# 中医辞海

## 上册

袁　钟　图　娅　彭泽邦　艾景录　主编

中國醫藥科技出版社

# 中医辞海

（上册）

总　编：吴大真　余传隆
主　编：袁　钟　图　娅　彭泽邦　艾景录
副主编：车建途　洪武娌　肖诗鹰　孟凤仙
徐君东　杨博华　王晓梅　王秀坤
齐文升　刘宏伟　李　燕

中国医药科技出版社

**登记证号：（京）075 号**

责任编辑：彭泽邦　李　燕
封面设计：郑玉水
正文设计：戴文刚

**图书在版编目（CIP）数据**

中医辞海　上/袁钟等主编．—北京：中国医药科技出版社，1995
ISBN 7-5067-0792-6

Ⅰ．中…　Ⅱ．袁…　Ⅲ．中国医药学-词典　ⅣR2-61．

中国版本图书馆 CIP 数据核字（95）第 11351 号

中国医药科技出版社　出版
（北京市海淀区文慧园北路甲 22 号）
（邮政编码　100088）
煤炭出版社印刷厂　排版
河北省香河县印刷厂　印刷
全国各地新华书店　经销
*
开本 787×1092mm 1/16　印张 89　插页 8
字数 3224 千字　印数 1-4000
1999 年 1 月第 1 版　1999 年 1 月第 1 次印刷

**定价：250.00 元**

# 前 言

一方土地，一方民族；一方文化，一方医药。上下几千年，中华民族创造和发展了自己的传统医药，既造福于本民族，也造福于全人类。无论何时何地，我们都能感受到中医药极大的生命力：麻杏石甘汤治疗小儿肺炎，银翘散治疗四时感冒，四物汤治疗月经病……，公园里"生气通天"的太极拳，茶杯里"清肝明目"的菊花茶，菜盘内"滋补五脏"的药膳，床头上"宁心安神"的药枕……中医药流淌在我们血液里，灌注在我们筋骨内，渗透到我们思想层，燃烧在我们精神中！

"天覆地载，万物悉备，莫贵于人"(《黄帝内经》)。我们深深懂得要热爱生命，善待生命。

"勤求古训，博采众方"(《伤寒论》)。我们知道执着追求、勤奋努力、孜孜不倦、虚心好学、多方求教，方有建树。

"凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦"(《千金要方》)。我们忠诚自己的事业，维护职业的荣誉，将自己的知识、技能和道德心无私地奉献给患者。

社会在前进，中医药也在不断向前发展。当前，中医药正在由传统向现代化迈进，中药有效成份的提取，方剂剂型和针灸手段的改进，中医证型的客观化，中医诊治的电脑化等丰富了中医药的理论，扩展了中医药的应用范围，提高了中医的诊治水平。于是，传统的知识在不断发展，新概念、新名词、新知识迅速出现，人们在继承传统知识的同时，迫切希望了解中医药的现代进展，希望有全面反映这方面知识的综合性辞书。但是目前中医药方面的工具书除了有分科性质的，如《中医大辞典》各分册，《中药大辞典》、《方剂大辞典》、《针灸大辞典》等，尚没有综合性的大型中医药工具书。因此，编撰这样一部工具书的责任义不容辞地落在我们当代中医药工作者的肩上。

我国改革开放十多年来，培养了一批年富力强、思想活跃、知识面广、掌握中西医两套本领的中医药博士、硕士，成为中医药教学、科研和临床工作中的骨干。为了全面继承中医药的传统知识，认真总结中医药的现代进展，为满足广大中医、中西医结合工作者了解各科中医药知识的需要，我们几十位中医药博士、硕士历经数年的努力，参考了《中医大辞典》、《中药大辞典》、《针灸大辞典》、《中国药膳学》、《中国医学人名词典》、《方剂大辞典》、《气功大辞典》等多本较早的工具书。撰写力求权威性、科学性、准确性、通俗性，对中医实验学、中西

医结合、中医仪器，以及养生、药膳、气功等辞条全面收载，从而编撰成国内第一部大型综合性中医药工具书——《中医辞海》。

《中医辞海》分上、中、下三册，共1000余万字，收词5万余条，首次将各科词条按笔画排列，突出其综合性的特点。全书内容有中医基础理论、中医诊断学、古典医籍、医史文献、中药学、方剂学、中医实验、中医仪器、中西医结合、内科学、外科学、骨科学、妇科学、男科学、儿科学、眼科学、皮肤科学、耳鼻喉科学、针灸学、推拿学、药膳、养生学、气功学等。覆盖中医药各科的内容，涉及由古至今的知识，为中医药之大成，是中医药发展史上的重要成果。

编撰如此巨著，尽管有陈可冀、董建华、刘渡舟等学界泰斗的指导，尽管我们细心谨慎、字斟句酌，但仍会有一些不足之处，望同道予以斧正，以助将来修订。为了编撰此书，许多作者牺牲了大量的休息时间，奉献了不少欢乐时光，伏案疾书，挑灯夜战，有的作者因疲劳引起恶心，甚至昏厥，大家只有一个想法：这是我们一生中的骄傲。

此书的编写得到中国医药科技出版社的大力支持、真诚合作、鼎力相助，特此表示衷心地感谢。

编　者

1995年6月10日

# 张　序

中医药的历史是我们民族文明史的一个重要部分，它渗透着中国传统哲学、文学、艺术及中国传统自然科学的精髓，融汇了中华民族智慧、道德、技能及学术研究的精神。几千年来，中医药已同我们民族融为一体，只要有中国人在那里生活，那里就有解除病痛的针灸，就有维护健康的中药。中医药随着民族的繁衍而流传，随着民族的富强而兴盛。当人类即将跨入21世纪之时，面对几千年数万万中国人智慧的结晶——中医药，我们为它灿烂的过去而骄傲，又为它辉煌的未来而感到任重道远。为了继承中医药的优良传统，发扬中医药的科学思想，推动中医药的健康发展，应当总结中医药的系统知识，规范中医、中药、中西医结合等方面的基本名词，并由此推出一部具有时代意义的中医药高级工具书。

《中医辞海》正是在时代的这种呼唤中产生的。它由中国医学科学院、中国中医研究院、北京中医药大学、黑龙江中医学院、成都中医学院等单位数十位中医药学博士后、博士、硕士编写，历时5年，收词条5万余，字数1千万余，分上、中、下三册。包括中医基础理论、中医诊断、中药、方剂、内科、儿科、妇科等常见各科的词条，还收载了中医哲学、中西医结合、中医实验、中医仪器等新词条。不仅反映了中医传统的知识，而且还体现了中医药近代的发展。

《中医辞海》的编写是中医药界的一件大事，受到了中央有关领导的高度重视，并为此书题词。作为国家中医药管理局的一位领导，作为一名中医工作者，我感谢全体作者付出的辛勤劳动，祝贺这部医著的正式出版，并乐为此书作序。

中华人民共和国卫生部部长　张文康

# 陈　序

本世纪30～40年代以来，我国学者曾经编纂有《中国医学大辞典》和《中药大辞典》等优秀著作。70年代以来，有关中医药名词解释或辞书亦续有新作问世，但像《中医辞海》这样，收词达5万余条之多，内容囊括古典概念和中医及中西医结合之新发展，释义之钩玄准确，内涵之力求切合实际，实前所未见。

中医药学历史源远流长，中医药学典籍浩若烟海，我们正处在传统与现代高新技术的交汇时期，对于我们从事中医药及中西医结合的专业人员来说，案头有一部系统全面的辞典工具书是何等的重要！《中医辞海》作为现代科学技术与传统中医药学接轨的"枕木"，适应了我们新时代的需要和呼唤。

我国改革开放以来，中医药及中西医结合界相继培养造就了一批年富力强、知识面广和思想活跃的中医药学博士和硕士，他们不仅具备充实的中医药传统知识，而且还掌握较系统的现代科学包括现代医学的理论、知识和技术，成为目前临床、科研和教学的骨干力量，承前启后，前途无量。由袁钟博士为首的数十位中医药学博士、硕士经过较长时期的努力，大家通力合作，编写出版了我国第一部长达1000万字的大型综合性中医药学工具书——《中医辞海》，为广大中医药学及中西医结合同仁办了一件大好事。为便于读者查读，该书按笔画序列条目，既系统继承了中医药学传统知识，又反映了中医药事业的各项成就，体现了新时代的发展水平。为了鼓励和支持编写者的辛勤劳动，赞赏他们的成果，爰乐为之序。

中国科学院院士　陈可冀
中国中医研究院教授

# 凡　　例

一、词目　《中医辞海》共收集中医学及有关辞条5万余条，其中包括互见条。鉴于中医学概念、名词、术语规范化尚在研究进行中，本书依据中医理论体系中习用的概念、名词、术语做为正名。

二、定性词　本书收录辞条均注明定性词。由于中医学体系的独特性及各学科间分化的渗透性，许多辞目兼见于基础理论和临床各科，对于这些不易分类者，均使用“中医术语”定性或按较为通用的分类方法定性，再逐一详述；另外对于一些古今沿用的、与中医学关系密切的术语如节气、天干等，一律未加定性词。本辞书中“基础理论名词”，专指《中医学基础》所涵盖内容；病名、病证名、病症名按中医学规范意义使用，对其中内涵有重叠者，按传统习惯用法使用，特此说明。此外：综合性医书、医学全书、医学丛书按“图书联目”用法分类；而一些不易严格分类者，统称“医书”。

三、排列　本书按照《辞海》检字表的顺序排列辞条。辞条名的第一字在《辞海》检字表中的位置，决定该辞条在本书中的排列顺序；第一字相同的辞条，按第二字的笔画、笔顺排列；以下类推。

四、固定词组　考虑到中医学专业辞典的性质，本书中对前两字或两字以上相同词组的辞条，按词组后第一字笔画、笔顺多少，均连续排列而不穿插其它辞条，以期达到方便查阅之目的。

五、目录　本书仿照《辞海》体例列检字表，以供查阅辞目第一字在本书中的位置。因凡第一字相同辞条均顺序排列，固定词组均一处排列，检索查阅极为方便。

六、内容

（一）本书收载中药辞条，一律标明该药原动植物种属的拉丁文学名。药物剂量换算为“克”，中药辞条重点介绍该药的形态学、临床单方验方运用、传统论述及现代药理研究等内容。

（二）方剂辞条的剂量一律保留该方剂在医籍中的原貌而不予换算，如方寸匕、如豆许、梧桐子大，等等，以便读者了解该方的传统剂量及其在现代临床应用中的异同。

（三）针灸经穴名称一律按中华人民共和国国家技术监督局发布的、自1991年1月1日开始实施的《标准针灸穴名》标出，便于读者掌握与查阅。

（四）医学文献部分收集到1992年出版的中医学理论研究、临床各科研究的新著述达数百种，凡古典医籍皆注明现存版本或1949年以后的重印刊行情况，方便读者查阅原著并了解该著作的流传状况及散佚、重辑经过。

（五）本书部分辞目后标有＊，表示该辞条属于中西医结合或中医学新进展内容。介绍现代医学各系统的常见病、多发病的中医辨证治疗，还介绍一部分与中医现代临床关系密切的医学新概念、技术和诊疗方法。

（六）本书所收载的气功辞条，为尊重历史，一律按原文引录，其中存在有待商榷探讨的内容，请读者阅读时持科学分析态度。

七、卫生部1993年10月下达的有关文件规定　犀角、虎骨自1993年11月1日起，不得

做为中药饮片、中成药制剂或原料使用。本辞书收载中药、方剂有关辞条，为尊重历史，一律采用原方。特此说明。

八、本书辞条编写原则　忠实于中医学传统论述和该辞目的客观面貌，努力避免作者主体意向的过分参与而造成的夸大不实、过度贬弃等等，力图保持并反映中医学术体系源远流长的历史进程。书中对中医学领域中的某些理论观点、医籍文献、医学人物的评价亦遵循本原则。同时，对部分久已废弃不用的内容，尤其是历代医家已达成共识的疏漏、谬误之处，慎重地提出修正建议，指明其不妥之处，以就正于方家。

九、其它　本书附有汉语拼音索引，注明辞目第一字的字音及其在本书中的位置；本书附有古今剂量换算表，供读者查阅换算药物剂量之需；还附有辞目索引和归类索引。本书字体以《简化字总表》为准，凡古代人名、地名、书名中某些特殊繁体字，为避免误解，仍沿用该繁体字。

由于中医药学科的特殊性质，中医名词术语多沿袭传统而固定成形，辞书编写则必须依此为准。本书严格要求作者把握传统而杜绝抄袭。但基于上述原因，《中医辞海》的某些辞条内容可能与其它中医药辞书相同或类似，如涉及版权问题，敬请作者及读者指出，将予以认真解决。

# 总 目 录

## 上 册



## 中 册



## 下 册

# 笔画检字表

## 一画



## 二画

［一］



［丨］



［丿］



［フ］



## 三画

［一］



［丨］



［丿］



［丶］



［フ］



## 四画

［一］



［丨］



［丿］

## 一　画

**一**　中医术语。①道。即初始、根本、规律。出《老子·二十二章》："圣人抱一为天下式。"《重阳真人金关玉锁诀》："一者是万物之根本，一者为道也。"《太平经·脩一却邪法》："夫一者，乃道之根本也……深思其意，谓之知道。"道家为修心养性，守中抱一；儒家为存心养性，执中贯一；佛家为明心见性，万法规一；医家为虚心定性，抱元守一。在气功修炼中能悟解一者，谓之得道。《太平经》："以思守一，何也？一者，数之始也；一者生之道也；一者，元气之始也；一者，天之纲纪也。"②内丹。《道家·丹鼎门》秘诀："九九归一"，一，即指所成之丹。《抱朴子内篇·地真卷十八》："'一'有姓字服色，男长九分，女长六分，或在脐下二寸四分下丹田中；或在心下绛宫金阙中丹田也，或在人两眉间，却行一寸为明堂，二寸为洞房，三寸为上丹田也。"③指修守部位。《太平经·脩一却邪法》："故头之一者，顶也；七正（窍）之一者，目也；腹之一者，脐也；脉之一者，气也；五脏之一者，心也；四肢之一者，手足心也；骨之一者，脊也；肉之一者，肠胃也。能坚守，知其道意，得道者令人仁，失道者令人贪。"④意念。《太平经·万二千国始火始气诀》："一者，心也，意也，念也，一身中之神也。"《老子》："神得一以灵"。在气功修炼中"守一"，意念专一是得道的关键。⑤《易》书中"阳爻"的符号。

**一二三**　中医术语。出《老子·四十二章》"道生一，一生二，二生三，三生万物。"气功文献中，一指一气，二指阴阳，三指阴阳交媾所生之物——丹。《性命圭旨全书》："一而二，二而三，三生万物。故张紫阳云：道是虚无生一气，便从一气生阴阳，阴阳再合成三体，三体重生万物昌。"万物由是生，万法亦由是而生。

**一七九一**　中医术语。出《易纬乾凿度》："易变而为一，一变而为七，七变而为九。九者气变之究也，乃复变为一，一者形变之始。"一，由无而有，《老子》："道生一"。一，太极也，太极生两仪，两仪而三才，三才而五行。五行具，阴阳合，故变而为七。又：奇一变而为奇三，偶二变而为偶四，奇偶相合，其数亦为七。阴阳之道成，八卦生，九宫列，故其数为九。九者数之极，十者数之终。终者始之先，故又复返为一。一，形变之始，亦为气化之终。

**一三五**　中医术语。出《黄庭内景经》："五行相推反归一，三五合气九九节。"指阳数为一、三、五，始于一，终于九，中为五。

**一三昧**　中医术语。指专心一事。

**一上散**　方名。①《兰室秘藏》卷下方。雄黄（另研）、狗脊、炒蛇床子、熟硫黄（另研）各5钱，寒水石（另研）6钱，斑蝥（去翅、足、毛，研碎）13个。为细末，先洗去疮痂，然后油调，手心中擦热，鼻嗅2～3次，再擦敷患处。可一上即愈。治诸般疥疮。如痛甚肿满高起者，加寒水石1倍；如不痒，加狗脊量；微痒加蛇床子量；疮中有虫，加雄黄量；喜火炙烫浴，加硫黄量。②《洁古家珍》方。生半夏（为细末）、雄黄（另研）各1字，巴豆1个（去皮，研为泥）。和匀，敷患处。功能解毒消肿止痛。治蝎虿痛。③《丹溪心法》卷4方。雄黄（另研）、硫黄（另研）各3钱半，寒水石（另研）、蛇床子、白胶香、狗脊各1两，黄连、枯矾各5钱，吴茱萸3钱，斑蝥（去足、翅）14个。为细末，猪油调，手心中擦热，鼻中嗅2～3次，疮令汤浸透去痂，再擦敷患处。治诸般疥疮。④《证治准绳·疡医》卷5方。苦参1两，白芷、火硝、枯矾各0.5两，白及、荆芥穗各3钱，煅寒水石2两。为末，油调擦患处。治风痒裂折燥疮。⑤《古今医鉴》卷15引王少泉方。枯白矾1两，硫黄7钱，信石3分，炒五倍子5钱，花椒5钱。共为末，香油煎鸡子令熟，去鸡子，以油调敷。治疥疮。

**一门**　中医术语。谓一派、一类也。《淮南子·原道》："百事之根，皆出一门。"门指道之门。

**一之为物**　中医术语。《黄庭内景经》："玄元上一魂魄炼，一之为物叵卒见。"一之为物，一，见该条。物，指丹。

**一己双修**　气功术语。①即静存为宗，神气性命双全。②见性命双修条。

**一丸春**　方名。《丹台玉案》卷6方。天麻、僵蚕、天花粉各3钱，全蝎、甘草各2钱，象皮、光乌各3钱，礞石、朱砂、狗宝各1钱，牛黄0.5钱，麝香3分。上为末，元米饭为丸，如龙眼大，朱砂为衣。每服1丸，临卧时用酒浆化下。治痘疹顶陷不贯者。

**一开一阖**　中医术语。见《性命圭旨全书》："老子明开众妙门，一开一阖应乾坤。果于罔象无形处，有个长生不死根。"指呼吸，连续不绝。亦指一阴一阳。

**一夫法**　针灸治法。又称手夫，"夫"读如"扶"。见《肘后备急方》："以病人手横掩下，并四指，名曰一夫。"《备急千金要方》："凡量一夫之法，覆手并舒四指，对度四指上中节上横过为一夫。"一夫法是古代临床常用的取穴比量法。由于该法简便易行，又以患者手指中节宽度为基准，符合因人制宜的同身寸取穴原则。以第2～5指并合，取其中节两侧间宽度为3寸，称一夫。本法多用于下肢、下腹部的直量取穴和背部的横量取穴。又《备急千金要方》："夫有两种，有三指为一夫者。"而临床实际应用以并四指为一夫者常用。

**一元**　中医术语。①事物的开始，阴阳未分的混沌状态。《关尹子·二柱》："先想乎一元之气，具乎一物。"②指合二而一，即阴阳和合之意。《玄珠心境注》："世有得一元，便能艰苦寂寞，冥心炼形，自然神凝形释，骨肉都融。"③指穴名。《道家·七步尘技》传有"三元"穴法：脐下一寸名一元，脐下二寸名二元，脐下三寸名三元。

**一元丹**　气功术语。亦称一元归真、太极丹。一

元丹功法，系宗《老子》："载营魄抱一，能无离？专气致柔，能婴儿？"之旨，无为中志魄摄魂（形与灵合），自然中抱元守一（气与神合），以返婴儿的太极境界。一元，即一炁之意。常用义有：①指功法名称，一元丹系道家《太极门》亦即无为门功法的代表，是由十归一，由有为而炼至无为的最高功境，故以"一元"名之。②指功法，一元丹为《太极门》了道功法，修为较困难，该步功法传有"七无"标准，做到这些，才算合了道。七无是：无为为本、无欲为行、无有为境、无心为门、无得为道、无生为成、无无为明。

**一元太极丹** 气功术语。见一元丹条。

**一元真法** 中医术语。即意守丹田，食气咽津。《脉望》：一元真法："虚心实腹，饥气渴津。"

**一支箭** 中药名。出《草木便方》。别名：蛇咬子、青藤。为瓶尔小草科植物一支箭或狭叶瓶尔小草等的带根全草。①一支箭 *Ophioglossum pedunculosum* Desv. 多年生小草本，高 15～20 厘米。根状茎短，呈圆柱形。营养叶单一，卵圆形，长 3～6 厘米，宽 2～3 厘米，先端钝或有小突尖，全缘，基部阔楔形，侧脉网状，不与中脉平行；孢子叶自营养叶基部抽出，线形穗状，先端尖；孢子囊约 30～50 对，排成 2 列；孢子苍白色，近于平滑。生于沟边、草地等阴湿处。分布福建、台湾、广东、安徽、江苏、四川、贵州、云南等地。②狭叶瓶尔小草 *Ophioglossum thermale* Kom. 多年生小草本。高 10～16 厘米。根茎短而直立，簇生多数细长的肉质根。叶单生或 2～3 叶同自根部生出，总柄长 8～13 厘米，纤细。营养叶自总柄基部以上 3～6 厘米处生出，长 2～5 厘米，宽 3～10 厘米，倒披针形或长圆倒披针形，先端微尖或稍钝，基部狭楔形，全缘，叶脉网形，孢子叶自营养叶的基部生出，有长柄，高出营养叶，孢子囊穗呈狭线形，长 2～3 厘米。生于河滩，草地阴湿处。分布东北、河北、陕西、湖北、江苏、台湾、江西、四川、云南等地。春夏采挖带根全草，洗净泥沙，阴干或鲜用。味甘、苦，性凉。清热解毒，活血散瘀。主治乳痈、疔疮、疥疮身痒、跌打损伤、瘀血肿痛。内服：煎汤，15～30 克。外用：捣敷。①治疥疮身痒：一支箭、蒲公英、鱼鳅串、侧耳根，炖鳝鱼服。②治痈肿初起：一支箭、鱼腥草、铧头草、野烟叶，捣烂敷（①、②方出《四川中药志》）。③治乳痈：一支箭、蒲公英各适量捣烂外敷。④治疖疮痈肿：一支箭、熟大黄各 4.5 克，对经草 12 克，柴胡 6 克。水煎服。⑤治毒蛇咬伤，无名肿毒：一支箭鲜品适量，捣烂外敷（③、④、⑤方出《陕西中草药》）。⑥治小儿疳积：一支箭、使君子、鸡内金，煎服（江西《中草药学》）。叶含一支箭三糖甙，即 3-O-甲基槲皮素-7-O-二葡萄糖甙-4′-O-葡萄糖甙。

**一匹草** 中药名。见《民间常用草药汇编》。别名：一匹叶。为兰科植物卷瓣兰的全草。卷瓣兰 *Cirrhopetalum henryi* Rolfe 系多年生草本。须根发达，丛生于节处，粗细均匀，微扭曲，灰白色，密生绒毛。茎圆柱形，长可达 60～90 厘米，粗 3～4 毫米，节间长 2.5～6 厘米；节上生假鳞茎，膨大成纺缍形，基部有丝状鞘。叶单生于假鳞茎顶端，肉质，绿色，狭矩圆形，长 6～12 厘米，宽 1.5～3 厘米，先端钝圆，中央微下凹，基部楔形；叶柄约与假鳞茎等长。夏季花序由假鳞茎基部抽出。生于大山岩边的干燥地区。分布四川等地。全年可采集。味甘，性温。驱风除湿，活血消积，治痨补虚。主治咳嗽吐血，风湿痹痛。①治风湿痛：一匹草泡酒服（《四川中药志》）。②治女子虚弱：一匹草炖鸡或肉服（《四川中药志》）。

**一匹绸** 中药名。见《全国中草药汇编》。别名：白面水鸡、白背丝绸。为旋花科植物白鹤藤 *Argyreia acuta* Lour 的带根全草。多年生大型缠绕藤本，幼枝被白色短柔毛，具条纹。单叶互生；叶柄长 4～6 厘米；叶片卵形至椭圆形，长 5～11 厘米，宽 3～9 厘米，先端短尖或钝圆，基部浑圆或微心形，边缘有波状稀齿，上面粗糙，有皱纹，无毛或近无毛，下面密被银白色、紧贴的柔毛。聚伞花序顶生或腋生；花序轴长 3.5～7 厘米，密被银白色柔毛；花梗短，长 5 毫米或不及；萼片 5，长圆状卵形或卵形，外面的长 9～10 毫米，内面的较短，外密被银白色柔毛；花冠漏斗状，白色，长 2.7～2.8 厘米，外被银白色伏毛，顶端 5 深裂，裂片长圆形，长 1.5 厘米左右；雄蕊 5，内藏；子房 4 室。浆果近球形，胭脂红色，为卵形、凹陷的宿萼所包围。生于山坡草地或灌木丛中。分布于广西、广东、海南及云南等地。全年可采，晒干备用。味微酸苦，性凉。祛风利尿，化痰止咳，止血活络，拔毒生肌。治肾炎水肿，肝硬化腹水，风湿疼痛，内伤吐血，崩漏，白带，急、慢性支气管炎，跌打损伤；外用治乳腺炎，疮疖脓肿，湿疹。用量 6～15 克煎汤内服；外用鲜叶开水烫过后贴患处或煎水洗患处。

**一切门禅** 气功术语。见《菩萨地持经》。指有觉有观禅，与喜俱禅，与乐俱禅，与舍具之禅。四种禅即一法的四个阶段。从静虚而入寂定，协调全身各部，清净形神（身心）。

**一切心** 气功术语。见一切法条。

**一切行禅** 气功术语。见《菩萨地持经》。为行禅的汇集，有善禅、正念禅、观分禅、无记化化禅、自利利他禅等十二个禅法。作法：初禅摄心止念，正念思维，逐步排除邪念，而入寂静。久行之，通大心性，圆明无碍，清净而无染着，自利利他。并能作种种变现，以慧相应，洞察明了世间事物。

**一切如** 气功术语。佛家修炼术语。即一切智，《大乘义章》："知一切如（真如），名一切智。"

**一切时** 气功术语。指一天中任何时间，"不择行住坐卧"，均可炼功。

**一切法** 气功术语。佛教修炼术语。《筠州黄檗山断际禅师传心法要》："故祖师云：'佛说一切法，为除一切心，我无一切心，何用一切法'。本源清净佛上，更不著一物。"一切法皆是佛法，又即非佛法。

《三十六部尊经》:"观一切法,本性皆空。"指诸法而言:一者有为法,二者无为法,三者无尽法。

**一切法通**　气功术语。指习炼气功,可以获得特异机能。这时具有认识各种功法的基础理论,应用技能和分析研究的能力(编者注:对此应有科学的分析)。

**一切神智**　气功术语。①指对一切现象的认识,即达到所谓无所不知的认识。《大智度论》:"别相是一切种智。"《大品般若经·三慧品》:"一相故名一切种智,谓一切法之寂灭相;复次,佛如实知诸法行类相貌,为显示故说为名字,以是故名一切种智。"②指用作个性和共性的综合认识。《大乘起信论义说》:"佛尽知诸法总相、别相故,名为一切种智。"③有时特指对具体现象一个性认识。如《大乘起信论义记》:"以无明尽故,显照诸法,名一切种智(编者注:对此应有科学的分析)。"

**一切智**　气功术语。①指无所不知。《中论疏》:"知一切法,名一切智。"②指三智之一,见"一心三智"。③指对现象共性的认识。《大智度论》:"总相是一切智,总破一切法中无明暗(编者注:对此应有科学的分析)。"

**一切禅**　气功功法。见《菩萨地持经》作法:①现行行乐禅:行功时,排除杂念,精神内守,形体放松。②出生三昧功德:行动时,凝神入静,专注一境,静而生慧。③利于众生禅:行功时,常存善念,稳定精神,利己利他(众生)。

**一日丹**　气功术语。《悟真篇》:"赫赫金丹一日成,古仙垂语实堪听,若言九载三年者,总是推延款日程。"按道书载张果老有诗云:"赫赫金丹一日成,黄芽不离水银坑,功成虽未三周变,开炉已觉放光明。"前诗所指"古仙",即指张果老。又:一日之指,《悟真》谓:"以时易日法神功",即移缩时日,缩九年成一日,为神功修炼,不包含基础修为。另《道家·丹鼎门》秘诀谓,"十二时中还大之数九九归一返真原。"十二时与归一,均指一日,但这个一是九九的归合,询非峻功于一日。

**一中**　中医术语。道教以一中比喻道。《性命圭旨全书·元集》:"惟此本体,以其虚空无朕,强名曰中。以其露出端倪,强名曰一。然而中即一之藏也,一即中之用也。故天得此而天,地得此而地,人得此而人,天地人之大道,原于此也。"宋邵雍《伊川击壤集》:"一物其来有一身,一身还有一乾坤,能知万物备于我,肯把三才别立根。天向一中分造化,人从心上起经纶。天人焉有两般义,道不虚行只在人。"《金华宗旨》:"惟无为而为,故不落顽空死虚。故作用不外一中,而枢机全在两目。"

**一见知医**　综合性医书。清·陈鄂辑于1868年。全书分6卷,内容多为摘录,整理历代医籍的有关论述。卷1为医理总论;卷2为以生理解剖部位分类论述有关症状和体征;卷3以脏腑分类疾病;卷4、5、6分别为六淫七情病、妇科病、儿科病、痘疹、麻疹等,每证均首列病情,简要议论并附以简易方。现存清同治八年己巳新镌本。

**一气**　中医术语。①构成天地万物的基本物质。《庄子·知北游》:"臭腐复化为神奇,神奇复化为臭腐,故曰通天下一气耳。"《论衡·齐世》:"一天一地,并生万物。万物之生,俱得一气。"道教炼养家吸收运用这一思想,作为气功内炼的理论依据。②指一气含阴阳两方面。《关尹子》:"一气生万物。"《悟真篇》:"道自虚无生一气,便从一气产阴阳,阴阳再合成三体,三体重生万物昌。"宋·翁葆光注:"道本虚,而乃有形之气;气本实,而乃无形之形,有无相制,而一生焉。是以一生二,二生三,三生万物,万物负阴而抱阳,冲气以为和。方其未形,冲和之气不可见也;及其既形,轻清之气属阳,重浊之气属阴,二气氤氲,两情交媾,曰天曰地曰人,三物生焉。故《易》曰:'天地氤氲,万物化醇;男女媾精,万物化生'。至人探斯之赜而知源,颠倒陶熔,逆施造化,贼天地之母气以为丹,盗阴阳之精气以为火,炼形返归于一气,炼气复归于虚无,故得身与道合,冥妙无形,变化无穷,隐显莫测,号曰真人。"③指三候为一气。见《钟吕传道记·论四时》:"五日为一候,三候为一气。"

**一气化三清**　中医术语。见《云笈七签·内丹》:"在宇宙未分,阴阳混沌之时为一元气之神化。即天地之精,而化身于三清。"指一生二,二生三,三生万物。即万物从一气中来。三清即太清,玉清,上清。

**一气生两仪**　中医术语。出《晋书》:"若一气之生两仪。"指一气含阴、阳两个方面。一气又指太极。

**一气归中**　气功术语。《丹经极论》:"当斯之时,一气运归身中,由泥丸而下,但觉五内清凉,金光透体,成功在乎一时之间,及乎在内,却有十月之功。运用抽添,'防危虑险',以防真丹渗漏也。"

**一气初萌**　气功术语。《丹经极论》:"一气初萌,在乎不采之采,若存若亡,在乎微阳养稚阳。然后注意规中,息息归根,以意定气,渐渐运火,一无升降,周而复始。"一气初萌,大药初生也。

**一气雷机法**　气功功法。宋代神霄派所传雷法。属"先天雷晶隐书法"。《道法会元》:"平日行持之际,跏趺而坐,万缘放下,凝神定息,调息绵绵,一意归玄关之中,待乎时节到来,自觉天气下降,地气上升,水源起两道青白之气,升于绛宫,与赤色之气相缠。片饷之间,神畅意浓,即金精木液交会之象。自然窄窄逼逼之声,切须正念,不可杂想,但以意合。倏而一点黍珠,坠下玄关,状如金丸,金光晃曜。即运祖气,氤氲抽发,渐渐弥满,化成五色,直上冲心。快然心火肾水,一升一降,象天地玄黄交感之时,二气混合,一声霹雳震动,五色光云随祖气,变成亘天黑,弥漫六合,电光闪烁。到此之时,万虑俱寂,元始即我,我即原始,金光灿烂,掣动天地十方,交迸火光,如是分明。即收所出金光,屯驻中宫。如此闭运即了,

仍要绝虑忘情，时时观照，使一念不生于心，万神自注于体，二六时中更加纯熟。如此秘运，久之则精交神会，如影随形，雷帅雷丁洋洋左右，日就月将，功深力到。彼时符于自然，又不劳于运想。盖此法谓初真受法缘浅，必假精神，方能感召。故先德有云：思之不得，复思之，鬼神将通之。非鬼神之力，乃精神之极。能依此行，非持雷神，应令而已。必朱发巨翅，前导后随，轰霹雳于谈笑之间，会风云于呼吸之顷。此时此境，正要忘怀，从前习俗之气，一一碎裂。要他雷神无觅我处，方是判雷之人。设若犹蹲窠臼，不免俗气所化，滞在一边，虚无玄玄，且亦远矣。此之一著，别是一根，姑且置之。若问治病驱邪，且论真气消息，要召天雷地将，须明一字功夫。瞑目炼神，必运玄关元气，登坛呼雨，须凭大造要机，轰轰雷动，处处皆春，银河倏尔倒倾，大地须臾枯润，庭前草木影，山下竹根鞭，闲时得收便收，急处要用便用。土木瓦店之类，皆可驱邪；蓑草泥丸之余，尽能寓气。且道妙在乎我，何所不堪。鬼神闻名，自然回避。玄科有禁，以秘为先。雷令威严，无落其后。言虽粗鄙，意贯玄微。直下承当，向上有分。"

**一手脉** 基础理论名词。一手有脉，一手无脉。正常人平素有此脉者，不作病脉。病中见之者，多为心脏血管疾患，或骨折、肿瘤等异物压迫所致。

**一斤** 气功术语。道家丹门功法性修炼名词。《参同契考异》："上弦兑数八，下弦艮亦八，两弦合其精，乾坤体乃成，二八应一斤，易道正不倾。"朱熹注："一本注云：铢有三百八十四，亦应爻之数，盖一斤之铢数也。"一斤，亦即乾坤、易道。气功修炼中的阴阳之交泰，水火之既济，汞铅之合成的修炼状态。

**一分为二** 中医术语。①指天地。《黄帝内经太素·知针石篇》："道生一，谓之朴也；一分为二，谓天地也。"②指阴阳。《素问·阴阳应象大论》张介宾注，"阴阳者，一分为二也。太极动而生阳，静而生阴，天生于动，地生于静，故阴阳为天地之道。"《皇极经世·观物外篇》："一分为二，二分为四，四分为八，八分为十六，十六而三十二，三十二而六十四。故曰：分阴分阳，迭用柔刚，《易》八位而成章也。"指世间一切事物都可以分而为二。从无限大到无限小的事物，均有阴阳对立的双方，一分为二，乃至于无穷。人体也不例外，含阴含阳，阴阳双方对立而存在于一体。一体中的任何一个部分，都可分而为二。③指术数。《类经图翼·运气上》："朱子曰：五行质具于地而气行于天，其实元初只一太极，一分为二，二分为四。"④指地。《太平经》："元气恍惚自然，共凝成一，名为天也，分而生阴而成地，名为二也。"二为一之对，阴阳反成之道，由是而生。

**一月经再行** 妇科病证名。指一月经来二、三次的病证。多因气虚、血热所致。《叶氏女科证治》："性躁多气伤肝，而动冲任之脉，宜服九味四物汤（四物汤加人参、柴胡、黄芩、黄连、甘草），兼服滋阴丸（知母、黄柏）。如误服辛热药物致经再经，宜用九味四物汤，更服三补丸（黄芩、黄连、黄柏）。"

**一六之气** 气功术语。指呵、呬等六字。《云笈七签》："又有妙诀，虽云吹、呵、嘻、呼、嘘、唏一六之气，不及冷暖二气，以愈百病。"

**一六甘露散** 方名。出《景岳全书》卷51。为原书同卷"玉泉散"之异名。见该条。

**一文钱** 中药名。见《云南思茅中草药选》。别名：铜钱根。为防己科植物一文钱的根。一文钱 *Stephania graciliflora* Yamamoto 系多年生缠绕小藤木。根茎细长，有须根。茎细瘦，常扭曲，表面棕褐色有细纵条纹，光滑无毛。叶互生，叶片宽卵形，直径 3～5 厘米，全缘；叶柄盾状着生，长 2.5～4 厘米。聚伞花序式的伞形花序生于叶腋，花小，单性，绿色。果球形，熟时红色。生于山坡、路边、灌木丛中，分布云南等地，全年可采。味苦性寒。理气止痛，祛风除湿。治胃痛，急慢性胃肠炎，食滞气胀，风湿性关节炎，腰膝痛。内服：煎汤，3～9 克或研末。

**一心** 中医术语。①元神，内丹术术语。《诸真圣胎神用诀·侯真人胎息诀》："本源者，则是一心也。"即指脑及其精神活动。②指一个念头，更无余念。《教行信证文类》："言一念者，信心无二心，故曰一念，是名一心。"③指专心一志。《书经·盘庚下》："式敷明德，永肩一心。"《止观》："一心者，修此法时，一心专志，更不余缘。"一心，即一念，或一知。以一心而照万物，名曰尘心，以一心而证菩提，名曰禅心。

**一心二门** 气功术语。《大乘起信论》："依一心法，有二种门，云何为二？一者心真如门，二者心生灭门，是二种门，皆各种摄一切法。"

**一心三观** 气功术语。《大珠禅师语录》："一心三观，义又如何？师曰：过去心已过去，未来心未至，现在心无住，于其中间，更用何心起观？"以言以心观妄，此心已妄，禅宗之理，如盘走珠，活泼自在。

**一心三观法** 气功术语。见《天台观经疏》。作法：结跏趺坐。"一心三观者……三智实在一心中，得祇一观而三观，观于一谛而三谛，故名一心三观。类如一心而有生住灭，如此三相，在一心中，此观成时，证一心三智。"行功时专注一境，或"只在一心"，安定神形。又一法：先修空观，破见思之惑，得一切智，而证真谛之理；次修假观，破尘沙之惑，得道种智，而知假谛恒沙之法门；后修中观，破无明之惑，得一切种智，而证中道法身。

**一心三智** 气功术语。认为修习般若，集中精神，专注于一（一个念头，一个景物），即所谓"一念心"，可顿得三智之果，从而丰富智慧，用不着分阶段进行。三智指一切智，一切种智，道种智。得三智后即能断除烦恼，稳定情绪，获得安乐。《大智度论》："一心中得一切智，道种智，一切种智，断一切

烦恼及习。”

**一心不乱**　气功术语。见《阿弥陀经》：“执持名号，若一日（乃至）若七日，一心不乱。”指习炼气功，精神专注无散乱。《念佛秘诀》：“念时要一心不乱，此四字之释为：‘一’是不二，‘心’是真如，‘不’是无著无住，‘乱’是颠倒梦想。”此系佛教净土宗念佛诀持，但能专注一念于念佛即可望有成。

**一心真如**　气功术语。《佛宗要论·佛法的系统观》：“一心真如即心之本体。”佛教认为心之本体是“圆明寂照”，无所染污的，只因宇宙万有在心境的显现，真如才被蒙蔽。

**一孔**　气功术语。道家丹门功法修炼名词。《还原篇》：“一孔三关窍，三关要路头。”一孔，即玄窍，三关之用皆根此，见该条。

**一节**　十五天为一气，三气为一节。见《钟吕传道记·论四时》。

**一本**　气功术语。《弘明集》云：“夫心为用本，本一而用殊，殊用自有兴废，一本之性不移。一本者，即无神明也。”一本，一心真如之本也。心虽其用万殊，其体则一，一体之性，即为一本。

**一目了然中医方剂图解**　方剂学著作。魏中海编译，日本根本光人、根本幸夫原著。1987年7月山西科学教育出版社出版。该书将临床常见病证中使用的中医方剂均采用了生动形象的人物漫画表示，使纷繁复杂的中医方剂治法顿时清晰可观，使读者一目了然，留下深刻印象。并同时在每个病证后面，附有养生疗法家用验方、药膳食谱以及饮食注意事项。该书有广泛的实用价值，其日本原名为《一目了然中医小辞典》，该书编者在编译过程中作了不少增删，并改名为《一目了然中医方剂图解》，可供中医院校学生、临床大夫使用。

**一叶萩**　中药名。见《浙江天目山药植志》。别名：叶底珠、小粒蒿、花扫条、狗舌条、小孩拳。为大戟科植物一叶萩的嫩枝及根。一叶萩 *Securinega suffruticosa* (Pall.) Rehd. 灌木，高1～3米。根浅红棕色，具点状突起及横长的皮孔。树皮浅灰棕色，多不规则的纵裂。茎多分枝，当年新枝淡黄绿色，略具棱角。叶互生，椭圆形、矩圆形或卵状矩圆形长1.5～5厘米，宽1～2厘米，先端短尖或钝头，基部楔形、全缘或有不规则波状齿或细钝齿，两面无毛；叶柄短。花小，单性，雌雄异株，无花瓣，雄花每3～12朵簇生于叶腋；萼片5，卵形；雄花花盘腺体5，分离，2裂，与萼片互生；退化子房小，圆柱状，2裂；雌单生，或2～3朵簇生，花盘全缘，子房3室，花柱3裂。蒴果三棱状扁球形，径约5毫米，红褐色，无毛，3瓣裂。花期7～8月。果期9～10月。生于山坡灌木丛中及向阳处。分布于东北、华北、华东、及湖南、河南、陕西、四川等地。嫩枝叶，春末到秋末均可采收，割取连叶的绿色嫩枝，扎成小把，阴干；根全年可采，除去泥沙，洗净，切片晒干。味辛性温、有毒。活血舒筋，健脾益肾。治风湿腰痛、四肢麻木、偏瘫、阳萎、面神经麻痹、小儿麻痹后遗症。①治小儿疳积：一叶萩根15～18克，紫青藤、白马骨根、野刚子根、倒压刺根或根名15～18克，炒黑大豆（半生半熟）14粒，红枣5枚。水煎，冲红糖，早晚空腹各服1次（《浙江天目山药志》）。②治阳萎：一叶萩根15～18克。水煎服（《湖南药物志》）。本药叶含一叶萩碱，6～8月含量最高，结果时最低，干叶中含量一般为0.2%～0.3%。尚含芸香甙（Rutin 1.32%）、鞣质、少量别一叶萩碱、二氢一叶萩碱及三种一叶萩碱醇：一叶萩碱醇A、B、C等。根含多量别一叶萩碱（0.42%）、少量一叶萩碱及别一叶萩碱的甲氧基化合物。①对中枢神经系统一叶萩碱有士的宁样作用。特别是对脊髓有明显的兴奋作用，小量时能提高反射的兴奋性，缩短反射的潜伏期，大量则产生士的宁样惊厥。对脊髓的兴奋作用可用于治疗小儿麻痹后遗症及面神经麻痹，不仅能使麻痹神经恢复，且能使早期患者的神经完全变性率明显降低。②麻醉动物注射一叶萩碱可使血压升高，心肌收缩力加强，呼吸兴奋。③此药在体内代谢迅速，可能与肝脏及红细胞内含有代谢一叶萩碱的酶体系有关，故临床应用时可适当加大剂量，而不致引起毒性或积蓄反应。




一叶萩

1. 雄花枝　2. 雄花枝　3. 果枝
4. 根　5. 雄花　6. 雌花

**一叶蔽目**　中医术语。出《鹖冠子·天则》：“夫耳之主聪，目之主明，一叶蔽目不见泰山，两耳塞豆不闻雷霆。”指小能蔽大，切断目耳听视之觉，可以存神于内而不散。

**一甲复脉汤**　方名。《温病条辨》卷3方。炙甘草、干地黄、生白芍各6钱，麦门冬（不去心）5钱，阿胶3钱（烊化），牡蛎1两。水煎，分3次服。功能护阴存津。治温病下后，大便溏甚，1日3～4次，脉仍数者。

**一甲煎**　方名。《温病条辨》卷3方。生牡蛎2

两。为细末，水煎，分3次服。功能清余热、存阴、涩大便。治温病下后伤阴，大便溏甚，1日3～4次，脉仍数者。温病用下法后，当数日不大便，今反溏甚，是下之不得其道，有亡阴之虑。方中牡蛎，既能存阴，又涩大便，且清在里之余热，一物而有三用，对本证极为适宜。

**一号扫风丸**　方名。《中医外科临床手册》方。大枫子3.5斤，薏苡仁、荆芥各8两，苦参、白蒺藜、小胡麻、苍耳子、防风各4两，白花蛇1两，苍术、白附子、当归、桂枝、秦艽、白芷、草乌、威灵仙、川芎、钩藤、何首乌、千年健、青礞石、川乌、知母、栀子各2两。为细末，水泛为小丸。成人初服2钱，日2次。3天后如无呕吐恶心等反应，可每服加5分，至第8天，日3次。治初期轻型麻风。

**一生二**　中医术语。出《老子》："道生一，一生二。"①指一分为二，一种事物分为阴阳对立的两个方面。②指天生地。《太平经》："元气恍惚自然，共凝成一，名为天也，分而生阴而成地，名为二也。"二，又作--。又，二，一之偶也。即阴阳。③指阳分阴。即上文："分而生阴而成地"。故凡物可由阳化而生阴，当然阴也可分而生阳。④指一为天，二为地。地为天之所生，故道生人。

**一生两尔**　中医术语。见《朱子语类》："此只是一分为二，节节如此，以至于无穷，皆是一生两尔。"见一分为二条。

**一片太虚**　中医术语。《性命双修万神圭旨》："孔子曰：先天而天弗违，老子曰：无名天地之始，即释氏所谓茫乎无朕，一片太虚是也。"先天为"一片太虚"，后天为一点灵光，正两相映照。

**一片霞**　喉科病症名。通常指喉间色紫红。据《延龄堂喉科》记载："满喉俱紫，似胭脂红，不肿不烂，难治。"临床当结合全身症状诊治。此又指某些咽喉疾患的一种症状。

**一加减正气散**　方名。《温病条辨》卷2方。藿香梗、厚朴、杏仁、茵陈、茯苓皮各2钱，陈皮、大腹皮各1钱，神曲、麦芽各1钱5分。水煎，分2次温服。功能芳香化湿，理气和中。治三焦湿郁，升降失司，脘腹胀满，大便溏垢不爽。

**一皮草**　中药名。见《峨嵋药植》。为水龙骨科植物扭瓦韦 *Lepisorus contortus* (Christ) Ching 的全草。多年生草本，高不及40厘米。根状茎粗，长而横走，先端密被鳞片；鳞片卵状披针形，渐尖，褐棕色，有齿，网眼密，中心色较深。叶片线形，长15～40厘米，宽约1厘米，不被毛及鳞片，革质，灰绿色。孢子囊群大，卵圆形，幼时矩圆形，斜列，位于中肋及边缘之间，成熟时密接，幼时有盾形鳞片覆盖。生于阴处石上或树上。分布云南、四川、陕西、湖北西部及西藏等地。5～8月连根拔起全草，洗净晒干。性微寒，味微苦。生肌解热毒。内服治内伤及外伤有脓；浸酒服治跌打损伤；外用能治汤火伤。内服煎汤，9～15克（鲜品15～30克）；外用，捣敷。

**一动一静**　中医术语。见《近思录》："无极生太极，太极动而生阳，动极复静；静而生阴，静极复动。一动一静，互为其根，分阴分阳，两仪至焉。"指动静相兼为中医养生之至理。

**一百四十四**　气功术语。周天功退阴符之呼吸次数。按古代丹家的一种说法：坤用六，与时四揲，得二十四。从午时到亥时为六阴时。以六乘二十四，得一百四十四。但其中尚有酉时沐浴无数之候，故此数只是约数。此法烦琐。《天仙正理直论·火候经第四》："许旌阳说：'二百一十六用在阳时，一百四十四行于阴候。'"《大成捷要·小周天度数天机口诀》："退阴符神住上田，午降二十四呼，为一时。未申二时，再行四十八呼。一连行三时，共七十二呼。到酉沐浴，神住黄庭，默记呼数二十四，亦谓之休歇一场，亦是有觉有照而无念也。默记数足二十四呼，再行戌亥二时四十八呼。五阴时得一百二十呼，沐浴不在其数。酉时算上，六阴时共一百四十四呼。古曰坤用六，亦四揲四策之数，亦是呼吸之用也。总曰四六二十四呼，合得阴爻一百四十四呼。"

**一扫光**　①中药名。见《西藏常用中草药》。别名：榆古兴噶尔布（藏名）。为菊科植物一扫光 *Senecio dianthus* Franch. 的全草。多年生草本，高达80厘米。茎直立，上部分枝，全株被白色短柔毛。叶互生，长圆形至广披针形，长4～12厘米，宽1～3.5厘米，先端渐尖，基部楔形，边缘具规则的三角形锯齿；有叶柄。头状花序组成圆锥花序，顶生，总苞片1列；花黄色，舌状花极退化，管状花两性。瘦果具长冠毛。生于山坡草地及灌木丛中。分布西藏等地。7～9月采收。味苦性寒。祛风除湿，清热解毒，止痒。治疮疖、皮炎、急性结膜炎、跌打损伤。内服：煎汤，3～9克。②方名。《万病回春》卷7方。细茶（口嚼烂）9克，水银（入茶内银）3克，牙皂、花椒各6克。上为细末。香油调搽。治小儿头上肥疮。《外科正宗》卷4方。又名诸疮一扫光。苦参、黄柏各500克，烟胶1升，木鳖子、蛇床子、川椒、明矾、枯矾、硫黄、大枫子、樟脑、水银、轻粉各60克，砒石15克。为细末，熟猪油1120克化开，入药搅匀作丸，龙眼大，外擦患处。功能杀虫止痒。治疥疮，或干或湿，多痒少痛者。《古今医鉴》方。蛇床子15克（炒，为末），大枫子15克（去壳，炒，为末），水银6克，白锡3克（加枯矾一钱亦可）。先将锡化开，次入水银搅匀，后入上2味研匀，用柏油调搽。治风癣、疥癞、坐板疮、血风疮、瘙痒疼痛。

**一尘**　中医术语。见《续仙传》："儒谓之世，释谓之劫，道谓之尘。"指一世。

**一尘不染**　气功术语。指不起念心，即神形俱静，意识思维无一毫杂念。见《得道经》："一尘不染，五蕴皆空。"《丘祖全书》："一尘不染，绵绵固守精气神，如此三年不漏下丹结，六年不漏中丹结，九年不漏上丹结。"道教以色、声、香、味、触、法为六尘，此六尘是由六根而沆浊。修道者如能心境清净，则一

尘不染着也。《柯山集》："一尘不染香到骨，姑射仙人风露身。"

**一吸** 气功术语。吐纳法名词。《类修要诀·李真人长生一十六字妙诀》吸气入腹："略存一存，谓之一吸。"吸，气入也。一呼一吸谓之一息。

**一年蓬** 中药名。见《浙江民间常用草药》。别名：野蒿、治疟草、女菀、牙肿消、墙头草。为菊科植物一年蓬 *Erigeron annuus* (L.) Pers. 的全草及根。二年生草本，高20～100厘米，被平展粗毛。茎直立，上部分枝。基生叶丛生，叶柄长2～3厘米，叶片卵形或倒卵状披针形，长4～15厘米，宽1.5～3厘米，先端尖或钝，基部狭窄下延，边缘有规则粗齿，茎生叶披针形或条状披针形，叶柄向上渐短至无柄。秋季开白而带紫色的花，头状花序排列成伞房状圆锥花序，分枝处有条形、全缘并具有缘毛的苞片。头状花序直径约1.5厘米，总苞半球形；舌状花2至数层，条形，仅有短的外层冠毛，管状花具有冠毛2层，内层冠毛与管等长，外层冠毛短。花托略凸起，具有细点。瘦果被毛。生于山坡、路边及田野中。为归化植物，江苏、江西及长江南北各省多有野生。夏秋采集，晒干。味苦，性凉。清热解毒，消食，抗疟。主治消化不良，肠炎腹泻，传染性肝炎，淋巴结炎，血尿，疟疾；外用治齿龈炎，蛇咬伤。①治消化不良：一年蓬15～18克，水煎服。②治肠胃炎：一年蓬60克，鱼腥草、龙芽草各30克，水煎，冲蜜糖服，早晚各1次。③治淋巴结炎：一年蓬基生叶90～120克，加黄酒30～60克，水煎服。④治血尿：一年蓬鲜全草或根30克，加蜜糖和水适量煎服，连服3天（选方出《浙江民间常用草药》）。花含芹素（Apigenin 为5，7，4′-三羟基黄酮）；全草含焦迈康酸（Pyromeconic acid），以花中含量最高（0.7%），叶次之（0.14%），茎中仅含微量；花中尚分出槲皮素（Quercetin）；茎和叶中还含有水溶性的降血糖成分。茎叶以石油醚、乙醚、氯仿洗涤后的水提取物，有降血糖作用。

**一向** 气功术语。指意向于一处而无余念，意识活动不分散。《探玄记》："情无异念，故云一向。"

**一行三昧** 气功术语。《坛经》："一行三昧者，于一切时中，行、住、坐、卧、常行是直心是。"《净名经》："直心是道场，直心是净土。故慧能认为：'但行直心，于一切法无有执著，名一行三昧。'"《文殊师利所说摩诃般若波罗密经》则谓："文殊师利言：'世尊！云何名一行三昧？'佛言：'法界一相，系缘法界，是名一行日昧'。"故一行三昧的修法亦即观察世界，即宇宙万有的根本性的唯一体相。行直心，亦即不曲，不为世事物理所牵。《金刚经》云："应无所住而生其心。"慧能盖亦由此而悟得。

**一朵云叶** 中药名。见广州部队《常用中草药分册》。为海桐花科植物光叶海桐 *Pittosporum glabratum* Lindl. 的叶。本植物的根及种子亦供药用。见：山枝仁，山枝根条。全年可采集。味辛甘苦，性微温。清热解毒。①治外伤出血：一朵云叶研粉外撒。②治疮疖肿毒，过敏性皮炎，毒蛇咬伤：鲜一朵云叶捣烂外敷或煎水洗。

**一妄** 中医术语。即迷妄之心，为意识散乱也。《宗镜录》："一翳在目，千华乱空，一妄在心，恒沙生灭。"

**一字气** 中医术语。即气通任督。《道枢·众妙篇》："养生之至要也，其名有九：一曰一字气……"

**一字法门** 气功术语。见无漏智条。

**一字金丹** 方名。《证治准绳·幼科》集6方。紫花地丁、蚤休、山慈菇。为细末，每服1字，开水送下。治痘毒及痘黑陷倒靥，干枯不起者。

**一字轻金散** 方名。《朱氏集验方》卷9方。藿香叶、荆芥穗、旋覆花、香白芷、石膏末（细研）、防风各5钱，川乌（两头尖者，去皮、尘、生用）2.5钱，川芎5钱，草乌头1.5钱。上9味，晒干，同捣为细末。每服1分或2分，食后用淡茶调下。治偏正头风，眉棱骨痛，牵引两眼抽掣疼痛，或生翳膜，视物不明。

**一字救苦散** 方名。《御药院方》卷9方。香白芷1两，草乌头5钱（去皮，心白者不用，心黑者不用），雄黄1.5钱（另研）。上药为极细末，与雄黄拌匀。每服用药末少许擦牙疼处，待少时以温水漱之，立止。治牙痛。

**一字散** 方名。①《杨氏家藏方》卷2方。乳香（另研）、延胡索、盆硝（另研）各1钱，川芎2钱，雄黄3钱（另研）。上药为末。每用少许，左侧头痛搐左鼻，右侧头痛搐右鼻。治偏头风，疼不可忍者。②《太平圣惠方》方。朱砂0.5两，蝉衣、干蝎、白僵蚕、半夏（生姜汁拌炒熟）、天南星（炮裂）各1分。共研为末，每服1字，荆芥、薄荷汤调下。量儿大小，加减服之，日3、4次。治小儿中风，手足筋脉挛急者。

**一异法** 气功功法。见《中论·因缘品》。结跏趺坐，调节精神，"不生亦不灭，不常亦不断，不一亦不异，不来亦不去。"稳定意识活动，保持形神松静自适。"沿外道计执一异障"，即偏执、妄念、烦恼、惊怖等。

**一阳** ①中医术语。指手、足少阳经，见该条。②六经简名。指少阳，见该条。③基础理论名词。指阴阳对立统一关系中"阳"的一方："一阴一阳之谓道。"见阴阳条。

**一阳一阴** 诊断术语。脉的阴阳兼象之一。如脉浮而兼涩。《难经·四难》："一阳一阴者，谓之脉来浮而涩也。"

**一阳二阴** 诊断术语。脉的阴阳兼象之一。如脉长而沉涩。《难经·四难》。"一阳二阴者，谓脉来长而沉涩也。"

**一阳三阴** 诊断术语。脉的阴阳兼象之一。沉涩而短，有时又现浮象。《难经·四难》："一阳三阴者，谓脉来沉涩而短，时一浮也。"

**一阳才动** 中医术语。即一阳来复。《悟真篇》："一阳才动作丹时，铅鼎温温照幌帷。"

**一阳之爻** 气功术语。《道枢》："故三十有六息是为一阳之爻也。"咽津纳气，送气下丹田为一息。

**一阳不生** 中医术语。指孤阳不生。《太平经》："天下同事，皆一阴一阳，乃得相生，乃能相养，一阳不施生……"，则物无以化。在气功修为中，阴阳相配，水火既济，地天交泰，均系道家修为的关键理法。

**一阳爻动** 中医术语。即一阳来复。《性命圭旨全书·聚火载金诀法》："……则窈冥之后，恍惚之间，一阳爻动之时，珠落华池之际。"

**一阳生** 中医术语。①指结道胎。《大成捷要》："第三次……是妙结道胎，一阳初生。"圣胎初结，纯阳之气初生，故曰一阳。②指冬至后。《易经》孔颖达疏："冬至一阳生，是阳动而阴复静也。"冬至后白天见长，古人认为阳气初生，故称冬至为一阳生。③以一天而言，子时阳气初生，故称子时为一阳生。④指真炁生，《五篇灵文·玉液》重阳注："先天玄关为乾，即神与气合，神入气中，自然五行四象攒簇，是为坎离交媾之功也。纯阴用火，谓凝神下照坤宫，杳杳冥冥而得真气发生，神明自来，谓一阳生而为复也。"

**一阳来复** 中医术语。见《参同契》："朔旦为复(☷)，阳气始通，出入无疾，立表微刚。"古人认为，天地之间有阴阳二气，每年到了冬至日，阴气尽，阳气开始复生，叫一阳来复。《易经》以坤(☷)卦为纯阴之卦，六爻都是阴爻，配夏历十月(岁终)，坤卦的初爻为阳爻，即为复(☷)卦，配夏历十一月(岁初)称为一阳来复，为阴极阳之意。谓入静后肾间动气发动为一阳来复。

**一阴** ①中医术语。指手足厥阴经，见该条。②六经简名。指厥阴，见该条。③基础理论名词。指阴阳对立统一关系中"阴"的一方，见阴阳条。

**一阴一阳** ①诊断术语。脉的阴阳兼象之一。如沉而兼滑。《难经·四难》："所谓一阴一阳者，谓脉来沉而滑也"。②基础理论名词，指厥阴与少阳。《素问·阴阳类论》："一阴一阳代绝，此阴气至心，上下无常，出入不知，咽喉干燥，病在土脾"。又"一阴一阳结，谓之喉痹"。王冰注："一阴谓心主之脉，一阳谓三焦之脉也。"

**一阴一阳之谓道论** 气功著作。出《道乡集》。主要说明气功动静、有无、龙虎、水火、日月等为阴阳两个方面。炼功的作用在于调节身体阴阳，使之阴平阳秘。曰："圣人千言万语，不过说明理气二字，后世仙真，亦不敢明言窍妙。此言动静，彼说有无，比龙虎以言其性情，喻水火以言其虚实，日月合璧，即理气之混融，坎离抽填，即理气之运行，千比万喻，总不出此二字。《易》曰：'一阴一阳之谓道'。"

**一阴二阳** 诊断术语。脉的阴阳兼象之一。如沉滑而长。《难经·四难》："一阴二阳者，谓脉来沉滑而长也。"

**一阴三阳** 诊断术语。脉的阴阳兼象之一。如脉浮滑而长之中，有时又带一沉象。《难经·四难》："一阴三阳者，谓脉来浮滑而长，时一沉也。"

**一阴之爻** 气功术语。《道枢》："仍漱咽焉，二十有四息，是为一阴之爻也。"见一阳之爻条。

**一阴生** 中医术语。见《易经》孔颖达疏："夏至一阴生，是阴动而阳复于静也。"夏至后白天渐短，古人认为阴气初生，故称午时为一阴生。

**一阴生媾** 中医术语。即活午时。《崔公入药镜注》："一阴生媾，身中午时。"见活午时条。

**一阴煎** 方名。《景岳全书·新方八阵》卷51方。生地黄、芍药、麦门冬、丹参各2钱，熟地黄3～5钱，牛膝1.5钱，甘草1钱。水煎，食远服。治肾水真阴虚损，而脉证多阳，虚火发动，及阴虚动血等症；或疟疾伤寒，屡散之后，取汗既多，伤阴水亏，脉虚气弱，烦渴不止，潮热不退。如火盛躁烦者，加龟板胶2～3钱化服；气虚者，加人参1～2钱；心虚不眠多汗者，加酸枣仁、当归各1～2钱；汗多烦躁者，加五味子10粒，或山药、山茱萸；见微火者，加女贞子1～2钱；虚火上浮，吐血或衄血不止者，加泽泻1～2钱，茜草根2钱，或加续断1～2钱。

**一如** 气功术语。指不二不异，为真如之理也。《文殊般若经》："皆成一如，成最正觉。"谓意念纯净、单一，即入静。

**一好** 气功术语。指纯一其好，思虑不杂。又指唯一不二也。《荀子·修身》："凡治气养心之术，莫径由礼，莫要得师，莫神一好。"

**一纪** ①指十二年为一纪。《国语·晋》："文公在狄十二年，狐偃曰：'蓄力一纪，可以远矣'"。②指四年为一纪。见《黄帝内经素问·六微旨大论》。

**一进三退** 针灸术语。见三退一进条。

**一志** 气功术语。道家养生名词。《神仙传·彭祖》云："(坐)车(衣)服威仪，知足(常乐而)无求，所以一志也。"心常知足，则欲想不生，故心得平而可志于一。志一者，守一也。

**一志汤** 方名。《医醇賸义》卷2方。人参2钱，茯神2钱，白术1.5钱，甘草0.5钱，黄芪2钱，益智仁1.5钱，远志0.5钱，柏子仁2钱，广陈皮1钱，木香0.5钱，大枣2枚，姜3片。水煎服。治思虑太过，心烦意乱，食少神疲，四肢倦怠。

**一来** 气功术语。即斯陀含的意译。为小乘佛教修行的四果之一。

**一来向** 气功术语。佛教小乘指断除修惑并趋向一来果的修行，称为一来向。

**一来果** 气功术语。小乘佛教修为的四果之一，指证悟四谛之理而断灭与生俱来的烦恼，因而达到的果位，但这种果位还非究竟(了道)，需一次生天上，一次生人间，才可望最后解脱，故名一来。断灭即断除灭尽。

**一把篾** 中药名。见《云南思茅中草药选》。别

名：乌蔹莓、嘿吗野（傣名）。为葡萄科植物一把篾 *Tetrastigma delavayi* Gagn. 的根或藤。常绿藤本，有卷须。茎藤棕黑色，表面有黄色腺点，韧皮纤维长而结实，可成束撕开。掌状复叶，有长柄，小叶长5～12厘米，宽2～3厘米，略呈镰刀状弯曲，边缘有锯齿。复伞房花序腋生，绿色。浆果，大如豌豆，熟时棕红色。生于林中潮湿之处。全年可采集，切片晒干。味酸麻，性寒。祛风除湿，清热利尿，散瘀活血。治风湿骨痛、疮疖肿毒、膀胱炎、尿道炎、跌打损伤、蛇咬伤等。内服：煎汤，15～30克；外用：捣敷患处。

**一时**　①四季之一季。《国语·周语上》："三时务农，而一时讲武。"②一个时期。《孟子·公孙丑下》："彼一时，此一时也。"

**一体**　出《淮南子·精神训》："清目而不以视，静耳而不以听，钳口而不以言，委心而不以虑，弃聪明而返太素，休精神而弃知，故觉而若眯，生而若死，终则反本未生之时，而与化为一体。"指形神和一。

**一身悉肿**　病证名。即全身浮肿。因水湿泛溢肌表所引起。出《金匮要略·水气病脉证并治第十四》。多见于风水，有虚实之分。实者用越婢汤宣散风湿，兼清里热。"风水，恶风，一身悉肿，脉浮不渴，续自汗出，无大热者，越婢汤主之。"虚者用防己黄芪汤益气固表利水。"风水，脉浮身重，汗出恶风者，防己黄芪汤主之。"

**一条髓路**　气功术语。谓周天功内气沿督脉上行。《广州越秀山三元宫修真碑》："尾间（按：应为尾闾）在夹脊下尽头处……从此关起，一条髓路，号曰漕溪，又名黄河，乃升阳之路，直至两肾对处为夹脊；又上至脑为玉枕；此三关也。"

**一灵**　气功术语。元神、性。《脉望》："元神者，虚中一灵，湛湛寂寂，无去无来，不增不减，乃混成之性耳。"《玄机直讲》："万念俱泯，一灵独存，谓之正念。"一灵，一点性灵，道家谓之元神、佛家谓之真性。《性命圭旨全书》："一灵能不泯，精气可长存。"指人身之元神，即生命活动的主宰。

**一灵出神法**　气功功法。宋代东华派所传。此法要诀为："调、伏、放、弄"。下手调神、其次大定伏气，继而放神出入，令其阳壮；下手收神，使其精熟，即为身外有身。《道法会元》卷245："自赤天存神已定，在此不拘行住坐卧，但于暗室中静定，两目微开一线，视鼻，觉渐次有光，直至眉中间洞房穴，系神出入之地，亦名鹊桥。入去上顶泥丸宫，凝然大定，于定门收。入玄关而止。少刻行持，但依前法行之，如此谓之调也。行持调神八十一日足，但见其神光赫奕，便凝然大定，满身泥丸皆光，如此谓之伏。念兹在兹，至二九十八日，一百八十二日，神光如日月光相似，隐隐而有形，或觉如婴儿，或动或跳，出顶，觉只凝然大定，神光如黄云罩住，忽绽出神光，忽在身外，见自身如死亡状，觉其神在我身外，急想红光大洞，自然灌入身中。少时了，又再出如前法在身外，又入，又暂出，又入。如此不拘遍数，只管依此放得熟，如此谓之放。至九九八十一日，十分令其惯熟。便择甲子日半夜子时，念出神咒，吉日亦得咒：'吾敕子午之神，三百六十骨节神，千二百形影神，万二千精光神，吾有一灵真性，随吾出入，不得侵犯吾宅。'念一遍了，但如前放法出去，如洞光普照，自然出在面前，急收回皈身，或出行一步二步，或五步十步百步，但去急收，回近至远令熟，如此谓之弄。如此四字，行之日久精熟，惯会出入。即以每日早晨行用，试以元命出游，观玩诸事，睹之无差，所谓身外之身。方可召天童玉女将吏，相引遍处，可行上天，则令其扶护，闭目上游，行至有闻潮声，即身在罡风世界。觉星斗光芒罗络，看日月在两边，其日月并在赤道中走，自身之神不得犯赤道，只从正面黄道曲路上去，顷刻到中天，依口传方可至圣思敕命。了方礼谢，复回虚界。仍前闭目而下，模见本身之宅，依然跳入，还即省寤，不得妄惊。如惊觉即火起，定于泥丸中，切收下玄关而止。"

**一灵独存**　气功术语。《玄机直讲》："始将双目微闭，垂帘观照，……万念俱泯，一灵独存。"灵，性也，觉也。心性明照，万念俱息，惟一点灵知之觉常存不迷。佛家谓之真性常住，道家谓之虚灵有觉。一灵若泯，则失其本来。

**一灵真性**　气功术语。即先天之性。《还真集·还丹秘要论》："盖因眼耳鼻舌四门所诱，一灵真性被色身香味所触。"见先天之性条。

**一即一切一切即一**　气功术语。《笔削记》："一即一切，一切即一，一入一切，一切入一，互为主伴。"指一分为二，合二而一，事物对立而又统一。

**一故神**　气功术语。见《永乐大典·神》："一故神，譬之人身四体皆一物，故触之而无不觉，不待心使至此而后觉也。此所谓感而遂通，不行而至，不疾而速也。"指以脑神为主的全身各部神，集中统一于一。

**一转内丹诀**　气功功法。五代陈朴传。为内丹修炼下手功夫。此转以炼养胆腑之子为主。陈朴解释说："天一生气，名曰中黄，其气藏之于胆，以为性命之根，其味苦，故人之胆气味亦苦。……内丹之药，先闭舌下之窍，内通胆中生气，至喉舌之间，微觉味苦，是丹气流通，然后汞水凝结而成丹也。人能通胆之气，然后内丹成就一转之功。"《陈先生内丹诀》："行持下手之初，先须以饮食养和五脏，不可失饥过饱。心田安静，无忧无愁，乃可入道也。凡于二更尽，三更初，先须洗漱，于静室烧香，盘膝坐，闭目存神，候息出入匀调，以舌倒卷，塞定舌根两窍，闭息，渐次觉左右太阳经有两道气，从大牙根下贯太阳，入顶门，至泥丸宫，即为一次。却开眼。良久，再闭目存神，依前卷舌候气，至泥丸宫，即止。如此，每夜行三次。行数夜，或旬日，或半月，渐觉气到泥丸宫后，流入脑，下重楼十二环，过夹脊，串尾闾，到上入心，

贯胆，觉胸中温温，微觉意思和畅，乃是真气降也。如此，又行数夜后，渐觉口中微苦，乃是中黄之气自胆而出，阴阳大和，将有降丹之象也。如此之后，每夜行持之初，令一人在门外，以绝入来之人及猫狗等，恐忽然相惊故也。至每夜行三次时，须于坐前横一几，忽行气间，觉身体渐大，精神腾腾，渐见住宅与诸城市天地，皆在身内，一身上觉充天，下觉塞地，手足皆不知所在，乃急以手按几，闭目，只觉心头一块光明，团团如日，忽然坠落，乃是丹降也。丹降之后，不可便开眼，渐渐收拾精神却归，四体手足却复旧，或觉手足微麻，定省多时，然后开眼，吃人参汤，乃睡。至来日吃粥食，将息一、二日，乃丹降毕功也。丹降之后，百病消除，更无疾厄之苦也。"

**一抹金**　方名。《活幼心书》卷下方。藜芦（洗净，焙）、蛇床子（去土）、红丹（火飞）各5钱，硫磺、赤石脂、明矾（火飞）、五倍子（去内虫屑）、黄柏（去粗皮）各2钱，轻粉少许。上药将前8味为末，同轻粉研匀，用生猪油和药末捣烂涂；或清油调搽。治小儿遍身生疮、溃烂如糜梨、脓汁不干。

**一抹散**　方名。《证治准绳·疡医》卷5方。生天南星、生草乌各1枚。为细末，用羊蹄根捣绞取汁调涂。治干癣不愈。

**一枝香**　中药名。见《中药大辞典》别名：狼尾拉花、气管炎草。为玄参科植物水蔓青 *Veronica spuria* L. 的全草。多年生草本，高50～90厘米。茎直立，茎、叶及苞片上被有细短柔毛。叶对生，倒卵状披针形至线状披针形，长2.5～6厘米，宽8～20毫米，先端短尖，基部窄狭成柄，边缘具锯齿。花密集于枝端，排列成穗形的总状花序，蓝紫色，落后通常尚宿存果端，柱头头状。蒴果扁圆。花期9～10月。生于山地草丛。分布华东各地。镇咳，化痰，平喘。治慢性气管炎。全草含甘露醇和黄酮甙。从全草中提出的甘露醇给小鼠口服200毫克/只，有明显止咳作用（氨水蒸气引咳法），但无明显的祛痰作用（小鼠酚红法）。其止咳作用是否具有特异性尚需进一步确定。从其中提出的黄酮甙并无止咳作用，但甙元则有止咳作用。煎剂在试管内对金黄色葡萄球菌、甲型链球菌、卡他球菌及肺炎双球菌无明显抑菌作用。

**一枝黄花**　中药名。出《植物名实图考》。别名：粘糊菜、破布叶、金柴胡、野黄菊、土泽兰。为菊科植物一枝黄花 *Solidago virga-aurea* L. var. *leiocarpa* (Benth.) A. Gray 的全草或带根全草。多年生草本，干燥全草长30～100厘米。根茎短粗，簇生淡黄色细根。茎圆柱形，下部光滑无毛，上部被毛；直径0.2～0.5厘米，表面黄绿色、灰棕色或暗紫红色；质脆，易折断，断面纤维性，有髓。单叶互生，多皱缩、破碎，完整叶片展平后呈卵形或披针形，长1～9厘米，宽0.3～1.5厘米；先端稍尖或钝，全缘或不规则疏锯齿，基部下延成柄。头状花序直径约0.7厘米，排成总状，偶有黄色舌状花残留，多皱缩扭曲，苞片3层，卵状披针形，瘦果细小，冠毛黄白色。生于山野、林缘。全国大部分地区都有分布，尚可种植。夏秋间采收。味辛苦，性凉。归肝胆经。疏风清热，消肿解毒。用于感冒头痛、咽喉肿痛、跌打损伤、黄疸、百日咳、小儿惊风、痈肿发背、鹅掌风、皮肤瘙痒、毒蛇咬伤。内服煎汤10～15克。外用适量，捣敷或煎水洗。①治感冒、咽喉肿痛、扁桃体炎：一枝黄花9～30克。煎服。②治鹅掌风、灰指甲、脚癣：一枝黄花，每天用30～60克，煎取浓汁，浸洗患部，每次0.5小时，每天1～2次，7天为1疗程（①②出《上海常用中草药》）。③治黄疸：一枝黄花45克，水丁香15克。水煎，一次服。④治小儿急惊风：鲜一枝黄花30克，生姜1片。同捣烂取汁，开水冲服（③④出《闽东本草》）。⑤治头风：一枝黄花根9克。水煎服（《湖南药物志》）。⑥治跌打损伤：一枝黄花9～15克。水煎，二次分服。⑦治发背、乳痈、腹股沟淋巴腺肿：一枝黄花21～30克。捣烂，酒煎服，渣捣烂敷患处。⑧治痈肿溃后腐肉不脱：一枝黄花60克，野菊根30克。醋煎熏疮口。⑨治一切肿毒初起：一枝黄花60克。煎水淋洗，或用毛巾浸药汁温敷患处。⑩治咽喉肿毒：一枝黄花21克。水煎，加蜂蜜30克调敷。⑪治毒蛇咬伤：一枝黄花30克。水煎加蜂蜜30克调服。外用全草同酒糟杵烂敷（⑥以下方出《江西民间草药》）。全草含黄酮类、酚性、鞣质、挥发油、皂甙等成分。黄酮类中有：槲皮素（Quercetin）、槲皮甙、芸香甙、黄芪甙（Astragalin）、矢车菊双甙（Cyanidin 3-gentiobioside）。酚性成分中有：绿原酸（Chlorogene acid）、咖啡酸（Cafleic acid）。含芸香甙量为0.09%～0.21%，鞣质含量为花16%，叶0.3%～15.3%，茎3.6%～9.6%。全草的热水提取液有抗菌作用，其抗菌成分能由酸化沉淀，并溶于乙醇。①抗菌作用：本品煎剂在试管内对金黄色葡萄球菌、肺炎双球菌、绿脓杆菌及舒氏、宋内氏痢疾杆菌均有不同程度的抑菌作用。②镇咳、平喘、祛痰作用：本品煎剂对由氨雾引起的家兔实验性气管炎，可解除喘息症状，减轻干性罗音，因含皂甙，尚有祛痰作用。③利尿作用：提取物对小白鼠皮下注射，有利尿作用，剂量太大，反可使尿量减少。口服同样有效。④止血作用：对急性肾炎（出血性）有止血作用，可能与其所含的黄酮类或绿原酸、咖啡酸有关。外用可治创伤，可能与其含挥发




一枝黄花
1、2. 植物全形　3. 花序

油或鞣质有关。⑤动物实验表明，一枝黄花有促进白血球吞噬细菌的作用。

**一枝蒿**　中药名。出《本草纲目拾遗》。别名：蜈蚣草、乱头发、一支蒿、羽衣草。为菊科植物蓍 *Achillea alpina* L. 或西南蓍草 *Achillea wilsoniana* (Heim.) Heim. 的全草。蓍，多年生草本，高 50～100 厘米。茎直立，有棱条，上部分枝。叶互生，长线状披针形，长 6～10 厘米，宽 0.7～1.5 厘米，无柄，栉齿状羽状深裂，裂片线形，排列稀疏，锐尖头，有不等长的缺刻状齿牙，叶片半抱茎，两面披长柔毛，背面毛较密，开花时下部叶常枯萎。头状花序径 5～6 毫米，长 6～7 毫米，密集成复伞房花序，总苞钟形，总苞片卵形，卵状披针形或长圆形，覆瓦状排列，周边舌状花，雌性，5～11 朵，白色，花冠矩圆状，先端 3 浅裂，中心管状花，两性，白色，花药黄色，伸出花冠外面。瘦果扁平，长圆形，有翼，无冠毛，长约 3 毫米，宽 1 毫米。花期 7～9 月。果期 9～10 月。生于林边、路旁、屋旁及山坡向阳草地。东北、华北及西北各地均有分布。夏秋开花时采收，洗净，晒干。药用的干燥全草，多已折断，根头短，密生须根。全体被灰白色茸毛，茎上部略有分枝，表面棕黄色略紫，有顺向条纹。断面中空，内表面白色。叶稍卷缩，灰绿色或棕黄色，叶缘裂片细小如蜈蚣足。花呈半球形，枯黄棕色。以干燥、完整、无根、无杂质者为好。味辛苦，性微温，有小毒，入心肝肺三经。祛风活血，解毒止痛。治风湿疼痛、跌打损伤、痞块、痈肿。《本草纲目拾遗》："活血解毒，去一切积滞、沉痼阴寒等疾，驱风理怯。"内服：煎汤，1.5～3 克；浸酒或入散剂。外用：捣敷或泡酒涂擦；研末调敷。孕妇忌服。①治跌打损伤，风湿疼痛：一枝蒿 3 克，五香血藤 15 克，见血飞 6 克，黑骨头 15 克，排风藤 12 克，红牛膝 9 克。泡酒 1 千克，每次服 30 克。②治重伤，止痛消肿：一枝蒿 6 克，法半夏 9 克，生白芷 9 克。各药研成细末，混合成散剂，开水吞服，每服 0.9 克。③治跌打损伤：一枝蒿 30 克，泡酒涂擦（以上方出《贵阳民间药草》）。④治腹中痞块：蓍叶、独蒜、穿山甲末、食盐。同以好醋捣成饼，量痞大小贴之，两炷香为度，其痞化为脓血，从大便出（《保寿堂经验方》）。⑤治经闭腹痛、肿毒、蓍草叶 9～15 克，水煎服（《湖南药物志》）。⑥治风火牙痛：一枝蒿捣绒，揉擦两太阳穴；如痛不止，再取叶含塞于牙痛处（《贵州草药》）。⑦治毒蛇咬伤：一枝蒿、水慈姑，捣烂，或晒干研末，调淘米水敷伤口（《贵阳民间药草》）。或用一枝蒿茎叶一握，捣烂，在患肿上部向下推，直到伤处，敷于伤口周围，并可止血。敷后可减轻疼痛（《贵阳市秘方验方》）。⑧治头风、年久头风痛：一枝蒿捣绒绞汁），滴耳心（《贵州草药》）。蓍含蓍素 (Achillin)、兰香油薁 (Chamazulene)、d-樟脑和脱乙酰母菊素 (Deacetylmatricarin) 还含乌头酸、菊糖、桉叶素 (Cineole) 等。蓍草对试管内金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、宋内氏痢疾杆菌、费氏痢疾杆菌有高度的抑菌作用，其有效成分可能为内酯香豆精类化合物。用相当人剂量的 625 倍于小白鼠无死亡（腹腔注射）。西南蓍草，见《文山中草药》。多年生草本，高 30～100 厘米。茎有纵沟纹。叶互生，长线形，长 3～12 厘米，2～3 回羽状深裂，裂片线形，有毛或光滑，基部半抱茎。头状花序，排列成伞房状，簇生于枝端，边缘舌状花雌性，白色或淡粉红色，中央管状花两性，浅黄色。瘦果扁平，无冠毛。花期夏季。多生于高山草丛及山坡阴凉处。亦有栽培。味辛，性寒，有毒。活血祛风，消肿止痛。治跌打损伤、风湿痹痛、胃痛、牙痛、经闭腹痛、急性乳腺炎、疔疮肿痛。①治跌打扭伤，红肿瘀痛：鲜一枝蒿、生姜各适量，捣烂加酒炖热搽（《云南思茅中草药选》）。②治乳腺炎：鲜一枝蒿 0.9 克，捣烂，开水送服。③治牙痛：一枝蒿根，米粒大放痛处（上 2 方出《云南中草药》）。④治外伤出血：千叶蓍（别名）适量，研粉撒布伤处（《云南中草药选》）。孕妇禁服。本品有毒，不可过量服用，内服煎汤 0.3～0.9克。



蓍
1. 花枝　2. 管状花和苞片

**一炁**　中医术语。①天地未分前之混沌一气。《脉望》："大道始初，发生乎一炁。"②先天气。《天仙正理直论 · 道源浅说》："顺行人道之三变者，言一变之关，自无炁而合为一炁也。"

**一炁丹**　方名。《景岳全书 · 新方八阵》卷 51 方。人参、制附子各等分。为细末，炼白蜜为丸绿豆大，每服 3 分至 1 钱，白开水送下。治脾肾虚寒，不时易泻，腹痛，阳萎，怯寒等症。

**一炁流转**　气功术语。指太极门三圆太极圈功法的功境。其境真气环转，如环无端，真炁自动，不假施为。三圆混燃合一，即"太极圈"功境。

**一性**　中医术语。一，专一；性，本性。本性以有染而丧失，专心修持以返其初日一性。《庄子 · 达生》："一其性，养其气，合其德，以通乎物之所造。"唐成玄英疏："物之所造，自然也。既一性合德，与物相应，故能达至道之原，通自然之本。"《韩诗外传》："圣人养一性而御大气，持一命而节滋味，奄治天下，不遗其小，存其精神，以补其中。"

**一味药**　中药名。见《贵州民间方药集》。别名：狼牙草、野槐树、山绿豆、山皂角。为豆科植物马棘 *Indigofera pseudotinctoria* Matsum. 的全草。小灌木，高 60～90 厘米。茎多分枝，枝条有丁字毛。单

数羽状复叶，互生，长5～6厘米，小叶9～11片，倒卵形或长圆形，长1～2.5厘米，宽5～14毫米，先端有凹陷，全缘，基部阔楔形，上面暗绿色，下面淡绿色，两面被平贴的丁字毛。总状花序，腋生。荚果圆柱形，褐色，有种子数粒。花期5月。果期8月。生长于山坡竹林下。分布于山西、湖南、湖北、江西、安徽、江苏、浙江、广东、广西、云南、贵州、四川等地。味苦涩，性温。利水消胀。治瘰疬、痔疮、食积、感寒咳嗽。内服：煎汤，18～30克；或炖肉服。①治痒子初起，结核硬块：一味药、马桑根、何首乌，炖猪肉服。②治小儿食积饱胀：一味药、刮经板、石竹根、萝卜子、鱼鳅患，熬水服（上2方出《四川中药志》)。③治烂脚：马棘全草晒干，烧灰，用青油调敷（《浙江民间常用草药》)。根亦入药，见一味药根条。

**一味药根**　中药名。见《贵州民间方药集》。为豆科植物马棘的根。原植物性状见“一味药”条。味苦涩，性温。解毒止血，活血祛瘀。治咳喘、喉蛾、疔疮、瘰疬、痔疮、跌打损伤。内服煎汤，鲜品60～90克；或浸酒。外用捣敷。①治疔疮：鲜一味药根（去外表薄黑色皮）60～90克，水煎服；并用洗净的鲜根，加白糖捣烂敷患处。②治风气痛、跌打损伤：一味药根60克，浸酒服。③治喉蛾：一味药根（去外黑皮）90～120克，加米汤、冰糖或白糖，蒸汁服，5岁以内9克，5～10岁15克（上3方出《浙江民间常用草药》)。④治老年人吼咳喘病：一味药根60克，炖五花肉食（《四川中药志》)。

**一味核桃汤**　药膳。《中国药膳学》方。核桃10个。核桃打破，连壳水煎。代茶温热频饮。功能补肾养血，降逆止呃。主治孕妇胎气上逆，恶心呕吐。

**一味薯蓣饮**　药膳。《医学衷中参西录》方。山药120克，白糖少许。山药洗净，去皮，切成薄片放锅内，加水适量，用武火烧沸后转用文火煮50分钟许，取汁，待汁稍凉，加白糖搅匀。代茶饮服。功能润肺补脾，益肾固肠。主治脾肾两虚之小便不利、大便溏泻及肺燥咳嗽等。

**一呷散**　方名。《普济本事方》卷4方。天南星（不拘多少，以河水露浸49日，米泔水洗光滑，焙干为末），每服1钱，小人1字，生姜、薄荷汤调下。功能镇痉化痰。治诸风、角弓反张、失音不语、牙关紧急、涎潮发搐、目瞪直视、神志昏塞。

**一呼**　气功术语。《类修要诀·李真人长一十六字妙诀》：“气之上出，谓之一呼。”呼，气出也。炼气法。讲究吸多呼少。

**一物**　气功术语。①天地未分前之混沌一气。《性命圭旨全书·性命双修石神圭旨第六节口诀》：“吕纯阳云：天地一物变三才，交感阴阳结圣胎。”②指人之本性。《坛经·顿渐》：“一日，师告众曰：吾有一物，无头无尾，无名无字，无背无面，诸人还识否？神会出曰：是诸佛之本源，神会之佛性。”③孤阴、独阳。《悟真篇》：“阳里阴精质不刚，独修一物转羸尪。”④指一类事物。出《管子·白心》：“然而天下为一物枉其时。”

**一物瓜蒂汤**　方名。《金匮要略》方。又名瓜蒂汤。瓜蒂14个，为粗末，水煎去渣服。治夏月伤冷水，水行皮中，太阳中暍，身热疼重者。

**一物独活汤**　方名。《外台秘要》卷34引《小品方》方。独活3两，水煎，或水、酒各0.5两煎服。功能祛风止痛。治产后中风体虚。

**一念**　气功术语。①指神之始。《寿世传真》：“神者，人之未生，父母媾精，……初凝一念是也。……初交一念，即所以生神。”神乃无形之质，故始于无形之一念。②指一心。《教行信证文类》：“一念云者，信心无二心，故曰一念，是名一心。”为念头专一之意。③佛家气功术语。指极短促之时刻。《文句·八》：“一念时节极促也。”④指单一的精神活动。如“一念代万念。”⑤指意识活动。《乐府诗集·却出东西门行》：“一念起关山，千里顾丘窟。”⑥指念一次。“乃至十念”，为念十次。

**一念三千**　气功术语，佛教教理性名词。一念，即一心；三千，泛指世间及出世间善恶诸相诸缘。《摩诃止观》：“此三千在一念心。若无心而已，介尔有心，即具三千。”具三千即具善恶诸缘，具诸缘即具诸业，故禅门首了心，认为心即了道。

**一念不生**　气功术语。见《五教章》：“顿教者，言说顿绝，理性顿显，解行顿成，一念不生，即是佛等。”指行功中，思想意识活动相对静止。

**一念相应**　气功术语。见《起信论》：“一念相应，觉心初起，心无初相，远离微细念故，得见心性，心即常住，名究竟觉。”指精神活动的相对静止，得到神形的稳定状态。

**一服饮**　方名。《医说》卷3引《类编》方。又名二妙香良散。高良姜、香附子各等分。上药为细末。每服2钱，空腹时用温陈米饮下。治心腹疼痛，数年不能得愈。

**一服散**　方名。《朱氏集验方》卷5方。阿胶2片，生姜10片，大乌梅2个，甘草1钱，紫苏10叶，杏仁7个（去皮、去尖)，大半夏3个（泡)，罂粟壳3个（炙)。为末服。治暴嗽。

**一周**　①基础理论名词。一指卫气在人身运行一个周次。《灵枢·卫气行》认为卫气在人身日行于阳二十五周，夜行于阴二十五周。以日行于阳为例：足太阳膀胱的起点睛明穴开始，环周于六阳经而终于肾经，复合于睛明，称为一周。《难经·一难》：“营卫行阳二十五度，行阴亦二十五度，为一周也。”二指五运六气计年之词。《素问·天元纪大论》：“终地纪者，五岁为一周”。即地之五运，需要五年循环一周，这是以五年为一周。又“千四百四十气，凡六十岁而为一周”。经过1440个节气，计60年成为甲子的一周，这是以60年为一周。②气功术语。谓人身之卫气，以日行于阳经二十五度，夜行于阴二十五度，共五十度为一周。又谓卫气循经而行十六丈二尺

之称，即二十五度之一。见《灵枢·卫气行篇》。

**一变**　气功术语。谓父母交合，三炁合为一炁。《天仙正理直论·道源浅说》："顺行人道之三变者，言一变之关，自无炁而合为一炁也。"

**一刻**　气功术语。古人分一昼夜为九十六刻，一刻相当于今15分钟。道教内炼功夫颇重视一刻之机，认为采药炼丹，只在一刻功夫，便能逆运天机，功到丹成。《催公入药镜注解》："凡作丹真诀，只在些儿消息，待时至气化，药产神知，便当闭风关，塞艮户，斡天罡，旋斗柄，运符火之息，簇三千六百之正气，回七十二候之要津，颠倒五行，会合八卦，总归土釜，牢固封闭，须臾调燮火发，武炼猛烹，结成圣胎，所以一刻功夫，奇一年之节候。"

**一刻之寅**　气功术语。谓活子时内气发动，离开丹田。《脉望》："斩关出路，子母分胎，谓之一刻之寅。"见活子时条。

**一法印**　气功术语。《法华玄义》："诸小乘经，若有无常，无我，涅槃三印印之，即是佛说，修之得道；无三法印即是魔说。大乘经但有一法印，谓诸法实相，名了义经，能得大道；若无实相印，即是魔所说。"实相，亦即真如、本性，得此印即为成道。

**一泓水**　气功术语。内丹异名。《金丹四百字》："日魂玉兔脂，月魄金马髓，掇来归鼎中，化作一泓水。"

**一诚**　中医术语。见《淮南子·说林》："管子以小辱成大荣，苏秦以百诞成一诚。"指专心专意。

**一终火候**　气功术语。《丹经极论》："一终之功，数在九转，进火久之，觉得神气微冲，火候全清明，在躬阴阳分，即宜退火温养。顷时然后复进火，渐至烹炼。致虚极，守静笃，身心合，神气交，百骸九窍如浴起，双关似火，然后可谓纯阳矣。修炼之士，在临机圆活，知进退存，不失其为圣人也。"一终之道，九九归一，火候之妙，全在临机活变，故道无定法，存乎一心矣。

**一草亭目科全书**　眼科学著作。1卷。明代邓苑撰。撰著刊行年代不详。该书将眼疾按内障、外障分类，先论病，后言治，叙述简要易读，切合实用，所列方剂皆注明炮制、用法、宜忌，并专附小儿眼病治法。与《异授眼科》合梓于清道光、光绪年间刊出，现存有《中国医学大成》本。1957年上海卫生出版社出版铅印本。

**一厘金**　方名。见《北京市中药成方选集》。人参、黄连、琥珀、天竺黄各15克，大黄、炒白牵牛子各60克，金箔10张。为细末，每服0.18克，温开水冲服。功能清热化痰，镇惊导滞。治小儿内热、痰壅气促、咳嗽喘急、停食停水、胸满腹胀、不思饮食。

**一面之神**　气功术语。《黄庭内景经》："一面之神宗泥丸，泥丸九真皆有房。"一面之神，即头面七神也，发神太元，脑神泥丸，眼神英玄，鼻神灵坚，耳神幽田，舌神正伦，齿神罗千。七神之用，皆宗于泥丸。宗者，受制于泥丸也。脑为神之舍，神为司命之主，故诸窍之神皆归之。

**一面之神宗泥丸**　气功术语。出《黄庭内景经·至道章》。指头部眼、耳、鼻、舌、齿、发等神，均宗于泥丸，故有"脑中丹田，百神之主"。

**一柱香**　中药名。见《贵州民间药物》。别名：臭假耳草。为茜草科植物一柱香 *Anotis ingrata* (Wall.) Hook. f. 的全草。草本，高20～40厘米。叶对生，叶片卵圆形或长卵圆形至卵状披针形，长约4厘米，宽约1.8厘米，先端渐尖，基部楔形，边全缘；托叶连合，着生于两叶柄之间。二歧聚伞花序顶生；小花梗长约5毫米；花白色，长约3.5毫米；萼片4裂，裂片三角状披针形；花冠合生，4裂，内生柔毛；雄蕊4，着生于花冠上；子房下位，2室，柱头2裂。蒴果，种子多数。生于山坡草地。夏秋采集。味辛，性凉。清热散郁。①治眼红肿：一柱香30克，煎水熏患眼（《贵州民间药物》）。②治无名肿毒：一柱香适量，捣敷患处（《贵州草药》）。

**一指头禅**　气功术语。见《景德传灯录》。结跏趺坐，竖一指，"尽天尽地，悉摄尽于一指头上"。即思想活动集中于指头而不分散。

**一指定三关**　诊断术语。也叫一指定关法。是指医者拇指（或食指）按小儿寸口的寸、关、尺三部脉的方法。出《医宗金鉴》卷50。3岁以下小儿臂短，寸口部位更短，不能以三指切诊，医者左手握住小儿手，用右手拇指（食指亦可）按小儿掌后桡骨茎突脉上，分寸、关、尺三部以定息数；4岁至学龄前小儿可以桡骨茎突中线为关，以一指向前后挪动，寻找三部。由于这种切脉法是一指进行，不同于成人的三指切脉，故名一指定三关。

**一指禅**　气功术语。①指佛家一指修禅功，其法趺坐垂目，举手伸食指立于胸前，双目含光凝视食指，意守不移，由静而定，由定而禅，由禅而悟。②指武功一指金刚杵，修炼之法以专修一指之力为功。一指禅一般用于点穴，以制敌及治病。

**一指禅推法**　中医治法。为推法的一种。医者肩、垂肘、屈腕、以拇指指腹或指端为着力点，通过腕部的摆动和拇指关节的屈伸活动，将力持续地作用于经络穴位。有行气活血、消淤等作用。

**一指禅推拿**　中医治法。推拿的一种。将意气集中于手指（主要为拇指），然后在经络穴位上施用手法以治疗疾病。主要应用的手法是一指禅推法、此外还有搓、拿、按、摩、揉、捻、缠、搓、抹、摇、抖等方法。

**一致不久**　气功术语。出《黄庭内景经·上睹章》："一致不久升虚无。"指神形合调，神守于内，须臾即能使意识活动保持稳定状态。

**一点**　气功术语。①指真阳之气。《吕纯阳祖师未生诗》："剪断脐带子，一点落根源。性命归真土，此处觅真铅。"②指形之始。《寿世传真》："人之未生，父母媾精，真兆始见一点，……始见一点，即所以成

形。"身之初形，始于一点，一点，质也，形之始也。一念，为神之始，形神备乃为人。形生于一点与一念相对。

**一点月**　气功术语。内丹异名。《性命圭旨全书·采药归壶图》："乍见西方一点月，纯阳急走报钟离。"

**一点血**　中药名。见《四川中药志》。别名：红砖草。为秋海棠科植物一点血秋海棠 *Begonia wilsonii* Gagn. 的根茎。干燥根茎呈圆柱形，弯曲，外表棕黄色，具扭曲的纵皱纹及须根残痕。质脆，横断面平坦，中心有一棕红色的圆心，如一点血状。四川地区种植。秋后采挖，鲜用或晒干用。性微寒，味甘苦。生血，活血。治男女虚弱、红崩、白带及女子干病。内服：炖肉，一点血15～30克。①治女子干病：一点血、玉芙蓉、鹿衔草、蓝布正，炖鸡服。②治虚弱带下：一点血，一朵云，共研末，炖肉服（上2方出《四川中药志》）。③治功能性子宫出血：一点血鲜品120～150克，或干品60～90克，炖鸡服（《全展选编·妇产科》）。

**一点红**　中药名。见《岭南采药录》。别名：羊蹄草、紫背草、假芥兰、红背叶。为菊科植物一点红 *Emilia sonchifolia*（L.）DC. 的干燥全草。全草长10～50厘米。根细而弯曲，有须根。茎细圆柱形，表面暗绿色，下部被茸毛。叶多皱缩，展平后基生叶呈琴状分裂，长5～10厘米，宽2.5～5厘米，灰绿色或暗绿色，先端裂片大，近三角形，基部抱茎，边缘具疏钝齿；茎生叶渐狭。头状花序2～3个排成聚伞状，总苞圆柱形，苞片1层，呈条状披针形或近条形，长约1厘米；管状花棕黄色，冠毛白色。瘦果狭矩圆形，长约3毫米，有棱。味苦，性凉。清热解毒，凉血消肿，利水。治痢疾、腹泻、便血、热淋、水肿、目赤、喉蛾、疮痈等症。内服：煎汤，6～15克；鲜品15～30克。外用适量，煎水洗或捣敷。

**一点灵光**　气功术语。《韩湘宝卷》："一点灵光本太和。"一点灵光，乃后天真灵。《性命双修万神圭旨》："神禹氏之洛书而实其中者，后天也，乃吾身祖窍之一也；孔子曰：后天而奉先天时，老子曰：有名万物之母，即道家所谓露出端倪，一点灵光是也。"

**一点雪**　方名。《传信适用方》卷2引陶赞仲方。火硝3两，白矾（水飞）1两。为末，每次1钱，掺口中；口噤不开者，取半钱吹鼻中；口闭出血，用新汲水漱之。治喉闭喉肿。

**一点黑丹**　气功术语。道家丹门功理功法修炼名词。《黄鹤赋》："坎中一点黑坎，号曰先天，非同类而终不可得。"一点黑铅，坎卦属水色黑，中为阳爻，故坎中一点乃人身之先天真阳，名为黑铅，一点者，真者不多也。一为水之生数，（先天用生，后天用成）。先天之阳，必须先天之气相引，故后天之精血，如红铅，皆于结丹无补，采气之理亦如是。

**一览延龄**　见《友渔斋医话六种》条。

**一贯**　气功术语。见《性命圭旨全书·大道说》："儒之一贯者，以此本体之一而贯之也。"为意识活动集中之意，指习炼儒家气功，意识集中，神形合一。

**一贯煎**　方名。《柳州医话》方。北沙参、麦冬、当归各3钱，生地黄6钱至1两5钱，枸杞子3～6钱，川楝子1.5钱。水煎，去滓，温服。功能滋养肝肾，疏肝理气。治肝肾阴虚，肝气不舒。胸脘胁痛，嗳气吞酸，咽干口燥，舌红少津，脉弦细弱。口苦干燥者，加黄连。有停痰积饮的患者忌服。方中重用生地滋阴养血以补肝肾为君；沙参、麦冬、当归、枸杞子配合君药滋阴养血生津以柔肝为臣；更用少量川楝子疏泄肝气为佐、使。共奏滋阴疏肝之功。本方现用于胃溃疡、胃炎、慢性肝炎、肋间神经痛、高血压、神经官能症等属肝肾阴虚者。

**一咽三咽**　气功术语。谓咽津时一口分三次咽。《道枢》卷15："凡行一阳爻，先闭三十息，三咽津（原注：分一口为三口），故曰一咽三咽。"

**一品山药**　药膳。《民间食谱》方。山药500克，面粉150克，核桃仁、什锦果料、蜂蜜、白糖各适量。山药洗净，去皮，上笼蒸熟，取出放大碗内，加面粉揉成面团，放入搪瓷盘中擀成圆饼状，上摆核桃仁、什锦果料，再上笼用武火蒸约20分钟取出。锅烧热，放入蜂蜜、白糖、猪油，用文火烧至糖溶化，再淋上水生粉，浇在圆饼上。每日晚餐服食。功能滋阴补肾。主治肾阴亏虚之消渴、尿频、遗精等。

**一乘**　气功术语。见《胜鬘宝窟》："一乘者，至道无二，故称为一，运用自在，目称为乘。"泛指最佳气功功法，能使人通向理想境界。

**一乘法**　气功术语。《法华经·方便品》："十方佛土中，唯有一乘法，无二亦无三，除佛方便说。"认为佛法无二，即一乘法，是引导教化一切众生成佛的唯一方法。除此以外，别无途径与教说。三乘说中的声闻、缘觉、菩萨（或佛）说，是佛的方便说。此外，各宗派还有一些不同说法，一乘法又称佛乘、"一佛乘"、"一乘教"、"一乘究竟教"、"一道"、"一乘"等。

**一宫**　气功术语。丹田异名。《上清黄书过度仪》："肝气正青，左上右下绕一宫……一宫者，一丹田中，有真人君治其中，存思诸气皆围绕一宫三重。"

**一逆**　中医术语。指治疗上出了一次差错。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："若火熏之，一逆尚引日，再逆促命期。"

**一壶天地**　气功术语。见《参同契发挥》："修丹者，法天象地则身中自有一壶天地。"指身体，气功家把人体喻为宇宙，人体即一小天地。

**一真**　气功术语。见《诸真圣胎神用诀·柳真人胎息诀》："上依天之清气，聚而成形，下接地之浊气，凝而成体，内包一真。"指精气神合而为一，或阴阳相互含育。

**一真心地**　气功术语。佛家修炼名词。即真性。《答顺宗心要法门》："非有非空，（妙有不空，真空不有。）不生不灭。（非四相所迁也。）求之不得，弃之不离。（明一真心地，人人本有，但为欲念所障，难以觉知，若能云散水枯，自然皓月明珠显现）。"

**一原**　气功术语。亦称“原一”。《道家太极门》秘诀：“人之生成乎于一原，仙之成生乎于原一；见乎一原则人（长生），得乎原一者仙（成道）”。一原，即人生之始的一点原真。原一，即得乎其原始的一点真性。

**一柴胡饮**　方名。《景岳全书·新方八阵》卷51方。柴胡2～3钱，黄芩、生地黄、陈皮各1.5钱，芍药2钱，甘草8分。水煎，分2次服。治感四时不正之气，或发热、或寒热；或因劳因怒，妇人热入血室，或产后经后，因冒风寒，以致寒热如疟等外有邪而内兼火者。

**一圆周天**　气功术语。道家太极功修炼名词。即：“太极圈”功境，见“一炁流转”。

**一氧化碳中毒**　内科病名。俗称“煤气中毒”。当含碳物质不完全燃烧时即有一氧化碳产生，人吸入肺内，进入血液后同红细胞的血红蛋白结合成碳氧血红蛋白，使之不能带氧而造成全身缺氧，产生神经系统损害，便是一氧化碳中毒。①病因：一为职业性接触：如工业生产煤气、工业炉窑燃烧、内燃机废气、矿井放炮、化学工业原料。二为日常生活性接触：家庭煤炉产生的煤气。②发病原理：一氧化碳吸入肺后，由于一氧化碳与血红蛋白的亲和力比氧和血红蛋白的亲和力大200～300倍，故一氧化碳与血红蛋白的结合速度比氧快，而碳氧血红蛋白的解离则比氧合血红蛋白慢，当人吸入一氧化碳后血浆中的一氧化碳便迅速把氧合血红蛋白中的氧排挤出去，形成碳氧血红蛋白，造成缺氧血症。碳氧血红蛋白还妨碍组织中氧合血红蛋白的正常解离，造成组织缺氧，同时，高浓度的一氧化碳还可与还原型细胞色素氧化酶的二价铁结合，更加重了组织缺氧。③急性中毒的临床表现：轻度中毒：血液碳氧血中蛋白约在10%～20%。可见头痛、头晕、眼花、心悸、四肢乏力、恶心呕吐，或可出现短暂的昏厥、经吸入新鲜空气后，症状很快消失，1～2天内可完全康复。中度中毒：血液碳氧血红蛋白约在30%～40%。除上述症状外，皮肤粘膜呈樱桃红色，以面颊部、前胸和大腿内侧较明显。出现虚脱和昏迷，经及时抢救后，能较快苏醒，数日内可恢复健康，一般不留后遗症。重度中毒：血液碳氧血红蛋白约在50%以上。除上述症状外，昏迷可持续数小时至数日，皮肤粘膜呈苍白或青紫，可出现肺水肿、心律失常等心肌受损症以及脑水肿、高热、惊厥等。常有严重后遗症，如记忆力减退、智力迟钝，周围神经炎、肢体瘫痪、震颤麻痹、癫痫、甚至痴呆和精神异常如幻视、幻听、迫害妄想、忧郁或烦躁不安及木僵等。④诊断：一氧化碳接触史、临床表现、血碳氧血红蛋白定性试验阳性。⑤西医治疗：一要迅速转移到空气新鲜的地方；二要纠正缺氧，解除脑血管痉挛，改善脑血液循环如采用高压氧舱疗法；选用阿托品、普鲁卡因等药品，或换血疗法0.3%过氧化氢液缓慢静注。三要防治脑水肿：如甘露醇、速尿等。四要用冬眠疗法：如用冬眠合剂制作人工冬眠状态，亦可用冰帽降温。五要促进脑细胞功能的恢复，如维生素、葡萄糖、能量合剂等。⑥中医治疗：重度中毒昏迷期，中成药治疗，神昏而烦躁者可选用安宫牛黄丸；窍闭而神昏者可选用至宝丹；神昏而抽搐者可选用紫雪丹。针剂治疗，高热者可选用醒脑静注射液；虚脱者选用生脉注射液；神昏抽搐者可选用清开灵注射液。针灸治疗，可酌情况选用下列经穴：手十二井穴，百会、水沟、涌泉、承浆、神阙、关元、四神聪等。重度中毒后遗症，中医辨证多属气血不足，或阴虚热毒留恋，或风痰阻络，或痰火上蒙，或肝阳上亢，或瘀血阻滞等，对气血不足者可选用归脾汤或人参养荣汤；阴虚热毒留恋者可用竹叶石膏汤加味；风痰阻络者可用半夏白术天麻汤加味；痰火上蒙者可选用温胆汤或十味温胆汤；肝阳上亢者可选用镇肝熄风汤；瘀血阻滞者可选用血府逐瘀汤等。

**一秤金诀**　气功术语。即十六字诀法。《医方集解·勿药元诠》：“一秤金诀曰：一吸便提，气气归脐；一提便咽，水火相见。”见十六字诀法条。

**一候**　中医术语。①九候之一。《素问·三部九候论》：“一候后则病”。②伤寒传经，每日一经，六日传遍六经，为一候，或以七日还太阳经为一候。③节候。五日为一候。④气功术语。炼功时内气在体内运行一周，谓之一候。《混元八景真经》：“候者，天地日月交合用气候。周身气一匝，却从元宫，上朝于舌下，津生满口，为一候也。此盖缘先从脾藏生杀百味五辛之物，杀者，杀秽浊之滓，而入大小二事；生者，生百味五辛之津。转行周天数足，于右鼻中出，自坎宫朝舌下二窍中，生津液满口，号曰一候。”⑤为产药、得药之初，药苗尚嫩，火弱则不生，火盛则烧丹，故当谨慎温养，沐浴预防。《五篇灵文》重阳注：“所谓坎离交媾癸花发现，真铅初露。先天初现，一阳初动之时，……正所谓活子时也。一时分六候，……此时是得药之初。”“一候既得，……宜当深入静室，运天然之火，……全在洗心涤虑，沐浴惕防。”

**一候得药**　气功术语。《五篇灵文·得药》重阳注：“癸花发现，真铅初露，先天初现，一阳初动之时，如初三日，月出庚方之象，正所渭活子时也……。此时是得药之初一候，即得初一候之药。”

**一息**　中医术语。①一呼一吸为一息。《性命圭旨·亨集》：“一息尚存，皆可复命。人若知添油之法，续尽灯而复光明。”谓人有呼吸，则有生存之机。②指念头，意识活动《关君子·一宇》：“一息不存，道将来契。”

**一息之动**　气功术语。道家丹门修炼术语。《修真太极混元图》：炼养修真，“其间不出龙虎交媾，温养癸生，捉出坎阳，去补离阴，潜龙滚浪，一撞三关，（此）乃一息之功，能夺天地造化。”造化之妙，收功妙在一息，然修为则非止一息。如木匠钻眼，百转千转，透穿时只在一转。

**一般瘘管切开术**　外科治法。在消毒、局麻下，

先以球头银丝探查管道通路，再以有沟槽针自管道甲孔穿出乙孔，而后用剪刀沿槽针沟切开管道，如有出血，可用压迫或烧灼法止血，然后再按一般溃汤处理。见溃疡条。

**一笔勾**　方名。《疡医大全》卷8方。蚰蜒虫30～40条，冰片4分。同入罐内，即化为水，入麻油0.5两，封口收藏。初起用笔圈涂患处四周，频频圈之即消，脓已成，敷满，留顶透气。治肿毒。

**一笔消**　方名。《外科全生集》卷4方。大黄2两，藤黄1两，明矾、蟾酥各5钱，麝香、没药、乳香各2钱。用蜗牛打烂作锭，晒干，滴醋研磨，以新笔蘸药，空患顶，圈围患处，至消为止。治痈疖。

**一笑散**　方名。①《证治准绳·疡医》卷5方。槟榔、硫黄、藁木、蛇床子、枯矾、五倍子、白胶香各等分。为细末，湿者干掺，干者香油调敷。治周身疥癞，瘙痒生疮。②《证治准绳·女科》卷1方。新绵1团。烧灰研末，空腹温酒调服。治妇人血崩。③《杂病源流犀烛·面部门》卷23方。川椒（为末）、巴豆，研成膏，饭和丸，棉裹安放于牙齿蛀孔内。功能杀虫。治牙齿虫蚀痛，甚如痟蠹。

**一部**　气功术语。①泥丸。泥丸位居头顶，其位至高而象天，居天之部，故名一部。②指天顶八部穴。道家以头顶中央为中宫太极，四方四维有穴八个，列如八卦方位。故又称一部八正穴。③指守之可长寿。《黄庭内景经》："但思一部寿无穷"。

**一部八正穴**　气功术语。指中宫泥丸及四维四方八穴。穴距中宫九分，按八卦方位排列。为道家治病修炼功法的要穴。

**一部之神**　气功术语。《黄庭内景经》："一部之神宗泥丸，泥丸九真皆有房。"一部之神，亦即泥丸之神。

**一窍**　中医术语。①丹田异名。《性命圭旨全书》："罗公远《弄九集》云：一窍虚无大地中，缠绵秘密不通风。恍惚杳冥无色象，真人现在宝珠中。"②专指人身体中玄关一窍。《性命圭旨全书》："夫修道先观其心，观心之妙，在玄关灵明一窍。"③指七窍之一，如眼、耳等。

**一凉散**　方名。《外科活人定本》卷2方。熊胆、儿茶、乳香、冰片、牛黄、雄黄。为细末，用井花水煎黄连、黄柏、取汁调药末，搽患处。治赤面疯初起，正面之上红肿而浮起。

**一扇门**　推拿穴名。出陈氏《小儿按摩经》。位于手背第三掌骨小头桡侧。能退热发汗。治小儿汗不出，热不退，急惊风，口眼歪斜等症。《幼科推拿秘书·推拿手法》："一扇门，在食，将两指根夹缝中，……掐揉之治小儿汗不出，热不退。"

**一通**　中医术语。《气法要妙至诀》："两手各收发髻，收讫，正坐，闭气咽之至气海。或一取一咽，或二取一咽，或三取一咽；五咽之，口微吐少气，名一通。"此属闭咽治病法。

**一敬**　中医术语。《医学入门》："吾知精神内守而后饮食起居得其宜，则今之内动、外动皆不足取，而静功收敛精神，不亦得其正乎？曰：若不识天年度百岁乃去机括，虽终日闭目，只是一团和意，静亦动也，……盖主于气则死生念动而昏昧错杂，愈求静而愈不静；主于理，则人欲消亡而心清神悦，不求静而自静。此俗之所谓静，恐异乎古之所谓静也。曰：若然，则吾儒一敬尽之矣。"此以欲去而心自静，可谓三教一理。一敬，即指所主之理，一者，不二，亦即至也；敬者，诚也。至诚之道，三教共之。

**一捻金**　方名。①《古今医鉴》卷13方。大黄、槟榔、黑丑、白丑、人参各等分。上5味，研为细末。每服1字（约0.3～0.6克），蜜水调下。治小儿风痰吐沫，气喘咳嗽，肚腹膨胀，不思饮食。②《证治准绳·类方》第7册方。乳香、没药、黄连、雄黄、盆硝各等分（1方加冰片、麝香各少许）。为细末，搐鼻中。治眼睛痛。③见《中药制剂手册》。大黄、槟榔各1两，炒牵牛子2两，朱砂、党参各5钱，金箔10张。为细末，每服1分，一岁以下每服5厘，空腹蜜水调下，功能消积化痰。治停食停水，停乳，痰盛，腹满，便秘等症。

**一捻金散**　方名。①《杨氏家藏方》卷8方。半夏、天南星（锉）、巴豆各2两，皂角子6两，阿胶（锉）2两，黄明胶3两（锉），杏仁6两，白矾1两5钱。上药都放入瓶内，外留一眼子出烟，盐泥固济，候干。用炭煅令烟尽为度，即用泥塞合出烟眼子，放冷一宿，研为细末。每服5分，临卧时用生姜自然汁调成稠膏，入齑汁和服。治虚损劳嗽，咯血吐血、心胸不利、上气喘急、寒热往来、盗汗、咳嗽不已等。②《传信适用方》卷2方。全蝎（微炒）、郁金、白僵蚕（去丝头、炒）、炙甘草各0.5两，地龙8钱。为细末，每次少许，干掺舌根。治喉闭，咽喉痛。③《证治准绳·幼科》集3方。雄黄2钱，硼砂1钱，冰片少许，甘草0.5钱。为细末，干掺舌上或用蜜汤调，鹅翎刷咽。治小儿重舌及木舌。④《御药院方》卷9方。蝎梢2钱，川芎1两，华阴细辛、香白芷各5钱。上为细末。每以指蘸药少许擦牙痛处，吐津。误咽无妨，不计时候。治牙齿疼痛。

**一盘珠汤**　方名。《中西医结合治疗骨与关节损伤》方。续断15克，生地黄、川芎、泽兰、当归、赤芍药、苏木、乌药各12克，木香、红花、桃仁、大黄、甘草各6克，制乳香、制没药各9克。水煎服。治跌打损伤。

**一得永得**　气功术语。出《心印经》："一一得永得，自然身经。"指习炼气功，获得成效，终身有益。

**一得集**　医书。3卷。清·心禅僧撰。刊于光绪十六年（1890）。卷1医论，历数庸医误治之由，并论治病当先谙正常未病之生理，病各不同，治法方药亦应变通；卷2、3为杂病论治，以内科为主，提倡内外治结合，汤药针灸并用。现存《珍本医书集成》本。

**一符**　气功术语。①时间概念、一个时辰分三

符，炼丹采药只在一符之间。《三丰全集》："三昧初从离下发，一符始自坎中浮。"②坎中一阳爻。

**一竟**　中医术语。见《黄庭内景经·梁丘子注》："七日为一竟，一竟一复也。"指7日，即今之1周。

**一粒**　气功术语。内丹异名。《性命圭旨全书》："河上公《过明集》云：敛之潜藏一粒中，放之弥漫六合表。"

**一粒金丹**　方名。①《宣明论方》卷13方。又名捉虎丸。草乌头、五灵脂各1斤，木鳖子4两，白胶香8两，地龙4两（去土，炒），细墨1两，乳香1两，当归（焙）、没药各2两，麝香1钱。上药研极细末，糯米面糊和丸，如梧桐子大。每服1～2丸，温酒下。吃药罢，遍身微汗，立验。治腰膝走注疼痛如虎啮。②《幼科类萃》卷6方。人参、犀角、玳瑁、琥珀、防风各1钱，茯苓、寒水石（煅）、甘草各2钱，龙脑、朱砂（水飞）各1钱。上为细末，入麝香5分，用粘米糊丸，如芡实大，金箔25片为衣。每次服1丸，用麦门冬煎汤下。治小儿五脏蕴热，胸膈烦闷，五心烦热。③《疡医大全》卷28方。白胶香3.5钱，京墨、紫背浮萍、阿胶各2.5分，五灵脂、炒草乌各2两，番木鳖5钱，当归、乳香、没药各7.5分，地龙、麝香各2.5分。为末，用麻黄2两煎汁，米糊为丸，龙眼核大，朱砂为衣，每服1丸，温酒送下，以脚心出黑汗为验。治鱼鳞风、周身皮肤干枯色白、瘙痒麻木、渐生小疮、变成梅花片、如刀刮鱼鳞之皮、皮痒搔之则痛。

**一粒珠**　方名。①《良方集腋》卷下方。全穿山甲1支重24两（分四足炙黄色，一足用米醋炙，一足用松罗茶煎汤炙，一足用麻油炙，一足用苏合油炙），牛黄、珍珠各3钱，朱砂（水飞）、麝香、冰片、雄黄各4钱，蟾酥（人乳化，饭锅蒸，或用烧酒化）1.2钱。为细末，方内蟾酥化入，再加苏合油拌捣，至光亮为度，作丸，每粒重5分，晒干用白蜡封固。每服1丸，人乳化开，陈酒送下，症重者倍服。治无名肿毒、对口、搭手、痈疽发背等症。已成者即溃，未成者即消。若治小儿惊风，用胆南星1分，钩藤、橘红各3分煎汤化服；闷痘初起，芦根煎汤化服。②见《中药制剂手册》。穿山甲24两，乳香（醋炙）、没药（醋炙）各2两，牛黄、珍珠（豆腐制）各2.5钱，朱砂、麝香、冰片、雄黄各5钱，苏合油1两，蟾酥（酒制）1钱。将穿山甲分作四等份，一份用砂子烫，一份用香油制酥，一份用醋1两浸拌炒，一份用绿茶一两熬透去渣，取汁浸拌微炒后与余药同研为末，另取糯米24两，蒸饼为糊，苏合油炖化，共和丸，每丸重5分，蜡皮或蜡纸封固。每服1丸，酒或温开水送下。功能活血消肿，止疼解毒。治痈疽疮疖、乳痈乳癌、一切肿毒红肿疼痛。未溃可消，有脓速溃。孕妇忌用。

**一粒粟**　气功术语。内丹异名。《龙虎还丹诀颂》："谷神子注：吕先生诗云：一粒粟中藏世界，半升铛内煮山川。"

**一清饮**　方名。《仁斋直指》卷16方。柴胡3两，赤茯苓2两，桑白皮（制）、川芎各1两，甘草（炙）5钱。上锉。每服3钱，加生姜、大枣，水煎服。治疸证发热。

**一隅草堂医书四种**　医学丛书。7卷。清·计楠（寿乔）等撰。刊于清嘉庆八年（1804）。包括张介宾《质疑录》2卷、宁一玉《按部分经录》1卷、张泰《类伤寒集补》1卷、计楠《客尘医话》3卷。现存1893年钞本。

**一绿散**　方名。《证治准绳·类方》卷7方。芙蓉叶、生地黄各等分。上药捣烂，敷眼胞上；或研末，以鸡蛋清调敷。治眼胞打伤，赤肿疼痛。

**一黍之珠**　气功术语。内丹异名。《性命圭旨全书》："至人以法追摄，聚而结一黍之珠。"

**一意**　气功术语。①一个意念活动，静心一意。②指意识集中为一。《商君书·垦令》："愚躁欲之民一意，则农民必静。"

**一窝风**　推拿穴名。出陈氏《小儿按摩经》。位于腕背横纹正中处。能治腹痛、头痛、急慢惊风、泄泻等症，并能发汗祛风热。《小儿推拿广意·阴掌九穴疗病诀》："掐之止肚疼，发汗去风热。"

**一碗水**　中药名。见《陕西中草药》为菊科植物一碗水 *Ligularia nelumbifolia* (Bur. et Franch.) Hand. -Mazz. 的根。多年生草本，高80～100厘米，须根簇生，细长。基生叶扁圆形，宽12～25厘米，先端凹陷，基部心形，边缘有大小不等的粗齿；叶柄长10～25厘米，下部鞘状抱茎，茎上部的叶较小。头状花序多数，集成聚伞状伞房花序。瘦果倒圆锥状，有冠毛。生长于山地沟边阴湿处。分布于陕西、甘肃、四川等地。秋季采收，晒干用。味辛微甘，性平。祛风，止咳化痰。主治肺结核、风寒咳嗽。内服：6～9克煎汤。治肺结核：一碗水60克，水煎熬成流浸膏，加蜂蜜15克，每次服5毫升，日3次服。

**一碗泡**　中药名。见《全国中草药汇编》。别名：川风。为远志科植物齿果草 *Salomonia cantoniensis* Lour. 的全草。一年生嫩绿芳香小草，高10～20厘米。茎有窄翅，多分枝。单叶互生，具短柄；叶片卵状三角形，长0.7～2厘米，宽0.5～1.2厘米，先端钝或凸尖，基部略呈心形，全缘或稍呈波状，下面带紫色，主脉3～5掌状基出。淡红色花，穗状花序细长，顶生，花后增长；花长约2毫米；萼片5，甚小；花瓣3，中间龙骨瓣背面先端无附属物，两侧花瓣下部与花丝鞘贴生；雄蕊4个，花丝几全部合生成鞘并贴生于龙骨瓣。蒴果横矩圆形，长约2毫米，两侧边缘具三角形尖齿，表面有不明显的网纹，宿萼细小；种子2粒，黑色有光泽，无假种皮。生于山坡草地。分布于福建、河南、湖北、湖南、广西、广东、四川、贵州及云南等地。夏秋采集，鲜用或晒干备用。味微辛，性平。解毒消肿，散淤止痛。治痈疮肿毒、毒蛇咬伤、跌打损伤。用量3～9克内服；外用适量，鲜品捣烂敷患处。治痈肿疮毒：一碗泡、鱼腥草、半边

莲、七叶一枝花各等量，捣烂敷患处。

**一鼎** 气功术语。①丹田异名。《性命圭旨·乾坤交媾去矿留金》："东西汇合，南北混融，则四象五行攒簇一鼎。"②指脑。

**一意规中** 气功术语。即意守丹田。规中为丹田异名。《悟真篇》："橐天籥地徐停息，一意规中随后及。"橐籥即呼吸，呼吸停缓火候亦止，一意以守规中，待其天机自动，此为丹门温养法。

**一意调心法** 气功功法。清闵小民传。《古法养生十三则阐微》："二曰舌抵上腭，一意调心。……其所谓加功者，不过先调息，看我气息随此光，自顶自口，自心自腹。次则继以虚其头，虚其心腹，是即存虚妙诀。妙诀之妙，在于存其虚意，而步步自里达外焉。谓之调者，有不虚处，以意虚之；有不通处，以意通之，有欲达外，而若有墙壁紧向里迫然者，我则以意一散一松，则其中气象，自能疏畅焉。或若有物兜住我气机，如被绸锁然，我则以意一放一松一脱。其诀在放心于无何有之乡而已，此又在行之者之能心领神会焉。此之谓调，此之谓一意调也。"见握固冥心法、神游水府法条。

**一数** 中医术语。指28脉在全身运行1周的总数。这个总数若用铜壶漏（古代计时器）计算等于100刻（24小时），故又可解释为100刻之数。《灵枢·五十营》："所谓交通者，并行一数也。"

**一煎散** 方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷69方。当归尾、炙穿山甲（研）、生甘草、桃仁泥、皂角刺各2钱，黄连1.5钱，枳壳（麸炒）、槟榔、天花粉、乌药、赤芍药、生地黄、白芷各1钱，玄明粉、大黄各3钱，红花5分。水浸一夜，次晨煎一滚，空腹服。俟大便行3、4次，以稀粥补之。治脏毒阳证，肛门两旁肿突，形如桃李，大便秘结，小便短赤，甚者肛门重坠紧闭，下气不通，刺痛如锥，脉数有力。

**一颗** 气功术语。内丹异名。《性命圭旨全书》"垂廉久视光明处，一颗堂堂现本真。"

**一颗血** 中药名。见《贵州草药》。为豆科植物金雀花 *Parochetus communis* Ham. 的全草。一年生草本。茎细小，匍匐，节处生根，须根上有根瘤。弓出复叶，叶片倒卵形，先端微凹，基部楔形，全缘，叶柄细长；托叶2枚，阔披针形，薄膜质。花腋生，蝶形，花梗较叶柄长，有花1～2朵；苞片2～4枚，分离；萼管呈钟形，裂片5；花冠紫蓝色。荚果线形，长2～2.5厘米。生于高山阴湿处。分布贵州、云南等地。夏季采收。味甘，性温。补肾壮阳。主治肾虚阳萎：一颗血15克，蒸猪肾1对，或炖肉250克服。

**一滴金丸** 方名。《圣济总录》卷15方。又名一滴金。人中白、炒地龙各1两。为细末，羊胆汁和丸如芥子大。每用1丸，新汲水一滴化开，滴入两鼻中。治首风及偏正头痛。

**一撞三关** 气功术语。谓天功内气沿督脉上行。《道枢》（卷35）："养生之至要也，其名有九……八曰一撞三关……"见三关条。

**一箭球** 中药名。见《广西民间常用草药》。别名：三角草、水百足、三叶株、散寒草。为莎草科水蜈蚣属植物单穗水蜈蚣 *Kyllinga monocephala* Rottb. 以全草入药。多年生草本，具匍匐根状茎。秆散生或疏丛生，扁锐三棱形。叶通常短于秆，宽2.5～4.5毫米，平张，柔弱，边缘具疏锯齿；叶鞘短，褐色，或具紫褐色斑点，最下面的叶鞘无叶片。叶状苞片3～4，斜展，较花序长很多。夏季从秆顶生一个圆卵形或球形的白色或苍白色头状花序，长5～9毫米，宽5～7毫米，具极多数小穗；鳞片膜质，舟状，背面龙骨状突起，具翅。生于湿润草地或田埂边。分布于广西，广东及云南等地。全年可采，洗净晒干。味微甘辛，性平。清热化痰，活血消瘀，镇咳截疟。治感冒，咳嗽，百日咳，咽喉肿痛，痢疾，疟疾，跌打损伤，皮肤疮肿。①治百日咳、虚咳：一箭球60克，冰糖60克，水煎服。②治疟疾：鲜一箭球60～90克，捣烂，未发病前2小时，冲酒服。小儿用量酌减。③治外伤出血：一箭球适量。捣烂，敷患处。④治蛇伤：鲜一箭球，捣烂，敷外伤口周围（上4方出《广西民间常用草药》）。⑤治细菌性痢疾：一箭球60～90克。水煎，日分3次服。⑥治跌打损伤：一箭球30～60克，水煎，冲酒少许服（上2方出《广西中草药》）。⑦治皮肤瘙痒：一箭球鲜草煎水洗。⑧治咽喉肿痛：一箭球30～60克，水煎服（上2方出《常用中草药彩色图谱》）。

**一醉不老丹** 药膳。《扶寿精方》方。莲蕊、生地黄、熟地黄、槐角子、五加皮各90克，没食子6枚，无灰酒5000毫升。将上药同置石臼内，杵碎，然后装绢内，浸入酒中，夏季浸10日，秋季浸20日，春季浸1个月，取出药袋，控干晒为末，忌与铁器接触。用大麦60克，与上药末炒和，炼蜜为丸，丸重3克，复制成饼状，贮存时用瓷器，每放一层药饼，即撒入一层薄荷细末。可视习惯，适量饮用，药饼每于饭后嚼化数枚，或用药酒送服。功能补肾固精，乌须黑发。主治肾虚精亏之遗尿、滑精、须发早白。腰膝酸软等。凡外感未愈或痰湿内盛者不宜服。

**一擦光** 方名。《串雅内编》卷2方。①蛇床子、苦参、芜荑各1两，雄黄、川椒、大枫子肉各5钱，枯矾1两5钱，硫黄、轻粉、樟脑各2钱。为末，生猪油调敷患处。治疥疮及妇人阴蚀疮、漆疮、天火丹、诸恶疮。若肿多加白芷；痛多加白芷、方解石；痒多加枯矾；阴囊疮加吴茱萸；湿多加香油调；干痒出血加大黄、黄连；虫多加芜荑、锡灰、槟榔、藜芦、斑蝥；红色加黄丹；青色加青黛。②蛇床子、硫黄、黄柏、牛皮岸（熏牛皮烟岸也，如无，以香炉岸代之）、黄丹各1两，大枫子、川椒、雄黄各5钱，枯矾2两，轻粉2钱。为末、生猪油调敷患处。治证及加减均同上方。

**乙庚化金** 运气术语。指凡逢乙庚为金运。《素问·天元纪大论》："乙庚之岁，金运统之。"

**乙型肝炎** 病名。乙型肝炎是由乙肝病毒

(DNA 病毒)引起的肝脏疾病。乙型肝炎主要由胃肠外的密切接触及经胎盘垂直传播感染，大部分病例能治愈，有10%的病例发展为慢性病毒携带者和或转变为慢性肝炎或肝炎后肝硬变。部分患者起病隐匿，在查体中发现。少数患者病情发展迅猛，肝细胞大片坏死，成为重症肝炎。发病机理：乙肝病毒属非溶细胞性病毒，其在肝细胞内的复制及产生的抗原成分本身，并不直接引起肝细胞的病变，乙型肝炎的病程及结局主要取决于宿主的免疫反应。当病毒侵入肝细胞后，在肝细胞内复制，病毒的抗原及病毒复制的核心抗原、e 抗原、表面抗原与肝细胞膜结合成新的抗原物质，从而改变了肝细胞膜的抗原性，这样一方面可激活细胞毒 T 细胞，产生细胞毒效应，在清除病毒和抗原的同时也破坏了肝细胞；另一方面，B 淋巴细胞在 T 的刺激下产生对肝细胞膜抗原的抗体，发生特异性的自身免疫反应，同时 K 细胞也会被激活，K 细胞表面有抗体 $F_c$ 片段的受体，当与肝细胞膜特异性抗原抗体复合物结合时，具有细胞毒作用，能杀伤肝细胞。其次，对血流中的病毒和抗原，B 淋巴细胞可产生特异性抗体，与相应的 HBV 及其抗原结合成抗原抗体免疫复合物，这种复合物可沉积在肝细胞上，促发一系列病理变化，导致肝细胞变性、坏死，也可沉积于肝外组织引起肝外病变。临床表现：急性乙型肝炎的临床表现与急性甲型肝炎的临床症状基本相似。慢性迁延性肝炎的临床表现比较轻微，有确诊或可疑急性肝炎的病史，病程常超过半年，可见间歇性全身乏力，右上腹不适或隐痛，食欲不振，体重下降，厌油，部分患者可有恶心呕吐，腹胀腹泻或便秘，精神抑郁，烦躁易怒，失眠，多梦、肝脏轻度肿大，质地稍硬，少数可触及脾脏，一般没有黄疸，亦无典型的蜘蛛痣，肝掌，肝病面容，男性乳房发育等。慢性活动性肝炎临床表现比较复杂，有或没有肝炎病史，目前有较明显的肝炎表现，全身情况较差，疲乏无力，食欲不振，恶心呕吐，体重下降，腹胀肠鸣，口苦厌油，大便溏薄，肝区疼痛不适，多有不同程度的黄疸和瘙痒，面色黝黑，皮肤毛细血管扩张，可见蜘蛛痣和肝掌，肝脏肿大，质硬压痛，脾也可触及，并常呈进行性肿大，部分患者的睾丸萎缩，男性乳房发育，腋毛及阴毛脱落，性欲减退或阳萎，不育，月经失调并有出血倾向，另外，慢性肝炎者常伴发肝外表现，如皮肤损伤，关节炎，关节痛，肾小球肾炎，结节性多动脉炎等。实验室检查：血清 $HB_sAg$、$HB_eAg$ 抗 $HB_cIgM$ 阳性，血清 DNA-P、HBV-DNA 阳性，ALT 升高，麝浊阳性，或见凝血酶原时间延长，血小板减少等。一般治疗：症状明显者卧床休息，饮食以清淡，富于营养、易消化为宜，黄疸明显者可适量应用激素顿锉之，纳差者选用酵母片、多酶片等，腹胀者可用薄荷水。抗病毒治疗：可选用干扰素、阿糖胞苷、聚肌胞等。免疫抑制疗法：可选用强地松龙、硫唑嘌呤。D-青霉胺、秋水仙碱等。免疫促进疗法：可选用转移因子、$HB_sAg$ 特异性免疫核糖核酸、右旋儿茶素、胸腺素、左旋咪唑等。中医学认为：一是外感湿热毒邪：邪毒入里，蕴结不散，脾胃受困，肝失疏泄，气机阻滞，湿热内蒸，胆汁外泄，故为本病。二是饮食失调：饥饱无常，或饮酒过度，嗜食甘肥，内伤脾胃，湿热内生，致成本病。三是情志不畅：情志抑郁，气机不畅，气滞湿浊，久郁不解，因成本病。若治疗失宜，或体质不足，致湿热邪气不尽，病情迁延则可转成慢性，热伤阴血，则肝肾阴血亏虚；湿困脾胃，脾运失键，则阳损气虚；气机不畅，则血行瘀滞。总之，慢性期以湿热毒邪不尽，气滞血瘀，而肝脾肾气血阴阳虚损为基本病情。急性乙型肝炎的辨证治疗参见甲型肝炎的辨证论治。慢性迁延性肝炎及慢性活动性肝炎的辨证施治。湿热中阻型：证见胁胀脘闷，恶心厌油、纳呆，身目发黄，色泽鲜明，尿黄，口粘口苦，大便粘滞秽臭或先干后溏，口渴欲饮或饮而不多，肢体困重，倦怠乏力，舌苔黄腻，脉象弦数或弦滑数。治宜清热利湿解毒，方用龙胆泻肝汤、三仁汤，茵陈蒿汤加减。肝郁脾虚型：证见胁肋胀满疼痛，胸闷太息，精神抑郁，性情急躁，纳食减少，口淡乏味，脘痞腹胀，午后为甚，少气懒言，四肢倦怠，面色萎黄，大便溏泄或食谷不化，每因进食生冷油腻及不易消化的食物而加重，舌质淡有齿痕，苔白，脉沉弦。治宜疏肝理气，健脾燥湿，方用逍遥散合四君子汤、当归芍药散加减。肝肾阴虚型：证见右胁隐痛，腰膝酸软，四肢拘急，筋惕肉瞤，头晕目眩，耳鸣如蝉，两目干涩，口燥咽干，失眠多梦，潮热或五心烦热，形体消瘦，面色黧黑、毛发不荣，牙龈出血，鼻衄，男子遗精，女子经少，经闭，舌体瘦，质红，少津，有裂纹，花剥苔或少苔，或光红无苔，脉细数无力。治宜滋补肝肾，养阴凉血，方用一贯煎、六味地黄汤加减。瘀血阻络型：证见面色晦暗，或见赤缕红丝，两胁刺痛，肝脾肿大，质地较硬，蜘蛛痣，肝掌，女子行经腹痛，经水色暗有块，舌质暗或有瘀斑，脉沉细涩。治宜理气活血化瘀，方用血府逐瘀汤、失笑散加减。脾肾阳虚型：证见畏寒喜暖，四肢不温，精神疲惫，面色不华或晦黄，少腹腰膝冷痛，食少脘痞，腹胀便溏，或晨泄，完谷不化，甚则滑泄失禁，小便不利，或余沥不尽，或尿频失禁，下肢或全身浮肿，甚则水臌，阴囊湿冷，或阳萎，舌淡胖，有齿痕，苔白腻或白滑，脉沉细弱或沉迟。治宜温肾健脾利湿，方用肾气丸合补中益气汤加减。

**乙癸同源**　基础理论名词。即肝肾同源。这是古人根据五行学说把脏腑和天干相配合而言，认为乙属木，属肝，癸属水，属肾，故称。见肝肾同源条。

**乙醇中毒**　病名。即酒精中毒。常因饮酒过量或长期嗜酒引起。病因病理：大量饮酒后，酒精迅速在胃肠吸收，直接对中枢神经系统产生作用，首先表现为兴奋多语，共济失调，进而转入昏睡、昏迷、体温降低，严重时休克、呼吸麻痹；长期饮烈性酒可引起慢性酒精中毒，导致肝脏、心肌、内分泌腺和其他

器官营养不良，引起精神异常或肝硬化等。临床表现：急性酒精中毒：兴奋期：表现为眼部充血，面红眩晕，语言增多，易激动，或举止粗鲁，或沉默寡言，呼吸有酒味；共济失调期：表现为动作不协调，难以维持身体平衡，行动不稳，语无伦次，甚至精神错乱；昏睡期：表现为昏睡不醒，面色苍白，体温下降，皮肤湿冷，口唇轻度发绀，呼吸缓慢，瞳孔扩大，心率加快，二便失禁，甚者死亡；慢性酒精中毒：表现为记忆力减退，注意力不集中，情绪不稳，性格改变，定向障碍，焦虑恐惧，幻觉妄想，并常伴有植物神经功能失调和性功能减退，肢体震颤及末梢神经炎，亦常伴见慢性胃炎、肝硬化及维生素缺乏症等。治疗：急性酒精中毒：催吐与洗胃；糖服B疗法；对症治疗，如镇静，补液等；中医治疗用葛花解醒汤水煎服；葛根、紫苏、桂枝，水煎服；枳椇子水煎服。慢性酒精中毒：戒酒；胰岛素低血糖治疗；补充电解质、维生素，或给予促神经代谢药物；中医治疗参见神经官能症条。

## 二　画

**二**　中医术语。亦道家、儒家玄理性术语。指地而言。一奇为阳，二偶为阴。地属阴故其数二。见《易·系辞上》："天一地二。"

**二十七气**　基础理论名词。指经络之气。人身十二经脉、十五别络之气，共二十七气。这些经络之气，循行人体上下手足之间，从井穴开始，入合于内，流注五腧，最后汇于脏腑，循环不已。《灵枢·九针十二原》："经脉十二，络脉十五，凡二十七气，……二十七气所行，皆在五腧也。"

**二十八会**　基础理论名词。指二十八经脉会合之处。手足十二经左右共二十四脉，加任脉、督脉、阳跻脉、阴跻脉共二十八脉。《灵枢·玉版》："经脉二十八会，尽有周纪。"马莳注："二十八会者，手足十二经左右相同，共有二十四脉，加以两跻、督、任，共为二十八会也。"

**二十八脉**　①诊断术语。较常见的二十八种脉象。通常指的是：浮、沉、迟、数、滑、涩、虚、实、长、短、洪、微、紧、缓、弦、芤、革、牢、濡、弱、散、细、伏、动、促、结、代、大（一作疾）。②基础理论名词。二十八条经脉。《灵枢·五十营》："人经脉上下左右前后二十八脉，……"。指左右手足二十四经脉，任、督脉，阴跻、阳跻等。

**二十八宿**　①基础理论名词。我国古代天文学家将全天的恒星分为二十八宿和其他星座。二十八宿是：东方的角、亢、氐、房、心、尾、箕七宿；南方的井、鬼、柳、星、张、翼、轸七宿；西方的奎、娄、胃、昴、毕、觜、参七宿；北方的斗、牛、女、虚、危、室、壁七宿。二十八宿多有别名，如氐宿亦名天根；房宿亦名天地，或称房驰；心宿亦名商星，或称大火等。②气功术语。指二十八颗星。一指东方的角、亢、氐、房、心、尾、箕，因其组成龙像，故又称青龙。二指南方的井、鬼、柳、星、张、翼、轸，因其组成鸟形，故又称朱雀。三指西方的奎、娄、胃、昴、毕、觜、参，因其组成虎形，故又称白虎。四指北方的斗、牛、女、虚、危、室、壁，因其组成龟形，故又称玄武。

**二十三蒸**　古病名。古代二十三种蒸病的总称。《诸病源候论·虚劳骨蒸候》谓："二十三蒸：一、胞蒸，小便黄赤；二、玉房蒸，男则遗沥漏精，女则月候不调；三、脑蒸，头眩闷热；四、髓蒸，髓沸热；五、骨蒸，齿黑；六、筋蒸甲焦；七、血蒸，发焦；八、脉蒸，脉不调；九、肝蒸，眼黑；十、心蒸，唇焦；十一、脾蒸，舌干；十二、肺蒸，鼻干；十三、肾蒸，两耳焦；十四、膀胱蒸，右耳偏焦；十五、胆蒸，眼白失色；十六、胃蒸，舌下痛；十七、小肠蒸，下唇焦；十八、大肠蒸，鼻右孔干痛；十九、三焦蒸、亦杂病，乍寒乍热；二十、肉蒸；二十一、肤蒸；二十二、皮蒸；二十三、气蒸，遍身热。凡诸蒸患，多因热病患愈后，食牛羊肉及肥腻或酒或房触犯而成此疾。"可见，二十三蒸系热病新瘥，饮食、起居失节致病复者，与《伤寒论》劳复、食复意同。然二十三蒸之名目后人已少有使用者。

**二十五周**　基础理论名词。古人认为卫气有规律地运行于全身，每天按一定的循行路线往复运转五十周次，白天二十五周次，夜间二十五周次。《灵枢·卫气行》："故卫气之行，一日一夜五十周于身，昼日行于阳二十五周，夜行于阴二十五周，周于五脏。"

**二十五变**　基础理论名词。①五脏的大小、高低、坚脆、端正、偏斜和六腑的大小、长短、厚薄、结直、缓急等各为二十五变。《灵枢·本脏》："五脏者固有大小、高下、坚脆、端正、偏倾者，六腑亦有大小、长短、厚薄、结直、缓急。凡此二十五者，各不同。"古人以六腑配五脏，其中肾合膀胱、三焦，故六腑亦云二十五变。②按五行和五音，因人的禀赋不同，分二十五种类型。《灵枢·阴阳二十五人》："五形之人二十五变者，众之所以相欺者是也。"

**二十五方便**　气功术语。佛教教理功理性修为名词。即五缘、五欲、五盖、五事、五法，五五二十五种方便。见有关各条。

**二十世纪伤寒论**　医经研究著作。6卷（附静坐疗病法1卷）。刘亚农编辑。刊于1933年。本书系试图以新观点编排论述古典医籍之书。现存1934年作者自刊铅印本。

**二十四气**　即农历二十四节气。二十四气按周天八卦阴阳垢复变化，与修丹及道家修为关系密切。见二十四节。

**二十四节**　即二十四节气。道家、医家生理病理功理性术语名称。二十四节气中以二分、二至为大节。即春分、秋分；冬至、夏至，一为阴阳平分，一为阴阳交替，故为炼功之大时，并应切戒房事。四立，即立春、立夏、立秋、立冬为四季之正气，为养生调

神之要节。见长春子《摄生消息论》中“四季摄生消息”。

**二十四节气**　农历推算四季气候而划分的二十四个单位。《素问·六节藏象论》:“五日谓之候,三候谓之气,六气谓之时,四时谓之岁。”即五日为一候,三候为一节气,一年有二十四节气,七十二候,每一季节管六个节气,四个季节组成一岁。每一节气表示四季气候变更的每一阶段。一年二十四节气,按顺序为:立春、雨水、惊蛰、春分、清明、谷雨、立夏、小满、芒种、夏至、小暑、大暑、立秋、处暑、白露、秋分、寒露、霜降、立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒。

**二十四节气斗纲**　气功术语。气功常强调根据不同的节气,而采用相应的炼功方法。其原理是天人相应理论。如《太初元气接要保生之论》中就提出不同季节时令采取不同炼功方法。二十四节气斗纲根据太阳、北斗七星的运行位置,把一年划分为二十四节气。农历每年每月有两气,月初为节气,月中以后叫中气,闰月没有中气。北斗七星中,一、五、七星共称斗纲。由于斗纲运行所指向不同的方位,而出现二十四节气。正月节气为立春,中气为雨水;二月节气为惊蛰,中气为春分;三月节气为清明,中气为谷雨;四月节气为立夏,中气为小满;五月节气为芒种,中气为夏至;六月节气为小暑,中气为大暑;七月节气为立秋,中气为处暑;八月节气为白露,中气为秋分,九月节气为寒露,中气为霜降;十月节气为立冬,中气为小雪;十一月节气为大雪,中气为冬至;十二月节气为小寒,中气为大寒。见《类经图翼》:“一岁四时之候,皆统于十二辰,十二辰者,以斗纲所指之地,即节气所在之处。正月指寅,二月指卯,三月指辰,四月指巳,五月指午,六月指未,七月指申,八月指酉,九月指戌,十月指亥,十一月指子,十二月指丑,谓之月建。天之元气,无形可观,观斗建之辰,即可知矣。斗有七星,第一曰魁,第五曰衡,第七曰杓,此三星皆谓之斗纲,假如正月建寅,昏则杓指寅,夜半衡指寅。余月彷此。”

**二十四品再易稿**　方剂学著作。2卷。清·陆懋修(九芝)撰。本书将方剂分为24类,包括:消风散寒、辟除温暑、分经解表、存阴复阳、撤热清中、逐寒和里、理气导滞、活血清瘀、导痰引水、化食杀虫、润燥泄秘、逐湿通淋、敛汗涩精、截疟止痢、软坚开痞、涤热退蒸、透疹化斑、安神定志、熄风蠲痛、消痈敛痔、聪耳明目、强筋健骨、气血并补及阴阳两调。现存林屋丹房稿本。本书未收入《世补斋医书》及《陆九芝先生遗稿七种》。

**二十四真**　气功术语。指上、中、下三部八景神,合为二十四真。即上、中、下三丹田各有八神,三八二十四真,为自然之气道。

**二十椎**　奇穴名。见《千金要方》。位于骶部第3、4骶椎假棘突之间。主治便血、衄血、月经量多、崩漏等血症。艾灸3～7壮,或温灸5～15分钟。

**二丁散**　方名。《奇效良方》卷59方。苦丁香、丁香、粟米、赤小豆各7粒,石膏少许。上为细末。吹鼻中。治鼻不闻香臭,或鼻中生息肉,偏头风。

**二八**　气功术语。道家丹门修为名词。二八,合十六进位制一斤的两个八两。指上弦、下弦,故称上八下八。①指上弦兑、下弦艮。见《参同契考翼》:“上弦兑数八,下弦艮亦八,两弦合其精,乾坤体乃成。”②指上弦金,下弦水。见《金丹五百字》:“上弦金八两,下弦水半斤。金公配姹女,汞液合铅精。”上述两义一指阴阳,一指铅汞,义虽并通,实指不同。陈锦川《气功传统术语辞典》正误说:“上弦兑数应是进七,进八日则成望日之乾体;下弦艮数应是退八,即二十二日,进八日则成晦日之坤体。今言兑八艮八,殊不合《易》之八卦数理。”

**二人上马**　推拿穴名。出陈氏《小儿按摩经》。能利尿、通淋、清神、顺气、散结。①位于手背第4与第5掌骨小头之间。《小儿推拿方脉活婴秘旨全书·掌背穴图》:“二人上马,在小指下里侧,对兑边是穴,治小便赤涩,清补肾水。”②又名上马。一手有二穴:位于手掌第五掌指关节处横纹和第五掌骨府处。《幼科推拿秘书·推拿手法》:“二人者,我之大、食二指也。上马者,以我大指尖,按儿神门外旁;又以我食指尖,按儿小指根横纹旁;掐之,清补肾水,治小肠诸气,最效”。

**二入**　气功术语。即理入和行入。①理入:指认识基础知识,用功体验。②行入:不断深化气功实践。所谓“安心无为,万有皆空,无所希求,是真无求,顺道而行。”

**二干**　运气术语。见《素问·刺法论》。刚干与柔干的合称。甲、丙、戊、庚、壬为阳干,乙、丁、己、辛、癸为阴干。阳干气刚,阴干气柔,故名。

**二土**　气功术语。内丹术谓戊土、己土,指人的性、情。性情相合,二土成圭,则丹质成。见宋林元鼎《内义丹旨纲目举要》:“夫所谓根者,又非别物,亦只是神性而已。依时存于室内者,曰戊土,谓之性;一气循环,感激互生者,曰己土,谓之情。性以摄情,情来归性,如是则有无相入,隐显相符,虚实相通,动静相养,而丹质成矣。”

**二门**　气功术语。佛教教理功理性修为名词。指事理两门,义同真俗二谛。亦指净土门、圣道门。

**二之气**　基础理论名词。主六气之第二气。出《素问·六微旨大论》。为少阴君火之气,主春分后60日又87.5刻。亦即由春分至小满,其中包括清明、谷雨、立夏三个节气。见主气条。

**二子猪肺汤**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。诃子6克,五味子20粒,猪(牛)肺1个。将猪(牛)肺洗净,放砂锅内,入二药,水煮至肺烂熟,调味。食肺饮汤。日1次,连服7～10日。功能敛阴纳气平喘。主治肾阴不足之支气管哮喘,见喘息痰鸣、口燥咽干、咯痰白粘、面红足冷、舌质红、脉细数等。

**二子散** 方名。《疡科选粹》卷5方。木鳖子、五倍子各等分。上药共研细末。调敷。治痔疮肛门热肿。

**二无** 气功术语，佛家教理性名词。即人无我、法无我。见二无我条。

**二无我** 气功术语，佛教教理性名词。亦称我，法二空。即人无我，法无我。赵朴初《佛教常识答问》："二无我，每个有情或众生都没有永恒不变的实体（即一般所说的自我或灵魂）叫人无我。察观事物也没有恒常不变的实体（即自性或绝对的真实）叫法无我。二无我也叫作：我法二空。"

**二五** 气功术语，道家丹门功理功法修炼名词。二五即天数五地数五。天为阳，地为阴，阳精阴精并以五数寓之。二五合十，又洽得阴阳圆满，故男女交合生子，医家以"二五之精，妙合而凝"喻之。

**二五精** 气功术语，道家丹门功理功法类修炼术语。二五精，即阴阳之精。阴阳之精并以五寓之，二五合十，洽得阴阳圆满。广义指天地。见《易·系辞上》："天数五，地数五，五位相得而各有合。"狭义指男女。医家以"二五之精，妙合而凝"喻之。

**二车搬运** 气功术语。指心神相交，任督运炼，小周开小候。见《群仙要语纂集》："羊车载火，鹿车载水，羊鹿二车，来往上下不停，上田返中田，中田返下田，下田复返上田，上田返入气海，接著真气，三事共聚，再返起火也，是周天火候。"

**二仁丸** 方名。《校注妇人良方》卷8方。杏仁（去皮、去尖，面炒黄）、麻仁、枳壳（面炒为末）、诃子（炒为末）各等分。上药炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30丸，温水下。未利，增加用量。治风搏肺脏，传于大肠，津液干燥，致成风秘，大便燥结者。

**二仁炖瘦猪肉** 药膳。《疾病的食疗与验方》方。白果（去芯）、玉竹、沙参各15克，甜杏仁、麦冬各9克，猪瘦肉60克。玉竹、麦冬、沙参水煎去渣，入白果、甜杏仁、猪瘦肉块，炖熟，调味。饮汤食肉。2～3天1剂，常食。功能养阴清热解毒。主治肺肾阴虚之鼻咽癌。

**二气** 中医术语。①指阴气、阳气。见《逍遥子导引诀》："存想追摄二气，自尾闾上升。"②指先天元气与后天呼吸之气，亦称母气与子气。见《天仙正理·伍守虚注》："二气者，先天是元气，后天是呼吸之气。亦谓之母气与子气也。"

**二气丹** 方名。①《太平惠民和剂局方》卷5方。硫黄末、肉桂末各1分，炮姜末、朱砂（研，为衣）各2钱，炮附子末0.5两。研匀，面糊为丸，梧桐子大。每服30丸，食前，煎艾汤放冷送下。功能助阳消阴，正气温中。治内虚里寒，冷气攻击，心胁脐腹刺痛，泄利无度，呕吐不止，时出自汗，小便不禁，阳气渐微，手足厥冷，及伤寒阴证，霍乱转筋，久下冷痢，少气羸困，一切虚寒痼冷等症。②《重订严氏济生方》方。硝石、硫黄各等分。上药为末，以文武火炒令鹅黄色，再研细，用糯米糊为丸，如梧桐子大。每服40丸，新汲水送下，不拘时候。治伏暑伤冷，二气交错，中脘痞闷，或头痛恶心。

**二气双调散** 方名。《医醇賸义》卷2方。人参、茯苓、当归身、牛膝各2钱，山药、枸杞子、肉苁蓉各3钱，陈皮、砂仁各1钱，半夏、青皮（蜜水炒）各1钱5分，沉香（人乳磨冲）5分。水煎服。治关格。

**二气相接循环无端** 中医术语。指气积于下者，无地可透，自然升之而上至髓海；气积上者无处可奔，自然降之而下至气海。二气在髓海与气海之间相接，循环往复不已。出《性命圭旨全书·蛰藏气穴众妙归根》。

**二分** 指一年中的春分和秋分。出《左传·昭二一年》："二至二分，日有食之，不为灾。"

**二分为四** 气功术语。道家、儒家、医家玄理功理性名词。指阴阳分化对待之理。出《易·系辞上》："是故易有太极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦。"见四二仪、四象条。

**二丹丸** 方名。《素问病机气宜保命集》卷中方。丹参、熟地黄、天门冬（去心）各1.5两，朱砂（为衣）2钱，远志（去心）、人参、菖蒲各5钱，茯神、麦门冬（去心）、甘草各1两。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服50～100丸，空腹服。治健忘。

**二月中导引法** 气功术语。动功。作法：二月中每日丑寅时，取坐式，调息一刻。两手指交叉向左右上方屈伸各六、七次，引下腹部气到口，慢慢吸气三次，以意引气回下腹部。功效：除胸腹胀满，坚持锻炼可以延寿。见《太初元气接要保生之论》："二月中炼气法：每日丑寅时，坐定，调气一刻，左右手挽，各六七度，引祖气上华池，慢纳三，三度，如意降火。散除胸肚胀满，日久延寿。"

**二月中炼气法** 气功功法。即二月中导引法。见二月中导引法条。

**二月节后导引法** 气功术语。动功。作法：二月节后，每日丑寅时。自然坐式或盘膝坐式，选择空气清新之地，呼吸清新空气一刻。两手取握固式，转颈项五六次。以意引气向上，口中唾液在口腔中作漱咽二、三次，然后以意引咽下之唾液、气到两肾间，慢慢呼气。功效：强肺肾，身健行动轻便。固握式见固握条。见《太初元气接要保生之论》："二月节后炼气法：每日丑寅时，坐定，清气一刻，握固，转颈五六度，静二气封固摄上，纳漱咽二三，如意复归原，祖宫合和，徐气呼。身康，去肾肺蕴积，如是身健行轻。"

**二月节后炼气法** 气功功法。即二月节后导引法。见二月节后导引法条。

**二火** 基础理论名词。①指肝、心。《素问·逆调论》："阴一阳也，心二阳也，肾孤藏也，一水不能胜二火，故不能冻慄"。②指肺、心。《素问·示从容论》："夫二火不胜三水，是以脉乱而无常也。"王冰注："二火，谓二阳脏；三水，谓三阴脏。二阳脏者，心肺也，以在膈上故。三阴脏者，肝、脾、肾也，以在膈下故。然三阴之气，上胜二阳，阳不胜阳，故脉

乱无常也。”

**二火辨妄** 医书。3卷。日本·芳村恂益撰于正德五年（1715）。现存日本锦山堂1715年刊本。

**二心** 气功术语。①指有异心。见《左传·庄十二年》：“纳我无二心者，吾皆许之。”②指禅定心，修定善之心。见禅定心、修定善之心条。③佛家气功用语。指意识思维活动稳定的禅定之心及意识思维活动纷繁散乱不定的散乱之心。

**二丑消积饼** 药膳。《百病饮食自疗》方。黑、白丑各60克，白面500克。二丑炒香脆，研细末，过箩，与面粉调合，入白糖适量。焙制成3克重的饼干食用。每服1～2枚，日3次。功能消食导滞。主治小儿食积咄乳、腹泻、大便异常臭秽、烦躁啼哭、两腮红赤等。

**二龙丹** 方名。《疡科纲要》卷下方。龙衣2条（大者，烧灰），龙骨5钱，鹅管石、海螵蛸（锻）、炉甘石（制飞）各4钱，乌芋粉1两，冰片3钱。上药各为极细末，和匀。用鸡子黄熬油调涂。功能消毒退肿，长肉生肌。治下疳。

**二龙戏珠** 中医治法。用于治疗惊风抽搐等症。①一手握住小儿腕部，另一手的拇指、食指，中指夹住小儿食、无名指作屈伸摇摆活动（见《厘正按摩要术》）。②揉捏或牵拉小儿两耳耳轮（《小儿按摩经》）。③用两手小指分别掐住小儿治疗部的两旁，两手食、中指分别并拢，在治疗部位上一前一后作来回推动（《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》）。④用食、中两指指端在小儿前臂屈侧部正中，交替向前按压，自总筋穴起直至肘横纹处（《幼科推拿秘书》）。

**二龙摆尾** 中医治法。见《幼科推拿秘诀》。详见双龙摆尾条。

**二术二陈汤** 方名。《古今医统》卷24方。苍术（土炒）、白术（土炒）、半夏（姜制）、陈皮（去白）、茯苓各1钱，甘草0.5钱。上药加生姜3片、大枣1枚，水煎温服。治呕吐清水如注。虚寒者，加人参、煨干姜；痰饮者，加南星、倍半夏；宿食者，加神曲、砂仁。

**二术散** 方名。《审视瑶函》卷3方。蝉蜕、龙胆草（酒炒）、黄连（酒炒）、枸杞子、炒苍术、地骨皮、炒白术、牡丹皮各等分。为细末，每服1钱，食后荆芥煎汤调下。治睑硬睛疼。

**二术煎** 方名。《景岳全书·新方八阵》卷51方。炒白术2～3钱，苍术（米泔浸）、茯苓、干姜（炒黄）各1～2钱，芍药（炒黄）2钱，炒陈皮、炒泽泻各1.5钱，厚朴（姜汤浸炒）、炙甘草各1钱，木香6～7分。水煎，食远服。治肝强脾弱之气泄、湿泄。

**二术膏** 药膳。《百病饮食自疗》方。白术、苍术、茯苓各250克，生姜150克、大枣100枚。前三味洗净，烘干，研细过筛；大枣去核，与生姜同煮熟，去姜渣，压成姜枣泥。用姜枣泥调和药粉为膏，加防腐剂。早晚各30克，米酒送服。功能除湿祛痰，活血通经。适用于体肥痰多、胸胁满闷、神疲倦怠、白带量多等。

**二甘汤** 方名。《医学入门》卷7方。生甘草、炙甘草、五味子、乌梅各等分。加生姜、大枣，水煎服。治胃中有热，食后复助其火，汗出如雨。

**二叶舌唇兰** 中药名。见《全国中草药汇编》。别名：土白及。为兰科植物二叶舌唇兰 *Platanthera chlorantha* Cust. ex Rchb. 的块茎。生长于野林下较阴湿的草地上。分布于东北、陕西、甘肃、河北、四川、云南及西藏等地。秋季采挖块茎，洗净、晒干备用。味苦、性平。补肺生肌，化瘀止血。治肺痨咳血、吐血、衄血；外用治创伤，痈肿，水火烫伤。内服煎汤3～9克。

**二叶豆豉翠衣汤** 药膳。《疾病的食疗与验方》方。大青叶、鲜荷叶、淡豆豉各9克，西瓜翠衣15克，白糖适量。前4味共煎汤取汁，调入白糖。日1剂，连服4～5日。功能辛凉透表，清热解毒。主治流行性乙型脑炎轻症，见发热、微恶寒、头痛、精神不佳、微有呕吐、口渴不甚、舌苔薄白、脉浮数等。

**二叶舞鹤草** 中药名。见《甘肃中药手册》。为百合科植物二叶舞鹤草 *Maianthemum bifolium* F. W. Schm. 的全草。多年生细弱草本，高8～15厘米。根状茎横走，有节，下部生须根，上部残留叶柄和鳞叶腐烂后的纤维；当年生鳞叶2片，包于茎基，膜质，有紫斑。茎有条棱，光滑，绿色，通常下部具有暗紫色斑点。叶通常2片，在茎顶互生，叶柄长5～10厘米；叶片常微肉质，三角心形，长2～5厘米，宽1.5～4厘米，可达6厘米，先端渐尖或急尖，基部心形，上面无毛，下部被短毛，边缘波状，有极短细睫毛，叶脉多条，平行弧曲，纤细有分枝。夏季开白色小花，总状花序顶生，总花梗长2～3厘米，小花梗纤细，长2～8毫米；花径3～5毫米，花被4片，中脉明显；雄芯4，与花被片对生；子房2室。浆果球形，红色，有种子1～2。花期6～7月。果期7～8月。生于山地林下潮湿腐殖质土壤中。分布于东北、西北、河北、山西、四川等地。夏秋季采收，洗净，晒干用。味酸涩，性微寒。凉血，止血。治吐血，尿血，月经过多；外用治外伤出血。用量15～30克煎汤；外用适量，研末敷伤口。①治月经过多：二叶舞鹤草15克，地榆炭12克，茜草9克，旱莲草9克。水煎服（《陕甘宁青中草药选》）。②治吐血：二叶舞鹤草15～30克，水煎服。③治外伤出血：二叶舞鹤草研末外敷（上2方出《甘肃中草药手册》）。

**二甲复脉汤** 方名。《温病条辨》卷3方。炙甘草、干地黄、生白芍药各6钱，麦门冬（不去心）、生牡蛎各5钱，阿胶、火麻仁各3钱，生鳖甲8钱。水煎，分3次服。功能育阴潜阳。治温病热邪深入下焦，脉象沉数，舌干齿黑，手指微微蠕动，有发痉厥之势，或痉厥已作者。方中炙甘草资助胃气，地黄、白芍、麦冬、阿胶滋养阴液；生牡蛎、生鳖甲能够潜阳。诸药合用，有育阴潜阳之功。对于热伤阴液，阴虚不能

潜阳，肝风内动者，用之可以防止痉厥的发生，即使痉厥已作者，亦可应用。

**二仙丸** 方名。《古今医鉴》卷9方。侧柏叶8两（焙干），当归（全身）4两。上药忌铁器，为末，水糊为丸，如梧桐子大。每服60丸，早、晚各1服，黄酒、盐汤送下。治头发脱落。

**二仙四物汤** 方名。《中医内科临床治疗学》方。仙茅、仙灵脾、当归、白芍、熟地各3钱，巴戟天、川芎各2钱，鹿角霜4钱，甘草1两5钱。水煎服。功能壮阳补血，调理冲任。治妇女冲任不调，月经超前或错后，量少色淡，或色暗兼有瘀块，每于经前身发疹块，经期瘙痒，经后不治自消，下次经前又发，舌淡或紫暗，脉沉细或弦滑。本方仿二仙汤意，用仙茅、仙灵脾、巴戟天温肾壮阳，鹿角霜温补督脉，调理冲任；当归、白芍、川芎、熟地补血养血；甘草调和诸药。合用而有壮阳补血，调理冲任之功。适用于经期疹块，属冲任不调、阳气偏虚者。

**二仙丹** 方名。①《外科大成》卷2方。又名赛金散（《外科大成》卷2方）。金脚砒2钱，白矾1两。上2味，为末，倾银罐内，锻烟尽为度。加瓦焙蝎尾7个，生草乌1钱，共为末。调敷痔上，良久去药，再上药，如此7次，看痔黑色，则不须上药。治外痔。②《疡医大全》卷7方。穿山甲7片，牛皮胶4两。上药同放新瓦上烧存性，研细。好酒调下。任量饮醉，出汗为度。治发背初起。③《疡医大全》卷18方。枳壳1斤（每个切二开，去瓤，入斑蝥去翅、足7个，仍将2片合住，以线十字扎紧，用上好醋浸7天，再以醋煮3小时，必要时多加好醋，煮透冷定，解去线，拣去斑蝥，只将枳壳切片阴干），紫背天葵1斤（如无，以九头狮子草代之）。上药共为细末，将煎煮枳壳多余醋打糊为丸，如梧桐子大。每服50丸，酒或水送下，早晚各1服。未出头者自消，已出头者用膏贴之自愈。治瘰疬。

**二仙汤** 方名。《妇产科学》方。仙茅、仙灵脾各3～5钱，当归、巴戟天各3钱，黄柏、知母各1.5～3钱。水煎，分2次服。功能温肾阳，补肾精，泻肾火，调冲任。治妇女月经将绝未绝，周期或前或后，经量或多或少，头眩耳鸣，腰酸乏力，两足欠温，时或怕冷，时或轰热，舌质淡，脉沉细者。可随症加益母草3钱，桑寄生3钱，杜仲3钱以补肾调经；或加枸杞子3钱，白菊花2钱以平虚阳。方中仙茅、仙灵脾、巴戟天温肾阳，补肾精；黄柏、知母泻肾火、滋肾阴；当归温润养血、调理冲任。全方配伍特点是壮阳药与滋阴泻火药同用，以适应阴阳俱虚于下，而又有虚火上炎的复杂症候。由于方用仙茅、仙灵脾二药为主，故名二仙汤。现用于妇女更年期综合征、高血压、闭经，以及其它慢性疾病见有肾阴、肾阳不足而虚火上炎者。

**二仙胶** 方名。见《杂病源流犀烛》卷8。即龟鹿二仙胶，见该条。

**二仙酒** 药膳。《寿世编》方。龙眼肉955克，桂花蕊240克，砂糖480克，炒酒1坛。诸药浸酒中，愈久愈好。频饮。功能安神悦颜。主治心血不足之失眠、健忘、心悸等。

**二仙烧羊肉** 药膳。《百病饮食自疗》方。仙茅15克，仙灵脾15克，生姜15克，羊肉250克，调料适量。前三味装纱布袋中，扎口；羊肉切片，同药袋共煮至羊肉熟烂，去药袋，加盐、味精调味。食肉饮汤，日2次。功能补肾阳，祛寒湿。适用于肾阳不足之腰膝酸软无力、肢冷畏寒，性功能低下、风寒湿痹等。

**二仙散** 方名。《卫生宝鉴》方。生白矾、黄丹各等分。共研为散，搽患处，。治疗肿恶疮。

**二仪** 气功术语。指阴阳。见《将摄保命篇》："夫人禀二仪之气，成四大之形。"

**二生三** 气功术语。泛指气功将人之阴精与阳气和合成丹。即合二而一：对立的阴阳双方作用后，产生新的第三者。出《老子》四十二章："道生一，一生二，二生三。"本意有二：①一，指天；二，指地；三，指人。见《太平经》："元气恍惚自然，其凝成一，名天也。分而生阴而成地，名为二也。因为上天下地，阴阳相合施生人，名为三也。"②指太阴与太阳以生中和。

**二生汤** 方名。《重订严氏济生方》引淡寮方。生附子、生半夏各等分。为粗末，每服4钱，加生姜10片，或再加木香少许，水煎，空腹服。治寒痰咳嗽。

**二生散** 方名。①《疡医大全》卷17方。生明矾、生雄黄各等分。上药研极细末。吹喉中，吐出毒水，每日3次。疮毒者，用醋调或凉水调敷。治喉闭，吹乳，痈肿，恶疮。②《普济本事方》卷2方。生附子、生南星各等分。研为粗末，每服4大钱，加生姜10片，水煎服。煎不熟，有大毒。治中风外受寒湿，身如在空中。

**二生膏** 方名。《古今医鉴》卷16引卢诚斋方。鲜生地1斤，生姜4两。捣烂，入糟1斤，同炒匀，乘热以布裹敷伤处，冷即易之。功能止痛，整骨。治手足跌伤。

**二白** 奇穴名（Erbai EX-UE2）。《扁鹊神应针灸玉龙经》："二白，在掌后横纹上四寸，两穴对并，一穴在筋中间，一穴在大筋外。"位于前臂屈侧腕横纹上4寸，桡侧腕屈肌腱两侧各一穴。主治痔疮、脱肛及前臂痛。直刺0.5～1寸。艾柱灸3～5壮，或温灸5～10分钟。又《奇效良方》："二白四穴，即郄门也。"但该书中所记载的郄门穴定位有误，不足为凭。

**二白蛋** 药膳。《中华养生长寿大典》方。鸡蛋1枚，白糖10克，白酒100毫升。将鸡蛋打入碗内，加白糖后倒入白酒，搅匀。划火柴点燃，边燃边搅，直至酒尽火灭为止。蛋熟如花状，待凉服下。功能健脾除湿止泻。主治脾虚湿盛之腹泻等。

**二白散** 方名。《外科大成》卷3方。铅粉（水调摊碗内，艾熏5～7次，以粉黄色为度）、轻粉各1两。上药为末。用麻油炸槐枝稍枯，去滓取油，调敷

患处。治黄水、头炼、眉炼、耳蚀、羊胡子、脓窠等疮。

**二皮汤** 药膳。《中国药膳学》方。西瓜皮、冬瓜皮各15克。水煎沸5分钟，取汁。代茶饮。功能清热，止渴，利尿。主治暑热烦渴、消渴、尿浊等。

**二冬二母汤** 方名。《症因脉治》卷3方。麦门冬、天门冬、知母、贝母。水煎服。功能养阴润肺，化痰止咳。治内伤燥痰，咳嗽喘逆，时咳时止，痰不能出，连嗽不已，脉两尺沉数；或肺热身肿，燥咳烦满，脉右寸洪数者。肾阴亏损，加生地、熟地；元气虚弱，加人参。

**二冬二母膏** 药膳。《脉因证治》方。天冬、麦冬各150克，知母100克，贝母50克，冰糖200克。前4味水煎3次，取汁2000毫升，入冰糖，文火收膏，加防腐剂。每服15～20克，日3次。功能滋阴，清肺，凉血。主治肺阴虚之干咳，经期及经前有规律性的吐血、衄血、血红量多、头晕耳鸣、烦躁易怒、两胁胀痛等。

**二冬甲鱼汤** 药膳。《疾病的食疗与验方》方。甲鱼1只，天冬、麦冬各15克，枸杞子5克，百合10克，火腿50克，调料适量。将甲鱼去头及内脏、爪、尾，洗净入锅，加水煮沸后改用文火煮20分钟取出，剔去上壳及腹甲，切成小块，与诸药同放锅内，加清汤、火腿及绍酒、葱、姜炖煮至甲鱼烂熟。饮汤食肉。功能滋阴养血，补益肝肾。主治肝肾阴虚之头晕目眩、两颧潮红、咽喉干痛、健忘耳鸣、五心烦热、低热盗汗、男子遗精、女子月经量少等。

**二冬汤** 方名。《医学心悟》卷3方。天门冬（去心）2钱，麦门冬（去心）3钱，天花粉、黄芩、知母、荷叶各1钱，人参、甘草各5分。水煎服。功能养阴润肺，生津止渴。治上消，口渴多饮。

**二冬阿胶粥** 药膳。《百病饮食自疗》方。天冬、麦冬各30克，阿胶15克，糯米30克。二冬水煎取汁。糯米熬粥，八成熟时兑入药汁煮至熟，趁热加入捣碎之阿胶，烊化。日1剂，连服5日。功能养阴清热，润肺止咳，补血止血。适用于肺阴虚之干咳、咯血及小儿顿咳等。

**二冬苓车汤** 方名。《辨证录》卷6方。麦门冬3两，天门冬1两，茯苓5钱，车前子3钱。水煎服。治消渴，气喘痰嗽，面红虚浮，口舌糜烂，咽喉肿痛，得水则解，每日饮水约得1斗，属肺消者。

**二冬枣仁粥** 药膳。《百病饮食自疗》方。天冬、麦冬（连心）、枣仁各10克，粳米100克，白蜜适量。枣仁微炒，同二冬水煎取汁，与粳米煮粥，熟后调入白蜜再稍煮。内服。1日2次，可连服数日。功能滋阴清热，养心安神。主治阴虚火旺之心悸不宁、头晕目眩、烦热少寐、多梦耳鸣、手足心热等。

**二冬膏** 方名。①《张氏医通》卷16方。天门冬（去心）、麦门冬（去心）各等分。水煎浓缩，加蜜收膏，不时噙咽。功能清心润肺，降火消痰。治肺胃燥热，痰涩咳嗽。②《慈禧光绪医方选议》方。天冬、麦冬各25克，川贝母粉60克，蜂蜜适量。二冬水煎取汁，加川贝母粉，炼蜜收膏。每服10毫升，日3次。功能滋润肺肾，清热止咳。主治肺肾阴虚或有热之干咳少痰、咽喉疼痛、声哑失音、虚劳咳嗽、咯血、骨蒸潮热等。外感及非阴虚咳嗽不宜用。

**二冬嫩蛋** 药膳。《养生食疗菜谱》方。鲜鸡蛋5个，二冬膏150克，熟猪油150克，精盐3克，湿淀粉2克，味精1克，鲜汤约400克。将鸡蛋去壳，打入大碗内搅散，加入精盐、二冬膏、湿淀粉、味精、鲜汤，搅匀。炒锅置中火上，下熟猪油烧至七成热时，将鸡蛋倒入锅内，用炒瓢推动，炒熟起锅，盛盘中。功能润肺止咳，通便，安神。主治肺虚久咳、干咳无痰、虚热口燥、心烦意乱、便秘等。

**二冬粥** 药膳。《百病饮食自疗》方。天冬、麦冬各10克，粳米100克。前两药水煎取汁，与粳米煮粥食。功能养阴清热，保津益胃。主治消渴病，见多食易饥、形体消瘦、便秘、烦渴、小便频数等。

**二汁饮** 药膳。《中国药膳学》方。鲜藕、白梨等量。洗净，分别榨汁，混合。每服1盅，日2～3次。功能清热凉血，生津止渴。主治上焦痰热、热病烦渴等证。

**二加减正气散** 方名。《温病条辨》卷2方。藿香梗、茯苓皮、木防己、薏苡仁各3钱，陈皮、厚朴、大豆黄卷各2钱，通草1钱5分。水煎，分3次服。治湿郁三焦，脘闷，便溏，身痛，苔白。方中藿香梗、厚朴、陈皮化中焦之湿；防己、薏苡仁宣通经络之湿；豆卷、通草利湿淡渗，使邪从小便而去。且利小便又有实大便之效。

**二圣丸** 方名。①《小儿药证直诀》卷下方。川黄连（去须）、黄柏（去粗皮）各1两。上药为细末，将药末入猪胆内，汤煮熟，丸如绿豆大。每服20至30丸，米饮送下。量儿大小加减，频服，不拘时。治小儿久泻不愈，羸瘦成疳。②《太平圣惠方》。大虾蟆1枚（去净肚肠），臭黄2两（装入虾蟆腹内），以纸裹之，外用泥封，火烧令烟尽，研末，粟米饭为丸，如粟米大。1岁服1丸，粥汤送下。治小儿丁奚，腹胀干瘦，毛发焦黄。③《圣济总录》卷86方。干蝎（炒）1.5两，桃仁（去皮尖，炒研）1两。研令匀，以清酒、童子小便各1盏，熬膏，丸如梧子大。每服15丸，食前温酒送下，日3服，治脾劳羸瘦，脐腹疞痛。④《御药院方》卷9方。川乌头（生用）0.5两，苍术（去皮）1两。为细末，醋面糊丸如梧子大。每服7丸，食前盐汤送下，忌热物少时。治牙齿动摇疼痛。

**二圣救苦丹** 方名。《医宗金鉴·删补名医方论》卷28方。生大黄1斤，皂角（炒）4两。为细末，水泛为丸。每服3钱，弱者减服，白水送下。治天行时气，邪气入里，头痛壮热，及小儿瘟疫。

**二圣散** 方名。①《眼科阐微》卷2方。白圣（即白矾，飞过用）5分，绿圣（即生绿胆矾）6分。先将二味研极细末，复用12圆黑面将军（原注：将

军，即黑圆铃枣），将大碗1个，用水1斤，下将军于碗中，放在饭面上蒸数十滚，即下二圣于碗内，将黑将军取出不用。闭目，以手洗眼外胞，每日3～4次为妙。其蒸黑将军必以味尽为度。治烂弦风眼，一切眼症。②《素问病机气宜保命集》卷中方。大黄0.5两，皂角刺（烧灰）3钱。大黄煎汤调服皂角刺灰。治大风疠疾。③《证治准绳·幼科》集6方。雄黄2钱，紫草3钱。为末，先以针挑破痘疔，用油胭脂调点。治痘疔。④《证治准绳·类方》第8册方。羌活、炮白附子各1两。为细末，用猪、羊肾各1只，切片，每只入药末5分，不着盐，湿纸裹煨熟，五更初温酒嚼下，续吃粥压之。治耳内流脓水。⑤《疡医大全》卷17方。僵蚕2钱，苦参3钱。为细末，吹喉。治痧痘咽喉肿痛。

**二母二陈汤**　方名。《症因脉治》卷2方。知母、贝母、半夏、陈皮、白茯苓、甘草。水煎服。功能润燥化痰止咳。治燥咳，发热唇焦，烦渴引饮，喘咳短息，时作时止，吐咯难出。

**二母丸**　方名。《寿世保元》卷3方。知母（去皮、毛）、贝母（去心）各2两，百药煎1两。上药为细末，将乌梅肉蒸熟捣烂与药末为丸，如梧桐子大。每服30丸。临卧或食后用连皮姜汤送下。治哮喘。

**二母石膏汤**　方名。《症因脉治》卷2方。知母、川贝母、石膏。水煎服。功能清热润燥化痰。治外感燥痰咳嗽，身热烦渴。

**二母宁嗽汤**　方名。《古今医鉴》卷4方。知母（去毛）、贝母（去心）各1.5钱，黄芩、栀子仁各1钱2分，生石膏2钱，桑白皮、茯苓、瓜蒌仁、陈皮各1钱，枳实7分，五味子10粒，生甘草3分。为粗末，加生姜3片，水煎，临卧服。治因伤酒食，胃火上炎，冲逼肺金，咳嗽吐痰，经旬不愈。

**二母团鱼汤**　药膳。《食疗本草学》方。鳖1只，知母、贝母、银柴胡、甜杏仁各15克。将鳖治净，取肉切块，与4药同入锅内，加适量水，煎煮至肉熟。饮汤食肉，也可加食盐少许调味。另亦可将药焙研为末，以鳖骨、甲煎汤，取汁合丸服。功能滋阴清热，润肺止咳。主治肺肾阴虚之骨蒸潮热、五心烦热、盗汗、咳嗽咽干等。

**二母散**　方名。①《证治要诀类方》卷3方。知母、贝母各等分。加生姜，水煎服。治咳嗽，遇冷作，遇热亦作。通常所称之二母散，即指此方。②《世医得效方》卷14方。知母、贝母、茯苓、人参各0.5两，桃仁（去皮尖）、杏仁（去皮尖）各1分。为粗末，每服3钱，水煎服。治产后恶露上攻，流入肺经，咳嗽痰喘，或觉腹痛。又名知母饮。《验方新编》、《万氏女科》的二母汤亦即此方，治证相同。③《景岳全书》卷57方。贝母（去心，童便洗）、知母等分，干生姜1片。上药为末，每服0.5钱或1钱，沸汤送下。治肺热咳嗽，及疹后嗽甚者。

**二至**　①指一年中的冬至、夏至两个节气。见《左传·昭二一年》："二至二分，日有食之，不为灾。"②中医术语。指至阴和至阳。见《寓简》："阴阳之气专则生化之理灭。故至阳之中必有阴；至阴之中必有阳。"

**二至丸**　方名。①《世医得效方》卷3方。鹿角、麋角各2两，炮附子、桂心、炒补骨脂、炒杜仲、鹿茸（酒蒸焙）各1两，青盐0.5两。为末，酒糊为丸，梧桐子大。每服70丸，空腹用胡桃肉细嚼，以盐酒或盐汤送下。治老人、虚弱人肾气虚损，腰痛不可屈伸。②《普济方》方。女贞子、旱莲草各等分。女贞子冬至时采，阴干，蜜酒拌蒸，过一夜，粗袋擦去皮，晒干为末；旱莲草夏至时采，捣汁熬膏和前药为丸（一方加桑椹为丸，或桑椹熬膏为丸）。每服3钱，临卧酒送下。治肝肾不足，头目昏花，须发早白，腰背酸痛，下肢痿软等症。

**二至启闭**　气功术语。二至即冬至、夏至。冬至一阳生，夏至一阴生。炼功时选冬至时"进火"夏至时"住火"，故名二至启闭。见《道藏·洞真部·陶真人内丹赋》。

**二色内风消**　中药名。见《浙江天目山药植志》。别名：两色五叶子，香苏子，北五叶子。为木兰科植物二色内风消 *Schisandra bicolor* Cheng 的根、茎或果实。落叶攀援状灌木，高3米左右。单叶互生，常簇生于短枝末端，叶片近圆形，或呈倒卵形，长5～9厘米，宽3.5～8厘米，先端尖，基部宽楔形，边缘有疏齿状牙，无毛，质厚；叶柄长2～4厘米，上面有沟。花单性，生于短枝末端苞腋，花被片7～13，内弯，外轮4～5片，圆或椭圆形，绿黄色；内轮花被长圆形或长圆状倒卵形，深红色；雄蕊群扁平，红色；雌蕊群宽卵形，心皮约16枚。果实卵状椭圆形或近圆形，长1～1.2厘米，成熟时鲜红色。花期6月。果期10月。生于向阴杂木林下、山坡林缘或路边灌木丛中。分布于安徽、浙江。治劳力过度，四肢酸麻，胸闷，胃口不好。二色内风消18～21克（果实用量酌减）加紫草藤（鼠李科牯岭勾儿茶）15～18克，仙鹤草6～9克，白马骨、八角枫各9～12克、水煎，冲黄酒、红糖，每日早晚饭前各服1次（《浙江天目山药植志》）。

**二色补血草**　中药名。见《甘肃中草药手册》。别名：补血草，扫帚草，血见愁，秃子花，燎眉蒿。为白花丹科植物二色补血草 *Limonium bicolor* (Bge.) O. Ktze. 的带根全草。多年生草本，高达60厘米，全体光滑无毛，茎丛生，直立或倾斜。叶根生；匙形或长倒卵形，基部狭窄成翅状柄，近于全缘。花茎直立，多分枝，花序着生于枝端一侧，或近于头状花序，白色或淡黄色。蒴果有5棱，包于萼内。花期7～10月。多生于盐碱地。分布于辽宁、陕西、甘肃、山东、山西、河南、河北、江苏、内蒙古等地。春季萌芽时或秋冬采收。味甘苦，性平。补血散瘀止血，调经，益脾健胃。治尿血，崩漏，月经不调等症，内服15～30克煎汤。治功能性子宫出血，宫颈癌，肾盂肾炎，尿

血，二色补血草 15～60 克，水煎服（《陕甘宁中草药选》）。

**二守**　中医术语。指服药和调养。见《虚里元鉴》："二守者，一服药，二摄养，二者所宜守之久而勿失也。"

**二阳**　①基础理论名词。指手足阳明经，见该条。②六经简名。指阳明，见该条。

**二阳一阴**　基础理论名词。①阳明为二阳，厥阴为一阴。《素问·阴阳类论》："二阳一阴，阳明主病。"王冰注："一阴厥阴，肝木也。二阳阳明胃土气也，木土相薄，故阳明主病也。"②刺寒厥的一种方法。《灵枢·终始》："刺寒厥者，二阳一阴。"刺寒厥要达到使阳气盛而阴邪退的目的，当刺阳经二次，用补法；刺阴经一次，用泻法。

**二阳三阴**　基础理论名词。阳明为二阳，太阴为三阴。《素问·阴阳类论》："二阳三阴，至阴皆在，阴不过阳，阳气不止阴。阴阳并绝，浮为血瘕，沉为脓胕。"马莳注："二阳者，足阳明胃经也。三阴者，手太阴肺经也。"

**二阳生**　气功术语，道家丹门修为名词。指日月合璧。是《丹鼎门》中"大还丹"景象之一。见《大成提要》："日月合璧，亦曰二阳生。"具体描述见《五篇灵文》重阳注："先天虚无真炁，自然归之，待其铅光闪灼，如月之象，汞气飞扬，如日之象，不时日月交合一处，一点灵光，圆陀陀，光烁烁，照耀上下。"此即日月合璧之象。

**二阳并病**　病证名。指伤寒一经病证未解，而另一经证候又见者。《伤寒论》中有太阳阳明并病和太阳少阳并病两种。①太阳阳明并病：《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："二阳并病，太阳初得病时，发其汗，汗先出不彻，因转属阳明，续自微汗出，不恶寒。若太阳病证不罢者，不可下，下之为逆，如此可小发汗。"《伤寒论·辨阳明病脉证并治》："二阳并病，太阳证罢，但发潮热，手足漐漐汗出，大便难而谵语者，下之则愈，宜大承气汤。"可见，太阳阳明并病是指初病太阳，发汗不及，不仅太阳病不解，且致病邪入里化热，出现阳明病证者。治法当先用小汗之剂如麻黄桂枝各半汤解表，表解再用清下之剂如小承气汤清里。②太阳少阳并病：《伤寒论·太阳病脉证并治》："太阳与少阳并病，头项强痛，或眩冒，时如结胸，心下痞硬者，当刺大椎第一间、肺俞、肝俞，慎不可发汗，发汗则谵语，脉弦，五日谵语不止，当刺期门。"同篇："太阳少阳并病，心下硬，颈项强而眩者，当刺大椎、肺俞、肝俞，慎勿下之。""太阳少阳并病，而反下之，成结胸，心下硬，下利不止，水浆不下，其人心烦。"可见，太阳少阳并病是指太阳表邪不解，而邪热初入少阳者。治法可用针刺大椎解太阳之表、刺肺俞解肌清肺、刺肝俞泄太阳之热。也可用小柴胡汤清解表邪、疏泄里热。

**二阴**　①基础理论名词。指手足少阴经，见该条。②六经简名。指阳明，见该条。③指前阴和后阴（外生殖器）。见《素问·金匮真言论》："肾开窍于二阴。"

**二阴一阳**　基础理论名词。①少阴为二阴，少阳为一阳。《素问·阴阳类论》："二阴一阳，病出于肾。"指阴胜于阳，肾水上凌。马莳注："此言肾与三焦为病者，肾胜而三焦负也。二阴者足少阴肾经也。一阳者，手少阳三焦也。"②刺热厥的一种方法。《灵枢·终始》："刺热厥者，二阴一阳。"谓阴经针刺二次，用补法，刺阳经一次，用泻法。

**二阴二阳**　基础理论名词。少阴为二阴，阳明为二阳。《素问·阴阳类论》："二阴二阳，病在肺，少阴脉沉，胜肺伤脾，外伤四肢。"王冰注："二阴谓手少阴心之脉也，二阳亦胃脉，心胃合病，邪上下并，故内伤脾，外伤肺也。"

**二阴煎**　方名。《景岳全书·新方八阵》卷 51 方。生地黄、麦门冬各 2～3 钱，酸枣仁 2 钱，生甘草 1 钱，黄连 1～2 钱，玄参、茯苓、木通各 1.5 钱。加灯芯 20 根（或用竹叶），水煎，食远服。功能清心泻火，养阴安神。治心经有热，水不制火，惊狂失志，多言多笑；或痘疹烦热，失血等症。

**二观**　气功术语。佛家所说事观和理观。事观是观因缘所生之事相；理观是观万法之实性。

**二红煎**　药膳。《中国药膳学》方。红萝卜 200 克，红枣 12 克。加水 3 碗，煮取 1 碗。日 1 剂，随意饮用。功能理肺脾之气而止咳。主治百日咳。

**二纪**　气功术语。指日、月。见《思玄赋》："倚招摇摄提以低回剹流，察二纪五纬之绸缪遹皇。"

**二豆饮**　药膳。《百病饮食自疗》方。白扁豆皮 15 克，秋豆角 10 克，红糖适量。前两味煎汤取汁，调入红糖。日 1 剂，分 2 次服。功能健脾行水，平肝潜阳。主治脾虚肝旺之妊娠水肿、高血压等。

**二豆散**　方名。《医宗金鉴·幼科心法要旨》卷 50 方。赤小豆（不去皮）、豆豉、天南星（去皮、脐）、白蔹各 1 钱。上药研为细末。用芭蕉汁调敷肚脐四旁，每日 2 次。治婴儿脐突，脐忽肿赤者。

**二花茶**　药膳。《常见病验方研究参考资料》方。荠菜花、蚕豆花各 12 克。开水冲泡，代茶徐徐饮之。适用于血压高之头晕目眩等。

**二时**　中医术语。时间概念。含义有二：佛家指晨、昏二时；道家指子、午二时。

**二利丸**　方名。《外台秘要》卷 20 方。葶苈子、吴茱萸各 1 升。为末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服 2 丸，日 1～3 次，以二便通利为度，不知渐增。治水肿。

**二身**　气功术语。①指法身和生身。《大智度论》："佛有两种身，一者法性身，二者父母生身。"前者亦称法性佛，后者亦称生身佛，生身佛是法性佛为度脱众生而普化的。②指真身和应身。《大乘义章》："自德名真，随化所显说以为应。"真即真身，应即应身。此外，尚有真身和化身；常身和无常身等说。见三身条。

**二辛煎** 方名。《景岳全书·新方八阵》卷51方。细辛3钱，生石膏1两。水煎，乘热频漱。治阳明胃火，牙龈、口舌肿痛。先以此汤漱口，后以三香散或仍服清胃等药以治其本。

**二间** 经穴名（Erjian LI2）。属手阳明大肠经，为该经荥穴，又名间谷，出《灵枢·本输篇》，间为隙陷之意，二指该穴为手阳明大肠经第二穴。《针灸甲乙经》："在手大指次指本节前内侧陷中者。"令患者微握拳，于第二掌指关节前缘桡侧赤白肉际中取穴，此处分布指屈深肌腱、指屈浅肌腱，指背侧动脉、静脉，指掌侧动脉、静脉，并布有正中神经分支指掌侧神经和桡神经分支指背侧神经。《针灸甲乙经》记载其主治为多卧善睡，肩髃痛寒，鼻鼽赤多血，浸淫起面，身热，喉痹如梗，目眦伤，忽振寒，肩疼。《针灸大成》又加颔肿，多惊、齿痛，目黄，口干口㖞，急食不通，伤寒水结等。现代临床多用于治疗牙龈炎，扁桃体炎，喉炎、面肌痉挛和面神经麻痹等。亦可用于治疗三叉神经痛，常与太冲、涌泉配用。直刺0.2～0.3寸，可温灸5～10分钟，可灸艾炷5～10壮。

**二灵丹** 方名。《疡医大全》卷24方。儿茶1钱，冰片3分。上药研匀。将疮先用冷茶或甘草汤洗净，以鸡翎将药扫上。治下疳初起流脓。

**二陈平胃散** 方名。《症因脉治》卷2方。熟半夏、白茯苓、广皮、甘草、熟苍术、厚朴。水煎服。功能消积宽中，化痰止咳。治食积咳嗽，五更为甚，胸脘满闷，脉沉滑者。

**二陈四七汤** 方名。《症因脉治》卷4方。茯苓、陈皮、甘草、苏梗、厚朴、制半夏。水煎服。功能理气化痰。治忧思郁怒，气结痰凝，胸腹胀痛，痛引心背者。

**二陈汤** 方名。①《太平惠民和剂局方》卷4方。半夏（汤洗7次）、橘红各5两，白茯苓3两，甘草（炙）1.5两。为粗末，每服4钱，加生姜7片，乌梅1个，水煎，不拘时服。功能燥湿化痰，理气和中。治痰湿内阻，脾胃不和，胸脘痞闷，呕吐恶心，或头眩心悸，或咳嗽痰多。本方是治疗湿痰的要方。湿痰之成，多因饮食生冷，脾胃不和，运化失健，以致湿聚成痰。方中半夏燥湿化痰，和胃止呕；橘红理气化痰，使气顺则痰降，气行则痰化；痰由湿生，故以茯苓健脾渗湿；甘草和中益脾。煎加生姜，既制半夏之毒，又协同半夏、橘红和胃祛痰止呕；少用乌梅，味酸收敛，配半夏散中有收，使其不致辛散太过。凡是痰湿为患，均可用本方增减治之。②《增补万病回春》卷3方。陈皮、半夏（姜汁炒）、茯苓、白术、苍术（米泔制）、砂仁、炒山药、车前子、木通、厚朴（姜汁炒）、甘草各等分。为粗末，加生姜3片，乌梅1个，灯草1团，水煎服。治痰泻。泄泻不止者，加肉蔻、诃子，去厚朴。③《增补万病回春》卷4方。陈皮、半夏（姜汁炒）、茯苓、枳壳（麸炒）、牛膝（去芦）、猪苓、木通、山栀、麦门冬（去心）、车前子、黄柏（酒炒）各等分，甘草减半。上药锉为1剂。用灯心1团，水煎，空腹时服。治痰气闭塞，小便不通。④《诚书》卷8方。半夏、枳实（炒）、酸枣仁（炒）、陈皮各2钱，茯苓5钱，炙甘草1钱。上药加生姜、大枣、竹茹，水煎服。治顽痰所致的惊悸。

**二妙丸** 方名。《医学纲目》卷20引丹溪方。黄柏末、苍术末各等分。上药炼蜜为丸，如梧桐子大。每服1～2钱，温开水送下。治下焦湿疮。

**二妙散** 方名。《丹溪心法》卷4方。黄柏（炒）、苍术（米泔浸炒）各等分。上二味研为细末。每服1～3钱，日服2次，用沸汤加姜汁送服。表实体壮者，加酒少许佐之。功能清热燥湿。治湿热下注，筋骨疼痛。若气虚者加补气药，血虚者加补血药，痛甚者加生姜汁，热服。

**二青散** 方名。《外科大全》卷1方。青黛、白及、白蔹、白薇、白芷、白鲜皮、朴硝、水龙膏、黄柏各1两，天花粉3两，大黄4两，青露（即芙蓉叶）3两。上药为末。用醋蜜调敷。如已成者则敷四周，留顶，贴替麻针膏。治一切焮热红肿，热痛阳毒，脓未成者。

**二其身** 气功术语。道家丹门修为名词，即"身外有身"。《五篇灵文·序》："神仙出有入无，隐显莫测，身外有身。能二其身者，是谓神仙。"

**二苓清利饮** 方名。《杂病源流犀烛》卷9方。生地、麦冬、茯苓、牡蛎、泽泻、甘草、猪苓、黄芩、黄柏、车前子。治白浊。茎中大痛，小便黄赤，口渴，脉象滑数者。

**二矾汤** 方名。《外科正宗》卷4方。白矾、皂矾各4两，儿茶5钱，柏叶0.5斤。用水10碗，煎数滚候用，先用桐油搽抹患处，以桐油蘸纸燃点着，以烟焰向患处熏片刻，次用前汤乘热贮净桶内，将患手架上，用布将手连桶口盖严，以汤气熏之，勿令泄气。待微热时，将汤倾入盆内，再行蘸洗，一次可愈。治重症鹅掌风，皮肤枯厚破裂作痛。鹅掌风轻症不宜；熏洗后，7日内不可下水。

**二齿安神汤** 方名。《裘笑梅妇科经验》方。紫贝齿、青龙齿、灵磁石、辰砂、琥珀末、紫丹参、九节菖蒲、仙半夏。水煎服。功能清热平肝，镇惊安神。治妇女情志失调，肝郁化火，经前情绪不宁，坐卧不安，烦躁易怒，甚则怒而发狂，月经量多，口苦唇干，舌质红，脉弦数。方中贝齿、龙齿镇惊安神，磁石潜阳纳气，平冲降火，辰砂、琥珀清热安神，丹参活血调经，菖蒲开窍，半夏祛痰。诸药合用，共奏清肝镇惊安神之功。

**二贤汤** 方名。《百一选方》卷5方。橘红4两，炙甘草1两。上药为末，白汤调服。功能化痰理气，健脾消滞。治痰阻气滞，食后胸满。

**二贤散** 方名。《证治准绳·类方》第2册方。橘红1斤，甘草4两，盐0.5两。水煮烂，晒干为末，淡姜汤调服。治积块少食。

**二味拔毒散** 方名。《医宗金鉴·外科心法要

诀》卷62方。又名二味消毒散。雄黄、白矾各等分。为末，茶水调敷患处。治风湿诸疮，红肿痛痒，疥疮等症。

**二味独活酒**　药膳。《圣济总录》方。独活（去芦头）、附子（炮裂去皮脐）各200克。细锉，用生绢袋盛，纳净瓷瓮中，以清酒20000毫升，浸，密封头，春夏5日，秋冬7日。量性饮，常令酒力相续，以瘥为度。主治脚气。

**二物归黄道**　气功术语。出《悟真篇》。主要阐述阴阳交媾，就能产丹。全文："先把乾坤为鼎器，次把乌兔药来烹。既驱二物归黄道，争得金丹不解生？"又"安炉立鼎法乾坤，煅炼精华制魄魂。聚散氤氲成变化，敢将元妙等闲论。"

**二金汤**　方名。《温病条辨》卷2方。鸡内金、海金沙各5钱，厚朴、大腹皮、猪苓各3钱，白通草2钱。水煎，分3次温服。治湿热黄疸，失治而为肿胀者。

**二金排石汤**　方名。《中药方剂学》(山东中医学院编）方。金钱草、鸡内金、木通、牛膝、瞿麦、车前子、滑石、甘草、琥珀粉（吞）。水煎服。治泌尿系结石。

**二金散**　方名。①《圣济总录》卷132方。鸡内金（焙）、郁金各等分。为末，先用盐汤漱净口，次用药上之。治金腮疮，初生如米豆，蚀透腮颊。忌米食。②《幼幼新书》卷33引张涣方。黄连、黄柏各1钱。上药研为细末。奶汁浸一宿，焙干，再用绵布包裹，入荆芥汤浸，乘热洗眼。治眼睑赤烂。

**二空**　气功术语，佛家教理性名词。同二无我，见二无我条。

**二法**　气功术语，佛教教理功理性修为名词。指缘自得法和本住法。见《楞伽经》："我因二法故，作如是说。云何二法？谓缘自得法及本住法，是名二法。"①缘自得法：即不经语言、文字之传，因缘生法而自得之。《楞伽经》："云何缘自得法？若彼如来所得，我亦得之，无增无减，缘自得法究竟境界，离言说妄想，离文字二趣。"②本住法：本住，即常住，常住不变之道，即为本住。其义为法本住在，见道者如循大道入城，不假问询，自在而得。见《楞伽经》："云何本住法?谓古先圣道如金银等性，法界常住，若如来出世，若不出世，法界常住，如趋彼城道。譬如士夫，行旷野中，见古城平坦正道即随入城，受如意乐。"

**二法通**　气功术语。佛教教理功理性修为名词。即说通相法和宗通相法。前者唯教初学，后者为修者自炼。见《楞伽经》："三世如来有二种法通，谓说通及自宗通。""谓我二种通，宗通及言说，说者受童蒙，宗为修行者。"二法通即二通相。宗通、说通见该条。

**二参丸**　方名。《圣济总录》卷92方。人参、菟丝子（酒浸1夜，另捣）各0.5两，肉桂、煅牡蛎、山茱萸、黄柏（蜜炙）、细辛、炮附子、苦参各3分，麦门冬、泽泻各1两，炮姜、干地黄各1分。为末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服30丸，空腹温酒送下。治虚劳，小便余沥，失精。

**二参汤**　方名。①《医宗金鉴·外科心法要诀》卷65方。人参、玄参各等分。水煎服。治胃经虚火，牙龈腐烂，牙龈或齿缝出血。②《医学入门》卷8方。柴胡、麦冬、人参、玄参、甘草各等分。水煎服。热退即止。治痘疮壮热，经日不除。

**二竖**　中医术语。指病魔，病邪。见《抱朴子·至理》："破积聚于脏腑，追二竖于膏肓。"

**二香散**　方名。①《医学心悟》卷5方。砂仁、木香、黑姜、陈皮、炙甘草各1两。香附3两（姜汁炒）。共为末。每服2钱，生姜汤调下。功能散寒消食。治产后外感风寒，内伤饮食。②《世医得效方》卷1方。紫苏、陈皮、苍术各1两，香薷（去根）2两，香附子2.5两，厚朴、甘草、扁豆各1两。上药挫散。每服4钱，加生姜3片、葱白2根、木瓜2片水煎，热服。治感冒风寒暑湿，呕恶泻利等证。

**二便不通功法**　气功术语。动静相兼功。作法：①正坐，两手交叉在背，将手向上推，至心上下，两脚伸直岔开而坐，头身向后反倒九次。②龟息法：藏身被中，覆盖口鼻头面，正卧，不息九通，微微鼻出气。③仰卧，伸直两手，捻搓左右胁，口吸气，鼻出气，温气咽数十次。

**二便色白**　儿科病证名。见《张氏医通·婴儿门》。又名大小便白。小儿便如米泔，或溺停少倾，变成泔浊者，为脾胃湿热；若大便泔白色，或如鱼冻，或呈红黄黑色者，为湿热积滞所致。治宜理脾消滞，去湿热，节饮食。用胃苓汤加减。

**二便秘结**　儿科病证名。见《医宗金鉴·幼科杂病心法要诀》。指小儿大便干燥和小便短赤的病证。多由小儿伤食积滞，郁而化热，火热上迫心肺而见口臭唇疮，肠胃积热则大便干结，热移膀胱则小便短赤。治宜清热润肠通便，方用麻子仁丸合增液汤。若食积甚者，可用神芎丸。

**二姜散**　方名。《苏沈良方》方。良姜、干姜等分。取1大钱，加续随子霜1字，热酒1盏，猪胆汁10余滴，同调服之。治小肠气。

**二浊**　病证名。指赤浊和白浊。见《杂病源流犀烛·五淋二浊源流》。亦称赤白浊。凡小便混浊，色白者，称白浊；色赤者，称赤浊。《医学入门·赤白浊》指出："赤者，血分湿热甚，心与小肠主之，导赤散、四物汤和樗白皮、青黛、滑石；白者，气分湿热微，肺与大肠主之，清心莲子饮，或五积散合四君子汤。"

**二洞**　气功术语。指人的头顶和上腭。《太上灵宝净明中黄八柱经》："二洞者，神宫之正位也，仙药之本原，气液之道路。顶为乾灵之洞，能开之则气出入之门户也。上腭为玉神之洞，能开之则精液出入之关键也。能中黄者，既四谷虚而外邪不侵，二兑塞而内正不发，则无思绝食。举气而向上，则庆云出入于乾灵之门，可以飞神。取液而漱咽，则灵液出于玉神

之泉，可以灌溉金鼎，于此而嘉乐植。善得中黄开洞诀，方始名为大列仙比。”

**二觉**　气功术语。指本觉和始觉。①本觉：指众生之心体，本来离妄念而灵明虚廓，等于虚空界，无所不偏，即是如来之平等法身也。见《起信论》：“所言觉义者，谓心体杂念，离念相者，等于虚空界，无所不偏，法界一相，即是如来平等法身，依此法身说名本觉。”②始觉：始觉指众生本觉之心源，由无名之熏动而为觉不觉，在于多劫迷者。本觉熏于内，修治资于外，渐渐觉悟，名为始觉。见《起信论》：“始觉义者，依本觉故而有不觉，依不觉故说有始觉。”

**二神丸**　方名。《普济本事方》卷2方。炒补骨脂4两，肉豆蔻2两。为细末，用大枣49个、生姜4两切片同煮，枣烂去姜，取枣肉研为膏，入药和杵为丸，梧桐子大。每服30丸，盐汤送下。治脾肾虚弱，全不进食。

**二神交济丹**　方名。《医学入门》卷7方。茯神、薏苡仁各3两，酸枣仁、枸杞、白术、神曲各2两，柏子仁、芡实、生地、麦门冬、当归、人参、陈皮、白芍、白茯苓、砂仁各1两。上药16味为末，加熟水1升，调炼蜜，煮山药4两，为丸，如梧桐子大。每服30～50丸，米饮送下。治心脾肾三经虚者。血虚甚，去白芍，加鹿茸；脾亏甚，去地黄，加五味子。

**二神散**　方名。①《仁斋直指》卷16方。黄色海金沙7钱，滑石5钱。为细末。每服2.5钱，加灯芯草、木通、麦冬，新汲水煎，入蜜少许，食前服。治诸淋急痛。②《证治准绳·幼科》集6方。丁香9粒，煨干姜1钱。为末，每服5分，白水送下，盖被片时。治小儿痘疮初起，脾胃伤冷，体寒不温，甚或肢冷，腹痛吐泻，痘疮难发难壮者。③《景岳全书》卷60方。大黄、朴硝等分。上药为末。津调涂鼻上。治赤鼻日久不愈。

**二通相**　气功术语。佛家教理功理性修为名词。亦称二法通。见《楞伽经》：“佛意大慧：一切声闻、缘觉、菩萨，有二种通相，谓宗通及说通。”又《永嘉证道歌》：“宗亦通，说亦通，定慧圆明不滞空，非但我今独达了，恒沙诸佛体皆同。”见二法通。

**二真**　中医术语。指真气、真水。见《灵宝毕法》：“肾中生气，气中有真水；心中生液，液中有真气。”

**二核汤**　药膳。《中国药膳学》方。芒果核、黄皮核各20克。加水，武火煮沸后改用文火煮0.5小时。日服3次，1日服完。功能理气化痰，消肿止痛。主治睾丸肿大。

**二乘**　气功术语。佛教教理性名词。①指天和人。《佛乘宗要论·真言宗》：“又诸咒所说，乃佛自证自觉之真理，非天人二乘菩萨之所知”，②指法身修与色身修。《密宗道次第广论》：“……即修随顺法身行相之道，然无修习随顺色身相好庄严行相之道，咒则有之……道体上有最大不同，故分二乘。”③指声闻与缘觉。

**二候得药**　气功术语。道家丹门修为名词。即《丹鼎门》功境功态之候，功夫到时，自能悟证。见《五篇灵文·得药》重阳注：“渐过十三日而生乾甲，即十五日是也，此月圆满乾坤之时也，……月圆满于甲方，应乾之象，恐其金逢望远，正是日月重明之际，再得药之候，二候得药也。”

**二粉散**　方名。①《外科启玄》卷12方。铅粉5钱，轻粉5分，枯矾3分，菜子油适量。前3味为末，用油溶于碗内，次用艾叶1两，于炭火上烧烟，熏碗内药粉，待艾尽为度，覆地上出火毒，取粉，每日清晨搽面。治妇女面生粉花疮。②《原机启微》引《全婴集》方。轻粉5分，粉霜1钱。上药研匀，用绵包裹。如患左眼，塞左耳内；患右眼，塞右耳内。患眼便开，其疮自愈，治小儿斑疮入眼。

**二海丸**　方名。《证治准绳·疡医》卷5方。海藻（酒洗）、昆布（酒洗）各等分。为末，炼蜜为丸，杏核大。每服1丸。治气瘿，随忧愁消长者。

**二谛**　气功术语。佛教教理功理性修为名词。《大乘玄论》：“二谛者，盖是言教之通诠，相待之假称，虚寂之妙实，穷中道之极号。”“二谛者法性之旨归，一真不二之极理。庄严云：二谛者，盖是驱惑之胜境，入道之实津。光宅云：二谛者，盖是圣教之遥泉，灵智之渊府。三说虽复不同，或言含智解，或辞兼圣教，同以境理为谛。”

**二扇门**　推拿穴名。用掐、揉法，有发汗等作用。①位于手背第二掌骨小头尺侧。《针灸大成》卷10：“掐两扇门，发脏腑之汗，两手掐揉，平中指为界，壮热汗多者，揉之即止。又治急惊，口眼歪斜。”②位于手背第4与第5掌骨小头之间《幼科推拿秘书》。③一手有二穴，位于手背第3掌骨小头两旁《小儿推拿秘诀》。

**二黄汤**　方名。①《医学正传》卷2引东垣方。黄芩（酒制炒）、黄连（酒制炒）、生甘草各等分。上药细切。每服3钱，水煎温服，徐徐呷之。如未退，用鼠粘子不拘多少，水煎，入芒硝等分，食后时时少与。功能泻实火，解热毒。治上焦火盛，头面肿大，目赤肿痛，心胸烦热，咽喉、口舌火盛及生疮毒等证。阳明口渴，加石膏、干葛；少阳口渴，加瓜蒌根；阳明引经，加升麻、芍药、葛根、甘草；太阳引经，加甘草、荆芥、防风；头痛，加酒芩；身痛，加羌活、桂枝、防风、芍药。②《圣济总录》卷33方。麻黄、大黄、瓜蒌根各1两，甘草0.5两。为末，每服5钱匕，水煎，食后温服。治伤寒后成疟，口干烦渴。③《圣济总录》卷68方。生地黄（焙）、蒲黄各1两。为末。每服2钱匕，水1盏，入竹叶7片，煎7分，去渣放冷，食后细呷。治呕血不止。④《圣济总录》卷92方。大黄、黄芩各1两，栀子仁14枚，甘草0.5两。为末。每服5钱匕，水煎，下芒硝0.5钱匕，分温2服，空腹及日午各1服。治膀胱不通，大小便闭塞，面色枯黑，耳虚鸣烦热。

**二黄枯痔钉**　方名。《中医外科学》方。黄柏、大

黄各1两，白及3钱。上3药，磨成极细粉末。加入适量开水搅匀，在玻璃板上，用手工搓成头尖底大钉状药条。阴干装瓶密封。每痔每次用4～6根，插入痔核内。功能清热解毒，脱落痔核。治各期内痔及混合痔的内痔。各种急性疾病，严重的慢性疾病，肛门直肠肿痛，腹泻，恶性肿瘤，素有出血患者勿用。

**二黄酒**　方名。《医宗金鉴·删补名医方论》卷28方。黄芩、黄连、甘草各等分。水煎，加酒，食远服。治上焦火旺，头面大肿，目赤肿痛，心胸、咽喉、口舌、耳鼻热盛及生毒疮者。

**二黄蛋**　药膳。《养生长寿大典》方。黄连15克，黄芩、芍药各10克，阿胶15克，鸡蛋2枚取黄。前三味浓煎取汁，再入阿胶烊化，稍冷后入生鸡蛋黄搅匀。分两次温服，每日1剂。功能益阴降火。主治阴虚火旺证，见心中烦、不得眠、五心烦热、梦遗、盗汗等。

**二黄散**　方名。①《素问病机气宜保命集》卷中方。生地黄、熟地黄等分。为细末，每服1两，白术、枳壳汤调下。日2服。治怀孕胎漏。②《外科大成》卷4方。牛黄7分，胡黄连、山慈菇各2钱，甘草1.5钱。上药研为细末。每服2～3分，蜜汤调服。治小儿遗毒，初生如点，次成烂斑。甚则口角、眼眶、面鼻及谷道等处均可出现。③《绛囊撮要》方。大黄、黄柏各等分。上药为末。入猪油共捣匀，搽患处。治坐板疮。④出《医宗金鉴》卷72。为原书卷65“颠倒散”之异名。见该条。

**二黄蒸牛肉**　药膳。《百病饮食自疗》方。黄花30克，熟地黄15克，牛肉500克，当归10克，红枣5枚，米粉100克，嫩豌豆100克，调料适量。黄花、当归、熟地烘干研细末；红枣去核剁成泥；牛肉洗净切片，与适量酱油、姜、胡椒面、药面拌匀，再加入米粉枣泥、少量鲜汤合匀；用豌豆垫底，牛肉放上面，用武火蒸沸后改用文火蒸至肉熟。取出，撒上花椒面、葱花、香菜节，再淋上酱油与香油兑的汁。佐餐食用。功能补肾益精。主治肾精不足之头目眩晕、神疲乏力、健忘、腰膝酸软、遗精、耳鸣等。

**二趾上**　奇穴名。因部位而得名，《类经图翼》卷：“主治水病，灸足第二趾上一寸，随年壮。”在内庭、陌谷穴连线中点处。

**二欲界定**　气功术语。佛教教理功理功法性修为名词。欲界定，即世间五欲的初定。《佛乘宗要论》：“一，薄欲定；二，未到定。”薄欲定为舍财、色、名、食、睡五欲者而定，虽云“舍”，但仍未离，所以仍属欲界之定。未到定较薄欲定进一层，即“舍动扰而进”。心不内动，意不外扰，虽已脱俗，但尚未到初禅境界，故日未到定。

**二宝粥**　药膳。《百病饮食自疗》方。生山药60克，三七面6克。山药捣碎，煮粥糊，用稀粥送服三七面，分两次服完。功能温阳健脾，化湿逐瘀。主治寒湿下痢，见痢下不爽、白多赤少、腹痛、里急后重、脘闷厌食、头身困重等。

**二葛汤**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。沙葛（豆薯、凉瓜）、葛根各250克。洗净切块，加水适量煎服。日1次，连服2～3天。功能解表清热，生津止渴。主治风热感冒之发热、微恶风寒、咳嗽、咽痛、口渴等。

**二惑**　中医术语。佛家指见惑、思惑两种引起神形失调的意识思维活动。①见惑：推度而生迷情。②思惑：思维而生贪、瞋、痴等。

**二裂叶委陵菜**　中药名。见《全国中草药汇编》。别名：痔疮草，地红花，黄瓜绿草，土地榆，希日根（蒙名）。为蔷薇科植物二裂叶委陵菜 *Potentilla bifuca* L. 的带根全草或垫状茎基。多年生矮小草本，高10～20厘米，全株密被丝状白毛。根状茎木质化，常密生多数红紫色芽，抽枝后使植株呈垫状。茎细弱，平铺或斜上，多分枝、单数羽状复叶基生，有细长叶柄；托叶条形；小叶5～8对，小叶片椭圆形或倒卵长圆形，长6～10毫米，宽3～6毫米，先端圆钝或常2裂，顶端小叶片常3裂，全缘，上面无毛，下面微生柔毛；茎生叶互生，柄渐短，通常有小叶2～3对。6～8月开黄色花，聚伞状花序有花3～5朵；花梗细长，花直径1～1.5厘米，副萼、萼片、花瓣各5片，花托凸出，上生多数雄蕊和多数离生单雌蕊。瘦果小，多数集生花托上，花柱侧生或近基生。生于山坡，路旁或草丛中。分布于吉林、辽宁、河北、内蒙古、陕西、甘肃、宁夏、青海、新疆、四川等地。夏秋采集，切碎晒干。味甘、微辛，性凉。止血，止痢。治功能性子宫出血，产后出血过多，痢疾。内服煎汤15～30克。

**二椎下**　奇穴名。临床经验用穴。位于第2胸椎棘突下凹陷处。此处布有棘上、棘间韧带和第2胸神经后支的内侧皮支及伴行的动、静脉，深层有棘突间的椎外（后）静脉丛。主治精神病、癫痫、疟疾等，斜刺进针0.5～1寸，亦可艾炷灸3～5壮，或温灸5～10分钟。

**二紫蒲公汤**　方名。《洞天奥旨》卷8方。紫花地丁、蒲公英、当归各5钱，紫背天葵、茯苓、牛膝各3钱，贝母、生甘草各2钱，薏苡仁1两。水煎服。治筋疽（生两足后跟昆仑穴）、痨疽（生足小趾京骨、金门穴）、足疽（生昆仑穴后）属阳证者。初起者3剂即愈。

**二景**　中医术语。指心、肾二脏之象。见《真诰》：“淫念不断，灵池未澄，将未得相与，论内外之期，迅二景之交耳。”

**二景印**　气功功法。道家内炼指诀。见《道法会元》卷161载：“以左右手中指各入大指根抵，为圆圈。次交两手二指，直两手四指、五指，书日月华用之。”

**二景相随**　气功术语。指泥丸与命门相通，精气上下运行，贯通一身。见《诸真圣胎神用诀·御气之法》：“上至泥丸，下至命门，二景相随可救残老矣。”

**二禅天**　气功术语。佛教功理功法性修为名词。

指由初禅经过修为而得二禅，即修得“定生喜乐位”的二禅境界。见四禅天条。

**二谛观**　气功术语。佛教功理性修为名词。同真止，见真止条。

**二道**　气功术语。佛家①指前后二阴。《佛祖统纪》：“残秽在身，为欲蠲除便在二道，成男女根。”②指两种练功的方法，即无间道、解脱道。无间道能使“其智不为惑所间隔”；解脱道能使“其智离系缚于惑。”

**二障**　气功术语。佛家指烦恼障、所知障。①烦恼障：见《成唯识论》：“此皆扰恼有情身心，能障涅槃，名烦恼障。”②所知障：见《成唯识论》：“…见、疑、无明、爱、恚、慢等，复所知境无颠倒性，能障菩提，名所知障。”烦恼障和所知障亦相当于事障和理障。见《圆觉经》：“云何二障？一者理障，碍正知见；二者事障，续诸生死。”

**二辏**　气功术语。内丹术谓内气升降之路。即任督二脉。《道枢・景神篇》：“三宫者，心脾之升降者也。二辏者，其路也，上通乎天门，下达乎地户，中灌溉乎三宫。”

**二鲜三花饮**　药膳。《百病饮食自疗》方。鲜竹心 30 根，鲜荷梗 30 克，扁豆花、丝瓜花各 20 朵，南瓜花 20 朵，泡参、绿豆各 30 克。各味洗净。煎煮泡参及绿豆，至绿豆开花，加入各味煮 30 分钟，取汁代茶饮。功能清热解暑，益气生津。适用于暑天身热息高、心烦尿黄、口渴多汗、肢倦神疲、脉虚无力等。

**二鲜汤**　药膳。《中国药膳学》方。鲜橄榄 7 个，鲜萝卜 250 克。萝卜切片，水煎 3～5 分钟。一日内服完。功能清肺生津，利咽解毒。主治热盛津伤之咽喉肿痛等。

**二鲜饮**　方名。①《医学衷中参西录》方。鲜茅根（切碎）、鲜藕（切片）各 4 两。煮汁常常饮用。治虚劳证，痰中带血。②《蒲辅周医疗经验》方。鲜芦根 3 两、鲜竹叶 1 两。水煎服。功能清热解暑，生津止渴。治外感热病，肺胃津伤，身热不退，心烦口渴。若热及血分，见鼻衄者，加鲜茅根 2 两，酌加童便为引。本方鲜芦根甘寒质轻，上可清肺透热，中能养胃生津；鲜竹叶既能清心除烦，又可利尿导热外出。合用具有轻宣透热、生津止渴之功。对暑热伤及肺胃的轻证，本方具有简、便、验、廉的优点。

**二漏**　气功术语。佛家指有漏：有烦恼；无漏：无烦恼。无漏又指无烦恼的清静法及不引起烦恼的方法。

**二藤健脾糕**　药膳。《食疗本草学》方。旋花根 150 克。鸡矢藤 60 克，粳米 250 米，白糖 250 克。将前 3 者共研细末，混匀后加白糖，用水适量揉成面团，切块或揉搓成小团块，蒸熟。分顿随量食。功能健脾消食。主治小儿疳积、消瘦食少等。

**十一月节炼气法**　气功功法。即十一月节导引法。见十一月节导引法条。

**十一月节导引法**　气功功法。动功。作法：十一月节每日子丑时，站立身体，两足靠拢，两手由下向上伸，吸气五次，周而复始七次。功效：令人神清气爽。见《太初元气接要保生之论》：“十一月节炼气法：子丑时，起身，两手往上努力，两足脐并，吸气五度，周而复始七次。气爽精神，久行者仙道不远也。”此为导引行气法。脐并即齐并。

**十一月中炼气法**　气功功法。即十一月中导引法。见十一月中导引法条。

**十一月中导引法**　气功功法。动功。作法：十一月中每日子丑时、平坐伸足，两手交叉向上，引下腹部气到口中会合，咽下唾液二次。功效：胸中阳气充盈，身体强健。见《太初元气接要保生之论》：“十一月中炼气法：“子丑时，平坐伸足，两手交叉，调上祖气到水池中会合，又咽液二次，自宽中一阳贯满。节节行持，身安康益。”此为导引行贯中法。

**十一脉**　基础理论名词。指人体十二经脉中除手厥阴心包经以外的其它十一经脉，即：手太阴、手少阴、手太阳、手阳明、手少阳；足太阴、足少阴、足厥阴、足太阳、足阳明、足少阳十一经脉。十一脉现存最早记载见于 1973 年湖南省长沙市郊马王堆三号汉墓出土的医学著述《阴阳十一脉灸经》和《足臂十一脉灸经》等。在马王堆医书的十一脉和《黄帝内经》的十二经脉理论之间有以下显著差别，反映了经脉学说逐步发展的历史原貌。①脉的名称不同。②走行方向不同。③手厥阴心包经的出现首见于《黄帝内经灵枢・经脉篇》。④衔接方式不同。马王堆医书记载十一脉互不连贯，而《内经》则言其“阴阳相贯，如环无端。”⑤与脏腑络属关系完备与否不同。⑥主病不同。⑦十一脉均无穴位记载，而十二经脉各有穴位。⑧分支的有无不同。⑨附属成分的有无不同。十二经各有经别、经筋、皮部、十五大络。⑩十一脉中全部向心（足臂阴阳九条向心二条离心），而十二经脉六条向心六条离心规律分布。⑪奇经八脉均首见于《黄帝内经》。

**十一科**　古代医学分科。明代隆庆五年（1571）将医学十三科改为十一科，即：大方脉、小方脉、妇人、外科、针灸、眼、口齿、咽喉、伤寒、正骨、痘疹共 11 类。

**十一焦**　基础理论名词。焦，在此指脊椎棘突；十一焦，即 11、12 胸椎棘突间。《灵枢・背腧》：“脾腧在十一焦之间。”

**十二井**　基础理论名词。十二经井穴的总称。井穴为五输穴中“井、荥、输、经、合”之一，意指各经脉之气由井穴而起，如泉水初涌。十二井穴为：肺经少商，心包经中冲，心经少冲，大肠经商阳，三焦经关冲，小肠经少泽。以上六井穴在手指末端，两侧共十二穴，又称手十二井。脾经隐白、肝经大敦，肾经涌泉，胃经历兑，胆经窍阴，膀胱经至阴。以上六井穴在足趾末端，两侧共十二穴，又称足十二井。具体部位见各穴位条。十二井穴主治发热、昏迷、休克、心胸烦闷等症，因此临床多用于急救。近年来经络研

究中亦多用于"经络测定。"

**十二支** 十二地支之简称。见该条。

**十二少** ①基础理论名词。出《养性延命录》。"少思、少念、少欲、少事、少语、少笑、少愁、少乐、少喜、少怒、少好、少恶、行此十二少，养生之都契也。多思则神殆、多念则志散、多欲则损志、多事则形疲、多语则气争、多笑则伤脏、多愁则心慑、多乐则意溢、多喜则忘错昏乱、多怒则百脉不定、多好则专迷不治、多恶则憔煎无欢，此十二多不除，丧生之本也。"上述有些提法欠妥，但总的原则是保持精神宁静，加强精神修养，使寿命得以延长。②气功术语，指减少意识思维活动及不合自然的行为，是养生的根本。出《养性延命录》："少思少念，少欲少事，少语少笑，少愁少乐，少喜少怒，少好少恶，行此十二少，乃养生之都契也。"

**十二从** 基础理论名词。出《素问·阴阳别论》："四经应四时，十二从应十二月、十二月应十二脉。"指十二经脉的衔接顺序和循行走向。《灵枢·五乱篇》："经脉十二者，以应十二月。"历代医家每多注释，王冰注曰："经，谓经脉，从，谓顺从。"《类经》卷6注："手有三阴三阳，足有三阴三阳，以应十二月之气，而在人则应十二经之也。所谓从者，即手之三阴，从藏（脏）走手等义。"体现了经络理论中所贯穿的"人与天地相参"的思想。《黄帝内经太素》卷3又做"十二顺"，意义同十二从。

**十二月** 指正月建寅，二月建卯，三月建辰，四月建巳，五月建午，六月建未，七月建申，八月建酉，九月建戌，十月建亥，十一月建子，十二月建丑。出《灵枢·经别》："人之合于天道也，……而合之十二月，十二辰。"

**十二月节后炼气法** 即十二月节后导引法。见十二月节后导引法条。

**十二月节后导引法** 气功功法。动功。作法：十二月节后每日子丑时，正坐、神入静。一手抱阴囊，一手在肚脐部旋转按摩。功效：强身。见《太初元气接要保生之论》："十二月节后炼气法：子丑时，正坐静工，一手抱祖根，一手运脐中，运气荣荣，不放不收，顺顺安相根祖，发生后三五度。依法无违，养命远久。"根祖，即祖根。发生，指阳举性动。

**十二月中炼气法** 即十二月中导引法。见十二月中导引法条。

**十二月中导引法** 气功功法。动功。作法：十二月中每日子丑时，侧卧，两膝屈置于胸前，调息，呼吸三次，咽唾液。功效：常期作此导引，有疏通经络，延年益寿。俗称为添油之法。见《太初元气接要保生之论》："十二月中炼气法：子丑时，睡，面朝外，两膝曲胸，顺气呼吸，三唤咽液，一口三九之数。能尽其功，经络淳哼。不足以成大功，亦可除病安然。"

**十二月服气法** 气功功法。静功。正月朝食阳气一百六十，暮食阴气二百。二月朝食阳气一百八十，暮食阴气一百八十。三月朝食阳气二百，暮食阴气一百六十。四月朝食阳气二百二十，暮食阴气一百四十。五月朝食阳气二百四十，暮食阴气一百二十。六月朝食阳气二百二十，暮食阴气一百四十。七月朝食阳气二百，暮食阴气一百六十。八月朝食阳气一百八十，暮食阴气一百八十。九月朝食阳气一百六十，暮食阴气二百。十月朝食阳气一百四十，暮食阴气二百二十。十一月朝食阳气一百二十，暮食阴气二百四十。十二月朝食阳气一百四十，暮食阴气二百六十。所谓阳气，鼻取之气也；阴气者，口取之气也。此十二月中，日日旦暮能不绝者、周天一竟，又一周天足则与天同龄矣。见《云芨七签·内丹》。

**十二节** ①时令。自汉代历法开始，一年分为二十四节气，其中又分为十二节气和十二中气。见《灵枢·经别》："六律建阴阳诸经，而合之十二月、十二辰、十二节……。"十二节包括立春、惊蛰、清明、立夏、芒种、小暑，立秋、白露、寒露、立冬、大雪、小寒。②人体部位名。《灵枢·邪客篇》："岁有十二月，人有十二节。"《类经》卷3注："四肢各三节，是为十二节。"指人体四肢的肩、肘、腕关节和髋、膝、踝关节。③针灸治法。见《灵枢·官针》："凡刺有十二节，以应十二经。"十二刺节为偶刺、极刺、恢刺、齐刺、扬刺、直针刺、输刺、短刺、浮刺、傍针刺、阴刺、赞刺，见各条。

**十二节刺** 针灸术语。古代的十二种刺法，故又称十二刺。《灵枢·官针》："凡刺有十二节，以应十二经。"节，节要；指刺法中有十二节要，以适应十二经不同病症的治疗。分偶刺、报刺、恢刺、齐刺、扬刺、直针刺、输刺、短刺、浮刺、阴刺、傍针刺、赞刺等十二种。

**十二皮部** 基础理论名词。出《素问·皮部论》："凡十二经络脉者，皮之部也。"又作"皮之十二部"、"皮部"。经络理论认为，人体十二经脉及其络脉按其循行路线在体表各有其相应区域、划分为十二部分，即为十二皮部。①手足同名经脉皮部按"上下同法"合而为六经，各有皮部专名：太阳为关枢，少阳为枢持、阳明为害蜚，太阴为关蛰，少阴为枢儒（一作檽），厥阴为害肩。②十二皮部之分区中。布满络脉，故《素问·皮部论》每言"视其部中有浮络者"，十二皮部位属浅表，重点在于各经络脉之分布循行，病邪由外袭表入里或各经间传变影响，会导致十二皮部相应部位出现疼痛、红肿、瘙痒、敏感、斑疹、划痕等异常反映，由此成为经络理论中诊断和判定病位的重要依据之一。所以，《素问·皮部论》讲："欲知皮部以经脉为纪者，诸经皆然。"

**十二地支** 子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥，是为十二地支。古代历法中，用以记时记月。因为一年只有十二个月，月属阴，所以它又称为"岁阴"。推算六气，主要借助于十二地支，其分主风、热（暑）、湿、火、燥、寒六气。十二支分属于五行，亥子属水，巳午属火，寅卯属木，申酉属金，辰戌丑未属土。且各分阴阳，子为阳，亥为阳；

午为阴，巳为阴；寅为阳，卯为阴；申为阳，酉为阴；辰戌为阳，丑未为阴。这样阴阳的划分，是以奇偶数为依据的。十二支所以纪十二月，古历法称为“月建”。一月建寅，二月建卯，三月建辰，四月建巳，五月建午，六月建未，七月建申，八月建酉，九月建戌，十月建亥，十一月建子，十二月建丑。由此寅、辰、午、申、戌、子，都为奇数，属阳支；卯、巳、未、酉、亥、丑都是偶数，属阴支。至于五行之所以分属，则关系于春、夏、秋、冬四季。寅月为孟春，卯月为仲春，春乃木之气，故寅卯皆属木；巳月为孟夏，午月为仲夏，夏乃火之气，故巳午皆为火；申月为孟秋，酉月为仲秋，秋乃金之气，故申酉皆属金；亥月为孟冬，子月为仲冬，冬乃水之气，故亥子皆属水；土气在一年之中寄旺于春夏秋冬四个季月，如：辰月季春，戌月季秋，丑月季冬，未月季夏，因此辰、戌、丑、未皆属土。

**十二伤**　中医术语。指伤血、伤气、伤骨、伤筋、伤肉等十二伤。出《养性延命录》：“久视伤血，久卧伤气，久立伤骨，久行伤筋，久坐伤肉，远思强健伤人，忧恚悲哀伤人，喜乐过差伤人，汲汲所愿伤人，戚戚所患伤人，寒暖失节伤人，阴阳不交伤人。”

**十二多**　中医术语。指多思、多念、多欲、多事、多语、多笑、多愁、多乐、多喜、多怒、多好、多恶等十二多。情志太过，欲念无穷，疲劳过度则耗散人体的精气，是养生的禁忌。见《备急千金要方·养性》：“多思则神殆，多念则志散，多欲则志昏，多事则形劳，多语则气乏，多笑则脏伤，多愁则心慑，多乐则意溢，多喜则忘错昏乱，多怒则百脉不定，多好则专迷不理，多恶则憔悴无懽。此十二多不除，则荣卫失度，血气妄行，丧生之本也。”

**十二时**　见《灵枢·经别》。即子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥十二时。时辰是古代的计时单位。每一时辰相当于二小时，子时相当于晚上11时至次日早1时，丑时相当于早1～3时，余类推。此外，又把子时称夜半，或午夜（也称子夜）；丑时称鸡鸣；寅时称平旦；卯时称日出；辰时称食时；巳时称偶中；午时称日中；未时称日映；申时称晡时，或称日晡所；酉时称日入；戌时称黄昏；亥时称人定等（《左氏传》昭公五年注）。这些命名与我国古代人民的生活习惯有关，且较符合黄河流域地区昼夜推移的特点。祖国医学在观察症候时，有时与时辰相联系。如鸡鸣泄泻为命火衰微，属肾泻；日晡所潮热为阳明腑证等。

**十二刺**　针灸术语。出《灵枢·官针篇》：“凡刺有十二节，以应十二经。”故又称“十二节刺。”即指古代常用的十二种针刺方法，以这十二种刺法适应十二经不同疾病的治疗需要。十二刺为：偶刺、指前后配刺；极刺、刺后再刺；恢刺、多向进针；齐刺、三针并用；扬刺、五针并用；直针刺、沿皮进针；输刺、提插深刺；短刺、近骨刺；浮刺、斜刺肉内；傍针刺，两针同用，一直刺一斜刺；阴刺、左右配刺；赞刺、散针点刺出血。见各条。

**十二科法**　气功术语。指炼功时的十二个层次：匹配阴阳第一；聚散水火第二；交媾龙虎第三；烧炼丹药第四；肘后飞金晶第五；玉液还丹第六；玉液炼形第七；金液还丹第八；金液炼形第九；朝元炼气第十；内观交换第十一；超脱分形第十二。见《钟吕传道记·论证验》。

**十二剂**　中医术语。有两种说法：一是见《本草衍义》，即十剂加寒剂、热剂；二是见《本草经疏》，即十剂加升剂、降剂。均指方剂的功用分类法之一，见十剂条。

**十二疟**　病证名。出《素问·刺疟篇》。指六经疟、五脏疟、胃疟共十二种疟，即足太阳之疟、足少阳之疟、足阳明之疟、足太阴之疟、足少阴之疟、足厥阴之疟、肺疟、心疟、肝疟、脾疟、肾疟、胃疟等十二种疟疾。

**十二官**　基础理论名词。是十二脏腑的合称，亦作十二脏。即心、肝、脾、肺、肾、膻中（心包络）、胆、胃、大肠、小肠、三焦、膀胱等。《素问·灵兰秘典论》：“凡此十二官者，不得相失也。”

**十二河源**　中医术语。指十二经络。见《元始无量度人上品妙经内义》卷3：“十二经络，为十二河源。”

**十二经之海**　基础理论名词。出《灵枢·动输篇》：“冲脉者，十二经之海也。”指奇经八脉中的任脉为一身经脉之海，主持血气濡养周身而言。《灵枢·海论》又称任脉为“血海”，见任脉条。

**十二经水**　基础理论名词。出《灵枢·经水篇》：“经脉十二者，外合于十二经水，而内属于五藏六府。”按中医天人相关思想，人体十二经脉之运行气血阴阳，犹如当时域内十二条大的河流一样。且各有其具体所合，如下：足太阳外合于清水（山东）；足少阳外合于渭水（陕西）；足阳明外合于海水（东海）；足太阴外合于湖水（五湖，一作滹水、在山西）；足少阴外合于汝水（河南）；足厥阴外合于渑水（河南）；手太阳外合于淮水（河南、安徽）；手少阴外合于漯水（山东）；手阳明外合于江水（长江）；手太阴外合于河水（黄河）；手少阳外合于济水（山东）；手厥阴外合于漳水（山西）。十二经水反映出中医学天人相应思想对早期经络学说的渗透和建构导向。

**十二经穴**　基础理论名词。指属于手足十二经脉的穴位。

**十二经穴分布图**　针灸学著作。陆瘦燕编、朱汝功绘。刊于1950年。现存千顷堂书局铅印本。

**十二经穴病候撮要**　综合性医书。恽铁樵（树珏）辑于1925年。收入《药盦医学丛书》，见该条。

**十二经动脉**　基础理论名词。出《难经·一难》：“十二经皆有动脉。”《针灸甲乙经》详细记述了十二经“动脉应手处”的穴位名称。如下：手太阴肺经：中府，云门，天府，侠白，尺泽、经渠；手少阴心经：

极泉，少海；手厥阴心包经：劳宫；手太阳小肠经：天窗；手阳明大肠经：合谷，阳溪，五里；手少阳三焦经：和髎；足阳明胃经：大迎，下关，人迎、气冲、冲阳；足太阳膀胱经：委中；足少阳胆经：听会，上关；足太阴脾经：箕门、冲门；足少阴肾经：太溪、阴谷；足厥阴肝经：太冲、行间、五里、阴廉。即在十二正经各循行部位上能触摸及脉搏跳动的穴位处。上古"遍诊法"以十二经皆有动脉为理论与实践之基础，逐渐发展为"诊脉独取寸口。"

**十二经别** 基础理论名词。出《灵枢·经别篇》，指由十二正经分出的十二条"别行之正经"。十二经别为行于躯体深部的、上下直行的、有特定循行流注规律，正经部分，与络脉不同。十二经别有离（别）、入、出、合的各该具体部位，离于十二经脉在四肢肘膝关节周围的循行路线分支而行；入于躯干部进入胸腹腔部位；出于胸腹至颈项表浅部；合即手足三阳经别在头面部上合于本经主干，而三阴经别则上合于与之相表里的阳经经别。故而，十二经别形成"六合"。十二经别的意义在于补充了十二正经循行主干分布之不足，加强了体腔脏腑间表里相合关系的联系，并沟通阴阳经脉之间的气血流注。并且，由于十二经别之合皆在头面清窍部位，使"十二经脉，三百六十五络，其气血皆上于面而走空窍"（《灵枢·邪气脏腑病形篇》），有了切实的经络理论依据。再者，手足之阳经的经别，分别通过与之相表里的脏，如"足少阳之别散之上肝"，更加强了联系和濡养作用，充分体现出经络的"行血气、营阴阳，濡筋骨、利关节"生理作用。十二经别的具体循行起止及离（别），入、出、合，见各正经条。

**十二经临床用药手册** 中药学著作。谢盘根主编，1992 年 7 月中国医药科技出版社出版。本书是根据广泛流传于中原地区的《十二经脉补泻温凉引经药歌诀》编撰而成，全书分上下两篇，上篇包括各经脉补泻温凉引经药歌诀 12 首和十二经脉补泻温凉引经药对比表 12 个。下篇共收载与歌诀相应的临床常用中药 130 种，附药 69 种，共计 199 种，以及古今处方 300 首，临床经验报道 300 余条。每种药项下包括来源、产地、处方名由、处方应用、炮制作用、性味归经、功能主治、用法用量、使用注意、处方举例及现代研究。

**十二经标本** 基础理论名词。出《灵枢·卫气篇》。经络理论认为手足六经各有其标部、本部。本为根本，经气所起始；标为末端，经气所止。手足六经之"本"、"标"如下："足太阳之本，在跟以上五寸中，标在两络命门。命门者，目也。足少阳之本，在窍阴之间，标在窗笼之前。窗笼者，耳也。足少阳之本，在内踝上下三寸中，标在背腧与舌下两脉也。足厥阴之本，在行间上五寸所，标在背腧也。足阳明之本在厉兑，标在人迎颊挟颃颡也。足太阳之本，在中封前上四寸之中，标在背腧与舌本也。手太阳之本，在外踝之后，标在命门之上一寸也。手少阳之本，在小指次指之间上二寸，标在耳后上角下外眦也。手阳明之本，在肘骨中，上至别阳，标在颜下合钳上也。手太阴之本，在寸口之中，标在腋内动也。手少阴之本，在锐骨之端，标在背腧也。手心主之本，在掌后两筋之间 2 寸中，标在腋下三寸也"（《灵枢·卫气》）。经络针灸理论中，"标本"代表了四肢与头面、躯干的联络、对应关系，指导对疾病部位、性质的诊断和辨证施治的选穴、手法选择等等，具有十分重要临床价值，如上病取下，下病取上，远端取穴、原、络配穴，五输穴等，即为"标本"说之推广运用。

**十二经脉** 基础理论名词。出《素问》、《灵枢》。又称"十二正经"，十二经脉是经络理论的重要内容，是经络系统的主要组成。《灵枢·海论》："夫十二经脉者，内属于脏腑、外络于支节。"十二经脉是人体内行血气、营阴阳、濡筋骨、利关节的主要功能承担者。十二经脉全部内属相应的脏或腑，并各有一条大络伸出与相互表里之经相联系；十二经脉各有其相别出的正经即十二经别；十二经脉按循行在体表分布有十二皮部；十二经脉分别有其所属的筋肉系统即十二经筋；十二经脉在人体内运行有其固有循路线及血气流注方向、经脉衔接规律。以十二经脉为中心，人体内经络成为一个"阴阳相贯，如环无端"，内属脏腑、外连体表、沟通气血、运行阴阳的网络系统。十二经脉分类可按手足分为手三阴三阳经与足三阴三阳经，亦可按阴阳分为手足三阴与手足三阳经，其衔接顺序及名称为：手太阴肺经→手阳明大肠经→足阳明胃经→足太阴脾经→手少阴心经→手太阳小肠经→足太阳膀胱经→足少阴肾经→手厥阴心包经→手少阳三焦经→足少阳胆经→足厥阴肝经→手太阴肺经。十二经脉按手足阴阳分类，其走向为："手之三阴从脏走手，手之三阳从手走头；足之三阳从头走足，足之三阴从足走腹"（《灵枢·逆顺肥瘦篇》）。十二经脉在人体以正中线为轴，左右各一条，呈对称状态分布；十二经脉各有其数目不同的腧穴。中医学从阴阳五行脏腑气血的生理论述到诊断治疗判断预后的全部临床实践，尤其是直接与经络学说有密切关联的针灸学、推拿按摩、气功养生等，均以十二经脉理论有着因果关联。近年来关于经络理论的探讨、经络实质的研究，"循经感传"现象的描述，也多以十二经脉为着眼点。

**十二经脉汇辨** 针灸学著作。不分卷。闫德润著。刊于 1938 年。现存东方医学杂志社单行本。

**十二经脉病候** 基础理论名词。指手太阴、手少阴、手厥阴、足太阴、足少阴、足厥阴和手太阳、手少阳、手阳明、足太阳、足少阳、足阳明十二经脉病变所出现的证候。每经病候皆含是动病、所生病、虚实证及脉象，皆因各经脉及其所属脏腑的功能失调所引起。见《灵枢·经脉篇》。

**十二经绝产** 妇科病证名。又名十二病绝产。见十二病绝产条。

**十二经离合** 基础理论名词。十二经循行于人

体，不仅是各条经脉首尾上下，自为起讫，而且手足六阳经和六阴经之间，是一阴一阳，一表一里，互为配合的。从每一经脉的完整性而言，自有首尾，自为起讫，是各自分离，而具有独立性。若从十二经脉的整体性而言，则手足经的三阴三阳，又是表里上下，互相配合，不可分离的。十二经离合的含义，便在于此。正由于经脉的循行，有离有合，因而沟通了阴经和阳经之间的渠道，使其阴阳相贯，上下相维，经气和血脉的运行，秩然有序，而于病变的反应，则阳经可影响到阴经，阴经可影响到阳经。这一离合关系，不但有助于辨证，以指导临床，同时对病在阴而治在阳，病在阳而治在阴，病在上而治在下，病在下而治在上等治疗原则，提供了物质基础和理论根据。因此，十二经离合关系具有指导临床的现实意义。

**十二经筋**　基础理论名词。出《灵枢》。指人体按十二正经循行部位而划分出来的十二组肌肉筋膜群，即十二正经所属的筋肉系统。《灵枢·经筋》对此有专门论述。①十二经筋分布与其各所隶属之正经大体相同，但区别在于十二经脉经气循行有逆顺不同，而十二经筋全部是由四肢远端向躯干、头部循行；同时，十二经筋沿体表分布，不内入络属脏腑。②十二经筋都结于骨关节部、阳筋仅布于体表，阴筋入胸腹，手三阳筋结于头角，手三阴筋结于胸部，足三阴筋结于阴器，足三阳筋结于頄（颧）部。③十二经筋能够维系筋肉之屈伸运动，因此，经筋病变多表现为反折、筋急、筋弛纵不收、阳萎不用等肌肉筋膜及动作方面的症状。④前阴部位为足三阴与足阳明经筋相结之处、故经筋病变多表现为阴部症状。⑤所有经筋病变均与足厥阴肝经，与肝有密切关联。十二经筋分布可见各正经条。

**十二经筋病候**　病证名。即十二痹，见《灵枢·经筋篇》。十二经筋是附属于十二经脉的筋膜系统，起维系骨骼、肌肉，司周身四肢百骸运动的作用。当十二经筋功能异常时出现的证候，便为十二经筋病候，也称十二痹。由于十二经筋皆起于四肢爪甲之端、多结聚于四肢关节处，与内脏关系不大，故其病候以运动障碍和疼痛为主。

**十二指肠溃疡**　病名。溃疡发生在十二指肠部位者，称十二指肠溃疡。合并有胃溃疡者，称复合性溃疡。临床上，本病多发生于青壮年，男多于女，十二指肠溃疡较胃溃疡多见。现代医学认为其病因和发病原理有：①精神神经因素：在长期的或反复的不良精神因素刺激下，大脑皮层功能发生紊乱，使大脑皮层与皮层下中枢的协调关系失常，迷走神经兴奋性增强，促使胃酸和胃蛋白酶的分泌增多。同时精神紧张又可使交感神经兴奋性增高，引起粘膜下血管痉挛、局部缺血，促使了十二指肠的发生和复发。②内分泌因素：下丘脑-垂体-肾上腺轴调节肾上腺皮质激素的产生，后者具有兴奋胃酸、胃蛋白酶分泌和抑制胃粘液分泌的作用，当出现功能紊乱而有过多肾上腺皮质激素时，其上述作用增强，而有利于十二指肠溃疡的形成。下丘脑亦受大脑皮质的控制，故除内分泌系统本身可发生功能障碍以外，大脑皮质的功能紊乱亦可导致肾上腺皮质激素分泌的增加。③壁细胞总数：壁细胞是泌酸细胞。十二指肠溃疡患者的壁细胞可增大，可高出正常的一倍，而胃溃疡患者则正常或稍小于正常。壁细胞增大时，其对刺激的反应性高于正常，胃酸分泌的最高限度亦相应升高。故壁细胞增大和十二指肠的发生密切相关。④其他因素：如长期进食不规则、粗硬食物或辛辣酗酒等刺激；某些药物如水杨酸类、肾上腺皮质激素、保泰松、利血平等；胃肠粘膜缺血、缺氧性疾病，如肺心病、肝脾疾病或全身循环障碍所致的静脉淤血等；遗传因素，如O型血者十二指肠溃疡发病率高于其他血型者；吸烟者亦不利于溃疡愈合且可引起复发。十二指肠溃疡多发生于球部，以前壁为多，溃疡呈圆形或椭圆形，直径为2～15毫米。临床表现以上腹部疼痛为突出症状，疼痛多发生在食后2～4小时，呈空腹痛或饥饿样疼痛，进食后则疼痛缓解，并常伴有嗳气、反酸、恶心、腹胀、失眠等消化系统和全身症状。体征一般不明显，仅有上腹部轻度压痛。在实验室检查方面，患者总胃液和胃酸分泌多高于正常；大便潜血阳性，提示有溃疡活动；X线钡餐造影，多数只能看到十二指肠球部的变形，不易发现龛影；胃镜可以直接观察十二指肠粘膜，且可采取活体组织或脱落细胞作病理检查。常见并发病有出血、穿孔、幽门狭窄或梗阻等。本病需和胃炎、胃癌、胃肠神经官能症、胆囊炎和胆石症、钩虫病等鉴别。本病治疗：①解痉止痛药，可选用阿托品、颠茄、山莨菪碱、普鲁本辛、胃欢等；②制酸药，如氢氧化铝凝胶、胃舒平、氧化镁、胃得乐等；③镇静药，如安定，苯巴比妥、利眠宁等；④其他如组胺$H_2$受体拮抗剂甲氰咪胍、前列腺素$E_2$等亦可酌情选用。中医认为病因病机有：①情志所伤：忧思恼怒、久郁不解，肝气不舒，横逆犯胃，肝胃不和，而致胃脘疼痛。如《杂病源流犀烛·胃病源流》："胃痛，邪干胃脘病也，……惟肝气相乘为尤甚，以木性暴，且正克也。"肝气犯胃，若迁延不愈，则或气郁化火，致胃热炽盛；或热伤胃阴；或气滞血瘀；或脾胃运化失常，湿浊内生，湿郁化热；或久病伤阳，致脾胃虚寒。②饮食所伤：饥饱失常或暴饮暴食、损伤脾胃，胃失其和，食积不化，则胃脘疼痛。如《症因脉治·内伤胃脘痛》："内伤胃脘痛之因，饮食不节，伤其胃口，太阴升降之令凝结壅闭，则食积之痛作矣。"另如过食生冷或辛辣刺激物，亦可伤及脾胃，引起胃脘疼痛。中医辨证施治：①胃气不和食滞不化：证见胃脘胀痛、拒按、恶食欲吐、嗳腐吐酸、苔厚腻，脉滑数。治宜和胃化食导滞，方用保和丸加减。②肝郁气滞胃失和降：证见胃脘胀痛，疼痛连及两胁，按之减轻，嗳气频作，呃逆呕恶，每因气怒而痛发加重，苔多薄白，脉沉弦。治宜疏肝解郁，理气和胃，方用四逆散加味或柴胡疏肝散加减。

③肝胃郁热：证见胃脘疼痛并有灼热感，食入疼痛无明显缓解，甚或加重，喜冷饮，口干而苦，吞酸，嘈杂，烦躁易怒，溲赤便秘，舌红，苔黄腻，脉弦数。治宜泄热和胃，方用化肝煎加减。④胃阴不足虚热内扰：证见空腹时胃脘痛甚，口干欲饮，嘈杂纳少，手足烦热，心悸少寐，尿赤便干，舌光红，脉细数。治宜养阴益胃，清降虚热，方用麦门冬汤或一贯煎加减。⑤脾胃虚寒：证见胃脘隐痛，喜温喜按，呃逆泛酸，或时吐清水，面色萎黄无华，神疲乏力，四肢不温，大便溏薄，舌淡滑润，脉虚缓。治宜健脾益胃，温中散寒，方用黄芪建中汤加减。⑥血脉不畅，胃络瘀阻：证见胃脘刺痛，痛有定处且拒按，食后较甚，或吐血，便黑，舌质黯紫或有瘀斑，脉涩。治宜活血化瘀，和胃止痛，方用失笑散加味。本病的预防：①本病的发生和饮食因素有关，因此要注意消除病人的紧张和忧虑情绪。②锻炼身体，增强体质，建立良好的生活饮食习惯，注意劳逸结合，节制烟酒。③注意预防溃疡的复发，如戒除烟酒；在好发季节或工作特别紧时，加强饮食卫生，合理安排生活；忌用或慎用与溃疡发生有关的药物，必要用时也须采取防止副作用的措施，如饭后服或某些药与碱性药物同服。

**十二重楼** 中医术语。指人的喉咙。见《金丹大成集·金丹问答》："问曰何谓十二楼？答曰：人之喉咙管，有十二节是也。"

**十二段锦** 气功功法。由八段锦演变而来。清乾隆时《寿世传真》易名十二段锦，并稍作改编。咸丰时收入《卫生要术》，略有增删。光绪时王祖源将《卫生要术》改名为《内功图说》，通行于世。作法："闭目冥心坐，握固静思神（原按：盘腿而坐，紧闭两目，冥亡心中杂念。凡要竖起脊梁，腰不可软弱，身不可倚靠。握固者，握手牢固，可以闭关却邪也。静思者，静息思虑而存神也）。叩齿三十六，两手抱昆仑（原按：上下牙齿，相叩作响，宜三十六声，叩齿以集身内之神使不散也。昆仑即头，以两手十指交叉，抱住后颈，即用两手掌紧紧掩耳门，暗记鼻息九次，微微呼吸，不宜有声）。左右鸣天鼓，二十四度闻（原按：记算鼻息出入各九次毕，即放所叉之手，移两手掌擦耳。以第二指叠中指上，作力放下第二指，重弹脑后，要如击鼓之声，左右各二十四度，两手同弹共四十八声，仍放入握固）。微摆撼天柱，赤龙搅水津。（原按：天柱即后颈，低头扭颈向左右侧视，肩亦随之左右扭摆各二十四次。赤龙即舌，以舌抵上腭，又搅满口内上下两旁，使水津自生）。鼓漱三十六，神水满口均。一口分三咽，龙行虎自奔（原按：鼓漱于口于三十六次。神水即津液，分作三次，要汩汩有声吞下。心暗想，目暗看，所吞津液，直送至脐下丹田。龙即津，虎即气，津下去，气自随之）。闭气搓手热，背摩后精门（原按：以鼻吸气闭之，用两掌相搓擦极热，急分两手摩后腰上两边，一面徐徐放气从鼻出。精门即后腰两边软处，以两手摩二十六遍，仍收手握固）。尽此一口气，想火烧脐轮（原按：闭口鼻之气，以心暗想，运心头之火，下烧丹田，觉似有热，仍放气从鼻出，脐轮即脐丹田）。左右辘轳转（原按：曲弯两手。先以左手连肩，圆转三十六次，如绞车一般。右手亦如之。此单转辘轳法）。两脚放舒伸。两手双虚托（原按：放所盘两脚，平伸向前，两手指相叉，反掌向上，先安所叉之手于头顶，作力上托，要如重石在手，托上腰身；俱着力上耸。手托上一次，又放下按手头顶，又托上。共九次）。低头攀足频（原按：两手向所伸两脚底作力扳之，头低如礼拜状。十二次，仍收足盘坐，收手握固）。以候神水至，再漱再吞津。如此三度毕，神水九次吞。咽下汩汩响，百脉自调匀（原按：再用舌搅口内，以后神水满口，再鼓漱三十六。连前一度，此再二度，共三度毕。前一度作三次吞，此两度作六次吞，共九次。吞如前，咽下要汩汩响声。咽津三度，百脉自周遍调匀）。河车搬运毕，想发火烧身。旧名八段锦，子午前后行。勤行无间断，万疾化为尘（原按：心想脐下丹田中，似有热气如火，闭气如忍大便状，将热气运至谷道，即大便处，升上腰间、背脊、后颈、脑后头顶上。又闭气，从额上两太阳、耳根前、两面颊、降至喉下心窝肚脐下丹田止。想是发火烧，通身皆热）。

**十二律** 即六阳律与六阴律的合称。见六律条。

**十二原** 基础理论名词。出《灵枢·九针十二原》。原为本原、原气之意，指十二经脉在腕、踝关节附近各有一个重要腧穴，该穴为脏腑元气经过或留止部位。其内容有两种说法：一为《灵枢·九针十二原》所述：五脏各有原穴左右各一，加之膏、肓原穴各一，合为十二原。肺原太渊，心原大陵，肝原太冲，脾原太白，肾原太溪，膏原鸠尾，肓原脖胦。二为《灵枢·本输》、《难经》及《针灸甲乙经》所述：十二经皆有原穴，故称十二原。即除上述五脏原穴外，大肠原合谷，胃原冲阳，小肠原腕骨，膀胱原京骨，三焦原阳池，胆原丘墟，心包原大陵（心原神门）。历代从后说将十二原视为十二经之原穴。同时，心肝脾肺肾五阴经之原穴，又称"五输穴"，张介宾《类经图翼》解释为"阴经之输并于原"，即阴经"以输为原"的原因。而阳经六腑除各经输穴外，另有原穴。原穴的临床意义在于：不仅具有祛邪除病之功效，而且能够补虚固本，使原气（元气）通达旺盛，提高机体的抗病能力；其二，脏腑疾病多取相应原穴治疗，《难经·六十六难》：五脏六腑之有病者，皆取其原也。"十二原穴是针灸治疗中常用的重要腧穴。见原穴条及各原穴条。

**十二息** 气功术语。指十二种呼吸治病的方法，即十二种命功。见《小止观》："上息治沉重，下息治虚悬，满息治枯瘠，焦息治肿满，增长息治羸损，灭坏息治增盛，暖息治冷，冷息治热，冲息治壅塞不通，持息治颤动，和息通治四大不调，补息资补四大衰。善用此息，可以遍治众患，推之可知。"

**十二脏** 基础理论名词。即十二官。出《素问·灵兰秘典论》。见十二官条。

**十二脏相使论** 基础理论名词。见隋·全元起《内经训解》。即《灵兰秘典论》。见该条。

**十二病绝产** 妇科术语。是指导致绝产的十二种病症。又名十二经绝产。见《千金要方》卷4："一曰白带，二曰赤带，三曰经水不利，四曰阴胎，五曰子藏坚，六曰藏癖，七曰阴阳患痛，八曰内强，九曰腹寒，十曰藏闭，十一曰五藏酸痛，十二曰梦与鬼交。"

**十二消息说** 基础理论名词。主要阐述阴极阳生，阳极阴生，阴阳之间的气化作用。以十二消息卦，通一岁之火候，一年十二月，一月名一卦，亦喻一日十二时辰。复卦五阴一阳，阴气已极，阳气复生。一日之中，当夜半子时火候初起，一年之中应十一月(周历)；临卦四阴二阳，阳气渐进，丑时进二阳火候，应十二月；泰卦三阴三阳、阴阳相承，寅时进三阳火候，应正月；大壮卦二阴四阳，阳气虽盛，阳中含阴，卯时进息符候，应二月；夬卦一阴五阳，阳升阴退，阳气已盛，而尚余些微阴气，辰时进五阳火候，应三月；乾卦纯阳，巳时进六阳火候，应四月；姤卦五阳一阴，阴生阳退，以阳为主，午时退阴符候，应五月；遁卦四阳二阴，阴气渐盛，阳气渐衰，未时退二阴符候，应六月；否卦三阳三阴，阴阳二气，否隔不通，申时退三阴符候，应七月；观卦二阳四阴，阴气已盛，酉时息符候也，应八月；剥卦一阳五阴，阴盛阳衰，纯阴将至，戌时退五阴符候也，应九月；坤卦六爻纯阴，亥时退六阴符候也，应十月；姤卦以前为阳火之候，姤卦以后，则为阴符之候，阳主进，阴为退，阴阳进退，循环不已。出《周易参同契》："朔旦为复(☷)，阳气始通，出入无疾，立表微刚，黄钟建子，兆乃滋彰，播施柔暖，黎烝得常；临(☷)炉施条，开路正光，光耀渐进，日以益长，丑之大吕，结正低昂；仰以成泰(☷)，刚柔并隆，阴阳交接、小往大来，辐凑于寅，运而趋时；渐历大壮(☳)，侠列卯门，榆荚坠落，还归本根，刑德相负，昼夜始分；夬(☱)阴以退，阳升而前，洗濯羽翮，振索宿尘；乾(☰)健明威，广被四邻，阳终于巳，中而相干。姤(☴)始纪绪，履霜最先，井底寒泉，午主蕤宾。宾服于阴，阴为主人；遁(☶)去世位，收敛其精，怀德俟时，栖迟昧明；否(☷)塞不通，萌者不生，阴伸阳屈，设阳姓名；观(☴)。其权量，察仲秋情，任蓄微稚，老枯复荣，荠麦芽蘖，因冒以生；剥(☶)烂肢体，消灭其形，化气即竭，亡失至神；道穷则返，归乎坤(☷)元，恒顺地理，承天布宣。"

**十二象** 中医术语。指未济、即济为两卦，每卦六爻，合为十二。每爻为一象，即为十二象。见《洞元子内丹诀》："先四离，而后四坎，再四离以合之，互成一十二象。"

**十二禁** 针灸术语。出《灵枢·终始》。指进行针刺治疗前后的十二种禁忌。中医理论认为以下十二种情况可以导致"脉乱气散"，不宜立即针刺。即："新内勿刺、新刺勿内(内，音纳，指性生活)；已醉勿刺，已刺勿醉；新怒勿刺、已刺勿怒；新劳勿刺，已刺勿劳；已饱勿刺，已刺勿饱；已饥勿刺，已刺勿饥；已渴勿刺，已刺勿渴；大惊、大恐必定其气乃刺之；乘车来者，卧而休之，如食顷乃刺之；出行来者，坐而休之，如行十里乃刺之。凡此十二禁者，其脉乱气散，逆其营卫，经气不次，因而刺之，……是谓伐身"(《灵枢·终始》)。但该篇所论仅有十一禁之实。十二禁之说对针刺治疗有一定的临床参考价值。

**十二癥** 病证名。①指十二种原因不同的癥病，出《中藏经·积聚癥瘕杂虫论第十八》："癥有十二，……癥有劳、气、冷、热、虚、实、风、湿、食、药、思、忧之十二名也。"②指妇科的十二种经带病证，出《千金要方·赤白带下崩中漏下第三》："何谓十二癥？是所下之物，一曰状如膏；二曰如黑血；三曰如紫汁；四曰如赤肉；五曰如脓痂；六曰如豆汁；七曰如葵羹；八曰如凝血；九曰如清血，血似水；十曰如丰泔；十一曰如月浣，乍前乍却；十二曰经度不应期也。"

**十七种净土** 气功术语。指十七种调和神形的意识、行为活动。计有：直心、深心、大乘心、布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧、无量心、四摄法、方便、三十七品、回向心、除八难、守戒行、十善。其中持戒、精进、禅定、方便等即是气功功法。见《维摩经·佛国品》。

**十七椎** ①奇穴名(Shiqizhui EX-B8)。出《千金翼方》："若胞转，……第十七椎，灸五十壮"。《类经图翼》将其列为奇穴，名之为十七椎穴。在第5腰椎棘突下凹陷处取穴。此处为腰背筋膜、棘上韧带及棘间韧带中，周围有第5腰神经后支内侧支的分支及与其伴行的腰动脉、静脉的分支。其深层为椎间韧带(黄韧带)、硬脊膜、蛛网膜、蛛网膜下腔及马尾神经丛。可直刺0.5～1寸，可灸。临床用于治疗腰腿痛，坐骨神经痛，下肢瘫痪及痛经，功能性子宫出血，转胎，肛门疾患等。②人体部位名。指人体第5腰椎。

**十八反** 基础理论名词。中药配伍禁忌的一类。两种药物同用，发生剧烈的毒性反应或副作用，称相反。据文献记载有十八种药物相反：甘草反大戟、芫花、甘遂、海藻；乌头反贝母、瓜蒌、半夏、白蔹、白及；藜芦反人参、丹参、沙参、玄参、细辛、芍药(反玄参系《本草纲目》增入，所以实有十九味药)。十八反是古人经验，有的不尽符合临床实际，有待于进一步研究。

**十八味丁沉透膈汤** 方名。《太平惠民和剂局方》卷3方。白术3两，人参、炒香附、砂仁各1两，炙丁香、麦芽、煨肉豆蔻、白豆蔻、木香、青皮各0.5两，炙甘草1.5两，沉香、陈皮、藿香、厚朴(姜炒)各7.5钱，炒神曲、半夏(汤泡7次)、草果各2.5钱。为粗末，每服4钱，加生姜3片，大枣1枚，水煎服。治脾胃不和，中寒上气，胁肋胀满，心腹疞痛，痰逆恶心，或时呕吐，饮食减少，十膈五噎，痞

塞不通，噫气吞酸，口苦失味等症。

**十八味神药** 方名。《喉科指掌》方。黄连、木通、金银花各1钱，白鲜皮、黄芩、紫花地丁、当归、赤芍药、生甘草、连翘、天花粉、草河车、知母（盐水炒）各2钱，生栀子、川芎、皂角刺各1.5钱，乳香5分，生龟板3钱。水煎服。治烂喉毒症。

**十八剂** 基础理论名词。方剂的作用、性味相结合的分类法。即轻剂、淡剂、清剂、解剂、缓剂、火剂、暑剂、温剂、寒剂、和剂、调剂、补剂、荣剂、夺剂、宣剂、泻剂、涩剂、燥剂，见《心印绀珠集》。

**十八症** 中药名。见广州部队《常用中草药手册》。别名：否叶子兰，大肠风，小麻疙瘩。为胡椒科植物光轴苎蒟 *Piper boehmeriaefolium* Wall. var. *tonkinense* C. DC. 的全株。直立亚灌木或有时呈攀援状，高约80厘米，全株无毛。单叶互生；叶柄长5～7毫米，少达1厘米；叶片薄纸质，有透明腺点，干时常呈黑色，椭圆形、卵状长圆形或近卵形，两侧甚不对称，长10～16厘米，宽4～6厘米，先端渐尖，基部两侧不等齐，一侧尖，一侧稍圆；托叶长达叶柄的1/2～1/3。花单性，雌雄异株；雄穗状花序长10～22厘米，宽2～3毫米，总花梗长约1厘米；苞片近圆形，有时顶端突尖，具柄，盾状，表面有腺点；雄蕊2个，花药肾形，2室，花丝基部肥大；唯穗状花序长8～11厘米，结果时长达16厘米；总花梗长15～20毫米；苞片与雄花序的相同；子房稍压扁，无柄，贴生于花序轴上，柱头顶生，4裂。浆果密集球形，径约3毫米。生于密林下或山谷中。分布于广东及云南等地。全年可采，切片晒干备用。味辛，性温。祛风散寒，散瘀止痛。治伤风感冒，痛经，闭经，风湿筋骨痛，跌打肿痛，胃寒疼痛，毒蛇、蜈蚣咬伤。内服煎汤3～9克；或泡酒服。外用研末调涂或鲜品捣敷。治痛经：十八症、泽兰，水煎服（《云南中草药选》）。

**十八喉风** 喉科病证名。见《外科正宗》卷2。古人根据喉病临床表现的不同症状，将喉证分型为十八种，故称十八喉风。与此类似，《喉科秘旨》分喉风十二证；《喉科指掌》分为十六证；《重楼玉钥》分为三十六种喉风。另可见喉风及有关各条的详细介绍。

**十九畏** 基础理论名词。中药配伍禁忌的一类。两种药物同用，一种药物受到另一种药物的抑制，减低其毒性或功效，甚至完全丧失功效，称相畏。据文献记载有十九种药物相畏：硫磺畏朴硝，水银畏砒霜，狼毒畏密陀僧，巴豆畏牵牛，丁香畏郁金，牙硝畏三棱，川乌、草乌畏犀角，人参畏五灵脂，肉桂畏赤石脂。十九畏是古人经验，有的不尽符合临床实际，有待于进一步研究。

**十力** 气功术语。即佛家所谓十种认识自然与社会的精神思维活动。①认识事物理与非理的思维活动；②认识一切众生业报的智力；③认识禅定、八解说、三三昧的智力；④认识众生能力气质的智力；⑤认识众生知解的智力；⑥认识众生素质和境界的智力；⑦认识达到涅槃的智力；⑧认识众生精神稳定与不稳定的智力；⑨认识众生无漏涅槃的智力；⑩认识众生永断烦恼的能力。出《俱舍论》、《大智度论》。

**十三丁** 外科病证名。出《备急千金要方》卷22。丁通疔。即一曰麻子丁，二曰石丁，三曰雄丁、四曰雌丁、五曰火丁、六曰烂丁、七曰三十六丁、八曰蛇眼丁、九曰盐肤丁、十曰水洗丁，十一曰刀镰丁、十二曰浮沤丁、十三曰牛拘丁，此十三种丁，初起必先痒后痛，先寒后热，热定则寒，多四肢沉重，头痛心惊眼花；若大重者则呕逆，呕逆者难治。见各条。

**十三穴** 针灸术语。出《千金要方》。即古时用来治疗癫狂等精神情志病变的13个常用经验穴的合称。因认为与鬼邪作祟有关，故十三穴均以“鬼”命名：鬼宫—人中；鬼信—少商；鬼垒—隐白；鬼心—太陵（一作太渊）；鬼路—申脉（间使、劳宫）；鬼枕—风府；鬼床—颊车；鬼市—承浆；鬼窟—劳宫；鬼堂—上星；鬼藏—男阴下缝，女阴蒂头；鬼臣—曲池；鬼封—舌下中缝处。为临床治疗经验与某种观念形态混合产物，应审慎对待。况且历代记载亦多有不一致处。《针灸聚英》载“宋徐秋夫鬼病十三穴歌”即无申脉、上星、曲池、阴下缝和阴蒂头而加神庭、乳中，阳陵泉、行间。

**十三伤** 中医术语。指十三种损伤精神的意识思维活动，为引起形体精神受伤的原因。出《抱朴子内篇・极言》：“且又才所不逮，而困思之，伤也；力所不胜，而强举之，伤也；悲哀憔悴，伤也；喜乐过差，伤也；汲汲所欲，伤也；久谈言笑，伤也；寝息失时，伤也；挽弓引弩，伤也；沈醉呕吐，伤也；饱食即卧，伤也；跳走喘气，伤也；欢呼哭泣，伤也；阴阳不交，伤也。积伤至尽则早亡，早亡，非道也。”

**十三科** 古代医学分科。自元代始，太医院分为十三科，至明隆庆年间改为十一科，元代十三科为：大方脉、杂医、小方脉、风、产、眼、口齿、咽喉、正骨、金疮肿、针灸、祝由、禁。明代十三科为：大方脉、小方脉、妇人、疮疡、针灸、眼、口齿、咽喉、伤寒、接骨，金镞、按摩、祝由。1571年改为十一科。见该条。

**十三指形** 诊断学术语。指小儿指纹十三种形状，每种纹形代表一种病理变化，古人有根据指纹形状来推断疾病的。见《证治准绳・幼科》。又名虎口纹十三形。第一，流珠形，只一点红色见于风关，主饮食所伤，内热欲吐或肠鸣自利。第二，环珠形，其点差大，主脾虚停食，胸膈胀满，烦渴发热。第三，长珠形，其点圆长，主脾伤，饮食停滞，肚腹作痛，寒热不食。第四，来蛇形，是长散出气关，一头大，一头尖，主脾胃湿热，中脘不利，干呕不食。第五，去蛇形，是大头向气关，主脾虚湿积，吐泻烦渴。第六，弓反里形，主感冒寒邪。第七，弓反外形，主痰热。第八，枪形直上，主风热。第九，鱼骨形，纹分支歧，主惊痰发热。第十，水字形，三脉并行，主惊

风、食积。第十一，长针形，过命关一、二粒米许，主心肝热极生风。第十二，透关射指形，命脉向里，主惊风，痰热聚于胸膈。第十三，透关射甲形，命脉向外，主惊风，肝木克脾之败症。也应注意，看纹形在临床上的参考价值不是太大，它与指诊切脉一样，只是一种辅助手段，因此，察指纹必须和其它诊断方法结合起来使用，不能据此作为唯一的诊断依据。

**十三脏腑** 基础理论名词。见《此事难知》卷上。即心、肝、脾、肺、肾、心包络、胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦、胞（胞宫）等。

**十三窍** 基础理论名词。即上七窍（眼二、耳二、鼻孔二、口）及前后阴，再加心窍（舌）、津窍（廉泉、玉英穴）、汗窍（毛孔）、精窍（茎）等，合为十三窍。

**十三虚无** 气功术语。阐述道家倡导的以虚为道的十三条气功养生要点。出《云笈七签》所引《七部名数要记》："一曰遗形忘体，恬然若无，谓之虚。二曰损心弃意，废伪去欲，谓之无。三曰专精积神，不与物杂，谓之清。四曰反神服气，安而不动，谓之静。五曰深居闲处，功名不显，谓之微。六曰去妻离子，独与道游，谓之寡。七曰呼吸中和，滑泽细微，谓之柔。八曰缓形从体，以奉百事，谓之弱。九曰憎恶尊荣，安贫乐辱，谓之卑。十曰遁盈逃满，衣食粗疏，谓之损。十一曰静作随阳，应变却邪，谓之时。十二曰不饥不渴，不寒不暑，不喜不怒，不哀不乐，不疾不迟，谓之和。十三曰爱视爱听，爱言爱虑，坚固不费，精神内守，谓之啬"。

**十干** 十天干之简称。见该条。

**十干建运** 运气术语，将五音与十天干的五运联系起来，称为"十干建运"。宫为土音，建于土运，为十干为甲己；商为金音，建于金运，在十干为乙庚；羽为水音，建于水运，在十干为丙辛；角为木音，建于木运，在十干为丁壬；征为火音，建于火运，在十干为戊癸。

**十大手法** 中医治法。出《厘正按摩要术》："十大手法：治乳滞感寒，将儿左手掌向上，医用两手中、无名、小三指托住，将二大指轻按三关之腑之中，左食指靠腑，右食指靠关，中掐旁揉，自总经起循环转动至曲池边，横穴三指，自下复上，三四转为妙"。方法同《小儿推拿广意》的黄蜂入洞法。见黄蜂入洞条。

**十大功劳** 中药名。见《本草再新》。别名：黄天竹，土黄柏，刺黄柏，刺黄芩。为小檗科，十大功劳属植物阔叶十大功劳 *Mahonia bealei*（Fort.）Carr.，细叶十大功劳 *Mahonia fortunei*（Lindl.）Fedde 及华南十大功劳 *Mahonia japonica*（Thunb.）DC. 的根、茎、叶。①阔叶十大功劳：常绿灌木，高达 4 米，全体无毛。根粗大，黄色。茎粗状，直立，木材黄色。单数羽状复叶，长 25～40 厘米，有叶柄；小叶 7～15 片，厚革质，侧生小叶无柄，卵形，大小不一，长 4～12 厘米，宽 2.5～8 厘米，顶生小叶较大，有柄，先端渐尖，基部宽楔形或近圆形，每边有 2～8 刺锯齿，边缘反卷，上面蓝绿色，下面黄绿色。总状花序顶生而直立；花黄褐色；萼片 9，排为 3 轮，




细叶十大功劳
1. 植株上部及果序 2. 花

外轮较小，内轮 3 片较大；花瓣 6；雄蕊 6；子房上位，1 室。浆果卵形，暗蓝色，有白粉。生于山坡灌木丛中。分布于陕西、安徽、浙江、江西、福建、河南、河北、湖北、湖南、四川等地。②狭叶十大功劳：常绿灌木。高 1～2 米。茎直立，多分枝，无刺。单数羽状复叶互生，小叶 7～13 个，革质，狭披针形，长 4～15 厘米，宽 0.7～2.5 厘米，先端急尖或略渐尖，有锐齿，基部楔形，边缘每侧有 6～13 刺状锐齿。总状花序，4～8 个簇生；花黄色。浆果圆形或矩圆形，蓝黑色，有白粉，生于山坡林下及灌木丛中。分布于浙江、湖北、四川等省。③华南十大功劳：常绿灌木，高约 2 米。茎直立，少分枝。羽状复叶，小叶 9～17 枚，卵状椭圆形或长椭圆状披针形，长 5～12 厘米，先端呈尖刺状，基部歪斜，广楔形或截齐，边缘各具 2～6 个大齿。总状花序丛生枝顶；花疏松，下垂，淡黄色；花轴瘦长，小花梗基部有卵圆形的宿存苞片；萼片 9，3 列；花瓣 6，先端 2 裂，基部有 2 密腺；雄蕊 6，花瓣裂；雌蕊 1，子房 1 室。浆果近圆形，蓝黑色，被蜡粉。花期 1～2 月。果期 5～6 月。生于山地灌丛中；也有栽培。分布于我国南部及西南各省。秋季采收。味苦，性凉。入肺经。叶：清热补虚，止咳化痰。治肺痨咳血，感冒。根、茎：清热解毒。治细菌性痢疾，急性胃肠炎，传染性肝炎，肺炎，肺结核，支气管炎，咽喉肿痛；外用治眼结膜炎，痈疖肿毒，烧、烫伤。内服。煎汤 6～9 克；外用适量。①治风火牙痛：十大功劳叶 9 克。水煎顿服。每日 1 剂，痛甚者服二剂（《江西草药》）。②小儿急性扁桃体炎：十大功劳根、朱砂、岗梅、栀子、淡竹叶、木通、射干、甘草各 9 克，生石膏 12 克。水煎 2 次，得 400 毫升，每服 50 毫升，成人倍量。③支气管炎、肺炎：十大功劳根、虎杖、枇杷叶各 15 克。每日 1 剂，水煎分 2 次服。④急性黄疸型传染性肝炎：十大功劳根 9～15 克，赛葵 15 克。每日 1 剂，水煎分 3 次服。⑤眼结膜炎：十大功劳叶 200 克，加蒸馏水 1000 毫升，煮沸，过滤，高压消毒。滴眼，每日数次（②以

下见《全国中草药汇编》)。阔叶十大功劳主含小檗碱(Berberine)。狭叶十大功劳含生物碱：氧基刺檗碱(Oxyacanthine)、小檗胺(Berbamine)、药根碱(Jatrorrhizine)、小檗碱、掌叶防己碱(Palmatine)、木兰碱(Magnoflorine)。叶含小檗碱、掌叶防己碱、药根碱、四氢药根碱和木兰碱。华南十大功劳叶含异汉防已碱(Isotetrandrine)1.566%，小檗碱0.035%，掌叶防已碱0.035%，药根碱0.087%。①抑菌：10%十大功劳茎、叶煎剂对金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌中度敏感。狭叶十大功劳对福氏痢疾杆菌、金黄色葡萄球菌、甲型链球菌、枯草杆菌均有抑制作用。②狭叶十大功劳中提出的三种生物碱(药根碱、四氢药根碱、掌叶防已碱)在低浓度时(1∶10万)能促进离体肠管的自发运动，高浓度(1∶1万)时导致张力上升，运动抑制，对离体蛙心，药根碱先抑制后兴奋，掌叶防已碱则为轻度兴奋。给麻醉兔静注此类生物碱，皆可引起短暂或轻度的血压下降。③药根碱、四氢药根碱、掌叶防已碱的硫氰酸盐对小白鼠静注之半数致死量分别为0.1、0.08、0.098毫克/10克。④华南十大功劳中的异汉防已碱对艾氏腹水癌有抗癌作用。




华南十十功劳

1. 植株上部及果序 2. 花 3. 叶的一部分

**十万卷楼斫刻医书八种** 医学丛书。清·陆心源辑刻于光绪二年(1876)。本丛书收集宋元以来较有影响的医学著述8种汇刻刊行。包括：宋·寇宗奭《本草衍义》20卷；宋·许叔微《注解伤寒发微论》2卷，《注解伤寒百证歌》5卷；元·王好古《阴证略例》1卷；宋·史堪《史载之方》2卷；宋·朱端章《卫生家宝产科备要》8卷；宋·程迥《医经正本书》1卷；宋徽宗敕撰《圣济经》10卷；现存1876年十万卷楼丛书单行本。

**十王** 奇穴名。《外台秘要》卷28记载："疗卒死而张目反折者方，灸两手足爪甲后各十四壮"，其时尚未命名。《针灸经外奇穴治疗诀》将它列为奇穴并名之为"十王"，位于十指背侧沿指甲根部向皮肤沿中点移动约0.1寸处。临床主要用于治疗高热昏迷、中暑、霍乱和小儿惊厥等症。用三棱针点刺出血。

**十天干** 即甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸，简称十干。是计算十天的符号，十日为旬，来源于原始最早计旬的历法，日为阳，故又将十天干称"岁阳"。商代用以记天日，其顺序，取义于种子的萌芽、生长、发育、繁殖以至衰老、死亡、新生的全过程。《汉书·律历志》解释："出甲于甲，奋轧于乙，明丙于丙，大盛于丁，斗楙于戊，理纪于己，敛更于庚，悉新于辛，怀妊于壬，陈揆于癸"。在运气学说中，主要用于代表五行、五运。甲乙属木，丙丁属火，戊己属土，庚辛属金，壬癸属水。每一行再分阴阳，甲为阳木，乙为阴木；丙为阳火，丁为阴火；戊为阳土，己为阴土；庚为阳金，辛为阴金；壬为阳水，癸为阴水。按十天干的顺序，甲、丙、戊、庚、壬均为奇数，奇为阳，故属阳干；乙、丁、己、辛、癸均为偶数，偶为阴，故属阴干。

**十天统运** 运气术语。指以十天干中每两干统一运。《素问·天元纪大论》："甲己之岁，土运统之；乙庚之岁，金运统之；丙辛之岁，水运统之；丁壬之岁，木运统之；戊癸之岁，火运统之。"

**十五别络** 基础理论名词。即十五络。见该条。

**十五间** 基础理论名词。指脊骨的十五个椎间。《素问·气府论》："足太阳脉气所发者七十八穴……侠背以下至尻尾二十一节十五间各一。"

**十五络** 基础理论名词。又称十五络脉，十五别络。全身最大的络脉共十五条。十二经脉各有一支别络，加上任脉络、督脉络和脾之大络，共为十五络。有网络全身，沟通表里内外的作用；在辨证及治疗上亦有一定意义。《灵枢·经脉》："凡此十五络者，实则必见，虚则必下。视之不见，求之上下。"《难经·二十六难》："经有十二，络有十五，余三络者，是何等络也？然，有阳络，有阴络，有脾之大络。阳络者，阳跻之络也；阴络者，阴跻之络也。故络有十五焉"。马莳按："难经以阳跻阴跻之络为十五络，殊不知督脉所以统诸阳，任脉所以统诸阴，还以灵枢为昭也"。今从《灵枢·经脉》所列，见十五络穴条。

**十五络穴** 基础理论名词。出《灵枢·经脉》，指十五络脉之穴，十五大络之穴。十五络脉各有一穴，合称十五络穴。即：手太阴络穴列缺；手少阴络穴通里；手厥阴络穴内关；手太阳络穴支正；手阳明络穴偏历；手少阳络穴外关；足太阳络穴飞扬；足少阳络穴光明；足阳明络穴半隆；足太阴络穴公孙，足少阳络穴大钟；足厥阴络穴蠡沟；任脉络穴鸠尾；督脉络穴长强；脾大络穴大包。十二经络穴皆位于四肢肘膝关节以下，加鸠尾、长强、大包三穴，均为十二经脉与任，督脉，脾之大络与正经循行相别区部位之穴，所以"一络通二经"。临床常用的"原络配穴"，即取络穴能通本经及相互为表里之另一经的作用。又有"初病在经，久病在络"之说，络穴常在治疗各脏腑慢性疾病时选用。见十五络脉和络穴条。

**十五络脉** 基础理论名词。即十五络。见该条。

**十五络脉病候** 基础理论名词。指十二经别出的络脉以及任脉、督脉别出的络脉和脾之大络发生病变时出现的证候。见《灵枢·经脉篇》。各络脉病候皆含虚实两类。“手太阴之别，……其病实则手锐掌热，虚则欠㰦”；“手少阴之别，……其实则支膈，虚则不能言”，“手心主之别，……实则心痛，虚则为头强”；“手太阳之别，……实则节弛肘废，虚则生肬，小者如指痂疥”；“手阳明之别，……实则龋聋，虚则齿寒痹隔”；“手少阳之别，……实则肘挛，虚则不收”；“足太阳之别，……实则鼽窒，头背痛，虚则鼽衄”；“足少阳之别，……实则厥，虚则痿躄，坐不能起”；“足阳明之别，……实则狂巅，虚则足不收，胫枯”；“足太阴之别，……实则肠中切痛，虚则鼓胀”；“足少阴之别，……实则闭癃，虚则腰痛”；“足厥阴之别，……实则挺长，虚则暴痒”；“任脉之别，……实则腹皮痛，虚则痒搔”；“督脉之别，……实则脊强，虚则头重，高摇之”；“脾之大络，……实则身尽痛，虚则百节尽皆纵”。

**十五椎** 人体部位名。指人体第3腰椎。第3腰椎棘突下为下极俞，见该条。

**十月** 气功术语。属亥月，是月阳气衰，阴气渐盛。习炼气功，应注意潜藏阳气，不使其外泄。见《诸病源候论》：“十月万物阳气伤。”

**十月中炼气法** 即十月中导引法。见十月中导引法条。

**十月中导引法** 气功功法。动功。作法：十月中每日丑寅时，正坐。排除杂念，气息绵绵，同时吞咽口中唾液。功效：身心安适，强健身体。见《太初元气接要保生之论》：“十月中炼气法：丑寅时，正坐，养气，随气不呼不升静而能清，明心见性，一咽液纳五次。皆兴，身安体健。”此为禅修法。

**十月而生** ①妇产科术语。指妇人怀胎至十月而生。②气功术语。指人体从胚胎形成到出生为十个月。气功十月丹成之说即取象于此。出《淮南子·精神训》：“一月而膏，二月而肤，三月而胎，四月而肌，五月而筋，六月而骨，七月而成，八月而动，九月而躁，十月而生。”

**十月怀胎** ①妇产科术语。指妇人怀胎经过十月。②气功术语。胎指金丹，产金丹喻为怀胎。温养金丹，使之成熟，喻为十月怀胎。出薛道光《悟真篇》：“婴儿者，即丹也。丹是一，一是真一之气，天地之母气也。己之真气，天地之子气也。以母咽气归五内，以伏子气，犹猫伏鼠而不走也。子母之气相恋于胞胎之中，结成婴儿之一。故曰：太一含真气。言含真一之气。如人怀胎，十月满足，然后降生。”

**十月胎形** 妇产科术语。是指胎儿在母体子宫内逐月生长发育的过程。早在北齐·徐之才就有描述，他指出：“妊娠一月始胚，二月始膏，三月始胞，四月形体成，五月能动，六月筋骨立，七月毛发生，八月脏腑具，九月谷气入胃，十月诸神备，日满即产矣。”这种认识与今天科学证实的略有差异，但当时能大体逐月划分以示胎儿的发育，已很有成就了。现在研究表明受孕两周内称精（受精卵），3～8周内称胚胎，8周以后称胎儿。妊娠一月末，胚胎长约7.5～10毫米，器官原基已分化。妊娠两个月末，胎儿约2.5厘米长，已初具人形。3月，胎儿身长约7～9厘米，头大，生殖器官可初辨性别。至4月，可辨清其性别，骨骼可进一步发育，身长可达10～17厘米，体重可达100～120克，孕妇可觉出胎动。妊娠5月时，身长可达18～27厘米，体重达300克，皮肤黯红色，全身有胎毛，胎头有少量头发，可闻及胎心音。至6月末，胎儿各器官均已发育，皮肤有皱纹，身长28～34厘米，体重600～700克。妊娠7月末，胎儿已发育成长将即至产前水平，身长35～38厘米，体重达1000克以上，皮肤上覆胎脂，皮下脂肪尚少，男性胎儿睾丸已开始降至阴囊，女性胎儿外阴唇已发育，若因故早产，胎儿已能啼哭，吞咽，生存能力低，但经特殊护理有存活的可能。8月末，体重长至1500～1700克，身长40厘米，若娩出，经良好护理可能存活，9月末，身长45厘米，体重约2500克，若娩出多能存活。妊娠十月，胎儿身长50厘米，体重3000克以上，已足月待产。

**十方无极桩** 气功功法。即十方无极裆。见十方无极裆条。

**十方无极裆** 气功功法。亦称无极桩。为道家太极门十部功法之起步功。十方，本义为四维上下及四方的总称，此处暗喻无方可言，无法可指。无极，指孕含太极，无始无为。无极桩以无极立意，故主不思不念，心如无极；不式不势，形如无极；不言不诀，法如无极，而一灵独存，孕含太极，故该桩系由无为而静，静而生阴，阴极则化，静极而动，动而生阳，阳动则生气，气动而形动。阴阳相生，动静相应。无极桩无法可说，但要入“无法”之门，亦须遵循一定之法，即无极桩的传统密诀：“十方无极裆，太极孕阴阳。四体虚无为，一心静有常，地天方颠倒，气脉忽开张，动自阳升起，午前子后良。”

**十六字诀法** 气功功法。静功。又名十六锭金。作法：一吸便提，气气归脐；一提便咽，水火相见。即是一日十二时中，略得空闲便可行功，行立坐卧均可。口中先须漱津三五次，舌搅上下腭后仍以舌舐上腭，满口津生，连津咽下，汩然有声。随于鼻中，吸清气一口，以意会及心目寂地，直送至脐腹下一寸三分丹田元海之中，略存一存，谓之一吸；随用下部，轻轻如忍便状，以意力提起使归脐，连及夹脊双关肾门一路提上，直至后顶玉枕关，透入泥丸顶内，其升而上之，亦不觉气之上出，谓之一呼。一呼一吸，谓之一息，无即上升，随又似前，汩然有声，咽下，鼻吸清气，送至丹田，稍存一存。又自下部如前轻轻提上，与脐相接而上，所谓气气归脐。凡咽下口中有液愈妙，无意亦要汩然有声。咽之如是，一咽一提，或三、五口，或七、九口，或十二、二十四口。要行即行，要止即止，只要不忘作为即可。久行之耳目聪明，

增强记忆，不饥不渴，安健胜常，却病延年。用治痈疽疮毒，感冒痞积，疯癫痫狂，有较好的效果。见《赤凤髓》。

**十六味流气饮** 方名。《医学入门》卷7方。人参、当归、黄芪、桔梗、防风、木香、甘草、枳壳、芍药、川芎、肉桂、槟榔、白芷、厚朴、紫苏、乌药各等分（一方无槟榔、肉桂，有皂角刺）。水煎服。治无名肿毒，痈疽等症，脉缓沉迟。

**十六郄穴** 基础理论名词。出《针灸甲乙经》。指十二经脉各有一郄穴，加上阴阳跻，阴阳维四脉各有一郄穴，合为十六郄穴。郄穴是该经经气深聚部位的腧穴，又说郄穴为经脉气血汇聚之孔隙（见《针灸学》杨甲三主编）。十六郄穴除胃经郄穴梁丘外，均在肘膝关节以下。十六郄穴如下：肺郄孔最；心郄阴郄；心包郄郄门；脾郄地机；肾郄水泉；肝郄中都；大肠郄温溜；小肠郄养老；三焦郄会宗；胃郄梁丘；胆郄外丘；膀胱郄金门；阴维郄筑宾；阴跻郄交信；阳维郄阳交，阳跻郄跗阳。十六郄穴临床指导意义为：阴经郄穴多治血症，阳经郄穴多治急性疼痛；郄穴可单独使用，亦可与他穴配用。见郄穴条及各郄穴条。

**十六段锦法** 气功功法。动功。作法：①调身：自然坐或盘膝坐式；或站式。②调气与调神：姿势定后，平和呼吸，闭目握固，冥心安神，叩齿三十六通。继而连续作以下各式：两手抱项，以脊柱为中心，左右宛转二十四次。用以治疗胁膈间积聚风邪；然后两手相叉，翻掌向下，虚空托天，复回掌按项二十四次。用以除胸膈间邪气；以两手掩耳，却以第二指压第三指，弹击脑后完骨二十四次。以除风池邪气；以两手相提，按左膝左捩身，按右膝右捩身各二十四次。用以治肝病，去肝家风邪；以两手，一手向前，一手向后，如挽弓状，左右各二十次。去臂液积滞；大坐展两手，扭项，左右反顾，肩膊随转二十四次。祛除脾邪、治脾病；两手握固，并拄两肋，摆撼两肩二十四次。去腰肋间风邪，治腰疾；以两手掌交拍臂及膊，上连腰股各二十四次。以去四肢胸臆之邪，并治其病；大坐斜身偏倚，两手齐向上，如排天状二十四次。去肺间积邪，去肺经疾病；大坐伸脚，以两手向前，低头俯身扳脚十二次，却钩所伸脚屈在膝上，按摩二十四次。去心包络邪气，治心包络疾病；平坐，以两手踞地，缩身曲脊，向上十三举，以去心肝中积邪。治疗心肝疾病；起身自然站立，以脊柱为中心，扳身向背后，视左右各二十四次。去肾邪，治肾病；起身齐行，两手握固，左足前踏，左手摆向前，右手摆向后，右足前踏，右手摆向前，左手摆向后二十四次。去两肩邪，治两肩病；自然站立，两手向背后相捉，低身徐徐宛转二十四次。去两胁之邪，治两胁之病；站立，以足相扭而行前数十步，复高坐伸腿，使两足尖扭向内，复扭向外二十四次，以去两足及两腿间风邪。治两足及两腿间疾病；复端坐闭目，两手握固。舌舐上腭，搅取津液满口，漱三十六次，作汩汩之声咽之。继而意识封闭呼吸，意想丹田起火，自下而上，遍烧身体内外，自觉热气外冒乃止。③功效主治：各式除治上述疾病外，还有强壮作用，可作保健功习炼。④注意事项：行功时间"以夜半及平旦将起之时，此时气清腹虚，行之益人。"可作为工间操习炼，动作宜缓慢轻柔。见《修龄要旨》。

**十六络脉** 基础理论名词。出《类经》卷5。即在十五络脉之上加入胃之大络虚里。见十五络脉等条。

**十六锭金** 气功功法。见《修龄要指》："长生一十六字诀：一吸便提，气气归脐；一提便咽，水火相见。右十六字，仙家名曰十六锭金。"

**十水** 古病名。古代对水肿病的分类方法，历代说法不一：①《中藏经·论水肿脉证生死候第四十三》："水有十名，……一曰青水；二曰赤水；三曰黄水；四曰白水；五曰黑水；六曰玄水；七曰风水；八曰石水；九曰暴水；十曰气水。"②《诸病源候论·水肿病诸候》："十水者，青水、赤水、黄水、白水、黑水、悬水、风水、石水、暴水、气水也。"③《三因极一病证方论·水肿证治脉例》："以短气，不得卧，为心水；两胁疼痛，为肝水；大便鸭溏，为肺水；四肢苦重，为脾水、腰痛，足冷，为肾水；口苦，咽干，为胆水；乍虚乍实，为大肠水；腹急，肢瘦，为膀胱水；小便秘涩，为胃水；小腹急满，为小肠水。"

**十水丸** 方名。《奇效良方》卷40方。远志（去心）、菖蒲、椒目、肉豆蔻、羌活、大戟各1两，猪苓（去皮）、甜葶苈（炒）、白牵牛（炒）、泽泻各5钱。上药研为细末，面糊和丸，如梧桐子大。每服30丸，空腹时用米汤送下。治十种水气，四肢肿满，面目虚浮，以手按之，少时方起，喘急不得卧者。

**十四友丸** 方名。《太平惠民和剂局方》卷5方。熟地黄、白茯苓、白茯神（去木）、人参、酸枣仁（炒）、柏子仁（另研）、紫石英（另研）、肉桂、阿胶、当归、黄芪、远志各1两，辰砂（另研）2钱5分，龙齿2两。上药除另研者为末，再同另研者和匀，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30丸，食后枣汤送下。功能养心补肾，安神定志。治心肾亏虚，气血不足，心悸怔忡，神志不宁，夜卧不安。

**十四味建中汤** 方名。《太平惠民和剂局方》卷5方。当归（酒浸，焙干）、白芍药、白术、炙甘草、人参、麦门冬、川芎、肉桂（去粗皮）、炮附子、肉苁蓉（酒浸1夜）、半夏（汤洗7次）、炙黄芪、茯苓（去皮）、熟地黄（酒蒸1夜，焙干）各等分。为粗末，每服5钱，加生姜3片、大枣1枚，水煎，食前服。治营卫不足，脏腑俱伤，积劳虚损，形体羸瘦，短气嗜卧，寒热头痛，手足多冷，大便滑利，小便频数，脾肾久虚等症。

**十四法** 针灸治法。出《针经指南》。指针刺操作过程中的14种手法。即"手指补泻法"：动、退、搓、进、盘、摇、弹、撚（捻）、循、扪、摄、按、爪、切。后世在此基础上多有发挥。

**十四经** 基础理论名词。见《十四经发挥》。即指十二正经加任脉、督脉合称十四经。

**十四经穴** 基础理论名词。指十二正经加任脉，督脉经穴总合，又称"经穴"，与"经外奇穴"相对而言。《黄帝内经》分经论穴，记载穴名150个，总穴数为295个；《针灸甲乙经》系统分类，计有任督二脉单穴49个，十二经双穴150对，共有经穴349个。据中华人民共和国国家标准《经穴部位》记载，十四经穴共有双穴309对，单穴52个。分别为：肺经11对，大肠经20对；胃经45对；脾经21对；心经9对；小肠经19对；膀胱经67对；肾经27对；心包经9对；三焦经23对；胆经44对；肝经14对。任脉24个；督脉28个。十四经穴是人体腧穴的主要组成部分。

**十四经发挥** 针灸学著作。3卷，元代滑寿撰。刊于1341年（元·至正元年）是一部详论中医经脉经络针灸学说的极具学术价值的古典专著，该书成书刊行后在国内以及日本、朝鲜均有流传并受到重视。卷上为"手足阴阳流注篇"总论经脉循行顺序及规律，并附有"俯仰人尺寸图"；卷中为"十四经脉气所发篇"，按十二正经和任脉、督脉顺序分别详细记述了各经经脉循行途经、所属之脏腑机能、各经经穴部位及经穴主病，并编有各经经穴歌诀；卷下为"奇经八脉篇"，对奇经八脉循行、主病、穴位进行了系统明了地论述。其中上中卷为对《金兰循经》(元·忽泰必列著，今已佚)所记载的十四经脉内容加以阐发注释和补充，卷下为广集《内经》、《难经》、《针灸甲乙经》、《圣济总录》等古典医籍中有关经脉经络针灸的重点内容释难解奥汇集而成。全书文字简明扼要易懂易记。针对当时"汤液盛行而针灸之道湮而不彰，经络之学晦而不明"的状况，作者对十四经脉考证阴阳往复、气穴会合、训释名义、厘定正误而成《十四经发挥》。成书后在明代有复刻本并被收入《薛氏医案》丛书，日本人八田泰兴据此译为日文刊出，承澹安据日文本校点注释后1956年上海卫生出版社铅印发行。

**十四焦** 基础理论名词。焦，在此指脊椎棘突。十四焦，即第2、3腰柱棘突间。《灵枢·背腧》："肾腧在十四焦之间。"

**十生丹** 方名。《医宗必读》卷10方。天麻、防风（去芦）、羌活（去芦）、独活、川乌、草乌、何首乌、当归、海桐皮、川芎各等分（俱生用）。为末，蜜为丸，每丸重1钱。每服1丸，茶汤调服。治风痹，游走不定，或上或下，或左或右，或聚于关节，患部或赤或肿，筋脉弛纵。

**十皮五子饮** 方名。《冯氏锦囊秘录》卷14方。茯苓皮、草果皮、牡丹皮、地骨皮、五加皮、大腹皮、甘草皮、生姜皮、木通皮、木瓜皮、菟丝子、车前子、苏子、葶苈子、槟榔各等分。水煎服，或为细末，每服1钱5分，同雄猪肝1具（不下水者），温水煮一滚取出，钻孔数个，入药在内，蒸熟切片，捣蒜蘸食之。治膨胀，及气虚肿满，单腹胀等。

**十灰丸** 方名。《重订严氏济生方》卷6方。绵灰、黄绢灰、艾叶灰、马尾灰、藕节灰、莲蓬灰、油发灰、赤松皮灰、棕榈灰、蒲黄灰各等分。为细末，醋煮糯米糊为丸，如梧桐子大。每服70～100丸，空腹米饮送下。治崩中下血不止。

**十灰散** 方名。①《十药神书》方。大蓟、小蓟、侧柏叶、荷叶、白茅根、茜草根、大黄、山栀子、牡丹皮、棕榈皮各等分。各烧灰存性，为细末，用纸包，以碗盖地上一夕，出火毒。藕汁或萝卜汁磨京墨半碗，食后调下。功能凉血止血。治血热妄行之呕血、吐血、咯血、嗽血等。方中大蓟、小蓟、荷叶、茜草、侧柏叶、白茅根凉血止血；棕榈皮收涩止血；因本方证属气盛火旺，血热妄行所致，故在凉血止血的同时，又用栀子清肝泻火，大黄导热下行，折其上逆之势；丹皮配大黄凉血祛瘀，使血止而不留瘀。本方炒炭存性用，可以加强收涩止血作用；用藕汁或萝卜汁磨京墨调服，意在增加清热止血作用。②《医学心悟》卷3方。大蓟、小蓟、茅根、茜根、老丝瓜、山栀、蒲黄、荷叶、大黄、乱发。上药烧灰存性。每服2～3钱，藕汤调下。功能祛瘀生新，止血。治暴吐血或吐血而兼有瘀血者。

**十全大补汤** ①药膳。《良药佳馐》方。党参、黄芪、白术、茯苓、熟地、白芍各10克，当归、肉桂各5克，川芎、甘草各3克，大枣12枚，生姜20克，墨鱼、肥母鸡、老鸭、净肚、肘子各250克，排骨500克，冬笋、蘑菇、花生米、葱各50克，调料适量。将诸药装纱布袋内，扎口；鸭、鸡肉及猪肚洗净；排骨剁开；姜、笋、菇洗净，与以上诸料同放锅中，加水，武火煮开后改用文火煨炖，加黄酒、花椒、盐等调味。待诸肉熟烂后捞出，切成丝条，再放入汤内，去药袋，煮开后，调入味精。食肉饮汤，每次一小碗，早晚服用，全部服完后，隔5日再服。功能补阴阳气血，调五脏六腑。主治各种慢性虚损性疾病，如头晕目眩、虚劳咳嗽、遗精、汗多、崩漏、白带过多，月经不调等以及现代医学之贫血、低血压、血小板减少性紫癜，内脏下垂等。无病服用，能健身防病，益寿延年。外感未愈，阴虚火旺及湿热偏盛者不宜服食。②方名。《太平惠民和剂局方》卷5方。又名十全饮、十补汤。人参、肉桂（去粗皮）、川芎、地黄（洗、酒蒸、焙）、茯苓、白术、炙甘草、黄芪、当归、白芍药各等分。为粗末，每服2大钱，加生姜3片，大枣2枚，水煎，不拘时服。功能温补气血。治诸虚不足，五劳七伤，不进饮食；久病虚损，时发潮热，气攻骨脊，拘急疼痛，夜梦遗精，面色萎黄，脚膝无力；一切病后气不如旧，忧愁思虑伤动血气，喘嗽中满，脾肾气弱，五心烦闷；以及疮疡不敛，妇女崩漏等。本方是由四君子汤合四物汤再加黄芪、肉桂所组成。方中四君补气，四物补血，更与补气之黄芪和少佐温煦之肉桂组合，则补益气血之功更著。惟药性偏温，以气血两亏而偏于虚寒者为宜。

**十全大补酒** 药膳。《张八卦外科新编》方。当归、白芍、熟地、党参、白术、川芎、茯苓、黄芪各60克，甘草、肉桂各30克，白酒1500毫升。将诸药浸于酒中，7日后过滤饮用。每次服10毫升，早晚各一次。功能双补气血。主治气血两虚证，尤宜于阳虚有寒之多种病证，如食少、乏力、心悸、头晕、崩漏、疮疡久溃不敛等。

**十全大补糕** 药膳。《医学发明》方。党参、白术、茯苓、当归、白芍、熟地、黄芪各500克，肉桂100克，川芎、甘草各300克，炒麦芽粉、面粉各500克，白糖1000克。前10药洗净烘干，磨成细粉，与后3味合匀，做成饼干样糕点，烤箱内烤熟，饭前12小时服30克，日3次。功能健脾益气，调经养血。主治气血虚弱诸疾。

**十全苦寒救补汤** 方名。《重订戴北山广温热论》卷2引梁玉瑜方。生石膏8钱，黄芩、知母各6钱，大黄、芒硝、黄连各3钱，犀角2钱，厚朴1钱，枳实1.5钱，黄柏4钱。水煎频服。治瘟疫，热盛体臭，不省人事，舌见黑苔者。

**十全育真汤** 方名。《医学衷中参西录》卷1方。党参、生黄芪、生山药、知母、玄参、生龙骨（捣细）、生牡蛎（捣细）各4钱，丹参2钱，三棱、莪术各1.5钱。水煎服。治虚劳，脉弦数细微，肌肤甲错，形体羸瘦，饮食不壮筋力，或自汗，或咳逆，或喘促，或寒热不时，或多梦纷纭，精气不固。气分虚甚者，去三棱、莪术，加生鸡内金3钱，喘者，倍山药，加牛蒡子3钱；汗多者，以白术易黄芪，倍龙骨、牡蛎，加山萸肉、生白芍各6钱。若其汗过多，服药仍不止者，可只用龙骨、牡蛎、萸肉各1两煎服。不过2剂，其汗即止。

**十全流气饮** 方名。《外科正宗》卷2方。陈皮、赤茯苓、乌药、川芎、当归、白芍药各1钱，香附8分，青皮6分，甘草5分，木香3分。加生姜3片，大枣2枚，水煎，食远服。治忧思抑郁，致生气瘿、肉瘤，皮色不变，日久渐大者。

**十全散** 方名。《素问病机气宜保命集》卷中方。白术、人参、黄芪、茯神、桂枝、熟地黄、当归、川芎、芍药、甘草各等分，为末，每服5钱，加姜、枣，水煎服。治心肺脾胃虚损，饮食不为肌肤者。

**十产论** 妇产科著作。不分卷。宋·杨子建（康侯、退修）撰著于1098年。因有感于“世之收生者少有精神妙手，多致倾命”，故撰书详论分娩时的各种产式胎位，分为正、倒、横、坐、偏、脐带绕颈等产式，并载有内、外转胎的手法等等，是接生法专书。原书已散佚，主要内容散见于后世妇产科著述中。

**十问** 基础理论名词。对就诊患者自觉或他觉症状，进行有条不紊的询问，是中医辨证论治的重要依据。问诊中，把询问病情的重点归纳为10条，称为“十问”。见于：①《景岳全书·十问篇》：“一问寒热二问汗，三问头身四问便，五问饮食六问胸，七聋八渴俱当辨，九因脉色察阴阳，十从气味章神见……”（后两句已包括了切诊、望诊和闻诊的内容）；②陈修园《医学实在易》：“一问寒热二问汗，三问头身四问便，五问饮食六问胸，七聋八渴俱当辨，九问旧病十问因，再兼服药参机变，妇人尤必问经期，迟速闭崩皆可见，再添片语告儿科，天花麻疹全占验。”两者内容大致相同，均可作临床问诊参考。

**十字真窍** 气功术语。道家生理功理性修为名词。指体内玄真窍，即心下肾上，命前脐后，其外四维联线，恰好合一十字，故十字真窍之称。修为之人，但见真窍，便为入门。见陈锦川《气功传统术语词典》。

**十变** ①医书。见《难经》63、64难所引。原书不详。②针灸术语。见《标幽赋》。指子午流注学说中用以推算腧穴开阖的一种方法，用十天干来配合变化：“推于十干十变，知孔穴之开阖”（《标幽赋》）。即：甲胆，开穴于戌时；乙肝，开穴于酉时；丙小肠，开穴于申时；丁心，开穴于未时；戊胃，开穴于午时；己脾，开穴于巳时；庚大肠，开穴于辰时；辛肺，开穴于卯时；壬膀胱，开穴于寅时，癸肾，开穴于亥时。

**十补丸** 方名。①《重订严氏济生方》卷1方。炮附子、五味子各2两，山茱萸、炒山药、牡丹皮、熟地黄、鹿茸（去毛，酒蒸）、肉桂（去皮）、茯苓（去皮）、泽泻各1两。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服70丸，空腹盐酒或盐汤送下。治肾脏虚弱，面色黧黑，足冷足肿，耳鸣耳聋，肢体羸瘦，足膝软弱，腰脊疼痛，小便不利。②《太平惠民和剂局方》卷5方。又名大补丸。炮附子、肉桂、巴戟、补骨脂、炮姜、远志、菟丝子、赤石脂、厚朴各1两，川椒2两。共为末，酒糊为丸，如梧桐子大，每服30～50丸，温酒或盐汤下。功能补肾温阳，益精髓。治真气虚损，下元不足，脐腹强急，腰脚疼痛，盗汗亡血，遗泄白浊，小便滑数；或消渴，饮食失常，肌肉消瘦，阳事不举等症。③《杂病源流犀烛》卷28方。附子（切如豆大）、防风、胡芦巴、木香、巴戟天、肉桂、川楝子肉、延胡索、荜澄茄、茴香、补骨脂各1两，盐4两，黑豆1合。将附子、防风、盐、黑豆同炒，以附子裂为度，去诸药，只取附子与余药为细末，酒、糯米粉糊为丸，朱砂为衣。每服30～50丸，酒送下。治寒疝厥冷，阳萎，奔豚等症。④《医学心悟》卷4方。大熟地、黄芪、白术各4两，山药、山茱萸肉、杜仲各3两，当归、白芍、人参、茯苓、枣仁、续断各2两，远志、北五味子、龙骨、牡蛎各1两。研细末，用石斛4两熬膏，再加炼蜜与药末共和为丸。每早服4钱，开温水送下。功能补肾固精，益气养血。治肾虚遗精，腰膝酸软，头晕耳鸣，疲倦乏力。

**十姊妹** 中药名。出《本草纲目拾遗》。别名：七姊妹，姊妹花。为蔷薇科植物十姊妹 *Rosa multiflora* (Thunb.) var. *platyphylla* Thory 的根及叶。味苦、涩，性平。治黄疸，痞块：鲜十姊妹15～24克，猪赤肉60克同炒后，加红酒60～120克，共煮1小时，

同午饭或晚饭服，日服1次（《闽南民间草药》）。

**十枣丸** 方名。《丹溪心法》卷3方。即十枣汤以枣肉作丸，梧桐子大。每服30丸，早晨服，以利为度。治水气病，四肢浮肿，上气喘急，大小便不利。体虚者不可多服。

**十枣汤** 方名。《伤寒论》方。甘遂、大戟、芫花（熬）各等分。为粗末，强人服1钱匕，羸人服0.5钱，以大枣10枚煮汤去滓，纳药末，温服之，平旦服。若下后病不除者，明日更服，加0.5钱，得快下利后，米粥自养。功能逐水饮、消肿满。治悬饮，胁下有水气，以致咳唾胸胁引痛，心下痞鞕，干呕短气，头痛目眩，或胸背掣痛不得息；水肿腹胀，属于实证者。体虚及孕妇忌用。方中甘遂善行经隧水湿，大戟善泄脏腑水湿，芫花善消胸胁伏饮痰癖，三药药性峻烈，其逐水饮、除积聚、消肿满的功效虽同，而作用部位各别，合而用之，则经隧脏腑胸胁积水皆能攻逐，且逐水之力甚著。然3药皆有毒性，故又用大枣10枚益气护胃，缓和诸药之毒，减少药后反应。本方现用于肝硬化腹水，渗出性胸膜炎等见有上述症状者。

**十怪脉** 基础理论名词。生命垂危时出现的10种异常脉象。见《世医得效方》。即：釜沸脉、鱼翔脉、弹石脉、解索脉、屋漏脉、虾游脉、雀啄脉、偃刀脉、转豆脉、麻促脉等10种。见各条。这些脉象，多为脏气将绝、胃气枯竭之候。

**十味导赤汤** 方名。《医宗金鉴·幼科心法要诀》卷54方。生地黄、栀子、木通、瞿麦、滑石、淡竹叶、茵陈、黄芩、生甘草、猪苓。水煎服。治小儿热淋，小便不通，淋沥涩痛。

**十味导赤散** 方名。《杂病源流犀烛·脏腑门》卷10方。地骨皮、黄连、黄芩、麦门冬、半夏、茯神、赤芍药、木通、生地黄、甘草各5分。加生姜5片，水煎服。治心胆实热，口舌生疮，惊悸烦渴。

**十味导痰汤** 方名。《张氏医通》卷16方。姜半夏、茯苓、陈皮、天南星、枳壳、羌活、天麻、蝎尾、炙甘草、生姜、乌梅。水煎，入雄黄少许，空腹服。治湿热上盛，头目不清。

**十味苍柏散** 方名。《医学入门》卷6方。苍术、黄柏、香附、青皮、延胡索、益智仁、桃仁、茴香、附子、甘草。为末，水煎服。治疝气作痛者。

**十味侧子酒** 方名。①《圣济总录》方。制附子30克，五加皮（炙）20克，丹参、续断、牛膝各30克，白术、生姜、桑白皮各50克，细辛、肉桂各25克，清酒1500毫升，上药捣如麻豆大，用布包，酒浸于净瓷瓶中，密封，春夏5日，秋冬7日后开封去渣。每次空服温饮1小杯，日3次。功能补肾壮阳，强筋壮骨，祛风湿。主治腰膝酸痛，脚痛冷痹。②《太平圣惠方》方。侧子（炮裂去皮脐）、五加皮（炙锉）、丹参、续断、牛膝（切焙）各200克，白生姜（切焙）、桑根白皮（炙、锉）各300克，细辛（去苗叶）、桂（去粗皮）各160克。上㕮咀嘴如麻豆大，以生绢袋盛，入净瓷瓮中，无灰酒浸密封，春夏5日，秋冬7日。量性空心饮，日3次。功能强壮筋骨，祛风除湿。主治腰膝痹痛、脚气等。

**十味参苏饮** 方名。《正体类要》卷下方。人参、紫苏、半夏、茯苓、陈皮、桔梗、前胡、葛根、枳壳各1钱，炙甘草5分。加生姜，水煎服。治气逆血蕴上焦，发热气促，或咳血衄血，或痰嗽不止。

**十味香薷饮** 方名。《症因脉治》卷2方。香薷、厚朴、扁豆、陈皮、茯苓、苍术、黄柏、升麻、葛根、桑白皮、地骨皮、甘草。水煎服。治伤暑咳嗽，身痛口渴，外反恶寒者。

**十味保和汤** 方名。《类证治裁》卷3方。人参、白术、茯苓、半夏、陈皮、藿香、炙甘草、香附、砂仁、木香。水煎服。治胃虚气滞而嗳气者。

**十味淡斋方** 方名。《疡科心得集·方汇》方。金银花、天花粉、半夏（姜汁制，炒）、川贝母（去心、生研）、白芷（焙）、防风（焙）、乌贼骨（浸淡漂净去甲）、炒当归、炒川芎各1两，天南星（姜汁制，炒）1两5钱。为末，每服5钱，用鲜土茯苓1斤煎汤代水煎药，分3次服。治下疳、杨梅疮，误服轻粉、升药，致烂喉塌鼻，或遍体腐烂，他药不效者。

**十味温胆汤** 方名。《世医得效方》卷8方。半夏、枳实、陈皮各3两，白茯苓1两5钱，酸枣仁（微炒）、远志、北五味子、熟地黄、人参各1两，甘草5钱。上药挫散。每服4钱，加生姜5片，大枣1枚，水煎服，不拘时服。治心胆虚怯，触事易惊，或梦寐不祥，遂致心惊胆慑，气郁生涎，变生诸证，或短气悸乏，或复自汗，四肢浮肿，饮食无味，心虚烦闷，坐卧不安。

**十使** 气功术语。指精神失调后引起的损伤情志的行为。即佛家所谓：含欲、嗔恚、无明、慢、疑、身见、边见、邪见、见取见、戒取见。

**十剂** 基础理论名词。方剂的功用分类法之一。即宣剂、通剂、补剂、泄剂、轻剂、重剂、滑剂、涩剂、燥剂、湿剂。十剂之说，近人从《千金要方》考证，认为是唐·陈藏器《本草拾遗》所提出。

**十宝丹** 方名。①《疫喉浅论》卷下方。牛黄、贝母、马勃各3分，珍珠（入豆腐内煮去油，另研）6分，冰片0.5分，人指甲（阴阳瓦上炙焦）、硼砂各4分，青鱼胆（或以青果3个煅成炭代用）、煅人中白、琥珀各5分。为细末，吹患处。功能消肿止痛，化毒生肌。治一切已溃肿痛色艳之烂喉痧症；或痘毒攻喉，疹痘后牙疳后毒结咽喉。②《种福堂公选良方》卷2方。象皮7分，龙骨8分，琥珀6分，血竭、黄丹各5分，冰片4分，珍珠、牛黄各2分，乳香、没药各1.5钱。上药为细末，瓷瓶收贮。用时掺患处。功能生肌敛疮。治痔漏、溃疡，脓腐已去，疮口不敛者。③《北京市中药成方选集》方。牛黄、珍珠各5钱，冰片、麝香各2钱，朱砂、琥珀、炙乳香、炙没药、雄黄各2两，煅钟乳石3两。为末，打糊为丸。每服2钱。治梅毒筋骨疼痛，口鼻腐烂，经久不愈者。

**十宝散**　方名。《种福堂公选良方》卷1方。冰片、麝香各1分2厘，朱砂、乳香（去油）各1钱2分，红花、雄黄各4钱，血竭1钱6分，儿茶2分4厘，当归尾1两，没药1钱1分。为细末，已破者干渗，未破者醋调敷，昏迷者冲服。治跌扑金刃损伤，或青肿疼痛，或破损出血，或骨碎折断，或昏迷不醒。

**十珍汤**　方名。《审视瑶函》卷3方。生地黄（酒洗）、当归（酒洗）、炒白芍药、炒地骨皮、知母（盐酒拌炒）、牡丹皮（童便浸炒）、天门冬、麦门冬各1.5钱，人参、甘草梢各5分。为粗末，水煎服。治虚损血枯，上攻目痛者。

**十药神书**　医书。《中国医籍考》作"十药新书"。1卷。元·葛可久（乾孙，1305～1353）撰。刊于1348年。全书言简意赅，为治肺痨专书，载方10首，均为后世用之屡验之良方，如十灰散、保元汤、独参汤、花蕊石散等，按天干为序排列，故称"十药神书"。本书论治肺虚痨瘵之咳血出血，止血祛瘀兼重，补气益肺以求生血止血，强调益气调元，润肺上咳、下气消痰诸法，一直为后世治肺痨所遵循常法。现存《六醴斋医书十种》本等。1949年后有影印本。

**十指疔**　外科病证名。出《治疔大全》。因中指生疔，连及旁指而得名。证治见指疔条。

**十指麻木**　病症名。即手指麻木。见手指麻木条。

**十咳**　病证名。出《诸病源候论·咳嗽病诸候》："又有十种咳，一曰风咳；二曰寒咳；三曰支咳；四曰肝咳；五曰心咳；六曰脾咳；七曰肺咳；八曰肾咳；九曰胆咳；十曰厥阴咳。"

**十香丸**　方名。①《圣济总录》卷39方。丁香、苏合香、檀香、沉香、木香、香附（炒，去毛）、白术、高良姜、安息香、麝香、薰陆香、朱砂、冰片各0.5两，炒荜茇、诃子皮（煨）、犀角屑、姜厚朴各1两。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服5丸，温酒送下，日4～5次。治中恶、霍乱不识人，心腹胀痛，不思饮食。②《景岳全书》卷51方。木香、沉香、香附、乌药、陈皮、丁香、小茴香、煨荔枝核、泽泻、皂角（微火烧烟尽）各等分。为末，酒糊为丸。弹子大者磨化服，桐子大者汤引下；癞疝温酒送下。功能行气，散寒，止痛。治气滞寒凝所致的胃痛、腹痛、疝痛等。

**十香止痛丸**　方名。《天津市中成药规范》方。香附（醋制）5斤，乌药、延胡索（醋制）、香橼、厚朴（姜汁制）、五灵脂（醋制）、熟大黄各2斤8两，檀香、生蒲黄、降香、木香、乳香（醋制）各1斤4两，沉香、零陵香、丁香、排草香、砂仁各5两，高良姜3两。为细末，炼蜜为丸，每丸重2钱。每服1丸，日2次。治气滞胃寒，两胁胀痛，胃脘刺痛等症。

**十香返魂丹**　方名。《春脚集》卷3方。公丁香、木香、沉香、藿香、苏合香、降香、香附、诃子肉、僵蚕、天麻、郁金、栝楼仁、礞石、莲子心、檀香、朱砂、琥珀各2两，牛黄、安息香、麝香各1两，甘草4两，冰片5钱，金箔300张。为细末，甘草膏兑白蜜为丸，金箔为衣，每丸重1钱。每服2丸。治痰厥中风，口眼歪斜，牙关紧闭，昏晕欲死，或诸风狂死者。如见鬼神，自言自语，或登高者，姜汤送下；中暑卒晕死者，香薷煎汤送下；七情所伤而死者，灯芯煎汤化下；夜寐怔忡，神魂游荡，重复又卧，灯芯、赤金煎汤送下；孕妇怀胎7、8、9月，突然晕去，此为胎晕，人参、朱砂煎汤送下；小儿急、慢惊风，口吐痰沫，手足抽搐，薄荷、灯芯煎汤送下。

**十度**（duo 夺）　基础理论名词。古诊法，出《素问·方盛衰论》。度，衡量测度。古代有脉度、脏度、肉度、筋度、俞度等五度，五度有虚有实，合称十度。用针前，先辨别十度，可以较准确地进行补泻刺法，见各条。

**十宣**　奇穴名(Shixuan EX-UE11)。又名鬼城、十指头，名出《奇效良方》。在双手十指尖距指甲0.1寸处取穴，共10穴。指尖处布有指掌侧固有动静脉交汇形成的动静脉网，并分布有正中、尺、桡神经末梢和丰富的痛触觉感受器。《千金方》："短气不得语，灸手十指头合十壮。""邪病大唤骂詈走，灸十指端去爪甲一分，一名鬼城。""凡小儿风病大动，手足掣疭者，尽灸手足十指端。"《针灸大成》卷7："每指各一穴，两手指共十穴，故名十宣，治乳蛾，用三棱针出血。"《乾坤生意》："凡初中风跌倒、卒暴昏沉、痰涎壅滞、不省人事及绞肠痧。"十宣穴具有开窍醒脑，泄热镇痉的功效，可改善微循环，现代临床多用于治疗昏迷、休克、中暑、惊厥、小儿惊风及末梢神经炎。三棱针点刺出血或毫针浅刺0.1寸，亦可艾炷灸5～10壮。常与十二井穴配用。

**十宣散**　方名。《证治准绳·幼科》集4方。黄芪、当归、人参各2钱，厚朴（姜制）、桔梗、川芎、防风、甘草、白芷各1钱，桂心3分。为细末，每服1～2钱，木香煎汤调下。治痘疮里虚。

**十将军丸**　方名。《丹溪心法附余》卷6方。砂仁、槟榔、常山、草果各2两，三棱、莪术、青皮、陈皮、乌梅、半夏各1两。将草果、常山以酒、醋各一碗浸1夜，后入余药同浸至晚，煮干为末，酒、醋各半，打糊为丸。每服30～40丸，白开水送下，日2次。治疟疾日久不愈，邪气伏藏胁腹，结为疟母。服药期间，忌食生冷、鱼腥、咸、酸、油腻及诸死毒物。

**十神汤**　方名。《太平惠民和剂局方》卷2方。麻黄（去根节）、升麻、赤芍药、白芷、川芎、炙甘草、陈皮、紫苏（去粗梗）、香附各4两，葛根14两。为细末，每服3大钱，加生姜5片，水煎，不拘时服。治时令不正，瘟疫流行，或风寒湿痹等症。

**十神解毒汤**　方名。《证治准绳·幼科》卷4方。当归尾、生地黄、红花、牡丹皮、赤芍药、桔梗、木通、大腹皮、连翘、川芎。水煎服。治小儿痘疹，身发壮热，腮红脸赤，毛焦色枯，及不论已出未出，燥

渴欲饮，睡卧不宁，小便赤涩。

**十绝**　基础理论名词。虚劳证十种危重证候。气短，目视亭亭无精光，心绝。鼻虚张，气短，肺绝。面青，眼视人不直，数出泪，肝绝。面黑睛黄，素汗流，肾绝。泄涎唾，时时妄语，脾绝。爪青，恶骂不休，胆绝。背脊酸痛，腰重，反复难，骨绝。面无精光，头目自眩，血绝。发直如麻，汗出不止，肠绝。

**十疰**　病证名。10种疰病的总称。①《千金要方·肺脏》："十疰丸，主十种疰，气疰、劳疰、鬼疰、冷疰、生人疰、死人疰、尸疰、食疰、水疰、土疰等。"②《奇效良方》卷22指风疰、寒疰、气疰、生人疰、凉疰、酒疰、食疰、水疰、尸疰、土疰等10种疰。

**十通治病**　气功功法。属于闭气治病法。见《气法要妙至诀》："若体似有疾，则瞑目闭息，(须)极闷不堪，身腹盈缩汗出及微喘，喘定汗消为通。凡至十通，病乃差(瘥)。"

**十萼茄**　中药名。见《全国中草药汇编》。别名：猫耳草，红丝线，钮扣子，血见愁。为茄科植物双花红丝线 *Lycianthes biflora* (Lour.) Bitt. 的叶和全株。半灌木。茎基部木质，高60～150厘米，全株密被黄色柔毛，以幼株为最多。单叶互生，在枝上部成双生；具柄，柄长1～4厘米；叶片纸质，卵形，大小不等，长5～15厘米，宽3～7厘米，先端渐尖，基部突尖而下延至柄成窄翅，全缘，两面均被疏柔毛。夏秋开花，常2～3朵(少见1或4～5朵)生于叶腋，花梗长5～8毫米；花萼杯状，长约3毫米，径约3.5毫米，萼齿10裂，钻状条形，被毛；花冠淡紫色或白色，星状，直径8～12毫米，5裂至中部；雄蕊5，花药顶孔开裂；子房2室。浆果球形，直径6～8毫米，熟后绯红色，秃净，宿萼盘状，齿长4～5毫米。种子卵状三角形。生于阴湿的山坡沟谷中或林下水边。分布于福建、台湾、江西、湖南、湖北、广东、广西、四川、贵州及云南等地。夏秋采集，鲜用或晒干备用。味涩，性凉。祛痰止咳，清热解毒。叶治咳嗽气喘；全株治狂犬病，外用治疔疮红肿，外伤出血。内服15～30克水煎服或煮鸡蛋服。全株外用，鲜品适量，捣敷。狂犬病：取鲜品半斤，切碎，炒至黄色，然后再放入1斤半酒煮沸，成人尽酒量服完为止，其药渣外擦伤口周围(勿擦伤口处)，外擦1～2次即愈。

**十椎**　基础理论名词。指第10胸椎。《素问·气穴论》："背与心相控而痛，所治天突与十椎及上纪，……。"王冰注："当脊十椎下并无穴目，恐是七椎也。"后人多释为七椎至阳穴。

**十缠**　中医术语。指十种损伤情志的精神活动，即：无惭、无愧、嫉、悭、悔、睡眠、掉举、昏沉、嗔忿、覆。见《俱舍论》。

**十膈气散**　方名。《御药院方》卷4方。又名十膈散。人参、茯苓、白术、甘草、枳壳、厚朴、陈皮、木香、槟榔、神曲、麦芽、官桂、干生姜、三棱、莪术、诃黎勒皮各1两。上16味，为末。每服1钱，入盐少许，白汤调服。治冷膈、热膈、悲膈、忧膈、喜膈、水膈、食膈、痰膈、气膈、风膈等10种膈气。

**丁**　外科病证名。出《素问·生气通天论》："高梁之变，足生大丁。"古时无疔字，丁与疔同，泛指外科证情较重的多种疮疡。《疡医准绳》曰："大抵如豆、如臼、如泊金、如茱萸、如石榴籽或发疹搔破而青黄赤色汁出，或衣服触着而疼痛忽生，或白而肿实，或赤而浮虚，其状不一，……若因剥割疫死牛马猪羊，瞀闷身冷，遍体俱有紫疱，此疔毒也……"。历代文献以疔命名者如：满天疔、红丝疔、烂疔、麻子疔、石疔、雄疔、雌疔、火疔、暗疔、乌茄疔、水疔、蛇眼疔、蛇头疔、水蛇头疔、蛇节疔、蛇背疔、蛇腹疔、断指疔、蛀节疔、泥鳅疔、鳅肚疔、鱼肚疔、鱼尾疔、鱼脐疔、牛疔、猪疔、牛拘疔、马疔、马口疔、羊疔、羊须疔、狗疔、牛皮疔、羊毛疔、托盘疔、穿板疔、手糟疔、松子疔、盐肤疔、浮沤疔、瓜藤疔、杨梅疔、驴马疔、蜈蚣疔、豆腐疔、水洗疔、刀镰疔、葡萄疔、冷疔、脱骨疔、血疔、卷廉疔、忘汲疔、燕窝疔、骊龙疔、腾虎疔、钉脑疔、赤疔、青疔、黑疔、黄疔、白疔、赤面疔、白刃疔、黑靥疔、紫靥疔、黄鼓疔、五疔、十三疔、三十六疔、十指疔、疫疔、人中疔、承浆疔、印堂疔、迎香疔、合谷疔、手丫疔、火焰疔、手背疔、虎口疔、指疔、螺疔、沿爪疔、中节疔、足底疔、穿心疔、颊疔、颧疔、鼻疔、镇口疔、反唇疔、髭疔、虎须疔、眉疔、对疔、正对口疔、偏对口疔、足面疔等一百余种疔。各个疔见各该条。

**丁壬化木**　基础理论名词。运气术语。指凡逢丁壬为木运。《素问·天元纪大论》："丁壬之岁，木运统之。"

**丁元启**　清代医家。字令舆。浙江嘉善人。少习儒，精医术。治病多效。曾著《难经辨释》、《伤寒析疑》，因无子，所著书稿由吴门医者所获，依其法治之，每获良效。

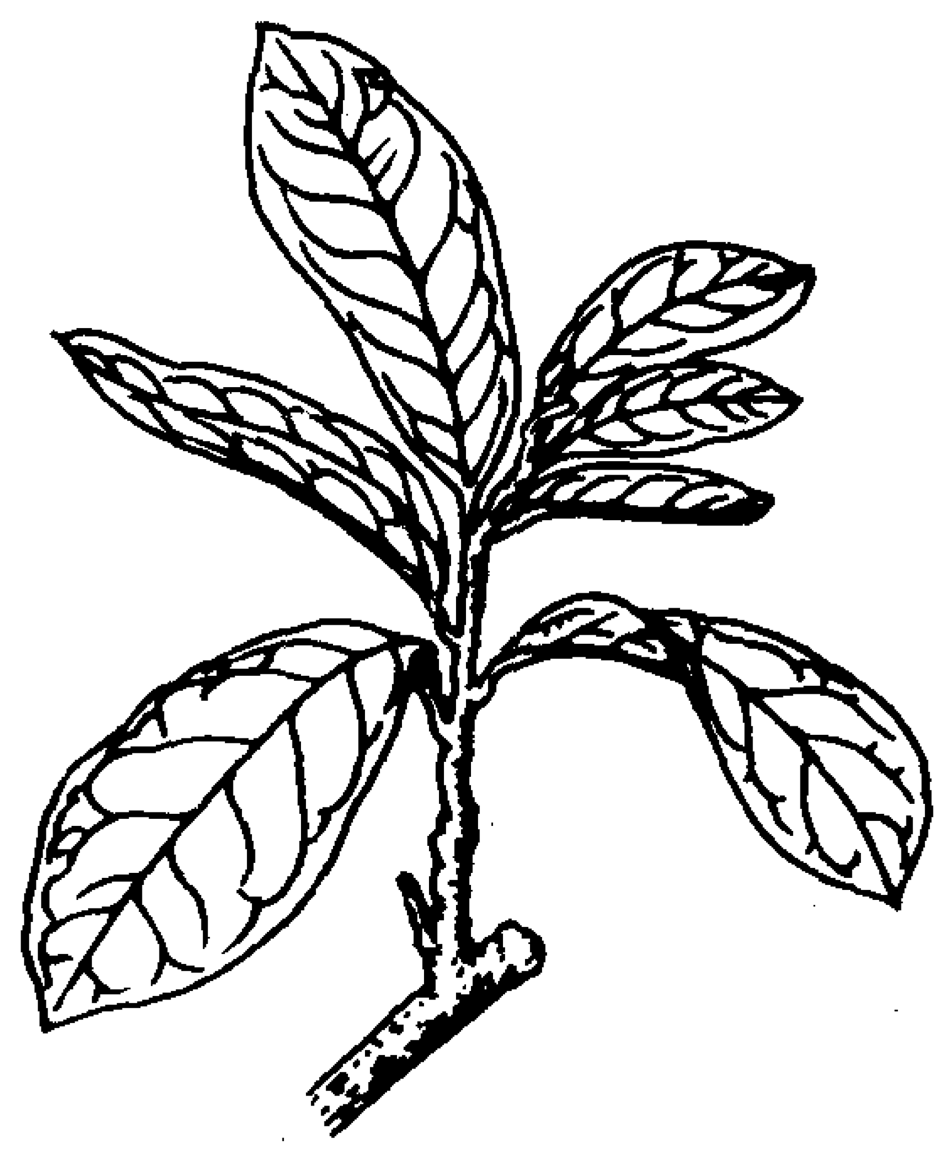
**丁元荐**　明代医家。字长儒，号慎所。长兴(今浙江)人。少聪颖，万历丙戌(1586)举进士，官至尚宝少卿。平素爱好医学，崇拜当时名医缪希雍，并与其交往，探讨医术，受益颇深。曾搜集缪氏医案及所用方药，辑成《先醒斋笔记》。后经缪氏增订，易名《先醒斋医学广笔记》。

**丁元彦**　近代医家。字仲英。江苏武进人。名医丁泽周次子。自幼受家学熏陶，喜爱医学。曾任中央国医馆理事，上海市国医分馆馆长、全国医药团体总联合会理事，并主持上海中医学院、中国医学院的工作。后侨居美国。著《康健论》两集(1921年与陈存仁合作)。另著《丁仲英先生医案》。

**丁公**　气功术语。道家丹门修为名词。①指真火。见《金丹真传·还丹第五》："丁公者，真火也。此火是炼丹之火，小则丹不结，大则恐伤丹，火自外来，至于吾身，蒸蒸透彻，发泄有声，清响不绝，故曰门外丁公呐唤。"②指离火。见《悟真篇》："二八谁家姹女，九三何处郎君，自称木液与金精，遇土却

成三性。便假丁公煅炼，夫妻始结欢情。河车不敢暂留停，运入昆仑峰顶。”金木东西，上居其中，火位南，指离火。离火下入坎位，与真阳相合，即为真火。

**丁公藤**　中药名。见《常用中草药手册》。别名：包公藤，麻辣子。为旋花科植物丁公藤 *Erycibe obtusifolia* Benth. 的根、茎和小枝。攀援藤本，长可达10米以上。幼枝被密柔毛，老枝无毛。单叶互生；叶柄长1～2厘米；叶片革质，椭圆形、长圆形或倒



丁　公　藤

卵形，长5～15厘米，宽2～6厘米，先端钝尖、急尖或短渐尖，基部楔形，边全缘，两面均无毛；干时通常呈铁青色或暗绿色，下面有光泽，具小斑点，侧脉每边5～8条，在下面微凸起。6～8月开花，总状聚伞花序腋生或顶生，长2～8厘米，密被锈色短柔毛；花小，金黄色或黄白色，两性；萼片5，卵形或阔卵形，先端圆钝，外面被褐色柔毛，宿存；花冠浅钟状，长9～10毫米，5深裂，裂片2裂，外面密被紧贴的橙色柔毛；雄蕊5，着生于花冠管上，花药卵状三角形，顶端锥尖；子房1室，胚珠4。浆果球形，直径1.5～2厘米。种子1粒。生于山地丛林中，常攀援于树上。分布于广东省。全年可采，洗净，切段，隔水蒸2～4小时后，晒干备用。将干药100斤切碎，水浸过面，加生盐5斤浸24小时，捞起后加水再浸过面，用生甘草3斤煮汁加入，浸24小时，捞起隔水蒸4小时，晒干备用。味辛，性温。有毒。祛风除湿，舒筋活络，消肿止痛。治风湿性关节炎，类风湿性关节炎，坐骨神经痛，半身不遂，跌打肿痛。内服煎汤3～6克，水酒各半煎服；可配制药酒内服或外搽。孕妇忌服。丁公藤有毒，且有强烈的发汗作用，如中毒汗出不止，四肢麻痹，按一般中毒原则处理，同时可用甘草、蜜糖内服解毒和温水洗身。治风湿性关节炎，类风湿性关节炎，坐骨神经痛；丁公藤制成注射液（每安瓿2毫升，相当原生药5克），肌肉注射。每日1～2次，每次2毫升，小儿酌减。丁公藤注射液：取丁公藤水煮2次。第1次煮沸2小时，第2次煮沸1.5小时。合并两次煮液，过滤，浓缩至糖浆状，加乙醇，产生沉淀。滤取乙醇溶液，回收乙醇。余液加蒸馏水适量溶解，置冰箱冷藏1夜。过滤，取滤液浓缩。再加乙醇反复沉淀2次后，回收乙醇，余液浓缩。加入适量注射用水，再置冰箱冷藏1夜，过滤。滤液加0.5%（W/V）活性炭脱色，过滤。滤液加2%（V/V）吐温－80，并加入注射用水至需要量。用5号滤棒过滤，灌封，100℃灭菌30分钟。每支2毫升，相当于生药5克。

**丁氏医学丛书**　医学丛书。丁福保（仲祐、梅轩，1874～1952）及其学生编撰。其中包括译自日文医书68种，自撰医书10余种。

**丁氏痔科学**　外科学著作。丁泽民著，1989年9月上海科学技术出版社出版。本书作者是江苏丁氏痔科第八代传人，中华全国中医学会肛肠学会会长，著名中医痔科专家丁泽民主任医师，他结合50年的医疗经验和科研成果，全面地论述了丁氏痔科的学术经验、祖传秘方及手术方法等，并以现代科学方法整理、探索痔科经验，在继承中有所发展提高。书中叙述了中医肛肠病学发展简史，肛肠病的病因病理、四诊、辨证、检查、诊断及鉴别诊断、治法、常用方药介绍，以及痔、肛裂、肛瘘、直肠脱垂、直肠肿瘤的治疗以及肛肠病的预防等，书中还附有民间单方验方选辑及肛肠科常用词汇汉英、英汉对照。全书具有相当的科学性、系统性、实用性，图文并茂，别具见解，颇切实用，可供广大中医、西医、中西医结合肛肠科人员、外科医师以及医药院校有关师生在临床、教学、科研方面参考应用。

**丁凤**　明代医家。字竹溪。江浦（今江苏）人。名医丁毅之后裔。热衷科举，屡试不中，后改医事。精研痘科三十余载，著有《痘科玉函集》8卷、《医方集宜》、《兰阁秘方》（一说丁毅所著），其子丁选、丁遂，孙明登均继其业。

**丁丙**　清代藏书家。字嘉鱼，号松生，又号松存。钱塘（浙江）人。1832～1899年。终身不步仕途，一生以搜集、刊行图书及经办地方事务为业。撰《善本书室藏书志》，并辑《当归草堂医学丛书》。

**丁甘仁**　见丁泽周条。

**丁甘仁医案**　医书。8卷。丁甘仁（泽周1864～1924）撰著。刊于1927年。为丁氏医疗经验总结。卷1～6论治内科杂病时病，卷7为妇科，卷8为外科。全书记载医案400余例，包括伤寒、霍乱、脑疽等等。本书所收病案及论治，内科杂病时病讲求灵活实用，兼采众长；外科则强调整体辨证，内外治同进。并且有独特的治疗疑难重症的辨证要点和用药心得。有数种版本流传。有的附有〈喉痧症治概要〉，论述喉痧病因病机及治疗。1949年后有上海科技出版社排印本。

**丁甲印**　气功术语。道家内炼指诀。见《道法会元》卷61“载以大指压中指，掐乾上四指，压大指。”

**丁半汤**　方名。《医学入门》卷6方。丁香、半

夏各2钱。加生姜，水煎服。治脾虚中寒，停痰留饮，哕逆呕吐者。

**丁尧臣** 清代医家。字又香。会稽（今浙江绍兴）人。平素爱好录经验医方，曾游历关内外，搜集医方以千数，施治每每奏效。光绪六年（1880）辑《奇效良方》（一作集选奇效简便方）4卷。

**丁仲英** 见丁元彦条。

**丁仲祜** 见丁福保条。

**丁仲麟** 清代医家。字次翔。山东潍县人。幼年习儒，年未弱冠补博士弟子员。因屡试不中，遂弃儒从医，时至中年，医名大振。常与同邑田椒云、陈敦甫讨论医理，才华出众，以其出色的才学获胜，著《温病发蒙》等，未见刊行。

**丁伯荪** 近代医家。浙江嵊县人。1895～1969年。自幼习医。22岁始行医，尤以内、妇产科著名。辨证主张四诊合参，提出新病多应舍脉从症，久病应舍症从脉。处方用药注重脏腑升降开合，常采用自拟方药，治之奇中。著《要言不烦》，已佚。另著《医理衡正》。

**丁沉丸** 方名。《太平惠民和剂局方》卷3方。丁香、沉香、木香、槟榔、青皮、炙甘草、白豆蔻、肉豆蔻各5两，炒白术40两，人参、茯苓、诃子皮各10两，肉桂、炮姜各2.5两，麝香1两（另研）。共为细末，炼蜜为丸如酸枣大。每服1丸，食前，生姜盐汤或酒送下。治一切冷气攻心，腹胁肋胀满刺痛，胸膈噎塞，噫气吞酸，呕吐不止，及翻胃隔气等症。

**丁沉香丸** 方名。《博济方》方。丁香、沉香、木香、肉桂、甘草、槟榔、诃子各0.5两，人参1.5两，白术4两，青皮、白豆蔻、肉豆蔻各0.5两。共研为末，炼蜜为丸，如弹子大。每服1丸，生姜汤下。治一切气不和，心腹痞闷，胸膈气胀，不思饮食，醋心不消等症。

**丁沉煎丸** 方名。《太平惠民和剂局方》卷5方。丁香12两，沉香2两，木香1.5钱，丁香皮1两，白豆蔻仁9.5两。为细末，另用甘草熬膏为丸，每两分作250丸。每服1丸，空腹含化。治心胸痞闷，噫酸，呕逆痰水，两胁刺痛，口苦无味，不思饮食，腹中坚满等症。

**丁附汤** 方名。《证治要诀类方》卷1方。人参、白术、甘草、干姜、陈皮、青皮、丁香、附子。水煎服。治寒呕，中脘停寒，喜食辛热，物入吐出者。

**丁附理中汤** 方名。《伤寒全生集》卷3方。丁香、附子、干姜、人参、白术、甘草。水煎，磨木香、姜汁温服。治胃寒呕逆，及服寒凉药过多，伤胃呃逆者。呃逆甚者，加良姜；冷气逆上者，加沉香。

**丁其誉** 清代医家。字蜚公。江苏如皋人。医术精湛，尤长于饮食疗法，取本草书中可供食用的水、谷、菜、果、鳞、介、禽兽、味等8类，加以介绍，著《寿世秘典》，未见刊行。

**丁茄** 中药名。见《全国中草药汇编》。别名：癫茄，大癫茄，野番茄，山马铃，刺丁茄。为茄科植物丁茄 *Solanum surattense* Burm. f. 的根、果或全草。亚灌木，高30～60厘米。茎有长刺，幼嫩部混生刺毛。叶互生，具有刺长柄；叶片宽卵形，长5～12厘米，宽5～10厘米，5～7羽状浅裂，两面均被紧贴的硬毛，脉上均有长刺。聚伞花序腋生，花少数或单生；萼先端5裂有长刺；花冠辐状，白色，裂片披针形。雄蕊5，子房上位。浆果球形，直径2.5～4厘米，光滑，基部有带刺的宿萼，成熟时橙红色，有许多种子。生于村旁、路旁、园边、半阴湿肥沃的地方。分布于长江以南至福建、台湾、广西、广东、云南等地。夏、秋采全草，鲜用或晒干用。秋季采根、果，洗净，鲜用或干用。味辛、苦，性微温。有毒。活血化瘀，镇痛麻醉。治跌打损伤，风湿腰腿痛，痈疮肿毒，冻疮。一般只作外用，不可内服。外用适量，鲜品捣烂敷患处，或煎水洗。全草含生物碱、茄碱，以未成熟的果实中含量最多。又谓从浆果中分离出茄解碱（Solasonine）、澳洲茄边碱（Solamargine）、澳洲茄新碱（Solasurine）。

**丁明登** 明代医家。字客东，号侣莲。江浦（今江苏）人。名医丁凤之孙，继家学而发挥，著《疴言》、《小康济》、《苏意方》等，未见刊行。

**丁国瑞** 清代医家。字子良。金台（今江苏）人。治痢主张辨寒热虚实，在投以大苦大寒药物之同时佐以辛热药以伸阳气，每每收效。撰《治痢捷要新书》，附方174首，另撰《说疫》。

**丁肿** 喉科病证名。见《喉科紫珍集》卷上："丁肿号曰悬丁，点秘药，服清咽。"指悬壅垂肿胀。可参见该条。另《刘涓子鬼遗方》卷5也有此名，指疔疮。详见该条。

**丁泽周** 近代医家。字甘仁。1864～1924年。江苏武进孟河人。始学业于圩塘马文植，后从学马培之，并常与丁松溪等名医切磋医术，医学造诣颇深。曾在无锡、苏州、上海等地行医。1915年与夏应堂、谢观等同道联合，创办"上海中医专门学校及女子中医专门学校，广益中医院，开展中医教学与临床工作，为中医事业培养大量人才。曾担任上海市中医学会会长，常与名医余听鸿、汪莲石、唐容川、张聿青交往，博采众学，遵古而不泥古，诊治烂喉痧痧主张以温病卫、气、营、血辨证，以汗、吐、下、清等法治疗。对外科疾病的治疗，主张内外合参、表里并进，善用和胃健脾、益气托毒法，以扶正祛邪取效。著《药性辑要》、《脉学辑要》、《丁甘仁医案》、《喉痧证治概要》等。为民国时期医学重要人物。门徒甚众，弟子秦伯未、程门雪等均为一代名医，子仲英、孙济万继其业。

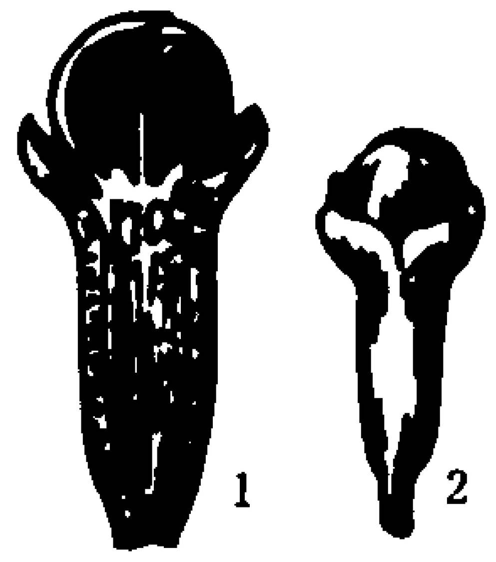
**丁星辉** 清代医家。字衡盛，号选堂。江西新喻（今新余）人。1764～1867年。读书务实，不涉仕途。精医术，著《医方便览》，未见刊行。

**丁香** 中药名。出《药性论》。别名：丁子香，支解香，雄丁香，公丁香。为桃金娘科植物丁香 *Syzygium aromaticum* (L.) Merr. et Perry 的花蕾。常绿

乔木，高达10米。叶对生，叶柄细长，向上渐短；叶



丁香



丁香药材
1. 花蕾纵切面
2. 花蕾

片长方倒卵形或椭圆形，长5～10厘米，宽2.5～5厘米，先端渐尖，基部渐窄下延至柄，全缘。花芳香，聚伞圆锥花序顶生，花径约6毫米；花萼肥厚，绿色后转紫红色，管状，先端4浅裂，裂片三角形，肥厚；花冠白色稍带淡紫，基部管状，较萼稍长，先端具4裂片；雄蕊多数；子房下位，顶端有粗厚花柱，柱头不明显。浆果红棕色，稍有光泽，长方椭圆形，长1～1.5厘米，直径5～10毫米，先端有肥厚宿存花萼裂片，有香气。种子数粒，长方形。栽培和野生于热带地区。原产于非洲摩洛哥，现我国广东、广西等地也有种植。通常在9月至次年3月间，花蕾由青转为鲜红色时采收。采下后除去花梗，晒干。干燥的花蕾略呈短棒状，长1.5～2厘米，红棕色至暗棕色。下部为圆柱状略扁的萼管，向下渐狭。表面有颗粒状突起，刻之有油渗出。萼先端四裂，裂片三角形，肥厚；花瓣四片，膜质，复瓦状抱合成球形，花瓣内有多数向内弯曲的雄蕊。质坚而重，入水则萼管垂直下沉。气强烈芳香，味辛。以完整、个大、油性足，颜色深红、香气浓郁、入水下沉者为佳。本植物的树极（丁香根）、树皮（丁香皮）、树枝（丁香枝）、果实（母丁香）、花蕾蒸馏所得的挥发油（丁香油）亦供药用，各见专条。味辛，性温，入脾、胃、肾经。温脾胃，降逆气。①治伤寒咳噫不止及哕逆不定：丁香30克，干柿蒂30克。焙干，捣罗为散。每服3克，煎人参汤下，无时服（《简要济众方》）。②治小儿吐逆：丁香、半夏（生用）各30克。同研为末，姜汁和丸，如绿豆大。姜汤下30～20丸（《百一选方》）。③治朝食暮吐：丁香15个研末，甘蔗汁、姜汁和丸如莲子大，噙咽之（《摘元方》）。④治胃痛：丁香6克，肉桂、木香、乌药各12克。共研细粉，每服2克，每日3次（《全国中草药汇编》）。⑤治久心痛不止：丁香15克，桂心30克。捣细，罗为散，每于食前，以热酒调下3克（《圣惠方》）。⑥治痈疽恶肉：丁香末敷之，外用膏药护之（《怪证奇方》）。⑦治霍乱呕吐：丁香14枚，以酒5合，煮取2合，顿服之，用水煮之亦佳（《千金翼方》）。⑧治食蟹中毒：丁香末，姜汤服5分（《证治要诀》）。⑨治鼻中瘜肉：丁香绵裹纳之（《圣惠方》）。《本草纲目》："治虚哕，小儿吐泻，痘疮胃虚灰白不发。"内服煎汤，0.9～3克；或入丸、散。外用：研末调敷。热病及阴虚内热者忌服，不可见火，畏郁金。花蕾含挥发油（即丁香油）14%～20%，油中含丁香酚78%～95%、乙酰丁香酚约3%及少量的丁香烯、甲基正戊酮、甲基正庚酮、香荚兰醛；此外还含三萜化合物如齐墩果酸、黄酮和对氧萘酮类鼠李素、山奈酚、番樱桃素、番樱桃素亭、异番樱桃素亭及去甲基化合物异番樱桃酚；鞣质、脂肪油及蜡。①驱虫作用：水煎剂和丁香油对于猪、犬的蛔虫均有驱除作用。丁香油的效力更大；对于犬的钩虫病也有一定疗效；在体外，丁香水煎剂、乙醇浸剂和乙醚提取物均有麻痹或杀死猪蛔的作用。②抑菌作用：含有1%浓度的丁香的乙醚浸出液，水浸液或含8%浓度的丁香煎剂的沙伯氏培养基，对许兰氏黄癣菌、白色念球菌等多种致病性真菌均有抑制作用。较高浓度时对新型隐球菌也有抑制作用。醇浸剂与醚浸剂相似，但水浸液较差。丁香油及丁香酚在试管内对布氏杆菌、鸟型结核杆菌的抑制作用较强，对常见的致病性真菌有显著的抑制作用，在1：2000～1：8000浓度时，对金黄色葡萄球菌，肺炎、痢疾、大肠、变形等杆菌均有抑菌作用。煎剂1：20～1：640浓度时，对葡萄球菌、链球菌及白喉、变形、绿脓、大肠、痢疾、伤寒等杆菌均有抑制作用。丁香对流感病毒$PR_8$株也有抑制作用（体外）。③止牙痛作用：丁香油少量滴入，可消毒龋齿腔，破坏其神经，从而减轻牙痛。④健胃作用：丁香为芳香健胃之品，可缓解腹胀，增强消化能力，减轻恶心呕吐。5%丁香油酚乳剂可使胃粘液分泌显著增加，而酸度则不增强；丁香油之作用稍差，连续应用，可使粘液耗竭，而反分泌非粘液性的渗出物；36小时后方能部分恢复反应，完全恢复，需数月以后。⑤此外，丁香油酚给家兔静脉注射，可产生麻醉、降低血压、呼吸抑制及抗惊厥作用。但对小鼠皮下注射，不能产生麻醉作用。

**丁香丸**　方名。《太平惠民和剂局方》卷3方。猪牙皂、好墨、肉桂、干姜、丁香、木香各1两，干漆、黑牵牛、川大黄、三棱、莪术、硼砂、附子（炮，去皮、脐）各2两，青皮3两，巴豆霜1.5钱。上药除大黄、硼砂、巴豆霜外，余都研细末。先用好醋一大碗，化硼砂入锅中，慢火煎之；次下巴豆霜搅散，约一时许，下大黄末，熬成稠膏，拌和诸药为丸，如绿豆大。每服1～2丸，温酒或开水下。功能消食行滞。治积滞不消，心腹坚胀，痰逆呕哕，噫醋吞酸，胁肋刺痛，胸膈痞闷；或反胃恶心，食饮不下等。

**丁香五套丸**　方名。《太平惠民和剂局方》卷4方。又名五套丸。南星（每个切作10数块。同半夏先用水浸3日，每日易水，次用白矾2两，研碎，调入水内，再浸3日，洗净，焙干）、半夏（切破）各

2两，干姜（炮）、白术、良姜、茯苓各1两，丁香、木香、青皮、陈皮各5钱。为细末，用神曲1两，大麦芽2两，同研取末，打糊为丸，梧桐子大。每服50～70丸，温开水送下。功能温中祛寒，消饮化食。治脾胃虚弱，痰饮内停，聚于胸膈，头目昏眩，胸膈胀满，咳嗽气急，呕吐腹疼；或伏于中脘，臂疼不举，腰腿沉重，脘腹虚满，不欲饮食。

**丁香止痛散**　方名。《卫生宝鉴》卷13方。良姜5两，丁香0.5两，炒茴香、炙甘草各1.5两。为散，每服2钱，开水调下。治胃寒疼痛，不可忍者。

**丁香风干鸡**　药膳。《滋补中药保健菜谱》方。母鸡1只（1500克），盐6克，丁香2克，葱节、姜片各60克，山柰、白芷各3克，料酒12克。从鸡的肛门上部破一横口，挖去内脏，将膛洗净，用盐6克，将鸡里外抹匀。丁香、山柰、白芷及葱节30克、姜片30克塞进膛内，料酒6克撒在鸡身上，放冰箱内一昼夜，挂在通风处晾两天，冷水洗净，把膛内的丁香、山柰、白芷、姜、葱等拣去不要。下葱、姜各30克，加料酒6克，隔水蒸烂。拣去葱、姜，趁热将鸡骨剔净，净肉放原汤内（蒸时出的汤）浸泡，存入冰箱，吃时取出，皮朝上切块。功能祛风散寒，提神醒脑。主治风湿痹痛及慢性腹泻等。

**丁香半夏丸**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷4方。又名半夏丁香丸、半夏藿香丸。丁香、木香、肉豆蔻仁、人参、陈皮各2.5钱，藿香5钱，半夏（汤浸7次，姜汁炒）3两。为细末，以生姜汁煮面糊为丸，如小豆大。每服20丸，生姜汤送下，不计时候。治脾胃宿冷，胸膈停痰，呕吐恶心，吞酸噫醋，心腹痞满，胁肋刺痛，不思饮食。②《重订严氏济生方》方。丁香1两，干姜（炮）、半夏（汤泡7次）、陈皮各2两，白术1.5两。共研细末，生姜自然汁打糊为丸，如梧桐子大，每服50丸，空腹时用淡姜汤送下。治胃有宿寒，呕吐吞酸。③《医学发明》方。丁香、半夏各1两，干姜、细辛、人参各0.5两，槟榔3分。共研末，姜糊为丸，如梧桐子大。每服30丸，生姜汤下，日3次。治心下停饮，冷痰，头目眩晕，睡卧口中多涎。

**丁香肉桂红糖煎**　药膳。《中国药膳学》方。丁香1.5克，肉桂1克，红糖适量。丁香、肉桂用温水浸透，武火煮沸，文火煮20分钟，取汁，调入红糖，每服5～10毫升，日3次。功能温胃散寒止呕。主治胃寒之胃痛、呕吐清水等。

**丁香安胃汤**　方名。《医学正传》卷3方。丁香、柴胡、炙甘草、当归身、陈皮、升麻各5分，吴茱萸、草豆蔻、人参、苍术各1钱，黄芪2钱，黄柏2分。水煎服。治胃虚寒，呕吐哕。

**丁香阿魏丸**　方名。《痧胀玉衡》卷下方。莱菔子、五灵脂、山楂肉、神曲、青皮、枳实各1两，莪术、厚朴各8钱，三棱、槟榔各7钱，白豆蔻、乌药、姜黄各5钱，木香、沉香各3钱，阿魏2钱，丁香1钱。为末，水泛为丸，绿豆大。每服10丸，紫荆皮煎汤放温送下。治痧症食积成块，痛而不已，推上移下，旦夕叫喊，病久不愈者。

**丁香陈皮人乳煎**　药膳。《中国药膳学》方。丁香10枚，陈皮3克，人乳1杯。温水浸泡透丁香、陈皮、武火煮开后转用文火煮至剩少许药汁，取药汁兑入人乳，再煮沸。日数次，缓缓少量喂饮。功能温暖脾胃。适用于脾胃虚寒之婴儿吐乳、粪便色青等。

**丁香枝**　中药名。出《本草纲目》。原植物见“丁香”条。治一切冷气，心腹胀满，恶心，泄泻虚滑，水谷不消。内服。煎汤3～6克；或入丸、散。

**丁香柿蒂汤**　方名。《症因脉治》卷2方。丁香、柿蒂、人参、生姜。功能温中降逆，益气和胃。治胃虚有寒，呃逆不止，或恶心呕吐，得热则减，得寒则甚者。方中丁香、柿蒂温胃散寒，降气止呃，人参补气益胃，生姜温胃散寒。诸药合用，共奏温中降逆，益气和胃之功。

**丁香柿蒂散**　方名。①《卫生宝鉴》卷12方。丁香、柿蒂、青皮、陈皮各等分。为粗末，每服2钱，水煎，不拘时服。治诸种呃、噫，呕吐痰涎。②《杂病源流犀烛·六淫门》卷17方。丁香、柿蒂各2钱。为末，生姜5片，煎汤调下。若伤寒呃逆，每服1钱，人参煎汤调下。治阴证呃逆。③《类证治裁》卷3方。丁香、柿蒂、高良姜、人参、半夏、陈皮、茯苓、甘草。为末服。治脾胃虚寒气滞呃逆。

**丁香和胃丸**　方名。《御药院方》卷3方。丁香、木香、沉香各5钱，藿香叶、白茯苓、白豆蔻仁、陈皮、白术、人参各1两，半夏（姜制）3两。为细末，生姜汁煮面糊和为丸，如梧桐子大。每服30～50丸，煎生姜汤送下，不拘时候。功能温中和胃，止呕进食。治脾胃不和，中脘气痞，胸膈停痰，呕吐恶心，胁肋刺痛，饮食无味等症。

**丁香油**　中药名。出《药性考》。为丁香的干燥花蕾经蒸馏所得的挥发油（古代多为母丁香所榨出的油）。原植物性状见“丁香”条。为淡黄或无色的澄明油状液，有丁香的特殊芳香气。露置空气中或贮存日久，则渐浓厚而色变棕黄。不溶于水，易溶于醇、醚及冰醋酸中。相对密度为1.038～1.060。味辛甘，性大热。温肾壮阳，暖胃散寒。治胃寒痛胀、呃逆、吐泻、痹痛、疝痛、口臭、牙痛。内服：以少许滴入汤剂中或和酒饮。外用：涂擦患处。①治胃寒呃逆呕吐甚者：丁香油，擦透中脘。②治受寒胃痛：丁香油，好酒和服。③暖丹田，除水泻：丁香油涂暖脐，膏贴。④散臌痞：丁香油涂脐。⑤治口臭：丁香油揩牙。⑥治痹痛：丁香油擦痛处。⑦解蟹毒：丁香油1滴，同姜汤服（上7方出《本草纲目拾遗》）。⑧治牙痛（非炎症性牙痛）：丁香油少许，蘸以小棉球，嵌入蛀孔内。

**丁香茱萸汤**　方名。《脾胃论》卷下方。干生姜、黄柏各2分，丁香、炙甘草、柴胡、橘皮、半夏各5分，升麻7分，吴茱萸、草豆蔻、黄芪、人参各1钱，当归1钱5分，苍术2钱。为粗末，每服0.5两，水

煎，食前服。治胃虚呕哕吐逆等症。

**丁香烂饭丸**　方名。《内外伤辨》卷下方。丁香、京三棱、广茂（炮）、木香各 1 钱，炙甘草、甘松、缩砂仁、丁香皮、益智仁各 3 钱，香附子 5 钱。上药研为细末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆大。每服 30 丸，白汤送下，或细嚼亦可，不拘时候。治饮食所伤，卒心胃痛。

**丁香根**　中药名。见《开宝本草》。为丁香的根。原植物见“丁香”条。味辛，性热，有毒。疗风热毒肿。外用：煎水熏洗。

**丁香鸭**　药膳。《中国药膳学》方。丁香、肉桂、草蔻各 5 克，鸭子 1 只（约 1000 克），调料适量。三药水煎两次，每次煎 20 分钟，共取汁 3000 毫升。把药汁、净鸭与葱段、姜片同放锅中，武火烧沸后转用文火煮至六成熟时捞出晾凉。再把鸭子放卤汁锅中，用文火煮至肉熟后捞出。该锅内再放入适量冰糖屑，文火煮至糖化，放入鸭子、盐、味精。边滚动鸭子边用勺浇卤汁至鸭色呈红亮时捞出，再均匀地涂上麻油。早晚餐服食。功能温中和胃，暖肾助阳。主治肾阳虚之阳萎、遗精、下半身冷及脾胃虚寒之食少腹胀、脘腹冷痛、反胃呕吐、呃逆嗳气等。

**丁香鸭子**　药膳。《滋补保健药膳食谱》方。净鸭 1 只（约 1500 克），丁香 6 克，白菜心 250 克，西红柿 150 克，调料适量。净鸭用料酒、酱油、白糖、盐、胡椒粉、丁香、葱、姜、味精腌渍入味，约两小时后取出，用钩子挂在阴凉通风处晾干。盆内的调料留用。鸭子晾干后，把腌鸭的调料放入鸭子腹中，武火蒸烂取出，拣去葱、姜、丁香。洗净白菜心，切丝，放上白糖、醋、香油，拌匀，围在盘子上；西红柿洗净，切厚片，围在盘中外围。把植物油（750 克）烧热，将鸭炸透至皮酥，捞出，剁成块，放在盘中央，摆成鸭状。佐餐用。功能温肾健脾。主治脾肾两虚之食欲不振、疲乏无力、呃逆、腰膝酸软等。

**丁香胶艾汤**　方名。《兰室秘藏》卷中方。熟地黄、白芍药各 3 分，川芎、丁香各 4 分，生艾叶 1 钱，当归（酒洗）1.2 钱，阿胶 6 分。水煎去滓，入阿胶微煎，空腹时温服。治劳役饮食不节，以致心气不足，崩漏不止，自觉脐下如冰，欲求厚衣被以御其寒，白带量多，时有鲜血，右尺脉时微者。

**丁香梨**　药膳。《圣济总录》方。大雪梨 1 个，公丁香 15 粒，冰糖 20 克。梨去皮，用竹签均匀扎 15 个小孔，每孔内放入一粒丁香，再把梨放入大小合适的盅内，用纸封严盅口，蒸 30 分钟。把冰糖加少许水溶化，熬成糖汁。将梨从盅中取出，抠去丁香，浇上冰糖汁。日服 1 剂。功能理气化痰，益胃降逆。主治痰气交阻或胃阴亏虚之噎膈、反胃、呕吐等。可供食管癌、胃癌患者食用。

**丁香散**　方名。①《三因极一病证方论》卷 11 方。丁香、柿蒂各 1 钱，炙甘草、高良姜各 0.5 钱。为末，每服 2 钱，不拘时热汤点服。治呃逆胸满。②《校注妇人良方》卷 22 方。丁香、白豆蔻各 0.5 两，灶心土 1 两。为末，每服 1 钱，桃仁、吴茱萸煎汤送下。治产后脾胃虚弱，复受风冷，心烦咳噫者。③《博济方》方。丁香 2 钱，厚朴 0.5 两，槟榔 1 个，肉豆蔻 2 个。共研为散，每服 2 钱，米汤冲服。治脾泻。④《太平圣惠方》卷 12 方。丁香、炮姜、炙甘草各 0.5 两，陈皮、白豆蔻各 1 两，厚朴 2 两，桂心、白术、麦芽各 3 分。共研为散，每服 3 钱，加枣 3 枚，水煎服。治脾胃虚冷，宿食不消，吃物无味。⑤《太平圣惠方》卷 93 方。丁香、厚朴（去粗皮）、炒黄连、炒当归、煨诃子皮、炒白术、灶心土各 5 钱，赤石脂 1 两，木香 1 分。为细末，每服 0.5 钱，粥饮调下。治小儿久痢赤白，渐致羸瘦，胃气全虚，不欲饮食。

**丁香煮散**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷 3 方。丁香、红豆（去皮）、青皮（去白）、炙甘草、炮川乌、陈皮（去白）、炮姜、炮良姜各 4 两，益智仁 5.5 两，胡椒 2 两。为粗末，每服 2 钱，加生姜 3 片，食盐 1 捻，水煎，食前服。治脾脏伏冷，胃脘受寒，胸膈痞闷，心腹刺痛，痰逆恶心，咳嗽中满，脏腑虚滑，饮食减少，翻胃吐逆，四肢逆冷。②《圣济总录》卷 47 方。丁香 5 钱，赤茯苓、桔梗、白术、白芷、半夏、炙甘草、人参各 1 两，干姜（炮裂）5 钱，槟榔、高良姜、肉豆蔻各 2.5 钱。上药捣罗为散。每服 3 钱，加生姜 3 片，大枣 2 枚，水煎去滓，食前温服。治噫醋吞酸，不欲饮食。

**丁香硫黄蛋**　药膳。《中华养生长寿大典》方。丁香、硫磺各 1 克，鸡蛋 1 枚，米酒 10 毫升。将丁香、硫磺共为细末，放入鸡蛋中，湿纸封口蒸熟。空腹时用米酒送服，日 1 次。主治肾阳不足之闭经。如服后月经仍不行，可连服 2～3 次。

**丁香脾积丸**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷 3 方。煨三棱 2 两，炒莪术 3 两，皂荚 3 大枚，高良姜 2 两，巴豆霜 0.5 两，青皮、陈皮各 5 钱，丁香、木香各 0.5 两，百草霜 3 匙。同为细末，醋糊为丸，麻仁大。每服 5～7 丸，淡姜汤送下。治诸般食伤积聚腹满。孕妇忌服。②《证治准绳·幼科》卷 8 方。三棱、莪术、神曲各 7 钱，青皮、巴豆霜、小茴香、陈皮各 5 钱，丁香、木香各 3 钱。上药研为细末，醋调神曲糊为丸，如绿豆大。每服 5～7 丸，生姜汤送下。治脾积腹满，宿食不消。

**丁香楝实丸**　方名。《医学发明》卷 5 方。当归、附子、茴香、川楝子各 1 两（4 味以好酒 3 升同煮，酒尽，焙干研末，每称药末 1 两，再加下项药），丁香、木香各 2 钱，全蝎 13 个，延胡索 1 两。共研细末，入前 4 药拌和，酒糊为丸，如梧桐子大。每服 30 丸，食前，温酒下。治男子七疝痛不可忍，妇人瘕聚带下。

**丁香煨梨**　药膳。《食疗本草学》方。梨 1 个（个大的），丁香 15 粒。梨洗净，挖去核，放入丁香，外用菜叶或湿草纸包裹，于火灰中煨熟食（或将放入丁香的梨封固，蒸熟食）。功能益胃养阴，温中止呕。主治胃气虚弱或胃寒所致的反胃吐食、药物不下等。

**丁香蓼**　中药名。见《全国中草药汇编》。别名：水丁香。为柳叶菜科植物丁香蓼 *Ludwigia prostrata* Roxb. 的全草。一年生草本，高20～50厘米，全株光滑无毛。茎基部平卧地上或斜升，节上多根，上部直立，有棱角，多分枝，被柔毛，秋后变紫红色。单叶互生；柄短；叶片披针形，长4～7.5厘米，宽1～2厘米，先端渐尖，基部渐窄，全缘。花黄色，1～2朵，腋生，无梗；花萼、花瓣均4～5裂，萼宿存，花瓣椭圆形，先端钝圆，基部窄成短爪状，早落；雄蕊与花瓣同数；子房下位，细长如花梗状。蒴果条状四棱形，直立或微弯，成熟时变为绿紫色。4室，每室有种子1列。生于田边、沼旁及水沟边等水湿地带。分布于江苏、江西、福建、湖南、四川及贵州等地。夏秋采集，晒干备用。味苦，性凉。清热解毒，利湿消肿。用治肠炎，痢疾，传染性肝炎，肾炎水肿，膀胱炎，白带，痔疮；外用治痈肿疖疔，蛇虫咬伤。内服，煎汤15～30克，治痢疾，鲜品可用90～120克；外用适量，鲜品捣烂敷患处。

**丁香蜜米饮**　药膳。《中国药膳学》方。丁香2克，陈皮3克，蜂蜜、米饮各适量。温水浸泡丁香、陈皮，以浸透为度。武火煮沸，文火煮15分钟，取汁，调入蜂蜜、米饮。每服5～10毫升，日4～5次。功能暖胃益气。主治脾胃虚寒之吐泻，尤宜于小儿患者。

**丁香酸梅汤**　药膳。《中国药膳学》方。乌梅500克，山楂20克，陈皮10克，桂皮1克，丁香5克，白糖500克。乌梅、山楂逐个拍破，与陈皮、桂皮、丁香同装纱布带中，扎口，放锅内，加水2500克，武火烧沸，文火熬30分钟。去药袋，锅离火静置沉淀15分钟，滗出药汁，加白糖饮，日数次。功能生津止渴，宁心除烦。主治暑热烦渴、食欲不振、口燥舌干等。

**丁香糖**　药膳。《中国药膳学》方。白糖500克，公丁香3克，姜汁10克。后两味加水煮沸30分钟，取汁。加白糖，文火熬至用筷子挑起糖液呈丝状时，倒入涂有植物油的搪瓷盘内，摊平，稍冷后，用刀划成约80块。每服3小块，日3次。功能温胃降逆止呕。主治胃寒之呕吐、胃痛等。

**丁香露**　中药名。出《本草纲目拾遗》。为丁香干燥花蕾的蒸馏液。原植物见"丁香"条。微辛，气烈。治寒澼，胃痛。内服：隔水炖温饮30～60克。

**丁信臣**　宋代官吏。生平不详。曾任西京（今河南洛阳）左藏库使。撰《左藏方》。已佚。

**丁疮**　外科病名。出《诸病源候论》卷31。即疔疮。见疔疮条。

**丁癸草**　中药名。见《生草药性备要》。别名：人字草，二叶人字草，苍蝇翼，乌蝇翼，老鸦草。为豆科植物丁癸草 *Zornia diphylla* Pers. 的全草。一年生或多年生矮小草本，长20～60厘米。根较粗状，有分枝。茎丛生，无毛，披散或匍伏状。小叶双生，两枚叶片生于一个叶柄顶端呈人字形，故有人字草，二叶人字草之名；小叶片窄长椭圆形至披针形，厚纸质，长5～15毫米，宽2～4毫米，下部叶有时较长，叶片顶处有一小刺，全缘，下面疏被毛茸或无毛，具黑腺点；托叶卵状披针形，基部有长耳，上有数条明显的脉。总状花序长2～6厘米，纤弱，有小花2～10朵，花黄色，有一对大形卵状苞片包于花下，此苞片长约6毫米，基部着生处下延成一距；萼5裂，形小而薄，上面2裂片合生，侧面2片小，最下一片狭；花冠极突出，旗瓣圆形，翼瓣倒卵形或矩圆形，龙骨瓣内弯，短尖；雄蕊1束，花药2型；子房上位，无柄，有胚株数颗，花柱线形。荚果由2～6个荚节所成，条形，有倒钩刺；荚节圆形，每节有种子1粒。生于田边、草地、斜坡或溪旁。分布于浙江、福建、江西、湖南、广西、广东、四川和云南等省区。夏、秋采收，洗净晒干或鲜用。味甘、淡，性凉。清热解表，凉血解毒。治感冒，高热抽搐，腹泻，黄疸，痢疾，小儿疳积，喉痛，目赤，疔疮肿毒，乳腺炎，急性阑尾炎，跌打损伤，毒蛇咬伤。内服，煎汤15～30克；外用适量，鲜品捣烂敷患处。①治急性乳腺炎：丁癸草30～60克，鲮鱼1条（约2两左右），水3碗，煎至1碗余，分1～2次服（《全国中草药汇编》）。②治白痢：鲜丁癸草15～24克，水适量煎，调蜂蜜服（《闽南民间草药》）。③治小儿疳疾：丁癸草9～15克，瘦猪肉2～4两，水炖服（《福建中草药》）。④治喉头炎：丁癸草，调醋酸揉烂，放于口内含服（《岭南草药志》）。⑤治黄疸（阳黄）：丁葵草（干）15克，生鱼1条，水煎服，日1次（《岭南中草药》）。⑥治大疮，散痈疽：丁癸草叶连茎，捣烂敷（《岭南采药录》）。⑦治痔疮：丁癸草120克，银草120克，苦楝皮120克。水煎出味，倒于浴盆内，乘热坐于盆上熏肛门，待水稍凉后，即坐于药水内浸洗，约浸半小时即可，每日1～2次（《岭南草药志》）。⑧治竹叶青蛇咬伤：鲜丁癸草120克，捣烂绞汁服，渣外敷（《福建中草药》）。全草含黄酮甙、酚类、氨基酸。

**丁癸草根**　中药名。见《生草药性备要》。为丁癸草的根。原植物见"丁癸草"条。清热解毒。治痈疽，疥疮，脚气浮肿，瘰疬，牙痛，毒蛇咬伤。内服，煎汤15～30克；外用：煅存性研末敷。①治脚气浮肿酸痛：鲜丁癸草根45克，猪脚节1个炖服，连服3～5次（《泉州本草》）。②治瘰疬：丁癸草根120克，酒240克，同煎服（《岭南采药录》）。③治毒蛇咬伤：鲜丁癸草根或全草，捣绞汁内服1小杯，渣敷患处，6小时后，再服再敷（《泉州本草》）。

**丁夏汤**　方名。《医学入门》卷7方。丁香、半夏各3钱。加生姜同煎，温服。治脾胃虚寒，停痰留饮，哕逆呕吐。

**丁桂散**　方名。《上海市中药成药制剂规范》方。丁香、肉桂等分。为散，每服1～2克，日服2次。治胃脘寒痛，脐腹冷痛，腹泻。外敷，用治疮肿，损伤肿痛等症。

**丁奚**　儿科病证名。又称丁溪。①指小儿黄瘦腹大的证候。《诸病源候论》卷47中:"小儿丁溪病者,由乳食过度,而脾胃尚弱,不能消磨故也。哺食不消,则水谷之精减损,无以营其气血,致肌肉消瘠,其病腹大颈小,黄瘦是也。"②凡小儿因吐泻日久不差,或病退不能行,膝大胫小,名曰丁奚;七岁以下名鼓槌风。此由风冷伤肾所致。见《普济方》。③小儿腹大,如有青筋见,即曰疳胀;如无青筋见,乃名丁溪,是因过饱伤食得之。见《证治准绳·幼科》。④是指丁奚疳,见丁奚疳条。《圣济总录》则认为:"小儿病,腹大颈小,黄瘦者,名曰丁奚。此由哺食过度,脾胃气弱,不能运化,内成痼滞,故令津液减损,不能荣其气血,丰其肌体,如久而不瘥,变谷坚之病。"

**丁奚疳**　儿科病证名。奚:奴仆。指小儿疳疾,遍身肉削骨露,骨瘦似柴,形状似"丁"的疳证证候。《诸病源候论》卷47名为小儿丁奚病。多由禀赋较弱、哺乳不当,而致脾胃虚损而见面色苍白、低烧潮热,四肢细小,项长骨露,尻臀无肉,腹胀脐突,以及食多吐逆,泄泻无度等证。此系疳证中之脾疳重证。治宜补脾养胃,并改进饮食方法。

**丁疽**　外科病证名。见《刘涓子鬼遗方》。即肩疽。见肩疽条。

**丁悦先**　清代医家。安徽怀宁人。道光(1850)疫疾流行,沿门救治,分文不取,活者甚众。安庆副将幼子患痘垂毙,群医束手,经其诊治而愈。著《痘科要言》,未见传世。

**丁萝卜**　中药名。见《全国中草药汇编》。别名:小山萝卜,苦丁,灰地菜,野莴苣,野苦菜。为菊科植物台湾莴苣 *Lactuca taiwaniana* Maxim. epith. Mut. 的根或全草。一年生或二年生草本,高80~100厘米,体内含有乳白色浆汁。主根圆锥形,一至数条。茎直立,单一,上部多分枝。叶通常无柄;叶片披针形或长圆状披针形,长6~14厘米,基部下延呈耳廓状抱茎,耳缘具锯齿,有毛。尤其是嫩叶背面的主脉上具有长毛,少有无毛的,边缘羽状分裂,裂片边缘复作齿牙状,顶端裂片较大,两侧裂片略下倾,先端尖锐、短渐尖或钝。淡黄色花,头状花序排列成圆锥状,总苞长12~15毫米,内层苞片披针形,长约10毫米,全部为舌状花;雄蕊5,着生于花冠上;子房下位。瘦果先端的嘴长1~4毫米。生于山坡、路边、草地等处。分布于江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、四川、贵州等地。春、夏、秋三季均可采收,洗净晒干备用。味苦,性寒。有小毒。清热解毒,祛风活血。治口腔溃疡,咽喉肿痛,慢性阑尾炎,阑尾周围炎,瘀血腹痛,白带;外用治乳腺炎,疮痈肿毒,毒蛇咬伤,痔疮。内服,煎汤:干根30~60克;鲜全草15~30克。外用适量捣烂敷,或煎水洗患处。①治扁桃体炎:丁萝卜鲜根9~15克(干根3~6克),水煎,日服3次,若制成丸散,则每服1.5~3钱,温开水送服,效果良好。②治慢性阑尾炎及阑尾周围炎:丁萝卜鲜全草30克,红花3克,桃仁9克,大血藤30克,与黄酒、水合煎服,日2次。③治痔疮:全草30克,煮汤洗拭,日2次。

**丁琮**　清代医家。字瑶宗,号石渠。少习儒,后改习医。尤精于伤寒,撰《张仲景伤寒论一得篇》10卷(1787年),历时二十年,除订正《伤寒论》外,详加注解,并有所发挥,书成未刊行,仅存其稿本。

**丁雄飞**　明代医家。字菡生。江甫(今江苏)人。承家学,父明登精医,且好储书。雄飞从小受此熏陶,亦精医。作《行医八事图》,按地、时、望、闻、问、切、治、药等八事进行论述。告诫其子孙及门生,诊治疾病必按此顺序进行。另有文史著作多种。

**丁榔皮**　中药名。见《陕西中草药》。别名:松杨木皮。为山茱萸科植物椋子木 *Cornus macrophylla* Wall. 的树皮。原植物见"椋子木"条。夏季剥取较老树枝的皮,晒干备用。味苦,性平,无毒。祛风止痛,通经活络。治筋骨疼痛,腰腿痛,肢体瘫痪;又治水痢。内服,煎汤9~15克。

**丁瑞麟**　(1917~1979)　现代医家。山东潍坊人。中学毕业后拜师学医。擅长儿科疳证、癫痫等病的治疗。指出小儿如草木之方萌,不耐风寒,慎用寒凉之品。曾任山东中医学院附属医院儿科主任。著《中医儿科临床体会》。

**丁锦**　清代医家。字履中。号适庐老人。云间(今上海松江)人。自称得《难经》古本,遂以古本较今本,同时参阅《内经》等书,结合个人临床经验,加以注释,撰成《古本难经阐注》两卷。

**丁福保**(1874~1952)　近代医家。字仲祜,号畴隐居士,又号济阳破衲。江苏无锡人。15岁就读江阴"南菁书院",22岁肄业。次年补无锡县学生员。后入苏州东吴大学学习。1901年入上海东文学堂习日语及医学,因患结核病,久病不愈,酷爱医学。1903年入京师大学堂译学馆任算学及生理学教员。1904年任中国医学会副会长,并经常在该会发行的《医学报》上发表文章介绍解剖学、生理学等医学知识。1909年应两江总督举办的医科考试,获最优等证书。同年5月赴日本考察。回国后,翻译日文医书数十种,致力中西医汇通,认为中西医互有长短,团结有志同道,于1910年创办《中西医学报》,成立中西医研究会,为中西医交流作出贡献。一生著述、译述多达150余种,涉及基础理论及临床各科。除医著外,于佛学、文学亦颇有研究,著有《说文解字诂林》正续二篇、《佛学大辞典》、《古钱大辞典》、《文选类诂》等多种著述。

**丁蔻散**　方名。《仙拈集》卷1方。丁香1钱,豆蔻3钱。研末。每服5分,用酒送下。治胃冷恶心。

**丁肇钧**　清代医家。字贤真,号磊磊顽皮。天都(今安徽歙县)。擅长丹膏治病,治多良效。好收奇方,每获一方,必先依法试用,验者存,不效者弃,曾将所获验方编成《见症知医》6卷。

**丁瞖**　外科病证名。见《太平圣惠方》卷33。瞖

与翳同，即钉翳。见钉翳条。

**丁德用** 宋代医家。济阳（今山东）人。见杨玄操注《难经》甚失大义，故改正之。遂撰《难经补注》5卷，经文隐奥者，绘图说明，另著《伤寒慈济集》3卷，均佚。

**丁毅** 明代医家。字德刚。江浦（今江苏）人。成化（1465～1487）年间任医学训科，名噪当时。尝路遇殡者棺下流血，断为生人血，启棺见孕妇，针刺其胸而产一儿，通邑传此佳话，称之为神医。著《兰阁秘方》（一说丁凤著）。后裔丁凤，亦以医业。

**丁瓒** ①明代官吏。字点白。丹徒（今江苏）人。正德十二年（1517）进士。官至漫州府知府。平素喜医，政暇读医书，初读滑寿《素问钞》，因年久传抄多伪，重为补注，采王冰《素问注》原注以明之。又以五运六气主客图及《诊家枢要》附于后，撰成《素问钞补注》10卷。②明代医家。字汝器，号海仙。休宁（今安徽）人。嘉靖初，父丁绳以医名，瓒继其学，业精湛，医则奇中。善书画，类似米、倪之风格，年60卒。

**丁麟** 清代医家。字振公。吴县（今江苏）人。生平不详。著《幼科必读》、《医学宗源》，未见刊行。

**七十二日** 基础理论名词。古人认为，一年四季分属于五脏，每一脏在某一季中主时的日数为72日。如脾旺于四季，主每季最后之18天，共72天。《素问·刺要论》："脾动则七十二日四季之月，病腹胀烦，不嗜食。"

**七十二候** 运气术语。古代以五日为一候，一月六候。三候为一节气。一年分二十四节气，共七十二候。

**七十二种急慢惊风救治法** 儿科学著作。上下编，不分卷。陈景岐撰。刊于1930年。本书详细分类论述儿科各种原因引起的急、慢惊风证候及诊疗大法。现存1930年上海大通图书社铅印本。

**七十四种疔疮图说** 外科学著作。原题清·叶氏秘传。刊于1891年。本书有论有图，专门介绍外科疔疮肿毒的诊断与治疗。现存1930年上海国医书局铅印国医小丛书单行本。

**七八** 气功术语。道家丹门功理功法类修炼名词。七为火之成数，八为木之成数，此喻东南相合，木火通明之谓。《参同契》："七八数十五，九六亦相应，四者合三十，阳气索灭藏。"

**七三丹** 方名。《外伤科学》方。熟石膏7钱，升丹3钱。研细末。掺于疮面，或制成药线插入疮中，外用膏药或油膏盖贴。功能提脓去腐。治流痰、附骨疽、瘰疬、有头疽、骨髓炎等，溃后腐肉难脱，脓水不净者。

**七门** 气功术语，道家生理功理性修为名词。道家以泥丸为修为之天门，尾闾为地门，夹脊为中门，明堂为前门，玉枕为后门，喉咙为楼门，绛宫为房门。上述七门为道家气功修为之要窍。见各条。

**七子散** 方名。《备急千金要方》卷2方。五味子、牡荆子、菟丝子、车前子、菥蓂子、石斛、薯蓣、干地黄、杜仲、鹿茸、远志各8铢，附子、蛇床子、川芎各6铢，山茱萸、天雄、人参、茯苓、黄芪、牛膝各3铢，巴戟天12铢，肉苁蓉、桂心各10铢（一方加覆盆子10铢）。为细末，每服1方寸匕，日2次，温酒调下，不知，增至每服2方寸匕，以知为度，不能饮酒者，蜜和丸服亦可。治男子虚羸，头昏目眩，精气衰少无子。

**七元** 中医术语。①指七窍之元。见《黄庭内景经》："七元之子主调气。"见七元之子条。②指北斗七星。见《后汉书律历志》："日月五纬各有终原，而七元生焉。"③指七元甲子。《协纪辨方》："二十八宿分配六十甲子：一元甲子起虚，二元甲子起奎，三元甲子起毕，四元起鬼，五元起翼，六元起氐，七元起箕，凡四百二十日而周，共得甲子七次，故曰七元。"

**七元之子** 气功术语。道家功理功法类修为名词。心属火，成数七，心藏神主意，故曰七元之子。息惟意调，故主调气。见《黄庭内景经》："肺部之宫似华盖，下有童子坐玉渊，七元之子主调气。"

**七无** 气功术语。道家太极门功法一元丹传有七无标准，即无为为本、无欲为行、无有为境、无心为门、无得为道、无生为成、无天为明。见一元丹条。

**七不** 气功术语。即不杀、不欲、不盗、不偷、不邪、不妄、不颠、不狂谓之七不。见《诸真圣胎神用诀·刘真人胎息诀》："若修胎息道之法，心不杀、不欲、不盗、不偷、不邪、不妄、不颠、不狂。"练习气功，需做到七不。也就是加强精神意识修养，平素生活中应保持心气平和，情绪稳定，清心寡欲。

**七支坐法** 气功术语。佛教功理功法性修为名词。为密宗功法中的身相修。也是密中坐式中的基本形式之一。七支坐：一为跏趺坐，二结印置脐下，三脊竖肩张，四颔压结喉，五舌抵颚、微闭目，六呵浊，七冥心寂念。

**七日** 气功术语。道家功理功法性修为名词。其义为大周无边境，此期需防危虑险，把握火候。见《武术汇宗》："大周天七日止火，只此一次，此期极为危险，需特别留神。"见大周天条。

**七日之五** 中医术语。指五脏之气，七日来复。七，七日来复；五，五脏之气。出《黄庭外景经》第15章："七日之五回相合。"

**七日风** 儿科病证名。脐风的俗称，又叫四六风、锁口风。现在通称为新生儿破伤风。见脐风条。

**七日天机秘法** 气功术语。即内丹术之七日来复。见《天仙正理直论·道源浅说》："……遂以七日天机秘法，采得真炁，捧过三关九窍，以行炼炁化神之工。"见七日来复条。

**七气** 基础理论名词。①《诸病源候论·七气候》："七气者，寒气、热气、怒气、恚气、忧气、喜气、愁气。凡七气积聚，牢大如杯，在心下腹中，疾痛欲死，饮食不能，时来时去，每发欲死，如有祸状，此皆七气所生。寒气则呕吐恶心；热气则说物不章，

言而遑；怒气则上气不可忍，热上抱心，短气欲死，不得气息也；恚气则积聚在心下，不可饮食；忧气则不可极作，暮卧不安席；喜气即不可疾行，不能久立；愁气则喜忘不识人，置物四方，还取不得去处，若闻急即手足筋挛不举。”②《证治要诀·诸气门》：“喜怒忧思悲恐惊，谓之七气所伤。有小疾在咽喉间，如棉絮相似，咯不出，咽不下，并宜四七汤。未效，进丁沉透膈汤。”

**七气手拈散** 方名。《证治准绳·女科》卷5方。香附、延胡索、小茴香、白芍药、炒干漆、枳壳各2钱，黄连、石菖蒲、苏叶各1.5钱，乳香、没药各1钱，甘草6分。为粗末，分作2服，每服加生姜3片，水煎空腹服。治产后心气攻痛。

**七气汤** 方名。①《备急千金要方》卷17方。半夏5钱，人参、生姜、桂心、甘草各1钱。上5味，㕮咀。水㿉煎分2次服。治七情六气郁结，内生积聚，坚牢如杯，心腹绞痛，不能饮食，时发时止，发即欲死。②《全生指迷方》卷2方。又名大七气汤。京三棱、莪术、青皮、陈皮、香附、桔梗、藿香叶、桂心、益智仁各1.5两，炙甘草3钱。上药为散。每服5钱，加生姜2片、大枣2枚，水煎，食前服。治七情相干，气道壅滞，攻冲作疼者。③《三因极一病证方论》卷11方。半夏（汤洗）5两，厚朴（姜制）、桂心各3两，茯苓、白芍药各4两，紫苏叶、橘皮各2两，人参1两。上药挫散，每服4钱，加生姜7片、大枣1枚，水煎，空腹服。治情志不遂，肠胃不和，吐利交作，头目眩晕，胸脘痞满，咽塞不利。④《证治准绳·类方》第4册方。半夏（汤泡洗）3钱，桂心、延胡索（炒，去皮）各2.5钱，人参、乳香、甘草各1钱。加生姜5大片、大枣2枚，水煎，食远服。治七情为病，心腹刺痛不可忍；或外感风寒湿气作痛。

**七月中导引法** 气功功法。动功。作法：七月中每日丑寅时，正坐片刻，转头左右摇二十四遍，引下腹部气向上，口中呵出浊气、痰火。功效：祛病邪，健身。见《太初元气接要保生之论》：“七月中炼气法：丑寅，正坐片时，转头左右摇二十四遍，举引祖气，口中呵出痰火。去恶，不生病矣。”

**七月中炼气法** 气功功法。亦为七月中导引法。见七月中导引法条。

**七月节后导引法** 气功功法。动功。作法：七月节后每日丑寅时，正坐，两手握住阴囊，闭气引起向上，口中唾液咽下三、五口，意想气、液相交。两手放开生殖器。功效：治劳伤，除积聚。见《太初元气接要保生之论》：“七月节后炼气法：每日丑寅时，正坐，两手将祖根缩住，气闭息耸上涌，华水下来三五口，想两应交泰，手放下三五次。如此，凡劳积极聚，亦皆除之。”

**七月节后炼气法** 气功功法。即七月节后导引法。

**七方** 基础理论名词。以方剂组成的不同，进行分类，称为七方。即大方、小方、急方、缓方、奇方、偶方、复方。见各条。方剂组成的分类最早见于《内经》。《素问·至真要大论》：“治有缓急，方有大小”，“君一臣二，奇之制也；君二臣四，偶之制也”，“奇之不去则偶之，是谓重方”。至金代成无已《伤寒明理论》才将其总结为七方。

**七正** 气功术语。道家玄理性名词。七正即七窍。《太平经》：“面者，有七正，耳目口鼻可以通气，神祇往来。”见七窍条。

**七正之一** 气功术语。七正即七窍。七正之一专指目。在气功中，目在七窍中特别重要，故称“七正之一”。出《太平经》：“七正之一者，目也。”与《阴符经》之“机在目”同义。

**七节** ①基础理论名词。指第7胸椎。《素问·刺禁论》：“七节之旁，中有小心。”②推拿穴名。见七节骨条。《针灸聚英》卷1下：“七节自尾骶数上。”

**七节骨** 推拿穴名。又名七节。①位于腰骶正中，命门至尾骨端一线。向上推温阳止泻，并治脱肛；向下推治便秘等症。②位于背部正中线，约第七胸椎处。《幼科推拿秘书》：“七节骨者，从颈骨数下第七节也”。

**七叶一把伞** 中药名。见《云南中草药》。为樟科植物倒卵叶六驳 *Actinodaphne obovata* Bl. 的树皮。生于热带或亚热带山野疏林中。主产于云南。全年可采，切碎晒干，研末备用。味辛，性温。舒筋活络，接骨。治骨折。外用适量，配合它药捣烂敷患处。叶及茎含生物碱：黄肉楠碱（Actinodaphnine）、劳罗坦他宁（Laurotetanine）、N-甲基劳罗坦他宁及波尔定碱（Boldine）。

**七叶莲** 中药名。见广州部队《常用中草药手册》。别名：七叶藤，七加皮，汉桃叶，手树。为五加科植物鹅掌藤 *Schefflera arboricola* Hayata 的根或茎叶。生于山谷或阴湿的疏林中。分布贵州、广东、广西、浙江、台湾等地。全年可采。洗净，晒干。味微苦，性温。祛风除湿，活血止痛。治风湿痹痛，胃痛，跌打骨折，外伤出血。内服，煎汤9～15克。外用：捣烂敷患处。孕妇慎用。①治风湿关节痛：七叶莲、红龙船花叶、大风艾各适量。共捣烂，用酒炒后，敷患处，用布包扎。②治跌打损伤：七叶莲、酒糟各适量。共捣烂，用芭蕉叶包好煨暖，敷患处。③治外伤出血：七叶莲适量。捣烂敷患处（上3方出《广西中草药》）。④治各种疼痛：七叶莲9克，水煎服（《全国中草药汇编》。云南地区所用的七叶莲为密脉鹅掌柴 *Schefflera venulosa*（Wight et Arn.）Harms 的全株，功效相同。

**七叶胆** 中药名。见《中草药通讯》2：24，1972。别名：小苦药，公罗锅底，遍地生根。为葫芦科植物绞股蓝 *Gynostemma pentaphyllum*（Thunb.）Mak. 的根状茎或全草。多年生攀援草本。茎细长，有棱，卷须先端2裂或不分裂。鸟趾状复叶，互生；叶柄长2～4厘米，被柔毛；小叶5～7枚，膜质，披针形或卵状长圆形，先端急尖或短渐尖，基部楔形，边缘具

浅波状小齿，中间小叶较大，长4～10厘米，宽1.5～3厘米，两侧小叶渐小。花单性，雌雄异株，雄花组成腋生、披散的圆锥花序，长10～16厘米；花萼短小，5裂；花冠黄绿色，5裂，裂片线状披针形，长2.5～3毫米；雄蕊5，花丝下部合生。雌花序较短；花柱3，子房球形。浆果球形，直径5～9毫米，成熟时黑色。生长于山间阴湿之处。分布于我国南部地区。味苦，性寒，无毒。消炎解毒，止咳化痰。治慢性支气管炎。含甾醇、糖类、色素、甙等成分。

**七仙丸**　方名。《御药院方》卷10方。菟丝子（酒浸，另研为末）5两，苁蓉（酒浸，炒，切，焙干）1两，巴戟（去心）1两，车前子、熟干地黄、枸杞子各3两，甘菊花4两。上药研为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30～50丸，空腹时用温酒送下，盐汤亦可。功能补肝肾，增目力。治肝肾俱虚，眼常昏暗，多见黑花，或生翳障，视物不明，迎风流泪。

**七仙丹**　方名。《丹溪心法附余》卷24方。何首乌（九蒸九晒）4两，人参2两，干地黄（酒洗）、熟地黄、麦门冬、天门冬、白茯苓、小茴香各2两。上为细末，炼蜜为丸，如弹子大。每服1丸，嚼烂，空腹时用好黄酒或盐汤送下。功能补心肾，驻容颜，黑须发。治心肾阴亏血虚，心悸失眠，腰痛耳鸣，须发早白。

**七生汤**　方名。《万病回春》卷4方。生地黄、生荷叶、生藕汁、生韭叶、生茅根各1两，生姜5钱。上药俱捣自然汁，磨京墨与之同服。治口鼻中出血如涌泉，诸药止之不效者。

**七玄**　气功术语。指七窍流通之象。出《黄帝内景经·肝气章》："七玄英华开命门。"

**七皮饮**　方名。《重订严氏济生方》方。大腹皮、陈皮、茯苓皮、生姜皮、青皮、地骨皮、甘草皮各5钱。上药研为细末，每服3钱，水煎温服。治水肿。

**七圣丸**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷6方。羌活、川芎、肉桂（去粗皮）、木香、槟榔各0.5两，郁李仁（去皮）、大黄（取2.5钱生用，其余蒸焙）各1两。为细末。炼蜜为丸，梧桐子大。每服15～20丸，食后、临卧服。治风气壅盛，痰热搏结，头目昏重，涕唾稠粘，心烦面赤，咽干口燥，精神不爽，夜卧不安，胸膈痞闷，腹胁胀满，大便秘结，小便赤涩。②《证治准绳·幼科》方。三棱、莪术、川楝子、青皮、陈皮、芫花、杏仁各等分。先用醋浸芫花一夜，炒渐干，次入三棱、莪术，同炒赤色，又入陈皮、川楝子等同炒，微令焦，取出为末。前药各用0.5两，杏仁亦用0.5两，汤浸，去皮尖、双仁不用，或再研入巴豆20粒，去油和匀，醋糊为丸，黍米大。1岁儿常服2丸，临卧温热汤送下。治小儿疳积黄瘦。

**七圣汤**　方名。①《证治汇补》卷5方。半夏、黄连、白豆蔻、人参、茯苓、竹茹各等分。加生姜，水煎服。治噎膈。②《博济方》。厚朴4两，陈皮6两，豆蔻、生姜、甘草各2两。研为散常服，每次2钱，入盐少许点服；或用3钱，加生姜3片、大枣2枚，水煎服。治气痛、气泻，妇人血气冷胀。

**七圣散**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷1方。续断、杜仲、独活、防风、萆薢、牛膝、甘草等分。焙干为散，每服2钱，温酒调下。治风湿流注经络，肢节纵缓不随，或脚膝疼痛，不能步履。②《太平圣惠方》卷7方。枳壳、天麻各1两，大黄、地骨皮、白蒺藜、川芎各0.5两，薏苡仁7.5钱。为细末，每服2钱，温水调下，不拘时服。治脾脏中风，心腹烦躁，头面微肿，冷汗频出。③《证治准绳·女科》卷4方。延胡索、没药、白矾、白芷、姜黄、当归、桂心各等分。为末，每服3钱，临产阵痛时烧铁淬酒调下。治临产腰痛。④《类证治裁》卷7方。郁李仁1.5两，羌活1两，制大黄8钱，桂心、槟榔、木香、川芎各5钱。为末，炼蜜为丸，白开水送下。治大肠有火，肛门作痛。

**七死脉**　基础理论名词。亦称七怪脉。见七怪脉。

**七成汤**　方名。《温疫论补注》上卷方。炒补骨脂3钱，五味子8钱，熟附子、茯苓、人参各1钱，甘草5分。水煎服。治温疫愈后，命门之火不足，脉迟细而弱，每至黎明或夜半，便作泄泻者。

**七传**　基础理论名词。古人以五行相克推演疾病的七种传变。根据十天干，隔七位相传，每一天干所属的五行，到第七个天干的五行必是相克的。如甲是天干第一位，庚是第七位，七传则是甲木为庚金所克。仿此推算则乙木为辛金所克，丙火为壬水所克，丁火为癸水所克，戊土为甲木所克，己土为乙木所克等。《难经·五十三难》："经言七传者死，间脏者生，何谓也？然：七传者，传其所胜也。"

**七伤**　中医术语。①指七种劳伤。见《诸病源候论·虚劳病诸候》："一曰大饱伤脾；二曰大怒气逆伤肝；三曰强力举重，久坐湿地伤肾；四曰形寒饮冷伤肺；五曰忧愁思虑伤心；六曰风暑寒暑伤形；七曰大恐惧、不节伤志。"②指男子肾气亏损的七种表现。见《诸病源候论·虚劳病诸候》："七伤者，一曰阴寒；二曰阳萎；三曰里急；四曰精连连；五曰精少，阴下湿；六曰精清；七曰小便苦数，临事不举。"《备急千金要方》谓七伤："一曰阴衰；二曰精清；三曰精少；四曰阴滑；五曰囊下湿；六曰腰胁苦痛；七曰膝厥痛冷不欲行，骨热，远视泪出，口干，腹中鸣，时有热，小便淋沥，茎中痛或精自出。"③道教对修道者指出的七种不宜之事。见《云笈七签》卷91："一带真行伪，淫色丧神；二外形在道，心抱阴贼，嫉能妒贤，毁慢同学，攻师伐友；三饮酒洞醉，损气丧灵；四心忿口净，嗔喜失节；五不依科盟，漏泄天真；六身履殗秽，气扰精混；七啖食畜肉，臭气充于脏腑。"

**七伤散**　方名。《医学纲目》卷17引丹溪方。黄药子、白药子各1.5两，赤芍药7.5钱，知母、延胡索各5钱，郁金2.5钱，当归5钱，山药、乳香、没药、血竭各2钱。为末，每服2钱，茶汤送下。治虚劳咳嗽，痰中带血。

**七冲门** 基础理论名词。指消化道的七个冲要部位。即飞门、户门、吸门、贲门、幽门、阑门、魄门。《难经·四十四难》："唇为飞门，齿为户门，会厌为吸门，胃为贲门，太仓下口为幽门，大肠、小肠会为阑门，下极为魄门，故曰七冲门也。"飞，同扉字，口唇象柴扉一样自由开关，是曰飞门。户，户限也，食物入口，上下齿为之户限，以便咀嚼，是谓户门。会厌是气管和食管的相会处，为咽物送入食管必经之地；吸，吸取之义，故称会厌为吸门。胃上口称贲门，贲，奔也；贲门是不使食物上逆的关口。太仓即胃，其下口称幽门；幽，深也；谓由此下行愈是深入的意思。小肠和大肠的交会处称阑门，阑，即遮阑，饮食精微不得自此而去。下极，即消化道的末端，是糟粕排出的地方，所以称魄门。魄，古与粗通，也称肛门。由此可知，"七冲门"的命名是有一定含义的，即在现代人们解剖学上，消化道中的某些交接处的名称，亦仍然沿用《难经》中的命名。如贲门、幽门即是。

**七次脉** 基础理论名词。出《灵枢·本输》。指通过人体颈部的手足三阳经及任、督二脉各有一主要穴位在颈项部。实际上为八个穴位。即"缺盆之中任脉也，名曰天突，一次任脉侧之动脉足阳明也，名曰人迎；二次脉手阳明也，名曰扶突；三次脉手太阳也，名曰天窗；四次脉足少阳也，名曰天容；五次脉手少阳也，名曰天牖；六次脉足太阳也，名曰天柱；七次脉颈中央之脉督脉也，名曰风府"（《灵枢·本输》）。以上8穴除天突、风府外，均为手足六阳经在颈部的"入"穴。见十二经别及根溜注入条。

**七字真诀** 气功术语。道家丹门玄理功理功法类修炼名词。即禅、灵、慧、修、炼、丹、了七字。

**七阴** 气功术语。见《指玄篇》："涕、唾、精、津、气、血、液，七者元来尽属阴。"古人认为，人身上下，凡属有形者，无非阴邪滓浊之物。

**七里香** 中药名。出《修订增补天宝本草》。别名：满山香。为马钱科植物醉鱼草 *Buddleia lindleyana* Fort. 的根。原植物见"醉鱼草"条。根长30～90厘米，粗1～2厘米，外表灰棕色，断面内心淡棕色，较坚硬。产于四川、湖南。味酸、辛、苦，性温，有小毒。活血化瘀。治经闭，癥瘕，血崩，小儿疳积，腮腺炎。内服，煎汤9～15克（鲜品30～60克）。孕妇忌服。①治血瘀癥瘕：七里香、蜀羊泉、莪术、三棱，水煎服（《四川中药志》）。②治小儿疳积：醉鱼草根、爵床各6克，黄麻叶3克，炖瘦猪肉吃。③治风湿性关节炎及腰痛：醉鱼草根15克，土藿香9克，白芷18克，佩兰9克，木防己30克，水煎，日2次分服。④治淋巴结核：七里香、夏枯草、猫爪草各15克，鲜土栾儿90克，水煎，日2次服。⑤治流行性腮腺炎：七里香6克，犁头草9克，金银花藤30克，木芙蓉杆9克，狮子草6克，水煎，日2次服（以上方出《常用中草药配方》）。

**七返** 气功术语。内丹术指运炼精气神的7个过程。见《云笈七签》卷5、6："行此道者，谓常思灵宝。灵者神也，宝者精也。但常爱气惜精，握固闭口，吞气吞液，液化为精，精化为气，气化为神；神复化为液，液复化为精，精复化为气，气复化为神，如是七返七还。"

**七返九还** 气功术语。指内炼过程中一些重要阶段。《道枢·九转金丹篇》："九鼎之内，于是有七返八变九还之道焉。返者，覆合也，收七表八里经络之气血者也。一返脉，脉停运矣。二返气，气聚而凝矣。三返血，血成白乳矣。四返精，精结琼块矣。五返骨，骨若红玉矣。六返髓，髓化玄霜矣。七返形，形清体妙矣。八返神，神化无方矣。还者，归其源也，取五行之气，动三要之精，定一物之元者也。一还肾，二还心，三还肝，四还肺，五还脾，六还丹房，七还气户，八还精室，九还神室，九化则可留形矣。"

**七角风** 中药名。见《贵州草药》。别名：接骨丹。为五加科植物短梗大参 *Macropanax rosthornii* (Harms) C. Y. Wu ex Hoo 的根、叶。生于灌木林中。分布贵州、四川、湖北等地。全年可采。味甘，性平。驱风除湿，化瘀生新。治骨折，风湿骨痛。①治骨折：先正骨，再用七角风根适量，捣绒敷患处；另用根9～15克，蒸酒服，日2次。②治风湿骨痛：七角风叶、三角风、蛇倒退、紫金牛、红牛膝、五加皮各等量，煨水洗患处；又用七角风根、三角风、红牛膝、五加皮各9克，煨水或泡酒服（方出《贵州草药》）。

**七诊** 基础理论名词。诊法。①指脉象言。《素问·三部九候论》："察九候，独小者病，独大者病，独疾者病，独迟者病，独热者病，独寒者病，独陷下者病"；"七诊虽见，九候皆从者不死"。一候之中见七脉之一者，均为病脉。②切脉七法：静心以存神；忘外以涤虑；均呼吸以定中气；轻按于皮肤之间以探其腑脉；稍重按于肌肉之间，以探其胃气；再重按于骨上，以探其脏脉；上寻鱼际，下寻尺泽，以求其终始（见《脉诀》）。

**七层丹** 方名。《朱仁康临床经验集》方。银朱60克，章丹120克，铜绿30克，松香250克。以上各药，研极细和匀，用麻油调，适量摊贴疮面，新鲜肉芽时改用生肌药。功能拔毒去腐。治小腿臁疮，疮面腐肉不清者。

**七表脉** 基础理论名词。脉象分类之一。《脉诀》把二十四脉分为七表、八里、九道3类。七表即浮、芤、滑、数、弦、紧、洪7种脉。

**七枣汤** 方名。①《太平惠民和剂局方》卷6方。炒茴香、炮川乌、砂仁各8两，厚朴1斤，炮姜4两，益智仁0.5斤，甘草6两。共为粗末，每服2钱，加大枣7个，水煎服。治脾胃虚寒，泄泻注下，水谷不分，腹胁胀满，脐腹疗痛等。②《三因极一病证方论》卷7方。附子1枚（以盐水浸，再泡，如此凡7次，去皮、脐）。锉散，加生姜7片、大枣7枚，水煎。当发日，早晨空腹服，仍吃枣3～5枚。治五脏

气虚，冷热失调，发为痎疟，寒多热少，或但寒不热。

**七怪脉**　基础理论名词。亦称七死脉。指生命垂危时出现的七种异常脉象。即：雀啄脉、屋漏脉、弹石脉、解索脉，鱼翔脉、虾游脉、釜沸脉7种，详见各条。

**七味圣神汤**　方名。《疡医大全》卷23方。金银花4两，蒲公英2两，人参、当归、甘草各1两，大黄5钱，天花粉2钱。水煎服。一剂即消，二剂痊愈，溃者三剂愈。治骑马痈。阴囊之旁，大腿内侧，痈肿疼痛。

**七味地黄丸**　方名。《疡医大全》卷7方。熟地黄8两，山茱萸、山药各4两，牡丹皮（酒洗，微炒）、茯苓（人乳拌，焙）、泽泻（淡盐、酒拌炒）各3两，肉桂（去皮）1两。为末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服4钱，淡盐汤送下。治肾水不足，虚火上炎，发热作渴。口舌生疮，牙龈溃烂，或形体憔悴，寐中发热等症。

**七味苍柏散**　方名。《医学入门》卷6方。苍术、黄柏、杜仲、补骨脂、川芎、当归、白术各1钱。水煎服。治湿热腰痛，动止滞重，身体不能转侧者。

**七味羌活膏**　方名。《伤寒保命集》方。羌活、独活、乌蛇肉（酒浸1夜，焙）各1两，天麻、全蝎、人参、僵蚕各5钱。为末，炼蜜为丸，如皂子大，每两作50丸。每服1丸，荆芥煎汤送下。治小儿急慢惊风，壮热发搐。

**七味枳术汤**　方名。《重订通俗伤寒论》方。枳实1钱，炒白术、神曲、炒麦芽各3钱，茯苓2两，赤小豆、车前子各1两。后3味煎汤代水，再煎余药服。治湿痰挟气阻滞胸腹，痞满不思食，腹胀减轻而喘肿未除者。

**七味散**　方名。《备急千金要方》卷15方。黄连8分，龙骨、赤石脂、厚朴、乌梅肉各2分，甘草1分，阿胶3分。为细末，每服2方寸匕，小儿1钱匕，浆水送下，日2次。治久痢不愈。

**七知**　气功术语。①知法：知十二部经能诠之法。②知义：知经中一切文字语言所诠之义理。③知时：知可修寂静、精进、舍定、般若等。④知足：对饮良、衣、药、行、住、坐、卧等知止知足。⑤知自：知悉自己之戒，多闻、慧正念、善行等。⑥知众。⑦知信者不信者之别。佛家气功认为，七知有助于认识自然和社会的各种情况，以便采取相应方法。

**七制香附丸**　方名。①《医学入门》卷8方。香附14两，分7等份。一份同当归2两，酒浸；一份同莪术2两，童便浸；一分同丹皮、艾叶各1两，米泔水浸；一份同乌药2两，米泔水浸；一份同延胡索、川芎各1两，水浸；一份同三棱、柴胡各1两，醋浸；一份同红花、乌梅各1两，盐水浸；各浸春3日、夏2日、秋7日、冬10日，晒干，单取香附为末，以浸药水打糊为丸，梧桐子大。每服80丸，临卧酒送下。治妇女诸虚百损，气血不调，月经赶前错后，结成癥瘕，或骨蒸发热，四肢无力。②《验方新编》卷11方。香附1斤。一制淘米水泡1夜，石上擦去毛，晒干；二制陈酒泡1夜，晒干；三制童便照前；四制盐水照前；五制牛乳照前；六制小扁黑豆煮水照前；七制茯神6两去皮，2味共为末。炼蜜为丸，弹子大。每服1丸，每早空腹服。治心血亏虚，火不下降，水不上升，心肾不交，夜梦遗精。③《全国中药成药处方集》（天津方）。香附（醋制）6斤14两，生地、生白芍、当归、熟地各4两，川芎4两，艾炭、山萸肉（酒制）、炒枣仁、生阿胶、天冬、黄芩各2两，白术、益母草、茯苓各4两，甘草、人参各1两，砂仁、延胡（醋制）各1两5钱。用生艾叶、小茴香、大米各1两，3味熬透去滓取汁，再和鲜牛乳7两，大盐（化水）7钱，拌方内香附，浸透微炒，和群药共为细粉，黄酒泛小丸。每服2钱，白开水送下。功能开郁顺气，调经养血。治血滞经闭，胸闷气郁，两胁胀痛；或腹内血块，攻窜作痛，及寒湿白带等症。

**七种舍**　气功术语。佛家功理性修为名词。指七种舍去烦恼，稳定精神，维持神形的相对平衡之行为。见《净影维摩经义记》："经中说舍，凡有七种，一心性平等亡怀称舍，情无存著，故曰亡怀。二于众生舍离一切怨亲等障，之为舍。三舍一切贪瞋等过，名之为舍。四见生得脱，不复忧念，放舍名舍。五证空平等，离相名舍。六自舍己乐，施于他人，说之为舍，七益众生无所希望，名之为舍。"

**七疝**　病证名。指7种疝病的总称。历代有不同的说法：①《素问·骨空论》："任脉为病，男子内结七疝，女子带下瘕聚。"这是《内经》中首次提出七疝。何为七疝？马莳注："七疝乃五脏疝及狐疝、㿗疝也。"在《内经》有关篇中对七疝均进行了论述。如《素问·大奇论》说："肾脉大急沉，肝脉大急沉，皆为疝。心脉搏滑急为心疝，肺脉沉搏为肺疝。三阳急为瘕，三阴急为疝……。"《素问·脉解》篇指出："所谓㿗癃疝腹胀者，曰阴亦盛而脉胀不通，故曰㿗癃疝也。"《灵枢·本脏》谓："肾下则腰尻痛，不可以俛仰为狐疝。"②《儒门事亲》卷2："七疝者何，寒疝、水疝、筋疝、血疝、气疝、狐疝、㿗疝，是谓七疝。"③《诸病源候论》卷20："七疝者，厥疝、癥疝、寒疝、气疝、盘疝，胕疝，狼疝，此名七疝也。"④《医宗必读》卷8："所谓冲疝、狐疝、㿗疝、厥疝、瘕疝、㾮疝、㾮癃疝，分言七疝之状也。"⑤《素问识》卷7："简按，七疝，考经文，其目未明显，姑从马、张之意。王永辅惠济方以石、血、阴、气、妒、肌疝、癖为七疝，亦未知何据。李中梓《必读》别立七疝之名，分㾮与㿗，误甚。"见有关疝条。

**七疝汤**　方名。《寿世保元》卷5方。延胡索、小茴香、川楝子、全蝎（炒）、人参、大附子、山栀子、木香各等分。为细末，每服3钱，空腹时温酒调服。治七疝，及奔豚小肠气，脐腹大痛。

**七宝美髯丹**　方名。《本草纲目》卷18引邵应节方。赤白何首乌各1斤（米泔水浸3～4日，去皮切片，用黑豆2升同蒸至豆熟，取出去豆，晒干，换豆

再蒸，如此9次。晒干)，赤白茯苓各1斤(去皮，研末，以人乳拌匀晒干)，牛膝0.5斤(酒浸1日，同何首乌第7次蒸至第9次，晒干)，当归(酒浸，晒)、枸杞子(酒浸，晒)、菟丝子(酒浸生芽，研烂，晒)各0.5斤，补骨脂4两(以黑芝麻拌炒)。上药石臼捣为末(忌用铁器)，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服3钱，盐汤或温酒送下。功能补肾固精，乌发壮骨。治肝肾不足，须发早白，齿牙动摇，梦遗滑精，崩漏带下，肾虚不育。

**七宝洗心散**　方名。《银海精微》卷上方。当归、赤芍、大黄各1两，麻黄2两，荆芥0.5钱，黄连、栀子各1两。为末，每服3～4钱，水煎，食后服。治心经火盛，大眦赤脉传睛，目中壅涩感，视物不准。

**七宝散**　方名。①《伤寒保命集》方。又名七宝饮、截疟七宝丹。常山、姜厚朴、陈皮、青皮、甘草、槟榔、草果仁各等分。为粗末，每服5钱，水、酒煎，疟发前2小时服。治疟数发不止，体壮痰湿盛，舌苔白腻，脉弦滑浮大者。②《银海精微》卷下方。琥珀、珍珠各3钱，珊瑚1.5钱，朱砂、硼砂各5分，玉屑1钱，葳蕤仁30粒，冰片，麝香各1分。为细末，每次1米大许，点于有翳膜处。治翳膜遮睛。③《证治准绳·类方》第7册方。当归、芍药、黄连、铜绿各2钱，杏仁(去皮)7粒，白矾、甘草各1钱。为细末，水煎去滓，临卧洗患处。治风火眼痛。④《证治准绳·类方》第8册方。僵蚕、全蝎各10个，硼砂、雄黄、明矾、皂角各1钱，胆矾5分。为细末，吹喉。治喉痹及缠喉风。⑤《证治准绳·幼科》集2方。紫苏、香附各3两，甘草、陈皮、炒桔梗各2.5两，川芎、白芷各1两。为细末，每服2钱，水煎服。治伤风伤寒，体热咳嗽等。

**七珍散**　方名。《普济本事方》卷2方。人参、白术、黄芪、山芋、白茯苓、粟米(微炒)、甘草各1两。上药研为细末。每服2钱，加生姜、大枣同煎，温服。功能开胃，益气，进食。治脾虚胃弱，不思饮食。

**七莛**　气功术语。道家丹门功理功法类修为名词。莛，音廷，义为茎管中空。此处隐喻为窍。七莛，《云笈七籤》谓七窍。见《黄庭内景经》："七莛王龠闭两扉，重掩金关密枢机。"

**七厘散**　方名。①《良方集腋》卷下方。血竭1两，红花、乳香、没药各1.5钱，儿茶2.4钱，麝香、冰片各1.2分，朱砂1.2钱。为细末，每服7厘，黄酒或白开水送下，外用白酒调敷患处。功能活血散瘀，定痛止血。治跌打损伤，瘀滞作痛，骨断筋折，创伤出血。外敷一切无名肿毒。②《伤科补要》卷4方。乳香、没药各1钱，巴霜、血竭、自然铜(煅)、硼砂、半夏各1钱，归尾2钱。上药共为末。每服7分，老酒送下。功能散瘀定痛。治跌打损伤，瘀肿疼痛。

**七星丸**　方名。①《中医外科学》引朱仁康经验方。水银9克(或红粉9克)，大风子仁21克，核桃仁21克。将3药放入小石臼内(不碰触铁器)，捣烂如泥，不见水银星为度。匀分搓成7丸，每晚临睡前取一丸搓擦心窝处(患处不要擦药)，直至7丸擦完为止，一般可愈。擦后局部红肿起泡者停用。功能杀虫止痒。治疥疮。②《太平圣惠方》卷7方。巴豆1两(去皮心，油煎令黄，去油)，朱砂、槟榔、木香、丁香、乳香、肉豆蔻各0.5两。研细末，糊丸如麻子大。每服5丸，温酒或汤水下。

**七星针**　针灸器具。属皮肤针，有一细长柄，柄端形如小锤，一面并排7根细针，用之浅刺叩击皮肤。

**七星剑**　①中药名。见《生草药性备要》。别名：星色草，假芥兰，小叶不红，野香薷，独行千里。为唇形科植物细叶七星剑 *Mosla cavaleriei* Lévl. 的全草。一年生直立草本，揉之有强烈香味。单叶对生，具柄；叶片呈椭圆状披针形，先端渐尖，基部渐狭或楔尖，边有锯齿，两面有透明的腺点。总状花序顶生或腋生；苞片叶状，生在下部的椭圆形或狭矩圆形，长1.8～2.2厘米，宽3～6毫米，先端短尖或钝，基部阔楔尖或浑圆，边全缘或上部有齿2～3个，被毛，具透明的腺点；萼钟状，被粗毛，结果时增大，长5毫米，5齿裂，裂片刚毛状；花冠绯红色，2唇形，上唇2裂，下唇延长近全缘，渐尖；雄蕊4，其中2枚退化，花药2室，广歧；子房上位，心皮4个，4裂，4室，每室有胚珠1颗，花柱着生于子房基部，顶端有深而近相等的2裂。小坚果球形，生于萼的基部，夏季开花。生于山谷、疏荫、湿润的林下。分布我国南部。夏秋采收，洗净，鲜用或晒干。芳香，味辛，性温。燥湿解毒。治狂犬、毒蛇咬伤，皮肤湿疹、疮毒。内服煎汤9～15克；或捣汁饮。外用：煎水洗或捣敷。一治癫狗、毒蛇、恶物咬伤：七星剑汁灌之(《本草求原》)。二治周身起蛇形，色红：七星剑和鸡煮食(《岭南采药录》)。三治生蛇(带状泡疹、淋巴管炎、瘰疽)痒痛异常：细叶七星剑适量，煎水浸洗患处；另取适量煎水服。四治风痰疮(多发性脓疡)：七星剑适量，捣烂加酒混和，煮沸后，候温敷患外及适量内服。五治慢性皮肤湿疹瘙痒：七星剑适量，煎水洗之(以上3方出《岭南草药志》)。②方名。《外科正宗》卷2方。野菊花、苍耳头、豨莶草、半枝莲、紫花地丁各3钱，麻黄1钱，紫河车2钱。用好酒1斤，煎服。盖被出汗为度。治各种疔疮初起，憎寒发热，恶心呕吐，肢体麻木痒痛非常，心情烦躁，甚则昏愦。

**七星剑花煲猪肺**　药膳。《饮食疗法》方。七星剑花(霸王花、剑花)干品25～30克(或鲜剑花200～250克)，猪肺250～300克。洗净，同加水放瓦煲内煎煮1～2小时。饮汤食猪肺。功能清热痰、除积热，补肺气。主治肺燥干咳、小儿痰核、胃肠积滞及西医之颈部淋巴结炎等。

**七品蒸鸭**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。白鸭1只(2000克左右)，连翘、丹皮各15克，金银

花、白茅根各30克，赤芍20克，元参、延胡索各10克，调料适量。鸭治净，沸水焯透，冷水洗净，沥干。把药物全部纳入鸭腹，入砂锅中，兑入清汤，加黄酒、胡椒粉、生姜、葱、盐等调料，盖上锅盖，用湿棉纸封好砂锅口，大火蒸3小时。功能清热育阴，活血止痛。主治执毒蕴解之脱疽。

**七昧之术**　气功术语。指五官寂静，手足摄敛，内修守一之术。见《三洞群仙录》卷13引《黄帝内传》："玉母授帝七昧之术。帝曰：何谓七昧？王母曰：目昧即不明，耳昧即不聪，口昧即不爽，鼻昧即不通，手昧即不固，足昧即不正，心昧即不真。但心不乱即真矣，目不昧即明矣，耳不昧即聪矣，口不昧即爽矣，鼻不昧即通矣，手不昧即固矣，足不昧即正矣。是知七昧其要在一，一之稍昧，六昧俱塞，则一身不治，近于死也。"

**七香丸**　方名。①《医学入门》卷6方。丁香、香附、甘草各1.2两，甘松8钱，益智仁6钱，莪术、砂仁各2钱。为末，蒸饼湖为丸，绿豆大。每服30丸，米汤送下。治郁闷忧思，或闪挫跌扑，一切气滞腰痛。②《太平圣惠方》卷11方。沉香、檀香、木香、丁香、藿香、零陵香、白芷、槟榔、诃黎勒皮、肉豆蔻、川芎、桂心、当归、细辛、香附各1两。研细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服20丸，温酒下。治冷气上攻，心膈不利，腹胁虚胀，不思饮食。③《博济方》。丁香2分，青皮、砂仁各0.5两，木香、肉桂各1分，槟榔3枚，巴豆20粒（压去油）。研细末，醋糊为丸，如绿豆大。每服10～15丸，姜汤或茶酒任下。治心胸冷气攻刺疼痛。

**七宣丸**　方名。《太平惠民和剂局方》卷6方。柴胡、枳实、木香、诃子皮各5两，炙甘草、桃仁各6两，煨大黄15两。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服20丸，渐增至40～50丸，食后，临卧米饮送下。治气滞郁结，宿食不消，胸膈闭塞，心腹胀满；或积年腰脚疼痛，冷如冰石等症。

**七养**　气功术语。医家、道家修为养生术语。即少言语养内气，戒色欲养精气，薄滋味养血气，咽精液养脏气，莫嗔怒养肝气，美饮食养胃气，少思虑养心气。见《寿亲养老新书》："太乙真人曰：一者少言语养内气，二者戒色欲养精气，三者薄滋味养血气，四者咽精液养脏气，五者莫嗔怒养肝气，六者美饮食养胃气，七者少思虑养心气。人由气生，气由神往，养气全神，可得真道。"七养与三疾相对，见该条。

**七神**　①基础理论名词。五脏中所藏的七种神态。《难经·三十四难》："五脏有七神，……脏者，人之神气所舍藏也。故肝藏魂，肺藏魄，心藏神，脾藏意与智，肾藏精与志也。"②气功术语。道家玄理功理性修为名词。谓人体中七部守护之神，即发神太元、脑神泥丸、眼神英玄、鼻神灵坚、耳神幽田、舌神正伦、齿神罗千。修各部时，口诵神名，能达到摄正心念，增强功力之效果。

**七神丸**　方名。《太平圣惠方》卷11方。斑蝥30枚（去头翅足，以糯米拌炒至米黄为度），露蜂房0.5两，蛇蜕1条，刺猬皮1两，雄黄0.5两，朱砂3分，麝香1分。共研细末，煮枣肉和丸，如梧桐子大。每服7丸，空腹以糯米粥送下。如觉腹内有小痛，即减两丸。治瘰疬数年不瘥，根株渐大，流注四肢。

**七恶**　①基础理论名词。一指疮疡的七种险恶证候。有二说：一是《太平圣惠方》："烦躁时嗽，腹痛渴甚，或泄利无度，或小便如淋，一恶也；脓血大泄，肿焮尤甚，脓血败臭，痛不可近，二恶也；喘粗短气，恍惚嗜睡，三恶也；目视不正，黑睛紧小，白睛青赤，瞳子上视者，四恶也；肩项不便，四肢沉重，五恶也；不能下食，服药而呕，食不知味，六恶也；声嘶色脱，唇鼻青赤，面目四肢浮肿，七恶也"。临证若出现其中四项则危重难治。二是陈实功说：一恶，神志昏愦，心烦舌干，疮形紫黑，言语呢喃；二恶，身体强直，目睛斜视，疮流血水，惊悸不宁；三恶，形容消瘦，脓清臭秽，疮处软陷，不知疼痛；四恶，皮肤枯槁，鼻动声嘶，痰多喘急；五恶，形容惨黑，口渴囊缩；六恶，周身浮肿，肠鸣呕呃，大便滑泄；七恶，恶疮倒陷，形如剥鳝，四肢冷逆，污水自流。二指痘疱（天花）的7种险恶证候。一恶：烦躁闷乱，谵语恍惚；二恶：呕吐泄泻，不能饮食；三恶：干枯黑陷，痒塌破烂；四恶：寒战咬牙，声哑色暗；五恶：头面顶肿，鼻塞目闭；六恶：喉舌溃烂，食入则呕，饮水则呛；七恶：腹满喘道，四肢逆冷。②外科证名。指患疮疡时出现的险恶证候。是判断疮疡预后的方法之一，往往与五善并称。《太平圣惠方》卷61："烦躁时嗽、腹痛渴甚，或泄利无度，或小便如淋，一恶也；脓血大泄，肿焮尤甚，脓色败臭，痛不可近，二恶也；喘粗短气，恍惚嗜睡，三恶也；目视不正，黑睛紧小，白睛青赤，瞳子上视者，四恶也；肩项不便，四肢沉重，五恶也；不能下食，服药而呕，食不知味，六恶也；声嘶色脱，唇鼻青赤，面目四肢浮肿，七恶也。"

**七损八益**　中医术语。医家、道家养生名词。出《素问·阴阳应象大论》："能知七损八益，则二者可调，不知用此则早衰之节也。"常用义有：①指八益去七损。见《养生方》天下至道谈："不能用八益而去七损则行年四十而阴气过半也，五十而起居衰，六十耳目不聪明，七十下枯上竭，阴气不用，涕泣留出。"②指阳损而阴长。明代张介宾："七为少阳之数，八为少阴之数。七损者言阳消之渐，八益者言阴长之由也。"③指阳宜损而阴宜益。张志聪："言阳常有余而阴常不足"，故七宜损，八宜益。④指月经、精气。王冰："女子二七天癸至，月事以时下。丈夫二八天癸至，精气溢泻。然阴七可损，则海满而血自下；阳八宜益，交会而泄精。由此则七损八益，理可知矣。"⑤指年岁长而引起的形气盛衰。丹波元简："女子五七阳明脉衰，六七三阳脉衰于上，七七任脉衰，此女子有三损也。丈夫五八肾气衰，六八阳气衰于上，七八肝气衰，八八肾气衰齿落。此丈夫有四损也。三四

合为七损也。女子七岁肾气盛、二七天癸至，三七肾气平均，四七筋骨坚，此女子有四益也。丈夫八岁肾气实，二八天癸至，三八肾气平均，四八筋骨隆盛，此丈夫有四益也。四四合成八益也。”⑥指对人体可损益的两组因素。《养生方》：“一曰闭，二曰泄，三曰竭，四曰勿，五曰烦，六曰绝，七曰费”为七损；“一曰治气，二曰致沫，三曰智时，四曰畜气，五曰和沫，六曰积气，七曰持赢（持盈），八曰定倾”为八益。⑦指七种有损于身体健康的房事行为，和八种对人体有补益作用的房事方法。属古代房中术。出《素问·阴阳应象大论》：“能知七损八益，则二者可调；不知用此，则早衰之节也。”马王堆汉墓出土的竹简《养生方·天下至道谈》：“气有八益，有七孙（同损），不能用八益去七孙，则四十而阴气自半也，五十而起居衰，六十耳目不聪明，七七下枯上涗，阴气不用，淉泣留出。”“七损”：一曰闭，二曰泄，三曰竭、四曰勿，五曰烦，六曰绝，七曰费。即不顾身体纵欲，郁闭不通，大汗淋漓，喘息烦乱，阳萎不起等对身体有害。“八益”：一曰治气，二曰致沫，三曰智时，四曰畜气，五曰和沫，六曰积气，七曰定顷，八曰待赢。即行房之前，先起坐操练气功，呼吸吐纳，修练精气，行事之际，嬉戏而交接，舒缓有节，适可而告退，如此则对人体能补益作用。

**七损八益房中术**　气功术语。见《玉房秘诀》：“所谓七损：即一损谓绝气，二损谓溢精，三损谓脉夺，四损谓气泄，五损谓机关厥伤，六损谓百闭，七损谓血竭。所谓八益：一益曰固精，二益曰安气，三益曰利藏，四益曰强骨，五益曰调脉，六益曰蓄血，七益曰益津，八益曰道体。”见房中术及有关条目。

**七害**　妇科病证名。指带下三十六疾中的七害。《诸病源候论》卷 38 中指七种病因即：“一者害食，二者害气，三者害冷，四者害劳，五者害房，六者害妊，七者害睡。”饮食不节，忧愁思虑，寒湿困脾，劳倦过度，房室不节，妊娠期调理不善均可损伤脾肾，使带脉失约，任脉不固而发生带下病。《千金要方》卷 4 中指 7 种疾病即：“一曰穷孔痛不利，二曰中寒热痛，三曰小腹急坚痛，四曰藏不仁，五曰子门不端引背痛，六曰月浣乍多乍少，七曰害吐”。

**七窍**　基础理论名词。指头面部七个孔窍（眼二、耳二、鼻孔二、口）。五脏的精气分别通达于七窍，五脏有病，往往从七窍的变化中反映出来。《灵枢·脉度》：“五脏常内阅于上七窍也。故肺气通于鼻，肺和则鼻能知臭香矣；心气通于舌，心和则舌能知五味矣；肝气通于目，肝和则目能辨五色矣；脾气通于口，脾和则口能知五谷矣；肾气通于耳，肾和则耳能闻五音矣。五脏不和，则七窍不通”。

**七窍之宗**　气功术语。内丹术谓鼻柱。《杂病源流犀烛》引《保生秘要·运功规法·运法十二则》：“运法旋至鼻柱七窍之宗，斡行入内些些，则耳目口三宝，皆有灵矣。”

**七情**　基础理论名词。①指喜、怒、忧、思、悲、恐、惊等七种情志活动，是人的精神意识对外界事物的反应。作为病因是指这些活动过于强烈、持久或失调，引起脏腑气血功能失调而致病。《素问·举痛论》：“怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，……惊则气乱，……思则气结”。又包括某些内脏病变而继发的病态情态活动。《素问·宣明五气篇》称：“精气并于心则喜，并于肺则悲，并于肝则忧，并于脾则畏，并于肾则恐，是为五并，虚而相并者也。”又《调经论》说：“血有余则怒，不足则恐”。《灵枢·本神》：“肝气虚则恐，实则怒”。《素问·阴阳应象大论》有：“怒伤肝，喜伤心，思伤脾、忧伤肺、恐伤肾”的记载。②药物配伍的七种不同作用。即：单行、相须、相使、相畏、相恶、相杀、相反（见《神农本草经》）。见各条。

**七情中**　基础理论名词。因七种情志刺激过度，使气机逆乱而发生的类中风证。即喜中、怒中、忧中、思中、悲中、恐中、惊中等。

**七情内伤**　基础理论名词。七情，见七情条。七情内伤①指伤五脏之所藏。见《灵枢》本神篇：“心怵惕思虑则伤神，……脾忧愁而不解则伤意，……肝悲哀动中则伤魂，……肺喜乐无极则伤魄，……肾盛怒而不止则伤志，……恐惧而不解则伤精。”②指伤五脏。即喜伤心，怒伤肝，思伤脾，忧伤肺，恐伤肾。见《素问·阴阳应象大论》。③指内伤精神，形气失调。即怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，惊则气乱，思则气结。见《素问·举痛论》。

**七情饥饱嗽**　内科病证名。指由于情志不畅，饮食失常，损伤脏腑功能所致的咳嗽。见《证治要诀·诸嗽门》：“七情饥饱嗽，无非伤动脏腑正气，致邪上逆，结成痰涎，肺道不理。宜顺为先。”治用四七汤加桑白皮、杏仁、枇杷叶等。

**七情伤感嗽**　内科病证名。指由于七情内伤脏腑正气，致气逆痰结，肺道不利而出现的咳嗽。《不居集》卷 15：“七情伤感嗽，无非伤动脏腑正气，致邪上逆，结成痰涎，肺道不理，宜顺气为先，四七汤加杏仁、五味子、桑白皮、人参、麦冬、枇杷叶。”

**七情郁证**　内科病证名。指由于七情郁结所导致的病证。《证治汇补·七情郁症》：“七情不快，郁久成病，或为虚怯，或为噎膈，或为痞满，或为腹胀，或为胁痛，女子则经闭堕胎，带下崩中，可见百病兼郁如此。”

**七情疝**　外科病名。见《医学入门》：“七情疝乍满乍减。湿热者气疝饮、古萸连丸；寒冷者蟠葱散、生料木香匀气散。”

**七情泻**　内科病证名。指由于情志刺激所引发的泄泻。《医学入门·杂病》：“七情泻，腹常虚痞，欲去不去，去不通泰。”《景岳全书·泄泻》：“凡遇怒气便作泄泻者，必先以怒时挟食致伤脾胃，故但有所犯即随触而发，此肝脾二脏之病也，盖以肝木克土，脾气受伤而然。”治宜和中顺气，用藿香正气散、七气汤、古萸连丸等方。

**七情痢**　病证名。指因情志失常引起的腹泻。《症因脉治·痢疾论》："七情内伤痢之症，初起先见饮食难化，后复大便不实，时常清泄，久久不愈，渐下脓血。"治宜消补兼施，健脾化积，用枳术丸、参苓白术散等方。若久泻气陷者，用补中益气汤，升阳益胃汤；久泻虚寒者，用理中汤，归脾汤，滑泄不禁者加固涩药；肾阳不足者，用肾气丸；肾阴不足者，用六味地黄丸与白术散早晚交替服用。本病证常见于久痢、神经官能症性腹泻和慢性结肠炎的腹泻等。

**七常住果**　气功术语。指佛家气功所要达到的精神理想境界。一称为菩提，二为涅槃，三为真知，四为佛性，五为庵罗识，六为如来空藏，七为大圆镜智。见各有关条。

**七液**　中医术语。①指七窍之液。②指心液、肝液、脾液、肺液、肾液、气液、血液。出《黄庭内景经·上有章》："七液洞流衡卢间。"亦有指金液，七在八卦中为兑数，兑应西方属金，故隐喻之。见金液条。

**七椎**　基础理论名词。指第7胸椎。《素问·刺热篇》："七椎下间主肾热。"

**七焦**　基础理论名词。焦，在此指脊柱棘突；七焦，即第7、8胸椎棘突间。《灵枢·背腧》："膈腧在七焦之间。"

**七漱五泉**　气功术语。玉泉即口中唾液。七漱玉泉即一日七次漱咽唾液咽之，有益于神行。出《养性延命录》："饮玉泉者，令人延年，除百病。玉泉者，口中唾也。鸡鸣、平旦、日中、晡时、黄昏、夜半、一日一夕，凡七漱玉泉饮之，每饮则满口咽之，有益于神形。

**七熬丸**　方名。《备急千金要方》卷4方。大黄1.5两，前胡、芒硝（熬）各5两，葶苈、蜀椒（并熬）各2.5钱，生姜、川芎各7.5钱，茯苓6钱，杏仁4钱（熬），桃仁20枚（熬），虻虫（熬）、水蛭（熬）各4钱5分。上12味，为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。空腹时服7丸，米饮送下，每日3次。不效，量加1倍。治瘀滞日久，月经不利，手足烦热，腹满心烦，默默不欲寤者。

**七魄**　气功术语。道家教理性名词。指损伤情志的因素。见《云笈七签》卷54："皆七魄之名也，身中之浊鬼也。"即尸狗、伏矢、雀阴、吞贼、非毒、除秽、辟臭。并传有制七魄之法。邱处机《摄生养息论》："肺为脾子，为肾母。下有七魄如婴儿名："尸狗、伏尸、雀阴、吞贼、非毒、除秽、辟臭，乃七名也。"

**七德丸**　方名。《景岳全书·新方八阵》卷51方。乌药、吴茱萸、炒干姜、炒苍术各2两，木香、茯苓各1两，补骨脂4两。研末，神曲糊丸，如梧桐子大。每服70～80丸，开水送下。治生冷伤脾，泻痢腹痛。

**七曜**　基础理论名词。《素问·天元纪大论》："七曜周旋"。马莳注："七曜谓日、月、金、木、水、火、土星也。"

**七癥**　病证名。指7种病证的总称。《三因极一病证方论·癥瘕证治》："七癥八瘕之名，经论亦不详出，虽有蛟龙、鱼、鳖、肉、发、虱、米等七证，初非定名，偶因食物相感而致患耳。"《东医宝鉴·杂病篇》："癥名有七，蛟、龙、鱼、鳖、獭、狐、蛇是也；亦曰蛇、蛟、鳖、肉、发、虱、米也。"

**卜芥**　中药名。见《广西实用中草药新选》。别名：老虎耳，尖尾芋，独脚莲，观音莲，山芋。为天南星科植物假海芋 *Alocasia cucullata* (Lour.) Schott. 的根茎。多年生常绿草本。根茎粗状，肉质。茎高可达1米多。叶互生，阔卵形，长15～40厘米，宽10～18厘米，先端渐尖，基部微凹，全缘，叶脉两面凸起，上面暗绿色，下面亮绿色；叶柄肉质，浓绿色，长30～90厘米，柄下部两侧扩展成鞘状。肉穗花序单生；花小形，黄白色，单性同株；佛焰苞肉质，长15～30厘米，管长5～10厘米，上部狭舟形，边包旋，肉穗花序短于佛焰苞；雄花在上部，雄蕊连合成六角形的单体；中性花在中部；雄性花在下部，子房1室。浆果淡红色。花期5～7月，果期8月。生于林旁、沟边。分布我国南部和东南部；四川等地亦有栽培。全年可采收。刮净外表的毛和黑皮，切成丝条。每斤加盐1.2～1.5两拌炒，炒至灰青色、水气干、折断面中间无白心时，去净盐屑即可。味辛、性温、有毒。解毒退热，消肿散结。治流感，钩端螺旋体病，毒蛇咬伤，瘰疬，一切肿毒初起，肺结核，肠伤寒，蜂窝组炎，慢性骨髓炎，汤火伤。内服煎汤3～9克（鲜品30～60克，须炮制，宜煎2小时以上，以免中毒）。外用捣敷。①治钩端螺旋体病：用鲜卜芥块根0.5斤，去皮切片，加食少许炒干，加水1000毫升，煎成250毫升，为1天量，2次分服。或用卜芥干片加工制成浸膏片，每片相当于生药11克，成人每天9～12片，3次分服。儿童酌减，服至痊愈止。在治疗过程中，仅少数患者有恶心、呕吐、喉头发痒等副作用，如加适量食盐处理和延长煎药时间（2小时以上），可以大大减少毒性和副作用。②治疗毒蛇咬伤：用卜芥块根去外皮，切片加少许食盐，共炒黄焙干，研成末，装入胶囊（每粒3分），或制成糖衣片（每片0.3克）。成人每日3次，每次3～4片或胶囊1粒。危重病人可半小时服1次，连服8次后改为每小时服1次。以后视病情逐渐延长给药时间，每隔2～4小时服1次，直至症状消失。小儿剂量酌减。卜芥对血液循环毒型、混合毒型及神经毒型的蛇咬伤均有一定的疗效，特别是对五步蛇、小眼镜蛇、竹叶青蛇咬伤患者疗效显著。③预防稻田皮炎：用卜芥20斤捶烂，与石灰5斤混匀，加水浸过药面，3天后过滤去渣，在下田前用药液涂擦四肢浸水部位。卜芥含草酸钙和皂毒甙，琥珀酸，苹果酸，延胡索酸，β-谷甾醇，大量的硝酸钾，少量的氯化钾及氨基酸等。根中还含胆碱、葡萄糖和生物碱。

**卜祖学**　清代医家。浙江嘉兴人。著《伤寒脉

诀》，未见刊行。

**卜善端**　清代医家。字统万。山东费县人。精医术，著《数验录》，2卷，未见刊行。

**八二丹**　方名。《外伤科学》(广东中医学院编)。熟石膏24克，升丹6克。研极细末，掺于疮面，或制成药线插入疮中，外用膏药或油膏盖贴。功能提脓祛腐。治溃疡流脓不畅。

**八十一元士**　气功术语。指中丹田元气。见《云笈七签》卷19："中元气为八十一元士。"

**八十一难经图解**　医经研究著作。又称《扁鹊八十一难经图解》。1卷。明·聂尚恒(久吾，1572～?)撰注。约刊于17世纪初，无单刻本。本书系聂氏所撰辑《医学汇函》14卷(一说13卷)之第2卷，专门注释《难经》原文。特点是每问附图解。现存明末带月楼刊本等数种版本。

**八十一难经集解**　综合性医书。郭霭春、郭洪图编，1984年9月天津科学技术出版社出版。该编以商务印书馆据明《古今医统正脉全书》校印之《难经本义》作为底本，复据五九思《集注》旁参各书，重加校勘。该编注文，分两部分，一本义，二集解。滑氏《本义》说理条达，词旨雅驯，以之为主，有益学习；集解部分，选列各家集解的精华，并附有《难经》译文、《难经》索引、《难经》各注序数、《难经》书目，是一本学习《难经》的较全面的参考书。

**八七九六图**　气功著作。叙魂魄相守，精气合一之理法。元俞琰著。见《参同契》："九还，七返，八归，六居。"《易外别传》："愚谓六、七、八、九乃水、火、木、金之成数。木数八，属东；火数七；属南。木自东而升，则与火为侣于南矣。金数九，属西；水数六，属北。金自西而降，则与水合处于北矣。丹家所谓赤龙黑虎者，东方苍龙，七宿运而之南，则为赤龙；西方白虎，七宿运而之北，则为黑虎。无非譬喻身中之呼吸，究而言之，何龙虎之有？何金、水、木、火之有？何七、八、九、六之有？皆譬喻而！或疑九、七、八言还、返、归，六独言居，得无异乎？曰六居北不动，三方之还返归皆聚于北，故言居也。"

**八不中道法**　气功术语。佛家气功功法，静功。作法：结伽趺坐，意识思维活动"不生不灭，不断不常，不一不异，不来不去"，"不增不减，不垢不净"，"非有非无"，相对稳定于形体之中。见《大日经疏》。

**八公**　气功名人。汉淮南王刘安门下的八方名士。即苏飞、李尚、左吴、田由、雷被、毛被、王被、晋昌。传说此八公懂气功养生法，具特异功能。

**八片锦**　即八段锦，见八段锦条。

**八月中导引法**　气功功法。动功。作法：八月中每日丑时，盘膝而坐，两手掩耳，身体左右旋转摇动，而引下腹部气上到口中，三五度又将口中唾液咽下。功效：可除腰胁疾苦，明目。见《太初元气接要保生之论》："八月中气法：丑时，盘足而坐，两手掩耳，身左右摇，提祖气上华池，三五度，又咽液。可除胁腰之厄，目明精爽。"此亦为导引气咽液法。

**八月中炼气法**　气功功法。见八月中导引法条。

**八月节后导引法**　气功功法。动功。作法：八月节后每日丑寅时，清静入坐。两手按膝上下旋转按摩。引下腹部气到口，再将口中唾液分三次咽下。功效：可除腰背疾患。见《太初元气接要保生之论》："八月节后炼气法：每日丑寅时，清坐，两手按膝磨磨，心想祖气运用，推引上来到池，咽液三次。亦可除腰脊之患，一身无涧。"涧，漏也，指疾病。此为导引存想咽液法。

**八月节后炼气法**　气功功法。见八月节后导引法条。

**八月札**　中药名。见《饮片新参》。别名：八月炸，八月瓜，狗腰藤，腊瓜，木通子。为木通科植物木通 *Akebia quinata* (Thunb.) Decne. 三叶木通 *Akebia trifoliata* (Thunb.) Koidz. 及白木通 *Akebia trifoliata* (Tunb.) Koidz. var. *australis* (Diels) Rehd. 的果实。干燥的肉质浆果呈卵状圆柱形，稍弯曲，长3～8厘米，直径2.5～3.5厘米，顶端钝圆，基部具果柄痕。表面浅黄棕色至土棕色，皱缩，成熟者皱纹粗大而疏，未熟者皱纹细小而密。果皮厚，革质或微角质。种子多数，包被在絮状果瓤内，形状不规则，呈圆形、长圆形或卵圆形，略扁平，外表红棕色或棕黑色，有光泽，皱纹细密。果肉气微香，味涩而淡。以肥壮、皮皱者为佳。产江苏、浙江、安徽、陕西等地。西藏地区使用的八月札，为同科植物五风藤 *Holboellia latifolia* Wall. 的果实，四川地区除用木通的果实外，还使用狭叶八月瓜 *H. angustifolia* Wall. 的果实。采集后，洗净，稍浸，闷润至透，切片晒干。或洗净晒干，用时捣碎。味甘，性寒，平。舒肝理气，活血止痛，除烦利尿。治肝胃气痛、胃热食呆、烦渴、赤白痢疾、腰痛、胁痛、疝气、痛经、子宫下坠。内服煎汤：15～30克；或浸酒。①治淋巴结核：八月札、金樱子、海金砂根各120克，天葵子240克。煎汤分3天服(《中医药手册》)。②治胃肠胀闷：三叶木通根或果30克，水煎服(《浙江民间常用草药》)。③治疗输尿管结石：取八月札、尿珠子各60克，加水5碗，煎成2碗，去渣，加糖，分2次服。果实含糖类成分。三叶木通煎液对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、福氏痢疾杆菌及大肠杆菌均有抑制作用。

**八月章**　妇科病名。指孕妇怀孕后活动太少，营养过盛而致体质肥胖，胎儿过大，孕至七、八月时，孕妇腹大而肥，使孕妇坐卧不安。为防由于过度肥胖而导致难产，宜予服瘦胎之药。方用瘦胎丸(枳壳、白术、当归、甘草)蜜小丸，口服。此病见《万氏妇人科》卷1。

**八风**　①气功术语。一指八方之风。见《灵枢·官能》："四时八风，尽有阴阳。"二佛家气功利、衰、毁、誉、称、讥、苦、乐等引起的精神损伤的八种情志活动。见《行踪记》："利、衰、毁、誉、称、讥、苦、乐，四顺四违，能动物情，名为八风。"②奇穴

名（Bafeng EX-LE10）。又名八冲。出《素问·刺疟篇》："……先是胫酸痛者、先刺足阳明十指间出穴。"其时尚未命名。《千金方》卷："是十指去奇指一分，两足凡八穴，曹氏曰八冲。"该穴位置在足背侧第一至五趾间趾蹼缘后方赤白肉际处，《奇效良方》："八风八穴，在足五指歧骨间，两足共八穴，故曰八风。"其各穴处均有该趾的趾长、短伸肌腱和各跖骨头，并布有足背中皮神经分出的趾背神经和足背浅静脉网，深层有跖背动脉和静脉的属支。具有截疟消肿调经的作用，主治疟疾、头痛、脚气及妇女月经不调，并可治疗牙痛、足趾麻木和毒蛇咬伤。向跖部斜刺0.5～1寸，或三棱针点刺出血。

**八风丹**　方名。《太平惠民和剂局方》卷1方。滑石（细研）、天麻（酒浸）各1两，龙脑（研）、麝香（研）各1分，白僵蚕（微炒）、白附子（炮）各5钱，半夏（白矾制）2两，寒水石（火烧通赤，细研，水飞）0.5斤。捣罗为细末，同研令匀，炼蜜为丸，如樱桃大。每服1丸，细嚼，食后荆芥汤送下。治诸风及痰热上攻，头痛面赤，头晕目眩，面上游风，口眼蠕动等症。

**八风散**　方名。①《备急千金要方》卷7方。菊花3两，石斛、天雄各1.5两，人参、附子、甘草各1两6钱，钟乳石、山药、续断、黄芪、泽泻、麦门冬、远志、细辛、龙胆草、秦艽、石韦、菟丝子、牛膝、菖蒲、杜仲、茯苓、干地黄、柏子仁、蛇床子、防风、白术、干姜、萆薢、山茱萸各1两，五味子、乌头各0.5两，肉苁蓉2两。为末，每服1～2方寸匕，酒送下，日3次。治面色青黑呈土色，畏见日光，脚气痹弱。②《太平惠民和剂局方》卷1方。藿香0.5斤，白芷、前胡各1斤，黄芪、甘草、人参各2斤，羌活、防风各3斤。为细末，每服2钱，加薄荷少许，水煎，食后服，或每服1钱，茶水调下；小儿虚风，每服0.5钱，乳香、腊茶水调下。治风气上攻，头目昏眩，及肢体拘急痛烦，或皮肤风疮痒痛；并治寒壅不调，鼻塞声重者。

**八正**　中医术语。①方位名。指东、南、西、北、东南、西南、西北、东北八方之正位。②指四时八节之正气。见《素问·八正神明论》："凡刺之法，必候日月星辰，四时八正之气，气定乃刺"。"八正者，所以候八风之虚邪以时至者也"。中医理论认为春夏秋冬四时八方均有正常气候与致病的虚邪贼风。"③中医学理论中关于针灸和药物治疗要顺应天时、法则天地思想的体现。如《素问·八正神明论》等篇中反复强调要"法天则地，合以天光"；"因天之序、盛虚之时，移光定位，正立而待之。"后世针灸理论中"子午流注""灵龟八法"等均本于这种认识基础。

**八正神明篇**　基础理论名词。《素问》篇名。八正，即：二分（春分，秋分）、二至（夏至、冬至）、四立（立春、立夏、立秋、立冬）。本篇一是论述四时八正，日月星辰的变化，以及它与人体气血虚实和针刺补泻的关系；二是论述望、闻、问、切，应结合阴阳四时的虚实，着重掌握形和神的病变，故名。

**八正道**　气功术语。佛教教理功理性修为名词。指神形协调，达到稳态的八种正确方法和途径。见《大乘义章》："八由行，又作道行，或作直行，或言八直道，亦言八圣道，或言八正道，其义一也。"具体内容：一为正见，二为正思维，三为正语，四为正业，五为正命，六为正精进，七为正念，八为正定。

**八正散**　方名。《太平惠民和剂局方》卷6方。车前子、瞿麦、萹蓄、滑石、山栀子仁、炙甘草、木通、大黄（面裹煨，去面焙干）各1斤。为粗末，每服2钱，加灯芯，水煎，食后、临卧服。功能清热泻火，利水通淋。治心经邪热，一切蕴毒，咽干口燥，烦躁不宁，目赤睛疼，唇焦鼻衄，口舌生疮；及小便赤涩，或癃闭不通，热淋、血淋。方中集车前子、木通、瞿麦、萹蓄、滑石诸利水通淋之品，利水降火，清利湿热。用山栀子、大黄清热泻火。灯芯导热下行，甘草缓急止痛，调和诸药。诸药合用，有清热泻火，利水通淋之功。

**八节**　基础理论名词。髋、膝、肘、腕等8个关节。《灵枢·九针论》："风者，人之股肱八节也。"马元台注："人之手足，各有股肱关节计八，故谓八节。"

**八节毛**　中药名。见《全国中草药汇编》。为锉石鳖科动物函馆锉石 *Ischnochiton hakodadensis* Pilsbry 的全体。体呈椭圆形，背腹扁，长约22毫米，宽约12毫米。体色为土黄色或暗绿色，并杂有深色斑点。贝壳系由8块彼此关连的石灰质壳片所组成，头板具很多放射肋，嵌入片具15～17个齿裂；中间板的中央部有清楚的网状刻纹，翼部具5～7条放射肋，嵌入片每侧具2个齿裂；尾板中央区的刻纹与中央板的中央部相似，后区具放射肋，嵌入片具11～18个齿裂。贝壳仅覆盖外套膜背后的一部分，其余部分外露成环带，环带窄，表面布满鳞片。生活于潮间地带。分布于我国的黄海及渤海。夏、秋季捕捉，以微火烘干或晒干即可。味咸，性寒。清肺化痰，止咳平喘。治慢性气管炎。内服：用量3克，研粉或压片分2～3次服。

**八石散**　方名。《太平圣惠方》卷11方。白矾、阳起石、玄精石、禹余粮各3两，钟乳石、寒水石、金牙石、黄丹各1两。各研细入泥罐内密封，火煅，候冷，研为散，每服2钱，病重者4钱，以猪肝1具切开，掺药末在内，加盐2钱，葱白1握，同煮熟，再加胡椒、荜茇、生姜、醋、酱吃，饮酒一盏，渴即粥饮解之。治虚劳泄利。

**八达**　基础理论名词。八方。《素问·上古天真论》："视听八达之外。"

**八叶莲华观**　气功功法。静功。行功时，盘膝正坐，意守八叶莲华（心）。此功能解脱诸烦脑的缠绕，和适情忘活动。见《大日经疏》："此心之处……最在于中……将学观者，亦于此处思虑莲华之形。""令开敷诸蕊俱足，于此台上思想阿字而在其中。"

**八目鳗**　中药名。见《吉林中草药》。别名：七

星子鱼，七鳃鳗。为七鳃鳗科动物七鳃鳗 *Lampetra japonica* (Martens) 的全体。全体近圆筒形，尾部侧扁。体长可达 60 厘米以上。头的两侧各有 7 个分离的鳃孔，与眼排成一直行，形成 8 个象眼的点，故名八目鳗。鼻孔单个，位于头背面两眼之中间，后方有一白色皮斑。头前腹面有呈漏斗状吸盘，张开时呈圆形，周缘皱皮上有许多细软的乳状突起。口在漏斗底部，口两侧有许多黄色角质齿，口内有肉质呈舌形的活塞，其上亦有角质齿。肛门位于躯干与尾部交界处，肛门前有一泌尿生殖突。皮肤柔软而光滑，无鳞，侧线不发达。无偶鳍。背鳍两个，基长约相等，后面的背鳍与尾鳍相联，鳍条软而细密。生活时背呈黄色带绿，腹部灰白色略带淡黄。部分时期栖息于海中，成长后游至淡水河流中产卵，为洄游性鱼类。常以吸盘吸附于其他鱼体上，吸食其血肉。分布于我国东北的黑龙江、乌苏里江、图门江、松花江等河流中。有滋补强壮之功。治夜盲症，角膜干燥，口眼歪斜。治口眼歪斜：七星子鱼捣烂涂敷。向左歪敷右面，向右歪敷左面。肉中维生素 A 的含量较一般鱼类为高，每克约含 99～980 国际单位（平均为 300 国际单位）。其次，在肝、肾、生殖腺及大肠中亦含有之，特别在睾丸与小肠中的含量更高。在鱼皮中维生素 $B_1$ 与维生素 $B_{12}$ 的含量远较其他鱼类为高，腹皮中的含量比背皮高。

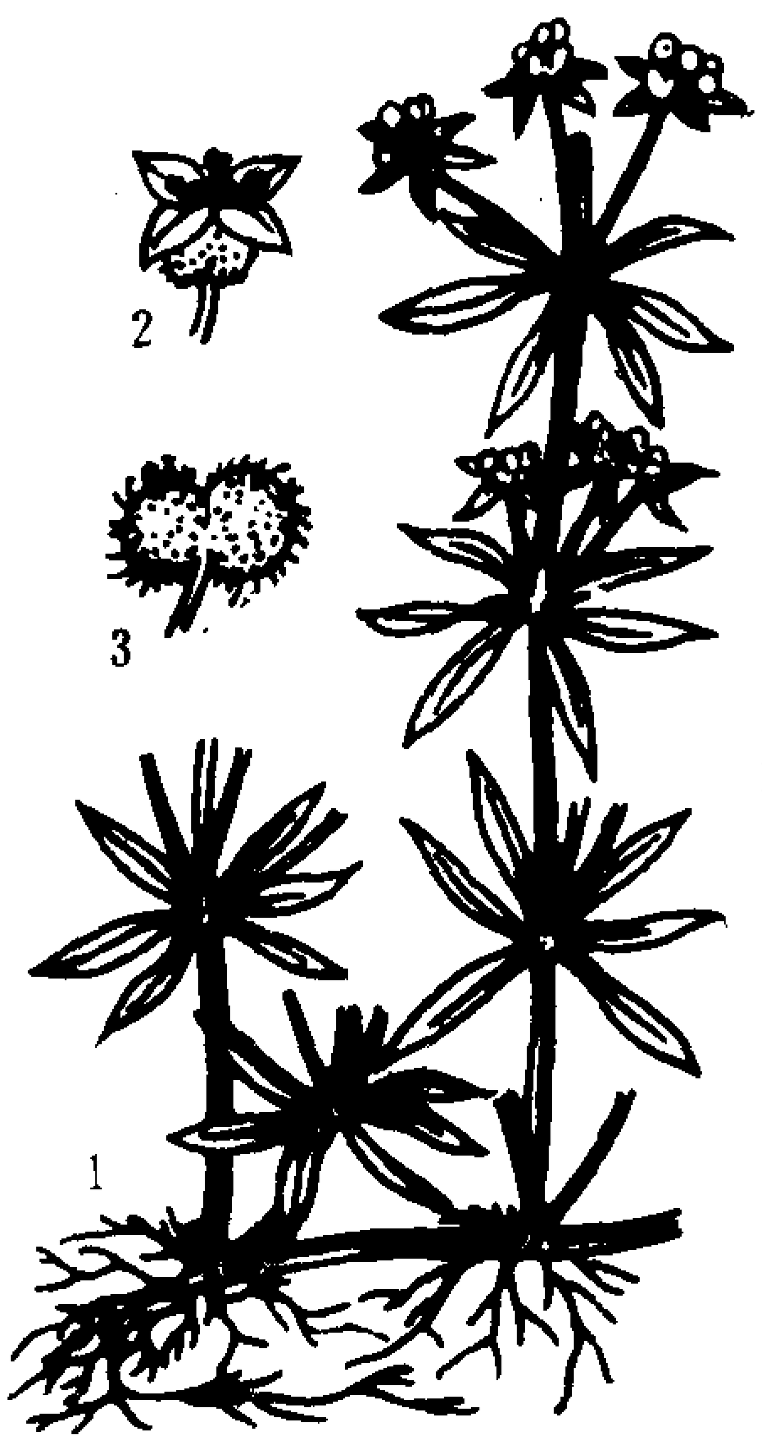
**八仙丸**　方名。①《杨氏家藏方》卷 9 方。肉苁蓉、牛膝、天麻、木瓜各 4 两（用好酒浸 3 日，焙干）、当归（洗，焙）、炮附子各 2 两，鹿茸 1 两，麝香 1 分。为细末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服 50 丸，空腹温酒送下。治元脏气虚，头昏面肿，目暗耳鸣，肢体麻木，恍惚多忘等症。②《普济方》卷 163 方。大枣 3 个（去核，纸裹巴豆，慢火烧烟尽），天南星 1 两，半夏、小皂角、炙甘草、款冬花、枯白矾各 5 钱，巴豆 7 枚，杏仁 35 个。上药为细末，醋糊为丸，如梧桐子大。每服 20～30 丸。治喘嗽。③《太平圣惠方》卷 5 方。木香、茴香、荜澄茄、槟榔、苦楝子、硇砂、阿魏各 1 两，全蝎、吴茱萸各 0.5 两，桃仁 3 分。研为散，每服 2 钱，热生姜汤调下。治盲肠气。

**八仙长寿丸**　方名。《寿世保元》卷 4 方。又名麦味地黄丸。怀生地黄 8 两，山茱萸、怀山药各 4 两，白茯苓、牡丹皮、泽泻、麦门冬各 3 两，五味子 2 两。上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服 3 钱，空腹时用姜汤送下。治肾虚喘嗽。

**八仙花**　中药名。见《植物名实图考》。别名：紫阳花，粉团花。为虎耳草科植物绣球 *Hydrangea macrophylla* (Thunb.) Ser. 的根、叶、花。落叶灌木。小枝粗壮，有明显的皮孔与叶迹。叶大而稍厚，对生，椭圆形至宽卵形，长 7～20 厘米，宽 4～10 厘米，先端短渐尖，基部宽楔形，边缘除基部外有粗锯齿，上面鲜绿色，下面黄绿色；叶柄长 1～3 厘米。伞房花序顶生，球形，直径达 20 厘米；花梗有柔毛；花极美丽，白色、粉红色或变为蓝色，全部都是不孕花，萼片 4，宽卵形或圆形，长 1～2 厘米。夏季开花。我国各地园林与民间常有栽培，变种很多。春、夏季采收。味苦，微辛，性寒。有小毒。截疟。治疟疾，功效与常山相仿。还用治心脏病，肾囊风，烂喉等。内服煎汤，9～12 克。外用：水煎洗或磨汁涂。①治疟疾：八仙花叶 9 克，黄常山 6 克，水煎服。②治肾囊风：粉团花 7 朵，水煎洗患处。③治喉烂：粉团花根，醋磨汁，以鸡毛涂患处，涎出愈。（方出《现代实用中药》）本品含抗疟生物碱。花含芸香甙 (Rutin)，干花中含量超过 0.36%，根及其它部分含白瑞香素 (Daphnetin) 的甲基衍生物和伞形花内酯 (Umbelliferone)。根中还含有八仙花酚 (Hydrangenol)、八仙花酸 (Hydrangeic acid) 和半月苔酸 (Lunularic acid)。叶尚含茵芋甙 (Skimmin) 等。①抗疟作用：八仙花（品种未鉴定）乙醇提取液 1.5 克/公斤皮下注射，每天 2 次，连续 9 天对鸡疟有显著疗效，能使小鸡末梢血液中疟原虫变形，数目减少以至消失。作用较常山慢，强度约为奎宁的 13 倍。八仙中的总生物碱的疗效为常山总生物碱的 1/2，毒性则为其 1/4。其缺点是容易引起呕吐，化疗指数亦不够高。②其它作用：麻醉猫静脉注射 0.5～1 克/公斤，只引起短暂血压下降，心收缩振幅加大，对猫、兔在位肠管的蠕动有轻度促进作用，对兔在位子宫可使节律性收缩加强，大剂量则出现短暂之痉挛性收缩。毒性实验表明：小鸡皮下注射乙醇提取液 13 克/公斤，可引起死亡。狗口服 0.2 克/公斤，可引起呕吐。静脉或皮下注射 1.5 克/公斤，可引起呕吐、血便及死亡。死亡狗病理检查发现：内脏充血显著，血管内皮细胞增生，消化道和肺出血。

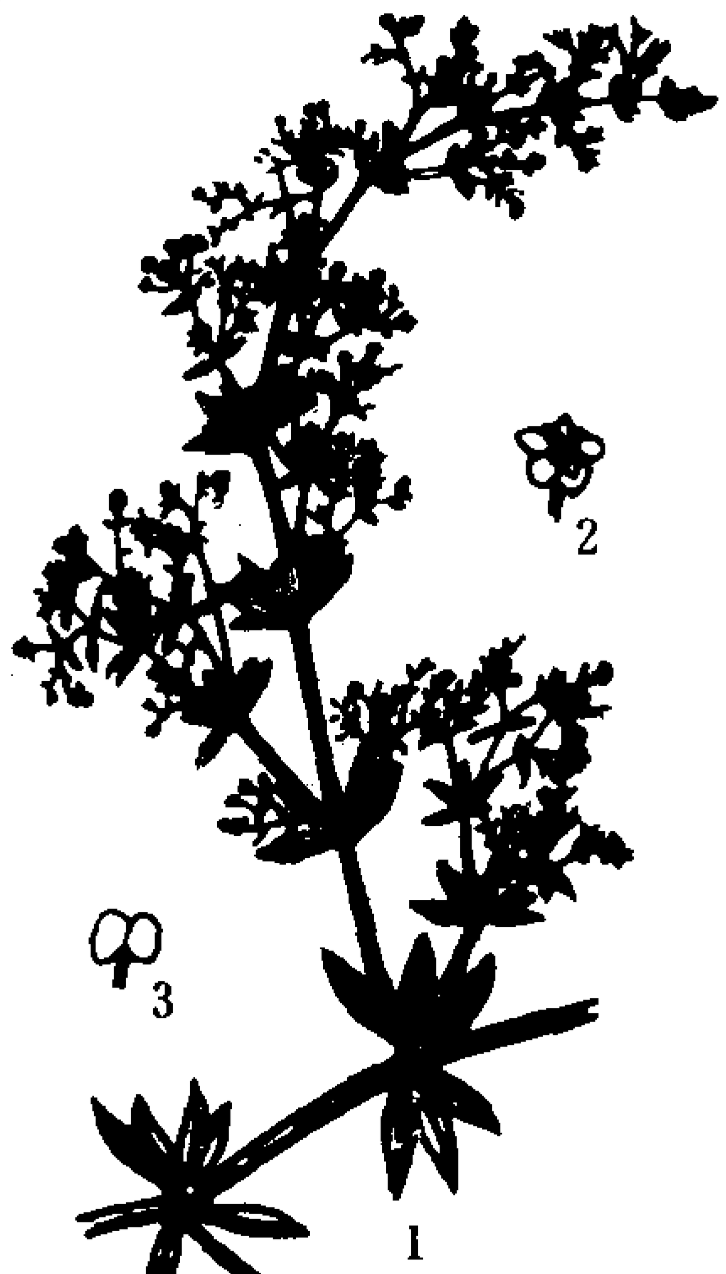
**八仙汤**　方名。《杂病源流犀烛·六淫门》卷 13 方。人参、茯苓、白术、甘草、川芎、当归身、白芍药、地黄、羌活、半夏、陈皮、秦艽、牛膝、柴胡、桂枝、防风。水煎服。治浑身麻木。

**八仙草**　中药名。见《滇南本草》。别名：猪殃殃，锯子草，小茜草，红丝线，血见愁。为茜草科植物拉拉藤 *Galium aparine* L. 或粗叶拉拉藤 *Galium asperifolium* Wall. 的全草。拉拉藤：一年生草本，蔓状或攀缘状，长 20～40 厘米。茎绿色，纤弱，四方形，分枝，棱上有倒生小刺。叶 6～8 枚轮生，膜质，无柄，线状披针形至椭圆状披针形，长 2～4 厘米，宽 2～6 毫米，先端具针锋尖头，上面绿色，被倒生白色刺毛，下面淡绿色，除沿中脉及边缘被毛外，余光滑无毛，侧脉不明显。疏散聚伞花序，腋生：花细小，直径约 1 毫米；萼截头状，长不及 1 毫米，有钩毛；花瓣 4，淡绿白色，有时染以紫色，卵形，极短；雄蕊 4，与花瓣互生；子房下位，2 室，花柱 2 裂。果稍肉质，孪生，表面密生白色钩毛。花期 4～5 月。生于荒地，园圃，耕地上。全国大部分地区均有分布。粗叶拉拉藤，一年生草本，偃卧或稍斜举。茎六棱形，有分枝，枝上有小倒刺，粗糙。叶 4～8



拉拉藤

1. 植物全形；2. 花；3. 果实



粗叶拉拉藤

1. 花枝；2. 花；3. 果

枚轮生，膜质，线状披针形以至椭圆状披针形，长1.8～4厘米，宽3.3～6.6毫米，先端具针状尖头，向下渐狭；全缘，具毛茸，基部抱茎。花腋生，小花3～8朵排成疏散的聚伞花序；花萼4枚，截头状；花冠轮状，极细小，直径不到1.5毫米；花瓣4枚，卵形、绿白色或有紫晕，仅基部联合。果实稍肉质，密被钩状白毛。花期春季。生于山坡，路旁。分布于云南、广西等地。秋季采收，晒干或晾干。干燥全草黄绿色或枯黄色，全体具有棘手的倒刺，茎叶多卷缩成团。茎坚韧，纤维性。叶脆，易破碎。果实多脱落，留有伞形的果柄，产云南、贵州、广西等地。味苦、辛，性寒，入少阴、太阴经。清热解毒，利湿，散瘀消肿。治淋浊，尿血，中耳炎，疖肿，肠痈，跌打损伤。内服煎汤6～15克；或捣汁饮。外用：捣敷或捣汁滴耳。①治五淋：八仙草9克，滑石6克，甘草3克，双果草6克，水煎点水酒服（《滇南本草》）。②治妇女经闭：八仙草6克，水煎服（《湖南药物志》）。③治跌打损伤：鲜八仙草根、马兰根各12克，水酒各半煎服。另以八仙草全草，酢浆草等分，捣烂外敷。④治感冒：八仙草鲜品30克，姜3片，擂汁冲开水服。⑤治疖肿初起：鲜八仙草适量，加酒捣烂外敷，日换2次。⑥治急性阑尾炎：鲜八仙草90克，煎水服。⑦治乳腺癌：鲜八仙草120克，捣汁和以猪油敷于癌肿溃烂处，亦可煎水内服。⑧治牙龈出血：鲜八仙草60～90克，水煎服（③以下出《草药手册》）。⑨治中耳炎：鲜八仙草，捣汁滴耳（《云南中草药》）。本品含槲皮素半乳糖甙等黄酮甙、车叶草甙（Asperuloside）、鞣质等。有些品种尚含黄酮类香叶木素（Diosmetin）的芦丁糖甙和橙皮甙（Hesperidin）。本品醇提取物可降低血压而不减慢心率，对狗静脉注射1～1.5克（生药）即可有效，未见有毒性。车叶草甙有降低兔血压的作用。国外民间曾用其压榨之汁作轻泻剂、利尿剂或治皮肤病。

**八仙茶** 药膳。《韩氏医通》方。粳米、黄粟米、黄豆、赤小豆、绿豆（上五味炒香）各75克，小茴香（洗净）150克，炮干姜、生姜、炒白盐各30克。俱为细末，混合调匀；外加乔麦，炒黄熟，与前上味等分拌匀；胡桃仁、南枣、松子仁、白糖等，随意加入，瓷罐收贮。开水冲泡代茶饮，日3匙。功能延缓衰老。40～50岁的中年人食之，能推迟衰老，延年益寿。

**八仙逍遥汤** 方名。《医宗金鉴·正骨心法要诀》卷88方。防风、荆芥、川芎、甘草各1钱，当归（酒洗）、黄柏各2钱，苍术、牡丹皮、川椒各3钱，苦参5钱。共合一处，装白布袋内扎口，水熬滚，熏洗患处。治跌扑损伤，肿硬疼痛，及风寒湿浸于筋骨肌肉，肢体酸痛诸症。

**八仙糕** ①方名。《万病回春》卷3方。枳实、白术、干山药各4两，白茯苓、陈皮、莲肉、山楂肉各2两，砂仁1两。上药为末，用白粳米10斤，糯米2斤打粉，用蜜1.5升，入药末和匀，如做糕法，先就笼中划小块，蒸熟取出，火上烘干，瓦罐收贮封固。取3～5片食之，以白汤漱口。功能理脾胃，消饮食。治脾胃虚损，泄泻不止。《外科正宗》卷1方。人参、山药、茯苓、芡实、莲子肉各6两，糯米3升，粳米7升，白糖霜2.5斤，蜂蜜1斤。前7味为末，再将白糖和蜜隔汤炖化，随将药粉乘热和匀，摊于笼内，切成条糕蒸熟，火上烘干。每日清晨或饥时泡服数条。功能养脾胃，助元阳。治痈疽。脾胃虚弱，精神短少，饮食无味，食不作饥，及脾虚食少呕泄者。②药膳。《中国药膳》方。炒枳实、土炒白术、山药、山楂、白茯苓、莲实、党参各5克，炒陈皮3克，粳米粉600克，糯米粉400克，白糖100克。莲实用温水泡后去皮、心，与它药同放锅内，加水，用武火烧沸后转用文火煮30分钟，取汁；粳米粉、糯米粉、白糖、药汁合匀，揉成面团，做成糕，上笼蒸30分钟。作早餐食用。功能益脾胃，止泄泻。主治脾胃虚损之泄泻等。

**八仙藕粉** 药膳。《经验广集》方。藕粉200克，白茯苓、炒白扁豆、莲肉、川贝母、山药各5克，白蜜20克，人乳1杯。共为细面，与藕粉拌匀，服时调入白蜜、人乳。早晚餐用。功能益气健脾，消食止泻。主治脾胃虚弱之食少便溏、倦怠乏力及一切虚劳杂症。

**八邪** ①基础理论名词。指风、寒、暑、湿、饥、饱、劳、逸八种致病邪气。②奇穴名（Baxie EX-UE9）。属经外奇穴，又名八关。《素问·刺疟篇》："诸疟而脉不见，刺十指间出血。"《针灸大成》、《医经小学》等各之为八邪穴。《经穴汇解》名为八关。《素问病机气宜保命集》："大烦热，昼夜不息，刺十指间出血，谓之八关大刺。目疾睛痛欲出，亦大刺八关。"《医经小学》："八邪八穴手十指，歧缝中是治病

痹。”八指一名八穴，能治疗各种邪气所致疾病，故名八邪。位于手背侧各指蹼间赤白肉际，每手四穴，该部位有指深、浅肌腱，指腱鞘、指十字韧带、指掌侧固有动、静脉和指掌侧固有神经。《针灸大成》又由拇指间开始依次命名为大都、上都、中都、下都。主治手臂红肿、手指麻木、头痛牙痛，咽喉肿痛，目赤肿痛、大热烦躁，手指拘挛等症，现代临床多用于治疗手臂肿痛、类风湿关节炎及下肢行动障碍、疼痛。令患者微握拳，向掌骨间斜刺，进针0.5～0.8寸或三棱针点刺出血。③气功术语。佛家指邪见、邪思、邪语、邪业、邪命、邪方便、邪念、邪定。见《普贤观经》："八邪八难，无不经历。"

**八华** 奇穴名。见《经外奇穴治疗诀》，位于背部，以大椎穴为顶点，取患者同身寸2寸为边长向两侧做等边三角形，其两下角处为两穴位，再依次以此三角形底边中点为顶角、以同法取穴，共得四对对称穴，故称八华。主治虚弱羸瘦、骨节疼痛、盗汗咳嗽等、临床多用灸法，艾炷灸3～7壮，或温灸5～15分钟。

**八会** ①奇穴名。《千金方》卷："狂走詈骂，灸八会随年壮。穴在阳明下五分。"《针灸经外奇穴图谱》定位于阳溪穴下0.5寸处。即腕背横纹肌桡侧端，拇指上翘时即出现拇长短伸肌腱之间凹陷点，此为阳溪穴，再向腕侧下移0.5寸处为八会。周围布有拇长、短深肌腱及桡侧腕长伸肌腱，浅层布有桡神经浅支，深层有桡动、静脉分支或属支。主治癫狂、白内障、近视、高血压、中风及卵巢疾患等。艾炷灸3～5壮。②针灸术语。一指脏腑气血筋脉骨髓八者所会合的八个腧穴。《难经·四十五难》："经言八会者何也？然、府会大仓、藏会季胁，筋会阳陵泉、髓会绝骨，血会膈俞，骨会大杼，脉会太渊，气会三焦外一筋直两乳内也。"二指八脉八穴，八脉交会八穴，又称流注八穴，交经八穴，见该条。

**八会穴** 基础理论名词。指与脏、腑、气、血、筋、脉、骨、髓八者有较为密切关系的八个穴位。见八会条。

**八字妙门** 气功术语。即内丹术之"虚心实腹，饥气渴津。"见《脉望》卷6："八字妙门……虚心实腹，饥气渴津。"

**八关** 奇穴名。为八邪穴别名，见该条。

**八关大刺** 针灸手法名。见刘完素《素问病机气宜保命集》。指针刺八邪穴出血。"大烦热昼夜不息，刺十指间出血，谓之八关大刺。"

**八冲** 奇穴名。为八风穴之别名，见该条。

**八阵** 基础理论名词。处方中的八类方阵。出《景岳全书》。张景岳把各类处方，列成补、和、攻、散、寒、热、固、因等八阵、属于前人成方的，称为古方八阵，属于景岳自制的称为新方八阵。

**八纪** 基础理论名词。指立春、春分、立夏、夏至、立秋、秋分、立冬、冬至八个节气。《素问·阴阳应象大论》："天有八纪。"

**八戒** 气功术语。佛家教理功理性修为名词。即佛家八条戒律。如能遵守可防范过失，免受精神刺激，平定神形。具体见《智渡论》："一不杀生，二不盗；三不淫；四不妄语；五不饮酒；六不坐高大床上；七不著华璎珞，不香涂身，不著香熏衣；八不自歌舞作乐，不往观听，九一日一夜不过中食。"

**八里脉** 基础理论名词。脉象分类之一。《脉诀》把二十四脉分为七表、八里、九道三类。八里即微、沉、缓、涩、迟、伏、濡、弱八种脉。

**八利** 儿科病证名。即八痢。见《小儿卫生总微论方》。指八种不同类型的痢疾。见八痢条。

**八角乌** 中药名。见《全国中草药汇编》。别名：活血莲，金杯盂，独脚莲，铁冬苋，一叶莲。为菊科植物大吴风草 *Farfugium japonicum* (L.) Kitam. 的全草。常绿多年生草本，高30～70厘米。根状茎短粗，且生条状枝根。基生叶有长柄，丛生，叶片肾形，长4～15厘米，宽6～30厘米，厚而有光泽，边缘波状，具凸头状细齿。花葶直立，高30～75厘米，幼时具密毛，渐脱落，有疏生苞叶，苞叶长椭圆形或长椭圆状披针形，无柄，基部多抱茎。10～12月开花，头状花序成疏生的伞房状，直径4～6厘米，有梗，长1.5～7厘米。总苞筒形，苞片长椭圆形，先端尖锐，稍有细毛；缘花舌状，长3～4厘米，宽5～6毫米，中央花管状，黄色。瘦果圆筒形，长5～6.5毫米，具纵纹和短毛，冠毛长8～11毫米，棕褐色。野生于深山、溪谷、石崖下等处。我国东南部各省有分布，也有栽培。夏、秋季采收，鲜用或晒干备用。味辛，苦，性凉。活血止血，散结消肿。治咳嗽咯血，便血，月经不调，跌打损伤，乳腺炎，痈疖肿毒。内服煎汤15～30克；外用适量，鲜品捣烂敷患处。治咯血、吐血、尿血、便血：八角乌叶7～8片(鲜干均可)，鸡肉或猪瘦肉半斤，放在没煮过盐的瓦罐内，加水煮熟，临睡前半小时吃肉喝汤。本品叶含挥发油约1%，油中主要成分为己烯醛(β-α-hexenal $C_5H_9CHO$)，具特殊臭气，并有强的抗菌能力。根含千里光酸(Senecionic acid)。

**八角虱** 外科病名。见《疡医大全》卷38。顾世澄曰：八角虱即八角虫，又名阴虱疮，其形如花蜘蛛，叮于阴毛之上，生于前阴毛际，其痒如锥。内由肝肾气浊生热，兼淫欲失于浣洗，二精不洁，搏滞而成。瘙痒难忍，抓破色红，中含紫点，宜内服芦柏地黄丸主之。又曰：此虫最易传染，得此者勿近女子，近之则妇人即生此虫，不可不慎。

**八角枫叶** 中药名。见《南宁市药物志》。为八角枫科植物八角枫的叶。原植物见八角枫根条。散结止痛，接骨止血。①治乳结疼痛：八角枫叶十张，抽去粗筋，捣烂敷中指(左乳痛敷右中指，右乳痛敷左中指)。轻者1次，重者3次。②治刀伤出血：八角枫叶为细末，撒于伤口上(方出《贵阳民间药草》)。

**八角枫花** 中药名。见《四川中药志》。别名：牛尾巴花。为八角枫科植物八角枫的花。原植物见八角

枫根条。5月采收。治头风痛及胸腹胀满。研末，蒸鸡蛋服。

**八角枫根**　中药名。见《简易草药》。别名：白龙须，白金条，白筋条。为八角枫科植物八角枫 *Alangium chinense*(Lour.)Harms 或瓜木 *Alangium platanifolium* Harms 的根、须根或根皮。八角枫：又名：华瓜木，八角王，水芝树，包子树，勾儿茶，木八角。落叶灌木或小乔木，高4～5米，有时可达15米。树皮淡灰黄色，平滑，小枝圆形，灰黄色，具淡黄或褐色粗毛，皮孔不明显。单叶互生，有柄；叶形变异较大，常卵形、圆形或椭圆形，长5～18厘米，宽4～12厘米，先端长尖，基部偏斜，平截，略成心形，全缘或少为上部3～5浅裂，主脉5条，下面常有脉腋丛毛。夏、秋开白色花，渐变为乳黄色；3～15朵乃至30余朵成腋生聚伞圆锥花序，花序梗长6～15毫米，花梗密生细毛；萼广钟形，口缘有纤毛，萼齿6～8；花瓣与萼齿同数互生，条形，常由顶端反卷；雄蕊与花瓣同数，等长，花丝粗短，扁形，密被毛茸，花药条形，长为花丝的3倍，花盘圆形，位于子房顶；子房下位，2室，每室胚珠1个，花柱细长，柱头3浅裂。核果卵形，长约1厘米，熟时黑色，顶端具宿存萼齿及花盘。种子1粒。生于山野路旁、灌木丛或杂木林中。分布于长江流域及南方各地。瓜木：形态与八角枫相似，叶近圆形，长7～17厘米，宽6～14厘米，常3～5裂，稀7裂，先端渐尖，基部近心形或宽楔形，幼时两面均有柔毛；后仅下面叶脉及叶腋有柔毛；主脉常3～5条。花1～7朵组成腋生的聚伞花序，花萼6～7裂，花瓣白色或黄白色，芳香，线形，长2.5～3.5厘米；核果卵形，长9～12～15毫米。分布于长江流域及辽宁、河北、山西、河南、福建、台湾等地。上二植物的叶（八角枫叶）、花（八角枫花）亦入药用，各见专条。全年可采，挖取支根或须根，洗净，晒干。干燥支根，粗约5毫米，略弯曲，根皮浅黄棕色，尚平滑，栓皮常有纵纹或剥脱。须根众多，径约1毫米，黄白色。质坚脆，断面纤维性，淡黄色。气微，味微甘而辛。以干燥、无杂质、须根多者为佳。味辛，性温，有毒。祛风除湿，舒筋活络，散瘀止痛，并有麻醉及松弛肌肉作用。治风湿疼痛，麻木瘫痪，心力衰竭，劳伤腰痛，跌打损伤，精神分裂症。内服：煎汤，须根1.5～3克，根3～6克；或浸酒。外用：煎水洗。本品有毒，内服剂量必须严格控制，应从小剂量开始，至病人出现不同程度的软弱无力，疲倦感觉为度，孕妇、小儿及年老体弱者均不宜服用。①治风湿关节痛：八角枫侧根30克，白酒1000克。浸7天，每日早晚各饮酒15克（《全国中草药汇编》）。②治风湿麻木：白金条，男用7.5克，女用4.5克。泡酒180克。每次服药酒15克。③治风湿麻木瘫痪：一方白金条6克，红活麻9克，岩白菜30克，炖肉吃。二方白龙须3克，野青菜12克，猪肉250克。将药切碎炖肉，1次服完（服后12小时内麻木出汗，手脚无力）。④治鹤膝风：白金条节15克，松节9克，红、白牛膝各9克。切细，加烧酒500克浸泡。每服药酒15克，常服。⑤治半身不遂：白金条4.5克，蒸鸡吃。⑥治劳伤腰痛：白金条6克，牛膝（醋炒）30克，生杜仲30克。酒水各180克，煎服（上5方出《贵阳民间药草》）。⑦治跌打损伤：八角枫干根6克，算盘子根皮15克，刺五加30克。泡酒服（《贵州草药》）。⑧治鼻出血：白金条6克。水煎服（《贵州民间方药集》）。⑨治精神分裂症：八角枫须根粉，每服0.15～0.24克（切勿过量）。日3次（《全国中草药汇编》）。八角枫的须根及根皮含生物碱、酚类、氨基酸、有机酸、树脂。须根主要含生物碱及糖甙，又含强心甙。其药理作用一是镇痛及肌肉松弛作用：从八角枫须根中提出的总生物碱，对兔、大鼠、小鼠及狗均可引起肌肉松弛；与琥珀酰胆碱相比，作用较慢，维持时间略长。静脉注射时，在产生肌肉松弛作用前，有短暂的肌肉震颤现象，类似琥珀酰胆碱等去极化型肌肉松弛剂。小鼠腹腔注射煎剂后，除引起肌肉松弛外，尚可使痛觉反应消失。其药用部位，以须根作用最强，较细根强3倍左右，较粗根强5倍左右。肌肉松弛作用之有效成分主要为生物碱。八角枫与安宁（氨甲丙二酯）合用可使家兔及犬四肢肌肉充分松弛，翻正反射消失，而两药单用时均不能使翻正反射消失，表明两者有协同作用。二是避孕作用：小鼠口服八角枫乙醇提取液4～6天后，有明显抗早孕、抗着床作用。三是八角枫总生物碱可使离体兔肠的节律性收缩增强，因而临床应用可不致引起肠麻痹。对兔离体子宫亦使收缩加强。其须根煎剂或总生物碱对离体蟾蜍心脏、离体或在体兔心，一般均无明显影响，但大剂量则有抑制作用。

**八角茴香**　中药名。出《品汇精要》。别名：大茴香，八角香，八角大茴，舶上茴香，八角。为木兰科植物八角茴香 *Illicium verum* Hook. f. 的果实。常绿乔木，高10～14米，树皮灰色至红褐色。单叶互生。革质，披针形至长椭圆形，长6～12厘米，宽2～5厘米，先端急尖或渐尖，基部楔形，全缘，下面疏被柔毛，叶脉羽状，中脉下陷，侧脉稍凸起；叶柄粗壮。花单生于叶腋，花梗长1.5～3厘米；花圆球形，花被肉质；萼片3，黄绿色；花瓣6～9，排成2～3轮，淡粉红色或深红色，广卵圆形或长圆形；雄蕊15～19，成2～3轮，心皮8～9，分离，花柱短，基部肥厚，柱头细小。蓇葖果成星芒状排列，幼时绿色，成熟时红棕色，星状体径约2.5～3厘米，开裂。种子扁形，棕色有光泽。第一次花期2～3月，果期8～9月。第2次花期在第一次果期之后，第二次果期为翌年2～3月。生长于土壤疏松的阴湿山地。野生或栽培。分布福建、广东、广西、云南、贵州、台湾等地。每年采收2次，第1次为主采期，在8～9月间，第二次在翌年2～3月间。采后，微火烘干，或用开水浸泡片刻，待果实转红后晒干。干燥果实，常由8个（少数有6～13个）蓇葖集成聚合果，放射状排列，

中轴下有一钩状弯曲的果柄。蓇葖果小艇形，长5～20毫米，高5～10毫米，宽约5毫米，顶端钝尖而平直，上缘开裂。果皮外表面红棕色，多数有皱纹，内表面淡棕色，有光泽，内含种子1粒。种子扁形，长7毫米，宽4毫米，厚2毫米；种皮棕色或灰棕色，光亮，一端有小种脐，旁有明显珠孔，另一端有合点，种脐与合点之间有淡色的狭细种脊。种皮质脆，内含白色种仁，富油质。味微甜，有特殊香气。以个大、色红、油多、香浓者为佳。主产广西、广东、云南等地。味辛甘，性温。入脾、肾经。温阳，散寒，理气。主治中寒呕逆，寒疝腹痛，肾虚腰痛，干湿脚气。内服：煎汤3～6克；或入丸、散。阴虚火旺者慎服。①治寒凝气滞，少腹冷痛，脘腹痞满，用暖脐膏，加温软化，贴于肚脐上。组成：八角茴香、小茴香、当归、白芷、乌药、木香、香附、乳香、没药、母丁香、肉桂、沉香、麝香。②治中焦气滞寒凝，脘腹疼痛，用七香止痛丸。组成：八角茴香、盐炒小茴香、川木香、木香、沉香、降香、丁香、乳香、藿香。糊丸，每20粒重1克，1次3～6克，日2～3次口服，小儿酌减（上2方见《中国药物大全·中药卷》）。③治小肠气坠。八角茴香，小茴香各9克，乳香少许。水煎服取汗（《仁斋直指方》）。④治疝气偏坠。大茴香末30克，小茴香末30克。用猪尿泡一个，连尿入末于内，系定罐内，以酒煮烂，连胞捣丸如梧桐子大。每服50丸，白汤下（《卫生杂兴》）。⑤治大小便皆秘，腹胀如鼓，气促。大麻子（炒、去壳）15克，八角茴香7个。上作末，生葱白7个，同研煎汤，调五苓散服（《永类钤方》）。⑥治腰痛如刺。八角茴香（炒研）每服6克，食煎盐汤下。外以糯米1～2升，炒热，袋盛，拴于痛处（《简便单方》）。果实含挥发油（茴香油）约5%，脂肪油约22%，及蛋白质、树脂等。茴香油的主要成分是茴香醚，含量在80%～90%左右；尚含有少量茴香醛、茴香酸、甲基胡椒酚、茴香酮、蒎烯、水芹烯、柠檬烯、1，8-桉叶素、黄樟醚等。叶含挥发油约1%，主要成分是茴香醛及茴香醚。八角茴香的醇提物在体外对革兰氏阳性细菌：金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、白喉杆菌等的抑制作用与青霉素钾盐20单位/毫升相似；对革兰氏阴性菌：枯草杆菌、大肠杆菌、霍乱弧菌及伤寒、副伤寒、痢疾杆菌等的抑菌作用与硫酸链霉素50单位/毫升相似；对真菌的抑菌作用大于1%的苯甲酸及水杨酸。

**八角莲**　中药名。见《福建民间草药》。别名：八角连，一把伞，六角莲，金魁莲，旱八角。为小檗科植物八角莲 *Dysosma pleiantha* (Hance) Woods. 或八角金盘 *D. versipellis* (Hance) M. Cheng 的根茎及根。多年生草本。高10～40厘米。有粗壮结节状的根茎。茎直立、无毛。茎生叶常为2片，叶柄长10～15厘米，盾状着生，叶片矩圆形或近圆形，长16～22厘米，宽12～19厘米，无毛，5～9浅裂，裂片宽三角状卵形，边缘有针刺状细齿，嫩时有斑纹。花紫红色，4～8朵簇生于二茎叶柄的交叉处。下垂，花梗长达2.8厘米；萼片6，卵状或椭圆状矩圆形；花瓣6，长倒卵形，先端有皱波状纹；雄蕊6，花药比花丝长；雌蕊瓶状，柱头盾形。浆果近球形，黑色。花期初夏。生长于深山密林阴湿处。分布我国南部、西南部及东南部。秋、冬采挖，洗净泥沙，晒干或鲜用。药用根茎呈结节状，长约6～10厘米，径约0.7～1.5厘米，鲜时浅黑色；表面平坦或微凹，上有几个小的凹点，下面具环纹。须根多数，长达20厘米，径约1毫米，有毛，鲜时浅黄色，中央有圆点状中柱。气微味苦。产广西、四川、贵州等地。味苦辛，性平。入肺经。清热解毒，化痰散结，祛瘀消肿。治痈肿、疔疮、瘰疬、喉蛾、跌打损伤、蛇咬伤。内服：煎汤，18～36克；或研末。外用：研末调敷、捣敷或浸酒涂敷。①治肿毒初起：八角莲加红糖或酒糟适量，共捣烂敷贴，日换两次。②治瘰疬：八角莲30～60克，黄酒60克。加水适量煎服（上2方出《福建民间草药》）。③治疔疮：八角莲6克，蒸酒服；并用须根捣烂敷患处。④治体虚弱，痨伤咳嗽，虚汗盗汗：八角莲9克，蒸鸽子或炖鸡或猪肉250克服（上2方出《贵阳民间草药》）。⑤治痰咳：八角莲12克，猪肺60～120克，糖适量。煲服。⑥治单双蛾喉痛：八角莲3克，磨汁吞咽（上2方出《广西中药志》）。⑦治带状疱疹：八角莲根研末，醋调涂患处（《广西中草药》）。⑧治跌打损伤：八角莲3～9克，研细末，酒送服，日2次（《江西草药》）。⑨治毒蛇咬伤：八角莲9～15克，捣烂，冲酒服，渣敷伤处周围（《广西中草药》）；八角连根白酒磨涂患处；亦可内服，每服6克。对神经性毒素，可取八角莲根5节，用75%酒精7毫升，浸泡7天，取浸出液1～2毫升，注入伤口内（《江西草药》）；八角莲、七叶一枝花、白马骨、飞来鹤、粉防己各9克，水煎服。外用阴行草、白马骨、柳叶白前、蛇葡萄各适量，煎水冲洗；再用鱼腥草、杠板归、星宿菜、筌草等鲜草捣烂敷患处周围（《全国中草药汇编》）。⑩治疖肿：八角莲研粉，加凡士林90%，调成软膏敷患处。⑪治乳腺癌：八角莲、黄杜鹃各15克，紫背天葵30克，加白酒500克，浸泡7天后内服外搽。每服9克，日2～3次（《全国中草药汇编》）。根和根茎含木聚糖类：鬼臼毒素、去氢鬼臼毒素、脱氧鬼臼毒素、紫云英甙、槲皮素-3-D-葡萄糖甙及β-谷甾醇等。此外，尚分离出金丝桃甙、山柰酚。鬼臼毒素能抑制细胞中期的有丝分裂，对动物肿瘤有明显的抑制作用。但由于毒性太大，临床上未能进一步使用。根中提出的结晶性物质，作用类似足叶草素，对离体蛙心有兴奋作用，能使其停于收缩状态。对兔耳血管有扩张作用；对蛙后肢血管、家兔小肠及肾血管则有轻度的收缩作用。对平滑肌有直接作用：抑制离体兔肠、兴奋兔及豚鼠的离体子宫。全草中含树脂，能引起猫的吐、泻、死亡。

**八角香**　中药名。见《贵州民间药物》别名：蜘蛛草。为菊科植物八角香 *Cacalia ainsliaeflora*

(Franch.) Hand. -Mazz. 的块茎。直立草本。块茎粗壮，茎高 50～100 厘米，少分枝。单叶互生，叶柄较长；叶片宽卵形至圆形，长 5～10 厘米，有 5～9 三角状齿裂，裂片边缘有细锯齿，两面疏被短毛。头状花序小，甚多，在顶端或叶腋排列成总状或复总状花序，长约 30 厘米；总苞片 1 列，外具小苞片；小花白色，5 朵，全部两性，管状，5 裂，每一裂片有一中脉；花柱的分枝有短而呈圆锥状的附属体。瘦果红褐色，有棱 10 条；冠毛白色，与苞片约等长。生于杂树林阴处或草坪上。分布于湖北、湖南、四川、贵州等地。秋季采挖，去净泥沙，晒干备用。味辛，性温。解毒，散瘀，杀虫。①治无名肿毒：八角香捣绒，敷患处。②治癞癣：八角香磨酒或醋，搽患处。③治风湿浮肿：八角香 30 克，三角风、海金砂藤各 15 克，煎水外洗并内服。此外，《本草求真》中"八角香"为"八角茴香"的别名，见该条。

**八识**　气功术语。佛家教理性名词。指眼、耳、鼻、舌、身、意、末那时（亦称传送识）、阿赖耶识（藏识）。前五识即感识，即通过感官感知色、声、香、味、触。第六识"意"感应前五识的知觉思维。第七识是六识的根源，又能感知八识的"实我"，介于似意非意之间，是六识与八识的桥梁，故亦称传送识。第八识即人或世界的精神本源。八识的存在是这个世界存在、活动、变化的根据。见传送识、阿赖耶识条。

**八识归元法**　气功功法。静功。作法：①调身：功前准备，宜选择无噪音及污染的环境，忌在雷鸣和雨天进行。室内作功，应空气新鲜，光线宜人。然后宽衣松带，放松形体和精神。盘脚而坐，闭目塞兑，舌舐上腭，竖脊含胸，双手臂下垂，自然意视下腹。两掌握固，形体沉稳。②调气：坐定之后，调均呼吸，任其自然。③调神：凝神入定，使意识活动处于稳定状态，即"虚空藏寂灭"、"明心见性"，先断意识，"深入于窈冥之中，竟不知天之为盖，地之为舆，亦不知在之有人，已之有躯。""静则神藏。"④收功：行功 40 分钟左右，使意识活动分开，虚无消失，自现已之存在。然后活动片刻，搓面叩齿，轻按肾俞及肾区，揉腹伸腰。随意舒臂或行走，约 10 分钟即可。功效主治：本法安定精神，补脑益精，调节脏腑机能，减少体内能源消耗。用于治疗郁证，痫证，燥证，真心痛，眩晕中风证、肺痨，瘿瘤，消渴证，心痹症及消化系统、泌尿系统疾病。见《性命圭旨全书》。

**八灾患**　气功术语。佛家所说的影响、妨害禅定的 8 种因素。即忧、喜、苦、乐、寻、伺、出息、入息。见《俱舍论》："灾患有八，其八者何？寻伺四受入息出息，此入灾患。"见有关条目。

**八君子汤**　方名。《陈素庵妇科补解》卷 1 方。人参、白术、茯苓、炙甘草各 1 钱，半夏、陈皮、苍术各 8 分，当归 2 钱 5 分。水煎服。治脾胃湿痰内盛，时时带下，经行而带症益盛者。

**八纲**　基础理论名词。指阴、阳、表、里、寒、热、虚、实，是中医辨证的纲要。《医学心悟》："病有总要，寒、热、虚、实、表、里、阴、阳八字而已。病情既不外此，则辨证之法亦不出此。"其中，表里以辨病位之深浅，寒热以辨病证之性质，虚实以辨正邪之盛衰，阴阳则是统摄其他六纲的总纲，《医学心悟》："至于病之阴阳，统上六字而言，所包者广。热者为阳，实者为阳，在表者为阳；寒者为阴，虚者为阴、在里者为阴。寒邪客表，阳中之阴；热邪入里，阴中之阳；寒邪入里，阴中之阴；热邪达表，阳中之阳。……此乃阴阳变化之理，为治病之权衡，尤辨之不可不早也。"可见，寒、热、虚、实、表、里六者是八纲的具体内容，张景岳称之为"六变"，徐灵胎称其为"六要"，尤为"医中之关键"。临床上运用八纲，可分析、归纳出病证的部位和性质，为治疗用药提供依据。

**八纲辨证**　基础理论名词。辨证的基本方法之一。运用阴阳、表里、寒热、虚实八纲，临床通过对四诊所取得的材料，对病证进行分析、归纳，从而确定其为某种证候，如阴证、阳证；表证、里证；寒证、热证；虚证、实证之类，这即为八纲辨证。临床上无论运用脏腑、经络任何一种辨证方法，都必须以八纲进行分析，才能作出具体的判断，因而八纲可称为辨证方法的总纲。各种疾病的表现虽然错综复杂，但基本都可以用八纲以辨识之，以探求疾病的属性，病变的部位，病势的轻重，个体反应的强弱，从而作出判断，为临床诊断和施治提供依据。阴阳是指疾病的类别，表里是指病变的部位深浅，寒热是指疾病的性质，虚实是指邪正的消长盛衰。其中阴阳两纲是八纲中的总纲，具有统领其它六纲（又称"六变"）的意义。表、热、实属阳，里、寒、虚属阴。阴阳、表里、寒热、虚实这四对矛盾，是相对的，又是互相密切联系的。例如表证，就有表寒、表热、表虚、表实之分，还有表寒里热、表热里寒、表虚里实、表实里虚等错综复杂的关系。其它寒证、热证、虚证、实证也是如此。在一定条件下，这四对矛盾的双方，可以向对方互相转化，如由表及里，由里出表，寒证化热、热证化寒，由阳及阴，由阴转阳等等。

**八卦**　推拿穴名。见陈氏《小儿按摩经》。又称内八卦。围绕掌心周围八个穴位的总称。依离、坤、兑、乾、坎、艮、震、巽八卦为序排列。近第 3 掌骨小头处为离，近第 3 掌骨底处为坎，拇指侧为震，小指侧为兑，坎与兑之间为乾，离与震之间为巽。运八卦，能开胸化痰，除气闭。治气喘痰多，饮食不进等症。《针灸大成》卷 10："运八卦，除胸肚膨闷，呕逆气吼意，饮食不进用之。"

**八卦汤**　药膳。《良药佳馐》方。净龟肉 250 克，麻油 15 克，调料适量。龟肉剁成 1.5 厘米宽，3 厘米长的块；葱白切段，姜拍破，先放入烧热的猪油锅内炒 1 分钟，再下龟肉、麻油爆炸 8 分钟，加精盐 2.5 克、清水 450 克，装入砂罐内用大火煨 2 小时，至汤汁稠浓，香味喷出，调入味精。食肉饮汤。日 1

次，连用效佳。功能润肺柔肝，滋阴补肾。主治老人及小儿之寒咳、血痢、筋骨疼痛、夜尿频多、痔疮下血等证。龟肉不宜与猪肉、苋菜、瓜等同食。

**八卦朝元统要**　气功著作。主要阐术八卦还元归根的核心是达到阴阳升降平衡。见《道藏·洞真部·太上九要心印妙经》："夫八卦者，以心肾为坎离，坎离为阴阳，阳即魂也，阴即魄也。魂者以应东方甲乙木，谓之青龙。魄者以应西方庚辛金，谓之白虎。因坎离生龙虎乃成四象，内分八卦。八卦者东方甲乙木。甲主乾，乙主坤，木生丙丁，丙主艮，丁主兑。艮兑合序为一气者，火也。火生戊己，戊己无形，分于四季，丙生庚辛，庚主震，辛主巽，合而为一者，金也。金生壬癸，壬主离，癸主坎。坎离者，阴阳也。阴阳者，内外也，内气为阳，外气为阴。阴阳升降，动静自然。非神所作，乃天地冲和之气，常在坎离之间，绵绵昼夜息息无穷，此乃八卦还元归根之道也。"

**八柱**　气功术语。指虚恬关窍，固塞门户，函养精气以作内炼基础。见《太上灵宝净明中黄八柱经》："长存者莫善于立柱，柱者屋室之主也，元气之础也，元气为础而八柱立。何谓八柱？虚四谷为五明之柱，塞二兑谓之两极，开二洞谓之辅栋，以元气为基，以精神为覆，帱而后居焉，以安吾之性，以全吾之道。……故善学者，以身为安它，以见闻觉知为风雨，立八柱安坦墉，而风雨之患消矣。"

**八极**　基础理论名词。八方。《素问·五运行大论》："临观八极"。张志聪注：八极"地之八方也。"

**八味丸**　方名。《太平惠民和剂局方》卷4方。即肾气丸，见该条。

**八味地黄丸**　方名。①《傅青主女科·产后篇》卷上方。山茱萸、山药、牡丹皮、茯苓、熟地黄各8钱，泽泻、五味子各5钱，炙黄芪1两。为末，炼蜜为丸，每晚服。治产后虚汗不止。②《证治准绳·幼科》集7治小儿肾虚方。即肾气丸，见该条。

**八味汤**　方名。①《杨氏家藏方》卷6方。吴茱萸（汤洗7次）、炮姜各2两，木香、橘红、肉桂（去粗皮）、丁香、人参、当归（洗焙）各1两。为粗末，每服5钱，水煎，不拘时服。治脾胃虚寒，气不升降，心腹刺痛，大便滑泻。②《易简方》。人参、干姜、白术、甘草各2两，橘红、茯苓、附子、缩砂仁各1两。上药㕮咀。每服4钱，水煎服。治泄泻，不喜饮食，水谷不化者。

**八味顺气散**　方名。《世医得效方》卷3方。炒白术、茯苓、青皮、白芷、陈皮、乌药、人参各1两，炙甘草5钱。为粗末，每服3钱，水煎服。治气厥身冷，喉间涎壅，牙关紧闭，状似中风者。

**八物汤**　方名。①《三因极一病证方论》卷4方。桂心、当归、川芎、前胡、防风各3分，芍药1.5两，炙甘草、茯苓各0.5两。为粗末，每服4钱，加生姜5片、大枣3枚，水煎食前服。治厥阴伤风，恶风而倦，自汗，小腹急痛，寒热如疟，骨节烦疼，其脉尺寸俱微而迟者。②《素问·病机气宜保命集》卷下方。人参、黄芪、白术、茯苓、熟地黄、当归、川芎、芍药各等分。为粗末，每服5～7钱，水煎服。治心肺虚损，皮聚而毛落，血脉虚损，妇人月水愆期。③《医垒元戎》方。当归（酒浸炒）、川芎、白芍药、熟地黄、延胡索、苦楝子（打碎，炒焦）、槟榔、木香各1两。为粗末，水煎服。治妇人经事欲行，脐腹绞痛。

**八物肾气丸**　方名。《肘后方》卷4方。干地黄4两，茯苓、山药、桂枝、牡丹皮、山茱萸、五味子各2两，泽泻1两。上药为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服7～10丸，日服3次，空腹时温酒送下。治肾气不足，腰膝酸软，齿牙松动，消渴等症。

**八念法**　气功功法。静功。作法：选择闲静处，乃至山林旷野，结跏趺坐。八念：①意念佛：念佛功德无量，拔苦与乐；②意念法：念法力广大，能灭除烦恼；③念僧法：念僧为佛弟子，处世间清静境地；④念戒法：念戒律，遮诸恶，平定神形；⑤念舍法：念舍，断除烦恼；⑥念天法：念自然清净，利安一切；⑦念息法：意念数出入之息，专心一志；⑧念病法：念病一定能恢复健康。功效：稳定神形，治疗心悸、惊怖、烦躁、恼怒、忧思、恐惧。

**八宝止血药墨**　方名。《全国中药成药处方集》方。京墨1斤2两，红花、冰片各2钱，麝香1钱，熊胆4钱，冰糖1两，阿胶1两6钱。为细末，每服1钱4分，开水送下。治吐血，衄血，大小便血，急怒暴热，骤然吐血。

**八宝丹**　方名。①《种福堂公选良方》卷3方。真犀黄、冰片各1钱，血珀、珍珠、辰砂各2钱，滴乳5钱，飞面8钱，飞滑石4钱。为细末。每日调服1分。治广疮结毒。②《疡医大全》卷9方。珍珠（布包，豆腐煮一伏时）1钱，牛黄5分，象皮、琥珀、煅龙骨、轻粉各1钱5分，冰片3分，煅炉甘石3钱。为细末，撒疮口。治疮疡，疮口不敛。

**八宝回春汤**　方名。《杂病源流犀烛·六淫门》卷12方。黄芪8分，白术6分，茯神、半夏各5分，附子、人参、麻黄、黄芩、防己、香附、杏仁、川芎、当归、陈皮、防风、肉桂、干姜、甘草、熟地黄、生地黄各4分，沉香、乌药、川乌各3分，白芍药2分，生姜3片，大枣2枚。水煎服。治风痱，身无痛，缓者四肢不举，或一臂不遂，或左瘫右痪，急则一身皆仰。

**八宝全鸭**　药膳。《滋补保健药膳食谱》方。净填鸭1只（约重2000克），江米150克，香菇、笋、莲子各15克，核桃仁、龙眼肉各10克，熟火腿、虾仁各30克，葱段20克，鲜姜8克，大料3克，精盐4克，味精、料酒适量。净鸭放入热水锅中翻余一下捞出，用冷水洗净；江米淘洗干净；莲子用温水泡软，去皮、心，分成两片；香菇、笋、火腿、虾仁切丁。取一大碗，放入江米、香菇、核桃仁、龙眼肉、莲子、笋、火腿丁、虾仁丁，加水上笼用旺火蒸熟，制成八

宝江米饭。铝锅内放半锅水，烧沸后入鸭，加葱段、姜片、大料，再沸轻微火煮至鸭九成熟时捞出。将煮鸭原汤内的调料捞出，撇去油，过箩备用，待鸭晾凉，从背脊处将骨退出，脯朝下码放在一大碗内，碎鸭肉放在上面，摊上八宝江米饭，上笼用旺火蒸透，合在鸭池内（专盛鸭子的器皿）。把炒勺烧热，倒入煮鸭原汤，加料酒、精盐，沸后调入味精，浇在鸭上食用。功能补肾健脾。主治脾肾两虚之食欲不振、消化不良、倦怠乏力、腰膝酸软、小便清长、浮肿等。健康人食用，可使精力充沛，记忆力增强，食欲旺盛，抗病能力提高。

**八宝豆腐** 药膳。《食用菌饮食疗法》方。豆腐、桂花、蘑菇、香草、花生仁、瓜子仁、胡桃仁、芝麻油、酱油、葱、盐各适量。将豆腐油煎；蘑菇摘洗净；三仁入油中炸透备用。把豆腐倒入砂锅内，加蘑菇、香草、三仁、调入酱油、精盐、葱花，煮沸，最后撒上桂花，浇上芝麻油。功能开胃助消化。适用于消化不良者及老人。

**八宝饭** 药膳。①《民间食谱》方。薏米、白扁豆、莲实、核桃肉、桂圆肉各 50 克，红枣 20 枚，精青梅 25 克，糯米 500 克，白糖 100 克。薏米、白扁豆、莲实用温水泡发 4 小时，洗净；莲实去皮心；红枣洗净，用水泡发；核桃肉炒熟，与桂圆肉、糖青梅分别装入盆内备用；糯米淘洗净，放另盆内，加水上笼用武火蒸熟；大碗内涂猪油，将诸材料放入碗底，摆成菊花形或梅花形图案，上放糯米饭，再上笼蒸 25 分钟，取出，扣入圆盘内，或加白糖。随意服食。功能补脾益肾。主治脾肾两虚之食少乏力、遗精、尿频、浮肿、虚喘等。②《滋补保健药膳食谱》方。江米 200 克，去核蜜枣、核桃仁、松子仁各 15 克，加工莲子、金糕条各 25 克，葡萄干、瓜子仁、青梅各 10 克，白糖 150 克，桂花卤 5 克，猪油、水淀粉各 25 克。江米淘洗净，浸泡 10 分钟，捞入开水锅内煮至八成熟，再捞入有屉布的蒸笼内蒸熟取出，加白糖 50 克，猪油，桂花卤 2.5 克拌匀；枣、青梅、金糕分别切小丁；核桃仁、葡萄干、松子仁、瓜子仁洗净，除金糕丁外，分别码在大碗底，上放拌好的江米饭，按平，上屉蒸透，取出，扣在大盘内。锅内加清水 300 毫升、白糖 100 克、桂花卤 2.5 克，烘沸，勾薄芡浇在江米饭上，撒上金糕丁。早晚餐服。功能养心神，补气血。适用于贫血、失眠、心悸、本质虚弱者等，健康人食用可增强食欲，使睡眠良好，防病健身。

**八宝汤** 方名。《寿世保元》卷 4 方。黄连、黄芩、黄柏、栀子、连翘、槐花各 1 钱 5 分，细辛、甘草各 4 分。为粗末，水煎，空腹服。治脏毒下血，便后下血者。

**八宝启脾蛋糕** 药膳。《养生食疗菜谱》方。党参、白术、茯苓各 20 克，陈皮、山楂、泽泻各 15 克，炙甘草 12 克，生猪油 500 克，鸡蛋、面粉、白糖各 600 克，蜜枣 120 克，酥桃仁、蜜樱桃各 60 克，黑芝麻 15 克，莲子粉、山药粉各 50 克。将前 7 味去净灰渣，加工烘干研末。生猪油去皮，切成小指头粗的颗粒；蜜枣去核，与桃仁切成薄片；蜜樱桃对剖。鸡蛋去壳打入缸内，加白糖，用竹扫帚顺着一个方向搀 35 分钟，将面粉、前 7 味中药粉末、莲子粉、山药粉筛入，轻轻搅散，加入生猪油粒、桃片、樱桃合匀。将木方箱架入笼内，箱内垫细草纸一层，舀入调好的蛋浆料擀平，嵌上枣片，撒上黑芝麻，用旺火沸水蒸熟，熟后翻于案板上，揭去草纸，再翻面，切成菱形块。功能健脾开胃，消食止泻。主治脾胃虚弱之倦怠乏力、消化不良、泄泻等。

**八宝鸡汤** 药膳。《中国药膳学》方。猪肉、猪杂骨各 750 克，党参、云苓、炒白术、白芍各 5 克，熟地、当归各 7.5 克，川芎 3 克，炙甘草 2.5 克，母鸡 1 只（约重 2500 克），调料适量。诸药装纱布袋内，扎口；猪杂骨捶破；猪肉、鸡同放锅内，加水，用武火烧沸后，撇去浮沫，加拍破之葱、姜及黄酒，转用文火炖至肉烂。弃药袋，捞出鸡及猪肉，分别切成小块，再放锅内，加盐、味精。佐餐服食，7 天为 1 疗程。功能调补气血，健脾益胃。主治气血两虚之面色萎黄、食欲不振、四肢乏力等。

**八宝治红丹** 方名。《全国中药成药处方集》方。铁树叶、大蓟、木通、甘草、香墨各 2 斤，鲜荷叶 10 斤，侧柏叶、生地炭、荷叶炭、陈皮、牡丹皮、黄芩、百合各 4 斤，棕榈炭 1 斤，橘络、生地黄各 2 斤 8 两，石斛 3 斤，浙贝母 1 斤 8 两。为末，炼蜜为丸，每丸重 3 钱。每服 1 丸。治吐血，咯血，衄血，唾血，痰中血，胸中积血，两胁刺痛，阴虚咳嗽。

**八宝鸭** 药膳。《滋补中药保健菜谱》方。鸭 1 只（约 1500 克），糯米饭 90 克，香菇丁、莲子、笋片、香菇片、奶汤各 15 克，熟火腿丁、虾仁、熟猪油、白糖各 30 克，酱油 60 克，味精 0.6 克，盐、湿淀粉适量。将鸭沿鸭背切开，挖出内脏，洗净，用刀在脊梁骨上角一寸宽处斩断骨，使粗骨逐节脱开，再斩掉脚趾，投入热水锅中翻氽一下，用冷水洗净。将莲子泡软，剥成两片，去心；冬菇、笋、火腿均切成虾仁大小，放入容器中，加糯米饭，拌匀，再放入白糖、酱油、味精、料酒、盐及少许奶汤拌匀。把拌好的料从鸭背脊骨剖开处塞入，一部分塞入肚内，另一部分塞在脊骨剖开口上，然后把鸭头、鸭颈都弯在糯米馅心上，使蒸鸭时汁流在馅心中，扩大鲜味。把鸭肚朝上，扣放在大小合适的大汤碗中，放笼中蒸 2～4 小时，蒸至鸭酥烂不变形时出笼。铁锅置旺火上，加入笋片、虾仁、冬菇片及少量奶汤，滚至笋熟，淋放湿淀粉，拌匀，勾成薄芡，加入熟猪油 20 克，拌匀出锅，浇在全鸭上。功能补肾健脾，强身健体。主治脾肾两虚之食欲不振、消化不良、腰膝酸软、小便清长等。

**八宝眼药** 方名。《全国中药成药处方集》方。制炉甘石 2 两，冰片 6 钱，琥珀、珊瑚各 1.5 钱，硼砂 2 钱，珍珠、麝香各 4 分，朱砂 1 钱，熊胆 2.5 钱。

为细末，用骨簪蘸清水沾药少许，点入大眼角内，一日3次。治暴发火眼，两眼肿痛，羞明畏光，见风流泪，眼边赤烂。

**八宝锅蒸** 药膳。《滋补中药保健菜谱》方。细大米粉45克，蜜枣10克，面粉45克，核桃仁10克，蜜瓜片10克，橘红6克，蜜樱桃18克，莲子15克，白糖120克，扁豆15克，熟猪油120克。将蜜瓜片、蜜枣、橘红及核桃仁均切成绿豆大颗粒，莲子发好去皮、心，扁豆去皮，入蒸笼蒸烂。将锅置旺火上，下油90克，烧至六成熟，加入米粉，面粉炒香，加沸水150毫升搅匀，然后下白糖、果料粒、猪油30克、莲米、扁豆，炒至呈沙粒状（翻沙），盛入盘中，将樱桃摆上面食用。功能补脾健身。适用于营养不良、不思饮食者。

**八宝薯蓣粥** 药膳。《食用菌饮食疗法》方。鲜山药350克，赤小豆150克，芡实米30克，白扁豆、云茯苓各20克，乌梅4枚，果料及白糖适量。将赤小豆制成豆沙，加入白糖调匀待用；茯苓、扁豆、芡实研成细末，加少量水上笼蒸熟；鲜山药洗净，蒸熟去皮，一起拌匀成泥状。把泥在盘中薄薄铺一层，再铺一层豆沙，如此铺6～7层，成千层糕状，最外一层及表面点缀适量果料，上锅再蒸，熟后取出。乌梅、白糖熬成浓汁浇在糕上。随意服食。功能消食和中，健脾止泻，止腹痛。主治腹痛、腹泻、腹冷喜暖、喜食温热等。

**八宝粥** 药膳。《方脉正宗》方。芡实、山药、茯苓、莲肉、薏苡米、白扁豆、党参、白术各6克，大米100克，糖适量。将前8味中药加水煮40分钟，捞出党参与白术之药渣，再入淘干净的大米，继续煮烂成粥。分顿调糖食用，连吃数日。主治体虚乏力、虚肿、泄泻等。

**八宝糯米饭** 药膳。《百病饮食自疗》方。糯米500克，薏苡仁、白扁豆、核桃肉各50克，莲子、龙眼肉各30克，红枣20个，熟猪油50克，白糖100克。薏苡仁、莲子、扁豆用温水泡胀，莲子去皮、心，洗净；糯米淘净，同入笼蒸熟。红枣洗净，用温水发胀。取一大蒸碗，涂抹熟猪油10克，将龙眼肉、红枣、核桃仁及已蒸好的诸料同放碗内，再入笼蒸20分钟，取出，扣在大圆盘内。猪油与白糖溶化后淋上，作主食用。功能益气健脾。主治脾虚之食少倦怠、大便溏薄、面色萎黄等。

**八宝糯米鸡** 药膳。《滋补中药保健菜谱》方。母鸡1只（3斤半），芡实、莲子、湿淀粉、薏苡仁各15克，熟火腿、水发香菇各18克，鲜豌豆75克，糯米60克，绿色鲜菜30克，盐、熟鸡油各3克，虾仁10克，味精0.6克，奶汤240克。将鸡去毛、内脏，整鸡出骨（要求体形完整，开口处不能过大，不伤皮，肉不烂，骨不带肉），洗净，沥干水。将鲜豌豆放入开水中焯一下，捞出，在清水中漂冷，除去内皮。糯米泡胀。莲子去皮去心。薏苡仁、芡实洗净、泡胀。虾仁用开水泡一下，与香菇、火腿切成如豌豆大小的丁。以上各料装入碗内上笼蒸熟与鲜豌豆、盐拌匀，装入鸡腹内（勿装得过多），开口与肛门处用竹签封严。将鸡翅翻扭在鸡背上盘好，放入开水锅中烫一下捞出，鸡头翻压在鸡翅下，盛入蒸钵内，加奶汤60克，隔水蒸两小时至烂，取出，翻扣在汤盘内，抽去竹签。原汤沥入锅内，加入奶汤180克、盐3克，烧开，放入绿色鲜菜，稍煮取出，围在鸡的周围。汤用湿淀粉勾成薄芡，加入鸡油、味精，淋在鸡上。功能补脾祛湿，益肺滋肾。主治全身沉重疼痛、食欲不振、腰膝酸软、咳喘短气、舌苔厚腻等。

**八宝糯米粥** 药膳。《养生食疗菜谱》方。糯米500克，薏苡仁30克，白扁豆50克，莲子50克，红枣20个，核桃肉50克，龙眼肉50克，糖青梅20克，熟猪油50克，白糖100克。将薏苡仁、白扁豆、莲子肉用温水泡胀，莲子去皮、心，洗净，糯米淘净。以上4样入笼蒸熟。红枣洗净，用温水发胀。大蒸碗1个，用猪油10克抹于碗内，用糖青梅、龙眼肉、大枣、桃仁、莲肉、白扁豆、薏苡仁摆成喜字形或寿字形，加入糯米饭，入笼蒸20分钟后翻扣在大盘中间，将熟猪油与白糖溶化后淋入八宝糯米饭上。功能健脾、养胃、滋肾、益阳。主治脾肾两虚之食少、便溏、消渴、浮肿等。

**八定法** 气功功法。佛家功法性修为术语。作法：①初禅定法：静虑，安定身心；②二禅定法：清净，悟空静定；③三禅定法：静定，身处乐境；④寂静，念空静境界；⑤第一空无边处定法，身与天宇融为一体，在无边处禅定；⑥第二识无边处定法，意与虚空同体，在浩翰无边处禅定；⑦无所有处定法：观空无所有处禅定；⑧非想非非想处定法：意想寂静处，意识活动在相对静止之中。八定由浅入深，稳定情结，协调形神。

**八法** ①基础理论名词。八种治疗原则。见《医学心悟》。即汗、吐、下、和、温、清、消、补。这是前人在长期医疗实践中，通过八纲辨证，概括出的对多种病证的治疗，制订出来的基本法则。一般说来，病邪在表用汗法；病邪在里，在上属实用吐法；在里、在中属实用下法；病邪半表半里，气机不调用和法；病的性质属寒用温法；病的性质属热用清法；积聚、积滞属实用消法；正气虚弱，机能不足的虚证用补法。早在东汉张仲景所著《伤寒杂病论》中已介绍了八法的内容，清代程钟龄的《医学心悟》指出：“论病之原，以内伤外感四字括之。论病之情，则以寒热虚实表里阴阳八字统之。而论治病之方，则又以汗和下消清温补八法尽之。”对八法作了更系统的论述，并以此概括出治法的内容，实际已概括了中医治法的重点所在。近年来，通过临床实践，已在八法的基础上发展为16种以上的治法。除八法外，还包括祛风法、祛湿法、理气法、理血法、祛痰法、开窍法、安神法、固涩法等治法。②针灸术语。一指灵龟八法和飞腾八法中八脉八穴的用法。见《针灸大全》。即指奇经八脉中相通于十二正经的八个穴位，配合八

卦，从中按阴阳演变之说按时取穴。这八个穴位是：后谿、列缺、公孙、照海、临泣、申脉、内关、外关。见八脉交会八穴条。二指进针时的8种手法，出《针灸大成》。见下手八法条。

**八珍丸**　方名。①《丹溪心法》卷4方。乳香、没药、代赭石、生穿山甲各3钱，羌活、生草乌各5钱，炒全蝎21个，生川乌（不去皮尖）1两。为末，醋糊为丸，梧桐子大。每服21丸，温酒送下。治痛风走注脚疾。②《证治准绳·类方》第2册方。朱砂0.5两，犀角（镑）、羚羊角（镑）、茯神（去木）、牛黄、冰片各2.5钱，胆南星、硼砂各1两。为细末，炼蜜为丸，如芡实大。每服1丸，食后细嚼，人参、荆芥煎汤送下。治膈痰结实，满闷喘逆。③即八珍散第1方，作蜜丸，治证同。亦即四君子汤与四物汤合用方。

**八珍汤**　方名。①《丹溪心法》卷4方。当归、赤芍药、川芎、熟地黄、人参、茯苓、甘草、砂仁各等分。加生姜3片、大枣2枚，水煎服。治少气懒言，食欲不振。②《正体类要》卷下方。即八珍散第一方作汤剂。治证同。见八珍散条。③药膳。《良药佳馐》方。羊肉500～1000克，鲜藕2350克，山药50～100克，黄芪15克，黄酒、高曲、酒糟、腌菜末、盐各适量。高曲、酒糟、黄芪同煮约30分钟，取汁；羊肉、藕、山药洗净，切块，同放锅内，加黄酒、前汁同煮至肉熟，吃时加盐少许，撒上掩菜末。吃肉、藕，饮汤。功能补益气血，健脾养胃，滋阴和血。主治气血两虚、脾胃虚弱之食少倦怠、消化不良等，尤宜于老弱妇幼服食。

**八珍炖肉**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。黄牛肉3000克，党参、当归、熟地各20克，茯苓、白术各10克，白芍15克，川芎5克，大枣10枚，调料适量。将牛肉洗净，切块，与药物同入锅内，加黄酒、酱油、糖、盐、葱、姜、花椒、大料等调料，用武火煮沸，撇去浮沫，改用文火炖约4小时，以肉烂为度。捞出牛肉放入盘中，余汁入另锅中熬稠，倒于牛肉上。功能双补气血，疏理气机。适用于气血两虚之脱疽及久病缠绵不愈者。

**八珍益母丸**　方名。《古今医统》卷84方。益母草4两，人参、炒白术、芍药（醋炒）、川芎各1两，熟地黄、酒当归各2两，炙甘草5钱。为细末，炼蜜为丸，弹子大。每服1丸，空腹蜜汤送下。治气血两虚，脾胃并弱，四肢无力，月经不调，或断或续，或赤白带下，及体虚无子。

**八珍酒**　方名。《万病回春》方。全当归90克，川芎30克，白芍60克，生地黄120克，人参30克，炒白术90克，白茯苓60克，炙甘草45克，五加皮240克，小肥红枣、核桃肉各120克，糯米酒20000毫升。将上药切薄片，用绢袋盛好，浸于酒中，密封，隔水加热约1小时后，取出埋土中5天，然后取出静置21天，过滤后使用。每次温饮1～2小盅，日3次。功能补益气血。主治气血两亏之食少乏力、易于疲倦、面色少华、头眩气短、月经量少色淡、腰膝酸软等。如有口干、心烦、口舌生疮、舌红等热象者不宜用本品。

**八珍散**　方名。①《瑞竹堂经验方》卷4方。当归、川芎、熟地黄、白芍药、人参、白术、茯苓（去皮）、炙甘草各1两。为粗末，每服3钱，加生姜5片、大枣1枚，水煎服。治月水不调，脐腹疼痛，全不思食，脏腑怯弱，泄泻，小腹坚痛，时作寒热等症。②《普济本事方》卷2方。人参、白术、黄芪（蜜水炙）、山萸、茯苓（去皮）、炒粟米、炙甘草、白扁豆（蒸）各1两。为细末，每服2钱，加生姜、大枣，水煎服。日3～4次。治病后脾胃虚弱，不思饮食。

**八珍醒酒汤**　药膳。《滋补保健药膳食谱》方。莲子、核桃仁、青梅各10克，白果、百合各5克，橘子瓣、山楂糕各50克，红枣20克，白糖、冰糖各50克，白醋5克，桂花汁、精盐少许。莲子用温水泡后去皮、心，掰成两半；白果切丁；百合掰成瓣；核桃仁用温水泡后去衣切丁；红枣去核；青梅、山楂糕切丁。把莲子、白果、百合、红枣分别置于小碗内，上屉蒸熟。锅内放清水，烧开，加白糖、冰糖，待溶化后，加入上述诸料，待沸，再加白醋、桂花汁、精盐，勾薄芡食。功能解酒除烦。主治饮酒过度之胃脘灼热、心烦意乱等。

**八要**　基础理论名词。指虚、实、冷、热、邪、正、内、外，为治病八要。《医门法律》："治病有八要，八要不审，病不能去。……其一曰虚，五虚是也。脉细、皮寒、气少、泄泻前后、饮食不进，此为五虚。二曰实，五实是也。脉盛、皮热、腹胀、前后不通、闷瞀，此五实也。三曰冷，脏腑受其冷积是也。四曰热，脏腑受其积热是也。五曰邪，非脏腑正病也。六曰正，非外邪所中也。七曰内，病不在外也。八曰外，病不在内也。审此八要，参以脉候病机，乃不至有误。"

**八威**　气功术语。①指八方之神。②指八卦之神。见《黄庭内景经》黄庭章："重堂焕焕明八威"。

**八厘丸**　方名。《杂病源流犀烛·身痛门》卷30方。䗪虫（头足全，纸包焙燥）、自然铜（醋煅7次）、血竭、无名异、乳香、没药、当归尾各3钱，硼砂（甘草汁飞）4钱，巴豆霜15粒。为末，酒糊为丸，每丸干重8厘。量伤势轻重服，总不过5丸。治杖伤，夹伤。

**八厘散**　方名。①《医宗金鉴·正骨心法要诀》卷88方。苏木面2钱，红花、番木鳖（油炸去毛）各1钱，自然铜（醋淬7次）、乳香、血竭各3钱，麝香1分，丁香5分。为细末，黄酒或童便调下。治跌打损伤。②《疡医大全》卷36方。䗪虫、乳香、没药、血竭各1钱，生半夏、酒当归、巴豆霜、砂仁、雄黄、甜瓜子各5分。为细末，每服8厘，小儿3厘，酒调下。治遍身打伤。

**八柱汤**　方名。《万病回春》卷3方。人参、白术、肉蔻、干姜、诃子、粟壳、附子、炙甘草各等分。

上药挫 1 剂。加生姜 1 片、乌梅 1 个、灯草 1 团，水煎温服。治肠胃虚寒，滑泄不禁。

**八背舍法**　气功功法。佛家功法，静功。又名解脱法。作法：①初背舍法：观想身外不净，使贪心不起；②第二背舍法：再观想身不净，灭除贪心而巩固之；③第三背舍法：观想青赤黄白等色，意念集中，除去杂念、烦恼。④空无边处背舍法：观想空无边处，定志不散；⑤识无边处背舍法：意识在无边处静定；⑥无所有处背舍法：意识在无所有处禅定；⑦非想非非想处背舍法：意念在非想非非想处寂定；⑧灭尽静定背舍法：灭想除受，意识活动虚静，解脱思想束缚，获得愉快安适。见《无量寿经》："三明六通，具八解脱。"

**八觉**　气功术语。佛家功理性修为名词。①指八种稳定情绪的方法，即少欲、知足、远离、精进、正念、正定、正慧、不戏论。见《中阿合经》②指八种杂念，即贪欲之念；瞋恚之念；恼害他人之念；忆亲戚邻里之念；忆国土安危之念；常忆不死之念；族姓高贵之念；持己才德，常侮他人之念。此实难做到，亦不足取。

**八段锦**　中医术语。①小儿指纹名称之一。见《四诊抉微》。指小儿指纹形状及其伸延方向的各种类型的合称。如鱼刺形主惊风痰热；垂针形主伤风、泄泻；水字形主食积；乙字形主肝病惊风；环形主疳积吐逆；珠形主病危。此外还有乱纹形、虫纹形，计八种，故名。其中有些指纹，临床较为少见，有待探讨。②传统医疗保健中的一种体育方法。

**八段锦坐功**　气功功法。动功。作法：①调身：作行功前准备，多于起床或睡前作，亦可平时习炼。取盘膝坐、散盘坐式均可。②调气调神：行功中有部分动作调气调身同时进行。先闭目冥心坐，握固静思神，坐定后正身正头正腰，含胸竖脊、两手轻握，置于下腹部前。上齿轻闭，两目垂帘。调匀呼吸，排除杂念。安定精神，意守丹田。约 3～5 分钟后，再往下作功。叩齿 36 次，两手抱昆仑，静坐片刻后，轻叩齿 36 次，两手相叉，置于后头玉枕，掌心贴玉枕穴左右附近。左右鸣天鼓，24 度闻，接上，用食指弹中指，轻击头后头窍阴穴处 24 次。微摆撼天柱，赤龙搅水浑，接上，头顶左右各摆 24 次，舌搅外齿龈，鼓漱咽津。漱津 36，神水满口匀，一口分 3 咽，龙行虎自奔，漱津 36 次，每次津液分 3 次下咽，每咽以意念导引入丹田。闭气搓手热，背摩后精门，接上，以鼻内清气，意念导引入丹田，闭气少倾。搓手，待手掌心热时，鼻中微微放气出。双手掌乘热按摩外肾堂（肾区）。尽此一口气，想火烧脐轮。接上，鼻再引清气，导引入丹田，闭之。意念导引自然之气如火烧脐轮。左右辘轳转，两脚放舒伸，接上，俯首摆撼两肩 36 次，想火自丹田，透双关，入脑户而出。双脚平放，舒展自如。叉手双虚托，抵头摩足频，双手指相叉，反掌向上，空托 3 次或 5 次，或 9 次。然后低头，双手攀脚背 13 次，后收足端坐。以候逆水上，再漱再吞津，如此三度毕，神水 9 次吞，咽下汩汩响，百脉自调匀，河车搬运讫，接上法，静候，待口中津液盈满，如未生津液，如前鼓漱。鼓嗽咽津 36 次，每口津液仍分 3 次咽下，令其汩汩有声，并同时摆肩及身 24 次。发火遍烧身，接上，想丹田之火，自下而上，烧遍全身。此时注意，意气合一，闭气，意识活动在丹田而不分散，少顷即可。功效主治：本功补脑安神、交通心肾、通任督、平秘阴阳。有摄身防病，祛邪疗疾之功。久作健康形体，延年益寿。久病及体弱患者，常行此法。有较好作用。见《赤风髓》。

**八段锦站功**　气功功法。动功。作法：①调身：作行功前准备，形神放松，准备作功。自然站势，有空即可作，但以清晨或上午为好。②调气调神：双手托天理三焦，双手臂自然下垂，双手掌交叉，掌心向上，两手向前划弧，顺势翻掌心向上，手掌大小鱼际向上托于头顶之上，故名"双手托天"。或双手臂下垂，双手指微屈，掌心向上，顺势缓缓向前方捧起，过头额上，翻掌心向上，双手掌均用大小鱼际向上托起，反复十数次。左右开弓似射雕，左脚向左侧横开一步，身体下蹲为骑马桩，两膝内扣，两脚踏实。两手握拳相对，自然放于髋关节外侧，然后两拳双前臂向上划弧，升于乳前高处，右臂弯曲为弓手，向右侧拉出，意如拉紧弓弦状。左手为箭手，手指如拉弓状，头顺势向左，双目凝视远方，如弓在弦上，相机而射。然后身体上起，恢复如自由站式。随后再将右脚侧开一步，左右手交替，如前法反复射雕十数次。调理脾胃须单举，双手自然下垂，掌心下按，然后翻手，使掌心向上，置于下腹前，随即两手掌向相反方向翻掌，左手缓缓向左近乳处抬起，过头，并向上抬，右手掌向下，用力向下按。稍停后，换手，右手抬高，左手下按，方法同，按并单举十数次。五劳七伤往后瞧，双臂下垂，掌心贴在大腿外侧，中指尖对准风市穴。然后形神放松，精神内守。头项向左、向右缓缓转动十数次。或意识活动集中于丹田，头顺势徐徐转动时，意念导引气血向丹田部会聚。反复转动十数次即止。摇头摆尾通心肾，自然站定后，左脚分开，身体下蹲或骑马桩，双手掌握住膝关节上，伏兔穴下部分。俯身抬头，保持头眼平正。随后以腰为轴，头身向左摆，尾闾向右摆，反复十数次。背后七颠百病消，站定后，放松形体，头身端正，双臂反剪，一手握住另一手内关穴，然后足跟轻轻抬起，足前三分之一处落地，微微抖动，十数次为宜。攒举怒目增力气，自然站定后，左脚侧出，身体下蹲或骑马桩，双手握拳，左右分别向前、向上、向左、向右各用力出拳各 3 次。然后双拳向前、向上、向左右各 3 次用力出拳。怒目圆睁，气势雄健。双手攀足固腰肾，自然站定后，双臂向上伸直，俯身向下，尽势双手攀足(左手攀左足，右手攀右足)，膝关节伸直，腰要伸展（适当内弯），双手攀足后略停片刻。如此反复十数次。③收功：按功法步骤作完一遍，自然站定，形神放松。深吸深呼十数次，呼吸当徐缓柔绵，不可过急。然后搓面理发，

叩齿鼓嗽。叩齿36次，鼓漱3或5次即可。④功效主治：本功强壮形体，增加活力，故昔有“武八段锦”之说。主要用于健身防病。久作有调理三焦、消除积滞、活动筋骨、调节形神，交通心肾之功。见《灵剑子导引子午记》。

**八俞**　奇穴别名。即胃管下俞，见该条。

**八胜处法**　气功术语。佛家气功功法。静功。胜处，为制伏烦恼之意。作法：盘膝正坐。①观外界色少，断除对色的贪爱；②观外界色多，消除对色的烦恼；③承上二法，观外界色少，除灭烦恼并巩固之；④在①②的基础上，观外界色多，除灭贪爱烦恼而巩固之；⑤观外色青；⑥观外色黄；⑦观外色赤；⑧观外色白。就是说意识集中在所观想的目标，断除贪心，制伏烦恼，调精神。见《法界次第》。

**八脉**　基础理论名词。即奇经八脉。见该条。

**八脉八穴**　针灸术语。即八脉交会八穴，见该条。

**八脉交会八穴**　针灸术语。见窦默《针经指南》。又称为八脉八穴，流注八穴，交经八穴等。指十二正经在四肢部与奇经八脉交汇的八对腧穴。即公孙、列缺、内关、外关、照海、申脉、临泣、后溪。八脉交会八穴临床上广泛使用，能治疗各种疾病。因经络学说认为十二经脉如江河循行流注不息，奇经八脉如湖泊蓄贮气血，经满而溢，转输汇聚。十二经脉与奇经八脉以上面8个腧穴为交会点，所以这8个穴位具有重要的临床治疗作用。手厥阴与阴维会于内关；足太阴与冲脉会于公孙；手太阳与督脉会于后溪；足太阳与阳跻会于申脉；手少阳与阳维会于外关；足少阳与带脉会于临泣；手太阴与任脉会于列缺；足少厥与阴跻会于照海。针灸理论中按时取穴，八法流注诸说均本于此。见有关各条。

**八将丹**　方名。①《疡科心得集》卷下方。西黄、冰片、麝香各3分，蝉蜕7枚，大蜈蚣（炙）7条，穿山甲（炙）7片，全虫7个，五倍子3钱。为细末，每用少许，掺于疮顶上，再以膏药盖贴。功能提毒，祛腐。治一切疽毒不起，疗毒不透，腐肉不脱者。②《药蔹启秘》方。牛黄4钱，冰片4分，蝉蜕2钱，炙蜈蚣10条，炙蝎尾10个，炙五倍子8钱，炙穿山甲2钱，麝香3分。功能消散肿毒。治一切痈疽大毒未溃者。

**八祖金丹心法**　气功著作。即《天仙金丹心法》简称《金丹心法》。见《天仙金丹心法》条。

**八素**　气功术语。道家功理功性名词。①指脑神欲静，明堂、洞房、丹田、流珠、天庭、极真、玄丹，太皇八宫之气清白如素。见《黄庭内景经》：“琼室之中八素集，泥丸夫人当立。”②八素：明诀谓八方也，四正、四偶，百节之朝拱。秘诀则谓：六合两仪也。六合为外围，两仪为中心，如鸡卵外白内黄，中虚一气即泥丸也。

**八圆**　气功术语。佛家功理性修为名词。指：①教圆：入静能灭烦恼；②理圆：识玄妙中道不偏；③智圆：识一切智慧在中道；④断圆：断除一切疑惑；⑤行圆：行“一心三观”；⑥位圆：先后承继不断积累而得；⑦因圆：功到自然成就；⑧果圆：获涅槃之果，即达理想境界。行佛家气功，依八圆调节精神意识活动，就能意识圆融，行为和谐。

**八胶**　基础理论名词。即八髎。见该条。

**八难**　病名。指八种难治之恶疾。见《北斗本命延生经注》：“八难者，恶疾也。谓瘫、痪、癫、痫、疯、痨、蛊、癞，此八者难治之恶疾也。”

**八虚**　基础理论名词。指五脏病邪随经脉客于时、腋、髀、腘等八处关节。《灵枢·邪客》：“人有八虚，……以候五脏，……肺心有邪，其气留于两肘；肝有邪，其气留于两腋；脾有邪，其气留于两髀；肾有邪，其气留于两腘。凡此八虚者，皆机关之室，真气之所过，血络之所游，邪气恶血，固不得住留；住留则伤筋络骨节机关，不得屈伸，故痉挛也。”

**八脚虫伤**　外科病名。见《疡医大全》卷38。韩秋岩曰：八脚虫隐壁间，以尿射人，遍身生疮，状如汤火伤，其痛如烙者是。又曰：蠼螋虫一名多脚虫，若中尿者，令人皮肤起瘰浆水泡，痛如火烧，初如饭糁，渐如豆大，宜用盐汤绵蘸搨泡上数次，即消。

**八脚虫疮**　外科病症名。见《外科证治全书》八脚虫疮即阴虱疮。见阴虱疮条。

**八淋**　内科病证名。指8种淋证。①《中藏经·论诸淋小便不利第四十四》：“诸淋，……状候变异，名亦不同，则有冷、热、气、劳、膏、砂、虚、实之八种耳。”②《永类钤方·杂病淋闭》分气、石、膏、劳、血、髓、冷、热八种淋病。③《东医宝鉴·内景篇》分劳、血、热、气、石、膏、砂、冷等八淋。

**八琼**　气功术语。①喻人体脏腑。见《钟吕传道记》：“自上而下，或前或后，驾载于八琼之内。”②指玉液，即口中唾液。见《黄庭经发微》：“而内丹之八琼者，乃真一之水，即还丹之玉液也。”

**八蒸十变**　儿科病证名。变、蒸均指小儿生长发育过程中或有身热、脉乱、汗出等症。《外台秘要》卷35中描述了小儿生长过程中的八蒸十变，即：“小儿生三十二日一变，六十四日再变兼蒸；九十六日三变，百二十八日四变又蒸；百六十五日变，百九十六日六变又蒸；二百二十四日七变，二百五十六日八变又蒸；二百八十八日九变，三百二十日十变又蒸；此小变蒸毕也。后六十四日又蒸，蒸后六十四日又一大蒸，蒸后一百二十八日又一大蒸，此大小蒸都毕也。”以上八蒸十变，历时576天。见变蒸条。

**八椎下**　奇穴名。《针灸孔穴及其疗法便览》记载，为近代临床经验用穴。位于背部后正中线上第8胸椎棘突下凹陷处，布有棘上、棘间韧带和第8胸神经后支的皮支及伴行动脉、静脉、深层为第八胸神经后支和第八肋间后动脉、静脉背侧属支及分支。本穴主治疟疾。斜刺，进针0.5～1寸，亦可艾炷灸3～5壮，温灸5～10分钟。

**八景神**　气功术语。①上部八景神：发神、脑神、

眼神、鼻神、耳神、口神、舌神、齿神。②中部八景神：肺神、心神、肝神、脾神、左肾神、右肾神、胆神、喉神。③下部八景神：肾神、大小肠神、胴（胰）神、胸神、膈神、两胁神，左阴右阳神，右阴左阳神。见《俱舍论》。

**八痢**　儿科病证名。又称八利，指八种不同类型的痢疾。①《小儿卫生总微论方》卷11指出小儿气血怯嫩，脏腑软弱，因触冒风寒，饮食冷热。以邪干正致脾胃不和，凝滞停积、蕴毒结作；或水谷不聚，或脓血混杂，变而为痢，其候有八：一曰水谷痢，谓便下粪稀，薄而不聚，里急后重。二曰冷痢，谓便下纯白脓也。三曰热痢，谓便下纯赤血也。四曰滞痢，谓便下脓血相杂也。五曰积痢，谓有积伤而痢，浸久或差而后复发也。六曰疳痢，谓患疳积而下痢也。七曰蠱蛊痢，谓如蛊毒，下痢紫黑血，或如赤豆汁，或如鸡鸭肝片。八曰休惜痢，谓下血黑暗中有白物，如肠中之脂，或如烂鱼肠之状，以肠胃瘰疡，患者更休爱惜，故以名之，亦名休息痢。并分别列出各痢治疗方药。治水谷痢选用健脾消滞方药益脾散（陈皮、青皮、诃子肉、甘草、丁香、干山药）；治冷痢用玉肠散（白石脂、当归、丁香、白术、草豆蔻、厚朴）；治滞痢用罂粟饮子（罂粟壳、人参、厚朴、白茯苓、干姜、乌梅、玉米壳、阿胶）；治热痢用当归散，治积痢用软金丹（砒霜、雄黄、巴豆）；治蛊毒痢用育肠汤（罂粟壳、地榆、槐花、厚朴、甘草、橘皮、石榴皮、当归、白芍药、五倍子、阿胶）；治休息痢用鲊汤圆（粉霜、轻粉、硃砂）；治疳痢用木香煎（南木香、肉豆蔻、干蟾、胡黄连、使君子、五灵脂、巴豆、麝香）。②《普济方·婴孩》卷396中却以冷痢、热痢、疳痢、惊痢、冷热不调痢，休息痢、瀼痢、蛊毒痢为八痢。并说冷痢白积；热痢赤积；冷热不调，积下赤白；疳痢黄白，积下无度；惊痢青积；休息痢，粪黑如鱼肠，愈而复作；瀼痢，停积不下，肚大，饮食不为肌肤，气息大便秘涩，疼痛啼叫；蛊毒痢，下紫黑。③《幼幼新书》引茅先生云："儿生周岁至十岁，痢分八种。"为赤痢、白痢、伤积痢、惊积痢、脊沥痢（又名五花闭口痢）、药毒痢、锁口痢、（又名调泄痢）、热毒风毒痢等8种。

**八楞木**　中药名。见《饮片新参》。别名：八棱麻，青竹标、八面风、三棱草。为菊科植物风毛菊 *Saussurea japonica* (Thunb.) DC. 的全草。二年生草本。茎直立，粗肥，高50～150厘米，具疏生的腺点及细毛，纵棱显著，上部分枝展开。根生叶和下部叶有柄，长椭圆形，长20～30厘米，羽状深裂，裂片7～8对，顶端裂片长椭圆状披针形，两侧裂片狭长椭圆形，先端圆钝，两面具腺点及细毛；上部叶逐渐狭小，椭圆形、披针形或线状披针形，羽状分裂或全缘，无柄，或基部下延成翼柄以至茎部。头状花序多数，直径1～1.5毫米，成密集的伞房花丛；总苞管状或高杯形，长8～12毫米，宽5～8毫米；苞片多层，外层苞片短小，先端圆钝，中层及内层苞片线形，顶端有膜质圆形的附片，背部及先端通常紫红色；管状花冠紫红色。长10～14毫米。瘦果长约4毫米，无毛；冠毛2层，外层短，内层羽毛状。花期9～10月。生于山坡草地。分布华东及中南各地。7月左右割取全草，晒干。干燥全草，茎类圆柱形，长70～100厘米，粗的直径可达9毫米，外表棕色，有棱线，叶痕突起。质坚而轻，髓部白色，中有一气孔。叶暗绿色或棕色，多已脱落，叶柄长。全体被毛茸。气弱，味苦辛，性平。祛风活血。治风湿痹痛，跌打损伤，麻风。内服：煎汤，9～15克。外用：煎水洗。血虚气弱者忌用。①治风湿关节痛：青竹标9～15克，煎水服。②治跌打损伤：青竹标30克，泡酒服。③治麻风：青竹标、炒米柴、毛桐各等量，煎水常洗（方出《贵州草药》）。

**八解脱法**　气功功法。见八背舍法条。

**八解散**　方名。《太平惠民和剂局方》卷2方。人参、白术、茯苓、炙甘草、陈皮、半夏、厚朴、藿香。为末，每服2钱，加生姜3片、枣1枚、葱白3寸，水煎服。治四时伤寒，头疼壮热，怕风多汗；劳伤过度，骨节酸痛，行步喘乏；胸膈不快，呕逆恶心等症。

**八廓**　基础理论名词。见《秘传眼科龙木论》。八廓是指中医眼科在外眼划分的8个部位（或方位）。历代命名繁多。一般多用自然界8种物质现象或八卦名称来命名。即天（乾）廓、地（坤）廓、风（巽）廓、雷（震）廓、泽（兑）廓、山（艮）廓、火（离）廓、水（坎）廓。称之为廓，系取其有如城廓护卫之意。至于八廓的位置、内应脏腑以及临床意义等，历来说法各家不一。如《审视瑶函》认为八廓在眼各有定位，可凭（气）轮上血丝"或粗细连断，或乱直赤紫，起于何位，侵犯何部，以辨何脏何腑之受病"；但《银海精微》认为八廓"有位无名"；《医宗金鉴》却主张八廓分属于六腑、包络和命门，因脏腑相应，其位又多与五轮相重。八廓在临床上的应用远不如五轮普遍。

**八溪**　基础理论名词。①内之小会为溪。上肢的肘关节、腕关节，下肢的膝关节、踝关节，左右共8处，故称八溪。《素问·五脏生成篇》："此四支（肢）八溪之朝夕也。"②指肱部及股部的肌肉。

**八瘕**　内科病名。指8种瘕病的总称。出《中藏经·积聚癥瘕杂虫论等18》："瘕有青、黄、燥、血、脂、狐、蛇、鳖之八名也。"

**八漏**　外科病证名。见《外科启玄》。即气漏、风漏、阴漏、冷漏、痔漏、血漏、瘘疮漏、瘘腮漏的合称。见各该条。

**八髎**　基础理论名词。即经穴上髎、次髎、中髎、下髎之合称。《素问·骨空论》："八髎在腰髎之间"。具体部位相当于骶骨上的四对骶后孔。左右共八穴，故名。

**人人本有长生药**　气功术语。主要阐述长生之药，人人固有。不必求助五金八石。出《悟真篇》：

"人人本有长生药，自是迷徒枉摆抛。甘露降时天地合，黄芽生处坎离交。井蛙应谓无龙窟，篱鹦争知有风巢？丹熟自然金满屋，何需寻草学烧茅！"又"此般至宝家家有，自是时人识不全。"

**人工沙浴疗法**　外科治法。是泥沙浴的一种。指对沙子进行人工的筛选与处理后，在室内特定的容器或治疗床上所进行的沙浴疗法。沙浴疗法是利用泥沙的理化特性对机体产生的刺激（主要是温热刺激）以增强体质、抗病祛邪。临床上主要用于慢性疾病和皮肤病的治疗。人工沙浴疗法包括全身、局部沙浴两种，沙子温度要求50℃左右，每次进行30分钟，15～20次为一疗程。

**人马平安散**　方名。①《张氏医通》卷15方。为原书"点眼砂"之异名。见该条。②《兰台轨范》卷4方。为原书"千金丹"之异名。见该条。③《全国中药成药处方集》(大同方)。朱砂7钱，雄黄1钱5分，月石2分，梅片、台麝各3分，蟾酥4分。共研极细面，每用少许，鼻孔闻之。治中暑，霍乱吐泻，及感受不正之气。

**人与天地相参**　中医术语。指人与自然界有很密切的关系。四时气候及环境变化，影响人体内阴阳平衡。诊治疾病要注意四时气候的变化，观察在气候突变的情况的疾病，否则影响疾病的诊治。出《灵枢·岁露篇》。

**人中**　中医术语。①指人中穴，在鼻下唇上，鼻唇沟正中。②指身体九窍中，单窍与双窍的分界点。其上耳目鼻皆双窍，其下口及二便道皆为单窍。见《脉望》："唇之上，何以曰人中？若以为人身之中，则当在脐腹间，盖自此而上耳目鼻皆双窍。自此而下，口及二便皆单窍。上三画阳，下三画阴，合成太卦也。"③指人体头脚连线之正中，大约在脐腹部。

**人中白**　中药名。见《日华子本草》别名：溺垽，白秋霜，粪霜，尿壶垢，尿干子。为人尿自然沉结的固体物。铲取年久的尿壶、便桶等内面沉结的尿垢，除去杂质，晒干。干燥的固体物，呈不规则的块片状，大小、厚薄不等，一般约3～5毫米。外表灰白色，光滑或有瘤状突起；有时一面平滑，另一面松泡而凹凸不平。质坚硬而脆，易碎断，断面起层。有尿臊气。以干燥、色灰白、质坚、无杂质者为佳。色灰黑，有砖屑杂质者不堪入药。因炮制法不同，可分为：①人中白：置清水中漂洗4～7天，经常换水，取出，刮去杂质，日晒夜露15天，每日上下翻动1次，以无臭为度，晒干。②煅人中白：取人中白置坩锅内，炭火煅至红色，取出，放凉。③飞人中白：取人中白研成细末，再水飞至无声为度。味咸，性寒。入肺、肝、膀胱经。清热，降火，消瘀。治劳热、肺痿、衄血、吐血、喉痹、牙疳、口舌生疮、下疳恶疮。内服：入散剂，3～6克；外用：研末吹或调敷患处。阳虚无火、食不消，肠不实者忌之。①治喉痹、喉痛、喉癣、双乳蛾、口疳：人中白（煅）、煅青果核、煅鸡哺退壳、儿茶、冰片各等分，研吹（《理瀹骈文》）。②治血汗鼻衄，五六日不住：人中白不限多少，刮在新瓦上，用火逼干，研入麝香少许，酒下（《经验方》）。③治鼻衄经久不止：故绵5寸（烧灰），人中白1分，细研为散，每服以新汲水调下2钱（《太平圣惠方》）。④治口舌生疮：人中白7分，枯矾3分。研匀，有涎拭去，掺数次（《濒湖集简方》）。⑤治小儿口疳：煅人中白、黄柏（蜜炙焦）为末，每服5分，好酒调下（《积善堂经验方》）。⑥治走马牙疳：小便盆内白屑取下，入瓷瓶内，盐泥固济，煅红，研末，入麝香少许贴之（《本草纲目》）。⑦治跌打损伤闪挫，骨伤极重者：人中白研极细末，每服5分，好酒调下（《积善堂经验方》）。人中白为人尿长时间放置，因尿中酸碱度变化而产生的沉淀物。人尿多为酸性，但因其中的尿素在尿素酶的作用下，渐次分解而生氨或氢氧化铵，尿的酸性即经过中性而终成碱性，于是便相应地产生沉淀。在酸性环境沉淀的有尿酸、尿酸盐、硫酸钙、磷酸氢钙，有时尚有几种氨基酸；在碱性环境沉淀的有碳酸钙、磷酸镁铵、磷酸钙、磷酸镁、尿酸铵、草酸钙等。故人尿的沉淀物组成是复杂的，但主要成分是磷酸钙、尿酸钙。飞人中白成分与人中白相似；煅人中白主要成分应是磷酸钙，可能尚含碳酸钙或石灰。

**人中白丸**　方名。《杂病源流犀烛·脏腑门》卷8方。生地黄、当归、阿胶、白术、白芍药、鳖甲、熟地黄、青蒿子、羚羊角、人中白。为细末，用百部熬膏和丸，男服4钱，女服3钱。治虚劳病，血虚发热，烦躁口渴，睡卧不安。

**人中白散**　方名。①《证治准绳·幼科》集6方。煅人中白1两，炒黄柏3钱。为末，搽口内。治小儿痘疮后牙龈溃烂。②《太平圣惠方》卷7方。人中白1分，麝香0.5分，虾蟆（酥炙）、芦荟各0.5两。为细末，每服0.5钱，白水冲下，日2次。治小儿无辜疳气，寒热，积滞不化，肚腹胀痛。③《外科正宗》卷4方。煅人中白2两，儿茶1两，黄柏、薄荷、青黛各6钱，冰片5分。为细末。先用温水洗净，每次少许吹疳上，日6～7次。治小儿口疳、走马疳及牙龈腐烂黑臭。④《杂病源流犀烛·西部门》卷24方。制人中白、鸡内金、挂金灯子、青黛、鹿角灰、蒲黄、薄荷、白芷、冰片、甘草。为细末，吹患处。治牙叉重舌，舌根痈，喉蛾，喉菌。⑤《重楼玉钥》卷上方。白霜梅、枯矾各2钱，煅人中白5钱，冰片2分。为细末，先用韭根、松萝茶煎浓汁，乘热以鸡翎蘸洗患处，去净腐血见鲜血，再敷此药，若烂至咽喉者，以竹管吹之。又名异功散。治痘疹引起牙疳，黑臭腐烂出血。

**人中疔**　外科病证名。出《疡科心得集》。又名走黄疔、龙泉疔、闭口疔。人中即鼻柱与上唇间之凹沟，属阳明络脉行经之地，此处发生疔疮，易发生走黄而成险证。证治见疔疮条。

**人中黄**　中药名。出《日华子本草》。别名：甘草黄，甘中黄。为甘草末置竹筒内，于人粪坑中浸渍

后的制成品。用甘草磨成粗粉，装入一端有节的竹筒内，另一端用布塞紧，松香封口，将竹筒乱去篾青，浸入清水粪坑中2～3月。一般多于冬季浸入，至翌春取出，用清水漂2～3星期，每天换水1次，至无臭为度。阴干后，劈破竹筒，取出甘草，晒干而成。完整者呈圆柱形，外表及断面均呈暗黄色，稍粗糙，可见到甘草纤维，纵横交织，相互凝聚，有时外表尚附有灰黄色的竹衣残片。质紧密略坚硬，表面易于剥落，有特殊气味。以干燥、不霉者为佳。味甘，性寒。入胃、心经。清热解毒，凉血。治伤寒热病、大热烦渴、热毒斑疹、丹毒、疮疡、胃热呕血等症。内服：煎汤，6～9克（布包）；或入丸散剂。①治大热烦渴：人中黄兑白糖开水服。②治温疫热盛：人中黄、黄连、石膏煎服（上2方出《四川中药志》）。③治丹毒：人中黄6克，金银花4.5克，丹皮4.5克，山栀（生）6克。水煎，1日3次分服（《现代实用中药》）。④治呕血吐痰，心烦骨蒸者，人中黄为末，每服6克，茜根汁、竹沥、姜汁和匀服之（《丹溪心法》）。

**人中黄丸**　方名。《医学入门》卷4方。大黄、黄连、黄芩、人参、桔梗、苍术、防风、滑石、香附、人中黄各等分。为细末，神曲糊丸，如梧桐子大。每服70丸。治四时疫疠。

**人中黄散**　方名。①《张氏医通》卷16方。人中黄1两，雄黄、朱砂各1钱。为末，每服2钱，薄荷、桔梗煎汤送下，日3次、夜2次。治疙瘩温，头面洪肿，咽嗌堵塞，水药不进。②《杂病源流犀烛·六淫门》卷17方。人中黄适量。为细末，每服3～4钱，用茜草根汁、生姜汁、竹沥调下。治吐痰夹血，心烦骨蒸。

**人气**　基础理论名词。即指人体阳气。《素问·生气通天论》："故阳气者，一日而主外，平旦人气生，日中而阳气隆，日西而阳气已虚，气门乃闭。"意思是说，人体阳气，在白天运行于外，推动和维持着人体的机能活动，早晨阳气初生，中午阳气最盛，故白天人们多从事劳动，气血的运行比较旺盛。而夜晚则阳气内敛，便于人体休息安眠，故气血运行比较沉静。

**人生肖天地**　气功术语。指人与自然相应，与天地阴阳变化的规律相同。出《内镜·敬身格言》："心肾之交，与天地准。人自子至巳，则生肾气，自午至亥，则生心血。阳生于子而地气上升，至巳而亢；阴生于午而天气下降，至亥而极，人身肖天地也。"

**人有七窍权归脑**　气功术语。指头面七窍为脑所主。出《性命圭旨全书》。

**人关**　气功术语。内丹术谓手。见《黄庭内景经·三关章第十八》："手为人关把盛衰。"

**人体元气消长说**　气功术语。阐述人体生命活动中元气消长的过程，即气功生物钟。它提示人们练气功宜早，即蓄养元气，调节阴阳，返老为壮。出《性命圭旨全书·死生说》："十月胎完，及期而育，地复天翻，人惊胞破，如行山巅蹶仆之状，头悬足撑而出，囫囵一声，天命真元著于祖窍，昼居二目而藏于泥丸，夜潜两肾而蓄于丹鼎，乳以养其五脏，气则冲乎六腑，骨弱如绵，肉滑如饴，精之柔也。视而不瞬，哮而不嗄，和之至也。此乃赤子混沌，纯静无知属阴（☷）坤卦。自一岁至三岁，长元气铢，一阳生乎复卦（☳），至五岁又长元气六十四铢，二阳生乎临卦（☱），至八岁又长元气六十四铢，三阳生乎泰卦（☰），至十岁又长元气六十四铢，四阳生乎大壮（☳），至十三岁又长元气六十四铢，五阳生乎夬卦（☱），至十六岁又长元气六十四铢，六阳是为乾卦（☰），盗天地三百六十铢之正气，原父母二十四铢之祖气，共得三百八十四铢以全周天之造化，而为一斤之数也，此时纯阳俱备，微阴未萌，精气充实，如得师指修炼，性命立可成功矣。自此以后，欲情一动，元气即泄，不知禁忌，贪恋无已，故由十六至二十四岁，耗元气六十四铢，应乎姤卦（☰），一阴初生，品物成章，淳浇朴散，去本虽未远，履霜之戒已见于初爻，若勤修炼，可谓不远复者矣，至三十二岁，耗元气六十四铢，应乎遁卦（☰），二阴浸长，阳德渐消，欲虑峰起，真源流荡，然而血气方刚，志力果敢，若勤修炼，则建立丹基亦易为力。至四十岁，又耗元气六十四铢，应乎否卦（☰），天地不交，二气各复其所，阴用事于内，阳失位于外，若勤修炼，则危者可安，亡者可保。至四十八岁，又耗元气六十四铢，应乎观卦（☴），二阳在外而阳德微，重阴上行而阴气盛，若勤修炼，则可抑可盛之阴，柔扶向微之阳德。至五十六岁，又耗元气六十四铢，应乎卦（☶），五阴并生乎上，一阳将反乎下，阴气横溃，阳力仅存，若勤修炼，如续火于将穷之木，布雨于枯槁之苗，至六十四岁，卦气已周，所得天地父母之元气三百八十四铢，而为一斤之数者，耗散已尽，复返于坤（☷），纯阴用事，阳气未萌，若勤修炼，时时采药，时时栽接则阴极而能生阳，穷上而能反下，革柔为刚，还老为壮矣。"

**人体经穴模型**　针灸器具。形状人形，多用塑料材料制成，体表标有十四经循行路线及腧穴部位、名称。是针灸教学必备模具，有大小不同型号，适用于各种教学形式。

**人迎**　①诊断术语。一指切诊部位之一。又称人迎脉。即结喉旁两侧颈总动脉搏动处。《灵枢·寒热病》："颈侧之动脉人迎。人迎，足阳明也，在婴筋之前。"二为左手寸口脉的别称。《脉经》："左为人迎，右为气口。"②经穴名。出《灵枢·寒热病》。别名天五会。属足阳明胃经。位于颈部，喉结旁开1.5寸，胸锁乳突肌前缘处。

**人身通考**　医书。8卷。清·周振武撰。刊于光绪八年（1882）。本书是对中医学经典医籍中有关人体藏象、骨度等内容进行阐发和考订的专著。现存1882年慎余山房刊本。

**人乳汁**　中药名。出《名医别录》。又名：奶汁。味甘咸，性平。入心、肺、胃经。补血，润燥。治虚

劳羸瘦，虚风瘫痪，噎膈，消渴，目赤眼昏，血虚经闭，大便燥结。内服：取新鲜者乘热服。外用：点眼。①治男妇气血衰弱，痰火上升，虚损之症，左瘫右痪，中风不语，手足臂体疼痛，动履不便，饮食少进：人乳2酒盏，香甜白者为佳，以好梨汁1酒盏，炖滚热，每日五更后1服，能消痰，补虚，生血（《摄生众妙方》）。②治消渴：人乳汁、黄连末、天花粉末、藕汁、生地黄汁。上后2味汁为膏，入前3味调和，佐以姜汁和蜜为膏，徐徐留舌上，以白汤少许送下（《丹溪心法》）。③治臁胫生疮：人乳、桐油等分。和匀，以鹅翎扫涂（《摘元方》）。④治肝热眼赤痛：人乳汁半合，古字钱10枚。上以乳汁于铜器中，磨钱令变色，煎稀乳汁变稠则停，用磁瓶盛，每取少许点目眦头，日3～5次（《太平圣惠方》）。每100克人乳汁含水分88克、蛋白质1.5克、脂肪3.7克、碳水化合物6.4克、灰分0.3克、钙34毫克、磷15毫克、铁0.1毫克、维生素A250国际单位、维生素$B_1$0.01毫克、维生素$B_2$0.04毫克、维生素PP0.1毫克、维生素C 6毫克。此外，尚含50多种单分枝和多分枝脂肪酸，其中多数可能是来自从肠内吸收的肠菌代谢产物。

**人乳粥** 药膳。《寿世青编》方。健康哺乳期妇女乳汁若干，粳米50克，酥油3克。先煮粳米粥，临熟去汤下乳，再煮片刻，加酥油调匀。任意食。功能补虚养血，润肠通便。主治虚人便秘。

**人尿** 中药名。出《名医别录》。取健康人的小便，去头尾，用中间一段。以10岁以下儿童的小便为佳，名为"童便"。人尿成分复杂而多变，成分的种类及多少，常受饮食及排尿时间的影响。尿的颜色，因所含尿色素（Urochrome）、尿胆素（Urobilin）等色素的量不同，可从淡黄色至褐色。正常的新鲜尿，一般是透明而带酸性，有时因含尿酸过多，排出不久，即生尿酸结晶，尿酸原为无色，但因吸附色素而常呈红褐色。尿的沉淀成分，见人中白条。味咸，性凉。入肺、肝、肾经。滋阴降火，止血消瘀。治阴虚发热，劳伤咳血，吐血，衄血，产后血瘀，血晕，跌打损伤，血瘀作痛。《本草纲目》："杀虫解毒，疗疟，中暍。"内服：取新鲜者温饮1～2杯，或和汤药内。脾胃虚寒或溏泄及阳虚无火、食不消者，忌服。①治骨蒸发热：3岁童便5升，煎取1升，以蜜3匙和之，每服2碗，半日更服（孟诜《必效方》）。②治产后血晕绝，不识人，烦闷：红兰花3两（新者佳），无灰清酒0.5升，童子小便半大升。煮取1大盏，去滓，候稍冷服之（《近效方》）。③治伤胎血结心腹痛：童子小便，日服2升瘥（《产乳集验方》）。④治打伤淤血攻心者：人尿煎服1升，日1服（《唐本草》）。⑤治肺痿，时时寒热，两颊赤，气急：童子便，每日晚取之，去初、末少许，小便可有五合，取上好甘草，量病人中指节长短截之，炙令热，破作4片，纳小便中，置于闲净处露一宿，明日平旦去甘草，顿服之，每日1剂，其童便勿令吃五辛。忌海藻、菘菜、热面（《姚僧垣集验方》）。⑥治疟疾渴甚：童便和蜜，煎沸顿服（《简便单方》）。此外，张仲景白通加猪胆汁汤中有人尿5合，治少阴病，利不止，厥逆无脉，干呕烦。见该条。现代临床报道：①尿泡蛋可预防麻疹。据在流行季节对数千例易感儿童试用观察，服用尿泡蛋后，发病率明显下降，流行趋势显著减弱。有的地区认为尿泡蛋预防麻疹，1年内的免疫效果达100%，第2年下降为44%；在潜伏期、前驱期服蛋后，虽不能控制发病，但可以减轻症状，缩短病程，减少合并症。尿泡蛋的制备及用法：取新鲜鸡蛋针刺7～10个小孔，浸入10岁以下患过麻疹身体健康的童尿中，以尿浸过鸡蛋为宜，放低温处浸泡7天，取出洗净煮熟去壳内服，每日服1个，根据年龄大小，1次或数次服，连服2～3天。有的采用刚出麻疹或有前驱症状的童尿，洗净鸡蛋，用70%酒精消毒，不刺孔，浸入尿中7天，洗净，煮沸0.5小时，每日服1只连续2～3天。②治疗溃疡病等内出血：童尿日2次，每次服100毫升。有效率高达97.6%，但对肿瘤出血无效。③治疗肺结核病咯血：取12岁以下无病男童或病者本人的鲜中段尿，加糖矫味，乘热服。每次150～300毫升，日服2次，血止后连服2～3天巩固疗效。④自尿注射治疗流行性腮腺炎：取患者本人尿10毫升煮沸，待冷后每次肌注1毫升，每日2次，3天为一疗程。若症状未退，可继续一疗程。⑤妊娠尿治疗银屑病（牛皮癣）：制备法有2种：一、自然尿：怀孕2～3个月的健康妇女，充分洗涤外阴，再以0.1%新洁尔灭溶液消毒局部，按无菌操作取中段尿液，培养24小时无细菌生长即可，贮于冰箱中备用。二、消毒尿：取2～8个月健康妇女的妊娠尿，煮沸后析出沉淀物，取上清，再高压消毒，低温保存。成人肌肉注射5～10毫升/次，日1次，儿童5毫升。穴位注射每次0.5～1毫升，儿童0.5毫升。实践证明，妊娠尿对带有过敏性质的急性期病变，效果快而显著；自然尿的治愈率比消毒尿高，妊娠第2个月左右的尿液效果最强，可能是尿中绒毛膜促性腺激素的含量较高之故。尿中主要成分有尿素（Urea）及氯化钠、钾、磷酸等。尿素是蛋白质的代谢终产物，尿中含量随摄食蛋白质量的多少而转移，在普通情况下，尿素浓度为1.5%～3%。尿中次多的成分，有酚、草酸、尿蓝母（indican）、钙、镁等。此外，尿中尚含微量的维生素$B_1$、$B_2$、$B_6$、C及叶酸；又含多种激素，如17-酮甾类（17-Ketosteroids）、17-氧皮质甾酮、雌激素、促性腺激素等。

**人性** 气功术语。指人固有的天性，本性。人的天性有静，有躁。性静者宜炼静功；性躁者宜炼动功。见《淮南子·修务》："人性各有修短。"

**人性方圆** 气功术语。指人的性情可以通过后天的教育而改变。喻人的情性，可以通过气功炼功法而调节。见《傅子》正心："人之性如水焉，置之圆则圆，置之方则方，澄之则纯而清，动之则流而浊。"

**人定** 指亥时。《素问·标本病传论》："冬人定，

夏晏食。”见十二时条。

**人参** 中药名。出《神农本草经》。别名：土精，地精，棒棰，百尺杵，鬼盖，人衔，海腴，金井玉阑，孩儿参，黄参，血参。为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的根。多年生草本，高30～60厘米。主根肥厚，肉质，黄白色，圆柱状或纺锤形，常分歧，由根上部二分歧者习称“灵体”或“横体”；几

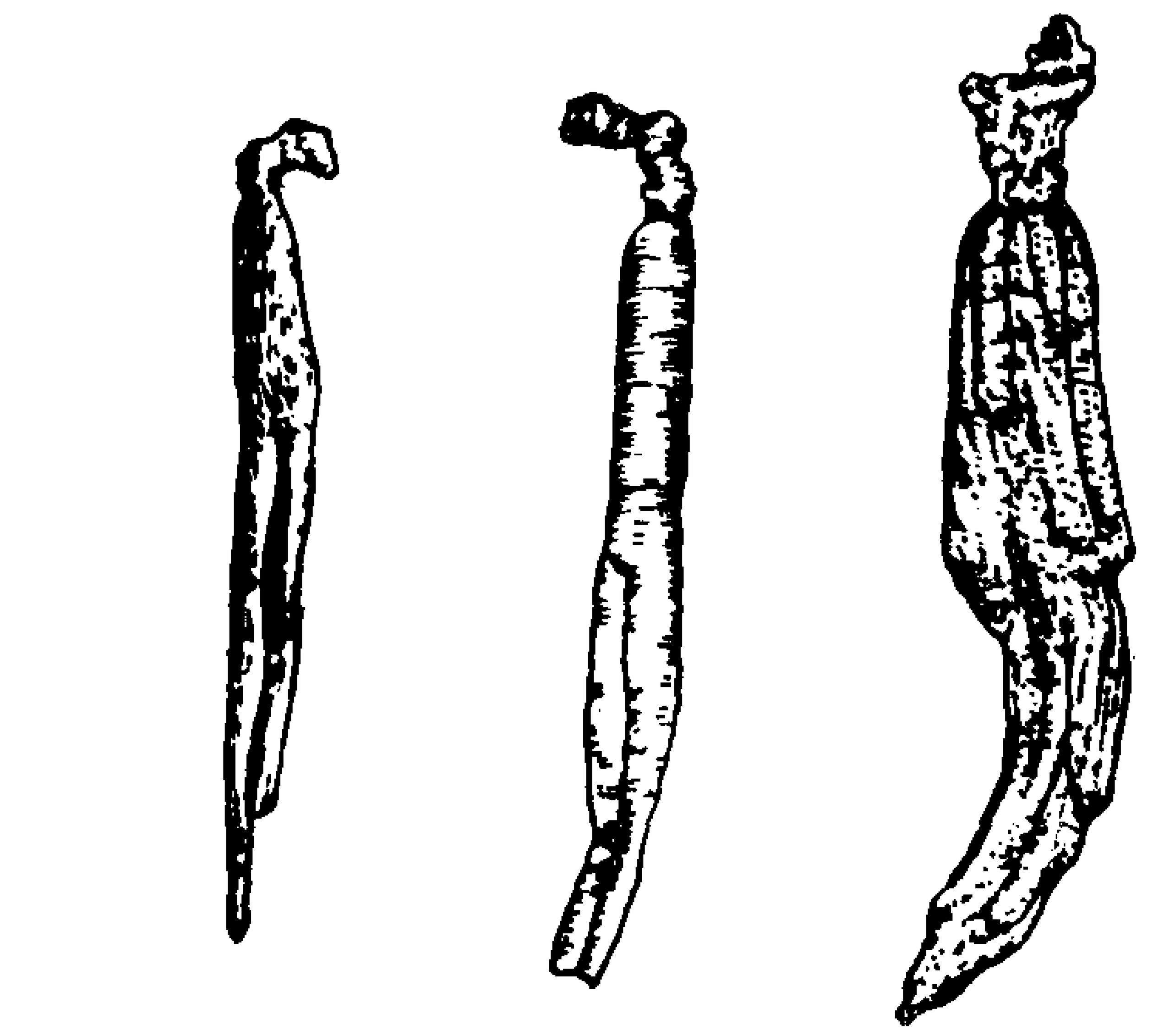



人参
1. 根　2. 花枝　3. 花　4. 果实

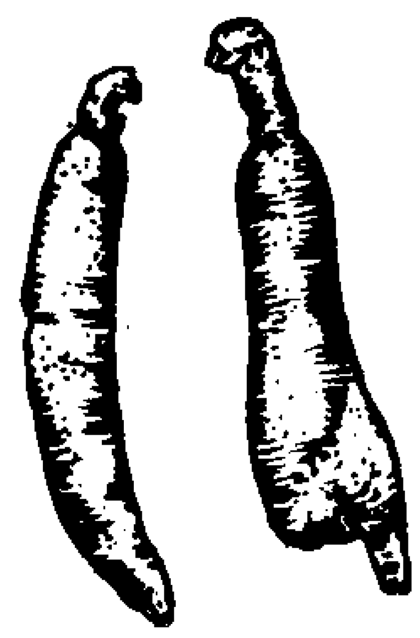
不分歧或在下部分歧者习称“笨体”或“顺体”；须根长，有多数小疣状物；根茎上有茎痕，有时生数条不定根。茎直立，绿色，细圆柱形，光滑无毛。叶轮生于茎端，数目依生长年限而不同，初生时为1枚3出复叶，俗名“三花”；二年生茎仍只1叶，但具5小叶，掌状复出，叫“巴掌”；3年生者具有2个对生的5小叶的复叶，叫“二甲子”；4年生者增至3个轮生复叶，叫“灯台子”；5年生者增至4个轮生复叶，叫“四匹叶”；6年生者茎顶生有5个轮生复叶，叫“五匹叶”；最后增至6枚；复叶掌状，小叶3～5片，中间3片近等大，有小叶柄，长达2.5厘米，小叶片卵形或倒卵形，复叶基部的小叶较小，长2～3厘米，宽1～1.5厘米；上部的小叶长4～15厘米，宽2.2～4厘米；先端渐尖，基部楔形，下延，边缘具细锯齿，上面沿叶脉有直立刚毛，下面无毛。总花梗长约7～20厘米，由茎端叶柄中央抽出，顶生伞形花序，有十余朵或数十朵淡黄绿色的小花，通常在第4年开始开花；花有梗，两性及雄性；萼绿色，5裂；花瓣5，尖端尖；雄蕊5；子房下位，2室，花柱2，在两性花中离生，在雄花中合生成中空的筒状。浆果状核果，扁圆形，成熟时鲜红色，每室含种子1枚。种子白色，扁平圆卵形，一侧平截。花期6～7月。果期7～9月。生于茂密林中。分布黑龙江、吉林、辽宁和河北北部的深山中。辽宁和吉林有大量栽培。野生者称“野山参”；栽培者称“园参”。如将幼小的野山参移植于田间，或将幼小的园参移植于山野而成长的人参，称为“移山参”。本植物的根茎（人参芦）、根茎上的不定根（人参条）、细支根与须根（人参须）、叶（人参叶）、花（人参花）、果实（人参子）亦可入药，见专条。①野山参：5～9月间采挖。用骨针拨松泥土，将根及须根细心拔出，防止折断，去净泥土、茎叶。新鲜品称“野山参水子”。②园参：8～10月间采挖生长6年以上的人参。用镐细心的刨起，防止断根和伤根，去掉泥土，再行加工。新鲜品称“园参水子”。新鲜的移山参称为“移山参水子”。人参加工法主要分红参类、糖参类、生晒参类及其它类4种：①红参类：取园参水子剪去支根及须根，洗净，蒸2～3小时，至参根呈黄色，皮呈半透明状为宜，取出烘干或晒干。主要成品有红参、边条参等。②糖参类：取鲜参洗净，置沸水中浸泡3～7分钟，捞出，再入凉水中浸泡10分钟左右，取出晒干，再经硫磺熏过，然后用特制的针沿参体平行及垂直的方向扎小孔，浸于浓糖汁（100毫升水溶135克糖）中24小时。取出后曝晒1天，再用湿毛巾打潮，使其软化，进第2次扎孔，浸于浓糖汁中24小时。取出后，冲出浮糖，晒干或烤干。主要成品有白人参（为园参水子或移山参水子的加工品）、糖参（为各种鲜参的加工品）等。③生晒参类：取鲜参洗刷干净，日晒1天后，再用硫磺熏过晒干而成。主要产品有生晒参、全须生晒参、白干参等。④其它类：掐皮参：加工法与糖参相似，一般将参体浸沸水中3次，每次1～2分钟，约三成熟时，再将支根置沸水中约20分钟。参体经扎孔后放入较稀的糖汁中浸3次，取出微火烘烤，使皮与内部分离，再用竹刀轻扎外皮，使成点状即成。大力参：取鲜参在沸水中浸煮片刻后晒干。人参成品容易着潮返糖，宜放置干燥阴凉处，密闭保存，并防虫蛀。人参药材因其品种不同，性状各异。①野山参。即山参：主根粗而短，与根茎等长或较短，多具2个主要支根，形似人体。上端有细而深的横环纹。根茎细长，一般长3～9厘米，上部扭曲，习称“雁脖芦”，芦碗密集，下部无芦碗而较光滑，俗称“圆芦”。须根细长，约为主根的1～2倍，柔韧不易折断，有明显的疣状突起，习称“珍珠点”。全体呈淡黄色，皮细、光润。气香浓厚，味甘微苦。以支大、浆足、纹细、芦长、碗密、有圆芦及珍珠点者为佳。由于加工不同，商品野山



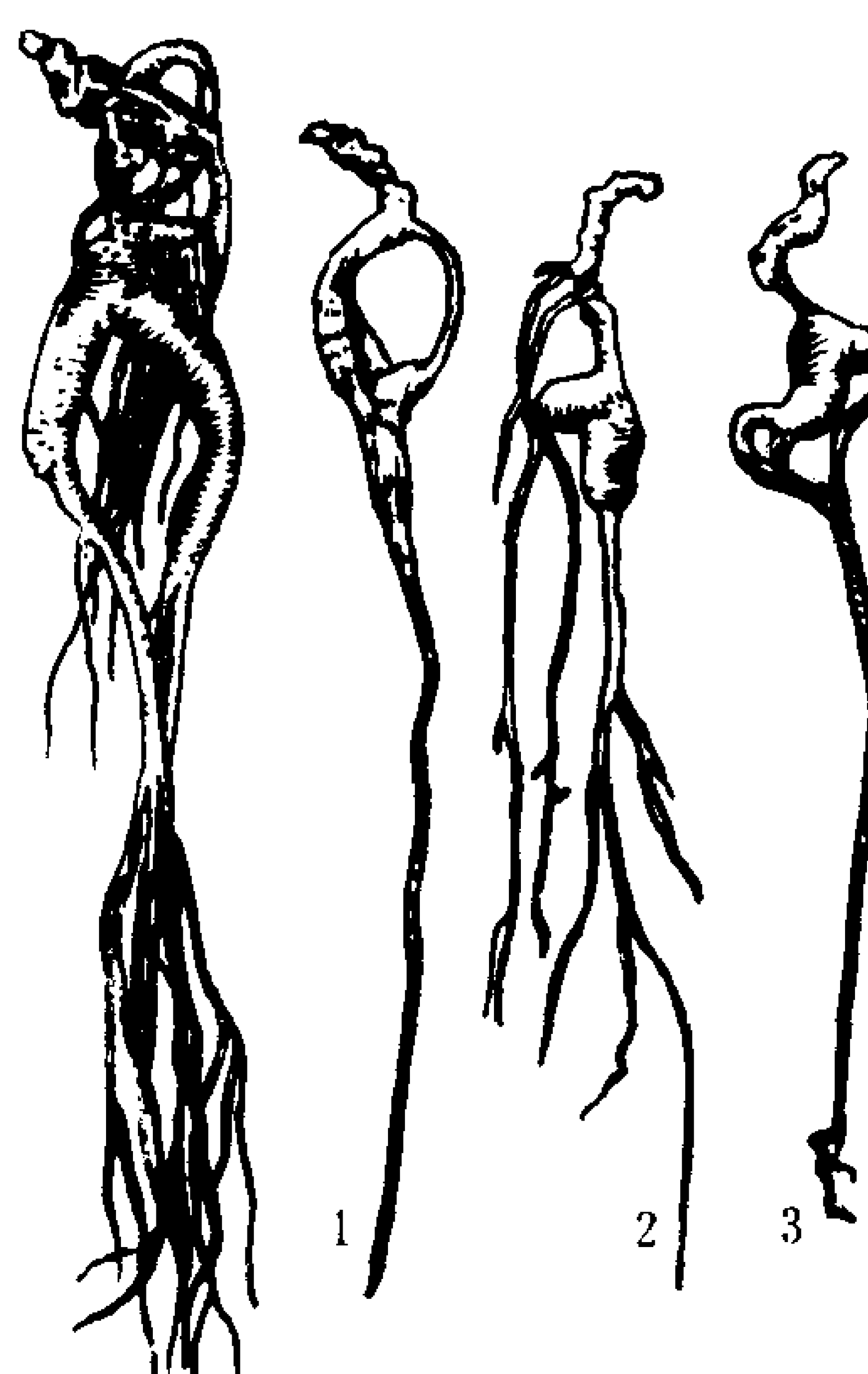
红参药材　园参水子



边条参药材　　糖参药材　　生晒参药材



白干参药材





野山参
1. 生晒参（野山参）
2. 糖参　（野山参）
3. 掐皮参（野生参）

参有生晒参、糖参、掐皮参3种。其性状除全形外，均与相应的园参商品相似。主产吉林、辽宁、黑龙江等地。②园参：主要根呈圆柱形，表面淡白色，上部有断续的横纹。芦头长约2～6厘米，直径约0.5～1.5厘米，有稀疏的芦碗及1至数条不定根。支根2～6条，末端多分歧，有许多细长的须状根，其上生有细小的珍珠点。由于加工方法不同，商品园参主要有如下几种：红参：全长6～17厘米，主根长3～10厘米，表面红棕色，半透明，偶有不透明的暗褐色斑块，具纵沟、皱纹及细根痕，上部可见环纹，下部有的具2～3条支根。根茎土黄色，上有碗状茎痕4～6个。质硬而脆，折断面平坦，角质样，棕红色，中有浅色圆心。气香，味微苦。边条参：性状同红参，只是一般以根茎较长，身长径圆，支根较长为其特点。糖参：主根长约3.5～12厘米，直径0.6～2厘米。表面淡黄白色，上端有较多的断续环纹，遍体有较多的点状表皮剥落及细根痕迹。断面平坦，粉质，黄白色，有时韧皮部附近有淡黄色圈，中心部常有放射状裂隙。气香，味甘而微苦。生晒参：主根长约3～10厘米，直径约0.3～2厘米。表面土黄色，有黑棕色横纹及纵皱，细支根及须根均已除去，仅留有痕迹。质较脆硬，断面淡黄白色，显粉性。气微香而特异，味甘微苦。白干参：主根表皮均已除去，体表淡黄色或类白色，上端横纹不明显，但可见浅纵皱及支根痕迹。其它与生晒参近似。掐皮参：主根长约5～15厘米，直径约1.2～2.5厘米，表面淡黄色，上端环纹不明显，但可见许多加工所致的凹点。支根浅棕色，支根与须根用线扎成牛尾状。断面白色。气香，味甘微苦。大力参：主根长5～15厘米，表面淡黄色，半透明，有明显纵皱，上端有棕色横纹。细支根及须根均已除去。质硬而脆。断面平坦，透明角质状。气香，味苦。园参商品，均以身长、支大、芦长、条粗、完整者为佳。主产吉林，其次为辽宁、延边朝鲜族自治州等地。③移山参：体形似野山参，但主根下部往往较肥大，纹粗而浅，常延续至主根中部，须根珍珠点较少。加工商品同野山参。④高丽参：即朝鲜人参，又名别直参，产于朝鲜。商品有朝鲜红参，朝鲜白参，而以红者为优。⑤东洋参：为日本栽培的人参，商品因加工不同，亦分红参及白参两种。人参炮制法，糖参类：除掉芦头，切段即可。红参类：除去芦头，切段；或以湿布包裹；润软后切片，晾干。人参味甘微苦，性温。入脾、胃、肺经。大补元气，强心固脱，安神生津，开心益智。治劳伤虚损，食少，倦怠，反胃，大便滑泄，虚咳喘促，自汗暴脱，惊悸，健忘，眩晕头痛，阳萎，尿频，消渴，妇女崩漏，小儿慢惊，及久虚不复，一切气血津液不足，一切急慢性疾病及失血后引起的休克、虚脱之证。《神农本草经》："主补五脏，安精神，止惊悸，除邪气，明目，开心益智。"内服：煎汤1.5～9克、大剂18～30克；亦可入丸、散、膏等剂。实证、热证忌服。反藜芦，畏五灵脂。人参在方剂中应用：①治肺虚久咳：人参末60克，鹿角胶（炙，研）30克。每服9克，用薄荷、豉汤1盏，葱少许，入铫子煎1、2沸，倾入盏内，遇咳时，温呷3～5口（《食疗本草》）。②治心气虚损，怔忡而自汗者：猪腰子1只，用水2碗，煮至1.5盏，将腰子细切，入人参15克，当归（上芦、下去细者，取中段）15克。并切，同煎至8分，吃腰子，以汁送下。未吃尽腰子，同上2味药滓，焙干，为细末，山药糊丸，如梧桐子大，每服30～50丸（《百一选方》）。③治消渴引饮：人参为末，鸡子清调服3克，日3～4服（《本草纲目》）。④治吐血下血，因七情所感，酒色内伤，气血妄行，口鼻俱出，心肺脉散，血如涌泉：人参（焙）、侧柏叶（蒸焙）、荆芥穗（烧存性）各15克。为末，用6克，入飞罗面6克，以新汲水调如稀糊服，少顷再啜（《中藏经》）。⑤治小儿惊后瞳人不正：人参、阿胶（糯米炒成珠）各3克。

水1盏，煎7分。温服，日再服，愈乃止（《仁斋直指方》）。⑥治下痢噤口：人参、莲肉各9克。以井华水2盏，煎1盏，细细呷之，或加姜汁炒黄连9克（《经验良方》）。⑦治霍乱心烦躁：桂心0.6克（末），人参15克（去芦头）。上药以水一大盏，煎至7分，去滓，分温2服（《太平圣惠方》）。⑧治虚疟发热：人参6.5克，雄黄15克。为末，用粽尖捣丸，梧子大。井华水吞下7丸，发前再服。忌诸般热物（《丹溪纂要》）。其它古方，如《金匮要略》的人参汤；《太平惠民和剂局方》的小地黄丸、四君子汤；《卫生宝鉴》的人参蛤蚧散等。见专条。在现代临床医学中，人参可用于：①急救。大剂量的人参（15～30克）煎服或炖服，或以人参注射液（0.57克生药/毫升）2～4毫升肌肉或静脉注射，可用于心源性休克的急救，或其它一时极端垂危的病人；人参与附子合用可救治亡阳虚脱。②治疗心血管系统疾病。人参对于高血压病、心肌营养不良、冠状动脉硬化、心绞痛等，都有一定的治疗作用，可以减轻各种症状。人参对不正常的血压具有调整作用，或认为不同的剂量可有不同的作用：小剂量能提高血压，大剂量能降低血压。成人日用量常为0.6～9克；人参浸膏（1克生药/毫升），每次服20～40滴，日服2～3次；人参酊（含量10%），每次5毫升，日2～3次服；人参粉，每次3～5分，日2～3次服。③治消化系统疾病。对慢性胃炎伴有胃酸缺乏或过者，服人参后可见胃纳增加，症状减轻或消失，但对胃液分泌及胃液酸度无明显影响。亦有报告称人参可使慢性胃炎病人胃病消失，食欲增强，大便正常，胃液总酸度增加。对于急性传染性肝炎，在一定的治疗条件下，服用人参对于防止其转变为慢性肝炎似有一定的积极意义。④治疗神经衰弱。人参对神经系统有显著的兴奋作用，提高机体活动能力，减少疲劳。对不同类型的神经衰弱患者均有一定的治疗作用，使患者体重增加、消除或减轻全身无力、头痛、失眠等症状。⑤治疗精神病。人参对无力型或无力—抑郁型精神病，无论其病因如何（精神分裂症、中毒或传染病引起的精神病、退化性精神病等），似均有治疗作用。亦有人认为，人参口服对器质性神经疾患仅能改善病人的一般主观症状，而无客观的明显治疗作用。⑥治疗糖尿病。人参能改善糖尿病人的一般情况，但不改变血糖过高的程度。或谓人参可使轻型糖尿病患者尿糖减少，血糖降低40%～50%，停药后仍可维持2周以上；中度糖尿病人服人参后，虽降低血糖作用不明显，但多数全身状况有所改善，如渴感、虚弱等症状消失或减轻。某些患者服人参后可减少胰岛素的用量。⑦治阳萎。人参在中药里，一般用作强壮剂，可以补养元气。近人研究，证明它有增强性腺机能的作用，人参酊对于麻痹型、早泄型阳萎有显著的疗效，但对精神型无效，对因神经衰弱引起的皮层性和脊髓性阳萎也有一定治疗效果。⑧治眼病。人参能提高视力及增强视觉暗适应的作用。⑨治贫血。单纯用补血药治疗效果不好时，配伍人参可提高疗效。⑩治疗虚喘。常用于病程较久的慢性支气管炎、肺气肿、支气管哮喘、慢性肺部感染（如肺结核等）及心脏病所致的心肺功能不全。人参根中含人参皂甙0.4%，少量挥发油。油中主要成分为人参半萜烯（Panacene $C_{15}H_{24}$）0.072%。据近报道从根中分离出皂甙类：人参皂甙A、B、C、D、E和F（*Panaxoside* A、B、C、D、E、F）等。人参皂甙A（$C_{42}H_{72}O_{14}$），为人参皂甙$Rg_1$（Ginsenoside）；人参皂甙B和C水解后产生人参三醇（Panaxatriol）皂甙元；人参皂甙D、E和F水解后得20-表人参二醇（20-epiprotopanaxodiol）皂甙元。又自乙醚提取物的低沸点部分分离出β-榄香烯（β-Elemene）。高沸点部分分离出人参炔醇（Panaxynol）。此外，尚含有单糖类：葡萄糖、果糖、蔗糖；三糖类：三聚葡萄糖、葡萄糖-果糖-果糖、葡萄糖-葡萄糖-果糖；人参酸（为软脂酸、硬脂酸和亚油酸的混合物）；多种维生素（$B_1$、$B_2$、菸酸、菸酰胺、泛酸）；多种氨基酸；胆碱；酶（麦芽糖酶、转化酶、酯酶）；精胺（Spermine）及胆胺（Cholamine）。人参的地上部分含黄酮类化合物，称人参黄甙（Panasenoside）、三叶甙（Trifolin）、山柰醇、人参皂甙、β-谷甾醇及糖类等。人参的药理作用研究的亦较多，主要成果有：①人参对中枢神经系统具有兴奋作用，而大量时反而有抑制作用。能加强动物高级神经活动的兴奋和抑制过程。并能增强机体对一切非特异性刺激的适应能力，能减少疲劳感（人参的根、茎、叶均能延长小白鼠游泳的持续时间）。②人参对心肌及血管有直接作用，一般在小剂量时兴奋，大剂量时抑制。10%人参浸液1毫升/公斤给猫（或兔）灌胃，对心肌无力有一定的改善作用。亦有抗过敏性休克及强心的作用。能消除或减弱由氯仿—肾上腺素引起的心率不齐。对大鼠心肌细胞膜腺苷酸环化酶酶活性有抑制作用。③加强机体对有害因素的抵抗力：使感染疟原虫的鸡免于急性死亡，且鸡的体重还逐渐增加；抑制实验动物由于注射牛奶或疫苗所引起的发热反应；增加人体适应气温变化的能力，也能提高小白鼠耐受高温、低温的能力；在狗大量失血或窒息而处于垂危状态时，注入人参制剂，可使降至很低水平的血压稳固回升；延长受锥虫感染的小鼠的存活时间；抑制注射松节油或由于兔耳壳冻伤而引起的全身炎症反应；促进某些实验性损伤的愈合；抗维生素$B_1$、$B_2$缺乏的作用。能加强家兔实验性角膜溃疡的愈合。能减弱某些毒物（苯、四乙铅、三甲酚、磷酸等）对机体的作用。④对因肾上腺素引起的高血糖动物有降低血糖的作用；对糖尿病患者除能自觉改善症状外，还有轻微的降血糖的作用，并与胰岛素有协同作用。⑤能促进动物的性腺功能，小白鼠吃小量人参，能产生举尾现象；加速大鼠的性成熟过程，或使性已成熟的雌性大鼠的动情期延长，但摘除卵巢后，此作用消失。⑥人参对雌鼠的生长，正性氮平衡，蛋白质的合成有某些促进作

用。其提取物能增进大鼠肝脏核糖核酸的合成。在适当剂量时，对家兔也能增加体重，使血浆白蛋白与球蛋白之比值上升。⑦刺激造血器官，有改善贫血的作用。⑧长期服用小量人参，可使单核吞噬细胞系统机能亢进；剂量过大，则呈相反作用。⑨人参水浸液与红细胞作用，可引起变色及浑浊沉淀，但不溶血。以末梢血液中的红细胞、白细胞总数及血凝皆无甚影响。⑩人参总甙及多糖部分对动物的放射病有预防及治疗作用；对小鼠艾氏腹水癌的生长有很轻度的抑制作用。

**人参二龙戏珠饼**　药膳。《良药佳馐》方。人参、草鱼各100克，鸡蛋12个，白萝卜250克，紫菜两张，玉兰片300克，樱桃、胡萝卜各100克，果酱50克，用面捏成的龙头、龙尾各2个，白萝卜刻的绣珠1个，调料适量。鱼去鳞及内脏，洗净，去骨、皮，砸成鱼肉泥，加蛋清及少许香油、猪油、鸡油、味精、胡椒面、白糖、姜、盐及蒸开的人参汤拌匀，铺在已摊好的鸡蛋薄饼上，再分别用紫菜、胡萝卜卷成紫菜鱼卷、胡萝卜鱼卷，上锅蒸熟。玉兰片切细丝。拼摆时将面龙头、龙尾、白萝卜绣珠码在盘内合适的位置上；玉兰丝做龙身衬底；紫菜鱼卷切片，码在玉兰丝两侧成鳞状；胡萝卜鱼卷切片，码成龙脊背和龙腿；果酱、樱桃点缀成龙爪；芥兰酥点缀成龙须龙体。佐餐食。功能补气血，益五脏。适用于体虚诸症及消化系统癌症患者。

**人参丁香散**　方名。《妇人大全良方》卷12方。人参5钱，丁香、藿香叶各2钱5分。上药为散。每服3钱，水煎温服，不拘时候。治妊娠恶阻，胃寒呕逆，翻胃吐食，及心腹刺痛。

**人参三白汤**　方名。《医学入门》卷4方。人参、白术、白芍、白茯苓各1钱5分，柴胡3钱，川芎1钱，天麻0.5钱。水煎温服。治太阳病误下、误汗，表里俱虚，以致郁冒神昏，不得汗解者。

**人参大枣粥**　药膳。《百病饮食自疗》方。人参6克，大枣15枚，米30克。枣去核，与另两味同煮为粥。日1剂，连用数日。功能补中益气。主治脾胃虚弱诸症。尤宜于气虚月经先期、量多色淡质稀、神疲乏力等。

**人参山药糕**　药膳。《中国药膳学》方。人参3克，山药、白茯苓、芡实各10克，莲实5克，糯米粉、粳米粉、白糖各1000克。莲实温水泡后去皮、芯，与其他四药共为末，再与米粉、白糖揉成面团，制成糕状，上笼用武火蒸30分钟。每日早餐食用。功能健脾气，补元气。主治脾胃虚弱、不思饮食等。

**人参子**　中药名。出《本草纲目拾遗》。为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的果实。原植物见人参条。《本草纲目拾遗》有："人参子，如腰子式，生青熟红，如小黄豆大。凡痘不能起发分标行浆者，药内加参子，后日无痒塌之患。"

**人参丸**　方名。①《备急千金要方》卷3方。人参、甘草、茯苓各3两，麦门冬、菖蒲、泽泻、山药、干姜各2两，桂心1两，大枣50枚。为末，蜜、枣膏和丸，梧桐子大。每服20丸，食前温酒送下，日3、夜1次，不知稍增。治产后大虚心悸，恍惚恐畏，夜不得眠，及男子虚损心悸。②《景岳全书》卷53方。人参、茯苓、茯神、枣仁、远志、益智、牡蛎各5钱，朱砂2钱5分。为细末，枣肉为丸服。功能宁心益智，安神固精。治心气不足，惊悸失眠，多梦遗精。

**人参五味子汤**　方名。《幼幼集成》卷3方。人参、茯苓、麦门冬各1钱，白术1钱5分，五味子5分，炙甘草8分，生姜3片，大枣3枚。水煎服。治小儿久嗽脾虚，中气怯弱，面白唇白。

**人参五味散**　方名。《寿世保元》卷4方。黄芪、当归、陈皮、前胡各2钱，人参、白茯苓、熟地黄、地骨皮、桑白皮各3钱，白术、枳壳各1.5钱，桔梗、柴胡、甘草各8分，五味子4分。上药挫为1剂。加生姜2片，乌梅半个，水煎服。治虚劳病，潮热盗汗，咳嗽痰红。

**人参木香散**　方名。《奇效良方》卷40方。人参、木香、茯苓、枳壳、滑石、琥珀、槟榔、海金沙、猪苓、甘草各等分。为细末，每服5钱，加生姜3片，水煎，分3次服。治水气病。

**人参化斑汤**　方名。《寿世保元》卷4方。人参、当归、紫草茸、白茯苓、甘草各3钱，石膏1两，知母2.5钱。上挫1剂，水煎服。功能清热生津，凉血化斑。治皮肤发斑，斑色紫赤，高热烦渴，脉洪数者。

**人参升胃汤**　方名。《证治准绳·类方》第6册方。黄芪2钱，陈皮、人参、炙甘草各1钱，升麻7分，柴胡、当归身、益智仁各5分，红花少许。水煎，食前服。治大便日3～4次，溏而不多，有时泄泻肠鸣，小便黄者。

**人参升麻粥**　药膳。《百病饮食自疗》方。人参5～10克，升麻3克，粳米30克。前两药水煎取汁，与糯米同煮为粥。日1剂，连服1星期。功能补气摄血，升阳举陷。主治气虚月经过多，过期不止，色淡质稀清如水，面色㿠白，气短懒言，心悸，脉软无力等。

**人参乌鸦汤**　药膳。《食疗本草学》方。乌鸦1只，人参15克，花椒3克。将乌鸦洗净，去内脏及肠杂，把人参、花椒装入鸦腹中，用线扎定或缝合，加水煮熟。饮汤食肉。功能补阴血、益肺气、杀痨虫。主治虚劳咳嗽，咯血，骨蒸劳热等。

**人参乌梅汤**　方名。《温病条辨》卷3方。人参、莲子（炒）、炙甘草、乌梅、木瓜、山药。水煎服。治久痢伤阴，口渴舌干，微热微咳者。若阴液亏甚，脾胃不虚者，去山药、莲子，加生地、麦门冬。

**人参六合汤**　方名。《医垒元戎》方。当归（酒浸炒）、川芎、白芍药、熟地黄各1两，人参、五味子各5钱。为粗末，水煎服。治妊娠伤寒汗下后，咳嗽不止。

**人参石膏汤**　方名。①《宣明论方》卷6方。人

参1.5钱，石膏3两，川芎、白术、茯苓、知母各5钱，半夏2钱，甘草1两，大栀子、黄芩各3钱。为末，每服1钱，加生姜3片，水煎去滓温服。治伤寒咳嗽不已，心烦，及风热头痛。②《素问病机气宜保命集》卷下方。人参5钱，石膏1两2钱，知母7钱，甘草4钱。为粗末，每服5～7钱，水煎食后温服。治上消。烦渴多饮，不欲多食。

**人参平肺散** 方名。《医学发明》卷6方。桑白皮1两，知母7钱，炙甘草、地骨皮、陈皮各5钱，五味子300个，茯苓、青皮、人参、天门冬各4钱。上药㕮咀，水煎去滓，食后温服。治心火刑肺，传为肺痿，咳嗽喘呕，痰涎壅盛，胸膈痞满。

**人参扒熊掌** 药膳。《食用菌饮食疗法》方。熊掌（已发好的前后熊掌各1个）3000克，人参10克，油菜心、干贝、母鸡、肘子、口磨、火腿及调料各适量。将母鸡、肘子治净，下锅煮汤；人参用水浸泡后上笼蒸透切片；油菜去帮留心，削洗干净；干贝、火腿加汤上笼蒸透备用；熊掌去小毛治净，入锅内，注入清水，加入葱、姜、料酒、茅台酒、胡椒粉，煮至熊掌无异味，并能脱净骨头及杂肉为止。锅底垫好箅子，放熊掌，再下母鸡、肘子、火腿、干贝、口磨、干辣椒、葱、姜、汤、人参片与汁（熊掌与其他料当用箅子隔开），调好口味，用微火烤5～6小时左右。熊掌烤好后，将母鸡、肘子等料挑出，翻扣盘内，保持熊掌完整无缺。锅上火，倒入油，入油菜心，加盐、味精炒熟，围在熊掌周围，浇上鸡油。佐餐食。功能安神明目，增补气血，轻身延年。适用于老年体弱者。

**人参叶** 中药名。见《增订伪药条辨》。为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的叶。原植物见人参条。干燥叶为具长柄的掌状复叶，有小叶5枚，偶见3枚，呈卵形或倒卵形；复叶基部的小叶长2～3厘米，宽1～1.5厘米；上部的小叶长4～15厘米，宽2～4厘米，基部楔形，先端渐尖，边缘有锯齿，纸质；黄绿色，卷缩状，有时破碎。气清香，味微苦而带甘。市售之商品人参叶，多为五加科植物大叶三七 *Panax Pseudo-ginseng* Wall. var. *japonicus* (C. A. Mey) Hoo& Tseng 的叶，形态与人参叶相似。主产四川、陕西等地，药材称“参叶”。见参叶条。味甘苦，性寒。入肺、胃经。清肺润燥，生津止渴，祛暑，降虚火。治热病津伤，暑热口渴，肺热声嘶，虚火牙痛；用20%的乙醇将人参茎叶制成50%的浸剂，可用之治疗阿狄森氏病。煎服：3～9克。本品含人参皂甙。

**人参白虎汤** 方名。①《杂病源流犀烛·脏腑门》卷2方。人参、知母、石膏、天花粉、葛根、麦门冬、竹叶、粳米。水煎服。治麻疹服表散药后，发热时渴者。②《杂病源流犀烛·六淫门》卷17方。人参、石膏、知母、甘草。水煎服。治上消，烦渴能食者。③《验方新编》卷10方。党参3钱，石膏4钱，知母1钱5分。加升麻、防风、牛蒡子、炒黄芩。水煎服。治小儿痘疹毒盛，元气又亏而出不快者。

**人参半夏丸** 方名。《卫生宝鉴》卷12方。人参、茯苓（去皮）、天南星、薄荷各0.5两，寒水石、白矾、半夏、姜屑各1两，蛤粉2两，藿香2.5钱。为末，水糊为丸，梧桐子大。每服30丸，食后姜汤或温水送下。治痰逆呕吐，痰厥头痛，或风气偏正头痛，或风壅头目昏，或耳鸣，鼻塞咽干，胸膈不利。

**人参半夏汤** 方名。《医醇賸义》卷2方。人参、茯苓、当归、郁金、牛膝各2钱，半夏3钱，陈皮、砂仁、佩兰各1钱，沉香、佛手、檀香各5分，薏苡仁4钱，水煎服。治关格，痰气上逆，食入即吐。

**人参考** 中药学著作。又名《重刻人参考》。1卷。清·唐秉钧（衡铨）撰。重刊于1916年。本书专论人参种类、品质、产地、鉴别真伪方法及采集收藏。现有绍兴医药报社《医学丛书》本，系根据流传于日本刻本的重刊本。

**人参芍药汤** 方名。《脾胃论》卷下方。人参、当归身各3分，麦冬2分，黄芪、白芍、炙甘草各1钱，五味子5枚。研粗末，分2次水煎服。治脾胃虚弱，气促憔悴。

**人参芎归汤** 方名。《仁斋直指方论》卷17方。当归、制半夏各7钱5分，川芎1两，莪术、木香、砂仁、乌药、炙甘草各5钱，人参、肉桂、炒五灵脂各2.5钱。为粗末，每服3钱，加生姜5片，大枣2枚，紫苏叶4叶，水煎，食前服。治血胀。

**人参再造丸** 方名。《北京市中药成方选集》方。祁蛇（酒炙）4两，炙龟板、玄参、炙香附、天竺黄、羌活、乌药、细辛、赤芍药、黑附子、炙虎骨、炒青皮、炒僵蚕、炒白术、骨碎补、党参、沉香、制乳香、制没药、母丁香各1两，麻黄、山甲珠、白芷、制大黄、熟地黄、姜黄、制何首乌、茯苓、草豆蔻、紫豆蔻、藿香、川芎、黄芪、天麻、黄连、炙白附子、防风、萆薢、肉桂（去粗皮）、甘草、当归各2两，地龙、炙松香、山羊血各5钱，威灵仙、葛根、全蝎、桑寄生各2两5钱，菊花、血竭各8钱。为细末，每78两1钱药兑：麝香3钱，冰片、牛黄各3钱5分，朱砂粉1两，犀角粉8钱，高丽参粉2两，研匀，炼蜜为丸，每丸重3钱，金箔为衣。每服1丸，温开水送下，日2次。治中风，口眼歪斜，言语不清，手足拘挛，左瘫右痪，半身不遂。

**人参百合粥** 药膳。《百病饮食自疗》方。人参3克，百合15克，粳米30克。前两味水煎取汁，与粳米同煮为粥。日1剂，分2～3次服，连服3日。功能益气养阴。适用于久咳气阴虚及顿咳恢复期。

**人参当归汤** 方名。《备急千金要方》卷3方。又名人参当归散。人参、当归、桂心、麦冬、干地黄各1两，芍药4两，大枣20枚，粳米1升，淡竹叶3钱。水煎服。治妇人产后血气亏虚，内热心烦，闷乱不安。

**人参团鱼** 药膳。《祖国医学风采录》方。团鱼1个，人参3克。团鱼治净，切块，加酒、盐炖熟后，入人参，再炖15分钟。日1次，顿服，连用数日。功能补气摄血。主治崩漏下血过多或日久不止，血色淡

红，质清稀，神疲气短乏力，不思饮食等。

**人参竹叶石膏汤**　方名。《辨证录》卷6方。人参5钱，石膏、麦门冬各1两，竹叶300片，知母3钱，甘草1钱，糯米1撮。水煎服。治阳明火起发狂，腹满不得卧，面赤面热，妄见妄言。

**人参竹叶汤**　方名。①《证治汇补》卷5方。人参、淡竹叶、炙甘草、麦门冬、栀子、黄连、黄芩。水煎服。治上消。多饮少食，大便如常，小便频多者。②《三因极一病证方论》卷5方。为《伤寒论》"竹叶石膏汤"之异名。见该条。③《证治准绳·幼科》集2方。人参、竹叶、甘草各2钱，半夏、小麦、麦门冬各1钱5分。每服2～3钱，加生姜2片、粳米1撮，水煎服。治虚烦不得眠。

**人参全鹿汤**　药膳。《中国药膳学》方。鹿肉7500克，人参10克或党参30克，黄芪30克，白术、枸杞子、白芍、泽泻、山药、菟丝子各15克，茯苓、熟地、当归各12克，芡实、肉苁蓉、益智仁、枣仁各10克，怀牛膝9克，杜仲、仙茅、补骨脂、远志、淫羊藿各6克，肉桂3克，生姜100克，葱250克，胡椒面6克，食盐100克。鹿肉洗净，剔骨，去筋膜，入沸水焯一下捞出，切成2厘米见方的块；骨头拍破。将诸药配齐后，装入纱布袋内，扎口，用清水浸泡后，与肉骨同置锅中，加水及拍破之葱、姜，先用武火烧沸，撇去浮沫，改用文火煨炖2～3小时至鹿肉熟烂，分装碗内，略加胡椒粉、盐调味。晚餐佐用，秋冬季尤佳。功能补益气血，益肾壮阳。主治肾阳不足之腰膝酸软，畏寒，阳萎，遗精及心脾两虚、气血不足之神疲体倦、面色萎黄、心悸、失眠、崩漏、白带过多等。阴虚火旺者不宜用。

**人参安神汤**　方名。《幼科铁镜》卷6方。麦门冬、人参、生地黄、当归、黄连、酸枣仁、茯神。水煎服。治小儿心血不足，惊悸不安。

**人参米酒**　药膳。《本草纲目》方。人参500克，米500克，曲适量。将人参压成末，米煮半熟沥干，曲压细末，合一处拌匀，装入坛内密封，周围用棉花或稻草保温，令其发酵，10日后启封饮用。每服20毫升，日2次。功能补中益气，通治诸虚。主治中气不足之面色萎黄、神疲乏力、气短懒言、语音低微等。

**人参汤圆**　药膳。《中国药膳学》方。人参、黑芝麻、鸡油各30克，玫瑰蜜、樱桃蜜、白糖、面粉各150克，糯米粉150克。人参加水浸软后切成薄片，再放锅内用文火烘脆研细粉；面粉用文火炒黄；黑芝麻炒香研细。玫瑰蜜、樱桃蜜用擀面杖压成泥状，加白糖、鸡油、人参粉、芝麻粉拌匀，揉成馅。将糯米粉加适量水揉成粉团，搓成长条，做成约重120克的汤圆坯子，包上馅。把水烧沸，下汤圆，煮至汤圆浮在水面上约3分钟即可。早晚餐服食。功能补中益气，养心安神。主治脾虚泄泻，心悸自汗，倦怠乏力等。

**人参麦冬汤**　方名。《杂病源流犀烛·六淫门》卷17方。人参、麦门冬、茯苓、甘草、枸杞子、五味子。水煎服。治老人、虚人消渴，大渴多饮者。

**人参麦冬散**　方名。《万氏女科》卷2方。人参、茯苓、黄芩、麦冬、知母、炙甘草、生地黄各等分，竹茹3钱。水煎，空腹时服。治孕妇心惊胆怯，终日烦闷不安者。

**人参花**　中药名。见《中药志》。为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的花。原植物见人参条。《中药志》载："用红糖制后，泡茶饮，有兴奋作用。"

**人参芦**　中药名。见《本草蒙筌》。别名：竹节参。为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的根茎。原植物见人参条。味甘苦，性温。涌吐，升阳。①吐虚人膈上痰饮，可代替藜芦。②治泄泻日久，阳气下陷之证。③治利下脓血，崩漏，滑精等证。煎服：3～6克；或研末服。本品含多种人参皂甙。

**人参豆蔻散**　方名。①《妇人大全良方》卷10方。人参、肉豆蔻、干姜、厚朴、甘草、陈皮各1两，川芎、桂心、诃子、小茴香各半两。为细末，每服3钱，加生姜3片、大枣1枚，水煎服。治妇人久泄不止。②《传信适用方》卷4方。为《幼幼新书》卷27引张涣"香豆散"之异名。见该条。

**人参旱莲草粥**　药膳。《常见病食疗食补大全》方。人参、旱莲草各9克，粳米60克，白糖适量。将旱莲草煎汤，去渣后入粳米、白糖煮作粥；人参另炖，加入粥中服食。日1剂，连服数日。功能补气摄血。主治气不摄血之过敏性紫癜。

**人参利膈丸**　方名。①《顾松园医镜》卷9方。人参、白芍、九制大黄、枳实、厚朴、槟榔各等分，沉香减半。上药研末，水泛为丸。每服1钱，白汤送下，一日3服。治脾胃虚弱，食滞成膈，胸脘痞满，大便燥结等症。②《卫生宝鉴》卷13方。为《医学发明》卷1"利膈丸"之异名。见该条。

**人参皂甙茶**　药膳。吉林省靖宇第一参场人参皂甙厂产品。人参皂甙、茉莉花茶。用科学方法精制而成。不拘时，随意频饮。功能益智安神。主治心血管系统疾病，神经官能症，更年期综合征及缺血性贫血等。

**人参条**　中药名。出《本草从新》。为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 根茎上的不定根。原植物见人参条。补气，生津止渴。治指臂无力等证。煎服：3～9克。

**人参饮**　方名。①《圣济总录》卷154方。人参、川芎、当归、阿胶、杜仲各2两，艾叶1握，熟干地黄、炙甘草各1两。为粗末。每服5钱，加大枣1枚，水煎温服。治妊娠胎动不安，腰腹疼痛，血下不止。②《奇效良方》卷12方。人参、炙甘草各1分，陈皮半两，乌梅肉5枚，草豆蔻仁7枚。为粗末，每服5钱，用湿纸裹煨热，加生姜1片、大枣1枚，水煎，未发前服。治脾疟。③《奇效良方》卷13方。人参、桔梗、半夏曲、五味子、细辛、枳壳、赤茯苓、杏仁各1钱半，炙甘草半钱。加生姜5片、乌梅半枚，水

煎，食后服。治咳嗽痰饮。

**人参饮子** 方名。①《兰室秘藏》卷中方。麦门冬2分，人参、当归身各3分，黄芪、甘草各1钱，五味子5个。为粗末，水煎稍热服。治脾胃虚弱，呼吸气促，精神短少，衄血吐血。②《世医得效方》卷5方。人参、桔梗、五味子、赤茯苓、炒白术各1两，枳壳、炙甘草各半两(一方有半夏1两)。为粗末，每服4钱，加生姜5片，水煎，食前服。治时行咳嗽，寒热上壅，咳嗽痰涎。

**人参羌活汤** 方名。①《婴童百问》卷2方。川羌活、独活、前胡、柴胡、白茯苓、川芎、桔梗、枳壳、人参、地骨皮、天麻各等分，甘草减半。上药挫散。加生姜、薄荷，水煎服。治伤寒惊热，或中风体硬。治惊热，加蝉蜕；治中风体硬，加麻黄、干葛、薏苡仁。②《审视瑶函》卷3方。柴胡、羌活、独活各2两，人参、川芎、枳壳、茯苓、炙甘草各1两，前胡、桔梗、天麻、地骨皮各半两。研为散，每服1钱，加薄荷少许，水煎服。治小儿伤寒温病，时疫疮疹，头痛身疼，壮热多睡，及潮热烦渴，咳嗽有痰。

**人参汤** 方名。①《圣济总录》卷157方。人参、麦门冬、生干地黄、当归、芍药、黄芪、白茯苓、炙甘草各1两。捣为粗末。每服3钱，水煎服。治妇人半产后，血下过多，心惊体颤，头目眩晕，或寒或热，脐腹虚胀疼痛。②《备急千金要方》卷20方。人参、葳蕤、黄芩、知母、茯苓各3两，白术、陈皮、生芦根、栀子仁各4两，石膏8两。为粗末，水煎分3次服。治下焦热，气逆不续，呕吐不禁，名曰走哺者。③《妇人大全良方》卷19引胡氏方。人参、当归各等分。为末，以猪腰子1枚切片，糯米半合，葱白2根煮取汁，入药煎服。治产后诸虚不足，发热盗汗。④《证治准绳·类方》第8册方。人参、茯苓、黄芩、陈皮、羌活、麻黄(去根节)、川椒各1钱半。水煎食后服。治肺气上攻，鼻塞不通。⑤《金匮要略》治胸痹方。即理中汤第一方，见理中汤条。

**人参补胃汤** 方名。①《审视瑶函》卷2方。羌活、独活各6分，白芍药、生地黄、泽泻各3分，人参、茯苓、炙甘草、白术、黄芪、熟地黄(酒洗)、当归身各4份，柴胡、防风各5分。为粗末，水煎服。治伤寒愈后，余邪不散，上走空窍，其目隐涩赤胀，生翳羞明，头痛骨痛。②《东垣试效方》卷5方。为《兰室秘藏》卷上“蔓荆子汤”之异名。见该条。

**人参补肺汤** 方名。《证治准绳·疡医》卷2方。人参、黄芪、白术、茯苓、陈皮、当归各1钱，山茱萸、山药各2钱，麦门冬7分，炙甘草、五味子各5分，熟地黄1钱半，牡丹皮8分。加生姜、大枣，水煎服。治肺痈咳喘短气，或肾水不足，虚火上炎，痰涎壅盛，或吐脓血，发热作渴，小便短涩。

**人参枣仁汤** 药膳。《百病饮食自疗》方。人参5克或潞党参30克，茯苓15克，枣仁10克，砂糖30克。前三药水煎取汁，调入砂糖。人参连用3次。代茶饮。功能养心安神，镇惊定志。主治心悸，坐卧不安，眠少多梦等。

**人参果** 中药名。见《陕西中草药》。别名：人头七，开口箭。为兰科植物角盘兰 *Herminium monorchis* (L.) R. Br. 的带根全草。多年生草本。块根呈球状或卵状，径约1厘米，干燥后表面灰黄色至灰褐色，具纵皱。茎直立，高15～35厘米。叶互生于茎下部，通常2枚，少有3枚者；叶片椭圆状披针形，长4～10厘米，宽1～2厘米，先端尖，基部抱茎，全缘，平行脉。穗状花序顶生，长3～20厘米；黄绿色花，唇瓣无距，3裂。蒴果长圆形，长约5毫米。生于山坡草地。分布于东北及陕北、甘肃、河北等地。秋季采挖，晒干用。味甘，性温。补中生津，活血调经，补肾强心。治神经衰弱，失眠头昏，烦躁口渴，不思饮食。煎服：9～12克；或泡黄酒饮。

**人参果散** 药膳。《食疗本草学》方。蕨玛根(块根)60克，红糖适量。将蕨玛根洗净，干燥，研细末，加入红糖，用沸水冲调服。功能调补脾胃。主治脾胃虚弱之久泻不止，或病后体虚、少食乏力等。

**人参固本丸** 方名。《简易方》引《叶氏录验方》。又名二黄丸。生地黄、熟地黄、天门冬、麦门冬各1两，人参5钱。为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30丸，空腹温酒或盐汤送下。功能补血益气，生精固本，延年益寿。治血虚精亏，须发早白；或脾虚烦热，金水不足；或肺气燥热，作渴作嗽；或小便短赤，大便燥结等阴虚有火之证。

**人参固肌汤** 方名。①《证治准绳·幼科》集5方。人参、黄芪、甘草、当归、蝉蜕各等分，糯米1撮。水煎服。治痘疹表达太过，致肌肉不密，痘痂粘肉，久不落。②《张氏医通》卷16方。黄芪(蜜酒炙)、人参、炙甘草、当归、白术、茯苓、酸枣仁、金银花、连翘。水煎服。治痘疮表虚，斑烂不能收靥。

**人参败毒散** 方名。《太平惠民和剂局方》卷2方。又名败毒散。羌活、独活、柴胡、甘草、桔梗、人参、川芎、茯苓、枳壳、前胡各30两。为粗末，每服2钱，加生姜、薄荷各少许，水煎，寒多热服，热多寒服，不拘时。功能益气解表，散风祛湿。治伤寒时气，头痛项强，壮热恶寒，身体烦疼，及寒壅咳嗽，鼻塞声重，风痰头痛。方中羌活、独活善祛一身风湿之邪，解表止痛；柴胡、薄荷、川芎疏散风邪，助羌、独解表疏风；前胡、桔梗、枳壳、茯苓理气化湿祛痰；人参益气扶正；甘草调和诸药。全方在表散药中配用人参一味扶正祛邪，可鼓邪从汗而解。正如吴崑所说：“培其正气，败其邪气，故曰败毒”。综合全方，有益气解表，散风祛湿之功，对正气不足，感冒风寒湿邪，或疮疡、痢疾初起，见有上述症状者，皆可应用。

**人参定喘汤** 方名。《太平惠民和剂局方》卷4方。人参、麻黄(去节)、炙甘草、炒阿胶、半夏曲各1两，桑白皮、五味子各1两半，罂粟壳(蜜炙)2两。为粗末，每服3钱，加生姜3片，水煎，食后服。治新久咳嗽，上喘气急，喉中涎声，胸满气逆，

坐卧不安，饮食不下，及肺感寒邪，咳嗽声重，语声不出，鼻塞头昏。

**人参炖马鬃蛇**　药膳。《饮食疗法》方。高丽参6克或吉林参10克，马鬃蛇2只。将马鬃蛇剥去皮，去内脏，与参同放炖盅内，加清水适量，隔水炖熟。一次服食。功能益气，补肾。主治肾虚腰膝酸痛、阳萎及风湿筋骨痹痛等。

**人参炖乌骨鸡**　药膳。《滋补中药保健菜谱》方。乌骨鸡2只（约5斤），人参100克，猪肘1斤，母鸡1只（约3斤），精盐、料酒、味精、葱、姜及胡椒粉适量。乌鸡宰杀后用沸水烫一下，去毛、斩爪、去头、去内脏、出水；人参用温水洗净；猪肘用刀刮洗干净，出水；葱切段，姜切片备用。砂锅置旺火上，加清水，放入母鸡、猪肘、葱段、姜片，沸后撇去浮沫，小火慢炖，至母鸡和猪肘五成烂时，将乌鸡和人参加入同炖，用精盐、料酒、味精、胡椒粉调味，至鸡酥烂。功能补元气，益精血，益脾宁智。主治神经衰弱，老年性咳喘，月经不调，功能性子宫出血及小儿发育不良等。

**人参泻心汤**　方名。《温病条辨》卷2方。人参、干姜、白芍药各2钱，黄连、黄芩各1钱5分，枳实1钱。水煎，分2次服。治上焦湿热未清，里虚内陷，神识如蒙，舌滑脉缓。

**人参泻肺汤**　方名。《袖珍方》卷3方。黄芩、栀子、枳壳、人参、薄荷、连翘、炙甘草、炒杏仁、炒桑白皮、大黄、桔梗各等分。上药㕮咀，每服1两，水煎食后温服。治肺经积热，上喘咳嗽，胸肋胀满，大便涩滞。

**人参荆芥汤**　方名。《圣济总录》卷13方。荆芥穗2两，芍药、天麻、川芎、当归、煨三棱、黄芪、鳖甲（醋浸炙）、牛膝（酒浸焙）各1两，木香、人参、石膏、白术、羌活、款冬花、炒陈皮各0.5两，熟地黄、柴胡各1.5两，防风、牡丹皮、大腹皮各3分，枳壳3两，半夏1两，秦艽1分。为粗末，每服3钱匕，加生姜2片，大枣1枚，水煎，空腹、日午、临卧服。治风消，血气虚损，攻刺疼痛，四肢无力，胸膈痞满，或大便多秘，或时泄利者。

**人参荆芥散**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷9方。荆芥、羚羊角、酸枣仁、生地黄、枳壳、人参、鳖甲、柴胡、肉桂、白术各7.5两，炙甘草、川芎、炒赤芍、牡丹皮、当归、防风各5两。为粗末，每服3钱，生姜3片，水煎服。治妇人血风劳气，身体疼痛，头昏目涩，烦倦盗汗；或月水不调，脐腹疠痛；或时呕逆，饮食不进。②《重订严氏济生方》卷2方。荆芥穗、麻黄（去根节）、细辛、炒桔梗、陈皮、半夏（汤洗7次）、杏仁（去皮尖）、人参、通草、炙甘草各半两。为粗末，每服4钱，加生姜5片，水煎，食后服。治肺感寒邪，或感风热，痰多咳嗽，头目不清，或项背强硬，皮肤不仁。③《校注妇人良方》卷5方。荆芥、人参、生地黄、柴胡、鳖甲、炒酸枣仁、枳壳、羚羊角、白术各7分，川芎、当归、桂心、防风、甘草各5分。为粗末，加生姜，水煎服。治遍身疼痛，头昏目涩，寒热盗汗，颊赤口干，痰嗽胸满，月水不调等症。

**人参茯苓丸**　方名。《圣济总录》卷48方。人参、茯苓、白术各2.5两，桂心、炮姜、炒当归、炙甘草、川芎、黄芪各2两，陈皮（汤浸去白，焙）1.5两。为末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服30～50丸，空腹酒或生姜煎汤送下，日2次。治肺气虚寒，咳逆下利，少气者。

**人参茶**　药膳。《饮膳正要》方。人参12克，桔皮3克，紫苏叶6克，砂糖50克。将前3味水煮熬成汁，去渣澄清，加入砂糖即成。随意代茶饮。功能益气健脾。主治气虚不运之胸膈、胃脘胀满，气虚不能布津之口渴不欲多饮等。

**人参胡桃饮**　药膳。《济生方》方。人参3克，核桃3个。人参洗净切片，核桃砸开取仁，合并水煮，用武火烧沸后转用文火煮1小时。日1剂，睡前服用。人参可连用3次。功能益气固肾。主治元气不足之气短喘息、自汗、不耐劳累、面色黄白、形体羸瘦等。

**人参胡桃鸡汤**　药膳。《养生食疗菜谱》方。人参10克，核桃肉300克，鸡肉600克，姜15克，精盐15克，葱20克，绍兴酒15毫升，鲜菜心150克，味精1克。将人参烘干研成粉末；净核桃仁压成茸；菜心入开水中氽一下，漂入清水中；姜、葱洗净；鸡肉洗净。鸡肉、清水、姜块、葱皆放锅中，烧开后撇去泡沫，再加绍兴酒，移小火上炖至鸡肉熟透，拣出姜、葱，加核桃茸、精盐炖几分钟。将鸡肉切成约长4厘米、宽1.5厘米的条。鲜菜心放碗内，肉条放其上，人参粉末、味精入汤中焖几分钟，搅匀注入碗中。功能补肺纳气。主治肺肾气虚所致之咳喘不止、动则尤甚、呼吸短促难续、气怯声低等。

**人参研究进展**　中药学著作。王本祥主编，1991年6月天津科学技术出版社出版。该书介绍了世界各国在人参化学、药理、生药、临床、制剂、栽培、加工等方面研究的新成就，使读者可以了解人参研究的发展动向，并能了解各研究领域的探索边缘。除编收了国内外公开发表的期刊杂志内容外，也编收了在国际学术会议上发表的人参研究论文。

**人参枸杞汤**　药膳。《百病饮食自疗》方。人参3克（或党参30克），枸杞子30克。水煎，日服两次。功能补气益精。主治精气两亏之头脑空痛、眩晕耳鸣、腰膝酸软、四肢不温等。

**人参枸杞酒**　药膳。《中国药膳学》方。人参200克，枸杞子3500克，熟地黄1000克，冰糖4000克，白酒10万毫升。人参烘软切片，枸杞去杂质，装布袋备用；冰糖入锅中，加适量水，加热至溶化煮沸，炼至黄色时，趁热用纱布过滤去渣备用；白酒置坛内，将参、枸杞装布袋入坛内，加盖密封浸泡10～15天，每日搅拌1次，浸泡至药味尽淡，用细布滤除沉淀，加入冰糖搅匀，再静置过滤，澄明即可服用。

也可以按原方比例缩小至10倍或20倍制做。每服10～20毫升，日2～3次。主治各种虚证劳损，见食少、乏力、自汗、眩晕、失眠、腰痛等，对病后体弱及贫血、营养不良、神经衰弱、糖尿病患者亦有效果。无病常饮，可强身延寿。

**人参养胃汤**　方名。《太平惠民和剂局方》卷2方。半夏（汤洗7次）、厚朴（去粗皮，姜汁制）、苍术（米泔浸一夜，洗切炒）各1两，藿香叶、草果仁、茯苓、人参各半两，炙甘草2钱半，橘红7钱半。为粗末，每服4钱，加生姜7片、乌梅1个，水煎热服。治外感风寒，内伤生冷，憎寒壮热，头目昏疼，肢体拘急，兼治饮食伤脾，发为痎疟；或脾胃中脘虚寒，呕逆恶心。

**人参须**　中药名。见《本经逢原》。别名：参须。为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的细支根及须根。原植物见人参条。因加工方法不同，商品有红直须、白直须、红弯须、白弯须等。①红直须：为较粗的细支根。一般长10厘米以上，棕红色。体表有纵皱及须根脱落痕迹，少数有栓皮剥落。断面平坦，类圆形，边缘弯曲成波状。质坚脆。气香，味苦。②白直须：为较粗长的支根。性状同红直须，惟表面黄白色。多数已无外皮。断面类白色。③红弯须：为较细的支根及须根，红棕色，长短粗细不等。质脆，味苦。④白弯须：多为须根，常团成饼状。性状同红弯须，色黄白。味甘苦，性平。入肺经。补中益气，生津止渴。治胃虚呕逆，也治咳嗽吐血。此外，尚有潜阳降火之功，治阴虚火升，肝胆之阳上炽之候。煎服：3～9克。

**人参养血丸**　方名。《太平惠民和剂局方》卷9方。乌梅肉3两，熟地黄5两，当归2两，人参、川芎、赤芍药、炒菖蒲各1两。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服50～100丸，食前温酒或米汤送下。治女人素体怯弱，血气虚损；妇人怀身腹中绞痛，口干不食，及产后羸瘦不复。

**人参荣汤**　方名。《太平惠民和剂局方》卷5方。白芍药3两，当归、陈皮、黄芪、桂心、人参、煨白术、炙甘草各1两，熟地黄、五味子、茯苓各7钱半，远志半两。为粗末，每服4钱，加生姜3片，大枣2枚，水煎服。治积劳虚损，四肢沉滞，小腹拘急，腰背强痛，心虚惊悸，咽干唇燥，饮食无味，阴阳衰弱，渐至羸削，五脏气竭，难可振复；又治肺与大肠俱虚，咳嗽下痢，喘乏少气等症。

**人参养肺丸**　方名。《太平惠民和剂局方》卷4方。人参、黄芪（蜜炙）各1.8两，茯苓（去皮）、天花粉各6两，炒杏仁2.4两，炒半夏曲4两，皂角子（炒）300个。为细末，炼蜜为丸，弹子大。每服1丸，食后细嚼，用紫苏煎汤送下；喘急用桑白皮煎汤送下。治肺胃俱伤，气奔于上，咳嗽喘急，胸中烦悸，涕唾稠粘，或有鲜血，咽干口燥，食少羸弱。

**人参养肺汤**　方名。《证治准绳·类方》第2册方。人参、阿胶（蛤粉炒）、贝母、炒杏仁、桔梗、茯苓、桑白皮、枳实、甘草各1钱，柴胡2钱，五味子半钱。加生姜3片、大枣1枚，水煎，食远服。治肺痿咳嗽有痰，午后发热声嘶。

**人参建中汤**　方名。《景岳全书·古方八阵》卷53方。炙甘草、桂枝、生姜各3两，大枣12枚，芍药1两，饴糖1升，人参2两。水煎去滓，纳饴糖微火稍煎，分3次服。治虚劳自汗。

**人参莲肉汤**　药膳。《经验良方》方。白人参10克，莲实（去皮、心）10枚，冰糖30克。人参、莲实用水泡发后，加入冰糖，放锅内隔水蒸1小时。早晚餐服食。功能补脾益气。主治中、老年人病后体虚气弱、食少、疲倦自汗、泄泻等。阴虚火旺者不宜用。

**人参桂圆蜜膏**　药膳。《良药佳馐》方。人参50克（或党参250克），蜂蜜250克，桂圆肉120克。人参（或党参）、桂圆肉加水同煎3次，取汁，每次煎30～40分钟，混合煎液，浓缩至略呈粘稠状，加蜂蜜，用文火熬膏。每次用1汤匙，开水冲服，日2次。功能益气健脾养心。主治脾胃虚弱、心血不足之身体消瘦、精神不振、倦怠乏力、食少懒言、腹泻、心悸等。

**人参鸽蛋汤**　药膳。《百病饮食自疗》方。人参6克，鸽蛋3枚。人参水煎，煮鸽蛋。每次食鸽蛋1枚，饮汤，日3次。功能益气养阴，适用于顿咳恢复期。

**人参鸽蛋银耳汤**　药膳。《养生食疗菜谱》方。人参粉3克，鸽蛋12克，银耳25克，熟火腿30克，水发冬菇10克，鸡汤750克，精盐3克，熟鸡油10克。将银耳去净灰渣，用温水浸泡稍软，换78℃热水发胀，煎去蒂，用60℃温水洗净，入碗内上笼蒸10分钟，至松软取出，滗去水，放入有热鸡汤的锅内烫一下捞出。选用直径10厘米的碟子两只，抹上熟猪油，每个碟子内打入鸽蛋1个。将火腿、冬菇分别切成直径1厘米的圆形薄片各12片，分别放鸽蛋黄的两侧，然后入蒸锅内，蒸熟取出稍凉后，用竹片沿着鸽蛋黄的边拨一圈。入汤碗内，倒入热水，漂去油腻，滗去水，待用。炒锅置旺火上，舀入鸡清汤，加盐烧开，去净浮沫，倒入银耳烧开，淋入熟鸡油，盛入大碗汤内，将鸽蛋摆在汤上面。功能补气益肾，滋阴润肺。主治肺脾两虚、肾虚所致之气短自汗、食欲不振、头晕心悸、腰膝酸软等。

**人参益气汤**　方名。①《兰室秘藏》卷下方。黄芪8钱，生甘草、人参各5钱，白芍药3钱，柴胡2钱半，炙甘草、升麻各2钱，五味子140个。上药㕮咀，分作4服。每服水煎，空腹温服。治热伤元气，两手指麻木，四肢困倦，怠惰嗜卧。②《杂病源流犀烛》卷6方。黄芪1两5钱，人参、防风、升麻各7钱，熟地6钱，生地、白芍各5钱，生草1钱，炙草3钱，肉桂2钱，五味子20粒。水煎服。治气虚多寐，四肢倦怠。

**人参益胃汤**　方名。《兰室秘藏》卷下方。黄芪、甘草、当归梢、益智各2钱，人参、黄芩、柴胡、半

夏、白术各3钱，陈皮、升麻各5钱，苍术1两，红花少许。水煎服。治头闷，劳动则微痛，不喜饮食，四肢怠惰，口不知味，腹鸣便微溏。

**人参酒**　方名。①《本草纲目》方。人参30克，白酒500毫升。将人参放入白酒内，浸泡7日后服用。每服20毫升，日2次。主治面色萎黄，神疲乏力，气短懒言，语音低微等证。②《备急千金要方》方。人参、防风、茯苓、细辛、秦椒、黄芪、当归、牛膝、桔梗各60克，干地黄、丹参、薯蓣、钟乳、矾石各120克，山茱萸、川芎各80克，白术、麻黄各100克，大枣30枚，五加皮600克，生姜（切，炒干）、乌麻（碎）各1200克。一本无乌麻用杜仲100克。上22味㕮咀，钟乳别以小袋子盛，以清酒5000毫升浸5宿。温服20毫升，日再，无所闻，随意增进。功能益气健脾。主治筋虚极，则筋不能转，十指爪皆痛，数转筋或交接过度，或病未平复交接，伤气内筋绝，舌卷唇青，引卵缩肝脉疼急，腹中绞痛，或便欲绝不能饮食。

**人参消风散**　方名。《卫生宝鉴》卷9方。川芎、甘草、荆芥穗、羌活、防风、僵蚕、茯苓、蝉蜕、藿香叶、人参各2两，厚朴、陈皮各半两。为末，每服2钱，茶水送下；若脱衣淋浴，暴感风寒，头痛身重，寒热倦疼，荆芥茶水或温酒送下。治诸风上攻，头目昏痛，耳鸣眼涩，鼻塞多嚏，项背拘急，肢体烦疼，皮肤顽麻，瘙痒瘾疹。

**人参润肺丸**　方名。《太平惠民和剂局方》卷4方。知母6两，桔梗、官桂各5两，人参、款冬花、杏仁、细辛、甘草各4两。为末，炼蜜为丸，芡实大。每服1丸，细嚼，姜汤送下。治肺虚咳嗽喘急，胸膈烦闷，痰涎不利，涕唾稠粘，唇口干燥，食少瘦弱，行动短气。

**人参理中汤**　方名。①《校注妇人良方》卷2方。治妇女病见脾胃虚寒证者。即理中汤第一方，见理中汤条。②《外台秘要》引《删繁方》。人参、干姜、桂心、炙甘草各3两，陈皮、茯苓各4两，黄芪2两，水煎服。治霍乱洞泄不止。

**人参理肺散**　方名。《卫生宝鉴》卷12方。麻黄、木香、当归各1两，杏仁、人参各2两，罂粟壳3两。共为末，每服4钱，水煎温服。治喘嗽不止。

**人参黄芪散**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷4方。天门冬（去心）30两，半夏、知母、桑白皮、赤芍药、黄芪、紫菀、炙甘草各15两，柴胡、秦艽、地骨皮、生干地黄、茯苓各20两，人参、桔梗各10两，炙鳖甲1两。为粗末，每服2大钱，水煎服。治虚劳客热，消瘦倦怠，五心烦热，口燥咽干，潮热盗汗，胸胁不利，咳唾稠粘，时有脓血。②《卫生宝鉴》卷5方。人参、桔梗各1两，秦艽、茯苓、地骨皮、生地黄各2两，知母、柴胡各2.5两，黄芪3两半，天门冬、鳖甲（酥炙）各3两。为粗末，每服3钱，水煎，食远服。治虚劳客热，肌肉消瘦，四肢倦怠，五心烦热，咽干颊赤，心悸，潮热盗汗，咳吐脓血，食减。

**人参黄芪粥**　药膳。《养生食疗菜谱》方。人参5克，黄芪20克，粳米80克，白糖5克，白术10克。人参、黄芪、白术去净灰渣，加工成片，清水浸泡40分钟后，放砂锅中加水煎开，再用小火慢煎成浓汁，取出药汁后，再加水，煮开后取汁。早晚分别服粳米粥，加白糖趁热食用，5天为1疗程。功能补正气、疗虚损、抗衰老。主治久病体弱之气短自汗，脾虚泄泻、食欲不振、浮肿等。

**人参菠饺**　药膳。《中国药膳学》方。人参粉5克，菠菜750克，面粉3000克，猪肉500克，调料适量。菠菜洗净，去茎留叶，搓成菜泥，加水，用纱布包好，挤出菜汁备用；猪肉洗净，剁成肉末，加适量盐、酱油、胡椒粉、姜末、葱花、麻油、人参粉拌成馅。用菠菜汁和面，放馅，包成饺子，煮熟。随意服食。功能补气养神。主治气虚神疲、四肢无力及心神不宁之心悸、怔忡等。

**人参猪肚**　药膳。《良药佳馐》方。人参、甜杏仁各10克，茯苓15克，红枣12克，陈皮1片，糯米100克，雄猪肚1具，花椒7粒，姜1块，独头蒜4个，葱1根，调料适量。人参洗净，置旺火上煨30分钟，切片留汤；红枣酒喷，去核；茯苓洗净；杏仁用开水浸泡后再用冷水搓去皮，晾干；陈皮洗净，破两半；猪肚两面洗净，刮去白膜，用开水稍烫；姜、蒜拍破；葱切段；糯米淘净。把诸药与糯米、花椒、白胡椒同装纱布袋内，扎口，放猪肚内。把猪肚置一大盘内，加适量奶油、料酒、盐、姜、葱、蒜，上屉用旺火蒸两小时，至猪肚熟烂时取出。待稍凉取出糯米药饭，再从中取出人参、杏仁、红枣，余亦取出不用，只剩糯米饭。将红枣放小碗内，猪肚切薄片放其上，人参再放猪肚上。把盘内原汤与人参汤倒入锅内，待沸，调入味精。饮汤吃猪肚、糯米饭。功能补脾益肺，滋养补虚。主治各种劳伤，贫血，胃病，中气不足，精神萎靡，水肿，肺结核，小儿营养不良，发育迟缓等。每周服1～2次，长期服食效佳。急性发作期不宜用。

**人参鹿尾汤**　药膳。《中国药膳学》方。人参、陈皮各3克，净鸡1只，精火腿肉、精猪肉、水发蘑菇各50克，鲜汤100克，黄酒30克，盐6克，白糖3克，葱50克，姜20克，二汤30克。先将鹿尾在沸水锅内浸泡、褪毛、洗净。把盛植物油的锅烧至八成热时，放入葱、姜煸香，烹黄酒，加水，下鹿尾，烧沸约10分钟捞出。再将放植物油的锅烧至八成热，入葱、煸香，烹黄酒，把陈皮、鹿尾、二汤倒入锅内，烧沸约10分钟，捞出葱、姜不用，转用文火煨10分钟，捞出鹿尾，切成两片。将鸡剁去爪，剖成两半，放入沸水锅内焯熟捞出，剔去大骨。精猪肉、火腿各切成2份，把猪肉入沸水内略焯一下捞出。人参洗净上笼蒸软，切成薄片；蘑菇切细。最后将猪肉、火腿、蘑菇、鸡按2份排放在搪瓷盆内（鸡肉在中间）、陈皮、人参、鹿尾各分2份放在鸡肉的两旁。鲜汤倒入

锅内，加白糖，烧沸后倒入搪瓷盆内，加盖，并用湿棉纸粘密封，上笼蒸1.5小时，取出加盐。宜冬春季早餐空腹服食。功能补肺健脾，暖腰益肾。适用于气虚倦怠乏力，肾虚腰痛、阳萎等。

**人参清汤鹿尾** 药膳。《滋补保健药膳食谱》方。加工鹿尾200克，人参3克，清汤1000克，精盐3克，料酒5克，味精适量。人参切极薄片，用白酒浸泡法提取人参酒液（人参片留用）；鹿尾除骨，切成厚0.6厘米的金钱片。锅内放清汤，加料酒、精盐，再放鹿尾片、人参酒液，待沸，撇去浮沫，倒入大碗中，把人参片置于汤上，调入味精。宜秋冬季早晚空腹服。功能大补元气，补肾壮阳。主治肾虚腰痛、阳萎、遗精、头晕耳鸣、倦怠乏力等。阳盛之体及阴虚火旺者不宜用。

**人参清肺汤** 方名。《太平惠民和剂局方》卷4方。地骨皮、人参、阿胶、杏仁（去皮尖）、桑白皮（去粗皮）、知母、乌梅肉、炙甘草、罂粟壳（蜜炙）各等分。为粗末，每服3钱，加乌梅、大枣各1枚，水煎，食后、临卧服。治肺胃虚热，咳嗽喘急，腹胀，喜欲饮冷；及肺痿劳嗽，唾血腥臭，干呕烦热，音不出，肌消瘦，倦怠减食者。

**人参清神汤** 方名。①《证治准绳·幼科》集5方。人参、甘草、黄芪、当归、炒白术、麦门冬、陈皮、酸枣仁、黄连（酒炒）、茯苓各等分。加大枣、糯米，水煎服。治小儿痘痂不落，昏迷沉睡。②《外科正宗》卷2方。人参、黄芪、当归、白术、麦门冬、陈皮、茯苓、地骨皮、远志各1钱，甘草、柴胡、黄连各5分。加糯米1撮，水煎，食远服。治疔疮溃脓后，余毒未尽，五心烦躁，精神恍惚，不宁多语。

**人参清镇汤** 方名。《内外伤辨惑论》卷中方。柴胡、人参各1两5钱，生黄芪、半夏、炙甘草各7.5钱，青黛6钱，天门冬（去心）3钱，陈皮（去白）、五味子（去核）各2钱。为末，水糊为丸，梧桐子大。每服30至50丸，食后温开水送下。治肺热咳喘痰多。

**人参蛋** 药膳。《中华养生长寿大典》方。人参6克，鸡蛋1枚取清。将人参研成末，与鸡蛋清混匀。一次服下，每日1次，10日为1疗程。功能益气生津，润燥止渴。适用于消渴病。

**人参款花散** 方名。《卫生宝鉴》卷12引高仲宽方。人参、款冬花各5钱，知母、贝母、半夏各3钱，御米壳2两。为末，每服5钱，加乌梅1个，水煎服。治喘嗽久不已。

**人参款花膏** 方名。《太平惠民和剂局方》卷4方。人参、款冬花、五味子、紫菀、桑白皮各1两。研细末，炼蜜为丸，如鸡头大。每服1丸，食后，淡姜汤送下；或分作4小丸含化亦可。治肺虚久嗽者。

**人参散** 方名。①《太平圣惠方》卷3方。人参、柏子仁、熟干地黄各1两，枳壳、五味子、桂心、山茱萸、甘菊花、茯神、枸杞子各7钱。为细末，每服1钱，以温酒调下。治胆气虚冷，经常恐惧，不能独卧，心慌心悸，如人将捕，胸中满闷。②《太平圣惠方》卷55方。人参、黄芩、赤茯苓、枳壳各1两，炙甘草5钱，栝楼1枚。为末，每服5钱，水煎服。治胃黄，症见吐逆下利，心腹气胀，或时烦闷，不能饮食，四肢无力，甚者唇口面目舌根黑者。③《太平圣惠方》卷84方。人参、丁香、菖蒲各等分。研为散，每服1钱，加生姜，水煎服。治小儿呕吐不止，心神烦闷，恶闻食气。④《太平惠民和剂局方》卷10方。葛根2两，人参、茯苓各1两，木香、炙甘草、藿香叶各1分。为末，每服1钱，水煎，不拘时服。治昏困多睡，乳食减少，及伤寒时气，胃气不顺，吐利止后，躁渴不解。⑤《校注妇人良方》卷14方。人参、姜厚朴、陈皮各1钱，当归、炮姜、炙甘草各5分。水煎服。治妇人脾胃虚寒，霍乱吐泻，心烦腹痛，饮食不入。⑥《三因极一病证方论》卷12方。人参、款冬花、罂粟壳等分。为散，每服4钱，加阿胶3钱、乌梅1个，水煎服。小儿临卧服。治咳嗽气喘，肺虚不能制下，大便泄泻，服热药不效者。

**人参蒸乌鸡** 药膳。《百病饮食自疗》方。人参10克，净乌骨鸡1只，精盐少许。人参浸软切片，装入鸡腹，放入砂锅内，加盐，隔水炖煮至鸡烂熟，食肉饮汤，日2～3次。功能益气摄血。主治气虚诸证，尤宜于气虚月经先期、量多色淡质稀等。

**人参蒸鸡** 药膳。《滋补中药保健菜谱》方。小公鸡1只（约1斤半），人参30克，精盐、味精、料酒、清汤、胡椒粉适量。将鸡宰杀好，去头、翅、颈，出水；将人参用温水洗净泥砂。取汤盘1只，将人参及鸡放入，加清汤、精盐、味精、料酒、胡椒粉，盖上盖，上笼蒸1小时。食鸡与人参。功能补益气血、大补元气。主治气血亏虚之低血压、营养不良、贫血等。

**人参蒸鸡油汤圆** 药膳。《中国药膳学》方。人参30克，玫瑰蜜、樱桃蜜各150克，白糖1500克，面粉150克，糯米粉5000克（其中粳米粉为20%），黑芝麻300克。人参润软切片，烘干，碾细粉；鸡油熬熟滤渣晾凉；面粉用文火炒黄；黑芝麻炒香捣碎。把玫瑰蜜、樱桃蜜压成泥状，加白糖、人参粉、鸡油、炒面粉、黑芝麻和匀，揉至滋润，压成扁平形，用刀切成1.5厘米见方的小块（约400个）。如不用玫瑰蜜、樱桃蜜，而用黑芝麻，则如法制成芝麻心子。将糯米粉和匀，揉成粉团，搓成长条，揪成约重12.5克重的剂子400个，包上心子，捏成汤圆。水烧沸，下汤圆，煮至汤圆浮在水面上约3分钟。随意服食。功能补益心脾，增进营养。主治心脾两虚之气短神疲、倦怠乏力、心悸自汗等。

**人参蛤蚧散** 方名。《卫生宝鉴》卷12方。蛤蚧（河水浸5夜，逐日换水，洗去腥，酥炙黄色）1对，杏仁（去皮尖炒）、炙甘草各5两，知母、桑白皮、人参、茯苓（去皮）、贝母各2两。为末，茶水冲服。治久病气喘，咯唾脓血，满面生疮，遍身虚肿。

**人参温中丸**　方名。《活幼口议》卷17方。人参、白术、白茯苓、半夏（汤洗7次）、陈皮、肉豆蔻（煨）各等分。为细末，蒸枣肉为丸，如麻子大，朱砂为衣。每服30至50丸，藿香、生姜汤送下，不拘时候。治婴孩小儿惊吐、热吐，心神闷乱，中脘不和，恍惚不定。

**人参截疟饮**　方名。《杂病源流犀烛·六淫门》卷15方。人参、白术、茯苓、当归、青皮、厚朴、柴胡、黄芩、知母、酒常山、草果、醋鳖甲各8分，肉桂、甘草各3分，生姜3片，大枣3枚，乌梅1枚，桃仁7粒。水煎露1夜，五更空腹服，渣再煎，朝服，糖拌乌梅下药。治一切虚人疟。

**人参燕窝汤**　药膳。《食疗本草学》方。白燕窝6克，人参3克。将两者放瓷杯中，加水适量，再隔水炖熟。徐徐服食。功能补益脾胃、增进饮食。主治泻痢后干呕欲吐、饮食少进等。

**人参粥**　药膳。①《圣济总录》方。人参10克，薤白12克，鸡子（去黄）1枚，粟米50克。将人参用慢火煎取汁，加粟米煮粥，将熟，下鸡子清及薤白，煮熟，早晚分2次服食。功能益气通阳，豁痰祛风。主治中风偏枯，冒闷烦躁，不能饮食，或胸痹作痛，气虚乏力。②《圣济总录》方。人参5～10克，防风15克，磁石30克，猪肾1对，粳米100克，姜、葱、盐少许。先煎磁石，后入防风，去渣，并将人参单煎兑入，猪肾洗净去膜细切，与粳米同入药汁中煮粥，并入姜、葱、盐等佐料，煮熟。空腹服。功能益肾填精，聪耳开窍。主治肾亏不足之耳目失聪、神疲乏力、腰膝酸软等。③《圣济总录》方。人参10克，生姜10克，粟米100克。将人参、生姜研末，同粟米煮为稀饭，随意食用。功能益气健脾。主治脾虚气弱之全身乏力，亦可治呕吐不思食。

**人参鳖甲丸**　方名。《太平惠民和剂局方》卷12方。杏仁（汤浸，去皮尖，炒）、人参、当归、赤芍药、炙甘草、柴胡、桔梗各1两，地骨皮、黄连、胡黄连各1分，肉桂（去粗皮）、木香各半两，麝香半分，鳖甲（醋炙黄）2两。为细末，用青蒿1斤研烂取汁，入童便5升、酒5升同熬至2升，次入酥油、白蜜各3两再熬成膏，待冷，下诸药末，和匀为丸，梧桐子大。每服50丸，温酒送下，不拘时服。治妇人虚烦，肌肉瘦瘁，盗汗咳嗽，经脉不调，或作寒热，不思饮食。

**人经**　基础理论名词。泛指人体经脉。《灵枢·经脉》："人经不同，络脉异所别也。"

**人面子**　中药名。出《本草纲目》。别名：银棯。为漆树科植物人面子 *Dracontomelon dao*（Blanco）Merr. et Rolfe 的果实。核果肉质，扁球形，直径约2厘米，黄色。生于平原、丘陵、河边、村旁、池畔。分布于广东、广西、云南等地。味甘酸，性平。健胃，生津，解毒，醒酒。治消化不良，食欲不振，热病口渴，风毒疮痒。核治小儿惊痫。内服：生食，或用核烧灰研末服。外用：捣敷。①治背痈：人面子数粒，去核，和鲫鱼1条，捣烂敷之（《岭南采药录》）。②治小儿惊痫邪气，目上视，手足搐搦，角弓反张：人面子核烧灰服之（《食物本草会纂》）。

**人面子根皮**　中药名。见《岭南采药录》。为漆树科植物人面子 *Dracontomelon dao*（Blanco）Merr. et Rolfe 的根皮。以酒煎服，尽量饮之，能散乳痈。

**人面疮**　外科病名。是生于肘膝部的一种疮疡，溃后有数孔，状似人面，故名人面疮。《疮疡经验全书》曰："此证生于两膝之上，形如人面。然膝者筋之府，屈伸不能，而行则偻附，筋将惫矣，此系皮肉坚硬之所，且生疽毒则里先溃后烂，皮肤次作，故成此形……"。古人认为此病是因心肝壅热下注膀膝所致。除医藉中屡有记载外，某些文学作品中，亦有描述。如明朝徐应秋著《玉艺堂说荟》："世间因有一种奇疾，……有生人面疮者，诸药饲之，俱下咽，……"即是。据各书所载特点，相当于膝部结核性或化脓性关节炎之溃孔多，排列很似头面五官者，故而更有"眉目口鼻皆全"等说法。治疗见流痰、附骨疽各条。

**人面恶疮**　外科病名。见《本草纲目》卷13贝母条下。即人面疮。见人面疮条。

**人指甲**　中药名。出《本草衍义》。别名：手爪甲，人退，筋退。为健康人的指甲。用碱水或皂角水洗净，晒干。或再和滑石粉入锅内，同炒至指甲黄色鼓起为度，取出筛去滑石粉，放凉，碾粉用。味甘咸，性平。单用：①治破伤风，尿血。内服：煅研末，1.5～2.4克；或入丸散。②研极细末点目去翳障；搐鼻治鼻衄；煅研极细末吹耳内治中耳炎；吹喉治乳蛾。组方：①治破伤风，手足战掉不已者：人手足指甲（烧绝烟）6钱，朱砂（别研）、南星（姜制）、独活（去皮）各2钱。上为细末。分作3份，酒调服之（《普济方》）。②治妇人无故尿血：爪甲、乱发。上2味，并烧末，等分，酒服方寸匕，日3，饮服亦得（《千金要方》）。③治眼生珠管：手爪甲（烧灰）、贝齿（烧灰）、龙骨各半两，同研令极细，每用少许，点珠管上，日三、四度（《太平圣惠方》）。④治慢性化脓性中耳炎：人指甲（煅存性）、冰片少许。共研细粉。用时先将耳道洁净，后吹药粉（《草医草药简便验方汇编》）。⑤治乳蛾：爪甲不拘多少（煅为末）、蓬砂、白矾名1钱，西牛黄1分，乌梅、白梅肉各5枚。共捣如泥，含弹大1丸，痰火涌出，续含3、4丸（《本经逢原》）。

**人胞**　即胎衣。见该条。

**人神**　①中医术语。一道家指神志。见《太平经》："人不卧之时，行坐言语，分明白黑，……此人神在也。其瞑目而卧，光景内藏，所念得之，但不言，神在内也。及其定卧，精神去游，身不能动，口不能言……独气在。……故精神不可不常守之，守之即长寿，央之即命穷。"即神志与精神本同一体。神志动则精神耗，神志守则精神蓄，久蓄则精神旺而长寿。

二指人体身内八景神，见八景神条。三指人体的精神周期，是时精神处于低潮。见《备急千金方》："灸法当须避人神。"②针灸术语。见《黄帝虾蟆经·年神舍九部法》。是古代针灸禁宜说之一，意指人的"神气"按各不同时辰巡于人体不同部位，当人神巡于某部时，该部忌用针灸。《千金翼方》卷28、《普济本事方》卷411、《针灸大成》卷4均有相关记载及论述：如九部旁通人神，十二部人神，行年人神，六十甲子日人神，月内逐日人神，十天干人神，十二地支人神，十二时人神，四季人神，五脏人神等等。反映了针灸理论古朴初期时对顺应天时思想的重视。

**人根**　气功术语。内丹术谓鼻。《黄庭外景经·下》梁丘子注："鼻为人根。"

**人部**　针灸术语。见《金针赋》。又称"人才"。按穴位进针深浅划分为三部、"三才"，人部为中层，亦称人才。见三部条。

**人黄**　病证名。三十六黄之一。出《圣济总录·黄疸门》："病人面青掩口，恶闻人声，或似颠狂，此是人黄。"治宜灸烙法，内服赤箭饮。

**人痘接种法**　古代人工免疫法。是取天花患者痘痂制浆接种于健康儿童，使之产生免疫力，以预防天花的方法。首见于宋元时代，至明清时已广泛应用，其间历经各代医家的不断实践和改进，成为我国预防天花的主要方法。有痘衣法、痘浆法、旱痘法、水痘法。并逐步从"时苗"改为"熟苗"，以减低痘苗的毒性，使人痘接种法日趋完善。此法以后传播国外，首先传至俄国、日本和朝鲜，后再传至北欧和英国各地，直到1796年，英国人琴纳氏试种牛痘成功，才逐渐被牛痘法所取代。

**人痾**　中医术语。五不男之一，亦称"变"。见《岛居随笔》："变者，体兼男女，俗名二形。"类似两性畸型，俗称阴阳人。

**人镜经**　综合性医书。全名为《脏腑证治图说人镜经》。8卷。明·王宗泉编辑。内容以十四经编排，汇集古代医籍有关论述，兼列各经方药及附图。初刻于万历三十四年(1606)，钱雷加《附录》、张俊英加《续录》。书中于医理外引用道家学说，并以系络，缠络、孙络命名络脉。后清人将本书重刻、附会为南北朝传说中徐熙所得之《扁鹊镜经》。现存明万历三十四年丙午岳洪四明刻本，清成都重刻本等数种版本。

**人月**　妇科术语。①指孕妇怀胎十月，临近产期，即将分娩，见《外台秘要》卷33。②指月经。《妆楼记》中有："红潮，谓桃花癸水也。又名入月。"

**人火垂两肩　不息不伤火法**　气功功法。动功。作法：向南方蹲踞，以两手从屈膝中入掌足五指，令内曲尻完，治淋遗，溺愈；箕踞交两脚，两手内并脚中，叉叉两手极引之，愈寤寐精气不泄；两手交叉颐下，自极，利肺气，治暴气咳；举两脚夹两颊边，两手据地，疗宿缠；举右手展左手坐，右脚上掩左脚，愈尻完痛；举手交项上相握，自极，治胁下痛；舒左手，右手在下，握左手拇指，自极，皆治骨节酸痛；掩两脚，两手指著足五指上，愈腰折不能低仰，若血久瘀为之即愈；竖足五指，愈腰脊痛不能反顾视者；以右手从头上来下，又挽下手，愈颈不能反顾视；坐地掩左手，以右手指肩挽之，愈倾侧膝腰及小便不通；东向坐向日，左手揖月，举身望北斗，心服月气，始得众恶不入里；头仰苦难窜，右手反折，各左右，自极，此常令丹田气还补脑；坐地，直两脚，以手捻脚胫，以头至地，调脊诸椎，利发根，令长美；坐地交叉两脚，以两手从曲脚中入，低头叉项，治久寒不能自温。不闻，勿正倍声，不息，行气从头至足心，愈疽痂大风偏枯，诸痹；极力左右振两臂，不息，九通，愈臂痛劳倦，风气不随。见《太清导引养生经》。

**人水举两手臂　不息不没(水)法**　气功功法。动功。方法：向北方，箕踞，以手挽足五指，愈伏免痿，尻筋急；踞以两手从曲脚入据地，曲脚加其手举尻，其可用行气，愈淋沥乳痛；举脚交叉项，以两手握据地，举尻持任息极，交脚项上，愈腹中愁满，去三虫，利五脏，快神气；蹲踞，以两手举足，蹲极横，治气冲痛，寒疾入上，下致肾气。蹲踞，以两手举足五指，低头，自极，则五脏气总至，治耳不闻，目不明，久为之，则令人发白复黑；正偃卧，举两手即握，不息，顺脚跟据床，治阴结筋脉麻痿累；以两手据膝上，仰头像鳖取气，致大黄元气至丹田，令腰脊不知痛；手大拇指急捻鼻孔，不息，即气上行致泥丸脑中，令阴阳从数至不倦；以左手急捉发，右手还项中，致血脉气各流其根，闭巨阳之气，使阴不溢，信明皆利；正坐，以两手交背后，愈不能大便、利腹、愈虚羸；坐地，以两手交叉其下，愈阴满；以两手捉绳，辘轳倒悬，令脚反在其上悬，愈头眩风癫；以两手牵反著背上，挽绳自悬，愈中不专精，食不得下；以一手上牵绳，下手自持脚，愈尻久痔及有肿；坐地直舒两脚，以两手叉挽两足，自极，愈肠不能食，吐逆。见《太清导引养生经》。

**入地金牛**　中药名。出《本草求原》。别名：蔓椒，豕椒，猪椒，彘椒，狗椒，豨椒，金椒，金牛公，两边针，山椒，上山虎，花椒刺，入山虎，出山虎。为芸香科植物两面针 *Zanthoxylum nitidum* (Roxb.) DC. 的根或枝叶。木质藤本，秃净。幼枝、叶柄及小叶的中脉上有钩状小刺。单数羽状复叶，长7～15厘米；小叶3～9枚，具短柄，革质而亮，卵形至卵状矩圆形，长4～7厘米，宽2～3.5厘米，先端钝或短渐尖，基部浑圆，边缘有疏离的圆锯齿或几为全缘。花小，为腋生无柄的圆椎花序，花序长2.5～5厘米；萼片4，极小，卵状三角形；花瓣4，矩圆状卵形，长约2毫米；雄花的花蕊4，略长于花瓣，退化心皮先端常为4裂；雌花的退化雄蕊极短小，心皮4个。成熟心皮1～4个，紫红色，干时皱折。种子卵珠形，黑色光亮。生于低丘陵坡地灌木丛中。分布于广东、广西、福建、台湾、四川、云南等地。全年可采，洗净，切片，晒干。干燥根多切成薄片，黄色，周围有1～6毫米厚的黄棕色皮层，常有褐色小斑

点。横切面光滑，在放大镜下，可看到多数孔点。质硬。味苦，有麻舌感。味辛苦，性平，有小毒。祛风活血，麻醉止痛，解毒消肿。治风湿骨痛，喉痹，胃痛，牙痛，跌打损伤，瘰疬，汤、火烫伤。内服：煎汤，2～3 钱；研末或浸酒。外用：煎水洗；捣敷、酒磨涂或研末撒。①治风湿骨痛：两面针根皮 3 钱，鸡蛋 1 只。水煎服（《陆川本草》）。②治喉闭，水饮不入：入地金牛根，插烂，用黄糖煮，做成弹子，含化（《本草求原》）。③治牙痛：两面针干根 9～15 克。水煎服；或研成粉 5 分，水冲服（《常用中草药手册》）。④治烫伤：两面钱干根，研成粉撒布局部，在撒粉前先用两面针煎水外洗（《广西实用中草药新选》）。⑤治蛇咬伤：鲜两面针根 30 克。水煎服；另用鲜根酒磨外敷。两面针干根研末，每次 9 克，开水送服；另取末调米泔水外敷（《福建中草药》）。现代临床用之：①止痛：用入地金牛注射液，每次肌注 2 毫升（相




两面针
1. 枝叶 2. 根



入地金牛药材

当于根皮 3 克），日 1～2 次。治疗神经痛、头痛、风湿痛、胃肠绞痛，药后 5～10 分钟即可止痛。用两面针和七叶莲制成的注射液，每次肌注 2 毫升（每毫升相当于生药两面针 0.5 克，七叶莲 1 克），药后 3～10 分钟即可止痛，对胆道蛔虫病、肠蛔虫病、溃疡病的疼痛疗效尤佳。②治疗腰腿痛：以 20%入地金牛溶液，用低频直流感应电疗机离子导入，日 1 次，每次 20 分钟，10 次为一疗程。对腰肌劳损及扭、挫伤疗效较好，对腰椎肥大及椎间盘脱出引起的坐骨神经痛亦能缓解症状。③用于表面麻醉、局部麻醉：将两面针制成表面麻醉剂，用于口腔科手术可代替氯乙烷，进行拔牙、齿龈脓肿切开等手术。制成 0.5%溶液可行局部麻醉，用一般门诊小手术、输卵管结扎术、扁桃体切除术、阑尾切除术等。麻醉效果稳定，无不良反应，亦无肝、肾损害等缺点。根及根皮含光叶花椒碱（Nitidine）、光叶花椒酮碱（Oxynitidine）。根皮尚含香叶木甙。叶和果实中含挥发油。两面针根的 1∶1 酒提取液对溶血性链球菌、金黄色葡萄球菌有较强的抑制作用，水溶液次之。

**入地金牛煲鸡蛋** 药膳。《饮食疗法》方。入地金牛根 15 克，鸡蛋 1 个。入地金牛根洗净，与鸡蛋同入锅内，加清水两碗煎煮，蛋熟后去壳再煮片刻，煮剩 1 碗。饮汤食鸡蛋。功能祛风通络，消肿止痛。主治风湿痹痛，胃痛，牙痛，软组织扭挫伤疼痛等。

**入地蜈蚣** 中药名。见《广西药植图志》。别名：水蜈蚣。为七指蕨科植物七指蕨 *Helminthostachys zeylanica*（L.）Hook. 的根茎。分布于云南、广东、广西、台湾等地。全年可采。清热化痰，祛瘀止痛。治痨热咳嗽及跌打损伤，痢疾，肺炎，蛇伤。治跌打内伤，散瘀止痛：入地蜈蚣童便浸 49 日，洗净晒干，研末。每服 1.8 克，酒或开水送下（《广西药植图志》）。

**入观** 气功术语。佛家功法功理性修为名词。观即观想；入为悟性，即悟真理。气功中，观想虚静，入悟真理，而排除粗放散乱的意识活动。

**入定** 气功术语。①佛家指入于禅定，使精神意识思维活动专注一境，止息身、口、意三业。见《观无量寿经》："出定入定，恒闻妙法"。②道家指比入静更为深沉的静定境界，入于此种境界为入定。见入静条。

**入定说** 气功术语。主要阐明习炼气功出现遥视，遥感力后，应用入定之法，继续使慧定加强。见《道乡集》："用入定之法，一定七日而后再出，由近而远，缓缓熟习，然总不可离我五尺以外，稍为迟留仍须收回。再定七日再出，以后一定十四日一出，或一定二十一日出，或一定四十九日一出，或一定九十八日一出，定日愈久愈妙，慎易急急是所切要。三年而后，慧力乃定，神亦坚固，飞腾变化，任意所为。若于三年以内，矜其好怪，任意化身，反减慧力。故慧而不用，方成大慧。成道以后，性与太空合体，观天下如在目前，是天眼通也。如君身在真，神已驰向崂山，此即出神法也。"

**入房** 中医术语。性交之别称。出《灵枢·百病始生》。又称房事、入内、接内、交接。

**入药境** 气功术语。崔希范撰。阐述身体阴阳二气相互作用而成丹的道理及金丹形成后身体内的感受。全文如下："先天气，后天气，得之者，常似醉。日有合，月有合，穷戊己，定庚甲。上鹊桥，下鹊桥，天应星，地应潮。起巽风，运坤火，入黄房，成至宝。水怕乾，火怕寒，差毫发，不成丹。铅龙升，汞虎降，驱二物，勿纵放。产在坤，种在乾，但至诚，法自然。盗天地，夺造化，攒五行，会八卦。水真水，火真火，水火交，永不老。水能流，火能焰，在身中，自可验。是性命，非神气，水乡汞，只一味。归根窍，复命关，贯尾闾，通泥丸。真橐龠，真鼎炉，无中有，有中无。托黄婆，媒姹女，轻轻地，默默举。一日内，十二时，意所到，皆可为。饮刀圭，窥天窍，辨朔望，知昏晓。识沉浮，明主客，要聚会，莫间隔。采药时，调火功，受气吉，防成凶。火候足，莫伤丹，天地灵，造化悭。初结胎，看本命，终脱胎，看四正。密密行，句句应。"

**入胎定观**　气功术语。胎即胎息，定观即心定内观。见胎息，定观条。出《孙思邈存神炼气铭》。

**入室炼形**　气功术语。指精通气功，炼养形体。出《抱朴子内篇》辨问。

**入神**　气功术语。泛指气功调神时，意识活动达到的理想境界。本义指达精妙的意境。出《周易大传》系辞下："精义入神，以致用也。"

**入道**　气功术语。①信奉道家之学，并实践之，称为入道。泛指学习气功知识，应用气功方法。②入佛家修行亦称为入道。亦谓学习佛家气功并实践之。见《宝积经》："以净信心于佛法中，出家入道。"

**入静**　气功术语。指行功中，意识活动的宁静。见《金华宗旨》："子欲入静，先调摄身心，自在安和，放下万缘，一丝不挂，天心正位乎中。"又见《资治通鉴》："入静者，静处一室，屏去左右，澄神静虑，无思无营……"。

**入魔**　气功术语。魔：①指损伤情志的行为；②指影响气功入静的杂念；③指虚妄的景象。一般指练功方法不对而偏离正常轨道，不能达到治病健身的目的，反而有碍于健康。

**儿门**　人体部位名。产儿的门户，即妇女阴道外口。

**儿风**　妇科病名。是子痫的别称。《坤元是宝》："有孕眩晕，或冷麻，甚至昏倒仆地者为子痫，亦名儿风。"见子痫条。

**儿发干枯**　儿科病证名。指小儿头发干枯而不光泽者。常见于小儿多种慢性消耗性疾病，亦有因气血不足而导致的。发为血之余，气血虚弱则不能上荣于发，而见头发干枯无光泽。治疗用地黄丸内服。《太平圣惠方》卷41："夫足少阴之经血，外养于发，血气盛则光泽，若虚则不能养发，故无润泽，则须以药治，令润泽也。"并提出枕头零陵香油方、令黑光润泽方、无比神验方等几则治头发干枯的方剂。

**儿发不生**　儿科病证名。指小儿久不生发的病证，多因气血不荣于发所致。《普济方》卷363："夫足少阴为肾之经，其荣在发，小儿禀性少阴，血气不足，则发疏薄，亦有阴疮而脱落者，皆由伤其气血，气血损少，不能荣于发，故令发不生也。"并选出《全婴方》中秦艽、香白芷、京芎、附子、蔓荆子、零陵香等药组成的京芎油方治疗小儿头发不出。《中医大辞典·妇科儿科分册》载用内服地黄丸治疗本病。

**儿发成穗**　儿科病证名。指小儿发枯色萎而胶结成穗状，为儿科疳疾证候之一。多因疳证后期，气血亏损，不能上荣于发所致。《普济方·婴孩》卷363载："神效黑豆膏，治疗小儿脑疳，头发连根作穗子不脱落。"

**儿发疏薄**　儿科病证名。指小儿头发稀疏不密。见儿发不生条中所引《普济方》文。治疗可参儿发不生疗法。

**儿衣**　妇科术语。胞衣的另一种称谓。见《外台秘要》卷33。见胞衣条。

**儿衣不出**　妇科病名。见《外台秘要》卷33。即指胞衣不下。见该条。

**儿枕**　①妇科术语。指妊娠晚期，胞中余血成块，有如儿枕，故名。《经效产宝》："十月足日，食有余，遂成血块，呼为儿枕。"②妇科病名。指儿枕痛。见《医学入门》。见儿枕痛条。

**儿枕不安**　妇科术语。指产后腹痛因血瘀所致者。《郑氏女科家传秘方》："恶露不行，脐腹作痛，俗名儿枕不安。"见儿枕痛条。

**儿枕块**　妇科病名。指产后小腹作痛。《女科撮要》："产后小腹作痛，俗名儿枕块。"见儿枕痛条。

**儿枕散**　方名。《郑氏家传女科万金方》卷4方。乌药、香附、红花、丹皮、赤芍、官桂、干姜（炒黑）、陈皮、姜黄、元胡、桃仁。上研为散。每服2～3钱，水煎服。治产后恶露不行，儿枕痛。

**儿枕痛**　妇科病名。又名儿枕不安、块痛、产枕痛、血枕痛、血块痛、血母块、产后儿枕腹痛、产后腹中块痛等。是指产后血瘀所致少腹硬痛。见《古今医鉴》卷12。多因产后败血未尽，或风寒乘虚侵袭胞脉，血被寒凝、瘀血内停所致。恶露未尽者，症见小腹硬痛拒按，或可摸到硬块，兼见恶露不下或不畅，治宜活血化瘀，方用《傅青主女科》散结定痛汤、失笑散加减；血被寒凝者，症见小腹冷痛，得热痛减，兼见面色青白，四肢不温，恶露涩滞不下，治宜温经散寒祛瘀，方用生化汤加减。

**儿茶散**　方名。①《杂病源流犀烛·面部门》卷23方。儿茶适量。为细末，加冰片少许，吹患处。治牙根肿痛，齿龈微赤有白泡。②《疡医大全》卷24方。煅铜绿、儿茶各等分。为细末，搽患处。治下疳。③《医宗金鉴》卷59方。儿茶5钱，硼砂2钱。为细末，每服1匙，凉水调下。治小儿麻疹退后声哑者。

**儿科约编**　见《中国医学约编十种》条。

**儿科急症抢救**　儿科学著作。袁承文著，1983年5月科学普及出版社出版，该书较系统、详细地论述了儿科常见的25种病证，深入浅出、精辟扼要地讲述了这些病症的病因、诊断要点以及有效的抢救治疗措施；并对几种主要病症如：新生儿急症，小儿惊厥，休克及心肺肾功能衰竭等较为详细地讲述了它们的急救处理方法，是一本可供儿科医师参考的专书。

**儿科疾病研究**　儿科学著作。张梓荆、叶孝礼主编。1988年7月上海科学技术出版社出版。本书内容分为总论与各论上下两篇，上篇着重论述中医儿科基础理论，主要治则，常用疗法及中草药剂型改革等中西医结合研究与进展；下篇主要介绍常见新生儿疾病，小儿传染病与寄生虫病，儿科各系统疾病，儿科急救等有关病因病机、辨证论治、中草药单方验方的中西医结合防治研究与展望。本书是《中西医结合研究丛书》中的一本，该丛书是由中国中西医结合研究会组织全国各地中西医结合专家、学者，分专业专题编写的一套介绍最新研究进展的专著性丛书。

全套丛书包括《中西医结合研究思路与方法学》、《心脑血管疾病研究》、《呼吸系统疾病研究》、《消化系统疾病研究》、《内科急症研究》、《血液学研究》、《妇科疾病研究》、《耳鼻咽喉口腔科疾病研究》、《肛肠病研究》、《皮肤病研究》、《常见传染病研究》、《骨关节疾病研究》、《儿科疾病研究》、《眼科疾病研究》、《针灸针麻及经络研究》、《四诊研究》、《血瘀症及活血化瘀研究》、《虚证研究》、《中药药理学研究》、《中西医结合发展史研究》等23种中西医结合研究专著，已陆续分批出版。丛书介绍了我国中西医结合在理论和临床实践等方面的研究成就和现状，并展望中西医结合研究的前景，较全面、系统、实事求是地反映了我国建国30多年来中西医结合研究的成果和最新进展。《儿科疾病研究》的编写采用理论联系实际的方法，并结合作者的观点和见解，体现了儿科中西医结合专著的特点。本书取材新颖、实用，使读者较系统地了解儿科中西医结合的现状与未来，有助于我国儿科中西医结合防治、科研与教学工作的发展。

**儿科疾病中西医比较诊疗手册**　儿科学著作。周淑娴编著。1990年5月山东科学技术出版社出版。本书较为系统地讲述了中西医儿科常见病和多发病30余种，对同一种病，分别列出西医、中医的病名，概述，病因病机，诊断，治疗等内容；并采用表解形式，对中西医儿科诊疗进行了比较。附有小儿常用西药剂量表，小儿常用中药剂量表，小儿常用中药方剂，小儿常用检验正常值。编者将中西医儿科在疾病诊疗方面之特点进行比较；有助于拓宽儿科学视野，对儿科疾病的治疗和研究也有促进作用。

**儿科推拿广义**　推拿著作。又名《小儿推拿广意》。3卷。清·熊应雄（运英）辑。约刊于1676年。卷上总论推拿及小儿诊断要点，重视囟门、虎口、指纹、神情、声音的望诊及问诊。卷中分论疾病治疗手法，下卷选小儿病内服及外治方180余首。全书详细介绍各种手法并附图20余幅。本书因内容实用、体裁灵活、易读易学、而流传于世。现存清道光二年金阊三友堂刊本等数种，1956年人民卫生出版社重版。

**儿科常见病证**　儿科学著作。张奇文主编。属于《儿科医籍辑要丛书》之一，该丛书共6个分册，即：《儿科基础理论》、《初生儿病证》、《儿科常见病证》（上、下）、《小儿时行病证》、《小儿病证外治法》。《儿科常见病证》分上下两册，上册主要选辑公元1949年以前我国历代医籍中有关小儿肺系、脾系病症及小儿常见皮肤外科病症的内容。下册主要收辑历代医籍中有关儿科心、肝、肾系病症、耳目口鼻病症以及少数杂病内容。每一病证分论治和医案两部分。论治包括病因、病机、辨证、治疗、预防、保健等；医案主要选收典型的、有代表性的。这套丛书对历代儿科医籍进行摘录辑要，采撷精华，取其要义，删其重复，注释提要，博采众长，融各家学说于一统，熔历代医家之经验于一炉，体现了“全、精、信、准”的要求，既尊重古人的原著，防止断章取义，又有比较鉴别，去粗存精。是一本较全面的儿科参考书。1990年4月山东科学技术出版社出版。

**儿科醒**　儿科学著作。1卷。清·芝屿樵客撰。撰及刊行年代均不详。本书将儿科疾病分为表、里、寒、热、虚、实论证，并有痘疹论治。其特点为提出二种观点与诸家不同：一为“小儿不可饿论”；二为“古无惊风病名”说。现存《珍本图书集成》本。

**儿脐出血**　儿科病症名。又名脐出血、脐中流血血脐。是指断脐后，血从脐带创口处溢出，或从脐底部渗出的病症。脐出血可单独出现，也可与其它部位出血如呕血、咳血、肌衄、便血、尿血、阴道出血以及颅内出血同时存在。病因不同，其予后不同。病因多由断脐留端过短，扎脐线结脱落；断脐打结过松结扎不牢，脐结脱失，或脐带粗大，干缩后脐结变松脱落，或扎脐用线过细结扎过紧，勒伤脐带血管等引起血从断端创口流出；亦由父母饮食不节、情志内伤或孕期服药不当，或病患失治致热毒蕴结传入胞胎，热毒迫血妄行由脐而出；此外胎中受寒或先天禀赋不足或早产脏腑功能不足导致气虚不能摄血，血失统摄离经外溢而发生脐血。辨证时应注意出血发生的时间多为脐带脱落前后，注意检查扎脐打结的情况，了解婴儿及母亲的身体状况。治疗分为局部处理和全身治疗两法。①因断脐后结扎不善，或夹钳松脱引起的脐出血，多见于断脐24小时以内，一般出血量不多，而且患儿无其它证候。若渗血速度较快者，在无菌条件下重新结扎包裹，或用血管钳将脐带重新夹紧。若渗血速度较慢，出血量少者，可用止血粉敷于创口上，也可选用单味海螵蛸粉、白及粉、煅石膏粉、三七粉或云南白药、花蕊石粉等掺于脐带创口上。②因胎热迫血妄行者可见脐部溢血，面赤唇红，烦躁，睡眠不宁，或无任何症状而见突然脐出血，舌质红，指纹红紫。治宜清热凉血，宁血止血，方用犀角地黄汤加减。轻证可用玉女煎、茜根散加减。③因禀赋不足，早产而致气虚出血者多见脐出血、面色不华，哭声细弱，唇淡苔薄白，舌质淡红，指纹不显。病情严重患儿皮肤颜色呈青灰或暗红，不乳不啼，四肢厥逆，身躯不温，甚至四肢肿硬僵直，关节不能屈伸，或兼其他血证。治疗时，若虚重于寒者，应以益气摄血为主，方用归脾汤加减；寒证明显者，首先应益火之源，补命门之火、温阳祛寒为主，佐以活血止血。方用参附汤加川芎、红花、三七粉。

**儿晕**　妇科病名。即子痫。《胎产方案》：“妊娠口噤，项强手足挛搐，言语蹇涩，痰涎壅盛，不省人事，名曰子痫，即胎风，又名子晕、儿痉。”见子痫条。

**儿痉**　妇科病名。见《胎产方案》。即为子痫。见子痫条。

**儿捧母心**　妇科病名。见《妇科切要》。见捧心生条。

**儿啼**　儿科病名。又名子啼、夜啼。见《医学入

门》。见子啼条。

**儿嗜灯花**　儿科病名。出《本草纲目》。又名拗哭。见拗哭条。

**儿寐不寤**　儿科病名。指小儿偶尔出现思睡不醒。超过平日睡眠时间的病证。多因乳母酒醉后，致使乳中含酒精成分过多，使小儿乳食后亦发生醉酒而出现思睡不醒。其脉和平，与惊睡之脉洪大而强不同。宜用甘草、葛花、砂仁、贯众煎服，使其酒醒即愈。见《儒门事亲》。

**几几**（shū 殊）　病症名。项背强硬，俯仰不舒，不能自如的症状。《素问·刺腰痛》："腰痛侠脊而痛至头几几然。"《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："太阳病，项背强几几。"

**九**　中医术语。①《易》称奇数为阳，九为老阳。《黄帝内经》："天地之至数，始于一，终九焉。"《易》以阳爻（—）为九，故有"初九"、"上九"等说法。②内丹术指头。见《黄庭外景经》下："转阳之阴藏于九。"梁丘子注："九为头，故云左三右七，藏九居一也。"

**九一**　气功术语。道家丹门功理功法类修炼名词。九一，即始九终一，亦即道家逆修法的代表性名词口诀。道家《太极门》、《丹鼎门》均以"九一"为其功法或功诀名称。

**九一丹**　方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷72方。煅石膏9钱，黄灵药1钱。为细末，撒患处。功能提脓生肌。治疔疮破溃，脓未尽者。

**九九丹**　气功术语。见九转龙虎大丹条。

**九九节**　气功术语。九九节即九九丹。《黄庭内景经》："五行推返归一，三五合气九九节。"见九转龙虎大丹条。

**九九归一**　气功术语。道家丹门功理功法类修炼名词。九九归一即九转归一，即丹。亦即九转丹。

**九九制会**　基础理论名词。九九，指九野、九州、九窍、九脏等；制是准度；会是配合。谓人与地以九州、九窍为准度，以配合天之六六之节。《素问·六节藏象论》："人以九九制会。"

**九三**　气功术语。内丹术谓肾间动气，又名郎君，金精。见《脉望》卷一："抽铅添汞，至二八之阴消，换骨炼形，使九三之阳长。"张伯端《西江月》："二八谁家姹女，九三何处郎君？自称木液与金精，遇土即成三性。"

**九三郎**　气功术语。即九三。见《性命圭旨全书·紫中道人答问》："凡言内外兼修者，其精在内外恍惚之中。此精姓金，唤九三郎……"。见九三条。

**九子连环草**　中药名。出《分类草药性》。别名：珠串珠，夜白鸡，串白鸡，硬九头狮子草，肉连环，连环草，九节虫，一串纽子。为兰种植物虾脊兰 *Calanthe discolor* Lindl. 或三棱虾脊兰 *Calanthe tricarinata* Lindl. 的全草或根茎。①虾脊兰：多年生草本，高25～30厘米。地下茎呈假鳞茎状，节多，须根长。叶倒披针状长圆形，长约14～20厘米，宽3～5厘米，先端短尖，基部渐狭呈柄状，2～3枚相抱合折叠。花茎长20～30厘米，总状花序，具花20朵左右；外花被紫褐色，卵状披针形，内花被淡紫色到红紫色，唇瓣扇形，3深裂，中间凹进，有距。蒴果，果柄下曲。生于山坡、林下肥沃地带。分布华北、西南地区。②三棱虾脊兰：与上种相似，但花数较少，仅约10朵左右，花朵较大，紫绿色，距长于花被裂片。春季或夏季花后采收。味辛甘，性温。消肿散结，活血舒筋，解毒消炎。治瘰疬，扁桃体炎，痔疮，跌打损伤，白喉，结核疮毒。内服：煎汤9～15克。外用：捣敷。①治九子疡：方一：九子连环草，醋磨搽患处，每日3次。方二：九子连环草15克，炖肉吃；另用九子连环草6克，韭菜3克。捣敷患处。②治痔疮及脱肛：九子连环草15克，研末，调菜油敷患处（方出《贵州草药》）。

**九天**　气功术语。气功文献中有如下含义：①内丹术指头顶。实即上丹田。见《道枢》卷四十二·宝灵篇："吾金晶之飞，能通三关入九天……顶者，九天也。"②头上九穴亦谓九天。即神庭、上星、百会、后顶、强间、脑户、风府。③道书谓三清玄元始三气各生三气，合成九气，以成九天。即郁单无量天、上上禅善无量寿天、梵监须延天、寂然兜率天、波罗尼不骄天、洞玄化应声天、灵化梵辅天、高虚清明天、无想无结无爱天。见《道藏·犹龙传》。④指八方位及中央天。中央钧天、东方苍天、东北变天、北方玄天、西北幽天、西方颢天、西南朱天、南方炎天、东南阳天。见《吕氏春秋·有始览》。《淮南子·天文训》称东北旻天，西方皓天，其余同《吕氏春秋》。《广雅·释天》称东方皞天，南方赤天，西方成天，余同《吕氏春秋》。⑤巫祝所祀之神。《史记》封禅书："九天巫，祠九天。"

**九牛造**　中药名。见《陕西中草药》。别名：五朵云，九牛七，翻天印，震天雷。为大戟科植物九牛造 *Euphorbia hylonoma* Hand. -Mazz. 的根。生于山地林下或林缘草丛中。分布陕西、河南、湖北、四川等地。秋季采挖。味甘苦，性温，有毒。通便，利水消积，破瘀止痛。治二便不通，积聚腹胀，胸膈不利，肝硬化腹水，急性肠炎，消化不良，劳伤，跌打损伤，瘀血作痛，无名肿毒。内服：煎汤1.5～3克；外用：捣敷。反乌头、甘草。①治积聚腹胀，胸膈不利：九牛造、野棉花各3克，制朱砂七6克，红石耳12克。水煎服。②治消化不良：九牛造3克，红石耳12克，老龙皮、鱼腥草、枳实各9克，茱苓草6克，木通3克，甘草1.5克。水煎服。九牛造有毒，若服过量，吐泻不止，可用生姜汁或生姜汤解；或可服冷米汤1杯解毒。

**九牛造茎叶**　中药名。见《陕西中草药》。为大戟科植物九牛造 *Euphorbia hylonoma* Hand. -Mazz 的茎叶。止血，止痛，生肌。晒干研粉敷外伤处；鲜者捣敷，治无名肿毒。

**九牛薯**　中药名。见《南宁市药物志》。别名：九

牛子，九龙根。为葡萄科植物角花乌敛莓 *Cayratia corniculata*(Benth.) Gagn. 的块根。生于溪边、山谷、林缘、村边灌木丛中。分布广东、广西、福建、台湾、浙江、湖北、湖南、山东等地。全年可采，切片晒干。味甘，性平，无毒。润肺，止咳化痰。治肺痨，咳嗽，血崩。煎服：6～15克。

**九气**　①古病名。指九种气病。出《素问·举痛论》："帝曰：善。余知百病生于气也，怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，寒则气收，炅则气泄，惊则气乱，劳则气耗，思则气结，九气不同，何病之生？岐伯曰：怒则气逆，甚则呕血及飧泄，故气上矣；喜则气和志达，荣卫通利，故气缓矣；悲则心系急，肺布叶举，而上焦不通，荣卫不散，热气在中，故气消矣；恐则精却，却则上焦闭，闭则气还，还则下焦胀，故气不行矣；寒则腠理闭，气不行，故气收矣；炅则腠理开，荣卫通，汗大泄，故气泄；惊则心无所倚，神无所归，虑无所定，故气乱矣；劳则喘息汗出，外内皆越，故气耗矣；思则心有所存，神有所归，正气留而不行，故气结矣。"《医学入门·气》："七气，喜怒忧思悲恐惊，又曰九气者，挟外感寒热而言也。"②气功术语。道家、医家生理功理性名词。指九灵阳火之气，《易》："离数九，离为心，主明。"又《黄庭内景经·上清章》："琴心三叠舞胎仙，九气英明出霄间"。霄间，九天，离象日，故日九霄之间。

**九气拈痛丸**　方名。《中药制剂手册》方。香附（醋炙）、五灵脂（醋炙）、延胡索（醋炙）各480克，莪术（醋炙）960克，郁金、橘皮、槟榔各240克，高良姜、甘草、木香各120克。为细末，水泛为小丸，每袋重18克。每服6～9克，温开水送下，日1～2次。治寒气郁滞，胃脘疼痛，两胁胀满。

**九分散**　方名。①《急救应验良方》方。马钱子（去皮毛）、麻黄、乳香、没药各4两。为细末，每服9分，黄酒调下；如不效，3小时后可再服9分；外用烧酒调敷。治跌打损伤，筋骨受损，红肿作痛。②《慈禧光绪医方选议》方。乳香、没药、马钱子、麻黄各4两，土鳖虫、自然铜各4钱。研细末，每服9分，温开水送下。治跌打损伤，红肿疼痛。

**九月中导引法**　气功功法。动功。作法：九月中每日丑寅时，静坐，两手重叠抱于下丹田。意想下腹部正中下丹田处。功效：调和阴阳，健身防病。见《太初元气接要保生之论》。

**九月中炼气法**　气功功法。即九月中导引法。见九月中导引法条。

**九月节导引法**　气功功法。动功。作法：九月节每日丑寅时，正坐，两手向上作托天之势，闭气引气到口中，将唾液分七次咽下。功效：清心火，除痰。见《太初元气接要保生之论》。

**九月节炼气法**　气功功法。即九月节导引法。见九月节导引法条。

**九月肉片**　药膳。《中国药膳学》方。九月鲜菊花瓣100克，猪瘦肉600克，鸡蛋3个，鸡汤150克，食盐3克，白砂糖3克，绍酒20克，胡椒粉2克，麻油3克，姜20克，葱20克，湿淀粉50克。猪肉去皮、筋，切成薄片；菊花瓣洗净；姜、葱切成指甲片。将肉片用蛋清、食盐、绍酒、味精、胡椒面、淀粉调匀浆好；把食盐、白砂糖、鸡汤、胡椒粉、味精、湿淀粉、少许麻油兑成汁。锅内放猪油1000克，待油烧至五成热时，投入肉片，划散后倒入漏勺沥油。锅再上火，放50克熟油，烧五成热时，入姜、葱稍煸，即倒肉片，烹入绍酒炝锅，把兑好的汁搅匀倒入锅内，翻炒几下，倒入菊花瓣，翻炒均匀。随意服食。功能祛风明目，养血益寿。主治虚风头痛、眼花干涩等。本品可作为高血压、冠心病之膳食。身体虚弱或无病者常食，能健身益寿。

**九月鸡片**　药膳。《中国药膳学》方。鸡脯肉600克，鲜菊花瓣1000克，鸡蛋3个，鸡汤150克，盐3克，白糖3克，黄酒20克，胡椒粉2克，麻油3克，葱、蒜各20克，水淀粉50克，玉米粉20克。鸡脯肉去皮、筋，切薄片，加蛋清、盐、黄酒、味精、胡椒粉、玉米粉调匀上浆；菊花瓣洗后用冷开水漂净；葱、姜切指甲片；另用小碗放鸡汤、白糖、胡椒粉、味精、盐、水淀粉、麻油，调成芡。锅内放1000克猪油，待烧至五成热时，投鸡片，划散盛起。留余油50克，入姜、葱稍煸，下鸡片，烹黄酒，勾芡，翻炒几下，将菊花瓣倒入，炒匀。佐餐服食。功能补养五脏，祛风明目，益血润容。主治疮疽痈肿、风火目赤、高血压头晕等。

**九方**　气功术语。指八方与中央。见《云笈七鉴·内丹》："辉映照九方。"

**九六**　气功术语。道家玄理功理功法类名词。九，阳爻也；六阴爻也。《金丹真传·练已第四》注："九六者，阴阳卦爻之谓也。"《韩湘宝卷》："退符进阳用九六，返元还丹出生门。"

**九六补泻**　针灸术语。指结合九六数进行针刺补泻的方法，见九六数条。

**九六数**　针灸术语。见《类经图翼》等。古老的《易经》思想中以"九"为天之数，属阳；"六"为地之数，属阴。在此基础上，针刺手法中补法操作法"天"，以九为基数，而泻法操作法"地"，以六为基数，故称九六数，九六补泻。具体操作时，又分为少阳数七七四十九，老阳数九九八十一，少阴数六六三十六，老阴数八八六十四四种。在提插捻转时严格按此数字为标准，以求达到阴阳补泻之目的。明·李梴《医学入门》中对九六数亦有大量论述。

**九节茶**　中药名。见《生草药性备药》。别名：草珊瑚，观音茶，接骨茶，九节风，骨风消，十月红，满山香，鱼子兰。为金粟兰科植物接骨金粟兰 *Sarcandra glabra*(Thunb.)Nakai 的枝叶。常绿亚灌木。基高70～100厘米，绿色，无毛，节膨大，节间有纵行的脊和沟。叶对生，革质，卵状长圆形至披针状长圆形，长6～16厘米，宽3～7厘米，先端渐尖，基部尖或楔形，边缘除基部外有粗锯齿，齿端为硬骨

质；叶柄长 0.5～1.5 厘米，无毛；托叶鞘状。花小，黄绿色，单性，雌雄同株；雌雄花合生，生于一极小的苞片的腋内，组成顶生短穗状花序；雄蕊 1，药隔膨大成卵形，花药 2 室；子房 1，卵形，柱头无柄。核果球形，直径约 3 毫米，熟时红色。花期 6 月。果期 8～9 月。生长于丛林阴湿处。分布四川、云南、贵州、浙江、安徽、福建、江西、湖北、湖南、广西、广东等地。夏季采收。干燥的嫩枝叶，茎枝有明显的节，圆形，棕色。叶对生，薄革质，卵状长圆形或披针状长圆形，棕色或绿褐色，边缘除基部外有粗锯齿，齿尖有硬骨质。气微味淡。药材主产四川、湖南、广东、广西等地。味辛，性平。祛风除湿，活血止痛，抗菌消炎。治风湿疼痛，跌打损伤，骨折，肺炎，急性阑尾炎，急性胃肠炎，菌痢。内服：煎汤，6～15 克；或浸酒。外用：捣敷或煎水熏洗。阴虚火旺及孕妇忌服。①治跌打损伤，骨折，风湿性关节炎：鲜接骨金粟兰草捣烂，酒炒敷患处，或用根 15～30 克，浸酒服（《广西中草药》）。②治劳伤腰痛：接骨茶、四块瓦、退血草各 15 克，煨酒服（《贵州草药》）。③治胃痛：接骨茶 15 克，煨水服（《贵州草药》）。④治外伤出血：鲜接骨金粟兰叶，捣烂敷患处（《广西中草药》）。⑤治伤口溃烂：接骨金粟兰茎、叶适量，煎水外洗（《广西中草药》）。⑥治汤、火伤：九节茶干叶，研末 1 份，茶油 2 份调匀，涂抹患处（《福建中草药》）。⑦预防感冒：九节茶 9 克，防风 6 克，沙氏鹿茸草 3 克，加白砂糖适量制成糖浆 5 毫升，为一次量。日服 1 次，连服 3 天。⑧治疗类风湿关节炎：将九节茶制成注射液（每毫升含生药 2 克）每次肌注 4 毫升，日 3 次，连续 1～2 周。⑨治疗丝虫病：用浓度 1∶3 的注射液，成人每天肌注 2～4 毫升，7 天为一疗程。⑩治疗各种炎症性疾患：如肺炎、急性阑尾炎、急性胃肠炎、细菌性痢疾、脓肿等。通常采用口服煎剂，每天 60 克，3 次分服。或全草加工制成注射液，每 2 毫升含生药 2 克或 4 克，每次肌肉注射 1～4 克，日 4 次，连续 2～3 天或更长时间。对球菌和杆菌均有较高的抑制作用。叶含香豆酮、内酯、黄酮甙、氰甙、挥发油及鞣酸。果实含蹄纹天竺素鼠李葡萄甙。体外试验对金黄色葡萄球菌（敏感株与耐药株）及痢疾（志贺氏、包氏、弗氏）杆菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、伤寒和副伤寒杆菌均有一定程度抑制作用；叶抗菌作用最好，根茎部分新鲜的比干的好。用于兔金黄色葡萄球菌性菌血症也有一定效果，故在动物体内也有明显抑菌作用。毒理实验表明：小鼠静脉注射半数致死量为 7.8 克/公斤；腹腔注射最大安全量为 51.2 克/公斤。除去鞣质后，静脉注射之毒性大为降低，可达 3～4 倍。对人体肝、肾功能，血压、脉搏等在治疗剂量时均无明显损害。



接骨金粟花

1. 果枝　2. 花　3. 果实

**九节菖蒲**　中药名。见《中药志》。别名：九节离，小菖蒲，外菖蒲，京玄参，节菖蒲，京菖蒲，鸡爪莲。为毛茛科植物阿尔泰银莲花 *Anemone altaica* Fisch. 的根茎。生于野丛林中。分布河南、山西、陕西、甘肃、内蒙古等地。小满前后采挖根茎，洗净晒干，搓去细毛。干燥根茎略呈纺锤形，微弯曲，偶有分歧；长 1～6 厘米，中部直径 3～7 毫米。表面黄白色至棕色，上具多数横向半环状突起的鳞叶痕，交互排列成节状，并可见细小根痕。质坚脆，易折断，断面平坦，类白色至浅黄色，粉性。气无，味淡而辛。以淡棕色、断面类白色、质坚、肥大者为佳。主产陕西、河南、山西等地。九节菖蒲在历代本草书籍中均指天南星科植物石菖蒲的根茎，九节，系描述根茎之环节紧密，正如《名医别录》曰："一寸九节者良"，与本品不同。味辛，性微温。豁痰开窍，祛风除湿，健胃，解毒。治热病神昏谵语，癫痫痰厥，气闭耳聋，多梦健忘，胸痞呕恶，风湿痹痛，疮疥肿毒，下痢，霍乱。内服：煎汤 4～8 克；或入丸、散。外用：煎水洗浴或研末调敷。阴虚阳亢、烦躁汗多、精滑者慎服。①治胸闷、腹胀疼痛：九节菖蒲 9 克，香附 12 克，吴茱萸 6 克。水煎服。②治小儿急惊风，高热抽搐：方一，鲜九节菖蒲 9 克，捣烂滤汁加姜汁数滴，灌服。方二，九节菖蒲、远志各 3 克。水煎服。③治痈疽疮疖：鲜九节菖蒲，捣烂外敷（方出《陕甘宁青中草药选》）。

**九丙**　气功术语。道家功理性名词。指阳火。见六丁条。

**九龙丹**　方名。①《医学正传》卷 6 引丹溪方。枸杞子、金樱子、莲花须、芡实、莲肉、山茱萸肉、当归、熟地黄、茯苓各 2 两。为末，酒糊为丸，梧桐子大。每服 100 丸，酒或盐汤送下。治滑精。②《外科正宗》卷 3 方。又名九龙败毒丸。儿茶、血竭、乳香、没药、巴豆（不去油）、木香各等分。为末，生蜜和丸，豌豆大。每服 9 丸，空腹热酒送下，大便行 4、5 次，再吃稀粥。肿甚者，间日再用 1 剂。治鱼口、便毒、骑马痈、横痃等症初起，未成脓者。及梅毒初起，遍身见有红点，或阳物肿痛破烂者。

**九龙吐珠**　中药名。见《泉州本草》。别名：伞莎草。为莎草科植物风车草 *Cyperus alternifolius* L. subsp. *flabelliformis* (Rottb.) Kükenth. 的茎叶。生于森林、草原地区的大湖、河流边缘的沼泽中，或栽培于水池中。我国各地均见栽培。全年可采。味酸甘微苦，性凉。行气活血，解毒。治瘀血作痛，蛇虫咬伤。①治产后下血腹痛：鲜九龙吐珠 60 克，放锅内喷酒炒制，再喷再炒至微焦为度，合食米 1 把煎汤服。②治蛇虫咬伤：干九龙吐珠 4 两，浸酒 20 两（2 星期可用）。凡用取药抹伤口，并将此酒内服 1 小杯。

**九龙根**　中药名。见《陆川本草》。别名：龙须

藤根，九龙藤根。为豆科植物龙须藤 *Bauhinia championi*(Benth.) Benth. 的根。味甘苦，性温。祛风湿，行血气。治跌打损伤，风湿骨痛，心胃气痛。内服：煎汤，9～15克；或浸酒。①治关节风痛：龙须藤鲜根30～60克。水煎服。②治偏瘫：龙须藤根30克，黄酒、猪肉共煮熟，吃猪肉和汤。③治小儿疳积：龙须藤根9～15克。水煎服(上3方出《浙江民间常用草药》)。④治心胃气痛：干九龙藤根15克。水煎服(《广西中草药》)。根及茎皮含鞣质20.75%。本品在体外对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌均有抑制作用。

**九龙根茶** 方名。《广西中医药》方。干九龙藤根10克，人字草6克。开水浸泡。代茶饮。功能消积健脾。主治小儿疳积。

**九龙盘顶** 气功术语。道家功理功法性修为名词。道家《太极门》、《丹鼎门》等派，均以修至九龙盘顶的功夫境界为修行入门的根据。九龙盘顶有气境与功境两个境地，气境为入师门的根据，功境则为入道门的根据。具体功境感受则是保密的。

**九龙藤** 中药名。见《南宁市药物志》。别名：过岗龙，乌藤，串鼻藤，燕子尾，猪蹄叉，羊蹄叉，黄开口，五里藤，夜合草，干打捶，飞扬藤。为豆科植物龙须藤 *Bauhinia championi* (Benth.) Benth. 的茎。生于沟边、山谷、河边、疏林下或灌木林中。分布广东、广西、福建、台湾、浙江、湖北、湖南、江西、贵州等地。随时可采，采后切片，晒干。味苦辛，性平。祛风，去瘀止痛。治风湿骨痛，跌打接骨。内服：煎汤，6～15克(鲜品30～60克)。治胃、十二指肠溃疡：九龙藤30～60克，两面针6～9克。水煎，日1剂，分2～3次服(《中草药新医疗法处方集》)。

**九龙藤叶** 中药名。见《南宁市药物志》。为豆科植物龙须藤 *Bauhinia championi* (Benth.) Benth. 的叶。熏洗可退膜翳。

**九仙草** 中药名。见《昆明民间常用草药》。别名：山柏枝，绿珊瑚，一棵松，九龙草，珍珠草，细须草，酒草。为檀香科植物长叶百蕊草 *Thesium longifolium* Turcz. 或西域百蕊草 *Thesium himalense* Royle 的全草。①长叶百蕊草：多年生草本，高15～50厘米，全株浅黄色。根圆锥形，分叉。茎直立，纤细，丛生，多分枝，枝具棱线。叶互生，线形，长2～5厘米；宽0.2～0.4厘米，先端尖，全缘，老叶3全裂。花绿白色，单生叶腋，多朵排列为带叶的总状花序；花梗长约10厘米；苞片3，其中1片呈叶状，2片特小；花被下部筒状，上部5裂。小坚果卵状球形，长约2毫米，表面有纵纹。种子1枚，近球形，浅棕黄色。生于荒坡草丛中或疏林下。分布于云南等地。②西域百蕊草：多年生纤细草本，高15～20厘米。茎直立，丛生，多分枝，粉绿色，有细条纹。叶互生、质厚，线形，长约3厘米，先端锐尖，全缘，具一中脉。花小，黄白色，单生于叶腋，其下有一叶状线形苞片。花被5裂，花被裂片先端钝圆，内面有毛，花柱外露，柱头头状。小坚果球形，径约2.5毫米。生于山坡草丛中及松林下。分布于云南等地。夏秋采集，晒干。味辛苦，性凉。祛风清热，解痉。治感冒，中暑，小儿肺炎，咳嗽，惊风，肝炎，血小板减少性紫癜，虫积，血吸虫病。内服：煎汤6～9克，或蒸鸡蛋服。①治小儿疳积，夜盲：九仙草，研末加糖煮，或蒸鸡蛋吃。②治小儿肝热虚烧：九仙草、柴胡、黄芩各9克，水煎服。③治腓肠肌痉挛，风湿疼痛：九仙草、过山龙各6克，煎水点酒服(方出《昆明民间常用草药》)。

**九仙散** 方名。①《卫生宝鉴》卷12引王子昭方。人参、款冬花、桑白皮、桔梗、五味子、阿胶、乌梅各1两，贝母0.5两，罂粟壳(去顶、蜜炙黄)8两。为末，每服3钱，沸汤点服。嗽停，止后药。治咳嗽。②《证治准绳·幼科》集2方。柴胡、苍术(米泔浸去粗皮，锉炒燥)各2两，赤芍药、荆芥、甘草各6.5钱，麻黄(锉去节，汤泡滤，焙干)、川芎、薄荷各0.5两，旋复花3钱。为末，每服2钱，加生姜2片，葱1根，水煎，不拘时服。治诸般目疾，不拘岁月远近。③《医宗金鉴·眼科心法要诀》卷78方。黄芩、荆芥、赤芍药、菊花、川芎、当归、甘草、白芷、木通各1钱。为粗末，水煎，食远服。治心经虚热，目眦赤脉，起于小眦者。

**九仙糕** 药膳。《中国药膳学》方。莲实、山药、白茯苓、苡米各5克，炒麦芽、炒白扁豆、芡实各3克，柿霜2克，白糖500克，糯米粉1000克。莲实用温水泡后去皮、心，与他药同放锅内，加水，用武火烧沸后转用文火煮30分钟，取汁。把糯米粉、白糖、药汁合匀，揉成面团，做成糕，上笼武火蒸30分钟。作早餐服食。功能补益脾胃。主治脾胃虚弱、元气匮乏之食少便溏、身体瘦弱等。

**九圣散** 方名。《中药制剂手册》方。苍术45克，黄柏、苏叶、薄荷各60克，杏仁120克，乳香、没药各36克，轻粉、红升丹各15克。为细末，每袋重9克，用花椒油调敷患处。治湿毒黄水疮、秃疮、臁疮，流脓流水，肿痛溃烂，经年不愈者。

**九玄** 气功术语。①指道家长生大主李曜景名号。见《太平经》："总领九重十叠，故号九玄也。"后世以九玄喻长生大道及丹。②指《道家·太极门》功法中的九玄功。

**九头草** 中药名。见《昆明民间常用草药》。别名：小九股牛。为石竹科植物九头草 *Silene tenuis* Willd. 的根。生于山坡、草丛中。分布于云南省。秋季采挖根，洗净，晒干备用。味苦，性平。清热利尿，破血通经。治小便不利，淋漓涩痛，尿血，闭经。内服：煎汤6～9克。本种植物尚有一变种紫茎九头草(癞头参)*Silene tenuis* Willd. var. *rubescens* Franch.，与正品主要区别为茎带紫色，花浅红色。分布于四川、云南等省。药效与本种相似。

**九头狮子草** 中药名。出《植物名实图考》。别名：接骨草，土细辛，万年青，铁焊椒，绿豆清，王

灵仁，辣叶青药，九节篱，咳风尘，晕病药，野青仔，肺痨草，蛇舌草，项开口，尖惊药，天青菜。为爵床科植物九头狮子草 *Peristrophe japonica*（Thunb.）Brem. 的全草。多年生草本。根细长须状。茎深绿色，高约30厘米，四棱形，有膨起的节。叶对生，披针形，全缘，有柄，先端尖。花开于枝梢的叶腋，两性，多数聚集成聚伞花序；每一花下有大小2片叶状苞相托，较花萼大；萼5裂，等大；花冠长2.5厘米，呈淡红紫色，下部细长筒状，上部分裂为2唇，超出苞外；雄蕊2，花药2室，花丝被有扁毛，藏于花冠之内；雌蕊1，子房上位，2室，胚珠多数，花柱白色，柱头2裂。蒴果，成熟时室裂2瓣片，将种子弹出。种子坚硬，褐色，扁圆。花期夏秋间。生于林下或浅沟边，亦有栽培者。分布江苏、浙江、福建、湖南、江西、贵州、四川等地。夏秋采收。味辛，性凉。祛风化痰，清热解毒。治风热咳嗽，小儿惊风，喉痛，疔毒，乳痈，气喘，吐血，蛇、蜈蚣咬伤。内服：煎汤，3～15克。外用：捣敷。①治肺热咳嗽：鲜九头狮子草30克，加冰糖适量。水煎服。②治肺炎：鲜九头狮子草60～90克，捣烂绞汁，调少许食盐服。③治咽喉肿痛：鲜九头狮子草60克，水煎，或捣烂绞汁30～60克，调蜜服（上3方出《福建中草药》）。④治虚弱咳嗽：辣叶青药嫩尖7个，蒸5分麦芽糖服。⑤治小儿惊风：辣叶青药15克，捣绒兑淘米水服（上2方出《贵州草药》）。⑥治男子尿结：尖惊药、黑竹根、大种鹅儿肠、木通、淮知母各15克。加酒360克蒸，早晚各服60克，第2次用半斤酒蒸，第3次用180克酒蒸。⑦治小儿吐奶并泄青：尖惊药15克（根叶并用），煎水服。⑧治痔疮：尖惊药60克，槐树根60克，侧耳根60克。炖猪大肠头，吃5次（上3方出《贵州民间药草》）。⑨治蛇咬伤：鲜九头狮子草、半支莲、紫花地丁，3种草药加盐卤捣烂，涂敷于咬伤部位。⑩治黑泡疔：九头狮子草茎叶，捣烂，涂敷（上2方出《浙江民间草药》）。⑪治白带，经漏：九头狮子草120克，炖猪肉吃（《常用中草药配方》）。

**九死** 基础理论名词。指虚老病九种危重证候。即手足色青，四肢久肿，脉枯齿干，声音散漫，鼻孔虚张，唇寒宣露，唇肿齿焦，手循衣缝，汗出不流，舌卷卵缩。

**九曲中府** 奇穴名。出《千金要方》。《针灸经外奇穴图谱》将其定为奇穴。位于腋中线直下第七肋间隙下3寸处。《千金要方》言其主治恶风邪气遁尸，内有瘀血，胸胁疼痛，腹痛等。可斜刺0.5寸以内，亦可艾灸3～5壮，或温灸10分钟以内。

**九虫** ①病证名。指9种虫病。出《中藏经·积聚癥瘕杂虫论第十八》："虫有伏、蛔、白、肉、肺、胃、赤、弱、蛲之九名也。"《奇效良方》："九虫皆由脏腑不实，脾胃俱虚，杂食生冷甘肥油腻咸脏等物，节宣不时，腐败停滞，所以发动。又有神志不舒，精魄失守，及五脏劳热，又病余毒，气血积郁而生，或食瓜果与畜兽内藏遗留诸虫子类而生。"《景岳全书》："虫之为病，其类不一，或由渐而甚，或由少而多，及其久而为害，则为腹痛食减，渐至羸瘠而危者有之。凡虫痛证，必时作时止，来去无定，或呕吐青绿水，或吐出虫，或痛而坐卧不安，或大痛不可忍，面色或青或黄或白而唇则红，然痛定则能饮食者，便是虫积之证，速宜逐之。"《医学入门》："体虚者，俱宜先用温补，扶其元气，然后用王道之药，佐以一、二杀虫之剂，如化虫丸，使君子丸、五膈下气丸之类；或追虫后而继以温补亦可，不然则虫去而元气亦散矣。体实虫攻上膈，心腹疞痛，用樟木屑浓煎汤，服之大吐，吐虫痛减后，煎甘草汤与之和胃。如有积自吐虫者，用黑锡灰、槟榔等分为末，米饮下。"②气功术语。内丹术谓人体内之邪气。见《性命圭旨全书·卧禅图说》："三尺自灭，九虫自出。"

**九华膏** 方名。《中医外科学》方。滑石590克，月石90克，龙骨120克，川贝、冰片、朱砂各18克。为细末，用凡士林调匀成软膏。外涂患处。功能消肿止痛，生肌润肤。治内外痔肿痛及内痔手术后。

**九闭三咽诀** 气功功法。儒家、道家功理功法类养生功名称。《摄生要义》："每夜自三更至五更以来，床上用被盘足，面东或南，叩齿三十六通。握固瞑目，以两手柱腰腹间，闭息想心为炎火，光明洞彻下入丹田。待腹满气极，即徐出气，不令耳闻。复以舌抵齿，取华池水满口，低头咽下，送入丹田。用意精猛，令津与气，谷谷然有声，径至丹田，毕，再依前为之。凡九闭息，三咽津而止。"陈锦川《气功传统术语辞典》按：此为苏东坡氏所传修炼法。

**九闭三咽法** 气功功法。医家、道家功理功法类修为名词。九闭指九闭气，即闭气九息。三咽指三咽津，即吞咽三次口中津液。出《类经》："即闭口并鼻，不令出气，谓之闭息，……待腹满气急，则徐徐出气，不得令耳闻声，候出息匀调，即以舌搅唇齿内外，漱炼津液。津液满口，即低头咽下，令津与气谷谷然有声，须用意精猛，以气送入丹田中。气定又依前法为之。凡九闭气，三咽津为止。"九闭气者，闭气九息；三咽津者，吞咽三次津液。亦说三咽九吞。与九闭三咽诀类同。

**九州** 中医术语。古代医家将九州与人体脏腑相对应。九州为传说中我国古代中原行政区划。见《道枢》卷19修真指玄篇："以九州言之，则冀州者，肾也；兖州者，膀胱也；青州者，肝也；徐州者，胆也；扬州者，心也；荆州者，小肠也；梁州者，肺也；雍州者，大肠也；豫州者，脾也。"

**九守** 气功术语。道家玄理功理功法性修为名词。《云笈七籤》分列九守：一守和，以"万物负阴而抱阳，冲气以为和"。二守神，谓"人之耳目不可劳而不息，人之精神，何能驰骋而不乏"。三守气，谓"血气专乎内而不越外，则胸腹充而嗜欲寡"。四守仁，谓"为仁义者不可以死亡恐"，可无为无累。五守简，亦有称五守节，谓食以充饥，衣以蔽寒，"适情辞余，不食多积"。六守易，谓"量腹而食，度形

而衣，容身而游，适情而行”。七守清，谓神清则知明，知公则心平，“神清意平，乃能制物之情”。八守盈，谓天道损有余而奉不足，当知“盈即损”，故道者当守乎中而不盈。九守弱，谓天下之要，不在于彼而在于我，不在于人而在于身，身得则万物备”。“故圣人持养其神，和弱其气，平夷其形，而与道沉浮。”物感而应，事迫而动，不得已而用，不敢为天下先。能守此九者则可无欲无累，无是无非，万物玄同，自然无为。

**九次除浊气**　气功功法。佛教密宗功。修法为：跏坐，两手握剑指式覆于双胯处，肩耸脊竖，低头压喉。左剑指按压左鼻孔，徐徐用右鼻孔吸气循右脉入脐下汇入中脉，纳往鼻息，引气循中脉上升至喉，复下降，再循右脉上升自右鼻孔而出，如此三次。同上式，以右剑指按压右鼻孔，以左鼻孔徐徐吸气，运行如上，亦作三次。同上式，双鼻孔同时吸气，觉循左右二脉降至脐下，进入中脉上升至喉，再下降至脐下，复循左右二脉上升至鼻孔而出，亦作三次。三部三次，得九次，故名九次呼吸法，亦称九级风，九级佛风。修炼时应尽量纳住气息，观想并引导脉气内行升降，久之其功自在。此法为密宗气功的初级修为功法，宝瓶气功的筑基功。

**九次第定**　气功术语。佛教教理功理功法性修为名词。即八定加灭尽定。见八定、灭尽定条。

**九江**　气功术语。指小肠。见《修真十书杂著捷径》卷21西岳窦先生修真指南：“九江者，小肠上下有九曲也。”《钟吕传道记·论水火》：“小肠三丈四尺，而上下九曲，乃曰九江。”

**九池**　气功术语。道家丹门名词。即华池。见华池条。

**九诀**　气功术语。道家丹门功理功法类修炼名称。指道家丹鼎门九诀，隐诀则为丹书九法。见九转龙虎大丹条。

**九阳离明真气郁仪内景**　气功功法。静功。作法：于夏历每月二十日、二十五日、三十日在清静的室内静坐，叩齿，咽津。意想自身与太阳合而为一，已看不见自己的身形，只见到处光明照耀。坚持一年可消灾免病，二年神壮体轻。见《道藏·洞真部·方法类·无上三天玉堂正宗高奔内景玉书卷上》。

**九里香**　中药名。出《岭南采药录》。别名：千里香，满山香，月橘，五里香，水万年青，过山香，千只眼。为芸香科植物九里香 *Murraya paniculata* (L.) Jack. 的枝叶。生于山野，亦有栽培者。分布我国南部。全年可采。干燥茎细圆形，一般截成长3～5厘米的段，直径最大不超过7毫米；外表灰黄色，有细纵纹，栓皮剥落，露出肉色木质部；横切面中心颜色较淡，质坚硬。干燥叶带革质，卵形或椭圆形，长约2～7厘米，宽约1～3厘米，呈黄绿色，基部楔形，全缘，主脉在背面明显突出。叶柄极短。气香。产广东、广西、福建等地。味辛苦，性温。入心、肝、肺经。行气活血，祛风除湿，麻醉镇痛。治脘腹气痛，肿毒，疥疮，皮肤瘙痒，跌打肿痛，风湿痛。用于局部及表面麻醉：①以九里香注射液作局部麻醉，行胃次全切除等大小手术，无不良反应，术中和术后血压、脉搏、呼吸平稳，无肝、肾等损害或其它并发症，无出血、水肿、坏死现象，镇痛时间长。缺点是局部刺激较大，腹部手术时腹肌较紧张，对深部手术仍较困难；对精神较紧张患者，术时需加用冬眠Ⅰ号半量或全量。②用九里香制成表面麻醉剂，涂于咽喉部粘膜表面，作扁桃体挤切术，效果良好。涂药后数分钟即出现麻醉作用，痛觉减退。麻醉时间可维持10分钟左右。制剂：取九里香茎、叶1斤，洗净、碾碎，加三花酒或50%酒精1000毫升，浸泡24小时后过滤备用。叶含挥发油0.25%，含L-毕澄茄烯32.5%、邻氨基苯甲酸甲酯1.5%、甜没药烯18%、β-丁香烯14%、牻牛儿醇9.1%、3-蒈烯5%、丁香油酚5%、香茅醇4.5%、甲基水杨酸酯3.5%和一个倍半萜烯醇0.5%；还含甲氧基欧芹酚，九里香素，考九里香素；茎皮含迈九里香素；花瓣含东莨菪素；果实含半-α-胡罗卜酮。以石油醚(60～80℃)提取所得的结晶性成分，能松弛大鼠的离体小肠平滑肌，对组织胺引起的收缩有拮抗作用，但对乙酰胆碱引起的痉挛无阻断作用；对麻醉犬的血压、呼吸无显著影响。同属植物麻绞叶 (M. koenigii) 对人的致病性真菌，有特异的抑制作用。

**九里香根**　中药名。见《南宁市药物志》。为芸香科植物九里香 *Murraya paniculata* (L.) Jack. 的根。秋季采挖，去净泥土，切片，晒干，味辛苦，性温。入心、肝、肺三经。治风湿痹痛，腰痛，跌打损伤，睾丸肿痛，湿疹，疥癣，泌尿系感染，支气管炎。内服：煎汤，15～25克（鲜者50～100克）。外用：捣敷或煎水洗。阴虚火旺者忌用。①治久年痛风：九里香干根15～30克。酒水煎服。②治跌打损伤：九里香鲜根30克。酒水煎服。③治阴疽：九里香干根30克。水煎服（上3方出《福建中草药》）。④治腰骨酸痛：鲜九里香根15至30克，切碎和猪尾骨。水酒炖服。⑤治睾丸肿大：鲜九里香根30～90克，和青壳鸭蛋1个。水酒炖服（上2方出《闽南民间草药》）。

**九针**　针灸器具。出《内经》。《灵枢·九针十二原》、《灵枢·九针》、《灵枢·官针》等篇均有记述，详细记载了九针分类、名称、形状长度、适用范围等等。《灵枢·官针》：“九针之宜，各有所为，长短大小，各有所施也”。计：镵针、圆针、鍉针、锋针、铍针、圆利针、毫针、长针、大针九种。其中圆针、鍉针用于体表按压；铍针用于切开排脓；其余用于不同部位的针刺或刺血。见各条。

**九针十二原**　基础理论名词。《灵枢》篇名。篇内有九针、十二原穴之论，故名。本篇首先论述上工守神，守机，粗工守形、守关，以及迎、随、徐、疾、补、识、候气等针刺手法及适应病证。其次讨论九针的名称、形状和用途，以及五俞的循行趋向和十二原

穴的名称及所属之径。最后指出了用针必观色，察脉，视病之剧易以为治，若治反其病，反致为害等注意事项。

**九针论** 基础理论名词。《灵枢》篇名。本篇主要论述九针产生、命名、形状、性能和临床上的应用，故名。同时讨论了五脏气、六腑气、五味、五并、五恶、五液、五劳、五走、五裁、五邪、五藏、五主等有关脏腑生理病理治疗和十二经血气多少等问题。从人与天地相应的观点，用比类取象的方法，说明人与自然的关系。

**九级佛风** 气功术语。佛教密宗功理功法性修为名词。是密宗气功的初级修为功法，虽为初步修为，但亦需先具备三脉内视的初步功夫。一般宜在观想三脉，待形色清晰可见时修为此法为好。功法见九次除浊气条。

**九卦论** 气功术语。主要阐述圣人处世之道；内养正气，稳定情绪，和调神形。出《王临川集》："处困之道，君子之所难也。夫非智足以穷理，仁足以尽性，内有以固其德而外有以应其变者，其孰能无惑哉！古之人有极天下之困而其心能不累、其行能不移，患至而不伤其身，事起而不疑其变者，盖有以处之也。处之之道，圣人尝言之矣。《易》曰：履以和行，谦以制礼，复以自知，恒以一德，损以远害，益以兴利，困以寡怨，井以辨义，巽以行权，此处之之道也。"

**九刺** 针灸术语。出《灵枢·官针》。指九种不同的针刺手法及取穴法。《灵枢·官针》："凡刺有九，以应九变"。即：输刺，取五输穴，背俞穴；远道刺，上病取下，下病取上；经刺，刺大经；络刺，刺络脉；分刺，刺肌肉；大写刺，刺破痈肿排脓；毛刺，沿皮肤浅刺；巨刺，左病取右侧穴，右病取左侧穴的交叉取穴法；焠刺，将针烧热厉刺。见各条。

**九炁丹** 方名。《景岳全书·新方八阵》卷51方。熟地黄8两，制附子4两，肉豆蔻（面炒）、炮姜、吴茱萸、补骨脂（酒炒）、荜拨、五味子各2两，炒甘草1两。为末，炼蜜或山药糊为丸，梧桐子大。每服60～100丸，开水送下。治脾肾虚寒，飧泄鹜溏。

**九转九易** 气功术语。指习炼气功日久，反复锤炼，阴阳相对平衡，有补益精神，抵抗早衰之功。出《元气论》："常爱气惜精，握固闭口，吞气吞液，液化为精，精化为气，气化为神。神复化为液，液复化为精，精复化为气，气复化为神。如是七返七还，九转九易，既益精矣，即易形焉。"

**九转丹** 见九转龙虎大丹条。

**九转龙虎大丹** 气功功法。道家丹门功理功法类功种名称。见《金丹真传·自序》："修仙之节次有九：一筑基，二得药，三结丹，四炼己，五还丹，六温养，七脱胎，八得玄珠，九赴瑶池。初三节可为人仙，中三节可为地仙，后三节可为天仙。大率三候三关，明三仙之口诀；九琴九剑；行九转之功夫，故称九转仙丹也。"《金丹真传》诀曰："筑基第一：若问筑基下手，须明橐籥、玄关，追他气血过丹田，正是填离取坎。血辨爻铢老嫩、气明子午、抽添，功完百日体成乾（纯阳），到此人仙不远。得药第二：若问如何得药，采铅制伏阴精。黄婆伴侣要同心，才去安炉立鼎。虎坐山头有应，龙眠海底无声。铅珠滚滚过昆仑，到此名为丹本。结丹第三：若问如何丹结，六门紧闭存神，却叫真主坐黄庭，梦寐元阳谨慎，木性金情配合，水升火降休停。翩然住世保真形，必待阴符退尽。炼己第四：若问如何炼己，炉鼎琴剑无差。弦前弦后采金花，火用既未（即济，未济）两卦。九六、周天度数，龙头虎尾擒拿。以铅烹汞结成砂，方许还丹造化。还丹第五：若问还丹作用，须明阳里先天。晦朔前后正无偏，夺得金精一点。二候功夫在彼，四候我用机关。婴儿、姹女正团圆，门外丁公呐唤。温养第六：若问如何温养，屯蒙、水火、抽添。寅申子午用心看，卯酉临门勿炼。念动悉归紫府，魔来慧剑常悬。丹成十月圣胎完，自有真人出现。脱胎第七：若问脱胎、造化，这般景象谁知，绛宫已住几多时，又到泥丸三日。顶门忽然雷响，怀中抱着婴儿。神兵百万来护持，上帝已知名字。玄珠第八：若问玄珠妙用，神仙复做神仙。广施阴德满人间，敕赐金书玉简。玄座宝珠一颗，吞来羽化翩翩。萧然脱迹武夷山，飞入蓬莱阆苑。赴瑶池第九：若问瑶池快乐，其间受用无边。上朝金阙玉京山，出入鸾车凤辇。食有天厨仙脯，六铢羽服飘然。众仙齐至贺新仙，到此平生自满。"按此九转修为，其义见有关各条。此为隐诀性功诀，修为必须师传真解，方可动手。

**九转黄精丹** 方名。《全国中药成药处方集》方。当归、黄精各9600克。用黄酒9600克浸透蒸黑为度，为细末，炼蜜为小丸。每服9克，温开水送下。治身体衰弱，面黄肌瘦，饮食减少。

**九味芦荟丸** 方名。①《原机启微》卷下方。芦荟5钱，胡黄连、当归、龙胆草、芍药、川芎、芜荑各1两，木香，炙甘草各3钱。为末，茯神糊丸，如麻子大。每服50～70丸，温开水送下。治三焦及肝胆经风热，目生云翳；或瘰疬耳内生疮，寒热作痛；或下部生疮等症。②《明医杂著》方。胡黄连、黄连、芦荟、木香、炒芜荑、青皮、雷丸、鹤膝草各1两，麝香3钱。为末，蒸饼糊丸，麻子大。每服1钱，空腹温开水送下。治小儿肝脾疳积，体瘦，热渴，大便不调，或瘰疬结核，耳内生疮等症。

**九味羌活汤** 方名。《此事难知》卷上引张洁古方。又名大羌活汤。羌活2钱，防风、川芎各1.5钱，细辛、甘草各3分，苍术、白芷、黄芩、生地黄各1钱。为粗末，水煎服。功能发汗祛湿，兼清里热。治外感风寒湿邪，恶寒发热，无汗，头痛项强，肢体酸楚疼痛，口苦而渴者。本方用羌活发散风寒，祛风胜湿，宣痹止痛，为主药；防风、苍术协助羌活以散寒、胜湿、止痛，为辅药；细辛、川芎、白芷散寒祛风，并能行气活血，宣痹以止头身之痛；生地黄、黄芩清泄里热，并防诸辛温香燥之药伤津，均为佐药；

甘草调和诸药以为使。诸药配伍，共成发汗祛湿、兼清里热之剂。

**九味汤**　方名。《圣济总录》卷48方。厚朴、橘皮、白术、诃子皮、防风、炙甘草、桂心、黄芪、细辛各等分。为粗末，每服3钱匕，加生姜3片，水煎，空腹服。治肺气虚冷，胸中气微，不能太息，形体怯寒，鼻多清涕。

**九味资生丸**　方名。《张氏医通》卷16方。人参、白术各3两，茯苓1.5两，炙甘草0.5两，橘红、山楂肉、神曲各2两，黄连、白豆蔻各3.5钱。为末，炼蜜为丸，弹子大。每服1丸，生姜煎汤送下。治老人食难运化。

**九制大黄丸**　方名。《饲鹤亭集方》方。大黄不拘多少。将大黄捣碎，用黄酒拌，于铜罐中密闭，隔水加热，九蒸九晒，研为细粉，过罗，炼蜜为小丸。每服2钱，温开水送下。治积瘀停滞，宿食，积痰，大便燥结。

**九制香附丸**　方名。《饲鹤亭集方》。香附14两，艾绒4两。将上药一次用酒，二次用醋，三次用盐，四次用童便，五次用小茴香2两煎汁，六次用益智仁2两煎汁，七次用丹参2两煎汁，八次用姜汁，九次用莱菔子2两煎汁，按春3日、夏1日、秋3日、冬7日浸制，随后晒干研为细粉，糊丸。每服3～4钱，开水送下。功能开郁健脾，调经安胎。治妇人经事不调，赤白带下，气血凝滞腹痛，胸闷胁胀，呕吐恶心，气块血块。

**九物五膈丸**　方名。《外台秘要》卷8引《延年秘录》方。麦门冬、川椒、远志、细辛、干姜、桂心各3两，炙甘草5两，炮附子1两，人参4两。为末，炼蜜为丸，弹子大。每服1丸，含化，日3～4次，夜1～2次。治忧膈、气膈、食膈、寒膈、饮膈等五膈。

**九宝散**　方名。《苏沈良方》卷5方。大腹子（连皮）、肉桂、炙甘草、苏叶、杏仁（去皮尖）、桑白皮各1两，麻黄（去根节）、炒陈皮、薄荷各3两。为粗末，每服10钱匕，加乌梅2个、生姜5片，以水1大盏、童便半盏煎，食后、临卧服。治积年病喘，秋冬辄剧。

**九宜**　针灸术语。出《灵枢·五禁》。又称九针之宜。指九针按其形状长短各有其适宜范围。《灵枢·官针》亦言："九针之宜、各有所宜。"

**九卷**　即《黄帝内经·灵枢》之古名，见该条。

**九法**　气功术语。丹门功理功法类修炼名称。即丹门九转丹隐诀九法。见九转龙骨大丹条。

**九注**　古病名。指9种注病的总称。出《诸病源候论·诸注候》："又有九种注，一曰风注；二曰寒注；三曰气注；四曰生注；五曰凉注；六曰酒注；七曰食注；八曰水注；九曰尸注。"

**九灵**　①基础理论名词。《灵枢》传本之一。见灵枢经条。②气功术语。内丹术指心有九窍，谓九灵。见《玉清无极总真文昌大洞仙经》卷4："玄精育九灵。九灵即心之九窍（原注）。"另有说心有七窍。见七炁窗条。

**九层炼心法**　气功功法。见《九层练心道言》："初层练心者，练未纯之心。盖人心多妄想，多游思。神气不定为练功之忌。妄想生于贪欲，游思起于不诚。初步入坐，非不欲屏去杂念，何奈妄想方除，游思忽起。法在止观，乃可渐次消溶。止则止于脐膛之后，命门之前，其中稍下有个虚空之处，将心念止于是而内视之。心照空间，与气相守，维系乎规矩之间，往来于方圆之内，不紧不离，息息归根，合乎自然，巍巍不动，立清静之源头，从此一线心光与其气相接，浑浑浩浩，安安闲闲，此练心养气之初功也。（原按：养心为练神之基，初步养心以止念为第一法门，杂念不止，心气耗散，神不能凝。）二层炼心者，练入定之心。前次一线心光既与真炁相接，若能再入窈冥，自当透出玄窍，何奈定心未固，时为识神所扰，心与气离，不得真静。法在心息相依依时把知觉泯去，心在气中而不知，气包心外而不晓，氤氲一片，此练心合气之功也。（原按：心与气合，切忌着意呼吸，故需冥去知觉，即是忘去相接之意识，方能心息相依。如果有意调息，即不得妙处。妙处即心在气中，气包心外。此气是氤氲之炁，为先天之炁，非后天呼吸，否则难以入定。）三层练心者，练未复之心。前者氤氲之炁，那是心气相合之现象，重阴之下，一阳来复，是名天地之心，即玄关一窍也。若能一心不动，精气即能相合。何奈杂念未净，心稍一动，即落后天。法在初现之时，用真意走向尾闾，坚心一志，柔息过关，上达昆仑，此为炼心进气之功也。（复乃阴极生阳之象。心属阳，阳主动，思念之所以生。思念渐除，阳复阴象，下入气穴，阴以阳化，乃阴阳反复逆转之机。一阳来复，氤氲之气更为明显，且静极而动，"逆运尾闾，自可周天运行。切忌着意搬运而动及有形，但待气足，以神御气，方合自然。）四层练心者，练退藏之心。前次气过三关，已入泥丸，如杂念不净，气虽至而不凝，不能化为真水，灌溉五脏，前功尽弃矣。法在昆仑顶上息心静定与气交融，气乃化液，从上腭落下，卷舌承浆，吞而下之，注于心中，入于绛宫，再注黄庭，待玄关之现焉。此练心得气之功也。（原按：周天须气足之后，得真气送上泥丸，此时停住，用目光上照，清心无念，才能化液下降。盖精得心气化阳上升，又须得脑之纯阳，方化为真阴，再降心中，所谓滴滴入黄庭，一片清凉滋味。此时舌卷成桥，所谓上鹊桥，均系自然现象，不得勉强。）五层练心者，练筑基之心。即入泥丸，而复归气穴，周天河车之路已通，日夜练功，百日基成。然或有懈心，或起欲念，丹基难周。夫筑基者，聚精会神也。若功夫不勤，精神散乱，不成大用。法在子午逐日抽添，聚坎填离，积金入腹。此练心累气之功也。（原按：周天之后忌懈心，宜加功方可神气全足。忌房事，积精所以养气，养气所以化神，未有精不足而能神足者，神不足而能延年者。）六层练心者，练了性之心。已能聚精会神，河车转运，真液下降，肾水上升，是谓

坎离互交，杳冥之中，水气濛濛，如雾如潮，腾蒸涌之。若用心不专，事亦难成。法在由丹田分下涌泉，再合尾闾，调停真息，仍以滔滔上送，涓涓下咽，更落黄庭。如此潮潮灌溉，自然心地清凉，血化为膏，意凝为土，土中生汞，汞性圆明，遇物不迁，是谓内丹。此练心明性之功也。（原按：任督运送之后，已得熟炼，再由涌泉到会阴，升泥丸，降黄庭，行大小周天，日久见性，乃生命之根源也。）七层练心者，练已明之性。内丹渐成，不须以外合内，乃可聚而不散，设或保养不纯，则有复天之虑。法在以虚明之性，如和沙拌土，种在彼家，以有投无，以实灌虚，死心不动，杂念不生。使先天一气，从虚无中来，时值二候，正宜合丹，吐出一玄真气，喻谓虎向水中生；一点玄光，喻龙从火里出。龙虎会合，性情交感，于地晦冥，身心两静。俄而发动如潮如火，如烟如雾，如电如雷，身中煜耀；我则猛烹极炼，再透三关而上泥丸；此时一着毛窍皆开，与前更不同矣，吞而服之，以先天制后天，性命合而为一，即谓之大还丹，返本还原，从此心体常明，永无动摇矣。此炼心存神之功也。（八层：前三周天为筑内丹之基，初为小还丹，使精气充足，进一步练大还丹，有种种景象之验。所谓二候，乃阳光方显露，到此知是温养不宜，再行武火搬运。）八层练心者，练已伏之心，使其通神达变也。心已空则宜温养之，再使身中之气尽化为神。于是取一年二十四候，除卯酉二月为沐浴外，其余十个月为温养，亦不限于十个月，练之锻之，灵心日见矣。灵则通，了则变。此练心成神之功也。（练心到此神足而变化生。次第须明，切勿过急，总以静而定，定而灵，灵而变化，谓之通神达变。何奈知者少，练者无恒，故成者稀耳。）九层练心者，练已灵之心，使其还虚。温养功深，神已能出而不惑，随之所欲，无往不宜，是为致乐矣。但不虚则不能包万有，所以有练虚一法，练虚者使心胸浩荡，众有皆空，清虚一气，是我非我，是空不空，物我无碍，无地永存，此练习之始末，无以加矣。”

**九品淮三成**　气功术语。道家功理功法修为名称。指炼丹初、中、上三个阶段为三成，三成各三品共九品。见《大成捷要》：“丹宗九品准三成；初成、中成、上成是也。”“在初成百日筑基，中成十丹养胎，上成三年乳哺。三成名虽分而实难分，功夫不进则退，故得初成者，不精进则自废，终无所成也。”

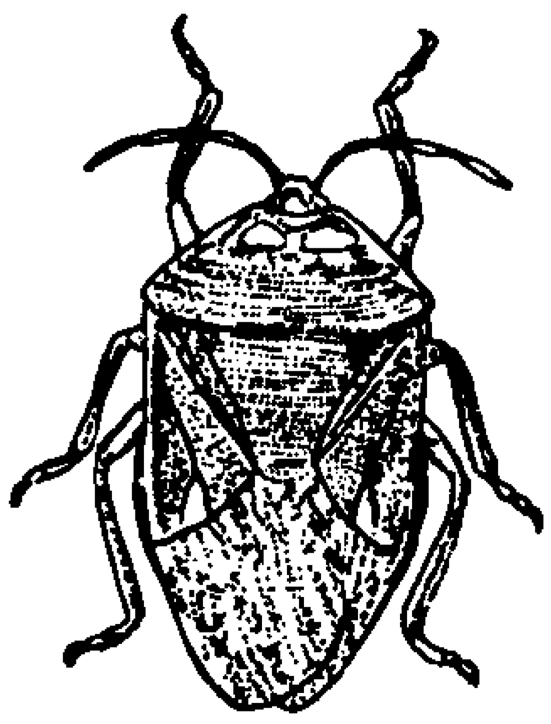
**九思**　中医术语。指面对社会的九种思维活动，即思明、思聪、思温、思恭、思忠、思敬、思问、思难、思义。出《论语》：“君子有九思：视思明，听思聪，色思温，貌思恭，言思忠，事思敬，疑思问，忿思难，见得思义”。

**九咽丹成**　气功术语。指气功中咽口中唾液，反复九次（言次数多），水火既济而成内丹。见《内境·敬身格言》：“一咽、二咽，云蒸雨至；三咽、四咽，内景充实；七咽、九咽，心火下降，肾水上升，水火既济，则内丹成。”

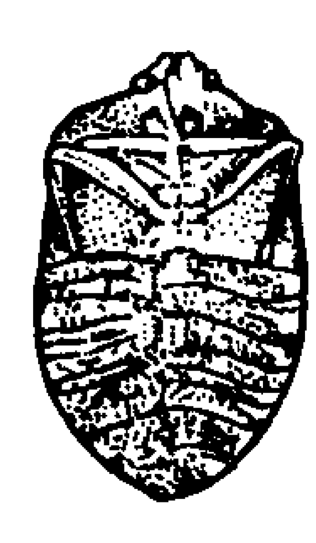
**九幽**　气功术语。指阴丹。为日月（阴阳）之气相互作用而成。出《黄庭内景经·天中章》：“九幽日月洞虚无。”

**九星**　基础理论名词。见《素问·天元纪大论》。王冰注：“九星，谓天蓬、天芮（守）、天冲、天辅、天禽、天心、天任、天柱、天英……”。上古以见此九星为祥端。

**九香虫**　中药名。出《本草纲目》。别名：黑兜虫，瓜黑蝽，昆板虫，蜣螂虫，打屁虫，屁巴虫。为蝽科昆虫九香虫 *Aspongopus chinensis* Dallas 的干燥全虫。全体椭圆形，长 1.7～2.2 厘米，宽 1～1.2 厘米，体一般紫黑色，带铜色光泽，头部、前胸背板及小盾片较黑。头小，略呈三角形；复眼突出，呈卵圆形，位于近基部两侧；单眼 1 对，橙黄色；喙较短，触角 5 节，第 1 节较粗，圆筒形，其余 4 节较细长而扁，第 2 节长于第 3 节。前胸背板前狭后阔，前缘凹进，后缘略拱出，中部横直，侧角显著；表面密布细刻点，并杂有黑皱纹，前方两侧各有 1 相当大的“眉形区”，色泽幽暗，仅中部具刻点。小盾片大。翅 2 对，前翅为半鞘翅，棕红色，翅末 1/3 为膜质，纵脉很密。足 3 对，后足最长，跗节 3 节。腹面布细刻及



九香虫



九香虫药材

皱纹，后胸腹板近前缘区有 2 个臭孔，位于后足基前外侧，能由此放出臭气。雄虫第 9 节为生殖节，其端缘弧形，中央尤为弓凸。成虫越冬，隐藏石隙间。弱虫无翅，成虫有翅能飞，均能食害瓜类植物。分布安徽、江苏、浙江、福建、台湾、广东、广西、江西、湖南、四川、贵州、云南等地。冬、春二季捕捉。捕得后放罐内，加酒，盖紧，将其闷死，或置沸水中烫死，取出晒干或烘干。干燥虫体呈六角状椭圆形而扁平，表面红棕色或棕黑色，长约 2 厘米，宽约 1.2 厘米。头很小，呈类三角形。背部有膜质半透明的翅 2 对，将翅除去后可见背部橙红色，有节，近边缘有 1 毫米宽的边，棕褐色与棕色相间排成节纹状。胸部的足多已脱落。腹部棕红色至棕黑色，有油光，每节近边缘处有突起的小点。质脆，折断后腹内有浅棕色油样粉状物，气如茴香，味微咸。以个均匀、棕褐色、油性大、无虫蛀者为佳。主产云南、四川、贵州、广西等地。味咸，性温。入肝、肾经。理气止痛，温中壮阳。治胸膈气滞，脘痛痞闷，脾肾亏损，腰膝酸楚，阳萎。内服：煎汤 3～6 克；亦可入丸、散剂。阴虚

阳亢者慎服。①治胸脘胁痛：九香虫 90 克，炙全蝎 60 克。研末，蜜丸，每丸 3 克重。每次半丸，日 2 次服（《吉林中草药》)。②利膈间滞气，助肝肾亏损：九香虫 30 克（半生半熟)，车前子 12 克（微炒)，陈皮 12 克，白术 15 克，杜仲 24 克(酥炙)。上为细末，炼蜜为丸如梧桐子大。每服 4.5 克，盐白汤或盐酒送下，空心服，临卧仍服 1 次（《摄生众妙方》)。虫体含脂肪、蛋白质及甲壳质。脂肪中含有硬脂酸、棕榈酸、油酸。脂肪酸一部分以游离状态存在。其臭味来源于醛或酮，对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌等有抑制作用。

**九香虫酒**　药膳。《中国药膳学》方。九香虫 30 克，白酒 500 克。九香虫放入酒内泡 7 天。每服 10～20毫升，日 2 次。功能补肾助阳，温脾止痛。主治肾虚阳萎。阴虚阳亢者不宜用。

**九种心痛**　指 9 种心腹疼痛类病证。出《金匮要略・胸痹心痛短气病篇》。各医家对其内容说法不一：①《千金要方・心腹痛第六》："九种心痛：一虫心痛；二注心痛；三风心痛；四悸心痛；五食心痛；六饮心痛；七冷心痛；八热心痛；九去来心痛。"②《张氏医通・诸痛门》："心痛分为九种：曰饮、曰食、曰气、曰血、曰冷、曰热、曰悸、曰虫、曰疰。"③《医学心悟》卷 3："心痛有九种：一曰气、二曰血、三曰热、四曰寒、五曰饮、六曰食、七曰虚、八曰虫、九曰疰，宜分而治之。"④《类证治裁》分作饮心痛、食心痛、寒心痛、火心痛、气心痛、血心痛、悸心痛、虫心痛、疰心痛等九种。⑤《医灯续焰》分饮心痛、食心痛、风心痛、寒心痛、热心痛、悸心痛、虫心痛、忤心痛和疰心痛等 9 种。

**九科**　我国古代医学分科。自宋代始分为九科，即大方脉、风科、小方脉、眼科、疮肿兼折疡、产科、口齿兼咽喉、针灸、金镞兼书禁。清初时又由明代十一科改为九科，即大方脉、小方脉、伤寒科、妇人科、疮疡科、针灸科、眼科、咽喉科、正骨科。

**九牯牛**　中药名。见《贵州民间药物》。为蓼科植物九牯牛 *Polygonum rude* Meissn. 的全草。直立草本。茎有毛。叶互生，长椭圆形，长 8～15 厘米，宽 3～3.5 厘米，先端渐尖，基部阔楔形；托叶鞘状膜质。总体花序，呈圆锥花序式排列，顶生；花序柄红色，有毛；苞片鞘状，红褐色；花瓣 5，白色。生于水沟边。夏、秋季采收。味辛微甘，性温。通经，治痨伤。①治月经不调（小腹胀痛)：九牯牛 9～15 克，大马蹄草 9 克。煎酒服。②治痨伤：九牯牛 30 克，大血藤、小血藤各 15 克。泡酒服。

**九鬼拔马刀**　气功功法。动功。作法：直立侧头，一手向上弯至项后，另一手向下弯至腰后，如拔刀之状，两手交替反复上述动作，同时注意调息均匀。去肩项背疾。见《易筋经》："单膀用力，夹颈项，自头收回，鼻息调匀，两膝立直，左右同之。"

**九剑**　气功术语。剑，指心。九剑指智慧之心。见《金丹真传・自序》："九琴九剑行九转之功夫，故称九转仙丹也"。琴，意也；剑，心也。见剑条。

**九宫**　①古代方位词。将八方及中央合而为九宫，各有专名，见《灵枢・九宫八风》。②九宫数。即"洛书数"。③九宫方位与节气，八卦、八风相配之说：九，南、上天宫，离卦，夏至，大弱风；一，北、叶蛰宫，坎卦、冬至大刚风；三、东，仓门宫，震卦，春分，婴儿风；七、西，仓果宫，兑卦，秋分，刚风；四东南，阴洛宫，巽卦，立夏，弱风；二、西南，玄委宫，坤卦，立秋，谋风；八、东北，天溜宫，艮卦，立春，凶风；六、西北，新洛宫，乾卦，立冬，折风；五、中央，招摇官。④针灸理论。金元以降，针灸医家学者沿此说发展形成八脉交会穴配合九宫八风数理的"灵龟八法"，及将九宫配属躯体九个部位的"太乙血忌法"，做为临床按时辰取穴刺灸的指导学说和按日时干支推算的针灸禁忌部位确定法。

**九宫八风**　基础理论名词。《灵枢经》篇名。本篇主要阐述九宫的方位和八风的区别及其导致的病变，故名。根据斗星的运行规律，确立了二分（春分、秋分)、二至（夏至、冬至）和四立（立春、立夏、立秋、立冬）八个节气的日期，以及中央和四正、四隅的九个方位。从而说明季节和方域不同的气候变化对人体的不同影响。

**九宫太极手**　气功功法。系道家太极门功理功法类修为名词。九宫太极手是继"十方无极裆"发功后，自然连续发功的一部功法。"十方无极裆"，亦即九宫太极手的"中宫桩"。旧传九宫太极有九个发功桩口，按九宫八卦序位排列。每个桩口连桩式在内，共有九个特定的标准架式，合之即得九九八十一式。据说这些架式也就是后世太极拳外架动式的祖架。后世流行的太极拳拳架，最初也就是根据当年太极门祖师们自发的九宫太极手的拳架，整理演变的。据《太极门》传承者谓：由于这种先须发动内气而引动外架的自然发功是一种既简易，又高深的无为门功法；即须有良好的引发、指导，又不易入无为自然之门，因此祖师门秘其内诀不传，单以外架传人习炼，希以外架带动内气，冲开气脉，达到入门的目的。这也就是为什么太极拳盛传于世，中外皆知，而太极门内诀却鲜为人知的原因。九宫太极手的八十一式动作是十分朴素而简洁的，不象太极拳动作那样优美、艺术，因为它们是自发的，是由内气带动的，没有经过人为的雕琢与取舍。这八十一式动作还有相当的保密意义，这是因为习炼者的自发动作，不仅是正邪抗争的治病表现；也是全身内外经络是否通和的象征；更是气功功力进展程度的真实显现。而传法者，只需观诸外便可测其内，从动作情况就能获悉习炼者的疾病情况及功力情况，从而给以确当的指导。对于习炼者来说，能发出一个标准的正规动作，也就意味着该部相应脉络已被气机打通，也就是"内脉通，外架和"的表现；也即功夫已有长进的表现。因此学者不应当先求了解这些架式内容，以免"成竹在胸"，而有意无意的发出潜意识性的假动作，以假乱真，最

后贻误自己。九宫太极手的发功务须传法者下种导引，“种”这种信息因子不仅能使初学者发功而动，而且也规定了今后的功种与发展。其他门派的动功有他们自己的信息，这也许就是动功能分种类门派的一大因素。至于发功后一般会先发治病动作，这点在各派都差不多。关于九宫太极与无为档的发功哲理，是无为而静，静而生阴，阴极则化，故静久自然生动，动而生阳，阳与阴合，即所谓“太极动静，是生两仪”。“两仪生四象，四象生八卦，八卦成九宫，九宫归太极”，这也就是“九宫太极”一词的由来。

**九宫存想法**　气功功法。静功。道家功法类修炼名词。《摄生要义·存想篇》：“修养之士，不论四时、昼夜、方向、欲修此者，先平坐、闭气、冥目、握固两膝上，乃先存想方寸，见青房、紫户二大神，并形如婴儿初生之状，衣如房户之色，手执流金铃〔摇动闻其声〕。身发赤光如云霞之气，流于守寸宫外。〔自此以后，存想其神皆如此状。凡宫中有二神居者，先左次右，有三神居者，先中，次左，次右〕。守寸（双田）毕，次明堂，次洞房，次泥丸，次流珠，次玉帝，次上（天庭）及天庭四宫，皆如之。九宫即毕，复想泥丸之神，并口吐赤气，灌入己口，吸而咽之。以上灌丹田，行吐行灌，以热为度，如此则九宫之事毕矣。”“各口吐赤气，从宫中流出，渐渐缠绕我身，蒙笼周匝，遂将所绕之气吞而咽之。觉勃勃入口，下流胸腹入丹田，此即存想下部之术。须臾，绕身赤气便成火，火遂烧身，身与火共为一体，内外洞光，骨肉脏腑如燃炭之状。如此则身中之气，通透上下内外无余矣。”存想加守窍闭气，便能产生神奇的功境，但这种功境仍是虚假的，“凡此皆假设景象、以意引气之术……非必真有此物也，学道者当自知之。”九宫，见九宫条。

**九宫尻神**　针灸术语。古代针灸宜忌之说。见《针经指南》。以九宫八卦数为基准，按患者年龄推算某年人神所在部位，以避免在该部位针灸。共九种，依年轮转。此种说法近代已不从之。

**九宫境**　见毛发生风条。

**九载功**　气功功法。动功。其作法：自然坐正，闭目、调气、收心，使注意力集中。然后叩齿三十二遍，以舌体为中心，用舌分别舔上唇、下唇里外，左右各九遍，待津液满口，鼓两腮，吸气二十一遍，鼻微微出气，咽津，咽时使其有声，想津气入下丹田，依次三至五遍，再咽时待气出便咽。坚持九年，可使人体气、血、脉、肉、髓、筋、骨、发、形强健，返老还壮。见《遵生八笺·延年却病笺》。

**九真**　中医术语。道家功理性名词。见《云笈七籤》：“真有九品，向外列位，则当上真。上向高真，南向大真，东向神真，西向玄真，北向仙真，东北向天真，东南向灵真，西南向玉真，西北向夫真者。不视而明，不听而清，不言而正，不行而从。”

**九原**　中医术语。指心。见《黄庭外景经·中》：“九原之山何亭亭。”务成子注：“心为九原。”

**九桩**　气功术语。道家太极门功理功法性修为名词。九宫太极手有起手九桩，见九宫太极手条。

**九峰山**　气功术语。内丹术所谓上丹田之异名。见刘诚印传《内经图》。

**九积**　古病名。指9种不同原因引起的积聚类病证。出《儒门事亲·五积六聚治同郁断》：“食积，酸心腹满，大黄、牵牛之类，甚者礞石、巴豆；酒积，目黄口干，葛根、麦芽之类，甚至甘遂、牵牛；气积，噫气痞塞，木香，槟榔之类，甚者枳壳、牵牛；涎积，咽如拽锯，朱砂、腻粉之类，甚者瓜蒂、甘遂；痰积，涕唾稠粘，半夏、南星之类，甚者瓜蒂、藜芦；癖积，两胁刺痛，三棱、广术之类，甚者甘遂、蝎梢；水积，足胫胀满，郁李、商陆之类，甚者甘遂、芫花；血积，打扑肭瘀，产后不月，桃仁、地榆之类，甚者蛇虫，水蛭；肉积，瘿瘤核疬，腻粉、白丁香，砭刺出血，甚者硇砂、信石。九积皆以气为主，各据所属之状而对治之。”

**九倒生**　中药名。见《贵州民间药物》。别名：铁郎鸡。为铁角蕨科植物变异铁角蕨 *Asplenium varians* Wall. 的全草。植株高10～22厘米。根状茎短而直立，顶部密生有虹色光彩的披针形鳞片。叶簇生；叶柄下部亮栗色，向上到叶轴为灰绿色，幼时疏生纤维状鳞片；叶片披针形，薄草质，长10～15厘米，宽2.5～4厘米，先端渐尖，基部略狭，2次羽状分裂，羽片8～12对，披针形至卵状披针形，长1.2～2厘米，宽6～10毫米，羽状深裂，边缘有锐齿；每齿有细脉1条。孢子囊群盖条形，囊群每裂片上2～3枚。生于阴处石上、墙上及树上。分布云南、贵州、四川至山西等地。秋后采。味微涩，性凉。捣敷患处，治刀伤，骨折。

**九候**　基础理论名词。脉诊方法之一。全身遍诊法，以头部、上肢、下肢各分天、地、人三部，合为九候；寸口脉法以寸、关、尺三部各分浮、中、沉，合为九候。见三部九候条。

**九候珠**　气功术语。即内丹之异名。见《陈先生内丹诀》：“赤水流通九候珠……九转之首，每遇九日，纳息九日，每一次纳息九口，自然津液流通，自舌下而生，以灌五脏，故曰九候珠也。”见赤水条。

**九脏**　基础理论名词。五神脏与四形脏的合称。神脏指五脏；形脏指胃、大肠、小肠、膀胱。《素问·三部九候论》：“故神脏五，形脏四，合为九脏。”见神脏、形脏条。

**九疸**　病证名。9种黄疸的总称。各医家说法稍有出入：《诸病源候论·黄病诸候》：“夫九疸者，一曰胃疸；二曰心疸；三曰肾疸；四曰肠疸；五曰膏疸；六曰舌疸；七曰体疸；八曰肉疸；九曰肝疸。凡诸疸病，皆由饮食过度，醉酒劳伤，脾胃有瘀热所致。其病，身面皆发黄，但立名不同耳。”②《外台秘要》卷4将九疸分为胃疸、心疸、肾疸、脾疸、肺疸、舌疸、肉疸、髓疸、肝疸等九种。③《千金翼方》卷18列

九疽为胃疽、心疽、肾疽、脾疽、膏疽、舌疽、肉疽、髓疽、肝疽等 9 种。

**九疽**　外科病名。指生于肌体的多发性疽病。《外科启玄》曰："此九疽一生即有九处，疡肿势甚重，当看人之虚实，毒之浅深，脓之稀稠，溃之迟早，验之五善七恶，或又三三处者亦轻也。"九疽，其实是指其多发性，并非发生必有九处。此病类似现代医学之脓毒症。证治见各种疽条。

**九窍**　①基础理论名词。指头部七窍（眼二、耳二、鼻孔二、口）及前阴尿道和后阴肛门。《素问·阴阳应象大论》："六经为川，肠胃为海，九窍为水注之气。"马莳注："头有七阳窍，下有二阴窍，人身止有此九窍耳。"②眼二、耳二、鼻孔二、口、舌、喉。见《难经·三十七难》。③气功术语。道家丹门功理功法类修为名词。陈锦川《气功传统术语辞典》注："九窍。即二耳、二目、一鼻、二阴、一天窍。道家九窍；与医家之生理性九窍说法不同。"见《无根树》："过三关，透泥丸，方把周身九窍穿。"

**九窍出血**　病证名。又名大衄，指口、鼻、耳、目、前后阴九窍同时出血。出《诸病源候论·九窍四肢出血候》："凡荣卫大虚，腑脏伤损，血脉空竭，因而恚怒失节，惊忿过度，暴气逆溢，致令腠理开张，血脉流散也，故九窍出血。"《血证论》卷 2："大衄者，九窍出血之名也。此非疫疠，即中大毒。人身止此九窍，而九窍皆乱，危亡之证，法在不治。"可知本病证或因体虚，恚怒惊忿过度而致，或因感受疫疠之邪，或因中毒而引起。治疗一般可内服侧柏散，外用百草霜、油发灰、龙骨末，或吹入或掺之。如因猝然惊恐引起，可用朱砂安神丸加发灰治之；如因感受疫邪者宜清解疫毒；因中毒出血者则应审因施治。

**九难**　气功术语。佛教教理功理性名词。《武术汇宗》："九难者何？衣食逼迫一也，尊长邀拦二也，妻女牵缠三也，名利萦绊四也，殃祸横生五也，盲师约束六也，议论差错七也，志意懈怠八也，岁月蹉跎九也。"九难有一碍，则修为难成。

**九基**　气功术语。即九桩。见九宫太极手条。

**九黄丹**　方名。《外伤科学》（广州中医学院编）。制乳香、制没药、川贝母、牛黄、炒硼砂各 6 克，熟石膏 18 克，升丹 9 克，朱砂 3 克，冰片 0.9 克。各研极细末，和匀掺患处，用膏药或油膏纱布覆盖。治痈疽已溃，脓流不畅，肿胀疼痛者。

**九遁术**　气功功法。道家玄理功理性功种名称。别名九宫隐形术。九遁，即九宫遁，是较五行遁形术更为高级秘密的功法。《云笈七籤》："九宫中有隐遁变化之法。"后有《道家·七步尘技·神道》门中传有此类秘诀："九宫遁，八卦行；中无依，太虚隐。成诸术，必忘形，天地假，一炁真。""成变化，妙通神。"即指此术。

**九焦**　基础理论名词。焦，在此指脊椎棘突；九焦，即第九、十胸椎棘突间。《灵枢·背腧》："肝腧在九焦之间。"

**九痛**　妇科病证名。指带下三十六疾中的九痛，即指妇人九种病证。《诸病源候论》卷 38 带下三十六疾候中载："九痛者，一者阴中痛伤，二者阴中淋痛，三者小便即痛，四者寒冷痛，五者月水来腹痛，六者气满并痛，七者汁出阴中如虫啮痛，八者胁下皮痛，九者腰痛。"

**九痛丸**　方名。《金匮要略》方。炮附子 3 两，炙狼牙、巴豆（去皮心，熬研为脂）、人参、干姜、吴茱萸各 1 两。为末，炼蜜为丸，梧桐子大。强人初服 3 丸，弱者 2 丸，温酒送下，日 3 次。治九种心痛，兼治感受秽恶不正之气，腹部胀痛，口不能言，又治连年积冷，寒气攻冲，心腹疼痛。

**九道**　基础理论名词。月行之道。《汉书》："日有中道，月有九行。中道者，黄道，一曰光道。月有九行者，黑道二，出黄道北；赤道二，出黄道南；白道二，出黄道西；青道二，出黄道东。"《宋史》："凡五纬，皆随日由黄道行，推月之行有九道，四时交会，归黄道而转变焉，故有青黑白赤四者之异。"

**九道出血**　儿科病证名。又名九窍出血。指小儿眼鼻、耳、口及前后二阴出血。见《证治准绳·幼科》。也称大衄。多因乳母喜食辛辣之物，流于乳络，儿食之后，停滞不散，郁蒸于内，或因护养过暖，积温成热，热极则涌泄；亦有气虚而邪热乘袭，则血不得循流络脉，浮出诸经，也生失血之证。临床九窍出血不多同时并见，以鼻、齿、肌肤出血多见。《张氏医通·诸血门》指出："是证非中毒即跌扑受伤。中毒者，用生羊血法；受伤者，观其人不发热，尚能饮食者，频灌童便。无故发生九窍出血者，肝肾疲极，五脏内崩也。"各种出血，除对证治疗外，在出血时，急当止血为要，或予输血以防止气随血脱。对证治疗时，不可用药太过以防伤其正气。

**九道脉**　基础理论名词。脉象分类之一。《脉诀》把二十四脉分为七表、八里、九道 3 类。九道脉指长、短、虚、促、结、代、劳、动、细 9 种脉。

**九禅**　气功功法。静功。作法：①自性禅：意识思维集中于一；或止观双修而静定；意识内守不散，并逐步相对静止。②一切禅：专注于境、一事、一物而静定。③难禅：解难而入静。④一切门禅：一切法从此入静。⑤善人禅：思善事而静定。⑥一切行禅：行走而入定静。⑦除烦恼禅：除烦恼后入清净之境。⑧此世他世乐禅：排除杂念，而入理想境界。⑨清净净境：观虚空明净而达空寂明亮之境。见《菩萨地持经·第六方便处忍品》。

**九鼎**　气功术语。其说不一。①指心。"指心为九鼎者，以心上通七窍，下通二阴也。"②指绛宫。"指绛宫为九鼎者，以绛宫上通七节，下通两肾也。"③指密户。"指密户为九鼎者，以有三一，六癸也。"④指泥坛。"指泥坛为九鼎者，以有天灵九宫也。"另有谓子时、一月、一年、九年为九鼎者。以上诸义均见《三极至命筌蹄·九鼎总叙》。

**九鼎炼心法**　同九鼎炼神法。见九鼎炼神法条。

**九鼎炼神法**　气功功法。静功。其作法：①调身调气：自然坐势或卧势（仰卧）。作好行功前准备，安定形神。②调神：坐定（卧定）后，放松形体，排除杂念，鼻引自然之气，舌舐上腭，以意念导引入丹田。然后引气从口出，呼出气时，舌尖自然放下。吸时腹部鼓起，呼时腹部凹下。意识集中于丹田，两目内视丹田，两耳内听丹田。神气精合而为一。然后意引精气流过尾闾，循督脉而上，通夹脊玉枕，而入头脑。复由泥丸下鹊桥，从任脉经膻中，复归丹田。如此者反复九转。良久，意引清气入肾，从左入肝，上升入心。由心升至泥丸。复由泥丸从右而下入肺，至脾，复归于肾。如此反复九还。良久，意引精气从肾上升入心，随即由心归肾。如此反复九通。意引精气归入丹田，意守之，精气神合而养就灵丹。③收功：行功约 30 分钟，即可收功。收功时搓面、叩齿、咽津、运睛、反顾，然后任意活动肢节。④功效：本功法补脑安神，益精髓，调和脏腑功能，通经活络。久炼精神充沛，耳目聪明，精力集中，身轻体健。用以疗疾则治情志损伤引起之诸疾。如眩晕中风症、真心痛、神病、郁症、脉律失常、老年性耳聋、耳鸣、老年眼病等。见《性命圭旨全书》条。

**九微**　气功术语。指脑中幽深之处，为神栖之处。见《黄庭内景经·三关章》："三关之内精气深，九微之中幽且阴"。

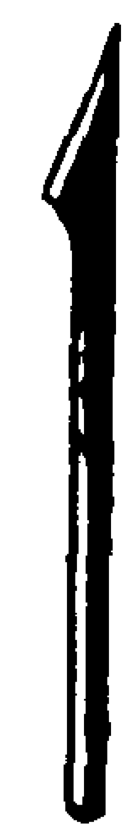
**九漏**　外科病名。外科漏病的总称。①出《诸病源候论》卷 34。即狼漏、鼠漏、蝼蛄漏、蜂漏、蚍蜉漏、蛴螬漏、浮疽漏、瘰疬漏、转脉漏的合称。②《外科启玄》卷 12。指狼漏、鼠漏、脓广漏、蝼蛄漏、蜂漏、蜈松漏、蛴螬漏、瘰疬漏、转脉漏的合称。即瘰疬并发漏管的诸别名。见各该条。

**九藤酒**　方名。《医学正传》方。青藤、钓钩藤、红藤（即理省藤）、丁公藤（又名风藤）、桑络藤、菟丝藤（即无根藤）、天仙藤、阴地蕨各 160 克，忍冬藤，五味子藤（即红内消）各 80 克。上细切，以无灰老酒 1000 毫升，用磁罐一个盛酒，其药用真绵包裹，酒浸，密封罐口，不可泄气。春秋 7 日，冬 10 日，夏 5 日。每服 1 盏，日 3 服，病在上食后及卧后服，病在下空心食前服。功能祛风除痛。主治远年痛风，中风左瘫右痪，筋脉拘急、日夜作痛、叫呼不已等。

**刁斗衡**　（1888～1964）近现代医家。字荣彪。广东兴宁人。自学中医十年，先悬壶应诊，后任职于兴宁县人民医院中医科，主编《兴宁中医药验方集》。

**刁质明**　近代医家。字守愚。崇明（今上海市）人。世业医，父步忠精喉科，刁氏继父业亦精喉科，且有发挥，认为喉疾介于内、外科之间，治喉症者必精内、外科。治则主张手术与内服并用。行医 30 余载，颇孚众望。并将其父所传之经验及己之临床心得汇集成《喉科家训》4 卷（1918）。

**刀圭**　①基础理论名词。古代量取药末的器具名。形状如刀圭的圭角，一端尖形，中部略凹陷。一刀圭约等于一方寸匕的 1/10。



②气功术语。内丹术有几种说法：其一是内丹异名。见《入药境》潜子注："刀圭者，丹药之异名。字义，二土成圭。盖以金丹乃戊己二土和合而成。"又见《金丹大要》卷 6："刀者，乃戊土中之铅也。圭者乃戊己二土合为一圭也。"其二上丹田沿任脉下降化为津液之内气。见《悟真篇》"敲竹唤龟吞玉芝，鼓琴招风饮刀圭。"又见《养命机关金丹真诀》"白马牙者，炁结成，宝在丹田。……用河车搬运入中宫下，黄庭之正炁归于下丹田。其牙变化如菊花之色，自于脑神，闭口饮津，味如栗，香如桂，名曰刀圭，又曰河车，此名六变，是第六转也。"其三出入之内炁。《重阳真人金关玉锁诀》："又曰：出炁为刀，入炁为圭。"

**刀圭子**　宋金代道士。白玉蟾之弟子，号刀圭子。和同学詹继瑞为《海琼传道集》作序。

**刀口药**　中药名。见《昆明民间常用草药》。别名：白胡子狼毒，大叶一枝箭。为菊科植物三花兔耳风 *Ainsliaea triflora* (Buch. -Ham.) 的叶。生于山坡、灌丛中，分布云南、贵州等地。夏秋采叶，晒干或研粉备用。味辛微涩，性平。止血，生肌，收口。治刀伤出血，研末撒伤处。

**刀伤散**　方名。《揣摩有得集》方。参三七、琥珀、乳香（去油）、没药（去油）、生龙骨、血竭、土炒象皮、儿茶、乌贼骨各等分。研细末，掺患处。治刀伤出血不止。

**刀豆**　中药名。出《救荒本草》。别名：刀豆子，挟剑豆，大刀豆，刀巴豆，马刀豆，刀鞘豆，关刀豆，刀培豆，大弋豆。为豆科植物刀豆 *Canavalia gladiata* (Jacq.) DC. 的种子。一年生缠绕草质藤本。茎无毛。3 出复叶，叶柄长 8～12 厘米；小叶片阔卵形或卵状长椭圆形，长约 8～20 厘米，宽约 5～15 厘米，全缘。总状花序腋生，药疏，有短梗；花萼二唇形，长 3～4 厘米，旗瓣圆形，翼瓣较短，约与龙骨瓣等长，龙骨瓣弯曲；雄蕊 10 枚，连合为单体；子房具短柄。荚果扁大，长 10～30 厘米，径 3～5 厘米，被伏生短细毛，边缘有隆脊，先端弯曲成钩状，内含种子 10～14 粒。种子粉红色或红色，种脐约占全长的 3/4，扁平而光滑。我国长江流域及南方各省均有栽培。本植物的根（刀豆根）、果壳（刀豆壳）亦供药用，各见专条。秋季种子成熟时，采收果实，晒干剥取种子。或先剥取种子然后晒干。干燥种子呈扁卵形或扁肾形，长约 2～3.5 厘米，宽约 1～2 厘米，厚约 0.5～1.2 厘米。表面淡红色或红紫色，少数类白色或乌黑色，略有光泽，微皱缩不平。边缘具灰黑色种脐，长约 1.5～2.5 厘米，其上有类白色膜片状的珠柄残余，靠近种脐的一端，有珠孔呈小凹点状，他

端有一深色的合点，合点与种脐间有隆起的种脊。质坚硬，难破开。种皮革质，内表面棕绿色，光泽。内有2片肥厚的子叶，黄白色，胚根细小，位于珠孔的一端，歪向一侧。气无，味淡，嚼之具有豆类之特有之气味。以个大、饱满、色鲜艳、干燥者为佳。主产江苏、湖北、安徽。此外，四川、广西等地亦有产。拣去碎壳及杂质，洗净，晒干，用时捣碎。味甘，性温。入胃、大肠经。温中下气，益肾补元。治虚寒呃逆，呕吐，腹痛胀，肾虚腰痛，痰喘，胸中痞满，痢疾。内服：煎汤，9～15克；或烧存性研末。胃热盛者慎服。①治气滞呃逆，膈闷不舒：刀豆取老而绽者，每服2～3钱，开水下（《医级》刀豆散）。②治百日咳：刀豆子10粒（打碎），甘草3克。加冰糖适量，水1杯半，煎至1杯，去渣，频服（《江西中医药》(3)：21，1953)。③治肾虚腰痛：刀豆子2粒，包于猪腰子内，外裹叶，烧熟食（《重庆草药》）。④治鼻渊：老刀豆，文火焙干为末，酒服9克（《年希尧集验良方》）。⑤治小儿疝气：刀豆子研粉，每次4.5克，开水冲服（《湖南药物志》）。刀豆内含尿素酶、血球凝集酶、刀豆氨酸。嫩豆中可分离出刀豆赤霉素Ⅰ和Ⅱ。尚含淀粉、蛋白质、脂肪等。叶中也有刀豆氨酸。同属植物洋刀豆 *Canavalia ensiformis* (L.) DC. 原产西印度群岛，我国亦有少量栽培，喜生于热带地区。其种子亦同等入药。在形态上与本品极为相似，其区别是：刀豆为缠绕性草本，种脐长约为种子的3/4，而洋刀豆为直立性草本，种脐长约为种子的1/2。洋刀豆内含洋刀豆血球凝集素等多种球蛋白。尚含有尿素酶、糖甙酶、精氨基琥珀酸酶、精氨酸酶、刀豆酸、刀豆氨酸、α-氨基-δ-羟基戊酸、L-高丝氨酸等。洋刀豆血球凝集素是植物血球凝集素(PHA)的一种，具抗肿瘤作用，可引起人淋巴细胞的变形，但并不产生相应的细胞毒性，还可抑制其他PHA引起的细胞毒性。金田鼠胚试验表明，它对病毒或化学致癌剂处理后而得的变形细胞的毒性，大于对正常细胞的毒性。经胰蛋白酶处理过的洋刀豆血球凝集素，能使肿瘤细胞(变形后的小鼠纤维母细胞)重新恢复到正常细胞的生长状态。洋刀豆血球凝集素及麦芽、大豆中的糖蛋白（PHA）对YAC细胞（一种由Molone病毒引起的腹水型淋巴瘤细胞）皆可凝集之，但只有洋刀豆血球凝集素对YAC细胞有显著的毒性。体外试验中，以125毫克的洋刀豆血球凝集素与此种细胞共孵24小时，使95%细胞溶解；体内试验中，给成年小鼠腹腔注射YAC细胞后1小时、2天、5天，再腹腔注射洋刀豆血球凝集素1毫克，可分别抑制肿瘤70%、50%及20%。它还可凝集由各种致癌剂所引起的变形细胞，而对正常细胞，只有在胰蛋白酶处理后，方能凝集。此种凝集皆可由α-甲基-D-甘露糖甙加以竞争性拮抗。因此设想，洋刀豆血球凝集素是与变形细胞表面膜上的葡萄糖或甘露糖样的部位结合而起作用的，而在正常细胞，此部位是被掩盖着的。

**刀豆壳**　中药名。出《医林纂要》。为豆科植物刀豆 *Canavalia gladiata* (Jacq.) DC. 的果壳。原植物见刀豆条。秋季果实成熟时，采收果实，晒干，剥去种子，将果壳晒至全干。贮藏干燥通风处，防虫蛀。干燥果壳具扭曲粗壮的果柄；荚果长剑状，略作螺旋形扭曲或破碎，长可达30厘米，宽约4.5厘米，先端夹，微弯，外表面黄色至深黄色，具皱纹，散生黑色斑点，被有稀疏短毛及斜向排列的白细条纹，内面有白色海绵状物。未开裂的荚果，在腹背缝线处各有肋1条。果皮带纤维性。以长而宽大、完整、外面黄色、内部洁白无虫蛀者为佳。主产江苏、湖北、安徽等地。拣去杂质，用水洗净，稍润，切丝，晒干。味甘苦咸，性平。和中下气，活血散瘀。治反胃，呃逆，久痢，经闭，喉痹，喉癣。内服：煎汤，15～25克。外用：烧存性研末撒。①治膈食呕吐，不能吞咽：刀豆壳15克，咸橄榄3粒，半夏9克。煎汤服。②治喉痹：刀豆壳（烧存性）、青黛，共研末吹之（上2方出《泉州本草》）。③治虚寒呃逆：刀豆壳烧存性，研末，每次6～9克，开水送服。④治颈淋巴结结核初起：鲜刀豆壳30克，鸭蛋1个。酒水煎服（上2方出《福建中草药》）。⑤治久痢：刀豆荚饭上蒸熟，蘸糖食（《种福堂公选良方》）。⑥治腰痛：刀豆壳烧存性研末，好酒调服，外以皂角烧烟熏之（《万氏家抄方》）。⑦治经闭、腹胁胀痛：刀豆壳焙为末，每服3克，黄酒下，少加麝香尤妙（《经验广集》）。⑧治牙根臭烂：刀豆壳烧灰，加冰片擦上，涎出即安（《医方一盘珠》）。⑨治喉癣：刀豆壳烧灰，以2、3厘吹之（《张氏秘效方》）。

**刀豆饮**　药膳。《中国药膳学》方。刀豆子25克，甘草3克，冰糖或蜂蜜适量。两药水煎取汁，加冰糖或蜂蜜调匀。代茶饮。功能温中下气，益肾补元。主治小儿百日咳及老人咳喘。胃热甚者慎用。

**刀豆炒腰片**　药膳。《膳食保健》方。刀豆（挟剑豆）250克，猪腰1对，调料适量。将猪腰撕去衣膜，居中对剖，去臊腺，用沸水中淋后切成薄片，加适量酒、盐腌15分钟，拌上湿淀粉。在温油中爆香姜片，入腰片滑熟盛起。刀豆横切成片，放温油中煸炒透后加少量水煮沸，调味焖煮3分钟，下腰片炒匀。勾芡食用。功能温胃益肾。主治胃寒腹痛，肾虚腰痛。亦可作为妊娠期妇女及中老年人之膳食。

**刀豆茶**　药膳。《食物与治病》方。刀豆根30克，红茶3克，黄酒适量。水煎数沸，不拘时，代茶饮。功能解表散寒。主治感受风寒之头痛连项背、恶风畏寒、遇风痛加、口不渴、舌淡红、苔薄白等。

**刀豆鹌鹑丁**　药膳。《膳食保健》方。鹌鹑肉、刀豆各150克，鸡蛋1个，调料适量。将刀豆切丁，入沸水焯3分钟，再用冷水冲淋；鹌鹑肉切丁，加少许黄酒、精盐与蛋清、生粉拌匀。把猪油烧至六成熟，爆肉丁，用武火翻炒，入刀豆，再加适量白糖、味精调味，淋上猪油。佐餐用。功能补脑润肺，增乳补虚。主治呼吸系统疾病、心血管系统疾病之属阴虚者。

**刀豆煲猪腰**　药膳。《饮食疗法》方。刀豆10粒，猪腰1个。将猪腰洗净，切成小块，与刀豆同入锅内，加水两碗，煎至1碗，加食盐少许调味。饮汤食猪腰（勿食刀豆）。功能补肾温中。主治肾虚腰痛、耳聋、遗精及西医之慢性腰肌劳损等。

**刀豆腰子**　药膳。《中国药膳学》方。刀豆子2粒，猪腰1具。刀豆子捣碎，放入去臊腺洗净的猪腰内，外裹荷叶，放灰火中煨熟。每晚1次服完。功能温中益肾补元。主治肾虚腰痛，胃寒腹痛。胃热甚者慎用。

**刀针砭石法**　外科治法。出《内经·素问》："夫痈气之息者，宜以针开除去之，夫气盛血聚者，宜石而泻之。"又曰："病在血脉，决之于针石也。砭针，乃磁石锋芒利快，决毒甚便，用于疮疖、丹瘤、涂生油于赤肿之上，砭之出血。"是古人用刀针、砭石治疗血聚、肿毒之法。治疗时如已肉腐、成脓，则用砭石切开之；如疮毒半月后，仍不腐溃，不成脓者，毒必内陷，应急用刀针呈品字形刺之，以使毒火外泄。一切外疡、无论阴证、阳证，确以成脓者，均可使用。

**刀斧伤**　基础理论名词。指由刀斧利器所造成的创伤。《金匮要略·疮痈肠痈浸淫病脉证并治》："刀斧所伤，亡血故也。"

**刀镰丁**　外科病名。出《备急千金要方》卷22。十三丁之一。该疔宽窄如韭叶大小，长1寸余，肉色紫黑如烧灼。治宜用生矾15克，葱白7根，共捣烂作7块，葱汤逐块送下，盖暖取汗，汗出为度。忌用刀刺。也可用芭蕉根捣烂敷之。余同疔疮。

**刀癣**　外科病名。即生于皮肤的一种瘙痒性疾病。见《诸病源候论》卷35："其形无匡郭，纵斜无定是也。"多因风、湿、热三邪侵犯肌肤，蕴郁日久所致。皮损边缘不整，无一定形态，纵横排列不定，瘙痒明显。治宜消风清热利湿，内服消风散加减。外搽必效散。此病类似现代泛发性、神经性皮炎等疾患。

**力钧**　清代医家。字轩举，号医阮。永福（今福建永泰）人。光绪（1875～1908）年间举人。自幼酷爱医学，先后从刘善曾、陈宗备、朱良仙等治儒习医，与当时名医郭永淦合著《伤寒问答》。曾取校何为良之译著《全体阐微》，与自撰《内经、难经经释》及《骨论》较其异同。曾访问德、法、意、俄、瑞士、奥地利等国家，于西医亦有研究，主张中西医同时并进，不可偏执。1903年任商部主事，医名甚振。晚年归里，正遇家乡鼠疫流行，以大青汤治之取效。辑《庚寅医案》、《辛卯医案》、《难经经释补》、《日本医学调查记》、《历代医籍存佚考》等。其后裔皆留学国外习医。

**力嘉禾**　近代医家。永福（今福建永泰）人。名医力钧之子，承父业亦有发展，先留学国外，学成回国行医于北京。尤擅长植物药之研究，撰《用药要诀》、《力氏灵验本草》。

**了了**　基础理论名词。①了结或清爽、痊愈。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："风家表解，而不了了者，十二日愈。"又："设不了了者，得屎而解。"②瞭然，视物清晰。《伤寒论·阳明病篇》："伤寒六、七日，目中不了了。"

**了心**　气功术语。内丹术谓停止神识活动。见《太上老君了心经》："了心真性，了性真心。"

**了当**　气功术语。内丹术谓修炼成功。见《中和集·金丹或问》："与太虚同体，谓之了当。"

**了性**　气功术语。内丹术谓完成修性之功。《太上老君了心经》"了心真性，了性真心。"《周易阐真》："无为了性，有为了命。"见修性条。

**了明篇**　气功著作。阐述归根复命之功法。宋毛日新撰，全书包括《和朗然子诗》30首，《遇真歌》1首，《解迷歌》1首，又词22首。被收入道藏。

**了命**　气功术语。内丹术谓完成修命之功。见《元始天尊说得道了身经》："精炁全即了命。"见修命条。

**了哥王**　中药名。出《岭南采药录》。别名：九信菜，鸡子麻，山黄皮，鸡杠头，蒲仑，南岭荛花，桐皮子，大黄头树，了哥麻，消山药，铺银草，山石榴，雀儿麻，乌子麻，地巴麻，山棉皮，熟薯，山六麻，山豆了，铁骨伞，鸡断肠，山麻皮，山之一，石谷皮，金腰带，红灯笼。为瑞香科植物了哥王 *Wikstroemia indica* (L.) C. A. Mey. 的茎叶。灌木，高30～100厘米。枝红褐色，无毛。叶对生，坚纸质至近革质，长椭圆形，长2～5厘米，宽8～15毫米，先端钝或急尖，基部楔形，全缘；叶柄短或无。花黄绿色，数朵组成顶生短的总状花序；总花梗长5～10毫米；花梗长1～2毫米；花萼管状，长9～12毫米，被疏柔毛，裂片4，卵形；雄蕊8，2轮，花丝甚短；花盘鳞片4，通常两两合生；子房椭圆形，顶部被疏柔毛，柱头近球形，花柱极短。核果卵形，长约6毫米，熟时暗红色至紫黑色。花期夏季，果期秋季。生于山脚及山坡潮湿的灌丛中。分布南方沿海诸省及江西、湖南、四川等地。本植物根（了哥王根）、果实（了哥王子）亦供药用，各见专条。随时可采。味苦辛，性寒。有毒。清热解毒，消肿散结，杀虫、止痛。治瘰疬，痈肿，风湿痛，百日咳，跌打损伤，麻风，梅毒，无名肿毒，肺痨，痧气，痢症。内服：煎汤（宜久煎4小时以上），6～9克。外用：捣敷，研末调敷或煎水洗。本品有剧毒，用时宜慎重，孕妇忌服。①治痰火疬（腋下鼠蹊生核疮或四肢掣疼）：了哥王叶15克，加入食盐少许，共捣烂敷患处（《岭南草药志》）。②治鹤膝风：南岭荛花、接骨草。水煎，对酒服（《湖南药物志》）。③治无名肿毒：了哥王叶，捣烂，加米酒少量，敷患处（《草药手册》）。④治疮疡，乳痈：了哥王叶适量，捣烂敷患处（《广西中草药》）。⑤治疗疮肿毒，跌打损伤，蛇虫咬伤，小儿头疮：鲜了哥王茎叶，捣烂外敷或挤汁外涂（《常用中草药手册》）。了哥王果实、叶茎和根皮有毒。中毒症状：呕

吐，腹泻。解救方法：先洗胃，后饮浓茶，服活性炭或鞣酸蛋白；大量饮盐水或静脉滴注 5%葡萄糖盐水；针刺上脘、中脘、足三里穴位。对症治疗。民间吃冻冷白粥。如腹泻严重，用蕃稔干 9 克，石榴皮 9 克，土炒白术 9 克，清水 3 碗煎至 1 碗饮服。

**了哥王子** 中药名。出《岭南采药录》。为瑞香科植物了哥王 *Wikstroemia indica* (L.) C. A. Mey. 的果实。原植物见“了哥王”条。治瘰疬，痈疽。种子含皂甙、黄酮类，并含多量油脂。

**了哥王根** 中药名。出《岭南采药录》。别名：毒除根，地棉根，定元根，别南根，独薯根，红赤七，七麻根，鱼胆根，地谷根。为瑞香科植物了哥王 *Wikstroemia indica* (L.) C. A. Mey. 的根，原植物见“了哥王”条。全年均可采挖，切去地上部分，洗净，晒干或烘干备用。干燥的根呈圆柱形，弯曲而有分枝，表面黄棕色，有突起的支根痕和不规则的纵皱纹。皮部纤维极多，不易折断。木部质硬，折断面呈破裂状。横切面近圆形，皮部易剥离，较厚，约占木部的 1/2，外侧黄棕色，内部白色，有丝状纤维，形成层明显；木部淡黄色，射线清楚。产广东、广西、福建等地。将药材蒸熟，切片，晒干备用。味苦性寒，有毒。清热解毒利尿，杀虫，破积。治疮疡肿毒，肺炎。腮腺炎，水肿臌胀，瘰疬，跌打损伤，白浊，麻风，花柳病。内服：煎 4 小时以上，9～15 克。外用：研末调敷。孕妇及体质虚寒者忌服。①治肺炎，支气管炎，扁桃体炎：了哥王根白皮 6 克，水煎服(《浙江民间常用草药》)。②治淋巴结核，哮喘，腮腺炎，百日咳，扁桃体炎：了哥王干根 9～24 克，久煎去毒后内服(《常用中草药手册》)。③治风湿骨痛，麻风：每天用了哥王根 9 克，鸡肉 120 克，加适量水炖 7 小时，1 次服下(《岭南草药志》)。④治肝硬变腹水：鲜了哥王根第二重皮 30 克（蒸熟）、红枣 12 粒，红糖 30 克，共捣为丸，如绿豆大，用开水送服 5 到 7 粒，日服 1 次。本品药性剧烈，服后有呕吐和腹痛、泄泻的副作用。体弱和晚期患者忌用(《福建民间草药》)。⑤治肿毒：了哥王根，十蒸九晒，每服 30 克或数克，煎水冲温酒服。⑥治蛇、蜈蚣咬伤：了哥王根九蒸九晒，每服用 15～30 克，煎水温服(上 2 方出《岭南草药志》)。⑦治疮疡成脓未溃：了哥王根皮适量，捣烂，敷疮 4 周，留孔排脓(《广西中草药》)。⑧治股阴疽：鲜了哥王根二重皮，捣烂调酒外敷(《福建中草药》)。⑨治瘰疬初起：鲜了哥王根第二重皮和红糖捣烂敷患处，并取了哥王根 30 克，水煎服，日 1 次(《福建民间草药》)。⑩治跌打损伤：了哥王根白皮 6 克，水煎服。另用鲜根皮捣烂外敷(《浙江民间常用草药》)。⑪治枪弹及竹刺入肉；了哥王根和黄糖，捣烂外敷（江西《草药手册》)。现代临床用了哥王根治疗：①肾炎：每人每天用了哥王 9 克，干者用 6 克（10 岁以下减半），加清水 600 毫升煎成 200 毫升，加糖，分 3 次服。其治疗作用表现在利尿及抗感染两方面。②治疗慢性气管炎：取了哥王根皮 10 斤，加水 60 斤，煎 4 小时后过滤，药渣再加水 20～30 斤煎 2 小时后过滤。将 2 次滤液合并，文火浓缩至 6000 毫升，加适量防腐剂及糖。每天服 3 次，每次 20 毫升，10 天为一疗程。用了哥王注射液肌肉注射，每日 2～3 次，每次 2 毫升（相当于生药 4 克）；或口服了哥王片每日 3～4 次，每次 3～4 片，可治疗多种肺部炎症疾患，如肺炎、肺脓肿等。这是因为了哥王除能平喘止咳外，还有清热解毒消炎作用。试验证明，25%水煎液对金黄色葡萄球菌高度致敏，绿脓杆菌中度致敏，大肠杆菌低度致敏。③治疗腰脚痛：用了哥王浓缩溶液作离子导入疗法，对腰椎间盘脱出症、风湿痛、坐骨神经痛均有一定效果。④治疗麻风：取了哥王根，每 5 斤加水 6 斤，煮 6 小时，再加水 6 斤煮 6 小时，过滤。每次服 15 毫升，日服 3 次。对疣性麻风的全身各部之弥漫性浸润性红色麻木斑特别有效，消退迅速，机能恢复亦快。在治疗过程中胀大的神经干未见缩小，荨麻疹反应为服药中最多见或唯一的反应。⑤引产：取新鲜了哥王根，长 8～10 厘米，直径 0.5～1.0 厘米，去粗皮留第二层皮，细端削成圆锥形，务使光滑，在粗端扎上丝线，煮沸 1～2 小时，或浸入 75%酒精内 30 分钟消毒。病人取截石位，常规消毒，将消毒的了哥王根细端慢慢送进经扩张的宫颈管内。丝线扎上消毒纱布塞在阴道内。如 24 小时未见胚胎排出，则需要换纱布以防感染，如了哥王根滑脱可重插第 2、3、4 次，直至胚胎自然排出。如加用针刺大横、关元等穴，可出现宫缩加强。引产过程中必须严格消毒，防止感染及宫颈外伤等事故发生。根皮中含有黄酮甙、南荛甙。另含有多糖、树脂、挥发油、酚性成分以及微量不饱和甾醇。药理实验证明：南荛甙对狗有利尿作用，其有效剂量为 2～4 毫克/公斤。根皮对皮肤有刺激，其所含树脂有较强的泻下作用。根和茎皮水煎剂在试管内对金黄色葡萄球菌有明显抑制作用，对大肠杆菌、绿脓杆菌也能抑制。水煎剂对小鼠淋巴肉瘤-1 号腹水型、小鼠子宫颈癌—14 号及小鼠肉瘤-180 有抑制作用，尚需进一步研究。

## 三 画

**三一** 气功术语。①指三丹田合一。《三一九宫法》：“夫三一者，乃一身之灵宗，百神之命根”。②指精、气、神合而为一。《太平经》：“一为精，一为神，一为气。此三者共一位也。”③指泥丸、绛宫、丹田。《圣济总录》：“夫欲长生，三一当明。上一在泥丸中，中一在绛宫中，下一在丹田中”。

**三一长存** 气功术语。见《至游子·内德篇》：“静三业（耳、目、口），澄七情则五神各守其脏，三一长存矣”。指三为身之元神，离卦之数三；一为身之真精，坎卦之数一，合之为数三；一为身之真精。

**三一机要** 气功术语。见《道藏·大上九要心印

妙经》。主要阐述气功锻炼精气神之机要。摘要如下："夫三一者，三成一气也。上有神仙抱一炼神之道，中有富国安民炼气之法，下有强兵战胜炼精之术。道分三成，不离一气，一气者天也，乃天清虚自然之气，气中有神，神抱于气、因气抱于一神，炼神合道，道本自然，此乃神仙抱一炼神合道也。中有富国安民炼气之法，中者人也，以身为国，以气为民，以心为帝王，帝王爱民而民自安，帝王者，心不乱也，心不乱则气自调，气调则神和，神和则精悦，精悦则身安泰。此乃富国安民炼气之法也。以重浊而为地，其浊中有清。在欲无欲谓之强兵，心不动而气不交者，谓之战胜、此乃强兵战胜炼精之术也……"。

**三一法** 气功功法。静功。见《圣济总录》。作法：常以生气之时，静卧瞑目，握固闭口，不息，心数至二百，乃口中微吐气出之，日增其数，数得二百五十，则绛宫守，泥丸满，丹田成。数得满三百，则华盖明，耳目彻，身无疾，邪不能干，长生不老。

**三一肾气丸** 方名。《丹溪心法附余》卷19方。熟地黄、生地黄、山药、山茱萸肉各4两，牡丹皮、赤白茯苓、泽泻、锁阳、龟板各3两，牛膝、枸杞子、人参、麦门冬、天门冬各2两，知母、黄柏、五味子、肉桂各1两。为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服50丸，渐加至60～70丸，空腹淡盐汤或温酒送下。功能滋阴补肾。治心肾阴亏，火动遗精，头目眩晕，腰膝酸软，惊悸失眠。若虚甚者，加鹿茸1两，虎胫骨1两。

**三一承气汤** 方名。《宣明论方》卷6方。大黄、芒硝、厚朴、枳实各0.5两，甘草1两。为粗末，加生姜3片，水煎服。主治伤寒杂病，内外所伤，腹满咽干，烦渴谵妄，心下按之硬痛，小便赤涩，大便结滞。对湿热内甚而为滑滞；热甚喘咳，闷乱惊悸癫狂，目疼口疮，舌肿喉痹，肠痈；阳明胃热发斑，脉沉；小儿热极惊风，并斑疹黑陷，小便不通，腹满欲死；或斑疹后热不退，久不作痂，或作斑纹疮癣久不已；又新病卒暴心痛，风痰酒呃，肠垢积滞，久壅风热，暴伤酒食，心烦闷乱，脉数沉实；或肾水阴虚，阳热独甚而僵仆卒中，暴喑不语；蓄热内甚，阳厥极深，脉反沉细欲绝；或里热亢极，阳极似阴，反为寒战，脉微绝；或风热燥甚，客于下焦，大小便涩滞不通；及两感表里热甚须下者，俱可选用。又《太平圣惠方》四药倍甘草，名大黄散。

**三一服气法** 气功功法。静功。见《云笈七签·内丹》。夫欲长生，三一当明。上一在泥丸中，中一在绛宫中，下一在丹田中。人生正在此也。夜半至日中为生气，日中至入定为死气。作法：①常以生气时，静卧瞑目握固，闭目闭口不息。心数至二百，乃口小微吐气出之，日增其数，数满二百五十，即绛宫守，泥丸满，丹田成。②以鼻微微引纳之，数满，乃口小微吐之。小吐即便以鼻小引咽之，如此再三，可长吐之。为之既久，闭气数得至千五百，则气但从鼻入，通行四肢，不复从口出也。自欲通之，乃从口出。如此不止，饥取饱止，绝谷长久。功效：久行之华盖明，耳目聪，身无疾，邪不干。

**三十一号太过方** 方名。《杂病源流犀烛·内伤外感门》21方。即连翘薄荷饮，见该条。

**三十三号巽象方** 方名。《杂病源流犀烛·内伤外感门》卷21方。即三香丸，见该条。

**三十五号家人方** 方名。《杂病源流犀烛·内伤外感门》卷21方。即当归枳壳汤，见该条。

**三十六丁** 外科病名。出《备急千金要方》卷22。又名黑疱、乱疔、满天星、满天星疔、肾疔。系十三丁之一。其状头黑浮起，形如黑豆，四周赤色，初起时较少，以后其头逐日增多，数量越多，病情越重，若满三十六则危。宜早治，治疗见疔疮条。

**三十六风** 外科病名。见《解围元薮》。将风病分为36型，故名36风，包括痨风在内。

**三十六关** 气功术语。指内丹功中内气通过之三十六处。《道枢·修炼金丹篇》："夫息者日有三万六千焉，周流于三十六关……三十六关者何谓也?下丹田者索华关也；黄钟穴者五路关也；尾闾穴者翠微关也；天柱穴者辘轳关也；肛后者元门关也；泥丸宫者太一关也；玄膺穴者海泉关也；十二楼者三元关也；肺者白虎关也；肝者青龙关也；心者蓬霄关也；脾者中黄关也；二十有四锤者皆关也；一日受盛；二日通元；三日玉琼；四日七星；五日卫灵；六日明堂；七日瑞泉；八日命门；九日进城；十日坤元；十一日皂君；十二日玉圭；十三日赤城；十四日荣金；十五日透龙；十六日玉蕊；十七日玉楼；十八日金泉、十九日金城；二十日冲天；二十一日金凤；二十二日冰霄；二十三日会元；二十四日百琼。

**三十六荡** 中药名。见《南宁市药物志》。别名：双飞蝴蝶，哮喘草，土细辛，三十六根，落地蜘蛛。为萝藦科植物卵叶娃儿藤 *Tylophora ovata* (Lindl.) Hook. et Stend. 的根及根茎。多年生藤本，生于山野或路旁。分布云南、广西、广东等地。冬季挖取根部，抖去泥沙，晒干。根多数，丛生，呈细圆柱形，长3～17厘米，径约1毫米，表面棕黄色，有细纵纹，下部往往折断；根茎短，顶端有残留的茎基。质脆，易折断，皮部带白色，木部浅黄色。味辛，性温，有小毒。行气化痰，止咳，散瘀止痛。治跌打，刀伤，喘咳，风湿痛。内服：煎汤3～6克。外用：捣敷。孕妇及体弱者慎服。①治哮喘顽痰：三十六荡15克。煎水服。痰吐出后，以大蓟12克，金不换15～24克，小罗伞9克，煲猪肉食（《广西中药志》）。②治毒蛇咬伤：三十六荡鲜品捣烂敷（广州部队《常用中草药手册》）。含生物碱、黄酮甙、挥发油和单糖。可能有强心甙。小鼠腹腔注射水煎剂12.5克/公斤，有明显止咳作用；从三十六荡分离出来的非水溶性总生物碱以及从总碱中分离出来的两种结晶，腹腔注射时也有止咳作用。试管试验结晶Ⅰ，在0.05～0.1毫克/毫升浓度时，对金黄色葡萄球菌、卡他球菌、奈氏球菌、流感嗜血杆菌及甲链球菌均有抗菌作

用。从同属植物 *Tylophora crebriflora* 分离得 Tylocrebrine,对腺癌 755、淋巴肉瘤（MS）、淋巴细胞性白血病 P-388 及淋巴样白血病 L-1210 有显著的抑制作用。娃儿藤碱、娃儿藤宁对横纹肌、平滑肌有兴奋作用，对心肌却抑制。有吐根样作用，用于支气管炎及痢疾。

**三丫苦叶**　中药名。见《岭南采药录》。为芸香科植物三丫苦 *Evodia lepta* (Spr.) Merr.，又名：三叉虎，消黄散的叶。落叶灌木或小乔木，生于山谷，溪边，林下。分布我国南部各地。随时可采。叶含生物碱。味苦，性寒。清热解毒，祛风除湿。治咽喉肿痛，疟疾，黄疸型肝炎，风湿骨痛，湿疹，皮炎，疮疡。内服：煎汤，15～30 克。外用：捣敷或煎水洗。①治脑炎初期：三叉苦叶 60 克，水煎服。②治外感痧气：三丫苦叶 60～90 克，煲水分数次服。③治慢性支气管炎急性发作：鲜三丫苦叶 30 克，水煎服。④治湿疹、皮炎、痔疮：三丫苦叶煎水外洗。

**三十六黄**　病名。指三十六种黄病证候。出《外台秘要》卷 4，但未列举具体名称。后世医学文献，对此认识不同。①《太平圣惠方》卷 55："夫诸黄者，其黄皆因伤寒为本，五脏互有所伤，热气相侵，致使病人精神恍惚，六腑不和，七神无主，情意改变。"其所指与一些急性发热病引起的发黄及意识障碍相似。三十六种黄为肝黄、心黄、脾黄、肺黄、肾黄、胆黄、脑黄、行黄、癖黄、胃黄、鬼黄、奸黄、走马黄、玄黄、黑黄、体黄、劳黄、脊禁黄、食黄、火黄、阴黄、气黄、煴黄、髓黄、房黄、血黄、忧黄、惊黄、花黄、疟黄、水黄、蛇黄、牛黄、鸭黄、鸡黄、蚰蜒黄等。②《圣济总录》卷 61。谓黄病三十六种"皆非黄疸之比"。多发生在东南地带，地气湿热，易成瘴毒，人感而成黄，所指似包括我国南方一带地区性传染病，所载三十六黄为心黄、肝黄、脾黄、肺黄、肾黄、鬼黄、奸黄、血黄、人黄、髓黄、荫黄、急黄、气黄、痫黄、血黄、明黄、胆黄、惊黄、风黄、走精黄、酒黄、鸡黄、蚰蜒黄、火黄、走马黄、房黄、黑黄、厌黄、水黄、爪黄、肠黄、犊黄、猪黄、土黄、虾蟆黄。二书并列出三十六种黄的症状及治疗方药、点烙法，可供参考。这种证候的分类，临床很少使用。三十六种黄病的证候，实际上已包括现在临床上使用的"黄疸"病名和多种原因导致的气血亏损、脾色外观的"萎黄"证候，见各条。

**三十六咽说**　气功术语。出《黄庭内景玉经注》。本论详细阐述了"三十六咽"的具体做法及其要求。摘引如下："三十六咽玉池里，此之谓也。若未绝粒，即须少食，务令腹中旷然虚净，无问坐卧，但腹空则咽之。一日通夕至十度，自然三百六十咽矣。若久服通顿至三百六十咽亦谓之中成，一千二百咽，谓之大成，是为太息也。如小胎息，但闭气数至一千或一百息，亦谓之大成。然不能炼形易质，纵得长生，如同枯木无精光也。凡有摄养乘宜卒生疾患，但依服气法急治之，取差咽气时，不必三十六咽也，上至三十咽，五十、六十、七十、八十、九十、一百咽。并得腹内气转四肢，通则边卧放，散手，闭口，任气从神庐中往来，令微微然但微之又微，闭气多出少是法，此可真胎矣！"

**三十六号益象方**　方名。《杂病源流犀烛·内伤外感门》卷 21 方。即桃仁红花汤，见该条。

**三十四号小畜方**　方名。《杂病源流犀烛·内伤感门》卷 21 方。即必胜汤，见该条。

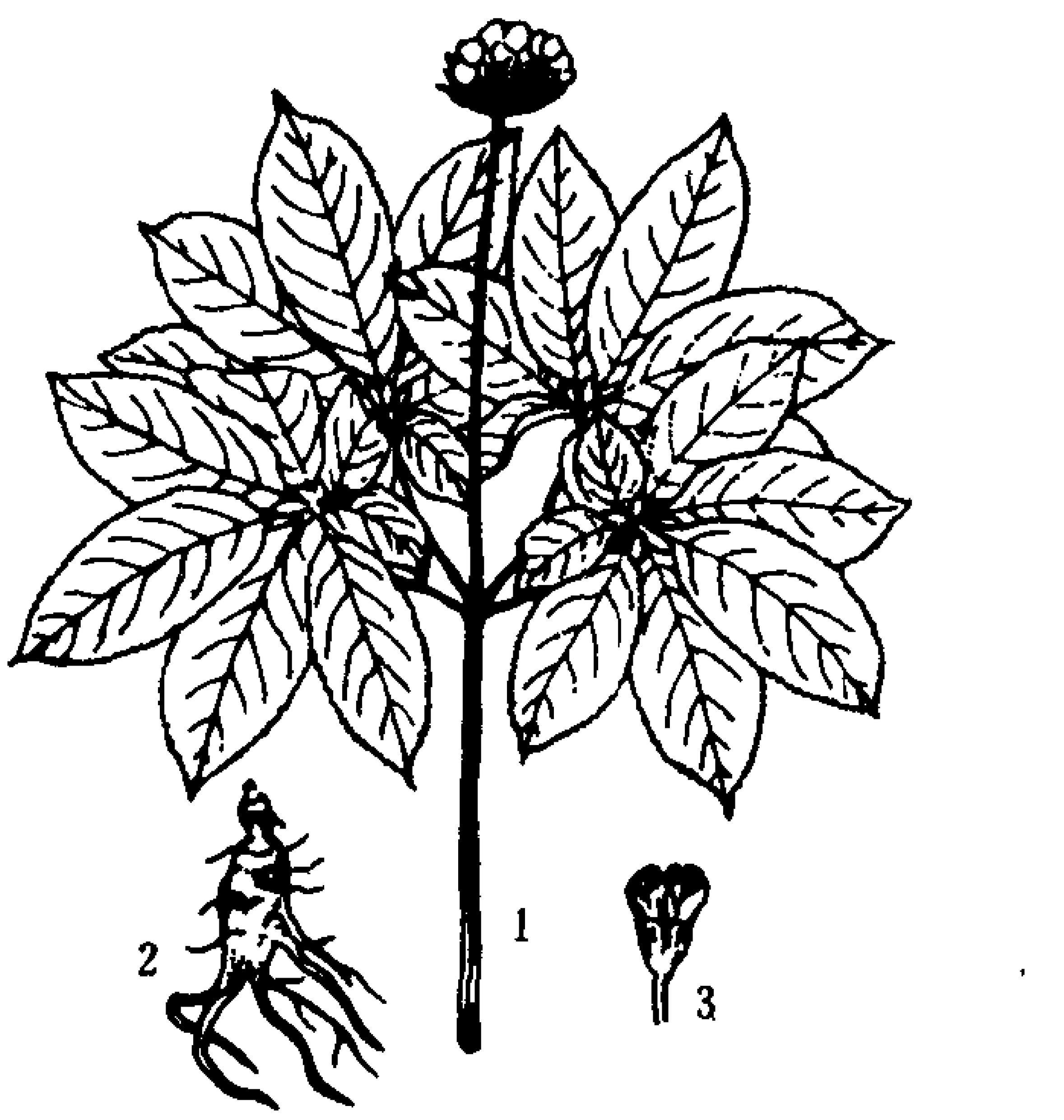
**三十四疔**　外科病名。出《外科启玄》。一曰心疔，二曰肝疔，三曰脾疔，四曰肺疔，五曰肾疔，六曰麻子疔，七曰石疔，八曰雄疔，九曰雌疔，十曰火疔，十一曰烂疔，十二曰三十六疔，十三曰蛇头疔，十四曰盐肤疔，十五曰水洗疔，十六曰刀镰疔，十七曰浮沤疔，十八曰牛拘疔，十九曰猪疔，二十曰牛疔，二十一曰狗疔，二十二曰羊疔，二十三曰驴马疔，二十四曰瓜藤疔，二十五曰豆腐疔，二十六曰气疔，二十七曰鬼疔，二十八曰红丝疔，二十九曰内疔，三十曰蒲桃疔，三十一曰杨梅疔，三十二曰鱼脐疔，三十三曰痘疔，三十四曰蜈蚣疔。各见该条。

**三十度**　基础理论名词。即三十日。《素问·六元正纪大论》："后皆三十度而有奇也"。谓自始及终都是三十日有零。

**三十脉**　基础理论名词。三十种脉象。出《诊家枢要》。即浮、沉、迟、数、虚、实、洪、微、弦、缓、滑、濇、长、短、大、小、紧、弱、动、伏、促、结、芤、革、濡、牢、疾、细、代、散脉。

**三七**　中药名。出《本草纲目》。别名：山漆、金不换、血参、参三七、田三七、田七。为五加科植物人参三七 *Panax pseudo-ginseng* Wall. var. *notoginseng* (Burkill) Hoo & Tseng 的根。多年生草本，高达 30～60 厘米。根茎短，具有老茎残留痕迹；根粗壮肉质，倒圆锥形或短圆柱形，长约 2～5 厘米，直径约 1～3 厘米，有数条支根，外皮黄绿色至棕黄色。茎直立，近于圆柱形；光滑无毛，绿色或带多数紫色细纵条纹。掌状复叶，3～4 枚轮生于茎端；叶柄细长，表面无毛；小叶 3～7 枚；小叶片椭圆形至长圆状倒卵形，长约 5～14 厘米，宽 2～5 厘米，中央数片较大，最下 2 片最小，先端长尖，基部近圆形或两侧不对称，边缘有细锯齿，齿端偶具小刺毛，表面沿脉有细刺毛，有时两面均近于无毛；具小叶柄。总花梗从茎端叶柄中央抽出，直立，长 20～30 厘米；伞形花序单独顶生，直径约 3 厘米；花多数，两性，有时单性花和两性花共存；小花梗细短，基部具有鳞片状苞片；花萼绿色，先端通常 5 齿裂；花瓣 5，长圆状卵形，先端尖，黄绿色；雄蕊 5，花药椭圆形，药背着生，内向纵裂，花丝线形；雄蕊 1，子房下位，2 室，花柱 2 枚，基部合生，花盘平坦或微凹。核果浆果状，近于肾形，长约 6～9 毫米；嫩时绿色，熟时红色，种子 1～3 颗，球形，种皮白色。花期 6～8 月。果期 8～10 月。栽培或野生于山坡林荫下。根干燥后，呈不规则类圆柱形或纺锤形，长约 3～5 厘

米，直径约0.3～3厘米，顶端有根茎残基，外表灰黄色或棕黑色，有光泽，具断续的纵皱纹，及横向隆起之皮孔，并有支根的断痕。质坚实，不易折断，断面木部与皮部常分离，皮部黄色、灰色或棕黑色，木



人参三七
1. 着果的植物　2. 根茎及根　3. 花

部角质光滑，有放射状纹理。气微，味先苦而后微甜。以个大坚实、体重皮细、断面棕黑色、无裂痕者为佳。主产云南、广西等地。夏末、秋初开花前、或冬季种子成熟后采收。选生3～7年以上者，挖取根部，去净泥土，剪除细根及茎基，晒至半干，反复搓揉，然后晒干。再置容器内，加入蜡块，反复振荡，使表面光亮呈棕黑色。本品以夏、秋采者，充实饱满，品质较佳，称为“春七”、冬采者，形瘦皱缩，质量较差，称为“冬七”。其剪下的粗支根，称为“筋条”；较细者为“剪口三七”；最细者为“绒根”。拣尽杂质，捣碎，研末或润透切片晒干。味甘微苦，性温、入肝、胃、大肠经。止血，散瘀，消肿，定痛。治吐血，咳血，衄血，便血，血痢，崩漏，癥瘕，产后血晕，恶露不下，跌扑瘀血，外伤出血，痈肿疼痛。《本草纲目》：“止血，散血，定痛。金刃箭伤，跌扑杖疮，血出不止者，嚼烂涂，或为末掺之，其血即止。亦主吐血，衄血，下血，血痢，崩中，经水不止，产后恶血不下，血运，血痛，赤目，痈肿，虎咬，蛇伤诸病。”《玉楸药解》：“和营止血，通脉行瘀，行瘀血而敛新血。凡产后、经期、跌打、痈肿，一切瘀血皆破；凡吐衄、崩漏、刀伤、箭射，一切新血皆止。”①治吐血，衄血：山漆1钱，自嚼，米汤送下（《濒胡集简方》）。②治吐血：鸡蛋1枚，打开，和三七末3克，藕汁1小杯，陈酒半小杯，隔汤炖熟之（《同寿录》）。③治咳血，兼治吐衄，理瘀血及二便下血：花蕊石3钱（煅存性），三七2钱，血余1钱（煅存性）。共研细末。分2次，开水送服（《医学衷中参西录》化血丹）。④治赤眼，十分重者：三七根磨汁涂四周。⑤治赤痢血痢：三七9克，研末，米泔水调服。⑥治大肠下血：三七研末，同淡白酒调3～6克服。加1.5克入四物汤亦可。⑦治产后血多：三七研末，米汤服3克（④～⑦《濒湖集简方》）。⑧治刀伤，收口：好龙骨、象皮、血竭、人参三七、乳香、没药、降香末各等分。为末，温酒下。或掺上（《纲目拾遗》七宝散）。⑨止血：人参三七、白蜡、乳香、降香、血竭、五倍、牡蛎各等分。不经火，为末。敷之（《回生集》军门止血方）。⑩治无名痈肿，疼痛不止：山漆磨米醋调涂。已破者，研末干涂（《本草纲目》）。内服：煎汤，1.5～3钱；研末，0.5～1钱。外用：“磨汁涂、研末撒或调敷。孕妇忌服。禁忌：《本草从新》：“能损新血，无瘀者勿用。”《得配本草》：“血虚吐衄，血热妄行者禁用。”人参三七根含皂甙，已分离出多种，其中三七皂甙A（Arasaponin A）和三七皂甙B（Arasaponin B）的配糖体均为葡萄糖，甙元分别为三七皂甙元A、B。此外还有较少量槲皮素、β-谷甾醇、生物碱等。三七粉或其温浸液给兔或麻醉犬灌服，能缩短凝血时间，其作用与肝脏有关。三七皂甙A和B均有较缓慢的溶血作用。三七提取液、三七注射液、三七皂甙、三七黄酮甙静注都能使冠脉流量增加，并能对抗垂体后叶素的收缩作用。从而能降低心肌耗氧量，提高机体耐缺氧能力。三七及其提出成份还能抗急性心肌缺血、增加心肌收缩力、减慢心率、降血压。此外尚有抗炎、抑制病毒、真菌生长的作用。


三七药材

**三七叶**　中药名。出《本草纲目》。为五加科植物人参三七 *Panax pseudo-ginseng* Wall. var. *notoginseng* (Burkill) Hoo & Tseng 的叶。参见“三七”条。味辛，止血，消肿，定痛。治吐血，衄血，便血，外伤出血，痈肿毒疮。①《本草纲目》：“治折伤跌扑出血，敷之即止，青肿经夜即散，余功同根。”②《生草药性备要》：“治跌打，消瘀散血，敷毒疮，治痰火，又能止血。”内服：煎汤，1～3钱；或入丸、散。外用：研末撒或调敷。

**三七汤**　方名。《备急千金要方》方。麻黄、大黄、寒水石各0.5斤，干地黄，芒硝各1升，瓜蒌根4两，人参、茯苓，黄芩各3两。研为散，每服3方寸匕，水煎服。功能益气阴，泻热结，表里双解，扶正祛邪。治伤寒，中风七八日不解，胸胁痛，干呕，水浆不下，四肢逆冷，腹中有宿食不消，重下血，一日数十行。

**三七伤药片**　方名。《常用中成药》方。三七、雪上一枝蒿、红花、扦扦活各等分。为片剂。每服3片，1日3次。功能活血祛瘀，止痛止血。治急、慢性扭伤，挫伤，关节痛，神经痛等病症。

**三七花**　中药名。见《云南中草药选》。为五加科植物人参三七 *Panax pseudo-ginseng* Wall. var. *notoginseng* (Burkill) Hoo & Tseng 的花。参见“三七”条。味甘，性凉。清热，平肝，降压。治高血压，

头昏，目眩，耳鸣，急性咽喉炎。内服：开水冲泡茶服；适量。

**三七炖鸡**　药膳。《中国药膳学》方。三七 10～15 克，净鸡 1 只。三七用鸡油、麻油或菜油炸黄（切勿焦枯），砸碎，与鸡同炖。早晚餐食肉喝汤。功能调补气血。主治气血不足之少气乏力、面色无华等。

**三七炖鸡蛋**　药膳。《百病饮食自疗》方。生三七 3 克，丹参 10 克，鸡蛋 2 个。加水同煮，蛋熟后去壳再煮至药性尽出。日 1 剂，食蛋饮汤。功能活血化瘀。主治血瘀之月经量少色紫黑有块、少腹胀痛拒按等。

**三七草**　中药名。见《湖南药物志》。别名：土三七，见肿消，乳香草，奶草，白田七草，九头狮子草，血牡丹，破血丹，天青地红，和血丹，散血草，叶下红，泽兰。为菊科植物三七草 *Gynura segetum* (Lour.) Merr. 的叶或全草。多年生直立草本，宿根肉质肥大。茎带肉质，高 1 米以上，嫩时紫红色，成长后多分枝，表面光滑，具细线棱。基生叶多数，丛生；有锯齿或作羽状分裂，上面深绿色，下面紫绿色，两面脉上有短毛；茎生叶互生，形大，长 8～24 厘米，宽 5～10 厘米，羽状分裂，裂片卵形至披针形，边缘浅裂或疏锯齿，先端短尖或渐尖，叶片两边均平滑无毛；叶柄长 1～3 厘米；托叶 1 对，3～5 浅裂，头状花序，排列成伞房状，疏生茎梢，长 1.5～2 厘米；总苞绿色，筒状或钟状，苞片线状披针形，长约 13～15 毫米，边缘膜质，半透明，10～12 枚排成一列，基部外面附有数枚小苞片；花冠筒状，黄色，5 裂，裂片线形至卵形，长 7～10 毫米，先端尖；雄蕊 5，药连合；雌蕊 1，子房下位，柱头分叉，呈钻状，有短毛，瘦果线形，细小，表面有棱，褐色，冠毛多数，白色。花期 9～10 月。生于山野或荒地草丛中。一般多为庭园间栽培。分布江苏、浙江、河北、安徽、江西、湖北、湖南、四川、陕西、云南、贵州、广东、广西、台湾等地。本植物的根（菊三七）亦供药用，另见专条。7～8 月间生长茂盛时采，或随用随采。味甘，性平。活血止血，清热解毒。治跌打损伤，衄血，咳血，吐血，乳痈，无名肿毒，毒虫螫伤，金疮止血，喉癣，双蛾，咳嗽。内服：煎汤，15～30 克；或捣汁。外用：捣敷。①治跌打损伤，经闭，咳血，吐血：三七草全草 15～30 克。水煎或捣汁，冲烧酒服。②治衄血：三七草全草 15 克。水煎服。③治乳痈：三七草全草 15 克。水煎服（以上 3 方出《湖南药物志》）。④治无名肿毒：土三七叶，红赤葛根皮、捣绒包敷（《四川中药志》）。⑤治毒虫螫伤：土三七叶汁液，涂患处（《岭南采药录》）。⑥治杨瘌毛入肉作痛：土三七叶，捣烂涂（《秘方集验》）。⑦治急慢惊风：土三七（春夏用叶，秋冬用根）捣汁 1 钟，用水酒浆和匀灌入（《延绿堂方》）。

**三七酒**　药膳。《中国药膳学》方。三七 10～30 克，白酒 500～1000 克。三七浸入白酒中泡 7 天。每服 5～10 毫升，日 2 次。功能活血止血，消肿止痛。适用于跌打损伤、瘀阻疼痛等。

**三七粉封法**　外科治法。见《中医简易外治》。用广三七粉、黄柏粉各 30 克，二药拌匀封患处，以纱布裹紧。主治刀伤出血。

**三七蒸鸡**　药膳。《天府药膳》方。三七 20 克，母鸡 1 只，料酒、姜、葱、味精、食盐各适量。将鸡退去毛桩，剁去爪，去内脏，洗净，剁成长方形的小块装入盆中；取 10 克三七磨粉备用，余下者上笼蒸软切成薄片；生姜洗净切成大片，葱切成节。把三七片放入鸡盆中，葱、姜摆在鸡上，注入适量清水，加入料酒、盐，上笼蒸约两小时取出，拣去葱、姜不用，调入味精，把三七粉撒入盆中拌匀。功能补血。主治贫血。

**三七藕蛋羹**　药膳。《同寿录》方。三七粉 5 克，鲜藕汁 1 杯，鸡蛋 1 个。鲜藕汁加水煮沸；鸡蛋打散，放入三七粉调匀，入沸汤中，稍加盐。佐餐温食，日 2 次。功能凉血化瘀止血，适用于胃出血。

**三七粥**　药膳。《百病饮食自疗》方。三七 10 克，山药、大米各 30 克。三七切片，先煮 30 分钟，再入山药、大米，同煮为粥。每日 1 剂，分 2 次服，连服数日。功能益气补虚通络。主治气血不足之月经过少、质稀色淡、少腹空痛、头晕眼花、心悸失眠、耳鸣、食欲不振等。

**三人九子丸**　方名。《备急千金要方》方。酸枣仁、柏子仁、薏苡仁、菟丝子、菊花子、枸杞子、蛇床子、五味子、菴蕳子、地肤子、乌麻子、牡荆子、山药、干地黄、桂心各 2 两，苁蓉 3 两。研细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服 20 丸，酒下，1 日 3 次。治五劳七伤。

**三之气**　基础理论名词。主气之第三气。出《素问·六微旨大论》。为少阳相火之气，主夏至前后各 30 日又 43.75 刻。亦即由小满至大暑，其中包括芒种、夏至、小暑三个节气。见主气条。

**三三之铁关**　气功术语。即脊柱骨。《慧命经·禅机论第 12》："……迅此动机，徐徐穿过三三之铁关。原注……三三者，背骨之窍，左右有孔，从中而直上矣。"

**三三医书**　医学丛书。3 集，收辑 99 种医学著述。裘庆元（吉生，1873～1948）辑。刊于 1924 年。取《礼记·曲礼》"医不三世，不服其药"及《左传》"三折肱知为良医"之意，故取书名"三三"。收入丛书的 99 种医书，多篇幅短小，文字精练易懂，以明、清近代医书为主，切于实用。内容包括基础及临症各种及针灸、本草、方书、医案医话等形式不一的由国人和少量日人撰注的医书。现有 1924 年杭州三三医社刊行本。

**三山**　气功术语。即三关。《武术汇宗》："故道书有谓：'前三山，后三山，通了三山是神仙'"。

**三千威仪**　气功术语。见《法界次第》："三千威仪，八万律行"。指佛家气功身法之多，数在三千。还

有八万威仪之说，泛指气功身法多不胜数。

**三门**　推拿穴名。见天庭条。

**三才**　①指天、地、人三才。出《易传·系辞》："有天道焉，有人道焉，有地道焉，兼三才而两之，故六。"②针灸理论中用于区分上、中、下部位或针刺浅、中、深层次的术语。见三部等条。③指三才穴，见该条。

**三才丸**　方名。《儒门事亲》卷15方。又名三才丹。人参、天门冬（去心），熟干地黄各等分。上为细末，炼蜜为丸，如樱桃大，含化服之；或为丸如梧桐子大，每用70丸，空腹时用温酒或米饮送下。功能益气养阴。主治气阴两虚之咳嗽。《证治准绳·类方》第1册有此方，药味、主治同。

**三才丹**　方名。《症因脉治》卷2方。即三才丸，见该条。

**三才穴**　经穴别名。即百会、璇玑、涌泉三穴的合名。见《标幽赋》："天地人三才也。涌泉同璇玑、百会。"因百会位居颠顶，上以应天，主气；璇玑位居胸中，中以应人，主神；涌泉下居足底，下以应地，主精。

**三才汤**　方名。《温病条辨》卷3方。人参3钱，天门冬2钱，干地黄5钱。水煎，分2次服。功能益气养阴。治暑温气阴两伤，睡卧不安，不思饮食，神志不清。其欲复阴者，加麦门冬，五味子；欲复阳者，加茯苓，炙甘草。

**三才封髓丸**　方名。《丹溪心法》卷3方。即三才封髓丹第一方，见三才封髓丹条。

**三才封髓丹**　方名。①《卫生宝鉴》卷6方。又名三才封髓丸。天门冬（去心）、熟地黄、人参各0.5两，黄柏3两，砂仁1.5两，炙甘草7.5钱。为细末，面糊为丸，梧桐子大。每服50丸，肉苁蓉半两（酒浸1夜）煎汤去渣，空腹食前送下。具滋肾阴，降心火，养血固精之功效。主治虚火上炎，梦遗失精。现代实验研究，本方中的单味药分别具有保护肾上腺皮质功能及延缓皮质醇分解代谢、强壮、抗菌、增强机体免疫功能、抗炎等作用。方中生地能对抗地塞米松对脑垂体-肾上腺皮质系统的抑制作用，从而使血浆皮质醇浓度升高，党参可明显提高小鼠负重游泳能力；黄柏对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌等多种致病菌均有不同程度的抑制作用，且党参也能增强网状内皮细胞吞噬功能；地黄、甘草均有较显著的抗炎作用。临床应用于遗精、口疮等证属阴虚火旺者。②《症因脉治》卷2方。天门冬、人参、熟地黄。治肾经咳嗽，真阴涸竭者。

**三寸**　中医术语。出《黄庭内景经·灵台章》："三寸意识有上下"。指三丹田中上下三处各有室，每室三寸方圆。

**三女**　中医术语。易学名词。即巽（☴）、离（☲）、兑（☱）三卦。《周易》认为：乾卦（☰）为父，坤卦（☷）为母。乾坤两卦相交，乾卦依次取得坤卦下、中、上之阴爻。分别得巽（☴）、离（☲）、兑（☱）三卦即长女、中女、少女。《易传》："乾，天也，故称乎父。坤，地也，故称乎母……巽一索而得女，故谓之长女……离再索而得女，故谓之中女……兑三索而得女，故谓之少女。"《金丹大成·金丹问答》："何谓三男三女？答曰：……坤道索乾，长女曰巽，中女曰离，少女曰兑。"

**三尸**　气功术语。①即三虫。《云笈七签》："人身有三尸神即三虫，上尸名彭倨又号青姑，好宝物，令人陷昏危。中尸名彭侦，又号白姑，好五味，增喜怒，轻良善，惑人意识。下尸名彭桥又号血姑，好色欲而迷人。三尸欲人速死，是谓邪�"。为引起精神失调的因素。②即三彭，又名三姑。居脑中、腹中、足中，损害人体健康的病邪。《中黄经》："一者上虫居脑中，二者中虫居明堂，三者下虫居腹胃能为人害"。《玉枢经注》："上尸名青姑，中尸名白姑，下尸名血姑"。③《武术汇宗》："三尸者何，即知、情、意也。知为心之灵，亦即心也。但知有知识与知觉之分，知识乃平生经验技能，知觉乃临时感触而知也。是以梦中之觉，即系尸之活动。情有他动自动之别，故原无可笑之事，见滑稽者动作而发噱，是他动之情也，心自有所触，愈思愈乐，乃自动之情也。意则纯系个人发出，盖萌一意念，将作何事，皆一人之理想也。"知、情、意三者，实皆由心所发，名为"尸"者，即腐蚀真心也。

**三子麦冬膏**　药膳。《食疗本草学》方。海松子、枸杞子、金樱子各120克，麦门冬150克，炼蜜适量。前4味加水煎煮，取汁浓缩，少加炼蜜收膏。每日早晚用开水调服4～5汤匙。功能养阴润燥，收涩固精。主治阴虚燥热之咳嗽咽干、虚羸少气、虚烦盗汗、遗精滑泄等。

**三子养阴汤**　方名。《黄寿人医镜》方。枸杞子、女贞子、沙苑子、硃枣仁、硃柏子仁各4钱，生地8钱，黄连2钱，菊花3钱。水煎服，每日1剂，日2次温服。功能养肝益肾，清热安神。治肝肾阴虚，心烦不寐，怔忡，心悸，头晕眼花，健忘遗精，腰酸神疲，口干，舌红少苔，脉细数。方中枸杞子、女贞子、沙苑子，三药均能补益肝肾，填精养血，对于肝肾阴虚，精血亏损，虚火内扰之不寐，怔忡，头晕眼花有较好疗效，为方中主药；生地甘苦寒，以养肝肾，清热凉血；黄连清心火与生地相伍共济心肾，为辅药；菊花疏风清热清利头目，硃枣仁、硃柏子仁引药入心经，宁心安神，为使，全方合用，共奏滋阴清热，宁心安神之效。

**三子养亲汤**　方名。①《韩氏医通》卷下方。苏子、白芥子、莱菔子。各洗净，微炒，每剂不过3钱，绢裹，水微煎，代茶饮。功能降气消食，温化痰饮，消胀定喘。治咳嗽喘逆，痰多胸痞，食少难消，舌苔白腻，脉滑。气喘咳嗽以苏子为主，痰多以白芥子为主，食痞兼痰以莱菔子为主。若大便素实，临服加熟蜜少许；冬寒加生姜3片。方中白芥子温肺利气，快膈消痰；苏子降气行痰，止咳平喘；莱菔子消食导滞，

行气去痰。三者合用，可使痰化食消气顺，诸症得平。本方为高年食少痰多，咳嗽喘逆之证而设。现代实验研究，本方主要有平喘，镇咳、祛痰、抗炎、抑菌及抑制甲状腺功能等作用。三子养亲汤及其单味白芥子、紫苏子均有明显平喘作用。其可增加肺灌流量，松弛气管平滑肌，提高血浆 cAMP/cGMP 比值；三子养亲汤对小鼠浓氨水引咳有镇咳作用，延长小鼠引咳潜伏期；并能明显增加小鼠气管洗出液中酚红的浓度；本方及白芥子，莱菔子单独使用均能明显抑制小鼠毛细血管通透性；对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、乙型链球菌及白喉杆菌均有一定抑菌作用；三子养亲汤还能明显抑制大鼠甲状腺吸$^{131}$I 率。临床应用于慢性支气管炎。②《症因脉治》卷 2 方。山楂核、莱菔子、白芥子。水煎服。功能消食化痰。治食积痰滞，胸腹饱满，食欲不振，恶心呕吐，或攻四肢，肩背作痛，下遗大肠，时泻时止，或时吐痰，口中觉甘。

**三叉神经痛**　病名。是一种病因尚未明了的神经系统常见疾患。其特点是三叉神经分布区域内出现阵发性、反复发作的剧烈疼痛，本病属于中医的“偏头风”，“面痛”。如《证治准绳》：“面痛皆属火盛，诸阳之会皆在于面，而火，阳类也，心者生之本，神之变，其华在面，而心，君火也。暴痛多实，久痛多虚，高者抑之，郁者开之，血热者凉血，气虚者补气，不可专以苦寒泻火为事。”西医认为本病的发生有原发性和继发性两种，原发性三叉神经痛病因目前尚未完全了解，继发性三叉神经痛的病因由小脑桥脑角肿瘤、三叉神经根及半月神经节肿瘤、血管畸形、动脉瘤、蛛网膜炎、多发性硬化等引起。中医认为本病是由于感受风寒、痰火之邪，阳明胃热所致，而以风邪为主。由于阳明经络受风毒传入经络而凝滞不行，故有此证，或由于情感内伤，肝失条达，郁而化火，上扰清空所致。另外由于气血瘀滞，阻塞经络而为痛。临床上以肝胆风火和阳明燥热多见，中医辨证将其分为风寒外侵，常由遇风寒等因素诱发，发作时面侧阵发性短暂性抽搐样剧痛，似刀割样，面肌有紧束感，局部喜热敷，口不渴，舌苔薄白，脉紧。痰火上攻，呈阵发性短暂性闷胀灼痛，常吃饭时发作，局部喜冷敷，口渴不欲饮，头昏而沉，胸闷脘满，时吐痰涎，舌苔厚腻，微黄，脉弦滑。阴虚阳亢，阵发性抽搐样剧痛，颧红，烦热，失眠健忘，腰酸无力，舌红少苔，脉细、弦稍数。肝胆风火，阳明胃热，突然发生一侧头面部短暂而剧烈的疼痛，发作严重者伴面部肌肉抽搐，口角牵向患侧，目赤面红，流泪流涎，疼痛或左或右，痛解如常人，口疮，消谷善肌，便干瘦黄，舌红苔黄或黄腻，脉弦。气滞血瘀，骤然发生的闪电式、短暂而剧烈的一侧头面部疼痛，严重者可有面部肌肉抽搐，舌质紫暗，苔薄，脉弦紧或涩。西医治疗可用痛惊宁、苯妥英纳、米格米宁、Vit $B_{12}$、654-2 等药物治疗，严重者可进行手术治疗。中医治疗属风寒外侵者治宜疏风散寒止痛。方用川芎茶调散加减。属痰火上攻者治宜化痰清热，祛风止痛。方用温胆汤加减。属阴虚阳亢者治宜滋阴潜阳，熄风止痛。方用大补阴丸加减。属肝胆风火，阳明胃热者治宜祛风平肝，清阳明热。方用经验方（钩藤 20 克，菊花 12 克，黄芩 12 克、川芎 15 克、白芷 10 克、荆芥穗 10 克、薄荷 3 克（后下）、柴胡 12 克、蔓荆子 12 克、生石膏 30 克、葛根 30 克、全蝎 6 克、蜈蚣 3 条、细辛 3 克，便秘加大黄 6～10 克，清阳明腑热。属气滞血瘀者治宜理气活血、祛风通络。方用通窍活血汤加减，以及针灸、封闭和中成药、验方、单方等都有一定疗效。

**三无为**　气功术语。即空虚无为、择灭无为、非择灭无为。此为说一切有部的说法。

**三天门**　气功术语。见《道藏·洞真部·方法类》：“眉中之光便是三天门。”指两眉正中处出现的精光。亦说指天目。见天目条。

**三元**　基础理论名词。指头、腹、足三处。《千金方》卷 28：“头腹足为三元也。”又为气功术语。①指元精、元气、元神。《性命圭旨全书·内外二药说》：“炼精者，炼元精，抽坎中之元阳也，元精固则交感之精自不泄漏；炼气者，炼元气，补离中元阴也，元气住则呼吸之气自不出入；炼神者，炼元神坎离合体而复乾元，元神凝则呼吸之神自然泰定。”②指三丹田。《周易参同契》：“含养精神，通德三元”。③指精气神。《悟真篇》：“四象五行全藉土，三元八卦岂离壬”。④指农历正月初一，为岁之元，月之元，日之元。⑤指农历正月、七月、十月的十五日为三元。⑥六十甲子配九宫，一百八十年间，第一甲子六十年为上元，第二甲子六十年为中元，第三甲子六十年为下元。⑦指日、月、星。《黄庭内景经》：“上睹三元如连珠”。

**三元用事**　气功术语。出《灵宝毕法》：“飞金晶入脑，下田返上田，采药下田返中田，烧药进火，中田返上田，乃日三田用事。”三元即三丹田，为三丹田主事。指精气流向三丹田，三丹田之气相互作用。

**三元汤**　方名。《素问病机气宜保命集》方。柴胡 8 钱，黄芩、半夏、人参、炙甘草各 3 钱，熟地黄、当归、芍药、川芎各 2．5 钱。为粗末，同小柴胡汤煎服。功能益气、养阴、清热。治产后虚劳，虽日久而脉浮疾者。

**三元合一之法**　气功术语。即元神、元气相交于丹田。《性命圭旨全书·龙虎交媾法则》：“龙虎交媾者，乃三元合一之法也。”

**三元全陆地仙**　气功术语。见《类修要诀》。指炼气功保全精、气、神，则可延年益寿。

**三元延寿参赞书**　气功著作。元·李鹏飞辑。谓人能善自调摄修养，可得上寿，不善调养则短寿。姚辙在序中说：“首以三元（天元、地元、人元）一定之数为纲，次以起居饮食之节为目，凡经书之要旨，传说之附载，方书之禁忌，卦画之图书，条例章灼，使人晓然于日用之间。”收入《道藏》。

**三元延寿参赞书导引法一**　气功功法。“夜半后生气时，或五更睡觉，或无事闲坐腹空时，宽衣解带，先微微呵出腹中浊气，一九止，或五六止，定心闭目。叩齿三十六通，以集身神，然后以大拇指背拭目大小眦九过（原注：使无翳障，明目，去风，亦补肾气），兼按鼻左右七过（原注：令表里俱热，所谓灌溉中岳以润肺），次以两手摩面，不以遍数（原注：连发际，面有光），又摩耳根耳轮，不拘遍数（原注：所谓修其城郭，以补肾气，以防聋聩），名真人起居之法。次以舌柱上腭，漱口中内外津液，满口，作三咽下之，如此三度九咽。《黄庭经》曰‘漱咽灵液体不干，是也。使兀然放身心同太虚，身若委衣，万虑俱遣。久久行之，气血调畅，自然延寿也。”

**三元延寿参赞书导引法二**　气功功法。“又两足心涌泉二穴，能以一手举足，一手摩擦之百二十数，疏风、去湿、健脚力（原注：欧阳文忠公用此大有验）。”

**三元参赞延寿书**　养生学著作。5卷。元·李鹏飞撰。撰年不详。书中集录有关养生文献，受仙、道思想影响较重。现存《道藏》本。

**三元混一**　气功术语。即摄三归一，见摄三归一条。

**三匹叶**　中药名。见《云南思茅中草药选》。为豆科植物绒毛杭子梢 *Campylotropis cavaleriei* (Lévl.) C. Y. Wu 的根。生于山坡灌木丛中。分布于云南、贵州等地。夏、秋采收。切片晒干。味苦涩、性平。通经活血，舒筋络，收敛，止痛。治腹泻，赤白痢，慢性肝炎，腹痛，风湿痛，痛经。内服：煎汤，30～60克。治慢性腹泻：三匹叶根、干姜、胡椒。水煎服。

**三不使**　气功术语。出《内镜·敬身格言》：“欲身无病，必须先正其心，不使气索，不使狂思，不使嗜欲迷惑，则心下无病，心无病则余脏腑虽有病，不难治。”指健康无病，必须先调节精神，正意识思维活动，一不使呼吸急促；二不使狂妄乱思；三不使贪欲迷惑本性。

**三不善根**　气功术语。即三毒，见三毒条。

**三车**　气功术语。①指羊车、鹿车、牛车。气功文献中，把运载水火之工具，叫河车。河车搬运水火，由尾闾至泥丸，一撞三关。由尾闾关到夹脊关，其行缓慢，谓之“羊车”。由夹脊到玉枕关，其行宜速，故称“鹿车”。由玉枕关到泥丸，力大方能过关，故称“牛车”或“大牛车”。②指小河车、大河车、紫河车。“五行循环，周而复始，默契颠倒之术，以龙虎相交而变黄芽者，小河车也。肘后飞金晶，还晶入泥丸，抽铅添汞而成大药者，大河车也。以龙虎交而变黄芽，铅汞交而成大药，真气生而五气朝中元，阳神就而三神超内院。紫金丹成，常如元鹤对飞，白玉汞就，正似火龙涌起，而金光万道罩俗骨；以光辉琪树一株，现鲜葩而烂烂。或出或入，出入自如；或去或来，去来无碍。搬神入体，且混时流；化圣离俗，以为羽客，乃曰紫河车也”。③指使者车、雷车、破车，沿病曰使者，修道为雷，病死曰破。

**三五**　中医术语。出《老子·十二章》：“五色令人目盲，五音令人耳聋，五味令人口爽”。五色、五音、五味称为三五。指外界刺激引起意识活动紊乱，精神失调。

**三五一**　中医术语。出《周易参同契》。①三指水（一）火（二）合，五指戊己土，此指水、火、土相谐调。“子午数合三，戊己号称五，三五既和谐，八石正纲纪。”②金水合处为一五，木火为侣为二五，中土戊己为三五，三五合而成丹，丹为一。见《悟真篇》“三五一都三个字，古今明者实然稀。东三南二同成五，北一西方四共之。戊己自归生数五，三家相见结婴儿。是知太一含真气，十月胎圆入圣基。”薛道光注：木数三，火数二，二物同源，故三与二合成一物也；金数四，水数一，二物同宫，故四与一合成二五也；二物之五，是为三五也。三五合而成丹，丹者，一也，故曰三五一也。③指三阳、五行、一气为三五一。见《太上九要心印妙经·三五一枢要》“夫三五一者，三阳、五行、一气也。”④指五脏之气，内聚中土。见《有神固气论》“以肾交心，五气交感，一归戊己。”

**三五一枢要**　气功术语。见《道藏·太上九要心印妙经》。主要阐述三五一的含义，及其在炼气功中的重要性。全文如下：“夫三五一者，三阳五行一气也。三阳者三火也，以精为民心，以气为臣火，以心为君火，君火乃性火也，惟性火不可发，亦不可用。性火若发，如火生于木，祸发必克，不用者不可动也。盖是神定则气定，气定则精定，三火既定，并会丹田，聚烧金鼎，返炼五行运于一气绵绵，一昼一夜，一万三千五百息，一气既调，百脉皆顺也。”

**三五七散**　方名。①《扁鹊心书》卷下方。人参、麻黄（去节）、川芎、官桂、当归各1两，川乌、甘草各5钱。上药为末。每服2钱，茶饮送下，日服3次。治贼风入耳，口眼㖞斜。②《世医得效方》卷2方。人参、附子、细辛各3钱，甘草、干姜、山茱萸、防风，山药各5钱。为粗末，每服4钱，加生姜3片，大枣2枚，水煎，食前服。功能温经散寒，祛风止痛。治阳虚眩晕头痛，恶寒，耳鸣或耳聋。

**三五气合九九节**　气功术语，出《黄庭内景经·五行章》。①三为三丹田，五为五脏之气，九为脑中与自然九宫之气节。指三丹田与五脏之气和合为一，与脑中九宫之气、自然九宫之气节协调统一，合乎天道自然的规律。②指天地人合而为一。《黄庭内景经·梁立子注》：“三者，在天为日月星，名曰三光；在地为珠玉金，名曰三宝；在人为耳目口，名曰三生。天地人凡三而各怀五，故曰三五。三五其常精也。合三、三者为九宫。夫三五所怀，顺众类也。调和万物，理化阴阳，复载天地，光明四海，风雨雷电，春秋冬夏，寒暑温凉，清浊之气，诸生之物，不得三五不立也。故曰：天道不远，三五复返。三五者天地之枢带，

六合之要会，九宫之气节。”

**三五玄** 中医术语。出《黄庭内景经·治生章》：“立坐室外三五玄”。指三为三丹田，五为五脏。玄为三丹田及五脏真气调和柔顺。

**三五合气** 中医术语。①指三丹田与五脏之气和合为一。②指心、肾、肺和而为一，相互作用。《黄庭外景经·涵虚注》：“坎反为男，离反为女，龙从火里出，虎向水中生，以男而为木火之性，以女而为金火之性。东三南二，一五也；北一配四，二五也；戊己本五，三五也。此三五方全两家之体，圣人既曰三五，可谓慈而明矣”。③指天、地、人三才与五行元气相合。《黄庭内景经》：“五行相推返归一，三五合气九九节。”

**三五混融** 气功术语。谓元神、元气、真意结合。《中和集·赵定庵问答》：“以情摄性，谓之金木并。以精御气，谓之水火交。木与火同源，两性一家，东三南二同成五也。水与金同源，两性一家，北一西方四共之也。土居中宫，属意，自己五数。戊己还从生数五。心身意打成一片，三家相见结婴儿。总谓之三五混融也。”

**三丰伐木丸** 方名。即伐木丸，见该条。

**三丰筑基歌** 气功术语。见《修真秘旨》。主要论述习炼气功时心静神静，则阴精永固，气神健全，人体康泰。曰：“牢固阴精是筑基，真灵常与气相随。一尘不染身偏静，万虑俱忘独自知。邪妖无由侵内境，主公终日对严师。渴来解饮长生酒，醺醺醉如泥。”

**三止法** 气功功法。静功。见《止观》。止为静坐默想，内守精神之意。作法：①体直止：意想性空，止息一切攀缘妄想。②随缘止：意想空中，安住假谛之理而不动，静定守神。③制心止：意想知真非真而入寂静，住心于内，不分散注意力。

**三日疟** 病名。疟疾之一。指疟之三日一发者，亦称三阴疟。《素问·疟论》：“时有间二日或至数日发，或渴或不渴，其故何也？岐伯曰，其间日者，邪气与卫气客于六府，而有时相失，不能相得，故休数日乃作也。”《杂病源流犀烛·疟疾源流》：“三日疟，即经所云休数日作者。”由于疟邪、瘴毒或风寒暑湿之气，侵袭人体，伏于少阳，出入营卫，正邪相争而发病。《张氏医通·寒热门》：“三日疟，初起发于夏秋者，宜用二陈去橘皮，加生术、槟榔、常山，逐去痰癖为先，稍加穿山甲以透经络；至于暑结营分，又当以香薷、鳖甲、茯苓、半夏、甘草、当归、生姜、大枣，祛暑为要，而前药为无益也；若元气大虚，只用补正，宜六君加草果、乌梅，名四兽饮，兼本经引使药；若元气下陷，日发渐晏者，补中益气汤，大剂参术姜枣为治，如常山、槟榔、山甲、草果皆为戈戟矣。”其病机、诊断、鉴别诊断、辨证要点等见三阴疟，疟疾条。

**三仁丸** 方名。①《奇效良方》卷20方。柏子仁，松子仁，火麻仁各1两。为细末，黄腊5钱和丸，梧桐子大。每服20丸，食前米汤送下。功能润肠通便。治大肠有热，津液燥竭，里急后重，大便秘结。若老人虚秘，用白蜡和丸，黄丹汤送下。方中三仁皆含油脂，具缓下润肠之功效。②《奇效良方》卷40方。郁李仁、杏仁，薏苡仁各等分。为细末，米糊为丸，梧桐子大。每服20丸，不拘时米饭送下。治水肿喘急，二便不通。

**三仁汤** 方名。①《温病条辨》卷1方。杏仁、半夏各5钱，滑石、薏苡仁各6钱，通草、白蔻仁、竹叶、厚朴各2钱。水煎服，日3次。功能宣畅气机，渗利湿热。治湿温初起，邪在气分，或暑温挟湿，头痛身重，面色淡黄，胸闷不饥，午后身热，舌白不渴，脉弦细而濡者。本方是治疗湿温初起，邪在气分，湿重于热的常用方剂。方中杏仁苦辛开上，宣通肺气，盖肺主一身之气，气化则湿亦化；蔻仁芳香宣中，化湿醒脾；苡仁甘淡导下，渗利湿热而健脾；使湿热从下而去；三药为主，故名“三仁”。辅以半夏、厚朴除湿消痞，行气散满；通草、滑石、竹叶清利湿热。诸药相合，共呈宣上、畅中、渗下之效，使气机疏利，三焦宣畅，脾气健旺，湿热分消，而病症得以自解。本方具利湿清热作用，对于暑湿、痹证、水肿、淋证等，属于湿多热少者，亦可加减用之。现代实验研究表明，本方主要有利尿、抗菌、解热、止咳、止吐及利胆等作用。方中淡竹叶、滑石、通草均有利尿作用，临床用三仁汤后尿量增加，消肿效果好，可能系以上药物之协同作用；三仁汤可使尿培养的大肠杆菌和链球菌由阳性转为阴性；半夏、杏仁抑制咳嗽中枢；半夏、滑石、蔻仁并具止吐、止泻、消炎作用；淡竹叶、薏苡仁、半夏对人工发热有解热作用；热板法并证实半夏有止痛作用。临床应用于肾盂肾炎、急性肾小球肾炎、百日咳、急性黄疸型肝炎、肠伤寒、妊娠呕吐、不明原因的发热。②《医学入门》卷7方。薏苡仁2钱5分，桃仁、牡丹皮各1钱5分，冬瓜仁2钱。水煎服。治胃痈、肠痈，腹痛烦闷不安，或胀满不食。

**三仁粥** ①方名。《东医宝鉴·内景篇》卷4方。桃仁，海松子仁各3钱，郁李仁1钱。上同捣烂，和水滤取汁，入碎粳米少许，煮粥，空腹时服。功能润肠通便。治老人虚人大便秘结。又《医级》卷8方。又名二仁粥。柏子仁、松子仁、甜杏仁各等分。上药加用糯米，煮粥食之。治脾肺燥涩，便难瘙痒。②药膳《济众新编》方。海松子（去皮）30克，桃仁（泡，去皮尖）30克，郁李仁（泡，去皮）10克，粳米30克。前3味捣烂和水滤取汁，入粳米煮粥。空腹食。功能润肠，通便，祛风，止痛。主治风秘，症见老人忽然头痛腹痛、不思饮食、脘腹胀满，大便干结。

**三仁膏** 药膳。《中国药膳学》方。松子仁、胡桃仁、南杏仁各等份，白蜜适量。三仁共捣成泥，加白蜜调为膏。每服6克，饭后半小时开水调下，日2～3次。功能润肺止咳，滋阴滑肠。主治久咳痰少，

动则气喘，便秘等。便溏、滑精、湿痰者不宜用。

**三化汤** 方名。《素问痛机气宜保命集》卷中方。厚朴、大黄、枳实、羌活各等分。为粗末，每服3两，水煎服，以微利为度。功能祛风通便。治中风，在外六经形证已解，内有便溺之阻格者。

**三气** 气功术语。①指太初、太始、太素之气，太初为气之始，太始为形之始，太素为质之始。②指玄气、元气、始气。③指三丹田之气。《黄庭内景经·呼吸章》："三气右回九道明。④指元气。《太平经·名为神诀书》："太阴、太阳、中和三气，共为理。"又为基础理论名词。①运气术语。指一年的运气有平气、不及和太过三种情况。《素问·五常政大论》："三气之纪，愿闻其候"。②五运六气中主气、客气中之一气。主气（亦称地气）中厥阴风木为初气，以风木是东方生气之始，所以为初气，木能生火，则少阴君火为二气，火要分君火和相火，两火相随，君火在前，相火在后，所以少阳相火势必紧随君火而为三气，以此类推至太阳寒水为终天。主气分做六步，客气亦分做六步，即"司天"之气、"在泉"之气、上下左右四步"间气"；凡主岁之气为司天，位当三之气，故名三气。在司天的下方恰与之相对的，是为在泉，位当终之气。

**三毛** 人体部位名。出《灵枢·经脉篇》："还贯爪甲、出三毛。"为足少阴胆经循行部位，在足大趾爪甲后方第二趾节皮肤有汗毛处。又名丛毛。见《太素》卷8杨上善注："三毛一名丛毛，在上节后毛中也。"

**三升米** 中药名。见《浙江天目山药植志》。为虎耳草科植物细枝茶藨子 *Ribes tenue* Jancz. var. *viridiflorum* Cheng 的根。生于山坡林下岩石旁和山谷溪边灌木丛中。治妇女五心烦热，四肢乏力，或月经不调，经来腹痛：三升米30克，加金腰带（豆科小槐花）根、白马骨（茜草科六月雪）根、铁菱角（蓼科金线草）、寒扭（蔷薇科高粱泡）根各15～18克，水煎，冲黄酒，每日早晚饭前各服1次。

**三分三** 中药名。见《中药形性经验鉴别法》。别名：山茄子，大搜山虎，山野烟，野旱烟。为茄科植物三分三 *Scopolia acutangula* C. Y. Wu et C. Chen 的根、叶或种子。多年生草本，高50～150厘米。根茎短粗；主根粗大，几垂直，根皮黄褐色，断面黄色，有臭气。茎丛生，粗壮，上部分枝。叶互生，卵形或长圆状卵形，长6～18厘米，宽3.5～9厘米，先端尖，边缘波状，下面微被短茸毛；叶柄长1～4厘米。花单生叶腋，花梗细长，下垂；花萼钟形，果时增大，边缘具不等齿，有肋脉10，外被绒毛；花冠钟形，黄绿色，长3.5～4厘米，直径2.5厘米，先端5裂，向后反卷；雄蕊5；雌蕊1，子房上位，2室，柱头肥厚。蒴果藏于增大的萼内，近球形，顶端开裂。种子矩圆形或近多角形，长约2.4毫米，棕色，花期夏末。果期晚秋。生于林间草地或田边路旁。分布云南。秋季或冬季采挖，洗净，切片，晒干。干燥根多切成片状，灰白色，圆形或卵圆形，直径7～12厘米，厚约5毫米，有显著的年轮和放射状的维管束。易折碎，折碎时有粉尘飞出。味苦。以片大而薄者为佳。产云南。味苦涩麻，性温，剧毒。麻醉镇痛。治胃痛，骨折，风湿痛，跌打损伤。内服：煎汤，0.3～0.9克，或研末服。外用：研末酒调敷。心脏病、心脏衰弱者忌服。①治胃痛、风湿痛、跌打损伤：三分三根或叶0.9克，水煎服。②整复麻醉止痛：用三分三根、叶研末，酒调外敷患处，3～5分钟后，即可进行骨折整复（上二方见《云南中草药》）。三分三的根含生物碱1%以上，绝大部分是天仙子胺（即莨菪碱 Hyoscyamine）及天仙子碱（即东莨菪碱 Scopolamine）、红古豆碱（Cuscohygrine）等多种生物碱。根含莨菪碱及红古豆碱等多种生物碱，前者的作用与阿托品相似。三分三流浸膏有使瞳孔扩大、唾液分泌减少、解除平滑肌痉挛等作用，无中枢镇静作用。红古豆碱没有生理活性，过去一直未加以利用，最近制成红古豆苦杏仁酸脂（即"701"），亦有三分三流浸膏样作用，狗或猫肌肉注射10毫克/公斤呈降压作用，家兔经注射后耳血管明显扩张。现已试用临床，成人每次肌肉注射50毫克"701"的小鼠半数致死量（毫克/公斤）：静脉注射为62，腹腔注射为300～400，灌胃约为3000。家兔皮下注射830毫克/公斤，可出现昏迷、站立不稳、瞳孔散大等中毒现象。剂量增加至1400毫克/公斤，10分钟内可致死，死时呼吸先于心跳停止。猫皮下注射300毫克/公斤可出现中毒，500毫克/公斤可致死。麻醉狗肌肉注射30毫克/公斤，心电图无变化。

**三分间** 长强穴之别名。出《卫生宝鉴》。见长强条。

**三分散** 方名。《素问病机气宜保命集》卷下方。又名三合散。川芎、熟地、当归、芍药、白术、茯苓、黄芪各1两，柴胡、人参各1.6两，黄芩、半夏、甘草各6钱。为粗末，水煎去渣服。治妇人产后日久虚劳，针灸、服药俱不效者。

**三月中导引法** 气功功法。动功。见《太初元气接要保生之论》。作法：每日丑寅时，腰伸直而坐。左手在右腰肾俞处向上按摩十五次，右手在左腰肾俞处动作相同。引口中唾液下咽中丹田二、三次。功效：去脾胃之淤血。长期锻炼可以身安轻健。

**三月清明节后导引法** 气功功法。动功。见《太初元气接要保生之论》。作法：三月清明节后，每日丑寅时，正身端坐，两手交叉如托天状，引下腹部气向上七、八次。口中唾液咽下，身中浊气呼出。功效：强腰肾。

**三丹三田论** 气功术语。见《道藏·翠虚篇》主要阐述三丹田位置及其为精、气、神所藏之处。全文如下："气中生神，神在上丹；精中生气，气在中丹；真水真气合而成精，精在下丹。上田神舍，中田气府，下田精区"。

**三水** 中医术语。三阴，脾。《素问·示从容

论》："失二火不胜三水，是以脉乱而无常也。"二火即二阳（胃），三水即三阴（脾）。一说二火指心与肺，三水指肝、脾、肾。

**三心** 气功术语。《成实论》："灭三种心名为灭谛，谓假名心、法心、空心。"

**三龙四虎** 气功术语。即元神、元气。龙虎为元神元气异名。三为木数，木火一家，三龙即元神；四为金数，金水一家，四虎即元气。《脉望》："如白玉蟾三龙四虎之说，盖太玄以三为木，四为金故也。"

**三石汤** 方名。《温病条辨》卷2方。滑石、寒水石、杏仁、金银花各3钱，生石膏5钱，金汁（冲）1酒杯，通草、炒竹茹各2钱。水煎，分2次服。功能清热利湿，宣通三焦。治暑湿弥漫三焦，邪在气分，身热汗出，面赤耳聋，胸脘痞闷，下利稀水，小便短赤，咳嗽带血，不甚渴饮，舌质红，苔黄滑，脉滑数。方中杏仁开宣上焦之肺气；石膏、寒水石、竹茹清泄中焦之热；滑石、通草利下焦湿热，银花、金汁涤暑解毒。诸药共用，奏清泄三焦之功。

**三石浸酒** 方名。《太平圣惠方》卷95方。磁石8两，白石英1斤（细研），阳起石6两。上药捣碎，以水淘清，生绢袋盛，用酒10升，浸经5日后，任意暖服。其酒旋取旋添。极妙。治肾气虚损。

**三石散** 方名。经验方。见《中医外科学讲义》（上海中医学院）。制炉甘石、熟石膏、赤石脂各90克。为细末，麻油或凡士林调搽患处。功能收敛生肌。治皮肤病，滋水浸淫，日久不止；烫伤腐肉已化，新肌不生者。

**三业** 气功术语。佛教谓身、口、意。《保宁勇禅师示看经警策文》："三业者，身、口、意也。一、端身正坐，如对圣客，则身业净也；二、口无杂言，断诸嬉笑，则口业净也；三、意不散乱，屏息万缘，则意业净也。"

**三田升降一条** 气功术语。见《修真十书》。主要阐述炼功即是修炼神气于三丹田升降交合。全文："土釜温温火，橐龠动春雷。三田升降一条，径路属灵台。自有真龙真虎，和合天然铅汞，赤子结真胎。水里捉明月，心地觉花开。一转功，三十日，九旬来。抽添气候，炼成白血换骷髅。四象五行聚会，只在一方凝结，方寸绝纤埃。人在泥丸上，归路入蓬莱。"

**三田圆备** 气功术语。谓三丹田真气都很充盈。《丹阳真人直言》："欲要养气全神，须常屏尽万缘，表里清静，绵绵固守不动。三年不漏下丹结；六年不漏中丹结；九年不漏大丹结。圆备此名九转大功，亦名三千功满。三田圆备谓之神丹。"

**三叶委陵菜根** 中药名。见《浙江民间常用草药》。别名，山峰子根。为蔷薇科植物三叶委陵菜 *Potentilla freyniana* Bornm. 的根。4～10月采挖。味苦，性凉。清热解毒，利湿，止痛，敛疮止血。治骨髓炎，外伤出血，蝮蛇咬伤。内服：煎汤，15～30克。外用：捣敷或研末敷。①治骨髓炎：本药与大蓟根各5钱。用水或烧酒炖服。另外用半边莲2份，椰榆根皮8份，捣烂外敷，每天换药1次。最后可用其全草或根捣烂外敷收口，至疮愈为止。②治蝮蛇咬伤：三叶萎陵菜根9～15克。水煎服或研粉吞服。另取根加醋磨汁，外搽伤处周围（《浙江民间常用草药》）。

**三甲复脉汤** 方名。《温病条辨》卷3方。炙甘草、干地黄、白芍药各6钱，阿胶、麻仁各3钱，麦门冬（不去心）、生牡蛎各5钱，生鳖甲8钱，生龟板1两。水煎服。功能滋阴潜阳，养血熄风。治下焦温病，热深厥甚，脉细数，心中憺憺大动，甚至心中痛者。本方为温病后期，邪热羁留下焦，灼伤阴液所致诸症而设。全方合用有滋阴养液，柔肝熄风之效。此由二甲复脉汤加龟板而成。对温病后期，阴血亏损，虚风内动，以及杂病中阴虚阳亢，头晕目眩，中风等，均可治之。

**三用** 气功术语。谓交感精、呼吸气、思虑神。《还真集》："后天三宝为三用：交感精、呼吸气、思虑神。"

**三生** 气功术语。谓人之耳鼻口。《黄庭内景经》务成子注："《玄妙经》云……在人为耳鼻口，名曰三生。

**三生丸** 方名。①《普济本事方》方。生半夏2两，生南星、生白附子各1两。研末，滴水为丸，如梧桐子大，以生面粉为衣。每服10～20丸，生姜汤下。功能祛风化痰。治中脘风涎痰饮，眩晕，呕吐酸水，头痛恶心。②《儒门事亲》卷15方。胡桃仁1两，生姜1两（去皮细切），杏仁1两。研末为丸，临卧烂嚼1丸，数服即止。功能温肺理气，化痰止咳。治咳嗽。

**三生汤** 方名。《四川中医》1982年第10期方。生石膏155克，生大黄62克，生铁落31克，青礞石31克，黄芩24克，黄柏24克，芒硝31克，夜交藤31克，水煎服。功能泻火涤痰，平肝镇惊。治精神分裂症。症见急躁易怒，头痛失眠，两目怒视，面红目赤，骂詈叫号，不避亲疏，登高而歌，弃衣而走，或气力逾人，不食不眠，大便干燥，舌质红绛，苔多黄，脉弦大滑数。

**三生饮** 方名。《太平惠民和剂局方》卷1方。又名三生散。生南星1两，木香1分，生川乌（去皮）、生附子（去皮）各0.5两。为粗末，每服0.5两，加生姜15片，水煎服。功能祛风涤痰。治卒中；昏不知人，口眼㖞斜，半身不遂，咽喉作声，痰气上壅，四肢厥冷，无论外感风寒，或内伤喜怒，或六脉沉伏，或指下浮盛；对痰厥气厥，及气虚眩晕等症，均可治之。

**三生萝卜** 方名。《仙拈集》卷1方。水萝卜1枚。周围钻七孔，入巴豆7粒，入土种之，待其结子，取子又种，待萝卜成，仍钻七孔入巴豆7粒，再种。如此三次，至第四次将开花时萝卜连根拔起，阴干，收入净磁器内。遇鼓胀者，取1枚捶碎，煎汤服之。重者2枚立愈。治鼓胀。

**三生散** 方名。①《素问病机气宜保命集》方。

露蜂房、蛇蜕、头发各等分。烧灰存性，研细，每服3钱，酒调下。治诸疮大疼痛，肉色不辨，漫肿光泽，名附骨痈。②《普济方》卷316方。为《太平惠民和剂局方》卷1“三生饮”之异名。见该条。

**三白丸**　方名。《魏氏家藏方》卷4方。又名素丹。龙骨（煅，别研）、牡蛎粉各1两，鹿角霜2两。上药为末，滴水为丸，如梧桐子大，以滑石为衣。每服10丸，渐加至15丸，空腹盐汤送下。治小便滑数，遗精白浊，盗汗。

**三白汤**　方名。《仁斋直指方》方。炒白术、白茯苓、白芍各3钱，甘草1．5钱，生姜3片，大枣5枚。水煎服。功能健脾益气。治脾虚气弱，起于内伤外感，或虚烦，或口渴，或泄泻。《医学入门》卷4有此方。药量有异，治证相同。

**三白饮**　方名。《古今医鉴》卷3方。鸡子（用清）1个，白蜜1大匙，芒硝3钱。以凉水调和饮服。功能滋阴熄风泄热。治伤寒时气，热极狂乱；或发热不退。

**三白草**　中药名。出《唐本草》。别名：水木通，五路白，白水鸡，水伴深鸟，白面姑，过塘莲，三点白，水牛草，水九节莲，白花莲，白叶莲，一白二白，田三白，土玉竹，白黄脚，五叶白，白桔朝，白花照水莲，天性草。为三白草科植物三白草*Saururus chinensis*(Lour.)Baill. 的全草。多年生草本，高30～90厘米。地下茎有须状小根。茎直立，或下部伏地，有纵肋，无毛。单叶互生；叶柄长2～3厘米，基部抱茎；叶片卵形或卵状披针形，长5～14厘米，宽3～7厘米，先端尖或渐尖，基部心形略成耳状，全缘或近全缘，绿色，两面无毛，基出5脉；茎端花序下的叶2片或3片，常于夏初变为白色。总状花序生在茎上端，与叶对生，长达14厘米；总花梗及花柄均有毛；花苞倒披针形，长约2毫米，边生细毛；花两性，无花被，出自花苞基部；雄蕊6，花丝与花药等长；雌蕊1，由4心皮联合而成，子房圆形，柱头4，向外反曲。蒴果成熟后顶端开裂。种子圆形。花期5～8月。果期6～9月。生长在低湿及近水的地方。分布河北、山东、安徽、江苏、浙江、广东、湖南、湖北、江西、四川等地。本植物的根茎（三白草根）亦供药用，另见专条。7～9月采收地上部分，晒干。味苦辛，性寒。清利湿热，消肿，解毒。治水肿，脚气，黄疸，淋浊，带下，痈肿，疗毒。内服：煎汤9～15克；或捣汁饮。外用：捣敷或煎水洗。①治疔疮肿：三白草鲜叶一握，捣烂，敷患处，日换两次（《福建民间草药》）。②治绣球风：鲜三白草，捣汁洗患部（《浙江天目山药植志》）。全草含挥发油，油中主成分为甲基正壬酮。茎含可水解鞣质1.722%。叶含槲皮素、槲皮甙（Quercitrin）、异槲皮甙（Isoquercitrin）、萹蓄甙（Avicularin）、金丝桃甙（Hyperin）、芸香甙和可水解鞣质0.544%。

**三白草根**　中药名。出《唐本草》。别名：三白根，塘边藕，地藕，百节藕。为三白草科植物三白草*Saururus chinensis*（Lour.）Baill. 的根茎。7～9月挖掘地下根茎，去净泥土，置热水中浸泡数分钟，取出晒干。根茎细嫩而肥，结节膨大，围绕结节着生多数的须状根，状若藕须。干燥根茎质坚甚脆，断面颗粒性。产江苏、浙江、安徽、广西、四川等地。味甘辛，性寒。利水除湿，清热解毒。治脚气胫肿，淋浊，带下，痈肿，疥癣，咳嗽。内服：煎汤9～15克，或捣汁。外用水洗或研末调敷。①治脚气胫已满，捏之没指者：三白草根，捣碎，酒饮之（《补缺肘后方》）。②治淋浊，脚气：鲜三白草根30克，水煎服。③治妇人赤白带：三白草根30克，以精猪肉60克煎汤，以汤煎药服（上二方出《江西民间草药》）。④治乳痈：鲜三白草根30～60克，豆腐适量，水煎服，渣捣烂敷患处（《福建中草药》）。⑤治肝癌并有腹水食水不进：天性草根和野芥菜（大蓟）根各90～120克，分别煎汤，去渣后，加白糖适量饮服，上午服天性草根，下午服芥菜根（《中药治肿瘤资料选编》）。

**三白茶**　药膳。《百病饮食自疗》方。桑白皮、百部、白芍各15克，绿茶10克，冰糖15克。前4味煎水，去渣、入冰糖溶化。日1剂，连服5日为1疗程。主治阵咳之口中干渴、舌苔干燥，脉象浮数及剧烈咳嗽时并见之衄血或痰中带血，面色发青、手足抽搐等。

**三白饼子**　方名。《重订通俗伤寒论》卷9方。白面粉、白糖各2钱。饴糖饼化汁，捻作饼子，炉内煤熟，划出，加轻粉4钱捣匀。分作2～3服，令病人食尽，吐出病根即愈。体虚及年幼者，分4～5次服之。功能涤痰化瘀。治哮喘，遇冷饮食而发者。

**三白散**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷8方。白丑2两，白术、桑白皮、木通、陈皮各0.5两。研末，每服2钱，姜汤调下。治膀胱蕴热，风湿相乘，阴囊肿胀，大小便不利。②《证治准绳·幼科》集7方。白牵牛子（半生，半炒，杵碎）、炒桑白皮、白术、木通（去皮节）、陈皮（去白）、甘草各0.5两。为粗末，每服2钱，水煎，不拘时服。治小儿初患四肢肤囊浮胀，大小便不利，因膀胱蕴热，风湿相乘者。③《医宗金鉴·外科心法要诀》卷74方。铅粉1两，轻粉5钱，锻石膏3钱。为细末，韭菜汁或凉水调敷，纸盖。治漆疮。④《妇科玉尺》卷2方。白术、茯苓各3钱。白芍药2钱。为粗末，水煎服。治妊娠泄泻。

**三白膏**　方名。《太平圣惠方》方。白及、白蔹各0.5两，白芷、熟地黄各3分，生甘草1两，猪脂半斤。研为散入猪脂内熬成膏，涂患处。治金疮。

**三仙丸**　方名。①《百一选方》卷5方。天南星（生，去皮）、半夏（沸汤泡七遍）各半斤（为末，姜汁调和，不可太软，摊筛内，楮叶盖之，令发黄，晒干收之），香附子（略炒，去毛）0.5斤。上用南星、半夏曲饼2两，净香附子1两，为末，面糊为丸，如梧桐子大。每服20～30丸，食后，临卧时姜汤送下。功能清热燥湿，理气化痰。治中脘气滞，胸隔烦满，痰涎不利，头目不清。②《世医得效方》卷7方。益

智仁（用盐2两炒，去盐）2两，乌药（炒）1两半。为末，山药1两为糊作丸，如梧桐子大，朱砂为衣。每服50丸，空服。临卧盐汤送下。功能温肾祛寒，固涩止遗。治梦泄。《证治准绳·类方》第6册有此方。③《普济方》卷223方。为《太平惠民和剂局方》卷5“三仙丹”之异名。见该条。④《古今医鉴》引贺兰峰方。侧柏叶8两（焙干），当归身4两。共为末（忌铁器），水糊为丸，如梧桐子大，每服50～70丸，早晚各一服，黄酒、盐汤任下。治头发脱落。

**三仙丹** 方名。①《太平惠民和剂局方》卷5方。又名长寿丸（《太平惠民和剂局方》卷5方）、三圣丸（《普济方》卷120方）、三仙丸（《普济方》卷223方）。川乌（生去皮，锉碎，用盐半两同炒黄色，去盐）1两，苍术（米泔浸1夜，刮去皮，切碎，取葱一握同炒黄色，去葱）2两，炒茴香3两。为细末，酒糊为丸，梧桐子大。每服50～70丸，空腹温酒或盐汤送下。功能温肾散寒，健脾明目。治肾经虚寒，元气虚损，神衰力怯，目暗耳聋。②《全国中药成药处方集》方。红升丹1两，轻粉2钱，冰片4分。为细末，先洗净患处，撒药末于上，外以膏药护之。功能解毒生肌。治痈肿溃后，久不生肌。③《疡医大全》卷7方。即小升丹，见该条。④《世医得效方》方。即缩泉丸，见该条。

**三仙酒** 方名。《仙拈集》卷3方。龙眼肉1斤，桂花蕊4两，砂糖0.5斤。上药浸高烧酒1坛，愈久愈妙。功能滋阴养血。治心血不足，心悸面黄。

**三仙散** 方名。①《万病回春》卷3方。干姜、大附子（炮，去皮、脐）、官桂。为细末。每服3钱，滚酒调服。功能温经散寒。治阴证腹痛，手足厥冷。②《张氏医通》卷15方。紫花地丁、翻白草、当归尾。为粗末，水煎服。功能清热解毒。治痘疔。③《杂病源流犀烛·内伤外感门》卷23方。黄柏（胆汁炒）、红花（酒炒）、冰片。为细末，吹耳内。功能清热泻火解毒。治耳内生疮有脓毒者。④《北京中药成方选集》方。焦山楂、焦麦芽、焦神曲各120两。为细末，每服1钱，冲服，日2次。功能消食化滞。治小儿缩食停滞，消化不良，腹痛胀满，饮食减少。此方为消食和胃之基础方，凡消化不良症，均可加减用之。

**三汁饮** 药膳。①《中国药膳学》方。麦门冬10克，生地15克，藕200克。洗净，后两味切片。麦冬、生地置一锅内，藕放另锅内，分别加水，烧沸，文火煎。前者煎20分钟，后者煎30分钟，取汁混合，酌加白糖。代茶饮，不拘次数。功能生津润燥。主治咽干口燥，咽食艰难，反胃呕逆等。脾虚便溏者不宜用。②《疾病的食疗与验方》方。鸭梨1个，荸荠7个，藕1小节，白糖少许。梨洗净、去核、切碎；荸荠去皮；藕切片。前两味同煮滚开；藕另煮成浓汁，两汁相合调入白糖。不拘时，频频饮咽。功能清肺利喉。主治邪热伤肺之咳嗽声哑、发烧、咽喉疼痛、口渴心烦、舌红苔黄、脉浮数等。

**三台** 气功术语。古代丹家认为天人相应，人之三丹田相应于天三台星。《悟真篇》：“太一在炉宜慎守，三田聚宝应三台。”

**三台丸** 方名。《千金翼方》方。大黄2两，硝石、葶苈子各1升，茯苓0.5两，半夏，厚朴、前胡、附子、细辛各1两，杏仁1升。另研如脂，和诸药研匀，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服5丸，温酒下。治五脏寒热积聚，胪胀肠鸣，噫气呕逆，食不作肌肤者。

**三台君** 气功术语。指头。《黄庭内景经》务成子注：“《洞神经》云，头为三台君。”

**三台红花** 中药名。见《云南中草药》。别名：大罗伞，大常山，山枇杷，火山麻。为马鞭草科植物三对节 *Clerodendron serratum* (L.) Spr. 的全草。常绿灌木，高2～4米。根灰褐色。茎表面有白色皮孔，节膨大。3叶轮生，叶片倒披针形或椭圆形，长16～25厘米，先端长尖，基部渐狭，下延，边缘有锯齿，上面散生短柔毛，下面脉上密被短柔毛。圆锥花序顶生，花序梗密被紫色绒毛；苞片大，紫红色，萼钟状，先端截形，结果时宿存；花冠筒通常细长，圆筒状，边缘开展，具有近整齐或不整齐的5裂片；雄蕊4，着生在花冠筒上，伸出花冠筒外；花柱伸出，顶端2裂。果实为浆果状核果。生山野疏林中。分布贵州、广西、云南等地。其变种抱茎三对节亦同等入药。主要特点为叶片长倒卵形，基部抱茎。全年可采。味苦辛、性凉。接骨，止痛，截疟。治骨折，跌打损伤，风湿疼痛，疟疾。内服：煎汤，9～15克；或浸酒、研末服。外用：捣敷。①治疟疾：三台红花根（或叶30克）、胡椒、草果各少许。煎汤，于疟疾发作前1小时内服（《云南中草药选》）。②治黄水疮：鲜三台红花叶适量，煎水外洗（出处同上方）。皮含皂甙，甙元主要为三种三萜酸：齐墩果酸、栎焦油酸和三对节酸。根皮中的抗过敏成分是溶于水而不溶于乙醇的多元醇物质。根皮中含多量甘露醇（>10%）。水提取物有阻断组织胺对豚鼠回肠及气管的收缩作用。静脉注射于狗可部分阻断组织胺引起的血压反应。乙醇及氯仿提取物没有这种阻断作用，冷水提取液的乙醇沉淀物作用最强。

**三圣丸** 方名。①《寿亲养老新书》卷1方。威灵仙净洗去土，（焙干）5两，干姜2两（炮制），乌头2两（炮制，去皮、脐）。上药为末，煮枣肉为丸，如梧桐子大。每服15～20丸，温姜汤送下。功能温经通络。治老人夏月腰膝冷痛。②《普济方》卷120方。为《太平惠民和剂局方》卷5“三仙丹”之异名。见该条。③《济生方》卷8方。丁香50个，斑蝥10个，麝香1钱。为细末。用盐豆豉50粒，汤浸研为泥，和丸，绿豆大。每服5～7丸，食前温酒送下，日3次。功能消瘰疬积聚。治瘰疬。④《证治准绳·类方》第5册方。白术4两，橘红1两，炒黄连5钱。为细末，神曲糊为丸，绿豆大，每服70～80丸，食远津唾或生姜煎汤送下。功能平调寒热。和胃降逆。治嘈杂。⑤《疡医大全》卷35方。水银、樟脑各2

钱，大枫子肉50粒。为细末，加侧柏油2钱为丸，在患处滚磨。治疥疮。若有脓窠，加硫黄1钱。⑥《类证治裁》卷2方。即三圣散第六方作丸剂，治证同。见三圣散条。

**三圣地肤汤**　方名。《洞天奥旨》卷11引岐天师方。地肤子1两，防风2钱，黄芩3钱，水煎取汁，另取猪胆二个取汁同煎，涂搽串处。功能祛风清热，燥湿止痒。治风热疮。

**三圣散**　方名。①《太平圣惠方》卷30方。胡黄连、柴胡、生鳖甲各2两。为细末，每服1钱，生姜煎汤调下，日3次。功能滋阴清热。治骨蒸劳热，四肢无力，夜卧虚汗，唇口干焦，面无血色，日渐羸瘦。②《太平圣惠方》卷93方。炙地榆、煨诃子皮各0.5两，姜厚朴3分。为细末，每服0.5钱，粥饮调下，日2～3次。功能行气温中，涩肠止泻。治小儿洞泄，下痢羸困。③《儒门事亲》卷12方。防风、炒瓜蒂各3两，藜芦1分～1两。为细末，每服约0.5两，韭汁煎去渣，徐徐温服，以吐为度。功能涌吐风痰。治中风闭证，失音闷乱，口眼㖞斜或不省人事，牙关紧闭，脉浮滑实；癫痫，浊痰壅塞胸中，上逆时发；误食毒物，停于上脘者。④《儒门事亲》卷15方。葱白、马齿苋、石灰各1斤。湿捣为团，阴干为细末，贴疮面。治臁疮，搭手，背疽等。⑤《证治准绳》方。当归、肉桂、玄胡索各等分。研细末。每服2钱，1日2次。功能活血祛风。治血瘀络脉失和，手足拘挛，口眼㖞斜，瘫痪，骨节酸痛，脚弱步履艰难等。⑥《外科正宗》卷4方。闹羊花、槿树花各1钱，大枫子仁（去油）5分。为末，每服6分，葱酒调下，洗浴、发汗则愈。治偏正新旧头痛，夏月欲重绵包裹者。⑦《类证治裁》卷2方。半夏、陈皮、黄连。为末，曲糊为丸，生姜煎汤送下。功能清热燥湿，理气化痰。治顽痰，饮癖，呕酸嘈杂，心悬如饥。

**三加减正气散**　方名。《温病条辨》卷2方。藿香（连梗、叶）、茯苓皮，杏仁各3钱，厚朴2钱，陈皮1.5钱，滑石5钱。水煎服。功能宣畅气机，化湿清热。治湿阻中焦，舌黄脘闷，气机不宣，久则酿热者。

**三丝蛇羹**　药膳。《滋补中药保健菜谱》方。毒蛇3条，冬笋100克，鸡脯肉150克，鸡蛋清少许，熟火腿100克，料酒、精盐、味精、玉米粉、奶汤、鸡油、葱、姜、香油、胡椒粉及白兰地酒适量。将蛇剖开，去内脏，清水煮熟，冷水浸凉，撕成丝，鸡脯肉切细丝，用精盐、料酒、味精腌入味，加少许鸡蛋清，玉米粉拌匀，沸水氽熟；冬笋切细丝，出水，熟火腿切细丝。汤锅置火上，加煮蛇的原汤和适量奶汤，沸后下蛇丝、鸡丝、冬笋丝、火腿丝、并用精盐、味精、白兰地酒、胡椒粉调味，玉米粉勾薄芡，淋些香油，撒上葱丝、姜丝。功能补益肝肾，驱风除湿。主治风湿性关节炎、类风湿性关节炎，风湿性心脏病等。

**三老同坐各有朋**　气功术语。出《黄庭内景经·脾长章》。指身体各部相互为用，上、中、下三部协调平衡。

**三还**　气功术语。《金丹心法》："三才（天主神，人主气，地主精）各得后，还精于生精之所，还气于生气之所，还神于生神之所，此以后天之至足补先天之不足也。"

**三死**　中医术语。三种死候。出《素问·评热病论》。指汗出面热不去，死有三候：一不能食，二脉躁盛，三狂言失态。

**三而一**　气功术语。见《性命圭旨全书·小引》："儒也、释也、道也，一而二，二而三，三而一也。"三为儒、释、道三家，指道、儒、释三家气功，源流不同，理法一致。

**三进一退**　针灸治法。即用进针及退针次数的不同来体现补泻手法。三进一退为补法，烧山火等传统补法用此。《针灸大成》中讲：三进一退热涌涌。本法与三退一进的泻法相对，操作时进针分三层次刺入，由浅、中、深分为三个层次进针而退针时则迅速一次将针拔至皮下，体现"徐入疾出，从卫取气"的补法原则。

**三百九十七法**　中医术语。指《伤寒论》所包含的治法。因其共有397条原文，故名。

**三百六十五节**　基础理论名词。用以说明经络气血在人体内流注出入的部位。出《灵枢·九针十二原》："节之交，三百六十五会。"又做三百六十五会，三百六十五络，又约为三百六十会，均同意。为"神气之所游行出入"之部位。又泛指全身细小络脉。经络学说认为三百六十五节为经络渗灌流注气血以营阴阳的部位和途径；并且在疾病情况下能够反映病痛，接受刺激（治疗）。每一节或一络、一会有一穴位。见三百六十五穴条。

**三百六十五穴**　基础理论名词。出《素问·气穴论》："三百六十五穴，针之所由行也。"即人体全身腧穴的总约数。以应"天之数。"现存《内经》、《针灸甲乙经》所记载的穴名称数均不满于此数。可见这一约略之数并非总结自临床所应用之腧穴数目，而是来自以应一年三百六十五天的观念。《类经》中张介宾已注明："(《内经》)实有五百零三穴"，及"近代所传十四经俞穴图经总数，通共六百六十穴。则古今之数已不能全合矣。"据现代《经穴部位》记载十四经腧穴名共361个，其中包括单穴52个，双穴309对，不包括经外奇穴在内。所以临床应用中的腧穴总数远远超过此约略之数。

**三百六十五会**　基础理论名词。会，指穴位。《灵枢·九针十二原》："节之交，三百六十五会；……所言节者，神气之所游行出入也"。谓人体有365个穴位，是经络气血出入会合的地方。

**三百六十五络**　基础理论名词。出《灵枢·邪气脏腑病形篇》："十二经脉，三百六十五络，其血气皆上注于面而走空窍"。泛指人体全身各部的络脉，并认为人体全身有三百六十五穴，穴由络脉相互沟通

联接。见各条。

**三百种医籍录** 医史著作。不分卷。贾维诚编撰。本书作者从事中医编辑工作30余年中积累收集历代重要医籍的有关资料，将其中三百种重要书籍的撰人、年代、卷数、内容、学术特点及历代记载、现存版本情况一一详列。是一部具有相当程度准确性的、有重要参考价值的医史学、文献学工具书。本书由黑龙江科技出版社1982年出版。全书约45万字。

**三耳汤** 药膳。《食用菌饮食疗法》方。银耳、黑木耳、侧耳（均为干品）各10克，冰糖30克。将三耳泡发、洗净、去杂，放入碗中，加冰糖和适量水，上笼蒸1小时，熟透。可分次或一次食用，日两服。功能滋阴补肾润肺。主治肾阴虚之血管硬化、高血压、眼底出血，肺阴虚之咳嗽、喘息等。

**三灰散** 方名。《秘传证治要诀类方》卷3方。侧柏叶（焙，为末）5钱，棕榈（煅存性，勿令白色）3钱，桐子（烧作炭）2钱。为末，分作2服。空腹时用米饮调下。功能收涩止血。治肠风脏毒，血色淡浊者。

**三光** ①中医术语。古称日、月、星为天之三光。历代眼科对视力严重减退者，常以是否能见三光辨患眼有无光感。《秘传眼科龙木论》："目不辨人物，唯睹三光"，即指视力减退至仅存光感。②气功术语。出《白虎通·封公侯》："天有三光：日、月、星。"内丹术其说不一。一指精、气、神。《周易参同契》："三光陆沉，温养子珠。"《洞经示读》："三光，精气神三者充实而有光辉也。"二指两目与心。《云清无极总真又冒大洞仙经》："三光回紫盖。原注：天上三光日月星，人之二光两目与心。"《脉望》："天上三光日月星，人之三光两目心。"三指道明三光，即金光、灵光、神光。四指佛顶三光，佛光、金光、灵光。

**三因** 基础理论名词。古代三类病因的合称。即内因、外因、不内外因。《三因极一病证方论》："然六淫天之常气，冒之则先自经络流入，内合于脏腑，为外所因。七情人之常性，动之则先自脏腑郁发，外形于肢体，为内所因。其如饮食饥饱，叫呼伤气，尽神度量，疲极筋力，阴阳违逆，乃至虎狼毒虫，金疮踒折，疰忤附着，畏压溺等，有背常理，为不内外因"。这种看法，对后世有较大的影响。但较早提到三因的是东汉·张仲景，立论有所不周。《金匮要略·脏腑经络先后病脉证》："千般疢难，不越三条：一者，经络受邪，入脏腑，为内所因；二者，四肢九窍，血脉相传，壅塞不通，为外皮肤所中也；三者，房室、金刃、虫兽所伤"。这些都是致病条件结合发病途径的分类方法。实际上内因主要指人的正气的盛衰情况，所谓"正气存内，邪不可干"，它包括了体质、精神状态和抗病能力等。正气的相对不足，是发病的根据。至于气候变化、疫疠病邪、外伤、虫兽伤，精神刺激、过劳和饮食不节等，都是外来的致病因素，是疾病发生的条件。

**三因制宜** 基础理论名词。即因时，因地，因人制宜。也就是根据季节、地区、体质、年龄、性别等的不同，而制定适宜的治疗方法。因为疾病的发生和发展是由各方面的因素决定的。如季节气候，环境条件、素质强弱、体质因素等对疾病都有一定的影响。因此在治疗疾病时必须考虑各方面的因素，区别对待，以制定出适宜的治疗方法。这是中医整体观念在治疗上的体现。根据不同季节气候的特点，来考虑治疗用药原则，称为"因时制宜"。四时气候的变化，对人体的生理功能、病理变化均产生一定的影响。《素问·六元正纪大论》："用寒远寒，用凉远凉，用温远温，用热远热。"根据不同地区的地理环境特点，来考虑治疗用药的原则，称为"因地制宜"。不同地区，由于气候条件、生活习惯的不同，人体的生理活动和病变特点也不尽相同。根据病人年龄、性别、生活习惯，素体强弱，体质因素以及精神状态等不同特点，来考虑治疗用药的原则，称为"因人制宜。"在同一季节或同一环境中，虽感受同一致病因素，但其发病情况，往往因人而异，治疗时就应根据病人的具体情况，制定不同的方法。因时，因地，因人制宜，三个环节是密切相关而不可分割的。

**三因极一病证方论** 综合性医书。原称《三因极一病源论粹》，简称《三因方》。18卷。南宋·陈言（无择）撰于1174年。因陈氏认为"医事之要，无出三因"而将病因分作外因六淫，内因七情及不内外因三类详加论述。陈氏三因说本于《金匮要略》而每多发挥，故本书成为中医研究病因学的重要参考书目。陈氏三因说与临症辨病论治紧密联系，根据病因推究诊治，并且书中以"名、性、体、用"归纳读医经，看病源，推方证，节本草的医疗过程，书中还列出治疗方剂，有相当部分不见于前代医籍中。全书论述内外妇儿诸疾病因条理分明，方论简要，对后人颇有影响。现有主要版本为南宋刻配补元麻沙复刻本、元刻本及《四库全书》本等，1949年后出版排印本。

**三因极一病源论粹** 见《三因极一病证方论》条。

**三虫** 儿科术语。指小儿三种常见的肠道寄生虫病，即蛔虫、姜片虫、蛲虫病。《诸病源候论·三虫病诸候》载："三虫者，长虫、赤虫、蛲虫也，为三虫，犹是九虫之数也。"见蛔虫病、蛲虫病、姜片虫病条。

**三虫病** 病名。长虫病、赤虫病、蛲虫病的合称。出《诸病源候论》卷18。"三虫者，长虫、赤虫、蛲虫也。……此既是九虫内之三者，而今别立名，当以其三种偏发动成病，故谓之三虫也"。即长虫、蛔虫、赤虫、姜片虫。治宜白蔹丸等方（《见太平圣惠方》。也可用临床常用的槟榔、苦楝根皮等煎剂，或用雷丸、使君子研末为散剂，较为有效，见各条。

**三虫候导引法** 气功功法。动功。出《诸病源候论》卷18。①两手交叉放在头上，深长吸气后吐出。坐在地上，慢慢伸展下肢，用两手从外抱住膝部，迅

速低头进入两膝间，两手再交叉放头上十三次。此法可捉虫，治三虫症。②叩齿十四次，咽气十四次。如此作三百次。炼十二日，祛除病邪；六十日，治愈小病；一百日，治大病，祛除诸虫，面有光泽。

**三肉臛** 方名。《寿亲养志新书》卷4方。龟肉2两（洗，切），羊肉3两（洗，切），獐肉3两，(洗，切)。上药用水不拘多少，加入五味煮为臛食之。治产后乳汁不下。

**三伏** 基础理论名词。①初伏、中伏、末伏的合称，是一年中最炎热的时候。从夏至后第三个“庚”日为初伏；第四个“庚”日为中伏；立秋后初“庚”为末伏。②指末伏。即以初伏、二伏、三伏为序。

**三住** 气功术语。谓元气住、神住、形住。《道枢·三住篇》:“元气住则神住矣，神住则形住矣。三者住则命在于我矣。”

**三华** 气功术语。谓元神、元气、元精。《云清无极总真文昌大洞仙经》：“鼓轮三华城·原注：三华，神气精也。”《脉望》:“老能擒五贼，自可结三华。”

**三全** 气功术语。见《脉望》。指神全、气全、精全。“修行不用太急，欠而不得心变。戒思虑，神全；戒言语，气全，戒色欲，精全。神圆不思睡，气圆不思食，精圆不思欲。依此三全，自然三圆”。

**三全三圆** 气功术语。即：戒思虑神全，戒言语气全，戒色欲精全。精圆不思欲，气圆不思食，神圆不思寐。

**三合** ①基础理论名词。运气术语，指主运、司天、年支三者同气相合，故名。《素问·天元纪大论》：“应天为天符，承岁为岁直，三合为治”。②气功术语。一指天、地、人。《太平经》：“天道三合而成，……三三而九，而和道究竟”。二指心、意、气，即《形意门》之：“心与意合，意与气合，气与力合。”三指精气神，即《道家·玄门》的：“精气神三合归真。”

**三合之辰** 气功术语。中国古代用干支记时。中国传统医学将干支和五行、脏腑相配。认为在不同的时候，各脏腑之气强弱不同，每一脏腑之气，都有其最相宜的月、日、辰，是谓三合之辰。古代气功家常选择三合之辰专炼某一脏腑。《素问·藏气法时论》：“肝主春……其日甲乙。”在十二时辰中，寅卯属肝。故肝之三合之辰为春月甲乙日寅卯辰。余脏类推。但肝气过亢，会影响脾心功能。肝属木，脾属土，传统医学称肝气犯脾为木乘土。十二时辰中，辰戌丑未属脾。故古代气功家常于三合之辰炼肝的同时，于辰戌丑未炼脾。《道枢·肘后三成篇》：“若夫春之月肝盛之时也，起火以炼肝，而救脾于辰戌丑未之时，起火以炼脾，则“夫妇”俱仙矣。然肝之盛也，于其月其日其辰，是为三合之辰。”

**三合汤** 方名。《杂病源流犀烛·身形门》卷27方。麻黄、陈皮、乌药、川芎、僵蚕、白芷、桔梗、枳壳、甘草、干姜、茯苓、半夏、香附、苏叶、苍术、羌活。水煎服。功能疏风散寒、行气止痛。治寒聚背痛。按：原书云：“此即乌药顺气散、二陈汤、香苏散，三方合而成剂，故名三合。三方之外，需要再加羌活。”

**三合散** 方名。①《医学纲目》卷35方。为《素问病机气宜保命集》1卷下“三分散”之异名。见该条。②《证治准绳·女科》卷5方。白术、当归、芍药、川芎、黄芪、茯苓、熟地黄1两，柴胡、人参各1.5两。水煎服，日3次功能益气养血。治产后日久虚劳，针灸不效者。

**三年乳哺** 气功术语。古代丹家认为，内丹炼成，阳神可出顶门成仙，但须出入多次，由近而远，逐渐成熟。是谓三年乳哺。三年为约数。《仙佛合宗·真意第二》：“三年乳哺，真意出收属动。”

**三色甜会** 药膳。《滋补中药保健菜谱》方。山药650克，白糖150克，罐头青豆60克，湿淀粉30克，枣仁60克，熟猪油60克。山药洗净，蒸熟去皮后剁成泥状。青豆也剁成泥状。将锅烧热，放入熟猪油30克，烧至六成熟时，先下白糖135克炒几下，再下山药泥，加清水90毫升炒成糊状，用湿淀粉20克勾芡后盛入盘中。将锅烧热，放入熟猪油15克，烧至六成熟时，下白糖15克炒两下，即下青豆泥，加水15毫升，炒匀，用湿淀粉10克勾芡，使呈月芽形浇在山药泥的一边，即得色彩调和，味道香甜，入口即化，四季皆宜的佳肴。功能健脾强胃，益肾养肺。主治脾、肺、肾虚所致之腹泻便溏、食欲不振、倦怠乏力等。

**三色堇** 中药名。见《中国药植图鉴》。别名：蝴蝶花。为堇菜科植物三色堇 *Viola tricolor* L. 的全草。一年或两年生草本，茎高7～30厘米，多分枝。基生叶圆心脏形，茎生叶卵状长圆形或披针形，锯齿圆钝，具长柄；托叶大，基部羽状深裂。花梗腋生，具花1～2朵，花两性，两侧对称，着生于上部的花开于春季，大而美观，径约3～5厘米，每花有蓝、白、黄三色，仅产生少数种子；着生茎基部或贴近地面的花在夏季开放，无花瓣，闭花受精，能产生多数种子。萼片5，基部延长成附属物；花瓣5，下面1瓣较大，具短钝的距；雄蕊5，下面2枚基部具有蜜腺的附属物；延伸入距内；子房上位，1室，胚珠多数。蒴果3瓣裂，呈三角形。花期春至秋季。各地均有栽培。开花时采。止咳，治小儿瘰疬。内服：煎汤，3～9克。外用：捣汁涂。茎、叶含三色堇黄甙（Violutoside）。花含芸香甙、挥发油、皂甙、维生素A及C、多量生育酚（Tocopherol，30.2毫克/100克干花）。还含类胡萝卜素成分番茄烃（Lycopene）、叶黄素（Xanthophyll）和六氢番茄烃（Phytofluene）。全草制剂内服可治呼吸道炎症，使支气管腺体之分泌增加、粘液稀释而便于排出。叶有缓泻作用。其辛辣成分Violin能致吐；全草能促进尿中氯离子之排泄。

**三衣** 气功术语。谓性、智、慧。《道枢·神景篇》:“使夫妙中得定，定中有神，三衣足而四器定矣。三衣何谓也？曰性曰智曰慧。”

**三字经合编六种**　医学丛书。张骥辑刊于1933年。其中包括《医学三字经》、《春温三字诀》、《痢症三字诀》、《三字经汤方歌括》、《春温三字诀方歌》、《痢症三字诀歌括》。后三书为张骥增辑。现存1933年成都义生堂刻本等。

**三关**　儿科术语。①指小儿指纹的三个部位，分别为风关、气关、命关。即食指近虎口的第一节为风关、第二节为气关、第三节为命关；又名虎口三关。见小儿指纹条。②儿科推拿穴位名。出陈氏《小儿按摩经》。位于前臂桡侧、阳池至曲池成一直线，又名大三关、上三关，操作方法为：医者以左手持患儿之左手，以右手拇指挠侧面或食、中指面自腕推向肘，称为推三关；屈患儿拇指自外侧端推向肘为大推三关。主治气血不足、病后体弱、阳虚肢冷、腹痛腹泻、斑疹白痦、疹出不快以及感冒风寒等证。③脉诊部位名。指寸口切脉的寸、关、尺三部。《医宗金鉴》："三关者，寸关尺也。"

**三关返二**　气功术语。即炼精化气，为内丹术三阶段之第一阶段。《天仙正理直论·道源浅说》："积之不过百日，则精不漏而返气矣，此三关返二之理。"

**三关修炼**　气功术语。①指精、气、神的修炼。《天仙正理》："初关炼精化气，中关炼气化神，上关炼神还虚，谓之三关修炼"。②指筑基结胎还虚。《试金石》："始焉以命而全性，初关炼精化气筑基之事，中关炼气化神结胎之事，上关炼神还虚下手之事"。③指自有为而入无为及顿渐之修。《性命双修万神圭旨》："上关炼神还虚者，守一抱元，以神归毗卢性海·盖三关自有为入无为者，渐法也；修上一关兼下二关者，顿法也；若径做炼神还虚，功夫到虚极静笃时，精自化气，气自化神，即关尹子忘精神而超生之旨也"。④指身、心、意不动。《洞神上品经·真诠》："三关者，三元之机关也，身不动，炼精化气，升发尾闾，谓之初关；心不动。炼气化神，停留夹脊，谓之中关；意不动，炼神还虚，升腾玉枕，谓之上关"。⑤指炼乾坤坎离四卦。《还真集》："初关炼精化气，抽坎中之阳也；中关炼气化神，补离中之阴而成乾也；上关炼神还虚，乾元运化，复归坤位而结丹也。"

**三池**　①奇穴名。见《经外奇穴汇编》。位于肘部桡侧曲池穴及其上，下各1寸处取穴，共三穴、故名三池。该处布有桡侧腕长伸肌和桡侧腕短伸肌、肱桡肌；并有前臂后皮神经和桡神经；桡侧返动脉、静脉和桡侧副动脉、静脉间的吻合支走行。主治各种热病、肘臂酸痛、上肢不遂和鼻炎、鼻窦炎等。三穴各直刺1～1.5寸，并可灸3～5壮或温灸10分钟左右。②气功术语。内丹术谓胆、舌下、小腹胞。《黄庭内景经·中池章第五》务成子注："胆为中池，舌下为华池，小腹胞为玉池，亦三池之通名。"

**三阳**　基础理论名词。①太阳、阳明和少阳三经的总称。其中包括了手三阳和足三阳，实际上是六条经脉。在六经辨证上三阳病系指病邪在体表浅层或六腑有病。②太阳经的代称（《素问·著至教论》）。按照伤寒病由表传里的发病次序，在三阳经中太阳经位于最表层，首先发病，故称"三阳"；其次是阳明经，叫做"二阳"；再次是少阳经，叫做"一阳"。③足太阳膀胱经的代称（《素问·大奇论》）。④经穴名。指百会穴。《史记·扁鹊仓公列传》言针刺"三阳五会"，后世将此百会穴别名误分为二，成"三阳"穴名。见《针灸捷法大会》。⑤推拿穴位名。位于左眼胞。《幼科推拿秘书·赋歌诀秘旨》："又若三阴三阳虚肿，心有疾也"。《幼科推拿秘书·夜啼》："夜啼……如塞，推三阳"。

**三阳之络**　基础理论名词。指足太阳膀胱经的络空—飞扬穴。《灵枢·寒热病》："不得汗，取三阳之络，以补手太阴"。马莳注："如不得汗，当取足太阳膀胱经之络穴飞扬以泻之。盖太阳为三阳也"。

**三阳五会**　经穴别名。百会穴之别名，出《史记·扁鹊仓公列传》，又名三阳。见百会条。

**三阳头痛**　病证名。见《医垒元戎·三阳头痛》。太阳头痛，阳明头痛、少阳头痛的合称。头为诸阳之会，手足三阳经脉俱上于头，邪气痹阻经络，脉气不通故痛。《兰室秘藏·头痛门》云："太阳头痛，恶风脉浮紧，川芎、羌活、独活、麻黄之类为主；少阳经头痛，脉弦细，往来寒热，柴胡为主；阳明头痛，自汗发热恶寒，脉浮缓长实者，升麻、葛根、石膏、白芷为主……"。疼痛部位，亦以三阳经脉循行的部位相关，《冷庐医话》卷3："头痛属太阳者，自脑后上至巅顶，其痛连项；属阳明者，上连目珠，痛在额前；属少阳者，上至两角，痛在头角。"由于三阳头痛多为外邪入中经脉，故治疗时，应在疏风散寒的川芎茶调散、祛风清热的芎芷石膏汤和祛风胜湿的羌活胜湿汤的基础上加上引经药，如太阳头痛用羌活、麻黄；阳明头痛用葛根，白芷；少阳头痛用柴胡，黄芩。针灸取穴，太阳头痛针后项，风池、大杼、昆仑等穴；阳明头痛针上星、印堂、头维、阳明、攒竹等穴；少阳头痛针太阳、头维、合谷、列缺、中渚等穴。见各条。

**三阳汤**　方名。《外台秘要》方。麻黄5两，杏仁40枚，石膏、生姜各2两，当归1两，炙甘草5分。水煎服。治中风发三夏，脉沉紧，恶寒无汗，烦躁。

**三阳合病**　病名。指太阳、阳明、少阳三经同时受邪而出现的证候。见《伤寒论·辨阳明病脉证并治》："三阳合病，腹满身重，难以转侧，口不仁，面垢，谵语遗尿。发汗则谵语，下之则额上生汗，手足逆冷。若自汗出者，白虎汤主之。"《尚论篇》："三阳经之受外邪，太阳头疼，腰痛；阳明目痛，鼻干，不眠；少阳寒热往来，口苦呕渴，各有专司。合病者，即兼司三阳、二阳之证也。仲景但以合之一字括其义，而归重在下利与呕、喘、胸满之内证。盖以邪气相合，其人腹内必有相合之征验故也。"《伤寒论辨证广注》卷6："三阳合病者，阳证多热，病合三阳，其热甚矣。"《伤寒贯珠集》："三阳合病，视诸合病邪气

为较大矣。而太阳之腑膀胱，阳明之府胃，少阳之府胆，热邪盛满，自经入府，故腹满身重，口不仁而面垢，谵语遗尿及但欲眠，目合则汗，皆为里为热之征也。……虽三阳合病，而邪聚于阳明者较太阳为多，故宜白虎汤清而解之。"《订正伤寒论注》："三阳合病者，太阳、阳明、少阳合而为病也，必太阳之头痛、发热，阳明之恶热、不眠，少阳之耳聋，寒热等证皆具也。"三阳合病，若阳明里热偏亢，证见腹满，身重，难以转侧，口不仁，面垢，谵语，遗尿，自汗出。治宜清泄阳明里热，用白虎汤。若少阳邪热为重，证见脉浮大，上关上，但欲眠，目合则汗。治宜和解少阳热邪。三阳合病转证，可用柴葛解肌汤清解。见合病，太阳阳明合病、太阳少阳合病条。

**三阳络**　经穴名(Sanyangluo SJ8)。属手少阳三焦经。又名通间通门、过门。出《针灸甲乙经》。为联络三条阳经脉气之意，故得名。位于腕背横纹上4寸，尺骨桡骨之间取穴。历代文献记载部位有异，均以支沟穴为参照，《针灸甲乙经》言其"上支沟一寸"，较为确准；余有言二寸、三寸者，皆无依据，今不从。本穴处分布有指总伸肌腱、拇长展肌、拇短伸肌和前臂间筋膜；并有前臂后皮神经和前臂骨间后神经分支及头静脉、贵要静脉属支、前臂骨间动、静脉分支等。具有聪耳利咽之功能。《针灸甲乙经》：内伤不足、嗜卧、身体不能摇动；《针灸大成》：暴瘖哑，耳聋，嗜卧，四肢不欲动摇。临床多用于治疗头痛，耳聋等，常与液门、风池配穴治疗。直刺0.8～1.2寸，亦可艾炷灸3～5壮，或温灸5～10分钟。《针灸甲乙经》曾言"禁不可刺"，但临床常用针刺法亦未见显著异常。

**三阳经疟**　病证名。指疟疾之发于三阳经者。见《症因脉治》卷4："疟疾者，先寒后热，发作有定期，大约以午未之时者多。若一日一作，太阳、少阳也；间日而作，阳明，少阳也；伸欠、恶寒头痛，太阳也；发热口渴，阳明也；有寒有热，呕而口苦，少阳也。日中三阳得令，其病即发；日夕三阳时令退而病解。"《类证治裁·疟》："疟邪伏于募原，浅阳客三阳经。"见足太阳疟、足少阳疟、足阳明疟等条。

**三阳病**　病证名。太阳病、阳明病、少阳病的合称。见《伤寒论》。《医述·阳经分经腑》："三阳病在经者，可汗而已。""三阳病入腑者，可下而已。"见六经病条。

**三阳痉**　病证名：指太阳痉、阳明痉、少阳痉。见《类证治裁·痉症》。见各条。

**三阳聚顶**　气功术语。①指丹田、泥丸、绛宫之阳聚头脑。②指太阳、少阳、阳明之气聚于头脑。

**三阴**　基础理论名词。①太阴、少阴、厥阴三经的总称。其中包括了手三阴和足三阴，实际上是六条经脉。在六经辨证上，三阴病系指病邪在身体深部或五脏有病。②太阴经的代称(《素问·阴阳别论》)。按照伤寒病由表传里的发病次序，在三阴经中太阴经首先发病，故称三阴；其次是少阴经，叫做"二阴"；再次是厥阴经，叫做"一阴"。③足太阴脾经的代称(《素问·阴阳别论》)。④推拿穴位名。位于右眼胞。《幼科推拿秘书·穴象手法》："三阴，右眼胞。"《幼科推拿秘书·赋歌诀秘旨》："又若三阴三阳虚肿，心有痰也。"

**三阴头痛**　病证名。太阴头痛、厥阴头痛、少阴头痛的合称。《兰室秘藏·头痛门》云："太阴头痛，必有痰，……苍术，半夏、南星为主；少阴经头痛，三阴三阳经不流行而足寒气逆为寒厥，其脉沉细，麻黄、附子、细辛为主；厥阴头顶痛，或吐痰沫厥冷，其脉浮缓，吴茱萸汤主之。"

**三阴交**　经穴名(Sanyinjiao SP6)。属足太阴脾经，为足三阴经交会之穴，故名，出《针灸甲乙经》。位于内踝最凸点以上三寸，胫骨内侧后缘。此处有比目鱼肌与趾长屈肌，并布有大隐静脉、胫后动脉、静脉、小腿内侧皮神经和深层处的胫神经。三阴交为临床常用重点经穴，具有健脾利湿，调补肝肾之功效。《针灸甲乙经》、《肘后备急方》、《千金要方》、《千金翼方》、《外台秘要》都记载该穴部位及主治，《针灸大成》总括如下：脾胃虚弱、心腹胀满，不思饮食，脾痛身重，四脚不举，腹胀肠鸣，溏泻食不化，痃癖，腹寒，膝内廉痛；小便不利，阴茎痛；足痿不能行，疝气，小便遗，胆虚，食后吐水，梦遗失精，霍乱，手足逆冷；呵欠，颊车蹉开，张口不合，脐下痛不可忍，小儿客忤；妇人临经行房，羸瘦，癥瘕，漏血不止，月水不止；妊娠胎横生，产后恶露不行，出血过多，血崩晕，不省人事。现代临床广泛用于治疗消化系统疾病如急性胃肠炎，慢性胃炎、肠炎、小儿急性肠炎和单纯性、中毒性消化不良；治疗泌尿生殖系疾病和神经衰弱、荨麻疹、湿疹、血栓闭寒性脉管炎等。现代关于针灸经络理论及临床、实验研究中常选本穴为代表穴位，比较公认的研究结果有：①针刺三阴交可使动物输尿管蠕动增强，促进利尿功能；②治疗消化不良患儿可使胃酸水平和消化酶活化水平均有上升；③对某些消化系、泌尿系肿瘤的治疗有一定的辅助治疗作用，可改善机体状况，减轻放疗、化疗的毒副作用和缓解症状。常配天枢、合谷、阴陵泉治疗腹泻飧泻；配气海治疗遗精、阳萎、白浊等生殖系症状及疾患；配中脘、内关、足三里治疗血栓闭塞性脉管炎等等；还常配阴陵泉、膀胱俞、中极治疗癃闭、小便不利。直刺0.5～1寸，亦可艾炷灸5～10壮或温灸。又因《铜人腧穴针灸图经》记载三阴交穴妊娠期间不可刺，刺则流产而当慎用于妇女妊娠期。

**三阴疟**　病名。指疟疾发于三阴经者。①即三日疟(《名医类案》)。多因元气内虚，卫气不固，疟邪伏于三阴，故名。治以扶正为主，兼以疏邪。②指疟发在处暑后，冬至前之三日疟。《类证治裁·阴疟》："三阴疟多发在处暑后，冬至前，发愈晚者去亦迟，以气令收肃故也。其发时也不定，有前间一日，息间二日发者，有前间二日，忽一日两发者，有连发二日，中间一日者，有间三日发不爽者，或不忌口，不节劳，

伏邪旁溢界络，皆能致之。否则发期错乱，乃将愈之兆矣。”见《杂病源流犀烛·疟疾源流》。③指疟夜发者。《医宗金鉴·疟疾》：“疟在夜发，名曰三阴疟疾。初热宜用桂枝汤。麻黄汤、小柴胡汤、四物汤方合剂，以杏仁易桃仁增损汗之，汗解之后，余同前法。”④指疟作有定时者。《丹溪心法·疟》：“作于子午卯酉日者，少阴疟也；寅申巳亥日者，厥阴疟也；辰戌丑未日者，太阴疟也。”《医贯》卷6：“三阴疟者，惟太阴疟当用理中汤，必加肉桂，若少阴、厥阴，非八味地黄不效。”《类证治裁》谓治三阴疟宜和营调卫兼疏邪，勿期速效用劫剂。见疟疾条

**三阴病**　病证名。太阴病、少阴病、厥阴病的合称。见《伤寒论》。《医学心悟·六经见证法》：“三阴有传、有中。……三阴有传经者，由三阳而传入三阴，此热邪也，有直中者，初起不由阳经传入，而直中三阴，此寒邪也。”三阴病多见里证、虚证、寒证。《景岳全书·伤寒典》：“其证或厥冷，或呕吐，或腹痛泻利，或畏寒不渴，或脉来沉弱无力，此皆元阳元气之不足，乃为真正阴证。”见六经病、太阴病、少阴病、厥阴病条。

**三阴痉**　病证名。指术阴痉、少阴痉、厥阴痉。见《张氏医通·诸风门》：“足三阴痉，俱手足厥冷，筋脉拘急，汗出不止，项强脉沉。”治法用附子散，多汗去川芎、独活，加黄芪、当归。见太阴痉、少阴痉、厥阴痉条。

**三阴煎**　方名。《景岳全书·新方八阵》卷52方。当归2～3钱。熟地黄2～5钱，炙甘草1钱，芍药（酒炒）、酸枣仁各2钱，人参适量。水煎，食远服。功能补肝脾，养气血，益阴精。治肝脾虚损，精血不足，神疲乏力，头昏目眩，面色萎黄，夜寐少安，及营虚失血，中风血不养筋，疟疾汗多邪散而寒热犹不能止者。若呕恶，加生姜3～5片；汗多烦躁，加五味子14粒；汗多气虚，加黄芪1～2钱；小腹隐痛，加枸杞子2～3钱；胀闷，加陈皮1钱；腰膝筋骨无力，加杜仲，牛膝。

**三观**　气功术语。静功。见《净明经》：“三观玄义”。①空观：观诸法之空谛。②假观：观诸法之假。③中观：有二法，一是观诸法亦非空，亦非观，即是中，谓为双非之中观；二是观诸法亦空亦假，即是中，谓为双照之观。

**三红汤**　药膳。《百病饮食自疗》方。红苋菜、赤小豆、大蒜各30克，红糖100克。大蒜拍碎，与另3味水煎。日1剂，分2～3次，汤、药同服，连用1周。功能健脾行水，平肝潜阳。主治脾虚肝旺之妊娠后期水肿、血压升高等。

**三级红楼**　气功术语。谓上、中、下三丹田。《道枢（卷25）·肘后三成篇》：“纯阳子曰：‘七层宝塔，三级红楼……’……红楼者，三田也。”

**三形**　基础理论名词。指肥、膏、肉三种类型肥壮的人。《素问·卫气失常》：“必先别其三形，血之多少，气之清浊，而后调之”。见肥人、膏人、肉人条。

**三块瓦**　中药名。见《四川中药志》。别名：地海椒，老鸦酸，麦穗七，钻地蜈蚣，断脚蜈蚣，大酸梅草。为酢浆草科植物山酢浆草 *Oxalis griffithii* Edgew. et Hook. f. 的全草或根。一年生草本。根茎斜卧，有残留的鳞片状叶基。叶基生、少数；掌状复叶，柄长8～15厘米；小叶3枚，倒三角形，长2～2.5厘米，宽3～3.5厘米，先端凹缺，两角钝圆，全缘，基部楔形，上、下面及叶柄皆密被长柔毛。花梗长12～16厘米，中部有1苞片；花单生，白色或淡黄色，径约2厘米；花萼5深裂，绿色，裂片长椭圆形，长4～6毫米；花瓣5裂，长约2厘米，裂片倒卵形，膜质；雄蕊10，2轮，外轮较短，花丝基部合生；子房上位，5室，花柱5，分离。蒴果，成熟时室背开裂，将种子弹出。花期4～5月。生于山地林下较阴湿的地方。分布我国西部、中部、南部从云南以至台湾等地。味酸微辛，性平，无毒。清热利尿，散瘀消肿。治肾炎血尿，疖肿，鹅口疮，跌打损伤。内服：煎汤，3～9克。外用：蘸酒擦。①治肾脏炎和尿出血：三块瓦、包谷须、酸浆草，同煎服（《四川中药志》）。②治贫血：麦穗七9克，当归9克。水煎服（《陕西中草药》）。③治跌打损伤：鲜麦穗七全草9～15克，水煎服；或用鲜麦穗七全草蘸热酒揉搽患处（《陕西中草药》）。

**三极至命筌蹄**　气功著作。宋·王庆生撰。收有无极、太极、两仪、四象、八卦、九宫等图17幅。另有《五车三乘》、《丹经举要》、《三要总叙》、《三关总叙》、《修真六用》、《修丹十戒》、《紫清白真八金液大还外丹诀》等15篇，有独特处可参。收入《道藏》。

**三豆饮**　①方名。《世医得效方》卷11方。赤小豆、黑豆、绿豆各1升，甘草0.5两。水煮熟，逐日随意服。功能活血解毒。治天行疹痘，亦可用作预防。②药膳。《疾病的食疗与验方》方。赤小豆、绿豆、黑豆各100克，白糖适量。3豆洗净，同入砂锅内水煎，煮烂，调入白糖。作饮料频饮。功能清热利水。主治妇女妊娠期间水肿。健康人亦可饮用。夏季尤宜。

**三豆饮子**　方名。《伤寒总病论》卷4方。赤小豆、黑豆、绿豆各9两，甘草1两。上件陶净，以水煮熟。分7份，逐日空腹时，任性食豆饮汁。功能活血解毒治天行疮痘。

**三豆茶**　药膳。《世医得效方》方。赤小豆、黑豆、绿豆各32克，甘草10克。水煎煮烂，取汁随意代茶饮，食豆。主治疹痘。

**三花**　气功术语。①指精、气、神。《金丹大成·金液还丹赋》：“聚三花兮攒五行。”②即三合之辰。《道枢·肘后三成篇》：“然肝之盛也，于其月其日其辰，是为三合之辰，其名曰三花。”

**三花和会**　气功术语。谓元精、元气、元神相聚于丹田，真阳发动。《道枢·修真指玄篇》：“正坐静室，屏思虑，扣齿二十四，惟心在道，神定气和，默观所炼之藏，心至则气自至矣，丹田纯阳之火，至是

为三花和会，非比三昧之火也。”

**三花神祐丸**　方名。《宣明论方》卷8方。甘遂、大戟、芫花（醋酒拌炒）各0.5两，牵牛子2两，大黄1两，轻粉1钱。为细末，水泛为丸，小豆大，初服5丸，以后每服加5丸，温开水送下，日3次，加至快利后却常服，病去为度。功能峻泻逐水。治水湿停留，肿满腹胀，喘嗽淋泌；痰饮入络，肢体麻痹，走注疼痛；风痰涎嗽，头目眩晕；疟疾不已，癥瘕积聚，坚满痞闷；酒积食积；痰饮呕逆；及妇人痰湿侵入胞宫，经病不快，带下淋漓；伤寒湿热，腹满实痛，腰痛；下痢，乳癖胀满，及小儿惊疳积热等。现代用于治疗渗出性胸膜炎，胸腔积液。

**三花减肥茶**　药膳。《中成药研究》方。玫瑰花、茉莉花、代代花、川芎、荷叶。开水冲泡代茶饮。主治肥胖症，有健美、保健、强身之效。

**三花聚顶**　气功术语。①指肾气、真气、心液，合而为一，上聚于脑。见《西山群仙会真记》：“三花者，三阳也。肾气乃阴中之阳；真气则真阳中之阳也；心液之气，乃阳中之阳。”②即神、气、精合而为一，上聚于脑。见《摄生纂录·金丹问答》：“三花聚顶，神、气、精混而为一也。玄关一窍，乃神气精之聚也。”

**三折肱**　喻医生的阅历多，知识和经验丰富。出《左传·定公十三年》。“三折肱，知为良医。”

**三员**　基础理论名词。员，是计数的量词。指3个部位。《灵枢·百病始生》：“气有定矣，因处为名，上下中外，分为三员。”人体自纵而分，则以上、中、下为3部，自横而言，则以表、里、半表半里分三部。

**三男三女**　气功术语。见《金丹问答》：“乾道索坤，长男曰震，中男曰坎，少男曰艮。坤道索乾，长女曰巽，中女曰离，少女曰兑。”三男指震、坎、艮；三女指巽、离、兑。

**三里**　经穴别名。①属手阳明大肠经，位于前臂，故称手三里；②属足阳明胃经，位于下肢部胫骨前，故称足三里。三里临床常指足三里而言，见该条。

**三里发**　外科病名。见《疡医准绳》。系指生于足三里穴位处的痈疽。多由劳损伤筋，胃热壅结而成。初肿时形如牛眼，拘急冷痛，其色青黑，渐增肿痛，一般五、七日破溃，出紫血，次出稀脓。治疗宜内服加味三星汤，外用太极黑铅膏。余见外痈及溃疡条。

**三足金蟾**　气功术语。即虚危穴，见虚危穴条。

**三串毒**　外科病名。见《疮疡经验全书》：“此症上下生之，其形虽一，而中间皮好，但内肉溃烂，初起红色，亦不大痛，日渐溃烂。此症之来，六气七情所感，严寒酷暑所遇，积毒于脏腑，或年老男妇性度怡默而亦患，此者恐平居坐卧湿地而然也，若无外症得生，若饮食日减，泄泻发热，势难生矣。”治法与发背、诸痈相同。见该条。

**三体**　气功术语。①指阴阳相合所生之第三者。《道德经》：“道生一、一生二、二生三，三生万物。”《悟真篇》：“阴阳再合成三体，三体重生万物昌。”②指元精、元气、元神。《还真集》：“先天三宝为三体，元精、元气、元神。”

**三住铭**　气功术语。见《至游子·碎金篇》：“施肩吾三住铭，心常御气，气与神合。”指脑神御气，气住神宁。形气神三住合而为一。

**三谷**　气功术语。即上、中、下三丹田。《玄肤论·神室论》：“人有三谷，乃元神之室，灵性之所存也……上曰天谷，泥丸是也；中曰应谷，绛宫是也；下曰灵谷，关元是也。”

**三岔口**　气功术语。见《性命圭旨全书·反照图》。指尾闾穴。

**三岔骨**　气功术语。见《性命圭旨全书·反照图》。指尾闾。

**三条筋**　中药名。见《云南中草药》。别名：柴桂，小华草，香叶子树。为樟科植物柴樟 *Cinnamomum tamala* (Ham.) Nees et Eberm. 的树皮或叶。常绿小乔木，高1.3～3米，有香气。叶多互生，卵状椭圆形，革质，长7～14厘米，先端渐尖，基部楔形，边缘浅波状，离基三出脉。圆锥花序顶生或近顶生；花细小，浅绿黄色。浆果卵形。生于杂木林中或林边。分布湖北、四川、云南等地。全年可采。切碎晒干。味甘辛，性温。止血，接骨，通经活络。治消化道出血。外伤出血，跌打损伤，骨折。治烧伤，烫伤。内服：研末，1～2分。外用：研末调敷。树皮含挥发油，内含桂皮醛（Cinnamic aldehyde）等。叶含挥发油，内含水芹烯（Phellandrene）、丁香油酚（Eugenol）等。挥发油对胃有局部刺激作用，可作驱风剂，能解除或减轻恶心或胃肠气胀。

**三角风**　中药名。见《贵州民间药物》。别名：爬山虎，异叶地锦，小叶红滕，吊岩风，三皮风。为葡萄科植物大叶爬山虎 *Parthenocissus heterophylla* (Bl.) Merr. 的根或茎。秃净藤本，借短而分枝的吸盘状卷须攀附于石上或树木上。叶形多种，在幼枝上的为单叶，心状卵形或心状圆形，宽2～4厘米，有锯齿；在老枝或花枝上的具长柄，为指状3小叶，小叶具极短的柄，近革质，侧生的基部极偏斜，卵形至阔披针状卵形，长5～10厘米，先端渐尖，边缘有尖锐或不规则的锯齿，两面均秃净。聚伞花序顶生或与叶对生，具柄，为伞房花序或排列，短于叶，多次2～3歧分枝；花长约3毫米，5数，有时4数；子房卵形，上部收缩而成一短的花柱。浆果熟时黑色，直径约6毫米，被白粉。花期夏季。生于山野。我国南部均有分布。全年可采。味苦，性温，无毒。祛风除湿，通络，止血，解毒。治风湿痹痛，偏头痛，风湿疮毒，骨折。内服：煎汤，15～30克。外用：捣敷、煎水洗或磨汁涂。①治风湿性关节炎：异叶地锦藤茎或根30克，石吊兰30克。炖猪爪连服3～4次。②治偏头痛：异叶地锦根30克，防风9克，川芎6克。水煎服，连服3～4剂。③治便血：异叶地锦藤茎、黄

酒各300各，加适量水煎，1天服4次，分2天服完。④治带状疱疹：异叶地锦根磨汁外涂（上4方出《浙江民间常用草药》）。⑤接骨：三角风根、倒触伞根（即白泡刺根）、白蜡树根皮各一把。拌苦酒糟，捣绒，炒热外包，酌情换药。⑥治风湿疮毒：三角风根15克，野花椒12克，石菖蒲12克，老陈艾3钱，枫香果4钱，金银花藤4钱。熬浓汁，洗全身（上2方出《贵州民间药物》）。⑦治疔毒、创伤：三角风根皮加苦参、野桑根等捣烂，拌和酒糟或黄酒，做成饼状，烘热敷患处（《浙江天目山药植志》）。

**三角灸**　奇穴别名。即疝气穴。见该条。

**三角草**　中药名。出《广西药植名录》。别名：山韭菜，土麦冬。为百合科植物三角草 *Chlorophytum laxum* R. Br. 的全草或根。多年生草本。叶基出，线形，长20～30厘米，宽约0.3～0.6厘米，有一条明显的中脉，基部扩大抱茎，膜质，半透明。总状花序从叶抽出，长于叶；花小，长3～5毫米，淡紫色，有柄，花被6裂；雄蕊6；子房无柄，3室，每室有胚珠多颗。蒴果三角状，直径6～8毫米，开裂，有种子3或2粒。种子圆形，直径2～3毫米。生于湿润肥沃的草地、庭园。分布广东、广西等地，夏秋采收。味微苦，性凉。清热解毒，消肿止痛。治毒蛇咬伤，跌打肿痛。根：治黄疸，内伤。内服：煎汤，9～15克（大剂30～60克）。外用：捣敷。全草含黄酮甙、酚类、氨基酸、皂甙。《南方主要有毒植物》："三角草全株有毒，以根部较毒。据广东新会有关单位试验，狗吃它的根60克，7小时后死亡。"

**三角咪**　中药名。见《贵州草药》。别名：山板凳，宿柱三角咪。为黄杨科植物宿柱三角咪 *Pachysandra stylosa* Dunn 的根茎或全草。多年生常绿草本，高约40厘米。根状茎长。叶互生，有长柄，叶片长椭圆形或阔披针形，长7～12厘米，宽3～5厘米，先端渐尖，基部阔楔形，全缘或有粗齿。花于叶腋单生或成短总状。果实近球形，径约8毫米，黑紫色，顶部有宿存花柱形成的3个长尖。生于山林岩石脚、沟边、林下潮湿处。分布福建、江西、广东、贵州、云南等地。夏秋采收，洗净，晒干。味苦辛，性温，有毒。祛风湿，活血，止痛。治风湿痹痛，劳伤腰痛，跌打损伤。内服：煎汤，3～9克；或浸酒。①治跌打损伤：三角咪、铁筷子各15克。煎水服。②治劳伤腰痛：三角咪、铁筷子、见血飞各9克。泡酒服。③治腹痛：三角咪9克，煎水内服（选方出《贵州草药》）。

**三忘**　气功术语。即忘目、忘耳、忘鼻。《青华秘文》："所以忘于目则神归于鼎而烛于内，盖绵绵若存之时，目垂而下顾也；忘于耳则神归于鼎而吸于内，盖真息既定之时，气归元海之理。合而言之，俱忘而俱归于鼎而合于内矣。"耳、目、鼻为人体外触中的三大门户，外门俱闭，则神气内存，真气自归。

**三间**　经穴名(Sanjian L13)。属手阳明大肠经，为该经输穴，又名少谷、少骨，出《灵枢·本输篇》。本穴位于手第二掌指关节后间隙处，并为本经第三穴，故名三间。《子午流注说难》："三间乃阳俞木穴，手阳明脉之所注，在食指本节第三骨之后，大次指歧骨之前，穴居其中。"本穴部位历代记载无大异，在第二掌骨小头桡侧上缘，第二掌指关节后方赤白肉际凹陷处取穴。该处布有第一掌背动脉分支手背静脉网，并分布有桡神经浅支，第一骨间背侧肌及深层的拇内收肌。本穴具有泄热消肿止泻的功能，可治疗目痛、咽喉肿痛、衄血、唇焦口干、嗜睡、腹满、肠鸣洞泄、手指手背痛。《针灸甲乙经》、《千金方》、《针灸聚英》等历代针灸要籍中均有详细记载。临床常配阳溪治疗喉痹；配大迎、治疗牙龈肿痛；配商阳治喘满；配三阴交、照海、太溪等治疗脾胃虚寒等等。直刺0.3～0.5寸，可艾灸3～5壮或温灸10分钟左右。

**三学**　气功术语。指戒学、定学、慧学。《名义集·三学篇》："道安法师云：世尊立教，法有三焉。一者戒律，二者禅定，三者智慧。斯之三者，至道之由户，泥洹之关要。戒乃断三恶之干将也，禅乃绝分散之利器也，慧乃济药病之妙医也。今谓防非止恶曰戒，息虑静缘曰定，破惑证真曰慧"。即三类气功功法。

**三识**　气功术语。①真识、自性清净心也，第八阿赖耶识，通真不通妄，妄者染，真者净也。②现识，变现之义也，第八识，含藏一切善恶种子，而变现时世界。③分别识，于六尘种种诸境而起分别也，第七未那识，由传送第六意识而起分别。三识主要是认识人与自然、人与社会的联系，从而平调神志意识。

**三补丸**　方名。又名三黄丸。《丹溪心法》卷3方。黄连、黄芩、黄柏各等分。为细末，蒸饼为丸，如梧桐子大。白开水或盐汤送下。功能清热泻火，治上焦积热。《景岳全书·古方八阵》卷56有此方。治三焦火热证。

**三补枳术丸**　方名。《古今医鉴》卷4方。白术（土炒）2两，陈皮（去白）、枳实（麸炒）、黄柏（盐炒）各1两，黄连（姜炒）、黄芩（酒炒）、茯苓、炒神曲、山楂肉、香附（醋炒）各5钱，贝母（去心）8钱，炒麦芽、炙甘草各3钱，砂仁1钱，连翘，桔梗各2钱。为细末，荷叶煮饭为丸，梧桐子大，每服100丸，姜汤送下。功能清热化痰，健脾和胃，消食顺气。治伤食。

**三妙丸**　方名。《医学正传》卷5方。黄柏（酒炒）4两，苍术（米汤浸一、二夜，细切焙干）6两，牛膝2两。为细末，煮糊为丸，梧桐子大，每服50～70丸，空腹姜、盐汤送下。功能清热燥湿。治湿热下流，两脚麻木，或如火烙之热。本方即二妙丸加牛膝。方中黄柏苦寒，寒以清热，苦以燥湿，且偏入下焦；苍术苦温，善能燥湿；牛膝能祛风湿，补肝肾，且引药下行，使本方专治下焦湿热的两脚麻木、红肿疼痛、痿软无力。全方共成清热利湿之效，使热祛湿除，诸症自愈。

**三妙散** 方名。①《医宗金鉴·外科心法要诀》卷66方。槟榔、生苍术、生黄柏各等分。为细末，干撒肚脐。功能利湿止痒。治脐痈，水津浸淫成片而痒，又治湿癣。②《罗氏会约医镜》卷7方。即三妙丸作散剂，水煎服。治证同。见三妙丸条。

**三灵汤** 方名。《医醇賸义》卷4方。当归2钱，白芍1钱，羚羊角1.5钱，龙齿2钱，石决6钱，半夏曲3钱，柴胡1钱，葛根2钱，茯神2钱，白术1钱，青皮1钱。用冬瓜子3钱煎汤代水，煎药服。治肝痹，夜卧则惊，口渴多饮，小便频数，脾虚作胀，腹大如怀。

**三炁**（qì）**降龙丹** 方名。《白喉条辨》方。西洋参、生石膏、浮海石、生牡蛎、阿胶（或燕窝）、白芍药、生地黄、龟板、珍珠母、麦门冬、犀角。为末和丸，旋复花、竹茹煎汤代水送服。服时冲入竹沥、鲜莱菔汁。治太阴燥火炽盛，白喉初起，咽燥无痰，七、八日后忽痰声漉漉，甚则喘促心烦。如痰涎壅盛，或药不得下，加苏子另煎冲入。

**三垢** 气功术语。见《元量寿经》："消除三垢冥，广济众厄难"。三毒之一，见三毒条。

**三刺** 基础理论名词。①指针刺深度的浅、中、深三个层次。出《灵枢·终始篇》。后世称为三才、三部，意同此。《灵枢·官针篇》："所谓三刺则谷气出者，先浅刺绝皮，以出阳邪；再刺则阴邪出者，少益深，绝皮致肌肉，未入分肉间也；已入分肉之间则谷气出。故刺法曰：始浅刺之，以逐邪气而来血气；后刺深之，以致阴气之邪；最后刺极深之，以下谷气；此之谓也。"②指针刺法中的齐刺法，即三针同刺一穴，正刺一针、傍刺两针。出《灵枢·官针篇》"三刺者，治痹气小深也。"见齐次条。

**三茅真君诀** 气功术语。见《修真十书·杂著捷径》。主要阐述神与气的关系及其重要性。全义如下："神养于气，气会于神，神气不散，是谓修真，子不离母，母不放子，子母共守，长生不死。"

**三奇** ①气功术语。指元精、元气、元神。《道枢·混元篇》："夫不能长生者，失本元，破三奇而已。"《道枢（卷3）·入药镜上篇》："何谓三田？上曰脑，中曰心，下曰气海。其名三奇。三奇者，精、气、神也。"②中医术语。即三宝，见该条。

**三奇汤** 方名。《卫生宝鉴》卷11方。桔梗3两（蜜拌蒸），甘草2两（半生半炒），诃子（大者）4个（去核，两个炮，两个生）。上药为末。每服1两，入砂糖一小块，水煎服，时时细呷，1日服尽，其声速出。治感寒语声不出。

**三奇灵** 气功术语。指舌、脐、精房。《黄庭外景经》："观志游神三奇灵。"梁丘子注："守上部灵根，舌也；守中部灵根，脐也；守下部灵根，精房也。"

**三奇散** 方名《普济方》卷213方。枳壳、黄芪、防风各等分。为细末。每服2钱，蜜汤或米饮调下。治痢后下重。《张氏医通》有此方。药证相同。

**三矾散** 方名。《太平圣惠方》方。青矾、黄矾各0.5两，白矾灰1分，麝香1钱。研为散，每用5分，敷疱上。治急痄。

**三拗汤** 方名。《太平惠民和剂局方》卷2方。甘草（不炙）、麻黄（不去根节）、杏仁（不去皮尖）各等分。为粗末，每服5钱，加生姜5片，水煎服，以衣被盖复睡，取微汗为度。功能发散风寒，宣肺平喘。治感冒风邪，鼻塞声重，语声不出，或伤风伤冷，头痛目眩，四肢拘倦，咳嗽痰多，胸满气短。本方由麻黄汤减去桂枝而成。为宣肺平喘基础方。方用麻黄发汗解表，宣肺平喘，其不去根节，为发中有收，使不过于汗；用杏仁宣降肺气，止咳化痰，以不去皮尖，为散中有涩，使不过于宣，同麻黄相配，一宣一降，增强解郁平喘之功，甘草不炙，乃取其清热解毒，协同麻、杏利气祛痰。三药相伍，共奏疏风宣肺，止咳平喘之功。此方所治是风寒所伤之轻证。现代实验研究，本方的单味药分别具有平喘、镇咳、祛痰、抗炎等作用。方中麻黄是平喘的主要药物，其成分麻黄碱，有拟肾上腺素的作用，能缓解支气管平滑肌痉挛而达平喘之功；杏仁能轻度抑制呼吸中枢，甘草、麻黄、生姜亦有一定的镇咳效果；甘草的有效成分甘草甜素和甘草次酸有明显的祛痰作用；甘草、生姜对炎症有抑制作用。此外，麻黄还有发汗、利尿、抗菌抗病毒作用，甘草还有抗毒、抗免疫等作用。临床应用于哮喘性支气管炎，小儿咳喘等。

**三轮** 气功术语。①神通论，由佛之身业，现种种之神变，使人相信佛理及佛法（部分为气功功法）。②纪心轮，以佛之意业，分辨人的精神与形体、行为的不同。③教诫论，以佛之口业教诫人而使之相信义理，实践气功功法。"此三者，如次第，为佛身意口之作用，先以神通导之，次以记心见机，次以教诫，以行正道。"

**三轮蒿** 中药名。见《贵州民间药物》。别名。白头蒿。为菊科植物二色香青 *Anaphalis bicolor* (Franch.) Diels 的全草或根。多年生草本。生于荒坡。夏秋季采收。味微涩，性微温。清暑，镇痛，补虚。①治痧气肚痛：鲜三轮蒿3克，嚼碎，开水送服（《贵州民间药物》）。②治肺痨：三轮蒿根90克，泡酒300克，早晚各服30克（《贵州草药》）。

**三性** 气功术语。《华严金师子章·约三性第三》："师子情有，名为遍计。师子似有，名曰依他。金性不变，故号圆成。"即《摄大成论》中的遍计所执性（指虚妄存在的执有），依他起性（指现象存在的执著），圆成实性（指本性圆满真实）。简言之就是要去掉遍计所执性，领悟依他起性，体证万物真实本性。

**三肾丸** 方名。《全国中药成药处方集》（天津方）。鹿肾、驴肾、狗肾各1具，生黄芪、人参、当归、熟地黄、龟板（醋炙）、茯苓（去皮）、枸杞子各2两，生白术、生阿胶、山茱萸（酒蒸）、制附子、淫羊藿（羊油炒）、蒺藜（盐炒）、补骨脂（盐炒）、菟丝子、鱼鳔（滑石烫）、杜仲（盐炒）、鹿茸（去毛）

各1两，肉桂（去粗皮）8钱。先将三肾用水煮烂，连原汤与群药共串一处晒干，为细末，炼蜜为丸，每丸重2钱，每服1丸，白开水送下。功能补肾壮阳，益精养血。治肾阳不足，精血亏损，腰腿酸痛，阴囊湿冷，身体衰弱，倦怠少食。此方为补肾强壮剂。对老年肾虚之人，尤为适用。

**三固**　妇科病名。出《诸病源候论》卷38，即三痼。见三痼条。

**三味安肾丸**　方名。《医学入门》卷7方。破故纸、小茴香、乳香各等分。为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30丸，空腹盐汤送下。功能补肾纳气。治下虚，肾气不得归元，变见杂证，诸药不效者。

**三味吐散**　方名。《外台秘要》卷10引《古今录验》方。瓜蒂、杜衡各3分，人参1分。研为散，每服1钱匕，开水下。功能涌吐热痰。治上气，呼吸喘逆。

**三味苡仁羹**　药膳。《百病饮食自疗》方。苡仁、山药、莲米各30克。莲米浸泡后去心，与另两药文火同煮、熬羹。日1剂，7天为1疗程。功能健脾除湿。主治脾虚湿盛之水肿，泄泻，带下量多等。

**三舍**　基础理论名词。古人认为天体的运行一日一夜环周于二十八宿，运行一宿的距离称为一舍。三舍就是三宿之距。《灵枢·卫气行》："日行三舍，人气行于身五周与十分身之四。"

**三物大建中汤**　方名。《张氏医通》卷16方。为《金匮要略》卷上大建中汤之异名。见该条。

**三物天雄散**　方名。《外台秘要》引范汪方。天雄3两，白术8分，桂心6分。研为散，每服0.5钱匕，日3次。治男子体虚失精。另脾胃虚寒之腹痛泄泻，亦可用之。

**三物白散**　方名。即白散，见该条。

**三物细辛散**　方名。《备急千金要方》方。细辛、桂心各0.5两，干姜18铢。研末，乳汁和敷颅上，干复敷之。儿面赤即愈。治小儿解颅。

**三物备急丸**　方名。《金匮要略》卷下方。又名大黄备急丸（《医学入门》卷7），备急丸（《脾胃论》），备急大黄丸（《脾胃论》），备急丹（《卫生宝鉴》）。大黄、干姜、巴豆（去皮心，炒，研为脂）各1两。先捣大黄，干姜为末，另研巴豆，再研匀，炼蜜为丸，豆大。每服3～4丸，温水或酒送下；如不差，更与3丸，当腹中鸣，即吐下便愈；若口噤，须启齿灌服。功能攻逐寒积。治寒实冷积内停，心腹卒暴百病，中恶客忤，心腹胀满，卒痛如锥刺，气急口噤，大便不通，停尸卒死等症。方以巴豆辛热峻下，开通闭塞，为君药；干姜辛热，温中暖脾，并助巴豆以祛寒，为臣药；大黄苦泄通降，荡涤肠胃，推陈致新，并能一以制巴豆辛热之毒，一以协巴豆泄下通腑，且大黄之寒，得巴豆，干姜之热，则其性大减。为佐使。三药配合，共奏攻逐寒积之功。本方力猛效捷，为急下寒积之峻剂，故病情不急，一般不用。现代实验研究，本方有泻下、抗菌等作用。本方具有明显的加强肠管收缩作用，其组成药味巴豆能兴奋肠管，大黄和干姜则呈降低肠管紧张性的效应，这些药物的作用又常以浓度不同而异；并且大黄还有抗菌作用。临床应用于肠梗阻、食滞。三物备急丸中巴豆毒性剧烈，对于胃肠刺激极强，非急剧之证，切莫使用；且孕妇、体虚弱者忌用。

**三物茵陈蒿汤**　方名。《外台秘要》卷4引《小品方》方，茵陈1把，栀子24枚，石膏1斤。水煎前二味，去渣取汁，将石膏猛火烧令正赤，投药汁中，沸定取清汁，分作2服，先进1服，自覆令周身汗出，以温粉粉之则愈；若不汗，更进1服，汗出乃愈。功能清热、利湿、退黄。治黄疸身目皆黄，皮肤曲尘出。《备急千金要方》亦有本方，但加大黄3两。

**三物香薷饮**　方名。出《医方集解》。即《太平惠民和剂局方》卷2香薷散之异名，见该条。

**三物浴汤**　方名。《杨氏家藏方》卷12方。山牡丹（枯叶）2斤，鹿梨根2斤，生姜1斤。上药吹咀，以水50升，煮三五沸，浴之。久患疮疥者，不过三五次浴取效。初用药时，亦未知觉，浴至三五次，皮肤痛即愈。治遍身疮疥瘙痒。

**三物黄芩汤**　方名。《备急千金要方》卷3方。黄芩、苦参各2两，干地黄4两。为粗末，水煎，分2次服。功能清热解毒，养血滋阴。治产后血亏阴虚，感受风邪，入里化热，四肢烦热，但头不痛者。

**三物黄连粉**　方名。《备急千金要方》方。黄连、煅牡蛎、贝母各18铢。制粉1升合为散，扑身上。治小儿盗汗。

**三物猪苓散**　方名。《三因极一病证方论》卷11方。为《金匮要略》卷中猪苓散之异名。见该条。

**三物散**　方名。《苏沈良方》方。胡黄连、乌梅肉、灶心土各等分。研为散，食前，清茶调下。治痢血。

**三和汤**　方名。《圣济总录》卷54方。为《太平惠民和剂局方》卷3三和散之异名。见该条。

**三和饮子**　方名。《幼幼新书》卷26引张氏方。人参3.5两，甘草（炙）1.5两，绵黄芪（酒浸1宿）5两。上药入木臼内，用木杵捣散。每用3钱，加生姜3片，大枣3枚，水煎，不拘时服。治吐乳，久病乍安，神气未复，寒热往来。

**三和散**　方名。《太平惠民和剂局方》卷3方。羌活、紫苏、沉香、木瓜、大腹皮各1两，川芎、炒甘草、橘皮、木香、煨槟榔、白术各3分。为粗末，每服2大钱，水煎服，治五脏不调，三焦不和，心腹痞闷，胁肋膜胀，风气壅滞，肢节烦疼，头面虚浮，手足微肿，肠燥便难，背胁痛妨饮食，脚气上攻，胸腹满闷，大便不通。

**三金片**　方名。为《古今名方》三金汤之异名。见该条。

**三金汤**　方名。①《古今名方》方。金樱根，海金沙、积雪草各3钱，金刚刺、八月札各5钱。水煎服。或依法制片，名三金片。功能消炎止痛，止血利

尿。用于急、慢性肾盂肾炎，尿路感染。②《方剂学》(上海中医学院编)方。金钱草1～2两，海金沙0.5～1两，鸡内金2～3钱，冬葵子、石韦、瞿麦各3～4钱。水煎服。治尿路结石。

**三金茶** 药膳。《百病饮食自疗》方。金钱草、海金沙各10克，鸡内金15克。海金沙用布包，与他药同煎，去渣，取汁，代茶频饮。功能清热通淋。主治石淋之尿中有时挟有砂石，尿色黄赤混浊，小便艰涩灼痛，时或突然阻塞，尿意窘迫，尿道赤痛，或觉腹痛腰痛难忍，甚或尿中带血，舌质偏红，苔薄黄，脉略数。

**三股筋** 中药名。见《昆明民间常用草药》别名：香叶，楠木香。为樟科植物少花新樟 *Neocinnamomum delavayi* H. Liou 的叶。野生于灌丛中。全年可采，鲜用或晒干备用。味辛涩，性热。祛风湿，舒筋络，止血。治风湿痹证跌打伤痛，刀伤出血。内服：研末，3～9克；或浸酒。外用：研末撒。

**三定** 气功术语。《养真集》："定中之道有三：一曰无生定，谓本性寂然，原自不动；二曰修成定，谓涵养纯粹，自性澄澈；三曰宇泰定，虚心顺理，行卧无事。"一为上乘之定，二为中乘之定，三为下乘之定。

**三宝** ①基础理论名词。指精、气、神。又称三奇。用以说明人体的生理活动。认为三宝是生命现象的产生及其变化的根本。这是前人受道家思想影响而借用的术语，实际上，神的活动是有物质基础的，精为气之母(即气产生于精)，精的化生赖于气，精气足则神旺，精气虚则神衰。故精、气、神三者关系非常密切，存则俱存，亡则俱亡。精脱者死，失神者亦死。所以精、气、神是生命存亡的关键，故名。见精、气、神各条。②气功术语。一指慈、俭、逊。《老子》："我有三宝，持而宝之。一曰慈，二曰俭，三曰不敢为天下先。"二指三丹田。《黄庭内景经》"三田之中精气微。"务成子注《道机经》云："天有三光日、月、星，人有三宝三丹田。"三指精、气、神为内三宝，耳、目、口为外三宝。《周易参同契》"耳目口三宝，固塞勿发扬。"

**三宝心镫** 气功著作。署名吕岩。主三教合一，尤重心性之修炼。其七言诗云："大道从来名强立，学人何事更旁术？若是真士为中道，奚必骑牛更觅牛。""人人本具一天真，出格风流最上乘，消息不通言语际，一毫端上现全身。"和《坛经》"菩提只在心觅，何劳向外求玄"的观点有相通处。收入《道藏辑要》。

**三宝归身说** 气功术语。见《遵生八笺·延年却病笺》。主要阐述耳、目、口(外三宝)，与精、神、气(内三宝)的关系及精、神、气内聚不散对人的重要性；阐述水火相济的重要性。指出水火不济的原因是心有妄念、贪欲与忿怒。摘引如下："息之出也，天地盗我元阳之气；息之入也，我盗天地之气。若能真人潜渊，心息相依以归根，则息息盗天地之气矣。……耳目口，三宝闭塞勿发通，这三件如何唤作三宝，如此郑重。盖耳乃精窍，目乃神窍，口乃气窍。若耳逐于声，精从声耗而不固；目荡于色，神从色散而不凝；口发言语，气从言走而不聚。安得打成一片，以为丹基如此紧要，岂得不谓之三宝。修生之人，不于此三宝关键，收拾向里，无有是处。今人精从下流，气从上散，水火各背，不得凝结，皆是此心使然。心苟爱念不生，此精必不下流；忿忿不生，此气必不上炎。一念不生，万虑澄寂，则水火自然交媾矣。本来面目，虽无念虑，常常灵湛者也。若一向虚静去了；则此灵涣散，所谓顽空亦谓之痴。痴者，不灵之谓也。所以佛有贪、嗔、痴三戒也。贪即欲也，嗔即忿也，欲与忿，水火不媾之源也。无贪嗔，斯定不痴，斯慧矣。慧以培定，定以资慧，定慧相忘，道斯成矣。"

**三宝君** 中医术语。指元精、元气、元神所化之神。《脉望》："于是至人内视返听凝其神，呼吸太和袭其气，逆运流珠聚其精，三宝凝结于神室之内，皆化为神，是名三宝君。"

**三宝粥** 药膳。《医学衷中参西录》方。生山药(轧细)30克，三七(轧细)6克，鸭蛋子(去皮)50粒。先用水调和山药末，煮粥，1～2沸即熟。用其粥送服三七末、鸭蛋子。功能清热解毒，固摄气化。主治久痢，休息痢，脓血腥臭，肠中欲腐，兼下焦虚惫、气虚滑脱者。

**三实** 基础理论名词。①辨证的三类实证。《难经·四难》："人有三虚三实。"三实指：紧牢为脉实；发病急剧，病由外入，卒然不能说话为病实；病变局部坚牢拘急、疼痛拒按而不痒为症实。②五运六气所指的年、月、日、时俱盛的气运。《灵枢·岁露论》："愿闻三实……逢年之盛，遇月之满，得时之和，虽有贼风邪气，不能危之也。"

**三将军丸** 方名。《普济方》卷245引《澹寮方》方。吴茱萸、木瓜(去瓤)、大黄各等分。为末，米糊为丸，绿豆大。每服50丸，粳米、枳壳煎汤送下。不应，酌加丸数再服，以通利为度。治脚气入腹冲心，大便不通，疼痛不仁，喘闷欲死。《世医得效方》卷9有此方。

**三泪** 眼科病证名。《银海精微》："三泪：一曰冷泪，二曰热泪，三曰眵泪。一冷泪，不赤不痛，无翳无膜。凡早起迎风有泪，或至秋迎风有泪，其泪自出，病在肝也。二热泪，如糊粘下与上睑皮，有红有肿，眼罔不见日，夜见灯火泪涌出，病在心也。三眵泪，如糊粘两眼弦，赤肿生胬肉，病在肺也。"这是从泪的寒热性质和干湿程度进行辨证。见冷泪、热泪、眵泪条。

**三法** 中医术语。①对疾病初、中、末三个阶段的处理方法。出王好古《三法五治论》。谓疾病初期感邪方浅，正气未伤，以攻邪为主，用药宜峻猛；中期邪正交争，养正祛邪兼顾，用药宜缓疾得中；末期邪虽未尽，但正气已虚，应宜养正为主，使正胜邪却。②指汗、吐、下三种治法。金·张子和对三法有丰富的经验，后人称为攻下派。其《儒门事亲》认为汗、

吐、下三法可以包括其他治法，用嗜鼻药引嚏，用点眼药催泪，凡是作用向上的都属于吐法；灸、蒸、熏、洗涤、熨、烙、针刺、砭刺、按摩，凡具解表功能的都属于汗法；催生、下乳汁、攻伐癥积，逐水、通行经络、降气、凡作用向下的都属于下法。张子和这种说法，仅是一家之言，实际上，汗、吐、下三法不能包括八法中的其他五法。三法中，汗、下两法实用意义较大。

**三油膏**　方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷68方。牛油、侧柏油、香油、银朱各1两，铅粉、麝香各2钱。将三油共合水化开，入黄蜡1两熔尽离火，再入余药，搅匀成膏，搽患处，再以火烘，以油干滋润为度。治鹅掌风，手掌叠起硬厚白皮，干枯燥烈，瘙痒者。

**三房**　气功术语。见《黄庭内景经》："常念三房相通达。"即黄庭、元海、丹田。

**三建丹**　方名。《太平惠民和剂局方》方。阳起石、炮附子、钟乳粉各等分。研末和匀，糯米糊丸，如梧桐子大。每服20～30丸，米汤送下。功能温肾壮阳。治劳伤虚损，肾气不固，精尿遗失，大便溏薄，手足厥冷，脉细，形瘦，声嘶失音。

**三建汤**　方名。《太平惠民和剂局方》卷5方。川乌、附子、天雄各等分。为粗末，每服4钱，加生姜15片，水煎温服。功能温肾散寒。治真气不足，元阳久虚，寒邪攻冲，肢节烦疼，腰背酸痛，自汗厥冷，大便滑泄，小便白浊；及中风涎潮，不省人事；伤寒阴证，厥逆脉微。《瘴疟指南》卷下，用本方治瘴疟，四肢厥冷，头汗出不止，两足如无，或时发呀。三药善于温建阳气，故名。

**三建膏**　方名。《张氏医通》卷13方。天雄、附子、川乌各1枚，桂心、官桂、桂枝、细辛、干姜、川椒各2两。切片，麻油浸春五、夏三、秋七、冬十日，煎熬去滓，滤净再熬，徐徐下黄丹，不住手搅，滴水不散为度。摊膏贴敷。若治阴疽，先以葱汤洗患处，并加银粉少许于膏上贴患处；腹痛，少食，泄泻，加丁香末少许于膏上，贴脐上及中脘；阳衰精冷，加鸦片少许于膏上，贴脐中及丹田；冷哮喘嗽，加麝香少许于膏上，贴肺俞、华盖及膻中穴；癥瘕冷积，加阿魏、麝香少许于膏上，贴患处。功能温阳散寒。治阴疽歹肉不化，及腹痛少食泄泻，阳衰精冷，冷哮喘嗽，癥瘕冷积等症。

**三张叶**　中药名。见《云南中草药》。别名：三块瓦，三叶珍珠草，三支叶，节骨风，解毒草，跌打鼠。为报春花科植物三叶排草 *Lysimachia insignis* Hemsl. 的全株。多年生草本，高50～80厘米。根圆柱形，肉质，表面赤褐色。基光滑，表面灰绿色，有细纵纹。叶三出，顶部轮生，叶片椭圆形或长椭圆形，长8～18厘米，宽2～9厘米，先端渐尖，基部楔形，全缘或呈微波状，叶柄长约5毫米，上面有纵沟。总状花序侧生于茎上；花黄色，径约1厘米；萼5裂，裂片披针形；花冠5裂，裂片长约6毫米；雄蕊5，花丝甚短，花药基部着生，箭形；雄蕊1，花柱线形，柱头头状或平截，先端有棕色斑点，子房上位。果实球形，径约4毫米，基部有宿萼。种子细小，棕红色。花期5～6月。生于山坡潮湿的杂草及灌木丛中。分布云南、广西等地。本植物的根（土远志）亦供药用，另见专条。全年可采。味辛苦，性温。疏风通络，平肝，祛风除湿，舒筋活血。内服：煎汤，3～9克（鲜者15～30克）。①治风湿腰痛：三张叶全株30～60克，泡酒300克，3日后，每日早晚各服1次，每次5～10毫升。②治高血压头昏：鲜三张全株0.5～1两，煎水频饮。③治黄疸型肝炎：三张叶全株15～30克，红糖为引，水煎服（选方出《云南草药》）。

**三姓同居**　气功术语。即三家相见。《道枢·众妙篇》："……又引气，急想其心如姹女，交肾而合精；复想肾为男，感而交合，上下十五过，则著身将其精逆上入于心腹，令心血降下。如此上下者三七过，然后收入于脾宫锁之。所以黄婆是为三姓同居，在心之下、脐之上。"

**三毒**　气功术语。亦称三垢、三火、三不善根。佛教认为"贪、嗔、痴"三种烦恼最能损害人体健康，是产生其他烦恼的根本。《别译杂阿含经》："能生贪欲、嗔恚、愚痴，常为如斯三毒所缠，不能远离获得解脱。"佛家气功认为，三毒有碍"明心见性"。

**三要**　气功术语。①指内三要、外三要。见内三要、外三要。②指第一要炼精，第二要调息，第三要养心。③指耳、目、口。《阴符经》："九窍之邪，在乎三要。"《阴符经注》："三要者，耳目口也。人生九窍皆受邪之处，而九窍之中，准耳、目、口三者为招邪之要。"④指上、中、下三丹田。《中和集·傍门九品》："渐法三乘……中乘者……太渊、绛宫、精房为三要。"⑤身（元气）、心（元神）、真意。《中和集·傍门九品》："渐法三乘……上乘者……身、心、意为三要。"⑥指戒、定、慧。《中和集·傍门九品》："最上一乘……戒、定、慧为三要。"⑦橐、籥、守中。《三极至命筌蹄·三要总叙》："曰橐、籥、守中者，老聃之三要也，所谓绵绵若存者也。"⑧乾（辟户）、坤（阖户）、密（洗心退藏）。《三极至命筌蹄·三要总叙》："日辟户谓之乾，阖户谓之坤，圣人以此洗心退藏于密者，孔子之三要也，所谓往来不穷者也。"语出《易传·系辞传上》："是故阖户谓之坤，辟户谓之乾，一阖一辟谓之变，往来不穷谓之通。""圣人从此洗心退藏于密，吉凶与民同患。"⑨顶法、暖法、忍法。暖法、顶法、忍法为佛教徒修行之三个阶段。《三极至命筌蹄·三要总叙》："曰顶法、暖法、忍法，释氏之三要也，所谓火宅三车者也。"

**三枯髅酒**　方名。《普济方》卷37方。天枯髅（即水馒头，收二三年者佳）。地枯髅（即白烂田螺壳）、水枯髅（即莲蓬壳，久者为佳）。上烧灰存性，研末。窖小油调下。治便红。

**三面刀**　中药名。见《陕西中草药》。别名：金

丝三七，帽辫七，开喉箭，茶七。为毛茛科植物金龟草 *Cimicifuga acerina* (Sieb. et Zucc.) Tanaka. 的根茎。生于山地林边或林下。分布广东、浙江、湖南、贵州、河南、安徽、湖北、四川、甘肃、陕西、山西等地。秋季采挖，洗净、晒干。干燥根茎呈不规则的长块形，多分歧成结节状，长 8～20 厘米，宽 1～2 厘米，表面黑棕色或暗棕色，密布点状须根痕，上面具多数圆柱形的茎基。体轻，横断面灰白色，有棕褐色放射状排列的条状物（木质部）。产四川、浙江等地。本品在四川作升麻使用，商品称"南川升麻"。清热，活血，解毒。治咽喉干痛，跌打，劳损，风湿腰腿痛，疖肿。内服：煎汤，3～6 克，或浸酒。外用：捣敷。①治咽喉干痛：三面刀 3 克。嚼含口中，逐渐咽下（《陕西中草药》）。②治劳伤内损：鲜金丝三七（切片）60～90 克，加白糖炖汁服（《浙江天目山药植志》）。③治劳伤，腰腿痛：三面刀、四块瓦各 6 克，红三七、钮子七各 3 克，红毛七 9 克，白酒 300 克。浸泡成酒剂，每日早晚各服一酒盅。④治疖毒：鲜金丝三七加盐捣烂敷患处。含金龟草醇甙、升麻醇及其酯、25-O-乙酰升麻环氧醇、15-O-甲升麻环氧醇、去羟-15-O-甲升麻环氧醇、25-O-乙酰升麻环氧醇甙、25-O-甲升麻环氧醇甙及 β-谷甾醇等。

**三教无异说**　气功术语。见《道乡集》："老氏说众妙，我佛说极乐，孔门言至善，三教无异说，中庸说六欲，佛经言六根，道家论六贼，三者总不分"。指道儒释三家气功，殊途同归。

**三柱骨**　基础理论名词。背脊柱骨（第七颈椎）以下的第二胸椎的棘突部分。《医彀》："肩胛际会处为三柱骨"。

**三指禅**　诊断学著作。3 卷。清·周学霆撰于道光七年（1827）。周氏认为"医理无穷，脉学难晓，会心人一旦豁然，全凭禅悟；""全身脉症，于瞬息间尽归三指之下，"故名之。周氏笃信儒、释，道，常将自己丰富的临床经验与体悟禅机相结合，并认为五代高阳生《脉诀》已失《内》、《难》大义。《三指禅》设总论及 81 论题，取"缓"脉为平脉，以定 27 种病脉。对各种脉象相互对比阐述，详加鉴别，同时根据各病病因、病机，以脉论证，分析时紧扣脉证、选定治则方药，使读者得以领悟如一脉相承，易于临床实际运用。现存其初刻本及道光、光绪年间刻本，1956 年人民卫生出版社出版了排印本。

**三贵**　中医术语。见《内镜·敬身格言》："身内有三贵，热以为生，血以为养，气以为动觉。"指阳热、血、气。

**三星**　中医术语。见《云芨七签·内丹》："当念气使随发际上，竟及流四肢，自然下至三星。"阴茎、两睾丸合称三星。

**三星汤**　方名。①《外科真诠》方。金银花 1 两，蒲公英 5 钱，甘草 1 钱 5 分。水煎服。功能清热解毒。治妇人乳疳，因小儿口疳流毒引起，状如莲蓬，色多紫暗者。若妇人无故乳头周围浮皮烂痒，时流清汁，属肝胃郁热凝结者，加青皮 7 分，石膏 2 钱。此方所用三药，可通治诸般疮疡痈疽证候。《辨证录》卷 13 有此方，药同量异，治对口痈。

**三昧**　气功术语。又名三摩地，三摩提。义为正定、正心行处。《大智度论》："善心一处住不动，是名三昧。"《大乘义章》："以体寂静，离于邪乱，故曰三昧。"佛学认为修行能证得三昧，能引发各种神通妙用。《故事成语考·释道鬼神》："儒家曰精一，释家曰三昧，道家曰贞一，总言奥义之无穷。"

**三昧印**　气功术语。导引动作名。掐无名指，右掌加左掌上。《医方集解·勿药元诠》："呼吸平和，用三昧印（原注：掐无名指，右掌加左掌上）。"

**三昧法**　气功功法。又名三摩地法，见《智度论》。作法：结跏趺坐，正身，头身平正。调节呼吸，使之平稳，不急不徐。"正心行处，见虑凝心，心定于一处而不动故曰定；正受所观之法，故曰受，调心之暴，直心之曲，定心之散，故曰调直定；正心之行动，使合于法之依处，故曰正心行处；息止缘虑，凝结心念，故曰息虑凝心。"行功中，精神意识思维活动专注于一境而不散乱，导引入静，静而生慧，增加决断，提高认识，稳定神形，达到"心体寂静，离于邪乱。"提倡"尽三夜三时，常行三昧。"（晨朝、日中、黄昏为昼三时，初夜、中夜、后夜为夜三时）。

**三昧真火**　气功术语。见《中和集》。《真仙秘传火候法》："心为之君火，而曰上昧；肾为之臣火，而曰中昧；膀胱为之民火，而曰下昧。三气聚而为火，散而为气，故曰三昧真火。"即指心、肾、膀胱之元气。

**三界**　气功术语。佛教将世俗世界划分成欲界、色界、无色界。《丘祖全书》："三界者，欲界、色界、无色界。私欲浑忘，即超欲界；尘境浑忘，即超色界，不著空相，即超无色界。"欲界：含淫欲、食欲。色界：有形之物质世界。无色界：以心识住于深妙之禅定，即行功后所达到的入静状态。

**三界唯心**　气功术语。见《华严经·十地品》："三界所有，唯是一心"。指欲界、色界、无色界的一切所由，都是心造，即意识思维活动的变现。

**三品**　①中医术语。见《素问·至真要大论》和《神农本草经》。是古代的一种药物分类法。没有毒性，可以多服久服不会损害人体的列为上品；没有毒或毒性不大而可治病补虚的，列为中品；有毒或性较峻烈而不能长期服用，可以祛除寒热邪气、破积聚的列为下品。这在当时有一定的可取之处。但划分不够严格，如上品药中也有一些剧毒的药物在内，所以这样的分类是比较原始、粗略的。②气功术语. 见《了三得一经》："护此元牝门，三品谁能败"。指精、气、神。"上药三品，神与精气。"

**三品一条枪**　方名。《外科正宗》卷 2 方。明矾 2 两。砒石 1 两 5 钱，雄黄 2 钱 4 分，乳香 1 钱 2 分。先将明矾、砒石入小罐内，炭火煅红，青烟已尽旋起白烟，片时，待上下红彻住火，取罐倾地上一夜，取

出约有砒矾净末1两，再加入雄黄、乳香，共为细末，厚糊调稠搓成药条，阴干，插入疮孔内。功能祛腐化肉。治痔疮肛瘘，瘿瘤瘰疬，疔疮发背，脑疽等腐肉不去或有瘘管者。现代药理研究，本方具有抑瘤作用。对瘤细胞有直接杀伤作用。杀伤瘤组织的范围与其有效剂量局部分布相一致。对网状内皮系统的免疫功能无影响。临床应用于治疗早期宫颈鳞癌、宫颈各种程度的非典型增生、慢性宫颈疾病、皮肤癌和胸壁结核等。由于本方中白砒又名信石主要成分为三氧化二砷；雄黄也含砷，用药过量可引起中毒，轻者出现恶心，呕吐，纳减等，数天内可自行恢复，重者腹泻排深棕色稀便，心电图检查ST段明显下降或T波倒置。因此使用本品，应严格控制用量及适应症的选择。有下列情况者不宜使用：宫颈鳞癌早期浸润脉管型者（淋巴管、血管内有癌栓存在），宫颈鳞癌早期浸润、癌灶聚合、融合者、宫颈鳞状上皮原位癌。宫颈鳞癌早期间质浸润波及阴道穹窿者，老年妇女因宫颈高度萎缩不便观察者，单纯颈管癌不便观察浸润程度者，并发急性传染病者，或严重内脏疾患如心脏病、肝脏、肾脏等疾病者。

**三品锭子** 方名。《外科理例·补遗》方。即上品锭子、中品锭子、下品锭子之总称。分见各条。

**三脉** 气功术语。①三脉名称。《大乘要道密集》："言三道脉者：一曰中央阿斡都底脉；二曰右畔辣罗捺脉；三曰左畔辣马捺脉"。②三脉色态。《大圆满禅定休息要门密记》："此脉管为三，中蓝色，右白色，左红色。三脉并立，中粗旁细，不起密处（阴），上及顶门，为大乐轮所复盖。"关于三脉之名，原注为：中为"滚大马"，右为"若马"，左为"蒋马"。③三脉形态。《那茹甚深六法法座甘露心要》："身内蓝色中脉极直，粗仅如中量麦杆，左右二脉较中脉细微。此三脉各不相触。"④三脉位置。《显明大密妙义深道六法引导广论》："三脉下端于脐下之四指际脉内如一（合于生法宫），……上端中脉由顶达前面眉间，左右二脉由顶达前面二鼻孔。中脉外白内红，右脉红兼白，左脉白兼红。三脉仅隔一矢许，宽量皆同，具中空，细小，晶莹，洁白四相"。三脉属观想修法。

**三剑** 气功术语。《列子·汤问》："孔周曰：'吾有三剑，唯子所择，皆不能杀人，且先言其状。一曰含光，视之不可见，运之不知有，其所触也，泯然无际，经物而物无觉；二曰承影，将旦昧爽之交，日月昏明之际，北面而察之，淡淡焉若有物存，莫识其状。其所触也，窃窃然有声，经物而物不疾也；三曰宵练，方昼则见影而不见光，方夜见光而不见形。其触物也騞（音mài，触物之声）然而过，随过随合，觉疾而不血刃焉。此三宝者，传之十三世矣，而无施于事，匣而藏之，未尝启封。'"三剑道论者谓暗喻三心，含光者，含灵性之人心也，人心，人视之不可得见，运用之不知其有，心所感触到的知识界，无边无际，心思其物，其物也不能觉知，因此心系主观思维。承影者，承受影念之心，即佛道家所谓识神也。心受外景内境之念，如影之投心，而生诸识。识神之心不易见，唯于晨昏半明半寐，方可"淡淡焉若有物存，莫识其状。"触物窃窃然有声者，心动也。"经物而物不疾"者，不移也。宵练，宵者头首也，练者自在也。此喻佛、道家所谓真性。真性之体用，悟则见本体而不见其用，迷者见用而不见其本体。触物触境，掠影而不留痕，盖真性常净也。此三心乃人之三宝，成道之本，宜藏不宜露，而应养之也。

**三香丸** 方名。《痧胀玉衡》卷下方。又名三十三号巽象方。木香、沉香、檀香各5钱、砂仁、莱菔子各8钱，五灵脂6钱。为末，水泛为丸，每服6分，温开水送下，功能行气导滞。治痧症过饮冷水，胸腹痞闷者。

**三香汤** 方名。《温病条辨》卷2方。瓜蒌皮、桔梗、降香各3钱，黑山栀、枳壳、郁金、香豉各2钱。水煎服。功能行气解郁。治湿热受自口鼻，由募原直走中道，症见不饥不食，胸脘痞闷，机窍不灵。

**三香散** 方名。①《医学入门》卷7方。沉香、紫苏、白豆蔻各等分。为细末。每服5分，柿蒂煎汤调下。功能降逆止呃。治胃冷呃逆，经久不止。②《景岳全书》卷51方。丁香、川椒（取仁，或用荜茇代）各等分，冰片少许。为细末，敷患处。治牙龈肿痛。③《杂病源流犀烛·六淫门》卷17方。沉香、木香、豆蔻仁、苏叶、藿香。为粗末，水煎服。治饮食停滞，呃逆。④《痧胀玉衡》卷下方。又名十八号贲象方。木香、沉香、檀香各等分。为细末，每服5分，用砂仁煎汤微冷送下。治过饮冷水，痧症不愈者。

**三香膏** 方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷7方。轻粉、乳香、松香各等分。为细末，香油调稠，用夹纸一面以针密刺细孔，将药夹搽纸内，先以葱汤洗净患处，将药纸有针孔一面对疮贴之，三日一换。治臁疮初起。

**三倍丸** 方名。《太平圣惠方》方。生地黄30斤（捣绞取汁），牛膝3斤，红川椒1斤。二药研末，拌地黄汁为丸，如梧桐子大。每服40丸，早晚以温酒下。功能滋补肝肾。治须发早白，耳目欠聪。

**三倍汤** 方名。《太平惠民和剂局方》方。草豆蔻仁2两，甘草1两，生姜、炒盐各5两。拌和入瓷器内浸一宿，焙干为末，开水送下。功能温中健脾，行气燥湿。治脾胃不和，胸膈满闷，饮食不化，呕逆恶心；或霍乱呕吐，心腹刺痛，肠鸣泄利，水谷不分。

**三胆点眼方** 方名。《太平圣惠方》方。羊胆1枚，鲤鱼胆2枚，鸡胆3枚。三者摘破调合令匀，频频点眼。治眼为他物所伤。

**三觉** 气功术语。①指自觉、觉他、觉行穷满。②指本觉、始觉、知觉。

**三变** 气功术语。古代丹家认为：人之一生有三次变化。父母交合，二炁合为一炁为一变。十月胎完，神炁已全为二变。年至十六，精炁已盛为三变。内丹术炼化炁，就是从三变返至二变；炼气化神，就是从

二变返至一变；炼神还虚，就是从后天返至先天。《天仙正理直论·道源浅说》："是以有三次变化而人道全……顺行人道之三变者，言一变之关，自无炁而合为一炁也。父母二炁初合一于胞中，只是先天一炁，不名神炁。及长似形……十月足矣，则神炁在胎中已全，此二变之关，言一分为二也……年至十六岁，神识全矣，精炁盛矣，到此则三变之关在焉。或有时而炁透阳关，则情欲之神，亦到阳关，神炁相合，则顺行为生人之本，此炁化精时也，谓之三变者如此。修炼三关者，使精返为炁，炁炼为神，神还为虚，即是从三变返到二变，从二变返到一变，从一变返到虚无之位，是为天仙矣。"

**三变刺** 针灸治法。出《灵枢·寿夭刚柔篇》。指针刺出血、针刺出气和针后纳热(针刺入体后用火加热针体)三种方法。所谓"刺营者出血、刺卫者出气、刺寒痹者内热。"

**三宫** 气功术语。谓上、中、下三丹田。《黄庭内景经》："若得三宫存玄丹"。务成子注："三丹田之宫，故曰三宫。"《性命圭旨》："少焉三宫气满，机动籁鸣……"《中和集》谓神、气、精居所。实即三丹田。《中和集·金丹或问》："何谓三宫？曰：三元所居之宫也。神居乾宫，气居中宫，精居坤宫。今人指三田者，非也。"

**三炼** 气功术语。见《脉望》："存无守有，是采取结胎事，炼精也；回风混合，是呼吸火候事，炼气也；默朝上帝，是移胎换鼎事，炼神也。乃一套事，非三样，得诀者自知也"指炼精、炼气、炼神。

**三洞机枢杂说** 气功著作。不著撰人。主张凌晨起先行静坐，后行通百关、左右推、单展足、双攀脚、左右托宫、托天据地、龙盘凤嘴凤凰展翼、左摆右摆、推东推西、击天门、干沐浴等舒展体骨的十二般导引。有可取处。收入《道藏》。

**三洞枢机杂说啄咽练精法** 气功功法。"真诰云：夜行常当啄齿，啄齿亦无止限数，杀鬼邪。鬼常畏齿声，是故不得犯人。若兼以漱液视说亦善也。仙八刘京语皇甫隆曰：夫朝睡起未澡洗之前，安坐，漱口中唾曰玉泉，令满口咽之，即叩齿二七止。又更漱唾如前，又叩齿一如上法。夫叩齿者，召身内神令安之也；又令人齿不朽。咽液者，令人身体光润，力壮，有颜色，去三尸虫，名曰练精，使人长生。"

**三洞枢机杂说十二般导引法** 气功功法。作法：每日凌晨或五更初，澄心静虑，握固存神端严敷坐，屏绝缘务，寂无思念，想身于无身之中，存心于无为之境，是以和气聿然自至，即便叩齿七通，咽液七数(原注：度度想液，直至下丹田，日久成宝也)。然后舒展体骨，为十二般导引。一为通百关(原注：两手攀两脚头三度，三度咽纳，不得出气)。二为左推右推(原注：以一手串脚胫攀脚面，又一手推脚肚，如此互换，以三为度，度度咽纳)。三为单展足(原注：以一手托床，一手攀脚头，如此互换各三数，度度咽纳)。四为双攀足(原注：以两手攀一脚，如此互换三度，度度咽纳)。五为左右托空(原注：以两手背锁，摆出其肘，缓缓解散，一手攀乳傍，一手托虚空，想如推重物，为此互换，以三为数，度度咽纳)。六为托天据地(原注：以两手相锁，反仰托天，缓缓和头向前，可去地一二寸许，亦以三为数，度度咽纳)。七为龙盘凤嘴(原注：以左手串入右手，互把其腕，手头柱嘴，如此互换，以三为数，度度咽纳)。八为凤凰展翼(原注：两手先摆后，以凤翼展却向前，如此互换三度，度度咽纳)。九为左摆右摆(原注：以两手相锁，抱头面，左摆右摆，以三为数，度度咽纳)。十为推东推西(原注：以两手相锁，托前，摆东摆西，以三为数，度度咽纳)。十一为击天门(原注：以两手相锁，摩鼻，每七摩为一度咽纳，一咽如此，亦以三七二十一咽为足)。十二为仙人干浴(原注：以两手相擦，似有热气，便摩两目，以至于面部、两耳、项膊，一如澡洗法，唯多为妙)。以上日用导引，虽云凌晨，亦不拘早晚。但无事常习，自然手热，筋软，骨壮，气和。有疾除疾，无疾爽神，食饱消食，馁过止饥，一切作为，并无所碍。虽未可以长生久视，亦且除身中浮疾。谚云：纵然不得力，犹胜别劳心。此之谓也。

**三神丸** 方名。①《太平惠民和剂局方》方。草乌头3枚(各去皮尖，一生用，一炮用，一烧灰用)。研细末，醋糊丸如萝卜子大。每服5～7丸，姜汤送下。治泄泻注下，或赤或白，脐腹疞痛，里急后重。②《圣济总录》卷137方。蒺藜子(炒)、海桐皮(锉)、草乌头(盐炒熟，去盐不用)各1两。为细末，面糊为丸，如绿豆大。每服10～15丸，温酒或盐汤送下。治一切癣疾。③《重订严氏济生方》方。橘红2两，延胡索(去皮醋煮)、当归(去芦，酒浸炒)各1两。为细末，酒煮米糊为丸，如梧桐子大。每服70～100丸，空腹艾汤或米饮送下。治室女血气相搏，腹中刺痛，痛引心端，经行涩少，或月经不调以致疼痛。④《外科精义》卷下方。枳壳(炒，去瓤)、皂角(烧存性)、五倍子各等分。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服20～30丸，空腹温水送下。治饱食久坐而成痔者！

**三神煎** 方名。《太平圣惠方》方。桃仁120粒，京三棱3两，鳖甲3两。先将桃仁研碎加水滤取5升浓汁，煎取一半，入二药末煎搅良久，加好酒3升蒸如饧，每日早晚各1茶匙，热酒调下。功能破血消癥。治虚劳癥瘕，结块不消。

**三神膏** 药膳。《集验良方》方。黑砂糖500克，老生姜(带皮)500克。两味共捣如泥成膏，入磁罐内封固，入干燥净黄土地内埋17日，取出，每日用滚汤酌量服。功能温中和胃，温肺化饮。主治脾胃寒痛、脘腹冷痛、痰膈、食膈及寒饮郁肺之咳喘等。

**三退一进** 针灸治法。又做一进三退。《针灸大成》卷4："三退一进冷冰冰。"属针刺手法中的泻法，与三进一退的补法相对应，传统手法"透天凉"中即

有使用此法处。具体操作：进针直刺不停顿至深层，而退针时分三次由深退中，由中退浅，由浅退出徐徐进行，可反复数次。本法反映出针刺手法补泻理论中疾入徐出，从荣置气为泻法的指导原则。

**三结**　中医术语。指十二经脉以头、胸、腹三部为结。见《标幽赋》："更穷四根三结，依标本而刺无不痊。""四根"是指十二经脉以四肢为根，"三结"就是指以头、胸、腹三部为结。阳经的"结"都在头面部，阴经的"结"都在胸腹（背）部，说明了四肢与头面躯干之间的联系范围是有选择性的，是有规律的，熟悉掌握这次规律，对认识疾病和治疗疾病有重要的意义。

**三结交**　经穴别名。即任脉关元穴。出《灵枢·寒热病篇》："三结交者，阳明，太阴也，脐下三寸关元也。"《针灸甲乙经》言关元为足三阴经与任脉交会之穴；《卷经》言关元为足阳明、太阴经与任脉交会之穴。

**三壶**　气功术语。《搜神记》："三壶者，海中三山也。一曰方虚，二曰蓬壶，三曰瀛壶。"指习练气功理想的地方。

**三素云**　气功术语。①指目光中有三色。《黄庭内景经·梁丘子注》："月光有青紫绛三色，为三素云。"②指肺肝脾三脏之气。《黄庭内景经·涵虚注》："三素云，乃肺肝脾三经之气。③指三丹田中纯素之气流通一体。《黄庭内景经·上有章》："紫烟上下三素云。"④指阳气或太和之气。

**三热**　气功术语。①热风、热沙著身，烧及皮肉，骨髓引起的苦恼。②恶风、厉风骤起，吹伤形体、衣饰引起的苦恼。③怪兽入食，欲夺饮食，引起惊惧苦恼。三热损伤情志，引起精神不调。

**三峰采战**　气功术语。房中邪术。《中和集·傍门九品》："下三品：……三峰采战……"《性命圭旨·邪正说》："旁门小术……有三峰采战者……"

**三柴胡饮**　方名。《景岳全书·新方八阵》卷51方。柴胡2～3钱，芍药1.5钱，炙甘草、陈皮各1钱，生姜3～5片，当归（溏泻者易熟地黄）2钱，水煎服。温服。功能扶正解表。治素禀阴分不足，或肝经血少而偶感风寒，或感邪不深可补散兼用者；或病后，产后感冒，气血虚弱不能外达者。如微寒咳呕，加半夏1～2钱。

**三眠**　气功术语。见《陆地仙经》："三眠神自安。"指炼卧功的三种姿势。即病龙眠，拳其膝；家猿眠，抱其膝；龟息眠，手足曲而心思定。

**三眠魂自安**　气功术语。见《中外卫生要旨·陆地仙经序》。指龙、猿、龟三眠。龙眠弯曲膝关节，猿眠抱住膝关节，龟眠手足弯曲、心神呼吸宁静。要求闭口冥目，匀息侧身而卧。切不可枕上悬思、大耗元气。

**三乘**　气功术语。①佛学以车乘喻佛法，学者接受能力不一，称三乘。即声闻乘，以羊车为比喻；缘觉乘，以鹿车为比喻；菩萨乘，以牛车为比喻。见《妙法莲华经·譬喻品》。又道家以《洞真部》为大乘，《洞玄部》为中乘，《洞神部》为小乘。②道家称第一洞上乘，第二洞为中乘。第三洞为下乘。道经将经书分为三洞，即洞真、洞神、洞玄。

**三息**　气功术语。见《中和集》。指息缘（佛学认为一切精神现象皆处于因果联系中，因此息缘以明心见性）、息心、息气。"谛观三教圣人书，息之一字最简直。若于息上做工夫，为佛为仙不劳力。息缘达本禅之机，息心明理儒之极，息气凝神道之玄，三息相须无不克。"

**三息论**　气功术语。见《中和集》。主要阐述息缘、息心、息气为释、儒、道三家气功学之特点。全义："谛观三教圣人书，息之一字最简直。若于息上做功夫，为佛为仙不劳力。息缘达本禅之机，息心明理儒之极，息气凝神道之玄。三息相须无不克。"

**三候**　①诊断术语。指脉诊部位。出《素问·三部九候论》"人有三部，部有三候……三候者，有天，有地、有人也。"见三部九候条。②指节气。一候为五天，三候十五天为一个节气。出《素问·六节脏象论》。

**三铃子**　中药名。见《贵州民间药物》。别名：野豌豆，豆菜。为豆科植物歪头菜 *Vicia unijuga* A. Br. 的根或嫩叶。生于草地、山沟、林缘或向阳的灌木丛中。我国大部分地区有分布。秋季采收。味甘，性平。补虚。治痨伤、头晕。①治痨伤：三铃子根5钱。蒸酒30克，每日服3次。②治头晕：三铃子嫩叶9克蒸鸡蛋吃（上方出《贵州民间药物》）。叶含大波斯菊甙和木犀草素-7-葡萄糖甙。

**三铅**　气功术语。《敲爻歌》："火数足，药方成，便有龙吟虎啸声。三铅只得一铅就，金果仙芽未现形。"三铅，指三个不同程度的"大药"，即"初一候"之药，"二候之药"，"四候妙用之药。"

**三钻风**　中药名。见《陕西中草药》。别名：山胡椒、升子树叶。为樟科植物三丫乌药 *Lindera obtusiloba* Bl. 的树皮，又名：香丽木，三丫钓樟，山姜，姜羊。生于山谷溪边、杂木林中或林缘。分布湖北、四川、江西、安徽、江苏、河南、山东、辽宁、山西、陕西等地。全年可采。味辛，性温。活血舒筋，散疼消肿。治跌打损伤，瘀血肿痛。外用：捣敷。树干含甾醇、豆甾醇及菜油甾醇。枝叶含芳香油0.4%～0.6%，主要为乌药醇。叶有含碳数从16～23的直链烷烃。种子油中含癸酸、月桂酸、肉豆蔻酸、四烷酸、天台乌药酸、癸烯-2-酸、癸烯-4-酸、油酸及亚油酸等。

**三脘痞气丸**　方名。《御药院方》卷3方。木香、白豆蔻（去皮）、青皮（去白）、陈皮（去白）、荆三棱（炮）各1两，大腹子7钱，半夏（汤洗七次）2两，缩砂仁、槟榔、沉香各5钱。为细末，水煮面糊和丸，如梧桐子大。每服30丸，渐加至50～60丸，食后陈皮汤送下。功能行气、化湿、温中。治三焦痞滞，气不升降，水饮停积，不得流行，胁下虚满，或

时刺痛。《卫生宝鉴》亦有本方，治证同。

**三部**　①基础理论名词。一指脏部、上部、下部三部。《灵枢·百病始生》："三部之气各不同，或起于阴，或起于阳，请言其方，喜怒不节则伤脏，脏伤则病起于阴也；清湿袭虚则病起于下，风雨袭虚则病起于上，是为三部。"二指身体上、中、下三部。《素问·三部九候论》："何谓三部？……有下部，有中部，有上部。"三指面部之上、中、下三部。《灵枢·天年》："三部三里起。"②针灸术语。指针刺时进针深度的三个层次。即三才。见该条。③诊断术语。指诊脉的三个不同部位。一出《素问·三部九候论》。指上（头）部、中（手）部、下（足）部。一出《难经·十八难》。指寸口诊脉法的寸、关、尺三部。见各条。

**三部九候**　诊断术语。①语出《素问·三部九候论》。是古代最早的一种全身遍诊法。把人体头部、上肢、下肢分成三部，每部各有上、中、下三处的动脉，在这些部位诊脉，如果哪部的脉出现独大、独小、独迟、独数，即表示该经的脏气有寒热虚实的变化。头部：上，两额动脉（太阳），候头部病变；中，两侧耳前动脉（耳门），候耳目病变；下，两颊动脉（巨髎），候口齿病变。上肢：上，手太阴肺经动脉（寸口），候肺；中，手少阴心经动脉（神门），候心；下，手阳明大肠经动脉（合谷），候胸中。下肢：上，足厥阴肝经动脉（五里，妇女取太冲），候肝；中，足太阴脾经动脉（箕门），候脾，候胃气配足阳明胃经动脉（冲阳）；下，足少阴肾经动脉（太谿），候肾。②寸口诊法。寸口脉分寸、关、尺三部，每部各以轻、中、重的指力相应分为浮、中、沉三候，共为九候。此外，张仲景《伤寒论》原序中所说的"三部"脉是指"人迎"（结喉旁颈总动脉）、"寸口"（腕部桡动脉）和"趺阳脉"（足背部胫前动脉）。

**三部九候论篇**　《素问》篇名。主要讨论三部九候的诊脉法。以人身上、中、下分为三部，每部又以天地人分作三候，三部综合，共得九候。篇中指出三部九候脉必须相应，否则即属病态，并提示脉症合参的重要性。本文以三部九候的变化，了解病情和决断死生，故名。

**三部穴**　基础理论名词。出《标幽赋》："上中下三部也，大包与天枢、地机。"因大包为脾之大络之穴，为上部之要；天枢夹脐为中部之要；地机为脾经郄穴，下部之要；故合称为三部穴。

**三害**　气功术语。见《性命圭旨全书·婴儿现形，脱离苦海》："虽然外固三要，尤要内遣三害"。指邪念、烦恼、嗔恚为三害。

**三家医案合刻**　医书。3卷。清·吴金寿刊刻于道光十一年（1831）。本书系汇萃苏州名医叶桂、薛雪、缪遵义医案而成。后收入《中国医学大成》。现存《中国医学大成》本。

**三家相见**　气功术语。见《性命圭旨全书·三家相见图》："身心意谓之三家，三家相见者，胎圆也；精气神谓之三元，三元合一者，丹成也。摄三归一，在乎虚静，虚真心则神与性合，静其身则精与神寂，意大定则三元混一。精合情；谓之金木并，精合神，谓之水火交，意大定谓之五行全。然而精化为空者，由身之不动也；气化为神者，由心之不动也；神化为虚者，由意之不动也。"指神形相互作用下，全身各部处于相对稳定状态。

**三消**　病名。三种消证之总称。①出《太平圣惠方》为三痟。谓："夫三痟者，一名痟渴，二名痟中，三名痟肾。……一则饮水多而小便少者，痟渴也。二则吃食多而饮水少，小便少而黄赤者，痟中也。三则饮水随饮便下，小便味甘而白浊，腰腿消瘦者，痟肾也。"其症状稍不同于后世之三消。②上消、中消、三消之合称。《景岳全书·杂证谟》："三消之病、三焦受病也。上消者，渴证也。大渴引饮，随饮随渴以上焦之津液枯涸，古云其病在肺，而不知心脾阳刚之火皆能熏而然。故又谓膈消也。中消者，中焦病也，多食善饥不为肌肉而日加削瘦，其病在脾胃，又谓之消中也。下消者，下焦病也，小便黄赤为淋为浊，如膏如脂，面黑耳焦，日渐消疲，其病在肾，故又名肾痟也。"后世医家，尤其金元明清医家对三消的病因病机，辨证论治上阐述与发挥较多。见消渴条，上消、中消、下消各条。③儿科病证名。为小儿消渴中的消上、消肌、消浊的合称。见《幼科铁镜》。见小儿消渴条及消上、消肌及消浊条。

**三消丸**　方名。《傅青主女科·产后编》方。黄连、莱菔子、川芎、桃仁、栀子、青皮、三棱、莪术、山楂、香附。水煎服。功能行气导滞，活血化瘀。治妇人瘀血，食积痰滞等证。

**三消汤**　方名。《验方新编》卷4方。党参、白术、当归、茯苓、生地黄各1钱，黄柏、知母、黄连、麦门冬、天花粉、黄芩各7分，甘草5分。水煎服。功能滋阴清热，健脾和胃。治消渴证口渴饮水不止，或饮水多而作泻，或多食而易饥。

**三消论**　医书。1卷。金·刘完素（守真）撰，清·周学海注。本书原无刊本，1884年《周氏医学丛书》刊行时，周学海据剂氏后裔所藏钞本整理后收入丛书。本书专门探讨消渴病因、辨证及治疗。现存《周氏医学丛书》本。

**三消饮**　①方名。《瘟疫论补注》卷上方。槟榔、厚朴、芍药、甘草、知母、黄芩、大黄、葛根、羌活、柴胡。加生姜、大枣，水煎服。治瘟疫有三阳形证，兼有里证者。②药膳。《中国药膳学》方。炒麦芽、炒谷芽、焦山楂各10克，白糖30克。前三味水煎15分钟取汁，用纱布过滤，调入白糖。趁热服。日2～3次，功能消食化滞。主治食积不化之脘腹痞满、嗳腐吞酸、呕恶纳呆等。

**三消草**　中药名。见《贵州民间药物》。别名：螃蟹花。为豆科植物白车轴草 *Trifolium repens* L. 的全草。栽培于东北地区及江苏、云南、贵州等地。全年可采。性平，味微甜。清热，凉血。治癫病。①治癫病：三消草30克，煎水服，并用15克捣绒包患者

额上，使病人清醒。②治痔疮出血：三消草30克，酒、水各半煎服（《贵州民间药物》）。含植物雌激素、组胺、氨基酸及三叶豆甙、金丝桃甙、杨梅树皮素的D-半乳糖甙、D-葡糖甙等。醇浸剂0.5%可抑制草履虫之运动。其中所含雌激素对成长期雌性大鼠子宫，先呈兴奋作用，即应用1～2周后，子宫重量增加，子宫肌层及子宫内膜增生、肥大，子宫腔上皮细胞层变长，连续应用至3～4周后，则呈抑制性作用，子宫呈退化，上皮细胞层变平，但也有谓其中并无雌激素样物质。它能引起光致敏性皮炎。其中所含之皂甙能提高离体兔肠张力，加速运动。其叶能使动物（大鼠、豚鼠及羊）甲状腺肿大。

**三消散** 方名。①《医学正传》卷6引《疮疡集》方。朴硝、焰消、大黄、栀子（炒黑色）、寒水石、南星各等分。为末。用生地黄汁调涂贴；或用芙蓉叶汁调敷亦可。治痈疡诸疮，赤肿焮痛者。②《医宗金鉴·外科心法要诀》卷76方。当归、赤芍药、天花粉、甘草、炒牛蒡子、茯苓、生地黄、红花、蝉蜕（去足翅）、木通、制半夏各8分。加灯心草20根，水煎服。治痘发在三、四日而作瘿者。

**三陷** 外科病证名。见《疡科心得集》："……有三陷变局，谓火陷、干陷、虚陷也。火陷者，气不能引血外腐成脓，火毒反陷入营，渐致神迷发痉发厥；干陷者，脓腐未透，营卫已伤，根盘紫滞，头顶干枯，渐致神识不爽，有内闭外脱之象；虚陷者，脓虽已脱，新肉不生，状如镜面，光白板亮，脾气不复，恶谷日减，形神俱削，渐有腹痛便泻，寒热宛似损怯变象，皆不治之证也。"见各条。

**三黄** 气功术语。外丹名词。指雄黄、雌黄、硫黄。《悟真篇》："修炼三黄及四神，若寻众草更非真。"

**三黄二香散** 方名。《温病条辨》卷1方。黄连、黄柏、生大黄各1两，乳香，没药各5钱。为细末，初用茶水调敷，干则易之，继用香油调敷。功能清热燥湿，活血解毒。治温毒外肿，敷水仙膏后，皮间有小黄泡如黍米大者。

**三黄丸** 方名。①《千金翼方》卷19方。春三月：黄芩、黄连各4两，大黄3两；夏三月：黄芩6两，黄连7两，大黄1两；秋三月：黄芩6两，黄连3两，大黄2两；冬三月：黄芩3两，大黄5两，黄连2两。为细末，炼蜜为丸，黄豆大。每服5～7丸，日3次。治男子五劳七伤，消渴不生肌肉；妇女带下，手足寒热。②《太平圣惠方》方。黄芩2两，大黄、黄连各1两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30丸，温开水下。功能清热、解毒、泻火。治热病烦渴不安。又治小儿诸热，三药各1两，蒸饼为丸，如绿豆大。每服5丸。③《太平惠民和剂局方》卷6方。黄连、黄芩、大黄各10两。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服30丸，熟水吞下。治三焦积热，上焦有热，致目赤头痛，口舌生疮；中焦有热，致心膈烦躁，饮食不佳；下焦有热，致小便赤涩，大便秘结；五脏俱热，疽疖疮痍；五般痔疾，肛门肿痛，或下鲜血；并治小儿积热。④《小儿药证直诀》方。黄芩0.5两，大黄、黄连各1钱。研末糊丸，如麻子大。每服5～15丸，食后，米汤送下。治小儿诸热。⑤《校注妇人良方》卷8方。为《丹溪心法》卷3三补丸之异名。见该条。⑥《银海精微》卷上方。黄连、黄芩各1两，大黄（酒浸炒）3两。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服30丸，热水送下。治大眦赤脉传睛，大眦常壅涩，看物不准，及目赤，眼内生瘀肉，形似鸡冠蚬肉。⑦《脉因症治》卷上方。大黄0.5，芒硝、地黄各2钱，黄连、黄芩、栀子各1钱。为细末，炼蜜为丸服。治衄血不止，大便燥结者。⑧《验方新编》卷11方。熟大黄（酒磨汁）3两，制乳香，制没药各1两，雄黄5钱，麝香，牛黄各3钱。为细末，和大黄汁为丸，梧桐子大。每服5钱。治悬痈红肿，及热毒大痈，杨梅结毒，火毒疼痛等症。⑨《金匮要略》泻心汤作丸剂。现代实验研究证实，本方主要有抗菌，解热，止血，利胆，抗肝损伤，降血脂，降血压等作用。

**三黄丹** 方名。《外科传薪集》方。大黄3两，黄柏1两，黄连3钱，煅石膏2两，炉底少许。为细末，黄连水调敷患处。功能泻火解毒。治风毒黄水疮。

**三黄石膏汤** 方名。①《伤寒总病论》卷5方。为《外台秘要》卷1引《深师方》石膏汤之异名。见该条。②《证治准绳·类方》第1册方。黄连2钱，黄柏、栀子、玄参各1钱，黄芩、知母各1钱5分，石膏3钱，甘草7分。水煎服。功能滋阴清热，泻火解毒。治伤暑发热。

**三黄四物汤** 方名。《医宗金鉴·妇科心法要诀》卷44方。当归、白芍药、川芎、生地黄、黄连、黄芩、大黄。为粗末，水煎服。功能清热泻火，养阴活血。治热盛经前吐衄。

**三黄汤** 方名。①《备急千金要方》卷15方。大黄3两，黄芩2两，甘草1两，山栀12枚。水煎服。功能泻火解毒。治下焦热结，不得大便。若大便秘甚，加芒硝9钱。②《备急千金要方》卷19方。大黄、黄芩各3两，栀子14枚，甘草1两，芒硝2两。各为粗末，先煎黄芩、栀子、甘草，去渣，下大黄，煮一二沸，再下芒硝，分3次服。治骨极，及肾热病则膀胱不通，大小便闭塞，颜焦枯黑，耳鸣虚热。③《千金翼方》卷17方。麻黄（去节）5分，独活1两，黄芩3分，黄芪、细辛各0.5两。为粗末，水煎，分2次服，一服小汗，二服大汗。功能祛风散寒，温经止痛。治中风手足拘挛，肢节疼痛，烦热心乱，恶寒，不欲饮食。若心中热，加大黄0.5两；腹满，加枳实1枚；气逆，加人参3分；心悸，加牡蛎3分；口渴，加瓜蒌3分；素有寒，加附子1枚。本方也见于《备急千金要方》卷8方，名仲景三黄汤，惟剂量略有出入。④《外台秘要》方。大黄、黄连、芒硝（冲）、甘草各1两，黄芩3两。水煎服。治热盛心腹满，小便赤，大便不利，吐逆气冲胸，口焦干，目赤。⑤《杂病源流犀烛·面部门》卷23方。黄芩、黄连、栀子、

石膏、赤芍药、桔梗、陈皮、茯苓各8分，白术、甘草各3分，乌梅1枚。水煎服。治脾热口甘、口臭。⑥《银海精微》卷上方。黄连、黄芩、大黄各1两。水煎服。治脾胃积热，胬肉攀睛。若热甚，目眦赤脉红盛，加黄柏、石膏、生地黄。

**三黄补血汤** 方名。《兰室秘藏·衄血吐血门》方。牡丹皮、黄芪、升麻各1钱，当归、柴胡各1钱5分，熟地黄、川芎各2钱，生地黄3钱，白芍药5钱。为粗末，每服5钱，水煎，食前稍热服。功能滋阴清热，益气活血。治气盛而亡血，上热，面赤善惊，六脉俱大，按之空虚者。

**三黄油浸剂** 方名。经验方。《外科学》(武汉医学院)方。黄连、黄芩、黄柏各等分。为细末，每20克加枯矾5克，置石蜡油或麻油一千毫升中，高压灭菌后，加冰片5克。直接涂抹创面，或制成油纱布外敷包扎。治烧伤。

**三黄泻心汤** 方名。①《奇效良方》卷63方。为《金匮要略》卷中泻心汤之异名。见该条。②《杂病源流犀烛·脏腑门》卷6方。大黄、黄连各2钱，黄芩1钱。为粗末，以麻沸汤浸良久，去渣，分2次服。功能泻火解毒。治狐惑，舌白齿晦，面目乍白，乍赤、乍黑，变异无常，四肢沉重，默默多眠，喉蚀声哑，上唇生疮。现代实验研究，本方具有抗菌、解热、止血、利胆、抗肝损伤、降血脂、降血压等作用。本方抗菌作用强，抗菌谱广。对葡萄球菌、普通变形杆菌，宋氏及弗氏痢疾杆菌，伤寒及乙型副伤寒杆菌抗菌作用较强，对乙型链球菌，奇异变形杆菌及绿脓杆菌也有明显抗菌作用。方中黄芩能解热抗炎，改善毛细血管通透性，促进胆汁分泌，并对四氯化碳引起的实验性肝脏中毒有保护作用；黄连有增强白细胞及网状内皮系统吞噬功能，保护血小板，增加胆汁分泌的作用；大黄可减少肠道对毒素吸收，促进血凝，降低血管通透性，促进胆汁分泌，泻下排毒，减轻肝脏解毒负担。三药相伍，并有降脂作用。临床主要用于出血性疾病，急性肺部感染，慢性骨髓炎，慢性盆腔炎，阴道炎，子宫颈糜烂，肛门痔疮疾患，面瘫，寻常痤疮等。

**三黄承气汤** 方名。《太平圣惠方》方。栀子、黄芩、大黄、陈皮、芒硝各1两，研为散，每服4钱，水煎服。治伤寒五日，口热舌干，头痛，脚胫酸痛。

**三黄宝蜡丸** 方名。①《医宗金鉴·外科心法要诀》卷75方。藤黄(秋荷叶露泡，隔汤煮十余次，去浮沉，取中，用山羊血拌晒干)、天竺黄、大戟、刘寄奴、血竭、儿茶、雄黄各3两，朴硝1两，当归尾1两5钱，铅粉、水银、乳香、麝香各3钱，琥珀2钱。先将水银同铅粉在铁锅内火上热研成末，余药各为末，然后合一处研细，用炼净黄蜡24两，放瓷器内，坐滚水中化开，将药入内搅匀作丸，每丸重1钱或5分，病重者每服1钱，病轻者每服5分，热黄酒调下；若伤重，连服数次药后，饮酒汗出更妙；治恶疮，香油化开外敷。功能破血祛瘀，解毒生肌。治金疮出血；妇人产后恶露不尽，痰迷心窍；癫狗、蛇虫咬伤及恶疮肿毒。现临床有用于头部外伤，脑震荡昏迷。②《医宗金鉴·外科心法要诀》卷89方。天竺黄3两，雄黄2两，刘寄奴、红芽大戟(去骨)、麒麟竭各3两，归尾1.5两，朱砂、儿茶各1两，净乳香(去油)3钱，琥珀、轻粉、水银(同轻粉研不见星)、麝香各3钱。上药为细末，如无真天竺黄、以真胆星3两代之，再用好黄蜡24两，炼净，滚汤坐定，将药投入搅匀，装瓷瓶内备用。伤重者每用1钱，轻者3分，用无灰酒送下。若被鸟枪打伤，铅子在内，危在顷刻，服1钱，饮酒数杯，睡一时，汗出即愈。如外敷，将香油热化少许，鸡翎扫患处。治一切跌打损伤及破伤风，或伤力成痨，女人产后恶露不尽，瘀血奔心，痰迷心窍，危在旦夕。服药后忌凉水、生冷、烧酒三日，如不忌此酒，则药无功。

**三黄枳术丸** 方名。《内外伤辨》卷下方。黄芩2两，黄连(酒洗)，大黄(湿纸裹煨)、炒神曲、橘皮、白术各1两，枳实(麸炒)5钱。为细末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆一倍大，每服50丸，白开水送下。功能燥湿健脾，消积导滞。治伤肉食面食，辛辣厚味之物，停滞肠胃，脘腹胀闷疼痛，嗳腐吞酸，大便泻而不爽者。

**三黄枳朴丸** 方名。《幼科发挥》卷3方。黄连(酒炒)、黄芩(酒炒)、黄柏(酒炒)、各3钱，大黄(酒煨)5钱，枳实(麸炒)、厚朴(姜汁炒)、槟榔各2钱。为末，酒糊为丸，麻子大，姜汤送下。功能清热燥湿，行气消积。治湿热痢疾，并有食积者。

**三黄洗剂** 方名。经验方。《外伤科学》(广东中医学院)方。大黄、黄柏、黄芩各等分。为细末，每10至15克加入蒸馏水100毫升，医用石炭酸1毫升，摇匀，以棉签蘸搽患处，每日多次。功能清热、燥湿、止痒。治各种急性无渗出性皮炎，单纯性皮肤瘙痒等。

**三黄凉膈散** 方名。《喉症全科紫珍集》卷上方。黄连4分，黄芩、黄柏、栀子、赤芍药、薄荷、陈皮、天花粉、射干各1钱，甘草5分，川芎7分，青皮8分，金银花、当归各1钱5分，玄参2钱。加灯心草20寸、竹叶10片，水煎服。功能清热解毒，凉膈利咽。治热毒上攻咽喉，咽喉壅肿疼痛，初起黄红，甚至紫黑，恶寒发热，心烦口渴。若口干便秘，加大黄3钱。

**三黄栀子豉汤** 方名。《张氏医通》卷16方。黄连(酒煮)、黄芩(酒炒)、大黄(酒浸)、栀子、豆豉。水煎服。功能清热解毒，泻火除烦。治热病时疫，头痛壮热。

**三黄散** 方名。①《备急千金要方》卷10方。大黄、黄连、黄芩各4两。研为散，每服方寸匙，食前，开水下。1日3次。功能清热燥湿，泻火解毒。治黄疸，身体面目皆黄。此即三黄泻心汤改为散剂，用治黄疸，乃取其清化湿热之功。《外台秘要》引《集验方》名大黄散。②《太平圣惠方》方。大黄1.5两，黄芩、黄连各1两。研为散，每服4钱，加竹叶7片，

朴硝2钱。水煎服。治伤寒，脉浮而滑，腹满，口热，舌干而渴，大便不利。③《太平圣惠方》方。大黄、麦冬各0.5两，石膏1两，黄芩、黄连、炙甘草、芒硝（冲）各1分。研为散，每服1钱，水煎服。治小儿伤寒，壮热心躁，口干烦渴，大小便难。④《太平圣惠方》方。大黄、黄芩各0.5两，栀子1分。研为散，每服1钱，水煎服。治小儿天行病，发黄疸，心腹胀急。⑤《普济本事方》方。大黄1两，黄连、黄芩各0.5两。研为散，每服2钱，蜜水调下。治衄血。⑥《小儿药证直诀》方。牛黄、大黄、生地黄、木香、青黛各等分。为细末，每服1钱匙，熟水调下。治肾疳牙龈肿烂出血，牙齿摇动，口内气臭，身微潮热。⑦《证治准绳·类方》第8册方。雄黄、雌黄、硫黄各等分。为细末，每次少许吹耳内。治耳内流脓。⑧《证治准绳·幼科》集8方。炒大黄1两，黄连、黄芩各0.5两。为细末，每服1钱，水煎服。治小儿黄疸。⑨《尤氏喉科秘书》方。生大黄1钱，生蒲黄5分，姜黄1钱，冰片5厘，麝香3厘。为细末，用白蜜调，加葱汁、姜汁调敷患处；或用芭蕉根汁，或侧柏叶汁和蜜调敷俱可。功能活血散结，消肿止痛。治颈痈、面痈、托腮痈，小儿丹毒。⑩《疡医大全》卷17方。生地黄、蒲黄、牛黄、冰片。为细末，芭蕉根汁或侧柏叶汁和蜜调敷患处；若兼阴证，肿破不散，用生姜汁，葱汁调敷。治头痛，面痈，及小儿丹毒。⑪《杂病源流犀烛·身形门》卷25方。雄黄、硫黄各5钱，黄丹、天南星、枯矾、蜜陀僧各3钱。先以姜汁擦患处，再以姜片蘸药擦患处。治白癜风。

**三黄解毒汤** 方名。①《医学心悟》卷6方。为《肘后方》卷2黄连解毒汤之异名，见该条。②《妇科玉尺》卷2方。大黄、黄连、黄芩、黄柏、焦栀子各等分。水煎服。功能泻火除烦。治妊娠伤寒五、六日后，表邪悉去，但烦躁发热大渴，小便赤，大便秘，或利下赤水，六脉沉实，邪在里者。若得沉弦有力之肝脉，内症烦满消渴，倍栀子，加当归1.5钱，甘草5分；得沉数有力之心脉，内症烦躁心中热，倍黄连，加麦门冬1钱；得沉缓有力之脾脉，内症腹胀满谵妄，倍大黄，加枳实、厚朴各1钱；得沉滑有力之肺脉，内症喘咳胸满多嚏，倍黄连，加桔梗5分、葶苈子1钱；得沉石有力之肾脉，内症下重足肿，寒而逆，倍黄柏，加熟地黄1钱，炮姜5分。

**三黄熟艾汤** 方名。《类证活人书》卷18方。黄芩、黄柏各3钱，黄连1钱，熟艾2钱。为粗末，水煎服。功能泻热止痢。治热痢。现代用于肠炎或菌痢初起。

**三捷汤** 方名。《医学传心录》方。青皮、当归尾、香附、柴胡各1钱，官桂5分，槟榔、橘核、木通、赤茯苓各2钱，大茴香（微炒）、紫苏各7分，黄柏3分，炒荔枝核7个，生姜1片。水煎，空腹热服。治肝经湿热下注，不得泻越，或为偏坠，或为疝痛。

**三虚** 基础理论名词。①指人的五脏虚、天气虚及感受虚邪更伤正气。《素问遗篇·本病论》："人之五脏，一脏不足，又会天虚，感邪之至也，……因而三虚。"②指辨证的三类虚证。《难经·四十八难》："人有三虚三实"。三虚指：濡为脉虚；发病缓慢，五脏自病，病由内而出为病虚；病变局部柔软凹陷，痛而喜按或不痛而痒为症虚。③五运六气所指的年、月、日、时俱虚的气运。《灵枢·岁露论》："乘年之衰，逢月之空，失时之和，因为贼风所伤，是谓三虚。"

**三常** 中医术语。问诊内容之一。出《素问·疏五过论》。即诊病人要了解病人的社会地位（古人称贵贱）、经济状况（古人称贫富）、精神状况（古人称苦乐）等三种变化情况。

**三蛇酒** 药膳。《中国药膳学》方。乌梢蛇1500克，大白花蛇200克，脆蛇100克，生地黄500克，冰糖500克，白酒10万毫升。将三种蛇去头，用酒洗润切成短节干燥，生地洗净切碎备用；冰糖置锅中，加入适量的水置火上加热熔化，待糖汁至黄色时，趁热用一层纱布过滤去渣备用；将白酒装入坛内，三蛇，生地放入酒中，加盖密封，每天搅拌一次。10～15天开坛过滤，加入冰糖汁充分拌匀，再过滤1次服。每服10～20毫升，日服2～3次。功能祛风除湿。主治风寒湿痹之筋骨疼痛、肢体麻木、屈伸不利、半身不遂，跌打损伤之瘀肿、疼痛，及风寒入络之抽搐、惊厥，骨结核，中风后遗症等。

**三商** 奇穴名。出自《针灸集成》："大指甲根排刺三针，治双蛾，重者一日再刺。"为在手太阴肺经井穴少商穴位边平行向尺侧取两穴，分别为中商、老商，合名之为三商。《针灸集成》有穴无名，近年《江西中医药》命名为三商穴。主治昏迷、高热、急性扁桃体炎、腮腺炎和流行性感冒。三棱针点刺放血。见少商条。

**三盗** 气功术语。见《阴符经》："天地，万物之盗；万物，人之盗；人，万物之盗也。三盗既宜，三才既安"。指万物盗天地，人盗万物，物盗人。万物从自然得到滋生、补养，人与万物相互补益。

**三清** 气功术语。出《黄庭内景经·梁丘子注》："三清之境有玉清、上清、太清。"指天上仙人所居之清境境界。喻脑神所居之处应清静。亦指居于三清天之三位尊神，玉清元始天尊，上清灵宝道君，太清太上老君。

**三淫** 气功术语。《武术江宗》："所谓不淫，即断淫也！然淫非一断即可完，其不御女色，而自起遗精者，又将若之何？且淫心、淫身、淫根三者，均需断绝。不与妻室同房，不过断淫身耳。"心生欲念，淫心也；入房耗精，淫身也，天性好色，淫根也。故："自来修道只此色字难断，《丹经》所谓：'断却淫根即是仙'者，从可知也。"断淫根最难，《道家·丹鼎门》秘诀谓："断得淫根无梦欲"，此即断淫根标准。另，淫根指阳事。

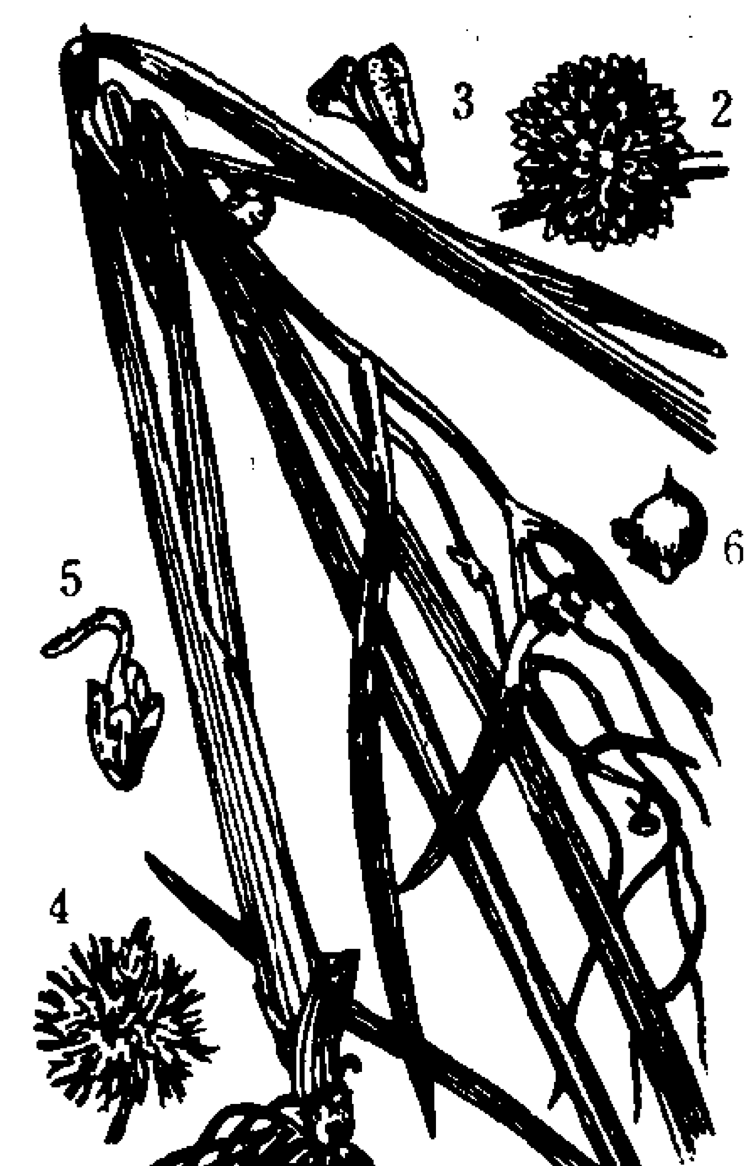
**三惑** 气功术语。见《后汉书·杨震传》："震畏四知，秉去三惑。"指酒、色、财三种损伤情志的因素。

**三椎**　人体部位名。《素问·刺热篇》："三椎下间主胸中热"。

**三朝浴儿**　儿科术语。指小儿生后第三天洗浴。因已断脐，故须特别注意护脐，勿使浴汤浸渍。见初生洗浴条。

**三朝名医方论**　方剂学著作。本书包括宋·骆龙吉《内经拾遗方论》、金·刘完素《宣明论方》及清·吴谦《删补名医方论》。现存1900年四明汲绠斋石印本及1921年千顷堂书局石印本等版本。

**三棱**　中药名。出《本草纲目拾遗》。别名：荸根，京三棱，红蒲根，光三棱。为黑三棱科植物黑三棱 *Sparganium stoloniferum* Buch. -Ham.或小黑三棱 *Sparganium simplex* Huds.、细叶黑三棱 *Sparganium stenophyllum* Maxim. 的块茎。①黑三棱，多年生草本。根茎横走，下生粗而短的块茎。茎直立，圆柱形，光滑，高50～100厘米。叶丛生，2列；叶片线形，长背具1条纵棱，先端钝尖，基部抱茎。花茎由叶丛抽出，单一，有时分枝；花单性，集成头状花序，有叶状苞片；雄花序位于雌花序的上部，直径约10毫米，通常2～10个；雌花序直径12毫米以上，通常1～3个；雄蕊3；雌花有雌蕊1；罕为2，子房纺锤形，柱头长3～4毫米，丝状。果呈核果状，倒卵状圆锥形，长6～10毫米，径4～8毫米，先端有锐尖头，花被宿存。花期6～7月。果期7～8月。生于池沼或水沟等处。②小黑三棱，多年生草本。根茎短，生多数块茎。茎高40～60厘米，叶片宽线形，长45～55厘米，宽5～8毫米。雄花序位于雌花序之上，无柄，通常5～7个，具叶状苞片；雌花序3～6个；雄花花药线形，花丝线状；雌花子房倒卵形，花柱宿存，略呈钩状。果呈核果状，纺锤形，熟时黑褐色。生于池沼及水沟等处。③细叶黑三棱，形态特



黑三棱
1. 植物全形；2. 雄花序；3. 雄蕊；
4. 雌花序；5. 雌花；6. 果实



小黑三棱
1. 植物全形；2. 雌花序；3. 雄花序
4. 雌花；5. 苞片；6. 果枝

点为根茎短，块茎较小；叶片狭线形，长45～70厘米，宽3～4毫米。生于沼泽、水沟等处。干燥块茎呈圆锥形或扁卵圆形，上圆下尖，长2.5～5厘米，直径1.5～3.5厘米。表面黄白色或灰黄色，细腻或粗糙不平，有刀削痕迹，并有密集的点状须根痕，略呈横向环状排列，两侧面有突起，凹凸不平。质坚实，极难折断。切断面平坦，黄色或灰白色，向内色较深，中间有多数不明显的维管束小点。气微弱，味淡，嚼之微有麻辣感。以个匀、体重、质坚实、去净外皮、表面黄白色者为佳。主产江苏、河南、山东、江西。辽宁、安徽、浙江、四川、湖北等地亦产。此外，尚有莎草科植物荆三棱 *Scirpus flaviatilis* (Torr.) A. Gray 的块茎，在东北及内蒙古、陕西、新疆、江苏等地亦作三棱使用，商品习称黑三棱，或称带皮三棱。药材呈近圆球形或倒圆锥形，长约3～4厘米，直径约2～3厘米。表面黑褐色或红棕色，有皱纹，须根痕较少；去皮者外形与上述品种相似；质轻而坚，横切面平坦，黄色，有散在的维管束；气微，味淡。秋、冬二季均可收采，挖取块茎后，去掉茎叶及须根，洗净，削去外皮，晒干。三棱：拣净杂质，用水浸泡，捞出润透，切片，晒干；醋三棱：取净三棱置开水锅内浸没，煮至五、六成透时，加醋再煮至八成透，停止加水，并停止续火，留在锅内闷透，吸尽余汤，捞出，晾至外皮无水分，切片，晒干（三棱100斤，用醋30斤）。味苦辛，性平。入肝、脾经。破血，行气，消积，止痛。治癥瘕积聚，气血凝滞，心腹疼痛，胁下胀疼，经闭，产后瘀血腹痛，跌打损伤，疮肿坚硬。①《日华子本草》："治妇人血脉不调，心腹痛，落胎，消恶血，补劳，通月经，治气胀，消扑损瘀血，产后腹痛、血运并宿血不下。"②《开宝本草》："主老癖癥瘕结块。"《医学启源》："主心膈痛，饮食不消，破

气。"王好古："通肝经积血。治疮肿坚硬。"治癥瘕：三棱草（切）1石，以水5石，煮取1石，去渣，更煎取3斗，于铜器中重釜煎如稠糖，出，纳密器中，旦以酒一盏服一匕，日2服，每服常令酒气相续（《千金翼方》三棱草煎）。治五积六聚，七癥八瘕，破一切血，下一切气：大黄（煨）、硼砂、三棱（煨熟、切）、干漆（炒烟尽）、巴豆（去皮、油）各30克。上为末，醋煮糊为丸，如绿豆大，每服3丸，或5丸、7丸，量人虚实加减服，空心米汤下（《医学切问》三棱丸）。治妇人、室女血瘕，月经不通，脐下坚结大如杯，久而不治，必成血蛊：京三棱、蓬术各60克，芫花15克，青皮（去瓤净）45克。上锉如豆大，用好醋1升，煮干，焙为细末，醋糊为丸，如桐子大，每服50丸，食前用淡醋汤下（《济生方》三棱煎丸）。治血瘀经闭，小腹痛：三棱15克，当归15克，红花4.5克，生地12克。水煎服（《新疆中草药手册》）。治产后癥块：京三棱30克（微煨，锉），木香15克，硇砂0.9克（细研），芫花15克（醋拌炒干），巴豆0.3克（去心、皮，纸裹压去油）。上药，捣罗为末，研入前件硇砂、巴豆令匀，以米醋2升，熬令减半，下诸药，慢火熬令稠可丸，即丸如绿豆大，每服，空心以醋汤下2丸。（《圣惠方》三棱丸）。治食积腹胀：三棱、莱菔子各9克，水煎服（《新疆中草药手册》）。治慢性肝炎或迁延性肝炎：三棱、莪术、当归各9克，赤芍12克，丹参24克，白茅根30克，青皮9克，水煎服（《新疆中草药手册》）。内服：煎汤，4.5～9克；或入丸、散。气虚体弱，血枯经闭及孕妇忌服。三棱中含挥发油、淀粉等。现代研究认为三棱对肿瘤细胞有抑制作用。

**三棱丸**　方名。①《太平圣惠方》方。京三棱、鳖甲、槟榔、诃子皮、木香、桃仁各1两，大黄2两，附子2两，吴茱萸0.5两。研末糊丸，如梧桐子大。每服20丸，食前，姜汤送下。治息贲气，右胁下积聚成块，咳喘胸痛，呕吐痰涎，面黄体瘦。②《太平圣惠方》方。京三棱1两，木香、芫花各0.5两，硇砂3分，巴豆霜1分。先研后二药，以米醋2升熬令减半，下诸药慢火熬令稠，丸如绿豆大。每服2丸，空心，醋汤下。治产后癥块。③《博济方》卷2方。荆三棱3两，枳壳、木香、青皮、槟榔、桂心各1两，炙甘草2两。研末，每服1大钱，水煎服。如患在膈上，即食后服之。治积聚气块，或脾胃不和，心腹满闷噎塞者。本方方名，据剂型，当作三棱散。④《育婴秘诀》方。三棱（醋炒，煨），莪术（醋炒）、青皮、陈皮、枳实（炒）、厚朴（姜汁炒）、半夏（姜汁炒）、黄连（炒）、香附（醋炒）、川芎、使君子肉、夜明砂、神曲（炒）、麦芽（炒）、干蟾（烧存性）、槟榔、木香、砂仁各3.5钱，当归1钱。为末，另取神曲煮糊为丸，如黍米大。每服25～50丸，米饮送下。大便出黄涎臭秽为度，此积滞去也。治先脾虚，后伤食，不可下者，及疳疾腹胀。⑤《证治准绳·幼科》集7方。煨三棱、木香、炒神曲、陈皮（去白）、半夏（姜汁制）各1两，丁香、官桂各0.5两。为末，煮糊为丸，黄米大，每服20丸，乳食后生姜煎汤送下。治小儿停积，腹胁胀满，干哕恶心，不思饮食。



三棱针

**三棱针**　①眼科手术器械。见《眼科菁华录》。又名锋针。长约4寸，钢铁制作（见图）。可用于胞睑生疮、椒疮、粟疮等，以刺刮廓洗。②针灸器具。来源于古九针中的锋针，现临床应用者用不锈钢制成。针柄呈圆柱状，针身三角形刃，尖锋。用于刺破表浅血管放血，以治疗中暑、昏迷、炎症及热病等。对体弱、孕妇、尤其是有血友病，凝血机能不良及各种原因造成的出血倾向者，局部患有血管瘤者不宜使用此种针具。

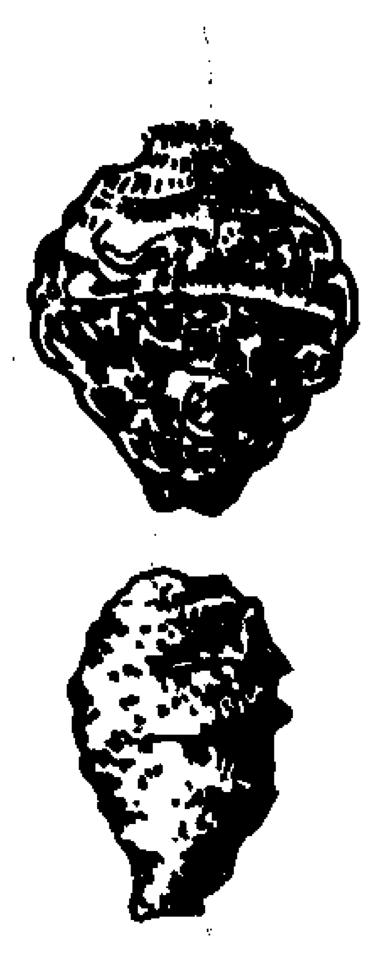
**三棱草煎**　方名。《千金翼方》方。三棱草1石，水5石煮取1石，去渣更煎取3斗熬如稠糖。早晨服1匕，酒送下，日2次。治癥癖。

**三棱消积丸**　方名。《脾胃论》卷下方。丁香、益智仁各3钱，巴豆（和粳米同炒焦，去米）、茴香、陈皮、青皮各5钱，炮三棱、炮莪术、炒神曲各7钱。为细末，醋糊为丸，梧桐子大，每服10～20丸，食前温姜汤送下。功能行气健脾，消积化滞。治伤生冷硬物，不能消化，心腹满闷。

**三棱散**　方名。①《太平圣惠方》方。京三棱、鳖甲、柴胡、陈皮各1两，木香、当归、大黄、桂心、槟榔、桔梗、炮姜、诃黎勒皮、防葵各3分，赤芍药、白术各0.5两。研为散，每服3钱，加生姜，水煎服。治气劳，心腹积聚，两胁发闷，四肢羸瘦，不能起立。②《太平惠民和剂局方》卷3方。蓬莪术（煨）、益智仁、京三棱（煨，切）、青皮（去白）各2两，白茯苓（焙）4两，甘草（爁）3两。上药为细末，每服2钱，盐水煎加大枣1枚送下。功能宽胸利膈，消食和胃。治酒食所伤，胸膈不快，腹胁胀满，呕吐酸水，反胃腹痛；食积气块，攻刺腹胁，不思饮食，日渐羸瘦；年高气弱，三焦痞塞，脘闷不舒。③《仁斋直指方论》卷13方。炮三棱、炮莪术、益智仁、炙



三棱药材



黑三棱药材

甘草、青皮各2两，茯苓4两。为细末，每服2钱，盐水煎送下，间服感应丸。治伤食泄泻，俟酸臭出尽，即服固肠散止之。④《证治准绳·幼科》集2方。炒三棱、炒莪术各1两，益智仁、甘草、炒神曲、麦芽、橘皮各0.5两。为细末，每服1钱，白开水冲服。治小儿尿白，久则成疳。⑤《证治准绳·幼科》集7引汤氏方。砂仁、甘草、炒益智仁、三棱、莪术、炒青皮各等分，为细末，冲服。治积气腹痛。⑥《证治准绳·幼科》集8方。人参7.5钱，炮三棱、香附各1.5两，青皮、益智仁、陈皮、炒枳壳、炒神曲、谷芽、大黄（半生、半熟）、紫苏各5钱，甘草（半生、半炙）1两1钱。为细末，每服2钱，加生姜3片，陈仓米1百粒，水煎服。治停滞疳积，发热泻痢酸馊，水谷不化。若气虚者，加茯苓1两。⑦《证治准绳·幼科》集8引张涣方。三棱（炮）、赤茯苓、当归、鳖甲（醋炙）各1两，炒枳壳、白术、木香各5钱。为细末，每服1钱，加生姜7片，水煎频服。治小儿乳癖结实不瘥。⑧《杂病源流犀烛·脏腑门》卷2方。三棱8钱，川芎4钱，大黄（醋煨）1钱。为末，水煎服。治气机凝滞，癖积疼痛。

**三棱煎** 方名。①《三因极一病证方论》卷18方。三棱、莪术各4两，青皮、半夏（汤洗七次）、麦芽各3两。用好醋6升煮干，焙为细末，醋糊为丸，梧桐子大，每服30～40丸，醋汤送下；治痰积，姜汤送下。功能行气活血化瘀，祛湿化痰消癥。治妇人血瘕，食积痰滞。②《全生指迷方》方。三棱、莪术各4两，芫花1两。用醋5盏，磁器内浸之，封口，文火煨令干，取出棱、术，将芫花以米醋炒令微焦，先焙干为末，醋糊为丸，每服15丸，生姜煎汤送下。治心下如盘久不已，发黄疸，饮食不为肌肤，及诸气滞血结、癥瘕痞块。③《证治准绳·类方》第3册方。三棱0.5斤，杏仁（炒黄）、干漆（炒烟尽）、炒麦芽各3两，青皮、炒莱菔子、炒神曲各2两，硇砂（飞研）1两。先将三棱捣为细末，以酒3升熬成膏，余药为末，搜和为丸，梧桐子大。每服20丸，食后米饭送下。治心腹坚胀，胁下满硬，胸中痞塞，喘满短气。④《杂病源流犀烛·六淫门》卷14方。三棱、莪术各2两，青皮、半夏、麦芽各1两，醋6升同煮，焙干为末，醋糊为丸，每服15丸，生姜煎汤送下。治气滞血结，癥瘕痞块。

**三棱煎丸** 方名。①《太平圣惠方》方。湿三棱7斤，大黄、鳖甲各3两，芫花、木香各1两。先煮三棱取汁和诸药慢火熬之，加米醋1升同煎令稠为丸，如梧桐子大。每服10丸，空腹温酒送下。治肥气结固不散，腹胁急疼，食少体瘦。②《太平惠民和剂局方》方。杏仁、硇砂各1两，神曲、麦芽各3两，青皮、干漆、萝卜子各2两，生三棱8两（以酒3升熬成膏）。研末和三棱膏为丸，如梧桐子大。每服15～20丸，米汤送下。功能顺气、消积、除胀。治中脘气痞，心腹坚胀，胸中痞塞，胁下硬满，喘满气短，噫呕痰逆，饮食不下，大便不调。③《卫生宝鉴》方。蓬莪术、三棱各1两，大黄末8两。先以醋渍大黄，慢火熬，和二药为丸，如麻子大。每服10～20丸，开水下。治小儿食饮过多，痞满疼痛，食不消化，久而成癖，及妇人血积血块。④《活幼口议》卷17方。又名消痞丸、化积丸。三棱（成块煮，炮）、莪术（炮）、鳖甲（去裙，米醋炙焦）、当归各0.5两，芫花（醋浸炒）、炒杏仁各2.5钱，淡豆豉2钱，巴豆（去壳）21粒。为细末，水煮面糊为丸，麻子大，每服20丸，生姜煎汤送下。治婴儿伤食生冷，甜腻毒热等物，脾胃积滞，久不克化，肚热脚冷，痞癖寒热；及癥瘕，中焦不和，脘腹膨胀，气壅心腹，不得宣通。⑤《证治准绳·类方》第2册方。生三棱0.5斤，杏仁（汤泡去皮尖，炒黄）、干漆（炒烟尽）、炒麦芽各3两，青皮（去白）、炒莱菔子、炒神曲各2两，硇砂（飞研）1两。三棱为末熬膏，余药为细末，和丸，梧桐子大，每服20丸，食后温米饮送下。治证同第二方。

**三棱鳖甲丸** 方名。《太平圣惠方》方。京三棱、莪术、炮姜、青皮、芫花、川椒各1两，鳖甲2两。研末糊丸，如梧桐子大。每服15丸，食前，姜汤送下。功能温经散寒，破瘀消癥，行气止痛。治虚劳癥瘕，心腹冷气，胃管烦痛，脐下作疼，气块发即上抢心胸，手足逆冷。

**三黑猪脬汤** 药膳。《百病饮食自疗》方。黑补骨脂、黑大豆各30克，黑芝麻15克，猪膀胱1具。前三药用冷水浸泡两小时后放入洗净的猪膀胱内，扎紧口，置砂锅内用文火炖熟。隔日1剂，3剂为1疗程。食前入食盐少许，药、汤、膀胱一起服。功能温肾缩尿。主治肾阳不足之夜尿频多、小便失禁等。

**三等** 中医术语。将全身或面部划分为上、中、下三等。头、腰、足为身之三等；面部三等，以身前发际到印堂为上等，山根至准头为中等，人中至地阁为下等。《灵枢·师传》："上下三等，脏安且良矣。"

**三象** 气功术语。见《至游子·集要篇》："气动而清者，天之象也；心静而宁者，地之象也；智圆而明者，月之象也。三者和会则自然见吾神灵之妙用矣。"指气动而清，神静而宁，智圆而明等三种气功现象。

**三秽液毒** 儿科术语。指痘疮的三种病因。出《痘疹方论·论受病之由》："五脏六腑秽液之毒发为水泡疮；皮膜筋肉秽液之毒发为脓水疱疮；气血骨髓秽液之毒，发为脓血水疱疮。"阐述了水痘与天花的发病机理。

**三焦** 中医术语。①脏腑名称。六腑之一。是脏腑外围最大的腑，又称外腑、孤腑。有主持诸气，疏通水道，协助脏腑输布饮食精微、排泄废物的作用。《难经·三十一难》："三焦者，水谷之道路，气之所终始也。"《中藏经·三焦虚实寒热脉证顺逆》说："三焦者，人之三元之气，号曰中清之府，总领五脏六腑、营卫、经络、内外、左右、上下之气也。三焦通则内外左右上下皆通也，其于周身灌体，和内调

外，营左养右，导上宣下，莫大于此也。"《素问·灵兰秘典论》："三焦者，决渎之官，水道出焉"。分为上焦、中焦、下焦三部。从部位而言，上焦一般是指胸膈以上部位，包括心、肺在内；中焦指膈下、脐部以上部位，包括脾、胃等脏腑；下焦指脐以下部位，包括肾、膀胱、小肠、大肠（从病理生理的角度，还包括部位较高的肝，故下焦往往肝、肾并提）。《灵枢·营卫生会》："上焦出于胃上口，并咽以上，贯膈而布胸中，……中焦亦并胃中，出上焦之后，……下焦者，别回肠，注于膀胱而渗入焉。"从功能而言，有"上焦如雾"（心肺的输布作用），"中焦如沤"（脾胃的消化转输功能），"下焦如渎"（肾与膀胱的排尿作用，并包括肠道的排便作用）。三焦手少阳经脉，与手厥阴心包经互相络属。②温病学作为辨证纲领。《温病条辨》："肺病逆传，则为心包，上焦不治则传中焦，胃与脾也，中焦不治则传下焦，肝与肾也，始于上焦，终于下焦"。③推拿部位名。用于治疗心气冷等病症。一指位于总筋穴与天河水穴之间（《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》）。一指位于无名指中节的腹面（《小儿推拿广意》）。一指位于中指中节的腹面（《幼儿铁镜》）。一指位于中指近端指骨的腹面（《推拿仙术》）。

**三焦火** 中医术语。指上、中、下三焦皆有火热表现的病证。

**三焦手少阳之脉** 基础理论名。出《灵枢·经脉篇》。为十二正经手三阳经之一，与心包手厥阴之脉互为表里。其循行路线为："起于小指次指之端，上出两指之间，循手表腕，出臂外两骨之间，上贯肘，循臑外上肩，而交出足少阳之后，入缺盆，布膻中，散络心包，下膈，循属三焦。其支者，从膻中上出缺盆，上项，系耳后，直上出耳上角，以屈下颊至䪼。其支者，从耳后入耳中，出走耳前，过客主人前，交颊至目锐眦"（《灵枢·经脉篇》）。见手少阳三焦经条。

**三焦手少阳经病证** 病证名。手少阳三焦经经气异常所致的病证。出《灵枢·经脉》："三焦手少阳之脉，……是动则病耳聋浑浑焞焞，嗌肿，喉痹。是主气所生病者，汗出，目锐眦痛，颊痛，耳后、肩、臑、肘、臂外皆痛，小指次指不用。为此诸病，盛则泻之，虚则补之，热者疾之，寒则留之，陷下则灸之，不盛不虚，以经取之。"《脉经·三焦手少阳经病证》还列举了腹胀气满、小腹坚、不得小便、咳成肺痿、溺血等症。见三焦经病各条。

**三焦主决渎** 基础理论名词。三焦的主要功能之一。决渎，指疏通水道。《素问·灵兰秘典论》："三焦者，决渎之官，水道出焉。"三焦通调水道、调节水液代谢的功能，全赖其气化作用，并与肾、脾、肺、膀胱等器官协同完成。三焦的气化，又靠命门原气的维持。若三焦气化失常，水道不通，可出现肿胀和小便不利等症。

**三焦体用通考** 基础理论著作。3卷。曹炳章（赤电）撰于1954年。本书系作者对三焦概念古今渊源及演变、对三焦体用争议的个人见解。收入《曹炳章先生遗稿二十二种》，未刊行，现由中国中医研究院图书馆保存。

**三焦郁** 病证名。郁证之一。见《类证治裁》卷3："三焦郁，口干不食，栀子仁姜汁浸，炒黑研细，以人参、麦冬、乌梅煎汤服。观其症状及用药，当属阴虚内热，心神被扰，现代中医辨证很少沿用此名。见郁证条。

**三焦经** 手少阳三焦经之简称。见该条。

**三焦学说** 基础理论名词。用以阐明三焦所属脏腑的病机变化及辨证施治的学说，称为三焦学说。三焦学说导源于《内经》、《难经》，而发展于温热学派，尤为清代医家吴鞠通所倡导。《内经》、《难经》首用三焦概念将胸腹分为上、中、下三部，即胃上口至胸膈为上焦，胃中脘位处中焦，回肠、膀胱居于下焦。如《灵枢·营卫生会》："上焦出于胃上口，并咽以上，贯膈而布胸中"，"中焦亦并胃中"，"下焦者，别回肠，注于膀胱而渗入焉"。《难经·三十难》："上焦者，在心下，下鬲，在胃上口"，"中焦者，在胃中脘，不上不下"，"下焦者、当膀胱上口"。同时，《内经》《难经》论及了三焦的功能。如《灵枢·营卫生会》："上焦如雾，中焦如沤，下焦如渎"。《难经·三十一难》进一步指出上、中、下焦在物质代谢过程中的不同作用。如上焦"主内而不出"，中焦"主腐熟水谷"，下焦"主分别清浊，主出而不内，以传导也"。到了金元时期，随着温病学的发展，对三焦病机的研究，更加广泛深入。例如金元四大家之一的刘河间，不仅从多方面论述了外感、内伤疾病的三焦病机变化，他还根据三焦病变作为外感热病的分期，而上焦为其初期，中焦为其中期，下焦是其后期。如在《素问病机气宜保命集·小儿斑疹论》中称斑疹"首尾不可不下，首曰上焦，尾曰下焦"，其论首曰上焦者，即指疾病的初期，尾曰下焦，即指疾病的后期。时至清代，逐步形成了以卫气营血和三焦病机为核心的温病学理论体系。如喻嘉言强调温疫的三焦病机定位，他在《尚论篇·驳正序例》中说："然从鼻从口所入之邪，必先注中焦，以次分布上下"。对温病学作出贡献的叶天士，在创立卫气营血理论阐明温病病机的同时，并论及了三焦所属的脏腑病理变化及其治疗方法。继叶氏之后，著名温病学家吴鞠通系统论述了三焦所属脏腑的病机及其相互传变的规律，同时依据病机确立了三焦辨证纲领和总结出了相应的治疗方药。

**三焦实热** 病证名。①上、中、下三焦同现实热的病证。上焦心肺的实热，可见胸膈闷瞀，额汗出，舌干，嗌肿，喘满；中焦脾胃的实热，可见腹痛胀满，不吐不下，喘急；下焦肝肾的实热，可见大小便不通，或下利脓血。②温热病气分热邪弥漫的一种证型。叶香岩《外感温热篇》："再论气病有不传血分，而邪留三焦，亦如伤寒中少阳病也"。

**三焦俞** 经穴名(Sanjiaoshu BL22)。属足太阳膀胱经。本穴为三焦之气转输之处，是治疗三焦疾病的常用重要腧穴，故名三焦俞，出《针灸甲乙经》。位于十三椎下两旁各1.5寸处，即第一腰椎棘突下旁开1.5寸，此部有背阔肌腱膜、髂肋肌和最长肌，第十胸神经后支的皮支，并有第一腰椎动、静脉的属支和第一、二腰神经的肌支走行。三焦俞为各脏腑在背部的俞穴之一，主治三焦病变，能健脾利水。《针灸甲乙经》："头痛、食不下，肠鸣胪胀，欲呕、时泄，三焦俞主之。"《千金方》："五藏六腑心腹满，腰背疼、饮食吐逆，寒热往来，小便不利，羸瘦少气"；"少腹积聚，坚大如盘，胃胀食不消"；此后历代著述又多有论及。临床多用于治疗消化系疾患及体内水液代谢障碍的多种疾患，常与章门、小肠俞等穴配用治疗腹胀腹泻；与肾俞、气海俞、关元配用治疗尿崩症；与大肠俞、足三里、气海俞配穴治疗肾炎；并与上髎、委中、育门等穴配用治疗腰肌疾患和风湿腰痛等。直刺0.5～1寸。亦可艾灸5～8壮或温灸10分钟。

**三焦胀** 病证名。因三焦俱病，气滞不行而致，症见腹部胀满而不坚硬。出《灵枢·胀论》："三焦胀者，气满于皮肤中，轻轻然而不坚。"《奇效良方·胀满》："若其不升降，痞结胸中，三焦相混，大小便不通，卒然胀满，脉来沉伏，为三焦胀也。又有虚实之分，虚者皮肤壳壳然而坚，不痛而气满，治以升降气道，温补脾元即复矣。实者内挟宿食，邪实于内，按之坚痛，当以疏气涤实可也。"《医醇賸义·胀》："上焦如雾，中焦如沤，下焦如渎，此状其气与水之流行，而究无实在形质。受寒气逆，故气满于皮肤之中，因无形质，故虽胀而轻轻然不坚也。"综上所述，三焦胀皆因中焦升降失司，气滞不行，水气相结而致。症见腹部胀满而不坚硬，全身虚肿者，治宜调气疏导。用木香调气散或槟榔汤等方。若水气相结，腹部胀满，小便不利，全身水肿者，宜疏导利水，可用通皮饮。见胀满，结胸条。

**三焦疽** 外科病证名。见《疡医大全》卷21。系有头疽生于脐下二寸的石门穴处。因石门穴为三焦的募穴，因而得名三焦疽。证治见有头疽条。

**三焦痈** 外科病证名。见《圣济总录》卷128："丹田隐隐而痛者，三膲疽也。上肉微起者，三膲痈也。"是指位于丹田处的痈。此病是由湿热遇寒凝结而成。证为寒热往来，二便秘涩。治法见小肠痈条。

**三焦病** 病证名。六腑病候之一。泛指上、中、下三焦功能失常所致的多种病变。出《灵枢·邪气脏腑病形》等篇："三焦病者，腹气满，小腹尤坚，不得小便，窘急，溢则水留，即为胀"。《诸病源候论·三焦病候》："三焦气盛为有余，则胀气满于皮肤内，轻轻然而不牢，或小便涩，或大便难，是为三焦之实也，则宜泻之。三焦气不足，则寒气客之，病遗尿，或泄利，或胀满，或食不消，是三焦之气虚也，则宜补之。"《杂病广要·脏腑类》："三焦者，谓上中下也。若上焦有热，则胸膈痞满，口苦咽干，有寒则吞酢而吐沫；中焦有热，则身重目黄，有寒则善胀而食不消；下焦有热，则大便难，有寒则少腹痛而小便数。三焦之气主腐熟水谷，分别清浊，若不调平，则生诸病。"《杂病源流犀烛·三焦病源流》："海藏曰：上焦如雾，雾不散，则为喘满，此出而不纳也。中焦如沤沤不利，则为留饮不散，发为中满，此上不能纳，下不能出也。下焦如渎，渎不利，则为肿满，此上纳而下不出也。"综上所述，可见三焦病，主要是气化失常，水道不利而变生诸症，症见腹部胀满，少腹尤甚，小便不利，甚则气喘、胸满、肿胀。若三焦气虚，则见短气，少气，腹寒、泄泻、遗尿等。治当辨别虚实，分清上中下焦孰主孰从，选用调气，行水，培补脾肾等法。

**三焦秘** 病证名。见《中国医学大辞典》。指大便秘结之由于三焦不和者。《丹溪心法附余·燥门》："三焦不和，胸膈痞闷，气不升降，饮食迟化，肠胃燥涩，大便秘结。"用搜风润肠丸。见大便秘结条。

**三焦惊** 儿科病证名。指小儿惊风中的五脏六腑十一惊中的三焦惊风证。见《小儿病源方论》。见脏腑惊证条。

**三焦虚寒** 中医术语。①上、中、下三焦同现虚寒的病证。上焦心肺的虚寒，可见精神不守，气短不足，语声不扬；中焦脾胃的虚寒，可见腹病，肠鸣，洞泻下利，腹满喜按；下焦肝肾的虚寒，可见大便洞泄，小便清长，或遗尿，腹满身重。②水肿病和下消病机之一。

**三焦湿热** 病证名。①上焦湿热、中焦湿热、下焦湿热的合称。见《湿热病篇》，见各条。②为湿热(暑湿)弥漫三焦气分而致气机不畅，三焦失司之候。见《三时伏气外感篇》。湿热(暑热)漫及上焦，侵袭于肺，损伤肺络，肺气不利，气机受阻，则胸闷而咳痰咯血；阻于中焦，气机升降失常，则脘腹痞闷而不甚渴饮；蕴结下焦，肠道泌别失职，则小便短赤而大便溏臭。舌红赤，苔黄腻，脉滑数。治宜清热利湿，宣通三焦。方选三石汤(《温病条辨》)。

**三焦蒸** 古病名。二十三蒸之一。出《诸病源候论·虚劳骨蒸候》："十九：三焦蒸，亦杂病，乍寒乍热"；见二十三蒸条、蒸病条。

**三焦竭** 指上、中、下三焦阳气衰竭，不能发挥各自作用的病理。出《金匮要略·五脏风寒积聚病篇》："上焦竭则善噫；中焦竭则不能消谷；下焦竭则遗溺失便。"见上焦竭、中焦竭、下焦竭条。

**三焦辨证** 基础理论名词。温热病辨证方法之一。是清·吴鞠通根据《内经》三焦划分的概念，结合前人经验，按温热病传变情况，划分为上焦、中焦、下焦自上而下的三个阶段，并作为辨证施治的提纲。初期属上焦肺、心包病变。手太阴肺病有发热恶寒、头痛、汗出而咳等。手厥阴心包病有神昏谵语，或舌蹇肢厥、舌质红绛。高热极期属中焦脾胃病变。足阳明胃病有发热不恶寒、汗出口渴、脉大。足太阴脾病有发热不扬、体痛且重、胸闷呕恶、苔腻脉缓等。末期属下焦肝、肾病变。足少阴肾病有身热面赤、手足

心热、心烦不寐、唇裂舌燥。足厥阴肝病有热深厥深、心中憺憺大动、手足蠕动、抽搐等。三焦病变各有不同证候类型，标志着温病传变的三个不同阶段。这种自上而下的传变，虽然和卫气营血辨证纵横的角度不同，但基本精神是一致的，可以互相参照，卫气营血辨证多适用于温热性病变，三焦辨证则更适用于温病中的湿热性病变。

**三痟** 病证名。痟同消。即三消。见《太平圣惠方》卷53。见三消条、消渴条。

**三痫** 儿科病证名。指小儿癫痫中的风痫、惊痫和食痫。《诸病源候论》中载："诸方说痫名证不同，其发之源，大体有三，风痫、惊痫、食痫是也。"《千金要方》有："凡小儿之痫有三种：有风痫、有惊痫、有食痫。"三痫之名，见《幼幼集成》卷2。治疗见风痫、惊痫、食痫条。

**三痫丸** 方名。《丹溪心法》卷4方。荆芥穗2两，白矾1两（半生半枯）。为末，面糊为丸，黍米大，朱砂为衣。每服20丸，姜汤送下。功能祛风、清热、清痰。治小儿惊痫。

**三痫丹** 方名。《幼科释迷》方。蜈蚣1条，胆南星2钱，全蝎、防风、白附子、远志、芦荟、延胡索、朱砂各1钱，麝香1字，金箔、银箔各3片。为细末，煮糊为丸，梧桐子大。每服1丸，薄荷煎汤送下。功能息风，止痉，安神镇惊。治急惊为痫。

**三痟丸** 方名。《普济本事方》方。黄连（去须）不计多少。研细末，锉冬瓜肉研取自然汁，和成饼子，阴干再为末，再用汁浸和，如是七次，即用冬瓜汁为丸，梧桐子大。每服30～40丸，以冬瓜汁煎大麦仁汤送下。功能滋阴清热。治消渴。

**三道** 气功术语。①指烦恼道、业道、苦道，三道相互作用，紊乱精神意识思维活动。《光明玄义》："道名能通，此三更互相通，从烦恼通业，从业通苦，从苦复通烦恼，故名三道。"②指大易、黄老、炉火三家的学问。《周易参同契》："太易情性，各如其度。黄老用究，较而可御。炉火之事，真有所据，三道由一，俱出径路"。

**三想** 气功术语。①指：欲想，即起贪欲之想；嗔想，起嗔恚之想；害想，起害人之想。三想为意识活动，是情绪不稳之因。②亦指：怨想，怨恨他人之想；亲想，亲爱父母、兄弟之想；中人想，亲爱非怨、非亲人之想。亦为意识活动，是精神不调之因。

**三稔煲荠菜** 药膳。《饮食疗法》方。三稔4～5枚，荠菜300克。将三稔切开；荠菜洗净，同煎汤，不加油盐，加食盐少许调味。1次饮服。功能清热止渴除烦，利小便。主治风热感冒之头痛发热、咳嗽痰黄稠、口干舌燥、口鼻气热、大便秘结、小便短黄等。日常体力劳动或体育活动后肌肉酸痛，服之可透汗解肌，祛除疲劳，恢复精力。民间亦可用以解酒。

**三解汤** 方名。《医醇賸义》卷1方。黄连5分，黄芩、半夏（制）、木通各1钱，大黄4钱，栀子、连翘、泽泻各1钱5分，花粉、茯苓各2钱，青荷梗1尺。水煎服。功能清热利湿。治暑湿气合，郁为大热，五心烦躁，坐卧不安，渴饮胸痞者。

**三解散** 方名。《幼幼集成》方。人参、防风、天麻、郁金、白附子、大黄、黄芩、僵蚕、全蝎、枳壳、薄荷、赤芍药、甘草、灯心草。水煎服。功能祛风清热，解毒散结。治小儿露丹，当小儿百日内外，半岁以上，忽然眼胞红肿，面色青暗，夜间烦啼，脸如胭脂，初则满面如生水痘，根脚微红而不壮，出没无定，次至颈项，赤如丹砂。

**三痼** 妇科病证名。又名三固。是带下三十六疾中的三固。《诸病源候论》卷38中："三固者，一者月水闭塞不通；其余二固者文缺不载。"《千金要方》卷4："何谓三痼？一曰羸瘦不生肌肤，二曰绝产乳，三曰经水闭塞。"

**三痹汤** 方名。①《妇人大全良方》卷3方。川续断、杜仲（去皮，切，姜汁炒）、防风、桂心、华阴细辛、人参、白茯苓、当归、白芍药、甘草各1两，秦艽、生地黄、川芎、川独活各0.5两，黄芪、川牛膝各1两。上药㕮咀为末，每服0.5两，加生姜3片，大枣1枚，水煎，去滓，空腹时热服。功能益气活血，通络止痛。治血气凝滞，手足拘挛，风痹，气痹。②《张氏医通》卷14方。又名改定三痹汤（《类证治裁》卷5)。人参、黄芪（酒炒），白术、当归、川芎、白芍、茯苓各1钱，甘草（炙）、桂心、防己、防风、乌头（炮）、细辛各5分，生姜3片，红枣2枚。水煎，不拘时热服。治风寒湿气合病，气血凝滞，手足拘挛。

**三叠** 气功术语。出《黄庭内景经·上清章》："琴心三叠舞胎仙。"指三丹田之气，使之和积如一。三为三丹田，叠为积之意。

**三缚** 气功术语。《俱舍论》："缚有三种，一贪缚，二嗔缚，三痴缚。"指贪、嗔、痴捆缚，引起精神失调。

**三障** 气功术语。指：烦恼障，为贪欲、嗔恚、愚痴等损伤情志的精神活动现象；业障，为五逆十恶引起的精神活动现象；报障，为死引起的精神活动现象。三障损伤情志，妨碍神形的稳定与平衡

**三魂** 气功术语。出《黄庭内景经·梁丘子注》："人有三魂，一曰爽灵，二曰胎光，三曰幽精。常呼念其名，则魂不离人身也。"指爽灵、胎光、幽精三魂，为精神意识活动之一，属阳神。

**三颗针** 中药名。见《分类草药性》。别名：铜针刺，刺黄连。为小檗科植物刺黑珠、毛叶小檗、黑石珠等的根皮或基皮。①刺黑珠 *Berberis sargentiana* Schneid. 常绿灌木，高可达2米。茎圆柱形，微具纵棱，光滑无毛，幼时淡红色；二年生枝黄灰色或灰棕色，刺坚硬，分3叉，长1～3厘米，棕色，下侧有纵沟。叶革质，互生或3片簇生；长椭圆形或长椭圆状披针形，长4～10厘米，宽1.8～2.5厘米，先端钝尖，有小尖刺，边缘具针尖状锐锯齿，基部楔形，上面暗绿色，下面绿色。花4～8朵簇生，黄色，花径

约1厘米；花梗长6～18毫米；小苞片2，披针形；萼片6，2轮，矩圆形或卵形；花瓣6，倒卵形，顶端凹入，基部有蜜腺；雄蕊6，与花瓣对生，花丝短；子房有2～3粒胚珠，无花柱，柱头盾头状。浆果卵圆形，长6～7毫米，青黑色或蓝黑色，微具白粉；种子2～3粒。生于山地灌木丛中。分布湖北、四川、贵州等地。②毛叶小檗 *Berberis brachypoda* Maxim. 又名：小黄柏。落叶灌木，高1～2米。枝有槽，幼枝绿色，有柔毛，老枝黄灰色，无毛或近无毛，刺常三叉，长2～3厘米。叶簇生，倒卵形至椭圆形，长3～8厘米，宽1～3厘米，两面均有柔毛，下面更密。穗形总状花序，长7～12厘米，有花20～30朵；花梗长2～4毫米，有柔毛，萼片排成3轮，卵形或倒卵形；花瓣淡黄色，长5毫米；子房有1～2胚珠。浆果矩圆形，长9毫米，血红色。生于山坡灌丛中。分布陕西、甘肃、宁夏、青海、山西等地。③黑石珠 *Berberis dictyophylla* Franch. var. *epruinosa* Schneid. 落叶灌木，高1.5～2.5米。根直粗大。茎直立或丛生，幼时红色；2年生枝灰棕色。叶革质，多簇生，叶片倒披针形或狭倒卵形，先端略有小尖刺，叶腋生有3分叉的针刺。花小，1～2朵生于短枝上，花被片6，黄色。浆果长圆形，熟时红色或紫黑色。生于山野、路旁或向阳的灌木丛中。分布西藏等地。此外，同属植物鲜黄小檗，在陕西也称三颗针，并同等入药。根皮全年可采。茎皮春、秋季采收，取茎枝刮去外皮，剥取深黄色的肉皮。晒干。味微苦，性寒，无毒。清热，利湿，散瘀。治赤痢，黄疸，咽痛，目赤，跌打损伤。内服：煎汤，15～30克（鲜者60～120克）；或研末、泡酒。外用：研末撒。①治血痢：三颗针15克，红糖15克。煎水服。②治黄疸：三颗针茎15克。煎水服。③治火眼：三颗针根茎15克磨水点眼角。④治刀伤：三颗针根研末，敷伤口。⑤治跌打损伤：三颗针30克。泡酒内服外擦（选方出《贵州草药》）。同属植物三棵针 *Berberis* spp 的粗制剂药理作用具有降压、抗菌的功能。麻醉猫腹腔注射三棵针流浸膏有显著的降压作用，静脉注射三颗针的各种提取成分，亦有此作用。煎剂在试管内能抑制出血性黄疸型钩端螺旋体的生长，最低有效浓度为1/800，与小檗碱相差不多。小鼠腹腔注射三颗针流浸膏，半数致死量为3.1克/公斤。提取物"B-19生物碱"给猫灌服100毫克/公斤，共1个月，口服400～600毫克，均未有毒性反应。




刺黑珠
1. 果枝　2. 花枝

**三鲜汁**　药膳。①《百病饮食自疗》方。鲜甘蔗、鲜荸荠、鲜芦根各适量。共捣取汁，代茶饮。功能清热养阴。主治各种热性病后期之余热未清，津伤口渴等。②《百病饮食自疗》方。鲜藕、鲜白萝卜、鲜旱莲草各500克。洗净，共捣熟烂，用净纱布包裹取汁，调入冰糖适量。频饮。功能清热凉血，止血固经。主治血热崩漏。

**三鲜饮**　方名。《医学衷中参西录》方。鲜茅根、鲜藕各4两，鲜小蓟根2两。水煎服。功能凉血止血。治虚劳，痰中带血，兼有虚热。

**三鲜银芽**　药膳。《膳食保健》方。绿豆芽（银牙）150克，熟猪瘦肉、熟鸡肉各75克，熟火腿丝50克，调料适量。绿豆芽洗净，用热油快速煸炒数下盛起，加入肉丝、鸡丝、火腿丝，调入盐、糖、味精，淋上麻油。佐食。功能利尿消肿，清热解毒，滋养补虚。主治妊娠水肿及营养不良性水肿等。

**三鲜鹿掌**　药膳。《滋补中药保健菜谱》方。干鹿掌6对，净冬笋45克，净母鸡肉500克，味精0.6克，猪肘500克，姜30克，猪排骨500克，葱节30克，冰糖18克，湿淀粉18克，料酒165克，肉汤4000克，盐7.5克，麻油15克，熟火腿30克，熟鸡油15克，水发蘑菇75克，熟猪油90克。鹿掌以温水泡透，洗净杂质，入沸水锅内煮2小时，将要脱骨时捞起，放在清水内去净毛与脚底茧巴，洗净后保持形状完整而出骨，放沸水锅内余3次（每次加黄酒15克）；铁锅置中火上，加猪油15克，烧至五成熟，放入葱段30克及姜10克，炒一下，加肉汤3斤，料酒30克，煮沸，煨5分钟，再用同样原料和方法煨一次，取出、放冷，用纱布包好；鸡肉、猪肘、排骨洗净，斩成大块；冬笋、熟火腿切片；水发蘑菇剖成两片。置铁锅于旺火上，下猪油30克，烧至五成熟，放姜12克，鸡肉、猪肘、排骨炒匀，加肉汤1000克，烧开，撇尽浮沫，放冰糖、盐、料酒（60克），舀入铁锅，鹿掌放中间，小火煨2小时至烂。将铁锅置中火上，下猪油30克烧至五成熟，加火腿、冬笋、蘑菇，沥入煨鹿掌的原汁，烧3分钟，盛入盘内垫底。从砂锅内取出布包（其余原料不用），解开，将鹿掌掌心向上放在火腿、冬笋、蘑菇上，砂锅内的汤汁用湿淀粉勾薄芡，加味精、麻油、熟鸡油推匀，浇在鹿掌上。功能驱风湿，强筋骨。主治风湿所致周身虚弱、四肢乏力、关节炎等。

**三痹**　病证名。指行痹、痛痹、著痹三种痹证。因感受风寒湿邪，气血痹阻不通。筋脉关节失于濡养，而致肢体、关节疼痛、酸楚、麻木、重著以及活动障碍。出《素问·痹论》："风寒湿三气杂至，合而为痹也。其风气胜者为行痹，寒气胜者为痛痹，湿气胜者为著痹也。"《类证治裁·痹证》："痹非偏受一气。其风胜者为行痹。风行而不定，如走注之类。寒胜者为痛痹。寒凝则阳气不行，痛有定处，即痛风。湿胜者为著痹。重著不移，或肿痛，或不仁，湿从土化，痛发肌肉，即麻木也。……风胜脉必浮，寒胜脉

必涩，湿胜脉必缓。三痹各有所胜，用药以胜者为主，而兼者佐之。治行痹散风为主，兼祛寒利湿，参以补血，血行风自灭也，防风汤。治痛痹温寒为主，兼疏风渗湿，参以益火、辛温解凝寒也，加减五积散。治著痹利湿为主，兼祛风逐寒，参以补脾补气，土强可胜湿也。川芎茯苓汤加芪、术。"目前临床多以蠲痹汤为常用方，偏于风者，加防风；偏于寒者加麻黄、川草乌、细辛、小活络丹；偏于湿者加防己、苍术、苡仁、蚕砂。可供参考。见痹证条，风痹条，痛痹条，著痹条。

**三漏**　气功术语。《五篇灵文·序》重阳注："目视色则神从目漏，耳听声则精从耳漏，口开言则气从口漏，是名三宝外三漏。养生修性者当保啬之"。

**三精气**　气功术语。见《大集经》："护持养育佛之正法，炽然三宝种，久住于世间，今地精气、众生精气、法精气，皆悉增长"。指自然的精气、人的精气、气功功法的精气。

**三慧**　气功术语。指开慧，依见闻经教而产生的智慧。思慧，依思维道理而产生的智慧。修慧，以习炼佛家气功，静而所生之智慧。

**三震**　气功术语。又名三响三震。《五篇灵文·产药》："锻炼之久，水见火则自然化为一气，蒸蒸上腾，河车搬运。"重阳注："若锻炼之久，精得火炼，自然化为一气，日久三震，响上泥丸，化为甘露，降下重楼"。真气通运任督时，后三关均有身心脉络震动，并发出响声之征兆，系小周天功法三大表征之一。

**三德**　气功术语。为调节精神意识活动的三种方法。①指法身德、槃若德、解脱德。②指智德、断德、恩德。③果圆德、恩缘德、因圆德。综观三德，"各有常乐我净"，"不一不异，不纵不横"，以获得神形稳定状态。④指大定、大智、大悲。

**三摩地**　气功术语。①上丹田异名。见《性命圭旨全书·反照图》。②同三昧法，见三昧法。

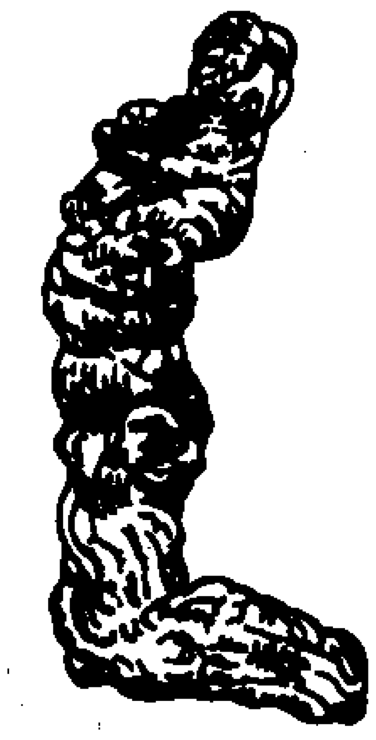
**三藏**　气功术语。①佛家指索恒缆藏、毗奈耶藏、阿毗达磨藏三类经书。②佛家对通晓三藏经典的法师的尊称，如三藏法师。

**干支**　即十天干和十二地支的简称。见各条。

**干贝珍珠笋**　药膳。《食用菌饮食疗法》方。连棒玉米（嫩）500克，干贝40克，菱形嫩丝瓜、水发香菇各12片，熟火腿末5克，鸡清汤150克，姜片2.5克，葱1段，精盐、味精各1克，绍酒10克，熟猪油500克，湿淀粉5克。干贝去老肉洗净，放入碗内，加鸡清汤、葱、姜、绍酒上笼蒸透取出，拣去葱、姜。玉米去叶、蒂、须洗净，顺长剖成4片。炒锅烧热，放入熟猪油，投入丝瓜片，焐透捞起，再投入玉米棒块焐透（注意油温不可高），连油倒入漏勺内。炒锅复上火，倒入原汁汤、干贝、玉米棒块、香菇，加熟猪油25克烧透，入盐、味精、丝瓜，烧沸，湿淀粉勾芡，推匀离火。筷子将丝瓜、香菇拣出圆边，玉米棒块、干贝倒在盘子的中央，撒上火腿末。佐膳。功能利尿消肿益气。主治水肿，小儿夏季热，乳糜尿，产后虚汗等。

**干贝猪瘦肉汤**　药膳。《家庭药膳手册》方。干贝50克，猪瘦肉200克。干贝泡发好；猪肉洗净、切块，同入锅内，加水煲汤，调入食盐。佐餐食。功能滋阴补肾。主治肾阴虚之心眠口渴、失眠多梦、夜尿多等。

**干冬菜粥**　药膳。《饮食疗法》方。干冬菜30～50克，粳米100克。煮粥，调入少许植物油。日1剂，连服数日。功能清肺润燥。主治肺燥津伤之音哑、喉燥、干咳无痰等。



干地黄药材

**干地黄**　中药名。出《神农本草经》。别名：地髓原生地，干生地。为玄参科植物地黄 *Rehmannia glutinosa* (Gaertn.) Libosch. 又名：苄，芑，牛奶子，婆婆奶，狗奶子，酒壶花的根茎。多年生草本，主要为栽培，亦野生于山坡及路边荒地等处。河南、浙江、江苏、安徽、山东、河北、四川、陕西等地均有分布。河南栽培者，称怀庆地黄。10～11月间采挖根茎，除去茎叶、须根，洗净泥土，即为鲜地黄。干地黄直接置焙床上缓缓烘焙，须经常翻动，至内部逐渐干燥而颜色变黑，全身柔软，外皮变硬时即可取出。亦可用晒干法。呈不规则的圆形或长圆形块状，长6～12厘米，直径3～6厘米。表面灰棕色或灰黑色，全体皱缩不平，具不规则的横曲纹。细小的多为长条状，稍扁而扭曲。质柔软，干后则坚实，体重。不易折断，断面平坦，紫黑色或乌黑色而光亮，显油润，具粘性。气微香，味微甜。以肥大、体重、断面乌黑油润者为佳。主产河南、浙江。以河南所产者最为著名。其炮制：干地黄，用水稍泡，洗净泥砂杂质，捞出焖润，切片晒干或烘干；生地黄炭，取洗净的干地黄，置煅锅内装八成满，上面覆盖一锅，两锅接缝处用黄泥封固，上压重物，用文武火煅至贴在盖锅底上的白纸显焦黄色为度，挡住火门，待凉后，取出，或将干地黄置锅内直接炒炭亦可。味甘苦，性凉。入心肝肾经。滋阴，养血。治阴虚发热，消渴，吐血，衄血，血崩，月经不调，胎动不安，阴伤便秘。内服：煎汤，9～15克，大剂30～60克，熬膏或入丸、散。外用：捣敷。脾虚泄泻、胃虚食少、胸膈多痰者慎服。治鼻衄及膈上盛热：干地黄、龙脑薄荷（即水苏）等分。为末，冷水调下（《孙兆方》）。临床报道①治疗风湿性、类风湿性关节炎：取干地黄90克切碎，加水600～800毫升，滤出药液约300毫升，为1日量，1次或2次服完。疗效显著。②治疗湿疹、荨麻疹、神经性皮炎等皮肤病：生地黄90克切碎，加水1000毫升煎煮1小时，过滤约得300毫升，1次或2次服完。③治疗传染性肝炎，配全甘草制成注射液，每支含原药生地12克、生甘草6克的有效成分。每日肌注1次，每次2支，10天为一疗程。地黄根茎主要

含β-谷甾醇与甘露醇，及少量豆甾醇、微量的菜油甾醇，还含地黄素、生物碱、脂肪酸、葡萄糖与0.0053%的维生素A类物质。根又含水苏糖、4.2%精氨酸等。药理：①降低血糖。②地黄煎剂对小鼠实验性四氯化碳中毒性肝炎有保护肝脏、防止肝糖元减少的作用。酒精提取物所得无色针状结晶对家兔有促进血液凝固作用。③地黄在试管内初步试验结果，认为对某些致病性真菌有一定抑制作用。此外，六味地黄复方煎剂，给肾性高血压大鼠每天口服1.5克/公斤，每周服6天，可明显降低血压，改善肾功能，减少病死率。

**干地黄丸** 方名。①《备急千金要方》方。干地黄1.两，天雄、钟乳、茯苓各2两，苁蓉、杜仲、牛膝、柏子仁各40铢，桂心、续断、天冬、山茱萸各1.5两，干姜、松脂、远志各30铢，山药、菖蒲、炙甘草各1两。研细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30丸，酒下，1日2次。功能滋阴补肾，强筋壮骨。治肾虚，呻吟恚怒，阳气弱，腰背强急，髓冷者。②《备急千金要方》方。干地黄4两，大黄6分，芍药、甘草、远志、茯苓、人参、麦冬、升麻、黄芩、王不留行各3两，桂心6两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服10丸，温酒下，1日3次。治疮疖虚热。③《备急千金要方》方。干地黄4两，天冬5两，大黄、黄芩、黄连、黄芪、细辛各3两，桂心、芍药、炙甘草、茯苓、干漆各2两，人参1两。研细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服10丸，温酒送下。日3次，夜1次。治虚劳客热，数发痈肿疮疖，经年不除。④《千金翼方》方。干地黄3两，大黄、枳实、厚朴、干漆、防风、干姜、细辛、白术各1两，前胡1.5两，人参、茯苓各5分，虻虫、䗪虫各15枚，当归、黄芩、麦门冬，炙甘草各2两。研细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服5丸，温酒下。治失血虚劳，胸胁烦满痛，虚不受谷，呕逆不用食。⑤《太平圣惠方》方。干地黄、肉桂各2两，山茱萸、牛膝、柏子仁、酸枣仁各1两。研细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30丸，温酒下。治筋极，四肢筋骨疼痛。

**干地黄汤** 方名。①《备急千金要方》方。干地黄、芍药各3两，当归、蒲黄各2两，桂心6两，生姜5两，甘草1两，大枣20枚。水煎服。功能补血活血、祛瘀止痛。治产后两胁满痛。②《备急千金要方》方。干地黄3两，当归、川芎、桂心、黄芪各2两，人参、茯苓、芍药、甘草、防风、细辛各1两。水煎服。功能养阴益气，温通血脉，散寒逐瘀。治产后恶露不尽。对血虚感受风寒者，亦可治之。原注云"除诸疾，补不足"。③《千金翼方》方。干地黄、黄连、白头翁、干姜各1两，阿胶如掌大1枚，蜜蜡方寸。水煎四药，取汁入胶，蜡烊化，分3服。治产后下利。

**干地黄散** 方名。《太平圣惠方》方。生干地黄2两，人参、黄芪、玄参、菖蒲、茯苓、炙甘草各1两，远志0.5两。为粗末，每服4钱，水煎温服。功能滋阴清热。治肾劳实热，胀满，四肢黑色，耳聋多梦见大水，腰脊离解。

**干地黄煎** 方名。《外台秘要》方。干地黄、川芎各5两，人参、桂心各3两，桑白皮2升，大麻仁1升。先煮五药，取汁入麻仁煎数沸，分3服。治肺痿虚寒喘气。

**干血痨** 妇科病证名。见《血证论》卷5。早在《金匮要略·血痹虚劳病脉证并治》中："五劳虚极羸瘦，腹满不能饮食，食伤、忧伤、饮伤、房室伤、饥伤、劳伤、经络营卫气伤，内有干血，肌肤甲错，两目黯黑。缓中补虚，大黄䗪虫丸主之。"其干血症状、治疗与本病一致。多因五劳所伤，虚火内蒸，干血内结，瘀滞不行，久而瘀血不去，新血难生，津血不能外荣而见经闭不行，身体羸瘦，不思饮食，骨蒸潮热，肌肤甲错，面目黯黑。治宜活血化瘀，缓中补虚，方用大黄䗪虫丸；继则养血和血，用当归补血汤、四物汤。

**干针** 针灸治法。指单纯的针刺，与现代临床常用的电热针、水针相对而言。

**干枣丸** 方名。《外台秘要》方。干枣20枚，乌梅10枚。二药同捣，炼蜜为丸，如杏核大。含化咽津。功能生津止渴。治伤寒热病后，口干多唾，咽痛。

**干枣汤** 方名。《备急千金要方》卷18方。芫花、荛花各0.5两，甘草、大戟、甘遂、大黄、黄芩各1两，大枣10枚。为粗末，水煎，分四次空腹服，以快下为度。功能泻下逐水，消肿散结。治肿及支满澼饮。

**干枣补肺饮** 方名。《外台秘要》引《删繁方》方。枣肉2升，杏仁、生姜汁、饴糖、酥蜜各1升。微火煎稠，每服1匙。功能温肺散寒。治肺寒损伤，气咳，鼻塞多呼声。

**干苓汤** 方名。《经验医库》方。干姜、白芍药、陈皮、高良姜、柴胡、茯神、当归、防风、黄蜡、黄芪、甘草。加葵花梗心0.5两，水煎服。治精髓干枯，小便淋沥不断，疼痛难忍。

**干拍法** 外科治法。见《中医简易外治法》。先用温水洗净右手或双手，在患者两臂弯轻轻拍击，若拍击后二臂弯一片红润，无暗紫色痧痕，说明不是痧症，可作预诊之用。若为痧症，再连续拍击二腿弯、大椎、前胸后背、小腿肚，每处拍40下。治疗中暑发痧及作痧症之预诊用。

**干呕** 病症名。指患者作呕吐状，但有声而无物吐出，或仅有涎沫而无食物吐出。《内经》名哕，又称啘。干呕之名，出《金匮要略·呕哕下利病脉证治》："干呕吐逆，吐涎沫。"《诸病源候论·呕哕病诸候》："干呕者，胃气逆故也。但呕而欲吐，吐而无所出。"多因胃虚、胃寒、胃热、肝郁、食滞等致胃气上逆而致。其治疗《金匮要略》论述精详，如治"干呕吐逆，吐涎沫"，用半夏干姜散温中止呕；治"干呕，吐涎沫，头痛者"，用吴茱萸汤温胃降冲。《伤寒论》治太阳中风之干呕，用桂枝汤调和营卫以散风邪

均可借鉴。现代临床治胃虚气逆者，用橘皮竹茹汤，吴茱萸汤。有胃气寒者，可用理中汤，半夏干姜散。胃中热者，宜黄芩加半夏生姜汤，黄连解毒汤。少阴病干呕下利脉微者，宜白通汤，通脉四逆汤。见呕吐条。

**干呕气逆** 病症名。指干呕不吐，气逆作哕的症象。多因胃阴大伤，胃气上逆所致。常伴见形体消瘦，舌光红无苔或少苔。多见于温病后期。治宜滋养胃阴，降逆止呕。用麦门冬汤加石斛、花粉、橘皮、枇杷叶等。见干呕条。

**干胁痛** 病证名。指肝肾气血虚耗所致的胁痛。见《医学入门·胁痛》。《医钞类编·胁痛门》："虚甚成损，胁下常有一点痛不止，名干胁痛。"多由酒色过度，伤及肝肾，气血暗耗，脉络失养而致。除见有全身"虚甚成损"的症状外，以胁下带有一点痛，其痛不止为特征，多属重证。《杂病源流犀烛》卷10："酒色过度，当胁一点痛不止，名干胁痛，甚危，惟大补气血而已。"临床可选用八物汤、补肝散、六味地黄丸等方，大补气血，滋养肝肾。见肝虚胁痛条。

**干茶** 药膳。《日常食品药用》方。干茶叶100克，水100毫升。水煮茶叶，煎浓汁，每服5～10毫升，日服3～4次。功能清里热。主治各种急慢性痢疾。

**干柿丸** 方名。《卫生宝鉴》方。干漆、京三棱、猪牙皂角、没药、青礞石、炮姜、水银各1钱，轻粉2钱，巴豆30个（醋煮）。各研和匀，软饭为丸，如绿豆大。每服3～5丸，柿蒂煎汤冷下。治积聚、膈气。

**干柿去黑斑方** 药膳。《普济方》方。干柿子适量。日日食，久服有效。功能润心肺，去面皯。主治面部黑斑、黑痣。

**干柿煎丸** 方名。《博济方》方。干柿10个，沉香1两。二药同好酒3升浸二日夜，熬成膏，下后药：禹余粮4两，白术、吴茱萸、川乌头、陈皮各1两，干姜0.5两，地龙2两。共研末，入膏内为丸，如梧桐子大。每服10～15丸，温酒或醋汤下。功能温中健脾，降逆止呃。治妇女冲任久虚，下漏不时，盗汗，咳嗽痰涎，头顶痛，百节疼，脐腹刺痛，瘦弱，面生䵟皯，怀孕不牢，或无娠孕者。

**干柿粥** 药膳。《本草纲目》方。干柿3枚，豆豉10克，粳米100克。干柿细切，豆豉洗净，与米相和煮粥。空腹食。功能聪耳通窍。主治耳聋鼻塞。

**干葛平胃散** 方名。《症因脉治》卷4方。葛根、苍术、厚朴、陈皮、甘草。水煎服。功能行气、燥湿、健脾。治寒湿痢，胸满。若有寒热，加柴胡；头痛身热恶寒，加羌活。

**干葛石膏汤** 方名。①《症因脉治》卷1方。葛根、柴胡、黄芩、石膏、枳壳、陈皮、甘草、木通、紫苏梗。水煎服。功能清热泻火。治阳明燥火，胁肋疼痛，沿门相似，或在一边，痛之不已，胀及遍身，甚则指甲紫黑；及肺胃积热，内伤咳血。②《症因脉治》卷2方。葛根、石膏、知母、甘草、陈皮、竹茹、鲜藿香。水煎服。功能清热生津，降逆平喘。治燥火呕吐，喘逆气急，呕少难出，口唇干燥，烦渴引饮。③《症因脉治》卷3方。葛根、知母、石膏、甘草。水煎服。治湿热腹胀，烦渴口淡者。

**干葛防风汤** 方名。①《症因脉治》卷1方。葛根、防风、石膏、甘草。水煎服。功能清热泻火。治外感齿痛，属阳明风热者。②《症因脉治》卷2方。葛根、防风、荆芥、石膏、知母。水煎服。功能发散表邪，兼清里热。治外感牙衄，身热无汗，右脉浮数，有表邪者。

**干葛竹茹汤** 方名。《症因脉治》卷2方。葛根、陈皮、竹茹、茯苓、熟半夏、甘草。水煎服。功能行气和胃，降逆止呃。治风热喘逆，寒邪化热，逆于阳明而呕吐者。

**干葛汤** 方名。《仁斋直指》卷23方。又名葛根汤（《普济方》卷298方）。白干葛、枳壳（炒）、半夏（制）、茯苓、生干地黄、杏仁各5钱，黄芩、甘草各2钱5分。上药锉碎。每服3钱，用黑豆100粒，生姜5片，白梅1个，水煎服。治酒痔。

**干葛清胃汤** 方名。①《症因脉治》卷1方。黄连、升麻、栀子、甘草、葛根。水煎服。治酒湿成瘫，四肢不举，热在上者。②《症因脉治》卷1方。升麻、黄连、栀子、牡丹皮、生地黄、甘草、葛根。水煎服。治膏粱积热，口眼歪斜，及肠胃积热，酒入即泻痢者。③《症因脉治》卷2方。升麻、生地黄、牡丹皮、黄连、甘草、葛根、石膏。水煎服。治外感牙衄，右脉浮数，身热有汗，无表邪者。④《症因脉治》卷2方。葛根、竹茹、黄连、陈皮、甘草。水煎服。治呕吐苦水，脉长大而洪，邪在阳明者。

**干葛黄芩黄连汤** 方名。《伤寒大白》方。为《伤寒论》葛根黄芩黄连汤之异名。见该条。

**干葛散** 方名。《外台秘要》方。干葛根、干地黄各3斤，香豉1升。研为散，每服1方寸匙，日服3次。预防热病，急黄贼风。

**干葛解肌汤** 方名。即《伤寒六书》柴葛解肌汤。见该条。

**干葛粥** 药膳。《食医心鉴》方。葛根15克，粳米50克。先将葛根煎汤，去渣后入米作粥。随意食。功能祛风，定惊。主治风热感冒，挟痰挟惊之发热头痛、呕吐、惊啼不安等。

**干咳** 病症名。即干咳嗽。指咳嗽无痰，或连咳数十声方有少量粘痰咳出。见《理虚元鉴》。多因火郁，肺阴不足或燥邪犯肺而致。见干咳嗽、干嗽、咳嗽条。

**干咳嗽** 病症名。又名干咳、干嗽。指咳嗽无痰或少痰者。见《丹溪心法》。多因燥邪伤肺或火郁于肺，劫伤肺津，或久病阴津方耗，肺阴不足，肺失清肃而咳。《赤水玄珠·干咳嗽》："干咳嗽者，无痰出而咳咳连声者是也。此本于气涩。涩之微者，咳十数声方有痰出，涩之甚者，虽咳十数声，亦无痰出。"

《景岳全书·杂证谟》:"干咳嗽者,以肺中津液不足,枯涸而然。此明系内伤亏损,肺肾不交,气不生精,精不化气,所以干涩如此。但其有火无火,亦当辨治。若脏平无火者,止因肺虚故,必先补气,自能生津,宜五福饮之类主之;若脏气微寒者,非辛不润,故必先补阳自可生阴,宜理阴煎,或六君子汤之类主之;若兼内热有火者,须保真阴,故必先壮水,自能制火,宜一阴煎,或加减一阴煎,兼贝母丸之类主之。若以此证而但知消痰开郁,将见气愈耗,水愈亏,未免为涸辙之鲋矣。"《类证治裁》卷2:"其脾肺亏损,致咳嗽喘促,畏寒呕泻,及脉见细弱,症见虚寒,咳久不已者,切勿清嗽,但补元气,嗽自止。六味回阳饮,或理中汤,劫劳散,八味地黄丸。"干咳嗽的辨证论治,当首先辨明外感、内伤,及其见证之属虚属实。或宣肺散邪,或滋养肺阴,调补虚实,见咳嗽条。

**干疥** 外科病名。马王堆汉墓帛书《五十二病方》称乾骚。由于肺经燥气偏盛所致。本病皮肤粗糙干枯,瘙痒,搔之有白屑脱落。治宜内服消风散,外搽润肌膏。

**干姜** 中药名。出《神农本草经》。别名:白姜、均姜、干生姜。为姜科植物姜 *Zingiber officinale* Rosc. 干燥根茎。原植物见生姜条。冬季茎叶枯萎时挖取,去净茎叶、须根、泥沙,晒干或微火烘干。干燥根茎为扁平、不规则的块状,有指状分枝。长4~6厘米,厚0.4~2厘米。表面灰白色或灰黄色,粗糙,具纵皱纹及明显的环节;在分枝处,常有鳞叶残存。质坚实,断面颗粒性,灰白色或淡黄色,质松者则显筋脉,有细小的油点及一明显的环纹。气芳香,味辛辣。以质坚实、外皮灰黄色、内灰白色、断面粉性足、少筋脉者为佳。全国大部分地区有产,主产四川、贵州等地。干姜:拣净杂质,用水浸泡3~6小时,捞出,闷润后切片成小方块,晒干。炮姜:取姜块,置锅内用武火急炒至发泡鼓起,外皮呈焦黄色,内呈黄色,喷淋清水少许,取出,晒干。味辛,性热。入脾、胃、肺经。温中逐寒,回阳通脉。治心腹冷痛,吐泻,肢冷脉微,寒饮喘咳,风寒湿痹,阳虚吐、衄、下血。内服:煎汤,1.5~4.5克。阴虚内热、血热妄行者忌服。孕妇慎服。①治卒心痛:干姜末,温酒服方寸匕,须臾,六、七服,瘥(《补缺肘后方》)。②治中寒水泻:干姜(炮)研末,饮服6克(《千金方》)。③治脾寒疟疾:干姜、高良姜等分。为末。每服3克,水1盏,煎至7分服。干姜炒黑为末,临发时以温酒服方寸匕(《外台秘要》)。④治寒痢青色:干姜切豆大,每米饮服6~7枚,日服3夜1服(《补缺肘后方》)。⑤治吐血不止:干姜为末,童子小便调服3克(《千金方》)。⑥治脾胃虚弱,饮食减少,易伤难化,无力,肌瘦:干姜(频研)120克,以白饧切块,水浴过,入铁铫溶化,和丸梧桐子大。每空心米饮下30丸(《十便良方》)。⑦治暴赤眼:白姜末,水调,贴脚心。⑧治痈疽初起:干姜30克。炒紫,研末,醋调敷周围,留头(《诸症辨疑》)。根茎含挥发油,其中有姜烯、水芹烯、莰烯、姜烯酮、姜辣素、姜酮、龙脑、姜醇、柠檬醛等。尚含树脂、淀粉。

**干姜人参半夏丸** 方名。《金匮要略》卷下方。干姜、人参各1两,半夏2两。为细末,生姜汁调糊为丸,梧桐子大,每服10丸,米汤送下,日3次。功能温胃止呕。治妊娠呕吐不止。方中干姜能祛脾胃寒邪,助脾胃阳气;半夏燥湿化痰,降逆止呕;人参补益中气,三药合用,共呈温中降逆止呕之功。本方亦用于脾胃虚寒之呕吐。

**干姜丸** 方名。①《千金翼方》方。干姜1.5两,川芎、芍药各2两,前胡、茯苓、干地黄各1两,人参、当归各3两,杏仁、朴硝、川椒、蛴螬、虻虫、水蛭、䗪虫各1合。研末,炼蜜为丸,如梧桐子大。每服3~10丸,食前,开水下。功能温经活血,消癥散结。治妇人瘕结,胁肋下疾痛。②《千金翼方》方。干姜10两,赤石脂6两。研末,炼蜜为丸,如梧桐子大。每服10丸,1日3次。功能温中、涩肠、止泻。治胃中冷,不能食,或食已不消。此由桃花汤减粳米而成,为温中收涩剂。中寒下利者,亦可治之。③《外台秘要》引范汪方。干姜、桂心、枯矾、半夏、川椒各1分。研末,炼蜜为丸,如大豆。每服2丸,1日3次。治胸中寒热心痛,清唾满口,欲吐食不化。④《太平圣惠方》方。干姜、葛根、枳壳各1两,白术2两,陈皮3分,甘草。研末,炼蜜为丸,如梧桐子大。每服30丸,粥汤下。治酒癖痃水不消,两胁胀满,呕吐,腹中有水声。⑤《太平圣惠方》方。干姜、当归、木香、熟地黄各1两,黄连、乌梅肉各2两。研末,炼蜜为丸,如梧桐子大。每服30丸,粥汤送下,日三、四次。治产后冷痢久不瘥。⑥《普济本事方》方。干姜、巴豆、大黄、人参各1钱。研末,炼蜜为丸,如梧桐子大。每服1丸,米汤送下。治肠胃痼冷,连年腹痛泄泻,休作无时。此由备急丸加人参而成。为温下积滞、攻补兼施法。⑦《普济本事方》方。干姜、枳壳、橘红、葛根、前胡各5钱,白术、半夏曲各1两,吴茱萸、甘草各2分。为细末,炼蜜为丸,梧桐子大。每服30丸,米饮送下。治酒癖停饮吐酸水。《证治准绳·类方》第3册有本方。

**干姜甘草汤** 方名。《妇人大全良方》卷7方。为《伤寒论》甘草干姜汤之异名。见该条。

**干姜汤** 方名。①《备急千金要方》方。干姜、石膏各4两,人参、桂心、天花粉各2两,半夏、小麦各1升,吴茱萸2升,甘草1两,赤小豆30粒。以酒水各半煮大枣20枚,取汁煎药服。治饮食辄噎。《集验方》无天花粉,有桔梗。②《外台秘要》卷9引深师方。干姜、麻黄各4两,紫菀、五味子各1两,杏仁7枚,桂心、炙甘草各2两。水煎,分3次服。功能温肺降逆,止咳平喘。治冷嗽气逆。服药期间,忌食海藻、菘菜、生葱等。

**干姜羊肉汤** 药膳。《百病饮食自疗》方。干姜30克,羊肉150克。羊肉切块,与干姜共炖至肉烂,

调入盐、葱花、花椒面、味精。食肉饮汤。功能温里散寒补虚。主治脾肾阳虚之畏寒肢冷、腰酸腿软、小便清长、或下肢浮肿、泄泻、带下量多、月经后期、小腹发凉等。

**干姜饮**　药膳。《中国药膳学》方。干姜3克，米汤适量。干姜研细粉，入米汤内，温热顿服。功能温中逐寒。主治虚寒性胃痛、呕吐、泄泻等。阴虚火旺者及孕妇不宜用。

**干姜附子汤**　方名。①《伤寒论》方。干姜1两，生附子1枚。水煎顿服。功能温里回阳。治伤寒下之后，复发汗，昼日烦躁不得眠，夜而安静，不渴不呕，无表证，脉沉微，身无大热；亦治中寒卒然昏倒，或吐逆涎沫，口噤，四肢厥冷之证。②《备急千金要方》方。干姜、附子各8两，麻黄、桂心各4两，川芎3两。水煎服。功能温经散寒，活血通络。治心虚寒风，半身不遂，骨节离解，缓弱不收，便利无度，口面歪斜。

**干姜茶**　药膳。《日常食物药用》方。茶叶60克，干姜30克。上药研和，每服3克。开水冲泡，代茶徐饮。功能温中散寒止泻。主治虚寒胃痛、腹泻等。

**干姜茯苓粥**　药膳。《百病饮食自疗》方。干姜5～6克，茯苓10～15克，粳米100克，红枣5枚，红糖适量。干姜、茯苓、红枣水煎取汁，与粳米煮粥，调入红糖。日1剂，分2次温服，连服数日。功能祛寒除湿，温经通络。主治寒湿腰痛，冷痛重着，遇阴雨天加剧。

**干姜茱萸汤**　方名。《外台秘要》方。干姜、吴茱萸各2两。水煎顿服。功能温中散寒。治苦呕不息。

**干姜黄芩黄连人参汤**　方名。《伤寒论》方。干姜、黄芩、黄连、人参各3两。水煎去渣，分2次服。功能温下清上，辛开苦降。治伤寒复误吐下，上热下寒，寒热格拒，食入即吐，腹中雷鸣，下利，舌苔白，无表证。

**干姜散**　方名。①《备急千金要方》方。干姜、川椒、豆豉、神曲、麦芽各1升。研为散，每服5方寸匕，1日3次。功能温中散寒，消食和胃。治不能食，心意冥然不思食。②《外台秘要》引《古今录验》方。干姜、黄连、桂心各1分。研为散，每服方寸匕，放糜粥中食之，1日3次。治肠澼溏，便脓血。③《太平圣惠方》卷46方。炮干姜、炙甘草各1分，人参3分，厚朴、诃黎勒各0.5两。研为散，每服1钱，水煎温服。功能益气温中，涩肠止泻。治小儿暴痢，腹痛不食。④《太平圣惠方》卷46方。炮干姜、神曲、赤石脂各1两，人参、枳壳各0.5两，白术3分。研为散，每服2钱，粥汤调下，日三四服。治产后下痢不止。⑤《太平圣惠方》方。炮干姜、炙甘草、桂心各1两，当归、川椒各2两，川芎4两。研为散，每服1钱，温酒调下。功能温经活血。治金疮疼痛。⑥《太平圣惠方》方。炮干姜3两，炮附子1两，龙骨2两。研为散，每服2钱，食前，粥汤调下。治久冷痢，食不消化，脐腹疼痛。⑦《太平圣惠方》方。炮干姜、黄连、桂心、当归各3分，木香0.5两，厚朴1.5两。研为散，每服2钱，粥汤调下。治脓血痢，腹痛，不欲饮食。⑧《太平圣惠方》方。炮干姜2两，栀子14枚。研为散，每服3钱，以薤白7茎，豆豉半合，煎汤送下。治赤白痢。⑨《太平圣惠方》卷46方。炮姜、桂心、款冬花各0.5两，炮附子1两，五味子、细辛、白术、炙甘草、木香各3分。为末，每服3钱，加大枣2枚，水煎服，日3次。功能温肺散寒，止咳平喘。治寒邪伤肺，气嗽短气，心胸不利，不思饮食。

**干姜糖丸**　药膳。《中国药膳学》方。干姜30克，蜂蜜适量。干姜研细粉，炼蜜成丸，每丸3克重。每服1丸，日服2次，米汤送服。功能温中补虚。主治中气虚寒之食少、畏寒、脘冷、乏力、消瘦等。阴虚火旺者及孕妇不宜用。

**干姜粥**　药膳。《寿世青编》方。干姜、高良姜各3克，粳米50～100克。水煎干姜、高良姜，取汁去渣，加入粳米同煮成粥。趁热温服，宜于天冷时服。功能温中散寒，缓急止痛，降逆止呕。主治脾胃虚寒之脘腹疼痛喜温喜按、呕吐呃逆、纳呆便溏等。

**干桔皮散**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。干桔皮30克，白糖适量。桔皮炒后研末。每次6克，加白糖、温开水调匀，空腹服。功能理气温胃。主治胃寒气滞之胃脘冷痛、痛势绵绵、嗳气腹胀、或有恶心呕吐等。

**干疳**　儿科病证名。是疳证出现一系列气血虚衰、津液消乏之象的证候。见《太平圣惠方》卷第87治小儿干疳诸方中载："夫小儿干疳者，由乳食不调，心脾积热之所致也。其候，身体壮热，或则憎寒，舌涩口干，睡多盗汗，皮肤枯燥，发竖毛焦，乳食虽多，肌肉消瘦，四肢无力，好睡昏昏，日往月来，转加尪瘁，故号干疳也。"根据干疳的具体症状列出了治疗干疳的方剂10首。现代也有干疳之名，列为以病情分类中较为危重之中，如从轻至重为疳气、疳虚、疳极、干疳。具体疗法见疳证条。

**干烧酒酿鲫鱼**　药膳。《膳食保健》方。鲫鱼1条（约重300克），糯米甜酒酿150克，调料适量。净鲫鱼加黄酒、盐渍10分钟，甜酒酿抹于腹内，放入爆香姜片的油中煎黄，加适量水煮沸，调入盐、白糖、花椒面、酱油、文火焖煮1.5小时，收干汤汁，加味精。单食或佐餐。功能通乳温中下气。主治妇女产后乳汁不下。

**干烧黄芪鱼**　药膳。《养生食疗菜谱》方。鲫鱼500克，黄芪35克，白茯苓30克，猪肥瘦肉160克，姜末10克，酱油13克，蒜末10克，泡辣椒1根，醪糟汁30克，葱白20克，精盐1克，清汤300克，麻油25克，白糖1克，绍酒15克，熟猪油140克，芽菜15克。将黄芪、茯苓去灰渣，加工烘干成末。鱼去鳞鳃及内脏，洗净，在鱼两侧背部剖三、四刀，抹上中药粉末和盐。泡辣椒去蒂及籽，切成节，芽菜洗净切碎。肥瘦肉剁成绿豆大的颗粒。油入锅中烧热后

放入鲫鱼，炸进皮捞起。放进肉粒炒酥，加入泡辣椒、姜、葱、蒜，炒出香味，下酱油、绍酒、榜糟汁、清汤、炸鱼，移小火上烧10分钟，翻面再烧至汁干油亮，淋上麻油。功能益气补脾，利水消肿。主治脾胃气虚之食欲不振、消化不良、水肿、子宫脱垂、乳少等。

**干浆**　儿科病症名。指痘疮收靥发热的证候。见《痘科类编释意》。见收靥条。

**干浴**　①自我推拿方法。出《诸病源候论》。又称干淋浴。即用擦热的双手熨擦肢体，有疏通经络，祛风散寒的作用。《诸病源候论·气候》："摩手令热，令热从体上下，名曰干浴，令人胜风寒时气，寒热头痛。"②气功功法。动功。出《养性延命录》。"摩手令热以摩面，从上至下，去邪气，令人面上有光彩。又法，摩手令热，摩身体，从上至下，名曰干浴。令人胜风寒时气，头痛，百病皆除。"久行之，有固表和营卫之功，预防和治疗感冒。

**干涩难产**　妇科病名。又名胎干难产。《续广达生篇》："产时用力太早，水衣先破，被风所吹，产户肿胀，干涩狭小者，用熏洗法，从容俟之，无不立下矣。熏洗法：紫苏不拘量，多点好，煎汤熏洗阴户，随用麻油和蜂蜜涂之。"

**干黄**　病症名。黄疸之一。证见小便自利，渴而引饮。《此事难知》："干黄，烁也，小便自利，四肢不沉重，渴而引饮者，栀子柏皮汤。"也有因瘀热搏结所致者，《医钞类编》卷9："干黄，……瘀热在里，宜下。"现今临床辨证，少有用此。见黄疸等条。

**干晦如猪肝色舌**　诊断术语。舌干燥、暗晦如煮熟猪肝色。为津气俱竭，属严重凶险之候（见《望诊遵经》）。

**干脚气**　病证名。脚气病之一。见《太平圣惠方》卷45。指脚气之足膝不肿者。因素体阴虚内热，湿热、风毒之邪从热而化，伤及营血，筋脉失养所致。症见足胫无力，麻木酸痛，挛急，脚不肿而日见枯瘦，饮食减少，小便热赤，舌红，脉弦数。本病与现代医学所称的脚气病干型（维生素$B_1$缺乏症）相类似。治宜宣壅化湿，和营清热。可用加味苍柏散（《杂病源流犀烛》）、生干地黄丸（《太平圣惠方》）等方加减应用有效。

**干蒸鹿胎**　药膳。《气功药饵疗法与救治偏差手术》方。鹿胎1具，淡菜100克，生姜、葱、盐各适量。鹿胎与胎盘洗净，放盆内，加淡菜、葱、姜、盐，隔水焖蒸，使蒸于锅盖之水汽倒注于鹿胎盘内，3～4小时后，蒸至鹿胎熟，汤汁满。晨起空腹服食。功能大补元气，填精养血，扶益虚损。用于诸虚百损证。忌食萝卜。

**干蒸湘莲**　药膳。《家庭药膳手册》方。湘莲（莲子）180克，糯米100克，豆沙馅（炒好）60克，冰糖、白糖、桂花酱、猪油各适量。干莲子用温水稍泡，放入加少许食用碱的开水中（水不宜多，能浸过莲子即可），反复搓洗，去掉红皮，再用温水换洗几次，去净碱味后捞出，切去两头的尖，捅去莲心，入开水中氽煮一下捞出，放碗内，加开水及白糖少许，上笼蒸至六成烂时取出，晾凉备用。糯米用开水略氽煮，捞出，再用大火蒸透，取出备用。扣碗内抹上猪油，把莲子孔向下码入碗内（由碗底向上码完）。冰糖砸碎，撒在莲子上；另外在糯米饭中加入猪油、白糖、桂花酱拌匀，取大部分放在莲子上摊平，入笼蒸（或隔水蒸）1小时，取出反扣在盘内。日1次，随量食。功能补肾健脾，养心安神。主治心脾肾不足之失眠、心悸、遗精、健忘等。健康人食用能增进食欲、增强记忆力、防病保健。

**干喘**　病证名。谓喘证之气喘而无咳嗽痰涎的病证。见《证治要诀·哮喘》。多由情志郁结，气机壅逆所致。《医学入门·喘》："七情气急无声响，惊忧气郁，惕惕闷闷，引息鼻张，气喘，呼吸急促而无痰声。"治以疏肝达郁，降气平喘，选四七汤、四磨饮、苏子降气汤等方。见喘证条。

**干喉风**　喉科病症名。喉风病之一。见《世医得效方》卷17。方中用朴硝、川乌、当归、牛膝、麝香、樟脑、硼砂、荆芥、薄荷、甘草、葛粉、全蝎为末，用清水泔调。春用菘菜汁调，夏用黄麦汁调。如不能吞，用豆腐切如棋子块，蘸药入口内含化，或新艾汁调服。

**干嗽**　病症名。咳嗽之一种，指无痰而嗽，或仅见少量痰。见《杂病源流犀烛·咳嗽哮喘源流》："干嗽，肺中无津液也。其脉细涩，必气弱或促，乃痰郁火邪于肺中。轻则连咳数十声，方有痰出，重则虽多咳亦无痰，故为干咳嗽，极难治。始宜用苦桔梗以开之，再用补阴降火之剂。不已，则成痨瘵，在不得志者多患此。宜干嗽补肺膏、加味二母丸、琼玉膏"。中医将无痰而有声称之咳，无声而有痰谓之嗽，既有痰又有声才称之为咳嗽，如此，干嗽应与干咳有别，观上条文，干嗽多为肺阴亏耗，肺气不足，多为病久使然，以虚为主，故治疗亦以补虚，兼以肃肺。见干咳、干咳嗽条。

**干嗽补肺膏**　方名。《杂病源流犀烛》卷1方。生地黄2斤，杏仁2两，生姜、白蜜各4两。捣烂如泥，蒸熟，每服3匙，五更服。功能养阴补肺，止咳平喘。治肺中津液不足，干嗽，脉细涩，兼气弱或促者。

**干颓汤**　方名。《医学衷中参西录》中册方。生黄芪5两，当归、枸杞子、山茱萸肉各1两，生乳香、生没药各3钱，鹿角胶6钱。先煎黄芪去渣，再入当归、枸杞子、山茱萸肉、乳香、没药，煎十余沸去渣，入鹿角胶烊化，分2次服。功能益气养血，补益肝肾。治气血虚弱，肝肾亏损而见肢体痿废，或偏枯，脉象极微细无力者。

**干漆**　中药名。出《神农本草经》。别名：漆渣、漆底、漆脚。为漆科植物漆树 *Rhus verniciflua* Stokes，又名：山漆、槠苗的树脂经加工后的干燥品。一般取漆桶内用剩的漆脚，晒干。密闭保存，防火。干燥树脂呈不规则块状。表面黑褐色或棕褐色，粗

糙、呈颗粒状或蜂窝状，有光泽。质坚硬，不易折断，断面不平坦，微有漆臭。用火点燃能燃烧，发黑烟，漆臭更强。以块整、色黑、坚硬、漆臭重者为佳。取擦净的干漆砸成小块，置煅锅内，上覆一口径较小的锅，上贴白纸，两锅沿的接合处，用黄泥封固，加热煅至白纸呈焦黄色为度。停火焖凉，取出打碎即成。或置锅内炒至烟尽、焦黑存性亦可。味辛，性温，有毒。入肝、脾经。破瘀，消积，杀虫。治妇女经闭，癥瘕，瘀血，虫积。内服：入丸、散，2.4～4.5克。外用：烧烟熏。孕妇及体虚无瘀者均宜慎服。①治小儿蛔虫心痛：干漆30克。捣细，罗为散，每服以新汲水1合，生油1橡斗子，空心调下1字，不过3服，当取下虫（《太平圣惠方》）。②治喉痹欲绝不可针药者：干漆烧烟，以筒吸之（《圣济总录》）。干漆是生漆中的漆酚在虫漆酶的作用下在空气中氧化生成的黑色树脂物质。

**干漆丸**　方名。①《太平圣惠方》方。干漆、大黄各1两，硝石、琥珀、硇砂、莪术各3分，桂心、红花、延胡索各0.5两，巴豆3～7枚（压去油），腻粉1分。研末，枣肉为丸，如梧桐子大。每服10丸，早晨以苏木汤送下。功能破血祛瘀，消癥散结，治妇人积年癥块，或攻心腹疼痛。②《太平圣惠方》方。干漆0.5斤（烧烟尽），生地黄10斤（打绞取汁）。二药相合煎令可丸，如梧桐子大。每服20丸，渐加至30丸，空心，温酒送下。治产后脐下结硬大如升，月经不通，成积聚癥块，羸瘦者。

**干漆汤**　方名。《千金翼方》方。干漆、大黄、芒硝（冲）、黄芩、当归、桂心各1两，附子1枚，吴茱萸1升，萎蕤、芍药、细辛、炙甘草各1两。以酒浸一宿煎服。功能温经活血。治妇人月事不通，小腹坚痛。

**干漆散**　方名。①《外台秘要》方。干漆、茯苓各8两，石斛8分，枸杞子1升，干地黄10两，远志、续断、菟丝子各5两，天雄、桂心各3两。研为散，早晚每服1方寸匕，温酒或开水下。功能滋补肝肾。治五劳七伤。②《太平圣惠方》方。干漆、硫黄、文蛤灰、兰香灰、虾蟆灰、没食子、马齿苋末各0.5两，麝香1钱。研为散，和猪脂4两熬和，乘热涂齿根上，每日2次。治小儿口中疳疮，蚀齿根宣露。

**干漆煎丸**　方名。《太平圣惠方》方。干漆、生地黄（打绞取汁）各0.5斤，生牛膝5斤（打绞取汁）。以慢火熬搅成煎，加入桂心、川芎末各2两，和为丸，如梧桐子大。每服20丸，食前，热酒下。功能活血祛瘀。治妇人月水不通，脐下积聚，结硬如杯，寒热往来，食少羸瘦。

**干蝎天麻散**　方名。《圣济总录》卷170方。干蝎（全者，炒）10枚，曼陀罗7朵，天麻、乳香（研）、天南星（炮）、丹砂（研）各1分。上药6味，捣研为细散。每服2分，用薄荷煎汤调下，不拘时候。功能祛风止痉。治小儿慢惊风。

**干蝎散**　方名。①《太平圣惠方》方。干蝎、蝉蜕、白附子、桑螵蛸、腻粉各1分，白僵蚕0.5两。研为散，每服1钱，温酒调下。功能息风止痉。治急风颈涎壅闷，不知人事。②《圣济总录》方。炒全蝎、枫香脂各1分，白芥子50粒，阿魏1钱，炒僵蚕15枚。为末，每服1字匕，不拘时薄荷煎汤调下，治小儿胎风，发惊搐搦。

**干德符**　运气术语，"符"者，合也，亦称为平气。即是年干与日干相合或是年干与时干合，都为"干德符"。例如：每年的初运，总是在年前的大寒节交接，假使是丁亥年，交运的第一天，与日甲子的"壬"相合，即是年干与日干合，或者是交运的时刻甲子是"壬"则年干与时干合，为干德符。

**干霍乱**　病症名。又称搅肠痧、痧胀、番痧、卷肠痧、绞肠痧、臭毒。为霍乱之极重症，证见卒然腹中绞痛，欲吐不得吐，欲泻不得泻，烦躁闷乱，甚则面色青，四肢厥冷，头汗出，脉象沉伏。出《诸病源候论·干霍乱候》："干霍乱者，是冷气搏于肠胃，致饮食不消，但腹满烦乱，绞痛，短气，其肠胃先挟实，故不吐利。"《证治要诀·卷1》："欲吐不吐，欲泻不泻，心腹缠扰，痛不可忍，上下不通，言语不定，如见鬼神，俗谓之干霍乱。"《景岳全书·杂证谟·霍乱》："干霍乱证，最为危候。……盖邪浅者，易于行动，故即见吐利。邪深者，阴阳格拒，气道不通，故为此证，若不速治，多致暴死。宜先用盐汤，探而吐之，一以去其滞隔，一以通其清气。"《医宗已任篇·霍乱》："有干霍乱者，……吐泻不见，面色青冷，腹中绞痛，乃阴阳错乱最恶之候而最易治。急刺委中部分出血，明矾末调饮探吐，或用菜油探吐，兼用碗刮背上，用苎麻根蘸清菜油，刮夺命穴，督脉后项，天庭等处，后服砂仁细末数口，连嗳数十声即愈。"由于干霍乱乃暑湿秽浊之气，阻遏中焦，气机壅塞，上下不通，故腹中绞痛，欲吐不吐，欲泻不泻。邪浊壅闭，热盛于内，周身隧络为之壅塞，故见烦躁闷乱。腹部绞痛，阳气不能宣通，故见面色青而头汗出，四肢厥冷，脉象沉伏。除了可用盐汤、瓜蒂散、三圣散探吐催呕；或刺委中出血，刺十指出血外，还应服用辟浊解秽，利气通壅的中药效果更佳，如玉枢丹、飞龙夺命丹、行军散等，以凉开水调下。见霍乱条。

**干噫食臭**　病症名。噫，即嗳气。指嗳气带有酸腐臭味。多因食物停滞胃肠所致，予保和丸。

**干䘌**　病症名。指虫蚀下部所致的疾患。《千金要方·大肠腑》："干䘌，不甚泄痢而下部疮痒，不问干湿，久则杀人。"治以清热祛湿，解毒杀虫。可用蛇床子散煎汤熏洗坐浴（上海中医学院方）。

**干燥综合征**　病症名。是一种慢性炎症性自身免疫性疾病。主要侵犯唾液腺和泪腺，属于中医"燥证"的范畴，亦有称之为"燥毒症"。西医认为本病的病因可能与自身免疫的因素如遗传、内分泌、感染等有关系。中医认为本病多由阴虚体质，或热盛津伤，或汗、吐、下后伤之津液，或失血过多，或久病精血内夺，燥盛不已，蕴酿成毒，煎灼津液，其燥益

甚。兼有关节痹痛者，往往气阴不足而络脉痹阻。中医辨证将其分为"肝肾阴虚，常有眼内异物感，或灼或痒或痛，尤其以眼睛干涩为多，少泪或无泪，目红，目珠频繁眨动，舌红少苔，脉沉细涩或数。气虚津伤，常见口腔干燥，气短乏力，纳差腹胀，肢体酸软，便溏或干结，或有低热，嗅觉欠敏，易于外感，苔净质胖嫩，脉浮虚大重按无力。血瘀络阻，常有形瘦肤干肌削，眼眶黧黑，关节疼痛固定，舌紫暗少津，舌下络脉粗长紫暗，脉沉短小涩，西医对本病无特殊的有效治疗，只是对症治疗或有严重的功能改变及影响生命的并发症时才考虑应用激素及免疫抑制剂。中医治疗属肝肾阴虚者治宜养肝滋肾、润燥明目。方用杞菊地黄丸加减。属气虚津伤者治宜益气润燥。方用生脉饮加减。属血瘀络阻者治宜化瘀通络，方用大黄䗪虫丸加减。

**干蟾丸**　方名。①《太平圣惠方》方。干蟾1枚，蛇蜕1条，谷精草2两(上药同入罐内，以盐泥封固，曝干，烧令通赤，放冷细研)，胡黄连、瓜蒂、母丁香各1分，青黛0.5两，牛黄、龙骨、朱砂、雄黄、芦荟、麝香、天竺黄各1分。为细末，猪胆汁煎，面糊和丸，绿豆大。3岁小儿每服5丸，温米泔水送下。功能消疳定惊。治小儿五疳，及疗惊风，疳虫。②《太平圣惠方》卷87方。干蟾1枚(涂酥，炙微焦)，木香、丁香、熊胆各0.5分，肉豆蔻2个(去壳)，雄黄、胡黄连、朱砂、青黛、赤石脂、代赭石、麝香各1分。研末和匀，炼蜜为丸如黍米大。1岁儿每服2丸，早晚2次，粥汤下。治小儿乳疳，腹大黄瘦，或时吐乳，壮热下利。③《太平圣惠方》卷93方。干虾蟆1枚(涂酥炙微黄)，漏芦，菖蒲各1两，朱砂、雄黄各3分，麝香1分。研末，炼蜜为丸，如绿豆大。每服5丸，粥汤下，日3次。治小儿疳痢，黄瘦腹痛，或腹内有虫。

**干蟾散**　方名。《太平圣惠方》卷34方。干蟾1枚(烧灰)，龙柏花、地骨皮、没药各2钱5分，麝香1钱。研为散。先以硝石少许掺患处，再以此药1钱敷之，每日2～3次。治走马牙疳。

**干癣**　外科病症名。见《诸病源候论》卷35："干癣但有匡郭，皮枯索痒，搔之白屑出是也"。本病为风湿毒邪客于肌肤而成。患处皮损境界清楚、肥厚、干燥、裂口、瘙痒，搔之则有白屑脱落。治疗外搽黄连散，或狼毒膏涂之。也可用石硫磺研末，加陈醋调和后外搽。还可用必效散油调后外搽。相当于现代慢性湿疹、神经性皮炎等。

**于志宁**(588～665)　唐代官吏。字仲谧。京兆高陵(今陕西高陵)人。唐太宗时任中书侍郎。曾奉诏与李勣、苏敬等修订本草，于显庆4年(659年)编成《新修本草》54卷。为我国第一部由国家颁布之药典。

**于法开**　东晋医家。剡县(今浙江嵊县)人。自幼才华出众，精医术。尝旅行，暮投主人，据传其家妻临产，儿积日不坠，命杀一肥羊食十余脔，继而针之，须臾儿下。撰有《议论备豫方》1卷，今佚。

**于省三**　清代医家。字绍曾。河南西平县人。精医术且医德高尚，不分贫富一视同仁。咸丰(公元1851～1861)，疫病流行，活人甚众。尝设药肆于邑，遇贫寒无力者则赊之，先后积债券数千金，悉投之于火，时人称之为"长者"。撰《瘟疫心得录》，未见刊行。

**于盈科**(1892～1969)　现代医家。吉林扶余人。自学中医，后拜师于张寿甫。以内、妇科见长，善治温热病。于活血化瘀有独到见解，善用虫类药治疗妇科病，如全蝎、蜈蚣、僵蚕、水蛭等等。晚年致力于中医教育事业。撰《治癌心得》，未刊行。

**于真人胎息法**　气功术语。静功口诀。《诸真圣胎神用诀》。"凡所修行，先定心气，心气定则神凝，神凝则心安，心安则气升，气升则境空，境空则清静，清静则无物，无物则命全，命全则道生，道生则绝相，绝相则觉明，觉明则神通。经云：心通万法皆通，心静万法皆灭，此一门如来真定者也。凡修道者，先修心定之法，既得定法，还丹不远，金液非遥，仙道得矣"。本口诀法主要是定心神，兼有佛家功法于内。其法即金液还丹之法。

**于溥泽**　清代医家。字皆霖，一字芥林，号云巢。山东平度人。酷爱读书，乾隆甲午(1774)举人。尤精于医，从师于名医黄元御之门，得其传，善治奇症。见《伤寒论》、《金匮要略方论》错乱残缺，遂参《脉经》、《千金方》等至为考订，著《要略厘正》，书中多采黄元御、方有执、喻嘉言之说。另著《云巢医案》、《伤寒指南》、《医学诗话》等，未见刊行。

**于暹春**　清代医家。字桐岗，号不翁。江苏江都人。幼年习举业，攻书法，嗜藏书，藏书数万卷。精医理，著《医林集成》80卷、《灵素难经补注》12卷、《脉理辨微》4卷、《伤寒瘟疫条辨》24卷，均未见传世。

**工**　中医术语。我国古代对从事医药卫生职业的各种人员的总称。见《灵枢·邪气脏腑病形篇》："问其病，知其处，命曰工。"又指医技精湛与否的分级名称，即"神、圣、工、巧"四类中的第三类。

**工具拍打法**　外科治法。是拍打疗法中的一种。工具拍打法是医生用特别的"拍子"在患者体表某些特定部位进行轻重不同而有节奏的拍打，从而达到治疗某种疾病的一种方法。它具有疏通经络、行气活血、散瘀消肿、强筋健骨、增强防病能力等功效。

**工倕达生法**　气功功法。出《庄子·达生》。作法：调节意识思维活动，内养精神，外与事象相适应。"忘足，履之适也；忘要，带之适也；忘是非，心之适也；不内变，不外从，事会之适也；始乎适而未尝不适者，忘适之适也。"

**士材三书**　医学丛书。包括《诊家正眼》等三部著作，共6卷。系明·李中梓(士材、念莪，1588～1655)个人医学丛书。刊于1667年。计有《诊家正眼》2卷，为脉学专著，论述脉学基本理论及临床运

用，以歌诀形式分“体象”“主病”“兼脉”论述28脉象。1949年后出版据李氏学生尤乘考订增补本的单行本；《本草通玄》为药物学专著，将270余味药物分为14类如草、谷、木、菜、果、虫、禽、兽、人、金石等，说明功用、性能，引历代诸家论述，强调须随百病变通而不得执一药理众病，受明代温补学说影响，李氏重温热而轻寒凉药的倾向较为明显；《病机沙篆》论述内科杂病30余种的辨证施治。《士材三书》又经尤乘增辑，附入尤氏《寿世青编》2卷。现有清康熙6年（1667）刻本等数种。

**土一枝蒿**　中药名。见《文山中草药》。别名：野一枝蒿，马茴香，刀口药，一支蒿，飞天蜈蚣，千叶蓍。为菊科植物西南蓍草 *Achillea wilsoniana* (Heim.) Heim. 的全草。多年生草本，高30～100厘米。茎有纵沟纹。叶互生，长线形，长3～12厘米，2～3回羽状深裂，裂片线形，有毛或光滑，基部半抱茎。头状花序，排列成伞房状，簇生于枝端；边缘舌状花雌性，白色或淡。粉红色，中央管状花两性，浅黄色。瘦果扁平，无冠毛。花期夏季。多生于高山草丛及山坡阴凉处。亦有栽培。夏、秋季采收。味辛，性寒，有毒。活血祛风，消肿止痛。治跌打损伤，风湿，痹痛，胃痛，牙痛，经闭腹痛，急性乳腺炎，疖疮肿痛。外用：捣敷。内服：煎汤，0.3～0.9克。孕妇禁服。本品有毒，不可过量服用。①治跌打扭伤，红肿瘀痛：鲜马茴香、生姜各适量，捣烂加酒炖热搽（《云南思茅中草药选》）。②治乳腺炎：鲜飞天蜈蚣0.9克，捣烂，开水送服（《云南中草药》）。③治牙痛：飞天蜈蚣根，米粒大放痛处（《云南中草药》）。临床应用治疗急性乳腺炎、急性隐窝性扁桃体炎等多种炎症，取全草研末，每次1克，开水送服。经治80余例，均有效。全草含挥发油、鞣质、有机酸。

**土丁桂**　中药名。见《福建民间草药》。别名：毛辣花，过饥草，泻痢草，毛将军，白毛草。为旋花科植物土丁桂 *Evolvulus alsinoides* L. 的全草。纤细、被毛草本。茎高20～70厘米，多少分枝，扩展或斜举，非缠绕状。叶互生；卵形、椭圆形或矩圆形，长约5毫米，间有达10毫米的，先端短尖，基部钝圆，全缘，两面密被丝毛。花小，腋生，单生或2～3朵同生于纤细的花序柄上，花序柄长于叶；苞片小，线形，被毛；萼片5；花冠漏斗状，浅蓝色或近白色，直径6～8毫米；雄蕊5；子房上位，花柱2。蒴果球形，种子4颗。花期春至秋季。生于山坡上。分布广西、广东、福建等地。味苦辛，性凉。入肝、脾、肾经。清热利湿。治黄疸，痢疾，淋浊，带下，疔肿，疥疮。内服：煎汤3～9克，或捣汁饮。外用：捣敷或煎水洗。①治黄疸、咳血：鲜土丁桂30克。和红糖煎服（《泉州本草》）。②治痢疾：土丁桂30～60克，红糖15克。水煎服，日服2次。③治梦遗滑精：土丁桂60克，银杏120克，黄酒60克。加水适量燉服。④治遗尿症：土丁桂60克，猪膀胱1个。水煎服（上三方出《福建民间草药》）。全草含黄酮甙、酚类、氨基酸、糖类、卅五烷、卅烷和β-谷甾醇、甜菜碱，以及一种熔点为60～61℃的水溶性碱。水溶性碱0.02毫克能削弱在位蛙心收缩力，减慢心率，0.1毫克则使其停于舒张期。在1∶500000～250000浓度时，能减少离体兔小肠的收缩幅度，增加其张力。

**土人参**　中药名。见《滇南本草》。别名：水人参，假人参，土洋参，瓦参，飞来参。为马齿苋科植物栌兰 *Talinum paniculatum* (Jacq.) Gaertn. 的根。常栽于村庄附近的阴湿地方。分布浙江、江苏、安徽、福建、河南、广东、广西、云南、四川、贵州等地。8～9月采，挖出后，洗净，除去细根，刮去表皮，蒸熟晒干。干燥根呈圆锥形，直径1～3厘米，长短不等，有的微弯曲，下部旁生侧根，并有少数须根残留。肉质坚实。表面棕褐色，断面乳白色。味甘性平。健脾润肺，止咳，调经。治脾虚劳倦，泄泻，肺痨咳痰带血，眩晕潮热，盗汗自汗，月经不调，带下。内服：煎汤，30～60克。外用：捣敷。①治虚劳咳嗽：土洋参、隔山撬、通花根、冰糖。炖鸡服（《四川中药志》）。②治多尿症：土高丽参60～90克，金樱根60克。共煎服，日2～3次（《福建民间草药》）。③治盗汗、自汗：土高丽参60克，猪肚1个，炖服（《闽东本草》）。④治脾虚泄泻：土人参15～30克，大枣15克。水煎服（《福建中草药》）。

**土大黄**　中药名。出《植物名实图考》。别名：吐血草，救命王，金不换，野蒿荬，铁蒲扇，包金莲。为蓼科植物土大黄 *Rumex madaio* Mak. 的根。多年生草本。生于原野山坡边。黄河流域以南各地均有分布。9～10月采收。干燥根肥厚粗大，外表暗褐色，皱折而不平坦，残留多数细根。一般切成块状，断面黄色，可见有由表面凹入的深沟条纹。味苦。产四川、贵州、江苏、福建、湖南等地。味辛苦、性凉。清热，行瘀，杀虫，解毒。治咳血，肺痈，腮腺炎，大便秘结，痈疡肿毒，湿疹，疥癣，跌打损伤，烫伤。内服：煎汤9～15克。外用：捣敷或磨汁涂。①治痨伤吐血：金不换鲜根连叶21～30克，百合9克，冰糖30克。水煎服（《中医药实验研究》）。②治肺痈：金不换草根30克，捣汁酒煎服3次（《百草镜》）。③治腮腺炎：鲜土大黄根、鲜天葵根各适量，酒糟少许，捣烂外敷（《江西草药》）。④治癣癞：土大黄根以石灰水浸2小时，用醋磨搽（《湖南药物志》）。根含蒽醌类。煎剂可使小鼠凝血时间显著缩短。应用肝素使凝血时间延长后，再用煎剂仍可使其缩短。小鼠静脉注射依文氏蓝，再于局部皮下注射组织胺，则于注射组织胺之局部即出现蓝晕，如预先腹腔注射煎剂则可阻断或推迟蓝晕的发生，说明它能使毛细血管收缩，通透性降低。蟾蜍全身血管灌流试验，亦表明本品可使血管收缩。

**土大黄叶**　中药名。出《植物名实图考》。别名：金不换叶。蓼科植物土大黄 *Rumex madaio* Mak. 的叶。味酸微涩，性平，无毒。清热，祛风，散瘀消肿。治肺痈，咽喉肿痛，丹毒，大头瘟，流行性乙型脑炎，

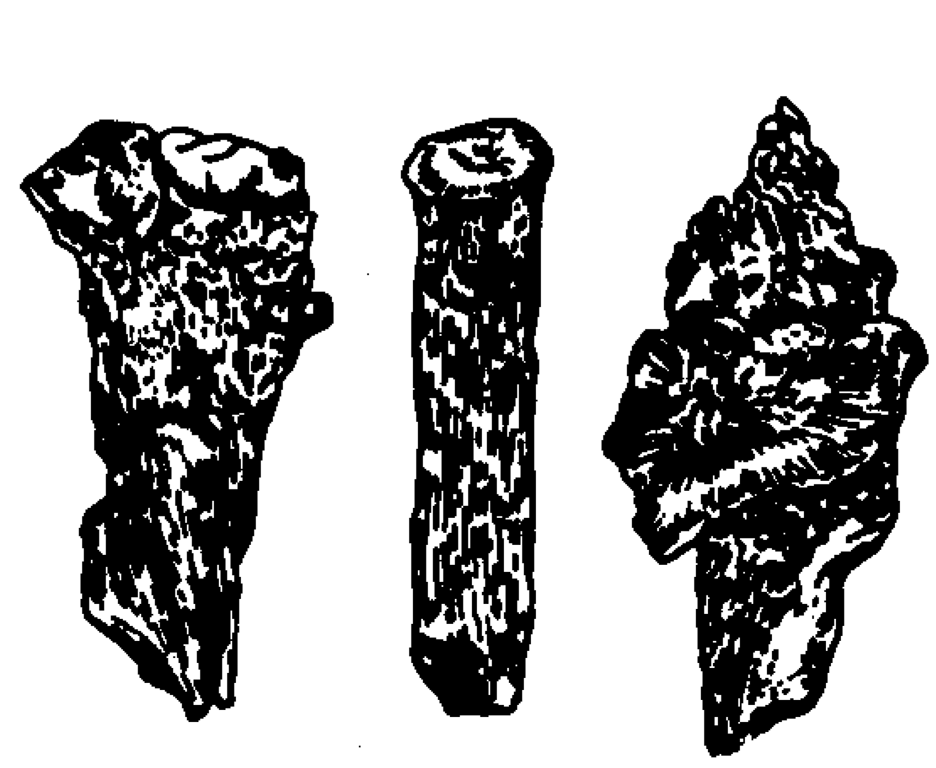
跌打损伤。内服：煎汤，鲜者30～60克；或捣汁冲服。外用：捣敷。①治肺痈：金不换叶7片。捣汁，酒煎服3次，不论口臭吐秽物者皆效（《百草镜》）。②治春夏跌打疼痛、风气：金不换叶，捣汁冲酒服。渣加毛脚蟹捣烂敷。如风气，只用渣敷（《慈航活人书》）。③治月经不调：鲜土大黄叶5～7枚，水煎，冲甜酒服（《湖南药物志》）。临床应用治疗乙型脑炎。鲜大黄叶30～60克，水煎，每日分2～3次口服或鼻饲。土大黄叶亦有退热作用。

**土大黄膏**　方名。《外科正宗》卷4方。硫黄8两，生矾4两，点红川椒2两。为末，用土大黄根捣汁，和前药调成膏。新癣抓损擦之，多年顽癣加醋和擦，如日久药干，以醋调搽，牛皮癣用穿山甲抓损擦之。功能解毒杀虫，燥湿止痒。治干湿顽癣，不论新久，但皮肤顽厚，串走不定，惟痒不痛者。

**土千年健**　中药名。见《滇南本草》。别名：千年矮，土千金剑。为杜鹃花科植物乌鸦果 *Vaccinium fragile* Franch.，又名：毛叶乌饭的根。常绿低矮小灌木，高30～40厘米。生于灌木丛或松林的坡地上。本植物叶、果实（乌饭子）亦供药用。全年可采。性温，味酸。舒筋通络，活血止痛，消炎。治风寒湿痹，筋骨挛痛，手足顽麻，半身不遂。内服：煎汤，9～15克；或研末、浸酒。①治风湿关节炎：土千年健、刀枪药各60克。泡酒服。②治蛔虫（痛）：土千年健研末，每次1.5克，开水送服。③治腮腺炎，麻风：土千年健15克，煎服（选方出《云南中草药》）。

**土不制水**　基础理论名词。脾属土，肾主水。根据五行的资生制约关系，在正常情况下，脾土制约水液，使其正常运化，不使泛滥成病。若脾土虚弱不能运化、制约水湿，致湿浊停滞，泛滥为患，出现痰饮、水肿、小便不利、大便溏泄等病症。

**土木香**　中药名。出《本草图经》。别名：青木香、祁木香、玛奴（藏名）。为菊科植物土木香 *Inula helenium* L.，又名：黄花菜。多年生草本，高达1.8米，全株密被短绒毛。霜降后叶枯时采挖，除去茎叶、须根及泥土，截段，较粗的纵切成瓣，晒干。干燥根呈圆柱形或长圆锥形，稍弯曲或扭曲，少数为不规则的块片，长10～20厘米，粗0.5～2厘米。表面深棕色，有纵皱及不明显的横生皮孔，顶端有稍凹陷的茎痕及红棕色的叶柄残基。根头部稍膨大，多纵切或斜切成截形或楔形，边缘稍外反。质坚硬，不易折断。断面不平坦，微角质，乳白色至淡黄棕色。形成层环状，颜色较深，并有散在的深褐色分泌管，木质部略呈放射状纹理。气微香，味微苦而灼辣。以粗壮、坚实、香浓者为佳。主产河北。同属植物总状青木香的根在新疆、西藏等地亦作土木香入药。原植物形态与本种相似。药材根头部较膨大。拣尽杂质，水润切片，晒干。或麸拌煨黄后使用。味辛苦，性温。入肺、肝、脾经。健脾和胃，行气止痛。治胸腹胀满疼痛，呕吐泄泻，痢疾，疟疾。内服：煎汤，3～9克，或入丸、散。内热口燥，喉干舌绛者忌用。土木香根含菊糖达44%左右，含挥发油1%～2%，油中主要成分是土木香内酯、异土木香内酯、二氢异土木香内酯、土木香酸、土木香醇及三萜类成分达马二烯醇酯等。叶中有土木香苦素。总状青木香根含挥发油0.33%，水分10%。药理学报道：①驱虫作用：土木香挥发油中所含土木香内酯及其衍生物，易溶于醇而不溶于水，不纯品味苦而多副作用（呕吐），化学结构与山道年类似，驱虫作用较山道年效果好而毒性较低。异土木香内酯、二氢异土木香内酯的药理作用和毒性，都类似山道年。②抗菌作用：经体外试验，土木香内酯在0.1微克/毫升浓度时，即能抑制结核杆菌的生长。土木香对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌与绿脓杆菌也有抑制作用。对皮肤真菌也有抑制作用。③其他作用：土木香内酯低浓度兴奋，较高浓度则抑制离体蛙心使心脏停止于舒张期。对蛙后肢灌流及兔耳血管灌流，低浓度时有轻微扩张作用，高浓度时则收缩。家兔静脉注射小量，血压先微升，继则缓慢下降，大量则一开始即为降压，呼吸抑制。它能抑制离体兔小肠过高的运动及分泌功能；对离体兔子宫亦有抑制作用，但在极低浓度时对子宫可有兴奋作用，对蛙的骨骼肌及运动神经末梢为麻痹作用，使疲劳曲线缩短。人服用过量（根）可发生四肢疼痛、吐泻、眩晕及皮疹。



土木香药材

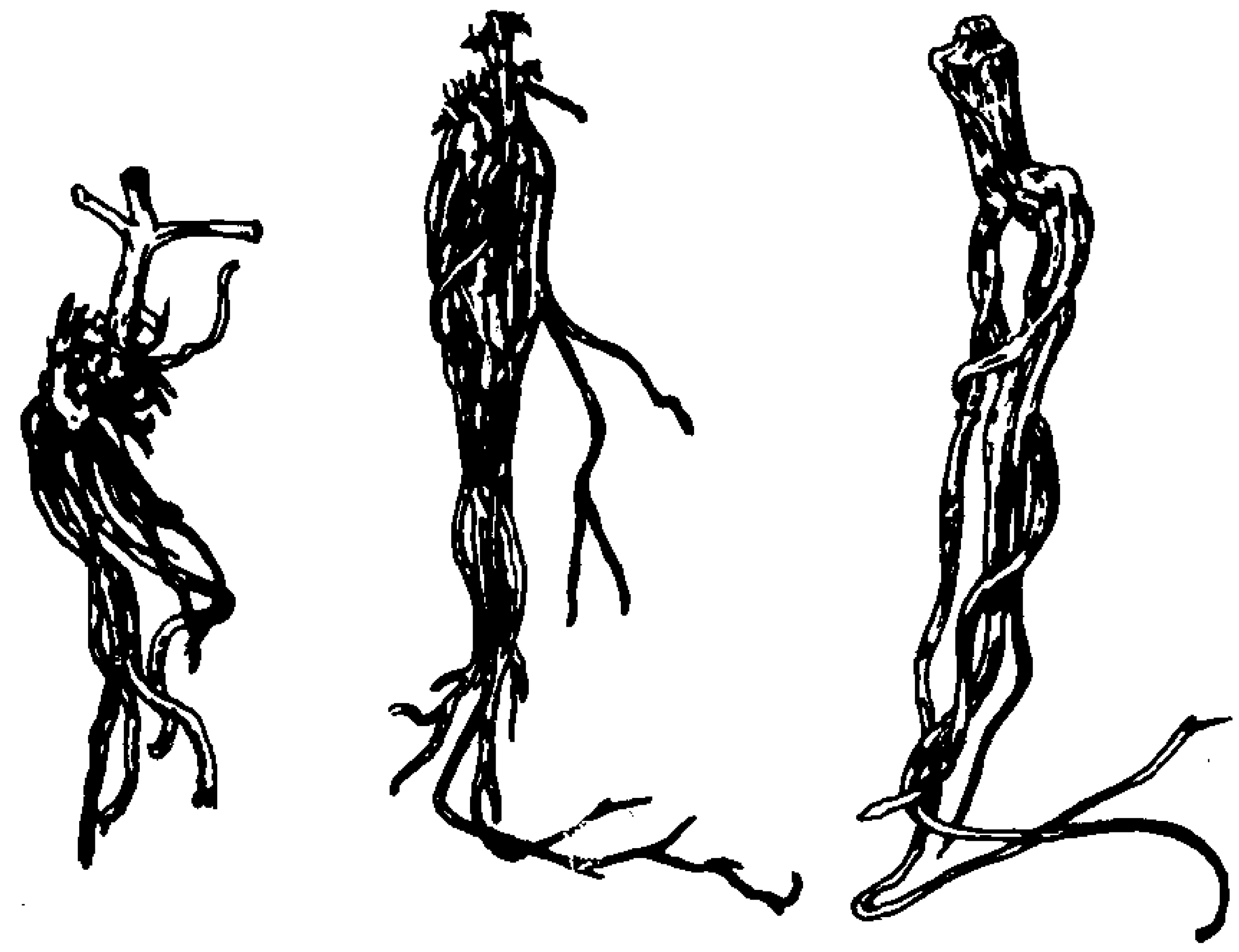
**土木贼**　中药名。见《广东中药》。别名：木贼、马人参、节节草、毛头草、豆根草。为木贼科植物笔管草 *Equisetum debile* Roxb. 的全草或根。多年生草本。生于溪边、沟边、沙壤或粘土上半阴湿地方。分布华南、西南、长江中上游各地。秋末选择身老体大者，割取地上部分，拣除杂草，晒干。干燥全草为细长分枝的圆柱状茎条，淡绿色至黄绿色，长约50厘米不等。表面粗糙有纵沟，多节，节间长5～8厘米，亦有长至13厘米的。干时易断，潮湿时坚韧，中空，叶鞘呈短筒状，紧贴于茎，基部及钝头的齿片呈黑褐色。以粗条、青绿色、身长肉厚者为佳。产于云南、广东、广西等地。当地作木贼使用，见木贼条。味甘微苦，性凉。利湿清热，明目。治目赤胀痛，翳膜胬肉，急性黄疸型肝炎，淋病。内服：煎汤，3～6克。治疗急性黄疸型肝炎。成人每天用鲜草30～60克或干草30克，煎水当茶饮。据82例观察，大部分病例服药后尿量增多，食欲好转，黄疸明显消退。

**土贝母** 中药名。见《本草从新》。别名：土贝、大贝母、地苦胆、草贝。为葫芦科植物假贝母 *Bolbostemma Paniculatum* (Maxim.) Franquet 的块茎。攀援性蔓生草本。生于山坡或平地。分布河南、河北、山东、山西、陕西、云南等地。秋冬采挖，洗净泥土，将连结的小瓣剥下，蒸透后晒干。干燥块茎呈不规则块状，多角或三棱形，高 0.5～1.5 厘米，直径 0.7～2 厘米。暗棕色至半透明的红棕色，表面凹凸不平，多裂纹，顶端常有一突起的芽状物。质坚硬，不易折断。断面角质，光亮而平滑，微有焦糊气，味微咸而苦。以个大、红棕色、质坚实、有亮光、半透明者为佳。主产河南、陕西、山西、河北等地。味苦，性凉。散结毒，消痈肿。治乳痈，瘰疬痰核，疮疡肿毒及蛇虫毒。内服：煎汤，9～30 克；或入丸、散。外用：研末调敷或熬膏摊贴。①治乳痈初起：白芷、土贝母等分。为细末，每服 9 克，陈酒热服，护暖取汗即消。重者再一服。如壮实者，每服 15 克。②治乳岩已破：大贝母、桃核樠、金银花、连翘各 9 克。酒、水煎服（《姚希周经验方》）。③治疬串：牛皮胶（水熬化）30 克，入土贝母末 15 克，摊油纸上贴之。④治鼠疮：大鲫鱼 1 尾，皂角内独子，每岁 1 个，川贝母 6 克，土贝母 6 克。将皂角子、贝母，入鱼肚内，黄泥包裹，阴阳瓦炭火焙干，存性，研细末。每服 9 克，食后黄酒调服，忌荤百日（①③④出《本草纲目拾遗》）。土贝母中含有麦芽糖，而在干燥以后则含有蔗糖。叶柄主要含还原糖。叶主要含蔗糖。

**土风疮** 皮肤科病症名。出《诸病源候论》卷35。是一种发作性皮肤丘疹性疾病。本病因肌腠虚疏，风尘入于肌肤所致。其状如风疹、搔痒、搔之头破而成疮，时好时发。治宜疏风止痒。内服局方消风散或荆防败毒散。并应注意皮肤清洁，以防再发。此病类似现代丘疹性荨麻疹。

**土气不调** 基础理论名词。指脾气失却正常的运化功能。《千金要方》："土气不调，四肢不举，言无音声。

**土牛膝** 中药名。出《本草图经》。异名：杜牛膝。为苋科植物牛膝 *Achyranthes bidentata* Bl. 的野生种及柳叶牛膝 *Achyranthes longifolia* Mak. 又名：山牛膝，剪刀牛膝、粗毛牛膝 *Achyranthes aspera* L. 等的根和根茎。冬春间或秋季采挖，除去茎叶及须根，洗净，晒干或用硫黄熏后晒干。牛膝（野生者）的干燥根茎及根，又名野牛膝。根茎呈圆柱状，长1～3 厘米，直径 5～10 毫米，灰棕色，上端有茎基残留，周围着生多数粗细不一的根。根长圆柱形略弯曲，长约 15 厘米以下，径可达 4 毫米；表面淡灰棕色，有细密的纵皱纹。质稍柔软，干透后易折断，断面黄棕色，可见成圈状散列的维管束。气微，味微甜。产陕西、甘肃、安徽、江西、福建、浙江、江苏、四川、贵州等地。柳叶牛膝的干燥根茎及根，又名：苏木红，荔支红，透血红，牛克膝。根茎短粗，长 2～6 厘米，径1～1.5 厘米。根 4～9 条，扭曲，长 10～20厘米，径 0.4～1.2 厘米，向下渐细。表面灰黄褐色，具细密的纵皱纹及须根除去后的痕迹。质硬而稍有



土牛膝药材（野生牛膝）　土牛膝药材（柳叶牛膝）　土牛膝药材（粗毛牛膝）

弹性，易折断，断面皮部淡灰褐色，略光亮，可见多数点状散布的维管束。气微，味初微甜后涩。产江西、浙江、湖北、湖南、四川、贵州等地。粗毛牛膝的干燥根茎及根。根茎短圆柱形，灰棕色，周围着生众多圆柱状细长的根，长约 6～10 余厘米，粗约 2～5 毫米，略弯曲。表面灰棕色，有细线的纵皱纹。质坚硬，易折断，断面纤维性，淡灰青色至灰白色。味淡无臭。产广东、福建、广西等地。拣去杂质，洗净，润透切段，晒干。味苦酸，性平。活血散瘀，祛湿利尿，清热解毒。治淋病，尿血，妇女经闭，癥瘕，风湿关节痛，脚气，水肿，痢疾，疟疾，白喉，痈肿，跌打损伤。内服：煎汤，9～15 克（鲜者 30～60 克）。外用：捣敷，捣汁滴耳或研末吹喉。孕妇忌用。①治男妇诸淋，小便不通：土牛膝连叶，以酒煎服数次。血淋尤验（《岭南采药录》）。②治风湿性关节痛：鲜土牛膝 18～30 克（干 12～18 克）和猪脚 1 个（7 寸），红酒和水各半，煎服（《福建民间草药》）。③治痢疾：土牛膝 15 克，地桃花根 15 克，车前草 9 克，青蒿 9 克。水煎，冲蜜糖服（《广西中草药》）。④治白喉并发心肌炎：鲜土牛膝 15 克，鲜万年青根 9 克，捣烂取汁，加白糖适量，温开水冲服。⑤治足腿红肿发亮，其热如火，名流火丹：土牛膝捣烂和马前子及旧锈铁磨水，豆腐渣调匀，微温敷之（《岭南采药录》）。临床报道，治疗白喉，取煎液内服，或药汁喷雾，均有效果。内服：用新鲜根 300 克，制成浓缩煎液 500 毫升。10 岁以内小儿每日 100 毫升，分 3～4 次服。治疗白喉 29 例，气管白喉 3 例，除 2 例分别因突然窒息、严重中毒而致心肌麻痹死亡之外，均获治愈。喷雾：用新鲜土牛膝根捣烂，加入 30～40℃ 左右的温开水浸渍 24 小时，过滤取汁。以喉头喷雾器装入新鲜药汁，每隔 2 小时喷射一次。据 35 例观察，约半数以上病例，伪膜在治疗后第 4 天完全脱落，最快的为 17 小时。粗毛牛膝根含皂甙，甙元为齐墩果酸，并

含昆虫变态激素蜕皮甾酮。种子含糖约56%、蛋白质约22.5%，还含皂甙，系齐墩果酸和葡萄糖、鼠李糖、葡萄糖醛酸所形成的多糖甙。全草含生物碱。从粗毛牛膝全草中分离出一种含有两种生物碱的混合物，能升高麻醉狗血压，短暂地兴奋呼吸，加强心脏收缩，拮抗各种物质引起的肠管及子宫平滑肌痉挛，对大鼠有轻度抗利尿作用。

**土方** 中医术语。指地区性民间使用的简便方药。

**土龙疽** 外科病症名。见《疡科选粹》卷1。即生于胃俞、肾俞之疽。证治同发背。

**土龙散** 方名。《伤科汇纂》卷7方。白颈蚯蚓不拘多少（去土，洗净，焙干，研末）。每服2钱，用葱白、生姜煎汤送下。衣被盖暖，出汗即愈。功能清热息风。治打伤，痛风。

**土生万物** 基础理论名词。五行学说中脾胃属土，故借自然界万物滋生于大地的现象，比喻脾胃为营养生化之源的生理特点。胃主受纳和消化食物，脾主吸收和输布营养精微，为各脏腑器官组织的生长和机能活动提供物质基础。

**土白及** 中药名。见《西藏常用中草药》。为兰科植物二叶舌唇兰 *Platanthera chlorantha* Cust. ex Rehb. 的块茎。生于山野林下较潮湿的草地上。8～10月采挖。味苦，性平。补肺生肌，化瘀止血。治肺痨咳血，吐血，衄血，创伤，痈肿，烫火伤。内服：煎汤，3～9克。外用：捣敷。球根含多量粘液质（50%），内服可治胃肠炎，以减少对胃肠感觉神经末梢的刺激，并能阻止肠内毒物之吸收。

**土白蔹** 中药名。见《生草药性备要》。别名：老鼠瓜、山鸡仔、山熊胆、银丝莲、野黄瓜。为葫芦科植物马瓞儿 *Melothria indica* Lour. 及茅瓜 *Melothria heterophylla* (Lour.) Cogn. 的块根。多年生柔弱草质藤本，生于山野间。分布广东、广西、云南、福建、台湾等地。全年可采，晒干。味甘苦，性寒。入肺、肝、脾经。清热化痰，利湿，散结消肿。治热咳，痢疾，淋病，尿路感染，酒疸，风湿痹痛，喉痛，目赤，湿疹，痈肿。内服：煎汤15～24克；或浸酒。外用：研末调敷或煎水洗。①退暑热：鲜土白蔹清水煎代茶，每次60～90克。②治关节痛风及风痹筋急：土白蔹晒干研末，每次3克，泡酒服（《泉州本草》）。③治痔漏：茅瓜鲜块根30克，酌加猪大肠，水煎服（《福建中草药》）。临床报道，治疗感染性炎症。茅瓜根去粗皮研细粉，每次3～6克（小儿酌减），日服1～3次；或用冷开水调药粉外擦患处，每日1～3次。治疗急性肠炎、胆道蛔虫并发感染、烫伤并发感染、牙龈炎、扁桃体炎、泌尿道感染、毒蛇咬伤等。应用过程中，未发现明显副作用。对于辨证属"热"者疗效较好，属"寒"者疗效较差。高温会影响药物疗效，宜阴干研末冷开水送服。

**土瓜** 中药名。见《滇南本草》。别名：土蛋，滇土瓜，山土瓜。为旋花科植物土瓜 *Ipomoea hungaiensis* Lingelsh. et Borza. 的块根。秋季采挖，洗去泥沙，切片，晒干。干燥的块根多已切成厚约5毫米的圆片，切面黄白色，呈粉性，质地较疏松，有干缩皱纹。周围根皮菲薄，外表面红棕色或黄白色，粗糙。气微，味微甜。以干燥、色白、不碎者为佳。产云南。味甘，性平。清肝利胆，润肺止咳。治黄疸，慢性肝炎，肺热咳嗽，下血，乳少，带下，小儿疳积。内服：煎汤，12～15克。外用：捣敷。①治慢性肝炎：红土瓜30克。红糖或蜂蜜为引，水煎服。②治膀胱偏坠气疼，或一子大硬：土瓜皮点水酒煎汤服。③治小儿疳积，疝气：红土瓜9克。水煎服。④治火烫伤：鲜红土瓜根捣烂外敷患处（①③④出《云南中草药》，②出《滇南本草》。）

**土瓜丸** 方名。《太平圣惠方》方。土瓜根150克。研末，糯米饭为丸，如麻子大。每3丸，薄荷、生姜汤下。治小儿心热多惊。

**土瓜根** 针灸器具。系葫芦科多年生攀援草本植物王瓜的根茎。《串雅外编》记载用其做灸法时的隔垫物。现较少使用。

**土瓜根导** 中医治法。导便法之一。原名土瓜根方。出《伤寒论》。方已佚。土瓜苦寒无毒，其根长块状，富于汁液，用作导泻药，可宣气通燥。《伤寒论》用治阳明病，津液内竭，见大便硬，自汗，小便自利之证。

**土瓜狼毒** 中药名。见《滇南本草》。为大戟科植物土瓜狼毒 *Euphorbia prolifera* Buch.-Ham. 又名：小狼毒、鸡肠狼毒、大萝卜。多年生宿根草本，高20～30厘米，全株均含白色乳汁。根粗壮，径达3厘米，外皮褐色。生于向阳山坡或松林下。分布云南等地。夏、秋季挖取。取根洗净，放入火灰中煨熟，取出，用淘米水浸泡2日，再蒸1小时，切片晒干。性温，味苦麻，有毒。治胃气疼痛，食积结滞。消水肿，破血积，打虫积，打痰毒。①治跌打损伤，骨折，外伤出血，疮毒：土瓜狼毒研粉调敷（《云南中草药选》）。②治疥、癣、疮、癞：土瓜狼毒研末，用乳汁适量调搽。③治腹水、食积：土瓜狼毒0.3～0.9克，内服。

**土瓜根散** 方名。①《金匮要略》方。土瓜根、芍药、桂枝、䗪虫各3分。为末，每服1方寸匕，温酒送下，日3次。功能活血通经。治带下经水不利，少腹痛，经1月再见者，亦治阴癞肿。②《太平圣惠方》卷55方。土瓜根、天花粉、炙甘草、枳壳（麸炒）各0.5两。为末，每服3钱，水煎，不拘时服。治脾黄，偏身如金色，眼目俱黄，唇口生疮，有时吐逆，不能食，大便涩。③《太平圣惠方》方。土瓜根、麦门冬各1两，炙甘草、枇杷叶各0.5两。研为散，每服4钱，水煎服。治伤寒烦渴不止。

**土瓜根饮子** 方名。《太平圣惠方》方。土瓜根、麦门冬各0.5两，香豉半合，炙甘草3分，干枣5枚。研细和匀，每服0.5两，水煎服。治时气大热，心胸

烦渴。

**土百部** 中药名。见《中药材手册》。别名：千捶打、滇百部、小百部。为百合科植物羊齿天门冬 *Asparagus filicinus* Ham. ex D. Don 的块根。多年生草本。根茎短。生于阴湿和土壤肥厚的地方，常见于山麓林下草丛中。分布云南、四川、西藏、陕西、甘肃、山西、河南、湖北等地。春秋两季挖取，除去苗茎，洗净泥沙，晒干。多为丛生的根条，头部有芦秆及较短的干枯残茎。每条块茎呈纺锤形，两端尖，长约3～7厘米，粗约0.7～1.2厘米。外表皱缩，呈灰棕色或棕褐色；干燥后多呈空壳状。坚脆，易折断，内心空虚少肉质，未充分干燥者，内心有粘性白色的肉质。气微酸，味带麻。以根条均匀，内心较饱满者为佳。产四川、云南。同属植物小茎叶天门冬的块根亦供药用。以水润软，切片，晒干。性微温，味甘苦，无毒。入肺经。润肺燥，杀虫灭虱。治肺痨久咳，疗骨蒸潮热，涂疥癣。内服：煎汤，6～9克；或入丸剂。外用：煎水洗或研末敷。羊齿天门冬根含粘液质达60%。粘液质经缓和水解可分成粘多糖和多糖两部分，前者由甘露糖和葡萄糖醛酸（1∶1）组成，后者由果糖、葡萄糖、甘露醇（2∶8∶9）组成。

**土当归** 中药名。①见《本草纲目》。为五加科植物食用楤木 *Aralia cordata* Thunb. 的根茎及根。多年生草本，高1～2米。根茎粗壮，横生，根茎下方散生多数圆柱形的根。茎有纵沟纹，分枝多，老枝近于无毛，幼枝疏生短柔毛。生于山地。分布于河北、河南、安徽、江苏、浙江、江西、湖北、湖南、四川、云南等地。本植物的根茎及根又为独活药材之一种。味辛性温，无毒。除风和血，发汗镇痛，利尿消肿，疏风补虚。内服：煎汤，6～12克。外用：煎水洗。治偏头风：土当归12克，桑寄生9克，秦艽6克，防风6克，竹沥1杯。水煎服（《湖南药物志》）。根茎、根、全草含甾醇、有机酸、糖类、氨基酸、挥发油、生物碱等。②见《吉林中草药》。为伞形科植物大独活 *Angelica gigas* Nakai 的根。多年生草本，高1～2米，全株常带黑紫色。生于混交林及杂木林下或沟溏边。分布东北等地。春、秋季采挖。除风和血。治关节痛，闪挫。内服：煎汤，9～15克。外用：煎水洗。治闪挫肿痛：土当归30克，荆芥30克，葱白5枚。煎汤洗患处。治关节肿痛：土当归15克，黄柏12克，苍术15克。水煎，日服2次（上方出《吉林中草药》）。根含前胡索和前胡醇，果实含欧芹属素乙。

**土形之人** 中医术语。按五行归类，属于土象之人。出《灵枢·阴阳二十五人》。其"黄色，圆面，大头，美肩背，大腹，美股胫，小手足，多肉，上下相称，行安地，奉足浮，安心，好利人，不喜权势，善附人也。能秋冬不能春夏，春夏盛而病生。"

**土豆汁** 药膳。《常见病的饮食疗法》方。鲜土豆适量。去皮及芽眼，洗净捣汁。每次2汤匙，饭后温服。功能和胃调中，健脾消炎。主治胃及十二指肠溃疡性胃痛，慢性胆囊炎之胁痛，习惯性便秘及皮肤湿疹等。

**土豆蜜膏** 药膳。《常见病的饮食疗法》方。鲜土豆500克，蜂蜜适量。土豆去皮及芽眼，洗净，捣烂绞汁。武火将土豆汁烧沸，文火煎熬至粘稠，加入约与其等量的蜂蜜，搅匀，熬至粘稠如蜜时停火，冷却装瓶。每服2汤匙，日3次，饭前空腹服。功能和胃调中，健脾消炎。主治胃及十二指肠溃疡，慢性胆囊炎之胁痛，习惯性便秘，皮肤湿疹等。

**土牡蛎** 中药名。见《四川中药志》。为蚌科动物川南珠蚌 *Unio sp.* 的沉积贝壳。贝壳2片，呈长椭圆形，长约16厘米，高约7厘米，前部短圆，后部伸长；壳顶部大，位于壳的前部。壳层很厚，背缘达1厘米，前缘约5毫米。壳面棕褐色，环状的生长线密集，壳内壁珍珠层银白色，有光泽。生活于江河、湖泊中。分布四川一带。冬季水枯时，在河滩沙坝上收集，洗净泥沙，晒干。贝壳呈半椭圆形或船形，因久为河水冲击及泥水覆盖，多显枯松状态。壳片沉重厚实，腹面边缘较薄，顶部较厚。外表棕褐色或灰棕色，角质层多已剥落，呈粉灰状，剥落处显出银白色的内层。角质层质地较光滑，并有较细的环纹；内表面亦银白色，有光泽，附有白色粉霜，细致，易粘手。质坚硬，击碎后，断面起层。嗅之微以石灰气味。以白色、壳厚实、沉重、表面带粉灰和有光泽者为佳。产于四川。去净泥沙，打碎，生用，或煅后研成粉末用。其粉在四川亦称为："蛤粉"。味咸涩，性微寒，无毒。入肝、肾二经。固精敛汗，散结软坚。治盗汗遗精，红崩白带，瘰疬结核，虚热外浮，头晕烦躁。内服：煎汤，9～18克；或入丸、散。虚寒脾弱者忌服。治阴虚阳亢，烦躁头晕，虚热外浮及盗汗遗精：土牡蛎、龙骨。煎汤服。

**土羌活** 中药名。见《四川中药志》。别名：山羌活，路边姜。为姜科植物姜花 *Hedychium coronarium* Koen. 又名：蝴蝶花的根茎。多年生草本，高1～2米。生于热带山区沟谷和低平地。广东、台湾、云南、四川有栽培。冬季采挖，去净茎叶、须根、砂泥，晒干。味辛，性温，无毒。除风散寒，解表发汗。治头痛，身痛，风湿筋骨疼痛及跌打损伤。内服：煎汤，9～15克。根茎部含挥发油0.1%～0.124%。油中含16%醛类、桉树脑即1，8-桉叶素、倍半萜类。

**土位** 运气术语，湿土所主之位。《素问·至真要大论》："土位之主，其写以苦，其补以甘。"王冰注："土之位，秋分前六十一日，四之气也"。

**土运** 运气术语。五运之一。土主甲己，凡甲年、己年均属土运。《素问·天元纪大论》："甲己之岁，土运统之"。

**土运临四季** 运气术语。出《素问·六微旨大论》。甲己均为土运，辰，戌，丑，未四支（季）都是土运寄王之位，中运土与此四岁支同气，故所指即甲辰、甲戌、甲丑、己未四岁均为岁会。见岁会条。

**土连翘** 中药名。见《云南思茅中草药选》。别

名：梅宋戈（傣名）。为茜草科植物土连翘 *Hym enodictyonexcelsum* (Roxb.) Wall. 的树皮。乔木，全年可采。切片晒干。味苦，性凉。清热解毒，止咳，抗疟。治间日疟，感冒，高热，痰多咳嗽、内服：煎汤，15～30克。树皮含香豆精成分马栗树皮甙(Aesculin)及东莨菪素。根含蒽醌类成分茜黄、茜黄-1-甲醚、光泽汀、虎刺素、去甲虎刺素、橡树素、2-苄基黄紫茜素、蒽棓酚、6-甲基茜素等。

**土轮** 眼科术语。见茹十眉《五官病》："胞睑属脾，为土轮"。按五行学说，脾属土，胞睑属脾，故称土轮。又称肉轮。见该条。

**土郁** 病证名。五郁之一。指脾胃之气郁滞之证。出《素问·六元正纪大论》："土郁夺之"。《证治汇补·郁证》："食滞中焦，痰凝脾脏，热蕴胃肠，皆土郁也。"症见心腹胀满，肠鸣泻利，呕恶痰涎或清水等。治宜夺之。《杂病源流犀烛》卷18："夺者，直取之谓也。湿滞则土郁，脏应脾，腑应胃，……滞在上宜吐，滞在中宜伐，滞在下宜泻，皆夺也。"可用夺郁汤、善夺汤、疏土汤等方。见五郁、郁证条。

**土郁夺之** 基础理论名词。治则之一。出《素问·六元正纪大论》。王冰注："土郁夺之，谓下无壅滞也"。土郁，指中焦脾胃湿邪郁阻；夺，指祛除湿邪而不使滞留。如湿热郁阻，腹痛腹胀，大便稀粘而臭，舌苔黄腻，用苦寒燥湿法。又如寒湿郁于中焦，胸闷，恶心，呕吐，腹胀，大便清稀，舌苔白腻，用苦温化湿法。

**土狗散** 方名。《医宗必读》卷7方。土狗（一名蝼蛄），焙干为末。用上半节即消上身之水，下半节即消下身之水，左可消左，右可消右。治水肿胀满。

**土疡** 眼科病症名。清·黄庭镜《目经大成》卷2云："此症世又呼偷针眼"。又称针眼。见该条。

**土栗** 外科病症名。见《外科大成》卷2："土栗，生于足跟之旁，黄肿如玻璃，无脓，由行走崎岖，胁伤筋骨所致"。是生于足跟的肿疡。又名琉璃疽、跟疽、牛茧蚕。本病是因局部长期受压和摩擦，气血阻滞所成。生于足跟部，疮形如枣栗，色黄而亮，肿若琉璃，或可因感染而化脓。治宜治血散结，宣通壅滞。内服仙方活命饮。如溃脓者，可切开排脓，外敷轻乳散。

**土荆皮** 中药名。见《药材资料汇编》。别名：土槿皮，荆树皮，金钱松皮。为松科植物金钱松 *Pseudolarix kaempferi* Gord. 又名：金松、水树、金叶松的树皮或根皮。落叶乔木，高20～40米。喜生于多阳光处。江苏、浙江、安徽、江西、湖南、广东等地多有栽培。秋末剥取树皮或根皮，晒干。根皮呈不规则的长条块片状，长短大小不一，扭曲而稍卷，厚约3～5毫米，外表面粗糙有皱纹及横向灰白色皮孔，木栓灰黄色，常呈鳞片状剥落，显出红棕色皮部。内表面红棕色或黄白色，较平坦，有纵向纹理，质脆，易断，断面红褐色，外皮颗粒性，内皮纤维性，气微弱，味苦而涩。树皮大多呈条状或片状，厚约1厘米，外表暗棕色，作龟裂状，外皮甚厚；内表面较根皮为粗糙。以形大、黄褐色、有纤维质而无栓皮者为佳。产浙江、安徽、江苏等地。味辛，性温，有毒。治癣疥。外用：浸酒涂擦或研末调敷。治疗局限性神经性皮炎：土荆皮30克，蛇床子30克，百部根30克，五倍子24克，密陀僧18克，轻粉6克。共研细末备用。先以皂角煎水洗患处，再以元醋调药粉呈糊状，涂敷患部，上盖一层油纸，以保持药物潮湿，每日换1次，直至痊愈。土槿皮的水浸液内含鞣质和粘液质（多糖），体外试验并无抗真菌作用；醚浸液亦无效。而土槿皮酊，内含土槿皮酸（约0.8%），后者为一混合物，从中已得到熔点分别为218℃，145～146℃，208℃三个结晶成分。此种酊剂或醇浸出物对下述几种常见的致病真菌如奥杜盎氏小芽孢菌、铁锈色小芽孢菌、红色癣菌、玫瑰色癣菌、紫色癣菌、叠瓦癣菌、许兰氏黄癣菌、絮状表皮癣菌、石膏样癣菌、白色念珠菌均有不同程度的抗菌作用。其中以土槿皮酸的作用最强，抗菌范围也广，对玫瑰色癣菌、许兰氏黄癣菌及絮状表皮癣菌等在0.1毫克/毫升浓度时即有杀菌作用，酚性中性成分抗菌作用较差；鞣质糖成分作用最差。亦有报道水煎剂对致病真菌生长也有抑制作用，而无直接杀死作用。但观察的时间只有30天，一般认为观察期要5～7周以上才可作出结论。根皮醇提物制成庐山二号止血粉，对犬股动脉出血、肝与脾创面出血、断肢伤面出血等，皆有一定止血作用。药物受潮后止血效力减弱，且吸收不理想。

**土荆皮散** 方名。《青囊立效秘方》卷1方。土荆皮、吴茱萸、洋庄、西厂、人信、斑蝥、番八仁、明矾、川椒、细辛、海桐皮、槟榔、胆矾、煅皂矾、皮消、巴豆仁、蛇床子、烟胶、雄黄、桃丹各3钱。为细末，烧酒浸搽。治一切风湿癣癞痒风。

**土荆芥** 中药名。见《生草药性备要》。别名：天仙草，钩虫草，火油根，臭蒿，虱子草，鹅脚草。为藜科植物土荆芥 *Chenopodium ambrosioides* L. 的带有果穗的全草。一年生或多年生直立草本，高约1米。茎有棱，分枝，被腺毛或无毛。单叶互生，具短柄；叶片长圆形至长圆状披针形，长3～16厘米，先端短尖或钝，下部的叶边缘有不规则钝齿或呈波浪形，上部的叶较小，为线形或线状披针形，全缘，先端钝；上面绿色，下面有腺点，揉之有一种特异的香气。花小，绿色，簇生或单生于苞腋内；苞片极小，呈叶状而长于花束；花束为腋生及顶生，分枝或不分枝的穗状花序；此等花序再形成硕大具叶的圆锥花序，占全植株的大部；萼片5，有时仅3；雄蕊与萼片同数，花丝分离，花药内向；子房1室。胞果，长不及1毫米，包藏于萼内，胚环形。花期夏、秋间。生于村旁、旷地、路旁，亦有栽培。分布福建、广东、广西及西南各地。8月下旬至9月下旬采收全草，摊放通风处，或捆束悬挂阴干，避免日晒及雨淋。干燥带有果穗的茎枝。茎下部圆柱形，粗壮，光滑；上部

方形有纵沟，具毛茸。下部叶大多脱落，仅留有茎梢线状披针形的苞片；果穗成束，簇生于枝腋及茎梢，触之即落，淡绿色或黄绿色；剥除宿萼，内有1棕黑色的果实。有强烈的特殊香气，味辣而微苦。产于广西、广东、福建、贵州等地。除去杂质及根，切细。味辛、性温，有毒。祛风，杀虫，通经，止痛。治皮肤风湿痹痛，钩虫，蛔虫，痛经，经闭，皮肤湿疹，蛇虫咬伤。内服：煎汤，3～6克（鲜者15～24克）；或入丸、散。外用：煎水洗或捣敷。凡患神经衰弱、心脏病、肾病及孕妇等忌服。①治钩虫、蛔虫、绦虫病：土荆芥全草3～6克，水煎服。②治头虱：土荆芥捣烂加茶油敷。③治脱肛、子宫脱垂：土荆芥鲜草15克。水煎，日服2次（上方出《湖南药物志》）。④治关节风湿痹痛：土荆芥鲜根15克。水炖服。⑤治湿疹：土荆芥鲜全草适量。水煎，洗患处。⑥治毒蛇咬伤：土荆芥鲜叶。捣烂，敷患处（上方出《福建中草药》）。治疗钩虫病，采用丸剂及土法提取的土荆芥油内服。根据治疗后大便虫卵复查结果，丸剂的治愈率自45%～82%不等，土荆芥油为72.6%～83.3%。全草含挥发油0.4%～1%，以果实中最多1%～4%，叶次之，茎最少。油中主成分为驱蛔素、对聚伞花素，及其他萜类物质如土荆芥酮、柠檬烯等。驱蛔素为萜烯的过氧化物，在常压下加热或与酸处理易致爆炸，与水共煮，则逐渐分解，故于蒸馏时愈快愈佳。土荆芥油为一种杀肠虫药（主要成分驱蛔素，其效较油强2倍），对蛔虫先兴奋，后麻痹，最后产生不可逆性强直；对钩虫也有效，但略差；对阿米巴痢疾亦有效，可用于慢性或带虫者；对绦虫之效颇差。土荆芥油对鸟型结核杆菌在体内有很轻度的抑制作用；对真菌（如发癣菌）则有良好的抑制作用（弱于麝香草酚而强于水杨酸）。

**土茯苓** 中药名。见《滇南本草》。别名：禹余粮，刺猪苓，土萆薢，山猪粪，山牛，冷饭头，久老薯，狗朗头。为百合科植物土茯苓 *Smilax glabra* Roxb. 的根茎。攀援状灌木。根茎块根状，有明显结节，着生多数须根。茎无刺。单叶互生；草质，披针形至椭圆状披针形，长6～20厘米，宽1.2～5厘米，先端渐尖，基部圆形，全缘，下面常被白粉，基出脉3～5条；叶柄长1～2厘米，略呈翅状，近基部具展开的叶鞘，叶鞘先端常变成2条卷须。花单性，雌雄异株；伞形花序腋生，花序梗极短；小花梗纤细，基部有多数宿存的三角形小苞片；花小，白色，直径约4毫米；花被裂片6，2轮；雄花的雄蕊6，花丝较花药短，退化雌蕊缺；雌花的退化雄蕊线形，子房上位，3室，柱头3歧，稍反曲。浆果球形，直径6～8毫米，红色。花期7～8月。果期9～10月。生长于山坡、荒山及村边的半阴地。分布安徽、江苏、浙江、福建、广东、广西、湖南、湖北、四川、贵州等地。秋末冬初采挖，除去芦头及须根，洗净泥沙，晒干，或切片晒干。土茯苓，又名：红土苓。干燥根茎为不规则块状，略呈扁圆柱形而弯曲不直，多分歧，有结节状隆起，长约5～15厘米，直径约2～5厘米。表面土棕色或棕色，粗糙，常有刀伤切口及侧根残余




土茯苓
1. 果枝 2. 块茎

部分，上端具茎痕。质坚硬，不易折断，断面粗糙，有粉性，淡棕色。气微，味甘淡。土茯苓片为长形薄片，大小不等，厚约1～3毫米。边缘不整齐，淡棕色或淡黄色；表面光滑（薄片）或稍粗糙（厚片）。中间略具维管束点，仔细观察时可见砂砾样的光亮。纵切片常见花纹。导管不规则，富粉质，微有弹性，用水润湿后，手摸之有光滑感。以淡棕色、粉性足、



土茯苓药材

纤维少者为佳。主产广东、湖南、湖北、浙江、四川、安徽等地，此外福建、江西、广西、江苏等地亦产。下列几种同属植物的根茎在少数地区亦作土茯苓使用：暗色菝葜，产四川，又称白土苓；无刺菝葜，其根茎在西藏作土茯苓用，在云南则为红萆薢；防己叶菝葜，产西藏。用水浸漂，夏季每日换水1次，春、秋每2日换水1次，冬季3日换水1次，防止发臭，以泡透为度，捞出切片，及时干燥。味甘淡，性平。入肝、胃经。解毒，除湿，利关节。治梅毒，淋浊，筋骨挛痛，脚气，疔疮，痈肿，瘰疬。内服：煎汤，15～30克。外用：研末调敷。肝肾阴亏者慎服。①治杨梅疮毒：土茯苓30克或15克，水酒浓煎服

（《滇南本草》）。②治血淋：土茯苓、茶根各15克。水煎服，白糖为引（《洋西草药》）。③治大毒疮红肿，未成即滥：土茯苓，为细末，好醋调敷（《滇南本草》）。④治瘰疬溃烂：冷饭团，切片或为末，水煎服。或入粥内食之，须多食为妙。忌铁器、发物（《积德堂经验方》）。临床报道一可防治钩端螺旋体病：预防，每日30克，1次或2次煎服，每周连服3日，共服5周。2000余人服药结果表明，服药组与未服药组发病率之比为1∶5.58。治疗，土茯苓60克，甘草9克，水煎每日2次分服。同时可根据病情辨证加减；对高热、重症者给葡萄糖液及维生素C，个别有出血倾向者加用激素。治疗18例均愈，15例于服药2～3剂、3例于服药4～5剂后症状消失。二能治疗梅毒：据早年临床观察报告，以土茯苓为主，配合银花、甘草，或配合苍耳子、白鲜皮、甘草，或配合忍冬藤、蒲公英、马齿苋、甘草，煎服。治疗现症梅毒及隐性梅毒，其血清阴转率在90%上下。其中晚期现症梅毒的治愈率为50%左右。用量，成人每日用土茯苓45～60克，水煎，2～3次分服，以10～20天为一疗程。三能防治麻疹：预防用100%煎液内服，3岁以下每日30～50毫升，3～5岁50～60毫升，分3次服，连服3日。或制成注射液肌肉注射。四能治疗急慢性肾炎：每日90克，水煎，分3次服。退肿作用较好。根茎含皂甙、鞣质、树脂等。

**土茯苓合剂**　方名。《实用中医外科学》方。土茯苓1～2两，银花4钱，威灵仙3钱，白鲜皮3钱，生甘草2钱，苍耳子5钱。水煎服。日服1剂，分3次，连服2个月为1疗程。功能凉血、清热、解毒。治梅毒。

**土茯苓龟**　药膳。《家庭食疗手册》方。土茯苓400克，乌龟2只，调料适量。乌龟放入盘中，加热水，使其排尽尿水，开水烫死，去头、爪、内脏，洗净。土茯苓洗净，水煎1小时，再将龟连甲一并放入，加适量盐、葱、姜、黄酒，煎3小时，调入味精，早晚餐食肉饮汤。功能养血补血，祛风湿，强筋骨。主治风湿所致筋骨挛痛，恶疮痈肿，慢性湿疹，牛皮癣等。

**土茯苓猪骨汤**　药膳。《家庭食疗手册》方。猪脊骨500克，土茯苓50～100克。猪骨打碎，加水熬约2小时，去骨及浮油，剩三大碗，入土茯苓，再煎至两碗，去渣。日1剂，分2次服。功能利湿解毒益精髓。主治糖尿病。

**土茯苓糖水**　药膳。《滇南本草》方。土茯苓30～50克，白糖（或红糖）适量。土茯苓与糖加水2碗半，煎至1碗。日1剂，饮服。功能清热除湿。主治妇女湿热内蕴之白带过多。

**土豆姜橘汁**　药膳。《中国药膳学》方。土豆100克，生姜10克，橘子1个。土豆、生姜洗净，去皮及芽眼，切碎；橘子去皮、核，共捣取汁。每餐前服一汤匙。功能健脾和胃，降逆止呕。主治胃肠神经官能症之呕恶纳差等。

**土砂仁**　中药名。见《中药志》。为姜科植物和山姜 *Alpinia japonica* Miq. 的果实或种子。秋季采，阴干。干燥果实阔椭圆形，长1～1.8厘米，径5～7毫米，表面黄棕色。气弱，味辛。产福建、广东等地。本品在广东则作红豆蔻用。味苦辛，性温。为芳香健胃药，能行气调中治痞胀腹痛，呕吐腹泻。内服：煎汤，1.5～4.5克；或研末。种子含挥发油，其中主要含桉叶素、樟脑、几种倍半萜成分、小量棕榈酸和酚性物质。尚含黄酮类缩砂仁素、良姜素、鼠李柠檬素和3-O-甲基鼠李柠檬素等。

**土香榧**　中药名。见《浙江天目山药植志》。别名：粗榧、血榧、木榧。为粗榧科植物中国粗榧 *Cephalotaxus sinensis* (Rehd. et Wils.) Li，又名：鄂西粗榧、竹叶粗榧、红壳松的种子。常绿小乔木，高2～5米，有时可达15米。叶螺旋状着生，2列；线形，通常直，稀微弯，长2～5厘米，宽3～4毫米，先端微急尖或有短尖头，基部近圆形或宽楔形，近无柄，下面具2条白色气孔带。雄球花6～7数聚生成头状，径约6毫米，梗长约3毫米；每雄蕊花基部有1苞片，雄蕊4～11，花丝短，通常具3花药；雌球花通常2～5个胚珠发育成种子。种子椭圆状卵形，长1.8～2.5厘米，外种皮带紫色。花期3～4月。种子翌年10月成熟。分布长江以南及河南、湖北、陕西、甘肃、四川等地。同属植物三尖杉 *Cephalotaxus fortunei* Hook. 的种子亦供药用。与上种的主要区别：叶较长，线状披针形，通常微弯，长5～10厘米，先端具长尖头；种子常3～8粒着生于种柄顶端，多为椭圆状卵形或倒卵形，长约2.5厘米。分布长江以南及湖北、四川、陕西、甘肃等地。治食积，驱蛔虫。内服：煎汤，15～18克；或炒熟食。现代用之治疗恶性肿瘤。福建地区用三尖杉带叶小枝提取三尖杉总生物碱，制成注射液（每2毫升相当于总生物碱40～50毫克）。临床应用以三尖杉碱为定量标准计算，每天每公斤体重约2毫克，分2次肌肉注射，15～20天为一疗程，休息10天左右，如无显著副作用，再给一个疗程。

**土香薷**　中药名。见《贵州民间药物》。别名：小叶薄荷，满坡香，香草，对叶接骨丹，土茵陈。为唇形科植物牛至 *Origanum vulgare* L. 的全草。多年生草本，直立，高25～50厘米，有分枝。7～8月开花前采收地上部分，晒干或鲜用。干燥全草，带根或不带根，长约30～40厘米，茎粗约2～3毫米，表面灰绿色，微显棕紫色，密被毛茸，节明显，节间长2～3厘米；易折断，断面纤维性，黄绿色。叶皱缩，绿色，完整者为卵圆形，表面有短小毛茸。多无花序。气微香。以叶多、色绿、无花序、去根者为佳。性凉，味辛，无毒。解表，理气，化湿。治伤风感冒，发热，呕吐，胸膈胀满，腹泻，黄疸，小儿疳积。内服：煎汤，9～15克。外用：煎水洗。①治皮肤湿热瘙痒：土香薷（鲜草）150克，熬水沐浴。②治伤风发热，鼻塞，咳嗽或呕吐：满坡香（干）9克，紫苏6克，

枇杷叶(干)6克，灯心草3克。煎服，1日3次，1次2酒杯。③治气阻食滞：满坡香、阎王刺各12克，土柴胡、走游草、土升麻、香樟根、茴香根各9克。水煎服，每日3次(以上方出《贵州民间药物》)。含挥发油0.1%(新鲜)或0.35%(干)。挥发油富有百里香酚和香荆芥酚，以及醋酸撬牛儿酯2.5%。酊剂具有明显的利尿作用，可使尿量及尿中氯化物排泄增加，民间作为利尿发汗剂。浸剂可用于肠弛缓，能促进食欲，改善消化。尚有祛痰作用。试管试验具有抗真菌作用。

**土疳** 眼科病证名。见《证治准绳·杂病》："土疳证谓脾上生毒，俗呼偷针眼是也。"又称针眼。见该条。

**土宫黄气** 气功术语。出《黄庭五藏六府真人玉轴经》："吸土宫之黄气入口五吞之"。指中央之气。

**土釜** 气功术语。①指气海。《性命圭旨全书·普照图》。②指坎。坎纳六戊为阳土，坎中陷如釜而得名。《道乡集》："将此正念收归土釜"。③指下丹田。《宝颜堂秘笈·广集》："内丹未凝前，结丹之位置，曰土釜"。

**土党参** 中药名。见《贵州民间方药集》。别名：奶参，白洋参，野党参，浮萍参，土人参，土洋参，孩儿葛，柴党参，川人参。为桔梗科植物金钱豹*Campanumoea javanica* Bl. 又名：蔓桔梗、奶浆藤、香浮萍、金线吊葫芦的根。多年生缠绕草本。生于低山区的向阳坡上。分布我国南部和西南部。秋季挖根部，洗净，除去须根，晒干。干燥根呈长圆柱状或圆锥形，稍弯曲，一般长8～15厘米，径1～1.5厘米，往往分枝，表面淡黄色至土黄色，有明显纵皱，下部常扭曲。质柔韧，干燥时易折断，断面粗糙，皮部黄色，中柱类白色。产广西、四川、福建、云南等地。味甘微苦，性温，无毒。健脾胃，补肺气，祛痰止咳。治虚劳内伤，肺虚咳嗽，脾虚泄泻，乳汁不多，小儿疳积，遗尿。内服：煎汤，9～30克。①治肺虚咳嗽：土党参、百合、尖贝、百部、莲米、甜杏仁。炖五花肉服(《四川中药志》)。②治寒咳：土党参60～120克，白胡椒、艾叶各9克。水煎服(《江西草药》)。③治小儿遗尿：土党参120克，猪瘦肉120克。水炖，喝汤食肉(《江西草药》)。④治脾虚泄泻：土党参15～30克，大枣9～15克。水煎服。⑤治小儿疳积：土党参15克，仙茅15克，猪瘦肉同炖服。(此2方出《福建中草药》)

**土黄** 古病名。三十六黄之一。见《圣济总录》卷61："治土黄身体冷，面色青，宜灸太冲及百会后心发际百壮。若面目及十指俱青，不治也。"属阴黄重证，气血不足，阴阳俱衰，真脏色现，故不治。勉可以至宝丹加人参等振奋阳气，再徐图之。见黄疸条。

**土黄连** 中药名。见《滇南本草》。别名：鸡足黄连，三颗针。为小檗科植物九莲小檗*Berberis julianae* Schneid.，或湖北小檗*Berberis gagnepainii* Schneid. 的根或茎叶。味苦，性大寒。清热解毒，利小便。治腹泻，赤痢，火眼赤痛，齿龈肿痛，咽喉炎，热淋，痄腮，丹毒，湿疹。内服：煎汤，根6～9克，茎叶30～60克。外用：乳汁泡点眼或研末调敷。①治暴赤火眼，肿胀疼痛：土黄连为末，泡人乳点之(《滇南本草》)。②治急性肠胃炎，口腔咽喉炎，眼结膜炎：三颗针茎叶60克，煎水代茶饮(《江西草药手册》)。③治无名肿毒，丹毒，湿疹，烫伤，跌打瘀肿：三颗针根、茎适量，刮去粗皮，切片焙干，研细末，水调敷；或用麻油、凡士林调成30%软膏，涂一薄层于纱布上，敷贴患处(出处同②)九莲小檗的根含多种生物碱。

**土常山** 中药名。出《本草图经》。为虎耳草科植物腊莲绣球*Hydrangea strigosa* Rehd. 又名：癞疠、大叶土常山或伞形绣球*Hydrangea umbellata* Rehd.，又名：伞花八仙的根。全年可采，以冬季采收者为佳。挖出根后，浸于水中，擦去细根、糙皮，晒干，或切片晒干。干燥的根呈圆柱形，常分歧，弯曲不直，径5～20毫米，长10～30厘米不等。表面深棕色，有纵皱纹及支根痕；粗皮除去者，呈淡黄色，有纵细纹。质坚硬，不易折断；断面黄白色。气微，味苦。产于浙江、四川等地。浙江地区尚以圆锥绣球的根作土常山入药。性凉，味辛酸，有小毒。化痰散结，清热解毒，消食，截疟。内服：煎汤，9～15克；或研末。治疟疾：土常山15克，研细末，用鸡蛋1～3只，拌和后，煎成淡味蛋饼，在发冷前1小时吃完；或单用土常山叶30克，煎汁服(《浙江天目山药植志》)。

**土银花叶** 中药名。见《广东中药》。为忍冬科植物山银花*Lonicera confusa* DC.，又名：山金银花、土忍冬、土银花的叶。木质藤本，长2～4米。生于溪边、旷野疏林下或灌木丛中。分布四川、广东、广西、湖南、贵州、云南等地。干燥叶或略带小部分嫩枝。叶卵圆形或椭圆形，两面均被柔毛，下面更甚，上面暗绿色，下面暗土黄色，羽状脉，具短柄。嫩枝被疏柔毛。以净叶、幼枝少者为佳。味甘，性寒。清热解毒。治痈疮疔毒，麻痘疹毒，疳疮痢疾，皮肤血热。内服：煎汤，60～150克。外用：煎水洗。藤含黄酮甙、氨基酸、有机酸及糖类，其中黄酮甙为具有抗菌作用的主要成分。

**土朝元** 气功术语。见《性命圭旨全书·五气朝元说》。见五气朝元。

**土喜温燥** 基础理论名词。借用五行学说以说明脾的生理特点。土代表脾，在水液代谢的生理活动中，脾具有运化水湿的功能，脾气正常则运化功能健旺，吸收正常。若水湿过盛或过多受纳生冷食物，就会损伤脾阳，影响脾运；脾虚不运又会形成湿浊内停，导致小便不利，水肿和痰饮等病症。

**土萆薢汤** 方名。《景岳全书·外科钤古方》卷64方。土萆薢(即土茯苓)2～3两。水煎，不拘时徐服。功能除湿解毒。治杨梅疮及瘰疬，咽喉恶疮，

痈漏溃烂，筋骨疼痛。若病久或服攻击之剂致伤脾胃气虚，以此一味为主，外加对症之药，无不神效。

**土蜂子** 中药名。出《神农本草经》。为土蜂科昆虫土蜂 *Discolia vittifrons* Sch. 的幼虫。味甘，性凉，有毒。治痈肿，丹毒，风疹。内服：炒，研末，1.5～3克。畏黄芩、芍药、牡蛎。《日华子本草》："有食之者，须以冬瓜及苦荬、生姜、紫苏以制其毒。"

**土圞儿** 中药名。出《救荒本草》。别名：地栗子，土子，野凉薯，罗汉参，土鸡蛋，黄皮狗圞，九牛子。为豆科植物土圞儿 *Apios fortunei* Maxim. 的块根。又名：九子羊，三叶青，野绿豆，金线吊葫芦。多年蔓生草本。有球状块根，外皮黄褐色。生于较潮湿的山坡上、灌丛内或田埂上。分布河南、陕西、甘肃、湖北、湖南、浙江、江西、福建、台湾、广东、四川、贵州等地。秋后采挖，洗净切片，晒干。味甘微苦，性平。清热解毒，理气散结。治感冒咳嗽，咽喉肿痛，百日咳，疝气，痈肿，瘰疬。内服：煎汤，9～15克（鲜者30～60克）。外用：捣敷或磨汁涂。①治小儿感冒咳嗽及百日咳：鲜土圞儿9～12克。洗净切碎，加糖或蜂蜜半两，再加水蒸半小时，取汁，分3次服（《浙江天目山药植志》）。②治疝气：土圞儿1个，磨水服（江西《草药手册》）。③治乳痈、疔疮：土圞儿，磨白酒涂患处，随干随涂（出处同上）。④治妇女痛经：土圞儿15克，去皮切片，加黄酒蒸汁，饭后服（《浙江天目山药植志》）。

**土瘿** 外科病症名。出《备急千金要方》卷24。指因水土因素而发的瘿病。见瘿条。

**土燕窝** 中药名。见《四川中药志》。为雨燕科动物褐背金丝燕 *Collocalia inopina* Thayer et Bangs. 的唾液，凝结于岩洞等处所成的巢窝。体长约9厘米，外形似家燕。嘴短阔，平扁而弱，黑色。头部和背部暗褐色，腰部较浅；翅长而尖，合翅时，翼端超过尾端；飞羽和尾羽纯黑色，有绿色光辉。腹面全为褐色。尾呈浅叉状。脚短弱，跗跖褐色被羽；4趾向前；爪黑色。栖息于岩壁或岩洞中，筑巢而居。飞翔力强。食物为各种飞虫。分布我国华中及西南地区，见于湖北、四川一带。春季采集。味甘淡，性平。无毒。养肺阴，开胃，止血。治肺痨吐血，体弱遗精，咳嗽多及小便频数。内服：蒸服6～9克。①治肺痨吐血：土燕窝、百合。加冰糖蒸服。②治体弱遗精：土燕窝、龟胶。蒸服。

**土𧏾**（Wei） 外科病症名。出《诸病源候论》卷30。即代指，见代指条。

**土癞** 外科病症名。出《诸病源候论》卷2。由脾经受邪所致。其症先发潮热、呕吐、黄肿，继之皮肤出现斑块，小如弹石，大如鸡卵，麻木不仁，穿溃成疮，脓液臭秽难闻。相当于现代瘤型麻风。

**土鳖虫** 药膳。《疾病的食疗与验方》方。鲜土鳖虫7个，白糖24克，甜酒水1杯。甜酒水送服土鳖虫；再服白糖。20天为一疗程。功能软坚散结。主治肝硬化腹水。

**土鳖酒** 方名。《仙拈集》卷4方。土鳖十余个（焙干）。上药研末，滚黄酒冲服。功能破血逐瘀，续筋接骨。治损伤骨折。

**下三里** 经穴别名。指足三里穴，"下"即与手三里相区别而言，见足三里条。

**下士** 古代医者称谓。出《周礼·天官》，太医署有"下士二人"。见医师条。

**下工** 基础理论名词。古代对医疗技术较差的医生的称谓。由于医疗知识水平低，没有掌握防治疾病于未发作的技术，往往等到疾病已经十分明显的时候才能诊断治疗。《素问·八正神明论》："下工救其已成，救其已败，救其已成者，言不知三部九候之相失，因病而败之也"。而且《灵枢·邪气藏府病形》还指出："下工十全六"。意思是说，下工在治疗疾病上治愈率只有60%。

**下马痈** 外科病症名。出《疡科准绳》卷4。即生于右臀下，摺纹中的外痈。因其在下马时右腿翻下时疼痛剧烈，故古人称之为下马痈。证治见外痈条。

**下元** 气功术语。①丹田异名。《道枢》卷9："闭息按胯，截留真气，而还下元，是为保益之方。"②谓人体脐之下，腰之上部位。《道枢》卷30："太白真人曰：……下元者，脐之下，腰之上属焉。""搓兜脐肾，交加换手，抱脐之下，握其肾，左右手更换焉，可以集真气而壮下元矣。"

**下元亏损** 基础理论名词。统指肾虚。其中多指肾阴虚。见该条。

**下元不固** 症证名。即肾气不固。因肾气亏虚，封藏失职而导致的一系列症状，如遗精、滑精、早泄；遗尿、甚或二便失禁；月经淋漓不尽、滑胎、白带清稀量多等。伴有耳鸣，腰膝酸软等肾虚表现。治宜补肾壮阳益气固摄。方如菟丝子丸。

**下元虚惫** 基础理论名词。同肾阳虚衰。见该条。

**下不闭火不聚** 气功术语。"下"指谷道。即练功时，当一阳来复之际，要提肛，气功文献中又谓"塞紧太玄"，让经气沿尾闾上升。

**下牙床** 基础理论名词。①颊车的别称，即解剖学上的下颌骨。②下列齿的牙床，见牙床条。

**下牙床骨** 基础理论名词。即下颌骨的齿槽突。载附下颌齿。

**下巨虚** 经穴名（Xiajuxu ST39）。属足阳明胃经，为手太阳小肠经之下合穴。又名巨虚下廉，出《灵枢·本输篇》。巨虚为巨大空虚之意，下即与"上巨虚"相区别而言。在小腿胫韧带外侧距胫骨前嵴约一横指处，胫骨前肌尾端。与足三里穴相差直下9寸。本穴处于胫骨前肌与趾长伸肌之间，浅层有腓肠外侧皮神经，深层有腓深神经走行，并布有胫前动脉、静脉。《灵枢》及《针灸甲乙经》言其部位在"上廉下三寸"（上廉即上巨虚穴），历代多从之而无大异，本穴具有通降腑气，宁神镇惊的功效，《灵枢·邪气脏腑病形篇》："小肠病者，小腹痛，腰脊控

睾而痛，时窘之后，当耳前热，若寒甚，若独肩上热甚，及手小指次指之间热，若脉陌者，此其候也”。《针灸大成》总括为主治小肠气不足，面无颜色，偏风，腿痿足不履地，热风冷痹不遂，风湿痹，喉痹，脚气不足沉重，唇干涎出不觉，不得汗出，毛发焦，肉脱；伤寒胃中热不嗜食，泄脓血，胸胁小腹控睾而痛，时窘之后，当耳前热，若寒甚，若独肩上热甚及小指次指间热痛；暴惊狂，言语非常；女子乳痈，足跗不收，足跟痛等等。临床常用于治疗消化系疾患如急慢性肠炎，细菌性痢疾及下肢麻痹，睾丸病变，乳腺炎，关节炎。配太白，幽门治脓血便；配丘墟，肾俞，侠溪治胸胁满闷腹部胀痛；配三里，气街治脾胃虚弱痿软厌食；等等。直刺0.5～1.2寸，可艾炷灸或温灸5～10分钟。又《类经图翼》言本穴为“冲脉下输”，未见其它相同记载。

**下手**　气功术语。谓同天功中发动肾间动气疾进阳火。《金丹大要》卷7：“夫运火者，始自复卦，子符起首，疾进阳火，谓之下手。”

**下手八法**　针灸治法。出《针灸大成》卷4杨氏补泻。八法为揣、爪、搓、弹、摇、扪、循、捻(撚)，见各条。

**下毛**　中医术语。指阴毛。见《灵枢·阴阳二十五人》：“血气盛则下毛莫长至胸，血多气少则下毛莫短至脐”。

**下气**　基础理论名词。①运气术语。指六气定位中的在泉之气。如水位下之土气、土位下之金气等。《素问·六元正纪大论》：“徵其下气而见可知也”。②人身下元之气。《灵枢·口问》：“下气不足，则为痿厥心悗”。③中药功能。降气或镇潜。《本草纲目》：“莱菔子‘下气定喘，治痰消食’”。④治疗气上逆的方法，又称“降气”。使用降气、下气的药物，如苏子、旋覆花、半夏、丁香、代赭石等，适用于喘咳，呃逆等症。“降逆下气”属于“降气”法。⑤病证名。指肠胃郁结而排泄气体。即矢气。《杂病源流犀烛·诸气源流》：“下气，肠胃郁结病也。盖惟郁结，则肠胃之气不能健运，所纳谷食之气，从内而发，不致宣通，往往上行则多噫气，上行不快，还而下行，因复下气也。”可用木香顺气丸，保和丸加减。

**下气丸**　方名。《外台秘要》引范汪方。射干、杏仁、人参、附子各1分。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每次1丸，含咽津下。治咽喉不利。

**下气汤**　方名。①《备急千金要方》卷17方。半夏、生姜、陈皮各3钱，人参1钱5分（一方无人参）。上药四味。㕮咀。水煎，分3次服，日服3次。功能行气，温中，降逆。治脾虚气滞，胸满腹胀。②《备急千金要方》方。槟榔2～7枚，杏仁4～7枚，童便3升。煎服。治胸腹背闭满，上气喘息。

**下气海**　①经穴名。即气海穴。见《类经》卷8：“脖胦即下气海，一名下肓，在脐下一寸半，任脉穴。”因与上气海穴（膻中）相对而言之曰“下”。见气海条。②基础理论名词。即丹田。见丹田、气海各条。

**下气槟榔散**　方名。《太平圣惠方》卷50方。槟榔1～2两，木香、枳实（麸炒微黄）、前胡（去芦头）各1两，陈橘皮1两半，川大黄（锉碎，微炒）2两。研为散，每服3钱，入生姜1片水煎去滓，不计时候，稍热服。治膈气，心胸冷硬结痛。

**下气橘皮汤**　方名。《外台秘要》引《古今录验》方。橘皮、麻黄、杏仁、紫苏、当归、黄芩、桂枝、炙甘草各3分。水煎服。功能温散寒邪，降逆平喘。治四季伤寒，冷湿咳嗽，喉中鸣声，上气不得下，头痛。

**下丹**　气功术语。①下丹田。《道枢》卷40：“钟离子曰……下曰精穴……真水真气合而成精，于是精在乎下丹矣。”《上清黄书过度仪》：“……周布一身，还治臣妾下丹中，上升昆仑山。”②内丹术炼精化气阶段。《丘祖全书》：“一尘不染，绵绵固守精气神，如此三年不漏下丹结……”。

**下丹田**　养生术语。脐下3寸。《医心方》卷27：“脐下3寸为命门宫，此下丹田也”。

**下风池**　奇穴名，即新设穴。出《新针灸学》（朱琏：1951）。见新设条。

**下巴**　人体部位名。颏的俗称。见颏条。

**下巴骨**　人体部位名。骨名。又名地阁骨。见该条。

**下巴颏**　人体部位名。颏的俗称。见颏条。

**下地仓**　奇穴名。即侠承浆穴，又名颏髎。名见《针灸学》（上海1964），见侠承浆条。

**下石疽**　外科病症名。见《医宗金鉴》卷70。此病因体虚，寒邪深袭，致使血液凝结而成。常发生于膝盖及其两侧，形如鸡卵，坚硬如石，活动时患部疼痛，皮色不变，无红，无热，难消难溃，即溃难敛。此病类似现代的肿瘤。治疗见石疽条。

**下甲丸**　方名。《医学入门》卷7引丹溪方。下甲（即龟板）5两，侧柏1两5钱，香附3两。上药为末，姜汁浸地黄膏为丸，如梧桐子大。每服30丸，空腹白汤送下。功能滋阴潜阳。治阴虚气滞，胸闷发热。

**下四缝**　奇穴名。即指根穴。名出《中国针灸学》（承澹安1955）。见指根条。

**下玄**　气功术语。指肾。《黄庭内景经》：“肾部之宫玄阙圆，中有童子冥上玄。”唐梁丘子注“水宫也。玄阙圆者，肾之形状也。玄，水色，内象谕也。肾为下玄，其神玄冥，字育婴。”

**下加**　运气术语。下加于上为加，运与在泉同化，称为下加。《素问·六元正纪大论》：“甲辰甲戌太宫下加太阴，壬寅壬申太角下加厥阴。”

**下发背**　外科病症名。出《疮疡经验全书》卷4。又名对脐发。是有头疽生于腰部命门穴位处而得名。多因火毒伤肾所致。证治见有头疽。

**下虫丸**　方名。①《证治准绳·类方》第8册方。苦楝皮适量。为末，面糊为丸，弹子大，每服1丸，中午戒食，晡时予食鸡蛋饼1～2个，临卧开水化下。

功能杀虫消积、治虫积。②《直指小儿方》卷3方。苦楝根皮（酒浸、焙）、贯众、木香、桃仁（浸、去皮，焙）、芜荑（焙）、鸡心槟榔各2钱，鹤虱（炒）1钱，轻粉5分，干虾蟆（炙焦）3钱，使君子（略煨，取肉）50枚。为末，飞面糊丸，如麻子大。每服20丸，天明时用清肉汁送下。功能行气活血，杀虫消疳。治疳蛔诸虫。

**下血**　病症名。即①便血。又称圊血，清血。指血从肛门而出。按其出血部位不同可分为远血、近血。见《金匮要略·惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治》："下血，先便后血，此远血也。"《伤寒论》亦有"太阳病下之，脉浮滑者，必下血。""阳明病，下血，谵语者，此为热入血室"。②便血，尿血合称。《伤寒大白卷2》："血从小便自出者，名尿血；从大便出者，名便血。总其名曰下血。但有阴经、阳经之分，并无寒热之异，同归于热而已。《伤寒论》虽有少阴，厥明下血之条，皆是阳热传入阴经之症。经虽属阴，症则阳症。"《伤寒论纲目》亦说："凡论中所言下血，有大便，小便之不同，学者审之。"《伤寒溯源集》卷6则说："下血，男子、妇人均有之证也。男子必由肠胃，妇人则以经血为主耳。"认为下血还应包括妇人经血。目前临床，多指便血，见便血条。

**下合穴**　基础理论名词。指六腑在下肢的合穴。《灵枢·邪气藏府病形》："胃合于三里（足三里），大肠合入于巨虚上廉（上巨虚），小肠合入于巨虚下廉（下巨虚），三焦合入于委阳，膀胱合入于委中央（委中），胆合入于阳陵泉"。对治疗本腑病症有重要作用。

**下合治六腑**　针灸治法。同合治内腑。即六腑的疾病，可用该经的下合穴治疗。见下合穴条。

**下闭**　气功术语。出《周易参同契》："上闭则称有，下闭则称无"。下为身体下部，为阴；闭为闭藏。指阴精闭藏而不外泄。

**下关**　①经穴名（Xiaguan ST7）。属足阳明胃经。出《灵枢·本输篇》。因位于颧弓下牙关处，故名下关。《针灸甲乙经》："在客主人下耳前动脉下空下廉，合口有孔，张口即闭。"本穴位于颧弓下缘与下颌切迹所形成的凹陷处，下颌骨髁状突前方，此处张口时无空，故应闭口取穴。周围布有腮腺，咬肌和面横动脉、静脉和下颌神经耳颞支及最深层的下颌神经、面神经颧支。《针灸甲乙经》记载其主治为：失欠、下齿龋、下牙痛、颇肿，耳聋耳鸣，口僻等等。本穴临床常用于治疗牙痛及牙周疾患。治疗胃火牙痛。配内庭、颊车、合谷；治风火牙痛配大椎，合谷，外关；治肾虚牙痛配太溪，行间，颊车；现代临床也用于治疗颞颌关节炎，配听宫、翳风、合谷；治耳鸣耳聋耳痛等配耳门、听宫，外关等。直刺0.3～0.5寸，亦可温灸。但《针灸甲乙经》言其"耳中有干糙，禁不可灸"。并言其为足阳明，少阳之会。②儿科部位名。指诊察小儿指纹的部位即命关。见《奇效良方》卷64。见命关条。

**下阴**　中医术语。即男女外生殖器及尿道的总称。见前阴条。

**下阴别**　基础理论名词。指会阴穴。《素问·气府论》："下阴别一"。张景岳注："自曲骨之下，别络两阴之间，为冲督之会，故曰阴别，一谓会阴穴也。"

**下纪**　基础理论名词。即关元穴。《素问·气穴论》："下纪者，关元也"。属任脉经，位于腹部正中线脐下3寸。

**下利**　病症名。简称利。古代医书指痢疾与泄泻。见《金匮要略·呕吐哕下利病脉证治》和《伤寒论·太阳病篇》。治疗痢疾，以白头翁汤清肠解毒，以桃花汤温涩固下；而对泄泻，则分虚寒，实滞，气利三种类型。"下利清谷，里寒外热，汗出而厥者，通脉四逆汤主之"。"下利，三部脉皆平，按之心下坚者，急下之，宜大承气汤"。"下利谵语者，有燥屎也，小承气肠主之"。亦有以利为泄泻者。《伤寒捷诀·肠垢鹜溏》："利与痢不同。利者，泻也。"见痢疾，泄泻等条。

**下利脓血**　病症名。指痢下赤白粘冻。出《伤寒论·辨少阴病脉证并治》。《儒门事亲》卷4："夫下利脓血、腹痛不止，可用调胃承气汤，加生姜、枣煎，更下藏用七八十丸，量虚实加减，泻讫，次用长流水调五苓散五七钱，或加灯心煎调下亦得，调益元散五七钱亦可，大忌油腻一切热物。"见脓血痢、痢疾等条。

**下利清谷**　病症名。指泄泻时所泻之物清稀，并杂有不消化食物。出《金匮要略·呕吐哕下利病脉证治》："下利清谷不可攻其表，汗出必胀满。""下利清谷，里寒外热，汗出而厥者，通脉四逆汤主之。"此证多因脾胃虚寒，不能温化水谷而致，治宜健脾温中散寒。见寒泻条。

**下肓**　任脉气海穴别名，出《针灸甲乙经》，见气海条。

**下完骨**　基础理论名词。颞骨的乳突下。《素问·气府论》："下完骨后各一"。

**下体肿痛**　病症名。指下部肢体肿胀疼痛。出《类证治裁·身痛》："下体肿痛，脉浮，自汗，恶风者，多由卫气不固，风湿侵袭所致。治宜祛风湿，兼固表，方用防己黄芪汤、五皮饮等；痛而大便不通者，宜厚朴七物汤微利之。"

**下体痛**　病症名。指下体疼痛。见《张氏医通·身体痛》。多由湿热相搏下注而致。治宜清热利湿，可用黄柏、苍术等煎服。若小便不利者，宜用五苓散，二妙丸等方。

**下沃赤白**　病症名。又称为赤沃、肠澼。即指痢疾便下赤白粘冻。出《素问·至真要大论》："热客于胃……少腹痛，下沃赤白。""水阴之胜，……腹满痛，溏泄，传为赤沃。"见赤白痢条。

**下汲肾阴**　基础理论名词。汲，吸利的意思。指心火过亢，吸引命门火妄动，以致耗损肾阴的病机，导致性机能亢奋，出现遗精、早泄、虚烦失眠等。见

相火妄动条。

**下层导药** 中医术语。指治疗白喉病的一种药物分类。见《白喉忌表抉微》。在"正将"中的下层导药有：郁李仁、知母、生土牛膝兜、泽泻、青宁丸。在"猛将"中有：生大黄、玄明粉。在"次将"中有：车前子、灯心、莲子肉。见药将条，白喉正将条。

**下取** 中医治法。即从下施治。①病在下部者治下部，或上病下取，或指下法。《素问·五常政大论》："上取下取，内取外取，以求其过"。②针刺下部穴位治疗下部疾病。如气积在腹中，针足阳明胃经的三里穴和气冲穴。《灵枢·卫气失常》："其气……积于腹中者，下取之"。

**下极** 基础理论名词。①指肛门，在消化道的最下端，故名。《难经·四十四难》："下极为魄门。"②指会阴。《难经·二十八难》："督脉者，起于下极之俞"。③两目内眥的中间称頞，亦名下极。《灵枢·五色》篇："下极，即山根"。指在印堂之下，两眼之间的部位。为面部望诊部位，古人认为此部位望诊可作为诊察心病时的参考。同山根。见鼻、山根各条。④横骨穴别名。见《针灸甲乙经》。属足少阴肾经。位于耻骨联合上缘中旁开 0.5 寸处。

**下极之俞** 中医术语。①指会阴穴；②指长强穴；③指下极俞穴，见该条。

**下极俞** 奇穴名（Xiajishu EX-B5）。出《千金要方》。位于腰部后正中线第 3 腰椎棘突下。此处有棘上韧带、棘间韧带，浅层有第 4 腰神经后支的内侧支和伴行的动脉、静脉；深层布有棘突间的椎外（后）静脉丛，第 4 腰神经后支的分支、第 4 腰动脉静脉背侧支的分支和属支。本穴主治腹疾腰痛，膀胱寒，澼饮注下。临床多用于治疗腰痛、腹痛腹泻、肠炎、膀胱炎等。直刺 0.8 寸以内，亦可艾灸 5 壮或温灸 10 分钟。

**下者不以偶** 基础理论名词。亦为用药法则。出《素问·至真要大论》。即运用攻下、逐水等法时一般不用偶方，取其力专而效速。

**下者左行** 基础理论名词。地之气左转。出《素问·五运行大论》。张景岳注："下者左行，言地气左转，自西而东以升于天"。

**下者举之** 中医治法。语出《素问·至真要大论》。下是下陷，举是升举，对气虚下陷一类的病证要用补中益气的方药来升提中气。例如气虚下陷引起脱肛、子宫脱垂、久痢、泄泻，当升阳益气，用补中益气汤治疗。见补气、升提中气条。

**下昆仑** 奇穴名。出《太平圣惠方》："在外踝下 1 寸，大筋后内陷者宛宛中是穴"。因其位于昆仑穴下 1 寸处，故名下昆仑。在跟腱前缘平外踝间下 1 寸处取穴。本穴主治风湿痹痛，腰膝疼痛，半身不遂，脚部重痛行走不利等。斜刺或直刺 0.3～0.5 寸，可艾炷灸 3～5 壮或温灸 5～10 分钟。《针灸大全》将下昆仑列为昆仑穴别名。

**下乳** 妇科治法。是指产妇乳汁不下或者乳汁缺乏时进行通下乳汁。出《千金要方》卷 2。见催乳条。

**下乳天浆饮** 方名。《疡医大全》卷 20 方。当归、白芍药、川芎、麦门冬、通草、炒穿山甲、炒漏芦、天花粉、甘草、茯苓、熟地黄、王不留行各 1 钱。水煎服。功能养血活血，下乳通络。治乳汁缺少。

**下乳汤** 方名。《揣摩有得集》方。生芪、当归各 3 钱，白术（炒）、川芎（炒）各 1.5 钱，甲珠 3 分，通草、川贝（去心）各 1 钱，王不留行（炒）5 钱，漏芦 2 钱，白芷 5 分，桔梗 8 分，生草 6 分，藕节 3 寸。水煎服。功能益气养血，活血通乳。治妇人气血两亏，产后无乳。

**下乳涌泉散** 方名。①《清太医院配方》方。当归、川芎、天花粉、白芍药、生地黄、柴胡各 1 两，青皮，漏芦、桔梗、木通、白芷、通草各 5 钱，穿山甲 1.5 两，王不留行 3 两，甘草 2.5 钱。为细末，每服 2～3 钱，临卧黄酒调下。功能行气、活血、通乳。治产妇乳汁不行。②《北京市中药成方选集》方。当归、炒穿山甲、炒王不留行各 64 两，川芎 38 两。为细末，每服 2 钱，日 3 次。功能活血通乳。治乳汁不下。

**下和六腑绍五宫** 气功术语。出《黄庭中景经》。指脑神调节五脏六腑的功能。

**下迫** 病症名。指急欲大便又排便不畅而有窘迫感。《类经·疾病类》："下迫，后重里急迫痛也。"腹泻频繁势急而感窘迫者，称暴注下迫。出《素问·至真要大论》："暴注下迫，皆属于热。"见里急后重，暴注下迫条。

**下肢不遂** 病证名。又称截瘫。指下肢不能随意运动。多因脊椎外伤；或肝肾亏损，经脉失养；或湿热浸淫日久，筋脉损伤所致。今临床辨证，当属痿证，或谓之躄也。《儒门事亲》："痿之为状，两足痿弱不能引用。"治疗时，应根据病因，症状，随证处方。见痿证条。

**下肢青筋突起** 病症名。指下肢筋脉怒张隆起。多发于小腿。呈青紫色树枝状弯曲，站立时明显，有胀重感。多由湿热、寒湿瘀滞血脉，或气虚血瘀所致。西医谓之下肢静脉曲张，手术治疗。中医可用化瘀通络除湿方药治疗。

**下法** 中医治法。①八法之一。是指运用有泻下、攻逐、润下作用的药物，以通导大便、消除积滞、荡涤实热、攻逐水饮、积聚的治疗方法。又称泻下、攻下、通里、通下。它是根据《素问·阴阳应象大论》："其下者，引而竭之；中满者，泻之于内。其实者，散而泻之"的原则而确立的。凡是胃肠实热积滞，燥屎内结，以及体内蓄水、冷积、瘀血内蓄等邪实之证，而正气未虚者，均可使用。由于证候有热结、寒结、燥结、水结等的不同。故分为寒下、温下、润下、逐水四类。下法可根据病因不同，酌情配伍祛痰药以治痰核、瘰疬、实热老痰所致的癫狂等证。如控涎丹（《三因方》）、礞石滚痰丸（《丹溪心法》）等；适当配伍驱虫药以驱虫，如槟榔承气汤之类；或参用清热

及活血化瘀药，泻瘀热消痈肿以治肠痈、下焦蓄血等证，如大黄牡丹汤（《金匮要略》）、桃核承气汤（《伤寒论》）等。惟对于表证未解，里证未成实者，不宜骤用泻下剂；若表邪未解，虽里实已成，亦应先解表后攻里，或采用表里双解之法；至于邪实正虚者，则应攻补兼施。下法易耗伤正气，应得效即止，慎无过剂。除润下药较和缓外，其余性质大多峻猛，年老体弱慎用，产后、失血者，孕妇一般应慎用，或酌情减量。②推拿方法。见曹锡珍《外伤中医按摩疗法》。对颈椎项强硬不能低头或腰部板滞不能俯伏者，施以被动动作或对抗性动作，使头部或腰部逐渐康复的一类方法。③专用于小儿的一种推拿方法。《厘正按摩要术》卷2："下法：周于蕃曰：凡小儿未能语者，忽大哭不止，多是腹痛。须令人抱小儿置膝上，医者对面，将两手于胸腹着力久揉，如搓揉衣服状。又将两手摩神厥，左右旋转数百次，每转三十六，愈多愈效。再煎葱姜汤加麝香少许，将两手蘸汤，于胸腹两边分推数十次至百余次，亦将分阴阳之法。然后从胸口蘸汤由横纹推向板门，皆下法也。总之胸腹上下，或摩或揉，或推或搓等法，往来轻重缓急得宜，自然消化。切勿偏用，庶脏腑不致有反复不宁之患。即有痰滞食积在迴肠曲折之间，药力所不能到者，此则妙在运动，因之消化而解矣。"

**下注疮**　外科病症名。①见《圣济总录》卷133。多由外受风湿毒邪，荣卫凝滞所致。此病多发于小腿前面，患处肿胀，破则脓水淋漓，如水之注，缠绵难愈。相当于现代的小腿湿疹。治宜疏风解毒祛湿。内服草薢渗湿汤，外敷青黛散。②为湿毒疮的又名，见湿毒疮条。

**下药**　气功术语。道教炼制的一些药物，用以服食，以疗疾疴，祛诸病痛。《云笈七签》卷78："下品疗病，暂服纵延时日，不过数剂一差（瘥）。已后能久服之，非惟疗病，神仙亦可翼也。"

**下品**　中医术语。《神农本草经》药物分类法中之一类。见三品条。

**下品锭子**　方名。《外科理例·补遗》方。白矾2两，白砒1.5两，乳香、没药各2.5钱，牛黄2分。先将砒末放泥罐内，次用矾末盖上，以炭火煅令烟尽，取出研细末，后入余药末，糯米糊和为挺子，状如线香，阴干，每次一锭放入疮内，疮露在外者，更用蜜水调搽。功能清热解毒，活血散结。治瘰疬气核，疔疮发背，脑疽诸疮。

**下泉**　中医术语。尿的别称，见该条。

**下胞**　人体部位名。见《疡医大全》卷11。即下睑。见该条。

**下胎丸**　方名。《素问病机气宜保命集》方。生半夏、白蔹各0.5两。研细末，滴水为丸，如梧桐子大。食后，每服3～5丸，半夏汤送下。治临产胎不下。

**下胎方**　方名。《景岳全书·妇人规古方》卷61引《广济方》方。天花粉4两，肉桂、牛膝、豆豉各3两。为末，水煎，分3次服，每隔1小时1次。用于催产，并治胎死不下。

**下胎毒法**　儿科术语。指古代为新生儿调护方法之一，为免除小儿发生某些疾病而采取的一种预防措施。是在小儿初生之时，采取一定的方法拭净口恶血，并用药物内服以去腹中恶物、脐粪，解除胎毒，以保其健康。古人用以去除胎毒的方法很多，大致有以下几种主要方法：①甘草法。用甘草3克，浓煎去渣，以消毒纱布卷蘸药汁，令儿频频吮吸。见《千金要方》。②朱蜜法。取朱砂如豆大，研细水飞过，炼蜜调匀，用乳汁化服。此法更适用于胎热并大便秘结的婴儿，但用量不宜过多。见《千金要方》。③牛黄法。用牛黄0.1克，朱砂0.1克，蜜调、布包，让儿吮其液。适用于孕母素来热盛，婴儿肥胖面红者，若体弱消瘦者不宜用。见《千金要方》。④黄连法。用黄连1.5～3克，打碎，用水浸泡出汁，滴儿口中，药后以解下胎粪为止。此法适用于胎热重之小儿，或正值炎夏之时。黄连虽可下胎毒，但其性味苦寒，用量一定要少。否则，就会如张景岳所说："不知黄连大寒大苦，而小儿以胃气为主，安得初生即可以苦劣之气相犯，致损胃气，则他日变呕变泻。"见《小儿卫生总微论方》。⑤豆豉法。用淡豆豉9克，浓煎取汁，频频饮服。适用于胎禀怯弱之初生儿。见《脾胃论》。⑥生姜法。取生姜如小枣大一块，取其汁，加温开水化成淡姜汤，拭儿口中。并用胡桃肉去皮捣极烂，以稀绢或薄纱包如小枣，纳儿口中，使吮其汁，这种方法母体多虚寒，生儿多怯弱者，不仅能和中温胃，且可安养脏气。见《景岳全书》。⑦脐带法。用小儿胞衣上脐带1～2寸，新瓦焙干为末，黄连末0.3克，朱砂0.3克共研用蜜和匀，抹儿口中，令儿咽之，以解胎毒。除上述7种方法以外，民间还常用银花、甘草煎浓汁拭口，并以少量令儿吮。新生儿下胎毒虽方法不一，但应用时须察母婴体质情况，辨证施治。特别对朱砂、轻粉、黄连等药，小儿初生之时尤当慎用。《景岳全书》引陈文中论曰："小儿初生，便服朱砂、轻粉、白蜜、黄连，本欲下胎毒，不知此皆伤脾败阳之药，轻粉下痰损心，朱砂下涎损神，儿实者服之软，弱者服之易伤，及致变生诸病，是固不可不察也。"见拭口法条，初生拭口条。

**下陷**　病证名。即中气下陷，又称脾气下陷，气虚下陷。症见气短乏力，食少便溏，脘腹坠胀，内脏下垂，便意频频，脱肛，在女子则见子宫脱垂，脉弱等，治宜补中益气，常用补中益气汤。见中气下陷条。

**下都**　奇穴名。为八邪穴中之二穴，《奇效良方》记载："……其四下都二穴，在手无名指、小指本节歧骨间，一名中诸也。"。见八邪条。

**下格**　病症名。指大便数日不通，时呕而食不进者。见《医钞类编》卷15："大便二三旬不行，时时作呕，饮食不进，虽少与汤水，呕吐愈加，此为下格。盖下既不通必反于上。……宜调胃承气，热饮，顿下

宿结及溏粪胶粘恶物，则呕吐立止。”见医格条。

**下损及上**　中医术语。指虚损由下部脏腑发展到上部脏腑的病机。如首先出现肾脏虚损的证候，久延不愈，导致肺脏虚损，称为下损及上。前人有一损肾（遗精、经闭）五损肺（咳喘）的说法，指出自下而上的传变，故称。见上损及下条。

**下积丸**　方名。《直指小儿方》方。丁香、缩砂仁各12个，使君子5个（焙），乌梅肉（焙）、川巴豆肉各3个（不去油）。为细末，和匀，烂饭为丸，如麻子大。每服3丸，橘皮煎汤送下。功能行气和胃，杀虫消积。治乳食伤积，心腹胀满，气粗壮热，或泻或呕。

**下部八景**　气功术语。见《上阳子》。肾神，大、小肠神，明神，胸神，膈神，两胁神，左阴左阳神，右阴右阳神。

**下部冰冷不孕**　妇科病证名。出《傅青主女科》："妇人有下身冰冷，非火不煖，交感之际，阴中绝无温热之气，人以为天分之薄也，谁知是胞胎寒之极乎？……今胞胎既寒，何能受孕？”属不孕证中证型之一。即胞寒不孕。傅氏认为胞胎之寒凉，乃心、肾二火之衰微，因而治疗时应补心肾二火，方用温胞饮。

**下疳**　外科病症名。①见《霉疮秘录》。是指发生在男女阴部的早期梅疮。又名妬精疮、疳疮。是由于男女不洁性交而得。其症发于阴茎、龟头、包皮，女子大、小阴唇、阴道等处。初起时患处生出豆粒大小硬结，不痛亦不破溃，形似小疮，即硬性下疳；以后小疮逐渐破溃，疼痛明显，即软性下疳。治疗见杨梅疮条。②见《医宗金鉴》卷43。即筋疝，为下疳别名。见筋疝条。

**下病上取**　中医治法。是一种与病气上下相反的治法。《素问·五常政大论》："气及者，……病在下，取之上”。指病证的表现，部位偏于下，从临床主证所在部位以上的脏腑或体表，用药物或针灸进行治疗。如大便不利，由于肺燥不能行水，咽干，烦渴欲饮，呼吸短促，舌苔薄黄，脉数，用清肺饮（桑白皮、麦冬、茯苓、黄芩、木通，车前）从上焦治疗；癃闭因于中气不足者，用补中益气法；子宫脱垂，用蓖麻子仁捣碎敷百会穴等。本法的运用，当以谨守病机为前提，结合病因、脏腑经络辨证，注意整体联系以及上下升降的调节。

**下窍**　人体部位名。前阴尿道口（一说包括精窍）与后阴肛门。《素问·阴阳应象大论》："浊阴出下窍。”

**下消**　①内科病证名。又名消肾、肾消。指消渴证中症状偏于小便特多，肾元虚衰者。见《丹溪心法·消渴》。《医学纲目》卷21："下消者，经谓之肾消。肾消者，饮一溲二，其液如膏油。”多因肾元虚衰，肾气不固，或肾阴虚而阳气盛，肾司开阖失司。皆可导致水谷精微直趋于下而为小便排出。症见小便频繁量多，或如膏脂，或甜麸片，口渴多饮，面黑耳焦，日渐消瘦。治宜滋肾固摄，《医醇賸义·三消》："下消者，肾病也，……急宜培养真阴，少参以清利，乌龙汤主之。”滋补肾精，用六味地黄丸，左归饮，大补阴丸、滋膵汤等方。肾元虚衰者，用八味地黄丸、右归丸、秘元煎、固阴煎等方。见消渴条。②儿科病证名。是指儿科消渴病中三消之一的下消，即消浊，见消浊条。

**下陵**　穴位名。足阳明胃经足三里穴别名，见该条。

**下盛**　中医术语。出《素问·脉要精微论》："上盛则气高；下盛则气胀；”此处之“下”诸论不一，总其要有五：①指天部。王冰云："上谓寸口，下谓尺中。”②指关脉。马莳注："上者寸也，上盛者为气居于高。下者寸之下，即关也，下盛者气胀于中。”③指关尺二部之脉。张介宾云："关尺为下，下盛者，邪滞于下，故腹为胀满。”④脉升为上，脉降为下。吴崑云："脉之降者为下，下盛则气病胀。”⑤指病邪盛于下或滞留于下部。《灵枢·卫气》："下盛则热。”《素问·脉要精微论》："下盛则气胀”。也有众多医家认为下指下部之诸脉。

**下晡**（bū 逋）　基础理论名词。指申时。《素问·脏气法时论》："肝病者……下晡甚”。见十二时条。

**下脘**　①经穴名（Xia wan RN10）。属任脉。出《针灸甲乙经》，又作“下管”。因部位在胃脘下部而得名。位于腹正中线脐上2寸处，仰卧取穴，即腹白线上。此处布有腹横筋膜，壁腹膜和浅层的第九胸神经前皮支、腹壁浅静脉属支和深层的第九胸神经前支，腹腔内为横结肠。本穴为足太阴脾经与足阳明胃经之会穴，主治各种消化系统疾患如胃痛呕吐，腹胀肠鸣，痢疾泄泻，饮食不化，水肿，胃下垂等等。历代医籍多有记载。因本穴具有较强的健脾和胃，降逆止呕功效，临床常与足三里配合治疗饮食不化、呕吐；与足三里、四缝、商丘配合治疗小儿疳积；还具有治疗“腹部坚硬癖块、脉厥厥动”(《太平圣惠方》)之功能；并能消散六腑寒气腹痛，治疗不嗜饮食，水谷不化，日渐羸瘦等症状。现代临床实验研究证实：下脘与足三里，气海，关元，天枢等穴配合，可使实验动物的血中白细胞总数和游离组织胺含量趋于正常，并能提早产生抗体和提高抗体效价，印证了下脘穴在临床治疗中的有效性。本穴可直刺1～1.5寸，亦可艾炷灸3～7壮，或温灸5～10分钟，孕妇慎刺，《外台秘要》："孕妇不可灸。”②人体部位，指胃腔下口幽门部。《灵枢·四时气》："饮食不下，……在下脘，散之则去。”

**下脱**　内科病证名。脱证之一。见《张氏医通·脱》："下脱者，多由房劳伤精。其人翕翕少气，不能饮食，大便滑泄无度，小便清利倍常，或梦寐走泄，昼夜遗精，或精血并脱，不能自主。”其来势急者，可参照脱证予以益气回阳固脱，选人参四逆汤等方。病

势徐缓者，可益气填精，温阳固涩，金锁固精丸，人参养营汤等皆可化裁应用。

**下竟下** 基础理论名词。诊尺部脉时，手指向下（臂侧）移至脉搏尽端，所谓下导尺泽，以测候病位。《素问·脉要精微论》："下竟下者，少腹腰股膝胫足中事也"。一说是诊尺肤部位。

**下陷** 基础理论名词。一般指气虚下陷而言。见中气下陷条。

**下厥上冒** 基础理论名词。通常是泛指气从下逆而上冒于头部，出现头目昏花的证候。但按《素问·五脏生成篇》所述："下厥上冒，过在足太阴阳明"。下厥，这里专指相对于上部头面的中焦脾土阳气不足，气机逆乱。因脾胃升降失调，胃气上逆冒于头部，脾之清气不能上升，则浊气厥逆上冲，可出现头目昏花、视物不明、恶心呕吐、腹胁胀满等症状。

**下厥上竭** 基础理论名词。指少阴病误用汗法而致逆转的病机。《伤寒论·辨少阴病脉证并治》："少阴病，但厥无汗，而强发之，必动其血，未知从何道出，或从口鼻，或从目出者，是名下厥上竭，为难治。"阳亡于下，故称下厥；阴竭于上，故称上竭。治宜滋阴回阳并进。

**下厥上竭证** 病证名。指少阴病误用汗法而致的危候。见《伤寒论·辨少阴病脉证并治》："少阴病，但厥无汗，而强发之，必动其血，未知从何道出，或从口鼻，或从目出者，是名下厥上竭，为难治。"阳亡于下，厥从下起，是名下厥；血从上出，阴竭于上，故称上竭。《伤寒缵论》卷上："下厥者，少阴居中，不得汗而热深也；上竭者，少阴之血尽从上而越竭矣。少阴本少血，且从上逆，故为难治。"《伤寒溯源集》卷9："名曰下厥上竭者，谓寒热之厥，皆起于下也。《素问·厥论》云：阳气衰于下，则为寒厥；阴气衰于下，则为热厥。其必起于足下者，阳气起于足五指之表，阴气起于足五指之里也。乃以强发之故，鼓激起少阴郁伏之邪，自下而厥逆上奔，致阴血涌出而上竭其阴液，故名下厥上竭。然既在少阴，已属阴厥，寒凉在所难用；而阴血已动，温补又属难施。所以谓之难治也。"治疗宜滋阴回阳并进，用六味回阳饮。

**下搭手** 外科病症名。出《疡医准绳》卷4。又名肾俞发、腰疽、连肾发。本病是有头疽生于腰部肾俞穴（第二、三腰椎棘突之间，脊柱旁3寸处），患者手下垂时可向后摸到，故名下搭手。证治见有头疽条。

**下棱骨** 人体部位名。骨名，相当于肩胛骨的脊柱缘。《伤科汇纂》："肩胛骨……其下棱骨在背肉内"。

**下睑** 人体部位名。见《银海精微》。又名下胞、下睥。与现代解剖学同名器官同。其上界为下睑之睑弦，下界为眼眶之下缘。见眼睑条。

**下焦** 基础理论名词。①三焦之一。三焦的下部，指下腹腔自胃口至二阴部分。它的主要功用是，分别清浊，渗入膀胱，排泄废料，其气主下行。《灵枢·营卫生会》："下焦者，别回肠，注入膀胱而渗入焉；故水谷者，常并居于胃中，成糟粕，而俱下于大肠而成下焦。渗而俱下，济泌别汁，循下焦而渗入膀胱焉"。这是对下焦功能和气化过程的概况，故云"下焦如渎"。②温病三焦辨证之一。指温病的后期或恢复期，邪已伤及肝肾。《温病条辨》："中焦不治则传下焦，肝与肾也。"

**下焦主出** 基础理论名词。指下焦大小肠、膀胱等腑的功用而言，主要是灌渗水液、泌别清浊、排泄二便等作用，而以出而不纳为其特征。《难经·三十一难》："下焦者……主出而不内，以传导也。"

**下焦吐** 内科病证名。呕吐之一。出《活法机要·吐证》："下焦吐者，皆从于寒，地道也。其脉沉而迟。其证朝食暮吐，暮食朝吐，小便清利，大便秘而不通。治法当以'毒药'通其秘塞，温其寒气。大便渐通，复以中焦药和之，不令大便秘结而自愈也。"证由寒气内结，下焦传导失司，腑气不降，故呕吐以朝食暮吐，暮食朝吐为特征，治以温阳散寒，导便通塞，腑气通则呕吐自止，可选用半硫丸，附子理中汤，古丁半汤等方。

**下焦如渎** 基础理论名词。出《灵枢·营卫生会》。下焦的功能主要是排泄水谷之糟粕废物，故云"下焦如渎"。"渎"，小沟渠。下焦是灌渗水液、泌别清浊、排泻二便的场所，其作用在于决渎流通，象沟道排水一样，故称。《灵枢·营卫生会》："故水谷者，常并居于胃中，成糟粕而俱下于大肠，而成下焦，渗而俱下，济泌别汁，循下焦而渗于膀胱焉。"即是对下焦功能及气化过程的概括。

**下焦湿热** 病证名。指湿热传入下焦大肠与膀胱所反映的证候。症见小便短赤，渴不多饮，或大便不通，小腹硬满，胃纳不佳，头胀昏沉，身重疲乏，苔黄腻，脉濡数等。治宜淡渗分消，方如茯苓皮汤，二妙散加滑石、寒水石、甘草等。

**下焦竭** 病证名。指下焦阳气衰竭而表现为遗溺失便。出《金匮要略·五脏风寒积聚病篇》："下焦竭，即遗溺失便，其气不和，不能自禁制；盖下焦候肾与膀胱，肾司开阖，固摄津液，前后二阴之功能皆依赖于肾气之充盛，可用缩泉丸，菟丝子丸等方益肾壮阳，固摄二便。

**下痞** 内科病证名。因下焦闭塞不通所致的痞证。《华氏中藏经·辨三痞证并方》："下痞者，小便不利，脐下满硬，语言蹇滞，腰背疼痛，脚重不能行立者是也。"宜用瞿麦头子、官桂、甘遂、车前子等药。今临床少用此证名。见痞证条。

**下痢丸** 方名。《备急千金要方》方。附子、桂心、干姜、黄连、黄柏各3两，法曲、麦芽各1升，川椒0.5两，吴茱萸4两，乌梅2.5升。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服10丸，1日3次。功能温中散寒，涩肠止泻。治久痢。

**下管** 中医术语。管，同脘。即下脘部。《灵

枢·上膈》："人食则虫上食，虫上食则下管虚，下管虚则邪气胜之，积聚以留，留则痈成"。

**下腰**　奇穴名。出《千金方》："泄利久下，劳冷，灸下腰百壮，三极。穴在八魁正中央脊骨上，灸多益善也"。本穴位于第二、三骶骨棘突之间，周围布有臀动、静脉分支和第二、三骶神经分支。本穴具有消炎止泄之功效。主治泄痢久下，失气劳冷，及慢性肠炎、难产和久痢不愈等等。可艾炷灸3～5壮或温灸5～10分钟。

**下腭**　人体部位名。口腔的下壁。见腭条。

**下腭骨**　人体部位名。颊车骨别名。见该条。

**下廉**　经穴名(Xialian L18)。属于阳明大肠经，出《针灸甲乙经》。廉为侧边之意，因其位于前臂桡侧外缘上廉穴下1寸，故名下廉。本穴位于前臂背桡侧，屈肘取穴。位置在曲池穴下4寸，上廉下1寸，桡侧腕长、短伸肌和旋后肌中。周围布有桡动脉分支、前臂外侧皮神经、后皮神经及深部的桡神经深支分支。本穴具有理气通腑之功效。《针灸大成》记载其主治为：飧泄、劳瘵、小腹满、小便黄、便血、狂言、偏风热风、冷痹不遂、风湿痹、小肠气不足、面无颜色、痃癖、腹痛如刀刺不可忍、腹胁痛满、狂走、挟脐痛、食不化、喘息不能行、唇干涎出、乳痈。临床主要用于头痛，腹痛和肘臂痛的治疗。直刺0.5～1寸，或艾炷灸5壮，温灸10分钟以内。

**下痰丸**　方名。《验方新编》卷4方。白矾1两，茶叶5钱。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服50丸，食远姜汤送下。功能清热消痰。治风痰眩晕，癫疾久不愈者。

**下瘀血汤**　方名。《金匮要略》方。大黄3两，桃仁，炒䗪虫(去足)各20枚。为末，炼蜜和为丸，以酒渣煎1丸顿服，新血下如豚肝。功能祛瘀通经。治产妇腹内有干血着于脐下，腹痛服枳实芍药散不愈者；亦治经水不利。

**下瘨瘤**　外科病症名。见《疡医大全》卷25。申斗垣曰：下瘨瘤又名膝湾痈，乃肾经感受寒湿，攻住膀胱，血凝气滞，风寒不散，遂成此证。治当千金内托散加木通、车前子、何首乌、淡竹叶内服。

**下睥**　人体部位名。见《银海指南》卷2。即下睑。见该条。

**下膈**　基础理论名词。噎膈证的一种，与上隔相对。指进食后，过一会时间，食物才吐出。《灵枢·上膈》："虫为下膈，下膈者，食晬时乃出"。

**下膊**　人体部位名。即前臂。见该条。

**下横骨**　人体部位名。骨名，又名横骨、盖骨。即耻骨上支。

**下摩生门**　①气功功法。动功。见《遵生八笺·延年却病笺》："《黄庭经》云：两部水壬对生门，生门者，脐也。闭内气，鼓小腹令满，以摩一周天三十六度。"②按摩方法。见《圣济总录》卷199。生门即脐部。屏住呼吸，鼓起腹部，用手掌摩腹部一周。能调整三焦之气。

**下燥治血**　中医治法。出叶桂《临证指南医案》。是治疗下部燥证的经验之谈。久病损及下焦肝肾之阴，每致虚火时炎，症见咽喉干痛，痰中混血，昼凉夜热，宜养阴滋肾，金水并调，用西洋参、玄参、生地、麦冬、百合、阿胶等药。肝肾阴伤，液燥生风者，宜阿胶、鸡子黄、牡蛎、龟板、鳖甲、白芍、玄参等药，侧重血分治疗。

**下痔**　妇科病症名。见《妇科宗主》。即阴挺。见子宫脱垂条。

**下痔锭**　方名。《北京市中药成方选集》方。雄黄12克，蛇床子6克，枯矾30克，川椒、樟脑、荆芥穗、五倍子、制硇砂各9克。为末，炼蜜和药，制成纺锤形药锭，每锭重12克，外以丝棉包裹，系以长绳，纳入阴道，绳头留在阴道外。功能清热除湿，解毒杀虫。治子宫脱垂，阴门刺痒，湿热下注，溃流黄水。本方由《春脚集》仙传化痔锭加减而来。近代临床用于宫颈糜烂。

**下髎**　经穴名(Xialiao BL34)。属足太阳膀胱经。出《针灸甲乙经》。因本穴位于骶骨后孔中而称下髎。本穴为八髎穴中最下二穴。俯卧取穴，在第四骶后孔中臀大肌起始部，位居第四骶椎棘突下缘，距后正中线0.6寸处取穴。周围布有臀下动、静脉分支和第四骶神经后支。本穴具有清热化湿，利尿通便之功能，《针灸甲乙经》、《外台秘要》等记载下髎穴主治腰骶痛、小便不利、便秘、便血、小腹痛、肠鸣泻痢及妇女月经不调、赤白带下、阴中痒痛等等。临床多用于治疗女性盆腔炎、子宫内膜炎、输卵管炎及男性睾丸炎等生殖系统疾患。临床配肾俞、膀胱俞、关元、三阴交、中极治疗痛经，白带过多；配中髎、太冲治疗男性阴茎疼痛及粘性分泌物等等。可直刺1～1.2寸，可艾灸或温灸。王冰提出下髎穴为足太阴、厥阴、少阳"所结"，《针灸铜人图经》记载下髎为足太阳、厥阴"所结"。他书未见认同。

**大**　气功术语。佛家指：①自体宽广。《俱舍论》："体宽广故"。②指周遍包含。《起信论义记·上本》："包含为大"。③指多与胜之意。《法华玄义》："太义有三大多胜"。④指妙之义。《玄义》："即妙是大，即大是妙也"。⑤指不可思议。《止观》："大多不可思议也"。

**大一枝箭**　中药名。见《滇南本草》。别名：铁色箭，忽地笑，鹿葱，祖先花，岩大蒜，独脚蒜头。为石蒜科植物黄花石蒜 *Lycoris aurea* Herb. 的鳞茎。多年生草本。鳞茎肥大，近球形，直径约5厘米，外被黑褐色鳞茎皮。叶基生，质厚，阔线形，上部渐次狭窄，长达60厘米，宽约1.5厘米，上面黄绿色，有光泽，下面灰绿色，中脉在上面凹下，在下面隆起，叶脉及叶片基部带紫红色。花茎在长叶以前抽出，高30～60厘米；伞形花序具5～10朵花，花较大，稍左右对称，长约7厘米，筒部长不及2厘米，具柄，黄色或橙色，花被片6，边缘稍皱曲，宽约1厘米；雄蕊6，与花柱同伸出花被外；子房下位、3室。蒴

果，每室有种子数粒。花期夏季。生长于阴湿的岩石上及石崖下土壤肥沃的地方。分布湖南、湖北、江西、浙江、安徽、江苏、福建、台湾、广东、广西、贵州、四川、云南等地。春、秋采挖，去净苗叶、泥土，晒干。味辛甘，性微温，有毒。解疮毒，消痈肿，杀虫。治痈肿，疔疮结核，汤火灼伤。滋阴润肺，止肺热咳嗽，阴虚痨热不退。利小便，止咳血。内服：煎汤，1日量鲜者6～12克；或入散剂。外用：捣敷或捣汁涂。①治痈肿疮毒：岩大蒜、野菊花叶、三匹风，同捣绒取汁涂患处。②治虫疮作痒：岩大蒜捣绒取汁涂患处。③治耳下红肿：岩大蒜、菊花叶同捣绒取汁，加入黄桷树浆，和匀涂患处。④治汤火伤：岩大蒜捣取汁，和鸡蛋清涂伤处(①方以下出《四川中药志》)。⑤治痨热咳嗽带血：大一枝箭15克，续断9克，花粉6克，石膏1.5克。共为末。每服6克，滚水调，略盖片时温服（《滇南本草》)。

**大丁草** 中药名。出《本草纲目》。别名：烧全草，豹子菜，苦马菜，踏地香，龙根草。为菊科植物大丁草 *Leibnitzia anandria* (L.) Nakai 的全草或带根全草。多年生草本，有春、秋二型。春型植株较矮小，高8～19厘米；花茎直立，初有白色蛛丝毛密生，后渐脱落，上具线形苞片数枚；基部叶丛生，呈莲座状，椭圆状广卵形，长2～5.5厘米，宽1.5～4.5厘米，先端圆钝，基部心脏形。秋型植株高大，高30～60厘米，基部叶倒披针形，或椭圆状广卵形，长5～16厘米，宽3～5.5厘米，先端圆钝，基部逐渐狭窄成柄，边缘提琴状羽状分裂，顶端裂片卵形，边缘具不规则的圆齿，齿端凸头，上面绿色，下面密具白色蛛丝毛。头状花序单生，直径约2厘米；总苞筒状钟形，长8～10毫米，宽5～10毫米；苞片约3层，外层苞片较短，线形，内层苞片线状披针形；舌状花紫红色，长10～12毫米；筒状花长约7毫米。瘦果长4.5～6毫米，两端收缩；冠毛长4.5～5毫米。生于坡地、路旁、田边或灌木丛中。全国大部分地区有分布。夏秋采收，洗净，晒干。味苦、性温，无毒。祛风湿，解毒。治风湿麻木，咳喘，疔疮。内服：煎汤或泡酒。外用：捣敷。选方：①治风湿麻木：豹子药30克。泡酒服。②治咳喘：豹子药6克，煎水服，红糖作引。③治疔疮：豹子药根适量，捣绒敷患处。并治兽咬伤（选方出《贵州草药》)。

**大七气汤** 方名。①《寿世保元》卷3方。三棱、莪术各1钱，青皮、陈皮、香附各2钱，藿香3钱，益智仁1.5钱，桔梗、肉桂、甘草各8分。为粗末，加生姜3片，大枣1枚，水煎服。功能行气活血，破瘀消癥。治五积六聚，状如癥瘕，随气上下，发作有时，心腹疼痛，上气窒塞，小腹胀满，大小便不利。若心腹痛，加乌药、枳壳。《全生指迷方》卷2有此方，名“七气汤”。②《太平惠民和剂局方》卷4方。即四七汤，见该条。

**大七香丸** 方名。①《太平惠民和剂局方》卷3方。炒香附192两，炒麦芽100两，丁香皮330两，肉桂（去粗皮)、陈皮（去白)、炒甘草、砂仁、藿香叶各250两，甘松、乌药各64两。为细末，炼蜜为丸，弹子大，每服1丸，细嚼，盐酒或盐汤送下；如月经不调，炒姜酒或醋汤送下。功能温中散寒，降逆止呃。治脾元气冷，胃气虚乏，不思饮食，心膈噎塞，渐成膈气，脾泄泻利，气刺气疰，中酒吐酒，冷痃翻胃，霍乱吐泻。忌生冷、肥腻。②《证治要诀类方》卷4方。木香、丁香、檀香、甘松、丁香皮、橘皮、砂仁、白豆蔻、三棱、莪术（醋煮）各4两，大茴香2.5两。为末，醋糊为丸，绿豆大，每服30丸，生姜煎汤送下。功能温中、健脾、止泻。治溏泄，胸膈痞闷，腹急而痛，泻则腹下须臾又急，或腹急气塞而不痛者。

**大八风散** 方名。《备急千金要方》方。人参、白术、山药、巴戟、苁蓉、山茱萸、萆薢、牡荆子、石斛、萎蕤、桂心、天雄、细辛、秦艽、菊花、黄芩、龙胆草、川椒、厚朴、矾石各0.5两，附子、五味子各18铢，菖蒲、茯苓、牛膝、乌喙、远志各1两，桔梗10铢，川芎、芍药、白蔹各6铢。研为散，每服半寸匕，温酒调下。治诸缓风，湿痹脚弱。

**大人血七** 中药名。见《陕西中草药》。别名：野人血草，大金盆。为罂粟科植物人血草 *Stylophorum lasiocarpum* (Oliv.) Fedde 的带根全草或根。多年生草本，茎高30～50厘米，含红色汁液，通常不分枝。基生叶约5，长20～45厘米；叶片大头羽状深裂近中脉，裂片4～7对，侧面的斜卵形，边缘生粗牙齿，顶生裂片大，宽卵形，长7.5～10厘米，宽5～7.5厘米，下生者逐渐变小；叶柄长7.5～10厘米。茎生叶2～3，生茎上部，近对生或近轮生，长达20厘米。聚伞花序伞状，有4～6朵花；苞片狭卵形，长1～1.5厘米；花梗长5～15厘米；萼片2；花瓣4，黄色，倒卵形，长约2厘米；雄蕊多数，长约1.2厘米；子房有短毛。蒴果细圆筒形，长达8厘米，有短柔毛。生高山林下。分布四川、湖北、陕西。夏、秋采挖，晒干。味苦涩，性平。活血调经，行气散瘀，止血止痛，治跌打损伤，外伤出血，劳伤，月经不调，疥疮。内服：根，煎汤，3～6克。外用：全株，生捣敷或晒干研末调敷。①治跌打损伤：大人血七（根）6克。水煎服。②治外伤出血：大人血七（全株)、索骨丹、红三七各等量，共研细粉撒敷伤口。③治疮疖：大人血七（全株)、螺丝七各等量，共研细粉，用醋调敷患处。

**大九股牛** 中药名。见《昆明民间常用草药》。别名：绿天麻、大接骨、羊角天麻。为槭树科植物多槟槭 *Dobinea delavayi* (Baill.) Engl. 的根。灌木，高约1米，根粗肥，枝疏生白毛。叶互生；叶片卵状椭圆形，长3～6.5厘米，宽2～4.5厘米，先端钝或微尖，基部钝圆，边缘有不规则粗锯齿；无托叶。花小白色，单性异株，为顶生的圆锥花序；雄花萼杯状，4齿裂；花瓣4枚，披针状匙形；雌花无瓣，花盘环状；有叶状大苞片2枚，白色。果压扁状不开裂，着

生于翼状苞片中部。种子1枚。花期秋季。生于山坡，疏林下。秋、冬、春采挖根，洗净切片晒干。味微苦，性凉，消炎，止痛，止咳，撵疮毒。治肺热咳嗽，乳腺炎，腮腺炎，痈疮。内服：煎汤，9～15克；研末或泡酒。外用：研末调敷。①治肺热咳嗽：大九股牛根（去皮）15克，响铃草6克，瓦草6克。共研末，每服6克，日服2次。②治乳腺炎，腮腺炎，痈疮，疖毒：大九股牛、重楼、白及、小粘药、五香血藤，等分研末，蜂蜜或醋调外敷。

**大力丸** 药膳。《食疗本草学》方。熊筋、虎骨、当归、人参各等分，酒蒸大黄鳝适量。共研细末。取黄鳝肉捣烂，与药末共为丸。每日空腹酒下约30克。功能补益气血，强筋健骨。适用于体虚乏力者。

**大力子粥** 药膳。《百病饮食自疗》方。大力子15克，绿豆30克。大力子水煎取汁，与绿豆煮粥。日1剂，分2～3次服，连服2～3天。功能清热解毒透疹。主治麻疹出疹期。

**大力酒** 药膳。《中国帝王媚药补酒》方。川芎、海风藤、巴戟天（炙）、附子、生地、威灵仙、续断、秦艽各60克，荆芥、白芍、草乌（制）、白芷（酒炒）、黄芩、当归各5克，破故纸、玄参、菟丝子、桂枝、独活、肉桂、防风、苍术（去皮）、制川乌各30克，花皂肢、桃仁各240克，五加皮90克，刘寄奴12克，松节72克，黑豆1400克，川木瓜6克，羌活、牛膝、鹿筋（酒炒）、肉苁蓉（酒炒）、黄芪、熟地（酒炒）各120克，杜仲（姜汁炒）150克，黑芝麻400克。上药用酒湿透蒸，冷后入瓶，以烧酒5000毫升浸1月。每次1～5杯，因人酒量增减。功能舒筋活血，散瘀止痛，补气养血。主治跌打损伤疼痛及风湿痹痛。

**大三五七散** 方名。《备急千金要方》卷13方。《重订严氏济生方》又名“三五七散”。天雄、细辛各3两，山茱萸、干姜各5两，山药、防风各7两。为细末，每服五分七，清酒送下，日2次。功能温经、通络、解痉祛风。治头风眩晕，耳聋，口眼歪斜。

**大三关** 中医术语。即三关。见该条。

**大三脘散** 方名。《类证活人书》卷18方。独活、木瓜、紫苏、炙大腹皮、沉香各1两，白术、炙甘草、陈皮、木香、川芎、槟榔各3分。为粗末，每服1分，水煎，分2次服。取便利为效。治三焦气逆，胸膈虚痞，两胁气痛，面手浮肿，大便秘结，兼治脚气，心腹气闷，大便秘滞。

**大艾生姜煨鸡蛋** 药膳。《家庭食疗手册》方。艾叶15克，生姜25克，鸡蛋2个。三味同水煮，待蛋熟，剥去皮，再入原汁中煨片刻。每服1剂，趁热饮汤食蛋，日2次。功能温经散寒除湿，止血安胎。主治虚寒性月经不调、腰酸、痛经、胎动不安、胎漏等。

**大五香汤** 方名。《外台秘要》引崔氏方。青木香、鸡舌香、沉香、升麻各5分，犀角、吴茱萸、藿香、桂心、麻黄、甘草各3分，熏陆香4分，细辛2分。水煎服。治毒气，肌肉肿痛如瘰疬不可近，寒热，苦烦闷，急者数日杀人。

**大五柔丸** 方名。《备急千金要方》卷15方。大黄、芍药、枳实、苁蓉、葶苈、甘草、黄芩、牛膝各2两，桃仁100枚，杏仁40枚。研末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服3丸，渐加至20丸，温酒下，每日3次。功能行气活血，润肠通便。治脏气不调，大便难。

**大川芎丸** 方名。①《宣明论方》卷2方。川芎1斤，天麻4两。为细末，炼蜜为丸，每两作10丸。每服1丸，食后细嚼，茶水或温酒送下。功能祛风散寒，解痉止痛。治头风旋晕弦急，及胃膈痰饮，偏正头痛，身体拘倦。②《医门法律》卷5方。为《太平惠民和剂局方》卷1“川芎丸”之异名。见该条。③《鸡峰普济方》卷16方。为《仙授理伤续断秘方》“四物汤”之异名。见该条。

**大川芎汤** 方名。《鸡峰普济方》卷16方。为《仙授理伤续断秘方》“四物汤”之异名。见该条。

**大门** 奇穴名。出《千金翼方》。因其部位在脑顶部而得名。位于头部正中线，后发际上3.5寸处取穴，主治半身不遂。沿皮刺0.3～0.5寸，亦可艾炷灸3～5壮。

**大小还丹** 气功功法。静功。见《还丹诀》。作法：端身正坐，运气自尾闾起，一撞三关至泥丸。合而神水下降，复还丹田，曰大还丹。自肾转肝，自肝传心，自心传脾、传肺，周而复始，再至丹田，曰小还丹。功效：调节脏腑功能，治疗脏腑之疾。亦可用作预防摄身，有强壮身体之功。

**大小便闭治法** 气功功法。动功。出《动功按摩秘诀》。凡男人大小便不通者，调节呼吸，使之平定，然后闭气，两手攒紧，左右扭肩各十三遍即通。如不验。再前行二三次，无不验。此法亦治下血。凡妇人大小便不通，闭气，两手背交叉入颈，左右各二十四遍，汗出止。

**大小便难候导引法** 气功功法。动功。出《诸病源候论》卷14。作法：正坐，以两手交叉放于背后。另外，反叉两手放于背上，向上推至正对心的位置，两脚伸直岔开而坐，头身向后反倒9次。可补虚、理气、通便，治大小便困难，腹中不适，虚羸。

**大小蒸** 儿科病证名。是指小儿变蒸中八蒸十变的前五蒸十变为小变蒸，后三蒸为大变蒸。从而将小儿八蒸十变分为大小蒸两个阶段。小变蒸历时320天，大变蒸历时256天，共历时576天。见八蒸十变条、变蒸条。

**大小肠交** 妇科病症名。指妇人产后阴道出粪即阴道直肠瘘。《妇人良方大全》卷23：“产妇小便出粪，名大小肠交。”乃气血俱虚，失行常道所致。

**大小鼎炉** 气功术语。《性命圭旨全书·大小鼎炉说》：“黄庭为鼎，气穴为炉，黄庭正在气穴上，缕络相连，乃人身百脉交会之处。”元气氤氲二穴之间，谓之“小鼎炉”。“乾位为鼎，坤位为炉”即泥丸宫为鼎，下丹田为炉，谓之“大鼎炉”。

**大山芋丸** 方名。《太平惠民和剂局方》卷5方。为《金匮要略》卷上"薯蓣丸"之异名。见该条。治诸虚百损，五劳七伤。

**大山楂丸** 方名。《中药制剂手册》方。山楂320两，炒麦芽、神曲（麸炒）各48两，白糖280两。为末，炼蜜为丸，每丸3钱重，每服1丸，温开水送下，日2次。功能调和脾胃，消食导滞。治脾胃不和，饮食停滞，脘腹胀满，消化不良。

**大巳寒丸** 方名。《太平惠民和剂局方》卷2方。荜茇、肉桂各4斤，炮姜、高良姜各6斤。为细末，煮糊为丸，梧桐子大，每服20丸，食前米饮送下。功能温中散寒。治久寒积冷，脏腑虚弱，心腹疼痛，胁肋胀满，泄泻肠鸣，自利自汗，水谷不化，阳气暴衰，阴气独盛，手足厥冷，及伤寒阴盛，神昏脉短，四肢怠惰等症。

**大义** 宋代医生考试科目。太医局对医徒进行考核时的一个科目，内容包括医学基础理论如脏腑学说等等。

**大飞扬** 中药名。见《广西中药志》。别名：马鞍叶羊蹄甲，蝴蝶风，羊蹄藤，夜合叶。为豆科植物马鞍叶羊蹄甲 *Bauhinia faberi* Oliv. 的枝叶或根。小灌木，高约2米，幼枝、叶柄及花轴密被锈色短柔毛。生于溪边、沟旁、山谷、疏林下或灌丛中。分布四川、湖北、广西、云南、贵州、陕西等地。夏、秋采收，晒干或鲜用。味苦涩，性平。清热润肺，敛阴安神，除湿，杀虫。治百日咳，心悸失眠，盗汗遗精，瘰疬，湿疹，疥癣。外用：捣敷或煎水洗。内服：煎汤，15～30克；浸酒或研末。①治百日咳：夜合叶的叶、百部、猪苦胆（炕干）各等量，研末。日服3次，每次0.9～3克，空腹时用开水吞服。②治心悸失眠：夜合叶根、公鸡头、涩疙瘩根各15克，石菖蒲、辰砂草各9克。煨水服。③治盗汗、遗精、夜尿多：夜合叶根30克，茵子串、仙茅根、金樱子各15克。炖肉吃（选方出《贵州草药》）。

**大飞扬草** 中药名。见《岭南采药录》。别名：大飞羊，飞扬，神仙对坐草，节节花，白乳草，天泡草，奶母草。为大戟科植物飞扬草 *Euphorbia hirta* L. 的全草或带根全草。一年生草本，被粗毛，含白色乳汁，通常由茎基部分枝。枝常淡红色或淡紫色，匍匐状或扩展，长15～40厘米。叶对生；卵形至矩圆形，长1～4厘米，基部略狭而偏斜，边缘有小锯齿，中部通常有紫斑；托叶小，线形。杯状花序多数密集成腋生头状花序；总苞宽钟形，外被柔毛，顶端4裂；腺体4，漏斗状，有短柄及花瓣状附属物；花单性，无花被；雌雄花同生于总苞内；雄花多数，雄蕊1；雌花单一，生于花序中央，子房3室，花柱3。蒴果阔卵形，长约1.5毫米，被毛，三角形。花期全年。生于旷地、路旁、园边。分布广东、广西、福建等地。夏秋间采收，晒干。干燥带根全草，长15～30厘米。根细长弯曲；茎圆柱形，粗1～3毫米，稍屈曲，红棕色，有不规则的浅纵皱及小疣点，节明显，被黄绿色粗毛；质坚脆易断，断面木质白色，中空；叶多卷缩，纸质易碎；叶腋有花序，花细小，极多，干缩，或带蒴果。气弱而特异。产广东、福建等地。味辛酸、性寒。清热解毒，通乳，渗湿，止痒。治急性肠炎，菌痢，淋病，尿血，肺痈，乳痈，疔疮，肿毒，湿疹，脚癣，皮肤瘙痒。内服：煎汤，6～9克（鲜者30～60克）。外用：煎水洗或捣敷。①治赤白痢疾：大飞扬草15～24克。赤痢加白糖，白痢加红糖，用开水炖服。②治小便不通，淋血：鲜大飞扬草30～60克。酌加水煎服，日服2次。③治疔疮：大飞扬草鲜叶一握，加食盐、乌糖各少许，捣烂外敷。④治肺痈：鲜大飞扬全草一握，捣烂，绞汁半盏，开水冲服。⑤治乳痈：大飞扬全草60克和豆腐120克炖服；另取鲜草一握，加食盐少许，捣烂加热水外敷。⑥治小儿烂头疮，黄水浸淫，染生耳面者；飞扬草一握，酌加水煎，洗涤。⑦治小儿疳积：大飞扬草30克，猪肝120克。炖服（上方皆出《福建民间草药》）。⑧治带状疱疹：鲜飞扬全草捣烂取汁，加雄黄末1.5克调匀，涂抹患处（《福建中草药》）。⑨治脚癣：鲜飞扬草90克，加75%酒精500毫升，浸泡3～5天，取浸液外擦。现代临床应用于治疗急性肠炎及菌痢：飞扬草每日30～150克，水煎分3次服；或制成片剂，每次5片，日服3～4次；或制成注射液（每毫升相当于生药5克），每次2毫升肌肉注射，每日3次。也有用飞扬草24克，火炭母、凤尾草各15克组成复方，煎水浓缩成膏状，再烘干研细装入胶囊（每粒含药6克），成人每次服3粒，小儿7～12岁2粒，7岁以下1粒，每日4次，5天为一疗程。据2000余例急性菌痢及肠炎用各种不同剂量及剂型观察，治愈率约在90%左右。其次治疗慢性气管炎：用飞扬草120克，桔梗9克，加水煮沸2小时，滤汁再煎，将两次药液合并过滤浓缩到60毫升，每服20毫升，每日3次，10天为一疗程，连服二个疗程。据128例观察，近期控制33例，显效36例，好转45例。飞扬合剂对慢性气管炎的咳嗽、咳痰及肺部干湿性罗音近期疗效较好，但平喘作用不够理想。全草含黄酮甙、酚类、三萜。茎含卅烷醇、蒲公英赛醇、无羁萜、β-香树脂醇、β-谷甾醇及卅一烷。花含并没食子酸。雌性豚鼠在性成熟期前给予大飞扬草，可使乳腺加快发育及泌乳。它还有某些利尿、致泻作用；无抗菌作用，亦有谓1：5～1：60有某些抗菌作用者。

**大飞扬草豆腐汤** 药膳。《饮食疗法》方。大飞扬草15～30克（鲜者30～60克），豆腐2～3块。同入锅中，加水2碗半，煎至1碗，用少许食盐调味。饮汤食豆腐。功能清热解毒通乳。主治产妇排乳不畅之乳房胀痛，早期急性化脓性乳腺炎等。

**大夫** 我国古代官职。自宋代始，医官亦有以"大夫"名者，官阶为六品或七品，太医院中凡五品官阶以下者皆称之为大夫。民间沿用至今。

**大天心** 推拿穴名。又名上天心。出《小儿推拿广意》。位于额上。《幼科推拿秘书·推拿手法》："上

天心者，大天心也，在天庭中，小儿病目，揉此甚效，以我大指按揉之。眼珠上视，往下揉；眼珠下视，往上揉；两目不开，左右分揉。

**大天南星丸**　方名。《太平惠民和剂局方》方。冰片、牛黄、乳香各1钱，胆南星0.5两，人参、天麻、防风各1分，朱砂3钱，全蝎14枚，麝香1.5钱。各研和匀，炼蜜为丸，如鸡头米大。每服1丸，荆芥、薄荷汤下。功能清热化痰，息风止痉。治小儿急慢惊风，涎多发搐，目睛上视，口眼相引，牙关紧急，背脊强直，神昏不省。

**大节**　中医术语。①大关节。《灵枢·经脉》："诸络脉皆不能经大节之间"。②指、趾的第一节。

**大巨**　经穴名(Daju ST27)。属足阳明胃经。别名腋门。出《针灸甲乙经》。因其穴位于肠曲巨大空阔处而得名。在下腹部距前正中线旁开2寸处，距脐中点下一寸，仰卧取穴。周围布有腹直肌和浅层的第十一、十二胸神经前支的外侧皮支和前皮支、腹壁浅动脉和浅静脉；深层布有腹壁下动脉、静脉的分支和第十一、十二胸神经的前肌支。本穴具有理气通肠、消胀利水之功效。《针灸大成》记载其主治为小腹胀满、小便不利、疝气、惊悸不眠、偏枯、四肢不收、癫疝、烦渴等等。现代临床常用于治疗消化系统疾患如急性、慢性肠炎，肠梗阻等；并用于治疗输尿管结石、泌尿系感染。常与地机、中郄等穴配用。直刺1～1.5寸，亦可艾灸5～10壮，或温灸10分钟左右。

**大中汤**　方名。《医醇賸义》卷4方。党参4钱，制熟附7分，茯苓3钱，白术1.5钱，当归2钱，广皮、厚朴、枳壳、乌药各1钱，木香5分，大枣2枚，姜3片。水煎服。功能温中健脾。治脾虚下痢，食少神疲，胸腹时痛。

**大中极**　经穴名。任脉经穴关元之别名。出《针灸资生经》，见关元条。

**大木香散**　方名。《太平圣惠方》方。木香、大黄、生甘草各1两，地骨皮、玄参、升麻各2两。研为散，每服4钱，水煎服。功能清热解毒。治发背毒肿，烦热疼痛。

**大五补丸**　方名。《医垒元戎》方。天门冬、麦门冬、菖蒲、茯神、远志、人参、益智仁，枸杞子，地骨皮、熟地黄各等分。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服30丸，空腹温酒送下。功能滋阴补肾，宁心安神。治气血俱虚，虚劳咳嗽，精神不振。

**大五补汤**　方名。《备急千金要方》卷10方。桂心30铢，远志、桔梗、川芎各2两，茯苓、芍药、人参、白术、干地黄、当归、黄芪、甘草各3两，竹叶5两，半夏、麦门冬各1升，生地骨皮、生姜各1斤，大枣20枚。水煎服。治时行后病变成瘴疟。

**大丹直指**　气功著作。2卷。元·丘处机撰。全书据天地生成、人体生育经过，阐明内丹的基本原理，指出："先使水火二气上下相交，升降相接，用意勾引，脱出真精真气，混合于中宫，用神火烹炼，使气周流于一身。""气满神壮，结成大丹。"书中介绍了"五行颠倒，龙虎交媾"、"五行颠倒，周天火候"、"三田反复，肘后飞金晶"、"三田反复，金液还丹"、"五气朝元，太阳炼形"、"神水交合，三田既济"、"五气朝元，炼神入顶"、"内观起火，炼神合道"、"弃壳升仙，超凡入圣"等九种炼丹的方法。前三法又谓之"小成之法"；四、五、六法又谓之"中成之法"；七、八、九法又谓之"大成之法"。

**大手印**　气功术语。见《陀罗尼集经》："诵咒有身印等种种印法，若作手印，诵诸咒法，易得成验"。行佛家气功时，指手的姿势。手结印后，作用有二：①精神思维活动专注于手印，持之以恒，获得禅定；②调节手形成印后，精神思维活动专注于呼吸，达到最高境界，"即身成佛"。

**大牛角中人散**　方名。《备急千金要方》方。牛角1枚，人参1两，干地黄、白术、续断、桑耳、附子、干姜、当归、龙骨、矾石、赤石脂各3两，防风、蒲黄、禹余粮各2两。研为散，每服方寸匕，温酒下。1日3次。功能温经散寒，收敛固涩。治积冷崩中，出血不止，腰背痛，四肢沉重，虚极者。

**大气**　基础理论名词。①指大地高举于宇宙之中的力量。《素问·五运行大论》："大气举之也。"王冰注："大气谓造化之气，任持太虚者也。"②空气。《灵枢·五味》："其大气之抟而不行者，积于胸中，命曰气海，出于肺，循咽喉，故呼则出，吸则入。"③宗气。《素问·气穴论》："肉分之间，谿谷之会，以行荣卫，以会大气。"见宗气条。④大经之气。《素问·离合真邪论》："令神气存，大气留止，故命曰补。"⑤邪气。《灵枢·病传》："大气入藏，腹病下淫，可以致死，不可以致生。"

**大气入脏**　基础理论名词。指比较严重的六淫邪气深入内脏。《灵枢·病传》："大气入脏，腹痛下淫，可以致死，不可以致生。"

**大分**　人体部位名。出《素问·长刺节论》。分，指肌肉的会合处。较多肌肉会合之处，纹理界限较明显，为大分，较小肌肉会合之处则为小分。

**大分清饮**　方名。《景岳全书·新方八阵》卷51方。茯苓、泽泻、木通各3钱，猪苓、栀子（或倍量）、枳壳、车前子各1钱。水煎，空腹温服。功能清热渗湿，利水通淋。治积热闭结，小便不利，或腰腹下部极痛；或湿热下利，黄疸溺血；邪热蓄血，腹痛淋闭等症。如内热甚，加黄芩、黄柏、龙胆草；大便坚硬胀满，加大黄2～3钱；黄疸、小便不利热甚，加茵陈2钱；邪热蓄血腹痛，加红花、青皮各1.5钱。

**大仓**　任脉经穴中脘之别名。出《铜人腧穴针灸图经》，见中脘条。

**大乌头煎**　方名。《金匮要略》方。即乌头煎，见该条。

**大风**　中医术语。①指强烈的风邪。《素问·生气通天论》："清静则肉腠闭拒，虽有大风苛毒，弗之能害"。②血虚生风。《灵枢·刺节真邪》："大风在身，

血脉偏虚”。③即疠风。又称疠、麻风、大麻风、大风恶疾、癞疾。《素问·长刺节论》:“骨节重，须眉堕，名曰大风”。见疠风条。

**大风子** 中药名。出《本草衍义补遗》。别名:大枫子。为大风子科植物大风子 *Hydnocarpus anthelmintica* Pier. 的成熟种子。常绿乔木。单叶互生;革质;叶柄长1.2～1.5厘米;叶片线状披针形，长10～30厘米，宽3～7厘米，先端尖，基部钝圆形，全缘，上面暗绿色，下面黄绿色，侧脉8～10对。花杂性或单性，1至数朵簇生;花梗被短绒毛;雄花萼片5，卵形，基部稍联合，两面被长绒毛;花瓣5，卵形，红色或粉红色;退化雄蕊鳞片状，线形，着生于瓣上，内部边缘被睫毛，近先端部被绒毛;雄蕊5，花药外向，长圆形，花丝基部粗厚;退化子房圆柱状，被长硬毛;雌花的花萼、花瓣均与雄花相同;退化雄蕊成一纺锤体，子房卵形或倒卵形，被长硬毛，1室，具5侧膜胎座，胚珠多数，花柱粗短，被绒毛，柱头5裂，反卷。浆果球形，直径6～8厘米，果皮坚硬。种子30～40粒，略呈多角体，外种皮角质;胚乳丰富。花期1～3月。分布越南、柬埔寨、泰国、马来西亚、印度尼西亚、印度及东南亚其他地区。我国分布云南地区，台湾、广西有栽培。4～6月采摘成熟果实，除去果皮，取出种子，晒干。干燥的成熟种子，呈不规则的卵圆形，或多面形，稍有钝棱，长约1～2.5厘米，直径约1～2厘米。外皮灰棕色或灰褐色，有细纹，较小的一端有明显的沟纹。种皮厚而坚硬，厚约1.5～2毫米，内表面光滑，浅黄色或黄棕色，种仁与皮分离，种仁两瓣，灰白色，有油性，外被一层红棕色或暗紫色薄膜，气微，味淡。以个大、种仁饱满、色白、油性足者为佳。主产于越南、泰国、马来西亚等地。也产我国云南、台湾、广西等地区。炮制:大风子，拣净杂质，筛去杂质，筛去灰土，用时捣碎，或除去种皮，取净仁。大风子霜:取大风子净仁，碾如泥，或碾碎蒸透，用吸油纸多层包裹，压榨，去尽油，研细过筛。味辛，性热，有毒。入肝、脾、肾经。祛风燥湿，攻毒杀虫。治麻风，疥癣，杨梅疮。外用:捣敷或煅存性研末调敷。内服:煎汤，1.5～3克;或入丸剂。内服宜慎。阴虚血热者忌服。治大风眉目遍身秽烂者:大枫子肉900克，防风、川芎各300克，蝉壳、羌活、细辛、首乌、独活、苦参、当归、牛膝、全蝎、黄芪、薄荷各60克，白芷、狗脊、牛黄、血竭各15克。为末，米糊丸，桐子大，每服15丸，茶下，空心服，日进3次(《解围元薮》大风丸)。治大风疮裂:大风子烧存性，和麻油、轻粉研涂，仍以壳煎汤洗之。又治杨梅恶疮(《岭南卫生方》)。治风刺赤鼻:大风子仁、木鳖子仁、轻粉、硫黄为末，夜夜水调涂之(《本草纲目》)。治手背皴裂:大风子捣泥涂之(《寿域神方》)。现代临床应用:治疗麻风，大枫子仁历来是治疗瘤型麻风的有效药物，但由于味辛、性热、有毒，故临床上单独用大枫子仁以治疗麻风者殊鲜。通常制成复方丸剂。治疗荨麻疹，大枫子30克，大蒜15克，捣烂，加水100毫升，煮沸约5分钟，涂搽患部。治疗酒渣鼻，大枫子肉、胡桃肉、水银、茶叶各等分。先将茶叶与水银研合，大枫子肉与胡桃肉研碎，然后将4药混合研细，用麻油拌成糊状外用。每晨擦1次，治疗6例皆愈。种子仁占全种子的30%，约含脂肪油50%。大风子油于20～30℃间凝固，故在寒冷气候即变成油膏状。油的折射率较高，有旋光性，能溶于90%热乙醇，是其特点。油的脂肪酸有大风子油酸、次大风子油酸，及少量饱和脂肪酸(如硬脂酸、棕榈酸等)、不饱和脂肪酸(如油酸等)。大风子油酸及次大风子油酸在油中大部分是成甘油酯，如一大风子油酸、二次大风子油酸甘油酯，一次大风子油酸、二大风子油酸甘油酯。此二结构特殊的脂肪酸甘油酯，是药的有效成分，约占总油量的90%。就抗麻风的药效而论，次大风子油酸强于大风子油酸，而二者并用时又强于独用。种子中所含大风子油早已用于治疗麻风病，但因毒性大，疗效又不显著，现较少用。大风子油及其脂肪酸钠盐在试管中对结核杆菌及其他抗酸杆菌的抗菌作用比酚强100倍以上，对其他细菌则不敏感。水浸液在试管内对奥杜盎氏小芽胞癣菌有抑制作用。肌肉注射大风子油产生严重刺激及疼痛，容易发生坏死，大风子酸乙酯引起者要轻得多。口服大风子油可引起呕吐，继续应用则可逐渐耐受。大风子酸乙酯较易耐受。家兔和狗皮下静脉注射次大风子酸钠或其乙酯，则可产生溶血性贫血、肾炎、蛋白尿、血尿、肝脂肪变性和消瘦。人应用后亦有产生头晕、头痛、胸痛、噎感、周身不适、发热、软弱、失眠、食欲不振、腹痛及全身发热感。还能刺激肾脏，产生蛋白尿及管型。

**大风引汤** 方名。《外台秘要》引深师方。防风、干姜、白前、当归、茯苓、炙甘草各2两，大豆1升，独活、生姜各3两，远志、附子、人参各1两，大枣30枚。先煮豆、枣取汁煎药分5服。治历节风大虚，手足曲戾，或狂走悲笑，语言错乱。

**大风子油** 中药名。见《本草纲目》。别名:大枫油(《普济方》)。为大风子科植物大风子 *Hydnocarpus anthelmintica* Pier. 种子的脂肪油。将种子洗净，干燥后，打碎，取出种仁，用冷压法压油。本品在常温下为黄色或棕黄色脂肪油，在25℃以下即凝结成类白色的软块，相对密度0.940～0.960(25℃)。气微弱，味微辛，性热，有毒。攻毒，杀虫。治麻风、疥癣。外用:涂擦。内服:和药作丸。本品有毒，内服伤血损目，且易引起呕吐，不可轻用。治诸癞大风疾:苦参90克，大枫油30克。将苦参研末，入大枫油及酒糊为丸，如梧桐子大。每服50丸，无时，用温酒送下。仍将苦参煎汤，带热洗之为佳(《普济方》)。

**大风恶疾** 古病名。即疠风。又名疠、大风、麻风、大麻风、癞病。见《世医得效方》卷13:“疠风……即大风恶疾，癞是也。”西医也称之为麻风病。见疠风条。

**大孔痛** 病证名。大孔即肛门。大孔痛即肛门疼

痛。见《丹溪心法·痢》。因下痢而致者，按痢疾诊治。痢疾止则肛门痛亦愈。因肛病所致者，见肛头痒痛条。

**大凤髓丹** 方名。《医垒元戎》方。又名封髓丹。黄柏2两，砂仁1两，甘草5钱，制半夏、猪苓、茯苓、益智仁、莲心各3钱。为细末，水泛为丸。每服3钱，日2次。功能滋肾水、降心火。治阴虚火旺，头晕，目眩，耳鸣，心悸失眠，腰膝酸软，遗精，舌质红，脉细数。

**大方** 中医术语。七方之一。方剂之大者。对于邪气强盛，病有兼证的可使用大方。《儒门事亲》卷1："夫大方之说有二，有君一臣三佐九之大方，有分量大而顿服之大方，盖治肝及在下而远者，宜顿服而数少之大方，病有兼证而邪不专，不可以一二味治者，宜君一臣三佐九之大方……。"当前一般认为大方有5种：①药力猛；②药味多；③药量重；④量多而一次服完；⑤能治疗重病及下焦病。

**大方脉** 中医术语。我国古代官方卫生机构医学分科的一种。是专门治疗成人疾病的。大体相当于现在的内科。宋代十三科中即有此科，后沿用至清。见十三科条。

**大火** 中医术语。指少阴君火。亦即极盛之火。《素问·六元正纪大论》："二之气，大火正，……其病温疠大行，远近咸苦"。

**大火草根** 中药名。见《重庆草药》。别名：野棉花根，土白头翁，大头翁。为毛茛科植物大火草 *Anemone tomentosa* (Maxim.) Péi 的根。多年生草本，高40～150厘米，全株被白色茸毛。生于坡地、山沟、路旁。分布山西、河北、陕西、河南、甘肃、四川、云南等地。春季或秋季挖取根，去净茎叶，晒干。干燥根圆柱形，弯曲，多数碎断。外表灰棕色至红棕色，粗糙，有沟纹，外皮呈剥落状；根头部较粗，常连着数个茎基及黄棕色叶柄，密生白色绵毛。质较轻松，坚韧性，折断面不平坦，呈裂片状；平整的断面皮部红棕色，木质部发达，通常将木质部的导管部分隔成2个扇形的群束。有烟叶气，味涩而苦。产于四川、甘肃、陕西等地。本品在四川、甘肃等地作白头翁使用。味苦，性温，有小毒。化痰，散瘀，截疟，杀虫。治疮疖痈肿，顽癣，秃疮，疟疾，痢疾，劳伤咳喘，小儿疳疾，跌打损伤。内服：煎汤3～9克；或研末。外用：捣烂敷。孕妇禁用。①治劳伤咳嗽：大火草根、红猪毛七各30克。炖五花肉半斤服（《重庆草药》）。②治毒疮痒子：大火草根、土茯苓、夏枯草、银花、蒲公英。煎汤服（《重庆草药》）。

**大水风** 五官科病症名。见《喉科秘诀》卷下。又名崩砂风。临床所见多由阳明火毒上攻牙齿所致。主要症状有牙缝疼痛，臭烂出血。治法为清热泻火，解毒凉血。方用清胃散等加减。见崩砂风条。

**大母猪藤** 中药名。见《四川常用中草药》。别名：野葡萄、绿叶扁担藤。为葡萄科植物大叶乌蔹莓 *Cayratia oligocarpa* (lévl. et Vant.) Gagn. 的根及叶。又名：稀果野葡萄。亚灌木状藤本。茎圆柱形，绿色，有沟槽，节红色，生黄褐色短柔毛；卷须粗壮，2分叉，与叶对生。叶互生，鸟足状复叶；小叶5片，膜质，狭卵形，中间小叶较大，长8～15厘米，先端渐尖，基部钝圆或宽楔形，边缘有具短尖的钝齿，下面疏被短柔毛，上面中脉和侧脉有毛，或变无毛，小叶柄较侧生小叶柄长2倍以上。伞房状聚伞花序腋生，少顶生，有短柔毛；花梗被疏毛；花稀疏，两性，淡绿色；花萼杯状，上部分离，有疏柔毛；花瓣4，无角，有短柔毛或近无毛；花盘杯状，膜质，全缘或4裂，子房陷于花盘内；雄蕊4，花药圆形，花丝长，超过花盘。浆果球形，黄绿色，熟时黑色。种子3～4，基部极狭。花期5～6月。果期7～10月。生于山地森林，常攀援于大树上。分布四川、湖北、贵州、湖南、江西等地。全年均可采挖根，夏季采叶晒干备用。味微苦，性平。除风湿，通经络。治牙痛，风湿关节炎，无名肿毒。内服：煎汤，30～60克；浸酒或炖肉服。外用：捣敷。

**大戊己丸** 方名。《秘传证治要诀类方》卷4方。荜茇、肉桂各4两，干姜（炮）、良姜各6两。上药为末，面糊为丸，如梧桐子大。空腹时米饮送下30丸。功能温中止痛。治湿泻。

**大正气汤** 方名。《赤水玄珠》卷5方。藿香、厚朴、陈皮、半夏、白术各2.5钱，槟榔、桂枝、枳壳、炮姜各1.3钱，炙甘草5分。分作2帖，加生姜3片，水煎服。功能健脾和胃，行气燥湿。治脾胃虚寒，外为风寒湿气扰动，心腹胀满。

**大正气散** 方名。①《三因极一病证方论》卷6方。附子（炮，去皮、脐）、厚朴（姜汁制）、桂心、甘草（炙）、干姜（炮）、陈皮各1两，茱萸5钱（微炒）。为细末。每服2钱，水煎，加生姜5片，大枣1枚，热服，不拘时。功能温中散寒。治瘴疟，霍乱吐泻。②《重订严氏济生方》方。厚朴（姜制，炒）、藿香叶、半夏（汤泡7次）、橘红、白术各1两，甘草（炙）、槟榔、桂枝（不见火）、枳壳（去瓤，麸炒）、干姜（炮）各5钱。上药㕮咀，每服4钱。水煎，加生姜5片，枣子2枚，去滓温服，不拘时。功能健脾化湿，行气和胃。治脾胃怯弱，风寒湿气内侵，心腹胀满，有妨饮食。

**大四斤丸** 方名。《仁斋直指》卷4方。宣木瓜（去瓤，切，焙）、天麻（锉）、牛膝（锉，焙）、苁蓉（洗，切，焙）各1斤（用好酒5升浸3日）、熟附子、虎骨（酥炙）各2两，当归8钱，乳香、没药、五灵脂各5钱，麝香1钱。为末，用浸药酒调煮面糊为丸，如梧桐子大。每服30～40丸，用木瓜煎汤送下。治风寒湿毒与血气相搏，筋骨缓弱，四肢酸疼痒痹；亦治脚气。

**大写刺** 针灸治法。出《灵枢·官针》。属"九刺"之一。即用铍针（手术刀类）刺割皮肤，为局部排脓的方法。"写"即"泻"，排泄。《灵枢·官针》："大写刺者，刺大脓以铍针也"。现代临床已多不用此法而用外科相应方法治疗局部脓肿及清创。

**大叶白头翁**　中药名。见《四川中药志》。别名：一面青，山荻，大火草。为菊科植物香青 *Anaphalis margaritacea* (L.) Benth. et Hook. f.，的全草或带根全草。香青多年生草本，密被白色绵毛，高30～70厘米。单叶互生，无柄；叶片线状披针形，长约8厘米，宽约1.5厘米，向上渐小渐尖，全缘，基部常抱茎，呈耳状，耳先端尖，叶上面绿色，下面白色，两面均被白色绵毛。头状花序顶生，直径8～10毫米，排列成聚伞花序；总苞多层，白色，干膜质，椭圆状卵圆形，长5毫米，先端钝，直立或向内弯；花淡黄白色；边缘为雌性花，多数结实，中部为两性花，多不孕。瘦果长椭圆形，冠毛白色，1裂，羽毛状；种子1粒。花期夏季。生于向阳山坡及田野。分布四川、贵州、湖北等地。春、夏间花苞初放时连根挖起，去净泥沙，晒干。干燥的带根全草，根头细小，长1～3厘米。茎长约30～50厘米，直径达5毫米，梢部渐细小，少分枝，外表密生白色丝状茸毛，扯下后又显露出黄绿色而细密短小的茸毛。叶多皱缩成团，棕褐色，两面均有白毛，但较基部毛短小。花多不存在。有臭气，味微弱。以茎杆粗壮，叶片不脱落者为佳。产四川、贵州等地。味甘微苦，性凉，无毒。清热泻火，燥湿。治吐血，痢疾，牙痛，乳痛，瘰疬。内服：煎汤，30～60克。外用：捣敷。①治风火牙痛：大叶白头翁60克。煎水炖五花肉合糖服，或煮绿壳鸭蛋服。②治寒火牙痛：大叶白头翁120克，桂花根60克。煎水内服。③治乳痛：大叶白头翁与蒲公英合用。捣烂包。初起有效。(选方出《重庆草药》)。根含多炔化合物仅一脱氢母菊醋、5－氯－2－（辛－2，4，6－三炔叉）－5，6－二氢－2H－吡喃和微迹的十三碳五炔烯等。

**大叶花椒**　中药名。见《湖南药物志》。别名：见血飞，山枇杷，铁杆椒，蚌壳花椒，单面针。为芸香科植物大叶花椒 *Zanthoxylum dissitum* Hemsl. 的果实或种子。常绿近蔓生的灌木，高1～3.5米。根皮黄色，粗糙，断面呈“人”字形纹。茎有褐色皮刺。羽状复叶互生，长25～30厘米；小叶5～9片，近对生，通常革质，长圆形、长圆状披针形或卵状长圆形，长8～15厘米，宽2.5～5厘米，先端渐尖，基部广楔形，全缘，两面光滑；有短的小叶柄；小枝、叶轴、总叶柄、有时叶片下面中肋上生小而下曲的锐刺。聚伞状圆锥花序腋生，较叶短；苞片小，卵圆形；花单性；雄花序细长，雄花萼片4，卵圆形，花瓣4，黄色，雄蕊花丝较花瓣长；雌花与雄花相似，无退化雄蕊，心皮4枚，蓇葖果，扁椭圆形，密集成簇，淡褐色，有皱纹，稍似蚌壳状。种子球形，黑色，有光。花期4～5月。果期6～8月。生于山坡林下灌木丛中，尤以石灰岩山坡多见。分布四川、云南、贵州、广西、广东、陕西、湖南、河北等地。本植物的根（山椒根）、茎叶（大叶花椒茎叶）亦供药用。秋季采收，晒干。味辛涩，性温，有小毒。治妇女月经过多，疝气。内服：煎汤，9～15克。治妇女月经过多：大叶花椒15克，月月红（红叶）9克，棣棠花6克。水煎，加红糖服（《湖南药物志》）。

**大叶金花草**　中药名。见《广西中药志》。别名：野黄连，雪仙草，乌韭，擎天蕨，金花草，小鸡尾草，土黄连。为鳞始蕨科植物乌蕨 *Stenoloma chusanum* (L.) Ching 的全草或根状茎。多年生草本，高可达65厘米。根茎坚硬而短，横走，密被赤褐色钻状鳞片。叶近生，叶柄长达25厘米，禾秆色，光亮，直立；叶近革质，无毛；3～4回羽状分裂，披针形，长20～40厘米，宽5～12厘米；下部羽片卵状披针形，斜展，长5～10厘米，宽2～5厘米；小羽片矩圆形或披针形；末回裂片楔形，先端截形，有牙齿，基部楔形，下延，叶脉下面明显，2叉状分枝，孢子囊群顶生，每裂片上1～2枚，囊群盖灰棕色，半杯形，宽与叶缘等长，向外开裂。生于林下或灌丛中湿地。广布长江以南各地，北达陕西南部。秋季采收，洗净泥沙，晒干。味微苦，性寒，无毒。清热，解毒，利湿，止血。治风热感冒，中暑发痧，泄泻，痢疾，白浊，白带，咳嗽，吐血，便血，尿血，牙疳，痈肿。内服：煎汤，30～60克；或捣汁饮。外用：捣敷；或研末撒患处。①治中暑发痧：鲜乌韭叶120克。捣烂绞汁服。②治痢疾：鲜乌韭全草、鲜水蜈蚣全草各30克。水煎服。③治急性支气管炎：乌韭鲜叶60克，水煎服。④治白浊，湿热带下：乌韭鲜全草30～60克。捣烂绞汁，调米泔水服。⑤治对口疮：乌韭鲜叶，以蜜或盐同捣外敷。⑥治结核膜炎：乌韭全草30克。水煎服。⑦治脚癣糜烂：乌韭全草水煎熏洗（上方出《福建中草药》）。⑧治肝炎（急性黄疸型和无黄疸型传染性肝炎）：乌韭全草90克。水煎汁分3次服，连服10～15剂。⑨治乳痈：乌韭根茎30克。水煎，冲黄酒服；鲜叶捣烂敷患处。⑩治狂犬咬伤：鲜乌韭根茎150～180克，用铜器水煎，空腹服，连服数日，服药期间环境必须安静。⑪治莱虫药（即雷公藤、黄柴树根）中毒（辅助治疗）：乌韭全草150～180克。水煎服（上方出《浙江民间常用草药》）。⑫治吐血、大便下血、尿血：雪仙草根茎9～15克（鲜品加倍）。水煎服。⑬治牙疳：雪仙草根茎烧灰存性9克，冰片1分。共研细末，搽患处（上方出《江西民间草药》）。⑭治跌打刀伤出血或肿痛，或伤口溃烂：大金花草叶，石仙桃叶，共捣烂敷患处。⑮治汤火伤：大金花草叶捣烂或研末，冷开水调敷患处（上方出《广西中草药》）。⑯治毒蛇咬伤：与蕨根茎捣敷并煎服（《浙江天目山药植志》）。叶含牡荆素、丁香酸原儿茶醛和原儿茶酸。现代临床应用治疗菌痢肠炎。鲜金花草叶6克，嚼碎吞服，每天2次；或用50%金花草煎剂10～20毫升，日服3次；亦可晒干研粉，每次6分，日服3次。

**大叶香薷**　中药名。见《常用中草药配方》。别名：热痱草。为唇形科植物疏花荠苎 *Mosla dianthera* (Ham.) Maxim 的全草。一年生草本，高20～62厘米。茎方形，被有向下的柔毛。叶对生，卵形，先端急尖或渐尖，基部楔形而全缘，边缘有尖锯齿，两面均有金黄色腺点，叶柄长。花轮集成间断的总状花序，

顶生；有苞片，无柄，苞片较花柄长，卵状披针形至卵形，先端渐尖，下面和边缘上均有长柔毛；花萼钟状，5齿裂，花冠小，唇短，淡红色或红色。小坚果球形，平滑或有网纹。生于路旁、沟旁、溪涧边及山坡树丛下。分布我国中南部。味苦微辛，性温平。祛风顺气，温中止痛。治伤暑腹胀，痧气作痛，痔瘘下血。散寒发表，祛风止痒。治感冒发热，皮肤湿疹，热痱。外用杀虫止痒。治湿疹风痒，滴虫性阴道炎。内服：煎汤9～15克。外用：捣敷或煎水洗。①治伤风感冒：大叶香薷、紫苏各9克，生姜6克，四季葱2根，水煎服。②治伤暑呕吐，头痛腹痛：大叶香薷、厚朴、白扁豆各9克，十大功劳叶15克。水煎服。③治痔疮肿痛：鲜大叶香薷、鲜白花石蚕、鲜鸭跖草。捣烂敷患处。④治阴道作痒：大叶香薷、桉叶各60克，煎水2斤，冲洗阴道。⑤治皮肤湿疹：鲜大叶香薷、鲜旱莲草、鲜山矾叶、鲜志木树叶，共捣烂，绞汁外搽（选方出《常用中草药配方》）。同属植物 *M. taiwaniana* 的挥发油含香荆酚，有的品种不含香荆芥酚而含莳萝油脑、α-侧柏烷、对-聚伞花素、γ-松油烯、α-松油烯、二戊烯、萜醇、α-石竹烯。种子含挥发油，主要成分为细辛醚、l-甜没药烯及少量肉豆蔻醚。

**大叶菜**　中药名。见《贵州民间药物》。别名：梭罗草，山扁柏，小柏枝，山棍草，石上柏。为卷柏科植物深绿卷柏 *Selaginella doederleinii* Hieron. 的全草。多年生草本。主茎直立，高35厘米左右，常在分枝处着根。侧叶在主茎处连续，在小枝上呈覆瓦状，两侧不等，长4～5毫米，宽2毫米；侧叶上半部为半矩圆状披针形，基部圆，包被枝上，下部有缘毛状的微齿牙，上部的齿牙疏稀；侧叶下半部为半矩圆形，微锯齿，先端圆楔形，基部圆；中叶短卵圆矩圆状，有缘毛状齿牙，渐尖，有芒。孢子囊穗顶生，常有2穗，4棱，径1.5毫米；孢子叶圆形，卵状三角形，龙骨状，急尖。生于林下或阴湿沟中酸性石岩上。分布云南、贵州、广西、广东、福建、台湾、浙江等地。秋后采收，晒干。味微涩，性温。祛风散寒，消肿，止咳。内服：煎汤，15～30克。外用：捣敷。治风寒咳嗽：大叶菜30克。煎水服。治风湿：大叶菜、五皮风各等分。煎水熏洗。治手指肿：大叶菜捣敷患处（选方出《贵州民间药物》）。临床应用：治疗癌肿，以对女性滋养叶细胞肿瘤的肺转移病灶、肺癌、喉癌等疗效较好。煎剂，全草干品15～60克，加瘦猪肉30～60克或红枣数个，水8～9碗，煎6小时，成1碗左右。日服1剂，连服1个月至数月。也有片剂、注射剂。还用来治疗多种感染性炎症，特别对上呼吸道炎、急性扁桃腺炎、肺炎等效果尤著，可部分代替抗生素的使用；对急、慢性肝炎及肝硬化也有一定的效果。注射液每次肌注2毫升，每日2～3次；或用糖浆内服，每次10毫升，每日3～4次；亦可用石上柏30克（鲜品60克）加瘦猪肉30克煎服，每日1剂。经预试全草含生物碱、少量还原性物质、植物甾醇和皂甙。小鼠接种肉瘤-180，5天后，每天肌肉注射石上柏生物碱注射液0.2毫升/10克体重，连续7天，肿瘤抑制率为40%～50%。小鼠睾丸内直接注射石上柏制剂0.2～0.4毫升，对精原细胞无明显抑制作用。接种实验性肝癌的小鼠，每日皮下注射50倍于临床用量的石上柏制剂，共12天，对肿瘤也无抑制作用，但能明显延长动物的生存天数。解剖发现用药组动物肾上腺皮质束状带肥大，脑、心、肺和肾组织正常。

**大叶桉叶**　中药名。见《中国药植图鉴》。为桃金娘科植物大叶桉 *Eucalyptus robusta* Sm. 又名：蚊仔树的叶。常绿乔木，高达30米。干皮不剥落，暗褐色；有槽纹；枝皮淡红色。叶互生，革质，卵状披针形，长3～18厘米，宽3～7.5厘米，长尖，侧脉极多数，纤细，几与中脉成直角。伞形花序腋生或侧生，总花梗粗而扁，或有棱角，长2～3厘米，有花6～10朵；花径1.5～2厘米；萼管狭陀螺形或稍呈壶形，下部几渐狭成柄；帽状体通常比萼管稍长；雄蕊长8～12毫米，花药卵状长椭圆形。蒴果，倒卵状长椭圆形，长约1.5厘米，果缘薄；果瓣内藏或和果缘平头或稍突出。花果期通常在春、秋二季。广东、广西、福建、湖南、贵州、云南等地有栽培。秋季采收，阴干。味苦辛，性平。清热解毒。治感冒，急性肠炎，痢疾，肾盂肾炎，丹毒，痈肿，烫伤，创伤感染，下肢溃疡，化脓性角膜炎，萎缩性鼻炎。内服：煎汤，6～9克（鲜品15～30克）。外用：煎水洗、搽或研末制成30%软膏外敷。①治感冒及流感：大叶桉叶约5斤，煎汤熏浴（《岭南草药志》）。②治疟疾：大叶桉叶5～7片，红糖少许，水煎，于发病前服。③防治感冒、流感、流脑、脑炎：大叶桉叶6～9克（鲜品15～30克），水煎服。④治丹毒，蜂窝织炎，深部脓疡，创伤感染：大叶桉叶6～9克（鲜品15～30克），水煎服。同时用15%～20%溶液，局部湿敷。⑤治小儿头疮，烫伤，神经性皮炎：大叶桉叶煎水外洗（上三方出广州部队《常用中草药手册》）。⑥治湿疹，烂疮：大叶桉叶，煎水，洗患处（《广西中草药》）。⑦治菌痢，急性肠胃炎：大叶桉鲜叶15～30克，水煎服。⑧治烫伤：大叶桉叶15%～30%煎液，外搽伤部。⑨外科消毒：15%～30%的大叶桉叶煎液或饱和蒸馏液，用于浸手，皮肤消毒，伤口冲洗等（⑦以下出《浙江民间常用草药》）。⑩治荨麻疹：大叶桉鲜叶15～30克，水煎服（《福建中草药》）。⑪治丝虫病：大叶桉鲜叶90克切丝，放水3倍，煎3小时，去渣浓缩至60毫升左右，一次服。小儿1～4岁服1/4，5～10岁服1/3，11～15岁服2/3。服药后个别有头晕腰酸，但无服"海群生"严重的发热恶寒反应。⑫治哮喘：大叶桉叶12克，白英3克，黄荆9克，水煎服。⑬治下肢溃疡：20%桉叶汤，先洗患处，再以桉叶粉末撒，包扎（⑪以下出江西《草药手册》）。现代临床应用①治疗感冒：用大叶桉制成浸膏片，每片含生药3克。日服4次，每次3～4片，小儿2～3片。②治疗亚急性、慢性阿米巴痢疾：大叶桉嫩枝叶5千克，切碎，加水20千克，文火熬煮2小时，去渣，再浓缩至5000毫升，待凉，加入碳酸氢钠100克，使成2%大叶

桉合剂。每次取200毫升，作低压保留灌肠，静卧2小时以上。每日上下午各1次，连续7～10天为一疗程。③治疗急、慢性肾盂肾炎：采用100%大叶桉煎剂每次30～50毫升，日服3～4次，15天为一疗程，可连用2～3个疗程。④治疗化脓性角膜溃疡：先以0.5%地卡因溶液点眼麻醉，并用2%盐酸普鲁卡因结膜下注射0.3毫升，然后注射20%或30%大叶桉注射液0.5毫升，每日1次。⑤治疗萎缩性鼻炎：大叶桉、芙蓉叶各10克分别研成细粉，以凡士林100克混合加热调匀，即为桉芙软膏。每晚睡前及午睡前，将软膏涂入鼻腔内。取干桉叶、芙蓉叶各4斤，加水适量，煮沸30分钟，过滤，文火浓缩至500毫升（1毫升约含生药8克），加羊毛脂1000克，凡士林500克，调匀，制成2×6厘米的油纱布条备用。用时取纱布条塞入鼻腔内，经1～2小时后取出，每天1～2次。干叶中含没食子酸、酚类、甾醇、三萜类等。鲜叶尚含挥发油。从干叶中提得的没食子酸体外试验（平板法），对金黄色葡萄球菌、八叠球菌、α-型链球菌、奈瑟氏球菌、大肠杆菌、弗氏痢疾杆菌、伤寒杆菌 Hd、副伤寒杆菌 A 等抑菌浓度为5毫克/毫升。没食子酸和桉叶的提取物，在试管内对流感病毒有一定的抑制作用。煎剂在试管内对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌及痢疾、伤寒、大肠、绿脓杆菌均有抑制作用。品种未经鉴定的多种桉叶煎剂对葡萄球菌、痢疾杆菌等细菌亦表现抗菌作用。可用于皮肤消毒或洗涤伤口。桉叶油在试管内，能杀死阴道滴虫。对钩端螺旋体，无论体外或体内试验，效果不可靠。

**大叶紫珠**　中药名。见广州部队《常用中草药手册》。别名：假大艾，白骨风，大风叶。为马鞭草科植物大叶紫珠 *Callicarpa macrophylla* Vahl 的根或叶，灌木至小乔木，全株被灰白色长茸毛。叶对生，长椭圆形，长15～24厘米，宽7～9厘米，先端渐尖，基部钝或楔尖，边缘有锯齿，侧脉12～15对；叶柄长1～2厘米。聚伞花序腋生，宽5～8厘米；花序柄长2～3.5厘米；花萼被星状柔毛，裂齿钝三角形；花冠紫色，略被细毛；雄蕊长突出，药室纵裂。果实球形，径约2毫米，熟时紫红色。花期6月。生于山坡、丘陵、村边灌木丛中。分布广东、广西、福建、贵州、云南等地。根，全年可采；叶，夏、秋采收。味辛苦，性平。止血，止痛，散瘀消肿。治消化道出血，咯血，衄血，创伤出血，拔牙出血，跌打肿痛，风湿骨痛。内服：煎汤，15～30克。外用：叶，研末撒或捣敷。叶含黄酮类、糖类、鞣质、酚类、氨基酸、有机酸。

**大叶蛇总管**　中药名。见《广西中草药》。别名：藿香，山薄荷，铁菱角，蓝花柴胡，为唇形科植物显脉香茶菜 *Isodon nervosus* (Hemsl.) Kudo 的全草。多年生草本，高约1米。茎方形，全株被毛。叶对生；椭圆状卵形或披针状卵形，长3～8厘米，宽1～3.5厘米，先端渐尖或急尖，边缘有粗锯齿，基部渐狭，下延于叶柄；叶背有透明腺点，脉上有短柔毛。圆锥状聚伞花序，对生于叶腋或顶生于株端；苞片披针形；花紫色或淡红色，唇形；花萼钟状，有5齿和10条脉纹；花冠上唇仅折，4裂，下唇作船形，基部狭；雄蕊4，2强；花柱裂。小坚果宽倒卵形，褐色，有腺点，顶端有毛，外有宿萼。花期7～8月。果期9～10月。野生于山坡草丛中。分布湖北、江苏、浙江、广东、广西、贵州、云南等地。7～9月采收。味苦，性寒。清热解毒，除湿。治急性传染性肝炎，疮毒湿疹，皮肤瘙痒。内服：煎汤，15～60克。外用：煎水洗。①治急性传染性肝炎，毒蛇咬伤：大叶蛇总管15～60克。水煎服。②治毒蛇咬伤：鲜大叶蛇总管叶捣烂，敷伤口周围。③治脓疱疮，湿疹，皮肤瘙痒：鲜大叶蛇总管，水煎，洗患处（选方出《广西中草药》）。

**大叶楠根**　中药名。见《浙江天目山药植志》。为樟科植物大叶楠 *Machilus leptophylla* Hand.-Mazz. 又名：豪樟、竹叶楠、落叶桢楠的根。常绿小乔木，通常高达8米。小枝暗棕褐色，无毛。叶互生，倒卵状椭圆形，长12～24厘米，宽3.5～7厘米，先端渐尖，基部楔形，全缘，近革质，上面深绿色，无毛，下面苍白色，初被银白色绢毛，后渐脱落，侧脉14～20对；叶柄长1～3厘米，上面有浅沟槽。圆锥花序生于新枝叶腋；花两性，花梗长5～7毫米；花被6深裂，裂片长椭圆形，长约6毫米；雄蕊9，花药4室；雌蕊1，花柱细长。浆果球形，径约1厘米，具宿存花被，外面密被细绢毛。花期4～5月。果期6～9月。生于山坡、山谷、溪沟边杂木林中。分布浙江、福建、广东、湖南、湖北等地。治掌心生疮，大叶楠根，用米饭汤和盐卤磨成浆糊状，敷患处。树皮可提树脂，种子可榨油。湖南产本品含树脂20.14%，橡胶0.238%（按干样品计算）。叶含挥发油。

**大仙**　气功术语。见《探玄记》："涅槃中名佛，为大仙也"指习炼佛家气功，而求长生的人。

**大包**　经穴名（Dabao SP21）。属足太阴脾经，为脾经之络穴。出《灵枢·经脉篇》。因本穴为脾经大络之络穴，统络阴阳诸经，故名大包。位于腋中线上第六肋间隙处取穴。《针灸甲乙经》："出渊腋下三寸、布胸胁中出九肋间及季胁端。"按中国中医药出版社《经穴部位文献考与解剖——中华人民共和国国家标准经穴部位的编制说》一书校定，将"腋下三寸定为与第六肋间隙平，而"九肋间"指其络脉分布部位。此处布有前锯肌，浅层有第六肋间神经外侧皮支和胸腹壁静脉属支，深层布有胸长神经直系的分支和胸背动脉、静脉的分支、属支。本穴具有统血养经、宽胸止痛之功效，主治胸肋痛、气喘、全身疼痛，体倦四肢无力等症。临床常用于治疗胸膜炎、肋间神经痛、支气管哮喘等症。常与三阳络透郄门、阳辅、足临泣等穴配用，斜刺0.3～0.5寸，亦可艾炷灸或温灸。因此穴深处临及重要脏器，进针角度及深度须严格掌握，禁直刺、禁深刺。

**大生地酒**　药膳。《太平圣惠方》方。大生地120克，杉木节50克，牛蒡根（去皮）120克，丹参30克，牛膝50克，大麻仁60克，防风20克，独活、地骨皮各

30克，好酒1500毫升。共捣碎细，布包，用酒浸于净器中，密封口，7日后开取，去渣贮存。饭前饮适量。功能利水消肿。主治足胫虚肿，烦热疼痛，行步困难等。

**大生要旨** 妇产科著作。5卷。清·唐千顷（字桐园）撰。刊于乾隆27年（1762）。专门论述妇人胎产及新生儿护理，卷1为种子，卷2胎前，卷3临盆，卷4产后，卷5保婴，并附有〈居家必用方〉、〈续验方〉。唐氏提出：治疗不孕症应从男女双方着眼；孕妇在保持心情舒畅的同时，体宜动而不宜逸；再次强调“先入睡、忍痛、慢临盆”的临产六字要诀的实际价值；对羊水早破、交骨不开、临盆晕绝、胞衣不下、子宫脱垂、乳少乳痛等常见病论述简明并附方百余首。本书在清代即刊行30余次，较有影响。后世有增订本如《增广大生要旨》、《三科大生合璧》等，亦有多种版本流行。如清代乾隆、道光、同治、光绪、咸丰年间均有刻本，及1920年浙江印刷公司本等。

**大生脉汤** 方名。《赤水玄珠》卷11方。人参、麦门冬、五味子、天门冬、黄柏、当归、牛膝、红花、枸杞子、生地黄。水煎服。功能益气养阴，活血通络。治心热肺痿，胫纵不任地。若有汗加黄芪。

**大白顶草** 中药名。见《贵州草药》。为菊科植物大白顶草 *Senecio oryzetorum* Diels 的全草。一年生草本，高20～30厘米。茎具纵条纹。叶互生，叶片长倒卵形，有不规则的羽状深裂，裂片边缘具小尖齿。头状花序顶生，排成疏散的伞房状；总苞钟状，苞片线状披针形，基部有数枚线状小苞片；花全为管状，黄色，先端5裂。瘦果短，圆筒形，具纵棱，冠毛多数。花期春夏季。生于村边路旁。分布贵州、云南等地。夏、秋采收。味甘，性平。清热解毒。治小儿白口疮，疔疮。外用：捣敷或捣汁搽。同属植物欧洲千里光含千里光宁碱、千里光菲灵碱和倒千里光碱，又含碳氢化合物（熔点66～67℃）、廿六醇、一种酸类化合物 $C_7H_6O_6$（250～260℃升华）、β-谷甾醇、槲皮万寿菊甙、毛茛黄素等。本品所含的几种生物碱皆属千里光生物碱，都是羟基双稠吡咯定衍生物千里光原碱与各种有机酸所成的酯。这类生物碱广泛存在于千里光属、豆科的野百合属、紫草科的天芥菜属中。在植物中常与其N-氧化物同时存在。在生长发育阶段直至开花前，其N-氧化物的含量逐渐增至最高，生物碱本身含量较少；在生长静止期，其N-氧化物的含量又变少。此氧化还原系统可能在植物代谢中起着重要作用。千里光生物碱可引起肝脏之病变，牛、马、羊、猪、鸡、鹅等食之皆可中毒，引起死亡。人类亦有食此植物而得病亡报告。本类生物碱可引起肝脏毒性，千里光在化学结构碱应有双键；饱和者如阔叶千里光碱即无肝脏毒性。千里光原碱上的伯醇基必需酯化，特别是形成环化酯后，方有毒性。酯的侧链上，至少有一个分支碳链。千里光原碱本身并无毒性。双稠吡咯定类生物碱，特别是野百合碱、天芥菜碱及其N-氧化物、毛果天芥菜碱、富尔文碱、美丽猪屎豆碱、千里光灵碱及其N-氧化物等皆有抗肿瘤作用。对小鼠肝癌、大鼠肉瘤-45，毛菓天芥菜碱亦有些效。千里光碱对小鼠艾氏腹水癌有轻度抑制作用。千里光菲灵碱无效，抗癌作用与其化学结构之关系，尚不了解。根据其能引起大鼠的肝、肺中实质细胞的增大及巨形核，有抗肿瘤作用，还能引起果蝇的遗传突变，植物及大鼠细胞中染色体之破裂，大鼠的胎仔畸形等，因而认为它对细胞分裂有干扰作用；双稠吡咯定对肝、肺内皮细胞的毒性及其他作用，皆与“烃化”作用有关。

**大白药** 中药名。见《云南中草药选》。别名：小白药，蛆藤，大对节生，大掰角牛。为萝藦科植物大白药 *Marsdenia griffithii* Hook. f. 的全株。攀援藤本，高10余米。茎圆柱形，长8～13厘米，宽5.5～8.5厘米，先端锐尖，基部圆形，上面绿色，下面黄绿色，全缘，侧脉4～5对；叶柄长1～4厘米。聚伞花序腋生，花小。蓇葖果厚，肉质。种子有冠毛。花期夏季。生于高寒山谷地及山坡上。全年可采，切碎晒干。味麻苦涩，性凉，有毒。止血接骨。治外伤出血，骨折，疮毒。外用：研末撒患处或捣烂敷。禁与百草霜同用。

**大白散** 方名。《解围元薮》卷4方。为原书“消毒丹”之异名。见该条。

**大白膏** 方名。《千金翼方》方。白芷、白术、前胡、吴茱萸各1升，川芎2升，川椒、细辛各3两，当归、桂心各2两。以苦酒4升浸一宿，用猪脂10斤煎至白芷发黄即成膏。涂患处，1日3～4次。功能祛风散寒，温经通络。治疾风恶病，顽痹不觉痛痒。

**大瓜蒌散** 方名。《杂病源流犀烛》卷10方。大瓜蒌一个（捣烂），红花少许，甘草。上药为末，水煎服。治受暑胁痛，皮黄发泡者。

**大宁散** 方名。《卫生宝鉴》卷18方。黑豆20粒，生甘草2寸半，罂粟壳（半生、半炒）2个。为粗末，加生姜3片，水煎，食前服。功能涩肠止泻。治妊娠下痢赤白，及泄泻疼痛剧烈者。

**大半夏汤** 方名。①《金匮要略》方。半夏（汤洗）2升，人参3两，蜜1升。水煎，分2次服。功能健脾益气，降逆止呕。治虚寒反胃吐食，朝食暮吐，或暮食朝吐。方中半夏降逆止呕，人参补虚益胃，白蜜甘润缓中。三药合用，共奏补中降逆之功。②《备急千金要方》卷16方。半夏3升，人参2两，生姜3两，白术、蜜各1升。前4味为粗末，和蜜加水煎，分3次服。功能温中降逆。治胃反不能受食，食已即吐者。③《备急千金要方》方。半夏1升，大枣20枚，甘草、附子、当归、人参、厚朴、茯苓、枳实各2两，桂心5两，生姜8两，川椒200粒。为粗末，水煎，分3次服。治胃中寒冷，腹满而寒。④《备急千金要方》方。半夏1升，白术3两，生姜8两，茯苓、人参、桂心、甘草、附子各2两。为粗末，水煎，分3次服。《外台秘要》引《删繁方》有陈皮。⑤《证治准绳》方。半夏（汤泡）、陈皮、茯苓、桔梗、槟榔、甘草各等分。为粗末，每服3钱，加生姜3片，水煎，食前服。治胀满。⑥《杂病源流犀烛》方。

半夏、陈皮、赤茯苓各2.5钱，生姜5片。水煎服。治晕车、晕船呕吐。

**大头天行**　病证名。瘟疫的一种。即大头瘟、又称时毒、鸬鹚瘟、大头风、大头伤寒。以头面红肿或咽喉肿痛为特征。见《丹溪心法·瘟疫》。《医学正传·瘟疫》："大头天行病，从颐颔肿热者，又名鸬鹚瘟。东垣有方用羌活、酒炒黄芩、酒蒸大黄加减。"亦可用芩连消毒汤、普济消毒饮等方清热解毒。见大头瘟、鸬鹚瘟等条。

**大头风**　病证名。即大头瘟。见《医学纲目》15卷。《杂病源流犀烛·头痛源流》："大头风者，头大如斗，俗名大头瘟，天行时疫病也。感天地不正之气，甚而溃裂出脓，由邪客上焦之故。"其病因病机，治疗见大头瘟条。

**大头伤寒**　外科病证名。见《疡医大全》卷12。多因外感风热邪毒，客于心肺之间，上攻头面为肿盛。若发于鼻额，红肿以至两目肿盛而不开，额上面部皆赤而肿者，为邪在阳明，症见壮热气喘，口干舌燥，咽喉肿痛不利，脉来数大，治用普济消毒饮；若发于耳之上下前后，并额角红肿，为邪在少阳，症见寒热往来，口苦咽干目痛胁下满，治宜小柴胡汤加减；若发于头上，并脑后项下，为邪在太阳，治宜荆防败毒散。若三阳俱受邪，头面耳目鼻俱肿者，治宜内服普济消毒饮，外用清凉救苦散。此外，大头伤寒又指大头瘟，见《医方考·大头瘟》。见大头瘟条。

**大头狗**　中药名。见《陆川本草》。别名：毫蜗虫，土蚱子，土蚂蚱子。为蟋蟀科昆虫油葫芦 *Gryllus testaceus* Walker 的全虫。体长圆形，长约2厘米，雌者较大。体背面黑褐色，有光泽；腹面较淡。头部有复眼1对，呈半球形突出，复眼的内缘和两颊黄褐色；触角1对，细长，有时左右不对称。前胸背板黑褐色，有2月牙纹；翅2对，前翅淡褐色，有光泽，后翅黄褐色，尖端纵折露出腹端。中胸腹板的后缘有内洼。足3对，后足的腿节甚粗状。尾毛1对，褐色；雌者另有一产卵管，亦褐色，视之俨若3尾。常栖息于杂草内或砖瓦、土块下。昼伏夜出，性好斗。全国大部地区均有分布。秋季捕捉，用沸水烫死后烘干。味辛咸，性温。解毒。治流注。内服：每用5～9个研末，蜜糖调服。

**大头陈**　中药名。见《岭南采药录》。别名：千捶草，乌头风，地松茶，假薄荷，黑头草。为玄参科植物球花毛麝香 *Adenosma indianum*(Lour.)Merr. 的带花全草。一年生草本，高达1米内外，被腺毛。茎直立，单生或分枝。叶对生，具短柄，卵形至矩圆形或披针形，长2.5～5厘米，先端钝，边缘有钝锯齿。头状花序顶生，呈球形或矩圆形，长1～3厘米；小苞片2，线形；花稠密，蓝紫色，长约7毫米；萼齿5，最下面的萼齿较大，呈披针形，其他线形，较花冠略短；花冠管圆柱状，上唇直立，下唇扩展，3裂；雄蕊4，内藏；雌蕊1。蒴果卵形，长约3毫米，棕褐色。花期10月。生于山坡、旷野、草丛中。分布我国南部。开花时采收，洗净，晒干。干燥的带花全草长30～40厘米，根多剪除，或有残存。茎粗2～5毫米，外表铁褐色至褐色，全体被灰色腺毛。质硬而稍韧，断面中心具髓，常成空洞，分枝具棱线，节明显。叶皱缩，多脱落，质脆，茶褐色，背面棕褐色，两面有灰白色长毛。顶生球形或矩圆形的头状花序，花冠干缩，棕褐色，有香气。产广东。味辛，性凉。宣表和中。治感冒头痛，腹痛泄泻，皮炎。内服：煎汤，15～30克（鲜者30～60克）。外用捣敷。治感冒，咳嗽，发热头痛，消化不良，腹胀腹泻：大头陈15～30克。水煎服。治皮炎：大头陈，捣烂敷患处。全草含有机酸、糖类、黄酮甙、酚类、氨基酸。

**大头毒**　病证名。即大头伤寒。见《嵩崖尊生书》卷6："大头毒俗所云大头伤寒也，感天行疫毒之气而发。"其辨证施治见大头瘟条。

**大头痛**　病证名。即大头瘟。《医碥》卷3："大头痛，头肿如斗，俗云大头瘟。天行疫气所发。"见大头瘟条。

**大头瘟**　病证名。瘟疫的一种。见《医方考》。多因时行邪毒侵及经络而致，以头面部红肿，甚至头大如斗为特征。又名大头风、大头痛、大头伤寒、大头天行、大头病、虾蟆瘟、捻头瘟、时毒、疫毒等。《杂病源流犀烛·瘟疫源流》："大头瘟，……其症状发于鼻面耳项咽喉间，皆赤肿无头，或结核有根，令人多汗气蒸，初则憎寒壮热，肢体重，头面俱痛，目不能开，上喘，咽喉不利，甚则堵塞不能食饮，舌干口燥，或恍惚不宁。不速治，十死八九。"治宜分清病变所在经络用药。《伤寒括要》卷下："大头瘟，天行疫毒邪犯高巅，分别三阳经而施治。"《瘟疫论》："大头瘟者，其湿热气蒸伤高颠。必多汗，初憎寒壮热体重，头面肿甚，目不能开，上喘，咽喉不利，舌干口燥。"治宜清热解毒，内外合治。可用普济消毒饮，通圣消毒散，荆防败毒散，元参升麻汤内服。外敷如意金黄散，三黄二香散，马齿苋等。西医学诊断为颜面丹毒等病症均可依此治疗。

**大圣玉屑无忧散**　方名。《小儿卫生总微论》卷17方。为《太平惠民和剂局方》卷7"玉屑无忧散"之异名。见该条。

**大圣散**　方名。①《博济方》方。生川乌4两，益智仁3两，干姜、青皮、茴香各2两。研为散，每服一大钱，加盐一捻，水煎服。治脾元冷滑不止，腹痛疠刺。②《太平惠民和剂局方》卷9方。泽兰叶、石膏各2两，卷柏（去根）、茯苓（去皮）、防风、厚朴（去粗皮，姜汁制）、细辛、炒柏子仁、桔梗、吴茱萸（汤洗7次，焙，炒）各1两，五味子、人参、藁本、炮姜、川椒（去目及闭口者，微炒出汗）、白芷、白术，黄芪、炮川乌（去皮脐）、丹参各3分，炒芜荑、炙甘草、川芎、芍药、当归各1.3两，白薇、炒阿胶各0.5两，肉桂1.1两，干地黄1.5两。为细末，每服2钱，空腹，临卧热酒调下。功能益气养血，温经止痛。治妇人血海虚冷不孕；产后败血攻心；中风口噤；子死腹中；堕胎，腹中攻刺疼痛；横生逆产，胞衣不下；以及血

运血癖，血滞血崩，血入四肢；经脉不调，赤白带下，乳生恶气；伤寒吐逆，咳嗽，寒热往来；遍身生疮，头疼恶心等症。③《普济方》卷342引《产经》方。白茯苓（去皮）、川芎、麦冬（去心）、黄芪（去芦，蜜水炙）、当归（去芦，酒浸）各1两，木香（不见火）、人参、甘草（炙）各5钱。上药㕮咀。每服4钱，加生姜5片，水煎，去滓，不拘时服。功能安养胎气。治妊娠心悸，睡中多惊，两胁膨胀，腹满急痛，坐卧不宁，气急迫逼。忌食生冷。

**大圣濬川散**　方名。《证治准绳·类方》第2册方。煨大黄、牵牛子（取头末）、郁李仁各1两，木香、芒硝各3钱，甘遂0.5钱。为末服。功能清热泻水，利水消肿。治湿热壅盛，目黄面浮，心腹痞满，股膝肿厥，痿弱无力等症。

**大麦片粉**　药膳。《饮膳正要》方。羊肉1000克，草果5克，老姜10克，大麦粉1000克，豆粉1000克，调料适量。羊肉、草果、姜洗净，姜拍破。大麦粉、豆粉加水揉成面团，擀成面片待用。羊肉、草果、姜放锅内，加适量水，用武火烧沸后转用文火烧至肉熟捞出，下入面片，待熟，调入食盐、胡椒粉、味精。早晚温热服食。功能补中益气，温胃散寒。主治脾胃虚弱、胃肠寒冷等证。

**大麦汤**　药膳。《饮膳正要》方。草果5个，羊肉1500克，大麦仁500克，食盐适量。淘净的大麦仁放铝锅内，加水煮粥，倒出备用。再将洗净的羊肉、草果放锅内，加水熬煮至肉熟。捞出羊肉、草果，倒入麦仁粥，合匀，文火炖熬至沸，加入切成小块的羊肉，调入食盐。温热服。功能温中下气，暖胃除胀。主治脾胃虚寒之腹胀、腹痛等。

**大麦姜汁汤**　药膳。《食疗本草学》方。大麦100克，生姜汁、蜂蜜各1匙。大麦水煎取汁，加生姜汁、蜂蜜搅匀。饭前分3次服。功能利尿解毒。主治卒然小便淋涩疼痛，小便黄等。

**大麦秸**　中药名。出《本草纲目》。为禾本科植物大麦 *Hordeum vulgare* L. 成熟后枯黄的茎秆。大麦秸中，含有多糖成分，初步动物试验，具有抗癌作用。味甘苦，性温，无毒。入脾、肺二经。消肿，利湿，理气。治小便不通：陈大麦秸，煎浓汁频服。治疗心绞痛：将大麦根须制成片剂内服，一般每次100～200毫克，少数用300毫克，每日3次。治疗31例心绞痛，22例症状明显缓解，发作次数减少，运动耐量增加，硝酸甘油片用量减少，气促、心悸症状减轻。用于血脂过高症，9例血清胆固醇过高症，治疗前平均水平为308.4毫克％，治疗后为39～124毫克％。19例血清甘油三酯过高症，治前平均值为327.2毫克％，治疗后，下降绝对值为24～270毫克％。

**大麦粥**　药膳。《饮膳正要》方。羊肉（切细）150克，草果10克，大麦100克。先煎草果，去渣取汁，入羊肉，大麦，慢火煮粥。空腹服。功能温中下气。主治脾胃积滞，冷气腹胀腰痛等。

**大地棕根**　中药名。见《四川中药志》。为石蒜科植物大叶仙茅 *Curculigo capitulata* (Lour.) O. Ktze.，又名：松兰、竹灵芝、岩棕。多年生草本。根茎块状，粗厚。叶根出，具长柄，矩圆状披针形，长30～90厘米，宽7～15厘米，随叶脉而呈折叠状，全缘，秃净或背脉上被毛；叶柄长30～60厘米，有槽。花茎通常短于叶，长10～30厘米，被褐色长毛，顶端下弯；苞片披针形，被长毛；头状花序或穗状花序曲垂，卵形或球形，直径2.5～5厘米；花具柄；花被裂片卵形，长6～8毫米，被毛；雄蕊6，着生于花被基部，花丝短；2房3室，棒状，长3～6毫米，花柱短，柱头3枚，直立。蒴果棒状，长3～6毫米，熟时3瓣裂，内有种子多粒。种子极小，近球形。花期夏月。生山野或栽培于屋旁，喜生长湿地。分布我国西南部至东南部，南部尤为常见。夏、秋季采挖，洗净，除去茎叶、须根，晒干。根茎块状肉质，节显著，有圆点状的须根痕，顶端有残留的叶痕，质硬，不易折断。横切面白色，中柱显著。产四川、广西。味微苦，性温，无毒。补虚，调经，祛风湿，行瘀血。治虚劳咳嗽，遗精，白浊，崩漏，带下，风湿痹痛，跌打损伤。内服：煎汤，9～18克；或炖肉吃。外用：研末调敷。①治虚劳咳嗽：大地棕根、白鲜皮、沙参。炖鸡服。②治男子年久不愈的白浊：大地棕根、百花草、白鲜皮、鸡冠花、土洋参、三白根、棕树根。炖猪蹄服。③治妇女月经不调：大地棕根、黄花根、女贞子、女儿红、益母草子、对叶草、红枣、金樱子，炖鸡服（选方出《四川中药志》）。现代临床应用治疗慢性气管炎。取竹灵芝根茎制成蜜丸或片剂口服。蜜丸每丸重9克（其中含蜜4.5克），日3次，每次1～2丸；片剂每片0.5克，日3次，每次8片。平均10日为一疗程。

**大芎辛汤**　方名。《世医得效方》卷10方。为《三因极一病证方论》卷14“芎辛汤”之异名。见该条。

**大芎黄汤**　方名。《素问病机气宜保命集》卷中方。川芎2两，羌活、黄芩、大黄各1两。为粗末，每服5～7钱，水煎，去滓温服，不拘时。三服即止，宜利为度。功能祛风清热。治破伤风，大便秘结，小便赤，自汗不止。

**大芦荟丸**　方名。①《古今医鉴》卷13方。苍术（米泔浸炒）、陈皮、厚朴（姜炒）、青皮，炒枳实、槟榔、炒神曲、山楂肉、炒麦芽、煨三棱、煨莪术、砂仁、茯苓、黄连、胡黄连、芜荑仁、使君子、青黛、芦荟各等分。为细末，使君子壳煎汤，浸药蒸饼为丸，弹子大，每服1丸，清米汤化下。功能理气健脾，杀虫消疳。治小儿五疳，皮黄肌瘦，头发直而尿白，肚大青筋，好食泥炭之物，或吐或泻。②《保婴撮要》卷11方，即九味芦荟丸，见该条。

**大成汤**　方名。《仙授理伤续断秘方》方。又名大承气汤。大黄、枳壳各4两，川芒硝、甘草、陈皮、红花、当归、苏木、木通各2两，厚朴少许。为粗末，每服2钱，水煎，去滓温服。不拘时。功能活血散瘀。治受伤甚重，瘀血不散，腹肚膨胀，大小便不通，上攻心腹，闷乱至死。如大小便未通者，加朴硝。孕妇、小

儿莫服。《外科正宗》有此方。方以三一承气汤为基础，为攻下逐瘀通便剂。

**大邪**　基础理论名词。①指邪气亢盛的病证。《灵枢·刺节真邪》："凡刺大邪，日以小，泄夺其有余。"②指风邪。风为阳邪，其性轻扬，漫散，故名。《金匮要略·脏腑经络先后病脉证并治》："大邪中表，小邪中里"。

**大肉**　中医术语。指人体腿、臂、臀等较肥厚的肌肉，其坚实、丰满与否在一定程度上反映人的健康状况。《素问·玉机真脏论》："大骨枯槁，大肉陷下，胸中气满，喘息不便，其气动形，期六月死。"《类经》："大骨大肉，皆以通身而言。……尺肤臀肉，皆大肉也。"

**大肉陷下**　病症名。出《素问·玉机真藏论》，指脾气衰败而见肩、臂、股、胫等处骨节显露，肌肉瘦削如脱之症。常见于慢性消耗性疾病后期及恶液质等疾患。

**大吕**　六吕之一。见六律、六吕条。

**大刚风**　中医术语。八风之一。指从北方来的风邪。《灵枢·九宫八风》："风从北方来，名曰大刚风，其伤人也，内舍于肾，外在骨与肩背之膂筋，其气主为寒也"。

**大发汗**　中药名。见《文山中草药》。别名：为豆科植物白花藤萝 *Wisteria venusta* Rehd. et Wils. 的根。攀援状落叶灌木，高1～2米。嫩枝绿色，老枝灰黄色。树皮常不规则开裂。嫩枝、叶和叶柄有黄色细毛，最后无毛。叶为单数羽状复叶，小叶9～13片，长6～10厘米，宽3～4厘米，卵形或长椭圆形，先端短尖，基部圆形至几心形，两面皆有丝状细毛；总叶柄基部微膨大，长15～20厘米。总状花序下垂，长10～15厘米；花白色，长2～2.5厘米。荚果长15～20厘米，密生绒毛。花期6～7月。生于山坡岩石缝或灌木丛中。全年可采。洗净，切片，晒干。味苦辛，性热，有毒。发汗解表，祛风除湿。治风湿疼痛，跌打损伤，感冒发热，头痛鼻塞。内服：研末酒冲，0.3～0.9克。外用：研末调敷。体弱及孕妇慎服。大发汗过量服用，可产生呕吐、腹痛、眩晕、粘膜干燥、血压增高等症状。除对症处理外，可用金银花、甘草、红糖等煎水内服解救。

**大伤寒**　病证名。又名正伤寒。指外受寒邪感而即发的病证。见《通俗伤寒论·伤寒本证》："大伤寒，一名正伤寒。立冬后，严寒为重，春夏秋暴寒为轻。"但《伤寒全生集》则以正伤寒发病于冬季，与大伤寒之以季节分辨病情轻重者不同。见正伤寒，伤寒条。

**大竹沥汤**　方名。《备急千金要方》卷7方。竹沥14升，独活、芍药、防风、茵芋、甘草、白术、葛根、细辛、黄芩、川芎各2两，桂心、防己、人参、石膏、麻黄各1两，生姜、茯苓各3两，乌头1枚。为粗末，以汤煎，分6次服。功能清热化痰，息风解痉。治卒中风，口噤不能言，四肢缓纵，偏痹挛急，神志恍惚，恚怒无常，手足不遂。

**大血藤**　中药名。见《简易草药》。别名：血藤，红皮藤，千年健，大活血，血通，穿尖龙，山红藤。为木通科植物大血藤 *Sargentodoxa cuneata* (Oliv.) Rehd. et Wils. 的茎。落叶攀援灌木，高达10米。茎褐色，圆形，有条纹，光滑无毛。三出复叶，互生；叶柄长，上面有槽；中间小叶菱状卵形，长7～12厘米，宽3～7厘米，先端尖，基部楔形，全缘，有柄；两侧小叶较中间者大，斜卵形，先端尖，基部两边不对称，内侧楔形，外侧截形或圆形，几无柄。花单性，雌雄异株，总状花序腋生，下垂，具苞片，花多数，芳香；雄花黄色，花萼6片，长圆形，花瓣小，6片，菱状圆形，雄蕊6枚，花丝极短；雌花与雄花同，而有不发育雄蕊6枚，子房上位，1室，有1胚珠。浆果卵圆形。种子卵形，黑色，有光泽。花期3～5月。果期8～10月。生于林下、溪边。分布河南、安徽、江苏、浙江、江西、福建、广东、广西、湖南、湖北、四川、贵州、陕西等地。8～9月采收，晒干，除去叶片，切段或切片。干燥茎呈圆柱形，略弯曲，通常截成长约30厘米的段状，直径1～3厘米。外表棕色或灰棕色，粗糙，具有浅的纵槽纹及明显的横裂纹，有时可见膨大的节部及略凹陷的枝痕或叶柄痕，栓皮常呈鳞片状开裂，脱落处露出淡红棕色的内皮部。质坚韧，有弹性，折断面裂片状，平整的横切面，木质部黄白色，导管呈细孔状；髓射线棕红色，放射状排列。气异香，味淡微涩。以条匀、径粗者佳。产湖北、四川、江西、河南、江苏、浙江、安徽等地。本品在华北、东北、中南地区作鸡血藤使用。用水浸泡，洗净泥屑，润透，切片，晒干。味苦，性平。入肝、大肠二经。败毒消痈，活血通络，祛风杀虫。治急、慢性阑尾炎，风湿痹痛，赤痢，血淋，月经不调，疳积，虫痛，跌打损伤。内服：煎汤，9～15克；研末或浸酒。外用：捣敷。孕妇不宜多服。①治肠痈，生于小肚角，微肿而小腹隐痛不止者是，若毒气不散，渐大，内攻而溃，则成大患：红藤30克，以好酒2碗，煎1碗，午前1服，醉，卧之。午后用紫花地丁30克许，亦如前煎服，服后痛必渐止为效。然后以当归15克，蝉蜕、僵蚕各6克，天龙、大黄各3克，石蝎虸15克（此草药），老蜘蛛2个（捉放新瓦上，以酒盅盖定，外用火煅干存性），共为末，每空心用酒调送3克许，日逐渐服自消（《景岳全书》）。②治急、慢性阑尾炎，阑尾脓肿：红藤60克，紫花地丁30克。水煎服（《浙江民间常用草药》）。③治风湿筋骨疼痛，经闭腰痛：大血藤18～30克。水煎服（《湖南农村常用中草药手册》）。④治风湿腰腿痛：红藤、牛膝各9克，青皮、长春七、朱砂各6克，水煎服（《陕西中草药》）。⑤治肠胃炎腹痛：大血藤9～15克，水煎服（《浙江民间常用草药》）。⑥治小儿疳积，蛔虫或蛲虫症：红藤15克，或配红石耳15克，共研细末，拌白糖食（《陕西中草药》）。⑦治血崩：红藤、仙鹤草、茅根各15克。水煎服（《湖南药物志》）。现代临床应用治疗①急性阑尾炎：以红藤为主，配合其它清热

解毒及活血化瘀药物组成复方治疗。上海地区用复方红藤片（每12片含红藤60克，蒲公英30克，生大黄18克，川朴3厘）内服，每日3次，每次4片（大便次数增多者剂量可减半）。②治疗胆道蛔虫病：红藤30克，加黄酒120克，煎至60毫升为1剂。成人日服2次，每次1剂。③治疗瘤型麻风结节反应：红藤1斤，研粉，制成丸剂，日服2次，每次9克；或用红藤根1斤切片，白酒10斤浸泡10～20天，每次服10～20毫升，每日3次。④治疗风湿性关节炎：用大血藤、透骨香、香樟根各30克，水煎，2次分服，每日1剂。⑤治疗灼伤；以大血藤、金樱子根各300克，水煎成500毫升，对已发生感染的创面可行湿敷，能促使创面清洁，加速愈合。茎含鞣质约7%。用平碟法试验，25%煎剂对金黄色葡萄球菌、乙型链球菌有极敏感抑菌作用，对大肠杆菌、绿脓杆菌、甲型链球菌、卡他球菌、白色葡萄球菌均有高敏感抑菌作用。

**大血藤炖河蟹**　药膳。《中国药膳学》方。大血藤30克，河蟹2只（约250克），米酒50克。大血藤、河蟹洗净，放入陶瓷罐中，加水一碗半，用文火炖熟后，加米酒再炖片刻。日1剂，趁热吃河蟹饮汤。功能行气开郁。主治情志不舒、肝气郁结之月经后期、小腹胀痛、精神不快、胸闷不舒等。忌与柿同服。

**大全宝光散**　方名。《瑞竹堂经验方》卷3方。黄连0.5斤，当归2两，蕤仁（去油）1.6两，白矾2.2两，甘草2.3两，杏仁（去皮尖）2两4分，龙胆草4两8分，干姜2.4两，赤芍药3.3两。为粗末，每服2钱，水煎数沸去渣，乘热洗眼。功能除昏退翳，止泪定痛。治远年近日风弦烂眼，目赤生翳，流泪作痛。

**大关节**　人体部位名。人体较大的关节，如各椎间关节及肩、肘、腕、髋、膝、踝等。《素问·至真要大论》：“客胜则大关节不利”。《灵枢·刺节真邪》：“腰脊者，身之大关节也”。

**大关节不利**　病证名。大关节指手足之十二节，大关节不利即指四肢、肩、肘、腕、股、膝、踝诸关节屈伸不利，出《素问·至真要大论》。多因风、寒、湿、热邪相兼侵袭人体经络，痹阻气血而致，本证可见于西医学中的风湿性关节炎，类风湿性关节炎，痛风等证。见痹证条。

**大安丸**　方名。①《丹溪心法》卷5方。山楂、白术各2两，炒神曲、半夏、茯苓各1两，陈皮、莱菔子、连翘各0.5两。为末，粥糊为丸，每服2～3钱，温开水送下。功能理气健脾，消食导滞。治脾虚食滞，腹胀少食，大便稀溏等症。②《杂病源流犀烛·脏腑门》卷1方。白术、山楂、橘红、半夏、神曲、麦芽、茯苓、苏子、连翘、黄连。为丸服。治新咳伤食。

**大安汤**　方名。《医醇賸义》卷2方。白芍药（酒炒）1钱5分，五味子5分，煅牡蛎4钱，龙齿、炒酸枣仁、茯苓、柏子仁各2钱，木瓜（酒炒）1钱，地黄、人参各5钱。入金器1具，水煎去渣服。功能滋阴潜阳。治惊则气浮，其阳外越，真阴不守，心悸惊惕者。

**大安胎如胜饮**　方名。《妇科玉尺》卷2方。当归2钱，焦白术1.5钱，酒黄芩、酒白芍、炒砂仁、茯苓、续断（酒浸）各1钱，炙甘草5分。水煎，分2次服。治妊娠6个月，胎气不和，或渐痛胀，胎动不安。

**大安神丸**　方名。《世医得效方》卷11方。又名大惊丸。人参、茯苓、煨白术、朱砂、炒麦门冬（去心）、木香、代赭石（醋煮）各0.5两，炙甘草、酸枣仁（汤泡，去皮壳，蚌粉炒）各1两，僵蚕、桔梗尾各2.5钱，全蝎（去毒）5个，金箔、银箔各6片。为末，水泛为丸，或炼蜜为丸，梧桐子大，每服1～2丸，金、银、薄荷煎汤送下；夜啼以灶心土煎汤送下；伤食以荆芥煎汤送下；疹痘以蝉蜕煎汤送下；抽搐以防风煎汤送下；慢惊以冬瓜仁煎汤送下；凡惊风已退，神志未定，加琥珀3钱，远志（姜汁炒）0.5两。功能健脾益气，定惊安神。治小儿痰热挟食，惊搐夜啼，急慢惊风，痘疹风搐等症。

**大冲**　经穴别名。足厥阴肝经太冲穴别名，出《备急千金要方》，见太冲条。

**大羽**　督脉经穴强间之别名，出《针灸甲乙经》，见强间条。

**大动脉炎***　病名。又称多发性大动脉炎或缩窄性大动脉炎。为主动脉及其分支的慢性、进行性、且常为闭塞性的，非特异性炎变，造成狭窄或闭塞。因病变侵犯的部位不同，临床表现亦不同。其中以头和臂部动脉受累引起的上肢无脉症最多见，其次为降主动脉、腹主动脉受累引起的下肢无脉症。本病属于中医的“头痛”“眩晕”“发热”“中风”“脉痹”“伏脉”“无脉”等范畴。西医认为本病的病因尚不完全明确，可能为由于感染引起的血管壁变态反应或自身免疫反应所致。中医则认为本病是由于外邪侵袭，尤其是寒邪为患。寒为阴邪，伤人阳气，阻碍气血运行，使经脉收缩，脉微欲绝。也有因为热邪，郁热极深，反见假寒之象，脉涩滞之甚，但伏而非伏。另外气滞血瘀或气虚血瘀，引起的剧烈疼痛，可以有血脉不通，出现伏脉，称之为痛极则脉伏，痛止则脉出。总之寒凝、热邪为本病的发病原因，气虚、阳虚为本病的内在原因，而七情、饮食、气候变化为本病的诱因。中医辨证分为：心肾阳虚，阳气衰微型，神疲乏力，手足发凉，头晕气短，自汗出，舌苔薄舌质淡，舌体胖，脉细弱或伏（单伏或双伏）。阴虚火热型，发热口渴，咽干咽痛，头晕头胀，视物不清，盗汗，舌苔薄或薄黄，脉细数或伏脉。肝阳上亢，头晕头痛，烦躁易怒，肢体麻木或有偏瘫，心悸怔忡，舌苔薄黄或腻，脉细弦或伏。风湿热痹型，发热口渴，关节疼痛，全身酸楚，疲乏无力，口渴欲饮，苔薄，脉细数或伏。气滞血瘀型，胸闷心痛，肢体麻木或疼痛，烦闷不安，舌苔薄，舌质紫暗或有瘀点瘀斑，脉弦细或伏。西医治疗活动期主要使用激素类药物。另外根据不同病情使用血管扩张剂，改善血液流变性及微循环、蛋白酶类药物，降压药物等。如果药物治疗效果不佳可考虑采用手术治疗。中医治疗属心肾阳虚者治宜温补心肾，方用四逆汤加减。属阴虚火热者治宜

滋阴清热，方用青蒿鳖甲汤加减。属肝阳上亢者治宜平肝潜阳，方用平肝熄风汤加减。属风湿热痹者治宜清热宣痹，方用小活络丹合白虎加桂枝汤加减。属气滞血瘀者治宜理气活血，方用桃红饮加减。其它疗法如针灸之体针、耳针，另外还有单方验方等，对于本病要早期发现及时处理与本病有关的因素。

**大壮灸**　即大炷灸，见该条。

**大米干姜粉**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。大米100克，干姜粉3～6克。两者煮粥，晨起空腹食。功能温中散寒，止痛止呕。主治胃气虚寒之胃脘隐痛、嗳气胀满、或恶心呕吐等。

**大米白菜粥**　药膳。《寿世青编》方。粳米100克，白菜若干洗净。煮粥，任意食。功能通肠胃，除烦热。主治热病后烦热口渴，大便不通。兼能解酒毒。

**大米冬笋粥**　药膳。《寿世青编》方。冬笋50克，粳米50克。将冬笋洗净切片，与粳米同煮为稀粥。功能宣散透疹。主治小儿麻疹，疹出不畅。

**大米胡萝卜粥**　药膳。《寿世青编》方。胡萝卜约250克，粳米50克。将胡萝卜洗净切片，与大米同煮粥。空腹食。功能宽中下气，消积导滞。主治小儿积滞不化。

**大米荔枝粥**　药膳。《泉州本草》方。荔枝干30克，大米100克。将荔枝与大米相和煮粥。空腹分2次服。功能壮阳益气。主治脾虚泄泻、产后水肿。老人五更泄泻用此更宜。荔枝性温，阴虚火旺之人慎用。

**大产**　妇科术语。是指妇人怀孕十月后足月分娩，即与小产相对。《儒门事亲》卷5："夫妇人大产，十月满足降诞者是也。"

**大汗**　病症名。指病理性出汗过多。出《灵枢·五禁》。即大汗出。见该条。

**大汗出**　病症名。指大量出汗。出《灵枢·五禁》。①热迫津液外泄，里热亢盛的大汗出。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："服桂枝汤，大汗出后，大烦渴不解，脉洪大者，白虎加人参汤主之。"②阳气虚不能敛阴而致大汗出。《景岳全书·杂证谟》："有不当汗而妄汗，或虽当汗而汗之太过者，皆汗多亡阳之证。"治宜益气回阳固脱。方选独参汤或参附汤、六味回阳饮。③气阴虚的大汗出。《灵枢·决气》："津脱者，腠理开，汗大泄。"治宜益气固脱，回阳敛阴，可用生脉散加附子。④见于外感病发汗后，汗出表解而渐愈之时。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："太阳病，发汗后，大汗出，胃中干，烦躁不得眠，欲得饮水者，少少与饮之，令胃气和则愈。"总之，大汗出一证，多属危候，在外感高热之际，为阳热亢盛，迫津外泄，有气随津脱之虞，若施治及时得当，不难救治，而在内伤杂证中，多因久病重病，阳气渐微，不能固护阴津而汗大出，以致阳气亦随津泄而已。当此之际，予益气固脱，回阳敛阴之剂。急煎频服。汗多时还可加用生龙骨、生牡蛎、麻黄根，仙鹤草等止汗之品，待证情稳定后再徐图之。见绝汗、大汗淋漓、脱证、汗出各条。

**大汗腺性痒疹**　皮肤科病证名。由于冲任不调，肝经湿热蕴蒸，浊气阻塞汗孔所致。多见于青春发育期以后的妇女，损害对称性分布于腋下、乳晕、脐窝、耻骨窝部、阴部等处。皮疹为针头到绿豆大小的圆形毛囊丘疹，表面光滑，质地坚实，散在而不融合，局部毛发稀疏和折断。剧痒，难安睡，怀孕时多减轻或消退。内治宜泻火利湿，调摄冲任；外治25%百部酊或侧柏叶酊外搽。

**大红丸**　方名。①《仙授理伤续断秘方》方。煨川乌1.7斤，何首乌、天南星、芍药、骨碎补（姜制）各1斤，土当归、牛膝（酒浸）各10两，细辛8两，赤小豆2升，煅自然铜4两，青桑白（醋淬）5斤。为细末，醋煮面糊为丸，梧桐子大，朱砂为衣。每服30丸，温酒或醋汤送下。损在上者食后服；损在下者空腹服；伤重者不拘时服。功能滋补肝肾，续筋接骨。治跌打损伤，骨碎筋断，疼痛痹冷，内外俱损，瘀血留滞，外肿内痛，肢体痛倦。孕妇忌服。②《疡医大全》卷21方。血竭、乳香各1两，朱砂5钱，巴豆4钱。为细末，研至自润成块，小儿每服麻子大3粒；成人每服绿豆大3粒，温开水送下。功能活血散瘀止痛。治血积痞块。若积重多年，于前一日不进晚餐，次日上午服使君子生、熟各3个，下午服本方，注意药与积俱下否，若药与积未下，再服以温酒一杯催之。

**大红袍**　中药名。见《贵州民间药物》。别名：矮零子，豆瓣柴，铁打杵，碎米果。为紫金牛科植物铁仔 *Myrsine africana* L. 的根或全草。常绿灌木或小乔木。高可达6米。小枝、叶柄均有短柔毛；单叶互生；椭圆形至长椭圆形，长10～18毫米，宽6～8毫米，钝头有小突尖或凹头，基部楔形，边缘除基部外有细锐锯齿，上下面中肋基有短柔毛，侧脉3～4对，不明显；叶柄长1.5毫米。花3～8朵簇生叶腋；单性，雌雄异株；花直径2毫米；柱头2～4裂。浆果小球形，径3～4毫米。花期春季。生于山地、路旁、灌丛中。今布长江以南各地，夏、秋采收。味甘淡、性凉。祛风活血，理湿。治风湿痹痛，泄泻，痢疾，血淋，劳伤咳血。内服：煎汤，9～30克；炖肉或浸酒。①治痢疾：大红袍、仙鹤草根各30克。煎水服。②治风湿：大红袍15克，大风藤、追风散各9克，红禾麻6克，泡酒1斤。日服2次，每次15～30克。③治红淋：大红袍9～15克。煎水服（选方出《贵州民间药物》）。现代临床应用治疗细菌性痢疾，将铁仔叶晒干、碾粉，制成片剂，每片含量0.5克。日服3次，每次2片，8～12天为一疗程。观察81例，临床治愈74例。干燥果实和种子含榅贝素及槲皮醇。茎皮与叶均含鞣质叶和嫩枝含皂甙，由报春花甙元A与葡萄糖、鼠李糖和葡糖糖醛酸以1:2:1:1摩尔之比例组成，此皂甙对大鼠 Walker 癌肉瘤有抑制作用。榅贝素有驱虫作用（仅对绦虫有效），一般剂量为0.2～0.4克；过量可中毒。

**大红喉痈**　喉科病名。见《喉科指掌》卷5："此症因肺脾积热，其色鲜红，肿胀关内。六脉洪大，身发寒热"。治宜解毒消痈，泻热凉血。药用大黄、当归

尾、皂角刺、天花粉、黄芩、赤芍、栀子、射干、桔梗、甘草、丹皮、生地等。也可刺少商、商阳二穴出血。或用清咽利喉散吹入患处。如脓成可刺破排脓。

**大红膏**　方名。①《疡医大全》卷18方。石灰（用大黄9克切片，同石灰炒红，去大黄）30克，乳香（去油）、轻粉各6克，银朱、血竭、樟脑、硝石各90克，天南星60克。为细末，陈米醋熬稠调药，敷患处，3日换药1次。敷后皮嫩微损者，另换紫霞膏外贴。功能活血，散结。治瘰疬，痰核，结块未溃破者。《外科正宗》卷2有此方。②《卫生宝鉴》方。当归、赤芍药、乌药各30克，小油0.5斤（浸上药7昼夜），没药30克，乳香、琥珀各60克，黄丹300克，沥青300克。将沥青焙开入油熬至滴水不散，入黄丹及诸药末搅匀，摊纸上贴伤处。功能活血祛瘀，行气止痛。治从高坠下伤损，筋骨疼痛。

**大防风汤**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷1方。川芎、附子（炮，去皮脐）各1.5两，熟地黄、白术、防风、当归（酒浸、焙、炒）、白芍药、黄芪、杜仲（去粗皮，炒令丝断）各2两，羌活、人参、炙甘草、牛膝（酒浸，微炒）各1两。去粗末，每服5钱，加生姜7片，大枣1枚，水煎去渣，食前服。功能益气活血，祛风除湿，强壮筋骨。治痢风，痢后脚痛软弱，不能步履；及鹤膝风，两膝肿大而痛，髀胫枯腊，但存皮骨，拘挛踡卧，不能屈伸。②《备急千金要方》方。防风、麻黄、当归、白术、炙甘草各18铢，黄芩30铢，干地黄、山茱萸、茯苓、附子各1两。水煎服。治中风发热无汗、肢节烦、腹急痛。

**大麦**　中药名。出《本草经集注》。别名：麰，倮麦，牟麦，饭麦，赤膊麦。为禾本科植物大麦 *Hordeum vulgare* L. 的果实。一年生草本，高60～100厘米。秆直立，光滑无毛。叶鞘无毛，有时基生叶的叶鞘疏生柔毛，叶鞘先端两侧具弯曲钩状的叶耳；叶舌小，长仅1～2毫米，膜质；叶片扁平，长披针形，长8～18厘米，宽6～18毫米，上面粗糙，下面较平滑。穗状花序，长4～10厘米，分为若干节，每节着生3枚完全发育的小穗，小穗长2厘米，通常无柄，每小穗有花1朵，内外颖均为线形或线状披针形，微被短柔毛，先端延长成短芒，长仅8～14毫米；外稃长圆状披针形，光滑，具5条纵脉，中脉延长或长芒，极粗糙，长8～13厘米，外稃与内稃等长；雄蕊3枚；子房1枚，花柱分为2枚。颖果与内外稃愈合，罕有分离者，颖果背有沟。花期3～4月。果期4～5月。全国各地均有栽培。本植物的枯黄茎秆（大麦秸）、发芽的颖果（麦芽）、幼苗（大麦苗）亦供药用。味甘咸、性凉。入脾、胃二经。和胃，宽肠，利水，治食滞泄泻，小便淋痛，水肿，烫火伤。内服：煎汤，30～60克；或研末。外用：炒研调敷或煎水洗。①治卒小便淋涩痛：大麦90克，以水2大盏，煎取一盏三分，去滓，入生姜汁半合，蜜半合，相和。食前分为三服服之（《太平圣惠和剂局方》）。②治麦芒入目：煮大麦汁洗之（孙思邈）。③治蠼螋尿疮：大麦研末调敷，日3上（《伤寒类要》）。④治汤火灼伤：大麦炒黑，研末，油调搽之（《本草纲目》）。大麦含尿囊素，以0.4%～4%溶液局部应用，能促进化脓性创伤及顽固性溃疡愈合，亦可用于慢性骨髓炎；唯临床疗效不十分显著。尿囊素0.03～0.13克尚可用于胃溃疡。

**大豆乌蛇酒**　药膳。《圣济总录》方。大豆2000克，麻子仁（研碎）2000克，乌蛇（去头尾皮骨重四两捶碎）1条。上3味相令和匀，就甑内蒸，临熟去甑底汤，将好酒1000毫升就甑中淋，候热酒又淋，凡7～8遍，入瓷瓶中密封。候冷量性饮，常带酒气佳。功能清热解毒。主治热毒风肿成疽，日夜热痛。

**大豆甘草汤**　方名。《疡医大全》卷24方。黑豆1合，生甘草1两，赤皮葱3根，槐条60寸。水煎外洗。治痔疮。

**大豆汤**　方名。①《备急千金要方》方。大豆、杏仁、清酒各1升，麻黄、防风、木防己、猪苓各4两，黄芪、泽泻、乌头各3两，白术、茯苓各5两，半夏6两，生姜7两，甘草、甘遂各2两。先煮大豆取汁合酒煎诸药，分7服。功能健脾益气，利水消肿。治风水通身肿，眼不得开，短气。②《备急千金要方》方。大豆5升，葛根、独活各8两，防己6两，酒1斗3升。先以酒煮大豆取汁煎诸药，分6服。治产后卒中风，闷不知人，及妊娠类风，或在蓐诸疾。③《圣济总录》卷79方。杏仁（汤浸，去皮、尖、双仁，炒）3两，黄芪（锉）1两，防风（去叉）、白术（锉）各1.5两，防己、麻黄（去根、节）、赤茯苓（去黑皮）、甘草（炙）各2两。为粗末，每服5钱，加大豆1两，加水煮熟去豆，入酒少许，与药同煎，去滓温服，1日3次。当下小便愈。亦治风水周身肿满，短气欲绝。④《外台秘要》引《备急方》方。大豆2升，川椒、干姜各3两。研为散，每服1钱7，温酒下。治中风，口不开，身不着席。

**大豆妙方**　药膳。《食医心鉴》方。大豆50克，土苏250克。大豆碾为细末，与土苏合匀，加水煮熟。每服50克，日1次。功能祛风，舒筋，润肠。主治诸风湿痹，筋挛膝痛及积热口疮，烦闷，大便秘结等。

**大豆酒**　药膳。①《肘后备急方》方。大豆（熬令黄黑）3500克。以酒3500毫升浸取汁。功能去风除湿。主治口噤不开。②《圣济总录》方。大豆2000克，炒令极熟，以清酒3500毫升熬煮，取1400毫升。旋旋温服，令少汗出身微润即瘥。功能祛风除湿。主治中风口噤，伤风湿，身体重痹。③《普济方》方。大豆1000克，投3000毫升酒中，密封。随性饮。主治产后风虚，五缓六急，手足顽痹，头旋眼眩，血气不调。④《备急千金要方》方。大豆1800克，清酒5400毫升。用瓶盛酒，趁豆热立即倾入酒中，密封7日。温服。主治头风，见头晕头痛、目眩等。

**大豆浸酒**　药膳。《普济方》方。黑豆1000克。净淘，用酒5000毫升同入瓶中密封，用灰火煨，常令热，约至酒减半，去豆取酒。每服空心及临卧时，各饮20～30毫升。功能祛风除湿。主治中风手足不遂及风湿痹痛等。

**大豆黄卷** 中药名。出《神农本草经》。别名：大豆卷、大豆蘖、黄卷、豆黄卷、菽蘖。为豆科植物大豆 *Glycine max* (L.) Merr. 的种子（黑大豆）发芽后晒干而成。大豆黄卷：取黑大豆洗净，浸泡至外皮微皱，捞出，置竹萝内，上盖湿蒲包，每日淋水1～2次，促使发芽。至芽长1厘米时，取出摊在篇内，先置有风处吹至半干（防止脱壳），再行晒干即成。制大豆黄卷：取大豆黄卷置锅内，加入用淡竹叶、灯芯草煎成之药汁共煮，至药汁吸尽后，取出晒干（每大豆黄卷100斤，用淡竹叶20两，灯芯草10两）。干燥种子呈椭圆形，稍扁，长0.7～1.2厘米，直径5～7毫米，种皮黑褐色或紫褐色，光亮，有横向皱纹或纵裂，多数破裂，露出黄白色的子叶。子叶两片，肥厚；胚根细长，伸出于种皮之外，长5～10毫米，扭弯，淡褐色，硬脆易断。气无，味淡，有油腻感。以粒大饱满、色黑褐、有皱纹及短芽者为佳。全国各地均产。味甘，性平。入脾、胃经。清解表邪，分利湿热。治湿温初起，湿热不化，汗少，胸痞，水肿胀满，小便不利，湿痹，筋挛，骨节烦疼。内服：煎汤，9～15克；捣汁或入散剂。恶五参、龙胆。得前胡、乌喙、杏仁、牡蛎良。杀乌头毒。①治周痹注，五脏留滞，胃中结聚，益气出毒，润皮毛，补肾气：大豆蘖1斤。炒香熟，为末。每服1.5克，温酒调下，空心，加至3克，日3服（《宣明论方》）。②治小儿撮口及发噤：以初生时豆芽，烂研，以乳汁调与儿吃，或生研绞取汁，少许与服亦得（《太平圣惠方》）。

**大豆紫汤** 方名。《备急千金要方》卷3方。大豆5升，清酒1升。先炒大豆令极热，焦烟出，以酒沃之，去渣，分数次服，一昼夜服完，令微汗则愈。功能祛风、活血、散结。治产后百病，中风痱痉，或背强口噤，或但烦热苦渴，或头身皆重，或身痒，剧者呕逆直视；并治妊娠伤折，胎死腹中。

**大针** 针灸器具。出《灵枢·九针十二原》："九曰大针，长四寸……尖如梃，其锋微员，以写机关之水也"。为古代九针之一，杨上善《太素》解释为针体粗如竹筳，用于关节周围水肿。《针灸聚英》卷3记载："火针，以火烧之可用，即九针中之大针是也。"《针灸大成》将大针解释为"火针，一名燔针"。

**大谷** ①中医术语。即谷。见该条。②人体部位名。指人体四肢关节肌肉间呈现出较为明显凹陷的部位。《素问·气穴论》："肉之大会为谷，肉之小会为谿。"《素问·五藏生成论》："人有大谷十二分。"王冰注云："大经所会，谓之大谷也"。张介宾将"大谷十二分"解释为十二处关节部位即肩、肘、腕关节和髋、膝、踝关节，双侧合为十二。后世多从张说。

**大迎** 经穴名(Daying ST5)，属足阳明胃经，别名髓孔。出《素问·气穴论》。因穴位于大迎骨（下颌骨）处，面动脉搏动迎指而得名。《针灸甲乙经》："在曲颔前一寸三分骨陷者中动脉"，闭口鼓气时取穴，下颌角前下方1.3寸处出现一沟形凹陷即为大迎穴。该处为降口角肌与颈阔肌及咬肌止端，浅层布有三叉神经的下颌神经支颊神经和面神经的下颌缘支，深层有面动脉、静脉。本穴具有消肿息风，止痛活络功效，主治牙关紧闭，口歪颊肿，齿痛，唇吻瞤动。《针灸甲乙经》记载本穴主治：痉、口噤、寒热颈瘰疬；癫疾互引口歪、喘悸、厥、口僻、失欠、下牙痛、颊肿恶寒、口不收食不能言不得嚼等等。临床多用于治疗面神经麻痹，三叉神经痛，牙痛，腮腺炎和面部肿痛等等。常与颧髎、听会、曲池配合治牙痛；与五里、臂臑配合治瘰疬颈肿；与曲池、合谷配用治疗面部肿痛。直刺0.2～0.3寸，注意避开脉管部位以免造成皮下血肿；可沿皮刺0.5～1寸。亦可温灸10分钟以内。

**大肠** 中医术语。①六腑之一。上接阑门，与小肠相通，下连肛门（包括结肠和直肠）。大肠主传导、主津，接纳小肠下注的消化物、吸收剩余的水分和养料，使之形成粪便，传送至肛门排出体外。是整个消化过程的最后阶段，有"传导之腑"、"传导之官"之称。手阳明大肠经络于肺，与肺互为表里。《素问·灵兰秘典论》："大肠者，传道之官，变化出焉"。《内经》、《难经》对大肠的位置形态、大小和重量等都有较详细的记载。如《灵枢·肠胃》："回肠，当脐左环，回周叶积而下，回运环反十六曲，大四寸，经一寸寸之少半，长二丈一尺。广肠传脊，以受回肠，左环叶积上下辟，大八寸，径二寸寸之大半，长二尺八寸"。《难经·二十四难》："回肠大四寸，经一寸半，长二丈一尺，受谷一斗，水七升半。……大肠重二斤十二两。"可知《内经》、《难经》所说的回肠为大肠（相当于现代解剖学上的盲肠、结肠），广肠即现代解剖学上的直肠。根据《内经》、《难经》的记载，大肠不包括直肠，而现代解剖学上的大肠包括直肠（即广肠）。②推拿部位名。出陈氏《小儿按摩经》。一是位于食指拇侧边缘一线（《幼科推拿秘书》）。二是位于食指远端指骨的腹面（《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》）。三是位于食指近端指骨的腹面（《小儿推拿广意》）。

**大肠手阳明之脉** 基础理论名词。出《灵枢·经脉篇》。为十二正经手三阳经之一，与肺手太阴之脉互为表里。其循行为："起于大指次指之端，循指上廉，出合骨两骨之间，上入两筋之中，循臂上廉，入肘外廉，上臑外前廉，上肩，出髃骨之前廉，上出于柱骨之会，下入缺盆，络肺，下膈，属大肠。其支者，从缺盆上颈，贯颊，入下齿中，还出挟口，交人中，左之右，右之左，上挟鼻孔。"《灵枢·经脉篇》见手阳明大肠经条。

**大肠手阳明经病证** 病证名。指手阳明大肠经经气异常所致的病症。出《灵枢·经脉》："大肠手阳明之脉，……是动则病齿痛，颈肿。是主津液所生病者，目黄，口干，鼽衄，喉痹，肩前臑痛，大指次指痛不用。气有余则当脉所过者热肿，虚则寒慄不复。为此诸病，盛则泻之，虚则补之，热者疾之，寒则留之，陷下则灸之，不盛不虚，以经取之。"《脉经·大肠手

阳明经病证》："大肠病者，肠中切痛而鸣濯濯，冬日重感于寒，则泄，当脐而痛，不能久立。"又："大肠有寒，鹜溏。有热，便肠垢。大肠有宿食，寒栗、发热有时，如疟状。大肠胀者，肠鸣而痛，寒则泄食不化。"见大肠病有关各条。

**大肠主传道** 中医术语。道，同导。指大肠的主要功能是传送糟粕。《素问·灵兰秘典论》："大肠者，传道之官，变化出焉。"大肠的主要功能，就是将经小肠消化吸收后传送下来的化物再吸收其中剩余的水分和养料，变为粪便，然后由肛门排出体外。如因种种原因使大肠的传导功能失常，往往导致泄泻或便秘等症。

**大肠胀** 病证名。胀病之一。指肠鸣而痛，飧泄不化等症，多因大肠受寒所致。出《灵枢·胀论》："大肠胀者，肠鸣而痛濯濯，冬日重感于寒，则飧泄不化。"《医醇賸义·胀》："大肠为传道之官，居小肠之下，司变化而出糟粕，寒气上逆，变化失度，故肠鸣腹痛而有水声，重感于寒，故完谷不化也。当温通肠胃，上下兼顾，未可徒治大肠也，顾母理脏汤主之。"《杂病源流犀烛·肿胀源流》则以胀病而见上症者为大肠胀，宜在治胀方中加入大肠经药。见胀病条。

**大肠泄** 病证名。五泄之一。出《难经·五十七难》："大肠泄者，食已窘迫，大便色白，肠鸣切痛。"又名直肠泄。后世多认为属寒。治宜温中散寒，可用干姜附子汤、附子理中汤等方。见寒泄条。

**大肠实** 中医术语。大肠邪气实。《千金要方》："右手前寸口阳实者，大肠实也。肠中切痛如针刀所刺，无休息时。"

**大肠实热** 病证名。即大肠经实热。《千金要方》："右手寸口气口以前脉阳实者，手阳明经也，病苦肠满，善喘咳，面赤身热，喉咽中如核状，名曰大肠实热也。"治宜苦寒攻下。

**大肠经** 基础理论名词。①手阳明大肠经之简称。②推拿穴位。出陈氏《小儿按摩经》。位于食指拇侧边缘一线，也称大肠、大肠筋（《幼科推拿秘书》）。现用此处居多。能治泄泻，止痢疾。《幼科推拿秘书·赋歌论诀秘旨》："若治痢疾并水泻，重推大肠经一节"。男位于食指中段指骨的腹面，女则在食指远端指骨的腹面（《小儿按摩经》）。位于食指远端指骨的腹面（《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》）。位于食指近端指骨的腹面（《小儿推拿广意》）。

**大肠咳** 病症名。指咳嗽而大便失禁者。出《素问·咳论》："肺咳不已，则大肠受之，大肠咳状，咳而遗矢。"矢，同屎。遗矢，即大便失禁。由于肺与大肠表里相合，经脉相连，肺主气，咳久则气虚不能摄，故下脱而致大便失禁，治用赤石脂禹余粮汤，桃花散，或用补中益气汤去升麻、加桔梗；或用回风养脏汤等，见咳嗽条。

**大肠津亏** 病证名。指大肠津液不足所致的病变。与阴血不足或热病伤津有关。症见便秘或排便困难，兼见消瘦，皮肤干燥，咽干，舌红苔少，脉细。治宜润肠通便，方用麻子仁丸加减。见大肠液条。

**大肠热** 病证名。多由过食辛燥之品，外感热邪或肺移热于大肠所致，症见口燥唇焦，腹满痛，大便硬结或便溏腐臭，肛门肿痛，便血或痔疮出血，小便短赤，舌苔黄干，脉数有力。治宜清肠凉血。

**大肠热结** 病证名。指邪热结于大肠而引起的病变。症见便秘或热结旁流，泻下黄臭粪水，腹痛拒按，舌苔黄燥。多见于各种外感疾病的气分阶段。治宜苦寒攻下。

**大肠俞** 经穴名（Dachangshu BL25）。属足太阳膀胱经，为大肠之背俞穴。出《针灸甲乙经》。本穴内应六腑之大肠，是大肠腑气转输之处，治疗大肠疾患的重要穴位，故得名。《针灸甲乙经》："在第十六椎下，两旁各一寸五分。"位于第4、5腰椎棘突间旁开1.5寸，腰背筋膜间。俯卧取穴。此处有最长肌、髂肋肌和第4腰动脉、静脉的背侧支走行，浅层布有第3腰神经后支，深层有腰神经丛。本穴具有通腑理气止痛降逆的功效，主治腹痛、腹胀、肠鸣、泄泻、便秘、痢疾，腰背疼痛等等，历代文献多有记载。如《千金要方》言其主治"风、腹中雷鸣。肠澼、泻利、食不消化、小腹绞痛、腰脊疼强或大小便难、不能饮食"、"腹中气胀引脊痛"。临床常用于治疗各种肠道疾患：急性肠炎、慢性肠炎、细菌性痢疾、脱肛、急性肠梗阻、蛔虫性肠绞痛、急性消化不良、便秘以及痛经、尿闭或遗尿等症状。如配合谷、内关、足三里治疗蛔虫性肠绞痛；配长强、承山、血海、三阴交等穴治疗便血、肠风下血；配气海、天枢、足三里治疗五色痢；配八髎治疗大小便不利等等。直刺0.8～1寸，可艾炷灸5～10壮或温灸5～10分钟。

**大肠病** 病证名。六腑病候之一。出《灵枢·邪气脏腑病形篇》："大肠病者，腹中切痛而鸣濯濯，冬日重感于寒即泄，当脐而痛，不能久立，与胃同候。"主要包括泄泻、痢疾、便血等。《金匮要略·五脏风寒积聚病脉证并治》："大肠有寒者，多鹜溏，有热者，便肠垢。"《太平圣惠方》卷6："寒则肠鸣泄利，食不消化，皮肤干燥。""热则肠结胀满，善气喘咳，身面热，喉中噎。……大肠有宿滞，则发热寒栗如疟之状，秘涩不通。"《本草经疏》："大肠实四证，便硬闭，肠风下血，属大肠湿热；脏毒，属血热；肠痈，属大肠实火。""大肠虚四证，虚热便闭不通，属血虚津液不足；虚寒滑泄不禁，属气虚；肠鸣，属气虚；脱肛，属气虚兼有湿热。"大肠为传导之官，与脾胃同候。与肺相互表里。大肠病多由客寒湿热，宿滞瘀积，或气虚津枯所致。证分虚实，兼见肺脾症状。治宜通导腑气、化滞消积、虚则益气固涩，方用葛根芩连汤，白头翁汤，保和丸，补中益气汤等方，见泄泻，痢疾，便血各条。

**大肠痈** 外科病名。见《圣济总录》128："天枢隐隐而痛者，大肠疽也。上肉微起者，大肠痈也。"本病多由饮食不节，过食生冷，湿热凝结而成。初起时发热恶寒，自汗腹痛，天枢穴处微肿，手不可按，大便坠胀，右腿不能伸直，久则精神衰少，饮食无味，

肌肤甲错。相当于现代医学的急性阑尾炎、阑尾周围脓肿。治疗用清肠饮化裁，后期气血俱虚者，用八珍汤化裁。

**大肠虚** 病证名。即大肠气虚，多兼见脾虚证候。主要症状有久泻不止，完谷不化，粪便色淡不臭，肠鸣，脱肛等。临床上多虚寒并见。治以健脾补气，辅以固涩。

**大肠虚冷** 病证名。即大肠经虚寒。《千金要方》："右手寸口气口以前脉阳虚者，手阳明经也。病苦胸中喘，肠鸣虚渴，唇干目急，善惊泄白，名曰大肠虚冷也。"

**大肠虚寒** 病证名。①同大肠虚冷。见该条。②指一般虚寒性泄泻。下利稀薄、完谷不化、便次增多，兼见食少、四肢冷、腰酸、怕冷、苔白润、脉沉迟。多见于慢性肠炎、慢性痢疾等，与脾肾虚寒多有关系。

**大肠移热于胃** 中医术语。食亦的病理之一。《素问·气厥论》："大肠移热于胃，善食而瘦，又谓之食亦。"王冰注："胃为水谷之海，其气外养肌肉，热消水谷，又铄肌肉，故善食而瘦，又谓之食亦者，谓食入移易而过，不生肌肤也。"

**大肠惊** 儿科病证名。属脏腑惊证之一。见《小儿病源方论》。见脏腑惊证条。

**大肠液亏** 病证名。大肠津液不足所出现的病变。与阴血不足或热病伤津有关。症见便秘或排便困难，兼见消瘦、皮肤干燥、咽干、舌红苔少、脉细。可见于老年性便秘或习惯性便秘等疾患。由于大肠燥热，耗伤津液，或胃阴不足，不能下及大肠，从而造成大肠液亏，濡润传导不行所致。于老年人、产后，或热病后期，尤为多见。治宜润肠通便。

**大肠蒸** 病证名。二十三蒸之一。见《诸病源候论·虚劳骨蒸候》。见该条。

**大肠筋** 推拿穴位名。见《幼科推拿秘书》。即大肠经。见该条。

**大肠寒** 病证名。指寒邪侵袭大肠所致的病变。出《金匮要略·五脏风寒积聚病脉证治》："大肠有寒者，多鹜溏。"

**大肠寒结** 病证名。指因寒气结于大肠所致病变。症见大便秘结，纳差，腹部冷痛，喜温喜按。治宜温下，方如温脾汤、大黄附子汤。见冷秘条。

**大肠湿热** 病证名。指湿热蕴于大肠的病变。临床以里急后重，下痢粘液脓血或果酱样便，腹痛，或暴注下迫，泄利黄水，肛门灼热，口干不欲饮，小便短赤，或伴见发热口渴，舌苔黄腻，脉滑数等为主要症状。多见于细菌性痢疾、急性肠炎等疾患。一般多因暑湿热毒之邪侵犯肠胃，或因饮食不节，过食生冷及不洁之物，湿热蕴结于大肠而发病，故多发于夏秋季节。治宜清热燥湿，调理气血。方选葛根黄芩黄连汤、白头翁汤等。

**大佛酒** 药膳。《百病饮食自疗》方。大砂仁、大佛手、大山楂各30克，黄酒（或米酒）500克。将上药洗净，置酒瓶中，浸泡3～6天，即可饮用。每次饮15～30克，早、晚各1次。功能理气止痛。主治肝郁气滞之经期后延、量少色暗有块、小腹及胸胁、乳房胀闷疼痛、善太息、郁郁不快等。不善酒者可以醋代泡，服时加冰糖适量减酸。

**大良姜** 中药名。见《广西中药志》。别名：山姜、良姜。为姜科植物大高良姜 *Alpinia galanga* (L.) Swartz，又名：红豆蔻花的根茎。多年生草本，高1～2米。根状茎粗壮，淡棕红色。叶几无柄；叶片狭长椭圆形，长约40厘米，宽约7厘米，先端急尖，基部楔形，叶缘厚膜质具纤毛，下面被疏毛或无毛，叶舌不明显或呈短三角状卵形。顶生疏松圆锥花序，长约30厘米；总苞片线形，长约18厘米，宽约2厘米，外面被短柔毛；小花梗直立，被短柔毛；小苞片狭长圆形，长7～20毫米；花萼筒状，长4～8毫米，3裂；花冠筒状，长约1厘米，裂片3，线状长圆形，长约2厘米，先端兜状；唇瓣匙形，长约2.2厘米，内曲，边缘具缺刻，白色，具浅粉红色纵条纹；侧生退化雄蕊1枚，针状，花药的药隔顶端具尾状附属物，花丝纤细扁形长约1.5厘米；子房下位，3室，花柱细长，柱头略膨大，先端下陷，具缘毛。肉质蒴果，矩圆形或卵圆形，直径约9毫米，花萼宿存，熟时红色。种子1～5枚，芳香。花期6～7月。果期7～8月。生于山地溪旁及灌丛中。分布广东、广西、云南、台湾等地。本植物的果实（红豆蔻）亦供药用。2～3月采挖根茎，洗净、晒干。或切片晒干。干燥根茎呈圆柱状，多分枝，长8～12厘米，径2～3厘米。表面红棕色或暗紫色，具纵皱，有波浪形的淡黄色叶痕，形成环节，节间长3～6毫米，根茎下侧有须根痕。质坚韧，不易折断，断面纤维性，淡黄色，皮部占2/3，内皮层明显，维管束星点可见。木部常与皮部分离，色较深。气芳香，味辛辣。产广西。温胃，散寒，止痛。治心胃气痛，胃寒冷及伤食，吐泻。内服：煎汤，2.4～4.5克；或入丸、散。根茎含挥发油，其中主要成分为桂皮酸甲酯、桉叶素，以及丁香油酚、樟脑、蒎烯和倍半萜成分。此外，尚含黄酮类高良姜素。根茎的石油醚提取物对家兔有较好的祛痰作用，使支气管腺体分泌增加，挥发性部分能直接刺激支气管腺体，非挥发性部分则通过胃粘膜的反射产生作用。大良姜挥发油对皮肤和粘膜有刺激作用，内服有驱风及抑制小肠过度蠕动的作用，并有微弱的抗菌和抗原虫作用。对麻醉狗心血管和呼吸无大影响。腹腔注射对大鼠和豚鼠表现中枢抑制作用。大良姜石油醚提取物喷雾时对家蝇有杀死作用。

**大沙叶** 中药名。见《生草药性备要》。别名：大叶满天星。为茜草科植物大沙叶 *Pavetta hongkongensis* Brem. 的茎叶。灌木，高1～4米；小枝有棱和明显的节。叶膜质，对椭圆状披针形，长8～15厘米，宽3～6厘米，先端锐渐尖，基部楔形，叶上面散生多数突起的小"痣点"；托叶三角形，脱落或部分脱落。花白色，生于小枝的顶部；花枝的节数不等，但通常

2节；伞房花序秃净，3歧，多花；花序柄长约2厘米；萼近钟状，有不明显的小齿；花冠高脚碟状，管狭圆柱形，长1.5厘米，裂片4，矩圆形，旋转排列；雄蕊4，花丝短；子房2室，花柱线状，长突出。核果球形，径约6毫米，干后变黑，有皱纹。花期秋季。生长于山地、路旁、林缘或疏林下。分布于广西、广东等地。全年可采。味苦辛、性寒。清热解毒，活血祛瘀。治暑热痧胀，跌打损伤，风毒疮疥。内服：煎汤，15～24克；或煎水当茶饮。叶含黄酮甙、氨基酸、糖类、γ-谷甾醇等。

**大学之道**　气功术语。出《大学》："大学之道，在明明德。在亲民，在止于至善。知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。物有本末，事有终始，知所先后，则近道矣。"指孔子调节精神意识活动、提高智力的方法是：知、定、静、安、虑、得。

**大连翘饮**　方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷76方。连翘（去心）、当归、赤芍药、防风、木通、滑石（水飞）、炒牛蒡子、蝉蜕（去足翅）、瞿麦、煅石膏、荆芥、生甘草、柴胡、黄芩、生栀子、车前子各5分。加灯心20根，水煎，子母同服。功能清热利湿。治小儿赤游丹毒，先身热啼叫，惊搐不宁，其次皮肤生红晕，由小渐大，其色如丹，游走不定，起于背腹，遍及四肢。《外科正宗》卷4有此方，药证相同。

**大补大泻**　针灸术语。见《针灸大成》卷4："有大补大泻，惟其阴阳俱有盛衰，内针于天地部内，俱补俱泻，必使经气内外相通，上下相接，盛气乃衰"。即与"小补小泻"相对而论的一种针刺手法。指手法较重，进针或浅或深、刺激较强的补泻手法。传统的针刺补泻法烧山火、透天凉等即属大补大泻法。

**大补丸**　方名。①《丹溪心法》卷3方。又名大补阴丸（《医学正传》卷3）、补阴丸（《明医指掌》卷6）。炒黄柏、知母（酒炒）各4两，熟地黄（酒蒸），龟板（酥炙）各6两。为末，猪脊髓炼蜜为丸，梧桐子大。每服50～70丸，空腹盐汤送下。功能滋阴降火。治阴虚火旺，骨蒸潮热，盗汗，咳嗽，咯血，吐血，烦热易饥，足热疼痛，舌红少苔，尺脉数而有力。本方以滋阴降火立法，是为朱丹溪组方原意，即"阴常不足，阳常有余，宜常养其阴，阴与阳齐，则水能制火"。方中以熟地、龟板滋补真阴，潜阳制火；猪脊髓、蜂蜜俱为血肉甘润之品，用以填精益髓以生津液，此为培本一面。黄柏苦寒泻肾火以坚真阴；知母苦寒，上以清润肺热，下以滋润肾阴，同为清源的一面。诸药相伍，补阴与泻火并重，且泻火可存阴，滋阴可制火，共收滋阴降火、培本清源之效。现代研究，本方有抗菌、抗炎、增强免疫、降血糖、强心、利尿等作用。黄柏对金葡菌、溶血性链球菌、肺炎球菌等有较强抑制作用。知母对多种致病菌及结核杆菌有抑制作用。黄柏并能明显促进小鼠抗体生成，使炎症局部血管收缩，减轻局部炎症反应。地黄水煎剂、醇浸剂显著抑制大鼠甲醛性关节炎。黄柏、知母、熟地均有降低正常家兔血糖的作用，也能抑制实验性高血糖。熟地有强心及利尿作用。地黄、龟板有促进血凝和止血作用。知母并有解热作用。临床应用于肺结核、附睾炎、糖尿病、失明、肾炎、肾盂肾炎、尿血、血栓闭塞性脉管炎、更年期综合征、心悸等。②《丹溪心法》卷3方。川黄柏（炒褐色）。为末，水泛为丸。每服1～2钱，气虚以补气药送下，血虚以补血药送下。并不单用。功能泻火燥湿。治下焦湿热，筋骨软弱。③《普济方》卷217方。为《太平惠民和剂局方》卷5"十补丸"之异名。见该条。④《医宗金鉴》卷45方。天门冬（去心）、麦门冬（去心）、菖蒲、茯苓、人参、益智仁、枸杞子、地骨皮、远志肉。为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。空腹时用酒送下30丸。治妇人形瘦，血少不孕。对肝肾阴虚，心气不足，失眠健忘者，亦可用之。

**大补元煎**　方名。《景岳全书·新方八阵》卷51方。人参（补气、补阳以此为主）1～2两，炒山药、杜仲各2钱，熟地黄（补精、补阴以此为主）2钱～3两，当归（泻者不用）、枸杞子各2～3钱，山茱萸（畏酸、吞酸者不用）1钱，炙甘草1～2钱。水煎，食远服。功能大补气血，滋补肝肾。治气血大亏，精神失守之危剧病证。如元阳不足多寒者，加附子、肉桂、炮姜；如气分偏虚者，加黄芪、白术，胃口多滞者，不必用；血滞者，加川芎，去山茱萸；滑泄者，加五味子、补骨脂。方中人参大补元气，熟地、当归滋阴补血，人参与熟地相配，即是景岳之两仪膏，善治精气大亏之证，枸杞、萸肉补肝肾，杜仲温肾阳，甘草助补益而和诸药。诸药配合，功能大补真元，益气养血，故景岳曾称此方为"救本培元第一要方"。

**大补当归汤**　方名。《千金翼方》方。当归、续断、桂心、干姜各3两，干地黄6两，芍药4两，川芎、白芷、麦门冬、炙甘草各2两，吴茱萸1升，大枣10枚。酒浸1宿，加水煎服。功能活血通络。治产后虚烦不足，腹中拘急，或尿血，小腹痛，及金疮血多内伤。

**大补心丹**　方名。《三因极一病证方论》卷9方。黄芪（蜜炙）、茯神、人参、酸枣仁（炒）、熟地黄各1两，远志（去心，炒）、五味子、柏子仁各5钱（别研）。为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，辰砂为衣。每服30丸，米汤或温酒送下。盗汗不止，麦麸汤下；乱梦失精，人参、龙骨汤下；卒暴心痛，乳香汤下；肌热虚烦，麦门冬汤下；吐血，人参、卷柏汤下；大便下血，当归、地榆汤下；小便尿血，赤茯苓汤下；中风不语，薄荷、牛黄汤下；风病涎潮，防风汤下。功能益气养血，宁心安神。治思虑过度，神志不宁，语言重复，惊悸眩晕，自汗呕吐，泻利频数；大病后虚烦不得眠，羸瘦困乏。

**大补心汤**　方名。《备急千金要方》卷13方。桂心、茯苓、麦门冬、干地黄、炙甘草、阿胶各3两，远志、半夏、石膏各4两，饴糖1斤。生姜6两，大枣20枚，黄芩、附子各1两。水煎分四服。功能滋阴养血。治虚损不足，心气虚弱，心悸，或时妄语，四肢乏力，面色不荣。

**大补汤** 方名。《千金翼方》方。当归、干地黄、桂心、半夏各3两，吴茱萸1升，人参、麦门冬、川芎、白芷、干姜、炙甘草各2两，芍药4两，大枣40枚。水煎服。功能益气补血，治产后虚弱不足，少气乏力，腹中拘急痛，及诸疾痛，内崩伤绝，虚竭里急，腰及小腹痛。

**大补阴丸** 方名。《医学正传》卷3方。即《丹溪心法》卷3"大补丸"之异名，见该条。

**大补地黄丸** 方名。《证治准绳·类方》第1册方。黄柏（盐、酒炒）、熟地黄（酒蒸）各4两，当归（酒洗）、山药、枸杞子各3两，知母（盐、酒炒）、山茱萸、白芍药各2两，生地黄2两5钱，玄参、肉苁蓉（酒浸）各1两5钱。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服70～80丸，空腹淡盐汤送下。功能滋阴清热。治营血枯涸而现燥热。

**大补益石斛散** 方名。《圣济总录》卷91方。石斛、肉苁蓉（酒洗，去皱皮，切，焙干）各2两，远志、菟丝子（酒浸1夜，捣）、续断各1两1分，炮天雄3分，熟地黄、枸杞子各2.5两，大枣肉2两。为末和匀，每服2钱匕，空腹温酒送下，食后再服。功能滋肾阴、温肾阳、清虚火。治虚劳脱营，失精多惊，荣卫耗夺，形体毁沮。

**大补益当归丸** 方名。《备急千金要方》方。当归、川芎、续断、干姜、阿胶、甘草各4两，白术、附子、白芷、吴茱萸各3两，桂心、芍药各2两，干地黄10两。共研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服20丸，温酒下。治产后虚弱不足，少气，腹中拘急痛，或腰背痛，下血不止，口唇干燥，面目脱色。

**大补黄芪汤** 方名。《魏氏家藏方》卷4方。又名"黄芪大补汤"（《杏苑生春》卷5）。黄芪（蜜炙）、防风（去芦）、川芎、山茱萸肉（去核）、当归（去芦、酒浸）、白术（炒）、肉桂（去粗皮，不见火）、甘草（炙）、人参（去芦）、五味子各1两，白茯苓（去皮）1两5钱，熟干地黄2两（洗）、肉苁蓉3两（酒浸）。为粗末。每服5钱，加生姜5片，枣子1枚，水煎去滓，空腹时温服。功能调养气血。治虚劳气血俱虚，自汗盗汗。《增补内经拾遗》卷3有此方。药同量异，治内风汗出。

**大补黄庭丸** 方名。《张氏医通》卷13方。人参、茯苓各1两，山药2两。为细末，以鲜紫河车1具，用水稍加白蜜，隔水熬膏，和药末为丸，每服3钱，空腹淡盐汤送下。功能益气健脾，养血补精。治虚劳久病，食少便溏，不宜阴药者。

**大补滋肾丸** 方名。《医林绳墨大全》卷6方。为《兰室秘藏》卷下"通关丸"之异名。见该条。

**大延胡索散** 方名。《证治准绳·女科》卷1方。延胡索、赤芍药、川楝子、莪术、煨三棱、厚朴（姜制）、当归、黄芩、川芎、桔梗、槟榔各1钱，木香、官桂（去粗皮）、甘草各5分，大黄2钱。水煎，食前服。功能行气活血。治妇人经痛，并产后腹痛，或腹满喘闷，或癥瘕癖块，及心腹暴痛。

**大还** 气功术语。见《周易参同契》："色转更为紫、赫然大还丹"。即一种气功现象。

**大还丹** 气功术语。①龙虎相交而变黄芽，抽添铅汞而成大药；元武宫中而金晶才起，玉京山下而真气方升；走河车于领上，灌玉液于中衢；自下田入上田，自上田复下田；后起前来，循环已满，叫大还丹。见《钟吕传道记·论还丹》。②《修真太极混元指玄图》说："自尾闾穴起，一撞三关，至泥丸，合和神水，下复还丹田，曰大还丹"。③"大还丹诀第三注，心三田反复循环一次，而曰大还丹。"

**大尾摇** 中药名。见《福建民间草药》。别名：鱿鱼草，斑草，猫尾草，象鼻癀，墨鱼须草。为紫草科植物大尾摇 *Heliotropium indicum* L. 的全草或根。一年生直立草本，高15～50厘米，被粗毛。叶对生或互生，卵形至卵状矩圆形，长3～8厘米，稍有毛，先端短尖或渐尖，基部下延至叶柄上。穗状花序顶生或与叶对生，长3～10厘米，弯曲，花全部生于总轴的一面，最下部的先开放；萼绿色，5裂；花冠浅蓝色或近白色，管状，喉部秃裸，裂片5，扩展，花冠长约5毫米，直径3～3.5毫米；雄蕊5，内藏；花柱顶生，顶端有一扁圆锥状的盘。果长4～5毫米，由2个卵形小坚果组成。花期夏月。生于旷地、河边及溪旁。分布广东、广西、福建等地。秋季采收，晒干。味苦，性平。入肺经。清热利尿，消肿解毒。治肺炎，脓胸，咽痛，咳嗽，膀胱结石，小儿急惊，口糜，痈肿。内服：煎汤，鲜者30～60克；或绞汁蜜调敷。外用：煎水洗或捣汁含漱。孕妇忌服。①治癍痧腹痛：大尾摇鲜全草30～60克。煎汤服。②治肺炎，肺脓疡，脓胸：大尾摇鲜全草60克。煎汤调蜜服；或鲜全草30～120克捣烂绞汁，调蜜服。③治睾丸肿痛：大尾摇鲜根60克。水煎服。④治小儿急惊风：大尾摇干根12克，干黄胆草9克，加食盐少许，水炖服。⑤治口腔糜烂：大尾摇鲜叶捣烂绞汁含漱，日4～6次。⑥治痈疖：大尾摇鲜根60克，食盐少许，水煎服；另取鲜叶以冷饭捣烂敷。现代临床应用治疗痈、疖。取干品50克切碎，加水1000毫升，缓火煎至500毫升。每次20毫升，每日3次，饭后服。小儿酌减。初步观察，对痈疖初期、化脓期、组织坏死期均有效，早期使用效果较好。全草含大尾摇碱、少量乙酰大尾摇碱和大尾摇新碱。根的水提取液给麻醉猫静脉注射可降低血压并兴奋呼吸，对离体蟾蜍心脏有抑制作用；醇提取液则均无作用。水提取液对离体豚鼠回肠无明显作用，对离体兔十二指肠可升高其张力；醇提取液则均为抑制。对蟾蜍腹直肌二者均无影响，对离体大鼠子宫则二者均有显著兴奋作用。水提取液及醇提取液均有催产素样作用。叶的提取物对小鼠的白血病（腹水型）、具有抗肿瘤作用（延长寿命）。水提取液对小鼠有轻微毒性，醇提取液则无明显毒性（每鼠腹腔注射1:1浓度0.8毫升不引起死亡）。

**大驳骨** 中药名。见《广西中药志》。别名：大还魂，龙头草，大驳骨消，大骨风，接骨木，大骨节草。

为爵床科植物鸭嘴花 *Adhatoda vasica* Nees 的枝叶。大灌木，高2～3米，除幼嫩部稍被毛外，余均秃净。叶对生，矩圆状披针形或矩圆状椭圆形，长10～15厘米，宽3～6厘米，先端渐尖，基部短尖，全缘，两面均被微毛；具短柄。穗状花序顶生或近顶部腋生，常数个合生，连花序柄长约10厘米；苞片卵形或倒卵形，长约1.5厘米，宽8～10毫米，被微毛；小苞片矩圆形，长1.2～1.4厘米，宽约3毫米；萼长约8毫米，裂片披针形；花冠白色而有紫色线条，长约3厘米，2唇形，上唇2裂或近全缘，下唇3裂，雄蕊2，突出；花柱线形，短2裂。蒴果长约2厘米，被毛，有种子4颗。花期春、夏。常栽培于园圃内。分布广东、广西等地。全年可采，晒干或鲜用。味辛，性温。活血散瘀。治风湿痹痛，跌打损伤血瘀肿痛，月经不调。内服：煎汤，9～30克；或浸酒。外用：捣敷。孕妇慎服。消肿止痛，接骨，并治风湿痹痛：大驳骨60克，泽兰30克，透骨消30克，双飞蝴蝶15克，小驳骨60克，肉郎伞90克，鸡骨香15克。共捣烂，酒炒热外敷。根含生物碱鸭嘴花酚碱。叶和花中含鸭嘴花碱和鸭嘴花酮碱。鸭嘴花碱在干叶中含量为0.79%，干花中含量为0.47%。鸭嘴花碱经氧化后大部分可以转变成鸭嘴花酮碱。鸭嘴花酮碱有扩张支气管作用。叶还含一种中性无氮成分鸭嘴花钦及胡萝卜素、维生素C等。花还含生物碱鸭嘴花宁及甜菜碱等。此外，本植物中还有4种喹唑啉生物碱：鸭嘴花考林碱、鸭嘴花定碱、鸭嘴花考里酮和安尼索碱。早年报告认为鸭嘴花碱能产生轻度、持久的支气管扩张，应用于哮喘，其后证明鸭嘴花碱对支气管为收缩作用，同时能削弱心肌收缩力，减少冠脉流量；而氧化后的鸭嘴花酮碱（可自动氧化；或自然存在于叶中，但含量较少）却有支气管扩张作用（豚鼠支气管链法肺灌流或整体法）。特别是对组织胺引起的支气管收缩有较显著的解痉作用，左旋者较消旋型作用好，但较肾上腺素为弱。鸭嘴花酮碱对犬有短暂、微弱的降压作用，在离体豚鼠、兔心灌流标本上，有加强心脏收缩力、增加冠状血管流量的作用。鸭嘴花有局部麻醉作用，能抑制匹鲁卡品引起的唾液分泌，对外源性、内源性乙酰胆碱、肾上腺素有阻断作用。从叶、花及根中提得的油脂部分，有抗结核杆菌的作用，而对其他抗酸菌则无作用。对人型结核菌（$B_{19-4}$），抑制浓度为2微克/毫升，对牛型（$B_{19-3}$）或鸟型（$B_{19-1}$）结核菌需5微克/毫升方能完全抑制；从叶中分出的有效成分对结核杆菌的作用较链霉素弱2倍。小鼠皮下注射2.3克/公斤时，未产生任何中毒症状。叶中不含氮的中性成分，家兔口服（25毫克/公斤），可降低血糖，持续时间较短，约2小时左右。

**大驳骨丹** 中药名。见《岭南采药录》。别名：鸭仔花，大还魂，大驳节，大接骨草，救命王，十月青，白鹤脚。为爵床科植物黑叶爵床 *Adhatoda ventricosa* (Wall.) Nees 的茎叶。常绿灌木，高可达2.5米，除花序稍被微毛外，均秃净，枝粗壮，圆柱形。叶对生，椭圆形，长10～15厘米，宽4.5～6厘米，先端钝，全缘，基部渐狭而成短柄。穗状花序顶生，长7～10厘米；有多数阔卵形的苞片，长约1.2厘米，宽约10毫米，绿色，被微毛，内有花3～4朵；小苞片极小或狭；萼片5，长约4毫米；花冠2唇形，长1.4～1.6厘米，白色而有红色斑点，上唇2裂，下唇较大，短3裂，中裂较宽；雄蕊2，着生于花冠喉部，突出；花柱线形，短2裂。蒴果卵形或椭圆形，长约8毫米，有毛。花期春季。多栽于庭园，或生于村旁、旷野灌丛中。分布广东、广西等地。夏、秋采收，晒干。干燥枝叶，茎枝棒状，粗约0.5～1厘米，灰褐色或黄褐色，常有粉尘状细密斑点，平滑而稍有纵绉及点状突起皮孔，节部膨大；皮薄，木部乳白色，髓部甚大，海绵状，白色；幼枝稍压扁。叶对生，革质，稍脱落，灰绿色、茶褐色或绿黄色，长椭圆形，两面秃净。气微，味淡而稍带豆腥味。以枝不过粗、叶多者为好。产广东、广西。味苦辛，性平。活血，祛风湿。治跌打损伤，风湿痹痛，肺痈，乳痈。内服：煎汤，15～30克。外用：捣敷。孕妇内服慎用。治跌打：大还魂、透骨消、泽兰、血见愁、金牛草。同煎服（《广东中药》）。

**大阿胶丸** 方名。①《太平惠民和剂局方》卷4方，麦门冬（去心）、丹参、贝母（炒）、防风（去芦、叉、头）、柏子仁、茯神（去木）、杜仲（去粗皮，炒）、百部根各0.5两，山药、阿胶（炒）、茯苓（去皮）、熟地黄、五味子各1两，远志（去心）、人参各2.5钱。为细末，炼蜜为丸，每1两作24丸，每服1丸，水煎和渣温服，少少频呷，不拘时候。功能养阴清热，宁心安神。治肺虚客热，咳嗽气急，胸中烦悸，肢体倦疼，咽干口燥，渴欲饮冷，多吐涎沫，或咯鲜血，肌瘦发热，减食嗜卧，恼怒房劳，肺胃致伤，吐血衄血。②《卫生宝鉴》卷12方。炒阿胶珠、卷柏、生地黄、大蓟根、山药、五味子、薄荷、熟地黄各1两，柏子仁、人参、远志、百部、麦门冬、茯苓（去皮）、防风各0.5两。为细末，炼蜜为丸，弹子大。每服半丸～1丸，小麦、麦门冬煎浓汤送下。功能滋阴清热，补血止血。治咳嗽，嗽血，唾血。

**大阿胶汤** 方名。《备急千金要方》方。阿胶、艾叶、当归、川芎、炙甘草各2两，干地黄、芍药各3两，干姜1两。水煎去渣入阿胶烊化服。功能补血，活血，止血。治跌伤唾血，及金疮伤经。对妇女崩漏属寒证者，亦可治之。

**大阿魏丸** 方名。《医学入门》卷7方。南星、半夏、山楂、神曲、麦芽、黄连各1两，连翘、阿魏、瓜蒌仁、贝母各5钱，风化硝石碱、莱菔子、胡黄连各2.5钱。为末，姜汁浸蒸饼糊为丸，如梧桐子大。每服30丸，白开水送下。功能燥湿化痰，消食化积。治积聚。

**大青丸** 方名。《太平圣惠方》方。大青、蔷薇根皮、马牙硝各1两，黄芩、蚤休、黄药、黄连、升麻、天花粉、石膏、知母各0.5两。研末，炼蜜为丸，如酸枣大。每服1丸，含咽之。功能清热解毒，泻火除烦。治

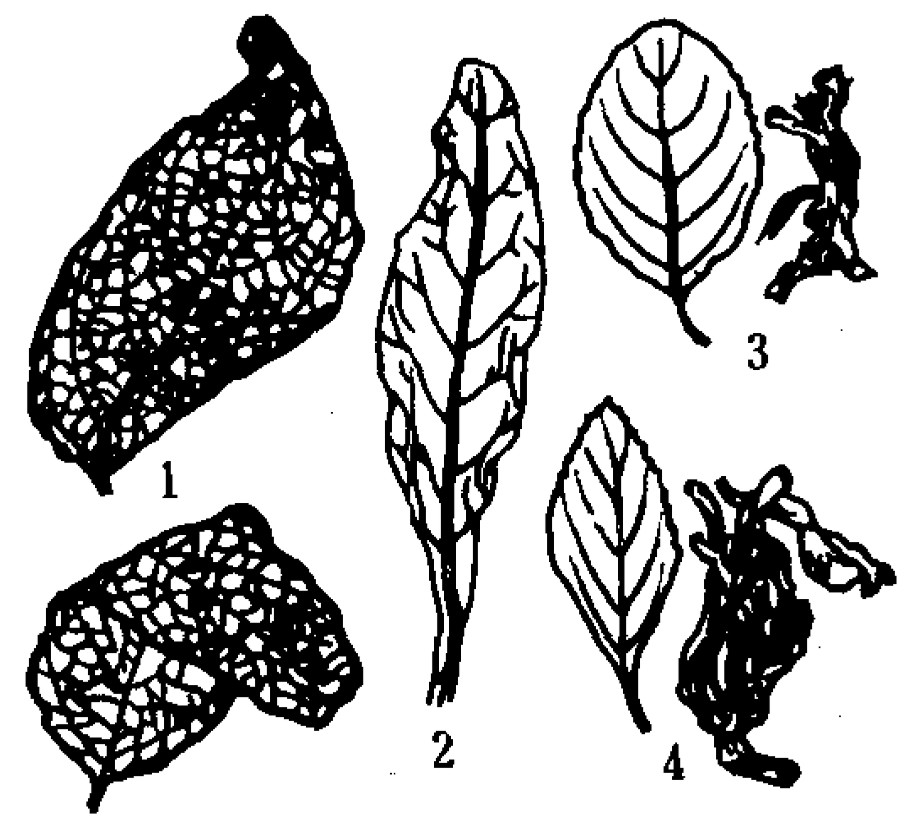
咽喉肿痛，上焦实热，口舌生疮。

**大青升麻汤**　方名。《伤寒全生集》卷3方。大青、升麻、山栀、黄连。水煎服。功能清热解毒，凉血消斑。治伤寒发斑。

**大青四物汤**　方名。《类证活人书》卷18方。为《备急千金要方》卷9大青汤之异名。见该条。

**大青龙汤**　方名。《伤寒论》方。麻黄（去节）6两，桂枝（去皮）、炙甘草各2两，杏仁（去皮尖）40枚，生姜3两，大枣10枚，石膏（鸡子大）1枚。先煮麻黄，去上沫，再入余药同煎，去渣，分3次服，取微似汗，汗出多者，温粉粉之，一服汗者，停后服。功能发汗解表，清热除烦。治风寒表实，兼有里热，症见发热恶寒，身重或疼痛，无汗烦躁，脉浮紧；或溢饮，四肢头面肿，无汗烦躁，肢体疼痛者。本方为麻黄汤加重麻黄、甘草用量，再加石膏、生姜、大枣而成。此方系发汗峻剂，其麻黄用量，比麻黄汤中的麻黄重一倍，为《伤寒论》中用麻黄最重的一首方剂。这主要因为外见寒热俱甚而无汗，内有烦躁，是外寒更甚，毛窍闭塞，卫气郁极所致，急需开皮毛以发散风寒。但郁热而见烦躁，又加用石膏清热除烦。方中麻黄汤发汗解表，宣肺平喘，重用麻黄以加强发汗解表之功；石膏清热除烦；倍甘草，加生姜、大枣和中气、调营卫。诸药合用，共奏发汗解表，清热除烦之功。大青龙汤除了发汗解表，兼清里热的作用之外，且能发越水气，故《金匮要略》用以治疗溢饮而兼有里热烦躁者。现代实验研究提示本方有解热，提高巨噬细胞吞噬功能，抑菌作用等。大青龙汤可使发热兔肛温2小时后平均降低0.96℃；可明显提高小鼠腹腔巨噬细胞的吞噬功能；并对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、肺炎球菌等多种细菌有抑制作用，但作用强度较弱。临床应用于发热、感冒、流行性乙型脑炎。亦有用于支气管肺炎并心衰、过敏性哮喘、风湿性关节炎、水肿等疾病。

**大青叶**　中药名。出《唐本草》。别名：大青。为马鞭草科植物路边青 *Clerodendron cyrtophyllum* Turcz. 蓼科植物蓼蓝 *Polygonum tinctorium* Ait. 十字花科植物菘蓝 *Isatis tinctoria* L. 草大青 *I. indigotica* Fort. 或爵床科植物马蓝 *Baphicacanthus cusia* (Nees) Bremek. 等的叶或枝叶。路边青叶，7～8月采收叶片，晒干。蓼蓝叶，小暑前后及白露前后采叶片晒干（天津地区都割取全草，切段，晒干）。菘蓝叶，8～10月采收叶片，晒干。马蓝叶，8～11月割取茎叶，晒干。路边青叶，干燥叶片（亦有将叶及幼枝切成小段者），微皱折，呈长椭圆形至细长卵圆形，长5～12～15厘米。上面棕黄色、棕黄绿色至暗棕红色，下面色较浅，全缘，先端渐尖，基部钝圆。纸质而脆。气微臭，味稍苦而涩。以叶大、无柄者为佳。主产湖南、湖北、江西等地。此外，广西、福建等地亦产。蓼蓝叶，干燥叶（有时带枝），多皱缩，有时破碎。完整者呈长圆形至倒卵圆形，长约5～8厘米，宽约3～5厘米，似桃叶而较阔，先端钝实，基部渐狭窄，全缘多数呈波




大青叶药材
1. 路边青叶　2. 菘蓝叶　3. 蓼蓝叶　4. 马蓝叶

状，稍有黄色毛茸，主脉黄色，亦有稀疏的毛茸。叶柄扁平，长约1厘米，基部具膜质托叶鞘，透明，灰白色，其边缘有稀疏的长毛。质脆易碎。气微臭，味微涩而苦。以叶厚、色蓝绿、无枝梗、杂质者为佳。主产河北、北京、山西等地。菘蓝叶，干燥叶皱缩成团块状，有时破碎，呈灰绿色或黄棕色。完整的叶呈长椭圆形至长圆状倒披针形，长4～11厘米，宽1～3厘米，全缘或微波状，先端钝尖，基部渐狭，延成翼状，上面有时可见点状突起，下面中脉明显。叶柄长5～7厘米，腹面稍凹下。质脆易碎。气微弱，味稍苦。以叶大、无柄、色暗灰绿者为佳。主产江苏、安徽、河北、河南、浙江等地。马蓝叶，干燥叶（有时带幼枝），多皱缩成团块状。完整者呈长圆形倒卵状长圆形或椭圆披针形，长8～15厘米，宽3～5厘米，先端渐尖，基部渐窄，叶缘有细小钝锯齿，上面黑绿色至暗棕黑色，下面色较淡，叶脉下面较显。叶柄长1～2厘米。质脆易碎。气微弱，味涩而微苦。以叶净、无枝梗、色黑绿者为佳，主产于福建、广西、广东、江西、浙江等地。此外，四川、云南、贵州、湖南、湖北等地亦产。《本草纲目》及《植物名实图考》所载的大青，均为马鞭草科植物路边青。拣去杂质及枯叶，洗净，稍润，切段，晒干。味苦，性寒。入肝、心、胃经。清热解毒，凉血止血。治温病热盛烦渴，流行性感冒，急性传染性肝炎，菌痢，急性胃肠炎，急性肺炎，丹毒，吐血，衄血，黄疸，痢疾，喉痹，口疮，痈疽肿毒。内服：煎汤，9～15克（鲜者30～60克）；或捣汁。外用：捣敷或煎水洗。脾胃虚寒者忌服。①预防乙脑、流脑：大青叶15克，黄豆30克。水煎服，每日1剂，连服7天。②治乙脑，流脑，感冒发热，腮腺炎：大青叶15～30克，海金沙根30克。水煎服，每日2剂（《江西草药》）。③治温毒发斑：大青120克，甘草、阿胶各60克，豉8合。以水1斗，煮2物，取3升半，去滓，纳豉煮3沸，去滓，乃纳胶，分作4服，尽又合。此治得至7、8日，发汗不解，及吐下大热，甚佳（《补缺肘后方》）。④治风疹，丹毒：大青捣烂，罨之即散（先以磁锋砭去恶血《本草汇言》）。⑤治热甚黄疸：大青60

克，茵陈、秦艽各30克，天花粉24克。水煎服（《方脉正宗》）。⑥治无黄疸型肝炎：大青叶60克，丹参30克，大枣10枚。水煎服（《山东中草药手册》）。⑦治小儿赤痢：捣青蓝汁2升，分4服（《子母秘录》）。⑧治热盛时疟，单热不寒者：大青嫩叶捣汁，和生白酒冲饮（《方脉正宗》）。⑨治肺炎高热喘咳：鲜大青叶30～60克。捣烂绞汁，调蜜少许，炖热，温服，日2次（《泉州本草》）。⑩治血淋，小便尿血：鲜大青叶30～60克，生地15克。水煎调冰糖服。日2次（《泉州本草》）。⑪治喉风，喉痹：大青叶捣汁灌之，取效止（《卫生易简方》）。现代临床应用：①治疗流行性乙型脑炎：据数百例的观察，治愈率达93%～98%。据临床观察，单味大青叶对轻、重型效果较好，对极重型等危急病例，须结合其它中西疗法处理。煎剂内服，5岁以内者3～15克，6～14岁15～30克，每3～4小时服1次，病情减轻后改为4～6小时1次或每日3次，服至体温正常3日后停药。昏迷病例可用鼻饲法灌入。②防治上呼吸道感染：预防：每日用大青叶15克，水煎2次，混合，上、下午分服，连服6天。治疗：3岁以下每次9克，每日3～6次，水煎服。此外，用大青叶、贯众各1斤，加水5000毫升，煎至2000毫升。成人每服100毫升，每日3～4次。③治流行性感冒：大青叶煎剂每次10毫升，日服3次，连用3～5天。④治麻疹肺炎：用100%大青叶糖浆与100%蒲公英浓缩煎液等量混合内服。每周岁3～5毫升，每日3次。⑤治疗慢性支气管炎：用大青叶90克，配合胡颓叶30克，莱菔子15克，为1日量，水煎分3次服。⑥治疗急性传染性肝炎：对急性普通型传染性肝炎效果最为显著。⑦治疗细菌性痢疾及急性胃肠炎：成人每日用干大青叶45克煎汁1次顿服，或90克2次分服，连服至痊愈后1～2日停药。⑧治疗急性阑尾炎：每日用大青叶90克，分3次煎服，或用大青叶30克配合元胡、木香、香附、赤芍各9克煎服。大青叶对多种细菌性及病毒性疾病均有效果。除治疗上述疾病外，临床上曾广泛应用于内、外、妇、儿、口腔、五官各科感染性疾患，如急性传染性淋巴细胞增多症、胆管炎、多发性疖肿、产褥热、乳腺炎、流产后感染、扁桃体炎、扁桃体周围脓肿、牙周炎等，均取得不同程度的效果。路边青叶含黄酮类。蓼蓝全草含靛甙、黄色素及鞣质。根中含蒽醌类。菘蓝叶含色氨酸、靛红烷B、葡萄糖芸苔素、新葡萄糖芸苔素、葡萄糖芸苔素-1-磺酸盐。又含靛蓝。草大青叶含靛甙。马蓝叶含靛甙。靛甙水解生成吲羟，吲羟经氧化即生成靛蓝。路边青叶煎剂在试管内对多种痢疾杆菌均有杀菌作用；试验还表明，不论对合霉素、呋喃西林、磺胺噻唑、小檗碱敏感或耐药之痢疾杆菌，对路边青叶均很敏感。对脑膜炎球菌亦有杀灭作用。对钩端螺旋体波蒙那群、黄疸出血群沃尔登型、七日热型也有杀灭作用。从路边青叶分离出的吲哚甙，健康男子口服100毫克后，尿中排出量以服药后3～5小时为最高，共达42.2毫克。其尿中排泄为主，速度很快，无积蓄中毒作用。临床应用以每4小时服药1次为最佳。

**大青汤**　方名。①《备急千金要方》卷9方。又名大青四物汤（《类证活人书》卷18）。大青4两，甘草、阿胶各2两，豆豉1升。水煎，去滓，下阿胶烊化，分3服。功能清热、解毒、除烦。治温毒发斑，或伤寒热病十日以上，汗、吐、下后，诸热不除，下利不止，出斑。《肘后备急方》卷2有此方。②《外台秘要》引《延年方》方。大青3两，栀子2～7枚，豆豉5合，犀角屑1两。水煎服。治天行壮热，头痛，发疮如豌豆遍身。③《圣济总录》卷50方。大青叶3分，麻黄（去根节）、石膏、芒硝、黄柏（去粗皮）、干地黄（焙）各1.5两，枳壳（麸炒）、赤茯苓（去黑皮）各1两。为粗末，每服3钱匕，加苦竹叶10片，水煎服，日3次。功能清热解毒，泻热通便。治大肠热满，肠中切痛，或痔疮，大便不通。④《证治准绳·幼科》集6方。大青叶、玄参、生地黄、石膏、知母、木通、甘草、地骨皮、荆芥穗各等分。为粗末，加淡竹叶12片，水煎服。功能清热解毒，凉血消斑。治小儿痘疹血热，疹点过多，色红紫。⑤《杂病源流犀烛·脏腑门》卷2方。大青叶（无大青叶，以青黛代）、木通、玄参、桔梗、栀子、升麻、石膏。水煎，调黄土末2～3钱服。治小儿麻疹，毒邪内陷，疹点一出即没者。

**大青饮子**　方名。《太平圣惠方》方。大青、生地黄各2两，香豉2合，葛根、栀子各1两，石膏、芒硝各3两，炙甘草0.5两。为粗末，每服1两，水煎温服。功能清热泻火。治热病六日不解，通身壮热。

**大青草**　中药名。见《苏州本产药材》。别名：青泽兰、化痰清。为爵床科植物水蓑衣 *Hygrophila salicifolia* (Vahl) Nees 的全草。一年或二年生草本。茎高25～90厘米。茎稍带四棱，秃净或嫩茎被短柔毛。叶对生；短圆状披针形、榄状或线形，长2～9厘米，宽7～15毫米，纸质，两端均狭，全缘，两面皆被突起的小线条，叶柄长3～10毫米。花无柄，3～6朵或更多，簇生叶腋；苞片卵形或椭圆形，长6～8毫米，小苞片长约为萼之半；萼长约8毫米，裂片5，线状披针形，被粗毛；花冠天蓝色或带白色，长约12毫米，冠管上部扩大，2唇形，秃净，4裂，上部1裂，先端尖，下部3裂，先端圆形；雄蕊4，成对，2个较长，不伸出；雌蕊1，花柱线形，柱头2裂；子房上位，2室。蒴果长椭圆形，有2纵纹，长10毫米，宽3毫米，褐色，熟时2果瓣裂开。种子多数，扁圆形，长达1毫米，浅茶褐色。花期7～8月。生于半阴湿处的溪边、山谷、疏林及草丛中。我国南方各地均有分布。夏秋采收，割取地上部分，晒干。味苦，性大寒。清热解毒，化痰止咳。治口疮，时行热毒，丹毒，黄疸，吐血。内服：煎汤，3～9克。虚寒、胃弱者忌用。含油25%及微迹生物碱、磷酸钙及氯化钾。种子与叶中均含钾盐，但叶中钾盐含量更多，因此利尿作用也更强。

**大青根**　中药名。见《福建民间草药》。别名：臭根，野地骨，土地骨皮。为马鞭草科植物路边青 *Clerodendron cyrtophyllum* Turcz. 又名：大青，淡

婆婆，青草心，猪屎青，鸡屎菜，臭大青的根。落叶小灌木。枝条黄褐色，幼时有毛。单叶对生，叶柄被白色短软毛，上面沟状；叶片卵形或椭圆形，长6～14厘米，宽2.5～5.5厘米，先端锐尖至渐尖，基部圆形至渐尖，全缘，罕有锯齿。伞房状聚伞花序顶生；总花梗长5～7厘米，苞片线形，对生；花萼钟状，外被黄褐色细毛，裂片5，三角形，花冠管状，白色，外面有毛，裂片5，长圆形；雄蕊4，着生于花管喉部，花药背着生，花丝细长；雌蕊1，子房上位，花柱细长，柱头两裂，浆果，球形或倒卵圆形，基部具宿存萼。花期6～8月。果期7～9月。生于荒地、低丘陵地的




路边青
1. 花枝　2. 花

草丛中或疏林下。分布安徽、江苏、浙江、福建、台湾、广东、广西、江西、湖南、贵州、云南等地。本植物的叶或带幼枝的叶（大青叶）亦供药用。全年可采。味苦，性寒。清热解毒，祛风除湿。治乙脑、流脑、感冒高热、头痛、肠炎、痢疾、黄疸、齿痛、鼻衄、咽喉肿痛。内服：煎汤，9～15克（鲜者30～60克）。外用：捣敷或煎水洗。①治乙脑，流脑，感冒发热，腮腺炎：大青根60克，水煎服，每日2剂（《江西草药》）。②治热痢：大青根9～15克。水煎服（《湖南药物志》）。③治偏头痛：大青根30～60克。酌加水煎，饭前服（《福建民间草药》）。④治偏正头痛，高血压头痛：大青根、臭牡丹根各30克，鸡蛋2个。水煎，吃蛋和汤（《湖南农村常用中草药手册》）。⑤治高热头痛等症：大青根15～30克，生石膏15～60克。水煎服（《中医药研究资料汇编》）。⑥治风湿性关节痛：大青根30～60克，猪脚1只。酌加酒、水各半炖服（《福建民间草药》）。⑦治肠风下血：大青根、苦参。水煎服。⑧治顽固鼻衄：大青根、山茅、藕汁。同煎服。⑨治麻疹以后之烦乱，咳嗽痰多：大青根30克，淡竹叶（有小块根者）15克，桑叶6克，栀子15克。煎汁代茶（⑦以下方出《中医药研究资料汇编》）。⑩治胃火齿痛：大青根30～60克。水煎去渣取汤，以汤同鸭蛋两个煮服（《江西民间草药验方》）。⑪治黄疸：大青根30～60克，猪肝60克，百草霜9克。加水同煎服。

**大青消毒汤**　方名。《外台秘要》卷3引《删繁方》方。大青、栀子、葛根各4两，豆豉8合，干地黄1斤，芒硝3两。水煎5药取汁下芒硝，分3服。功能清热、泻火、解毒。治外感时行疫毒，发热七日不退者。服药期间，忌食芜荑、热面、酒、蒜等物。

**大青散**　方名。①《太平圣惠方》方。大青、升麻、知母、炙甘草各3分，柴胡、石膏各1两，栀子1分。研为散，每服4钱，加生姜0.5分，水煎服。功能清热解毒，泻火除烦。治伤寒六日，烦躁胸闷，四肢疼痛，小便满急。②《太平圣惠方》方。大青、远志、人参、犀角屑各3分，升麻1.5两，柴胡、黄芩各1两，炙甘草、芦根各0.5两。研为散，每服4钱，水煎服。功能清热泻火，生津止渴。治伤寒邪热在胃，壮热，谵语。③《太平圣惠方》方。大青1.5两，升麻、炙甘草各2两。研为散，每服5钱，加豆豉小半合，水煎服。功能凉血、解毒、消斑。治伤寒身面发斑。④《太平圣惠方》方。大青、栀子、大黄、升麻、炙甘草、犀角屑各1两。研为散，每服5钱，水煎服。治伤寒壮热头痛，发疱如豌豆遍身。⑤《太平圣惠方》方。大青2两，豆豉1合，阿胶0.5两。水煎2药去渣，入胶烊化，分2服。治热痛，热毒斑出，头面遍身。⑥《太平圣惠方》方。上方加白术、陈皮，甘草各1两。研为散，每服5钱，水煎服。治伤寒后劳复，壮热，肢节不利。⑦《太平圣惠方》方。大青、秦艽、天花粉各1两，芒硝1.5两，蓝叶、升麻、茵陈各3分，栀子、炙甘草各0.5两。研为散，每服3钱，水煎取汁加竹沥半合，温服。治时气六日，头痛壮热，积热不散，心神烦乱，或狂走不定。⑧《太平圣惠方》方。大青、黄芩、升麻、麦门冬、栀子、炙甘草各1两。研为散，每服4钱，加竹叶6～7片，水煎服。治时气，咽痛口疮，烦躁头痛。⑨《太平圣惠方》方。大青、玄参、升麻、栀子、大黄、炙甘草各0.5两。研为散，每服1钱，水煎服。治小儿热毒，发斑不止，心神烦闷。

**大青膏**　方名。《小儿药证直诀》卷下方。天麻、青黛、蝎尾（去毒，生用）、乌梢蛇肉（酒浸，焙干）各1钱，生白附子1.5钱，朱砂、天竺黄各1字。为末，生蜜和成膏，每服半皂角子～1皂角子大，同牛黄膏、薄荷水溶化混匀服。功能清热化痰，祛风止痉。治小儿热盛生风，欲为惊搐，口中气热者。

**大苞叶千斤拔**　中药名。见《贵州草药》。别名：麒麟尾、山萝卜。为豆科植物大苞叶千斤拔 *Moghania bracteata* (Roxb.) Li 的根。小灌木，高50厘米左右，密被褐色柔毛。叶互生，矩卵形，长4～8厘米，宽3～5厘米，先端短尖，基部心形，全缘；叶柄短，柄上具密毛；托叶披针形，有隆起的脉，边缘有毛。总状花序；贝状苞片，扁圆形，长15～18毫米，宽30～42毫米，先端截形或圆形，少有急尖，有时微凹，内有桔红色的腺点，脉上有长毛，边缘被毛，外面脉上有疏毛；萼片披针形；花冠玫瑰红色。花期10～12月。

生于向阳山坡。分布贵州、云南等地。秋季采收。味辛微苦，性寒。清热利湿，健脾补虚，解毒。治红、白痢。内服：煎汤，15～30克。

**大苦参丸**　方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷77方。苦参2两，蔓荆子、赤茯苓、山药、白芷、荆芥、防风、白附子、川芎、生栀子、何首乌、白蒺藜、皂角、炮川乌、黄芪、赤芍药、独活、羌活各5钱，炮草乌1.5钱。为细末，麦面糊为丸，梧桐子大，每服50～70丸，空腹黄酒或茶水送下。功能疏风清热，凉血解毒。治人面疮，疮生膝肘，肿胀如人面。

**大苦溜溜**　中药名。见《云南思茅中草药选》。别名：螺旋茄，百两金，苦凉菜，帕笠（傣名）。为茄科植物旋花茄 *Solanum spirale* Roxb. 的全株。亚灌木。茎直立，绿色，圆形，嫩枝略有棱，具白色皮孔。单叶互生，有时两叶对生于枝的同侧，椭圆形，长5～18厘米，宽2.5～8厘米，先端短尖，全缘，基部渐狭下延成叶柄，叶柄长0.5～1厘米。伞房花序生于枝杆上，有时和叶对生；花白色，花柄长约1厘米，萼长约2.5毫米，5浅裂，花冠简短，裂片5，长卵状披针形；雄蕊5；子房2室。浆果球形，3～4毫米，成熟时黄色。生于村旁、路边、山谷。分布云南、广西等地。夏秋采集，切段晒干。味苦，性寒。根，利尿；叶，止咳。清热解毒，利湿健胃。治热浊腹泻，赤痢，小便结痛，疟疾，感冒发烧，喉痛，疮疡肿毒。内服：煎汤，9～15克。外用：捣敷。治膀胱炎：大苦溜溜、车前草煎水服（《云南思茅中草药选》）。

**大杼**　经穴名（Dazhu BL11）。属足太阳膀胱经。出《灵枢·刺节真邪篇》。本穴为八会穴中之“骨会”，又为手、足太阳经之会穴，为督脉别络，故与多经有密切关联。因本穴位于脊柱两侧，其棘突形似古代织机的织杼，故名大杼。穴在背部第一胸椎棘突下，旁开1.5寸处，俯卧取穴。《针灸甲乙经》：“在项第一椎下，两旁各一寸五分陷者中。”距脊中（后正中线）亦有言2寸者（《类经图翼》），今据《经穴部位文献考与解剖》定为1.5寸。本穴位于斜方肌、菱形肌、上后锯肌、颈夹肌和最长肌中，周围布有第一、二胸神经后支的内侧皮支及伴行的肋间后动脉、静脉的内侧皮支，深层有第一、二胸神经后支的肌支及肋间后动脉、静脉背侧支的分支。膀胱经主一身之表，故本穴具有解表清热，止咳宣肺之功效。《灵枢·癫狂》最初记载：“筋癫疾者，身倦挛急，大刺项大经之大杼脉。”历代言其穴主治发热，咳嗽，鼻塞，头痛，喉痹，肩胛酸痛，颈项强痛，癫狂，僵仆不能久立，烦满狂急，身不安席等等。临床多用于治疗外感热病头晕头痛，项强目眩鼻塞等症状以及支气管炎，肺炎，疟疾，癫痫和腰腿背部肌肉风湿症的疼痛、僵直、痿痹不用。有报道认为，大杼、天突、肺俞三穴针刺后可明显缓解气道阻力，改善呼吸功能。治疗外感常与风池、风门、肺俞配用；治疗肩颈腰背风湿症常配身柱、肩中俞、肩外俞、膈俞、肺俞等穴。《素问·水热穴论》言大杼、膺俞、缺盆、背俞为泻胸中热之要穴。斜刺0.8寸以内，慎勿直刺、深刺。可灸，但《太平圣惠方》及《针灸资生经》言“禁灸”“非大急不必灸”。

**大树跌打**　中药名。见《云南思茅中草药选》。为大戟科植物黄桐 *Endospermum chinense* Benth. 的树皮及叶。落叶乔木，高6～20米。树皮茶褐色；嫩枝、花轴、苞片及托叶均被黄色星状茸毛。叶常聚生于枝顶，脱落后留下显著的叶痕，叶片薄革质，近圆形至椭圆形或宽卵形，长10～20厘米，宽7～14厘米，两面被星状茸毛，下面较密；叶柄有密星状毛，长4～9厘米，近叶柄处具2枚凸起的黄色腺体。花单性，雌雄异株，无花瓣；组成圆锥花序或总状花序，腋生；雄花花萼杯状，顶端3～5波状浅裂，雄蕊5～9，花药4室；雌花花萼3～5波状浅裂，密被星状毛，子房2～3室，花柱2～3，极短。蒴果近圆球形，具短柄，直径约1厘米，密被黄色星状毛；种子3枚，呈略具三棱的长圆柱状或狭长卵形，黄褐色。花果期5～7月。生山坡丛林中，亦有栽培。分布云南、广东等地。全年采皮，夏、秋采叶，晒干。味辛，性热，有毒。祛瘀生新，消肿镇痛，舒筋活络。治骨折，跌打劳伤，风湿痹痛，关节疼痛，腰腿痛，四肢麻木。树皮，治疟疾。本品多外用。研细后用棉花垫于患部包上此药，以防刺激皮肤。内服：煎汤，1.5～3克；或浸酒。孕妇与体弱者忌服。治跌打损伤：大树跌打、野芦子、吊吊香。水煎或酒引服（《云南思茅中草药选》）。

**大拇指头**　奇穴名。又名大指端或大指头。出《千金要方》。后世多认为系“十宣穴”之二穴。见十宣条。

**大枣**　中药名。出《神农本草经》。别名：干枣，美枣，良枣，红枣。为鼠李科植物枣 *Ziziphus jujuba* Mill. var. *inermis* (Bge.) Rehd. 又名：刺枣的成熟果实。落叶灌木或小乔木，高可达10米。枝平滑无毛，具成对的针刺，直伸或钩曲，幼枝纤弱而簇生，颇似羽状复叶，成“之”字形曲折。单叶互生；卵圆形至卵状披针形，少有卵形，长2～6厘米，先端短尖而钝，基部歪斜，边缘具细锯齿，3主脉自基部发出，侧脉明显。花小形，成短聚伞花序，丛生于叶腋，黄绿色；萼5裂，上部呈花瓣状，下部连成筒状，绿色；花瓣5；雄蕊5，与花瓣对生；子房2室，花柱突出于花盘中央，先端2裂。核果卵形至长圆形，长1.5～5厘米，熟时深红色，果肉味甜。核两端锐尖。花期4～5月，果期7～9月。一般多为栽培。分布全国各地。本植物的根（枣树根）、树皮（枣树皮）、叶（枣树叶）、果核（枣核）亦供药用。秋季果实成熟时采收。拣净杂质，晒干。或烘至皮软，再行晒干。或先用水煮一滚，使果肉柔软而皮未皱缩时即捞起，晒干。果实略呈卵圆形或椭圆形，长约2～3.5厘米，直径约1.5～2.5厘米。表面暗红色，带光泽，有不规则皱纹，果实一端有深凹窝，中具一短而细的果柄，另一端有一小突点。外果皮薄，中果皮肉质松软，如海绵状，黄棕色。果核纺缍形，坚硬，两端尖锐，表面暗红色。气微




枣
1. 花枝　2. 果枝　3. 花

弱，味香甜。以色红、肉厚、饱满、核小、味甜者为佳。全国大部分地区有产，主产于河北、河南、山东、四川、贵州等地。大枣因加工的不同，而有红枣、黑枣之分。入药一般以红枣为主。味甘，性温。入脾、胃经。补脾和胃，益气生津，调营卫，解药毒。治胃虚食少，脾弱便溏，气血津液不足，营卫不和，心悸怔忡，妇人脏躁。《神农本草经》："主心腹邪气，安中养脾，助十二经。平胃气，通九窍，补少气、少津液，身中不足，大惊，四肢重，和百药。"内服：煎汤，9～15克；或捣烂作丸。外用：煎水洗或烧存性研末调敷。凡有湿痰、积滞、齿病、虫病者，均不相宜。①治反胃吐食：大枣1枚（去核），斑蝥1枚（去头翅）入内煨熟，去蝥，空心食之，白汤下（《本草纲目》）。②治咳：杏仁120枚（去皮尖，熬），豉100枚（熬令干），干枣40枚（去核）。上三味合捣如泥，丸如杏核，含咽令尽。日七、八度，尽，更作（孟诜《必效方》）。③治虚劳烦闷不得眠：大枣20枚，葱白7茎。上2味，以水3升，煮1升，去滓顿服（《千金方》）。④治卒急心痛：乌梅1个，枣2个，杏仁7个。一处捣，男用酒，女用醋送下（《海上方》）。⑤治非血小板减少性紫癜：红枣，每天吃3次，每次10只，至紫癜全部消退为止。一般每人约需红枣1～2斤（《上海中医药》（4）：22，1962）。⑥治走马牙疳：枣（去核，包信石，烧）、黄柏。同为末，布患处（《海上方》）。⑦治诸疮不瘥：枣膏3升，水3斗，煮取1斗半，数洗取愈（《千金方》）。临床应用预防输血反应，输血前15～30分钟服红枣汤（红枣20枚，地肤子、炒荆芥各3钱）。降低血清谷丙转氨酶水平，对于急慢性肝炎、肝硬化患者的血清转氨酶活力较高的病人，每晚睡前服红枣花生汤（红枣、花生、冰糖各30克，先煎花生，后加红枣冰糖）1剂，30天为一疗程。果实含蛋白质、糖类、有机酸、粘液质，维生素A、$B_2$、C，微量钙、磷、铁。动物实验表明：小鼠每日灌服大枣煎剂，共3周，体重的增加较对照组明显升高，在游泳试验中，其游泳时间较对照组明显延长，证明有增强肌力作用。四氯化碳损伤肝脏的家兔，每日喂给大枣煎剂，共1周，血清总蛋白与白蛋白较对照组明显增加。以上试验说明大枣有保护肝脏，增强肌力和增加体重的功效。

**大枣汤**　方名。《备急千金要方》卷8方。大枣15枚，黄芪4两，附子1枚，生姜2两，麻黄5两，甘草1尺。为粗末，水煎，分3次服。功能温阳益气，疏风散寒。治历节疼痛。②《千金翼方》方。大枣30枚，石膏3两，白薇、前胡、人参、防风各2两，桂心、炙甘草各1尺。水煎分3服。治虚烦短气，气逆，上热下冷，胸满。③《外台秘要》方。大枣30枚，麻黄、杏仁、人参、玉竹、麦门冬、百部、通草各3两，紫菀2两，石膏8两，五味子1两，羊肾3枚。水煎去渣，加蜜3合，生姜汁，竹沥各3合，分3服。功能益气养阴，清热泻火，平喘止咳。治上焦热，喘咳短气，动而好唾，牵肘挛心痛。④《普济本事方》卷10方。为《金匮要略》卷下"甘草小麦大枣汤"之异名。见该条。⑤药膳。《常见病的饮食疗法》方。大枣15个。大枣洗净，浸泡1小时，用文火炖烂。每服1剂，日3次，7日为一疗程。功能健脾益气止血。主治脾胃虚弱之食欲不振，脾虚不能摄血之发斑。

**大枣羊骨粥**　药膳。《中国药膳学》方。大枣20枚，羊颈骨1～2根，糯米50～100克，食盐适量。羊骨捶破；大枣去核，与粳米同煮稀粥，入盐调味。早晚温热服食。功能补脾胃，益气血。主治再生障碍性贫血、血小板减少之属气血俱虚者。

**大枣花生炖大鲵**　药膳。《食疗本草学》方。大鲵肉500克，大枣、花生各30克，盐少许。将大鲵肉切块，与大枣、花生同放锅内，加水适量，以小火煨炖至熟透，加盐调味食。功能益气血，补虚羸。主治气血不足之食少乏力、形体消瘦、面色萎黄等。

**大枣眉豆汤**　药膳。《补品补药与补益良方》方。大枣30克，眉豆60克，云茯苓15克，大蒜15克。水煎服。功能健脾补气，利尿消肿。主治脾虚水肿，营养不良性水肿。

**大枣茵陈汤**　药膳。《中国药膳学》方。大枣250克，茵陈60克。水煎取汁。食枣肉饮汤。日1剂，分2～3次温服。功能补益脾胃，利湿退黄。主治黄疸。

**大枣粥**　药膳。①《圣济总录》方。大枣50克（去核），粟米100克。水适量，将枣煮烂，去渣投米，煮粥食。功能健脾益气，和中祛风。主治脾胃虚弱、四肢沉重、虚羸少气、中风、惊恐虚悸、如人将捕之。②《太平圣惠方》方。大枣10枚，茯神15克，小米100克。先煮大枣及茯神，去渣，后下米煮粥。温食。功能益气养胃，安神定志。主治心脾两虚之神疲乏力、失眠心悸、精神恍惚。

**大医**　古代医生称谓。即上医。指医术高明的医生。

**大奇论篇**　《素问》篇名。大奇是比较《奇论篇》扩大的意思。本篇专论奇难疾病的脉症，并指出从脉象的变化认识疾病的机理。文中还把各脏腑经脉精气不足而表现出的脉象及预后作了说明。

**大固阳汤** 方名。《杂病源流犀烛·身形门》卷28方。炮附子1个(切片),白术、炮姜各5钱,木香2.5钱。水煎候冷灌服,须臾又进1服。功能回阳救逆,温中散寒。治脱阳症,大吐大下之后,四脚厥冷,面黑气喘,冷汗自出,不省人事。

**大岩蜜汤** 方名。《备急千金要方》卷3"大芦蜜汤"之异名。见大芦蜜汤条。

**大明本草** 中药学著作。即《日华子诸家本草》一书别名。见该条。

**大明复光散** 方名。《古今医鉴》卷9方。当归尾(酒洗)、生地黄(酒浸)、黄柏(酒炒)、黄连、黄芩、柴胡、茯苓、枳壳、羌活、防风、荆芥、煅石膏、菊花、蝉蜕、炒车前子、密蒙花、炒白蒺藜、木贼、(童便浸)、炒青葙子、羚羊角、煅石决明、甘草。为末,每服1两,水煎,食后服。功能祛风清热,明目退翳。治目赤昏花,羞明多眵,痒痛流泪,胬肉白膜。若大眦赤,加龙胆草、赤芍药、白术,去甘草、荆芥;小眦赤,加茯苓、黄芪、朱砂,去青葙子、石决明;赤而不痛,加柴胡、陈皮、白术,去荆芥;赤而昏者,加苍术、楮实子,去蒺藜;羞明怕日,加蜜蒙花,去柴胡;视物不真,加苍术、细辛,去防风、木贼;眵多结硬,加桑白皮、茅根、白术,去蝉蜕、石膏;眵虚不结,加阿胶、陈皮,去当归尾、枳壳;迎风出泪,加熟地黄、石斛,去生地黄、菊花;白睛鲜红常痛,加栀子、乳香、没药、防风、黄芩,去青葙子,蒺藜;胬肉侵睛,加大黄、牵牛子、牛蒡子,减石膏、枳壳;白膜侵睛,加蒺藜、木贼、连翘、车前子、荆芥;痒极难当,加僵蚕、草乌,去菊花、木贼;风中泪出,加旋覆花、煨草乌,去当归尾、石决明;坐起生花,加山药、熟地黄,去防风、荆芥;两睑粘睛,加藿香、白芷、茯苓、荆芥。

**大明散** 方名。《博济方》方。蝉衣、白蒺藜、羌活、荆芥、黄芪、蛇蜕各等分。功能祛风明目。治一切风毒气眼,翳膜昏暗,涩痛多泪。

**大和中饮** 方名。《景岳全书·新方八阵》卷51方。陈皮1~2钱,枳实1钱,山楂、麦芽各2钱,厚朴、泽泻各1.5钱,砂仁5分。水煎服。功能理气健脾,消食和胃。治饮食留滞积聚。胀甚者,加白芥子;胃寒无火或恶心者,加干姜1~2钱;疼痛者,加木香、乌药、香附;多痰者,加半夏。

**大周天** 气功功法。静功。见《杂病源流犀烛》。作法:自然坐势,或盘膝坐势。坐定之后,调节意识活动,从左前入体内运于脐轮,神与气合,真气流盈于丹田,由小而大,由大而小,不断精炼。然后精气流在意念导引之下,上至璇玑穴,向左臂打圈而下,至曲池,经内关遡掌以及指尖,出手臂至手臂外关,上肘逾肩井,上大椎而下,至尾闾,由下复上,过玉枕,达昆仑泥丸至面部,过鹊桥,降重楼,经胃口过脐,至玉柱,复到气海,行于右腿,历膝关,穿足背,至趾间转涌泉踵后,上运过阴谷,通过尾闾,复至顶门。如前下鹊桥,依次到左腿,如循右腿经脉一样,下落涌泉,贯昆仑而下摄气海。如上真气循经贯注一周,即为大周天功法。功效:补脑安神,调节脏腑功能。常用于防治脑及五脏之疾。如真心痛、眩晕、心悸、怔忡、失眠健忘等。

**大泉** ①经穴别名。《千金要方》为避唐高祖李渊名讳改"太渊"穴为大泉穴。②奇穴名。位于上肢腋前皱襞纹尽端,主治各种原因引起的肩臂痛、胸胁痛等。可直刺1寸。见《针灸孔穴及其疗法便览》。

**大念** 气功功法。见《大集日常经·念佛三昧品》:"于寂静处庄严道场,正念结跏,或行或坐,念佛身象,无使乱心,更莫他缘,念其余事,或一日夜,或七日夜,不作余业,至心念佛,乃至见佛,小念见小,大念见大"。指口中念"阿弥陀佛",以一念代万念,稳定精神思维活动而觉悟的功法。

**大金牛草** 中药名。见广州部队《常用中草药手册》。别名:肥儿草,蛇总管,鹧鸪茶,大兰青,午时合,疳积草,大金不换。为远志科植物金不换 *Polygala chinensis* L. 的带根全草或根。一年生直立草本,高10~40厘米。茎单一或稍有分枝,微有毛,叶互生,线状矩圆形至矩圆状披针形,有时卵圆形,长1~6厘米,先端短尖,基部圆或楔形,全缘。总状花序腋生或腋外生,极短,有花数朵;花淡黄色,长约5毫米;外轮3片萼片矩圆状卵形,长约1.5毫米,内轮2片花瓣状;花瓣3,两侧花瓣与花丝鞘在基部贴生,中央花瓣先端具流苏状附属物;雄蕊8,花丝下部连合成鞘,向一边开裂;雌蕊10。蒴果近倒心形,长约4毫米,具睫毛。种子被绢毛。花期秋季。生于山野灌丛中。分布湖北、湖南、广东、广西、福建、四川、云南、贵州等地。夏、秋间采集带根全草,洗净晒干。干燥带根全草,长约10~20厘米,茎单枝或有分枝,根1条,茎粗约1~2毫米,灰绿色至灰褐色,微有短毛。叶暗绿色至黄褐色,有时叶腋间有残存的花及果实。气微、味淡。以完整、叶多、干燥、无泥沙杂质者为佳。产于广东、广西、福建等地。味甘,性平。止咳,消积,活血散瘀。治痰咳痨嗽,痢疾,疳积,瘰疬,蛇伤,跌打损伤。内服:煎汤,15~30克。外用:捣敷。①治肺痨咳嗽咯血:鲜大金牛草30克(干者15克),和冰糖炖服,虚火盛者加麦冬9克。②治风热咳嗽:大金牛草、牛大力、红荟根、白笋根。煎服(《广东中药》)。全草含黄酮甙、皂甙。

**大金发藓** 中药名。见《中国药植志》。别名:独根草,小松柏,眼丹药,一口血,矮松树。为金发藓科植物大金发藓 *Polytrichum commune* Hedw. 的全草。草本,高10~30厘米,丛生。茎直立,单一,常扭曲,下部密生假根,上部深绿色,老时呈棕红色或黑棕色。叶丛生于上部,向下叶渐小而渐疏,上部叶较大,具长卵形明显鞘部,叶片骤狭,长披针形,尖端卷曲,边缘具密锐齿,中肋强,突出成刺状;背面前部中央具微齿,腹面具多数栉片。雌雄异株;雄株稍短,顶端生雄器,状如花苞,常于雄器中央继续茁生新枝;雌株较高大,顶生孢蒴;蒴柄强劲,长达10厘

米，棕红色；孢蒴初直立，成熟时平列或垂倾，棕红色，四棱短方形；蒴帽覆盖全蒴，具棕黄色毛；蒴盖扁平，具短喙；托部盘状；蒴齿单层。孢子小圆形，黄色，平滑。生山野阴湿地坡。分布我国南北各地。夏、秋雨后采集。味甘，性寒。滋阴补虚，治肺病咳嗽、吐血、盗汗。内服：煎汤，15～30克；或炖肉服。外用：研末调敷。①治盗汗咳嗽：小松柏9克，黄柏6克，沙参9克，梧桐树皮6克，大血藤6克，五皮风6克。煎水服。②治肺痨吐血：小松柏30克。捣烂，熬水加白糖服。③治眼丹（即下眼皮起痕，1日里能将眼全部盖完）：小松柏研末，调人乳敷患处（选方均出《贵州草药》）。含皂甙、脂类和色素。

**大金花丸**　方名。《宣明论方》卷4方。又名既济解化丸。栀子、黄柏、黄芩、大黄各1两。为末，滴水为丸，小豆大，每服20～30丸，新汲水送下；小儿丸如麻子大，每服3～5丸。功能清热、泻火、解毒。治中外诸热，寝汗咬牙，睡语惊悸，溺血淋秘，咳血，衄血，瘦弱头痛，肺痿喘气。若自利，去大黄，加栀子。《儒门事亲》卷12有本方，有黄连而无栀子。《景岳全书·古方八阵》卷55亦有本方，但多黄连一味。

**大金香炉**　中药名。见《南宁市药物志》。别名：假豆稔，豹牙郎，石老虎，白爆牙郎。为野牡丹科植物展毛野牡丹 *Melastoma normale* D. Don，又名：肖野牡丹、正常野牡丹的根或叶。常绿灌木，高至3米。茎枝密生长而展开的粗毛。叶对生，长椭圆形或狭椭圆状披针形，长4～12厘米，宽2～4.5厘米，先端短尖，基部楔形至近圆形，两面有毛，主脉3～5条；叶柄长5～20毫米。花3～10朵簇生枝梢；萼筒长5～8毫米，裂片5，披针形，长6～10毫米，均密生锥形紧贴刚毛，萼片内面亦有疏毛；花瓣5，长椭圆形，长15～25毫米，紫红色，上缘具纤毛；雄蕊10，2型，5枚较大，具有紫色之药及延长的药隔，5枚较小，药黄色，基部有2个小瘤体；雌蕊1，子房下位，5室。果实稍肉质，近球形，密生鳞片状毛。花期春夏间。生于山谷阴湿处及山坡林间。分布我国西南部、南部及台湾等地。全年可采，洗净切片晒干，或鲜用。味甘酸涩，性微温，无毒。收敛，止血，解毒，治泄痢，崩漏带下，内外伤出血。内服：煎汤6～15克。①治痢疾：白爆牙郎、地桃花根各30克。水煎服（《广西中草药》）。②治外伤出血：白爆牙郎适量，捣敷患处（《广西中草药》）。

**大金钱草**　中药名。见《重庆草药》。别名：神仙对坐草，地蜈蚣，蜈蚣草，过路黄，四川大金钱草，仙人对坐草，一串钱，一面锣。为报春花科植物过路黄 *Lysimachia christinae* Hance 的全草或带根全草。多年生草本，有少许柔毛或近无毛。茎柔弱，匍匐地面，长20～60厘米；叶、萼、花冠均具点状及条纹状黑色腺体。叶对生；卵形或心形，长3～5厘米，宽2.5～4.5厘米，先端钝尖或钝，基部楔形或心形，全缘；有叶柄。花黄色，成对腋生，具花梗；萼片5，线状披针形至线形，幼嫩时稍有毛，成熟后无毛；花瓣5，长为萼片的2倍，裂片线状舌形，先端尖；雄蕊5，3枚较长，2枚较短，长约为花冠的一半，花丝基部连合成筒；子房上位，花柱长，柱头头状，通常宿存。蒴果球形或近于球形，有黑色短条状腺体。花期5～7月。果期9～10月。喜生于山坡疏林湿地。分布华东、华南、西南、华中及陕西、甘肃、山西等地。5月采收，鲜用或晒干用。干燥全草多皱缩成团。根纤细，淡黄色；茎扭曲，暗红棕色，表面多细纵沟纹，径约1毫米，无毛；断面外圈深棕色，中心淡黄色；下部茎节处有须根。叶对生，多皱缩，卵形或心形，主脉1条，于下面突出，侧脉不显，上面棕绿色，下面较浅，性脆易碎。用水浸后，透光可见黑色短条纹。花果一般不见。气微香，味淡微酸。主产四川；此外，江苏、广西、浙江、湖南等地亦产。四川地区还有同属植物点腺过路黄，其全草或带根全草亦可作大金钱草使用。味甘淡，性平。清热，利湿，消肿，解毒。治黄疸，水肿，胆结石，肾结石，膀胱结石，反胃噎膈，跌打损伤，疔疮肿毒。内服：煎汤，15～60克；或捣汁。外用：捣敷。①治黄疸初起，又治脱力虚黄：神仙对坐草三叶、白荷包草、平地木、茵陈各9克。水煎分3服，早、中、晚下（《百草镜》）。②治腹水肿胀：过路黄鲜草适量，捣烂敷脐部。③治跌打损伤：过路黄鲜全草，洗净，捣汁1小杯服（上2方出《上海常用中草药》）。④治肾虚水肿：四川大金钱草、小茴香。炖猪蹄子服。⑤治胆石病：大金钱草、狗宝。研末，蒸猪肝服。⑥治骨折：四川大金钱草、二郎箭、见血飞、大血藤皮。研末调麻油包患处（上3方见《四川中药志》）。⑦治石淋：过路黄30克，水煎服。⑧治疔疮：过路黄捣汁，兑淘米水或酒服（上2方出《湖南药物志》）。⑨治一切疝气：仙人对坐草、青木香。二味捣汁，冲酒服（《刘羽仪经验方》）。⑩治毒蛇咬：神仙对坐草捣汁饮，以渣罨伤口（《祝穆试效方》）。现代临床应用①治疗结石病：每日用过路黄全草60～150克煎服，对肝胆结石有一定效果。②治疗急性乳腺炎：将过路黄鲜品洗净，晾干后捣烂敷于患处，每天1～3次。过路黄全草含酚性成分、甾醇、黄酮类、氨基酸、鞣质、挥发油及胆碱。点腺过路黄全草中分离出氯化钾和混合糖类，初试尚有黄酮类、皂甙、甙、内酯类和有机酸等反应。大鼠每日口服100%点腺过路黄煎剂5毫升，连续6周，在全身麻醉急性实验情况下，与对照组比较，有促进胆汁排泄的作用。如剂量较低或服用期短，则作用不明显。在连续服煎剂2～3天后，动物大便变稀，颜色变棕褐色，但未发现慢性中毒现象。大鼠无胆囊，故促进胆汁的排泄，并非由胆囊收缩所引起。对人进行胆囊造影，亦证明大金钱草（品种未鉴定）并不能使胆囊收缩增强。

**大乳没散**　方名。《杂病源流犀烛·身形门》卷30方。白术、当归、白芷、炙甘草、没药各3钱，乳香2钱，桂心1.5钱（一方无桂心，有人参、羌活）。为末，每服3钱，温酒调下。治跌打损伤，痛不可忍。

**大金刀**　中药名。见《湖南药物志》。别名：青卷

莲，肺经草，青竹标，梳子草。为水龙骨科植物质蕨 *Neolepisorus ovatus* (Bedd.) Ching，又名：单叶质蕨的全草。多年生草本，高20～40厘米。根状茎长而横走，密被棕褐色、卵形鳞片。叶远生，叶柄长10～17厘米或更长，灰黑色，被鳞片；叶片卵状矩圆形或近三角形，长13～23厘米，宽7～12厘米，先端渐尖，基部宽，亚截形或圆楔形，有时为楔形，全缘或下部分裂；叶质坚，厚纸质，上面无毛，下面被鳞片；侧脉明显，细脉联结成网状，内藏细脉叉开。孢子囊群大形，圆，在中脉两旁各1行或为不整齐的多行，幼时被盾形鳞片；孢子两面形，褐色。生长林下石隙或溪边湿地。分布西南、广西、广东、福建、台湾、浙江、江苏、江西、安徽、湖北等地。全年可采。味苦，性凉。清热利窍，散瘀止血。治吐血，血淋，痈毒，跌打损伤，烫伤。内服：煎汤，9～15克；或浸酒。外用：捣敷或研末调敷。①治跌打损伤，劳伤吐血：青竹标30克，泡酒半斤，每服30克（《贵州民间草药》）。②治咳血：鲜大金刀30克。煨水服（《贵州草药》）。③治血淋：青竹标15克，小木通12克，车前草9克。煎水服（出处同①）。④治小便不利：大金刀15克，龙胆草6克，中尾藁根、黄地榆各9克。煨水服。⑤治刀伤：鲜大金刀，捣绒敷伤口。⑥治烫伤、火伤：大金刀烘干，研末，菜油调搽患处（④⑤⑥出处同②）。⑦治痈毒，热淋：质蕨15～24克。水酒煎服（《湖南药物志》）。

**大狗尾草** 中药名。见《江西草药》。别名：谷莠子，狗尾巴。为禾本科植物大狗尾草 *Setaria faberii* Herrm. 的全草或根。一年生草本。杆直立，高50～120厘米。叶线状披针形，长10～40厘米，宽5～15毫米，无毛或上面有疣毛；叶鞘边缘常有细纤毛；小穗椭圆形，长约3毫米；刚毛通常绿色，长5～15毫米；第1颖广卵形，先端尖，有3脉；第2颖有5脉，成熟时第2花（谷粒）背部先端稍裸露而甚弓弯，退化小枝（芒状毛）与花序轴甚叉开。花果期7～10月。生于荒野及山坡。分布江苏、浙江、江西、湖南、湖北等地。春、夏、秋三季均可采。鲜用或晒干。味甘，性平。清热，消疳，杀虫止痒。①治疳小儿疳积：大狗尾草9～21克，猪肝60克。水炖，服汤食肝。②治疗风疹：大狗尾草穗21克。水煎，甜酒少许对服。③治疗牙痛：大狗尾草根30克。水煎去渣，加入鸡蛋2个煮熟，服汤食蛋（上方出《江西草药》）。

**大肺筋草** 中药名。见《四川中药志》。别名：肺经草，半边钱，脐风草，反背红，乌豆草。为伞形科植物薄片变豆菜 *Sanicula lamelligera* Hance 的全草。多年生草本，高13～30厘米，无毛。基生叶柄长6～7.5厘米，基部具叶鞘；叶片3全裂呈复叶状；中间裂片近于倒卵形，基部楔形，两侧裂片斜椭圆形，基部斜阔楔形，长2～4.3厘米，宽1.5～2.5厘米，边缘有深缺裂，裂齿先端有刺毛，长1～2毫米，上面绿色，叶柄与下面带紫红色；茎生叶小，深3裂；顶部叶极小而不裂。小伞形花序，排列成复伞形花序；苞片线形；花单性；雄花居于边缘，具柄，萼齿5，线状披针形，花瓣白色或淡紫色，卵形，先端凹入，具有狭窄而内折的小舌片；雌花居于花序中央，有短柄或近于无柄，萼片及花瓣与雄花同。双悬果卵形或稍侧向而成扁形，有刺，刺基部膨大呈鳞片状相连。花期4月。果期4～5月。生于阴湿的山坡、路旁及山林下，以竹林下最为常见。分布四川、贵州、湖北、广东等地。此外，尚有同属植物心肺草亦同供药用。植株较上种为小，小叶具短柄，卵形，先端尖，中央小叶先端又3裂，两侧小叶作不等的3浅裂，外侧裂片较内侧裂片为短，边缘微波状缺，有小尖刺。味辛甘，性平。散风，清肺，化痰，行血。治感冒，咳嗽，哮喘，经闭。内服：煎汤，9～15克。①治感冒咳嗽：乌豆草30克。煨水服。②治劳伤咳嗽：乌豆草30克。泡酒服（《贵州草药》）。③治妇女经闭腰痛：大肺筋草、醪糟。煮服。④治哮喘：大肺筋草、岩白菜各15克。加冰糖煎服（上2方出《四川中药志》）。

**大空** 气功术语。见《宝积经》："广大空寂，名曰虚空，涅槃空寂，亦复如是，为大空寂，无有主宰，亦无我所，一切众生，没入其中，无能摄取一毛端量，广大空寂，广大无量，名大涅槃"。其义有二：佛家指①"自身内，证圣智法，空离诸邪见重习之过"，即自身思维活动的平静、安定。②无东西南北等方位的实体。

**大定** 气功术语。①佛家气功指断一切妄惑，"佛心澄明，谓之大定"。②指脑神安静，形体放松，神形相对协调与稳定。《答子·内业》："内静外敬，能反其性，性将大定"。③指神息相依。《道乡集》："能静时观照下田，目之所在，心亦随之，心目得其所止，而后心与息依，渐入大定"。又："神依息而定，息依神而安，互相依附，始归大定"。

**大宝** 气功术语。见《性命圭旨全书·卯酉周天口诀》："人之神发于目也，生身处此物先天地生，没身处此物先天地没，水火木金土之五行攒簇于此，肝心脾肺肾之五脏钟灵于此，唾涕精津气血液之七物结秀于此。其大也天地可容，其小也纤毫不纳，兹非吾一身之大宝也。"指眼及眼神。

**大河车** 气功术语。见三车条。

**大法导引法** 气功功法。动静相兼功。见《谷水秋园漫笔》。作法功效：①有火者开目，无火者闭目，无汗者闭气至极，有汗者不必闭气。②欲气上行以治耳目口齿之病，则屈身为之。③欲气下行以通大小便及健足胫，则偃身为之。④欲气达于四肢，则侧身为之。⑤欲引头病者，仰头。⑥欲引腰脚病者，仰足十指。⑦欲引臂病者，掩臂。⑧欲去腹中寒热积聚诸痛及中寒身热，皆闭气满腹偃卧亦可为之。但病在头中、胸中者枕高七寸；病在心下者，高四寸；病在脐下者，去枕。

**大实心痛** 病证名。《素问病机气宜保命集》、《治法机要·心痛证》均有记载。"大实心中痛者，因气而食，卒然发痛，大便或秘，久而阻闷，心胸高起，按之愈痛，不能饮食。急以煮黄丸利之，利后以藁本

汤去其邪也。”《活法机要》见心痛条。

**大实有羸状**　基础理论名词。见《顾氏医镜》。指实邪结聚的病证，出现类似虚弱的假象。如腹中聚积，按之则痛，面色红，气粗，脉来有力的实证，严重时反见默默不欲语，肢体不欲动，或头目昏花，或泄泻不实、羸弱症状。见真实假虚条。

**大定心丸**　方名。《外台秘要》卷15引深师方。人参、桂心各3两，白术、伏苓、茯神、干姜、防风、防己、大黄、桔梗、白蔹各1两，牛膝10铢，远志2两，银屑6铢。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服7丸，1日3次。功能益气健脾，宁心安神。治心神不安，恍惚心悸，妄言，胸胁满，不得饮食。服药期间，忌食生葱、炸物、猪肉、桃、李、雀肉。

**大定心汤**　方名。《圣济总录》卷14方。人参、茯苓、茯神、远志、龙骨、炮姜、当归、炙甘草、白术、芍药、桂枝、紫菀、防风、赤石脂各2两。为粗末，每服5钱匕，加大枣2枚，水煎服，日3次，夜1次。功能益气活血，养心安神。治心虚中风，心悸恍惚多忘，或梦寝惊魇，志少不足。

**大定风珠**　方名。《温病条辨》卷2方。白芍药、干地黄、麦门冬（连心）各6钱，阿胶3钱，生龟板、生牡蛎、炙甘草、生鳖甲各4钱，麻仁、五味子各2钱，生鸡子黄2枚。水煎去渣，再入鸡子黄，搅令相得，分3次服。功能滋阴养液，柔肝熄风。治热邪久羁，热灼真阴，或因误汗，或因妄攻，神倦瘈疭，脉气虚弱，舌绛苔少，时时欲脱者。若喘，加人参；自汗，加龙骨、人参、小麦；心悸，加茯神、人参、小麦。本方证是因温病时久，邪热灼伤真阴，或因误汗、妄攻，重伤阴液所致，故治用味厚滋补的药物为主以滋阴养液，填补欲竭之真阴，平熄内动之虚风。方中鸡子黄、阿胶滋阴养液以熄内风，为君药。地黄、麦冬、白芍滋阴柔肝；龟板、鳖甲育阴潜阳，均为臣药。麻仁养阴润燥，牡蛎平肝潜阳；五味子、炙甘草酸甘化阴，以加强滋阴熄风之功，均为佐使药。合用共奏滋阴养液，柔肝熄风之效。现代实验研究，本方主要有调整中枢功能，抗惊和保肝等作用。方中五味子、芍药及甘草有调整中枢功能，拮抗惊厥作用；主药阿胶口服可改善进行性营养性肌变性；地黄、五味子对动物实验性四氯化碳中毒性肝炎有保护作用。临床主要用于乙脑恢复期，乙脑后遗症，痉痫，抽搐，麻痹，肝豆状核变性，甲状腺机能亢进，腰腿综合征等。

**大羌活汤**　方名。①《卫生宝鉴》卷23方。羌活、升麻各1钱，独活7分，苍术、防风、威灵仙、白术、当归、茯苓、泽泻各5分。水煎温服，食前后各1服。功能祛风胜湿。治风湿，肢节疼痛，屈伸不利，膝膑亦然，心下痞满，身体沉重，不欲饮食，食即欲吐，面色萎黄，精神减少，脉沉而缓。服药期间，忌酒、面、生冷、硬物。②《医方类聚》卷62引《经验秘方》方。为《此事难知》卷上引张洁古“九味羌活汤”之异名。见该条。

**大泽兰丸**　方名。《备急千金要方》卷4方。泽兰2两6铢，藁本、当归、甘草各1两18铢，紫石英3两，川芎、干地黄、柏子仁、五味子各1.5两，桂心、石斛、白术各1两6铢，肉苁蓉、厚朴、防风、山药、茯苓、干姜、禹余粮、细辛、卷柏各1两，川椒、人参、杜仲、牛膝、蛇床子、续断、艾叶、芜荑各18铢，赤石脂、石膏各2两（一方有枳实18铢，麦门冬1.5两）。为末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服20～40丸，酒送下。功能益气活血，温中止痛。治妇人虚损及中风后遗症，疝瘕，阴中冷痛；或头风入脑，寒痹筋挛缓急，血闭无子；或面上游风，目泪出，多涕唾，忽忽如醉；或胃中冷逆胸中，呕不止，泄痢淋沥；或脏腑寒热不调，心下痞急，邪气咳逆；或漏下赤白，阴中肿痛，胸胁支满；或身体皮肤中涩如麻豆，苦痒；或痰癖结气；或四肢拘挛，风行周身，骨节疼痛，目眩无所见；或上气恶寒，洒淅如疟；或喉痹，鼻痈，风痫癫疾；或月水不通，魂魄不定，饮食无味，并产后血衄。若久痢赤白，去干地黄、石膏、麦门冬、柏子仁，加麦芽、神曲、龙骨、阿胶、黄连各1.5两，或再加钟乳石3两。

**大泽汤**　方名。《医醇賸义》卷4方。天冬、茯神、柏仁、丹参、石斛各2钱，生地6钱，人参、麦冬各1.5钱，龟板8钱，蛤粉4钱，灯心草3尺，藕5大片。水煎服。功能滋阴潜阳。治阴液大亏，心火上炽，舌色红绛，边尖破碎，舌有血痕而痛者。

**大泻刺**　中医治法。古刺法。九针之一。《灵枢·官针》：“大泻刺者，刺大针以铍针也”。指用铍针切开脓疡排出脓血的方法。

**大泻泄**　病证名。即肾泄。见《药症宜忌》：“肾泄，即五更及黎明泄泻者是也。亦名大泻泄。属命门真火不足。”多因肾阳虚衰，命火不足，不能温化脾土，关闭不密，故大便泄泻。治宜温肾固涩。方选四神丸合理中汤。见五更泻，肾泄条。

**大承气汤**　方名。①《伤寒论》方。大黄（酒洗）4两，厚朴（炙，去皮）0.5斤，枳实（炙）5枚，芒硝3合。先煎枳实、厚朴，去渣，内大黄，再煎去渣，内芒硝微煎，分2次服，得下余勿服。功能峻下热结。治阳明腑实，大便秘结，胸脘痞闷，腹部胀满，硬痛拒按，甚则潮热谵语，苔黄厚而干，或焦黄起刺，脉沉实；热结旁流，虽下利清水臭秽，而腹满痛不减，按之坚硬，口干舌燥，脉滑数；热厥、痉病或发狂之属里热实证者。本方为寒下的重要方剂。上述诸证，症状虽异，病机则同，皆由实热积滞内结肠胃，热盛而津液大伤所致。此时宜急下实热燥结，以存阴救阴，即“釜底抽薪，急下存阴”之法。方中大黄泻热通便，荡涤肠胃，为君药；芒硝助大黄泻热通便，并能软坚润燥，为臣药，二药相须为用，峻下热结之力甚强；积滞内阻，则腑气不通，故以厚朴、枳实行气散结，消痞除满，并助硝、黄推荡积滞以加速热结之排泄，共为佐使。诸药合用，共奏峻下热积之功。使用本方时，应以痞（心下闷塞坚硬）、满（胸胁脘腹胀满）、燥（肠有燥粪，干结不下）、实（腹中硬满，痛

而拒按，大便不通或下利清水而腹中硬满不减）四证及苔黄、脉实为依据。本方以承气命名，取其有泻热结，承顺胃气之下行，可使塞者通，闭者畅之意。实验研究，本方有兴奋肠管，增加胃肠道推进功能，增加肠容积和肠血流量以及抗炎，抑菌等作用。大承气汤对离体肠管有兴奋作用，经小白鼠口服投药后有明显增加消化道推进性运动的作用，在投药后10分钟，作用已明显。大承气汤经口服，对家兔实验性肠套叠有明显促进还纳作用，并可见肠蠕动明显增强，肠容积也随之加大，而静脉给药则不能促进还纳。正交设计方法研究大承气汤结果证明：全方及原配伍剂量作用最强。大承气汤能增加肠系膜微循环血流速度，改善缺血肠段的血行不畅。大承气汤在体内、体外均有抑制或杀灭金黄色葡萄球菌的作用，并能控制或治疗由该菌引起的肠脓肿和粘连；能降低毛细血管通透性；减少炎性渗出，抑制炎症的扩散。临床应用于肠梗阻、急性胰腺炎、急性胆囊炎、化脓性阑尾炎、中风、癫狂、急性铅中毒、感染性休克、脊髓损伤性气臌症，以及腹部手术的术前准备或术后腹胀、婴幼儿肺炎等。②《仙授理伤续断秘方》方。为原书“大成汤”之异名。见该条。

**大建中汤** 方名。①《金匮要略》卷上方。又名三物大建中汤（《张氏医通》卷16方）。蜀椒（炒去汗）2合，干姜4两，人参2两。水煎去渣，入饴糖1升，微火再煎，分2次服，如一炊顷饮粥2升，后更服，当一日食糜，温覆之。功能温中补虚，降逆止痛。治脾胃虚寒，心胸中大寒痛，呕不能食，腹中寒，上冲皮起出见有头足，上下痛而不可触近者。本方用味辛性大热、温脾胃、助命火、散寒除湿、消积杀虫之蜀椒为君药；干姜辛热，温中助阳，散寒降逆，助蜀椒建中阳，散逆气，止痛平呕，为臣药；人参补益脾胃，扶助正气，重用饴糖甘温建中缓急，并能缓和椒、姜燥烈之性，并为佐使。诸药合用，共奏温中补虚，降逆止痛之功。现代实验研究，本方主要有促进消化液分泌，改善胃肠功能，驱蛔及增强机体耐受力等作用。临床应用于胃及十二指肠溃疡，胃炎，肠炎，蛔虫病腹痛等。②《备急千金要方》卷19方。又名大建中黄芪汤（《圣济总录》卷91方）。甘草2两，人参3两，半夏1升，生姜1斤，蜀椒2合，饴糖1升。水煎去渣，纳饴糖。治虚劳寒饮积癖在胁下，决决有声，饮已如从一边下，有头上冲皮起引两乳内痛，善梦失精，气短，目䀮䀮，惚惚多忘。若里急拘引，加芍药、桂心各3两；手足厥，腰背冷，加附子1枚；劳者，加黄芪1两。③《秘传证治要诀类方》卷1方。为《太平惠民和剂局方》卷5“十四味建中汤”之异名。见该条。④《重订严氏济生方》方。黄芪、附子（炮，去皮脐）、鹿茸（酒蒸）、地骨皮、石斛（去根）、人参、川芎、当归（酒浸）、白芍药、小草各1两，炙甘草0.5两。为粗末，每服4钱，加生姜5片，水煎，不拘时服。治诸虚不足，小腹急痛，胁肋䐜胀，骨肉酸痛，短气喘促，咳嗽痰多，潮热多汗，心下惊悸，腰背强痛，多卧少气。若咳嗽者，加款冬花；咳血者，加阿胶；便精遗泄者，加龙骨；怔忡者，加茯神。⑤《全生指迷方》卷2方。芍药6两，黄芪、远志（去心）、当归、泽泻各3两，龙骨、人参、炙甘草各2两。为末，每服5钱，加大枣2枚，生姜5片。水煎，食后服。治虚劳，热从腹中或背起，渐渐潮热，日剧夜退，或寐而汗出，小便或赤或白而混浊，甚则频频尿精，夜梦遗精，日渐羸瘦。《备急千金要方》有此方，并有饴糖。《千金翼方》所载无当归。⑥《丹溪心法》卷2方。黄芪、当归、桂心、芍药各2钱，人参、甘草各1钱，半夏、附子（炮，去脐）各2.5钱。为粗末，每服5钱，加生姜3片，大枣2枚，水煎，食前服。治无根之火聚于胸中，独熏于肺，传于皮肤而发阴斑，斑点如蚊、蚋、虱、蚤咬状，见于胸背、手足，稀少微红者。

**大经** 中医术语。①较大的经脉。《素问·调经论》：“……泻其小络之血，出血勿之深斥，无中其大经，神气乃平。”②本经的经脉。《灵枢·官针》：“经刺者，刺大经之结络经分也”。③十二正经。《灵枢·刺节真邪》：“一经上实下虚而不通者，此必有横络盛加于大经。”

**大经隧** 中医术语。脉气流行较大的经脉通路。《灵枢·脉度》：“凡都合一十六丈二尺，此气之大经隧也。”

**大泡通** 中药名。见《贵州民间药物》。别名：大通塔，柴厚朴，野巴戟，隔子通。为五加科植物穗序鹅掌柴 *Schefflera delavayi* (Franch.) Harms. 的根或根皮。乔木。茎粗大，外表暗褐色。掌状复叶；小叶5～7枚，具长柄；小叶片长卵圆形或矩圆形，琴状分裂，长9～20厘米，宽3.5～7.5厘米，先端尖，基部圆形，裂片边缘有稀疏的浅齿，上面无毛，下面灰白色密被星状短柔毛，主脉粗而明显。穗状花序，花白色。生于深山中。分布长江以南各地。本植物的茎皮（大泡通皮）、叶（大泡通叶）亦供药用。味苦涩，性微寒。祛风通络，消肿毒，通大便。治骨折，挫伤，风湿关节痛，腰肌劳损，大便不通。①治大便燥结腹痛：大泡通15～30克。煎水服。②治无名肿毒：大泡通根150克，绿姜、黄姜各90克，过山龙7根。共捣烂，包于患处，每日换药1次。

**大毒** 中医术语。指药物的气味性能最猛烈者。如大黄之泻下，麻黄之发汗，瓜蒂之催吐，均属猛烈之品。《素问·五常政大论》：“大毒治病，十去其六。”

**大药** 气功术语。①指阳精。《存神固气论》：“阳光之精，即丹砂也，丹砂即大药也”。②指肾间动气。《脉望》：“肾间动气，金丹大药也”。③指内丹。《脉望》：“肾气投心气，气极生液，液中有正阳之气，配合真一之水，名曰龙虎交媾，日得黍米之大，名曰金丹大药。”④指心肾相交。《钟吕传道论·论日月》：“始也效法天机，用阴阳升降之理，使真水真火合而为一，炼成大药，永镇丹田”。⑤指炼精气神所生。《翠虚篇》：“大药须凭神气精，采来一处结交成，丹头只是先天气，炼作黄芽发玉英”。⑥指阴阳交媾所

成之物。《性命圭旨全书·天人合发·采药归壶》:"天地以此阴阳交媾而生万物，吾身以此阴阳交媾而生大药，与天地生万物不异，总是阴阳二气一施一化。"

**大药不求争得遇**　气功术语。出《悟真篇》。①指不习炼气功，怎么能遇明师呢?②指不习炼气功，怎么能获得水火既济呢?

**大草蔻**　中药名。见广州部队《常用中草药手册》。别名：草蔻，草豆蔻。为姜科植物艳山姜 *Alpinia speciosa* K. Scham. 的种子。多年生常绿草本，高达2～3米。根肥大。叶大，互生，长椭圆状披针形，长30～70厘米，宽7～15厘米，先端短渐尖，边缘有短而密的粗毛。圆锥花序顶生，常下弯，长15～30厘米；总轴和子房密被淡黄色粗毛；小苞片大，长约2.5厘米，纵裂，白色而稍染粉红；花具短柄；萼阔，钟形，一边开裂；花冠白色，管长约1厘米，裂片阔椭圆形，最大的长约3厘米，先端粉红；唇瓣阔卵形，长和宽约4厘米，中部杂以红色和黄色，边内弯。蒴果红色，球形，径约2厘米；内有3个种子团，含种子多数。花期春夏。生于山谷或溪边。分布广东、广西、福建、云南、贵州等地。七、八月采收种子，晒干。味辛涩，性温。燥湿祛寒，除痰截疟，健脾暖胃。治心腹冷痛，胸腹胀满，痰湿积滞，消化不良，呕吐腹泻。内服：煎汤，6～9克；或入散剂。种子含棕榈酸、桉叶素、蒎烯、α-石竹烯和倍半萜烯醇等。叶中亦含桉叶素、蒎烯，以及龙脑、桂皮酸甲酯。叶的水及酒精提取液对离体蟾蜍心脏有抑制作用，对离体豚鼠回肠有兴奋作用，水提取液作用较强。水提取液对离体大鼠子宫有兴奋作用，酒精提取液则为抑制；对离体兔十二指肠张力，二者均有抑制作用，酒精提取液可兴奋其运动，水提取液则无。麻醉猫静脉注射1:1水或酒精提取液0.5～2毫升，对血压和呼吸无明显影响，对蟾蜍腹直肌无作用。对小鼠毒性很小，每鼠腹腔注射0.8毫升并不引起死亡。

**大茶药根**　中药名。见《岭南草药志》。别名：胡满藤，大茶根，断肠草根，猪人参。为马钱科植物胡蔓藤 *Gelsemium elegans* Benth. 的根或根皮。全年可采，除去茎苗，洗净，晒干。干燥根呈圆柱状，略弯曲，表面灰棕色，具细纵纹，有多数横向裂隙，支根痕少数。质坚硬，不易折断，断面带破裂状。横切面皮部灰棕色，形成层明显，木部淡黄色，导管群呈放射状，导管清楚，呈小空洞，木射线较导管群窄，呈深黄色。产广东、广西、福建等地。味苦，性寒，有大毒。消肿，止痛，接骨。治疗疮肿毒，跌打损伤，骨折。外用：浸酒擦，煎汤熏洗，熬膏或捣敷。忌内服。①治无名肿毒、痰核：大茶药根60克，狼毒60克，铺地锦90克，吸脓膏30克，假菊花根60克，鸡骨香15克，九千菜90克，了哥王30克，生油420克。将上药浸4～5天，放锅内熬至药枯，去渣，以药油300克，配合黄丹240克，炼成柔软硬膏，取贴患处，有止痛消肿毒之效。②治驳骨：大茶药根240克，生鸡仔1只（约重300克，不去毛脏），共同捣烂外贴伤处，先将骨折以手法复位，外加树皮和绷带固定，外敷1小时除去。③治刀伤：大茶药根（去青皮）、钻地风，二味酌量，共捣烂敷患处（选方出《岭南草药志》）。

**大茶连丸**　方名。《活幼口议》卷17方。蓬莪术、京三棱各2.5钱（醋煮），干姜（炮）、青皮（去白）、陈皮（去白）、木香、丁香各2两，巴豆21粒（去壳、心、膜，出油），茱萸2钱。为末，醋糊为丸，如麻子大。每服7～10丸，大者加服，用生姜、枣子汤送下。功能温中行气，散结消痞。治小儿饮食过度，腹部膨胀，胸膈痞闷，强食不化，口渴烦躁，坐卧不安，肢体倦怠。

**大茴香丸**　方名。《秘传证治要诀类方》卷4方。茴香（炒）、良姜、官桂各5钱，苍术（泔浸）1两。为末，酒糊为丸，如梧桐子大。每服10丸，姜汤送下；痛者，酒下。功能祛寒止痛。治疝气。一核偏坠，或俱肿胀，或一核缩入小腹，痛不可忍，用手按捺，方得还旧者。

**大茵陈汤**　方名。《备急千金要方》卷10方。茵陈、黄柏各1.5钱，大黄、白术各3钱，黄芩、栝楼根、甘草、茯苓、前胡、枳实各1钱，栀子10枚。为粗末，水煎，分3次服。得快下，即停服。功能清热利湿。治实热内盛，周身黄如金色，脉浮大滑实紧数。

**大胡连丸**　方名。《医学入门》卷7方。胡黄连、银柴胡、黄芩、当归、白芍、茯苓、陈皮、熟地、知母各1两，人参、白术、川芎、桔梗、甘草、地骨皮、半夏、秦艽各8两，黄芪1.2两，黄柏、五味子各1.5两，牛黄、犀角各2钱。上药为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服60～70丸，茶清下。功能益气养血，滋阴清热。治传尸痨热，面红咳嗽。

**大指**　人体部位名。即拇指。《灵枢·经脉》："肺，手太阴之脉，……上鱼，循鱼际，出大指之端"。也指足大趾。《灵枢·经脉》："胆足少阳之脉……其支者，别跗上，入大指之间。"

**大指次指**　人体部位名。即手第二指。又称次大指。《灵枢·经脉》："大肠手阳明之脉，起于大指次指之端"。

**大指节横纹**　奇穴名。出《千金要方》："目卒生翳，灸大指节横纹三壮，在左灸右，在右灸左，良"。因部位而定名。本穴位于拇指掌侧面上第一指节横纹中点。见大骨空条。

**大指聚毛**　①奇穴名。出《肘后备急方》。位于踇趾背侧趾骨关节部长有趾毛处。主治中风不省人事，头痛头晕，疝气及阴囊睾丸部位的炎症。可直刺0.2寸以内，亦可温灸或艾灸。②经穴别名，为大敦穴之别名，见该条。因历代文献记载不一且不确切，不能明显判定大指聚毛究竟是一独立奇穴，或是大敦穴之别称。

**大蛀虫丸**　方名。《备急千金要方》卷4方。虻虫400枚，蛴螬2两，干地黄、牡丹、干漆、芍药、牛膝、土瓜根、桂心各4两，吴茱萸、桃仁、黄芩、牡蒙各3两，茯苓、海藻各5两，水蛭300枚，芒硝1两，人参

1.5两，葶苈4.5两。为末，蜜和丸，如梧桐子大。每日空腹时用酒下7丸，不知加之，日3服。功能破血逐瘀。治月经不通6～7年，或肿满气逆，腹胀瘕痛。

**大骨** 人体部位名。出《素问·玉机真脏论》。泛指全身长大的骨骼，如股骨、肱骨、髋骨等。

**大骨空** 奇穴名（Dagukong EX-UE5）。出《千金要方》："大指节横纹"。名出《类经图翼》。位于拇指背侧指关节中点处横纹上，屈指取穴，此处布有拇长伸肌腱和桡神经的指背神经，以及指背动脉、静脉。本穴具有退翳明目之功效，自《千金要方》始，《类经图翼》、《备急灸法》、《玉龙赋》等书均记载本穴治疗目痛、目肿、风眩、内瘴生翳、冷泪及吐泻等病症。历代临床中常与小骨空穴配用，且禁刺宜灸，可灸3～5壮，左目病灸右手，右目病灸左手。另外，大骨空穴与"大指节横纹"这一奇穴关系有待澄清。《千金要方》所言"大指节横纹"，未明言系掌侧、背侧横纹，《针灸学辞典》（上海科技出版社，1987年版）中另将"大指节横纹"列做奇穴，定位于大指掌侧指关节横纹，亦言出于《千金要方》。

**大骨节病*** 病名。又称畸形性骨关节炎。是一种原因尚未完全阐明的，主要侵犯儿童青少年，以骨软骨、关节软骨慢性退行性营养不良性坏死及修复为主的，伴有全身变化的地方性骨关节病。本病又称"柳拐子病"、"矮人病"，属于中医"痹证"、"痿证"范畴。以肌肉、筋骨、关节酸痛，肿胀，肢体痿弱，不能步履为主。西医认为本病的发生与粮食真菌中毒、环境因素、饮水有机物中毒等原因有关。中医则认为本病的病因为肝肾亏损、髓枯筋痿，素体肾虚、劳役太过，肾亏火旺；或脾虚湿热不化，流注于下，损伤肝肾。脾胃亏虚，受纳、运化、输布功能失调，气血津液生化乏源，使筋骨失养，关节不利，肌肉瘦削。正气不足，腠理空虚，风、寒、湿邪乘之而发为痹。久则气血运行不利，筋脉、肌肉弛纵不收，成为痿证。本病的重点是虚证，尤以肝肾不足，脾胃虚弱为主要原因。正气虚弱，腠理空虚易感外邪，风、寒、湿邪乘虚而入，注于经络，留于关节，使气血痹阻而发病。本病以虚证为本，血瘀、痰浊、寒湿为标实证，临床上病情迁延日久，多见本虚标实、虚实夹杂之证。中医辨证将其分为：①气血亏虚、关节痹痛。病初起，关节痹痛轻，而有气短乏力，四肢关节活动不利，肌肉隐痛，不能胜任重度劳动，舌苔薄，脉细。②肝肾不足、关节痹痛。肢体关节疼痛，痛有定处，关节屈伸不利，行走不便，头晕耳鸣，神疲乏力，腰膝酸软或轻度萎弱无力，舌苔薄，脉细或弦细、细涩。③脾胃亏虚、关节痹痛。肢、体关节疼痛，屈伸不利，肌肉萎弱，食少腹胀，面浮而色不华，气短神疲，苔薄白，脉细或沉细。西医对本病治疗尚无特殊疗效。主要为改善症状，恢复功能及骨质修复。有药物疗法如硫酸盐制剂、镁盐制剂等。有理疗如热电、按摩及离子透入疗法等。影响关节功能的可进行手术治疗。中医治疗则分为：气血亏虚、关节痹痛者治宜气血双补、宣痹止痛。方用八珍汤合独活寄生汤加减。肝肾不足，关节痹痛者治宜滋补肝肾、通络宣痹，方用虎潜丸加减。脾胃虚弱、关节痹痛者治宜补益脾气、宣痹通络，方用参苓白术散合薏苡仁汤加减。其他疗法如针灸疗法、按摩推拿、单方、验方等都有一定疗效。

**大骨枯槁*** 病症名。大骨，指人身肩脊腰及四肢长大的骨骼。出《素问·玉机真脏论》。指元气衰败，气血大亏而致全身骨骼关节显露、肌肉瘦削及肩垂项倾、腰重膝败的衰竭征象。《类经·脉色类》："肩垂项倾，腰重膝败者，大骨之枯槁也。……肾主骨，骨枯则肾败矣。"可见于慢性消耗性疾病后期及恶液质疾患等。

**大脉** 基础理论名词。脉来大而满指，波动幅度倍于平常。主正虚邪胜。若大而有力为邪热实证；大而无力，为虚损之候；大而浮盛，为邪壅于外；大而兼数，为热壅于内；大而实，为积滞壅塞。不论虚实，皆主病进。《素问·脉要精微论》："大则病进"。《素问·三部九候论》："形瘦脉大，胸中多气者死。"

**大独叶草** 中药名。见《昆明民间常用草药》。别名：化血丹。为菊科植物大独叶草 *Ligularia lapathifolia* (Franch.) Hand.-Mazz. 的根、叶。多年生草本。根十数条，丛生。大叶1枚，基生；叶柄长约16厘米；叶片卵状三角形，长约50厘米或更大，宽约33厘米，先端渐尖，有小突尖，基部阔楔形或近平截，叶缘有不规则锯齿，两面均被粗毛，上面有棕色粗点。头状花序径约24毫米，排为总状，花序总梗细长，被绵毛，有狭披针形苞片2～3枚；总苞钟形，苞片2型，外面的较狭，内面的阔而明显，边缘均呈膜质；舌状花1列，黄色，雌性，着生较疏；花冠线状倒披针形；管状花两性，黄色。瘦果狭柱形，棕色，冠毛黄白色。花期秋季。生于山坡土质较厚地带。分布云南等地。秋冬采收，洗净晒干。味辛麻微苦，性热，有小毒。散瘀，活血，止痛。治跌打损伤，瘀肿疼痛，风湿筋骨痛。内服：研末，0.9～1.5克。外用：研末调敷。

**大香连丸** 方名。《太平惠民和剂局方》卷6方。又名香连丸。黄连20两（用吴茱萸10两同炒令赤，去吴茱萸不用），木香4两8钱8分。为细末，醋糊为丸，梧桐子大，每服20丸，米饮吞下。功能清热燥湿、行气止痢。治肠胃虚弱，冷热不调，泄泻烦渴，米谷不化，腹胀肠鸣，胸膈痞闷，胁肋胀满，或下痢脓血，里急后重，不思饮食；或小便不利，肢体怠惰，渐即消瘦。

**大香附子** 中药名。见《贵州草药》。别名：三棱草。为莎草科植物砖子苗 *Mariscus umbellatus* Vahl 的全草或根。根状茎短，秆疏丛生，高10～50厘米，锐三棱形。叶短于秆或与秆等长，宽3～6毫米；叶鞘褐色或红棕色。叶状苞片5～8枚，长于花序；伞形花序具6～12个辐射枝，辐射枝长短不等，最长达8厘米；穗状花序圆筒形或长圆形，具多数密生的小穗；小穗平展或稍俯垂，线状披针形，具1～2个小坚果；小穗轴具宽翅，白色，透明；鳞片膜质，边缘常内卷，淡黄色或绿白色，下面具多数脉，中间3条脉明显；雄

蕊3枚，花药线形；花柱短，柱头3个，细长。小坚果狭长圆形、三棱形，褐色，表面具微突起的细点。花果期4～10月。生于山坡阳处、路旁草地、溪边及林下。分布陕西、湖北、湖南、江苏、浙江、安徽、江西、福建、台湾、广东、广西、贵州、云南、四川等地。夏秋采收。味辛微苦甘，性平。祛风止痒，解郁调经。治皮肤瘙痒，月经不调，血崩。内服：煎汤，15～30克。

**大顺汤**　方名。①《医醇賸义》卷4方。蒺藜、橘饼各4钱，郁金、茯苓各2钱，乌药、白术、广皮、厚朴、青皮、枳壳各1钱，木香5分，煨姜3片。水煎服。功能疏肝理气。治肝郁下利，胁痛腹痛，噫气食少。②《医学衷中参西录》上册方。野党参、当归各1两，生赭石（轧细）2两。用冬葵子炒爆1钱作引，或向日葵花瓣1钱作引皆可，无二物作引亦可。功能益气活血，下气降逆。治难产。原书云："用本方治难产，不可早服，必胎衣破后，小儿头至产门者，然后服之。

**大顺散**　方名。《太平惠民和剂局方》方。甘草30斤，干姜、杏仁（去皮尖、炒）、肉桂（去粗皮，炙）各4斤。先将甘草用白砂炒至八分熟，次入干姜同炒，令姜裂，次入杏仁同炒，候杏仁不作声为度，筛净，后入肉桂捣为末，每服2钱，水煎服；若烦躁，井华水调下，或沸汤点服。治冒暑伏热，引饮过多，脾胃受湿，水谷不分，清浊相干，阴阳气逆，霍乱呕吐，脏腑不调。

**大保安汤**　方名。《外科正宗》卷2方。白术、当归、人参、茯苓、川芎、白芍、山萸、黄芪、山药、丹皮、熟地、五味子各1钱，肉桂、甘草、麦门冬、熟附子各5分。加煨姜3片，大枣2枚，莲肉7粒，水煎，食前后服。功能补益气血。治脑项诸发，痈疽，恶疮，大毒等已溃之后；脓水出多，气血虚弱，精神匮乏，饮食少量，坐卧不宁，烦躁不眠，昼则安静，夜则发热，及虚阳烦渴者。

**大钟**　经穴名（Dazhong K14）。属足少阴肾经，为该经络穴。出《灵枢·经脉篇》。穴在足跟部，足少阴经气至此大汇并转注于膀胱经故名大钟，钟为聚汇之意。位于足内侧内踝后下方，跟腱附着部内侧前缘凹陷处。此处有跖肌腱和浅层的小腿内侧皮神经、大隐静脉属支，深层布有胫后动脉内踝支和跟支构成的动脉网以及胫神经的跟骨内侧神经。本穴为足少阴肾经常用穴位，具有益肾纳气、平喘通利之功效，《灵枢》、《针灸甲乙经》等每多言其主治，概括为：喘、少气不足以息；腹满、大便难、时上走胸中鸣，胀满，口舌中吸吸；善惊、咽痛、不能纳食；咳唾血；腰脊强痛，嗜卧；寒厥；足跟痛；二便不利；月经不调等。临床亦常用于治疗痴呆，惊恐畏人等神志异常，与郄门配合运用。可直刺0.3～0.8寸，亦可艾灸3～5壮，或温灸。另《金兰循经广注》所言："后跟陌中，约居太溪下五分，赤白肉际。"定位比较明确。《中华人民共和国标准经穴定位》从其说。

**大便**　基础理论名词。①从肛门排出的饮食糟粕。又称大溲、屎。了解大便性状及排便情况是问诊内容之一。正常的大便，色黄净而成圆条状，干湿适中，但可受某些食物的影响而在颜色和形状上有相应改变。大便秘结难解，或粘稠臭秽，或热结旁流而只排出小量臭秽粘液者，多属实热。便脓血或暴注下迫，肛门灼热，里急后重者，多属湿热。大便稀溏，完谷不化，色淡白而带腥气，或滑泄不禁，或便秘结而腹无胀痛，多属脾肾虚寒证。泻下稀粪如水，兼见恶风，发热者为风泻。身重肢倦，腹不痛，肠鸣漉漉，所下多水者为湿泻。其便色黑如柏油者此血为远血；色鲜红者为近血；大便色紫如酱，多属湿热。久病或老人经常便秘者，多因津枯血燥。大便先硬后溏，多属中气不足。大便结若羊屎而饮食困难者，应疑为噎膈证。②排大便。《灵枢·杂病》："厥气走喉而不能言，手足清，大便不利，取足太阴。"

**大便不通候导引法**　气功功法。静功。出《诸病源候论》卷14。作法：仰卧用衣被盖住全身及口鼻头面，闭气不息九次，出气时用鼻微微出气。可宽肠下气，治大便闭塞不通。

**大便不通导引法**　气功功法。动功。见《保生秘要》。作法：舌顶上腭，守悬雍静默，用舌满口搅动，津液生，频漱频咽津，直降丹田，津润大肠。以手掌复脐，意念将五腑推开后，直落大肠，提升肾水，以洗润大肠，自然通泻之。治便秘、大便不通。

**大便下血**　病证名。亦称便血，下血，后血。是指血由肛门而下，或先便后血，或先血后便，或血与粪便相杂而下，或纯下血水的病证。大便下血又有远血、近血之分，近血是指血色鲜红，来势较急者；远血，血色紫黯，或呈棕褐色，来势较缓。多因湿热蕴毒，下迫大肠或病后体虚，气不摄血所致。如《证治准绳·幼科》："大便下血者，是大肠热结、损伤所为也。脏气既伤，风邪自入，或蓄热，或积冷，或湿毒积于脾胃，或宿食伤于脏腑，因兹冷热交击，宿湿互作，致动血气，停留于内，凝滞无归，渗入肠中，故大便下血也。"治疗时，便血重者应先止血治标，再分清病因分证施治。属热证者，宜清血凉血，用犀角地黄汤；属虚证者，宜补气摄血，方用归脾汤，若见肛门下坠者，用补中益气汤。

**大便不通**　病症名。又称大便秘结、便闭、便秘等。指大便秘结，壅塞不通。见《诸病源候论·大便不通候》："大便不通者，由三焦、五脏不和，冷热之气不调，热气偏入胃肠，津液竭燥，故令糟粕痞结，壅塞不通也。"指出大便不通可由多种原因导致。《太平圣惠方》用大黄、牛蒡、枳壳治伤寒热结、大便不通。若时气热毒在脏，大便不通，宜羚羊角散；若时气而致胃中壅热，大便不通，宜大麻仁丸。《丹溪心法附余》用润麻丸治血燥大便不通。《杂病源流犀烛·大便秘结源流》分析了多种大便秘结的病因并提出了治方："若不通，则往往十日半月不便，闭塞阻隔，甚至胸腹胀满，气闷欲绝，而其原因各有由。大约热邪入里，则胃有燥屎，三焦伏阳，则津液中干，

此固由大肠挟热者也，宜润肠丸。虚人阴冷而血干枯，老人阳衰而气道寒，此则由大肠之挟冷也，宜润肠汤。腹胀痛闷，胸痞咳呕，此又由宿食而滞者也，宜脾积圆。肠胃受风，干燥涸涩，此又由风气燔灼者也，宜大麻仁丸。肺气壅蔽，不能下降大肠，而诸气之道路，因以闭塞，噫逆泛满，此又由气失升降之常者也，宜桔梗枳壳汤。”现代临床分型治疗见大便秘结条。

**大便失禁**　病症名。指大便失去控制而自流外出，甚则便出而自己不知。又称大便滑脱、遗矢。可因神昏、脾肾气虚不固、热毒侵肠所致。

**大便艰难**　病症名。又称大便难。见该条。

**大便难**　病症名。指大便秘结，排便困难。出《素问·至真要大论》。《诸病源候论·大便病诸候》：“大便难者，由五脏不调，阴阳偏有虚实，谓三焦不和，则冷热并结故也。胃为水谷之海，水谷之精化为营卫，其糟粕行之于大肠以出也。五脏三焦既不调和，冷热壅涩，结在肠胃之间，其肠胃本实，而又为冷热之气所结聚不宣，故令大便难也”。“邪在肾，亦令大便难。所以尔者，肾脏受邪，虚而不能制小便，则小便利，津液枯燥，肠胃干涩，故大便难，又泻利之家，大便亦难，所以尔者，为津液枯竭，致令肠胃干燥，……脉沉为阴，阴实者，病苦闭，大便不利，腹满四肢重，身热，若胃胀，右手关上脉阴实者，脾实也。若肠中伏，伏为牢状，大便难，脉紧而滑直，大便亦难；趺阳脉微弦，法当腹满，不满者，必大便难而脚痛，此虚寒从上向下也。”大便难即大便秘结，其病因病机，辨证施治相同。见大便秘结等条。

**大便难候导引法**　气功功法。动功。出《诸病源候论》卷14。作法：仰卧，伸直两手，搓捻左右胁部。此法可宽中下气，治大便难、腹痛、腹中寒。口吸气，使气在口中温暖后咽下数十次，鼻呼气。可温中散寒，治腹中冷痛，大便难。

**大便秘结**　病症名。简称便秘，又名大便难、后不利、大便秘、大便不通、大便秘涩、脾约、大便燥结、肠结、热燥、风燥、闭、阴闭、阳闭、便闷、风秘、热秘、虚秘、气秘、湿秘等。通常指排便间隔时间延长，或虽不延长而排便困难者。见《丹溪心法附余·燥门》。本症《内经》称后不利、大便难。《素问·厥论》：“太阴之厥，则腹胀后不利。”《素问·至真要大论》：“太阴司天，湿淫所胜，……大便难。”认为与脾受寒湿侵袭有关。《金匮要略·五脏风寒积聚》称其为脾约、闭、阴结、阳结，认为其病与寒、热、气滞有关。并提出了治方及蜜煎导、猪胆汁导等外用药。此后《诸病源候论·大便难候》云：“大便难者，由五脏不调，阴阳偏有虚实，谓三焦不和则冷热并结故也。”“邪在肾亦令大便难”，“泻利之家，大便亦难。”《兰室秘藏·大便结燥》云：“金匮真言论云北方黑色，入通于肾，开窍于二阴，藏精于肾；又云肾主大便，大便难者，取足少阴。夫肾主五液，津液润则大便如常，若饥饱失节，劳役过度，损伤胃气及食辛热味厚之物而助大邪，伏于血中，耗散真阴，津液亏少，故大便结燥。然结燥之病不一，有热燥、有风燥、有阳结、有阴结。又有年老气虚，津液不足而结燥者。……大抵治病必究其源，不可一概用巴豆、牵牛之类下之，损伤津液，燥结愈甚。”《丹溪心法·燥结》：“燥结血少不能润泽，理宜养阴。”治法上“如妄以峻利药逐之，则津液走，气血耗，虽暂通而即秘矣。”《景岳全书·秘结》谓大便秘结“立名太烦，……不知此证之当辨者惟二，则曰阴结、阳结而尽之矣。盖邪结者邪有余，宜攻宜泻者也；阴结者，正不足，宜补宜滋者也……有火者便是阳结，无火者便是阴结。”其它如《证治要诀·大便秘》、《医学正传·秘结论》、《医学入门·大便燥结》、《石室秘录·大便秘结》亦提出许多见解和治法，并指出虫积、七情、疾滞、药石毒、脏寒、肺燥、房劳过度、产后失血等等皆可导致大便秘结。综上，大便秘结的病因病机无外肠胃积热，气机郁滞，或气血津液亏虚，阴寒凝滞四个方面。主要在于肺、脾、肾三脏。肺与大肠相表里，肺热肺燥可移于大肠；脾主运化，脾虚运化失常，糟粕内停；肾主五液，司二便，肾精亏耗则肠道干涩，肾阳不足，命门火衰则阴寒凝结，传导失司。大便秘结，多数可在左下腹扪及条索状包块，少数病便秘日久，腹部可多处扪及大小不等的包块，均为粪块所致，通下之后即消失或减少，此与癥积之包块下后犹存不同，可与之相别。大便秘结之辨证，临床常先辨清虚实寒热。实秘常见的证型有热秘，便结之外，尚见小便短赤，面红心烦，或有身热，口干口臭，腹胀或痛，舌红苔黄燥，脉滑数。多因肠胃积热所致，治宜清热润肠。常用麻子仁丸、凉膈散、四顺清凉饮、小承气汤、芦荟丸等，随症选用；气秘尚兼见嗳气时作，胁腹痞闷胀痛，舌苔薄腻，脉弦。多因情志不和气机郁滞而致，治宜顺气导滞。常用六磨汤随症加味，或苏子降气汤、七宣丸、橘杏丸等。虚秘可分为气虚便秘，常兼见短气，面白神疲，肢倦懒言，临厕努力，难于排出，挣则汗出，便后乏力。舌淡嫩、苔白、脉弱。多因肺脾气虚，运化失职，大肠传导无力所致，治宜补气健脾。常用黄芪汤、大补元煎等方；血虚便秘则兼见面色淡白无华，心悸健忘，头晕目眩，唇舌淡白，脉细。多因血虚肠失润燥所致，治宜养血润燥。方选润肠丸，随症加减化裁；阴虚便秘则兼见形体消瘦，或见颧红，眩晕耳鸣，心悸怔忡，腰膝酸软，舌红少苔，脉细数。为阴虚液枯、肠失滋润而干燥，治宜滋阴润肠。方用六味地黄汤加味，或用益胃汤、增液汤。冷秘可见大便干或不干，排出困难，小便清长，面色青白，手足不温，喜热怕冷，腹中冷痛，或腰脊冷重，舌淡，苔白，脉沉迟。为肾阳虚弱，阴寒凝滞，命火不足。治宜温润通便。选用济川煎、半硫丸、附桂八味丸、四神丸、理中丸加味等。大便秘结一证。临床施治宜辨证准确，用药有度，切不可滥用攻下，戕伤正气，变生它证。除去内服，还可用前面提到的蜜煎导、猪胆汁等从肛门塞入导泻，亦可冲服生大黄、番泻叶、蜂蜜等缓泻润导，亦可针刺艾灸。见实秘、虚秘、风秘、

痰秘等各条。

**大便恶臭** 儿科病证名。指由于小儿内食乳食，停滞中焦，加之内有伏热而导致大便恶臭难闻的病证。临床多伴体热多睡，见于各种原因引起的消化不良症。治宜清热消滞，用龙胆汤加保和丸合并治疗。

**大便秘涩** 病症名。即排便艰涩不通，又称大便难，大便秘结。见《圣济总录·大小便门》。见各条。

**大便滑脱** 病症名。即大便失禁。见该条。

**大便燥结** 病症名。指粪便干燥秘结，难以排下。见《名医类案·秘结》。多因胃肠热盛；或肺燥移于大肠，耗伤津液，肠道干涩；或因久病，津血耗伤，肠道失于滋润而传导被阻。见大便秘结有关证型。

**大浮萍** 中药名。见《生草药性备要》。别名：大薸，水浮萍，大浦薸，浮萍。为天南星科植物小浮莲 *Pistia stratiotes* L. 的全草。浮水无茎草本，有长而悬垂成束的根。叶簇生，倒卵状楔形，长2.5～10厘米，先端截头状浑圆，基部厚，无叶柄与叶片之分，两面均被毛，叶脉下面凸起，扇状。佛焰苞白色，下部管状，上部开张，长1.2厘米，具短柄，有柔毛，生于叶簇的中央；花单性，同株；肉穗花序与佛焰苞管的背部合生，上部分离；雄花序生于花序轴的顶部，由数枚无柄、合生的雄蕊组成；雌花序生于下部，为一单生、圆锥状卵形、1室的子房，有胚珠多数。浆果。花期6～7月。生淡水中。分布华南、华东一带。夏季采收，除去须根，晒干。干燥全草，叶簇生，多皱缩，全体呈团状，叶片直径3～4厘米，淡黄色至淡绿色，基部被有长而密的毛茸，或有须根残存。质松软，易碎。气微，味咸。以干燥、无须根者为好。产广东、广西、福建等地。本品在广东、广西以及福建地区作浮萍使用。味辛，性寒。凉血活血，利尿除湿，治荨麻疹，丹毒，水臌，湿疮，跌打损伤，无名肿毒。内服：煎汤，9～15克。外用：捣敷或煎水熏洗。孕妇及非实热实邪者禁用。①治血热身痒：大浮萍150克，银花藤150克，地稔120克，过塘蛇150克，土荆芥120克，樟木叶90克（均鲜用）。煎水洗（《陆川本草》）。②治跌打伤肿：鲜大浮萍，酌加冰糖捣烂，加热外敷（《福建民间草药》）。③治荨麻疹：大薸、胡麻、皂刺、白蒺藜、海桐皮各9～15克。水煎服。④治湿疮：大薸90克。焙干为末炼蜜为丸服。⑤治水臌：大薸、糖各120克，清水3碗煎成1碗分2次服，服后大量排尿，肿胀便消，忌食盐（④方以下出江西《草药手册》）。

**大透骨消** 中药名。见《四川常用中草药》。别名：透骨消。为杜鹃花科植物地檀香 *Gaultheria forrestii* Diels 的根或叶。常绿小灌木，有浓厚的香气，高约1.5米。茎淡绿色，枝条粗壮，小枝红色或绿色，树皮常呈片状剥裂。单叶互生；革质；椭圆形或狭椭圆形，长4.5～9.5厘米，先端尖，基部楔形，边缘疏生短锯齿，齿尖有黑色或褐色腺点，下面绿白色，有灰棕色（后呈黑色）的腺点。总状花序腋生或圆锥花序枝顶生；花序梗密被白色短柔毛；小花梗极短；苞片三角形或卵形，小苞片1对，卵形；花萼浅盘状，5深裂；花冠壶状或钟状，白绿色，5齿裂，裂片略反卷；雄蕊10，着生花冠基部，花药顶端有芝；花柱单一。蒴果球形，暗蓝色，肉质而似浆果。种子多数，淡黄色，极细小。生于山坡灌木林边阳处。分布云南、四川、湖南等地。秋季采根，夏季采叶，晒干。味苦辛，性温。祛风，除湿。治风湿瘫痪，冻疮。内服：煎汤，9～30克；或浸酒。

**大神效活络丹** 方名。《医宗金鉴·正骨心法要旨》卷88方。白花蛇（酒浸）、乌梢蛇（酒浸）、麻黄、防风、炙甘草、官桂、草豆蔻、羌活、玄参、天麻、大黄、两头尖、川芎各2两，细辛、赤芍药、朱砂、没药、乳香、炒僵蚕、天竺黄、龟板（酥炙）、丁香、虎胫骨（酥炙）、乌药、青皮、附子、炒白豆蔻仁、骨碎补、茯苓、白术（土炒）、当归（酒洗）、沉香各1两，全蝎、葛根、威灵仙（酒浸）各2两5钱，血竭、犀角各7.5钱，麝香、地龙、松香各5钱，牛黄、冰片各2.5钱。为细末，炼蜜为丸，金箔为衣，每服1钱，温酒送下。功能行气活血，祛风止痉。治口眼㖞斜，半身不遂，行步艰难，筋骨拘急，手足疼痛。

**大活络丹** 方名。《兰台轨范》卷1方。白花蛇、乌梢蛇、威灵仙、两头尖（以上俱酒浸）、草乌、煨天麻、全蝎（去毒）、何首乌（黑豆水浸）、炙龟板、麻黄、贯众、炙甘草、羌活、官桂、藿香、乌药、黄连、熟地黄、大黄（蒸）、木香、沉香各2两，细辛、赤芍药、没药（去油）、丁香、乳香（去油）、僵蚕、天南星（姜制）、青皮、骨碎补、白豆蔻、安息香（酒熬）、制附子、黄芩（蒸）、茯苓、香附（酒浸，焙）、玄参、白术各1两，防风2两，葛根、炙虎胫骨、当归各1.5两，血竭7钱，炙地龙、犀角、麝香、松香各5钱，牛黄、冰片各1.5钱，人参3两。为末，炼蜜为丸，桂圆核大，金箔为衣，陈酒送下。功能扶正祛风，活络止痛。治中风瘫痪，痿痹痰厥，拘挛疼痛，及痈疽流注，跌打损伤，小儿惊痫，妇人经闭。本方与小活络丹功用相仿，惟本方为祛风通络药配伍补气、补血等扶正药组成，故宜于邪实正虚之证，属标本兼顾之法。现代实验研究，本方主要有降压、扩张血管、增加脑血流量、抑制血栓形成、兴奋骨骼肌、抗炎等作用。临床用于治疗中风偏瘫，阳萎等。

**大活血丹** 方名。《仙授理伤续断秘方》方。青桑炭（青桑木取如臂大者，去皮叶，炭火煅令赤烟起，用醋淬为炭）10个，大栗间（老者去皮、焙）、黑豆（酒煮，焙干）、焙骨碎补、天南星（姜汁浸1夜，焙）、芍药、炮川乌、白芷、牛膝（酒浸，焙）各1斤，没药（或降真香代）4两，自然铜（火煅，醋淬有性）、乳香（或以三倍枫香代）、木鳖子（麸炒）各0.5斤，血竭6两，细辛（去苗叶）10两。为细末，醋煮糯糊为丸，取漆为衣，每服半丸，无灰酒磨化，微煎，损在上食后服，损在下空腹服，重伤不拘时服。功能散瘀止痛。治扑损伤折，骨碎筋伤，疼痛浮肿，腹有瘀血，灌注四肢，烦满不安，痈疽发背，筋肉坏烂；

诸般风疾，左瘫右痪，手足顽麻；妇人血气诸疾，产后败血不行，流入四肢，头面四肢浮肿，血气疼痛，浑身疼痹，经脉湛浊；风痨发动，百节酸疼。

**大疱性表皮松解症*** 皮肤科病名。多由先天不足，脾肺虚弱，湿浊胎毒蕴阻肌肤而成；或病久导致气阴两亏，阴损及阳，脾肾阳虚所致。多见于生后不久的男孩，病损主要在膝、肘、腕、手指、足跟等处。轻微的外伤或摩擦即发生大小不等的水疱，糜烂，结痂，数天可愈，遗留色素沉着，或有萎缩、疤痕。属气虚湿毒蕴阻型的，水疱数目不多，糜烂流滋，面色㿠白，腹胀腹泻，苔薄舌淡，脉细数，治宜益气利湿解毒。属脾肾阳虚型的，水泡数量较多，常有紫血疱，糜烂，溃疡，不易结疤。因反复发作，疤痕挛缩，手足畸形，形体瘦小，毛发稀疏，四肢短细，指甲软化脱落，怕冷腹泻，苔薄舌胖，脉沉细，治宜温补脾肾，益气养血。

**大疥** 皮肤科病名。出《诸病源候论》卷35。即疥疮，且形之较大者。其疮有脓汁，焮赤痒痛。证治见疥疮条。

**大炷灸** 针灸治法。见《千金要方》灸例："灸不三分，是谓徒冤，炷务大也"。即用较大的艾炷进行灸法治疗，最小直径不小于0.3寸。古代用于造成灸疮的化脓灸法。现代临床多改用间接灸，以防止造成灸疮化脓。又称大壮灸。

**大观本草** 见《经史证类大观本草》条。

**大观本草札记** 中药学著作。2卷。清·柯逢时撰。收入柯氏所辑《武昌医学馆丛书八种》中，刊于1904～1911年间。见该条。

**大幽** 气功术语。出《抱朴子内篇·畅言》："沦大幽而下沈"。指大冥，为北方阴极之地。喻身体会阴部。

**大络** 中医术语。即全身最大的络脉，一称"经隧"。其中包括十四经各有一条大络，再加上脾脏有一条大络和胃腑有一条大络。《素问·缪刺论》："夫邪客大络者，左注右，右注左，上下左右，与经相干"。吴昆注："十二经支注之大络，《难经》所谓络脉十五者是也"。

**大结胸** 病证名。结胸证之一。指水热互结之结胸重证。见《类证活人书》卷10："大结胸，不按而痛，胸连脐腹坚硬为大结胸，大陷胸丸主之。"其论述源于《伤寒论》中之大陷胸汤（丸）证。症见胸脘脐腹硬满而痛，拒按，口渴舌燥，日晡潮热，脉沉紧等。治宜开结、逐水、泄热，方用大陷胸汤。

**大秦艽汤** 方名。《医学发明》卷9方。秦艽、石膏各2两，甘草、川芎、当归、羌活、独活、防风、黄芩、白芍药、白芷、白术、生地黄、熟地黄、茯苓各1两，细辛0.5两。为粗末，每服1两。水煎，不拘时服。功能祛风清热，养血活血。治中风外无六经之形证，内无便溺之阻隔，手足不能运动，舌强不语，属血弱不能养筋者。如遇阴天，加生姜7～8片；心下痞，加枳实1钱。此方主治风邪初中经络之证。方中以秦艽为君，祛风而通行经络；羌活、独活、防风、白芷、细辛均为辛温之品，能祛风散邪，俱为臣药。另外，言语和手足运动的障碍，与血虚不能养筋有关，且风药多燥，故配以当归、白芍、熟地养血柔筋，使祛风而不伤津；复用川芎和归、芍相协，使之活血通络。又气能生血，故用白术、茯苓益气健脾，以助生化之源。黄芩、石膏、生地凉血清热，则为风邪化热而设。以上俱为佐药。另以甘草调和诸药为使。诸药合用，共奏祛风清热，养血活血之效。

**大都** ①经穴名（Dadu SP2）。属足太阴脾经，为该经荥穴。出《灵枢·本输篇》。因脾主身之肌肉四肢。本穴处于皮肉骨节隆起部位，类似都州，故名大都。穴位在足内侧缘足大趾本节前，即第一跖指关节前下方赤白肉际凹陷处。历代医籍关于本穴定位记载不一，有言"足大指本节后内侧凹中"，今据中华人民共和国标准《经穴定位》改为"本节前内侧凹中"，与《针灸大成》记载一致。大都穴处于第一跖骨基底部，蹢展肌止点，周围布有足底内侧动脉、静脉的分支及足底内侧神经的趾足底固有神经。该穴具有健脾和胃，利湿宁神的功效。《针灸甲乙经》言其主治热病汗不出且厥，手足清，暴泄，心腹胀痛，心尤痛，甚之胃心痛；并治风逆暴四肢肿，湿则唏然，寒饥则心烦，饱则眩等症及疟不知所苦。临床主要用于治疗消化道疾病如消化不良、便秘、呕吐、腹胀腹泻及胃痉挛、胃炎、肠炎等。治疗胃心痛传统配穴为太白，出《灵枢·厥病篇》，治疗各种腹泻配商丘、阳陵泉、昆仑、中脘等穴。可直刺0.3～0.5寸，可灸，艾灸5壮或温灸5分钟。《类经图翼》言妇女妊娠期及产后百日内慎不可灸。②奇穴名。八邪穴之一，出《奇效良方》。见八邪条。

**大桃花汤** 方名。《备急千金要方》卷15方。赤石脂、干姜、当归、龙骨、牡蛎各3两，附子2两，白术（另研）1升，甘草、芍药各1两，人参1.5两。为粗末，先水煎白术，后纳余药再煎，分3次服。功能补气养血，涩肠止泻。治冷白滞痢腹痛。如有脓加厚朴3两；呕吐加橘皮3两。

**大桂汤** 方名。《备急千金要方》方。桂心、生姜各1斤，半夏1升，黄芪4两。水煎分5服。治虚羸胸腹满。

**大桂皮汤** 方名。《千金翼方》方。桂皮、炙甘草各6分，人参5两，黄芪4两，枳实、厚朴、芍药、川芎各3两，当归、细辛、黄芩各2两，麦门冬、吴茱萸、半夏各1升，附子1枚，生姜2斤，五味子、饴糖各半斤，蜜5合。捣姜取汁3升和水煎药，去渣下蜜、饴，分6服。1日2次。功能益气养血，散寒降逆。治气逆叉胸，寒热往来，呼吸短气，诸烦酸疼，呕逆不能食，溺黄里急绞痛，气上冲发咳，胃管热，雷鸣相逐，厥逆，大便难。

**大柴胡加葳蕤知母汤** 方名。《备急千金要方》方。柴胡0.5斤，黄芩、芍药、人参各3两，半夏0.5升，生姜5两，大黄、甘草各1两，知母、葳蕤各2两。水煎

服。功能和解少阳，滋阴泻热。治伤寒七八日不解，默默心烦，腹中有干粪，谵语。

**大柴胡汤**　方名。《伤寒论》方。柴胡0.5斤，黄芩、芍药各3两，半夏（洗）0.5斤，生姜5两，枳实（炙）4枚，大黄2两，大枣12枚。水煎，分3次服，功能和解少阳，内泻热结。治少阳邪热未解，阳明里热炽盛，往来寒热，胸胁苦满，呕不能食，郁郁微烦，心下痞硬，或心下满痛，大便秘结，舌苔黄，脉弦有力者。本方是由小柴胡汤去人参、甘草，加大黄、枳实、芍药而成，是和解为主与泻下并用的方剂。小柴胡汤为治伤寒少阳病的主方，加大黄、枳实、芍药以治疗阳明病热结之证。因此，本方主治少阳与阳明合病。在治法上，病在少阳，本应禁用下法，但在兼有阳明腑实的情况下，就必须表里兼顾。方中以柴胡为君，与黄芩合用，能和解清热，以除少阳之邪；大黄，枳实泻阳明热结，共为臣药。芍药缓急止痛，与大黄相配可治腹中实痛，与枳实相伍可行气和血以解腹痛烦满不得卧，并能助柴胡、黄芩清肝胆之热；半夏和胃降逆以止呕，为佐药。生姜与大枣既助半夏和胃止呕，又能调营卫而和诸药，为使药。诸药合用，共奏和解少阳，内泻热结之功。实验研究，本方主要有抗实验性肝损害，抗实验性胆石症，抗炎，抗病原体，解热，兴奋肾上腺功能，抗血小板聚集，防止动脉硬化，抑制离体平滑肌等作用。对大白鼠腹腔注射D-半乳糖胺所致的肝损害，大柴胡汤能减轻玻璃样变性及格利森细胞的浸润，抑制谷丙转氨酶的上升；并能抑制四氯化碳肝硬变的进展。大柴胡汤对胆固醇结石的动物，能明显降低胆石形成率，同时有效地降低血清中性脂肪含量。方中黄芩、大黄对葡萄球菌、溶血性链球菌、伤寒副伤寒杆菌、痢疾杆菌、白喉杆菌、炭疽杆菌、皮肤真菌和流感病毒均有抑制作用。柴胡对结核杆菌也有效。大柴胡汤能抑制环氧化酶的活性，从而具有解热，抗炎及抗血小板聚集作用。临床应用于肝炎、胆绞痛、胆囊炎、胆石症、胆道蛔虫症、急性胰腺炎、高烧、美尼尔氏综合征和胃扭转等。

**大圆觉**　气功术语。佛家指广大圆满的感觉与知觉，为精神意识思维活动。《圆觉经》："一切众生，如汛如来大圆觉海，先当发愿勤修二障"。

**大圆镜智**　气功术语。见七常住果。

**大圆镜智观**　气功功法。静功。见《三摩地轨》："知身与尊无有二，色相威仪皆与等，众会眷属自围绕，住圆寂大镜智"具体作法，意想佛身，"佛身与我，入我我入"，融为一体。

**大岸蜜汤**　方名。①《备急千金要方》卷3方。又名大岩蜜汤。干地黄、当归、独活、甘草、芍药、桂心、细辛、小草各2两，吴茱萸1升，干姜3两。为粗末，水煎去滓，入蜜5合重煮，分3次服。功能养血活血，散寒止痛。治产后心痛。胡洽方不用独活、桂心、甘草；《千金翼方》不用蜜。②《备急千金要方》卷8方。栀子15枚，甘草、干地黄、细辛、羊脂（或青羊角）、茯苓、吴茱萸、芍药、干姜、当归、桂心各1两。为粗末，水煎去滓，内脂令烊温，分3次服。治贼风，腹中绞痛；飞尸遁注，发作无时，发即抱心胀满，胁下如锥刺，并治少阴伤寒。若痛甚，加羊脂3两，当归、芍药、人参各1两；心腹胀满坚急加大黄3两。《小品方》有此方，无芍药，有川芎。

**大（小）晕药炒鸭蛋**　药膳。《气功药饵疗法与救治偏差手术》方。大晕药叶（或小晕药叶）20克，鸭蛋1个，麻油1汤匙，食盐少许。晕药洗净，切细，放碗中，打入鸭蛋，加盐，调匀后倾入烧热的麻油锅内炒3～15分钟。佐餐或空心当点心服食。功能益气祛风，清利头目。主治气虚或气血两虚、感受风邪之眩晕。

**大脖子药**　中药名。见《贵州民间药物》。为苦苣苔科植物歪冠苦苣苔 *Rhynchoglossum obliquum* Bl. 的根。歪冠苦苣苔为一年生草本，高40厘米左右。茎黑紫色，平滑无毛。叶互生，卵圆形，长4～8厘米，先端渐尖，基部两侧偏斜不等；无托叶总状花序顶生，小花多数；萼钟形，5齿裂；花冠蓝色，2唇形，上唇短，2裂，下唇长，3裂；雄蕊2，内藏，着生于花冠上，花药粘合；雌蕊花柱细长，伸出，柱头头状，2裂，子房上位。蒴果膜质，包藏于萼内。种子多数。花期夏、秋。生于路旁石缝中。分布我国西南各地。秋季采收。性平，味微咸。治甲状腺肿大。以大脖子药180克，泡酒服，并搽患处。

**大狼毒**　中药名。见《滇南本草》。为大戟科植物大狼毒 *Euphorbia nematocypha* Hand. -Mazz.，又名：五虎下西山，搜山虎的根。多年生草本，高达50厘米，折断有白色乳汁。根圆柱形，不分枝，外皮黑褐色；内面黄白色。单叶互生；长圆形，长4.5～6.5厘米，宽1厘米，先端钝，基部楔形，全缘；无柄，花常6～8朵生于茎顶或单生于叶腋；淡黄色。蒴果圆球形，直径约1.3厘米，外有软刺，成熟时3室开裂。花期夏季。生于山坡草地。分布云南等地。秋季采挖，洗净，切片，晒干，研粉。味苦辛，性温，有毒。止血、消炎、消肿。治外伤出血。本品有毒，不可内服。治疥癞疮。大狼毒、花椒、为细末，香油或猪油调搽。避风（《滇南本草》）。

**大效内补丸**　方名。《世医得效方》卷15方。为《太平惠民和剂局方》卷9"当归丸"之异名。见该条。

**大效至圣千金饮子**　方名。《普济方》卷396引《活幼口议》方。黄芪（蜜炙）、甘草、陈皮、炙罂粟壳、木香、白芍药、地榆、当归、炒枳壳、炒黑豆、乌梅、大枣、白术、炮诃子肉、黄连各等分。为粗末，每服1钱，水煎服。功能益气健脾，涩肠止泻。治小儿脾积虚痢，下五色，先呕吐，复作泄泻，脐腹疗痛，胁肋胀满，受湿虚鸣，脓血相杂，下如豆汁，亦如瘀血，日夜无度，食少肌羸等症。

**大效牡丹皮散**　方名。《医垒元戎》方。牡丹皮、枳壳（麸炒）、当归各1两，延胡索、桂皮、陈皮、炙甘草、炮三棱、炮姜、半夏（洗）、羌活各5钱，川芎

2两，白术（麸炒）、木香各3分，诃子肉、芍药各2钱。为细末，每服2钱，水煎，食前服。功能疏风清热，行气活血。治五脏虚风，及头目不利，不思饮食，手足烦热，肢节拘急疼痛，胸膈不利，大肠不调，阴阳相干，心惊忪悸，或时眩晕，肢节劳倦。

**大效雄朱化痰定喘丸**　方名。《婴童百问》卷6方。雄黄、朱砂、蝉蜕、炒全蝎、白僵蚕、天南星、炮白附子各1两，轻粉0.5两。为末，面糊为丸，麻子大，每服30丸，食后薄荷茶水送下。功能清热化痰，息风止痉。治小儿因惊触心肺，暴急喘逆张口，虚烦神困。

**大效琥珀散**　方名。《妇人大全良方》卷7引《灵苑方》方。又名琥珀散（《校注妇人良方》卷7）。乌药、莪术各2两，当归1两。为细末，温酒调服2钱，服后以食压之，如是产后诸疾，用炒生姜酒调下。治妇人心膈迷闷，腹脏掐撮疼痛，胸闷气急，月信不调。服药期间，忌食生冷、油腻。

**大疽**　外科病名。出《疡科选粹》卷1。即脑疽。见脑疽条。

**大病后虚汗**　病证名。指大病后气虚体弱而多汗。出《诸病源候论·虚劳病诸候》。见病后多汗条。

**大养胃汤**　方名。《三因极一病证方论》卷11方。厚朴（去皮）、生姜各1两，大枣（剉，同上药炒）3两，白术、炒山药、人参、川芎、橘皮、当归、五味子、藿香、炙甘草、枇杷叶（刷毛，姜炙）、黄芪各1两。为末，每服4钱，加生姜3片，大枣1枚，水煎，空腹服；或为细末，米饮调下。功能益气健脾，燥湿行气。治饮食伤脾，宿谷不化，朝食暮吐，暮食朝吐，上气复热，四肢冷痹，三焦不调，及胃虚寒气在上，忧气在下，二气并争，但出不入，呕不得食。

**大养脾丸**　方名。《太平惠民和剂局方》方。人参、白术、枳壳、陈皮、神曲、麦芽、炮姜、茴香、砂仁、肉果、三棱、良姜、茯苓、薏苡仁、益智仁、胡椒、木香、丁香、红豆、藿香、山药、桔梗、炙甘草、莪术各等分。研为末，炼蜜为丸，如弹子大。每服1丸，白汤或温酒下。功能益气健脾，温中降逆。治脾胃虚弱，停寒留饮，膈气噎塞，反胃吐食，胸满，胁肋胀，腹刺痛，食少多伤，言微气短，口苦涩，呕哕恶心，喜唾酸，肠胃虚滑泄泻。

**大料神秘左经汤**　方名。《三因极一病证方论》卷3方。麻黄、葛根、细辛、厚朴（姜汁炒）、茯苓、防己、枳壳（麸炒）、桂心、羌活、防风、柴胡、黄芩、甘草、炮姜、半夏（汤洗去滑）、甘草、麦门冬各等分。为末，每服4大钱，加生姜3片，大枣1枚，水煎，空腹服。功能解表散寒，疏风清热。治风寒暑湿流注三阳经，手足拘挛疼痛，行步艰难，憎寒发热，自汗恶风，头眩腰重，关节掣痛，或卒中昏塞，大小便秘涩，或腹痛，呕吐不利，恶闻食臭，髀腿顽痹，缓纵不随，热闷惊悸，心烦气上，脐上冷痹，喘满肩息。若自汗去麻黄，加牡蛎、白术；肿满加泽泻、木通；热甚无汗减桂心，加橘皮、前胡、升麻；腹痛吐利去黄芩，加芍药、炮附子；大便秘加大黄、竹沥；喘满加杏仁、桑白皮、紫苏，所加药均与前药相等。

**大凉**　中医术语。指气候寒凉。《素问·六元正纪大论》："大凉反至……火气遂抑。"

**大消风散**　方名。《疡医大全》卷28方。防风、白蒺藜、荆芥、苦参、胡麻、黄芩、柴胡各12两，麻黄8两，乳香、没药、麝香各3钱，大枫肉（去油）1斤。先用一料，除去大枫肉、乳香、没药、麝香，分为15剂，水煎服；后用全料，不可见火，晒干为末，酒煮米糊为丸，梧桐子大，每服50丸，酒送下，日3次，并用细辛、苍耳、马鞭草煎汤洗浴，避风取汗。功能祛风清热，活血散结。治大麻风。如病症面上重，加白芷、海风藤、蝉蜕各4两，升麻5钱；四肢重，加羌活、独活各4两；口眼歪斜，加僵蚕4两。

**大消痞丸**　方名。①《医钞类编》卷9方。厚朴、枳实、木香、大黄、黄连、炙甘草、姜黄、黄芩、泽泻、砂仁。为末，水泛为丸服。功能清热泻火，行气消痞。治热痞烦渴，溺赤。若欲发之，可加升麻、葛根。②《丹溪心法》卷3方。即《丹溪心法》卷2"大温中丸"。见该条。

**大海饮**　药膳。《百病饮食自疗》方。胖大海5枚，开水泡，代茶饮。功能清肺利咽，润肠通便。主治痰热咳嗽，肺热音哑及热结便秘。

**大海茶**　药膳。《中国药膳学》方。胖大海5枚，甘草3克。炖茶饮，老幼患者加冰糖少许。功能清热润肺，利咽解毒。主治外感而致的干咳失音，咽喉燥痛，牙龈肿痛等。

**大通**　气功术语。即郝大通。见该条。

**大通丸**　方名。《备急千金要方》方。干地黄8两，天冬、石斛、苁蓉、当归、芍药、人参、白术、干姜、炙甘草各6两，麻子仁0.5两，大黄、黄芩、紫菀各5两，川椒3升，防风4两，杏仁、茯苓各3两，白芷1两。研末，以蜜和枣膏为丸，如弹子大。每服1丸，1日3次，治五劳七伤。

**大通经丸**　方名。《验方汇辑》卷5方。当归尾、桃仁（去皮尖）、煨大黄、牡丹皮、干漆（炒烟尽）、肉桂、牛膝、莪术各1两，三棱（醋炒）5钱，麝香5分。为末，用皂角5钱，芫花2钱煎汤煮糊为丸。梧桐子大，每服50丸，空腹白开水送下。功能活血祛瘀。治经闭不通，及血块疼痛。

**大造丸**　方名。①《本草纲目》卷52引《诸证辨疑》方。紫河车1具（米泔洗净，新瓦焙干研末，或以淡酒蒸熟，捣晒研末，气力尤全，且无火毒），龟板（年久者，童便浸3日，酥炙黄）2两，黄柏（去皮，盐酒浸，炒）、杜仲（去皮，酥炙）1.5两，牛膝（去苗，酒浸，晒）、天门冬（去心）、麦门冬（去心）、人参（去芦）各1.2两，生地黄（入砂仁6钱，白茯苓2两，绢袋盛，入瓦罐，酒煮7次，去茯苓、砂仁不用，杵地黄为膏，听用）2.5两。上药为末，同地黄膏入酒，米糊为丸，如小豆大。每服80～90丸，空腹时用盐汤送下，冬月酒下。功能补益肺肾，滋阴潜阳。治虚损劳伤，肺肾阴虚，精血不足，咳嗽少痰，潮热盗汗，夜

梦遗精，形体消瘦；老年气血衰少，精血不足，腰膝酸软，步履不便，小儿发育不良，筋骨软弱；以及久病虚损，舌红少苔，脉细数。夏月加五味子7钱。女人去龟板，加当归2两，以乳煮糊为丸；男子遗精，女子带下，并加牡蛎粉1两。《景岳全书》有此方，药证相同。②《杂病源流犀烛》方。紫河车1具，生地黄4两，龟板、杜仲、天门冬、黄柏各1.5两，牛膝、麦门冬、当归身各1.2两，人参1两，五味子5钱。紫河车捣泥，余药为末，米糊为丸，每服3钱，盐汤或温酒送下，日2次。治阴虚遗精。③《症因脉治》方。熟地黄、枸杞子、菟丝子、杜仲、山药、茯苓、紫河车。为末作丸服。治肝肾虚胀，腰软常痛。

**大调中汤** 方名。《医学入门》卷8方。黄连（煎水浸甘草）、甘草（煎水浸黄连）、瓜蒌仁（煎水浸半夏）、半夏（煎水浸瓜蒌仁）、人参、白术、茯苓、川芎、当归、生地、白芍，水煎服。功能益气养血，清热化痰。治虚而挟痰火者。

**大健脾丸** 方名。《景岳全书》引《医统》方。又名百谷丸（《古今医统》卷23方）。人参、陈皮、茯苓各2两，枳实、青皮、炒半夏曲、山楂各1两，白术（土炒）2两，炒白豆蔻、木香各5钱，炒谷芽、黄连（同吴茱萸5钱浸炒赤色，去吴茱萸）各1.6两。为细末，水煮荷叶，老米粥和丸，绿豆大，每服100丸，食前温开水送下。功能益气健脾，燥湿和中，行气宽胸。治脾虚气亏，饮食不化，湿热内阻，胸膈痞满，面黄肌瘦，食欲不振，大便溏薄或不畅，苔腻微黄。

**大衄** 病症名。①指口、耳、鼻皆出血。见《圣济总录》卷70。又名鼻大衄，可由外伤、血热、气不摄血等所致。见该条。②指孔窍同时出血。《血证论》卷2："大衄者，九窍出血之名也。此非疫疠，即中大毒。人身此九窍，而九窍皆乱，危亡之证，法在不治。惟有猝然惊恐而九窍出血者，可用朱砂安经丸加发灰治之。"见九窍出血条。

**大铁箍散** 方名。《疡科选粹》卷1方。防风5钱，大黄、紫荆皮、贝母、羌活、真地青、白及各1两，白芷、黄柏、寒水石、赤小豆、白蔹各1两，木鳖子、猪卷皮、芙蓉各4两。为细末，凉水调，围敷四周。功能疏风清热，消肿散结。治疮肿痈疽。

**大胶艾汤** 方名。《备急千金要方》卷25方。阿胶、干地黄、芍药各3钱，艾叶、甘草、当归、川芎各2钱，干姜1钱。为粗末，水煎去渣，纳胶令烊，分2次服。体虚者，分3次服。功能养血止血，温经止痛治妇人产后血崩，下血过多，虚喘欲死，腹中激痛，下血不止；跌打损伤，内伤五脏，微者唾血，甚者吐血。

**大陷胸丸** 方名。《伤寒论》方。大黄0.5斤，炒葶苈子、芒硝、炒杏仁（去皮尖）各0.5升。前2味为末，入杏仁、芒硝合研为丸，弹子大，每次1丸，与甘遂末1钱匕，白蜜2合，水煎顿服，1夜乃下，不下更服，取下为效。功能泻热逐水，开结通便。治病发于阳而下之太早，热入因作结胸，胸中硬满而痛，项亦强，状如柔痉者。本方即大陷胸汤加葶苈子、杏仁、白蜜而成，虽与大陷胸汤同属泻热逐水之剂，均治水热互结之结胸实证。但大陷胸汤证以从心下至少腹硬满而痛不可近，大便秘结为主，以急泻其实为用；大陷胸丸证则以胸中硬满而痛，项强如柔痉状为主，且方内有葶苈、杏仁以泻肺，又有白蜜之甘缓，制丸煮服，是以峻药缓攻为用。

**大陷胸汤** 方名。《伤寒论》方。大黄6两，芒硝1升，甘遂1钱匕。先水煎大黄，去渣内芒硝，再煎1～2沸，入甘遂末，待温，分2次服，得快利止后服。功能泻热逐水。治太阳病脉浮而动数，头痛发热，微盗汗出，而反恶寒，表未解，医反下之，以致邪热内陷，饮热互结而成的结胸，短气烦躁，心中懊侬，心下痛，按之不硬，脉沉而紧者。结胸证乃由邪热与内蕴之水饮结于胸中所致。方中以甘遂苦寒峻下，攻逐水饮；大黄、芒硝荡涤肠胃，泄热散结，而且还能润燥软坚，配合甘遂以逐水饮，泻实热，使结于胸中之水热从大便而去，则诸证自愈。本方力专效宏，为泻热逐水散结之峻剂，中病即止，故原书用法指出："得快利，止后服。"以免过剂伤正。如素体虚弱，或病后不任攻伐者，禁用本方。实验研究，本方主要有泻下、抗菌、利胆、促进肠蠕动和利尿作用。临床应用于胸膜炎，消化系统疾病及流行性出血热等。

**大陵** 经穴名（Daling PC7）。属于厥阴心包经，为该经腧穴，原穴。出《灵枢·本输篇》。又名心主，见《脉经》；鬼心，见《千金要方》。因位于状如丘陵之月骨隆起处后方而得名。《针灸甲乙经》："在掌后两筋间陷中者。"本穴位于掌侧腕关节横纹中点，仰掌取穴可见明显凹陷。穴在掌长肌腱与桡侧屈肌腱之间，有拇长屈肌腱，指浅屈肌腱及指深屈肌腱走行，并布有浅层的腕掌侧静脉网和前臂内，外侧皮神经、正中神经掌支；深层的正中神经。本穴具有宁心安神，宽胸和胃的功效。主治心痛，心悸，胸肋痛，胃脘痛，癫狂，痫证及口臭，咳喘等。《针灸甲乙经》记载主治：热病烦心汗不止，肘挛腋肿，善笑不休，心中痛，目赤黄，小便如血，欲呕，胸中热苦不乐，太息，喉痹咽干，喘逆，身热如火，头痛如破，气短，胸痛；两手挛不收，伸及腋，偏枯不仁，手瘛偏小筋急等等。临床多用于治疗心肌炎、胃炎、肋间神经痛、喉炎、舌炎及失眠、癫痫、精神分裂症等。治咽喉病痛传统配穴为偏历，出《千金要方》；治心痛难忍配上管，见《针灸资生经》；治疗失眠头痛配头维、百会、太溪等；治癫痫可配神门、阳郄、百会、通里等穴，有报道针刺以上穴位时癫痫大发作患者脑电图有所改变，见《针灸学辞典》。本穴可刺可灸。直刺0.3～0.5寸，过深可刺中正中神经干。可温灸5分钟。

**大弱风** 中医术语。八风之一。指从南方来的风邪。《灵枢·九宫八风》："风从南方来，名曰大弱风，其伤人也，内舍于心，外在于脉，气主热。"

**大雪** 二十四节气之一。《群芳谱》："言积寒凛冽，雪至此而大也。"《汉学堂经解》所集崔灵恩《王礼义宗》："大雪为节者，形于小雪为大雪。时雪转甚，

故以大雪名节。”黄河流域一带通常在这时逐渐积雪。

**大雪十一月节坐功**　气功功法。动功。见《遵生八笺·四时调摄笺》。作法：每日子丑时（23时～3时），起身仰膝，两手左右托，两足左右踏，各5、7次，叩齿、咽液、吐纳。治疗：脚膝风湿毒气、口热舌干、咽肿上气、嗌干及肿、心烦心痛、黄疸肠澼、阴下湿、饥不欲食、面如漆、咳唾有血、渴喘、目无见、心悬如饥、善恐、常若人捕等症。

**大萝皂丸**　方名。《医学入门》卷6方。天南星、半夏、杏仁、瓜蒌仁、香附、青黛、陈皮各5钱，莱菔子2两，皂角（烧灰）1两。为末，神曲煮糊为丸，梧桐子大，每服60丸，生姜煎汤送下。功能燥湿化痰。治气喘，痰喘，风痰，酒痰，面毒等症。

**大营煎**　方名。《景岳全书》卷51方。当归2～5钱，熟地3～7钱，枸杞、杜仲各2钱，炙甘草、肉桂各1～2钱，牛膝1.5钱。水煎，空腹时温服。功能滋补肝肾。治真阴精血亏损，及妇人经迟血少，腰膝筋骨疼痛，或气血虚寒，心腹疼痛。如寒滞在经，气血不能流通，筋骨疼痛之甚者，必加制附子1～2钱；如带浊腹痛者，加破故纸1钱（炒用）；如气虚者，加人参、白术；中气虚寒呕恶者，加炒焦干姜1～2钱。

**大接经法**　针灸术语。见《卫生宝鉴》。配穴方法之一，专门用于治疗中风，半身不遂，偏枯等疾病的特殊选穴配穴原则，包括“从阴引阳”和“从阳引阴”。取十二经各经之“井”穴为治，因井穴多位于手足之端，为经气所出之部位，如水流之源头。从阴引阳法，即从手太阴肺经井穴少商始，按经脉循行衔接顺序取其它十一经井穴逐一针刺治疗；从阳引阴法，即从足太阳膀胱经井穴至阳始，依次取其余十一经井穴逐一针刺至手太阳小肠经少泽穴。是五输穴理论的临床拓展及运用的具体操作法之一。

**大接骨丹**　中药名。见《云南中草药》。别名：水东瓜，水五加，水冬瓜，接骨草树，清明花。为山茱萸科植物齿叶叨里木 *Torricellia angulata* Oliv var. *intermedia* (Harms) Hu 的根、花、叶。小乔木，高3～5米。枝圆柱形，灰褐色，具皮孔，质脆，心空，节膨大；芽大而明显，常带红色。单叶互生，叶片掌状7浅裂，长10～15厘米，宽10～18厘米，基部心形，裂片阔三角形，边缘粗锯齿，叶脉掌状分枝，上面稍有短毛；叶柄长7～15厘米，基部鞘状抱茎。花单性，雌雄异株，为开展稠密的圆锥花序，花淡黄色；雄花萼5裂；花瓣5，内向镊合状排列；雌花无花瓣。核果：有种子3～4枚。花期初夏。栽培于村边路旁，或林缘。秋季采叶，夏季采花，冬季挖根。味苦辛微麻，性平。活血祛瘀，舒筋接骨。治骨折，跌打损伤，干血劳伤，扁桃腺炎，哮喘。内服：根、花煎汤，9～15克。外用：捣敷或研末吹喉。①治跌打损伤：水东瓜15克，地蜂子15克，酸浆草30克，大鹅儿肠15克，红牛膝15克，铁筷子15克。泡酒300克，每服30克，日服2次。②治跌打瘀血不散：水东瓜、牛膝、木瓜、松节。泡酒内服。③接骨：鲜水东瓜根皮，岩冬青枝尖。捣烂敷患处，日换1次。水东瓜30克，巴岩姜30克，野葡萄根30克，共捣烂敷伤处（选方出《贵阳民间草药》）。

**大厥**　病证名。厥证之一。以突然昏倒，不省人事，或伴有四肢逆冷为主要表现的一种病证。出《素问·调经论》：“络之与孙脉俱输于经，则为大厥，厥则暴死，气复反则生，不反则死。”《类经·疾病类》：“血气并走于上，则上实下虚，下虚则阴脱，阴脱则根本离绝而下厥上竭，是为大厥，所以暴死。若气极而反，则阴必渐回，故可复苏，其有一去不反者，不能生矣。”《素问集注》：“血与气共并于血分，则为实也，血之与气并走于上，则为大逆，逆则暴死，气复反则生，不反则死，此血与气共并与上，则为实也。”大厥之证，一般在短期内苏醒，醒后无偏瘫，失语，口眼㖞斜等后遗症，据此可与中风的突然昏仆相鉴别。大厥卒然昏厥，状如暴死，乃气机逆乱，升降失常，阴阳之气相悖，倘救治不当，则不反而死，急宜调气降逆。也可针刺人中、内关、十宣、百会等穴，简便有效。见厥证。

**大黄**　中药名。出《神农本草经》。别名：黄良、火参、肤如、将军、锦纹大黄、川军、峻（藏名）。为蓼科植物掌叶大黄 *Rheum palmatum* L.，唐古特大黄 *Rheum tanguticum* Maxim. ex Reg 或药用大黄 *Rheum officnale* Baill. 的根茎。①掌叶大黄。又名：葵叶大黄、北大黄、天水大黄。多年生高大草本。根粗壮。茎直立，高2米左右，光滑无毛，中空。根生叶大，有肉质粗壮的长柄，约与叶片等长；叶片宽心形或近圆形，径达40厘米以上，3～7掌状深裂，裂片全缘或有齿，或浅裂，基部略呈心形，有3～7条主脉，上




掌叶大黄　　唐古特大黄

1. 叶　2. 果序　3. 花　4. 雌蕊　5. 果实

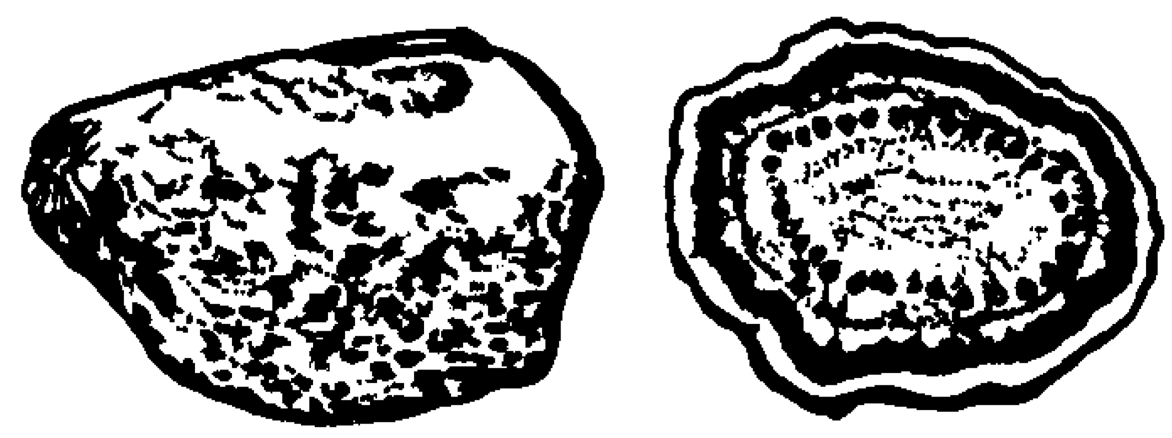
面无毛或稀具小乳突，下面被白毛，多分布于叶脉及叶缘；茎生叶较小，互生；叶鞘大，淡褐色，膜质。圆锥花序大形，分枝弯曲，开展，被短毛；花小，数朵成簇，互生于枝上，幼时呈紫红色；花梗细，长3

～4毫米，中部以下具1关节；花被6，2轮，内轮稍大，椭圆形，长约1.5毫米；雄蕊9，花药稍外露；子房上位，三角形，花柱3，向下弯曲，柱头头状，稍凹，呈"V"字形。瘦果三角形，有翅，长9～10毫米，宽7～8毫米，顶端微凹，基部略呈心形，棕色。花期6～7月。果期7～8月。生于山地林缘半阴湿的地方。分布四川、甘肃、青海、西藏等地。②唐古特大黄。又名：鸡爪大黄。多年生高大草本，高2米左右，与上种相似。茎无毛或有毛。根生叶略呈圆形或宽心形，直径40～70厘米，3～7掌状深裂，裂片狭长，常再作羽状深裂，先端锐尖，基部心形；茎生叶较少，梗亦较短。圆锥花序大形，幼时多呈浓紫色，亦有绿白色者，分枝紧密，小枝挺直向上；花小，具较长花梗；花被6～2轮；雄蕊一般9枚，子房三角形，花柱3。瘦果三角形，有翅，顶端圆或微凹，基部心形，花期6～7月。果期7～9月。生于山地林缘较阴湿的地方。分布青海、甘肃、四川西北等地。③药用大黄。又名：南大黄。多年生高大草本，高1.5米左右。茎直立，疏被短柔毛，节处较密。根生叶有长柄，叶片圆形至卵圆形，直径40～70厘米，掌状浅裂，或仅仅有缺刻及粗锯齿，先端锐尖，基部心形，主脉通常5条，基出，上面无毛，或近叶脉处具稀疏的小乳突，下面被毛，多分布于叶脉及叶缘；茎生叶较小，柄亦短；叶鞘筒状，疏被短毛，分裂至基部。圆锥花序，大形，分枝开展，花小，径3～4毫米，4～10朵成簇；花被6，淡绿色或黄白色，2轮；内轮者长圆形，长约2毫米，先端圆，边缘不甚整齐，外轮者稍短小；雄蕊9，不外露；子房三角形，花柱3。瘦果三角形，有翅，长约8～10毫米，宽约6～9毫米，顶端下凹，红色。花果期6～7月。多生于排水良好的山地。分布湖北、四川、云南、贵州等地。以上植物的茎或嫩苗统称为大黄茎，亦供药用。9～10月间选




药用大黄
1. 叶　2. 果序　3. 花　4. 果实

择生长3年以上的植株，挖取根茎，切除茎叶、支根，刮去粗皮及顶芽，风干、烘干或切片晒干。药材：①北大黄为掌叶及唐古特大黄的干燥根茎。商品有两类：西宁大黄多加工成圆锥形或腰鼓形，俗称"蛋吉"，长约5～17厘米，直径约3～10厘米；外皮已除去或有少量残留，外表黄棕色或红棕色，可见到类白色菱形的网状纹理，俗称"锦纹"（系由灰白色薄壁组织与棕红色射线交错而成），有时可见菊花状螺旋形"星点"，一端常有绳孔。质地坚硬，横断面黄棕色，显颗粒性（习称高粱糙），微有油性，近外围有时可见暗色形成层及半径放射状的橘红色射线，髓部中有紫褐色星点，紧密排列成圈环状，并有黄色至棕红色



西宁大黄药材

的弯曲线纹亦称"锦纹"。气特殊，味苦而微涩。主产于青海同仁、同德等地。此外，尚有凉州大黄、河州大黄和岷县大黄，亦皆属西宁大黄一类。其中凉州大黄又名凉黄、狗头大黄，因其整个的形有如狗头，顶端平圆，下部渐细而钝圆，品质亦佳，产于甘肃武威、永登等地。铨水大黄一般为长形，切成段块，个大形圆者常纵剖成片，质地较松，内色较西宁大黄淡，锦纹不甚明显，断面星点亦排成圈环状，其它与西宁



铨水大黄药材



南大黄药材

大黄相似。主产于甘肃铨水、西礼等地。属于铨水大黄型的商品，尚有文县大黄、清水大黄、庄浪大黄等数种，产于甘肃文县、成县、清水等地。②南大黄。又名：四川大黄、马蹄大黄，为药用大黄的干燥根茎。多横切成段，一端稍大，形如马蹄，少数亦呈圆锥形或腰鼓形，长约6～12厘米，直径约5～8厘米，栓皮已除去，表面黄棕色或黄色，有微弯曲的棕色线纹（锦纹）。横断面黄褐色，多空隙，星点较大，排列不

规则，质较疏松，富纤维性。气味较弱。商品有雅黄、南川大黄等，主产于四川阿坝藏族自治州、甘孜藏族自治州、凉山彝族自治州及雅安、南川等地。此外，陕西、湖北、贵州、云南、西藏等地亦产。以上各种大黄，均以外表黄棕色、锦纹及星点明显、体重、质坚实、有油性、气清香、味苦而不涩、嚼之发粘者为佳。另有一种山大黄为同属植物波叶大黄的根茎及根，又称苦大黄。常呈不规则圆柱形，外表红褐色而黄，无横纹，质坚而轻，断面无星点，无锦纹，有细密而直的红棕色射线。气不香，味苦而涩。质次。服后有腹痛感。炮制：生大黄，又名生军，原药拣净杂质，大小分档，焖润至内外湿度均匀，切片或切成小块，晒干。酒大黄，取大黄片用黄酒均匀喷淋，微焖，置锅内用文火微炒，取出晾干（大黄片50千克用黄酒7千克）。熟大黄，又名熟军，取切成小块的生大黄，用黄酒拌匀，放蒸笼内蒸制，或置罐内密封，坐水锅中，隔水蒸透，取出晒干（大黄块50千克用黄酒15～25千克）。亦有按上述方法反复蒸制2～3次者。大黄炭，取大黄片置锅内，用武火炒至外面呈焦褐色（存性），略喷清水，取出晒干。味苦，性寒。入胃、大肠、肝经。泻热毒，破积滞，行瘀血。治实热便秘，谵语发狂，食积痞满，痢疾初起，里急后重，瘀停经闭，癥瘕积聚，时行热疫，暴眼赤痛，吐血，衄血，阳黄，水肿，淋浊，溲赤，痈疡肿毒，疔疮，汤火伤。《本草纲目》："主治下痢赤白，里急腹痛，小便淋沥，实热燥结，潮热谵语，黄疸，诸火疮。"内服：煎汤（用于泻下，不宜久煎），3～12克；或入丸、散。外用：研末，水或醋调敷。凡表证未罢，血虚气弱，脾胃虚寒，无实热、积滞、瘀结，以及胎前，产后，均应慎服。①治产后恶血冲心，或胎不下，腹中血块等：锦纹大黄30克，杵罗为末，用头醋半升，同熬成膏，丸如梧桐子大，用温醋化5丸服之，良久下。亦治马坠内损（《千金方》）。②治虚劳吐血：生地黄汁半升，川大黄末1方寸匕。上2味，温地黄汁1沸，纳大黄（末）搅之，空腹顿服，日3，瘥（同上方）。③治肺壅，鼻中生疮，肿痛：川大黄0.3克（生用），黄连0.3克（去须），麝香3克（细研）。上药，捣细罗为散，研入麝香令匀，以生油旋调，涂鼻中。或者，杏仁0.3克（汤浸、去皮、尖，研为膏），川大黄0.3克（生为末）。上药相和令匀，以猪脂调涂鼻中（《圣惠方》）。④治痈肿振焮不可枨（忍）：大黄捣筛，以苦酒和贴肿上，燥易，不过三，即瘥减不复作，脓自消除（《补缺肘后方》）。⑤治口疮糜烂：大黄、枯矾等分。为末以擦之，吐涎（《圣惠方》）。⑥治火丹赤肿遍身：大黄磨水频刷之（《救急方》）。⑦治汤火灼伤：庄浪大黄（生研），蜜调涂之，不唯止痛，又且灭瘢（《夷坚志》）。⑧治打仆伤痕，瘀血滚注，或作潮热者：大黄末、姜汁调涂。一夜，黑者紫，二夜紫者白也（《濒湖集简方》）。现代临床应用治疗血小板减少症及止血，用酒洗大黄10克，甘油5毫升，苯甲醇2毫升，制成注射液100毫升，每次2毫升，肌肉注射。对血小板减少症每日1次，手术后止血用每日2次。亦有用生大黄27克，石灰30克，文火炒拌，直至石灰呈粉红色时取出，加入明矾（每100克石灰加入明矾0.5克）共研细粉。将此粉15克加水至100毫升，振荡后沉淀过滤。用时取棉球浸药水压迫出血处。临床证明止血效果良好，未见不良反应及副作用。此外，对晚期血吸虫病食道静脉破裂出血患者，用大黄炭1.5克，白芍炭1.5克，加葡萄糖粉（或细白糖）30克共研细末，小量分次干吞（于1天内吞完）。治疗10例，均达到止血效果。治疗口腔炎、口唇溃疡及毛囊炎等，用生大黄9～24克，煎取150～500毫升（每剂最多使用2天），供漱口、湿热敷及洗涤用，每天4～6次。治疗前先清洗局部，除净分泌物。本法对于一般金黄色葡萄球菌感染的口腔炎、口唇溃疡、皮肤毛囊炎及头部疖肿等炎性疾患均有效。治疗烫伤，先取陈石灰5千克除净杂质，过筛，投入锅内用文火炒松，再投入大黄片2.5千克，共同拌炒，俟石灰炒至带桃红色、大黄炒至灰黑色时，即出锅筛去石灰，将大黄摊开冷却后研成细粉备用。用时先以生理盐水清洗创面，而后撒布大黄粉。治疗臁疮（下腿溃疡），用生大黄15～21克，研成极细粉末；另取甘草捶碎，去净纤维，取细粉约为大黄的1/5量，共研极细。先用温开水洗净疮面，揩干后均匀撒布药粉，再用"千层"（又名千张或百页，为纯黄豆制成品，以薄而韧者为良）覆盖包好。治疗小儿蛔虫性肠梗阻，用大黄粉蜜合剂（生大黄粉15克，炒至微黄的米粉9克，蜂蜜60克，加适量温开水调匀），每小时服1次，每次约1汤匙，全剂分12次服完，至排出蛔虫为止。治疗肠胀气，用大黄30克研成细末，加适量醋调成糊状，敷于两侧涌泉穴上，每次2小时，必要时可敷2～3次。大黄具有泻下作用的成分，是几种葡萄糖甙和甙元，其中甙是主要的，因其泻下作用常强于相应甙元。甙元主要是蒽醌类衍生物，包括大黄酚、大黄素、芦荟大黄素、大黄酸和大黄素甲醚。此5种甙元存在于大黄根的形成层附近及射线中，一小部分呈游离状态，多存在于嫩根的木质部分，大部分则与葡萄糖结合成甙，贮存于根的较老部分。大黄的致泻效力与其中的结合性大黄酸含量成正比。游离的蒽醌类成分无致泻作用。此等有较强的致泻作用的蒽醌甙，有以下几种：大黄酚-1-葡萄糖甙或大黄酚甙；大黄素-6-葡萄糖甙；芦荟大黄素-8-葡萄糖甙；大黄素甲醚葡萄糖甙。大黄又含大黄鞣酸及其相关物质，如没食子酸，儿茶精和大黄四聚素。此等鞣酸及其相关物质，有止泻作用，与蒽醌衍生物的甙类之泻下作用恰相反。此外，大黄又含有脂肪酸，如己酸、棕榈酸、硬脂酸、油酸、亚油酸和亚麻酸。此等脂肪酸有游离和结合两种形态。大黄又含有草酸钙、葡萄糖、果糖和大量淀粉。其含非葡萄糖甙性的树脂，水解后产生没食子酸、肉桂酸和数种蒽醌衍生物。最近文献报道，大黄中泻下作用的主要成分为番泻甙甲，它在大肠中，由细菌进一步分解，刺激大肠，使其排空运动增加，导致排便。药用大黄和掌叶大黄对多数革兰氏阳

性菌及某些革兰氏阴性细菌在试管中均有抗菌作用。抗菌的有效成分主要是蒽醌类衍生物，其中以芦荟大黄素、大黄素及大黄酸作用最好。药用大黄的粗提取物皮下注射，对小鼠的肉瘤-37有伤害能力。药用大黄及掌叶大黄浸剂、酊剂给麻醉兔注射，可使血压下降。

**大黄丸**　方名。①《备急千金要方》方。大黄、葶苈子各2两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服10丸，开水送下。功能清泄湿热，利水消肿。治黄疸。《全生指迷方》有此方，药证相同。②《备急千金要方》方。大黄、芍药、葶苈子各2两，大戟、朴硝各3两，杏仁50枚，巴豆7枚。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服3～7丸。功能泻下热结。治身热心烦结满，大便不通。③《千金翼方》方。大黄、葶苈、豆豉各1两，巴豆、杏仁各30枚。前3药研末，后1味捣如脂，炼蜜为丸，如麻子大。每服一丸，空心，开水送下。治痰饮癖积，攻气心痛，百节肿。④《千金翼方》方。大黄1斤，栝楼、土瓜根各8两，杏仁5合。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服5丸。开水下。1日3次。功能泻热利水。治消渴，尿多便秘。⑤《外台秘要》方。大黄2两，黄连3两，黄芩、黄柏各1两，神曲5合。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服3丸，食前，开水送下。功能清利湿热。治黄疸。⑥《外台秘要》卷20引《古今录验》方。大黄、硝石、大戟、甘遂、芫花、椒目、葶苈各2.5钱。研末，炼蜜和丸，如小豆大。先饮服1丸，开水下，1日2次。渐增，以知为度。功能泻热逐水。治十水。⑦《太平圣惠》方。大黄3两，炒枳壳、陈皮、麻仁、槟榔、木通各2两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服30丸，开水送下。功能清热，行气，消积。治伤寒大便秘涩，内有积热，两手寸脉洪大而数。⑧《太平圣惠方》方。大黄2两，鳖甲3两。研末，以醋2升先煎令稠，下2药更煎搅和令丸如梧桐子大。每服7～10丸，早晚2次，粥汤送下。治骨蒸劳热，两肋下有闪癖，渐上攻心，食少或不消化，积聚不散，黄瘦，久痢，或便秘，小便黄赤者。⑨《太平圣惠方》方。大黄、黄芩、黄连、山栀、车前子各2两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30丸，食后，温水下。治上焦积热，眼赤涩痛。⑩《太平圣惠方》方。大黄、朴硝、海藻、昆布、葶苈、木通、桃仁、苦瓠子各1两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30丸，生姜汤下。治上气胸满，咽喉塞噎，心烦，二便不利。⑪《太平圣惠方》方。大黄末1斤，鳖甲、三棱各3两，枳壳2.5两，当归、赤芍、吴茱萸各1两。共研末，先以米醋3升熬大黄末成膏，和诸药为丸，如梧桐子大。每服30丸，温酒下。治痃癖气，时攻心腹作痛，不思饮食，渐瘦。⑫《太平圣惠方》方。大黄、芒硝、赤茯苓各3两，巴豆1分。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服2丸，温水下。治暴伤食，留饮不除。⑬《太平圣惠方》方。大黄2两，桃仁、枳壳各1两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30丸，温水下。治金疮烦闷疼痛，大便不利。⑭《太平圣惠方》方。大黄4两，土瓜根、牛膝、桃仁各2两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30丸。食前，粥汤送下。治妇人疝瘕，及胞中积瘀诸病。⑮《太平圣惠方》方。大黄1两，枳壳、山栀、郁李仁各3分。研末，炼蜜为丸，如麻子大。每服5丸，开水下。治小儿大便不通。⑯《圣济总录》卷50方。炮大黄0.5两，炒桔梗、枳壳（麸炒）、川芎、羌活、木香、柴胡、独活各1分，牵牛子（半炒、半生）1两。为细末，用煮熟莱菔子同捣为丸，梧桐子大，每服30丸，渐加至40丸，食后，临卧熟汤送下。功能泻下攻积，行气活血。治大便热秘，心胸烦躁，头痛便难，腹胁胀满，口舌干燥。⑰《圣济总录》卷92方。炒大黄、黄芩、黄连、当归（焙）、赤茯苓（去黑皮）、黄芪、干地黄（焙）、赤芍药、柴胡各3分，栀子0.5两。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服20丸，不拘时服。功能滋阴清热，治虚劳骨蒸，心神烦躁，大小便难，四肢疼痛。

**大黄干漆汤**　方名。《备急千金要方》方。大黄、干漆、桂心、干姜、干地黄各2两。水酒合煎服。功能活血祛瘀。治新产后有瘀血，腹中切痛。

**大黄六合汤**　方名。《医垒元戎》方。当归（酒浸、炒）、川芎、白芍药、熟地黄（酒蒸）各1两，桃仁（麸炒）10个，大黄0.5两。为粗末，水煎服。功能养血活血，泻热通便。治妊娠伤寒，大便硬，小便赤，气满而脉沉数。

**大黄左经汤**　方名。《三因极一病证方论》卷3方。大黄（蒸）、细辛、茯苓、防已、羌活、黄芩、前胡、枳壳（麸炒）、厚朴（去皮，姜汁炒）。炙甘草、杏仁（麸炒，去皮尖）各等分。为粗末，每服4大钱，加生姜3片，大枣1枚，水煎，空腹服。功能疏风清热，散寒除湿。治风寒暑湿流注足阳明经，腰脚痹痛，行步艰难，昏塞，二便秘涩，腹疼呕吐，或复下利，恶闻食气，喘满肩息，或自汗谵妄。若腹痛加白芍药；便秘加阿胶；喘加桑白皮、紫苏；小便不利加泽泻；四肢疮疡浸淫加升麻，所加各药均为等分。

**大黄甘草丸**　方名。《千金翼方》方。大黄、炙甘草、桂心、桔梗各2两，白蔹、茯苓各0.5两，附子、干姜、川椒、白术、芍药、山药、川芎、阿胶、石斛、防风、紫菀、黄芩、泽泻各1两，人参、当归、干地黄、苁蓉、麦门冬、山茱萸各1.5两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服10丸，空心，温酒下。功能温补气血阴阳。治久寒胸胁支满，奔豚，膈气，肠中虚冷，呼吸短气，不得饮食，痰气肿聚，寤寐不安，羸瘦萎黄，积年不起。

**大黄甘草汤**　方名。《金匮要略》卷中方。大黄4两，甘草1两。水煎，分2次服。功能泻热通便。治实热积滞胃肠，食已即吐，大便秘结者。现代实验研究，本方的单味药分别具有健胃、解痉、抗炎、抗菌、抗病毒作用。临床用于呕吐不止，小儿厌食，口疮，大便不通，冻疮。

**大黄甘遂汤**　方名。《金匮要略》方。大黄4两，甘遂、阿胶各3两。水煎顿服，其血当下。功能泻热逐水。治妇人产后，水与血结于血室，少腹满如敦状，小

便微涩而不渴。

**大黄汤** 方名。①《备急千金要方》方。大黄、牡丹皮、当归、芍药、炙甘草、生姜各3两，吴茱萸1升。水煎服。功能活血祛瘀。治产后恶露不尽。②《备急千金要方》方。大黄、麦门冬、甘草各1两。水煎服。治小儿下痢，发热不食，伤饱不乳。③《备急千金要方》方。大黄、芒硝、甘草各0.5两，桂心8铢，石膏1两，大枣5枚。水煎服，治小儿瘦脊，肌热进退休作无时。④《千金翼方》方。大黄、黄柏、硝石各4两，栀子15枚。水煎服。治黄疸腹满，小便不利而赤。⑤《千金翼方》方。大黄、芒硝各1两，黄芩、莽草各2两，蒺藜子0.5斤。水煎以帛贴肿处。治头面风瘙肿痒。⑥《外台秘要》方。大黄、黄连、黄柏、山栀各0.5两，豆豉1升，葱白7茎。水煎服。功能清热除烦。治天行五六日不解，头痛壮热，四肢烦疼，不得饮食。⑦《外台秘要》方。大黄、常山、升麻、甘草各3两。治瘴疟实热兼吐利。⑧《刘涓子鬼遗方》卷3方。大黄、黄芩各3两，栀子50个，升麻2两，芒硝（冲服）1两（一方作2两）。水煎，分3次服，快利为度。治实热痈疽，二便不通。⑨《圣济总录》卷61方。炒大黄、木香、枳壳（麸炒）各1两。为粗末，每服5钱匕，水煎，食前服。治厌食，四肢烦疼，手足无力，吐逆，不下饮食，渐渐瘦弱。⑩《圣济总录》卷92方。炒大黄、黄芩各1两，栀子40枚，炙甘草、芒硝各0.5两。为末，每服3钱匕，水煎去渣，不拘时服，快利即止。治虚劳，肾经有热，膀胱不通，小便不利。⑪《卫生宝鉴》卷16方。大黄1两。为粗末。酒浸半日煎，去渣，分2次服，痢止勿服，未止再服，取利为度，后服芍药汤和之。治泻痢久不愈，脓血稠粘，里急后重，日夜无度。⑫《证治准绳》卷2方。炒大黄、牡丹皮、硝石、白芥子、桃仁（汤浸，去皮尖，双仁，炒）各0.5两。为粗末，每服5钱，水煎，空腹服，以利下脓血为度，未利再服。治肠痈，少腹坚硬，肝大如掌而热，按之则痛，肤色或赤或白，小便稠数，汗出憎寒，脉迟紧或数者。⑬《证治准绳》卷3方。生大黄、桃仁（汤浸，去皮尖、双仁）、生姜、地黄各1两，肉桂（去粗皮）、郁李仁（去皮）各0.5两。为粗末，每服3钱，水、酒各半煎服。治妇人血瘀不消，及扑损血瘀。

**大黄当归散** 方名。①《张氏医通》卷15方。大黄（酒蒸）、黄芩（酒炒）各1两，红花2钱，苏木、当归、栀子（酒炒）、木贼草各5钱。为粗末，每服4钱，水煎，食后服。功能清热活血，明目退翳。治眼胞壅肿，瘀血凝滞不散而渐生翳者。②《医宗金鉴》卷78方。大黄、木贼、黄芩各1两，当归2钱，栀子、苏木各5钱，菊花3钱，红花8钱。为细末，每服2钱，空腹茶清调下。治肝热迫血，血灌瞳人，目睛疼痛，服止痛没药散后，痛已止者。

**大黄牡丹汤** 方名。《金匮要略》卷中方。大黄4两，牡丹皮1两，桃仁50个，瓜子0.5升，芒硝3合。先水煎前4味去渣，内芒硝，再煎沸，顿服之。有脓当下，如无脓当下血。功能泻热破瘀，散结消肿。治肠痈脓未成，少腹肿痞，按之即痛，如淋，小便自调，时时发热，自汗出，复恶寒，脉迟紧者；本方主治的肠痈证，多由热毒蕴结于肠道，气血瘀滞不通而成。方中大黄清热解毒，祛瘀通便，丹皮凉血散瘀为君；芒硝软坚散结，助大黄泻下通便为臣；桃仁，丹皮凉血散血，破血祛瘀为佐；瓜仁清利湿热，排脓散结为使。综观全方，是由苦寒泻下，清热除湿，活血化瘀三类组成，使其湿热、瘀结以泻下驱除，瘀血结聚经破血而痈肿消散。共奏泻热破瘀，散结消肿之功。实验研究，本方主要有泻下，促进阑尾蠕动、抗炎、解热镇痛、抑菌、增强免疫等作用。服用本方后大肠蠕动增强，肠鸣音亢进，抑制大肠水分吸收，使水分滞留于肠腔而促进排便。大黄牡丹汤对阑尾的主要作用是增强阑尾蠕动，并促进其血液运行。大黄牡丹汤对渗出性炎症，肉芽组织增生性的慢性炎症都有明显的抑制作用。大黄牡丹汤灌胃使四联菌苗发热家兔体温降低，或恢复正常。大黄牡丹汤对引起阑尾炎的细菌，在管内有抑菌作用。大黄牡丹汤在体内外均能增强白细胞对金黄色葡萄球菌的吞噬活性，并能明显加速白细胞的吞噬过程。临床应用于急性阑尾炎，盆腔炎，妊娠性肠痈等症。

**大黄朴硝汤** 方名。②《证治准绳·幼科》集3方。大黄（蒸）、生甘草、朴硝各1两。为粗末，每服2钱，加蜜少许，水煎，不拘时服。功能泻热通便。治小儿惊热涎风，二便不通。①《备急千金要方》卷4方。大黄、牛膝各5两，代赭石1两，朴硝、牡丹皮、甘草、紫菀各3两，虻虫、水蛭、桃仁、干姜、细辛、芒硝各2两，麻仁5合。水煎去渣，纳朴硝，分5次服，五更为首，去一炊顷再服，自后将息，忌见风。功能温里散寒，破血祛瘀。治胞中风冷，经年月水不行而宜下者。《妇科玉尺》卷1亦有此方。

**大黄饮子** 方名。②《金匮翼》卷8方。煨大黄3钱，炒杏仁、枳壳（麸炒）、栀子仁、生地黄各1.5钱，人参、黄芪、升麻各1钱，炙甘草5分。加生姜5片，豆豉21粒，乌梅1枚，水煎，不拘时服。功能泻热通便。治热秘，身热烦渴，大便不通。①《太平圣惠方》卷15方。大黄、朴硝各1.5两。黄芩1两，栀子3分，炒枳壳、甘草各0.5两，为粗末，每服0.5两，水煎去渣，不拘时温服。功能清热除烦，泻下通便。治时气五日，大热脉洪数者，可下之。

**大黄附子汤** 方名。《金匮要略》卷上方。大黄3两，炮附子3枚，细辛2两。水煎，分3次服，服后如人行四、五里，再进1服。功能温中散寒，行滞通便。治寒积实证，症见腹痛便秘，胁下偏痛，发热，手足厥冷，脉紧弦。方中附子辛热，温阳以祛寒；佐以细辛，除寒以散结；大黄荡涤肠胃，泻下通便。三味合用，共奏温中散寒，行滞通便之功。实验研究，本方的单味药分别具有泻下、抗感染、抗炎及解热、镇痛作用。大黄能抑制大肠内水分的吸收，使水分滞留于肠腔而促进排便。大黄对多种革兰氏阳性细菌和阴性细菌及真菌均存不同程度的抑制作用。细辛对溶血性

链球菌、痢疾杆菌、结核杆菌有抑制作用。附子和细辛均有抗炎作用。细辛有解热、镇痛作用。临床应用于急腹症，肾功能衰竭等，亦用于皮肤科疾病，坐骨神经痛，牙痛，腰背痛，睾丸肿痛等。

**大黄芪丸**　方名。《千金翼方》方。黄芪、柏子仁、天冬、白术、远志、泽泻、山药、干地黄、人参、石斛、炙甘草、麦门冬、牛膝、杜仲、薏苡仁、防风、茯苓、茯神、五味子、干姜、丹参、苁蓉、枸杞子、车前子、山茱萸、狗脊、萆薢、巴戟、阿胶、菟丝子、覆盆子各1两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服10～40丸，开水下。治虚劳百病。

**大黄芪汤**　方名。《三因极一病证方论》卷8方。黄芪、桂心、巴戟天、石斛（酒浸）、泽泻、茯苓、炮姜各3两，防风、独活、人参各2两，炮天雄、芍药、炮附子、半夏（汤洗7次）、细辛、白术、黄芩、天花粉各1两。为末，每服4钱，加生姜7片，水煎，食前服。治内虚极，体重怠惰，四肢不欲举，关节疼痛，不嗜饮食，食则咳，咳则右胁下痛，牵引背及肩，不可转动。

**大黄芪酒**　方名。《备急千金要方》方。黄芪、巴戟天、石斛、桂心、柏子仁、茯苓、泽泻、干姜、川椒各3两，人参、独活、防风各2两，天雄、附子、乌头、茵芋、芍药、半夏、细辛、白术、山茱萸、黄芩、天花粉各1两。清酒三斗浸上药饮之。初服三合，渐加之。

**大黄备急丸**　方名。《医学入门》卷7方。为《金匮要略》卷下“三物备急丸”之异名。见该条。

**大黄泻热汤**　方名。《备急千金要方》卷15方。大黄、甘草各3两，泽泻、茯苓、黄芩、细辛、芒硝、橘皮各2两。为末，水煎去渣；下大黄，更煎二沸，去渣；下芒硝，分三服。治脾有实热，腹中热而切痛，舌强腹胀，身重，食不下。

**大黄泄热汤**　方名。《外台秘要》卷16引《删繁方》方。大黄、泽泻、黄芩、栀子仁、芒硝、桂心各2两，大枣30枚，石膏8两，炙甘草1两。先将大黄水浸一夜，芒硝另置，余药先煎取汁，纳大黄继煮二沸，取汁下芒硝，分三次服。功能清热解毒，泻火除烦。治心胸热，口疮，大便秘，心满痛，小腹热。

**大黄牵牛散**　方名。《素问病机气宜保命集》卷中方。大黄1两，牵牛（头末）5钱。为细末，每服3钱。有厥冷，用酒调3钱；无厥冷而手足烦热者，食后用蜜汤调下。微利为度。功能泻热通便。治大便秘结。

**大黄枳壳汤**　方名。《症因脉治》卷4方。大黄、枳实、厚朴、陈皮、甘草、木通。水煎服。功能清热泻火，通便行滞。治积热泄泻。若元气虚而积热又甚，应下者，加人参。

**大黄豉汤**　方名。《外台秘要》方。大黄4两，芒硝0.5斤，豆豉5合，桂心、炙甘草各2两。水煎服。治伤寒多饮食劳复。

**大黄黄连泻心汤**　方名。《伤寒论》方。又名黄连泻心汤。大黄2两，黄连1两。麻沸汤渍之，须臾绞去渣，分二次服。功能清热泻火。治邪热壅滞，心下痞，按之濡，其关上脉浮，及心火亢盛，吐血、衄血等症。

**大黄黄柏栀子芒硝汤**　方名。《备急千金要方》方。大黄3两，芒硝、黄柏各4两，栀子15枚。水煎三药去渣入芒硝服之。功能清热利湿，泻火除烦。治黄家腹满，小便不利而赤。

**大黄散**　方名。①《外台秘要》卷4引《集验方》方。又名三黄散（《备急千金要方》)。大黄、黄连、黄芩各4两。研为散，每服方寸匙，日3次。功能清利湿热。治黄疸，一身面目皆黄。②《太平圣惠方》方。大黄、知母、柴胡、黄芩各1两，黄连、秦艽、赤芍药、葳蕤、炙甘草各0.5两。研为散，每服3钱，水煎服。治心经实热，身烦疼，口干燥。③《太平圣惠方》方。大黄、冬葵子、瞿麦各1两，黄芩、赤茯苓、紫苏、茅根各3分，槟榔、木通各2分。研为散，每服3钱，加生姜，水煎服。治膀胱实热，腹胁胀满，小便不利。④《太平圣惠方》方。大黄、柴胡、黄芩、朴硝、赤芍药各1两，炒枳实、虎杖各3分。研为散，每服4钱，加生姜，水煎服。治伤寒十余日，热气结于胸中，往来寒热，头痛。⑤《太平圣惠方》方。大黄、枳壳、厚朴、郁李仁各1两，木香、槟榔各0.5两。研为散，每服5钱，水煎服。治矢气臭，宿食不消，大肠秘涩。⑥《太平圣惠方》方。大黄、炙甘草各3分，犀角屑、赤芍药、黄芩、生地黄各1两。研为散，每服4钱，水煎服。治热病吐血不止，心烦。⑦《太平圣惠方》方。大黄、黄连、朴硝、蓝叶各1两，黄芩、升麻、决明子、山栀各3分，炙甘草0.5两。研为散，每服3钱，水煎服。治风热毒气上冲眼睑，生如米豆，名曰针眼，或白睛如水泡，疼痛不能睡。⑧《太平圣惠方》方。大黄、川楝子、赤芍药、马蹄、玄参、蒲公英各1两。研为散，每服1钱，温酒调下，日3次。治妇人乳痈，焮肿疼痛。⑨《太平圣惠方》方。大黄、黄连、黄芩、山栀、天花粉各0.5两。研为散，每服1钱，水煎服。治小儿诸黄。⑩《圣济总录》卷56方。大黄（锉，微炒）、赤芍药、升麻、鬼箭羽、鬼臼、桂心、桔梗、柴胡各1两，朴硝2两。为末，每服3钱匙，水煎，不拘时服。治中恶心痛，腹胀闷。⑪《东医宝鉴》卷1方。大黄不拘量。酒浸炒3次，为细末，每服1～2钱，茶水调下。治火热上攻，眩晕，烦渴引饮。⑫《类证活人书》卷16方。又名活人大黄汤。大黄1.5两，桂心3分，炙甘草、木通、大腹皮各1两，芒硝2两，桃仁（汤浸，去皮尖、双仁，麸炒微黄）22粒。为粗末，每服4钱，水煎，不拘时服，以通利为度。治阳毒伤寒未解，热结在内，恍惚如狂。

**大黄硝石汤**　方名。《金匮要略》卷中方。大黄、黄柏、硝石各4两，栀子15枚。除硝石外余药先煎，去渣内硝石再煮，顿服。功能清利湿热。治黄疸腹泻，小便不利而赤，自汗出，表和里实当下者。

**大黄煎**　方名。①《太平圣惠方》方。炒大黄3两，鳖甲（涂醋，炙令黄，去裙襕）2两，牛膝、干漆（炒令烟尽）各1两。为末，用米醋1升煎为膏，每服1钱，食前热酒调下。功能活血祛瘀，破结消癥。治妇人

积年血气，癥块结痛。②《太平圣惠方》方。大黄、芫花、莪术、芒硝、桃仁各1两，朱粉0.5分。研为散，以醋2升慢火熬稠，下米粉搅匀。每服1茶匙，空心，温酒调下。治妇人产后积聚血块，攻心腹，令人闷绝，兼破鬼胎。③《太平圣惠方》方。大黄、郁李仁各2两，杏仁、枳壳各1两，生地黄汁3合，牛蒡根汁2合。四药研散，用蜜4两，酥2两，与二汁同煎稠和散慢火熬成膏。每服一茶匙，清粥汤调下。功能泻火平喘。治肺气实，心胸烦闷，咳嗽喘促，大肠气滞。

**大黄䗪虫丸**　方名。《金匮要略》卷上方。大黄（蒸）10分，黄芩2两，甘草3两，桃仁、杏仁、虻虫、蛴螬各1升，芍药4两，干地黄10两，干漆1两，水蛭100枚，䗪虫半升。为细末，炼蜜为丸，小豆大。每服5丸，温酒送下，日3次。功能破瘀消癥。治五劳虚极，形体羸瘦，腹满不能饮食，食伤、忧伤、饮伤、房室伤、饥伤、劳伤、经络营卫气伤，内有干血，肌肤甲错，两目黯黑。亦治妇女经闭，腹中有块，或胁下癥瘕刺痛。本方以祛瘀为主，辅以扶正之品，使瘀去新生，则病自痊愈。方中大黄逐瘀攻下，并能凉血清热；䗪虫攻下积血，共为君药。桃仁、干漆、蛴螬、水蛭、虻虫助君药以活血通络，攻逐瘀血，共为臣药。黄芩配大黄以清瘀热；杏仁配桃仁以润燥结，且能破血降气，与活血攻下药相伍则利于祛瘀血；生地黄、芍药养血滋阴，共为佐药。甘草和中补虚调和诸药，以缓和诸破血药过于峻猛伤正；酒服以行药势，是为使药。诸药合用，祛瘀血，清瘀热，滋阴血，润燥结，共奏祛瘀消癥之功。实验研究，本方有防治肠粘连，保护慢性肝损伤，促进体内血块的吸收，减少血栓重量等作用。临床应用于慢性肝炎、慢性胆囊炎、闭塞性脉管炎及脑血栓、慢性白血病。再生障碍性贫血。

**大眦**　人体部位名。即眼内角。见内眦条。

**大趾**　人体部位名。足的第一趾。又名足大趾。《灵枢·经脉》："胃足阳明之脉……；其支者，别跗上，入大趾间出其端。"

**大晨**　中医术语。天刚亮的时候。《素问·标本病传论》："冬大晨。"马莳注："冬之大晨在寅末。"

**大眥**　眼科术语。见《医贯》卷4。即内眥。见该条。

**大眥赤**　眼科病证名。《银海精微》："大眥赤者，心之实也"。如见大眥红赤涩痛，流泪恶热，治宜清心泻火。见赤脉传睛条。

**大眥赤脉传睛**　眼科病证名。见《银海精微》。又名大嘴赤脉附睛障。本病症见内眥赤脉成束，横贯白睛，蔓延黑睛，磣涩不适。古人认为大眥赤脉属心之实火，当结合眼部及全身证候辨证施治。见赤脉传睛条。

**大眥漏**　眼科病证名。见《证治准绳·杂病》系心经实火所致。《审视瑶函》："此症大眥之间生一漏，时流血而色紫晕"。见漏睛疮条。

**大偻**　病证名。又名背偻、背伛偻，俗称驼背。指曲背俯身的体态。出《素问·生气通天论》："阳气者，精则养神，柔则养筋，开阖不得，寒气从之，乃生大偻。"指阳气破伤，开阖失司，寒邪乘虚而入，而筋拘急形态伛偻而不能直立。现在则认为多因肾气衰败，肾精耗损所致。见背伛偻，背偻条。

**大鹅儿肠**　中药名。见《贵州民间方药集》。别名：黑牵牛，寸金草，老鹳精，大种鹅儿肠，通经草。为石竹科植物大繁缕 *Stellaria paniculigera* Mak. 的全草或根。多年生草本。根粗长，圆柱形。茎直立，高约1米，质软弱，被短毛，具明显的节，节部稍膨大。单叶对生；披针形，大者长达10厘米，先端尖锐，全缘，基部抱茎，表面绿色，背面淡绿色。聚伞花序顶生或腋生；花梗纤弱，带紫色，有细毛；花小，白色；萼片5，绿色；花瓣5，先端2深裂，裂片长圆形；雄蕊10；雌蕊1，子房上位花柱3，细长。蒴果，长圆球形。花期7～8月。生于山坡或草地。分布陕西、贵州等地。夏、秋采收。味辛，性平，无毒。理气化湿，活血止血，消积解毒。治胃病，黄疸，大便下血，月经不调，小儿积食，疔疮。内服：煎汤，6～15克（鲜者30～60克）；研末或浸酒。外用：研末调敷或捣敷。①治胃胀痛：大种鹅儿肠根末1.5～3克，米汤吞服。②治黄疸：鲜大种鹅儿肠全草30～60克。煨水吃。③治大肠下血，便后流血如注：大种鹅儿肠6克，青藤香6克。炖猪肉150克，汤肉并服。④治周身酸痛，妇女小腹胀痛：大种鹅儿汤根末1.5～3克。用酒吞服。⑤治小儿积食，消化不良：大种鹅儿肠3克，鸡内金3克。研细末混合，开水吞服。⑥治疔疮：鲜大种鹅儿肠根捣烂敷之；干者为末，调水敷亦可。⑦治鹤膝风，膝关节肿痛：大种鹅儿肠15克，红牛膝15克，红活麻根15克，大风藤15克。细切，加烧酒半斤浸泡，每次30～60克，常服用（选方出《贵阳民间药草》）。

**大脱血**　病证名。指大量失血而致面色苍白，四肢厥冷，气息微弱，脉微欲绝。出《素问·腹中论》："有病胸胁支满者，伤于食，病至则先闻腥臊臭，出清液，先唾血，四肢清，目眩，时时前后血，病名为何？何以得之？岐伯曰：病名血枯，此得之年少时，有所大脱血。"肝藏血，脾统血，大量失血，多与肝脾有关。为临床之急症，起病急速，出血量多，若救治不当或延误，常可导致惊厥，气脱之危急之候。临证之际，当先辨病因、识病位、察病性，针对病因、病位、病性，或清化、或清降，切忌一味固涩，以防留邪停瘀。属胃火上冲者，治宜清胃泻火，佐以止血。方用泻心汤合十灰散加减；属血热妄行者治宜清热解毒，凉血止血。方用犀角地黄汤合十灰散加减；如属气虚血脱，则宜益气回阳，用独参汤，参附汤加龙骨、牡蛎等。大失血后，气血两虚者，予归脾汤、八珍汤、十全大补汤补气养血；阴血偏虚者，予加减四物汤等方。由于大脱血可发生在身体各部，见有关衄血、咯血、呕血等条。

**大清凉散**　方名。《伤寒温疫条辨》卷4方。僵蚕（酒炒）3钱，蝉蜕12个，当归、生地黄（酒洗）、金银花、泽兰各2钱，全蝎（去毒）3个，泽泻、木通、

车前子（炒研）、黄连（姜汁炒）、黄芩、炒栀子、五味子、麦门冬、龙胆草（酒炒）、牡丹皮、知母各1钱，生甘草5钱。水煎去渣，入蜂蜜3匙，冷米酒半小杯，童便半小杯，和匀冷服。功能清热泻火，熄风止痉。治温病，表里三焦大热，胸满胁痛，耳聋目赤，口鼻出血，唇干舌燥，口苦自汗，咽喉肿痛，谵语狂乱等症。

**大清明**　气功术语。出《荀子·解蔽》："虚壹而静，谓之大清明"。指意识思维活动专一而静，静而生慧，知道、体道、行道。

**大敦**　经穴名（Dadun LR1）。属足厥阴肝经，为该经井穴，出《灵枢·本输》。别名水泉，见《千金要方》。敦为博厚之意，因穴位于足大趾端皮肉相对为厚，又因厥阴脉气根于此处聚结而得名。大敦穴在足踇指末节外侧距趾甲外角旁0.1寸处，此处有足趾背动脉、静脉及腓深神经的趾背外侧神经走行。《针灸甲乙经》记载："在足大指端，去爪甲如韭叶及三毛中"；《千金要方》言："足大指聚毛中"。本穴具有调理肝气，镇痉宁神之功效。主治疝气、阴缩、阴中疼痛、月经不调、崩漏、癃闭、遗尿、淋症及癫狂、痫证、善寐、少腹痛、便闭等等。《针灸甲乙经》言其善治阴跳遗溺，小便难而痛，阴上下入腹中，寒疝阴挺出偏大肿，腹脐痛，腹中悒悒不乐；小儿痫瘈，遗精溺，虚则病诸瘕癞，实则癃闭，小腹中热，善寐。历代针灸典籍中记载多同此，主要治疗足厥阴肝经循行部位的病变，尤以治疗外生殖器部位及小腹病变为主。临床常用于治疗功能性子宫出血、睾丸炎、继发性闭经、泌尿系感染、疝气及小儿惊痫、遗尿等病症。常与照海、期门等穴配用。据近年杂志报道：有动物实验证明，大敦穴对动物垂体后叶素注射后形成的垂体性高血压有显著降压效果。本穴可斜刺0.2寸，并可点刺出血；亦可艾灸5壮左右或温灸10分钟。

**大寂灭**　气功术语。同涅槃。见《圆觉经》："……入于如来语，寂灭海，终不能至"。指佛家气功所要实现的理想境界。

**大寂定**　气功功法。见《涅槃经》："我于此间娑罗双树入大寂定，大寂定者，名大涅槃"。结跏趺坐，"离一切散动，究竟寂静"，和调神形，进入精神思维活动的稳定状态。

**大寂室三昧**　气功功法。静功。见《仁王经·上》："初年月八日，方坐十地，入大寂室三昧"。具体作法同大寂定，见大寂定条。

**大寂静妙三摩地**　气功功法。静功。见《仁王经》："尔时世尊，初年月八日，入大寂静妙三摩地"。具体作法同大寂定，见大寂定条。

**大惊丸**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷10方。蛇黄（火煅醋淬9次，研飞）2钱，青礞石、虾蟆灰、雄黄各1钱，朱砂（研飞）3钱，铁粉2.5钱。为细末，水浸蒸饼为丸，梧桐子大，每服1丸，用煎薄荷水磨剪刀股，取其汁化下，日2～3次。功能涤痰镇惊。治小儿惊风诸痫，壮热昏愦，神志恍惚，痰涎壅盛，或发搐搦，目睛直视。②《世医得效方》卷11方。即原书"大安神丸"之异名。见该条。

**大惊卒恐**　儿科病证名。是小儿突然遭受惊吓而发生抽搐的病证。见《景岳全书·小儿则》卷40："小儿忽被大惊，最伤心胆之气，口问篇曰大惊卒恐。"多因小儿气血未充，神气脆弱，卒遇大惊恐吓，每易损及心、胆之气，惊恐则气乱、气下，使气血分离，阴阳失调而致病。可见到小儿抽搐，面赤，大便青，多烦，多哭，睡卧惊惕易醒，振动不宁等症状。治疗应遵《景岳全书》所说："治大惊气散之病，当以收复神气为主，宜秘旨安神丸、七福饮、茯神汤、团参散、独参汤之类加金银等物煎服之。"

**大麻风**　外科病名。见《外科正宗》卷4。即疠风。见疠风条。

**大麻子浸酒**　药膳。《普济方》方。大麻子300克，庵蕳子2000克，桃仁1000克，灶屋炲煤160克，土瓜根、射干各240克，牛膝320克，桂心160克。上㕮咀，以清酒3万毫升，绢袋盛药，浸5宿。以一盏下干漆丸良，或单服之亦得。适用于月经不通，百疗不瘥，脏腑虚冷，恶血凝结。

**大麻仁丸**　方名。①《太平圣惠方》卷16方。大麻仁、大黄各2两，郁李仁、犀角、朴硝、枳壳（麸炒）、木通各1两。为末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服20丸，不拘时服。功能清热泻火，润肠通便。治时气胃中壅热，大便不通。②《太平圣惠方》方。大麻仁2两，大黄、枳实、杏仁、赤芍药、陈皮各1两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30丸，清粥汤下。治虚人大便不利，心烦，不欲饮食。③《太平圣惠方》方。大麻仁3两，大黄、诃黎勒皮各2两，人参、陈皮各1两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服20～30丸，生姜汤或温酒下。治积年心腹气，脚气，痃癖气，不欲饮食，纵食不消，大便秘涩。④《太平圣惠方》方。大麻仁、炒大黄各2两，槟榔、木香、枳壳（麸炒）各1两。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服20丸，温开水送下。治肠胃风结，大便常秘，而欲饮食。《证治准绳》卷3亦有此方。

**大麻仁散**　方名。《太平圣惠方》卷83方。大麻仁、犀角、杏仁（汤浸，去皮尖、双仁，麸炒微黄）、百合各0.5两，牛黄、冰片各1钱，槟榔1分。为末，每服0.5钱，生姜、甘草煎汤送下。功能清热解毒，下气平喘。治小儿肝肺风壅，心膈不利，痰嗽。

**大麻仁粥**　药膳。《食疗本草》方。大麻仁10克，粳米50克。麻仁捣烂水和滤汁，与粳米煮粥，任意食。功能润肠通淋，活血通脉。主治产后血虚便秘，小便不通利，关节凝涩，风痹经闭等。

**大麻药**　中药名。见《云南中草药》。别名：麻里麻，麻三段，豆叶百步还阳，大豆荚，大九荚。为豆科植物镰扁豆 *Dolichos falcatus* Klein 的根或叶。缠绕状草质藤本，长约2米。根粗状，圆柱形，外表褐色，具纵纹。茎纤细，有3棱，无毛或近无毛。3出羽状复叶，小叶卵圆形，长3～4厘米，宽1.5～2.5厘米，两面有稀短毛；小托叶线形。总状花序腋生，纤细，有

花1～4朵，萼阔钟状，长3毫米；花冠白色，长10～12毫米，旗瓣圆形，翼瓣倒卵形，比旗瓣略长，龙骨瓣内弯，基部截形；雄蕊2束。荚果线状长椭圆形，稍弯，长5～6厘米；种子青色，有紫斑。生于旷野灌木丛中。分布于云南、广东等地。秋季采集。晒干。味辛，性温，有毒。镇痛，消肿，止血。治风湿痛，跌打损伤，骨折，外伤出血，吐血，衄血，便血。内服：煎汤，3～9克（鲜者15～30克）；或浸酒。外用：研末撒或调敷。①治风湿痛，跌打损伤：大麻药根6克。泡酒，分次服（《云南中草药》）。大麻药鲜根15～30克。水煎服，日服2次（《云南中草药选》）。②治骨折：用三棱针刺破皮肤（开放性骨折不需刺破）。取大麻药根粉适量，酒调外敷（《云南中草药》）。③治外伤出血，骨折：复位后，大麻药鲜叶适量捣烂或干粉敷患处，小夹板固定（《文山中草药》）。④治吐血，咯血，衄血，便血：大麻药（炒炭）3～9克。水煎服，日服2次（《文山中草药》）。根含三萜皂甙、生物碱。

**大麻疯及诸疮癣癞治法**　气功功法。动功。出《动功按摩秘诀》。立地闭气，两手用力如解木状，左右各扯二十，正扯十二，以汗出为度，日行数次不拘。

**大巢菜**　中药名。出《本草纲目》。别名：薇，垂水，薇菜，野麻豌，箭筈豌豆，苕子，肥田草。为豆科植物大巢菜 *Vicia sativa* L. 的全草。一年生草本，高25～50厘米，栽培者可达90厘米，被稀疏的黄色短柔毛。双数羽状复叶，叶轴末端具卷须；托叶半箭头状，一边有1～3披针形齿牙，一边全缘；小叶8～16个，矩形或倒披针形，顶端截形成凹，并具细尖，基部楔形，两面均被稀疏的黄色短柔毛，长8～18毫米。总状花序腋生，花1～2个，蝶形，有短花梗，深紫色或玫红色；萼管状，外被黄色短柔毛，萼齿线形；旗瓣倒卵形，翼瓣及龙骨瓣均有爪；雄蕊10，两体；雌蕊1，子房具短柄，被黄色微柔毛，花柱短，柱头头状，花柱顶端外面有一丛髯毛。荚果略扁，成熟时棕色裂为2片卷曲的果瓣。花期3～4月。生于山坡、路边及草地。我国大部分地区均有分布。4～5月间采收。味甘辛，性寒。清热利湿，和血祛瘀。治黄疸，浮肿，疟疾，鼻衄，心悸，梦遗，月经不调。内服：煎汤，15～30克；或炖肉。外用：捣敷。①治疟疾：肥田草30克，煨水服。②治鼻血：肥田草30克，煨甜酒服。③治月经不调：肥田草种子、小血藤各15克，泡酒服（上方皆出《贵州草药》）。④治夜梦遗精，心慌心跳：野麻豌、黄精、天冬、朱砂、仙茅、杜仲。炖猪蹄服。⑤治黄肿及水肿：野麻豌、黄脚鸡、水皂角、臭草根、打碗子根。煎服（《四川中药志》）。⑥治疔疮：鲜大巢菜，盐卤捣敷（江西《草药手册》）。全草蛋白质含量较高（21.8%～37.6%，干重），糖类含量较低（4.0%～9.5%，干重）；另含微量的氢氰酸（10～260毫克/公斤，干重）。叶含抗坏血酸。根结节中含聚-β-羟基丁酸4.4%（干重）。种子含蛋白质和精氨酸，γ-羟基精氨酸、羟丁氨酸等氨基酸。种子中含毒性成分，能麻痹动物的中枢神经系统，与草香豌豆相似。

**大断下丸**　方名。《世医得效方》卷5方。炮附子、肉豆蔻、煅牡蛎、枯矾、诃子肉各1两，细辛、炮姜、高良姜、龙骨、赤石脂、酸石榴皮（醋炙，焙）各1.5两。为末，煮糊为丸，梧桐子大，每服30丸，粟米煎汤送下。功能温中散寒，涩肠止痢。治下痢滑数，肌肉消瘦，饮食不入，气少不能言，时发虚热，脉细。《太平惠民和剂局方》亦有此方，治脾胃虚寒，腹痛泄泻，饮食不思。

**大续命汤**　方名。①《备急千金要方》卷8方。麻黄8两，石膏4两，桂心、干姜、川芎各2两，当归、黄芩各1两，杏仁70枚，荆沥1升。为粗末，先水煮麻黄去上沫，再入诸药同煎去滓，后下荆沥煮数沸，分四次服。功能温经散寒。治肝疠风，卒然瘖哑，及五脏偏枯贼风。《千金翼方》亦有本方，但多甘草1两。②《备急千金要方》卷8方。独活、麻黄各3两，川芎、防风、当归、葛根、生姜、桂心、茯苓、附子、细辛、甘草各1两。为粗末，水煎，分5次服。功能解表散寒，祛风胜湿，温经通络。治大风中脏、奄忽不能言，四肢垂曳，皮肉痛痒不知。若初病即大汗，减麻黄；上气加吴茱萸2两，厚朴1两；干呕加附子1两；哕气，加橘皮1两；胸中吸吸少气，加大枣12枚；心下惊悸，加茯苓1两；热者，加葛根，去生姜。③《备急千金要方》卷8方。麻黄、川芎各3两，干姜、石膏、人参、当归、桂心、甘草各1两，杏仁40枚。为粗末，水煎，分3次服。治证同上方，多用于产后及老幼患者。

**大续命散**　方名。《备急千金要方》方。麻黄、桂枝、杏仁、炙甘草、人参、当归、芍药、茯苓、防风、乌头、川椒、干姜、石膏、黄芩、蔄茹各1两。研为散，每服方寸匕，温酒下。1日2次。功能祛风清热，养血活血。治八风十二痹，偏枯不仁，手足拘急，疼痛不得屈伸，头眩不能自举，起止颠倒；或卧若惊坠，盗汗；妇人带下无子，或与鬼交，悲愁哭泣。

**大喜坠阳**　气功术语。出《淮南子·精神训》。指喜欢过甚，破损形体之阳而使精神不振。

**大萼鹿角藤**　中药名。见《云南中草药选》。别名：土杜仲。为夹竹桃科植物大萼鹿角藤 *Chonemorpha megacalyx* Pier. 的茎藤。长绿攀援藤本，长15～20米，有乳状液汁。小枝圆柱形，幼时有黄色绒毛。单叶对生，坚纸质，卵状椭圆形至倒卵形，长6～15厘米，宽5～13厘米，先端尖锐，基部圆形，全缘，上面近无毛，下面密被黄色绒毛，侧脉8～12对；叶柄短，有黄色绒毛。聚伞花序顶尖，花白色或淡红色，花冠近漏斗状，喉内有5条长软毛带。蓇葖果二叉开，圆柱形，长16～20厘米，径1～1.5厘米，外面有毛。种子扁平，一端有长丝状毛。花期春末。生于山坡、林边、沟谷等向阳处。分布云南等地。全年可采。味微辛，性温。通经活络，活血止血，接骨生肌，降压。治风湿性腰腿痛，肾亏腰痛，高血压，骨折，跌打损伤。内服：煎汤，9～15克，或泡酒。外用：研末撒或捣敷。

**大菟丝子丸**　方名。①《不居集》上集卷20方。菟丝子（酒制）、鹿茸（酥炙）、肉桂、石龙芮、附子、

泽泻各1两，熟地黄、牛膝（酒浸，焙）、山茱萸、杜仲、茯苓、肉苁蓉（酒浸，焙）、续断、石斛、防风、补骨脂（酒炒）、川芎、五味子、桑螵蛸、覆盆子各5钱。为末，酒煮面糊为丸，梧桐子大，每服30～50丸，空腹盐汤或温酒送下。功能温补肾阳，续筋接骨，收敛固涩。治肾气虚损，五劳七伤，脚膝酸疼，面色萎黄黧黑，目眩耳鸣，心忡短气，时有盗汗，小便滑数等症。②《医学入门》卷7方。菟丝子、苁蓉各2两，黑附子、五味子、鹿茸、鸡膍胵、桑螵蛸各1两。为末，酒糊丸，如梧桐子大。每服70丸，空腹时用盐汤送下。功能补肾助阳，固涩收敛。治内虚里寒，自汗不止，小便不禁。③《证治准绳·类方》卷3方。为《太平惠民和剂局方》卷5"菟丝子丸"之异名。见该条。

**大葱糯米粥**　药膳。《家庭食疗手册》方。糯米适量，大葱连须数根。糯米淘净煮粥，将熟时，入葱，再沸。日1剂，分2～3次温热服。功能散寒通阳，安胎止血。主治伤风鼻塞及妊娠胎动不安，产后血晕等。

**大椎**　①经穴名（Dazhui DU14）。属督脉。为三阳经与督脉交会之穴。出《素问·气府论》。又名百劳，见《针灸大全》；大顀，见《铜人腧穴针灸图经》；上杼，见《循经考穴编》。因其穴在第七胸椎下而得名。本穴位于第七胸椎棘突下凹陷中，历代多言其在"第一椎陷者中"（《针灸甲乙经》等），据《经穴部位》的标准定位如前。穴在后正中线上脊椎骨间，有棘上和棘间韧带走行，浅层布有第八颈神经后支内侧支和棘突间皮下静脉丛，深层有椎外（后）静脉丛分布及第八颈神经后支的分支走行。本穴具有显著的解热镇惊，截疟止痫功效。主治外感热病之热盛烦呕、项强及羊痫，各种疟疾，呕吐，虚汗盗汗等症。《针灸甲乙经》言其主治为：伤寒热盛、烦呕；痓脊强互引，恶风时振慄，喉痹，大气满喘，胸中郁郁，气热䏿䏿，等等。大椎穴是现代临床广泛使用的常用穴位，有关实验研究也每多报道。大椎穴配腰俞、间使、乳根等穴治疗疟疾，出《针灸大成》；配身柱、肩井、命门治疗静脉炎；配后溪、阴郗、关元等穴治疗潮热盗汗，见《中华针灸学》；配曲池、足三里、脾俞、三阴交治疗白细胞减少，见《针灸学》；配风池、外关、合谷治疗外感病高热，等等。另外，近年各种杂志多有报道，临床实验及动物实验证实，针刺大椎穴有如下作用：①可调节实验动物网状内皮系统的平均吞噬能力；②可在切断动物迷走神经的条件下，调节甲状腺细胞的摄碘量；③在动物经伤寒杆菌或红细胞免疫后，艾灸大椎穴可调节伤寒杆菌凝集素或溶血素的效价变化。以上实验研究提示着针灸大椎穴对机体多系统的机能状态均有较为明显的影响，有待于进一步展开并深入探讨其机制。大椎穴可刺可灸，直刺1寸以内；艾灸5壮左右，或温灸10分钟。②人体骨骼名。指第七颈椎，因第七颈椎棘突在颈后隆起最高部位而得名，出《素问·气府论》："大椎以下至尻尾及傍十五穴，至骶下凡二十一节，脊椎法也。"

**大椎骨**　人体部位名。即旋台骨。见该条。

**大惑论**　《灵枢》篇名。惑，迷乱眩晕之谓；大，言其甚也。本篇论述了登高俯视则惑的道理，以及善忘，善饥而不嗜食、不得卧、不得视、多卧、少卧等病证。而对于惑的讨论尤为详尽，故名。

**大戟**　中药名。出《神农本草经》。别名：下马仙。为大戟科植物大戟 *Euphorbia pekinensis* Rupr. 或茜草科植物红芽大戟 *Knoxia valerianoides* Thorel 的根。①大戟又名：荞，邛巨，龙虎草，九头狮子草，京大戟，将军草，膨胀草，天平一枝香，迫水龙，大猫儿眼，千层塔，穿山虎，一盘棋。多年生草木，高30～80厘米，全株含有白色乳汁。根细长，圆锥状。茎直立，上部分枝，表面被白色短柔毛。单叶互生；几无



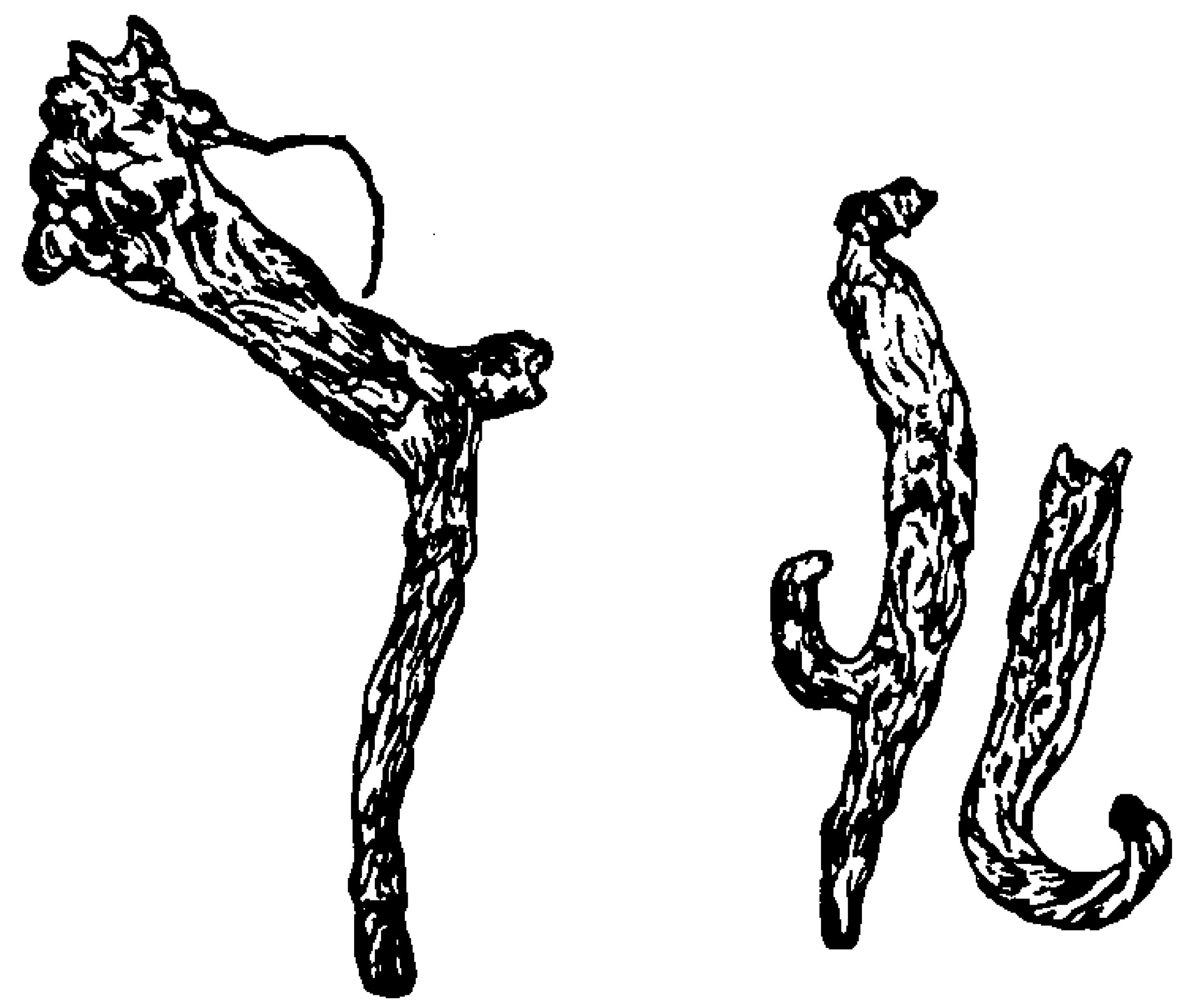

大戟
1.根　2.花枝　3.总苞，示腺体、雄蕊及雌蕊　4.果实

柄；长圆形或被针形，长3～6厘米，宽6～12毫米，全缘，下面稍被面粉。杯状聚伞花序，通常5枝，排列成复伞形；基部有叶状苞片5；每枝再作2至数回分枝，分枝处着生近圆形的苞叶4或2，对生；雌、雄花均无花被，花序基部苞叶近肾形；萼状总苞内有雄花多数，每花仅有雄蕊1，花丝细柱形；花序中央有雌花1，仅有雄蕊1，子房圆形，花柱3，顶端分叉，伸出总苞外并常下垂。蒴果三棱状球形，表面具疣状凸起物。种子卵圆形，表面光滑，灰褐色。花期4～5月。果期6～7月。生于路旁、山坡、荒地及较阴湿的树林下。分布东北、华东地区及河北、河南、湖北、湖南、四川、广东、广西等地。②红芽大戟为多年生草本，高0.3～1米。块根通常2～3个，纺锤形，红褐色或棕褐色，直径0.5～2厘米。茎直立，分枝少或不分枝，小枝具2行小绒毛；托叶通常4枚，与叶柄合生，呈刚毛状。叶对生；有短柄；叶片长椭圆形或线状披针形，长2～10厘米，宽0.5～3厘米，先端窄或短渐尖，基部楔形，全缘，上面被疏柔毛，下面被短茸毛，尤以脉

上为多。顶生聚伞花序；花两性，淡紫红色或有时白色，无柄；花萼4齿裂；花冠筒状漏斗形，长2～3毫米，喉部密被长毛，先端4裂；雄蕊4，花丝线形，长约1毫米，花药长圆形，黄色；子房下位，2室，花柱细长，柱头2裂。果实卵形或椭圆形，有4～8棱。种子2枚，具有肥厚的株柄。花期8～9月。果期10～11月。生于低山坡草丛中的半阳地。分布福建、广东、广西、贵州、云南、西藏等地。春季未发芽前，或秋季茎叶枯萎时采挖，除去残茎及须根，洗净晒干。京大戟：为植物大戟的干燥根。呈圆柱形或圆锥形，长15～20厘米，直径可达4厘米，表面灰棕色至深棕色，粗糙而具侧根，顶端多膨大，上有许多圆形的地上茎痕，向下渐细，有纵直沟纹及横生皮孔与支根痕。质坚硬，不易折断，折断面纤维性，类白色至灰棕色。气无，味苦涩，以根条均匀、肥嫩、质软无须者为佳。主产江苏。此外，四川、江西、广西等地亦产。红大戟：为植物红芽大戟的干燥根。又名：红毛大戟、红芽戟、南大戟。呈长圆锥形至纺锤形，多不分歧，偶有分歧者，长6～8～14厘米，直径0.6～1厘米。表面灰棕色至红棕色；多扭转的皱纹，有时可见横生皮孔及支根残基或支根痕；顶端有地上茎痕。质坚脆，易折断，断面不平坦，呈红褐色至棕黄色。气微，味辣刺喉。以条大、肥壮、色紫红、坚实无须根者为佳。主产广西、广东、云南、贵州等地。大戟：拣去杂质，用水洗净，润透，切段或切片，晒干。醋大戟：取大戟段或片，加醋浸拌，置锅内用文火煮至醋尽，再炒至微干，取出，晒干（大戟100斤，用醋30～50斤）。味苦辛，性寒，有毒。入肺、脾、肾经。泻水饮，利二便。治水肿，水臌，痰饮，瘰疬，痈疽肿毒。《神农本草经》："主十二水，腹满急痛，积聚，中风皮肤疼痛，吐逆。"内服：煎



红芽大戟
1. 根　2. 植株一部分　3. 花



京大戟药材　　　　红大戟药材

汤，1.5～3克；或入丸、散。外用：煎水熏洗。患虚寒阴水及孕妇忌服。体弱者慎用。①治水肿：枣1斗，锅内入水，上有4指，用大戟并根苗盖三遍，盆合之，煮熟为度，去大戟不用，旋旋吃，无时（《活法机要》）。②治水气肿胀：大戟30克，广木香15克。为末，五更酒服4.5克，取下碧水，后以粥补之。忌咸物（《本草纲目》）。③治腹水胀满，二便不通：大戟0.9克，牵牛子4.5克，红枣5个，水煮服（《新疆中草药手册》）。④治黄疸小水不通：大戟30克，茵陈60克。水浸空心服（《本草汇言》）。⑤治温疟寒热腹胀：大戟15克，柴胡、姜制半夏9克，广皮3克，生姜3片。水2大碗，煎7分服（《方脉正宗》）。⑥治扁桃体炎：红芽大戟1.5～3克，含服（《中草药新医疗法处方集》）。⑦治淋巴结结核：大戟60克，鸡蛋7个。将药和鸡蛋共放砂锅内，水煮3小时，将蛋取出，每早，去壳食鸡蛋一个。7天为一疗程（内蒙古《中草药新医疗法资料选编》）。现代临床应用：①治疗急慢性肾炎水肿：大戟根洗净，刮去粗皮，切片，每斤以食盐9克，加水适量拌匀，吸入后晒干或烘干呈淡黄色，研成细末装入胶囊。日服2次，每次0.45～0.6克，隔日1次，空腹温开水送下，6～9次为一疗程。②治疗晚期血吸虫病腹水或其他肝硬变腹水：大戟鲜根洗净晒干磨粉，用小火焙成咖啡色，装入胶囊，成人每次0.6～0.9克，隔日或隔2日服药1次，7～8次后停药1星期，以后视病情再服。若腹水已退，可选用人参养荣丸等调理。大戟根含三萜成分、生物碱、大戟色素体 A、B、C 等。新鲜叶含维生素 C110毫克％～112毫克％。红芽大戟根含游离型蒽醌类0.56％及结合性蒽醌类0.25％。大戟根乙醚抽出物有致泻作用，热水抽出物对猫有剧泻作用。根皮70％乙醇提取液注射于动物，血压轻微上升，肾容积显著缩小，无论剂量大小，利尿作用均不显著。健康成人服煎剂亦无明显利尿作用。提取物对末梢血管有扩张作用，能抑制肾上腺素的升压作用。大戟与甘草配伍是禁忌的，动物实验已证明。

**大戟丸**　方名。《太平圣惠方》方。大戟、牵牛子、皂荚、蛤粉、葶苈子、大黄、桑白皮、郁李仁各

1两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服20丸，空心，温水下。功能泻水逐饮。治十种水气，遍身肿满，上气喘急，二便俱涩。

**大戟洗汤**　方名。《千金要方》方。大戟、苦参各2两。水煎后适寒温外洗。功能清热逐饮。治中风发热，口噤不开，不能服药，外用本方从皮肤给药。

**大戟中毒**　病名。因用大戟过量或不当而导致的中毒。见《千金要方》卷24。症见恶心、呕吐、腹痛、腹泻水样便。严重者可致脱水和酸中毒，甚或肾功能衰竭。大戟，味苦，性寒，有毒。入脾、肺、肾经。逐水通便，消肿散结。《本草纲目》谓：大戟"得枣不损脾"，"用菖蒲解之"，"恶薯蓣"。治疗宜根据病情应用中西医结合治疗的方法。

**大戟散**　方名。《太平圣惠方》方。大戟、甘遂、续随子、牵牛子、葶苈子各0.5两。研为散，每服0.5钱，灯芯汤调下。功能泻水逐饮。治水气，心腹鼓胀，喘息，二便涩。

**大暑**　二十四节气之一。《通纬·孝经援神契》："小暑后十五日，斗指未，为大暑，六月中。"这时，正值中伏前后，我国大部分地区常为一年最热时期。《素问·六元正纪大论》："火郁发之，太虚肿翳，大明不彰，炎火行，大暑至……"。

**大暑六月中坐功**　气功功法。动功。见《遵生八笺·四时调摄笺》。作法：每日丑寅时（1时～5时），双拳踞地，返首向肩引，作虎视左右，各3、5次，叩齿、吐纳、咽液。治疗：治头项胸脊风毒，咳嗽上气喘渴烦心，胸膈满，臑臂痛，掌中热，脐上或肩背痛，风寒汗出，中风，小便数，泄泻，皮肤痛及麻，悲愁欲哭，洒淅寒热症。

**大黑头草**　中药名。见《云南思茅中草药选》。别名：黄药，大黄药，一号黄药，吊吊黄，小得薷。为唇形科植物垂花香薷 *Elsholtzia penduliflora* W. W. Smith 的全草。亚灌木，高1～2米。全株有香气。茎四方形，基部木质，紫红色，无毛。幼枝疏被白色短毛。叶对生；披针形，长12～20厘米，宽2～5厘米，先端渐尖，基部圆形或楔形，边缘有细尖齿，下面密生小油点；叶柄长约5毫米。假穗状花序顶生或腋生；花小，轮生于花轴上，下垂，白色，2唇形，小坚果倒卵形。花期10月。生于山坡、沟边、草丛中、常有栽培。分布于云南等地。夏、秋采收，洗净，阴干；或鲜用。味辛，性温。祛风散寒解热止痛。治疟疾，流感，感冒，咽喉炎，扁桃体炎。内服：煎汤，9～15克。外用：捣烂敷。①防治炭疽病、流行性感冒：大黄药（干品）9～15克，煎汤服。②治风湿关节痛：大黄药（干品）9～15克，煎汤服。外用鲜品捣烂酒炒热敷（《红河中草药》）。

**大黑神膏**　方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷72方。又名大黑膏（《千金翼方》方）。血余（鸡子大）一团，川芎、黄连、黄柏、防已、川乌、升麻、藜芦各5钱，巴豆、杏仁各14粒。用猪油2斤，将药炸至血余化尽为度，捞去渣，再用雄黄、雌黄、白矾、铅粉各5钱，松脂（鸡子大）1块，同研末，入油内搅匀，先以热汤洗净患处，次擦药。治麻风。

**大智**　宋代僧人。通医理，撰《大智禅师必效方》，已佚。

**大智丸**　方名。《医学纲目》卷20方。为《儒门事亲》卷12"泄水丸"之异名。见该条。

**大筋**　中医术语。较粗大的肌腱或韧带。《素问·气府论》："项中大筋两傍各一"。《素问·生气通天论》："湿热不攘，大筋緛短，小筋弛长。"

**大䐃**　中医术语。大块的肌肉。《素问·气穴论》："……必将为脓，内销骨髓，外破大䐃。"

**大寒**　二十四节气之一。《授时通故·天时》引《三礼义宗》。"大寒为中者，上形于小寒，故谓之大，寒气之逆报，故谓大寒。"这时，我国大部分地区为一年的最冷时期。

**大寒十二月中坐功**　气功功法。动功。见《遵生八笺·四时调摄笺》。作法：每日子丑时（23～3时），两手向后踞床，跪坐，一足直伸，一足用力，左右各三、五次，叩齿、嗽咽、吐纳。功效：治经络蕴积诸气、舌根强痛、体不能动摇或不能卧、股膝臑胻足背痛、腹鸣、食泄不化、足不收行、九窍不通等症。

**大惺惺丸**　方名。《小儿药证直诀》方。辰砂、青礞石、金牙石各1.5钱，雄黄1钱，蟾灰2钱，牛黄、冰片各1字，蛇黄3钱，麝香0.5钱。研匀，蒸饼为丸如绿豆大，朱砂为衣。百日儿每服1丸，一岁儿2丸，薄荷汤化下。功能清热解毒，涤痰开窍。治惊痫坏病。

**大粪毒**　病名。又称粪痈、粪毒块。即钩虫蚴性皮炎，为赤脚耕作时接触混有钩虫蚴的粪便所致，初起足部有瘙痒感，继则出现散在或密集的红色丘疹或斑丘疹、风疹块；重者可形成水疱或脓疱及踝部水肿，小腿臁疮等。全身症见多食善饥，倦怠乏力，皮色萎黄，面目四肢浮肿。大便镜检可找到钩虫卵。治宜杀虫止痒。用榧子杀虫丸为主方，亦可服用西药之驱虫药。见钩虫病条。

**大温中丸**　方名。①《丹溪心法》卷2方。陈皮、苍术、厚朴、三棱、莪术、青皮各5两，香附1斤，甘草1两，针砂（醋炒）2两。为末，醋糊为丸，空腹姜汤送下；若脾虚用党参、白术、芍药、陈皮、甘草煎汤送下。功能行气宽中、消积。治食积与黄肿。②《丹溪心法》卷2方。又名"大消痞丸"。炒黄连、黄芩各6钱，姜黄、白术各1两，人参、陈皮、泽泻、炙甘草、砂仁、干姜、炒神曲各2钱，炒枳实0.5两，半夏4钱，厚朴3钱，猪苓1.5钱。为末，炊饼为丸。功能清热燥湿，行气温中。治痞积。

**大温经汤**　方名。①《古今医鉴》卷11方。当归、香附（童便制）各8分，白芍药7分，川芎、熟地黄、人参、白术（土炒）、茯苓、吴茱萸（炮）、炒延胡索、鹿茸（酒炙）各5分，甘草、沉香各3分，炒陈皮、炒砂仁、小茴香各4分。为粗末，加生姜，水煎服。功能行气活血，散寒止痛。治妇女气血虚弱，寒凝气滞，月经不调，赤白带下，饮食少进，四肢倦怠。若汗出不

止，加黄芪、酸枣仁（炒）各2钱；潮热，加柴胡、黄芩各2.5钱；咳嗽，加杏仁、桔梗、五味子、半夏。②《证治准绳·女科》卷1方。即《金匮要略》"温经汤"之异名。见该条。

**大温中饮**　方名。《景岳全书·新方八阵》卷51方。熟地黄3～7钱，白术、当归（泄泻者不用，或用山药代之）各3～5钱，人参0.2～1两（或不用），炙甘草1钱，柴胡2～4钱，麻黄1～3钱，肉桂、炒干姜（或用煨姜3～7片）各1～2钱。水煎去浮沫温服，或略盖被取微汗。功能温中补虚，解毒祛邪。治阳虚伤寒及四时劳倦，身虽炽热，时犹畏寒，即在夏月，亦欲覆盖衣被，或喜热汤，或兼呕恶泄泻，但六脉无力，肩背怯寒，邪气不能外达等症。如气虚，加黄芪2～3钱；寒甚阳虚，加制附子1～2钱；头痛，加川芎或白芷、细辛；阳虚气陷，加升麻；肚腹泄泻，少减柴胡，加防风、细辛亦可。原书云："服后畏寒悉除，觉有燥热，乃阳回作汗佳兆，不可疑之畏之"。

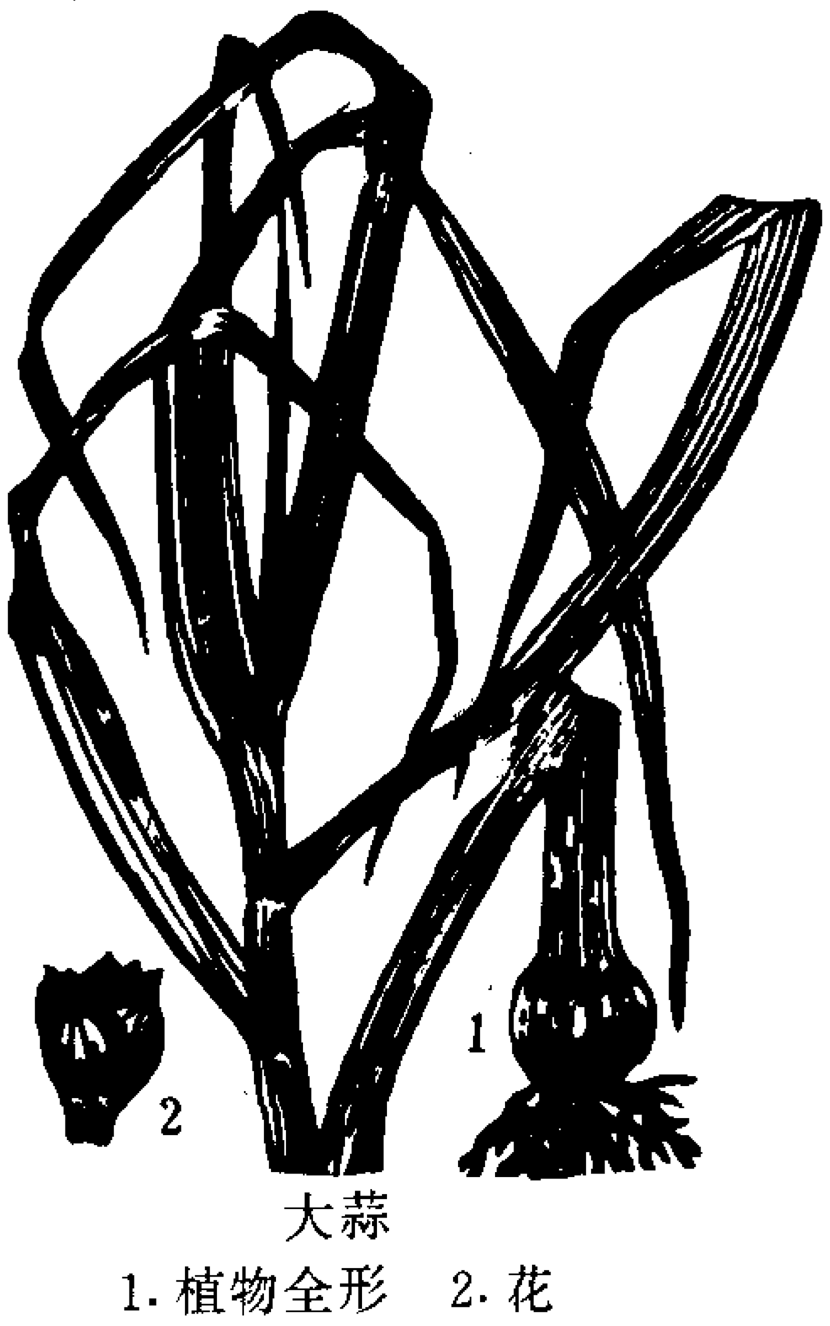
**大温脾丸**　方名。①《千金翼方》方。吴茱萸、神曲、麦芽各5合，枳实3枚，人参、干姜、细辛、桔梗各3两，桂心5两，附子2两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服10～15丸，温酒下。功能温中散寒，消食和胃。治脾冷胀满，水谷不化。②《外台秘要》方。附子、人参、黄芩、芍药各1两，大黄、厚朴、干姜、炙甘草各2两。水煎服。治脾胃冷，不得食，谷不消，腹胀鸣，时苦下利。

**大溲**　中医术语。大便的别称。见该条。

**大道无为**　气功术语。见《黄庭内景玉经注》："大道喻人身，无为是无所施为也。但习胎息时，或坐或卧，或行或立，任气胎息纵身，如大空始至，无为是人无身也。既至无身则是无乱想，既无乱想，则元气不求而自至，不召而自来。"指人体意识行为不妄为。即习练气功时，意识思维活动处于相对静止状态，无人无我，无天无地。

**大道歌**　气功术语。见《遵生八笺·清修妙论笺》。主要论述精、气、神、形之间的关系及气功有保养精、气、神的作用，若精神专一，持之以恒，可使人延年却病。全文如下："大道不远在身中，万物皆空性不空。性者不空和气住，气归元海寿无穷。欲得身中神不出，莫向灵台留一物。物在心中神不清，耗散真精损筋骨。神御气兮气留形，不须药物自长生。术则易知诀难遇，总然易了不专行。所以千人万人学，毕竟终无一个成。神若出兮便收来，神返身中气自回。如此朝朝并暮暮，自然赤子产灵胎。"

**大蒜**　中药名。出《本草经集注》。别名：胡蒜，葫，独蒜，独头蒜。为百合科植物大蒜 *Allium sativum* L. 的鳞茎。多年生草本，具强烈蒜臭气。鳞茎大形，具6～10瓣，外包灰白色或淡棕色干膜质鳞被。叶基生，实心，扁平，线状披针形，宽约2.5厘米左右，基部呈鞘状。花茎直立，高约60厘米；佛焰苞有长喙，长7～10厘米；伞形花序，小而稠密，具苞片1～3枚，片长8～10厘米，膜质，浅绿色；花小形，花间多杂以淡红色珠芽，长4毫米，或完全无珠芽；花柄细，长于花；花被6，粉红色，椭圆状披针形；雄蕊6，白色，花药突出；雌蕊1，花柱突出，白色，子房上位，长椭圆状卵形，先端凹入，3室。蒴果，1室开裂。种子黑色。花期夏季。全国各地均有栽培。本植物的叶（青蒜）、花茎（蒜梗）亦供药用。5月叶枯时采挖，晾干。鳞茎呈扁球形或短圆锥形，外有灰白色或淡棕色膜质鳞被；剥去鳞叶，内有6～10个蒜瓣，轮生于花茎的周围，茎基部盘状，生有多数须根。每一蒜瓣外包薄膜，剥去薄膜，即见白色、肥厚多汁的鳞片。有浓烈的蒜臭，味辛辣。全国各地均产。味辛，性温。入脾、胃、肺经。行滞气，暖脾胃，消癥积，解毒，杀虫。治饮食积滞，脘腹冷痛，水肿胀满，泄泻，痢疾，百日咳，痈疽肿毒，白秃癣疮，蛇虫咬伤。内服：煎汤，4.5～9克；生食、煨食或捣泥为丸。外用：捣敷、作栓剂或切片炙。阴虚火旺者，以及目疾、口齿、喉、舌诸患和时行病后均忌食。①治心腹冷痛：蒜，醋浸至2、3年，食至数颗（《濒湖集简方》）。②治夜啼腹痛，面青，冷证也：大蒜1枚（煨、研、日干）乳香1.5克。捣，丸芥子大。每服7丸，乳汁下（《世医得效方》）。③治水气肿满：大蒜、田螺、车前子等分。熬膏，摊贴脐中，水从便漩而下（《稗史》）。④治脚转筋：急将大蒜磨脚心，令热（《摄生众妙方》）。⑤治食蟹中毒：干蒜煮汁饮之（《姚僧垣集验方》）。⑥治鼻衄不止，服药不应：蒜1枚，去皮，研如泥，作钱大饼子，厚一豆许，左鼻出血，贴左足心，右鼻出血，贴右足心，两鼻俱出，俱贴之（《简要济众方》）。⑦脑漏鼻渊：大蒜切片，贴足心，取效止（《摘元方》）。现代临床应用：①治疗细菌性痢疾：大蒜对痢疾杆菌有抑制作用，临床疗效明显。灌肠法：先用生理盐水500～800毫升洗肠，再以经水浴加温至37～38℃10%的大蒜浸出液100毫升，于10分钟内缓缓注入肛




大蒜
1.植物全形　2.花

门内。每日1～2次口服法：一般多采用"大蒜糖浆"。以去皮紫皮大蒜50克，捣碎后浸入38℃温开水100毫升内2小时，然后用纱布过滤，加入半量糖浆。成人每

次口服20～30毫升，每4～6小时1次。②防治流行性感冒：用10%大蒜溶液（含普鲁卡因0.5%）每4～6小时肌肉注射10毫升，对散发性单纯型流行性感冒有较好疗效。③治疗流行性脑脊髓膜炎：以10%大蒜蒸馏液(加0.5%普鲁卡因稀释)肌肉注射。15岁以上者，首次20毫升，以后每6小时20毫升。④治疗大叶性肺炎：用大蒜糖浆15～20毫升，每4小时服1次。⑤治疗百日咳：服用20%大蒜浸出液(加适量糖)，5岁以上每次15毫升，5岁以下酌减，每天8～10次。⑥治疗白喉：用去皮生大蒜3～5克，置75%酒精内浸3～5分钟，放入消毒器皿中捣烂如泥状，取2×2厘米消毒纱布垫涂上蒜泥约1～2克，贴于患者双手"合谷"穴，绷带固定。⑦治疗肺结核：采用大蒜液气管内注射。亦可将白及粉1钱入蒜粥同吃。⑧治疗黄疸型传染性肝炎：用100%大蒜低压蒸馏液作穴位注射，取穴依次为：肝俞、脾俞、足三里、天枢、气海、关元、中脘、下脘、大肠俞、小肠俞等。每天注射1次，每次4～8穴，每次注射1.0～1.5毫升。⑨治疗急性阑尾炎：取生蒜120克，芒硝30～60克，共捣烂如泥；另取生大黄粉30～60克用醋调成糊状备用。治疗时以右下腹压痛明显处或麦氏点为中心，先盖一层直径大于10厘米的细纱布以保护皮肤，然后将大蒜、芒硝泥摊在油纱布上（约10×8或12×12厘米大，厚约2～3厘米），敷于其上，上面再盖一层油纱布，使上下两层油纱布粘住，再覆盖纱布垫一块，以胶布或腹带固定。2小时后去药，用食醋洗净皮肤，改敷大黄醋糊剂，覆盖纱布垫如前，8～10小时后揭去大黄醋糊剂。新鲜鳞茎每100克中含水份70克、蛋白质4.4克、脂肪0.2克、碳水化合物23克、粗纤维0.7克、灰分1.3克、钙5毫克、磷44毫克、铁0.4毫克、硫胺素0.24毫克、核黄素0.03毫克、尼克酸0.9毫克、抗坏血酸3毫克。大蒜含挥发油约0.2%，具辣味和特臭，内含蒜素或大蒜辣素以及多种烯丙基、丙基和甲基组成的硫醚化合物。大蒜辣素具有杀菌作用，在新鲜的大蒜中并不存在，是大蒜中所含的蒜氨酸受大蒜酶的作用，水解产生。大蒜辣素的溶液遇热时很快失去作用，遇碱亦失效，但不受稀酸影响。除蒜氨酸外，大蒜中还含有另一种蒜氨酸 S-甲基-L-半胱氨酸亚砜，大蒜辣素和硫胺素反应的产物大蒜硫胺素，多种γ-谷氨酰肽等。现代药理研究表明大蒜具有：①抗菌作用：某些高等植物含有抗菌性物质（植物杀菌素），其中效力最大者为大蒜与洋葱。现知大蒜中的植物杀菌素即为蒜素(大蒜辣素)。蒜素虽系纯品，但性质很不稳定，所以迄无实际应用价值，而大蒜粗制剂，甚至大蒜本身则早已广泛应用于临床，对于数种细菌性、真菌性与原虫性感染，已充分证明其治疗与预防的价值。大蒜的挥发性物质、大蒜汁、大蒜浸出液及蒜素在试管内对多种致病菌如葡萄、脑膜炎、肺炎、链球菌及白喉、痢疾、大肠、伤寒、副伤寒、结核杆菌和霍乱弧菌等都有明显的抑菌或杀菌作用，对青霉素、链霉素、氯霉素及金霉素耐药的细菌，大蒜制剂Phytocidin 仍敏感，但变形与绿脓杆菌则抗力较大。②抗真菌作用：大蒜挥发性物质、大蒜浸出液及大蒜粥体外试验对多种致病真菌包括白色念珠菌有抑制或杀灭作用。③抗原虫作用：体外试验，大蒜水浸液有杀灭阿米巴原虫的作用，紫皮大蒜较白皮大蒜效果好。用于阿米巴痢疾患者亦有显著疗效。大蒜汁、大蒜挥发性物质或大蒜浸出液体外试验，对阴道滴虫也有明显的杀灭作用。④对生殖细胞及肿瘤细胞的作用：体外试验，大蒜中的植物杀菌素可迅速杀死大鼠或豚鼠的精子，被杀死的精子未发现有形态学上的变化，雄大鼠吸入此药并不干扰正常精子的发生。腹腔注射大蒜水浸液，对小鼠艾氏腹水癌有一定效果。大蒜粗提物对大鼠腹水肉瘤的癌细胞具抗有丝分裂作用。⑤对心血管系统的作用：大蒜的新加仑制剂毒性很小，能减慢心率，增加心收缩力，扩张末梢血管，增加利尿，能降低实验性动脉粥样硬化兔的血压，而对正常动物则无明显降压。临床上治疗高血压及动脉粥样硬化有效。⑥其他作用：正常及实验性阑尾炎家兔右下腹皮肤外敷大黄、芒硝及大蒜加醋研成的糊剂，对阑尾及脾脏的网状内皮系统有明显的刺激作用，表现为网状细胞增生和增大，阑尾的炎症减轻。从大蒜提出的 Allisatin 对大鼠甲醛性关节炎有抑制作用。

**大蒜西瓜汁** 药膳。《家庭食疗手册》方。大蒜100～150克，西瓜1个。西瓜洗净，挖一个三角形洞，放入去皮的大蒜，再用挖下的瓜盖盖好，放盆内，隔水炖熟。随意服。功能利水消肿解毒。主治慢性肾炎，肝硬化腹水等。

**大蒜豆腐** 药膳。《膳食保健》方。嫩豆腐400克，青大蒜100克，调料适量。菜油烧熟，待降温至六成热时，放入蒜段煸炒至软，加入豆腐块，边炒边加适量的黄酒、酱油、精盐、白糖等调味品，再加少许水煮沸，勾薄芡，调入味精。功能补虚解毒。可作为恶性肿瘤患者之膳食。

**大蒜醋泥** 药膳。《中国药膳学》方。大蒜数瓣，醋一小杯。蒜捣烂如泥，入醋中浸渍。每服10克，日2次，缓缓服食。功能温胃行气，解毒杀虫。主治痢疾。

**大蒜姜糖水** 药膳。《中国药膳学》方。大蒜、生姜各15克，红糖适量。前两味水煎，加入红糖。日1剂，分3次饮服。功能解表散寒，温胃解毒。主治感冒、流感。症见发热、恶寒、无汗、头身痛、鼻塞流清涕等。

**大蒜姜糖煎** 药膳。《贵州中医验方》方。大蒜15克，生姜1片，红糖6克。三味同水煎取汁。日1剂，分3～4次饮服。功能温胃散寒解毒，止咳，主治小儿百日咳。

**大蒜羊肉** 药膳。《食疗本草学》方。羊肉250克，大蒜15克，调料适量。将羊肉洗净，煮熟切片；大蒜捣烂，同放大盘内，加适量熟食油、酱油、精盐等拌匀食。功能温肾助阳。主治肾命火微之阳萎、腰膝酸软、遗尿、尿频等。

**大蒜冰糖茶** 药膳。《常见病验方研究参考资

料》方。蒜头2个，冰糖适量。大蒜捣烂，加入冰糖，沸水冲泡，滤汁。代茶频饮。功能润肺止咳。主治百日咳。

**大蒜炒肚片**　药膳。《膳食保健》方。猪肚300克，大蒜250克，调料适量。猪肚洗净，加黄酒、姜片、清水，用文火煮至七成烂，再斜劈成片，大蒜切段，放入六七成熟的油中煸透，下肚片，调入精盐、白糖，炒约5分钟，加味精。温热食。功能祛寒健胃，消食止泻。主治脾胃虚寒者之水泻。

**大蒜炒腐竹**　药膳。《膳食保健》方。腐竹、大蒜各150克，虾皮25克，调料适量。腐竹用水浸发撕开，切丝；虾皮加适量黄酒，水浸发；大蒜切丝。油烧热，下大蒜丝，翻炒十多下，加腐竹、虾皮炒匀，加少许水煮沸3分钟，调入姜、精盐，再煮3分钟，加味精，淋上麻油。佐餐食。功能杀虫除湿，解毒消积，滋养补虚。主治痢疾、泄泻等。尤宜于青少年患者。

**大蒜烧鸭**　药膳。《中国药膳学》方。净鸭1只，大蒜50克。大蒜去皮，装入鸭腹内，扎好口，烧熟。随食服食。功能温阳利水。主治阳虚小便不利、水肿、泄泻等。外感初起者不宜用。

**大蒜烧鲫鱼**　药膳。《新中医》方。鲫鱼1条（约250克）、大蒜10克。鲫鱼去鳞及内脏，洗净。大蒜去皮，装入鱼腹中，外裹干净白纸，用水湿透，放入谷糠内烧熟。日1剂，蒜、鱼全食。功能健脾补虚，化气行水。主治脾肾两虚之水肿胀满等。现多用于肾炎水肿、心脏病水肿、营养不良性水肿。阳水及有外感发热者不宜用。

**大蒜炖生鱼**　药膳。《家庭食疗手册》方。大蒜100～150克，乌鱼400克，调料适量。大蒜去皮；生鱼去肠杂，洗净，同放入搪瓷碗或砂锅内，加适量醋、盐、黄酒及水，武火隔水炖熟，调入味精。早晚餐温热食。功能健脾利水消肿。主治营养不良性水肿、肝硬化腹水、慢性肾炎水肿等。连用效佳。治肾病不放盐。

**大蒜炖猫肉**　药膳。《饮食疗法》方。大蒜30克，猫肉250克，调料适量。将大蒜去皮；猫肉洗净，切小块，同放炖盅内，加清水适量及少许油、盐调味，隔水炖熟。饮汤食肉。功能健脾补血。主治血小板减少之属脾虚气血化源不充者。

**大蒜海带鸭蛋汤**　药膳。《四季药膳》方。大蒜（去皮）、海带（水发泡）各60克，鸭蛋2个。加水适量同煮，鸭蛋熟后去壳再煮3分钟。饮汤吃鸭蛋、海带。每服1剂，日1～2次，亦可佐餐。功能滋阴，解毒，散结。主用于瘰疬初起。春季食用尤佳。

**大蒜鸭蛋汤**　药膳。《家庭食疗手册》方。大蒜150克，鸭蛋2个。大蒜去皮；鸭蛋煮熟去壳。二者同煮。温热食，连用数日。功能解毒散结。主治瘰疬（颈淋巴结结核）。

**大蒜搓法**　外科治法。搓药法的一种。把大蒜5个捣汁，用中指蘸蒜汁轻轻搓揉迎香穴，每次3分钟。本法具有驱风散邪之功，对外感风寒有明显疗效。

**大蒜鲫鱼汤**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。鲜鲫鱼500克，大蒜2头。鲫鱼去鳞及内脏后切块；大蒜去皮，同煮汤调味。饮汤食鱼肉。日1次，连用数天。功能清肠解毒治痢。主治疫毒性痢疾。

**大蒜粥**　药膳。《食物疗法》方。紫皮蒜30克，粳米（或糯米）100克。大蒜去皮，切段，沸水煮1分钟，捞出；捞净的粳米放入煮蒜水内熬粥，待粥将熟时，再把蒜重新放入粥内，（如用于结核，另加白及粉5克）煮至蒜熟。早晚温热服。功能抗痨，治痢，降血压。主治肺结核，急、慢性痢疾，高血压，动脉硬化。慢性胃炎，胃及十二指肠溃疡者不宜用。

**大蒜浸液**　药膳。《常见病的饮食疗法》方。大蒜10克，白糖适量。大蒜去皮，捣烂，加开水50毫升，澄清，入白糖搅匀。每服5～10毫升，日2～3次。功能解毒杀虫。主治流感，泄泻，痢疾等。

**大蒜糖溶液**　药膳。《食疗本草学》方。大蒜15～30克，白糖适量。大蒜去皮、洗净、捣烂，开水浸泡4～5小时，或加水1碗煮1～2沸，滤取其汁，调入白糖。分2～3次服用。功能镇咳祛痰。主治百日咳，感冒咳嗽，急慢性支气管炎等。

**大蓟**　中药名。出《本草集注》。别名：马蓟，虎蓟，刺蓟，鸡项草，鸡脚刺，野红花，茨芥，牛触嘴，鸡姆刺，恶鸡婆，山萝卜，猪姆刺，刺秸子，野刺菜。为菊科植物大蓟 *Cirsium japonicum* DC. 的全草或根。多年生宿根草本。茎高100～150厘米，直立，有纵条纹，密被白软毛。叶互生；根生叶倒卵状长椭圆形，长15～30厘米，羽状分裂，裂片5～6对，先端尖，边缘具不等长浅裂和斜刺，基部渐狭，形成两侧有翼的扁叶柄，被毛；茎生叶向上逐渐变小，形状与根生




大蓟
1. 花枝　2. 叶枝　3. 根

叶相似，基部抱茎，下表面密被白绵毛。头状花序，单生在枝端；柄短；着生披针状叶片1～2；总苞球形，径15～20毫米，苞片6～7列，披针形，在基部外面的较短，内面的较长，锐头，有刺，全缘；全部为管状花，紫红色，两性，长约20毫米，先端5裂，裂片线

形；雄蕊5，花药相连呈管状，先端分离，基部左右各有一下垂尖尾；雌蕊1，子房下位。瘦果扁椭圆形。花期5～6月。果期6～8月。生于山野、路旁。全国大部分地区有分布。全草于夏秋两季当花盛开时采割，除去老茎，晒干，以秋季采者为佳，根于8～10月采挖，除去泥土、残茎，洗净晒干。干燥全草，茎圆柱形，粗约4～10毫米，表面紫褐色或褐色，有纵皱纹，密被灰白色丝状绵毛；质松而脆；折断面黄白色，中央有白色疏松的髓部。叶片多数脱落，残留的叶绿褐色或焦褐色，多破碎皱缩，边缘具不等长的针刺，质脆而易脱落。头状花序存留于枝端，管状花多萎落不存，总苞枯黄色，表面微带紫黑色，白色羽毛状冠毛外露。气微弱，味淡。以色灰绿、无杂质者为佳。干燥块根呈长圆锥形，或微弯曲，表面黑褐色，具细密的纵纹，有时有屈曲的纵槽；顶端和根茎相连部分带纤维性，末端细瘦部分通常切除，长6～10厘米，直径5～15毫米。质稍硬而脆，折断面较整齐，黄白色，略带颗粒状。以粗壮、无须根、芦头者为佳。全国大部分地区均产。华北地区及山东、江苏、安徽、四川、浙江、福建等地多用全草；中南及西南地区多用根。考诸古代本草书籍亦以用根为主，故有“土人参”、“土洋参”之名。大蓟：拣去杂质，清水洗净，润透，切段，晒干。大蓟炭：取净大蓟置锅内用武火炒至七成变黑色，存性，过铁丝筛，喷洒清水，取出晒干。味甘，性凉。入肝、脾经。凉血，止血，祛瘀，消痈肿。治吐血、衄血、尿血、血淋、血崩、带下、肠风、肠痈、痈疡肿毒、疔疮。内服：煎汤，4.5～9克（鲜者30～60克）；捣汁或研末。外用：捣敷或捣汁涂。脾胃虚寒而无瘀滞者忌服。①治心热吐血、口干：刺蓟叶及根，捣，绞取汁，每服1小盏，频服（《太平圣惠方》）。②治吐血衄血，崩中下血：大蓟一握。捣，绞取汁，服半升（《本草汇言》）。③治肺热咳血：大蓟鲜根30克。洗净后杵碎，酌加冰糖15克，和水煎成半碗，温服，日服两次。④治热结血淋：大蓟鲜根30～90克。洗净捣碎，酌冲开水炖1小时，饭前服，日服3次（《福建民间草药》）。⑤治妇人红崩下血，白带不止：大蓟15克，土艾叶9克，白鸡冠花子6克，木耳6克，炒黄柏15克（如白带，不用黄柏）。引水酒煨服（《滇南本草》）。⑥治肠痈、内疽诸证：大蓟根叶、地榆、牛膝、金银花。俱生捣汁，和热酒服。如无生鲜者，以干叶煎饮亦可（《本草汇言》）。⑦治肺痈：鲜大蓟120克。煎汤，早晚饭后服（《闽东本草》）。现代临床应用①治疗肺结核：用鲜大蓟根，洗净，每日120克，加水400毫升，文火煎至200毫升，2次分服；或制成注射剂，每10毫升含生药10克，作肌肉注射或气管内滴入。②治疗高血压病：取新鲜干根加水浸泡约半小时，煎煮3次，每次煮沸半小时，滤液合并浓缩或每100毫升相当于生药15克的煎剂；早晚各服1次，每次100毫升。亦可用新鲜干根或叶制成浸膏片。根制片每日3次，每次4片，日量相当于干根30克；叶制片每日3次，每次3片，日量相当于干叶15克左右。全草含生物碱、挥发油。根含乙酸蒲公英甾醇、豆甾醇、α-香树脂醇、β-香树脂醇、β-谷甾醇。水浸剂、乙醇-水浸出液和乙醇浸出液，应用于狗、猫、兔等均有降低血压的作用。体外试验大蓟（品种未鉴定）根煎剂或全草蒸馏液，在1∶4000浓度时能抑制人型有毒结核菌的生长。酒精浸剂1∶30000时对人型结核菌即有抑制作用，但水煎剂的抑菌浓度要比较大。

**大蓟饮**　方名。①《济生方》方。大蓟汁、生地黄汁各1两。和匀，入姜汁少许，生蜜少许，搅和冷服。功能凉血止血。治吐血，呕血。②《不居集》上集卷14方。大蓟根一握。捣汁以酒和服；无鲜者，以干者为末，每服3钱，冰水调下。治衄血。

**大蓟饮子**　方名。《东医宝鉴·内景篇》卷2方。即《重订严氏济生方》“大蓟散”之异名。见该条。

**大（小）蓟速溶饮**　药膳。《圣济总录》方。鲜大蓟（或小蓟）2500克，白糖500克。大蓟（或小蓟）洗净、切碎，中火水煮1小时，去渣取汁，文火浓缩成浸膏。待温，加入白糖，吸取药液，冷却晾干，轧粉装瓶。每次10克，滚开水冲开，温服，日3～4次。功能清热凉血止血。主治血热妄行之吐血、衄血、便血、尿血、崩漏等。失血非因热者不宜用。

**大蓟散**　方名。《重订严氏济生方》方。又名大蓟饮子。大蓟根、犀角（镑）、升麻、炙桑白皮、炒蒲黄、杏仁（去皮尖）、炒桔梗各1两，甘草0.5两。为粗末，每服4钱，加生姜5片，水煎，不拘时服。功能清泻肺热，凉血止血。治饮啖辛热，热邪伤肺，呕吐出血而属肺疽者。

**大雷头风**　病症名。指雷头风病势较剧者。见《证治准绳·杂病》：“但头痛倏疾而来，疼至极而不可忍，身热大便秘结者，曰大雷头风。”见雷头风条。

**大楗骨**　人体部位名。又名髀骨。俗称大腿骨。即股骨。《医宗金鉴·正骨心法要旨》：“大楗骨，一名髀骨，上端如杵，入于髀枢之臼，下端如槌，接于䯒骨。”

**大鼎炉**　气功术语。见《性命圭旨全书·大小鼎炉说》：“鼎鼎非金鼎，炉炉非玉炉，火从脐下发，水向顶中符，三姓即会合，二物自相拘，固济胎不泄，变化在须臾。此谓之大鼎炉也。”鼎炉为烹饪之器物，气功学中喻人体上下。此指人身头为鼎，腹为炉，炼精气神而结丹之意。

**大痹**　病名。泛指邪在筋骨或五脏较重的痹证。见《素问·四时刺逆从论》：“冬刺络脉，内气外泄，留为大痹。”张志聪注：“大痹者，藏气虚而邪痹于五藏也。”“大痹者，风寒客于筋骨而为恶也。”张介宾注：“当阳气伏藏之时，而刺其阳分，则阳气外泄，阳虚阴胜，故留为大痹。”见痹证等条。

**大鼠粘子汤**　方名。《张氏医通》卷15方。牛蒡子1.5钱，当归7分，黄芪、连翘各1钱，柴胡、黄芩、地骨皮各8分，甘草5分。水煎服。功能益气活血，清热透疹。治水痘，色红根散、不长发。

**大腹**　人体部位名。腹的上部，位于胸部与脐之

间的部分。《灵枢·经脉》:"是主血所生病者,……大腹水肿"。

**大腹皮** 中药名。见侯宁极《药谱》。别名:槟榔皮,大腹毛,茯毛,槟榔衣,大腹绒。为棕榈科植物槟榔 *Areca catechu* L. 的果皮。原植物见"槟榔"条。冬、春二季采收成熟果实,剥下果皮,打松,置水中浸泡,晒干,再打松除去外果皮。干燥果皮,通常纵剖为二。未打松者呈椭圆形瓢状,长5~7厘米,宽约3厘米,厚约1厘米;外果皮灰棕黄色,有褐色斑点及纵裂纹。已打松者,外果皮脱落,中果皮为黄白色至灰黄色的纤维,纤维纵向排列,外层松散成缕,内层纤维较粗,现棕毛状。内壁凹陷,褐色或深棕色,表面光滑呈硬壳状。体轻松,质柔韧,易纵向撕裂。无臭、味淡。以色黄白、质柔韧、无杂质者为佳。主产广东、海南、云南、台湾及广西、福建。拣净杂质,碾轧使软,敲打筛去泥屑。味辛,性微温。入脾、胃、大小肠经。下气宽中,行水。治脘腹痞胀,脚气,水肿。内服:煎汤,6~9克;或入丸剂。外用:煎水洗或研末调敷。气虚体弱者慎服。①治脚气,肿满腹胀,大小便秘涩:大腹皮30克(锉),槟榔30克,木香15克,木通60克(锉),郁李仁30克(汤浸去皮,微炒),桑根白皮60克(锉),牵牛子60克(微炒)。上药捣筛为散。每服12克,以水1中盏,入生姜半分,葱白2~7寸,煎至6分,去滓。不计时候,温服,以利为度(《圣惠方》)。②治漏疮恶秽:大腹皮煎汤洗之(《仁斋直指方》)。



大腹皮药材

**大腹水肿** 病名。指水停于腹腔内而致腹部肿大。出《灵枢·经脉》。多因脾虚所致。《太平圣惠方》卷54:"水病者,皆由荣卫否涩,肾脾虚弱所为。而大腹水肿者,或因大病之后,或积虚劳损,或新热食毕,入于水中自渍,及浴冷水气不散,流溢肠外,三焦闭塞,小便不通,水气结聚于内,乃腹大而四肢小,手足逆冷,腰痛,上气咳嗽烦疼,故云大腹水肿也。……"辨证时应注意虚实和病程之长短,虚证宜温肾健脾,化气行水,选用济生肾气丸,参苓白术散,实脾饮;实证则宜逐水、利尿,用五苓散、葶苈圆等方。见水肿、石水等条。

**大腹痛** 病名。指脐以上腹部疼痛。见《医学从众录·心痛续论》:"大腹痛者,为太阴脾土之部。"多因外受寒邪,或饮食所伤,或虫积,或瘀血,或气滞,或气血皆虚,等等。见腹痛条。

**大腹子散** 方名。《赤水玄珠》卷11方。大腹皮、桑白皮、赤芍药、木通、紫苏子、羌活、独活、木瓜、荆芥、青皮各1两。为粗末,每服4钱,加生姜5片,葱白7寸,水煎,空腹服。功能舒筋活络,利水消肿。治风毒脚气,肢节烦疼,心神壅闷。

**大腹皮散** 方名。《太平圣惠方》卷88方。大腹皮、桔梗、陈皮(去白,焙)、鳖甲(涂醋,炙令黄,去裙襕)各3分,人参、赤芍药、木通、炒大黄各0.5两,炙甘草1分。为粗末,每服1钱,水煎服。功能清热泻火,行气除痞。治小儿腹内痞结,壮热憎寒,二便不利。

**大腽肭脐丸** 方名。《圣济总录》卷186方。为《太平惠民和剂局方》卷5"腽肭脐丸"之异名。见该条。

**大腧** 经穴别名。即足太阳膀胱经大杼穴。名出《灵枢·背腧篇》。见大杼条。

**大腿骨** 骨名,即股骨。见该条。

**大腿痈** 外科病名。见《疡医大全》卷25。又名腿痈。多由湿热留滞经络所致。若发于内侧者属肝脾二经,发于外侧者属胆胃二经。初起平陷坚硬者为气虚,治宜用内消黄芪汤;势急肿痛者,宜用内托柴胡汤,外用隔蒜灸。余证治疗见外痈条。

**大溪** 经穴别名。即足少阴肾经太溪穴。名出《千金要方》。见太溪条。

**大赫** 经穴名(Dahe KL12)。属足少阴肾经,为冲脉与足少阴之会。出《针灸甲乙经》,别名阴维,阴关,亦出自《针灸甲乙经》。《腧穴命名汇解》言此处内临子宫,当妇人妊娠时此部位赫然隆起而得名。位于下腹部,距脐中点下方4寸,前正中线旁开0.5寸处。《针灸甲乙经》:"在气穴下一寸"。仰卧取穴。本穴位于腹直肌前鞘部、锥状肌上外侧缘,浅层有腹壁浅动、静脉的分支或属支,第11、12胸神经和第1腰神经前支的皮支及与之伴行的动、静脉;深层有第11、12胸神经肌支及腹壁下动、静脉的分支或属支走行。本穴具有固肾填精,调经益嗣之功效。主治阴痛、阳萎、遗精、带下等诸多生殖系统疾患。《针灸甲乙经》:"男子溢精,阴上缩;女子赤淫。"《千金要方》:"男子虚劳失精,阴上缩、茎中痛"。临床多用于治疗疝气、子宫脱垂、遗精滑精、小腹急痛,常与然谷、中封等穴配用。可直刺1.5寸以内;亦可艾灸5壮或温灸5~10分钟。

**大静** 气功术语。见《云笈七签·内丹》:"修炼之士,当须入静,大静三百日,中静二百日,小静一百日"。指静笃。为高度入静状态。

**大槟榔丸** 方名。《外台秘要》方。槟榔、桂心、杏仁、瓜蒌、麻黄、茯苓、黄芪、葶苈子、椒目、白术各3两,干姜、附子、厚朴、炙甘草、防己各2两,吴茱萸5合。研末,炼蜜为丸,如梧桐子大。每服2丸,1日3次。功能温中散寒,行气利水。治水肿。

**大酸枣汤** 方名。《千金翼方》方。酸枣仁5升,人参、茯苓、川芎、桂心、生姜各2两,炙甘草1.5两。水煎服。治虚劳烦悸,气奔在胸中,不得眠。

**大管** 气功术语。同玄膺。见玄膺。

**大颠** 经穴别名。即督脉大椎穴。名出《铜人腧穴针灸图经》。见大椎条。

**大瘕泄** 病名。五泄之一。出《难经·五十七难》:"大瘕泄者,里急后重,数至圊而不能便,茎中痛。"

后世有不同解释：①指痢疾。《研经言》："今之痢，即《难经》五泄中之大瘕泄。"②指一种类似痢疾症。由肾虚所致。《医贯·痢疾论》："又有一等阴虚似痢者，即五泄中大瘕泄者是也。……阴已耗而复竭之，则大小便牵痛，愈痛则愈便，愈便则急痛，其证红白相杂，里急后重，悉似痢疾，必小便短涩而痛，或不通而痛，或欲小便而大便先脱，或欲大便而小便自遗。"治宜补肾，方用附桂八味丸加补骨脂、肉豆蔻、阿胶等。③即肾泄。《罗氏会约医镜·杂证》："又言大瘕泄者，即肾泄也。每在五更天明之时。"治宜温补肾阳，用四神丸加味。④指热泄之一。《杂病源流犀烛·泄泻便流》："曰大瘕泄者，里急后重，数至圊而不能便，茎中痛，即寒湿而变为热泄也。"宜用八正散加木香、槟榔，再用天水散。⑤指泄而腹有瘕聚。《古今医彻·杂症》："大瘕泻，则腹中有瘕，时作时止也。"

**大蕉皮**　中药名。见《广东中药》Ⅱ。为芭蕉科植物甘蕉 *Musa paradisiaca* L. var. *sapientum* O. Ktze. 的果皮。原植物见香蕉条。秋季收拾蕉皮晒干。果皮，鲜者黄绿色，干者黑褐色，呈不规则之条块状，软而韧，纤维众多，具有较长的果柄，柄之纤维性较强，长约4～5厘米。以干燥、洁净者为佳。主产广东。内服治痢疾。炒过煎水服，治霍乱肚痛。煎水洗治皮肤瘙痒。治鼻蝶（鼻腔内溃疡作痛）：甘蕉果皮晒干，焙研细末，调冰片，茶油敷患处（《泉州本草》）。成熟香蕉之干果皮甲醇提取物的水溶性部分有抑制真菌、细菌的作用。抗真菌物质可能是蕉皮素（Musarin）。

**大横**　经穴名（Daheng SP15）。属足太阴脾经，为该经与阴维脉之会，出《针灸甲乙经》。别名肾气，见《医学纲目》。因穴在脐平横开4寸处而得名。《针灸甲乙经》："在腹哀下三寸，直脐旁；"《经穴部位》定位为在腹中部平脐，距脐中4寸处。仰卧取穴。本穴位于腹外斜肌、腹内斜肌、腹横肌中，浅层有第9、10、11胸神经前支的外侧皮支及胸、腹壁静脉的属支；深层有第9、10、11胸神经前支的肌支及与之伴行的动脉、静脉。大横穴具有通腑理气止痛的功效。《针灸甲乙经》言其主治为："大风气逆，多寒善悲"。临床主要用于治疗腹痛，泄泻，便秘，急、慢性肠炎，细菌性痢疾及肠道寄生虫病等。常与四逢、足三里配用治肠道蛔虫症引起的疼痛；与天枢、中脘、关元、足三里、三阴交配用治疗肠炎洞泻及腹痛。可直刺1.5寸以内；亦可艾灸5壮左右或温灸10分钟。

**大横纹**　推拿穴名。出自陈氏《小儿按摩经》。又名大横纹。腕部掌侧的横纹。《幼科推拿秘书·推拿手法》："横纹者，大横纹也，手掌下一道大横纹。版门直推到横纹，止吐神效；横纹转推到版门，止泻神效。"

**大聚**　病证名。指聚病之较重者。见《灵枢·五变》："人之善病肠中积聚者，……皮肤薄而不泽，肉不坚而淖泽，如此，则肠胃恶，恶则邪气留止，积聚乃脾胃之间，寒温不适，邪气稍至，蓄积留止，大聚乃起。"指明大聚多由正虚邪实，久延不愈所致。见聚、六聚、积聚条。

**大镇心丸**　方名。《备急千金要方》卷14方。干地黄1.5两，牛黄（一方用牛膝）、杏仁、蜀椒各1.25两，泽泻、黄芪、茯苓、大豆卷、薯蓣、茯神、前胡、铁精、柏子仁各5钱，羌活、桂心、秦艽、川芎、人参、麦门冬、远志、丹砂、阿胶、甘草、大黄、银屑、白蔹、当归、干姜、紫石英、防风各2两，桑螵蛸12枚，大枣40枚。为细末，入白蜜，枣肉和丸。每次7丸，渐加至20丸，酒送下，1日3次。功能益气养血，宁心安神。治心虚惊悸，梦寤恐畏，或失精神；妇人赤白注漏，或月水不利，寒热往来，腹中积聚。

**大镇心丹**　方名。《三因极一病证方论》卷9方。辰砂（用黄松节酒煮）、龙齿（用远志苗醋煮）各等分。为末，猪心血为丸，如鸡头子大。每服1丸，以麦门冬叶、绿豆、灯心草、生姜、白蜜、水煎豆熟为度，临卧咽下。小儿磨化半丸。功能镇惊安神。治癫痫，惊狂，谵妄，昏不知人，喷吐涎沫。

**大镇心散**　方名。《备急千金要方》卷14方。紫石英、白石英、朱砂、龙齿、人参、细辛、天雄、附子、远志、干姜、干地黄、茯苓、白术、桂心、防风各2两。为末，每次1钱，酒送下，1日3次。功能宁心安神。治心气虚弱，惊悸恍惚，喜怒无常。

**大薯蓣丸**　方名。《外台秘要》卷17引《古今录验》方。薯蓣、甘草、黄芪各1.25两，大黄1.5两，前胡、杏仁（熬，去皮、尖）、干漆各8钱，茯苓、人参、桔梗、防风、白术各5钱，当归、干地黄各2.5两，黄芩、麦门冬、泽泻各2两，五味子、芍药、石膏、阿胶（炙）、干姜、桂心各1两，枣100枚。为末，蜜和为丸，如梧桐子大。每次30丸，空腹时用酒送下，1日2次。治男子五劳七伤，早晚气喘，内冷身重，骨节烦疼，腰背僵痛引腹内，身体羸瘦，不能饮食，妇人绝孕，疝瘕诸病。服药期间，忌猪肉、冷水、桃、李、雀肉、海藻、菘菜、生葱、芜荑。

**大橘皮汤**　方名。①《外台秘要》方。橘皮、炙甘草各1两，人参2两，生姜4两。水煎服。功能益气、降逆、止呃。治伤寒呕哕胸满，虚烦不安。②《宣明论方》卷8方。橘皮（去白）、茯苓（去皮）各1两，木香1分，滑石6两，槟榔3钱，猪苓（去皮）、泽泻、白术、官桂各0.5两，甘草2钱。为粗末，每服5钱，加生姜5片，水煎服；若大小便秘，先服十枣汤2～3日后再服此药。功能清热利湿。治湿热内盛，心腹胀满，水肿，小便不利，大便滑泄。③《杂病源流犀烛·脏腑门》卷11方。陈皮、竹茹各3钱，人参、甘草各1钱，生姜5片，大枣3枚。水煎服。功能降逆止呃，益气清热。治冲气犯肾，汗之必寒起，无汗，心中大烦，骨节疼痛，目晕，恶寒，食则反吐，谷不能进；误下腹胀满，卒起头晕，食则清谷不化，心下痞等。

**大醒风汤**　方名。《太平惠民和剂局方》卷1方。生南星8两，生防风4两，生独活、生附子（去皮脐）、炒全蝎、生甘草各2两。为粗末，每服4钱，加生姜20片，水煎，不拘时服，日2次。功能燥湿化痰，息风止

痉。治中风痰厥，涎潮昏晕，手足搐搦，半身不遂，以及历节痛风，筋脉挛急等。

**大醒脾散**　方名。①《证治准绳·幼科》集方。天南星、茯苓、陈皮各1分，全蝎（焙）、炙甘草、炮白附子、莲子肉、人参、木香各0.5分，陈仓米200粒。为粗末，每服三字，加生姜、大枣，水煎服。功能健脾燥湿，祛风止痉。治小儿吐泻，脾困不能食，痰作惊风。②《证治准绳·幼科》集2方。人参、茯苓、木香（炮）、全蝎（焙）、天南星（炮）、白术、陈皮、石莲子肉、炙甘草、丁香、砂仁、白附子（炮）各等分，炒陈米一撮。为粗末，每服2钱，加生姜3片，大枣1枚，水煎，不拘时服。功能益气健脾，化痰定惊。治小儿慢脾风，昏闷不省。

**大嘴赤脉附睛障**　眼科病证名。见清·佚名《眼科统秘》。大嘴即大眦。大眥赤脉传睛。见该条。

**大牖**　（yǒu）友）经穴别名。即天牖。马莳《黄帝内经灵枢注证发微》："大牖当作天牖。"是头面较大的穴窍。属足少阳胆经，位于颈大筋外，天容后天柱前，完骨下，发际上。

**大藿香散**　方名。①《全生指迷方》方。藿香、木香、人参、白术、半夏、茯苓、桂心、桔梗各0.5两，枇杷叶10片。研为散，每服3大钱，加炒姜丝1分，水煎服。功能益气健脾，化湿止呕。治心下虚满，不入饮食，时时欲呕无所出，惙惙短气，脉微弱。

**大鳖甲煎丸**　方名。即《金匮要略》"鳖甲煎丸"之异名。见该条。

**大露宿丸**　方名。《备急千金要方》方。桂心、附子、干姜、皂角、桔梗、砻（《肘后方》作矾）石各3两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服10丸，温酒下，1日3次。功能温散寒邪。治气极虚寒，皮痹不已，寒气内舍于六腑，腹胀虚满，寒冷积聚。

**万丈深**　中药名。见《云南中草药选》。别名：马尾参、细草、竹叶青、刷把细辛，奶浆参。为菊科植物万丈深 *Crepis lignea* (Van.) Babc. 的根。多年生草本，高20～45厘米，有白色乳汁。根甚长，也有乳汁。茎直立丛生，数次2歧分枝，有明显棱线。基生叶倒披针形，长3～4.5厘米，宽0.6～1厘米，其端钝圆，具短尖，边缘疏生小齿，基部楔形，渐狭成柄，易于脱落；茎生叶互生，线形，长1.5～6厘米，宽1.5～4毫米，其端渐尖，叶缘疏生小齿，基部楔形，抱茎。头状花序排为2歧聚伞状伞房花序；总苞钟状，苞片2列，线形，外短内长；全部为舌状花，花冠黄色。瘦果细柱形，长约4毫米，深棕色，有细棱线，具白色冠毛。生于山坡竹林中或河边潮湿处。本植物的茎叶亦供药用。夏、秋季采收。味微苦，性凉。润肺止咳，清热解毒，消食理气，催乳。治支气管炎，肺炎，痈疽，小儿疳积，乳汁不足，结膜炎。补虚，治体虚头晕无力。内服：煎汤，15～30克。

**万氏女科**　妇产科著作。3卷。明·万全（密斋15～16世纪）撰，刊于嘉靖二十八年（1549）。卷，1论述妇科杂病，卷2专论胎前诸病，卷3专论产后诸病，内容简要。本书收入《万密斋医学全书》（10种），亦有单行本流传。

**万氏牛黄丸**　方名。《痘疹世医心法》卷11"牛黄清心丸"之异名，见该条。

**万氏牛黄清心丸**　方名。《景岳全书·小儿则古方》卷62方。即《痘疹世医心法》卷11"牛黄清心丸"之异名，见该条。

**万氏医贯**　儿科学著作。3卷。明·万宁撰于隆庆元年（1567）。卷1～2论述胎原、初生诸病、五脏主病及兼证，并附作者验案；卷3为前2卷所用方剂，多为自家祖传效验方。现存明隆庆元年书成清代精刊本及1910年商务印书馆铅印本等。

**万氏肥儿丸**　方名。即《幼科发挥》卷3"肥儿丸"之异名。见肥儿丸条。

**万氏济世良方**　方剂学著作。又名《万氏家抄方》、《医学入门良方》。6卷（亦有4卷本）。明·万表（十六世纪）选辑，刊于万历三十七年（1609）。卷1～5为临床各科98病症选方，并简论病候，卷6为小儿脉诀及痘诊、麻瘄方药。现存明万历三十年刊本等数种明代版本。

**万氏家传保命歌括**　综合性医书。简称《保命歌括》。35卷。明·万全撰。前33卷为内科杂病，列举中风、中寒、内伤、瘟疫气病、血病、虚损、痿痹、哮喘、痢疾、疟疾等病，引征古籍，发表己见，采用歌括加注解形式，易记易懂。后2卷为摄生验方及万氏在1522～1570年间的部分验案。本书收入《万密斋医学全书》，现有《全书》本。

**万宁**　明代医家。字咸邦。黄冈（今湖北）人。世业医，幼年从父习医，18岁悬壶于世，有医名，曾将祖传及自制验方加以汇集整理成《万氏医贯》3卷，分天、地、人三部论述，天部为初生诸病及五脏主病，地部为脾胃主病，人部为家传世良方。卒年93岁。

**万古丹中王**　气功术语。见《金丹歌》："又不闻叔通从事魏伯阳，相将笑入无何乡，准连山作《参同契》，留为万古丹中王"。指《周易参同契》是丹经之祖。

**万全**　明代儿科医家。字密斋。祖籍豫章（今江西南昌），后移居湖北罗田。其祖杏坡、父筐均以医为业。承家学，亦精医，尤精小儿科，推崇钱乙五脏辨证和调补脾胃之理论而多有心得。尤善治小儿痘疹、痉风，采钱乙泻法，陈文中温法多有效验。一生著述甚众，著有《万氏家传保命歌括》35卷、《伤寒摘锦》2卷、《养生四要》5卷、《万氏女科》3卷、《幼科发挥》2卷、《片玉新书》5卷、《婴育家秘》、《痘疹心法》23卷、《片玉痘疹》13卷、《广嗣纪要》16卷，上述医著合编为《万密斋医学全书》。另著《素问浅解》、《伤寒蠡测》、《痘疹碎金赋》、《本草拾珠》等，均未见行世。

**万全丸**　方名。《医学入门》卷7方。赤石脂、干姜各1两，胡椒5钱。为细末，醋糊为丸，如梧桐子大。每服5～7丸，空腹米饮送下。功能温中固涩。治大肠

寒滑，泄泻不禁，小便精出，诸热药未效者。《杂病源流犀烛·脏腑门》卷4有此方。

**万全木通散** 方名。《医学入门》卷3方。木通、滑石、赤茯苓、车前叶各1两，瞿麦5钱。为末，每服4钱，水煎服。功能清热利水。治阴虚为阳所凑，膀胱积热，小便难而黄。

**万全散** 方名。《幼幼新书》卷7引张涣方。沉香、丁香、人参、五味子、当归（焙）各1两，赤芍药、白术各5钱，桂心2.5钱。为细末。每服1钱，水煎服。功能补气健脾。治婴儿脏寒禀弱，或多囟解，面色青白，遇夜多啼，甚者烦闷，状若神祟者。

**万邦孚** 明代官吏。字汝永，号瑞岩。鄞县（今浙江宁波）人。万表之孙，才兼文武，曾任福建总兵等职。晚年因病还乡，将其祖所刻《万氏济世良方》重刻刊行，并增续经验诸方附于后，又著《痘疹方论》5卷。

**万年松** 中药名。见《浙江天目山药植志》。为石松科植物万年松 *Lycopodium pulcherrimum* Wall. 的全草。多年生常绿草本。茎梢粗壮，高约25厘米，基部分枝丛生，以上4～5回叉状分枝。叶紧密排列于茎上，线状披针形，长约12毫米，先端渐尖，基部几无柄，全缘，深绿色，孢子囊肾形，淡黄色，近无柄，着生于枝端的叶腋内；成熟后上面横裂成2片，散出黄色粉末状孢子，着生孢子囊的叶与下部的叶相同或略短，不形成清楚的孢子囊穗。生于林下阴湿的岩石或泥土上。分布浙江、安徽。治麻疹（有透发解毒作用）：万年松干燥全草加荔枝核，各15～18克，水煎，空腹服，连服数次，视麻疹发透到脚为止。

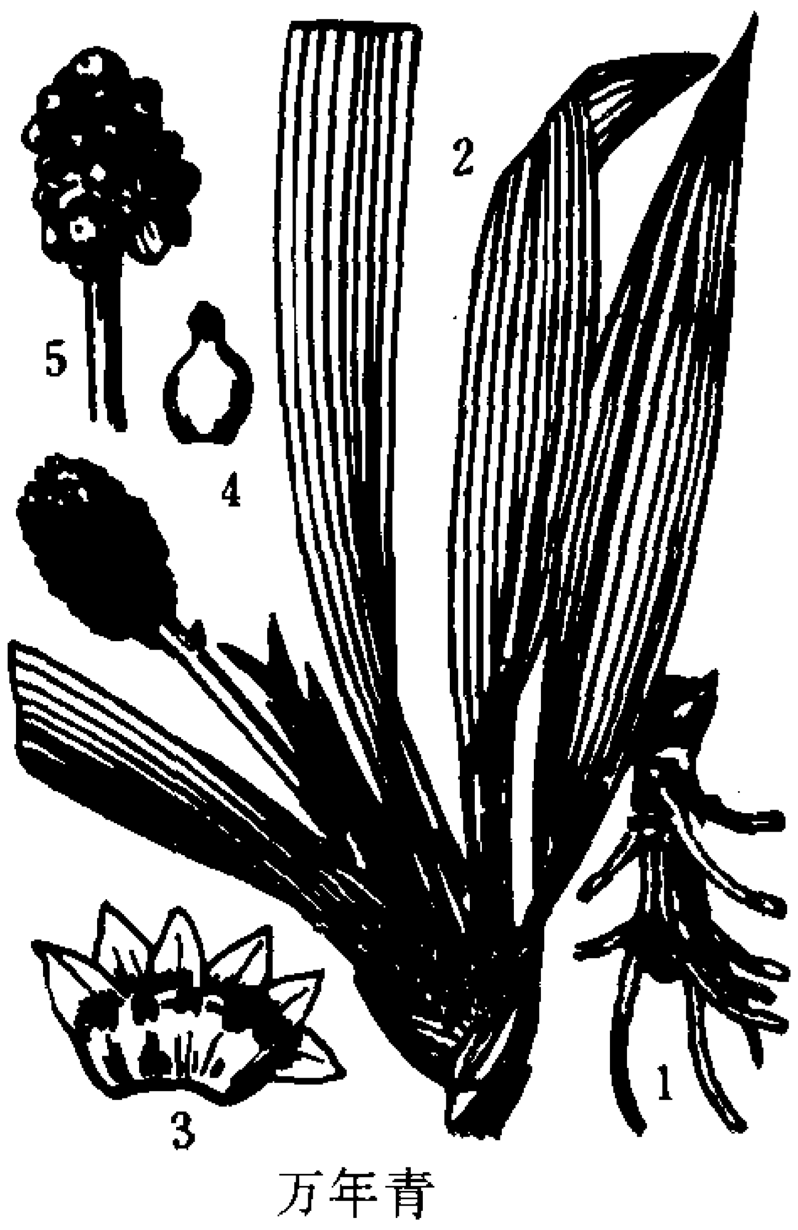
**万年青叶** 中药名。见《本草新编》。为百合科植物万年青 *Rohdea japonica* Roth 的叶，原植物见“万年青根”条。味苦涩，性微寒。入肾经，专通任督之脉，亦能入肺。清热解毒，止血，强心利尿。治心力衰竭，咽喉肿痛，咯血吐血，疮毒，蛇咬伤，坐板疮，痔疮。内服：煎汤15～30克。外用：煎水熏洗或捣汁涂。治咽喉肿痛：万年青叶（鲜）3～5片。捣汁，加酸醋一小杯，频频含咽（《江西草药》）。临床报道用之治疗慢性气管炎：万年青鲜叶每日9～15克，水煎，分3次饭后服，5天为一疗程。由于万年青具有一定毒性，故应慎重掌握用量，注意心率及心律的变化，防止毒性副作用的发生。

**万年青花** 中药名。出《本草纲目》。为百合科植物万年青 *Rohdea japonica* Roth 的花。①治肾虚腰痛，不能转侧：万年青花、糯米、黑豆、红枣、枸杞、猪腰子（切碎），装入猪大肠内炖服（《四川中药志》）。②治一切跌打损伤：山芝麻、橡栗树花、万年青花、铁脚威灵仙汁为丸，黄豆大。每服1丸，陈酒下（《慈航活人书》）。

**万年青饮** 药膳。《疾病的食疗与验方》方。万年青20～30克，红糖适量。万年青加水150毫升，煎至50毫升滤出；再加水120毫升煎至40毫升滤出，混合两次药液，调入红糖。日1剂，分3次服，7天为一疗程。功能理气行滞，活血化瘀。主治气滞血瘀的面色晦暗、唇舌紫绀、胸闷、气喘、咳嗽、胁下有痞块、肢体浮肿等。

**万年青根** 中药名。出《药性考》。别名：开口剑，牛尾七，白河车，竹根七，铁扁担，青龙胆。为百合科植物万年青 *Rohdea japonica* Roth 的根及根茎。又名：千年润，屋周，九节连，状元红，山苞谷。万年青为多年生常绿草本。根茎倾斜，肥厚而短，须根细长，密被白色毛茸。叶丛生；披针形或带状，长10～30厘米，宽2.5～7.5厘米，先端尖，基部渐狭而近叶柄状，全缘，草质而光滑，叶面深绿色，下面淡绿色，具平行脉，中脉在叶背面隆起。花多数，成椭圆形穗伏花序，长约3厘米；花茎长7.5～20厘米；花被淡绿色，裂片6，下部愈合成盘状；雄蕊6，无柄，着生花被筒上，药长椭圆形，内向，纵裂；子房球形，花柱甚短，柱头3裂，外展。浆果球形、肉质，熟时橘红色或黄色，内含种子1枚。花期6～7月。果期8～10月。栽培于庭院，或野生于阴湿的林下、山谷。分布湖南、湖北、江西、四川、贵州、福建、台湾、广东、江苏、安徽、浙江等地。全年可采。挖取根及根茎，除去茎叶及须根后，洗净，晒干或烘干。晒干的商品呈白色，烘干的商品呈红色。一般认为烘干的品质较佳。宜贮于石火缸内，或经常日晒，以免虫蛀。干燥的根茎呈圆柱形，稍弯曲，很少有分歧，长5～15厘米，粗1～2厘米。上端有茎痕及叶痕；外表面新鲜时黄白色，有明显的节，节处红棕色，呈圆环状或三角状，有圆点状的须根痕迹，有时尚留有长短不等的须根；干燥后表面灰褐色，具有环状的皱纹。质脆，折断面浅棕色或近于白色，带海绵性，散有无数黄色维管束斑点。味苦而辛。以干燥、大小均匀、色红者为佳。产江苏、浙江、四川等地。味甘苦，性寒，有毒。入肺经。强心利尿，清热解毒，止血。治心力衰竭，咽喉肿痛，白喉，水肿，臌胀，咯血，吐血，疔疮，丹毒，蛇咬，烫伤。内服：煎汤，3～9克（鲜者30～60克）；捣汁或研末。外用：捣汁涂、塞鼻或煎水熏洗。①治咽喉肿痛：万年青根（鲜）3～9克，加冷开水半碗，擂汁，频频含咽。②治跌打损伤：万年青根6克。水煎，酒对服（上方出《江西草药》）。③治咽喉壅闭，发声不出：千年润晒干为末，每服3克，浓煎薄荷汤调服，不以时，临睡服尤佳（《履巉岩本草》）。④治缠喉风：万年青根头，切碎打烂，绞汁灌下，吐出痰涎即好。倘口闭，用牙刷挖开灌下，不吐，再用发梢进喉间探之（《纲目拾遗》）。⑤治疔疮走黄：万年青根，捣汁一茶杯服之，服后必发寒战寒噤，毒从大便或小便出，其色黄，便后即服姜汁一茶杯，周身肿胀即消，其病若失。亦治疯狗咬伤（《光华医药杂志》1（4）：15，1933）。⑥治痔疮肿痛难行：猪腿骨去两头，同万年青入砂锅内，水煮，乘热熏，温洗，日3次（《周益生家宝方》）。⑦治老幼脱肛：万年青连根，煎汤洗，以五味子末敷上（《慈航活人书》）。⑧治白火丹：万年青捣汁服（《祝穆试效方》）。⑨治蛇毒：万年青磨涂、

渣罨皆妙(《德生堂经验方》)。现代应用治疗①白喉:




万年青

1～2.植物全形 3.花剖开后,示花被裂片、花盘及雄蕊 4.雌蕊 5.果序



万年青根药材

取新鲜万年青根茎40克,加入100毫升醋内,浸泡48小时至10天,去渣过滤,再加冷开水至200毫升,使成20%的浸液。每日用量:1岁以下1毫升,1～6岁2～4毫升,7～15岁5～7.5毫升,16岁以上10～15毫升,分6次服。首次量加倍。②流行性腮腺炎:取新鲜万年青根20～30克,切碎捣烂,敷患处。早晚各换药1次。③急性细菌性痢疾:用20%的万年青醋浸液口服,首次剂量5毫升,以后每次3～4毫升,每天3～4次,5～7天为一疗程。④治疗心力衰竭:速给法,用鲜万年青根茎或叶30～45克,煎煮2次各得20毫升煎液,分别于早晚作保留灌肠。缓给法,取18～36克,首煎加水150毫升,煎取50毫升;二煎加水120毫升,煎成40毫升。两次煎液混合,每次30毫升,每日3次分服。心衰控制后应立即改用维持量,以防中毒。⑤心律失常:将万年青根注射液2～4毫升(每毫升含生药0.5克)稀释于25%葡萄糖250～500毫升中,静脉滴注,滴注速度控制在每分钟30～40滴。也可行肌肉注射。万年青的根茎、叶和种子都含有强心甙万年青甙甲、乙、丙、丁。万年青甙甲是沙门甙元的鼠李糖甙;万年青甙乙是夹竹桃甙元的鼠李糖甙;万年青甙丙是夹竹桃甙元的鼠李糖葡萄糖甙;万年青甙丁是夹竹桃甙元的二葡萄糖甙。新鲜的万年青根和叶,含万年青甙甲0.008%、万年青甙丙0.03%,不含万年青甙乙。新鲜叶中的酶能水解万年青甙丙、生成万年青甙乙和葡萄糖。干叶含总甙约0.43%。从地上部分还可分出万年青甙丁,得量约0.1%左右。万年青子含万年青甙甲、丙,含量几乎与新鲜的根和叶相同。但其果皮不含万年青甙。万年青之根茎中尚含有万年青宁。具有①强心作用:万年青宁对心脏呈抑制作用;而根茎水浸剂中提得的一种无晶形粉,对离体蛙心及在位鳖心均呈洋地黄样作用;浸膏的作用似比洋地黄强。成都产万年青根中的万年青甙甲、乙、丙,均有显著强心作用,以每克蛙单位计算,其作用强度为甲>乙>丙。用生物检定法测得万年青根之效力,对蛙类约3倍于1928年洋地黄国际标准粉之效力,对猫约为1.67倍,对犬约为3.5倍,蓄积作用亦较强。口服效力较差,需10倍于注射剂量,始能达到同样效果。②对血管、血压的作用:对血管的作用,随剂量大小而不同,在较低浓度时使肠血管收缩,对冠状、肾、脑及四肢血管等则为扩张,高浓度时可使各组织血管收缩,在一般治疗量对血压影响不大。③其他作用:提取之万年青素可以利尿,对胃肠及子宫平滑肌有兴奋作用;皮下注射或内服有局部刺激,引起注射部位皮肤发红,甚至发炎,口服有催吐作用,但其局部刺激及催吐作用较洋地黄弱。抗菌所用浓度极高,须待进一步证实。可出现恶心、呕吐、腹泻,大量则出现期外收缩及完全性传导阻滞。其叶对猫的毒性较根强。

**万字丸** 方名。《疯门全书》方。白花蛇(去皮、头、脏、骨)一条,白蒺藜7钱,白僵蚕、白附子、威灵仙、枫子肉各1两,土麻仁6两,川黄连(乳蒸)5钱。为细末,炼蜜为丸。早、晚空腹各服5钱,温开水送下。功能祛风止痉。治麻疯。若红晕不退,加白附子5钱,僵蚕5钱,茶清送下。

**万安丸** 方名。《全生指迷方》方。大戟、甘遂、牵牛子、五灵脂各0.5两,芫花、石膏各1分,胆矾、细墨、巴豆各1钱,芫青40个,斑蝥20个,延胡索、吴茱萸各0.5两。研末,糊丸和绿豆大。每服1粒,生姜橘皮汤下。功能泻水逐饮,消肿散结。治积气腹中成块,椎之不移,动辄微喘,寒热,腹痛羸瘦。《史氏指南方》有续随子、郁李仁、信砒各1分,无延胡索、巴豆。

**万安散** 方名。《济生方》方。焦苍术、制厚朴、槟榔、常山、陈皮各2钱,甘草1钱。水煎服。功能燥湿截疟。治疟疾初起,正气未虚;亦治湿邪困遏,寒热似疟。

**万寿丸** 方名。《普济方》卷382方。干蜗牛、干蚯蚓各5钱,蛇蜕皮、麝香各1分,干蛇头3个,黑丑(炮)5分,使君子(炮)5个。上药前四味入罐子内,封口,炭火烧通赤,取出捣罗为末;后三味为末,同研入如粉,用粟米饭为丸,如绿豆大。每服5丸,1日2次,米饮送下。治小儿气疳羸瘦,腹大项小,头发稀疏,脏腑不调,大便或泻或秘。

**万寿地之丸** 方名。《素问病机气宜保命集》卷下方。生姜(焙)4两,天门冬(去心)4两,枳壳(炒)、菊花各2两。上药为细末,炼蜜为丸,梧桐子大,茶清或温酒下100丸。治目能近视,不能远视。

**万寿地芝丸** 方名。《御药院方》卷6方。《东垣试效方》卷5名地芝丸。生地黄、天门冬(去心)各8钱,菊花、枳壳(去瓤、麸炒)各4钱。为细末,酒、蜜面糊为丸,如梧桐子大。每服30丸,渐加至40～50丸,空腹时温酒送下。功能滋阴明目。治目不能远视,

或亦治近视，头发早白。

**万寿菊**　中药名。出《植物名实图考》。别名：臭芙蓉，金菊，红花，柏花，蜂窝菊。为菊科植物万寿菊 *Tagetes erecta* L. 的花序。一年生草本，粗壮直立，高约60厘米，全体揉之有腐败气味。叶对生，羽状深裂，裂片矩圆形或披针形，长1.2～2.5厘米，边缘有锯齿，近边缘有数枚大腺体。有些裂片的先端或齿端有一长芒。头状花序单生，黄色至橙色，直径5～10厘米；花序柄粗壮；总苞钟状，齿延长；舌状花多数，有长柄，外列舌片向外反卷。瘦果线形，冠以1～2枚长芒状和2～3枚短而钝的鳞片。花期秋、冬。我国各地有栽培。夏、秋间采摘。味苦微辛，性凉。平肝清热，祛风化痰。治头晕目眩，风火眼痛，小儿惊风，感冒咳嗽，百日咳，乳痈，痄腮。内服：煎汤，3～9克。外用：煎水熏洗。①治百日咳：蜂窝菊15朵。煎水兑红糖服。②治气管炎：鲜蜂窝菊30克，水朝阳9克，紫菀6克。水煎服。③治腮腺炎，乳腺炎：蜂窝菊、重楼、银花共研末，酸醋调匀外敷患部。④治牙痛、目痛：蜂窝菊15克。水煎服（选方出《昆明民间常用草药》）。

**万寿菊叶**　中药名。见《南宁市药物志》。为菊科植物万寿菊 *Tagetes erecta* L. 的叶。夏、秋采。鲜用或晒干用。味甘，性寒，有臭气。治痈、疮、疖、疔、无名肿毒。内服：煎汤，4.5～9克。外用：捣敷或煎水洗。含山柰甙。山柰甙有消炎作用，给豚鼠口服50毫克/公斤可提高皮肤、内脏器官的毛细血管阻力，作用较芸香甙强，其维生素P的活性也较强。并能减弱离体兔肠蠕动，张力也有轻度下降。

**万寿菊糖水**　药膳。《饮食疗法》方。万寿菊15克，红糖适量。万寿菊洗净，清水2碗煎至1碗，取汁，加红糖调味。1次饮服。功能清热化痰止咳。主治感冒咳嗽，支气管炎，小儿百日咳等。

**万应丸**　方名。①《卫生宝鉴》方。知母不拘多少，去皮炒，为末，炼蜜为丸，如弹子大，每服1丸，清酒化下。治妊娠胎动不安，及产后阴痛。②《医学正传》卷5方。槟榔5两，大黄8两，黑牵牛子4两，皂角10枚，苦楝根皮1斤。前三味为末，后二味熬膏，拌和为丸，梧桐子大，再用沉香、木香、雷丸各1两分研，依次为衣，每服3丸，四更时砂糖水送下。功能清热泻火，杀虫消积。治虫积内阻，腹痛拒按，便秘，脉沉实者。近代用于治疗蛔虫性肠梗阻有良效。③《证治准绳》方。五倍子、胡黄连、青皮（去白）、陈皮（去白）、黄柏、神曲、麦芽、炮三棱、炮莪术、芜荑、槟榔、龙胆草、川楝子仁、使君子各1两。前药除槟榔、麦芽外，余锉炒令焦黄色，候冷，同槟榔、麦芽为细末，水煮面糊为丸，麻子大。每服30～70丸，不拘时温米汤送下。功能杀虫疗疳。治小儿疳证，胃口有热，饮食不进，头发作穗，面色萎黄。

**万应灵膏**　方名。《青囊秘传》方。当归、赤芍、川军、白及、白蔹、羌活、乌药、木鳖子、苦参、连翘、皂角、生地、防风、甘草、山柰、五灵脂、半夏各1两，槐枝、柳枝、桃枝、枣枝、桑枝各1两。上药用麻油煎枯去滓，下净血余2两，烊化；再入炒过广丹2斤，熬成膏，再将细辛、附子、良姜、官桂、乳香、没药、丁香、甲片、洋樟、川草乌、阿魏各1两，麝香1钱，研末，调入膏内。红布摊贴。功能祛风散寒，活血止痛。治筋骨疼痛，跌打损伤，及风寒所侵，骨节疼痛，一切泻痢，妇人赤白带下。

**万应吹喉散**　方名。《青囊秘传》方。牛黄、珍珠、梅片、朱砂各1钱，灯草炭、黄柏、甘草、血竭、青黛各3钱，乳香5分，儿茶5钱，白芷2钱，薄荷7钱。研为细末，和匀。吹患处。功能清热利咽。治喉痹，喉风，乳蛾，喉痛，阴虚咽痛。

**万应锭**　方名。①《饲鹤亭集方》方。川黄连、胡黄连、明乳香、净没药、孩儿茶、生大黄、延胡索各2两，麒麟竭、明天麻、真熊胆各1两，陈京墨4两，自然铜5钱，梅花冰片、原麝香各2分。为细末，用人乳化熊胆杵和成锭，如鼠粪样，飞金为衣，瓷瓶蜜贮。用时大人每服4～5分，小儿每服2～3分，俱用凉水送下；外用以醋磨敷患处。治痰火中风，半身不遂；湿疹，伤寒，中暑，痢疾，霍乱，瘟毒，黄病，疟疾；小儿痘疹，惊风；妇人经行腹痛；疔毒归心，痔疮，漏疮，喉闭，乳蛾，牙痛，牙疳，无名肿毒。②《全国中药成药处方集》方。又名金鼠矢。黑墨2两，胡黄连、儿茶各1两，黄连5钱，熊胆、牛黄各2钱，冰片8分，麝香3分。为细末，煎胆汁为锭，金衣，每服1钱，白开水送下。治风水喉痹，喉蛾，牙疳，瘟疫，斑疹伤寒，痘毒惊风，卒然昏倒，四肢拘急，壮热，神昏谵语，狂躁，衄血，不眠，咳血便血，干呕烦渴，肝胆湿热，口臭龈肿，便燥溺涩。③《全国中药成药处方集》方。乳香、没药、胡黄连、儿茶、香墨各1056两。为细末，每576两细粉兑：麝香3.6两，冰片3.2两。研匀，用牛胆汁360两为锭，每两约作200粒，每16两上金衣40张。每服15粒，小儿每服5粒，温开水送下，日2次。治中暑中风，吐血衄血，咽喉肿痛，及小儿热症，无名肿毒。

**万应膏**　方名。①《医宗金鉴》卷62方。川乌、草乌、生地、白蔹、白及、象皮、官桂、白芷、当归、赤芍、羌活、苦参、土木鳖、穿山甲、乌药、甘草、独活、元参、淀粉、大黄各5钱。上19味，除淀粉外，用净香油5斤，将药浸入油内，春五夏三，秋七冬十，候日数已足，入洁净大锅内，慢火熬至药枯，浮起为度；住火片时，用布袋滤去滓，将油称准，每1斤，对淀粉半斤，用桃、柳枝不时搅之，以黑如漆、亮如镜为度，滴入水内成珠，薄纸摊贴。用时贴患处。功能消肿散结。治痈疽发背，对口诸疮，痰核流注。②《青囊秘传》方。制南星、川乌、半夏各4钱，大黄、桃仁、红花、独活、草乌各3钱，羌活1.5钱，当归5钱，生姜2两，松香末3斤，密陀僧（研末）3两，硫黄（研末）8两，葱白不拘。上药用麻油1斤，浸五天，熬枯去滓，沥净，熬至滴水成珠，入松香、陀僧、硫黄，搅匀，换微火，摊膏。贴患处。治外疡阴症。

**万应蝉花散**　方名。《原机启微》卷下方。蝉蜕

（去土）5钱，蛇蜕（炙）3钱，川芎、防风、羌活、炙甘草各1两，苍术4两，赤芍药3两，当归、白茯苓各1两，石决明（东流水煮一伏时，另研极细）1.5两。为细末，每服2钱，食后，临卧时用浓米泔或热茶清调下。功能疏风清热，明目退翳。治目病日久，白睛微变青色，黑睛稍带白色，黑白之间，赤环如带，睛白高低不平，甚不光泽，眵多羞涩，视物不明，昏如雾露中，口干舌苦。

**万灵丸**　方名。①《圣济总录》卷56方。石菖蒲2钱。为末，醋调面糊为丸，如芡实大，以丹砂为衣。每服1丸，男子用盐汤，妇人用醋汤嚼下。治九种心痛。②《外科精义》卷下方。朱砂、血竭、莲蕊各等分，麝香少许。为细末，酒糊为丸，如黄米大。每服7丸，温酒送下，疮在上，食后服，在下，食前服。治脑疽、背疽并一切恶疮初起者。

**万灵丹**　方名。《济阴纲目》卷1方。为《外科正宗》卷1“保安万灵丹”之异名。见该条。

**万灵汤**　方名。《圣济总录》卷76方。罂粟子（炒赤）8两，甘草（炙，锉）1两。为粗末。每服2钱，水煎去滓，临卧空腹时温服。功能涩肠止痢。治赤白泻痢，腹部疼痛，里急后重。

**万灵夺命汤**　方名。《疡医大全》卷34方。朱砂（水飞），蟾酥（人乳泡）、轻粉、胆矾各5钱，铜绿、血竭各1两，雄黄、枯矾各2两。为细末，面糊为丸，芡实大，每服1丸，葱白三寸嚼烂包药于内，热汤吞服，使汗出。功能清热解毒。杀虫止痒。治疔毒入腹，烦闷恶心，及痈疽发背恶疮等症。

**万灵散**　方名。②《杂病源流犀烛·身形门》卷28方。当归1两，生地黄6钱，肉桂、莪术各5钱，木香3钱。为细末，每服2钱，空腹温酒调下。功能行气活血，温经止痛。治产后血瘀，少腹疼痛，小便淋沥。①《产宝诸方》方。牡丹、芍药、当归、蓬莪术、川乌、青橘皮、官桂、牛膝各等分。为末。每服2钱，温酒调下。治妇人产后血瘀。

**万表**　明代官吏。字民望，号鹿园。鄞县（今浙江宁波）人。正德十五年（1520）进士。精通经文，著作甚多，医著有《万氏济世良方》，一作《万氏家钞济世良方》或《医学入门良方》。其孙邦孚承其学，曾增补重刊此书。

**万青藜**　清代医家。江右（今江西）人。撰《四诊歌括》，现存抄本。

**万和散**　方名。《奇效良方》方。小茴香、肉桂、干姜、甘草、黑白丑各1钱，蓬莪术、莱菔子、陈皮、三棱各2钱，白术、小麦各3钱。水煎服。功能温中散寒，行气导滞。治寒食互结，胃肠气机不畅，脘腹痞寒胀痛，便秘等。

**万金丸**　方名。《博济方》方。硫黄、陈皮、当归、桔梗各1分，巴豆0.5两（与硫磺同放绢袋中，以浆水煮一伏时，放冷另研），柴胡、青黛、干姜各0.5两，附子1两。研末，与巴豆、硫黄和匀，糊丸如小豆大。每服2～3丸，温水送下。功能行气、温中、活血。治三焦积滞，胸膈不利，气刺疼痛，腹胁胀痛，冷气攻疰，妇人血气，小儿夜啼，胃冷痰涎，血淋泻痢等症。

**万金汤**　方名。《宋氏女科秘书》方。肉桂、陈皮、干姜、当归、茯苓、枳壳、甘草、厚朴、半夏、桔梗、白芷、芍药、苍术、川芎、麦芽、山楂、乌药、香附。上药加生姜3片，水煎，入酒及童便适量服。功能温中理气，养血活血。治产后发热。

**万金饮**　方名。《太平惠民和剂局方》方。陈皮、甘草（半生、半炙）、罂粟壳各等分。研粗末，每服4钱，滚开水泡饮之。功能健脾益气，涩肠止痢。治脾胃虚弱，或饮食生冷，呕吐泄泻，脐腹㽲痛，胁肋胀满，肠鸣，下脓血，或如豆汁，里急后重。

**万金药酒**　药膳。《元汇医镜》方。当归、白术、云苓各90克，白芍60克，生黄芪120克，川芎、甘草各45克，生地、胡桃仁、小红枣各150克，黄精、五加皮各240克，龙眼肉、枸杞子、潞党参各150克，远志90克，破故纸30克，紫草60克，白酒10000毫升，白糖1500克，蜂蜜1500克。先以少量水，煎药取浓汁，加入酒、糖、蜂蜜。适量饮用。功能补益气血，补肾壮阳。主治气血虚弱及肾阳不足诸证。症见气短乏力、面色无华、食欲不振、头晕心悸及腰膝酸软、阳萎尿频等。

**万金散**　方名。①《博济方》方。槟榔半分，苦楝根、石榴根皮、鹤虱、藜芦各等分。共研为散，每服1钱，热茶调下。功能杀虫消疳。治小儿疳积，蛔咬心痛，伏地卧，口吐清水痰涎。②《仙拈集》卷2方。猪胆5～6个，黄连、青黛、薄荷、僵蚕、白矾、朴硝各5钱。腊月初一日取胆，将余药装入胆内，青纸包好，掘坑，以竹横悬此胆在内，候至立春日取出，待风吹去胆皮青纸，研末密收。同时取少许吹患处。治乳蛾喉闭。

**万金膏**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷8方。龙骨、鳖甲、苦参、乌贼鱼骨、黄柏、草乌头、黄连、猪牙皂角、黄芩、白蔹、白及、木鳖子仁、当归（洗，焙）、厚朴（去粗皮）、川芎、香白芷、没药（别研）、槐枝、柳枝（并同锉、研）各2.5钱，乳香（别研）1两，黄丹1.5两，清麻油4两（冬月用8两）。上药除黄丹外，余药于麻油内慢火煎紫赤色去药不用，却入黄丹一半于油内，不住平搅，令微黑，更入所余黄丹，不住手搅，须是慢火熬令紧黑，滴在水上不散，不粘手，然后更别入黄丹少许，再熬数沸，如硬时却更入油少许，以不粘手为度。用时量疮大小，摊纸上贴之。治痈疽发背，诸般疮疖，从高坠堕，打扑伤损，脚膝生疮，远年臁疮，五般痔漏，一切恶疮。《证治准绳·疡医》卷6有此方。药同量异。②《片玉心书》卷5方。羌活、川芎、细辛、木通、麻黄、石菖蒲各1钱，龙脑、麝香各少许。功能温肺散寒，醒脑开窍。治齆鼻。肺受风寒，久而不散，脓涕结聚不开，不闻香臭。③《外科症治全书》方。五倍子、黄连、防风、荆芥穗、当归、川芎、苦参各4钱，铜绿5分。为细末，以薄荷煎汁为丸，弹子大。临用时以热水化开每次1丸，乘热洗眼，每日3次。功能祛风清热。治眼睑赤烂。《眼科

纂要》卷上有此方。

**万法** 气功术语。见《太清经》:"万物恃之以生而不辞。"即宇宙一切物体的统称。

**万宝代针膏** 方名。《普济方》卷275引《德生堂方》方。硼砂、血竭、轻粉各1钱，蟾酥5分，麝香1分，蜈蚣(金头者)1条，脑子少许，雄黄1钱。为细末，入蜜调和为膏。看疮有头处，用小针挑破，以药少许，摊在纸上，贴患处，次日其脓自出。如腋下有核，名暗疔疮，或有走核，可于肿处亦如前用针挑破之。功能清热解毒，蚀疮去腐。治诸肿恶疮，肿核赤晕，已自成脓，不肯用针刺脓，此药代之。但用小针点破疮头，却上膏药，脓即自溃。忌食鸡、羊、鱼、酒、面等物。

**万拱** 明代医家。监利(今湖北)人。工诗善医。著《医学大成》、《伤寒指南》、《病源》，均佚。

**万类** 气功术语。见《灵宝经》:"万类众生咸得度。"即宇宙中一切生物。气功文献中用指人类。

**万虑皆遣** 气功术语。见《道藏·坐忘论序》:"内不觉其一身，外不知其宇宙，与道冥一，万虑皆遣"。指炼功时要做到排除一切杂念，意识高度集中。

**万虑俱忘** 气功术语。见《性命圭旨全书·移神内院端拱冥心》:"深居静室，端拱默然，一尘不染，万虑俱忘》。虑为思虑，指习炼气功，忘却各种各样的念头。

**万密斋医学全书** 医学全书。共10种。108卷。明·万全撰。刊于嘉靖二十八年(1549)。包括《保命歌括》35卷，《伤寒摘锦》2卷，《养生四要》5卷，《万氏女科》3卷，《幼科发挥》2卷，《片玉新书》5卷，《育婴秘诀》4卷，《痘疹心法》23卷，《片玉痘疹》13卷，《广嗣纪要》16卷。万氏系明代儿科著名医家，《万密斋医学全书》系万氏及祖传经验汇总而成。其中尤以《幼科发挥》等儿科论著流传影响更为广泛。万氏理论上宗宋代钱乙"小儿五脏辩证论治"诸说，重视调补脾胃;并加入个人独到见解，对明清两代儿科有较大促进。现存1712年视履斋刊本及1724年胡略刊本等多种版本，是一部学术价值较高的个人医学全书。

**万家学** 清代医家。字过庭，号墨佣。山阳(今浙江绍兴)人。习举业，博学强记，后学法律，入刑部贵州司为吏，修《汉满条例》，论叙从九品，宦游蛊乡，感于古今治蛊无专书，遂著《攻蛊吉利草》。又因人身骨骼与检验书多龃龉，撰《洗冤录审是集》。

**万病丸** 方名。《校注妇人良方》卷1方。干漆(炒，烟出青白为度)，牛膝(酒浸)各1两。为细末，以生地黄汁1升同药末慢火熬膏为丸，梧桐子大，每服20丸，空腹米汤送下。功能破血祛瘀。治妇人月经瘀闭，脐腹作痛，及产后癥瘕等症。

**万病无忧酒** 药膳。《增补寿世保元》方。当归、川芎、白芷、荆芥穗、地骨皮、牛膝、木瓜、大茴香、乌药、自然铜(火煅)、木香、乳香、没药、炙甘草各30克，白芍、破故纸、威灵仙、钩藤各60克，防风45克，羌活、雄黑豆各120克，杜仲(炒)、五加皮、紫金皮各90克，无灰酒1大罐。诸药和匀，以绢袋盛，浸入酒中，春秋5日，夏3日，冬10日。随意饮服，不拘量。功能活血祛瘀，养神理气，补虚延寿。主治血瘀气滞之疼痛、肿块，风湿痹痛日久不愈。

**万病处方例案** 综合性医书。不分卷。陈景歧编写于1939年。本书介绍多种各科疾病的选方用药，并且附有案例予以解说阐发。现存1939年上海大通图书社铅印本。

**万病回春** 综合性医书。8卷。明·龚廷贤(子才、云林、16世纪)撰于万历十五年(1587)。龚氏认为"凡疾者疗之沉疴顿起，如草木之逢春。"书中卷1概论医理及药性、脏腑、形体、经脉、诸病主药等;卷2～8分述内、外、妇、儿科诸病180余种，每病论述病因病机、列载方剂，并附"云林霞笔"，为医学随笔，包括"医家十要"、"病家十要"等。书中立论宗《内经》、《难经》，并折衷历代诸家，尤其是金元诸家论述，参以己见。全书论述简精，选病种较多，辨证详明，论治选方精当，对后世医家颇有影响。现存1602年金陵周氏重刊本及明清诸多版本。

**万病回春丹** 方名。《古金医鉴》卷16方。为《百一选方》卷17"神仙解毒万病丸"之异名。见该条。

**万病散** 方名。《普济本事方》方。蜜炙黄花、木通、桑白皮、白术、陈皮各1两，木香0.5两，胡椒0.5两(上五味同研末作一贴)，牵牛子5两(微炒，研取头末1两)。每服黄花散与牵牛末各2钱和匀，以生姜汤调，顿服之。治诸风疾，疮肿疥癣，风劳积滞，腹内癥癖气块，痔虫内攻，心腹作痛，忽中伤寒脑痛，状似山岚时气温疫之疾;或中风口喎，语多謇滞，腰膝疼痛，拜跪艰难，饮食无味;小儿疳痢脱肛;男女久气泄痢，状似休息;及妇人久患血劳，萎黄无力。

**万病紫菀丸** 方名。《医垒元戎》方。紫菀、菖蒲、吴茱萸(汤洗七次，焙干)、柴胡、厚朴(姜制)各1两，炒桔梗、茯苓(去皮)、皂角(去皮弦子，炙)、桂枝、炮姜、黄连、炮川乌(去皮)各8钱，川椒(去目及闭口者，微炒出汗)、巴豆(去皮膜、油、研)、人参、羌活、独活、防风各5钱。为末，入巴豆研末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服3～7丸，食后，临卧生姜煎汤送下。治脐腹久患痃癖如碗大，及诸黄病，每地气起时，上气冲心，绕脐绞痛，一切虫咬，水病，蛊病，反胃吐食，呕逆恶心，饮食不消，天行时病，妇人多年月露不通，或腹如怀子多血，天阴即发;又治风疾，顽痹不知年岁，昼夜不安，梦与鬼交，头白多屑，或哭或笑，如鬼魅所着，腹部生疮。本方又用治痔漏肠风(酒送下)，赤白痢(诃子煎汤送下)，脓血痢(米饮送下)，堕伤血闷，四肢不收(酒送下)，蛔虫咬心(槟榔煎汤送下)，气噎、忧噎(荷叶煎汤送下)，打扑伤损(酒送下)，中毒(帚灰、甘草煎汤送下)，一切风(升麻煎汤送下)，寸白虫(槟榔煎汤送下)，霍乱(干姜煎汤送下)，咳嗽(杏仁煎汤送下)，腰肾痛(豆淋汤送下)，阴毒伤寒(温酒送下)，吐逆(生姜煎汤送下)，食饮气块(面汤送下)，

时气病（井华水送下），脾风（陈皮煎汤送下），头痛（白开水送下），心痛（温酒送下），大小便不通（灯心煎汤送下），吐水（梨汤送下），小儿天风吊搐（防风或防己煎汤送下），小儿疳痢（葱白煎汤送下），小儿乳食所伤（白开水送下），妇人月经不通（酒煎红花送下），妇人腹痛（川芎煎汤送下），怀孕半年后胎漏（艾叶煎汤送下），有子气冲心（酒送下），产后血晕痛（酒送下），血气痛（酒煎当归送下），产后心腹胀满（豆淋汤送下），难产（益智仁煎汤送下），产后血痢（当归煎汤送下），赤白带下（艾叶煎汤送下），内外伤寒（粥饮送下），室女血气不通（酒送下），子死腹中（莱菔子煎汤送下）；并治小儿惊厥，大人癫狂，妇人身上顽麻，状如虫行，四肢俱肿，呻吟等疾。《素问病机气宜保命集》有此方，名厚朴丸，无羌活、独活、防风。

**万病解毒丸**　方名。①即《百一选方》“紫金锭”之异名。见该条。②《仁斋直指》卷22方。文蛤（即五倍子）1.5两，山慈菇（即金灯花根）1两（洗，焙），红芽大戟（洗，焙）7.5钱，全蝎5枚，大山豆根，续随子（取仁，去油留性）各5钱，麝香1钱，朱砂、雄黄各2钱。上药先将前五味为细末，次研后四味，和糯米糊丸，分作35丸。每服1丸，生姜、蜜水磨下；外用以井水浸研，敷患处。功能解毒杀虫。治痈疽发背，鱼脐毒疮，药毒，草毒，蛇兽毒，蛊毒诸种恶病。

**万病解毒丹**　方名。《寿世保元》卷10方。《百一选方》卷17“神仙解毒万病丸”之异名。见该条。又名紫金锭。

**万象主宰**　气功术语。为祖窍之异名。见《性命圭旨全书》“安神祖窍翕聚先天”。见祖窍条。

**万潜斋**　清代医家。自号方内散人，江西南昌人。撰《寿世新编》(1892年)，所载医方大多为亲验，或他人秘传，尤详于外科病证处方的论述。

**兀然放神**　气功术语。《幻真先生服内元气诀法》：“便兀然放神，使心如枯木，身若委衣。”意为精神放松。

**与天为一**　气功术语。出《庄子·达生》：“弃事则形不劳，遗生则精不亏。夫形全精复，与天为一。天地者，万物之父母也，合则成体，散则成始，形精不亏，是谓能移，精而又精，反以相天。”指形体健全，精神充沛，即是与自然合而为一。

**与天地为一**　气功术语。见《道藏·太上赤之洞古经注》：“天道清虚，所以能长，地道宁静，所以能久，人能悟理，宁静，笃恬淡，可以与天地为一”。指出人若能明白恬淡虚无，去除杂念、欲望，保持心的宁静，则能健康长寿。

**与点丸**　方名。《丹溪心法附余》卷5方。为原书“青金丸”之异名。见该条。

**才全**　气功术语。出《庄子·德充符》：“死生存亡，穷达贫富，肾与不肖毁誉，饥渴寒暑，是事之变，命之行也。日夜相代乎全，而知不能规乎其死者也。故不足以滑和，不可入于灵符，使之和豫通而不失于兑，使日夜无却，而与物为春，是接而生时于心者也。是之谓之才全”。指情性保持平和，不受自然和社会因素的干扰，神形的变化与社会、自然相一致。

**才旺柔増**　清代藏医学家。西康察绒地区人。著有《医学史正道》。据载八岁始习医，曾先后六次去印度学习医学。

**才春元**　清代医家。字捷南。山东恩县人。以骨伤科见长，凡跌打损伤，骨折筋断者，经其治之辄愈。主张中西医汇通，著《中西医通考》、《内外全书》，未见刊行。

**寸**　①寸口脉的简称。《素问·经脉别论》：“气口成寸，以决死生。”②寸关尺的寸部。③同身寸。见该条。

**寸口**　诊断术语。又名气口、脉口。两手桡骨头内侧桡动脉的诊脉部位。属太阴肺经。《难经·二难》：“从关至鱼际是寸口。”《素问·经脉别论》：“气口成寸，以决死生。”《难经·一难》：“寸口者，脉之大会，手太阴之脉动也。……五脏六腑之所终始，故法取于寸口也。”肺主气而朝百脉，肺的经脉起于中焦脾胃，脾胃为脏腑气血营养的来源，所以全身脏腑经脉气血的情况，可从寸口脉上体现出来。

**寸口脉**　见寸关尺条。

**寸平**　奇穴名。见《针灸孔穴及其疗法便览》。本穴位在手背侧腕横纹中点上1寸，向桡侧平移0.4寸处。该书言此穴具有回阳救逆、挽厥强心之作用，主要用于心力衰竭、休克等病症的急救中。直刺0.3～0.5寸。它书少有记载。

**寸田**　气功术语。见《黄庭内景经》：“尺宅寸田可治生。”即丹田之意。两眉间为上丹田，心为绛宫中丹田，脐下三寸为下丹田。

**寸白虫**　出《诸病源候论》卷18。即绦虫。由于误食未熟而有囊虫的猪肉或牛肉，则被传染本病，其成虫寄生于小肠内窃取养料，大便时可排出白色的绦虫孕节，故名。《古今医统·虫候有九》：“寸白虫，长一寸，子孙繁生，长至四，五尺，亦能杀人。”

**寸白虫病**　病名。九虫病之一。又名白虫病、脾虫病、绦虫病。多因进食未熟猪、牛、鱼肉所致。《诸病源候论·寸白虫候》：“寸白者，九虫内之一虫也，长一寸，而色白，形小扁，因府藏虚弱而能发动。或云：饮白酒，以桑枝黄牛肉炙食，并生栗所成；又云：“食生鱼后，即饮乳酪，亦令生之。”《景岳全书·杂证谟》：“寸白虫，此虫长寸许，色白，其状如蛆，母子相生，有独行者，有个个相接不断者，故能长至一、二丈。《东医宝鉴》：“寸白虫色白形扁居肠胃中，时或自下，乏人筋力，耗人精气。”临床上以大便排出白色节片，轻度肛痒，或有腹痛、腹胀、乏力、食欲亢进为常见症状。治疗以杀虫驱虫为主，一般都应配用泻下药以促进虫体排出。可用槟榔雷丸散剂（《中医杂志》(9)：9，1965)，生槟榔9克，生雷丸3克，研细末为一次量。每小时服1次，连服4～5次。另用鲜石榴根皮45克，煎水，分4～5次冲服散剂；南瓜子槟榔

煎剂（《上海中医药杂志》）（4）：138，1966），以新鲜瓜45克，新鲜石榴根皮15克，槟榔24克，黑丑9克，水煎。早晨空腹服；仙鹤草散剂（《中草药通讯》（1）：34，1972），以仙鹤草冬芽刮皮碾粉，晨温开水冲服30～60克。在驱虫后，可用参苓白术散调理脾胃，或用归脾汤补养气血，调理善后。

**寸关尺**　诊断术语。寸口脉分三部的名称。桡骨茎突处为关，关之前（腕端）为寸，关之后（肘端）为尺。寸关尺三部的脉搏，分别称寸脉、关脉、尺脉。《脉经》："从鱼际至高骨，却行一寸，其中名曰寸口，从寸至尺，名曰尺泽，故曰尺寸，寸后尺前名曰关。阳出阴入，以关为界。"关于三部脉候脏腑的问题，历代论说颇多，但基本精神是一致的，即以临床常用的划分方法为代表：左手寸脉候心，关脉候肝，尺脉候肾；右手寸脉候肺，关脉候脾胃，尺脉候命门。总的来说是"上寸脉以候上（躯体上部），下尺脉以候下（躯体下部）"的原则。此外，还要结合浮、中、沉等不同的切按方法，从各个方面比较以求诊得正确的脉象，进而与四诊结合分析，才能得出正确的诊断，既不能单凭脉诊，也不能把三部候脏腑的方法机械地看待。

**寸疔**　外科病症名。出《疡医准绳》卷2。是指疔生手指骨节间。证治见指疔条。

**寸金丸**　方名。①《太平惠民和剂局方》方。楮实子、川楝子各1.5两，巴豆7枚，全蝎40枚，当归1.5两。研末，酒糊为丸，如鸡头大。每服2～3丸，空心，温酒盐汤下。治元阳虚弱，寒气攻冲，小肠气痛，或在心胁，牵连小腹及阴间，身体憎寒撮痛。②《御药院方》卷10方。又名返魂丹、再生丸、追命丹、延寿丸、来苏丸、知命丸、得道丸（《御药院方》卷10）、黍米寸金丹（《外科正宗》卷1）。蟾酥2钱，全头蜈蚣7个（头尾全用，半酥炙黄色），狗宝1两，狗胆1个（干者），南乳香、腻粉、雄黄、没药、乌金石各1钱，鲤鱼胆1个（干者），麝香1分，粉霜、黄蜡各3钱，硇砂5钱，人乳少许。黄蜡、乳汁2味熬膏，余药为细末，与上膏子为丸，如绿豆大，小儿如芥子大。每服1丸，病重者加至3丸，用白丁香7个研烂，调新汲水送下。用衣服盖出汗，食白粥调理。治脑疽，气疽，痈肿遍身，附骨肿痛，初起时口中烦渴，恶寒发热，四肢沉重。

**寸金丹**　方名。《痧症汇要》卷1方。香附子、川羌活、山楂肉、川芎、新会皮、前胡、干葛、紫苏叶、赤苓、广木香、薄荷、砂仁、茅术、赤芍、乌药、防风、广藿香、白芷、厚朴各3两，生甘草1.5两，生蔻仁2两，枳壳、草蔻各1两，六神曲5两。为细末，丸如梧桐子大，飞辰砂1两为衣。每服3钱，用藿香煎汤送下。功能清热化湿，理气和中。治赤白痢疾，霍乱吐泻，胸腹闷痛。

**寸金散**　方名。①《证治准绳·类方》第3册方。蒲黄、白面各3钱匙，牛黄、冰片各半钱匙。为末，每服1钱，生藕汁调，食后服。功能清热、凉血、止血。治心经烦热，血热妄行，舌上出血。②《疡医大全》卷8方。天花粉3两，赤芍药、白芷、姜黄、白及、芙蓉叶各1两。为细末，每用姜汁3分，凉茶7分调敷，未破者敷中央，已破者敷四周。功能消肿排脓。治痈疽肿毒。

**寸金锭子**　方名。《外科精义》卷下方。藤黄、雄黄、雌黄、硫黄、轻粉、粉霜、麝香、砒霜、黄丹各1钱，牡蛎粉、红藤根、干漆各5钱。为细末，研匀，烧陈米饭和捣为丸，如枣核大。每用1丸，纳肛门中，深2寸许，放令定，用新砖球2个，炭火烧赤，酽醋中蘸过，绵裹1个，于肛门上熨之，冷即换。来日大便下臭败恶物，为除根也。功能活血散结，蚀疮祛腐。治痔疾。

**寸金草**　中药名。见《昆明民间常用草药》。为唇形科植物寸金草 *Clinopodium megalanthum* (Diels) C. Y. Wu et Hsuan 的全草。多年生草本，高约33厘米。根丛生，长约10～12厘米。茎丛生，斜举或近直立，方形密被白色绵毛。单叶对生；卵形至三角状阔卵形，长8～14毫米，宽6～12毫米，先端短尖，基部钝圆或近平截，缘有钝齿；上面有皱纹，两面均被白色长绵毛，下面尤多；叶柄长3.3毫米。轮伞花序着生于茎的上部；花序下有卵形苞片1对，每轮有花十数朵；花无梗，基部生有狭线形苞片1枚，长约7毫米，被毛；花冠2唇形，淡红紫色，花冠管劲直，上唇直立，下唇扩展，远超出花萼。小坚果光滑。花期夏季。生于荒地、路边。分布于云南等地。秋季采收，洗净晒干。味辛微苦，性凉。清热平肝。治牙痛。内服：煎汤，9～15克。

**寸脉**　基础理论名词。寸口脉三部之一。见寸关尺条。

**上七节**　人体部位名。古法测量体长时1～7胸椎的合称。《灵枢·骨度》："故上七节至于膂骨，九寸八分分之七。"见上节条。

**上二黄丸**　方名。《兰室秘藏·胃脘痛门》方。甘草2钱，升麻、柴胡各3钱，黄连（酒洗）1两，黄芩2两（一方加枳实5钱）。为细末，开水浸，蒸饼为丸，绿豆大，每服50丸，食远温水送下。功能清热解郁。治伤热伤食，兀兀欲吐，烦乱不安。

**上工**　中医术语。古代对技术精良的医生的称谓。《灵枢·邪气脏腑病形》："上工十全九。"意思是说，上工在治疗疾病上要有90%的治愈率。《素问·八正神明论》："上工救其萌芽。"《金匮要略·脏腑经络先后病脉证》："上工治未病。"意即在于疾病还未发作的时候，或虽已发作而尚未发展之前，能早作诊断和予以治疗，这是称为上工者的具体要求。

**上士**　古代医官称谓。出《周礼·天食》："下士二人。"见医师条。

**上门**　经穴别名。即足少阴肾经幽门穴，名出《针灸甲乙经》。见幽门条。

**上马**　推拿穴位名。即二人上马。见该条。

**上马痈**　外科病证名。出《疡医准绳》卷4。即生

于左臀下摺纹中的外痈。因在骑马向上跨鞍时疼痛明显，故称为上马痈。证治见外痈条。

**上土釜** 气功术语。见《性命圭旨全书·反照图》。即上丹田。见上丹田条。

**上下甲丸** 方名。《医学入门》卷7方。上甲（即鳖甲）、下甲（即龟板）各1两，侧柏叶、瓜蒌仁、半夏、黄连、黄芩、黄柏各5钱，为末，蒸饼为丸服。功能滋阴降火，凉血止血，祛痰止咳。治虚劳阴虚火旺，咳嗽咯血，痰稠色黄。

**上下两济丹** 方名。《辨证录》卷4方。人参、白术各5钱，熟地1两，山茱萸3钱，肉桂、黄连各5分。水煎服。功能补脾益肾，滋阴降火。治心肾不交，心中烦躁，昼夜不能寐。

**上下配穴法** 针灸治法。即上部穴与下部穴配用的临床选穴配穴原则和方法。如八脉交会八穴的配穴法和上肢、腰以上穴配合下肢、腰以下穴的配穴法，均属上下配穴法。临床常用内关配足三里治胃痛，内庭配合谷治牙痛等。

**上中下通用痛风方** 方名。《医方考》卷5。为《丹溪心法》卷4"痛风丸"之异名。见该条。

**上中下痛风方** 方名。《丹溪治法心要》卷4方。为《丹溪心法》卷4"痛风丸"之异名。见该条。

**上见** 运气术语，即指司天。《素问·天元纪大论》："子午之岁，上见少阴。"谓逢子年午年，则少阴司天在上。

**上气** 基础理论名词。①出《素问·调经论》："气有余则喘咳上气，不足则息利少气。"《素问集注》："肺主气而司呼吸，故有余则喘咳上逆，……"此处上气，指气逆壅上的症状。多由外感六淫，痰气凝结，肺道壅塞所致。《诸病源候论·咳嗽上气候》："肺主气，气有余则喘咳上气，此为邪搏于气，气壅不得宣发，是为有余，故咳而上气也。其状喘咳上气，多涕唾而面目壅肿，气逆也。"《济生方·喘》："亦有痰停胃脘，痰与气搏，肺道壅塞，亦令人上气。"《证治准绳·杂病》："上气者，盖气上而不下，升而不降，痞满膈中，气道奔迎，喘息有音者是也。"综上所述，上气即为喘证，为邪气壅塞气道，肺气不降而上，故喘，治以宣肺祛邪，降气化痰，方用小青龙汤、三子养亲汤等，若上气属虚证者，则宜辨清是脾肺气虚抑或肾虚，分别治以健脾益气，补土生金之补中益气汤合生脉散，温肾纳气之金匮肾气丸或滋阴填精，纳气平喘之河车大造丸，见喘证条。②指人体上部之气。出《灵枢·口问》："故上气不足，脑为之不满，耳为之苦鸣，头为之苦倾，目为之眩。"多指上焦心肺之气，见《灵枢·大惑论》。

**上气不足** 中医术语。指五脏六腑上升于头部的精气不足。《灵枢·口问》："故上气不足，脑为之不满，耳为之苦鸣，头为之苦倾，目为之眩。"

**上气鸣息** 病症名。指气喘而见有痰鸣声音。见《肘后备急方》。为邪气壅阻气道、肺气不利所致。《诸病源候论·上气鸣息候》："肺主于气，邪乘于肺则肺胀，胀则肺管不利，不利则气道涩，故气上喘逆，鸣息不通。"见痰喘哮证等条。

**上气海** 经穴别名。即任脉穴膻中，名出《类经图翼》，与"下气海"相对而言，见膻中、气海条。

**上气候导引法** 气功功法。动功。出《诸病源候论》（卷13）。站立，两手向上后托腰，尽力向上，前后振摇臂肘7次。手不移动，肩臂上下动14次。可宽胸理气，去胸部痞闷。正坐，两膝足并拢，两足趾相对，待感到闷痛时，慢慢抬身向上，好象腾空一样。再坐，炼到这种坐法不痛时，竖两足跟向上，仍坐，足趾向外。坐时常炼，暖下元，去寒湿。治膀胱冷气，膝冷，两足疼痛，气逆腰痛。两足趾相对，呼吸5次，引心肺元气下降，尽量用力使两足相对，以意引肺中之气遍布全身，毫无阻滞。可宣降肺气，治气上逆诸症。

**上天心** 推拿穴名。 即大天心。见该条。

**上天关** 气功术语。见《性命圭旨全书·反照图》。指上丹田，亦指脑。

**上天梯** ①长强穴之别名。出《卫生宝鉴》。见长强条。②气功术语。见《性命圭旨全书·反照图》。指脊髓，亦指督脉。

**上元六合之府** 气功术语。见《太极真人神仙经》："眉后小穴中，为上元六合之府，主化生眼晖，和莹精光，长珠彻童，保炼目辰，是真人坐起之上道也。"指眉后小穴。

**上丹田** ①气功术语。指脑。见《洞元子内丹诀》："上丹田曰泥丸"，《抱朴子·地真》说："两眉间称上丹田。"其异名甚多。《性命圭旨全书》列其常见异名：昆仑顶、翠微宫、圆觉海、中一宫、陀罗尼门、脑血之琼房、魂精之玉室、清虚府、上天关、交感宫、三摩地、最高峰、崆峒山、玄室、黄房、天宫、真际、上岛、天根、玄门、彼岸、瑶池、泥丸、天谷、天堂、内院、紫府、寥天、帝乙、甑山、天符、玄都、祝融峰、太微宫、摩尼珠、紫金城、流珠宫、玉京山、紫清宫、太渊池、上土釜、威光鼎、般若岸、波罗密地、百灵之命宅、津液之山源。②中医术语。出《素问·本病论》。指两眉间。

**上不闭药不凝** 气功术语。见《性命圭旨·聚火载金诀法》。上指眼、口、耳，小周天功法中要求"塞兑、垂帘、兼逆听，久而神水落黄庭"。塞兑（闭口）、垂帘（微闭眼）、逆听才能凝神，神凝则药易结。

**上牙床** 人体部位名。上列齿的牙床。见牙床条。

**上牙床骨** 人体部位名。即上颌骨的齿槽突。载附上颌齿。

**上巨虚** 经穴名（Shangjuxu ST37）。属足阳明胃经，为大肠下合穴，出《灵枢·本输》："复下三里3寸为巨虚上廉。"名出《千金翼方》。别名巨虚上廉、上廉，见《灵枢》、《针灸甲乙经》；巨虚，见《明堂灸经》。因本穴在腿部胫、腓骨间较大空隙处而得名，取巨大空虚之意；又位于下巨虚上方，故名之曰上巨虚。位于髌韧带外侧、股骨外侧髁、胫骨外侧髁与髌

韧带外侧缘所形成之凹陷处（犊鼻穴）下6寸，距胫骨前缘一横指处，仰卧或坐位取穴。本处有胫骨前肌、小腿骨间膜、胫骨后肌分布，浅层有腓肠外侧皮神经及隐神经分支走行；深层有胫前动脉、静脉和腓深神经走行，深刺可刺中胫后动脉、静脉和胫神经。本穴具有理气通肠，降腑和胃的功效，《灵枢·邪气脏腑病形篇》："大肠病者，肠中切痛而鸣濯濯，冬日重感于寒即泄，当脐而痛，不能久立，与胃同候。"《针灸甲乙经》："风水膝肿，巨虚上廉主之；大肠有热，肠鸣腹满侠脐痛，食不化，喘不能久立，巨虚上廉主之；小便黄，肠鸣相逐，上廉主之；飧泄，大肠痛巨虚上廉主之；狂妄走善欠，巨虚上廉主之；胸胁支满，恶闻人声与木音，巨虚上廉主之。"临床多用于治疗消化系胃肠道疾患如急慢性胃炎、肠炎、阑尾炎、痢疾及胆囊炎等病症；并能治疗膝关节及周围病变，疼痛；下肢麻痹、腿足肿痛屈伸不利等等。治疗菌痢常与天枢配用，见《针灸学》（上海）；治脾胃虚弱、湿痿、汗泄妨食与足三里，气街配用，见《针灸大成》；有报道经动物实验证明，针刺动物"上巨虚"、"天枢"部位可引起肝脏网状内皮系统的吞噬能力增强；临床实验证实：针刺上巨虚治疗急性菌痢时，患者嗜酸细胞计数显著下降而白细胞吞噬能力、淋巴细胞转化率与玫瑰花结试验等均显著增强，提示针刺上巨虚穴与调节机体免疫水平有密切关联。本穴可刺可灸。直刺深度为1.5寸以内；可艾灸3～7壮，亦可温灸15分钟以内。

**上水鱼**　外科病证名。出《疡医准绳》卷5。由血热为外寒所束，血瘀凝结而成。其证肿如高梗，长若鱼形，色紫作痛。治宜用砭法，兼用二黄散香油调敷，内治见委中毒条。

**上节**　人体部位名。指第1～7胸椎的每一节。《灵枢·骨度》："膂骨以下至尾骶二十节长三尺，上节长一寸四分之一"。

**上正**　运气术语。出《素问遗篇·刺法论》。上，指司天之气；正，正位。即司天之正位。

**上半日咳**　病证名。指咳嗽在午前发作。多由胃火犯肺所致。见《杂病源流犀烛·咳嗽哮喘源流》："上半日咳，痰稠黄，胃火也。宜二陈汤加竹茹、贝母、石膏。"《张氏医通·咳嗽》："上半日嗽，多属胃火，竹叶石膏汤降泄之。胃气虚者，补中益气，或五味异功，并加山栀。"《医学入门·咳嗽》："上半午咳多者，胃有实火，单石膏丸加知母，贝母。"见咳嗽、午后嗽、早晨嗽、五更嗽等条。

**上半日嗽**　病证名。即上半日咳，见该条。

**上古天真论篇**　《素问》篇名。上古，即远古。王冰注："上古，玄古也。"玄，远也；玄古即是很远的古代。天真，一谓淳朴无邪，二谓本元之气。本篇讨论了自古相传关于如何保精养神、归真返朴以延年益寿的方法问题，同时也讨论了关于人体本元之气和生长发展的关系，故名。

**上发背**　外科病证名。出《疡医经验全书》卷4。又名脾肚发、脾肚痛。系有头疽生于后背天柱骨（第7颈椎）之下者。证治见有头疽。

**上石疽**　外科病证名。见《医宗金鉴》卷64。是石疽的一种。由肝经郁结，气血凝滞经络所致。生于颈项两侧，或左或右，多单个发生。小如豆粟，大如桃李，坚硬如石，不红不热，牵筋疼痛而无寒热，以后逐渐增大。如不消散，约经4～6月，局部疼痛加剧，肿块中央透红变软，溃后流出白脓，徐徐收口而愈。另一种初起结块，形如桃李，坚硬不痛，不红不热，以后逐渐增大，缠绵数年，终不溃破，亦难以缩小和消散。治疗宜服舒肝溃坚汤。气虚者，服香贝养荣汤。外用葱白、蜂蜜捣敷。日久不消者，以阳燧锭每日灸之，以或消、或软、或将溃为度。溃后用海浮散，或八宝珍珠散合红升丹外撒，盖以膏药。此病相当于现代肿瘤及淋巴结肿。见石疽条。

**上皮疹**　儿科病证名。又名马牙。见马牙条。

**上闭**　气功术语。出《周易参同契》："上闭则称有，下闭则称无，无者以奉上，上有神德基"。上为身体之上部，即头脑。闭为闭目、掩耳、塞兑之意。指习练气功，闭塞目、口、耳（三关），切断脑神向外的联系而不受身体外自然社会因素的干扰。

**上关**　①经穴名（Shangguan GB3）。属足少阳胆经，为少阳、阳明之会。出《素问·气穴论》；别名客主人，出《灵枢·经脉篇》。因本穴位于司牙关开合的下颌关节前上方，与下关相对而得名。在耳前部颧弓上缘凹陷处取穴，距耳廓前缘约1寸处，与下关穴上下直对。本处有颞浅、深筋膜及颞筋膜下疏松结缔组织和颞肌分布，浅层有耳颞神经，面神经颞支和颞浅动脉、静脉；深层有颞深前神经、后神经的分支走行。本穴具有舒筋通络、聪耳镇痉的功效，主治耳鸣耳聋、聤耳、口眼歪斜、面痛齿痛、青盲、瘈疭惊痫等疾患。临床多用于治疗耳、眼、牙头面局部各种病变，如症见耳鸣耳聋的中耳炎、神经性耳聋、眩晕及三叉神经痛、牙痛；并用于治疗中风后遗症的口眼歪斜、口噤不开和各种原因引起的牙关紧闭、口沫流涎、唇吻强不用等等病变。常与颊车、阿是穴配用治口噤不开，见《集成》。配下关治口眼歪斜，见《针灸资生经》。配兑端治唇吻强不用，见《针灸资生经》。本穴可直刺0.3寸以内，慎勿深刺；亦可温灸3～5分钟。但历代文献中亦有禁刺禁灸的记载。《素问·刺禁论》："刺客主人内陷中脉，为内漏，为聋。"《针灸甲乙经》："上关禁不可深刺，深则令人耳无所闻。"《铜人腧穴针灸图经》："若针必须侧卧，令张口取之乃得，禁不可深针。"等等。另外，关于上关为"少阳阳明之会"，《针灸甲乙经》言为手少阳与足阳明之会；《铜人腧穴针灸图经》言为足阳明与足少阳之会；《素问·气府论》王冰注言为手足少阳与足阳明三脉之会。②儿科术语。指诊察小儿指纹的部位即风关。见《奇效良方》。见风关条。

**上纪**　经穴别名。①为任脉穴上脘之别名，见《针灸大全》，见上脘条；②为任脉穴中脘之别名，出

《素问》王冰注文，见《类经图翼》，见中脘条。

**上池杂说**　医书。1卷。明·冯元成（时可）撰于1644年。全书分28条阐发医理及个人见解，受温补思想影响。后收入《三三医书》，现存《三三医书》本。

**上池饮**　方名。《寿世保元》卷2方。人参（去芦）2钱，台白术（去芦，炒）1.5两，白茯苓（去皮）5钱，当归（酒洗）、川芎各1.2两，杭白芍（酒炒）、怀生地黄（姜汁炒）、熟地黄（姜汁炒）、南星（姜汁炒）、半夏（姜制）、天麻（去油）各1钱，陈皮（盐水洗）、牛膝（去芦，酒洗）、黄芩（酒炒）、酸枣仁（炒）各8分，羌活、防风、柳枝各6分，川红花（酒洗），乌药、炙甘草各4分，黄柏（酒炒）3分（夏月加1分）。上锉1剂，水煎去渣，兑入竹沥、姜汁。清旦时温服。言语謇涩，加石菖蒲。功能益气养血，清热化痰，息风止痉。治一切中风，左瘫右痪，半身不遂，口眼歪斜，语言謇涩，呵欠喷嚏，头目眩晕，筋骨时痛，或头痛，心中忪悸，痰火炽盛，血气大虚者。

**上迎香**　奇穴名（Shangyingxiang EX-HN8）。名出《银海精微》。别名鼻通，见《常用新医疗法手册》。本穴位于面部鼻翼软骨与鼻甲交界的鼻唇沟上端止点处。有提上唇鼻翼肌分布；面动脉、静脉的分支和眶下神经、滑车下神经的分支、面神经的颊支和内眦动脉、静脉在此部位走行。本穴具有明目通窍、清热疏风的功效。主治各种鼻部疾患如鼻炎、鼻窦炎等；并可治疗前额疼痛、久流冷眼、暴发火眼等等。沿皮向下斜刺0.3～0.8寸，不用灸法。《银海精微》用本穴配鱼尾、睛明、攒竹、太阳治疗烂弦火眼；《针灸大成》用本穴配风池、睛明、合谷、太阳治疗胬肉攀睛。

**上岛**　气功术语。见《性命圭旨全书·反照图》。指上丹田。

**上含**　人体部位名。《伤科补要》卷2："玉堂，在口内上腭，一名上含，其窍即颃颡也"。见颃颡条。

**上附上**　中医术语。诊脉部位。即两手寸部脉。《素问·脉要精微论》："上附上，右外以候肺，内以候胸中，左外以候心，内以候膻中。"一说是诊尺肤部位。

**上补泥丸下壮元气**　气功术语。出《元气论》。指补脑神于上，壮肾精于下。

**上层镇药**　中医术语。指治疗白喉病的一种药物分类。见《白喉忌表抉微》。"正将"中的上层镇药为："生地、玄参、煅石膏、麦冬。"猛将"中的上层镇药为：龙胆草、生石膏、犀角。"次将"中者为生地、粉葛根。详见白喉正将条。

**上取**　中医术语。即从上施治。①有上病上取或下病上取，或指吐法。《素问·五常政大论》："上取下取，内取外取，以求其过。"②针刺上部穴位治疗上部疾病。如气积胸中，针人迎、天突、廉泉等穴位。《灵枢·卫气失常》："其气积于胸中者，上取之。"见下病上取、外取条。

**上杼**　经穴别名。即督脉穴大椎之别名。出《金兰循经》。见大椎条。

**上医**　中医术语。指医术精良之医生，又称上工、大医。见《千金要方》："古之医者，上医医国，中医医人，下医医病；上医听声，中医察色，下医诊脉；上医医未病，中医医欲病，下医医已病。"

**上弦下弦**　气功术语。出《周易参同契》："三日出为爽，震受庚西方，八日兑受丁，上弦平如绳，十五乾体就，盛满甲东方。蟾蜍与兔魄，日月气双明。蟾蜍眡卦节，兔者吐生光。七八道已讫，屈折低下降，十六转受统，巽辛见平明，艮直于西南，下弦二十三，坤乙三十日，东北丧其明，节尽相禅与，继体复生龙，壬癸配甲乙，乾坤括始终。"上弦指初七、初八日之月象，下弦指二十二、二十三日之月象。

**上实下虚**　中医术语。①指邪气实于上、正气虚于下的证候。上和下是相对而言。如脾胃虚弱，中气不足而复感寒邪，一方面有腹痛、大便溏、肢冷等下虚证；另方面因寒邪外束肺卫，也可出现恶寒、头项痛、喘咳等相对属于上的表实证。②又称上盛下虚。由肝肾不足，阴虚于下，阳亢于上。一方面出现腰膝酸软无力、遗精等下虚证；另一方面出现胁痛、头眩、头痛、目赤、烦躁易怒等肝阳上亢的证候。《素问·三部九候论》："上实下虚，切而从之。"

**上昆仑**　经穴别名。即足太阳膀胱经昆仑穴，名出《太平圣惠方》。见昆仑条。

**上者右行**　运气术语。天之气右旋。出《素问·五运行大论》。张景岳注："上者右行，言天气右旋，自东而西以降于地"。

**上官均**（1038～1115）宋代官吏。字彦衡。邵武（今福建邵武）人。熙宁（1068～1077）进士，历任监察御史、龙图阁待制。旁涉医学，著《伤寒要论方》1卷，已佚。

**上官翼**　唐代人。撰《养生经》1卷，已佚。

**上呼吸道感染**　病名。又称感冒，简称上感。是指病毒感染于人体，局限于鼻腔及咽喉的疾病。部分有细菌混合感染，其症状以发热、恶寒、头痛、鼻塞、流涕、喷嚏为主，是一种最常见的传染病。一般病势轻、病程较短、预后较好，但常继发其它许多疾病，中医亦称"伤风"。感冒一词。出于《和剂局方》："治感冒风邪，发热头痛，咳嗽声重，涕唾稠粘。"中医认为感冒是由于六淫之邪乘人体抵抗外邪能力下降时，袭于肌表而犯肺卫所致。风邪为六淫之首，但由于不同的季节，不同区域，往往也挟杂着四时不正之气。人体常由于劳累、精神刺激（七情）、雨淋使正气不足，腠理疏松，卫外不固，外邪则乘虚而入，亦即《素问》说"邪之所凑，其气必虚"。内外因也往往互为因果。此外中医认为人的体质不同，其对感受外邪的反映有别，如阳虚之体易感受风寒；阴虚之体易感受风热、燥热；痰湿偏盛之体易感受湿邪。外邪袭表，肺卫失和，邪正相争，故可见发热恶寒或恶风、咳嗽、鼻塞、喷嚏、咽痛、流涕等临床表现。西医认为本病的主要症状是上呼吸道卡他症状。潜伏期为

数小时或1～3日。临床表现为鼻腔粘膜充血、流鼻涕、或见咽痛、头痛、音哑、咳嗽，除少数人体温有低热、咽红外，基本无异常体征。可并发肾小球肾炎、风湿热、中耳炎、急性支气管炎等病。中医辨证多属实证。风寒感冒，恶寒发热，无汗，咽痛咽痒，流清涕，鼻塞，咳嗽，痰少清稀，舌苔薄白，脉浮紧。如挟湿邪则身热不扬，头重如裹，肢体酸痛而重，或有胸闷、泛恶、纳呆、口淡、苔腻等里证，脉多浮弦。风热感冒，风为阳邪，阳从热化，邪蒸于表，故有身热恶风；风热上干于头故头痛而胀；肺失清肃，故咳嗽黄痰；风热熏于清道则咽干肿痛，口渴欲饮，舌苔薄白微黄，脉浮数。夏令感冒，多挟当令暑湿之邪，故又见汗出，心烦口渴，舌苔黄腻，脉濡数。若风热郁蒸，津液丢失而化燥，或秋燥当令，又常兼有燥邪，可见烦热、口干、欲饮，唇鼻干燥，干嗽无痰，舌红少津，脉弦细。本病单纯虚证较少见，多虚中夹实。气虚感冒，素体气虚或老年人表阳不固，腠理不密，外邪易侵肌表，营卫不和，则可见恶寒发热，但一般热势不盛，时觉形寒自汗。气虚之体，风寒之邪偏多，咳嗽，头痛，鼻塞，痰白清稀，语声低怯，气短乏力，舌淡苔白，脉浮无力。阳虚感冒，素体阳虚，易感受风寒之邪。老年人患本病多属此证。恶寒重，发热轻，自汗多，阳气耗散，则恶寒蜷缩，全身骨节酸痛，面色㿠白，舌淡胖，苔薄白，脉不浮多为沉细。血虚感冒，素有血虚，多由呕血、咯血、产后血亏，或外伤出血之后又感风邪所致，症见身热，恶风，头痛，无汗或少汗，心悸，头晕，耳鸣，面色无华，指甲苍白，舌淡，脉细，或浮而无力。阴虚感冒，素体阴虚，多伴有宿痰，肺中燥热，易为风热之邪所侵袭，而症见发热恶风，口干咽燥，五心烦热或手足心热，干嗽少痰或无痰，热伤血络则常见痰中带血或咳血，舌质红，脉细数。虚证感冒按以上气虚、阳虚、血虚、阴虚分类，如见气阴两虚、气血两虚、阴阳两虚兼有复感外邪者，应审慎辨证，不可偏执一端。西医当前尚无特异的有效治疗方法，只限于对症治疗，如发热、头痛可用阿司匹林、复方阿司匹林等。中医治疗属风寒感冒者，治宜解表散寒、辛温宣肺。方用荆防败毒散加减。属风热感冒者，治宜辛凉解表、祛风清热。方用银翘散加减。属气虚感冒者，治宜益气解表。用参苏饮、玉屏风散等方。属阳虚感冒者，治宜温阳解表。常用桂枝汤加熟附片、葱白、干姜、肉桂等。属血虚感冒者，治宜养血解表。用当归补血汤加味。属阴虚感冒者，治宜滋阴解表。用加减葳蕤汤化裁。亦可针灸风池、大椎、太阳、列缺、迎香等穴位。还可根据不同病情选用感冒退热冲剂、板蓝根冲剂、羚翘解毒丸、银翘解毒片等药。

**上草**　妇科术语。即指孕妇临产。见《卫生家宝产科备要》卷1："安详上草，上草之时，切勿伤早……。"见临产条。

**上星**　经穴名（Shangxing DU23）。属督脉，出《针灸甲乙经》；别名神堂，见《针灸聚英》；明堂，见《太平圣惠方》；鬼堂，见《千金要方》。因本穴在头面部鼻正中线上入发际1寸处，如星之居上而得名。在前正中线入发际1寸处取穴，此处为左右额肌交际处，有帽状腱膜及腱膜下疏松结缔组织，布有额神经分支和额动、静脉，颞浅动、静脉的分支或属支。本穴具有熄风宁神、清热通鼻的功效。主治头痛眩晕、目赤肿痛、鼻渊、鼻痔、鼻衄、小儿抽搐癫痫、热病癫狂等病症。《针灸甲乙经》记载为：热病汗不出，风眩引颔痛，面胕肿，鼻鼽衄，目中痛不能视，癫疾，风眩善呕烦满，痻疟等等。历代医籍中记载亦多同上。《千金要方》言其主治鼻中息肉，口鼻出血不止，目泪出多眵䁾，内眦赤痛痒，生白肤瞖。临床常与迎香、素髎、合谷配合治疗鼻炎，鼻出血；与头维、合谷、阿是穴配合治疗风袭经络之前头痛；与囟会、前顶、脑户、风池配合治疗面赤肿痛，见《千金要方》；与百会、囟会、承光配合治疗鼻塞不闻香臭，见《针灸资生经》。本穴可沿皮向上下刺，深度为0.8寸以内，亦可艾灸。但《铜人腧穴针灸图经》言本穴只可灸7壮，"若频灸，即拔气上，令人目不明。"

**上品**　中医术语。《神农本草经》药物分类法中之一类。见三品条。

**上品锭子**　方名。《外科理例·补遗》方。白矾2两，乳香、没药各3钱5分，牛黄3钱，白砒1两5分。先将砒末入泥罐内，次用矾末盖之，以炭火煅令烟尽，取出研细末，后加余药末，糯米糊和为梃子，状如线香，阴干，每次1锭放疮内，疮露在外者，更用蜜水调搽或干上。功能散瘀止痛，祛腐生肌。治痔疮。

**上胞**　人体部位名。见《银海精微》。即上睑。见该条。

**上胞下垂**　眼科病证名。见广州中医学院主编《中医眼科学讲义》。又称睢目、侵风、睑废、脾倦、胞垂、眼睑垂缓、眼皮垂缓。病因有先后天之分：先天性的由发育不全所致；后天常因脾气虚弱，脉络失和，风邪客睑而成。另外，外伤、肿瘤、梅毒、椒疮等也可引起。临床表现为上睑垂下，无力提起，半掩睛瞳，甚至掩及整个黑睛，妨碍视瞻。内治法宜补脾益气，祛风通络为主，可选用补中益气汤或人参养荣汤加地龙、全蝎、川芎、牛膝之类，并宜配合针灸、按摩等疗法。必要时可手术治疗。由外伤、肿瘤、梅毒、椒疮等其他疾病引起者，当从病因治疗。

**上临**　运气术语。即司天。《素问·气交变大论》："上临少阴少阳"。凡火运太过之年是戊年，又值少阴司天，是戊子、戊午年；少阳司天是戊申、戊寅年。

**上药三品神与气精**　气功术语。出《清微丹诀·清微隐真合道章》。主要阐述精、气、神三者的关系。摘要："上药三品，神与气精。保精生气，炼气生神，形炼其神，则可以留形住世，而形者神气宅也。是故身安者其精固，精固则其气盈。气盈则其神全，神全故长生。若乃精虚则气竭，气竭则神迁，神迁则死矣。故不死者，炼精成气，炼气成神，炼神合道，万事毕

矣。”

**上致明霞日烟里** 气功术语。出《黄庭内景经·肾部章》。指肾气充足，耳目聪明，阴阳平秘，形体健康。

**上举通臂** 中医治法。见杜自明《中医正骨经验概述》。一手按于病人肩后部，另一手握住肘上部，提臂上举。适用于肩部寒凝气聚等症。

**上都** 奇穴名。即八邪穴之一，出《奇效良方》。见八邪条。

**上格** 古病名。指咽喉梗塞，饮食难下。见《医门补要》卷中：“忧闷伤肝，致帝丁两旁凸起紫筋数条，束紧咽喉，似物撑塞，吐不出，咽不下，名为上格……内投平肝散。”观其病因病机及症状，似与痰气郁阻咽喉之梅核气相同，见该条，亦见关格。

**上窍** 人体部位名。指头面部眼、耳、口、鼻等孔窍。《素问·阴阳应象大论》：“清阳出上窍。”见七窍条。

**上消** 古病名。又称肺消，膈消，消心，痟渴。乃消渴病偏于上焦心肺，以饮水多而饮食、小便相对偏少的症候。见《丹溪心法·消渴》《素问病机气宜保命集·消渴论》：“上消者上焦受病，又谓之鬲消病也。多饮水而少食，大便如常，或小便清利，知其燥在上焦也。”《医碥·消渴论》：“下焦命门火不归元，游于肺则为上消。”由于上消由心肺火炽，津液被灼，故治宜清心肺为主，可兼清其胃，方用消渴方、麦门冬饮子、二冬汤、人参白虎汤、止消润燥汤等。《医醇賸义·三消》：“上消者，……当于大队清润中，佐以渗湿化痰之品，盖火盛则痰燥，其消烁之力，皆痰为之助虐也，达原饮主之。”亦可参考。若因下焦虚火熏蒸心肺者，可用八味肾气丸引火归元。上消只是病情偏于上焦，辨证施治时，宜综观全身，上中下同治，才能获较好疗效。见消渴、中消、下消各条。

**上消化道出血*** 病名。指食管、胃、十二指肠、胰管和胆道的急性出血，是临床常见的急症。其原因很多，主要有胃及十二指肠溃疡、肝化变并发食管和胃底静脉曲张破裂、慢性胃炎、胃癌和胃粘膜脱垂等，少数可因胆道疾病、全身性疾病如应激性溃疡、血液病、尿毒症、遗传性出血性毛细血管扩张症等以及药物所致的上消化道急性损伤。其主要临床表现是呕血与黑便，以及由于大量失血而引起的一系列全身性症状。中医称上消化道出血为吐血，认为其血由胃而来，从口而出，甚则倾盆盈碗。若血随呕吐而出，血色紫黯，或夹有食物残渣，亦称呕血。因上消化道出血量小或幽门以下部位出血常只引起黑便或兼有呕血，故黑便之病名应包括上消化道出血在内。其病因病机中医认为：吐血一证，多属胃疾患，本证多因胃中积热，肝郁化火，脉络瘀阻，邪逆乘胃，阳络受伤所致，是为实证。亦有劳倦过度，脾胃受伤，气不摄血，因而吐血或便血，是为虚证。也有由于他脏病邪影响，而导致胃络受伤，引起吐血，如《诸病源候论·血病诸候》中所说：“上焦有邪则伤诸脏，脏伤血下入于胃，胃得血则闷满气逆，气逆故吐血也。”由此可见，除脾胃外，肝、心、肾、肺等脏腑之病，均可直接或间接地导致胃络受伤，引起吐血的病证。对于上消化道出血的患者，除应立即了解病史并作全面的体格检查外，应立即查血常规、血型、红细胞压积、肝肾功能及血电解质浓度等。疑有肝病或血液病患者并应立即查出凝血时间、纤维蛋白原和凝血酶原时间等，以便有助于病因诊断、病情观察及治疗上的参考。吐血除需和咯血及鼻腔出血鉴别外，上消化道出血黑便则须排除口服生物炭、铁剂、某些中西药物（如乐得胃等）、进食动物肝脏及血物引起的黑便。上消化道出血引起之吐血或黑便，大致有如下几个证型。一是胃中积热：脘腹胀闷，甚则作痛，吐血紫暗或呈咖啡色，甚则鲜红，常混有食物残渣，大便色黑如漆，口臭口干，喜饮冷，舌红苔黄，脉滑数。二是肝火犯胃：吐血鲜红或紫暗，大便色黑如漆，口苦目赤，心烦易怒，失眠多梦，或有黄疸，胁痛宿疾，或见赤丝蛛缕，痞块，舌红苔黄，脉弦数。三是脾虚不摄：吐血暗淡，大便漆黑稀溏，面色萎黄，唇甲淡白，无力，心悸头晕，舌淡苔薄白，脉细弱。四是气血衰脱：吐血盈碗倾盆，便血量多溏黑，甚则紫红，面色唇甲苍白，心悸眩晕，烦躁口干，冷汗淋漓，四肢厥冷，尿少，神恍或昏迷，舌淡，脉细数无力或微细欲绝。在治疗上，上消化道出血，首先在于抢救休克和止血，同时或而后查明出血病因，采取相应措施。一是抢救休克，以补足循环血容量为主，可首先快速输入血浆代用品如低分子右旋糖酐、706代血浆等，提高胶体渗透压，恢复有效血容量，改善微循环，以使血压回升。输血、给氧、止血在抢救休克过程中都是重要手段。中医可采用回阳固脱之法，对气微肢冷，面白唇淡，大汗淋漓，脉微欲绝患者，可艾灸回阳，用艾条施灸关元穴15分钟。对于不需要输血之轻度、中度出血病例以及输血后维持恢复病例，和输血间歇期之病例，可使用中药静脉注射剂进行静脉推注或静脉滴注。如用养阴和增液注射液（生地、麦冬、玄参等）2000毫升；或用参麦注射液（人参、麦冬）以100毫升加入500毫升5％葡萄糖盐水中静脉滴注，以输液救阴。对于气血衰脱，阳气暴脱之病例，使用参附青（红参、附子、青皮等）注射液100毫升加入500毫升5％葡萄糖生理盐水中快速静脉滴注；也可用枳实注射液（枳实）5～10毫升加入25％葡萄糖液20毫升中先进行缓缓静脉注射，以回阳固脱。二是止血，止血是抢救上消化道出血的根本处理措施，一般急症止血现多主张应用中西医结合两法进行。一般紧急止血可输用新鲜全血，西药如止血敏、安络血、维生素K、对羧基苄胺、止血芳酸等。中药多使用协定处方或止血成剂，如云南白药、三七粉、十灰散、大黄醇提片（粉）、紫地合剂（紫珠草、地稔草等）、乌及散等口服药。针剂中有大黄注射液、参三七注射液、牛西西注射液、血宁注射液等。纤维胃镜下止血：通过胃镜进行各种急症止血措施，如喷射各种药物

于出血部位、食道静脉曲张注射硬化剂止血、电凝止血、激光止血、微波止血。消化性溃疡与糜烂性胃炎出血主要应用制酸剂和粘膜保护剂，如甲氰咪胍等。肝硬化食管静脉曲张破裂出血，除可选用以上一般止血方法和胃食道窥镜下注射硬化剂止血外，经常使用的急症止血法还有三腔管双囊、压迫止血，对中、小量出血效果较好；对大出血，可作为急症手术前的止血措施。急诊手术内科保守治疗无效者，反复出血不止，或有其他手术适应症者，应考虑急诊手术。中医辨证治疗在急性出血时往往不适于应用，主要是出血吐血时服汤药较困难，但只有黑便的患者和大出血（吐血）正初步被控制的患者，服用汤药对消除病因、稳定止血和改善症状有所帮助。胃中积热证：清胃泻火，降逆止血。可采用泻心汤、犀角地黄汤加减。肝火犯胃证：清肝泻火，降逆止血。可采用龙胆泻肝汤加减。脾虚不摄证：健脾益气，温中止血。偏脾虚者用四君子汤、归脾汤加减；偏阳虚者用黄土汤加减。气衰血脱证：益气摄血，回阳固脱。独参汤、参附汤、生脉饮加减。严重出血患者，应禁食，绝对卧床，注意适当保暖。在急证抢救期间，要准备有止血、抗休克及进一步内窥镜检查止血和急诊手术的必要条件。要严密监护患者的血压、脉搏、体温、呼吸等，并严密监视保持输血输液管道的通畅。对于有休克的患者均给氧气吸入。出血停止后患者可逐渐恢复饮食，注意酸、辣、硬带壳及刺激性食物不能食用，要细嚼慢咽。注意不使用或尽量避免使用有损胃肠道粘膜之药物，以防出血再发。止血后的患者如出现无原因心慌、烦躁、胃中不适明显、恶心感、脉搏加快、腹胀肠鸣等，要注意有无内出血情况。

**上部八景** 气功术语。见《上阳子》。指发神，脑神，眼神，鼻神，耳神，舌神，齿神。

**上病下取** 中医术语。是一种与病气上下相反的治法。《素问·五常政大论》："气反者，病在上，取之下。"指病证的表现、部位偏于上，从临床主证所在部位以下的脏腑或体表，用药物或针灸进行治疗。如呃逆、反胃由于阳明腑实者，用承气汤法；久喘用补肾纳气法；头晕取太冲、丰隆等。本法的运用，当以谨守病机为前提，结合病因、脏腑经络辨证，注意整体联系以及上下升降的调节。

**上损及下** 中医术语。虚损病由上部脏腑发展到下部脏腑的病机。虚损是由五脏久虚而产生的多种疾病的总称。往往可由一脏的虚损，久延不愈而损及他脏，甚至影响遍及五脏。自肺损开始，而损及心、胃、肝、肾，称上损及下；反之自肾开始，而损及肝、脾、心、肺的称下损及上。《景岳全书·杂证谟》："按此上损下损之说，其义极精，然有未尽者，……盖自上而下者，先伤乎气，故一损损于肺，则病在声息肤腠，二损损于心，……自下而上者，先伤乎精，故一损损于肾……"。

**上热下寒证** 病证名。指病体在同一时期内，既有上部热证的表现，又有下部寒证表现的证候。出《灵枢·刺节真邪》。①寒热错杂证。多因阳盛于上，阴盛于下所致，可见胸中烦热，频欲呕吐等上热症状，又可见腹痛喜暖、大便稀薄等下寒症状，治宜分清寒、热多少，平调寒热之法。②戴阳证。因下元虚寒，阳气上越所致。《中医临证备要·上热下寒》："足胫寒冷，而反微红似酣，兼见形寒，脉沉细，或伴大便泄泻，系下元虚寒，阳气上逆，称作'戴阳'，为虚脱证候之一，急用白通汤回阳。"见寒热错杂、戴阳条。

**上热衄血** 病证名。指膈以上蕴热所致的衄血。多指鼻出血。见《丹溪心法·附余》卷11。《证治要诀·诸血门》："上膈极热而衄者，金沸草散去麻黄、半夏，加茅花。"《张氏医通·衄血》："六脉俱大，按之空虚，心动面赤，善惊上热，乃手少阴心火旺，而上薰于肺脉也，三黄补血汤。"实证衄血宜清热泄热，凉血止血。若因肾精亏损，虚火上炎，迫血上逆，或劳伤过度，阴阳不相为守，虚阳上浮，治宜补肾益精，滋阴降火，方用大补元煎加茜草、仙鹤草或止衄散加减。见衄血、鼻衄条。

**上盛** 中医术语。①人体上部邪气盛。《灵枢·卫气》："上盛则热痛。"②指人迎脉浮盛的脉象。《素问·脉要精微论》："上盛则气高。"

**上盛下虚** 中医术语。即上实下虚。见该条。

**上脘** ①经穴名(Shangwan RN13)。属任脉，为任脉与足阳明、手太阳经之会。出《灵枢·四时气篇》。别名上纪，见《针灸大全》；上管，见《千金要方》，因部位而得名。本穴位于腹部前正中线上，距脐中点上方5寸处，仰卧取穴。穴在腹白线上，腹横筋膜、壁腹膜中；浅层有腹壁浅动、静脉属支和第7胸神经前支的皮支；深层有第7胸神经前支的分支走行。本穴具有和胃化痰、降逆宁神的功效，主治胃脘疼痛、腹胀纳呆、呕吐呃逆、黄疸、吐血、痰多及痫证等。《针灸甲乙经》："头眩病，身热汗不出；心痛，有三虫，多涎，不得反侧；寒中伤饱，食饮不化，五脏䐜满胀，心腹胸胁支满胀；心下有膈，呕血，上脘主之。"历代医籍亦多有同类记载：《千金要方》：心下坚积聚冷胀；霍乱；吐下不禁，两手阴阳脉俱疾数者。《太平圣惠方》：心中热烦，贲豚，气胀满；霍乱，心痛不可卧，吐利；心中闷，发哕，伏梁气状如覆杯；风痫热痛；腹疞刺痛，痰多吐涎。现代临床多用于治疗消化系统疾患如急、慢性胃炎、胃痉挛、胃扩张、胃下垂、消化性溃疡、消化不良、贲门痉挛等等，并用于治疗痫疾、呕血吐血等。常配中脘治消化不良、食饮不化，见《针灸资生经》；配足三里、章门、关元、期门、行间、脾俞等治疗臌胀，见《针灸大成》；配不容、大陵治吐血呕血，见《针灸资生经》；配内关、公孙治贲门痉挛，见《针灸学》(上海)。本穴可刺可灸，直刺1.5寸以内；艾灸5壮或温灸5～15分钟。②人体部位名，当胃上口贲门部周围为上脘。见《金匮要略》："宿食在上脘，当吐之，宜瓜蒂散。"

**上脱** 病证名。脱证之一。指神气上脱，见《张氏

医通·脱》："上脱者，皆是思虑伤神，其人多汗，而如渥丹，妄见妄闻，如有神灵，闭目转盼，觉身非己有，恍者离魂者然。"治宜养心安神，温阳固脱，可选用归脾汤、养心汤等方加生脉散。

**上渍** 病证名。指上半身汗出如渍。出《素问·风论》："泄风之状，多汗，……口中干，上渍……。"多指外感风邪，阳气受伤而不能固表，故汗出多如浸渍。治宜疏风祛邪，调和营卫，可用桂枝汤加味。

**上清** 气功术语。出《黄庭内景经·上清章》："上清紫霞虚皇前"。指天上清静之境。喻脑，说明脑在身体之高巅，有如自然宇宙，天在最上。脑欲清静澄洁，有如上清广漠无垠。

**上清丸** 方名。①《北京市中药成方选集》方。川芎、薄荷、荆芥各16两，连翘、菊花、白芷各96两，防风、桔梗、炒栀子各32两，大黄112两，黄柏64两，黄芩160两。为细末，水泛为丸，每服2钱，温开水送下。功能清热泻火，疏风止痛。治肺胃积热，风火牙疼，头目晕眩，大便秘结，小便黄赤。②《古今医鉴》卷9方。薄荷叶3两，硼砂、天竺黄各5钱，天花粉、风化硝、百药煎、防风、孩儿茶、甘草各1两，桔梗7钱。为细末，炼蜜为丸，如弹子大。每服1丸，噙口中，徐徐化下。功能疏风清热，消肿止痛。治口舌痛生疮。③《异授眼科》方。羚羊角（镑）、犀角（镑）、厚朴（姜汁炒）、黄芩（酒炒）、草决明、地肤子（炒）、滑石各1两，牛黄、琥珀、川芎、白芷各5钱，菊花、防风、羌活、防己、黑牵牛各8钱，生地、熟地、蝉蜕（去头、足）各7钱。为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。食后每服50丸。治风热上攻，目视昏花，迎风流泪，怕日羞明。

**上清川芎丸** 方名。《医方类聚》卷23引《经验秘方》方。川芎、桔梗各7两5钱，薄荷15两，防风2两5钱，甘草3两，细辛5钱，砂仁10个，脑子3分。为细末，炼蜜为丸，如荔枝核大。临卧噙化。功能疏风止痛。治风热头痛，胸闷咳嗽。

**上清气秘法** 气功功法。静功。见《太上养生胎息气经》。行功时间：以夜半子时、寅时为好。作法：东方青牙，服食青牙，饮以朝华以舌表舐唇，漱而咽之；南方朱丹，服食朱丹，饮以丹池。以舌尖搅齿根，漱而咽之；西方明石，服食明石，饮以灵液。以舌搅齿七匝，漱而咽之；北方玄滋，服食玄滋，饮以玉饴。以鼻导引元气入口，呼吸而咽之；中央戊己，昂昂太山，服食精气，饮以醴泉。以上漱而咽之各三通也。凡服气法，以夜半子时、寅时起，正衣冠，以金梁叩玉英，调华池，漱醴泉及灵液，缩鼻还之。上至头，下引入口中，变为玉泉，引气至于舌根，咽而送之。令喉中鸣、腹中鸣，引气入丹田，如儿生能啼，谓长生根也。功效：本法服食五脏真气，可延年益寿，强壮形体。饥渴饮之，可长饱。

**上清连翘散** 方名。《丹溪心法附余》卷10方。为《类证活人书》卷20"连翘饮"之异名。见该条。

**上清法** 气功功法。静功。见《太上养生胎息气经》。作法：先正站立，拳手。漱津液满口，朝食阳，暮食阴。然后倚壁正站立，拳两手，使一足朝前抬高。用舌搅口中，至津液满口，即想气咽入脐，至脚为度。功效：益精养神、补脑。

**上清拨云丸** 方名。《丹台玉案》卷3方。羚羊角、犀角各2两，牛黄8钱，川黄连（酒炒）、黄芩（酒炒）、川芎、白芷、当归各1.5两，菊花、大黄（煨）、防风、草决明、羌活、生地、滑石、地肤子、蝉蜕各1两。为末，蜜为丸。每服3钱，临卧服。功能疏风清热，清肝明目。治风热目疾，视物昏花，迎风流泪，羞明怕日。

**上清散** 方名。①《御药院方》卷1方。川芎、郁金、芍药、荆芥穗、薄荷叶、芒硝各0.5两，乳香、没药各1钱，冰片0.5钱。为细末，每用少许搐鼻。功能疏风、清热、止痛。治头痛，眉棱骨痛，眼痛不可忍者。《奇效良方》卷24亦有此方。②《丹溪心法》卷4方。川芎、薄荷、荆芥穗各0.5两，芒硝、石膏、桔梗各1两（或加冰片3分）。为细末，每次1字，口含水搐鼻。功能疏风清热，醒脑开窍。治上焦风热，鼻塞不通，头目不清。③《杂病源流犀烛》卷25方。元参、薄荷、荆芥、甘草、归尾、桔梗、陈皮、黄芩、川芎、枳壳（或加制大黄亦可）。水煎服。治风热外郁肌肤，皮肤疼痛，或痒痛相间。

**上清握中诀** 气功著作。3卷，上卷9章，中卷20章，下卷5章，成书于南北朝时期。本书内容多为道教上清液法诀。包括导引、吐纳、存思、守神、内视内修等，并辅以符录、咒语、祝词以助修炼。其中的许多功法现在仍有一定价值。

**上竟上** 中医术语。诊寸部脉时，手指向上（掌侧）推至脉的尽端，所谓上寻鱼际，以测候病位。《素问·脉要精微论》："上竟上者，胸喉中事也。"一说是诊尺肤部位。

**上虚下实** ①中医术语。正气虚于上，邪气实于下的证候。如气虚脱肛患者合并肛周感染，上见头眩耳鸣，下见肛周灼热疼痛，法当先治其实，后治其虚。又如病人素有怔忡心悸，心血虚损之证，属上虚，又患湿热痢疾，腹痛，下利赤白，一日多次，苔黄腻等邪气实于下之证。由于上虚，治疗时不能一意攻伐。②气功术语。上指心，下指腹。上虚下实即指练功中，心要清灵虚静，腹部要求精气充盈。见《悟真篇》："虚心实腹义俱深，只为虚心要识心。不若炼铅先实腹，且教守取满堂金。"

**上海老中医经验选编** 书名。上海市卫生局编著。全书分内科、儿科、妇科、外科4个部分，以医案、医话为主，收集、整理了80多名老中医长期医疗及教学实践中的宝贵经验，内容比较丰富。已有医案专集出版者，本书没有收载，每则医案之后，一般都加有按语，阐述其辨证论治、理法方药的规律，以便读者学习和掌握。1980年10月上海科学技术出版社出版。

**上睑** 人体部位名。见《审视瑶函》。又名上胞、上睥。与现代解剖学同名器官相同。其上缘为眉，下

缘为上睑之眼弦。见眼睑条。

**上焦** 中医术语。①三焦之一。三焦的上部，从咽喉至胸膈部分。《灵枢·营卫生会》："上焦出于胃上口，并咽以上，贯膈而布胸中。"上焦的主要功能是将饮食物的精气宣散敷布于全身，象自然界的雾露一样滋润溉养全身，故云："上焦如雾。"《灵枢·决气》说："上焦开发，宣五谷味，熏肤、充身、泽毛，若雾露之溉。"即是形容上焦的功能和气化过程。由此可知，上焦的功能实际上就是心肺的运行气血、输布营养物质的功能。②温病三焦辨证之一。指外感初期，邪在肺。《温病条辨》："凡病温者，始于上焦，在手太阴"。

**上焦主纳** 中医术语。指上焦的主要功能是摄纳空气与饮食。《难经·三十一难》："上焦者……主内而不出"。"内"在这里主要是指呼吸和食物养料的摄取。因为呼吸和饮食都是通过上焦而摄纳的，故名。

**上焦吐** 病证名。《活法机要·吐证》："上焦吐者，皆从于气。……其脉浮而洪。其证食已暴吐，渴欲饮水，大便结燥，气上冲而胸发痛。其治当降气和中。"此证当属胃火炽热，胃气上冲而致，可选用半夏厚朴汤合左金丸等方。见呕吐条。

**上焦如雾** 中医术语。《灵枢·营卫生会篇》："上焦如雾"。"雾"是形容蒸发的气如雾一样的弥漫；"上焦如雾"主要是指心肺的输布作用。上焦心肺能宣发由中焦上输的水谷的精气，使之达于全身以温养肌肤、骨节，通调腠理，供给体内各组织器官的功能活动，这个作用好象雾露一样均匀地敷布于全身，故名。

**上焦竭** 病证名。出《金匮要略·五脏风寒积聚病脉证并治》："上焦竭则善噫。"因上焦阳气虚竭所致。

**上痞** 病证名。指上焦闭塞不通所致的痞证。见《华氏中藏经·第46》："上痞者，头眩目昏，面赤心悸，肢节痛，前后不仁，多痰，短气，惧火，喜寒，又状若中风之类者是也。"可用桑白皮、槟榔、木通、大黄芩、泽泻等药，通导消痞。见痞证条。

**上寒下热证** 病证名。寒热错杂证候之一。指患者在同一时期，既有上部寒证的表现，又有下部热证的表现的证候。出《灵枢·刺节真邪》："上寒下热，视其虚脉而陷之于经络者取之，气下乃止，此所谓引而下之者也。"

**上厥下竭** 病证名。指下部真元亏竭引致上部昏厥。《素问·热论》有此记载。即上厥指阴阳气不相顺接，而突然昏倒，不省人事；下竭指下部真阴真阳衰竭。

**上搭手** 古病名。出《疡医准绳》卷3。又名上鼠疽、肩后疽、左右串。系有头疽生于背上部、肺俞穴处，手由上可搭着者，故名上搭手。证治见有头疽条。

**上喘为水** 中医术语。指水饮犯肺，出现喘逆症状。《素问·脉解篇》："所谓上喘而为水者，阴气下而复上，上则邪客于脏腑间，故为水也。"

**上棱骨** 人体部位名。见《伤科汇纂》。髃骨的别称。

**上喂痈** 五官科病症名。见《喉证明辨》卷3。指上腭痈。见该条。

**上睥** 人体部位名。见《证治准绳·杂病》。即上睑。见上睑条。

**上腭** 人体部位名。口腔的上壁。见腭条。

**上腭穴** 奇穴名。出《千金要方》。位于上腭齿龈上缘中点处。主治黄疸及四肘病。斜刺0.1～0.2寸，或点刺出血。历代无多记载，且临床应用报道亦少见。

**上腭疮** 口腔科病证名。临床表现为上腭疮如黄粟，疼痛，口中腥臭；或见畏寒发热。治以泻火解毒。选凉膈散、清胃散等加减，外吹冰硼散。见上腭痈条。

**上腭痈** 口腔科病证名，亦为外科病名。见《疡医准绳》卷3。指痈生于口腔内上腭处。因悬于上腭，故又称悬痈、上腭部喉痈。多由三焦、少阴积热而成。临床见口中上腭肿起，状若紫葡萄悬于上腭；或寒热大作，舌不能伸缩，口不能开阖，鼻中时出红涕，语言、吞咽均感困难，欲仰面而卧。《医宗金鉴》卷66云："上腭痈若葡萄形，少阴三焦积热成，舌难伸缩鼻红涕，口难开合寒热增。"若壮热神昏谵语者，为邪毒内陷之候，舌苔黄、脉数有力。治宜解毒、泻热、消肿，可用黄连消毒饮、五味消毒饮、仙方活命饮等加减，或待脓熟易溃时以刀针刺破排脓。

**上腭部喉痈** 口腔科科病名。指上腭痈。见该条。

**上腭悬痈** 口腔科科病名。出《杂病源流犀烛》卷24。指上腭痈。见该条。

**上廉** ①经穴名（Shanglian L19）。属于手阳明大肠经。出《针灸甲乙经》。侧边为廉，因穴在前臂桡侧与下廉穴相对而名为上廉。在前臂背面桡侧缘，侧腕屈肘时肘横纹桡侧端凹陷处（曲池）下3寸处取穴。本穴周围布有桡侧腕长伸肌腱、桡侧腕短伸肌和旋后肌、拇长展肌；浅层有前臂外侧皮神经、前臂后皮神经及头静脉、桡动脉肌支；深层有桡神经深支走行。上廉具有理气通腑通经之功效。主治头痛、喘息、偏瘫、腹痛、肠鸣泻泄及手臂肩膊酸痛麻木等病症。临床多用于治疗头痛、半身不遂及前臂神经痛、肘关节炎及周围病变，肩肘酸痛不用，常与下廉穴配用。并可泻胃中热，配气冲、下巨虚、手、足三里，见《类经图翼》。可直刺1寸以内，亦可艾灸或温灸。②经穴别名，即足阳明胃经之上巨虚，见该条。③人体部位名。上侧缘。廉即边缘。《灵枢·经脉》："大肠手阳明之脉，起手大指次指之端，循指上廉，出合谷两骨之间。"

**上鼠疽** 外科病名。出《疡医准绳》卷3。即上搭手。见上搭手条。

**上慈宫** 经穴别名。即足太阴脾经冲门穴，又名

慈宫，出《针灸聚英》，见冲门条。

**上鹊桥下鹊桥**　气功术语。见《崔公入药镜》注。银河阻隔，阴阳之相会，必借鹊桥为渡。人之舌，喻为鹊桥。炼功时，舌舐上腭，有沟通阴阳之作用。气功文献中，以黄婆引婴儿上升泥丸，与姹女交会，名之上鹊桥。黄婆复徘徊，笑引婴儿姹女同归洞房，必从泥丸而降，称为下鹊桥。婴儿、姹女、黄婆实为人体身、心、意三者喻譬之词。

**上膈**　《灵枢》篇名。本篇首论气为上膈之证，故名。内容从气为上膈，虫为下膈两方面作为讨论的纲领，着重阐述膈证中属于虫痛的病因、症状和疗法。

**上管**　经穴别名。即任脉上脘穴，名出《脉经》，见上脘条。

**上龈里**　奇穴名。出《千金要方》。位于上唇粘膜正中与水沟穴相对处。治黄疸。直刺0.2寸或点刺出血。临床少见应用。

**上德不德**　气功术语。出《老子·38章》："上德不德，是以有德"。指精神内守，意识不外散。精神内守，意识不外散则神形合一身体健康。

**上横骨**　人体部位名。指胸骨上端的胸骨柄切迹部分。其外侧连接锁骨。《伤科纂要》："上横骨在喉前宛宛中，天突穴之外"。

**上燥治气**　中医术语。治则。出叶桂《临证指南医案》。是治疗上部燥证的经验之谈。秋燥外袭，伤人肺气，症见身热头痛，干咳无痰，咽喉干痛，甚或痰中带血。宜辛凉润肺，或结合清气，用桑叶、杏仁、玉竹、沙参、梨皮、香豉等药，侧重气分治疗。

**上髎**　经穴名（Shangliao BL31）。属足太阳膀胱经，为足太阳与少阳之络穴。出《针灸甲乙经》。髎指骶骨后孔，因本穴居"八髎"之上，故称上髎。定位于骶部髂后上棘与后正中线间，第一骶后孔处，距骶中线1寸。《针灸甲乙经》："在第一空，腰髁下1寸，侠脊陷者中。"该部位有胸腰筋膜浅层、骶棘肌及臀大肌起始部，浅层布有臀中皮神经；深层布有第一骶神经后支和骶外侧动脉、静脉后支。本穴具有调经种子、益气固脱功效，治疗生殖系统诸多疾患如月经不调，阴挺带下，遗精阳萎，不育不孕，大小便不利等。《针灸甲乙经》记载为；腰足痛而清、善偃、睾跳骞；女子绝子，阴挺出不禁，白沥；痟疟；寒热；热病汗不出。现代临床用治男女生殖系统疾患如输卵管炎、盆腔炎、睾丸炎等，以及坐骨神经痛，腰骶关节病变。《千金方》记载配环跳、阳陵泉、下巨虚治疗腰腿不随，不能跪起；《素问·骨空论》言"八髎"穴同用，治腰痛不可转摇急引阴卵。本穴可直刺1寸以内，亦可艾灸5～7壮或温灸15分钟。

**口**　人体部位名。指整个口腔，包括口唇、舌、齿、腭等。下连气管、食道。口是饮食物摄入的门户，为脾之外窍，脾胃功能调和，则口知食味，唾液分泌正常。《灵枢·脉度》："脾气通于口，脾和则口能知五谷矣"。口唇、舌与喉咙、会厌等协调动作而发出声音。口也是气体出入的门户之一，亦有助肺行呼吸的作用。口腔是经脉循行的要冲，手阳明大肠经、足阳明胃经、足太阴脾经、手少阴心经、足少阴肾经、手少阳三焦经、足少阳胆经、足厥阴肝经，以及督脉、任脉、冲脉均循行于此。脾开窍于口，其华在唇，《素问·五脏生成篇》："脾之合内也，其荣唇也。"故临床上常以观察口唇之变化，来诊察脾之病变。

**口干**　病症名。出《素问·评热病论》口干口苦。《灵枢·经脉》："是主津液所生病者，目黄口干。"①即口渴，指口腔内干燥少津的症状。《证治准绳·杂病》："口燥咽干，此寻常渴，非三消证。"多因各种火热之证，灼伤阴津，故治宜清热泻火，滋养阴液。②指自觉口中干燥少津但不欲饮水之症。《景岳全书·传忠录》："凡病人问其渴否，则曰口渴，问其欲汤水否，则曰不欲。盖其内无邪火，所以不欲汤水，真阴内亏，所以口无津液，此口干也，非口渴也。"口干多因阴虚津少，或气虚阳弱，津液不承所致。阴虚津少者，治宜养阴生津，用六味地黄汤、增液汤、五汁饮等方。气虚阳弱者，治宜益气温阳，用七味白术散、小建中汤、金匮肾气丸等方。

**口寸**　中医治法。见《千金要方》。用于经外奇穴的取穴比量方法之一，以患者两嘴角间距为1寸。现较少应用。历代经穴奇穴的取穴及定位，尤其是中华人民共和国国家标准《经穴定位》亦不用此法。

**口下黄肥疮**　儿科病证名。指小儿流涎，口下肥烂而有黄汁渗出者。《诸病源候论》卷50载有口下黄肥疮为："小儿有涎唾多者，其汁流溢，浸渍于颐，生疮，黄汁出，浸淫肥烂，挟热者，疮汁则多也。"治宜外搽碧玉散。

**口上梅疮**　口腔科病名。系杨梅疮毒内侵入血，上攻于口所致。临床见环唇满口，疮毒绕生，疮水淋漓，作痛作痒。见杨梅疮条。

**口不仁**　中医术语。口舌麻木，感觉减退的症状。可见于中风或脾胃积滞等病。或口服乌头等一类药物过量亦会出现短暂的口舌麻木。

**口中和**　中医术语。指外感病过程口已不苦不燥，食而知味。表示胃阴恢复，胃气正常。

**口不能言**　病症名。亦名舌不能言。指语言发生困难。可因中风及多种疾病导致。《万病回春·中风》："中经脉者，外无六经之形证，内无便溺之阻隔，肢不能举，口不能言，为在中也。"《金匮要略·中风历节病脉证并治》："邪在于络，肌肤不仁；邪入于经，即重不胜；邪入于腑，即不识人；邪入于藏，舌即难言，口吐涎。"《杂病源流犀烛·中风源流》："语言蹇涩……皆由肾脉之气不能上循喉咙，挟舌本，故不能言。"《医学入门·风》："口不能言，肢不能持，……乃血弱不能营即与舌也。"综上，可见此症状多因风寒、痰湿、血瘀阻滞经脉舌络，或因肾虚，精气不能上承或气血虚弱，不能营养舌络筋脉所致。治宜疏风祛邪，活血通络，除痰开窍。方用解语丹，地黄饮子，养营汤，除痰汤等方。见中风不语，言语不利，中风等条。

**口气**　中医术语。口腔发出的臭气。口臭多属消化不良，或有龋齿，或口腔不洁：口出酸臭气，为胃有宿食；口出臭秽气，为胃热；口出腐臭气，多为内有溃烂疮疡。

**口水**　涎唾、口津的俗称。

**口甘**　病症名。指口中自觉有甜味。又名口甜。出《素问·奇病论》："有病口甘者，病名为何?何以得之?岐伯曰：此五气之溢也，名曰脾瘅。夫五味入口，藏于胃，脾为之行其精气，津液在脾，故令人口甘也，此肥美之所发也，此人必数食甘美而多肥也，肥者令人内热，甘者令人中满，故其气上溢，转为消渴。"此为脾胃蕴热所致，并能转为消渴。《张氏医通》卷8："口甘，经云有病口甘者，此五脏之溢也，名曰脾瘅。治之以兰，除陈气也，兰香饮子。若脉弦滑兼嘈杂属痰火，滚痰丸，此指实火而也。平人口甘欲渴或小便亦甜而浊，俱属上中湿热。脾津上乘，火之必发痈疽，须断厚味、气恼。服三黄汤加兰叶、白芍、生地。燥渴甚者，为肾虚，日服加减八味丸，可保无虞。中消，脾津上乘口甘者，兰香饮子。老人虚人，脾胃虚热，不能收敛津液而口甘者，当滋补脾气，补中益气汤去升麻，加兰香、煨葛根。"见脾瘅、消渴条。

**口功**　气功功法。动功。见《内功图说》"大张口呵气十数次，鸣天鼓九次，以舌搅口内咽津，复呵复咽"。可治疗口中焦干，喉痛。

**口吃**　即重言。见该条。

**口问**　《灵枢》篇名。本篇所论诸病，既非风寒之外感，又非情志之内伤，古书没有记载，口授相传，故名。篇内讨论了12种病证之发病机制、症状及针刺方法，即：欠、哕、唏、振寒、噫、嚏、亸、泣出、太息、涎下、耳鸣、自啮舌等，古人认为皆由十二奇经邪上走空窍为患所致。

**口吐涎**　中医术语。胃寒或痰湿困脾所出现的症状，也见于中风病人。《伤寒论·辨厥阴病脉证并治》："干呕，吐涎沫，头痛者，吴茱萸汤主之"。《金匮要略·中风历节病脉证并治》："邪入于脏，舌即难言，口吐涎。"

**口舌疮候导引法**　气功功法。动功。出《诸病源候论》卷13。仰面，抬肩向上，头向左右转动各21次。暂停，待气血运行平静时再作，动作宜先慢后快。无病者宜在早晨，中午，傍晚各作21次。此法可祛风解表，清热止痛，治外感寒热，脊腰颈项痛，风痹，口内生疮，牙齿痛，头眩晕。

**口角**　人体部位名。上、下唇交会处，因在口的两侧，故称。

**口角疮**　儿科病证名。即指小儿口吻疮。见《幼幼集成》。见口吻疮条。

**口角流涎**　病症名。指口角自流清涎，不能自制的症状。①脾气虚衰，不能固摄津液所致。《景岳全书·杂证谟》："口角流涎者，太阴脏气之脱也。"治宜温运脾阳，固涩津液，可选用理中汤加肉豆蔻、吴茱萸等。②为中风的症状之一。因元神损伤，心不主神。《医针类编》卷12："舌纵涎下多唾或口角流涎不止，口眼歪斜，手足痿软，神龟滋阴丸。"《张氏医通》卷1："卒然晕倒，口眼歪斜，口角流涎者，气虚挟痰也。六君子加秦艽、天麻、姜汁、竹沥。"见中风条。

**口辛**　病症名。指自觉口中有辛辣味。见《医学入门·口舌唇》："肺热口辛。甘桔汤、泻白散。"《张氏医通》卷8："口辛，肺气上溢也。生脉散加桑皮、地骨皮、黄芩。"肺主气，其味为辛，肺气热，故觉口中有辛辣味，故治宜清泄肺热。

**口形六态**　中医术语。以口部外形的6种变化，作为辨证的参考。①张（口开不闭），主病虚。②噤（口闭不开），主病实。③僻（左右歪斜，口角缓急），主肝经风痰。④摄（上下唇紧聚），主邪正交争，正虚邪盛。⑤振（寒栗鼓急，上下振摇），主阳气虚。⑥动（开合频繁），主胃气将绝。

**口吻疮**　儿科病证名。又名肥疮、燕口、口角疮。指小儿口角生疮，色白糜烂的病证。多因脾胃湿热上攻所致，亦因先天遗毒不去所形成。《诸病源候论·卷30》口吻疮候中载："足太阴为脾之经，其气通于口，足阳明为胃之经，手阳明为大肠之经，此二经脉并挟于口，其腑脏虚，为风邪湿热所乘，气发于脉与津液相搏则生疮。恒湿烂有汁，也谓之肥疮，亦名燕口"。临床可见口角生疮，色白糜烂，疼痛微肿，湿烂有汁。治宜清热除湿解毒。方用清胃散、凉膈散加减使用。

**口苦**　病症名。自觉口内有苦味的感觉。出《素问·评热病论》："真气上逆，口苦舌干。"多由肝胆有热，胆气上蒸所致。《素问·痿论》："肝气热，则胆泄，口苦。"《素问·奇病论》："口苦者病名为何?何以得之?岐伯曰：病名曰胆瘅。夫肝者，中之将也，取决于胆，咽为之使。此人者，数谋虑不决，故胆虚气上溢而口为之苦，治之以胆募俞。"《灵枢·四时气》："邪在胆，逆在胃，胆液泄则口苦。"《伤寒论》中为少阳病主证之一："少阳之为病，口苦咽干目眩也。"治宜和解少阳，以小柴胡汤加减。亦有因虚而致口苦。见《景岳全书·口舌》："凡以思虑劳倦色欲过度者，多有口苦舌燥，饮食无味之证。此其咎不在心脾，则在肝肾，心脾虚则肝胆邪溢为苦。"

**口软**　儿科病证名。指小儿唇色淡白，咀嚼无力，时流清涎。多因小儿乳食不足，伤及脾胃，或脾胃本气虚，不能营润于唇，唇为脾之外窍，故唇色淡而运动无力。治宜健脾和胃，方用扶元散。

**口味**　①指舌及口腔对食物刺激的感觉。②指口中有异常的味觉或气味。③指饮食时对饮食物的心理感受，相当于食欲。

**口齿治法**　气功功法。静功。见《养生导引法》。作法：①面向东坐，不息四通，叩齿三六次。②常在与人生干支相值之日叩齿九次。念阴咒：太帝散灵，五老返真；泥丸玄华，保精长存，左回拘月，右引日根；六合清炼，百疾愈困。然后将口中唾液咽下3次。

**口齿科**　古代医学分科。唐代包括于耳目口齿

科内，宋代十一科中有口齿咽喉科，元明医学十三科中口齿科独立为一科。见十三科等条。

**口齿类要**　口腔科学著作。1卷。明代薛己（立斋，1487～1559）撰于明嘉靖八年（1529），约刊于16世纪中期。本书专论口齿疾病及其治疗，记载了口疮、齿痛、茧唇、舌症、喉痹、喉间、杂症等12类口腔科病症。书中对各种病症在论治后附后案例，记载治愈与无效、死亡病例；尤为突出者，书中对"茧唇"11例的记载，强调拖延未治或治疗不当，"反成翻花败症"的3例死亡报告，对唇癌的症状及危险性已明确描述；书后还附有治骨鲠、误吞异物的60余方；全书主张局部疾病从整体论治，多用内服药而少记载外用药物。本书为中医史上唯一一部口腔科专门医书，流传较广，刊本亦多。后收入《薛氏医案》（24种）中。现存明万历刻本、崇祯刻本及《四库全书》本。日本亦有本书刊本。

**口齿疳**　儿科病证名。是疳疾热毒从胃上攻于口齿的证候，多因阳明湿热火毒熏蒸所致。治宜清热泻火，解毒养阴。可选清胃散、黄连解毒汤加减。见《太平圣惠方》卷87。见疳证条。

**口宜默**　气功术语。见《道乡集》。指习炼气功期间，应少言语，"多言伤气"。

**口咸**　病症名。指自觉口内有咸味的感觉，有时伴有咸味痰涎吐出。见《医学正传·口病》："肾热则口咸。"《张氏医通》卷7："口咸，肾液上乘也。六味地黄丸，加五味乌鲗骨。"《奇效良方·口舌门》："五脏之气偏，由是诸疾生焉。且咸则为寒。"由此可见口咸亦有肾虚寒与肾实热之分。二者均为肾液上泛，可分别选用附桂八味丸加五味子和滋肾丸治疗。

**口骨**　人体部位名。构成口腔的骨骼。如口盖骨、上牙床骨、下牙床骨等。见各条。

**口香**　病症名。病人自觉口中有香气。可见于消渴病等。见消渴条。

**口庭**　人体部位名。即口腔。

**口疮**　儿科病证名。泛指口腔内唇、龈、舌、颊、上腭等处粘膜上出现淡黄色或白色的小溃疡面，单个或多个不等，呈椭圆形，周围红晕，局部有灼痛，反复发作的口腔疾病。为儿科较常见的口腔疾病。口疮之名早见于《素问·气交变大论》"民病口疮"之说。《诸病源候论》卷50口疮候中载："小儿口疮，由血气盛，兼将养过温，心有客热熏上焦。令口生疮也。"本病的实证大多是由风热外感或心脾积热上攻所致，如《圣济总录》卷117口齿门中所载："论曰口疮者，由心脾有热，气冲上焦，熏发口舌，故作疮也。"虚证多由真阴亏耗，伤及心肾，阴液不足，虚火上炎口腔而发。实证的特点为唇部或口腔粘膜发生小水疱，微痛灼热，大多为针尖大小，透明，四周有红晕，散在或成簇汇集，多伴口臭，便秘尿赤，苔薄黄舌较红等症状，治法取泻心脾法，方选导赤散加减，也可用凉膈散加减。虚证的口疮表面多呈灰白色，周围不充血，口臭不显，舌苔薄白，舌质红而瘦，法宜滋阴降火，用知柏地黄汤，或加肉桂以引火归源。实证初期，可外用冰硼散吹于疮面，虚证用珠黄散吹口。也可用冬青叶浸水洗浸，含其在口中轻嚼20～30分钟后吐掉，每日3～4次。本病平时应注意口腔卫生，多吃水果。

**口津**　涎的别名。俗称口水。

**口唇**　人体部位名。指唇，亦作唇口。出《灵枢·忧恚无言》。唇的质地、色泽、形状具有诊断意义。《疡医大全》卷14："唇口焦红者吉，唇红者主烦躁渴饮，唇燥裂者是脾热，唇口俱肿赤者是热极……唇青者主血虚脾寒也……"见唇条。

**口唇险症**　病证名。指口唇反卷，口张气直，口如鱼口，颤摇不定，口不复闭等危重症状。

**口唇紧缩**　即唇紧。见该条。

**口破**　口腔科病名。《外科正宗》卷4："口破者，有虚火、实火之分；色淡、色红之别。虚火者，色淡而白斑细点，甚者显露龟纹，脉虚不渴；此因思烦太甚，多醒少睡，虚火动而发之，四物汤加黄柏、知母、丹皮、肉桂以为引导……实火者，色红而满口烂斑，甚者腮舌俱肿，脉实口干；此因膏粱厚味，醇酒炙煿，心火妄动发之，宜凉膈散……"见口糜条。

**口喎**　病症名。亦称口僻。指口唇歪斜于一侧的症象。①指因风寒阻滞经脉所致。出《灵枢·经脉》："是主血所生病者，……口喎唇胗。"《金匮翼》卷1："风入耳中，亦令口喎。微坐卧处对耳有窍，为风所中，历牵过一边。"治宜驱风散寒、通络活血为主，方用牵正散加味，亦可针刺地仓、颊车、合谷等穴位。西医面神经瘫痪所致的嘴角歪斜多属此候，可参考治疗，预后良好。②指因卒中而见的口眼喎斜。《诸病源候论·风口喎候》："风邪入于足阳明手太阳之经，遇寒则筋急引颊，故使口喎僻，言语不正，而目不能平视，诊脉浮而迟者可治。"其病因病机、治疗见中风条。

**口喎斜僻**　儿科病证名。指小儿中风中出现口喎斜僻的症状，是风邪入于颌之脉络所致，常见于面神经麻痹。治宜疏风舒筋，用防风散内服；外用蓖麻子、樗根皮、瓜蒌瓤研末，以大麦面作饼，上掺药末，左患贴右，右患贴左（《太平圣惠方》）。可用针灸治疗，选地仓透颊车，外加合谷。

**口臭**　病症名。指口内呼出秽浊臭气。见《寿世保元》卷6。多因肺胃火盛，或口腔内有溃腐疮疡所致。《诸病源候论·口臭候》："口臭，由五藏六腑不调，气上胸鬲。"《杂病源流犀烛·口齿唇舌疡源流》："虚火郁热，蕴于胸胃之间，则口臭，宜加减甘露饮，或心劳味厚之人，亦口臭，宜加减泻白散，或肺为火烁亦口臭，宜消风散、加减泻白散，或吐脓血如肺痈状而口臭，他方不应，宜升麻黄连丸。"并可用香薷、藿香煎汤含漱。

**口疳**　口腔科病名。①指口腔内腐溃。见《外科启玄》卷8。多因阳明湿火薰蒸郁发，常见于小儿。临床见口内腐溃，或连及咽喉，疼痛不适，饮食有碍，

或形瘦，腹胀泄泻，手心热等。治法初起宜清热祛湿，用清胃散加减；继则健脾益胃，用参苓白术散加减。同时可用银花、甘草、薄荷、连翘煎汤嗽口。并外吹冰硼散；或以人中白散（人中白煅红60克，孩儿茶30克，黄柏、薄荷、青黛各18克，冰片1.5克共为极细末），少量掺口疳上（《外科正宗》卷4）。②指龋齿。《外台秘要》卷22："又口疳，其齿断不触，自然脓血出"。

**口称三昧**　气功功法。静功。见《观念法门》："若得定心三昧，及口称三昧者，心眼即开，见彼净土一切庄严，说无穷尽"。具体作法，精神集中念佛，意识集中于佛，思维集中在佛。即所谓："一心不乱，唱佛名也"。

**口菌**　口腔科病名。①指口内或牙龈上肿起色紫黑其形如菌者，多由火盛血热并兼气滞所致。口菌生于口内或牙龈肉上，肿起形如蕈或如木耳，色紫黑（《重楼玉钥续编》）。治当泻火解毒、消肿散结。选赤芍、丹皮、黄芩、瓜蒌、枳壳、栀子、乳香、没药等煎服。或外吹冰硼散等。见牙菌条。②生于舌上者，也称口菌。《喉科明辨》卷3："心火炽，生舌上"。

**口爽**　病症名。指口淡无味，食欲不振。出《素问·五常政大论》："食减口爽。"

**口甜**　病症名。口中自觉有甜味。多属脾胃湿热，可见于平素嗜食甘肥厚味的消渴病人。《素问·奇病论》："夫五味入口，藏于胃，脾为之行其精气，津液在脾，故令人口甘也。此肥美之所发也，此人必数食甘美而多肥也，……转为消渴"。

**口麻**　病症名。指口内麻木不仁。常见于其他一些全身性疾病。《血证论》卷6："口麻是血虚"。治宜补血养血。选四物汤、归脾汤等加减。当结合全身症状辨证施治。见口不仁条。

**口淡**　病症名。指自觉口内淡而无味。见《景岳全书·杂证谟》。又名口淡无味。《世医得效方》卷17："虚则口淡。"《景岳全书·口舌》："凡大劳大泻大汗大病之后，皆能令人口淡无味，亦岂皆胃火使然耶。"《医学正传·口病》："有口淡者，知胃热也。"口淡属虚者，多因病后脾胃虚弱，宜健脾和胃，用六君子汤加味；实证多由胃热，以清热和胃，用甘露饮加减，或因湿阻中焦，脾气被困，可用藿香正气散加减。

**口淡无味**　病症名。简称口淡。见该条。

**口盖骨**　人体部位名。指腭骨的水平部，构成硬腭的后1/4。左右共2块。

**口眼歪斜**　病症名。亦名口眼㖞斜。见《景岳全书·非风》："口眼㖞斜者，足阳明及肝胆经病。"见口眼㖞斜条。

**口眼㖞斜**　病症名。亦名口眼歪斜，口僻而瘫。指口眼向一侧歪斜。《医学纲目·口眼㖞斜》："凡半身不遂者，必口眼㖞斜，亦有无半身不遂而㖞斜者。①指单纯的口眼歪斜，类似西医学的面神经瘫痪，多由正气不足，络脉空虚，卫外不固，风寒乘虚入中脉络，气血痹阻所致。症见突然口眼歪斜，可伴有恶风寒，发热，汗出或无汗，肢体拘紧，肌肉关节酸痛，耳下有压痛等兼证。苔薄白或薄黄，脉浮紧或浮缓。由于是风中脉络，病邪尚浅。如治疗及时确当，一二月内可恢复正常。若逾期不愈，多为病久气滞，痰浊瘀血壅塞脉络。治宜祛风通络，养血和营，用牵正散加味治疗。若病久未愈者，可加水蛭，鬼箭羽，穿山甲，白芥子，猪牙皂等涤除顽痰瘀血。②卒中兼见口眼歪斜。《证治要诀》卷1："中风之证，卒然晕倒不知人，或痰涎壅盛，咽喉作响，或口眼㖞斜，手足瘫缓，或半身不遂，或舌强不语。"类似西医学的脑血管意外所致的口眼歪斜，多因风痰壅盛，气血逆乱，元神被扰，经脉痹阻所致。症见口眼㖞斜之外，可见卒然昏仆，不省人事，或清醒之后，舌强不语，半身不遂，治以平肝熄风，化痰通腑，活血通络，清热涤痰等法。可选用牵正散，涤痰汤，小续命汤等方。另外针灸对口眼㖞斜亦有很好的治疗作用。见中风条。

**口眼㖞斜外障**　病证名。见清·黄岩《眼科纂要》。即风引㖞斜。

**口渴**　病症名。简称渴。指自觉口咽干燥。多因阴津亏损、脏腑热甚所致。另外，血虚失濡，水湿、痰饮、瘀血阻滞及脾肾阳气不足，水津不化，津不上承皆能导致口渴，见渴条。

**口罩法**　中医治法。是药佩法的一种。即用多层纱布做口罩，将药物研末，撒在各层纱布之间，密密缝严固定即成。使用时，令病人将口罩戴于口鼻，每日使用6小时以上。根据不同的疾病可放置不同的药物，主要用以治疗感冒、瘟疫、邪毒、风疹、瘿肿等病症。

**口酸**　病症名。指自觉口内有酸味。见《医学正传》。多由肝热上攻，或肝热乘脾，宿食停积所致。治宜疏肝泄热，用小柴胡汤、当归龙荟丸；肝热乘脾，宜左金丸加神曲、龙胆草；宿食停积当消食导滞，用保和丸加减。

**口殠**　病症名。见《圣济总录》160卷。殠，"腐气也"（《说文》）。即口臭。见该条。

**口瘘**　口腔科病证名。《外台秘要》卷22："口瘘其齿断上有小孔，如蜂窠形。"现代医学指慢性根尖炎所导致的瘘管。

**口鼻出血**　病症名。又名脑衄。指血从口鼻涌溢而出，见《杂病广要·诸血病》："口鼻出血，是肺胃上脘有损破。"《世医得效方·失血》："口鼻出血不止，名脑衄。"多因热盛迫血妄行，或血脉脏器受损所致。可见于西医学的肺结核咯血，支气管扩张大咯血，肝硬变食管与胃底静脉曲张破裂，以及鼻腔较大动脉破裂。见吐血、咯血、鼻衄、脑衄等条。

**口僻**　病症名。即口㖞，指口角歪斜。见口㖞条。

**口噤**　病症名。指牙关紧闭，口不能开的症状。①见于外感风寒之痉病。见《金匮要略·痉湿暍病脉证治》："卒口噤，背反张者，痉病也。"多因风寒之邪，凝滞气血，痹阻经络所致，治以疏风散寒，用栝蒌桂枝汤等方。②见于中风病。多因肝风内动、气血

瘀滞、筋脉闭阻所致。《张氏医通》卷1："口噤不能开，肝风乘胃故也。……风邪乘虚入其筋则挛，故令口眼㖞斜，牙关急而口噤也"。"痰迷心窍，昏愦，口噤不能言，涤痰汤。"治宜开窍止痉，化痰通络，通腑泄热，可用安宫牛黄丸，涤痰汤，镇肝熄风汤等方，亦可以苏合丸或生南星为末擦牙或用郁金、藜芦末搐鼻或针刺人中、颊车。见中风、痉病等条。

**口糜**　病症名。指口舌糜烂。又名口糜。见《素问·至真要大论》："火气内发，上为口糜"。《素问·气厥论》："膀胱移热于小肠，鬲肠不便，上为口糜。"多因脾胃湿热火毒，薰蒸于胃口而致。《杂病源流犀烛·口齿唇舌源流》："脏腑积热则口糜，口糜者，口疮糜烂也，宜局方凉膈散；心热亦口糜口疮多赤，宜花粉末掺之；肺热亦口糜口疮多白，宜黄柏，荜茇末掺之良久，以水漱口。膀胱移热于小肠亦口糜，宜移热汤、柴胡地骨皮汤；心脾有热亦口糜，宜升麻散；三焦火盛亦口糜，宜回春凉膈散；中焦不足，虚火上泛亦口糜，或服凉药不效，宜理中汤；阴亏火泛亦口糜，宜四物汤加知柏；内热亦口糜并咽喉肿痛，宜冰柏丸。"

**口𪙉**　口腔科病证名。《外台秘要》卷22："齿断虚软而无脓血，又口𪙉，其齿断触者，即脓血出"。指龋齿，见该条。

**口灌法**　中医治法。水灌法的一种。让病人取半卧位，用筷子或其它细薄之硬器撬开患者口齿，用汤匙将水灌入患者口中，使其徐徐咽下，撬口腔时，用力不要太猛，以防损坏牙齿；灌水时，不能使水流太猛，以免水呛入气管及肺发生意外。此法多用于抢救中毒、昏迷等病症，具有开窍醒神、润喉祛痰、清热解毒等功效。

**山一笼鸡**　中药名。见《贵州草药》。为爵床科植物山一笼鸡 *Gutzlaffia aprica* Hance 的根。多年生草本，高20～45厘米。茎丛生，方形，有节，茎、叶密被倒生短毛或长绵毛。叶对生，有短柄；叶片椭圆形，长2.5～4厘米，宽1～2厘米，两端尖，全缘。花腋生，有总苞片4枚，每苞内有花2朵，花蓝色；萼5片；花冠筒上部膨大，5裂。生于草坡。分布贵州、广西、广东、江西、云南等地。夏、秋采收。味辛微苦，性凉。发汗解表，清肺止咳。①治感冒发热：山一笼鸡9～15克。煨水服。②治咳嗽：山一笼鸡15克，煨水服。

**山大刀**　中药名。见《生草药性备要》。为茜草科植物九节 *Psychotria rubra* (Lour). Poir. 的嫩枝及叶。又名：大丹叶，暗山香，刀斧伤，血丝罗伞，刀伤木等。直立灌木，高1～3米。枝近四方形，后渐变为圆筒形。叶对生，纸质，椭圆状矩圆形，长8～20厘米，宽2～7厘米，先端长尖，基部渐狭而成一柄，背脉腋内有簇毛，余秃净；托叶阔，膜质，早落。圆锥花序顶生及腋生，长2～6厘米，3歧，短于上部之叶；花浅绿色或白色；萼长约2毫米，裂片短三角形；冠管阔，长约1.5厘米，裂片披针形，长约2毫米，外反；雄蕊通常5枚，着生于冠喉部；子房下位，2室，胚珠每室1颗。核果近球形，长5～7毫米，红色，光滑；小坚果有棱4～5条。花期秋季。生于山野。分布我国东南部。全年可采。干燥的幼枝近四方形。叶纸质，椭圆状矩圆形，长约8～20厘米，先端长尖，基部渐狭成柄，呈暗红色；背面网脉突出，较明显。或有托叶残存。气微，味淡。味苦，性凉。清热解毒，祛风除湿。治扁桃体炎，白喉，疮疡肿毒，风湿疼痛，跌打损伤，感冒发热，骨折，蛇咬伤。内服：煎汤，30～60克（干品）。外用：煎水熏洗，研末调敷或捣敷。①治刀伤出血：山大刀叶捣烂或研末敷（《陆川本草》）。②治疮疖：大罗伞叶、土牛膝叶各适量，共捣烂，用酒调，冷敷患处（《广西中草药》）。③治骨折：山大刀叶研粉，酒醋调敷患处（广州部队《常用中草药手册》）。现代临床用之治疗白喉：取山大叶嫩芯或嫩叶5斤，加水10斤，煎成500毫升。1岁以下每日30～40毫升，1～3岁40～50毫升，4～5岁50～60毫升，6～10岁70～100毫升，加糖，分2～3次服。含甾醇、内酯、酚性成分、有机酸。

**山大刀根**　中药名。见广州部队《常用中草药手册。为茜草科植物九节 *Psychotria rubra* (Lour.) Poir. 的根。又名：刀斧伤根。原植物详见"山大刀"。味苦涩，性微寒。祛风除湿，消肿解毒。治感冒发热，咽喉肿痛，风湿痛，胃痛，疟疾，痔疮，跌打损伤，疮疡肿毒。内服：煎汤，6～9克；或浸酒。外用：捣敷或煎水洗。①治疟疾：山大刀头60克。斩碎，煎好酒120克，在发作前1小时服（《岭南草药志》）。②治风火牙痛：大罗伞根30克。捣烂，冲温开水取汁含漱（《广西中草药》）。含酚类、鞣质、三萜。

**山大烟**　中药名。见《黑龙江常用中草药手册》。为罂粟科植物黑水罂粟 *Papaver nudicaule* L. subsp. *amurense* N. A. Busch 的全草及未成熟的果实。又名：野大烟花。一年生草本，高约40厘米，全株密生硬毛，富含乳汁，折断冒白浆。根生叶丛生，羽状深裂。花美丽，大形，白色，单生于一长柄上，芽时弯垂。蒴果卵形，孔裂。花期6～7月。生于山野或路旁。分布东北等地。秋季采收全草，果实在未发黄时摘下晒干。味酸涩，性微寒，有毒。止痛，止泻，镇咳。治腹痛，肠炎，腹泻，痢疾，月经痛，头痛，久咳，喘息。内服：煎汤1.5～6克。

**山大黄**　中药名。见《东北常用中草药手册》。为蓼科植物波叶大黄 *Rheum franzenbachii* Münt. 的根及根茎。又名：唐大黄，土大黄，台黄，峪黄，籽黄。多年生草本，高可达1米以上。根茎肥厚，表面黄褐色。茎粗壮，直立，具细纵沟纹，无毛，通常不分枝，中空。基生叶有长柄；叶片卵形至卵状圆形，长10～16厘米，先端钝，基部心形，边缘波状，下面稍有毛；茎生叶较小，具短柄或几无柄，托叶鞘长卵形，暗褐色，抱茎。圆锥花序顶生，花小，多数，白绿色；苞小，肉质，内有花3～5朵；花梗中部以下有一关节；花被6片，卵形，2轮，外轮3片较厚而小；雄蕊9，子房三角状卵形，花柱3。瘦果具3棱，有翅，基部心形，

具宿存花被。花期夏季。生于山坡、石隙、草原。分布河北、山西、内蒙古等地。春、秋采挖，切片晒干。味苦，性寒。泻热，通便，破积，行瘀。治热结便秘，湿热黄疸，痈肿疔毒，跌打瘀痛，口疮糜烂，汤火伤。内服：煎汤，3～9克；或研末。外用：研末撒或调敷。体虚及胎前、产后忌用。①治黄疸，便秘：土大黄9克，茵陈15克。水煎服（《大同药用植物手册》）。②治黄疸性肝炎（湿热黄疸）：山大黄6克，茵陈24克，龙胆草9克。水煎服。山大黄12克，茵陈30克，问荆15克，车前草15克。水煎服。1日2次，连服半月为1疗程。③治急性阑尾炎：山大黄、金银花、蒲公英、丹皮、桃仁、川楝子。水煎服。④治急性肠梗阻：山大黄、枳壳、厚朴、莱菔子、芒硝、桃仁、赤芍。水煎服。⑤治急性胰腺炎，胆囊炎，胆石症：山大黄、柴胡、黄芩、蒲公英、木香、郁金、元胡。水煎服。⑥治跌打损伤，瘀血作痛：山大黄、当归各等分研末。每服12克，1日2次，酒调服。⑦治放射性皮肤损伤：山大黄、寒水石、赤石脂各等分加冰片2%，共研末，混合撒患处（①②③④⑤⑥⑦出《中国沙漠地区药用植物》）。⑧治口疮糜烂：山大黄、枯矾各等分，研末擦，吐涎（《内蒙古中草药》）。

**山马豆根**　中药名。见《昆明民间常用草药》。为豆科植物云南野豇豆 *Vigna vexillata* (L.) Benth. var. *yunnanensis* Franch. 的根。又名：山豆根。多年生缠绕草本。根直较肥大，分枝少，表面棕黄色。茎长，纤细，表面被棕色长毛。3出复叶，互生；叶柄长2.4～3厘米，被毛；中间小叶菱状卵形，长21～24厘米，宽约13毫米，端尖，基部阔楔形，全缘，小叶柄长，约4毫米；两侧小叶阔卵形，不对称，小叶柄长约1.5毫米；托叶披针形，先端尖，基部近心形，被毛。花2～3朵组成总状花序，腋生，总梗长约10厘米；苞片小，线形；花冠蝶形，紫红色。荚果线状圆柱形，长约6厘米；种子10多枚。矩状椭圆形，黑色。自生山坡、路旁、草丛中。分布云南。秋季采挖，洗净，切片，晒干。味苦，性寒。清热解毒，消肿止痛，利咽。治风火牙痛，喉痛，肺结核，腹胀，胃痛，便秘，疮毒，小儿麻疹后余毒不尽，跌打关节疼痛。内服：煎汤，9～15克。外用：研末撒。同属植物 *Vigna vexillata* Benth. 之根含淀粉、脂肪油、蛋白质和维生素等。

**山马蝗**　中药名。出《植物名实图考》。为豆科植物山蚂蝗 *Desmodium racemosum* (Thunb.) DC. 的全草。小灌木，高达1米。茎基部直径2.5毫米，有棱角。3出复叶，顶端小叶片椭圆状菱形，先端短渐尖，钝，基部楔形，无毛；长约4.5～8厘米，阔约2.1～3.5厘米，侧生小叶较小，呈斜长椭圆形；叶柄长4～7厘米；托叶披针状钻形，长5毫米。花序顶生者，圆锥状，长达30厘米，腋生者总状；花梗长3～5毫米；花小，粉红色，长3.5毫米；萼长1.5毫米，萼齿短；花冠蝶形，旗瓣圆形，先端微凹，翼瓣贴生于龙骨瓣；雄蕊10；雌蕊1。荚果通常具2节，背部弯，节深裂达腹缝线，上面截形，基部楔形，长6毫米，阔3.5毫米，表面密被带钩小毛；果柄长3～4毫米。花期7～9月。生长于山地草坡或林边。分布江苏、安徽、浙江、江西、陕西、四川、贵州、云南、福建、广东、广西等地。祛风湿，散瘀，消肿。治哮喘，风湿痛，崩中带下，乳痈，跌打损伤。①治疳疾：山马蝗12克，狼把草6克，羊角豆全草15克。水煎服（《湖南药物志》）。②治麻疹：山马蝗4.5克，野高粱6克，黄荆条6克，野油麻4.5克，地胡椒6克。水煎服（《湖南药物志》）。叶含山柰甙。

**山小橘**　中药名。见《常用中草药彩色图谱》。为芸香科植物山小橘 *Glycosmis citrifolia* (Willd.) Lindl. 的根及叶。又名：野沙柑，饭汤木，酒饼木，山油甘，山橘。灌木，高3米左右。嫩枝和芽常被锈褐色绒毛。叶有单叶和羽状复叶两种，单叶生于短柄上，羽状复叶具2～3片小叶；小叶长圆形，长6～18厘米，宽2.5～5厘米，有透明油点，全缘。圆锥花序顶生或腋生，花被轴被褐锈色短柔毛；花白色或淡黄色；萼5，长不及1毫米；花瓣5，长约3毫米；雄蕊10，等长，着生于花盘周围；子房有腺状小窝点。浆果球形，径约1厘米，熟时橙红色，半透明。花期夏、秋季。生于低丘陵的灌丛或疏林中。分布于福建、广东、广西、云南等地。全年可采。洗净晒干。根：味辛，性温；叶：味微甘，性温。祛风解表，化痰，消积，散瘀。治感冒咳嗽，食积腹痛，疝气痛，跌打瘀肿，冻疮。内服：煎汤，9～24克。外用：煎水洗；鲜叶捣敷。孕妇忌服。治跌打肿痛：山小橘鲜叶，捣烂酒调敷患处（《广西中草药》）。根含黄酮甙、氨基酸。

**山丹**　中药名。出《食疗本草》。为百合科植物山丹 *Lilium concolor* Salisb. 的鳞茎。又名：红百合，川强瞿，红花茶，红花百合，山百合。多年生草本，高40～60厘米。鳞茎卵球形，白色，长约2厘米，具少数鳞片，鳞片阔卵形或阔椭圆状披针形，无关节，先端膜质。茎细，直立，绿色。叶无柄；线形或线状披针形，中部以上较狭，长2～7厘米，宽3～6厘米，先端尖。花直生，单一或在茎顶分3、4枝，各生一花，花直径5～7.5厘米，鲜红色；花被6片，披针形，不反卷，基部内侧具黑紫色斑点；雄蕊6，较花被短，花药大，细长圆形，长约2厘米，具钝棱，顶端平坦。种子近圆形，扁平。花期6～7月。果期8～9月。生长于山坡、丘陵草地或灌木丛中。分布吉林、辽宁、内蒙古、河北、河南、山东、江苏、江西、湖南、湖北、陕西、四川、贵州等地。8～9月间挖取鳞茎，除去茎叶，洗净泥土，将鳞叶剥下晒干，或用沸水捞过，晒干。味甘苦，性凉。除烦热，润肺，止咳，安神。治虚劳咳嗽，吐血，心悸，失眠，浮肿。内服：煎汤，9～18克。①治咳嗽吐血：山百合、白及各18克，贝母12克。研细末，每次6克，每日服3次。②治心悸失眠：山百合18克，炒枣仁、夜交藤各15克，柏子仁、远志各9克。水煎服（①②出《山东中草药手册》）。

**山丹花**　中药名。出《本草纲目》。老百合科植物山丹 *Lilium concolor* Salisb. 的花。又名山豆子花。原

植物见“山丹”。味甘，性凉，无毒。活血。其蕊，敷疔疮恶毒。治吐衄。

**山牛毛毡**　中药名。见《贵州民间药物》。为莎草科植物暗褐飘拂草 *Fimbristylis fusca* (Nees) Benth. 的全草。又名：田高粱，片角草，褐穗飘拂草，牛毛草，牛毛毡。多年生草本，秆丛生，高20～40厘米。叶线形，长5～15厘米，先端急尖，两面被毛。苞片2～4，叶状，长8～35毫米，被毛；长侧枝聚伞花序复出，有多数被毛的辐射枝；小穗长圆状披针形，长6～10毫米；有花鳞片卵状披针形，被粗短毛，棕色，中脉1条；雄蕊3；柱头3。小坚果倒卵形，有三棱，淡棕色或白色。花、果期6～9月，生于山顶，草地或田中。分布广东、广西、福建、台湾、湖南、贵州等地。8～9月采收。味辛，性平。解表，清寒热。治斑疹伤寒：山牛毛毡30克。煎水服（《贵州民间药物》）。

**山五味子**　中药名。见《昆明民间常用草药》，为忍冬科植物山五味子 *Viburnum foetidum* Wall. var. *ceanothoides* (C. H. Wright) Hand. -Mazz. 的根、叶、果、树皮。又名：老米酒，冷饭子。灌木，高1～2.5米。茎直立，带棕红色，小枝多数，被有粗毛，老渐无毛，具近圆形的皮孔。单叶对生，排列紧密；倒卵形，长12～21毫米，宽9～15毫米，先端钝或稍尖，基部楔形，叶缘有浅波状钝齿，叶脉于下面凸出，被毛；叶柄长3～6毫米。聚伞花序复排为圆锥状；花白色，花梗长不及3毫米；花冠管状，先端5裂，裂片钝圆；雄蕊5。核果红色，熟后色深，椭圆形，长约5.4毫米。种子1枚，长椭圆形，具5棱，表面常粘附果肉。花期夏季。生于山野或山坡灌丛中以及林缘、路边。分布云南、贵州等地。果实秋季采收；根、叶、树皮全年可采。晒干。根除去须根后，洗净切片，晒干。味酸微甘，性平。清热，解表，止咳。治头痛，周身疼痛，白口疮，风热咳嗽，刀伤出血。内服：煎汤，9～15克。治热咳：蜂蜜熔化后，将山五味子（研末）放入搅匀即可食（《昆明民间常用草药》）。

**山木通**　中药名。出《药物名实图考》。为毛茛科植物山木通 *Clematis finetiana* lèvl L. et Vant. 的根、茎、叶。又名：冲倒山，万年藤，大木通，大叶光板力刚，千金拔，天仙菊。半常绿攀援灌木，高4～13米。茎红褐色，有条纹，无毛，有时稀生短毛。3出复叶，间有单叶，对生；叶柄旋卷；小叶披针形、宽卵形或卵状长方形，长5～12厘米，宽2～4.5（～7）厘米，基部心形或圆形，先端尖或长尖，全缘，革质。单花或3花，有时5花成总状花序，腋生；苞片线形，长尖或先端具3齿，有短直毛；花梗长5～12厘米，小苞片2，线形，有毛；花柄中间有时有微小苞片；花白色，直径3～5厘米，花被4，有时较多，披针形，下面沿边有密绒毛，雄蕊多数，花丝扁，雌蕊甚密，子房及花柱均有长直毛。瘦果纺锤形而扁，长5毫米，有黄色直毛，柱头宿存，有羽状毛。分布我国长江流域及浙江、福建、广东、广西、云南、贵州等地。味苦，性温。祛风利湿，活血解毒。治风湿关节肿痛，肠胃炎，疟疾，乳痈，目生星翳，牙疳。内服：煎汤，根3～9克；叶5～30克；或研末。外用：捣敷或塞鼻。①治风湿性腰痛：山木通根15克。研末，猪腰子1对，剖开刮去白膜，药末放猪腰子内，菜叶包裹，煨熟服。忌盐。②治走马牙疳：山木通鲜根适量。捣烂，捏成蚕豆大，敷前额中央部，每日1次。③治跌打损伤：山木通茎叶（鲜）60克，茜草根15克。水酒煎服，每日1剂。④治各种骨哽喉：山木通根、砂糖、白酒各30克。水煎服（①②③④出《江西草药》）。

**山乌桕叶**　中药名。见《广西民间常用草药》。为大戟科植物山乌桕 *Sapium discolor* (Champ.) Muell. Arg 的叶。原植物详见“山乌桕根”。夏、秋采收。治毒蛇咬伤，痈肿。①治毒蛇咬伤：山乌桕叶、紫背金牛等分。共捣烂，敷患处四周。②治青竹蛇咬伤：生山乌桕叶120克，一半生嚼服；一半烂，敷患处四周。③治妇女乳痈：山乌桕叶适量，砂糖少许。共捣烂，敷患处（①②③出《广西民间常用草药》）。叶含蒲公英赛醇（Taraxerol）、β-谷甾醇（β-sitosterol）和并没食子酸（Ellagic acid）。

**山乌桕根**　中药名。出《陆川本草》。为大戟科植物山乌桕 *Sapium discolor* (Champ.) Muell.-Arg. 的根。乔木或灌木，高3～5米。枝条灰黑色，具小点状皮孔。单叶互生；纸质；椭圆状卵形，长3～10厘米，宽2～5厘米，先端短尖或钝，基部钝形，全缘，上面绿色，下面粉绿色；叶柄长2～7.5厘米，顶端有2腺体。花单性，雌雄同株；总状花序顶生，密生黄色小花；雌雄花同在一花序上，但有时仅具雄花；无花瓣及花盘；雄花7朵聚生于苞腑内，苞片卵形，先端锐尖，每侧各有腺体1，萼杯状，雄蕊2，很少有3枚者；雌花生于花序的近基部，萼3，三角形，子房卵形，3室，柱头3裂，向外反卷。蒴果室背开裂；种子近球形，外被蜡层。花期4～6月。果期7～8月。生于平原、丘陵、山地的疏林或灌丛中。分布广东、广西、福建、台湾、云南、贵州、湖南、江西、浙江等地。本植物的叶亦供药用。秋后采。味苦，性寒，有微毒。利水通便，去瘀消肿。治大便秘结，白浊，跌打损伤，蛇咬伤，痔疮，皮肤湿痒。内服：煎汤，3～6克，（鲜者30～60克）；或捣汁饮。外用：捣敷或煎汤洗。①治大便秘结：山乌桕根30克。用水煎服。②治白浊：山乌桕根须30克，猪肉60克。用水煎服。③治蛇咬伤：山乌桕根30克，枫木叶60克。共捣烂，用糯米水120克，调匀，取汁服。渣敷患处四周。④治毒蛇咬伤：山乌桕30～60克，黑面叶30～60克。用水煎，冲酒服。⑤治痔疮及皮肤湿痒：山乌桕根、铺地粘、金银花各适量。用水煎洗患处（①②③④⑤出《广西民间常用草药》）。果实和种子外周的固形脂含多种脂肪酸，中有肉豆蔻酸1.7%，棕榈酸46.8%，硬脂酸2.0%，油酸46.4%，亚油酸3.1%。茎含蒲公英赛醇、β-谷甾醇、并没食子酸。

**山甘草**　中药名。见《闽南民间草药》。为茜草科植物毛玉叶金花 *Mussaenda pubescens* Ait. f. 的茎

叶。又名：白蝴蝶，白茶，土甘草，野白纸扇，凉藤等。藤状小冠木。小枝被柔毛。叶对生，膜质或薄纸质，卵状矩圆形或卵状披针形，长5～8厘米，宽2～3.5厘米，先端渐尖，基部短尖，全缘，上面秃净或被疏毛，下面被柔毛；托叶2深裂，长约5毫米，裂片线形。花顶生，无柄，稠密的伞房花序；萼被毛，其中4片线形，长3～4毫米，1片扩大为叶状，呈阔卵形至长圆形，白色，长2.5～4厘米，有柄；花冠黄色，漏斗状，长约2厘米，裂片5，外被紧贴的柔毛，雄蕊5，着生于花冠管喉部，花丝短；子房下位，2室。浆果球形，长8～10毫米，宽6～7.5毫米。花期夏月。生于山坡或灌木丛中。分布福建、广东、广西、云南、四川、贵州等地。全年可采。味甘微苦，性凉。解表，清暑，利湿，解毒，活血。治感冒，中暑，发热，咳嗽，咽喉肿痛，暑湿泄泻，痢疾，疮疡脓肿，跌打，蛇伤。内服：煎汤，15～30克（鲜品30～60克）；或捣汁。外用：捣敷。①治急性胃肠炎：鲜玉叶金花茎、叶30～60克。水煎服（《福建中草药》）。②治暑湿腹泻：玉叶金花60克，大叶桉树18克。水煎，日分3次服（《广西中草药》）。③治伏暑下痢：山甘草30～60克。水煎服（《闽南民间草药》）。④治湿热小便不利：玉叶金花30克，银花藤60克，车前草30克。水煎服（《广西中草药》）。⑤治恶疮肿毒：山甘草捣烂敷患处。⑥治食物中毒：鲜山甘草叶，捣绞汁灌服（⑤⑥出《泉州本草》）。⑦治断肠草、砒霜、磷化锌中毒：玉叶金花鲜叶90～120克捣汁，调鸡蛋白3～5个，大蓟根粉、天门冬粉各1.5克，先探吐后灌服，每15分钟1次。口渴者多饮绿豆汤。应用本品治疗断肠草等中毒时，应严密观察病情，必要时配合其他中西医抢救方法（《福建中草药》）。叶含酚类、氨基酸、有机酸、醣类、豆甾醇、β-谷甾醇及高级脂族醇。茎含豆甾醇、β-谷甾醇和三萜化合物阿江榄仁酸。

**山甘草根** 中药名。见《闽南民间草药》。为茜草科植物毛玉叶金花 *Mussaenda pubescens* Ait. f. 的根。原植物详见“山甘草”。味甘，性平，无毒。治小儿疳积，产后风，腰骨酸痛，乳痈。内服：煎汤30～60克；或研末。①治小儿疳积：山甘草根洗净切片，晒干研末。每服3克，每日晚餐调饭服1次。②治妇女产后风：山甘草鲜根，洗净，酒炒，浓煎服（①②出《闽南民间草药》）。③治腰骨酸痛，不能屈伸：山甘草根头60克。合雄鸡炖服。④治乳风（初起者能消，已成者能化脓速愈）：山甘草根45克。合猪赤肉或炖鸡服（③④出《泉州本草》）。

**山百部** 中药名。见《昆明民间常用草药》。为百合科植物山百部 *Asparagus lycopodineus* Wall. ex Beker. 的块根。又名：山扫帚，山漏芦，铁扫把，滇百部。多年生草本，高65～100厘米。根茎横生，簇生肉质根十数条，先端膨大呈纺锤形。茎基部带棕色，分枝多数，叶退化成卵状三角形鳞片，浅棕色，先端钻形；叶腋簇生叶状枝5～12枚，丝状，长3～7毫米。花小，白色，单生叶腋，花冠钟状，先端6裂，排成2轮。浆果小球形。种子细小。花期夏季生于山野。冬季挖根，洗净，除去须根，煮沸约半小时后，去皮晒干。味甘，性平。止咳，化痰，平喘。治咳嗽痰多气逆。内服：煎汤，3～9克。

**山头** 气功术语。见《悟真篇》。“山头月白药苗新”山头喻泥丸宫。

**山甲内消散** 方名。《外科正宗》卷3方。当归尾、甘草节、大黄各3钱，炒穿山甲3大片，僵蚕、黑牵牛子各1钱，土木鳖3个。水酒各半煎，空腹服，渣再煎服，大便行3、4次，方进饮食。功能清热解毒，软坚散结。治鱼口便毒、骑马痈、横痃等初起脓未成者。

**山甲通乳汤** 药膳。《百病饮食自疗》方。穿山甲珠30克，瓜络15克，猪蹄筋200克，佛手10克。3药装纱布袋内，扎口，与猪蹄筋同置砂锅或高压锅内炖至熟，弃药袋，调入适量盐、姜汁。饮汤食肉，日数次，连用至乳多为止。功能疏肝理气，通乳补虚。主治产后乳汁不足或乳汁不通症。

**山甲猪蹄汤** 药膳。《家庭食疗手册》方。山甲珠、王不留行各10克，漏芦、通草各6克，当归15克，黄芪30克，甘草5克，猪蹄2只。猪蹄洗净，煮汤，去浮油。以汤煮药取汁。每服100毫升，日2次。猪蹄佐餐用。功能通经络。主治产后乳汁不下证。

**山皮条** 中药名。见《昆明民间常用草药》。为豆科植物四川木蓝 *Indigofera szechuenensis* Craib. 的根或全株。又名：金雀花。小灌木，高1米。幼枝密生白色伏贴毛，后即无毛。单数羽状复叶，互生，长2.2～4.6厘米，小叶7～11枚；小叶对生，椭圆形至倒卵形，长5～12毫米，阔4～8毫米，先端钝圆或凹入，有小突尖，基部钝圆或楔形，全缘，两面具白色伏贴毛；小叶柄基短。总状花序腋生，长5厘米；花蝶形，红色。荚果细长。花期初夏。生于山坡、荒地。分布四川、云南、贵州。全年均可采收，洗净，晒干或鲜用。根：味辛苦涩，性微温。根：宽中理气，解郁，除疮毒。治肚腹冷痛，胸膈气胀，痨热，疮毒。全株：止咳，利尿。内服：煎汤，9～15克。外用：研末调敷。

**山东海参** 药膳。《滋补保健药膳食谱》方。水发海参725克，猪里脊肉200克，蛋皮1张，海米250米，香菜、酱油、米醋各10克，料酒、葱各15克，姜5克，香油25克，清汤600克，精盐、味精适量。海参片或大抹刀片，入沸水中氽透，捞出沥水；洗净海米，温水泡开；猪里脊肉切成薄片；葱10克切丝，5克切末；姜切末；香菜切小段；蛋皮切象眼片；猪里脊片用葱、姜末、料酒、酱油、精盐、香油拌匀。锅内放清汤250克烧开，里脊片、海参片分别入汤内氽一下，捞入汤碗中。葱丝、蛋皮片、香菜段拌在一起放在里脊、海参片上面，再码上海米。在氽里脊片的汤内兑350克清汤，烧沸，撇去浮沫，加醋和味精，随即将汤倒入盛各料的汤碗中。佐餐用。功能补肾益精，养血润燥。主治肝肾亏损、精血不足之眩晕耳鸣、腰酸乏力、梦遗滑精、小便频数，阴亏津伤之肺痨咳嗽、潮热、咯血、食少羸瘦、产后便秘等。

**山白菊**　中药名。见《贵州民间药物》。为菊科植物山白菊 *Aster ageratoides* Turcz. 的带根全草。又名：野白菊，小雪花，山马兰，白升麻，常年青，白马兰等。多年生草本，高30～90厘米。茎直立，基部光滑或被毛。叶互生，卵形至卵状椭圆形，长2.5～10厘米，宽1～2.5厘米，先端钝，基部狭，边缘有疏锯齿，两面均粗糙有毛，脉3条，明显。头状花序顶生，排列成伞房状；总苞半圆形，苞片2～3列，边缘薄；舌状花白色，管状花黄色。瘦果扁平，冠毛丰富，锈色或暗白色。花期秋季。生于路边、水沟边、旷野草丛中。我国大部分地区有分布。夏秋采收，鲜用或晒干。味苦辛，性凉。疏风清热解毒，祛痰镇咳。治风热感冒，扁桃体炎，支气管炎，疔疮肿毒，蛇咬，蜂螫。内服：煎汤，15～60克，或捣汁饮。外用：捣敷。①治支气管炎、扁桃体炎：山白菊30克。水煎服。②治感冒发热：山白菊根、一枝黄花各9克。煎水服。③治鼻衄：鲜山白菊根、白茅根、万年青根、球子草各9克。水煎服。④治乳腺炎：山白菊根30克。水煎服。⑤治蕲蛇、腹蛇咬伤：小槐花鲜根、山白菊鲜根各30克。捣烂绞汁服，另取上药捣烂外敷伤口，每日2次（①②③④⑤出《浙江民间常用草药》）。现代临床用之治疗：老年慢性气管炎。每日用新鲜全草90克（干60克），水煎4小时，浓缩，过滤，分2次服；或用全草制成片剂，每天3次，每次5片（每日量相当于生药60克）；或制成冲剂，每天2次，每次25克。均以10天为1疗程，连服2～3个疗程。含黄酮甙类、皂甙类，以及醣类、酯类、鞣质、蛋白质、氨基酸、叶绿素等。根部主要含皂甙类（主要为甾体皂甙），而无黄酮类；地上部分（茎、叶）主要含黄酮甙类，而无皂甙。①镇咳作用用煎剂灌胃，对小鼠有一定镇咳作用，但较可待因弱，镇咳有效成分是黄酮甙。②祛痰作用，煎剂对小鼠有一定祛痰作用，但强度不如远志煎剂，祛痰有效成分是皂甙。③平喘作用：豚鼠口服煎剂一次并无平喘作用，如连续给药5天后才有平喘作用（组织胺和乙酰胆碱混合液喷雾法）。山白菊对牛离体气管平滑肌及兔、豚鼠离体气管—肺灌流均无舒张作用，连续用药可引起豚鼠肾上腺维生素 C 含量降低及肾上腺增大（主要表现在束状带增厚），因此其平喘作用可能是由于增强了肾上腺皮质功能，从而增强了机体抵抗力所致。此外，煎剂还能促进小鼠甲状腺对碘的积聚，使吸碘率的高峰提前，改善了甲状腺的活力，对促进机体物质代谢、调整机体神经—内分泌状态的平衡、增加抗病能力也有一定作用。④抗菌与抗病毒作用：煎剂对金黄色葡萄球菌、卡他球菌及奈瑟化菌有一定的抑制作用（体外），对流感病毒（亚洲甲型江西地方株昌医58—3株）在体外有抑制作用，但在体内（鸡胚）则无。小鼠口服煎剂240克/公斤（成人用量的192倍）或提取物Ⅰ（山白菊乙醇浸膏水溶部分用乙醚提取后，其母液再用乙酸乙酯提取所得）4克/公斤（相当于生药500克/公斤），3天内均不引起死亡，只见安静、呼吸慢、皮毛松湿，经12～24小时恢复。用提取物Ⅰ对麻醉兔静脉注射22、42、100毫克/公斤，血压短时间下降，呼吸无明显影响，对麻醉豚鼠腹腔注射64毫克/公斤，心电图也无明显异常。

**山芋丸**　方名。《圣济总录》卷51方。山芋、天雄（炮裂，去皮脐）、硫黄（研）、白茯苓（去黑皮）、五味子、磁石（煅醋淬二七遍）、熟干地黄（焙）各1两。研为末，酒煮面糊为丸，如梧桐子大。每服20～30丸，空腹时用温酒送下。治厥逆头痛，及齿痛骨寒。

**山芋面**　方名。《寿亲养老新书》卷4方。生山芋1尺（于沙盆内研令尽，以葛布绞滤取汁），苎麻根1握（去皮，捣碎）。为末，入大麦面3两，和搜细切如棋子大。于葱薤羹汁内煮熟，旋食之。治妊娠恶阻呕逆，头痛，食物不下。

**山竹子**　中药名。见《广西中草药》。为藤黄科植物多花山竹子 *Garcinia multiflora* Champ. 的树皮或果实。又名：山桔子，木竹果。灌木或乔木，高3～12米；树皮灰白色，枝上常有叶痕。叶对生，具短柄，厚革质，卵状长圆形或倒卵状长圆形，长6～15厘米，宽2～8厘米，先端短渐尖或急尖，基部楔形，全缘，背卷，中脉在上面微凸起，侧脉在近叶缘处网结，不达叶缘。花单生或多朵组成聚伞花序再排成总状或圆锥花序，顶生或腋生，长4～6厘米，花橙黄色，花心有粘液，大部为两性，2型，一种的雄蕊束4～5裂，短于子房，一种的雄蕊束不分裂，高出子房，萼片圆形凹陷，外面2枚较小，内面2枚较大，花瓣4，倒卵形，长约为萼之2倍。浆果近球形，径2.5～3厘米，青黄色，顶端有宿存的柱头。花期5月。生于山地、丘陵阔叶林中。分布云南、广西、广东、江西、福建、台湾等地。树皮：全年可采，除去粗皮用。果实：冬季采收。树皮：味涩微苦，性凉；果：味甘酸，性凉，有小毒。消炎止痛，收敛生肌。治烧伤，烫伤，湿疹，口腔炎，牙周炎，痈疮溃烂，用树皮或果核粉末撒患处；或用果油涂患处。铁砂入肉不出，用鲜果捣烂敷患处。

**山羊肉**　中药名。出《日用本草》。为牛科动物青羊 *Naemorhedus goral* Hard-wicke 的肉。原动物详见"山羊血"。味甘，性热。补虚助阳。治虚劳内伤，筋骨痹弱，腰脊酸软，阳萎，带下，不孕。

**山羊血**　中药名。出《本草汇言》。为牛科动物青羊 *Naemorhedus goral* Hardwicke 的血。青羊，又名：山羊，野羊，斑羚。体长0.9～1.1米，尾长13～17厘米，雌者较小。四肢短。眶下腺退化。雌雄均有角，角短而直，长10～14厘米，色黑，斜向后方，二角基部很靠近，除尖端外，其余部分都有横棱。通体毛色灰棕褐色，底绒灰色。额、下颏及喉部均呈棕色，喉后部有一块白色大斑。尾基部近乎灰棕色，末端棕黑色。多栖于高山森林，也常在山顶裸岩一带。夏日居于岩洞，冬季下到森林。善爬悬崖，早晚觅食。冬季以树枝、地衣、苔藓等为食，春、夏、秋食草类及果实。冬季交配，怀孕期6个月，每胎产1～2仔。分布东北及内蒙古、河北、陕西、山西、湖北、浙江、广东、广

西、西藏、四川、云南等地。用注射器刺入心脏，抽取心血；或杀取鲜血。置盆内晒干后切成小块。也可将鲜血复灌于刮净油脂的羊肠内，扎成3～4厘米长的小节，晒干后取出。干燥血，呈块状或片状，黑褐色或深紫色。稍现光泽。体轻。气腥。以色深紫有光泽者为佳。以清水1碗，入血少许，其血即由碗底上升成线形血丝不散者为真。味咸，性热。入心、肝经。活血，散瘀，通络，解毒。治跌打损伤，筋骨疼痛，吐血，衄血，便血，尿血，痈肿。内服：研末酒化0.9～3克；或入丸剂。阴虚血热者慎服。①活血散瘀，续筋接骨：山羊血、脆蛇、三七。共为末，兑酒服（《四川中药志》）。②治软组织损伤：青羊血、卫矛皮、赤芍、铁棒七研末，冲酒服（《高原中草药治疗手册》）。③治吐血：广西真山羊血。临卧时每时0.9克，能引血归源（《蒋莘田经验方》）。④治急心痛：山羊血0.3克。烧酒化下（《年希尧集验良方》）。

**山羊肝**　中药名。见《吉林中草药》。为牛科动物青羊 *Naemorhedus goral* Hard-wicke 的肝。原动物详见“山羊血”。治夜盲。山羊肝，焙干，研末。每次6克，日服3次。

**山羊角**　中药名。见《本草新编》。为牛科动物青羊 *Naemorhedus goral* Hard-wicke 的角。原动物详见“山羊血”。镇惊，退热，明目，止血。治小儿惊痫，头痛，产后腹痛，经痛。内服：磨粉或烧焦研末，3～6克。治小儿惊痫：山羊角，烧焦研末。每次1.5克，日服2次（《吉林中草药》）。

**山羊油**　中药名。出《本草纲目拾遗》。为牛科动物青羊 *Naemorhedus goral* Hard-wicke 的脂肪油。原动物详见“山羊血”。治心疝：山羊油，不落水者，荷叶包裹，挂风处阴干，不可着雨。取0.9～1.5克，冲热酒服，不饮酒者，滚汤亦可。并治诸疝。

**山肉桂**　中药名。见广州部队《常用中草药手册》。为樟科植物钝叶樟 *Cinnamomum obtusifolium* (Roxb.) Nees 的茎皮。又名：土肉桂，三条筋，小粘药。常绿乔木，高达15米。树皮褐色，有香味。枝常对生，近于四棱形，有短柔毛，但毛不久即脱落。叶较大，近对生，硬革质，椭圆状长椭圆形至卵圆状长椭圆形，长10～22厘米，宽4～6厘米，先端圆或渐狭，基部宽楔形，全缘，上面榄绿色，下面淡绿色，光亮无毛，3出脉，其间有横向平行细脉；叶柄粗壮，带褐色，长1.2～2厘米。花黄色；圆锥花序大，近顶生，短于或与叶等长。果小，椭圆形或长椭圆形，长约1厘米，顶端圆而有细尖；果托浅杯状，包着果的基部，边缘有圆齿6枚。花期春季。果期4～5月。生于山坡密林中或沟边。分布广东、广西、云南等地。秋季采收。味辛甘，性温。祛风散寒，行气止痛。治胃寒疼痛，虚寒泄泻，风湿骨痛，腰肌劳损，肾虚阳萎，经闭，蛇咬伤。内服：研末，0.9～1.5克。外用：研末撒或调敷。

**山苏木**　中药名。见《云南思茅中草药选》。为檀香科植物沙针 *Osyris wightiana* Wall. ex Wight 的根和叶。又名：干檀香、小青皮、小青香、小仙人掌、土檀香等。常绿灌木，高2～3米。小枝具棱，无毛，绿色。叶互生，革质，矩圆状披针形或近倒卵状矩圆形，长1.5～5厘米，宽0.6～2厘米，先端锐尖，基部楔形，中脉在下面凸出；叶柄短或近无柄，无毛花小，腋生，杂性，黄绿色，有香气，雄花2～8朵排成聚伞花序，总花梗长6～7毫米，具棱；花梗短；雌花通常单生；花被裂片3，三角形，镊合状排列，里面基部有一束毛。核果近球形或倒卵状球形，熟时红花，长约9毫米。花期3～10月。生于山坡石岩、河岸或灌丛中。分布四川、云南、广西等地。全年可采，取根剥皮切片；叶，晒干。味苦辛，性平。调经止痛，疏风解表。治月经不调，痛经，感冒，心腹痛。祛瘀，解疮毒。治皮肤疥癞，疮毒，肺痨咳嗽，骨折青肿。内服：煎汤，6～12克。外用：捣敷或煎水洗。治月经不调：山苏木根茎、洗碗叶根、香椿根。水煎服（《云南思茅中草药选》）。

**山牡丹**　中药名。见《云南中草药》。为旋花科植物白花银背藤 *Argyreia seguinii* (Lévl). Vaniot 的根皮或全株。又名：葛藤，跌打王，藤续断。藤本。叶互生，全缘，卵圆形或阔椭圆形，长12～17厘米，宽8～13.5厘米，下面密生白色绢毛。花簇生，为苞片所包，有总花梗，生1～4束花；花冠漏斗状，白色；雄蕊5，内藏；子房4室，柱头2，头状。生于山间疏林或路旁灌木丛中。分布云南、广西等地。全年可采。味微涩，性温。全株：驳骨，止血，生肌，收敛，清心，润肺，止咳。治内伤。治贫血头昏：山牡丹根皮60～90克。炖肉吃（《云南中草药》）。

**山辛夷**　中药名。见《昆明民间常用草药》。为木兰科植物皮袋香 *Michelia yunnanensis* Franch. 的花。又名：羊皮袋，山栀子。常绿灌木，高2～4米。幼枝密生锈色绒毛。叶互生，革质，卵形至倒卵状椭圆形，长4～8厘米，宽1.5～3厘米，先端急尖或钝圆，基部楔形，全缘，上面黄绿色，无毛，下面有棕色茸毛，后渐脱落，中脉在下面凸起；叶柄长4～5毫米。花单生于叶腋，芳香；花芽被棕褐色茸毛，花梗短；花被片6，白色，倒卵形，排成2轮；雄蕊多数，长1厘米，聚合果短；蓇葖褐色；种子1～2，有假种皮，成熟时悬挂于丝状的种柄上而不脱落。花期春季。常见于杉松或云南松林下，以及酸性红壤地带的灌木丛中。分布云南。春季采收花朵晒干。味涩微苦，性凉。消炎，清热。治喉炎、鼻炎、眼炎。内服：煎汤，9～15克。

**山驴骨**　中药名。见《四川中药志》。为牛科动物鬣羚 *Capricornis sumatraensis* Bechstein. 的骨骼。鬣羚，又名：驴羊，山驴，苏门羚，山羊，明鬃羊。身长1.4～1.7米，尾长9～11厘米，肩高约1.1米；体重90～150公斤。形似小驴。耳狭长而钝尖。吻端裸露。具眶下腺。颈背有鬣毛。雌雄都有角，雄者较大，角长13～23厘米，基部粗而先端尖；除尖端外，均有狭窄的横棱，角质坚实，黑色。全身黑色稍带棕毛，毛上段多黑色，毛根灰白色。耳廓内及下唇白色。尾尖黑

色。一般个体的毛色变异很大。栖于高山岩崖的地方。行动灵活，善于在高山裸岩活动。清晨觅食，喜食菌类。9～10月交配，怀孕期8个月，每胎产1仔。分布甘肃、四川、云南、湖北、湖南、贵州、安徽、浙江、福建、广东、广西等地。猎得后，剥皮，取骨胳，剔尽残肉，挂通风处凉干。主要为四肢骨，骨长而粗壮，常带有蹄子。前后肢皆有3节组成，各节微弯曲。前肢上节与中节，各长约26厘米，下节较细短。后肢上节长约30厘米，中节长35厘米，下节亦较短小。外表灰白色。骨质不甚沉重。断面灰白，不透明，髓腔空虚，油质不重。味辛咸，性温，无毒。治风湿四肢酸痛、麻木不仁及腰腿疼痛。内服：煎汤，9～15克；或浸酒。体虚有热者慎用，孕妇忌服。

**山里红** 中药名。见《西藏常用中草药》。为蔷薇科植物川梨 *Pyrus pashia* Buch.-Ham. ex D. Don. 的果实。山里红，又名：野山楂，扎巴兴罗玛涅买。落叶乔木，可达12米。通常有刺。主干粗大，多分枝，树皮灰棕色，小枝蓝紫色，幼时被绵状毛。叶互生或丛生于短枝，卵形或长卵形，长4～7厘米，宽2～5厘米，先端渐尖或急尖，基部圆形或近心形，稀宽楔形，边缘具钝锯齿；叶柄长1.5～3厘米。伞形总状花序，有花7～13朵，总花梗和花梗均密生绒毛，渐脱落，果期无毛或近无毛，花白色或粉红色，直径2～2.5厘米，花瓣5；雄蕊25～30，稍短于花瓣；花柱3～5，离生，无毛。梨果近球形，径1～1.5厘米，成熟时红色。花期4～6月。果期8～10月。生于山坡、田野、村庄附近等向阳处。分布贵州、云南、四川、西藏等地。9～10月采收成熟果实，晒干。味酸甘，性温。消食积，化瘀滞。治肉食积滞，消化不良，泄泻，痛经，产后瘀血作痛，高血压。内服：煎汤，3～9克。含碳水化合物、β-谷甾醇、α-香树脂醇、无羁萜和酚类等物质。

**山豆根** 中药名。见《开宝本草》。别名：山大豆根，黄结，苦豆根。主要为豆科植物广豆根 *Sophora subprostrata* Chun et T. Chen 的根。又名：柔枝槐。为灌木，直立或近平卧，高1～2米。根通常2～5条，圆柱形，黄褐色。茎圆柱形，表面具沟槽，密被短柔毛，茎上部常作"之"字形弯曲。单数羽状复叶，互生，小叶片11～17，长圆状卵形或卵形，长1～2.5厘米，宽0.5～1.5厘米，顶端1小叶较大，多为椭圆形，全缘，上面深绿色，被短毛。下面灰棕色，密被灰棕色短柔毛；小叶柄短，密被短柔毛。总状花序顶生；长12～15厘米，密被短毛；花萼阔钟状，外被稀毛，顶端有5个三角状的短齿；蝶形花冠黄白色；雄蕊10，花药背着，花丝细长；雌蕊1，子房上位，圆柱形，花柱弯曲，柱头圆形，簇生长柔毛。荚果紫黑色，串珠状。花期4～5月。生于石山脚下，或岩缝中。分布我国南部。4～5月或8～9月间采挖，除去茎叶及须根，洗净，晒干。干燥根呈不规则的结节状，顶端常残留茎基或茎痕，其下着生数条根。根为长圆柱形，有时分枝，略弯曲，长10～20～35厘米，直径0.3～1厘米；表面棕色至黑棕色，有纵皱纹及横长略突起的皮孔。质硬



广豆根

难折断，断面略平坦、浅棕色，并可见环状形成层，中心无髓。气微弱，味极苦。以粗壮块大，粉多者为佳。主产广西。商品山豆根，除上述主要的广豆根外，应用较广的尚有下列数种：①北豆根：为防己科植物蝙蝠葛 *Menispermum dauricum* DC. 的根茎，使用于东北、华北及山西、山东、青海、甘肃等地。②土豆根：为豆科植物华东木蓝 *Indigofera fortunei* Craib、多花木蓝 *I. amblyantha* Craib、宜昌木蓝 *I. ichangensis* Craib、苏木蓝 *I. carlesii* Craib、陕西木蓝 *I. potaninii* Craib、花木蓝 *I. kirilowii* Maxim. et Palib. 的根及根茎。药材根部呈不规则块状，上端常残留基或茎痕，其下有根数条。根呈长圆柱形，有时分歧，略弯曲，长15～50厘米，直径4～10毫米，表面灰黄色或黄棕色，有横长的皮孔及纵皱纹，偶有横裂，有时栓皮呈鳞片状剥落。质坚硬，难折断，断面黄白色或淡黄色，皮部纤维状，中心无髓。气微弱，味苦。③云豆根：为豆科植物卷圈野扁豆 *Dunbaria circinalis*(Benth.)Bak. 的根和毛茛科植物单叶升麻 *Beesia calthaefolia* (Maxim.) Ulbr. 的根茎，使用于云南地区。拣净杂质，粗细分档，用水浸泡，捞出，润透后切片，晒干。味苦，性寒。入心、肺、大肠经。清热解毒，利咽喉，散肿止痛。治喉痈，喉风，喉痹，牙龈肿痛，喘满热咳，黄疸，下痢，痔疾，热肿，秃疮，疥癣，蛇、虫、犬咬伤。内服：煎汤，9～15克；或磨汁。外用：含漱或捣散。脾胃虚寒泄泻者忌服。①治喉中



山豆根药材

发痈：用山豆根，磨醋噙之，追涎即愈，势重不能言者，频以鸡翎扫入喉中，引涎出（《永类钤方》)。②治喉风急证，牙关紧闭，水谷不下：山豆根、白药等分。水煎噙之，咽下(《外科集验方》)。③治积热咽喉闭塞肿痛：见山豆根汤。④治咽喉上膈热毒患瘰疬者：见山豆根汤（上二方见《仁斋直指方》)。⑤治太阳、少阴之火，为风寒壅遏，关隘不通，留连咽喉发肿，痰涎稠浊，疼痛难堪，发为肉鹅者：见山豆根汤(《慈幼新书》)。⑥治齿痛：山豆根1片，含于痛处。⑦治五般急黄：山豆根末，空心以水调服6克。⑧治赤白痢：山豆根，捣末蜜丸。空心，煎水下20丸，3服。⑨治热肿：山豆根，水研浓汁涂，干即更涂。⑩治头风，头上白屑：山豆根，捣末，油调涂。⑪治疮癣：山豆根，捣末，腊月猪脂调涂。⑫治患寸白虫：山豆根末，每朝空心热酒调服9克。⑬治五种痔：山豆根，水研服。⑭治狗咬，蚍蜉疮，蛇咬，蜘蛛咬，秃疮：山豆根，水研敷(⑥以下方出《备急方》)。广豆根的根中含生物碱苦参碱、氧化苦参碱、臭豆碱和甲基金雀花碱；各类黄酮成分柔枝槐酮、柔枝槐素、柔枝槐酮色烯、柔枝槐素色烯、染料木素、紫檀素、山槐素、红车轴草根甙、谷甾醇、蛇麻脂醇；一群咖啡酸的高级烧醇酯；以及一种未定的青色萤光物。有抗肿瘤作用：小鼠灌服广豆根浸剂60克/公斤·日，共16～21天，对于接种的子宫颈癌($U_{14}$)有明显的抑制作用。对肉瘤-180的抑制率也达到25%以上。从广豆根中分离出来的苦参碱，对小鼠艾氏腹水癌无论试管试验或整体动物试验都有效，氧化苦参碱则无效，对小鼠肉瘤-180则都有效。氧化苦参碱的化疗系数为自力霉素的7.8倍。山豆根中所含的紫檀素类、槐树素对肉瘤-180也有抑制作用，其母核则无效，一般讲右旋异构体比左旋者活性强，甙的活性比甙元强。应用白血病人的白细胞，以美蓝脱色测定脱氢酶的活性，或用瓦伯呼吸器测定白细胞呼吸，山豆根(未鉴定品种)对急性淋巴细胞型白血病和急性粒细胞型白血病患者白细胞的脱氢酶均有抑制作用，对前者的呼吸有轻度抑制作用。红车轴草根甙能抑制感染植物的真菌。柔枝槐素色烯能预防鼠生胃溃疡。日本山豆根 *Euchresta japonica* Benth. 对恶性肿瘤有显著效果，副作用小，安全，且不使白细胞减少。试验动物一般状态良好，认为可以在临床上试用。

**山豆根汤**　方名。①《仙传外科集验方》方。山豆根、凌霄根、栀子、淡竹叶、艾叶、灯心。为粗末，酒或水煎服。功能清热利咽，治咽喉肿闭疼痛。②《喉科紫珍集》卷下方。山豆根、桔梗、连翘、元参、射干、陈皮(去白)、麦冬各1钱，甘草、薄荷各5分。加灯心3尺，水煎服。治饮酒太过，或受风热，上焦火燥，致生喉癣，满喉白色。

**山芝麻**　中药名。见《福建民间草药》。为梧桐科植物山芝麻 *Helicteres angustifolia* L. 的全株。山芝麻，又名：岗油麻，岗脂麻，山油麻，仙桃草，假芝麻等。小灌木，高约1米。小枝密被灰黄绿色短柔毛。叶互生，线状披针形或长圆状线形，长4～8厘米，宽1～1.5厘米，先端钝或短尖，基部圆形，脉3出，全缘，上面无毛或几无毛，下面密被灰白色或淡黄色星状柔毛；叶柄长5～7毫米。花序腋生，密生小花；花苞1片，线状尖针形；花柄短；萼筒状，长6～7毫米，5裂，被星状短柔毛，花瓣5，淡紫色，线形，长约1厘米；雄蕊10，连合成雄蕊柱，雄蕊柱与雌蕊柄合生，顶端5裂，花药群集在裂齿间，退化雄蕊5；子房5室，被毛，花柱柔弱。蒴果卵状长圆形，长12～20毫米，先端短尖，密被星状柔毛。花期6～7月。果期11～12月。生于荒山、丘陵、荒坡、路边。分布江西、福建、广东、广西及西南等地。6月前采其全株，切段，晒干。味辛微苦，性凉。解表清热，消肿解毒。治感冒发热，头痛，口渴，痄腮，麻疹，痢疾，肠炎，痈肿，瘰疬，疮毒，湿疹，痔疮。内服：煎汤，9～18克(鲜者30～60克)。外用：捣敷。虚寒症忌服。①治外感痧气，阳黄，热症：山芝麻、古羊藤根、两面针等分。共磨粉。每服3克。开水送下，日服2、3次(《广西药植图志》)。②治痢疾：鲜山芝麻30克。酌加水煎。日服2次。③治风湿痛：山芝麻根60克，黄酒120克。酌加水煎服。④治痈疽肿毒：鲜山芝麻叶。捣敷。⑤治睾丸炎：鲜山芝麻21～24克，酌加酒、水各半，炖服。⑥治骨结核病：山芝麻根30克，和小雄鸡1只(去肠内杂物)，酌加清水炖熟，分2、3次服。⑦治淋巴结核：山芝麻根60克。酌加酒水各半，炖服。⑧治漏管：山芝麻根60克，羊肉半斤。酌加开水炖服(②③④⑤⑥⑦⑧出《福建民间草药》)。⑨治乳痈：山芝麻鲜根30克。酒水煎服。另用鲜叶捣烂外敷。⑩治蛇头疔：山芝麻鲜叶和红糖捣烂敷患处(⑨⑩出《福建中草药》)。⑪治风毒流注：鲜山芝麻30～60克。洗净切碎，鸭蛋1枚，水煎服。⑫治肺劳咳嗽：鲜山芝麻根9～15克。洗净切片，和冰糖适量加水煎服(⑪⑫出《闽南民间草药》)。⑬治肠炎腹泻：山芝麻干根15～30克。水煎服。⑭治湿疹：山芝麻干根研粉，米酒调涂患处(⑬⑭出广州部队《常用中草药手册》)。⑮治痄腮：山芝麻叶60～90克。捣敷患处。⑯治毒蛇咬伤：山芝麻根60～90克。用酒煎饮；另搽擦患处(⑮⑯出(《岭南草药志》)。现代临床用于①治疗高血压病：以干根30克作煎剂或流浸膏冲服，一般每日1剂，个别日服2剂或半剂，2次分服。②治疗痔疮：取山芝麻根4公斤，芭蕉叶(烧灰存性)0.5公斤，石灰乳(即浓石灰液)0.5公斤，制成澄清透明注射液供局部注射。注射方法：肛门常规消毒，普鲁卡因局麻，用止血弯钳固定痔根部，然后从痔顶缓慢注入药液0.3～0.6毫升，俟痔核变灰黑色后约15分钟，去钳，用新洁尔灭冲洗，塞入凡士林纱布，覆盖固定。凡有严重的肾脏病、循环系统疾病、活动期肺结核及孕妇，均忌用。对肛门部有急性感染者以及痔核正在发炎出血者，须待炎症消退后方可注射。每次注射不得超过2个痔核，第2次需间隔半月左右。此外，注射时还需注意保护痔核周围腱膜，以防药液损害。经常保持大便通畅，每日用高锰酸钾液行局部坐

浴3～4次，忌吃辛辣刺激性食物。根含黄酮甙、酚类、鞣质。

**山鸡**　中药名。见《陆川本草》。为雉科动物原鸡 *Gallus gallus jabouillei* Delacour et Kinnear 的肉。原鸡：为家鸡的远祖，形似家鸡而较小，体长约60厘米。肉冠、肉垂以及裸出的脸和喉均赤红色。虹膜红褐色或橙黄色。雄者头和颈的羽毛在前为深红色，向后转为金黄色；上背与翼上的小覆羽黑色，大覆羽着有蓝紫色光辉；中背和中覆羽呈浓暗红色；下背和腰转为红橙色；飞羽黑褐色。尾羽很长，斜垂。尾羽和尾上覆羽均黑色，而有金属绿色反光；羽基白色，飞时特别明显。下体纯乌黑，脚粗短而健，蓝灰色，有距。雌者形小尾短。上体大都暗褐而缀以黄褐色虫囊状斑。头和颈项黑褐缀红；颈羽形特长，中央黑褐而具金黄色羽缘。胸红褐色。下体余部均褐色沾黄，尾下覆羽乌黑色。脚无距。栖于热带和亚热带山区的密林中。分布云南、广西南部、海南岛等地。味甘，性温。滋养温补，强筋骨，入肝补血。治崩漏带下。内服：煎汤，60～120克；或酒炒。

**山鸡蛋**　中药名。见《云南思茅中草药选》。为桔梗科植物山鸡蛋 *Codonopsis convolvulacea* Kurz var. *typica* Anthony 的块根。山鸡蛋，又名：鸡蛋参。多年生缠绕小草本，纤细，具乳汁。块根肉质，白色，卵圆形。单叶互生或下部对生，阔线状披针形，长3～5厘米，宽0.5～1厘米，先端渐尖，基部圆形。花单生于茎顶，蓝色，钟状，花萼、花瓣各5裂；雄蕊5枚；子房下位。蒴果。生于松林、杂木林下。分布于云南等地。冬季采集。洗净晒干或蒸熟晒干。味甘，性平。润肺生津，益脾胃。治病后，产后体弱，肺结核，气管炎，食欲不振，心悸多汗。内服：煎汤，15～30克。治病后体虚、心悸：山鸡蛋30克。炖瘦猪肉服。

**山鸡粥**　药膳。《中国药膳学》方。山鸡1只，大米适量，盐少许。山鸡去毛及内脏（鸡肝留用），洗净，切块，煮熟。取汁。再用鸡汁与鸡肝、大米同煮为粥，调入食盐。早餐温热服食。功能滋养气血，强筋健骨。适用于气血不足之头晕目眩、肢软乏力等。

**山芭蕉子**　中药名。见《南宁市药植志》。为芭蕉科植物野蕉 *Musa paradisiaca* L. subsp. *seminifera* (Lour.) K. Schum. 的种子。多年生粗壮草本。茎直立，高2～3米，具匐枝。单叶7～9片，螺旋状排列，叶柄具深槽，下部具叶鞘；叶片长椭圆形，长1～2米，宽20～40厘米，先端急尖，基部稍圆形，全缘，上面深绿色，下面浅绿色，薄被白色粉末，主脉特别隆起，有羽状平行脉。穗状花序下垂；花单性，苞片大，佛焰花苞紫红色，卵状披针形，长10～20厘米，覆船状，脱落；在花束上部为雄花，下部为雌花；萼与花瓣一部分合成管状，成长后一边纵裂至基部，浅黄白色，长3～4厘米；花冠2唇形，花瓣矩圆形，长不及萼之半；雄蕊6，1枚退化；雌蕊1，花柱线形，柱头圆形。浆果肉质，微弯曲，有微棱，长8～10厘米，直径2～2.5厘米，熟时浅黄色。种子黑色，略圆形。花期3～8月。果期7～12月。生于山谷、溪边、低丘陵、斜坡。分布广西、广东、福建、台湾等地。果实成熟时，采收种子晒干。味苦辛，性凉，有小毒。破瘀血，通大便。治跌打骨折而致大便秘结。内服：煎汤，4.5～6克。无瘀血者忌用。

**山岚瘴气**　中医术语。指山岚间雾露烟瘴湿热之恶邪。见《诸病源候论》卷10。

**山枝仁**　中药名。见《四川中药志》。为海桐花科植物光叶海桐 *Pittosporum glabratum* Lindl. 的种子。山枝仁，又名：芭豆，崖花子，榨木仁，土连翘，广枝仁。常绿小乔木。上部枝条有时轮生，全体无毛。单叶互生，形状差异很大，一般呈倒卵状椭圆形及倒披针形，长6～10厘米，宽1～3.5厘米，两面光滑，先端短尖或渐尖，基部呈楔形，边缘略呈波状，上面绿色，下面稍淡，中肋突出明显；叶柄长5～10毫米。花黄色，生于小枝顶端，成伞房花序，通常6～13朵；花直径约7毫米，花梗长10～15毫米，表面光滑，花萼基部联合，5裂，裂片广卵形，表面光滑，边缘有毛；花瓣5，较萼长3倍；雄蕊5，与花瓣互生；子房通常为3室。蒴果，卵形或椭圆形，长约1.5厘米，3瓣裂，种子多数深红色。花期4月。果熟期9月。生于林间阴湿地。分布广东、广西、湖南、四川、贵州、陕西等地。秋后采摘果实，晒干，击破果壳，取出种仁再晒干。干燥种子呈颗粒状，为不规则的微下凹的多面体，棱面大小各不相同，径约3～7毫米。外表呈棕色或红紫色，少数呈棕褐色，光滑。质坚硬，不易粉碎，内心白色，嗅之有油香气。以颗粒饱满、色红、香味浓、无果柄果壳等掺杂者为佳。主产四川等地。味苦涩，性平。无毒。入肺、脾、大肠三经。清热，生津止渴。治虚热心烦，口渴咽痛，泻痢后重，倦怠乏力。内服：煎汤，9～15克；或研末。①治虚热口渴：土连翘果实5克。水煎服（《常用中草药配方》）。②治咽痛：山枝仁、桔梗、甘草、射干，水煎服。③治腹鸣水泻：山枝仁，茯苓、泽泻、厚朴、陈皮、猪苓、水煎服。④治下痢后重：山枝仁、藿香、厚朴、葛根、苍术、陈皮、白芍，水煎服（②③④出《四川中药志》）。

**山枝根**　中药名。见《四川中药志》。为海桐花科植物光叶海桐 *Pittosporum glabratum* Lindl. 的根或根皮。原植物详见"山枝仁"。秋末采集。味甘苦辛，性凉。补肺肾，祛风湿，活血通络。治虚劳喘咳，遗精早泄，失眠，头晕，高血压病，风湿性关节疼痛，小儿瘫痪。内服：煎汤，6～15克。①治风湿骨痛，产后风瘫，胃痛，牙痛：光叶海桐根9～15克，水煎服（《广西中草药》）。②治多年哮喘：山枝根皮9克，醉鱼草根9克，百合30克。炖猪蹄吃。③治虚劳咳嗽：山枝根皮、白花菜根各15克，瑞香6克。水煎，1日3次分服。④治肾虚遗精，前列腺炎：山枝根皮250克，浸米烧酒2.5公斤，10天后过滤或澄清。每日服2次，每次30～60克（②③④出《常用中草药配方》）。现代临床用之治疗高血压。取光叶海桐根皮切细，加白酒以浸没药面为度，封闭浸泡7天后启用。每次5～15毫升

(根据患者酒量增减)，日服3次。根含生物碱、皂甙。

**山枝根煲猪瘦肉**　药膳。《饮食疗法》方。山枝根15～20克，猪瘦肉60克。山枝根洗净；猪瘦肉切块，同时加清水适量煲汤，调味。饮汤食肉，日1次，连用3～4天。功能清热泻火，活血止痛。主治胃火牙痛。

**山虎汤**　方名。《医醇賸义》卷3方。蛤蚧尾(酒洗)1对，生地黄(蛤粉炒)、沙参各4钱，麦门冬、补骨脂(核桃肉拌炒)各1.5钱，人参、茯苓、贝母各2钱，沉香5分，山药、杏仁各3钱。水煎取汁，加人乳半杯，姜汁2滴服。功能滋阴补肾，化痰止咳。治肾咳，或呛或喘，痰沫咸而有黑花者。

**山矾叶**　中药名。出《本草纲目》。为山矾科植物山矾 *Symplocos caudata* Wall. 的叶。常绿灌木或小乔木，高1.5～2.5米。树皮灰褐色，平滑不裂；小枝无毛。单叶互生；革质；阔披针形，长4～8厘米，宽1.5～4厘米，先端渐尖，成尾状，基部阔楔形，边缘微锯齿，光滑无毛，表面叶脉内凹，背面突起。总状花序腋生，具毛，长3～5厘米，萼平滑无毛，萼齿宿存。花期3月。果期8月。生长于山谷，溪边灌丛中或山坡林下。分布江西、浙江、湖北、湖南、四川、福建、广东等地。味酸涩微甘，性凉无毒。清热，收敛。治肺结核咯血，便血，久痢，急性扁桃体炎，急性中耳炎，烂弦风眼。内服：煎汤，15～30克。外用煎水洗或捣汁含漱、滴耳。①治直肠出血与肺结核咯血：山矾叶30～60克，加入方中煎服，有收敛止血作用。②治急性中耳炎：鲜山矾叶捣烂，布包绞汁，滴耳(①②出《衡山民间草药》)。③治烂弦风眼：山矾叶30片，老姜3片，浸水蒸热，洗(《本草纲目》)。④治急性扁桃体炎，鹅口疮：鲜山矾叶适量，捣汁含漱(《江西草药》)。同属植物的树皮中，含哈尔满等生物碱；另含7-0-甲基白蹄纹天竺素-3-葡萄糖甙和4′-0-甲基白蹄纹天竺素-3-葡萄糖甙。哈尔满与骆驼蓬中所含之生物碱哈尔明在化学上相近。同属植物 S. *racemosa* Roxb. 干皮溶于丙酮部分对麻醉狗和脊髓猫有主要的降压作用，对家兔回肠则有抑制。其树皮可治月经过多。

**山矾花**　中药名。见《江西草药》。为山矾科植物山矾 *Symplocos caudata* Wall. 的花。原植物详见“山矾叶”。味苦辛，性平。理气化痰。治咳嗽、胸闷：山矾花9克，陈皮6克，菊花3克。水煎当茶饮。

**山矾根**　中药名。出《闽东本草》。为山矾科植物山矾 *Symplocos caudata* Wall. 的根。山矾根，又名：土白芷。原植物详见“山矾叶”。味苦辛，性平。入肺、胃二经。清湿热，祛风，凉血。治黄疸，痢疾，风火头痛，脚背关节疼痛，血崩。内服：煎汤，15～30克。①治黄疸：山矾根30～60克。炖猪肚服(《闽东本草》)。山矾根15克，阴行草30克。水煎服，水酒为引，每日2剂(《江西草药》)。②治关节炎：山矾根4两，猪蹄1只。水炖，服汤食肉(《江西草药》)。

**山图折脚**　气功功法。动功。见《赤凤髓》卷2。作法：坐，两脚放伸，两手攀脚心(涌泉穴)，凝神运气九口。主治：夜梦遗精。

**山枇杷**　中药名。见《分类草药性》。为冬青科植物山枇杷 *Ilex franchetiana* Loes. 的果实。山枇杷，常绿乔木或灌木，高3～6米。小枝黑褐色，当年的枝有棱角。叶互生，薄革质，倒卵状椭圆形，长椭圆形至倒披针形，长7～12.5厘米，宽1.7～3.5厘米，边缘有细锯齿，先端锐尖，基部楔形；叶柄长6～12毫米。花白色，花香，4数；雄花1～3朵成聚伞小花序，花冠轮状；不孕雌蕊圆锥形，先端钝形。雌花单1，花萼杯形，裂片卵状三角形，先端钝尖或圆形，长1毫米，有稀疏的硬毛；花瓣长椭圆状卵形，长2毫米；不孕雄蕊较花冠为短，雌蕊与花冠等长，子房卵形，柱头盘状，4裂，冠形。果球形，柱头宿存，成熟时红色，直径6毫米，有纵沟；分核4颗。花期春季。生于山区疏林阳处。分布湖北、四川、云南等地。夏、秋间采集。清肺，解热，下乳。治瘰疬，风湿麻木。内服：炖肉，7～10枚。

**山枇杷叶**　中药名。见《四川中药志》。为冬青科植物山枇杷 *Ilex franchetiana* Loes. 的叶。原植物详见“山枇杷”。味涩，性平。无毒。健胃，平喘。治风热鼻塞、咳嗽痰多及气喘心累。内服：煎汤，30～60克。

**山枇杷根**　中药名。见《分类草药性》。为冬青科植物山枇杷 *Ilex franchetiana* Loes. 的根。原植物详见“山枇杷”。治崩漏。内服：煎汤，15～30克。

**山苦荬**　中药名。见《广西药植名录》。为菊科植物山苦荬 *Ixeris chinensis* (Thunb.) Nakai 的全草。山苦荬，又名：七托莲，苦菜，黄鼠草，小苦苣，活血草等。多年生草本，高20～40厘米。具细弱的匍茎或根状茎。叶多着生于基部，线状披针形或篦状披针形，长7～20厘米，宽1.5～8厘米，先端钝或尖，边缘具稀疏的羽状齿裂或不裂，基部窄狭成柄；茎生叶仅1～2枚，无柄，微抱茎。头状花序排列成稀松的伞房状的圆锥花丛，总苞长约8毫米，外层苞片很小，卵圆形，内层苞片线状披针形，先端尖或钝；舌状花黄色或白色，舌片先端5齿裂；雄蕊5，花药黑色，子房下位，花柱上部有细毛，柱头2裂，黑色。瘦果狭披针形，长约4毫米，具嘴，两面有纵棱10条，成熟后红棕色；冠毛1层，色白细软。花期4～5月。生长于田间。分布我国东部、北部、南部各地。早春采收。止泻，消肿。治蛇伤，尿结石。清热解毒，泻肺火，凉血，止血，止痛，调经，活血，化腐生肌。治无名肿毒，阴囊湿疹，肺炎，跌打损伤，骨折。内服：煎汤，6～9克。外用：捣敷或煎水洗。10%煎剂对在体兔心有抑制作用，使心收缩力减弱，频率减少。对在体及离体蟾蜍心脏，略有增强现象，但有舒张不全。滴在蟾蜍肠系膜上，能使小动脉扩张，先用肾上腺素使之收缩时亦如此。能使麻醉兔和犬的血压下降，其降压原理似乎与迷走神经有关。

**山苦菜**　中药名。见《贵州草药》。为菊科植物高莴苣 *Lactuca elata* Hemsl. 的花、嫩叶。山苦菜，又名：野洋烟、老蛇药。二年生草本，高1～1.5米。茎直

立，被柔毛，叶互生，有乳汁，叶片椭圆形，长6～9厘米，宽2.5～3.8厘米，先端短尖，基部楔形下延成翼，边缘有稀疏的浅齿，下面叶脉及叶柄被长粗毛。圆锥花序顶生，总苞片3～4层覆瓦状排列，内2层较长，外层短；舌状花，黄色。瘦果具多数棱，有冠毛。生于山坡，路旁。夏、秋采收。味苦，性寒。清热解毒，驱风，除湿，镇痛。①治发痧腹痛：山苦荬花研末。每次服0.9～1.5克。②治痈疡疖肿：山苦荬嫩叶煮水熬膏敷患处。

**山杨柳**　中药名。见《昆明民间常用草药》。为杨柳科植物山杨柳 *Salix tetradenia* Hand. -Mazz. 的树皮。山杨柳，又名：黑杨柳。小乔木，高3余米。枝圆形，被有白色绒毛，幼枝及叶柄尤为浓密。单叶互生；矩状椭圆形，长21～27毫米，宽9～14毫米，先端钝或微尖，基部阔楔形，全缘，两面均被白毛；叶柄短。花单性异株；排成葇荑花序；每一花生于一苞片的腋内；花白色，有毛绒；无花被；雄蕊1～2或更多。蒴果卵形，长约3毫米，熟后2裂，裂瓣反曲。种子3～5枚，棕黑色，密被白色长绵毛。生于山坡灌丛中，尤以阳坡为多。全年可采，切片晒干。味苦涩，性凉。清热解毒。治大疮大毒，水煎外洗。

**山刺柏**　中药名。见《浙江天目山药植志》。为柏科植物刺柏 *Juniperus formosana* Hayata. 的根或果实。刺柏：常绿乔木或灌木。小枝下垂，常有棱脊；冬芽显著。3叶轮生，线状披针形，长1.2～2.5厘米，宽1.2～2毫米，先端渐尖；基部有关节，不下延，上面稍凹，中脉微隆起，绿色，其两侧各有1条白色气孔带，较绿色边缘稍宽，两条白色气孔带在叶片之先端合为1条；下面有纵钝脊。球花单生于叶腋。球果近球形或宽卵形，长0.6～1厘米，径0.6～0.9厘米，成熟时淡红色或淡红褐色，有白粉，顶端有时开裂。种子通常3粒，半日形，无翅，有3～4棱脊。花期4～5月。果期次年10～11月。生于向阳杂木林间，亦有栽培。分布于江苏、安徽、福建、江西、台湾、湖北、陕西、甘肃、四川、贵州、云南、西藏等地。根，秋冬采收。果实，成熟时采收。味苦，性寒。治皮肤癣症，低热不退。治麻疹发透至手足出齐后，疹点不按期收没，身热不退：山刺柏根12～15克，金银花藤、夏枯草各9～12克。水煎服（《浙江天目山药植志》）药材含 α-欧侧柏酚、β-欧侧柏酚和努特卡亭等草酚酮成分。

**山刺梨**　中药名。见《西藏常用中草药》。为蔷薇科植物绢毛蔷薇 *Rosa sericea* Lindl. 的根及果实。山刺梨，又名：刺梨根，色瓦（藏名）。落叶灌木，高1～3米。小枝灰褐色；皮刺基部常膨大。羽状复叶互生，短枝上叶密集近丛生；小叶7～15，卵形或倒卵形，长1～2厘米，先端圆钝，基部近圆形或楔形，边缘有锯齿，上面无毛，下面密生丝状柔毛；托叶线形，大部分连于叶柄上。花白色或淡黄色，单生，无苞片；萼裂片5，卵状披针形，花瓣5，倒卵形。蔷薇果球形或倒卵状球形，红褐色，萼裂片宿存。生于山坡、路旁灌丛中。分布云南、贵州、四川、西藏等地。8～10月采根及果实。味甘酸涩，性平。消食健脾，止痢。治积食腹胀，肠鸣腹泻。内服：煎汤9～15克。

**山油柑叶**　中药名。见广州部队《常用中草药手册》。为芸香科植物山油柑 *Acronychia pedunculata* (L.) Miq. 的叶。原植物详见“沙塘木”。全年可采，洗净切片，半晒干或阴干。味甘，性平。枝叶：治疗疮痈肿。治感冒咳嗽，跌打损伤。内服：煎汤，9～15克。外用：捣敷。含挥发油，中有 α-蒎烯（α-Pinene）和柠檬烯（Limonene）。

**山油柑果实**　中药名。见广州部队《常用中草药手册》。为芸香科植物山油柑 *Acronychia pedunculata* (L.) Miq. 的果实。原植物详见“沙塘木”。秋、冬采收。用开水烫透，晒干。味甘，性平，气香。行气，化痰。治消化不良。内服：煎汤，9～15克。

**山油麻**　中药名。见《浙江天目山药植志》。为榆科植物山油麻 *Trema dielsiana*-Hand. Mazz. 的叶。山油麻，又名：榔树，山脚麻。灌木或小乔木，高1～5米。当年枝赤褐色，密生茸毛。单叶互生；纸质；卵状披针形至长椭圆形，长4～7厘米，宽2～3厘米，先端渐尖或尾尖，基部圆形或阔楔形，两面均密生短粗毛，叶脉3出，边缘有圆细锯齿；叶柄长3～9毫米，被毛。花单性；聚伞花序常对腋生，花梗和花被片具毛；花被5裂；雄花有雄蕊4～5，花丝短；雌花子房上位，无柄，花柱1，柱头2叉。核果卵圆形，或呈近球形，橘红色，长约3毫米，无毛花期4～5月。果期8～9月。生于向阳山坡、干燥山谷、旷地或灌丛。分布湖北、四川、贵州、湖南、广东、江西、浙江、福建等地。治疖毒，鲜叶捣烂，加白糖外敷患处，每天换1次。根、叶：清凉，止痛，止血。

**山泽通气法**　气功功法。动功。见《太素丹经》。同“试摩神庭”，见“拭摩神庭”。

**山货榔**　中药名。见《云南中草药》。为卫矛科植物无毛南蛇藤 *Celastrus stylosus* Wall. ssp. *glaber* D. Hou 的茎。攀援状草本，长达数米。小枝灰色，皮孔明显。茎外皮粗糙易脱落。单叶互生，革质，阔卵形或长椭圆形，长8.5～11厘米，宽5.5～6.5厘米，边缘有粗齿。花小，杂性，淡绿黄色，圆锥花序顶生；萼5裂；花瓣5，广展；雄蕊5，着生于花盘的边源；子房上位；花柱短，柱头3裂。蒴果，近球形裂为3瓣；种子有橙黄色假种皮。生山野阔叶林或灌木丛中，分布云南、广西等地。全年可采。晒干用。味酸，性平，小毒。祛风消肿，舒筋活络。治脉管炎，肾盂肾炎，跌打损伤。内服：煎汤，3～6克。

**山柰**　中药名。出《本草纲目》。为姜科植物山柰 *Kaempferia galanga* L. 的根茎。山柰，又名：三柰子，三赖，三柰，山辣，沙姜等。多年生宿根草本。块状根茎，单生或数枚连接，淡绿色或绿白色，芳香；根粗状。无地上茎。叶2枚，几无柄，平卧地面上；圆形或阔卵形，长8～15厘米，宽5～12厘米，先端急尖或近钝形，基部阔楔形或圆形，质薄，绿色，有时叶缘及尖端有紫色渲染；叶脉10～12条；叶柄下延成

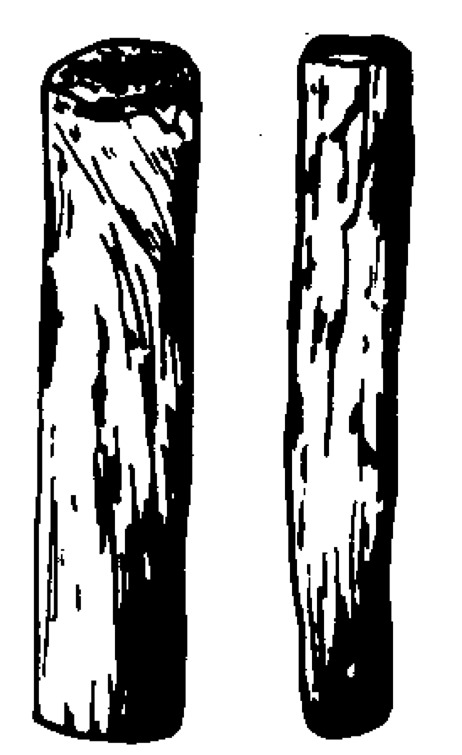
鞘，长1～5厘米。穗状花序自叶鞘中出生，具花4～12朵，芳香；苞片披针形，绿色，长约2.5厘米，花萼与苞片等长；花冠管细长，长2.5～3厘米；花冠裂片狭披针形，白色，长1.2～1.5厘米；唇瓣阔大，径约2.5厘米，中部深裂，2裂瓣顶端各微凹白色，咽部紫红色；侧生的退化雄蕊花瓣状，倒卵形，白色，长约1.2厘米；药隔宽，顶部与方形冠筒连生；子房下位，3室，花柱细长，茎部具二细长棒状附属物，柱头盘状，具缘毛。果实为蒴果。花期8～9月。栽培于台湾、广东、广西、云南等地。12月至次年3月间，地上茎枯萎时，挖取二年生的根茎，洗去泥土，横切成片。用硫磺烟熏1天后，铺在竹席上晒干。切忌火烘，否则变成黑色，缺乏香气。干燥根茎为圆形或近圆形的厚片，直径1.5～2厘米，厚2～6毫米。外皮红棕色，皱缩，有时可见根痕、鳞叶残痕及环纹。断石灰白色，富于粉质，光滑而细腻，略凸起，而外皮皱缩，习称"缩皮凸肉"。质脆，易折断。气芳香，略同樟脑；味辛辣（但与姜味不同）。以色白、粉性足、饱满、气浓厚而辣味强者为佳。拣去杂质，筛去灰屑。味辛，性温。入胃经。温中，消食，止痛。治心腹冷痛，停食不化，跌打损伤，牙痛。治骨哽。内服：煎汤，3～6克；或入丸、散。外用：捣敷，研末调敷或吸鼻。阴虚血亏、胃有郁火者忌服。①治心腹冷痛：山柰、丁香、当归、甘草等分。为末，醋糊丸，梧桐子大。每服30丸，酒下（《濒湖集简方》）。②治风虫牙痛：肥皂1个，去穰，内入山柰、甘松各0.9克，花椒、盐不拘多少，以塞肥皂满为度，用石包，炼红，取研为末，每日擦牙（《摄生众妙方》）。根茎含挥发油，内有龙脑、对甲氧基桂皮酸乙酯、桂皮酸乙酯、莰烯、蒈烯-3、对甲氧基苏合香烯等，又含山柰酚、山柰素，其他成分有蛋白质、淀粉、粘液质等。根煎剂在试管内对许兰氏毛癣菌及其蒙古变种、共心性毛癣菌、堇色毛癣菌等10种常见致病真菌均有不同程度的抑制作用。山柰酚对动物有消炎作用及维生素PP活性，其效力与槲皮甙相似，而较山柰甙为差。

**山药** 中药名。见《药谱》。别名：薯蓣，山芋，诸署，藷，延草。为薯蓣科植物薯蓣 *Dioscorea opposita* Thunb. 的块茎。薯蓣为多年生缠绕草本，块茎肉质肥厚，略呈圆柱形，垂直生长，长可达1米，直径2～7厘米，外皮灰褐色，生有须根。茎细长，蔓生，通常带紫色，有棱，光滑无毛。叶对生或3叶轮生，叶腋间常生珠芽；叶片形状多变化，三角状卵形至三角状广卵形，长3.5～7厘米，宽2～4.5厘米，通常耳状3裂，中央裂片先端渐尖，两侧裂片呈圆耳状，基部戟状心形，两面均光滑无毛，叶脉7～9条基出；叶柄细长，长1.5～3.5厘米。花单性，雌雄异株；花极小，黄绿色，成穗状花序；雄花序直立，2至数个聚生于叶腋，花轴多数成曲折状，花小，近于无柄，苞片三角状卵形；花被6，椭圆形。先端钝；雄蕊6，花丝很短；雌花序下垂，每花的基部各有2枚大小不等的苞片，苞片广卵形，先端长渐尖；花被6；子房下位，长椭圆形，3室，柱头3裂。蒴果有3翅，果翅长几等于宽。种子扁卵圆形，有阔翅。花期7～8月。果期9～10月。生山野向阳处。现各地皆有栽培。本植物的藤、叶腋间的珠芽亦供药用。11～12月采挖，切去根头，洗净泥土，用竹刀刮去外皮，晒干或烘干，即为毛山药。选择粗大的毛山药，用清水浸匀，再加微热，并用棉被盖好，保持湿润闷透，然后放在木板上搓揉成圆柱状，将两头切齐，晒干打光，即为光山药。①毛山药：呈圆柱形，弯曲而稍扁，长约15～30厘米，直径1.5～6厘米，表面黄白色或棕黄色，有明显纵皱及未除尽之栓皮；并少数根痕。质较硬，断面白色，颗粒状，粉质。气微，味甘微酸，嚼之发粘。②光山药：呈平滑的圆柱形，长10～20厘米，直径2～4厘米。表面淡黄白色，光滑。质坚硬，不易折断，断面白色，粉质。气微，微甘味酸，嚼之发粘。以质坚实，粉性足，色洁白者为佳。主产河南。此外，湖南、湖北、山西、云南、河北、陕西、江苏、浙江、江西、贵州、四川等地亦产。一般以河南博爱、沁阳、武陟、温县等地（古怀庆所属）所产质量最佳，习称"怀山药"。除上述正品山药外，在少数地区尚有以日本薯蓣 *Dioscorea japonica* Thunb.（长江以南各省多有野生，其块茎习称野山药、土山药）、三角叶薯蓣 *D. deltoidea* Wall.（分布云南、四川、西藏）等多种薯蓣属植物的块茎也作山药使用。山药：拣去杂质，用水浸泡至山药中心部软化为度，捞出稍晾，切片晒干或烘干。炒山药：先将麸皮均匀撒布于热锅内，俟烟起，加入山药片拌炒至淡黄色为度，取出，筛去麸皮，放凉（每山药片100斤，用麸皮10斤）。味甘，性平。入肺、脾、肾经。健脾，补肺，固肾，益精。治脾虚泄泻，久痢，虚劳




薯蓣

1.块茎 2.雄花枝 3.雄花 4.雌花



光山药药材

咳嗽，消渴，遗精，带下，小便频数。《本草纲目》：“益肾气，健脾胃，止泄痢，化痰涎，润皮毛。”内服：煎汤，9～18克；或入丸、散。外用：捣散。有实邪者忌服。①治脾胃虚弱，不思进饮食：山芋、白术各30克，人参0.9克。上3味，捣罗为细末，煮白面糊为丸，如小豆大，每服30丸，空心食前温米饮下（《圣济总录》）。②治湿热虚泄：山药、苍术等分，饭丸，米饮服（《濒湖经验方》）。③治噤口痢：干山药一半炒黄色，一半生用，研为细末，米饮调下（《百一选方》）。④治心腹虚膨，手足厥冷，或饮过苦涩凉剂，晨朝未食即呕，或闻食即吐，不思饮食，此乃脾胃虚弱：山药一味，锉如小豆大、一半炒熟，一半生用，为末，米饮调下（《普济方》）。⑤治下焦虚冷，小便频数，瘦损无力：薯蓣于沙盆内研细，入铫中，以酒一大匙，熬令香，旋添酒一盏，搅令匀，空心饮之，每旦一服（《圣惠方》）。⑥治诸风眩晕，益精髓，壮脾胃：薯蓣粉，同曲米酿酒；或同山茱萸、五味子、人参诸药浸酒煮饮（《本草纲目》）。⑦治小便多，滑数不禁：白茯苓（去黑皮），干山药（去皮，白矾水内湛过，慢火焙干用之）。上二味，各等分，为细末，稀米饮调服（《儒门事亲》）。⑧治痰气喘急：山药捣烂半碗，入甘蔗汁半碗，和匀，顿热饮之（《简便单方》）。⑨治肿毒：山药，蓖麻子，糯米为一处，水浸研为泥，敷肿处（《普济方》）。⑩治项后结核，或赤肿硬痛：生山药（去皮），蓖麻子2个。同研贴之（《救急易方》）。⑪治乳癖结块及诸痛日久，坚硬不溃：鲜山药和川芎、白糖霜共捣烂涂患处。涂上后奇痒不可忍，忍之良久渐止（《本经逢原》）。⑫治冻疮：山药少许，于新瓦上磨为泥，涂疮口上（《儒门事亲》）。块茎含皂甙、粘液质、胆碱、淀粉（16%）、糖蛋白和自由氨基酸，还含止钗素、多酚氧化酶、维生素C（5毫克%）、3，4-二羟基苯乙胺，粘液中含甘露聚糖与植酸。日本薯蓣含薯蓣皂甙，其甙元为薯蓣皂甙元，也是薯蓣属植物块茎常含有的成分。

**山药三七粥** 药膳。《常见病的饮食疗法》方。山药粉100克，桂圆肉10克，炮姜炭6克，三七粉10克，红糖适量。桂圆、炮姜先煎30分钟，去姜渣，入山药粉、三七粉，文火共煮粥，调入红糖。日1剂，分2～3次温服。功能温中健脾止血。主治脾胃虚寒之大便下血。血热妄行及湿热损伤脉络之便血者不宜用之。

**山药包子** 药膳。《养生食疗菜谱》方。面粉350克，红橘饼50克，白糖300克，茯苓50克，苏打5克，蜜饯瓜条50克，熟猪油100克，山药粉100克，发酵面50克。将山药粉、茯苓粉放入大碗内，加清水调成糊状发胀后，入笼内蒸30分钟取出，与面粉、发酵面和清水反复揉成面团，用湿纱布盖上待其发酵，大约2小时，加入苏打于面团中反复揉匀，用纱布盖上约20分钟后，搓成长条，做成50个面剂，撒上面粉。将红橘饼、瓜条切成小粒，与白糖、熟猪油揉成馅心，分成50个。将面剂按成直径7厘米的圆皮，中间稍厚，作包子，入笼置旺火开水蒸约15分钟。功能益脾胃，补气阴，涩精气。主治脾胃虚弱之食少、消渴、尿频、遗精、遗尿等。

**山药玉竹白鸽汤** 药膳。《食疗本草学》方。白鸽1只，山药、玉竹、麦门冬各15克。将白鸽取肉切小块，与后三者同加水煎汤至肉熟。饮汤食鸽肉。功能养阴滋液止渴。主治消渴饮水不知足。

**山药奶肉羹** 药膳。《中国药膳学》方。山药片100克，羊肉500克，牛奶半碗，生姜25克，食盐少许。羊肉、生姜文火炖半日。取羊肉汤1碗，加入山药片煮烂后，再加牛奶，调入食盐，煮2～3沸。日1剂，分2～3次，温热服食。功能益气补虚，温中暖下。适用于病后、产后经常肢冷、出冷汗、疲倦气短、失眠等。凡外感热邪或内有蕴热者不宜服用。

**山药饦** 药膳。《千金食治》方。带骨羊肉5～7块，萝卜1个，葱白1根，草果5个，陈皮、良姜各5克，胡椒、缩砂各10克，山药、面粉各1000克。前8味水煎去渣取汁，煮山药至熟，研泥，调味，搜面作饦，烙熟或蒸熟。早晚空腹食。功能补诸虚，暖脾胃。主治五劳七伤，心腹冷痛，骨髓伤败等。

**山药汤圆** 药膳。《刘长春经验方》方。山药50～150克，白糖90克，糯米500克，胡椒粉少许，或芝麻粉50克。山药洗净，剁成碎末，置碗内，上笼蒸熟后，加白糖、胡椒粉、或芝麻粉，拌匀成馅。糯米用冷水浸泡3小时后磨成水磨糯米粉，揉成面团，摘成汤圆坯子，包上馅，入沸水锅中煮熟。服1小碗，早晚温热食。功能补脾益肾。主治脾虚食少、久泄、久痢、肾亏腰膝酸软、消渴尿频、遗精早泄、带下、白浊等。若用于糖尿病，则去白糖。连用3～5日。

**山药地黄粥** 药膳。《百病饮食自疗》方。山药30～60克，熟地10～15克，砂仁6克，粳米100克。前两者水煎取浓汁，分两份与粳米50克同煮，沸后加入砂仁细末煮粥，调入白糖适量。日1剂，2次温热食。功能补脾益肾，温中行气。主治肾虚失藏之遗精、滑精、精神萎靡、头晕目眩、耳鸣腰酸，脾虚之食欲不振、大便稀溏、畏寒肢冷等。

**山药芝麻酥** 药膳。《家庭药膳》方。鲜山药300克，黑芝麻15克，白糖120克，菜油500克（实耗70克）。将黑芝麻淘洗干净，炒香待用；鲜山药削去皮，切成菱角块。锅置火上，注入菜油，待烧至七成热时下山药块，炸至外硬、中间酥软、浮于油面时捞出。炒锅烧热，用油滑锅后，放入白糖，加少量水溶化，待至糖汁成米黄色，倒入山药块不停地翻炒，使外面包上一层糖浆，直至全面包牢，撒上芝麻，装盘服食。功能补脾胃，益肺肾，润五脏。主治脾虚食少乏力，肺虚久咳气喘，肾虚遗精尿频、须发早白等。

**山药杏仁粥** 药膳。《家庭食疗手册》方。山药、粟米各500克，杏仁1000克。山药煮熟，烘干；粟米炒熟，共为面。杏仁去皮尖，炒熟，为面。每晨空腹时用白汤调杏仁面10克，山药、粟米面适量，入酥油少许。或将三料拌匀，用时取适量，用开水调糊亦可。作早点用。连服7～10天。功能补脾益气，温中调肺。主治

脾肺不足之倦怠乏力、食少便溏、寒饮咳嗽等。

**山药鸡肫**　药膳。《家庭药膳》方。鸡肫250克，鲜山药100克，青豆30克，生姜、葱各10克，料酒15克，精盐2克，酱油5克，白糖3克，胡椒粉、味精各1克，湿淀粉50克，香油3克，鸡汤50克，菜油500克（实耗70克）。将鸡肫洗净切成薄片；姜洗净切成姜末，葱切成葱花；鲜山药洗净、煮熟、切成片。肫片放碗中，加精盐、料酒、胡椒粉拌匀码上味；另用一碗放入酱油、白糖、味精、鸡汤、湿豆粉兑成滋汁。把锅烧热，用油滑锅后，注入菜油，待烧至六成热时，下肫片划散，倒入漏勺沥去油。锅内留底油约50毫升，下姜末，煸香后，入青豆、山药片翻炒几下，倒入兑好的滋汁勾芡翻匀，撒上葱花，淋上香油，起锅装盘。佐餐食。功能健脾和胃，消食化积，涩肠止泻。主治脾虚食少、食后腹胀、呕吐反胃及小儿疳积等。

**山药参枣炖肉**　药膳。《中国药膳学》方。山药30克，人参6克，大枣10枚，猪瘦肉适量。同炖至熟。日1剂，分两次温热服食。功能补气健脾，益肺固肾。适用于再生障碍性贫血之属脾肾两虚者。

**山药软炸兔**　药膳。《家庭药膳》方。兔肉250克，山药40克，姜、葱、料酒各15克，精盐2克，酱油10克，白糖3克，味精1克，鸡蛋2个，湿豆粉50克，化猪油600克（实耗75克）。将山药切片、烘干，研细末；生姜洗净切片，葱切长段；兔肉洗净，去筋膜，切成约2厘米见方的块，放入碗内，加料酒、精盐、酱油、白糖、姜、葱、味精，拌匀，腌20分钟；鸡蛋去黄留清，加入山药粉和湿淀粉搅匀，调成蛋清糊，倒入兔肉内和匀，使糊均匀地粘附在兔肉上。净锅置火上，放入猪油，烧至八成热时，逐块放入兔肉，略炸一下捞出，待第一次炸完后，同时倾入锅内，反复翻炸，当炸至金黄色时捞出装盘。佐餐服食。功能补益脾胃，滋补肺肾。主治脾胃虚弱之食少、乏力、懒言，或邪热伤阴之口渴、消瘦等。冠心病、动脉硬化、糖尿病患者尤宜。

**山药炖羊肚**　药膳。《家庭食疗手册》方。山药200克，羊肚300克，调料适量。羊肚洗净，切成3厘米长、2厘米宽的块；山药洗净，切成1厘米厚的片。同置锅内，加水、葱、姜、盐、黄酒，烧沸后转用文火炖熟。早晚空腹温热服食。功能补脾胃，滋肺肾。主治消渴多尿。

**山药炖猪胰**　药膳。《中国药膳学》方。山药60克，猪胰1条，食盐少许。前2味洗净切片，共炖熟，食盐调味。日1剂，食猪胰、山药，饮汤。功能健脾补肺，固肾益精。主治糖尿病。

**山药炒紫河车**　药膳。《家庭药膳手册》方。鲜山药、紫河车各50克，调料适量。将山药、紫河车洗净，切片同炒，以醋、酱油佐味食用。日3次。功能补肾填精，益气消肿。适用于小儿慢性肾炎。

**山药枸杞蒸鸡**　药膳。《滋补保健药膳食谱》方。净母鸡1只（约1500克），山药40克，枸杞子30克，水发香菇、火腿片、笋片各25克，料酒50克，清汤1000克，调料适量。净鸡去爪，剖开脊背，抽去头颈骨留皮，入沸水锅内余一下，取出洗净血秽；山药去皮，切成长7～10厘米、厚0.2厘米的纵片；枸杞子洗净。鸡腹向上，放在汤碗内，诸料铺在鸡面上，加入料酒、精盐、味精、清汤，上笼蒸2小时至鸡肉熟烂。随意服食。功能补肝肾，益精血，健脾胃。主治肝肾阴虚之头晕眼花、耳鸣耳聋、倦怠乏力、腰膝酸软等。可作为慢性肾炎、早期肝硬化、贫血等病患者的保健膳食。

**山药扁豆糕**　药膳。《中国药膳学》方。山药200克，鲜扁豆、陈皮各50克，红枣500克。山药洗净去皮，切成薄片；枣肉、鲜扁豆切碎；陈皮切丝，同置盆内，加水调和，制成糕坯，上笼用武火蒸20分钟。早晚温热服食。每次50克。功能健脾止泻。主治脾气虚弱之大便溏薄或泄泻不止、面黄肌瘦、倦怠乏力等。

**山药茯苓包子**　药膳。《儒门事亲》方。山药粉、茯苓粉、板栗仁、核桃仁、黑芝麻各100克，白糖300克，面粉适量。板栗仁、核桃仁砸碎，与山药粉、茯苓粉共置一处，加水调成糊，上笼蒸30分钟取出，加白糖、黑芝麻拌成馅。面粉发好，包馅蒸熟。早晚作点心食用。需久服。功能健脾补肾，益气固涩。主治脾阳不足之食少纳呆、消渴尿频、遗尿等。健康人常食能使精力充沛、食欲旺盛、体质增强、防病延年等。

**山药酒**　方名。《寿亲养老新书》方。生山药300克。刮去皮，切碎，研令细烂。于铃中煮酒，酒沸下薯，不得搅，待熟著盐、葱白，更添白酒。酌量饮。功能温中散寒。主治下焦虚冷之小便频数、瘦损无力等。

**山药莲子汤**　药膳。《中国药膳学》方。山药、莲子、薏苡仁各30克。莲子水泡后去皮、心，与洗净的山药、薏苡仁同置砂锅内，加水500克，用文火煮熟。日1剂，分2次温服。功能健脾益气，升阳除湿。主治脾虚湿浊下注之带下色白或淡黄无臭、如涕如唾、连绵不断、面色㿠白、四肢不温、神疲食少、便溏等。

**山药烧甲鱼**　药膳。《养生食疗菜谱》方。甲鱼1只（800克），怀山药70克，枸杞40克，女贞子25克，熟地25克，猪肥瘦肉100克，独蒜100克，姜块20克，葱白节20克，熟猪油70克，酱油15克，精盐4克，味精1克，胡椒面1克，肉汤1000克。将甲鱼腹部朝天，待头伸出时，用刀宰去头三分之二，放尽血，然后放入沸水中煮约10分钟捞起，用小刀将甲鱼周围的裙边、腹部软皮与四肢粗皮刮洗净，再入开水中煮5分钟去其腥味，捞出。将猪肉洗净切成块，入开水中余几分钟。中药洗净切成片，装入纱布带中封口。砂锅置旺火上，下猪油烧至六成热，下姜、葱炒出香味，加猪油炒几下，再放精盐、酱油、绍酒15克，肉汤、中药包烧开，倒入砂锅内加盖，置于小火上，放入甲鱼，胡椒粉，烧至鱼烂软，大蒜洗净入蒸笼蒸熟。鱼锅放置旺火上，加入蒸熟的大蒜，待汤汁收缩至100克时，拣出姜、葱、药包不用，加入味精，淋麻油搅匀入盘。功能补益肝肾。主治肝肾阴虚之腰酸痛、遗精、头晕眼花等。

**山药桂圆炖甲鱼**　药膳。《饮食疗法》方。山药

片30克，桂圆肉20克，甲鱼1个（约500克）。甲鱼宰杀、去肠杂、洗净，与山药、桂圆肉加水煮，先用武火烧沸，后转用文火炖至肉烂。日2次，吃肉喝汤。功能滋阴退热，软坚散结。主治阴虚低热、癥瘕痞块等。现多用于肝硬化、慢性肝炎、肝脾肿大等。

**山药萸肉粥**　药膳。《百病饮食自疗》方。山药60克，山萸肉20克，粳米100克。前2者煎取浓汁，与粳米同煮成稀粥。日1剂，分2次服，5～7日为1疗程。功能益阴固肾。主治下消病。见小便频数量多、混浊如脂膏、口干舌燥、尿甜等。

**山药猪脬汤**　药膳。《祖国医学风采录》方。山药、益智仁（盐炒）、乌药各60克，猪脬1具。前3味共为细末，用纱布包好，与猪脬同炖至熟。日2次，吃肉饮汤。功能温肾涩尿。主治肾阳不足之夜尿多、遗尿、小便清长、肢冷畏寒、腰膝酸软等。

**山药菟丝粥**　药膳。《百病饮食自疗》方。山药30～60克，菟丝子10～15克，粳米100克，白糖适量。前两者水煎取浓汁，分两份与粳米50克同煮成稀粥，调入白糖。日1剂，分两次温热服食。功能健脾胃，补肝肾，益精髓。主治脾胃虚弱、肝肾不足之小便频数淋沥、遗精、腰痛、目暗头晕、食欲不振等。

**山药蒸野鸭**　药膳。《养生食疗菜谱》方。野鸭1只（1300克），怀山药25克，党参25克，鸡内金15克，砂仁10克，姜片25克，炙甘草6克，葱结3根，胡椒面2克，绍酒10克，精盐12克，生鸡油50克。将党参、砂仁、怀山药、鸡内金、炙甘草去尽灰渣，加工烘制成粉末。鸭宰杀，放尽血，烫去毛，剖腹去内脏，洗净，入开水中汆一下，用干净布揩去水，将精盐5克，绍酒、中药末兑成汁，在鸭身内外抹去均匀，放蒸盆内，加姜片、葱结、胡椒面、鸡油，用湿棉纸封住盆口，入笼，旺火蒸两小时，至粑透，取出揭去湿棉纸，拣去姜、葱、鸡油渣。此菜蒸时不宜加汤汁，使药力进入肉质内，保持原汁原味，又称"旱蒸砂仁鸡"。功能补脾益胃，助消化。主治脾胃气虚之食欲不振、消渴、乏力等。

**山药蒸鲫鱼**　药膳。《膳食保健》方。鲫鱼1条（约350克），山药100克，调料适量。鲫鱼去鳞及肠杂，洗净，用黄酒、盐渍15分钟。山药去皮、切片、铺于碗底，把鲫鱼置上，加葱、姜、盐、味精、少许水，上屉蒸30分钟。一日三餐均可食用。功能补脾益肾，利水消肿。主治脾肾虚弱之小便不利、水肿、带下、遗精。可作为肾炎水肿的保健食品。

**山药蜂蜜煎**　药膳。《中国药膳学》方。山药30克，鸡内金9克，蜂蜜15克。前两味水煎取汁，调入蜂蜜，搅匀。日1次，分两次温服。功能健脾消食。主治脾气虚弱、运化不健之食积不化、食欲不振等。湿浊中阻之脘腹胀满者不宜食之。

**山药藤**　中药名。见《上海常用中草药》。为薯蓣科植物薯蓣 *Dioscorea opposita* Thunb. 的茎藤。原植物详见"山药"。秋季连根拔起，晒干。味甘，性平。治皮肤湿疹、丹毒。外用：煎水熏洗或捣敷。茎、叶含薯蓣皂甙元和β-谷甾醇、豆甾醇、胆甾醇等。

**山药糕**　药膳。《患者食谱保健》方。山药500克，面粉150克，澄沙馅250克，京糕250克，白糖250克，香精、红色素、绿色素各少许。将山药洗净，上屉蒸烂，晾凉。面粉蒸熟。白糖分成两份，1份加红色素拌成粉红色糖粉，另1份加绿色素拌成浅绿色糖粉。在拌糖粉时加少许香精。将蒸好的山药剥去外皮，搓成泥状，加50克熟面粉，揉成面团，再分成两块。取一小块山药面团，擀成4寸见方的块，再把澄沙馅擀成同样大小的块，放在山药面块上。把京糕切成1分厚的片，铺在澄沙馅上面。把另一块山药面团，擀成同样大小的两块，放在京糕上铺平。然后改刀切成同样大小的两块。将其中的一块撒上粉红色的糖粉，另一块撒上浅绿色的糖粉。把红、绿山药糕拼好，切成4条，再把每条各切成5块，上屉蒸热。功能补肾精，固肠胃。主治肾虚之遗精、腰膝酸软，脾虚之泄泻等。

**山药粥**　药膳。①《寿世青编》方。山药50克（研末），白粳米30克。上两味共煮作粥。任意食用。功能健脾、固肠。主治脾虚泄泻、不思纳食。②《医学衷中参西录》方。生怀山药30克，玄参10克。先煎玄参，去渣取汁，候凉将山药为末入其中，慢火搅拌，到熟成粥。空腹食用。功能健脾养血。主治脾胃虚弱、气血不足之纳食不香、口干喜饮、大便干结、面色萎黄等。③《饮膳正要》方。精羊肉100克，生山药50克，粳米100克。将羊肉与生山药分别煮至极烂，剁如肉泥，后于羊肉汤内相和，并下米煮粥。空腹食。功能益气补虚，温中暖下。适用于虚劳羸瘦、产后虚冷、寒疝腹痛等。

**山韭**　中药名。出《本草拾遗》。为百合科植物山韭 *Allium japonicum* Reg. 的全草。山韭，又名：藿。藿菜，多年生草本。鳞茎具膜质鳞被。叶数片丛生；线形细长，宽不足2毫米，有3棱。花轴高30～40厘米，伞形花序顶生；花被6，紫色；雄蕊6，着生在花被上，伸出，花药长圆形；子房3棱，3室，每室具胚珠数枚，花柱丝状，柱头小。蒴果。种子黑色。花期秋季。生于山地。味咸涩，性寒，无毒。入肾，主大小便数，去烦热。生毛发。

**山韭菜**　中药名。见《云南中草药》。为百合科植物山韭菜 *Allium bulleyanum* Diels 的全草。山韭菜，又名：黑花野韭。多年生草本。高30厘米左右。鳞茎圆柱形，具纤维状鳞毛。叶根生，狭线形，长5～20厘米，宽约0.3厘米，全缘。花茎从叶丛中抽出，伞形花序，顶生，花黑紫色。蒴果。生于山涧、荒坡草丛中。分布于云南等地。夏、秋采收。味甘，性平。散瘀止痛。作菜食可健脾养血，强筋壮骨。治跌打损伤，刀枪伤：野山韭菜捣烂敷患处。

**山姜**　中药名。出《本草经集注》。为姜科植物和山姜 *Alpinia japonica* Miq. 山姜的根茎或全草，又名：美草，箭杆风，九姜连，姜叶淫羊藿，九龙盘。多年生草本，高40～60厘米。根茎分歧。单叶互生，3～4片，2列，叶片长椭圆形或阔披针形，长20～40厘

米，宽5～7厘米，先端尖，基部楔形，全缘，上面光滑无毛，下面密被茸毛。总状花序，密被锈色茸毛，长10～15厘米；花白色带红条纹，长约25厘米；花萼圆筒状，长1厘米，直径4毫米，先端3裂；花冠长圆形，先端3裂，花萼与花冠均被绢毛；唇瓣卵形，有波状缺刻，橙红色；雄蕊1；花柱1，超过药隔，子房下位。果实阔椭圆形，直径约1厘米，红色，表面被细毛；种子多数。花期5～6月。果期9～10月。生于山野沟边或林下湿地。分布湖北、四川、浙江、福建、台湾、广东、广西、贵州、湖南等地。在栽种2～3年后的3～4月采挖，洗净，晒干。味辛，性温。温中，散寒，祛风，活血。治脘腹冷痛，风湿筋骨疼痛，劳伤吐血，跌损瘀滞，月经不调，中恶霍乱，无名肿毒。内服：煎汤，3～6克；或浸酒。外用：捣敷或煎水洗。①治劳伤吐血：九姜连（童便泡7日，取出阴干用）9克，一口血9克，山高粱9克。泡酒250克，每服30克。②治虚弱咳嗽：九姜连9克，大鹅儿肠9克。炖肉吃。或九姜连粉末30克，核桃仁30克。加蜂糖60克，混匀蒸熟，制成龙眼大的丸子，含化吞服。③治久咳：九姜连根（石灰水泡1天，用淘米水和清水洗净，蒸熟，晒干）6克，白芷6克，追风伞6克。泡酒500克，每服30克（①②③出《贵阳民间药草》）。

**山姜花**　中药名。出《日华子本草》。为姜科植物和山姜 *Alpinia japonica* Miq. 的花。原植物详见“山姜”。味辛，性温，无毒。调中下气，消食，杀酒毒。以盐杀后曝干者，煎汤服之，极能除冷气，止霍乱，消酒食毒甚佳。

**山栀子汤**　方名。①《圣济总录》卷27方。山栀子仁7钱，大青、升麻各1两，阿胶（炒令燥）5钱。为粗末，每服2钱，水煎，入豉100粒，去滓温服。功能清热解毒，泻火除烦。治伤寒发斑，心躁烦乱。②《鸡峰普济方》卷18方。为《太平惠民和剂局方》卷6“五淋散”之异名。见该条。

**山栀生姜灸**　针灸治法。见《灸治经验集》。属间接灸的一种。用栀子打碎煎为浓汁并调入生姜汁，再加面粉与石灰粉等份调成糊状，置于穴位上，再加一薄片生姜，后艾炷灸。现临床较少见。

**山栀地黄汤**　方名。《医学入门》卷7方。栀子1.2钱，生地黄、赤芍药、知母、贝母、瓜蒌仁各1钱，天花粉、牡丹皮、麦门冬各5分。水煎服。功能清热化痰，凉血止血。治痰热内结，咳嗽先痰后血。《杂病源流犀烛·六淫门》卷17亦有此方。

**山茶花**　中药名。出《本草纲目》。为山茶科植物山茶 *Camellia japonica* L. 的花。山茶花，又名，红茶花。常绿灌木或小乔木，高可达15米。光滑无毛。单叶互生，革质，卵形至椭圆形，长5～10厘米，宽3～4厘米，先端钝，基部圆形至阔楔形，边缘具软骨质细锯齿，上面浓绿色，有光泽，下面淡绿色，两面平滑无毛；叶柄长约5毫米。花单生于叶腋，或顶生，红色，直径6～8厘米，近无梗；花萼5，绿色，花瓣5～7，近圆形，雄蕊多数，2轮；雌蕊1，子房长球形，光滑无毛。蒴果球形，室背开裂，径约3厘米，光滑无毛。种子近椭圆形，背有角棱，长约2厘米，直径1.5厘米。花期4～5月。果期9～10月。我国大部分地区均有栽培。春分至谷雨为采收期。一般在含苞待放时采摘，晒干或烘干，用纸包封，置干燥通风处。干燥花朵多不带子房，全体卷缩或块状或不规则形，长2～3.8厘米，宽1.8～3.5厘米，黄褐色至棕褐色，花萼背面密布灰白色细绒毛，有丝样光泽，花瓣5～7片，基部合生，上端倒卵形，先端微凹，具脉纹；雄蕊多数，2轮，外轮花丝连合成一体。质柔软，有香气，味甘淡。以干燥、色红、不霉、花蕾长大尚未开放者（称宝珠山茶）为佳。产江苏、浙江、云南、四川等地。味甘、苦、辛，性凉。入肝肺二经。凉血，止血，散瘀，消肿。治吐血，衄血，血崩，肠风，血痢，血淋，跌扑损伤，烫伤。内服：煎汤，4.5～9克；或研末。外用：研末麻油调敷。①治吐血咳嗽：宝珠山茶，瓦上焙黑色，调红砂糖，日服不拘多少。或宝珠山茶10朵，红花15克，白及30克，红枣120克。水煎1碗服之，渣再服，红枣不拘时亦取食之（王站桂《不药良方》）。②治赤痢：大红宝珠山茶花，阴干为末，加白糖拌匀，饭锅上蒸3～4次服（《救生苦海》）。③治痔疮出血：宝珠山茶，研末冲服。④治乳头开花欲坠、疼痛异常：宝珠山茶，焙研为末，用麻油调搽（③④出《本草纲目拾遗》）。花含花白甙、花色甙等。果实含脂肪油、山茶甙及山茶皂甙，山茶皂甙水解后可得山茶皂甙元 A、B、C。叶含 l-表儿茶精、d-儿茶精。山茶甙予大鼠或小鼠口服1～3个月，可抑制移植性软组织肿瘤的生长，并抑制9，10-二甲基-1，2-苯骈蒽引起的成横纹肌细胞瘤的形成。

**山茵陈丸**　方名。《圣济总录》卷174方。山茵陈5钱，山栀子仁、秦艽（去苗、土）、大黄（锉、炒）各7钱，朴硝（研）、郁李仁（汤浸，去皮，别研）各1两。上药除郁李仁外，捣罗为末，与郁李仁末和匀，炼蜜和丸，如绿豆大。每服3～5丸，温水送下，每日2次。功能清利湿热。治小儿黄病。

**山茵陈汤**　方名。《冯氏锦囊》卷3方。山茵陈叶、泽泻、瓜蒌根、猪苓、生甘草、生地黄。水煎，其母食后服。凡服1～2剂，且捏去旧乳，第三服后即令儿吸吮。治婴儿初生眼闭。

**山茴芹**　中药名。见《高原中草药治疗手册》。为伞形科植物山茴香 *Carlesia sinensis* Dunn 的根（藏医用全草或种子）。山茴芹，又名：拉拉柏（藏名）。多年生草本，高10～17厘米，除花序外无毛。根粗长，密生纤维质叶鞘残留物。基生叶多数，矩圆形，长3～9厘米，3回羽状全裂，最终裂片条形，长5～10毫米，宽约1毫米，边缘内折；叶柄长2～8厘米，基部具鞘。花葶多数，有时分枝；复伞形花序顶生；总苞片多数，条形，长约1厘米；伞幅10～20余，长1.5～3厘米；小总苞片多数，条形，长3～5毫米；花梗多数，长约2毫米；花白色；花瓣倒卵形，顶端2裂，基部收缩，中间凹，有内折的小舌片；萼齿明显，果期宿存，萼片

反卷；子房有毛，花柱特长，与果等长或稍长。双悬果矩圆状卵形，长4～5毫米，有疏毛，先端稍收缩，果棱丝状，稍凸起。生于山顶岩石缝中。分布辽宁、山东、四川等地。8～9月挖根，洗净切片，晒干。味甘辛，性温。入脾、胃、大肠三经。温中散寒，驱风下气，活血镇痛，健胃止痢。治脘腹胀满，肠炎，痢疾。内服：煎汤，6～9克；或为散。

**山扁豆**　中药名。出《救荒本草》。为豆科植物山扁豆 *Cassia mimosoides* L. 的全株。山扁豆，又名：含羞草决明、黄瓜香、梦草、细杠木、砂子草、水皂角等。亚灌木状草本，高30～45厘米。茎多分枝，分枝瘦长，斜升或四散，多少被有短柔毛。双数羽状复叶，互生，长7.5～10厘米；托叶线形，长尖；小叶25～60对，镰刀状线形，长3～5毫米，少有8毫米，先端短尖。花梗腋生，单一或数朵排成短总状花序，萼片5，披针形，先端急尖；花瓣5，黄色，少有长于萼片者；雄蕊10，5长5短，相间而生；雌蕊1，子房线形而扁，花柱内弯，柱头截形。荚果条形，扁平，长2.5～5厘米；宽约5毫米，疏被毛。种子16～25粒，深褐色，平滑、光泽。花期8～9月。果期9～10月。生于林下山坡间及田野、路旁。分布华北，南延至广东、广西、贵州、云南、台湾等地。夏、秋季采收全株，晒干或焙干。干燥的全株，根细长，须根发达，外表棕褐色，质硬，不易折断。茎多分枝，呈黄褐色或棕褐色，被短柔毛。叶卷曲，下部的叶多脱落，黄棕色至灰绿色，质脆易碎；托叶锥尖。气微，味淡。以叶多者为佳。产广东、广西等地。味甘，性平。清肝利湿，散瘀化积。治湿热黄疸，暑热吐泻，水肿，劳积伤瘀，小儿疳积，疔疮痈肿。内服：煎汤，6～15克（大剂量30～60克）。外用：捣敷或煎水洗。①治黄疸病：水皂角60克，地星宿15克，煨水服（《贵州草药》）。②治暑热吐泻：山扁豆30克。水煎服（《江西草药手册》）。③治水肿和淋症：水皂角、萹蓄各30克，煨水服。④治小儿疳积：水皂角、水杨梅、菜油各15克，红牛膝6克，蒸小母鸡1只吃。⑤治夜盲：水皂角60克，菊花9克，炖猪蹄1对吃。⑥治肩疮：水皂角叶、水冬爪叶各适量，捣绒，外敷患处（③④⑤⑥出《贵州草药》）。⑦治疔疮：山扁豆鲜叶适量，捣烂，加盐少许，拌和外敷。⑧治痈肿：山扁豆叶，研细末，用蜂蜜或鸡蛋白调敷。⑨治肺痈（吐臭痰）：山扁豆鲜全草120克，用瘦猪肉120克煮汤，以汤煎药服。⑩治漆疮：山扁豆全草适量，水煎洗（⑦⑧⑨⑩出《湖南药物志》）。

**山扁豆子**　中药名。见《现代实用中药》。为豆科植物山扁豆 *Cassia mimosoides* L. 的种子。原植物详见“山扁豆”。味微苦。主要为利尿药，并有健胃整肠作用。内服：煎汤，9～18克。治毒蛇咬伤：山扁豆子15克，爪子金9克，煎水内服；叶捣烂敷（《湖南药植志》。果实含芦荟大黄素（Aloe-emodin），可作泻剂。叶中还含有少量鞣质。

**山荔枝果**　中药名。见《贵州草药》。为桑科植物小柘树 *Cudrania cochinchinensis*（Lour.）Kudo et Masam. 的果实。原植物详见“穿破石”。味甘，性温，无毒。治七种疝气。调气，利水，消食。内服：煎汤，15～30克。①治膀胱疝气：山荔枝果30克。煎水服。②治食积腹胀：山荔枝果和根各30克。煎水服。③治小便不利：山荔枝果和根各15克。煎水服（①②③出《贵州草药》）。

**山香草**　中药名。见《贵州草药》。为唇形科植物山香草 *Isodon pubescens*（Hemsl.）C. Y. Wu et Hsuan 的全草。多年生草本，高约60～90厘米。茎直立，方形，带紫色，密被短柔毛。叶对生，有柄；叶片卵形或卵状披针形，长3～9厘米，宽1.5～4厘米，先端渐尖，基部楔形下延至柄，边缘具粗钝齿，下面密被短绒毛。聚伞花序集成圆锥花序式，对生于茎顶及叶腋；花萼钟状，外部短柔毛；花冠紫色，唇形，冠筒基部收缩。小坚果圆形。生于草坡、路旁。分布贵州、浙江等地。秋季采收。味辛，性温。驱风除湿，舒筋活络。①治感冒头痛：山香草30克。煨水服。②治风湿筋骨痛：山香草90克。泡酒500克，早晚各服30克。③治关节痛：山香草250克。煨水洗患处。

**山茱萸**　中药名。出《神农本草经》。别名：蜀枣，鬾实，山萸肉，实枣儿，肉枣。为山茱萸科植物山茱萸 *Cornus officinalis* Sieb. et Zucc. 的果肉。山茱萸为落叶小乔木，高4米左右。枝皮灰棕色，小枝无毛。单叶对生；叶片椭圆形或长椭圆形，长5～7厘米，宽3～4.5厘米，先端窄，长锐尖形，基部圆形或阔楔形，全缘，上面近光滑，偶被极细毛，下面被白色伏毛，脉腋有黄褐色毛丛，侧脉5～7对，弧形平行排列；叶柄长1厘米左右。花先叶开放，成伞形花序，簇生于小枝顶端，其下具数片芽鳞状苞片；花小；花萼4，不显著；花瓣4，黄色；雄蕊4；子房下位。核果长椭圆形，长1.2～1.5厘米，直径7毫米左右，无毛，成熟后红色，果柄长1.5～2厘米。种子长椭圆形，两端钝圆。花期5～6月。果期8～10月。杂生于山坡灌木林中。分布陕西、河南、山西、山东、安徽、浙江、四川等地。10～11月果实成熟变红后采摘，采后除去枝梗和果柄，用文火烘焙，冷后，取下果肉。再晒干或用文火烘干，宜放置阴暗干燥处，以防霉蛀变质。肉质果皮破裂皱缩，不完整或呈扁筒状，长约1.5厘米，宽约0.5厘米。新货表面为紫红色，陈久者则多为紫黑色，有光泽，基部有时可见果柄痕，顶端有一圆形宿萼痕迹。质柔润不易碎。无臭，味酸而涩苦。以无核、皮肉肥厚、色红油润者佳。产浙江、河南、安徽、陕西、山西、四川等地。山萸肉：洗净，除去果核及杂质，晒干。酒山萸：取净山萸肉，用黄酒拌匀，密封容器内，置水锅中，隔水加热，炖至酒吸尽，取出，晾干（山萸肉每100斤，用黄酒20～25斤）。蒸山萸：取净山萸肉，置笼屉内加热蒸黑为度，取出，晒干。味酸，性微温。归肝、肾经。补益肝肾，收敛固涩。治肝肾亏虚，头晕目眩，腰膝酸软，阳萎，遗精滑精，小便不禁，虚汗不止。内服：煎汤，4.5～9克；或入丸、散。凡命门火炽，强阳不萎，素有湿热，小便淋涩者



山茱萸
1.果枝　2.花

忌服。①治五种腰痛，下焦风冷，腰脚无力：牛膝30克（去苗），山茱萸30克，桂心0.9克，上药捣细罗为散，每于食前，以温酒调下6克（《圣惠方》）。②益元阳，补元气，固元精，壮元神：见"草还丹"。③治脚气上入少腹不仁：见"崔氏八味丸"。④治肾怯失音，囟开不合，神不足，目中白睛多，面色㿠白：见"地黄丸"。⑤治老人小水不节，或自遗不禁：山萸肉60克，益智子30克，人参、白术各24克，分作10剂，水煎服（《方龙潭家秘》）。⑥治寒温外感诸证，大病差后不能自复，寒热往来，虚汗淋漓；或但热不寒，汗出而热解，须臾又热又汗，目睛上窜，势危欲脱，或喘逆，或怔忡，或气虚不足以息：见"来复汤"。果实含山茱萸甙（即马鞭草甙）、皂甙、鞣质、熊果酸、没食子酸、苹果酸、酒石酸及维生素A。种子的脂肪油中有棕榈酸、油酸及亚油酸等。①抗菌作用：果实煎剂在体外能抑制金黄色葡萄球菌的生长，而对大肠杆菌则无效。煎剂（1∶1）对志贺氏痢疾杆菌的抑菌圈，直径可达13～18毫米（平板环杯法）。从山茱萸鲜果肉中可得一黑红色酸味液体，对伤寒、痢疾细菌有抑制作用。水浸剂（1∶3）在试管内对堇色毛癣菌有不同程度的抑制作用。②其他作用：早年曾报告，流浸膏对麻醉犬有利尿作用，且能使血压降低，对正常家兔血糖无影响。上述酸性液，对蛙、小鼠、大鼠、兔的毒性不大，对体重和血象无影响，可致兔胃粘膜轻度充血，但对兔结膜无作用。山萸肉体外试验能杀死腹水癌细胞。山茱萸甙毒性很低，不溶血，但有较弱的兴奋副交感神经的作用。

**山茱萸丸**　方名。《圣济总录》卷19方。山茱萸（炒）1.2两，生干地黄（焙）2.5两，牛膝（去苗，酒浸、焙），泽泻、萆薢各1两，天雄（炮裂，去皮、脐）、蛴螬（微妙）、车前子、干漆（炒烟出）、狗脊（去毛）、白术、地肤子各7钱，茵芋（去粗茎）5钱。为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服20～30丸，温酒送下，1日3次。治风痹游走无常处，亦治血痹。

**山茱萸果**　中药名。见《云南思茅中草药选》。为芸香科植物山茱萸 *Evodia trichotoma* (Lour.) Pier. 的果实。原植物详见"五除叶"。味苦辛，性温。温中散寒，祛风止痛，舒肝理气。治腹泻，肝胃气痛，胃腹冷痛。内服：煎汤，9～15克。

**山茱萸散**　方名。①《千金翼方》卷16方。山茱萸、炮附子、山药、王荪、肉桂、干地黄、炒干漆、秦艽、炮天雄、白术各0.5两，狗脊（原书无剂量）。为粗末，每服一方寸匙，食前酒送下，日3次。功能补益肝肾，舒筋活络。治风跛痹，偏枯，半身不遂，疼痛呻吟。②《太平圣惠方》卷22方。山茱萸、防风各1两，山药、川芎、细辛、菊花、炮天雄各5钱。为末，每服2钱，不拘时温酒送下。功能祛风活络。治头眩目疼，身体痛。③《圣济总录》卷128方。山茱萸、五味子、茯苓（去皮）各3分，当归、炮附子（去皮脐）、川芎、芍药、炙石韦、肉桂（去粗皮）、人参、地脉草、石斛（酒浸，焙）、菟丝子（酒浸、炙）、炙甘草各5钱，巴戟天（去心）、远志、麦门冬（去心，焙）、肉苁蓉（酒浸去皱，炙）、炒干地黄各1两，炮姜1分。为末，每服2～3钱匙，温酒或醋浆水调下。功能滋阴补肾，活血散结。治热气结聚，发背痈疽，经年不愈。

**山茱萸酒**　方名。《中国药膳学》方。山茱萸30～50克，白酒500克。山茱萸洗净，入白酒内浸泡7天。每服10～20毫升，日1～2次。功能补益肝肾，敛汗涩精。主治肾虚腰痛、遗精、体虚多汗等。

**山柳菊**　中药名。出《植物名实图考》。为菊科植物山柳菊 *Hieracium kraimeri* Fr. et Sav. 的全草、根。山柳菊，又名：九里明，黄花母。多年生草本，高60～90厘米。基生叶线状长椭圆形，长约30厘米，宽1.5～2厘米，全缘，基部下延至叶柄，呈翼状；花茎上的叶互生，无柄，狭披针形或线形。头状花序由花茎顶端叶腋抽出，具长梗，数个排列成伞房状；每一头状花序的总苞长约1.3厘米，圆柱状，苞片长披针形，先端尖，背面有黑色条纹；花序内全为舌状花，有10余朵，花冠黄色，舌片先端截平，有五齿裂。瘦果长圆形，顶端有淡褐色的冠毛。花期9月。生于山麓、原野、沟边有积水或潮湿的地方。分布江西等地。夏秋采收，洗净泥土，多为鲜用，或晒干。治肿毒。外用：煎水洗或捣敷。

**山胡椒**　中药名。出《唐本草》。为樟科植物牛筋树 *Lindera glauca* (*Sieb. et Zucc.*) Bl. 的果实。牛筋树，又名：牛荆条，油金楠，白叶枫，鸡米风等。落叶灌木或小乔木，高达8米。树皮平滑，灰白色。冬芽外部鳞片红色；嫩枝初被褐色毛，后期脱落。单叶互生或近对生，阔椭圆形至倒卵形，长4～9厘米，宽2～4厘米，先端短尖，基部阔楔形，全缘，上面暗绿色，仅脉间存有细毛，叶脉羽状；叶柄长约2毫米，有细毛。花单性，雌雄异株；伞形花序腋生；有毛，具明显的总梗，花梗长1.5厘米；花被黄色，6片；雄花

有雄蕊9，排成3轮，内轮基部具腺体，花药2室，内向瓣裂；雌花的雌蕊单1，柱头头状，子房椭圆形。核果球形，直径约7毫米，有香气。花期3～4月。果期9～10月。生长于丘陵、山坡的灌木丛或疏林中。分布江苏、山东、浙江、江西、河南、陕西、安徽、湖南、湖北、四川、云南、福建、广东、广西、台湾等地。秋季果熟时采取。味辛，性温。治中风不语，心腹冷痛。内服：煎汤。①治中风不语：山胡椒干果、黄荆子各3克。共捣碎，开水泡服（《陕西中草药》）。②治气喘：山胡椒果实60克，猪肺1付。加黄酒，淡味或加糖炖服。1、2次吃完（《江西草药手册》）。种子含脂肪油41.84%，为干性油。

**山胡椒叶** 中药名。见《福建民间草药》。为樟科植物牛筋树 *Lindera glauca* (Sieb. et Zucc.) Bl. 的叶。原植物详见"山胡椒"。山胡椒叶，又名：见风消，铁箍散，雷公树叶，黄渣叶，洗手叶。味淡，性平。祛风，解毒，散瘀，止血。治感冒，筋骨疼痛，痈疮肿毒，跌打创伤。内服：煎汤，9～15克。外用：捣敷或研末调敷。①治外伤出血：山胡椒叶适量，研末，麻油调敷（《江西草药》）。②治感冒头痛发热：山胡椒嫩枝桠30克，白马骨24克。水煎服。③治恶疮肿毒：山胡椒叶、芙蓉花叶、马甲子叶。共捣烂，外敷（②③出江西《草药手册》）。现代临床用之治疗各种炎症疾病，如急慢性扁桃体炎、淋巴结炎、咽炎、气管炎等。取干山胡椒叶2斤，用蒸馏法制成注射液，每支5毫升（含生药5克），每次1支肌注，每日2～3次。叶含挥发油0.20%，油中含1,8-桉叶素 (Cineole，8.2%)、石竹烯 (Caryophyllene，15.3%)、乙酸龙脑脂 (Bornyl acetate，5.4%)、莰烯 (Camp hene，0.9%)、β-蒎烯 (β-Pinene，1.1%)、柠檬烯 (Limonene，0.8%)。

**山胡椒根** 中药名。见《福建民间草药》。为樟科植物牛筋树 *Lindera glauca* (Sieb. et Zucc.) Bl. 的根。原植物详见"山胡椒"。山胡椒根，又名：牛筋条根，雷公高。9～10月，挖取根部，洗净，晒干，味辛，性温。祛风湿，散瘀血，通络脉。治风湿麻木，筋骨疼痛，脘腹冷痛，跌打损伤。内服：煎汤，15～30克，或浸酒。①治风湿麻痹：山胡椒根30～60克，猪脚（7寸）1只，黄酒120克，酌加水煎。饭前服，日2次。②治心腹冷痛：山胡椒根30～60克，黄酒60克，酌加水，煎成半碗，饭前服（①②出《福建民间草药》）。③治风湿麻木，筋骨疼痛：牛筋条根、沙头老鹳草、茅草、筋骨草、钻地风、白茅草根、松草，泡酒服（《四川中药志》）。

**山根** 推拿穴位。见陈氏《小儿按摩经》。位于鼻根部，两目内眥连线中点处。常用推、掐、揉等法，与其他穴位结合使用，可发汗、开窍、醒神、镇惊。用治外感风寒、急慢惊风等症。也可作察色验病之处。《针灸大成·卷10·察色验病生死诀》："山根若见脉横青，此病明知两度惊，赤黑困疲时吐泻，色红啼夜不曾停"。

**山桐子** 中药名。见《贵州民间药物》。为大戟科植物尼泊尔野桐 *Mallotus nepalensis* Muell. -Arg. 的根或树皮。山桐子，又名：毛桐，臭樟木，大马桑叶。落叶小乔木，高约5米。树皮平滑，嫩枝有黄色毛。叶互生，多丛集于枝端；叶柄长8～14厘米，具黄色毛，嫩叶带红色；叶片阔卵形，长12～18厘米，宽13～16厘米，先端尾状突尖，基部圆形或截形，有腺体1对，边缘微波状，下面散生黄色腺体。总状花序顶生。蒴果椭圆形，具黄色毛；种子黑色，半圆形。生于杂木林中。秋季采收。味辛，性平。根：治骨折、骨结核，30～60克捣烂敷。树皮：治狂犬咬伤，30～60克煮糯米粥吃。

**山桂花** 中药名。见南川《常用中草药手册》。为远志科植物长毛远志 *Polygala wattersii* Hance 的根、叶或树皮。山桂花，又名：西南远志。灌木或小乔木，高1～4米。树皮灰绿色。单叶互生，多集于小枝先端；近革质；叶片椭圆形、椭圆状披针形至倒披针形，长5～10厘米，宽1.5～2.5厘米，上面绿色或带紫色，下面白绿色，全缘。总状花序单生于小枝近顶端的叶腋里，2～5个成簇；花黄色，或先端带紫色，长12～20毫米；花萼2轮，外轮3，极小，内轮2，花瓣状；花瓣3，中间龙骨瓣的背面顶部有二囊状附属物，两侧花瓣2/3部分与花丝鞘贴生；雄蕊8，花丝下部3/4合生成鞘。蒴果椭圆状倒卵形，长10～14毫米。种子2，有淡棕色长柔毛。生于向阳山坡的灌木丛中。分布四川、湖北、湖南、广西等地。味微甘涩，性温。树皮：滋补强壮，舒筋散血。治跌打损伤。根、叶：活血解毒。治乳痈。内服：煎汤。外用：捣敷。

**山莴苣** 中药名。出《救荒本草》。为菊科植物山莴苣 *Lactuca indica* L. 的全草。山莴苣，又名：野生菜，土莴苣，鸭子食，苦芥菜，苦马菜，野莴苣等。一年生或二年生草本。茎直立，高80～150厘米，被桑毛，上部分枝。叶互生，长椭圆状披针形，长10～30厘米，宽1.5～5厘米，不裂，或边缘具齿裂或羽裂；上面绿色，下面白绿色，叶缘略带暗紫色；无柄，基部抱茎；茎上部的叶呈长披针形。头状花序顶生，排列成圆锥状；总苞下部膨大，苞片多列，呈覆瓦状排列；舌状花淡黄色，日中正开，傍晚闭合；雄蕊5；子房下位，花柱纤细，柱头2裂。瘦果卵形而扁，黑色，喙短，喙端有白色冠花一层。花期8～9月，果期9～10月。生长于路边、荒野。我国南北各省均有分布。本植物的根（白龙头）亦供药用。春季采收。味微苦。茎、叶煎服，可以解热，粉末涂搽，可除去疣瘤。含β-香树醇 (β-Amyrin)、蒲公英甾醇 (Taraxasterol)、计曼尼醇 (Germcmicol) 等三萜化合物、豆甾醇、β-谷甾醇，尚得到一种高级脂族醇。

**山核桃** 中药名。见《浙江中药资源名录》。为胡桃科植物山核桃 *Carya cathayensis* Sarg. 的根皮、外果皮、种仁。山核桃，又名：山蟹、山核。落叶乔木，高达30米，髓部实心。单数羽状复叶互生；小叶5～7，对生，披针形或倒卵状披针形，长10～18厘米，宽2.5～5厘米，先端渐尖，基部楔形，边缘有细锯齿，下

面有橙黄色鳞片状毛茸；小叶柄极小或几无。花单性，雌雄同株，葇荑花序3条成一束，腋生，长10～15厘米；花下有1苞片和2小苞片，花被3～6裂，与苞片贴生，雄蕊3～10；雌花序穗状，直立，花序轴密生腺体，有花2～5朵；雌花有4裂的花被，和子房贴生。果实核果状，核倒卵形或椭圆状卵形，外果皮密生鳞状腺体，成熟时4瓣开裂，长2～2.5厘米。花期3～4月。果期9月。生于山麓疏林中或山谷中。分布浙江、安徽、湖南、贵州等地。种仁：滋润补养；微炒，黄酒送服，治腰痛。鲜根皮煎汤浸洗，治脚痔（脚趾缝湿痒）。鲜外果皮捣取汁擦治皮肤癣症。种仁含脂肪油及挥发油。外果皮含鞣质。

**山铁树叶** 中药名。见《广西中草药》。为龙舌兰科植物山铁树 *Pleomele cambodiana* (Gagn.) Merr. et Chun 的叶。山铁树叶，又名：剑叶木，乌猿蔗。常绿灌木。叶互生，聚生于茎顶；叶片披针形，革质；无叶柄。花两性，成顶生的圆锥花序；小花具细弱的花柄，基部有膜质小苞片3枚；花冠管状，裂片6；雄蕊6，花丝丝状，花药背着；子房3室。浆果球形。花期夏季。栽培或野生。分布广西、广东、云南、台湾等地。全年可采。味甘淡，性平，无毒。止血。治咳血、吐血、衄血、大小便出血，哮喘，痢疾，小儿疳疾，跌打外伤出血。内服：煎汤，30～60克（鲜者30～150克）。外用：捣敷。孕妇慎服。①治大便小便出血：鲜山铁树叶150克。煎汤，白糖调敷。②治咳血、吐血、衄血：山铁树150克，龙茅草、白茅根各60克。水煎，日分2次服。

**山莲葡萄粥** 药膳。《民间验方》方。山药、莲实、葡萄干各50克，白糖少许。山药洗净，切薄片；莲实用温水浸泡后去皮、心；葡萄干洗净。3药同置锅内，加水，用武火煮沸后转用文火煮至熟，调入白糖。早晚餐温热服食。功能补益心脾。主治心脾两虚之面色㿠白、倦怠乏力、形体虚弱、腹胀便秘等。

**山莲藕** 中药名。出《陆川本草》。为豆科植物美丽崖豆藤 *Millettia speciosa* Champ. 的根。山莲藕，又名：大力牛，扒山虎，坡莲藕，大力薯，倒吊金钟等。匍伏生灌木，长1～3米。根系横伸颇长，中部或尾端有膨大、肥厚的块根，外皮土黄色。嫩枝密被白色茸毛，最后脱落。单数羽状复叶，长15～20厘米，有11～13小叶；小叶长圆状披针形，长5～7厘米，宽2～3厘米，先端钝或短渐尖；基部近圆形，上面无毛，背面密被毛，尤以脉上为密；小叶柄、总叶柄均密被白色茸毛，基部均有针状托叶1对。总状花序，通常腋生，有时成具叶的顶生圆锥花序，长至30厘米；花长约2.5厘米，白色，杂有黄色，旗瓣基部有2胼胝状附属物；雄蕊成2体。荚果长9～13厘米，宽1～2厘米，硬革质，先端有喙，表面密被茸毛。种子4～5枚，近卵圆形，压扁，表面深褐色或红褐色。花期夏、秋。果期晚秋。生于山谷、路旁、灌木林丛。分布广东、广西等地。夏、秋间采挖，晒干。味甘，性寒。清肺滋肾，清热止咳。治肺虚咳嗽。内服：煎汤，30～60克；或浸酒。含生物碱。小鼠灌服煎剂或1号提取物（乙醇回流液浓缩之后的沉淀）有明显的止咳作用（氨水喷雾引咳法）。

**山海棠** 中药名。见《昆明民间常用草药》。为秋海棠科植物云南秋海棠 *Begonia yunnanensis* Lévl. 的全草或根、果实。山海棠，又名：水八角，一口血，野海棠，金蝉脱壳，白棉胡等。多年生瘦弱草本，高15～35厘米。根状茎细长，斜出，略有须根。茎细，无毛，不分枝或下部偶有分枝，生4～6叶。单叶互生，上部叶渐变小，长卵形，长3～3.6厘米，基部宽2～3厘米，渐尖头或近尾尖，基部心脏形，稍歪斜，边缘有不整齐钝牙齿，上下两面绿色，无毛，膜质；叶柄长3～5厘米，纤细。总状聚伞花序腋生或顶生；花梗长1～1.5厘米；花小，粉红色。蒴果有3翅，其中有1翅特大，三角形，无毛。生于山坡林下潮湿石岩上。分布云南、四川、广西、贵州等地。全草、果实均秋季采收，晒干备用。根，四季可采，洗净，切片，晒干。根、果：味辛，性温。全草：味微苦酸涩，性平。行气止痛，活血祛瘀。治胃痛，月经不调，痛经，小儿吐泻，疝气，跌打损伤。内服：煎汤，3～9克。外用：捣敷。孕妇及月经过多者慎用。①治胃酸多，胃痛：山海棠全草3～9克。酸腌菜水煨服。②治月经不调，白带过多，妊娠浮肿：山海棠全草3～9克。水煎服（①②出《昆明民间常用草药》）。③治更年期月经紊乱，吐血：水八角根3～6克。水煎服。④治小儿吐泻：水八角根0.9克。焙黄，水煎服。⑤治小儿白尿、疝气：水八角果1.5克。水煎服。⑥治骨折：水八角根3～6克，水煎服；外用鲜品捣烂敷骨折处（③④⑤⑥出《云南中草药》）。⑦治小儿口腔炎：鲜一口血根适量，榨汁涂患处，日涂4～6次。⑧治月经不调，痛经，跌打损伤：一口血根9～15克。水煎服，日服2次（⑦⑧出《文山中草药》）。

**山海螺** 中药名。出《本草纲目拾遗》。为桔梗科植物羊乳 *Codonopsis lanceolata* Benth. et Hook. 的根。山海螺，又名：地黄，白河车，牛奶子，四叶参，白蟒肉，奶参等。多年生蔓生草本。根粗壮，倒卵状纺锤形。茎攀缘细长，无毛，带紫色，长可达1米。叶在茎上的互生，细小；在枝上的通常2～4片簇生，或对生状或近于轮生状，长圆状披针形、披针形至椭圆形，长3～10厘米，宽1.5～4厘米，先端尖，基部楔形，全缘，或稍有疏生的微波状齿，两面无毛，下面呈灰白色；有短柄。花单生或成对生于枝顶；萼筒5裂；裂片卵状披针形；花冠外面乳白色，内面深紫色，钟形，浅5裂，先端反卷，有网状脉纹；雄蕊5，花丝与花药几等长；子房半下位，花柱短，柱头3裂。蒴果圆锥形，有宿萼。花期8～10月。生于山坡、林缘河谷两边等较阴湿的地方。分布东北及河北、山西、山东、河南、安徽、江西、湖北、江苏、浙江、福建、广西等地。8～9月挖根，洗净，晒干。干燥根略呈纺锤形或圆锥形，大小不等，一般长6～12厘米，直径1～3厘米，有时有分枝。上面较粗，有众多的横皱纹，下部

稍细，有纵皱及细根痕迹。外表灰棕色至土黄色，粗糙；除去栓皮的呈灰白色或淡黄白色。质疏松而轻，易折断，断面类白色，多裂隙。味苦微辣。味甘、辛，性平。消肿，解毒，排脓，祛痰，催乳。治肺痈，乳痈，肠痈，肿毒，瘰疬，喉蛾，乳少，白带。内服：煎汤，15～45克（鲜者45～120克）。外用：捣敷。①治肺痈：羊乳45克，忍冬叶45克。水煎服。②治阴虚头痛，妇人白带：羊乳45克，用猪瘦肉120克炖汤，以汤煎药服（①②出《江西民间草药》）。③治肺痈：羊乳120克，白毛藤梢叶（包）120克。水煎服（《杭州药植志》）。④治乳蛾，肠痈，肺痈：山海螺、蒲公英各15克。煎服。⑤发乳：山海螺加猪前蹄烧食（④⑤出《浙江民用草药》）。⑥治毒蛇咬伤：鲜羊乳根120克，切碎，水煎服，1天2次，另用龙胆草根加水捣烂外敷（《南京地区常用中草药》）。含皂甙。①对造血系统的影响：作用与党参相似。对家兔作皮下注射或灌服煎剂对红细胞及血红蛋白有明显的增加作用，对白细胞则有明显的降低作用。但剂量增加反而没有作用。②抗疲劳作用：让小鼠游泳至疲劳，灌服煎剂0.25克/只，再让其继续游泳，其游泳时间较对照组延长47.72%，作用比党参强。③对血压和呼吸的影响：亦与党参相似。麻醉兔静脉注射或灌服煎剂可使血压下降，呼吸兴奋，并能消除肾上腺素的升压作用。④对血糖的影响：家兔灌服煎剂与党参相似有明显升高血糖的作用。⑤其他作用：小鼠腹腔注射煎剂有止咳作用（氨水喷雾引咳法），但无祛痰（小鼠酚红法）及平喘（豚鼠组织胺喷雾法）作用。在试管内对肺炎球菌、甲型链球菌及流感杆菌有一定的抑制作用。小鼠腹腔注射煎剂1克/公斤，一般情况正常，增至3克/公斤时，则2小时后全部死亡。豚鼠腹腔注射煎剂0.1克/公斤，未见异常，增到0.5克/公斤，2天后死亡。

**山栗粥** 药膳。《遵生八笺》方。栗子150克，粳米100克。先将栗子煮熟，入米煮粥食之。功能健脾养胃，补肾强筋。主治脾虚气弱之肢体软弱、头眩手颤、食饮不下、泄泻下利，亦可治反胃、呕吐、风痹麻木不仁。

**山猫儿** 中药名。出《生草药性备要》。为百合科植物山菅兰 *Dianella ensifolia* (L.) DC. 的全草或根茎。山猫儿，又名：碟碟草，桔梗兰，老鼠砒，饺剪王，山交剪，蛇王修等。多年生草本，高1～2米。根茎横走，表面暗棕色，结节明显。茎坚挺，近圆柱形，上部稍扁。叶互生，2列，线状披针形，长达40厘米，宽1.5～2.5厘米，有稀疏粗糙的细锯齿；鞘极长，部分自中脉向内对折而合生。圆锥花序顶生，疏散，分枝少而短；花柄长约1厘米，略弯；苞片卵形，先端尾状急尖；花被青紫色或绿白色，裂片6，2轮，长圆形，长6～10毫米，宽约2毫米；雄蕊6，花丝极厚，花药线形，暗棕色，2孔裂；子房3室，近圆形，花柱线状，柱头不明显的3裂。浆果卵圆形，蓝紫色，光滑；种子黑色。花期6～8月。果期7～9月。生于山野杂草中。分布广东、广西、福建、台湾等地。根茎全年可采，洗净晒干。味辛，性温，有毒。治瘰疬，痈疽疮癣，跌打损伤。外用：捣敷。忌内服。

**山黄瓜** 中药名。见《峨嵋药植》。为百合科植物柔毛油点草 *Tricyrtis pilosa* Wall. 的根。原植物详见"黑点草"。治跌打损伤。安神除烦，健脾止渴，活血消肿。治口渴虚烦，狂躁不安，劳伤。内服：煎汤，9～15克。

**山黄皮** 中药名。出《陆川本草》。为芸香科植物假黄皮树 *Clausena excavata* Burm. f. 的枝叶。山黄皮，又名：五薯叶，小叶臭黄皮，鸡母黄。灌木或小乔木，高1～6米。枝、叶、花柄通常被毛，有刺激气味。单数羽状复叶；小叶通常21～27片，卵形、披针形或为长椭圆状披针形，长2～8厘米，宽1～2.5厘米，先端急尖，有时较钝，基部钝斜或近圆形，边缘有小圆齿或不明显，两面被毛或仅脉上被毛。聚伞圆锥花序顶生；苞片常成对而细，萼片4；花瓣4，白色，倒卵形或近卵形，长2.5～3毫米，无毛，雄蕊8，不等长；子房3～4室，被直出的长毛，花柱粗短。浆果卵形至椭圆形，淡红色或朱黄色，种子1～2粒。花期3～4月。果期7～9月。生于旷野。分布福建、广东、广西、云南、台湾等地。夏、秋采收。味苦辛，性温。接骨，散瘀，祛风湿。治跌打骨折，损伤肿痛，风湿骨痛。疏风解表，行气止痛，截疟，杀虫。治上感，流感，疟疾，腹痛。内服：煎汤，15～30克，浸酒或研末为散。外用：酒炒散。

**山黄豆藤** 中药名。见《四川中药志》。为豆科植物菱叶鹿藿 *Rhynchosia dielsii* Harms 的茎叶或根。山黄豆藤，又名：螃蟹眼睛。缠绕草本。茎细长，密被黄色长硬毛与短柔毛。3出羽状复叶；互生；侧生小叶卵形，长3～7.5厘米，宽1.5～4.5厘米，顶生小叶卵形，或近菱状卵形，长4～10厘米，均渐尖，叶脉基部3出，叶片被柔毛，上面稀疏，下面较密，并有腺点。总状花序腋生；小花具梗，被短柔毛；花黄色，长8～11毫米；花萼钟状，5裂；花冠蝶形；雄蕊10，2体，花药一式；花柱1，基部弯曲被毛，柱头头状，子房上位，有胚珠2枚。荚果红紫色，短矩形、阔椭圆形或倒卵形。中间凹陷，扁平，被短柔毛。种子2粒。花果期6～8月。生于竹林中及山路旁。全年可采。性凉，味涩，无毒。清热，治老人心悸及小儿惊风。内服：煎汤，3～9克，无热者忌用。多服致哑。

**山麻杆** 中药名。见《陕西中草药》。为大戟科植物山麻杆 *Alchornea davidi* Franch. 的茎皮及叶。山麻杆，又名：野火麻。灌木，高1～2米。幼枝密被茸毛。叶互生，宽卵形或圆形，长7～12厘米，宽9～17厘米，先端短尖，基部心形，边缘有齿牙，上面绿色，疏生短毛，下面带紫色，密被茸毛，基出3脉；叶柄长3～9厘米；具线形托叶2枚。花单性，雌雄同株，无花瓣，雄花密生，成短筒状穗状花序，萼球形，4裂，镊合状，雄蕊8，雌花疏生成穗状花序，位于雄花序下面，子房3室，花柱3，线形。蒴果球形，3裂，花柱宿存。多生于向阳山坡、路旁的灌木丛中。分布江苏、浙江、

安徽、湖北、湖南、贵州、四川、陕西等地。春、夏采收。味淡，性平。解毒、杀虫、止痛。治疯狗咬伤，蛇咬伤，蛔虫病，腰痛。①治蛇咬伤：鲜山麻杆适量，捣敷患处。②治疯狗咬伤：山麻杆叶6克。煎服。服后有呕吐反应。③治蛔虫病：山麻杆3克，研粉，加入面粉中服用。

**山麻黄**　中药名。见《中国药植志》。为芸香科植物山麻黄 *Psilopeganum sinense* Hemsl. 的全草。山麻黄，又名：臭草、裸芸香、蛇皮草、虱子草、蛇咬药等。多年生亚灌木，高达60～80厘米，各部无毛，有腺点。3出复叶，互生，叶柄长达2厘米；小叶卵形、倒卵状披针形或长圆状卵形，长0.7～2.5厘米，宽0.3～1厘米，中间小叶较大，先端钝圆，基部楔形，全缘或呈波状；小叶柄短。花两性，单生叶腋；花梗细长；萼片4～5裂，卵形至卵状披针形，长约1毫米；花瓣4～5，卵状长圆形，黄色，长4～6毫米；雄蕊8～10，花丝长短不一；子房上位，2室，花柱1，顶端浅裂。种子肾形。花期春季。多生于沙滩及丘陵。分布湖北、四川、广西等地。4～6月采收。味微辛，性温。解表，健脾，行水。治感冒咳喘，呕吐，水肿。内服：煎汤，6～15克。

**山麻雀**　中药名。见《杭州药植志》。为姜科植物蘘荷 *Zingiber mioga* Rosc. 的花穗。原植物详见"蘘荷"。治咳嗽、小儿百日咳。治百日咳：山麻雀2朵，生香榧8粒。合煎服。

**山梅花根皮**　中药名。见《浙江中药资源名录》。为虎耳草科植物绢毛山梅花 *Philadelphus sericanthus* Koehne 的根皮。落叶灌木，高1.5～4米。树皮黄褐色，呈薄片状剥落；幼枝无毛，红褐色。叶对生，椭圆状卵形至披针状卵形，长5～11厘米，宽1.5～3.5厘米，先端渐尖或长渐尖，基部阔楔形或近圆形，边缘有锯齿，上面疏生白色平贴硬毛或无毛，下面叶脉上被白色硬毛，脉腋间并簇生须毛，叶脉自基部5出，主脉基部及叶柄常呈红色或青紫色。总状花序生于侧枝顶端，长5～12厘米，花5～11朵；花径2.5～3厘米；萼筒杯状，顶端4裂，裂片三角状卵形，顶端尖；萼筒与花梗表面均密生白色短硬毛；花瓣4，阔椭圆形或宽卵形，纯白色；雄蕊多数，外轮雄蕊长于内轮；花柱4，近上半部分开，子房下位，4室。蒴果倒卵形，4裂；种子多数。花期5～6月。果期8～9月。生于向阳的溪谷两旁或山坡林缘灌丛中。分布浙江、湖北、四川、贵州等地。治疟疾，头痛，挫伤，腰胁痛，胃气疼。①治疟疾、挫伤、腰胁疼痛、胃疼：山梅花根皮24克。同狗肉炖熟，调白糖服。②治太阳头痛：山梅花根皮加白糖共捣烂，敷贴患处（①②出《浙江天目山药植志》）。

**山萸肉粥**　药膳。①《遵生八笺》方。以山萸肉与粳米煮粥后，加入蜂蜜适量调匀，稍煮。功能补益肝肾，涩精敛汗。主治肝肾不足之头晕目眩、耳鸣腰酸、遗精遗尿、小便频数、虚汗不止、带下淋沥等。②《粥谱》方。山茱萸肉20克，粳米100克，白糖适量。将山茱萸肉洗净，去核，与粳米同入砂锅煮粥，熟时加白糖调服。5天为1疗程，病愈后仍可连续服食，以巩固疗效。功能、主治同①。

**山萸胡桃猪腰**　药膳。《中国药膳学》方。山萸肉10克，胡桃肉15克，猪腰子2个。猪腰子剖开，去臊腺，洗净。药装于猪腰子中，扎紧，煮熟。日1剂，分2次温热服食。功能补肾涩精。主治肾虚腰痛、遗精等。

**山梗菜**　中药名。出《救荒本草》。为桔梗科植物山梗菜 *Lobelia sessilifolia* Lamb. 的根或带根全草。山梗菜，又名：大种半边莲、半边莲、水苋菜、苦菜、节节花、水白菜。多年生草本，高30～60厘米。根茎斜生，具多数白色细须根。茎直立，通常单一。在茎中部及上部叶密生，单叶，互生；茎下部叶，长圆形，先端钝，其余的线状披针形至披针形，长4～7厘米，宽0.5～1厘米，先端尖，基部心形或短楔形，边缘具微锯齿。总状花序顶生；叶状苞狭披针形至卵状披针形；萼钟形，5裂，长8～11毫米，与花筒等长，萼筒有棱角，萼齿线状披针形，花冠深蓝色，2唇形，上唇2全裂，裂片线形，下唇3裂，裂片长圆形或披针形，边缘均密生白色缘毛；雄蕊聚药，下方2个花药的顶端具白髯毛，花丝基部离生；子房球形，花柱丝状，无毛，柱头2裂。蒴果近球形。种子多数，卵形，深褐色，有光泽。花期8～9月。果期9月。生于河边、沼泽、草甸子等水湿处。分布我国东北及山东、台湾、云南、江西等地。夏、秋季采挖。除去泥土，晒干。味甘，性平。祛痰止咳，清热解毒。治支气管炎，痈肿疔毒，蛇虫咬伤。内服：煎汤，6～9克，或捣汁饮。外用：捣敷。①治伤风发热：山梗菜全草9克。水煎服。②治四肢无力：山梗菜根6克。煮蛋食。③治疮毒：山梗菜全草9克。水煎服（①②③出《湖南药植志》）。④治蛇伤：大种半边莲适量，捣烂外敷（江西《草药手册》）。全草含山梗菜碱等多种生物碱。另含山梗菜聚糖、卅烷酸、廿九烷、熊果酸、氯化钾等。山梗菜碱为中枢兴奋药，临床上用于治疗呼吸衰竭，如新生儿窒息，麻醉药中毒等。其作用短暂，无蓄积性，可重复注射。其药理作用与烟碱颇为类似，它兴奋颈动脉窦化学感受器，反射性地使呼吸加快加深，剂量较大，则直接兴奋呼吸中枢；不能兴奋延脑的迷走中枢、呕吐中枢，对神经节先兴奋后麻痹，对横纹肌有箭毒样作用，可使肾上腺分泌肾上腺素。口服可引起呕吐，故中毒者死亡例较少。小量有祛痰作用，以往曾用以治呼吸道疾患（祛痰、兴奋呼吸等）。

**山菠萝根**　中药名。见《云南中草药》。为百合科植物乔麦叶大百合 *Cardiocrinum giganteum* (Wall.) Mak. 的鳞茎。山菠萝根，又名：山芋头。多年生高大草本，高约1米以上。具鳞茎。茎直立不分枝，圆柱形，中空。根出叶大型，长椭圆状心形，长约50厘米，宽约28厘米，基部心形，全缘。花茎粗壮高大，穗状花序，花大，白色。大蒴果，倒梨形，有种子极多数，膜质翅。生于山林、坡地草丛中。分布西

南地区。夏、秋采挖鳞茎。味淡，性平。清热止咳。治肺结核咳血，小儿高烧。宽胸利气，镇痛止咳。治胃痛，反胃呕吐，气管炎。内服：煎汤，3～6克。

**山野豌豆**　中药名。见《东北药植志》。为豆科植物山野豌豆 *Vicia amoena* Fisch. 的嫩茎叶。山野豌豆，又名：宿根巢菜、落豆秧、山黑豆、透骨草、宿根草藤等。多年生草本。茎攀援状，四棱形，高0.5～1米，植物各部多少被有疏柔毛。托叶半箭头形或半边的戟形，中间具有一较大牙齿，稀具数个不整齐牙齿；双数羽状复叶，小叶4～6对，叶轴末端具分歧的卷须；小叶椭圆形或长圆状椭圆形，长15～35毫米，宽6～12毫米，先端钝圆或微缺，有细尖，基部圆形，全缘，膜质至革质，上面通常毛较少，下面明显的灰白色。总状花序腋生；花梗与花萼近等长；花红紫色、蓝色、或蓝紫色；萼短筒形至钟形，有毛，上部萼片三角形，比下部萼片显著短，下部萼片披针形或三角状锥形；旗瓣倒卵形，先端微缺。或圆形；翼瓣比龙骨瓣稍长，与旗瓣近等长；龙骨瓣先端稍狭，近三角形。荚果，长圆状菱形。种子近球形。花期7～9月。果期8～9月。生于草原、山坡、路旁、灌木丛。分布东北及河北、内蒙古、山西、陕西、甘肃、青海、河南、山东等地。7～9月间采收植株上部的嫩茎叶，晒干。干燥茎呈四菱形；质脆易折断。叶为双数羽状复叶，多卷曲皱缩，叶轴先端有卷须。残留小花呈蓝色或紫色；偶有荚果，呈棕色或深棕色，内含黑色种子。气微，味淡。产东北。本品及同属植物广布野豌豆 *Vicia cracca* L. 和假香野豌豆 *V. pseudo-orobus* Fisch. et Mey. 的全草，在东北大部分地区均作透骨草使用。味甘、苦，性温，无毒。祛风湿，活血，舒筋，止痛。治风湿痛，闪挫伤，无名肿毒，阴囊湿疹。内服：煎汤，6～15克（鲜者30～45克）。外用：煎水熏洗或研末调敷。①治风湿痛：山野豌豆、菖蒲适量，煎水熏洗。②治无名肿毒：山野豌豆适量。研细末，用蜡调敷。③治阴囊湿疹：山野豌豆、花椒、艾叶各9克。煎水熏洗，每日1次（①②③出《吉林中草药》）。山野豌豆种子含油11.55%。广布野豌豆种子含抗-A-植物凝集素（Anti-A-phytomhemagglutinin）、胰蛋白酶抑制物（Trypsim inhibitor）。

**山廓**　眼科术语。眼的八廓名称之一。按古代八卦理论，将眼的部位与自然物及现象比类而命名。见《银海精微》。又名艮廓、艮山廓、会阴廓。①《审视瑶函》："以（气）轮上血脉丝络为凭"；"艮位东北，络通三焦，脏配命门。"②《医宗金鉴·眼科心法要诀》认为五轮中血轮主脏属心，而此廓位附血轮（外眥上方），属包络，依附于心。③清·黄庭镜《目经大成》卷1："艮为上睑，络通命门"。④《杂病源流犀烛》卷22云："艮山廓，属胆。位神光"。⑤《张氏医通》卷8："胆之府为山廓"，有名无位。⑥陈达夫《中医眼科六经法要》认为此廓位于白睛鼻下方，属包络。

**山稔子**　中药名。出《生草药性备要》。为桃金娘科植物桃金娘 *Rhodomyrtus tomentosa* （Ait.）Hassk. 的果实。山稔子，又名：豆稔干。小灌木，高1～2米。幼枝密被柔毛。叶对生，具短柄，近革质，椭圆形或倒卵形，长3～6厘米，宽1.5～3.6厘米，先端钝，基部圆形，全缘，下面密被短柔毛，基部具主脉3条，很少5条。聚伞花序，有1～3花，总梗较叶柄长；苞片似叶，但较小；花直径约2厘米；萼管长约6毫米，裂片5，圆形，不等长；花瓣5，玫瑰红色，外面被短柔毛；雄蕊多数，分离，排成数列；子房下位，2～6室。浆果球形，直径可达1.4厘米，熟时暗紫色。花期5～7月。果期7～9月。生于丘陵及旷野间。分布广东、广西、台湾、福建、云南、贵州、湖南等地。秋季采取成熟的果实，晒干。干燥的果实呈长圆球形，一端稍尖，径约1厘米。外表土黄色或暗绿褐色。质较硬，顶端有宿存萼片5枚及花柱之残迹。内有种子多数，黄白色，扁平。味淡微甜，气微香。以个大、无虫蛀、干燥者为佳。味甘涩，性平。养血，止血，涩肠，固精。治血虚，吐血，鼻衄，便血，痢疾，脱肛，耳鸣，遗精，血崩，带下。内服：煎汤，6～15克（鲜者30～60克）；或浸酒。外用：烧存性研末调敷。大便秘结者忌服。①治孕妇贫血，病后体虚，神经衰弱：岗稔干果9～15克。水煎服（广州部队《常用中草药手册》）。②治劳伤咳血：桃金娘干果浸入尿2星期，晒干，新瓦上煅存性，研细末。每次9克，日2次，童便冲服（《福建中草药》）。③治鼻血：山稔子干15克，塘虱鱼2条。以清水3碗，煎至大半碗，服之。④治脱肛：山稔子60～90克。煮猪肚肠服。⑤治血崩、吐血、刀伤出血：山稔子晒干，炒黑如炭，研细末存贮候用。每服15～30克，以开水冲服。外伤可作外敷用（③④⑤出《岭南草药志》）。⑥治便血：山稔子干15克。水2碗，煎至一半服，日1次，连服数次。⑦治痢疾：山稔子30～60克。洗净，和水适量煎，临床时再加入蜂蜜和服。⑧治烫伤：山稔子干，煅存性，研细末和茶油抹患处，日1次（⑥⑦⑧出《闽南民间草药》）。果含黄酮甙、酚类、氨基酸、有机酸、糖类。

**山稔子煲塘虱鱼**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。鲜山稔子60克（干品15克），塘虱鱼1～2条，油、盐少许。前2者加水3碗煲至1碗，入油、盐调味。饮汤食鱼。功能补肾固精。主治肾虚不固之遗精、滑泄等。

**山稔叶**　中药名。出《生草药性备要》。为桃金娘科植物桃金娘 *Rhodomyrtus tomentosa* (Ait.) Hassk. 的叶，原植物详见"山稔子"。全年可采，鲜用或晒干。味甘，性平。治头痛，泻痢，疳积，外伤出血，疮疖。内服：煎汤，15～30克。外用：煎水洗或捣敷。①治头痛和久患头痛：桃金娘鲜叶茎30克。酌加水煎成半碗，连服2～3天（《福建民间草药》）。②治急性肠胃炎：鲜山稔叶60～120克（干者酌减）。煎水服。③治外出血：山稔叶捣烂敷伤口（②③出《岭南草药志》）。叶及枝均含鞣质（10.13%～12.8%）。

**山稔根**　中药名。出《生草药性备要》。为桃金娘科植物桃金娘 *Rhodomyrtus tomentosa* (Ait.) Hassk. 的根。原植物详见"山稔子"。山稔根，又名：岗稔根。

全年可采，鲜用或晒干。味甘、微酸，性平。除湿祛风，止血，止痛。治肝炎，血崩，胃痛，风湿关节痛，疝气，痔疮，烫伤。内服。煎汤，30～60克，或炖肉。外用：烧存性研末调敷。①治头痛、虚寒哮喘：桃金娘干根60克。水煎服。②治胃气痛：桃金娘鲜根60克。炒至焦黄色，酒淬，水煎服。③治疟母：桃金娘鲜根60克，红糖60克，或加乌药15克。水煎，早晚分服，连服3～5天。④治关节风湿痛、久伤痛：桃金娘干根60克。水煎，酒冲服（①②③④出《福建中草药》）。⑤治劳伤出血及糖尿病：山稔根30～60克。同猪瘦肉炖服（《泉州本草》）。⑥治疝气：鲜山稔根30克，同雄鸡1只（约1斤重），老酒半斤。酌加开水，炖2小时，分2～3次服（福建民间草药》）。⑦治癥瘕及腹痛初起者：山稔根45克。黄酒、清水各半煎服。久病者加羊肉半斤煎服（《闽东本草》）。⑧治痔疮：山稔根60克，槐花米18克。与猪大肠同煮，煮熟后去药渣，服其汤和猪大肠，连服数次。⑨治汤火伤：山稔根烧灰，研细末，用牛油调涂患处（⑧⑨出《岭南草药志》）。现代临床用之治疗：①传染性肝炎：岗稔根30克水煎，分2次饭后服。20天为1疗程。如黄疸重者可加田基黄、茵陈、白花蛇舌草各15克，鸡骨草30克。②慢性苯中毒：取岗稔根与女贞子、旱莲草各等量，研粉，炼蜜为丸（每丸重6～9克），日服3次，每次1～2丸，10天为1疗程，服至血象正常停药。③妇女血崩症（包括功能性子宫出血、子宫肌瘤及盆腔炎症引起的月经过多）：取岗稔根及地稔根（*Melastoma dodecandrum* Lour.）各60克，五月艾叶（*Artemisia vulgaris* L.）15～30克，炒至焦黄，加入清水3碗，白醋半碗（胃及十二指肠溃疡者不放白醋），煎取2碗，分1～2次温服。根含酚类、鞣质。根皮含鞣质20.0%。

**山道年蒿** 中药名。见《中国药植图鉴》。为菊科植物山道年蒿 *Artemisia cina* Berg. 的花序和叶。山道年蒿，又名：蛔蒿。多年生亚灌木，高达70厘米。根粗大而略扭曲。茎基部木质，有8～30分枝。叶互生，小形，2回羽状深裂；小叶片窄线形，先端钝圆，被茸毛，呈灰绿色。头状花序长卵圆形或椭圆形，长1.5～4毫米，集成复总状花序；总苞覆瓦状排列，外列苞片钝三角形，较厚，渐次向内则呈卵形或椭圆形，且渐薄；苞片中央部分黄绿色至棕绿色，有棱线，边缘带白色。花序有小花3～6个，全为管状花，长约1.5毫米，花冠5裂；雄蕊5，花药联合；雌蕊1，子房长圆形。瘦果小，无冠毛。花期8月中旬至9月中旬。生于砂质土壤。我国有栽培。一般在8～9月花蕾含苞欲放时采收，以外观由绿色变为黄绿色，顶端尖而长变成圆而钝，手握一把已不发粘，手松则"刷"的散开时最为适宜。若花蕾成熟时间先后参差不齐，应分批采收。采得的花蕾，需立即利用火炕、烤烟房、干燥室等烘干，或摊开放通风处迅速阴干，不可日晒或堆放。为驱肠虫剂。对蛔虫有特效，对蛲虫效较次。现多制为驱蛔糖浆、驱蛔片等成药，可按照规定剂量服用。花含 α-山道年（α-santonin）1%～3.5%、苦艾素（Artemisin）及挥发油1%～3%（油中主要为1，8-桉叶素）等。α-山道年有驱蛔作用；花开前含量最高，开花后即锐减。苦艾素也有驱蛔作用，但含量很少。叶也含少量 α-山道年。山道年能兴奋蛔虫神经节，使其肌肉发生痉挛性收缩，因而不能附着于肠粘膜，而被泻药排出。山道年仅用于驱蛔，1次服药后驱虫率为70%左右，如未驱尽，应于1周后再服。治疗剂量为0.03～0.06克，每晚1次，连服3天；儿童剂量为每周岁0.01克，总剂量不超过0.12克，可与糖混合服用。应用过量，易发生毒性反应，常见的为色觉的变化（黄视），听、嗅、味觉也可能发生变化；大量吸收后可产生中枢神经系统的症状，如眩晕、头痛及精神错乱等。此外，还可有腹痛、泄泻及血尿等，极严重者可因中枢抑制而死亡。中毒时的治疗为洗胃、服泻药等，它从小便排出可使尿呈深黄色（酸性尿）或粉红色（碱性尿）。

**山葛薯** 中药名。见《南宁市药植志》。为豆科植物韩氏蝶豆 *Clitoria hanceana* Hemsl. 的块根。山葛薯，又名：山萝卜。原植物：亚灌木状草本，高30～50厘米。具纺锤状块根。茎直立，幼时被紧贴的毛。羽状复叶，具极短的柄；托叶卵状披针形，长5～8毫米，被疏毛，有纵脉纹；小叶3枚，近革质，矩圆形，顶生小叶长7～4厘米或过之，宽2～5.5厘米，两端均略钝或先端具锐尖头，上面秃净，下面被紧贴的银灰色丝毛；小托叶线状锥尖。花腋生，成对或为极短的总状花序；苞片卵形，小苞片卵状矩圆形，均被疏长毛及有线条；萼长15～18毫米，被疏长毛及粉状微毛，具明显的纵脉多条，5裂，裂片披针形，长尖，长为全萼之半；花冠白色或淡黄色，长约3厘米，旗瓣外被粗毛。荚果具短柄，线状矩圆形，长4～7厘米，秃净，有喙，稍扁平。花期夏季。生于沙土山坡。分布广东、广西。4月采。味甘、微苦，性平。止咳祛痰，消肿拔毒。治老年慢性支气管炎，疮肿。内服：煎汤，9～15克（每日2剂）。外用：捣敷。现代临床用之治疗慢性气管炎：取山萝卜根9克，煎服，亦可制成糖浆服用，每日2次，10天为1疗程。根茎含甾醇、甾体皂甙元、三萜化合物、香豆精、鞣质、酚类。煎剂对小鼠有镇咳（延缓氨水引咳之时间）及祛痰（酚红法）作用；较高浓度对呼吸道常见致病菌有一定抑制作用。

**山椒草** 中药名。见《浙江天目山药植志》。为荨麻科植物山椒草 *Pellionia minima* Mak. 的全草。山椒草，又名：塌地草。多年生匍匐草本。茎细长，少分枝，长10～30厘米，密被细毛，褐绿色。叶互生，歪倒卵形，略带肉质，长5～10毫米，宽4～3毫米，先端钝圆，基部内侧楔形，外侧耳状圆形，缘有波状齿，上面有伏贴的毛，下面脉上有短毛；叶柄极短；托叶细小。花单性，雌雄异株，聚伞花序腋生；雄花序梗长1～1.5厘米，被细毛；雌花序无梗，稍成球形，外侧有狭披针形总苞；花极小，萼片5，线形，外侧上部有凿形附属体，宿存；雄蕊同数；雌花中有微小假雄蕊，雌蕊1，柱头毛笔状。瘦果椭圆形，长约0.7毫

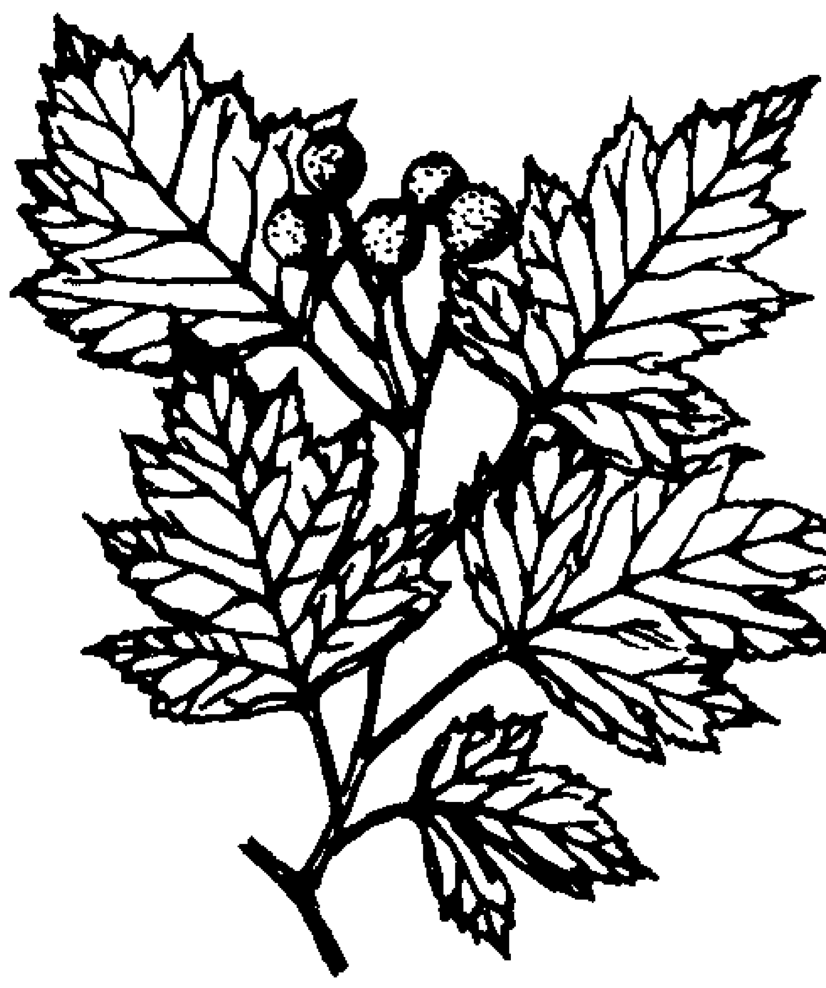
米；表面有瘤状突起，内有种子1个。花期3～4月。果期4～5月。生于温暖地区的低山及丘陵的阴湿处或岩石上，分布浙江、江西等地。夏秋采收。①治关节扭伤：山椒草、蛇葡萄根等量，用酒糟或酒拌和捣烂，烘热包敷患处，每日换1次。②治鸡眼脚：山椒草加童便捣敷。

**山椒根**　中药名。见《四川常用中草药》。为芸香科植物大叶花椒 *Zanthoxylum dissitum* Hemsl. 的根。山椒根，又名：铁杆椒根，黄椒根，单面针根。原植物详见“大叶花椒”。味辛，性温。化痰，活血，止痛。治劳伤咳嗽、吐血、跌打损伤、牙痛。内服：煎汤，9～15克；或浸酒。①治劳伤咳嗽：铁杆椒根30克，青鱼胆根、兔耳风根各15克，泡白酒半斤。日服3次，每次15～30克。②治劳伤吐血；铁杆椒根30克，大苋菜、大种鸡儿肠各15克，泡酒半斤。日服3次，每次9克。③治牙痛：铁杆椒根皮1小块，放牙痛处（①②③出《贵州草药》）。

**山蒜**　中药名。出《本草拾遗》。为百合科植物山蒜 *Allium nipponicum* Fr. et Sav. 的鳞茎。山蒜，又名：泽蒜，小蒜，苦蒜果，野葱果，野葱。多年生草本。鳞茎广卵形，白色，仅如枣大，外有膜被。叶根生，细长，管状，柔软而有微棱，色绿，长约30厘米左右。花茎于叶间抽出，长30～60厘米，茎顶有多数紫黑色珠芽；伞形花序顶生；卷片2，卵形，膜质；花小，花被6，卵状披针形，先端钝，白色，或有紫色背线；雄蕊6，卵状，花药长圆形，子房上位，3室，花柱丝状。蒴果，室背开裂。种子黑色。花期夏季。生于山野。全国各地均有分布。味辛，性温。温中去积，散瘀止痛。治积块，血瘕，食滞饱胀，痈肿，跌扑损伤。内服：煎汤，或磨汁。

**山蒟**　中药名。见《常用中草药手册》。为胡椒科植物山蒟 *Piper hancei* Maxim. 的茎叶。山蒟，又名：酒饼藤，石蒟，穿壁风，爬岩香，石南藤，上树风等。木质藤本，长达数米。枝圆柱形，稍有棱，无毛，节上常生不定根。叶互生，纸质或近革质，椭圆形，长圆形或卵状披针形，长6～12厘米，宽2.5～4.5厘米，先端急尖或渐尖，基部渐狭或楔形，有时明显不对称，两面无毛或下面被极稀的短柔毛，叶脉5～7条；叶柄长5～8毫米，托叶痕超过叶柄中部。花单性，雌雄异株，穗状花序与叶对生；苞片近圆形，无柄，盾状；花小，黄绿色；雄蕊2，花丝短；子房无柄，柱头4裂，稀有3裂。浆果球形，黄色，直径2.5～3毫米。花期4～7月。生于林中，常攀援于树上或石上。分布我国南部。秋季采收，切段，晒干。味辛，性温。祛风湿，强筋骨。治风湿痛，风寒骨痛，腰膝无力，肌肉萎缩，咳嗽气喘，手足麻痹，感冒风寒，腹寒痛，跌打损伤，毒蛇咬伤。内服：煎汤，6～15克（鲜品30～60克）；或浸酒。外用：煎水洗或捣敷。①治关节酸痛：鲜山蒟30～60克。水煎服（《浙江民间常用草药》）。②预防中暑：鲜山蒟15～30克。煎汤代茶饮（《浙江民间常用草药》）。

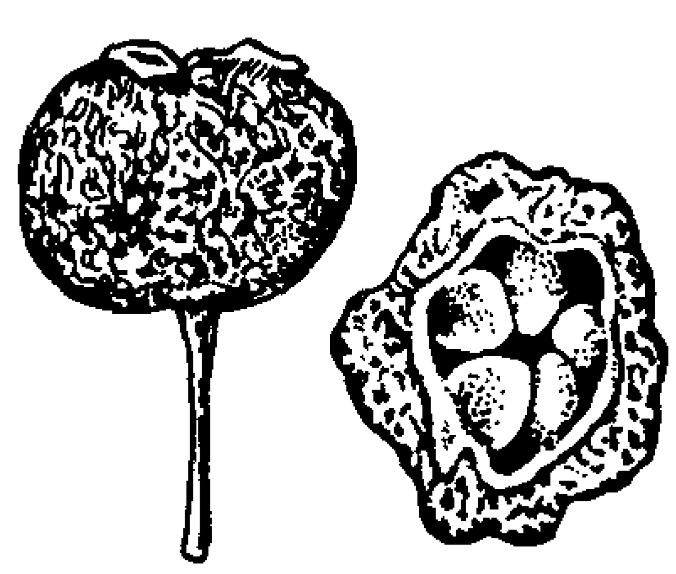
**山楂**　中药名。出《本草衍义补遗》。别名：机，鼠查，羊梂，赤爪实，棠球子等等。为蔷薇科植物山楂 *Crataegus pinnatifida* Bge. var. *major* N. E. Br. 或野山楂 *Crtaegus cuneata* Sieb. et zucc. 的果实。①山楂，落叶乔木或大灌木，高达8米。树皮暗棕色，多分枝，枝条无刺或具稀刺。单叶互生；具托叶，托叶卵圆形至卵状披针形，边缘具锯齿；叶柄长2～4厘米；叶片阔卵形、三角卵形至菱状卵形，长6～12厘米，宽5～8厘米，先端尖，基部楔形，边缘有5～9羽状裂片，裂片有尖锐和不整齐的锯齿，上面绿色，有光泽，下面色较淡，两面脉上均被短柔毛。花10～12朵成伞房花序；花梗被短柔毛；萼片6，绿色，基部连合成杯状，上部5齿裂；花冠白色或带淡红色，直径8～13毫米，花瓣5，离生，倒宽卵形，长和宽均为6毫米；雄蕊20，不等长；心皮5，子房下位，5室，各室具一胚珠，花柱5，柱头圆形。梨果球形或圆卵形，直径约2.5厘米，深红色，具多数白色斑点，果之顶端有外曲的宿存花萼。种子5枚。花期5月。果期8～10月。生于河岸的沙土或干燥多沙石的山坡上。栽培于东北南部，华北以至江苏一带。②野山楂，又名：小叶山楂、山果子。落叶灌木，高达1.5米。枝条具刺，嫩枝被白色绒毛。单叶互生；托叶近卵形；叶柄长约3毫米，有时无柄；叶片倒卵形至倒卵状椭圆形，长1.5～6厘米，宽0.8～2.5厘米，先端尖，不裂或3深裂，边缘有缺刻及不整齐锯齿，基部楔形，渐窄缩。花5～6朵簇生成伞房花序；萼片5，卵状披针形外侧密生细毛。梨果较小，呈红黄色，近圆形，直径约1～1.5厘米。花期5～6月。果期8～10月。生于荒山坡、溪边、路边疏林及灌丛中。分布江苏、浙江、安徽、湖南、湖北、河南、四川、贵州、江西、福建、广东、广西、云南、陕西等地。以上两种植物的根（山楂根）、木材（山楂木）、茎叶（山楂茎叶）、种子（山楂核）亦供药用。秋季果实成熟时采摘。山楂采得后，横切成厚1.5～3毫米的薄片，立即晒干。野山楂采得后，晒干即可，或压成饼状后再晒干。商品山楂片称“北山楂”；野山楂称为“南山楂”。①北山楂：为植物山楂的果实，呈球形或梨形，径约2.5厘米。表面深红色，有光泽，满布灰白色细斑点；顶端有宿存花萼，基部有果柄残痕。商品常为3～5毫米厚的横切片，多卷缩不平，果肉深黄色至浅棕色，切面可见5～6粒淡黄色种子，有的种子已脱落；有的片上可见短果柄或下凹的花萼残迹。气微清香，味酸微甜。以个大、皮红、肉厚者为佳。主产山东、河北、河南、辽宁等省。陕西、山西、江苏亦产。②南山楂：为植物野山楂的果实，呈类圆球形，直径0.8～1.4厘米，间有压扁成饼状。表面灰红色，有细纹及小斑点，顶端有凹窝，其边缘略突出，基部有果柄残痕。质坚硬，核大，果肉薄，棕红色。气微，味微酸涩。以个匀、色红、质坚者为佳。主产江苏、浙江、云南、四川等地。此外尚有下列同属植物的果实在少数地区亦作山楂入药。①山里红 *Crataegus pinnatifida* Bge. 叶片宽卵形，3～5羽状



山楂




野山楂
1. 花枝　2. 果枝　3. 花



北山楂药材



南山楂药材

深裂。果实近球形，直径约1.5厘米，红色。分布东北、华北及陕西、山东、江苏等地。②湖北山楂 *C. hupensis* Sarg. 叶卵形至矩圆状卵形，中部以上3～5裂；刺长1.5厘米；果实圆球形，直径约1～2.5厘米，黑赤色，有显著的小斑点。分布我国中部及陕西、江苏各地。③辽山楂 *C. sanguinea* Pall. 叶先端3～5裂，基部楔形，花药淡红色或紫色，果实鲜红色。分布东北及山西、内蒙古、新疆等地。④云南山楂 *C. scabrifolia* (Franch.) Rehd. 叶片卵状披针形或卵状椭圆形，常不裂，边缘具锯齿；果实近球形，暗红色或黄色带红褐色晕斑。分布西南及广东、广西等地。山楂：拣净杂质，筛去核。炒山楂：取拣净的山楂，置锅内用文火炒至外面呈淡黄色，取出，放凉。焦山楂：取拣净的山楂，置锅内用武火炒至外面焦褐色，内部黄褐色为度，喷淋清水，取出，晾干。山楂炭：取拣净的山楂，置锅内用武火炒至外面焦黑色，但须存性，喷淋清水，取出，晒干。味酸甘，性微温。入脾、胃、肝经。消食积，散瘀血，驱绦虫。治肉积，癥瘕，痰饮，痞满，吞酸，泻痢，肠风，腰痛，疝气，产后儿枕痛，恶露不尽，小儿乳食停滞。《本草纲目》："化饮食，消肉积，癥瘕，痰饮，痞满，吞酸，滞血痛胀。"内服：煎汤，6～12克；或入丸、散。外用：煎水洗或捣敷。脾胃虚弱者慎服。①治一切食积：山楂120克，白术120克，神曲60克。上为末，蒸饼丸，梧子大，服70丸，白汤下（《丹溪心法》）。②治食肉不消：山楂肉120克，水煮食之，并饮其汁（《简便单方》）。③治诸滞腹痛：山楂一味煎汤饮（《方脉正宗》）。④治痢疾赤白相兼：山楂肉不拘多少，炒研为末，每服3～6克，红痢蜜拌，白痢红白糖拌，红白相兼，蜜砂糖各半拌匀，白汤调，空心下（《医钞类编》）。⑤治肠风：酸枣并肉核烧灰，米饮调下。⑥治寒湿气小腹疼，外肾偏大肿痛：茴香、山楂。上等分为细末，每服3～6克，盐、酒调，空心热服。（上二方出《百一选方》）。⑦治老人腰痛及腿痛：棠球子、鹿茸（炙）等分。为末，蜜丸梧子大，每服百丸，日2服（《本草纲目》）。⑧治产妇恶露不尽，腹中疼痛，或儿枕作痛：山楂百十个，打碎煎汤，入砂糖少许，空心温服（朱震亨）。山里红果实中含酒石酸、柠檬酸、山楂酸、黄酮类、内酯、糖类及甙类。野山楂果实中含柠檬酸、苹果酸、山楂酸、鞣质、皂甙、果糖、维生素C、蛋白质及脂肪等。欧洲产的山楂 *Crataegus oxyacantha* 等的果实中含熊果酸、齐墩果酸、山楂酸、鞣质、金丝桃甙、咖啡酸、绿原酸、乙酰胆碱、胆碱、脂肪油、谷甾醇、酒石酸、苹果酸等。种子含苦杏仁甙、金丝桃甙、脂肪油等。树皮含马栗树皮甙。①对血压的作用：麻醉兔静脉注射山里红片乙醇浸出物可使血压缓慢而持久地下降，维持3小时左右。蟾蜍全身血管灌流则使血管扩张。本品尚有收缩子宫的作用。②抗菌作用：焦山楂煎剂体外试验对各型痢疾杆菌及绿脓杆菌均有明显的抑制作用。在国外，与国产同属不同种的多种山楂对实验性动脉粥样硬化症的疗效受到重视。如五蕊山楂 *Crataegus pentagyna* 的流浸膏对实验性胆甾醇性动脉粥样硬化家兔有降低血胆甾醇作用，提高卵磷脂/胆甾醇之比，降低器官的胆甾醇沉着以及降低血压作用。对动物有中枢兴奋作用。提出的皂甙，亦有类似作用。从 *C. curvisepalaz* 和单子山楂 *C. monogyna* 叶中提出的总黄酮对麻醉动物有降压作用及强心作用，并能舒张冠状血管。后者还能加速垂体后叶素引起的狭心症的恢复。*C. oxyacantha* 也表现类似作用。

**山楂子散**　方名。《杂病源流犀烛》卷17方。山楂（净肉）。为末，艾汤调下。治便血、肠风，用寒药热药及补脾药俱不效者。

**山楂马蹄糕**　药膳。《膳食保健》方。马蹄粉300克，面粉200克，山楂酱、冰糖各150克，鸡蛋2个，发酵粉15克。马蹄粉与面粉混合，加发酵粉、蛋液、冰糖（化成糖水）合匀，在35～40℃温度下待发。盛器

四周涂上熟猪油，倒入发酵粉糊，约为容器1/3量，上笼用武火蒸15分钟，取出铺上山楂酱，再倒1/3糊，蒸15分钟。作点心、任意食。功能利湿清热，开胃凉血。主治湿疹，荨麻疹，寻常疣，痤疮等。

**山楂木**　中药名。出《本草纲目》。为蔷薇科植物山楂 *Crataegus pinnatifida* Bge. var. *major* N. E. Br. 或野山楂 *C. cuneata* Sieb. et Zucc. 的木材。原植物详见"山楂"。味苦，性寒，无毒。主水痢，头风，身痒。

**山楂内金散**　方名。《常见病的饮食疗法》方。生山楂60克，生鸡内金30克，刘寄奴15克，红糖适量。山楂去核，干燥，研粉；内金拣净，干燥研粉。两粉混匀。刘寄奴水煎取汁，加红糖调匀，每次冲服药粉15克，日3次。功能活血通经。适用于各种闭经。

**山楂云卷糕**　药膳。《滋补中药保健菜谱》方。山楂糕1000克，鸡蛋1000克，白糖500克，熟面粉500克，把鸡蛋打开，将鸡蛋清、黄分放两个盆内。将蛋清抽打糊状，再把蛋黄打散。将白糖倒入黄内搅匀，再加在蛋清糊内搅匀。然后把熟面粉放入糊内搅匀。将搅匀的蛋糊放入蒸糕木格中，上笼蒸20分钟左右，待熟取下，将糕倒出，把山楂粒切成薄片，放在上面，随即卷起，用洁白无菌纱布将糕卷紧。待冷后把布解开，切成圆形，使似云卷形状。功能健脾开胃。适宜于食积不化之呕恶纳呆、嗳腐酸臭等。

**山楂云霄**　药膳。《滋补保健药膳食谱》方。江米面1150克，面粉100克，鲜山楂500克（或山楂糕300克），核桃仁、红丝各150克，芝麻100克，桂花卤20克，糖粉500克，植物油、香油各25克，玫瑰香精适量。山楂洗净，煮或蒸烂，晾凉后去皮、核，捣成泥（山楂糕可直接用），与糖粉、面粉混合，加入擀碎的核桃仁及其他配料，再加油拌匀，装入木模框中压平、压实。脱膜后切成18毫米见方的块，为馅。取平底容器，倒入江米面，用漏勺盛馅蘸水，倒入江米面中滚动，反复多次成元宵后煮熟。功能开胃消食，降低血脂。主治食积不化之食欲不振、呕恶嗳腐等。可作为冠心病患者的膳食。老幼皆宜。

**山楂叶**　中药名。出《本草纲目》。为蔷薇科植物山楂 *Crataegus pinnatifida* Bge. var. *major* N. E. Br. 或野山楂 *C. cuneata* Sieb. et Zucc. 等的种子。原植物详见"山楂"。叶和花泡茶服可治高血压。欧产山楂 *Crataegus oxyacantha*、*C. monoyuna* 等的叶中含有多种黄酮及黄酮甙成分，如槲皮素、芸香甙、牡荆素、无色矢车菊素，以及黄酮聚体等，又含山楂酸、熊果酸、绿原酸、咖啡酸、挥发油等。花中含槲皮素、金丝桃甙、咖啡酸、绿原酸、乙酰胆碱、胆碱、挥发油等。

**山楂汁**　药膳。《家庭饮食疗法》方。山楂片、白糖各适量。山楂片洗净，置茶壶中，开水冲泡，加盖，静置冷却。加白糖，稍搅。功能提神醒脑，增进食欲，软化血管，降低血压。作饮料常服，酸甜悦脾。胃酸过多者不宜用。

**山楂汤**　药膳。《家庭饮食疗法》方。山楂片100克，酸梅50克，白菊花10克，白糖100克。前2味加水3500毫升，煮烂，放入菊花，烧沸，去渣取汁，加白糖搅匀，待凉。功能清热解暑开胃。

**山楂肉干**　药膳。《中国药膳学》方。山楂100克，精猪肉1000克，植物油250克，调料适量。猪肉去皮、筋，洗净。山楂拍破，取一半放锅内，加2000克水，用武火烧沸后，放入猪肉同煮至六成熟时捞出。切成约3厘米长的粗条，加酱油、葱段、姜片、黄酒、花椒面拌匀，腌1小时后，沥水。油烧至八成热，倾入肉条，炸至色微黄，捞出沥油。锅内留油少许，把另一半山楂倒入略炸后，再入肉条，反复翻炒，少淋麻油，加盐、白糖拌，用文火收干汤汁，调入味精。随意服食。功能消食化滞，降低血脂。可作为伤食、高血压、高血脂患者的膳食。

**山楂麦芽饮**　药膳。《中国药膳学》方。山楂、炒麦芽各10克。山楂洗净，切薄片，与炒麦芽同置杯中，倒入开水，加盖，泡30分钟。随意饮用。功能健胃消食导滞。主治伤乳、伤食之食欲不振、脘腹胀闷、嗳腐酸臭、大便异常臭秽等。

**山楂导滞糕**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。生山楂1000克，莱菔子30克，神曲20克，琼脂、白糖各适量。将三味水煎，待山楂烂熟后碾碎，再煮15分钟，用洁净纱布滤出汁液。把琼脂和白糖加入汁液中煎煮，待粘稠后置凉，凝结成山楂糕状，切块。分顿食用。功能消食化积导滞。主治食滞胃肠之儿童厌食症。

**山楂红糖饮**　方名。《常见病的饮食疗法》方。山楂片50克，红糖30克。山楂水煎取汁，冲红糖温服。功能活血化瘀。适用月经后期有块、小腹冷痛、产后恶露不尽等。

**山楂鱼块**　药膳。《膳食保健》方。鲜鲤鱼肉300克，山楂片25克，鸡蛋1个，调料适量。鲤鱼斜刀切成瓦片块，加黄酒、盐腌15分钟后，放入用鸡蛋与淀粉搅匀的蛋糊浸透，再沾上干淀粉，入爆过姜片的温油中余熟捞起。山楂片加少量水溶化，加白醋、辣椒油、白糖；淀粉制成芡汁，倒入有余油的锅中煮沸，倾入炸好的鱼块，用中火急炒，待汁水紧裹鱼块，撒上葱花。功能开胃消食，利水止泻。适用于消化不良症、高血压病、高脂血症等。

**山楂茶**　方名。《日常食物药用》方。焦山楂（把山楂切片后炒焦）9克，草决明12克，白菊花9克。开水冲泡，代茶温饮。主治高血压病。

**山楂荞麦饼**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。荞麦面1000克，鲜山楂500克，橘皮、青皮、砂仁、枳壳、石榴皮、乌梅各10克，白糖适量。将橘皮等五味药与白糖加水1000毫升煎煮，30分钟后滤渣取汁；鲜山楂煮熟，去核碾成泥状。荞麦面用药汁和成面团，把山楂泥揉入面团中，做成点心形状，以小火烙成饼，或入烤箱烤熟。每服1块，日2次。功能疏肝理气，扶脾止泻。主治肝郁脾虚之精神抑郁或性情急躁、胁

腹胀痛、嗳气纳呆、泄泻便溏等。

**山楂神曲粥** 药膳。《养生食疗菜谱》方。山楂30克，神曲15克，粳米100克，红糖6克。将山楂、神曲去灰渣捣碎，入砂锅煎取药汁，取汁去渣。将粳米淘洗干净，入砂锅加清水煮开后，再倒入药汁煮成稀粥，加红糖，趁温热食用。功能健脾胃，消食积，散瘀血。主治脾虚停食之呕恶纳差、腹痛、腹泻等。

**山楂枸杞茶** 方名。《饮食疗法100种》方。生山楂、枸杞子各15克。开水冲泡30分钟。代茶徐饮。主治继发性脑萎缩症。

**山楂核** 中药名。出《滇南本草》。为蔷薇科植物山楂 *Crataegus pinnatifida* Bge. var. *major*. N. E. Br. 或野山楂 *C. cuneata* Sieb. et Zucc. 等的种子。原植物详见"山楂"。治食积，疝气。内服：入丸、散。①治胃积坚久，嘈杂吞酸，胁间积块作痛：山楂核15克（炒黄，研），沙蒺藜15克（焙），鸡内金15克（焙黄）。共为细末。每服3克，白滚水送下。忌生冷（《滇南本草》）。②治难产：山楂核77粒，百草霜为衣，酒吞下（《海上方》）。③治肾癞肿：橄榄核、荔枝核、山楂核等分。烧存性，研末，每服6克，空心，茴香汤调下（《本草纲目》）。

**山楂核桃茶** 方名。《中国药膳学》方。胡桃仁50克，白砂糖200克，山楂50克。将胡桃仁浸泡洗净，加适量清水，用石磨磨成浆，装瓶加适量清水稀释；山楂洗净入锅，加适量清水，用中火煎熬3次，每次20分钟，过滤去渣取浓汁约1000毫升，把锅洗净后置于火上，倒入山楂汁，加入白糖搅拌，待溶化后，入核桃浆，搅拌均匀，烧至微沸，出锅服用。每日100～120毫升，日2～3次，代茶饮。功能益肾补虚。主治肺虚咳嗽、气喘、肾虚阳萎、腰痛、津亏口渴、便干、食积纳差、嗳腐、血滞经少、腹痛等。现可用作冠心病、高血压、高脂血症、老年便秘患者之膳食。

**山楂根** 中药名。出《本草纲目》。为蔷薇科植物山楂 *Crataegus pinnatifida* Bge. var. *major* N. E. Br. 或野山楂 *C. cuneata* Sieb. et Zucc. 等的根。原植物详见"山楂"。味甘，性平，无毒。消积，祛风，止血。治食积，痢疾，关节痛，咯血。内服：煎汤，9～15克。①治消化不良，小儿食积：野山楂根、果各12克，车前草9克。水煎服。②治关节痛：山楂根、紫藤根、活血龙、桂枝、络石藤、忍冬藤各9～15克。煎汁冲酒服。③治肺结核咯血：野山楂根30～60克，水煎汁，再用白茅花9～15克，烧灰，以药汁冲服（①②③出《浙江民间常用草药》）。④治细菌性痢疾：山楂根15克，小果蔷薇（七姊妹）根15克。水煎，分2次服，每日1剂（《单方验方调查资料选编》）。

**山楂根茶** 方名。《上海中医药杂志》方。山楂根、茶树根、荠菜花、玉米须各10克。山楂根、茶树根研粗末；玉米须切碎。水煎，取汁。代茶频饮。功能利水退肿。主治肥胖症，高血脂症。

**山楂绿豆汤** 方名。《百病饮食自疗》方。山楂、扁豆各10克，绿豆30克，厚朴花6克，调料适量。绿豆用温水泡胀，与洗净的扁豆、山楂同煮汤，沸后入厚朴花，文火缓熬至熟，调入精盐、葱花、味精。随意饮服。功能行气醒胃清热。用于湿温病后期，身热已退，脘中微闷，知饥不食等。

**山楂消脂饮** 方名。《疾病的食疗与验方》方。鲜山楂30克，生槐花5克，嫩荷叶15克，草决明10克，白糖适量。前4者同放锅内煎煮，待山楂将烂时，碾碎，再煮10分钟，去渣取汁，调入白糖。频频饮。功能降血压，降血脂。适用于高血压、高脂血症等。

**山楂益母草汤** 方名。《会约医镜》卷15方。山楂2～3钱，益母草、当归各2钱，川芎、陈皮（去白）各1钱，香附（酒炒）6分，干姜（炒黑）3分。水煎，加酒、童便半杯和服。功能行气活血。治妇人产后儿枕血痛。

**山楂银花汤** 药膳。《家庭饮食方法》方。山楂片50克，银花10克，白糖100克。山楂片、银花置勺内，文火炒5～6分钟，加白糖，武火炒成糖饯。糖饯用适量开水冲泡，作饮料常服。功能消食积，散瘀血，止痢疾。适用于食积、湿热痢疾等。

**山楂银菊茶** 药膳。《上海中医杂志》方。山楂、银花、菊花各10克。山楂拍碎，3味共加水煎汤，取汁。代茶饮。主治肥胖症，高血脂症，高血压病。

**山楂散** 药膳。《疾病的食疗与验方》方。向日葵15克，干山楂30克，红糖60克。前2者烤焦研末，加红糖冲服或煎服。每日1剂，分2次服，经期前1～2日服，每月经周期服2剂，连用1～2个月经周期。功能活血调经。主治痛经。

**山楂葵籽汤** 药膳。《家庭药膳手册》方。山楂、葵花籽仁各50克，红糖100克。加水炖汤。每日分2次饮服，行经前2～3日饮服效更佳。功能健脾开胃，补中益气。适用于气血虚弱之痛经。

**山楂蜜膏** 药膳。《家庭药膳手册》方。山楂、蜂蜜各500克。将山楂洗净，去核，切成薄片，加水适量煮烂成糊，再加蜂蜜炼成膏。每服半匙，日3次。功能健脾消食。主治小儿疳积证，见食欲不振，面黄肌瘦等。

**山楂橘皮茶** 药膳。《经验方》方。山楂20克，橘红5克。将山楂置锅内，用文火炒至外面呈淡黄色，取出放凉；将橘皮切丝，共放入茶杯中，沸水冲泡。代茶饮。功能消积导滞。主治乳食停滞之呕吐纳差、脘胀腹泻等。

**山漆树** 中药名。见《贵州草药》。为漆树科植物山漆树 *Rhus delavayi* Franch. 的根、叶。山漆树，又名：铁象杆，野漆树。灌木，高1～4米。小枝红褐色，无毛。单数羽状复叶互生；小叶5～7，纸质，卵形至卵状矩圆形，长3～5厘米，宽1.5～3厘米，先端急尖或渐尖，基部斜楔形或近圆形，全缘，两面均无毛。圆锥花序腋生，花小而稀疏，杂性；萼片和花瓣4～6，覆瓦状排列；子房无柄，1室，花柱3。核果扁圆形，黄白色至黄绿色；种子1颗。生于坡地灌丛中。分布贵州、四川、云南等地。夏、秋采收。味辛苦，性温。祛

风除湿，消肿止痛。①治风湿：铁象杆根30克，浸酒服；并用适量煎水熏洗患处。②治无名肿毒：铁象杆叶适量，捣敷患处。

**山慈菇**　中药名。出《本草拾遗》。别名：金灯，鹿蹄草，山茨菰，米菇，毛菇。为兰科植物杜鹃兰 *Cremastra variabilis* (Bl.) Nakai、独蒜兰 *Pleione bulbocodioides* (Franch.) Rolfe，等的假球茎。①杜鹃兰多年生草本，高40厘米左右。假球茎卵球形，肉质。顶端生叶（1～2）片，叶片披针状长椭圆形，长20～30厘米，宽4～5厘米，先端略尖，基部楔形。具纵向主脉3条，全缘，具叶柄。花茎直立，疏生3叶鞘，抱茎；总状花序长10～20厘米，有花10～20朵，偏侧而生；苞片线状披针形，薄膜质，长3厘米左右，先端锐尖；花下垂，绿色至红紫色；萼片及花瓣呈线状倒披针形，长3～3.5厘米，先端锐尖，唇瓣肥厚，长约3厘米，基部稍膨大，先端近3裂，侧裂片披针形，中间




杜鹃兰　　独蒜兰

1.植株下部　2.果序　3.花

裂片长椭圆形，长9毫米左右，先端截形，反曲；蕊柱长2.5厘米。蒴果长2～2.5厘米，无梗，下垂。花期夏季。生山沟阴湿处。分布黄河流域至西南、华南等地。②独蒜兰又名：冰球子。多年生草本。假球茎狭卵形或圆锥状长颈瓶形，高1.5～2厘米。叶1片，椭圆状披针形，长约10厘米，宽约2厘米，生于假球茎的顶端。花葶直立，生花1朵，下部有2～3个鞘；苞片长圆形，长2～3厘米；萼片近直立，披针形，长4厘米；花瓣近线形，长4.5厘米；唇瓣从楔形基部起逐渐扩大，长4厘米，有不明显的3裂，中部为不等边四边形，边缘为啮蚀的撕裂状，上面没有龙骨突起；子房下位，细瘦。蒴果长圆形，直立，连



杜鹃兰的假球茎　　独蒜兰的假球茎

子房柄长近约3厘米。生山沟岩石上。分布我国西南。以上植物的叶（山慈菇叶）、花（山慈菇花）亦供药用。5～6月挖取假球茎，除去茎叶、须根，洗净，晒干。①杜鹃兰的干燥假球茎呈圆球状尖圆形或稍扁平，直径1～2厘米。外表棕褐色或灰棕色，有细小皱折。顶端有一圆形的蒂迹；底部凹陷处有须根，须根长约1～3厘米，粗1～2毫米；腰部有下凹或突起的环节，俗称"腰带"。假球茎周围被有或疏或密的金黄色丝状毛须及黑色细须。或已将须根及外皮均除去。质坚实，内心黄白色或乌黑色，粗糙。味淡，微香，遇水有粘性。以个大、饱满、断面黄白色、质坚实者为佳。主产四川、贵州等地。②独蒜兰的干燥假球茎呈圆球形或不规则块状，直径1～1.5厘米，顶端渐突起，基部脐状，有须根或须根痕。腰带往往在凹入部，故不甚明显，撞去表皮者表面呈黄白色，浅黄色或灰黄色，带有表皮者呈浅棕色或棕色，光滑，或有皱纹及深沟。质坚硬，难折断，断面角质半透明。气微弱，味淡微苦，稍粘。除上述品种外，尚有独蒜兰属植物云南独蒜兰 *Pleione yunnanensis* (Rolfe) Rolfe（参见"独叶白及"条）及山兰属植物冰球子 *Oreorchis patens* (Lindl.) Lindl.（四川）、*O. foliosa* Lindl.（西藏）等的假球茎，亦作山慈菇入药。除尽须根，洗净，清水浸泡2～4小时，取出润透，切片，晒干。捣碎用亦可。味辛，性寒，有小毒。归肝、肺、胃经。清热解毒，消痈散结。治痈疽发背，疔肿恶疮，瘰疬，喉痹肿痛，蛇、虫、狂犬伤。内服：煎汤，3～6克；磨汁或入丸、散。外用：磨汁涂或研末调服。正虚体弱患者慎服。①治痈疽恶疮，汤、火、蛇、虫、犬、兽所伤，时行瘟疫，山岚障气，喉闭喉风，久病劳瘵：见"玉枢丹"，即解毒万病丸。②治痈疽疔肿、恶疮及黄疸：慈菇（连根）、苍耳草等。捣烂，以好酒1钟，滤汁温服。或干之为末，每酒服9克（《乾坤生意》）。杜鹃兰根茎含粘液及葡配甘露聚糖（甘露糖：葡萄糖2:1）。

**山慈菇叶**　中药名。出《证类本草》。为兰科植物杜鹃兰 *Cremastra variabilis* (Bl.) Nakai. 或独蒜兰 *Pleione bulbocodioides* (Franch.) Rolfe. 的叶。①杜鹃兰②独蒜兰原植物详见"山慈菇"。除乳痈、便毒。治疮肿：山慈菇茎叶捣为膏，入蜜，贴疮口上，候清血出（《经验方》）。

**山慈菇花**　中药名。出《本草纲目》。为兰科植物杜鹃兰 *Cremastra variabilis* (Bl.) Nakai. 或独蒜兰 *Pleione bulbocodioides* (Franch.) Rolfe. 的花。原植物详见"山慈菇"。治小便血淋涩痛。治血淋，脐腹及阴茎涩痛：金灯花，地蘖花。上药阴干，捣粗罗为散。每服9克，以水1盅盏，煎至6分，去滓，每于食前温服之（《圣惠方》）。

**山稗子**　中药名。出《滇南本草》。为莎草科植物山稗子 *Carex baccans* Nees 的果实、根或全草。山稗子，又名：红果莎、乌禾、旱稗、红稗、土稗子等。多年生秃净草本。根茎横走。茎三棱形。叶线形，长30

～50厘米，先端长尖，叶鞘秃净。苞片呈叶状，线形，褐色；穗状花序多数，密集形成顶生圆锥花序式；鳞片淡褐色，卵形，覆瓦状排列；雄蕊3，囊苞卵形，有短喙，红色，小坚果卵状三棱形，棕红色，包在宿存的囊苞内。花期春夏。生山坡林边或疏林中。分布西南等地。秋季采收，洗净、晒干。米：味甘；壳：味涩；根叶：味苦涩，性微寒；果：味甘微辛，性微寒。凉血，止血。治月经不调，崩漏，血衄，消化道出血。内服：煎汤，15～30克。①治妇人气血亏损，肾肝血虚，头晕，耳鸣，五心烦热，腰疼，肚腹冷疼，气胀，心慌怔忡，血行淡黄色，或3天已止，或五天再行，七八天又行方止，故有散经败血之名，或月水过多，将成崩症，或已成血崩；山稗子15克。煎汤点水酒服（《滇南本草》）。②治崩漏，月经过多，产后出血；山稗子根60克。红糖、胡椒为引，水煎服。④治麻疹：山稗子果15克。水煎服。⑤治脱肛：山稗子果60克。炖猪大肠服（②③④出《云南中草药》）。

**山槟榔**　中药名。见《云南中草药》。为唇形科植物鸡脚参 *Orthosiphon wulfenioides* (Diels) Hand. -Mazz. 的根。山槟榔，又名：山萝卜，化积药，地葫芦。多年生草本，高20～30厘米。根粗壮，外皮黄褐色，须根多数。茎直立，黄褐色，被长柔毛及混生的具腺短柔毛。单叶对生，椭圆形或倒卵形，长4.5～13厘米，宽2.5～6.5厘米，基部楔形，边缘具钝齿，两面均被柔毛。轮伞花序有花6朵，排列成单一的假总状花序；苞片小，卵圆形，长4～5毫米；花萼紫红色，宽筒状，长7～8毫米，上唇大，圆形，边缘下延，下唇4齿分离，花冠浅红色至紫色，长1.8～1.9厘米，花冠筒直，上唇4浅裂，下唇全缘，内凹；雄蕊4，2长2短；花柱顶端棒状。小坚果球形。生于旷野、山地林下或草坡上。分布于云南、贵州、四川等地。夏、秋采挖。洗净晒干。味辛甘，性平。祛风除湿，镇痛化积，接骨生肌。治脉管炎，食积，蛔虫病，骨折，风湿痛。清肺润燥，益阴敛汗。治虚弱头晕，虚汗，咳嗽。内服：煎汤，6～9克。外用：研末包患处。

**山精丸**　方名。《杂病源流犀烛》卷16方。苍术2斤，黑桑椹1斗，枸杞子，地骨皮各1斤。先将桑椹取汁浸苍术晒干，后再浸再晒，依法9次，后与余药为末，炼蜜和丸，每服百丸，温开水送下。功能燥湿化痰。治湿痰，身重而软，倦怠困弱。

**山瘴疟**　古病名。又名瘴疟。指感染山岚瘴气而致的疟疾，见《诸病源候论·山瘴疟候》："此病生于岭南，带山瘴之气，其状发寒热，休作有时，皆由山溪源岭瘴湿毒气故也。"其辨证施治见瘴疟条。

**山瘴疟酒**　方名。《普济方》方。常山120克，鳖甲（炙）、升麻、乌贼鱼骨（去甲）、附子各40克。上并切，绢袋盛，以酒6000毫升渍1宿。每服20毫升。忌猪肉、生菜、生葱、苋菜。主治乍寒乍热、乍有乍无，及劳疟发歇不定，久不瘥等。

**山橙**　中药名。出《本草求原》。为夹竹桃科植物山橙 *Melodinus suaveolens* Champ. ex Benth. 的果实。山橙，又名：屈头鸡，山大哥。高大木质藤本，除花序稍被毛外，全部秃净。叶对生，革质，卵形、矩圆形或略带披针形，长5～8厘米，两端均渐尖；叶柄长6～12毫米。花白色，芳香，为顶生聚伞花序，花柄短；萼长约3毫米，被微毛，裂片圆形，钝头，边膜质；花冠管长10～12毫米，外被粉状微毛，裂片长均为管的1/2或1/3，基部狭，上部向一边扩大而成镰状，内面或扩大的边缘有2个不规则的齿；喉部鳞片长约2毫米，中部以下合生成一个5～10裂的杯状体；雄蕊短，不超出花冠外；子房2室。浆果圆球形，直径5～6厘米，熟时橙红色。花期5月。生于丘陵地、山谷林中，攀援石壁上。分布广东、广西等地。秋季果实成熟时采收，晒干。干燥浆果呈圆球形，直径3.5～6厘米，外表橙红色，可见深棕色的斑纹，有光泽，常有花萼宿存。果皮坚韧，果肉干缩呈海绵状，白色与棕色相杂，2室，有多数种子镶嵌于果肉内。种子扁圆形，长约5厘米，棕褐色至黑褐色，表面密布斜细孔；种仁黄色，富油质。以个大、橙红色、干燥者为佳。味苦，性平，有小毒。行气，止痛，除湿，杀虫。治胃气痛，膈症，疝气，瘰疬，皮肤热毒，湿癣疥癞，淋巴结核。内服：煎汤，1～2个。外用：煎水洗或研末调敷。

**山飘儿草**　中药名。见《峨嵋药植》。为龙胆科植物紫红獐牙菜 *Swertia punicea* Hemsl. 的全草。一年生草本。高30～40厘米。茎有棱，多分枝。单叶对生，叶片披针形，花顶生或腋生，紫红色。蒴果椭圆形。生山坡草地。分布四川、云南等地。本品在四川作鱼腥草使用。秋季采收，洗净，晒干。味苦，性寒。治耳聋症。清肝利胆，除湿清热。治急性黄疸型肝炎，胆囊炎。内服：煎汤，15～30克。

**山樱桃**　中药名。出《本草纲目》。为蔷薇科植物山樱桃 *Prunus tomentosa* Thunb. 的果实。山樱桃，又名：朱桃，牛桃，婴桃，李桃，海桃，山婴桃等。落叶灌木，高可达3米。分枝开展，幼枝密生黄绒毛。芽通常3个并生，两侧为花芽，中间为叶芽，花芽开放较早，或与叶芽同时开放。单叶互生，或于短枝上簇生；叶片倒卵形或椭圆形，长4～7厘米，宽2.5～3.5厘米，先端渐尖，或稀为3浅裂，基部阔楔形，边缘具粗锯齿，上面深绿色，有短柔毛，下面有较密的近黄色的绒毛；叶柄长2～7毫米，有密毛；托叶线形。花单生或两个并生；萼片5，基部连合成管状，内外都有毛；花瓣5，白色或带粉红色，倒卵形；雄蕊多数；雌蕊1。核果近椭圆形或近球形，熟时红色，直径约1厘米。花期4～5月，果期5～6月。生于向阳山坡上。我国大部分地区有分布。本植物的种子（山樱桃核）亦供药用。其核仁在市场上亦作郁李仁使用。味辛、甘，性平，无毒。益气固精。治泻痢、遗精。内服：煎汤，250～500克。叶含槲皮甙（Quercitrin），木材含儿茶精及陶米宁（Tomenin，即5-羟基-6，7-二甲基香豆精5-0-葡萄糖甙）。

**山樱桃核**　中药名。出《本草纲目拾遗》。为蔷薇科植物山樱桃 *Prunus tomentosa* Thunb. 的种子，原

植物详见"山樱桃"。发麻疹瘖痘，灭斑痕冻瘃。内服：煎汤，3～9克。外用：磨汁涂或煎水洗。含皂甙。

**山橘叶** 中药名。出《本草求原》。为芸香科植物山橘 *Fortunella hindsii* (Champ.) Swingle，的叶。山橘叶，又名：金豆叶。有刺灌木。枝细小，嫩时有棱。叶片卵状椭圆形，长4～9厘米，通常4～6厘米，宽1.5～4厘米，先端钝或圆而微凹，稀为钝而尖，基部阔楔形至圆形，全缘或稀具不明显的细齿；叶柄翅极狭，或几不具翅。单花腋生，稀为2～3花集生；花细小；萼片5，细小；花被5，阔长圆形；雄蕊20，合生成几束，较花被短；花梗与子房等长或稍短，柱头头状，子房近球形，3～4室。果实圆形或扁圆形，直径1～1.5厘米，暗黄色而微带朱红色，果皮平滑。种子长圆形，平滑。花期夏季。多栽培于果园。分布于福建、广东、广西、浙江、江西等地。全年可采，晒干。干燥叶呈长椭圆形至矩圆形，或倒卵形，长4～8厘米，宽2～3厘米，稍革质；羽状脉，主脉叶背凸出，两面秃净，下面黄绿色，上面暗绿色或棕绿色。对光视之，密布透明之腺点。有时带有部分嫩枝。气微香。产广东。味辛，性温。祛风，散瘀生新，疗跌打，止燥咳（同猪粉肠）。治感冒咳嗽，百日咳。内服：煎汤，6～12克。外用：捣敷。

**山薄荷** 中药名。见《吉林中草药》。为唇形科植物香青兰 *Dracocephalum moldavicum* L. 的全草。山薄荷，又名：摩眼子。一年生草本，高20～60厘米，全株密被短毛，香气较浓。茎四棱形。叶对生；有短柄；叶片长圆状卵形或卵状披针形，长1.5～4厘米，宽7～13毫米，先端钝或稍尖，基部近截形或阔楔形，边缘具钝圆牙齿，两面被细短毛，下面有腺点。花生于茎上部叶腋内，轮伞花序，每6朵成一轮，茎顶部轮较密，呈穗状；苞叶长圆状楔形，在边缘下方有细长芒状的刺毛，小苞长圆状楔形，边缘具长芒状刺毛；萼唇形，上唇3裂，下唇2裂；花冠淡蓝紫色，唇形，长1.8～2.5厘米，上唇稍向下弯，顶端有缺刻，下唇3裂，中间裂片较大，2分裂；雄蕊4，2强；柱头2裂。花期6～8月。果期8～9月。常生于干燥地，多见于田地、路旁、固定砂丘、草原等处。分布辽宁、吉林、河北、山西、内蒙古、陕西、甘肃等地。8～9月采收全草，晒干。解表，清热，止痛。治外感头痛。内服：煎汤，9～15克（鲜品30克）。全草含挥发油，内有柠檬醛（Citral，25%～50%）、橙花醇（Nerol，约7%）、香茅醇（Citronellol，约4%）、百里香酚（Thymol，约0.23%），并含萜烯和倍半萜烯。在结果初期，含油量最高。在果实成熟期含柠檬醛最多。

**山橿根** 中药名。见《浙江天目山药植志》。为樟科植物山橿 *Lindera reflexa* Hemsl. 的根或根皮。落叶灌木或小乔木，高1～6米。幼时有绢状毛。叶互生，倒卵状椭圆形或圆卵形，长4～12厘米，宽2～5厘米，先端渐尖，基部阔楔形或圆形，全缘，纸质，下面被柔毛，老时脱落，侧脉5～8条；叶柄长5～12毫米。花单性，雌雄异株；伞形花序腋生，花梗被黄褐色柔毛；花被片6，椭圆形，黄色；雄花有雄蕊9，花药内向瓣裂。果实球形。深红色，径约7毫米；果柄长1.5～2厘米。花期3～4日。果期9～10月。生于山坡林缘或路旁灌丛中。分布浙江、江西、安徽、湖南、广东、广西等地。味辛，性温。止血，消肿，行气止痛。治疥癣、风疹、胃痛。①治胃气痛：山橿根6克，南五味子根皮9克，灯心草、车前草各6克。水煎服。②治刀伤出血：山橿皮捣烂敷患处。

**山藤藤秧** 中药名。见《全展选编·外科》。为葡萄科植物山葡萄 *Vitis amurensis* Rupr. 的根、藤。木质藤本，长达15米；幼枝初具细毛，后无毛，叶宽卵形，长4～17厘米，宽3.5～18厘米，顶端尖锐，基部宽心形，3～5裂或不裂，边缘具粗锯齿，上面无毛，下面叶脉有短毛；叶柄长4～12厘米，有疏毛。圆锥花序与叶对生，长8～13厘米，花序轴具白色丝状毛；花小，雌雄异株，直径约2毫米；雌花内5个雄蕊退化，雄花内雌蕊退化；花萼盘形，无毛。浆果球形，直径约1厘米，黑色。生于山地林缘。分布于东北及山西、河北、山东等地。止痛。治外伤痛，胃肠道疼痛，神经性头痛，手术后疼痛。内服：制成10%煎剂，每次口服10～20毫升。

**山巅疗法** 中医治法。也称山之绝顶法、高山法。是利用高山的地形、环境、气候对人体生理功能、精神情绪的影响，以治疗疾病、强身健体的方法。此法具有宣肺解表，健脾开胃，"开鬼门、洁净腑"之功效，还可祛湿解肌、行气化滞、抑烦除狂和安神镇静。适用于各种实证、虚证、瘀证、湿证、寒证、郁证、眼疾等。

**山藿香** 中药名。见《峨嵋药植》。为唇形科植物山藿香 *Teucrium visidum* Bl. 的全草。山藿香，又名：血芙蓉，野石蚕，皱面草，肺形草，仁沙草等。一年生草本，高30～70厘米。茎四棱，下部卧地生根，上部直立，有分枝，秃净或嫩枝被疏毛。单叶对生；叶片卵形或矩圆形，长3～6厘米，宽1.5～3厘米，纸质，先端短尖，边缘有不规则的粗钝齿，基部楔形；上面绿色，秃净，主脉上具短毛；下面浅绿色，脉上有疏毛，老则渐次脱落，具腺点；叶柄长1.7～3厘米。腋生及顶生的疏散分枝总状花序，长2.5～5厘米；花柄有短毛；苞片披针形，萼钟状，宿存，5裂，上唇2裂较大，下唇3裂，前端均尖，表面有粘质长毛及腺点，结果时较为膨大；花冠淡红色；雄蕊4，突出，花药2室，卵圆形；雄蕊1，柱头2裂。小坚果4枚，圆形，径约1毫米，黄褐色，表面有微细皱纹。花期6～8月。果期8～10月。生于荒地、田边、路边及草丛中。分布广西、广东、云南、福建等地。7～8月采收。味辛，性凉。凉血散瘀，消肿解毒。治吐血，肠风下血，跌打损伤，痈肿，痔疮，流火。内服：煎汤，15～30克（鲜品30～60克）；捣汁或研末。外用：煎水熏洗或捣敷。①治跌打：山藿香、九层塔、透骨消、黑心姜，煎服（《广东中药》Ⅱ）。②治睾丸肿痛：山藿香叶3～6克，研末，冲酒服。③治关节风湿痛，流火（丝虫病引起

淋巴管炎）：山藿香煎汤，先熏后洗（②③出《福建中草药》）。④治肺痈，咳血，吐血，衄血：山藿香鲜品30～60克，冰糖30克，水煎服。⑤治感冒发热咳嗽：山藿香鲜品30～45克，水煎服。⑥治狂犬咬伤：山藿香鲜品1斤，加少许开水捣烂绞汁，1次炖服（④⑤⑥出福建《中草药手册》）。含酚类、氨基酸、有机酸、糖。同属植物 *Teucrinm scorodinia*，毒性很低，能促进胃液分泌，加速肠运动，并有中度的解痉作用；还能促进受四氯化碳损害后的肝的再生，并有降压作用。

**山蟹**　中药名。见《浙江中药资源名录》。为地星科植物量湿地星的 *Geastrum hygrometricum* Pers. 的子实体及孢子。山蟹，又名：地蜘蛛，米屎菰，石蟹等。子实体初发生时呈球状，外皮褐色，质厚而强韧，富吸湿性；3层，外层薄，松软，中层纤维层，内层脆骨质，成熟后，裂成6～10余片，湿润时舒展而向下反卷，直立地上，状如星芒，干燥时向内卷缩，甚刚硬，内侧具深裂痕；内皮球形，质薄，直径1.2～2.8厘米，灰色至褐色，顶端有1孔，孢子由此散出。孢子浓茶褐色，球形，表面有微细的疣状突起。夏、秋间生于山野路旁。分布吉林、河北、河南、陕西、安徽、江苏、浙江、江西、云南、四川、福建等地。夏、秋采收，剥去外包的硬皮备用。味辛，性平。煅存性，治蟹壳疔。孢子治冻疮。清肺，消炎，解热，活血。治支气管炎，肺炎，鼻衄，音哑，咽喉炎。孢子粉撒敷外伤出血。内服：煎服，1.5～3克。外用：适量。

**巾金巾**　气功术语。出《黄庭内景经·仙人章》："字曰真人巾金巾"。前巾字为覆盖之义，金巾为肺之象，主肺。指肺在心之上，肺为心之华盖。

**千口一杯饮**　方名。《宝元带》方。熟地、甘枸杞、高丽参、沙苑蒺藜各30克，淫羊藿、母丁香各18克，荔枝肉7个，沉香、远志（去心）各6克。用好酒1900毫升，浸6天后，蒸3柱香，停火浸31日。每饮1杯，分200～300口喝下。功能生津养血，益气安神。主治气血俱亏之头晕目眩、失眠健忘、腰酸无力、阳道不兴等。

**千万舍利**　藏医学著作。15世纪由舒卡·年姆尼多杰著。全书不分卷，包括医学所有方剂，有如一粒舍利的种子，萌发千千万万的医学要诀内容，故取此名。现存木刻本。

**千日红**　中药名。出《植物名实图考》。为苋科植物千日红 *Gomphrena globosa* L. 的花序或全草。千日红，又名：百日红，千日白，吕宋菊，滚水花，长生花等。一年生草本。高约50厘米。茎粗壮，有毛，枝微有四棱，节部较膨大，略呈紫红色。叶对生，具短柄，椭圆形至倒卵形，长5～10厘米，宽2～5厘米，先端尖或钝，基部楔形，全缘，上面粗糙具毛，下面有白软毛，边缘有纤毛。头状花序顶生，淡紫色、深红色或白色，球形，基部有2枚叶状苞片；每花有膜状苞片2枚，三角状披针形，边缘有浅锯齿，苞片紫红色、粉红色，稀为白色，包覆花被；花被5，线状披针形，外面密被长白毛；雄蕊5，花丝愈合管状，先端5浅裂，粉红色；花柱线形，短，柱头2裂。胞果圆形。种子扁豆形。花期7～10月。全国各地均有栽培。7～9月采收，晒干。干燥花序呈球形或长圆球形，通常单生，长2～2.5厘米，直径1.5～2厘米，由多数花集合而成；花序基部具2枚叶状圆三角形的总苞片，绿色，总苞片的背面密被细长的白柔毛，腹面的毛短而稀；每花有膜质胞2片，带红色。气微弱，无味。以洁白、鲜红或紫红色，花头大而均匀者为佳。产江苏、福建、四川、广西等地。味甘，性平。清肝，散结，止咳定喘。治头风，目痛，气喘咳嗽，痢疾，百日咳，小儿惊风，瘰疬，疮疡。内服：煎汤，花3～9克；全草15～30克。外用：捣敷或煎水洗。①治头风痛：千日红花9克，马鞭草21克。水煎服。②治白痢：千日红花序10个，水煎，冲入黄酒少量服（①②出江西《草药手册》）。③治气喘：千日红的花头10个，煎水，冲少量黄酒服，连服3次（《中国药植志》）。④治小便不利：千日红花序3～9克，煎服（《上海常用中草药》）。⑤治小儿风痫：千日红花10朵，蚱蜢干7个。酌加开水炖服。⑥治小儿肝热：千日红鲜花序7～14朵，水煎服。或加冬瓜糖同炖服。⑦治小儿夜啼：千日红鲜花序5朵，蝉衣3个，菊花2.1克，水煎服（⑤⑥⑦出《福建中草药》）。现代临床用之治疗慢性气管炎：用千日红全草制成100%和200%两样注射液，肌肉注射每日1次2毫升，10天为1疗程，每疗程间隔5天。全草含千日红素-Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅴ、Ⅵ（Gomphrenin-Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅴ、Ⅵ）及硝酸还原酶、亚硝酸还原酶、谷氨酸脱氢酶。种子含脂肪油。

**千日疮**　皮肤科病证名。出《外科启玄》卷7。又名疣疮、瘊子、尤。是指生于皮肤浅表的赘疣。由于风邪搏于肌肤而生；或肝虚血燥，筋气不荣所致。本病好发于手背、指背、头面等处。初起小如粟米，渐大如黄豆，突出皮肤表面，颜色为灰白或污黄，表面蓬松枯槁，其状如花蕊，数目多少不一，少则一个，多则数十个，或散在或群集。一般无明显自觉症状，在挤压时有疼痛，碰撞或摩擦时易出血。治疗时外用鸡肫皮擦之，或用鸦胆子仁捣烂敷之，也可用艾灸治疗。数目多时，用熟地12克，制首乌9克，红花9克，白芍9克，当归9克，杜仲9克，牛膝9克，川芎5克，穿山甲9克，水煎内服，每日1剂。本病即现代之寻常疣。

**千斤拔**　中药名。见《植物名实图考》。为豆科植物蔓性千斤拔 *Moghania philippinensis* (Merr. et Rolfe) Li 的根。千斤拔，又名：土黄鸡，牛大力，千斤吊，大力黄，牛尾蕩等。直立或披散亚灌木，高1～2米。根系向下直伸，长1米许。幼枝有棱角，披白柔毛。叶互生；3出复叶；托叶2片，三角状，长约1厘米，具疏茸毛；叶柄长2～3厘米，被长茸毛；小叶矩圆形至卵状披针形，长4～9厘米，宽2～4厘米，先端略钝，有时具小锐尖，全缘，基部在叶背边缘密被茸毛，上面被稀疏的短茸毛，下面密生长茸片；小托叶2片，线形。花两性，腋生，短总状花序稠密；花梗长1～1.5厘米；花苞2裂；萼5裂，披针形，在最下面的1片最

长；花冠略长于萼，粉红色，旗瓣秃净，圆形，基部白色，外有纵紫纹；翼瓣基部白色，有柄，前端紫色；龙骨瓣2片，基部浅白色，前部互相包着雌雄蕊；雄蕊10，两体，花药黄色，圆形；雌蕊1，子房上位。荚果长8～10毫米，径约5毫米。种子2枚，圆形。花期8～9月。果期10月。生长于山坡草丛中。分布福建、台湾、广西、广东、四川、江西等地。秋后采挖，洗净，切段，晒干。干燥根呈圆锥形，长15～30厘米，根头部较膨大。外表棕红色，有明显皮孔。皮部易剥落。商品多切成长约3～7厘米的斜片状。质坚硬，断面白色，粉性，呈菊花心。产广东、广西、四川等地。味甘辛，性温。祛风利湿，消瘀解毒。治风湿痹痛，慢性肾炎，跌打损伤，痈肿，喉蛾。内服：煎汤，15～30克。外用：磨汁涂或研末调敷。①治风湿筋骨痛及产后关节痛：千斤拔每次21～30克，同猪蹄1只，以酒、水各半炖烂，去渣，食肉及汤。②治跌打损伤：千斤拔21～30克，酒、水各半煎服。③治妇人白带：千斤拔21～30克，同猪精肉60～90克，宽水同炖，去渣，食肉及汤(①②③出《江西中医药》(10)：64，1957)。④治牙痛，牙痈：千斤拔30～60克，蜂房9～15克，水煎服(《福建中草药》)。⑤治慢性肾炎：千斤拔30～60克，水煎服。⑥治咳嗽：蔓性千斤拔鲜根30～60克，水煎服(《新疗法与中草药选编》)。⑦治黄肿：千斤拔30克，酒磨服。⑧治喉蛾：千斤拔研细末，吹入喉内。⑨治肿毒：千斤拔，酒磨搽患处。⑩治蛇咬：千斤拔，水磨搽患处(⑦⑧⑨⑩出《湖南药植志》)。含内酯(香豆精)、酚类、氨基酸。

**千斤拔狗脊炖猪尾** 药膳。《百病饮食自疗》方。千斤拔(大力牛，老鼠尾)、狗脊各30克，猪尾1条。前2味洗净，用纱布包好；猪尾去毛洗净，同置锅内，加水煮至熟，弃药包，调味饮汤食肉。日2次，连服数日。功能祛风散寒利湿。主治寒湿痹，肢体关节痛，痛有定处。

**千打锤** 中药名。见广州部队《常用中草药手册》。为樟科植物白胶木 *Lindera chunii* Merr. 的根。千打锤，又名：钱线树，耙齿钩。灌木或小乔木，通常高6米。根膨大呈纺锤形。小枝柔弱。叶互生，纸质，椭圆形至长椭圆状披针形，长5～10厘米，宽1.5～4厘米，先端尾部渐尖，基部急尖，上面深绿色，仅叶脉有贴伏柔毛，下面密生金黄色或锈色贴伏柔毛，有光泽，离基3出脉；叶柄无毛，长5～10毫米。雌雄异株；雌花序于叶腋单生，无梗或有短梗；花被片6，条状矩圆形至狭矩圆形，长2毫米，有柔毛；能育雄蕊9，花药2室，皆内向瓣裂。果实椭圆形，黑色，有光泽，长8～10毫米。花期2～3月。果期7～8月。生于杂木林、山谷疏林中。分布广西、广东等地。全年可采。味辛，性温。行气止痛，散瘀消肿。治跌打肿痛，风湿骨痛，胃肠胀气。内服：煎汤，9～15克。

**千岁疮** 外科病证名。见《证治准绳》卷3。即流注病。见流注病条。

**千年健** 中药名。出《本草纲目拾遗》。为天南星科植物千年健 *Homalomena occulta* (Lour.) Schott 的根。千年健，又名：一包针，千年见。多年生草本。根茎肉质，绿色，细长，直径1～2厘米，粗糙。叶互生；具长柄，柄长18～25厘米，肉质，绿色，平滑无毛，基部扩大成淡黄色叶鞘，包着根茎，叶鞘长约3～5厘米，脱落或宿存；叶片卵状箭形，长11～15厘米，宽7～11厘米，先端渐尖，基部箭形而圆，开展，全缘，表面绿色，背面淡绿色，两面平滑无毛，侧脉平行向上斜升，干后呈有规则的皱缩。花为肉穗花序；佛焰苞管部宿存，片部脱落；花单性，无花被。果实为浆果。花期3～4月。生于林中水沟附近的阴湿地。分布广西、云南。全年可采，以秋采者品质较佳。挖取后，洗净泥土，晒干。干燥根茎呈长圆柱形，弯曲，长短不等，通常长约40厘米，直径6～8毫米，棕红色或棕黄色，表面粗糙，有多数扭曲的深纵沟纹及黄白色的针状突出物，沟纹成层排列，每层长约1.5厘米，末端即成针刺突出。质脆，易折断，折断面不平，树脂样，有很多粗韧的针状纤维群，并散布去除纤维后留下的针眼状小孔。横切面淡棕色至棕红色，纤维群成黄色点状排列。气芳香，久闻有不悦感，味微辛辣。以棕红色、条粗、香浓者为佳。产广西南部。味辛，性温。入肝、肺、肾经。祛风湿，壮筋骨，止痛，消肿。治风湿痹痛，肢节酸痛，筋骨痿软，胃痛，痈疽疮肿。内服：煎汤，4.5～9克；或浸酒。外用：研末调敷。忌莱菔。含芳香性挥发油等。

**千年耗子屎种子** 中药名。见《贵阳民间草药》。为毛茛科植物天葵 *Semiaquilegia adoxoides* (DC.) Mak. 的种子。原植物详见“天葵”。味甘，性寒，无毒。治乳痈，瘰疬，疮毒，妇人血崩，带下，小儿惊风。内服：煎汤，9～15克；或研末。外用：捣敷。①治乳痈：千年耗子屎种子21～30克。捣烂，以好酒煮沸冲服；或酒水各半煎服。②治乳痈红肿：千年耗子屎种子15克。煎水吃。③治九子痒：千年耗子屎种子适量，同猪尾巴(草药名)捣烂外敷。④治毒疮，消红肿：千年耗子屎种子。捣烂敷。⑤治红崩、白带：千年耗子屎种子1.5克。熬甜酒吃治白带；熬红糖吃治红崩。⑥治惊风：千年耗子屎种子干末15克。开水冲服。

**千针万线草** 中药名。出《滇南本草》。为石竹科植物云南繁缕 *Stellaria yunnanensis* Franch. 的根。千针万线草，又名：麦参，筋骨草，大鹅肠菜。多年生散生草本，高50～90厘米。根丛生，中部多膨大成长棱形，外部黄棕色。茎圆柱形，秃净。叶对生，线状披针形至卵状披针形，长1.6～3.7厘米，宽2～7毫米，先端尖或长尖，基部钝形，全缘，主脉明显，上面绿色，下面粉绿色；无柄。2歧聚伞花序出于茎或枝的顶端；总花梗长3～5厘米；苞片2枚，披针形或卵状披针形，膜质；花萼5，分裂达基部，披针形；花瓣5，白色，深2裂达基部，裂片椭圆形，较萼片短；雄蕊8～10；雌蕊1，花柱3，分离。蒴果卵圆形，长约5毫米，5齿开裂，外有宿存萼片。种子小，棕色，有棱角，上具突起。生于山林地带。夏、秋采收。味甘，性

平。健脾，养肝，益肾。治体虚贫血，神疲乏力，头晕心慌，耳鸣眼花，潮热，遗精，腰痛脚弱，月经不调，带下淋沥，小儿疳积。内服：煎汤，15～30克；或炖肉服。外用：捣敷。①治妇人白带年久，头晕耳鸣，腰疼，夜间发热，神疲乏力，饮食无味：千针万线草9克，水牛肉90克。煎食3、4次（《滇南本草》）。②治体虚贫血，头晕耳鸣，虚肿，出虚汗：千针万线草、大黑药等分碾粉，加蛋、红糖煮吃（《昆明民间常用草药》）。③治乳腺炎：千针万线草30～60克。炖肉服或水煎服（《云南中草药》）。

**千条子酒**　方名。《中国帝王媚药补酒》方。地肤子500克，米酒或高粱酒3000毫升。药和酒装入瓶中封存6个月。每日晚饭前及房事前各饮1小杯。功能补肾壮阳，益精添髓。主治阳虚之阳萎。妊娠期及阴虚者禁用。

**千里光**　中药名。出《本草图经》。别名：千里及，黄花演，眼明草，九里光，金钗草。为菊科植物千里光的全草。千里光 *Senecio scandens* Buch. -Ham. 多年生草本。茎木质细长，高约2～5米，曲折呈攀援状，上部多分枝，有脱落性的毛。叶互生；椭圆状三角形，成卵状披针形，长7～10厘米，宽3.5～4.5厘米，先端渐尖，基部戟形至截形，边缘具不规则缺刻状的齿牙，或呈微波状，或近于全缘，有时基部稍有深裂，两面均有细软毛。头状花序顶生，排列成平



千里光
1. 花枝　2. 筒状花　3. 舌状花

房花序状，头状花序径约1厘米；总苞圆筒形，苞片10～20片，披针形或狭椭圆形，长5～6毫米，宽2毫米，先端尖，无毛或少有细毛；周围舌状花黄色，雌性，约8朵，长约9毫米，宽约2毫米，先端3齿裂；中央管状花，黄色，两性，长约6.5毫米，先端5裂。瘦果圆筒形，长约3毫米，有细毛；冠毛长约7毫米，白色。花期10月到翌年3月。果期2～5月。生于路旁及旷野间。分布江苏、浙江、安徽、江西、湖南、四川、贵州、云南、广东、广西等地。夏秋采收，扎成小把或切段，晒干。干燥全草长60～100厘米，或切成2～3厘米长的小段。茎圆柱状，表面棕黄色；质坚硬，断面髓部发达，白色。叶多皱缩，破碎，呈椭圆状三角形或卵状披针形，基部戟形或截形，边缘有不规则缺刻，暗绿色或灰棕色，质脆。有时枝梢带有枯黄色头状花序。产江苏、浙江、广西、四川等地。味苦，性寒。清热解毒，杀虫明目。治各种急性炎症性疾病，风火赤眼，目翳，伤寒，菌痢，大叶肺炎，扁桃体炎，肠炎，黄疸，流行性感冒，毒血症，败血症，痈肿疖毒，干湿癣疮，丹毒，湿疹，烫伤，滴虫性阴道炎。《本草纲目》："同小青煎服，治赤痢腹痛。"内服：煎汤，9～15克（鲜者30克）。外用：煎水洗、捣散或熬膏涂。中寒泄泻者勿服。①治烂睑风眼：笋箬包九里光草煨熟，捻入眼中（《经验良方》）。②治风火眼痛：千里光60克，煎水熏洗。③治鸡盲：千里光30克，鸡肝1个。同炖服。④治干湿癣疮，湿疹日久不愈者：千里光，水煎2次，过滤，再将2次煎成之汁混合，文火浓缩成膏，用时稍加开水或麻油，稀释如稀糊状，搽擦患处，1日2次，婴儿胎癣勿用。⑤治脚趾间湿痒，肛门痒，阴道痒：千里光适量，煎水洗患处。⑥治鹅掌风，头癣，干湿癣疮：千里光、苍耳草全草等分，煎汁浓缩成膏，搽或擦患处（上5方出《江西民间草药》）。⑦治痈疽疮毒：千里光（鲜）30克，水煎服；另用千里光（鲜）适量，水煎外洗；再用千里光（鲜）适量，捣烂外敷。⑧治汤火伤：千里光8份，白及2份。水煎浓汁外搽（上2方出《江西草药》）。⑨治疥疮、肿毒：千里光水煎浓汁外敷，另取千里光30克，水煎服。⑩治阴囊皮肤流水奇痒：千里光捣烂，水煎去渣，再用文火煎成稠膏状，调乌桕油，涂患处（上2方出《浙江民间常用草药》）。⑪预防中暑：千里光15～24克，泡开水代水饮（《福建中草药》）。⑫治流感：千里光鲜全草30～60克。水煎服。⑬治疟疾：千里光、红糖、甜酒糟，共煎服（上2方出《草药用册》）。千里光全草含大量的毛茛黄素、菊黄质，及少量的β-胡萝卜素；还含生物碱、挥发油、黄酮甙、鞣质、酚类等。花含类胡萝卜素。千里光的药理作用有：①抗菌作用：50%煎剂，对志贺氏痢疾杆菌和金黄色葡萄球菌有较强抗菌作用，有效浓度分别为1:1024和1:512，对伤寒、副伤寒甲、副伤寒乙、痢疾（弗氏、鲍氏、宋内氏）、大肠、变形、蜡样炭疽等杆菌，以及八叠球菌皆有抑制作用（试管内二倍稀释法）。口服吸收良好（大鼠），排出的尿液亦有一定抗菌作用。②抗螺旋体作用：50%煎剂，在体外对黄疸出血型钩端螺旋体的抑制很强（塑料板法、试管法）；各种提取物都有不同程度的体外抗螺旋体作用，其中以醚提取液效果较好；豚鼠灌胃后采的血，兔皮下或静脉注射后取的尿，仍有一定作用；对豚鼠或金黄色地鼠进行实验性治疗，千里光醚提取物疗效不佳，仅千里光合剂（另含柴胡、蜜柑草、石榴皮）对豚鼠具有一定保护力。③其他作用：煎剂在试管中，1:40浓度对人的阴道滴虫有抑制作用。从欧产千里光各部位分离出的生物碱或有效成分，对运动神经有麻痹作用，使离体豚鼠子宫收缩，并具

有洋地黄样的强心作用。自同属植物 *Senecio sarracenius*提出瓶千里光碱，对中枢先兴奋后抑制，能降血压，对大鼠肠管有明显解痉作用。经大鼠、小鼠实验，认为瓶千里光类生物碱在肝脏可有较明显的退行性、坏死性、炎性变，但不是致癌物质。又同属植物 *Senecio hualtata* 经离子交换树脂处理之浸剂（不含生物碱，而有还原糖、酚、胺类等）有减慢心率，延长Q-T间期，降低血压，减少呼吸率等作用。世界其他各地（欧、南美、非、澳）不同种的千里光，人和牛等家畜食后可中毒，尤可致肝硬化。千里光属中所含Pynolizidine类生物碱具有抗肿瘤作用，这与引起肝脏毒性间有一定的关系。毒性较低。

**千里光明汤**　方名。《寿世保元》卷9方。青木香、黄连、黄柏、黄芪、荆芥、防风、苦参、苍耳子、蛇床子、羌活、升麻、麻黄、甘草各5钱，鸡肠草（焙）、冬青叶（焙）。上作1剂。布包，水煮，于无风处浴洗，凉了又加热。微汗拭干。功能清热燥湿，祛风杀虫。治杨梅疮毒邪陷伏，延溃不能杜绝，手足心皮干枯类似白鹅掌风，筋骨疼痛，并起风块者。

**千里找根**　中药名。见《云南中草药选》。为防己科植物皱波青牛胆 *Tinospora crispa* (L.) Miers 的藤茎。千里找根，又名：小赖藤，绿包藤，癞浆包藤，克赛麻奈。落叶攀援藤本，高达20余米。嫩枝圆柱形，黄绿色，老枝褐色或灰色，有显著凸出的皮孔，砍断后，很快自切面附近的皮孔生长出不定根数条，下延至地面。单叶互生，革质，叶片心形，长5～10厘米，宽3.5～8厘米，先端锐尖，基部心形，上面绿色，下面淡绿色，有微柔毛，基出脉5～7条，下面突起，叶柄长1.5～5厘米。花单性异株；雄花萼片6，2列；花瓣6，较小；雄蕊6；雌花花瓣较小，匙形；假雄蕊6，棒状；心皮3。果序长7厘米；核果卵圆形，长1.5厘米，径约1厘米，熟时橙黄色。生于杂木林内、路旁及篱笆上。分布云南等地。秋季采收。味苦，性凉。通经活血，清热解毒。治骨折，挫伤，刀伤，痢疾，腹胀，痈疖肿毒。①治骨折，软组织挫伤，刀伤：鲜千里找根适量。冲绒配方外包，7日换1次。②治痢疾，腹胀：千里找根9～15克。配方煎服（①②出《云南中草药选》）。③治痈疔疮肿，无名肿毒，蛇咬伤：鲜绿包藤适量。捣烂敷《云南思茅中草药选》）。

**千里流水汤**　方名。《备急千金要方》方。半夏、麦门冬各3两，茯苓4两，酸枣仁2升，人参、桂心、炙甘草、黄芩、远志、萆薢、生姜各2两，秫米1升。以千里水1斛煮米熟入余药煎服。治虚劳烦扰，奔气在胸中不得卧。

**千里健步散**　方名。《外科正宗》卷3方。细辛、防风、白芷、草乌各等分。为末。掺在鞋底内，如底干，即以水微湿之，掺药著脚，行走自不吃力，再不作肿。治远行两脚肿痛。

**千里梅花丸**　方名。《寿世保元》卷2方。枇杷叶、干葛末、百药煎、乌梅肉、腊梅花、甘草各1钱。为末，用蜡5两，先溶蜡开，投蜜1两，和药末捣二三百下，丸如鸡头子大。夏月长途噙化1丸，津液顿生，寒香满腹，妙不可言。治夏月长途，津少口渴。

**千两金酒**　方名。《中国帝王媚药补酒》方。淫羊藿300克，米酒或高粱酒3000毫升。药、酒装入大口瓶中，蜜封贮存两个月。每服1～2小杯。功能温肾壮阳，添精种子。主治阳虚之阳萎不育。阴虚火旺、遗精不止者禁用。

**千金十三穴**　经穴名。即十三穴，见该条。

**千金丸**　方名。即《备急千金要方》“保生丸”之异名。见该条。

**千金子**　中药名。出《开宝本草》。为大戟科植物续随子 *Euphorbia lathyris* L. 的种子。千金子，又名：千两金，续随子，滩板救，联步，菩萨豆。二年生草本，高达1米，全株微被白霜，内含乳汁。茎直立，分枝多。单叶交互对生；具短柄或近无柄；茎下部的叶较密，由下而上叶渐增大，线状披针形至阔披针形，长6～12厘米，宽0.8～1.3厘米，基部近截形，先端渐尖，全缘。杯状聚伞花序，通常4枝排成伞状，基部轮生叶状苞4片，每枝再叉状分枝，分枝处对生卵形或卵状披针形的苞叶2片；花单性，无花被；雄花多数和雌花1枚同生于萼状总苞内，总苞4～5裂；雄花仅具雄蕊1；雌花生于花序中央，雌蕊1，子房3室，花柱3，先端2歧。蒴果近球形，表面有褐黑两色相杂斑纹。花期4～7月。果期7～8月。栽培或野生。分布辽宁、吉林、黑龙江、河北、山西、河南、江苏、浙江、福建、台湾、湖南、四川、云南、贵州、广西等地。本植物的叶、茎中白色乳汁亦供药用。8～9月间，种子成熟后，割取全草，晒干，打下种子，去净杂质。干燥种子呈椭圆形或卵圆形，长5～6毫米，直径约4毫米，表面灰棕色，有网状皱纹，皱纹的凸起部深棕色，凹下部灰黑色，形成细斑点状，一侧具凹沟样种脊，顶端有小圆形微突起的合点，基部偏向种脊处有类白色的种阜，通常都已脱落，而呈斜切面状。种皮薄而硬脆，内表面灰白色，有光泽。胚乳黄白色，富油质，包围着细小而直的胚，子叶2片。气无，味辛。以粒饱满、油性足者为佳。主产河北、河南、浙江。此外，四川、辽宁、吉林、湖南、广西等地亦产。千金子：筛去灰屑，拣去杂质，去壳取仁。千金霜：取拣净的千金子，搓去壳，碾碎，置蒸器内蒸透，用吸油纸包裹，压榨至油尽，碾细，过筛。味辛，性温，有毒。入肺、胃、膀胱经。逐水消肿，破癥杀虫。治水肿胀满，痰饮，宿滞，癥瘕积聚；妇女经闭；疥癣疮毒，蛇咬，疣赘。内服：入丸、散，1.5～3克。外用：研敷。



续随子
1.植株上部　2.总花，示腺体裂片，雄蕊，雌蕊　3.果实　4.种子

中气不足，大便溏泄及孕妇忌服。①治水气：联步30克，去壳研，以纸裹，用物压出油，重研末，分作7服。每治一人，只可1服，丈夫生饼子酒下，妇人荆芥汤下。凡五更服之，至晚自止，后以厚朴汤补之，频吃益善。仍不用吃盐、醋一百日（《斗门方》）。②治黑子，去疣赘：续随子熟时坏破之，以涂其上，便落（《普济方》）。③治蛇咬肿毒，闷欲死：重台1.8克，续随子7颗（去皮）。二物捣筛为散，酒服方寸匕，兼唾和少许，敷咬处（《海上集验方》）。现代临床用之治疗：①晚期血吸虫病腹水：取新鲜千金子去壳捣泥装入胶囊，根据腹围大小决定用量。腹围较大者，每次6～9克，早晨空腹服；5天服药1次。服药后30分钟有头晕、恶心或呕吐，继而有肠鸣腹泻，随之腹水渐退，腹围缩小。②毒蛇咬伤：取千金子20～30粒（小儿酌减）捣烂，用米泔水调服种子含脂肪油40%～50%，油中含有毒性成分：千金服。种子子甾醇（Euphobiasteroid）即环氧续随子醇苯乙酸二乙酸酯（5，10-Diacetyl-6，20-epoxy-3-phenylacetyllathyrol）、殷金醇棕榈酸酯（20-Hexadecanoylingenol）、殷金醇十四碳五烯-2，4，6，8，10-酸酯、续随子醇二乙酸烟酸酯等。殷金醇棕榈酸酯有促致癌作用（类似巴豆油）。油中尚含谷甾醇、卅-烷等。种子中尚有香豆精成分白瑞香素、续随子素、马栗树皮甙等。①致泻作用：种子含固定油，新鲜时无色、无味；但可很快变恶臭而有强辛辣味，对胃肠有刺激，可产生峻泻，作用强度为蓖麻油的3倍，致泻成分子千金子甾醇。山羊食此植物后，在其乳汁中亦含有此种毒性物质。②抗肿瘤作用：据初步筛选试验，鲜草对急性淋巴细胞性及粒细胞型、慢性粒细胞型、急性单核细胞型白血病白细胞均有抑制作用。同属植物 *E. amygdaloides* 含鬼臼树脂有抗肿瘤作用，但毒性较大。



千金子药材

**千金三黄汤** 方名。《金匮要略·中风历节病脉篇·附方》方。为《备急千金要方》卷8引仲景"三黄汤"之异名。见该条。

**千金丹** 方名。《兰台轨范》卷4方。又名人马平安散（《兰台轨范》卷4）。麝香、冰片各2钱，朱砂5钱，雄黄、硼砂、硝石各1两，金箔1百张（或加牛黄）。为细末。内服2～3分；或嗅少许于鼻内。功能醒神开窍。治中暑，霍乱，及感受不正之气，心神不安，甚至昏不知人。

**千金方** 方剂学著作。统指《备急千金要方》和《千金翼方》。见各该条。

**千金化气汤** 方名。《万病回春》卷3方。青皮、陈皮、枳壳（去瓤）、香附、砂仁、白豆蔻、川芎、白芷、三棱（醋炒）、莪术、延胡索、厚朴（姜汁炒）、大腹皮、白芍各1两，木香、小茴香各5钱，丁香、甘草各3钱，半夏（姜制）、草果、干姜各7钱，槟榔1.5两。上锉1剂，加生姜3片，水煎，半空腹服。功能行气活血，散结止痛。治男子腹中气块疼痛。

**千金内托散** 方名。《喉科紫珍集》卷下方。人参、当归、桔梗、连翘、甘草、川芎、青皮、陈皮、赤芍、瓜蒌、天花粉、金银花、厚朴、防风各等分。上药用灯心为引，水煎去滓，徐徐咽服。功能益气活血，清热解毒，消痈排脓。治喉蛾、喉痈、舌痈、五日后，有脓成之势，不宜再进退火之药者。

**千金五味子汤** 方名。《类证治裁》卷2方。即《备急千金要方》卷18"五味子汤"之异名，见该条。

**千金止带丸** 方名。《北京市中药成方选集》方。香附（炙）、椿根皮（麸炒）、红鸡冠花各5千克，补骨脂（盐水炒）、木香、白芍、杜仲（炒）、白术（炒）、砂仁、续断、青黛（上衣用）、延胡索（醋炒）、小茴香（盐水炒）、牡蛎（煅）各1.25千克，人参（去芦）620克，川芎、当归2.5千克。为细末，过罗，冷水泛为小丸，用方内青黛外加滑石5.3千克为衣，闯亮。每服6克，日2次，温开水送下。功能补虚止带。治妇女带下，腹痛腰酸，四肢倦怠，精神不振。

**千金方衍义** 方剂学著作。30卷。清·张璐（路玉、石顽1617～1699）撰。刊于1698年（康熙三十七年）。本书系对《备急千金要方》一书的校勘和阐发，专门选择《千金要方》的方剂进行注释发挥，故名"千金方衍义。"书中还论及方法中的"反用""激用"等法，并对孙思邈《千金要方》的立论处方特点钻研较精。本书受到后世医家重视。现存清康熙三十七年刊本及1930年中原书局石印本等十余种版本。

**千金汤** 方名。①《千金翼方》方。蜀漆1分（一云蜀椒），左牡蛎1分，酢浆水1升。煎服。治小儿暴惊啼。②《杂病源流犀烛》卷1方。麻黄、桑白皮、苏子、杏仁、白果、黄芩、半夏、甘草、款冬花。水煎服。功能清热化痰，泻肺平喘。治哮喘。

**千金当归汤** 方名。《张氏医通》卷14方。当归1钱，干姜（炮）5分，芍药、阿胶、黄芩各1.5钱。水煎，日服2次。功能凉血止血。治衄血、吐血。

**千金竹叶汤** 方名。《张氏医通》卷16方。即《备急千金要方》卷16"竹叶汤"之异名，见该条。

**千金托里散** 方名。《证治准绳》卷1方。黄芪1.5两，厚朴、防风、桔梗各2两，连翘2两2钱，木香、没药各3钱，乳香2钱，当归5钱，川芎、白芷、芍药、官桂、人参、甘草各1两。为细末，每服3钱，酒煎2～3沸，和渣温服。功能益气活血，解毒排脓。治疮肿，发背，疔疮。

**千金地黄丸** 方名。《普济本事方》卷4方。黄连4两，生地黄8两。为末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服30丸，食后麦门冬煎汤送下。功能养阴清热。治心经有热。

**千金花** 中药名。出《本草乘雅半偈》。为菊科植物兰草 *Eupatorium fortunei* Turcz. 的花。原植物详见"佩兰"。味苦。以花煮酒，治痢。

**千金苇茎汤**　方名。即《备急千金要方》卷17"苇茎汤"之异名。见该条。

**千金定吼丸**　方名。《寿世保元》卷3方。南星、半夏各4两（用生姜、牙皂各3两，煎汤，浸天南星、半夏一宿，切片，再加白蜜2两入汤内，同天南星、半夏煮至汤干，去生姜、牙皂，只用天南星、半夏），贝母、枳实（麸炒）、黄连（姜炒）、黄芩（酒炒）、连翘（去心）、白附子、天麻、僵蚕（炒）、桔梗、瓜蒌、锦纹大黄（酒拌，9蒸9晒）各1两，青礞石、沉香各5钱。为细末，竹沥、姜汁和为丸，如弹子大。每服1丸，临卧时口噙化下；或丸如黍米大，生姜汤送下。功能燥湿化痰，祛风镇惊。治素患哮吼，发则喘急，痰涎上壅，不时复发。

**千金宝要**　综合性医书。6卷（又有8卷或17卷本，系析篇为卷而成）。宋·郭思（12世纪）编。刊于1124年（宣和六年）。系摘取《千金方》中简便易行并有效的验方和针灸治法汇编而成本书。书中分17篇，包括医论、小儿、妇人等分类。本书除有木刻本刊行外，另将此书全文刻于陕西省耀县药王山（孙思邈故乡）的石碑上，故亦有石刻拓印本流行。

**千金虎骨酒**　药膳。《外台秘要》方。虎骨1具，米70千克，曲300克。上并通炙取黄焦汁尽碎之雀头大，酿米，曲28千克，水20千克，酿酒。酒熟封头50日开。适量饮。功能壮骨强筋。主治骨虚酸疼不安、好倦、膀胱寒。

**千金定喘汤**　方名。《寿世保元》卷3方。为《扶寿精方》"定喘汤"之异名。见该条。

**千金拔煲猪脚**　药膳。《饮食疗法》方。千金拔60克，猪脚1只。猪脚切块，与千金拔同入锅内，加水适量煲汤，食盐调味。饮汤食猪脚。功能祛风湿，舒筋络，健腰脚。主治风湿关节痹痛，慢性腰痛，四肢陈旧性跌打损伤等。

**千金要方**　即《备急千金要方》简称。

**千金保孕丸**　方名。《古今医统》卷85方。为《校注妇人良方》卷12"杜仲丸"之异名。见该条。

**千金保胎丸**　方名。《万病回春》卷6方。当归（酒洗）、阿胶（蛤粉炒）、黄芩、益母草、香附（酒、醋、盐水、童便各浸2日，炒）各2两，川芎、陈皮、酒续断各1两，熟地黄（姜汁炒）、杜仲（姜汁酒炒）、白术（土炒）各4两，艾叶（醋煮）、砂仁（炒）各5钱。为细末，枣肉为丸，如梧桐子大。每服1百丸，空腹用米汤送下。功能补益气血。治妇人气血不足，冲脉受伤，受胎经二月而胎堕者。《妇科玉尺》卷3亦有此方。

**千金保胎膏**　方名。《北京市中药成方选集》方。当归、黄芩、益母草各300克，白芍、黄芪、苁蓉（炙）各150克，生地240克，甘草90克，续断、白术（炒）各180克，木香30克。上药切碎，用料1.5千克，香油7.5千克，熬至枯黑，过滤去滓，再熬炼至滴水成珠，对入章丹，搅匀成膏。取出放入冷水中，出火毒后，加热熔化，再对龙骨面，搅匀取少量摊贴脐上。功能补益气血，保育安胎。治妇人气虚血亏，胎元不固，屡经小产。

**千金封脐膏**　方名。《寿世保元》卷4方。天门冬、生地黄、熟地黄、木鳖子、大附子、蛇床子、麦门冬、紫梢花、杏仁、远志、牛膝、肉苁蓉、官桂、肉豆蔻、菟丝子、虎骨、鹿茸各2钱。为末，入油，文武火熬黑色，去滓澄清，入黄丹、松香同熬，搅至滴水不散为度。再下硫黄、雄黄、朱砂、赤石脂、龙骨各3钱为末入内。除此不用见火。待药微冷定，下腽肭脐1副，阿芙蓉、蟾酥各3钱，麝香1钱，阳起石、沉木香各3钱，俱不见火。为细末，入内。待药冷，下黄蜡6钱。瓷器贮盛，封口。功能补肾助阳，强壮筋骨。治男子下元虚冷，遗精尿频，小肠疝气，单腹胀满，一切腰腿骨节疼痛，半身不遂；妇人子宫久冷，赤白带下，久不坐胎。

**千金保童丸**　方名。《古今医鉴》卷13方。人参、白术、炒神曲、炒麦芽、炒莱菔子、炒水红花子各5钱，茯苓（去皮）、炒黄连、使君子、炒夜明砂、龙胆草、苍术（米泔水浸，炒）、炒青皮、陈皮、木香、槟榔、煨三棱、煨莪术、炒香附、山楂肉各3.5钱，芦荟1钱，胡黄连、阿魏各2钱，芜荑仁、柴胡、炒枳实各3钱，炒蟾酥2个，砂仁2.5钱。为细末，猪胆汁为丸，绿豆大，每服30～50丸，食前米饭送下。功能消痞化积，清热杀虫。治宿食停滞，疳积痞块，肚胀青筋，面黄肌瘦，精神不振。服药期间，忌猪肉。

**千金养脾丸**　方名。《世医得效方》卷5方。人参、白术、白茯苓（去皮）、甘草、山药（炒）、木香、丁香、白扁豆（炒）、缩砂仁、薏苡仁、益智仁、藿香叶、红豆、肉豆蔻、干姜（炮）、高良姜、三棱（炮）、莪术（炮）、神曲（炒）、麦蘖（炒）、陈皮、枳壳（炒）、茴香（炒）、苦梗（炒）各1两。为末，炼蜜为丸，如弹子大。每服1丸，细嚼，空腹时用白汤或温酒送下。功能健脾理气，消积行滞。治脾胃虚弱，停寒留饮，膈气噎塞，反胃吐食，心胸痞满，胁肋虚胀，胸腹刺痛，牵引背膂，食少易伤，言微气短，口苦舌涩，恶心呕哕，喜唾咽酸，久病泄利，病后气不复常，饮食无味。

**千金润下丸**　方名。《会约医镜》卷8方。大麻仁（微炒）1两，郁李仁（泡，去皮）、菟丝子（酒蒸）、枳壳（麸炒）、牛膝（酒浸）、山药、车前子各7钱，肉苁蓉（酒洗）1.5两，威参（蜜蒸）、大黄（酒蒸）各2两，陈皮（去白）、桃仁（去皮）各5钱。先将威参、大黄杵成膏后，加药末，炼蜜为丸。每次40丸，用白汤送下，早、晚各1服。功能润肠通便。治大便燥结，胀闷之甚而脉未至大虚者。

**千金调经散**　方名。《万病回春》卷6方。为《金匮要略》"温经汤"之异名。见该条。

**千金消毒散**　方名。《万病回春》卷8方。连翘、黄连、赤芍各1钱，归尾、金银花各1两，皂角刺、牡蛎、大黄、天花粉、芒硝各3钱。上锉。酒、水各半煎服。功能清热解毒，活血散结。治一切恶疮，无名肿

毒，发背疔疮，便毒初发，脉洪数弦实，肿甚欲作脓者。

**千金消癖丸**　方名。《医宗金鉴》卷55方。芦荟、阿魏（另为糊）、青黛、木香、厚朴（姜炒）、槟榔、陈皮、甘草（生）各1钱，使君子（去壳）、胡黄连、山楂肉、香附（醋炒）、三棱（醋炒）、莪术（醋炒）各2钱，水红花子、神曲（炒）、麦芽（炒）各4钱，人参、白术（土炒）、茯苓各3钱。为细末，将阿魏1钱，白水和面打糊为丸，如绿豆大。米饮送下。量儿大小服之。功能消积行滞，清热消疳。治小儿癖疾，午后潮热，口渴饮冷，肚大青筋，渐至坚硬成块，不时作痛。

**千金犀角散**　方名。《张氏医通》卷14方。为《备急千金要方》卷8“犀角汤”之异名。见该条。

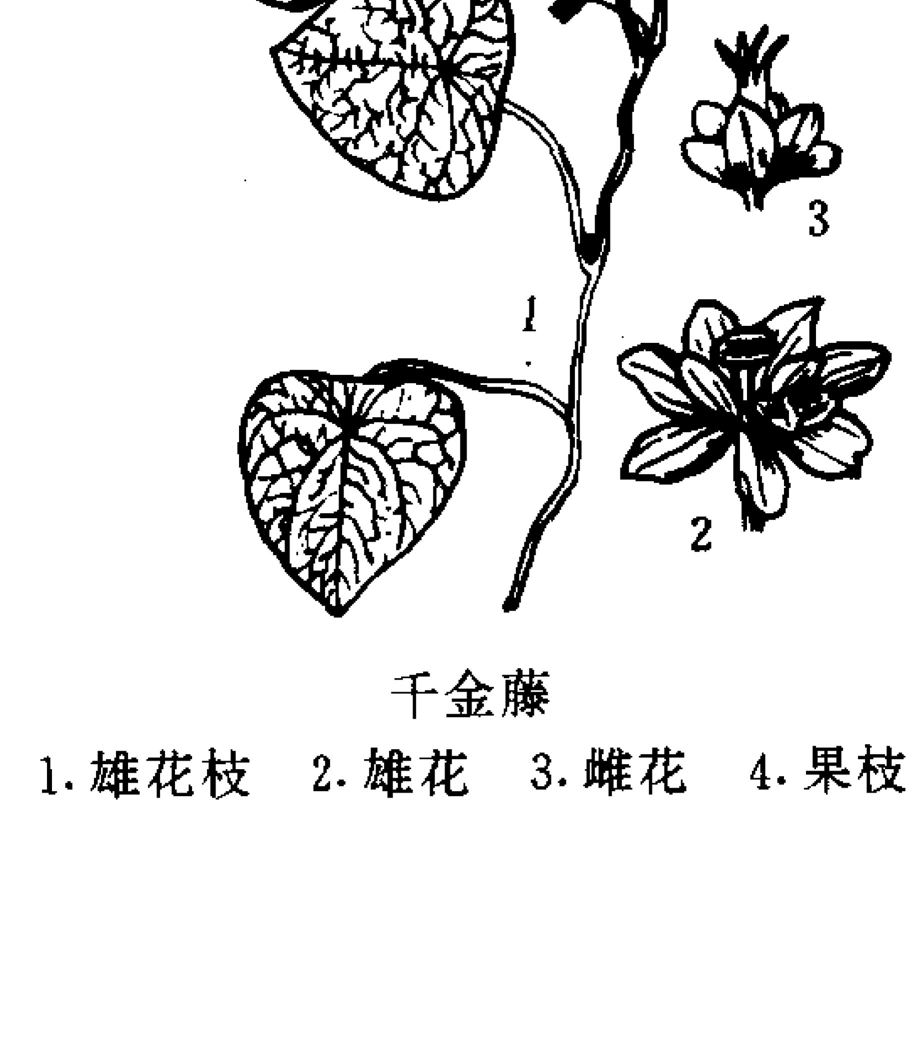
**千金散**　方名。①《万病回春》卷7方。炙全蝎、僵蚕各3分，朱砂、冰片、黄连、天麻各4分，牛黄6厘，胆南星、甘草各2分。为细末，每服5～7厘，薄荷、灯心、金银花煎汤，不拘时调下。功能清热化痰，息风止痉。治小儿一切痰喘，急慢惊风。《寿世保元》卷8亦有此方。②即去腐散，见该条。

**千金葳蕤汤**　方名。即《备急千金要方》卷9“葳蕤汤”之异名。见该条。

**千金膏**　方名。《卫生宝鉴》方。沥青4两，黄蜡3两，散绿3钱。先用麻油3两熬温，入沥青、黄蜡化开搅匀，再入散绿和匀即成。用时捻作饼贴患处。治诸般恶疮。

**千金鲤鱼汤**　药膳。《备急千金要方》方。白术、生姜、陈皮、白芍、当归各10克，茯苓15克，净青鲤鱼1条（约500克）。诸药用纱布包好，与鲤鱼同煮1小时。晨起吃鱼饮汤。功能健脾利水安胎。主治脾虚水肿，妊娠水肿，营养不良性水肿等。

**千金藤**　中药名。出《本草拾遗》。为防己科植物千金藤 *Stephania japonica* (Thunb.) Miers 的根或茎叶。千金藤，又名：粉防己，公老鼠藤，合拔草、金盆寒药、金线吊青蛙。木质藤本，长4～5米，全体无毛。块茎粗壮。小枝有细纵条纹。叶草质或近纸质，互生，宽卵形或卵形，长4～8厘米，宽3～7.5厘米，先端钝，基部圆形近截形或微心形，全缘，下面通常粉白色，掌状脉7～9条；叶柄盾状着生，长5～8厘米。花单性，雌雄异株；花序伞状至聚伞状，腋生；总花梗长2.5～4厘米，分枝4～8；花小，淡绿色，有梗；雄花萼片6～8，卵形或倒卵形；花瓣3～5；花瓣与萼片同数；无退化雄蕊；花柱3～6裂，外弯。核果近球形，径约6毫米，红色。生于山坡、溪畔或路旁。分布华东、华中、西南和华南。秋季采收。味苦，性寒。清热解毒，祛风利湿。治疟疾，痢疾，风湿痹痛，水肿，淋浊，咽喉肿痛，痈肿，疮疖。内服：煎汤，9～12克；或研末。外用：捣敷或磨汁含咽。①治瘴疟：千金藤根15～30克。水煎服。②治腹痛：千金藤根15～30克，水煎服。③治肿毒：千金藤叶捣烂敷患处（①②③出《湖南药植志》）。④治痢疾：千金藤根15克，水煎服。⑤治风湿性关节炎，偏瘫：先用千金藤根15克，水煎服，连服7天。然后用千金藤根30克，烧酒1斤，浸7天，每晚睡前服1小杯，连服10天。⑥治多发性疖肿：千金藤全草30克，或加当归、野艾各15克，水煎服。⑦治毒蛇咬伤：千金藤干根0.9～1.5克，研粉，开水冲服，另取鲜根捣烂外敷。⑧治子宫脱垂：千金藤根适量煎汤熏蒸，每天一次。另取金樱子根60克，水煎服（④⑤⑥⑦⑧出《浙江民间常用草药》）。⑨治痧气腹痛：千金藤根，刮去青皮，晒干，一半炒至黄色，另一半生用，研末，每服3克，开水送服。⑩治脚气肿痛：千金藤根15克，三白草根15克，五加皮15克，水煎服。⑪治痈肿疖毒：千金藤根研细末，每次3～6克，开水送服（⑨⑩⑪出江西《草药手册》）。⑫治湿热淋浊：千金藤鲜根30克，水煎服。⑬治咽喉肿痛：千金藤鲜根15～30克，水煎服（⑫⑬出《福建中草药》）。根和地上部分含多种生物碱：次表千金藤碱、千金藤福灵、千金藤醇灵、高千金藤醇灵、和千金藤碱、轮环藤酚碱、迈它千金藤碱、原千金藤碱、表千金藤碱、千金藤碱、岛藤碱、莲花宁碱、千金藤比斯碱、原迈它千金藤碱等。从千金藤中提出的季胺型生物碱轮环藤酚碱有松弛横纹肌的作用，其作用强度为蝙蝠葛碱的1/20，能被新斯的明拮抗。它与从千金藤中提得的另一生物碱和千金藤碱均有阻断神经作用；同时两者皆可降压，皆能抑制实验动物胃的收缩，对结扎幽门的大鼠所引起的胃液及酸的分泌有轻度抑制作用。从同属植物 *S. hernandifolia* (Willd.) Walp. 中也能提得和千金藤碱，它对未孕大鼠子宫并无作用，对豚鼠小肠有致痉作用，对 Carbacol 引起之痉挛无对抗作用，对离体蛙心能增强其收缩力，对麻醉猫的降压作用胜过利血平。




千金藤

1.雄花枝　2.雄花　3.雌花　4.果枝

**千金翼方**　方剂学著作。30卷。唐孙思邈（581～682）撰于永淳元年（682）。系作者为补充《备急千金要方》而于晚年撰著的又一部大型方书。卷1为药录纂要，卷2～4为本草，卷5～8妇产科病，卷9～10伤

寒，卷11小儿，卷12～15养生、辟谷、退居、补益，卷16～17中风，卷18～20杂病，卷21～22万病、飞炼，卷23～24疮痈，卷25色脉，卷26～28针灸，卷29～30禁经祝由。全书取材广博，辑有唐以前大量医籍内容，并收录婆罗门、高丽等当时外域医药学知识。宋代林亿等人赞本书为"至纤至悉，无不该备。"是一本历代医家所推崇的研究中医理论、方药、临床论治的主要参考书籍，孙氏自言以本书与《千金要方》有"羽翼交飞"之用，尤其本书为孙氏晚年所撰著，较为充分全面地体现出他毕生学术见解和临症所得。如该书论药物，强调产地、炮制对临床效用的影响；论妇女、小儿诸疾简要精当，反映他一贯重妇孺小儿治疗保健的观点；他"晚年得见仲景诸方"，深叹其精，憾见之晚，潜心缕析，开"方证同条，比类相附"之《伤寒论》研究新法；并且，强调老年病防治与延年益寿养生的相互关联，所论养性、补益诸说，皆对后世不无裨益。《千金翼方》系补充丰满并完善了孙氏一生杰出的医疗实践及理论探究的结晶，也是中医学术史上第一部较为突出的临床医学百科全书式的经典著作。本书撰成后自宋代迄清，有多种刊本流传，并远传日本，朝鲜等国。目前珍本有明·王肯堂刻本（1605），1955年人民卫生出版社据日本江户医学影印本出版了影印本。

**千法明门** 气功术语。见《仁王经·中》："若菩萨……修千法明门，说十善道化一切众生"。指习炼各种佛家功法。

**千屈菜** 中药名。出《救荒本草》。为千屈菜科植物千屈菜 *Lythrum salicaria* L. 的全草。千屈菜，又名：对叶莲，对牙草，铁菱角。多年生草本，高30～100厘米，全体具柔毛，有时无毛。茎直立，分4枝，有4棱。叶对生或3片轮生，狭披针形，长4～6厘米，宽8～15厘米，先端稍钝或短尖，基部圆或心形，有时稍抱茎。总状花序顶生；花两性，数朵簇生于叶状苞片腋内；花萼筒状，长5～8毫米，外具12条纵棱，裂片6，三角形，附属体线形，长于花萼裂片，约1.5～2毫米；花瓣6，紫红色，长椭圆形，基部楔形；雄蕊12，6长6短；子房无柄，2室，花柱圆柱状，柱头头状。蒴果椭圆形，全包于萼内，成熟时2瓣裂；种子多数，细小。花期7～8月。生于潮湿地，常栽培作观赏。我国大部分地区有分布。同属植物光千屈菜 *Lythrum anceps* Mak. 亦同供药品。与上种的主要区别是：茎叶无毛，叶对生，披针形；花3～5朵聚成短小的聚伞花序，在叶（苞）腋呈轮生状，萼的附属体短，长0.6毫米左右。分布我国北部及东北部。秋季采收。味苦，性寒。清热，凉血。治痢疾，血崩，溃疡。内服：煎汤，15～30克。外用：研末敷。①治痢疾：千屈菜9～15克，水煎服。②治溃疡：千屈菜叶、向日葵盘，晒干，研末，先用蜂蜜搽患处，再用药末敷患处（①②出《湖南药植志》）。全草含千屈菜甙、鞣质。灰分中钠为钾的一倍，并含多量铁，胆碱0.026%。鞣质主为没食子酸鞣质，其含量为：根8.5%，茎10.5%，叶12%，花13.7%，种子亦含大量鞣质。花含黄酮类化合物牡荆素、荭草素、锦葵花甙、矢车菊素半乳糖甙、没食子酸、并没食子酸和少量绿原酸。生药煎剂有抗菌作用，能抑制葡萄球菌及大肠、伤寒杆菌属的生长；痢疾杆菌尤为敏感。对豚鼠离体肠管，最初有增强作用，但稍后则显示解痉作用，能减弱乙酰胆碱和组织胺对肠管的兴奋作用。其止血作用则由于含鞣质所致。其根煎剂用于泻下或慢性痢疾作为收敛或缓和剂；此作用可能系其中所含之千屈菜甙、$Fe_2O_2 \cdot XH_2O$ 与鞣质所引起，对肾、胃及循环系统无害。其提取物 Salicaivine 能阻止人因服用根皮甙而引起之尿糖，但它本身不产生低血糖。

**千层塔** 中药名。出《植物名实图考》。为石松科植物蛇足石松 *Lycopodium serratum* Thunb. 的全草。千层塔，又名：蛇交子，千金榨，千金虫，万年杉，金不换等。多年生草本。根须状。茎直立或下部平卧，高约15～40厘米，1至数回两叉分枝。顶端常具生殖芽，落地成新苗。叶纸质，略成四行疏生，具短柄，叶片披针形，长1～3厘米，宽2～4毫米，先端锐尖，基部渐狭，楔形，边缘有不规则尖锯齿，中脉明显。孢子叶和营养叶同形，绿色。孢子囊横生于叶腋，肾形，淡黄色，光滑，横裂。孢子同形。生于林荫下湿地或沟谷石上。分布东北、长江流域及华南、西南各地。9～10月采。味辛，性平，有毒。退热，除湿，消瘀，止血。治肺炎，肺痈，劳伤吐血，痔疮便血，白带，跌打损伤，肿毒。内服：煎汤，15～30克；或炖肉。外用：煎水洗，研末撒或调敷。孕妇内服宜慎。①治肺炎、肺脓肿等吐血：千层塔30克，山莓果实15克，水杨柳6克。水煎，1日2次分服。②治创口久不愈合：千层塔2500克，煎汁浓缩成膏约250克，加硼砂9克，熬熔外用（①②出《常用中草药配方》）。③治肺痈吐脓血：千层塔鲜叶30克，捣烂绞汁，蜂蜜调服，每日1、2次。④治劳伤咳血、胸闷：千层塔鲜全草30克，水煎服。⑤治白带：千层塔15～30克，蛇莓15克，莓根15克。水煎服。⑥治跌打扭伤肿痛：鲜千层塔和酒糟、红糖、捣烂加热外敷（③④⑤⑥出《福建中草药》）。⑦治痨伤吐血及痔疮大便出血：虱子草60～120克，炖杀口肉服。⑧治产后腹内有包块：虱子草、清酒缸、无娘藤、梨根、板栗根、红花各30克。用一色黄毛母鸡，置药于母鸡腹内，炖服。服药前应先去风寒外感，可以连服2～3月（⑦⑧出《重庆草药》）。⑨治水湿臌胀：千层塔18～21克，加醉鱼草根等量，再加前胡、紫苏、老姜（煨，去皮）各6～15克。水煎，早，晚空腹各服1次（《浙江天目山药植志》）。⑩治无名肿毒：虱子草一把，水煎成膏，适量外敷（《贵州草药》）。⑪治汤、火伤破皮：千层塔炕干为细末，调青油涂上，或先涂青油后撒上药粉亦可，每日换药2次（《贵州民间药物》）。⑫治阴虱：千层塔，煎水洗（《湖南药植志》）。同属植物 *Lycopodium serratum* Thunb. var. *thunbergii*. 全草含生物碱：山芝亭碱（Serratine）、山芝宁碱（Serratinine）、山芝它定碱（Serratanidine）、山

芝替定碱（Serratinidine）、石松定碱（Lycodine）、石松灵碱（Lycodoline）；三萜类化合物：山芝烯二醇（Serratenediol）、3-乙酸山芝烯二醇、21-表山芝烯二醇（21-epi-Serratenediol）、山芝烯三醇（Serratriol）和山芝三醇（Tohogenol）。

**千捶纸**　方名。《外科十三方考》方。白砒5分，雄黄1钱。为细末，取好皮纸一张，将药末撒纸上，折为十数折，以木槌在纸上捶之，约千余下，使药吸入纸层，至转黄色时为度。外贴患处。功能蚀疮祛腐，解毒杀虫。治杨梅疮毒肿。

**千捶膏**　方名。①《种福堂公选良方》卷3方。松香（锅内溶化，倾入清水内片时，揉白取甲）1斤，蓖麻子6两（净），柏油、白蜡、大黄、银朱、牡蛎（用粗草包好入火内煨，存性）各2两。在平青石上，先将松香1～2两与蓖麻1～2两铺于石上，用铁锤打碎，干则加蓖麻，湿则加松香，余药亦渐渐掺入，捶至极细腻为度。摊贴患处。遇无名肿毒，用麝香少许，掺入膏药内，初起者一张便效；若已溃者，用阿魏少许，即止痛，且易收口。此膏忌见火，须隔汤炖软摊之。治无名肿毒。②《疡医大全》卷18方。松香4两，巴豆5粒，蓖麻仁7钱，杏仁（去皮）、乳香（去油）、没药（去油）、铜绿各1钱。捣膏浸清水中，用时随疮大小用手捻成薄片，贴疮上，以绢覆盖。功能活血散结，拔毒生肌。治痈疽疔疮初起。③《疡医大全》卷18方。杏仁、蓖麻仁各49粒，琥珀（灯心草同研）、冰片各3分，珍珠（豆腐包煮）、血竭、麝香、乳香（去油）、没药（去油）、铜绿、黄丹、龙骨、轻粉各6分，水安息（龙眼肉大）3块，松香（入锅内，小火化开，滤去渣，冷定，用豆腐煮数次，次用绿豆汤煮3次，再用葱、韭、生姜汁各1盅煮干，研细末）。先将杏仁、蓖麻捣如泥，次将前药研细末，逐渐加入，捶千余下，摊贴患处。如内觉有脓未熟，恐穿破难于收口，可加木鳖子7枚，黑驴蹄5分，研细入膏内，隔皮取脓。功能消肿止痛，拔毒生肌。治瘰疬初起。④《全国中药成药处方集》方。蓖麻子肉5两，松香10两，轻粉（乳细）1两，银朱、杏仁（研细末）、广丹、茶油各2两。先将蓖麻子肉捶烂如泥，再将余药缓缓加入，捶极透后，放入茶油再打成膏，隔水炖化，用油纸摊成膏。贴患处。治痈疡热疖，初起未溃者。

**千缗汤**　方名。《妇人大全良方》卷6方。制半夏7枚，皂角（去皮，炙）、炙甘草各1寸，生姜（如指大）1块。水煎服。功能祛痰止咳。治痰壅咳喘。

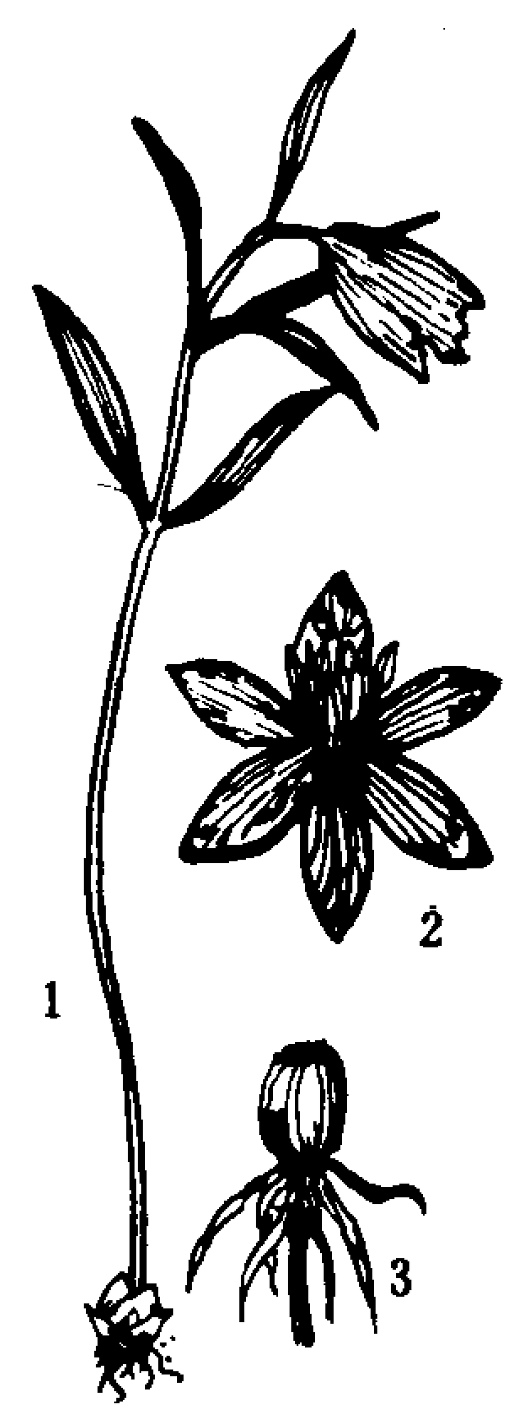
**千缗导痰汤**　方名。《杂病源流犀烛》方。半夏（泡）7个，天南星、陈皮、赤茯苓、枳实各1钱，皂角（蜜炙）、甘草（蜜炙）各1寸。加生姜5片，水煎服。功能燥湿化痰。治风痰哮证。

**乞力伽散**　方名。《妇人大全良方》卷5方。白术、白茯苓、白芍药各1两，甘草5钱。为细末，每服2钱，用生姜、大枣煎服。功能健脾益气，养血敛阴。治妇人血虚肌热；小儿脾虚，蒸热羸瘦，不能饮食。《校注妇人良方》亦有此方。

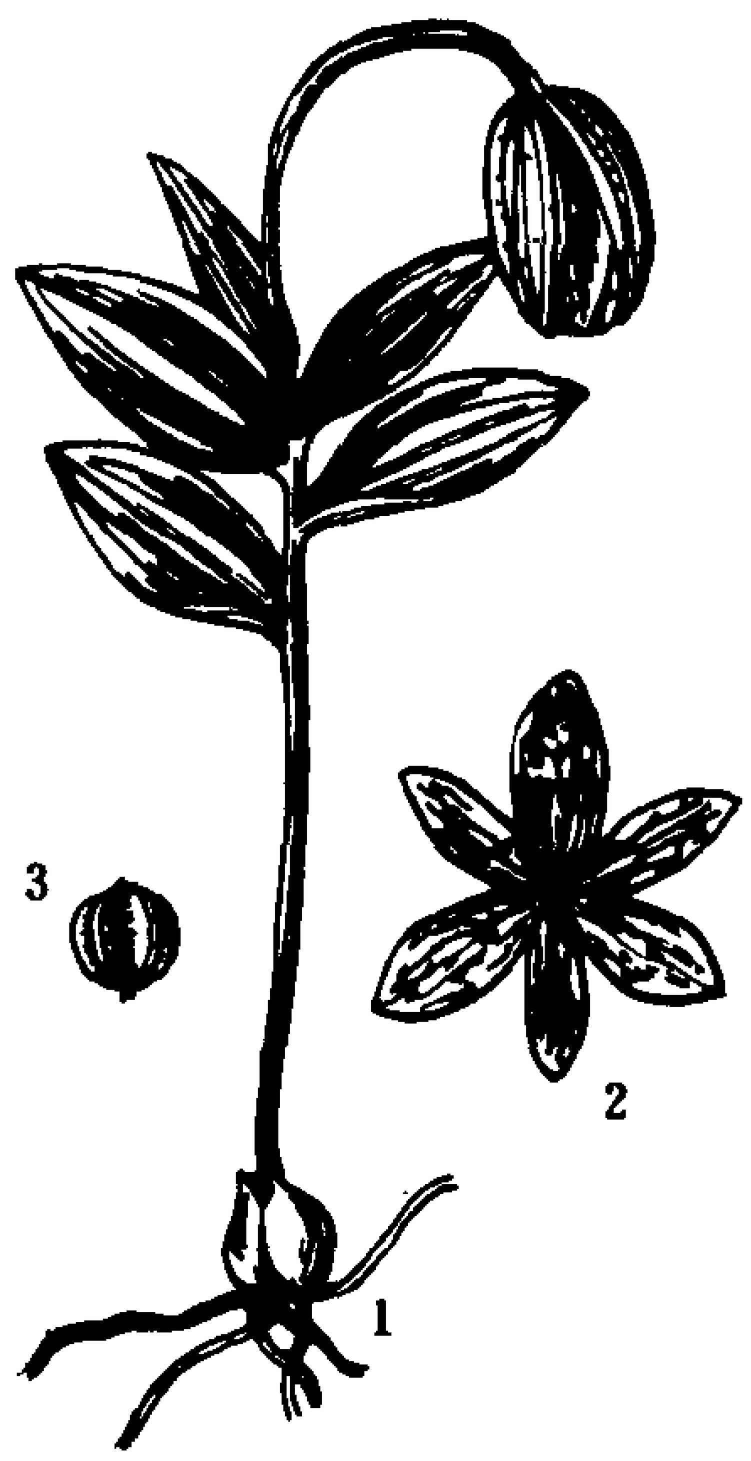
**川大黄丸**　方名。《太平圣惠方》方。川大黄、黄芩、黄连、黄芪、当归、生干地黄、赤芍药、赤茯苓、柴胡各3分，栀子0.5两。研末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服20丸，开水下。功能滋阴清热，泻火除烦。治虚劳骨热，心神烦躁，大小便难，四肢疼痛。

**川大黄散**　方名。《太平圣惠方》方。川大黄、黄芩、赤芍药、知母、升麻、柴胡、鳖甲、赤茯苓各1两，山栀0.5两，朴硝2两。研为散，每服4钱，加生姜，水煎服。功能养阴清热。治伤寒五日，烦热未退，大小便涩。

**川贝母**　中药名。出《滇南本草》。为百合科植物卷叶贝母 *Fritillaria cirrhosa* D. Don、乌花贝母 *Fritillaria cirrhosa* D. Don var. *ecirrhosa* Franch. 或棱砂贝母 *Fritillaria delavayi* Franch 等的鳞茎。川贝母，又名：虻、黄虻、莔、空草、药实等。①卷叶贝母，多年生草本，高15～55厘米。鳞茎圆锥形或近球形直径5～12毫米。茎直立，绿色或微带褐紫色，具细小灰色斑点。叶片着生在茎上部1/3或1/5的部分，通常下端对生，上端3叶轮生，少为互生；叶片线形，长5～12厘米，宽2～10毫米，先端卷曲呈卷须状。花单生于茎顶，少有两朵，下垂，钟状；花被6片，菱状椭圆形，长2.5～3厘米，外轮3片较狭，先端钝圆或稍尖，黄绿色，具紫色方块纹及脉纹，雄蕊6，长1～1.5厘米；子房3室，花柱较粗，柱头3歧而外反。蒴果六角矩形，长7～20毫米，径达12毫米。种子薄而扁平，半圆形，黄色。花期6月。果熟期8月。生于高山草地或湿润的灌木丛中。分布四川、西藏、云南、甘肃、青海等地。②乌花贝母形态与卷叶贝母相似，惟本种鳞茎圆锥形，直径6～8毫米。叶下部的常对生，上部的互生或近对生，线形或线状披针形，长4～5.5厘米，宽3～5毫米，先端不卷曲。花被片长2～2.5厘米，外轮长椭圆形，内轮矩状倒卵形，外面浓紫色，

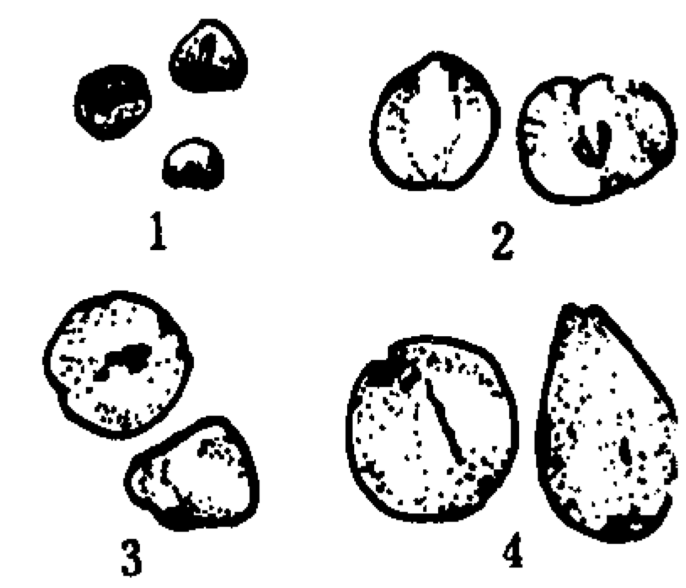



乌花贝母
1. 植物全形　2. 花　3. 果实



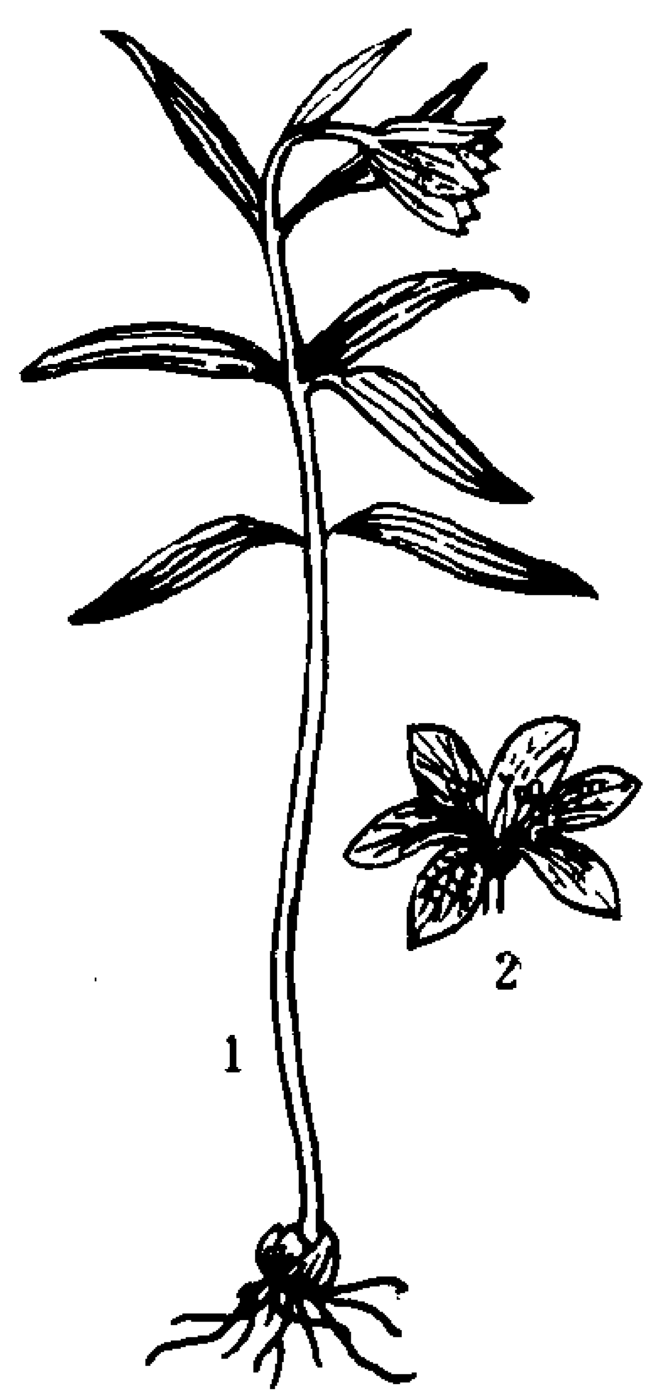
棱砂贝母
1.植物全形　2.花　3.果实

内面黄绿色并带不规则的紫色斑点及脉纹；花丝密被短毛。生于高山阳光充足的草坡上。分布四川和青海的交界处。③棱砂贝母，又名雪山贝。多年生草本，高25～40厘米。鳞茎圆锥形，径1.5～2厘米，鳞叶6～10片。茎绿褐色。叶互生，少有对生，无柄，基部稍抱茎，绿褐色或紫褐色；叶片长卵圆形，长4厘米左右，宽5～20毫米，先端不卷曲，上方叶窄小，顶生叶披针形。花单生于茎顶；花被长卵形，长3～4厘米，黄绿色，并有深色的平行脉纹及紫褐色的斑点，基部中央具长6毫米、宽2毫米的腺穴；雄蕊6，花丝无毛。蒴果长16毫米。种子呈椭圆形，具翅，大小约2～3毫米。花期5月。果期7月。生于高寒地带。分布云南、四川、西藏等地。夏、秋两季，或积雪融化时采挖；栽培者多于下种三年后秋季苗枯萎时采挖。采后除去泥土及须根，晒干或微火烘干。川贝母的商品主要有松贝、青贝、炉贝3类。松贝、青贝的原植物为卷叶贝母、乌花贝母；炉贝的原植物为棱砂贝母。①松贝：干燥鳞茎，全体呈圆锥形，顶端尖或微尖，直径4～12毫米，颗粒最小者称“珍珠贝”。表面白色或淡黄色，外围为2瓣鳞叶，1瓣大，略呈马蹄形，1瓣小，略呈披针形，相对抱合，其内包有小鳞叶数板。底部中央，有一细小而坚硬的鳞茎盘，其下残留少数须根痕。不论颗粒大小，均能端正起立，顶端均不开裂。质硬而脆，富粉性，断面白色，呈颗粒状。气微弱，味微苦。以质



川贝药材
1.珍珠贝　2.松贝
3.青贝　4.炉贝

坚实、颗粒均匀整齐、顶端不开裂、色洁白、粉性足者为佳。主产四川（阿坝藏族自治州），为川贝中之最优品。②青贝：干燥鳞茎，呈扁球形或略呈圆锥形，颗粒多歪曲，高5～10毫米，直径1～1.6厘米。外表色白微黄，顶端开裂，平或略尖，外层2鳞叶大小几乎相等，基部常残留须根。断面粉白色，颗粒性，富粉性而坚实。气无，味淡。以粒小均匀、色洁白，粉性足者为佳。主产青海、四川和云南交界处，品质亦优。③炉贝：干燥鳞茎，呈长圆锥形如马齿，顶端尖，高1～2厘米，直径约1～1.5厘米。外表白色或黄白色而有深黄色斑点，形成虎纹，习称“虎皮贝”。外层2鳞叶大小相等，顶端开裂，基部较尖或圆。断面均显粉白色，粉质而较坚。气微弱，味淡。以质坚实、色白者为佳。生产四川（昌都）、云南（德钦、大理），品质次于松贝、青贝。此外，尚有下列几种，亦作川贝母使用：①岷贝　为植物甘肃贝母 *Fritillaria przewalskii* Maxim 的干燥鳞茎。鳞茎圆锥形。叶生于下部的对生，披针形至线形，长5～9厘米，宽5～10毫米，先

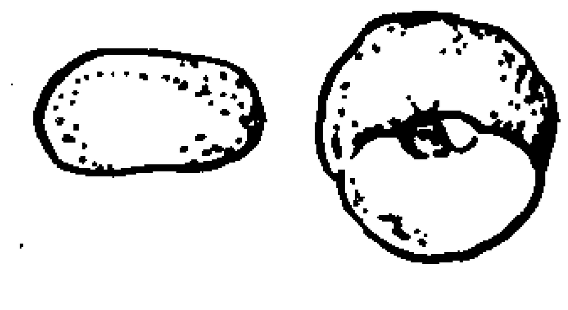


甘肃贝母
1.植物全形　2.花



平贝母
1～2.植物全形　3.花解剖

端钝；上部的叶互生，对生，或3叶轮生，多成线形，先端不弯曲。花钟形，下垂，花被片长3～4.5厘米，黄色，有淡紫色小斑点，花丝具乳头状突起。主产甘肃。药材性状似青贝，但色泽较白。②平贝　为植物平贝母 *Fritillaria ussuriensis* Maxim. 的干燥鳞茎。鳞茎圆而扁平。下部叶轮生，上部叶对生或互生，线形，长9～12厘米，宽2～6毫米，先端渐尖，呈卷须状。花单生叶腋，狭钟形，下垂，花被片长2～3厘米，紫黄色，具多数黄色斑痕。药材圆而扁平，高5～8毫米，直径1～2厘米。表面类白色或微棕黄色，外层2鳞片较厚，大小相似，互相合抱，顶



平贝母药材

端常开裂。断面颗粒性，粉质，坚实。气微酸，味苦。主产黑龙江、吉林、辽宁等地。③生贝　为植物伊贝母 *Fritillaria pallidiflora* Schreb.（又名：西贝母）的干燥鳞茎。伊贝母鳞茎卵圆形。叶互生或对生，无柄，下部叶广披针形至椭圆形，长4～11厘米，宽22～30毫米，顶叶轮生，线形至披针形，先端不呈卷须状，顶生，钟形，长3～4.5厘米，宽2～2.5厘米，花被片黄色或白绿色，内面有不明显暗色斑点。药材扁圆球形或类扁圆锥形，大小及形态极不整齐，高1～2厘米，直径1.5～2.5厘米。表面黄白色，有深黄色斑点，顶端尖或平，开裂或不开裂，基部扁平而凹入，外层鳞片有的似浙贝母而较薄，内表面棕黄色。质轻而疏松，折断面颗粒性，微带灰质。气微弱，味微苦或带咸。以坚实而有粉性、不带咸味者为佳。主产新疆。④北贝　为植物一轮贝母 *Fritillaria maximowiczii* Freyn 的干燥鳞茎。一轮贝母鳞茎扁球形，直径




伊贝母

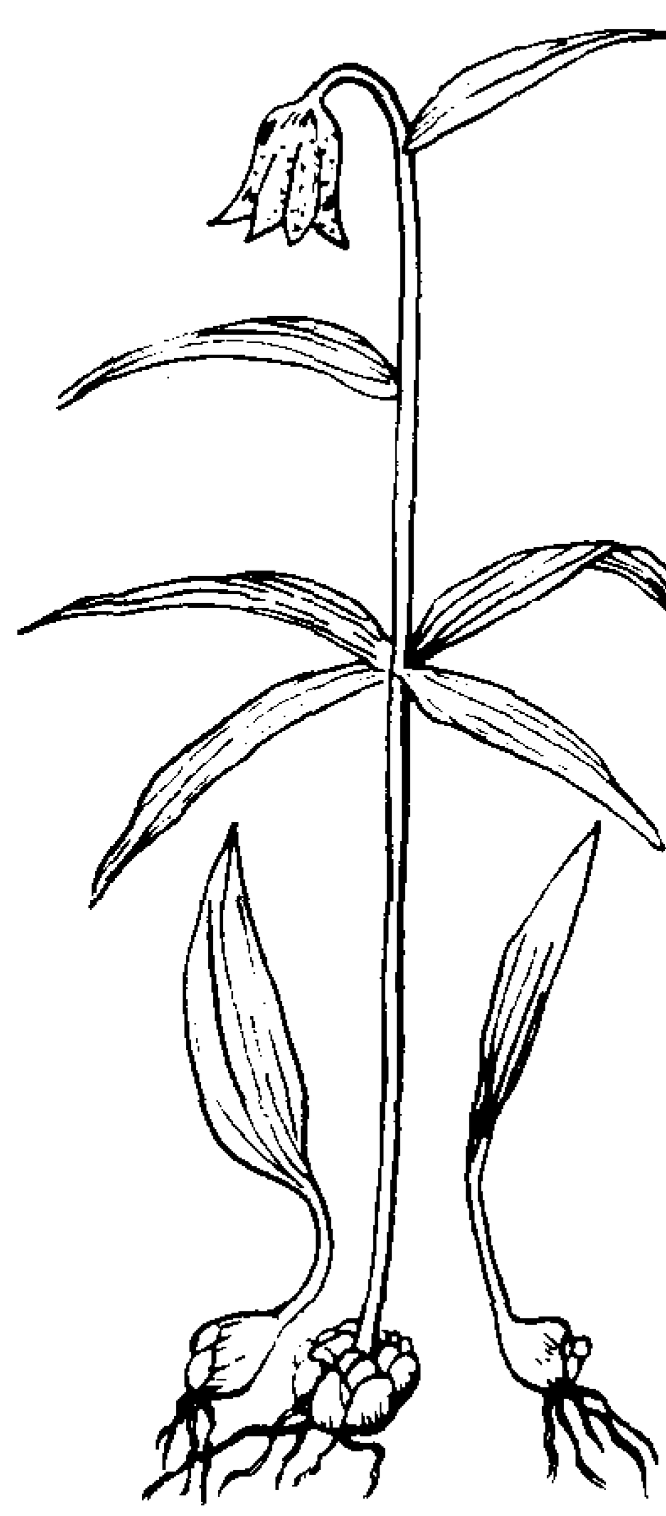
1. 植株中上部　2. 鳞茎

在1厘米以下。叶4～5片轮生于茎上状。花单生或2～5朵成束部（仅1轮，偶有2轮），其余的叶对生或互生，叶片先端不卷曲。花单生，暗紫色，上面有黄色斑点。产华北、东北。拣去杂质，用水稍泡，捞出，闷润，剥去心，晒干。味苦甘，性凉。入肺



生贝药材

经。润肺散结，止嗽化痰。治虚劳咳嗽，吐痰咯血，心胸郁结，肺痿，肺痈，瘿瘤，瘰疬，喉痹，乳痈。《神农本草经》："主伤寒烦热，淋沥邪气，疝瘕，喉痹，乳难，金疮风痉。"内服：煎汤，3～9克；或入丸、散。外用：研末撒或调敷。脾胃虚寒及有湿痰者不宜用。①治百日咳：川贝母15克，黄郁金、葶苈子、桑白皮、白前、马兜铃各1.5克。共轧为极细末，备用。1.5～3岁，每次0.6克；4～7岁，每次1.5克；8～10岁，每次2.1克，均1日3次，温水调冲，小儿酌加白糖或蜜糖亦可（《江西中医》(2)：36，1965）。②治吐血衄血，或发或止，皆心脏积热所致：贝母30克（炮令黄）。捣细罗为散，不计时候，以温浆调下6克。③治小儿鹅口，满口白烂：贝母去心为末，1.5克，水1.5克，蜜少许，煎3沸，缴净抹之，日4、5度（②③出《圣惠方》）。④治忧郁不伸，胸膈不宽：贝母去心，姜汁炒研，姜汁面糊丸，每次70丸（《集效方》）。⑤化痰降气，止咳解郁，消食除胀：贝母(去心)30克，姜制厚朴15克。蜜丸梧子大，每白汤下50丸（《卫生杂兴》）。⑥治喉痹肿胀：贝母，山豆根、桔梗、甘草、荆芥、薄荷，煎汤服（《本草切要》）。



一轮贝母

⑦治乳痈初发：贝母为末，每服6克，温酒调下，即以两手覆按于桌上，垂乳良久乃通（《仁斋直指方》）。⑧治冷泪目昏：贝母1枚，胡椒7粒，为末点之（《儒门事亲》）。早年报道从 *Fritillaria roylei* Hook 的鳞茎中得到的川贝母碱（Fritimine，$C_{38}H_{62}N_2O_3$，熔点167℃）。其它亦有一些关于 *F. roylei* 的报道，但实际用的是浙贝母。商品川贝母中的青贝（产于云南丽江一带）含青贝碱（Chinpeimine，$C_{27}H_{43}NO_2$，熔点247～248℃）；白炉贝（产于四川道孚一带）含白炉贝碱（Beilupeimine，$C_{27}H_{42}NO_3$，熔点155～157℃）；黄炉贝（产于四川道孚一带）含炉贝碱（Fritiminine，$C_{26}H_{29}NO_2$，熔点258～260℃）。白松贝和黄松贝（产于四川松潘一带）含松贝碱甲（Sonpeimine，$C_{27}H_{43}NO_4$，熔点256～258℃）和松贝碱乙（$C_{27}H_{45}NO_2$，熔点256℃）。这些贝母碱的性质与西贝母碱很象，可能都是同类化合物。产于川西打箭炉的炉贝含有炉贝碱。西(伊)贝母的鳞茎含西贝母碱。干药可产西贝母碱0.12%～0.2%，是国产各种贝母中已知生物碱含量最高者。产于德国的 *F. imperialis* 的鳞茎所含的 Imperialine 证明即西贝母碱，与去氢浙贝母碱的结构极为相似。从甘肃岷县产的岷贝母中还分离得另二种生物碱：岷贝碱甲（Minpeimine，$C_{27}H_{43}NO_2$，熔点210～212℃）和岷贝碱乙（Minpeimiree，熔点215～216℃）含量甚少。在同属植物的鳞茎中还含有其他留体生物碱：*F. camtschatcensis* 含龙葵胺；*F. raddeana* 含雷蒂宁碱；*F. sewerzowi* 的鳞茎和地上部分含考瑟文宁碱、考瑟蔚灵碱、考辛碱、考瑟蔚宁碱、考瑟蔚胺碱等。①川贝母碱　静脉注射对麻醉猫产生持久的血压下降，伴以短时呼吸抑制，能增强豚鼠离体子宫收缩，抑制离体兔肠，并无扩大瞳孔的作用。对小鼠的最小致死量为40毫克/公斤，死前有痉挛，还引起家兔血糖升高。②西贝母碱　对麻醉狗有

降压作用，主要由于外周血管扩张，对心电图无明显影响。对离体豚鼠回肠、兔十二指肠、大鼠子宫及整体狗小肠均有明显松弛作用，解痉作用类似罂粟碱。

**川贝冰糖米汤饮**　药膳。《家庭食疗手册》方。川贝母15克，冰糖50克，米汤500克。贝母研细末，与冰糖同入米汤内，隔水炖15分钟。日1剂，分数次饮服。5岁以下小儿酌减。功能润肺去痰止咳。主治小儿百日咳。

**川贝冰糖柑**　药膳。《中国药膳学》方。川贝粉2克，冰糖20克，广柑1个。广柑去皮，在碗内压绒去核，与川贝粉、冰糖混匀，上笼蒸10分钟。1次服完，日2次。功能清热化痰，润肺止咳。主治肺虚久咳。脾胃虚寒及湿痰者不宜用。

**川贝杏仁饮**　药膳。《中国药膳学》方。川贝母6克，杏仁3克，冰糖或蜂蜜少许。洗净的川贝、杏仁同置锅内，加水烧沸后，放入冰糖或蜂蜜，转用文火煮30分钟。每日临睡前服5～10毫升。功能化痰止咳。主治小儿咳嗽、痰鸣等。

**川贝江米梨**　药膳。《滋补保健膳食谱》方。鸭梨2个（约300～400克），川贝母6克，江米100克，熟猪油10克，白糖150克，桂花卤3克，湿淀粉少许。川贝研细末，装入削去皮，挖去核的梨内，放入碗中。江米淘净放另碗中，加水上屉蒸烂，取出加白糖、桂花卤、猪油拌匀，倒入盛梨的碗内，用油纸封住碗口，上屉蒸1小时，取出，扣入盘中。锅内放水，加糖100克，沸后用湿淀粉勾稀流芡，浇在江米梨上。日1剂，分2次服。功能清热化痰，润肺止咳。主治虚劳咳嗽，肺热咳嗽，百日咳，急慢性气管炎等。

**川贝鸡蛋**　药膳。《百病饮食自疗》方。川贝5克，鸡蛋1个。川贝研细末，鸡蛋敲一如1分硬币大小的孔，川贝粉掺入鸡蛋内，湿纸将孔封闭，蒸熟。每服1个，早晚各1次，连用数日。功能止咳化痰，清金养肺。主治咳嗽日久不愈，顿咳等。

**川贝炖冰糖**　药膳。《中国药膳学》方。川贝粉3克，冰糖适量。加开水适量同炖。1次服完，日2～3次。功能润肺化痰止咳。主治肺燥及阴虚咳嗽。脾胃虚寒与湿痰者不宜用。

**川贝炖猪瘦肉**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。川贝9克，天花粉15克，紫草根30克，猪瘦肉60克。前3味水煎去渣，加猪瘦肉块炖熟，入盐调味。饮汤食肉。1～2天服1剂，连用20～30天。功能养阴清热解毒。主治肺肾阴虚之鼻咽癌患者。

**川贝炖蜂蜜**　药膳。《良药佳馐》方。川贝10～25克，蜂蜜20克。贝母打碎，与蜂蜜同置碗中，隔水炖20分钟。分数次于1日内饮服。小儿量酌减。功能清热润肺，消痰止咳。主治肺燥咳嗽及小儿痰咳。

**川贝雪梨煲猪肺**　药膳。《饮食疗法·续三》方。川贝母10克，雪梨2个，猪肺约250克。雪梨削去外皮，切块；猪肺切片，挤去泡沫，与川贝母一起放入砂锅。加冰糖少许，清水适量，慢火熬煮3小时。功能除痰，补肺润肺。主治肺结核所致咽干、咳嗽、咯血等。

**川贝蒸雪梨**　药膳。《中国药膳学》方。大雪梨1个，川贝粉2克，冰糖20克。梨削去皮，挖去核，川贝粉放入梨内，撒上冰糖，上笼蒸10分钟。每服1个，日2次。功能润肺化痰止咳。主治肺虚久咳。脾胃虚寒及湿痰者不宜用。

**川贝酿梨**　药膳。《中国药膳学》方。雪梨8个，川贝12克，糯米、蜜饯冬花条各100克，冰糖180克，白矾适量。川贝打碎；白矾10克加水溶化约2000毫升；糯米淘净蒸成饭；冬瓜条切成颗粒；梨削去皮，从蒂处切下1段（以能伸进小勺为度），用小勺挖去核，浸没在白矾水内，以防变色。将梨入沸水中烫一下捞出，用冷水冲凉，沥水；把糯米饭、冬瓜条颗粒与打碎的一半冰糖合匀，分装入梨内，再把川贝分成8份分装，盖上梨把，盛入盘内，上笼蒸约40分钟至梨熟烂，取出。烧开水约200毫升，将另一半冰糖溶化收浓汁，浇在梨面上。每服1个，日2～3次。功能清热化痰，润肺止咳，生津止渴。适用于肺结核，百日咳，急慢性气管炎见干咳、久咳、痰中带血，肺热咳喘、胸闷、吐痰黄稠等。

**川乌头**　中药名。出侯宁极《药谱》别名：川乌。为毛茛科植物乌头（栽培品）*Aconitum carmichaeli* Debx. 的块根。多年生草本，高60～120厘米。块根通常2个连生。纺锤形至倒卵形，外皮黑褐色；栽培品的侧根（子根）甚肥大，直茎达5厘米。茎直立或稍倾斜，下部光滑无毛，上部散生贴伏柔毛。叶互生，革质，有柄；叶片卵圆形，宽5～12厘米，3裂几达基部，两侧裂片再2裂，中央裂片菱状楔形，先端再3浅裂，裂片边缘有粗齿或缺刻。总状圆锥花序，花序轴有贴伏的柔毛；萼片5，蓝紫色，外被微柔毛，上萼片盔形，长15～18毫米，宽约20毫米，侧萼片近圆形；花瓣2，无毛，雄蕊多数，花丝下半部扩张成宽线形的翅；心皮3～5个，离生，密被灰黄色的短绒毛。蓇葖果长圆形，具横脉，花柱宿存，芒尖状。花期6～7月。果期7～8月。主要栽培于四川、陕西。野生种分布辽宁、河南、山东、陕西、甘肃、江苏、安徽、浙江、江西、福建、湖南、湖北、四川、贵州、广西、云南等地。夏至至小暑间挖出全株，除去地上部茎叶，然后将子根摘下，与母根分开，抖净泥土，晒干。干燥的子根，圆锥形，长1.5～3厘米，直径1.5～2厘米。表面灰褐色，有细的纵皱纹。顶端有凹陷的芽痕，侧边常留有自母根摘离的痕迹，下端尖，周围有数个瘤状隆起的支根，习称"钉角"。质坚实，难折断，断面外层褐色，内面为灰白色，粉性，横切面有一多角形环纹。无臭、味辛而麻舌。干燥的母根呈瘦长的圆锥形，或带有残余的茎杆，体长3～7厘米，直径1.5～3厘米。表面棕褐色，皱缩不平，或有锥形的小瘤状侧根，并具割去附子后遗留的痕迹。质坚实，断面粉白色或微带灰色，横切面可见多角形的环纹，无臭，味辛辣而麻舌。均以个匀，肥满，坚实，无空心者为佳。生川乌：拣去杂质，洗净灰屑，晒干。制川乌：取净川乌，用凉水浸漂，每日换水2～3次，漂至口尝仅存有麻辣感时




乌头
1. 花枝 2. 块根 3. 花剖开示雌、雄蕊

取出，同甘草、黑豆，加水共煎煮，至川乌熟透，内无白心为度，除去甘草、黑豆晒晾，闷润后切片，晒干（每川乌100斤，用甘草5斤，黑豆10斤）。味辛、性热，有毒。入脾、命门、心包、心经。祛寒湿，散风邪，温经，止痛。治风寒湿痹，历节风痛，四肢拘挛，半身不遂，头风头痛，心腹冷痛，阴疽肿痛。《本草纲目》："助阳退阴，功同附子而稍缓"。内服：煎汤，1.5～6克，或入丸散。外用：研末调敷。阴虚阳盛，热证疼痛及孕妇忌服。①风痹，荣卫不行，四肢疼痛：川乌头60克（去皮切碎，以大豆同炒，候豆汁出即住），干蝎15克（微炒）。上述药，捣罗为末，以酽醋一中盏，熬成膏，做丸如绿豆大，每服以温酒下7丸。②治风腰脚冷痹疼痛，宜用贴熁；川乌头0.9克，去皮脐，生用。上捣细罗为散，以酽醋调涂，于故帛上敷之，须臾痛止。③治久赤白痢及泻水：川乌头2枚，1枚豆煮，1枚生用为末。上以黑豆拌合，入水同煎，黑豆熟为度，与豆同研烂，丸如绿豆大。每服，以黄连汤下5丸。④治久生疥癣：川乌头7枚（生用），捣碎，以水三大盏，煎至一大盏，去滓、温温洗之（上4方出自《太平圣惠方》）。⑤治年久头痛：川乌头，天南星等分。为末，葱汁调涂太阳穴（《经验方》）。⑥治痈疽肿毒：乌头（炒）、黄柏（炒）各30克。为末，唾调涂之，留头，干则以米泔润之（《僧深集方》）。⑦治痈攻肿，若有瘜肉突出者：乌头5枚，以苦酒3升，浸3日，洗之，日夜3、4度（《古今录验》）。⑧治小儿慢惊，搐搦涎壅厥逆：川乌头（生、去皮脐）30克，全蝎10个（去尾）。分作3服。水一盏，姜7片煎服（《婴孩宝书》）。现代临床用之：用于粘膜表面麻醉。根据乌头的理化特性及麻醉目的，制成不同的剂型应用。①10%乌头酒精浸出液：选取个大质好的生川乌磨成细粉，按10%比例浸入70%酒精中，24小时过滤备用（宜新鲜配制，使用时间不超过1个月）。主要用于鼻腔及口腔粘膜。用时以棉片浸湿稍拧干，贴附于需要麻醉的部位，经5～10分钟即可手术。②乌头酒精稀释液：以10%乌头酒精加入蒸馏水或盐水配制成1.25%稀释液（新鲜配制）。用于眼、气管、食管表面麻醉。滴眼时患者有轻度疼痛或辣感，顷刻即消失，多能忍受。气管，食管麻醉按一般麻醉方法进行。5～10分钟后可施行手术。③乌头葡萄糖粉；以极细的乌头粉1分与葡萄糖粉9分混合即得。其麻醉效力较浸出液强大，不易失效。在食管镜，直达喉镜检查时，以粉末置于镜上慢慢吞咽，麻醉效果颇佳。在鼻腔与口腔应用时，可用湿盐水棉片或棉棒蘸药粉直接涂于局部粘膜。对时间较长的眼部手术，也可将粉末少许撒于下睑结膜穹窿部，待其自溶。5～10分钟后可施行手术。此外，用乌头（根、叶均可）适量捣烂外敷或用鲜品榨汁涂布，可作为体表排脓手术的局部麻醉。含有6种生物碱：次乌头碱（Hypaconitine）、乌头碱（Aconitine）、新乌头碱（Mesaconitine）、塔拉胺（Talatisamine）、川乌碱甲（Chuan-wu-base A）和川乌碱乙（Chuan-wu-base B）。另说块根中含次乌头碱、乌头碱、新乌头碱、卡米查林（Carmichaeline）等，川乌碱乙就是卡米查林。①对心脏的作用：乌头碱对离体与在体蛙心，初使心率减慢（阿托品可阻断之），随即由于高度刺激了心肌，突然心率加快；心收缩力加强，很快出现心律紊乱，心收缩力减弱，最终心跳停止。其治疗量可使心率减慢，脉搏柔软而弱，血压微降（兴奋迷走中枢）；中毒量可使犬心动过速、室性纤维颤动、扑动。它对心脏的作用，部分由于迷走神经的影响，更主要的是其直接对心肌的作用。致颤作用：乌头碱中毒极易产生，心室纤维颤动，有人认为是由于心肌兴奋性增高，膜毁极化，心肌产生高频异位节律等所致，高浓度钙可抑制之。有认为在胆碱能因素影响下，冲动波多源性折返的结果。家兔含窦房结之右心房肌较无窦房结者更易引起心房纤维颤动。乌头碱的致颤作用，目前多作为研究抗心律不齐药物的一个工具。强心作用：乌头碱本身并无强心作用，对心脏毒性极强；而其水解产物——乌头原碱Acomine的毒性仅为乌头碱的1/2000～1/4000。有谓具强心作用，在离体蛙心可对抗乌头碱引起的心律不齐；近年有人用经10个半小时水解的乌头碱溶液于离体心脏（蛙、豚鼠）实验，仅有微弱的强心作用。日本品种主要为 *Aconitum japonicum* Nakai，小部分系中国移植于日本的川乌。我国学者从川附子中分离出生物碱反应不甚明显的成分，对于离体蛙心具强烈作用，此物质既非生物碱又非强心甙。根据此种理化性质，应作 $Ca^{+2}$ 的定性及定量测定。南京产的中国乌头 *Aconitum chinense* 久煎剂及川附子（熟附片）煎剂，对离体心脏（蟾蜍、蛙、豚鼠）具有明显的强心作用，熟附片作用较强煎煮愈久强心愈显著，毒性愈低，而生乌头的冷浸液或煎煮时间较短者仅表现短暂的心振幅增大，继而心脏抑制及心律紊乱（与乌头碱作用相似）。经化学分析，上述物质不含强心甙，却含有较高浓度的钙，乌头为0.24%，

熟附片1.41%（据调查在炮制过程加入卤巴）。煎煮愈久，煎剂中钙含量也相应增高。以EDTA络合法，离子交换树脂、草酸铵除去钙后则强心作用消失。乌头灰分中钙含量为0.64%，亦呈强心作用。因此认为乌头、附子（熟附片）煎剂的强心作用与其中所含的钙有密切关系。在加热煎煮或炮制后，总碱含量减少，毒性亦大大降低。②对血压、血管的影响：乌头碱能使血压下降，中国乌头及川附（熟附片）煎剂对麻醉犬和猫能引起迅速而短暂降压，此时心脏并无明显变化，降压可被大量阿托品及苯海拉明所消除。用末梢阻力测定装置表明，熟附片煎剂能引起下肢血管显著扩张，此外尚能扩张冠状血管（与血压、心率无关）。有谓急救回阳汤（附子、樟脑、人参、麝香）有升压作用。四逆汤（附子、干姜、甘草）对狗急性失血亦使血压上升。而附桂汤对大鼠肾皮性高血压（肾上腺部分灼伤）有降压作用，并使灼伤侧肾上腺活动加强（1-$C^{14}$-乙酸钠掺入实验）。③消炎作用及其与肾上腺皮质的关系：熟附片（白附片）或黑顺片煎剂，经腹腔注射或口服对甲醛性及蛋清性踝关节肿有明显的消炎作用。熟附片煎剂不论口服（0.2克/100克）、皮下或肌肉注射均能显著降低大鼠肾上腺内维生素C的含量，其作用不被戊巴比妥钠及氯丙嗪所阻断，但可部分被可的松所阻断。中国乌头中分离出的生物碱部分以及纯乌头碱有降低肾上腺内抗坏血酸的作用，但非生物碱部分则无效；此外熟附片煎剂尚能增加大鼠尿中17—酮类甾醇的排泄，减少大鼠末梢血液中嗜酸性白细胞数，因此对垂体—肾上腺系统具有兴奋作用。用组织化学方法（小白鼠）研究亦证明，附子煎剂可使肾上腺皮质中胆甾醇含量减少（说明肾上腺皮质激素分泌旺盛）磷酸酶活性增强（说明通过肾上腺皮质激素增强了糖、蛋白、脂肪的代谢）并促进肝糖原的增加但用黑顺片煎剂1克/100克（较上述报告剂量大5倍），1次或连续6次口服给药，均不能使大鼠肾上腺内维生素C含量降低。④对中枢神经系统的影响：乌头碱0.1～0.2毫克/公斤能破坏大鼠电防御性——运动爬杆条件反射，非条件反射亦受轻度破坏，脑各部氨含量均急剧下降；以0.002微克/公斤注入家兔第四脑室，可引起麻醉现象。用电刺激小白鼠尾巴法证明乌头碱有一定镇痛作用，东莨菪碱能增强其作用。乌头碱在中药麻醉复方中，其镇痛作用可与洋金花协同，并能拮抗洋金花引起的心率加快及口干。中国乌头煎剂能提高家兔电痉挛阈，但不能防止大白鼠最大电休克发作。⑤其它作用：乌头碱可抑制呼吸中枢，使呼吸变慢；对局部皮肤粘膜的感觉神经末梢先兴奋、瘙痒、烧灼感，继以麻痹，知觉丧失；并可反射性引起唾液分泌抗进，使发热及正常动物体温降低。对离体肠管呈胆碱样作用。试管内能控制细菌。乌芨散能使子宫附属韧带、阴道、子宫及十二指肠兴奋。附子粗提出物或总甾醇对大鼠、小鼠体重，提肛肌或肾脏重量等无明显影响，表明无同化和雄样素样作用。乌头毒性极强，因品种、采集时间、炮制、煎煮时间等不同，毒性差别很大，炮制过程中生物碱含量可损失81.3%，不同地区附片毒性测定可相差8倍之多，其总生物碱含量与其毒性强度间无平行关系，而与乙酰基含量有较大关系。疲劳、出血、饥饿的动物毒性可减弱，交感神经系统机能亢进者易中毒。中毒剂量：川乌0.1～3两、附子0.5～2两、乌头碱口服0.2毫克。中毒症状：流涎，恶心，呕吐，腹泻，头昏，眼花，口舌，四肢及全身发麻，脉搏减少，呼吸困难，手足搐搦，神志不清，大小便失禁，血压及体温下降，心律紊乱，室性期前收缩，呈二联律；或窦性心律伴以多源频繁的室性期前收缩和窦房停搏。动物实验证明，熟附片中毒时的心电图改变与乌头碱相似，大量阿托品对熟附片中毒之兔、豚鼠的心电图有改善作用，但不能防止动物死亡，但有报告对乌头中毒之小鼠可降低死亡率，使乌头碱某些中毒症状延迟出现。临床应用大剂量阿托品抢救乌头中毒，可以减轻症状，使心电图恢复正常。利多卡因可显著降低动物因乌头碱中毒的死亡率。干姜、甘草与熟附片同煮，可使后者毒性大为降低，并降低动物（兔、小鼠）死亡率或延长死亡时间。此外金银花、绿豆、犀角亦可解毒。乌头碱在离体心房所引起的纤维颤动，普鲁卡因、抗组织胺药、奎宁丁、心得安等均能抑制之。同属植物日本乌头 *Aconitum japonicum* Nakai（多为白河附子）及从中国移植于日本的川乌（少部分用此实验），在加压罐内用110℃、1公斤/平方厘米、40分钟进行处理，此时乌头碱已分解，强心成分为一种耐热的无毒的非生物碱部分，对蟾蜍的离体心脏具有强心作用，而其毒性（半数致死量）则为原生药1/150；处理后附子不出现唾液分泌增加，全身痉挛等中毒现象。乌头冷浸液在一定量时作用与乌头碱一样（引起兔血压下降，心律失常），煎剂则毒性减弱，对离体心脏表现强心作用，进一步从乌头根中分离出来氯仿不溶性物质，为非生物碱成分，耐热毒性减弱，却具有强心作用。并阐明了乌头经炮制、煎煮后，使有毒成分分解，而强心成分不变，因此认为中医所用附子的作用，是用乌头碱分解产物及其非生物碱强心成分的综合作用。有用离子交换树脂及色层分离提得强心成分，但在室温22℃时仍表现毒性。其强心作用可因采集季节（5～9月采者引起心传导障碍，11月至翌年2月采集之乌头及开花期采集之叶均表现强心作用）、实验室时的室温（20℃以上毒性占优势，18℃以下强心作用占优势）、保存期间（放置1年以上作用明显）、动物机体状态（动物冬眠、饥饿、疲劳等状态强心作用明显）等因素而受影响。日产乌头、附子中无机盐含量相当高，其含量与周围土壤化学成分有关，$Ca^{+2}$含量：65毫克%，子根5毫克%。附子有中枢兴奋作用，大量对电刺激小鼠表现镇痛，并使动物能耐受寒冷的影响，使离体肠管张力上升，此外具有防腐、抗真菌等作用。乌头碱滴入兔角膜，先兴奋后麻痹。乌头碱、新乌头碱（Mesaconitine）、爱沙乌头

碱（Jesaconitine）均易从粘膜吸收，因加热而减弱毒性，三者中最后一种毒性最强，其次为新乌头碱。附子中毒时普鲁卡因有解毒作用，此外，甘草、生姜、远志、黄芪、黑豆、牛乳等亦可解毒。日本报道 *Aconitum chinense* Sieb（ガブトギク）茎、叶的浸出液具有原形质毒样作用，对心血管、肠管、瞳孔有类似拟交感胺的作用。

**川乌酒**　方名。①《普济方》方。川乌（锉）200克，黑豆500克。上药同炒半黑，以酒3000毫升，泻于挡内急搅，以绢滤取汁。酒微温服1小盏。若口不开者，拗开口灌之。未效，加乌粪100克炒，入酒中服，以瘥为度。功能祛风除湿。主治产后中风之角弓反张、口噤不语等。②《普济方》方。川芎、羌活（去芦头）各20克，莽草20克，细辛、甘草（炙）各30克，黑豆炒60克，酒100毫升。上药粗研碎，分8份，每份用酒煎取50毫升。热含嗽，每日4～5次，咽亦无妨。主治热毒风邪致口面㖞斜及偏风。

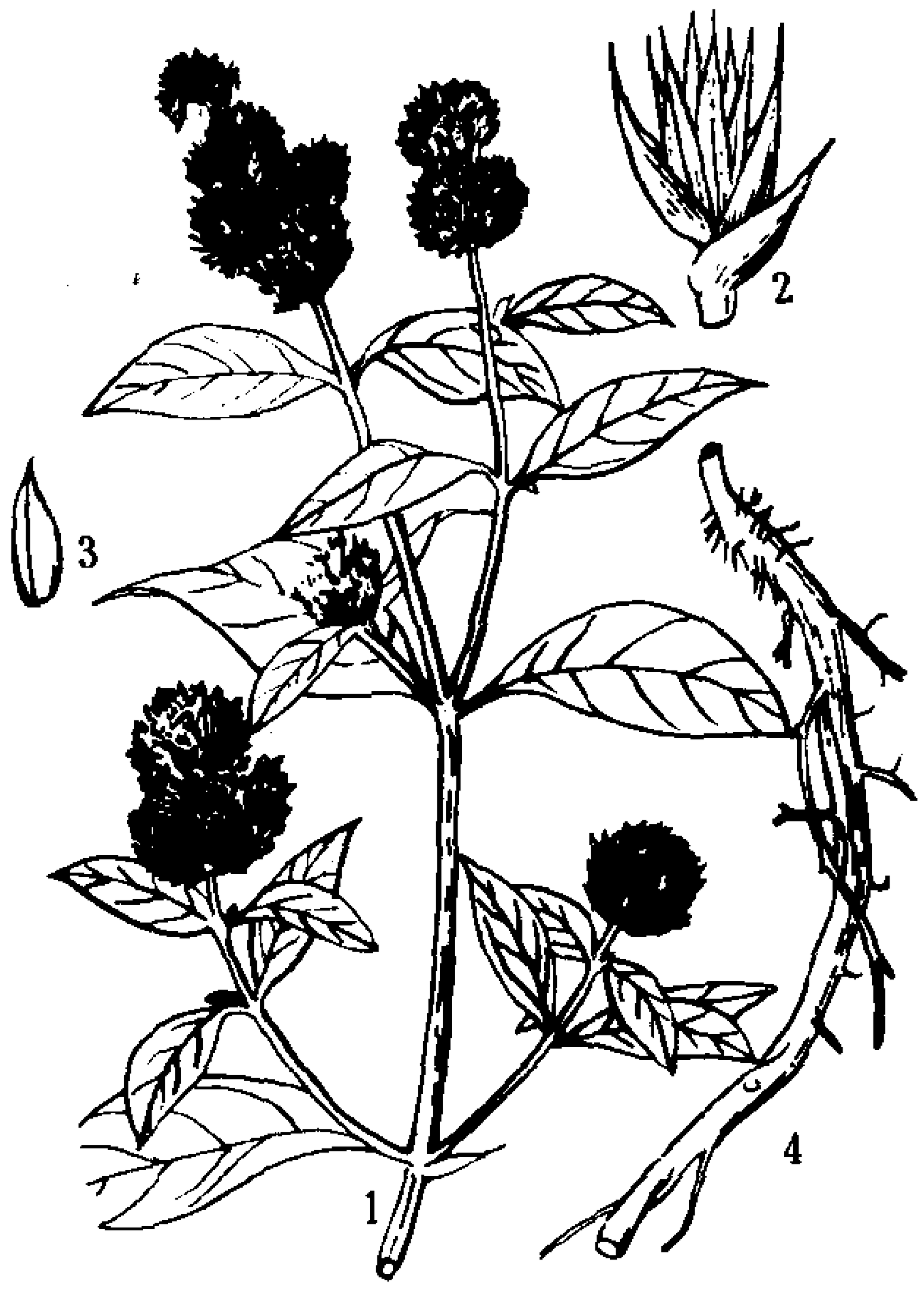
**川乌粥**　方名。《普济本事方》方。生川乌末4钱，香白米粥半碗。同用慢火熬稀稠，加生姜汁一茶盅，蜜3大匙，搅匀于空腹时啜之。若湿重者，加薏苡仁2钱，煮粥尤佳。治风寒湿痹，麻木不仁。

**川木通**　中药名。见《中国药植标本图影》。为毛茛科植物小木通 *Clematis armandi* Franch、绣球藤 *Clematis montana* Buch.-Ham 的木质茎。川木通，又名：淮木通、油木通，白木通。①小木通：又名：山木通，土木通，老虎须。常绿攀援性灌木，高达5米。茎红紫色或黄褐色，有条纹。3出复叶对生；叶柄长3～7.5厘米；小叶片革质，卵状披针形或卵状长方形，长6～14厘米，宽3～7厘米，先端长尖，基部圆或心形，全缘，主脉3出，侧脉网状，明显。圆锥花序腋生、顶生，花序每节上有1对小苞片，基部围以长方形的鳞茎；花直径约3厘米；花萼4，白色，花瓣状，长方形或倒卵状长方形，先端钝；花瓣缺如；雄蕊多数，长约5毫米；雌蕊多数，长约3毫米，子房及花柱均有向上的直生毛。瘦果扁卵圆形，长3毫米，有羽状毛，宿存花柱长达5厘米。分布广西、湖北、湖南、四川、贵州、云南等地。②绣球藤：，又名：四朵梅，山铁线莲，花木通，白花木通。攀援灌木，高3～5米。茎褐色或紫色，有条纹。3出复叶对生；叶柄细长，有毛或几无毛；小叶卵形或椭圆形，长4～6厘米，宽2.5～4厘米，基部圆或广楔形，先端尖长，边有粗锯齿，有时深切如小裂片，齿端细尖，两面均有稀毛，或上面无毛；与花同出的叶簇生，出自上年枝条。花1～6朵簇生，花柄细长；花白色，直径3～5厘米；花被4，椭圆长方形，圆头或突成短尖头，或微凹，下面两侧密生绒毛，中间毛较稀或几无毛；雄蕊甚密，花粉囊黄色；雌蕊多数，子房卵形，花柱直立，丝状，长毛甚密，柱头短。瘦果扁卵形，长4毫米，花柱留存，钩状弯曲，有羽状毛。生于林边及半阴处。分布安徽、湖北、陕西、四川、贵州、云南等地。秋季采收。割取较老的茎，截成长段，刮去外皮，阴干。小木通的干燥茎呈细圆柱形，长30～60厘米，直径0.8～2厘米。外皮红棕色或灰黄色，多呈撕裂状，易与木质部剥离，有纵条纹，节部膨大，有叶柄及侧枝脱落的痕迹；木质部淡黄褐色或黄白色。体轻质硬，不易折断，断面呈放射形的裂片状，导管孔排裂较致密，髓部明显。气弱，味苦。产四川、贵州、湖南等地。绣球藤的干燥茎呈圆柱形，长60～100厘米，直径1.5～3厘米。外皮黄棕色，常有剥落起层的皮片，并有纵条纹；节部稍膨大。体轻，质坚韧，断面有放射状纹理及多数排列整齐的导管孔。气微弱，味微苦。以条粗、色黄白者为佳。产四川。同属植物中称木通入药者甚多，主要的有：①女萎 *Clematis apiifolia* DC. 湖南以之作木通；②单叶铁线莲 *C. henryi* Oliv. 四川南川作木通；③山木通 *C. pavoliniana* Pamp. 四川、湖南作木通；④毛木通 *C. leschenaultiana* DC. 四川巴县作木通；⑤皮翁铁线莲 *C. armandi* Franch. var. *biondiana* (Paval.) Rehd 亦称小木通；⑥黄藤通 *C. grata* Wall. var. *argentilucidac* (lèvl et Vaut) Rehd. 湖南称木通，四川称毛木通，云南称大木通；⑦小蓑衣藤 *C. gouriana* Roxb. var. *finetii* Rehd. et Wils. 云南亦称木通。味淡苦，性寒。无毒。入心、肺、小肠、膀胱等经。清热利水，活血通乳。治湿热癃闭，水肿，淋病，妇女乳难，月经闭止。内服：煎汤，3～9克。小便过多，遗尿、精滑气弱者及孕妇忌用。

**川升麻散**　方名。《太平圣惠方》卷18方。川升麻、玄参、黄连、大青、知母、黄芩各1两，柴胡1.5两，炙甘草、地骨皮各7钱。研为散，每服3钱，入淡竹叶3～7片，水煎去滓，不计时温服。功能清热解毒，生津除烦。治热病口疮，壮热头痛，心神烦躁。

**川牛膝**　中药名。见《药材资料汇编》。为苋科植物川牛膝 *Cyathula officinalis* Kuan 或头花蒽草 *Cyathula capitata* (Wall.) Moq. 的根。①川牛膝多年生草本，高40～100厘米。主根圆柱形，直径0.8～1.5厘米，外皮棕色。茎下部近圆柱形，中部近四棱形，疏被糙毛，节处略膨大。叶对生，椭圆形至狭椭圆形，长3～13厘米，宽1.5～5厘米，先端渐尖，基部楔形或宽楔形，全缘，上面密生长柔毛；叶柄长0.3～1.5厘米。花绿白色，头状花序数个于枝端排成穗状；苞片卵形，长3～5毫米，干膜质，先端具钩状芒刺；苞腋有花数朵，能育花居中，不育花居两侧；不育花的花被退化为2～5枚钩状芒刺，能育花的花被5，2长3短；雄蕊5，花丝基部密被长柔毛；退化雄蕊5，长方形，狭细，长约0.3～0.4毫米，宽0.1～0.2毫米，先端齿状浅裂；雄蕊基部外侧围绕子房丛生的长柔毛较退化雄蕊为长；雌蕊子房上位，1室，花柱细。胞果长椭圆状倒卵形，长2～5毫米。种子卵形。花期6～7月。果期8～9月。野生于林缘、草丛中或栽培。分布四川、云南、贵州等地。②头花蒽草形态与川牛膝相似，其主要特征：叶呈广卵形、倒卵形，亦有椭圆形者。头状花序近单生，或近中央顶生者有数个作短穗状排列；退化雄蕊较粗大；长0.6～1毫米，先端深裂，常呈撕

裂状或流苏状，时有分枝，雄蕊基部外侧丛生的柔毛较稀，且较退化雄蕊为短或等长。野生或栽培。分布四川、云南、西藏等地。川牛膝的根，秋冬均可采挖，栽培品以生长3～4年者为好，挖得后，去净泥砂，切去残存的地上茎及根须。烘干或晒至半干时，经发汗后再晒至足干。野生的多系阴干或晒干。川牛膝商品




川牛膝
1.花枝　2.花　3.苞片　4.根

有2种：一为川牛膝，一为麻牛膝：①川牛膝：又名甜牛膝。为植物川牛膝的干燥根，根条呈圆柱状，不扭曲或略扭曲；根头部膨大，根下端渐细，或有少数细小侧根，长约30～70厘米，直径约1～2厘米。全体具纵皱纹及侧根去掉后的痕迹；表面棕黄色或黑灰色。质坚韧，不易折断。切面灰黄色至暗棕色，可见许多色较浅淡的小点，并析出油质物，排列成环约3～8层，中心的一个较大。味甘或微苦，无香气。主产于四川的雅山、乐山、西昌。②麻牛膝：为植物头花蒽草的干燥根，性状与川牛膝相似，但根条较短，呈长圆锥形或圆柱状锥形，两端粗细相差较大，一般扭曲。质柔而易折断（但较老的根亦不易折断）。味甘，后极苦或麻。主产四川凉山彝族自治州及云南。性平，味甘微苦，无毒。入肝、肾二经。祛风、利湿、通经、活血。治风湿腰膝疼痛，脚痿筋挛，血淋，尿血，妇女经闭，癥瘕。内服：煎汤，4.5～9克；浸酒或入丸、散。妇女月经过多，妊娠，梦遗滑精者忌用。根含生物碱。根中还分离出多种$C_{29}$昆虫变态甾体：杯苋甾醇、头花蒽草甾酮、紫苋甾酮A、紫苋留酮B、森告甾酮、前杯苋甾酮、异杯苋甾酮。此外，还分离出一种$C_{21}$甾体坡斯特甾酮。

**川归丸**　方名。《妇科玉尺》方。川芎、当归、黄芪、神曲、地榆、槐花、阿胶各1两，荆芥、血余炭、木贼草各5钱。为细末，蜜和为丸。每服3钱，日2次。功能益气活血，凉血止血。治妇人血虚夹瘀，崩漏淋漓不止，少腹坠痛，脉细弱。

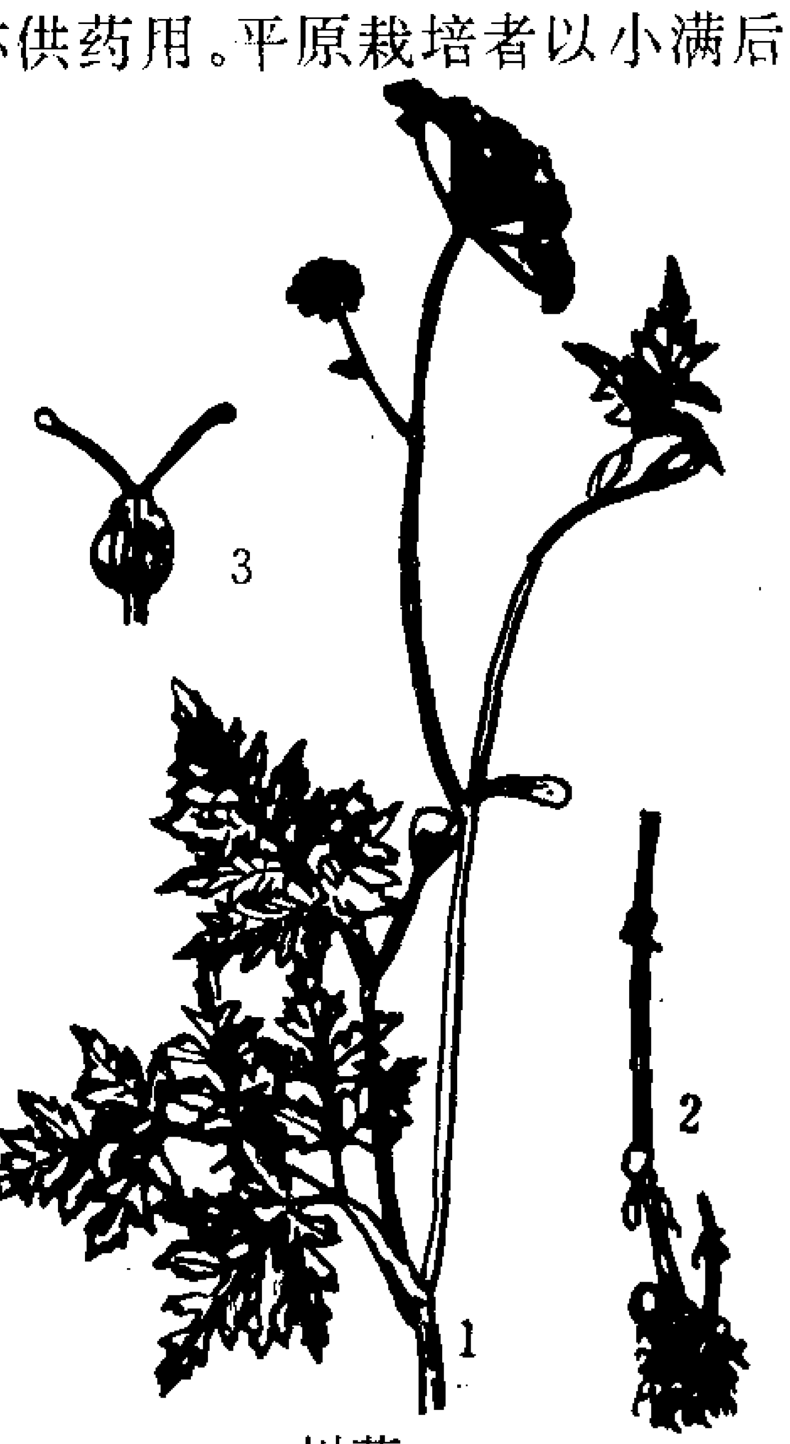
**川芎**　中药名。出《汤液本草》。为伞形科植物川芎 *Ligusticum chuanxiong* Hort 的根茎。又名：山鞠䓖，芎䓖；香果，胡䓖，马衔芎䓖等。多年生草本。地下茎呈不整齐的结节状拳形团块。茎直立、圆柱形，中空，表面有纵直沟纹。叶互生，2～3回单数羽状复叶，小叶3～5对，边缘又作不等齐的羽状全裂或深裂，裂片先端渐尖，两面无毛，仅脉上有短柔毛；叶柄长9～17厘米，基部成鞘抱茎。复伞形花序生于分枝顶端，有短柔毛；总苞和小总苞片线形；花小，白色；萼片5，线形，有短柔毛；花瓣5，椭圆形，先端全缘，而中央有短尖突起，向内弯曲；雄蕊5，与花瓣互生，花药椭圆形，2室，纵裂，花丝细软，伸出于花瓣外；雌蕊子房下位，2室，花柱2。双悬果卵形。分布四川、贵州、云南一带，多为栽培。本植物的苗叶（蘼芜）亦供药用。平原栽培者以小满后4～5天收



头花蒽草



川牛膝药材




川芎
1～2.植物全形　3.果实



川芎药材
左：外形　右：切片

采为佳，山地栽培者多在8～9月采收。将根茎挖出，除净茎叶及泥沙，洗净，晒干或烘干，再用撞笼撞去须根。根茎呈不整齐结节状拳形团块，长4～8厘米，直径4～5厘米。表面深黄棕色，有明显结节状起伏轮节，上侧有很多圆形或卵圆形的茎痕，直径5～15毫米，作凹洼状，下侧及轮节上有众多根痕，作小瘤状隆起。质坚实，断面类黄色，形成层呈明显环状，随处散有黄色小油点。有特异清香气，味苦。主产四川(灌县、重庆)。云南亦产，称作"云芎"。川芎：拣去杂质，分开大、小个，用水浸泡，晒晾，闷润后切片，干燥。酒川芎：取川芎片用黄酒喷洒均匀，稍闷，置锅内炒至微焦为度，取出放凉（每川芎片100斤，用黄酒12斤8两）。味辛，性温。入肝、胆经。行气开郁，祛风燥湿，活血止痛。治风冷头痛眩晕，胁痛腹疼，寒痹筋挛，经闭，难产，产后瘀阻块痛，痈疽疮疡。《神农本草经》："主中风入脑头痛，寒痹，筋挛缓急，金创，妇人血闭无子。"内服：煎汤，3～6克，或入丸、散。外用：研末撒或调敷。阴虚火旺，上盛下虚及气弱之人忌服。①治偏头疼：京芎细锉，酒浸服之（《斗门方》）。②治风热头痛：川芎3克，茶叶6克。水一盅，煎5分，食前热服（《简便单方》）。③治产后血晕：当归30克，川芎15克，荆芥穗（炒黑）6克。水煎服（《奇方类编》）。④治小儿脑热，好闭目，太阳痛或目赤肿：川芎、薄荷、朴硝各6克，为末，以少许吹鼻中（《全幼心鉴》）。现代临床用之治疗心绞痛：取川芎、红花各等分，制成片剂（每12片含川芎、红花生药各15克），每次4片，日服3次。4～6周为一疗程。根茎含挥发油、生物碱、酚性成分、内酯类、阿魏酸。日本川芎 *Cnidium officinala* Mak. 含有多种正丁基四氢苯酞，如蛇床内酯等。药理作用①对中枢神经系统的作用：对动物中枢神经系统有镇静作用。用其煎剂25～50克/公斤灌胃，能抑制大白鼠的自发活动，对小鼠的镇静较大鼠更明显；它还可延长戊巴比妥的睡眠时间，但不能拮抗咖啡因的兴奋，也不能防止五甲烯四氮唑、可卡因的惊厥或致死作用。日本产川芎的挥发油部分对动物大脑的活动具有抑制作用，而对延脑的血管运动中枢、呼吸中枢及脊髓反射具有兴奋作用，剂量加大，则皆转为抑制。②降压作用：川芎的水浸剂能降低动物的血压，但作用较弱。对麻醉动物（犬、猫及兔）静脉注射，降压作用较明显，肌肉注射亦可引起降压。其挥发油部分无降压作用，醇提取物作用短暂，水浸剂则较显著而持久。在慢性试验中，对肾形高血压的犬（在形成2个月后）及大鼠，川芎水浸剂口服4克/公斤·日，可使血压降低20毫米汞柱左右。对考的松型高血压大鼠，川芎水浸剂虽有降压作用，但血压回升较快；对犬的"原发性"高血压则无效。对形成肾型高血压已1年左右的犬，单用川芎，降压作用不明显，但可加强利血平（0.005～0.01毫克/公斤）的降压作用，如利血平的剂量过小（0.003毫克/公斤）、川芎即不能表现出加强作用。日本产川芎挥发油对心脏微呈麻痹，对周围血管有直接扩张作用。③对平滑肌的作用：川芎浸膏的10%水溶液对妊娠家兔离体子宫，微量时能刺激受孕子宫，使其张力增高，收缩增强，终成挛缩；大量则反使子宫麻痹而收缩停止。用川芎浸膏连续注射妊娠大鼠和家兔，结果胎仔坏死于子宫中，但不坠下，故推论胎仔的坏死可能由于动物子宫受川芎的作用引起挛缩而影响胎仔营养所致。川芎浸膏小量能抑制离体家兔或豚鼠小肠，大量则可使小肠收缩完全停止。川芎中所含的阿魏酸与中性成分对平滑肌有抗痉作用。①抗菌作用等：体外试验，川芎对大肠、痢疾（宋内氏）、变形、绿脓、伤寒、副伤寒杆菌及霍乱弧菌及霍乱弧菌等有抑制作用。川芎水浸剂(1:3)在试管内对某些致病性皮肤真菌也有抑制作用。此外，川芎有某些抗维生素E缺乏症的作用，它能保护雏鸡避免因维生素E缺乏而引起营养性脑病。

**川芎丸**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷1方。又名大川芎丸（《医门法律》卷5方）。川芎、薄荷叶各75两，细辛5两，防风25两，桔梗100两，甘草35两。为细末，每1.5两作50丸，每服1丸，细嚼，临卧茶水调下。功能疏风化痰，利咽喉，清头目。治头痛眩晕，心悸烦热，颈项紧急，肩背拘急，肢体烦疼，皮肤搔痒，脑目昏疼，鼻塞声重，面上游风，状如虫行。②《会约医镜》卷8方。川芎、苏薄荷叶各3.5两，防风1两2钱，细辛2钱5分。为末，蜜和为丸，每服5分，临卧用茶嚼下。功能疏风清热，祛痰利膈。治膈上风痰。③《类证治裁》卷5方。川芎4两，天麻1两。为末，蜜和为丸，每1两作10丸，以1丸细嚼，茶、酒任下。治首风因于新沐，汗多恶风者。

**川芎白芷炖鱼头**　药膳。《家庭食疗手册》方。川芎3～6克，白芷6～9克，花鲢鱼头或鳙鱼头1个，调料适量。鱼头去鳃洗净；药洗净；装纱布袋中，扎口，同置锅内，加适量水及葱、姜、盐、黄酒、烧沸后转用文火炖至熟，调入味精。早晚餐温热服食。功能祛风止痛，行气活血。主治男女头风，头痛，四肢拘挛，痹痛等症。阴虚火旺及肝阳上亢者不宜用。

**川芎石膏散**　方名。《医学入门》卷8方。川芎、芍药、当归、山栀、黄芩、大黄、菊花、荆芥、人参、白术各5分，滑石4钱，寒水石、桔梗各2钱，甘草3钱，石膏、防风、连翘、薄荷各1钱，砂仁2.5分。水煎温服。功能疏风清热，活血止痛。治风热上攻，头目昏眩痛闷，风痰喘嗽，鼻塞口疮，烦渴淋闭，眼生翳膜，及中风偏枯。服药期间，忌食姜、醋、发热物。

**川芎行经散**　方名。《原机启微》卷下方。枳壳、炙甘草、柴胡、川芎、当归各6分，白芷、防风、荆芥、薄荷、蔓荆子、羌活、独活各4分，桔梗5分，茯苓3分，红花少许。为粗末，水煎去渣，食后热服。治

目中青瓣，如物伤状，重者白睛如血贯。

**川芎汤** 方名。①《素问病机气宜保命集》方。川芎、羌活、白术各等分。为粗末，每服5、7钱～1两，水煎服。治秋冬伤寒无汗不当用麻黄。②《伤科补要》卷4方。川芎、白芷、防风、当归、赤芍、生地、羌活、陈皮、黄荆子、花粉、茄皮，加生姜5片，水煎服。治头面伤。

**川芎肉桂汤** 方名。《兰室秘藏》卷中方。酒汉防己、防风各3分，炒神曲、独活各5分，川芎、柴胡、肉桂、当归梢、炙甘草、苍术各1钱，羌活1.5钱，桃仁5个（去皮、尖、研如泥）。为粗末，酒煎去渣稍热，空腹时服，功能祛风胜湿，散寒止痛。治感受寒湿，腰痛不能转侧，两胁搐急作痛。

**川芎饮** 方名。《证治汇补》卷1方。川芎、苏叶、枳壳、桔梗、陈皮、前胡、半夏、茯苓、木香。水煎服。功能疏风清热，化痰止咳。治感冒风邪，胸满头疼，咳嗽吐痰，憎寒壮热，状似伤寒，脉浮而缓。

**川芎茶** 药膳。《简便单方》方。川芎3克，茶叶6克。研细末，和匀。日1次，开水冲泡。不拘时，代茶频饮。功能祛风除湿。主治诸风上攻之头目昏重、偏正头痛、鼻塞身重、肢体烦痛、肌肉瞤动等。

**川芎茶调散** 方名。①《太平惠民和剂局方》卷2方。又名茶调散（《世医得效方》卷10方）。薄荷、炒香附（一本作细辛一两）各8两，川芎、荆芥（去梗）各4两，防风1.5两，白芷、羌活、甘草各2两。为细末，每服2钱，食后茶水调下。功能疏风止痛。治诸风上攻，头目昏重，偏正头痛，鼻塞声重，伤风壮热，肢体烦疼，肌肉蠕动，膈热痰盛，及妇人血风攻疰等症。本方所治头痛诸症，均为外感风邪所致。外风宜散，治宜散风邪，止头痛。方中川芎、白芷、羌活疏风止痛，其中川芎善治少阳、厥阴经头痛（头顶痛或两侧痛）、羌活善治太阳经头痛（后头痛牵连项部），白芷善治阳明经头痛（前额痛），均为君药；荆芥、防风、薄荷辛散上行，疏散上部风邪，香附行气宽中，兼能疏风（现配方多用细辛，祛风散寒止痛），协助上述各药，以增强疏风止痛之效，并能解表，均为臣药；甘草和中益气，调和诸药，使升散不致耗气，以清茶调服，乃取茶叶苦寒之性，既能上清风热，不能监制风药过于温燥升散，使之升中有降，均为佐使药。诸药合用，共奏疏风止痛之功。为治风邪头痛的主要方剂。现代实验研究，本方的单味药主要有解热镇痛和抗病原微生物等作用。方中荆芥、甘草、细辛和薄荷等对发热动物有解热作用；细辛、防风和甘草中$FM_{100}$均有明显镇痛作用；川芎有抗血栓和改善微循环作用；荆芥、白芷、细辛和防风等对多种致病菌和病毒有抑制作用。临床应用于感冒，偏头痛，神经性头痛，慢性鼻炎，鼻窦炎等。②《银海精微》卷上方。川芎、防风、羌活、甘草、石决明、木贼、炒石膏、荆芥、菊花、薄荷各1两。为末，每服2～3钱，食后茶水送下。功能疏风清热，明目退翳。治一切热泪，眼眩赤烂。

**川芎神功散** 方名。《卫生宝鉴》方。川芎1两，甘草2.5钱，生川乌、南星、麻黄、白芷各5钱，研末，每服3钱，加生姜5片，清酒半盏和水煎服。治风热上攻，偏正头痛，无问轻重新久，并皆治之。

**川芎酒** 药膳。《中国药膳学》方。川芎30克，白酒500克。川芎洗净，浸入白酒泡7天。每服10～20毫升，日2～3次。功能活血行气，祛风止痛。主治跌打损伤，偏头风痛。阴虚火旺或肝阳上亢所引起的头痛，月经过多及出血性疾病不宜用。

**川芎黄芪粥** 药膳。《中国药膳学》方。川芎6克，黄芪15克，糯米50～100克。川芎、黄芪水煎取汁，与糯米煮成粥。早晚温热服食。功能补气安胎。主治气虚胎动不安。

**川芎散** 方名。①《兰室秘藏》卷中方。川芎3分，柴胡7分，羌活、防风、藁本、生甘草、熟甘草、升麻各1钱，酒生地黄2钱，酒黄连（炒）、酒黄芩各4钱5分。为细末，每服1钱或2～3钱，食后用茶清调下。功能疏风解表，清热止痛。治风热头痛。②《卫生宝鉴》卷9方。川芎、细辛、羌活、槐花、石膏、香附、炙甘草各5钱，荆芥、薄荷、茵陈、防风、菊花各1两。为细末，每服2钱，食后茶水调下，日3次。治头风，偏正头痛、昏眩。服药期间，忌食动风发物。③《普济本事方》卷4方。川芎、柴胡各1两，半夏曲、炙甘草、甘菊、细辛、人参（去芦）、前胡、防风各5钱。为粗末，每服4钱，水煎，加生姜4片，薄荷5叶，去渣温服。治风热上壅，鼻塞清涕，眼多眵泪，半边头疼。④《医学正传》卷7引《产宝》方。川芎、当归各1钱，人参、吴茱萸、制厚朴各5分，茯苓、桔梗各4分，芍药7分，枳壳、炙甘草各3分。水煎服。功能温经散寒，行气止痛。治妇人素有冷气冲心，心腹痛，如刀刺。⑤《古今医统》卷62引《医林》方。苍术（米泔浸）5两，藁本、白芷、细辛、羌活、川芎、炙甘草各1两。为粗末，每服3钱，加生姜3片、葱白3寸，水煎温服，功能解表散寒。治伤寒鼻塞。⑥《银海精微》卷下方。川芎、菊花、细辛、牛蒡子、石膏、僵蚕、蒺藜各1两。为细末，每服2钱，米汤送下。治眼痛不红不痒。

**川芎薏米屈头鸡** 药膳。《疾病的食疗与验方》方。屈头鸡（孵化不出，已长毛，留在鸡蛋壳内的鸡胚胎）2～5只，川芎6克，薏米9克。屈头鸡去毛、壳、内脏、洗净略切；两药用布包好，同入锅内煮汤，调味。饮汤食屈头鸡。日1次，连用3～5天。功能祛风胜湿。主治外感风湿而致的头痛如裹、肢体倦重、胸闷纳呆、小便不利、大便溏薄、舌苔白腻、脉濡等。

**川芎糖茶** 药膳。《饮食疗法》方。川芎、茶叶各6克，红糖适量。水煎川芎、取滚沸药汁沏茶，并调入红糖，不拘时，代茶频饮。功能祛风除湿。主治阳虚之头痛头晕、心悸气短、神疲乏力、遇劳加重、食欲不振、面色㿠白、舌淡苔白、脉细涩等。

**川附丸** 方名。《医学入门》卷6方。川乌、附子、官桂、川椒、菖蒲、甘草各1两，骨碎补、天麻、白术各5钱。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服30丸，食

前温酒送下，日3次。治气痹。

**川防风**　中药名。见《中药志》。别名：竹节防风（《四川中药志》），毛前胡，西风（南川《常见中草药手册》）。为伞形科植物短裂藁本 *Ligusticum brachylobum* Franch 的根。多年生草本高达1米。主根粗壮，呈长圆锥形。茎单一，圆柱形，有纵直沟纹，基部光滑，顶端近花序处密生白色柔毛。基生叶有柄，长10～15厘米，基部成鞘状，抱茎；叶为2～3回羽状复叶，最终裂片条形，边缘有锯齿形，偶成缺刻形，无毛。复伞状花序顶生，无总苞，花较大，伞梗25～30，长5～8毫米，全体散生白色短柔毛，小伞形花序有花25～30朵，小总苞数片，呈披针形，密生刺毛；萼齿不明显，花瓣5，白色，倒卵形，顶端突起向内折；雄蕊5，子房卵形，下位，花柱2，花柱基部圆锥形。双悬果扁压状圆锥形，长5毫米，宽2～3毫米，无毛，分果背棱显著，侧棱有翅。花期8～9月。果期9～10月。野生在多石砾的草原、山坡上。分布四川、贵州、云南等地。春、秋采收、挖出根茎，洗净，晒干。干燥的根呈圆柱形而稍弯曲，有的有分枝，长15～30厘米，粗0.6～1.5厘米。表面灰棕色或棕褐色。芦头部较长，顶端常有残留的杆茎，并有环节状叶片残痕。根部有纵皱纹及成堆的疣状突起和支根痕。体轻，质硬脆，断面淡黄白色，无肉质，多纤维。气微，味辣。以干燥，无细尾须根者为佳。主产四川，贵州亦产。本品在四川作防风使用。除去残茎，用水浸泡，捞出，润透后切片，晒干。性温，味甘辛，无毒。入肝、脾、膀胱三经。发表镇痛，祛风胜湿。治外感表证，头痛眩晕，关节疼痛，四肢拘挛，目赤疮疡及破伤风。内服：煎汤，3～9克；或入丸散。

**川连戊己汤**　方名。《症因脉治》卷3方。白芍药、甘草、黄连。水煎服。治脾实腹胀，肚腹时热。

**川连枳壳汤**　方名。《症因脉治》卷3方。黄连、枳壳、木通、甘草、大腹皮、地骨皮。水煎服。功能清泄脾热。治膏粱积热，脾热痿软，肌肉不仁，身重不能转侧，纵缓不能举动，及脾实腹胀，肚腹时热，肛门灼热。

**川层草**　中药名。见《广西药植名录》。别名：猷鸡尾（《广西药植名录》），舟山碎米蕨，细凤尾草，凤凰路鸡，铁线路鸡（《湖南药物志》）。为中国蕨科植物毛轴碎米蕨 *Cheilanthes chusana* Hook. 的全草。多年生草本，高20～30厘米。根状茎短，直立、被棕褐色狭披针形鳞片。叶丛生；叶柄长2～5厘米，棕褐色，有亮光，披鳞片；2回羽状复叶，披针形，长8～20厘米，或更长，宽1.5～6厘米，短渐尖；羽片10～15对，几无柄，下部羽片稍短，中部羽片长1.4厘米，宽5～20毫米，矩圆状三角形，急尖或钝头，羽状深裂几至羽轴，裂片4～6枚，矩圆形，有圆齿，草质、无毛，但叶轴多少被鳞片。孢子囊群圆形，每圆齿上1枚，囊群盖由反卷的叶缘组成，膜质，全缘。生于阴湿处石上。分布四川、湖北、湖南、贵州、广东、广西、福建、浙江、台湾、江西、江苏等地。全年可采。味微苦，性寒、无毒。止泻利尿，清热解毒，止血散血。治痢疾，小便痛，脚软无力、身疼发热，喉痛，蛇咬伤，痈疖肿疡。内服：煎汤，6～9克。

**川苦楝散**　方名。《医学发明》卷5方。木香、茴香（盐炒）、川楝子（锉碎，用巴豆10个，同炒黄，去巴豆）。为细末，每服2钱，空腹时温酒适量调下。功能行气止痛。治癞疝。《卫生宝鉴》亦有此方。

**川粉散**　方名。《外科大成》卷3方。穿山甲（炒）、铅粉（炒）、轻粉（隔纸微炒）各等分。上为末，掺患处；干则用麻油调敷。功能蚀疮祛腐。治月蚀疮及黄水疮等。

**川黄连丸**　方名。《仁斋直指》卷17方。川黄连5两，白天花粉，麦门冬各2钱5分。为末，以生地黄汁，牛乳汁调和为丸，如梧桐子大。每服30丸，用粳米饮送下。功能清热生津。治消渴。

**川断杜仲炖猪尾**　药膳。《饮食疗法》方。川断25克，杜仲30克，猪尾1～2条。猪尾去毛洗净，与前两药同入陶瓷器皿中，加水煮至猪尾熟烂，调入精盐。早晚餐温热服食。功能补肾固精。主治肾亏之遗精、滑泄、精神萎靡、头晕耳鸣、腰膝酸软等。

**川椒丸**　方名。①《太平圣惠方》方。川椒、牛膝、苁蓉、厚朴、石斛、熟地黄、菟丝子各1两，人参、茯苓、柏子仁、桂心、干姜、黄芪、川芎、杞子、山药各3分，枳实0.5两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30丸，温酒下。功能益气健脾，滋补肝肾。，治虚劳羸瘦，饮食无味，神思昏沉，百节酸疼，四肢无力；川椒、续断、苁蓉、山茱萸各1两，牛膝1.5两，菟丝子、鹿茸各2两，桂心、防风、远志各3分，附子、蛇床子各1两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30丸，温酒下。功能补肾壮阳，强筋骨。治虚劳，膝冷阳萎，四肢羸瘦；川椒、菟丝子各5两，巨胜子1升，瓦松0.5斤，茜根2斤，熟地黄3升，覆盆子、牛膝各1斤。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服40丸，温酒下。治血虚脑弱，须发早白；川椒、炮附子、半夏各1两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服10丸，醋汤下。功能温中散寒。治胃中气满，心痛彻背；川椒、桑白皮、芫花根皮、紫菀、款冬花、细辛、代赭石，伏龙肝各1两。研末，用煮熟羊肉研烂，和丸如梧桐子大。每服20丸，粥汤下。功能温肺散寒，平喘止咳。治积年咳嗽；川椒、炮姜、川芎、阿胶、白石脂、伏龙肝各1两，熟地黄、艾叶各2两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30丸，食前，热酒下。功能温经散寒。治妇人久下赤白带，腹胁冷痛。②《小儿卫生总微论方》卷10方。川椒1两（慢火炒香熟为度）、肉豆蔻（面裹煨）5钱。为细末，粳米饭和丸，如黍米大。每服10粒，不拘时用米饮送下。功能温中止泻。治夏月感受寒湿，泄泻不止。

**川椒乌梅汤**　方名。《不知医必要》卷2方。川椒1.5钱，乌梅2只。加生姜3片，水煎服。功能温中安蛔。治虫扰腹痛，其痛有时。

**川椒饼灸**　针灸治法。见《肘后备急方》。用芸香科灌木或小乔木花椒的干燥果皮制成药饼用醋调和

或用艾捣碎铺于穴位部、再用艾灸。主要用于治疗一切毒肿疼痛不可忍，或用治心、腹胸、腰背苦痛如锥刺者。

**川椒酒**　方名。《邵真人经验方》方。川椒96克（去目并口者），无灰酒5000毫升。川椒以生绢袋盛装，浸入酒中3日。随其酒量饮。功能温中益气。主治虚冷气短。

**川椒散**　方名。《太平圣惠方》方。川椒、盐、露蜂房各1分。研为散，加葱白3寸，水煎服。治牙齿痛；川椒1两，当归、川乌头、炙甘草、枳壳、附子、桂心、干姜、吴茱萸各0.5两。研为散，每服3钱，加大枣3枚，水煎服。功能温经散寒，活血止痛。治久心痛，冷气积聚，唇口青，四肢不和，时恶寒。

**川椒煨梨**　方名。《孟诜方》方。川椒50粒，大雪梨1个，冰糖30克，面粉50克。梨削去皮，用尖筷子在表面均匀地戳50个小孔，把川椒逐个按入。面粉揉成面团，擀成圆皮，包在梨子表面，放入烘箱内烘热，或放在柴草灰中煨热，取出，剥去面皮，挑出花椒不用，将梨装入盘内。冰糖放在锅内加少许水炼成汁，浇在梨子表面。每服1个，日2次。功能温肺化痰止咳。主治感受外邪之卒然咳嗽，急、慢性气管炎等。

**川楝丸**　方名。①《医级》卷8方。川楝子、茴香各2两，附子1两。以酒煮尽为度，焙、晒干、炒、研末。每1两，用延胡索5钱，全蝎18个，丁香18粒，另为末，与前末和匀，酒糊丸，如梧桐子大。每服50丸，温酒送下；痛甚者，当归煎汤送下。功能温里散寒，行气止痛。治奔豚小腹疼痛。②《证治准绳·幼科》集2方。木香、槟榔、三棱、莪术（炮）、青皮、陈皮、川楝子肉、芫花（醋浸，炒）各5钱，肉桂、牵牛子各3钱，巴豆（不去油）1钱。为细末，面糊为丸，麻子大。每服3丸，空腹生姜煎汤送下。功能行气止痛。治小儿癞疝，小腹痛引腰背，弯曲不能伸直。

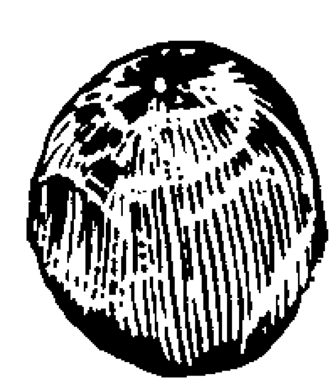
**川楝子**　中药名。见《本经正》。别名：楝实（《神农本草经》），练习（《本草经集注》），金铃子、仁枣（侯宁及《药谱》），苦楝子（《本草图经》），为楝科植物川楝 *Melia toosendan* Sieb. et Zucc. 的果




川楝

1.花枝　2.合生的花丝及着生于顶端的花药　3.花　4.果实

实。乔木，高达10余米。树皮灰褐色，小枝灰黄色。2回单数羽状复叶，互生，总叶柄长5～12厘米，羽片4～5对，各对间距离疏远；小叶2～5对，卵形或窄卵形，长4～7厘米，宽2～3.5厘米，先端渐尖或长渐尖，基部圆形，常不对称，全缘或有疏锯齿。圆锥状聚伞花序，腋生，密生短毛及星状毛；总花梗长达10厘米，花淡紫色，直径6～8毫米，萼5～6片，灰绿色；花瓣5～6枚，狭长倒披针形，雄蕊2倍于花瓣数，花丝连合成管状；子房瓶状，6～8室，偶或5室。核果长圆形或近圆形，黄色或栗棕色。种子扁平长椭圆形，黑色，长约1厘米，花期3～4月，果期9～11月。生于疏林中潮湿处。分布四川、湖北、湖南、河南、贵州及甘肃南部等地。本植物的根皮或树皮（苦楝皮）叶（楝叶）、花（楝花）亦供药用。秋冬果实成熟时采收，晒干。干燥果实呈球形或椭圆形，长径1.7～3厘米，短径1.7～2.3厘米。表面黄色或棕黄色，微具光泽，具深棕色或黄棕色圆点，微有凹陷或皱缩。一端凹陷，有果柄脱落痕迹，另一端较平，有一棕色点状蒂痕。果皮革质，与果肉间常有空隙。果肉厚，浅黄色，质松软。果核球状或卵圆状，两端平截，土黄色，表面具6～8条纵棱，内分6～8室，含黑紫色扁棱形种子6～8枚，种仁乳白色，有油性。气特异，味酸而苦。以表面金黄色，肉质白色，厚而松软者为佳。主产四川、湖北、贵州、河南等地。陕西、安徽、江苏、山东、湖北等地，有时以同属植物苦楝 *Melia azedarach* L. 的果实，作本品使用。川楝子：拣去杂质，洗净，烘干，轧碎或劈成两半。炒川楝子：将轧碎去核的川楝肉，用麸皮拌炒至深黄色为度，取出放凉。味苦、性寒、有毒。入肝、胃、小肠经。除湿热，清肝火，止痛，杀虫。治热厥心痛，胁痛，疝痛，虫积腹痛。《神农本草经》："主温疾，伤寒大热烦狂，杀浊疥疡，利小便水道。"内服：煎汤，4.5～9克，或入丸、散。外用：研末调敷。脾胃虚寒者忌服。①治脏毒下血：苦楝子炒令黄。为末，蜜丸。米饮下10～20丸（《经验方》）。②治肾消膏淋，病在下焦：苦楝子、茴香等分。为末，每温酒服3克。③治耳有恶疮：楝子，捣，以绵裹塞耳内（上2方出《太平圣惠方》）。④治小儿五疳：川楝子肉，川芎等分。为末，猪胆汁丸。米饮下（《摘元方》）。现代临床用之：①治疗急性乳腺炎。将苦楝子连皮和仁，捣碎晒干，炒微黄，研细末。每次以苦楝子末9克，红糖60克，用黄酒或开水100～200毫升冲服，每日1～2次，连服3～5次。②治疗头癣。苦楝子烤黄研成细末，用熟猪油或凡士林调成油膏（50%）。先将患者头发剃光或剪短，用清水洗净疮痂，再以5%～10%明矾水洗1遍，擦干，涂油膏（约2～3毫米厚）每日1次，连续10天为一疗程，一般2～3个疗程可愈。含川楝素（Toosendanin），为驱除蛔虫的有效成分。同属植物苦楝有毒，曾有小孩食入而中毒致死的报告。中毒症状为恶心、呕吐、下泻、呼吸困难及心悸等。犬服后



川楝子药材

很快引起呕吐，故不易中毒；而猪则最敏感，服200克半小时即中毒，2～3小时即可死亡；主要症状为中枢抑制，昏迷，解剖时除见有胃、小肠的炎症及扩张外，尚有肝、肾组织充血，脂肪变性，肺中有多量血液，显著紫绀等。成熟核果的毒性轻未成熟核果为大。毒性成分可能为毒性蛋白。果实对金黄色葡萄球菌有抑菌作用，对大肠杆菌，鸡胚中培养之病毒皆无效。苦楝子的毒性甚于根皮。因误食苦楝子果肉中毒的病例，文献中曾有报道。误食10～70粒不等，中毒症状可在服后4～8小时出现：急性中毒性肝炎，呼吸困难，四肢麻木，阵发性抽搐，血压升高等；病情严重者可致死亡。

**川楝汤**　方名。《万病回春》卷5方。川楝子、小茴香（酒炒）、破故纸（酒炒）青盐、三棱（煨）、山茱萸（酒蒸）、莪术（煨）、通草、橘核、荔枝核各等分，甘草（减半）。水煎，空腹时服，功能行气止痛。治疝气。

**川楝散**　方名。①《苏沈良方》方。川楝子、巴豆各1两。和匀炒赤，去巴豆用川楝子研末，每服1钱，另以小茴香1钱，酒煎取汁调服。功能泻下冷积，行气止痛。治小肠气，下元闭塞不通，及内外臁疮。②《太平惠民和剂局方》方。川楝子、破故纸、茴香各4两，炮姜1两，胡芦巴3两，炮附子1.5两。研为散，每服2钱，食前，热酒调下。治小肠气痛，脐下撮疼，上冲心腹，脚下引痛，不思饮食，夜多旋尿，外阴瘙痒。

**川楝猬皮丸**　方名。《疡科选粹》卷5方。猬皮（煅存性）、雷丸（皂角洗，烧灰存性）各1钱，川楝白皮、黑芝麻（炒黑）、槐角子（煅）各5分，男发（皂角水浸，煅）7钱，乳香2钱，牛角腮（童便浸7次，煅）1两，麝香2分，雄猪左悬蹄甲（童便浸7日，煅）49个，为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每次10丸，弱者7丸，空腹时用胡桃肉1个，细嚼同酒服。服过2两见效。治痔漏。

**川槿汤**　方名。《类证治裁》卷2方。川槿皮、白蔹等分。水煎服。功能清热解毒，敛疮生肌。治肺痈日久不敛。

**川槿散**　方名。《鲁府禁方》卷4方。大斑蝥7个（小者10个，去头、足）、巴豆5个（去油）、川槿皮3钱（为末）。为细末，用醋调搽，稍时作痛起泡，泡落即愈。功能攻毒蚀疮。治一切顽癣。

**川膝煎**　方名。《三因极一病证方论》卷3方。大乌头（捶破，以纸袋盛，用乌头1斗同蒸1日，取出去豆不用，去皮尖）10个，牛膝2两。为细末，酒糊为丸，梧桐子大，每服40丸，用无灰酒1瓶，木瓜1个切片，入瓶中煨烂为度，用此酒送药，不拘时服。功能温补肝肾，强壮筋骨，活血通脉。治肝肾虚弱，风寒湿毒外侵，流注腿膝，历节疼痛，如锥刀割刺，不可名状。

**夕加**　中医术语。傍晚时候病情加重。《灵枢·顺气一日分为四时》："夫百病者，多以旦慧昼安，夕加夜甚何也？"

**久心痛**　病证名。指心痛经久不瘥者。见《诸病源候论·久心痛候》："心为诸脏主，其正经不可伤，伤之而痛者，则朝发夕死，夕发朝死，不暇医治。其久心痛者，是心之支别络，为风邪冷热所乘痛也，故成疹，不死，发作有时，经久不瘥也。"见心痛条。

**久头痛**　病证名。指经久不愈的头痛症。见《丹溪心法附余·风热门》："久头痛病，略感风寒便发，寒月须重绵厚帕包裹者，此属郁热，本热而标寒。"《素问·奇病论》："人有病头痛以数岁不已，此安得之？名曰何病？岐伯曰：当有所大寒，内至骨髓，髓者以脑为主，脑逆故令头痛，齿亦痛，病名曰厥逆"《明医杂著》薛立斋注："久头痛……多主于痰，痛甚者乃风毒上攻，有血虚者，有诸经气滞者，有气虚者，有四气外伤，有劳役所伤，有可吐者，有可下者，当分虚实寒热兼变而治之。"多属阴寒内盛，或内挟痰涎风火，郁遏头部经络，气血壅滞，或气血阴阳内伤，脑脉失养所致。如头风，偏头风，气虚头痛、血虚头痛、郁热头痛、痰厥头痛等。多属久头痛。见各条。

**久齿**　中医术语。幼儿自六岁开始，乳齿逐步脱落，换生成久齿。久齿的生长与荣槁与肾气盛衰有密切关系。见齿条。

**久疟**　病证名。指疟疾久延不愈者。出《诸病源候论·久疟候》："大疟皆由伤暑及伤风所为，热盛之时，发汗吐下过度，府藏空虚，营卫伤损，邪气伏藏，所以引日不瘥，仍故休作也。"多因疟疾经久不愈，气血俱亏，脾胃虚寒而致。疟见气虚则寒，血虚则热；胃虚则恶寒，脾虚则发热；若阴火下流则寒热交发而疟作；或微寒微热，面白神萎，口淡无味，胃呆纳差，大便溏薄等。治宜益气养血，温阳化阴。方用补中益气汤、人参养营丸等。阳虚明显者，则用桂附八味丸末。临床上常见的虚人疟、疟母、劳疟皆属久疟。

**久疟全消丸**　方名。《急救经验良方》方。威灵仙、莪术、炒麦芽各1两、何首乌2两、青蒿子、穿山甲、黄丹各5钱，金毛狗脊（酥炙）8钱，鳖甲（酒炙）4两。为细末，如小儿加黄鸡肫皮炙末5钱，外用山药粉1两，饴糖1两，水糊为丸，如绿豆大。每半饥时姜汤送下2～3钱。功能滋阴清热，软坚散结。治疟疾，疟母，缠绵日久者《杂病源流犀烛·六淫门》卷15亦有此方。即倪涵初治疟第4方，见该条。

**久疟饮**　方名。《仙拈集》卷1方。白术、生姜各1两，当归3钱。水煎服。治久疟不止。

**久泄**　病名。又名久泻。指泄泻日久不愈。见《素问病机气宜保命集·泄泻论》。多因正虚气陷，瘀阻肠络，水饮留肠所致。治宜温肾培土，固涩化瘀。若邪恶正虚，虚实挟杂，则宜扶正祛邪兼顾。见久泻、滑泄、气陷泄泻各条。

**久泻**　病证名。即久泄。指泄泻日久迁延难愈。《寿世保元·泄泻》："大抵久泻，多由误用消食利水之剂，损其真阴，元气不能自持，逐成久泻。"《张氏医通·大小府门》："久泻，谷道不合，或脱肛，乃元气下陷，大肠不行收令而然。补中益气加诃子、由果、五

味、乌梅肉为丸，或四君子加防风、升麻。“久泻一证，因脾弱气虚，泻阳之气不能升发、运化失常所致者，治宜健脾益气，方用参苓白术散；若因肝郁乘脾所致，则宜抑肝扶脾，方用痛泻要方，或四君子汤合四逆散加减；因肾阳虚衰，不能温煦脾土，则宜温补脾肾，固涩止泻，方用理中汤合四神丸；因水饮留肠者宜健脾利湿，前后分消，用苓桂术甘汤合己椒苈黄丸；因泄泻日久入络，血瘀肠络者，宜化瘀通络，和营止痛，方用少腹逐瘀汤加延胡索、没药、干姜、小茴香等。见泄泻条。

**久泻肠滑**　儿科病证名。①指小儿泄泻、迁延不愈而导致泄泻不能禁约的证候。多由久泻不止，或误用攻下，致脾胃虚损；气虚下陷；不能升提固涩所致。可见到泄泻不禁，完谷不化，面㿠神疲，四肢不温，口淡食少等症状，治宜升提中气，用四君子汤加升麻、防风、乌梅等。②指小儿慢性腹泻，直肠粘膜滑脱而出的病证。治宜益气固肠，升提敛气。用补中益气汤、诃子散加减。

**久持**　中医术语。脉诊切按时间相对持久。如促、结、代脉，初持往往不易发现，须久持方可诊察清楚。

**久持索然**　诊断术语，指切脉经久按之后，很难摸及；或初按时指下浮大，久按反觉难以捉摸。这种情况，不论新病久病，有热无热，均属正气大虚。

**久咳**　病证名。又名久咳嗽、久嗽。指经久不愈的咳嗽。出《素问·咳论》。多因外邪留恋，脏腑内伤，气血方损。七情郁结所致，其中尤以肺气虚损为甚。《太平圣惠方》卷46：“久咳嗽者，由肺虚极故也。肺气既虚，为风寒所博，连滞岁月而嗽也。此皆阴阳不调，气血虚弱，风冷之气博于经络，留积于内，邪气相并，气道壅涩，则咳嗽而经久不差也。”《万病回春》卷4：“大抵久嗽者，多属肾气亏损，火炎水涸，或津液涌而为痰者，乃真脏为患也。”《医方集解》：“久嗽有痰者，燥脾化痰，无痰者，清金降火。益外感久则郁热，内伤久则火炎，俱要开郁润燥，其七情气逆者，顺气为先，停水宿食者，分导为要，气血虚者，补之敛之。”《杂病源流犀烛·咳嗽哮喘源流》：“久咳者，属虚属郁。有由气虚者，宜补中益气汤；有由血虚者，宜阿胶四物汤；有由血虚火盛，喘咳声嘶者，宜芩连四物汤；有气血两虚者，宜宁肺汤；有虚劳嗽，痰热渴汗者，宜滋阴清化丸；有虚劳咳血痰喘者，宜五汁膏；有虚劳嗽一二声，无痰，夜则发热，过则冷，睡多梦者，宜劫劳散；有火郁于肺，咳则有声无痰者，宜桔梗汤；有湿痰内郁，痰出则咳少止，少顷又咳者，宜加味二陈汤；而又有咳久伤脾，满面生疮者，宜人参蛤蚧散；有久咳失音者，宜杏仁膏、清肺汤；有久咳失气者，宜劫嗽丸；有久咳面目浮肿者，宜葶苈散；有久咳不止，诸药不效者，宜噙化丸，立效方；有久咳成痨者，宜保和汤；有久咳经年，百药不效，余无他症，与劳嗽异者，宜百部膏、乌梅膏；有痰郁火邪在中，成干咳嗽者，此症极难治，先用开剂，宜逍遥散，重加桔梗，后用补阴之品，宜本事鳖甲丸加熟地、当归、白芍、麦冬、阿胶、茯苓之属。”久咳一证，主要关系于肺，但与肾、肝、脾、心亦密切相关。另外久咳兼见痰多者，多因脾虚生痰之故。久咳少痰者，则为肺阴不足，肺有郁火使然。久咳不止，肺气虚极，终成肺胀，治之更难。

**久咳嗽**　病证名，即久咳。见《太平圣惠方》卷46，见久咳条。

**久逆**　中医术语。指脏腑经络之气长期郁滞，不能通畅下行的病机。《素问·通评虚实论》：“黄疸。暴痛，癫疾、厥狂，久逆之所生也”。

**久视三丹田**　气功功法。静功。出《性命圭旨全书。》。作法：①久视上丹田：凝神入上丹田，意识内照之；②久视中丹田：凝神入中丹田，意识内照之；③久视下丹田：凝神入下丹田，意识内照之。功效：守上丹田则神长生，守中丹田则气长生，守下丹田则形长生。

**久疮膏**　方名。《普济方》卷315方。当归、防风各1两，黄芪、芍药、白芷各5钱，乳香1分，黄丹5钱，黄蜡1两。上药前6味以油4两煎之，候色变去滓，先入黄丹后入黄蜡收之，瓷器贮盛。摊贴患处。功能益气活血，消肿生肌。治疮疡溃久不敛。

**久衄**　病证名。指鼻子出血经久不愈。见《圣济总录》卷70。多因肝火犯肺，或脾肺气虚，血不内藏所致。《诸病源候论·鼻病诸候》：“鼻衄，由热乘血气也。肝藏血，肺主气，开窍于鼻。劳损藏府，血气生热，血得热则流散妄行，随气发于鼻者名为鼻衄。藏虚不复，劳热停积，故衄经久不瘥。”常伴见面色不华、头目昏眩、少气无力。治宜疏肝清热，或益气摄血，选用桑根白皮丸，补中益气汤，血余散，阿胶汤等方。若因肺肾阴虚，久衄伴见潮热盗汗，头晕耳鸣，治宜滋养肺肾之阴，方用知柏地黄汤加味，若久衄因肾阳虚衰，命火不足者，治宜引火归元，潜镇浮阳，方用金匮肾气丸。

**久痈**　外科病证名。见《诸病源候论》卷32：“发痈之后，热毒未尽，重有风冷乘之，冷搏于肿，蕴结不消，故经久一瘥一发，久则变成瘘也。”指痈之失治或治疗不当，使病情迁延，久治不愈，最后可成为瘘疮。治法：内服山茱萸散。余治法可见痈、溃疡条。

**久病发惊**　儿科病证名。指小儿长期患病日久不愈而导致气虚血亏而出现惊风抽搐的病证。见《医林改错》。多由久吐久泻，或攻伐太过或它病日久，气血两亏所致，临床可见身热起伏，面颊潮红，形瘦肉脱，似搐非搐，有时昏迷少气等症状，治宜健脾益气，养血镇惊用可保立苏汤加减。

**久热伤阴**　中医术语。指邪热稽留不退，灼烁津液，以致阴液耗损的病机。如肺胃津液受伤，则出现皮肤干燥，烦闷口渴。干咳无痰。舌红而干，少苔或无苔，脉细数或虚数。若伤及肝肾之阴，可致：水不涵木”而“虚风内动”，出现暮热早凉，口干舌燥，手足颤动，心悸神疲，耳鸣，舌绛苔少或剥苔，脉细数

等症。常见于热性病的后期或恢复期。治疗须明辨脏腑，各育其真阴。

**久病疮** 外科病证名。出《诸病源候论》卷35。即恶疮。见恶疮条。

**久聋** 病症名。指耳聋经久不愈。多属虚证。常因肾虚，精血不能上充耳窍所致。《诸病源候论·久聋候》："足少阴肾之经，宗脉之所聚，其气通于耳，劳伤于肾，宗脉虚损，气血不足，为风邪所乘，故成耳聋。劳伤甚者，血虚气极，风邪停滞，故为久聋。"《医林绳墨》卷7"体虚不足而久聋者，宜以养血滋阴降火为要。……久聋难治，先用小柴胡汤清痰理气以治其标，后用补中益气汤扶阳益阴以治其本。"《医学心悟·耳》："若久患耳聋，则属肾虚，精气不足，不能上通于耳，宜用六味地黄加枸杞、人参、石菖蒲、远志之类。"见耳聋条。

**久痔** 外科病证名。见《太平圣惠方》卷60："连滞经久，差而复发，故名久痔。"多因脏腑久积热毒，流注于大肠而致。证见肛门四周肿痒，或生疮瘘；时有疼痛，脓血间下，经久不愈或愈而复发。治则以清热凉血，补气润燥为主。方以连翘败毒散加减。外治可手术、熏洗治疗。见各条。

**久喘** 病证名。见《东医宝鉴·喘证》。①指喘证经久不愈。多因误治或久治不愈，病邪羁留，既伤肺气，影响肺的通气功能，也可导致脾虚生痰，肾不纳气。治宜补益脾肺，燥湿化痰，降气平喘，可用补中益气汤合生脉散。六君子汤加干姜、细辛、五味子、七味都气丸、河车大造丸等方。②指久病气短不能接续，似喘非喘者。《医学入门·喘》："久病气短，不能接续，似喘非喘者，单人参汤。"亦可用人参润肺丸等培固元气、补肺平喘。

**久喑** 病证名。又称金破不鸣。指慢性失音，经久不愈。多因经常谈唱，或久咳不已，致气阴两亏，或肺肾阴亏，咽喉失于濡养所致。

**久痢** 病证名。又名劳痢，指下痢久而不愈者。见《丹溪心法·痢》："下痢久不止，发热者，属阴虚，用寒凉药，必兼升散药并热药。"又："其或久痢后，体虚气弱，滑下不止，又当以药涩之。"《景岳全书·杂证谟》："久痢阳虚，或因攻击太过，致竭脾肾元神而滑脆不止者，本原已败，虽峻用温补诸药，亦必不能奏效矣，宜速灸百会、气海、天枢、神阙等穴以回其阳。"《张氏医通·大小府门》："久痢不瘥，虽所下渐减，而津血枯槁，肛门涩滞者，千金平脂煎，润以导之。又曰："久痢，虚冷，滑脱，脉细，皮寒，少气，畏食，不能言，或时发虚热者，附子理中汤，加肉桂、肉果、诃子。"久痢一证，多因痢疾因误治、失治、致使病邪羁留，日久不愈，脾肾虚亏，中焦虚冷，中气不足，下元虚败所致，因于脾虚下陷者，治宜补气升阳，方选补中益气汤，三奇散；因于肾气不固者，治宜温肾固涩，方用桑螵蛸散；因于湿热血亏者，治宜养血清热，方用驻车丸；因于脾肾阳虚，渐见脱证者，治宜涩肠止泻，方用桃花汤，真人养脏汤等方。本病可见于慢性结肠炎，局限性肠炎。溃疡性肠结核、慢性细菌性痢疾及阿米巴痢疾等疾患。见痢疾、虚痢等条。

**久痢丹** 方名。《全国中药成药处方集》（天津方）方。椿皮（醋炒）5千克，广木香、黄连、白术、茯苓、枳壳、甘草、野党参各250克，当归尾、厚朴（姜制）各500克，鸦胆子仁30克。为细末，水泛小丸，每500克丸药用滑石粉90克，桃胶6克，化水上衣，每袋装6克。每服1袋，小米汤送下，开水亦可。功能理气调中，消食化滞。治久痢，腹疼腹胀，里急后重，不思饮食，四肢无力，身体疲乏。服药期间，忌食生冷、油腻。

**久痢脱肛** 儿科病证名，指小儿痢泻日久而导致直肠粘膜脱出于肛门之外的病证。治疗见小儿脱肛条。

**久痰** 病证名。痰证之一。又名老痰，指痰饮在体内停积日久的病证。《明医杂著·痰饮》："久而重者，黄浊稠结，咳之难出，渐成恶味，酸辣臊咸苦，甚至带血而出。"亦可见潮热咳嗽，有似内伤阴火。宜用熟地、茯苓、山药、苡仁、芡实、萸肉、五味、车前、益智仁等。见痰证条。

**久惯小产** 妇科病证名。指孕妇习惯性流产，即滑胎。见滑胎条。

**久腰痛** 病证名。又名陈年腰痛。指腰痛反复发作，经久不愈。多因肾精亏损，瘀血阻滞所致。《诸病源候论·腰背病诸候》："夫腰痛皆由伤肾气所为。肾虚多于风邪，风邪停积于肾经，有气血相击，久而不散，故久腰痛。"《景岳全书·腰痛》："跌仆伤而腰痛者，此伤在筋骨而血脉瘀滞也。"肾为腰之主，治疗上肾虚腰痛以补肾为主，选用青娥丸，当归地黄丸，河车大造丸，补髓丹等益肾填精。属瘀血阻滞者，可用治络效灵丹加味，乳香趁痛散等方活血化瘀，理气止痛。见腰痛、内伤腰痛等条。

**久嗽** 病证名。即久咳嗽。又名久咳。见《圣济总录》卷65。见久咳条。

**久嗽失音** 五官科病证名。多由久嗽不止，气阴耗损所致。临床常见咳嗽痰少或无痰，气短，胸痛等。治宜敛肺止咳，养阴润肺。方选养阴清肺汤、百合固金汤等加杏仁、五味子、人参等。

**久嗽神膏** 方名。《不居集》上集卷15方。萝卜1斤（捣汁）、生姜0.5两，大贝母2两。3味熬膏，入蜜2两，饴糖0.5斤，熬成膏。不时服。治久嗽。

**久嗽噙化丸** 方名。《先醒斋医学广笔记》卷2方。薄荷叶、百部、（酒浸）各3.5两，麦门冬、天门冬、贝母、天花粉、款冬花、真柿霜各2两，桑白皮、枇杷叶各3两，桔梗、玄参、北五味、橘红各1两，炙甘草7钱，紫菀8钱。为细末，炼蜜为丸，如弹子大。不时噙化，临卧更佳。治久嗽。

**久瘖** 五官科病证名。①因病久致音声渐失。《类证治裁》卷2："失音大都不越于肺，须分暴瘖、久瘖。暴瘖多是寒包热邪，宜辛凉和解，肺虚伤风，喘

咳声嘶，火邪伤肺，咽痛声哑；久病失音，气虚挟痰，宜滋肺肾之化源，咽干声槁，润肺为主。”选百合固金汤，六味地黄汤等加减。②指久痦不愈。久痦多属虚证，当滋补肺肾，益气养血。选六味地黄汤、归脾汤、补中益气汤等加桃仁、红花、丹参等。见诸痦条。

**久瘑疮**　外科病证名。出《诸病源候论》卷35指腨疮反复发作，经久不愈者。见腨疮条。

**久癖**　病证名。指癖病积年不愈。见《诸病源候论·癖病诸候》：“久癖，谓因饮水过多，水气壅滞，遇寒热气相搏，便成癖，在于两肋下，经久不瘥，乃结聚成形而起，按之乃水鸣，积有岁年，故云久癖。”见癖有关条。

**凡人呼吸与圣人殊**　气功术语。出《达磨大师住世留形内真妙用诀》。主要阐述炼功者神气常存于气海，与常人出入于咽喉不同。摘要：“凡人呼吸与圣人殊。凡人息气，出入于咽喉；圣人息，神气常在气海。气海即元气之根本也，所居之处也。即脐下合太仓，亦为子宫，为气海，即子母相合。道人能守之，绵绵不绝，此是返本还源，归本生之处。而坚住凝结，不化不散，此即皆其义也。”

**丸剂**　中药剂型。是将药物研成细末，用蜜或水，或糊、或药汁、蜂蜡等拌和，制成圆球形的大小不等的药丸。分别称：蜜丸、水丸、药汁丸、蜡丸等。服用方便，吸收较缓慢，药力较持久。凡药物不耐高温，难溶于水，容易挥发，毒性较剧烈的，多适合做丸。丸剂常用于慢性病，尤其是攻磨癥积。但也有用于急证的丸剂。用水化开服用或水送服。如安宫牛黄丸等。

**及己**　中药名。出《本草经集注》。别名：獐耳细辛，四叶细辛，牛细辛，老君须。为金粟兰科植物及己 *Chloranthus serratus* (Thunb) Roem. et Schult. 的根。多年生草本，高20～40厘米。根状茎横走，侧根密集。茎节明显。叶对生，4～6片，生于茎上部，互生，卵形或披针状卵形，间或倒卵形，长7～10厘米，宽2.5～5.5厘米，基部楔形，先端长尖，边缘有锯齿，齿端有1腺体；叶柄长1～2厘米；托叶微小。穗状花序生茎端，单生或2～3分枝，总花梗长约1～2.5厘米；花苞微小，鳞片状，先端有细齿；花小，无花被及柄；雄蕊3，矩圆形，下部合生，生于子房外侧上部。中间的一个长约2毫米，有1个2室的花药，侧生的2个稍短，各有1个1室的花药；子房下位。浆果梨形，花期5月。生长于阴湿树林中。分布江苏、安徽、湖北、福建、广东、广西、贵州等地。春季开花前采挖，去掉茎苗、泥砂，阴干。味苦，性平，有毒。活血散瘀。治跌打损伤，疮疥，疖肿，月经闭止。外用：煎水洗或研末调敷。内服：煎汤，0.3～0.9克。本品有毒，内服宜慎。①治头疮白秃：樟耳细辛为末，以槿木煎油调搽（《活幼全书》）。②治小儿惊风：及己3克，钩藤2.4克。水煎，涂母乳上供小儿吮吸（《湖南药物志》）。③治跌伤，扭伤，骨折：鲜及己根加食盐少许捣烂，烘热敷伤处；另取根0.6～0.9克，水煎冲黄酒服。④治经闭：及己0.6～0.9克，水煎冲黄酒服（上2方出《浙江民间常用草药》）。及己根内服过量，可致中毒。曾有报道1例，用黄酒送服捣烂之及己根（原文拉丁名为 *Chloranthus japonicus* Sieb. 可能为误用。应为 *C. serratus*），服后持续呕吐，面色苍白，意识模糊，口干，瞳孔缩小，结膜充血，齿龈发黑，昏迷，手足抽搐，冷汗，服后24小时死亡。病理解剖见心外膜下出血点，肺出血及水肿，心、脑、胃、肠充血及水肿，肝、脾、肾郁血。动物（小鼠）实验也证明，灌服及己煎剂，可于短期内死亡，中毒症状有角弓反张，四肢抽搐，呼吸困难，解剖除见各脏器充血外，无特殊发现。妊娠小鼠灌服少量，24小时后死亡，死前阴道有血流出，阴道和子宫腔内充满凝血块。故孕妇尤不可服。

**及柏散**　方名。《外科真诠》方。白及3钱，黄柏3分。为细末，葱汁调敷患处。治飞灶丹，头顶红肿。

**广大重明汤**　方名。《兰室秘藏》方。龙胆草（先煎）、防风、生甘草、细辛各1钱。水煎取汁，乘热熏洗患眼。功能清热利湿。治眼睑赤烂，红肿热痛，及眼睑痒痛，抓之至破，眼弦生疮，目多眵泪，隐涩难开。

**广东土牛膝**　中药名。见广州空军《常用中草药手册》。别名：斑骨相思、白须公，牛舌大黄、六月雪、大麻、飞机草。为菊科植物华泽兰 *Eupatorium chinense* L.（又名大泽兰）的根。多年生草本，高80～150厘米。枝蜿蜒状稍被短柔毛。单叶对生，有短柄，柳状或椭圆状披针形，长2.5～5厘米，先端急尖，基部圆形或近心形，边缘有不整齐粗齿，无毛或近无毛，脉显著，脉上毛密；叶柄长3～10毫米，具短柔毛，头状花序，有短梗，在茎顶端排列成紧密聚伞花序，每一头状花序有5～6朵，总苞片约10枚，覆瓦状排列，长圆形或卵形，不等大，先端钝，边缘干膜质，小花皆为管状，两性，先端5裂；裂片三角状；雄蕊5，聚药，花药基部钝；子房下位，1室，花柱伸出花冠外，柱头2深裂。瘦果圆柱形，微有毛。通常5棱；冠毛1列，刚毛状。花期7～9月。生于山坡荒地上。分布我国各地。秋季采挖，除去泥土，晒干或鲜用。味辛苦，性凉。祛风，消肿，清热，解毒，行瘀。治白喉、乳蛾，咽喉红肿，吐血，血淋、外伤肿痛。内服：煎汤9～18克（鲜者30～60克）。外用：捣敷或煎水洗。孕妇忌用。①预防白喉：土牛膝干根粗末9～15克经3次水煎，收集过滤浓缩成为浓缩液，分1～3次服，连服4天，为1个预防用量。如疫情未扑灭，药后15天，可服第2个预防用量。②治喉痛，单双蛾喉：土牛膝鲜根0.5斤，捣烂榨取自然汁，加盐少许，或和熊胆皮、甘草适量，煎浓汁，缓缓吞咽，并留一部分含嗽。③治感冒高热：土牛膝60克。切碎，煎浓汁，加蜜糖调服。④治血淋：土牛膝60克。加少许米酒，水煎服。⑤治蛇缠指头（瘭疽）：土牛膝鲜根30克，斑蝥虫10只。米酒90克，水一碗，同煮成浓汁，待温浸患指，冷则换浸温液，至痛止为止。⑥治汤火伤：土牛膝煎取浓汁，冷敷患外。⑦治毒蛇咬伤：土牛膝根酒浸液，外涂红肿

处；另用土牛膝、山芝麻、金锁匙、走马风各9克，水酒各半煎服（上7方出《岭南草药志》）。⑧治白喉：土牛膝90克，山大颜根60克，木患子根30克。上药切片，加水2500毫升，煎至1000毫升，加糖适量。用法1～2岁服200毫升，3～6岁服250毫升，7～12岁服400～600毫升，成年人服1000毫升，每天分4～5次服，重症患者可加重药量服（《全展选编·传染病》）。

**广东升麻** 中药名。见《广东中药》。为菊科植物麻花头 *Serratula chinensis* S. Moore 的根。多年生草本。根茎短；根数条，有分支，直径约5毫米，表面灰黄色。茎直立，被短柔毛。基生叶广卵形，叶柄长于叶片；茎生叶互生，叶柄长2～5厘米，宽4.5～7厘米，边缘有刺状锯齿。头状花序生于茎顶或呈伞房式排列；花两性，总管；总苞片3～4轮，外面的短而阔，内面的狭而长，边缘膜质，先端钝，绿色带紫，花冠纤细，5深裂，白色或淡紫色；聚药群蕊5；子房下位，瘦果光滑无毛，长椭圆形，冠毛直立，较硬，长短不一，淡黄色，外面的常极短。花期6～7日。果期7～8月。生于山野或林荫下。分布广东、广西、福建、湖南等地。夏、秋季采收2～3年生者，挖取根部，去净茎叶，根须，洗净，晒干或焙干。干燥根呈长圆柱形或纺锤形，长8～10～14厘米，直径0.4～1厘米。外表暗黄褐色或浅灰色。有纵长的皱纹，略扭曲，有少数须根痕，顶端有时见到茎痕。质坚脆，易折断，断面颗粒性，横切面灰白色或灰黄色，粉质。气特殊，味淡，微苦涩。以根条肥大，质坚实，无须根者为佳。产广东、福建、湖南等地。本品在广东、福建地区习惯作升麻使用。发痘疹，解毒。内服：煎汤，1.5～3克。广东升麻对兔、大鼠之食物性高胆甾醇血症具有降胆甾醇作用。

**广东金钱草** 中药名。出《岭南草药志》。别名：金钱草，广金钱草，假花生，马蹄草，落地金钱。为豆科植物金钱草 *Desmodium styracifolium* (Osbeck) Merr. 的枝叶。灌木状草本，高30～90厘米。茎直立，枝圆柱形，密被伸展的黄色短柔毛。通常有小叶1片，有时有3小叶，顶端小叶圆形，革质，先端微凹，基部心形，长1.8～3.4厘米，宽2.1～3.6厘米，上面无毛，下面密被贴伏的茸毛，脉上最密；侧生小叶如存在时，则远较顶生小叶为小，圆形或椭圆形，长1～1.6厘米，叶柄长1～1.8厘米；托叶小披针状钻形，具条纹。总状花序顶生或腋生，极稠密，长约2.5厘米，苞片卵形，被毛；花梗长2～3毫米；花小，紫色，有香气；花萼被粗毛，萼齿披针形，长为萼筒的2倍；花冠蝶形，长约4毫米，旗瓣圆形或长圆形，基部渐狭成爪，翼瓣贴生于龙骨瓣上；雄蕊10，2体，子房线形。荚果线状长圆形，被短毛，腹缝线直，被缝线呈浅波状，4～5个节，每节近方形。花期6～9日。生荒地草丛中，或经冲刷过的山坡上。分布福建、广东、广西、湖南等地。夏、秋采收，洗净晒干。干燥的茎枝圆柱形，长可达60厘米，粗2～5毫米，表面淡棕黄色，密被黄色绒毛，质脆易断，断面淡黄色，中心具白色髓。叶皱缩，易脱落，上面灰绿色至暗绿色，无毛，下面浅绿色，密被白色茸毛。茎节处常有托叶，披针形锥尖，浅棕色。生药中偶见花果。气微弱，味淡。主产广东。福建、广西、湖南等地亦产。味甘淡，性平。清热祛湿，利尿通淋。治尿路感染，泌尿系结石，胆囊结石，肾炎浮肿，黄疸，疳积，痈肿。内服：煎汤，15～30克（鲜用30～60克）。外用：捣敷。①治膀胱结石：广东金钱草60克，海金沙15克。水煎服。②治肾结石：广东金钱草18克，小茴香4.5克，大茴香4.5克，锦纹大黄15克（后下），萹蓄30克。净水3碗，煎至1碗服。并多饮黄豆卷汤，助肾结石加速排出。③治黄疸：广东金钱草60克，水煎服。④治小儿疳积：广东金钱草适量，煮瘦猪肉食。⑤治口腔炎及喉头炎：广东金钱草15～30克，煎水冲蜂蜜服。⑥治乳腺炎：广东金钱草、老公根、酒糟，共捣烂敷患处（上6方出《岭南草药志》）。全草含生物碱、黄酮甙、酚类、鞣质。①对心血管的作用：给麻醉狗静脉注射金钱草注射液（水煎乙醇提取法）1.6毫升/公斤（相当于生药8克/公斤），有使冠脉流量增加（19.7%），动脉血压降低（−29.5±29.9%）、心率减慢（−19.9%）、心肌耗氧量减少（−3.2毫升/100克心肌/分）冠脉阻力减少的作用；对脑垂体后叶素所至冠脉流量减少和血压升高有一定的保护作用。它还能增加麻醉狗的脑、肾及股动脉血流量的作用（气泡流量测定法），尿量亦有增加。对脑垂体后叶素所致家兔急性心肌缺血T波改变有保护作用，对S－T段偏移及节律紊乱亦有一定保护作用。在豚鼠离体心脏及心肺制备装置上，它有增强心肌收缩力的作用。②对肝胆汁分泌的影响：对麻醉狗插玻璃管入总胆管至肝管内1～2厘米，计录每10分钟胆汁流出的滴数，在金钱草给药15～20分钟后，有利胆作用，滴数逐渐增加，胆汁呈碱性，故可增加肝胆汁的分泌。

**广东省中医验方交流汇编** 方剂学著作。广东省中医药研究委员会编于1956年。本书汇集广东省中医工作者交流的中草药验方编成。现存1957年广东人民出版社铅印本。

**广宁子** 气功术语。即郝大通，见郝大通条。

**广宁真人** 气功术语。即郝大通，见郝大通条。

**广成子至道法** 气功功法。出《庄子·在宥》。作法：①认识功法的基本知识：至道之精，窈窈冥冥；至道之极，昏昏默默。②调节意识思维活动：抱神以静，无视无听，目无所见，耳无所闻，“心无所知”，神将守形，慎汝内，闭汝外。③行功时注意：必静必清，无劳汝形，无摇汝精。多知为败。④功能作用：提高认识，增加智慧，到达至阳的根源，至阴的门径，调节阴阳，神形和谐，处天地人和，延年益寿。

**广成宫** 在河南汝州西崆洞山上，为气功学家广成子隐居处。

**广西本草选编** 中药学著作。广西壮族自治区革命委员会卫生局编。全书分上下两册，载药1000种，图文并茂。每味药分别按别名、识别、采集加工、

性味效用、主治用法等内容编次。书末附正名、别名及拉丁学名索引，并附预防、传染病、内、儿、外、妇产、五官、皮肤科等常用中草药处方544首。1974年由广西人民出版社出版。

**广西多来源药材及混杂品种的调查与考证** 中药学著作。叶强编著，1989年8月广西科学技术出版社出版。本书收载广西多来源药物及混杂品种217种，分植物药165种、动物类39种、矿物类11种和其他类2种，通过实地调查、基原鉴定、名实核对及本草考证，以《中国药典》及《地方药标准》为依据，明确指出了哪些品种选正品，哪些品种是混杂品。并对每一品种列出基原、性状特征及鉴别方法，分析了造成混杂的历史原因，介绍了现代应用情况，并提出今后改进的建议，可供中药生产、收购、经营、科研及教学工作者参考。

**广西药用动物** 中药学著作。林吕何著。载动物药570多种，图文并茂，详细记载每味药的正名、形态、药用部分、炮制等内容。全书载方剂1090多首，处方主要录自古医书、本草书及民间单验方。1985年由广西人民出版社出版。

**广西药用植物名录** 中药学著作。广西壮族自治区中医药研究所编。全书收蕨类植物47科，91属，207种；裸子植物9科，16属，36种；双子叶植物173种，1040属，2833种；单子叶植物35科，227属，547种。1986年广西人民出版社出版。

**广利方** 方名。《颅囟经》方。牛黄一豆大。研末，和蜜水调服。治小儿惊痫迷闷，嚼舌仰目。

**广灵丹** 方名。《青囊秘传》方。银朱、生羽、炙乳香、炙没药、青黛、藿香、薄荷、明雄、僵蚕、洋樟、半夏、细辛、白芷、大黄、木鳖子、牙皂、茅术、木香各5钱，冰片5分。为细末，掺于膏药上贴之。功能清热解毒，活血散结。治阴分疽毒。

**广明** 中医术语。《素问·阴阳离合论》："中身而上，名曰广明"。多指属阳的部位。以身之前后而言，则前为广明；以身之上下而言，则上半身为广明。

**广肠** 人体部位名。包括乙状结肠和直肠。《灵枢·肠胃》："广肠传脊，以受回肠，左环叶脊上下，辟大八寸，经二寸寸之大半，长二尺八寸"。《证治要诀》："广肠，言其广阔子大小肠也"。

**广䏶（yin 引）** 中医术语。喻背脊部肌肉之斗满宽厚。《灵枢·阴阳二十五人》："火形之人，……其为人赤色，广䏶脱面"。

**广泽汤** 方名。《辨证录》卷6方。麦冬2两，生地1两，车前子、刘寄奴各3钱。水煎服。功能滋阴清热，利水通淋。治大病之后，小便不通，胀甚欲死。

**广注素问灵枢类纂** 医经研究著作。见《素问灵枢类纂约注》条。

**广疮** 病证名。指前阴生疮的一种性传播疾病。即杨梅疮。见《霉疮秋录》卷上。因其最早由广东传播，故名。《绫医说》："弘治末年，民间患疮，自广东人始，吴人不识，呼为广疮，又以其形似谓之杨梅疮。见杨梅疮条。

**广茂化癖丸** 方名。《卫生宝鉴》方。朱砂、当归、代赭石、枳壳、莪术、三棱各0.5两，麝香、巴豆霜各1分，木香1两。研末，糊丸如麻子大。一岁儿2丸，米汤下。功能化食消积。治乳食不消，心腹胀满，壮热喘粗，呕吐痰涎，肠鸣泄利，完谷不化；下痢赤白，腹痛里急，及食癖、乳癖、痃气、痞气等证。

**广茂溃坚丸** 方名。《卫生宝鉴》卷19方。木香、青皮、陈皮、乌梅、京三棱、莪术各1两，大椒、巴豆（去心、膜）各0.5两，为末，糊丸如麻子大。每服5～7丸，空腹时用温米汤饮送下。量小儿大小为丸，加减服之。治小儿癖积，腹胁胀满，发热，咳嗽喘促，不思饮食。

**广茂溃坚汤** 方名。《兰室秘藏》卷上方。莪术、红花、升麻、吴茱萸各2分，生甘草、柴胡、泽泻、神曲、青皮、陈皮各3分，厚朴、黄芩、黄连、益智仁、草豆蔻仁、当归尾各5分，半夏7分。为粗末，水煎，食远服。功能行气调中，消食化积。治中满腹胀，内有积聚，坚硬如石，其形如盘，令人不能坐卧，大小便涩滞，上气喘促，面色萎黄，通身虚肿。若渴，加葛根4分。

**广济钟乳酒** 方名。《外台秘要》方。钟乳（研、绢袋盛）、薯蓣、五味子各120克，附子（炮）、甘草（炙）、当归、石斛、前胡、人参、生姜屑、牡蛎（熬）、枳实各80克，桂心40克，菟丝子35克，干地黄200克。上味切，以绢袋盛，清酒14000毫升渍之，春夏3日，秋冬7日。量性饮之。功能补肝肾。主治肝肾亏虚之阳萎不起、滴沥精清。忌食海藻、菘菜、猪肉、冷水、生葱、芜荑、生冷粘食等。

**广济提举司** 元代医药机构。是面向平民的管送机构。元代此类机构还有上都惠民司、大都惠民局和各州、县的惠民局，担任平民的医疗事务。但多有名无实。

**广毒至灵丹** 方名。《疡科心得集》卷下方。生大黄3两，生川连、广珠、骨余（土拌炒）各5钱，黄芩（盐水炒）、百部（盐水炒）、核桃夹（盐水炒）各1两，朱砂3钱，肥皂类灰、血余各2两。为末，陈酒泛丸。每日早服3钱，夜服2钱，陈酒送下；不吃酒者，夏枯草汤送下。治梅疮透顶，下疳结毒。

**广笔鼠粘汤** 方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷66方。生大黄、浙贝母各3钱，玄参、甘草各2.5钱，牛蒡子（酒炒）、天花粉、射干、连翘各2钱，炒僵蚕1钱。加竹叶20片，水煎，空腹服。功能清热解毒，祛痰利咽。治咽嗌干燥，初觉时痒，次生苔癣，色暗不红，燥裂疼痛，时吐臭涎。

**广寒** 气功术语。见《黄庭内景经·口为章》："审能修之登广寒"。广寒为北方仙宫之名，即月宫。又有说为山名，日广霞。气功文献里指习炼气功到一定时候，脑神清净无杂念，而延年益寿。

**广绵发背** 外科病证名。出《疡医准绳》卷4。

即两头发。见两头发条。

**广惠司** 元代医疗机构。《元史》记载，元世祖至元七年（1270）于太医院下设广惠司，聘用阿拉伯医师，以阿拉伯药物为主治疗疾病，下设提举 2～3 人。至治二年时（1322）规定广惠司置提举 3 人，卿 4 人，少卿 2 人，司丞 2 人。历史上体现出中国与阿拉伯医药交流的回回药物院，即在此期归广惠司管理。见该条。

**广温疫论** 瘟病学著作。又名《广温热论》、《瘟疫明辨》。4 卷（并附方 1 卷）。清·戴天章（麟郊，17 世纪中叶）撰于康熙六十一年（1722），刊于 1778 年。本书系戴氏以吴有性《温疫论》为基础加以增订、删改而成。本书特点为明辨温疫与伤寒之异，尤为重视早期症状的鉴别，通过辨气、色、舌、脉、神等来区别时疫与伤寒；并详论二者在病因、发病传经，兼症方面的不同。卷 1 为全书要点，如上；卷 2 诸表证 32 条，卷 3 诸里证 41 条，卷 4 为治法及病后不表里证。并附温热病方剂 84 首。本书在刊行后流传颇广，又几经删充刊印：1878 年陆懋修改名为《广温热论》；此前有郑奠一改名为《瘟疫明辨》；清末何廉臣又补订更名为《重订广温热论》。1949 年后人民卫生出版社出版了排印本。

**广嗣** 中医术语。嗣：后代、子孙。指多子女。

**广嗣五种备要** 妇产科著作。清·王实颖辑。包括《种子心法》、《保胎方论》、《达生真诀》、《新产证治》、《全婴须知》，均系妇产科著作。刊于道光元年（1821 年）。现存清道光元年刻本等。

**广嗣全诀** 妇儿科著作。12 卷。明·陈文治（岳豀）撰，刊于万历十五年（1587）。卷 1 种子，卷 2、3 保胎保产，卷 4 产后，卷 5～10 儿科杂病，卷 11～12 痘疹。全书分 200 余篇详论产科及儿科疾患。现存明万历年间刻本残本及明刻本抄本等。

**广嗣纪要** 儿科学著作。又名《万氏家传广嗣纪要》。16 卷（又有 5 卷本，卷 1～4 同于 16 卷本，卷 5 为《小儿全书》）。明·万全撰，约刊于 16 世纪中期。收入《万密斋医书十种》。本书论述关于受孕、妊娠和婴儿疾病等，并记载幼科医案和男女生殖器畸形及损伤对生育的影响。现存《万密斋医书十种》本等。

**广嗣秘诀验方** 妇产科著作。1 卷。清·汪启贤（肇开）、汪启圣（希贤）选注。汪大年（自培）增补。刊于康熙三十五年（1696）。本书系汪氏所撰《济世全书》医学丛书之一种。现有康熙年间刻本及殷氏梓行本等版本。

**亡血** 病证名。又名夺血，指血液的亡失。为内科急症，多起病急速，出血量大，若救治不及时，常可导致昏厥、气脱等危急之候，亡血原因甚多，不外邪热所迫、饮食所伤、情志所扰，或劳倦内伤导致或胃火上冲、或血热妄行、或阴虚火动、或气不摄血。临床上常见如吐血、衄血、便血、尿血等失血量多者、皆属于亡血。救治时宜先辨清虚实，其实者多因火盛迫血妄行；虚证多因气虚不能摄血。见血证等各条。

**亡血家** 中医术语。指素有出血病史或出血倾向的人。出《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："亡血家，不可发汗，发汗则寒栗而振。"《伤寒论集成》卷 2："亡血家者，如呕血、下血、崩漏、产后、金疮破伤类是也。亡者，失也。非灭也。"

**亡血虚家** 中医术语。指失血后血气未复，身体虚弱之病人。一说指体虚或失血的病人。出《伤寒论》："诸亡血虚家，不可与瓜蒂散。"《订正伤寒论注》卷 11："凡失血之后，血气未复，为亡血虚家，皆不可发汗也。"也不可用吐法，下法等伤津液之法。

**亡阳** 病证名。①指阳气衰竭的危重证候。症见冷汗淋漓，身凉肢厥，神倦息微，面色苍白，脉微欲绝等。《伤寒论·辨少阴病脉证并治》："病人脉阴阳俱紧，反汗出者，亡阳也。"《张氏医通·杂门》："汗出不止，名曰亡阳。以附子理中加黄芪，外用温粉扑之。"②指无阳。《伤寒论·辨少阴病脉证并治》："少阴病，脉微，不可发汗，亡阳故也。"《脉经》卷 7："少阴病脉微，不可发其汗，无阳故也。"

**亡阳汗** 病证名。指阳气欲绝时所见之汗多证。见《医略六书·杂病证治》："亡阳汗者，……每每病笃虚极之人，多有头面汗淋，口鼻俱冷，而手足青色，气促不止者，急宜温补以追欲绝之阳。"见亡阳条。

**亡阳证** 病证名。①指因亡阳而致的证候。见《杂病源流犀烛·诸汗源流》："汗多不止，真阳亡脱，名曰亡阳症。其身体必冷，多成痹寒或四肢拘急，宜桂枝附子汤。"可因伤寒病发汗过度，阳气随津液而脱。治宜回阳固脱，用大剂参附汤等方。②亡作无解，又名无阳症。见《杂病源流犀烛·诸汗源流》："又阳虚亡阳，汗不得出，亦曰亡阳症。"因阳气虚弱，不能温化津液为汗，治宜温阳化气。③指伤寒误用大法而致惊狂症状。见《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："伤寒脉浮，医以大迫劫之，亡阳，必惊狂，卧起不安全，桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤主之。"见亡阳、无阳、亡阳汗等条。

**亡阴** 病证名。又名脱阴。指阴精严重耗损，有亡脱之倾向的急症，可见于高热、大吐、大泻、大汗及久病耗伤等。症见身热，汗出如油，口渴欲饮、舌焦唇裂、身体干瘦、皮肤皱折或眼眶深陷、精神烦躁或昏迷谵妄。脉细数疾等。治宜大剂滋阴增液。本证与亡阳之别在于：虽汗出但身热，手足温，口渴而喜冷饮，呼吸气粗，唇舌干红，脉虚数或细数。治宜滋阴增液或养津固气。

**亡津** 中医术语。即亡津液。见该条。

**亡津液** 病证名。指体内津液损伤或耗竭。出《伤寒论》。多由误汗、误吐、误下，或利小便等误治，或里热亢盛所致。症见小便不利，大便硬或不大便，内实，大便难等。《伤寒论杂辨》卷 4："亡津液，即亡阴也。"《伤寒论注》卷 3："治病必求其本。胃者，津液之本也，汗与溲皆本于津液。本自汗出，本小便不利，其人胃家之津液本多，仲景提出亡津液句，为

世之不惜津液者告也。”见亡阴条。

**门牙**　人体部位名。又称门齿，前板牙。居于牙列中间的切牙，上下各有4个。主要具有切断食物及发音的辅助作用。是望诊牙齿的润泽或枯槁的主要部位。

**门户**　人体部位名。①指五脏在面部分属部位。《望诊遵经》：“所谓门户者，阙庭（印堂）肺门户，目肝门户，耳肾门户，口心脾门户。”《脉经》：“病人首部，耳目口鼻有里气起，入于口者，为入门户。”②经气出入道路。《灵枢·卫气》：“知六腑之气街者，能知解结契绍于门户。”

**门闩病**　外科病证名。见《外科大成》卷2。指瘰疬之坚硬如砖者，形同门闩，故名。证治见瘰疬条。

**门冬丸**　方名。《普济本事方》方。麦门冬1两，黄连0.5两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30丸，开水下。功能清热生津。治心经有热烦渴。

**门冬甘露饮**　方名。《张氏医通》卷15方。麦门冬（去心）2钱，玄参、黄芩、天花粉、连翘各1钱，生甘草5分，灯心草20茎，竹叶20片。水煎服。功能清热解毒，生津止渴。治麻疹热甚而渴。

**门冬饮**　方名。《杏苑生春》卷5方。麦门冬、知母、五味子、生地黄、茯神各8分，人参、天花粉、葛根各1钱，炙甘草5分。水煎服。治老弱之人大渴。

**门冬饮子**　方名。①《医学入门》卷7方。麦门冬、人参、知母各1钱，生地8分，茯神7分，五味子、瓜蒌仁、葛根各5分，甘草3分，竹叶7片。水煎服。功能清热、除烦、生津。治心移热于肺，膈消胸满，心烦，津燥引饮。②《症因脉治》卷2方。天门冬、麦门冬、桑白皮、枳壳、桔梗、荆芥、甘草。水煎服。治伤燥咳嗽、口渴唇焦，烦热引饮，吐痰不出，或痰中带血，喘急咳嗽。若痰多加贝母；大便燥结加大黄。

**门冬清肺汤**　方名。《证治准绳·幼科》卷6方。天门冬、麦门冬、知母、贝母、桔梗、款冬花、甘草、牛蒡子、杏仁、马兜铃、桑白皮、地骨皮各等分。为粗末，水煎，食后服。功能养阴清热，泻肺平喘。治麻疹退后，热毒乘肺，咳甚气喘频作，甚至饮食汤水俱呛出者。

**门冬清肺饮**　方名。《内外伤辨惑论》卷中方。紫菀茸1钱5分，黄芪、白芍药、甘草各1钱，人参、麦门冬各5分，当归身3分，五味子3个。为粗末，分作2服，水煎，食后服。治脾胃虚弱，气促气弱，精神短少，衄血吐血。

**门冬膏**　方名。《饮膳正要》方。天门冬500克（去皮去须根）。天门冬捣碎，用洁净白细布绞取汁，纱布过滤。滤液放瓷罐内，文火熬成软粘稠的膏。每晚睡前用温酒调服1汤匙。功能养阴清热，润燥生津。主治阴虚津亏之口干口渴，虚热盗汗等。脾胃虚弱泄泻者不宜用。

**门冬粥**　药膳。《寿世青编》方。麦冬煎汁加米煮粥。功能养胃益肺，止呕止咳。主治咳嗽反胃、妊娠呕吐等。

**门齿**　人体部位名。即门牙。见该条。

**丫叉毒**　外科病证名。出《疡医准绳》卷68。即虎口疔。见虎口疔条。

**丫刺毒**　外科病证名。出《疡医准绳》卷3。即虎口疔。见虎口疔条。

**丫毒**　外科病证名。见《外科证治全书》卷3。即虎口疔。见虎口疔条。

**丫指**　外科病证名。出《外科证治全书》卷3。即虎口疔。见虎口疔条。

**丫指毒**　外科病证名。出《外科活人定本》卷2。即手丫发。见手丫发条。

**丫病**　外科病证名。出《疡医大全》卷19。即丫发。见手丫发条。

**尸体图鉴**　见《王室养生保健全书》。

**尸疝**　外科病证名。见《外台秘要》卷7：“暴心腹厥逆不得气息，痛达背臂名曰尸疝。”即突然发作的剧烈心腹疼痛，向背部放散，或传有厥冷气闭的病证。治疗同热疝。见热疝条。

**尸注**　病证名，九注之一，见《诸病源候论·尸注候》。症见寒热，沉默少言，腹痛胀满，喘息不得，气息上冲心胸，挛引腰脊，举身沉重，精神杂错，恒觉惛谬，每逢节气改变，辄致大恶，积月累年，渐就顿滞，以致于死。死后复易傍人，乃至灭门。以其尸病、注易傍人，故名尸注。可用五尸丸治之。体现出中医对传染病学的早期记载。

**尸咽**　①古病名。旧说因腹内尸虫，上食人喉咽而成，故名。见《诸病源候论》，症见咽喉溃烂，状如伤寒，默默欲眠，神情恍惚等。多因阴阳不和，风热邪毒壅塞肺脾，阻遏气机所致。今少用此名。②喉科病证名。《仁斋直指方》：“……尸虫发动，上蚀于喉，或痒或疼。如䘌之候也，与伤寒狐惑同，当互参之。”选甘草泻心汤加减治之。见狐惑条。

**尸咽喉**　喉科病证名。即尸咽。见该条。

**尸疰**　病证名。见《太平圣惠方》卷56。即尸注。见该条。

**尸脚**　外科病证名。见《诸病源候论》卷30：“尸脚者，脚跟坼破之名也。”多由冬季寒冷时触受风寒，气血郁结，不荣于足所致。此病生于足跟部，皮肉顽硬，枯燥皲裂。治疗同皲裂疮。相当于手足皲裂。

**尸厥**　病证名。又作“尸蹷”。厥证之一。因其昏厥状如尸而名。①即尸蹷。出《素问·缪刺论》、“邪客于手足少阴太阴足阳明之络，……五络俱竭，令人身脉皆动，面影无知也，其状若尸，或曰尸厥。”证见突然昏倒不省人事，状如昏死的恶候，或兼见手足逆冷，头面青黑；或口噤、呼吸低微，脉微弱如绝等。《医林绳墨》：“或有尸厥者，因而元本空虚，及入庙堂冢墓，心觉惊闪，偶尔中恶之气胃感卒然，手足冰冷，肌肤粟起，头面青黑，精神不守，错言妄语，牙关紧急，不知人事，卒然而中，此尸厥也，宜以苏

合香丸灌之，俟用二陈汤加苍术、香附、当归、厚朴之类。”②叩飞尸、卒厥。见《证治要诀·厥》。见该条。③指神游失守暴亡。《素问·本病论》：“神游失守其位，即有五尸鬼干人，令人暴亡也，谓之曰尸厥。”尸厥相当于某种休克状态。可见于一氧化碳中毒引起的窒息、休克及脑震荡等场合。须认真诊察、鉴别，及时救治，可针刺、艾灸，内服开窍醒神药物或中西医结合手段抢救。见厥证条。

**尸蹷**　病证名。厥证之一。即尸厥。指厥状如尸者。出《肘后备急方·救卒死尸蹷方》：“尸蹷之病，卒死而脉犹动，听其耳中，循循如啸声，而腹间暖是也，耳中虽然啸声而脉动者，故当以尸蹷。”见尸厥条。

**己**　气功术语。见《天仙正理·炼已直论》。指静中之真性，动中之真意。为脑中之灵性。

**己分**　运气术语。即己位。古天文学家取比较固定的恒星（二十八宿）以标志天体的部位。东西南北各七宿相连成一大圈，二十八宿各有方位。以十天干之方位合之，则角轸二宿当东南方的己位。《素问·五运行大论》：“黅天之气，经于心尾己分。”见黅天条。

**己戌丹**　方名。《中医皮肤病学简编》方。麝香、牛黄、炉甘石、雄黄、火硝、黄丹、冰片各1克。为极细末。点于眼角。功能解毒消肿。治毒蛇咬伤。

**己字化毒丸**　方名。《疮疡经验全书》卷6方。牛黄、牙皂各5分，木香、熟大黄、僵蚕各2钱，生生乳1钱，乳香、没药、血竭各1.7钱，穿山甲、白鲜皮、朱砂、雄黄、月月红各1.5两。为末，用神曲末5钱打糊为丸，如梧桐子大，另研朱砂为衣。每早空腹服13丸，晚服9丸，人参煎汤送下，砂糖汤亦可。病去药减，如余毒未尽，药不可撤。百日内勿使大劳大怒，顺时调理。功能解毒杀虫，祛腐蚀疮，活血破瘀，治梅疮毒结于脾胃二经，外发小块，肌肉蛀烂蔓延，或发大块破溃，或手足生鹅掌风癣，或传他经致生别病。

**己椒苈黄丸**　方名。《金匮要略》卷中方。为原书“防己椒目葶苈六黄丸”之异名。见该条。

**已风丹**　方名。《普济方》卷374引《医方妙选》方。天竺黄（研）、防风、钩藤各1两，白僵蚕、干全蝎、白附子各5钱。为细末，炼蜜为丸，如芡实大。每服1～2丸，点麝香。荆芥汤化下。功能清热涤痰，息风止痉。治小儿惊风，拘挛抽搐。

**已漏**　气功术语。见《天仙正理·先天后天二气直论》：“已漏者，采之以补足如有生之初，完此先天者也。”指已婚精漏泄者。

**巳亥主木**　运气术语。以十二支分主六气，则巳亥主风木之气。《素问·五运行大论》：“巳亥之上，厥阴主之。”

**巳寒丸**　方名。《卫生宝鉴》方。附子、炮姜、茴香各1两，良姜7钱，茯苓5钱，肉桂3钱。研末，醋糊为丸，如梧桐子大。每服30～50丸，温酒送下。功能散寒止痛，温经通络。治沉寒痼冷，脐腹冷痛。

**弓反外形**　诊断术语。是小儿指诊法十三指形之一。见十三指形条。

**弓反里形**　诊断术语。是小儿指诊法十三指形之一，见十三指形条。

**弓泰**　清代医家，字仁斋。河南郑州人。精医，著《方脉合编》、《眼科正谬》、《幼科医案》，未见传世。

**卫**　中医术语。①卫外的功能。《素问·生气通天论》：“阳者，卫外而为固也。”②卫气的简称。《素问·痹论》：“卫者，水谷之悍气也。”见卫气条。③温病辨证的一个病位或阶段。《温热论》：“肺主气属卫。”见卫分证条。

**卫气**　基础理论名词。①卫有保卫、卫护之义。属于阳气的一种。生于水谷，源于脾胃，出于上焦，行于脉外，其性刚悍，运行迅速流利；具有温养内外，护卫肌表，抗御外邪，滋养腠理，开阖汗孔等功能。《灵枢·本脏》：“卫气者，所以温分肉，充皮肤，肥腠理，司开阖者也，……卫气和则分肉解利，皮肤调柔，腠理致密矣。”《素问·痹论》：“卫者，水谷之悍气也。”《灵枢·营卫生会》：“浊者为卫”，这里的浊，应理解为强焊之义，而不是混浊之义。故张介宾注此说：“浊者属阳，其性慓疾滑利，不传入于脉也，故不循经络，而直达肌表，充实于皮毛分肉之间，是为卫气。”卫气的运行不受经脉的约束，它行于经脉之外，外而肌腠皮毛，内而胸腹脏腑，布散全身。如《素问·痹论》：“其气慓疾滑利，不能入于脉也，故循皮肤之中，分肉之间，熏于肓膜，散于胸腹。”②《灵枢》篇名。本篇所论强调卫气对保卫肌表，防御外邪，调节内外的作用，故名。内容主要辨别卫气营血的生理功能，说明治病必须掌握经络系统，明确十二经脉本部和标部穴位，以及六腑的气卫部位，以便测候上、下、虚、实的病变，施行补泻的针刺手法。

**卫气不固**　中医术语。即表气不固。见该条。

**卫气失常**　中医术语。亦为《灵枢》篇名。主要讨论卫气循行失常所出现的各种病变，故名。《灵枢·卫气失常》篇中还把人体分为膏、肉、脂3种类型及少、小、壮、老各种年令的差异而在生理和所患疾病也各有其特点。根据这些病变的特点、部位和性质的不同而采取不同的治疗原则和不同的刺法。

**卫气同病**　中医术语。见于两种情况，一是病变自卫分传入气分的过程中，卫分之邪未罢，气分之热已炽；一是起病即卫气俱伤，同时出现卫分、气分的病变。后者主要见于湿温、暑湿一类疾病中，一般又称之为表里同病或表里合邪。其临床表现，既有头痛、恶寒、发热、无汗之卫分表证，又有胸脘痞闷、心烦口苦、舌红和小便短赤等湿热郁阻气分之里证，如湿温的三仁汤证，伏暑初起的气分兼表证，新感引动伏邪的伏气温病初起而里热兼有表证等，皆属于此类病机。治宜清热解表、表里两解。

**卫气行**　中医术语。亦为《灵枢》篇名。讨论卫

气在一日中运行全身的情况，指出白天行于阳二十五周次，夜间行于阴二十五周次，故名。内容强调根据疾病属阴属阳的性质，配合卫气运行的规律来针刺治疗的重要性。

**卫气营血辨证**　基础理论名词。清·叶天士所创的温病辨证方法。即以外感温病由浅入深或由轻而重的病理过程分为卫分、气分、营分、血分四个阶段，各有其相应的证候特点。病变按卫、气、营、血逐步发展者为顺传；由卫分迅速发展至营血分者为逆传。其中两分的证候同时出现者称同病。卫分为表证阶段，应鉴别不同的病因；气分为热盛阶段，应区别热邪是否结聚；如属湿热，则应区别热和湿的轻重；病邪深陷营、血分为阴伤所致内闭或出血的阶段，并须明辨心、肝、肾等脏的病变。由此从病因、阶段、部位、传变及病变程度确立辨证的内容。

**卫分证**　中医术语。外感温病的初起阶段，邪犯人体卫外的表层之证。以恶风寒、或微恶风寒、发热、苔薄白、脉浮数为特点，或见鼻塞咳嗽，或肢酸疼头痛，无汗或少汗等。

**卫公孙**　清代医家。字述先。通州（今北京通县）人。精医理，著《经血起止》，已佚。

**卫生之经**　气功术语。出《庄子·庚桑楚》："卫生之经，能抱一乎？能勿失乎，能无卜筮而知吉凶乎，能止乎，能已乎，能舍诸人而求诸己乎？能翛然乎？能侗然乎？能儿子乎？儿子终日嗥而嗌不嗄，和之至也，终日握而手不掜，共其德也，终日视而目不瞚，偏不在外也。行不知所之，居不知所为，与物委蛇而同其波。"指养护身体的道理和方法。具体含义：①习炼气功，内守精神，使神形合一；②稳定意识思维活动，不使其太过，也不使其不及；③保持身体的纯和之气而不外散。

**卫生汤**　方名。①《素问病机气宜保命集》方。黄芪、当归、白芍药各3两，甘草1两。研为粗末，每服5钱，水煎温服。功能益气活血。治带下。②《医学入门》卷6方。人参、白术、茯苓、陈皮、甘草、山药、薏苡仁、泽泻、黄连各等分。水煎服。功能健脾理气，清利湿热。治虚痰火泻。③《医学心悟》卷6方。白芷、连翘、花粉各8分，荆芥、甘草节、牛蒡子各1钱，防风、乳香、没药各5分，银花2钱，贝母、归尾各1.5钱。水煎服。功能清热解毒，活血止痛。治痈毒初起。

**卫生防疫宝丹**　方名。《医学衷中参西录》上册方。甘草10两，细辛1.5两，白芷1两，薄荷4钱，冰片2钱，朱砂3两。为细末，水泛为丸，梧桐子大，朱砂为衣。若治霍乱，每服80丸，开水送下；余症，每服40～50丸，开水送下；预防疫疠传染，头痛，牙疼，平素含化1～5丸。治霍乱吐泻转筋，下痢腹痛，一切痧症，头痛，牙痛；心下、胁下及周身关节作疼，气郁、痰郁、食郁、呃逆呕恶等症。

**卫生针灸玄机秘要**　见《针灸大成》条。

**卫生易简方**　方剂学著作。12卷（又作4卷）。明·胡濙撰。约刊于1410年。本书特点为作者广泛收集各地民间单方验方编成，分145类病证如诸风、寒、暑、湿，共收方396首，并服药忌例22条及兽医单方47首。选方多以小方，由一、二味易得之药组成。现存明宣德二年（1427）刻本及清乾隆年间重刊抄本等数种版本。

**卫生宝汤**　方名。《惠直堂经验方》卷1方。山慈菇、五倍子、红芽大戟，续随子各2两，麝香、牛黄、珍珠、雄黄、乳香（去油）、没药（去油）、朱砂、琥珀、丁香、沉香各3钱，金箔10帖。为细末，糯米煮糊捣锭，每锭重1钱，每服1锭，重者连服2锭，年幼分数次服，取通利后，温粥补养。治食毒、药毒、虫毒，烟雾瘴疠，水磨服，吐利即安；痈疽，发背，对口，疔疮，无名肿毒，红丝疔，杨梅疮，痔疮，无灰酒磨服，外以水磨涂疮上；阴阳二毒，伤寒温疫发狂，喉风，薄荷煎汤冷磨服；赤白痢，吐泻霍乱，绞肠痧，痰喘，生姜煎汤磨服；癫痫，梦交，男女失心狂乱，菖蒲煎汤磨服；缢死，惊魇魅但心头微温者，生姜、续断酒煎磨服；蛇、蝎、狂犬咬伤，酒磨灌下，再服葱汤，盖被取汗；新久疟疾，临发时，东流水煎桃、柳枝汤磨服；急慢惊风，疳积，痢疾，脾病黄肿，瘾疹疮瘤，薄荷浸水磨浓汁，加蜜服，并搽肿处；牙痛，酒磨涂肿处，并含少许，良久咽下；小儿因父母遗毒，皮肤烂斑，清水磨涂；打扑损伤，无灰酒研服；久年头胀头痛，偏正头风，葱酒研服，并磨涂太阳穴；妇人经闭，红花煎汤送服；天行疫气，桃根煎汤磨浓汁，滴入鼻孔，次服少许；传尸痨瘵，水磨服。孕妇忌服。

**卫生宝鉴**　综合性医书。25卷（包括补遗1卷）。元·罗天益（谦甫，约1220～1290）撰。一说撰于至正三年（1343）似不妥。本书为罗天益师从李杲并旁采众说，结合个人临床经验及体会整理编成的一部临床治疗学著作。卷1～3为误药永鉴，论述下多亡阴，泻火伤胃、妄投药戒等共25篇医论；卷4～20为本书主要部分，重点类集名方，阐述方义、颇有精当之论；卷21为药类法象、说明诸药功用、主治及加减、炮制；卷22～24为医验记述。另补遗1卷专门收载治伤寒方剂。由于全书条理分明，理法皆备、类集名方、分析医案而颇受后世临床医家重视。现有明永乐年间刻本、清光绪《惜阴轩丛书》本等多种版本。1949年后出排印本。

**卫生要术**　养生学著作。1卷。清·潘蔚辑，刊于1858年。系作者辑录《十二段锦》、《分行外功诀》、《内功静坐气功图说》、《易筋经》及《延年九转法》等按摩导引著述的有关内容而成。现存清咸丰年间写刻本及上海同文书局石印本等。

**卫生家宝方**　方剂学著作。又名《卫生家宝》。6卷（另有卷首1卷）。宋·朱端章（12世纪）辑、徐安国补辑。刊于淳熙十一年（1184）。为辑者多年收集并试用效方汇编。记录300余种药物炮制法和内、外、妇、儿各科验方43门880余首。现存日本抄本

残本（缺卷1和卷6）。

**卫生家宝产科备要** 妇产科著作。8卷。宋·朱端章撰。刊于1184年。书中引录前人妇产科疾病论治，立论较广而可靠，选方可取实用。卷1～7为产科方剂及方论，卷8专论新生儿保育诸法。本书系宋以前临床书籍中关于妇产科的一部较重要文献。1949年后出版影印本。

**卫生鸿宝** 方剂学著作。6卷。清·祝补斋撰刊于1844年。本书系作者收集临床各科效验方编辑而成，卷1内科，卷2外科，卷3幼科，卷4痉科，卷5女科，卷6伤科。因内容通俗选方颇效而便利实用。现存清道光二十六年（1846）刊本及锦章书局石印本等。

**卫生歌** 气功术语。见《修真十书杂著指玄篇》。主要介绍西山先生采集诸家气功养生之言而编成的歌诀，能依而行之，则获安乐。若尽其要妙，亦可长年。摘引如下："万物惟人为最贵，百岁光阴如旅寄。自非留意修养中，未免病苦为心累，何必餐霞饵火药，忘意延龄等龟鹤。但于饮食嗜欲间，去其甚者将安乐。食后徐徐行百步，两手摩胁并腹肚，须臾转手摩肾堂，谓之运动水与土。仰面仍呵三四呵，自然食毒气消磨，醉眠饱卧俱无益，渴饮饥餐犹戒多，食不欲粗并欲速，乍可少餐相接续，若教一饱顿充肠，损气伤脾非尔福，生餐粘腻筋韧物，自死牲牢皆勿食，馒头闭气不相宜，生脍偏招脾胃疾，鲊酱胎卵兼油腻，陈臭肮脏尽阴类，老衰莫欲更食之，是供寇兵无以异，炙煿之物须冷吃，不然损齿伤血脉，晚食常宜申酉前，向夜徒劳滞胸膈……子后寅前睡觉来，瞑目叩齿二七回，吸新吐故无令误，咽漱玉泉还养胎，热摩手心熨两眼，仍更揩擦额与面，中指时将摩鼻边，左右耳眼筌数遍。更能乾浴遍身间，按胜时须纽两间，纵有风劳诸冷气，何忧腰背腹拘挛，嘘呵呼嘻吹及四，行气之人分六字，果能依用口诀中，新旧有疴皆可治。"

**卫讯** 后汉医家。河东（今山西夏县）人。张仲景弟子。颇有才识，名著一时，著《四逆三部厥经》、《妇人胎藏经》、《小儿颅囟方》，均佚。

**卫在脉外** 基础理论名词。卫，指卫气。卫气与营气均为水谷精微所化生，但在人体内循环运行部位有所不同，卫气运行于脉管外，营气运行于脉管中。《灵枢·营卫生会》："人受气于谷，谷入于胃，以传于肺，五脏六腑，皆以受气……营在脉中，卫在脉外，营周不休。"

**卫济宝书** 外科学著作。原书2卷22篇。宋代作品。撰人不详，旧题东轩居士增注。约撰于12世纪初。本书系现存已知的较早记载"癌"肿的外科专著。现存本为《四库全书》辑佚本，共2卷，亦不全。卷上以问答体裁议论痈疽治法及"五发"（癌、瘭、疽、痼、痈）图说，试疮溃法、长肉、溃脓、打针、骑竹马灸，灸恶疮法等等，特别论述乳痈时须拔罐吸乳以防成脓以及背脓肿穿透胸膜与否的"验透膈法"，是外科临床治疗中极为有价值的经验诊疗法。下卷列外科方剂40余首，并有乳痈、软疖论治。现存《当归草堂丛书》本及《四库全书》本，1949年后有影印本。

**卫弱营强** 基础理论名词。见营卫不和条。

**卫营同病** 基础理论名词。亦称卫营合邪。系卫分病邪未解，而邪热又盛于营分，或伏热内发于营分，又兼有卫分表证，亦属表里同病之一种。多因于感邪较重，传变急遽。证见发热微恶风寒，头痛，少汗，口不渴，心烦溺赤，舌红少苔，脉浮细而数，即有邪郁卫分之表证，又有营热炽盛，营阴暗损的营分证，治宜清营结合透解表邪。

**卫朝栋** 清代医家。字云墀。青浦（今上海市）人。附贡生，精医术，尤精针灸。著《明堂分类图解》4卷，未见刊行。

**卫强营弱** 基础理论名词。见营卫不和条。

**卫嵩** 唐代官吏。官至翰林博士。精医术，撰《医门金宝鉴》3卷、《金宝鉴》1卷，已佚。

**卫睾丸** 方名。《辨证录》卷9方。附子、甘草、延胡索、柴胡各1钱，白术3两，肉桂3钱，黄花1两。水煎服。功能温经散寒，行气止痛。治疝气，睾丸作痛，或麻木而不痛者。

**也是山人** 清代医家。著《也是山人医案》1卷，论述内、外、妇、儿、五官等各科病证，用药精炼，案中引经据典，辨证详明。后由桂良溥校订，刊入《珍本医书集成》。

**也是山人医案** 医书。1卷。清·也是山人撰。本书收录内、外、妇、儿、五官等各科医案，记录较简而用药精炼。收入《珍本图书集成》。现存《珍本图书集成》本。

**女儿红叶** 中药名。见《分类草药性》。为鼠李科植物云南勾儿茶 *Berchemia yunnanensis* Franch 的叶。治吐血，痈疽疔疮。捣烂敷。

**女儿红根** 中药名。出《分类草药性》。别名：鸭公青，鸭公头，消黄散。为鼠李科植物云南勾儿茶 *Berchemia yunnanensis* Franch.（又名青龙草，女儿红茶，女儿茶，泛银子，碎米藤）的根。攀援灌木，长可达3～5米。叶柄长约7.5毫米。总状花序，顶生，少有腋生，长3～10厘米；花略呈黄色，每节2～5朵簇生，花芽三角形，先端尖，花梗与花等长或略长；萼片5，较花瓣宽，宽披针形；花瓣5，倒卵形，先端微凹；雄蕊5，子房上位，无柄，花柱2浅裂。核果矩圆形，先端微尖或钝，长约7毫米，紫黑色。生于土坎或荒坡上向阳处。分布云南，四川，贵州等地。9～10月采挖其根。性凉，味微苦。清热，利湿。治赤白痢疾，黄疸，热淋，崩中带下。内服：煎汤15～30克。①治赤白痢疾：鸭公青，六合草，马齿苋，茶叶。煎汤服。②治热淋：鸭公青、木通、车前仁，石韦根。煎服（上2方出《四川中药志》）。③治黄疸：鸭公头15克，满天星12克，黄栀子9克，龙胆6克。水煎服，每日2次。④治病后虚或干血痨：鸭公头30

克，炖肉吃（上2方出《贵州民间药物》）。⑤鸭公头根30克，水煎服（《贵州草药》）。

**女儿茶** 中药名。见《贵州民间药物》。别名：岩果紫，黄茶根，女儿红。为鼠李科植物崖枣树 *Rhamnus heterophylla* Oliv. 的根或树叶。灌木，高仅1.5米。多小枝，互生，嫩时密生短柔毛。单叶互生；叶柄长1～2毫米，有略呈刺状之托叶。花细小，1～2朵生于叶腋，5基数，花梗极短，外面有短柔毛。核果卵圆形或近于球形，直径5毫米，黑色，果柄长1毫米。种子3粒，椭圆形。花期7月。果期10月。生于低山丘陵多岩石的地方。分布湖北、四川、贵州、陕西等地。4～5月采嫩枝，冬季采根。性凉，味涩、微苦，无毒。清热，凉血，止血。治吐血，痔血，崩漏，月经不调，痢疾。内服：煎汤9～30克（鲜者30～60克）。①治痔疮出血：鲜女儿茶根45克，鲜刺老包根30克，地石榴果（即小种地瓜，要过冬的）30克。炖猪肉半斤，多放汤，少加盐，炖好后去滓，每天吃3次，每次1饭碗（《贵州民间药物》）。②治痢疾，崩带：女儿茶30～75克。水煎，分2次服（《常用中草药手册》）。

**女人血气逆流** 病症名。《古今医统》："经血不通，气血逆行，而上攻于目，故目每害之，满眼红筋，或如血翳包睛之状，甚者血灌瞳人。"指室女逆经。见该条。

**女人腹中十二疾** 妇科病证名。指妇女腹中的十二种疾病。《备急千金要方》卷4："治女人腹中十二疾，一曰经水不时，二曰经来如清水，三曰经水不通，四曰不周时，五曰生不乳，六曰绝无子，七曰阴阳减少，八曰腹苦痛如刺，九曰阴中寒，十曰子门相引痛，十一曰经来冻如葵子状，十二曰腰急痛。凡此十二病，得之时，因与夫卧起。月经不去，或卧湿冷地，及以冷水洗浴，当时取快而后生百疾，或疮痍未瘥，便合阴阳，及起早劳作，衣单席薄，寒以下入。"

**女子赤白沥** 妇科病证名。指妇女从阴道流出赤白相兼的粘液。见《针灸甲乙经》卷3："女子赤白沥，心下积胀，次髎主之。"即指妇女带下赤白相间，见赤白带下条。

**女子赤淫** 妇科病证名。指妇女阴道中流出赤色浊物粘液。《针灸甲乙经》卷3："女人赤淫，时白，气癃，月事少，中髎主之。"即妇女带下色赤，见赤带条。

**女子贵炼形** 气功术语。指女性习练气功以养形益血为贵。

**女子胞** 基础理论名词。又名胞宫、胞脏、子宫、子脏。位于小腹内，有孕育胎儿和定期产生月经的作用。《素问·五脏别论》最早提出女子胞之名，并认识到它有蓄藏精血、孕育胎儿的作用，故把它列为奇恒之府之一。张景岳《类经》注此云："女子之胞，子宫是也，亦以出纳精气而成胎孕者为奇。"《校注妇人良方·胎教门》："阴阳交媾，胚胎始凝，所藏之处，名曰子宫。"它包括妇女整个内生殖器官。女子胞和肾脏及冲、任二脉的关系最为密切，因生殖机能由肾精所主，而冲、任二脉同起于胞中。当人发育到一定的年龄，肾中精气旺盛，冲任二脉气血充足时，胞宫才能具备生殖和孕育胎儿的作用。《素问·上古天真论》："女子……二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。"如果肾气衰弱，冲任二脉气血虚少，就会出现月事不调，经闭等证，甚至丧失生殖能力。除疾病外，人的年龄与此亦有密切关系。又说："七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。"此外，胞宫与心、肝、脾三脏亦有密切关系。因为月经的产生、胎儿的孕育，都有赖于血液，而心主血，肝藏血，脾不但主统血又是血液生化之源，故当心、肝、脾三脏功能失调时，均可影响胞宫的正常功能而出现月经疾病和胎孕疾患。如心脾两虚，气血不足，可致月经量少，衍期而至，甚则经闭；脾虚不能统摄，冲任不固则血液妄行，可致崩漏；肝气郁结，疏泄失权，亦常引起月经不调。上述几种原因又皆可引起妇女不孕或胎产疾患。

**女子逆经** 病症名。《医宗金鉴·眼科心法要诀》："女子逆经之证，乃血逆上行，冲灌瞳人，以致满眼赤涩。"即室女逆经。见该条。

**女子逆经赤涩** 病证名。见清·佚名《眼科易知》。即室女逆经。见该条。

**女子梦交** 妇科病证名。指妇人睡梦中与人交合的一种病证。见《金匮要略·血痹虚劳病脉证并治第六》："夫失精家，少腹弦急，阴头寒，目眩发落，脉极虚芤迟，为清谷亡血失精；脉得诸芤动微紧，男子失精，女子梦交，桂枝龙骨牡蛎汤主之。"亦名梦与鬼交。多因摄养失宜，气血衰微，或七情所伤，心血亏损，精明失养所致，属阴阳两虚之证。临床可见于其它疾病中，除可见睡中梦与人交合外，伴头痛、头晕、精神恍惚，甚则喜怒无常，妄言妄见等。治疗除辨证治疗原发疾病外，可用柏子养心丸养心安神，用桂枝龙骨牡蛎汤交通心肾，调谐阴阳。

**女子暗闭** 妇科术语。指妇女终身不行经而能受孕的情况。

**女子暗闭经** 妇科病证名。指未婚女子的经闭，也叫室女经闭。《妇科胎产百问》："十四五岁，月水初潮，将出血海，或洗衣物，血冷则凝，不能出血海，致面色青黄，遍身浮肿，人多作水肿医治不愈，宜用通经丸，通其血脉，其肿自消。"见室女经闭条。

**女贞子** 中药名。见《本草正》。别名：女贞实，冬青子，爆格蛋，白蜡树子，鼠梓子。为木犀科植物女贞 *Ligustrum lucidum* Ait. 的果实。女贞又名：桢木，冬青，蜡树，将军树，水瑞香，水桢。常绿大灌木或小乔木，高达10余米。树皮灰色至浅灰褐色，枝条光滑，具皮孔。叶对生，革质，卵形至卵状披针形，先端渐尖至锐尖，基部阔楔形，全缘，上面深绿色，有光泽，下面淡绿色，密布细小的透明腺点，主脉明显。圆锥花序顶生，长10～15厘米，直径8～17厘米；总花梗长约4厘米，或无，苞片叶状，线状披针

形，无柄，早落，小苞卵状或三角状；小花梗极短或几无；花萼钟状，浆果状核果，长椭圆形长6～12毫米，幼时绿色，熟时蓝黑色。种子1～2枚，长椭圆形。花期6～7月。果期8～12月。生长于山野，多栽植于庭园。分布华中、华南、西南及华东各地。冬季果实成熟时采摘，除去枝叶晒干，或待果实略重后，晒干。干燥果实卵形或卵球形，质坚，体轻，仁椭圆形，两端尖，外面紫黑色，里面灰白色。无臭，味甘而微苦涩。主产浙江、江苏、湖南、福建、广西、江西以及四川等地。女贞子：拣去杂质，洗净，晒干。酒女贞子：取净女贞子，加黄酒拌匀，置罐里或适宜容器内，密闭，坐水锅中，隔水炖至酒吸尽，取出，干燥（每女贞子100斤，用黄酒20斤）。味苦、甘，性平。入肝、肾经。补肝肾，强腰膝。治阴虚内热，头晕，目花，耳鸣，腰膝酸软，须发早白。《神农本草经》："主补中，安五脏，养精神，除百疾。久服肥健。"内服：煎汤，4.5～9克；熬膏或入丸剂。外用：熬膏点眼。脾胃虚寒泄泻及阳虚者忌服。①治神经衰弱：女贞子，鳢肠，桑椹子各15～30克。水煎服。或女贞子1000克，浸米酒1000克，每天酌量服。②治视神经炎：女贞子，草决明、青葙子各30克。水煎服（上2方出《浙江民间常用草药》）。③治风热赤眼：冬青子不认多少，捣汁熬膏，净瓶收，埋地中7日，每用点眼（《济急仙方》）。④治瘰疬，结核性潮热等：女贞子9克，地骨皮6克，青蒿4.5克，冬虫夏草7.5克。水煎，1日分3～4次服（《现代实用中药》）。果实含齐墩果酸（Oleanolic acil）、甘露醇、葡萄糖、棕榈酸、硬脂酸、油酸、亚油酸。果皮含齐墩果酸、乙酰齐墩果酸、熊果酸（Ursolic acid），种子含脂肪油14.9%油中棕榈酸与硬脂酸为19.5%，油酸，亚麻酸等为80.5%。齐墩果酸有某些强心、利尿作用；甘露醇则有缓下作用；还含有多量的葡萄糖；这些可能与其强壮作用有关。对动物毒性很小，1次予兔服75克成熟新鲜果实，无中毒现象。

**女贞子酒** 药膳。①《百病饮食自疗》方。女贞子250克，低度白酒500克。药洗净，放入酒中浸泡3～4周。每次饮1小杯，日1～2次。功能补肝肾，益阴血。主治肝肾阴虚之腰膝酸软疼痛、劳则加重、心烦失眠、口燥咽干、面色潮红、手足心热等。②《本草纲目》方。女贞子250克，醇酒750克。女贞子研碎后，放入酒中，密封，五天后使用。每次空腹饮1～2小杯，日2次。功能滋阴清热。主治阴虚内热之腰膝酸软、头晕耳鸣、五心烦热、须发早白等。

**女贞子桑椹酒** 药膳。《中国药膳学》方。女贞子、制首乌各12克，桑椹15克，旱莲草10克。四味水煎取汁。日1剂，分2～3次服。功能滋补肝肾。主治肝肾不足之眩晕、须发早白等。阳虚有寒者不宜用。

**女贞叶** 中药名。出《本草纲目》。别名：冬青叶，土金刚叶，爆竹叶。木犀科植物女贞 *Ligustrum lucidum* Ait 的叶。全年可采。味微苦，性平，无毒。祛风，明目、消肿、止痛。治头目昏痛，风热赤眼，疮肿溃烂，烫伤，口腔炎。内服：煎汤，9～15克。外用：捣汁含漱，熬膏涂或点眼。①治风热赤眼：雅州黄连60克，冬青叶120克。水浸3日夜，熬成膏，收点眼（《简便单方》）。②治火烫伤：女贞叶、酸枣树皮，金樱子树皮。麻油熬成膏，搽患处（《湖南药物志》）。③治口腔炎、牙周炎：女贞鲜叶捣汁含嗽（《浙江民间常用草药》）。叶子含丁香甙（Syzingin）、苦杏仁甙酶、转化酶。用鲜叶与干青蒿制成针剂，体外实验表明对金黄色葡萄球菌，绿脓杆菌、大肠杆菌皆有抑制作用（试管法，平板法）。其有效成分可能是丁香甙、鞣酸和青蒿的结合物。肌注后能很好地吸收，无明显毒性。现代临床用之：①治疗烧伤和放射性损伤：女贞叶250克入麻油1斤中煎，待叶枯后去叶，加黄蜡（冬天75克，夏天90克）熔化收膏，外敷损伤处，每日1次。特点为创面愈合速度较快，Ⅱ°烧烫伤8天左右可愈合，放射性损伤10天左右可愈合。且此药具有清热、消炎、止痛、生肌作用，在使用时不需特殊消毒。②治疗急性菌痢：取新鲜女贞叶制成200%浓度煎液，每次口服20～30毫升，每日3次，疗程1周。同时加阿托品口服止痛。

**女贞皮** 中药名。出《本草图经》。别名：女贞树皮。为木犀科植物女贞 *Ligustrum lucidum* Ait. 的树皮。全年可采。浸酒，补腰膝。治风虚，切片，浸酒饮之。治烫伤：女贞树皮晒干研细末，茶油调敷伤处（《浙江民间常用草药》）。含丁香甙（Syzingin）。有抗疟、退热作用。现代临床用之治慢性支气管炎。取女贞树皮120克（干品60克），切碎，水煎3～4小时去渣，加糖，分3次服，10天为1疗程，连服2疗程。也可用女贞枝叶180克（干品90克）；或女贞树皮180克，枇杷叶30克组成复方；制法、用法，疗程均同前。在治疗中偶有副反应出现，主要是口干，头晕，轻微腹痛、腹泻，停药后自行消失，亦有继续服药数天后副作用反而减少或消失。

**女贞汤** 方名。《医醇賸义》卷2方。女贞子4钱，生地黄，龟板各6钱，当归、茯苓、石斛、天花粉、萆薢、牛膝、车前子各2钱，大淡菜3枚。水煎服。功能滋补肾阴，清热通淋。治肾受燥热，淋浊溺痛，腰腿无力，久为下消。

**女贞根** 中药名。见《重庆草药》。木犀科植物女贞 *Ligustrum lucidum* Ait. 的根。9～10月采挖。味苦，性平，无毒。散气血、止气痛。治齁病，咳嗽，白带。①治盐齁、乳齁；女贞根45克。炖五花肉，早晚空心服，隔1周，可再如法炖服（《贵州省中药验方秘方》）。②治干病经痛、咳嗽：女贞根250克，女儿茶根120克，红藤120克。泡酒。早晚各服1杯（《重庆草药》）。

**女阴溃疡** 妇科病证名。指妇女外阴部由细菌、病毒或其它原因感染而引起外阴部发生大小不等的

溃汤面，多发于小阴唇内外两侧，有烧灼痛或奇痒，有脓性分泌物。相当于阴蚀。治疗见阴蚀条。

**女劳复**　病证名。劳复之一。出《诸病源候论·伤寒交接劳复候》此证指大病初愈，精神气血尚未平复，房劳过早，以致阴精耗损，肾气受伤而出现头重不举，目中生花，腰背强痛或小腹急迫绞痛，憎寒发热，时时阴火上冲，头面烘热，心烦胸闷，饮食不振等症候。《诸病源候论·伤寒交接劳复候》："虽瘥尚虚，未平复，阳气不足，勿为劳事也。男劳尚可，女劳即死。"其治法有补虚、温阳、清热作用等。

**女劳疸**　古病名。五疸之一。指因房劳过度，肝肾亏损而成黄疸。出《金匮要略·黄疸病脉证并治》："额上黑，微汗出，手足中热，薄暮即发，膀胱急，小便自利，名曰女劳疸。"《症因脉治·黄疸论》："女劳疸之症，发热恶寒，膀胱急，小腹满，身黄额黑，足心热，大便或黑或溏，腹胀如水。"治宜补肾消瘀为主。用减黄丹，小菟丝子丸、硝石矾石散等。见黄疸条。

**女侍医**　古代医官称谓。指专门服务于宫廷的女性御医。秦代始有"侍医"称谓，汉代承之。《汉书·宣帝纪》记载"女侍医淳于衍"。又称作"女医"。

**女金丹**　方名。①《韩氏医通》卷下方。又名胜金丸（《古今医统》卷84引《大典》方），不换金丹。藁本、当归、白芍药、人参、白薇、川芎、牡丹皮、桂心、白芷、白术、茯苓、延胡索、甘草、石脂（赤、白皆可）、没药各1两，香附（去皮毛，米醋浸3日，略炒，为末）15两。前13味俱酒浸3日，烘干，与余药共为末，炼蜜为丸，弹子大，每服1丸，清晨先以薄荷或茶灌嗽咽喉后细嚼，用温酒或白开水送下，再以食物干果压服，服至49丸为1剂，以月经调平，受妊为度，妊中3日服1丸，产后2日服1丸，百日止。功能益气活血，温暖胞宫。治妇人子宫虚寒不孕，带浊白崩，胎死腹中，气满烦闷，脐腹作痛，月水不通，中风口噤，痢疾消渴，产后伤寒虚烦，及半身不遂，下虚无力等症。②《北京市中药成方选集》方。玄胡索（醋炒）、白术（炒）、官桂、川芎、白芍、茯苓、没药（炙）、丹参、熟地、鹿角霜、吴茱萸（炙）、阿胶（炒珠）、藁本、白芷、甘草、赤石脂（煅）、白薇各3.5千克，橘皮、当归各7千克，香附（炙）10.5千克，人参1千克，益母草10千克，砂仁2.5千克，党参2.25千克。为细末，炼蜜为丸，重9克。每服1丸，日服2次，温开水或姜汤送下。功能调经养血，温暖子宫。治子宫寒冷，经期不准，腹痛腰酸，四肢无力。

**女宝调经丸**　方名。《丁甘仁家传珍方选》方。全当归、香附各3.2两，乌药2两，丹参8两，白芍1.5两，小胡麻3两，广皮1.2两，川芎8钱，益母草4两。研末，红枣煎汤泛丸。每服2～3钱，温开水送下。1日2次。功能行气活血，祛瘀止痛。治妇女月经不调。

**女科万金方**　妇科学著作。1卷。旧题宋·薛古愚撰。本书主要论述女科调经、胎产等，据书中引"东垣曰"字样，非宋人所撰。现仅北京图书馆存明崇祯己巳年（1629）抄本。

**女科仙方**　见傅青主女科条。

**女科百问**　妇产科著作。2卷。宋·齐仲甫撰。刊于嘉定十三年（1220）。齐氏系南宋宁宗时太医局教授，主管产科。本书以百问形式对妇产科主要疾病做了简明扼要的论述。上卷50问专论女性天癸、经候、血分、经带诸病；下卷50问为产前产后诸病证治。本书收入《珍本医书集成》。现存《珍本医书集成》本。

**女科·产后编**　妇产科著作。一名《傅氏女科全集》、《女科全集》。4卷。旧题清·傅山撰。约成书于17世纪，初刊于清道光七年（1827）。女科2卷，上卷列带下、血崩、鬼胎、调经、种子；下卷列妊娠、小产、难产、正产及产后共77篇，80症、83方，2法。产后编2卷，列产后总论、产前后方症宜忌，产后诸症治法，其列43症，并补集3症。本书对女科产科诸症论述多有独到见解，处方选药亦有特色。如用"生化汤"治疗产后寒、虚及诸证、至今在山西、华北一带被做为产后常规方剂运用。据近人考据，本书实为傅山所论治女科、产科学术经验及见解，由后人辑录而成。清·陆懋修校订后收入《世补斋医书》中，名为《重订傅征君女科》8卷。现存1827年刻本及扫叶山房刻本等。1949年后出版排印本等。

**女科医案**　见《徐灵胎医学全书》书。

**女科医案选粹**　见退思庐医书四种合刻条。

**女科证治约旨**　见退思庐医书四种合刻条。

**女科证治准绳**　妇产科著作。又名《女科准绳》。5卷。明·王肯堂（宇泰、损庵、1549～1613）撰于万历35年（1607年）。本书系五氏《六科证治准绳》之一，据《妇人大全良方》为基础，广泛收集各家学说，结合本人临症经验与见解而成。本书对明代以前妇产科成就进行整理、总结，书中凡所引资料，一律详注出处，便于后学参阅。卷1为治法通论，所列为通治妇科疾患之基本方及调经诸方法；卷2～3为杂证；卷4～5为胎前产后门。各门均有病有症，有论有方，尤其详细分析病因及记述辨证过程，思路明晰，条理清楚，是一部资料丰富又易懂有效的妇产科专著。现存崇祯年间刻本及《四库全书》本等数种版本。1949年后出版影印本。

**女科经纶**　妇产科著作。8卷。清·肖赓六（埙，17世纪）撰。刊于康熙23年（1684）。全书汇集历代有关妇产科著作中的证治理法依类选编，分为7门，即：月经、嗣育、胎产、产后、崩淋、带下、杂证；分门列病证共163种，引录各家医论数千条。肖氏个人见解均附各条后，与引文不相揉杂，并据个人体会对引文有所发微或订正。由于本书资料丰富，多为研究妇产科论治理论所参考。全书有论无方，体现

“经纶”特色。现存1684年遗经堂刻本及1890年扫叶山房刻本等。1949年后出版排印本。

**女科要略**　妇产科著作。1卷。清·潘霨（伟然）撰。刊于光绪三年（1877）。本书系潘氏《铧园医学六种》之一。针对妇人疾患分为调经、安胎、临产、产后4节。论述简要，切于实用。现存清光绪九年（1883年）湖北藩署刻《铧园医学六种》之单行本等数种版本。

**女科指掌**　妇产科著作。5卷。清·叶其蓁撰。刊于雍正2年（1724）。作者引录前人论述，参以己见，分调经、种子、胎前、临产、产后五门。每证首先编为歌诀，后分析病因病症，再列治法。并且，书中尚杂有迷信论述。现存清雍正2年刻本及锦章书局石印本等版本。

**女科秘旨**　见竹林寺三禅师女科三种条。

**女科秘要**　见竹林寺三禅师女科三种条。

**女科准绳**　见女科证治准绳条。

**女科辑要**　妇产科著作。①清·周纪常撰。4卷。刊于1823年。系节要辑录数家女科论述而成。全书分为经脉、胎孕、产育、杂病、方剂等部分、收入《竹林寺产科》、《达生编》、单养暨所撰《胎产全书》等。②清·沈尧封撰。又名《沈氏女科辑要》。2卷。刊于1850年。内容分为经水、崩漏、带下等12类病证论治，并附有关“泰西诸说”的近代西医学初级知识。1933年张寿颐（山雷1873～1934）将本书补注出版，名为《沈氏女科辑要笺正》。现存此种版本等。

**女科摘要**　见傅青主女科条。

**女科撮要**　妇产科著作。2卷。明·薛己（立斋、新甫1486～1558）撰。刊于1548年。卷上记述经候不调、经漏不止等15类妇科疾患的证治、方药，卷下论述保胎，小产等15类产科疾患的证治、方药。本书特点为每类疾患论治后附有薛氏临床治验医案。《女科撮要》收入《薛氏医案》（24种和16种、9种，共3种版本）。现存明万历年间刻本，日本武村市兵卫刻本（16种本）及《四库全书》本（16种本）。1949年后出版排印本。

**女娄菜**　中药名。见《贵州草药》。别名：罐罐花，对叶草、对叶菜。为石竹科植物女娄菜 *Melandrium apricum* (Turcz). Rohrb. 的全草。一年生或二年生草本，叶对生，叶片条状披针至披针形，聚伞花序伞房状，苞片条形；花萼椭圆形，顶端5裂，花瓣5；倒卵形，顶端2浅裂，基部狭窄成爪，喉部有2鳞片，雄蕊10，花丝细长，花柱3。蒴果椭圆形和花萼等长。种子多数，细小，黑褐色，有钝的瘤状突起。生于山坡草地。我国大部分地区均有分布。夏、秋采收。味辛苦，性平。活血调经，健脾行水。治月经不调，乳少，小儿疳积，虚浮。内服：煎汤，9～15克，或研末。外用：捣敷。①治月经不调（错后）：罐罐花15克，小血藤9克。煨酒温服，1日2次。②治痈肿：罐罐花，牛毛毡各适量。捣绒敷患处（上2方出《贵州草药》）。③治产妇乳汁少：女娄菜，黄芪各15克，当归9克水煎服。④治体虚浮肿：女娄菜，白术，茯苓皮各15克。水煎服（《宁夏中草药手册》）。

**女真丹**　方名。《摄生众妙方》卷2方，又名二至丸（《医便》卷1）。冬青子（即女真实，酒浸一昼夜，去皮，晒干为末）、旱莲草（捣汁熬浓）。将旱莲草浓汁和前药末为丸，如梧桐子大。每服100丸，临卧用酒送下。功能补肾养肝。治肝肾阴虚，头昏眼花，腰膝酸软，失眠，多梦，遗精，口苦咽干，头发早白。

**女萎**　中药名。出李当之《药录》。别名：蔓楚，牡丹蔓，山木通，木通草，小叶鸭脚力刚等。为毛茛科植物女萎 *Clematis apiifolia* DC. 的茎。落叶攀援藤本。茎近方形，紫色，被白色柔毛。三出复叶，对生，小叶卵形，叶柄细长。圆锥形聚伞花序；花白色径约2厘米；花无瓣，雄蕊多数，花药较花丝短，黄色，心皮多数，被短毛，花柱有长白毛。瘦果狭斜卵形，长约5毫米，花柱不落而延长。花期8月。生长山野，亦有栽培。分布湖南，安徽、江苏、浙江、江西、福建、台湾、广东、广西等地。秋季采收，取地上茎，剥去粗皮，切段，晒干，味辛，性温。治泻痢脱肛，惊痫寒热，妊妇浮肿，筋骨疼痛。内服：煎汤，9～15克，或入丸剂。外用：烧烟熏。①治久痢脱肛：女萎（切）500克，烧熏之（《产妇集验方》）。②治筋骨疼痛：女萎藤15克、蔓性千斤拔15克，路边荆9克，老钩藤6克。水煎服（湖南药物志》）。全草含槲皮素（Quercetin）、有机酸、甾醇及少量生物碱。

**女萎膏**　方名。《太平圣惠方》方。女萎、白芷、附子、木香、鸡舌草各0.5两，麝香1钱。上五药研细和猪膏半斤，煎焦黄去渣，入麝香搅匀即成。先以物摩患处小伤，敷上此膏。治疬疡斑驳。

**女菀**　中药名。出《神农本草经》。别名：白菀、女宛、女肠、羊须草、茆。为菊科植物女菀 *Aster fastigiatus* Fisch. 的全草或根。多年生草本，高30～100厘米。茎直立，叶互生，基部叶线状披针形或披针形，花后调落；头状花序密集成伞房状，小形，直径5～8毫米；总苞筒状，长约4毫米，苞片披针形，有细毛，数列；周围舌状花白色，舌长约2.5毫米，筒长约2毫米；中心管状花黄色，长约3.5毫米，花药基部钝而全缘；柱头2裂，裂片长圆形，先端钝。瘦果长圆形，长约1毫米，稍扁，全体有毛；冠毛灰白色或带红色。花期秋季。夏季采收。味辛，性温，无毒。温肺化痰，和中，利尿。治咳嗽气短，肠鸣腹泻，痢疾，小便短涩。内服：煎汤，9～15克。畏卤咸。①治咳嗽气喘：女菀15克，金线吊白米9克，路边荆15克。水煎服。②治肠鸣腹泻：女菀15克，陈皮6克，菖蒲6克。水煎服。③治小便短涩：女菀15克，车前草15克。水煎服（方出《湖南植物志》）。全草含槲皮素。根含挥发油。

**女偶闻道法**　气功功法。静功。出《庄子·大宗师》。曰：“吾犹告而守之，三日而后能外天下。已外

天下矣，吾又守之，七日而后能外物，已外物矣，吾又守之，九日而后能外生。已外生矣，而后能朝彻。朝彻，而后能见独。见独而后能无古今”。作法：坐式，意守道后入静，守之又守，逐渐深化，导引入静，提高认识，增加智慧。

**女麴散**　方名。《备急千金要方》方。女麴1升，附子、干姜、桂心、椒目、细辛各1两。研为散，每服方寸匕；或加至2、3匕，温酒下。1日3次。治痢后虚肿，水肿，及产后虚满。

**女膝**　奇穴名。见《癸辛杂识》（周密著）。又作女须。位于双腿后正中线足跟部中点上。该书记载其主治为：吐泻、腿部抽筋，惊悸痫狂，齿龈肿痛等等，可直刺0.3寸以内，或艾灸3～7壮或温灸5～15分钟。他书少见记载及论述。

**刃伤**　外科病名。出《五十二病方》。即金创。相当于现代刀伤及锐器外伤。见金创条。

**小二仙草**　中药名。出《植物名实图考》。别名：豆瓣草，女儿红，沙生草，水豆瓣，豆瓣菜。为小二仙草科植物小二仙草 *Haloragis micrantha* R. Br. 的全草。多年生纤弱草本，丛生，高20～40厘米。茎四棱形，带赤褐色，直立，基部匍匐分枝。叶小，具短柄，对生，茎上部叶有时互生，叶片通常卵形或圆形，长6～10毫米，宽4～8毫米，先端短尖或钝，边缘有小齿，基部圆形，两面均秃净，淡绿色或紫褐色。圆锥花序顶生，由细的总状花序组成；小花，两性；萼管具棱，裂片4，三角形，宿存；花瓣4，红色；雄蕊8，药紫红色；雌蕊1，子房下位，具纵棱，花柱4条，柱头密生淡红色的毛。核果近球形，长约1毫米，秃净而亮，有8棱。花期夏月。生于荒山及沙地上。分布广东、广西、云南、四川、贵州、湖南、江西、安徽、福建、台湾等地。开花时采收。晒干。味苦辛，性平。清热，通便，活血，解毒。治二便不通，热淋，赤痢，便秘，月经不调，跌打损伤，烫伤。内服：煎汤，12～18克。外用：捣敷。①治赤白痢：鲜小二仙草60克，红白糖为引。煎服。②治血崩：小二仙草60克，金樱子根30克，精肉12克。炖服（上2方出江西《草药手册》）。③治女子干病：豆瓣草、石枣子、石柑子、石海椒。炖猪肉服。如服后月经已通，可加益母草、对叶草再服（《四川中药志》）。④治水肿：豆瓣草30克，切细，红糖15克。蒸服。⑤治烫伤：豆瓣草适量，研末，加冰片少许，麻油调搽患处（上2方出《贵州草药》）。

**小丁香**　中药名。见《云南中草药选》。别名：小万年青，蓝花地丁、紫花地丁。为远志科植物小远志 *Polygala sibirica* L. var. *megalopha* Fr. 的全草。多年生草本，高10～20厘米。主根圆锥形，粗壮，黄褐色，近木质。茎直立，紫红色，多分支。单叶互生，长椭圆形，长1～2厘米，宽0.5～0.8厘米，先端渐尖，基部楔形，全缘；叶柄短。小总状花序顶生或腋生；花小，蓝紫色，左右对称，顶端一花瓣呈流苏状。蒴果扁平，倒卵状，直径约5毫米，先端微凹，基部具宿萼，中央有纵沟，淡绿色；内有种子2粒。花期夏初。生于向阳山坡或荒地、河畔。分布云南。秋季采收，晒干。味苦微辛，性寒。清热解毒，祛风止痛。治疮疖痈肿，小儿支气管炎、肺炎、胃痛、痢疾，跌打损伤，肋间神经痛。内服：煎汤，9～15克，或泡酒。外用：捣敷。①治咽喉炎，扁桃体炎、血栓性脉管炎、淋巴结炎：紫花地丁6～9克、煎服。②治疔疮：紫花地丁适量，配红糖捣敷患部（《云南思茅中草药选》）原种（*Polygala sibirica* L.）。根的煎剂在急、慢性呼吸道痴患中有保护作用；它能加速呼吸道分泌物的稀释及排出，并能提高小肠的张力，上述作用可能与根中所含的鞣质（达1%）有关。

**小丁香丸**　方名。《太平惠民和剂局方》方。丁香3两，五灵脂12两，木香1.5半，肉豆蔻30个，巴豆210个（去皮、油）。研末，糊丸如黍米大。每服5～7丸，生姜汤或橘皮汤下。功能温中行气，泻下冷积。治积滞生冷，留饮宿食，痰逆恶心，霍乱呕吐，心腹胀满，胁肋刺痛，胸膈痞闷，噎塞不通。

**小七香丸**　方名。《太平惠民和剂局方》卷3方。炒甘松80两，炒益智仁60两，炒香附、丁香皮、炒甘草各120两，煨莪术、砂仁各20两。为末，水浸蒸饼为丸，绿豆大。每服20丸，温酒或姜汤或热水送下；若气胀满，磨乌药水煎汤送下；酒食过度，头眩恶心，胸膈满闷，先嚼服20丸，后吞20丸，生姜、紫苏煎汤送下。功能温中快膈，化积和气。治中酒吐酒，呕逆咽酸；气膈食噎，饮食不下，冷涎翻胃，腹胀脾疼；茶酒食积，眼睑俱黄，赤白痢疾，脾毒泄泻等症。

**小八风散**　方名。《太平圣惠方》方。人参、当归、天雄、附子、防风、独活各1两，川椒、五味子、山茱萸、麻黄、莽草各0.5两，前胡1两，天门冬1.5两，白芷、炮姜各3分。研为散，每服2钱，温酒下。治风虚百病，肢体亸曳不遂。

**小人参**　中药名。见《贵州民间药物》。为桔梗科植物心叶党参 *Codonopsis cardiophylla* Diels 的根。多年生草本。块根肥壮，倒圆锥形，肉质白色，有须根，茎1～2枚，倾斜或攀援状，全体密被白色柔毛。叶对生，具短柄，叶片卵形，幼时长1.8～2.5厘米，先端圆钝，基部圆形，全缘，上面暗绿色，下面灰白色。花单生，花冠钟形，5裂；雄蕊5，蒴果于萼片间室裂。多生于高山坡脚。秋季采收。味甘，性温。补虚弱。治气虚盗汗；小人参9～15克，倒提壶6克，蒸鸡吃。

**小九节铃**　中药名。见《云南中草药》。别名：小五爪龙，五爪金龙，小红藤，小红药，铜丝绊。为葡萄科植物光叶崖爬藤 *Tetrastigma obtectum* (Wall.) Pl. var. *glabrum* Gagn. 的根或全株。多年生攀援藤本，长3～5米。根肥大，纺锤形，皮紫红色，质坚韧。缠绕茎细长，表面有细沟纹；卷须不分枝，卷曲。质坚韧。叶互生，掌状复叶；小叶5枚，具短柄，

椭圆状披针形，中央一枚最大，基部两枚较小，先端渐尖，基部楔形，叶缘具浅波状锯齿，上面绿色，下面灰白色。花杂性异株，伞房花序排列成聚伞花序；花细小，黄绿色。浆果球形，肉质。生于山坡杂木林中或陡壁处。分布于云南等地。秋冬采集，切片晒干。味涩微苦，性寒。舒筋活络，接骨生肌，止血消炎。治跌打损伤，风湿痹症，关节筋骨疼痛；骨折，瘰疬，外伤出血。内服：煎汤，9～15克。外用：捣敷或研末撒。

**小儿一捻金**　方名。即《古今医鉴》卷13“一捻金”之异名，见该条。

**小儿大衄**　儿科病证名。①指小儿口鼻耳都出血的病证。《普济方·诸血门》卷190：“夫大衄者，口耳皆出血也。”用远志汤治疗。②指小儿眼、鼻、耳、口七窍出血的病证。《普济方》卷389：“血虚受热，散漫失度，出于七窍者，为大衄。”治宜犀角地黄汤加减。③指小儿九窍皆有血出的病证。证属危重，应先止血，然后求因以对症治疗。

**小儿久痢羸瘦**　儿科病证名。指小儿久痢不止致脾胃虚弱，不能运化水谷所致身体消瘦的病证。见《太平圣惠方》第93卷：“夫小儿久痢羸瘦者，由因乳食不节，脏腑风挟疳气，肠胃冷热不调，变为下痢，经久不差，则脾胃虚弱，谷气减少，气血不荣，故令肌体羸瘦也。”并用芜荑散、桔梗圆治疗。本病临床用于痢疾日久，身体消瘦，脾胃运化无权，除应及时止痢外，还应健脾利湿、益气。选用参苓白术散、小儿健脾丸服用。

**小儿卫生总微论方**　儿科学著作。20卷。著者年代不详。刊于绍兴二十六年（1156）。明弘治年间（1489）改名为《保幼大全》(《保婴大全》)。本书系统总结了南宋以前儿科学理论与临床的成就，内容较为丰富，是研究宋以前儿科学的重要参考书籍。卷1～2为儿科总论，论述禀受、初生、断脐、乳母、食忌、胎中病、五脏主病、五气等，提出作者见解如防治并重、增强体质锻炼、“慎风寒、节饮食”，等等；卷3～16为小儿科特殊疾病如惊痫、变蒸、诸疳、食气积癖、夜啼等，辨证细微，纲目明晰；卷17～20为外科、五官科、皮肤科常见的小儿病证。全书共百余论，对儿科“痧、痘、惊、疳”四大证论证详审，方法俱备，是一部很有影响的早期儿科著作。《四库全书》收载时，称之为“保婴之要书。”现存明弘治二年（1489）刻本、《四库全书》本等多种刊本。1959年上海科技出版社出版了删改后的排印本。

**小儿太极丸**　方名。《瘟疫论补法》方。天竺黄、胆南星各5钱，大黄、僵蚕各3钱，麝香、冰片各3分。为细末，糯米饭杵为丸，朱砂为衣。每服1～2钱，日2次。功能清热化痰，醒脑开窍。治小儿时疫，痰热蒙蔽心窍，神昏痉厥、抽搐。

**小儿止泻片**　方名。《上海中成药》方。山楂炭、炮姜炭各等分。为片剂。每服4片，1日3次。功能温中止泻。治胃寒呕吐，腹中冷痛，水泻，舌苔白腻，脉滑。

**小儿止嗽金丹**　方名。《全国中药成药处方集》（天津方）方。玄参、麦门冬、杏仁（去皮，炒）、胆南星各4两，焦槟榔、桔梗、竹茹、桑白皮、川贝母、天花粉、瓜蒌仁、甘草各3两，炒苏子、知母、苏叶各2两。为细末，炼蜜为丸，每丸1钱重。周岁以上每服1丸，周岁以内酌减，白开水送下。功能清热润肺，化痰止咳。治伤风发热，咳吐黄痰，口干舌燥，腹满便秘，久嗽痰盛。

**小儿中风不随**　儿科病证名。指小儿感受风邪，邪窜经络，导致四肢缓纵，不能随意运动的病证。《太平圣惠方》第83卷：“夫小儿中风不随者，因风邪中于肢节，客于筋脉，若风夹寒气者，即拘急挛病，若夹于热，则缓纵不随也。”并选出续命汤、石膏散、赤箭圆、牛黄圆等方治疗小儿中风不随之证。

**小儿牛黄散**　方名。《全国中药成药处方集》(天津方）方。大黄1两，浙贝母、黄连、天花粉、赤芍药、甘草、金银花、连翘（去心）各5钱，炒牵牛子4钱，制乳香、制没药各1.5钱，雄黄、冰片各2.5钱，牛黄4.5分，麝香、珍珠各1.5分。为细末，周岁每服1.5分；2～3岁服3分，乳汁或糖水调下。功能清热解毒，化痰定惊。治肺热痰黄，咽喉肿痛，口疮牙疳，头面生疮，皮肤溃烂，周身发热。

**小儿气管炎合剂**　方名。《中药制剂汇编》方。车前草、射干、银杏、葛根、侧柏叶、尼泊金、糖精钠。为合剂。3岁以上每次5毫升，3岁以下每次2.5毫升，1日3次。功能清肺止咳定喘。治慢性气管炎。

**小儿化食丹**　方名。《全国中成药》方。槟榔、焦六曲、焦山楂、焦麦芽、莪术、三棱、炒黑白丑、大黄各等分。研细末，蜜为丸。每服2～5克，1日2次。功能消食化积。治小儿伤食伤乳，腹胀便秘等症。

**小儿化湿汤**　方名。《朱仁康临床经验集》方。苍术、陈皮、茯苓、泽泻各2钱，炒麦芽3钱，六一散2钱（包）。水煎服。功能燥湿健脾。治婴幼儿湿疹。

**小儿化痰丸**　方名。《中药标准》方。姜半夏、南星、川贝母、桔梗、橘皮油、钩藤、天麻、天竺黄、天花粉、僵蚕、朱砂、石菖蒲、薄荷脑。为丸剂。每服1丸，1日2次。功能化痰止咳，熄风定惊。治小儿发热，痰多咳嗽，及痰热惊痫，神志不安。

**小儿风泻**　儿科病证名。指慢惊风中由于脾胃虚弱不能运化水湿而出现的泄泻证候，属泄泻。按病因分类命名。治疗宜健脾益气，利湿止泻，方用参苓白术散。见小儿泄泻条。

**小儿风疾瘾疹**　儿科病证名。指小儿遍身作痒，起疙瘩的病证。见《小儿卫生总微方论·风疾瘾疹论》：“小儿风疾瘾疹者，小儿肌肤嫩，血气微弱，或因暖衣而腠理疏开，或天暄而汗津润出，忽为风邪所干，搏于血气，藏流于皮肤之间，不能消散，而成磊成疝，相连而生，其状如生姜片，轻者名风斑，不至改色，重者名曰瘾疹，改为赤色。”治疗参见隐疹条。

**小儿风痢**　儿科病证名。指由风毒外袭小儿脾

胃而导致的痢疾。见《医学纲目》。其特点是便下黄褐色，与痞泻颇为相似，但风痢粪便不臭，而痞泻则便下酸臭。治宜祛脾胃风毒以止痢。方选泻黄散与香连丸化裁。

**小儿丹毒**　外科病名。出《备急千金要方》卷22。《诸病源候论·小儿杂病诸候》较为全面地列举了各种小儿丹毒，此后历代文献沿袭引用，并加以发展。其名称有：胎热丹毒、赤游风、胎毒发丹、滞热丹毒、食滞丹毒、伤食发丹、赤丹、茱萸丹、鸡冠丹、赤游丹、白丹、吉灶丹、飞灶丹、露丹、殃火丹、朱田火丹、野火丹、水激丹、天灶丹、胡次丹、葫芦丹、胡漏丹、尿灶火丹、水丹、风丹、烟火丹、废灶火丹、骨火丹、家火丹、鬼火丹、五色油丹、油肿赤流丹、五色丹、神火丹、萤火丹等数十种。其中除丹毒外尚包括患处皮肤发红的一些其它炎症性疾病。证治见各该条。另外，熛火丹、伊火丹、郁火丹、留火丹、飞火丹、暴火丹、风火丹、厉火丹、赤黑丹、石火丹、野灶丹仅在《诸病源候论·小儿杂病诸候》中有记载，后世文献均未提及。证治见各条。

**小儿心痛**　儿科病证名。指上腹部近心窝处经常发生疼痛的病证。多发于较大的儿童。即胃脘痛，胃痛、治法和病因见小儿胃痛条。

**小儿心腹痛**　儿科病证名。指小儿从上腹胃脘近心处到下腹耻骨以上部位皆痛的病症。出《小儿卫生总微方论》中"心腹痛论"，论中云："小儿心腹痛者，由脏腑虚而寒冷之气所干，邪气与脏气相搏，上下冲击，上则为心痛，下则为腹痛，上下俱外，心腹皆痛。"说明其病因多为寒邪犯胃，寒伤中阳所致。治疗见小儿心痛和小儿腹痛。

**小儿目闭不开**　眼科病证名。见《审视瑶函》。指初生儿双眼红肿，眵多稠粘，目闭不开的证候。见目闭不开条。

**小儿四症丸**　方名。《全国中药成药处方集》（天津方）方。木香2钱，苏叶1.5两，陈皮、厚朴（姜制）、藿香、白术（麸炒）、茯苓（去皮）、炒麦芽、炒苍术各1两，天花粉、泽泻、山楂、猪苓、制半夏、神曲（麸炒）各7.5钱，白芷、桔梗、滑石、砂仁各5钱。为细末，每15两2钱药粉，兑入琥珀面5钱，炼蜜为丸，每丸重1钱，每斤药丸用朱砂面3钱为衣，蜡皮或蜡纸筒封固。每服1丸，周岁以内酌减。功能健脾利湿，消食止泻。治小儿消化不良，呕吐腹泻，小便不利，脘腹胀痛；中暑中寒，头痛身热，口渴舌干，烦躁不宁。

**小儿白泻**　儿科病证名。指小儿泄泻、大便稀薄而色白的病证。出《中藏经》。当由脾胃气虚，运化失常，水湿下注所致。见小儿泄泻条。

**小儿半身不遂**　儿科病证名。指小儿一侧肢体运动障碍或完全丧失运动功能的病证。多为小儿中风、温病、小儿麻痹等证所留下的后遗证。治疗应补血行血、祛瘀通络，方用补阳还五汤。临床除对证选用黄芪桂枝五物汤、虎潜丸等方外，常用针灸配合治疗。上肢不遂，多选肩髃、曲池、列缺、少商、合谷、手三里等穴位。下肢多选环跳、风市、足三里、伏兔、阳陵泉、绝骨、昆仑等穴。可见小儿麻痹条。

**小儿头痛**　儿科病证名。是临床上较为常见的一个自觉症状，可出现于多种急慢性疾病之中。小儿头痛以外感为多，但内伤亦有。《医宗金鉴·幼科心法要诀》中说："小儿头痛分表里，里属内热表属风、风寒外闭需疏散，内热熏蒸以清次。"因小儿肌肤嫩薄、卫外不固，经脉柔弱、气血未充，若养护不慎，坐卧当风，或气候变化而未及时预防使患儿外感六淫之邪而发头痛。外邪由肌表客于经络。上犯巅顶阻遏清阳之气引起头痛；若小儿所欲不遂，情志忧郁，或禀赋不足肾阴虚弱而导致阴虚阳亢，上扰清空亦引起头痛；小儿气血虚弱，不能上供养头脑亦引起头痛。此外，小儿易于跌仆损伤头部亦常致头痛。辨证应先辨外感与内伤，再辨经络部位，确定头痛的性质。辨证时应注意婴幼儿头痛常表现为两眉频蹙，时作烦哭，头痛时以上动作更显。治疗外感头痛，应根据小儿或家长所诉病情和兼证分其风寒、风热和风湿头痛。风寒头痛见外感风寒症状尽或未尽，头痛时作，吹风即发，痛连项背，口和不渴，苔薄白，脉浮。婴幼儿频蹙眉烦哭，头得温则减。治宜疏风散寒止痛，用川芎茶调散加减。风热证可见头目昏痛或胀痛较为剧烈，受热加重，或烦哭不安，得凉而减，面常发红，口渴喜冷饮，恶风热，舌红苔黄，脉浮数。治宜疏风泄热，选用桑菊饮。风湿证可见头痛若裹，遇阴雨而重，小儿常不欲仰首抬头，肢体倦重而少动，不思乳食，大便多稀溏，苔白腻，脉濡。治宜祛风胜湿，用羌活胜湿汤。内伤头痛应分虚实，属气血虚者，可补益气血，选补中益气汤、四物汤加减治疗；属痰湿者，宜化痰理脾，选二陈汤加白术、天麻；属瘀血者，宜活血化瘀，选用通窍活血汤。

**小儿发黄**　儿科病证名。指小儿头发色黄的病证，多见于脾肾亏虚或慢性消耗性疾病导致脾肾两亏，气血不足的病证。《诸病源候论·小儿杂病诸候四·头发黄候》："足少阴为肾之经，其血气华于发，若血气不足，则不能润悦于发，故令发黄也。"治宜滋肾养血，用二至丸合四物汤加制首乌、菟丝子煎服。

**小儿发痧**　儿科病证名。指小儿外感寒邪而气血内郁引起发痧的病证。见《寿世保元》卷8。其证似寒非寒，似热非热，四肢懈怠，饮食不思，容颜惨楚。腹痛而手足温者为阳痧；腹痛而手足冷者为阴痧。治疗时以开通腠理、宣畅气血助其发出为原则。可用热水蘸搭臂膊，以苎麻频频刮之，候红色出为度。甚者可以针刺十指背近爪甲处一分许，针前可将患儿两自臂捋下以使血聚指头。见闷痧、寒痧、热痧条。

**小儿百寿丹**　方名。《全国中药成药处方集》（北京方）方。山楂、滑石各5两，苍术、胆南星、天竺黄、木香、橘皮各2.5两，砂仁、神曲、麦芽、钩藤、

薄荷、僵蚕各1.5两，茯苓、橘梗、甘草、朱砂各1两，牛黄2钱。为细末，炼蜜为丸，每丸重8分，金箔为衣。每服1丸，白开水送下。功能清热化痰，消食和胃，镇惊安神。治停乳停食，消化不良，痰盛咳嗽，气促抽搐等症。

**小儿至宝丹**　方名。《全国中药成药处方集》(天津方)方。厚朴(姜制)、半夏(制)、陈皮、荆芥穗、砂仁各4钱，炒苍术、桔梗、黄连、藿香叶、炒麦芽、天花粉、枳壳(麸炒)、甘草、大黄、木通各3钱，木香、朱砂、冰片各2钱，山楂5钱。为细末，炼蜜为丸，每丸重5分，1～2岁每服1丸，周岁以内酌减，白开水化下。功能燥湿健脾，和胃止泻。治身体发热，腹痛便泻，呕吐胀满，赤白痢疾。

**小儿至宝锭**　方名。即至宝锭，见该条。

**小儿吐血**　儿科病证名。指血从小儿胃中来，撞口而出，血色鲜红，血出无声的病证。亦称内衄。若血出有声，甚则其声如蛙，血色紫暗，夹有食物残渣者为呕血。但往往以吐血一证概之。轻证呕吐一口即了，重者反复吐血或血如泉涌。多因小儿素体阳热偏盛又因乳食积滞郁而化热，使热积胃中；或肝火犯胃，气火上逆，胃络损伤所致。亦有久病体虚、脾气虚寒，不能摄血所致者。《幼幼集成》卷3："吐血者，胃中积热，火逼其血而妄行，故从口吐出，宜清其胃火，使血归经。"因胃中积热所致吐血者，多见胸膈满闷，懊侬不适，或脘腹作痛、鲜血脱口而出，或呕吐食物中夹有暗红色血，口渴口臭，大便秘结或黑润，唇舌红赤，苔黄燥或腻、脉滑数、指纹红赤。治宜清胃泻火，降气止血。轻证用大蓟饮、四生丸。重证用泻心汤合十灰散加减应用。因于肝火犯胃者，证见暴怒之后呕吐鲜血，或食物中伴紫暗血块，烦躁易怒，口苦胁痛，胃脘胀满，不思乳食，舌质红紫，脉弦数，指纹青紫。治宜清肝泻火，理气止血。轻证可选丹栀逍遥散，肝火旺者可用龙胆泻肝汤，吐血重者可用当归龙荟丸。脾胃虚寒所致者见于大病日久或血证日久，吐血淡而不鲜，或色暗，伴有面色㿠白，气短神怯，形寒肢冷，食少纳呆，脘酸冷痛，大便不臭，舌淡无华，苔白滑，脉沉迟细弱，指纹淡滞而青。治宜温中补虚、补脾摄血。寒象明显者用柏叶汤合附子理中汤；虚象明显者，可用归脾汤加减；各种出血，若突然暴吐如泉涌，出血量多，血之阳脱，见面色苍白，大汗淋漓，四肢厥冷，脉微欲绝者，宜急服大剂独参汤或参附汤，或服参附龙牡救逆汤，或童便冲服炮姜末，均能起到益气温阳、固脱止血的功效。吐血重时，药物难以入口，宜少量多次频服为佳，注意调整饮食使脾胃安和防止其复发。

**小儿回春丹**　方名。①《全国中药成药处方集》(北京、承德方)方。又名五粒回春丹。橘红、胆南星、防风、竹叶、桑叶、金银花、连翘、羌活各3.5两，茯苓、僵蚕、甘草各2两，麻黄、薄荷、蝉蜕、赤芍药、川贝母、牛蒡子各2.5两，西河柳、杏仁各1.5两。共为细粉，兑入牛黄、冰片各4钱，麝香7.2钱。上药和匀，用糯米6两熬水泛小丸，朱砂为衣，每粒干重约2分，每服5粒，鲜芦根煎水，或温开水送下，日2次。功能清热解毒，发表透疹。治小儿毒热过盛，隐疹不出，发热咳嗽，烦躁口渴。②《全国中药成药处方集》(上海方)方。牛黄1钱，天麻、防风、腰黄、朱砂、全蝎(酒洗，漂淡)、僵蚕(炒)、羌活、制白附子各3钱，麝香、冰片各1.5钱，蛇含石8钱，胆星2两，天竺黄、川贝母各1两。为细粉和匀，用甘草1两，钩藤2两，煎汤泛丸，每粒潮重1分，每盒5粒蜡，壳固封。每服2～3粒，开水化服。功能清热涤痰，安神开窍。治小儿急惊风，痰涎壅盛者。③《方剂学》(1985年高等医药院校教材引《敬修堂药说》)方。川贝母、陈皮、木香、白豆蔻、枳壳、法半夏、沉香、天竺黄、僵蚕、全蝎、檀香、天麻各1.25两，牛黄、麝香各4钱，胆南星、大黄各2两，钩藤8钱，甘草9钱，朱砂适量。为丸，每丸重3厘。周岁以下，每次1丸；1～2岁，每次2丸，每日2～3次。功能开窍定惊，清热化痰。治小儿急惊，痰热蒙蔽，发热烦躁，神昏惊厥，或反胃呕吐，夜啼吐乳，痰嗽哮喘，腹痛泄泻。方中牛黄清热解毒，豁痰开窍，息风定惊；麝香芳香开窍；川贝母、天竺黄、胆南星、法半夏清热化痰。上六药相配，则清热开窍，豁痰之力更强。钩藤、天麻、全蝎、僵蚕息风镇痉，朱砂重镇安神，并助牛黄以清心定惊。更用大黄清热泻火，去积导滞，使痰热从肠腑而解；枳壳、木香、陈皮、沉香、白豆蔻、檀香调理气机，使气畅痰消，痰热不致内生。甘草调和诸药。诸药合用，共奏开窍定惊，清热化痰之功。

**小儿则**　儿科学著作。实为《景岳全书》中有关儿科内容的选择。明·张介宾撰。包括《小儿则》2卷，即《景岳全书》之卷40、41；《小儿则古方》1卷，即《景岳全书》之卷62；《麻疹诠》1卷，为原著第42卷；《痘疹诠》3卷，为原著之43～45卷。见《景岳全书》条。

**小儿舌膜**　儿科病证名。指小儿初生时，舌上有白膜覆裹，不得吮乳或啼声不出的病证。名出《本草纲目》。多因胎中感受热毒，蕴于脾胃，熏蒸于舌所致。临床除见舌上有白膜外，还可见舌下有膜和石榴子，妨碍吮乳，啼声不出者，治疗方法为先将此膜刮去，外以少许白矾擦之，内服三黄汤加银花以清热解毒。

**小儿多涎**　儿科病证名。是小儿口中流涎较多的一种病证。见《太平圣惠方》第89卷："夫小儿多涎者，风热壅结，在于脾脏，停积成涎也。若涎多，即乳食不下，涎沫结实，而生壮热也。"多由心脾积热上攻于口，或脾胃虚寒，升降失常，运化无力所致。由心脾积热上蒸所致者，涎多粘稠而臭，并伴有身热，乳食不下，小便黄赤等症状，治宜清心脾热，方用泻黄散加减应用。由脾中虚冷所致者，涎流多稀而清，伴神疲面倦、四肢不温，大便溏薄等症状，治宜温中健脾，方用益黄散，理中汤加减。根据病因，有

医家又将小儿多涎分为脾风多涎，脾热多涎、脾虚多涎和脾冷多涎，这些证候的详细治法见各条。

**小儿闭证** 儿科病证名。指小儿出现昏不知人，牙关紧闭，两手紧握，气壅息粗的病证。多由气、血、痰、食、热邪毒盛，阻闭于内，蒙闭清窍所致。小儿肤薄神怯，脏腑娇嫩，且禀性阳旺而阴弱，本不耐暑热之邪，若卒为暑热之邪所伤，易闭塞清窍而发神昏晕仆；小儿饮食不知自洁，易染蛔虫，蛔虫上扰使气血逆乱亦能发生昏厥；若素体多痰，痰火上扰；或暴食、暴怒均可引起本病。治疗宜分清病因，暑热蒙闭清窍宜清心开窍，选安宫牛黄丸、紫雪丹，并可配合针刺人中、十宣、曲泽、合谷等穴清泄邪热，苏醒神志。因蛔虫上扰宜用乌梅丸原方煎汤服之。暴食者用盐汤探吐，痰浊蒙闭者用苏合香丸化浊开窍，暴怒者用五磨饮子行气开郁。

**小儿阳厥** 儿科病证名。指小儿热厥，见小儿热厥条。

**小儿阴疮** 儿科病证名。指小儿阴囊生疮的病证。又名肾囊风。多因湿热之邪下注阴器。表现阴囊疼痛流水，瘙痒，日久不瘥。治疗宜清热除湿。选龙胆泻肝汤，外用蛇床子，苦参等煎汤外洗。

**小儿阴厥** 儿科病证名。指小儿寒厥。见小儿寒厥，小儿厥证条。

**小儿阴癞** 儿科病证名。指小儿睾丸肿大的病证。多由风湿、热毒下注所致。《太平圣惠方》第92卷："夫小儿阴癞者，是阴核结肿大也。小儿患此者多因啼努、躯气不正，动于阴，阴气下击，结聚不散之所成也。"并指出可用薏苡仁散、白蒺藜散治疗。

**小儿好睡** 儿科病证名。指小儿睡眠超过正常生理需要时间，甚之则时时欲睡，呼之即醒，醒后复睡的病证。又称嗜卧多困、多寐、欲寐、瞑目、善寐。多因小儿饮食不节，过食生冷，内湿困脾，或脾胃虚弱，运化不健，水湿不行而困脾。亦可因五脏气虚，尤以心脾气虚所致。辨证要分正常睡眠还是过多好睡，还应分清是单纯的嗜卧好睡还是有其它疾病。治疗常用祛暑除湿，扶阳醒脾或补益心脾。祛暑醒脾常用藿朴夏苓汤合六一散，加葛根、佩兰醒脾之药。补心养脾用六君子汤加当归、芍药。

**小儿赤游丹** 外科病名。见《外科正宗》卷4。多由胎毒血热，心火内炽，热毒客于肌肤而成。新生儿及幼儿易患此病，故名小儿赤游丹。症见身热啼哭，肤起红晕，发无定处，由小渐大，肿热疼痛，继而红肿光亮，或起嫖浆。此病发展迅速，并常游走它处。治宜凉血解毒。内服清营汤加减。外敷金黄散。此病类似小儿丹毒。

**小儿医** 中医术语。古代儿科医生的称谓。《史记·扁鹊仓公列传》："扁鹊名闻天下……未入咸阳，闻秦人爱小儿，即为小儿医。"

**小儿医方** 儿科学著作。朝鲜·崔奎宪著。后经李基荣、李命七等整理出版。此书载310种小儿常见病的病因、临症及辨证施治，方剂234首，并论述了小儿调护法及小儿诊断法。1943年由杏林书院出版。

**小儿听声法** 诊断术语。闻诊方法之一。听小儿啼哭、语言、呼吸、咳嗽等声音，了解疾病的原因和疾病的寒热虚实。如啼哭声高而且尖，忽缓忽急，时作时止，多有腹痛；若哭声嘶哑，呼吸不利，多因咽喉肿痛；语言沉静微弱为虚寒，声噪扰而洪亮，多属实热；呼吸喘促气粗，多为肺热上逼；呼吸微弱，呼多吸少，多属危重；咳嗽清爽，涕泪俱出，多为外感风邪；干咳无痰或痰难出而声哑的，多为肺燥。

**小儿呕吐** 儿科病证名。指乳食从口中吐出为主症的儿科常见病证。本病以婴幼儿较为多见。凡外感邪气，内伤乳食、大卒惊恐，其它脏腑疾病影响到胃之受纳，致胃气上逆者，均可引起呕吐。《幼幼集成》："盖小儿呕吐，有寒有热有伤食，然寒吐热吐未有不因于饮食者，其病总属于胃。"胃气以降为顺，上冲为逆，胃气不和，上逆则为呕吐，所以有"胃不伤不吐"之说。与小儿呕吐相似的有小儿溢乳，溢乳只是偶尔因小儿吮乳过多，胃满而溢，一般不视为病象，但若经常溢乳，则会影响胃气而产生病理变化，而应当引起注意。辨证求因分其寒热虚实，是外感引起或伤食所致。婴幼儿受惊恐之气乱呕吐亦不可不察。治疗宜和胃降逆。伤食吐者以保和丸消导积滞，见伤食吐、寒吐、热吐、惊吐、积吐条。

**小儿针** 即皮肤针，见该条。

**小儿吼病** 儿科病证名。指小儿哮喘病。《幼幼集成》说："吼者喉中如拽据，若水鸡声者是也……"是小儿哮喘的形象命名。见小儿哮喘条。

**小儿身热痿黄** 儿科病证名。是小儿夏季受湿热之邪困扰而出现痿弱发黄的病证。《卫生宝鉴》："小儿身体蒸热，胸膈烦满，皮肤如溃橘之黄，眼中白睛亦黄，筋骨痿弱不能行立。此由夏季之热加以湿邪而蒸搏于经络，入于骨髓，使脏气不平，故脾逆乘心，湿热相合而成此疾也。"心火实则身热发热，胸膈烦闷，脾湿盛则发黄；肝肾受邪，则筋骨痿弱。治疗时既清心脾实热，又兼顾肝肾，又须遵"治痿独取阳明"之法则，可用泻黄散加茵陈蒿、木瓜之类，详细治法可见小儿黄疸条。

**小儿肛痒** 儿科病证名。指小儿肛门及会阴部瘙痒的病变，多因嗜食肥甘，大肠湿热积滞或饮食不洁，误食含虫卵之食物，日久虫蚀于肛门所致。本病以瘙痒夜间为甚，并伴有啼哭不眠，甚至遗尿。治疗宜清热燥湿、杀虫止痒。用化虫丸，蛲虫散合小儿龙胆泻肝散加减，加百部、苦参、地肤子等。外用百部或大蒜煎水灌肠，或用苦参、百部、地肤子煎汤外洗以解毒止痒。

**小儿鸡胸穴** 奇穴名。又名小儿龟胸穴。见《太平圣惠方》："小儿龟胸，……灸两乳前各一寸半上两行，三骨罅间六处。"上海版《针灸学》命名，列为奇穴。位于第2、3、4、肋间隙距胸正中线旁开2.5寸，共6穴。主治小儿营养不良，缺钙、佝偻病鸡胸

等等。不可刺。艾灸3壮或温灸10分钟以内。

**小儿青盲** 儿科病证名。指小儿瞳神无形色变化，外观黑白分明，惟视力或视觉有变化的病变。本病的病因复杂，小儿脏腑娇嫩，肝肾不足，则精气不能上注于目，目失濡养；或因小儿"脾常不足"，加之饮食不节，脾气受伤，不能运精于目；或病后失调，热留经络，脉络闭塞，精华不得上荣；亦可因麻疹后，余邪未清，上犯空窍。治疗宜因证施治。肝肾不足者患儿仅见人物或唯见三光，方用地黄丸滋养肝肾。脾虚血少者，用人参养荣汤或益气聪明汤加减健脾补气养血。热病伤阴，以沙参麦冬汤养阴清热。麻疹病后则用石斛夜光丸合磁朱丸。

**小儿金丹** 方名。《全国中药成药处方集》(天津方)方。川贝母、橘红各4钱，羌活、生地黄、木通、大青叶、荆芥穗、桔梗、前胡、西河柳、赤芍药、天南星(制)、玄参各3钱，钩藤、半夏(制)、枳壳(麸炒)各3钱，薄荷、葛根、天麻、防风、甘草、炒牛蒡子各2钱。为细末，每细粉6.2两兑：羚羊角粉、犀角粉各5分，朱砂面8钱，冰片1钱，研匀，炼蜜为丸，每丸重5分。周岁以上每服1丸，周岁以下酌减，白开水送下。功能祛风解表，清热化痰，安神镇惊。治伤风感冒，发烧头痛，鼻流清涕，咳嗽气促，咽腮肿痛，惊悸心烦，疹出迟缓。

**小儿昏迷** 儿科病证名。指小儿突然或逐渐丧失意识，对周围环境的刺激不起反应的证候。可见于多种疾病中。厥证、闭证、脱证均可见小儿昏迷，具体治疗见小儿闭证，小儿厥证条。

**小儿肿胀** 儿科病证名。指小儿身体外观可见浮肿胀满的病证，为小儿病之一。肿是指体内水液潴溜，泛滥肌肤，引起头面、目巢、四肢、腹背甚至全身浮肿的疾患，严重的还可伴有胸水、腹水。胀是根据腹满膨胀如鼓而命名，以腹胀大，皮色苍黄，甚则脉络暴露，腹皮膨急如鼓为特征。关于小儿肿胀的病因有：毒风外袭，肺气不宣，不能通调水道，风水相搏、流溢肌肤；居处潮湿或涉水冒雨，水湿浸淫，脾为湿困，不能运化水湿而泛于肌肤；小儿洗澡或游泳于血吸虫区的河流中，患病之后，日久内伤于脾，形成水蛊肿胀；小儿脾常不足，乳食不节，或过食生冷，脾伤湿困；皮肤疮疡治疗不当，则热毒内侵，损伤脾胃，水湿不化停聚不行、泛滥肌肤；小儿脾常不足肾常虚，脾虚不能运化水湿，肾虚不能主水，导致水湿泛溢而终成肿胀。是故小儿肿胀，多为正虚邪实，如《小儿药证直诀》云："脾胃虚不能制肾，水反克土，脾随水行，脾主四肢，故流走而身面皆肿也。"《幼幼集成》更明确指出："夫肿胀之证，悉由脾胃之虚也。"小儿肿病初起，大多从眼睑部开始，继则延及头面四肢以及全身。也有以下肢而后及于全身的。小儿胀病初起，腹部胀大，按之柔软，渐渐坚硬，甚则脉络显露，脐心突起，面色萎黄浮肿。治疗小儿肿胀，须先辨明阴阳虚实。儿科临床多见的是从上向下蔓延，表明三焦决渎失司，膀胱气化不行，经络壅塞不通的阳水。若阳水经久不愈，会影响肺脾肾及三焦的主持水液功能，出现下肢肿盛、缠绵不愈的阴水。而发汗、利尿、逐水、健脾益气、温肾降浊则为小儿肿胀的基本治则。阳水中伴恶寒发热、肢体酸重、脉浮数等外感表证者属风水相搏型，治宜疏风清热，宣肺利水，用越婢加术汤加减，若伴体倦乏力，胸腹胀闷，纳谷不香，苔白腻，脉沉缓等水湿困脾症者为水湿泛滥型，治宜健脾化湿，通阳利水，方用五苓散合五皮饮加减；若伴皮肤脓疮斑疹、烦热口渴，小便短赤，大便干结，苔黄腻，脉沉数等湿热壅盛症状者属湿热壅盛型，治宜分利湿热，清热解毒，方用疏凿饮子加减。阴水若伴呼吸短促，动则加剧，语言无力，形寒怕冷等肺气虚之症者属肺气不足型，治宜补益肺气，以补肺汤加减应用；若伴面色无华、神疲肢冷，少气懒言，脘闷纳少，腹胀便溏者属脾虚湿泛型，治宜温运脾阳，益气健脾，利水消肿，方用实脾饮或参苓白术散加减；若伴神倦肢冷，面色㿠白，尿少，苔白，脉沉细者属肾阳虚衰型，治宜温肾扶阳，化气行水，方用真武汤加减。小儿胀病分为实胀和虚胀，分别见实胀条，虚胀条。

**小儿肿病** 儿科病证名。指小儿以浮肿为主的病证。见《小儿卫生总微论方》卷14"肿病"论："小儿肿病有二，一者气肿……二者水肿。"是指小儿浮肿，见小儿浮肿条。

**小儿肿满** 儿科病证名。①指水气流溢于肌肤而致的水肿满。《诸病源侯论》卷48："小儿肿满，由将养不调，肾脾二脏俱虚也。肾主水，其气下通于阴；脾主土候肌肉而克水，肾气不能传其水液，脾虚不能克制于水，故水气流溢于肌肤，故令肿满。"②水液为病，在下停聚则跗肿腹大，上为喘呼，不得平卧的疾病。《幼幼集成》卷4"肿满证治"中论："夫肿满之证，悉由脾胃之虚也，脾土喜燥而恶湿，因中气素弱，脾虚无火，故水湿得以乘之，而脾愈不运，则乳食凝而不化，停积于中，而肿满作焉。"肿满的具体论治见小儿肿胀条。

**小儿变蒸** 儿科病证名。即变蒸，指小儿从初生至周岁生长过程中由于生长发育旺盛，其"骨脉"、"五脏六腑"、"神智"都在不断的变易，蒸蒸日上，在此时期，出现的低热、出汗等症，而无病态者谓之变蒸。变蒸的涵义，实际上是古代医者用以说明小儿出生后由于全身的器官和功能均未臻完善，尤其是周岁的婴儿，诸如皮毛、肌肉、筋骨、脑髓、脏腑、营卫气血，皆属成而未全，犹如草木之萌芽，正是小儿生长发育的最迅速阶段。因而许多医家认为多属生理现象，不属病理范畴。《幼科发挥》："变蒸非病也，乃儿长生之次第也。"因而不必治疗。

**小儿卒利** 儿科病证名。指小儿急骤发生的泄利。又名暴泻、暴注。《诸病源候论》卷47"卒利候"："小儿卒利者，由肠胃虚，暴为冷热之气所伤，而为卒利。热则色黄赤，冷则色青白，若冷热相交，则变为赤白卒利也。"指明本病属小儿急性下利泄

泻，多由肠胃虚弱，突然遭受冷热邪气侵袭所致。具体症状及治法见小儿泻泄条。

**小儿泄泻** 儿科病证名。指以大便稀薄，便次增多、或便如水样为主症的疾病。好发于6～12个月的小儿。泄泻的病因比较复杂，但不外外感和内伤两类，其病变部位在脾胃，无论外感六淫，内伤乳食，均可伤及脾胃，影响脾胃运化功能而发生泄泻。亦由小儿脾胃本虚，运化无能而水谷不分并走于下而成泄泻。但久泄或久病之后，脾虚及肾，肾阳亦伤，则发生肾虚泄泻。因小儿时期，阳既未盛，阴又未充，故泄泻日久必致伤阴伤阳产生变证。湿热泄泻为婴幼儿泄泻中最常见，又分为偏湿与偏热不同。热重于湿可见泄利如注，粪色深黄臭味异常，伴有发热，烦躁口渴，小便短赤，舌质红，苔黄而干，治宜苦寒清肠，芳香化浊利湿，用葛根芩连汤加减，若湿重于热，可见泄泻不发热或微热，便泻黄水，状如蛋花汤水样，小便不利伴有胸腹满闷，食欲不振，身倦乏力，口渴不欲饮，舌苔白腻或淡黄腻，治宜利湿运脾，方用藿香正气散加减。若伤食引起的泄泻，多见粪便稀溏，杂有残渣或乳块，气味酸臭如败卵，嗳气纳呆，常伴呕吐，腹痛胀满，乳幼儿腹痛常以啼哭为信号，舌苔白腻或垢腻，治宜调节乳食，和中消导，选保和丸加减。凡脾虚泄泻多反复发作，时发时止，大便溏薄或完谷不化，食后泄泻，多吃则多泻，进油腻生冷则泄次增多，常伴食欲不振，面色不华，神疲，睡时露睛等症状。治宜健脾运脾，方用钱乙七味白术散或益黄散加减。小儿脏腑娇嫩，常出现变证：①湿热泄泻，由于病来急暴，如见目眶内陷，皮肤干燥松弛，啼哭无泪，口渴唇红，神情烦躁，小便短少，苔薄而干，舌质红刺者，乃伤阴见证，宜用连梅汤加减。如见面色皖白或灰白，四肢不温，神疲，表情淡漠，睡中露睛，舌淡白少华者，为伤阳重证，宜防脱变，急用参附龙牡救逆汤回阳救逆。②伤于暑热泄泻的患儿，若邪热内陷心包可出现神昏嗜睡或烦躁不宁，若热极生风，则出现惊厥抽搐，必须引为重视，宜清肠清热，清心宣窍、熄风定惊，可用紫雪丹，加服藿香正气散。③若大吐大泻，或久吐久泻，则脾胃受伤，肝木侮土，脾虚生风，则可出现慢脾风（见慢脾风条）。④若患儿久泻伴发疳证，多表现虚中夹实，湿热内蕴，心脾积热，可出现口糜腐臭，烦躁溲赤，治宜导亦清心，方用加味导赤散，外用绿袍散、祛腐散化水拭口。对轻症患儿应减少饮食，延长喂奶间隔时间，重症患儿宜禁食8～12小时，待病情好转再给少量母乳或米汤等易消化食物，禁食时应注意给水补液。

**小儿药证直诀** 儿科学著作。又名《钱氏小儿药证直诀》、《小儿药证直诀》。3卷。宋·钱乙（仲阳），（1032～1113）撰，宋·阎孝忠编集。成书于重和二年（1119年）。卷上为脉证治法，记载简要脉法。儿科诊断诸法和儿科五脏病、急慢惊风、疮疹、伤风、吐泻、咳嗽、疳积，虫癖，杂证等儿科常见疾患的治疗方法共81篇；中卷为"记尝所治病"，记载医案23则，均系钱氏临证有代表性的治验案；下卷记录了百余首方剂的配伍、方义及应用。钱乙的全部学术见解在本书中得以体现，如他提出的小儿生理特点为"脏腑柔弱，成而未全，全而未壮"；病理特点为"易虚易实，易寒易热"变化多端快速；提出与五脏直接关联的"心主惊，肝主风，肺主喘，脾主困，肾主虚"之辨证纲领，与他重视脏腑辨证的观点一脉相承；在诊断方面，提出"面上证"和"目内证"这两种特殊诊断法，并能对天花、水痘、麻疹等发疹性疾病从皮疹特征上加以鉴别；还提出了急、慢惊风的鉴别及治疗差异；在治疗上，钱乙时时重视顾护正气，反对痛击、大下、蛮补等，注意调护脾肾二脏。本书中记载的六味地黄丸，异功散、泻白散、泻黄散、导赤散等为临床应用至今的有效方剂。总之，本书为早期儿科理法方药俱全，理论完整，方药卓效，医案俱备的具有重要临床指导意义的专著。誉之为"活幼之筌蹄，全婴之轨范"。《四库全书》收载并评价为："幼科之鼻祖。后人得其绪论，往往有回生之功。"现有仿宋刻本及辑佚本等多种刊本，1955年人民卫生出版社根据周学海所刊刻的互校合刊本出版了影印本。

**小儿面疮** 儿科病证名。小儿面部生疮，疼痛，有脓或黄水渗出。《小儿卫生总微论方》卷18："小儿面上忽遇有经络虚隙，为风、湿、寒、热所乘，搏于气血则生其疮。或如火烧，或出脓，或出黄水，日久不能愈瘥。"类似浅脓疱病。治宜疏风化湿、清热解毒，方用五味消毒饮加减，外可用三黄散加青黛，撒涂局部。

**小儿指纹** 诊断术语。指三岁以内的小儿可以根据指纹沉浮颜色和部位来诊断疾病的方法。又名虎口三关，虎口纹。指纹是指浮露在虎口至食指端掌面靠拇指的脉络。其部位又分为风、气、命三关，食指近虎口第一节为风关、第二节为气关、第三节为命关。小儿正常指纹浅红略青，不浮不沉，隐现于风关之内。生病时，指纹的观察可根据指纹浮现明显定为病邪在表，沉而不显为邪在里即浮沉定表里；红紫辨寒热，红色多主寒证，紫色主热证；淡滞定虚实，指纹推之质淡流畅者，多属虚证，滞涩不活，推之不畅者，多属虚证。三关测轻重：当指纹在风关时，病邪初入，病情较浅，指纹显露于气关，则病邪较重，或已深入内脏，若指纹到达命关则病已很重，若指纹到达指甲为"透关射甲"，病情十分危急。察指纹诊病只限于婴幼儿，《全幼心鉴》指出一岁以内看指纹三关验病，《幼幼集成》提出："三岁以内小儿看指纹。"而且，它只能作为诊断疾病的参考指标。

**小儿按摩** 即小儿推拿。见小儿推拿条。

**小儿哕** 儿科病证名。指气逆上冲，喉间呃呃作声的一种病证。哕，呃逆，《内经》中谓呃逆为哕。小儿哕的病机为胃气上逆，《素问·宣明五气篇》云：胃气逆为哕。"而导致小儿胃气上逆的原因有：①外感风寒内客于胃或过食生冷，用药过于寒凉，寒伤中

阳，寒凝气滞，胃失和降。②过食辛辣，胃中热盛，热郁不行致胃失和降。③湿热郁肺，肺气不宣，加之湿热伤脾，气逆而上。④乳食停滞，积而不化，升降失常。⑤中气虚寒或胃阴不足，不能正常升降均可上逆为哕。治疗时针对病因选方用药，可见虚实呃逆。实证中属胃有客寒者，温散胃寒，用丁香柿蒂汤；胃火上冲者，清胃降火，用竹叶石膏汤加柿蒂；湿热蕴郁者，宜清宣肺痹，清热渗湿，方用宣痹汤；乳食停滞多有伤乳食史，宜消食导滞，和胃降逆，用保和丸加苏叶黄连。虚证中属中气虚寒，宜温补脾胃，用附子理中汤加丁香、吴茱萸。胃阴不足者宜清养胃阴，用益胃汤加枇杷叶、石斛。注意小儿喂食不可过急、过快、过冷、过烫，而且小儿在啼哭气郁之时，不宜进食。对较大小儿发生呃逆后可令其深呼吸，或自天突穴按摩至神厥穴。

**小儿咳嗽** 儿科病名。指小儿以咳嗽为主症的疾病。小儿咳嗽外感者多，内伤者少，四季均可发病，但以冬春为多，一般预后良好。小儿咳嗽不离乎肺，但常又和脾肾有关。肺为娇脏，加之小儿肤薄神怯，卫外不固，易为外邪所侵。而小儿脾胃薄弱、易为乳食、生冷、积热所伤，致脾失健运，水谷不能化生精微反而酿成痰浊，上贮于肺。而小儿正处于生长发育期，肾气日渐旺盛，故因肾气虚而咳者少见。治疗小儿咳嗽以宣通肺气，化痰止咳为主，结合审因治疗。外感属风寒犯肺者可见咳嗽痰稀，咳嗽频作，喷嚏，鼻塞流涕，头身酸楚、恶寒无汗，舌苔薄白，脉浮紧，指纹浮红。治宜散寒宣肺止咳，方用金沸草散，若咳嗽较重者，可用杏苏散。属风热犯肺的可见咳嗽不爽，痰黄稠粘，鼻流浊涕，口渴咽痛，发热头痛，恶风有汗，舌苔薄黄，脉象浮数，指纹浮而红紫。治宜疏风清热，肃肺止咳，方用桑菊饮加减。属湿热咳嗽者，见咳嗽痰浊，口渴少饮，胸痞纳呆。或咳则干呕，小便黄赤，唇舌色红，舌苔黄腻，脉象濡数，指纹紫滞。治宜苦辛通降，轻宣肺气，方用宣痹汤合杏仁滑石汤。若燥热伤肺则见干咳无痰或痰少而粘，咳而不爽，鼻咽干燥，或咳引胸痛，苔薄黄或薄白而干，脉数，指纹青紫。治宜清肺润燥，方用清燥救肺汤加减。小儿内伤咳嗽以内伤脾肺之证多见。①伤食：咳嗽，呕吐乳食痰涎，常以五更咳甚，胸腹胀满，不思乳食，吞酸嗳腐，睡卧不安，舌苔白厚或黄，脉象沉滑，指纹沉滞。治以消食导滞、化痰止咳。方选二陈汤。②痰湿：咳嗽痰多，色白清稀，痰随嗽出，胸闷纳呆，舌苔白厚腻，脉象濡滑。指纹沉滞，治宜健脾燥湿，化痰止咳，方用二陈汤加味。③肺热：咳嗽气粗，痰黄而稠，发热面赤，鼻咽干燥，口苦作渴，烦躁不宁，便干溲赤，舌红苔黄，脉象滑数，指纹青紫。治宜清热泻肺，止咳化痰，方用泻白散加减。④阴虚燥咳：干咳无痰或痰少而粘，午后夜间咳甚，口渴咽干，喉痒声嘶，手足心热，午后潮热，舌红少苔，脉细数，指纹紫滞。治宜养阴润肺。祛燥止咳，方用沙参麦冬汤加减。⑤肺虚：咳而无力，痰白清稀，面色㿠白，气短懒言，语声低微，体虚多汗，舌质淡，脉细无力，指纹淡红。治宜健脾益气，补肺止咳，方用六君子汤加减。此外，小儿咳嗽痰多，用蛇胆陈皮末口服；也可用向日葵去子1～2朵与冰糖加水炖服；用鲜桑叶、鲜批杷叶（去毛）煎水服，治风热咳嗽；若久咳不止，用麻黄根同猪心肺炖服。还可针刺天突、曲池、内关、丰隆、肺俞、尺泽、太白、太冲。

**小儿香橘丹** 方名。即香橘丹，见该条。

**小儿秋痢** 儿科病证名。是多发于秋季，气候变化，饮食不慎而引起的小儿痢疾。见小儿痢疾条。

**小儿食痫穴** 奇穴名。见《太平圣惠方》："小儿食痫者……灸鸠尾上五分三壮。《针灸经外奇穴图谱》将其列为奇穴名。位于腹正中线脐中点上7.5寸处，仰卧取穴，主治癫痫。艾灸5壮或温灸10分钟，不刺。

**小儿食癥** 儿科病证名。指小儿癥瘕属于乳食伤脾所致者。多因小儿乳食失节，饥饱无常，脾胃受损，运化失职，宿食停滞，聚湿生痰，痰湿互结，壅塞气机，血行不畅，结聚成块。见《太平圣惠方》卷88："夫绝乳小儿，寒温失调，饮食不化，与脏气相搏，结聚不动，名为癥也。其食积在腹，喜寒，四肢泸泸如疟，不能食，常自隐隐而痛，此则食癥也。"食咽也称为癖癥，如《小儿卫生总微论方》说："癖瘕者，其始因脾胃虚冷，乳食不化而成伤，不为早治，停滞留结，乃成癖癥也。一是以癖癥皆饮食所作也。"见小儿癥瘕条。

**小儿脉法** 诊断术语。小儿切诊之一。由于小儿臂短，寸口部位难分寸、关、尺三部，多用"一指定关法"切脉。小儿由于生长发育旺盛，营卫运行较快，故脉息较成人为速，年龄愈小，脉息至数越多。《脉经》："小儿脉快疾，一息七八至曰平，不及曰损，太过曰至。"小儿病脉，主要认浮、沉、迟、数辨表、里、寒、热，以有力、无力来辨虚实。《内经》以大、小、缓、急为准。《小儿药证直诀》有浮、沉、缓、急、弦、细、促、乱等八脉的记载。年龄较小的乳幼儿一般不切脉，只用于三岁以后的小儿。对四岁以上的小儿，则以高骨中线为关，以一指向两侧滚动转寻三部；七八岁可挪动拇指诊三部；九至十岁以上，可次第下指，依寸、关、尺三部诊脉；十五岁可按成人。对三岁以下的小儿，除脉诊之外，更应注意形色、声音和诊指纹，按胸腹、头额等诊法。小儿脉象以浮，沉、迟、数、虚、实、弦、滑八脉较为常用。五岁以上，一息六至为平，八九至为数，四至为迟。三岁以下，八至为平。浮数为阳，沉迟为阴。强弱测虚实，缓急测邪正。数为热，迟为寒，沉滑为痰食，浮滑为风痰，紧主寒，缓主湿，大小不齐为滞。

**小儿胎元内障** 眼科病名。出《疡医大全》卷11。即胎患内障。见该条。

**小儿麻痹症** 儿科病证名。指早期以发热，伴咳嗽、咽痛、多汗、或有呕吐、泄泻、腹痛、全身肌肉疼痛为主，继而出现肢体萎软，肌肉弛缓和萎缩为

其主要特征的疾病。系儿童时期较为常见的一种传染病。本病前期症状属温病范畴，后期出现肢体萎软，肌肉萎缩畸型，则属于“痿证”“痿躄”等范畴。本病多流行于夏秋季节，患者痊愈以后大多不再发病。多见于1～5岁的小儿，尤以6个月～2岁更为多见，严重者可留有终身残废。本病多为外感时热暑邪，由口鼻侵入，初起病在肺胃，有发热身痛，头痛咽红，精神倦怠等瘫痪前的症状，经过7～10天热退身凉，诸症减轻，然而邪气继续侵犯经脉，气血流行受阻，发热再起，肢体酸痛，哭吵异常，拒绝抚抱，并逐渐进入肢体不用的瘫痪状态，此时邪气闭滞，经脉运行不畅，日久热灼伤津，筋枯脉痿，精气失去输布功能，肝肾俱伤，产生瘫痪不用，肌肉萎缩，关节脱臼等后遗症。《素问·生气通天论》：“湿热不攘，大筋软短，小筋弛张，软短为拘，弛张为痿。”本病的治疗，在急性期以清热解毒，利湿，疏风活络为主；在痿证已成而湿热既去之后，以补养气血，调补肝肾为主。若仅见发热汗出，咳嗽，全身不适，头痛，纳呆，食少，恶心呕吐，腹痛，腹泻，咽红，苔薄白，脉濡数，为本病初起，邪犯肺胃，治宜解表清热，利湿通络，可用葛根芩连汤加银花、连翘、生石膏，全蝎、蜈蚣等。若再度发热，肢体疼痛转侧不利，拒绝抚抱，烦躁不安，汗多，苔腻舌质红，脉濡细，为邪窜经络，宜清热解毒，宣络利湿，用三妙丸加活血通络之药物。若出现烦躁不安，神昏谵语，频繁抽搐，为邪陷心包，用安宫牛黄丸或至宝丹或紫雪丹并用羚角钩藤汤加减。热退后出现肢体麻痹，瘫痪无力或口眼歪斜，苔腻，脉濡为气虚血瘀，宜补气养血，活血通络，用补阳还五汤加减。本病瘫痪可发生在身体的任何一处，包括颜面、躯干、四肢、而以四肢为主，尤以单侧下肢为多见。开始患肢变长，日久则变短，年龄越小，预后越差，一岁以内出现局部畸形往往不易恢复。若面部瘫痪，可用牵正散，或针刺颊车、地仓、合谷；上肢瘫痪针刺肩髃、肩髎、天柱、大椎、曲池、外关、合谷；下肢瘫痪针刺关元俞、环跳、阳辅、阳陵泉、足三里、承山、三阴交等穴位。在本病的流行期间，可用飞滑石18克、藿香6克、薄荷、银花各3克，共研细末、每日服1次，连服3天，间隔1天，再服3天，1～3岁每天3克，4～7岁每天6克，8～12岁每天9克。此外，要注意患肢的保暖，在治疗中患肢宜少活动，在恢复阶段，应由家长指导有目的进行锻炼，以促进恢复。

**小儿聋哑** 儿科病证名。指小儿听觉功能丧失和语言功能障碍的疾病。其中多数后天性聋哑为热病或发惊后，经络气机阻滞，致窍闭不通，不能闻声所致。新病者易治，预后较好，病久者难治，预后较差。治疗以通经利气为主，多用针灸治疗，常取听会、听宫、耳门、翳风、百会、中渚等穴，语蹇配哑门、廉泉。也有小儿先天性聋哑者，多为在母腹中受惊、受药毒所致，也可针灸治疗，一般不如后天性聋哑治疗效果好。

**小儿唇紧** 儿科病症名。指小儿唇疮所致的口唇紧急，难于开合的症状。又名小儿紧唇，见小儿紧唇条。

**小儿热泻** 儿科症证名。指小儿由于热迫大肠而导致的腹泻，属泄泻之一，是以其证候性质命名。小儿为纯阳之体，感受暑热，热邪内伏，迫于肠胃，而导致热泻。《婴童百问》：“小儿热泻者，大便黄而赤，或有沫。”临床多见泄利如注，粪色深黄臭味异常，便次多，伴有阵阵肠鸣腹痛，烦躁啼哭，肛门灼热，小便短赤，舌红苔黄而干。治宜苦寒清肠，泻热止泻。方选葛根芩连汤加减。

**小儿热厥** 儿科病证名。小儿由于邪热过盛，阳气内郁，不能透达于四肢手足而见手足厥冷，或热极似寒、真热假寒之象的病证。属小儿厥证之一，又名小儿阳厥，多见于小儿急性热病过程中，因小儿阳体，复受热邪，两阳相搏，化热极速，阳热郁闭，不得外通而出现内热外厥，热深厥深之证。临床多见患儿手足厥冷，但多冷不过膝，且胸腹灼热、体温升高，面赤气粗，畏热喜冷，口渴喜冷饮，烦躁不眠，小便短赤，大便秘结，或咽喉肿痛，或神昏谵语，舌红而降，苔黄而燥，脉沉滑而数。此证在未发厥前，常有头痛身热等症状。热厥治疗总则为泄热通下开窍，但《温病条辨》中指出：“热厥之中，亦有三等：有邪在络居多，而阳明证少者，则从芳香；有邪搏阳明，阳明太实，上冲心包，神迷肢厥，甚至通体皆厥，当从下法；有日久邪杀阴亏而厥者，则从育阴潜阳法。”因此虽皆热厥，亦须分清邪正虚实，表里浅深，区别对待。如小儿热病中，证见舌蹇肢厥，神识昏迷，面红气粗，烦躁不安，牙关紧闭，两手紧握，舌质红绛，舌苔黄或少苔，脉弦滑而数。此属热邪内陷，蒙蔽心包，堵闭心窍之阳热闭厥证，治宜先以安宫牛黄丸、紫雪丹、或至宝丹以清心开窍，同时以服清宫汤清心包热。若热入阳明，证见手足厥冷，但身热如焚，口渴饮冷饮凉，脉洪舌红者，系阳明气分热盛，宜用白虎汤，若手足瘈疭者，宜加水牛角、钩藤凉肝熄风。若证见面目俱赤，肢厥、瘈疭，神昏，胸腹坚满拒按，大便燥结不通，舌质红绛，苔黄厚，脉沉伏而实，此阳明有形热结，上冲心包，内闭清窍，治宜通腑泻热，用大承气汤。若患儿口中津液干涸，痉厥神昏、舌蹇烦躁者为热入下焦，内灼真阴，可先服紫雪丹退热镇痉，再用三甲复脉汤育阴潜阳。

**小儿紧唇** 儿科病证名。指小儿唇疮所致的口唇紧急、难以开合的病证。又名小儿唇紧、紧唇、紧唇疮，沈唇。《诸病源候论》卷30：“脾与胃和，胃为足阳阴，其经脉起鼻，环于唇，其支脉入于脾胃，脾胃有热，气发于唇，则唇生疮，而重被风邪、寒湿之气搏于疮，则微肿湿烂，或冷或热，乍瘥乍发，积月累年为之紧唇，亦名沈唇。”小儿紧唇名出《本草纲目》。治疗见唇疮条。

**小儿哮喘** 儿科病名。是一种发作性痰鸣，气喘疾病，发时喉间有水鸡声，呼吸困难，不能平卧。又

名小儿吼病。有些著作认为哮吼和喘是不同的概念，如《幼科释迷》："哮专主痰，与气相搏，或嗜咸醋，膈脘煎熬，口干呷吸，口闭呀嗽，呀呷二音乃合成哮，喘气促急，专主热燎，痰声喝喝，肚撷胸垄，鼻煽气热，俱为恶候。"《幼幼集成》："吼者喉中如拽锯，若水鸡声者是也，喘者气促而连属，不能以息者是也。"但一般以哮喘统称，本病一年四季均可发生，尤以寒冷季节及气候急骤变化时多发。本病的发作主因在于痼疾内伏，复为六淫所侵，或生冷酸咸肥甘所伤，或环境骤变，吸入粉尘、煤烟等触动而发病。当是之时，痰随气动，气因痰阻，相互搏击，阻塞气道，致肺气膹郁，升降不利，气痰相引，搏击喉间，发为气促喘呼，喉间痰鸣。《景岳全书·喘促门》："喘有夙根，遇寒即发，或遇劳即发者，亦名哮喘。"《幼科发挥》云："小儿素有哮喘，遇天雨则发者。"《幼科释迷》引圣惠方云："小儿嗽而呀呷作声者，由胸膈痰多嗽动，其痰上搏于咽喉之间，痰与气相结，随嗽动息，呀呷有声。"哮喘发病多发作急骤，起病多属痰伏实邪，若反复发作，经久不愈，多致肺、脾、肾三脏虚弱而成本虚标实证。小儿哮喘在急性发作时，以邪实为主，当治其标，常用豁痰、宣肺、降气，缓解期以正虚为主，当扶正以固其本，常用扶脾、益肾、补肺。发作时属风寒咳喘证，可见咳嗽气促，喉间痰鸣，鼻塞声重恶寒无汗，痰涎清稀有沫，口不渴，舌苔白，脉浮紧。治宜温肺散寒，豁痰平喘，选小青龙汤加减。若为痰火哮喘者，可见咳逆喘促，喉间哮鸣，胸满气粗，声高息涌，惟以呼出为快，痰黄稠粘，烦渴面赤，二便不利，舌红，苔黄或腻，脉滑数。治宜清热涤痰、降逆平喘。方选葶苈丸加减。若痰湿哮喘可见嗽而息涌，痰声漉漉，喉间哮鸣，痰涎清稀，胸膈满闷，食少便溏，面黄唇淡，舌苔白滑，脉濡或滑。治宜健脾化痰，降逆平喘，一般用六安煎，也可用三子养亲汤。缓解期，肺虚用玉屏风散补肺固卫，脾胃虚以六君子汤健脾化痰，肾阳虚宜用金匮肾气丸，肾阴虚用六味地黄丸或麦味地黄丸。另外，热喘发作时，用冰片3克，调凡士林1两，敷贴膻中穴可治喘。也可用顶沉香5分，侧柏叶3克，研细末，临睡前顿服。也可取定喘、肺俞、内关、膻中、丰隆、肾俞、关元等穴位针灸治疗，或取氨茶碱注射液2毫升，每次取肺俞、丰隆穴位注入0.2～0.3毫升，6～8小时1次。

**小儿积证**　儿科病证名。指小儿内伤乳食，停聚中焦，积而不化，气滞不行而形成的疾病。又名伤积。《幼科金针》："小儿积证，多因哺乳失调，过食生冷油腻硬物，脾土受伤，停于中脘，或为风寒所感，或夜卧失盖，以致积气停留，面黄腹胀，往来潮热，口渴神倦，多睡少食，肚热脚冷，大便酸臭，小便短涩者，伤积也。然有乳积、食积、气积、惊积，须分别之。"其治疗见积滞条。

**小儿积聚**　儿科病证名。指小儿胁下腹内，结聚痞块，或感胀满，或觉疼痛的病证。其中结块明显，固定不移，痛有常处的称为"积"；痞块隐约，聚散无常，痛无定处的称为"聚"。但两证可相互转化，难于绝然分开，故前人通称为"积聚。"小儿胁腹部位痞块的疾患，除了有积聚的名称外，还有癥瘕、痃、癖等记载，但《证治准绳·幼科》说："按癥、瘕、痃、癖四证，大同小异，治法亦无大分别，似不必琐琐作名亦可也。"，因此，后世医家把癥瘕、痃、癖归入积聚证候篇，不再另立名目。本病的发生，有外感寒邪，乳食失节、诸虫壅聚，久疟痞结和暴受惊恐等因素，以致脏腑失调，气机阻滞，血行不畅，痰食蕴蓄，瘀血内结而渐成积聚痃癖诸证。若黄疸之后，湿热未清，气机壅滞，血行不畅，瘀阻脉络，亦可渐成积聚。小儿积聚的病变较为复杂，若因小儿外感寒邪或过食生冷，脏腑之阳气不伸所致寒凝气聚型，则可见腹部气聚成块，走窜疼痛，时聚时散，或脘满呕恶，或肠鸣便闭，苔白脉弦。治宜理气散寒，温通消聚，可选用木香顺气散加减。若属感染诸虫，内壅肠道所致的虫类结聚型，则可见脐周腹痛，或右上腹痛，痛时腹中局部隆起，按之条状，时聚时散，或见呕吐清涎，或见吐下虫体，食欲异常，面色萎黄，舌苔白腻或黄腻，治宜驱虫消聚，理气散结，可选使君子散合追虫丸加减。若由于饮食失节，积滞伤脾，运化失调所致的痰食壅结型则可见积块结于脘腹或两侧胁下，质地柔软，固定不移，按之疼痛，面色枯黄，胸脘满闷，时见泛恶，食欲不振，大便溏薄，午后发热，舌苔腻，脉弦涩，治宜消食逐痰，理气散结，或佐以活血化瘀，方用消癖丸，若邪郁化火，午后潮热，口渴饮冷，肚大青筋，积块较为坚硬者可用千金消癖丸，外贴红花膏以消热除蒸，散瘀消积。若正气虚弱，面白神疲者，可以六君子汤送服消癖丸。若因久病不愈，病邪日深，气血凝滞，脉络阻滞，瘀血日甚所致的瘀血阻络型则可见胁下或腹中积块继续增大，质硬疼痛，固定不移，面色晦暗，肌肤日渐消瘦，或时有寒热，体倦乏力，食欲不振，舌色紫暗，脉弦涩，治宜活血化瘀，通络消积，可选用膈下逐瘀汤，或用大黄䗪虫丸更能发挥活血逐瘀、通络散结之效。若积久不消，脾胃日虚而形成积久成疳则可见胁下癖结，面色萎黄晦暗，急躁易怒，肌肉消瘦，皮肤松弛，头发焦枯成穗，腹大青筋，大便腥臭，唇红口渴，低热或潮热，舌红苔少，脉沉细，治以扶正化积、除蒸消疳，可选用集圣丸，若病程过久，体质虚弱者，可用万氏肥儿丸与集圣丸间服消补结合。此外，《验方新编·痞积》中载消痞膏消积年恶痞，密陀僧180克，阿魏15克，羌活、水红花子各30克，穿山甲9克，香油750克，火候照常熬膏法，膏成时下麝香3克，用布照痞大小摊贴，内用水红花子（研末）9克，烧酒1000克泡之，按儿大小，及忍受情况，少少与服，痞消乃止。现代文献报道，祖国医学所论述的小儿积聚，主要包括了现代医学所称的肝脾肿大和腹部肿块，也包括部分肠痉挛和肠梗阻等疾患。

**小儿健脾丸**　方名。《中药制剂手册》方。人参、

炙甘草、砂仁、黄连、桔梗、法半夏各1两、神曲（麸炒）、炒麦芽、炒山楂、炒扁豆、橘皮、山药、莲子各2两，白术（麸炒）、茯苓各3钱。为细末，炼蜜为丸，每丸重1钱。每服1丸，日2次。功能理气健脾，消食和胃。治脾胃虚弱，饮食不化，腹痛胀满，呕吐久泻，面黄肌瘦，身体倦怠。

**小儿脐风散**　方名。即脐风散，见该条。

**小儿脓血痢**　儿科病证名。指小儿痢下脓血腐臭的疾病。出《太平圣惠方》第93卷："夫小儿脓血痢者，由热毒在脏，血得热则流溢，渗入大肠，与肠间津液相搏，积热蕴结，血化为脓，肠虚则泄，故成脓血痢也。"痢疾中见脓血相杂而下，多由湿热毒气内迫大肠，蕴积不解，化而为脓。多见于痢疾属于湿热为患，病情较重者。治宜清肠和血，用白头翁汤加减。小儿阴常不足，热盛本易伤阴，脓血为血气所化，若下痢脓血，症还见心烦口干，唇舌干红，尿少，脉细数则为阴伤之候，宜加生地黄、石斛、乌梅等养阴之品，或用连梅丸。

**小儿脑髓风**　儿科病证名。指小儿解颅中属于风邪侵袭脑髓所致者。见《普济方》卷363："芎蝎散，治小儿脑髓风，囟颅开解，皮肉筋脉急胀，骨缝青筋起，面少血色，或腹中气响，时大便青白沫，呕吐痰涎，以成慢惊风搐，"多由小儿囟门未合，感受风邪，脑髓受之。治宜疏风祛痰，健脾。方用《普济方》芎蝎散。

**小儿疾病千首妙方**　儿科学著作。樊中州主编。本书收编了治疗小儿内科、外科、皮肤科、五官科、神经科、骨科等病症180余种，载方1200余首，按新生儿疾病、呼吸系统疾病、消化系统疾病、营养缺乏性疾病、心与肾疾病、传染性疾病、神经精神疾病、五官科疾病、寄生虫疾病、腹部外科疾病、软组织与骨关节病、皮肤疾病、小儿血管瘤、生殖器疾病和其它疾病等分别列出。所有妙方均经诸临床医家验证，读者可在有限的时间内随手翻阅，迅速查到所需之方，并在每一妙方下均附有治疗效果和按语，使读者可以对症取方。1991年5月科学普及出版社出版。

**小儿疳眼**　眼科病名。指继发于小儿疳积的眼疾。见《秘传眼科龙木论》。又名疳积上目、疳眼、疳毒眼、小儿疳眼外障、小儿疳伤眼目、疳病攻眼症。相当于现代医学的角膜软化症。发病为脾失健运，气血生化不足，酿成疳积。脾病及肝，肝血虚少，目失濡养，肝热上冲所致。症见眼部干涩羞明，频频眨目，白睛失润，黑睛生翳，溃穿可成蟹睛，旋螺突起，其则珠塌失明。内治常结合全身病情用健脾清热，杀虫消疳，养肝明目等法。选肥儿丸或猪肝散等方加减，并配合捏脊，针刺四缝，灸足三里、肝俞、肾俞等疗法。

**小儿疳眼外障**　眼科病名。出《秘传眼科龙木论》。即小儿疳眼。见该条。

**小儿疳伤眼目**　眼科病名。《银海精微》："小儿疳伤眼目，疼痛羞明不开，乌睛上青翳如黑珠子，或白膜遮睛。"指小儿疳眼。

**小儿病原方论**　儿科学著作。4卷。宋·陈文中（文秀）撰13世纪。刊于1254年。本书内容简要并有附图，卷1为养子真诀及小儿变蒸等儿科护理保健知识；卷2记述儿科望诊、尤重面部形色及"三纹""三关"；卷3～4专论惊风、痘疹的证治。1958年商务印书馆将本书与陈氏所著《小儿痘疹方论》合刊出版，名为《陈氏小儿病源痘疹方论》。

**小儿痃气**　儿科病证名。指小儿积聚有些医家认为痃、癖、癥瘕虽与积聚名称不一，或描述侧重点不同，但可归于积聚病内。如《圣济总录·积聚门》中说："癥瘕癖结者，积聚之异名也，证状不一，原其病本，大略相类，但从其所得，或诊其症状以立名尔。"《证治准绳·幼科》亦云："按癥瘕、痃、癖四证，大同小异，治法亦无大小分别，似不必琐琐作名亦可也。"凡脐胁两旁弦起疼痛者名痃气。症状、病因、治法见积滞条。

**小儿痉病**　儿科病证名。指小儿出现四肢痉挛的病证。《解儿难》将痉病分为九大痉证，分别为：寒痉、风温痉、湿热痉、暑痉、湿痉、燥痉、内伤饮食痉、客忤痉、本脏自病痉。其症状，病因、治疗因各痉发病不同而各异，见各条。

**小儿消渴**　儿科病证名。指小儿较长时间的多饮、多食、多尿和形体消瘦为特征的慢性消耗性的疾病。又名痟渴、三消。消渴的发病原因，归纳起来，一是内因，即小儿脏气虚弱，这是发病的关键因素；二外因，即饮食失节，劳倦内伤、情志失调。小儿禀赋不足，或孕妇恣食辛辣、肥甘致使小儿生后内热火炽，化燥伤阴，阴虚生内热而发本病；小儿喂养不当，嗜食肥甘、炙煿之品，积滞胃肠，郁而化热，化燥伤阴；劳倦内伤和情志不遂也可致阴虚火旺，而发本病。本病主要在肺、脾、肾。根据体质不同，侧重点各异分为上、中、下三消，但三消并不孤立，往往相互兼见，相互影响。一般是先上中，后下消；上轻，下危。《类证治裁》指出："上中不甚，则不传下矣。故肾消者，乃上中消之传变。"本证小儿发病较少，然小儿患有本病，可往往影响其生长发育。本证若经久不愈可产生许多并发症。根据临床症状分为上、中、下消治疗，但其总的治疗原则是以治肾为主，辅以养肺补脾、调和气血，平衡阴阳。上消多见烦渴多饮，口干舌燥，尿频量多或伴遗尿，舌尖边红，苔薄黄，脉洪数或细数。治宜清热润肺，生津止渴，常选用消渴方、天花粉散、生脉散、白虎加人参汤等方。中消可见多食易饥，形体日渐消瘦，大便秘结或口渴多饮，尿频量多，舌红苔黄燥，脉滑实有力。治宜清胃泻火，养阴生津，可选玉女煎、增液汤、白虎加人参汤、调胃承气汤等方。还有医家，主张中、上消宜常服人乳、牛乳、藕汁、生地汁等，属经验之谈，可供参考。小儿消渴病属热邪所致，但小儿脏腑娇嫩，又为稚阴稚阳之体，苦寒泻药，皆不可重用和久用，免伐小儿生生之气，且小儿脾常不足，故滋腻之品也应

慎用，免伤脾气。下消证现尿频量多，甚或饮一溲一，小便混浊如脂膏，尿甜，口舌干燥，形体消瘦，肌肤甲错，腰膝酸软，舌红少津，苔白或白滑，脉沉细无力。治宜滋阴补肾，或佐固摄潜阳。可选六味地黄丸、桑螵蛸散、金匮肾气丸、鹿茸丸等方。若多饮多尿为主，他症不显，可用滋䐗饮大量饮用。在中消燥热内盛之时可并发疮疖、痈疽，在相应治法中合用五味消毒饮、黄芪饮加减，以解毒清热，益气排脓。下消若并发目盲、耳聋，可选杞菊地黄丸，雀盲可合用羊肝丸。对小儿除调节饮食、注意营养外，还应注意早期发现，及早治疗，如早期发现小儿遗尿或尿布粘涩应引起注意。

**小儿浮肿** 儿科病证名。指体内水液潴留泛溢肌肤引起头面、四肢、胸腹以及全身浮肿的病证。多见于小儿急性肾炎、小儿肾病综合征，其伴随症状，病因治法可见小儿肿胀等条。

**小儿诸虫** 儿科病证名。指由寄生在小儿体内的各种虫类引起的证候。可见于小儿时期的任何年龄，一年四季均可发生，为小儿常见病之一。以蛔虫、蛲虫、姜片虫、绦虫、钩虫为多见。虫证的发生，主要由于饮食不洁和饮食不节，加之脏腑娇嫩而发病。小儿神识未开，不懂清洁卫生，经常坐地游戏，吮手指，抓取食物，以致误食沾有虫卵的不洁食物，侵入人体发病；过食生冷油腻，阻滞中焦，损伤脾胃，运化失职，积湿成热，为诸虫滋生创造了有利条件；并在脾胃虚弱的条件下形成虫证。《奇效良方·诸虫门》："杂食生冷、甘肥油腻咸藏等物……或食瓜果与畜兽内脏遗留诸虫子类而生。"《类证治裁·诸虫篇》也载："脏腑之生虫也，肥甘不节，生冷失宜，中脘气虚，湿热不运，诸䘌乃生。"小儿患上各种虫证后，可造成机体不同程度的病理损害。轻证，一般可引起营养障碍，消化紊乱及各种精神症状。重证，甚至危及生命，但经及时治疗，预后多属良好。各种虫证感染后，虽虫类不同，其病机与症候各异，但其症候有共同之处，如面黄肌瘦、精神萎靡，时见腹痛；或有异食，嗜食，虫蚀白斑，日久导致发育迟缓等。虫证治疗，当以驱虫为主，虫去以后，再予调理脾胃，补益气血善后。倘若体质虚弱者，宜攻补兼施，体虚甚者，应先予调补，然后再驱虫。常用的驱虫法有：①驱虫法，即运用驱虫药及泻下药以毒杀及驱泻肠内寄生虫的一种方法。②安虫法，系以安抚虫体待虫体安伏后再行驱杀的方法。③补虚法，即在驱虫之后采用健脾运胃、补益气血的方法，使诸虫不致于复生，是治本之法。蛔虫证多见面色黄滞，面上白斑，巩膜蓝斑，唇内粟状白点，脐腹隐痛，时发时止，痛多在空腹或早晨发作，得食痛减，胃脘嘈杂，贪食异食，有时可在腹部扪及如蚯蚓状物，时聚时散。甚或吐虫、便虫，夜睡不安，龂齿，大便不调，甚则可见四肢消瘦，不思饮食，肚腹胀大，筋脉暴露。若蛔虫卵在诊查大便时找到，或患儿有排蛔史，更有助于诊断。治疗以安蛔止痛、驱泻虫体为主，兼以调理脾胃。安蛔用乌梅丸，驱蛔用化虫丸，调理脾胃用肥儿丸、香砂六君子汤。蛔虫性动好窜，若钻入胆道或钻入阑尾，而见突然发作的剧烈的胃脘及右胁部或右下腹痛，弯腰屈膝，甚则心痛吐涎、四肢厥冷，是为蛔厥，可口服乌梅丸，或用米醋1～2两口服以安蛔，再服胆道驱蛔汤。绦虫病腹部隐隐作痛，大便不调，肛门作痒，久则消瘦，大便时或内衬裤中有时发现白色节状虫体，长约寸许，多有食用未煮熟的，含有囊虫的猪、牛肉史。治疗用化虫丸或下虫丸驱虫，以海藻玉壶汤治疗囊虫。此处可单味运用槟榔、南瓜子、仙鹤草、雷丸治疗绦虫。蛲虫病以肛门、会阴发痒夜间尤甚为主症，睡眠不安，易惊醒，女孩有阴痒、尿频、遗尿等症，久病则出现纳减、腹痛、腹泻、消瘦。此外，注意夜间诊察是否病儿肛门口有蛲虫爬出，或于衬裤中找出成虫。蛲虫的治疗，可用追虫丸内服，外用百部或大蒜煎汁灌肠，也可局部外涂蛲虫膏。钩虫病多见早期有指（趾）间皮肤瘙痒浸淫，日久见黄胖虚浮，善食易饥，食后腹胀，恶心呕吐，嗜食生米、茶叶、石灰、炭土之异物，神疲肢倦，肌肤不泽，毛发稀疏，爪甲不荣，舌淡苔薄，脉濡等症状，应询问患儿曾否有过赤足或光腚在泥地或水田中嬉戏，其后发现有趾（指）间瘙痒浸淫的表现。治疗可用榧子、雷丸、槟榔、百部、鹤虱、贯众等药驱杀钩虫，并用黄病绛矾丸健脾燥湿、和中补血，或用十全大补汤兼补气血。姜片虫一般可无自觉症状，有患儿可见腹痛腹泻，恶心呕吐，不思饮食，大便时可泻出如生肉之虫体，日久见神疲嗜睡等症状，多有生吃菱角、荸荠、莲藕等植物的历史。治疗驱虫可用槟榔50克，单药煎服于早晨空服，亦有云槟榔加黑枣效果更佳。

**小儿诸热** 儿科病证名。指由各种原因引起小儿体温高于正常的病证，是儿科常见的症状之一。《幼科全书》中谓："凡小儿有病皆热。"小儿如草木之方萌，生机勃勃，发育旺盛，又为稚阴稚阳之体，气血阴阳均属不足，外感六淫或内伤饮食，最易化热，而且小儿表里虚实变化迅速，古人对小儿发热的分类较多较细，如《诸病源候论·小儿杂病诸候》卷4529条中论及发热者有19条，有温肚候、壮热候、伤寒候等；《小儿药证直诀》分温壮热、潮热、壮热、风热；《幼科全书》在发热条下列举二十余种不同的小儿发热；《幼科发挥》则以五脏分属、以虚实分类；《证治准绳·幼科》则对小儿发热的表里、虚实、五脏、气血阴阳、风湿痰食等十六种情况进行详细鉴别。现在临床上多根据病因、见证及发热特点分类，以阴阳表里虚实概之。主要有以下几种：外感风寒、外感风热、外感暑邪的外感表证发热；半表半里的发热；热在气分、营分、血分的外感里证发热；伤食发热、气虚发热、阳虚发热、血虚发热、阴虚发热则全属于内伤发热。外感风寒发热可见发热恶寒、无汗，头身疼痛，鼻塞不通，喷嚏，鼻流清涕，脉象浮紧，指纹浮红，治疗宜辛温发表，选荆防败毒散，因小儿脾常不足，外感寒邪，多挟食滞，故宜加和胃导滞之

品。小儿稚阴之体，发汗不可太过太猛以免伤其阴。外感风热，则发热有汗，鼻流浊涕，面红目赤，舌苔黄薄，脉浮数，指纹多浮紫，宜辛凉解表，方用银翘散加减。感受暑邪则出现壮热心烦，蒸蒸自汗，口渴引饮，头昏，躁扰不宁，大便秘结，小便短少，面赤唇红，舌红苔白，脉洪数，指纹青紫，宜清热解暑，方用清络饮或清暑益气汤加减。若邪居表里之间，出入不得，则属半表半里发热，可见寒热往来，头晕，心烦，呕吐不欲食，舌苔薄白，脉弦，宜用小柴胡汤和解退热。里证发热邪在气分则见壮热发汗，烦渴引饮，舌质红，苔黄燥、脉洪数，用白虎汤清气退热，若日晡潮热，手足濈然汗出，胸腹痞满、大便秘结，脉沉实有力者，可用小承气汤类方剂加减应用。若发热夜甚，烦躁不寐，神昏谵语，或斑疹隐隐，口唇干燥，饮水不多，舌质红绛无苔，脉细数，则为热入营分，治宜清泄营分之热，用清营汤加减。热入血分是营分证的进一步发展，有高热不退、昼静夜躁，神昏谵语，斑疹透露，舌质紫绛，或可见吐血、衄血、便血等症状。此时应重用犀角地黄汤清热凉血解毒。内伤饮食发热以暮夜尤甚，不欲饮食，夜卧不安，嗳腐吞酸，胸腹胀满，疼痛拒按，唇红苔白厚，脉沉滑，指纹紫滞，宜消食导滞清热选保和丸加青蒿，胡黄连。气虚发热常有自汗、恶风、气短、神怯、倦怠乏力、面色㿠白，舌淡苔白，脉虚无力，指纹淡红，用补中益气汤益气补虚。阳虚发热多见身虽热却四肢冷，虚汗常出，倦怠无力，食纳不佳，有眼眶或囟门下陷，大便泄泻，唇舌淡白，苔白滑，脉沉细无力，指纹青红，甘温除热法则应是本证的重要治疗原则，可用补中益气汤，或用理中汤类方剂。血虚发热则以入夜尤甚，头昏眼花，甚则心悸，口干，面色白，爪甲淡白，舌淡苔白，脉虚无力，多见芤象，指纹淡红。治宜益气补血，方选当归补血汤加减。阴虚发热较多见，以发热午后或夜间为甚，五心烦热，盗汗咽干，身体消瘦，两颧发赤，舌红少苔，口唇干燥，脉虚数。本证多由久热伤阴或体虚津亏所致，治宜清热除蒸，用青蒿鳖甲散、秦艽鳖甲汤化裁应用。

**小儿诸淋**　儿科病证名。指小儿小便频数短涩，滴沥刺痛，欲出未尽，小腹拘急的各种淋证的统称。《诸病源候论》卷48“诸淋候”中载：“小儿诸淋者，肾与膀胱热也，膀胱与肾为表里，俱主水，水入小肠，下于胞，行于阴，为小便也。肾气下通于阴，阴，水液之道路，膀胱津液之府，膀胱热，津液内溢，而流于泽，水道不通，水不上不下，停积于胞，肾气不通于阴，肾热其气涩，故令水道不利，小便淋沥，故谓淋，其状小便出少起数，小腹急痛引脐是也。”又有湿淋、气淋、热淋、血淋、寒淋诸淋。本病的病因多由热结于膀胱，但亦有气郁及肾虚而发。湿热蕴结下焦，膀胱气化不利所致，脾胃湿热，蕴积中焦，下注膀胱亦致本病。诸淋共有小便频数短涩，滴沥刺痛等证，但诸淋又各有其特点。热淋以小便灼热刺痛为特征，气淋则少腹胀满明显，小便艰涩疼痛，尿有余沥，血淋则有溺血而痛，石淋则以小便排出砂石为主，膏淋见小便混浊如米泔水或滑腻如脂膏，劳淋是淋沥不已，遇劳则发。诸淋的基本治法为实则清利，虚则补益，但针对病因，辨证施治。热淋证见小便短数，灼热刺痛，溺色黄赤，少腹拘急胀痛，或发热口苦，或大便秘结，舌红苔黄，脉数，婴儿可见高热，惊厥、呕吐等证。宜清热利湿通淋，方选八正散加减。气淋实证见小便涩滞，淋沥不宣，少腹满痛，苔薄白，脉沉弦，宜利气疏导，方用沉香散；虚证可见少腹坠胀，尿有余沥，面色㿠白，舌质淡，脉虚细无力，宜补中益气，用补中益气汤。血淋实证见小便热涩刺痛，尿色紫红，或挟有血块疼痛急胀，或见心烦，苔黄，脉滑数，宜清热通淋，凉血止血，方用小蓟饮子合导赤散；虚证尿色淡色，尿痛滞涩不显著，腰膝酸软，神疲乏力，舌淡红，脉细数，治宜滋阴清热，补虚止血，方用知柏地黄丸加旱莲草、阿胶、小蓟草。石淋尿中时挟砂石，小便艰涩，或排尿时突然中断，尿道窘迫疼痛，少腹拘急，舌红苔薄黄，脉弦或数，治宜清热利湿，通淋排石，方用石苇散加减。膏淋实证见小便混浊如米泔水，置之沉淀如絮状，或尿中有滑腻之物，有时夹有血块，尿道热涩疼痛，舌红苔腻，脉数。若日久不愈或反复发作，淋出如脂，涩痛虽见减轻，但形体日渐消瘦，头昏，神疲乏力，舌淡，苔腻，脉细弱无力，实证治宜清利湿热，分清泌浊，方用萆薢分清饮；虚证宜补肾固涩，方用六味地黄丸加味。劳淋证状多为小便不甚赤涩，但淋沥不已，时作时止，遇嬉戏劳累即发，精神疲乏，舌淡，脉细弱，治宜益肾健脾，用无比山药丸加减。如肾阴亏虚，面色潮红，五心烦热，舌质红，脉细数，可用知柏地黄丸滋阴降火。

**小儿虚热**　儿科病证名。指小儿因其气血阴阳偏虚而导致发热的病证。出《幼科全书》。多因温热病久不愈，或吐泻日久，或用温燥药过多而致阴液亏耗；吐泻日久，过用寒凉药物致脾肾阳气虚衰；小儿脾虚气弱，气血化源不足，或他病日久，耗伤血气。阴虚则发热，多以潮热盗汗，五心烦热为特征，阳虚亦能发热，虚阳无根，浮越而现发热，多以发热，两颧浮红，两足逆冷，小便清长，不利清谷为症状。气血虚发热又各有特征、气虚以发热自汗，恶风，气短，神怯，便溏为特点，血虚发热则入夜尤甚，头昏眼花，甚则心悸，面白。阴虚则宜滋阴清热，用六味地黄丸合秦艽鳖甲散加减，阳虚则应甘温除热，用六神汤，气虚补气，用补中益气汤，血虚则养血，用圣愈汤。

**小儿推拿**　中医治法。专用于防治小儿病证的特定推拿方法。见明·龚廷贤《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》。又称小儿按摩。由于小儿在生理和病理上有一定的特点，所以小儿推拿也有其特定的穴位和术式。如三关、六府、五经等穴位；分阴阳、开璇玑等公式。小儿推拿常用于防治感冒，发热、呕吐、腹泻，食滞、疳积、遗尿，脱肛、惊厥等证。

**小儿推拿广意**　推拿学著作。又名《推拿广意》。

3卷。清·熊应雄（运英）撰辑。约刊于清康熙十五年(1676)。本书上卷总论推拿理论及儿科诊断法，附推拿手法图20余幅；中卷分论儿科常见病的推拿治疗法；下卷选录小儿病内服及外用方180余首。因全书实用性强，不仅治病，亦能做为预防及儿童保健指导，故流传较广。现存清道光年间刊本等数种，1956年人民卫生出版社重新出版。

**小儿推拿秘旨** 推拿学著作。又名《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》、《小儿推拿活婴全书》。原书2卷，后人刊刻时将下卷又分为2卷，故亦有3卷本。明·龚云林（廷贤）撰，姚国祯补辑。刊于1604年。本书系作者总结前人有关小儿推拿疗法的经验，适合个人行医心得而编撰的儿科推拿专著。书中记述了惊风、蒸变、诸疳，吐泻等儿科常见病的诊断法，选穴方，推拿手法，并附穴位图。书中还将主要内容编成歌诀。便于临床医生记诵应用。1958年江苏人民出版社出版了校订排印本。

**小儿推拿秘诀** 推拿学著作。又名《秘传推拿妙诀》。2卷。明·周于蕃辑注。成书于万历四十年(1612)。经清·钱汝明于1776年重订刊行，并附有钱氏《秘传推拿妙诀补遗》1卷。本书上卷为诊法，手法总论，下卷为诸病症状及推拿穴位图，手法图等。现有版本有清抄本及1979年北京图书馆据清抄本的照像本。

**小儿推拿辑要** 推拿学著作。3卷。清·周松龄撰。刊于1843年。为前代有关小儿推拿论述著作的辑选。现存1933年安东诚文信书局铅印本。

**小儿偏风** 儿科病证名。指小儿半身不遂口眼歪斜的病证。又名偏风口噤。多因小儿中风或一些急性热病后期，正虚邪尚未去，风动经络所致。属阴虚风动者，用大定风珠；气血虚弱，经脉瘀阻者，用补阳还五汤、或黄芪桂枝五物汤加减治疗。本病多配合针灸治疗，口眼歪斜者，多取瞳子髎、颊车、地仓、合谷等穴，颈部及上肢活动不遂者，取大椎、肩井、肩髃、曲池、阳池、合谷等。病发下肢多取肾俞、关元俞，环跳，阳陵泉、足三里、承山、三阴交等穴。也可用穴位注射法治疗。

**小儿偏癫** 外科病名。见《太平圣惠方》卷92。又名偏结。即小儿单侧阴囊肿大的病证。由水湿之邪积聚于厥阴之脉而成。证见一侧阴囊肿大，皮肤发厚，不痛，不痒，无脓。易继发感染。治疗宜服防葵圆。

**小儿脱肛** 儿科病证名。指直肠粘膜或直肠或乙状结肠脱出于肛门之外的病证。多发于1～3岁的小儿。本病多继发于其它疾病，单纯气虚而致脱肛者少见。《诸病源候论》卷50："脱肛者，肛门脱出也。肛门，大肠之候，小儿患肛门脱出，多因利久肠虚冷，兼用躯气，故肛门脱出，谓之脱肛也。"肛门为大肠之门户，肺与大肠相表里，故脱肛与肺和肠道疾病有关。小儿脱肛，因小儿禀赋怯弱，气血未充，"肠胃薄瘦"，加上久泄、久利引起脾胃虚寒，中气下陷，不能提摄；或里急后重，用力迸气而致肛门脱出。久则肺气受损，不能为大肠行津液，而有习惯性便秘，液燥肠干，大肠气迫于下，而导致肛门外翻。婴幼儿的脱肛多为部分脱垂，也称粘膜脱垂，有别于多发于成年人的直肠壁全层脱出。本病的早期症状为排便时自觉有肿物自肛门脱出，便后能自行复位，久脱之后须用手上托方能复位，大便后有下坠感或排便不尽的感觉，排便次数增多，有时有小便困难和尿频，久之则患儿哭闹、咳嗽、走路、久立即可脱出。脱肛多因他病所致，故治疗首先要治疗原发疾病，单纯脱肛，则补气升陷，用补中益气汤加减治疗。肛门脱出后，不能自动回缩时，用棉花或纱布蘸少许食油，轻轻将肛门脱回，并令仰卧，两下肢并拢，稍事休息后再下床活动。若肛门脱出时间稍长，脱出物肿硬，不易复位，而肛门不红，则可用葱、荆芥、五倍子煎汤熏蒸；肛门红肿者，用朴硝、白矾热水冲化熏洗，再用手法复位。

**小儿涎喘** 儿科病证名。指小儿因涎盛而致的喘急病证，为痰涎上壅于肺所致。多因肺脾气虚，腠理不密，外邪所乘而致，属正虚邪实。《东医宝鉴》："顽涎者，脾肺所出也，涎则流溢于咽喉，如水鸡之声，喘嗽烦闷，宜抱龙丸……"。发作时宜豁痰定喘，用二陈汤、三子养亲汤。平时则应理脾化痰，用六君子汤、参苓白术散。

**小儿雀目** 儿科病证名。指小儿因肝气虚而夜间视物不清的疾病。又名肝虚雀目、鸡盲。见《医学准绳六要》。《诸病源候论》卷48："人有昼而睛明，至瞑黄昏便不见物，谓之雀目。"小儿雀目多因疳证而得，以肝虚为病机，与成人阳虚雀目不同，小儿雀目只能视下方之物，且多痒多涩，予后多良好；成人阳虚雀目只能视上方之物，两旁看不清楚，日久失治，容易变成青盲。小儿雀目治疗宜补肝养血，可多食动物肝脏。现在研究认为多服富含胡罗卜素的植物，可以补充维生素A，可以服鱼肝油制剂。见肝疳条。

**小儿脚瘃**(zhú逐) 儿科病证名。瘃，即指冻疮。指小儿遭受低温侵袭而引起的皮肉疾病。《太平圣惠方》第91卷："夫小儿脚瘃者，是小儿肉嫩，外风冷中于足掌中涌泉穴也。是儿脚上皮肉间，气血与风邪相感，使肉硬气血不通，阳气不达，致使然也。"因小儿脏脏娇嫩，气血未充，肌肤不实，加之小儿不能自己保暖防寒，故较易罹患冻疮。本病多于身体的暴露部位，除足背外，象手背，耳廓、面颊等处，最初局部有刺痛麻木感，触之冷而硬，得温热后有灼痒感，皮肤白而凉，感觉减退。继则皮肤出现红斑，渐转为紫红，重则伴有肿胀，并起水疱或大疱，疱破后糜烂，或形成溃疡。可用当归四逆汤内服，温经散寒，活血通络。若早期未溃者，用生姜、辣椒、茄根、祁艾等中的1～2种煎水温洗或浸泡患处。不论已溃或未溃，均可收树上的螳螂子（即桑螵蛸）取下，用刀切开，取其黄色液汁（俗称螳螂液）涂擦局部；已溃

者包以消毒纱布，未溃者不需包扎。受冻后，不宜立即着热或用火烘烫熨，以防溃烂成疮。

**小儿斑疮入眼外障** 眼科病名。指痘疮所致的眼外障。《秘传眼科龙木论》："此眼初患之时，不论大小，须患斑疮一度，疮子患时，觉入眼中……疼痛泪出，赤涩，怕日难开，肿硬，翳如银色。"即痘疮入眼。见该条。

**小儿斑疹备急方论** 见董氏小儿斑疹备急方论条。

**小儿厥证** 儿科病证名。指小儿手足四肢逆冷、甚至冷至肘膝和因阴阳失调，气血逆乱而引起卒然昏厥，不省人事而伴有手足发冷的证候，是儿科常见病证之一。儿科厥证在病因病机、辨证论治等方面，与成人厥证有很多共同之处，只是小儿脏腑柔弱、神气尚怯，抗病力低下，外易为六淫之邪所侵，内易为饮食不节所伤，且患病后，易虚易实，易寒易热，容易导致气血逆乱，阴阳失调，故小儿厥证的发生率往往比成年人高。根据病因及病机可分为寒厥、热厥、气厥、血厥、痰厥、食厥、蛔厥等证，其发病原因为：①时邪外感，这是引起小儿厥证的主要外在因素，小儿形气未充，肌腠疏薄，卫外不固，易感外邪，而小儿体质"阳常有余，阴常不足"，故感受时邪易内传化热，四肢为诸阳之本，热邪壅盛，阳气伏遏于内，不得宣行，气血无以营运四肢，故可见四肢厥冷。②乳食积滞于胃，妨碍气机升降，上下痞隔不通，更遇风寒、恼怒，导致气逆挟食上壅，闭塞清窍，则可发生昏厥。③痰热内蕴，壅闭清窍。④蛔虫上扰，入钻心腹，气闭而厥。⑤惊吓气逆引起闭郁而厥。⑥病后失调，汗、吐、下使阴阳暴厥，气血卒脱而厥脱、厥证总的表现为昏不知人，四肢厥逆。寒厥和热厥的证治分见小儿热厥和小儿寒厥条。气厥有实证和虚证，实证多由小儿性情执拗或受惊吓，跌仆或事不如愿，号哭大叫之同时，突然发生昏厥，不省人事，胸满气粗，口噤握拳，四肢厥冷，唇口发青，脉沉伏而弦，治宜行气开郁，方用五磨饮子，如因卒然惊恐后，身有微热，惊厥抽搐，大便色青，或多泡沫者，又宜清心安神，方用黄连导赤散加茯神、远志、僵蚕、钩藤等。虚证因元气素虚，复因惊恐或劳累，神情过分紧张，使气机逆乱，中气下陷，清阳不展，可见眩晕昏仆，面色㿠白，汗出肢冷，气息微弱，脉象沉弱，治宜补气回阳，方用四味回阳饮，后用香砂六君子调补。血厥也分实证和虚证，实证多因暴怒之后，肝气上逆而血随气升，蒙蔽神识，可见突然昏倒，不省人事，牙关紧闭，面赤唇紫，舌红，脉沉弦有力，治宜活血顺气，方用通瘀煎；虚证常因失血过多引起，证见突然昏厥，面色苍白，四肢震颤，口张自汗，息微舌淡，脉细无力，治宜益气养血，急用独参汤，继用人参养荣汤。痰厥多因小儿素体痰多，或病中痰湿较盛，复因外邪，恼怒气逆，痰气交阻所致，而见忽然昏厥，不省人事，喉中痰声漉漉，或呕吐痰涎，舌苔厚腻，脉沉滑，治宜行气豁痰，方用导痰汤。食厥多见于暴饮暴食之后突然昏厥，气息窒塞，脘腹胀满，苔厚腻，脉滑实，治宜消食导滞，昏倒时可先用盐汤探吐，后用神术散和保和丸加减。蛔厥多因蛔虫上扰所致，可见腹部绞痛，恶心呕吐，痛甚则汗出，肢冷，烦躁乱，甚则突然昏厥，或吐涎沫，或吐蛔虫，常时发时止，并伴有寒热等证，治宜安蛔止厥，方用乌梅丸加减。若虚寒之象明显，用安蛔汤以温阳安蛔，若热象重则用连梅安蛔汤。现代医学认为热厥相当于感染性休克的病证，常见小儿传染病发生感染性休克时，血管通透性增加，有效循环血量减少，机体为保证心脑等重要器官的供血量，四肢血管收缩，而出现四肢厥冷。临床常以肛趾温差来诊断和预后热厥，一般肛趾温差为3～4℃，如超过6℃，可诊断。温差接近正常值3～4℃时，说明治疗有效，关于小儿感染性休克重症的治疗，临床上用生脉散、独参汤或枳实注射液治疗，疗效好，副作用少。

**小儿遗尿** 儿科病证名。指3周岁以上小儿睡中小便自遗，醒后方觉的一种疾病。俗称尿床。3周岁以下的婴幼儿，由于智力发育没有完善，正常的排尿习惯尚未养成，不能自主排尿，或年长些小儿由于贪玩少睡，精神过于疲劳，或其它原因，偶而发生1、2次遗尿，过后又恢复正常，这种暂时性的现象，不属病态。本病的发生，主要由于脏腑虚寒所致，患儿肾与膀胱俱虚，而为冷气所侵，不能约制水液，出而不禁，而成遗尿；或肺气虚弱，肃降无权，脾虚不能制水也可发生遗尿；本病发生也有邪热客肾或湿热下注，膀胱为火邪所扰，气化失常所致的；此外尚有因小儿自幼没有养成按时排尿的习惯，任其自遗而成的。《诸病源候论·小儿杂病诸候》卷49中"遗尿候"："遗尿者，此由膀胱有冷，不能约水故也。足太阳为膀胱之经，足少阴为肾之经，二经为表里，肾主水，肾气下通于阴，小便者，水液之余也，膀胱为津液之府，既冷气衰弱，不能约水，故遗尿也。"古代医家常把遗溺、遗尿（尿床）与小便失禁混为一谈，其实，遗尿与小便失禁都属于遗溺，《类证治裁·闭癃遗溺》说："若遗溺一症，有睡中自遗者，有气不摄而频数不禁者……"一般而言，遗尿者多指睡中自遗，醒后方觉，以小儿居多，而小便失禁多指小便频数，滴沥不断，不能自控，且以白昼多见，老人居多。若属下元虚寒型证可见睡中遗尿，醒后方觉，经常如是，甚至一夜可达1～2次或更多，兼见面色㿠白，形神疲乏，智力迟钝，腰腿乏力，小便清长，甚至肢冷畏寒，脉象沉迟无力。治宜温补肾阳，固涩小便为主，方用桑螵蛸散、巩堤丸加减。若属肺脾气虚证可见睡中遗尿，尿频而量少，兼见面白神疲，气短自汗，四肢乏力，食欲不振，大便溏薄，舌质淡，苔白薄，脉沉细无力。治宜补益肺脾，固摄小便，方用补中益气汤、缩泉丸化裁应用。若属肝经郁热型，证见睡中遗尿，小便黄而量少，性情急躁，面赤唇红，口渴饮水，甚或目睛红赤，舌质红，苔黄薄，脉象弦数，治宜清泻肝热，可用龙胆泻肝汤。治疗遗尿，也可用五倍子，

何首乌各3克，研末，用醋调敷于脐部，后以纱布覆盖，每晚1次，连用3～5次，或用生硫磺末45克，鲜大葱根7个，先将葱根捣烂，合硫黄末拌匀，睡前敷脐，油纸覆盖，纱布固定，早晨取下，次日晚继用1次；亦可用狗肉250克，炖黑豆106克，肉汤顿服；选鸡肠一具，烧存性，牡蛎，茯苓、桑螵蛸各16克，肉桂、龙骨各8克，共为细末，每服3～4克。又可用腕踝针治疗夜尿症，采用28号1.5寸毫针，病人取坐位或卧位，7～10次为1疗程，能调整足少阴肾经和足太阴脾经而起到补益脾肾，固缩小便，约束膀胱的作用。治无尿意或尿急，滴尿不止者，温灸中极、横骨、三阴交；入睡后遗尿者，电针华陀夹脊($L_{1-3}$双侧)。用麝香3克，蟾酥、桂枝、麻黄、雄黄、没药、乳香各5克共研细末，加入酒精调糊，贴在内关、气海、中极、三阴交、肾俞等穴位上，可治疗遗尿证(《辽宁中医杂志》1981年2月封3)。

**小儿遗毒烂斑**　外科病名。出《外科正宗》卷4。即遗毒。见遗毒条。

**小儿喘急**　儿科病证名。指小儿呼吸急促的病证。喘与气急有轻重的区别。《证治准绳》:“喘则欲言不能，溢于胸臆；气急，但息短，心神迷闷耳。”凡喘急声音粗大，气急而喘者，为实证，多因风寒外束，腠理壅遏，肺失宣降，气逆而喘，治宜宣肺散寒定喘，可用麻黄汤加味。凡喘急呼吸浅而弱，精神萎靡，面色皖白者，为虚证，多由胎气不足，脾肺气虚所致，治宜益气健脾，用补中益气汤合补肺汤加减。

**小儿睑中生赘**　眼科病症名。《秘传眼科龙木论》:“皆脾胃壅热上冲入眼睑眦之中，致令生肉。初时小如麻米，后三五年间长大，摩隐瞳人，赤涩泪出。切宜钩割散去瘀血，后乃熨烙。”内治当清泻脾胃实热，选清胃散加减。

**小儿暑病**　儿科病证名。指夏暑季节小儿感受暑邪引起的疾病，临床以发病急骤，变化迅速，易耗气伤津为其特点，在清以前，统称暑病，而《温病条辨》则创“暑温”病名概括暑邪为病偏热偏湿的特点，指出:“小儿暑温，身热，卒然痉厥。”小儿肌肤嫩薄，脏腑柔弱，不耐暑邪，故夏季感受暑邪，易发本病。治疗暑病应着重清暑泄热、益气生津和开窍熄风。清暑泄热是治暑的基本法则，泄热有两法，一为汗泄，使暑与汗去，故清热不宜苦寒直折而应辛凉透泄，二为利小便，利尿导赤，使暑从小便而去；暑病易伤津耗气，且小儿阴常不足，更不奈三气发泄，故在暑病的治疗中应注意护胃生津，益气扶元；小儿暑病最易出现神昏痉厥，故清心开窍、平肝熄风是重要的治法。若证见身热心烦，汗多渴饮，头痛头晕，面赤气粗，尿黄苔黄，脉数而大者为暑伤气分之证，宜清暑泄热，可用白虎汤治疗，若见汗出而喘，神疲肢倦，脉大而无力者，为暑邪耗气伤津之证，宜清热涤暑，益气生津，方用白虎加人参汤，竹叶石膏汤，王氏清暑益气汤等，若出现汗出不止，喘喝欲脱，言语无力，脉象散大，舌苔光剥干绛者为气阴两亏，不能固摄收敛，津气欲脱的症候，治宜益气养阴，方用生脉散，并配合其它急救措施。若暑病证见高热神昏、烦躁谵语，夜寐不安，舌质红绛，脉细数者为暑入心营之证，治宜清心泄热，开窍醒神，方用清宫汤，安宫牛黄丸等，若暑入营血，内陷厥阴，引动肝风，风火相煽而出现壮热躁扰，四肢抽搐，牙关紧闭，甚则角弓反张、神识昏迷，脉弦而数等证，治宜清热凉营，平肝熄风，可选用羚角钩藤汤。若暑病证见恶寒发热，头晕头重，身困肢倦，面垢有汗，咳嗽胸闷，身热脘痞，渴不多饮，呕恶溺短，腹泻者为暑病夹湿，治宜清暑利湿，方选新加香薷饮、清络饮等。若感暑而突然昏倒，昏不知人，身热肢厥，牙关紧闭或口开不合，脉洪大而数；名曰“暑厥”。因猝中暑热，邪陷心包，清窍闭塞所致，宜清心开窍，泄热祛暑。可用通关散少许吹鼻，也可用卧龙丹吹鼻取嚏。可选苏合香丸和紫雪丹开窍醒神。民间常用刮痧、拑痧等简便方法，也可用针灸疗法，针刺人中、涌泉使其醒神开窍。若出现昏厥，首先应把昏迷患儿移至阴凉通风处，平卧，解开衣襟，使其安静休息，小儿体质壮实，高热者，头额可以冷敷，降低体温，而对于体质虚弱，皮肤湿热者，应取热毛巾擦拭身体四肢。

**小儿腋气**　儿科病证名。指小儿腋下有特殊难闻的臭气的病证，又名胡臭、狐臭。为湿热郁结或遗传所致。《小儿卫生总微论方》:“小儿腋气者，血气不荣，腋下有孔，一如毛孔而稍大，臭秽之气，从其中出……。亦有父母遗传相传者，又有乳养之人而有染著者。”其症状为腋下汗腺有特殊臭气，其它部位如乳晕、脐部、外阴、肛周亦可发生，大部分患儿同时伴有油耳症状。治疗可用密佗僧研末加冰片外涂，或用龙眼核12枚和胡椒54枚研末外扑。

**小儿痢疾**　儿科病名。指小儿大便次数增多，夹杂粘液脓血，腹痛、里急后重为主症的疾病，常于夏秋季节流行。小儿因肌肤嫩薄，肠胃嫩弱，最易受病，而且极易化火内陷，出现高热、神昏、惊厥等危重证候，宜及时抢救。古人有小儿八痢论，详论小儿痢疾。本病的病因一为外感邪病毒，二为内伤饮食，而小儿脾胃不固，易为病邪侵袭，则是发病的内在因素。《诸病源候论》卷17:“凡痢者，皆由荣卫不足，肠胃虚弱，冷热之气乘虚而入，客于肠间，故为痢。”小儿痢疾临床变证较多，有疫毒痢、湿热痢、噤口痢、久痢、休息痢。疫毒痢是小儿多见的重症痢疾，发病暴急，证见突起高热，口渴呕吐，烦躁谵妄，反复惊厥，神志昏迷，继而可见面色苍白，肢厥汗冷，大便下痢脓血，舌红苔黄腻，脉滑数而转微弱，是由小儿阴常不足，时疫毒气内蕴肠胃，化火伤阴，表现为实热内闭，治宜泄热开窍，平肝熄风，用安宫牛黄丸，紫雪丹等，若由实热内闭转为元气外脱，则可见面色苍白、四肢厥冷、冷汗出、脉微细欲绝，治宜用四逆汤或独参汤回阳固脱救逆。湿热痢在小儿痢疾中最为多见，若热重于湿则可见壮热口渴，烦躁不安，下痢赤多白少，里急下迫，肛门灼热，小便短赤，舌红

苔黄腻，脉象洪数，治宜清热解毒化湿，方用葛根芩连汤、白头翁汤加减应用，若湿偏重者，可见身热不扬而汗出不透，口渴而不多饮，心烦欲呕，胸膈痞闷，腹胀纳呆，身体困倦，痢下白多赤少，肛门坠，滞下不爽，舌苔黄腻，脉象濡数，治宜清利湿热为主，佐以行气导滞，用白头翁汤加厚朴、苍术。若痢下而兼见口噤不食则为噤口痢，其证有虚有实，实证多由热毒犯胃，证见下痢，胸闷，呕逆不食，口气秽臭，舌苔黄腻，脉滑数，治宜泄热和胃，苦辛通降，方用参连开噤散，也可先用玉枢丹化浊降逆；虚证多由久痢之后胃气虚败所致，证见呕恶不食，或食入即吐，神怯气弱，口淡不渴，舌淡，脉弱，治宜健脾和胃，益气纳谷，用七味白术散，若虚象明象，可急用独参汤。下痢日久，气血耗伤则为久痢，证治见久痢条。下痢时发时止，日久难愈则为休息痢，则应驱邪止痢，痢止时健脾和胃，方可选连理汤、温脾汤、乌梅丸诸方。治痢尚有许多单、验方，如取鸦胆子，去壳取仁，用桂圆肉包（或装胶囊），每次 3～5 粒，每日 3 次，可治疗冷痢久泻，见《幼幼集成》；也可用苦参 30 克煎服治湿热痢；用马齿苋 100 克，水煎服；《千金方》云大蒜治小儿泻痢，以大蒜头捣贴两足心。现代多服食生大蒜每日 1.2 头，或 5%大蒜浸液作保留灌肠。

**小儿痘风疮** 皮肤科病名。出《外科正宗》卷 4。又名痘癞。多因痧、痘后，余毒未尽，留热肌肤，复感风邪而成。病起时皮肤隆起小米粒大小丘疹，色红瘙痒，渐延成片，抓破后脓水流出，结痂。治宜解毒利湿，疏风止痒。内服消风散化裁。外撒渗湿救苦散，或外搽麦饯散。疮面干燥者用白蜜调服。

**小儿痘疹方论** 儿科学著作。宋·陈文中撰于 1253 年。1 卷。简要论述痘疹病原、治法并辑录痘疹的效验方。1958 年商务印书馆将本书与陈氏《小儿病源方论》二书合刊。

**小儿寒厥** 儿科病证名。指小儿阳虚而阴寒内盛导致身冷肢厥的病证，多因久泄中寒，大病失治或素体阳虚而致。又名小儿阴厥。是小儿厥证中较常见证之一，临床可见患儿身冷肢厥，体温不升或不高，重者手足冷至肘膝，面青唇白，畏寒蜷卧，神倦喜静，喜多盖衣被，口不渴，小便清长，大便溏薄或水泻，舌质淡白，舌苔白润，脉象沉迟而弱，此由小儿素体阳虚，更患久泄而致中寒，或大病、久病失于调治，乃至损伤阳气，阳气不足，阴寒内盛所致，治疗应遵《内经》："寒淫于内，治以甘热，佐以苦辛"的治疗原则，根据不同的病因选方治疗，如小儿因素体阳虚，而又患久泄，或误用苦寒，伤败脾胃，证见腹痛吐泻，下利清谷，手足厥冷，冷汗自出，脉沉缓者，宜用附子理中汤温运中焦，振奋脾胃之阳，则寒去泻止，肢温厥回；若本寒厥而失于诊治，最易发展为亡阳危候，证见精神淡漠，呼吸微弱或不规则，唇指青紫，畏寒肢冷，大汗淋漓，汗出如珠，面苍无华，舌淡，苔白，脉弱，此系脱阳危候，急用独参汤，参附汤或四逆汤以回阳救逆，益气固脱；若患儿素体阳虚血弱，复受寒邪，以致经脉凝涩，气血不利，四末失于濡养，可表现为手足指趾经常发冷，此证亦属寒厥范畴，可选当归四逆汤加减以温经散寒。

**小儿腹胀** 儿科病证名。指小儿腹部胀满的病证。《诸病源候论》卷 47："小儿脏腑嫩弱，有风冷邪气客之，搏于脏气，则令腹胀。若脾虚，冷移入于胃，食则不消，若肠虚，冷气乘之则变下利。"此证可见于多种消化系疾病中，可根据病因对症治疗。

**小儿腹痛** 儿科病证名。指小儿胃脘以下，脐四旁，以及耻骨以上的部位发生疼痛的症状。腹部有脐腹、小腹和少腹之分。名出《小儿药证直诀》，并列有虫痛、积痛、虚实腹痛之辨。《证治准绳》中列有寒痛，热痛，积痛，虫痛，锁肚痛，盘肠内钓痛，咽瘕痛等。而婴幼儿不能言语，其腹痛多表现为无故啼哭，《古今医统》云："小儿腹痛之病，诚为急切，凡初生二、三个月及一岁之内，多有腹痛之患，无故啼哭不已，或夜间啼哭等，多是腹痛之故。"小儿腹痛的病因病机有腹部中寒，寒凝气滞，燥热闭结，乳食积滞，蛔虫内扰，脾胃虚弱，肝木乘脾，血瘀气滞，暑湿内犯等几种情况，腹痛总的治疗原则为调理气机，通法为主，配合其它疗法。若因寒积而腹痛者多见腹痛急剧，遇冷痛甚，得温则减，口和不渴，或喜热饮，小便清利，大便溏薄，舌苔薄白，脉沉弦或紧，指纹青红，治宜温中散寒，行气止痛，方用正气天香散，若少腹受寒，厥阴之气失于疏泄，少腹拘急冷痛，手足厥冷，可选用当归四逆加吴茱萸生姜汤以温运散寒止痛。若属乳食不节，食停中焦而导致的食积腹痛则可见脘腹胀满，疼痛拒按，不思乳食，嗳腐吞酸，痛则欲便，便后痛减，夜卧不安，手足心热，唇舌正红，舌苔白厚，脉沉滑，指纹沉滞，治宜消食导滞，行气止痛，方用平胃散加减。若属由于蛔虫结聚肠间所致的虫积腹痛，则可见常喜异食，面黄肌瘦，口流清涎，睡中龂齿，或大便下虫，唇红如朱，舌起红斑。发作时则脐周疼痛，痛起硬块，痛喜揉按，按之痛缓，时作时止，不痛时饮食嬉戏如常，若突然心下阵阵钻痛，吐蚘，汗出，肢冷，脉伏即为蛔厥，治宜驱虫止痛，方用乌梅丸，疼痛缓解后用加减下虫丸驱虫，用万氏肥儿丸健脾和胃。若由燥热内结所致的热结腹痛，则可见腹痛胀满，疼痛拒按，烦热口渴，喜冷恶热，大便秘结，小便黄赤，唇红舌红，舌苔黄燥，脉滑数或沉实，指纹紫滞，治宜通腑泄热，行气止痛，方用小承气汤加减。若属肝木不舒克侮脾土的气滞腹痛，则可见脘腹胀痛，走窜攻冲、痛引两胁，得嗳气或矢气则痛减，苔白脉弦细，治宜调和肝脾，行气止痛，可选柴胡逍遥散，六磨汤化裁应用。若属跌仆外伤或久痛入络所致的血瘀腹痛，则可见腹痛不移有定处，痛如锥刺，拒按或胀，以热物熨之稍减，舌质紫黯或有瘀斑，脉象多涩，治当活血化瘀，行气止痛，可用丹参饮加五灵脂。若属乳食不节复感暑湿秽

浊之邪，侵于肠胃，阻遏中焦气机所致的痧胀腹痛，可见卒然腹中绞痛，欲吐不得吐，欲泻不得泻，烦躁闷乱，面色青苍，手足厥冷，头汗多，脉沉伏。治宜化浊辟秽，理气开闭，可选用玉枢丹，酌情配合盐汤探吐，针刺十宣、委中以及刮痧等方法，如已气机通畅，痛势减轻，可用藿香正气散以善其后。若属患儿素体阳气不足，或因消导，攻下太过伤害中阳所致虚寒腹痛则可见腹痛隐隐，时作时止，痛时喜热喜按，手足多冷，大便稀薄，神疲乏力，缩身怯寒，唇舌淡白，脉沉细，指纹淡红，治宜甘温调中，益气散寒，方用黄芪建中汤。民间用葱白、生姜、豆豉、食盐适量，共同捣烂，置于脐上包扎，主治风寒积滞腹痛。用布包裹炒热的食盐，从上腹到下腹，反复多次热熨肌表，或用吴茱萸炒热，布包热熨腹部，主治风寒腹痛。又采用中西结合办法，用冰硼散1克，锡类散0.3克，溶解于0.25%的普鲁卡因40～50毫升内，注入有导尿管装置的50毫升注射器或灌肠器内，每晚睡前灌肠1次，15次为1疗程，治疗小儿由于慢性非特异性结肠炎引起的腹痛。

**小儿痿证** 儿科病证名。指小儿肢体筋脉弛缓，表现为抬举、握持、起坐、行走、蹲站等软弱无力，不能行动，日久肢体瘫痪废用，甚至肌肉萎缩的一类病证。临床上以下肢痿软为多见，故亦称痿躄。本病多起于温热病后，亦有部分患儿初生后就显症状，而随年龄增大，症状逐渐加重者，本病任何年龄均可发病，但一般以5～10岁最为多见，四季均可发病，但以5～10月最多。本病发病原因有气热伤津、湿热浸淫、脾胃虚弱、肝肾亏虚。小儿乃纯阳之体，受邪之后，极易化热化火，伤津耗液，尤其温邪上受，首先犯肺，或病后邪热未清，肺受热灼则阴津伤，筋脉失养，痿而不用，心、脾、肝、肾诸脏有热，热盛伤津，筋失濡养亦可生痿，即《内经》诸痿起于肺热，五脏皆可致痿的道理。久居湿地，湿热浸淫筋脉，或小儿饮食不知自节，过食膏粱厚味，湿热内蕴，壅于络脉，而成痿。又小儿素体脾胃虚弱，或因病致虚，脾胃受纳运化功能失常，津液气血之源不足，肌肉筋脉失养可生痿，小儿先天禀赋不足，或久病失调，导致肝肾亏虚而筋脉骨骼失养而成痿。《证治准绳·幼科》中有："凡脾胃之气不足者，长夏暑湿之令，则不能升举清阳，健运中气，又复少阳相火时，热伤元气，则肢体倦怠不收，两脚痿弱。"小儿痿证是小儿痿软无力之证，应注意与偏枯、脚气的鉴别，还要注意与中风、痹证、厥证鉴别。偏枯属中风的一类，起病急骤，表现为偏瘫，脚气多有作肿苦痛之状，痹证有痛，厥证为四肢逆冷。小儿痿证的治疗，初起重在祛邪，后期重在扶正，根据不同的证型分型施治。气热伤津型证见突然两足痿软无力，或四肢全瘫，或恶寒发热或低烧。皮肤干，心烦口渴，咳嗽无痰咽干，溲赤热痛便干，舌苔薄黄或黄，质红，脉象浮数。治宜清热润津，滋养肺胃，用清燥救肺汤加减，若出现吞咽困难，发呛，呼吸困难，咳嗽无痰此乃肺胃气阴两伤，用玉华煎治之，若肢冷形寒汗出形成痿厥，急用回阳救逆法，用上方加附子、肉桂之品。若为湿热浸淫型，可见两下肢痿软，足跗微肿麻木，喜冷恶热，身重身热，面色发黄，胸脘痞满，小溲赤涩热疼，苔黄腻，脉濡数。治宜清热利湿，方用三妙丸加味。若脾胃虚弱型则可见渐渐下肢痿软无力，肌肉消瘦，甚至萎缩，饮食少，大便溏，甚则脱肛，面浮，面色无华，舌苔薄白，脉细，治宜益气健脾，方用参苓白术散加减。若属肝肾亏损型，则见起病较慢，肢体酸软无力，腰膝酸，并有头晕或遗尿，舌红少苔，脉细数，治宜补益肝肾，滋阴清热，方用虎潜丸加减。可用桑叶15克，川芎10克，当归10克，寄生15g，土牛膝10克，煎汤加黄酒1盅，每日用清洁纱布蘸药液，在瘫痪部位搽擦2～3次，使筋脉流通可配合针灸治疗，上肢取曲池、外关、合谷、后溪，下肢取环跳、伏兔、足三里、阳陵泉、三阴交、解溪、绝骨、阳辅，肺热加尺泽、肺俞，湿热加阴陵泉、脾俞。也可用维生素$B_1$和维生素$B_{12}$，取足三里、三阴交、曲池、臂臑，每穴1次注入0.3～0.5毫升治疗上下肢痿证，还可用梅花针，用条刺法中等强度叩打脊柱两侧从大杼至三焦俞，督脉从大椎至腰阳关，任脉从中脘至关元，足三里向下至绝骨，委中向下至承山和上肢外侧前侧以舒通经脉。注意平日加强体格锻炼，及时接受预防接种；作好孕妇保健，防止妊娠期间的感染和外伤，减少产伤，患儿病后及时治疗，加强患肢的被动活动及按摩推拿，改善患肢功能，预防肌肉萎缩，病后要定时翻身，定时检查以预防褥疮发生。

**小儿痰鸣** 儿科病证名。指小儿痰嗽而喉中有痰鸣声响者，多见于小儿哮喘，证治见小儿哮喘条。

**小儿痰实** 儿科病证名。指小儿饮乳不下，口吐涎沫的病证。《太平圣惠方》卷177："小儿乳食不下，吐涎沫而微壮热者，痰实也。"多由小儿脾不健运，痰阻于内，或素体痰多，痰湿阻滞于中焦，阻碍胃气之升降，而出现饮乳不下，痰浊上逆，则口吐涎沫，治宜利气化痰，方用赤茯苓散（赤茯苓、陈橘皮、川朴硝、旋覆花、甘草）。

**小儿痰泻** 儿科病证名。小儿泄泻的一种，多由脾虚不振，运化失常，水湿不化，聚而生痰，痰湿下泛，并走肠间而成，泻无定时，质稠而粘，并有神疲乏力等，治宜健脾化痰，用神术散加茯苓、半夏，泄泻的病因、证治可见小儿泄泻条。

**小儿瘀热发黄** 儿科病证名。指小儿瘀热在里而发生的黄疸，即黄疸之阳黄热重于湿证。多因外感湿热疫毒之邪，内伤乳食积滞化热，热邪蒸腾小儿肌肤而发黄。《圣济总录》第174："小儿瘀热在胃，或湿热相搏，熏在肌肉，其证目黄，身或热痛，肌肉如橘色。或得之伤寒，或得之邪气，或得之风湿，皆脾胃气虚，邪热与谷气相搏所为也。"《诸病源候论·小儿杂病·黄疸病候》卷45："黄疸之病，由脾胃气实，而外有湿气乘之，变生热……热搏水谷气，蕴积成

黄，蒸发于外。"此证多见于黄疸初期或素体强壮者，尤以小儿"体禀纯阳"湿邪更易化热，热结中焦，肝胆失于疏泄，淫于肌肤，蕴结发黄。临证可见发热，早期或有恶寒，身目发黄如橘子色，其色鲜明，倦怠少食，恶心呕吐，脘腹胀满，腹痛胁痛，大便秘结，小便黄如浓茶，脉滑数，舌红苔厚，指纹红紫而滞。治宜清热利湿，通下退黄。方用茵陈蒿汤加减。有发热恶寒等表证，可加薄荷、藿香、佩兰、野菊花以解表化湿；呕逆者，可加橘皮、黄连、竹茹降逆止呕；脘腹胀满，舌苔厚腻为中焦积滞，宜用枳实、焦三仙、木香消食化滞，消胀止痛。

**小儿溺血**　儿科病证名。指小儿小便出血或便中带血的病证。又称溲血，尿血。多由于湿热蕴结膀胱或心热移于小肠所致，或亦有因脾肾气虚不能统摄封藏所致。尿血一般多无疼痛，与血淋有别。若由膀胱湿热所致者可见尿血，灼热鲜红，或伴发热，口渴，咽喉肿痛，皮肤疮疡，舌红，苔黄腻，脉滑数，指纹深红。治宜清热解毒，利尿止血。方选小蓟饮子加减。若尿血重者，可加白茅根、仙鹤草、泽兰凉血止血化瘀。若属心火亢盛者可见小便黄赤，或伴鲜血，心烦口渴，面颊唇红，夜寐不宁，烦躁多哭，或口舌生疮，舌尖红赤，脉细数，指纹红，治宜清心泻火，利尿止血，方选导赤散加黄连。若属脾肾两虚所致者，可见小便出血，色淡不鲜，或伴其它部位出血，经久不愈，面色萎黄或晦暗，形体消瘦，神疲乏力，纳呆食少，形寒肢冷，腰膝酸软，头晕耳鸣，大便溏薄，舌淡无华，舌边齿印，苔白滑，脉沉细弱，指纹沉隐，治宜补脾益肾，固摄止血，方选补中益气丸合无比山药丸加减。也可用旱莲草、车前草、白茅根各30～90克，捣汁服，或水煎代茶饮，适用下焦有热之尿血。或用白鸡冠花15克，水煎服，适用于各种原因所致之实证尿血。

**小儿睡惊穴**　奇穴名。见《太平圣惠方》："小儿睡中惊……灸屈肘横纹上3分各1壮"。《针灸经外奇穴图谱》(郝金凯著)命名。位于双肘横纹桡侧端直上0.3寸、微屈肘取穴。主治小儿夜惊，睡惊，肘臂疼痛。可艾灸3壮或温灸5分钟，不刺。

**小儿劄(zhā 扎)目**　眼科病证名。指小儿胞睑频频眨动，不能自主。《审视瑶函》卷4："目劄者，肝有风也。风入于目，上下左右如风吹，不轻不重而不能任，故目连劄也。"多由饮食伤脾，脾虚肝旺，或肺阴不足，虚火上炎所致。脾虚选健脾消积清热的肥儿丸加减，肺虚选养阴清燥润肺的清燥救肺汤加减。

**小儿察色法**　诊断术语。观察小儿面部色泽变化的方法。青色主风、主惊、主寒、主痛；赤色主热；黄色主湿、主饮食伤；白色主虚；黑色主寒、主痛、主中邪毒等。察色应四诊合参，才能作出正确判断。

**小儿瘕**　儿科病证名。指小儿由气血阻滞经络而成胁下腹内痞块或感胀满或觉疼痛的病证。小儿瘕是属于小儿积聚的病证。《圣济总录·积聚门》中说："癥瘕癖结者，积聚之异名也，证状不一，原其病本，大略相类，但从其所得，或诊其证状以立名尔。"《证治准绳·幼科》："按癥瘕、痃、癖四证，大同小异，治法亦无大分别，似不必琐琐作名亦可也。"后世医家都把此类病证归于积聚病中，见小儿积聚条。

**小儿鹤膝**　外科病名。见《疡医大全》卷25。冯鲁瞻曰：小儿鹤膝如鹤之膝，又名鹤节。因禀受肾虚，血气不充，以致肌肉瘦削，形如鹤膝，外色不变，膝内作痛，屈伸艰难。若焮赤壅肿而作脓者，为外因可治；若肿硬色白不作脓者，是属本性难疗。属外因者，以荆防为主，佐以益气养荣；属本性者，以六味加鹿茸补其精血，仍须调补脾胃，以助生化之源。

**小儿瘰疬**　儿科病证名。指小儿耳后及颈项的"结核"，少则一个，多则成串，不红、不热、不痛，难消、难溃、难敛，为外科之阴证，即颈部淋巴结肿大，肿大者为瘰，肿小者为疬，《千金方》又名之九漏。《诸病源候论·小儿杂病诸候·瘰疬候》云："小儿身生热疮，必生瘰疬，其状作结核，在皮肉间，三两个相连累也，是风邪搏于血气，焮结所生也。"而《幼幼集成·瘰疬证治》中说："倘怒则肝火动而血热，肾阴虚则不生木而血燥，燥则筋病，累累然结若串珠。"说明本病多热邪与血气相搏结，肝郁气滞或肺肾阴虚火旺，灼津为痰，痰凝气滞，经久不散，浊痰凝结于筋则成肿块。本病早期，多属痰气凝结证型，可见局部肿核坚实，不红不痛，无明显全身症状，肿块少则一、二个多则如串珠，推之可移，治宜疏肝养血，解郁化痰，方用消瘰丸，内消瘰疬丸，小金丹等。若后期出现阴虚内热和气血虚损证者，可滋阴清热，大补气血，方选知柏地黄丸。早期尚未化脓的活动肿块，贴阴毒内消散痰核膏、阳和膏，若肿块推之不动者，局部不再用药。已经化脓的瘰疬，一般不做切开，待其自行吸收，或穿刺抽脓，每周1次。如脓肿应指明显，或染毒有自溃趋势者，则以切开引流为好。瘰疬溃后用药，以提毒祛腐为主，常用五五丹、七三丹等。对瘰疬的治疗尚有截根疗法，腐蚀疗法及火针疗法，截根术有两种，①在背部的膈俞、胃俞、肝俞、胆俞等穴，皮肤消毒后，局部麻醉，将皮肤切0.5厘米的切口深至皮下，并用针挑断皮下纤维，然后将创口包扎好，每隔1～2周1次，穴位可轮换使用。②在臂臑穴割治，方法同上。腐蚀疗法又称拔核疗法，一般是用白降丹加面糊搓成药条，阴干后，将药条插入肿块中心，使肿块坏死脱落，然后用生肌药收口，适用于个别孤立难消的肿块。火针疗法是民间的传统疗法，局部消毒后，将肿块捏起，把粗毫针在酒精灯上烧红，与皮肤平行，从肿块一侧刺至对侧，不留针，然后用消毒敷料覆盖，每隔7～10天1次，此法适用早期瘰疬未化脓者。

**小儿瘿气**　儿科病证名。指小儿两侧颈部呈弥漫性肿大的疾病，在小儿情急哭怒时，颈部明显增粗，俗称"气颈"。地方性的多见于高原山区，多发

于学龄儿童，非地方性的多见于发育期儿童。多由气郁日久和地方性水土所致，现在研究表明，地方性瘿气多由水中缺碘所致。临床可见颈部呈弥漫性肿大，两侧对称，边缘不清，表面光滑，质地柔软，一般无疼痛等异常感觉，地方性肿胀比非地方性肿胀明显，流行地区，在甲状腺弥漫性肿大的基础上，可伴发一个或数个大小不等的结节，结节多时，则使肿大的甲状腺凹凸不平，两侧都有结节时常不对称。肿大甲状腺可压迫气管、食管、神经而引起呼吸困难、吞咽困难、声音嘶哑。关于治疗方法，可用《肘后方》海藻酒，或四海舒郁丸，海藻玉壶汤，还有用猪羊的甲状腺治疗。在流行地区，长期以来都用碘化食盐作集体预防，非流行地区的儿童发育期可经常吃海带、紫菜等海产食物，进行预防。《浙江中医杂志》1966年第1期报导，用二陈汤加减治疗甲状腺肿，方用生半夏、橘络、茯苓各2钱，粉甘草1钱，生姜1两。生半夏研成细末，装入胶囊，每钱装2～3个，套紧，揩净外溢粉末，其余三药混合研粉，以生姜自然汁和丸，上药1剂分作3次，在饭后用冷开水吞服。

**小儿羸瘦**　儿科病证名。指小儿羸弱消瘦的病证，多见于各种慢性消耗性疾病。小儿脾胃脆弱，易虚易实，如果喂养不当，或患泻痢日久，损伤脾胃功能，使小儿食欲不佳，甚至不能饮食，影响气血生化，肌肤得不到营养，则可渐至身体羸弱消瘦。《诸病源候论·小儿杂病诸候·羸瘦候》卷48："夫羸瘦不生肌肤，皆为脾胃不和，不能饮食，故血气衰弱，不能荣于肌肤。凡小儿在胎而遇寒冷，或生而挟伏热，皆令儿不能饮食，故羸瘦也。挟热者，即温壮身热，肌肉微黄，其挟冷者，即时时下利，唇口青吧。"治疗一般以补益脾胃，生肌养血，挟热者，用七味白术散；挟冷者，用益黄散。冷热既除，用参苓白术散调之。

**小儿齁喘**　儿科病证名。指小儿哮喘得于食盐虾过多的病证。出《普济方》卷389。《医说》云："因食盐虾过多，遂得齁喘之疾，并用吐法，吐痰涎如胶黐状，胸次渐宽，齁喘亦是。"指出齁喘的病因与饮食有关。《活幼心书》认为齁齁的发生主要是痰在作祟，指出："有风生痰，痰实不化，因循日久，结为顽块，园如豆粒遂称痰母。"可见齁齁一症的特点是体内有痰母。《幼科释迷》云："肺胀齁齁若不速治，立见危死。"指出齁喘属哮喘重症和危候。亦有碱哮、齁哮，齁喘、齁急作为哮喘的病名分类。现已明白，本病属小儿哮喘的一种，多由痰邪内伏，复感风寒之邪，宿痰被引发而作齁喘，临床可见胸满气急，痰多食少，若表寒证不显，则可用枳实汤化痰平喘，若兼表寒者宜解表化饮，用小青龙汤加减。

**小儿囊肿**　儿科病证名。指小儿阴囊肿大的病证。见《本草纲目》，即脱囊，见脱囊条。

**小三五七散**　方名。《备急千金要方》卷13方。天雄3两，山茱萸5两，山药7两。研为散，以清酒服1钱，1日2次。治头面风，目眩耳聋。不愈稍增，以耳目聪明为愈。

**小三关**　推拿穴名。即指三关。见该条。

**小三棱煎**　方名。《博济方》方。三棱、莪术各4两，芫花1两。同入磁器中，用米醋5升浸满，封口，以炭火煨令干，取出棱、术，将芫花以余醋炒令微焦，同棱、术焙干为末，醋糊为丸，梧桐子大。每服3～5丸，生姜盐汤送下。功能行气消症。治食症气块，五膈气，小肠气，心腹胀满，吐逆酸水。《济阴纲目》卷5亦有此方，又名小三棱煎丸。治食积酒癖，血症气块，时发刺痛，不思饮食，及积滞不消，心腹坚胀，痰饮呕哕噫酸，胁肋刺痛，脾气横泄。

**小三棵针**　中药名。见《云南中草药》。别名：小黄连，三瓜黄连，小黄连刺。为小檗科植物金花小檗 *Berberis wilsonae* Hemsl. 的根。落叶或半常绿灌木，高约1米。根横走，外皮粗糙，有须根。枝半平卧，红褐色，微有柔毛，有槽。刺三分叉，细瘦，长1～2厘米。叶簇生，革质，倒卵状匙形或倒披针形，长6～25毫米，宽3～6毫米，先端圆钝、截形或近急尖，有时具短尖，基部楔形，全缘，上面灰绿色，下面灰色，微有粉，两面网脉明显，无柄。花4～7朵簇生于叶腋，金黄色，直径约7毫米，花梗长4～7毫米；小苞片3，卵形；萼片6，花瓣状，排列成2轮；花瓣倒卵形，先端钝圆或微凹，基部渐狭；子房有3～5胚珠。浆果近球形，粉红色，有宿存短花柱。生于山坡灌丛中或山间路旁。分布云南、贵州、湖北、四川等地。全年可采，切片晒干。味苦，性寒。清热解毒，消炎，止痢。治痢疾，疮痈肿痛，结膜炎，小儿口腔糜烂，乳腺炎，急性黄疸性肝炎。内服：煎汤，3～9克。外用：煎水滴眼或研末撒。

**小大不利**　病症名。指大、小便均不通畅。出《素问·标本病传论》："小大不利治其标，小大利治其本。"见大便难，小便不利等条。

**小万年草**　中药名。见《贵州草药》。别名：石豆瓣。为景天科植物小万年草 *Sinocrassula* Sp. 的全草。多年生草本。茎细弱，肉质，实枝匍匐，结实枝直立或倾斜，高10厘米左右，微带紫色。花枝上的叶互生，披针形或阔线形，长9毫米左右，先端钝，基部囊形，紫绿色。聚伞花序顶生；花小，多数，有短柄；萼片5，阔线形，较花瓣为短，先端钝，绿色微带紫色；花瓣5，黄色，广披针形，先端有凸尖。生于深山潮湿的岩石上。夏、秋采收。性凉，味苦涩。清热凉血，散瘀止痛。①治跌打损伤：石豆瓣、岩豇豆各15克。泡酒服，日服2次。②治痔疮出血：石豆瓣15克。蒸酒冷服。

**小飞扬草**　中药名。出《生草药性备要》。别名：飞扬草，痢子草，细叶飞扬草，小乳汁草。为大戟科植物千根草 *Euphorbia thymifolia* L. 的全草。一年生草本，含白色乳汁。茎匍匐，多分枝，稍被毛，高不及15厘米，通常红色。叶对生，椭圆形至矩圆形，长4～6毫米，很少达8毫米，宽2～4毫米，先端钝，基部偏斜而截头状，边缘有极小的锯齿，上面深绿

色，下面浅绿色带灰白色；叶柄甚短；托叶细小，生于叶柄基侧。杯状花序单生或少数聚伞状排列于叶腋；几无柄；总苞陀螺状，淡紫色，长约1毫米；腺体4，漏斗状；花单性，无花被；雌雄花同生于总苞内；雄花多数，只见雄蕊1；雌花1，生于花序中央，子房3室，花柱2，离生且顶端2裂。蒴果有毛，卵状三棱形，长1.5毫米许。种子有纵沟纹5～6条。花期夏季。野生于草地。分布广东、福建、云南、贵州、台湾等地。夏、秋间采收，晒干或鲜用。干燥全草长约13厘米左右，根小。茎细长，粗约1毫米，红棕色，稍被毛，质稍韧，中空。叶对生，多皱缩，灰绿色或稍带紫色，花序生于叶腋，花小，干缩。有的带有三角形的蒴果。主产广东。味酸涩，性凉。清热，利湿，消肿，解毒。治疟疾，痢疾，泄泻，湿疹，皮肤瘙痒。内服：煎汤，15～30克（鲜者30～60克）；或捣汁煎。外用：捣敷或煎水洗。①治疟疾：生乳汁草120克，水煎，冲红砂糖适量，在发作前2小时服。②治痢疾：乳汁草30克，老茶叶15克。煎水，冲蜜糖服。③治小儿急惊：乳汁草60克，洗净捣烂，合米泔水搅匀，去渣煎沸，冲蜜糖服。④治乳痈：乳汁草和片糖捣烂敷患处，有消炎退肿之效。⑤治缠腰蛇：乳汁草1撮，蒜草1只。捣烂，调冷开水涂患处（上5方出《岭南草药志》）。⑥治痢疾，肠炎：小飞扬草9～15克。水煎服。⑦治皮肤瘙痒，皮炎，湿疹，痔疮出血：小飞扬鲜品适量，煎水洗患处（上2方出《文山中草药》）。其根含蜂花醇（Myricyl alcohol）、卅一烷，以及三萜化合物蒲公英赛醇（Taraxerol）和甘遂醇（Tirueallol，Kanzuiol）。叶和茎含黄酮类大波斯菊甙（Cosmosiin）。

**小天心**　①奇穴名。出《针灸大成》。位于手掌根部大小鱼际相接处，距大陵穴0.5寸。主治惊风高热，神昏，抽搐痉挛，心绞痛，风湿性心脏病等等。直刺0.5寸以内。②推拿穴位名。见陈氏《小儿按摩经》，位于手掌根部大鱼际与小鱼际相交处，距大陵穴0.5寸。能治惊风抽搐，小便不通等症。《针灸大成》卷10“小天心，大陵穴后五分”“掐小天心，天吊惊风，眼翻白偏左右及肾水不通用之”。

**小天蒜**　中药名。见《云南经济植物》。别名：小棕包，披麻草，细毒蒜。为百合科植物小藜芦 *Veratrum mengtzeanum* Loesen. f. 的根。多年生草木。种子长圆形，具膜翅。花期夏季。秋、冬采挖，洗净、晒干或生用。味苦麻，性寒、有大毒。消肿止痛，活血止血，催吐。治跌打损伤，风湿疼痛，骨折，截瘫，外伤出血，癫痫。内服：研末，用酒或开水送，每次1.5～2厘，日服2～3次。外用：鲜根捣敷或研末敷。孕妇及体虚者忌用。含多种藜芦类生物碱。

**小无心菜**　中药名。出《植物名实图考》。别名：雀儿蛋，鸡肠子草，鹅不食草，蠶药，铃铃草。为石竹科植物蚤缀 *Arenaria serpyllifolia* L. 的全草。生于路旁荒地或田野中，或在干旱山坡上也有零星分布。自东北经黄河和长江流域到华南各省区均有分布。夏、秋采收全草，洗净、阴干备用。味苦，性凉。清热、明目，解毒。治目赤，咳嗽，齿龈炎。内服：煎汤，15～30克。外用：捣敷或塞鼻。①治肺痨咳嗽：小无心菜15～30克，水煎服。②治眼生星翳：小无心菜加韭菜根捣烂，塞鼻孔。（上2方出《湖南药物志》）。

**小木香散**　方名。《博济方》方。胡椒21粒，木香1小块，糯米1撮。3味同炒至米熟，杵为散，分2次，水煎温服。治翻胃，全不进食。

**小木通**　中药名。见《中国药植志》。别名：毛蕊铁线莲。为毛茛科植物丝瓜花 *Clematis lasiandra* Maxim 的全草。藤木。聚伞花序含1～3花；花萼钟形，紫红色，萼片4，狭卵形，无花瓣；雄蕊多数，与花萼等长，花丝条形，瘦果扁，椭圆形，长约3毫米，有紧贴的短毛，羽状花柱长达2.5厘米。花期8～9月。生于山地灌丛中。分布长江流域，南达广东北部，北达甘肃、陕西。味淡，性平，无毒。舒筋活血，祛湿止痛，解毒利尿。内服：煎汤，15～30克。外用：煎水洗或捣烂塞鼻孔。①治筋骨疼痛、四肢麻木：毛蕊铁线莲藤15克，大血藤15克，熊柳60克，木防己15克，石蕨6克，水煎服。②治腹胀：毛蕊铁线莲根30克，石菖蒲15克，陈皮15克，仙鹤草15克，水煎服。③治无名肿毒：毛蕊铁线莲全草，煎水洗患处。④治眼起星翳：毛蕊铁线莲鲜根，捣烂塞鼻孔，左目塞右，右目塞左（选方出《湖南药物志》）。

**小太平丸**　方名。《寿世保元》卷6方。人参2分，五味子、徽墨各3分，天门冬（去心）5分，麦门冬（去心）2钱，玄参8分。为细末，炼蜜为丸，噙化服。功能益气养阴，敛肺止嗽。治久嗽喉痛。若痰多加贝母。

**小中**　病名。指中风轻症。《世医得效方·风科》：“中风要说：若风归手足，名曰小中。”《杂病源流犀烛·中风源流》：“小中者何？其风之中人，不至如脏腑血脉之甚，止及手足者是也。若遇小中症，切不可用正药深切治之，或至病反引而向里，只须平和之剂调理。”

**小中风**　病名。指头晕眼花，跌仆不知人事而旋即清醒复如常人，不似中风之跌仆昏迷伴见肢体不遂。见《景岳全书·杂证谟》：“但忽远而忽止者，人皆谓之头运眼花；卒倒而不醒者，人必谓之中风中痰。不知忽止者，以气血未败，故旋见而旋止，即小中风也。”本病多因年老气衰，肾气亏损，肝阳偏亢，痰浊瘀血所致。与西医学的基底动脉供血不足等引起的一过性脑缺血相似。多为中风之先兆。见中风、眩晕条。

**小牛力**　中药名。见《广西中药志》。别名：土甘草。为豆科植物疏叶美花崖豆藤 *Millettia pulchra* Kurz var. *typica* f. Laxior Dunn 的根。原植物又名老秧叶。攀援状灌木。茎深棕色，密被黄色点状皮孔。单数羽状复叶互生，被锈色短柔毛，腹面具纵槽；小叶有柄，对生，9～15枚，矩圆形，长3.5～8.5厘

米，宽1.5～3厘米，先端急尖，基部楔形或宽楔形，全缘，厚纸质，被锈色柔毛。总状花序腋生，有节，花序柄被短柔毛；花数朵簇生于节上；花萼杯状，紫红色，先端5齿裂；花冠蝶形，粉红色，花瓣具爪，旗瓣圆形，先端微凹，翼瓣近矩圆形，龙骨瓣稍大，合抱雄蕊；子房柱状，外面被柔毛，花柱弯曲，柱头头状。荚果扁平，一侧有狭翅，2瓣裂，种子5粒，肾形，棕黄色，光滑。花期8～10月，果期11月。分布广东、广西等地。秋、冬季采挖，洗净、晒干。根呈圆柱状，表面暗灰黄色，有细纵沟纹，皮孔突出，横裂，附生少数须状根。质硬，折断面不平坦，带纤维性。横切面白色，皮部较厚，易与木部分离，木部导管呈小空洞状，射线清楚。味甘微辛，性平，无毒。入肝经。散瘀、消肿、止痛、宁神。治跌打肿痛。内服：煎汤，15～24克。外用：捣敷。

**小牛角鳃散**　方名。《备急千金要方》卷4方。牛角鳃（烧令赤）1枚，鹿茸、禹余粮、当归、干姜、续断各2两，阿胶3两，乌贼骨、龙骨各1两，赤小豆2升。为末，每服方寸匕，空腹温酒调下，日3次。功能补益肝肾，收敛止血。治带下崩漏。《千金翼方》亦有本方，但无鹿茸、乌贼骨。

**小牛黄丸**　方名。《审视瑶函》卷4方。牛黄、珍珠、朱砂、母丁香、乳香（去油）、没药（去油）、沉香、雄黄、人参各1钱，琥珀8分，麝香3分，煅钟乳石1.5钱，白芷、当归尾各2.5钱。为末，老米饭为丸，粟米大，每服1分，空腹，临卧用土茯苓煎汤送下。功能清热解毒，活血敛疮。治眼病，目眦生疮，流出浓汁，其色黄赤，目胀痛甚，及恶毒疮漏等症。

**小毛香**　中药名。见《陕西中草药》。别名：火绒草，小白头翁。为菊科植物火艾 *Leontopodium japonicum* Miq. 的花。多年生草本，高30～50厘米。茎丛生，细长，直立，被白色绵毛。叶互生，上面绿色，下面密生白绵毛，无柄；茎下部叶在花时枯萎。顶生头状花序，集成稠密的聚伞花序，被1轮倒卵形的、密被白色绵毛的花叶所围绕；总苞钟状，3裂，被白色绵毛；缘花雌性，丝状；盘花雄性，管状，5裂，淡黄色。瘦果细小，圆柱形，冠毛1裂。花期秋季。生于山坡草丛中。分布陕西、湖北、贵州等地。秋季采收，晒干。味淡微甘，性平。止咳。治咳嗽。内服：煎汤，9～15克。

**小升丹**　方名。《疡医大全》方。又名三仙丹。水银1两，明矾、火硝各1.2两。为末，入锅内，用瓷碗一具（先用生姜片擦碗内外，以防碗炸）盖定，碗口以潮皮纸捻挤定，碗底用泥封固，炭火炼制，约三炷香，停火候冷，刮下碗内药，为细末，每次少许掺患处。功能解毒蚀疮。治疮口坚硬，肉暗紫黑，或有脓不净。

**小分**　出《素问·长刺节论》。见大分条。

**小分清饮**　方名。《景岳全书·新方八阵》卷51方。茯苓、猪苓、泽泻各2～3钱，枳壳、厚朴各1钱，薏苡仁2钱。水煎服。功能渗湿利尿。主治小便不利，湿滞肿胀，不能受补。

**小风引汤**　方名。①《备急千金要方》方。胡洽名大风引汤。独活、人参、伏苓各3两，当归、防风、干姜、炙甘草、石斛各2两，炮附子1枚，大豆2升。水酒煎服。功能益气活血，祛风止痛。治中风腰脚疼痛弱；又引胡洽方。升麻1两，半夏、芍药各2两。合上方为十三味，水酒煎服。治脚弱。又云从十三味方中减当归、石斛，名小风引汤。②《普济本事方》方。独活、防风、细辛、川芎、人参、白术、茯苓、炙甘草、五味子、芍药各等分。研末，每服3钱，加生姜3片，杏仁5枚，水煎服。功能健脾益气，祛风活络。治中风。原注“若加麻黄、附子、苁蓉、当归、羚羊角、即大风引汤”。

**小凤尾草**　中药名。见《陕西中草药》。别名：地柏枝，小叶鸡尾草，大肥草，一柱香。为铁角蕨科植物北京铁角蕨 *Asplenium pekinense* Hance 的全株。多年生草本，高8～20厘米。根状茎短而直立，顶部密生披针形鳞片。叶簇生，叶柄淡绿色，向上到叶轴下部疏生纤维状小鳞片；叶片长圆披针形，草质，长6～12厘米，中部宽2～3厘米，无毛，2回或3回羽裂，羽轴和叶轴两侧都有狭翅；基部羽片略短，中部羽片长0.9～2厘米，三角状矩圆形；末回裂片顶端有2～3个尖齿。孢子囊群每裂片1枚，成熟时往往布满叶下面，囊盖群近矩圆形，全缘。生于溪边岩石上。分布长江以南及华北、西北地区。四月采挖带根全草，洗净，晒干。味甘微辛，性温。化痰止咳，利膈，止血。治感冒咳嗽，肺结核，外伤出血。内服：煎汤，6～9克（大剂可用30克）。外用：研粉调敷。治咳嗽：地柏枝15～30克，金背枇杷果6～9克。水煎代茶饮。

**小乌沉汤**　方名。《太平惠民和剂局方》卷3方。乌药（去心）10两，炒甘草1两，香附（砂盆内断去皮毛，焙干）20两。为末，每服1钱，或加盐少许，不拘时沸汤点服。功能行气温中。治心腹刺痛。

**小乌泡根**　中药名。见《重庆草药》。别名：乌泡根。为蔷薇科植物乌藨子 *Rubus parkeri* Hance 的根。落叶蔓生灌木。茎有灰色绒毛和红紫色腺毛，散生弯曲的钩刺。单叶互生，长椭圆状卵形或披针形，长5～10厘米，宽2～3.5厘米，先端渐尖或钝圆，基部心形，边缘有细锯齿及波状浅裂，上面有粗毛，下面有灰色及褐色绒毛；叶柄长0.5～2厘米，有刺与细毛；托叶丝条叶。圆锥花序密生柔毛及腺毛；萼片5，披针形，直立，有红棕色腺毛；花瓣5，白色，径约8毫米；雄蕊多数，分离；雌蕊多数。聚合果球形，黑色。生于山坡。分布江西、湖南、湖北、四川、云南等地。9～10月采挖，除去茎叶，洗净晒干。味咸，性凉，无毒。行血调经。治劳伤，吐血，月经不调，经闭，癥瘕、血崩。内服：煎汤，15～30克。治妇女崩症：小乌泡根、红活麻、棕树根、月月开根各120克。煎水炖肉服（《重庆草药》）。

**小方**　中医术语。七方之一。方剂之小者，对于

邪气轻浅而无兼证的可用小方。《儒门事亲》卷1:“小方之说有二,有君一臣二之小方,盖治心肺及在上而近者,宜分两微而少服而频之小方,徐徐而呷者是也。病无兼证邪气专,可一二味而治者,宜君一臣二之小方……。”当前一般认为小方有3种:一是治疗病势轻浅的方剂;二是治上焦病,分量轻,分多次内服的方剂;三是病无兼证,药味须少。如汗法中的葱豉汤。

**小方脉** 古代医学分科名称。即幼科的别称。专门治疗小儿疾病。相当于现代的小儿科。宋、元、明、清代的太医院均设小方脉。

**小户** 妇科术语。指妇女外阴窄小及阴道狭窄。见《卫生宝鉴》。

**小户嫁** 妇科病名。指女子由于阴道狭窄而在性交时痛疼。即小户嫁痛。见《医宗金鉴·妇科心法要诀》卷49:“阴中痛名小户嫁,痛极手足不能舒,内服加味逍遥散;四物乳香捣饼敷。

**小户嫁痛** 妇科病名。指女子因阴道狭窄而在交接时痛疼的病证。《备急千金要方》卷3:“治小户嫁痛连日方:甘草、芍药、生姜、桂心。”又:“治小户嫁痛方,乌贼鱼骨烧为屑,酒服。”

**小心** 基础理论名词。出《素问·刺禁论》:“七节之旁,中有小心。”历代注家看法不一。一指心包络。马莳注:“自五椎(心俞)之下而推之,则包络当垂至第七节而止。……盖心……为大心,而包络……为小心也。”二指命门。吴鹤皋注:“下部之第七节也(指从尾椎上数的第七椎),其旁乃两肾所系,左为肾,右为命门,命门相火代君行事,故曰小心。”三指膈俞穴。张志聪注:“七节之旁,膈俞之间也,中有小心者,谓心气之出于其间,极微极细。”

**小水** 中医术语。即尿。

**小玉液炼形法** 气功功法。静功。见《性命圭旨全书·亨集》。“《法华经颂》云:白玉齿边流舍利,红莲舌上放毫光。喉中日露涓涓润,心内醍醐滴滴凉。此乃小玉液炼形法也。”气功锻炼中,炼到一定时候,口中唾液增加,咽下此唾液有滋润五脏六腑,健康形体的效果。

**小甘露饮** 方名。《重订严氏济生方》方。黄芩、生地黄、升麻、桔梗、茵陈蒿、石斛、栀子、炙甘草各等分。研末,每服4钱,加生姜5片,水煎服。功能利湿退黄。治脾劳实热,身体面目悉黄,舌干,咽喉肿痛。《医宗己任编》卷2亦有此方。

**小节** 中医术语。指略高出体表的小骨节,如指掌关节。《灵枢·邪客》:“人有小节”。

**小石韦** 中药名。见《贵州民间药物》。别名,反食草,飞惊草,人头发,山蚂蝗。为水龙科植物相似石韦 *Pyrrosia assimilis*(Bak.)Ching 的全草或根。多年生草本。根状茎匍匐,密被针状鳞毛,黄褐色,节间距离5~8毫米。单叶直立,披针形,长6~8厘米,宽5~8毫米,先端渐尖,有时前部膨大而成倒披针形、全缘,基部楔形,半革质而厚,上面绿色,嫩时密生星状毛,老则渐次脱落,并有许多黄色腺点,干后腺点成凹点,侧脉不显,下面浅绿带浅黄色,密被星状毛,主脉粗而隆起;叶柄有节,节下密生鳞片毛,节很短。孢子囊群圆形,在主脉两侧各2~4行,黄褐色。生于树干皮上,石壁上及阴湿的地方。分布云南、贵州、广西、广东、浙江、江苏、安徽、江西、湖南、湖北等地。性凉,味苦涩。镇痉,利尿止血。治小儿惊风,外伤出血。内服:煎汤,5钱,或泡酒。外用:取叶背孢子粉外撒。①治刀伤:刮取飞惊草叶背面的黄粉敷伤处,能止血收口。②治疯痫:飞惊草根60克,川乌、草乌、南星各15克,血竭12克,自然铜(醋锻)12克,里竹根90克,滑石30克,硼砂15克,用酒泡。每服12克,1日3次;若患者体强或病重者,均可酌量增多(上2方出《贵州民间药物》)。③治小儿惊风:飞惊草15克,煎水服(《贵州草药》)。

**小龙荟丸** 方名。《丹溪心法》卷4方。当归、栀子(炒)、黄连、川芎、大黄(煨)、龙胆草各5钱,芦荟3钱,木香1钱,麝香少许。为细末,粥和丸,如绿豆大。每服50丸,生姜煎汤送下。功能清肝泻火。治肝火胁痛。《杂病源流犀烛》卷10亦有此方。治大怒气逆,或谋虑不遂,肝火动甚,胠胁肋痛。

**小龙胆草** 中药名。见《云南中草药》。别名:星秀花,小青鱼胆,草龙胆,细龙胆,红花龙胆草,雪里梅。为龙胆科植物青鱼胆草 *Gentiana rhodantha* Franch. 的全草或根。多年生草本,高30余厘米。根数条,丛生,稍肉质。茎直立,基部略方形,紫色或绿色,节稍膨大。叶对生,几无柄,卵状披针形,长1.5~2.5厘米,宽0.8~1.2厘米,先端锐尖,基部浑圆,边缘具细锯齿,两面无毛,主脉3条,明显。花单生于枝顶,淡蓝紫色;萼5裂,花冠喇叭状,先端5裂;雄蕊5。蒴果细长,有宿存花萼。种子细小,近圆形而较扁。花期秋季。生于山地、岩缝中。分布我国西南各地。味苦、性寒。清热利湿,凉血解毒。治热咳痨咳,痰中带血,黄疸,痢疾,胃痛,便血,产褥热,小儿惊风,疳积,疮疡疔毒,烫伤。内服:煎汤,9~15克。外用:捣敷;或煎浓缩涂患处。①治热咳痰中带血:青鱼胆草9克,蒸甜酒一小碗服。②治虚热痨咳:青鱼胆草60克,炖肉250克,内服。③治产褥热:青鱼胆草9克。水煎加红糖服。④治小儿疳积:青鱼胆草根3个。蒸猪肝服。⑤治小儿惊风:青鱼胆草根3个。水煎服。⑥治疔毒;青鱼胆草根水煎服;并用叶捣烂外敷(上6方出《贵州民间药草》)。⑦治小儿肺炎:小龙胆草3~9克。水煎服。⑧治胃痛,便血:小龙胆草3~9克。水煎服。⑨治烫伤:鲜小龙胆草煎水浓缩,涂患处(上3方出(《文山中草药》)。⑩治黄疸型肝炎:鲜小龙胆草15克。水煎加白糖服(《云南中草药》)。

**小叶山鸡尾巴草** 中药名。见《浙江天目山药植志》。为蹄盖蕨科植物华中介蕨 *Dryoathyrium okuboanum* (Mak.) Ching 的叶。多年生草本,高60

～120 厘米。根茎短而横走。叶丛生，叶柄禾秆色，长 30～70 厘米，叶柄与叶轴疏被褐色或淡褐色鳞片；叶片草质，狭卵形至长椭圆状卵形，长 35～60 厘米，宽 25～35 厘米，先端渐尖，基部最宽或稍缩短，1 回羽状分裂作 3 次羽状分裂；羽片 9～12 对，长椭圆状披针形或披针形，长 12～25 厘米，宽 4～10 厘米，先端长渐尖，基部有短柄或无柄，羽状深裂；裂片披针形，先端渐狭而钝，羽状半裂至深裂；叶脉羽状。孢子囊群卵形，圆形或钩形，沿轴两侧着生；囊群盖质薄，边缘不整齐。孢子期 7～9 日。生于山林溪边阴湿处。分布华东、中南及贵州、云南、四川、陕西等地。治下肢疖肿，用新鲜嫩叶，捣烂，加白糖适量，调涂患处。1 天换 1 次。

**小叶凤凰尾巴草** 中药名。见《浙江天目山药植志》。为蹄盖蕨科植物日本双盖蕨 *Diplazium japonicum* (Thunb) Bedd 的根茎或全草。多年生草本，高 20～50 厘米。根茎横走，披棕色鳞片；叶片披针形至长卵状披针形，长 12～30 厘米，宽 6～12 厘米，先端渐尖，1 回羽状复叶；羽片 10～12 对，远生，无柄或下部的羽片有短柄，几对生，披针形至线状披针形，长 4～10 厘米，宽 1.5～2.5 厘米，先端长渐尖，羽状深裂；裂片线形至矩圆形，先端截形、圆形或钝头，边缘略成波状，草质，叶脉羽状分离。孢子囊群在裂片中脉两侧各有 3～5 枚沿侧脉着生，线形至长矩圆形，囊群盖同形。生于山坡、溪边及潮湿林中。分布浙江、安徽、江西、湖北、广东、广西、贵州、云南、台湾等地。鲜根：治目赤肿痛。全草：治乳痈，各种肿毒初起。内服：煎汤，15～30 克。

**小叶双眼龙** 中药名。见《广东中药》Ⅱ。别名：山辣蓼，桃叶双眼龙。为大戟科植物毛果巴豆 *Croton lachnocarpus* Benth. 的叶、根。灌木，高 1～1.5 米，被灰黄色星状柔毛。叶互生，纸质；矩圆形或卵状矩圆形，通常长 5～8 厘米，有时长于此数之 2 倍，宽 2～3 厘米，先端短尖或锐尖或稍钝。边缘小锯齿上有腺点，基部阔楔形，近叶柄部有 2 腺点；被柔毛，老时上面近秃净；叶柄长 6～10 毫米花单性，总状花序顶生，长 7～15 厘米；苞片小，锥尖，全缘；雄花簇生花序的上部，直径约 2 毫米，萼 5 裂，花瓣 5 片，矩圆形，雄蕊 10～12，着生于被毛的花盘上；雌花数朵生于花序基部，萼 5 裂，长 2 毫米，花瓣极小，锥尖，子房被毛，3 室，每室有胚珠 1 颗，花柱 2 裂。蒴果径达 1 厘米，被星状茸毛与长的粗毛。花期 5 月。生于山坡和灌丛中。分布我国西南部。全年可采。干燥叶带有少部分嫩枝，叶纸质，矩圆形成卵状矩圆形，叶面秃净，暗红色，背面被星状毛，黄绿色；边缘锯齿上有腺点，基出 3 脉，侧脉羽状，每边 3～4，近叶柄有腺点。气微。以枝少、无杂质者为佳。产广东。味辛苦，性温。有毒。祛风除湿，散瘀止痛，消肿解毒。治风湿性关节炎，肌肉痹痛，产后风瘫，带状疱疹，跌打肿痛，脓肿，瘰疽，毒蛇咬伤。内服：煎汤，9～15 克；或浸酒。外用：水煎洗，捣烂或研末调敷。孕妇忌用。根含生物碱、酚类与三萜。

**小叶枇杷** 中药名。见《防治老年慢性支气管炎药用植物资料》。别名：白香柴、黄花杜鹃。为杜鹃花科植物烈香杜鹃 *Rhododendron anthopogonoides* Maxim. 的叶。常绿小灌木，高约 1.2 米。小枝密生深褐色鳞片。叶卵状椭圆形，长约 2.5 厘米，宽 1.2～1.7 厘米，上面无毛，成长后亦无鳞片，下面密生棕色鳞片；叶柄长 3～4 毫米，疏被鳞片。头状花序顶生，有花 10 余朵；花芽鳞在花时宿存，花淡黄绿色，有强香气；花萼裂片淡绿色，有长睫毛；花冠狭筒状，长 1.2 厘米，外面无鳞片，里面有密长细毛；雄蕊 5，不外露，花丝生柔毛；子房被鳞片，花柱短而无毛。生于高山灌丛。分布甘肃、青海、四川等地。全年可采，以 4 月为佳。止咳，祛痰，平喘。治老年慢性气管炎：小叶枇杷 120 克，蒲公英 9 克，黄芪 9 克，红花 15 克。水煎服，每日 3 次，饭后半小时温服(《防治老年慢性气管炎药用植物资料》)。现代临床用之：①治疗慢性支气管炎：小叶枇杷制剂有明显的止咳、祛痰作用，有一定的平喘作用；其有效部分有两种，即挥发油和乙醇提取物。从挥发油中分离出的酮类化合物，具有平喘作用；从乙醇提取物中分离的小叶枇杷素，即黄酮类化合物，证明有祛痰作用。目前应用的制剂有挥发油胶囊，乙醇提取液，挥发油乳剂及糖衣片。临床试用以挥发油与乙醇提取液合并应用的疗效较佳。用法：挥发油胶囊，每粒含挥发油 0.1 毫升，日服 3 次，每次 1～2 粒，疗程 20 天。乙醇提取液，每日 2 次，饭后服，每次 25 毫升，每日量相当于生药 120 克，10 天为 1 疗程。用挥发油及乙醇提取液合并治疗，每日用挥发油胶囊 3～6 粒，3 次分服，及乙醇提取液 25～50 毫升，2 次分服，10 天为 1 疗程。糖衣片每次 2 片，日服 4 次，连服 20 天。②治疗冠心病：取黄花杜鹃的嫩枝鲜叶，经蒸馏提取挥发性植物油，制成丸剂，每丸含黄花杜鹃油 0.1 毫升。每次 2 丸，每日 3 次，30 天为 1 疗程。叶含酚类物质、有机酸、黄酮、三萜（或甾体化合物）、甙类、鞣质、还原糖和挥发油（2.1%～2.5%）等。挥发油的有效成分之一为 4-苯基丁酮-2。黄酮类中有小叶枇杷素-1（槲皮素甙）、小叶枇杷素-2（槲皮素）和小叶枇杷素-3（棉花皮素）。其药理作用表现在：①祛痰、平喘及镇咳作用：乙醇提取物浓缩成干粉（小 $I_6$）灌胃（小鼠酚红法）有祛痰作用，平喘无效（豚鼠组织胺喷雾法），镇咳作用不明显（小鼠氨水喷雾引咳法）。祛痰作用的主要有效成分为小叶枇杷素。其祛痰作用不是反射性的，也不是直接作用于中枢，而是吸收后直接作用于呼吸道粘模的结果。挥发油有平喘作用。但所提出的各种成分均无明显镇咳作用。②抗菌作用：棉花皮素和槲皮素-棉花皮素混合物在试管内对肺炎双球菌、甲型链球菌、卡他球菌、金黄色葡萄球菌及白色葡萄球菌有抑制生长的作用。此外，小叶枇杷素能减低大鼠毛细血管渗透性，能使豚鼠回肠平滑肌轻度松弛，且能对抗组织

胺、乙酰胆碱及毒扁豆碱所致的回肠平滑肌痉挛。局部应用于兔眼结合膜无刺激性。大鼠灌胃或腹腔注射小叶枇杷素后吸收较快，排泄较慢，并可以原形从尿排出。家兔口服小 I.6 克/公斤，对血压、呼吸及心搏无明显影响。1 小时后再给同剂量则使血压明显下降，心搏变弱，呼吸变浅。家兔及犬腹腔注射槲皮素一棉花皮素混合物，如剂量超过 80 毫克/公斤，可使血压下降，呼吸及心搏均减弱。

**小叶金老梅** 中药名。见《高原中草药治疗手册》。别名：柏拉（藏名）。为蔷薇科植物小叶金老梅 *Dasiphora parvifolia* (Fisch.) Juz. 的叶、花。小灌木，高 15～80 厘米。树皮片状剥落；小枝微弯曲，灰褐色或褐色，幼时有灰白色柔毛。羽状复叶，小叶 5～9，倒卵形或椭圆形，长 6～12 毫米，宽 2～6 毫米，先端急尖，基部楔形，边缘向下反卷，全缘，上面深绿色，有稀疏柔毛，下面密生灰白色丝状柔毛；小叶近无柄，叶轴有长柔毛；托叶膜质，鞘状。花单生或数朵排列成伞房状；花黄色，直径 1～2 厘米；花萼 5 片，有副萼；花冠 5 瓣；花梗长 5～8 毫米，有柔毛。生于牧区山坡及草坝和山坡石缝中。分布于内蒙古、新疆、青海、甘肃、山西、四川等地。8～9 月采，晒干或鲜用。味甘，性寒。入肾，膀胱二经。利尿消水。治寒湿脚气，痒疹，乳腺炎。内服：煎汤，6～15 克。外用：捣敷。①治痒疹：小叶金老梅、虎耳草、苦参，煎服。②治乳腺炎：小叶金老梅鲜花叶，捣敷。

**小叶金花草** 中药名。见《广西中药志》。别名：石孔雀尾，串鱼草，凤尾连，土黄连，解毒蕨。为中国蕨科植物野鸡尾 *Onychium japonicum* (Thunb.) Kunze 的全草。多年生草本，高 1 米左右。根状茎横走，蔓延而长，被褐色鳞毛。叶柄远生，长 15～30 厘米，稻杆色，或基部褐棕色，无毛；叶草质至亚革质，无毛，绿色。叶片卵圆状披针形或三角状披针形，长 10～30 厘米，宽 6～15 厘米，3～4 次羽状分裂；下部羽片披针状三角形，斜展，小羽片及裂片多数，最后裂片长 4～8 毫米，宽约 1～2 毫米，先端有短尖。孢子囊群短，囊群盖线形，膜质，与中脉平行。多生于老屋旁边、路边、沟边阴湿石上。分布秦岭以南，广东以北，及山西、台湾等地。秋季采收。味苦（叶微甘），性寒。清热，利湿，解毒，止血。治风热感冒，急性胃肠炎，痢疾，黄疸，咳血，吐血，便血，尿血，疔疮，外伤肿痛。内服：煎汤，15～30 克（鲜品 30～60 克，大剂量 120～240 克）。外用：捣敷或研末调敷。虚寒证忌用。①治风热感冒：凤尾连干草 30 克，水煎服。②治痢疾、便血：凤尾连干全草 30～60 克，水煎服。③治咳血、呕血、鼻出血：鲜凤尾连叶 60 克，水煎，待冷服。④治湿热小便不利，尿血：鲜凤尾连全草 120 克，加米泔水少许，调匀捣烂绞汁，炖温服。⑤治疔疮：鲜凤尾连叶捣烂，调冬蜜服（上 5 方出《福建中草药》）。⑥治小儿赤痢：解毒蕨、车前草、旱莲草，煎服。⑦治误食野山薯中毒：解毒蕨配槟榔、茜草等，煎服（上 2 方出《广西实用中草药新选》）。⑧治伤风感冒、胃痛、风湿跌疼痛：小叶金花草根 6 克。水煎服。⑨治外伤瘀肿疼痛：小叶金花草根适量。捣烂敷患处（上 2 方出《昆明民间常用草药》）。⑩治肠风下血：鲜土黄连 30 克。水煎服（晋江《中草药手册》）。⑪治狂犬咬伤：小金花草根 150～180 克，置铜器内，水煎，空腹时服。忌食酸辣，并避嘈杂声音及锣声（《广西中草药》）。叶和根茎中含山柰酚二鼠李甙（$C_{27}H_{30}O_{14}$）。

**小叶柳** 中药名。见《贵州草药》。别名：山杨柳，红梅蜡。为杨柳科植物小叶柳 *Salix hypoleuca* Seem. 的根、叶。灌木，高达 3 米。根红褐色。树皮黄褐色；小枝紫色或黑棕色，初有疏柔毛，后脱落。叶互生，狭椭圆形，长 3.5～6.5 厘米，宽 1～2 厘米，先端短尖，基部阔楔形或圆形，边缘有腺状小锯齿。两边叶脉上初有白色丝状毛，后脱落；柄长 5～10 毫米。葇荑花序；雄花序长 2.4～4.5 厘米，雄花疏生。苞片倒卵形，腹片腺体 1，卵形；雌蕊 2；雌花序长达 5 厘米，雌花密生，有短柄，苞片宽卵形。蒴果卵状圆锥形，无毛。生于山坡灌丛中或山野草坡上。分布山西、陕西、甘肃、湖北、四川、贵州等地。全年可采。性温，味辛涩。驱风除湿，活血化瘀。①治风湿、劳伤：山杨柳根，杨树根皮各 30 克，泡酒，早晚温服。②治冷骨风（风湿冷痛）：鲜山杨柳根，鲜三角枫各 90 克。煎水，洗四肢骨节痛处。③治鱼鳅头（蛇头疔）：山杨柳根少许，捣烂外敷，至消肿为止。

**小叶爱楠** 中药名。见《云南思茅中草药选》。别名：树萝卜。为杜鹃花科植物小叶爱楠 *Agapetes mannii* Hemsl. 的块根。多年生常绿附生灌木，高约 1 米。具串珠状的纺锤块茎。多分枝，嫩枝具黑褐色柔毛。叶互生，革质，卵形，长约 1.5 厘米，宽 1 厘米，先端具短突尖，边缘有不明显的锯齿。花腋生；萼管球状，裂片 5，宿存；花冠白色，裂片 5；雄蕊 10，花丝短，药室上部延伸成 2 个长喙，顶裂，后部有距。浆果球形。附生于树干或岩石上。分布云南。全年可采，切片晒干或鲜用。味淡，性凉。舒肝，祛风利湿，散瘀消肿。治黄疸型肝炎，月经不调，风湿骨痛，腰膝痹痛，小儿惊风，麻风。内服：煎汤 15～30 克；或浸酒。外用：捣敷。①治肝炎：树萝卜、三丫苦。水煎服。②治骨折，跌打伤肿，无名肿毒：鲜树萝卜捣敷。

**小叶桑** 中药名。见《广西植物名录》。别名：野桑，小岩桑。为桑科植物鸡桑 *Morus australis* Poir. 的叶。落叶灌木或小乔木，高达 15 米。枝开展，无毛；树皮灰褐色，纵裂。单叶互生卵圆形，长 6～15 厘米，宽 4～10 厘米，先端急尖或渐尖，基部截形或近心形，边缘有粗锯齿，有时 3～5 裂，两面均有短毛；托叶早落。穗状花序顶生于新枝的叶腋，单性，雌雄异株；雄花被片和雄蕊均为 4 枚，不育雌蕊陀螺形；雌花柱头 2 裂，与花柱等长，宿存。聚花果成熟

时呈暗紫色。生于石灰岩的悬岩上或山坡上。分部广西、广东、福建、江西、湖南、安徽、山东、河北、河南、四川、贵州、云南、台湾等地。味甘辛，性寒。清热解表，治感冒咳嗽。内服：煎汤，9～15克。

**小叶桑根** 中药名。见《贵州草药》。为桑科植物鸡桑 *Morus australis* Poir. 的根或根皮。味辛甘，性寒。泻肺火，利小便。治肺热咳嗽，衄血，水肿，腹泻，黄疸。内服：煎汤，9～15克。①治黄疸病：小岩桑根15克，茅草根30克。煨水服。②治鼻衄：小岩桑根9克，榕树须根15克。煨水服（上2方出《贵州草药》）。

**小叶蛇总管** 中药名。见《广西中药志》。别名：山薄荷，蛇总管，蛇通管，盘龙七，母猪花头。为唇形科植物香茶菜 *Isodon amethystoides* (Benth.) C. Y. Wu et Hsuen 的全草。多年生草本，高1～2米，全株被柔毛。茎方形，直立，分枝，有条纹，基部暗灰棕色，上部淡紫色或绿色。叶对生，卵形，长4～6厘米，宽2.5～5厘米，先端短尖，基部长狭，边缘有钝齿，两面被柔毛；叶柄长约2毫米。2歧状聚伞花序生于叶腋或枝顶；集成疏散的圆锥状；萼紫绿色，5裂，2唇形，下唇2齿大，上唇3齿小，被紫色短毛；花冠较萼长4倍，2唇形，筒部白色，上面基部肿胀，唇部淡紫色，下唇长，全缘，船形，上唇短，4裂；雄蕊4，2强，着生于冠管内面，药室靠合；雌蕊1，无毛，子房上位，4裂。小坚果圆形，灰褐色，具小疣状突起。花期9～10月。果期10～11月。分布于我国南部。花开时割取地上部分，干燥即成。或临时采用鲜品。味苦辛，气香，性凉，无毒。入心、肝、脾三经。清热，散血，消肿，解蛇、虫毒。治跌打瘀积，毒蛇咬伤。内服：煎汤9～15克。外用：捣敷。孕妇及虚寒者忌服。治毒蛇咬伤：盘龙七根9～15克，草果仁为引，水煎服，连服2日。另取根煎水洗患处（《云南中草药》）。现代临床用之治疗毒蛇咬伤：用小叶蛇总根茎叶60克，了刁竹1.5克，浸入米酒（或三花酒）250克中，约3周即可服用，首次量50～100毫升，以后每天3～4次，每次25～50毫升，连服3～4天。或以本品5份，了刁竹3份，制成浸膏片，每片0.3克，首次量10～15片，以后每天3～4次，每次5～8次，连服3～4天。药酒及药片也可外用，涂敷伤口。

**小叶薄荷** 中药名。见《新疆中草药手册》。别名：续则（维名）。为唇形科植物小叶薄荷 *Ziziphora clinopodioides* Lam. 的全草。多年生草本。高15～30厘米，全株有强裂的薄荷气味，根木质，茎基部丛生。叶对生，长圆形或宽披针形，全缘。头状花序顶生，花蓝紫色。生于低山潮湿处。夏季采割，切断，阴干。治失眠，心慌，软骨病，阳萎。内服：煎汤，15～18克。植物的油含α-蒎烯和胡薄荷酮。

**小白花苏** 中药名。见《云南中草药》。为玄参科植物大独脚金 *Striga masuria* (Buch. -Ham.) Benth. 的全草。一年生草本，簇生或单生，高20～50厘米。茎直立，一般不分枝或少分枝。叶疏少，生于下部的对生或近互生，生于上部的互生，叶片线形，长1～2.5厘米，宽0.2～0.3厘米。稀疏的穗状花序顶生，梢端花渐密集；小花蓝紫色或白色。蒴果，瓶形，萼宿存。种子多数。常寄生于其它植物的根上。分布于广西、云南等地。夏、秋采集。切碎晒干。味淡，性凉。清热渗湿、利尿。治膀胱炎，尿道炎，肾炎，黄疸型肝炎，肝硬化腹水。内服：煎汤，15～30克。

**小白撑** 中药名。见《云南中草药》。别名：黄蜡一枝蒿，泡叶乌头。为毛茛科植物皱叶乌头或美丽乌头的块根。①皱叶乌头 *Aconitum bullatifolium* Lévl. 直立草本。块根圆柱形或胡萝卜形，长约4厘米，外皮深褐色。茎高50～80厘米。基生叶1，与近基部的2～4茎生叶均具长柄；叶片五角形，长5.5～13厘米，宽8.5～20厘米，3全裂，中央裂片倒卵状菱形，3裂，小裂片狭卵形，其它2～3茎生叶稀疏排列，较小。总状花序长16～30厘米，密生白色反曲的微柔毛和伸展的黄色腺毛；花梗长1～4.5厘米；小苞片椭圆形，长3.5～7毫米；萼片5，紫蓝色，外面疏被微柔毛，上萼片船状盔形，下缘近直，长1.3～2厘米；花瓣2，无毛，有短距；雄蕊多数；心皮5。蓇葖果，多为4枚聚生，种子多数。生于高寒山区、草坡和林下。分布云南等地。②美丽乌头 *Aconitum pulchellum* Hand. -Mazz，草本。块根小，倒圆锥形，长约7毫米。茎的地上部分高6.5～30厘米，无毛。基生叶2～3，具长柄；叶片轮廓圆五角形，长1～2厘米，宽2～3.5厘米，3全裂，裂片细裂，小裂片披针形或条形，无毛；茎生叶1～2。总状花序具1～4花；花梗长2～6厘米，有反曲的微柔毛，上部生伸展的柔毛；小苞片条形或无；萼片5，蓝色，上萼片盔状船形，自基部至喙长1.7～2厘米，侧萼片长1.3～1.6厘米；花瓣2，无毛，距长约1.5毫米；雄蕊多数；心皮5，子房有短柔毛。生山地草坡或灌丛边。分布云南西北部，四川西南部和西藏东南部。秋、冬采收，洗净晒干。味辛苦，性温，剧毒。活血祛瘀，活络止痛。治腰肌劳损，软组织挫伤，关节扭伤，风湿关节痛，肋间神经痛。内服：研末，50～100毫克，每日1、2次，用酒或温开水送服。五岁以下儿童禁服。

**小白薇** 中药名。见《云南中草药》。别名：白龙须，水辣子根，老妈妈，针线包，蛇辣子，娃儿藤。为萝藦科植物云南娃儿藤 *Tylophora yunnanensis* Schltr. 的根。多年生草本，高50厘米左右。根多数，簇生，细长圆柱形，淡黄色。茎直立，圆柱形，被棕色短毛。叶对生，阔卵形或椭圆，向上则成披针形，先端尖，基部钝圆，全缘，两面均被稀疏的短毛，叶柄短。聚伞花序生于茎顶及叶腋；花暗紫红色。蓇葖果长圆锥形，长约4.5厘米，熟后开裂，散出种子。种子扁平，棕红色，顶端有细丝光状柔软长毛。花期夏、秋。生于山野向阳草地。分布云南等地。秋、冬

采根。洗净晒干。性微温，味苦涩。专治寒痛，肚腹酸疼。舒筋活血，调经止痛。治跌打损伤，风湿骨痛，肝炎，胃溃疡，虚痨，恶性疟疾。内服：煎汤，9～15克；或研末。外用：捣敷。治蛇、虫咬伤：小白薇9克，水煎服；外用适量，加红糖捣烂敷伤处。

**小半夏加茯苓汤** 方名。①《金匮要略》方。半夏1升，生姜半斤，茯苓3两（一作4两）。水煎，分2次服。功能散饮降逆，和胃止呕。治停饮呕吐，心下痞，心悸头眩。方中半夏化痰散结，降逆和胃，为君药；茯苓甘淡渗湿，助半夏以化痰，为臣药；生姜辛温散结，和胃止呕，为佐使药。诸药合用，共奏散饮降逆，和胃止呕之功。实验研究，本方主要有止吐、镇静、利尿等作用。临床应用于急慢性胃肠炎，幽门痉挛，病毒性心肌炎，妊娠恶阻，慢性支气管炎、渗出性胸膜炎等、亦可用于美尼尔氏征，不寐，顽固性神经性呕吐等。②《卫生宝鉴》引《活人书》方。半夏5两，生姜8两，茯苓3两，陈皮、白术、甘草各2两。水煎服。治吐而身热或不热。

**小半夏加橘皮汤** 方名。《卫生宝鉴》引《活人书》方。半夏1两。茯苓、陈皮、白术、甘草各半两。为粗末，每服5钱，加生姜10片，水煎服。功能健脾理气，和胃止呕。治吐而身热或不热。

**小半夏汤** 方名。①《金匮要略》卷中方。半夏1升，生姜半斤。水煎，分两次服。功能和胃化饮，降逆止呕。治饮停心下，呕吐不渴，心下痞闷。②《备急千金要方》卷18方。半夏1升，生姜1斤，橘皮4两。水煎，分3服。治胸中心腹冷，痰气上冲，胸胁满，呕逆不能食。

**小半夏散** 方名。《太平圣惠方》卷55方。半夏（汤洗去滑）1两，人参、葛根各2两。研为散。每服4钱，入生姜4片，水煎去渣，不计时候温服。治阴黄。小便色不变，欲自利而不利，腹满而喘咿者。

**小吉** 经穴别名，即手太阳小肠经少泽穴别名，出《针灸甲乙经》，见该条。

**小芎黄汤** 方名。《医学入门》卷8方。为《素问病机气宜保命集》卷中"芎黄汤"之异名。见该条。

**小地扭** 中药名。见《贵州草药》。为玄参科植物小地扭 *Lindernia mumularifolia* (D. Don) Wettst. 的全草。一年生小草本，高6～13厘米。茎直立，方形，棱上有细短柔毛。叶对生，叶片卵形，先端钝，基部浑圆或阔楔形，边缘有疏锯齿及短毛，下面主脉上疏具细短毛。花在顶端腋生，1～2朵，萼钟形，5裂；花冠淡红紫色，唇形。蒴果。生于草坡。夏、秋采收。味苦，性平，清热解毒，凉血。①治呛咳出血：小地扭9～12克。烧灰兑酒服。②治疗疮及蛇咬伤：小地扭，捣绒敷患处。

**小地黄丸** 方名。《太平惠民和剂局方》方。人参、干姜等分。研末，生地黄汁为丸，如梧桐子大。每服50丸，米汤下。功能温中健脾。治妊娠吐酸，腹痛不能食。

**小百部** 中药名。见《广西中药志》。别名：门冬薯。为百合科植物石刁柏 *Asparagus officinalis* L.（又名：芦笋，山文竹、细叶百部，索罗罗）的块根。多年生草本，高1～2米。根肉质，粗壮。茎直立，光滑无刺，分枝，绿色而稍带粉白；嫩茎粗厚，有紧贴的鳞片状叶，叶状枝成束，丝状，圆柱形，长5～15毫米。叶（即鳞片）极小。花单性，具柄，1～4朵簇生于叶状枝的腋内，钟形；花被6片，黄绿色；雄蕊6，着生于花被基部；子房有3棱，3室，花柱3枚。浆果球形，肉质，直径约5～8毫米，红色。花期秋季。我国南部有栽培。2～3月间，采挖生长2～3年的地下块根，洗净泥土，晒干。或置沸水中浸烫后，取出晒干。干燥块根数个或数十个成簇，亦有单个散在者。呈长圆柱形，长10～25厘米，径约4毫米，外表黄白色或土黄色。有不规则沟槽。质地柔韧，断面肉质，淡黄白色，中柱椭圆形，色黄。产广西。本品在广西亦作百部使用。味苦甘，性微温，有小毒。润肺镇咳，祛痰杀虫。治肺热，杀疳虫。外治皮肤疥癣及一切寄生虫。内服：煎汤，3～9克；或入丸、散。外用：煎水熏洗或捣汁涂。治淋巴结结核：鲜索罗罗根60克，炒荞麦面15克，捣成泥膏，外敷，每日换药1次。根、茎、叶、花、果实、种子中都含有黄酮类化合物。根及根茎中有天门冬素（天冬酰胺，Asparagine），甾体皂甙，香豆精（Coumarin），胡萝卜素、精油等；已知其中一种甾体皂甙元为萨尔萨皂甙元（Sarsasapogenin）。茎含天门冬素，胡萝卜素，谷胱甘肽（Glutathione），芸香甙（Rutin，嫩枝的先端部含量高达100毫克%，茎中含量为30毫克%），维生素C（在茎的嫩芽中含量为25毫克%，在变态茎中为252.5毫克%），糖类（大部分是葡萄糖）和肽酶（Peptidase）。叶中含芸香甙及四种黄酮类化合物，酸性水解后得槲皮素（Quercetin），葡萄糖和鼠李糖。成熟的果实中含有糖，脂肪，辣椒黄素（Capsanthin），痕迹量的生物碱等。种子中含有大量可溶于氢氧化钠的多糖，系葡配甘露聚糖（Glucomannan），其中甘露糖与葡萄糖的分子数比例为1∶1。全草含天门冬素，松柏甙（Coniferin），皂甙，白屈菜酸（Chelidonic acid）。一般认为小百部有利尿作用（降低肾小管的重吸收）。其提取物或天冬酰胺，静脉注射可引起血压下降，末稍血管扩张，心收缩增强，心率变慢，尿量增加。提取物之降压作用较天冬酰胺强而持久。对肝功能据云有改善作用。乙醇提取物对大鼠的电厥有拮抗作用，但对五甲烯四氮唑、士的宁引起的鼠惊厥则无作用。服小百部可引起尿糖反应的假阳性。

**小夺命散** 方名。《疡医大全》卷34方。槐实，地丁、地肤子各等分。水煎服，或加蟾酥少许同服。功能清热解毒，利湿止痒。治疔疮，脑疽，恶毒。

**小成** 气功术语。见《周易大传·系辞》："是故四营而成易，十有八变而成卦，八卦而小成。"即小有成就。喻习炼气功初获成功。

**小过江龙** 中药名。见《昆明民间常用草药》。别

名：小过山龙。为卷柏科植物蔓生卷柏 *Selaginella davidii* Franch. 的全草。多年生草本。主茎伏地蔓生，多回分枝，各分枝基部生根，细小，纤弱。营养叶二形，草质，背腹各2列，腹叶（中叶）指向枝顶，长卵形，锐尖头或渐尖头，背叶（侧叶）向两侧平展，卵状披针形，钝尖头，基部为不对称的心形，边缘膜质，白色，多少有睫毛状齿。孢子囊穗生于小枝顶端；孢子叶卵状三角形，长渐尖头，边缘有微齿，孢子囊圆状。孢子二形。生于林下石灰岩上或山地阴湿石上。分布山东、福建、广东、广西、贵州、云南、西藏、四川、湖南、陕西、河南、河北等地。秋季采收。洗净晒干。味苦涩微辛，性温。舒筋活络。治风湿性关节炎，筋骨疼痛。内服：每用3～9克，泡酒服。

**小过路黄**　中药名。见《四川中药志》。别名：过路黄，风寒草，小风寒，红头绳。为报春花科植物聚花过路黄 *Lysimachia congestifloa* Hemsl. 的全草。多年生草本。茎浓紫红色，具短柔毛，分枝多，下部匍匐，节部生不定根，上部斜升，长枝达20厘米。单叶交互对生，枝端密集，略被短柔毛；叶片广心形，长达25毫米，宽达19毫米，先端钝尖，全缘基部楔形，上面淡绿色，下面色更淡，边缘有绿红色小点；柄长约5毫米。花黄色，单生于枝端叶腋，成密集状；苞片卵形或亚圆形，淡绿色，下部边缘紫红色；花梗极短；花径约8毫米；花萼5深裂，裂片披针形，长6毫米，宽1.5～2毫米，被极短柔毛；花冠轮状，下部合生，裂片5，卵形，先端锐尖，成覆瓦状排列；雄蕊5，长短不一，长约6.5～8毫米；子房上位，卵形，被长白柔毛，1室。果为蒴果，种子多数，萼宿存。花期3～4月。生于路旁向阳处。分布四川、湖北、云南等地。春、秋采收。鲜用或晒干用。味辛甘，性微温。祛风散寒。治感冒咳嗽，头痛身疼，腹泻。内服：煎汤，1～30克。

**小邪**　基础理论名词。①指邪气小的病证。《灵枢·刺节真邪》："凡刺小邪日以大，补其不足乃无害。"②指中里的病邪。《金匮要略·脏腑经络先后病脉证并治》："大邪中表，小邪中里。"此处小邪，后世注家有多种解释。《金匮要略直解》："槃饪即小邪，故从口入"。《金匮心典》："小邪户牖隙风，虽小而气锐，故中于里。"而《医宗金鉴》则认为小邪系指七情内伤。

**小年**　气功术语。谓年寿短促。《庄子·逍遥游》："朝菌不知晦朔，蟪蛄不知春秋，此小年也。"（注：朝菌大芒也，天阴生粪上，见太阳即死；蟪蛄或名山蝉，春生夏死，夏生秋死，故不知春秋也。）

**小年药**　中药名。出《滇南本草》。别名：拔毒散。为海桐花科植物云南海桐 *Pittosporum floribundum* Wight et Arn（又名：多花海桐花）的叶。常绿小乔木。叶互生，革质，披针形，长达20厘米，边缘波状，上面亮绿色。复伞房花序顶生；花小，黄色；萼片5，有纤毛；花瓣5，基部连合。雄蕊5，与花瓣互生；子房上位，花柱单1，柱头不分裂。蒴果，径约7毫米，无毛，果瓣革质，种子2～4颗。分布云南。治一切疮毒肿痛，为末，醋调敷。

**小朱砂丸**　方名。①《博济方》方。朱砂1钱，巴豆30粒（去油），半夏末2大钱，杏仁5枚。研末，糊丸如绿豆大。2岁儿1丸，荆芥、薄荷汤下。治小儿惊积。②《幼幼新书》卷19引《刘氏家传》方。朱砂1两，胆南星、人参、茯苓、珍珠、半夏各半两，冰片、麝香各少许。为末，蒸饼为丸，黍米大，每服4～5丸，金、银煎汤送下。功能化痰安神。治小儿睡眠多惊。

**小舌**　人体部位名。即悬壅垂。见该条。

**小舌肿痛**　喉科病证名。指悬壅垂肿痛。小舌即悬壅垂。见悬旗风。

**小舌烂痛**　喉科病证名。见小舌（悬壅垂）有白点或红肿而烂。多由胃经热毒或杨梅疮毒上攻所致。治宜泻火解毒消肿。选五味消毒饮、清咽利膈汤、仙方活命饮加减。外治可用冰硼散吹患部。见杨梅疮条。

**小舌落下**　喉科病证名。指悬壅垂肿胀下垂伴疼痛。多由中焦实热，热气上蒸所致。见小舌（悬壅垂）肿胀下垂，咽喉梗而痛。治当清热解毒，消肿止痛。选清胃散、五味消毒饮等加减。因脾虚肌肉松弛所致者，选补中益气汤等加减。

**小伤风**　病名。即伤风，又名感冒，冒风。乃风邪侵袭人体而引起的疾病。《中国医学大辞典》："即伤风，称为小者，别于伤寒之中风也。"见伤风条。

**小伤寒**　病名。又名冒寒、感寒。即因受寒凉而患的伤风，普通感冒。见《通俗伤寒论·伤寒本证》："小伤寒，一名冒寒，通称四时感冒。如感冒风寒之类，皆属此病。"症见肌肤紧缩，皮毛粟起，头痛恶风，鼻塞声重，喷嚏时作，时流清涕，苔薄白而润等。治宜轻宣辛散，疏风解表。方如葱白香豉汤。见伤寒，感冒，风寒感冒等条。

**小血光藤**　中药名。见《四川中药志》。为小马钱科植物狭叶蓬莱葛 *Gardneria angustifolia* Wall. 的藤茎。攀援状大灌木。叶对生，披针形至椭圆形，长约9厘米，宽约2.5厘米，先端渐尖，全缘，基部楔形，无毛；叶柄长6～10毫米。花1～3朵，呈聚伞状花序，生于新枝叶腋，具总梗，花梗较长；苞片小形；花萼小，5齿裂，宿存；花冠微黄色，长约8毫米，略成辐状，筒极短，5深裂，裂片质厚，在蕾中成镊合状排列，被绒毛或内面近于光滑；雄蕊5，着生于花冠管上，花药几无柄，突出；子房2室，每室有胚珠1，花柱圆柱形，柱头2浅裂。浆果球形，红色，直径约8毫米。花期7月。生于中山地区的半阴处。木植物的根（黑老头）亦供药用。性凉，味苦涩，无毒。安五脏，通九窍，除风湿，解寒热。治腰膝疼痛，小便频数，跌损劳伤及耳聋。内服：12～24克炖肉同食或浸酒。

**小血藤**　中药名。出《草木便方》。别名：钻骨风，血糊藤，钻石风，天青地红，五香血藤。为木兰

科植物铁箍散 *Schisandra propinqua* (Wall.) Baill. var. *sinensis* Oliv 的根、茎藤、叶。多年生木质藤本，高达2米。单叶互生，革质，长椭圆形或卵状披针形至狭披针形，长3～10厘米，宽1～2厘米，基部圆形至阔楔形，先端长而渐尖，边缘有稀锯齿，上面淡绿色、下面紫红色，中脉平滑，下面凸起，侧脉不明显。叶柄长约8毫米。花小，腋生，带黄色；花梗短，长5～10毫米；萼片和花瓣常无区别，共7～12枚；雄蕊5～15，合生为球形，花丝基部稍结合；心皮多数。浆果，猩红色，集合成穗状下垂的聚合果。花期7～9月。生于山坡上或山沟中。分布湖北、四川、贵州、云南、陕西等地。10～11月采收，晒干。味辛，性温。行气、止痛、活血、散瘀。治跌打损伤，风湿麻木，筋骨疼痛，痨伤吐血，经闭，腹胀，痈肿。内服：煎汤，9～15克；或浸酒。外用：捣敷或煎水洗。根、茎反甘草。①治风湿筋骨疼痛，跌打损伤：五香血藤根，泡酒内服。②气滞腹胀：五香血藤，水煎点酒服。③治骨折：五香血藤根、叶，捣烂外敷。④治疮疖、乳痈红肿及刀伤出血：五香血藤叶，捣烂敷（选方出《昆明民间常用草药》）。

**小竹**　经穴别名，即足太阳膀胱经眉冲穴之别名，出《太平圣惠方》，见该条。

**小羊肉汤**　方名。《备急千金要方》卷3方。为《金匮要略》卷上"当归生姜羊肉汤"之异名。见该条。

**小羊桃**　中药名。见《贵州草药》。别名：羊奶奶。为猕猴桃科植物紫果猕猴桃 *Actinidia purpurea* Rehd. 的根或果实。落叶缠绕灌木，高3米左右；外皮粗糙。叶互生，有柄，在短枝上半部的叶较密聚，叶片卵形或卵状椭圆形，长5～8厘米，宽2.5～4厘米，先端短尖，基部圆形，边缘具紧贴的尖锯齿，下面脉腋间有星状毛丛。花杂性，白色，成腋生聚伞花序，或单生；萼片卵圆形。浆果卵圆形至矩圆形，径2～2.5厘米，有喙，紫色。生于岩山石缝中。分布贵州、四川、湖北、云南、江西等地。秋季采收。味酸涩，性平。清热利湿，补虚益损。①治吐血：小羊桃根或果实30克。捣绒，加酒少许，冲水，澄清后去渣取水服。②治月经病：小羊桃根30克，加高粱秆炖肉吃。③治慢性肝炎：小羊桃根、酸汤杆根各15克。煨水服。④治风湿关节痛：小羊桃根30克，煨水服；另用60克煨水熏洗患处。

**小米草**　中药名。见《西藏常用中草药》。别名：心木涕区蒺(藏名)。为玄参科植物小米草 *Euphrasia regelii* Wettst. 的全草。一年生草本，高10～20厘米。茎直立，少分枝，散生白色微卷毛，混杂有少数腺毛。叶对生，倒卵形至长圆状菱形，先端钝，基部楔形；每边具2～4个钝或尖头齿，密被短腺毛。穗状花序顶生，花密集，苞片叶状；花冠2唇形，淡黄白色，上唇2裂，下唇3裂，先端稍有凹缺。蒴果长椭圆形，与宿存的花萼近等长。生于山坡、田野草丛中。7～8月采收。味苦，性凉。清热，除烦，利尿。治热病口渴，头痛，小便不利。内服：煎汤，3～9克。

**小米柴**　中药名。见《贵州民间药物》。别名：牛屎柴，小豆柴，亮子药。为杜鹃花科植物小米柴 *Lyonia ovalifolia* (Wall.) Drude 的枝叶。灌木，多分枝。叶互生，长椭圆形或倒卵状长椭圆形，长1.5～7厘米，先端短尖，基部阔楔形或圆形，全缘，革质，上面光滑，下面散生细柔毛；具叶柄。总状花序腋生，长3～8厘米；基部有小叶数枚，椭圆形；萼5深裂；花冠白色，钟形，5浅裂，裂片反曲；雄蕊10，花药无芒状附属体，顶端孔裂；子房上位，近球形。蒴果，种子多数。生于灌木林中。全年可采。性温，味涩微酸。治皮肤疮毒。①治疥疮及烂疮：小米柴煎水洗。②治疥疮发痒：小米柴叶搓绒，擦患处（上2方出《贵州民间药物》）。③治麻风：小米柴、三棱草、牛屎树各半斤。捣绒，煎水洗（《贵州草药》）。

**小米粥**　药膳。《饮食辩录》方。小米100克，红糖适量，以上米煮粥，候熟加糖调匀。随意食用。功能调中补虚。主治产后气血虚弱，胃口不开，口干作渴。

**小产**　妇科病名。指妇人妊娠12～18周内，胎儿已成形而自然殒堕者。亦称半产，半生。亦有以失胎、伤娠、损娠、堕娠称谓的。名始见《卫生家宝产科备要》。本病多由肾气本虚或房事不慎而肾气暗耗，或气血不足而胎失所养，或素体阳盛，热伏冲任，胎元受损，跌仆损伤以及妊娠期间误食毒物、毒药而伤胞胎的。临证多见先有腹痛，随着腹痛的加剧，阵阵紧迫，再继之阴道出血，胎动停止，下腹及会阴逼坠难忍而排出胎儿，其过程与大产相似。若小产之胎全部顺利离胞坠下，阴道流血不多，腹痛仅阵发而不剧者，可酌情服用生化汤、益母草流浸膏并按产后调护。若阴道大量出血，甚至暴下不止，面色苍白，神识昏迷，呼吸短促，目合口开，手撒肢厥，大汗淋漓，唇舌淡白，脉微欲绝，为亡阴脱阳证，治宜益气固脱，方用独参汤、参附汤。

**小安肾丸**　方名。《太平惠民和剂局方》卷5方。香附、川乌、川楝子各1斤，熟地黄8两，茴香12两，川椒（去目及闭口者，炒出汗）4两。前二味用盐4两，水4升同煮，候干锉焙，与余药共为末，酒糊为丸，梧桐子大。每服20～30丸，空腹，临卧盐汤或盐酒送下。功能温肾散寒，行气止痛。治肾气虚乏，下元冷惫，夜多旋溺，肢体倦怠，渐觉羸瘦，腰膝沉重，嗜卧少力，精神昏愦，耳作蝉声，面无颜色，泄泻肠鸣，眼目昏暗，牙齿蛀痛等症。

**小异功散**　方名。《丹溪心法附余》卷23引杨氏方。人参、茯苓、白术、甘草、陈皮、木香各等分。为末，加生姜、大枣，水煎服。功能健脾理气。治痘疮里虚，呕吐泄泻。

**小防风汤**　方名。①《活幼口议》卷20方。大黄、栀子、炙甘草、赤芍药、当归、防风、羌活各等分。为末。每服2钱，水煎，食后服。功能清热解毒，明目退翳。治小儿热毒上升，眼目生翳，胎风赤烂。

《银海精微》卷上亦有此方。②《叶氏录验方》方。防风、羌活、制附子各2钱，秦艽、生地各3钱，生姜3片。水煎服。功能祛风胜湿，活络止痛。治风湿痹阻四肢关节，手足麻木不仁，关节疼痛。

**小红人**　中药名。见《云南思茅中草药选》。别名：土三七，大碎米草。为蓼科植物粗毛火炭母 *Polygonum chinense* L. var. *hispidum* Hook. f. 的块根。多年生草本，高20～40厘米。根块状，外表红色，内黄色。茎多节，红色。叶具短柄，叶柄基部各有一小舌状裂片抱茎；叶片卵形或矩圆状卵形，长3～6厘米，宽2～3厘米，先端渐尖，基部心形，两面密被粗毛；幼叶沿主脉有黑褐色斑块，托叶鞘膜质。花序头状，由数个头状花序排列成伞房花序；花白色。瘦果。生于山坡、路旁。分布云南、贵州等地。全年可采，切片晒干。味酸，性平。通经活血，止血，解毒。治肠炎，痢疾，月经不调，血崩，产后流血过多。内服：煎汤9～15克。

**小红丸**　方名。①《仙授理伤续断秘方》方。骨碎补（姜制）、土当归、煨川乌、白杨皮、白芍药各6两，肉桂、细辛各4两，煨附子（去皮）3.5两，丁香、川芎各3两，莪术、干姜各2两，乳香、没药各3钱。为末，醋糊为丸，绿豆大，朱砂为衣。每服30丸，温酒送下；或生姜汁煎酒、或盐汤调外敷。功能温经通络，活血止血。治跌打损伤，骨折筋伤；或损后伤风湿，肢节挛缩，致成偏废；或劳伤筋骨，肩背疼痛，四肢乏力等症。②《小儿药证直诀》卷下方。生天南星1两，朱砂半两，巴豆霜1钱。为细末，姜汁面糊为丸，黍米大，每服1～2丸，乳汁送下。功能化痰、息风、止痉。治小儿乳癖，惊风，食痫。

**小红花**　中药名。见《云南中草药选》。别名：朱唇。为唇形科植物朱唇 *Salvia coccinea* L. 的全草。一年生或多年生草本，高约1米，全体被白皮。根茎横走，半木质，褐色，有纤细须根。茎四棱形，被白色刚毛。单叶对生，卵形，或三角形，长3.5～5厘米，宽1.6～3厘米，先端渐尖，基部心形至截形，边缘有钝锯齿。花集成多轮顶生的总状花序，每轮有花6～10朵，花序长14～20厘米；花萼筒状钟形，绿色或带紫红色，外面及齿缘有白色长毛2唇，上唇全缘，下唇2裂；花冠深红色，长20～25毫米，上唇直立，先端有凹，下唇长倍于上唇，3裂；雄蕊2，花丝长伸出；花柱与雄蕊等长。小坚果褐色，长圆形。花期7～8月，果期10月。生于田边、路旁潮湿草地，或栽培。夏、秋采集，切断晒干。味辛涩微苦，性凉。凉血止血，清热利湿。治妇女血崩，高热，腹痛不适。内服：煎汤，6～9克。

**小红参**　中药名。见《昆明民间常用草药》。别名滇紫参，小活血，小红药。为茜草科植物云南茜草 *Rubia yunnanensis* (Franch.) Diels 的根。秋、冬季采挖，洗净，晒干。干燥根数条丛生，呈细圆柱状，微弯曲，长10～15厘米，直径3～6毫米，表面红棕色，有细纵皱。断面黄红色或深红色。气微，味甘微苦。以粗壮、色红者为佳。味甘，性温。一云味微苦甘，性凉。补血活血，祛风除湿。治头晕，失眠，肺结核，吐血，风湿，跌打损伤，月经不调。内服：煎汤，0.3～1两，或浸酒。①治头昏头晕：小红参，大黑药，青洋参等分研末，蒸鸡蛋兑红糖、猪油吃。②治失眠：小红参、红糖，水煎服。③治肺结核：小红参、小白芨各30克。研末和蜜90克蒸食。每日3次，两天服完。④治内伤吐血，痰中带血：小红参、叶下花各6克。研末，开水送服或水煎服，红糖为引。⑤治经闭，月经不调，带下，产后关节痛：小红参90克，煮猪排骨（淡盐）吃。⑥治风湿，跌打损伤疼痛：小红参，水煎或泡酒服（上6方出《昆明民间常用草药》）。⑦治咯血、吐血，月经不调，腹水：小红参9～15克，煎服。⑧治肾炎：小红参15克，水线草9克，水煎服。⑨治颜面神经麻痹：小红参，女金芦，泽兰各150克，泡酒2.5千克。浸渍半月后服，每次20～40毫升，日服1次（上3方出《红河中草药》）。

**小红藤**　中药名。见《贵州民间药物》。别名：绿葡萄藤，喜马拉雅爬山虎。为葡萄科植物三叶爬山虎 *Parthenocissus himalayana* (Royle) Planch. 的全草。落叶攀援藤本。茎密被红褐色粗毛；卷须短而分枝，螺旋状，顶端有圆形吸盘。叶与卷须对生；叶片掌状，小叶3枚；中间小叶倒卵形至宽披针状卵形，长6～12厘米，宽2～7厘米，先端渐尖，基部楔形，侧生小叶斜卵形，略小，边缘有尖锯齿，两面无毛或下脉上有短柔毛；叶柄长3～12厘米。聚伞花序顶生或与叶对生；花两性，5数，有时4数；萼浅盏状；花瓣黄绿色，短矩圆形；雄蕊5；雌蕊1。浆果球形，成熟时黑褐色。生于山坡，分布湖北、四川、贵州、云南等地。全年可采。性温，味辛。接骨。治跌打损伤，骨折，风湿。①治跌打损伤：小红藤，见血飞根各1两。泡酒服。②治骨折：一方小红藤、见血飞、赤葛根各等分。捣烂，加酒炒热包患处。二方小红藤、三角风各等分。捣烂，加酒包患处。③治风湿：小红藤、三角风等分。煎水洗患处（选方均出《贵州民间药物》）。

**小麦**　中药名。出《本草经集注》。别名：麸。为禾本科植物小麦 *Triticum aestivum* L. 的种子或其面粉。一年生或二年生草本，高60～100厘米。杆直立，通常具6～9节。叶鞘光滑，常较节间为短；叶舌膜质，短小；叶扁平，长披针形，长15～40厘米，宽8～14毫米，先端渐尖，基部方圆形。穗状花序直立，长3～10厘米；小穗两侧扁平，长约12毫米，在穗轴上平行排列或近于平行，每小穗3～9花，仅下部的花结实。小穗结间约1毫米，颖短，革质，第1颖较第2颖为宽，两者背面均具有锐利的脊，有时延伸成芒，具5～9纵脉，外稃膜质，微裂成3齿状，中央的齿常延伸成芒，背面5～9脉，内稃与外稃等长或略短，脊上具鳞毛状的窄翼，翼缘被细毛；雄蕊3枚，花药长1.5～2毫米，丁字着生，花丝细长，子房卵形。颖果矩圆形或近卵形，长约6毫米，浅褐色。

花期4～5月。果期5～6月。全国各地均有栽培。味甘，性凉。入心、脾、肾经。养心、益肾、除热、止渴。治脏燥，烦热，消渴，泄痢，痈肿，外伤出血，烫伤。内服：小麦煎汤。30～60克，或煮粥。小麦面冷水调服或炒黄温水调服。外用：小麦炒黑研末调敷。小麦面干撒或炒黄调敷。畏汉椒、萝菔。①治消渴口干：小麦用炊作饭及煮粥食之（《食医心镜》）。②治泄痢肠胃不固：白面1斤，炒令焦黄，每日空心温水调服一匙头（《饮膳正要》）。③治内损吐血：飞罗面不计多少，微炒过，浓磨细墨一茶脚，调下2钱（《产乳备要》）。④治老人五淋，身热腹满：小麦1升，通草2两。水3升，煮取1升饮之（《养老奉亲书》）。⑤治妇人乳痈不消：白面半斤，炒令黄色醮煮为糊，调涂乳上（《圣惠方》）。⑥治金疮血出不止：生面干敷（《蔺氏经验方》）。⑦治火燎成疮：炒面，入栀子仁末，和油调（涂）之（《千金方》）。⑧治汤火伤未成疮者：小麦炒黑为度，研为末，腻粉减半，油调涂之(《经验方》)。现代临床用之治疗外科感染。取陈小麦2斤，加水3斤，浸泡3天后，捣烂，过滤，去渣，滤液沉淀后取沉淀物晒干，小火炒至焦黄研细。临用时将药粉加醋适量调成糊状，外敷疮疖，丹毒等处。日2次，已溃者敷疮口四周。种子含淀粉53～70%，蛋白质约11%，糖类2%～7%，精糊2%～10%，脂肪约1.6%，粗纤维约2%，脂肪油主要为油酸，亚油酸，棕榈酸的甘油脂。尚含有少量谷甾醇，卵磷脂，尿囊素，精氨酸，淀粉酶，麦芽糖酶，蛋白酶及微量维生素B等。麦胚含植物凝集素。

**小麦曲粥** 药膳。《圣济总录》方。小麦曲（炒黄）15克，粳米100克。煮粥。空腹食用。功能消食导滞。主治脾虚停食证。

**小麦汤** 方名。①《备急千金要方》方。小麦1升，人参、厚朴各4两，茯苓3两，甘草1两，竹茹2.5两，生姜汁3合。水煎服。功能燥湿健脾，降逆止呕。治呕吐不止。《外台秘要》卷6引《必效方》亦有此方。②《外台秘要》引《古今录验》方。小麦3升，海藻、昆布、橘皮、附子各2两，生姜、半夏各5两，白前3两，杏仁100枚。水煎服。功能祛痰降气，散结消瘿。治瘿在咽喉，初起游气去来，肿如斛罗。

**小麦红枣猪脑汤** 药膳。《常见慢性病食物疗养法》方。小麦30克，红枣10个，猪脑1只，白糖、黄酒适量。小麦洗净，滤干；红枣用温水浸泡片刻，洗净；猪脑挑去血筋，洗净。小麦倒入小钢精锅内，加冷水两碗半，小火先煮半小时，再入猪脑、红枣，待沸后，加白糖2匙，黄酒半匙，继续慢炖半小时至1小时，离火。功能补脑除烦，养心和血。主治虚热之烦躁不安，头晕目眩，失眠，多汗等。

**小麦饮** 药膳。《饮食辨录》方。小麦仁150克，红糖少许。小麦仁淘净放锅内，加适量水焖煮40～50分钟（亦可放盆内上笼蒸熟）。红糖置另锅内，加适量水，用文火熬成糖汁，浇在麦仁饭上，拌匀。午餐温热服食。功能养肝止血。主治妇女月经过多，崩漏不止等。

**小麦苗** 中药名。出《本草拾遗》。为禾本科植物小麦 *Triticum aestivum* L. 的嫩茎叶。味辛，性寒，无毒。入手少阴、太阳经气分。除烦热，疗黄疸，解酒毒。治黄疸：生小麦苗捣绞取汁，饮6、7合，昼夜3、4饮（《千金方》）。麦秆中含一种抗小鼠艾氏癌和肉瘤－180的糖类（含量3.4克/公斤），这种多糖主要由戊糖和己糖组成。麦秆水浸剂有驱蛔作用，其有效成分尚未提出，能溶于水、醇，不溶于有机溶媒。对蚯蚓肌肉标本，低浓度兴奋，高浓度麻痹。对人蛔虫切片、兔肠的张力及收缩振幅均有抑制作用。能抑制蛙心，对家兔血压、呼吸均无影响。给动物较长期口服或注射，无中毒性症状。体外驱虫作用较其它药物为差，驱虫物质主要含在麦秆的节部。以杀蚯蚓而论，荞麦杆大于大麦秆及小麦秆。此驱虫物质耐热，但煎煮过久，效力减退。还曾报导麦秆中之半纤维素（Hemicellulose B）有高度的抗癌作用（小鼠）。此作用非一般的细胞毒作用。麦秆中可提多糖类，有抗肉瘤-180之作用。

**小麦通草汤** 药膳。《食疗本草学》方。小麦30克，通草10克。水煎服。功能清热利尿。主治老年人小便淋漓，滞涩不通，烦热不安等。

**小麦麸** 中药名。出《本草拾遗》。别名：麸皮。为小麦 *Triticum aestivum* L. 磨取面粉后筛下的种皮。味甘，性凉。入手阳明经。治虚汗，盗汗，泄痢，糖尿病，口腔炎，热疮，折伤，风湿痹痛，脚气。内服：入散剂。外用：醋炒包熨或研末调敷。①治产后虚汗：小麦麸、牡蛎等分。为末，以猪肉汁调服2钱，日2服（《胡氏妇人方》）。②治走气作痛：酽醋拌麸皮，炒热，袋盛熨之（《生生编》）。③治小便尿血：面麸炒香，以肥猪肉蘸食之（《集玄方》）。④治小儿眉疮：小麦麸炒黑，研末，酒调敷之（《本草纲目》）。现代临床用于：①口腔炎：用小麦麸炒灰2份，冰片1份，混合研细搽患处，每天2～3次。②治疗糖尿病：以6/10的麦麸，4/10的面粉，再加适量的食油、鸡蛋、蔬菜拌和蒸熟代饮食，随病情的好转逐步减少麦麸含量。在整个疗程中不给予其他药物及营养物质。

**小麦黄芪牡蛎汤** 药膳。《补品补药与补益良药》方。小麦30克，黄芪15～24克，生牡蛎18克。将牡蛎先煎30分钟，然后入黄芪、小麦同煮；再煎煮60分钟。饮汤，日1剂。功能益气固表止汗。主治气虚自汗证。

**小麦煮昆布** 药膳。《食疗本草学》方。昆布100克，小麦50克。两者加水同煎，候小麦烂熟时，滤取汁液，留昆布。功能散结，消痰，益脾。主治胸中气噎，不下食，喉中如有肉块等。

**小麦稻根茶** 药膳。《食物与治病》方。浮小麦、糯稻米根各30克，大枣10枚。水煎数沸，去渣。不拘时，代茶频饮。功能补气虚。主治气虚不固之自汗。

**小麦粥**　药膳。①《饮膳正要》方。小麦100克。慢火煮小麦粥，任意食。功能清热止渴。主治热病后口干喜饮及消渴，口干等。②《本草纲目》方。小麦100克，粳米30克煮粥，空腹食。功能养心益肾，除热止渴。主治热病后心烦口渴。

**小赤麻根**　中药名。见《浙江天目山药植志》。为荨麻科植物小赤麻 *Boehmeria spicata* (Thunb.) Thunb. 的根。亚灌木，高50～100厘米。茎直立赤色。叶对生，菱状卵形，长4～8厘米，宽2.5～4厘米，先端尾状渐尖，基部广楔形，边缘每边有4～7个粗锯齿，两面有毛；叶柄赤色。花单性，形小，成簇聚集成长穗状花序，生于茎上部叶腋，通常比叶长；雌花序生上方，雄花序生下方，绿色或带紫色；雄花萼4裂，绿色；雄蕊4；雌花全被微细毛，萼合生成筒状；雌蕊1，柱头细长。瘦果长约1毫米，柱头宿存。生于溪谷林边。分布浙江、福建、江西、湖北、四川等地。夏、秋采收。①治跌打损伤：鲜根加蛇葡萄根、兰花根等量，拌黄酒，捣烂敷（《浙江天目山药植志》）。②治痔疮：煎汤熏洗（江西《草药手册》）。

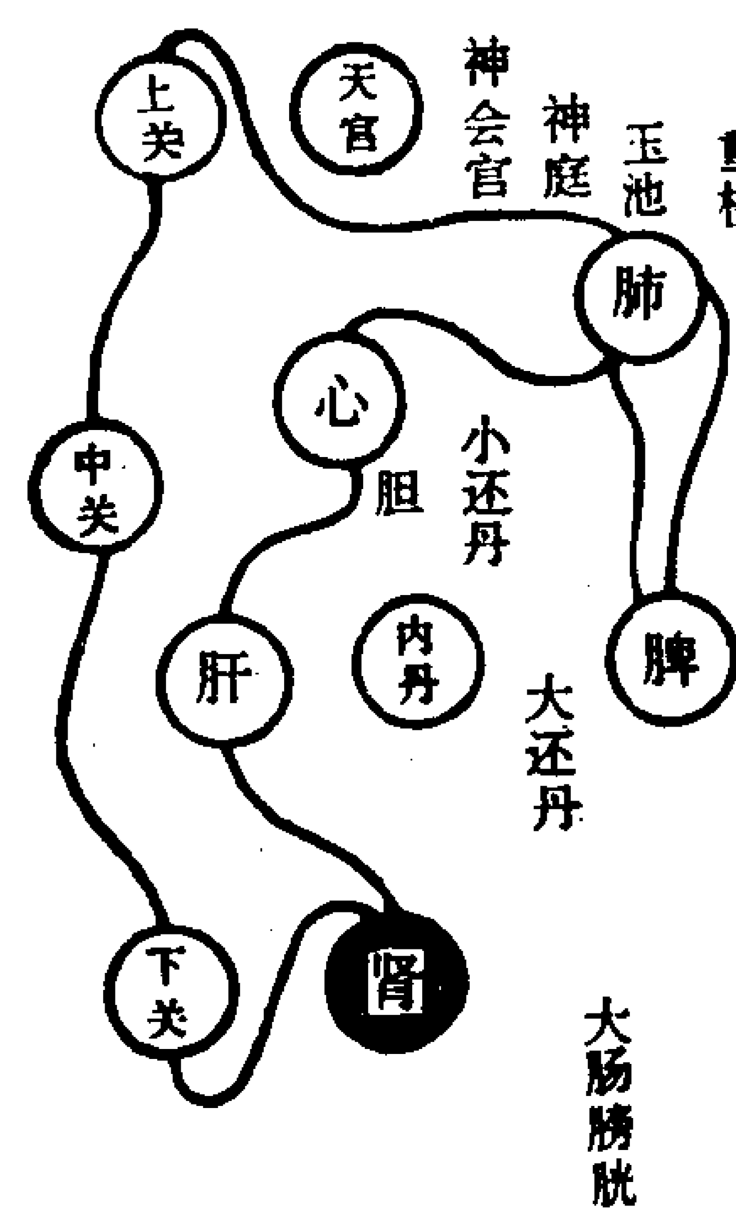
**小芸木**　中药名。见《广西中草药》。别名：鸡屎木，山黄皮，癞蛤蟆跌打，野黄皮。为芸香科植物小芸木 *Micromelum integerrimum* (Ham.) Roem. 的根、树皮或叶。灌木或小乔木。嫩枝、叶轴及花轴密被灰褐色短柔毛。单数羽状复叶互生；小叶7～15，斜卵形至斜卵状披针形，先端尖，基部圆或钝，不对称，全缘或微波状，两面无毛或叶脉上被短柔毛，密布透明腺点。顶生或腋生伞房状圆锥花序；花白色。浆果球形或椭圆形，熟时金黄色或红色，有油腺点。花期春季。生于山地丛林中。分布云南、广西等地。全年可采，晒干用。味苦辛，性温。疏风，祛湿，温中，散瘀。治感冒，疟疾，风湿痹痛，胃痛，跌打损伤。内服：煎汤，9～15克（叶30～60克）。外用：捣敷或研末调敷。孕妇慎服。治跌打肿痛：小云木根，研末酒调；或鲜小云木叶，捣烂敷患处（《广西中草药》）。

**小芥子酒**　药膳。《外台秘要》方。小芥子（捣碎）600克。绢袋盛，好酒1400毫升浸7日。空腹温服适量，日2服，渐渐加，以知为度，酒尽旋旋添，无所忌。主治气喘。

**小芦荟丸**　方名。《古今医鉴》卷13方。胡黄连、黄连、芦荟、木香、白雷丸、青皮、鹤虱草、白芜荑（炒）各1两，麝香3钱。为细末，蒸饼为丸，如麻子大。每服1钱，空腹时用米汤送下。功能清热、消疳、杀虫。治小儿疳积，瘰疬结核，耳内生疮；或疝气，囊痈，下疳溃烂；或茎出白津，股腹有疮；或体瘦热渴，大便不调，牙龈蚀落，颊腮腐烂。

**小豆叶羹方**　药膳。《食医心鉴》方。小豆叶500克，调料适量。小豆叶洗净，切碎，加水，调入五味，熬浓汤。日2～3次，温热食。功能缩尿止遗。主治小便频数，遗尿等。

**小还丹**　①方名。《苏沈良方》方。腻粉、水银、硫黄各1分（三药同研）。巴豆肉14枚放于铫底，以三物末盖平，瓷盏罩之，四边以湿纸敷勿泄气，炭火缓缓烧，盏底滴水如大豆，三滴干，取下候冷研，米汤为丸23枚。每服1丸，开水下。功能蚀疮祛腐。治




还丹诀图

背疽痈疖，一切脓肿。②气功术语。下元为五脏之主，三田之本，水生木，木生火，火生土，土生金，金生水，五行相生，不差时候。火克金，金克木，木克土，土克水，水克火，五行相克，不失分度。气液转行，周而复始，自子至午，阴阳当生；自卯至酉，阴阳当停，凡一昼一夜，复还下丹，循环一次，叫小还丹。见《钟吕传道记·论还丹》。又《修真太极混元指玄图》说："自肾传肝，自肝传心，自心传脾，传肺，周而复始，再至丹田，曰小还丹。""小还丹诀第四注，以五脏循还一次，而曰小还丹。"见"还丹诀图。"

**小连翘**　中药名。出《本草纲目》。别名：小翘，七层兰，奶浆草，大田基，排草，小对叶草。为藤黄科植物小连翘 *Hypericum erectum* Thunb. 的全草。多年生草本，高达30～60厘米，光滑无毛。茎圆柱形。叶对生，无柄，狭长椭圆形，倒卵形或卵状椭圆形，长5～20毫米，宽2～8毫米，先端钝，全缘，基部钝形，半抱茎，上面散生黑色油点。聚伞花序顶生或腋生，萼片5，绿色，卵形，锐尖头，长4毫米，有黑点散布；花瓣5，椭圆形，长8～10毫米，与萼片互生，浓黄色，有黑色点线，稍旋扭；雄蕊多数，成3束，黄色，花药小，顶端有1黑点；子房3室，黄色，花柱3，柱头乳头状。蒴果卵形，3室，室间开裂长约7毫米。种子细小，具细网纹。花期8月。果期10月。生于山野。全国大部地区均有分布。6～8月采收。味辛，性平，无毒。活血，止血，调经，通乳，消肿，止痛。治吐血，衄血，子宫出血，月经不调，乳汁不通，疖肿，跌打损伤，创伤出血。内服：煎汤，15～30克。外用：捣敷。①治咯血，鼻出血，便血：小连翘30～60克，水煎服；或加龙芽草30克，

鳢肠30克，水煎服。②治疖肿：小连翘15～30克，水煎服，另取鲜全草捣烂外敷。③治外伤出血：小连翘鲜叶捣烂外敷（上3方出《浙江民间常用草药》）。④治月经不调：小连翘、月月红、益母草，水煎服。⑤通乳汁：小连翘、山甲珠。水煎服（上2方出《四川中药志》）。⑥治跌打扭伤痛：小连翘全草12克，酒、水各半煎服（《江西民间草药》）。

**小投杯汤**　方名。即《备急千金要方》"麻黄石膏汤"之异名。

**小针**　①《灵枢》篇名。本篇是根据《九针十二原》的内容所讨论有关运用小针（微针）的问题，作了进一步的补充说明，故名。②针灸器具。即微针，见该条。

**小伸筋草**　中药名。见《云南中草药》。别名：英雄草。为玄参科植物短冠草 *Sopubia trifida* Buch.-Ham 的全草。直立草本，高30～50厘米。根分枝，细圆柱形。茎褐色。叶对生，细小，线形撕裂状。总状花序顶生：萼钟状，5裂；花冠管短，裂片5，阔，广展，近相等，黄色；雄蕊4，2长2短。蒴果卵形，宿萼较阔大。生于山野疏林中。分布云南、广西等地。夏、秋采集。晒干。疏经活络，温肾止痛。治风湿，周身酸冷，胃寒痛。又可驱肠寄生虫。内服：煎汤，6～9克，泡酒或研末。①活风湿；周身酸冷；小伸筋草9～30克。泡酒服。②治胃寒痛：小伸筋草每用6克。研末，1次服。③治肾虚：小伸筋草15克，炖肉60克。分2次服。④治毛囊炎：小伸筋草6克。水煎服（上4方出《云南中草药》）。

**小肚**　人体部位名。小腹的俗称。见少腹条。

**小肠**　基础理论名词。①六腑之一。上接幽门，与胃相通，下连大肠，包括回肠、空肠、十二指肠。主要功能是主化物而泌别清浊。它承接胃腐熟的饮食再行消化，有"受盛之腑""受盛之官"之称。食糜在小肠再经消化并分别清浊，精华部分营养全身，糟粕归大肠，水液归于膀胱。《素问·灵兰秘典论》："小肠者，受盛之官，化物出焉。"《医学入门》："小肠上接胃口，受盛其糟粕传化，下达膀胱，泌别其清浊宣通。"此外，小肠经与心经相表里，心经有热可以移到小肠，出现小便短赤等证候。②推拿部位名。一是位于小指尺侧边缘一线（《幼科推拿秘书》）。一是位于中指近端指骨的腹面（《小儿推拿广意》）。一是位于食指中段指骨的腹面（《幼科铁镜》）。

**小肠气**　病名。①疝气的一种，又称小肠疝。见《医学管见》。《三因极一病证方论·疝叙论》："疝之为病，……世人称为横弦，竖弦，膀胱小肠气，贼风入腹等，名义不同，证状则一。"见小肠疝，疝气条。②狐疝的别称。见狐疝条。

**小肠气痛**　儿科病证名。指小儿脐下两侧绞痛的疝气。《幼科铁镜》："婴儿小肠膀胱气痛，在脐下气海两边，筋肿到肾囊边，痛不可抵。"治用川楝子、橘核、小茴香、荔枝核俱焙炒为末，白酒调服，见气疝条。

**小肠手太阳之脉**　基础理论名词。出《灵枢·经脉篇》。为十二正经手三阳经之一，与心手少阴之脉互为表里。起于小指之端，循手外侧上腕，出踝中，直上循臂骨下廉出肘内侧两骨之间，上循臑外后廉，出肩解，绕肩胛，交肩上，入缺盆，络心循咽下膈，抵胃，属小肠。其支者，从缺盆循颈上颊，至目锐眦，却入耳中，其支者，别颊上䪼抵鼻，至目内眦，斜络于颧（《灵枢·经脉篇》）。见手太阳小肠经条。

**小肠手太阳经病证**　病证名，指手太阳小肠经经气异常所致的病证。出《灵枢·经脉篇》："小肠手太阳之脉，……是动则病嗌痛，颔肿，不可以顾，肩似拔，臑似折。是主液所生病者，耳聋，目黄，颊肿，颈、颔、肩、臑、肘、臂外后廉痛。为此诸病，盛则泻之，虚则补之，热则疾之，寒则留之，陷下则灸之，不盛不虚，以经取之。"《脉经·小肠手太阳经病证》还增列了小腹痛，腰脊控睾而痛，下重便脓血，暮发热等症。

**小肠风**　妇科病证名。指妇人阴疮顽固不愈的疾病。《秘传女科》："阴户生疮，诸药不效，名小肠风。"见阴疮条。

**小肠水**　儿科病证名。指小儿因小肠疾病而引起小儿浮肿的病证，属小儿浮肿的一种类型，出《证治准绳·幼科》。多由小肠热郁，水湿内停，湿热相搏，蕴结肠间，水湿通路不畅，小肠不能分清泌浊，水湿泛溢所致，临床可见肢体浮肿，少腹急满，小便不利等症状，治宜清热利湿，用导赤散加减。见小儿肿胀条。

**小肠主受盛**　基础理论名词。小肠的主要功能是承受从胃初步消化的饮食，进行泌别清浊。《素问·灵兰秘典论》："小肠者，受盛之官，化物出焉。"

**小肠胀**　病名。胀病之一。指少腹作胀，引及腰痛等症。出《灵枢·胀论》："小肠胀者，少腹䐜胀，引腰而痛。"多因小肠有寒而致，治宜理气消胀，用厚朴温中汤等方。《医醇賸义·胀》："小肠为受盛之官，居胃之下，受盛水谷而分清浊，水液渗于前，糟粕归于后，寒气上逆，则化物不出，故小腹䐜胀，引腰而痛也。当分理水谷，俾二便通行，则胀满自解，通幽化浊汤主之。"见胀病条。

**小肠疝**　病名。见《杂病证治类方》卷6。因小肠虚，风冷之邪入侵所致。《医宗必读》卷8："小肠疝，小肠之病，小腹痛引睾丸，必连腰背而痛。"治宜温化行气，可用茴香、川楝、吴萸、陈皮、马兰花、芫荽加水煎服，每日一剂。

**小肠泄**　病名。五泄之一。指泄泻因于小肠病者。出《难经·五十七难》："小肠泄者，溲而便脓血，少腹痛。"《素问病机气宜保命集》用承气汤、加减平胃散、七宣丸、香连丸、芍药柏皮丸等方行气除胀。

**小肠泻**　病证名。指小肠受病而引起的泄泻。《幼科发挥》："泻自小肠来者，亦水谷注下而不分，则成糟粕而非完谷，且小肠为受气之府，水谷到此，已

变化而未尽变化也。”治宜泌别水谷，用五苓散，使水谷分利，则泻自止。

**小肠经** 基础理论名词。手太阳小肠经之简称。见该条。

**小肠咳** 病名。指咳而肠中排出气体的病证。出《素问·咳论》：“心咳不已，则小肠受之；小肠咳状，咳而失气，气与咳俱失。”可用芍药甘草汤、清宫丸或桔梗汤加人参、茯苓、橘红、五味子等。见咳嗽条。

**小肠俞** 经穴名（Xiaochangshu BL 27）。属足太阳膀胱经，为小肠背俞穴。出《针灸甲乙经》。因该穴内应小肠，为治疗小肠疾患之重要穴位而名之。位于骶正中嵴旁开1.5寸，平第一骶后孔处，当髂后上棘内缘与骶骨间凹陷中取穴。本部位为骶髂肌起始部与臀大肌内缘，浅层布有臀中皮神经；深层有臀下神经属支和第5腰神经后支、第1骶神经后支外侧支。俯卧取穴。本穴具有通便利尿、固精、升举津液之功效，主治遗精，遗尿，带下，尿血，泄泻痢疾，疝气痔疮及消渴，腰腿痛等疾患。《针灸甲乙经》记载其主治少腹痛控睾引腰脊，疝痛上冲心，腰脊强，溺黄赤，口干。《千金要方》扩展为：小腹胀满、虚乏；消渴口干不可忍者；寒热，赤白泄痢及腰脊痛，小便不利，妇人带下；大小便难，淋癃；泄注五痢，便脓血，重下，腹痛；肠鸣胪胀欲泄注。临床多用于治疗遗精，带下及肠炎，腰骶神经痛，淋病，类风湿性脊椎炎等等。常与中膂俞，白环俞配用治腰痛疝气；与大椎、脾俞、肾俞、夹脊穴配用治类风湿性脊椎炎等等。可直刺1.5寸以内，亦可艾灸3～7壮或温灸15分钟以内。

**小肠病** 病名。六腑病候之一。泛指位于小肠的多种病变。出《灵枢·邪气脏腑病形》：“小肠病者，小腹痛，腰脊控睾而痛。”《金匮要略·五脏风寒积聚病脉证并治》：“小肠有寒者，其人下重便血，有热者，必痔。”《太平圣惠方》卷4：“若虚则生寒，寒则肠中痛，惊跳，乍来乍去，小便数，此则小肠虚冷之候也。”又“小肠实则生热，热则心下急痹，口张，舌上生疮，身热来去，汗出，心烦身重，心腹胀急，小便赤涩不利，则为小肠实热之候也。”《杂病源流犀烛·小肠病源流》：“小肠气，小肠经病也，小腹引睾丸，连腰脊而痛。”“小肠痈，小肠火热病也。……其症发热恶寒，脉芤而数，皮肤错纵，腹急渐肿，按之内痛，大便重坠，小便涩滞若淋。”由于小肠为受盛之官，分泌清浊，与心相为表里。其病有寒热虚实之分。多由客寒蕴热、气滞郁结或气虚不禁所致。临床上多见二便失常，并可兼见心经症状，治宜通利小肠，清心泻火，见小肠病各条。

**小肠痈** 外科病名。见《疡科心得集》卷中，“小肠痈者，少腹肿而硬，按之则痛，左足屈而不伸，溲数似淋，时时汗出复恶寒，身皮甲错，腹皮急则腹胀大。”治法：脉迟紧者脓未成，宜牡丹皮汤服之；脉洪数者脓已成，宜服薏苡仁汤；气虚者，可服八珍汤化裁。此病相当于现代的急性肠梗阻、腹膜炎等病。

**小肠惊** 儿科病证名。属小儿脏腑惊证之一，见脏腑惊证条。

**小肠蒸** 病证名。二十三蒸之一。见《诸病源候论·虚劳骨蒸候》。

**小阿魏丸** 方名。①《丹溪心法》方。山楂肉3两，石碱3钱，半夏1两，阿魏0.5两。阿魏醋浸，余药为末和丸，白开水送下。功能消食化积。治小儿食积。《证治准绳·幼科》集7亦有此方。并用治肉积，腹中胀满。②《杂病源流犀烛·六淫门》卷14方。阿魏（醋化）、山楂各1两，黄连6.5钱，连翘8钱。为细末，醋糊为丸服。治小儿食积。

**小茄** 中药名。见《贵州草药》。别名：小寸金黄。为报春花科植物小茄 *Lysimachia deltoidea* Wight var. *cinerascems* Franch. 的全草。多年生草本，高10～30厘米。茎匍匐或倾斜，全体被土黄色柔毛。叶对生或互生；叶片卵形或广卵形，长1～2.5厘米，宽5～20厘米，先端尖或钝，基部圆形或阔楔形，下延成翼柄，全缘，两面均被毛，下面有黑色腺点。花单生于叶腋，径5～7毫米；萼5深裂，裂片线状披针形，外面有毛，宿存；花瓣5，黄色，三角状卵形。蒴果球形，径4～5毫米。种子椭圆形，黑色。生于山坡草地。分布贵州等地。夏、秋采收。味微甘，性平。清热解毒，除湿止痛。①治巴骨癀：小寸金黄、大寸金黄各30克，泡酒。用时将药酒盛于碗中，点燃，用手快蘸药酒，揉擦患处。如已溃烂，则用大、小寸金黄共捣绒，加酒少许，敷患处4周。②治腹痛：鲜小寸金黄30克。嚼吃。③治风湿关节痛：小寸金黄30克，藤乌9克。泡酒服。

**小枣丹** 方名。《疡医大全》卷28方。防风、僵蚕、荆芥、何首乌、全蝎、蔓荆子、苦参、威灵仙、黄芩、牛蒡子、大黄、赤芍药、生地黄、大枫子肉、羌活、独活各2两，白术1斤，两头尖1钱，侧柏枝、栀子各4两，甘草5钱，薄荷、枸杞子、天麻、天南星各1两。为细末，枣肉为丸，梧桐子大。每服60丸，薄荷煎汤送下。治风刺，症见肌肤刀锥刺痛，触摸则失，或肢节间如火熨，酸痛难忍。

**小枣石榴** 药膳。《良药佳馐》方。小枣250克，白糖150～250克，面粉100克。枣洗净，去核研泥，加白糖拌匀作馅。酵面兑碱，揉匀搓条，下料包馅，捏成石榴形，上笼蒸熟。作点心用。功能补血健脾。主治脾虚血少之倦怠乏力，食欲不振，面色少华等。

**小果千金榆** 中药名。见《浙江天目山药植志》。别名：大叶马料，野梅树。为桦木科植物小果千金榆 *Carpinus cordata* Bl. var. *chinensis* Franch. 的根皮。落叶乔木，高可达15米。树皮灰褐色，有鳞片状浅裂；小枝赤褐色，有光泽，具黄色圆形的皮孔。叶互生，椭圆形或卵状椭圆形，长6～12厘米，宽4～6厘米，基部浅心形，顶端渐尖，边缘具尖细锯齿，上面绿色，疏生短柔毛，老时光滑，下面淡绿色，侧脉17～24对；叶柄长1.2～2厘米；在嫩枝、叶柄、叶背、叶脉及果柄上均生密短柔毛。花单性，黄绿色；

雄柔荑花序腋生，下垂，花密生，无花被，苞片卵形，基部着生雄蕊10枚；雌柔荑花序顶生，每苞内有雌花2朵，左右各有3小苞合成的副苞，以后结果时即成果苞，雌花具萼，与子房附着，子房下位，苞片边缘及小苞背面有细毛。小坚果椭圆形，压扁状，被密叠的果苞所覆盖。生于背阳山谷较湿润肥沃的针阔叶混交林或杂木林中。分布我国中部至长江流域各地。秋季采挖。味淡，性平，无毒。治劳倦疲乏，跌打损伤，痈肿，淋病。内服：煎汤，3～6克；外用：捣敷。①治劳伤酸软：小果千金榆根、紫青藤（鼠李科牯岭勾儿茶）各21～24克。水煎服（《浙江天目山药植志》）。②治跌打损伤：小果千金榆根皮，加酒糟捣敷。③治痈肿：小果千金榆根白皮，加酒糟捣烂敷。④治赤白淋症：小果千金榆根白皮30～60克。米酒煎服。（上3方出江西《草药手册》）。

**小果倒地铃** 中药名。见《常用中草药彩色图谱》。别名：炮卜草，金丝苦楝，三角泡，粽子草，扭子目珠。为无患子科植物小果倒地铃 *Cardiospermum halicacabum* L. var. *microcarpum* (Kunth) Bl. 的全草。柔弱草质藤本，具卷须，长达1～3米。茎有纵纹，疏生短毛。叶互生，2回3出复叶，长5～10厘米；小叶膜质，卵形至披针形，长1～5厘米，边缘有粗齿或分裂。花小，白色，长2～2.5毫米，左右对称，腋生，数朵组成具长柄的聚伞花序，下有卷须2条；萼片4～5枚；花瓣4，其中2枚大的与萼片粘合，基部之上有大而扁平的鳞片1枚，2枚小的有冠状鳞片1枚；花盘偏于一侧；雄蕊8，偏生，花丝分离或基部合生；子房3室，花柱3裂。蒴果膜质，倒卵状三角形，长和宽1.5～2厘米。种子球形，黑色。花期夏季。多生于旷野、树旁及丘林地区小树丛中。分布我国西南至东南各地。本植物的果实（炮掌果）亦供药用。夏秋采收，鲜用或晒干。味苦、性寒。清热解毒。治百日咳，咽喉炎，疔疮，湿疹，脓疱疮。内服：煎汤，15～30克。外用：捣敷或煎水洗。①治百日咳：小果倒地铃（鲜）15～21克。水煎服。②治消渴（糖尿病）：小果倒地铃（鲜）15～30克。水煎服。③治咽喉炎：小果倒地铃（鲜）30克。水煎调冰糖服。④治对口疮：小果倒地铃鲜叶加少许食盐、冷饭，捣烂外敷。⑤治疔疮：小果倒地铃鲜全草或加冬蜜，捣烂外敷。⑥治背痈：小果倒地铃（鲜）30克，水炖服；另取鲜叶捣敷患处（上6方出《福建中草药》）。⑦治湿疹：三角泡、水杨梅、白簕各适量。先用生药煎水外洗，后用干粉撒患处，每天2次（《全展选编·皮肤科》）。⑧治脓疱疮，湿疹，烂疮：三角泡、蚂蚱勒各适量。水煎，洗患处。⑨治小儿阴囊热肿：三角泡适量，水煎，洗患处。⑩治阴囊湿疹：三角泡•90克，蛇床子30克。水煎，洗患处（上3方出《广西中草药》）。

**小周天** 气功功法。静功。见《理瀹骈文》。全称为阴阳循环一小周天。闭目静坐，鼻吸清气，鼓腹使内气下降脐下丹田，运气过肛门，沿督脉尾闾，夹脊、玉枕三关，到头顶百会穴，顺面部至舌与任脉接，沿前胸而下，至丹田复顺原径路循行。患在何处，收气即存想其处，放气则归于丹田。可强身却病。又名三昧印。

**小周天神引说** 气功术语。出《道乡集》。阐述小周天功的含义及其神引息吹的具体作法。曰："小周天，行于真种入炉之后（先炼"初入道法"，见"初入道法"），阳火发生之时，顺其发生之机，以神而引，以息而吹，火受神息引吹，自然上升。但不必论其爻象，限其时刻，有上行之机，则引上行，有定静之机，则听其定静。总是动而后引，静而后定。不动，引之无益；不静，定之有损。无论动静，均须顺其机而为之，方合乎自然也。虽有神引，亦不可看，虽以息吹，亦不可滞，当升机发动之时，元神仍凝玄关，稍分其神，以引上升之阳火，息之吹逼，非息能随阳火上升也。不过稍作用于吸机，呼则听其自然，息机虽向下，而阳火受真息压迫，反转而上升也，用神用息，不过如是，余则听其自升自降而已。因此，阳火发于玄窍，止于玄窍，经过1周，故曰周天。"

**小周天鼎器** 气功术语。出《金仙证论》。主要阐述小周天功法中以坤腹为炉，乾首为鼎。摘要："采药运周天者，当从气穴坤炉而起火，升乾首以为鼎，降坤腹以为炉。即古人所谓乾坤为鼎器者是也。见神气之起伏，而鼎气在是矣。注：乾在上为鼎，坤在下为炉。有神气即有炉鼎，无神气即无炉鼎。"

**小金牙酒** 方名。《普济方》方。金牙、细辛、地肤子、莽草、干地黄、防风、葫芦根、附子、茵芋、续断、蜀椒、独活各160克。上药以金牙先捣末，别盛绛囊，余皆薄切，并金牙共内大绛囊，以清酒40000毫升渍，密封器口4宿。取酒温服20毫升，3日渐增。功能祛风除湿。主治风疰百病，虚劳湿冷。肌缓不仁，不能步行等。

**小金丹** 方名。①《内经方集释》卷上引《素问·刺法论》方。朱砂2两，雄黄、雌黄各1两，紫金5钱。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每日服1丸，水送下，和气咽之，共服19日。用于辟瘟疫。②《外科全生集》卷4方。白胶香、草乌、五灵脂、地龙、木鳖子各1.5两，制乳香、制没药、当归各7.5钱，麝香3钱，香墨炭1.2钱。为细末，糯米粉打糊为丸，芡实大。每服1丸，陈酒送下，覆盖取汗。功能化痰祛湿，祛瘀通络。治脱骨疽，痰核，流注，乳岩，瘰疬，横痃，善痹头等症。本方所治各症，大都属于阴证或阴疽之类，多由寒湿痰瘀阻滞凝结而成。故治以温通消散为主。方中草乌祛风湿，温经散寒；五灵脂、乳香、没药活血祛瘀，消肿定痛；当归和血；地龙通络；白胶香调气血，消痈疽；木鳖墨炭祛痰，散结，消肿；麝香走窜通络。诸药相合，可使寒散络通，痰消瘀化，疽肿自平。本方药力猛峻，惟体实者相宜，正虚者宜慎用。实验研究，本方有抗菌，抗肿瘤作用。本方对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、溶血性链球菌、奈瑟氏菌均有抑菌作用。实验表明，本方能

抑制小鼠梭形细胞肉瘤和肉瘤180的生长。临床应用于甲状腺瘤，复发性腮腺炎，急性颌下腺炎，肠结核，肢端肥大症以及颈淋巴结核，甲状腺癌，多发性神经纤维瘤，皮肤猪囊虫，皮脂囊肿，淋巴肉瘤，脂肪瘤，乳房纤维瘤，乳房小叶增生，乳房结核，骨关节结核等。

**小金丝膏** 方名。《串雅内编》卷2方，沥青、白胶香各2两，乳香2钱，没药1两，黄蜡3钱，香油3两，熬至滴水不散，倾入水中，拨扯千遍收贮，用时捻作饼，贴患处。功能活血解毒，消肿生肌。治疥疮疖毒。

**小金钱草** 中药名。见《四川中药志》。别名，荷包草，肉馄饨草，黄疸草，小马蹄草，螺丕草。为旋花科植物马蹄金 *Dichondra repens* Forst. 的全草。多年生草本，匍匐，纤细，长至30厘米，节处着生不定根，全体通常被丁字形着生的毛。单叶互生，圆形至肾形，径6～10毫米，很少达25毫米，先端圆形，有时微凹，全缘，基部深心形，上面绿色，光滑，下面浅绿色，秃净或有疏柔毛。花小，单生叶腋，花梗短于叶柄；花萼5裂，裂片卵形，长不及1毫米，绿色，宿存；花冠钟状，白色；雄蕊5；子房上位，2室，为2个分离的心皮组成。蒴果近球形，径约2毫米，短于花萼。种子2粒。花期4月。果期7～8月。生路边，草丛，墙下等半阴湿处。分布四川、贵州、云南、广东、广西、福建、浙江、江苏、湖南、湖北、江西、台湾等地。4～6月采收，晒干，去净泥沙。干燥全草多皱缩成团，根细，黄绿色，茎纤细，灰棕色，连同叶之下面，均被以稀疏白色或灰黄色毛茸。质脆，易折断。断面中有小孔。叶互生，多皱缩，圆形或肾形，灰绿色至棕色，上面稍粗糙，质脆易碎，生药中稀见花果。气微弱，味辛。产四川、浙江、福建、湖南，广西等地。味苦辛，性凉。入肺、肝二经。清热，解毒，利水，活血。治黄疸，痢疾，砂石淋痛，白浊，水肿，疔疱肿毒，跌打损伤。内服：煎汤，6～15克(鲜者30～60克)。外用：捣敷或捣汁滴眼。忌盐。①治黄疸：荷包草、螺蛳3合。同捣汁澄清，煨热服。②治蛇咬：灰藋、肉馄饨草、野甜菜，3味共捣敷之(上2方出《周益生家宝方》)。③治痢疾：鲜螺丕草2、3握，洗净后，捣烂并绞汁，加冰糖30克炖0.5小时，饭前分2次服。④治肺出血：鲜螺丕草1把，洗净，捣烂并绞汁，酌加冰糖炖0.5小时，饭后服，日服2次(上2方出《福建民间草药》)。⑤治水肿初起：活鲫鱼大者1尾，用瓷片割开，去鳞及肠血，以纸拭净，勿见水，以荷包草填腹令满，甜白酒蒸熟，去草食鱼(《百草镜》)。⑥治全身水肿(肾炎)：鲜马蹄金捣敷脐上，每日1次，7日为1疗程，或15～30克煎服。⑦治伤风感冒：马蹄金15～30克。煎服。⑧治乳痈：鲜马蹄金捣烂外敷(上3方出《上海常用中草药》)。⑨治膀胱结石及胆结石：小金钱草、满天星、大金钱草、薄公英。共煎服(《四川中药志》)。⑩治中暑腹痛：鲜马蹄金60克。捣汁，冲酒或开水服。⑪治尿血：鲜马蹄金30～60克，冰糖15克，水炖服(上2方出《福建中草药》)。⑫治小儿腹胀：鲜黄疸草30克，冰糖9克，开水适量冲炖服；渣捣敷脐中。⑬治跌打损伤：鲜黄疸草15克，生姜2片，共捣烂擦伤处；并以鲜黄疸草60克，黄酒、开水共120克，炖服。⑭治小儿乳蛾：鲜黄疸草捣烂，浸米泔中约1小时，取浓汁频频含漱。⑮治手指螺疔：鲜黄疸草30克，冬蜜少许，捣烂敷患处。未成脓者消散，已成脓者促其溃脓(上4方出《闽东本草》)。⑯治眼中生疔：肉馄饨草(连根、叶)和酒粮糟捣汁饮(《眼科要览》)。

**小金樱** 中药名。出《生草药性备要》。别名：红茨藤，山木香，小和尚藤，结茧，七姐妹。为蔷薇科植物小果蔷薇 *Rosa cymosa* Tratt. 的根及嫩叶。落叶蔓生灌木，高5米左右。小枝纤细，具有弯生皮刺。单数羽状复叶互生；小叶3～7，椭圆形或卵状披针形，长1～6厘米，宽0.7～2厘米，先端渐尖或钝，基部楔形或圆形，与叶柄离生，早落。花白色，直径约2厘米，常数朵集生枝顶，形成伞房花序；萼片5，背面生刺状毛；花瓣5，卵形，与萼片互生；雄蕊多数，外侧花丝长，内侧花丝短，药黄色；雌蕊多数，子房上位，花柱突出萼筒，具短柔毛。蔷薇果小，圆球形，直径5毫米或较长，成熟时红色。花期4～5月。果期6～7月。生长于较暖的山坡或丘陵地区。分布河南、江苏、安徽、浙江、福建、台湾、江西、湖南、湖北、四川、云南、贵州、广东、广西等地。全年可采，以10～11月为最宜。味苦、性平。散瘀，止血，消肿解毒。治月经不调，子宫脱垂，脱肛，痔疮，疮毒，外伤性出血。内服：煎汤，15～60克；或浸酒；外用：捣敷。①治月经不调，经水黑色起泡：小和尚藤根150克，刮金板90克，降耳木根60克。炖鸡或肉服。②治脱肛：小和尚藤120克，无花果60克。炖肉服。③治子宫脱垂：小和尚藤60克，落地金钱60克。炖肉服。④治疮伤溃烂日久，很少黄水脓液，久不生口：小和尚藤嫩叶捣敷(上4方出《重庆草药》)。⑤治小便出血：鲜小果蔷薇根30克，牛膝、仙鹤草各3～6克，水煎，早晚饭前各1次。⑥治劳倦及风湿关节痛初起：小果蔷薇根90～120克，水煎服(上2方出《浙江天目山药植志》)。⑦治哮喘：山木香根15～30克，煮猪肺食(《湖南药物志》)。现代临床用治一般外伤性出血。取根皮洗净、切碎、晒干、磨粉过筛，以20倍水浸泡24小时(其中加热2小时)滤过，滤渣晒干，再碾细过筛，消毒备用(即红Ⅱ号)。根皮富含鞣质(11.15%～24.06%)。

**小金樱子** 中药名。出《生草药性备要》。为蔷薇科植物小果蔷薇 *Rosa cymosa* Tratt. 的果实。果实圆形，直径0.5～1厘米；外表面深棕色，光滑无刺，有时具皱纹；基部附有细长果柄；顶端有棕黑色扁平的花萼残基。花托薄而质脆，切开后内壁附有光亮的金黄色绒毛，含小瘦果10～25粒。小瘦果菱形，红棕色或淡黄色，表面被金黄色绒毛，质坚，内含种

子 1 粒。气微，味酸涩。味酸微甘，性温。治风痰咳嗽，跌打损伤。①治跌打损伤：小金樱子捶敷患处（《生草药性备要》）。②治风痰咳嗽：小金樱子 60～90 克。水煎，冲红糖，早、晚饭前各服 1 次（《浙江天目山药植志》）。

**小河车**　气功术语。见“三车”。

**小定风珠**　方名。《温病条辨》卷 3 方。生鸡子黄 1 枚，阿胶 2 钱，生龟板 6 钱，童便 1 杯，淡菜 3 钱。先煎龟板，淡菜去渣，入阿胶上火烊化，再入鸡子黄搅匀，冲入童便，顿服。功能滋阴潜阳，熄风降逆。治温病既厥且哕，脉细而弦。本方所治诸症，为温邪久羁下焦，消烁肝肾阴液，虚火上冲所致。方中鸡子黄、阿胶，为血肉有情之品，能滋补阴液而熄内风；龟板、淡菜滋阴潜阳，并能降逆平冲；童便滋阴降火。合用而有滋阴潜阳，熄风降逆之效。

**小定心汤**　方名。《圣济总录》卷 14 方。茯苓 4 两，桂枝 3 两，炙甘草、芍药、炮姜、远志、人参各 2 两。为粗末，每服 5 钱匕，加大枣 2 枚，水煎服，日 3 次，夜 1 次。功能益气活血，宁心安神。治心气不足，风邪所乘，惊悸恍惚，梦多魇者。

**小定志丸**　方名。《三因极一病证方论》方。又名定志丸。炒菖蒲、远志（去心，姜汁腌）各 2 两，茯苓、人参各 3 两。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，朱砂为衣。每服 50 丸，米汤送下。功能补益心气，宁心安神。治心气不定，五脏不足。

**小驻车丸**　方名。《太平惠民和剂局方》方。当归 2 两，诃子 1 两，炮姜，黄连各 3 分。研末，以阿胶 1.02 两，水煎成汁和药末为丸，如粟米大。1 岁儿每服 10 粒，温米汤下。功能平调寒热，收敛固涩。治小儿冷热不调，或乳哺失节，泄泻不止；或下痢鲜血，腹痛后重，饮食困倦。

**小承气汤**　方名。《伤寒论》方。大黄（酒洗）4 两，炙厚朴（去皮）2 两，炙枳实（大者）3 枚。水煎，分 2 次服。功能轻下热结，除满消痞。治伤寒阳明腑实证，谵语，便硬，潮热，胸腹痞满，舌苔黄，脉滑数；及痢疾初起，腹中疠痛，或胀闷，里急后重。本方主治痞、满、实而不燥之阳明热结轻证，不用芒硝，且 3 味同煎，枳、朴用量亦减，故泻热攻下之力较轻。方中大黄泻热通便，厚朴行气散满，枳实破气消痞。诸药合用，可以轻下热结，除满消痞。实验研究，本方主要有泻下，抗菌，利胆，调节胃肠平滑肌及降低血管通透性作用。临床应用于肠梗阻，肠麻痹以及胆道系统疾病。

**小建中汤**　方名。《伤寒论》方。又名虚劳小建中汤。桂枝（去皮），生姜各 3 两，炙甘草 2 两，大枣 12 枚，芍药 6 两，饴糖 1 升。水煎去渣，入饴糖烊化，分 3 次服，日 3 次。功能温中补虚，和里缓急。治虚劳里急，悸衄，腹中痛，梦失精，四肢酸疼，手足烦热，咽干口燥；并治虚劳痿黄，小便自利；及伤寒阳脉涩、阴脉弦、腹中急痛；或心中悸而烦。虚劳里急而腹中痛，温按则减，是劳伤内损，中气虚寒，肝来乘脾之故。是以治当补脾为主，温建中阳而兼养阴，和里缓急而能止痛。本方为桂枝汤倍芍药加饴糖组成。方中重用饴糖温中补虚，和里缓急，为君药；桂枝温阳散寒，芍药和营益阴，共为臣药；炙甘草甘温益气，既助饴糖、桂枝益气温中，又合芍药酸甘化阴而益肝滋脾，为佐药；生姜温胃，大枣补脾。六药相合，于辛甘化阳之中，又具酸甘化阴之用，共奏温中补虚，和里缓急之功。呕家、吐蛔、中满者均忌用。实验研究，本方主要有抗实验胃溃疡，解痉，镇痛作用。本方具有滋养、强壮、健胃的作用；加黄芪后在实验动物中证实有促进胃溃疡愈合的作用；其注射剂对十二指肠溃疡有制酸作用。甘草具有解痉、镇痛和缓解肌肉痉挛等的协同作用，并证明大枣有促进物质代谢和镇痛作用，还有抗变态反应的作用，芍药是治疗一般腹痛的主要药物，与甘草配伍有协同作用。临床应用于治疗胃、十二指肠溃疡，腹痛，低热，震颤症及眩晕，白塞氏综合征，更年期综合征等。

**小和中饮**　方名。《景岳全书・新方八阵》卷 51 方。陈皮、厚朴、茯苓各 1.5 钱，山楂、扁豆各 2 钱，甘草 5 分，生姜 5 片。水煎服。功能理气调中。治胸膈胀闷，或妇人胎气滞满等症。如呕者，加半夏 1～2 钱；如胀满，气不顺者，加砂仁 7～8 分；如火郁于上者，加焦栀子 1～2 钱；如妇人气逆血滞者，加紫苏梗、香附；如寒滞不行者，加干姜、肉桂。

**小败火草**　中药名。见《西藏常用中草药》。别名：贡布区敦木（藏名）。为玄参科植物爪哇婆婆纳 *Veronica javanica* Bl. 的全草。一年生草本，全株被毛。茎多条从根处开展，上升，粗短或细长，有铺散而重复的分枝。叶对生，卵形，先端钝，基部圆形、近心形或戟形，边缘有圆锯齿；叶柄很短。花小，顶生或腋生，排成短总状花序；花冠辐状，紫红色，花冠管很短，花瓣 4～5。蒴果小，宽倒心形，较宿萼短。生于路旁，沟边。6～8 月采收。性凉，味苦辛。祛风散热，解毒消肿。治乳腺炎，痢疾，跌打损伤，一切疮疖肿痛。内服：煎汤，15～30 克。外用：捣敷。

**小抱龙丸**　方名。《太平惠民和剂局方》卷 10 方。天竺黄 1 两，雄黄（水飞）2 分，朱砂、麝香各 0.5 两，胆南星 4 两。为细末，煮甘草水，或用腊雪水煮甘草和丸，皂子大，每服 1 丸，温水化下。功能豁痰定惊。治伤风瘟疫，身热昏睡，气粗喘满，痰实壅嗽，及惊风抽搐，蛊毒，中暑等症。

**小泽兰丸**　方名。《备急千金要方》卷 4 方。泽兰 2 两大铢，当归、甘草各 1 两 18 铢，川芎、柏子仁、防风、茯苓各 1 两，白芷、川椒、藁本、细辛、白术、桂心、芜荑、人参、食茱萸、厚朴各 18 铢，石膏 2 两。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服 20～40 丸，酒送下，日 3 次。功能益气养血，散寒活络。治产后虚羸劳冷，身体尪瘦。胡洽方无柏子仁、人参、吴茱萸。《千金翼方》亦有本方，但无茯苓，吴茱萸，有干姜 1 两。

**小青龙汤**　方名。①《伤寒论》方。麻黄（去节），芍药、细辛、干姜、炙甘草、桂枝（去皮）各3两，五味子、半夏各半升。先以水煮麻黄，去上沫，再入诸药同煮，分3次服。功能解毒蠲饮，止咳平喘。治伤寒表不解，心下有水气，干呕发热而咳，或渴，或利，或噎，或小便不利，少腹满，或喘者；并治溢饮，身体重痛，肌肤悉肿。若口渴，去半夏，加天花粉3两；微利，去麻黄，加荛花（炒令赤色）鸡子大；噎者，去麻黄，加炮附子1枚；小便不利，少腹满，去麻黄，加茯苓4两；气喘，去麻黄，加杏仁（去皮尖）0.5升。本方所治诸证，为风寒客表，水饮内停。方用麻黄、桂枝发汗解表，宣肺平喘，为君药；干姜、细辛温肺化饮，兼助麻、桂发散风寒，为臣药；半夏燥湿化痰，芍药配桂枝调和营卫，五味子敛肺止咳，并防诸药温散太过而耗伤肺气，炙甘草缓和药性，益气和中，共为佐、使。八味相配，使风寒解，水饮去，肺气宣降，诸证自平。实验研究，本方主要有平喘，扩张外周血管，升高皮肤温度，抗过敏等作用。小青龙汤及其主要组成药的水煎剂和醇提取液，对豚鼠离体气管平滑肌均有不同程度的松弛作用；对离体兔耳灌流给药后，灌流液的流出量较给药前明显增加；对鼻过敏症患者给予小青龙汤浸剂（散剂）治疗，可使患者血中组织胺含量明显下降。临床应用于感冒、流感、百日咳和慢性支气管炎、支气管哮喘、肺炎、过敏性鼻炎。亦有用于泄泻、失音、水肿、肺心疾病。本方为治外寒内饮之剂，故凡是风热咳喘及正气不足的虚喘不宜用，阴虚干咳无痰者禁用。②《全生指迷方》方。五味子、干姜、细辛、半夏、炙甘草各1两。研为散，每服5钱，加生姜3片，大枣1枚，水煎服。治头重时痛，恶寒鼻塞浊涕，咳嗽，甚则战栗。

**小青龙加石膏汤**　方名。《金匮要略》卷上方。麻黄、芍药、桂枝、细辛、甘草、干姜各3两，五味子、半夏各0.5斤，石膏2两。先以水煮麻黄，去上沫，再入诸药同煮，强壮人分3次服，羸弱者减量。功能解表蠲饮，清热除烦。治肺胀，咳而上气，烦躁而喘，脉浮，心下有水者。本方所治诸证，由外邪与内饮相搏，兼有邪热所致，故用小青龙汤解表蠲饮，加小量石膏清邪热而除烦躁。

**小青杨**　中药名。见《吉林中草药》。为杨柳科植物小青杨 *Populus pseudo-simonii* Kitag. 的树皮。落叶乔木，高可达30米，树冠广卵形。树皮灰白色；芽较长，黄红色，有粘性。叶椭圆状卵形、广卵形或菱状卵圆形，长5.3～9厘米，宽3.3～5.2厘米，叶的最宽处在中部以下，上面光滑无毛，下面青白绿色，先端渐尖，基部楔形，边缘有锯齿；叶柄长2.2～4.8厘米；萌发枝的叶生于短叶柄上，绿色或带红色，长椭圆形，较大，边缘呈波状皱曲。花雌雄异株；雌花序长8～11厘米；雄花序长5～8厘米。蒴果长椭圆形，2～3瓣裂。花期4月。果期6月。生长河边及沙地。东北普遍栽培。春季剥取树皮，晒干。解毒。治顽癣疮毒。①治干湿癣：杨树嫩皮适量，焙黑，加等量枯矾，研细末，香油调涂患处。②治代指：取杨枝上嫩皮，缠在指头上。③治手指丫及掌中起白脓泡，刺痒，疼痛：小青杨叶12克，桃叶12克。阴干共研细末，加入猪肝120克，捣烂敷患处，每日换药1次。

**小青藤香**　中药名。见《贵州民间药物》。别名：青藤，滚天龙，青藤细辛。为防己科植物轮环藤 *Cyclea racemosa* Oliv. 的根。缠绕藤本。根粗壮，圆柱形，外表灰褐色，微扭曲。茎细硬，有纵沟，被黄色细柔毛。叶互生，膜质，卵状三角形，长5～6厘米，宽3～5厘米，先端尖或钝，基部截形或微心形，全缘，两面均被细绒毛，掌状脉5～7条；叶柄短于叶片，盾状着生，有黄色绒毛。花单性，雌雄异株；为腋生的圆锥花序；雄花花萼钟形，绿色或浅紫色。核果扁圆形，生有硬毛。生于路边、山野沙土中。分布湖北、四川、贵州和广西等地。全年可采。性温，味苦辛。顺气止痛，解蛇毒。治心胃气痛，发痧，腹痛腹泻，蛇咬伤。内服：煎汤，6～15克；或研末1.5～4.5克，外用研末调敷。①治胃气痛：小青藤香6克，青木香、木姜子、茴香根各3克。共研末，每用4.5克，以温酒冲服。②治消化不良，腹痛腹泻：小青藤香6克。煎水服，1日2次。③治发痧肚痛：小青藤香研末，用酒或开水送服。成人每次1.5～3克，小儿每次0.9克。④治蛇咬伤：小青藤香3克，捣烂敷患处。⑤治疔癀：小青藤香6～15克。煎水服。

**小罗伞**　中药名。见广州空军《常用中草药手册》。别名：血党，活血胎，斑叶朱砂根，小凉伞，珍珠盖凉伞。为紫金牛科植物小罗伞 *Ardisia punctata* Lindl. 的根或全株。常绿直立灌木，高30～60厘米。根柔软肥壮。茎幼时被暗褐色小毛，除花枝外不分枝。叶互生，矩圆形至椭圆状披针形，长7～14厘米，宽1.5～3厘米，先端短尖或钝，基部阔楔形，上面深绿色，秃净，下面淡绿色，被暗褐色小毛，全叶具无数黑色腺点，边缘处连成一明显的边脉，叶边缘有腺体。伞形花序生于长3～10厘米，被微毛，顶略弯的花枝上；花柄长1～2厘米；萼被微毛，花冠内部白色，外被紫色斑点，裂片钝头。浆果球形，熟时深红色，径约6～8毫米。花期6～9月。喜生于深山林下或灌木丛中。分布广东、广西等地。全年可采。味苦辛甘，性温。活血调经，祛风除湿。治经闭，痛经，风湿痹痛，跌打损伤。内服：煎汤，15～30克。治痛经，萎黄病：血党、姜黄、茜草、槟榔钻，黄花倒水莲。煎服（《广西实用中草药新选》）。

**小茅香**　中药名。出《分类草药性》。别名：山白芷，黑骨风，寻骨风，铁杆香，白牛胆根。为菊科植物羊耳菊 *Inula cappa* DC. 的根。立夏后采挖。根长约10～30厘米，粗1厘米许，外面乌黑色。断面硬心，质脆，有香气。产四川、广东、云南、福建、湖南等地。味辛，性温。祛风散寒，活血舒筋。治风寒感冒，咳嗽，哮喘，风湿痹痛，月经不调。内服：

煎汤 9～15 克（鲜者 30～60 克）；或浸酒。①治伤风头痛，风湿骨痛：白牛胆根 15～30 克，合鸡蛋煮食。②治黄疸肿胀：白牛胆鲜根 60～120 克，合猪肉煮食。③治小儿疳积：白牛胆根 30 克。清水煎服（上 3 方出《泉州本草》）。④白牛胆根 30 克。煮精猪肉食（《湖南药物志》）。

**小画眉草** 中药名。见《宁夏中草药手册》。别名：蚊蚊草，星星草。为禾本科植物小画眉草 *Eragrostis poaeoides* Beauv. 的全草。一年生草本，高 20～40 厘米。茎直立或斜上，细弱。叶线形，扁平，长 5～15 厘米，宽 2.5～5 毫米；上面粗糙，下面主脉及边缘具腺体；叶鞘亦具有腺点，尤于主脉上较为显著，除鞘 12 具须毛外，其脉尖以及边缘亦具有稀疏的长柔毛；叶舌为一圈纤毛。圆锥花序开展，分枝单生；小穗浅状长圆形，深绿色或淡绿色，含 4 至多数小花，小穗柄具腺体；颖片锐尖，近于相等或第一颖稍短；外稃宽卵圆形，先端钝，内稃稍短于外稃，宿存。颖果近球形。花期 6～7 月。生于荒芜田野、草地及路旁。分布山东、江苏、安徽、河南、河北、陕西、宁夏、山西、内蒙古等地。夏季采集。鲜用或晒干。味淡，性凉。清热解毒，疏风利尿。治角膜炎，结膜炎，尿路感染，脓疱疮。内服：煎汤，30～60 克；或研末。外用：煎水洗。①治眼生云翳，角膜或结膜发炎：小画眉草 30 克。水煎服，并外洗。②治尿路感染：小画眉草、向日葵杆心各 30 克。水煎服。③治子宫出血：小画眉草 60 克，研细末。每服 15 克，每天 3 次。④治大便干结，小便不利：鲜小画眉草 120 克。水煎服（上 4 方出《宁夏中草药手册》）。⑤治脓疱疮：星星草花序，炒黑存性，研细，香油调敷患处。每日 1 次，连擦 3～5 次（《全展选编·皮肤科》）。

**小岩白菜** 中药名。见《四川中药志》。为苦苣苔科植物黄毛岩白菜 *Oreocharis flavida* Merr. 的全株。多年生草本，矮小。根出叶卵圆形或椭圆形，长 3～7 厘米，宽 2～3 厘米，先端锐尖，边缘有粗锯齿，基部近心形或圆形，质厚，上面绿色，密被毛，下面有棕色长毛，尤以幼叶为甚；叶柄长 3～4 厘米。花茎自叶间抽出，顶生伞形花序；萼小，5 裂，达基部；花冠近 2 唇形，5 裂；雄蕊 4，2 长 2 短；子房上位，线形。蒴果线形。花期春季。生深山岩石上。5～6 月采，洗净晒干。干燥全草，密被茸毛，一般长 7～10 厘米，常皱缩成团。叶质厚，上面毛短，下面毛长，黄色而有绢丝样光泽。主根粗约 1 厘米，棕褐色，须根众多。性平，味甘。润肺益气。治肺虚久嗽。内服：煎汤，15～30 克。

**小岩蜜汤** 方名。《备急千金要方》方。大黄、吴茱萸各 2 两，雄黄、青羊脂各 1 两，当归、干地黄、芍药、官桂、干姜、细辛各 4 两。水煎服。治恶风，角弓反张，腹中疠痛，往来有时，筋急，少阴伤寒，口噤不利。

**小肺筋草** 中药名。见《四川中药志》。别名：粉条儿菜，土瞿麦，小肺金草，金线吊白米，蛆芽草。为百合科植物肺筋草 *Aletris spicata* (Thunb.) Franch. 的全草或根。多年生草本。根茎短，丛生纤维状须根。叶多数，基生，线形，先端尖，长 15～20 厘米，宽 3～4 毫米；质软，淡绿色。花茎长 35～60 厘米，上部具粉质短柔毛及棱角，花茎上的叶小形，呈苞片状。总状花序，疏生，苞片较花为短，无柄；花小形，长 6～8 毫米，花被下部合生成短筒状，与子房愈着，外面有细毛，上端钟形，先端 6 裂，裂片披针形，呈淡红色；雄蕊 6，花丝短，分离，着生于花被上；子房上位，花柱丝状，直立。蒴果椭圆形，顶端残存花被。种子锯屑状。花期 5～6 月。生于低山地区阳光充足之处。分布至甘肃南延至华东及西南各地。同属植物光肺筋草 *Aletris glabra* Bureau et Franch. 在陕西地区亦同等入药。其主要区别是：花茎光滑，花稍密生。5～6 月采收，晒干。味苦甘，性平。清肺，化痰，止咳，活血，杀虫。治咳嗽吐血，百日咳，气喘，肺痈，肠痈，肠风便血，妇人乳少，经闭，小儿疳积，蛔虫。内服：煎汤，9～30 克。①治年久咳嗽：粉条儿菜、鹿衔草、五匹风、排风藤。水煎，炖肉或炖猪心肺服。②驱蛔虫：粉条儿菜，煎水合醪糟内服（上 2 方出《四川中药志》。③治咳嗽吐血：金线吊白米 30 克，白茅根 30 克。水煎服。④治小儿疳积：金线吊白米 9～15 克。蒸猪肝 60～90 克服，或煮水豆腐 60～90 克服。⑤治风火牙痛：金线吊白米 30 克，精猪肉 90 克，共煮服（上 3 方出《农村常用草药手册》。⑥治百日咳：小肺筋草、五匹风，狗地芽各 30 克。煎水和蜜糖服（冰糖、白糖亦可）（《重庆草药》）。⑦催乳：鲜肺筋草 9 克。水煎服（《陕西中草药》）。⑧治乳闭：蛆芽草 9 克，鹿角、沙参、通草、铁秤铊各 6 克。甜酒一小盅为引。水煎服（《陕西草药》）。现代临床用之：①治疗流行性腮腺炎：取鲜根 15～30 克，水煎分 2 次服。小儿用根煮鸡蛋，只吃鸡蛋即可。②治疗结核性骨髓炎：用鲜肺筋草全草 120 克（干品 30～60 克），水煎服，每天 1 剂。结合外科局部治疗。③治疗乳腺炎：用法用量同②。

**小毒** 中医术语。指药物的气味性能之猛烈程度最轻者。《素问·五常政大论》："小毒治病，十去其八。"

**小草** 中药名。出《神农本草经》。别名：细草、青小草。为远志科植物细叶远志 *Polygala tenuifolia* Willd. 的茎叶。4～5 月采集地上部分，晒干。拣净杂质，喷水闷润，切段，晒干。主益精，补阴气，止虚损，梦泄。去血中郁热，散少阴风热；痘热不起，用以发之。

**小草丸** 方名。《外台秘要》引《古今录验》方。小草、桂心、川椒、细辛各 3 分，炮姜、炮附子各 2 分。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服 3 丸，米汤下，1 日 3 次。功能温阳散寒，通络止痛。治胸痹心痛，气逆，膈饮不下。

**小草乌**　中药名。见《云南中草药》。别名：云南飞燕草，倒提壶，鸡脚细乌，细草乌。为毛茛科植物云南翠雀花或滇北翠雀花的块根。①云南翠雀花 *Delphinium yunnanense* Franch. 又名：月下参。多年生宿根草本，茎高40～90厘米。块根肉质肥厚，黄褐色。茎草质，纤细，多分枝，下部有柔毛，上部无毛，分枝，约生4叶，茎下部叶具长柄；叶片五角形，长3.6～5.8厘米，宽5.5～10厘米，3～5裂，每一裂片又有2～3浅裂；2回裂片狭三角形或披针形，疏生柔毛。总状花序顶生，狭长，具3～10花，花蓝紫色，左右对称；萼片5，倒卵形，距钻形，花瓣2，有距；雄蕊多数；心皮3。蓇葖果，长1～1.5厘米。种子金字塔形，沿棱生狭翅。花期夏季。生于山坡草地、灌木丛中阴湿地。分布云南、贵州等地。②滇北翠雀花 *Delphinium delavayi* Franch. 多年生草本，高60～100厘米。根须状。茎直立，有反曲的短硬毛，等距地生叶。茎下部叶具长柄；叶片轮廓五角形，长4.5～6厘米，宽7.5～11厘米，基部深心形，3深裂，裂片边缘具小裂片和牙齿。总状花序狭长，顶生或近顶生；花序轴和花梗被反曲的白色短毛和伸展的黄色腺毛；小苞片与花邻接或近邻接，披针形；萼片5，紫蓝色，椭圆形，长1～1.2厘米，距钻形，长1.6～2.1厘米，退化雄蕊2，瓣片蓝色，2裂，有白色髯毛；雄蕊多数，心被3。种子密生鳞状横翅。生于山坡、荒地或疏林中。分布云南。夏、秋季采挖。放于热灰中炮制后，用开水洗净去皮，切片晒干。味辛苦，性温，有毒。驱风除湿，散寒止痛，通络散瘀。治风湿关节痛，胃寒疼痛，跌打损伤。内服：煎汤，3～6克；研末服0.3～0.6克；或浸酒。外用：研末调敷。①治风湿关节痛：倒提壶30克，泡酒服（《贵州草药》）。②治跌打损伤，风湿肌痛，胃肠痛，慢性支气管炎：小草乌干粉0.3～0.6克，吞服；或3～6克，煎服（《云南中草药选》）。③治胃寒疼痛：小草乌30克，小楠木香15克。研末，酒送服，每服0.9克。④治臁疮，疥癞疮毒：小草乌配药水煎服：生小草乌配等分藜芦，共研末，用麻油或蜂蜜调匀外搽臁疮。云南翠雀花根含飞燕草碱（Delcosine）等生物碱。

**小草汤**　方名。《重订严氏济生方》卷4方。小草、黄芪、麦门冬、当归（酒浸）、炒酸枣仁各1两，石斛（去根）、人参、炙甘草各0.5两。为末，每服4钱，加生姜5片，水煎，不拘时服。功能益气养阴，宁心安神。治虚劳忧思过度，遗精白浊，虚烦不安。

**小柿子**　中药名。见《云南中草药》。别名：地石榴，跳八丈，小面瓜，牙万卖（傣名）。为大戟科植物小叶黑面叶 *Breynia patens*（Roxb.）Benth 的根或叶。灌木，高1～2米，全体无毛。茎皮灰褐色，枝近圆柱形，带绿色。单叶互生，革质，叶片卵形至卵状披针形，长2～4厘米，宽2～3厘米，全缘。花小，黄色，2～4朵生于叶腋。蒴果球形。生于向阳坡地及灌木林中。全年可采。味苦涩，性凉。清热解毒，止血镇痛。治急性胃肠炎，痢疾，感冒发热，腹痛泄泻，咽喉炎，扁桃腺炎，月经过多，崩漏，痛经，白带。内服：煎汤，15～30克。其抽提物 Leptaden 有利乳作用。*Leptadina reticulata* 中也含有这种成分。

**小柿子叶**　中药名。见《云南中草药》。为大戟科植物小叶黑面叶 *Breynia patens*（Roxb）Benth 的叶。全年可采。治湿疹，皮炎，皮肤瘙痒，烧伤，外伤出血。外用：捣敷；捣汁涂或研末撒。

**小指**　人体部位名。①手的第五指，即末指。《灵枢·经脉》："小肠，手太阳之脉，起于小指之端。"②足的第五趾，即末趾。《灵枢·经脉》："膀胱足太阳之脉，……从后廉下合腘中，以下贯踹内，出外踝之后，循京骨至小指外侧。"

**小指爪纹**　奇穴名。《千金要方》记载其部位及主治，《针灸经外奇穴图谱》命名。位于手小指背侧爪甲根部中点，主治喉痹。点刺出血。

**小指尖**　奇穴名。《千金要方》、《类经图翼》等著述中均有"小指头"、"小指端"，似指手太阳经少泽穴，《针灸孔穴及其疗法便览》将二者分立，命名并定位于小指尖端，主治百日咳。可针刺0.2寸或艾灸5～7壮。

**小指次指**　人体部位名。即手第四指。又称无名指、次小指。《灵枢·经脉》："三焦手少阳之脉，起于小指次指之端。"

**小便**　即尿。了解小便性状及排尿情况是问诊内容之一。《素问·痹论》："胞痹者，……涩于小便。"正常人小便清而稍长，并随饮水的多少，气候的冷热等情况而调节。在病变情况下，尿黄赤短少的属热；清白而长的属寒；尿清而次数增多，或排尿失禁，或夜尿多者属肾气虚。尿中带血是热在下焦，若尿血而又涩痛者属血淋，尿有膏脂者为膏淋，小便刺痛。而尿中有砂石者为砂淋。小儿尿如米泔水，新病者多属湿热，久病反复出现者多属脾虚。

**小便不利**　病证名。为小便量减少，排出困难的统称。出《金匮要略·痉湿暍病脉证治》："湿痹之候，小便不利，大便反快，但当利其小便。"《卫生宝鉴》卷17："小便不利者有三，不可一概而论也。若津液偏渗于肠胃，大便泄泻而小便涩少，一也，治宜分利而已。若热搏下焦津液，则热湿而不行，二也，必渗泄则愈。若脾胃气泄，不能通利水道，下输膀胱而化者，三也，可顺其气，令施化而出也。"《症因脉治·小便不利论》："小便不通，非一例也。在外感五运中，则有运气加临；伤寒门，则有热结膀胱，湿热发黄，汗下亡津；阴症中，则有寒湿内结；内伤门，则有肺热、心热、肾热、水液偏渗、气化不及、真阴不足诸症。……小便不利，真阳不足者，用肾气丸；真阴不足者，用滋肾丸、知柏地黄丸；热结膀胱者，用五苓散、车前木通汤；心移热于小肠者，用导赤散。此分经用方之大法也。"如因阴虚、发热、大汗、吐泻、失血并异致化源不足而小便不利者，治宜滋阴养血为

主，不宜渗利。方用增液汤、养荣汤、十全大补汤等。因肺气失宣、脾虚不运、肾关不利、三焦决渎失常等导致水湿失运而小便不利者，治宜宣通肺气，健运脾胃，温补肾元，疏通三焦等法，方用生脉散加桔梗、实脾饮、八味丸、疏凿饮子等。因肺热气壅、热结膀胱、气机郁滞、瘀腐阻塞水道、肾元虚衰，胞转等导致尿蓄膀胱而小便不利者，治宜审察病情，分别采用清肺、泄热、理气、化瘀，温肾、渗利等法。见癃闭、气闭转胞、外感小便不利、内伤小便不利等条。

**小便不通**　病证名。即癃闭。指小便量少，点滴而出，甚则闭塞不通。见《诸病源候论·小便病诸候》。见癃闭条。

**小便不禁**　病证名。又称小便失禁。水泉不止。指小便不能随意控制而自行尿出。见《诸病源候论·小便病诸候》："小便不禁者，肾气虚，下焦多冷也。肾主水，其气下通于阴。肾虚下焦冷，不能温制水液，故小便不禁也。"《丹溪心法》卷3："小便不禁者，属热属虚。"本症多因于肾气不足，下生虚寒，膀胱失约所致。症见小便自遗而色清，治宜温肾止遗，缩泉固涩，方用缩泉丸。见肾与膀胱虚冷者，宜菟丝子散、固脬丸、家韭子丸等方。见肺虚者，宜补中益气汤。固热者，小便频数不能自制，尿色黄赤、治宜清热利湿，方用四苓散加味，见停气不足者，恐惧则遗，宜用归脾丸。见膀胱火邪妄动者，则宜清利，用鸡肠散、白薇散、神芎导水丸及四苓散合三黄汤等方。见肝热郁结者，证见腹胀而尿意急迫，甚则自遗，所尿不多，治宜疏肝解郁，行气散结，方用逍遥散。热病昏迷、中风、癫痫症等均可见小便失禁。见各条。

**小便失禁**　病证名。即小便不禁。见《诸病源候论·小便病诸候》。见小便不禁条。

**小便多**　病证名。又称小便利多、漩多。指小便次数多而清长，或夜间尿多。《证治要诀·大小府门》："小便多者，乃下元虚冷，肾不摄水，以致渗泄。"伴有腰膝酸软，畏寒肢冷，精神困倦等症。治宜温肾固摄，可用附桂八味丸、玄免丹、鹿茸丸、缩泉丸等方，亦可针灸命门、关元等穴。其与小便频数的主要区别在于前者为下元虚冷之虚证，而后者寒热虚实皆有。

**小便闭**　病证名。指小便闭塞不通。出《素问·标本病标传论》："膀胱病，小便闭。"多因湿热蕴结不解，下注膀胱；或肾热下移膀胱；或肺热气壅；或砂石、瘀血，败精等所致，见癃闭条。

**小便利多**　病证名。又称漩多，小便多。指小便次数多而清长，或夜间多。见《圣济总录》卷96："肾者主水，膀胱为府，今肾气不足，膀胱有寒，不能约制水液，令津滑气虚，故小便利多。"治宜温肾固涩，用缩泉丸、附桂八味丸等方。见小便多、小便不禁条。

**小便余沥**　病症名。又称尿后余沥，小便遗溺。指小便之后仍有余沥点滴不尽的病症。出《诸病源候论·虚劳病诸候》。多因肾虚胞寒或中气下陷之故，《圣济总录》卷92："虚劳小便余沥者，肾气虚弱，而膀胱不利故也，膀胱不利，则气不能化，气不化，则水道不宣，故小便后有余沥。"治宜温补，用肉苁蓉散，二参丸等方。若病新起伴尿灼热疼痛者，则因膀胱湿热所致，治宜清热利湿，可用八正散等方。

**小便赤涩**　病证名。指小便色赤、排便涩滞不畅者。出《素问·本病论》。或因湿热下注膀胱，或因虚热下移。《圣济总录·大小便门》："膀胱者，津液之府，与肾合而主水，共为表里，行于小肠，入于胞为溲便。今胞内有客热，入于膀胱，致水液不利，故小便赤涩也。"《证治准绳·杂病》："汗多而小便赤涩，暑月多有此证，盛暑所饮既多，小便反涩少而赤，缘上停为饮，外发为汗，津液不通，小肠涩闭，则水不运下，五苓散。……然有虚劳汗多而赤涩者，却是五内枯燥，滋腴既去，不能生津，故溺涩而赤，不宜过用通小便之剂，竭其肾水，唯当温养润肺，十全大补汤，养荣汤之类自足选用。汗者心液，心主血，血荣则心得所养，汗止津生，不待通而溺自清矣。诸失精血及患痈毒人或有小便赤涩之证，此亦是枯竭不润之故，并宜前法。"若小便赤涩而频数疼痛者，则为淋证，治宜清热通淋等法。见淋证条。

**小便浑浊**　病症名。指小便浑浊不清。见《素问玄机原病式·热类》。有寒热虚实之分。见便浊、劳淋、膏淋等条。

**小便挟精**　病症名。又称尿精，精尿俱出。指尿液中混挟精液。多由阴虚火旺、肾虚失藏、或湿热内蕴所致。

**小便难**　病证名。指排小便有艰涩难出之感。出《伤寒论·辨太阳病脉证并治》。多因汗多伤津，或脾虚失运、水液不下行，或邪热内灼阴津等所致，《诸病源候论·小便病诸候》："小便难者，此是肾与膀胱热故也。"《注解伤寒论》卷2："膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则出，小便难者，汗出亡津液，阳气虚弱，不能施化。"《伤寒绪论》卷下："小便难者，虽通而淋漓赤涩，为阴虚阳凑，膀胱受热也。凡小便不利而不至于不通者，勿妄利之，恐引邪入膀胱而变蓄血也。"见小便不利、癃闭条。

**小便涩痛**　病症名。指小便排出不畅而痛。出《素问玄机原病式》卷1："淋，小便涩痛也，热客膀胱，郁结不能渗泄故也。"常由湿热下注，尿路砂石，阴部外伤等所致。淋证的主症见淋证、尿结石等条。

**小便清长**　病症名。指尿液澄清而量多，属寒证。多因肾阳不足，阴寒内盛所致。

**小便黄赤**　病症名。又称溺色赤，溺赤，溺黄赤。指小便色较正常时黄，甚则带红。出《素问·六元正纪大论》。有湿热、实热、虚热之不同，以内热阴伤和湿热内蕴所致者为多。《杂病源流犀烛》卷7："小便黄赤，实热病也。凡脏腑皆能为之，而下焦更甚。经曰，肝热病者，小便先黄，宜大府丹；又曰，胃气盛，则身以前皆热，消谷善饥，溺色黄，宜凉胃汤。此二条言肝胃有实热，故黄赤也。又曰肺气虚则肩背

痛寒，少气不足以息，溺色变，宜加味补中益气汤。又曰冬脉不及，令人眇清脊痛，小便变，宜温肾汤，此二条言肺肾虚寒，故黄赤也。又曰，小便黄者，小腹中有热也，此则言下焦之热，岂但是哉。或由肾虚有火，宜补阴丸。或由膀胱蓄热，宜葵子汤。亦或由小肠燥结，宜赤茯苓汤。固当分别治之。”如肝热而溺赤，尿频涩痛，时觉凛凛，或发寒热，宜龙荟丸；阴虚火旺而溺赤者，咽干口燥，口舌碎痛，心烦失眠，舌红，脉细数，宜黄连阿胶汤；肾气虚寒，小便赤，足胫逆冷，脉涩，宜附子四逆汤。黄疸、泄泻、臌胀、水肿、多汗、热淋等，小便皆可见黄赤，见各条。

**小便黄褐**　病症名。指小便颜色深黄呈褐色。多由肝脾湿热下注所致。各种黄疸性肝炎及溶血性疾病等均可见有此症状。

**小便遗溺**　病症名。即小便余沥，又称尿后余沥。见各条。

**小便数**　病症名。即小便频数。指小便次数频繁。出《灵枢·经脉篇》。见小便频数条。

**小便数候导引法**　气功功法。动功。出《诸病源候论》卷14。①两足跟交替放膝上。利水，治小便频数。②仰卧。两手放膝头，两足跟放臀下，口吸气，鼓腹，待气充满腹部时，用鼻呼出。利水通淋，治小便频数。

**小便频数**　病症名。又称溲数、小便数、尿频。指小便次数频繁。见《明医杂著》卷3：“盖膀胱之邪妄动，水不得宁，故不能而频数来也。故年老人多频数者，是膀胱血少，阳火偏旺也，治法当补膀胱阴血，泻火邪为主，而佐以收涩之剂，如牡蛎、山茱萸、五味子之类。……若小便频数或劳而益甚，属脾气虚弱，用补中益气汤加山药，五味子。”若量多色清，为肾虚不能固涩水液；若量少色黄，为阴虚有热，或湿热内蕴。症见小便频数而量多色清白者，为肾阳衰微，不能固涩小便，治宜温补肾阳，用金匮肾气丸加减。若小便频数量多色黄赤。为阴虚内热，治宜滋补肾阴，方用知柏地黄汤加减。若妇人小便频数，量少窘急，腹部胀满，乃属肝气郁结，疏泄失司所致，治宜疏肝解郁，方用逍遥汤加味。若小便频数量多，下如膏脂且并见大渴引饮，消谷善饮，乃属消渴病。见消渴条。若小便频数，量少涩痛者，则为淋症。见淋证条。

**小逆**　中医术语。出《伤寒论》。指治疗上出现小的差错。

**小急**　中医术语。喻脉象细小而急。《素问·大奇论》：“肾脉小急，肝脉小急，心脉小急，不鼓皆为瘕。”

**小眉刀**　针灸器具。又称“刮痧刀”，柄长2寸以内，刀口弯斜与眉弓，故名。用钢质制做，用于割、刮、挑、刺血等场合。

**小胃丹**　方名。①《丹溪心法》卷2方。芫花（醋拌1夜，瓦器上炒令黑）、甘遂（面裹煨，长流水浸半日，再水洗晒干，或水浸冬7日，春、秋5日，或水煮）、大戟（长流水煮一时辰，再水洗晒干）各0.5两，大黄（湿纸裹煨后，酒润炒熟）1.5两，炒黄柏3两。为细末，煮糊为丸，麻子大。每服20～30丸，临卧，白开水送下，欲利则空腹服。功能清热泻火，逐饮祛痰。治膈上热痰、风痰、湿痰，肩背疼痛。能损胃气，不可多用久用。②《洁古家珍》方。白术、苍术、白芍各2两，红白葵花1两。为细末，糊为丸。每服3钱，1日2次。功能健脾燥湿，祛痰止带。治脾虚湿胜，头晕目眩，脘腹痞闷，白带量多，舌苔白腻，脉濡缓。

**小品方**　方剂学著作。12卷。又名《经方小品》。东晋·陈延之撰于约4世纪初。原书已佚，内容散见于《外台秘要》及《医心方》等医籍中。《隋书·经籍志》记载本书。在隋唐时期，《小品方》与《伤寒论》并为医学教科书而颇受重视。北宋初年亡佚。1983年天津科技出版社出版《小品方辑校》，即从其它医籍中辑得，1984年日本又发现《小品方》卷子抄本的残本。该书卷1记载治疗心腹痛及水肿方；卷2为咳嗽喘逆诸方；卷3为虚劳羸瘦方；卷4疗黄疸、霍乱、下焦诸热、尸注中蛊方；卷5疗鬼魅、癫狂诸疾方；卷6疗天行瘟疫、伤寒诸方；卷7妇人经、带、胎、产方；卷8～9佚；卷10疗缓疽，代指、金疮及救溺死，入井塚闷冒诸方；卷11～12佚。据辑佚本而言，该书重视对热性传染病用清热解毒，养阴生津诸法治疗，茅根汤，葛根桔皮汤为其所记载；还重视妇产科疾病的治疗，提出养胎、治胎动不安、子痫、逆产、产后胞衣不出及妊娠得病或羸人欲去胎诸法；书中还记载治疗瘿病（地方性甲状腺肿）、脚气（维生素B缺乏症）等的方剂。还记载了急救治疗诸方如金疮、虫兽咬伤、跌打损伤及食物、药物中毒等等。本书反映了中医学在晋唐时期在方剂学以及临床治疗学等方面的成就。辑佚本亦有较高的可信度和史料学意义，对临床亦有参考价值。

**小品正朝屠苏酒**　药膳。《肘后备急方》方。大黄、川椒各2克，水桂1.2克，桔梗1.6克，乌头0.4克，菝葜0.8克。细切，以绢囊贮，置酒中。适量饮。有预防瘟疫之效。

**小品桃皮酒**　药膳。《外台秘要》方。桃皮（去黑，取黄皮）1800克，女曲、秫米各600克。以水18千克，煮桃皮得600克汁，以300克渍女曲，300克馈饭，酿酒。每饮60克，日3次。忌生冷。功能利水退肿。主治水肿，且伴有体热者。

**小省风汤**　方名。《丹溪心法》卷1方。防风、生南星各4两，半夏（半泔浸）、黄芩、生甘草各2两。为末，每服4钱，加生姜10片，水煎服。功能燥湿化痰，祛风止痉。治中风痰盛。

**小降气汤**　方名。《景岳全书》卷54引《医林》方。紫苏、台乌药、白芍、陈皮各2钱，炙甘草5分。加生姜3片，枣1枚，水煎，空腹时服。功能降气消痰。治痰涎湿浊，壅滞胸中，气机不畅，胸膈痞闷。

**小独圣丸**　方名。《太平惠民和剂局方》方。巴

豆0.5两（去皮炒熟得3钱），肉桂1斤，硇砂1两，半夏、丁香皮、乌梅、炮姜、当归、三棱各4两。研末糊丸，如麻子大。每服3～5丸，开水送下。治脾胃不和，饮食多伤，心腹刺痛，呕逆恶心，噫痞吞酸，干噫食臭，腹胁胀满，不思饮食。

**小独活汤** 方名。《外台秘要》卷34引深师方。独活8两，葛根6两，生姜5两，炙甘草2两。水煎，分3次服，微汗佳。功能祛风散寒，除湿止痛。治产后中风，口噤不知人。

**小扁豆** 中药名。见《云南思茅中草药选》。为豆科植物思茅猪屎豆 *Crotalaria szemoensis* Gagn. 的根。直立小灌木，高约1米。茎、枝细，密被紧贴短毛，节间甚短。3出复叶，小叶卵圆状披针形，长3～5厘米，宽2～3厘米，两端渐尖，两侧小叶较小；叶柄长1.5～2.5厘米。花黄色，顶生或侧生总状花序，长5～10厘米；花梗贴生绒毛。荚果长2～5厘米，宽1厘米，果柄长1～2厘米，光滑无毛，有种子1～5粒或更多。生于路旁，田边，水沟边。分布云南。全年可采。性微温，味甘微涩。消炎解毒，利咽止痛。治急性肠胃炎，喉咽炎，扁桃体炎。内服：煎汤，15～30克。治扁桃体炎：小扁豆，大将军。水煎服，酒引。

**小炷灸** 针灸治法。出《千金要方》。即用直径小于0.3寸的艾炷进行灸治的方法。与大炷灸，大壮灸相对而言。

**小香连丸** 方名。《小儿药证直诀》方。木香、诃子肉各1分，黄连半两。研末，饭和为丸，如绿豆大。每服10丸至30～50丸，米汤下。功能调和肠胃，涩肠止利。治冷热腹痛，水谷利，滑肠。

**小香返生丹** 方名。即《春脚集》卷3"十香返魂丹"之异名。

**小茵陈汤** 方名。《医学正传》卷6引活人方。附子（作8片，炮）1枚，炙甘草1两，茵陈2两。水煎服。功能温阳利湿。或发黄，遍身冷，脉沉细而迟者。

**小柳拐** 中药名。见《陕西草药》。别名：山救驾。为木犀科植物探春 *Jasminum floridum* Bge. 的根。半常绿灌木，高2～4米。根圆柱形，支根多扭曲，粗细不等，土黄或黄褐色，质坚硬。茎直立，多分枝，光滑。叶互生，羽状3出复叶，小叶卵形或长椭圆形，具绿毛，长1～3.5厘米，宽0.6～1.2厘米，先端尖，基部楔形。聚伞花序顶生；花黄色，具细长花管；萼齿5枚，线形，长与管部相等；花冠5裂，裂片卵形，长为管部之半；雄蕊2，内藏；子房2室，浆果黑色。花期4～6月。生于山坡，常盆栽观赏。分布我国中部、北部。全年可采，洗净，晒干或鲜用。味微苦涩，性温。生肌，收敛，治刀伤。外用：生捣敷或用干粉与鲜姜同捣敷。

**小骨空** 奇穴名（Xiaogukong EX-UE6）。出《扁鹊神应针灸玉龙经》。位于手小指背侧近端指关节横纹中点处，屈指取穴。此处有指背腱膜及指背动脉、静脉的分支和属支、并有尺神经的指背神经的分支走行。本穴主治目疾、耳聋、喉痛、指掌痛。常与大骨空穴配用。可艾灸3～5壮。

**小保和丸** 方名。《医方集解》方。山楂、炒神曲、茯苓、陈皮、白术、白芍药。为细末，蒸饼糊为丸。功能健脾消食。治脾虚食积，食欲不振。

**小茴香丸** 方名。《秘传证治要诀类方》卷4引《普济本事方》方。茴香（炒）、胡芦巴、破故纸（炒）、白龙骨（煅）各1两，木香1.5两，胡桃（去壳）21枚，羊腰子3对（切开，入盐1.5两擦，炭火焙熟，研）。为末，酒糊蒸饼为丸，如梧桐子大。每服50丸，空腹用酒送下，功能温补脾肾，涩肠止泻。治脾肾两虚；五更泄泻。

**小茴香红烧蛋** 药膳。《膳食保健》方。鸭蛋10个，小茴香10克，调料适量。鸭蛋煮熟。冷却后剥去壳，加酱油、小茴香烧至入味，调入味精。每服鸭蛋2～3个，日2～3次，温热服。功能温里散寒理气。主治小儿疝气痛及睾丸、膀胱痛等。

**小茴香酒** 方名。《医林改错》方。又名下淋方。小茴香1两。炒黄研末，黄酒半斤，烧滚冲，去渣饮酒。功能温肾祛寒。治白浊。由精道受风寒而成，汤药全不效者。

**小茴香粥** 药膳。《寿世青编》方。炒小茴香20克，粳米100克。小茴香放入纱布袋内，扎口，水煎半小时，再入洗净的粳米同煮为粥。作早晚餐，服食酌加精盐、味精调味。功能健脾暖胃，行气止痛。主治阴寒腹痛、小肠疝气、睾丸偏坠肿胀、呕吐食少等。实热及阴虚火旺者不宜用。

**小活络丸（丹）** 方名。①《全国中药成药处方集》方。为《太平惠民和剂局方》卷1"活络丹"之异名。②《北京市中药成方选集》方。川乌（炙）、草乌（炙）、胆南星各1.5两，当归、川芎、香附（醋炙）各1两，白芍0.5两，乳香（炙）、没药（炙）、地龙肉各7.5钱。为细末，炼蜜为丸，重2钱，朱砂为衣。每服1丸，1日2次，温黄酒送下；开水亦可。功能散风止痛，活血通络。治风湿痹痛，麻木不仁，四肢酸痛，半身不遂。

**小活络片** 方名。即活络丹制成片剂。治症同。见活络丹条。

**小前胡汤** 方名。《外台秘要》方。前胡8两，半夏0.5升，生姜5两，黄芩、人参、甘草各3两，大枣12枚。水煎服。功能降气祛痰，散风清热。治伤寒6、7日，寒热往来，胸胁苦满，心烦喜呕，默默不欲食。此乃小柴胡汤改柴胡为前胡。用于肺热咳痰或有呕恶者。

**小结胸** 病证名。指痰热互结心下，按之则痛的病证。出《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："小结胸病，正在心下，按之则痛，脉浮滑者，小陷胸汤主之。"治宜开结泻热，宽胸消痰，方用小结胸汤。《尚论篇》卷1："小结胸病，正在心下，则不似大结胸之高在心上也。按之则痛，比手不可近则较轻也。而脉之浮又浅

于沉，滑又缓于紧，可见其人外邪陷入已撤，但痰饮素盛，挟热邪而内结，所以脉见浮滑也。黄连、半夏、瓜蒌实，药味虽平，而泄热散结，亦是突围而入所以名为小陷胸汤也。"简要说明了大、小结胸的区别，见结胸、大结胸条。

**小胡椒丸** 方名。《外台秘要》方。胡椒5分，干姜6分，款冬花3分。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服3丸，米汤下。1日2次。功能温肺散寒，止咳化痰。治寒冷咳逆，胸中冷，咽如有物状。

**小粉** 中药名。出《本草纲目》。别名：小麦粉。为小麦麸洗制面筋后澄清的淀粉。味甘，性凉，无毒。入手足太阴、厥阴经。补中益气，调五脏和经络，续气脉；又炒粉1合，和服断下痢。又性主伤折，和醋蒸之，裹所伤处使定，重者再蒸裹之。醋熬成膏，消一切痈肿，汤火伤。

**小海** 经穴名(Xiaohai SI8)。属手太阳小肠经，为该经合穴。出《灵枢·本输篇》。因本穴为手太阳经气所入之合穴，犹如江河水之入海，故名小海。位于肘关节尺侧尺骨鹰嘴与肱骨内上髁之间凹陷处，屈肘取穴。此处有尺侧腕屈肌起始部，浅层有前臂内侧皮神经尺侧支，臂内侧皮神经及贵要静脉的属支；深层有尺神经沟内的尺神经及其后外侧的尺侧上副动脉、静脉与尺动、静脉的尺侧返动、静脉后支吻合形成的动、静脉网。本穴具有清热安神消肿熄风之功效。主治风眩头痛、耳聋目黄、癫狂痫证、瘰疬、肩肘臂痛，四肢不举，项痛颌肿，齿龈肿痛等疾患。《针灸甲乙经》、《针灸大成》等医籍中多有记述。《千金要方》言其主治为：风疟；头痛寒热，汗不出恶寒；项强急痛不可以顾；痫发瘈疭，狂走不得卧，心中烦；四肢不举；癫疾羊痫，吐舌羊鸣戾颈；龋齿等。临床亦与合谷、大陵、神门、行间、心俞等穴配用治疗精神分裂症，见《针灸学简编》。可直刺0.5寸，亦可艾灸3～5壮或温灸10分钟。

**小消化水丸** 方名。《外台秘要》方。大黄、甘遂、葶苈子、芫花各1两，巴豆40枚。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服1丸，开水下。功能泻水逐饮、消肿散结。治水病通身微肿，腹大，食饮不消。

**小秦艽散** 方名。《千金翼方》方。秦艽3两，茯苓、黄芩、附子、牡蛎各0.5两，人参3分，干姜、细辛各5分，白术3.5两，桂心、桔梗、川椒、防风各1两。研为散，每服方寸匕，温酒下。功能温经通络，祛风除湿。治风虚疥瘙痒。

**小桂枝汤** 方名。《千金翼方》方。桂心2.5两，干姜9分，川椒2两，乌头7分，附子、吴茱萸各1.5两，前胡5分，川芎、白薇各1两，防葵半两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服3丸，温酒下。1日3次。功能温中散寒，降逆止痛。治胃中冷，虚满醋咽；妇人产后寒中，腹内雷鸣，吞酸，饮食不消。

**小柴胡去半夏加瓜蒌根汤** 方名。《金匮要略》方。柴胡8两，人参、黄芩、甘草、生姜各3两，大枣12枚、瓜蒌根4两。水煎服。治疟后发渴。

**小柴胡加地黄汤** 方名。《普济本事方》方。柴胡1两1分，人参、黄芩、半夏、甘草、生地黄各半两。为粗末，每服5钱，加生姜5片、枣2个，水煎服。治妇女伤寒发热，经水适来或适断，昼则明了，夜则谵语，如见鬼状；产后恶露方来，忽然断绝。

**小柴胡汤** 方名。《伤寒论》方。柴胡0.5斤，黄芩、人参、炙甘草、生姜各3两，半夏0.5升，大枣12枚。水煎去渣，分3次服，日3次。功能和解少阳。治少阳病，往来寒热，胸胁苦满，默默不欲饮食，心烦喜呕，口苦，咽干，目眩，脉弦；及妇人热入血室，暮则谵语，或疟发寒热等症。若胸中烦而不呕，去半夏、人参，加瓜蒌1枚；口渴，去半夏、人参合前为4.5两，天花粉4两；腹中痛，去黄芩，加芍药3两；胁下痞硬，去大枣，加牡蛎4两；心下悸，小便不利，去黄芩，加茯苓4两；不渴，外有微热者，去人参，加桂枝3两，温覆微汗愈；咳嗽，去人参、大枣、生姜，加五味子0.5升，干姜2两。本方为和解少阳之主方。方中柴胡为少阳专药，轻清升散，清透少阳半表之邪，为君药，黄芩苦寒，清泄少阳半里之热，为臣药，配合柴胡，一散一清，共解少阳之邪；人参、甘草益气扶正以祛邪，半夏和胃降逆，散结消痞，共为佐药；生姜、大枣益气生津，调和营卫，为使。诸药相合，可使"上焦得通，津液得下，胃气因和，身濈然汗出而解"。共成和解少阳，补中扶正，和胃降逆之功。实验研究，本方主要有抗实验性肝损害、抗炎、调节机体免疫功能、抗病原体、解热、兴奋脑垂体-肾上腺皮质功能、改善造血机能障碍、抗血小板聚集和对离体平滑肌的影响等作用。小柴胡汤能抑制D-半乳糖胺、四氯化碳及异氰酸α-萘酯所致的实验性肝损害。能显著抑制谷丙转氨酶(GPT)和谷草转氨酶(GOT)的上升，使肝中色氨酸吡咯酶和谷酰胺合成酶的活性增强，减轻肝玻璃样变性及格利森细胞的浸润。小柴胡汤能减轻急性肝细胞的损害，还可防止转变为慢性肝损害，抑制肝硬变的进展，促进肝损害细胞的再生，并有抑制化学致癌的作用。小柴胡汤能提高胆汁中胆酸及胆红素的含量，并可促进胆汁分泌，增加其排泄量，共同起利胆作用。小柴胡汤的抗炎作用原理，主要是通过兴奋脑垂体-肾上腺系统，ACTH分泌显著增多，从而促进肾上腺皮质醇大量分泌。此外，小柴胡汤在体外实验能抑制由花生四烯酸产生前列腺素$H_2$($PGH_2$)，口服时还能降低大白鼠血浆$PGE_2$，从而产生抗炎效应。小柴胡汤能激活小白鼠体内的巨噬细胞，使吞噬能力显著增强，增强机体免疫功能。并能抑制Ⅰ型和Ⅳ型变态反应。小柴胡汤对金黄色葡萄球菌、白葡萄球菌、甲型链球菌、乙型链球菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、变形杆菌等均有不同程度的抑菌作用。小柴胡汤给大白鼠口服能显著降低血浆前列腺素$E_2$($PGE_2$)含量，其解热抗炎作用可能与此有关。小柴胡汤能改善小白鼠急性X线损害所致的造血机能障碍，有促进血小板的恢复，进而抑制出血。小

柴胡汤对胶原诱发血小板聚集有抑制作用。并能抑制环氧化酶的活性，具有阿斯匹林、消炎痛样的性质。对豚鼠，小柴胡汤有抗组胺的收缩作用。对离体大白鼠子宫，小柴胡汤使之自发性运动收缩增强。小柴胡汤还具有降压、镇静、镇痛、镇咳和强壮作用。临床应用于肝炎、胆汁反流性胃炎、急性水肿型胰腺炎、厌食、发热、慢性气管炎、支气管哮喘、过敏性皮肤病、更年期综合征、妊娠剧吐、前庭神经炎、癫痫、急性腮腺炎合并睾丸炎、病毒性心肌炎、慢性尿路感染、传染性单核细胞增多症、斑秃等疾病。

**小被单草** 中药名。见《云南中草药》。别名：太极草，狗夺子，水筋骨，高果果鸟，小九股牛。为石竹科植物狗筋蔓 *Cucubalus baccifer* L. 的全草。多年生草本，全株有毛。茎多分枝，上升或伏卧，长1～2米。叶对生，卵状披针形或长圆形，全缘；具短柄。花两性，2～3朵聚生或单生于分枝的叉上，微下垂；萼阔钟形，5齿裂，10脉；花瓣5，白色，先端凹下，翅的基部有鳞片2；雄蕊10；花盘延伸成短柄；子房上位1室，基部有隔膜3；胚环多数；花柱3。果实浆果状，球形，成熟后黑色，最后不规则开裂。种子肾形，有光泽。花期夏、秋。生于森林灌丛间、湿地或河边等处。分布我国西南、台湾及东北。本植物的根亦供药用。夏、秋采集，洗净；鲜用或晒干用。味甘淡，性温。接骨生肌，祛瘀止痛。治骨折，跌打损伤，风湿关节痛。内服：浸酒，2～5钱。外用：鲜草捣敷。

**小通草** 中药名。见《四川中药志》。别名：小通花，鱼泡通。为旌节花科植物喜马拉雅旌节花 *Stachyurus himalaicus* Hook. f. et Thoms. 的茎髓。小乔木，枝稍成蔓状，高2～3.5米。叶互生，膜质，长椭圆形或卵圆状披针形，长5～15厘米，宽3～5厘米，先端渐尖，基部楔形至圆形，边缘有小锯齿。总状花序下垂；苞片2，卵状三角形或近三角形；萼片4，长卵形，先端渐尖，浅绿色或近黄绿色；花瓣4，椭圆状卵形，黄色；雄蕊8，花药黄色，花丝细长；子房卵圆形，花柱伸出花冠外，柱头浅裂或头状。浆果球形，径5～8毫米，黑棕色，上面有圆孔形的网纹。花期3～4月。果期4～5月。生长于山坡或丛林中。分布陕西、甘肃、湖北、四川、贵州、云南、广西、江西等地。夏、秋采收，割取地上茎，趁鲜时取出茎髓，理直，晒干。干燥茎髓呈圆条状，长80～120厘米，直径8～12毫米。外表平坦无纹理，白色，中无空心，质轻松绵软。水浸之有滑腻感。以条匀，色白者为佳。主产四川。除此种外，同属植物中国旌节花 *Stachyurus chinensis* Franch. （陕西、四川）、云南旌节花 *S. yunnanensis* Franch、倒卵叶旌节花 *S. obovatus* (Rehd.) Li、凹叶旌节花 *S. retusus* Yang、四川旌节花 *S. szechuanense* Fang、柳叶旌节花 *S. salicifolius* Franch. 等的茎髓亦同等入药。性平，味淡，无毒。入肺、胃二经。利尿渗湿。治热病小便赤黄或尿闭，湿热癃、淋等症。内服：煎汤、3～6克。孕妇及小便多者忌用。

**小陷胸加枳实汤** 方名。《温病条辨》卷2方。黄连、枳实各2钱，瓜蒌3钱，半夏5钱。水煎，分2次服。功能清热化痰，行气宽胸。治阳明暑温，水结在胸，面赤身热头晕，不恶寒，但恶热，渴欲凉饮，饮不解渴，得水则呕，按之心下痛，小便短，大便闭，苔黄滑，脉洪滑。

**小陷胸汤** 方名。《伤寒论》方。黄连1两，半夏（洗）半升，瓜蒌（大者）1枚。先以水煮瓜蒌去渣，再入诸药同煎，去渣，分3次温服。功能清热化痰，宽胸散结。治小结胸病，正在心下，按之则痛，脉浮滑者。本方所治诸症，为痰热互结，气郁不通而致。治宜清热涤痰，理气散结。方中瓜蒌荡热涤痰。宽胸散结，为君药；黄连泻热降火，半夏化痰消痞，2药合用，辛开苦降，善治痰热内阻。全方药仅3味，配伍精当，诚乃痰热互结，胸脘痞痛之良剂。实验研究，本方的单味药分别具有抗菌、祛痰、镇咳、镇吐等作用。黄连、瓜蒌均有明显的抗菌作用，黄连抗菌谱较广，对葡萄球菌、链球菌、肺炎球菌、霍乱弧菌、炭疽杆菌等除宋内氏以外的痢疾杆菌均有较强抗菌作用；对肺炎杆菌、枯草杆菌、百日咳杆菌、白喉杆菌、结核杆菌等也有抗菌作用。自瓜蒌皮分离的总氨基酸有良好的祛痰效果。生半夏、姜半夏煎剂，有明显的镇咳作用。半夏加热炮制或加明矾、姜汁炮制的各种制剂，对去水吗啡、洋地黄、硫酸铜引起的呕吐，都有一定的镇吐作用。临床应用于治疗急、慢性胃炎，急性支气管炎，胆囊炎，胰腺炎，结核性腹膜炎。

**小理** 中医术语。皮肤纹理细小。《灵枢·本脏》："赤色小理者，心小。"

**小理中丸** 方名。《太平惠民和剂局方》方。红豆、莪术、砂仁各1两，青皮、陈皮、草豆蔻、肉桂、炮姜、三棱各2两，高良姜、牵牛子、阿魏各3两。研末糊丸，如梧桐子大。每服30丸，生姜、橘皮汤下。功能温中和胃，行气消积。治中焦积寒，脾虚不磨，饮食迟化，吃物频伤，胸膈满闷，胁肋疠刺，呕吐哕逆，醋噫恶心，腹胀肠鸣，心腹疼痛，噎塞膈气，翻胃吐食。

**小理中汤** 方名。《太平惠民和剂局方》方。苍术5两，生姜5斤，生甘草10两，盐15两。共研，腌1宿，焙干为末，每服1钱，开水送下。功能燥湿健脾，和胃止呕。治脾胃不和，胸胁逆满，心腹疠痛；饮酒过多，痰逆恶心，或时呕吐，心下虚胀，隔塞不通；或肠胃冷湿，泄泻注下，水谷不分，腹中雷鸣，霍乱吐利，手足厥冷；胸痹心痛，逆气结气等症。

**小雪** 二十四节气之一。《群芳谱》："气寒而将雪矣，第寒未甚而雪未大也。"这时我国黄河流域一般开始下雪。

**小雪十月中坐功** 气功功法。动功。见《遵生八笺·四时调摄笺》。作法：每日丑寅时（1～5时）正坐，一手按膝，一手挽肘，左右争力，各3、5次，吐

纳、叩齿、咽液。功效：治脱肘、风湿热毒、妇人少腹肿、男子㿉疝、狐疝、遗溺闭癃血、睾肿睾疝、足逆寒胻、善瘈、节时肿、转筋阴缩、两筋挛急、洞泄、胁下瘀血、善恐、喘促、五淋症。

**小雪人参** 中药名。见《贵州民间药物》。别名：白土子。为豆科植物山豆花 *Lespedeza tomentosa* (Thunb.) Sieb 的根。小灌木，高 60～100 厘米。小枝密被棕黄色绒毛。复叶互生，小叶 3 枚，长椭圆形或椭圆形，长 2～4.5 厘米，宽 1～2.2 厘米，先端圆，有小针刺，两面贴生绒毛，下面尤密。总状花序腋生，花轴密被棕色绒毛；花梗极短；小苞片线形或卵圆状线形，花萼 5 深裂，裂片披针状钻形，密被绒毛；花冠白色，旗瓣与龙骨瓣等长或稍长；无瓣花腋生，无花梗，成簇聚的头状花序。荚果椭圆形或倒卵状圆形，密被绒毛。花期 7～9 月。果期 9～10 月。生于山坡丛林间。我国大部分地区有分布。秋季采收。性平，味甘。滋补。治虚痨，虚肿。健脾。内服：煎汤，30 克；或炖肉。含黄酮类槲皮素的甙、三叶豆甙。同属植物 *Lespedeza capitata* 的提取物有降低血胆固醇的作用。

**小梯** 骨科器具。出《世医得效方》卷 18。有小梯两个，木棒一个。适于肩关节脱臼的复位。先用小梯两个相对而立，木棒从两梯股中间架起，并在木棒中段用棉垫包裹垫好，置于患肩腋下，医者握患臂拔伸，即复其位。

**小接骨丹** 中药名。见《陕西中草药》。别名：活血丹，葎叶白蔹，七角白蔹。为葡萄科植物葎草叶葡萄 *Ampelopsis humulifolia* Bge. 的根皮。落叶木质藤本。小枝光滑或偶有微毛。卷须与叶对生，分叉。叶互生，阔卵形，长宽 7～12 厘米，3～5 掌状深裂，基部心形，具宽凹，边缘有粗齿，上面光滑，鲜绿色，下面有粉，光滑或脉上有微毛，叶柄长。聚伞花序与叶对生，总花梗细，长于叶柄。花淡黄色；萼片合生成杯状；花瓣 5，雄蕊 5。浆果球形，径 6～8 毫米，淡黄色或淡蓝色；种子 1～2 粒。果期 8 月。生于山坡或沟谷。分布东北及陕西、山东、河南、内蒙古等地。秋季挖根，剥取根皮，晒干或鲜用。味辛，性热。活血散瘀，消炎解毒，生肌长骨，除风祛湿。治跌打损伤，骨折，疮疖肿痛，风湿性关节炎。内服：煎汤，9～15 克；或研末。外用：捣敷。①治跌打损伤瘀血：小接骨丹研末，1.5～3 克，温酒冲服。②治疮疖：鲜小接骨丹适量，捣敷患处。

**小接筋草** 中药名。见《陕西中草药》。别名：龙胡子，岩石松，小杉兰。为石松科植物卷柏状石松 *Lycopodium selago* L. 的全草。多年生草本，高10～30 厘米。茎直立或斜上，二歧分枝。叶片螺旋状着生；线状披针形，先端浅尖，边缘有时具疏齿或全缘，质硬；分枝上部叶腋常有芽苞。无明显的孢子囊穗；孢子囊着生于茎中部以上的叶腋，阔肾形，较孢子叶宽或等宽。生于高山针叶林或针阔叶混交林下。分布陕西、云南、四川、新疆及东北等地。全年可采，阴干或鲜用。味微苦，性平。止血散风，续筋，消肿止痛。治跌打损伤，风湿疼痛，外伤出血。内服：煎汤，3～6 克；或浸酒。外用：煎水洗、研末或捣敷。治荨麻疹：龙胡子适量，煎水洗患处（《文山中草药》）。全草含多种生物碱。波兰产的龙胡子含总碱 0.164%，其中石松碱约占 1/3。其它尚有卷柏状石松碱、尖叶石松碱、α-和 β-玉柏碱、石松灵碱，伪卷柏状石松碱等。全草尚含有机酸 0.06%，中有香荚兰酸、阿魏酸和多种酚羧酸。

**小眦** 人体部位名。见《医贯》卷 4。即外眦。见该条。

**小眦赤** 眼科病证名。指小眦红赤。《世医得效方》卷 16：“小眦中生赤脉，渐渐冲眼，急宜早治，此三焦积热”，此为实证；又《秘传眼科龙木论》谓：“小眦赤者，心之虚也”，为虚证。实证选导赤散等加减。虚证选补心汤等加减。

**小眦赤脉传睛** 眼科病证名。见《银海精微》。又名赤脉传睛。类似现代医学的眦结膜炎。多由心之虚火或三焦壅热所致。当结合全身症状辨证施治。见赤脉传睛条。

**小眦漏** 眼科病证名。《审视瑶函》：“此症小眦之间生一漏，时流血水，其色鲜红。是病由心络而来，下焦火横行之疾。”治当清热祛风除湿，选白薇丸等加减。

**小趾** 人体部位名。即第五足趾。

**小趾次趾** 人体部位名。即足第四趾。又称次小趾。《灵枢·经筋》：“足少阳之筋，起于小趾次趾，上结外踝”。

**小趾尖** ①经穴别名，指足太阳膀胱经至阴穴，见该条。②奇穴名。见《太平圣惠方》、《针灸孔穴及其疗法便览》将其列为奇穴，定位于足小趾尖端。主治难产，有催产作用，并可用于治疗眩晕、头痛等症。直刺 0.2 寸，或艾灸 3～7 壮。

**小黄丸** 方名。《洁古家珍》方。天南星、半夏、黄芩各 1 两。为细末，姜汁浸，蒸饼为丸，梧桐子大，每服 50～70 丸，生姜煎汤送下。功能清热化痰止嗽。治热痰咳嗽，面赤烦热，唇口干燥，脉洪者。

**小黄芪酒** 药膳。《备急千金要方》方。黄芪、附子、蜀椒、防风、牛膝、细辛、桂心、独活、白术、川芎、甘草各 120 克，秦艽、乌头、大黄、葛根、干姜、山茱萸各 80 克，当归 100 克。上㕮咀，以绢袋中盛，清酒 12000 毫升渍，春夏 5 日，秋冬 7 日。大虚加苁蓉 80 克，下痢加女萎 120 克，多忘加石斛、菖蒲、紫石英各 80 克，心下多水者，加茯苓、人参各 80 克，薯蓣 120 克。酒尽，可更以酒 1.2 万毫升重浸滓。先食服 10 毫升，不知，可至 30 毫升，日 3 服，服后小热宜冷饮食。功能补脾益气。主治风虚痰癖，四肢偏枯两脚弱，手不能上头，或小腹缩痛，胁下挛急，心下有伏水，胁下有积饮，夜喜梦，悲悉不乐，恍惚善忘，此由风虚五脏受邪所致，或久坐腰痛，耳聋卒起，眼眩头重，或举体流肿痛痹，饮食恶冷，啬

啬恶寒，胸中痰满心下寒疝，药皆主之，乃妇人产余疾，风虚积冷不除。

**小黄连阿胶丸** 方名。《太平惠民和剂局方》方。黄连2两，肉豆蔻、茯苓、诃子皮各1两。研末，阿胶1两醋熔，和为丸如粟米大。一岁儿每服10粒，至15、20丸，温开水下。功能清热利湿，和胃止泻。治小儿乳食无度，冷热不调，下痢赤白，后重腹痛，烦渴引饮，小便不利。

**小惊丸** 方名。《世医得效方》卷11方。郁金（皂角水浸煮）2个，黄连、牙硝、木香、藿香、龙胆草各5钱，全蝎（去毒）6个。为细末，煮糊为丸，雄黄、朱砂、麝香、金箔、银箔为衣，金、银、薄荷煎汤送下；若惊热重，用麻仁、蝉蜕、防风煎汤送下；白痢，用干姜、罂粟煎汤送下；赤痢，用甘草、乌梅煎汤送下；潮热，用桃枝、柳枝煎汤送下；惊悸，用薄荷、灯心煎汤送下；呕吐，用藿香煎汤送下；泄泻，用木瓜、陈仓米煎汤送下；夜啼，用灯心、薄荷、灶心土煎汤送下；精神不爽，用冬瓜子煎汤送下；大便不通，用枳壳、大黄、朴硝煎汤送下；咳嗽，用乌梅、桑白皮煎汤送下；吐不止，用丁香或黄荆叶煎汤送下。功能清热泻火，息风止痉。治小儿惊痫心热，恍惚惊悸，四肢抽搐，潮热昏迷，乍热乍醒等症。

**小犀角丸** 方名。《证治准绳·疡医》卷3方。犀角、青皮、黑牵牛子（半生、半炒）、陈皮各1两，连翘5钱。为细末，用皂角2枚去皮弦子，泡槌以布包取汁1碗许，又用新薄荷2斤研取汁，同熬成膏，以前药末为丸，梧桐子大，每服30丸，食后连翘煎汤或薄荷、茶煎汤送下。治瘰疬。

**小菊花膏丸** 方名。《银海精微》卷上方。黄连、黄芩、大黄、菊花、羌活、苍术、荆芥、防风。为细末，炼蜜为丸。每服40～50丸。或为膏服。功能疏风清热，清肝明目。治小儿风毒眼，两眼红赤湿烂。

**小续命汤** 方名。《备急千金要方》卷8方。麻黄、防己、人参、黄芩、桂心、甘草、芍药、川芎、杏仁各1两，附子1枚，防风1.5两，生姜5两。为粗末，先以水煮麻黄去上沫，再入诸药同煮，分3次服。功能祛风解表，温经散寒，益气扶正。治中风，口眼歪斜，筋脉拘急，半身不遂，舌强不能语，或神情闷乱。《外台秘要》引雀氏方，无防己；引《古今录验》方，无杏仁，有白术；另一方无防己，剂量也略有不同。

**小续命饮** 方名。《伤科秘要》方。当归（酒炒）、通草各1钱，乌药、炒麦芽、香附（童便炒）、炙鳖甲、山楂肉各2钱，苏木、红曲各1.5钱，红花、甘草各5分，牡丹皮8分。水、酒煎服。功能行气活血，散瘀止痛。治跌打内挫，损伤筋骨，气血不通，瘀滞疼痛。

**小巢菜** 中药名。出《本草纲目》。别名：翘摇，元修菜，野蚕豆，雀野豆，小野麻豌。为豆科植物硬毛果野豌豆 *Vicia hirsuta* (L.) S. F. Gray 的全草。一年或二年生草本。茎细柔蔓生，几无毛或被稀柔毛，有棱，高10～30厘米。托叶一边有线形的齿或4～5个线形的齿，下面被稀柔毛。羽状复叶；小叶4～8对，线形或线矩形；长5～15毫米，宽1～4毫米，顶端截形或微凹，具细尖，基部狭楔形，两面无毛，叶轴末端有卷须。总状花序腋生，2～5花，较叶短；萼钟状，外面疏被短柔毛，萼齿5，等长，线针形；花冠白紫色，旗瓣椭圆形，翼瓣先端圆，与旗瓣等长，无耳，龙骨瓣比旗瓣短；雄蕊10（9+1），无耳；子房无柄，密被棕色长硬毛。种子1～2颗，长8～10毫米。花果期3月下旬～5月下旬。多野生于小麦田或山坡。分布江苏、浙江、四川、山西、台湾等地。味辛，性平，无毒。入手足太阴、阳明经。解表利湿，活血止血。治黄疸、疟疾、鼻衄、白带。内服：煎汤，18～60克。①治五种黄病：翘摇生捣汁服1升，日2（《食疗本草》）。②治热疟不止：翘摇杵汁服之（《广利方》）。③治鼻衄不止：白翘摇研末煮醪糟服（《四川中药志》）。其叶含芹菜甙(Apiin) 2.5%～3.0%和槲皮素0.005%～0.01%。

**小清凉散** 方名。①《伤寒温疫条辨》卷4方。炒僵蚕、石膏各3钱，蝉蜕10个，金银花、泽兰、当归、生地黄各2钱，黄连、黄芩、栀子（酒炒）、牡丹皮、紫草各1钱。水煎去渣，入蜜、酒、童便冷服。功能清热凉血。治温病，壮热烦躁，头沉面赤，咽喉不利，或唇口颊腮肿。方中黄连清心火，黄芩清肺火，石膏清胃火，栀子清三焦之火，紫草、金银花清热解毒，泽兰行气，当归和血，生地黄、牡丹皮凉血散瘀，僵蚕、蝉蜕解毒散结，全方共奏清热凉血之功。②《外科方外奇方》卷3方。犀黄、冰片、薄荷各4分，儿茶、元明粉、生珠、大梅片各1钱，青黛5钱，月石2钱，人中白（煅）3钱。为细末，瓷瓶蜜贮。用时将药粉吹患处。功能清热解毒。治咽喉肿痛。

**小营煎** 方名。《景岳全书·新方八阵》卷51方。熟地黄2～3钱，当归、白芍药（酒炒）、炒山药、枸杞子各2钱，炙甘草1钱，水煎，食远服。功能养血滋阴。治血少阴亏之症。症见头晕心悸，面色萎黄，脉象细弱；妇女月经后期，量少色淡，小腹虚痛。若惊恐怔忡、不眠多汗，加酸枣仁、茯神各2钱；虚寒者，去芍药、加生姜；气滞疼痛，加香附1～2钱。

**小铜锤** 中药名。见《云南中草药》。别名：黄花草，小麻药，遍地红。为菊科植物美形金扭扣 *Spilanthes callimorpha* A. H. Moore 的全草。多年年草本，高40～80厘米。茎圆柱形，微紫色，无毛，匍匐上升，节上生须根。单叶对生，宽披针形，长3～7厘米，宽1.5～2.5厘米，先端渐尖，基部楔形，上面绿色，下面灰绿色，边缘具浅粗锯齿或波状浅齿。侧面2～4对。花黄色，头状花序腋生或顶生；总苞片2列；花梗长5～9厘米；舌状花1列，雌性，盘花两性，管状。瘦果。花期夏季。生于肥沃，潮湿沟边、路边、荒地。分布云南。秋季采收。味苦辛，性温，小毒。活血祛瘀，消肿止痛。治损打，骨折，风湿关节痛，闭经，胃痛，外伤出血。内服：煎汤，3

～9克；或泡酒服。外用：捣敷；或研末撒。孕妇忌服。①治风湿关节痛，腰痛，跌打损伤：小麻药30～60克，泡酒1斤，2～3日后可用。每次服10毫升，1日3次。②治外伤出血：小麻药适量，研成粉末，撒患处（上2方出《云南中草药选》）。③治骨折：小铜锤9克，泡酒1斤（浸2～3天）。每次服10毫升。④治胃寒痛：小铜锤叶2～3片，研末，开水送服；或嚼服鲜叶（上2方出《云南中草药》）。

**小暑**　二十四节气之一。《群芳谱》："暑气至此尚未极也。"这时正值初伏前后，我国大部分地区将进入一年的最热时期。

**小暑六月节坐功**　气功功法。动功。见《遵生八笺·四时调摄笺》。作法：每日丑寅时（1～5时）两手踞地，屈压一足，直伸一足，用力掣三、五次，叩齿、吐纳、咽液。功效：治腿膝腰髀风湿、肺胀满，嗌干喘咳，缺盆中痛，善嚏嚏、脐右小腹胀引腹痛，手挛急、身体重、半身不遂、偏风、健忘、哮喘、脱肛、腕无力、喜怒不常症。

**小寒**　二十四节气之一。《汉学堂经解》所集崔灵恩《三礼义宗》："小寒为节者，亦形于大寒，故谓之小。言时寒气犹未为极也。"此时我国大部分地区将进入严寒时期。

**小溲**　中医术语。小便的别称。见尿条。

**小温中丸**　方名。《丹溪心法》卷3方。苍术、川芎、香附、神曲、针砂（醋炒）。为末，醋糊为丸，空腹姜盐汤送下，午后、食后酒送下。功能燥湿健脾，行气化积。治湿热黄疸症轻者，并治食积；青皮、陈皮、黄连（姜汁炒）各1两，香附（童便浸）4两，苍术、半夏、针砂（醋炒）各2两，白术、苦参各0.5两。为细末，面糊为丸。治积聚；针砂（醋煮3次）、香附（童便浸）各4两，山楂、炒神曲各2两，黄连（姜汁炒）1.5两，炒栀子、厚朴（姜汁炒）、苍术、半夏各1两，川芎0.5两。为细末，面糊为丸。功能疏肝解郁，消食导滞。治气郁食不消。

**小温经汤**　方名。①《医学入门》卷7方。当归、芍药、川芎、官桂、牡丹皮、莪术各5分，人参、甘草、牛膝各1钱。水煎服。功能益气温经，行气活血，治血海虚寒，或为风邪所袭，月水不利。②《证治准绳·女科》卷1引《简易方》方。当归、炮附子各等分。为粗末，每服3钱，水煎服。功能温经活血。治月经不调，少腹冷痛。

**小喇叭**　中药名。见《贵州草药》。别名：地喇叭，树格达（苗名）。为石蕊科植物千层石蕊 *Cladonia verticillata* Hoffm. 的全草。地衣类植物。平铺于岩石上，鳞片状，灰绿色。孢子器柄高1厘米左右，灰白色，先端杯状，边缘呈锯齿形，内面粉粒状，粗糙。孢子褐色，着生于杯状边缘上。生于路旁阴湿岩上。分布贵州。夏季采收。性平，味咸微涩。止血，清热。治咳血，刀伤，汤火伤。①治咳血：小喇叭5钱。煨水服。②治刀伤：小喇叭，捣绒包患处。③治汤火烫伤：小喇叭烘干研末，调菜油敷患处。

**小菟丝子丸**　方名。《太平惠民和剂局方》卷5方。又名菟丝子丸（《摄生众妙方》卷2）。石莲子肉2两，菟丝子（酒浸，研）5两，茯苓1两，山药2两（其中7.5钱打糊用）。为末，山药糊为丸，梧桐子大。每服50丸，空腹温酒或盐汤送下；如脚膝无力，木瓜煎汤送下，空腹、晚食前服。功能滋补脾肾。治肾气虚损，五劳七伤，少腹拘急，四肢酸疼，目暗耳鸣，夜寐惊恐，脚膝痿缓，面色黧黑，唇口干燥，心忪气短，精神困倦，喜怒无常，悲忧不乐，饮食无味，举动无力，心腹胀满，小便滑数，时有遗沥涩痛，或有出血，阳萎阴湿等症。

**小棕皮头**　中药名。见《昆明民间常用草药》。别名：小棕包。为鸢尾科植物小棕皮头 *Iris collettii* Hook. f. 的根、棕毛状叶柄残基和叶。多年生草本，高10～19厘米。根数条，丛生，细长，中部膨大成椭圆形，内质，表面土棕色。叶剑形下端嵌迭状，干叶留有多数棕毛状的叶柄残基，叶片长10～16厘米，先端长渐尖，全缘，末端半圆筒状，两面无毛，平行脉，稍于背面凸出。花茎由2个苞片组成的佛焰包内抽出，长10～12厘米；花浅蓝紫色；花被6数，2轮，外面3枚较大，椭圆状倒卵形，长约2.1厘米，外弯，内轮3枚较小，直立，椭圆状披针形，长约1.2厘米。蒴果狭长，有棱。生于山坡、草丛、石隙。分布于云南。秋季采根及根上部叶柄残基和叶，洗净，晒干。味辛，性温，有大毒。内服撑骨，祛痰。外用止血、止痛、通窍。内服：须根不得长于本人的一节手指骨节，研末，用酒送服，每日1次。外用适量，吹鼻、敷局部。本品有大毒，应慎用；服药后不能再饮酒。①治跌打损伤：小棕皮头须根（量本人手指骨节一节长），研末，酒送服。服药后不能再饮酒。②治鼻塞不通、神经性牙痛：小棕皮头棕毛状叶柄残基，研末，吹鼻取嚏。③治外伤出血：小棕皮头棕毛状叶柄残基及叶，研末，配海螵蛸、苦龙胆、见血飞等外用。

**小棘苔藓**　皮肤科病名。因脾气不运，痰湿蕴阻，营卫不和而成；血虚风燥，皮肤失于濡养所致。多发于儿童，主要分布在颈后、肩胛、臂部、上臂和大腿的外侧等处。皮疹为针头大小的毛囊角化小丘疹，中央有一灰色丝状角质小棘突出，去除小棘，留下一个漏斗状小窝。开始色红，以后成正常皮色。病程缓慢，可自行消退。内治宜养血祛风，当归片和乌梢蛇片，每次各5片，每日2次，吞服。外治黄柏霜外搽。

**小黑丸**　方名。《仙授理伤续断秘方》方。白敛、白及、芍药、南星各1两，当归5两，细辛3两，赤小豆1升，百草霜6两。共研末，醋煮糊为丸，如梧桐子大。每服30丸，温酒下。功能活血止血，消肿生肌。治跌扑损伤，骨折筋碎，百节疼痛，瘀结肿毒，一切风疾，痿痹乏力，手足缓弱；妇人血风劳损等症。

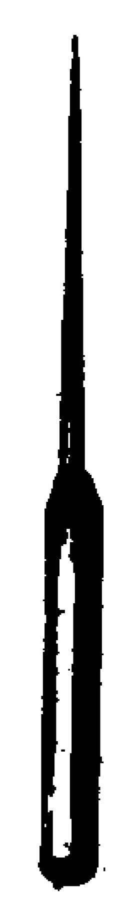
**小黑龙丸**　方名。《证治准绳·幼科》集2方。煅

青礞石、胆南星各1两，青黛1钱，芦荟1.5钱。为细末，甘草煎汤为丸，芡实大，每服1丸，生姜、蜜、薄荷煎汤送下。功能解毒凉血，息风止痉。治小儿急惊之轻症。

**小黑药**　中药名。见《云南中草药》。别名：铜脚威灵仙，叶三七。为伞形科植物川滇变豆菜 *Sanicula astrantifolia* Wolff ex Kreschmer（又名：昆明变豆菜）的根。多年生草本，高30～50厘米，全株无毛。根数条，细长，稍弯曲，黑褐色。茎直立，圆柱形，有纵棱，稍有分枝。基生叶心脏三角形，掌状3深裂，裂片卵形或椭圆形，长2.5～5厘米，宽1.5～3厘米，有时3浅裂，先端锐尖，基部心形，边缘有尖锯齿，中间裂片菱状椭圆形，侧裂片平展，斜卵形；叶柄长6～16厘米。复伞形花序顶生；总苞片数个、条形；小苞片10个，条形，花梗多数；花小，白色。双悬果倒卵形，长2毫米，具先端弯曲的皮刺。生于山坡、溪边、阴湿的地方。分布云南、四川等地。夏、秋采挖。味甘微苦，性温。补肺益肾。治肺结核，肾虚腰痛，头昏。内服煎汤，9～15克。实热证及感冒忌用。

**小黑膏**　方名。《苏沈良方》方。天南星1枚（取大者，火烧通赤入小瓶内密封火自灭，刮至中心存白处如皂子大为准），乌头1枚，薄荷1握，元参5钱。共研末，每服1大豆许，蜜和葱白汤下，频服之。治小儿伤寒风痫。

**小锋针**　眼科手术器械。清·康维恂《眼科菁华录》："全银造成，针锋长寸半，串破蟹珠用之。"此针由《灵枢·九针论》所述锋针改制而成，针柄较粗，针身圆柱形，尖端锐利，用于挑拨穿刺等



小锋针

**小筋骨藤**　中药名。见《云南中草药》。别名：小黄鳝藤。为龙胆科植物小筋骨藤 *Tripterospermum coeruleum* (Hand. -Mazz. ex H. Sm.) H. Sm. 的全草。蔓生草本，茎细，长约50厘米。单叶对生；卵状披针形，长2～5厘米，宽0.6～1.8厘米，离基3出脉，全缘或局部波折状；具柄。花生于叶腋，黄绿色；花冠延长，管状钟形，裂片5，短；雄蕊5，着生于冠管的中部，花丝扁平；子房具柄，1室；花盘小，5齿裂；花柱线状，柱头2。蒴果。种子多数。生于山地树荫下。春、夏采集。洗净晒干或鲜用。味甘、性平。舒筋活络，接骨。①治骨折：小筋骨藤研末，以酒为引，冷开水调敷患处（《云南中草药》）。②治断指：三百棒、缬草状景天各四份，小筋骨藤2分（均用鲜品），切碎，加白酒数滴，捣烂，包敷。每3天换药1次（《全展选编·外科》）。

**小紫菀丸**　方名。《外台秘要》方。紫菀、款冬花、干姜、细辛、甘皮（一作甘草）各3份，附子2枚。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服3丸，食前开水下，1日2次。功能温肺散寒，化痰止咳。治上气咳逆，多唾浊。

**小萹蓄**　中药名。见《高原中草药治疗手册》。为蓼科植物腋花蓼 *Polygonum plebeium* R. Br. 的全株。一年生草本。茎匍匐状，多分枝，长15～30厘米；枝披散，柔弱，平滑或具白色略粗糙的线条，节间通常短于叶。叶小，互生，线形、狭矩圆形或稍匙形，长6～18毫米，宽2～5毫米，先端钝，基部渐狭成一短柄；托叶鞘膜质透明，边缘撕裂状。花极小，具短柄，1～3朵簇生于托叶鞘内；花被长不及2毫米，5深裂，裂片绿色，边缘白色；雄蕊8；花柱3。瘦果卵形，有3棱。花期5～6日。生于原野、荒地、路旁。我国大部分地区均有分布。开花时采收。味苦，性平。入肝，脾、胃、大肠经。利尿通淋，化湿杀虫。治恶疮疥癣，阴蚀，蛔虫病。内服：煎汤，9～15克。①治尿路感染和结石：小萹蓄、马先蒿、瞿麦。煎服。②治蛔虫上攻：小萹蓄配醋蒸服。③治黄疸：小萹蓄配桂枝或苦荞叶煎服。

**小蒜**　中药名。出《本草经集注》。别名：茆蒜、卵蒜、夏蒜、蒜。为百合科植物小蒜 *Allium scorodoprasum* L. 的鳞茎。多年生草本。外形与大蒜相似而较小，与大蒜的显著不同之点：鳞茎细小如薤，仅有1个鳞球，不如大蒜由多个鳞瓣组成。野生。全国各地均有分布。夏、秋采挖，去净泥沙，晒干或阴干。味辛、性温。入脾胃二经。温中、下气、消谷、杀虫。治吐泻，心腹胀痛，疔肿毒疮，毒虫咬伤。内服：煎汤，4.5～9克（鲜者捣汁15～30克）。外用：煎洗或捣敷。阴虚火旺及目疾，咽喉口齿诸患忌服。①治霍乱心腹胀痛，烦闷短气，未得吐下：小蒜1升，细切。以水3升，煮至1升，顿服之。②治伤寒及时气温病及头痛、壮热脉大，始得1日：小蒜1升，捣取汁3合，顿服之。③治恶核肿结不肯散者：吴茱萸、小蒜等分，合捣敷之。④治蛇毒：捣小蒜，饮汁，以滓敷疮上（上4方出《补缺肘后方》）。⑤治霍乱转筋，吐泻不止：小蒜1分，盐1分。捣烂，纳少许于脐中，以艾火灸5、7壮（《圣惠方》）。⑥治心痛不可忍，十年五年者：小蒜，酽醋煮，顿服之，取饱，不用著盐（《兵部手集》）。⑦治卒阴痛如刺，汗出如雨：小蒜、韭根、杨柳根各1斤，上3味合烧，以酒灌之，及热以气蒸之（《千金方》）。鳞茎中含有大蒜糖（Scorodose），主要由果糖组成；另含烯丙基硫化合物。

**小蓟**　中药名。出《本草经集注》。别名：猫蓟、青刺蓟，刺蓟菜，刺菜，青青菜等。为菊科植物小蓟 *Cephalanoplos segetum*（Bge.）Kitam 的全草或根。多年生草本，具匍匐根。茎直立，高约50厘米，稍被蛛丝状绵毛。基生叶花期枯萎；茎生叶互生，长椭圆形或长圆状披针形，长5～10厘米，宽1～2.5厘米，两面均被蛛丝状绵毛，全缘或有波状疏锯齿，齿端钝而有刺，边缘具黄褐色伏生倒刺状牙齿，先端尖或钝，基部狭窄或钝圆，无柄。雌雄异株，头状花序单生于茎顶或枝端，总苞钟状，苞片5裂，疏被绵毛，

外列苞片极短，卵圆形或长圆状披针形，顶端有刺，内列的呈披针状线形，较长，先端稍宽大，干膜质；花冠紫红色；雄花冠细管状，长达 2.5 厘米，5 裂，花冠管部较上部管檐长约 2 倍，雄蕊 5，聚药，雌蕊不育，花柱不伸出花冠外；雌花花冠细管状，长达 2.8 厘米，花冠管部较上部管檐长约 4 倍，子房下位，花柱细长，伸出花冠管外。瘦果长椭圆形，无毛，冠毛羽毛状，淡褐色，在果熟时稍较花冠长或与之等长。花期 5～7 月，果期 8～9 月。长于路旁、沟岸、田间、荒丘、农田附近。我国大部分地区均有分布。夏、秋两季采收，晒干。①干燥全草的茎圆柱状，常折断，直径 2～3 毫米，微带紫棕色，表面有柔毛及纵棱；质硬，断面纤维状，中空。叶片多破碎不全，皱缩而卷曲，暗黄绿色，两面均有白色丝状毛，全缘或微波状，有金黄色的刺。头状花序顶生，总苞钟状，苞片黄绿色，5～6 列，线形至披针形，花冠有时已不存，冠毛羽毛状。气弱，味甘。②干燥根呈长圆柱状，下部浅细，顶端直径 3～7 毫米，表面土棕色，有纵棱，着生许多细长须根。质硬，断面纤维性。全国各地均产，一般用全草，草海地区多用根及茎。考古代本草多用根。此外，同属植物刻叶刺儿菜 *Cephalanoplos setosum* (Bieb.) Kitam. 的全草在东北及河北亦同等使用。性状与小蓟相似，但茎略粗，直径3～5 毫米，叶边缘有明显缺刻。头状花序的总苞棕黄色，苞片 6～8 列，三角状披针形至线状披针形。气弱，味淡。小蓟：拣净杂质，水洗，润秀，切段，晒干。小蓟炭：取净小蓟，置锅内用武火烧至七成变黑色，但须存性，过铁丝筛。喷洒清水。取出，晒干。味甘，性凉。凉血，祛瘀，止血。治吐血，衄血，尿血，血淋，便血，血崩，急性感染性肝炎，创伤出血，疔疮，痈毒。内服：煎汤，4.5～9 克（鲜者 30～60 克），捣汁或研末。外用：捣敷或煎水洗。脾胃虚寒而无瘀滞者忌服。①治心热吐血口干：生藕汁，生地黄汁，生牛蒡汁，小蓟根汁各 2 合，白蜜 1 匙。上药相合，搅令匀，不计时候，细细呷之（《圣惠方》）。②治下焦结热血淋：生地黄（洗）120 克，小蓟根、滑石、通草、蒲黄（炒）、淡竹叶、藕节、当归（去芦，酒浸）、山栀子仁、甘草（炙）各 15 克。上细切，每服 12 克，水 1.5 盏，煎至 8 分，去滓，空心，食前温服（《济生方》）。③治崩中下血：小蓟茎、叶（洗、切）研汁 1 盏，白术 15 克，煎减半，温服（《千金方》）。④治妇人阴痒：小蓟煎汤，日洗 3 次（《广济方》）。现代临床用之：①治疗疮疡：采新鲜小蓟叶先后经 0.1%过锰酸钾溶液及 0.5%食盐水冲洗数次后，压榨取汁，静置 1 小时，倾去上层清液，取深绿色沉淀液体 20 毫升和白凡士林 80 克调成药膏。可治疗疮疡、外伤化脓及职业性盐卤外伤化脓。②治疗产后子宫收缩不全及血崩，取小蓟浸膏（1∶10）每次 1～3 毫升，日服 3 次。如大量出血时，可每次服 4～8 毫升，每日 3～4 次，血止后改用一般剂量，或用鲜全草 60 克，水煎 2 次分服。③治疗麻风性鼻衄：取全草洗净、捣碎，用纱布滤出液体，放锅内煎熬蒸发其水分，待冷却后加入适量防腐剂，装玻璃瓶内备用。用时以棉球蘸液汁塞在鼻中隔的糜烂面或溃疡面的出血点上，每天更换 3～4 次。④治疗传染性肝炎：取小蓟干根 30 克或鲜根 60 克，水煎 0.5～1 小时，过滤加糖，睡前顿服。小儿 1～3 岁、4～7 岁及 8～12 岁分别服成人的1/4、1/3及 1/2 量，乳儿不用。以 20～30 天为 1 疗程。部分病程较短的病例以 7～10 天为 1 疗程。治疗后头晕，倦怠，失眠，腹胀等症均有好转、肝区疼痛多数减轻，肝肿有明显缩小，肝功能也有不同程度好转趋势，尤以黄疸指数，胆红质，转氨酶的改善较明显。但对恶性肝炎（包括肝昏迷），明显肝功能不良者，肝炎患者合并胃肠道出血、活动性肺结核、急性胃炎、恶性高血压、心率衰竭及妊娠后期妇女忌用。药物反应：在用药 2～20 天期间，可有身热、头昏、倦怠、呕吐、腹痛或失眠、尿频、尿多、荨麻疹等，一般均在 1～2 周内消失，严重者停药后可自愈。小蓟含生物碱，皂甙等。①止血作用：小鼠口服浸剂 5 克/公斤，可使出血时间明显缩短。②抗菌作用：煎剂在试管内对溶血性链球菌，肺炎球菌及白喉杆菌有一定的抑制作用。酒精浸剂 1∶30000 时对人型结核杆菌有抑制作用，但水煎剂对结核杆菌的抑菌浓度要比此大 300 倍以上。③对心血管系统的作用：麻醉犬、猫及家兔静脉注射煎剂或酊剂有明显降压作用，可卡因能加强此作用，而育亨宾能取消甚至将其逆转为降压作用。升压的同时有使胃容积缩小，肠蠕动抑制的作用。肌肉注射也有升压作用，但灌胃给药甚至 42.5 克/公斤，也无明显升压作用。对离体蛙心以及兔心有明显兴奋作用。使离体兔耳及大鼠下肢血管收缩。这些作用的产生可能是其中所含的儿茶酚胺类物质所致。④其它作用：煎剂及酊剂对家兔离体，在位及慢性瘘管子宫都有兴奋作用，但对猫在位子宫、大鼠离体子宫和兔离体小肠均有抑制作用。也和儿茶酚胺类物质相似。煎剂对大鼠实验性四氯化碳中毒性肝炎并无预防及治疗作用。对肝脏受损（四氯化碳中毒）的家兔的糖耐量曲线也不能加速其恢复。对小鼠亚砷酸中毒似有一定保护作用，但不很显著。对大鼠甲醛性“关节炎”有一定的消炎作用，但不及可的松。对小鼠有镇静作用，但无镇痛作用。大鼠每天给煎剂 80 克/公斤灌胃，连续 2 周，并无明显毒性，肝、肾组织检查无特殊病理变化。

**小蓟汤**　方名。《全生指迷方》方。小蓟汁、生地黄汁各 1 盏，白术 0.5 两。加水煎服。功能凉血止血。治妇女经来过多，或崩漏色鲜，得温则烦，以至昏闷，脉数疾。

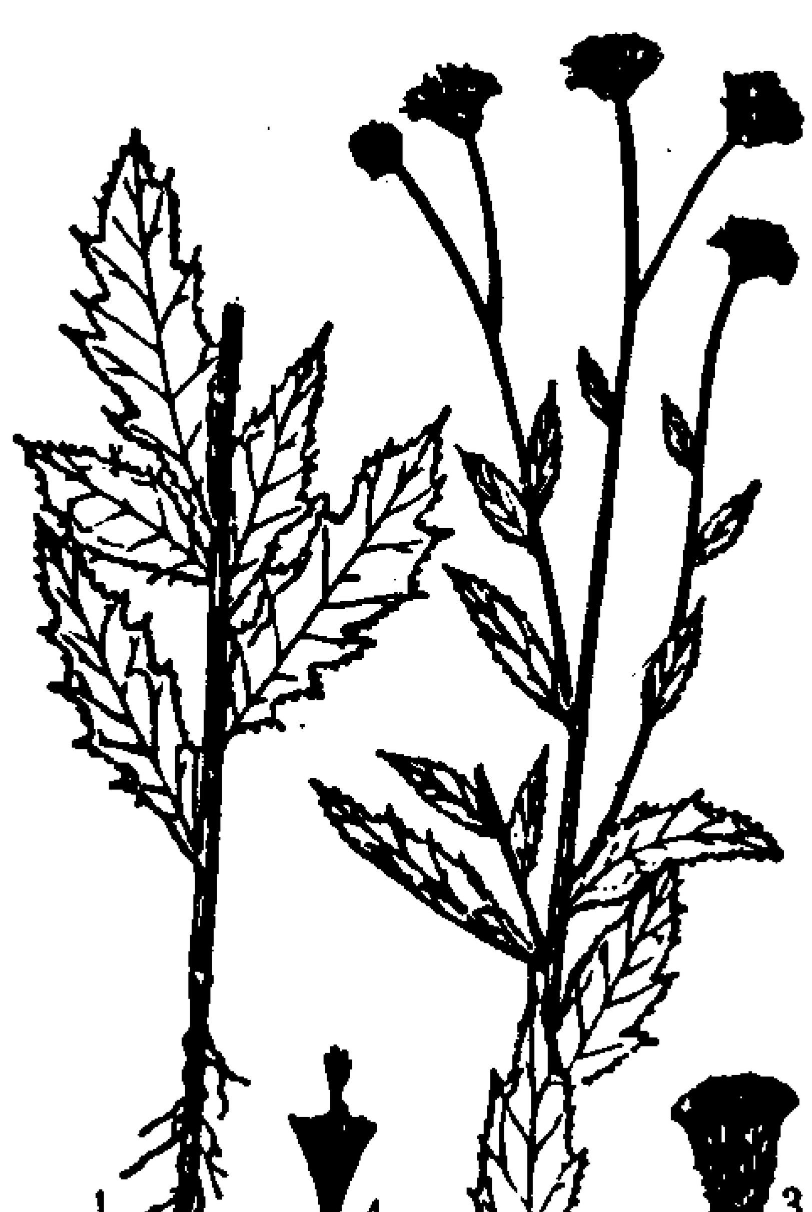
**小蓟饮子**　方名。《重订严氏济生方》方。生地黄 4 两，小蓟根、滑石、通草、炒蒲黄、淡竹叶、藕节、当归（去芦，酒浸）、栀子仁、炙甘草各 0.5 两。为粗末，每服 4 钱，水 1.5 盏，煎至 8 分，去渣，空心、食前温服。功能凉血止血，利水通淋。治下焦结

热，血淋。本方为导赤散加味组成。方中小蓟凉血止血，为君药；辅以藕节，蒲黄助君药凉血止血，并能消瘀，使血止而不留瘀，滑石清热利水通淋，木通、淡竹叶、栀子清泄心、肺、三焦之火热从下而去，生地养阴清热、凉血止血，当归养血和血，共为臣、佐药；甘草缓急止痛，调和诸药，是为使药。诸药合用，




小蓟
1～2. 植物全形　3. 筒状花

共成凉血止血，利水通淋之功。本方是治疗血淋、尿血属于实热的常用方剂。实验研究，本方单味药具有缩短凝血时间、抑制纤溶、降低毛细血管通透性、收缩血管、抗菌和增强皮质激素的作用。方中地黄、




刻叶刺儿菜
1～2. 植物全形　3. 花序　4. 花

蒲黄、小蓟、藕节能明显缩短凝血时间，促进血液的凝固过程。蒲黄、藕节能明显延长优球蛋白溶解时间，减慢血凝块的溶解过程。木通、蒲黄、当归改善血管壁功能，增强毛细血管抵抗力，降低血管通透性。小蓟可使局部血管收缩而止血。地黄和甘草可竞争性地抑制皮质激素的分解代谢，而增强皮质激素的作用。临床应用于急性泌尿系统感染、急性肾小球肾炎、蛋白尿等。

**小蓟锅巴茶**　药膳。《经验方》方。小蓟炭 30 克，糯米锅巴 50 克。水煎取汁。代茶饮。日 1 剂。主治功能性子宫出血。

**小腹**　人体部位名。指下腹的中部。《灵枢·经脉》："肝足厥阴之脉，……入毛中，过阴器，抵小腹，挟胃。"

**小腹结痛**　病症名。结，指邪气结聚。亦作急结解。小腹结痛指邪气结聚于小腹急结作痛。见《华氏中藏经·论肾脏虚实寒热生死逆顺脉治》。本症见于瘀结膀胱，寒凝下焦。滞积肠腑及邪气入肾与血室等多种下焦疾患。治宜审察病因而治之。

**小腹疽**　外科病证名。出《外科大成》卷 2。即小腹痈。见小腹痈条。

**小腹痈**　外科病证名。出《疡医准绳》卷 4。又名小腹疽、少腹疽、丹田痈。指生于腹部脐下气海穴、关元穴、丹田穴这三个穴位，或三个穴位其中之一穴的腹皮痈。若高肿红活，疼痛牵背，易溃、脓汁稠者易治；若漫肿坚硬，难溃而脓稀者，治疗较难。初起时可用艾灸患处 7 壮，内服仙方活命饮；气实之人便秘者，宜服内疏黄连汤；体弱者内服内补十宣散。余证治见腹皮痈条。

**小腹痛**　病症名。指脐以下的腹部疼痛。出《素问·藏气法时论》，多因湿热下注、瘀血阻滞、腑气不通或肾虚虫积，妇人杂病所致。《景岳全书·杂证谟》："下焦小腹痛者，或寒或热，或食或虫，或血或气，逆皆有之。凡闭结者，利之下之，当各求其类而治之。"《证治汇补·腹痛章》："小腹至阴之位，厥阴所属，有沉寒下虚，有积热内郁，或忿怒所至、或房劳损伤，俾中上二焦清纯之气，下陷于至极之地，郁以不舒，痛连阴器，久则元气愈虚，不能归复本原，所以痛无止耳。然肝主疏泄，不利峻补，总宜调气补血为主。"治疗时宜细察病因，因于气滞者，宜行气止痛，用四磨汤；因于血瘀者，宜活血祛瘀止痛，可选手拈散，甚者用少腹逐瘀汤加减；因于寒气郁结者，治宜散寒解郁，用二陈汤加味；因于热郁、宜清热解郁，用四逆散加黄连、山栀、香附、黄芩；因于沉寒者，则宜祛寒止痛，用附子理中汤加肉桂、茱萸、茴香；因于气陷者，治宜益气升提，补虚止痛，方用补中益气汤；因于醉饱行房事而致者，治宜行气柔筋，用芍药甘草汤加当归、川芎、柴胡、青皮；因于肾虚者，则宜温肾填精，方用左归丸、右归丸等方；因于虫积、闪挫努伤者，则分别用驱虫、化瘀止痛等法。见腹痛、少腹痛条。

**小腹痛痧**　病证名。痧证之一。指小腹绞痛不已甚则腿不能伸者，多因感冒痧毒所致。《痧胀玉衡、小

腹痛痧》："痧毒入大小肠，则小腹大痛不止，形如板锥，绞绞不已，治之须分左右二股，屈伸为验。"若左卧，左足不能伸者，为大肠、小肠经痧；若右卧，右足不能屈伸者，为阳明大肠经痧。治宜刺腿弯痧筋，药用红花汤、枳实大黄汤等。见痧条。

**小腹痛满**　病症名。指脐腹部胀满疼痛。《张氏医通·腹痛》："小腹痛满有三，皆为内有留着，非虚气也。"常由燥结大肠，热结膀胱或下焦蓄血所致。如症见便秘，小腹按之坚满，绕脐攻痛，小便黄赤，脉数实有力者，为肠腑邪实，宜通腑泄热，除胀止痛，方用大承气汤；若因津血枯澁而结者，宜滋阴养血，润导止痛，方用麻仁丸，通幽汤、蜜煎导、猪胆汁导等，如溺闭不通，腹满按之不坚，弹之有声、烦渴引饮，脉数盛有力者，为热结膀胱，宜泄热通淋、宜五苓散、猪苓汤等分，如症兼善忘如狂，或渴而漱水不饮腹满，小便清利者，为血结膀胱，宜化瘀止痛、方用代抵当丸。若邪据下焦，真阳虚衰，可减硝黄倍桂加附子。若因房劳强力忍精，致少阴与任督多伤，血结阴分者，症见小便涩数，胀满如淋，宜生料济生肾气丸，红酒煎服。见小腹痛、小腹满、小腹结痛等条。

**小腹满**　病证名。指小腹部胀满，又称少腹满。出《伤寒论·辨厥阴病脉证并治》："病者手足厥冷，言我不结胸，小腹满，按之痛者，此为冷结在膀胱关也。"《医宗必读》卷5："小腹满，脐下满也。胸腹满为邪气，小腹满为有物，小腹满，小便利，蓄血也，重者桃红承气汤，轻者犀角地黄汤。小腹鞕满。小便自利，发狂者，抵当汤。腹满手足厥冷，真武汤。不结胸，小腹满，按之痛，冷结也，灸关元穴。"可见于癃闭、淋证、伤寒蓄血等多种病证。见有关各条。

**小腿**　人体部位名。下肢膝以下至踝部分。

**小腿肚**　人体部位名。即腓腨。见该条。

**小腿骨**　人体部位名。见《医宗金鉴·正骨心法要旨》。胫、腓骨的统称。

**小痹**　病证名。指邪在孙络，随脉往来的一种痹证。因邪入未深，故名。出《素问·气穴论》："其小痹淫溢，循脉往来，微针所及，与法相同。"《黄帝内经素问合纂》张志聪注："小痹者，谓邪始入于皮肤，未伤筋骨。脉，谓孙络脉也。"

**小溪**　人体部位名。出《素问·五藏生成篇》："小溪三百五十四名"，指人体全身筋骨肌肉间小的缝隙处。王冰注文指出"三百五十四"应为"三百五十三"，加上大谷十二处，合为三百六十五之数。又写作小谿等，见溪谷条。

**小满**　二十四节气之一。《嫩真子录》："小满，四月中，谓麦之气，至此方小满而未熟也。"此时我国大部分地区麦类等夏熟作物籽粒渐饱满。

**小满四月中坐功**　气功功法。动功。见《遵生八笺·四时调摄笺》。作法：每日寅卯时（3～7时），正坐，一手举托，一手拄按，左右各三、五次，叩齿、吐纳、咽液。功效：治肺腑蕴滞邪毒，胸胁支满，心中憺憺大动，面赤、鼻赤、目黄，心烦作痛，掌中热，诸痛症。

**小雷头风**　病证名。指雷头风病势较轻者。《证治准绳·杂病》："若痛从小至大，大便先润后燥，小便先清后涩，曰小雷头风。"见雷头风条。

**小蓑衣藤**　中药名。见《中国药植志》。别名：小木通。为毛莨科植物小蓑衣藤 *Clematis gouriana Roxb.* var. *finetii* Rehd. et Wils 的根或茎叶。落叶蔓生灌木，高可达5米。茎绿色至褐色，有条纹，一年生枝有密毛，旋即脱落。单数羽状复叶对生；叶柄长至7厘米，具条纹及淡褐色毛；小叶5～7片，顶端小叶时有连生者，具柄；小叶片卵形，长2～5厘米，宽1～3厘米，全缘或具2～3阔齿，两面均具短毛。圆锥状花序腋生，梗长2～8厘米，有毛，序上有叶或小叶状苞片；花两性，白色；花被4～5片，倒卵形，顶端圆形，微凹，外面密被绒毛，内面较稀；雄蕊多数，花粉囊短于花丝；雌蕊多数，子房上位，花柱有长白毛，柱头侧生。瘦果扁卵形，黑色，无毛，宿存花柱展长，具白色羽状毛。花期夏、秋季。生林下、灌丛中。分布甘肃、陕西、四川、贵州、云南等地。全年可采。味辛，性温。发表，利小便。行气活血，祛风湿，止痛。治跌打损伤，瘀滞疼痛，风湿性筋骨痛，肢体麻木。内服：煎汤，9～12克。

**小酸枣汤**　方名。《外台秘要》引深师方。酸枣仁2升，知母、茯苓、川芎、生姜各2两，炙甘草1两。先煮枣仁，后入诸药，煎分3服。功能养血安神，清热除烦。治虚烦不得眠。

**小镇心丸**　方名。《备急千金要方》卷8方。紫石英、朱砂、茯神、银屑、人参、远志、菖蒲、雄黄、干姜、甘草、当归、桂心各2两，防风、防己、铁精、细辛各1两。研末，炼蜜为丸，如大豆。每服10丸，1日3次。功能益气活血，镇心安神。治心气弱，惊虚怔悸，胸中气逆，魇梦谬妄。

**小镇心散**　方名。《备急千金要方》卷8方。人参、黄芪、白术、远志、附子、桂心、干姜、细辛、防风、龙齿、菖蒲、干地黄、赤小豆各2两，茯苓4两。研为散，每服2方寸匕，温酒下。功能益心气，温心阳，安神定惊。治心气不足，虚悸恐畏，悲思恍惚，心神不安，惕然而惊。

**小橘皮汤**　方名。①《外台秘要》方。橘皮4两，生姜8两。水煎服。功能降气止呃。治干呕哕，手足厥冷。《伤寒总病论》卷3亦有此方，治太阳中暍，手足冷而呕哕者。②《医方类聚》卷57引《伤寒指掌图》方。为《金匮要略》卷中"橘皮汤"之异名。见该条。

**小蕨鸡**　中药名。见《贵州草药》。别名：白粉蕨。为中国蕨科植物华北粉背蕨 *Aleuritopteris kuhnii* (Milde) Ching 的根茎、叶。多年生草本，高20～50厘米。根茎倾斜，顶端有红棕色披针形鳞片。叶簇生，草质，下面通常有灰白色粉粒；叶柄长10～20厘米，紫褐色，下部具淡褐色的鳞片；叶片矩圆状披针形，长20～30厘米，宽5～7厘米，3回羽状

深裂；羽片三角状披针形，有短柄，顶端的彼此以狭翅和叶轴相连，其余从无翅的叶轴分开，基部1对略短，裂片圆钝头，全缘。孢子囊群边缘着生，连续不断。生于疏林下石缝中或坡脚阴处。分布东北、内蒙古、河北、山东、山西、陕西、河南、甘肃、四川、贵州、云南等地。秋季采收。味苦，性寒。润肺止咳，清热凉血。①治咳血：小蕨鸡根茎30克。煎汤服，小蕨鸡根茎、野棉花各9～12克，煎水服。②治刀伤：小蕨叶适量，研末撒患处。

**小箭草** 中药名。见《四川中药志》。别名：零余子佛甲草，马屎花，珠芽石板菜。为景天科植物珠芽景天 *Sedum bulbiferum* Mak. 的全草。多年生肉质草本，不实枝或有或无。茎纤细，直立或倾斜，节上生根。单叶互生，匙状长卵形或倒卵形，长1～2厘米，先端尖或钝，上部常有乳头状突起；叶腋有小球形鳞芽，径约3毫米。顶生疏松的聚伞花序，花无梗；萼片5，阔倒披针形，先端有乳头状突起，长短不一；花瓣5，披针形至长卵形，黄色，先端有小尖状物突起；雄蕊10；心皮5，成熟的心皮长4～6毫米，基部相连。蓇葖果；种子长圆形，有乳头状突起，无翅。花期4～5日。生于山坡阴湿处或岩石上。分布江苏、湖北、福建、台湾、广东、云南、四川等地。性凉，味涩，无毒。散寒，理气。治寒热疟疾，食积腹痛，风湿瘫痪及瘟疫发疹。内服：煎汤，12～24克；或浸酒。含三萜类成分δ-香树脂酮（δ-Amyrenone）和δ-香树脂醇（δ-Amyrenol）。

**小瘰** 喉科病证名。见《喉科心法》卷上："还食风，生于关内左右，并无小瘰，亦不浮肿。"类似咽后壁淋巴泡增生。

**小嘴赤脉附睛障** 眼科病证名。见清·佚名《眼科统秘》。小嘴即小眦，即小眦赤脉传睛。详见该条。

**小檗** 中药名。出《唐本草》。别名：子檗，山石榴、刺黄柏，三颗针。为小檗科枝物大叶小檗、细叶小檗，日本小檗的根及茎枝。①大叶小檗 *Berberis amurensis* Rupr，又名：黄芦木、东北小檗、狗奶子，刀口药。落叶灌木，高2～3.5米。幼枝灰黄色，具浅棱槽，老枝灰色，刺3分叉，紫红色，长1～2.5厘米。叶丛生，纸质，矩圆形，卵形或椭圆形，长5～10厘米，宽2.5～5厘米，先端急尖或钝圆，基部渐狭，下延成柄，边缘密生不规则的刺状细齿，上面深绿色，下面有时被白粉。总状花序下垂，长4～10厘米，有花10～25朵；花淡黄色；苞片披针形；小苞片2，三角形；花萼6，2轮，花瓣状；花瓣6，长卵形，长4.5～5毫米，先端微凹；基部有一对长圆形腺体；雄蕊6，花药瓣裂；子房上位，卵圆形，柱头头状扁平。浆果椭圆形，长约10毫米，红色，先端无宿存花柱。生山地林缘、溪边或灌丛中。分布陕西、甘肃、山西、河北、山东、福建、内蒙古、辽宁、吉林、黑龙江等地。②细叶小檗 *Becberis poiretii* Schneid.，又名：针雀，酸狗奶子。落叶灌木，高1～2米。枝有槽或疣状突起；刺3分叉，长3～9毫米，或不分叉或无刺。叶狭披针形，长1.5～4.5厘米，宽5～10毫米，先端急尖、渐尖，基部渐狭，全缘或下部叶边有齿。总状花序有时近伞形，花黄色；小苞片2，披针形；花瓣倒卵形，长约2.5毫米。浆果矩圆形，红色。生于山坡路旁或溪边。分布吉林、辽宁、内蒙古、河北、山西等地。③日本小檗 *Berberis thunbergii* DC.，落叶灌木，高至2.5米。小枝有棱线，带黄色或紫红色，第二年紫褐色；有刺，单一，很少3分叉，长5～18毫米。叶丛生，倒卵状至匙状矩圆形，长0.5～3厘米，宽0.2～1.6厘米，先端钝圆或具短尖头，基部狭窄，全缘，上面亮绿色，下面微有白霜。花多呈小总状花序，有花2～5（～12）朵，黄白色，花梗长6～10毫米或无梗；小苞片3，卵形；萼片6，长椭圆形；花片6，2轮，较萼片小，长椭圆形，长2毫米许；雄蕊6，雌蕊子房1室。浆果长椭圆形，长7～10毫米，熟时红色，有宿存花柱。花期4月。分布陕西、安徽、河北、湖北、湖南等地。春、秋季采挖，洗净、晒干。味苦，性大寒、无毒。清热燥湿，泻火解毒。治急性肠炎，痢疾，黄疸，热痹，瘰疬，肺炎，结膜炎，痈肿疮疖，血崩。内服：煎汤，3～9克；或炖肉服。外用：煎水洗眼；或研末撒；亦可煎水热敷。①治湿热痹痛：鲜小檗根15～30克，猪瘦肉适量，水炖服。②治瘰疬：鲜小檗根15～30克，水煎或调酒服。③治燥热唇舌破烂：小檗干枃皮切薄片，浸清水中，每取1片含口中。④治乳痈：鲜小檗根15～30克，瘦猪肉适量，水酒煎服（上4方出《福建中草药》）。⑤治疮疖肿痛：三颗针，水煎服，并作局部湿敷（《常用中草药图谱》）。现代临床用治：①慢性支气管炎：细叶小檗全草煎制成膏后压片，每片重0.23克，相当于生药10克，每次5片，日服2次，10天为1疗程，连续3疗程。②治小儿肺炎：从细叶小檗提取黄连素制成注射液，每日1～3毫克/公斤体重，有明显的抗菌、抗感染及退热作用。③治痢疾、肠炎：用细叶小檗提取的小檗碱（粗制品）制成胶囊，每粒含0.2克。每次1粒，日服3次，首次倍量。小儿减半。④试用于消除流脑的带菌状态：取细叶小檗根2两（先去其外皮），用水浸泡一昼夜，加水500毫升，熬成200毫升，使用前调整pH值在7.0左右，用于滴鼻，每日2次，每次每鼻孔2～3滴。滴鼻前清除鼻涕，头往后仰，药液滴入后以咽间有感觉为准。日本小檗根茎的木质部含小檗碱（Berberine）、氧化爵床碱（Oxyacanthine）、药根碱（Jatrorrhizine）、木兰花碱（Magnoflorine）、小檗胺碱（Berbamine）、氧化小檗碱（Oxyberherine）、掌叶防已碱（Palmatine）、非洲防已碱（Columbamine）。根皮和茎也含小檗碱。大叶小檗叶酊剂在动物身上，能引起子宫肌收缩，心率加快，增加心肌收缩，降低血压。根制剂作用相似。欧小檗与大叶小檗作用相似，并能降低胆囊张力，减少收缩次数，可用于胆囊疾患，减轻疼痛及炎症现象，改善胆汁流量。气化爵床碱10毫克注入麻醉大

股动脉，可引起注药侧下肢的血管扩张，全身血压也有显著下降。此碱具有利胆作用，强度较小檗碱为弱，但较持久。40 微克/毫升能抑制小鼠腹水癌细胞的氧摄取。在体外无抗结核菌作用。在麻醉、二侧迷走切断及人工呼吸狗身上，氧化爵床碱对肾上腺素引起的血压上升及肾血管收缩有阻断作用。

**小蟾酥丸** 方名。《疡医大全》卷 7 方。蟾酥 1 分，雄黄 3 分，蜈蚣 1 条。为细末，酒糊为丸，梧桐子大。每服 5 丸，葱酒送下。功能解毒消肿。治疗疮肿毒，时毒初起者。

**小藿香散** 方名。《全生指迷方》方。藿香叶、枇杷叶、干葛、赤茯苓、丁香、甘草。研末，每服 3 钱，加生姜 3 片，水煎服。功能燥湿和胃，除烦止呕。治心下闷乱，呕吐不止，手足躁扰，卧起不安，水浆不下，其脉数疾。

**飞** 中医术语。中药炮制法之一。见水飞条。

**飞门** 人体部位名，指口唇。出《难经・四十四难》："唇为飞门。飞门为"七冲门"之一。《诸病源候论》："音声之扉"；按古飞字与扉通，为门扉之意。见"七冲门"条。

**飞尸** 病证名。指一种突发的危重疾患。见《太平圣惠方》卷 56："飞尸者，发无由渐，忽然而至，若飞走之急疾，故谓之飞尸。其状心腹刺痛，气息喘急，胀满上冲心胸也。……治飞尸，在人皮中，又名恶脉，又名贼风。发时头痛，不在一处，针灸则移，发时一日半日方微差，须臾复发，细卒散方。"亦可用瓜蒂散、蜥蜴圆等分。

**飞天蜈蚣** 中药名。出《陆川本草》。别名：蜈蚣草，神仙对坐草，百足草，铁斑鸠，巴岩姜。为天南星科植物细叶藤桔 *Pothos repens* (Lour.) Merr 的茎叶。藤本。茎借气根攀援于石上或树上，枝条直立，节上生根。叶 2 列，互生；长披针形，长 10～15 厘米，宽 1.3～1.7 厘米，先端长尖，在叶顶部 1/4 处有结节，全缘；革质；叶柄扩大抱苞。肉穗花序顶生或腋生；花序柄长 7～12 厘米；下有叶状苞片 3～5 枚，长 5 厘米，宽 1 厘米；佛焰苞小，外反，长约 3 厘米，花两性；花被 6 裂；雄蕊 6；子房 3 室。浆果红色。生于深山石壁、古树、墙壁等阴湿地带。分布我国西南至东南部。全年可采。味辛，性温。消肿止痛。治跌打损伤，痈肿疮毒，眼生翳膜。内服：煎汤，15～30 克；或泡酒。外用：捣敷。①治痨伤或跌损疼痛：铁斑鸠 15 克。泡酒服。②治骨折：铁斑鸠捣烂，用酒炒热，包扎患处（上 2 方出《贵州民间草药》）。③治眼上翳膜：飞天蜈蚣、钱凿草等分。双料酒少许共捣烂，用白布袋盛药，放于病眼周围，日 10 余次（《陆川本草》）。

**飞天蠄蟧** 中药名。出《岭南采药录》。别名：龙骨风，大贯众，山蠄蟧。为桫椤科植物桫椤 *Gyathea spinulosa* Wall.（又名：树蕨）的茎干。大型蕨类，主干高达 2～6 米，深褐色或浅黑色，外皮坚硬，有老叶脱落后留下的痕迹。叶丛生于主干顶端；叶柄和叶轴粗壮，深棕色，有密刺；叶片巨大，纸质，长 1～3 米，3 回羽状分裂，羽片长矩圆形，先端长渐尖，长 30～50 厘米，中部宽 13～20 厘米，羽轴下面无毛，但下部有疏刺，上面连同小羽轴疏生棕色卷曲有节的毛，小羽轴和主脉下面有略呈泡状的鳞片；小羽片羽裂几达小羽轴，裂片披针形，短尖头，有疏锯齿。叶脉分叉。孢子囊群生于小脉分叉点上凸起的囊托上，囊群盖近圆球形，膜质，初时向上包被囊群，成熟时裂开。生长于溪边、林下或草丛中。分布于贵州、四川、广东、广西、台湾。全年可采。削去坚硬的外皮。干燥的主干呈圆柱形，直径约 12 厘米，表面棕色，全体有排列较整齐的叶柄痕；每一叶柄痕近圆形，直径约 3～4 厘米，下方有凹陷，边缘有多数排列紧密的叶迹维管束，中间亦有叶迹维管束散在。断面中空，周围的维管束排成折叠状，形成隆起的脊和纵沟。质坚硬。主产广东、广西。味苦涩，性凉。清肺胃热，祛风除湿。治流感，肺热咳喘，吐血，风火牙痛，风湿关节痛，腰痛。内服：煎汤，15～30 克；或炖肉。外用：煎水洗或取鲜汁搽患部。①治哮喘咳嗽：飞天蠄蟧、陈皮、猪肉煎汤服。②治内伤吐血：飞天蠄蟧、猪精肉，煎汤服。③治骨痛、腹痛、风火牙痛：飞天蠄蟧，煎汤冲酒服。④治小肠气痛：飞天蠄蟧、猪小肚，煎汤服（上 4 方出《岭南采药录》）。⑤治肾虚腰痛：龙骨风、杜仲藤、续断、红牛膝、五指牛奶、淫羊藿、巴戟，煎服及外洗。⑥治癣症：龙骨风鲜品乳汁，搽患部（上 2 方出《广西实用中草药新选》）。根含生物碱、黄酮甙、酚类、氨基酸、有机酸、糖类。

**飞丹散** 方名。《景岳全书》卷 51 方。飞丹、人中黄（白更炒）、轻粉、水粉各等分。为末。凡湿烂者可以干掺，外用油纸包盖；若干陷者，以猪骨髓或猪油调贴之。先以百草煎汤，乘热熏洗，然后用药，一日洗数次。治寒湿、风湿脚腿等疮。

**飞龙丹** 方名。《外科全生集》卷 4 方。又名蟾酥丸。寒水石、蟾酥（酒化）、蜈蚣（去足）各 3 钱，血竭、乳香、没药、雄黄、胆矾、铜绿、僵蚕、全蝎（酒炒）、穿山甲各 1 钱，红砒、枯矾、朱砂、冰片、皂角刺、轻粉各 3 分，蜗牛 21 个。为细末，以酒化蟾酥为丸，金箔为衣，绿豆大。每服 1 丸，葱白包裹，酒送下，覆盖取汗。功能破血祛瘀，解毒蚀疮。治痈疖疔疮。

**飞龙夺命丹** 方名。①《急救仙方》卷 2 方。又名渊然真人夺命丹（《丹溪心法附余》卷 16 方）、再生丹（《增补内经拾遗方论》卷 4 方）。蟾酥（干者，酒化）、乳香、没药、铜绿、朱砂各 2 钱，血竭、胆矾、寒水石各 1 钱，雄黄 3 钱，轻粉、麝香、冰片各 5 分，海羊（即蜗牛，连壳用）21 个，天龙（即蜈蚣，酒浸，炙黄，去头、足）1 条。为细末，将蜗牛研如泥和前药末为丸，如绿豆大，或者酒煮面糊为丸。每服 2 丸，用葱白 3 寸研烂裹药，用酒送下。以衣被盖覆。约人行五、六里之久，再饮热酒数杯，以助药力。

如病重汗不出者，再服2丸，汗出即效。疮在上，食后服；在下，空腹服。功能解毒蚀疮、活血祛瘀。治疗疮，发背，脑疽，乳痈，附骨疽，一切无头肿毒，恶疮。服药期间，忌冷水，黄瓜，茄子，油，面，猪、羊、鱼肉，一切动风发疮等物。《古今医鉴》卷15亦有此方。治症同。②《青囊秘传》方。犀黄2钱，辰砂（飞）2两，麻黄（去节）、冰片各4钱，人中黄8钱，麝香、月石、珍珠、牙皂各3钱，腰黄、灯草炭各1两，青黛（飞）5钱，蟾酥、银硝各1.5钱，明矾5分，真金箔300张。为细末，和匀，装入瓷瓶中，封固无令泄气，每瓶1分。每用少许吹鼻取嚏，重者可用凉开水调服1分，小儿减半。治痧胀腹痛，霍乱转筋，厥冷脉伏，神昏；暑温瘴疫，头晕痞胀，瞀乱昏狂，或卒倒舌张，遗溺不语，身热瘛疭，宛如中风；或时症逆传，神迷狂谵；小儿惊痫，角弓反张，牙关紧闭等症。孕妇忌服。

**飞龙阿魏化坚膏**　方名。《外科正宗》卷4方。又名阿魏化坚膏（《医宗金鉴·外科心法要诀》卷64方）。蟾酥（酒化）、雄黄各2钱，轻粉5分，铜绿、枯矾、煅寒水石、胆矾、乳香、没药、麝香各1钱，朱砂3钱，蜗牛21个，炙蜈蚣5条。为细末，同熬，入乾坤一气膏24两，化开搅和隔水燉化，红缎摊贴患处，半月换药1次。治失荣证及瘿瘤、乳岩、瘰疬结毒初起，坚硬如石，皮色不红，日久渐大，或疼或不疼，但未溃破者。《医宗金鉴》方将乾坤一气膏改用加味太乙膏调和。

**飞龙掌血**　中药名。出《植物名实图考》。别名：见血飞，血见愁，大救驾，三百棒，散血丹。为芸香料植物飞龙掌血 *Toddalia asiatica* (L.) Lam.，（又名：黄椒，小金藤，通城虎，溪椒）的根或根皮。木质藤本。枝干均密被倒钩刺，老枝褐色，幼枝淡绿色或黄绿色，具白色皮孔。叶互生，具柄，3出复叶；小叶椭圆形、倒卵形、长圆形至倒披针形，长3～6厘米，宽1.5～2.5厘米，先端急尖或微尖，基部楔形，边缘有细圆锯齿或成皱纹，革质，两面无毛，有隐约的腺点。花单性，白色、青色或黄色；苞片极细小；萼片4～5，边缘被短茸毛；花瓣4～5，初时外面被短的微柔毛；雄花常成腋生的伞房状圆锥花序，雄蕊4～5，较花瓣长；雌花常成聚伞状圆锥花序，花较少，不育雄蕊4～5，子房被毛。果橙黄色至朱红色，有深色腺点，果皮肉质，表面有3～5条微凸起的肋纹。种子肾形，黑色。花期10～12月。果期12月至翌年2月。生于山坡、路旁、灌丛中或疏林中。分布湖南、湖北、陕西、福建、台湾、浙江、四川、云南、贵州、广西等地。本植物的叶（飞龙掌血叶）亦供药用。全年可采。采集后截成长约30厘米的小段，洗净，晒干。干燥根呈棒状，径约2～3厘米。表面灰棕色，有细纵纹及多数疣状突起；突起处栓皮多脱落，露出鲜黄色或红黄色皮层，质粗糙；剥去皮层，可见木质中柱，纹理平直细密。质硬，不易折断，断面平坦。气微，味淡。产陕西、四川、贵州、湖南、广西等地。味辛苦，性温，无毒。祛风，止痛，散瘀，止血。治风湿疼痛，胃痛，跌打损伤，吐血，衄血，刀伤出血，经闭，痛经。内服：煎汤，9～30克；或泡酒，研末。外用：研末撒敷或调敷。孕妇忌用。①治吐血、衄血：见血飞9克，红白2丸3克，白茅根15克。共研细末，童便为引，水煎服。②治血崩：见血飞、陈艾各9克，陈棕炭、百草霜各12克。水煎服，白糖为引（上2方出《陕西中草药》）。③治风湿肿痛，外伤疼痛，肋间神经痛：飞龙掌血干根皮12～18克，水煎服，亦可浸酒服（广州部队《常用中草药手册》）。④治经闭、胃痛：飞龙掌血9～15克，水煎服（《云南中草药》）。⑤治跌打损伤：见血飞6克，日月红根6克，中膝9克。共研末用酒引。如头部损伤，加羌活6克，藁本6克（《贵阳民间药草》）。⑥接骨：见血飞、大黄、螃蟹。共捣烂包敷（陕西）。⑦治刀伤出血，伤口疼痛：见血飞6克，冰片1.5克。研成细末，混合外敷（《贵阳民间药物》）。现代临床用之治疗慢性腰腿疼痛：采用1：1三百棒注射液（每支2毫升），每次1～2支，每日1次。肌肉注射或穴位注射。根含白屈菜红碱、二氢白屈菜红碱、茵芋碱、小檗碱等生物碱。另含香豆精类飞龙掌血内酯（3.15%）、挥发油（约0.007%，中含丁香油酚、香茅醇）、树脂（中含有毒成分）、β-谷甾醇等。干皮含香豆精类内酯成分阿枯列亭、陶达洛内酯和陶达枯林。叶含白屈菜红碱、鞣质（2.55%）。本植物尚含香豆精类虎耳草素和异虎耳草素、黄酮类香叶木甙等。叶、根均含白屈菜红碱，为神经肌肉毒，对心脏也有抑制作用。对豚鼠小量可引起流产，大量引起麻痹、死亡。根可用于治疗停经。

**飞机草**　中药名。见《常用中草药手册》。别名：香泽兰。为菊科植物飞机草 *Eupatorium odoratum* L. 的全草。多年生草本，高1～3米。茎具细纵纹，被黄色毛茸，枝叶揉碎有香味。叶对生，具柄，卵形至卵状三角形，长3～10厘米，先端渐尖，基部圆或阔楔形，边缘有疏齿，两面绿色被毛，下面较密，离基3出脉。头状花序排成伞房状；花粉红色，全为管状花，5齿裂。瘦果5棱形，顶端有刺毛状冠毛。花期秋、冬。生于山坡、旷野、路旁。分布广东、广西、云南等地。春、夏采收。味微辛，性温。杀虫，止血。治旱蚂蝗咬后流血不止，用鲜叶揉烂涂伤口"（广州部队《常用中草药手册》）。含挥发油、香豆精（Coumarin），α-、β-和γ-谷甾醇。挥发油中含d-和l-泽兰烯（Eupatene）。叶还含三元醇 $C_{25}H_{34}O_5$（熔点278～280℃）、茴香酸（Anisic acid）、鞣质、糖类。叶和茎的煎剂对离体豚鼠回肠有兴奋作用，水提取物（加酒精除去沉淀者）作用较弱，煎剂对离体兔十二指肠有抑制作用。二者对离体兔子宫均无明显作用。给小鼠腹腔注射时，二者毒性均很小。

**飞乌膏散**　方名。《外台秘要》方。朱砂（烧作水银上黑烟，一名细粉）1两，枯矾粉3两。川甲煎和如脂敷之。有汁者可用散干敷。功能解毒蚀疮。治

乳疮，诸热疮黄烂，浸淫疮，阴蚀湿痒，以及小儿头疮、疳蚀、口边肥疮、蜗疮等症。

**飞丝入目证** 眼科病证名。见《证治准绳·杂病》。又名天丝打眼。"谓风飏游丝，偶然触入目中而作痛也"（《张氏医通》卷8）。临床见眼肿胀疼痛，赤涩难开，羞明流热泪，鼻流清涕等。治当迅速取出游丝，见物偶入睛条。

**飞丝尘垢入目** 眼科病证名。见《原机启微》。也即尘埃入目。

**飞丝毒** 喉科病证名。即呛食风。《世医得效方》卷17："呛食风，一名飞丝毒。口中或食腥鲙之恶物发泡者。"喉风症之一。见呛食风条。

**飞扬** 经穴名（Feiyang BL 58）。属足太阳膀胱经，为该经络穴。名出《灵枢·经脉篇》，写作飞阳，《针灸甲乙经》改为飞扬，又名厥阳。因足太阳经脉循行由承山穴至本穴斜行之势而得名。位于小腿后侧外踝后，当外踝尖与跟腱间凹陷处（昆仑穴）上7寸取穴。本穴位置《灵枢》、《针灸资生经》等记载不一，《经穴部位》据《医宗金鉴》等定位如上。此处有腓肠和比目鱼肌附着，浅层布有腓肠外侧皮神经，深层有胫神经和胫后动脉、静脉。功效为祛风清热宁神，消痔转胎。《针灸甲乙经》言其主治下部寒，热病汗不出，体重，逆气头眩；疟，实则腰背痛，虚侧鼽衄，腰痛，颈项痛，历节汗出而步履寒，复不仁，腨中痛；癫狂疾，体痛；痉互折等等。临床多用于治疗坐骨神经痛，腰膝疼痛、下肢无力，精神分裂症和痔疮、肾炎、膀胱炎以及头痛头晕、鼻衄鼻塞等疾患。与委中，承扶配用治疗痔疾，见《针灸甲乙经》；与太乙、滑肉门配用治疗癫狂，见《千金要方》；与隐白配用治头热鼻衄，见《千金要方》；与中极、膀胱俞、阴陵泉配用治疗膀胱炎；见《针灸学》；与肾俞、关元俞、环跳、足三里等配用治疗下肢疼痛或麻痹瘫痪，见《针灸学简编》。现代实验研究有报道艾灸飞扬穴可使孕妇腹肌松弛、增强胎动，对异常胎位有一定转胎作用，见《针灸学辞典》。本穴可直刺1.5寸，或艾灸5壮，温灸5～10分钟。

**飞扬喉** 五官科病证名。见《喉科秘旨》卷上："飞扬喉，此症风热上壅，上腭红肿气不通，咽物不下，从小舌中飞扬满口，此系凶恶之症。急针患处出血。"治宜泻火解毒、凉血。选犀角地黄汤、仙方活命饮、普济消毒饮等加减。用银花、甘草、薄荷、连翘煎汤漱口。外吹清咽利喉散。

**飞尘入眼** 眼科病证名。见《银海精微》。即尘埃入目。见该条。

**飞尘眯目** 眼科病证名。见清·黄庭镜《目经大成》卷2。即尘埃入目。见该条。

**飞伤喉痹** 五官科病证名。指喉间卒然肿胀，迅速肿大，红肿疼痛。多由阳明火毒上冲咽喉，或感受秽浊之气，或酒后郁火上犯所致。治当泻火解毒，消肿止痛。用粘子解毒汤、泻心汤、五味消毒饮等加减。见飞疡喉、急喉闭条。

**飞阳之脉** 基础理论名词。①指足太阳之别。《素问·刺病腰痛论》："飞阳之脉，令人腰痛，痛上拂拂然，甚则悲以恐。"张志聪注："足太阳之别名曰飞阳，去踝七寸，别走少阴"。②指阴维脉。王冰注："飞阳之脉，是阴维之脉也，去内踝上同身寸之五寸腨分中，并少阴经而上也"。

**飞来鹤** 中药名。出《植物名实图考》。别名：奶浆藤、牛皮冻、野红苕。为萝藦科植物耳叶牛皮消 *Cynanchum auriculatum* Royle ex Wight 的茎叶。多年生缠绕草木，全体有微柔毛。茎圆柱形，上部多分枝。叶对生，有长柄；叶片广卵形，宽5～11厘米，先端尖，全缘，基部深心形，两侧呈圆耳状下延或内弯。聚伞状花序腋生，花黄白色；萼与花冠各5深裂，裂片向下反卷；副冠5，钻状披针形，高出柱头；雄蕊5，着生于花冠基部，花丝连成筒状，药附着于柱头周围；雌蕊由2心皮组成。蓇葖果长约11厘米，宽约1.2厘米，成熟时沿一侧开裂。种子卵形而扁，褐色，先端有一束白色的长绒毛。花期8～10月。果熟期11月。生长于山坡树林下或路旁。我国长江流域各省，南至广东均有分布。本植物的块根（隔山消）亦供药用。6～8月采，晒干。本品易生虫霉，宜勤翻晒。干燥茎叶，全体呈淡黄褐色。茎细而长，呈圆柱形，具多数细纵线，中空；质脆易折断；横断面黄白色，纤维状，皮部与木质部脱离，木质部组织疏松，有多数小孔，中心为孔洞。叶多皱缩，绿褐色，质薄而脆。味甘微辛。以干燥，无杂质，颜色淡绿者佳。产江苏、江西等地。味甘微辛，性温，无毒。①下乳（见《天宝本草》）。②治瘰疬，久服有效（《江西中药》）。内服：煎汤，9～15克。

**飞针** 外科治法。即砭镰法。见砭镰法条。

**飞牡丹** 外科病证名。见《外科启玄》卷8。系小儿丹毒之一。指丹毒发于头顶部者。症同丹毒。治宜急用葱白捣汁调及柏散涂之。

**飞矾散** 方名。《奇效良方》卷60方。白矾（飞）、百草霜各等分。为细末。捻糟茄自然汁调。若口噤，挑灌之。治木舌，渐渐肿大满口者。

**飞虎** 经穴别名。即手少阳三焦经支沟穴，出《标幽赋》。又说飞虎穴指章门穴，见《针灸大全》，后世多从支沟说，见该条。

**飞虎散** 方名。《医方类聚》卷82引《瑞竹堂经验方》方。白附子、香白芷、荆芥穗、石膏（煅，研）、薄荷叶、天麻、川芎、防风各5钱，两头尖（黑心者不用）、苍术（泔浸）各1两。为细末。每服1钱，临卧时用温茶清调服。功能疏风止痛。治偏正头痛。服药后，忌食热物。

**飞疡** 五官科病证名。出《疮疡经验全书》卷1。多由内生郁热，痰毒郁火上犯咽喉，或感受秽毒之气，郁怒而生。临床见咽喉突然肿大，发展迅速，预后不良。《焦氏喉科枕秘》："此症受秽恶之气，后因怒生喉中，卒然肿胀，渐至杀人。"治当疏风解毒，清热消肿。选粘子解毒汤加板蓝根、丹皮、大青叶等。

**飞法**　①针灸治法。一指促使针身颤动的手法。即入针后，以拇食两指连捻针柄数下，突然松开手指，使针颤动，如飞鸟展翅之状，故名。与其它手法配合，有促使得气的作用。一指将针向前推进。如《金针赋》："补者一退三飞，真气自归；泻者一飞三退，邪气自避。"②中药炮制法之一。见水飞条。

**飞帘茶**　药膳。《中国药茶》方。飞帘30克，白糖适量。水煎汤，取汁，入白糖。代茶频饮，连用3～7天。功能利水退肿。主治乳糜尿，白带病。

**飞经走气**　针灸术语。见《金针赋》。指一种催针行气的刺法。其中包括"青龙摆尾""白虎摇头""苍龟探穴""赤凤迎源"4种，见各条。

**飞蛇散**　方名。《中医皮肤病学简编》方。蛇总管、乌桕叶、芙蓉叶、蒲公英、银花叶、荆芥、黄柏、薄荷、枯矾各9克，樟脑、冰片各3克。为末搅匀，装入罐内备用。患部糜烂渗水，以温水调和，涂患处，日3～4次。治急性湿疹。

**飞觞居士**　清代医家。浙江绍兴人。精研岐黄，遍阅诸家著述，博采众方，手录成篇，遂辑《经验良方》(1891)。

**飞痘**　外科病证名。指牛痘接种部位以外发生的痘泡。多由于种痘后搔抓，致痘毒传播或入营血所致。初起为红色小丘疹，逐渐变成水疱，丘疹、水疱面积扩大，中间凹陷如脐状，疱周焮红，以后疱液逐渐变成脓液，破溃后结痂而愈。治法：重则宜清热凉血解毒，内服清瘟败毒饮，糜烂者外搽青黛膏。此病相当于现代的牛痘疹。

**飞廉**　中药名。出《神农本草经》。别名：飞轻，天荠，飞廉蒿，老牛错，红花草。为菊科植物飞廉 *Carduus crispus* L. 的全草或根。二年生草本。茎直立，高70～100厘米，具纵条棱，并附有绿色的翼，翼有刺齿。下部叶椭圆状披针形，长5～20厘米，羽状深裂，裂片的边缘具刺，上面绿色，具细毛或近于光滑，下面初具蛛丝状毛，后渐变光滑；上部叶渐小。头状花序2～3枚，着生于枝端，直径1.5～2.5厘米；总苞钟形，长约2厘米，宽1.5～3厘米，苞片多层，外层较内层逐渐变短，中层苞片线状披针形，先端长尖成刺状，向外反曲，内层苞片线形，膜质，稍带紫色。花全部为管状花，两性，紫红色，花管长15～16毫米，先端5裂；雄蕊5，花药合生；雌蕊1，花柱细长，柱头2裂。瘦果长椭圆形，长3毫米，顶端平截，基部收缩，冠毛白色或灰白色，长约15毫米，呈刺毛状。花期5～7月。生于荒野、路旁。分布全国各地。西藏以同属植物刺飞廉 *Carduns acanthoides* L. 作飞廉用。其特征、茎具翼，有刺，幻时被白色柔毛。下部叶具短柄，上部叶无柄把茎；叶片披针形或倒披针形，羽状浅裂，边缘有齿，齿上有针刺。头状花序单生；总苞片数层，先端具刺；花紫红色。瘦果椭圆形，稍扁，具光泽；冠毛白色多层，基部合生。冬、春季采根，夏季采茎、叶及花，鲜用或晒干用。味苦，性平。祛风，清热，利湿，凉血散瘀。治风热感冒，头风眩晕，风热痹痛，皮肤刺痒，尿路感染，乳糜尿，尿血，带下，跌打瘀肿，疔疮肿毒，汤火伤。内服：煎汤，鲜者30～60克；入散剂或浸酒。外用：捣敷或烧存性研末掺。得乌头良。恶麻黄。①治关节炎：老牛错（全草）500克，何首乌90克，生地250克。用酒浸泡1周，每天服1小杯。②治无名肿毒，痔疮，外伤肿痛：老牛错茎叶，捣成泥状，敷患处（上2方出《黑龙江中药》)。③治疳𧏾蚀口齿及下部：飞廉蒿烧作灰，捣筛，以2钱匕著病处，甚痛，忍之，若不痛，则非疳也（《千金翼方》)。④治乳糜尿：飞廉120克，白糖120克。加水2小碗，煎汤内服（每次煎2小时)，每日服2次（江苏《中草药新医疗法资料选编》)。飞廉茎部含有降压生物碱飞廉碱和去氢飞廉碱。

**飞腾八法**　针灸治法。见《扁鹊神应针灸玉龙经》。又称"奇经纳干法"，是一种按时开穴的选穴原则。以八脉交会八穴为基础，配入八卦，将每日针刺时的时辰天干推算出来某时某穴开，从而进行针刺治疗。飞腾八法的八脉交会八穴与八卦配法、与灵龟八法的配法不同。为壬时、甲时开公孙为乾；丙时开内关为艮；戊时开临泣为坎；庚时开外关为震；辛时开后溪为巽；乙时癸时开申脉为坤；丁时开照海为兑。又因每日及每时辰的干支变化，每日或同日各时辰中的开穴不一，须按时推算。历代常用"五子建辰歌"（五虎建元歌）和"飞腾八法歌"来推算。飞腾八法歌为"壬甲公孙即是乾，丙居艮上内关然，戊为临泣生坎水，庚属外关震相连，辛上后溪装巽卦，乙癸申脉到坤传，己土列缺南离上，丁居照海兑金全。见五子建辰歌等条。

**飞腾神骏膏**　方名。《寿世保元》卷9方。麻黄（去节）1斤，杏仁4两（热水泡去皮尖，用砂钵捣烂，又入水中同捣，澄去渣用清汁），防风、地骨皮、甘草各4两，木鳖子（去壳）14个，血余，灯草各1把，黑铅1块。用炭50斤，将药入铁锅内，注入清水2至3桶，煮至药水浓时，过滤取汁另放缸内，药渣再如法煎煮2次，将3次药汁并一锅内，再煎浓为膏，每服3钱，临卧热酒调下；盖被出大汗为度，次早进煨猪蹄补养。治痈疽、发背、瘰疬、鼠疬，气疬初起未溃破者。

**飞蝇散乱**　眼科病证名。见《银海精微》亦作蝇影飞越。眼外观正常，自视眼前有黑影如蚊蝇飞舞缭乱。云雾移睛证，能近怯远症等病可出现此证。

**飞燕草**　中药名。见《中国药植图鉴》。别名：彩雀。为毛茛科植物飞燕草 *Consolida ajacis* (L.) Schur 的根、种子。一年生草木，高不及1米，稍被毛。枝少而上举。基生叶具长柄，3深裂几达基部，裂片再分裂为多数线状小裂片；上部叶无柄，亦具多数线状裂片。总状花序极长，薄被小柔毛；花柄上举，长1.5～4厘米，中部或中部以下有小苞片1对；花蓝色、青紫色至淡红色或白色，常重瓣，开展时直径2～4厘米；萼片5，阔而稍钝，后面1片延长成距，

距上弯，长约与花其他部分相等，上部1对花瓣的距即套入其中；心皮1，在重瓣花中有时多数。荚长约1～2厘米，被毛，先端具尖喙。花期4月。多栽培于庭园。原产欧洲南部，我国有栽培。7～8月采。"种子：内服，作用类似乌头，可治喘息、水肿。根：主治腹痛"（《中国药植图鉴》)。种子含生物碱约1%，脂肪油约39%。生物碱有洋翠雀碱(Ajacine)、飞燕草碱(Delcosine)飞燕草灵碱(Delsoline)，高飞燕草碱(Elatine)等乌头碱类生物碱和翠雀花碱(Ajaconine)等。尚含树脂、飞燕草甙(Delphin)。翠雀花碱、洋翠雀碱未见药理研究。脂肪油有杀虫作用。叶、种子可引起皮炎，种子的毒性较其他部分为大。中毒之动物，表现步伐困难，特别是后肢；脉搏、呼吸皆变慢，体温有所降低，食欲则良好。更严重时可有肌肉抽搐，乃至运动失调；最后发生全身性痉挛收缩，呼吸衰竭而死。欧洲产高飞燕草 *Delphinium elatum*，含生物碱高飞燕草碱及巴比翠雀碱(Eldeline)。前者有箭毒样作用（竞争型肌肉松弛剂），并有神经节阻断作用，可用于肌肉紧张或运动过多症；后者则具有解痉作用。中亚细亚所产之不同属的飞燕草亦含箭毒样生物碱。

**叉手自冒心**　病证名。指病人两手交叉复盖，按压心胸部位。亦作手叉自冒心。出《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："发汗过多，其人叉手自冒心，心下悸，欲得按者，桂枝甘草汤主之"。《注解伤寒论》卷3："发汗过多，亡阳也。阳受气于胸中，胸中阳气不足，故病叉手自冒心。"《伤寒论条辨》卷3："汗多则血伤，血伤则心虚，心虚则动惕而悸，故叉手自冒复而欲得人按也。"

**叉歧繁缕**　中药名。见《高原中草药治疗手册》。为石竹科植物叉歧繁缕 *Stellaria dichotoma* L. 的全草。多年生草本，高60厘米。主根粗壮，圆柱形，有许多分枝细根。茎簇生，数回叉状分歧，有腺毛。叶卵形、卵状矩圆形或卵状披针形，长2～2.5厘米，顶端急尖，基部圆形，无柄，两面密被腺状毛，叶片灰绿色。聚伞花序有多数花；花梗细，有柔毛；萼片5，披针形，有毛，灰绿色，边缘有白色膜质，先端尖；花瓣5，白色，矩圆形，和萼片近等长，顶端2裂；雄蕊10，比花瓣短；子房卵形，花柱3，丝形。蒴果长于宿存萼，顶端6裂，有多数种子。种子卵形，微扁。生于草原或石缝中。分布华北、西北和四川、内蒙古等地。8～9月采收。味甘，性微寒。入肝、肾、心包经。清热凉血。治结核发热，久疟发热，盗汗骨蒸。内服：煎汤，6～12克。治阴虚内热，盗汗骨蒸，心烦口渴：叉歧繁缕配当归、白芍、沙参、青蒿。水煎服。

**叉烧参归全鸡**　药膳。《养生食疗菜谱》方。嫩肥母鸡1400克，党参15克，白术10克，熟地10克，当归10克，川芎10克，白芍10克，生姜5克，芝麻油35克，冬菜节40克，饴糖20克，泡红辣椒丝10克，绍酒20克。鸡宰后去毛杂、脚爪。中药制成粉末，与绍酒调拌均匀，在鸡腹内拌匀，炒锅置中火上，下麻油烧至六成熟，将冬菜节、肉丝、花椒、泡辣椒、姜丝、葱丝、酱油、盐，入锅中炒香，放入鸡腹内，用开水淋鸡，烫至鸡皮收缩绷紧，用干毛巾擦干水分。再将饴糖抹在鸡身上，把翅膀折断，用铁叉从胸脯肉伸向尾部，连腿叉上，在木炭上烧烤，不断旋转，烧烤至鸡皮呈黄色时，放入烤箱烤熟亦可。功能益气补血，温养脾胃。主治脾胃虚弱或营血不足所致之妇女月经不调、腹痛等。

**叉喉**　五官科病证名。又名叉喉风，见《重楼玉钥》卷上："严氏赤麐散：治一切喉痹、缠喉、双单鹅、叉喉恶证。"本病见先咽喉作紧，风痰上涌，多有绵涎，内紧外浮肿，不能饮食，渐至咽喉紧闭，如叉叉住，故名叉喉。治疗方面：外用冰硼散，摩风膏等。内服紫正散、开关散化裁。

**叉喉风**　五官科病证名。见《重楼玉钥》卷上。多因风痰上涌，肺气壅塞，阻于咽喉所致，症见咽喉肿痛，甚或颈项亦肿，咽喉缩紧感，呼吸迫促等。类似现代医学的急性喉炎。《重楼玉钥》中记载："先咽喉作紧，风痰上涌，多有绵涎，内紧外浮肿，不能饮食，渐至咽喉紧闭，如叉叉住。甚则头面浮大，其患最速，宜急治之。"治当疏风祛痰，解毒利咽。选清咽利膈汤、普济消毒饮等加减。外吹冰硼散。

**叉喉瘤**　五官科病证名。《喉科指掌》卷6："叉喉瘤，亦有生于关外。"多由痰湿毒邪所致。选紫正散等加昆布、海藻、生牡蛎、板蓝根等。

**习以平惊**　中医治法。张子和根据《素问·至真要大论》"惊者平之"的原理，认为惊是忽然过之所致，故可使习见习闻则不惊，提出"惟习可以治惊"。属精神脱敏的心理疗法。

**习医钤法**　见《陆氏三世医案》条。

**习定**　气功术语。见《关展子》："昔有人居山习定。"即气功家居山养静入定。

**习善**　气功术语。见《无量寿经》："善知习灭音声方便"。指习善灭恶，为转移精神活动之意。

**习惯性流产**　妇科病证名。指连续三产以上发生自然流产的病证，又名滑胎、数滑胎，见滑胎条。

**马刀**　中药名。出《神农本草经》。别名：蛏，单姥，齐蛤，马蛤，竹蛏。为竹蛏科动物长竹蛏 *Solen gouldii* Conrad 的贝壳。贝壳2片，长形，质薄，两片相等。壳长5～11厘米，长度约为高度的6～7倍。壳顶位于贝壳的最前端，背腹缘几乎平行，腹缘中部微凹，壳前端呈截形，后端圆，前端较后端略粗大。外韧带黄褐色。贝壳表面光滑，被有黄褐色外皮，生长线明显，后端有时形成褶皱。壳内面白色或淡黄色。铰合部小，每壳各具1主齿。前闭壳肌痕极细长，后闭壳肌痕前后长略呈半圆形。外套痕明显，前端后背缘凹入，外套窦半圆形。足发达，细长，呈柱状。生活于浅海泥沙滩。分布渤海、黄海、南海一带。本动物的肉（马刀肉）亦供药用。全年均可捕捉。采集后洗净，去肉，晒干。味咸，性凉。散结消痰，通淋。

治水瘿，气瘿，痰饮，淋病，妇人赤白漏下。②外科病证名。出《灵枢・经脉》。即马刀疮。马刀生耳之前后，忽有疮作核，如杏核，大小不一，名马刀疮。见马刀疮条。

**马刀侠瘿**　病证名。指瘰疬成串，形长质坚。生于腋下者，称马刀；生于颈项者，称侠瘿。出《灵枢・经脉》。多由气滞痰结所致。西医学中的淋巴结核、淋巴肉瘤及其它原因导致的颈部，腋下淋巴结肿大硬结者，与本病相似。

**马刀挟瘿**　外科病证名。见《灵枢・痈疽》："其痈坚而不溃者，为马刀挟瘿。"即瘰疬成串状，质坚、其形长如马刀者称为马刀。挟颈所生者，因其状如缨络，故称挟瘿。又名疬串。证治见瘰疬条。

**马刀疮**　外科病证名。见《医学正传》卷 6。《疡医准绳》卷 3："又有马刀疮，亦生于项腋之间，有类瘰疬，但初起其状类马刀、赤色如火烧烙极痛，此疮甚猛，宜急治之。"未溃者用紫胡通经汤，已溃者用救苦化坚汤。并可艾灸肩井、肺俞、膻中、风池等穴。

**马三纲**　清代医家。定州（今河北定县）人。精医，专攻外科，尤善医疥、痔诸疮，治则以针药兼施，常获良效，自创新方数十种。撰《外科验方》。未见刊行。

**马口**　人体部位名，尿道外口。《景岳全书・杂证谟》："通塞法，凡败精干血或溺孔结垢，阻塞水道，小便胀急不能出者，令病人仰卧，亦用鹅翎筒插入马口。

**马口疔**　口腔科病证名。疔生于下唇，唇部肿大。多由脾胃热毒上冲所致。治当泻火解毒，消肿止痛。方选五味消毒饮、黄连解毒汤、紫地汤等加减。见唇疔及驴嘴风条。

**马王堆古医书考释**　医史著作。马继兴著。本书系作者根据 1973 年湖南省长沙市东郊马王堆汉墓出土的医学竹简、帛书进行 10 余年的深入、系统而且成绩斐然的研究结果著成。马王堆医书共有 11 部，包括养生延年、房中调摄、经络按摩、气功导行及内、外、妇、儿等各科医疗内容。马继兴先生主持"马王堆汉墓出土古医书研究"课题，已经通过国家鉴定。本书从考古学、校勘学、古文字学、民俗学等各方面对马王堆医书进行详尽的专题研究及系统的稽考探究。本书包括如下内容：历史文献的修复与还原；医籍原文的注释与串讲；学术成就的总结与论证；珍稀典籍的弥补与校正；学术源流的阐明。全书共 98 万余字，分为导论、专论、古医书考释、附录 4 大部分，堪称一部考订周详、注释缜密、译解畅达的古医籍文献学术专著。1992 年 11 月湖南科技出版社出版。

**马王堆汉墓医书**　医书。古代医学文献。1973 年湖南长沙市郊马王堆三号汉墓出土了大量帛书及竹简，其中有部分医籍，统称其为"马王堆汉墓医书"。医书全部用近似篆书字体抄写，多有残破错简缺损。整理人员经过大量工作后认定此部分医书抄写年代在秦汉之际，而墓葬主人入葬年代在汉文帝初元十二年（公元前 163）。医书共 14 种，大都未题书名及作者姓名，也没有跋、序等，但各有独立体例与较为完整内容和明晰主题，故据之分为 14 种。整理小组拟名如下：《足臂十一脉灸经》、《阴阳十一脉灸经》、《脉法》、《阴阳脉死候》，相当于医学理论书籍；《五十二病方》为方剂书；《养生方》、《杂疗方》、《十问》、《合阴阳方》、《天下至道谈》为养生及房中术内容；《却谷食气》、《导引图》、《胎产书》、《杂禁方》属古代"神仙"类书籍，其中包括某些"气功"萌芽。整理小组经考订整理后，以《五十二病方》等名之，出版了排印本。

**马云从**　清代眼科医家。山东益都人。因患目疾，发愤研医，按《孙真人眼科秘诀》方施治，获效。遂精研眼科，善用开郁散表，清热熄风之法。晚年恐其秘方失传，乃付梓于世。撰《眼科入门》1 卷、《眼科阐微》4 卷。

**马牙**　儿科病证名。指婴儿在未出牙以前，牙龈上出现米粒大小乳白色或乳黄色小硬块的病证，名出《万病回春・初生》，又名上皮疹。马牙一般不表现证候，绝大多数能被吸收而自生自灭不需治疗，若硬块较大，令齿龈胀痒疼痛，妨碍吮乳而引起啼哭。还会出现摇头、烦躁、咬乳头等现象。《咽喉经验秘传》："马牙系初生小儿胎内已受热毒，见风即生，但看牙根上有白色如脆骨者是，此症初发出胎即打喷嚏，含乳在口或吞，或吐，或吞而不吐……大约百日外不患此病。"马牙较大可用针刺挑拔法治疗，可用针刺挑破粘膜，放出其白色内容物，继用生理盐水棉棒擦净后，搽以锡类散或冰硼散日 3～4 次。

**马牙七**　中药名。见《陕西中草药》。别名：大仙茅，九子连。为兰科植物流苏虾脊兰 *Calanthe fimbriata* Franch. 的假鳞茎。多年生草本，具假鳞茎。叶基生，长圆状卵形，或长圆披针形，长 12～20 厘米，宽 4～6 厘米，先端锐尖，基部成鞘而围茎。花茎由叶间抽出，高 20～30 厘米，总状花序疏生少数花；花蓝紫色，唇瓣伸展，不分裂，先端流苏状，距长圆筒状，长约 2 厘米。蒴果椭圆形，具纵脉，常下垂，长约 2 厘米。生于高山林下。分布陕西、湖北、甘肃、四川、广西等地。夏季采挖。味辛苦，性凉，有毒。清热解毒，镇痛，祛风，散瘀。治瘰疬，慢性咽炎，牙痛，劳伤，胸胁损伤。又治小儿疳积。内服：煎汤，1.5～3 克；或入散剂。外用：捣敷。治慢性咽炎：马牙七 3 克，八爪龙 6 克。水煎服（《陕西中草药》）。

**马牙风**　儿科病证名。是脐风的别名。名出《育婴家秘》，见脐风条。

**马牙半枝**　中药名。出《本草纲目拾遗》。为景天科植物凹叶景天 *Sedum emarginatum* Migo 的全草。马牙半枝，又名：马牙苋，六月雪，酱板豆草，半支莲，酱瓣草等。多年生肉质草本，高 10～17 厘

米。茎下部匍匐，节上生须根，上部直立，淡紫色，略呈四方形，棱钝，有槽，平滑。叶对生；倒卵形至倒卵状匙形，长约1～2.7厘米，先端圆，中间微凹，基部沿茎下伸，成半圆形耳垂，全缘，光滑，表面绿色，中肋基部微凹，顶端不显，背面中肋处为极细纵沟纹。复聚伞花序顶生；萼片5，绿色匙形，长不到花瓣的1/2；花瓣5，黄色，披针形或线状披针形，长约4毫米，先端尖锐；雄蕊10，花丝细长；心皮5，分离，基部微合，胚珠多数。蓇葖果。花期夏秋间。生于田野向阳处及山野溪旁岩石上。分布华东、华中、西南等地。此外，圆叶佛甲草 *Sedum makinoi* Maxim. 亦同等入药，与上种的主要区别为叶的先端钝圆而不凹。分布于华东地区。夏、秋采收。味酸、性凉。清热解毒，止血，利湿。治痈肿，疔疮，吐血、衄血、疔疽，便毒，风痹，跌扑，黄疸。擦汗斑尤妙。内服：煎汤，30～60克；或捣汁。外用：捣敷。①治疮毒红肿：六月雪、芙蓉叶、鱼腥草。共捣绒敷。②治吐血，衄血：六月雪同猪肉炖服（①②出《四川中药志》）。③治瘰疬：马牙半支作菜常服。④治急痧：酱瓣草阴干，每服3钱，水煎服。⑤治狗咬：以酒洗净疮口血，捣酱瓣半支罨上（③④⑤出《本草纲目拾遗》）。⑥治疟：酱瓣豆草，略洗蒸熟，一日晒干，不干焙之，每斤配老姜4斤，磨细收贮。1日者3克，2日者6克，3日者9克，酒调敷，服后饮酒至醉（《周益生家宝方》）。⑦治淋疾：芝麻1把，核桃1个，石上马牙苋。共捣烂滚生酒冲服（《奇方类编》）。⑧治水臌：酱瓣草捣，合麝香贴脐眼（汪连仕《采药书》）。

**马牙疳**　口腔科病证名。《杂病源流犀烛》卷24："马牙疳，初生小儿胎内受热，见风即生，但看牙根上有白色如脆骨者即是。"即马牙。

**马牙硝散**　方名。《太平圣惠方》卷55方。马牙硝、朱砂、龙齿、犀角、黄芩、炙甘草各1两。为细末，每服2钱，生地黄汁调下。治心黄，心神恍惚，口干烦闷；马牙硝、马勃、牛黄、大黄、炙甘草各1分。研为散，每服1钱，新汲水调下。治小儿喉痹疼痛，水浆不入。

**马氏眼药**　方名。即马应龙眼药。

**马文植**　清代医家。字培之。江苏武进孟河镇人。世业医，其祖马省三，父马伯闲，皆精医理。马氏早年丧双亲，随祖父习医，得其传，擅长内、外、喉科。平日治病用药不取贵重之品，然获良效。翰林院编修余鉴患痨瘵，众医束手，马氏一剂获效，此后，医名大振，光绪六年（1880），慈禧太后患病，命各省督抚进名医，江苏巡抚承旨，荐马氏入宫，投药而愈。著《马培之外科医案》，论述42种外科病症之治疗。又著《外科传薪集》，录平日疗用方剂200余首。另著《医略存真》、《马评外科证治全生集》、《急救百病济世回生良方》等。门生甚众，以丁泽周、邓星伯、贺季衡最著名。其曾孙马泽人亦以医名。

**马比木**　中药名。见《贵州草药》。别名：公黄珠子，追风伞。为茶茱萸科植物海桐假柴龙树 *Nothapodytes pittosporoides* (Oliv.) Sleum. 的根皮。灌木，嫩枝有毛，后变平滑。叶互生，叶片长椭圆形，长6～11厘米，宽1.5～3.2厘米，先端渐尖，基部楔形，全缘，上面平滑或在中脉上有疏生粗毛，下面在侧脉上有疏生粗毛，具矩柄。聚伞花序顶生，以多花合成，具有短总梗；萼片5齿裂，外面被疏生粗毛；花瓣5，基部连合，淡黄色，外面有粗毛，内面有柔毛；有臭气；子房密生粗毛。核果椭圆状，先端有钝状突起。生于土坡。分布贵州、湖北、湖南、四川等地。全年可采。性温、味辛。祛风除湿，理气散寒。①治浮肿：公黄珠子、折耳根、苦蒜果各15克。煨水服。②治小儿疝气：公黄珠子9克。煨水服。③治关节疼痛：公黄珠子适量。煨水熏洗患处。

**马甲子根**　中药名。出《植物名实图考》。为鼠李科植物马甲子 *Paliurus ramosissimus* (Lour.) Poir. 的根。灌木，高达3米。幼枝及嫩叶多少被茸毛，后变无毛；小枝具直而尖利的刺，刺由托叶变成。单叶互生；具柄；卵形或卵状椭圆形，长3～5厘米，宽2.5～3厘米，基部圆形，先端圆钝或微凹，上面深绿而具光泽，下面沿叶脉有细毛，边缘有细钝齿，叶脉3出。聚伞花序腋生；花细小，黄绿色；花萼5裂，被茸毛，裂片三角形；花瓣5，匙形，短于萼；雄蕊5，与花瓣对生，花丝黄绿色；雌蕊花托连生，柱头3裂，子房2～3室，每室有1胚珠，藏于花盘内。核果盘状，周围有栓质薄翅，直径12～18毫米；果梗长1～1.5厘米。花期7月。果期8月。常栽培作绿篱。分布台湾、浙江、福建、江苏、江西、安徽、陕西、湖北、湖南、广西、广东、贵州、云南、四川等地。本植物的叶、果实亦供药用。10～11月采根，切片晒干。干燥的根，上部较粗壮，下部有分歧，外表有细纵皱，并残留少数须根，质坚硬。产四川、广西等地。味苦，性平。祛风湿，散瘀血，解毒。治喉痛，肠风下血，风湿痛，跌打损伤。内服：煎汤6～9克（鲜者30～60克）；或浸酒。外用：浸酒涂擦。①治肠风下血：马甲子根30～60克，同猪肉煲服。②治风湿痛：马甲子根浸酒，内服外擦（①②出《广西中药志》）。③治劳伤：铁篱笆、黄葛树须根、黑骨藤各15克。泡酒1斤，每次服1两。④治狂犬咬伤：铁篱笆、黑竹根、煤炭果各30克。煎水，兑少许酒服（《贵州草药》）。

**马印麟**　清代医家。字长公，号好生主人。古青（山东益都）人。世业医，得其家传，尤精儿科。著《保婴秘诀》，论述分娩、断脐、洗浴、哺乳及饮食、起居、环境等诸法。另著《瘟疫发源》、《预防痘疹论》，晚年将平生经验良方汇集成《救急良方》，载方百余首。

**马兰**　中药名。出《本草拾遗》。别名：鸡儿肠，鼍蜞菊，鱼鳅串，竹节草，毛蜞菜，蓑衣莲。为菊科植物马兰 *Kalimeris indica* (L.) Schulz-Bip. 的全草及根。多年生草本，高30～50厘米，具匍茎。基部

叶花后凋落；茎中部叶互生，倒披针状椭圆形，或倒卵状椭圆形，长7～10厘米，宽15～25毫米，先端尖，渐尖或钝，基部狭窄，下延成短柄，中部以上的边缘具不规则的粗大锯齿，两面近乎光滑或少有短毛；茎上部的叶椭圆状披针形或椭圆形，全缘。头状花序直径约2.5厘米；总苞半球形，直径6～8毫米，苞片2～3列，长圆状线形或倒披针状线形，先端尖或钝，边缘具纤毛，略带紫色；花托突出如圆锥状，具细凹点；周缘舌状花1列，雌性，淡蓝紫色，舌长8～10毫米，宽1.5～2毫米；中央管状花，两性，黄色，长约3.5毫米，先端裂片5枚，管上有细柔毛。瘦果扁平，倒卵状椭圆形，长1.5～2毫米，有毛；冠毛较小，长约1/4毫米。花期秋季。生于路边，田野，山坡上。全国大部分地区有分布。夏、秋季采收，鲜用或晒干。味辛，性凉。入阳明血分，手太阴肺、足厥阴肝经。凉血，清热，利湿，解毒。治吐血，衄血，血痢，创伤出血，痢疾，黄疸，水肿，淋浊，咽痛，喉痹，痔疮，痈肿，丹毒，蛇咬伤。内服：煎汤，9～18克（鲜者30～60克）；或捣汁。外用：捣敷，研末掺或煎水洗。①治吐血：鲜白茅根120克（白嫩去心），马兰头120克（连根），湘莲子120克，红枣120克。先将茅根、马兰头洗净，同入锅内浓煎2～3次滤去渣，再加入湘莲、红枣入罐内，用文火炖之。晚间临睡时取食30克（《集成良方三百种》）。②治衄血不止：鳅蜞菊鲜叶1握。用第2次淘米水洗净，捣取自然汁，调等量冬蜜加温内服。③治疔疮炎肿：蟚蜞菊鲜叶1握。洗净和冬蜜捣匀涂贴，日换2次。（上2方出《福建民间草药》）。④治肺结核：蓑衣莲根120克。炖猪心肺服（《云南中草药》）。⑤治小儿热痢：鱼鳅串6克，鲜鹤草9克，马鞭草9克，木通6克，紫苏6克，铁灯草6克。煎水服（《贵阳民间药草》）。⑥治打伤出血：竹节草、旱莲草、松香、皂子叶（即柜子叶，冬用皮）。为末，搽入刀口（《摘元方》）。⑦治诸疟寒热：赤脚马兰捣汁，入水少许，发日早服，或入沙糖亦可（《圣济总录》）。⑧治传染性肝炎：鸡儿肠鲜全草30克，酢浆草、地耳草、兖州卷柏各鲜全草15～30克。水煎服。⑨治急性睾丸炎：马兰鲜根60～90克，荔枝核10枚。水煎服（上2方出《福建中草药》）。⑩治水肿尿涩：马兰菜一虎口，黑豆、小麦各1撮。酒、水各1盅，煎1盅，食前温服，以利小水（《简便单方》）。⑪治绞肠痧痛：马兰根叶细嚼，咽汁（《寿城神方》）。⑫治胃溃疡、结膜炎：马兰鲜根60克。水煎服。⑬外耳道炎：马兰鲜叶捣汁滴耳（上2方出《浙江民间常用草药》）。⑭治喉痹口紧：马兰根或叶捣汁，入米醋少许，滴鼻孔中，或灌喉中，取痰自开（《孙一松试效方》）。⑮治咽喉肿痛：马兰全草30～60克。水煎频服（《江西民间草药》）。⑯治乳痈：毛蜞菜叶捣烂敷患处（《闽南民间草药》）。⑰治缠蛇丹毒：马兰、甘草。擂醋搽之（《济急仙方》）。⑱治腮腺癌：马兰头根（白）、野胡葱头各适量捣烂外敷（《中草药治肿瘤资料选编》）。现代临床用治慢性气管炎。马兰鲜草120克或干品60克，洗净后加水200毫升，煎煮过滤；浓缩至45毫升加糖及防腐剂。日服3次，每次15毫升，6天为1疗程。

**马兰汤**　药膳。《食疗本草学》方。鲜马兰（嫩茎叶）60～120克。鲜马兰洗净，水煎，取汁服。功能清热解毒，止血。主治痔疮肿痛，便血等。

**马兰莱菔子汤**　药膳。《食疗本草学》方。鲜马兰（全草）60克，莱菔子15克，焦米（粳米炒焦）10克。将鲜马兰洗净，与莱菔子、焦米水煎。饮汤。功能消食除胀，止泻。主治大饱伤脾之食欲不振、脘腹胀满、腹痛腹泻等。

**马永祚**　清代医家。字建候。东光（今河北）人。增生，精医理。治病不拘成法，用药常出人意表。有一患腹蛊症者，平素与其有隙，虽病殆，不敢求治，马闻讯直言"若欲愈，当食砒石。"病者疑惧不从，将死，勉从之，下蛊斗许而愈。闻者皆赞其大度。著《女科汇要》、《胎产新法》。

**马边绣球**　中药名。见《广西药植名录》。为虎耳草科植物西南绣球 *Hydrangea davidii* Franch. 的根、叶及茎的髓心。灌木，高至2米。小枝幼时有细毛，较老成淡褐色。单叶对生，椭圆状披针形至矩圆披针形，长8～15厘米，先端长渐尖，基部楔形，边缘有齿状锯齿，上面黄绿色，几无毛，下面沿叶脉有细毛；叶柄长1～2.5厘米。伞房花序，疏松，径12～25厘米，有时成圆锥状，基部有1～2对叶；孕性花带蓝色，花瓣5，分离开张；雄蕊10；子房半下位，花柱3～4板；不孕花径2.5～4厘米，萼片卵圆形，全缘。蒴果在中部有花萼片。分布云南、贵州、广西、四川等地。根、叶治疟疾；茎的髓心治麻疹，小便不通。内服：根，煎汤，4.5～9克。

**马百良**　清代药商。广东佛山人。曾将其祖设于佛山"贵宁堂"药铺所售各种成药之功效主治，编成《马百良药撮善录》（一作《广东贵宁堂马白良丸散膏丹药酒目录》。

**马肉**　中药名。出《名医别录》。为马科动物马 *Equus caballus* (L.) 的肉。体长约1.5～2.5米，高约1～1.5米。毛色随种类而不同。头、面狭长，耳直立能动。前额阔，上披长毛如发。领部长，有鬃毛，自头后沿颈背向下披垂。躯干部长，胸部比腹部宽大。四肢细长，下部有距毛，前肢腕骨上方和后肢跗骨下方，有一部分无毛而有坚固的灰白色胼胝体，俗称"夜眼"。足趾仅第3趾发达，成末端卵圆状的实性蹄；第2、第4趾均退化。尾自基部末端，具总状长毛，形如尘拂。本动物的皮、骨、鬃毛、齿、蹄甲、雄性外生殖器、项上部之皮下脂肪、心、肝、胎盘（驹胞衣）、乳汁、以及肠胃道所生的结石（马宝）等亦供药用。味甘酸、性寒。主除热下气，长筋，强腰脊。脯疗寒热痿痹。下利、疮疡者忌食；马肉忌苍耳、生姜；①治豌豆疮：马肉煮烂，汁洗，干脯亦得（《兵部手集方》）。②治头疮白秃：马肉煮汁洗

(《圣惠方》)。

**马光吉** 清代医家。字霭如。四川太平(今万源)人。积学能文,励行敦品,父早逝,侍母以孝称。因母多病,潜心研医,精医理,乡人多赖以疗疾。兼通数学、地理。著《医学一贯》,已佚。另著《算术必读》。

**马延之** 宋代医家。著《马氏录验方》1卷。已佚。

**马先蒿** 中药名。出《神农本草经》。另名:马屎蒿、马新蒿,烂石草,练石草,虎麻。为玄参科植物返顾马先蒿 *Pedicularis resupinata* L. 等的茎叶或根。多年生草本,高 30～70 厘米,直立。根多数丛生,细长纤维状。茎粗壮中空,方形有棱。叶互生或有时对生,卵形至长圆状披针形,长 2.5～5.5 厘米,宽 1～2 厘米,先端渐狭,基部广楔形或圆形,边缘有钝圆的重齿;两面无毛或有疏毛;叶柄短。花单生于茎枝上部的叶腋;萼长卵圆形,前方深裂,齿 2 枚;花冠长 2～2.5 厘米,淡紫红花,冠管向右扭旋,上唇盔状,扭向后方,下唇大,有缘毛,3 裂,中裂较小;雄蕊花丝前面 1 对有毛;柱头伸出于喙端。蒴果斜长圆状披针形,长 1～1.5 厘米。花期 6～8 月。果期 7～9 月。生于草地及林缘。分布东北及内蒙古、山东、河北、山西、陕西、安徽、甘肃、四川、贵州等地。秋季采挖,去净茎叶及泥土,晒干。味苦,性平。祛风,胜湿,利水。治风湿关节疼痛,小便不利,尿路结石,妇女白带,疥疮。内服:煎汤,6～9 克;或研末为散。外用:煎水洗。①治大疯癞疾,骨肉疽败,眉须脱落,身体痒痛:马先蒿,炒捣末,每服方寸匕,食前温酒下,1 日 3 服,一年都瘥(《肘后方》)。②治风湿性关节炎、关节疼痛,小便少:马先蒿根 5 钱,水煎服。③治尿路结石,小便不畅:马先蒿根 120 克,研末,每服 6 克,开水送服,日 2 次。④治疥疮:马先蒿根适量,煎汤洗患部(上 3 方出《河北中草药手册》)。

**马兆鳌** 清代药商。山东济宁人。父及叔均习医,叔设"富春堂"药铺于淄川,马氏继其业,并将本堂所制成药效用辑成《富春堂经验方书》。

**马齐** 清代官吏。满族。满州镶黄旗人。官至保和殿大学士兼户部尚书。善养生,雍正四年(1726)将道家张百所传养生秘诀整理成《陆地仙经》。

**马汗疮** 外科病证名。见《疡医大全》卷 28:"凡患疮人因骑骡马,沾其涎汁,毒入疮中,焮肿疼痛,名曰马汗疮。"治宜用冬瓜皮或丝瓜叶煎汤熏洗,或将冬瓜皮烘干、研末,外敷。

**马志** 宋代医家,道士。精研《海上方》,通药性,治之多效,开宝五年(927)与刘翰治愈太宗之疾,授御医。次年奉治与尚药奉御刘翰、翰林医官翟煦、陈昭遇等九人同校《本草》新增药品 134 种,并为之注释,成《开宝新详定本草》20 卷。次年(开宝七年)李昉等又重加修订,改《开宝重定本草》。

**马苋蛋白羹** 药膳。《食疗本草学》方。马齿苋 250 克,鸡蛋 2 个,马齿苋洗净,捣烂绞汁,与鸡蛋清搅匀,冲入沸水。日分 2 次服用。功能清热解毒利湿。主治赤白带下等。

**马苋鲜藕汁** 药膳。《食疗本草学》方。马齿苋、鲜藕各适量。洗净,分别绞取汁液,等量混匀。每服 2 汤匙,日 2～3 次。功能清热止血。主治血热而致的尿血、血淋、便血等。

**马疔** 外科病证名。见《疡医准绳》卷 5:"起堆核数枚,但小些为马疔,又名马铃。用紫金钟、紫金皮、紫河车、天南星磨醋暖涂,又用紫金皮、紫金藤、红内消、马蹄香、马蹄藤煎酒服用。"

**马应龙眼药** 方名。《北京市中药成方选集》方。又名马氏眼药。煅炉甘石 90 两,麝香、琥珀各 1.5 两,炙珍珠 1.8 两。为细末。膏剂每 4 两药粉加凡士林油 16 两,粉剂用玻璃针沾凉开水,沾药粉少许,点于眼角,膏剂每次少许挤于大眼角,每日 3 次。功能清热止痛,明目退翳。治眼红肿刺痒,气蒙、火蒙,云翳,胬肉攀睛,迎风流泪,暴发火眼,眼边赤烂。

**马尾千金草** 中药名。见《广西中药志》。为石松科植物马尾千金草 *Lycopodium sieboldii* Miq. 的全草。马尾千金草,又名:马尾伸筋草、马尾青青草、飞龙。多年生常绿草本,丛生。须状根短而少,除近根部密生交错的灰白色绵毛外,全体光滑无毛,柔软细长,可达 1 米以上,色青翠。多回 2 歧状分枝,外形犹如马尾。叶较厚,质软,略有蜡质亮光。叶型有两种:营养叶呈线状披针形,长约 4 毫米,宽不及 1 毫米,锐尖头,螺旋状伏生于枝及分枝上,排列紧密,背石稍隆起;孢子叶呈矩圆形或类圆形,长约 2 毫米,宽约 1 毫米,基部平截,先端尾状突尖,背面主脉隆起。孢子囊肾形,黄白色,具短柄。生长于悬崖绝壁或生有苔藓植物的古老树桠间。全年可采。扎成小把,阴干。不宜直晒或火烘,否则容易脆断。干燥全草青绿色,细长,多分枝,质柔软光滑,略有光亮,鳞叶排列紧密,不刺手,多无根部;如有根部残留,则可见黄白色或灰白色的绵毛。以青色、干爽、长条者为佳。味平,性淡。舒筋,活络,祛风湿。治跌打损伤,肌肉痉挛,筋骨疼痛。内服:煎汤,3～9 克;或浸酒服。

**马尾伸筋** 中药名。见《江西中药》。为百合科植物长叶牛尾菜 *Smilax nipponica* Miq. 的根茎及根。马尾伸筋,又名:牛尾菜,大顺筋藤,大伸筋,百部伸筋,龙须草等。多年生草本,攀援状。茎细长,有纵条,无皮刺。叶互生;卵形、长圆状卵形至卵状披针形,长 6～9 厘米,宽 2.8～6.5 厘米,先端渐尖或突尖,基部楔形或近圆,两面光滑无毛;叶柄基部具卷须 2 根。花单性,异株;花序伞形,腋生;花被 6 片,离生,向外反折;雄花有雄蕊 6,较花被裂片为短;雌花较雄花小,退化雄蕊线形,子房球形,柱头 3 裂。浆果球形,黑色。花期 6 月。生于山坡、林缘或林内。我国秦岭以南地区均有分布。6～8 月采挖,洗净,晒干。干燥根茎略弯曲,呈细节状,上面

具茎痕，下面具多数细长的根，长12～32厘米，径1～3毫米，表面黄白色或黄棕色，有细皱纹。质韧，不易折断，断面不平坦，白色，有黄白色木心。气无，味微苦，带粘性。产广西、湖南、湖北、江西、陕西等地。用水洗净、稍润，切片，晒干。味苦，性平。舒筋活血，通络止痛。治腰腿筋骨疼痛。内服：煎汤，6～12克；或浸酒。治关节痛：牛尾菜15克，路边荆30克，老鼠刺30克，豨莶草15克。水煎服（《湖南药植志》）。

**马尾连**　中药名。出《本草纲目拾遗》。别名：马尾黄连，金丝黄连，草黄连。为毛茛科植物多叶唐松草、贝加尔唐松草的根茎及根。①多叶唐松草 *Thalictrum foliolosum* DC.，又名多叶白蓬草。多年生草本，高50～80厘米，有时可达1米以上，全体光滑无毛。根粗大，根茎横向生长，常木质化，褐色。茎直立，具纵纹。叶为3回3出羽状复叶，基部叶具柄，上部叶无柄，小叶具长柄；小叶卵形至长圆形，长1～3厘米，宽1～2厘米，略呈3裂，具疏圆齿，齿端具小尖头，基部圆形或浅心形。圆锥花序近伞房状，分枝极多，花序上具叶；苞片线形，长约2毫米，小苞片锥尖；小花柄纤细，长0.6～1.5厘米；花杂性、直径0.6～1.5厘米；萼片4，白色、浅黄色或浅紫色，椭圆形，具3条突起纵肋，早落；无花瓣；雄蕊12～15，花丝长3～4.5毫米，花药线形，长约3毫米，先端具小尖头；雌蕊4～6枚，花柱不明显，柱头细长而弯曲。瘦果纺锤形，稍扁，长约3毫米，纵肋8。花期8～10月。生于山林、山沟或山路边。分布四川、云南、西藏等地。②贝加尔唐松草 *Thalictrum baicalense* Turcz. 多年生草本，无毛。茎高50～120厘米。根茎短，长约2～6厘米，径5～12毫米，须根丛生。3回3出复叶；小叶宽倒卵形、宽菱形，有时宽心形，长1.8～4厘米，宽1.2～5厘米，3浅裂，裂片具粗牙齿，脉下面隆起；叶轴基部扩大成耳状，抱茎，膜质，边缘分裂呈缕状。复单歧聚伞花序圆锥状，长5～10厘米；花直径约5毫米；萼片椭圆形或卵形，长2～3毫米；无花瓣、雄蕊10～20，花丝倒披针状条形，心皮3～5，柱头近球形。瘦果具矩柄，圆球状倒卵形，两面膨胀，长2.5～3毫米；果皮暗褐色，木质化。生于山地林下或湿润草坡。分布在甘肃、青海、陕西、河南、山西、河北、内蒙古和东北。9～11月至次年1～2月采挖；挖出后抖去泥沙，剪除茎苗，晒干。干燥根茎上端有多数芦头，每个芦头粗约4毫米，其上残留茎苗痕迹，并常包有鳞叶薄片。根茎火形，外表棕褐色；腹面密生成束的根须，形如马尾，须根长13～25厘米，粗2～3毫米，外表红黄色或金黄色，有光泽，具纵向细纹，老栓皮及皮层往往呈环节状脱落，尚未剥落者，以手搓之即脱。体轻，质脆易断。根茎断面外圈棕褐色，内有黄色的木质心；须根断面深黄色，外表为一薄层金黄色的外皮。气微，味微苦。以根条均匀、色金黄者为佳。主产四川、河北、青海等地。此外，同属植物香唐松草 *Thalictrum foetidum* L.（分布西藏、四川、青海、甘肃、陕西、山西、河北、内蒙古、新疆）、狭序唐松草 *T. atriplex* Finet et Gagn.（又名：水黄连，分布云南、四川、西藏）、高原唐松草 *T. cultratum* Wall.（分布云南、四川、西藏、甘肃）、昭通唐松草 *T. chaotungensis* W. T. Wang et S. H. Wang（分布云南），以及贝加尔唐松草长柱变种 *T. baicalense* Turcz. var. *megalostigma* Boivin（分布四川、甘肃）等，亦同等入药。性寒，味苦，无毒。入心、肝、胆、大肠四经。清热燥湿，解毒。治痢疾，肠炎，传染性肝炎，感冒，麻疹，痈肿疮疖，结膜炎。内服：煎汤，3～9克。外用：研末调敷。①治小儿伤风发热及麻疹将出：马尾黄连、蝉蜕、菊花、大力子、防风、薄荷、甘草，煎汤服（《四川中药志》）。②治痢疾、肠炎：马尾黄连27克、木香9克。共为细末，每日3～6克，1日3次服。③治口舌生疮、结膜炎、扁桃体炎：马尾黄连9克，黄芩6克，刺黄柏9克，栀子9克，牛蒡子6克，连翘15克，甘草6克。水煎服。④治渗出性皮炎：马尾黄连适量，焙干研末，撒患处。或与松花粉各等分同用。如撒后患处干燥起裂，可用香油调敷。⑤治脚癣：马尾黄连15克，黄柏30克，新鲜猪胆1个取汁，冰片1克。先将马尾连、黄柏水煎成糊状，去渣，再下猪胆汁，微火煎1～2分钟，离火，待温加冰片搅匀，每晚擦患处（上4方出《新疆中草药手册》）。⑥治湿热呕吐：马尾连4.5克，吴茱萸1.2克。煎服。⑦治湿热烦渴：马尾连、焦山栀各9克，煎服（上2方出《青海常用中草药手册》）。⑧治红肿疮痈：马尾黄连6克，水煎服及研末外撒或制成软膏外用（《云南中草药》）。多叶唐松草的根茎含唐松草碱（即木兰花碱）、小檗碱、掌叶防己碱和药根碱等。贝加尔唐松草根含小檗碱。香唐松草地上部分含生物碱0.65%，黄酮甙1.04%、皂甙、强心甙、维生素C等。生物碱有非替定碱、香唐松草碱、唐松品碱、唐松品宁碱。非替定碱有降压作用，其粗制剂可治高血压。

**马尾松针汤**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。鲜马尾松针60克，鲜茅根、藕节各30克，仙鹤草15克。水煎2次取汁。日1剂，分3次服，连服至症状消失1周以上停。功能凉血止血。主治血小板减少性紫癜。

**马尿花**　中药名。出《植物名实图考》。别名：水旋复，油灼灼，苤菜，白苹。为水鳖科植物水鳖 *Hydrocharis asiatica* Miq. 的全株。水生漂浮草本，有匍匐茎，具须状根。叶厚，圆形或肾脏形，长约2.5～6厘米，宽约2.5～6.5厘米，全缘，上面深绿色，下面略带红紫色，且有浮漂组织，故能浮于水面；叶柄圆而粗壮，长约1～8厘米。花单性，生于叶腋；雄花2～3枚，聚生于花梗上，具2叶状佛焰苞；萼片3；花瓣3，白色；雄蕊9枚，花丝叉状，花药基着于花丝；雌花单生于佛焰苞内，花被和雄花同数，具成对的6枚不育雄蕊；子房下位，卵形，6室，柱头

6，线形，顶端2裂。花后结圆卵形肉质果，内具种子多数。常生于池沼间。分布河北，南延至华东，以及云南等地。性微寒，味苦微咸。治妇人赤白带下。治妇人红崩白带：水旋复为末，熟水牛肉同食（《滇南本草》）。

**马尿烧**　中药名。见《黑龙江中药》。别名：接骨木，本巴木。为忍冬科植物毛接骨木 *Sambucus buergeriana* Bl. 的根、枝叶。落叶灌木，高达5～6米。树皮有较厚的木栓层；小枝褐色至赤褐色，有棱，幼枝有短柔毛。奇数羽状复叶对生，长达20厘米；小叶5，披针形、阔披针形或倒卵状长圆形，基部楔形，先端渐尖，两面有毛。伞房花序组成圆锥状花序，顶生，花轴、花梗、小花梗均有毛，花淡绿白色或黄白色；萼筒有毛或无毛；花药黄色，柱头紫色。核果球形，熟时红色；种子有皱纹。花期5～7月。果期8～10月。多生于山区林间或林外灌丛间。分布辽宁、吉林、黑龙江等地。味甘苦，性平。活血，止痛，去风湿。治跌打损伤，骨折，风湿痹痛。内服：煎汤15～30克（鲜者60～90克）。外用：捣敷或煎水洗浴。①治关节炎、跌打伤肿：马尿烧根250克，煎汤作热浴料。将痛处用净水洗后，再用药水洗，最后用热药渣敷患处（《黑龙江民间中草药》）。②治跌打损伤，骨折，风湿性关节炎，接骨木15～30克，（鲜品60～90克），水煎服；也可将鲜品捣敷患处（《天津中草药》）。

**马陆**　中药名。出《神农本草经》。别名：蚿，蝜，百足，蛆蝶、大草鞋虫。为圆马陆科动物约安巨马陆 *Prospirobolus joannsi* (Brolemann) 或其它马陆类动物的全虫。约安巨马陆体长圆形，表面充滑。长约12厘米，宽约7毫米，全体由多数环节组成，从颈板到肛节，约有体节54个。头部两侧有许多单眼，集合成2团，形似复眼。触角1对，有毛，长约5毫米。口器包括大小颚各1对，小颚愈合为颚唇。体背面黑褐色，后缘淡褐色，前缘盖住部分淡黄色。颈板半圆形，深褐色。第2～4节为胸部，每节各有步肢1对；第5节以下为腹部，除节外，每节有步肢2对。雄肢在第7节上的步肢变为生殖肢。自第6背板后各体节的两侧，有臭腺孔。幼虫环节少，足仅3对，每脱皮1次，则体节和足陆续增加。多栖于阴湿地区，食草根及腐败的植物，触之则蜷缩不动，并放出恶臭。全国大部分地区均有分布。马陆收得后，糠头炒，令糠头焦黑，取出马陆，用竹刀刮足去头了，研成末用之。味辛，性温，有毒。破积、解毒。治瘸瘦，痞满，痈肿，毒疮。外用：熬膏、研末或捣敷。有毒，内服宜慎。①治鼻息肉：马陆醋制研末，棉花蘸塞鼻孔中（《泉州本草》）。②治蛾子：马陆、鲜赤葛。共捣烂，敷颈部。③治一切疮毒：马陆、滚山珠、癞疙宝、乌梢蛇、壁虎、蜈蚣。共以桐油熬膏，外贴（《四川中药志》）。

**马玫**　清代医家。字五玉。东光（今河北）人。庠生。潜心研究岐黄术，尤精脉诊，以治痘疹闻名，著《脉诀浅说》、《痘疹浅说》，未见传世。

**马武车前汤**　药膳。《天府药膳》方。车前草150克，蜂蜜30克。将车前草洗净，放铝锅内，加适量水，反复煎熬3次取汁。合并煎液，加入蜂蜜搅拌，装入茶壶内当茶饮。功能利水，清热，明目，祛痰。主治小便不利，淋浊，带下，尿血，黄疸，水肿，热痢，泄泻，鼻衄，目赤肿痛，喉痹乳蛾，痰多咳嗽等。

**马昌运**　宋代医家。著《黄帝素问入试秘宝》7卷，乙佚。

**马鸣散**　方名。《张氏医通》卷15方。人中白（煅）1钱，蚕退纸（如无，以僵蚕代之）、五倍子（半生，半煅）、白矾（半生，半枯）、硼砂（半生，半煅）各5分。研为散。先以青布蘸水拭净，将药吹患处。治口舌生疮，痘后痡烂。

**马齿**　中药名。出《名医别录》。别名：马牙。马科动物马 *Equus caballus* (L.) 的牙齿。甘、平，有小毒。治惊痫、疔疮、牙痛。内服：煅存性研末，1.5～3克；或以水磨汁。外用：烧灰研末调敷。①治疔肿未破：白马齿烧灰。先以针刺破乃封之，用湿面围肿处，醋洗去之，根出（《肘后方》）。②治赤根疔：捣马牙齿末，腊月猪脂和敷之，拔根出，亦烧灰用。③治内痈未作头者：马牙灰和鸡子涂之，干则易（上2方出《千金方》）。④治虫牙作痛：马牙1枚煅热，投醋中7次，待冷含之（《唐瑶经验方》）。

**马齿苋**　中药名。出《本草经集注》。别名：马齿草，马苋，五行草，马齿菜，五方草等。为马齿苋



马齿苋

1. 植物全形　2. 花　3. 去花瓣示雄蕊及柱头　4. 蒴果

科植物马齿苋 *Portulaca oleracea* L. 的全草。一年生肉质草本，全株无毛，高20～30厘米。茎圆柱形，平卧或斜向上，由基部分歧四散，向阳面常带淡褐红色或紫色。叶互生或对生，叶柄极短，叶片肥厚肉质，倒卵形或匙形，长1～3厘米，宽5～14毫米，先端

钝圆，有时微缺，基部阔楔形，全缘，上面深绿色，下面暗红色。花两性，较小，通常3～5朵，丛生枝顶叶腋；总苞片4～5枚，三角状卵形；萼片2，对生，卵形，基部与子房连合；花瓣5，倒心形，先端微凹；雄蕊8～12，药黄色。雌蕊1，子房半下位，1室，花柱顶端4～6裂，形成线状柱头。蒴果短圆锥形，棕色，盖裂；种子多数，黑褐色，表面具细点。花期5～9月。果期6～10月。生于田野、荒芜地及路旁。我国大部地区均有分布。本植物的种子（马齿苋子）亦供药用。夏、秋两季当茎叶茂盛时采收，割取全草，洗净泥土，用沸水略烫后晒干。干燥全草皱缩卷曲，常缠结成团。茎细而扭曲，长约15厘米。表面黄褐色至绿褐色，有明显的纵沟纹。质脆，易折断，折断面中心黄白色。叶多皱缩或破碎，暗绿色或深褐色。枝顶端常有椭圆形蒴果或其裂片残留，果内有多数细小的种子。气微弱而特殊，味微酸而有粘性。以棵小、质嫩、叶多、青绿色者为佳。拣净杂质，除去残根，以水稍润，切段晒干。味酸，性寒。入大肠、脾、肝经。清热解毒，散血消肿。治热痢脓血，热淋，血淋，带下，痈肿恶疮，丹毒，瘰疬。内服：煎汤，9～15克（鲜者60～120克）；或捣汁饮。外用：捣敷，烧灰研末调敷或煎水洗。凡脾胃虚寒，肠滑作泄者勿用；煎饵方中不得与鳖甲同入。①治产后血痢，小便不通，脐腹痛：生马齿菜，捣，取汁3大合，煎一沸，下蜜1合调，顿服（《经效产宝》）。②治小便热淋：马齿苋汁服之。③治翻花疮：马齿苋500克烧为灰，细研，以猪脂调之。④治耳者恶疮：马齿苋30克（干者），黄柏0.5两（锉）。捣罗为末，每取少许，绵囊纳耳中。⑤治小儿白秃：马齿苋煎膏涂之，或烧灰猪脂和涂（上4方出《圣惠方》）。⑥治赤白带下，不问老幼孕妇悉可服：马齿苋捣绞汁3大合，和鸡子白1枚，先温全热，乃下苋汁，微温取顿服之（《海上集验方》）。⑦治阑尾炎：生马齿苋1握。洗净捣绞汁30毫升，加冷开水100毫升，白糖适量，每日服3次，每次服100毫升（《福建中医药》6（3）：113，1961）。⑧治痈久不瘥：马齿苋捣汁，煎以敷之（《千金方》）。⑨治多年恶疮：马齿苋捣敷之（《滇南本草》）。⑩治蛀脚臁疮：干马齿苋研末，蜜调敷上，一宿，其虫自出（《海上方》）。⑪治小儿火丹，热如火，绕腰即损：杵马齿苋敷之，日2次（《广利方》）。⑫治瘰疬：马齿苋阴干烧灰，腊月猪膏和之，以暖泔清洗疮，拭干敷之，日3次（《救急方》）。⑬治瘰疬未破：马齿苋同靛花捣掺，日3次（《简便良方》）。⑭治肛门肿痛：马齿苋叶、三叶酸草等分．煎汤熏洗，1日2次有效（《濒湖集简方》）。⑮治蜈蚣咬伤：马齿苋汁涂之（《肘后方》）。现代临床用之：①预防菌痢：取鲜马齿苋茎叶，洗净切碎，马齿苋500克加水3斤，煎取1斤，过滤。成人日服3次，每次70毫升，连服2～7日。儿童服50％马齿苋煎液，或把马齿苋细切做成馄饨，馒头馅，或煮粥吃；每斤马齿苋可分给15个儿童服用，隔日吃1次。有些地区也作为副食品用，连续10天。②治疗菌痢，肠类及痢疾带血者：马齿苋对急、慢性痢疾的疗效，与其它治疗药物如磺胺脒、合霉素等相仿。剂量：马齿苋有效剂量的安全范围大，虽大量服用，亦无毒性。有人主张鲜草每日服1斤，干草减半。临床上常用50％煎剂（干草），每次50～100毫升，或100％煎剂（鲜草），每次40～70毫升，日服3～4次，小儿酌减，连续7～10天为1疗程。对顽固性病例可用马齿苋煎液稀释后行保留性灌肠，每次200毫升，每日1次。又有用马齿苋，铁苋菜等量制成注射剂（每毫升相当于生药1克），成人每次肌注2毫升，每日2～3次，连续3天为1疗程。此外，又可将马齿苋，白头翁、黄柏按3：1：1的比例制成合剂，治疗效果亦满意。在马齿苋治疗过程中，对严重失水患者须按常规补液，腹痛者可给颠茄合剂。又马齿苋对痢疾带菌者、肠炎、消化不良性腹泻，也有同样效果。③治疗钩虫病：成人1次量为鲜马齿苋5～6两，煎汁，加食醋50毫升，也可适量加白糖，每天1次或分2次空腹服，连服3天为1疗程。如需行第2、第3疗程，则需间隔10～14天。④治疗急性阑尾炎：干马齿苋、蒲公英各2两（亦可鲜草，剂量加倍）。水煎2次，煎汤合并再浓煎成200毫升，上下午各服100毫升。另法取马齿苋洗净捣碎，以纱布包裹压榨过滤，取原汁30毫升，加适量白糖及冷开水使成100毫升，为1次量，日服3次，亦有效。⑤治疗淋巴结核溃烂：取全草180克洗净晒干，加工成细粉，放入熬熟的猪板油8两中，趁热用铁勺不断搅拌，待冒白烟，将锅端下，放入蜂蜜240克，搅拌成糊状，冷却后即成软膏。用药前先将患处用淘米水（冷开水淘米）洗净，按疮口大小摊成小膏药敷于患处，纱布覆盖，胶布固定，每2天换1次，以痊愈为度，不可间断。治疗期间忌食无鳞鱼、鳖，忌行房事。此膏对其它骨结核破溃也有同样疗效。同时，此膏又可用于内服治疗多种结核病。服法：每次3～9克，日服3次。又有用鲜马齿苋洗净煮烂，挤出原汁，熬成膏状，用于治疗寒性脓疡，按常规清创后，将药膏涂于患处，上盖敷料固定，亦可收效。⑥治疗疮疖及化脓性疾患：取鲜马齿苋120～180克，洗净捣碎，加水2～3斤，煮沸（不宜久煎），待水温降至40℃左右时，用毛巾蘸取药液湿洗患处，每次2～4次，每次20～60分钟；亦可用鲜马齿苋捣成泥糊状敷于创面，外加敷料固定，每日换药4～6次。⑦用于收缩子宫：经临床观察，马齿苋注射液可代替麦角新碱，使子宫平滑肌收缩，其作用甚至较麦角新碱为强。注射液每毫升相当于生药1.5～3克，对产后流血，功能性子宫出血，可肌注2毫升；对剖腹产，刮宫取胎可直接注射于子宫底两侧或注入宫颈。⑧治疗小儿单纯性腹泻：取新鲜马齿苋0.5～1.0斤，煎汤，加适量白糖调味，分次作饮料服下，1天服完，连服2～3天。或取鲜马齿苋洗净焙干研末，每次3克，温开水送服，每日3次。⑨治疗小儿百日咳：取50％马齿苋糖浆100毫升，每

日 4 次，3 天分服。全草含大量去甲肾上腺素（2.5 毫克/克鲜草）和多量钾盐（碳酸钾，氯化钾、硫酸钾等，以 $K_2O$ 计算，鲜草含钾盐 1%，干草含钾盐 17%）。此外，尚含二羟基苯乙胺、二羟基苯丙氨酸、苹果酸、柠檬酸、谷氨酸、天冬氨酸、丙氨酸及蔗糖、葡萄糖、果糖等。在每百克可食部分中含蛋白质 2.3 克，脂肪 0.5 克，糖 3 克、粗纤维 0.7 克、钙 85 毫克、磷 56 毫克、铁 1.5 毫克，胡萝卜素 2.23 毫克、维生素 $B_1$ 0.03 毫克、维生素 $B_2$ 0.11 毫克、维生素 PP 0.7 毫克、维生素 C23 毫克。全草尚含生物碱，香豆精类、黄酮类、强心甙和蒽醌甙。其药理作用表现在：①抗菌作用：试管内在 1：4 浓度时对痢疾杆菌有杀菌作用，此种杀菌作用不是由于药物本身较强的酸性所致。煎剂在 18.75～37.5 毫克/毫升浓度时，对志贺氏、宋内氏、斯氏及费氏痢疾杆菌均有抑制作用，但与马齿苋多次接触培养后能产生显著的抗药性。此外，对伤寒杆菌、大肠杆菌及金黄色葡萄球菌也有一定的抑制作用，对结核杆菌则无。对某些致病性真菌也有不同的抑制作用。对小鼠大肠杆菌感染，用醇提取液或醇提后残渣水煎液均无效。②一般药理作用：提取液（水煎浓缩加酒精去掉沉淀制成）对豚鼠，大鼠及家兔离体子宫和家兔及犬的在位子宫均有明显的兴奋作用。产妇口服鲜马齿苋汁 6～8 毫升，可见子宫收缩增多，强度增加。煎剂对离体蛙心及离体豚鼠小肠均为抑制作用。对麻醉狗静脉注射 20%煎剂 3 毫升/只，血压无明显影响。水溶和脂溶抽提物能延长某些四氧嘧啶糖尿病兔的生命，但不影响血糖水平，故可能是改善了动物的脂质代谢的紊乱。

**马齿苋白糖汁** 药膳。《中国药膳学》方。生马齿苋 1 把，白糖适量。马齿苋洗净，绞汁 30 毫升，加冷开水 100 毫升，调入白糖，搅匀。每服 100 毫升，日 3 次。功能清热解毒，散瘀消肿。主治肠痈（阑尾炎）。脾胃虚寒，肠滑作泻者不宜用。

**马齿苋汁** 药膳。《百病饮食自疗》方。鲜马齿苋 120 克。马齿苋洗净，捣碎取汁。分 2 次，1 日内服完，温开水送服。功能清热解毒，化湿止血。主治湿热蕴蒸之热痢、便血，热毒疮疡等。中病即止。脾虚便溏者不宜用。

**马齿苋汤** 方名。《中医方剂临床手册》方。马齿苋、铁苋菜、辣蓼。水煎服。功能清热解毒。治菌痢，肠炎。

**马齿苋围法** 外科治法。见《中医简易外治法》。是围药法的一种。取新鲜马齿苋 250 克、绿豆面 100 克，捣烂调匀，敷于疮之周围，将疮孔留出。此法主治疖、肿、疔、疮。

**马齿苋鸡蛋汤** 药膳。《家庭药膳手册》方。马齿苋 60 克，鸡蛋 3 个。马齿苋洗净，捣烂取汁。鸡蛋去壳，加水适量煮熟，兑入马齿苋汁。每日分 2 次服。功能清热解毒止血。主治月经过多且色深有块者。

**马齿苋金针汤** 药膳。《疾病的食疗与验方》方。黄花菜、马齿苋各 50 克，红糖 100 克。前两味水煎，调入红糖。每天 1～2 次饮服，连用数天。功能清肠解毒。主治疫毒痢疾，见发病急促、高热腹痛、烦躁、可见稀便、也可为血水或脓血、甚则神志不清、反复惊厥等。

**马齿苋酒** 药膳。《圣济总录》方。马齿苋（捣绞自然汁）1.2 毫升。入酒 0.8 毫升。微暖服。催产。

**马齿苋蛋清饮** 药膳。《中国妇科学》方。鲜马齿苋 120～200 克（或干品 30～50 克），绿豆 50～100 克。马齿苋洗净、切碎，与绿豆水煎至豆熟，取汁 500 毫升，分 2 份温服，日 1 剂。功能清热解毒。主治痢疾，肠炎，痈肿疮疡等。虚寒痢及脾虚泄泻者不宜用。

**马齿苋散** 方名。《太平圣惠方》方。马齿苋、没食子、麻黄各 0.5 两，兰香根灰 2 钱，麝香 1 钱。研为散，每取 0.5 钱敷疮上，1 日 4～5 次。治小儿疳疮，满口齿彻鼻中。

**马齿苋膏** 方名。①《太平圣惠方》方。马齿苋末、枯矾、皂角各 1 两。共研，用好酥 1 斤，慢火煎成膏，贴之。功能解毒蚀疮。治一切久恶疮：马齿苋 5 升，槲白皮 1 斤，杏仁 0.5 斤，麝香 1 分。先煮前 2 味取汁澄清，入麝，杏泥熬成膏贴疮上。若未作疮如瘰疬者，以艾 0.5 升，熏黄、干漆各枣许和艾作炷病之 3～7 壮，然后贴膏。功能蚀疮祛腐。治鼠瘘。②《医宗金鉴》卷 62 方。马齿苋。上药 1 味，干品每用 1～2 两，鲜品用 2～4 两，水煎或酒水煎服；外用捣烂外敷，或取汁用。功能清热解毒。治杨梅遍身如癞，发背诸毒，顽疮、臁疮，久不收口，及湿癣，白秃、丹毒等。

**马齿苋槟榔茶** 药膳。《百病饮食自疗》方。马齿苋、槟榔各 10 克。共煎，去渣，取汁。代茶温饮。功能清热利湿。主治湿热痢，见腹痛、里急后重、下痢赤白、1 日数次或 10 余次、肛门灼热、小便短赤、舌红苔腻微黄、脉滑数者。

**马齿苋粥** 药膳。①《食疗本草》方。鲜马齿苋 60 克（或干品 30 克），粳米或大米 100 克。马齿苋洗净，切碎，与粳米（或大米）煮粥。或用马齿苋捣碎取汁，与粳米煮粥。早晚餐温热食。功能清热解毒。主治湿热痢疾，热毒血痢，湿热泄泻及湿热脚气，头面水肿，心腹胀满，小便淋涩等。虚寒下痢者不宜用。②《食疗本草方》马齿苋 30 克，山楂肉 15 克，粳米 50 克。前两药水煎 3 次取汁，与粳米煮粥。功能清热利湿，消积止痢。主治同①。

**马齿鸡子白** 药膳。《中国药膳学》方。生马齿苋适量，鸡蛋 1 个。马齿苋适量，捣绞汁 200 毫升，鸡蛋取白，加少量水搅匀，蒸熟，入马齿苋汁，搅匀。微温顿饮，日 2 次。功能清热解毒止带。主治湿热赤白带下。脾胃虚寒，肠滑作泻及脾虚带下者不宜用。

**马齿矾丸** 方名。《备急千金要方》方。马齿矾 1 斤（烧）。枣膏和丸，如梧桐子大。每服 2 丸，日 3 服。治小儿胎寒嗢啼，惊痫腹胀不嗜食，大便青黄及大人虚冷等症。

**马齿粥** 药膳。《食医心鉴》方。马齿菜50克，红米100克及调料适量。马齿菜洗净，切碎，水煎取汁，与红米同煮粥，调入适量盐、酱等。早晚温热服食。功能清热解毒治痢，调气行血散结。主治产后气血不调之积聚结及赤白痢疾等。

**马乳** 中药名。出《本草经集注》。为马科动物马 *Equus caballus* (L) 的乳汁。味甘，性凉。补血润燥，清热止渴。治血虚烦热，虚劳骨蒸，消渴，牙疳。内服：煮沸。每100克含水分91克，蛋白质2.1克，脂肪1.1克，碳水化合物6克，灰分0.4克。

**马佳·奇克唐阿** 清代官吏。字慎修。满族。长白（今吉林）人。少读经史，兼深研医理，通脉理，精通方药，治之常获良效。辑《厚德堂集验方萃编》，未及刊行而卒。后由其子马佳·松椿重加编次，于光绪七年（1882年）刊行。

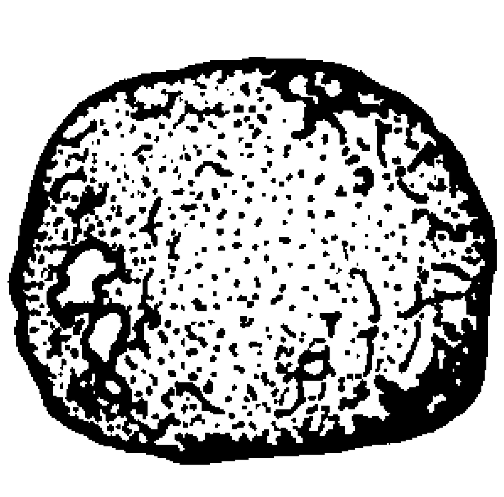
**马宗元** 清代医家。字清儒。江苏丹徒人。精算学、岐黄之学，崇向叶天士，擅长温病之诊治，著《温病辨证》13篇。未见刊行。

**马宗素** 金代医家。平阳（今山西临汾）人。精医，于热病颇有研究。著《伤寒医鉴》1卷，书中多采刘完素用寒凉之法，以驳朱肱《南阳活人书》用温热治伤寒。故每条之论，皆先朱后刘。另重编刘完素撰《图解素问要旨论》8卷，又与程德斋合著《伤寒铃法》。

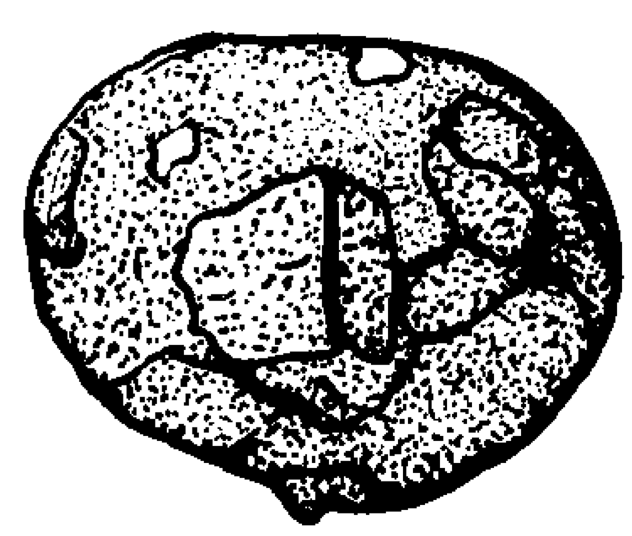
**马宝** 中药名。出《饮片新参》。别名：鲊荅，马结石。为马科动物马 *Equus caballus* (L.) 胃肠道中所生的结石。当马宰杀后，取出结石，用清水洗净，晒干即可。呈球形，卵圆形或扁圆形，大小不等，一般直径6～20厘米，重250～2500公分，但也有小如豆粒者。表面蛋清色、灰白色至油褐色，光滑有光泽，或附有杂乱的细草纹，亦有凹凸不平者。质坚体重，剖面灰白色而有同心层纹，俗称“涡纹”，且微具玻璃样光泽。其粉末在显微镜下可看到碎草的纤维。气无味淡，嚼之可成细末。以个大、质重、坚实、灰白色、光滑、剖之有层次者为佳。主产河北、内蒙古、辽宁、吉林、黑龙江、新疆、甘肃、云南、贵州、西藏等地。鉴别法：取马宝细末少许，散布于锡纸上，下面用火燃烧使热，其粉末即很快聚于一处，且散发出马尿气味。如无此现象，则为伪品。味甘咸，性凉。入心，肝二经。镇惊化痰，清热解毒。治惊痫癫狂，痰热内盛，神志昏迷，吐血衄血，恶疮肿毒。内服：研末，0.6～1克。中寒痰湿者忌用。①治小儿惊痫：马宝6克，牛黄1.5克。共研细末，每次1分，日服2次。2岁以下小儿酌减。②治肺结核：马宝6克，百部6克，白及12克。共研细末，每次1.5～3克，日服3次（上2方出《吉林中草药》）。

**马草** 中药名。见《贵州民间药物》。别名：烂衣草。为禾本科植物皱叶狗尾草 *Setaria plicata* (Lamk.) T. Cooke 的全草。多年生草本，高达1米。秆直立，基部有时扩张。叶片椭圆形至矩圆形，有强皱折，长7～25厘米，宽1.2～3厘米，两端渐尖，两面的脉上被乳突状的疏长毛或秃净；叶鞘秃净，鞘口有柔毛。圆锥花序尖塔形，疏散，长达30厘米或过之，绿色；分枝上举，疏离，长1～7厘米；小穗椭圆形，长约3毫米，短尖，紧密排列于短的小枝上而成中断、复生的总状花序；有些小穗的基部有刚毛1条，刚主通常不及1厘米；第1颖近圆形，长约1毫米，先端楔头形，3脉；第二颖椭圆形，长约2毫米，5脉；不孕小花中性；外稃圆形，长约3毫米，5脉；内稃狭，披针形，透明；结实小花的外稃长约2.5毫米，有皱纹，边缘较窄的内卷，包持着内稃。花、果期夏、秋季。生阴湿地上或林下。分布长江流域以南各地。秋后采收。性平，味淡。无毒。解毒，杀虫，化腐肉。①治铜钱癣：嫩马草，捶烂后，取汁点患处。②治发丹：鲜马草1把，捶绒敷患处（此2方出《贵州民间药物》）。

**马勃** 中药名。出《名医别录》。别名：马疕，马屁勃，马屁包，灰茹，药苞。为马勃科植物脱皮马勃、大颓马勃、紫颓马勃的干燥子实体。①脱皮马勃 *Lasiosphaera fenzlii* Reich. 子实体近球形至长圆形，直径15～20厘米。包被薄，易消失，外包被成块地与内包被脱离，内包被纸状，浅烟色，成熟后全部消失，遗留成团的孢体随风滚动。孢体紧密，有弹性，灰褐色，渐退成浅烟色，由孢丝及孢子细成；孢丝长，分枝，相互交织，浅褐色，粗2～4.5微米；孢子褐色，球形，有小刺，直径4.5～5微米。生于草地上。分布内蒙古、河北、陕西、甘肃、新疆、江苏、安徽、湖北、湖南、贵州等地。②大颓马勃 *Calvatia gigantea* (Batsch ex Pers.) Lloyd. 子实体球形或近球形，直径15～20厘米，或更大，不孕基部无或很小；包被白色，后变浅黄或淡青黄色，由膜状外被和较厚的内被所构成，初微具绒毛，渐变光滑，质脆，成熟



脱皮马勃



大颓马勃

后开裂成块而脱落，露出浅青褐色的孢体；孢子粉状，球形，光滑或有时具细微小疣，淡青黄色，直径3.5～5微米；孢丝长，与孢子同色，稍分枝，有稀少横隔，粗2.5～6微米。生于旷野草地上。分布辽宁、内蒙古、河北、山西、甘肃、新疆、青海、江苏等地。③紫颓马勃 *Calvatia lilacina* (Mont. & Berk.) Lloyd 子实体陀螺形，直径5～12厘米，不孕基部发达；包被薄，两层，上部常裂成小块，逐渐脱落，内部紫色，当孢子及孢丝散失后遗留的不孕基部成杯状；孢子粉状，球形，直径4～5.5微米，上有小刺；

孢丝很长，分枝，有横隔，互相交织，色淡，粗2～5微米。生旷野草地上。分布河北、新疆、青海、四川、湖北、安徽、江苏、广西、福建、海南岛等地。7～9月，当子实体刚成熟时采收，拔起后，去净泥沙。晒干。本品在梅雨季节生长很快，4～5日即成熟，应注意适时采收，过早或过迟均影响质量。①脱皮马勃的子实体呈扁球形或类球形，直径15～18厘米或更大。外皮灰棕色至黄褐色，纸质，常破碎成片块状，或已全部脱落。除去外皮的马勃呈黄棕色或棕褐色棉絮状。体轻泡、柔软，有弹性，内藏大量孢子，轻微捻动即有粉尘状孢子飞出。用手捻之有细腻柔软感。气味微弱。以个大，饱满、松泡有弹性者为佳。产内蒙古、河北、甘肃、陕西、江苏、湖北等地。②大颓马勃的子实体已压扁呈不规则的块状。外色被较厚硬而脆，黄棕色。内包被灰黄包；纸质，里面为孢体，淡青褐色，絮状，轻轻捻动即有尘状孢子飞出。气微弱，味微苦涩。主产青海。③紫颓马勃的子实体呈扁圆形或杯形，直径5～12厘米。基部有小柄，包被紫褐色，粗皱，有圆形凹陷，包被薄，外翻。上部包被已脱落，露出紫色絮状孢体。体轻泡有弹性，用手捻之有大量孢子飞扬。气味微弱。主产江苏、湖北、广西等地。除上述品种外，同科植物埃蕈（又名：有柄马勃）*Lycoperdon gemmatum* Batsch. 的干燥子实体，亦同等入药。形似马勃而小，直径通常只2～4厘米，上部扁圆，下有短柄；皮较硬脆，内部不呈海绵状。产四川、湖北、云南、江西、广东、浙江、湖南等地。除去硬皮，切成方块。辛味，性平。归肺经。清肺利咽，解毒，止血。治喉痹咽痛，咳嗽失音，吐血，衄血，外伤出血。内服：煎汤，1.5～3克；或入丸散。外用：研末撒、调敷、或作吹药。风寒劳咳失音者忌用。①治咽喉肿痛，咽物不得：蛇脱皮1条（烧令烟尽），马勃0.3克。上药细研为散，以绵裹3克，含咽津。②治妊娠吐衄不止：马勃末，浓米饮服半钱（上2方出《圣惠方》）。③治急喉闭：马屁勃、焰硝各30克。上为末，每用一字许，吹入喉内，吐涎血出，愈（《经验良方》）。④治声失不出：马屁勃、马牙消等分，研末，沙糖和丸芡子大，噙之（《摘元方》）。⑤治吐血：马屁包，为末，沙糖丸如弹子大，每服半丸，冷水下（《袖珍方》）。⑥治臁疮不敛：葱盐汤洗净，拭干，以马屁勃末敷之（《稗史》）。⑦治痈疽：马勃擦粉，米醋调敷即消，并用连翘少许，煎服亦可（《外科良方》）。现代临床用之：脱皮马勃外用止血，其剂型有：马勃粉（马勃孢子）：将马勃剥去顶部包被，挖出内容物，筛去孢子，或置锥形瓶内摇动，使孢子落下，收集孢子，高压消毒即成。马勃菌丝海绵（马勃絮垫）：将马勃除去包被，切成不同厚薄、不同大小的块状，高压消毒。马勃绷带及马勃纱布：用45%酒精加入适量马勃粉，使之成为4%马勃混悬液，随将绷带或纱布浸入，浸透后取出挤去液体，干热消毒。①用于外科手术止血。马勃菌丝海绵的用法基本与其它动植物止血海绵相同，使用前不用水浸泡，直接贴于创面，稍加压迫即可。应用马勃粉时先用纱布保护周围脏器，在创面撒布马勃粉后，稍加压迫即可。马勃粉用量较少，粘着性强，撒于实质脏器出血创面很薄一层，不用任何敷盖物即可止血。实质脏器部分切除之出血创面，或外伤破裂之创面，用马勃止血，可避免大块缝扎组织及由此而引起的组织坏死、继发感染、再出血等。初步认为其止血原理属于物理机械性作用。②用于口腔科止血：拔牙时牙糟窝出血，放置马勃絮垫填压即能止血；口腔粘膜因外伤而呈粉碎性撕裂所致出血、缝合困难者，或牙龈渗血、创伤面暴露者，以马勃粉撒布，用纱布压迫亦能止血。由于马勃絮垫不能被组织所吸收，故不能作组织内埋藏止血或死腔填塞之用。③用于鼻出血：取马勃絮垫放于出血点上，轻轻加压。④用于外伤出血：对于切伤、挫伤、刺伤等出血，可用马勃粉撒布或马勃絮垫、马勃绷带，马勃纱布包扎。此外，马勃还可制成丸剂、含片，治疗上呼吸道感染；或制成软膏治疗冻疮、疖肿等。脱皮马勃子实体含亮氨酸、酪氨酸、尿素、麦角甾醇、类脂质、马勃素及磷酸钠等。埃蕈干子实体含抗坏血酸105毫克/100克，脱氢抗坏血酸54毫克/100克；鲜子实体相应含11毫克/100克，6毫克/100毫克；尚分离出马勃素的葡萄糖甙。其药理作用表现在：①止血作用：脱皮马勃对口腔出血性疾患有明显的止血效能，不亚于淀粉海绵或明胶海绵，对鼻出血亦有止血之效。②抗菌作用：体外试验，脱皮马勃煎剂对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、变形杆菌及肺炎双球菌有一定的抑制作用，对少数致病真菌也有抑制作用。煎剂中含大量色素，经用活性炭脱色后，抗菌作用大减。埃蕈新鲜子实体的压榨汁，给动物注射，可毒害毛细血管，引起内脏出血。



**马勃散**　方名。《杂病源流犀烛》卷23方。马勃、薄荷、桔梗、连翘、杏仁、通草。水煎服。功能疏风清热。治风温之邪上郁，耳聍发胀者。

**马勃糖**　药膳。《袖珍方》方。马勃粉200克，白糖500克。白糖放锅内，加少许水，文火煎熬至稠，倒入马勃粉，拌匀停火。倒入涂有植物油的搪瓷盘内，摊平。待稍凉，刀切成小块。每次1小块。含服，日3次。功能清肺平喘。主治肺热之咳嗽气喘、咽喉肿痛、咯血、鼻齿出血等。

**马哈也那**　唐代僧人，医家。又译大乘和尚或摩诃衍。长期在西藏传授佛经，精通医学、藏文，曾将金城公主带入藏之汉医书翻译成藏文，并与藏医学家毗努扎那等共同编著《月王药诊》，此书是现存最早之藏医学文献，是研究藏医史与汉藏医学交流史的重要文献。

**马哈金达**　唐代僧人、医家。公元710年随金城公主入藏。曾参与公主带入藏之汉医书的藏译，对及藏医学交流作出贡献。

**马哈德哇** 唐代僧人、医家。又译大天和尚。曾与达马郭嘎一道共同将文成公主带入藏之汉医书翻译成藏文，并编译成《医学大全》，已佚，此书是藏医学史上最古之藏医文献。

**马咬成疮** 外科病证名。见《肘后方》卷7。即马咬伤后，伤处红肿疼痛，出血甚至感染成脓。治宜先清洗创面，用益母草切细醋炒研细涂疮口。或马齿苋捣烂外敷并煎汤内服。

**马思达吉汤** 药膳。《饮膳正要》方。草果5个，官桂10克，羊肉1500克，胡豆、粳米各500克，马思达吉（香料）5克，食盐、芫荽各适量。草果、官桂、胡豆（捣碎、去皮）同装入纱布袋内，扎口，与羊肉同放铝锅内，加水，烧沸后，文火煮至肉熟。取出羊肉、纱布袋，下粳米、马思达吉、食盐，调匀，文火煮成粥，放入芫荽叶。把羊肉切成小块分装碗中，盛上粥。三餐温热食。功能补脾温中理气。主治中焦虚寒气滞之脘腹冷痛、呕吐清水等。

**马蚁窝** 外科病证名。见《疡医大全》：卷19："马蚁窝，乃无意脚踹马蚁而成，或风湿结成，多生手足，形似蚁窝，俨如针眼，奇痒入心，破流脂水。宜用穿山甲外敷，亦有手背手腕生者。"

**马骨** 中药名。出《食疗本草》。为马科动物马 *Equus caballus*(L.)的骨。味甘，性凉。治头疮，耳疮，阴疮，瘰疽。外用：烧灰研末调敷。内服：烧灰入丸、散。①治胆热多眠：马头骨灰30克，铁粉30克，朱砂15克(研、水飞过)，龙脑0.15克。上药同研令匀，炼密和为丸，如梧桐子大。每服5丸，以竹叶温汤下，食后服(《圣惠方》)。②治臁疮溃烂3、4年：马牙匡骨烧研(先以土窖过)，搽之(《本草纲目》)。

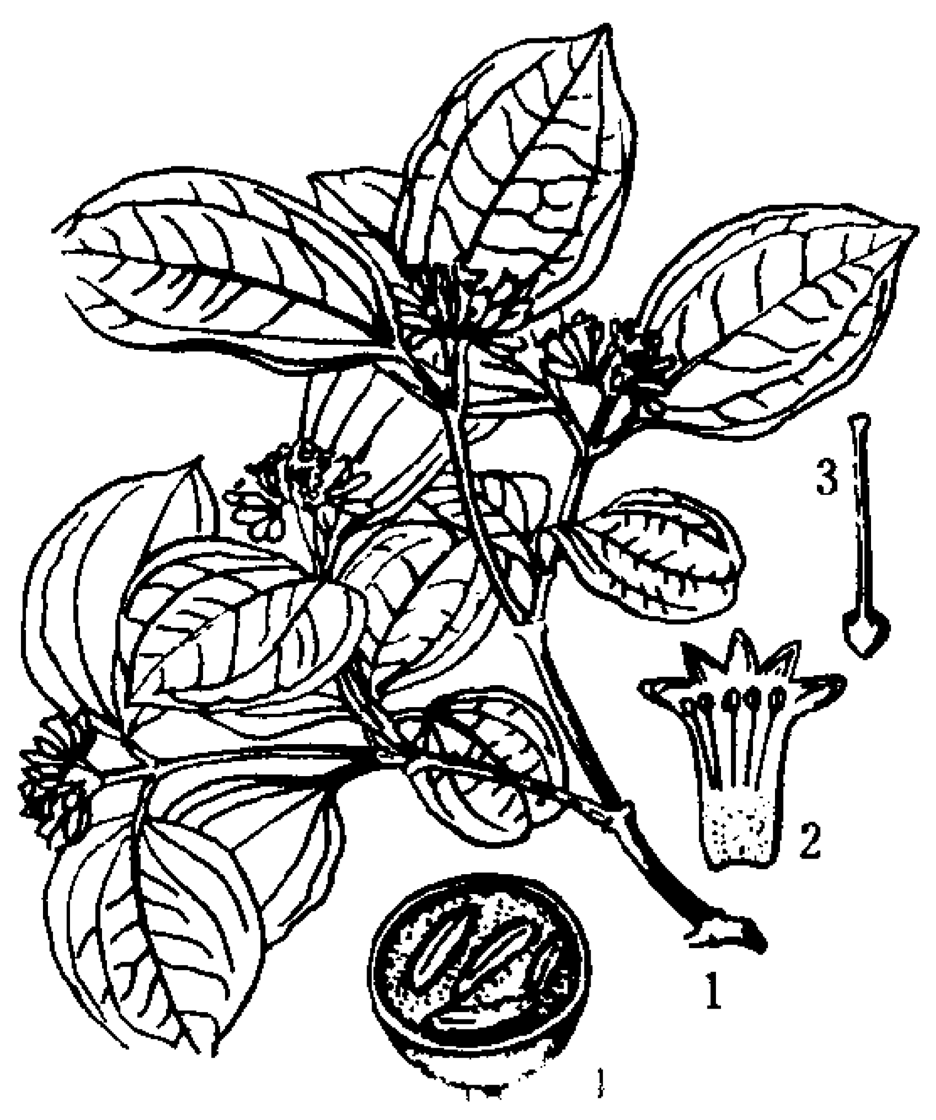
**马冠群** 清代医家。字良伯。孟河（今江苏武进县）人。习医，尤长于外科，曾撰《医悟》，论述伤寒、杂证、妇、外科等病证，并附验方。

**马疥** 皮肤科病名。出《诸病源候论》卷35。其疮潜隐皮肤，钻刺剧痒，搔抓不知痛，散在遍布全身，皮肤无红无破。治宜内服消风散，外搽绣球丸。此病类似结节性痒疹。

**马桂花** 中药名。见《云南思茅中草药选》。为紫金牛科植物长圆叶酸藤子 *Embelia oblongifolia* Hemsl.（又名：断骨藤、多脉信筒子）的果实。藤状灌木，高1～2米。茎圆柱状，通常直立，黄褐色，有多数皮孔。叶互生，披针形或长圆状披针形，长2.5～8厘米，宽1.5～3.5厘米，先端钝成圆，基部楔形，上部边缘有粗锯齿，侧脉多至10～15对以上；叶柄长约6～8毫米。短总状花序腋生，长12毫米；花梗长2～3毫米；花小；萼片5，萼裂片披针形；花冠5，雄蕊着生于花瓣基部。浆果扁球形，成熟时黄红色，内有种子一枚。生于河边、路旁、灌木丛中。分布云南、广西等地。夏秋采摘，晒干。味甘酸，性平。驱虫，祛风湿。治绦虫病。内服：煎汤9～15克。果实含槻贝素(Embelin)。槻贝素有驱绦虫作用（对蛔、钩虫无效）。其泻下作用很轻，故应同时服用泻药。从尿中排出，能使尿呈棕红色。

**马莳** 明代医家。字玄台、元台。会稽（今浙江绍兴）人。精研《内经》，认为王冰注解《内经》卷数与原书不符，遂对《内经》条文重新编次，注释，编注成《黄帝内经素问注证发微》、《黄帝内经灵枢注证发微》各9卷。然汪昂则认为前者注文"舛谬颇多"。后者"疏经络穴道颇为详明，可谓有功于后学"。另著《难经正义》9卷，《脉诀正义》3卷，已佚。

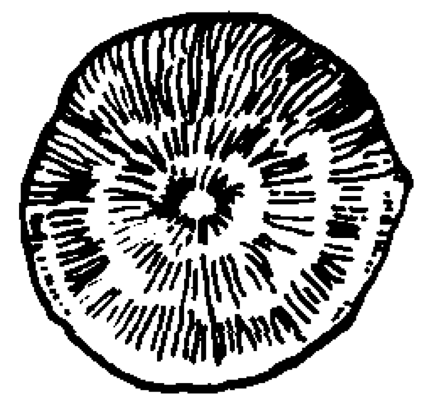
**马钱子** 中药名。出《本草纲目》。别名：番木鳖，火失刻把都，苦实，马前，大方八。为马钱科植物马钱 *Strychnos nux-vomica* L. 的成熟种子。乔木，高10～13米。树皮灰色，具皮孔，枝光滑。叶对生，叶柄长4～6毫米；叶片草质，广卵形或近于圆形，长6～15厘米，宽3～8.5厘米，先端急尖或微凹，基部广楔形或圈形，全缘，两面均光滑无毛，有光泽，主脉5条罕3条，在背面凸起，两侧者较短，不达叶端，细脉成不规则的网状，在叶的两面均明显；叶腋有短卷须。聚伞花序顶生枝端，长3～5厘米，直径2.5～5厘米，被短柔毛；总苞片及小苞片均小，三角形，先端尖，披短柔毛；花白色，几无梗，花萼绿色，先端5裂，被短柔毛；花冠筒状，长10～12毫米，先端5裂，裂片卵形，长2.5～4毫米，内面密生短毛，雄蕊5，花药黄色，椭圆形，无花丝；子房卵形，光滑无毛，花柱细长，柱头头状。浆果球形，直径6～13厘米，幼时绿色，成熟时橙色，表面光滑。种子3～5粒或更多，圆盘形，直径1.5～2.5厘米，表面灰黄色，密被银色茸毛，柄生于一面的中央，另一面略凹入，有丝光。生长热带。分布印度、越南、缅甸、泰国、斯里兰卡等地。果实成熟时采摘，除去果肉，取出种子，晒干。干燥成熟的种子呈扁圆形，钮扣状，略弯曲，边缘微癃起，常一面稍凹下，另




马钱
1. 花枝 2. 花冠剖 3. 雌蕊 4. 果实

一面稍突起，直径1～3厘米，厚3～6毫米，表面灰棕色或灰绿色，密生匍伏的银灰色毛茸，呈辐射状排列，有丝光，底面中央有一稍突出的圆点，边缘有一小突起，在圆点与小突起之间有一条棱线。质坚硬，

难破碎，破开后种仁淡黄白色，稍透明，角质状。纵切面可见心形的子叶。无臭，味极苦。毒性剧烈，口尝宜特别谨慎。以个大，肉厚，质坚者为佳。主产印度、越南、缅甸等地。马钱子历来多为进口药，现我国云南有马钱藤 *Strychnos pierriana* A. W. Hill 经测定种子含番木鳖碱，可代替进口马钱子。生药外形与马钱子相似，长径 20～30 毫米，短径 15～22 毫米，中央厚 6～10 毫米，每个重 1.3～1.9～2.7 克；外面密被棕白色至棕色、光亮的绢毛，自中央向四周辐射状匍匐排列；种脐在种子中央，珠孔在种子边缘。马钱子粉：取砂子，置锅内炒热，加入拣净的马钱子，炒至呈深黄色并鼓起，取出，筛出砂子，刮去毛，研粉。油马钱子：取拣净的马钱子，加水煮沸，取出，再用水浸泡，捞出，刮去皮毛，微晾，切成薄片。另取麻油少许，置锅内烧热，加入马钱子片，炒至微黄色，取出，放凉。或云以豆腐制过用之良。味苦，性寒，有毒。散血热，消肿，止痛。治咽喉痹痛，痈疽肿毒，风痹疼痛，骨折。并治疗面神经麻痹，重症肌无力。《本草纲目》："治伤寒热病，咽喉痹痛，消痞块，并含之咽汁。或磨水噙咽。"内服：入丸散，0.3～0.6 克（一日量）。外用：醋磨涂，研末吹喉咙或调敷。孕妇及体虚者忌服。①治喉痹作痛：番木鳖、青木香、山豆根等分。为末吹（《医方摘要》）。②治缠喉风肿：番木鳖仁 1 个，木香 0.9 克。同磨水，调熊胆 0.9 克，胆矾 1.5 克，以鸡毛扫患处（《唐瑶经验方》）。③治中耳炎：番木鳖 1 个，以井水磨汁滴耳内（《光华医学杂志》11：38，1933）。马钱子 15 克，焙黄去皮毛，然后用胡麻油 1 两煎之，至泡起为度，去马钱子，留油备用。治疗时先洗去脓垢，然后滴入药油 2 滴。1 日 2 次（内蒙古《中草药新医疗法资料选编》）。④治脚气，手足麻痹，半身不遂，小便失禁或自遗：番木鳖（去皮，磨细粉）1.8 克，甘草（细粉）1.8 克。炼蜜为丸 40 粒，每日 3 次，每次 1～2 粒，食入温水送服，连服 7 日，停 7 日再服（《现代实用中药》）。⑤治骨折：马钱子、枳壳。每 500 克生马钱子加甘草 30 克，同置缸内用冷水浸泡，每日换水 1 次，15 天后将马钱子毛刮净，切片晒干，用细砂炒成黄色，再浸在童便中（冬季 2～3 周，夏季 4～5 天），然后用流水冲洗一天半，阴干碾细。枳壳（生熟皆可），用童便浸泡 2～3 天，取出用水洗净，阴干碾细。将马钱子粉与枳壳粉按 1：2 混合即可，也可制为蜜丸。成人日服 3 次，每次 2 克，极量 1 日 8 克。儿童酌减。同时进行断骨复位，小夹板固定。孕妇、高血压、高热及精神病人慎用。服药量大时，出现肌肉抽搐，患处跳动感，头晕，可大量饮水（或甘草水）解之（《全展选编·外科》）。⑥治热牙痛不可忍：番木鳖 0.5 个，井水花磨 1 小盏、含漱，热即吐之，水完则痛止（《握灵本草》）。⑦治瘫疮入目：番木鳖 0.5 个，轻粉、水花银珠各 1.5 克，片脑、麝香、枯矾少许。为末，左目吹右耳，右目吹左耳，日 2 次（《飞鸿集》）。⑧治狂犬病：马前子 1 粒，酒磨成粉末，开水吞服（《贵州省中医验方秘方》）。现代临床用之：①治疗面神经麻痹：将马钱子湿润后，切成薄片，1.2 钱约可切 18～24 片，排列于橡皮膏上，贴敷于患侧面部（向左歪贴右，向右歪贴左），约 7～10 天调换 1 张，至恢复正常为止。一般轻症 2 次即可。②治疗重症肌无力症：将马钱子用水泡（冬天温水，夏天凉水）10～14 天，去皮，放入煮沸的花生油内，文火煎约 30 余分钟，至焦黄色（以手击之即碎为度）取出，拌于滑石粉内以吸去油质，约 10～14 小时筛去滑石粉，再以清水冲洗 1 次，待干后研粉即可服用。开始时每日 1.5 分，分 3 次服，逐渐增至每日 3.2 分或 4 分。③治疗结核病：曾用马钱子药蛋试治淋巴结核、结核性腹膜炎、慢性纤维性空洞性肺结核合并胸膜炎，有一定疗效。方法：取马钱子 120 克砸碎（对形成窦道的颈淋巴结核加川黄连 30 克），用开水浸泡 1 小时，再放入鸡蛋 7 个，文火煮 1 小时，将蛋捞出，用冷水浸泡片刻，再放回原药液中浸泡 1 小时，即成马钱子药蛋，捞出放阴凉处备用。每天早晨空腹服药蛋 1 个，7 天为 1 疗程。间隔 7 天，再继续下 1 疗程。一般用 2～4 个疗程。煮蛋及泡蛋过程中谨防将蛋弄破，破蛋应弃去，不能服用。④治疗痈肿：取马钱子投入铜锅内，加麻油炸至呈深黄色时取出，刮去毛，研成细末，用米糊为丸或装胶囊（平均 1 粒马钱子制 4 粒）。成人体壮者，每天 3～4 丸，临睡前用米汤 1 次送服。孕妇、体弱及 6 岁以下儿童禁服。⑤治疗子宫颈糜烂：取马钱子仁置香油中炸后滤去药渣，然后加入适量凡士林，调制成软膏备用。先用过锰酸钾水冲洗阴道，揩净阴道、子宫颈口的分泌物，将带线的棉塞蘸马钱子油膏放于糜烂处，线尾留在阴道外，经 6 小时后取出。每日或隔日上药 1 次，5 次为 1 疗程，未愈者可继续 2、3 个疗程。成熟种子含生物碱 1.5%～5%，其中主要是番木鳖碱，约占总碱的 35%～50%，其次为马钱子碱，含量与番木鳖大致相等；并有少量克鲁勃林、16-羟基可鲁勃林、伪番木鳖碱、番木鳖次碱等；又含番木鳖甙。马钱子中番木鳖碱的含量为 1.03%～1.07%。大多数药典规定值 1.15%～1.25% 都偏高。国产马钱藤种子番木鳖碱的含量为 1.34%。根皮中含生物碱 9%，其中有番木鳖碱、马钱子碱、可鲁勃林、番木鳖次碱等；另含 0.12% 季铵生物碱马瓦箭毒素。树皮中主含番木鳖碱和马钱子碱，以及少量伪番木鳖碱、伪马钱子碱等。叶含番木鳖次碱、甲基伪马钱子碱、甲基伪番木鳖碱以及番木鳖碱、马钱子碱、可鲁勃林。其药理作用表现在：①对中枢神经系统的作用：种子中的生物碱番木鳖碱（士的宁），口服后很快吸收而起作用，首先兴奋脊髓的反射机能，其次兴奋延髓中的呼吸中枢及血管运动中枢，并提高大脑皮质感觉中枢（皮质分析器）的机能。大剂量引起惊厥。②对消化系统



马钱子药材

的作用。用病人肠瘘管直接测验表明：士的宁对人体胃肠平滑肌无兴奋作用，对消化道的唯一作用，是由于它的苦味，反射地增加胃的分泌。③对呼吸系统的影响：马钱子碱的作用为士的宁的1/8，据报道它对$SO_2$引起的小白鼠咳嗽，有较强的镇咳作用，强度超过可待因，口服较腹腔注射作用显著。另有祛痰作用（小白鼠酚红法）止咳作用弱，如用药时间延长，用药量增加时，则能引起家兔的抗组织胺作用加强。此外，马钱子碱有箭毒样作用，对某些细菌，在试管内有抑制作用，马钱子浸剂对某些真菌亦有抑制作用。非洲产多种马钱属植物，其中有些有松弛肌肉作用。马钱子含有番木鳖碱，成人用5～10毫克即可发生中毒现象，30毫克可致死亡。中毒者初有嚼肌及颈部肌抽筋感，咽下困难，全身不安，然后伸肌与屈肌同时极度收缩而出现强直性惊厥。可用乙醚作轻度麻醉或用巴比妥类药物静脉注射以抑制惊厥，另用高锰酸钾洗胃。

**马钱子中毒**　病名。指误服或过服马钱子而导致的中毒。马钱子，又名番木鳖，含番木鳖碱(士的宁)及马钱子碱，二种成分均有剧毒。口服后可很快吸收而起作用。主要临床表现有：口舌发麻、咽下困难、烦躁不安、汗出，甚或强直性惊厥，体温升高，口吐白沫，眼球上翻，四肢抽搐，角弓反张，牙关紧闭、常因呼吸麻痹而死亡。治病原则为有效地控制惊厥，防止缺氧及阻滞延髓过度兴奋。输氧、静脉注射戊巴比妥钠或阿米妥钠，也可用水合氯醛口服或保留灌肠，或乙醚吸入以制止惊厥。如出现心跳停止，可行人工呼吸及胸外按摩，静注洛贝林、回苏灵、肾上腺素等抢救。中药可用甘草120克煎水分服，每4小时1次。或用香油一盏和白糖适量混匀灌服。轻度痉挛时，用肉桂9克煎服。惊厥严重时，应熄风止痉，拟用蜈蚣3条、全蝎6克，研末冲服；或用镇肝熄风汤。

**马钱子鸡蛋**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。马钱子12克，鸡蛋7个。马钱子砸碎入锅内，开水浸1小时，放入鸡蛋，文火煮1小时，把鸡蛋捞起，置冷水内浸泡片刻，放回药液中泡1小时（煮鸡蛋时，谨防鸡蛋弄破，若破则弃去，绝对不能食，因为马钱子有毒）。每早空腹食1个马钱子鸡蛋，7天为1疗程。间隔7天，再继续下1个疗程。功能解毒散结。主治肺结核，尤宜于用抗痨药物效果不显者。

**马铃**　外科病名。见《证治准绳》卷5。即马疔。见马疔条。

**马铃薯汁**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。马铃薯不拘量。马铃薯洗净压碎、挤汁、纱布过滤。每早空腹及午饭前各服0.5杯。功能通便。主治各种原因引起的便秘。

**马俶**　清代医家。字元仪。吴郡（今江苏苏州）人。少习儒，后业医。曾拜师于李中梓、喻嘉言，得其所传，善用补法与攻法，每获良效。著《印机草》（一作《马氏医案》）。弟子甚众，其中尤怡最著名。

**马唐**　中药名。出《名医别录》。别名：羊麻、羊粟、马饭。为禾本科植物马唐 *Digitaria sanguinalis* (L.) Scop 的全草。一年生草本，高40～100厘米。秆广展、分枝，下部节上生根。叶片线状披针形，长3～17厘米，宽3～10毫米，先端渐尖或短尖；基部近浑圆，两面疏生软毛或秃净；叶鞘疏松裹茎，疏生有疣状的软毛或无毛。总状花序3～10枚，长5～18厘米，上部者互生或呈指状排列于茎顶，基部者近于轮生，穗轴宽约1毫米，中肋白色，约占其宽的1/3；小穗披针形，长3～3.5毫米，通常孪生，一具长柄，一柄极短；第1颖微小，钝三角形，长约0.2毫米，第2颖长为小穗的1/2或3/4，边缘具纤毛；第1外稃与小穗等长，具明显的5～7脉，中间3脉明显。谷粒几等长于小穗，色淡。花果期6～10月。生长于草地和荒野路旁。广布我国南北各地。味甘，味寒。主调中，明耳目。

**马通汤**　方名。《备急千金要方》方。马通汁1升，生艾叶、阿胶各3两，当归、干姜各2两，好墨半圆。水酒各半煎药去渣，入马通汁、阿胶，分2服。治漏下血，积月不止。

**马桑叶**　中药名。出《草木便方》。为马桑科植物马桑 *Coriaria sinica* Maxim.（又名：醉鱼草，扶桑，蓝蛇风）的叶。落叶灌木，高至6米。叶对生，椭圆形或广椭圆形，长3～7厘米，宽2～3.5厘米，微尖头，圆脚，基脉3出，表面鲜绿色，两面均无毛。总状花序，侧生于上年枝上，长4～6厘米，基脚不带叶，或仅有叶1～2片，雄花序先叶开放；花小形，萼片5，覆瓦状排列；花冠5瓣，稍带绿色或红色，花瓣较萼片为小，但于花后增大变成肉质，包被果实；雄蕊10，花丝短；子房上位，心皮5个，分离，每心皮内有倒生胚珠1颗，花柱分离，丝状，被有乳头状突起。瘦果5个，外被肉质花瓣，熟时花瓣由红色转为紫黑色，有甜味，但有毒，不可食。花期4～5月。果期7～8月。生长于山坡或山沟中。分布山西、陕西、甘肃、河南、湖北、湖南、四川、广西、贵州、云南等地。本植物的根（马桑根）树皮（马桑树皮）亦供药用。4～5月采收。味辛苦，性寒，有毒。治痈疽，肿毒，疥癞，黄水疮，烫伤。外用：捣敷、煎水洗、研末掺或调敷。①治肿疡：马桑叶煎水洗。②治目赤肿痛：马桑叶，大血藤叶。捣烂敷（上2方出《湖南药植志》）。③治疥疮：马桑叶，地星秀等分为末，调油搽（《贵阳民间药草》）。④治外痔：马桑叶适量，煨水洗患处。治头癣：马桑嫩叶30克，捣绒，加硫黄粉9克，花椒粉3克，用菜油适量调匀，搽患处（《上2方出《贵州草药》）。现代临床用治精神分裂症。取马桑叶或茎（茎直径1～2.5厘米，切片），水煎2次，合并浓缩成100%煎剂供口服。给药量1次约相当于生药2～4克/公斤体重（如马桑叶采回放置过久，则应酌情加量）。治疗时病员集中于治疗室进行，专人护理。当日晨空腹给药，然后让病员卧床休息。一般给药后0.5～1小时左右可出现药物反应：恶心，呕吐，出汗及肌肉抽动；全身痉挛

等癫痫样发作，约经8小时药物反应逐渐消失，即可送回病室继续观察。如服药后癫痫样发作频繁、发作间隙缩短，可给予速效的抗癫痫药物（异戊巴比妥钠0.5克或安定注射液10毫克，肌注、静注均可）；如反应不剧烈，可不作特殊处理。但应在当天治疗结束时肌注苯巴比妥钠0.1克，以防离开治疗室后发生癫痫。马桑叶含鞣质、没食子酸、山柰酚和马桑糖等。马桑茎成分同马桑叶，而果实则含有毒成分马桑内酯、吐丁内酯等。马桑的根、茎、叶、果实、种子均含毒质，果实尤毒，这类有毒成分，都能用乙酸乙酯、乙醚等提出。果实的有毒成分马桑内酯的化学与药理性质均与印防己毒素相近，其致痉作用较后者发生较快而持续时间较短，毒性也强于后者，故临床不用。对巴比妥类催眠药有良好的拮抗作用。在痉挛量以下（0.1～0.2毫克/公斤）静脉注射可引起兔、猫的血压持续上升。对脊髓猫不引起痉挛，亦不引起升压。对兔耳血管、兔离体心房离体兔肠、子宫及脑组织呼吸皆无作用。误食马桑可引起轻重不等的中毒。初期症状是在食后0.5～3小时内感头昏、头痛、胸闷、口涎增多、恶心呕吐、全身瘙痒、疼痛、灼热、腹痛等。轻者逐渐自行消失，重者遍身发麻，心跳变慢，血压上升，呼吸增快，反射增强，常突然惊叫一声，随即昏迷，即以抽搐。抽搐为阵发性，数分钟至半小时1次，持续3～4次后停止，进入昏睡状态，出现深长呼吸。间隙期间患者意识可呈半清醒状态。如见烦躁不安，则为阵发抽搐的先兆。可采用催吐、解痉、防止呼吸道感染及补充液体等措施解救。惊厥可采用苯巴比妥，如未效，可吸入少量乙醚（5～15毫升）；心脏搏动缓慢而有虚脱现象可用咖啡因等，但可拉明应避免使用；中毒解救过程中不宜用吗啡类麻醉药，禁用酊剂及其它含酒药物。

**马桑根**　中药名。出《草木便方》。别名：乌龙须。马桑科植物马桑 *Coriaria sinica* Maxim. 的根。冬季采掘。干燥根肥大粗糙，附有部分残茎，多节皱纹。表面灰棕色，凹凸不平。断面木质坚实。气香，味淡而涩。产陕西、云南、四川、贵州等地。味苦，性凉，有毒。治风湿麻木，风火牙痛，痰饮，痞块，瘰疬，跌扑损伤，急性结膜炎，烫火伤。内服：刮去外层黑皮，煎汤1.5～4.5克；或炖肉。外用：煎水洗。①治疯狗咬伤：马桑根9～15克。水煎服（《贵阳民间药草》）。②治风火牙痛：马桑根、地骨皮，炖猪肉服（《四川中药志》）。③治痞块：马钱根3克，仙人掌15克。炖猪肉（《贵州草药》）。④治烫火伤：马桑根皮，去粗皮，研粉调敷（《陕西中草药》）。

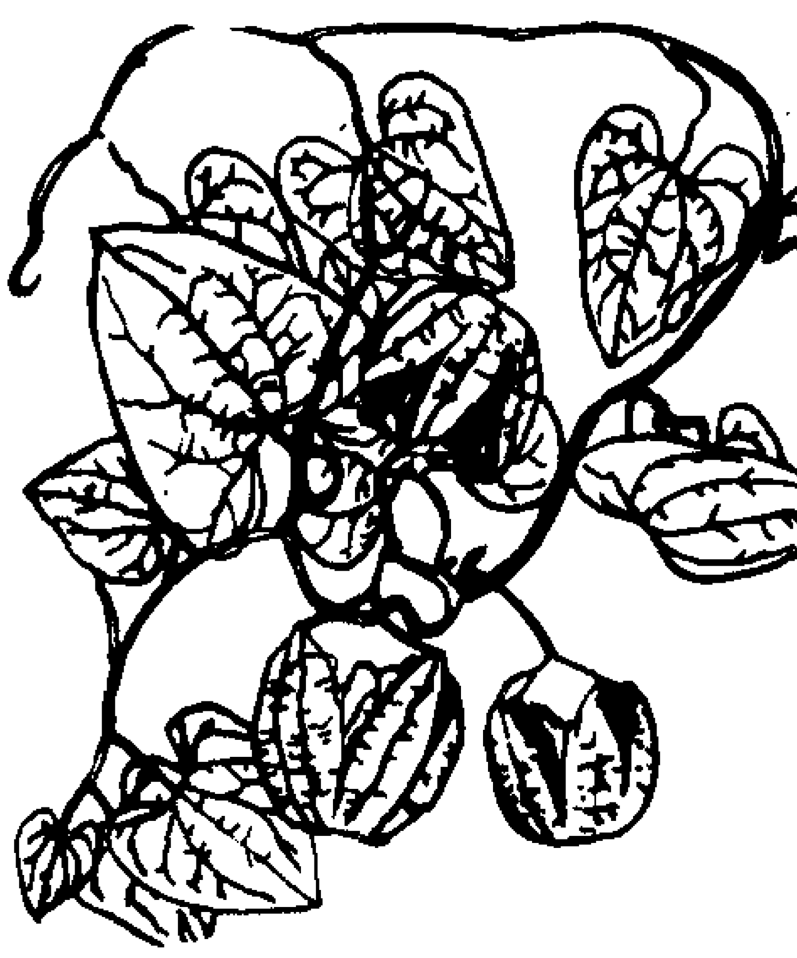
**马桶癣**　外科病证名。因禀性不耐，接触马桶，湿邪郁于皮肤所致。表现为臀部圈状损害，大小与所接触马桶口相等，境界清楚，初呈潮红，继则出现丘疹、鳞屑，或脓疱、脓痂等，自觉瘙痒不堪，反复发作，可致皮肤粗糙肥厚。愈后仅有色素沉着，不留瘢痕。治疗外搽青黛膏，每日3～4次，停止使用马桶，改用蹲厕。

**马培之外科医案**　外科学著作。不分卷，清·马培之撰。系作者擅长外科多种病症治疗之经验总结。收录42种病症如疔毒、瘰疬，流注等，分析病因，根据病情采用补、散、发、清治法。本书有一定特色，收入《三三医书》中。现有《三三医书》本等。

**马瓟儿**　中药名。出《救荒本草》。别名：老鼠担冬瓜、野苦瓜、扣子草、老鼠拉冬瓜、老鼠拉金瓜。为葫芦科植物马瓟儿 *Melothria indica* Lour 的全草。柔弱草质藤本，长1～2米。块根薯状。茎有柔毛或光滑，有不分枝的卷须。叶三角状卵形，长3～8厘米，先端短尖成渐尖，基部戟形，边近全缘或有不规则的钝锯齿状或稍分裂，膜质，两面均粗糙，有白色小斑点；叶柄较叶耳为短。花单性，雌雄同株，白色；雄花单生或数个聚生于叶腋，有细长柄，萼管短，萼齿5枚，小，花冠5深裂，裂片三角状卵形，雄蕊3，花药分离；雌花单生，与雄花同出于叶腋，有柄较长，花萼、花冠同雄花，子房矩圆形，花柱3枚。果实卵形或椭圆形，长1.2～2厘米，种子扁平，有强边缘。花期7～8月。果期9月。常缠绕于荒地灌木上。分布江苏、浙江、福建、江西、安徽、广东、广西等地。本植物的根（土白蔹）亦供药用。味甘淡，性凉。①治鱼口便毒，为洗药（《植物名实图考》）。②消肿拔毒，除痰散结，清肝利水。治痈疮疖肿，皮肤湿疹，咽喉肿痛，腮腺炎，尿路感染，结石，急性结膜炎，小儿疳积（《常用中草药手册》）。内服：煎汤，15～60克。外用：煎水洗。

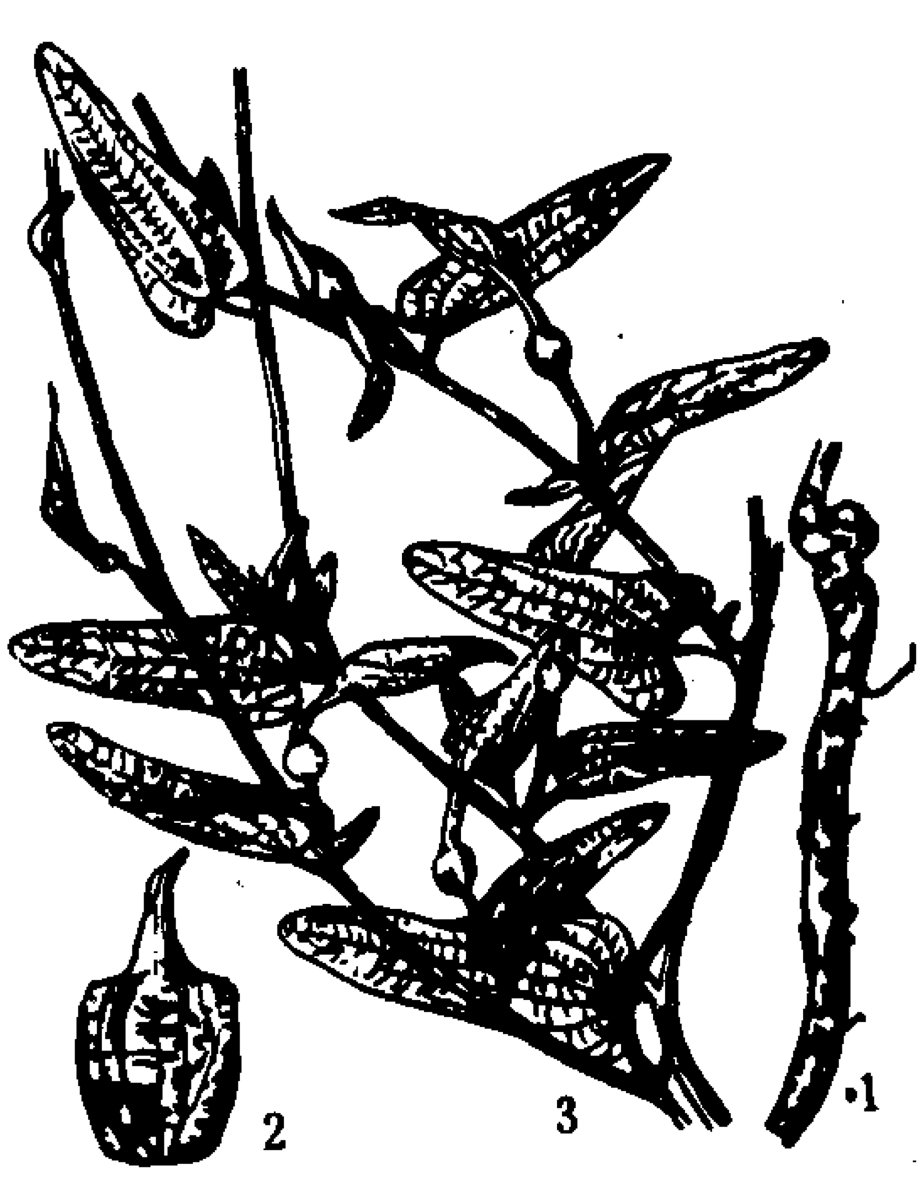
**马兜铃**　中药名。出《药性论》。别名：兜铃，水马香果，葫芦罐，臭铃铛，蛇参果。为马兜铃科植物北马兜铃或马兜铃的干燥成熟果实。①北马兜铃 *Aristolochia contorta* Bge.，又名：圆叶马兜铃。多年生缠绕状或葡匐状细弱草本。根细长，圆柱形，直径3～8毫米，黄褐色。茎草质，绿色，长达1米或更长。叶互生，叶柄丝状，长约1.5～2厘米，叶片三角状阔卵形，长2.5～7厘米，宽2.5～7.5厘米，先端钝或钝尖，基部心形，全缘，叶面绿色，背面淡绿色，基出脉5～7条，较明显。花3～10朵，簇生于叶腋间；花梗细，长约1.5厘米；花被暗紫色，长1.5～3.5厘米，略弯斜，两侧对称，上部呈斜喇叭状，先端渐尖，中部呈管状，下部包住花柱，膨大成球形，雄蕊6，几无花丝，贴生于肉质花柱上，花药2室，纵裂；子房下位，长柱形，长约7毫米，花柱6，愈合成柱体，柱头短。蒴果倒广卵形或椭圆状倒卵形，长3～4厘米，直径2.5～3厘米，初期绿色，成熟时黄绿色，沿室间开裂为6瓣，果柄上裂成5～6条丝状。种子扁平，三角状，边缘具白色膜质的宽翅。花期7～8月。果期9月。生于山沟、溪边或林缘的灌木丛间。分布吉林、黑龙江、辽宁、河北、河南、内蒙古、山西、陕西、甘肃、山东等地。②马兜铃 *Aristolochia debilis* Sieb. et Zucc.。多年生缠绕或葡匐状细弱草本。叶互生，叶柄较细，长约1～1.5厘米；叶片三角状狭卵形，长3～8厘米，宽1.8～4.5厘米，

中部以上渐狭，先端钝圆或微凹，基部心脏形，两侧圆耳形老时质稍厚，基出脉5～7条，较明显。花较大，单生于叶腋间，花梗细，长1～1.5厘米；花被暗紫色，长3～5厘米，内被细柔毛，有5条纵脉直达花被顶端；雄蕊6，子房下位，圆柱形，花柱6，肉质短厚，愈合成柱体，柱头短。蒴果近圆形至矩圆形，长4～5厘米，直径3～4厘米。花期7～8月。果期



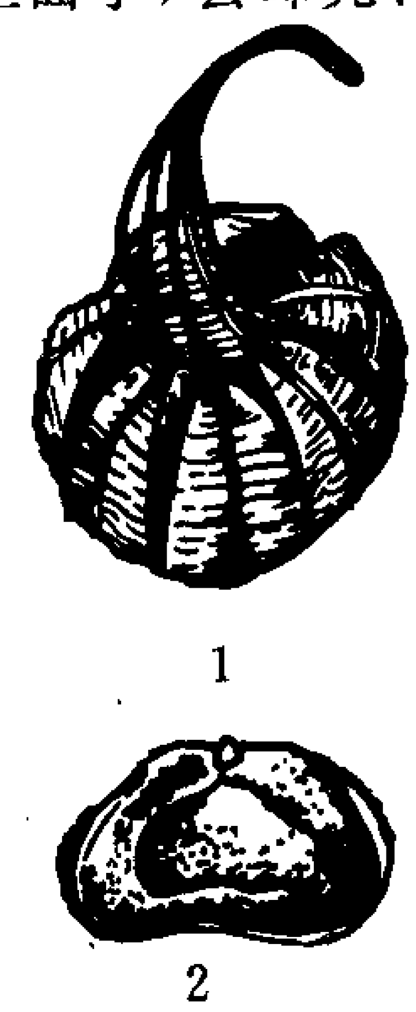
北马兜铃

9月。生于山坡丛林中。分布河南、山东、安徽、江苏、浙江、广西、江西、湖南、湖北、四川、贵州等地。以上两种植物的根（青木香）、茎叶（天仙藤）亦供药用。9～10月果实由绿变黄时连柄摘下，晒干。干燥的果实，卵圆形或长圆形，长3～5厘米，直径2～3厘米。外皮灰绿色或灰黄色，有6条凸起的波状纵棱，其间夹有6条顺纹及横向的细脉纹。一端较



马兜铃
1. 根　2. 果实　3. 花枝

平，有小脐，一端有细柄。果皮轻脆，易裂为6瓣，果柄亦随着分裂为6条纹。果内包有6排平叠的种子。种子扁平三角形或扇形片状，边缘淡棕色，中心棕色，一面附有薄膜。种仁乳白色，有油性。气特异，味苦。以个大、完整、灰绿色者为佳。主产河北、山东、陕西、辽宁、山西、河南、黑龙江等地。甘肃、江西、内蒙古、吉林、江苏、湖南、湖北、四川、浙江等地亦产。此外，在甘肃尚用大叶马兜铃 *Aristolochia kaempferi* Willd. 的果实作马兜铃入药。马兜铃：搓碎去筋，筛净泥土。蜜兜铃：取净马兜铃，加炼熟的蜂蜜与开水少许拌匀，稍闷，置锅内用文火炒至不沾手为度，取出，放净。（每马兜铃100斤，用炼熟蜂蜜25～30斤。）味苦、性寒。入肺经。清肺降气，化痰止咳。治肺热咳喘，咯血，失音，痔瘘肿痛。内服：煎汤，3～9克。虚寒咳喘及脾弱便泄者慎服。①治肺气喘嗽：马兜铃60克（只用里面子，去却壳、酥半两，入碗内拌和匀，慢火炒干），甘草30克（炙）。2味为末，每服3克，水1盏，煎6分，温呷，或以药末含咽津亦得（《简要普济方》）。②治久腹水肚如大鼓者：水煎马兜铃服之（《千金方》）。③治心痛：大马兜铃1个，灯土烧存性，为末，温酒服（《摘元方》）。现代临床认为马兜铃具有温和而持久的降压作用，适用于较早期的高血压病。制剂及用法各地不尽相同。有醇浸煎剂：取马兜铃500克捣碎，加入20%乙醇溶液3000毫升，置于密闭瓦罐中，时加振荡，浸渍1周后连罐炖煮2小时，加压过滤，得药液约1000毫升，待凉后加入1/10量的95%乙醇，摇匀备用。每毫升约含生药0.5克。视病情轻重每日用12～20毫升，分3次食后服。流浸膏：每500毫升含生药500克。开始每日3次，每次2毫升，以后可逐渐增至5毫升。煎剂：每日用马兜铃15克，加水500毫升煎至半量，分3次食后服。马兜铃种子含马兜铃酸和一种季铵盐生物碱。根中含有季铵盐生物碱木兰花碱。其药理作用表现在：①对呼吸系统的作用：用测定麻醉兔呼吸道粘液分泌的方法证明口服马兜铃煎剂（1克/公斤）有微弱的祛痰作用，效果不如紫菀及天南星。离体豚鼠支气管肺灌流试验证明1%浸剂可使其舒张，并能对抗毛果芸香碱、乙酰胆碱及组织胺所致的支气管痉挛，但不能对抗氯化钡引起的痉挛。②抗菌作用：体外试验马兜铃水浸剂（1∶4）对常见皮肤真菌有一定的抑制作用。鲜北马兜铃果实及叶在试管内对金黄色葡萄球菌有抑制作用，果实的作用比叶强，除去鞣质后仍然有效，加热后抗菌作用减低或丧失，对绿脓杆菌无作用。



马兜玲药材
1. 果实
2. 种子

**马兜铃丸**　方名。《卫生宝鉴》方。马兜铃、半夏、杏仁各1两，巴豆20粒（研去皮油）。共研末，用皂角熬膏为丸，如梧桐子大，雄黄为衣。每服7丸，乌梅汤送下。功能祛痰止咳，泻肺平喘。治多年喘嗽不止。

**马兜铃汤** 方名。《普济方》卷163方。桔梗3两，甘草（炒）1两，马兜铃（炒）2两。为末，每服5钱，用糯米1合，水煎去渣温服。功能清肺化痰，止咳平喘。治喘嗽，咽燥烦渴，咳吐腥臭脓血。若浮肿者，加茯苓、白术各5钱。

**马兜铃散** 方名。《太平圣惠方》方。马兜铃、桑白皮各1两，汉防己、炙甘草、甜葶苈各半两，天冬、百合、半夏、赤茯苓各3分。研为散，每服3钱，加生姜，水煎服。功能清热泻肺，止咳平喘，利水消肿。治肺气咳嗽，喘急妨闷，面目浮肿；马兜铃、桑白皮、麻黄、茯苓、柴胡、大腹皮、桔梗各3分，汉防己、五味子、紫菀各半两，陈皮1两，炙甘草1分，杏仁50枚。研为散，每服3钱，加生姜，水煎服。功能宣肺平喘，利水消肿。治肺气喘息，时嗽，坐卧不得，喉中鸣，心胸满闷；马兜铃、白前、款冬花各0.5两，桑白皮、桔梗各1两，炙甘草1分。研为散，每服2钱，加灯芯1束，水煎服。功能清热化痰，止咳平喘。治伤寒后，暴嗽，喘急，欲成肺痿劳嗽。

**马鹿花** 中药名。见《云南思茅中草药选》。别名：小豆花、紫梗藤。为豆科植物马鹿花 *Butea suberecta* (Dunn) Blatter 的根。藤状灌木，高约3米。3出复叶，小叶卵圆形，基出3脉，脉在下面突起，叶形偏斜，全缘，无毛。圆锥花序，花淡紫红色，龙骨瓣近于劲直，先端钝圆。荚果矩形。生于山坡林下。全年可采，切片晒干。味甘涩，性平。驱虫。治蛔虫、寸白虫、小儿疳积。内服：煎汤；9～15克。治小儿蛔虫病症：马鹿花9～15克。水煎0.5小时，去渣、加蜂蜜适量，空腹服，连服2日（《云南思茅中草药选》）。同属植物 *Butea suberba* 的种子的石油醚提取物有驱虫作用（体外蚯蚓试验）。此油成分在急性动物实验中，能抑制心肌、降低麻醉动物血压；其树胶可代替奇诺（kino）。另一同属植物 *B. frondosa* 种子的成分 Palasonin 有驱蛔作用。

**马琬** 隋代医家。著《食经》3卷，已佚。部分佚文存《医心方》。

**马喉痹** 喉科病证名。见《诸病源候论》卷30。多由痰火邪毒上犯咽喉所致。临床见喉间肿痛色红，呼吸及吞咽不利，痰涎壅盛，气促烦热，如"马喘"之状，甚则肿连腮颊。《诸病源候论》卷30："马喉痹者，谓热毒之气，结于喉间，肿连颊而微壮热，烦满而数吐气，呼之为马喉痹。"治当泻火解毒，消肿止痛。选五味消毒饮、仙方活命饮等加减。

**马喉痹风** 喉科病证名。即喉痹。《本草纲目》马鞭草附方："马喉痹风，躁肿连颊，吐血数者。马鞭草1握，勿见风，截去2头，捣汁饮之良。"

**马脾风** 儿科病证名。指小儿呼吸困难，暴喘而胀满的病证。此名出《医学纲目》，又名风喉、暴喘。多由胸膈积热，心火凌肺，痰热壅盛所致，症见胸高气壅，肺胀喘满，两胁抬动，鼻翼扇动，大小便秘，神气闷乱。治宜宣肺清热，先用五虎汤，继以利下痰涎，用一捻金。

**马脾风似痫** 儿科病证名。指小儿急惊风类证之一，小儿肺胀似痫。表现为上气喘急，鼻翼煽动，两胁闷乱，喘喝声嗄，痰涎壅塞，其状险恶，宜急饮下痰涎，方用牛黄散。

**马痫** 病证名。六畜痫之一。即马癫。《备急千金要方》卷5："马痫之百病，张口摇头，马欲鸣反折。灸项风府、脐中二壮。"见六畜痫，马癫条。

**马温葵** 清代医家。字向午。山东益都人。县学生。世业医。马氏亦以医名，寓居济南50年，人呼为"青州卢扁"。著《马氏医案汇钞》，未见刊行。其子本固，亦以医名。

**马锦杨** 清代医家。邗上（今江苏邗江）人。医业医，自幼得家传，亦精医理，曾撰《马氏庭训》6卷（1805年）。

**马瘨** 外科病证名。见《外科大成》卷4："流注之症，俗称马瘨。"即流注。见流注条。

**马痹** 儿科病证名。指小儿咽喉肿痛，水浆难下的证候。见《诸病源候论·小儿杂病诸候》卷48："马痹，与喉痹相似，亦是风热毒气，客于咽喉颔颊之间，与血气相搏，结聚肿痛。其状从颔下肿连颊下，应喉内肿痛塞，水浆不下，甚则脓溃。毒若攻心，则心烦懊闷致死。"多见急性扁桃体炎、扁桃体周围脓肿，咽后脓肿，治以清热解毒为主。方用清咽利膈散，若热毒入于营血者，宜用清营汤加减，若脓肿已成，则宜行切开排脓术。

**马骝卵** 中药名。出《陆川本草》。别名：蕨薯，凤凰蛋，凉水果，狗骝卵，蛇蛋参。为骨碎补科植物肾蕨 *Nephrolepis cordifolia* (L.) Presl 的块茎。原植物详见"胃厥"。全年可采。味甘涩，性平。清热利湿，止血。治咳嗽，吐血，泄泻，痢疾，疳积，血淋，疝气。内服：煎汤，9～15克。外用：捣敷。①治水泻：马骝卵（生的）20枚，捣烂冲开水，过滤取汁，内服。②治时痢、小儿麻后痢：马骝卵醋浸备用。成人吃10枚，小儿吃3～5枚（①②《广西药植图志》）。③治疝气：马骝卵60克，加糖适量，浓煎冲酒服（《泉州本草》）。④治吐血：凉水果根茎30克。煎水服（《贵州草药》）。⑤治痢疾：狗骝卵浸醋，每日服2次，每次服10枚。⑥治小儿积热：狗骝卵8枚。水煎服。⑦治鼠蹊部淋巴结炎：狗骝卵60克，黄糖少许，捣烂敷患处（⑤⑥⑦《广西中草药》）。⑧治咳嗽，血淋：蛇蛋参鲜品12～30克。水煎服（《云南中草药》）。块茎的干品含灰分8.63%，蛋白质1.64%，脂肪1.98%，纤维素9.92%，碳水化合物68.83%。粗脂肪含多量蜡。碳水化合物主要含还原糖和戊聚糖，并含淀粉。

**马蔺子** 中药名。出《唐本草》。别名：蠡实，荔实，马楝子，马莲子。为鸢尾科植物马蔺 *Iris pallasii* Fisch var. *chinensis* Fisch. 的种子。多年生草本，高约25～30厘米。根茎粗壮，根细而坚韧。叶基生，线形，长20～40厘米，宽3～6毫米，先端渐尖，全缘，下部带紫色，质较硬，光滑无毛，平行脉两面凸起，

7～10条。花茎近上端有3片叶状苞片；花淡蓝紫色，1～3朵，生于花茎顶端，花被6，2轮，下部联合成筒，外轮匙形，向外弯曲而下垂，内轮倒披针形，直立，雄蕊3，密接在花柱外侧，花药长；雄蕊1，子房下位，狭长，花柱3深裂，扁平，柱头呈花瓣状2裂。蒴果纺缍形，具三棱，先端细。种子多数，红褐色，为不规则的圆形，有棱。花期4～6月。果熟期8～9月。生于向阳的山野。我国大部分地区均有分布。本植物的根（马蔺根）、叶（马蔺叶）、花（马蔺花）亦供药用。8～9月果实成熟时割下果穗，晒干，打取种子，除去杂质，再晒干。干燥成熟的种子为扁平或不规则卵形的多面体，长约5毫米，宽3～4毫米。表面红棕色至黑棕色，基部有黄棕色或淡黄色的种脐，顶端有合点略突起，质坚硬，切断面胚乳肥厚，灰白色，角质性，胚位于种脐的一端，白色，细小弯曲。气微弱，味淡，以赤褐色、饱满、纯净者为佳。主产江苏、辽宁、河北、北京等地。新疆地区尚以同属植物碱地马蔺 *Iris halophila* Pall 的种子，与马蔺子同等入药。拣净杂质，筛去灰屑，捣碎或武火炒至鼓起为度。《纲目》："凡入药炒过用，治疝则以醋拌炒之。"味甘，性平。入阳明经四分，入脾肺二经。清热，利湿，止血，解毒。治黄疸，泻痢，吐血，衄血，血崩，白带，喉痹，痈肿。内服：煎汤3～9克；或入丸、散。外用：捣敷。"多服令人溏泄"（《名医别录》）。"燥热者禁用"（《得配本草》）。①治急性黄疸型传染性肝炎：马蔺子9克。水煎服。②治月经过多：马蔺子9克，马蔺花9克，石榴皮12克。共为细末，每日分3次服（《新疆中草药手册》上2方均出自此）。③治咽喉肿痛：马蔺子6克，牛蒡子9克，大青叶30克。水煎服。④治鼻衄、吐血：马蔺子6克，白茅根30克，仙鹤草15克。水煎服（上2方均出自《山东中草药手册》）。现代临床用于：①治疗骨结核，将马蔺子放在铁锅内炒干研粉内服，每日3次，每次5～7克，小儿酌减。另用其粉2份，凡士林5份，调成药膏外敷。②避孕，将马蔺子50克捣碎，加水2碗熬成1碗，加入黄酒250～500克，稍煮，连渣带汤分成6份。经来时每日2次，连服3天。或将压碎的马蔺子加工制成胶囊剂，50克生药相当于18粒胶囊，每天2次，每次3粒。从月经第1天起服用，连服3天。含淀粉、脂肪油。避孕作用，小鼠口服马蔺子醇浸膏具有抗生育、抗着床作用。种皮有效。种仁则无效。家兔连续服用5天，并无抗排卵作用，幼兔连续皮下注射7天，无黄体酮样作用，幼兔子宫内膜处于增殖期。小鼠灌服马蔺子醇浸膏50克生药/公斤，死亡1/10，灌服100克生药/公斤，全部死亡。

**马蔺子丸**　方名。《备急千金要方》方。炒马蔺子1升，附子2两，干姜、炙甘草各2.5两，神曲、麦芽、阿胶各5两，黄连3两，川椒5合。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服20丸，1日2次。或用散剂，每服方寸匕，温酒调下。功能温中散寒。治积冷痢，下白脓。

**马蔺花**　中药名。出《本草纲目》。为鸢尾科植物马蔺 *Iris pallasii* Fisch var. *chinensis* Fisch. 的花。原植物详见"马蔺子"。马蔺花，又名：剧荔花，马楝花，潦叶花，旱蒲花。4月开花后，择晴天采摘，晒干或阴干。勿沾露水，以免变色。贮藏于干燥通风处，以防霉烂。干燥花朵具花被6片，线形，长2.5～3厘米，直径2～4毫米，多皱缩，顶端弯曲，基部膨大，呈深棕色或蓝紫色，雄蕊3枚，花药多碎断或脱落，有残存的花丝，花柄长短不等。质轻，气显著，味微苦。以整齐、色紫者为佳。产河北、山东、山西、陕西、江苏等地。味咸酸微苦，性凉。清热，解毒，止血，利尿。治喉痹，吐血，衄血，小便不通，淋病，疝气，痈疽。内服：煎汤，3～6克；或入散剂。外用：捣敷。多服令人溏泄。①治咽喉闭不通：马蔺花30克，蔓荆子30克。上药，捣细罗为散，每服不计时候，以暖水调下3克（《圣惠方》）。②治小便不通：炒马蔺花、炒茴香、炒葶苈，为末，每日酒服6克（《十便良方》）。③治痈肿疮疖：马蔺花6克，马齿苋30克，蒲公英30克。水煎服（《山东中草药手册》）。④治面及鼻病酒皶：马蔺子花，杵，敷之（《肘后方》）。⑤治偏坠疝气：马蔺花60克（萝卜子同炒），川楝子45克（橘核同炒），吴茱萸30克（浸酒，炒），橘木香6克（不见火）。为末，每服3～6克，用好酒调，空心服（《本草述》）。

**马蔺散**　方名。①《外台秘要》引张文仲方。马蔺子、干姜、黄连各等分。研为散，每服2方寸匕，开水调下。治水谷痢日夜百起。②《外台秘要》引雀氏方。马蔺子、赤石脂各1斤，龙骨、茯苓、当归各10分，地榆、厚朴、熟艾各8分。研为散，每服方寸匕，加至4、5匕，1日3次。治赤白痢，腹内绞痛及久病水谷痢，色白如泔。

**马槟榔**　中药名。出《品汇精要》。别名：马金南、马金囊、紫槟榔、水槟榔、屈头鸡。为白花菜科植物水槟榔 *Capparis pterocarpa* Chun 或马槟榔 *Capparis masaikai* Lévl 的种子。①水槟榔，藤状灌木，高达3米以上。老枝光滑，幼枝先端密被黄褐色毛。单叶互生；叶片矩圆状卵形或椭圆形，长8～20厘米，全缘，上面深绿色，下面灰绿色至黄褐色，两面均无毛，唯嫩叶常密被棕褐色毡样毛；叶柄有凹槽，刺状托叶2枚，质硬，下弯。花黄色，顶生或腋生，由多个伞形或伞房状花序组成硕大的圆锥花序；总花柄长1～4厘米，小花柄长1～2.5厘米，密被咖啡色短茸毛，萼片4，2轮，阔倒卵形，长1～2厘米，两面均被咖啡色短毛，花瓣4，长倒卵形，长1.3～1.7厘米，被白色柔毛；雄蕊多数；子房卵形，子房柄长4厘米，花柱不明显。果实球形，径约4～8厘米，黄红色，表面有不规则纵皱。种子数枚，黄白色或猩红色。花期4月。果期11月。生山谷密林中或山涧旁。分布广东、广西、云南等地。②马槟榔，攀援灌木。老枝褐色，幼枝密被褐色毛。单叶互生或对生，有短柄；叶片椭圆形，长7～12厘米，宽4～7

厘米，先端钝尖，基部阔楔形，全缘，表面绿色光亮，背面灰绿色，有细毛，叶脉羽状，两面突起，叶片干后为褐色；托叶有时变为钩刺。花白色；花萼4，两轮排列；花瓣4，覆瓦状排列；雄蕊多数；子房柄粗，长达3厘米，木质。果实卵形或近球形，长达2厘米，外果皮皱缩，有不规则棱及粗短的棘状突起。种子黑褐色或灰褐色。花期3～6月。果期8～12月。生于山谷密林中。分布云南、广西、广东、贵州等地。冬季采收成熟果实，击破硬壳，取出种子，晒干。①水槟榔的干燥种子，呈肾形或圆形而扁，一端常呈鸟喙状，径1～1.8厘米。外表光滑或略粗糙，黄白色、红棕色或青灰色不等。种子中央有一半环状痕迹，一端与种脐相遇。种脐明显，种脊通常不明显。种皮坚脆，厚约1毫米，种皮内面灰白色至黄白色，有纵纹理，并有薄膜紧贴于种皮上。胚白色至微黄色，部分有紫晕。子叶弯生成卷旋状。味先略苦而后甜。②马槟榔的干燥种子，与上种相似，唯种子外表灰褐色或黑褐色。均以新鲜、饱满、种仁黄白色者为佳。主产广西、云南。广东亦产。同属植物锡朋槌果藤 *Capparis versicolor* Griff.（分布广东、广西）的种子，在广东亦作马槟榔使用。味甘，性寒，无毒。清热，生津，止渴。治伤寒热病暑热口渴，麻疹，喉痛，食滞胀满，肿毒。①“主催生，若难产临死者用仁细嚼，井华水送下。生产繁者，久服则子宫冷，自然绝矣”（《品汇精要》）。②“伤寒热病，食数枚，冷水下。又治恶疮肿毒，内食1枚，冷水下，外嚼涂之，即无所伤”（《本草纲目》）。③“清肺、生津止渴。治麻疹、喉痛”（《广西中药志》）。内服：生嚼或煎汤，3～6克。外用：捣涂。①治食滞胀滞：水槟榔3～9克，水煎服。②治喉头炎，暑热口渴：水槟榔子2至3粒嚼烂，含咽药液（上2方见《广西中草药》）。同属植物 *Capparis decidua* 的果壳和种子的醇提取物（挥发性含硫的有机化合物）对葡萄球菌、大肠杆菌、枯草杆菌及霍乱弧菌等均有抗菌作用，但无抗真菌作用。

**马蜞咕人** 外科病证名。见《疡医大全》卷38。即蛭食。见蛭食条。

**马蝗积** 眼科病证名。指血丝赤膜从眦部横贯白睛，直达黑睛。与胬肉攀睛相似。《证治准绳·杂病》：“两头尖薄，中间高厚，肉红色如蚂蝗状，横卧于中。”见胬肉攀睛条。

**马蹄叶** 中药名。见《四川中药志》。为毛茛科植物驴蹄草或花葶驴蹄草的全草。马蹄叶，又名：小马蹄当归、水葫芦、水八角。①驴蹄草 *Caltha palustris* L. 多年生草本，高40～60厘米。根茎粗壮，匍匐。茎紫色，中空，常分枝。基生叶卵圆形或心形，直径5～12厘米，边缘具粗锯齿，基部深心脏形，两面无毛；叶柄长6～15厘米，紫绿色；茎生叶与基生叶同形，具托叶，下部的叶具柄，上部叶无柄。单歧聚伞花序生于茎或分枝顶端，花黄色，直径1.6～3.2厘米，萼片5，花瓣状，卵状椭圆形，长约1～1.8厘米；无花瓣，雄蕊多数，花药黄色，心皮数枚离生。蓇葖果长椭圆形，长约1厘米，先端成钩状，绿色。种子多数，肾状长椭圆形，表面有纵纹，褐色有光泽。花期4～5月。果期6～7月。生于林下阴处。分布四川、贵州、云南、湖北、甘肃、新疆以及东北等地。②花葶驴蹄草 *Caltha scaposa* Hook. f. et Thoms. 多年生草本，茎高3.5～18（～24）厘米。基生叶具长柄；叶片心状卵形，长1～3.5厘米，宽1.2～2.8（～4）厘米，先端圆，基部深心形，全缘或边缘浅波状；茎生叶小，长在1.2厘米以下。花单生或2朵排成单歧聚伞花序；萼片5（～7），黄色，长0.9～1.5（～1.9）厘米；心皮数枚，具短柄。蓇葖果，长约1～1.6厘米。生于湿草地或山谷沟边。分布在西藏、云南、四川、青海、甘肃等地。性微温，味辛，无毒。除风散寒。治头目昏眩及周身疼痛。内服：煎汤，12～15克，或泡酒。驴蹄草含有白头翁素，小檗碱及大量的胆碱。在开花期的干草中还含香豆精成分东莨菪素和伞形花内酯。驴蹄草所含白头翁素为引起中毒之原因。白头翁素挥发性强，故久贮之干草常无毒。白头翁素具有很强的刺激性，内服可引起恶心、呕吐与下泻，还可刺激肾脏而产生血尿、蛋白尿。20毫克/公斤可抑制中枢神经系统与心脏。它对生殖器官有作用，能引起性未成熟的大鼠发生动情期改变及雄性小鼠性器官的改变；欧洲民间用作妇女调经药。对中枢神经系统先兴奋后麻痹，可用作镇静、镇痛药。原白头翁素（在空气中很快变聚合成白头翁素）不但对皮肤、粘膜有强刺激作用，具有很强的抗菌作用，原白头翁素在试管中1：400000即能抑制结核菌之生长；白头翁素对葡萄球菌、链球菌、白喉杆菌之抑菌浓度为1：12500，对结核菌为1：50000，对大肠杆菌也有类似之抑菌作用。抗菌效能，自 *Anemone hortensis* 提得之白头翁素对革兰氏阴性细菌有效，与链霉素有协同作用，而对球菌无效，但亦有称自 *Ranunculus acris* 及 *R. bulbasus* 中提得之白头翁素对球菌有效者。

**马蹄甲** 中药名。出《本草经集注》。为马科动物马 *Epuus caballus* (L.) 的蹄甲。原动物详见马肉条。味甘，性平。治崩漏带下，牙疳，秃疮，疥癣，脓疱疮。内服：烧灰入丸、散。外用：烧灰研末调敷。①治带下：烧马左蹄末，酒服方寸匕，日3次（《千金方》）。②治头赤秃：马蹄烧灰，捣罗为末，以腊月猪脂和敷之（《圣惠方》）。③治脓疱疮：马蹄，烧存性，研细面。涂于患处（《蒙医经验方》）。

**马蹄细辛** 中药名。见《贵州民间药物》。为菊科植物心叶风毛菊 *Saussurea cordifolia* Hemsl. 的根。马蹄细辛，又名：山牛蒡，水葫芦。多年生草本。茎直立，高30～50厘米。根生叶有长柄，柄长4～7厘米，有翼；茎生叶互生，叶片心形，长7～10厘米，宽5～11厘米，先端短尖，基部心形，边缘有波状裂及锐锯齿，上面深绿色，有短毛，下面淡绿色，无毛。头状花序顶生，伞房状排列；总苞钟形，苞片4列，覆瓦状排列，外层最短，卵状披针形，先端渐

尖，紫黑色；花冠全为管状，红紫色，裂片与管部约等长。具有4棱，光滑，冠毛羽状。生于山野阴湿处。分布贵州、四川、湖北、湖南等地。夏、秋采收。性温，味辛。散寒、镇痛。①治关节痛：马蹄细辛9克，红牛膝12克，骨碎补15克。泡酒或煎水服。②治恶寒头痛：马蹄细辛6克。煎水服。③治劳伤：马蹄细辛15克。泡酒服。

**马蹄草**　中药名。见《浙江天目山药植志》。为毛茛科植物薄叶驴蹄草 *Caltha palustris* L. var. *membranacea* Turcz. 的全草或根。多年生草本，高45～60厘米。根茎短，丛生白色须根。茎直立或斜上，中空。基生叶丛生，肾圆形或卵状圆心脏形，长4.5～6厘米，宽6～10厘米，基部深心形，叶缘具钝齿或齿牙状；叶柄长24～36厘米；茎生叶疏生，1～3片，形小，具短柄或几无柄；叶质柔软，掌状脉两面均稍隆起。花1～3朵，顶生，花梗长4～6厘米；花被通常5瓣，卵状椭圆形，长13毫米左右，亮黄色；雄蕊多数，黄色，花丝短；心皮5～8，狭长。蓇葖果无柄，长椭圆形，长约1厘米左右，顶端具短嘴；种子多数。花期4～5月。果期7～8月。生于山坡水沟边、杂林草丛等潮湿处。分布我国东北地区及陕西、浙江等地。治发痧，跌伤，扭伤。①治发痧：马蹄草12～15克，加檵木、醉鱼草、大叶乌梢（豆科胡枝子）、仙鹤草各9～15克。水煎，早、晚饭前各服一次。②治跌伤、扭伤：鲜马蹄草根、蛇葡萄根。捣烂，拌糖糟，烘热敷伤处。

**马蹄屑汤**　方名。《备急千金要方》方。白马蹄、赤石脂各5两，禹余粮、乌贼骨、龙骨、煅牡蛎各4两，附子、当归、干地黄各3两，炙甘草2两，白僵蚕1两。水煎服。功能收敛止血。治白漏不绝。

**马蹄散**　方名。《千金翼方》卷20方。为《刘涓子鬼遗方》卷2“白马蹄散”之异名。见该条。

**马蹄煲猪肚**　药膳。《本草经疏》方。马蹄（荸荠）15克，猪肚200克。荸荠洗净、去皮、切片；猪肚洗净，切成小块；同煮熟。淡食或低盐服食。功能健脾化积，益气消肿。主治脾虚食滞之呕恶厌食以及肝病腹水、肾病水肿等。

**马蹄膏**　方名。《外科大成》卷4方。白马蹄（煅存性），为末。预取马齿苋杵烂，水煎成膏，调前末搽之。功能解毒消肿。治一切癣。

**马蹄漏**　外科病证名。即肛漏漏管的走形类似马蹄状者。也称为马蹄铁形漏。通常位于肛门左、右侧，因管道迂回方向不同，又有前马蹄漏与后马蹄漏之别，是临床上复杂性肛瘘的一种。

**马蹄蕨**　中药名。出《陆川本草》。为莲座蕨科植物福建莲座蕨 *Angiopteris fokiensis* Hieron. 的根状茎。马蹄蕨，又名：牛蹄劳，马蹄树，地莲花，马蹄香，马蹄附子。多年生草本，高1.5米以上。根状茎块状，直立，下面簇生圆柱状的粗根。2回羽状复叶；叶柄粗状，多汁肉质，长约50厘米，叶片宽卵形，长与阔各60厘米以上；羽片5～7对，互生，狭长圆形，长50～60厘米，宽14～18厘米；小羽片平展，上部的稍斜上，中部小羽片披针形，长7～9厘米，宽1～1.7厘米，先端渐尖，基部截形或几圆形，顶部向上微弯，下部小羽片较短，顶生的小羽片与侧生的同形，有柄，叶缘全部具有浅三角形锯齿；叶革质，两面光滑，叶脉一般分叉，无倒行假脉；叶轴腹部具纵沟，向顶端具狭翅。孢子囊群棕色，长圆形，长约1毫米，距叶缘0.5～1毫米，彼此接近，由8～10个孢子囊组成。生林下、溪边。分布福建、湖北、湖南、贵州、广东、广西等地。夏、秋采收。味苦，性寒。祛风，清热，解毒。治风热咳嗽，痄腮，痈肿疮毒，蛇咬伤，功能性子宫出血。内服：煎汤，9～15克；或研末。外用：捣敷。①治心烦不安：马蹄蕨水煎，冲朱砂服。②治蛇咬伤：马蹄蕨捣烂敷（①②出《湖南药植志》）。③治疔：马蹄蕨捣烂敷。④治功能性子宫出血：马蹄蕨研末，用温开水冲服1钱，1日3次。⑤治创伤出血：马蹄蕨研末，撒患处，包扎（③④⑤出江西《草药手册》）。

**马蹄蕹菜汤**　药膳。《家庭食疗手册》方。鲜蕹菜400克，马蹄10枚。蕹菜洗净，马蹄去皮。水煮取汁，日1剂，分2～3次服，连用7天。功能清热凉血，通便消积。主治肠热便秘，小儿口渴尿赤等。

**马鞍藤**　中药名。见《福建民间草药》。为旋花科植物鲎藤 *Ipomoea pes-caprae* (L.) Sweet 的全草。马鞍藤，又名：二叶红薯，狮藤，马蹄金，马蹄草，鲎藤。多年生、蔓性草质藤本。茎叶有白色乳汁，植物体微带紫红色。根茎匍匐状。茎光滑、细瘦。叶互生，广椭圆形或圆形，长与阔约3厘米，先端2裂，全缘，基部圆形或微尖，两面光滑无毛；叶柄长2～3厘米，基部微具鞘，多具腋芽。花腋生；萼片5，绿色；花冠漏斗状，白色或紫红色；雄蕊5。蒴果卵圆形，内含黄褐色种子。花期夏、秋。生于山坡、田岸或沟边。分布福建、台湾等地。本植物的根亦供药用。味辛苦，性微寒。入肝、脾二经。祛风，除湿，消痈，散结。治风湿痹痛，痈疽，肿毒，疔疮，痔漏。内服：煎汤，鲜者30～60克。外用：捣敷或烧存性研末调敷。①治关节炎：二叶红薯45克，酌加酒水各半煎服。②治痈疽疔疮：二叶红薯一握，红糖（或冬蜜）适量，捣烂外敷（①②出《福建民间草药》）。③治痈疽疔疮，无名肿毒：二叶红薯30～60克，洗净，煎汤调红糖内服（《泉州本草》）。④治痔疮漏血：二叶红薯30克，猪大肠500克，炖服（《泉州本草》）。叶含粘液质、挥发油、树脂、甾醇、苦味物质、红色素、脂肪、卅五烷、卅烷、廿二酸、卅烷酸、十四酸、丁酸。干燥叶中含一种挥发性酯类，对海蜇刺伤所引起的风疹、瘙痒有良好的解毒作用；在离体豚鼠回肠标本上，此挥发性部分有拮抗组织胺的作用，与苯海拉明、Antistines相似。口服7.5克/公斤对小鼠无毒性反应。外用其叶，据云有止痛、防止褥疮之效，提取物无甚药理作用。

**马鞍藤根**　中药名。见《福建民间草药》。为旋

花科植物鲎藤 *Ipomoea pes-caprae*（L.）Sweet 的根。原植物见“马鞍藤”。治风火牙痛，关节风湿痛，流火，湿疹。内服：煎汤，15～30克。外用：研末调敷。①治风火牙痛：马鞍藤鲜根每次120～150克（干品45克）。水煎服（《泉州本草》）。②治关节风湿痛：马鞍藤干根30克，水煎调红糖或酒服。③治流火（丝虫病引起淋巴炎）：干马鞍藤根30克，干毛天仙果根30克，干老鼠耳根30克。水煎服。④治湿疹：鲜马鞍藤根30克。水煎服；鲜叶煎汤洗或捣汁涂抹患处（以上出《福建中草药》）。⑤治外痔：马鞍藤根晒干，烧存性，研末，加三仙丹、冰片少许，冷开水调敷（《福建民间草药》）。

**马蟥咬伤**　外科病名。见《外科证治全书》卷4。即蛭食。见蛭食条。

**马鞭草**　中药名。出《名医别录》。别名：风颈草，紫顶龙芽，铁马鞭，狗牙草，鹤膝风。为马鞭草科植物马鞭草 *Verbena officinalis* L. 的全草或带根全草。多年生草本，高达1米以上。茎直立，基部木质化，上部有分枝，四棱形，棱及节上疏生硬毛。叶对生；基生叶近无柄；叶片倒卵形或长椭圆形，长3～5厘米，宽2～3厘米，先端尖，基部楔形，羽状深裂，裂片上疏生粗锯齿，两面均有硬毛。穗状花序顶生或腋生，长16～30厘米；花小，紫蓝色；花萼筒状，长约2毫米，先端5浅裂，外面及顶端具硬毛；花冠唇形，下唇较上唇为大，上唇2裂，下唇3裂，喉部有白色长毛；雄蕊4，着生花冠筒内，不外露；雌蕊1，子房上位，4室，花柱顶生，柱头2裂。蒴果长方形，成熟时分裂为4个小坚果。花期6～8月。果期7～10月。生于河岸草地、荒地、路边、田边及草坡等处。分布全国各地。7～10月开花时采收，晒干。干燥全草或带根全草。根茎圆柱形，长1～2厘米，表面土黄色，周围着生多数的根及须根。茎四棱形，灰绿色或黄绿色，有纵沟，具稀疏的毛，质硬、易折断，断面纤维状，中央有白色的髓或已成空洞。叶片灰绿色或棕黄色，质脆，多皱缩破碎，具毛。顶端具花穗，可见棕黄色的花瓣；有时已成果穗，果实宿存灰绿色的萼片，萼片脱落后，则见四个灰黄色的小坚果。气微，味微苦。以干燥、色青绿、带花穗、无根及杂质者为佳。主产湖北、江苏、广西、贵州。此外，安徽、浙江、湖南、江西、福建、河北、四川等地亦产。拣净杂质，洗净，润软切段；晒干。味苦，性凉。入肝、脾经。清热解毒，活血散瘀，利水消肿。治外感发热，湿热黄疸，水肿，痢疾，疟疾，白喉，喉痹，淋痛，经闭，癥瘕，痈肿疮毒，牙疳。内服：煎汤15～30克（鲜者捣汁30～60克）；或入丸、散。外用：捣敷或煎水洗。孕妇慎服。①治伤风感冒、流感：鲜马鞭草45克，羌活15克，青蒿30克。上药煎汤2小碗，1日2次分服，连服2～3天。咽痛加鲜桔梗5钱（《江苏验方草药选编》）。②治卒大腹水病：鼠尾草、马鞭草各10斤。水1石，煮取5斗，去滓更煎，以粉和为丸服，每次服如大豆大2～5丸。禁肥肉，生冷勿食（《补缺肘后方》）。③治膨胀烦渴，身干黑瘦：马鞭草细锉，曝干，勿见火。以酒或水同煮，至味出，去滓，温服。④治乳痈肿痛：马鞭草1握，酒1碗，生姜1块，擂汁服，渣敷之（上2方出《卫生易简方》）。⑤治痢疾：马鞭草60克，土牛膝15克。将两药洗净，水煎服。每天1剂，一般服2～5剂（《全展选编·传染病》）。⑥破腹中恶血，杀虫：



马鞭草
1. 花枝　2. 花

马鞭草，生捣，水煮去滓，煎如饴，空心酒服1匕（《药性论》）。⑦治妇人月水滞涩不通，结成癥块，腹肋胀大欲死：马鞭草根苗5斤，细锉，以水5斗，煎至1斗，去滓，别于净器中熬成煎。每于食前，以温酒服下半匙（《圣惠方》）。⑧治妇人疝痛：马鞭草30克，酒煎滚服，以汤浴身，取汗甚妙（《纂要奇方》）。⑨治酒积下血：马鞭草灰12克，白芷灰3克。蒸饼丸梧子大，每次服50丸（《摘元方》）。⑩治疟，无问新久者：马鞭草汁5合，酒3合，分3次服。⑪治喉痹深肿连颊，吐气数者（马喉痹）：马鞭草根1握，截去两头，捣取汁服（上2方出《千金方》）。⑫治疥疮：马鞭草煎水洗之（《生草药性备要》）。⑬治牙周炎，牙髓炎，牙槽脓肿：马鞭草30克，切碎晒干备用。水煎服，每天1剂（《全展选编·五官科》）。⑭治咽喉肿痛：鲜马鞭草茎叶捣汁，加人乳适量，调匀含咽（江西《中草药学》）。⑮治黄疸：鲜马鞭草根（或全草）60克，水煎调糖服。肝肿痛者加山楂根或山楂9克（江西《草药手册》）。现代临床用之：①治疗疟疾：针剂效较佳，丸剂效较低。对久疟或慢性疟疾，经其它抗疟药物治疗无效者，亦往往收效。经验证明：控制现症疟疾，复发病人的效果似优于新发病人；治疗前发作次数多者疗效优于初次发作的患者；对间日疟比恶性疟疗效好。制剂、剂量及用法：煎剂，新鲜马鞭草60～150克（干品减半），加水浓煎成300毫升左右，于发作前4小时、2小时各服1次；或于发作前后1～2小时各服1次；或每日3次，连服2～4天，每次按年龄大小用干品全草3～15克。抗

复发用马鞭草30～48克，马蹄金3～4克，休止散煎服，每日2次，连服3天。丸剂：马鞭草研末，水泛为丸，成人每次9克，日服1次，连服3日。儿童剂量酌减。注射剂，规格不一。用2毫升相当于生药2克的注射液，每次按年龄大小用2～4毫升，于发作前4小时肌肉注射。或用每3毫升含干草24克的注射液，成人每次3毫升，儿童2毫升，于发作前2小时肌肉注射。②治疗白喉：取干马鞭草(全草)30克，浓煎成300毫升左右。剂量：成人每次150毫升，日服2次，连服3～5次。儿童8～14岁每次100毫升，每日2次，连服3～5日；8岁以下每次50毫升，每日3～4次，连服3～5日。③防治传染性肝炎。预防：用马鞭草15克，甘草3克，加水150毫升，煎2小时，制成药液40毫升，为成人1次剂量，饭前服，每天3次，连服4天。治疗：取马鞭草500克制成煎液800毫升，成人40～50毫升，小儿20～30毫升，均日服3次；或用100%注射液每次肌肉注射2～5毫升，每日2次。另有用马鞭草、溪黄草、人字草（均为干品）各15克，水煎，每日2次分服，大部分辅以维生素$B_1$、C，小部分加葡萄糖或其它中药，其少数曾加用强的松。④治疗流行性感冒：用马鞭草30克，青蒿、羌活各15克，煎服。每天1剂，分2次服；或研末加面粉制成某剂冲服。⑤治丝虫病：马鞭草30～180克，苏叶15克，青蒿12～15克，加水煮沸浓缩至50～80毫升。每日1剂，分早晚2次空腹服下。1～10岁和11～15岁的儿童剂量约为成人的1/3和2/3，连服10天为1个疗程。此外，据报道可治血吸虫病：马鞭草研粉或制成丸剂内服，每日3次，每次1钱，8～10天为1疗程，治疗早、中期血吸虫病有一定疗效。全草含马鞭草甙(即山茱萸甙)、鞣质、挥发油。根和茎中含水苏糖。叶中含腺甙和β-胡萝卜素。另发现该植物含强心甙。其药理作用表现在：①消炎止痛作用：水及醇提取物对滴入家兔结膜囊内的芥子油引起的炎症都有消炎作用。后者作用尤佳，且其水溶部分又较水不溶部分为好。前者可引起家兔食欲不振及体重减轻。后者水溶部分则无此作用。水提物的镇痛作用（家兔齿髓电刺激法）在给药后1小时开始，3小时后消失；醇提物的镇痛作用6小时后尚未完全消失，水溶部分则更久，而水不溶部分无镇痛作用。②止血作用：从干燥全草中提出的马鞭草宁有促进家兔血液凝固的作用。③抗菌作用：体外试验水煎剂31毫克/毫升浓度时，能杀死钩端螺旋体（被蒙那群）。此外马鞭草中所含的马鞭草甙与马鞭草宁在化学及药理性质方面很相似，对交感神经末梢，少量兴奋，大量抑制。对哺乳动物可促进乳汁分泌。其毒性很低，不溶血。有拟副交感作用。

**马鞭草茶** 药膳。《常见病验方研究参考资料》方。马鞭草30克，白糖适量。研粗末，用白纱布包装，加白糖，沸水冲泡。代茶频饮。主治黄疸型肝炎。

**马鞭草蒸猪肝** 药膳。《食物疗法》方。鲜马鞭草60克，新鲜猪肝100克。马鞭草洗净、切碎，猪肝切片。同置瓷盘中，隔水蒸熟。日1剂。功能清热解毒，活血化瘀。主治妇女白带过多、色黄、味臭，阴痒，闭经，月经量少等。

**马蹬草** 中药名。见《河南中草药手册》。为铁角蕨科植物过山蕨*Camptosorus sibiricus* Rupr. 的全草。马蹬草，又名：过桥草。高10～20厘米。根状茎短，直立，顶部密生狭披针形黑褐色小鳞片。叶簇生，二型，草质，两面无毛；营养叶较短，叶片披针形或矩圆形，长1～2厘米，宽5～8毫米，钝头或渐尖，基部宽楔形；能育叶有长柄，叶片披针形，长10～15厘米，宽5～8毫米，先端渐尖，并延伸而着地生根，产生新株。孢子囊群生于网脉的一侧或两侧；囊群盖短条形或矩圆形，膜质，全缘。生于石岩脚下。分布东北、内蒙古、河北、山西、陕西、山东及江苏北部。味淡，性平。止血，消炎。治外伤出血，子宫出血。内服：煎汤，2～5克；或研末。外用：研末撒敷。治子宫出血：马蹬草叶3至7片，水煎，打鸡蛋茶喝，轻者1天1次，重者1天2次；或用叶5片；研末，开水冲服。

**马癫** 病证名。①五癫之一。《诸病源候论》卷2："五曰马癫，发作时时反目，口噤，手足相引，身体皆然。"②即马痫。痫症发作时如马鸣状。《景岳全书》卷34："马痫、牛痫、猪痫、羊痫、鸡痫者，即今人谓之羊癫、猪癫也。此不过因其声之相似，遂立此名。"见痫条。

**子门** 妇科术语。指子宫颈口。此名出《灵枢·水胀》篇："石瘕生于胞中，寒气客于子门，子门闭塞，气不得通，恶血当写不写，日以益大，状如怀子，月事不以时下，皆生于女子。"《类经》解释为："子门，即子宫之门也。"

**子气** ①基础理论名词。在五行相生关系中，任何一行都具有我生、生我两方面的联系。我生者为子气。如火为木所生，则是木的子气。余类推。②妇科病症名。指妇人孕后出现肢体肿胀不甚，小便清长者。属子肿较轻的证型，见《妇人良方大全》引《产乳集》。《医宗金鉴·妇科心法要诀》："自膝至足肿，小水长者，属湿气为病，故名曰子气。"多由抑郁气滞，气失升降；或脾肾阳虚，脾不健运，水湿内停，流于足膝则肿。治宜理气行滞，健脾燥湿，方用天仙藤散、白术散加减应用，可见子肿条。

**子午八法** 基础理论名词。见《医学入门·针灸》："言子午八法者，子午流注兼奇经八法也"。即子午流注针法与灵龟八法的合称。见各条。

**子午丸** 方名。《世医得效方》卷7方。榧子（去壳）2两，莲肉（去心）、枸杞子、白龙骨、巴戟（去心）、破故纸（炒）、琥珀（另研）、芡实、楮实（去壳）、白矾（枯）、赤茯苓（去皮）、白茯苓（去皮）、文蛤、莲花须（盐蒸）、牡蛎（煅）各1两，朱砂1.5两。为细末，用肉苁蓉1斤，酒蒸烂，研为膏和丸，如梧桐子大，朱砂为衣。每服50丸，浓煎萆薢汤，空腹吞下，功能补益心肾，安神镇惊。治心肾

俱虚、梦寐惊悸，体常自汗，烦闷短气，悲忧不乐，消渴引饮，小便白浊，四肢无力，面黄肌瘦，眼目昏花，耳鸣头晕，恶风怯寒。服药期间，忌劳力、房事。《证治准绳·类方》第6册亦有此方。症治同。

**子午补泻**　基础理论名词。见《针灸大成》。即建立在子午流注理论基础上的依时选穴进行针刺的补泻方法。具体操作为在按子午流注理论取准穴位后，用左右捻转法进行补泻，向左旋转者即由子向午，为顺为补；反之，向右旋转者则由午向子，为逆为泻。又因患者男女之性别差异而有"男子左转顺阳、补阳"；"女子右转顺阴补阴"等说法。见子午流注等条。

**子午法**　针灸治法。即指捻转补泻法、子午补泻法，见各条。

**子午捣臼**　针灸治法。见《金针赋》。即左右捻转为子午，反复提插上下状如捣臼，故而得名。是捻转提插相结合进行的一种针刺手法。具体操作为：进针得气后，紧按慢提9次，再紧提慢按6次，然后反复左右捻转多次，认为这种手法能导引阴阳之气。用于治疗水蛊、气胀、水肿等疾患。其具体机制有待研究。

**子午流注**　基础理论名词。见《针灸大全》。子午流注理论的起源可追溯至《内经》成书时期，在《内经》中反复记载的《揆度》、《奇恒》、《上经》、《下经》等上古医籍中所论及的"气之通天"、"病之变化"、"以四时度死生"等等，均为子午流注理论的萌芽。《内经》、《难经》详细论及了五输穴及各经脉气的开合、出入，奠定了其理论基础与依据。宋金元运气学说大盛，子午流注理论亦得以成熟，金·何若愚著《子午流注针经》为此期代表著作。子午为十二地支中第1和第7位数，以十二时辰合之，子时为夜半，阴阳交替、阴极阳生之时，午时为日中阴阳交替，阳极阴生之时，故子午代表阴阳的对立依存消长与转化，是时辰符号，又是变化界线；流注为流动灌注之意，喻人体气血按经络系统做循环无端之运动，如同江河水流不息，汇聚成海又灌渗各方。而将二者配合，就建立了一条人体气血随时辰阴阳变化而有盛衰开阖的规律。气血应时至某处，该处穴位逢时则为开为盛；气血过时，该处穴位过时则为阖为衰。所以在临床治疗选穴和选择时间上，要掌握子午流注规律，泻则乘其盛，补则随其衰，以达到条畅经气、调和气血、变理阴阳的整体治疗目的。《针灸大全》卷5："夫子午流注者，刚柔相配，阴阳相合，气血循环，时穴开阖也。何以子午言之？曰：子时一刻乃一阳之生；至午时一刻，乃一阴之生。故以子午分之而得乎中也。流者往也，注者住也。"即为此意。子午流注是中医学理论体系中萌发较早的、具有时间医学内涵的一种学说。

**子午流注与气功健身**　气功著作。刘宝海、郭利生编著，1990年山东科学技术出版社出版。该书较系统地介绍了祖国医学宝库中子午流注的有关知识和基本内容，阐述了我国气功的源流、发展与基本理论，并进一步将两者有机地结合在一起，向人们揭示了人与自然的密切关系。人体气血流输的盛衰开阖与练功时间的关系、阴阳五行学说与气功锻炼的关系等，提出了一套因人、因时、因地和因不同功法的对症练功方法。为了便于这些功法在具体操练中的应用，书中还选录了与本书观点相关、深受群众欢迎的部分功法。本书立论新颖，援引适当，资料翔实，对广大气功爱好者有一定的指导价值。

**子午流注与针灸推转盘**　针灸学著作。刘冠军、顾光合著，1983年上海科学技术出版社出版。全书分上下两篇，上篇论述子午流注针法的起源与发展，以及它的意义与取穴原理，并对流注针法的组成、运用等作了全面的介绍。下篇采用转盘和表格形式，对子午流注开穴以及常见病证的辨证选穴等分别阐明，使读者可以迅速地推查所需应用的经穴。该书说理有据，持论客观，叙述明了，是作者结合多年来运用和研究子午流注针法的经验写成，是一本阐述子午流注针法的专著，可供有关针灸临床、科研与教学工作者参考。

**子午流注针法**　①基础理论名词。见《子午流注针经》。即以子午流注理论为依据，按日时干支推算人体各经络腧穴的气血流注盛衰开阖选配相应各经的五输穴进行针刺以补虚泻实，扶正祛邪的针灸取穴法。《针灸大全》记载"子午流注逐日按时定穴歌"，对某日某时开某穴有详细记载。大致原则：一是推算全部按农历；二是日、时展均逢单为阳，逢双为阴；三是阴日阴时开阴经五输穴，阳日阳时开阳经五输穴；四是阳日逢阴时或阴日逢阳时均无开穴，取与其相合日、干的开穴，即甲己、乙庚、丙辛、丁壬、戊癸为相合日干。见子午流注等条。②针灸学著作。承澹安等编撰。阐述"子午流注学说"在针灸临床中的具体应用。1957年江苏人民出版社出版。

**子午流注针经**　针灸学著作。3卷。金·何若愚撰于12世纪初，金·阎明广注。本书为子午流注学说应用于针灸治疗临床的专门书籍。内容包括：流注指微赋、平人气象论经隧周环图、十二经脉循行主病图形为上卷；中卷论说子午流注；下卷为井荥歌诀及图。全书立论以人体经脉气血流注开合随不同日时干支而有所变化。本书系现存已知最早一部专论子午流注的书籍。其主要内容为历代针灸书所依据、引用。现存《针灸四书》本及抄本。

**子午流注说难**　针灸学著作。2卷。吴棹仙撰于1957年。本书对针灸学中有关"子午流注"理论及其临床运用的问题进行探讨阐发。1958年由四川人民出版社出版了铅印本。

**子午寅申主火**　运气术语。以十二支分主六气，则子午寅申主火热（暑）之气。《素问·五运行大论》："子午之上，少阴主之，……寅申之上，少阳主之"。所指即为少阴君火与少阳相火。

**子户**　①经穴别名，即足少阴肾经气穴，见该

条。②奇穴名，见《脉经》："任脉者，起于胞门、子户"。《千金要方》言其为胞门子户，位于关元穴左2寸为胞门，右2寸者为子户。主治妇女不孕，胎漏下血，难产腹痛等症。可直刺1.5寸，孕妇禁刺。亦可艾灸或温灸。按《千金要方》所述部位，本奇穴即为足阳明胃经水道穴，见该条。③人体部位名。指女性外阴。又名阴户。

**子户肿胀** 妇科病证名。指妇女前阴肿胀的病证。出《最新三字达生续篇》。即妇女前阴肿，见阴户肿痛条。

**子户旁生肿块** 妇科病证名。指妇女外阴生肿块的病证。《女界须知》："湿痰下流，子户旁生肿块，针破出白脓，即消无瘢，又但肿而不痛，知无热毒，用煅白螺蛳壳、南星、半夏、柴胡、甘草、曲糊为丸服。"

**子水不利** 妇科病证名。指妇女妊娠水肿。《绛雪丹书》："妊娠胸腹胀满，或遍身浮肿，小便艰涩，名曰子水不利。"见妊娠肿胀条。

**子水气** 妇科病证名。指妇人怀孕后两足渐肿至膝的病证，即子气。《绛雪丹书》："凡胎成三月后，两足渐肿至腿膝，行步难甚以致喘闷，饮食不美，状似水气，至于脚指出黄水，名曰子水气。"多指妊娠水肿之轻证，见妊娠肿胀条。

**子龙丸** 方名。《外科全生集》卷4方。为《三因极一病证方论》卷13"控涎丹"之异名。

**子仪** 战国医生。一作阳仪。扁鹊弟子。扁鹊救治虢国太子之"尸厥"证时，令弟子子仪、子阳用厉针砭石治之，子同捣药，子明灸阳，子游按摩，子越抉形，使太子复生。著《子仪本草经》1卷，已佚。

**子处** 妇科术语。指妇女的子宫。又名胞宫、女子胞、子脏、血脏，也有血室之称。出《灵枢·五色》。《类经》卷5注："子处，子宫也。"

**子母** 基础理论名词。五行中之相生者，我生者为子，生我者为母，任何一行都有我生与生我两方面的关系。如手太阴肺属金，足少阴肾属水，金生水，则肾为肺之子，肺为肾之母，两者为子母关系。余类推。《难经·十八难》："此皆五行子母，更相生养者也。"

**子母补泻** 基础理论名词。出《难经·六十九难》。因脏腑经脉各有五行归属，各经脉的五输穴也有五行归属，按"虚则补其母，实则泻其子"的补泻原则，取选相应经及相应穴进行针刺治疗。原则为：各阴经五输穴的五行归属是：井木、荥火、输土、经金、合水；阳经五输穴的五行归属是：井金、荥水、输木、经火、合土。按各经的五行归属，如肺属金，其子穴为合穴尺泽、属水；其母穴为输穴太渊，属土。同理（子、母），心神门，少冲；心包大陵，中冲；脾商丘，大都；肾涌泉，复溜；肝行间，曲泉；大肠二间，曲池；小肠小海，后溪；三焦天井，中渚；胃厉兑，解溪；膀胱至阴，束骨；胆阳辅，侠溪。临床根据病情虚实补泻的具体情况按子母补泻原则取穴治疗。如肺经虚证，可补本经（金）母穴太渊（土），或母经（脾经）的穴位，称为虚则补其母（土生金）；又如肺经实证，可泻本经（金）子穴尺泽（水），或子经（肾经）的穴位，称实则泻其子（金生水）。

**子母疟** 病名。疟疾之一。《医略十三篇》卷9："有日一作，夜一作，俗名子母疟。……或间疟，当期曰二作，俗名间曰子母。"见疟疾条。

**子母疬** 病名。指瘰疬大小不一。形同子母者，见《医宗金鉴》卷64。见瘰疬有关条。

**子母痔** 外科病名。见《疮疡经验全书》卷7："子母痔一大一小"。即指大小不等的痔核同时存在。治宜内服槐角地榆丸，外涂九华膏或熏洗患部。见痔条。

**子母散** 方名。《产宝诸方》方。蒺藜子、贝母各4两。为末。米饮送下1匙，半小时后再服，治妇人难产，胞衣不出，子死腹中。

**子死产门难产** 妇科病证名。指胎儿已至产门而交骨未开导致子死胎中而不下的病证。《傅青主女科》："妇人有生产三、四日，儿已到产门，交骨不开，儿不得下，子死而母未亡者，服开骨之药不验，当有死亡之危。……治当救其母，而不必顾其子矣。然子死在产门，塞其下口，有致母死之患，宜用推送之法，补血以生水，补气以生血，使气血两旺，死子可出而存母命也。倘徒用降子之剂坠之，则死子未必下，而母气先脱矣，非救援之善者也。山亲见此等之症，常用救母丹活人颇多，故志之。"（救母丹药：人参30克、当归60克、川芎30克、益母草30克、赤石脂3克、芥穗9克炒黑）。

**子死腹中** 妇科病证名。指胎死子宫内不能产出的病证。又名胎死不下、死胎不下。出《诸病源候论·妇人杂病候》卷43："产难子死腹中者，多因惊动过早，或触犯禁忌，致令产难。产难则秽沃，下产时未到而秽露已尽，而胎枯燥，故子死腹中。"多因跌仆闪挫，气血逆乱；或母患热病，热毒伏于冲任；或误服毒药，药毒伤胞；或母体素虚，冲任气血虚少，或胎儿脐带缠颈气绝致死等，致胎儿死于母腹中，此时当急下死胎，具体方药见胎死不下条。

**子同** 见子仪条。

**子舌** ①儿科病证。指小儿舌体下（舌腹部）近舌根处肿胀高起、膨出；轻者高起如卧蚕状，重者膨出生形如小舌或丛生如莲花状的病证，即重舌。出《景岳全书·杂证谟》。见重舌条。②人体部位名。指会厌。《喉白阐微·杂说》："会厌俗名子舌"。

**子舌胀** 口腔科病名。《儒门事亲》卷3："热结于舌下，复生一小舌子，名曰子舌胀"。详见重舌条。

**子衣** 妇科名词。是指胞衣，即今之胎盘，子衣名出《隋书·外国传》，见胞衣条。

**子阳** 见子仪条。

**子芩丸** 方名。①《古今医鉴》卷11方。条芩（醋浸，纸裹煨7次）4两，当归（酒洗）2两。为末，醋糊为丸，如梧桐子大。每服50～70丸，空腹用霹

雳酒送下，日进3服。治妇人49岁以后，月经当住，每月却行，或过多不止。可加香附（醋制）6钱。②《证治准绳·女科》卷4方。炒黄芩适量。为末，每服1钱，秤锤烧赤淬酒调下。治肝经有热，胎漏下血。

**子芩汤**　方名。《外台秘要》卷36引《古今录验》方。黄芩12分，知母、玉竹各6分，竹叶8分，黄柏、炙甘草各4分。水煎分2次服。功能滋阴清热。治小儿热痢。

**子芩防风散**　方名。《医级》卷9方。条芩（酒炒）、防风等分。为末，每服2钱，空腹用温酒调下。治肝经风热，以致血崩、便血、尿血、血淋。

**子芩散**　方名。《太平圣惠方》方。子芩、黄连各3分，山栀、桂心各0.5两，远志1分。研为散，每服4钱，水煎服。功能清热泻火。治伤寒吐血，心胸烦闷；子芩、知母各3分，茯苓、炙甘草、川芎各0.5两，百合1两。研为散，每服5钱，水煎服。治伤寒，头痛眩闷，寒热往来，小便不利，百合证；子芩1两，蒲黄、伏龙肝、青竹茹各3分。研为散，每服3钱，水煎取汁，加生藕汁1合，和匀温服。功能清热凉血止血。治鼻衄不止；子芩、升麻、山栀、大青、炙甘草各1分。研为散，每服半钱，新汲水调下。功能清热泻火解毒。治小儿热病，皮肤壮热；子芩、冬葵子、车前子、茅根各1两，滑石2两。研为散，每服1钱，水煎服。功能清热利水通淋。治小儿壅热、小便赤涩不通，尿道涩痛不可忍。

**子呛**　妇科病证名。指妇女妊娠期间久嗽不已的病证，即子嗽，又名妊娠咳嗽，见《大生要旨》卷2，见子嗽条。

**子鸣**　妇科病证名。指孕妇腹中有声如钟鸣的病证。又名子啼，见《保产机要》，见子啼条。

**子明**　见子仪条。

**子肿**　妇科病证名。指妊娠后肢体面目发生肿胀的病证，见《医学入门》。如在妊娠7、8月以后，只是脚部浮肿，无其他不适者，为妊娠期常有现象，可不必治疗，产后可消。《医宗金鉴·妇科心法要决》："头面遍身浮肿，小水短少者，属水气为病，故名曰子肿。自膝至足肿，小水长者，属湿气为病，故名曰子气。遍身俱肿，腹胀而喘，在6、7个月时者，名曰子满。但两脚肿而肤厚者，属湿，名曰皱脚；皮薄者属水，名曰脆脚。大凡水之为病多喘促，气之为病多胀满。喘促属肺，胀满属脾也。"从而将妊娠肿胀根据部位及程度不同，分为子气、子肿、子满、皱脚、脆脚。此外，尚有病员无明显肿胀证象而每周体重增加超过0.5公斤或每月体重增加超过2.3公斤者，称"隐性水肿"亦属妊娠水肿的范畴，应引起足够的重视。本病的病因病机，主要是素体脾肾阳虚，孕后更感不足，脾阳虚不能运化水湿，肾阳虚则上不能温煦脾阳，下不能温化膀胱，水道不利，泛溢肌肤，遂致肿胀。此外，胎气壅阻，气机滞碍，水湿不化，也成肿胀，故子肿临床上多因脾虚、肾虚、气滞所致。《诸病源候论·妊娠胎间水气子满体肿候》卷41："胎间水气子满体重者，此由脾胃虚弱，腑藏之间有停水，而挟以妊娠故也，妊娠之人，经血壅闭，以养于胎，若挟有水气，则水血相搏，水渍于胎，兼伤腑藏，脾胃主身之肌肉，故脾气虚弱，水气流溢于肌，故令体重。本病以孕后出现肢体、面目浮肿为特点，多发于妊娠中后期，根据其水肿程度多分为轻、中、重三级，轻者，小腿及足部明显浮肿，经休息能自消；中者，水肿延及大腿、外阴甚至涉及腹部；重者，全身浮肿，有时伴有腹水。若属脾虚型则可见妊娠数月，面目四肢浮肿或遍及全身，肤色淡黄或㿠白，皮薄而光亮，胸闷气短，懒于言语，口淡无味，食欲不振，大便溏薄。舌质胖嫩，苔薄白或腻，边有齿痕，脉缓滑无力，治宜健脾行水，方用白术散加砂仁，或健脾利水汤加减。若属肾虚可见妊娠中晚期，面浮肢肿，甚则阴户及下腹部均见浮肿，尤以下肢为甚，按之凹陷难起，伴有心悸气短，下肢逆冷，腰酸无力，舌淡苔白润，脉沉细，治宜温肾助阳，化气行水，方用真武汤加减。若肾虚水肿而伴心悸较显者，宜用桂附苓术饮。若属气滞湿阻型则可见妊娠3、4个月后，先由脚肿，渐及于腿，皮色不变，随按随起，头晕而胀，脘闷纳呆，胸闷胁胀，食少，苔薄腻，脉弦滑，治宜理气行滞，佐以健脾化湿，方选天仙藤散合四苓汤加减。若偏于湿阻者，证见头昏头重、胸闷呕恶，纳少便溏，苔厚腻，可用茯苓导水汤去槟榔。治疗子肿，遣方用药之际，注意过用或过剂使用滑利、峻下、逐水、耗散之品而伤胎元、或因病而致胎不安者，均当配用益气补肾、固任安胎药物以保护胎元。《千金方》中记赤小豆5升、商陆根1升疗妊娠手足皆肿、挛急，子肿甚治标或正虚不甚者宜用之。也可用鲤鱼萝卜饮；萝卜120克（或冬瓜子去皮挖子120克），鲤鱼1条（约重500克去鳞及内脏），上药加清水适量煮熟，取汁代茶，萝卜和鱼均可吃，日服1剂，连服1月后酌情停药，可治羊水过多。还可艾条灸脾俞、水分，针刺足三里、阴陵泉、三阴交，若肾阳虚，还可加灸肾俞，治疗妊娠肿胀。

**子肠**　妇科术语。子宫及阴道壁。《类经附翼·求正录》有："子户者，即子宫也……，俗名子肠，居直肠之前，膀胱之后，当关元气海之间。"

**子肠不收**　妇科病证名。指妇女子宫及阴道壁下脱或脱出阴道的病证，见《妇科辑要》："子宫脱出又名子肠不收。"见子宫脱垂条。

**子夜**　即午夜。见十二时条。

**子疟**　妇科病证名。指妊娠期间感染疟邪引起的病证，又名妊娠疟、胎疟，名见《盘珠集胎产证治》。见妊娠疟条。

**子冒**　妇科病证名。指妊娠晚期或正值临产时或新产后，发生眩晕倒仆，昏不知人，手足搐搦，全身强直，双目上视，醒后还复发的病证，又名子痫，《诸病源候论·妊娠痉候》卷42："体虚受风，而伤太阳之经，停滞经络，后复遇寒湿相搏，发则口噤背强；名之为痉。妊娠而发者，闷冒不识人，须臾醒，

醒复发，亦是风伤太阳之径作痉也，亦名子痫，亦名子冒也。”见子痫条。

**子宫***　人体部位名。即指女子胞。出《神农本草经·紫石英》：“主女子风寒在子宫。”又名胞宫、胞脏、子脏、子处、血脏，还有血室之称。子宫的位置，《类经附翼·三焦包络命门辨》指出：“子宫，……居直肠之前，膀胱之后。”子宫位于直肠之前，膀胱之后，上平交骨下沿，下连阴道，其状如倒置之梨形。子宫的作用，《类经·藏象类·奇恒藏府藏写不同》说：“女子之胞，子宫是也，亦出纳精而成胎孕者为奇。”因子宫其形态似腑而功能似藏，可它对月经、妊娠有不同的定期藏泻作用，却无与其它脏腑相表里，故《内经》称其为奇恒之腑。子宫之中尚有胞脉，连系于子宫的还有胞络。《素问·评热论》指出：“胞脉者，属心而络于胞中”“月事不来者胞脉闭也。”《素问·奇病论》谓“胞络者系于肾”，《诸病源候论》卷40谓胞络损伤则阴痛、阴下脱、阴冷，《校注妇人良方》谓冷入胞络则月水不通。说明胞脉、胞络是联系子宫的脉络，与月经的藏泻有关，胞宫、胞脉、胞络相互协调完成其主月经和胎孕的功能。现代解剖学知道子宫位于骨盆腔的中央，直肠之前，膀胱之后，呈倒置梨形，为一空腔器官，腔内呈上宽下窄之三角形，覆以粘膜。成年子宫长约7～8厘米，宽约4～5厘米，厚2～3厘米，上部较宽，上端隆起部分为子宫底，其两侧为子宫角，与输卵管相通，子宫下部呈圆柱形，下垂于阴道。宫体与宫颈的比例为2：1。子宫有四对韧带以维持其正常位置。双侧输卵管的一端分别与左右的子宫角相通，一端游离，而与卵巢接近，全长约8～14厘米，卵巢为一对扁椭圆形的性腺，成年女子的卵巢约4×3×1厘米大小，表面凹凸不平，位于输卵管下方，其功能为产生卵子及性激素，子宫、输卵管、卵巢、阴道为女性内生殖器官。②奇穴名。见子宫穴条。

**子宫不收**　妇科病证名。指妇女子宫下坠，甚至脱出阴道口外的病证，即子宫脱垂。子宫不收名见《世医得效方》卷10，见子宫脱垂条。

**子宫外妊娠***　妇科病名。指孕卵在子宫腔外着床发育的病证，简称宫外孕，又名异位妊娠，但异位妊娠和宫外孕含义稍有不同，宫外孕含义较窄，是指子宫以外的妊娠，如输卵管妊娠、卵巢妊娠、腹腔妊娠、阔韧带妊娠；异位妊娠是指孕卵着床于正常部位以外的妊娠，按部位不同有输卵管妊娠、卵巢妊娠、腹腔妊娠、阔韧带妊娠、宫颈妊娠及子宫残角妊娠。中医学中没有宫外孕和异位妊娠的病名，历代妇科专著中，亦难看到有关该病的确切证候记载，不过在其它古医籍中，还有类似症状的描述。《圣济总录·妇人血积气痛》中用没药丸“治妇人血气血积，坚癖血瘕发歇攻刺疼痛，呕逆噎塞，迷闷及血蛊胀满，经水不行。”《普济方·月水不通·腹为癥块》中用桂枝桃仁汤“治气郁乘血，经候顿然不行，脐腹疠痛，上攻心胁欲死。”这和输卵管妊娠破裂或流产时的症状相似。异位妊娠的发生率根据有关国内外报导，差异较大，国外报导，异位妊娠与正常妊娠之比大约1：84～1：357，而国内一些大医院统计则为1：43至1：50。异位妊娠中最常见的为输卵管妊娠，占95％，多以此叙述，当输卵管妊娠破裂后，可造成急性腹腔出血，发病急，病情重，处理不当可危及生命，是妇产科常见急腹症之一，过去此病一经确诊，立即手术治疗，近年来，我国采用中西医结合非手术疗法，效果较好。本病的病因有慢性输卵管炎使输卵管粘膜粘连，管腔变窄，影响孕卵的正常运行，此外，输卵管发育不良或畸形。输卵管子宫内膜异位症、盆腔内肿瘤压迫或牵引，孕卵外游时间长，输卵管结扎后再通等影响了孕卵在输卵管的正常运行，而发生输卵管妊娠，由于管腔窄，管壁薄，又缺乏完整的蜕膜，因而限制了孕卵的继续发育成长，在妊娠到一定时候可发生输卵管妊娠流产，输卵管妊娠破裂和继发性腹腔妊娠的病变。本病在发生输卵管流产和破裂之前，往往无明显症状，输卵管妊娠破损后可有以下症状：①腹痛。为输卵管破损时的主要症状，患者突感下腹一侧有撕裂样剧痛，持续或反复发作，常伴有恶心呕吐。②停经，发病前多有短期的停经史，除输卵管间质部位妊娠停经时间较长外，大都在6～8周，有些患者仅有月经过期或无停经史。③阴道不规则流血。④晕厥和休克。⑤下腹部有包块。⑥妇科检查发现阴道内有少量血液，后穹隆饱满，有触痛，子宫有明显的抬举痛，子宫之一侧可触及肿块，有触痛。本病在未破损前，诊断较困难，常易误诊、漏诊，须详问病史，严密观察，如观察期中阴道流血经久不停，腹部疼痛时发时止，盆腔肿块的大小、形状、硬度常有变化，血红蛋白逐渐下降等，可协助诊断，必要时可辅以后穹窿穿刺，尿妊娠试验，子宫内膜检查或诊断性刮宫，超声波及腹腔镜检查。输卵管妊娠须与宫内妊娠流产、黄体破裂、急性阑尾炎、急性输卵管炎等作鉴别。本病主要是“少腹血瘀”之实证，治疗以活血化瘀为主，临床分未破损期和已破损期。未破损期可见患者有停经史，有早孕反应，或下腹一侧有隐痛或坠胀，双合诊可触及一侧附件有软性包块，有压痛，尿妊娠试验多为阳性，脉弦滑，治宜活血化瘀，消癥杀胚，方用宫外孕Ⅱ号方（山西医学院附属第一医院）赤芍、丹参各15克，桃仁9克，三棱、莪术各3～6克。已破损期，指输卵管妊娠流产或破裂后出现的征象，可分为休克型、不稳定型和包块型。休克型可见突发下腹剧痛，拒按，面色苍白，四肢厥逆，冷汗淋漓，眩晕恶心或烦躁不安，血压下降或不稳定，脉微欲绝或细数无力，并有腹部及妇科检查的体征，治宜回阳固脱，活血祛瘀，方用宫外孕Ⅰ号方合参附汤、生脉散加减，宫外孕Ⅰ号方用赤芍、丹参、桃仁。不稳定型是指输卵管妊娠破损后时间不长，病情不够稳定，有再次发生内出血的可能。可见腹痛拒按，腹部有压痛及反跳痛，但逐渐减轻可触及界线不清的包块，间有少量阴道流血，

血压平稳，脉细缓，治宜活血祛瘀，佐以益气方用宫外孕Ⅰ号方加党参、黄芪。包块型是指输卵管妊娠破损时间较长，腹腔内血液已形成血肿包块者，可见腹腔血肿包块形成，腹痛逐渐消失，可有下腹坠胀或便意感，阴道出血也逐渐停止，脉细涩，治宜破瘀消癥，方用宫外孕Ⅱ号方。非手术治疗输卵管妊娠过程中，必须重视对兼证的处理。最多见最重要的兼证是腑实证，表现为腹胀便秘，胃脘不适，腹痛拒按，肠鸣减弱或消失，若属实热者，主方中加大黄、芒硝，清热泻下，属寒实者，可用《金匮要略》九种心痛丸，若属寒热夹杂者，主方加大黄、芒硝，佐以肉桂。输卵管妊娠确诊后，如有下列情况：停经时间较长，疑为输卵管间质部或残角子宫妊娠者；内出血多而休克严重，虽经抢救而不易控制者；妊娠试验持续阳性，包块继续长大，用杀胚药无效者可用手术治疗。在非手术治疗宫外孕中，胚胎的存活与否，直接关系着治疗的成败。目前认为，天花粉针剂是杀胚的有效药物，有文章报导，加用天花粉针剂后，非手术治疗宫外孕疗效提高到92%以上，但天花粉针剂使用时要注意适应症及禁忌症，并在药后48小时严密观察，防止过敏症发生。疼痛甚者，可用杜冷丁或苯巴比妥镇静止痛，出血多伴休克者，可予以输血补液，使血压回升。

**子宫穴** 奇穴名(Zigongxue EX-CA1)。出《针灸大全》。《千金要方》记载该穴主治"妇人胞下垂注、阴下脱、灸侠玉泉三寸，随年壮，三报"。本穴位于下腹部脐中下4寸(即中极穴)旁开4寸处，仰卧取穴。此处布有腹外斜肌腱膜，腹内斜肌、腹横肌，浅层有髂腹下神经外侧皮支和腹壁浅静脉走行；深层有髂腹下神经分支及腹壁下动脉，静脉分、属支走行。本穴具有调经止痛、理气种子之功效，主治妇女月经不调、痛经、子宫脱垂、不孕症、附件炎、盆腔炎等一系列生殖系疾患，并可治疗膀胱炎、肾盂肾炎及男子睾丸炎等。可直刺1.5寸，孕妇禁刺。并可艾灸或温灸。

**子宫肌瘤*** 妇科病名。指由于子宫平滑肌、结缔组织和腺体增生所致的实质性良性肿瘤，属带下、崩漏、癥瘕、石瘕范畴。可发生在子宫肌间、粘膜下或浆膜下，大小不等，单发或多发。根据肿瘤的大小、生长部位不同，临床常伴有月经过多，痛经，带下，腹部肿块，不孕，贫血等症状，临床多用行气破血，软坚消积之法，攻补兼施，辨证治疗，可用《金匮要略》桂枝茯苓丸加减，现多用手术切除治疗。

**子宫脱出** 妇科病名。即子宫脱垂。名见《叶天士女科诊治秘方》。

**子宫脱垂*** 妇科病名。指妇女子宫从正常解剖位置向下移位，甚至完全脱出于阴道口外的病证。又名子宫脱出。阴脱、阴癞、瘣疾、子宫不收。子肠不收。俗称吊茄子、癞葫芦。多发于劳动妇女，以产后损伤为多见。阴挺、阴痔也指子宫脱垂，但阴挺、阴痔还指阴道壁脱出的病变。早在《诸病源候论》卷40《妇人杂病诸候·阴挺出下脱候》有："胞络损伤，子脏虚冷，气下冲则令阴脱出，谓之下脱，亦有因产而用力偃气而阴下脱者，诊其少阴脉浮动，浮则为虚，动则为悸，故脱也。"的记载，子宫脱出的病因为"胞络损伤""子脏虚冷""产后用力过度偃气"，《医学心悟》则又提出"肝火湿热"的病因。可见本病的发生，多因生产时用力太过太早，或产后劳动过早，致劳倦伤脾，气虚下陷，收摄无权；或因分娩时处理不当，伤损胞络，胞络失系；或产育太多，房室所伤，肾气亏虚，冲任不固；或素体虚弱，老年久病，便秘努责，失于固摄所致。《医宗金鉴》概括为："妇人阴挺，或因胞络损伤；或因分娩用力太过；或因气虚下陷；湿热下注。"本病的临床表现为小腹下坠感及阴道口有物脱出，劳动、行走、站立、咳嗽则脱出，睡卧时可收，严重时不能自行还纳；带下增多，子宫长期脱出阴道口外，加以摩擦损伤，红肿溃烂，黄水淋漓，带下量多色如脓或夹血水，有秽臭气；还有尿频、排尿困难，癃闭或失禁，大便秘结。临床常根据子宫脱垂的程度分为Ⅲ度：Ⅰ度为子宫颈后倾，沿阴道轴下降，宫颈口距阴道口4厘米以内，最低达处女膜缘，可见于阴道口；Ⅱ度为子宫颈及部分子宫体脱出于阴道口外；Ⅲ度为整个子宫体与子宫颈以及全部阴道壁均外翻。1963年全国妇产科学术会议上又将Ⅱ度子宫脱垂分为轻、重两型，轻型为子宫颈及部分阴道壁翻出阴道口外，重型为子宫颈及部分宫体及阴道前壁大部或全部均翻出阴道口外。粘膜下肌瘤、子宫颈延长症、慢性子宫内翻症、阴道壁囊肿或肌瘤，可通过妇科检查和其它检查鉴别诊断。子宫脱垂病机总由正虚，但应区分气虚、肾虚、虚中挟实三型分型施治。气虚型多见子宫下移，或脱出阴道口外，卧或收入，劳则加剧，自觉小腹有下坠感，四肢无力，少气懒言，面色少华，小便频数，带下量多，质稀色白，舌淡苔薄，脉虚细，治宜补中益气，升阳举陷，方用补中益气汤加川断、金樱子。肾虚型见子宫下脱，腰酸腿软，自觉小腹下坠，小便频数，夜间尤甚，头晕耳鸣，舌淡红，脉沉弱，治宜补肾固脱，方用大补元煎、敦复汤加减应用；虚中挟湿热则可见子宫脱出阴道口外，表面溃烂、黄水淋漓，或小便灼热，或口干口苦。舌质红，苔黄腻，脉沉无力，或见带下量多，色黄如脓，有秽臭气，肛门肿痛等症状，治宜先清利湿热，继以升提固脱，清利湿热用龙胆泻肝汤，侧柏樗皮丸加减。子宫脱垂也可用熏洗疗法，用丹参15克，五倍子、诃子肉各9克煎水趁热熏洗；或用蛇床子、乌梅各60克，煎水熏洗；若子宫脱垂伴有黄水淋漓，湿热下注者可用金银花、紫花地丁、蒲公英、蛇床子各30克，黄连6克，苦参15克，黄柏10克，枯矾10克，煎水熏洗坐浴；用五倍子、蛇床子、荆芥、枳壳煎水洗治疗产后阴脱。可用单味金樱子根60克煎服治疗子宫脱垂。针灸可取维胞穴(关元穴旁开6寸，进针后大幅度捻转，病人即有子宫收缩感)、子宫穴(髂前上棘与耻骨结节联线的中

点向内一横指，进针后向耻骨联合方向斜刺，深度以病人感到阴部发痒上抽发止）、三阴交为主穴，配以长强、百会、阴陵泉，可同时灸百会穴，有膀胱膨出者，可针刺关元透曲骨，或斜刺横骨（双），有直肠膨出者，可针刺提肛肌穴，患者有上抽感为度。此外，尚可配合运动锻炼，增加盆底组织紧张度，以巩固疗效，让患者取自然坐位，练习忍住小便或大便的动作，继而放松，一松一紧交替进行，1日2～3次，每次10～15分钟。也可用膝胸卧式，每日1次，每次5～15分钟。

**子宫颈炎**　妇科病名。指子宫颈的急性或慢性炎症引起的病变。急性炎症多表现为宫颈局部充血、水肿、上皮脱落、坏死，甚至形成溃疡，带下量多呈脓样。慢性宫颈炎包括宫颈糜烂、息肉、肥大和潴留囊肿等，带下量亦多，有时呈脓性或血性，常伴有腰酸腹痛，下腹坠痛等症状。急慢性炎症多属带下病范畴，可根据带下的色、质、量、气味、症状等辨证治疗。宫颈局部上药可用胆矾散外敷，3～7为1疗程。

**子眩**　妇科病证名。指妊娠中、晚期出现头目眩晕，状如眩冒的病证，亦名子晕、妊娠眩晕。见《千金方》："妊妇头眩躁闷，不能举动，心震不安，名曰子眩。"见子晕条。

**子晕**　妇科病证名。指妊娠中、晚期出现头目眩晕，状若眩冒的病证，也称子眩，妊娠眩晕。子晕有轻、重之分，重者往往是子痫的前驱症状，若不及时治疗，可发展为子痫。名见《叶氏女科证治》。本病发生主要由脏气本弱，因妊重虚，以致精血不足，肝阳偏旺为患，常见有阴虚肝旺和脾虚肝旺。平素肝肾阴虚，孕后血聚养胎，精血愈亏，肝失滋养，肝阳上亢，遂致眩晕，或脾虚生化乏源，营血不足，运化失司，水湿停聚，精血输送受阻，复因孕后阴血养胎，精血益虚，肝失濡养，肝阳上亢而致子晕。阴虚肝旺者以头目眩晕为主证，伴有心悸怔忡，夜寐多梦易惊，颜面潮红，舌红或绛，脉弦细滑数，治宜育阴潜阳，方用杞菊地黄丸加石决明、钩藤、龟板、何首乌。脾虚肝旺以头胀眩冒伴面浮肢肿为主证，伴有胸胁胀满、纳差便溏，苔厚腻，脉弦滑，治宜健脾利湿，平肝潜阳，方用白术散加钩藤、石决明。

**子脏**　人体部位名。即子宫。《金匮·妇人妊娠病脉证并治》："妇人怀娠六七月，脉弦发热，其胎愈胀，腹痛恶寒者，少腹如扇，所以然者，子脏开故也。"见女子胞、子宫诸条。

**子脏冷无子**　妇科病证名。是妇女因子宫虚寒而导致不孕的病证，属不孕症型之一，出《诸病源候论·妇人杂病诸候三》卷39中："子脏冷无子者，由将摄失宜，饮食不节，乘风取冷，或劳伤过度，致风冷之气，乘其经血，结于子脏，子脏则冷，故无子。"见胞寒不孕条。

**子病**　妇科病证名。指妊娠后出现恶心呕吐、头晕厌食，或食入即吐的病证，即妊娠恶阻，见《妇人良方大全》卷12："妊娠恶阻病，产宝谓之子病。"名出《经效产宝》，见恶阻条。

**子痈**　病证名。指痈发生于睾丸的病变。出《外科证治全生集·阴证门》。子痈的病因病机主要有：①外感寒湿、气血阻滞：起居不慎，感受寒湿；或交合之后，冒寒淋雨，寒湿之邪，侵犯肝之经脉，致经络气血不利，肝脉气血瘀阻，因肝主筋环阴器，使睾丸肿痛，发为子痈。②湿热下注，热毒炽盛：感受湿热邪气；或饮食不节，恣食肥甘辛辣之品，湿热内生，湿热郁久，蕴成热毒，热毒内盛，循经下注睾丸而发为子痈。③肝肾阴虚，虚火内炽：房劳过度，肾精耗亏；或情志不调，肝气郁结，郁久化火，灼伤肝之阴血，虚火内动；或淋浊血精，日久不愈，耗伤阴精，阴精不能制约元阳，虚火内炽，更伤肝肾之阴，虚火循经下及睾丸而发为子痈。④跌仆损伤，瘀血化热：因跌仆外伤，睾丸血络受损，血瘀气滞，郁久化热酿脓，或复感邪毒而发为子痈。子痈一证应与疝气，卵子瘟，肾囊痈作鉴别。右侧子痈，应注意与嵌顿性腹股沟斜疝鉴别。嵌顿疝，常有疝气病史，在剧烈活动时，疝块突然坠入阴囊，不能回纳腹腔，伴有阵发性腹痛，呕吐等症。卵子瘟为痄腮（流行性腮腺炎）的并发症，常见于患痄腮后期，睾丸肿痛，阴囊红肿，但多在1～2星期消退，不会化脓。肾囊痈为阴囊红肿焮热疼痛，寒热交作，但睾丸不肿大；甚则阴囊皮肤紧张光亮，形如一瓠。临床上湿热下注者，症见起病急骤，初感睾丸胀痛，或下坠感，甚或肿胀剧痛，发热恶寒，大便干，小便赤涩，舌红苔黄腻，脉弦滑而数。治以清热解毒利湿消痈。方用龙胆泻肝汤或枸橘汤加减。寒湿凝滞者，症见发病缓慢，睾丸肿痛而有下坠感，阴囊皮肤发亮，时有硬结触及，畏寒，小腹冷痛，喜温喜按，舌淡而胖，苔薄白或白滑，脉沉弦或沉紧。治以祛湿散寒，疏肝止痛。方选橘核丸加减。阴虚火旺者，症见起病缓慢，睾丸肿大疼痛，溃后流出黄脓，收口较慢，午后低热，面色潮红。五心烦热，若病变波及子系（精索）时，子系亦肿硬疼痛，或痛引少腹，舌质红、少苔或无苔，脉细数。治以滋阴降火，清热解毒。方用知柏地黄汤或滋阴除湿汤加减。外伤血瘀者，症见多有外伤史，睾丸肿胀疼痛，睾丸及附睾上多有硬结，拒按，子系（精索）增粗肿痛，时有坠胀，牵及少腹，行走不便，或睾丸红肿灼热，舌质紫暗或有瘀斑，脉细涩或弦细。治以活血祛瘀，散结消肿。方选少腹逐瘀汤或复元活血汤加减。现代研究：子痈，相当于西医的急性睾丸炎，急性副睾炎。历代医家，常以龙胆泻肝汤加减，以清利肝经湿热治之。近年来临床上常以辨证与辨病相结合。即辨证属肝经湿热蕴结；病为睾丸、副睾急性化脓性疮疡。治疗上针对本病特点，在清热利湿的同时，加入银花、连翘、公英、地丁等清热解毒之品，和制乳香、制没药、赤芍、牛膝、红花等活血化瘀散结的药，提高了临床疗效。据现代药理研究和体外实验证明：清热解毒药，具有广泛的抗菌作用，对流感病毒也有一

定的抑制作用；活血化瘀药，能改善血液循环及神经营养，促进损伤组织的修复；改善血液理化性质，调整凝血及抗凝血系统功能，改变毛细血管通透性及增强吞噬细胞的吞噬功能，促进炎证病灶的消退。另外有人报道艾灸法治疗睾丸炎取得较好疗效。方法是在阳池穴上涂凡士林，上置艾柱灸。每日1次，1次灸3柱，连灸1周。

**子烦** 妇科病证名。指孕妇在妊娠期间出现烦闷不安，郁郁不乐或烦躁易怒的病证，亦称妊娠心烦，名出《经效产宝》："妊娠常苦烦闷，此是子烦"。关于本病的病因病机，《诸病源候论·妇人杂病诸候下》卷41："脏虚而热，气乘于心，则令心烦，停痰积饮，在于心胸，其冷冲心者，亦令烦也，……妊娠之人，既血饮停积，或虚热相搏，故亦烦，以其妊娠而烦，故谓之子烦也。"而《沈氏女科辑要笺正》云："子烦病因，曰痰、曰火、曰阴亏。"多因素体阴虚，孕后血聚养胎，阴血益感不足，心火偏亢，热扰心胸，而致心烦；素有痰饮积于胸中，孕后阳气偏盛，阳盛则热，痰热互结，上扰于心，遂致心烦；素体抑郁，肝已失条达冲和之性，复因胎阻气机，是以气滞益甚，郁久化火，肝火上逆扰及心神而致烦闷不安。诊断本病要注意是因孕而烦，胎热上乘。因于阴虚可见妊娠心中烦闷，坐卧不安，或有心惊胆怯，或有午后潮热，手足心烦热，口干咽燥，小溲短黄，舌红少津，苔薄黄而干，或无苔，脉细数而滑，治宜滋阴清热，除烦安神，方用人参麦冬散（人参、麦冬、茯苓、黄芩、知母、生地、炙甘草、竹茹，加莲子心，也可用黄连阿胶汤治疗；因于痰火者可见妊娠心胸烦闷或心惊胆怯，胸脘满闷，恶心或呕吐痰涎，舌红苔黄腻，脉滑数，治宜化痰清热，止恶除烦，方用竹沥汤，或清热除烦汤（竹沥、竹茹、知母、黄芩、麦冬、菖蒲、陈皮、枳壳、茯苓）；因于肝郁则可见妊娠心烦不安，头晕目眩，口苦咽干或两胁胀痛，常欲太息，舌红苔薄黄，脉弦滑而数，治宜疏肝解郁，清热除烦，方用丹栀逍遥散、柴胡疏肝散加减。《千金要方》载"子烦……时时服竹沥，随多少取，差止。"单味竹沥治妊娠心烦。妊娠而烦，其因多热，尤以阴虚血热为常见，故凡助热生火，伤阴耗液之品皆当忌用。在治病求本的原则下，酌情选用具清热除烦，宁心安神之功的药物，嘱咐病家须调摄情志，慎勿忧思，恚怒重伤，饮食切勿过于辛辣厚味，这些有利于子烦病证的缓解和痊愈。

**子悬** 妇科病证名。指妊娠胸胁胀满，甚或喘急，烦躁不安的病证，亦名胎上逼心，胎气上逆。出《妇人大全良方·妊娠胎上逼方论》。《医宗金鉴·妇科心法要决》中云："孕妇胸膈胀满，名曰子悬，更加喘甚者，名曰胎上逼心。"认为胎上逼心和子悬有轻重程度之别，然据历代医家和今人之论，所持两者同病而异名者多，故以一病论之。子悬主要是因为血气失和以致胎气上逆紧塞于胸腹而为病，正如《沈氏女科辑要笺正》云："子悬是胎元之气上迫，良由妊妇下焦之气不疏，腹壁逼窄，所以胎渐居上，而胀满疼痛乃作"，导致血气失和胎气上逆的原因大致有：①肝郁，素性抑郁或因恚怒伤肝，疏泄失职，气机已失条畅，复因胎儿渐大"腹中增一障碍，则升降之机必滞"（《沈氏女科辑要》），气乱则血乱，血气失和以致胎气上逆逼迫于胸腹而病子悬。②脾虚，素体脾虚，或忧思劳倦所伤，则脾失运化之职，中宫清浊升降失常，兼因孕后胎体渐大内碍脏腑，两因相感而升降之机悖逆，胎气亦因之而上迫胸腹发为子悬。③虚寒，素体阳虚而阴寒内盛，脏腑生化失职，津液不布，因而痰饮停积于胸腹之处，孕后胎元渐大，阻碍气机，郁气与痰饮相争，或不慎为风寒所伤，以致停痰积饮，触寒而动与胎元所郁阻之气相争，故胸腹胀满而病子悬。子悬为病，应注意与胎水肿满相鉴别，胎水肿满是因水停胞中而致妊娠6、7月后，出现腹大异常、胸中满闷、腹胀甚或喘逆不安为主要临床表现，但胎水肿满时常有下肢及外阴部甚或遍及全身的皮薄色白而光亮，按之凹陷，即时难起的水肿现象可资鉴别，子悬为胎气上逆而致妊娠期中胸腹胀满，如有物窒塞悬挂之状，甚或喘急疼痛烦躁不安的病证，偏于肝郁则可见妊娠期中，胸腹胀满疼痛，甚或呼吸迫促，心烦易怒，坐卧不安，苔白微黄，脉弦滑，治宜疏肝解郁，理气行滞，方用解郁汤、加减仓公下气汤（香附、木香、乌药、白芍、厚朴、紫苏梗、大腹皮、陈皮、前胡、当归、川芎、茯苓；偏于脾虚则可见妊娠胸腹满闷，呼吸不畅、倦怠乏力，食少便溏，苔薄白或腻，脉细缓无力，治宜益气健脾、理气行滞，方选紫苏饮、香砂六君子汤；若属虚寒证妊娠期胸腹胀满不适，小腹冷痛，形寒畏冷，四肢欠温，舌淡苔白，脉沉滑，治宜温阳散寒，蠲饮行滞，方选肾气丸、当归汤加减。也有记载用单味葱20茎，水浓煮饮服治疗子悬的。孕期用药尤需注重阴血，是以理气行滞慎勿过用辛燥，至于补气升提之药，若无必要亦不可妄用，总宜使肝得血养、气机条畅而无壅滞之患。子悬患者饮食宜淡泊，忌肥甘壅中之物，保持心情舒畅，注意适当休息，有助于疾病早期向愈。

**子淋** 妇科病证名。指妊娠期间出现尿频、尿急、淋漓涩痛、小腹拘急的病证。又称妊娠小便淋痛。子淋一名出《诸病源候论·妇人妊娠病诸候下》卷42："淋者，肾虚膀胱热也，肾虚不能制水，则小便数也，膀胱热则水行涩，涩而且数，淋沥不宣，妊娠之人，胞系于肾，肾患虚热成淋，故谓子淋也。"并指出子淋病位在肾和膀胱，认为肾虚膀胱有热是子淋发生的主要机理。现已知导致子淋的病因有：①实热，素体阳盛，或过食辛温助阳，孕后血养胎元，阴不济阳，心火偏亢，移热小肠，传入膀胱，灼伤津液而小便淋漓涩痛，或孕妇摄生不慎，湿热蕴结，灼伤膀胱津液，发为小便淋痛。②阴虚，素体阴虚，孕后肾水养胎则阴血愈亏，阴虚火旺，下移膀胱，灼伤津液，则小便淋沥涩痛即《胎产心法》云："妊娠胞系于肾，肾间虚热，移于膀胱，而成斯证。"③气虚，子

淋病久反复发作，或因过服苦寒清利之剂损伤正气，或饮食劳倦伤脾，中气虚弱则津液不布，水道失于通调，膀胱因之不约小便失其所主是以频数淋漓而发为子淋虚证。子淋须与妊娠期间小便不通的转胞相鉴别，《证治要诀》中有："小便频数，点滴而痛为子淋，频数出少而不痛为转胞。"从尿量多少，痛与不痛鉴别子淋与转胞。若属心火偏亢所致者，可见妊娠期间，尿频尿急，尿少色深黄，艰涩而痛，少腹拘急，面赤心烦，甚或口舌生疮，舌尖红，苔黄或少苔，脉细滑数，治宜泻火通淋，佐以养阴润燥，方用导赤散加玄参、麦冬。亦可用导赤散加赤芍、黄芩、麦冬、人参。若属湿热下注则可见妊娠期间，突感小便频数而急，尿黄赤，艰涩不利，灼热刺痛，或有面色垢黄，口干而不多饮，胸闷食少，舌红苔黄腻，脉滑数，治宜清利湿热，通淋止痛，方用加味五淋散（五淋散加黄芩、生地、泽泻、车前子、木通、滑石），若阴虚为病则见妊娠数月，小便频数淋沥，灼热刺痛，量少，色深黄，形体消瘦，两颧潮红，午后潮热，手足心热，心烦不寐，大便干燥，舌红苔薄黄而干，脉细滑数，治宜滋阴润燥，清热通淋，方用知柏地黄汤加麦冬、五味子、车前草，或用子淋汤（黄芩、阿胶、生地黄、黑山栀、木通、甘草）。若属气虚则可见妊娠期间，小便频数，淋漓不畅，欲解不能，欲禁难止而尿量不少，色白或淡黄，解后前阴或少腹坠痛，神疲气短，面色少华，舌淡苔薄白，脉细缓或虚缓而滑，治宜益气止淋，方用安荣散、益气止淋汤加减运用。可用地肤草新鲜品捣取自然汁饮服治疗子淋；也用葵根1把，以水3升，煮取2升，分服治疗子淋；若子淋尿中带血又有阴虚证可用芭蕉根、旱莲草各30克，水煎服；若子淋因于湿热可用鲜马齿苋或酢浆草1握，日3次，水煎服治疗。子淋患者应注意适当休息，多饮水，饮食宜清淡，忌生冷，肥甘，香燥，慎戒房事。子淋相当于现代医学中的妊娠尿路感染，肾盂肾炎、膀胱炎等病证，易导致流产、早产和死产，故子淋应尽量做到早期诊断、早期治疗、早期治愈，以免给母体及胎儿造成更大的危害。

**子淋散**　方名。《古今医鉴》卷12方。麦门冬（去心）、赤茯苓、大腹皮（洗去沙土，姜汁拌炒）、木通、甘草、淡竹叶。水煎服。功能滋阴清热，利水通淋。治妊娠小便涩痛频数。

**子盗母气**　基础理论名词。用五行说明五脏间相生的母子关系中，由于子病累母而称。多用于阐述五脏虚损性疾病互相影响的病理。例如土生金，脾土为母，肺金为子，当肺气虚弱发展到一定程度，就可能影响脾气运化的功能。

**子越**　见子仪条。

**子朝**　妇科病证名。指孕后胎气上逼出现胸膈胀满的病证，出《胎产证治录》："孕妇胎气上攻，心腹胀满作痛，名曰子朝，宜服顺气安胎饮。"可以认为子朝乃子悬的病名，见子朝条。

**子啼**　妇科病证名。指孕妇因气虚，或胎热不安，以致腹中有声如钟鸣的病证，见《胎产全书》，亦名子鸣、儿啼、腹啼、鸣胎。

**子痛**　①男科病证名。指以睾丸疼痛为主证的一种男科疾病。属中医的"疝痛"范畴。常见于慢性前列腺炎，精索静脉曲张，睾丸鞘膜积液，副睾炎等。子痛病名历代虽未有明确记载，但对本病证确有较多论述。早在《内经》中就认为"疝痛"和"㿗疝"是由于寒邪侵犯厥阴肝经而引起的睾丸疼痛。《素问・缪刺论》："邪客于足厥阴之络，令人卒疝暴痛。"该病的病因病机主要有：感受寒湿，聚于前阴，寒则凝滞；或饮食所伤，湿热内蕴，下注睾丸；或情志不调，肝气郁结，结聚阴器；或子痛日久，气机不通，血脉瘀滞而成。子痛应与子痈相鉴别：子痈临床上往往也表现有睾丸疼痛。但子痈多起病急，急性期有发热恶寒、口渴喜饮，睾丸肿大，甚至阴囊红肿，皮肤光亮，化脓等。而子痛则以睾丸疼痛为主证，且无化脓成痈等。临床上寒湿凝滞者，症见睾丸疼痛，或掣引少腹，遇寒则疼痛加重，得热则痛减，多为一侧睾丸疼痛，自觉阴囊、睾丸发冷发硬，伴腰酸痛，遗精，小便清长，舌淡苔白润，脉弦紧或沉弦。治宜暖肝温经，散寒止痛。方用暖肝煎加减。睾丸疼痛严重者可加以川楝子、橘核、荔枝核等。湿热蕴结者，症见睾丸疼痛，自觉阴囊、睾丸灼热，会阴部潮湿，口苦口干，小便黄，舌质红、苔黄腻，脉弦数。治宜清利肝经湿热。方用龙胆泻肝汤加减。肝郁气滞者，症见睾丸坠胀疼痛，痛引少腹，心烦，善太息，胸胁胀满，舌淡苔白，脉弦。治宜疏肝理气止痛。方用橘核丸加减。气滞血瘀者，症见睾丸坠胀刺痛日久不愈，触压痛甚，舌暗或有瘀斑，脉细涩。治宜活血化瘀，理气止痛。方用复元活血汤加减。②妇科病证名。指妊娠中因胞脉阻滞气血运行不畅而发生以小腹疼痛为主证的病证，亦称妊娠腹痛，见《续广达生篇》。见妊娠腹痛条。③指妊娠妇女胃脘痛，《女科撮要》："妊娠心痛而痰冷饮交结于胃之上口，名曰子痛。"

**子痫**　妇科病证名。指妊娠后期或正值临产时或新产后1～2日，突然发生颈项强直、牙关紧闭，口吐白沫，眩晕倒仆，昏不知人，手足抽搐，双目上视，少时自醒，醒后复发的病证。名出《诸病源候论・妇人妊娠病诸候下》卷42："体虚受风，而伤太阳之经，停滞经络，后复与寒湿相搏，发则口噤背强，名之为痉，妊娠而发者，闷冒不识人，须臾醒、醒复发，亦是风伤太阳之经作痉也。亦名子痫，亦名子冒。"本病又有妊娠痉、妊娠风痉、风痉、妊娠痫证、儿晕、儿风、儿痉、子冒、胎风之品。本病往往由子晕、子肿治不及时，发展而来，其病机为肝阳上亢，肝风内动或痰火上扰所致。子痫根据发作的时间多分为产前子痫、产时子痫、产后子痫，临床以产前子痫最为常见，其次为产时子痫，产后子痫只是偶发。多数子痫病人在抽搐发作前常有头痛、头晕、眼花目眩、上腹不适或胸闷泛恶等前驱症状，临床检查又常伴有高血压、水肿、蛋白尿之体征，西医称之为先兆子痫，

先兆子痫若能获得及时有效的治疗，多能预防子痫发生，但子痫一旦发生，即为危重症，以熄风安神镇痉为要，并进行中西医结合抢救。《胎产心法》："妊娠子痫，乃为恶候，若不早治，必致堕胎"。《医学心悟》论子痫"其症最暴最急。注意子痫与癫痫相鉴别，子痫者，因妊而发，须臾醒，移时复作；癫痫者，多有以往发作病史，并非因妊而致，且系突然发作，临床检查并无高血压、蛋白尿和水肿等。子痫先兆多由阴虚肝旺、心肝火旺、脾虚肝旺所致，阴虚肝旺证可见妊娠后期常感头痛头晕，逐渐加剧而出现眼花目眩，伴见面色潮红，咽干耳鸣，胸胁胀痛，或下肢浮肿，舌红少苔或舌体伸出口外时抖颤不定，脉弦细，治宜滋阴潜阳，方选羚角钩藤汤、大定风珠加减。心肝火旺证见妊娠后期头晕头痛，目眩眼花，烦躁不安，面赤唇红，口干而苦，小溲短赤，舌红苔少，脉细滑或弦细，治宜清心泻火，平肝潜阳，方用龙胆羚羊角汤、羚羊角汤加减。脾虚火旺证可见妊娠后期面浮肢肿加剧而出现头晕头痛，眼花目眩，胸闷欲呕之证，伴神疲肢软，食少便溏，舌淡苔腻或有瘀斑，脉虚弦而滑，治宜健脾除湿、平肝潜阳，方用羚羊角散合白术散。子痫发作时分肝风内动和痰火上扰型，肝风内动型可见妊娠后期颜面潮红，心悸烦躁，突发四肢抽搐，甚则昏不知人，舌红苔薄白，脉弦滑，治宜平肝熄风，方用羚角钩藤汤。痰火上扰型可见妊娠晚期，或正值分娩时，卒然昏不知人，四肢抽搐，气粗痰鸣，舌红苔黄腻，脉弦滑。治宜清热，豁痰，开窍，方用牛黄清心丸加竹沥。《中医妇科临床手册》中主张子痫发作时，先予急救法：①如昏迷不醒，先用醒脑静针剂 2～4 支加 25%葡萄糖 40 毫升静脉推注，或醒脑静 1 支肌肉注射，每日 2～3 次，同时针刺风池、人中、丰隆、大陵、行间等穴，神志清醒后再给予服药。②羚羊角粉 3 克，钩藤 30 克，以沸水泡，加入竹沥半支代茶送服。③昏迷抽搐者，可选用安宫牛黄丸，每日 2 丸，用凉开水调匀，分 2～4 次，鼻饲或口服；紫雪丹，每日 3 次，每次 0.6～3 克，凉开水调匀，分 2～4 次鼻饲或口服；至宝丹，每日 2 丸，用凉开水化服，分 2～4 次，鼻饲或口服；苏合香丸，每日 2 次，每次 1 丸，适用于痰浊阻塞者。也可配合针灸急救，可刺曲池、合谷、承山、太冲，治抽搐，针刺人中、百会、风池、涌泉治昏迷；牙关紧闭可针刺下关、颊车。也有人用三豆汤（绿豆、黑大豆、黄豆）加银花、甘草预防先兆子痫症。子痫相当于现代医学的晚期妊娠中毒症。

**子痢** 妇科病证名。指孕妇有痢疾的病证，见《叶氏女科证治》卷 2："妊娠下痢名曰子痢"。

**子游** 见子仪条。

**子痰** 内科病证名。指痨疮生于肾子（睾丸）多有不规则无痛硬结，甚者化脓溃破，终至窦管形成的病证。本病相当于现代医学的附睾结核、睾丸结核等。"子痰"病名历代文献虽未明确记载，但对本病确有较详描述。如《外科理例·囊痈》中记载："一人年逾五十，患此疮口不敛，诊之微有湿热，治以龙胆泻肝汤，湿热悉退，乃以托里药及豆豉饼灸而愈。次年，复患湿热颇盛，仍用前汤四剂而退，又以滋阴药而消。若溃后虚而不补，少壮者成漏；老弱者不治………。"近代医家根据中医的瘰疬，痰核病是由"流痰""痰火"等所致，故将痰湿流结于肾子的疮痨性痰病称之为子痰。子痰的病因病机有：①痰湿流结：素体肝肾不足，痰湿之邪乘虚流结于肾子。痰湿为阴邪，寒盛伤阳；其性粘滞，故多经久难愈。②痰热互结：痰湿之邪久结不消，寒化为热，热胜肉腐，形成脓肿，溃后流出清稀脓液，阴液内耗，故阴虚内热。③气血两虚：溃后经久流脓不愈，阴津气血耗伤，以致气血两虚。本病应与急性子痈和卵子瘟相区别。急性子痈有起病较急，发热恶寒，一侧睾丸肿痛，触压痛剧的特点。卵子瘟为痄腮的并发症，有腮肿将退而睾丸肿痛，阴囊皮色发红，一般 10 天左右能消退，不化脓的特点。根据其特点，不难鉴别。临床上寒痰凝结型，症见附睾上可扪及不规则的硬结，自觉睾丸轻度肿胀，阴囊寒凉，多无全身症状，治以温经通络，化痰散结。方用阳和汤加味。肝肾阴虚型，临床以附睾硬结坏死化脓，睾丸与阴囊皮肤粘连，肤色暗红，低热，脉细数为主要表现。治以滋阴清热，化痰透脓。方选滋阴除湿汤加黄芪、山甲、皂刺。肾虚痰湿型，临床主要表现为附睾硬结化脓，质清稀，逐渐形成瘘管，经久不愈，面色萎黄，畏寒肢冷，脉沉细无力。治以补肾益气，兼化痰湿。方选十全大补汤加味。现代研究：本病主要见于附睾结核，而附睾结核多由肾结核经尿路或前列腺、精囊蔓延而来，部分由肺结核病，经血行感染而成。随着西医抗结核药物的出现，和手术切除附睾结核病灶方法的使用，为治疗附睾结核病开辟了新途径，但仍不失中医药治疗本病的作用。临床上，往往使用抗结核药无效情况下，中医辨证施治，可获得较好疗效。临床实践证明，无论何种证型，均可在论治的基础上，兼服小金丹，从而可明显提高疗效。小金丹出自清·许克昌《外科证治全书》，主治一切阴疽，流注，痰核，瘰疬等症。具有温经化痰散结，活血化瘀之功，所以治疗子痰病最宜。

**子满** 妇科病证名。指妊娠 5、6 月后出现胎水过多，腹大异常，胸膈满闷甚或喘不得卧的病证，亦称为胎水肿满。名出《诸病源候论·妇人妊娠病诸候上》卷 41《妊娠胎间水气子满体肿候》。相当于现代医学之羊水过多。多因素体脾虚，或孕后过食生冷寒凉之物，损及脾阳，脾不健运，水湿停聚而致。本病与一般子肿不同，子肿但见四肢面目浮肿，子满可见腹大异常，胸膈胀满，甚或喘促可资鉴别。临床常是妊娠中期出现腹大异常、胸膈满闷、呼吸迫促、神疲肢软、舌淡胖、苔白腻、脉沉滑无力，治宜健脾渗湿，养血安胎，方用鲤鱼汤加陈皮（鲤鱼、白术、生姜、白芍、当归、茯苓）。子满常见胎儿畸形，除按上法诊治外，可结合现代医学有关检查，如发现胎儿畸

形，应及时终止妊娠。《胎产心法》云："所谓子满者，妊娠至五六个月，胸腹急胀，腹大异常，或遍身浮肿，胸胁不分，气逆不安，小便艰涩，名曰子满。又为胎水不利，若不早治，生子手足软短有疾，甚致胎死腹中，宜服千金鲤鱼汤治其水。如脾虚不运，清浊不分，佐以四君五皮，亦有用束胎饮以治子满证甚效。"

**子嗽** 妇科病证名。指妊娠期间咳嗽不已，或伴五心烦热的病证，亦名妊娠咳嗽、子呛。名出《妇人大全良方》卷1。妊娠咳嗽，因孕期特殊生理缘故，虽较平常咳嗽难于痊愈，但其预后大多良好，仅有少数患者其咳经久不止而伤胎元，出现腰酸腹痛小腹坠胀等胎动不安证象，甚则引起坠胎小产。子嗽多因孕妇素体阴虚，肺阴不足，孕后阴血聚下以养胎元则阴伤愈亏，阴虚火旺，灼伤肺津，肺失濡润，发为咳嗽，或孕妇素体阳旺，孕后胎气亦盛，两因相感，火乘肺金，炼液成痰，壅阻于肺，肺失宣降，遂发咳嗽。亦有因痰湿犯肺，风寒犯肺所致者。属阴虚肺燥者可见妊娠咳嗽不已，干咳无痰或痰中带血，午后潮热，两颧红赤，口干咽燥，手足心热，失眠盗汗，舌红少苔，脉细滑而数，治宜养阴润肺，止嗽安胎，方用百合固金汤去当归加桑叶、阿胶、黑芝麻、炙百部。若属痰火犯肺可见妊娠咳嗽，咯痰不爽，痰液黄稠，面红口干，舌红苔黄腻，脉滑数，治宜清金化痰，止嗽安胎，方用清金降火汤去石膏加桑叶、枇杷叶。若痰湿犯肺型则可见妊娠久嗽不止，痰多色白而稠，咯出不爽，恶心欲呕，胸闷不适，神疲纳呆，口粘无味，舌苔白腻，脉濡滑，治宜健脾除湿、化痰止咳，方用六君子汤、参苓白术散加减应用。若为寒邪所犯则可见妊娠咳嗽其声重浊，咳吐白色稀涎痰沫，或胸闷不舒，头痛，恶寒鼻塞流涕，舌苔薄白，脉浮紧或浮滑，治宜疏风散寒，宣肺止咳，方选杏苏散、止嗽散加减。此外，可用川贝粉3克，冰糖6克，置入去核梨中，文火炖服，治疗子嗽。或款冬花9克，冰糖适量煎服治疗子嗽。孕期肺失清肃，气逆而咳者，因妊娠之故，凡温燥、滑利之品，重镇降逆之剂，均当慎用，以免损动胎元，酿生不测。因虚而病妊娠咳嗽者，又须注意在咳嗽缓解后，坚守"缓则治其本"的原则以补虚固本，可以减少咳嗽复发，进而根治本病。

**子瘖** 妇科病证名。指妊娠后期出现声音嘶哑，甚或不能出声的病证，亦叫妊娠失音、妊娠不语、哑胎、子瘖之名见《胎产证治》。《素问·奇病论》中有："人有重身，九月而瘖"的记载、《医宗金鉴·妇科心法要诀》所言："妊娠九月，孕妇声音细哑不响，谓之子瘖。"本病与肺肾密切相关，因音出于喉，发于舌本，肾脉循喉论、系舌本。喉者，肺之门户，肺主声音，若素体阴虚，复因妊娠胎体渐长，阴血养胎，阴津益虚，肾精不能上承，遂致声瘖。《陈素庵妇科补解·妊娠不语方论》："足少阴肾脉挟舌本，足太阴脾连舌本，手少阴心脉系舌本。妊娠资血脉以养胎，若三经血虚少则不能上输于肺，肺为华盖，统摄一身之气，金清则发而为声，肺虚则无以主气而出，故舌瘖不能语也。"本病是发于妊娠后期较少见的病证，是与妊娠有关的声音嘶哑甚或音哑不能言，若因于外感风寒或风热所致金实不鸣的音哑，或孕期放声高歌、言谈过多耗气伤阴所致失音者不属本病范畴。临床可见妊娠八九月，声音嘶哑、咽喉干燥，头晕耳鸣，掌心灼热，心悸而烦，便结，小便短赤，舌红苔花剥，脉细数，治宜益肾养阴，方用六味地黄丸改汤剂加沙参、麦冬。若肺阴虚明显可用清燥救肺汤合养阴清肺汤加减应用。也有因妊娠晚期胎儿渐大，胎气壅实而肾脉不通，阴精不能上承所致者，可见妊娠八九月，声音重浊低微甚或不能出声，喉间有痰，胸闷不舒，小腹作胀，苔薄而腻，脉弦滑，治宜行气豁痰开窍，方用瘦胎达气散（枳壳、杏仁、菖蒲、玄参、桔梗、甘草）。也有人用豆浆冲鲜鸡蛋1个，每日早晨服1次，或用玉蝴蝶、冰糖置入去核梨中蒸服，治疗子瘖的。见病不问虚实，概用开肺通声之品，戕伐气阴，是为子瘖用药大忌，同时孕期注意调摄情志，勿过食辛辣香燥之品，有助于预防本病的发生。

**子燥** 妇科病证名。指孕妇妊娠期间出现的精神忧郁，无故悲伤，哭笑无常，呵欠频作的病证，名见《女科旨要》："肝肾阴亏，相火炎上，不时均令心烦，且令人作躁，谓之子燥。"即孕悲，见孕悲条。

**子翻胃症** 妇科病证名。指妊娠中出现厌食，恶心呕吐等症状，但精神如常的病证，是属妊娠反应的范畴，名见《续广达生篇》卷2："妊娠呕吐不已，数月不思饮食，精神如常，非恶阻，名子翻胃症。"

## 四 画

**切** 中医术语。①切脉的简称。即按脉。《素问·三部九候论》："切而从之"。②按压。《素问·调经论》："必切而出"。《素问·骨空论》："缺盆骨上切之坚痛如筋者灸之"。③剧烈。《灵枢·邪气藏府病形》："肠中切痛"。④急速。《医方集解》："当大升浮气血，切补命门之，脱也"。⑤制成切片。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："附子泻心汤方……上四味，切三味"。

**切开术** 外科治法。是应用刀、剪切开患部以治疗疾病的一种手术疗法。切开术又可分为刀切法和剪开法。见该条。切开术具有消肿、排脓、止痛、促进病变愈合等功效。适用于疔、痈、疮、疡、瘰疬成脓，或瘘管、溃疡排脓不畅等病症。

**切诊** 诊断术语。四诊之一。是医者运用手和指端的触觉，对病人体表的一定部位进行触摸按压，从而了解病情的一种诊断方法。包括切脉和按诊两个部分。切脉又称脉诊，是通过切按患者的脉搏来了解病情，为切诊中最主要的内容，所以习惯上切诊多指脉诊。但实际上自古以来也包括对病体的肌肤、手足、胸腹及其它部位的触摸按压等按诊的内容。将检查内容，如脉象的变化、胸腹的痞块、皮肤的肿胀、手足的温凉、疼痛的部位等与其它三诊互相参照，从而作出诊断。

**切法** ①外科治法。属中医按摩疗法的范畴。是

术者以小鱼际部位，有节奏地上下垂直叩击体表，以达到舒筋活络，调合气血之功效。此法也称剁法。切法适用于肌肉酸痛，风寒湿痹痛、挫闪瘀痛、麻木瘫痪、坐骨神经痛、腰肌劳损等病证。②针灸治法。为一种针刺辅助手法。指进针前用手指甲于穴位部位作切按动作以宣散气血。③推拿手法名，有2种。一是《灵枢·刺节真邪》即掐法。《肘后备急方·救卒客忤死方》："心腹绞痛胀满，气冲心胸……令切鼻柱下也"。二是用手掌尺测小鱼际肌处进行叩击。

**切脉** 中医术语。诊查脉象的方法。又称脉诊、诊脉、按脉、持脉。是我国最早创用的诊断技术。古代有三部九候的遍诊法，人迎、寸口、趺阳三部诊法和寸口诊法等。后世则以寸口诊法为主，并从脉的位置、次数、性状、形势等，分为多种。前人有24脉（《脉经》）、27脉（《濒湖脉学》）、28脉（《诊家正眼》）、30脉（《诊家枢要》）、32脉（《诊宗三昧》）等诊法，现多沿用28脉。

**扎喜达杰** 清代藏医家。藏医北方学派名医。著有《论述医典释解及本草》。于藏医学基础、临床、藏药论述颇详。

**支（bu补）法** 中医治法。推拿手法之一。用指尖、指掌或指背轻打治疗部位，似雨点下落状。见曹锡珍《外伤中医按摩疗法》。

**支义方** 五代医家。著《通玄经》10卷，已佚。《宋史·艺文志》作"支观"撰《通玄方》10卷。

**支气管扩张*** 病名。简称支扩。指因各种原因导致支气管壁弹性组织及肌肉成分毁损而成不可逆的支气管扩张。是一个常见的慢性呼吸系统疾病，根据其临床表现，似属于中医"肺痈"范畴。《金匮要略·肺痿肺痈咳嗽上气病脉证治》："咳而胸满，振寒，脉数，咽干不渴，时出浊唾腥臭，久久吐脓如米粥者，为肺痈。"其描述与支扩相似。西医将本病分为后天继发性和先天性。以前者多见，常继发于麻疹合并肺炎、百日咳、流行性感冒之后。中医谓支扩病位在肺，因感受六淫之邪，未经发越停留肺中，蕴发为热，邪热犯肺，蕴结不解，引起支扩。正气虚弱、肺虚卫外不固；或素有痰热壅肺；或嗜酒过度、恣食肥美，以致湿热内盛等，则是人体易受外邪导致本病的内在因素。《金匮要略·肺痿肺痈咳嗽上气病脉证治》："风中于卫，呼气不入，热过于营，吸而不出；风伤皮毛，热伤血脉，风舍于肺，其人则咳，口干喘满，咽燥不渴，多唾浊沫，时时振寒，热之所过，血为之凝滞，蓄结痈脓，吐如米粥，……"。《诸病源候论》："肺痈者，由风寒伤于肺，其气结聚所成也。肺主气，候皮毛，劳伤气血。腠理则开，而受风寒；其气虚者，寒乘虚伤肺，寒搏于血，蕴结成痈；热又加之，积热不散，血败为脓"。指出了支扩之类的病症是起因于外感，风热伤肺，以致气血凝滞，而成痈脓。强调了正虚感邪是本病的成因，指出化脓成痈与热邪不散有关。临床诊断西医根据其症状如咳嗽、咯脓性痰，反复咯血，反复肺部感染，消瘦贫血，杵状指（趾）。病变部位可闻及少许局限性罗音，痰液培养可发现致病菌。中医辨证。①风热袭表入里、热毒犯肺证：风热或风寒之邪犯肺，正邪相争，风热相搏，发热或风寒入里郁而化热，热毒熏灼，气失清肃，不能宣畅，咳嗽气急，热郁津伤，口干咽燥，胸中作痛，咳时尤甚，舌质淡红，苔薄白微黄或黄腻，脉浮数。②热毒内蕴、痰瘀相结证：风伤皮毛，热伤血脉，发热恶风，胸闷作痛，烦躁不安，咳嗽气急，气短不能平卧，头痛乏力，自汗不止，咯唾脓痰，少则30～50毫升，多则400～500毫升之多，尤以晨间咯痰最多，时见痰中混血，或满口咯血，舌红苔黄，脉弦数或滑数。③热毒久蕴、气阴亏耗证：热毒不解，气阴两伤，面色无华，形体消瘦，咯唾脓痰，味腥臭，久延不净，午后潮热，心烦口渴，口干咽燥，自汗盗汗，咯脓血，舌质红绛，苔薄黄少津，脉虚弦数。④气血衰败、阳微欲绝证：久病不愈，大量脓痰延续不断，日久耗气伤阴，身体羸瘦，自汗烦躁，神疲乏力，颜面爪甲四肢末端紫绀，气喘不能平卧，脾胃虚弱，饮食无味，阴液来源渐竭，阳虚不能温煦，故畏寒肢冷，预后险恶，舌质红或呈镜面舌，苔少而干，脉微欲绝。西医治疗多采用体位引流、清除感染病灶、控制感染和外科手术治疗。中医治疗因于风热袭表入里、热毒犯肺者，治宜疏风解表，清肺利痰。方用银翘散加减。因于热毒内蕴，痰瘀相结者，治宜清热利痰、排脓、活血止血。方用加味桔梗汤。因于热毒久蕴、气阴亏耗者，治宜益气养阴，润肺排脓。可用沙参清肺汤合桔梗杏仁煎加减。因于气血衰败、阳微欲绝者，治宜益气养血、回阳救逆。可用当归补血汤加太子参、西洋参、附片、黄精、阿胶珠等。

**支气管哮喘*** 内科病名。由于外在或内在过敏原或非过敏原等因素，致使以支气管发生可逆性阻塞为特点的疾病。临床上表现为反复阵发性支气管痉挛而致的气急、咳嗽、咯泡沫痰和肺部伴有哮鸣音。中医认为哮喘是一种反复发作的痰鸣、气喘疾患，以呼吸急促，喉间有痰鸣为主证。清·林佩琴《类证治裁》叙述哮喘证时说："哮者，气为痰阻，呼吸有声，喉若拽锯，甚则喘咳，不能卧息……"。历代医家如朱丹溪、王肯堂、李梃等人提出"呼吸气促者谓之喘，喉中有声响者谓之哮"；"哮以声响言，喘以气息言；""喘促喉中如水鸡声者谓之哮，气促而连续不能以息者谓之喘。"从概念上哮与喘虽有区别，然而中医古籍中又强调哮必兼喘，故一般通称"哮喘"。西医认为本病的发病原因与遗传因素、免疫因素有关，此外气温、湿度、气压、药物、食物、精神因素、内分泌、运动等皆可出现支气管痉挛而发生哮喘。中医则认为哮喘的发生，其内因为素有伏痰，而痰的产生是由于脾虚失运，水谷不能化为精微，久之宿痰内伏，亦即所谓之"伏饮"，后因感受外邪，或其他诱因促使发作。《内经》："诸气膹郁皆属于肺"，即说明哮喘之病机及病变部位。《景岳全书》："哮喘有宿根，遇害即发或遇劳即发者亦名哮喘"。《巢氏病

源候论》:"肺主于气,邪乘于肺则肺胀,胀则肺营不利,不利则气道涩,故气上喘逆,鸣息不通"。《直指方》:"惟夫邪气伏藏,痰涎浮涌,呼不得呼,吸不得吸,于是上气促急,填塞肺脘,激动争鸣,如鼎之沸而喘之形状具矣"。《赤水玄珠》:"有自幼童时酸咸之味或伤脾,或抢肺,以致痰积气道,积文生热,妨碍升降而成哮症。一遇风寒即发……,有饮食厚味伤脾不能运化而伤者,伤脾则津液不得布散而生痰涎,壅塞径遂(气管),肺气为之不利,则胸满腹痛,盗汗潮热,昼夜发哮,声如拽锯……。有房劳太过,肾水衰少,不能制火下降,火寡于畏而侮所胜,肺金受伤,金伤则生化之源绝……"。可见古代医家对本病病因除外邪外,也很重视七情(精神因素)的激惹及饮食劳倦等激发因素。在病机方面强调内有"伏饮","外邪犯肺",即重视体内环境的异常,又重视外在的诱因,外邪犯肺,内外合邪,痰气交阻,致使肺失宣降,升降失司而作喘。临床诊断西医根据其症状分为吸入型(外源性)、感染型(内源性)、混合型。中医则分为实哮(急发期)及虚哮(缓解期或迁延期)。实哮又分为寒哮:①外感风寒证:发作初期,多表现为面色苍白,畏寒无汗,咳嗽气逆,咳痰清稀,常有鼻涕,咳逆倚息不得卧,喉口有痰鸣,舌苔薄白,舌质胖嫩,脉象浮紧。②内外寒证:咳喘不得平卧,形寒肢冷,痰清稀,喜热饮,舌质胖淡,苔薄白。③寒包热证:在内外寒证基础上,治疗不当或病情迁延,内有寒邪郁而化热,除出现表寒症候外,兼见肺热症候,痰由白变黄,或出现大便闭结,舌质淡尖红,薄白苔变为微黄,或白腻苔变为黄腻苔。热哮:哮喘发作,咳逆倚息不得卧,面色红,发热,咳吐粘稠白痰或黄痰,且不易咯出,尿黄,便干,舌质红,苔白腻或黄腻,脉弦数或滑数。虚哮:主要表现为:气虚多指肺气虚与脾气虚,症见面色苍白,形体无力,气短易感外邪,舌体稍淡,苔薄白,脉缓无力或细弱者为肺气虚。症见面色无华,体倦乏力,四肢重坠无力,食纳差,食后胃脘痞满,时而呕恶,痰多成白色泡沫状,舌胖淡,苔腻,脉弱或缓者为脾气虚。肾虚多指肾阳虚及肾阴虚。症见气短,肢冷畏寒,神疲乏力,面现浮肿,尿频,腰酸体软,舌质淡胖,苔薄白,脉沉细无力者为肾阳虚。症见气短,四肢不冷,午后五心烦热,口干而不欲饮,口干咽燥,盗汗颧红,舌红少津,或舌瘦无苔呈镜面舌,脉沉弦数或弦细数者为肾阴虚。西药治疗多用支气管扩张剂,如副肾上腺素、麻黄碱、氨茶碱、喘定和肾上腺皮质激素类药物。另外用多种抗生素控制炎症,属于过敏性者,用脱敏治疗。中药治疗,属外感风寒者,治以辛温解表、宣肺平喘。方用小青龙汤加减。属内外寒证者,治宜散寒定喘,温阳化痰。方用小青龙汤加减。属寒包热证者,治宜温散表寒、兼清肺胃内热。方用大青龙汤加减。因于肺气虚者,治宜益气固表。方用玉屏风散加减。因于脾气虚者,治宜健脾化痰平喘。方用补中益气汤合二陈汤。因于肾阳虚者,治宜温补肾阳、兼顾肾阴。方用右归丸加减。因于肾阴虚者,治宜滋补肾阴,兼顾肾阳。方用知柏八味丸加二仙汤。总之哮喘治则以急则治其标,在发作期,根据脉证分寒热虚实,法当宣肺平喘,兼或清肺利痰或温肺豁痰。迁延期和缓解期则缓则治其本,分别以扶正为主,兼用宣肺定喘和扶正固本长期治疗。另外,中医对本病尚有割治疗法,敷贴疗法,针灸疗法,穴位注射法。

**支正** 经穴名(Zhizheng SI 7)。属手太阳小肠经,为本经络穴。出《灵枢·经脉》。支,支别;正,正经。小肠经之络脉由此别离正经行走向心经,故名"支正。"在前臂背面尺侧的中部,当阳谷与小海的连线上,阳谷穴上5寸处。《灵枢·经脉》:"上腕五寸。"《针灸甲乙经》:"在肘后五寸。"在尺侧腕伸肌的尺侧缘布有前臂骨间背侧动、静脉的分支;布有前臂内侧皮神经分支,深层桡侧有前臂骨间背侧神经。主治头痛,目眩,颔肿,肘挛难屈伸,手不能握,十指尽痛,癫狂,健忘,发热恶寒,消渴,疥疮,生疣等。配神门治心痛、咽干、臂痛、胁痛。配鱼际、合谷、少海、曲池、腕骨治狂言。直刺0.3~0.5寸;艾炷灸3~5壮,或温灸10~20分钟。

**支节** 中医术语。指四肢骨节。支,指四肢;节,指骨节。《灵枢·师传》:"身形支节者,藏府之盖也。"

**支节烦疼** 病症名。又称支节烦痛。骨节疼烦。指四肢关节疼痛烦重不适。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》:"伤寒六七日,发热、微恶寒,支节烦疼。"《伤寒论辑义》卷3:"支节者,四肢百节也。若言百节,则似周身百节烦疼,此恐不然,当是四肢之关节烦疼。"《伤寒明理论·烦热》:"烦疼,即是热疼。"《伤寒溯源集》卷7:"发热恶寒,支节烦疼,又为在表之邪,是邪气半在表半主里也。"可与柴胡桂枝汤和解。

**支饮** 病证名。四饮之一。为水饮停于胸膈,上迎于肺,肺失肃降所致。出《金匮要略·痰饮咳嗽病篇》:"咳逆倚息,短气不得卧,其形如肿,谓之支饮。"症见胸闷短气,咳逆倚息难卧,外形如肿,或兼见头晕目眩,面色黧黑,心下痞坚等症。治宜温肺化饮平喘为主。可用小青龙汤,木防己汤,泽泻汤,厚朴大黄汤,小半夏汤,葶苈大枣泻肺汤等方。

**支沟** 经穴名(Zhigou SJ6)。属手少阳三焦经,为本经经穴。别名飞虎。出《灵枢·本输》。支,通"肢";沟,沟渠。穴在上肢前臂尺桡两骨之间,因喻脉气行于两骨间如水行沟渠,故而得名。在前臂背侧,当阳池与肘尖的连线上,阳池穴上3寸处,尺骨与桡骨之间。《灵枢·本输》:"上腕三寸,两骨之间陷者中也。"在尺、桡两骨之间;指总伸肌与拇长伸肌之间,屈肘俯掌时则在指总伸肌之桡侧;深层为前臂骨间背侧和掌侧动、静脉;布有前臂背侧皮神经,深层有前臂骨间背侧神经和正中神经的骨间掌侧神经。主治耳聋,耳鸣,伤寒,热病汗不出,肩、臂、腰背酸重疼痛,胁肋疼痛,痹证,胸膈烦闷,呕吐,大小便秘涩,四肢浮肿,妇人经闭,产后血晕不省人

事，口噤不开，暴瘖不语，心绞痛，丹毒，上肢瘫痪等。是针麻常用穴之一。系三焦经之经穴，有通关开窍、活络散瘀、调理脏腑的作用。配人中、中冲、合谷治中风不省人事，配阳陵泉治肋间神经痛，配足三里、天枢、大横治习惯性便秘，配合谷可作针麻喉切除术或心脏二尖瓣扩张分离术。直刺0.5～1.2寸；艾炷灸3～5壮，或温灸10～30分钟；针感以胀、麻者居多，并可向下放散到手指，向上放散到肘、肩。

**支秉中** 明代儿科医家。号改斋。太仓（今江苏）人。精通儿科，擅治痘科。曾参与徐春甫等组织一体堂宅仁医会（为我国早期医学学术团体之一）。对于痘疹之治疗，主张不泥守前人的方药，根据人之气血虚实寒热，痘疹之多寡、轻重，随证论治，极有见地。著《痘疹玄机》3卷，《保婴直指》5卷。前者今存稿本，后者已佚。

**支法存** 晋代医家。本为胡人，生于广州。少以聪慧入道，长以医术擅名，自永嘉（307～312）南渡，士大夫不习水土，多患脚弱之疾，染者多毙。众医治之不效，唯法存能治之，故天下知其名。遂成巨富。拥有八尺氍毹，光彩耀目。又有沉香八尺板状，居常香馥。太原王琰为广州刺史，其儿王邵屡求二物，不得，遂借故杀之。著有《申苏方》5卷，今佚。其治脚病诸方，散见于《千金方》。

**支咳** 病证名。十咳之一。又称支嗽，指咳嗽兼见心下硬满引痛者。见《诸病源候论·咳嗽病诸候》："三日支咳。心下硬满，咳则引痛，其脉反迟是也。"见咳嗽，痰饮咳嗽，十咳等条。

**支嗽** 病证名。见《不居集》卷15。①即支饮。见该条。②即支咳。见该条。

**支膈** 病证名。指胸膈间如有物支撑的病证。出《灵枢·经脉》："手少阴之别，……其实则支膈。"《类经·十五别络病刺》："手少阴之络名通里，在腕后一寸陷中，别走手太阳者也。此经入心下膈，故邪实则支膈，谓膈间若有所支而不畅也。"

**云川道人** 清代医家。雍正、乾隆（1723～1795）年间名医。撰《绛囊撮要》5卷（1744），论述内、外、妇、儿诸科病证及治法方药。

**云门** 经穴名（Yunmen LU2）。属手太阴肺经。出《素问·水热穴论》。云，云雾的云，指肺之气；门，门户。本穴为手太阴肺经脉气所发，位于胸膺部，内应上焦肺气，为肺气出入之门户，故名云门。《针灸甲乙经》："在巨骨下，气户两傍各二寸陷者中，动脉应手。"在胸部上外方，肩胛骨喙突上方，锁骨下窝凹陷处，距前正中线6寸。卧位取穴。穴在胸大肌与三角肌之间，有头静脉，胸肩峰动、静脉；穴下方有腋动脉，分布有锁骨上神经中、后支，胸前神经分支及臂丛外侧束。主治咳嗽，气喘，胸痛，喉痛，胸中烦满，肩背痛，颈淋巴结核等。配中府、隐白、期门、肺俞、魂门、大陵治胸中痛，配秉风治肩痛不能举，配中府、天池、支沟、极泉治肌肉风湿痛（胸肌）。向胸壁外侧斜刺0.3～0.4寸，艾炷灸3～5壮，或温灸10～20分钟。

**云牛膝** 中药名。见《中药形性经验鉴别法》。别名：土牛膝。为苋科植物红褐粗毛牛膝 *Achyranthes aspera* L. var. *rubrofusca* (Wight) Hook. f. 的根。冬季采挖，除去须根及芦头，洗净，晒干。干燥根呈长圆柱形，略弯曲，多分枝，长达75厘米，径约0.4～1.5厘米。外表灰棕色，有显著的皱纹和横纹，不易折断，断面纤维性，棕黄色。无臭，味微甘。产于云南。味酸。治疔疮，痈疽，敷患处。亦能打胎。同猪肉煨食之，能明目。有利尿、强精、通经之效。能舒筋活血，专治腰膝疼痛。内服：煎汤，6～12克。外用：捣敷。孕妇忌服。

**云片银耳汤** 药膳。《滋补中药保健菜谱》方。银耳15克、鸡蛋清50克、鸡脯肉100克、猪油75克、熟火腿100克、清汤1500克、豌豆尖叶30片，盐、味精、葱、姜水适量。鸡脯肉用刀背捶成泥去筋，装碗中加葱姜水搅匀过箩，向过筋后的鸡茸中加入盐、胡椒粉、料酒及味精搅上劲，加入猪油，蛋清搅成的泡糊和少许湿芡粉，搅匀；将洗净的菊花形小铁模里边涂些猪油，摆进4、5片银耳（用水发好），用调羹将制好的鸡茸舀成球形，放在银耳中间，使银耳底部粘住鸡茸，再将豆尖叶和火腿小薄片放在鸡茸上点缀成花草图案；制成后放方盘上，上屉蒸4、5分钟，取出放小汤碗内，再将钢精锅置火上，加入清汤烧沸，用精盐和味素调好味，浇在汤碗内。随意服食。功能补血养肾，滋阴润肺，主治肺肾阴虚而致的全身虚弱，食欲减退、体倦无力等。此品因其造型美观也可作高级宴席进补之用。

**云母** 中药名。出《神农本草经》。别名：云英，云粉石、千层玻。为硅酸盐类矿物白云母 Muscovite. 采得后洗净泥土，除去杂石。呈不规则的片状，大小不一，为多数薄片叠成，一般长2～6厘米。无色透明或呈白色，具玻璃样光泽。质韧，不易折断，但可片片剥离，薄片表面平滑，透明如玻璃纸，有弹性，能曲折，断面不平坦。有泥土气，无味。产内蒙古、西藏、辽宁、吉林，云南、山东、山西、江苏、浙江、湖南、湖北、安徽、江西等地。云母：洗净泥土，拣净杂质，捣碎。煅云母：取净云母装入砂罐内，置无烟炉中，烧至红透；取出放凉。味甘，性温，有小毒。入肺、脾、膀胱经。纳气坠痰，止血敛疮。治虚喘、眩晕，惊悸，癫痫，寒疟，久痢，金创出血，痈疽疮毒。内服：煎汤，9～15克；或入丸、散。外用：研末撒或调敷。"泽泻为之使。""恶徐长卿，忌羊血。""阴虚火炎者，慎勿误与。"①治风癫：云母，服3方寸匕，取瘥（《千金翼方》）。②治妇人难产，经日不生：云母粉15克，温酒调服（《积德堂经验方》）。③治小儿赤白痢及水痢：云母粉15克，研作粉煮白粥调，空腹食之（《食医心镜》）。含 $KAl_2(AlSi_3)O_{10}(OH, F)_2$。其中 $SiO_2$ 43.44%，$Al_2O_3$ 29.56%，$Na_2O$ 2.51%，$K_2O$ 10.11%，$Fe_2O_3$ 6.68%，CaO 0.53%，MgO 2.13%，$H_2O$ 5.14%。

**云母散**　方名。《圣济总录》卷77方。云母粉、白茯苓（去黑皮）、附子（炮裂，去皮、脐）各7钱，龙骨、赤石脂各5钱。捣罗为散，每服1钱，温酒或米饮调下，日3夜1。治久痢经年不愈。

**云光集**　气功著作。4卷，金·王处一撰。因王处一居铁查山云光洞修炼9年，其书辑其所作诗词歌赋600余首，故取名《云光集》。书中主张清净无为，割断尘缘；修心养性、悟真返本；保气养神、修炼内丹以求长生。

**云豆卷**　药膳。《清宫食谱》方。云豆500克，红枣250克，红糖150克，糖桂花适量。云豆水发后文火煮至烂熟，稍冷，置布上搓成泥；红枣以水泡发后去核，煮至烂熟，加红糖、糖桂花拌压成泥；将云豆泥摊在案板上，平抹成1厘米厚的长条片，上面铺一层枣泥，纵向卷起，用刀与糕条垂直方向切成糕块。日1次，作早餐食用。功能健脾利湿。主治脾胃虚弱之食欲不振、便溏、水肿等。

**云岐子七表八里九道脉诀并治法**　诊断学著作。又名《云岐子脉诀》。不分卷。元·张璧（云岐子、13世纪）撰。本书为张氏参考《内经》、《脉经》等古典脉学理论并结合家学（为张元素之子）编撰而成。书中以七表八里九道分类论脉理、主病及治则，多有个人见解。撰年不详。后辑入《济生拔粹》中，现存《济生拔粹》元至大元年（1308）刊本及1938年涵芬楼元祐二年刻本的影印本。

**云岐子论经络迎随补泻法**　针灸学著作。又名《洁古云岐针法》。1卷。元·张璧撰。本书以简练文字论述针刺法中的迎随补泻及部分针灸治疗经验谈。分为论迎随补泻，论经络取原穴法，经络腧穴配合法，王海藏拔原法，洁古刺诸痛法等等短论。现存涵芬楼1938年影印本。

**云岐子保命集论类要**　综合性医书。又名《伤寒保命集》。2卷，元·张璧撰。本书按伤寒六经分述病证，来介绍六经伤寒治疗的主方、变方适应范围及表现症状。并且书中论及辨别伤寒与温病之法、伤寒症候的针灸治疗法、论述伤寒杂证、伤寒传变诸证和内科常见疾病的证治。全书立论明确、选方可取。还介绍了妇人伤寒的特殊治疗原则以及部分产科、外科疾患的证治。末篇附有小儿病证。后辑入《济生拔粹》。现存《济生拔粹》元刊本、日本森立之影元抄本及1938年涵芬楼影印本等版本。

**云林神彀**　综合性医书。4卷。明·龚廷贤（子才、云林）16世纪撰。刊于万历十九年（1591）。全书记载内科杂病80种，外科、五官科病证36种，妇科病证9种、儿科病证18种。每种病证简要论述病因、脉象、症状，并详列各种方药及简易治法，多编成歌诀，选方中包括部分内府（宫廷）秘方。书末附记杂方、眼药、膏药等。书名取“神彀”，意指本书所选方用药，论治精当如弓箭之中的。现存1591年刻本、清同治重刻本等。

**云苓赤小豆粥**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。云苓15克，赤小豆18克，粳米60克，洗净后同置锅内，加火煮至赤豆烂熟。顿服。日1剂，连服数剂。功能化湿祛痰。主治美尼尔氏综合征属痰湿型者，可见眩晕耳鸣、恶心欲吐、胸闷不适、心悸多寐等。

**云实**　中药名。出《神农本草经》。别名：马豆。为豆科植物云实 *Caesalpinia sepiaria* Roxb. 的种子。分布广东、广西、湖南、湖北、云南、贵州、四川、福建、浙江、江苏、安徽、江西等地。本植物的根或根皮（云实根）、叶（四时青）亦供药用，各见专条。采得后，粗捣，相对拌浑颗橡实，蒸1日后出用。味辛，性温。清热除湿，杀虫。治痢疾，疟疾，消渴，小儿疳积。内服：煎汤，9～15克；或入丸剂。①治疟疾：云实9克，水煎服（《草药手册》）。②治痢疾：阎王刺种子9克炒焦，红糖15克。水煎服（《贵州草药》）。种子含油量35%，油色金黄。果实含鞣质30%～40%。水煎液1：256浓度时，对金黄色葡萄球菌有抑菌作用。

**云实根**　中药名。出《本草纲目》。为豆科植物云实 *Caesalpinia sepiaria* Roxb. 的根或根皮。全年可采。味苦辛，性温，无毒。祛风，散寒，除湿。治感冒咳嗽，身痛，腰痛，喉痛，牙痛，跌打损伤，鱼口便毒。内服：煎汤，9～15克；或捣汁。外用：捣敷。①散寒，发汗，止咳。治一般感冒，头眩，全身酸痛：云实根9克，王匹风9克（体虚时，加兰布正3克）。加水2碗，煎汁1饭碗，1次服用（《贵州民间方药集》）。②治寒凉头痛，肢体筋骨作痛：云实根30克，或加火葱头数枚，酒煨服（《重庆草药》）。③治毒蛇咬伤：云实根30克，竹叶椒叶30克，娃儿藤根30克。白酒1斤，浸3～5天。每天服15克至30克；另用云实根皮、犁头草、半边莲各适量（均鲜），捣烂外敷（《江西草药》）。根皮含鞣质。茎皮含鞣质5.23%。

**云实蛀虫**　中药名。见《湖南药物志》。别名：黄牛刺虫、天牛幼虫、云实蠹虫。为寄生于豆科植物云实 *Caesalpinia sepiaria* Roxb. 树茎中的一种昆虫的幼虫。夏秋间，寻觅云实树茎或根部的蛀孔，用刀剖取，随用或焙干密闭贮藏。治小儿疳积，麻疹透发不快，筋骨痛。①治小儿麻疹失透：天牛幼虫2条，捣碎，泡开水送服（《浙江天目山药植志》）。②治筋骨痛：云实蠹虫，研末，每用0.6～0.9克，甜酒送服（《草药手册》）。③治小儿初生不乳：云实蠹虫，研末，每用0.3克，和人乳调匀，涂患儿口内（《草药手册》）。

**云南白药**　中成药。为多种中药配制而成的散剂（组成从略）。每服0.2～0.5克，每4小时1次；若毒疮初起，并以少许酒调涂患处；本品另附保险子，凡遇有较重之跌打损伤，用黄酒送服1粒。功能止血愈伤，活血化瘀，抗炎消肿，排脓去毒。治刀伤，枪伤，创伤出血，跌打损伤，红肿毒疮，月经过多，产后瘀血等证；近代也用于胃及十二指肠溃疡出血。

**云南医药卫生简史**　医书。田敬国编。全书6

章。着重论述云南省自远古、古代、近代和现代各个时期医药卫生发展概况，西医的传入和发展，预防医学和云南地方病流行之历史，并对云南多种民族所积累的丰富医疗经验、医学人物进行历史分析和评价，全书有史有论，史论结合，为研究云南少数民族医学史提供了丰富的资料。1987年云南科技出版社出版。

**云南茜草** 中药名。见《云南中草药》。别名：小茜草。为茜草科植物云南茜草 *Rubia yunnanensis* (Franch.) Diels 的根或全草。分布云南等地。本植物的根（小红参）亦供药用，另见专条。秋季采集。洗净晒干。味甘，性平。补血活血，祛风除湿，软坚破积。治贫血，跌打损伤，风湿，慢性胃炎，脂肪瘤，月经不调。内服：煎汤，15～30克；或泡酒服。外用：捣敷。①治外伤出血、疖、疮：云南茜草（鲜品），洗净捣敷（《红河中草药》）。②治角膜云翳：云南茜草叶30～60克，水煎服（《红河中草药》）。

**云南绿豆糖水** 药膳。《家庭食疗手册》方。臭草（云香全草）50草，绿豆100克，红糖适量。臭草、绿豆加水1500毫升，煎至600毫升，加红糖稍炖。候温日内服完。功能清热解毒，清暑凉血。主治感冒发热，鼻衄，牙痛，咽喉肿痛，痱疮，疖疮等。

**云鸾法师服气法** 气功功法。静功。具体作法：①功前准备：解带宽衣，放松形体。②起坐式，两手置膝上：闭目举舌奉腭，徐徐长吐气，一息二息，傍人闻气出入声。初声粗渐细，十余息后乃得自闻其声。凡有痛痒处，便想从中而出。但觉有异，渐渐长吐气。从细至粗，十息后还如初。

**云雾七** 中药名。见《陕西中草药》。为毛茛科植物秦岭翠雀花 *Delphinium giraldii* Diels 的根。分布甘肃、陕西、河南、山西等地。秋季采挖，洗净，晒干用。味辛，性温。活血止痛。治头痛，腰背痛，腹痛，劳伤。内服：泡酒，3～9克；或入丸剂，酒冲服。

**云雾移睛证** 眼科病证名。见《证治准绳·杂病》。因肝肾不足，气血虚衰，瘀血滞积或其他全身性疾病所引起。眼外观正常，自视眼前似有云雾浮移。《审视瑶函》："谓人自见目外有如蝇蛇、旗旆、蛱蝶、绦环等状之物，色或青黑粉白微黄，看在于眼外空中飞扬缭乱，仰视则上，俯视则下也。"类今之玻璃体混浊。因肝肾不足引起者，宜滋补肝肾，用杞菊地黄丸或驻景丸加减方，酌加丹参、赤芍、郁金等；因气血虚衰引起者，宜益气养血，用芎归补血汤或八珍汤加减；因瘀血滞积目内引起者，宜活血、化瘀、消滞，用桃红四物汤或血府逐瘀汤加减等因证施治。

**云障** 眼科病证名。指黑睛生翳如云片状者。清·黄岩《眼科纂要》卷4："眼初发，赤肿若难开，云障渐生失调理，久则血凝不散结成灾，玉翳白皑皑，肝病积热冲入眼胞来"。参见翳条。

**云翳** 眼科病证名。见《医宗金鉴·眼科心法要诀》。呈片状，或似淡烟，或如浮云的宿翳称云翳。通常以翳薄而浮，色白淡嫩，未掩及瞳神者为轻，翳久色黄深厚，掩蔽瞳神者为重。见宿翳条。

**元一** 中医术语。指元气，为元气形成说。见《人物志·九征第一》："凡有血气者，莫不含元一为质，禀阴阳以立性，体五行而著形。"见元气条。

**元儿** 针灸穴名。膻中穴之别名。出《针灸甲乙经》。见膻中条。

**元元草** 中药名。见《民间常用草药汇编》。别名：荔枝草。为唇形科植物元元草 *Scutellaria indica*. L. var. *humilis* Mak. 的全草。分布四川。消肺经火，治咳嗽，耳边黄水疮。拔疔去毒，同黄糖捣。内服：煎汤，9～15克。外用：捣敷。

**元见** 针灸穴名。即元儿。为膻中穴之别名。见《针灸大成》。"見（见）"为如"兒（儿）"之误。见膻中条。

**元气** 中医术语。又称原气。指人体诸脏腑经络、气血精神等所有生命活动的根本动力和物质基础。中医学理论认为元气来源于先天之精气与后天之水谷精微。

**元火** 气功术语。指肾中真阳。见《洞元子内丹诀》："馔食自能发元火。"

**元心** 气功术语。佛家谓产生一切精神意识思维活动的根本，为认识一切事物之源。见《楞严经》："一切世间诸所有物，皆即菩提妙明元心，心精遍圆，含裹十方。"

**元归散** 方名。《类证治裁》卷8方。延胡索、当归。上药研末，每服3钱，加生姜，水煎服。治妇女血滞经闭。

**元白菜白糖饮** 药膳。《补品补药与补益良方》方。元白菜全棵，白糖适量。将元白菜洗净绞汁，入白糖，搅匀后饮用。服1小杯。功能促进溃疡愈合，缓解疼痛。主治胃及十二指肠溃疡，疼痛等。

**元机启微** 眼科学著作。又名《原机启微》2卷。元·倪维德（仲贤，14世纪）撰，明·薛己校注。初刊于1370年（洪武三年）。本书上卷论眼病之病因，分为18类：淫热、风热、七性五贼、血凝、气散、血气不分、热炽、强阳搏阴、亡血、斑疹、深疳等及治则。下卷论眼疾制方及药物君臣佐使，从逆正反之治，附方46首，每方详述炮制法，临床应用与方义。全书理论联系实际并重视从整体功能与患者所处环境条件着眼来论治眼病，很有参考价值。明·薛己校注增补附录1卷，内有论述11则、方剂39首，并附"东垣先生治法"载方39首，对小儿眼病及飞尘入目、肾脏风眼等病证介绍治法。现存明嘉靖十一年（1532）刊本等。1958年上海卫生出版社出版了排印本。

**元因** 气功术语。佛家谓原因。见《佛本行论》："佛闵世人，慎易造因，因缘生相，是为因。远因结远果，近因结近果，善因结善果，恶因结恶果，无量因结无量果，历劫消受。"

**元肉花生汤** 药膳。《中国药膳学》方。花生仁

（连红衣）250克，大枣15克，桂圆肉12克。大枣去核，与花生仁、桂圆肉加水同煮后服食。日1剂。功能健脾补心，养血止血。主治脾虚肌衄或虚劳血虚等。现多治血小板减少性紫癜及贫血。

**元肉枸杞蒸鸽蛋**　药膳。《中国药膳学》方。鸽蛋数个，桂圆肉10～15克，枸杞子10～15克，冰糖适量。将鸽蛋去壳，与桂圆肉、枸杞子、冰糖同加水适量，蒸熟后食用。随意食之。功能补肾填精，益气养血。主治老人或病后体虚，正气不足之证。

**元阳**　中医术语。即命门火、肾阳，与元阴相对而言。对机体各脏腑组织起着温煦作用，为人体生命活动动力的源泉，故名元阳。见《吴医汇讲》："命门者，人体之真阳，肾中之元阳是也。"

**元阴**　中医术语。即肾阴，与元阳相对而言。对机体各脏腑组织起着滋养、滋润作用，为元阳功能活动的物质基础，为生命的本元，故名元阴。见《景岳全书》："元阴者，即无形之水，以长以立，天癸是也。"

**元阴元阳**　气功术语。指真阴、真阳。即心之阴、肾之阳。见《性命圭旨全书》内外二药说："炼精者，炼元精，抽坎中之元阳也，元精固则交感之精自不泄漏；炼气者，炼元气，补离中之元阴也。"

**元好问**（1190～1257）　金代文学家。字裕之，号遗山。秀容（今山西忻县）人。兴定三年（1219）进士，官至行尚书省左司员外郎等职。金亡不仕。晚年著述于家，善诗文。家藏医书甚多，曾手集亲验之方为《集验方》一书。

**元芩二陈汤**　《会约医镜》卷8方。陈皮1.5钱，半夏、茯苓、黄芩各2钱，甘草、连翘各1钱，元参1.3钱，马兜铃5分。水煎服。治夜咳痰甚，脾经有湿，肺有微火者。

**元希声**（？～707）　唐代文学家、医家。河南洛阳人。曾任元侍郎。7岁能诗文，著有《文集》10卷。精医，集有《行要备急方》、《张文仲疗诸风方》9首，均佚。部分佚文见于《外台秘要》。

**元况**　膻中穴之别名。出《循经考穴编》。见膻中条。

**元灵散**　方名。《寿世保元》卷5方。五灵脂（去砂石）、延胡索（炒）、莪术（火煨）、良姜（炒）、当归各等分。为末，每服2钱，热醋汤送下。治急心痛。

**元明**　气功术语。佛家谓本来就有的自性清净的精神活动。见《楞严经》："元明能生诸缘"。

**元府**　即玄府。见该条。

**元宝草**　中药名。出《本草从新》。别名：灯台、对月草、叫叫草。为藤黄科植物元宝草 *Hypericum sampsonii* Hance 的全草。我国长江流域南至台湾均有分布。6～7月采收，拔取全草，除去泥沙杂质，晒干。干燥全草常碎断。根长约3～7厘米，支根细小，呈棕黄色。茎圆形，光滑，外表棕黄色，粗约2～5毫米，节微突起，基部节较密，顶端节渐稀，并有细小分枝，质脆易断，断面中空。叶多皱缩破碎，呈茶褐色，叶背以扩大镜观察，有黑色的圆形腺点。叶基部两两相连，呈元宝状。较老的茎梗顶端有黄色小花。果实细小。以干燥、色泽棕黄、有叶片为佳。产江苏、浙江、四川等地。味苦辛，性凉。有毒。入肝、脾二经。活血，止血，解毒。治吐血，衄血，月经不调，跌打闪挫，痈肿疮毒。内服：煎汤，9～15克（鲜者30～60克）。外用：捣敷。无瘀滞者忌服，孕妇慎用。①治阴虚咳嗽：元宝草30～60克，红枣7～14枚。同煎服（《浙江民间草药》）。②治月经不调：月月开、益母草、对月草各30克，干酒1杯，加水煎，分3次服（《重庆草药》）。③治乳痈：元宝草15克。酒、水各半煎，分2次服（《江西民间草药》）。

**元参化毒饮**　方名。《慈航集》卷下方。元参8钱，麦冬（去心）5钱，桔梗3钱，生甘草、连翘（去心）、升麻、荆芥穗各1.5钱，白僵蚕（炒）3钱。水煎服。治发热恶寒，头痛发斑，咽痛口渴，烦躁面赤，或腮颊红肿。

**元参清肺饮**　方名。①《杂病源流犀烛·脏腑门》卷1方。玄参、柴胡、桔梗、陈皮、地骨皮、茯苓、麦门冬、薏苡仁、人参、甘草、槟榔。水煎、加童便1小杯，冲服。治肺痿，久嗽气虚而热在上焦，寒热往来，自汗，气急，烦闷多唾，或带红线、脓血者。②《外科正宗》卷2方。玄参8分，银柴胡、陈皮、桔梗、茯苓、地骨皮、麦冬各1钱，薏苡仁2钱，人参、甘草各5分，槟榔3分。水煎服，加生姜1片，入童便2匙，食后服。治肺痈咳吐脓血，痰多黄稠腥秽，胸膈胀满，上气喘急，发热者。

**元参解毒饮**　方名。《慈航集》卷下方。玄参1两，麦冬8钱，生甘草3钱，花粉、冬瓜子各3钱，天冬0.5两，竹叶100片，灯心草1钱。水煎服。治瘟疫专表失里，内毒化火，阴津被灼，舌如镜面，光赤无苔，口干心烦，身体瘦弱，脉象细数，邪毒入心者。

**元参解毒散**　方名。《麻科活人全书》卷1方。元参、黄芩、栀仁（炒）、生地黄、荆芥、粉葛、桔梗、甘草。水煎，加茅根汁、京墨水对服。治衄血。

**元胡止痛片**　方名。《中华人民共和国药典》一部。延胡索（醋制）445克，白芷223克。以上2味，取白芷166克，粉碎成细粉，剩余的白芷与延胡索粉碎成粗粉，照滋浸膏剂与浸膏剂项下的渗漉法，用60%乙醇进行渗漉，收集漉液，浓缩成稠膏状，加入上述细粉制粒，压成1000片，包糖衣，即得。口服一次4～6片，1日3次，或遵医嘱。功能理气，活血，止痛。治气滞血瘀的胃痛，胁痛，头痛及月经痛。

**元胡索散**　方名。①《杂病源流犀烛·身形门》卷27方。延胡索、当归、蒲黄（炒）、赤芍药、官桂各1钱，姜黄、木香、乳香、没药各7分，炙甘草5分。为粗末，加姜3片，水煎服。治血结胸，胸腹痛连腹胁背膂，上下攻刺痛，痛不可忍，手不可按，甚则搐搦者。②《朱氏集验方》卷3方。元胡（盐炒）、

干蝎等方。上药研为细末，温酒下。治小肠气痛。③《会约医镜》卷14方。当归、赤芍、刘寄奴、没药、枳壳（麸炒）、延胡索（炒）各等分。为末，酒调服。治血积小腹疼痛；或因气逆，月经不行，肚腹作痛者。

**元柱**　经穴别名。即员柱。为攒竹穴之别名。见《古今医统》。见攒竹条。

**元宪真人胎息诀**　气功术语。此法以保持形体和精神稳定，动静平衡立论。见《诸真圣胎神用诀》："夫学无为胎息者，只是本清净心也。亦名真如，本无物也。有若太虚相似，无去无来，无上无下，非动非静，寂寂寥寥，与真空同体，与大道同源，与本面目相逢者也。若修大道，当修无为，其心清虚，寂而无寂，静而无静，心澄境谢，心境双忘，则入无为真道也。学道之人，若修如是法门，则其丹自成，自然气定而胎息矣。"

**元神**　气功术语。①指脑神。《脉望》："脑为上田，元神所居之宫。"②指意识思维活动。《养生秘录·玉溪子丹房口诀》："元神凝则思虑之神泰定。"③指性命之根。即两精相搏谓之神也。《性命圭旨全书》："父母媾精之后，一点灵光……元从太虚中来者，谓之元神也。"④指精神。《化书·术化珠玉》："得灏气之门，所以收其根，知元神之囊，所以韬其光。"⑤指意识思维活动的稳定。《黄庭外景经·石和阳注》："元神者，心中之意，不动不静之中，活活泼泼时是也。"⑥呼吸之主。《性命圭旨全书·内外二药说》："炼神者，炼元神，坎离合体而复乾元，元神凝则呼吸之神自然泰定。"⑦指精神意识活动的中和状态。《脉望》："日用功夫，以元神为主，何谓元神，内念不萌，外想不入，独我自主，谓之元神。"

**元神之府**　中医术语。见《本草纲目》卷34。指脑。元，有为首的意思；元神即指人体的高级中枢神经机能活动。府，指所在处。精神意识，记忆思维，视觉器官，皆发于脑，故称。见脑条。

**元珠膏**　方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷62方。木鳖子肉14个，斑蝥81个，柳枝49寸，驴甲片3钱，草乌1钱，麻油2两。共浸7日，文火炸枯去渣，入巴豆仁3个煎至黑，倾于钵内研如泥，加麝香1分搅匀成膏，外敷患处，或用纸捻蘸送孔内。治肿疡将溃或已溃者。

**元痈**　喉科病证名。指喉痈之生于高位者。《咽喉经验秘传·双喉痈篇》："……须要看他地位，在上者为元痈。"

**元精**　气功术语。①指气功作用下的内控力。见《性命圭旨全书》："炼精者，炼元精，抽坎中之元阳也，元精固则交感之精自不泄漏。"②指元气之精华。《古文参同契》："元气之积厚而精英者称为元精"。③指生命之本，《论衡·超奇》："天禀元气，人受元精。"

**无子**　病证名。①指男性无生殖能力疾病。见《金匮要略·血痹虚劳脉证并治》："男子脉浮弱而涩，为无子，精气清冷。"见男性不育症条。②指妇科不孕症，名出《脉经》，见不孕条。

**无子候导引法**　气功功法。静功。作法：傍晚月初出1日入之时，面向月正立，闭气不息，至极限时慢慢呼出，作八遍。仰头向月，吸月光精华而咽下。可补益阴精，妇女吸入，阴气益充盛，生殖机能旺盛，而且，阴精充盛，还能补益脑髓。吸入日久，妇女形体健康，生机勃勃。即使从未生育过的，也能生育。同时，还能延年益寿。

**无为**　气功术语。气功文献中无为的含义：①指不妄为，即语言、行为要按规律而行。见《老子》："是以圣人处无为之事"，又："为无为，则无不治"。②佛家气功指非因缘和合形成，无生灭变化的绝对存在。见《肇论》："无为者，取乎虚无寂寞，绝妙于有无"。③指精神稳定。《元气论》："无为者，乃心不动也。不动也者，内心不起，外境不入，内外安静则神定气和。"

**无心**　气功术语。出自佛家。其含义：①指不妄为，为排除杂念之意。见《宗镜录》："若不起妄，则能顺觉，所以无心是道。"②指意识思维活动的相对稳定。见《金刚经》："过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。"又见《传心法要》："如今但学无心，顿息诸缘，莫生妄想分别。无人无我，无贪嗔，无憎爱，无胜负，但除去如许多种妄想，性自本清静，即是修行菩提法佛等。"③指意识思维活动的集中统一。见《宗镜录》："如人学射，久习则巧，后虽无心，以久习故，箭发皆中。我亦如是，初学不思议三昧，系心一处，若久习成就。更无心想，恒与定俱。一念妄心仅动，即是世间诸苦。如人在荆棘林，不动则刺不伤。妄心不起，恒处寂灭之乐。"

**无心得大还**　气功术语。主要阐述修炼气功而达到养生长寿的境地，关键是去除欲念，保持清静。见《修龄要旨》："大还之道，圣道也；无心者，常清常静也。人能常清静，天地悉皆归，何圣道之不可传，大还之不可得哉！《清静经》已备言之矣。修真之士，体而行之，欲造夫清真灵妙之境，若反掌耳。"

**无比丸**　方名。①《圣济总录》卷56方。高良姜（炮）、缩砂仁、桂（去粗皮）、干姜（炮）、赤芍药共捣罗为末，醋煮红糊为丸，如小弹子大，每服1丸，生萝卜1片，和药细嚼，热汤下，不拘时。治九种心痛。②《医学正传》卷3方。又名紫河车丸（《医学正传》卷3方）。紫河车1具（初生者佳，或无病灶年妇人者亦可，米醋浸1宿，焙干用），草龙胆、甘草（炙）各2钱，桔梗、胡黄连、大黄（酒拌湿，蒸）、苦参、黄柏、知母（去毛）、秋石、贝母（去心）各2.5钱，鳖甲（酥炙）5钱，犀角屑、蓬莪术、硝石各1.5钱，败鼓皮心（米醋炙黄）2.5钱，辰砂1两（另研）。为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，辰砂为衣，每服29丸，加至30丸，温酒送下，胁热食前，膈热食后服。治劳损。③《古今医统》卷74方。象牙屑、血竭各0.5两，没药、乳香、明雄黄（另研）、明朱砂、蜂房（炒）、蝉蜕、牙皂荚（去皮、弦，炙）各3钱。研末，用好黄蜡1两溶化，布滤净，

再入酒内煮化，冷定取起，将蜡化开，和前药，急和为丸，如梧桐子大，每次1.5钱，空腹时用热酒浸后嚼下，本酒吞送。治痔漏。

**无比山药丸**　方名。出《太平惠民和剂局方》卷5方。为《备急千金要方》卷19“无比薯蓣丸”之异名。

**无比地黄丸**　方名。《普济方》卷72引《经验良方》。肉苁蓉（酒浸）、枸杞子、生干地黄各4两，当归、川芎、防风（去芦）各2两，菊花、楮实（拣、焙）、巴戟（去心）、荆芥穗、白蒺藜各1.5两，决明子（炒）1两。为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服30丸，空腹时用盐汤或酒送下。治肝肾两虚，眼生黑花，目结内障，目力亏损，逢风有泪。

**无比散**　方名。①《类证活人书》卷21方。又名活人无比散。牛黄、麝香、冰片、铅粉各1方，朱砂1两。为细末，小儿每服1字，成人每服0.5钱，加水银少许，刺取小猪尾上之血2～3滴，新汲水少许同调敷，小儿亦可用奶汁调服。治疮疹恶候不快。②《洁古家珍》方。青黛、白僵蚕、甘草、马牙硝、板蓝根、草河车、薄荷、桔梗各等分。为细末，和匀，炼蜜为丸，含化。治咽喉肿痛。

**无比蔓荆子汤**　方名。《原机启微》卷下方。黄芪、人参各1钱，黄连、柴胡各6分，蔓荆子、当归、葛根、防风各5分，生草1钱，细辛叶3分，上作一服，水煎，去滓稍热服。治眼棱紧急，以致倒睫拳毛，损睛生翳，及上下睑赤烂，羞涩难开，眵泪稠粘。

**无犯胃气**　中医治则。指治病不宜妄用攻伐、苦寒等药物戕伤胃气。人以胃气为本，胃气是胃的功能的体现。胃的接受、腐熟水谷，都是胃气的作用。其它脏腑必须获得水谷的精气，才能维持其功能。“纳谷者昌，绝谷者亡。”胃气足则元气易复，胃气伤则病难复，故有“有胃气则生，无胃气则死”之说。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》：“妇人伤寒、发热、经水适来，昼日明了，暮则谵语，……此为热入血室，无犯胃气及上二焦，必自愈。”

**无头疽**　外科病证名。是一种疡起无头，发于筋骨之间或肌肉深部的阴性疮疡。多因毒邪深陷，寒凝气滞而酿成。它具有漫肿、皮色不变、疼痛彻骨、难消、难溃、难敛的特点。病程多缠绵，病变在四肢长管骨时，易伤筋烂骨，在关节处时，易造成畸形。本病治宜温经散寒，活血化瘀为主。内服阳和汤、醒消丸、小金丹等；外用阳和解凝膏、冲和膏等。无头疽是一切阴性肿疡的总称，它包括附骨疽、环跳疽、胁肋疽等。此外，在中医文献中，流痰、流注等疾病也大多包括在无头疽之内，现今其属性不同，治疗有异，已另行论述。见有关词条。

**无名**　奇穴名。见《针灸孔穴及其疗法便览》。即二椎下。见二椎下条。

**无名子**　中药名。出《海药本草》。别名：阿月浑子。为漆树科植物无名木 *Pistacia vera* L. 的果实。原产地中海区和亚洲中部，我国新疆有栽培。本植物的树皮（无名木皮）亦供药用，另见专条。味辛，性温，无毒。温肾，暖脾。治肾虚腰冷，阳萎，脾虚冷痢。果实和种子含蛋白质，脂类，碳水化合物，矿物质，胡萝卜素，维生素E、C、$B_1$、$B_2$，烟酸等。叶含鞣质约10%；果瘿含鞣质约50%。

**无名木皮**　中药名。出《海药本草》。为漆树科植物无名木 *Pistacia vera* L. 的树皮。味辛，性温，无毒。主治阴囊下湿痒，并宜煎取其汁小浴。

**无名异**　中药名。出《雷公炮炙论》。别名：干子、秃子、铁砂。为氧化物类矿物软锰矿 Pyrolusite 的矿石。为不规则球状，凹凸不平或呈瘤状突起，少数光滑，大小不一，一般直径约7～30毫米，细小的直径仅1～3毫米。外表棕色，黑棕色或灰棕色；常覆有黄棕色粉末，大多无光泽；体较轻，质较软，也有坚硬如石者。断面紫棕色，以手摸之，可染成棕黄色，稍有滑腻感。微有土样气味。以粒大、黑棕色、有光泽者为佳。溶于浓盐酸中呈棕黑色溶液，并放出氯气。加入氢氧化钠试液，则生棕色沉淀。用硼砂球沾本品的盐酸溶液，置氧化焰中烧之，熔球呈紫色。产于广西、广东、四川、山西、湖北、山东、陕西、青海等地。味甘，性平，无毒。入足少阴肾、足厥阴肝经。去瘀止痛，消肿生肌。治跌打损伤，金疮，痈肿。内服：入丸、散，2.4～4.5克。外用：研末调敷。①治打伤肿痛：无名异为末，酒服（《姚僧垣集验方》）。②治损伤接骨：无名异、甜瓜子各30克，乳香、没药各3克，为末。每服15克，热酒调服，小儿9克。服毕，以黄米粥涂纸上，掺左顾牡蛎末裹之，竹篾夹住（《多能鄙事》）。③治脚气痛楚：无名异末化牛皮胶调涂之，频换（《卫生易简方》）。含二氧化锰，其中锰63.2%，氧36.8%；尚含有铁、钴、镍等杂质。

**无名肿毒**　外科病证名。见《医学入门》卷6。又名肿疡、虚疡。①《外科大成》卷4：“无名肿毒者，以其随处而生，不按穴次，不可以命名也，皆因风邪寒热客于经络所致。但其因风邪内作者，则无头无根；因气血相搏者，则有头有根；因风寒而成者，则肿者而色白；因热毒而成者，则肿焮而色赤，治法有表症者散之，有里症者下之，外兼敷贴等药。”②《辨证录》卷13：“无名肿毒生于思虑不到之处，而其势凶恶，有生死之关，皆可以无名肿毒名之。”

**无名疮**　外科病证名。《诸病源候论》卷35：“此疮非痈非疽，非癣非疥，状如恶疮，或瘥或剧，人不能名，故名无名疮也”。指古时尚未明确的某些外科病而言。治疗参见疮疡、溃疡条。

**无名疬**　外科病证名。即瘰疬迅即发生红肿者。《疬科全书》：“亦有骤然红肿，非色欲所致，即餐膳不谨，此无定名，随症皆可致此。”宜豁痰散结，服消肿汤。

**无价金丹**　方名。《寿世保元》卷5方。白术（去芦、炒）3两，枳实（麸炒）、苍术（米泔浸，炒）、猪苓各1两，麦芽（炒）、神曲（炒）、半夏

(汤泡)各1两，泽泻、赤茯苓(去皮)、川芎、黄连(陈土炒)、白螺蛳(煅)各7分，砂仁、草豆蔻、黄芩(陈土炒)、青皮(去瓤)、莱菔子(炒)、生姜各5钱，陈皮(去白)，香附子(童便炒)、瓜蒌仁、槟榔各3钱，川厚朴(去皮，姜炒)、木香、甘草各2钱。为细末，青荷叶泡汤，浸晚粳米，研粉作糊为丸，如梧桐子大，每服70丸，多至100丸，米汤送下。治诸积在胃，当心而痛，痞满嘈杂，恶心呕吐，嗳气吞酸。

**无爷藤**　中药名。见《岭南采药录》。别名：无根草、无根藤、无头藤。为樟科植物无根藤*Cassytha filiformis* L. 的全草。分布广东、广西、四川、福建等地。全年可采。味甘苦，性寒。入肝、肾二经。清热利湿、凉血解毒。治肝热消瘦，肺热咳嗽，黄疸，痢疾，鼻衄，痈肿，疥疮，烫伤。内服：煎汤，9～15克(鲜者30～60克)。外用：捣敷、煎水洗或研末调敷。孕妇忌服。①治小儿肝热，肌肤消瘦，手足心热，精神萎靡：无根藤每日60克，酌加水，煎取半碗，分两次服(《福建民间草药》)。②治痢疾：鲜无根藤30克，水煎服(《福建中草药》)。③治小儿黄疸：鲜无爷藤15～30克，豆干2块同炖服(《泉州本草》)。含无根藤碱、无根藤定碱，以及少量无根藤碱的甲氧基衍生物，尚含半乳糖醇。所含生物碱可致惊厥，大量可致死。

**无汗**　病症名。指当有汗而不出汗的症状。出《素问·脉要精微论》："阳气有余为身热无汗。"《灵枢·营卫生会》："夺血者无汗。"多因阳气不足，蒸化无力；或阴津亏少，汗化无源；或感受外邪，肌表闭塞所致。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："太阳病，头痛发热，……恶风，无汗而喘者，麻黄汤主之。"是指外邪束表所致。"伤寒脉浮，发热无汗，……渴欲饮水，无表证者，白虎加人参汤主之。"是热邪伤津，汗化无源。"服桂枝汤，或下之，仍头项强痛，翕翕发热，无汗，心下满，微痛，小便不利者，桂枝汤去桂加茯苓白术汤主之。"是因水饮内蓄，经气不畅，毛窍不利。还有因瘀热在里，与湿相搏，湿热内蕴，不得泄越而致无汗。内伤杂病无汗者，多为阳虚或者阴液耗伤所致。《伤寒明理论·无汗》："诸阳为津液之主，阳虚则津液虚少，故无汗。"辨证时先辨外感、内伤，再辨虚实寒热，审因施治。

**无阳证**　病证名。指阳虚不能作汗之证。《伤寒论大全》卷4："头痛发热，项脊强，恶寒无汗，用发汗药二、三剂，汗不出者，……殊不知阳虚不能作汗，故有此证，名曰无阳证。"治宜再造散，见亡阳证等条。

**无来无去不出不入**　气功术语。指习炼气功达到一定的功夫，就能保持身体阴阳相对平衡状态。

**无求子伤寒百问**　见《类证活人书》条。

**无花果**　中药名。出《救荒本草》。别名：天生子、蜜果、品仙果。为桑科植物无花果*Ficus carica* L. 的干燥花托。本植物的根(无花果根)、叶(无花果叶)亦供药用，各见专条。秋季采收，采下反复晒干。本品易霉蛀，须贮藏干燥处或石灰缸内。干燥的花托呈倒圆锥形或类球形，长约2厘米，直径约1.5～2.5厘米；表面淡黄棕色至暗棕色、青黑色，有波状弯曲的纵棱线；顶端稍平截，中央有圆形突起，基部较狭，带有果柄及残存的苞片。质坚硬，横切面黄白色，内壁着生众多细小瘦果，有时上部尚见枯萎的雄花。瘦果卵形或三棱状卵形，长约1～2毫米，淡黄色，外有宿萼包被。气微，味甜。南方各地均产。味甘，性平，无毒或有小毒。入手足太阳、手阳明经。健胃清肠，消肿解毒。治肠炎，痢疾，便秘，痔疮，喉痛，痈疮疥癣。内服：煎汤，30～60克；或生食1～2枚。外用：煎水洗、研末调敷或吹喉。①治久泻不止：无花果5～7枚，水煎服(《湖南药物志》)。②治痔疮，脱肛，大便秘结：鲜无花果生吃或干果10个，猪大肠1段，水煎服(《福建中草药》)。③治咽喉刺痛：无花果鲜果晒干，研末，吹喉(《泉州本草》)。果实含葡萄糖、果糖、蔗糖、柠檬酸和少量延胡索酸、琥珀酸、丙二酸、吡咯烷羧酸、草酸、苹果酸、奎宁酸、莽草酸。干果，未成熟果实和植物的乳汁都含抗瘤成分；乳汁尚含淀粉糖化酶等多种酶。药理实验表明：从未成熟果实中所得的乳汁能抑制大鼠移植性肉瘤、小鼠自发性乳癌，致使肿瘤坏死；又能延缓移植性腺癌、骨髓性白血病、淋巴肉瘤之发展，使其退化。将此乳汁静脉注射0.02毫升(大鼠)或0.05毫升(兔)，可使动物立即死亡，解剖可见内脏毛细血管损害；腹腔注射之情况相似；皮下注射可引起局部坏死：口服则无毒。



无花果药材

**无花果叶**　中药名。出《救荒本草》。为桑科植物无花果*Ficus carica* L. 的叶。夏秋采收。味甘微辛，性平，有小毒。治痔疮，肿毒，心痛。内服：煎汤，9～15克。外用：煎水熏洗。叶含补骨脂素、佛手柑内酯、β-谷甾醇、β-香树脂醇和蛇麻脂醇。又含棕榈酸、缬草酸、愈创木酚、廿八烷、芸香甙。另含呋喃香豆精类。

**无花果冰糖水**　药膳。《饮食疗法》方。无花果30克，冰糖适量。水煎服。日1次，连服3～5日。功能清肺化痰。主治风热所致失音、发音不扬、其声重浊、咳痰黄稠、口燥咽干或痛等。

**无花果炖猪肠**　药膳。《中国药膳学》方。无花果10个，猪大肠1段。将猪大肠洗净切段，与无花果同加水煎煮服用。功能补虚润肠，固脱止血。主治痔疮出血、脱肛、肠热便秘等。

**无花果炖猪蹄**　药膳。《中国药膳学》方。猪前蹄1对，无花果100克，树地瓜根100克，金针花根12～24克，奶浆藤100克。以上各味加水炖至猪蹄烂熟。食肉饮汤。功能健脾补血，通经下乳。主治产

后气血不足之乳汁清稀量少、面色少华、神疲食少等。

**无花果炖猪瘦肉**　药膳。《家庭食疗手册》方。无花果（干品）100克，猪瘦肉200克。猪肉去筋膜，切块，与无花果同盛器内，加清水适量，隔水炖熟，加适量调味品调味。任意服食。功能健胃清肠，消肿解毒。主治痔疮，慢性肠炎等。

**无花果根**　中药名。出《生草药性备要》。为桑科植物无花果 *Ficus carica* L. 的根。秋后采收。治筋骨疼痛，痔疮，瘰疬。内服：煎汤，9～15克。外用：煎水洗。①治筋骨疼痛，风湿麻木：无花果根或果，炖猪精肉或煮鸡蛋食（《湖南药物志》）。②治喉痒：无花果根去粗皮，打碎，开水泡服（《湖南药物志》）。③治颈淋巴结核：鲜无花果根30克。水煎服（《福建中草药》）。

**无极丹**　方名。《全国中药成药处方集》（北京方）。朱砂、薄荷、冰片各3两5钱，甘草60两，糯米粉24两，石膏16两，滑石12两，公丁香、砂仁、肉桂、紫豆蔻各2.5钱，冰片2两，麝香、牛黄各3分。为细末，水泛为丸，另用朱砂7.5两为衣，每服20粒，日2次。功能清热祛暑、镇静止吐。治夏令受暑，晕车晕船，恶心呕吐。

**无时泪下**　眼科病证名。清·黄庭镜《目经大成》卷2："此症谓目无病故，时常如哀如悲，泣下沾襟……，盖肾水不足，肝气渐弱，液道不固；膏血耗伤，津液不治，虚火内迫。清冷者其常，间有热而浑者，乃正为邪诊，……"。见冷泪条。

**无时冷泪**　眼科病证名。《证治准绳·杂病》："目不赤不痛苦，无别病，只是时常流出冷泪，甚则视而昏渺也……。盖精液伤耗，肝胆气弱膏涩，肾水不足，幽隐之病已甚，久而失治，则有内障青盲、视瞻昏渺之患。精血衰败之人性阴毒及悲伤哭泣久郁者，又如产后悲泣太过者，每多此疾。"见冷泪条。

**无时热泪**　眼科病证名。多因阴精亏损，虚火上炎引起。即热泪无时常流。《证治准绳·杂病》："谓目无别病，止是热泪不时常流也。……盖肝胆肾水耗而阴精亏涩，及劳心竭意，过虑深思动其火而伤其汁也。故血虚膏液不足人，哭泣太伤者，每每患此。"在治疗时宜滋补肝肾，养阴清热。当选用知柏地黄丸或杞菊地黄丸。见热泪条。

**无住**　气功术语。指脑神无丝毫念头留住，为至静至虚的境界。亦指精神思维活动不会凝住不变。见《性命圭旨全书》："清净体中，空空荡荡，晃晃朗朗，一无所有，一切无住。"又《维摩经》观众生品："从无住本，立一切法。"

**无应**　外科病证名。出《疡医准绳》卷2。见应候条。

**无应候**　外科病证名。见应候条。

**无忧散**　方名。①《重订严氏济生方·校正时贤胎前十八论治》。又名保产无忧散（《校注妇人良方》卷16方）。当归（去芦，酒浸）、川芎、白芍药各3钱，木香（不见火）、甘草（炙）、血余（以猿猪心血和之）各1.5钱，枳壳、乳香（别研）各3钱。为细末，每服2钱，水煎服，1日2次，妊娠8月时服，则易生。治妊娠身居富贵，口厌肥甘，忧喜无常，食物不节，玩饱便卧致胞胎肥厚，根蒂坚牢，行动艰难，临产难生者。②《增补内经拾遗方论》卷4方。又名保产无忧散（《郑氏家传女科万金方》卷3方）。菟丝饼、当归（酒洗）、真川贝母（去心）各1.5钱，川芎1.3钱，白芍（冬月用1钱）1.2钱，甘草、艾叶、羌活各5分，荆芥穗、黄芪（炙）各8分，厚朴（姜汁炒）7分，枳壳6分。上药除真川贝外，加生姜3片，煎汤，冲入川贝粉，空腹时服。功能补气养血，安胎保产。治妊妇胎动不安，势欲小产，胎位不正，以及临盆艰难者。③《仙拈集》卷2方。人参1钱，石膏3钱，陈皮、半夏（制）、茯苓、枳实、麦冬（去心）、枣仁、甘草各1.5钱。加龙眼肉5个，水煎服。治心胆虚怯，昼夜不寐，百方无效者。④《鸡峰普济方》卷24方。为《太平惠民和剂局方》卷7方"玉屑无忧散"之异名。见该条。

**无英**　气功术语。指肝神名。出《黄庭内景经·肝部章》："百痾所钟存无英"。

**无念**　气功术语。①习炼气功有无念为本之说。无念，即没有念头，亦即精神思维活动平静。②佛家指无妄念。见《顿悟入道要门论》上："问此顿悟门，以何为宗，以何为旨，以何为体，以何为用？答无念为宗，妄心不起为旨，以清净为体，以智为用。问即言无念为宗，未审无念者无何念?答：无念者无邪念，非无正念。云何为邪念，云何名正念？答：念有念无，即名邪念，不念有无，即名正念，念善念恶，名为邪念，不念善恶，名为正念。乃至苦乐生灭，取舍怨亲憎爱并名邪念，不念苦乐等，即名正念。问云何是正念？答：正念者唯念菩提。问：菩提可得否？答：菩提不可得。问：即不可得，云何唯念菩提？答：只如菩提，假立名字，实不可得，亦无前后得者，为不可得故。即无有念，只箇无念，是名真念。"

**无畏的武器**　藏医著作。藏名《敏吉村卡》。据《藏医史》载，此书由汉族名医韩王海德、印度名医巴热达扎和阿拉伯名医嘎林诺共同编著而成。全书共7卷，以介绍上述3种医学体系之精华为主，惜佚。关于本书作者，近年来有学者从史学、语言学和音韵学的角度进行了考证，认为这3位人物并非真有其人，而是代表印度医学、西方古代医学和汉族中医学等医疗体系的象征性人物，此书是仅稍晚于《医学大全》之后的最早藏医典籍，也是最早综合各国各族医学内容的著作，于古代藏医学的形成影响深远。

**无胃则死**　中医术语。①推测疾病预后的纲要。《素问·平人气象论》："人无胃气曰逆，逆者死。"疾病发展到严重阶段，不能饮食，表示胃气衰败，生死之源已竭，故死。②脉无胃气，表示正气衰竭，邪气独胜。《素问·平人气象论》："人以水谷为本，故人绝水谷则死，脉无胃气亦死。"

**无食子丸** 方名。《圣济总录》卷173方。无食子3枚（大者，煨熟用），牛黄（研）、麝香（研）、丁香、雄黄（研，水飞）、青黛（研）、木香、丹砂（研，水飞）各2.5钱，蟾酥（如柳叶大，焙过，研）、熊胆（研）各5钱，蜗牛壳（干者，去土）20枚。捣碎为末，更同研令匀细，水浸蒸饼为丸，如黍米大，一二岁儿临卧乳汁下1丸，三四岁2丸，五六岁3丸，七八岁5丸，米饮下亦得，日再服之。治小儿五疳。

**无音** 喉科病证名。即瘖。出《内经》。《灵枢·忧恚无言篇》："人卒然无音者，寒气客于厌，则厌不能发，发不能下，至其开阖不致，故无音"，此为暴瘖；肺肾阴亏，咽喉失养而无音者为久瘖；因妊娠胎阻胞脉而无音者，叫子瘖。《素问·奇病论》："人有重身，九月而瘖，此为何也。岐伯对曰，胞之络脉绝也……胞络者系于肾，少阴之脉，贯肾系舌本，故不能言……无治也，当十月复"。此无须治疗，产后即恢复。中风舌不能转运语言而蹇涩者为舌瘖。聋哑人，其不能发音者，多系先天耳聋也。见瘖及有关各条。

**无误蒙药鉴** 蒙药学著作。见《蒙医本草图鉴》条。

**无毒** 中医术语。指药物无攻邪作用，性味和平者，多属调理扶正之品。《素问·五常政大论》："无毒治病，十去其九。"。

**无热灸** 针灸疗法。即指敷药于穴位上，使其局部发泡，从而治疗疾病的一种方法。又称为"药物灸""发泡灸""天灸"。

**无根树** 气功术语。见《张三丰先生全集》。阐述了习炼气功的感受，抗老延寿的作用及幻景出现的景象。曰："无根树，花正微，树老重新接嫩枝。梅寄柳，桑接梨，传与修真作样儿。自古神仙栽接法，人老原来有药医。访明师，问方儿，下手速修犹太迟。无根树，花正香，铅鼎温温现宝光。金桥上，望曲江，月里分明见太阳。吞服乌肝与兔髓，换尽尘埃旧肚肠。名利场，思爱乡，再不回头空自忙。无根树花正鲜，符火相煎汞与铅。临炉际，景现前，采取全凭度法船。匠手高强牢把舵，一任洪波海底翻。过三关，透泥丸，早把通身九窍穿。"

**无敌丸** 方名。《普济方》卷29方。苍术（酒浸）、虎胫骨（酥炙）各1.5两，川乌头（炮）、乳香、没药、天麻、牛膝、（酒浸）、防风各0.5两，萆薢、杜仲（姜炙）、干木瓜各1两，金毛狗脊（去毛）各4两。为细末，醋糊为丸，如梧桐子大，每服30丸，空腹时用温酒或盐汤下。治肾虚骨痛。

**无射** 六律中的六阳律之一。见六律条。

**无冤录** 法医著作。元·佚名氏撰。初刊于至大元年(1308)。全书分3部分：第1部分为1323～1346年间王与修订再版时加入的个人经验，包括13个专项，从"今古验法不同"至"病死罪囚"；第2、3部分为元代原著，卷上共17项，包括"尸帐式"至"初复验关文式"。记录元代的法医检验制度；第3部分为卷下，有"检复总说"及"发冢"，共计43项，系结案式、洗冤、平冤二录的汇编。书成修订后有3种版本流传于世：一是羊角山叟作序后重刊，传入日本、朝鲜，成为该国法医依据；二是不著撰人的无序跋《无冤录》，收入《四库全书》；三是将下卷独立刊行名为《平冤录》、第一部分与上卷合为《无冤录》。现存完整本为1909年《枕碧楼丛书》本及1929年《敬分楼丛书》（朝鲜本）重刊本。

**无患子** 中药名。出《本草拾遗》。别名：木患子、油患子、圆肥皂。为无患子科植物无患树 *Sapindus mukorossi* Gaertn. 的种子。采摘成熟果实，除去果肉，取种子晒干。干燥的种子呈球形，径长14毫米。外表黑色，光滑。种脐线形，周围附有白色绒毛。种皮骨质，坚硬。无胚乳，子叶肥厚，黄色，胚粗壮稍弯曲。产广东、广西等地。味苦，性平，无毒。清热，祛痰，消积，杀虫。治喉痹肿痛，咳喘，食滞，白带，疳积，疮癣，肿毒。内服：煎汤，9～30克；研末或煨食。外用：研末吹喉，擦牙或煎汤洗，熬膏涂。①治哮喘：无患子煅灰，开水冲服，小儿每次1.8克，成人每次6克，每日1次，连服数天（《岭南草药志》）。②治虫积食滞：无患子5至7粒，煨熟吃，每日1次，可连服数日（《广西民间常用草药》）。③治鹅喉：无患子6克，元明粉4.5克，梅片1.8克，研极细末吹喉。严重者加麝香0.3克。种子含脂肪、蛋白质。核含油18.52%，核壳含油0.62%，核仁含油42.38%。

**无患子中仁** 中药名。出《本草拾遗》。为无患子科植物无患树 *Sapindus mukorossi* Gaertn. 的种仁。味辛，性平，无毒。消积辟恶。治疳积，蛔虫病，腹中气胀，口臭。①治小儿疳积：无患子仁6、7枚（煨熟），苏鼠1只（煅灰）。共研为散，分3、4次蒸猪肝食（《岭南草药志》）。②治小儿腹中气胀：无患子仁3、4枚，煨熟食（《岭南草药志》）。

**无患子叶** 中药名。为无患子科植物无患树 *Sapindus mukorossi* Gaertn. 的嫩枝叶。内服并外敷，治蛇伤。治百日咳：无患树苗6克，煎水服。含无患子皂甙A、芹菜素、山柰酚、芸香甙、维生素C等。

**无患子皮** 中药名。出《日华子本草》。别名：槵子肉皮、无患子荚。为无患子科植物无患树 *Sapindus mukorossi* Gaertn. 的果肉。果实成熟时，剥取果肉，晒干。味苦，性平，有小毒。清热化痰，止痛，消积。治喉痹肿痛，胃痛，疝痛，风湿痛，虫积，食滞，无名肿毒。内服：煎汤，6～9克；捣汁或研末。外用：捣涂、含咽或煎水洗。①治风痰：无患子（去核）1只，研烂，开水冲服（《广西民间常用草药》）。②治喉痹，开咽窍：无患子核外肉，捣汁和白汤服（《本草汇言》）。③治虫积食滞：无患子果肉9克，水煎服。果实含无患子皂甙A、B、C、D、E等。尚含芸香甙，大量维生素C等。无患子皂甙A～E，对小鼠的半数致死量（毫克/公斤）为：口服，1625；皮

下注射，659；静脉或腹腔注射，270。

**无患子根猪骨汤**　药膳。《饮食疗法》方。无患子根 30 克，猪骨（脊骨为佳）200 克。加清水 3 碗，煎至 1 碗，食盐少许调味。饮服。功能清热泻火解毒。主治风火牙痛及胃热牙痛等。

**无患树皮**　中药名。见《南宁市药物志》。为无患子科植物无患树 *Sapindus mukorossi* Gaertn. 的韧皮。治白喉，疥癞，疳疮。外用：煎汤洗，熬膏贴，煎水含。①治白喉：无患树皮 1.5 克，水煎，含漱，日 4 至 6 次（《广西中草药》）。②治小儿白喉或口腔炎：无患树皮，煎水含口（《岭南草药志》）。

**无患树蔃**　中药名。出《岭南采药录》。为无患子科植物无患树 *Sapindus mukorossi* Gaertn. 的根。治外感发热，咳嗽，吐血，白浊，白带。内服：煎汤，15～30 克。外用：煎水含漱。①治外感发热，伤风咳嗽，劳伤咳血，消化不良：无患树干根 15～30 克。水煎服（《常用中草药手册》）。②治白浊、白带：无患树蔃 120 克。晒干，煮鸡食。③治毒蛇咬伤：无患树蔃 30 克，黄牛木根 30 克，六月雪根 15 克，山芝麻 15 克，生蕹菜头 120 克。煎服（《岭南草药志》）。

**无莿根**　中药名。出《全展选编·内科》。为葡萄科植物粤蛇葡萄 *Ampelopsis cantoniensis* (Hook. et Arn.) Planch. 的根或全株。分布安徽、湖南、江西、浙江、广东、广西、云南等地。消炎解毒。治骨髓炎，急性淋巴结炎，急性乳腺炎，脓疱疮，湿疹，丹毒，疖肿，嗜盐菌食物中毒。内服：煎汤，30～45 克。外用：捣敷或研末调敷。治嗜盐菌食物中毒（上腹部绞痛，腹泻，大便如洗肉水样）：生无莿根 45 克，生姜 15 克。加水 2 碗煎，1 次或分次服。小孩、老人及症轻者酌减（《全展选编·内科》）。

**无盛盛**　基础理论名词。中医治则之一。出《素问·五常政大论》。指邪气亢盛的实证，忌用温补药，以免加重病情。推而广之，指不要助长邪气的亢盛鸱张。

**无虚虚**　基础理论名词。中医治则之一。出《素问·五常政大论》。凡气血不足，机能衰退的虚证，忌用泻法或攻法，以免重伤元气而加重病情而致危重。不要误用损伤人体正气、元气的药物及各种疗法来使本来就虚弱之正气、元气更加虚弱。即所谓"虚虚实实"之戒。

**无辜疳**　儿科病证名。指疳疾中出现头颈生核的病证，但现代医家多认为无辜疳和疳痨属小儿结核病的范畴，无辜疳相当于淋巴结核类病变，或许也包括肠结核。《太平圣惠方·小儿病》中："小儿无辜疳，脑后有核如弹丸，捏之反下传是也。若不速去，当损其命。此核初生软而不痛，中有虫如米粉，得热气渐长大，大则筋结定，定即虫随血气流散，所有停畜，子母相生，侵蚀脏腑，肌肉作疱，或大便泄脓血，致渐黄瘦，头大发直，手足细弱，从兹夭折。"《医宗金鉴·幼科心法要诀》则指出病因为"乳母有病，传染小儿。"已说明本病有传染性，其症见头颈生核，形如弹丸，按之转动不痛，内有一种米粉样物质，其毒侵脏腑而成疳疾。治宜先破其核，挤出米粉样物，可用柴胡饮清热，后可用集圣丸消疳。

**无辜疳伤疮**　外科病证名。见《外科启玄》。申斗垣曰：无辜疳伤疮，乃因小儿衣物洗濯晒晾，误被雌鸟粪及羽毛落于上，有虫入于皮毛间，致令小儿脑后项边，有核如弹丸在肉内，推之则动，软而不痛；久则虫代入于脏腑，令儿羸瘦壮热，便脓血，头骨开缝，肢体生疮。治宜消疳鳖甲丸主之。

**无象**　气功术语。即无极，二仪未分，阴中含阳也。见《性命圭旨全书》采药归壶图："无象之前，阴含阳也"。

**无循经感传型**　针灸术语。指各经全部无感传；或仅一条刺激井穴时感传超过腕踝关节，但不超过肘膝关节的被测试人群所反映出的一种类型。

**无痛进针器**　针灸器具。是指用弹簧的力量将针迅速刺入皮下，借以减轻进针疼痛的器具。适用于婴幼儿、妇女、年老体弱及畏针的患者。

**无碍丸**　方名。《卫生宝鉴》卷 14 方。木香 0.5 两、蓬莪术（炮）、京三棱（炮）、槟榔（生）、郁李仁（汤泡，去皮）各 1 两，大腹皮 2 两。研细末，炒麦蘖秆为粉，煮糊为丸，如梧桐子大。每服 20 丸，生姜汤送下，不拘时。治脾不运化，水湿泛溢，四肢肿满。

**无嗣**　妇科病证名。指无子女，即不孕症，出《辨证录·受妊门》，见不孕症条。

**无腺榉木**　中药名。见《浙江天目山药植志》。别名：山莓梨。为蔷薇科植物无腺榉木 *Prunus brachypoda* Batal. var. *eglandulosa* Cheng 的根、叶、果。治筋骨扭伤：无腺榉木根或叶加苦参、山天萝（葡萄科蛇葡萄）根与酒糟或黄酒捣烂敷患处；干果 15～18 克（或干根 21～24 克），水煎，冲红糖、黄酒，早晚空腹各服 1 次。

**无魂**　诊断术语。疾病垂危时出现的一种脉象。《难经·十四难》："再呼一至，现吸一至，呼吸再至，名为无魂，无魂当死也。"即指脉象之无"胃、神、根"。

**无精子症***　病名。指经连续三次以上精液常规检查，均未发现精子者。为男性不育症原因之一。又称无精症。临床上又分为真无精子症和假无精子症。真无精子症是指睾丸生精细胞萎缩退化，不能产生精子；假无精子症指睾丸虽能产生精子，但因输精管道阻塞而精子不能排出。两者可通过睾丸活组织检查加以区别。①中医认为该病主要为先天不足，禀赋薄弱，或后天失养，虚损太过，精血无源，以致肾精亏虚。或由于湿热瘀血阻滞精道，以致精不得出。②临床上首先应通过睾丸活检区别真假无精子症。一般真性无精子症，睾丸活检可见生精细胞萎缩退化。假性无精子症，睾丸活检可见曲细精管可见各级生精细胞及支持细胞，管腔面可见精子。另外无精子症要与极度少精症区别，即必须在三次以上精液化

验，均未查到精子，方能确诊为无精子症，如其中一次查到精子，甚则仅一个精子，则为重度少精症。③临床辨证施治：肾精亏虚者，症见睾丸发育偏小偏软，腰膝酸软，面色少华，胡须阴毛稀疏，性欲低，头晕耳鸣，舌苔薄白，脉沉细。也有无任何不适者。治宜补肾添精。可用大补元煎、五子衍宗丸、赞育丹、六味地黄丸等方。湿热瘀毒者，症见睾丸大小正常，或见红肿胀痛，会阴潮湿，形体壮实，面色红润，小便淋沥色黄。精液检查可见白细胞，舌质暗红，苔黄腻，脉滑数，或弦数。治宜清热利湿，解毒化瘀。方用龙胆泻肝汤合桃红四物汤加减。④有人统计，男性病学临床中各种类型无精症的频率为，梗阻性者占55%，单纯 Selfoli 细胞占 17%，精子发生停止占12%，曲细精管透明性变占 8%，其它占 8%。该病的治疗，属梗阻性者，治疗有一定疗效。有人报导，以化瘀散结，补肾填精法治疗梗阻性无精子症，方用四物汤合六味地黄汤加减，并根据病情加服维生素C100 毫克，强的松 2.5 毫克，每日 3 次。取得较好疗效。总之，中医对无精症的治疗，有以虚证为主者，主要为肾阴肾阳虚，脾肾两虚；有以实证为主者，主要为气滞血瘀，湿热瘀阻；有以虚实夹杂为主者，主要有肾虚血瘀，肝郁肾虚。另外针灸治疗无精症也取得一定疗效，主要采用补肾益精法。常用任督、足少阴，足太阳经穴为主，如关元、气海、三阴交、肾俞等穴。

**无漏子** 中药名。出《本草拾遗》。别名：海枣、波斯枣，无漏果。为棕榈科植物海枣 *Phoenix dactylifera* L. 的果实。分布非洲及小亚细亚一带，今热带广为栽培；我国南部亦有。味甘，性温，无毒。消食，止咳，补虚损。果实含蛋白质、脂肪、多糖、葡萄糖、氨基酸、黄酮类化合物、肉桂酸衍生物、花白素型缩合鞣质等酚性成分，类胡萝卜素、花色素等色素，以及少量维生素 $B_1$、$B_2$、C 等。

**无瘢痕灸** 针灸治法。亦称非化脓灸。指灸后不会化脓溃烂，事后不留瘢痕的灸法。一般指温热灸。亦可采用麦粒大小之艾炷，点燃烧至觉痛时即去掉或压灭，换炷再灸，每穴一般灸 3～5 壮，一般灸至皮肤红晕而不起泡为度。有时灸后起小水泡，但不化脓，不须处理，灸后不留瘢痕。若施灸较重，出现大水泡时，可用消毒针穿破放水。此种灸法的适应证较为广泛，凡是灸法之适应证均可用此法施灸。

**天** 中医术语。①指先天。《灵枢·五音五味》："此天之所不足也。"②天宦的简称（见明·万金《广嗣纪要·择配篇》）。即指男子生殖器短小若无，不能生育。见五不男条。

**天一丸** 方名。①《证治准绳·类方》第 3 册方。地黄、牡丹皮、黄柏（童便浸）、知母（童便浸）、枸杞子、五味子、麦门冬、牛膝、茯苓。为末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服 8～10 丸。法为滋阴降火，凉血止血。治阴虚火动咳血。②《医便》卷 4 方。赤茯苓、茯苓、茯神各 3 两，灯心（用米粉浆水洗，晒干，研末，入水取浮者）2.5 两，泽泻、猪苓各 5 两，滑石（牡丹皮 2 两同煮半日，去牡丹皮）、人参、白术各 6 两，甘草 4 两。前 7 味为细末，贴金箔，每服 1 丸，治小儿百病。③《重订通俗伤寒论》方。灯心草 2.5 两，赤茯苓、茯苓、茯神、滑石各 5 两，猪苓 2 两，泽泻 3 两。为细末，党参适量熬膏为丸，龙眼大，朱砂为衣，飞金裹，每服 1 丸，白开水送下。治痰胀，腹胀喘肿已减者。

**天丁散** 方名。《外科精义》卷下方。山丹花蕊、香白芷各 2 钱，牛蒡子、皂角刺、苍耳芽、牛蒡子根、雄黄各 1 两。共为末，用好醋将药末涂在纸上，贴患处。有黑甲者，必须用胡桃油浸，然后涂之。主治疔疮及诸恶疮初生。

**天人合发机** 气功术语。主要阐述子时为天人合发之实际真机。见《性命圭旨全书》天人合发机。子阳初动之时，"太阳正在北方，而人身气到尾闾关。盖与天地相应，乃可以盗天地之机，夺阴阳之妙，炼魂魄而为一，合性命而双修。惟此时乃坤复之间，天地开辟于此时，草木萌蘖于此时，人身之阴阳交会于此时。神仙于此时采药，则内真外应，若合符节"。

**天干** 见十天干条。

**天下第一金疮药** 方名。《串雅内编》卷 2 方。用公猪油 1.4 斤，松香 6 两，炒面粉 4 两，麝香、冰片各 6 分，黄蜡 6 两，樟脑 3 两，血竭、儿茶、乳香（去油）、没药（去油）各 1 两。先将猪油、黄蜡、松香 3 味熬化，滤去渣，待冷，加入余药末制成药膏，敷患处。治刀枪棍伤，跌打扑损。

**天门** ①推拿穴名。一指位于眉心至前发际一线。见《幼科铁镜》。又名额天门。由眉心推至发际，称为开天门。能发汗解毒。二指即八卦穴中的乾宫。出《小儿按摩经》。《幼科推拿秘书·推拿手法》："天门即神门，乃乾宫也"。参见天门入虎口条。三指位于拇指或食指的指端部。出《小儿推拿秘诀》。参见天门入虎口条。四指即天庭穴。②即室女座 53、69 两星。《晋书·天文志上》："天门二星，在平星北。"③气功术语。一指鼻孔。见《黄庭内景经》："上合天门入明堂"。所谓"开天门，闭地户"即开鼻闭口之谓也。二指精神意识活动。见《庄子·天运》："其心以为不然者，天门弗开矣"。三指脑神之枢机。见《老子》："天门开阖，能为雌乎"。

**天门入虎口** 中医治法。操作方法有：①用一手拇指和食、中指相对，分别拿住小儿虎口和掌根部天门穴，另一手握住肘部，进行摇动。有顺气作用。见《小儿按摩经》。②自小儿手掌八卦中的乾宫穴，经坎、艮部接至虎口处。有清脾作用。见《小儿按摩经》。③自小儿食指桡侧缘远端横纹处的命关穴推至虎口处。或从小儿拇指端推至虎口处。有健脾、止泻、发汗、通气血等作用。见《秘传推拿妙诀》。

**天门冬** 中药名。出《神农本草经》。别名：大当门根，天冬。为百合科植物天门冬 *Asparagus cochinchinensis* (Lour.) Merr. 的块根。干燥的块根


天门冬药材

呈长圆纺锤形，中部肥满，两端渐细而钝，长6～20厘米，中部直经0.5～2厘米。表面黄白色或浅黄棕色，呈油润半透明状，有时有细纵纹或纵沟。偶有未除净的黄棕色外皮。干透者质坚硬而脆，未干透者质柔软，有粘性，断面蜡质样，黄白色，半透明，中间有不透明白心。臭微，味甘微苦。以肥满、致密、黄白色、半透明者为佳。主产贵州、四川、广西。此外，浙江、云南、陕西、甘肃、安徽、湖北、河南、江西等地亦产。以贵州产量最大，品质亦佳。拣去杂质，水洗净，闷润至内外湿度均匀，切段、干燥。味甘苦、性寒。①《神农本草经》："味苦，平"。②《名医别录》："甘，大寒，无毒"。③《滇南本草》："性寒，味甘微苦。"入肺，肾经。滋阴，润燥，清肺，降火。治阴虚发热，咳嗽吐血，肺痿，肺痈，咽喉肿痛，消渴，便秘。《神农本草经》："主诸暴风湿偏痹，强骨髓，杀三虫。"内服煎汤，6～12克；熬膏或入丸、散。虚寒泄泻及外感风寒致嗽者，皆忌服。①治肺痿咳嗽，吐涎沫，心中温温，咽燥而不渴者：生冬捣取汁1斗，酒1斗，饴1升，紫菀4合，入铜器煎至可丸，服如杏子大1丸，日可3服（《补缺肘后方》）。②治扁桃体炎、咽喉肿痛：天冬、麦冬、板蓝根、桔梗、山豆根各9克，甘草6克，水煎服（《山东中草药手册》）。③老人大肠燥结不通：天门冬240克，麦门冬、当归、麻子仁、生地黄各120克。熬膏，炼蜜收。每早晚白汤调服10茶匙（《方氏家珍》）。④治疝气：鲜天冬15～30克（去皮）。水煎，点酒为引内服（《云南中草药》）。含天冬酰胺、瓜氨酸、丝氨酸、苏氨酸、脯氨酸、甘氨酸等19种氨基酸，β-谷甾醇、5-甲氧基糠醛、葡萄糖、果糖、及多种低聚糖等。苦味成分为甾体皂甙。①抗菌作用：煎剂体外试验对炭疽杆菌、甲型及乙型溶血性链球菌、白喉杆菌、类白喉杆菌、肺炎双球菌、金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌及枯草杆菌均有不同程度的抑菌作用。②抗肿瘤作用：体外试验（美蓝法及瓦氏呼吸器测定），天门冬对急性淋巴细胞型白血病、慢性粒细胞型白血病及急性单核细胞型白血病患者白细胞的脱氢酶有一定的抑制作用，并能抑制急性淋巴细胞型白血病患者白细胞的呼吸。印度产同属植物 *Asparagus racemosus* 中所含皂甙，对动物子宫有催产的作用。③杀灭蚊、蝇幼虫的作用：将切碎的根置水中使成0.5%～1%浓度，可使其中的孑孓于72～96小时后全部死亡，2%～5%浓度时，经3～4天，可使其中的蛆死亡70%～100%。

**天门冬大煎** 方名。《奇效良方》卷22方。天门冬、生地黄各3.5斗（皆榨压取汁），白蜜、酥（炼）各3升，枸杞根3斗（水煎取汁澄清），麋骨1具（水煮取汁），茯苓、桂心、白术、五加皮、葳蕤、远志、泽泻、菖蒲、山药、人参、石斛、柏子仁、牛膝、杜仲、细辛、覆盆子、独活、川芎、黄芪、肉苁蓉、续断、萆薢、茯神、胡麻仁、橘皮、巴戟天、狗脊、大豆黄卷、石楠菜、楮实、白芷各2两，蔓荆子3两，薏苡仁、川椒各1升，阿胶10两，鹿角胶5两，甘草6两，大枣100枚（煮作膏）。先煮天门冬、生地黄汁，再入蜜、酥，枸杞根汁、麋骨汁煎，余药为末，入药汁中再煎稠为丸，梧桐子大，每服20～50丸，晨起空腹服。治五劳七伤，八风十二痹，伤中六极。若小便涩，去柏子仁，加秦艽2两，干地黄6两；阴痿失精，去葳蕤，加五味子2两；头风，去柏子仁，加菊花、防风，加山茱萸2两；腹中冷，去防风，加干姜2两。

**天门冬丸** 方名。①《素问病机气宜保命集》卷下方。天门冬10两，麦门冬8两，生地黄3斤。前2味为末，生地黄取汁熬膏与前药末和下。治妇人阴虚咳喘，手足烦热，骨蒸盗汗，口干引饮，面目浮肿。②《丹溪心法》卷2方。天门冬1两，阿胶、甘草、炒杏仁、贝母、茯苓各0.5两。为细末。炼蜜为丸，弹子大，每服1丸，含化。治阴虚咳嗽，咯血吐血。③《证治准绳·类方》第2册方。天门冬（去心）1两，百合、前胡、贝母（煨）、半夏（汤洗去滑）、桔梗、桑白皮、防己、紫菀、赤茯苓、干地黄、杏仁（汤浸，去皮尖、双仁，麸炒黄）各7.5钱。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服20丸，生姜煎汤送下，日3次。治肺热壅盛，咳嗽痰稠。④《证治准绳·类方》第5册方。天门冬（去心）、土瓜根、天花粉、熟地黄、知母、肉苁蓉（酒浸）、鹿茸（酒炙）、五味子、赤石脂、泽泻各1.5两，炙鸡内金3具，炙桑螵蛸10枚，煅牡蛎2两，苦参1两。为末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服20丸，食前粟米汤送下。治中消初起，食已知饥，手足烦热，背膊疼闷，小便白浊。⑤《不居集》上集卷14方。天门冬、甘草、杏仁、贝母、茯苓、阿胶各5钱。为末，炼蜜为丸，弹子大，每服1丸，含化。治吐血衄血，肺燥咳嗽。

**天门冬米酒** 药膳。《太平圣惠方》方。天门冬（去心捣碎以水70000毫升煮取汁7000毫升）7200克，糯米（净捣）7000克，细曲（捣碎）5600克。炊米熟，3味相拌，入瓮，密封37日，候熟，压漉，冬温夏凉。每日饮3杯。可调补五脏六腑。

**天门冬汤** 方名。《奇效良方》卷50方。天门冬（去心）、远志（去心，甘草煮）、黄芪、白芍药、麦门冬（去心）、藕节、阿胶（蛤粉炒）、生地黄、当归、人参、没药、炙甘草各1钱。加生姜5片，水煎，不拘时服。治思虑伤心，吐血衄血。

**天门冬红糖水** 药膳。《家庭食疗手册》方。天门冬（连皮）50克（鲜品则用150克），红糖适量。天门冬洗净后，加水约1000毫升，煎取500毫升，加入红糖，烧沸。日温服1次，连服数日。功能滋肾补血。主治功能性子宫出血，先兆流产及妇女乳腺小叶

增生等。

**天门冬饮**　方名。《医宗金鉴·眼科心法要诀》卷78方。赤茯苓、羌活、人参各7分，天门冬、知母、茺蔚子各1钱，防风、五味子各5分。为粗末，水煎，食后服。治肝风邪壅盛，二目睛旋转不定，轻则瞳人偏斜，重则瞳人反背。先当平肝熄风，用钩藤饮，再用本方调理。

**天门冬烧麦**　药膳。《养生食疗菜谱》方。猪肉400克，天门冬40克，鸡蛋1个，面粉600克，嫩笋2只，洋葱2个，藕粉（或慈姑粉）适量。先做烧麦皮子：将面粉倒在面板上堆成山形，把山顶弄凹，打一个鸡蛋，仅将蛋白放入凹中，然后加淡盐水，一面揉面，一边加水，面以揉成与耳垂同等硬软为度，这样揉和成一个大面团，面粉调好后，再搓成长条，酌量大小一个一个地摘开；将藕粉用纱布包扎起来，提着在面上轻轻一击，让面板上撒满粉，使揉好的面团放上不致于沾住板；然后把面团压平，用擀面棒将其擀薄后，叠成三层，再将其擀薄，又叠成三层，再擀，如此做3～4次后，将已相当薄的面皮全部卷在面棒上，再用手将其滚压，直至将面皮压成纸样薄为止，这样做成的面皮有韧性，不易破；于是把薄皮重迭起来，切成每张8～9厘米见方的烧麦皮。其次是做馅：将猪肉、笋、洋葱以及天门冬事先洗净，浸泡1小时至软软膨胀，分别剁碎，然后加一个蛋和另一个蛋黄，再加酱油、盐、糖、麻油等搅拌均匀即成。包法是把面皮放于左手，取适量的馅放在面皮中央，左手一收拢，面皮的边就拢到一起来了，再将其稍捏紧些，就成一个烧麦了。包齐，上笼蒸20～30分钟，皮透明时就熟了。以上为10人食量，可作大烧麦50个。吃时随意蘸酱油、醋等调味料。功能养阴清热，润肺滋肾。适用于平时食用，主治阴虚肺燥所致干咳痰少，咽干口渴，咯血等。

**天门冬散**　方名。①《太平圣惠方》卷26方。天门冬、羚羊角、人参、黄芪、枸杞子、炒酸枣仁、川芎、车前子、当归、桂心、泽泻各1两，炙甘草0.5两。为末，每服4钱，水煎去渣，加竹沥半合、蜜1匙，同煎2～3沸，温服。治精极，五脏六腑俱伤，身体虚热，骨髓烦疼。②《太平圣惠方》卷83方。天门冬（去心）、桑白皮、赤茯苓、柴胡、百合、紫菀、蓝叶、炙甘草各0.5两。为末，每服1钱，加生姜少许，水煎服。治小儿心胸烦闷，体热咳嗽。③《圣济总录》卷91方。天门冬、菖蒲、远志、桂枝、熟地黄、山茱萸、石韦、白术各1两，茯苓2两。为末，每服1钱匕，热水调下。治虚劳脱营，气血耗夺，形体毁沮，失精少气，洒洒然时惊。

**天门冬粥**　药膳。《饮食辨录》方。天冬15～20克，粳米100克，冰糖少许。先煎天冬，去渣取汁，后入粳米煮粥，候熟，入冰糖少许，稍煮。空腹食用。功能养阴清热，润肺滋肾。主治肺肾阴虚之咳嗽咯血、阴虚发热、肺痿肺痈、咽喉肿痛、消渴便秘等。注意天冬甘寒质润，虚寒便溏病人慎用。

**天门冬煎**　方名。《杨氏家藏方》卷8。天门冬（去心）、麦门冬（去心）各2两，款冬花（去枝梗）、桔梗（去芦头）、紫菀（去土）、白前各1两（6味药为细末），生地黄汁、白蜜各300毫升，杏仁1两（去皮、尖，研如膏）。前6药为末，后3味于银、石器内同熬成膏，入前药末搜和为丸。每两作20丸。食后每服1丸，温水送下。治肺脏风壅，咳嗽痰稠，咽膈气塞，头目不清。

**天山花楸**　中药名。见《新疆中草药手册》。为蔷薇科植物天山花楸 *Sorbus tianschanica* Rupr. 的嫩枝、皮及果实。分布新疆、青海、甘肃等地。夏、秋采收。果实：味甘苦，性平，无毒。嫩枝和皮：味苦，性寒，无毒。清肺止咳，补脾生津。治肺结核，哮喘咳嗽，胃炎，胃痛，维生素A、C缺乏症。内服：煎汤，果实30～60克；嫩枝，皮9～15克。树枝含金丝桃甙。果实中还含有维生素E0.64～1.57毫克%、维生素C43.8%～118.5%、胡萝卜素3毫克%，苦杏仁甙34.27%～61.70%（2.02～3.72毫克%HCN）和类山梨酸等。同属植物 *Sorbus sp.* 的叶、花、果实中，含芸香甙、槲皮素等黄酮甙。

**天马疮**　妇科病证名。指妇女外阴或阴道内生疮溃烂的病证，名见《秘传女科》："阴户生疮名天马疮"。即阴蚀，见阴蚀条。

**天王七**　中药名。见《陕西中草药》。别名五转七、白果七、鸡爪七。为忍冬科植物羽裂莛子藨 *Triosteum pinnatifidum* Maxim. 的根。分布陕西、河南、甘肃等地。本植物的叶（天王七叶），成熟果实（天王七果实）亦供药用，各见专条。秋末采挖。洗净，晒干。味苦涩，性平。祛风湿，理气活血，健脾胃，消炎镇痛，生肌。治劳伤，风湿腰腿痛，跌打损伤，消化不良，月经不调，白带。内服：煎汤，6～9克。

**天王七叶**　中药名。见《陕西中草药》。为忍冬科植物羽裂莛子藨 *Triosteum pinnatifidum* Maxim. 的叶。止血生肌。治刀伤。外用：鲜品捣烂敷。

**天王七果实**　中药名。见《陕西中草药》。为忍冬科植物羽裂莛子藨 *Triosteum pinnatifidum* Maxim. 的成熟果实。7～8月采。调经、治白带。内服：煎汤，12～15；或用甜酒煮食。

**天王补心丹**　方名。①《摄生秘剖》卷1方。又名补心丹。生地黄（酒洗）4两，当归身（酒洗）、天门冬、麦门冬、炒柏子仁、炒酸枣仁各2两，人参、玄参、丹参（微炒）、茯苓、炒远志、炒五味子、炒桔梗、朱砂（为衣）各5钱。为末，炼蜜为丸，梧桐子大，朱砂为衣，每服3钱，空腹白开水或龙眼肉煎汤送下。有滋阴清热，补心安神之功。治心血不足，神志不宁，津液枯竭所致的健忘怔忡，大便不利，口舌生疮等症。方中天门冬、麦门冬、生地、玄参滋阴清热；人参、茯神益心气；当归、丹参补血养心；五味子、酸枣仁敛心安神；桔梗载药上行，朱砂重镇安神。诸药共凑滋阴安神。《症因脉治》亦有本方，但

无朱砂、多黄连。②《世医得效方》卷7方。熟地黄、人参、茯苓、远志、菖蒲、玄参、柏子仁、桔梗、天门冬、丹参、炒酸枣仁、炙甘草、麦门冬、百部、杜仲(姜汁炒)、茯神、当归、五味子各等分。为细末,炼蜜为丸,每两作10丸,金箔为衣,每服1丸,临卧灯心、大枣煎汤送下。治烦热惊悸,咽干口燥,夜寐不安,梦遗健忘等症。

**天井** 经穴名(Tianjing SJ 10)。属手少阳三焦经,为本经合穴。出《灵枢·本输》。天,天空;井,水井。上为天。穴在上肢鹰嘴窝,其凹陷如井,故名天井。《灵枢·本输》:"在肘外大骨之上陷者中也。"《针灸甲乙经》:"在肘外大骨之后一寸两筋间陷者中。"穴在臂外侧,当肘尖(尺骨鹰嘴)上1寸之凹陷处。屈肘拱胸取穴。位于肱三头肌腱部,有肘关节动、静脉网,分布有肩背侧皮神经和桡神经的肌支。主治耳聋,癫痫,瘰疬,瘿气,偏头痛,胁肋痛,颈项肩臂痛,落枕,喉痹,面颊肿痛,咳嗽上气,吐脓,不嗜食,心胸痛等。配曲池透臂臑治颈淋巴结核,配外关、曲池治臂痿不仁,配小海主癫疾羊痫。直刺0.3~0.5寸,艾炷灸3~7壮,或温灸10~30分钟。

**天元玉册** 医书。一作《天元玉策》。30卷,旧题唐·王冰撰。已佚。《古今医统》称此书为"元诰《内经》之意,益之以五运六气之变"。本书为运气学说专著,惜早佚,具体内容等均无确凿考据。现存"杨溪范氏栖芬室"藏抄本。

**天元纪大论篇** 《素问》篇名。本篇论述五运六气的一般规律,从太过、不及、平气的岁气变化,说明运气对宇宙万物的影响,因其用天干以纪地气,地支以纪天气。古人认为,天地运气是宇宙万物的本元,此文专篇纪而论之,故名。

**天五会** 人迎穴之别名。出《针灸甲乙经》。见人迎条。

**天中** 气功术语。①指鼻。见《黄庭内景经》:"天中之岳精谨修。"②指天的正中央。

**天牛** 中药名。出《本草拾遗》。别名:啮发、天水牛、八角儿。为天牛科昆虫星天牛 *Anoplophora chinensis* (Förster) 和桑天牛 *Apriona germari* (Hope)或其他近缘昆虫的全虫。全国大部分地区均有分布。以上两种昆虫的幼虫(桑蠹虫)亦供药用,另见专条。味甘,性温,有毒。治疟疾寒热,小儿急惊风及疔肿,箭镞入肉,去痣靥。内服:入丸、散。外用:研末调敷。

**天仓** 气功术语。指口。见《道枢·太白还丹篇》:"鼻,玄牝也;口,天仓也。"

**天文地理命名** 基础理论名词。腧穴命名方法。有一类腧穴的命名是以天文、地理学上的名词进行命名的。包括如下几类:①宇宙:日,如日月;月,如日月;星,如太乙、天枢、太白、地机、天池、天泉、天井、中极、紫宫、华盖。②气象:风,如风池、风市、风府、秉风、翳风;云,如云门;雷,如丰隆;电,如列缺。③山脉:山,如承山、昆仑;陵,如外陵、大陵、阳陵泉、阴陵泉;溪,如阳溪、后溪、侠溪、解溪;谷,如率谷、合谷、阳谷、陷谷、漏谷、通谷。④河流:沟,如水沟、支沟;渎,四渎、中渎;池,如风池、曲池、天池、阳池;泽,如少泽、曲泽、尺泽;泉,如廉泉、阳陵泉、阴陵泉、水泉、曲泉。⑤海洋:如照海、血海、气海、少海、小海。⑥地名:如梁丘、梁门、商丘、金门、石门。

**天文草** 中药名。见《常用中草药手册》。别名:雨伞草、散血草、红铜水草。为菊科植物金钮扣 *Spilanthes acmella* (L.) Murr. 的全草。分布华南、台湾等地。全年可采。"辛苦,有麻舌感,微温。"有小毒。止咳定喘,消肿止痛。治感冒咳嗽,慢性支气管炎,哮喘,百日咳,肺结核,蛇咬伤,疮疡肿毒,牙痛。《云南中草药选》:"治跌打损伤,风湿性关节炎,腹痛。"内服:煎汤,3~9克;研末服0.6~0.9克,或泡酒。外用:捣敷。

**天火** 外科病证名。出《备急千金要方》卷22。即丹毒。见丹毒条。

**天火热疮** 外科病症名。见《本草纲目》卷26芸苔:"初起似痱,渐如水泡似火烧疮,赤色,速能杀有。芸苔叶梼汁,调大黄、芒硝、生铁衣等分,涂之。"

**天心** ①推拿穴名。陈氏《小儿按摩经》。一位于掌心。治惊风,口眼歪斜等。《小儿推拿方脉活婴秘旨全书·掌面诸穴图》:"天心穴,乾入寸许,天吊惊风、口眼歪斜、运之效。"二位于额前中,天庭下方。与其它穴位配伍,可治头痛,鼻塞伤风等。《幼科推拿秘书》:"天心穴,在额正中,略下于天庭"。②气功术语。指天空的正中。见《周易参同契》:"故易统天心,复卦建始萌,长子继父体,因母立兆基,消息应钟律,升降据斗枢。"③奇穴名。位于手掌部,第四掌骨基底前方(即劳宫穴尺侧稍右方)。主治天吊惊风,口眼歪斜。针刺0.1~0.2寸;艾炷灸3~4壮,或温灸5~10分钟。

**天水蚁草** 中药名。出《植物名实图考》。别名:下白鼠曲草、山果花、大水牛草。为菊科植物秋鼠曲草 *Gnaphalium hypoleucum* DC. 的全草。全国各地都有分布。夏季采收。味甘苦,性平。入肺、肝二经。祛风,宣肺化痰,解湿毒。治伤风感冒,咳嗽痰多,气喘,湿疹,下肢溃疡。内服:煎汤,9~15克。外用:捣敷。①治风寒咳嗽:鲜秋鼠曲草24克。开水炖服(《闽东本草》)。②治感冒:秋鼠曲草21克,生姜3片。水煎服(《江西草药》)。③治下肢慢性溃疡:秋鼠曲草(鲜)适量,红糖少许,捣烂外敷(《江西草药》)。

**天水涤肠汤** 方名。《医学衷中参西录》方。生山药、滑石各1两,生白芍药6钱,党参、白头翁各3钱,甘草2钱。水煎服。治久痢不愈,肠中浸至腐烂,时时切疼,身体因病虚弱者。

**天水散** 方名。见《伤寒标本心法类萃》卷下。即益元散第一方,见益元散条。

**天旧**　通天穴之别名。见通天条。

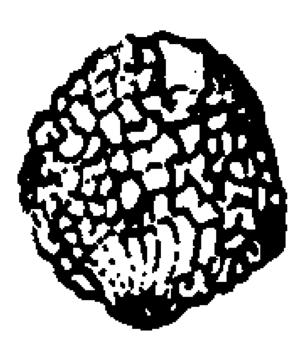
**天目**　气功术语。指明堂下，两眉连线中点上方。有神光出，而曰天目。

**天目木兰**　中药名。见《浙江天目山药植志》。为木兰科植物天目木兰 *Magnolia amoena* Cheng. 的花蕾。分布浙江。同属植物黄山木兰 *Magnolia cylindrica* Wils. 的花蕾亦同等使用。味苦，性寒。利尿，消肿。治酒疸，重舌，痈毒。治肺损咳嗽，痰中带血：天目木兰干花苞 30 克，牛人参（豆科苦参）、桔梗，明党参各 15～18 克，甘草 6～9 克。水煎，每日早、晚饭前各服 1 次。

**天目木姜子**　中药名。见《浙江天目山药植志》。别名：芭蕉杨。为樟科植物天目木姜子 *Litsea auriculata* Chien et Cheng. 的根、叶、果实。分布浙江。根皮、果实：治寸白虫。叶：治伤筋。①治寸白虫：天目木姜子果实和根皮 9～12 克，加醉鱼草根 6～9 克。水煎，早、晚空腹各服 1 次。②治伤筋：天目木姜子，蛇葡萄根。共捣烂，和酒糟或白酒作成饼，烘热，包扎伤处，干则更换。

**天生草**　中药名。见《云南中草药》。别名：蛇咬药、大兰花参。为百合科植物小鹭鸶兰 *Diuranthera minor* (C. H. Wright) Hemsl. 的根。分布云南等地。夏秋采收。味淡，性平。清热解毒，健脾利湿。治风湿，小儿疳积，乳腺炎，毒蛇咬伤；补虚活络。治头晕，妇女带下及肢体麻，脑漏。内服：煎汤，9～15 克。外用：捣敷。

**天仙子**　中药名。出《本草图经》。别名：莨菪子、莨蔺子、熏牙子。为茄科植物莨菪 *Hyoscyamus niger* L. 的种子。8～9 月，果实成熟时割取全株或果枝，晒干后，打下种子，除去杂质。干燥的种子，略呈肾形或宽卵圆形，两面扁平，直径约 1 毫米，表面棕黄色或灰棕色，有细密的网纹，脐点处凸出。主产河南、河北、辽宁。味苦辛，性温，有毒。



天仙子药材

①《神农本草经》："味苦，寒。"②《雷公炮炙论》："大毒。"③《名医别录》："甘，有毒"。④《药性论》："味苦辛，微热，有大毒。"入心、胃、肝三经。定痛，止痛。治癫狂，风痫，风痹厥痛，喘咳，胃痛，久痢，久泻，脱肛，牙痛，痈肿，恶疮。内取：入丸，散，0.6～1.2 克。外用：煎水洗，研末调敷或烧烟熏。有大毒，内服宜慎。①治风痹厥痛：天仙子 9 克（炒），大草乌头、甘草 15 克，五灵脂 30 克，为末，糊丸，梧子大，以螺青为衣。每服 10 丸，男子菖蒲酒下，女子芫花汤下（《圣济总录》）。②治水泻日久：青州干枣 10 个，去核，入莨菪子填满，扎定，烧存性。每粟米饮服 3 克（《圣惠方》）。③治恶疮似癞者：烧莨菪子末敷之。④治打伤，腹中有瘀血：莨菪子末敷疮上。（③～④出《千金方》）。种子含生物碱 0.06%～0.2%，主要为莨菪碱、阿托品及东莨菪碱，又含脂肪油可达 25%、甾醇。叶含生物碱 0.045%～0.1%，高的可达 0.2%，其中 3/4 为莨菪碱，次为东莨菪碱及阿托品。根含去水阿托品，四甲基二胺丁烷、红古豆碱。阿托品作用范围很广，利用其一种作用于治疗时，其他作用即成为不需要的副作用，5～10 毫克即成产生显著的中毒症状，最低致死量则为 0.08～0.13 克，相差十几倍。

**天仙正理直论**　气功著作。1 卷，明·伍守阳撰、伍子虚注，成书于明天启年二年（1622），崇祯十二年（1639）增注。书中系统介绍了伍柳派内丹修持要法。作者认为丹道只用先天，忌用后天，详说了丹法三要，仙道以精、气、神为正药，即"以炼三合一，喻名炼药"。强调呼吸是炼功的关键，有气则生，无气则死。能否伏气是仙凡的唯一之分。其书特点是"统二宗之纲目，具二藏之钥匙。初不少置一言，令人不明而抱恨；亦不多至一字，令人歧想而怀疑。继往圣以辟邪说，开来学以正人心。乃仙佛二宗之必不可无，而圣真之必不参究者"。

**天仙地仙**　气功术语。指具有高深气功理论和实践的气功家。见《性命圭旨全书》火候："流俗浅识末学凡夫，岂知元始天尊与天仙地仙，日日采药物而不停，药物愈采而无穷也"。

**天仙全丹心法**　气功著作。亦称《八祖金丹心法》，简称《金丹心法》。原书 16 卷，《道藏辑要》本分上下 2 卷。托名吕岩、韩湘等八仙所著，八洞仙祖合住。书中阐述了炼内丹的理论、方法、步骤，"立志、端品、悔过、迁善、筑基、炼己、安炉、采药、起火、熄火、结胎、养婴、积行、行功、面壁、飞升"十六个方面均作了论述。除部分内容涉及道教宗教说教外，有不少论述是很好的气功文献。

**天仙饮**　方名。《仁斋直指》卷 18 方。片姜黄 5 钱，天仙藤、羌活、白术、白芷梢各 2 钱，半夏（制）5 钱。上药为末。每服 3 钱，加生姜 5 片，水煎服。功效为除湿化痰，通络止痛。治痰注臂痛。

**天仙藤**　中药名。出《本草图经》。别名：马兜铃藤、青木香藤、痒辣菜。为马兜铃科植物马兜铃 *Aristolochia debilis* Sieb. et Zucc. 的茎叶。干燥茎细长而扭曲，淡黄褐色或青褐色，质韧，表面有纵沟纹。叶互生，多皱缩破碎。完整的叶片呈三角状狭卵形，暗绿色，无毛，基部心脏形，两侧耳状，具 3 条明显的掌状脉，叶柄细长而扭曲。茎的横断面，皮部与中柱部常脱离，并有数个黄色椭圆形的维管束，髓部白色，中央呈裂隙状。主产浙江、江苏、湖北、河北、陕西、江西、河南等地。同属植物北马兜铃 *Aristolochia contorta* Bge. 的茎叶，在少数地区亦同等入药。拣去杂质，洗净泥土，闷润，切段晒干。味苦，性温。入肝、脾、肾经。行气化湿，活血止痛。治胃痛，疝气痛，妊娠水肿，产后血气腹痛，风湿疼痛。内服：煎汤，4.5～9 克；或作散剂。外用：煎水洗或捣烂敷。体虚者慎用。①治疝气作痛：天仙藤 30 克，好酒 1 碗，煮至半碗服之（《孙天仁集方》）。②治乳腺炎：鲜天仙藤适量。揉软外敷，每日换药 1 次

（《江西草药》）。③治毒蛇毒虫咬伤，痔疮肿痛：天仙藤鲜品捣烂敷患处（《东北常用中草药手册》）。

**天仙藤散** 方名。《校注妇人大全良方》卷15方。炒天仙藤、炒香附、陈皮、乌药、甘草各等分。为末，每服5钱，加生姜、木瓜、苏叶各3片，水煎服，日3次。功效为温化水湿。治妇人妊娠水气，腿足浮肿，喘闷不安，或指缝出水者。

**天白** 通天穴之别名。出《针灸甲乙经》。见通天条。

**天白蚁** 喉科病证名。①各种咽喉疾患出现伪膜者，统称天白蚁。包括白喉。②指喉癣。详见该条。③指咽喉病伴鼻部糜烂者。见《疡医大全》卷17："咽喉内生疮鼻孔俱烂，此名天白蚁。"

**天冬炖肉** 药膳。《中国药膳学》方。天冬60克，猪瘦肉500克。肉切块洗净，与天冬共加水，文火炖至肉熟烂。食肉饮汤。功能滋阴养血。主治产后虚弱，乳汁不足，面色少华等。

**天乐** 气功术语。道家指精神意识活动稳定，不受外界影响。即"无天怨，无人非，无物累，无鬼责。""其动也天，其静也地，一心定而天地正，其魄不祟，其魂不疲，一心定而万物疲。"佛家指修善业而获得的精神安乐。

**天玄** 基础理论名词。指人身之精。《素问遗篇·刺法论》："至真之要，在乎天玄"。《类经》："玄者，水色也，天一之义，至真之要，重在精也"。

**天台乌药散** 方名。《医学发明》卷5方。乌药、木香、炒茴香、青皮（去白）、炒高良姜各0.5两，槟榔2个，川楝子10个，巴豆70粒（一作20粒）。先将巴头微打破，同川楝子用麸炒，候黑色，去巴豆及麸不用，合诸药为末，每服1钱，温酒送下。主要功能行气疏肝、散寒止痛。治寒凝气滞而致的小肠疝气，小腹牵引睾丸疼痛。方中乌药、小茴香理气疏肝，散寒止痛，为君药；高良姜散寒止痛，青皮调气疏肝，木香行气止痛，均为臣药；槟榔下气导滞，川楝子理气止痛，与巴豆同炒后去巴豆，又可减少川楝子的寒性，增强其行气破积作用，以上两药，均为佐使。诸药合用，具有散寒凝，行气滞，止疼痛之功。

**天台道者胎息诀** 气功术语。主要阐述习炼气功时保持心气平和，避免不正常的意念活动，运"心肾二气"，相交于中宫即成。见《诸真圣胎神用诀》："凡人修炼，常行平等，忍辱一屏，邪心所起，真心志坚，运心肾二气，上下往来，交媾于中宫。诸神不散，温养元气，丹砂黄芽自出，深根固蒂，永息绵绵，久而长生，出世得道矣。"

**天台散** 方名。《古今医鉴》卷2方。麻黄（去节）0.7钱，陈皮、乌药、僵蚕、川芎、枳壳（麸炒）、桔梗、白芷、干姜、防风、羌活、天麻各0.8钱，当归、续断、威灵仙、乳香、没药各1钱，甘草0.6钱，麝香少许。诸药㕮咀。加生姜3片煎水服。功效为散寒除湿，祛风止痛。治中风手足瘫痪疼痛。

**天丝打眼** 眼科病证名。《审视瑶函》："此症谓风飏游丝，偶然撞入目中而病痛也，即今人呼为天丝打眼。"即飞丝入目。

**天耳** 气功术语。佛家指修习气功，两耳极聪慧，能闻远近之声。见《法界次第·中上》："修天耳者，若于深禅定中发得色界四大清净造色，住耳根中，即能闻六道众生语言及世界种种声音，是如天耳通。"

**天耳通** 气功术语。指习炼气功后出现的特殊功能。见《性命圭旨全书·移神内院端拱冥心》："能闻十方之音如耳边音，能忆生前之事如眼前事，此是天耳通也。"

**天机** 气功术语。①指行动中的自然升降之机。见《道乡集》："夫天机者何？动机也。然有行则有住，有住则有行。动则随之动，住则随之住，顺其机而已。其升也有机，顺其机而升，则无间隔之虞。其降也有机，顺其机而降，则无停滞之弊。"②指灵性，天赋灵机。见《庄子·大宗师》："其嗜欲深者，其天机浅。"③指天之机密，即天意。

**天机潮候篇** 气功术语。见《养生秘旨》。此文按一月中的日期和时辰，列出炼功最佳时间表。"初一日子午末。二月丑末。初三日丑未正。四日丑未末。五日寅申正。六日寅申末。七日卯酉初。八日卯酉正。九日辰戌正。十日辰戌末。十一日亥初。十二日巳亥正。十三日巳亥末。十四日子丑初。十五日子丑正。十六日子丑末。十七日子丑末。十八日丑未初。十九日丑未末。二十日寅申初。二十一日寅申末。二十二日卯酉初。二十三日卯酉正。二十四日卯酉末。二十五日辰戌初。二十六日辰戌末。二十七日巳亥正。二十日子午初。二十九日子午正。三十日子午末。盖此时人身气血亦朝至顶也。"

**天地之元** 气功术语。指神。见《修真十书》："夫神者，天地之元，性命之本，日月之祖，龙虎之首，阴阳之根。"

**天地日月** 气功术语。指身体内阴阳两个方面，属取类比象。出《永乐大典》精："天地，即吾身乾坤也。日月，即吾身之坎离也。天地日月，以时而相交，故能陶万汇而成岁功。乾坤坎离，以时而相交，故能夺造化而成圣胎。"

**天地气交** 基础理论名词。泛指天气和地气的交会。《素问·四气调神大论》："天地气交，万物华实。"王冰注："夏至四十五日，阴气微上，阳气微下，由是则天地气交也。"张志聪注："天地气交，阳气施化，阴气结成，成化相合，故万物华实。"

**天地交合时** 气功术语。即子时，夜间11～1时。出《性命圭旨全书》天人合发，采药归壶："每当天地交合时，盗取阴阳造化机。"

**天地至精** 气功术语。①指五脏之气和合为一，阴阳合璧。见《周易参同契》："三五与一，天地至精"。②指身体在气功状态下，形神和一。见《永乐大典》精："三五为一者，水、火、土相与混融，化为一气也。斯时也，玄黄相杂，清浊未分，尤如天地

混沌之初。少焉时至气化，无中生有，时窈窈冥冥生恍惚，恍恍惚惚结成团，而天地之至精，孕于其中矣。"

**天地煎** 方名。《症因脉治》卷2方。天门冬、熟地黄。水煎服。治血虚咳嗽，盗汗自汗，潮热骨蒸，下午嗽多，形体黑瘦，五心烦热。若年高阴伤，血燥津枯，大便秘结，以生地黄易熟地黄。

**天吊风** 儿科病证名。指小儿慢惊风，名出《医学正传》，见慢惊风条。

**天吊惊风** 儿科病证名。指小儿惊风以高热惊厥，头目仰视为特征的病证，名出《本草纲目》，又名天钓似痫，天钓，见天钓条。

**天年** 基础理论名词。《灵枢》篇名。天年，即天赋之年岁。本篇从先天禀赋和后天发育，指出了寿夭与精神、气血、脏腑等方面的关系，并分别论述了生命过程中各阶段的生理变化。

**天牝** 鼻的别名。《景岳全书》卷27："鼻为肺窍，又曰天牝。"见鼻条。

**天休子** 清代医家。名佚。尝谓人身之病根在于积，此积乃人体皮里膜内之津液停滞凝结所生。故撰《修昆仑证验》，倡用揉法以消积。

**天臼** 通天穴之别名。出《针灸甲乙经》。见通天条。

**天会** 天池穴别名。见天池。

**天行** ①气功术语。佛家气功指五行之一，为天然实相之理，认为菩萨天然实相之理而成妙行，故称天行。②病证名。亦称时气、时行。泛指流行病，出《肘后方》。常与季节、气候的反常有关。《三因极一病证方论·叙疫论》："疫病者，……一方之内，长幼患状，率皆相类者，谓之天行是也。"分寒热两种，属寒者为时行寒疫，属热者为时行热疫。见时疫、瘟疫、疫等各条。

**天行头痛** 病证名。指传染性疾病而见头痛者。《症因脉治·外感头痛》："头痛之症，初起不因内伤，忽尔头额作痛，沿门多病，大小传染，此外感岁运之气，所谓天行症也。"可见于多种温病中，多因时行毒邪侵袭，搏于经络所致。症见头痛，身发寒热，头面部肿，赤色焮红等。治宜清热解毒为主。可用羌活败毒散，清瘟败毒饮，普济消毒饮等方。见头痛条。

**天行发斑疮** 儿科病证名。指小儿急性发疹性传染病，即痘疮，见痘疮条。

**天行赤热证** 眼科病证名。指天行赤眼。《证治准绳·杂病》："目赤痛，或脾肿头重，怕热羞明，涕泪交流等证，一家之内，一里之中，往往老幼相传者是也。"见天行赤眼条。

**天行赤眼** 眼科病证名。又称天行赤热、天行暴赤、朱炎猛旭，俗称红眼病。相当于现代医学的急性传染性结膜炎。多由时行毒疠所致。起病急，传染性强，见眼睑及白睛红赤浮肿，痛痒交作，怕热羞明，眵泪粘稠，甚则流淡红血泪，黑睛生翳等。治当疏风清热，解毒凉血。选驱风散热饮子或龙胆泻肝汤加减。并用蒲公英煎水熏洗，滴10%千里光眼液。本病因传染性强，故贵在预防，不要接触患者使用的物品，并对其进行消毒。

**天行斑疮** 皮肤科病证名。出《外台秘要》卷3。由热毒蕴结肌肤所致。生于头面及全身，皮肤发斑，状如锦纹。上戴白浆，破烂成疮。甚则可伴烦躁谵语。愈后可留紫色斑痕，日久方退。此病类似现代天疱疮。

**天行痘** 儿科病证名。痘疮的别名，见痘疮条。

**天行温疫** 病名。出《外台秘要·伤寒门》。即温疫。指温疫毒气所致的传染性、流行性病症。与一般所称的伤寒不同。见温疫条。

**天行嗽** 病症名。又称时行嗽，时行暴嗽。指感时行之气而得的咳嗽。见《杂病源流犀烛·咳嗽哮喘源流》："天行嗽，感时行之气作咳也。益因时令不正，人多感冒，以致痰盛，寒热，或鼻塞声重，宜人参饮子、一服散。而亦有四时感受风寒作嗽，不尽由一时天行之气者，宜参苏饮。"症以发热恶寒，头痛鼻塞，咳嗽连声不已，并呈流行性为特征。治宜解表宣肺，化痰止咳。用桑菊饮、参苏饮等方。见时行嗽、时行暴嗽、咳嗽等条。

**天行暴赤** 眼科病证名。清·佚名《眼科统秘》："目忽然赤肿难开，乃是天行时气透目所伤，一人传于一家，致使羞明涩痛。"即天行赤眼。

**天名精** 中药名。出《神农本草经》。别名：癞蟖草、山烟、挖耳草。为菊科植物天名精 *Carpesium abrotanoides* L. 的根及茎叶。味辛、性寒。①《神农本草经》："味甘，寒。"②《名医别录》："味辛，无毒。"③《开宝本草》："味咸。"④《本草纲目》："微辛甘，有小毒。"入肝、肺经。祛痰，清热，破血，止血，解毒，杀虫。治乳蛾，喉痹，疟疾，急性肝炎，急慢惊风，虫积，血瘕，衄血，血淋，疔肿疮毒，皮肤痒疹。内服：煎汤，9～15克；捣汁或入丸、散。外用：捣敷或煎水熏洗。"垣衣为之使"。"地黄为使。""脾胃寒薄，性不喜食冷，易泄无渴者勿服。"①治吐血疾：皱面草，不以多少，为细末。每服3～6克，用茅花泡汤调服，不以时候（《履巉岩本草》。②治产后口渴气喘，面赤有斑，大便泄，小便闭，用行血利水药不效：天名精根叶，浓煎膏饮。下血，小便通而愈（《本草从新》）。

**天冲** 经穴名（Tianchong GB9）。属足少阳胆经。出《针灸甲乙经》。天，天空，指头部；冲，冲出，含直通之意。穴在头两侧，本经气血在该穴冲向巅顶，故名天冲。《针灸甲乙经》："在耳上如前三分。"穴在头部，当耳根后缘直上入发际2寸，率谷后0.5寸处。穴为颞肌部，有耳后动、静脉，分布在枕大神经支。主治头痛，齿龈肿痛，癫痫，惊恐，耳鸣，瘿气等。配风池、百会、角孙、头维、合谷治头痛、癫痫等。沿皮刺0.3～0.5寸，艾炷灸3～5壮，或温灸5～10分钟。

**天池** 经穴名（Tianchi PC1）。属手厥阴心包

经。别名天会。出《灵枢·本输》。天，天空；池，池溏。穴在胸廓，胸廓为清虚境界，居天位。穴承足少阴脉气转注而来，又近乳房，乳房之泌乳犹如水之天池而出，故而得名。《灵枢·本输》："腋下三寸。"《针灸甲乙经》："在乳后一寸，腋下三寸，注胁直掖撅肋间。"穴在胸部，当第四肋间隙，乳头外1寸，前正中线旁开5寸。胸大肌、胸小肌中，有胸腹臂静脉，胸外动、静脉分支，分布有胸前神经肌支及第四肋间神经。主治胸闷，心烦，咳嗽，气喘，胸痛，瘰疬，乳痈，乳汁分泌不足，头痛等。配膻中、乳根、少泽治乳腺炎，配胆俞、委阳、阳辅治腋下肿。斜刺，针尖向外，0.2～0.3寸，艾炷灸3～5壮或温灸10～20分钟。

**天池膏** 方名。《仙拈集》卷2方。天花粉、黄连各8两，人参、知母、白术、五味子各3两，麦冬6两（去心），生地汁、藕汁、人乳、牛乳、生姜汁适量。先将天花粉等7味药切片，用米泔水浸半日，再文火熬取汁，滤清，入生地等汁，慢熬如汤，加白蜜，煎去沫，熬如膏，收入瓷罐内，用水浸3日，去火毒，每用2～3匙。治三消。

**天医** 基础理论名词。见《黄帝虾蟆经》第7。即按日时的干支推算天医所在，为治病的吉利时日。

**天花** 儿科病证名。痘疮的别名，名见《天花精言》，见痘疮条。

**天花粉** 中药名。出《雷公炮炙论》。别名：栝楼根、蒌根、屎瓜根。为葫芦科植物栝楼 *Trichosanthes kirilowii* Maxim. 的根。干燥根呈不规则的圆柱形，长5～10厘米，直径2～6厘米，表面黄白色至淡棕色，皱缩不平，具有陷下的细根痕迹。纵剖面白色，有黄色条状的维管束；横断面白色，散有淡棕色导管群条痕。气微，味淡后微苦。以色洁白、粉性足、质细嫩、体肥满者为佳。主产河南、广西、山东、江苏、贵州、安徽等地。以河南产量大、优质，习称"安阳花粉"。同属植物双边栝楼 *Trichosanthes uniflora* Hao. 的根，在广西地区亦作天花粉使用。拣去杂质，大小块分开，用水泡约六成透，捞出，闷润至内外湿度均匀，切片，晒干；或用水洗净，捞出，晒至极干，捣成小块。味甘苦酸，性凉，无毒。入肺、胃经。生津，止渴，降火，润燥，排脓，消肿。治热病口渴，消渴，黄疸，肺燥咳血，痈肿，痔瘘。《神农本草经》："主消渴，身热，烦懑，大热，补虚安中，续绝伤。"内服：煎汤，9～12克；或入丸、散。外用：研末撒或调敷。脾胃虚寒，大便滑泄者忌服。①治百合病渴：栝楼根、牡蛎（熬）等分。为散，饮服方寸匕（《永类钤方》）。②治大渴：深掘大瓜蒌根，厚削皮至白处止，以寸切之，水浸1日1夜，易水经5日，取出舂烂碎研之，以绢袋滤之，如出粉法干之。水服方寸匕，日3～4服，亦可作粉粥，乳酪中食之，不限多少，取差，止（《千金方》）。③治消渴，除肠胃热实：瓜蒌根、生姜各150克，生麦门冬（用汁），芦根（切）各2升，茅根（切）3升。上5味细切，以水1斗，煮取3升，分3服（《千金方》）。块根含多量淀粉及皂甙（约1%），并含一种蛋白质"天花粉蛋白"。又含多种氨基酸，如瓜氨酸（收率达5.7%）、精氨酸、谷氨酸、天冬氨酸及少量的丝氨酸、甘氨酸、苏氨酸、丙氨酸、$\gamma$-氨基丁酸。①天花粉蛋白，对妊娠的小鼠及狗，均能杀死胎仔。其具有较强的抗原性，对小鼠、豚鼠均能引起过敏反应，严重时可导致死亡。对狗可引起精神萎靡，食欲减退，白细胞总数增高，及明显的左移现象；心电图有S-T段降低。大剂量可影响肝、肾功能，引起实质细胞的轻度变性，乃至出血、坏死。②天花粉的40%乙醇提取物，按5克/公斤给家兔口服，无降血糖作用；同量掺入饲料中喂食四氧嘧啶性糖尿病兔60天，亦无治疗作用。国外曾报道，其水浸出液对家兔有升血糖作用。③对中期妊娠、死胎、过期流产的引产具有疗效高，方法简便，出血少等优点。



天花粉药材

**天花粉山药粥** 药膳。《气功药饵疗法与救治偏差手术》方。鲜天花粉15克（干品亦可），鲜山药60克（干品亦可，但不可炒）。天花粉切成骨牌片，同放锅内，加水适量，文火慢煮至烂熟。淡食为佳，亦可入少许酱油或食盐调味服食。功能生津止渴，固肾安中。主治消渴之口干舌燥，尿频量多等。

**天花粉粥** 药膳。《千金月令》方。天花粉30克，粳米100克。先煎天花粉，去渣，取汁，入米煮粥。任意食。功能清肺，生津，止渴。主治消渴及肺热咳嗽。

**天花散** 方名。《仁斋直指方论》卷17方。天花粉、生地黄各1两，葛根、麦门冬、五味子各5钱，甘草1分。为粗末。每服3钱，加粳米100粒，水煎服。治消渴。②《证治准绳·幼科》集5方。天花粉、桔梗、茯苓、诃子、菖蒲、甘草各5钱。为细末，每服1钱，微火加热，临卧服。治痘疹后失音。

**天花精言** 医书。又名《痘症精言》，6卷（4卷）。清·袁句（大宣、18世纪）撰。刊于清乾隆十八年（1753年）。本书专论痘疹治疗。卷1～3为论治，卷4为图说，卷5论药性，卷6为备用诸方共11首。本书又有4卷本，名《痘症精言》，内容略有改动。现有清乾隆二十年畏斋刻本及嘉庆、道光、同治年间多种刻本，可见本书在论治天花方面颇有参考价值。1929年有铅印本刊行。

**天听** 经穴别名。天牖穴之别名。见天牖条。

**天牡丹** 外科病证名。出《疡医经验全书》卷7。为小儿丹毒之一，系手三阳经风热所致。丹发两臂或一臂，治宜内服轻解散，外用柳灰散涂之。

**天灸** 针灸治法。指将米砂等药物点涂于穴位的方法。《荆楚岁时记》："八月十四日，民并以朱水点儿头额，名为天灸。"《潜居录》："八月朔，以盆碗

取树叶露，研辰砂，以牙著点染点身上，百病俱消，谓之天灸。"此法古人多用之驱邪辟秽。后代医家在此法有所发展，选取有刺激性的药物指敷于穴处，使局部皮肤发泡，从而治疗疾病。又称"药物灸""发泡灸。"常用的药物有以下几种：①白芥子灸：将白芥子研成细面，用水调和，敷贴于应涂的腧穴和患处，敷贴后促使发泡，一般用于治疗关节痹痛，口眼歪斜、阴疽、痰核、或配合其它药物治疗哮喘等症。②毛茛灸：取毛茛叶子揉烂，贴于寸口部，隔夜就发生水泡，如被火灸。可以治疟疾。③斑蝥灸：将斑蝥浸于醋中，擦抹患部，可以治疗顽癣。④旱莲灸：用旱莲草捣烂，敷置穴位上，使之发泡，可以治疗疟疾等症。⑤蒜泥灸：用蒜泥贴于手太阴经的鱼际穴处，使之发泡，可治喉痹。

**天谷**　气功术语。见《玉溪子丹经指要》。即上丹田，见上丹田条。

**天伯**　通天穴之别名。出《铜人腧穴针灸图经》。见通天条。

**天空**　病名。《喉科金钥》卷上："杨梅结毒，咽喉腐败，年久月深，患成天空，鼻孔塌陷。"天空指梅毒后期硬腭处树胶肿破坏，形成特异性溃疡所造成的穿孔，与鼻腔相通。因俗称上腭为"天花板"，故谓天空。

**天应穴**　针灸术语。同阿是穴。这类腧穴既无具体名称，也无固定的部位，而是以痛处为穴，直接进行针刺或艾灸，效果往往较已固定之经穴显著。《玉龙经》注："不定穴，又名天应穴，但疼痛便针。"见阿是穴。

**天应星地应潮**　气功术语。即天人相应，乾坤日月星辰之阴阳升降、交会，人身亦应之。炼功起火之时，觉真气腾腾上升，如潮水之初起，直上逆流。见《崔公入药镜》。气功文献把此种情况又描述为"工夫容易药非遥，拔动天轮地应朝"。

**天君**　气功术语。指脑及脑神。见《性命圭旨全书·函养本源图》："千圣一心，万古一法，天君泰然，百体从命。"

**天灵**　奇穴名。位于腋皱襞前端直上1寸，向内开5分处。垂臂取之。左右计两穴。主治狂躁不安，伤人自伤，口中哭骂不休者。斜向外斜刺5～6寸；不可向内斜刺，否则易刺伤肺脏。

**天灵盖**　人体部位名。见《本草纲目》卷52。又名脑盖骨、头颅骨、头盖骨、巅顶骨。即顶骨。左右各一，如瓦状列于颅盖两侧。李时珍："人之头圆如盖，穹窿象天，泥丸之宫，神灵所集，……故有天灵盖诸名也。"

**天枢**　①经穴名(Tianshu ST 25)。属足阳明胃经，为大肠经之募穴。别名长溪、长维、长鸡、谷门、循元、补元。出《灵枢·骨度》。枢，指枢纽。脐上应天，脐下应地，穴当脐旁为上下腹之分界，通于中焦，有斡旋上下，职司升降之功，故名天枢。《针灸甲乙经》："去肓俞一寸五分，侠脐两傍各二寸陷者中。"穴在中腹部，距脐中2寸，即神阙穴外2寸处。在腹直肌中，有第十肋间动、静脉之分支及腹臂下动、静脉分支；分布有第十肋间神经分支。主治绕脐腹痛、呕吐、腹胀、肠鸣、癥瘕、痢疾、泄泻、便秘、肠痈、痛经、月经不调、产后腹痛、血结成块、疟疾、疝气、水肿、高血压、小儿单纯性消化不良、腰痛、阑尾炎等。配中脘、关元、合谷、足三里、公孙治急、慢性胃肠炎、腹痛、腹泻、痢疾，配合谷、阑尾、上巨虚，关元治阑尾炎，配气海、关元、大肠俞、上髎治肠麻痹。直刺0.5～1寸，艾炷灸5～10壮，或温灸10～50分钟。②中医术语。天地气相交之中点。《素问·六微旨大论》："天枢之上，天气主之；天枢之下，地气主之。"张景岳注："根：枢机也。居阴阳升降之中，是为天枢。"

**天青地白**　中药名。出《质问本草》。别名：毛女儿菜，细叶鼠曲草、小火草。为菊科植物日本鼠曲草 *Gnaphalium japonicum* Thunb. 的全草。分布华东、西南各地。花后采收，晒干。味甘，性凉。入肝、小肠二经。解表，清热，明目，利尿。治感冒，咳嗽，头痛，喉痛，目赤翳障，小便热闭，淋浊，白带，痈肿，疔疮。内服：煎汤，鲜者30～90克；或捣汁。外用：捣敷。①治伤风感冒，咳嗽气喘，肺痨久咳，目翳，口疮，疳积：天青地白，水煎服（《湖南药物志》）。②预防中暑：细叶鼠曲草（鲜）30克。水煎当茶饮（《福建中草药》）。③治风火赤眼：天青地白（鲜）60～120克，冰糖30克。加开水炖服。

**天茄子**　中药名。出《滇南本草》。别名：刺天茄、五宅茄、细黄茄。为茄科植物紫花茄 *Solanum indicum* L. 的果实、种子、叶。分布云南、广东、四川、台湾等地。本植物的根（巴山虎）亦供药用，另见专条。性寒，味苦。治牙齿痛，为末涂之。疗鼻渊，祛风，止头疼，除风邪。①治水臌积滞：小颠茄子，洗净晒干，炒黄研末，同砂糖和匀，滞水调下9～15克，空心服（《岭南采药录》）。②治脓肿溃破：紫花茄干叶研末撒患处（《福建中草药》）。果含生物碱、黄酮甙、酚类、氨基酸及有机酸。另含β-谷甾醇和薯蓣皂甙元等。种子含脂肪油。叶含龙葵碱0.02%。茎含澳洲茄胺，β-谷甾醇、薯蓣皂甙元等，但含量较果实少。

**天顶**　即天鼎。属同音借用。见天鼎条。

**天果**　气功术语。佛家指依过去之戒定等因，而感得现在之天界乐果。泛指学习气功，自控精神与形体，维持神形稳定的安适状态。见《大藏法数》："天者，天然自然，乐胜身胜也。谓众生由过去戒定之因，感现在快乐之果。"

**天罗散**　方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷65方。丝瓜藤（近根处取）适量。烧至存性，为末，每服3钱，食后黄酒送下。治鼻渊头痛，鼻流血水，淋沥腥秽，头眩晕而痛。

**天使**　气功术语。佛家气功谓自然和社会对人的影响。即①三天使：老、病、死。见《超世经》：

“有三天使在于世间，所谓老病死也。”②五天使：三天使加生与牢狱。

**天钓**　儿科病证名。指小儿惊风的一种证型，名出《育婴家秘》，又名天钓惊风、天吊惊风。临床以高热惊厥，头目仰视为特征，多由外感风热，或哺乳失宜，以致邪热痰涎，蕴积上焦、心膈壅滞，不得宣通而成。《幼幼近编》：“天钓属心肺积热所致，其证涎潮搐搦，项强痰鸣，双眸翻上，爪甲色青。”治宜先用礞石滚痰丸，去其积热与痰，再服钩藤饮清心止搐搦。

**天钓似痫**　儿科病证名。小儿急惊风类症之一，名见《幼科发挥》。指天钓表现有壮热，惊悸，眼上视，手足抽掣，或啼或哭，喜怒无常，甚或爪甲发青等症状，由风热炽盛，窜扰经络所致，治宜和解风热，用羚角钩藤散或小儿回春丹，也可针刺丰隆、曲池、颊车、间使治疗。

**天钓惊风**　儿科病证名。小儿惊风的一种证型，即天钓，名出《本草纲目》，见天钓条。

**天竺按摩十八势**　气功功法。动功。作法：两手相握，扭转翻动如洗手样；两手轻轻相叉，翻动反复向胸来回运动；一手放压另一手上，按腿部，左右交换；两手重按腿部，缓慢左右扭转身体；左右用力作拉弓姿势；握拳向前推动，左右相同；单手上举如托石，左右相同；两手握拳作叩，左右同；坐正后，身体向左右两侧倾斜；两手抱头，曲颈弯腰至腿部；两手着地，缩身曲脊向上三次；两手反捶背上，左右相同；正坐，伸两脚，左右脚轮流向前牵动；两手着地，头向左右两侧往后看，立正站立，腰往后反折三次；两手交叉，左右脚踏手中；起立，左右脚前后踏动；正坐，伸两脚，用手勾所伸脚置膝上并用手按之，左右相同。上述导引按摩十八势，每日坚持练习三遍，一月后感眼明，增进食欲，行路轻健，不感疲乏，如持之有恒，强身除疾，延年益寿。

**天竺黄散**　方名。①《太平圣惠方》卷87方。一方有天竺黄0.5两、冰片1钱，牛黄、雄黄、朱砂、芦荟、炙蟾头、麝香、胡黄连、犀角、木香、钩藤、炙甘草各1分。为细末，每服0.5钱，温水调下，日3次。治小儿疳积，烦热盗汗，眼目赤涩，皮肤干燥，羸瘦不食。二方有天竺黄、黄连、牙硝、栀子、葛根各0.5两，炙甘草、牛黄、款冬花、紫菀、犀角、土瓜根各1分。为细末，每服0.5钱，蜜水调下。治小儿疳积，多渴，体热烦躁，睡卧不宁。②《证治准绳·幼科》集3方。天竺黄、郁金、栀子、炒僵蚕（去丝嘴）、蝉蜕、甘草各等分。为细末，一岁小儿每服半钱，热水或薄荷煎汤调下，不拘时服。治小儿惊风发热。②《证治准绳·幼科》集8方。天竺黄、郁金（皂角水煮干）、茯苓（去皮）、麦门冬各0.5两，蝉蜕（去足）、全蝎、僵蚕各14个，炙甘草1两，朱砂1分，冰片、麝香各适量。为细末，每服0.5～1钱，蜜水调下。治小儿诸热。

**天宗**　经穴名（Tianzong SI 11）。属手太阳小肠经。出《针灸甲乙经》。天，上部；宗，尊重，意为人体上部的重要腧穴。《针灸甲乙经》：“在秉风后大骨下陷者中。”穴在肩胛部，当冈下窝中央凹陷处，与第四胸椎相平。坐位或侧卧位取穴。在冈下肌中，有旋肩胛动、静脉肌支；分布有肩胛上神经。主治气喘，乳痈，颊颔肿痛，肩胛疼痛，肘臂后外侧痛，肩周炎等。配肩髃、肩髎、曲池治肩关节周围炎、上肢运动障碍，配手五里治臂痛。直刺0.5～0.8寸，艾炷灸3～5壮，或温灸10～20分钟；针感以胀、麻者居多、并常向肩部放散。

**天泾**　天泉别名。见《东医宝鉴》。见天泉条。

**天府**　经穴名（Tianfu LI3）。属手太阴肺经。出《灵枢·本输》。天，天空，指上部而言。府，处所。穴在臂之上部，是肺气聚集处，故名天府。《针灸甲乙经》：“在腋下3寸，臂臑内廉动脉中。”穴在臂内侧面，肱二头肌桡侧缘，腋前纹头下三寸处。坐位或卧位取穴。穴在肱二头肌桡侧，有头静脉及肱动、静脉肌支；分布有臂外侧皮神经及肌皮神经。主治喘咳，鼻衄，吐血，瘿气，上臂内侧痛，眼疾等。配天宗、臂臑治肩背部疼痛或肩周炎，配臑会、气舍治瘿气、咽肿，配合谷治鼻衄。直刺0.3～0.5寸，艾炷灸3～5壮，或10～20分钟；局部麻胀感或向上、下放散。

**天河**　推拿穴名。出《小儿按摩经》，又名天河水。①位于前臂屈侧正中线。《幼科推拿秘书·推拿手法》：“天河穴，在膀膊中，坎宫小天心处，一直到手弯曲池。清者，以我手三指，或二指，自大横纹推到曲池，以取凉退热，并治淋疴昏睡，一切火症俱妙。”从腕横纹推到肘横纹，名清天河水；由肘横纹下推至劳宫，名取天河水；从掌心劳宫推至肘横纹，名大推天河水；由腕横纹推至肘横纹，再以食、中、无名指三指向上拍之，并用口吹天河处，随吹随拍，名引水上天河；以一手大指按总筋处，另一手大、食指如弹琴状弹天河穴，由内关弹至肘横纹上，再以两手大指掐肩井、琵琶、定马等穴，名打马过天河。用治诸热惊风、心经热盛、口渴咽干等一切热症。②位于前臂屈侧正中线。腕横纹上三横指处。《小儿推拿方脉活婴秘旨全书·掌面诸穴图》：“天河水，在总筋下三指”。

**天河水**　推拿穴名。即天河。

**天河水逆流**　气功术语。指神运精气，从督脉逆上入泥丸为天河水逆流。亦指炼功过程中吞咽口中津液。见《勿药元诠释义》。

**天泡子**　中药名。出《分类草药性》。别名：沙灯笼、灯笼草、小酸浆。为茄科植物黄姑娘 *Physalis minima* L. 的全草或果实。性寒，味苦，无毒。渗湿、杀虫。治黄疸，小便不利，慢性咳喘，疳积，瘰疬，天泡疮，湿疮。内服：煎汤，15～30克。外用：研末调敷。无湿热瘀滞者忌用。①治黄疸：天泡子、阳雀花根、红檬树皮（煅）、木通、臭草根。煎服（《四川中药志》）。②治小儿天泡疮：天泡子研末，麻

油调搽(《四川中药志》)。

**天泡疮** 皮肤科病证名。见《外科发挥》卷6。临床上可见有两种类型。①发于夏秋之间,小儿易患。起病急骤,互相传染。由暑湿之邪侵入肺经,不得宣泄,郁于皮肤而成。初起时为潦浆水泡,界限清楚,皮薄光泽,顶白根赤,破流滋水,痒痛并作,蔓延迅速。治宜清热利湿。内服清暑汤、黄连解毒汤,外用青黛散或三石散。相当于现代脓疱疮病。②不分季节发病。病程缓慢,无传染性。多由心火脾湿内蕴,外越皮肤所致。发为大小不等的水泡,泡壁松薄,根部红赤,易于擦破滋水,伴长期发热,胸闷,纳呆等全身症状。病久有潮热骨蒸,舌红光泽,脉象细数等伤阴现象。治宜清热除湿。内服清脾除湿饮。阴伤者,宜养阴益胃,服益胃汤。外敷面珍散。此病类似现代天疱疮。

**天宝本草** 中药学著作。1卷。撰人及撰年均不详,为记录近代民间常用草药的专门著作。书中记述草药149种,分为寒、热、温、平四大类。"天宝"意指草药疗病如天降之宝般有效。现存1939年刊本。

**天柱** ①经穴名(Tianzhu BL 10)。属足太阳膀胱经。出《素问·气府论》。天,天空。柱,支柱。人体以头为天,颈项为擎天之柱。古称颈椎为"天柱"骨,穴在其旁,故名天柱。《针灸甲乙经》:"在侠项后发际,大陷外廉陷者中"。穴在项部,斜方肌外缘之后发际凹陷中,约当后发际正中旁开1.3寸。坐位微俯首取穴。穴经斜方肌、头夹肌,达头半棘肌;有枕动、静脉;分布有枕大神经干。主治头痛项强,眩晕,目赤肿痛,鼻塞,不知香臭,咽肿,肩背痛,痿证,癫狂,痹证,落枕,头重不能举,哮喘等,平时按摩此穴可增强记忆,精神焕发。配后溪、绝骨治落枕,配风池、百会、太阳、合谷治头痛、颈项强痛。直刺0.3~0.5寸,艾炷灸5~10壮,或温灸10~20分钟。②鼻柱骨之又名,见鼻条。③推拿部位。见《幼科推拿秘诀》。位于项部后正中线,自枕骨大孔下方至第七颈椎棘突一线。

**天柱丸** 方名。《世医得效方》卷12方。蛇含石1块(大者,煅7次,用醋淬7次),川郁金末(少许)。共研极细,入少许麝香和匀,用米饭为丸,如龙眼大。每服1丸,荆芥汤化下。治小儿项软,头不得正。

**天柱骨** 即旋台骨。见该条。

**天柱骨倒** 病证名。项软的别称。又称天柱倒、项倾。指颈项软而无力,头向下垂的症状,多因先天发育不全、肾虚、外伤等致。见《杂病源流犀烛·颈项病源流》。《东医宝鉴·外形篇》:"项软者,天柱骨倒也。"《医医偶录》卷2:"天柱骨倒者,督脉空也,右归饮主之。"见项软条。

**天柱倒** 病症名。即天柱骨倒。见该条。

**天柱疽** 外科病证名。出《证治准绳·疡医》卷3。即有头疽生于天柱骨部位者。天柱骨即颈椎骨。证治同有头疽。见有头疽条。

**天荞麦根** 中药名。出《李氏草秘》。别名:金锁银开、透骨消、蓝荞头。为蓼科植物天荞麦 *Fagopyrum cymosum* Meisn. 的根及根茎。10~11月采挖,晒干。干燥根茎呈不规则块状,木质;表面灰紫色,粗糙不平,多疙瘩,并有芽痕及须根。质坚硬,断面略粗糙,淡红棕色,中有裂隙和不规则细纹。产于四川、江西、江苏等地。味酸苦,性寒,无毒。清热解毒,祛风利湿。治咽喉肿痛,痈疮,瘰疬,肝炎,肺痈,筋骨酸痛,头风,胃痛,菌痢,白带。内服:煎汤,12~30克;或研末。外用:捣汁或磨汁涂。①治头顶痛、后脑痛,年久不愈:天荞麦根60~120克(鲜品加倍),野菊花180~210克。水煎,冲黄酒、红糖,每日早晚2次分服(《浙江天目山药植志》)。②治小儿流口水(脾胃虚火):鲜蓝荞头30克。熬水服(《重庆草药》)。③治脱肛:鲜天荞麦根300克,苦参300克。水煎,趁热熏患处(《浙江天目山药植志》)。根茎含对香豆酸,阿魏酸和葡萄糖所成的甙赤地利甙。全草含槲皮甙、槲皮素、芸香甙。5月份取材的标本含芸香甙4%,10月份的为8.5%。花和叶含芸香甙、甾醇、有机酸和酚性成分。

**天南星** 中药名。出《本草拾遗》。别名:虎掌南星、蛇芋、野芋头。为天南星科植物天南星 *Arisaema consanguineum* Schott. 东北天南星 *A. amurense* Maxim. 或异叶天南星 *A. heterophyllum* Bl. 等的块茎。干燥的块茎,呈扁圆形块状。直径2~7厘米,厚1~2厘米。表面乳白色或棕色,皱缩或较光滑,茎基处有凹入痕迹,周围有麻点状须根痕。块茎的周围具球状侧芽的,习称"虎掌南星",亦有不带侧芽的。质坚硬,不易破碎,断面不平坦,色白,粉性。微有辛气,味辣而麻。以体大、色白、粉性足、有侧芽者为佳。未去外皮者不宜入药。主产四川、河南、贵州、云南、广西等地。拣去杂质,洗净灰屑,晒干。制南星:取拣净的天南星,用凉水



天南星药材

浸漂,避免日晒,每日换水2~3次,根据其产地、质量及大小,适当掌握浸漂日数。至起白沫时,每南星50千克加白矾1000千克,浸泡1月后,继续换水,直至口尝天麻辣感为止,捞出,与鲜姜片及白矾粉层层均匀铺入容器内,加入淹没,约经3~4星期,复倒入锅内煮至内无白心,取出,拣去姜片,晾至六成干,闷润后切片,晒干(每天南星50千克,用鲜姜12.5千克,白矾6.25~12.5千克)。秋、冬二季采挖,除去残茎、须根及外皮,晒干。或晒至半干时,用硫黄熏一次,则色白,易干。味苦辛,性温,有毒。入肺、肝、脾经。燥湿化痰,祛风定惊,消肿散结。治中风痰壅,口眼㖞斜,半身不遂,癫痫,惊风,破伤风,风痰眩晕,喉痹,瘰疬,痈肿,跌打损伤,蛇虫咬伤。内服:煎汤,2.4~4.5克或入丸、散。外

用：研末撒或调敷。阴虚燥痰及孕妇忌服。①治诸风口噤：天南星（炮，锉），大人9克，小儿3克，生姜5片，苏叶3克。水煎减半，入雄猪胆汁少许，温服（《仁斋直指方》）。②治痰湿臂痛，右边者：天南星、苍术等分，生姜3片，水煎服之（《摘元方》）。③治身面疣子：醋调南星末涂之（《简易方论》）。④治风痫：天南星（9蒸9晒）为末，姜汁糊丸，梧子大。煎人参、菖蒲汤或麦门冬汤下20丸（《中藏经》）。天南星块茎含三萜皂甙、安息香酸、粘液、淀粉、氨基酸等。虎掌南星含葫芦巴碱、胆碱、甘露醇、β-咔啉、3-羟基-2-甲基吡啶、L-脯氨酰-L-缬氨酸酐等。天南星根茎生食有强烈的刺激作用，口腔粘膜轻度糜烂，甚至部分坏死脱落，咽喉干燥，并有烧灼感，舌体肿大，口唇水肿，大量流涎，口舌麻木，味觉丧失，声音嘶哑，张口困难。小鼠腹腔注射水浸液半数致死量为13.5克/公斤。其煎剂具有镇静、止痛、祛痰、抗肿瘤作用及抗惊厥作用。

**天南星丸**　方名。①《圣济总录》卷6方。炮天南星、炮白附子、全蝎（酒炒）、白花蛇肉（酒浸炙）、肉桂、炮附子（去皮脐）各0.5两。为末，炼蜜为丸，梧桐子大，铅粉为衣，每服3丸，热酒送下，衣覆汗出，避风。治急风，筋脉紧急，身背强直，面黑鼻干，口噤不语，须臾则通身壮热，汗出如油，直视唇青，咽嗌壅塞，如拽锯声，脉阴阳俱细缓；炮天南星、天麻、炮附子（去皮脐）、炒全蝎、炒僵蚕、藿香叶各0.5两。为末，酒糊为丸，梧桐子大，每服5～10丸，空腹、薄荷温酒送下。治中风手足不便，筋骨挛急，行履艰难，口眼㖞斜，时发抽搦。②《圣济总录》卷7方。胆南星3分，防风、白芷各1.5两，麻黄（去根节）1两，羌活、独活、川芎、天麻、白芍药、炒桔梗、细辛、炒僵蚕各0.5两，炙甘草1.5分，炮姜1分，冰片1钱，麝香1分。为细末，炼蜜为丸，杏核大，朱砂为衣，每服1丸，薄荷温酒送下。治风邪所致，手足麻痹，偏而不举，弛而不随，或肿痒痛。③《圣济总录》卷9方。天南星、半夏（汤洗）、川乌头（去皮脐）、草乌、木鳖子（带壳研）、自然铜、滑石各2两，乳香1分。上药皆生用，为细末，酒糊为丸，梧桐子大，每服10丸，温酒送下。治中风偏枯，肢体细小而痛，言语神智不清。④《圣济总录》卷16方。天南星（浆水煮）、半夏（浆水煮）、天麻（酒浸）、石膏各0.5两，生白附子1两，滑石2两。为细末，面糊为丸，梧桐子大，每服10丸，食后荆芥煎汤送下。治风头痛，痰逆烦满，筋脉拘急，手足麻痹。

**天南星散**　方名。①《圣济总录》卷150方。又名南星散。天南星、半夏、麻黄、天麻各5钱，炒蝎尾、炒乌头、桂心各1分，麝香5厘。为细末，每服半钱匕，酒调下。治妇人中风，牙关紧急，四肢强直，痰涎不利。②《圣济总录》卷172方。天南星（大者）1枚。掘地挖坑，上横放1砖，用火烧红；上放天南星，用酒0.5升倒南星上，随即用蛇盖定候冷，为末，每服1字匕，温酒调下，2岁以下用乳汁调下。治小儿天钓。

**天胡荽**　中药名。出《千金·食治》。别名：滴滴金、破铜钱、镜面草。为伞形科植物天胡荽 *Hydrocotyle sibthorpioides* Lam. 的全草。味苦辛，性寒。清热，利尿，消肿，解毒。治黄疸，赤白痢疾，淋病，小便不利，目翳，喉肿，痈疽疔疮，跌打瘀肿。内服：煎汤，9～15克；或捣汁。外用：捣敷，塞鼻或捣汁滴耳。①治肝炎发黄：鲜地星宿15～24克（干的9～15克），茵陈蒿15克。煎水吃，日服3次（《贵阳民间药草》）。②治急性黄疸型肝炎：鲜天胡荽30～60克，白糖30克，酒水各半煎服，每日1剂（《江西草药》）。

**天星十一穴**　奇穴名。十一个经验效穴。《扁鹊神应针灸玉龙经》载《天星十一穴歌诀》："三里内庭穴，曲池合谷彻，委中配承山，下至昆仑绝，环跳与阳陵，通里与列缺。合担用法担，合截用法截。专心常记此，莫与闲人说，三百六十法，不如十一穴。"此十一穴属于临床常用而且疗效也较好的穴位。

**天星十二穴**　奇穴名。十二个经验效穴。《针灸大全》载《马丹阳天星十二穴并治杂病歌》："三里内庭穴，曲池合谷接，委中配承山，太冲昆仑穴，环跳与阳陵，通里并列缺。合担用法担，合截用法截。三百六十穴，不出十二诀……"在天星十一穴的基础上又增太冲一穴。

**天星和气**　气功术语。指脑神稳定，和气内生。头为天星。出《黄庭内景经》："天星和气从此间。"

**天韭**　中药名。见《陕西中草药》。别名：天蒜、鹿耳韭。为百合科植物玉簪叶韭 *Allium funckiaefolium* Hand.-Mazz. 的全草。多年生草本。鳞茎圆柱状，外包残存的棕网状叶鞘。叶基生，1～2枚，卵状心形，长13厘米，宽约8厘米；叶鞘白色，膜质，抱茎。花茎自叶鞘间抽出，纤细，高35～45厘米；伞形花序，顶生，近圆球形；花白色，具细梗；萼片6；子房上位，3室。蒴果。种子黑色。生于山地疏林下。分布陕西、湖北、四川等地。夏、秋采收。味辛，性温。散瘀，镇痛，祛风，止血。治跌打损伤，瘀血肿痛，衄血，漆疮。内服：煎汤，15～30克。外用：捣敷。

**天泉**　经穴名（Tianquan PC2）。属手厥阴心包经。别名天温。出《针灸甲乙经》。天，指上部。泉，泉水。源于天池的经气由此向下，如同泉水从天而降，故名天泉。《针灸甲乙经》："在曲腋下，去臂二寸。"穴在臂内侧上部，当平齐腋前纹头下2寸处，肱二头肌的长、短头之间。穴处有肱动、静脉肌支；分布有臂内侧皮神经及肌皮神经。主治心痛，胸胁胀满，咳嗽，胸背及上臂内侧痛等。直刺0.3～0.5寸；艾炷灸3～5壮，或温灸5～10分钟。

**天香炉**　中药名。出《生草药性备要》。别名：天吊香、蜂窝草、金杯草。为野牡丹科植物金锦香 *Osbeckia chinensis* L. 的带根全草或根。干燥带根全草，

根细长圆柱形，粗约2～3毫米，灰褐色，质硬而脆。茎四棱状，黄绿色或紫褐色，质脆易断，髓部中空。叶对生，黄绿色，线形或线状矩圆形至披针形，纸质而厚，甚脆，茎叶皆有棕色粗毛。头状花序皱缩成球状，横径约1～1.5厘米，萼黄棕色。花瓣破碎不整，紫红色。蒴果，花柱宿存，宿萼杯状，秃净，棕黄色或带紫红色。产于广东、广西、福建、江西、四川等地。味辛，性平，无毒。入肺、大肠、肝经。祛风化湿，止血消瘀。治咳嗽，哮喘，痢疾，泄泻，吐血，咯血，便血，经闭，疳积，风湿骨痛，跌打损伤。内服：煎汤，9～30克；捣汁、浸酒或研末。外用：研末调敷、煎水洗或漱口。①治赤白痢，泄泻：金石榴全草15～30克，水煎服（《湖南药物志》）。②治吐血：鲜金锦香30克，当归6克。水煎服（《泉州本草》）。③治脱肛：金锦香6～15克，水煎服（《闽东本草》）。全草含黄酮甙、酚类、氨基酸。

**天香炉煲猪瘦肉** 药膳。《饮食疗法》方。天香炉30克，猪瘦肉100克。加清水适量煮汤后，食盐少许调味。饮汤食肉。功能祛风化湿，活血止痛。主治风火牙痛，妇女经闭，风湿痹痛，软组织扭挫伤等。

**天保采薇汤** 方名。《幼科铁镜》卷2方。羌活、前胡、半夏、陈皮、柴胡、赤芍药、茯苓、川芎、枳壳、厚朴、桔梗、苍术、升麻、葛根、藿香、独活、甘草。水煎服。治时毒烧热，或肿颈，或肿腮，或身有肿毒，或头疮愈后，毒气归内，而致气喘者。

**天突** 经穴名（Tiantu RN 22）。属任脉。别名玉户、天瞿。出《灵枢·本输》。天，天空，突，突出。穴位所在相当于气管上端，喻为肺气上通于天的部位，故名天突。《针灸甲乙经》："在颈节喉下二寸中央宛宛中。"穴在颈部，当前正中线上，胸骨上窝中央。仰头取穴（仰卧位或坐位）。穴在左右胸锁乳突肌之间，深层左右为胸骨舌骨肌和胸骨甲状肌；皮下有颈静脉弓甲状腺下动脉分支；深部为气管，再向下，在胸骨柄后方为无名静脉及主动脉弓；分布有锁骨上神经前支。主治咳嗽哮喘，胸中气逆，咯唾脓血，梅核气，暴瘖，呕吐，黄疸，聋哑，急性肠胃炎等。配膻中、尺泽治咳嗽哮喘，配灵道、阴谷、复溜、丰隆、然谷治音哑，配膈俞、内关治膈肌痉挛。先直刺0.2～0.3寸，然后将针尖转向下方，沿胸骨柄后方、气管前方缓慢刺入，深1～1.5寸；艾炷灸3～5壮，或5～10分钟。

**天度** 中医术语。指周天三百六十五度。《素问·六节脏象论》："天度者，所以制日月之行也。"

**天庭** 推拿穴名。陈氏《小儿按摩经》。①位于额上，眉心穴的上方。与其它穴位配伍，能发汗。《保赤推拿法·掐天庭穴至承浆穴法》："天庭至额上"。②即天门穴。《幼科推拿秘书·穴象手法》："天庭穴，即天门。"

**天疮** 儿科病证名。指急性发疹性传染病，名出《幼科全书》，即指痘疮，见痘疮条。

**天宫** 气功术语。指脑神所居之宫，亦指脑。见《性命圭旨全书·反照图》。

**天宦** 病名。指男子生殖器先天发育不全，短小若无，不能生育的疾病。为五不男之一。出《灵枢·五音五味》："其有天宦者，……此天之所不足也，其任冲不盛，宗筋不成，有气无血，唇口不荣，胡须不生。"该病主要为先天禀赋不足，肝肾亏虚所致。临床除表现生殖器短小，发育不全外，多伴有胡须、阴毛稀少，喉结无隆起，性欲低下等症。治疗宜填精补髓，补益肝肾。方可选用斑龙丸加味。见五不男条。

**天癸** 中医术语。指促进人体生长发育、生殖机能成熟的一种阴精。名出《素问·上古天真论》。然历史上各家对天癸的认识不一，隋代杨上善认为："天癸，精气也。"《黄帝内经太素》，唐朝王冰认为："癸为壬癸，北方水，干名也。"属"天真之气"，明代张介宾在《类经·脏象类》中则作了详细解释："故天癸者，言天一之阴气耳，气化为水，因名天癸，……其在人身，是为元阴，亦曰元气，人之未生，则此气蕴于父母，是为先天之元气，……第气之初生，真阴甚微，及其既盛，精血乃旺，故女必二七，男必二八而后天癸至。天癸即至，在女子则月事以时下，在男子则精气溢泻，盖必阴气足而后精血化耳。"他还特别强调指出："天癸之义，诸家俱即以精血为解，然详玩本篇谓女子二七天癸至，月事以事下，男子二八天癸至、精气溢泻，是皆天癸在先，而后精血继之，分明先至后至，各有其义，焉得天癸即精血，精血即天癸?"但他又说："肾气，天癸也。"。依张氏之意，则肾气在先而后天癸至，不足以说明原意。吴谦《医宗金鉴》则认为：天癸，月经之源，受先天之肾间动气资其始，又靠后天之精血资其生。《沈氏女科辑要笺证》认为天癸是指肾水本体而言。也有人认为天癸是月经的别称，《妇人良方大全》有："天癸过期"的记载。今也有解释天癸为生殖之精的。各家理解虽不一致，但共同认为天癸与肾相联属。根据《内经》原文理解，先有肾气盛，而后天癸至，可见天癸非肾气本体，也不属男女构孕之精，更非月经或精血之异名，从先贤命名分析，所以取干名曰天癸，即在联其源于肾，而又有别于肾之意。天癸产生于先天，并受肾气盛衰支配，随肾气的生理消长变化而变化，肾气初盛天癸亦微，肾气既盛，天癸蓄极而泌，肾气渐衰，天癸亦渐竭以至竭止。天癸在一定年龄时期盛泌，促使任脉通，太冲脉盛，调节月经依时来潮，使具有生育能力，又在一定年龄时期，随着肾气渐衰，天癸亦渐竭止，月经亦不再潮至，生育能力亦衰退，可见天癸是藏受于肾的一类真精，它在生殖生理中具促进生长发育，调节月经，备妊育胎的作用，而从天癸的命名来由及其与肾的关系可以说明，肾为天癸之源。

**天癸水至** 妇科术语。指妇女月经初潮，《寿世保元》卷7："室女十四岁，经脉初动，名曰天癸水至。"

**天癸过期** 妇科病证名。指妇人年过50岁以后天癸当竭未竭仍然行经的病证，见老妇行经条。

**天真丸**　方名。《增补万病回春》卷4方。精羊肉（去筋、膜、皮）2斤5两4钱，天门冬、肉苁蓉、鲜山药3两4钱，当归（酒洗）4两，无灰酒10壶。将羊肉切开，包裹4味药末，用线缚定，以酒煮至肉烂，取出，再入黄芪末（蜜炒）1两6钱4分，人参末1两，白术末6钱4分，炒糯米末3两4钱，捣匀为丸，梧桐子大，每服百余丸，温酒或盐汤送下，早晚各1次。治虚损，形容枯槁，四肢羸弱，饮食不进，溏泻，津液枯竭，并治亡血过多。

**天真丹**　方名。《卫生宝鉴》卷6方。沉香、巴戟天（酒浸）、炒茴香、萆薢（酒浸炒）、炒胡芦巴、炒补骨脂、杜仲（麸炒）、琥珀、黑牵牛子（盐炒，去盐）各1两，官桂0.5两。为末，酒糊为丸，梧桐子大，每服50丸，空腹温酒或盐汤送下。治肾虚阳萎，阴囊湿冷，遗精腰痛等证。

**天哮**　儿科病证名。指小儿百日咳，见百日咳条，名出《幼科金针》。

**天哮呛**　儿科病证名，指小儿百日咳，见百日咳条。

**天部**　针灸术语。穴位深浅分部名。指浅层，即皮下部分。

**天浆壳**　中药名。见《现代实用中药》。别名：天将壳、萝藦荚。为萝藦科植物萝藦 *Metaplexis japonica* (Thunb.) Mak. 的果壳。干燥果壳，对开似舟状，基部钝圆，可见果柄或脱落的圆形疤痕；另端渐狭而长，顶端反卷；长约7～10厘米，宽约4厘米，果皮厚约1.5毫米，外表面黄绿色，具纤维状纹理及疣状突起；内表面黄白色，光滑而润泽。纤维性强，不易折断。无气味。以干燥、大而完整、青黄色、无杂质为佳。产于江苏、上海、浙江等地。剪去果柄，除去种子及绒毛。味咸，性平。清肺化痰。治咳嗽痰多，肺风痰喘，百日咳，惊痫，麻疹不透。内服：煎汤，6～9克。

**天窍**　气功术语。天为头，天窍喻头之五官。见《性命圭旨全书·性命说》："天窍圆而藏性"。

**天容**　经穴名(Tianrong SI 17)。属手太阳小肠经。出《灵枢·本输》。天，指上部，容，隆盛。穴在颈上部，为经气隆盛之处，故而得名。《针灸甲乙经》："在耳下曲颊后。"穴在颈外侧部的上部，当下颌角之后方，胸锁乳突肌的前缘凹陷中。前为颈外静脉，深层有颈内动、静脉；分布有耳大神经的前支及面神经的颈支和副神经，其深层为交感神经干的颈上神经节。主治耳鸣耳聋，喉痹，咽中如梗，发热恶寒，颈项疼痛，瘰疬，项强不可回顾，胸痛，胸满，哮喘等。配合谷、少商治扁桃体炎、咽炎，配听会、听宫、中渚治耳鸣耳聋。直刺0.5～0.8寸，针尖向舌根部；艾炷灸2～3壮，或温灸5～10分钟。

**天理**　气功术语。指自然之理，即至理，是习炼气功避免精神刺激，守神于身内，稳定神形之意。出《抱朴子内篇·至理》："是以遐栖幽遁，韬鳞掩藻，遏欲视之目，遣损明之色，杜思音之耳，远乱听之声，涤除玄览，守雌抱一，专气致柔，镇以恬素，遗欢戚之邪情，外得失之荣辱，割厚生之腊毒，谧多言于枢机，反听而后所闻彻，内视而后见无朕，养灵根于冥钧，除诱慕于接物，削斥浅务，御以愉慔，为乎无为，以全天理尔。"

**天萝水**　中药名。出《本草纲目拾遗》。别名：丝瓜水。为葫芦科植物丝瓜 *Luffa cylindrica* (L.) Roem. 或粤丝瓜 *L. acutangula* Roxb. 茎中之汁。取丝瓜地上茎切断，将切口插入瓶中，放置一昼夜，即得。①加白糖煮沸内服，可镇咳，又治头痛，腹痛，感冒，脚气，水肿，酒中毒等（《中国药植图鉴》）。②治双单蛾，又可消痰火，解毒，兼清内热，治肺痈、肺痿（《本草纲目拾遗》）。

**天眼**　气功术语。出自佛家。具体含义，指能知人的现在和未来事的精神思维活动，能视世间一切物。有二种天眼：①修习佛家气功而得之天眼，称为修得之天眼。②自然所生之天眼，为生得之天眼。见《智度论》："于眼得色界，四大造清净色，是名天眼，天眼所见，自地及下地六道中众生诸物，若近若远，若粗若细，诸色莫不能造。是天眼有二种：一者从报得，二者从修得。"

**天眼通**　气功术语。即能看到天下之物，是习炼气功后出现的潜能。见《性命圭旨全书》移神内院，端拱冥心："正坐之间，霎时迷闷，混沌不分，少顷心窍豁然大开，地理山河犹如掌上观纹，此是天眼通也。"

**天虚**　运气术语。天数不足而虚。《素问遗篇·本病论》："人之五脏，一脏不足，又会天虚，感邪之至也。人忧愁思虑即伤心，又或遇少阴司天，天数不及，太阴作接间至，即谓天虚也。"

**天鼎**　经穴名(Tianding LI 17)。属手阳明大肠经。出《针灸甲乙经》。天，天空，指上而言；鼎，古器物名。头形似鼎，穴在耳下颈部，相当于鼎足之处，故名天鼎。《针灸甲乙经》："在颈缺盆上，直扶突，气舍后一寸五分。"穴在颈外侧部，胸锁乳突肌后缘，当结喉旁，扶突穴与缺盆连线中点。位于胸锁乳突肌后缘，达前、中斜角肌间隙中；浅部有颈外浅静脉；分布有锁骨上神经，当颈皮神经在胸锁乳突肌后缘穿出处。主治咽喉肿痛，暴瘖，气梗，瘿气，瘰疬。配气舍，膈俞治喉痹。直刺0.3～0.5寸，艾炷灸3～5壮，或温灸10～20分钟。

**天蛇头**　外科病证名。出《证治准绳·疡医》卷3。又名发指，是指疔疮之一。即手指的中指或其它各指的指头末端结毒、焮赤肿痛者。证治见指疔条。

**天蛇毒**　外科病证名。①见《梦溪笔谈》："病癞，通身溃烂，号呼欲绝。西溪僧识之，曰'此蛇毒耳，非癞也。'取木皮煮饮一斗许，令其恣饮，初日即减半，两三日顿愈。验其木，乃今之秦皮也，然不知天蛇为何物？或云：草间黄花蜘蛛是也，人遭其螫，乃成此疾。"即天蛇毒乃泛指接触草间蜘蛛、蛇毒所致的皮肤破溃、坏烂之疾。又名天蛇疮。见天蛇疮条。

②是指发于指头上的蛇头疔。也称天蛇毒。见蛇头疔条。

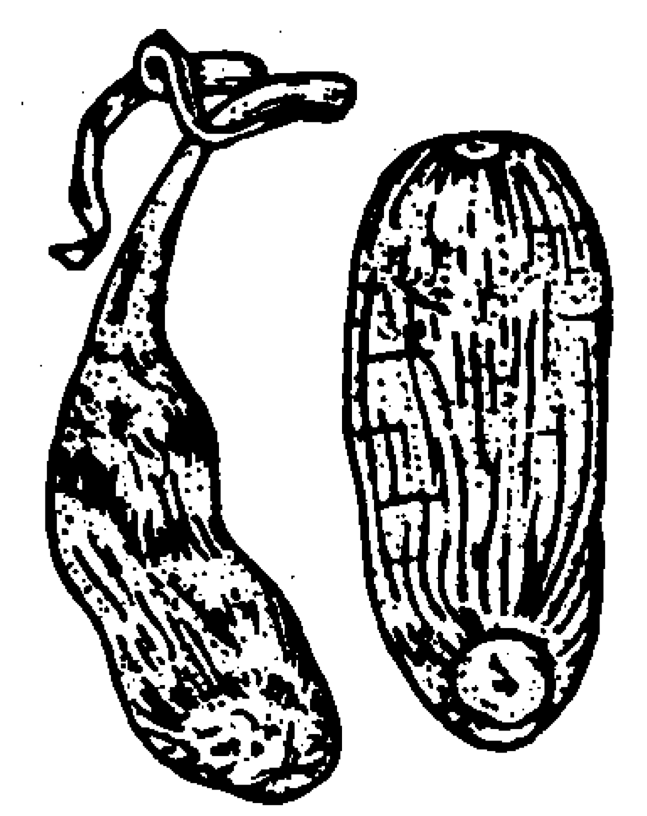
**天蛇疮** 外科病证名。出《外科启玄》卷12。又名天蛇毒。本病多由草中花蜘蛛蜇伤，复被水湿外浸所致。发生于肌肤，起泡作痒，破流粘汁。治宜外敷二味拔毒散。见天蛇毒条。此病相当于现代的虫咬皮炎。

**天符** 运气术语。指通主一年的中运之气与司天之气相符合的年份。《素问·天元纪大论》："应天为天符。"就是指运气与司天之气相应而符合的意思，例己丑、己未年，己为阴土运，丑未均为太阴湿土司天，是五运的己土，与司天的丑未湿土相合，故为天符。戊寅、戌寅、戊子、戊午四年，戊为阳火运，寅申为少阳相火司天，子午为少阴君火司天，是五运的戊火，与司天的寅申相火，子午君火相合。乙卯、乙酉年、乙为阴金运，卯酉为阳明燥金司天，是五运的乙金，与司天的卯酉燥金相合。丁巳、丁亥年，丁为阴木运，巳亥为厥阴风木司天，是五运的丁木，与司天的巳亥风木相合。丙辰、丙戌年，丙为阳水运，辰戌为太阳寒水司天，是五运的丙水与司天的辰戌寒水相合，都叫做天符年。《素问·六微旨大论》："土运之岁，上见太阳；火运之岁，上见少阳、少阴；金运之岁，上见阳明；木运之岁，上见厥阴；水运之岁，上见太阳。天之与会也，故天元册曰天符。""上见"就是指司天之气。

**天脚板** 中药名。见《峨嵋药植》。为山茱萸科植物桃叶珊瑚 *Aucuba chinensis* Benth. 的叶。分布湖北、四川、云南、贵州、福建、广东及台湾等地。本植物的果实（天脚板果）亦供药用，另见专条。鲜叶捣成泥状敷擦伤，水、火烫伤，痔疾。含桃叶珊瑚甙、桃叶珊瑚甙元和葡萄糖。桃叶珊瑚甙能促进尿酸排泄。

**天脚板果** 中药名。见《峨嵋药植》。为山茱萸科植物桃叶珊瑚 *Aucuba chinensis* Benth. 的果实。捣烂，调面粉外敷，治跌打损伤。

**天麻** 中药名。出《雷公炮炙论》。别名：鬼督邮，明天麻、水洋芋、冬彭。为兰科植物天麻 *Gastrodia elata* Bl. 的根茎。干燥根茎为长椭圆形，略扁，皱缩而弯曲，一端有残留茎基，红色或棕红色，俗称鹦哥嘴，另一端有圆形的根痕，长6～10厘米，直径2～5厘米，厚0.9～2厘米。表面黄白色或淡黄棕色，半透明，常有浅色片状的外皮残留，多纵皱，并可见数行不甚明显的须根痕排列成环。冬麻皱纹细而少，



天麻药材

春麻皱纹粗大。质坚硬，不易折断。断面略平坦，角质，黄白色或淡棕色，有光泽。嚼之发脆，有粘性。气特异，味甘。以色黄白、半透明，肥大坚实者为佳。主产云南、四川、贵州等地。冬春两季采挖，冬采者名"冬麻"，质优；春采者名"春麻"，质次之。挖出后，除去地上茎及须根，洗净泥土，用清水泡，及时擦去粗皮，随即放入清水或白矾水浸泡，再水煮或蒸透，至中心无白点时为度，取出晾干、晒干或烘干。味甘、性平，无毒。入肝经。①《本草纲目》："入肝经气分。"②《雷公炮制药性解》："入肝、膀胱经。"③《本草新编》："入脾、肾、肝、胆、心经。"息风，定惊。治眩晕眼黑，头风头痛，肢体麻木，半身不遂，语言謇涩，小儿惊痫动风。《神农本草经》："主恶气，久服益气力，长阴肥健。"内服：煎汤，4.5～9克；或入丸、散。"使御风草根，勿使天麻，二件若同用，即令有肠结之患。"治小儿风痰搐搦，急慢惊风，风痫：天麻120克（酒洗，炒），胆星90克，僵蚕60克（俱炒），天竺黄30克，明雄黄15克。俱研细，总和匀，半夏曲60克，为末，打糊丸如弹子大。用薄荷、生姜泡浓汤，调化1丸，或2、3丸（《本草汇言》）。含对羟基苯甲醇-β-D葡萄吡喃糖甙，即天麻甙。并含对羟基苯甲醇、对羟基苯甲醛、琥珀酸及β-谷甾醇、微量生物碱、粘液质等。另含赤箭甙、4-羟苄基甲醚、4-（4'-羟苄氧基）苄基甲醚、双（4-羟苄基）醚等。抗惊厥作用：家兔静脉注射天麻水煎剂1克/公斤或香荚兰醛40毫克/公斤，都可以提高电击痉挛的阈值，有效地制止癫痫样发作，控制脑电图中痫样放电的发展。小鼠腹腔注射天麻浸膏，半数致死量为51.4～61.4克/公斤。

**天麻子** 中药名。出《本草拾遗》。别名：还筒子。为兰科植物天麻 *Gastrodia elata* Bl. 的果实。定风补虚，功同天麻。益气固精，补血，黑发：还筒子15克，芡实15克，金银花60克，破故纸（酒浸，春三、夏一、秋二、冬五日，焙，研末）60克。各研末，蜜糊丸梧子大。每服50丸，空心盐汤温酒任下（《卫生杂兴》）。

**天麻丸** 方名。①《圣济总录》卷5方。天麻、独活、炮附子、麻黄、肉桂、乌蛇肉（酥炙黄）各1两，人参、防风、细辛、当归、白术、羚羊角、炒薏苡仁，炒全蝎、牛膝（酒浸）、川芎、茯神、炮天南星、炒白僵蚕各3分，牛黄、冰片、麝香各1分，朱砂0.5两。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服10～15丸，温酒送下。治脾脏中风，身体怠惰，四肢缓弱，恶风头疼，舌本强直，言语謇涩，皮肤脚膝麻痹。②《圣济总录》卷20方。天麻、细辛、菖蒲、牛膝、赤箭、地榆、人参、当归、赤芍药、酸枣仁、威灵仙、藁本、防风、独活各2两，苦参3两，炮附子、木香、川芎各1两，桂枝、陈皮各1.5两。为末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服20～30丸，温酒送下，日2次。治筋痹，四肢挛痹。③《仁斋直指方论》卷3方。又名易志天麻丸。天麻（酒浸）、牛膝（酒浸）、玄参、萆薢各6两，炒杜仲7两，炮附子1两，羌活14两，当归10两，生地黄16两（一方用独活5两）。为末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服50～70丸，

空腹温酒或白开水送下。用于防治中风。④《卫生宝鉴》卷9方。天麻、生川乌各3钱，生草乌、雄黄各1钱。为末，酒糊为丸，梧桐子大，每服10丸，温酒送下，不拘时服。治破伤风。⑤《证治准绳·幼科》集8方。天麻、青黛、黄连、五灵脂、炒夜明砂、川芎、芦荟各2钱，龙胆草、防风、蝉蜕各1钱，全蝎2枚，麝香少许，干蟾头3钱。为细末。猪胆汁浸糕和丸，麻子大，每服10丸，薄荷煎汤送下。治肝疳，风疳、眼疳。⑥《证治准绳·女科》卷5方。天麻、朱砂、防风、羌活各1两，炒僵蚕7.5钱，炒全蝎、炮白附子、炒五灵脂各0.5两，炒白丁香、牛黄各2.5钱。为细末，糯米饭和丸，梧桐子大，每服20～30丸，薄荷酒送下，日2次。治产后中风，恍惚语涩，四肢不遂。⑦《傅青主女科·产后编》卷上方。天麻、防风、人参、远志、柏子仁、山药、麦门冬、菖蒲各1钱，酸枣仁1两，细辛4两，天南星8分，川芎、羌活各7分。为细末，炼蜜为丸，朱砂为衣，每服60～70丸，清汤送下。治产后中风恍惚语涩，四肢不利。

**天麻石决明猪脑汤**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。猪脑1个，天麻10克，石决明15克。几味同放锅中，加水适量，文火炖1小时，成厚羹汤，去天麻、石决明。分2～3次，食脑喝汤，常服。功能平肝潜阳。主治肝阳上亢之头痛、头晕胀痛、心烦易怒、睡眠不宁等。

**天麻石斛酒**　药膳。《太平圣惠方》方。石斛、天麻、川芎、仙灵脾、五加皮、牛膝、萆薢、桂心、当归、牛蒡子、杜仲、制附子各20克，虎胫骨（涂酥炙黄）32克，乌蛇肉（微炒）、茵芋、狗脊、丹参各20克，川椒（去目闭口者微炒出汗）25克，好酒1500毫升。上药共捣碎，酒浸瓮中密封，7宿饮用。日1小杯，不计时候温饮，常令有酒力相续。主治中风手足不遂、骨节疼痛、肌肉顽麻、腰膝酸痛、不能仰俯、腿脚肿胀。

**天麻肉片汤**　药膳。《中国药膳学》方。天麻、猪肉各适量。天麻浸软，切薄片待用；肉切片做汤，加入天麻片3～6克共煮。药、汤俱食。功能滋阴潜阳，平肝熄风。主治肝阳上亢或风痰上扰之眩晕、头痛等，现多用于高血压、耳源性眩晕等。

**天麻竹沥粥**　药膳。《百病饮食自疗》方。竹沥30克，天麻10克，粳米100克，白糖适量。天麻切薄片，与粳米加水煮粥，调入竹沥、白糖。日分2次服用。功能平肝熄风，清热化痰。主治肝风痰热的痫证。

**天麻汤**　方名。《审视瑶函》卷3方。天麻、菊花、川芎、当归身、羌活、白芍药、甘草各等分。为粗末，水煎，食后热服。治白睛忽变青蓝色。若因伤寒疟后白珠青者，加柴胡、麦门冬（去心）、黄芩、天花粉；毒气所攻白珠青者，加黄芩、炒牛蒡子、连翘、黄连。

**天麻防风丸**　方名。《太平惠民和剂局方》卷10方。炒僵蚕（去丝嘴）、炒全蝎各0.5两，天麻、防风、人参各1两，朱砂、雄黄、麝香、炙甘草各1分，牛黄1钱。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每次1～2丸，薄荷煎汤化下，不拘时服。治小儿惊风，壮热昏愦，多睡惊悸，手足抽搐，痰涎不利，及风温邪热等症。

**天麻灵脾酒**　药膳。《太平圣惠方》方。仙灵脾、明天麻、独活、制附子、牛膝、桂心、当归、五加皮、川芎、石斛、茵芋、萆薢、狗脊、海桐皮各30克，虎胫骨60克，牛蒡子、苍耳子、川椒（炒出汗）各30克，好酒2000毫升。共为粗末，以生白布袋盛，酒浸，密封7日。每日温饮1～2杯，不拘时候，常令酒气相续，酒尽再添，以药味薄即止。主治中风半身不遂，肢节疼痛无力等。

**天麻陈皮炖猪脑**　药膳。《饮食疗法》方。天麻10克，陈皮10克，猪脑1个，将猪脑、陈皮洗净，置器内，加清水适量，隔水炖熟。任意服食。功能化痰降逆，平肝潜阳。主治痰浊中阻之眩晕头重、头痛昏蒙、时呕吐涎、脘闷食少、困倦多寐，或肝阳上亢之眩晕耳鸣、头胀且痛、急躁易怒、少寐多梦等。

**天麻茎叶**　中药名。出《本草拾遗》。为兰科植物天麻 *Gastrodia elata* Bl. 的茎叶。性寒，热毒痈肿，捣敷之。

**天麻鱼头**　药膳。《中国药膳学》方。天麻25克，川芎、茯苓各10克，鲜鲤鱼1250克（每条重500克以上），调料适量。鱼去鳞、内脏，从背部宰开，并砍成3～4节，每节剞3～5刀，分8份盛于碗内；将川芎、茯苓切成大片，与天麻同时放入二泔水中约4～6小时，捞出天麻，放在米饭上蒸透，趁热切成薄片，与川芎、茯苓同分8等份。分别夹入各份鱼块中，再放入绍酒、姜、葱，兑上清汤，上笼蒸30分钟后取出，拣去葱、姜，翻扣碗中；再将原汤倒入勺内，调入白糖、食盐、味精、胡椒粉、麻油、湿淀粉、清汤各适量，烧沸，打去浮沫，浇在各份鱼上。每服1份。功能平肝熄风，滋养安神。主治肝风眩晕，顽固性偏、正头痛、肢体麻木及西医之神经衰弱，高血压等。

**天麻炖甲鱼**　药膳。《膳食保健》方。甲鱼（鳖）1只（约450克），天麻片15克，调料适量。甲鱼宰杀，沸水稍烫后刮去泥膜，挖净体内黄油，用甲鱼胆在壳背上涂1周，腹盖向上置器中，天麻片、葱、姜覆盖其上，加黄酒适量，加盖后隔水炖1.5～2小时。食时蘸麻油或随喜好调制蒜泥等调味汁水。功能滋养肝肾，平肝潜阳，活血散瘀。主治高血压，肝炎等。

**天麻炖鸡**　药膳。《食用菌饮食疗法》方。鸡1只（500克），天麻10克，调料适量。鸡宰杀后去毛及内脏、洗净；天麻洗净，切片后置鸡腹内；鸡入锅，加水清炖至熟烂，加调料入味。佐餐或单用。功能熄风，行气，活血。主治身体虚弱，产后血虚头昏等。

**天麻炖猪脑**　药膳。《家庭食疗手册》方。天麻

10克，猪脑1个。天麻浸软切片，同猪脑加水共煮1小时，食盐调味。肉、汤、药俱食（或置器内，加水适量，隔水炖熟服食）。功能祛风止痛，滋养通脉。主治头风疼痛，现多用于神经性偏正头痛，肝阴虚型高血压，动脉硬化，美尼尔氏综合征及脑血管意外所致半身不遂等。

**天麻砂锅鱼头**　药膳。《滋补保健药膳食谱》方。鳙鱼（胖头鱼）头1个（带一段鱼肉，重约500克），天麻6克，肥肉50克，净冬笋、熟火腿、水发口蘑各30克，净油菜心3棵，奶汤1500克，香菜段10克，调料适量。天麻刷净，切薄片，白酒20毫升浸泡而得天麻酒，天麻片仍留待用；肥肉、冬笋、火腿切片；鱼头去鳃洗净，放入七成热之油中稍炸后，捞出滤油；锅中放葱姜油30克，烧热入姜稍炸，放入肥肉片煸炒，先入料酒、米醋，再入奶汤、精盐、味精、胡椒面，调好味后烧开，倒入砂锅；把鱼头（口朝上）、冬笋片、火腿片、口蘑片放入汤内，汤开入浮沫，入天麻酒液，加盖，文火炖30分钟；入油菜心、天麻片，去姜，炖5分钟停火，撒上葱丝和香菜段。佐餐或单食。功能平肝熄风，滋养安神。主治眩晕头痛、肢体麻木，及高血压、神经衰弱所致的头昏、失眠等。

**天麻钩藤白蜜饮**　药膳。《常见病的饮食疗法》方。天麻20克，钩藤30克，全蝎10克，白蜜适量。天麻、全蝎加水50毫升，煎取300毫升后，入钩藤煮10分钟，去渣，加白蜜混匀。每服100毫升，日3次。功能熄风止痉，通络止痛。适用于风中经络之半身麻木不遂、口眼歪斜、舌强语謇、头痛目眩等。

**天麻钩藤汤冲藕粉**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。天麻9克，钩藤12克，石决明15克，藕粉20克，白糖适量。天麻、钩藤、石决明布包煎水去渣，趁热冲熟藕粉，白糖调味。顿服，日1剂，连服4～5剂。功能平肝潜阳，滋肾养肝。主治美尼尔氏综合征属肝风眩晕者。

**天麻钩藤饮**　方名。《杂病证治新义》方。天麻、钩藤、生石决明、栀子、黄芩、川牛膝、杜仲、益母草、桑寄生、夜交藤、朱茯神。水煎服。功能平肝熄风，清热安神。治肝阳上亢，肝风内动所致的头痛眩晕，耳鸣眼花，震颤失眠，甚或半身不遂，舌红脉弦数等。近代用于高血压病属阴虚阳亢者。方中天麻、钩藤、生石决明平肝熄风为君；臣以栀子、黄芩清肝经热；佐以牛膝引血下行，桑寄生、杜仲补肝肾，夜交藤、朱茯神养心安神。

**天麻退翳散**　方名。《审视瑶函》卷3方。白僵蚕（热水泡去丝，姜汁炒）、当归身（酒炒）、防风、石决明（醋煅）、白芷、熟地黄（酒炒）、炒黄芩、木贼、枳壳（麸炒）、麦门冬（去心）、羌活、炒白蒺藜（去刺）、川芎、荆芥穗、菊花、蔓荆子、蝉蜕（去头足）、赤芍药、炒天麻、密蒙花各等分。为细末，每服2～3钱，灯心煎汤调下。治垂帘障，昏暗失明。若眼红加黄连（酒炒）。

**天麻鸭子**　药膳。《百病饮食自疗》方。天麻15克，生地30克，麻鸭1只（约500克）。鸭宰杀，去毛及内脏，与洗净、切片之天麻、生地共炖至鸭烂熟，或加食盐、味精等调味。食肉饮汤。功能滋阴潜阳，平肝熄风。主治阴虚阳亢之妊娠先兆子痫，或妊娠晚期出现头目眩晕、耳鸣头痛、口苦咽干等。

**天麻酒**　药膳。《普济方》方。天麻（切）80克，牛膝80克，附子80克，杜仲80克，上药细锉，以生绢袋盛，好酒15000毫升，浸经7日，每服温饮下1小盏。功能祛风除湿。主治妇人风痹，手足不遂等。

**天麻烧牛尾**　药膳。《食用菌饮食疗法》方。天麻10克，牛尾2条，母鸡、肘子、干贝、调料各适量。母鸡、肘子煮汤，天麻洗净，放入罐内，加清水上笼蒸透切片。牛尾按骨节缝剁开，放入锅内，加清水、葱、姜、白酒，煮开，去异味；锅内放入煮好的母鸡、肘子及汤，再放入牛尾、火腿、干贝，调色味，文火煨2小时，待熟后将牛尾捞出，整齐地码入盘中，再将天麻片镶上，把原汁内的母鸡、肘子等料挑出，用淀粉勾芡，淋香油，浇入盘中。功能祛风湿，止痛，行气活血。主治头晕，头痛，风湿痛等。

**天麻浸酒**　药膳。《圣济总录》方。天麻、骨碎补各20克，松节（锉）、败龟（醋炙）各40克，龙骨、虎骨（酒炙）、乌蛇（酒浸去皮骨炙）、白花蛇（酒浸去皮骨炙）、恶实根（切焙）各20克，附子（炮裂去皮脐）1枚，羌活（去芦头）、独活（去芦头）、牛膝（酒浸切焙）各20克，当归（切焙）、川芎各40克，大麻仁80克，干熟地黄（焙）20克，茄子根（切焙）80克，原蚕沙（炒）80克。上药㕮如麻豆，用酒14000毫升浸密封，春夏3日，秋冬7日。每服1盏。不拘时温服。主治瘫痪中风，不计深浅，久在床枕等。

**天麻焖鸡块**　药膳。《滋补保健药膳食谱》方。母鸡1只（约重1500克），天麻15克，水发冬菇50克，鸡汤500克，调料适量。天麻洗净，切薄片，放碗内，上屉蒸10分钟后取出；鸡去骨，切成3厘米见方块，用油余一下，捞出；葱、姜用油煸出香味，加入鸡汤和调料，倒入鸡块，文火焖40分钟；入天麻片，熥5分钟，淀粉勾芡，淋上鸡油。功能平肝熄风，养血安神。主治肝阳上亢之眩晕头痛，风湿痹着之肢体麻木，酸困，中风瘫痪，神经性偏正头痛，及神经衰弱之头昏、头痛、失眠等。

**天麻蛋**　药膳。《中国药膳学》方。鸡蛋1个，天麻粉2克，鸡蛋去壳，调入天麻粉，搅匀蒸熟食。日1～2次。功能平肝熄风，养心安神。主治肝风眩晕，或心神失养，失眠健忘等。现多用于神经衰弱。

**天麻鲤鱼**　药膳。《食用菌饮食疗法》方。天麻25克，川芎10克，茯苓10克，鲜鲤鱼1尾（1500克），调料各适量。鱼去鳞、鳃和内脏，洗净，装入盆内；川芎、茯苓切成大片，用第2次米泔水泡上，再将天麻放入泡过川芎、茯苓的米泔水中浸泡4～6小时，捞出，置米饭上蒸透，切片，放入鱼头和鱼腹

内；将鱼置盆内，入葱、姜、清水适量，上笼蒸 30 分钟，去葱、姜，另用清汤加白糖、食盐、味精、胡椒粉、香油各适量，烧开，水豆粉勾芡，浇在天麻鱼上。佐餐或单食。功能平肝熄风，定惊止痛，行气活血。主治虚火头痛，眼黑肢麻，及神经衰弱，高血压头昏。

**天盖** 缺盆穴之别名。出《针灸甲乙经》。见缺盆条。

**天旋** 眼科病证名。清·黄庭镜《目经大成》卷2："此症通睛，偏是白眼斜觇，盖乾廓下倾，幼时所患者也，故曰天旋。"属目偏视，见该条。

**天笼** 天窗穴之别名。出《循经考穴篇》。见天窗条。

**天堂** 气功术语。指脑神所居之处，即脑中九宫。见《性命圭旨全书·反照图》。

**天隐子** 养生学著作。即天隐子养生书。

**天隐子导引术** 气功功法。静功。见唐·司马承祯《天隐子后序》。作法："呼吸由气而活，故我有吐纳之诀。津液由水藏而生，故我有漱咽之诀。思虑由心识而动，故我有存想之诀。人身营卫血脉，寤即行于外，寐即行于内，寤寐内外相养和平。然后每日自夜半子时至日中午时，先平卧舒展四肢，次起身导引。喘息均定，乃先叩当门齿小鸣，然后叩大齿大鸣。以两手摩面及眼，身觉暖畅；复端坐盘足，以舌搅华池，候津液生而漱之，默及其数，数及三百而一咽之。凡咽津，候呼定而咽，咽毕而吸，如此则吸气与津顺下丹田也。但子后午前，食消心空之时，频频嗽咽，无论数遍，意尽则止。凡五日为一候，当焚香于静室中，存想其身，从首至足，又自足至丹田，上脊膂，入于泥丸；想其气如云，直贯泥丸。想毕复嗽咽，乃以两手掩耳，搭其脑如鼓声三七下。伸两足，端足俯首，极力直颈。两手握固，叉于两胁下，接腰胯骨旁，乃左右耸两肩甲。闭息顷刻，候气盈面赤即止，凡7遍。气上脊膂上彻泥丸。此修养之大纲也。"这是将意守、吐纳、咽津与导引相结合的一种功法，调身调气调神三者并修，方法简便。

**天隐子养生书** 养生学著作。唐·司马承祯撰。载神仙、易简、渐门、安处、斋戒、存想、坐忘、神解八篇。神仙篇中指出："仙人亦人也"，一般人通过气功锻炼，摆脱世俗嗜欲的蒙蔽，复顺其自然，就可以健康、长寿。易简篇则指出，修炼之法是易简的，若言涉奇诡，只能令人执迷而不知所措，并不是正道。在渐门篇指出炼功的程序是"斋戒"、"安处"、"存想"、"坐忘"、"神忘"、依次锻炼，就能获成功。斋戒指的是"澡身虚心"，即饮食洁净，食勿令饱，百味未成熟勿食，五味太多勿食，腐败闭气之物勿食，此所谓调中也。安处指炼功的居室环境，明暗要适宜，向南而坐，东首而寝。存想就是指调神。"存谓存我之神，想谓想我之身。闭目即见自己之目，收心即见自己之心。心与目皆不离我身，不伤我神。"做好上述存想的锻炼，"学道之功半矣"。坐忘则在存想锻炼的基础上，做到"彼我两忘，了无所照"。神解之义，天隐子认为：人之"生、死、动、静、邪、真，皆以神而解之。"

**天朞** 中医术语。指天的一周，即天的三百六十五度，就是一年。《素问·气交变大论》："五运更始，上应天朞，阴阳往复，寒暑迎随。"

**天雄** 中药名。出《神农本草经》。别名：白幕。为附子或草乌头之形长而细者。原植物见"川乌头"及"草乌头"条。①《雷公炮炙论》："宜炮皴坼后去皮尖底用，不然阴制用并得。"②《药性论》："干姜制用之。"③《日华子本草》："凡丸、散炮去皮脐用，饮药即和皮生使甚佳。"④《本草纲目》："熟用。一法，每10两，以酒浸7日，掘土坑，用炭半秤煅赤，去火，以醋2升沃之，候干，趁热入天雄在内，小盆合一夜，取出，去脐用之。"辛热，有毒。祛风，散寒，燥湿，益火助阳。治风寒湿痹，历节风痛，四肢拘挛，心腹冷痛，痃癖癥瘕。内服：煎汤，2.4～6克；或入丸、散。外用：研末调敷。阴虚阳盛及孕妇禁服。

**天雄酒** 药膳。《圣济总录》方。天雄（酒浸去骨炙微黄）80克，杜仲（去粗皮炙微黄）40克，牛膝（去苗）1.2克，仙灵脾1.2克，乌蛇（酒浸去骨炙微黄）120克，石斛（去根）1.2克，侧柏子（炮裂去皮脐）1.2克，防风（去芦头）1.2克，桂心40克，川芎1.2克，川椒（去目及闭口者微炒去汗）1.2克，白术1.2克，五加皮1.2克，酸枣仁（微炒）40克。上诸药，细锉，以生绢袋盛，用酒700毫升浸，密封，经7日后开。每于食前，温1小盏服。主治腰痛牵引，流入腿胜，元气衰虚，风冷所侵，腰脊拘急，俯仰不得。

**天葵** 中药名。出《滇南本草》。别名：夏无踪、小乌头，老鼠屎草。为毛茛科植物天葵 *Semiaquilegia adoxoides* (DC.) Mak. 的全草。分布我国西南、华东、东北等地。本植物的块根（天葵子）、种子（千年耗子屎种子）亦供药用，各详专条。味甘，性寒。消肿，解毒，利水。治瘰疬，疝气，小便不利。内服：煎汤，9～15克。外用：捣敷。①治诸疝初起，发寒热，疼痛，欲成囊痈者。荔枝核14枚，小茴香6克，紫背天葵120克。蒸白酒二缶，频服（《经验集》）。②治毒蛇咬伤：天葵嚼烂，敷伤处，药干再换（《湖南药物志》）。

**天葵子** 中药名。出《分类草药性》。别名：千年老鼠屎、金耗子屎、散血珠。为毛茛科植物天葵 *Semiaquilegia adoxoides* (DC.) Mak. 的块根。5～6月间挖取块根，除去须根，晒干。干燥块根多数为椭圆形、纺锤形，或呈圆柱形而扭曲，长1～3厘米，宽0.5～1厘米，外面暗褐色，表面粗糙，具不规则纵槽纹及横向线纹；块根顶端常有叶柄残基，外被数层黄褐色鞘状鳞片，有须根或须根痕。质松脆，断面较平坦，皮部类白色，木部黄色。气微弱，味先甘而后涩。主产江苏、湖南、湖北。清水洗净，切片，晒干。味甘苦，性寒。入脾、小肠、膀胱经。清热解毒，

消肿，散结，利尿。治痈肿，瘰疬，疔疮，淋浊，带下，肺虚咳嗽，疝气，癫痫，小儿惊风，痔疮，跌打损伤。内服：煎汤，3～9克；研末或浸酒。外用：捣敷或捣汁点眼。脾虚便溏和小便清利者忌用。①治痈疽肿毒：鲜天葵根适量，捣烂敷（《江西草药》）。②治瘰疬、乳癌：天葵根1.5克，象贝6～9克，煅牡蛎9～12克，甘草3克。同煎服数次（《浙江民间草药》）。③蛇咬伤：千年耗子屎6克。捣烂，开水吞服。根含生物碱、内酯、香豆精类、酚性成分、氨基酸。

**天然真火**　气功术语。指炼功时调节呼吸，绵绵若存，任其自然，即“漫守药炉看火候，但安神息任天然”。见《性命圭旨全书》火候。

**天痘**　儿科病证名。指小儿痘疮。见痘疮条。

**天痘与牛痘**　儿科著作。不分卷。黄渭清撰于1931年。本书专论“天痘”与“牛痘”之差别及临床有关注意事项等。现存1931年中国医药书局铅印本。

**天窗**　经穴名（Tianchuang SI 16）。属手太阳小肠经。别名窗笼、天笼。出《灵枢·本输》。天，指上部。窗，窗户。穴在颈上部，主治耳病，通耳窍，如开“天窗”，故而得名。《针灸甲乙经》：“在曲颊下，扶突后动脉应手陷者中。”该穴在颈外侧部，下颌角直下，胸锁乳突肌后缘，扶突后，与喉结相平。经斜方肌前缘、肩胛提肌后缘，达头夹肌，有耳后动、静脉及枕动、静脉分支；分布有颈皮神经、耳大神经和枕小神经。主治耳鸣耳聋，咽喉痛，颈项强痛，暴瘖，中风，瘿气，瘾疹，痔疮等。配翳风治口噤。直刺0.3～0.5寸，艾炷灸2～3壮，或温灸5～10分钟。

**天温**　天泉穴之别名。见天泉条。

**天湿**　天温之误。天温为天泉穴之别名。见天泉条。

**天蓬草**　中药名。出《植物名实图考》。别名：雪里花、吴檀、滨繁缕。为石竹科植物雀舌草 *Stellaria alsine* Grimm. 的全草或带根全草。2～3月采挖，洗净，阴干。味微苦，性温。治伤风感冒，痢疾，痔漏，跌打损伤。内服：煎汤，30～60克。外用：捣敷或研末调敷。①治伤风感冒：天蓬草60克，红糖0.5两。水煎，日服2次，服药后盖被令出微汗（《福建民间草药》）。②治痔漏：雪里花为末，湿者干掺，干者麻油调搽一二度，其痔即消缩(《本草纲目拾遗》)。③治冷痢：雪里花60克，水煎日服2次（《福建民间草药》）。

**天廓**　眼科术语。指眼的八廓之一。按传统八卦理论分类而命名。见《银海精微》。又名乾廓、乾天廓、传道廓、传送廓、传导廓。①《审视瑶函》：“以（气）轮上血脉丝络为凭”、“乾居西北，络通大肠，脏属于肺”。②《医宗金鉴·眼科心法要诀》和清·黄庭镜《目经大成》卷1指出：此廓位于白睛，属大肠。③《杂病源流犀烛》卷22：“乾天属肺，位睛中间”。《张氏医通》卷8：“大肠之府为天廓。”有名无位。④陈达夫《中医眼科六经法要》认为此廓位于白睛颞下方，属大肠。

**天溪**　经穴名（Tianxi SP 18）。属足太阴脾经。出《针灸甲乙经》。天，指上部。溪，指两肋间陷处。穴在胸部乳房、第四肋间隙中，功在宽胸通乳，犹溪水畅流，故名天溪。《针灸甲乙经》：“在胸乡下一寸六分陷者中。”穴在胸外侧部，当第四肋间隙，距前正中线6寸，亦即当任脉膻中穴之外侧6寸处。在前锯肌部，有胸外侧动、静脉分支，胸腹壁动、静脉，第四肋间动、静脉；分布有第四肋间神经外侧皮支。主治胸部疼痛，咳嗽，乳痈，乳汁少，肿溃，呃逆等。配内关、膈俞、肺俞、膻中治胸中满痛、咳喘，配侠溪治乳中痈溃。斜刺0.2～0.3寸，艾炷灸3～5壮，或温灸10～20分钟。

**天满**　百会穴之别名。出《针灸资生经》。见百会条。

**天蓼木酒**　药膳。《太平圣惠方》方。天蓼木（锉）、细曲（捣碎）各6000克，秫米60000克，黑豆12000克。上以水180000毫升，先煮天蓼木取汁60000毫升，去滓，其秫米黑豆一处净淘，蒸熟放冷，以药汁都拌和均匀，入不津瓮中密封，21日开，每温饮1盏，日2次。治膝痛，有补五劳、祛风益气之效。

**天蓼木浸酒**　药膳。《太平圣惠方》方。天蓼木（去皮细锉600克），好酒14000毫升。上药以生绢袋盛，拿酒盛，春天7日，秋冬14日即开。每日空心，日中初夜，各温饮1小盏，老小临时加减，若长服，每朝1盏。主治风疾。

**天蓼粥**　药膳。《圣济总录》方。天蓼木30克（细研），粳米适量。先将天蓼煎汤，去渣取汁，后入粳米煮粥，候熟。空腹食用。功能祛风止痉。主治中风，半身不遂，腰背反张。注意天蓼木有小毒，用量不宜过大。

**天精**　气功术语。指天空中的精气（清气）。见《诸病源候论》宿食不消候导引法：“正坐，仰天呼吸天精，解酒食饮饱。”

**天聪**　奇穴名。位于头部中线，入前发际为鼻尖至发际距离的1/2处。主治伤寒头痛身寒热，或涩涩欲守火，或腰背强直，面目如饮酒状。沿皮刺，深0.3～0.5寸，艾炷灸1～3壮，或温灸3～5分钟。

**天牖**　经穴名（Tianyou SJ TE 16）。属手少阳三焦经。别名天听。出《灵枢·本输》。天，天空；牖，窗户。上为天，天牖有天窗之意。穴在侧颈部上方，能开上窍，故喻为天牖。《针灸甲乙经》在颈筋间缺盆上，天容后，天柱前，完骨后，发际上。”穴在颈外侧部当颞骨乳突后缘直下与由下颌角向后沿线之交点处：即在天柱前，天容穴后，完骨穴下。位于胸锁乳突肌后缘，经头夹肌，达最长肌；在耳后动脉，分布有枕小神经。主治暴聋，耳不明，泪出，鼻衄喉痹，头眩，颈项强不能回顾，肩背臂部疼痛，多梦，视神经炎等。配耳门，听宫，中渚治耳鸣耳聋，配旁廉泉、合谷、翳风治喉痛，配风池，合谷，昆仑治腰

背牵痛难转动，直刺0.5～0.8寸，艾炷灸2～3壮，或温灸5～10分钟。

**天牖五部**　针灸术语。指人迎、扶突、天牖、天柱、天府5穴。出《灵枢·寒热病》。5穴以天牖居于中，故而得名。主要用于治疗头痛，暴瘖，暴聋，拘挛，癫痫及口鼻出血等症。

**天瞿**　天突穴别名。见天突条。

**天髎**　经穴名(Tianliao SJ 15)。属手少阳三焦经，为手少阳三焦经、足少阳胆经与阳维脉的会穴。出《针灸甲乙经》。髎，骨际凹陷处。上为天，穴在肩胛冈上方之骨隙中，故名天髎。《针灸甲乙经》："在肩缺盆中，毖骨之间陷者中。"穴在肩胛骨上角处，当肩井与曲垣穴之间的中点处，横平第一胸椎棘突。局部为下斜方肌、肩胛提肌，有颈横动脉降支；深层为肩胛上动脉肌支；分布有副神经及肩胛上神经分支。主治肩臂酸痛，胸中烦闷，身热汗不出，缺盆中痛，颈项急，肩关节周围炎等。配天宗、肩髃、曲池治肩关节周围炎。直刺0.5～0.8寸，艾炷灸3～5壮，或温灸10～20分钟。

**天魔**　气功术语。指习炼气功中，"非我所念所出，而有见者"的幻象。见《天仙正理·炼已直论》："昔有一人，坐中见承尘板上一人跳下，立于前，没入于地，复从地涌出立于前，见其神通变化，而认为身外身，不识为身外之天魔。"

**天衢**　即天冲。因"衔"与"衢"形近而误。

**夫子脉诀**　见《素女脉诀》条。

**夫妻肺片**　药膳。《滋补中药保健食谱》方。牛肉、牛杂(心、舌、千层肚、头皮)、卤水各2.5千克，花椒面15克，辣椒油、油酥花生米末、酱油各90克，味精、花椒、肉桂各3克，八角2.4克，盐、料酒各30克，芝麻面60克。将牛肉、牛杂洗净，把牛肉切成约250克重的块状，放入锅内，加清水(以淹过牛肉为度)，用旺火烧开，肉呈白红色，撇去浮沫，沥去水；将牛肉、牛杂放入锅内，加入老卤水2.5千克，放入香料包(内装花椒、肉桂、八角)、料酒，再加清水4千克左右，用旺火烧开约30分钟后，改用小火烧1小时半，将火力压小，煮至牛肉、牛杂炬而不烂，先炬的先捞出，晾冷；将卤水用旺火烧开约10分钟后，取碗1只，舀起卤水150克(其余的留作老卤水，以备下次再用)，加入味精，辣椒面、酱油及花椒面调成味汁。将凉冷的牛肉、牛杂等切成1.2寸长、8分宽、0.5分厚的片子，混合均匀，淋上味汁拌匀，分盛若干盘，撒上油酥花生米末和芝麻面。功能温中补阳，益气补肺。主治肺气虚及脾肾阳虚所致之语气低微、气短、腰膝酸软、疲乏无力、畏寒、食欲不振、小便清长、大便溏薄等。

**专气至柔神久留**　气功术语。见《性命圭旨全书》亨集，引刘海蟾口诀。全诗精辟地阐述了神、息悠然即是炼内丹。全文："专气至柔神久留，往来真息自悠悠。绵绵迤逦归元气，不汲灵泉常自流。"

**专闭御景法**　气功功法。动静相兼功。又名采飞根法。作法：常以日初出，面向东方，叩齿九次。叩毕，以默意念：珠景照韬，绿映回霞，赤童玄炎，飙象祝乎。念完此十六字。冥目握固，存想五色流霞，俱入口中，名曰日华。向日吞霞四十五咽，接着又咽液九次。本法专闭情欲，存服日光。功效：补身中之阳，调节全身阴阳。凡属阳虚者可炼。

**专阴**　基础理论名词。①指独有阴气而无阳气。②即脉之有阴无阳，属无胃气的真脏脉。《素问·阴阳类论》："专阴则死。"

**专直**　气功术语。医家道家功理功法类名词。①指志意合。见《灵枢·本脏》："志意和，则精神专直。"②指动静。见《类经》注："静则专一，动则正直"。此以动静而言，已非专念直心本意。③指直心。《坛经》："常行直心是"。直心务志，专能始直，否则即被意念所牵。

**专修静定身如玉**　气功术语。指习炼气功，内绝所思，外绝所欲，可使元气自足，身体健康。出《太清中黄真经》内养形神章。

**专翕大生膏**　方名。《温病条辨》卷3方。人参(无力者，以制洋参代之)、茯苓、鲍鱼、海参、白芍药、莲子、阿胶各2斤，龟板(另熬胶)、鳖甲(另熬胶)，牡蛎、沙苑蒺藜、白蜜、猪脊髓、枸杞子(炒黑)各1斤，五味子、山茱萸肉各0.5斤，羊腰子8对，鸡子黄20枚，乌骨鸡1对，芡实、熟地黄各3斤。上药分4铜锅(忌铁器，搅用铜勺)，文火细炼三昼夜，去滓；再熬六昼夜；陆续合为一锅，煎炼成膏，末下三胶，合蜜和匀，以方中茯苓、白芍、莲子、芡实为细末，合膏为丸；每服2～3钱，日3次。治燥久伤及肝肾之阴，上盛下虚，昼凉夜热，或干咳，或不咳，甚则惊厥者。若肝虚而热者，加天门冬、桑寄生各1斤同熬，再加鹿茸24两为末入膏内。

**专想**　气功术语。佛家所谓行功中意念活动观一境而分散。见《观天量寿经》："专想不一"。

**专精**　基础理论名词。专，纯净；精，精华。如心为五脏六腑之主，故"夫心者，五脏之专精也"(《素问·解精微论》)。又如司岁之年，收备的药物气全力厚，是因为能得天地纯净之精气，故曰："先岁物……天地之专精也"(《素问·至真要大论》)。

**开刀法**　外科治法。就是运用手术刀，进行脓肿切开的一种手术疗法。以使脓液排出，而达到疮疡毒随脓泄，肿消痛止，逐渐向愈的目的。一切外疡，不论阴证、阳证，确已成脓者，均可使用。

**开刀麻药**　方名。《串雅内编》卷2方。草乌、川乌、半夏、生天南星、蟾酥各1钱，番木鳖、白芷、皂角各3分。为末，临时水调外敷，一顿饭时开刀不痛。用于局部麻醉。

**开门**　气功术语。儒家生理功理性名词。儒家主开门，道家主闭门，其归则一。见《管子·心术》："门者谓耳目也。专于意，一于心，耳目端，知远若近。"

**开元写本本草经集注序倒残卷**　中药学著作。

本书为梁·陶洪景所撰《本草经集注》的唐代写本残卷。系敦皇出土医书之一。1955年群联出版社据民国罗振玉吉石盦影印敦煌卷子本出版了影印本。

**开天门**　中医治法。小儿推拿手法之一。出《幼科铁镜》。又名推攒竹，由小儿两眉头之间向上直推至额上发际处。《侯赤推拿法》:"先从眉心向额上，推二十四数。谓开天门。"有发汗解表、开窍醒神等作用。用治感冒、头痛、惊风等症。

**开内障眼**　眼科术语。见《太平圣惠方》卷133。指金针开内障。

**开气消痰汤**　方名。《古今医鉴》卷9方。陈皮1钱，半夏（泡）7分，枯芩1钱，前胡8分，桔梗1.2钱，枳壳1钱，枳实7分，香附（童便炒）1.2钱，木香5分，僵蚕1.2钱，羌活7分，荆芥7分，槟榔8分，麝香7分，威灵仙7分，甘草6分。上挫一剂，加生姜3片，水煎服。治咽喉至胃脘狭窄如线，疼痛，及手足俱有核如胡核者。

**开心丸**　方名。《医心方》卷26引《医门方》方。为《外台秘要》卷15引《道士陈明方》"定志丸"的异名。见该条。

**开心肥健方**　药膳。《千金翼方》方。人参150克，大猪脂8枚。将人参捣研为末，猪脂煎取冷凝。每次以1∶10的比例取人参粉和猪脂，用0.5升酒送服。功能开心益智，轻身延年。主治气血两亏而致的失眠健忘等。

**开达膜原**　中医术语。和法之一。用消除秽浊药，攻逐伏于膜原间的病邪。温疫或疟疾初起，邪伏膜原，憎寒壮热，或1日1次，或1日数次，发无定时，胸闷呕恶，头痛烦躁，舌苔白或垢腻，脉弦数。用达原饮（槟榔、厚朴、草果、知母、芍药、黄芩、甘草）治疗，透邪破结，驱散伏于膜原之疫邪。

**开光复明丸**　方名。《全国中药成药处方集》(大同方)。栀子2两，川连4两，黄芩、黄柏、大黄各2两，泽泻、元参、红花、胆草各1两，赤芍、归尾各1两2钱，菊花2两，防风1两，生地1两2钱，石决明、蒺藜各2两，羚羊角1钱，冰片0.5两。共为细面，炼蜜为1.5钱丸，金箔上衣，蜡皮封固，每服2丸，白水送下。功能清心肺，退云翳，明目散风。治翳障。

**开闭**　中医术语。即开窍。见该条。

**开闭法**　中医治法。《幼幼集成》卷3:"凡小儿风痰闭塞，昏沉不醒，药不能入，甚至用艾火灸之，亦不知痛者。盖固痰塞其脾之大络，截其阴阳升降之隧道也，原非死证。用生菖蒲、生艾叶、生姜、生葱各一握，其入石臼内捣如泥，以麻油、好醋同前四味炒热，布包之，从项背胸四肢，乘热往下熨之。其痰一豁，倏然而醒，用此方不特小儿，风闭证皆效。"

**开关法**　①中医治法。自我按摩方法之一。转动两肩关节。《医学入门·保养》:"先以左手脾（肱）骨并骨，向前圆转九数。次以右手脾骨并肩，向前圆转九次。复以左右脾骨并左右肩，向前圆转九次，加至一九，三九亦好，但要从容和缓为之，或先缓后急亦可为之、此法疏通膏肓，降心胞络火。与张紫丘治瘵开关药方意同。善治少劳昏润胸紧。"②气功功法。动功。作法：先以左上肢向前圆转九次，次以右上肢向前圆转九次，然后再以双上肢向前圆转九次，至二十七次更好。要从容和缓为之，或先缓后急。功效：能疏通膏肓，润泽心火，善治虚劳、背痛、胸紧。见《医学入门》。

**开关神应散**　方名。《寿世保元》卷6方。盆消（研细）4钱，白僵蚕（微炒，去嘴）、青黛、甘草各8分，蒲黄5分，麝香1分，马勃3分，片脑1分。为细末，同研极匀，瓷瓶收贮，每用1.5钱，以新汲水调和，细细呷咽，如是喉痹，即破出血而愈；如不是喉痹，自然消散；若是诸般舌胀，用药5分，以指蘸药擦在舌上，下咽津唾；如是小儿，1钱分作4～5服，亦如前法用，不计时候，治急慢喉痹，肿塞不通；诸般舌胀。

**开关散**　方名。《重楼玉钥》卷上方。抚川芎1钱，杭白芷8分。为末，冲服。功能疏风止痛。治头疼目痛。②《卫生宝鉴》卷11方。为《圣济兑录》卷122"僵蚕散"之异名。炒白僵蚕（去丝嘴）、枯矾各等分。为末，每服3钱，生姜、蜜水调下。治缠喉风，气息不通。③《政和本草》卷11引《经验方》。又名"破棺散"（《普济方》卷89引《经验良方》）。天南星、白龙脑各等分。为末，以中指点药末，揩大牙齿左右20～30下，其口自开。治急中风，目瞑牙噤，不能服药者。④《幼幼新书》卷13引《王氏家传》。又名"嚏惊开关散"（《玉机微义》）卷50引《经验方》)。蜈蚣1条，白僵蚕、天南星（炒）各1钱，麝香（当门子）2个，猪牙皂角（烧灰）2锭。研末，姜汁蘸药擦牙关及舌根，涎出自开。治牙关紧闭，不语不乳。

**开花疔**　外科病名　见《咽喉经验秘传》:"此症百无一、二，犯者极凶，因怒气伤心肾，不开花者易治，开花而黑色者，心肾二经之气先绝也。"多由郁火内蒸，气血瘀阻，或食辛味秽恶之品所致。见疔生舌旁，形若开花舌多紫色。《喉科杓指》卷3云:"治此者，须要根下割去方好。"内服清热解毒，活血散结的仙方活命饮、桃红四物汤等加减汤药。

**开怀散**　方名。《古今医鉴》卷6方。青皮（去瓤），陈皮、半夏（姜炒）、白茯苓（去皮）、三棱（醋炒）、莪术（醋炒）、香附、槟榔、草豆蔻（倍用）、柴胡（倍用）、红花、枳实（曲炒）、甘草。上锉1剂，加生姜，水煎服。治心下积块，胸脘痞闷，或发热者。口干，加葛根。

**开刺**　针灸治法。即关刺。出《黄帝内经太素》。见关刺条。

**开顶**　气功术语。道家丹门功理功法类修炼名词。开顶，即"冲开天门"，或"开天门"。分大小开顶两种。小开顶出的是未全神的婴神，大开顶则是出全神后的真人。两者虽同一体，但有老嫩之别。

**开郁**　中医术语。与疏郁理气义同。见该条。

**开郁二陈汤**　方名。《万氏女科》卷1方。陈皮、茯苓、苍术、香附、川芎各1钱，半夏、青皮、莪术、槟榔各7分，甘草、木香各5分。生姜引，水煎服，兼服四制香附丸。治气郁经闭。

**开郁止元散**　方名。《济阴纲目》卷5方。白术、陈皮、青皮、制香附、山楂（炒）、海粉（海蛤代）、桔梗、茯苓、砂仁、延胡索、神曲（炒）、麦芽（炒）、甘草（炙）各等分。上锉为末，每服1两，加生姜3片，水煎服。功能利气行血，和脾消导。治痰饮气血郁结，气不升降，食积不化，积聚胀痛。

**开郁至神汤**　方名。《辨证录》卷4方。人参、白术、栀子（炒）各1钱，香附3钱，茯苓、当归各2钱，陈皮、甘草、柴胡各5分。水煎服。治肝胆气郁，上不能行于心包，下必刑于脾胃，畏寒畏热，似风非风，头痛颊疼，胃脘饱闷，甚则胸胁相连膜胀，膈呕不通，吞酸吐食，见食则喜，食完作胀，甚则耳鸣如沸，昏眩欲仆，目不识人。

**开郁导气汤**　方名。《寿世保元》卷5方。苍术（米泔浸，炒）1钱，陈皮5分，香附（童便浸，炒）1钱，白芷1钱，川芎1钱，白茯苓（去皮）1钱，干姜（炒黑）5分，滑石1钱，山栀（炒黑）1钱，神曲（炒）1钱。甘草少许。锉末，水煎，温服。治一切腹痛。

**开郁汤**　方名。《嵩崖尊生》卷9方。陈皮、半夏、茯苓、姜连、炒栀、苍术、抚芎、香附、砂仁、神曲、山楂。水煎服。治痰热吞酸。

**开郁法**　①中医治法。《医学入门·保养》："其法以两手旋舞向前向后，两足作白鹭行步状，不拘数。良久，复以左手搭右肩，右足搭左膝委中而行。良久，复以左手向前泊腹，右足搭左膝盖而行。右手向后泊腰，左足搭右膝盖而行。良久，以两手极力托天，两足极力踏地。复以两手向后向下，两足十趾挽起，仰面偃腹，使气下行。良久，蹲倒、以两手极力低头至膝下，良久，立起，以两手相交，掩两臂扶胸前脾上，极力摇动数次。善治名利不遂，郁气为病，心腹胀满，夜睡不宁等症。无病者亦可行之，如外感风寒，须行至汗至为度。"②气功功法。动功。作法：两手挥动向前向后，两足作白鹭行步状。左手搭在右肩上，右足搭在左腘窝而行。两手用力向上举作托天式，两足用力踏地。复将两手向后向下撑，仰卧，运气下行。然后蹲位，两手用力攀起脚后跟，足尖着地，用力低头至膝下，起立，两手相交掩两臂扶胸前，用力摇动数次。功效：治胸腹胀满，气郁为病，练至汗出，治外感伤寒。见《医学入门·保养》。

**开郁种玉汤**　方名。《傅青主女科》卷上方。白芍药（酒炒）1两，当归（酒洗）、白术（土炒）各5钱，牡丹皮（酒洗）、茯苓（去皮）、香附（酒炒）各3钱，天花粉2钱。水煎服。功能疏肝解郁，调经种子。治妇人肝气郁结所致的不孕症。

**开郁清痰丸**　方名。《外科活人定本》卷2方。法半夏、陈皮、香附（醋浸）、川芎、苍术、白术、羌活、当归、桔梗、黄芩、玄参、黄连、白芷、石膏、连翘、贝母、枳壳、乌贼骨（酒制）、海浮石、青黛、昆布（酒制）、甘草、天花粉各等分。为末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服50～60丸，空腹生姜煎汤或茴香煎汤送下。治瘰疬，痰核。

**开郁散**　方名。《洞天奥旨》卷8方。白芍0.5两，当归2钱，白芥子3钱，柴胡1钱，甘草（炙）8分，全蝎3个，白术3钱，茯苓3钱，郁金2钱，香附3钱，天葵草3钱。水煎服。治肝胆郁结之瘰疬。

**开郁舒经汤**　方名。《万病回春》卷4方。紫苏、陈皮、香附、乌药、川芎、苍术（米泔制）、羌活、天南星（姜汁制）、半夏、当归各8分，桂枝、甘草各4分。为末，加生姜3片，水煎，入竹沥、姜汁少许服。治妇人情志抑郁，气滞经络，手足麻痹者。

**开明丸**　方名。《世医得效方》卷16方。熟地黄（酒洗）1.5两，菟丝子（酒洗）、车前子、麦门冬（去心）、蕤仁（去皮）、决明子、地肤子、茺蔚子、枸杞子、黄芩、五味子、防风（去芦）、泽泻、细辛（去叶，不见火）、杏仁（炒，去皮、尖）、北葶苈（炒）、青葙子各1两，桂皮0.5两，羊肝（须用白羊者，只用肝，薄切，瓦上焙干，研末，或只以肝煮研烂为丸，庶可久留，少则以蜜凑之）。为末，丸如梧桐子大，每服30丸，熟水下，日3服。治翳障昏蒙，寂无所见。服药期间，忌食生姜、糟酒、炙煿等热物。②《银海精微》卷下方。羊肝（焙干）1具，防风、杏仁（炒）去皮尖、地肤子、茺蔚子、葶苈子、黄芩、麦门冬、菟丝子（炒）、草决明、五味子、蕤仁、细辛、枸杞子、（去心）、青葙子、泽泻、车前子各1两，熟地黄1.5两，肉桂5钱。为细末，煮糊为丸，梧桐子大，每服30丸，开水送下，日3次。治翳障昏盲，寂无所见。

**开明散**　方名。《仁斋直指》卷20方。蒺藜（炒，去刺）、防风、羌活、川芎、天麻、茯苓、蝉壳（去足）、苍术（童便浸一宿，焙）各5钱，华阴细辛、荆芥、茺蔚子、甘草（炙）各2.5钱。甘菊（去萼）2两。研末，每服2钱，盐一点，食后用沸汤调下。治风毒气上攻，眼生障膜。

**开金针法**　中医治法。见《银海精微》。指金针开内障。见该条。

**开胁法**　气功功法。动功。作法：两手抱头，宛转上下。功效：除身体昏沉，不通畅。

**开宝本草**　中药学著作。又名《开宝新详定本草》、《开宝重定本草》、《开宝详定本草》。20卷（目1卷）。为宋开宝六年（973年）尚药奉御刘翰等6人取《唐本草》、《蜀本草》、《本草拾遗》等书详加校正、相互参阅、重新补充修理而成的由政府召集编修的本草学著作，开宝七年又因恐"所释药类或有未允"，复由刘翰等人重校并翰林学士李昉审校版刻。本书收载药物984种，对唐代以前本草著述的讹误加以考正；凡新增药物均以"今附"注明，共134种；新

增注文等均以“今注”、“今按”注明；本书刊印上尤有特点：以阴文（白字）为原有内容，以阳文（黑字）为名医增补。另外，《开宝本草》前后二种，现均佚失，其内容（主要系974年本）保留于《证类本草》一书中。见该条。

**开法**　中医治法。①即拇指平推法。参见平推法及开关门条。②见《类经·针刺类》。即对屈曲痉挛，活动不利的肢体关节拖以对抗性用力拉开活动的手法。如活动腕关节，名开腕缝。

**开泄**　中医治法。即辛开苦泄。

**开胃**　中医术语，消法之一。即帮助消化，增进食欲的治法。多用山楂、麦芽、谷芽、鸡内金等来增进食欲。见醒脾、消食导滞、补脾益气等条。

**开胃丸**　方名。①《太平圣惠方》卷70方。半夏（汤洗7遍去滑，以生姜3两，去皮，捣令烂，焙干）3两，白豆蔻（去皮）1两，白术1两，人参（去芦头）1.5两，陈桔皮（汤浸，去白、瓤，焙）1两。捣细罗为末，以生姜汁煮枣肉搜和为丸，如梧桐子大，每服20丸，以粥饮下，不计时候。治妇人呕吐不止。②《太平惠民和剂局方》卷10方。白芍药、麝香（细研）各2.5钱，人参、木香、蓬莪术（煨）、白术、当归（去苗、微炒）各0.5两。捣罗为末，都研令匀，汤浸炊饼和丸，如黍米大，每服15丸，温米饮下，新生儿腹痛夜啼，可服5丸，空腹时服。治小儿脏腑怯弱，内受风冷，腹痛胀满，肠鸣泄利，或青或白，乳食不化。

**开胃止气散**　方名。《鸡峰普济方》卷20方。丁香、沉香、藿香、黄桔皮、半夏、厚朴、甘草、人参各1两。为粗末，每服2钱，加生姜3片，水煎服，去滓，空腹时温服。治元气不足，邪气乘袭；胸膈噎闷，不思饮食，或气痞多痰，或呕逆泻利，或气结肿满；山岚瘴气，久不能除，寒热时作，体弱羸瘦；中暑烦躁，痰逆头眩。

**开胃健脾丸**　方名。《中医治法与方剂》。陈皮、厚朴（姜汁炒）、枳实各5两，苍术8两（米泔水泡）。丸剂，每服1～1.5钱，日服2次，开水送下。功能下气消痞。治脾胃不和，脘腹胀满，呕吐吞酸，食欲不振，舌苔厚腻。

**开骨散**　方名。《医宗金鉴·杂病心法要诀》卷40方。当归2～3两，川芎1两，龟板1具，血余1团。为粗末，每服5钱，水酒各半煎热服。治交骨不开而致的难产。

**开迷散**　方名。《古今医鉴》卷7方。当归1钱、白术（炒）1钱，白芍药1钱，柴胡8分，白茯苓5分，甘草（炙）7分，桃仁1.5钱，苏木1钱，远志（泡，去骨）1.5钱，生地黄1.5钱。锉研，加生姜，用水煎服。治妇人血逆心包而作癫狂，歌唱无时，踰垣上屋者。

**开洋扒冬瓜片**　药膳。《膳食保健》方。冬瓜250克，开洋（虾米）25克，蕃茄50克，调料适量。冬瓜切片，虾米用酒、水浸发；油热爆香姜末，虾米连汁倒入，煮沸下冬瓜片、酒适量，5分钟后加精盐、味精调味，并加入切丁之蕃茄，着薄芡，淋上麻油。功能解毒利尿。主治尿道炎，肾盂肾炎，膀胱炎等。

**开结化痰汤**　方名。《寿世保元》卷3方。陈皮1钱，半夏（制）2钱，茯苓2钱，桔梗8分，枳壳7分，贝母1钱，瓜蒌仁2钱，黄连5分，黄芩2钱，栀子2钱，苏子2钱，桑皮3钱，朴硝8分，杏仁3钱，甘草8分。上锉，水煎入生姜汁，磨木香服。治痰在胸膈不化，咯吐不出，寒热气急，满闷作痛。

**开结枳实丸**　方名。《御药院方》卷5方。枳实（麸炒）、白术、半夏（汤洗）、天南星（炮）、白矾（枳），苦葶苈（隔纸炒）、大黄各0.5两，木香2钱，黑牵牛（头末）2两，大皂角（去皮、子，炙）1两，青皮（去白）0.5两，或加旋覆花1两。为末，入牵牛头末和匀，生姜汁煮面糊为丸，如梧桐子大；单腹胀，上喘痰多，四肢肿满，食后用生姜汤下30～50丸，微利为度；妇人干血气，膈实肿满，或产后有伤，面目浮肿，小便不利，生姜葱白汤下；酒疸病，温酒下。功能破气消滞，化痰开结。治脘痞痰逆，恶心呕哕，酒醒不解，宿物停积，两胁膨闷，咽噎不利，上气咳嗽。

**开结舒筋汤**　方名。《杂病源流犀烛·六淫门》卷13方。紫苏、陈皮、香附、乌药、川芎、羌活、苍术、天南星、半夏、当归各8分，桂枝、甘草各4分。水煎服。治因七情六郁，气滞经络而致的手足麻木。

**开胸阴阳**　中医术语。小儿推拿手法之一。《小儿按摩法·婴童杂症》。即指胸部的分阴阳法。

**开胸顺气丸**　方名。《中药制剂手册》方。槟榔（炒）6两，牵牛子（炒）8两，厚朴（姜炙）、陈皮、三棱（麸炒）、莪术（醋制）各2两，皂角1两，木香1.5两。为末，水泛为丸。每服1～3钱，日1～2次。功能消积化滞。治饮食停滞，气郁不舒，胸痞腹胀，胃脘疼痛。本方由《寿世保元》利气丸加减而来。

**开鬼门**　中医术语。出《素问·汤夜醪醴论》。鬼门，指汗孔。即汗法，见该条。

**开笑散**　方名。《仁斋直指》卷21方。白芷、细辛（净）、良姜、荜茇、川椒、香附、蜂房（炒）各等分。为末，擦牙搐鼻。治风冷齿痛。

**开窍**　中医术语。又称开闭。开窍醒神、宣窍、醒脑、醒神。是治疗邪阻心窍，神志昏迷的方法。具有不同程度苏醒神志的作用。适用于窍闭神昏证，多系温热邪毒内陷心包或痰浊蒙蔽心窍所致。有凉开、温开的不同。药物常用气味芳香，辛散走窜的麝香、冰片、石菖蒲、苏合香等药。多用于急救，不可久投，病中即止，以免耗伤元气。该法适用于邪气盛实的闭证，对于大汗肢冷、神识昏迷、气微嗜睡、口开目闭等虚脱症，以及阳明腑实证，由于热邪薰蒸所致神昏谵语等均不适宜。分清热开窍，化痰开窍，逐寒开窍等法。见各条。

**开窍通神**　中医术语。即开窍。见该条。

**开窍消痰汤**　方名。《石室秘录》卷1方。人参、白术、半夏各3钱，皂角末、陈皮各1钱。水煎服。治中痰气虚。

**开基手**　气功功法。即十方无极裆。

**开提**　中医术语。开，祛表里之邪；提，升清气。属解表清里法。适用于外有表证而里热也盛的病证。如病人原有表证，过早服用泻下药，致病邪下陷导致热泻，同时并见身热、胸脘烦热、口渴、喘而汗出等症。处方中解表药与清里药同用，如葛根黄芩黄连汤。葛根解肌祛邪，升其清气，黄芩黄连清里热而止下利；甘草和诸药，使气升邪却，表解里和，诸症自愈。

**开痞**　中医术语。理气法之一。用辛香行气药，以开散痞结的治法。适用于胸、胁、脘、腹等处胀闷。常用药物如藿香梗、佩兰、广木香、厚朴、佛手等。

**开阖补泻**　针灸治法。于起针时开放孔穴或揉闭孔穴以区分补泻。在《内经》中有具体的记载。《灵枢·官针》："泻必……遥大其穴，气出乃疾。补必……气下而疾出之，推其皮，盖其外门，真气乃存。"《素问·刺志论》："入实者，左手开针空也。入虚者，左手闭针空也。"即于行泻法时，出针开其针孔，不加揉按，为开；行补法时，出针后闭其针孔，加以揉按，为阖。

**开阖补泻法**　针灸治法。是以出针后开、闭针孔区分补泻的一种方法。《素问·刺志论》："入（刺）实者，左手开针空（孔）也；入虚者，左手闭针空也。"即出针后轻轻按揉，使针孔闭合，不令经气外泄者为补；反之，出针时边退边摇，出针后不按针孔，使邪气外出者为泻。

**开璇玑**　中医治法。出于清·杨光斗《幼科集要》。用两手大指蘸姜葱热汁，在病儿胸前左右横推至两孔上，共361次。再从心坎处分推至胁肋64次，从心坎推下脐腹64次，用右手掌心合儿脐上，左右推挪各64次，再用双手自脐中推下至少腹64次，最后用两大指推尻尾穴至命门两肾间。治小儿气促，风寒痰闭，夹食腹痛，呕吐腹泻，发热抽搐，昏迷不醒。

**开噤通关**　中医术语。开闭法之一。治疗中风牙关紧闭、昏迷不省的方法。如用通关窍药（冰片、天南星等分为细末，或用白梅或乌梅）擦臼齿龈上，使口噤自开；用通关散（皂角去黑皮、细辛等分为细末和匀）搐鼻取嚏，使其苏醒。

**开噤散**　方名。《医学心悟》卷3方。人参、黄连（姜汁炒）各5分，石菖蒲7分，丹参3钱，石莲子（去壳）、茯苓、陈皮、陈米1撮，冬瓜仁1.5钱，荷蒂2个。水煎服。治噤口痢疾，火盛气虚，下痢呕逆，食不得入。

**开豁腠理汤**　方名。《幼科折衷》卷上方。防风、荆芥、紫苏、桔梗、前胡、干葛、升麻、羌活、天花粉、陈皮、甘草、枳壳。水煎服。功能解肌透疹。治麻疹欲出之时，腮红目赤，壮热憎寒，身体疼痛，呕吐泄泻，咳嗽烦渴。

**井口边草**　中药名。见《云南中草药》。别名：凤尾草、黑枸杞。为凤尾蕨科亮凤尾蕨 *Pteris laeta* (Wall)Ching. 的全草。常绿多年生草本。根茎较短，横生，密生线状披针形鳞片，暗棕色。叶丛生，1～2回羽状分裂，长30～60厘米，革质光滑，叶柄草绿色，长约30厘米，稍弯曲，末端深棕色，表面粗糙，仅基部生有鳞生；营养叶裂生长线形，较孢子叶为宽，可达1.2厘米，边缘有锯齿；孢子叶裂片长线形，稍革质，宽4.5～6毫米，有锯齿，主脉于背面突出，细脉横生，时有分叉；孢子囊群沿下面叶缘着生，部分叶缘稍反卷；囊群盖狭条形，膜质，孢子棕黄色。生于竹林边、河谷、石缝和山林湿地。分布西南地区。全年可采，洗净晒干。"辛，无毒"。"淡微苦，寒"。清热解毒，活血利尿。治痢疾，肠炎，小便淋痛，痈疮疖肿，骨折。①《滇南本草》："治跌打损伤，筋断骨碎，敷患处；脱肛敷囟门即入，随后换药。"②《云南中草药》："消炎止痢，舒筋接骨。治慢性肝炎，痢疾，腰背痛，骨折。"内服：煎汤，9～15克。外用：捣敷。

**井穴**　五输穴之一。《灵枢·九针十二原》："所出为井。"将"井"穴喻作水的源头，是经气所出的部位，多位于手足之端。《灵枢·顺气一日分为四时》："病在脏者，取之井"；《难经·六十八难》："井主心下满。"指出井穴可用于病邪在"脏"，证见发热，昏迷，胸中烦闷等。临床在急救和经络测定中多用井穴。井穴与十二经脉的标本根结理论有关，"根"即四肢末端的井穴。十二经脉各有其井穴，其五行属性亦不相同，阴井木，阳井金。见五输穴条。

**井灶**　推拿穴名。即两鼻孔。出明·周于蕃《推拏仙术》。治小儿作寒作热，鼻流清涕，昏迷不醒，急慢惊风等。《厘正按摩要术·立法·汗泄》："须用葱姜煎汤，以左手托病者头后，用右手大指面，蘸汤摩洗两鼻孔36次，谓之洗井灶，以通脏腑之气。"

**井底泥**　中药名。出《本草经集注》。别名：井底沙。为淤积在井底的灰黑色泥土。性寒。清热解毒。治妊娠热病，胎动不安；头风热痛，天疱疮，热疖。外用：涂敷。①治妊娠得时疫病，令胎不伤；井底泥敷心下（《肘后方》）。②治小儿热疖：井底泥敷其四周（《淡野翁试验方》）。③治蝎毒：井底泥涂之，温则易（《千金方》）。

**井泉疽**　外科病证名。出《外科证治全生集》卷3。即井疽。见井疽条。

**井养源**　清代医生。字涵初。宁津（今山东）人。县附生，精岐黄术。撰《病方合脉》一书。

**井珠丸**　方名。见《兰室秘藏·眼耳鼻门》。即碧天丸，见该条。

**井疽**　外科病证名。见《灵枢·痈疽》："发于胸，名曰井疽。"又名胸发、穿心冷瘘、慢心锐毒、心漏、穿心毒、井泉疽、穿心疔。此病为痈疽，生于胸部鸠尾穴（脐上7寸、剑突下0.5寸）、中庭穴（膻中穴下1.6寸）或两者之间。多为心经火毒而发。初起时

如豆粒大小，逐渐出现肿痛，颜色变红、肿胀、并隆起等阳证表现，重则可以出现心烦肌热，唇干舌燥，口渴思冷饮等热毒症状。治疗同外痈、疔疮。如初起如豆粒，皮色不变，积久变大，黑陷平塌，多为冷气攻心所致。久则穿溃或瘘，食少倦怠，精神恍惚，乃毒邪积久，犯心及肾，属无头疽范畴。宜温补托毒，补助肾阳为主，外治同无头疽、瘘及溃疡。见各条。

**不二丸**　方名。《太平惠民和剂局方》卷6方。巴豆（去皮、心、膜，去油）、杏仁（去皮、尖，研）各70个，黄蜡1.3两，砒霜（研，入瓷罐内，以赤石脂固缝，盐泥固济，烧通赤，候冷取出）1.6两，白胶香（研细）4钱，黄丹（炒）2.5两，乳香7钱，朱砂（研飞）0.5两，木鳖子（烧焦）10个。上合研匀，熔蜡和丸，如黄米大，每1钱作120丸；每服1丸，小儿半丸；水泻，用新汲水下；赤痢，用甘草汤下；白痢，干姜汤下；赤白痢，甘草干姜汤下；放冷，临卧服。功能调中止痢。治泻痢延久不愈，愈而复发，腹中疼痛者。服药后，忌热物2～4小时。

**不子**　妇科病证名。指妇女不孕症，出《医宗金鉴·妇科心法要诀》。

**不内外因**　基础理论名词。病因分类之一。《三因极一病证方论》："其如饮食饥饱，叫呼伤气……乃至虎狼毒虫，金疮踒折，疰忤附着，畏压溺等，有背常理，为不内外因"。实际上亦属致病外因的范围。

**不月**　妇科病证名。指女子年逾18尚未行经，或月经周期建立后又连续停闭3个月以上的病证，出《素问·阴阳别论》，即指闭经亦称月事不来，血枯。《内经》中还指出不月的病因系"忧思郁结，损伤心脾""失血过多，房室过度，肝血亏损"，"饱脉闭，心气不得下通"等，并记载了四乌贼骨一芦茹丸治疗血枯经闭。其证治见经闭条。

**不月水**　妇科病证名。指女子经闭，出《脉经》，见经闭条。

**不仁**　内科病症名。即肌肤不仁、肌肉不仁，麻木不仁的简称。见《金匮要略·血痹虚劳病脉证并治》。

**不可以俛仰**　病症名。指腰部屈伸不利，活动受限。出《灵枢·本脏》。《千金要方》作不得俛仰。

**不孕**　妇科病证名。指婚后夫妇同居三年以上，配偶生殖功能正常，未采取避孕措施而不受孕者或曾有孕育，无避孕而三年以上未孕的病证。名出《素问·骨空论》。又名无子、全不产、不子，无嗣、绝产、断绪。未生育而不孕属原发性不孕，曾孕育而三年以上未孕的属继发性不孕。《素问·骨空论》说："督脉者……此生病，……其女子不孕"最早载不孕病名。关于本病的病因很多，但如古人称为五不女的螺、纹、鼓、角、脉五种多属生理缺陷，非药物能取效，非本条所论，见五不女条。历代文献中，关于女子不孕的因素，有肾虚、血虚、胞宫冷、肝气郁、脾胃寒、痰气盛、带脉急、任督病、火旺、血瘀、膀胱气化不行等，但概而言之，有①肾虚，先天禀赋不足，肾气不充，精血不足，冲任血虚，胞脉失养，不能摄精成孕，如《圣济总录》所言："妇人所以无子者，冲任不足，肾气虚寒也。"若肾阳不足，命门火衰，不能温煦子宫，子宫虚冷，亦不能摄精成孕，《辨证录》所言："夫寒冰之地，不生草木，重阴之渊不长鱼龙，胞胎寒冷，又何能受孕哉。"若肾阴虚相火旺，血海蕴热，亦不能成孕。此外，房室不节，精血耗散，胞失濡煦，亦不能成孕。②血虚，若体质素弱，阴血不足；或脾胃虚损，化源衰少，营血不足；或久病失血伤津，导致冲任血虚，胞脉失养，血少则不能摄精成孕。③肝郁，情志不畅，肝气郁结，疏泄失常，气血不和，冲任不能相资，胞宫血海不宁，月事不调，难以受孕，正如《女科要旨、种子篇》指出："妇人无子，皆由经水不调，经水不调者，皆由内有七情之伤，外有六淫之感，或气血偏盛，阴阳相乘所致。"④痰湿，若体质肥胖，或恣食膏粱厚味，或脾肾阳虚不能化气行水，水湿停而成痰饮，痰湿阻滞，气机不畅，冲任不调，胞脉不通，不能成孕，如《医宗金鉴》所说："或因体盛痰多，脂膜壅塞胞中而不孕。"⑤血瘀，经期产后，余血未净，致受外感内伤使宿血停滞，凝结成瘀，瘀血阻于胞中，精难纳入，不能成孕。不孕的诊断要注意结婚三年以上，或曾孕育后三年以上，夫妇同居，配偶生殖功能正常，未避孕而不受孕者方可诊断，诊断不孕症时应详问有关病史，如月经史、婚产史、带下史、性生活史等，并可进行妇科检查、输卵管通畅试验，卵巢功能测定，男方精液检查等，以助诊断。若属肾虚，则可见婚久不孕，月经量少，经期延后，色淡质清，或月经稀少、闭经，面色晦暗，腰膝酸软，性欲淡漠，小便清长，大便不实，舌淡苔白，脉沉细或沉迟，治宜温阳补肾，调补冲任，可用加减苁蓉菟丝子丸、通脉大生丸、补肾种子方加减应用。若属血虚则可见婚后无子，月经后期，量少色淡，面色萎黄，皮肤不润，形体瘦弱，头晕目眩，舌淡苔薄，脉细弱，治宜养血滋肾调经，方用养精种玉汤、加味四物汤加减应用。若为肝郁所致不孕，则可见婚久不孕，月经愆期，量时多时少，胸胁或乳房胀痛，经来腹痛，行而不畅，有小血块，精神抑郁，烦躁易怒，舌红苔薄白，脉弦，治宜舒肝解郁，养血调经，方用开郁种玉汤。若属痰湿，则可见婚后多年不孕，肥胖多痰，月经不调，经行延后或闭经，带下量多，质粘稠，面色㿠白，头晕心悸，胸闷泛恶，舌淡苔白腻，脉滑，治宜燥湿化痰，理气调经，可用苍附导痰丸加当归、川芎、巴戟天。若属血瘀，则可见婚久不孕，月经后期量少，色紫黑，有血块，经行腹痛，胀痛拒按，舌质紫暗或舌边有瘀点，脉细弦，治宜活血化瘀，行气调经，方用少腹逐瘀汤加减。中医临床治疗不孕症，大多采用补肾和活血化瘀为主的方法，近年来有不少报导，活血化瘀药有益母草、月季花、鸡血藤、急性子、茺蔚子、玫瑰花、当归、桃仁、红花等，随症加减治疗不孕症，取得较好疗效。

**不灰木**　中药名。出《开宝本草》。别名：天灰

木。为硅酸盐类矿物角闪石石棉 Asbestus. 为平行较长而易劈为细丝形之纤维状物体，纤维常与脉壁相垂直，色白、灰或带绿色，光泽丝状，微透明至不透明。纤维富弹性。化学性质不活泼，具耐酸、耐碱和耐热性能。是热和电的不良导体。系由阳起石分解而成。味甘，性寒。清热，除烦，利尿。治肺热咳嗽，咽喉肿痛，烦热阳痢，小便不利，热痱疮。内服：入丸散，1.5～3克。外用：研末撒。

**不老汤**　方名。《万病回春》卷4方。为原书“红颜酒”之异名。

**不传**　中医术语。外感伤寒，正气充足、邪势轻微时，可不向里传变；或病程不论长短，主证主脉不变者，是病邪仍在一经，均称不传。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》：“伤寒一日，太阳受之，脉若静者，为不传”。“伤寒二三日，阳明少阳证不见者，为不传也。”

**不传散**　方名。《普济方》卷147方。为《洪氏集验方》卷3“普救散”之异名。见该条。

**不伏水土肿**　病证名。指因水土不习惯而发生的水肿，症见身体虚肿，或下利而不能食，胸中烦闷短气等。宜健脾渗湿，用胃苓汤。出《诸病源候论·水肿病诸候》：“不伏水土者，言人越在他境，乍离封邑，气候既殊，水土亦别，因而生病，故云不伏水土。病之状，身体虚肿，或下利而不能食，烦满气上是也。”《医学入门·水肿》：“不伏水土者，胃苓汤”。见水肿条。

**不伏水土痢**　病证名。指易地生活，肠胃一时不能适应当地水土而致的下痢。《诸病源候论·痢病诸候》：“四方之气，温凉不同，随方嗜欲，因以成性，若移其旧土，多不习伏，必因饮食以入肠胃，肠胃不习，便为下痢，故名不伏水土痢也。即水谷痢是也。”见水谷痢条。

**不迁正**　运气术语。司天之六气不得应时而至，多因前一司气太过(不退位)，引致下一司气衍迟，因而气候失常。《素问遗篇·刺法论》：“司天不得其迁正者，即前司天以过交司之日。即遇司天太过有余日也，即仍旧治天数，新司天未得迁正也。”

**不赤而痛**　眼科病证名。出《银海精微》卷3。指内、外障眼疾不红赤而疼痛的证候。见白眼痛及痛如神祟条。

**不更衣**　病症名。即不大便。出《伤寒论·辨阳明病脉证并治》：“太阳病，若发汗、若下、若利小便，此亡津液，胃中干燥，因转属阳明，不更衣内实，大便难者，此名阳明也”。多因太阳病，过汗误下，津液劫夺，邪从燥化，热结成实而成。内伤杂病中，也因体弱气虚，年老液亏等所致。见大便难，便秘条。

**不护场**　外科术语。出《证治准绳·疡医》卷2。见护场条。

**不时泪溢**　眼科病证名。多由泪点外翻、泪点闭锁或泪道狭窄、阻塞等引起。症见单眼或双眼常有泪液存留，并不时溢出睑缘，流淌面颊。一般泪液清稀，泪下无热感，眼部不红不痛，属冷泪。

**不识人**　病证名。指神志不清、昏不识人的症候。又称神昏、昏迷、昏愦、不知人、昏蒙、不省人事等。《肘后备急方》有中风“若不识人者，灸季肋头各七壮。”《辨证录·中风门》：“人有身忽猝倒，两目紧闭，昏晕，不识人，即子孙亦不相识。”《张氏医通·狂》：“热入血室，发狂不识人，小柴胡加犀角、生地黄。”《素问玄机原病式》卷1：“伤寒阳明痛，热极则日晡潮热，甚则不识人，循衣摸床，独语如见鬼状，法当大承气汤下之。”《世医得效方》卷8：“狂痫不识人，癫病眩乱，灸百会九壮。”见于癫、狂、痫、伤寒及温病热极、中风等疾病。

**不知医必要**　综合性医书。4卷。清·梁廉夫撰，刊于1880年。作者有感于世人不知医理每为粗工所误，或医生不谙医道而每每抄用方书方歌而误人，遂简要择取前代有影响的方书及有效方剂，论述内、外、妇、儿诸科杂病常见症状及常用方药，以便不知医者及初涉医道者时时备用。书中卷1～3为内科诸证及儿科病，卷4为妇科外科诸证。现存《珍本图书集成》本及单行本如清光绪六年(1880)刊本，1915年江山奇气楼铅印本等。

**不育症**　男科病证名。常指男性无生殖能力的疾病。故又称男性不育症、无子、无嗣、五不男，见男性不育症条。

**不定穴**　腧穴名。指既无具体名称，也无固定部位，而是以痛处为穴，直接进行针刺或艾灸的一类腧穴。其治疗效果往往较已固定的经穴显著。与《灵枢》所说的“以痛为输”和《千金方》所称的“阿是穴”同义。寻找痛点是确定此类腧穴的主要依据。见阿是穴条、天应穴条。

**不思食**　儿科病证名。指小儿食欲不振、不思饮食的病证，又名不嗜食。《赤水玄珠》：“由脾胃馁弱，或病后而脾胃之气未复，或痰客中焦，以故不思食，非心下痞满不思食也。”临床分虚证和实证，偏实者，多因乳食停滞，治宜消食化滞，用平胃散加减；偏虚者，多因体质虚弱，治宜健脾益胃，用异功散加山楂、麦芽。

**不胜毒者以薄药**　中医术语。治则。出《素问·五常政大论》。指用药应因人制宜，对身体虚弱，不能胜任攻邪药物者，就给予气味薄而和缓的药治疗。

**不食**　病证名。又称不欲食、食少、纳谷不香、食欲不振、纳少、食不下、不能食。指进食无味而食量减少、甚则不进饮食。出《素问·五常政大论》：“太阳司天，……湿气变物，水饮内蓄，中满不食。”多因脾胃虚弱，或气滞、食积、痰湿内阻所致。见不能食条。

**不退位**　运气术语。谓主司之六气过时而不退，继行其令，引致该气的延长。《素问遗篇·本病论》：“所谓不退者，即天数未终，即天数有余，名曰复布政，故名曰再治天也，即天令如故而不退位也”。

**不换金丸**　方名。《古今医统》卷84方。为原书

同卷“胜金丸”之异名。见该条。

**不换金丹**　方名。①《景岳全书·妇人规古方》卷61方。即女金丹，见该条。②《御药院方》卷1方。荆芥穗、白僵蚕（炒）、天麻、甘草（炙）各1两，羌活（去芦）、川芎、白附子（生用）、川乌头（生用）、细辛（去叶）、蝎梢（去毒，炒）、藿香叶各0.5两，薄荷3两，防风1两。为细末，炼蜜和丸，如弹子大，每服1丸，细嚼，茶酒任下；如口歪向左，即于右腮上涂之便正。治中风口眼㖞斜。

**不换金正气散**　方名。《太平惠民和剂局方》卷2方。厚朴（去粗皮，姜汁制）、藿香（去枝、土）、甘草（爁）、半夏（煮）、苍术（米泔浸）、陈皮（去白）各等分。挫散，每服3钱，加生姜3片，枣子2枚。水煎，食前服。治四时伤寒，瘴疫时气，头痛壮热，腰背拘急；山岚瘴气，寒热往来，霍乱吐泻，赤白下利；五膈气噎，咳嗽痰涎，行步喘乏。服药期间，忌生冷、油腻、毒物。

**不射精症**　男科病名。指性交时阴茎能正常勃起，但性交过程中达不到性欲高潮，不能排射出精液的病症。此症是男性不育的原因之一。该病名在中医文献中虽无明确记载，但有较多描述。《诸病源候论》：“精不射出，但聚于阴头，亦无子。”《备急千金要方》：“能交接而不施泄。”《医贯》：“久战而尚不泄。”不射精的病因病机主要有：①阴虚火旺：房事不节，淫欲过度，或频繁手淫，肾阴耗损，精失过多，阴虚则阳亢，相火亢盛则阳强；阴虚则不能上济于心，心肾失交，故精关不开，交而不泄。②肝郁化火：情志不调，郁怒伤肝，或脏腑机能失调而致肝气郁结，郁久化火，木火相煽，心火亢盛，精关开启失调，而不射精。③肾阳不足：素体阳虚，禀赋不足，或戕代太过，肾阳虚衰，肾阳不足则无力推精射出，故不能射精。④心脾两虚：思虑过度，劳心伤神，由心及脾，致脾虚不运，气血乏源，气血不足，则不能化生肾精，致精少不泄。⑤精路瘀阻：房事忍精不泄，败精内阻；或蕴毒内结，阻塞精道；或病积日久，气滞血瘀，瘀阻精道，均可致不射精。本病应与精液倒流、遗精相鉴别：精液倒流与不射精症都是无精液排出体外。但精液倒流者，有性欲高潮的快感和射精的感觉，是因精液返流入膀胱，而尿道中无精液排出，若同房后化验尿液，可找到精子。而不射精，则无性欲高潮的快感，亦无射精的感觉。由于不射精者往往伴有遗精，故不射精症与遗精症的共同点是：都有睡眠时精液排出。不同点是：遗精者在性交过程中亦有射精，而不射精症只是在睡眠状态时才有精液排出。临床上阴虚火旺型，症见性欲亢进，阳强不射精，心烦少寐，梦遗失精，五心烦热，面色潮红，舌红少苔，脉弦细数。治以滋阴降火。方用知柏地黄丸加减。肝郁化火型，症见性欲亢进，交不射精，烦躁易怒，失眠多梦。常有梦遗，睾丸胀痛不适，口苦咽干，目赤耳鸣，舌质红，苔黄，脉弦数。治以疏肝泻火。方用龙胆泻肝汤加减。肾阳不足型：症见性欲减退，阴茎勃起尚正常，交不射精，腰酸膝冷，畏寒疲乏，面色无华，精神萎靡，舌质淡，苔白滑，脉沉细无力。治以温肾壮阳。方用金匮肾气丸加减。心脾两虚型：症见阴茎能勃起，交而不射精，伴心悸，失眠多梦，食少纳呆，神疲乏力，舌淡，苔薄白，脉细弱。治以健脾益气，养心安神。方用归脾汤加减。精道阻滞型：症见阴茎勃起正常，交不射精，阴部疼痛，胸闷不舒，性情急躁，易怒，舌质紫暗或有瘀斑，脉沉涩。治以行气活血，化瘀通络。方用血府逐瘀汤加减。现代研究：现代医学认为不射精症大致可分为精神源性，器质性，药物性和先天性四大类，其中先天性较为少见。对该病的治疗中医有着长足的优势，有人通过临床注意到，不射精症属于肝经湿热阻窍者疗效较好，不射精又无遗精症状者治疗较难。对于该病古今医家大多从肾论治。近人提出的疏肝解郁，清泄肝经湿热之法为治疗本症提供了新的思路和方法，并取得了满意的疗效。

**不能正偃**　病症名。指不能仰卧。出《素问·评热病论》：“不能正偃者，胃中不和也。正偃则咳甚，上逆于肺也。”见不得偃卧条。

**不能食**　病证名。即不食，指食欲减退，甚则不能进食。出《素问·评热病论》。《杂病源流犀烛·伤食不能食源流》：“不能食，脾胃俱虚病也。……由于脾胃之虚，急当补益，宜补中益气汤，而不可用诛伐，使元气愈虚，斯为要着；或补之不效，更当兼补其母，使火以生土，土自健运，宜八味丸、二神丸，补母不效，更当兼顾其子，使金不窃母之气以自救，致脾胃益虚，则土自能保，宜茯苓、人参、桔梗、甘草。惟审知脾胃中或有积滞，或有实火，或有寒痰，或有湿饮，而元气未衰，邪气方甚者，方可稍用消导，而仍以补益为主，宜异功散、香砂枳术丸。其有挟郁者，开之，宜育气丸；动气者，平之，宜异功散加木香、沉香；上焦湿热阻气者，开提之，宜枇杷叶、苏子、杏仁、黄芩、降香、土瓜蒌皮；胃伤恶食，络虚风动浮肿者，和解之，宜人参、檀香泥、新会皮、炒荷叶蒂、炒粳米；心营热入，胃汁全亏，不肌不食，假寐惊跳者，调摄之，宜鲜生地、竹叶心、金银花、火麻仁、麦门冬、生知母；脾胃虚不能消化水谷，胸膈痞闷，腹胁膨胀，连年累月，食减嗜卧，口无味者，通快之，宜消谷丸；腹中虚冷，不能食，食辄不消，羸弱生病者，温暖之，宜苍术丸；时病后，胃气未和，知饥不纳者，调养之，宜茯神、枣仁，以石斛、知母、鲜莲子、鲜省头草，夫然后脾胃益快，自然进食矣。”见食减、不食条。

**不能眴**　内科病症名。指双目不能转动。出《伤寒论·太阳病脉证并治》。

**不容**　经穴名(Burong ST 19)。属足阳明胃经。出《针灸甲乙经》。不，不可。容，容纳。喻水谷至此已满不能再容纳。又穴内应胃之上口，主治腹满不能受纳水谷，故以为名。《针灸甲乙经》：“在幽门傍各一寸五分，去任脉二寸。”穴在腹上部，当脐中上

6寸，距前正中线2寸，即任脉巨阙穴的外侧2寸处。局部为腹直肌部，有第七肋间动、静脉分支及腹壁上动、静脉分支；分布有第七肋间神经分支。主治腹胀，呕吐，胃痛，食欲不振，喘咳，呕血，胸背胁痛，痃癖等。配中脘、内关、足三里、公孙治胃痛、腹胀满，配期门治心切痛、喜噫酸。直刺0.5～1寸，艾炷灸5～10壮，或温灸10～30分钟。

**不得卧**　病证名。①指不寐症，即失眠，不得眠，出《灵枢·大惑论》。见不寐，不得眠条。②指水饮壅塞心胸而不能平卧之症。出《素问·逆调论》："夫不得卧，卧则喘者，是水气之故也。"《金匮要略·水气病脉证并治》："心水者，其身重而少气，不得卧，烦而躁，其人阴肿。"见有关各条。

**不得前后**　病症名。①前，指小便；后，指大便，不得前后，大小便均不通畅，甚则闭塞。出《素问·厥论篇》："三阳俱逆，不得前后，使人手足寒，三日死。"《灵枢·邪气藏腑病形》："肾脉急甚为骨癫疾；微急为沉厥奔豚，足不收，不得前后。"《灵枢集注》："肾开窍于二阴，气虚不化，故不得前后也。"②指大小便失常。《类经·厥逆》："不得前后者，或闭结不通，或遗失不禁，不得其常之谓也。"

**不得眠**　病证名。即失眠，不寐，又称不得卧，出《金匮要略·血痹虚劳病脉证并治》："虚劳虚烦不得眠，酸枣仁汤主之。"《金匮要略·惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治》："衄家不可汗，汗出必额上陷，脉紧急，直视不能眴，不得眠。"外感、内伤均可导致发生。见不寐、失眠等条。

**不得隐曲**　内科病症名。隐曲，曲折难言之情。不得隐曲，多指不能顺畅排泻二便。出《素问·阴阳别论》："三阴三阳俱搏，心腹满，发尽不得隐曲，五日死。"王冰注：隐曲，谓便泻也。又："二阳之病发心脾，有不得隐曲，女子不月。"杨上善注：隐曲，大小便。也有谓隐曲为房事。

**不得偃卧**　病症名。又称不能正偃。指不能平卧。出《素问·病能论》："肺者藏之盖也，肺气盛则脉大，脉大则不得偃卧。"《素问·评热病论》："有病肾风者，面胕庞然壅，害于言，……口干苦渴，小便黄，目下肿，腹中鸣，身重难以行，月事不来，烦而不能食，不能正偃，正偃则咳甚，病名曰风水。"多因肺气壅盛或胃中不和，逆气迫肺；或阳气亏虚，痰饮内停等原因所致。常见于风水、水肿、哮喘等疾患。见有关各条。

**不寐**　病证名。又称失眠、目不瞑、不得眠、不得卧、不能眠。指难以正常入睡，或睡眠短浅易醒，醒后难以复入睡，甚者彻夜不能入眠。出《难经·第四十六难》。《伤寒论》："少阴病，得之二、三日以上，心中烦，不得卧，黄连阿胶汤主之。"又"虚劳虚烦不得眠，酸枣仁汤主之。"《诸病源候论》卷3："大病之后，脏腑尚虚，营卫不和，故生于冷热。阴气虚，卫气独行于阳，不入于阴，故不得眠。若心烦不得眠者，心热也。若但虚烦，而不得眠者，胆冷也。"《景岳全书·杂证谟》："神不安则不寐。其所以不安者，一由邪气之扰，一由营气之不足耳。有邪者多实证，无邪者皆虚证。"不寐的病因病机，大致可分为外感和内伤两方面，因外感者，见于各种热病过程中；因内伤者，则多由于情志不舒、心脾两虚、阴虚火旺、心肾不交、痰热内扰、胃气不和所致。一般来说，因外感所致的不寐，实证较多；因内伤所致的不寐，虚证为主。人之睡眠，为心神所主，阳气由动转静，即入寐，阳气由静转动则醒。一旦这种阴阳之气自然而有规律的转变被破坏，就导致不寐的发生。《景岳全书·不寐》："益寐本乎阴，神其主也，神安则寐，神不安则不寐。"不寐之辨证，先应辨受病脏腑之不同：由于受累的脏腑不同，表现的兼证也互有差异，如兼有纳少、口淡无味、胃脘胀闷、腹胀、便溏、面色萎黄、四肢困乏或嗳腐吞酸者，多属脾胃病变；若兼有多梦、头昏、头痛、健忘等症状者，则其病在心，等等。其次应辨临床表现之不同：不寐，临床表现与其病因、病情轻重、久暂有关。轻者少眠或不眠，重者彻夜不眠，轻者数日即安，重者数月不解，甚则终年不眠，最常见者为入睡困难。如虽能入睡，但短浅易醒，醒后不易再睡者，多系心脾两虚；心烦失眠，不易入睡，又有心悸，口舌溃烂，夜半口干者，多系阴虚火旺；入睡后易于惊醒，平时善惊，易怒，常叹息者，多为心虚胆怯或血虚肝旺等等。治疗时因于心脾两虚，症见失眠，心悸，神疲乏力，纳呆腹胀，面色萎黄，苔薄白，脉细弱，治宜补益心脾，养血安神，方用归脾汤，偏于气虚者可用六君子汤加炒枣仁，黄芪；偏于血虚者，可选用茯神散。因于阴虚火旺，症见失眠梦多，五心烦热，盗汗，口渴咽干，或口舌糜烂，舌红或舌尖红少苔，脉细数者，治宜滋阴降火，清心安神，常用黄连阿胶汤、朱砂安神丸、天王补心丹等方。因于心肾不交，症见失眠心烦，头晕耳鸣，盗汗咽干，精神萎靡，健忘，腰膝酸软，男子滑精阳萎，女子月经不调，舌尖红，脉细数者。治宜交通心肾，方用交泰丸；若以心阴虚为主者，可用天王补心丹；如以肾阴虚为主者，可用六味地黄丸加味。因于肝郁血虚，症见失眠多梦易惊，或易怒善太息，或胸胁胀满，性情急躁易怒，舌红苔白或黄，脉弦数者，治宜疏肝解郁，养血安神，方用酸枣仁汤加柴胡。肝郁化火者，可用丹栀逍遥散加忍冬藤、夜交藤、珍珠母、柏子仁之类。因于心虚胆怯，症见虚烦失眠，易惊醒，终日惕惕，心神不安，胆怯恐惧，心悸气短，自汗易惊，脉弦细者，治宜益气镇惊，安神定志，方用安神定志丸加味，或温胆汤加味。证情重者，可用高枕无忧散。因于痰热内扰，症见失眠，心烦，口苦，目眩，头重，胸闷，恶心嗳气，痰多，舌质偏红，舌苔黄腻，脉滑数者，治宜化痰清热，养心安神，方用清火涤痰汤，一般轻症，可用温胆汤。因胃气不和，症见失眠而兼食滞不化的症状，如脘腹胀满或胀痛，时有恶心或呕吐，嗳腐吞酸，大便异臭，或便秘，腹痛，舌苔黄腻或黄糙，脉弦滑或滑数者，治宜和胃化

滞。轻证可用保和丸或越鞠丸加味，重证者宜用调胃承气汤。不寐的治疗，除注意调整脏腑气血阴阳、安神镇惊，予以方药调治外，还应注意精神治疗的作用。消除病人的紧张、顾虑情绪，保持精神舒畅。

**不寐多困** 儿科病证名。指小儿夜不安眠而白日困倦的病证，《幼科铁镜》中有："婴儿不睡有二，一心虚，二胆虚。睡中不闻人声，忽醒而不寐者，此心血不足，宜人参安神丸；有睡中稍闻人声响动，即惊而不寐者，此胆虚之极，宜参竹汤。"凡婴幼儿因包扎过紧，尿布浸渍，衣被刺激，寒温失宜，虫咬蚊叮，饥饿口渴，睡眠习惯不良，性情孤拗，娇养等引起的不寐，当从抚养中寻找原因，精心求之，非药物所能奏效。若因客忤惊啼，禀赋不足，阴虚心烦，或学习紧张，或思虑太过所致者，应分清虚实，辨其内外因而治之，小儿阳常有余，阴常不足，易于阳盛阴虚；脏腑娇嫩，髓脑未充，心胆怯弱，脾常不足，这是本病的内在病理基础，其不寐的临床分型有①阴虚肾亏，则可见形体羸瘦，神气不足，目光无神，视力不易集中，目睛白多黑少，不寐或睡中容易惊醒，白日多困，舌红，脉细数，治宜滋阴降火，养心安神，可用麦味地黄丸、朱砂安神丸加减应用。②心神不宁型可见面色乍青乍白，眼神凝视呆滞，白睛常带青色，惕惕不安，恍惚心悸不寐，或睡梦易惊，脉弦细而数，常见于1岁以上小儿，治宜镇惊安神，清热养阴，可用安神丸、珍珠母丸加减。③心脾两虚型则可见不寐而终日闷郁不宁，或冥思苦想，喜静少动，体倦神疲，食不知味，面色少华，时作心悸，舌淡苔白，脉细弱，治宜健脾益气，养心安神，方用归脾汤。④心胆气虚型可见不寐而时作惊惕胆怯，心悸多梦，面色无华，舌质色淡，脉弦细，指纹沉滞色淡，治宜益气宁心，养血补虚，可选用安神定志丸合酸枣仁汤合方随证化裁应用。⑤乳食积滞型可见不寐而兼有乳食积滞的症状，如不欲吮乳，不思食，嗳腐口臭，大便臭秽，脘腹胀满，舌苔厚腻，脉滑，指纹滞。治宜消食导滞，和中安神，方用消乳丸合半夏秫米汤加减。⑥气虚痰滞型，可见不寐而证见痰涎涌盛，形体虚胖，倦怠乏力，纳少懒言，舌淡，苔滑腻，脉沉弱，治宜燥湿化痰、益气安神，佐以清热除烦，方用温胆汤加党参、白术。注意小儿免受惊恐和跌仆损伤，按时作息，劳逸结合，养成良好的饮食习惯，有利于睡眠。

**不粘膝** 骨伤科病证名。见《证治准绳·疡医》卷6。作为鉴别髋关节前、后脱位证候之一。见胯骨出条。

**不盛不虚以经取之** 针灸治则。出自《灵枢·经脉》篇。主要阐明调法在针灸临床上的应用。不盛不虚，不是因气血盛衰而发病，也不是由邪气所致病，而是由于脏气或经气失和而发病，或者是虚实不明显的病证，就应采用平补平泻方法，以调和之。与"盛则泻之，虚则补之"并列。

**不谢方** 方剂学著作。1卷。又名《世补斋不谢方》。清·陆懋修（九芝、19世纪）撰于1866年。本书精选临床常用有效良方30余首，说明其主治功效。收入陆氏《世补斋医书》中。现存1884年刻本、1922年校刊本及1928年铅印本等。

**不嗜食** 病症名。指自觉饥饿，但不欲食，多由寒湿阻胃或脾胃运化失常所致。《灵枢·大惑论》："胃气逆上，则胃脘寒，故不嗜食也。"治用平胃丸、泻脾丸、茱萸丸、升阳益胃汤等。

**不锈钢针** 针灸器具。近代以不锈钢为原料制成的针具，一般多采用铬镍合成的不锈钢制造，具有硬度强、质地韧、富有弹性和不易锈蚀等特点。根据临床需要不同分为一次性使用和多次性使用两类，每一类又有多种型号和不同的长度，为临床所常用。

**不精** 中医术语。精气不足，指老年人而言。《素问·评热病论》："巨阳引精者三日，中年者五日，不精者七日。"

**不辨三光** 眼科术语。指患眼视力丧失，已无光感。《秘传眼科龙木论》："雷头风，或呕吐，或恶心，年多，冲入眼内，致令失明……眼前昏黑，不辨三光。"见扰见三光条。

**木天蓼** 中药名。出《唐本草》。别名：天蓼、藤天蓼、天蓼木、含水藤、马枣子。为猕猴桃科植物木天蓼 *Actinidia polygama* (Sieb. et Zucc.) Miq. 的枝叶。分布东北、山东、陕西、湖南、湖北、四川、浙江、安徽等地。本植物的根（木天蓼根）、有虫瘿的果实（木天蓼子）亦供药用，各见专条。味辛，性温，有小毒。治大风癞疾，癥积，气痢风劳。内服：煎汤、研末或酿酒。①治大风疾：天蓼（刮去粗皮，碎锉）120克。以水1斗，煎取1升，去滓，将汁煮糯米为粥，空心食之。如病在膈上即吐出，在中膈下即转出，在中膈即汗出，宜避外风（天蓼粥）。②治气痢久不止：预采木蓼曝干，用时捣罗为末，食前，粥饮调下3克。叶和果实中含各种环戊烷衍生物：①猕猴桃碱；②木天蓼内酯阿根廷蚁素、异阿根廷蚁素及二氢假荆芥内酯、异二氢假荆芥内酯、新假荆芥内酯；③木天蓼醇、别木天蓼醇和少量的新木天蓼醇、异新木天蓼醇；④木天蓼醚、5-羟基木天蓼醚和7-羟基木天蓼醚等。叶中尚含β-苯乙醇，3,4-二甲基苯腈和3,4-二甲基苯甲酸。有虫瘿的果实尚含木天蓼酸和多种木天蓼子二醇。

**木天蓼子** 中药名。出《药性论》。为猕猴桃科植物木天蓼 *Actinidia polygama* (Sieb. et Zucc.) Miq. 的带有虫瘿的果实。味苦辛，性微热，无毒。治中风口面㖞斜，疝气，痃癖。内服：煎汤，6～9克；或作散剂。

**木天蓼根** 中药名。出《本草纲目》。为猕猴桃科植物木天蓼 *Actinidia polygama* (Sieb. et Zucc.) Miq. 的根。治风虫牙痛，捣丸塞之，连易4～5次，勿咽汁。治腰痛：天木蓼根30克，水煎服。

**木火刑金** 基础理论名词。五行归类中，肝属木，肺属金。由于肝火过旺，耗灼肺阴，出现干咳，

胸胁疼痛，心烦，口苦，目赤，甚或咯血等，均属肝木化火而加剧肺金病证的变化。

**木本胡枝子叶** 中药名。见《福建民间草药》。为豆科植物绿叶胡枝子 *Lespedeza buergeri* Miq. 的叶。治痈疽发背，捣烂外敷。

**木本胡枝子皮** 中药名。见《福建民间草药》。为豆科植物绿叶胡枝子 *Lespedeza buergeri* Miq. 的茎皮。治因受雨淋，四肢骨节炎肿作痛，和白糖捣烂外敷。

**木瓜** 中药名。出《雷公炮炙论》。别名：木瓜实、铁脚梨。为蔷薇科植物贴梗海棠 *Chaenomeles lagenaria* (Loisel.) Koidz. 的果实。本植物的根（木瓜根）、枝叶（木瓜枝）、种子（木瓜核）亦供药用，各见专条。9～10月采收成熟果实，置沸水中煮5～10分钟，捞出，晒至外皮起皱时，纵剖为2或4块，再晒至颜色变红为度。若日晒夜露经霜，则颜色更为鲜艳。木瓜，又名：皱皮木瓜。干燥果实，呈长圆形，常纵剖为卵状半球形，长4～8厘米，宽3.5～5厘米，厚2～8毫米。外皮棕红色或紫红色，微有光泽，常有皱折，边缘向内卷曲。质坚硬，剖开面呈棕红色，平坦或有凹陷的子房室，种子大多数脱落，有时可见子房隔壁。种子三角形，红棕色，内含白色种仁1粒。果肉味酸涩，气微。主产安徽、浙江、湖北、四川等地。安徽宣城产者，习称宣木瓜，质量较佳。此外，少数地区尚有下列同属植物的果实作木瓜使用：①榠楂 *Chaenomeles sinensis*(Thouin)Koehne. 的果实，使用于华东、西南和河南等地，商品称光皮木瓜，干燥后果皮光滑不皱，②木桃 *C. lagenaria* (Loisel.) Koidz. var. *cathagensis* Rehd. 的果实，使用于西南和陕西等地，参见樝子条。③木瓜海棠 *C. lagenaria* (Loisel.) Koidz. var. *wilsonii* Rehd. 的果实，使用于甘肃。④西藏木瓜 C. thibetica Yü. 的果实，使用于西藏。清水洗净，稍浸泡，闷润至透，置蒸笼内蒸熟，乘热切片，日晒夜露，以由红转紫黑色为度。炒木瓜：将木瓜片置锅内，用文火炒至微焦为度。味酸，性温。入肝、脾经。无毒。平肝和胃，去湿舒筋。治吐泻转筋，湿痹，脚气，水肿，痢疾。内服：煎汤，4.5～9克；或入丸、散。外用：煎水熏洗。①治脚膝筋急痛：煮木瓜令烂，研作浆粥样，用裹痛处，冷即易，一宿3、5度，热裹便差。煮木瓜时，入一半酒同煮之（《食疗本草》）。②治吐泻转筋：木瓜汁1盏，木香末1钱匕。上2味，以热酒调下，不拘时（《圣济总录》）。③治脐下绞痛：木瓜1～2片，桑叶7片，大枣3枚（碎之）。以水2升。煮取半升，顿服之（《孟诜方》）。③治干脚气，痛不可忍者：干木瓜1个，明矾30克，煎水，乘热熏洗（《奇效良方》）。含皂甙、黄酮类、维生素C、鞣质、苹果酸、酒石酸、柠檬酸等大量有机酸。种子含氢氰酸。

**木瓜丸** 方名。①《太平圣惠方》卷45方。木瓜（干者）、赤茯苓、沉香、陈橘皮（汤浸，去白、瓤，焙）、紫苏茎叶、柴胡（去苗）、高良姜（锉）各1两，木香、赤芍药各0.5两，槟榔2两，吴茱萸（汤浸7遍，焙干，微炒）3分，桂心1分。捣罗为末，炼蜜及捣200～300杵，丸如梧桐子大，每服30丸，温酒送下，不拘时服。治脚气，心腹胀满，脚膝浮肿，上气喘促。②《太平圣惠方》卷3方。木瓜（大者）5颗，附子（炮裂，去皮、脐）、桂心、诃黎勒皮（煨）、白术各1两，熟艾（锉，微炒）、木香、人参（去芦头）、肉豆蔻（去壳）、厚朴（去粗皮，涂生姜汁炙）、高良姜（锉）各0.5两，盐（湿纸裹，烧令通赤）2两。捣罗为末，切木瓜头，去瓤，纳诸药末，即以切下木瓜盖上，以竹钉签定，于甑中蒸令烂熟，木臼中入软蒸饼相和捣，可丸即丸，如梧桐子大，每服20丸，以生姜汤下，不计时候。治肝经风冷，转筋入腹，手足逆冷。③《太平惠民和剂局方》卷2方。熟干地黄（洗，焙）、陈皮（去瓤）、乌药各4两，黑牵牛子（炒）3两，石南藤、杏仁（去皮、尖）、当归、肉苁蓉（酒浸，焙）、木瓜、续断、牛膝（酒浸）各2两，赤芍药1两。为细末，酒糊为丸，如梧桐子大，每服30～50丸，空腹用木瓜煎汤或温酒送下。治肾经虚弱，腰膝沉重少力，腿部肿痒，注破生疮，脚心隐痛，筋脉拘挛，或腰膝缓弱，步履艰难，举动喘促，面色黧黑，二便秘涩，饮食减少。④《小儿药证直诀》卷下方。木瓜末、麝香、铅粉、木香末、槟榔末各1字。为末，煮糊为丸，小黄米大，每服1～2丸，甘草煎汤送下，不拘时服。治小儿呕吐不止。⑤《传信适用方》卷2引陶茂安方。其一：牛膝、黄芪、肉苁蓉（上三味无灰酒浸，夏7日，冬14日，如需急用，将慢火煮）、天麻、何首乌各5两，草薢、狗脊、续断、青盐各2两。为末，用大木瓜2个，切取盖去瓤，将青盐分为2分，每个放入1份，盖定，于饭上蒸熟研烂，与药末和丸，不就，即将所浸药酒打面糊为丸，梧桐子大，每服30丸，空腹温酒送下。治脚气。其二：肉苁蓉（酒洗）、牛膝、天麻、木瓜（上四味剉碎，用酒3升密封浸泡，春5日取出，急用沸汤漉过）、枸杞子、黄芪（蜜炙）、虎骨（酒浸炙黄）、青盐各2两。为末，用前浸药酒入面糊为丸，梧桐子大，每服30～50丸，饭前温酒或白开水送下。治脚气。

**木瓜生姜煲米醋** 药膳。《饮食疗法》方。木瓜500克，生姜30克，米醋500克。三者同入瓦煲煲熟。分次服用。功能益气补血，解郁下乳。主治产后缺乳，病后体弱，及食鱼、虾、蟹过敏而引起的荨麻疹等。亦可用于因胃酸缺乏所致的慢性胃炎，消化不良等。

**木瓜汤** 方名。①《仁斋直指方论》卷13方。木瓜1两，茴香（炒）1分，甘草（炙）2钱，吴茱萸5钱。为粗末，每服4钱，加生姜5片、苏叶10片，水煎，空腹服。治霍乱吐泻，转筋闷乱。②《医心方》卷8方。为《备急千金要方》卷7引苏长史方"茱萸汤"之异名。见该条。

**木瓜虎骨丸** 方名。《圣济总录》卷81方。木瓜

（去皮、瓤，焙）1枚，麒麟竭（研）、没药（研）各1两，乳香（研，以上3味，同研令匀，入在木瓜中，却以原盖子盖定，用黑豆适量，水淘过，安木瓜在内，都用豆盖，蒸烂取出，沙盆内研成膏），虎骨（涂酒炙）1两，木香、自然铜（醋淬7遍）、枫香脂、败龟（醋淬七遍裙襴）、骨碎补（去毛）、甜瓜子、桂、当归（切，焙）各1两，地龙（去土）2两，安息香（重阳酒熬入药）1两。上药15味，除研药外，为细末，拌匀，酒面糊为丸，如梧桐子大，每服30丸，空腹煎木瓜汤下，温酒亦得，渐加至50丸。功用祛风除湿，通经活络。治风寒湿合而成痹，脚重不仁，疼痛少力，足下隐痛，不能踏地，腰膝筋挛，不能屈伸，及项背拘急，手臂无力，耳内蝉鸣，头眩目晕，及诸证脚气，行步艰难者。

**木瓜枝** 中药名。出《名医别录》。为蔷薇科植物贴梗海棠 *Chaenomeles lagenaria* (Loisel.) Koidz. 的枝叶。味酸涩，性温，无毒。主湿痹邪气，霍乱大吐下，转筋不止。治小儿热痢：煮木瓜叶饮之（《千金方》）。

**木瓜茱萸汤** 方名。①《世医得效方》卷9方。木瓜、槟榔各2两，吴茱萸（炒）1两。为粗末，每服4钱，水煎服。治脚气入腹，困闷欲死，腹胀喘急。②《圣济总录》卷82方。木瓜（切片，曝干）、干姜（炮）各1两，吴茱萸（汤洗，焙干，炒）、桂（去粗皮）7.5钱，木香7两，白槟榔（锉）10枚。上6味，粗捣筛，每服3钱，入生姜2片，大枣（劈）2枚，水煎服，去滓温服。治脚气攻心，闷绝呕逆，脚冷头痛。③《普济方》卷244。为《备急千金要方》卷7引苏长史方"茱萸汤"之异名。见该条。

**木瓜核** 中药名。出《本草纲目》。别名：木瓜子。为蔷薇科植物贴梗海棠 *Chaenomeles lagenaria* (Loisel.) Koidz. 的种子。治霍乱烦躁气急，每嚼7粒，温水咽之。

**木瓜根** 中药名。出《日华子本草》。为蔷薇科植物贴梗海赏 *Chaenomeles lagenaria* (Loisel.) Koidz. 的根。味酸涩，性温，无毒。治脚气。

**木瓜烧带鱼** 药膳。《家庭食疗手册》方。鲜带鱼300～350克，生木瓜400克。带鱼洗净，生木瓜削去绿色瓜皮，除掉白色瓜核，切块，二者同放锅内，加水适量煨熟，加调味品调味。佐餐用。功能滋阴，补虚，通乳。主治妇女产后乳少等。

**木瓜酒** 方名。《医方类聚》卷89引《经验秘方》。干木瓜（宣州者）5两，五灵脂、川牛膝（去梗）、当归、白芍药、川萆薢、川天麻、天台乌药（连珠者）、防风（去芦）、黄芪（锦纹者）、威灵仙（去梗）、虎胫骨（酥炙）、川续断、乳香、没药、白僵蚕（去丝、嘴）、松节（茯神中木）、川乌头（去皮、脐，生用）各1两。上药㕮咀，用绢袋装，浸于盛有好酒2升的瓶内27日；每服适量，食前温服；滓晒干为末，面糊为丸，空腹时用温酒送下50丸。治脚气。男女干湿脚气，腿脚沉重，行步艰辛；筋脉拳挛，抽掣疼痛，不能伸舒，膝盖肿疼。

**木瓜散** 方名。①《类证活人书》卷18方。大腹皮1枚，紫苏、干木瓜、木香、羌活、甘草（炙）各2.5钱。上药细锉为散，分作3服，水煎服，去滓，通口服。②《重订严氏济生方》。木瓜（去瓤）、虎胫骨（酥炙）、五加皮（洗）、当归（去芦，酒浸）、桑寄生、酸枣仁（炒、去壳）、人参、柏子仁（炒），黄芪（去芦）各1两，甘草（炙）5钱。上药㕮咀，每服4钱，加姜5片，水煎服，去滓温服，不拘时候。③《张氏医通》卷14方。木瓜（酒浸）7.5钱，虎胫骨（酥炙）1具，五加皮、当归、桑寄生、酸枣仁（炒）、人参、柏子仁、黄芪（蜜酒炒）各1两，炙甘草5钱。为末，每服5钱，加生姜5片，水煎热服。治筋脉拘挛缩急，唇青面白手足痛。

**木瓜煎** 方名。①《普济本事方》卷1方。木瓜（取盖去瓤）2个，没药（研）2两，乳香（研）1分。上2味药纳入木瓜中，盖严，以竹签固定，饭上蒸3～4次，烂研成膏，每服3～5匙，地黄酒（即生地黄汁0.5盏，无灰酒2盏相和）炖暖化下。治筋急项强，不可转侧。②《妇人大全良方》卷14方。吴茱萸（汤泡7次）、生姜（切）各2.5钱，木瓜（切）1.5两。上药细锉，水煎服，去滓，分3次热服，不拘时。治妊娠霍乱吐泻，转筋，入腹则闷绝。

**木瓜槟榔丸** 方名。方出《太平圣惠方》卷45，名见《普济方》卷242。槟榔2两，吴茱萸（汤浸7次，焙干，炒），木瓜（大者）1枚，木香1两。为末，切木瓜头作盖，去瓤纳药末盖好，竹签签定，蒸烂，去皮，细研，丸如梧桐子大。每服以温酒下30丸。治湿脚气上攻，心神闷乱，不能下食。

**木瓜羹** 药膳。《饮膳正要》方。木瓜4个，白蜜500克。木瓜蒸熟去皮研为泥，与白蜜和匀，贮器。每服10～15毫升，沸水冲调，空腹服，日1次。功能祛风通络，散寒除湿。主治行痹，见肢体关节疼痛、游走不定、屈伸不利等。

**木兰皮** 中药名。出《名医别录》。《神农本草经》原作木兰。别名：姜朴。为木兰科植物辛夷 *Magnolia liliflora* Desr. 的树皮。味苦，性寒，无毒。治酒疸，酒皶面疱，阴下湿痒，癞病，重舌，痈疽，水肿。内服：研末。外用：煎水洗或醋浸含漱。①治酒疸，心懊痛，足胫满，小便黄，饮酒发赤斑黄黑：黄芪2两，木兰1两。末之。酒服方寸匕，日3服（《补缺肘后方》）。②小儿重舌：木兰皮1尺，广4寸，削去粗皮，用醋1升，渍取汁置重舌上（《子母秘录》）。含木兰箭毒碱、柳叶木兰碱等季铵盐生物碱。

**木兰花** 中药名。出《本草纲目》。为木兰科植物辛夷 *Magnolia liliflora* Desr. 的花。治鱼哽骨哽。含挥发油，主要为柠檬醛、丁香油酚、1，8-桉叶素、爱草脑；尚含花青素芍药素和矢车菊素，以及黄酮醇山柰酚和槲皮素等的多种糖甙。

**木半夏** 中药名。出《本草拾遗》。别名：四月

子、野樱桃。为胡颓子科植物木半夏 *Elaeagnus multiflora* Thunb. 的果实。分布江苏、浙江、江西、福建等地。本植物的根或根皮（木半夏根）亦供药用，另见专条。味淡涩，性温。活血行气，收敛。治跌打损伤，肿毒，哮喘，痢疾，痔疮。内服：煎汤，9～15克。治跌打损伤，风湿关节痛：木半夏果9～24克，煎服（《中草药手册》）。

**木半夏根**　中药名。见《四川中药志》。别名：牛奶子根。为胡颓子科植物木半夏 *Elaeagnus multiflora* Thunb. 的根或根皮。9～10月采挖，晒干。本品在四川地区与胡颓子根同等使用。性平，无毒。根皮煎汤洗恶疮疥。活血，行气，补虚损。治跌打损伤及痔疮。内服：煎汤，9～24克；或浸酒。外用：煎汤洗。

**木耳**　中药名。出《神农本草经》。别名：黑木耳，木蛾。为木耳科植物木耳 *Auricularia auricula* (L. ex Hook.) Underw. 的子实体。夏、秋季采收，晒干。干燥的木耳呈不规则的块片，多卷缩，表面平滑，黑褐色或紫褐色；底面色较淡。质脆易折断，以水浸泡则膨胀，色泽转淡，呈棕褐色，柔润而微透明，表面有滑润的粘液。气微香。产于四川、福建等地。味甘，性平，有小毒。入胃、大肠经。凉血止血。治肠风，血痢，血淋，崩漏，痔疮。内服：煎汤，9～30克；或研末服。大便不实者忌。①治新久泄利：干耳30克（炒），鹿角胶7.5克（炒）。为末。每服9克，温酒调下，日2（《御药院方》）。②治崩中漏下：木耳250克，炒见烟，为末。每服6.3克，头发灰0.3克，共7.2克，好酒调服出汗（《孙天仁集效方》）。③治一切牙痛：木耳、荆芥等分。煎汤漱之，痛止为度（《海上方》）。干木耳所含磷脂为卵磷脂、脑磷脂及鞘磷脂，甾醇主要是麦角甾醇和22,23-二氢麦角甾醇。木耳每市斤含蛋白质53克，脂肪1克，糖325克，粗纤维35克，灰分29克，钙1785毫克，磷1005毫克，铁925毫克，胡萝卜素0.15毫克，维生素 $B_1$ 0.75毫克，维生素 $B_2$ 2.75毫克，维生素PP 13.5毫克。糖中有甘露聚糖、甘露糖、葡萄糖、木糖、葡萄醛酸及少量戊糖和甲基戊糖。

**木耳芝麻茶**　药膳。《中国药膳学》方。黑木耳60克，黑芝麻15克。黑木耳30克放锅中炒至变黑带焦味出锅，将芝麻炒香，加清水1500毫升，同时下入生、熟木耳，中火煮沸30分钟出锅，用双层纱布过滤后，贮瓶。每饮100～120毫升，加白糖20～25克，日服2～3次。功能清热，凉血，止血。主治血热之痔疮便血、肠风下血、痢下脓血等。

**木耳肉片汤**　药膳。《食用菌饮食疗法》方。水发黑木耳150克，瘦猪肉150克，绿叶菜25克，熟笋片50克，清汤1250克，调料适量。将水发黑木耳洗净，沥干；瘦肉切片放入碗中，加精盐0.5克、干淀粉适量拌匀浆好；汤锅置旺火上，倒入清汤，放入黑木耳、笋片烧沸，加精盐1克，下绿叶菜、肉片汆熟，汤沸时撇去浮沫，放酱油、味精，出锅后撒上胡椒粉。食木耳、肉，饮汤。功能滋阴润燥，强健身体。主治阴虚津枯之消渴羸瘦、燥咳痰少、肌肤干枯、大便秘结、痔疮下血等。

**木耳当归汤**　药膳。《食用菌饮食疗法》方。黑木耳10克，当归、白芍、黄芪、甘草、陈皮、桂圆肉各3～4克。将上述各料洗净后，加水蒸熟。饮汤，食木耳、桂圆肉。功能和血补血，消癥化结。主治子宫颈癌，阴道癌等。

**木耳红枣酱**　药膳。《食用菌饮食疗法》方。黑木耳10克，红枣50克，白糖适量。将黑木耳泡发、洗净、干燥、粉碎；红枣煮烂，去皮、核；木耳粉、红枣、白糖共煮，收膏。随意服食。功能补血。主治贫血之皮肤粘膜苍白、劳动后心悸气促、注意力或记忆力减退等。

**木耳红枣羹**　药膳。《百病饮食自疗》方。红枣20枚，黑木耳30克，红糖50克。红枣、黑木耳洗净置锅内，加水文火共煮半小时，入红糖，调匀令溶。随意饮用。功能养血止血。主要用作妇女经期保健之膳食。注意胃脘满闷及湿痰盛者不宜用；不宜与葱、鱼同食。

**木耳红糖饮**　药膳。《饮食与长寿》方。黑木耳30克，红糖20克。黑木耳加水慢火煮，加红糖调服。日1剂，分2次服。功能凉血止血。主治血热型妇女功能性子宫出血及高血压等。

**木耳豆腐汤**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。黑木耳30克，豆腐250克。煮汤，调味服食。日1～2次，连服数天。功能清肠解毒，凉血治痢。主治细菌性痢疾之发病急促、腹痛、腹泻前有高热、头痛、烦躁、口渴、便稀、或为脓血便等。

**木耳果酱**　药膳。《食用菌饮食疗法》方。黑木耳、糖各适量。黑木耳泡发，洗净、干燥、粉碎，与糖加水共煮，收膏。随意服食。功能提高机体免疫功能，补充铁质，防治肝癌和缺铁性贫血。

**木耳柿饼汤**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。黑木耳6克，柿饼50克，红糖50克。三味同置器中，加水适量，煮汤。日1剂，连服5～6日。功能活血祛瘀。主治痔疮，痔核初发，粘膜郁血，肛门瘙痒不适，伴有异物感，或轻微出血，疼痛等。

**木耳砂糖水**　药膳。《中国药膳学》方。黑木耳30克，白砂糖15克。木耳微火炒香，加水350毫升，煎煮后调砂糖服。任意服。功能凉血止血。主治血热月经过多、过期不止、血色深红、心烦口渴、小便黄少，或血热崩漏、血淋、肠风下血等。

**木耳扁豆散**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。木耳、扁豆各等分。二药共研成面。每服9克，日2次。功能补五脏，止消渴。主治糖尿病之口渴多饮等。

**木耳桂圆汤**　药膳。《食用菌饮食疗法》方。黑木耳3克，桂圆肉5克，冰糖适量。将黑木耳洗净，与桂圆肉加水共煮成汤后，加冰糖调味。喝汤，食木耳、桂圆肉。功能乌须黑发。主治头发早白等。

**木耳海参**　药膳。《食用菌饮食疗法》方。黑木

耳30克，海参30克，猪大肠150～200克，调料适量。上料洗净，肠切小段，加清水适量同煮，以食盐、味精调味服食。功能补肾益精，消散癥瘕。本品尤适于肿瘤患者食用。

**木耳海参煲猪大肠** 药膳。《饮食疗法》方。木耳30克，海参20～30克，猪大肠150～200克。猪大肠洗净切小段，与海参、木耳加清水适量同煮，熟后以食盐、味精调味。佐餐或单食。功能滋阴补血，润燥滑肠。主治老人血虚肠燥便秘，习惯性便秘等。

**木耳散** 药膳。《食疗本草学》方。木耳60克，血余炭10克。木耳炒至见烟为度，与血余炭共研细末。每服6～10克，温开水或淡醋送服。功能化瘀止血。主治妇女崩中漏下，或有瘀块等。

**木耳粥** 药膳。《普济方》方。白木耳50克（洗净细切），白粳米50克，豉汁、葱、椒、盐适量。先以前3味煮粥，后入葱、椒、盐等。空腹食用。功能滋阴润燥。主治久病伤阴所致口舌干燥等。

**木舌** 儿科病证名。指舌体肿大，伸缩翻转不灵，板硬如木的病证。《圣济总录·小儿木舌》："小儿木舌者，以心气蕴热，热气随脉，上至于舌，则舌脉胀起，渐渐肿大，满口塞喉，若不急治，便致危殆"。《活幼新书·木舌》中有："木舌者，舌肿硬而妨碍乳食，此为风热盛也。"本病多由胎毒蕴热结于脏腑，生后发于心、脾；或保育不周，脏腑阴阳失调，邪热内生；或心、脾二脏为外科风热所乘，热邪皆可循经上蒸于舌。舌受热蒸则气血壅涩，脉胀血瘀，湿停化痰为肿，风热、痰湿相搏则舌肿而木强。木舌由于心脾积热可见舌体肿胀，渐渐增大，舌质较硬，转动不灵，以致影响乳食，甚则肿满塞口，影响口腔开合，啼声謇涩语言不清，呼吸不畅，或伴发热、面赤唇红，舌碎生疮，流涎，烦躁，大便干结或稀黄，小便黄，舌红苔黄厚腻，脉有力，指纹紫。治宜清热解郁，散结消肿，若单纯性舌肿胀不硬者可用黄连泻心汤加红花；若舌肿塞满口，影响口腔开合，发音不清者可用犀角地黄汤合仙方活命饮加减。局部可用锡类散，或蒲黄、黄柏各等分研细敷舌上，日4～5次，可促进解毒散结，去腐生肌。若属痰血瘀滞证，则可有血瘀、痰阻两种，血瘀证可见舌体肿大，舌背部分或全部呈血红色或暗紫色，凹凸不平，甚至络脉增生蔓延至颐、唇，压之色褪，减压色复，舌动作受影响的程度与舌增大的程度成正比，舌苔白，脉有力，指纹红紫，治宜清热散结，活血化瘀，方用桃红四物汤加刘寄奴、半枝莲、青黛，属痰阻则可见舌体肿大甚至垂于口外，质软或舌面呈半透明的囊状凸起，或因舌体过大，动作不灵，发音謇涩，口难闭合，舌垂于外者进食咬合发生障碍，个别病例下门齿可因舌的冲击而脱落，舌苔白，脉有力，指纹红紫。治宜清热散结，化痰除湿，方用连翘解毒饮。若新生儿因失水津液不足而呈现舌上卷似肿大者，则为干缩性肿大，及时喂水，喂乳即可恢复常态，往往不需用药。

**木舌风** 儿科病证名。即木舌。

**木舌乳蛾** 口腔科病证名。指患乳蛾而舌紫胀。《疮疡经验全书》卷1："此症为因心经热毒，或因酒后温床厚被，以致热气攻于心经，故生单蛾及舌胀而紫，吐出风痰。急用三棱针刺舌下金津、玉液二穴及刺乳蛾俱被出血痰。"治当清心解毒、凉血消肿。选牛黄清心丸、犀角地黄汤等加减。

**木舌胀** 儿科病证名。指小儿舌上偶生疮肿，症见舌体肿大，木闷而硬的病证，见《儒门事亲》："热结于舌中，舌为之肿，名曰木舌胀，木者，强而不柔和也。"其治疗见木舌条。

**木竹子** 中药名。出《本草纲目》。别名：岭南倒捻子、岭南山竹子、黄牙果。为藤黄科植物岭南山竹子 *Garcinia oblongifolia* Champ. 的果实、果核、树皮。分布广西、广东等地。本植物种仁的脂肪油（木竹子油）亦供药用，另见专条。果实冬季成熟转黄色时采摘，树皮全年可采。味甘，性平。主清热，利百脉，通调水道，止渴生津，解暑，消酒。治吐逆不食，关格闭拒不通，脾虚下陷，肛门坠脱不敛。清热，凉大肠，去积血，利耳目，治咳逆上气。消炎止痛，收敛生肌。①治烧伤，烫伤，湿疹，口腔炎，牙周炎，痈疮溃烂：山竹子果核或树皮粉末撒患处（《广西中草药》）。②治铁砂入肉不出：山竹子鲜果捣烂敷患处（《广西中草药》）。临床报道①用于拔子弹：取山竹树内皮研碎，加入海棠油，熬成膏状，外敷患处。用于战伤拔子弹、弹片，3例均有效。②治疗小儿消化不良：内服50%山竹树皮溶液，每次30毫升，每天2次。婴儿酌减。170例，用药3～5天即痊愈，单纯性及中毒性均可使用。

**木竹子油** 中药名。见《陆川本草》。为藤黄科植物岭南山竹子 *Garcinia oblongifolia* Champ. 种仁的脂肪油。冬季采成熟果实，用水浸2～3日，搓去皮肉，将种子晒干，去壳。然后取种仁晾干，碾成粉末状，上甑蒸至90℃，即可取下榨油。味甘酸，性凉，有小毒。消炎止痛，收敛生肌。治烧伤，烫伤，湿疹，口腔炎，牙周炎，痈疮溃烂。外用：涂敷。

**木防己去石膏加茯苓芒硝汤** 方名。《金匮要略》方。木防己、桂枝各2两，人参、茯苓各4两，芒硝3合。水煎去渣，入芒硝，再微煎，分2次服，微利则愈。治膈间支饮，喘满，心下痞坚，面色黧黑，其脉沉紧，得之数十日，医吐下之不愈，服木防己汤，虽好转，但3日复发，复与木防己汤而不愈者。

**木防己汤** 方名。《金匮要略》方。异名为防己桂枝汤（见《三因极一病证方论》卷13）。木防己3两，石膏（鸡子大）12枚，桂枝2两，人参4两。水煎，分2次服。治膈间支饮，喘满，心下痞坚，面色黧黑，脉沉紧，得之数十日，医吐下之不愈者。

**木防己散** 方名。《太平圣惠方》卷74方。木防己、羌活、防风（去芦头）、羚羊角屑、薏苡仁、麻黄（去根、节）、黄松木节各1两，桂心、荆芥穗、桑寄生、甘草（炙微赤、锉）各0.5两。捣筛为散，每服3钱，入生姜1片，水煎服，去滓，不计时候温服。

治妇人妊娠中风，口眼㖞斜，手足顽麻。

**木豆**　中药名。出《中药鉴定参考资料》别名：豆蓉、观音豆、树豆。为豆科植物木豆 *Cajanus cajan* (L.) Millsp. 的种子。分布四川、广东、广西、台湾等地。本植物的叶（木豆叶）亦供药用。另见专条。7～8 月采收。味甘微酸，性温，无毒。清热解毒，补中益气，利水消食，排痈肿，止血止痢。治心虚，水肿，血淋，痔血，痈疽肿毒，痢疾，脚气。内服：煎汤，9～15 克；或研末。外用：研末调敷。①治肝肾水肿：木豆、苡仁各 15 克。合煎汤服，每日 2 次。忌食盐。②治血淋：木豆、车前子各 9 克，合煎汤服。③治痔疮下血：木豆浸酒 1 宿，取出，焙干研末，泡酒服，每次 9 克。豆子水煎液对絮状表皮癣菌有抑制作用。

**木豆叶**　中药名。出《陆川本草》。为豆科植物木豆 *Cajanus cajan* (L.) Millsp. 的叶。随时可采。性平，味淡，有小毒。解痘毒，消炎肿。治小儿水痘，痈肿。外用：煎水洗或捣敷。

**木运**　运气术语。为五运之一。木主丁壬，凡丁年、壬年均属木运。出《素问・天元纪大论》："丁壬之岁，木运统之"。

**木运临卯**　运气术语。丁为木运，卯为木的正位，中运木与岁支卯同气，故所指即丁卯年为岁会。

**木克土**　基础理论名词。五行学说的一种相克关系。肝属木，脾胃属土。指肝气过亢可影响脾胃。相克本属正常范围的制约，但近人已习惯把木克土与木乘土混同。见肝气犯胃、肝气犯脾条。

**木芙蓉叶**　中药名。出《本草纲目》。别名：拒霜叶、芙蓉花叶、铁箍散。为锦葵科植物木芙蓉 *Hibiscus mutabilis* L. 的叶。夏、秋二季，剪下叶片，晒干。须经常复晒，存放干燥通风处。干燥叶片，有叶柄，粗约 0.3 厘米，黄褐色；叶片大形，常折叠，叶面灰绿色，叶背淡绿色，脉隆起，被灰色星状毛。味辛，性平，无毒。入手太阴肺、足厥阴肝经。凉血，解毒，消肿，止痛。治痈疽焮肿，缠身蛇丹，烫伤，目赤肿痛，跌打损伤。外用：研末调敷或捣敷。①治痈疽肿毒：重阳前取芙蓉叶（研末），端午前取苍耳（烧存性，研末）等分。蜜水调涂四周，其毒自不走散（《简便良方》）。②治缠身蛇丹（带状疱疹）：木芙蓉鲜叶，阴干研末，调米浆涂抹患处（《福建中草药》）。③治烫火灼疮：油调芙蓉末敷（《奇效良方》）。含黄酮甙、酚类、氨基酸、鞣质、还原糖。

**木芙蓉花**　中药名。出《本草纲目》。别名：地芙蓉花、七星花、水芙蓉。为锦葵科植物木芙蓉 *Hibiscus mutabilis* L. 的花。分布全国大部分地区。本植物的根（木芙蓉根）、叶（木芙蓉叶）亦供药用，各见专条。10 月采摘初开放的花朵，晒干。干燥花呈钟形，或团缩成不规则椭圆状；小苞片 8～10 枚，线形；花萼灰绿色，5 裂，表面被星状毛；花冠淡红色、红褐色至棕色，皱缩，质软，中心有黄褐色的花蕊。生产浙江、江苏等地。味辛，性平，无毒。入肺、肝二经。清热，凉血，消肿，解毒。治痈肿，疔疮，烫伤，肺热咳嗽，吐血，崩漏，白带。内服：煎汤，6～12 克（鲜者 30～60 克）。外用：研末调敷或捣敷。①治吐血、子宫出血、火眼、疮肿、肺痈：芙蓉花 9～30 克，煎服（《上海常用中草药》）。②治痈疽肿毒：木芙蓉花、叶，丹皮。煎水洗（《湖南药物志》）。③治水烫伤：木芙蓉花晒干，研末，麻油调搽（《湖南药物志》）。花中含黄酮甙和花色甙。前者有异槲皮甙、金丝桃甙、芸香甙、槲皮素-4-葡萄糖甙，即绣线菊甙和槲皮黄甙；后者的含量变化随花的颜色而不同：早晨花呈淡黄时不含花色甙，中午（淡红色）和傍晚（粉红色）含花色甙矢车菊素 3，5-二葡萄糖甙、矢车菊素 3-芸香糖甙-5-葡萄糖甙，傍晚的含量为中午的 3 倍。种子含油 12.3%（干重）。

**木芙蓉根**　中药名。见《滇南本草图说》。为锦葵科植物木芙蓉 *Hibiscus mutabilis* L. 的根。治痈肿，秃疮，臁疮，咳嗽气喘，妇女白带。治乳痈，好酒煎服，即内消。外用：捣敷或研末调敷。内服：煎汤，鲜者 30～60 克。

**木芙蓉围法**　外科治法。是围药法的一种。用木芙蓉（花叶根洗净）200 克，赤小豆粉、蜂蜜各 100 克，将芙蓉、赤小豆粉混匀调入蜜，用力搅拌均匀，捏成长条围于疮疖四周，中间留孔。若围药干燥则更换一圈。本法主治疖、疔、疮、疡，无名肿毒。对初起者有消退作用，对成脓者可聚脓，不致使脓汁蔓延，对已溃者则促进其生肌长肉。

**木位**　运气术语。出《素问・至真要大论》："木位之主，其泻以酸，其补以辛。"风木所主之位。王冰注："木位春分前六十一日，初之气也。"

**木肾**　外科病名。出《丹溪心法》卷 4。指睾丸肿大，坚硬麻木的病症。多由下焦感受寒湿而致。《育婴秘诀》："卵肿不痛者，此湿也，又名木肾"。治宜软坚利气。用金茱丸（《幼科准绳》：金铃子、吴茱萸）或用瓜蒌连皮带子，萆茇、生姜、葱白，同煎热服。

**木郁**　运气术语。①指木运被胜气所抑郁。出《素问・六元正纪大论》："木郁之发，太虚埃昏，云物以扰，大风乃至，屋发折木，木有变。"②病证名。五郁之一。指木运抑郁所致的病症。多指肝胆郁结的病症。症见畏寒恶热，头痛颊痛，头晕耳鸣，目赤暴痛，脘腹胀满，吞酸吐食等。《杂病源流犀烛・诸郁源流》："木郁风之属，脏应肝，腑应胆，主在筋爪，伤在脾胃，症多呕酸。木喜条鬯，宜用轻扬之药，在表疏其经，在里疏期脏，但使气得通行，均谓之达。"治宜疏达，可用达郁汤、开郁至神汤或舒木汤等方。见五郁、郁证条。

**木郁土虚**　中医术语。肝属木，脾属土。即肝郁脾虚。见该条。

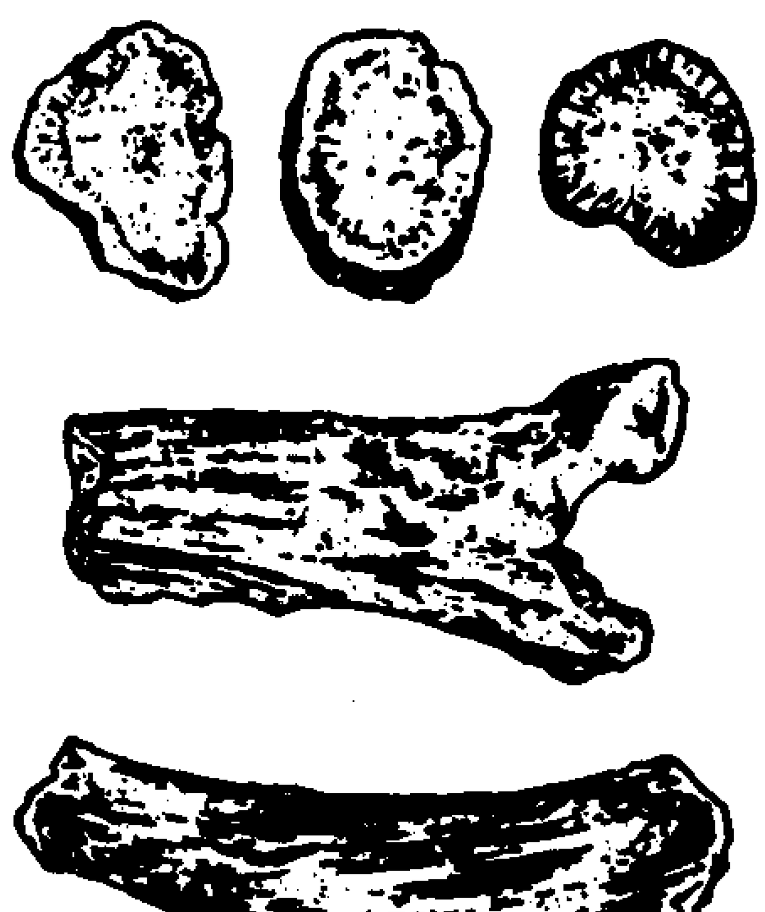
**木郁化火**　中医术语。五行归类中，肝属木，木郁即肝郁，由于肝郁引起肝阴亏损，或素有内热而出现肝火症状，故称。临床表现有头痛、眩晕、面赤、

目痛、呕血、咳血，甚则发狂等。

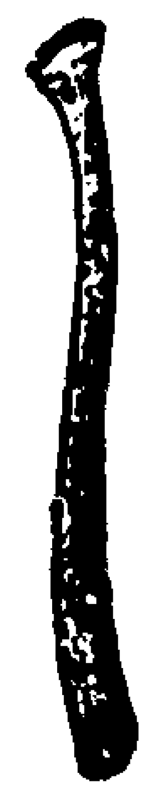
**木郁化风**　中医术语。五行归类中，肝属木，主风，由于肝气郁结，耗伤肝血，血虚风动，出现眩晕、舌麻、震颤、痉厥等肝风证候，故称。

**木郁达之**　中医术语。治则之一。出《素问・六元正纪大论》。王冰注："木郁达之，谓吐令条达也。"《内外伤辨感论》认为是肺金抑遏肝木。木郁，指肝气郁结；达，疏泄畅达。肝气郁结症见两胁胀痛或窜痛，胸闷不舒，或恶心、吐酸、食欲不振、腹痛腹泻，苔薄脉弦，用疏肝解郁如逍遥散之类治疗。

**木果粥**　药膳。《济众新编》方。木果（研末）15克，粳米100克。木果末与粳米煮粥，临熟调入姜汁，



云木香药材



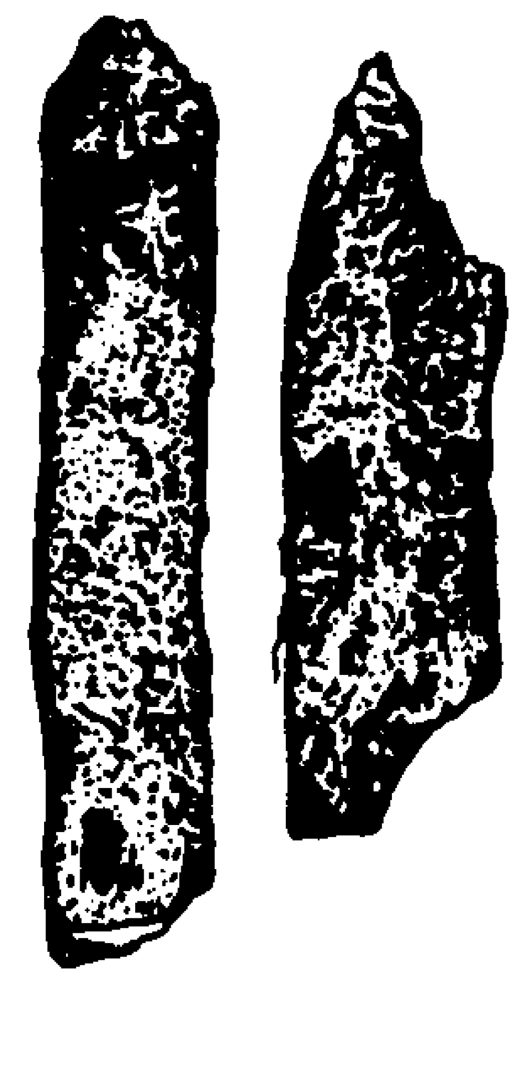
越西木香药材

清蜜少许。任意食。功能平肝和胃，去湿舒筋。主治霍乱转筋、足筋无力、湿痹脚气等。

**木疝**　男科病名。指睾丸结硬，阴囊皮厚，不知痛痒的一种疝病。《医林绳墨》卷4："有木疝者，睾丸结硬，不知痛痒，阴囊皮厚，不知长大，重坠难当，是谓木疝。……木疝当宜温和则补养脾胃，充和元气，其肾不木者矣。温则健脾温中，通调水道，其疝自可者矣。"见疝气条。

**木疡**　眼科病证名。出《目经大成》卷2。即木疳。见该条。

**木香**　中药名。出《神农本草经》。别名：蜜香、青木香、广木香。为菊科植物云木香 *Saussurea lappa* Clarke、越西木香 *Vladimiria denticulata* Ling、川木香 *Vladimiria souliei* (Franch.) Ling. 的根。云木香原产印度。我国云南、广西、四川均有栽培。越西木香分布四川西南部。川木香分布四川西部及西藏等地。①云木香：干燥的根呈圆柱形或枯骨形，长5～10～15厘米，直径约0.5～3～6厘米。表面黄棕色至灰棕色；大部分栓皮已除去，有显著纵沟及侧根痕，有时可见网状皱纹。质坚硬，难折断。断面略平坦，黄棕色，暗棕色或黄白色，可见散在的棕色、光亮、大形的油室；形成层环状，棕色，有放射状纹理；皮部约占半径的1/3；老根有髓，幼根无髓；气芳香浓烈而特异，味苦。②越西木香：根呈类圆柱形，略如鸡骨，或已纵切成两半，长约5～15～25厘米，直径0.7～1.5厘米。表面黄棕色、暗棕色或灰棕色。栓皮多不存在，有纵皱及纵裂沟，并有突起的细根痕。质坚硬，较易折断。断面略平坦，棕色或棕黄色，可见棕色油室散在，但较云木香小而少；皮部与木部所占半径略相等；形成层环状，棕色。气芳香特异，较云木香弱，味微苦而辛，嚼之粘牙。以根条匀大，色褐黄、质坚实、体嫩、香味浓厚者为佳。③川木香：根呈圆柱形或已纵切成两半，略弯曲，长10～20～30厘米，直径约1.5～3厘米。表面黄棕色至暗棕色。根头部多已烧黑并发粘（俗称糊头）。根部粗糙，栓皮多已除去，露出纤维网。体轻，质硬，难折断。断面不平坦，皮部黄棕色，约占半径的1/3；木部黄白色；中心髓部类白色疏松，老者成空洞，油室较以上2种均少。气芳香而特异，但较以上2种微弱，味苦，嚼之粘牙。木香片：将原生药放清水内洗净，捞出，闷润12～24小时使软，切片，晒干。煨木香：将木香片放在铁丝匾中，用一层草纸，一层木香间隔，平铺数层，置炉火旁或烘干室内，烘至木香中所含的挥发油渗透至纸上，取出放凉。有些地区将木香片500克，麸皮120克，放锅内拌炒至黄色不焦为度，筛去麸皮，放凉。味辛苦，性温，无毒。入肺、肝、脾经。行气止痛，温中和胃。治中寒气滞、胸腹胀痛，呕吐，泄泻，下痢里急后重，寒疝。内服：煎汤，1.5～3克，磨汁或入丸、散。外用：研末调敷或磨汁涂。阴虚津液不足者慎服。①治内钓腹痛：木香、乳香、没药各1.5克。水煎服之（《阮氏小儿方》）。②治一切走注，气痛不和：广木香，温水磨浓汁，入热酒调服（《简便单方》）。③治霍乱转筋：木瓜汁1盏，木香1钱匕。上2味，以热酒调下，不拘时（《圣济总录》）。④治小儿阳明经风热湿气相搏，阴茎无故肿或痛缩：广木香、枳壳（麸炒）7.5克，炙甘草6克。水煎服（《曾氏小儿方》）。⑤治腋臭：好醋浸青木香，置腋下夹之。云木香根含挥发油0.3%～3%，木香碱0.05%、菊糖18%。油中主成分为木香内酯，二氢木香内酯、α-木香醇、α-木香酸、风毛菊内酯，去氢木香内酯、异土木香内酯；以及一些萜烯类化合物等。①云木香水煎剂在试管内对某些致病真菌有抑制作用。②云木香生物碱部分有解痉作用。从云木香根油中分离出来的某些内酯及去内酯油也有解痉、扩张支气管和降低血压作用。



川木香药材

**木香大安丸**　方名。《证治准绳・幼科》集8方。木香2钱，黄连、陈皮、白术各3钱，枳实、山楂肉、莱菔子（炒）、连翘、神曲（炒）、麦芽（炒）各3钱，

砂仁1.5钱。为末，神曲煮糊为丸，每服1钱，陈仓米煎汤送下。治小儿食滞，头温腹热，大便酸臭，嗳气恶食，烦不安眠，口干作渴。

**木香三棱丸**　方名。①《圣济总录》卷72方。木香、京三棱（煨，锉）、槟榔（锉）各0.5两，乌梅肉（炒）2两，缩砂仁1两，青桔皮（去白，焙）1.5两，巴豆（去皮、心、膜，研出油）2.5钱。为末，用醋煮面糊为丸，如麻子大，阴干，丹砂为衣。每服20丸，食前用生姜、米饮下。治积聚不消，心腹胀满，醋心呕逆，不思饮食。②《御药院方》卷3方。木香1两，三棱（炮）、蓬莪术（炮）、陈皮（去白）、干姜（炮）各2两，大麦芽（炒）、神曲（炒）、白术各4两，黑牵牛（微妙）6两（一方用黑牵牛头末，取6两）。为细末，生姜汁、面糊和丸，如梧桐子大。每服30～50丸，食后生姜汤下。治胸膈痞闷，心腹胀满，胁肋疼痛。

**木香丸**　方名。①《太平圣惠方》卷5方。木香5钱，附子（炮裂，去皮、脐）1两，赤石脂1两，吴茱萸（汤浸7遍，焙干，微炒）5钱，缩砂仁（去皮）1两，诃黎勒（煨，用皮）1两，高良姜（锉）7.5钱，陈桔皮（汤浸，去白、瓤，焙）1两，当归（锉，微炒）7.5钱，草豆蔻（去皮）7.5钱，白术1两，厚朴（去粗皮，涂生姜汁，炙令香熟）1.5两。上药捣罗为末，炼蜜和捣200～300杵，丸如梧桐子大，空腹以热粥饮下30丸。治脾脏虚冷，泻痢腹痛，水谷不化，面色青黄，少思饮食。②《太平圣惠方》卷84方。木香1分，川芎、炒当归、桔梗、黄芩各0.5两。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服2丸，生姜煎汤调服。治小儿冷热不调，腹痛不可忍，或时寒热，下痢脓血。③《太平圣惠方》卷86方。木香、当归（炒）、胡黄连、诃子皮各0.5两，青皮（汤浸，去白）1分，麝香1钱。为细末，粟米饭和丸，绿豆大，每服3丸，粥饮送下，不拘时服。治小儿气疳，不欲乳食，时复腹痛。④《太平圣惠方》卷30方。木香、荜澄茄、桂心、硫黄（细研）7.5钱，附子（炮裂，去皮、脐）、诃黎勒皮、陈桔皮（汤浸，去白、瓤，焙）各1两，干姜（炮裂，锉）、吴茱萸（汤浸7遍，焙干，微炒）各5钱。捣罗为末，炼蜜和捣200～300杵，丸如梧桐子大，每服10丸，以生姜、大枣汤送下，不计时候。治虚劳，四肢厥逆，心腹气胀，唇青呕逆。⑤《圣济总录》卷20方。木香、白术、桂枝（去粗皮）、芜荑（微炒）、高良姜（锉）各1两，诃黎勒（煨，用皮）1.5两，附子（炮裂，去皮、脐）、厚朴（去粗皮，生姜汁炙）各2两，肉豆蔻（去壳）、甘草（炙，锉）各0.5两，干姜（炮）3分。为末，神曲糊为丸，梧桐子大，每服20丸，空腹时用生姜、大枣煎汤送下。治肠痹腹胀疞痛，时复飧泄，食不消化。⑥《圣济总录》卷72方。木香、鳖甲（醋炙）、诃子皮、桂枝、牵牛子（炒）各2两，吴茱萸（汤浸，炒）1.5两。为末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服30～40丸，温酒送下。治贲豚气，脐腹坚硬，横连如臂，若弓弦急痛。⑦《小儿药证直诀》卷下方。木香、青黛、槟榔、豆蔻仁各1分，麝香1.5钱，续随子（去皮）1两，虾蟆（烧存性）3个。为细末，炼蜜为丸，绿豆大，每服3～20丸，食前薄荷煎汤送下。治小儿疳瘦腹大。⑧《卫生宝鉴》卷8方。槟榔、大黄（煨）各2两，陈皮（去白，焙）、木香、附子（炮）、人参各1两，官桂、川芎、羌活、三棱（炮）各0.5两，肉豆蔻（去皮）6个。上12味，为细末，每料末2两，入牵牛净末1两，蜜为丸，梧桐子大，每服10～15丸，临卧时用生姜、桔皮汤下。治风邪中腑，中焦气滞，腹痛腹胀，食欲不振，大便不畅。⑨《苏沈良方》卷3方。槟榔、陈皮（去白）各2两，青木香、人参、厚朴、官桂、附子、羌活、三棱、独活、炮姜、甘草（炙）、川芎、大黄（炒）、芍药各5钱，牵牛子1斤（入水淘去浮者，揩干烘热捣取末4两，余不用），肉豆蔻仁（止泻时选用）6枚。前15味为末，临用取牵牛末2两，上药末1两，研匀，炼蜜为丸，梧桐子大，若治风冷结气，肾脏风毒，阳毒脚气，初次30丸，临卧陈皮煎汤送下，以大便通利为度，此后每夜服20丸；妇人病在血者，初服30丸，生姜煎汤送下，以大便通利为度，此后每夜服20丸；小儿5岁以上，疳气腹胀气喘，每服5～7丸，空腹温水送下；胸腹饱闷不消，脾泻不止，临卧温酒送下；治风劳冷气，脐下刺痛，口吐清水白沫，醋心，痃癖气块，心腹胀满；男子肾脏风毒，攻刺四体，阳毒脚气，目昏头痛，心间呕逆，两胁坚满不消；妇人血痢，下血刺痛，积年血块，胃口逆满，手足心烦热，不思饮食；小儿疳气腹胀气喘，胸腹饱闷，泄泻不止；误食毒物，痈疽发背，山岚瘴疟，才觉头痛，背膊拘紧等症。⑩《奇效良方》卷40方。木香、泽泻各3分，防己2分，巴豆（去心膜，研，纸槌去油）、铅粉各1分，生甘遂、青皮（去白）、莱菔子、瞿麦、水银（以枣肉略煮，研令星尽）各0.5两。为细末，糯米饭和丸，绿豆大，每服3丸，空腹木通煎汤送下。治水癥，腹内坚胀，喘促，大小便涩。⑪《婴童百问》卷5方。木香、莪术、砂仁、青皮、朱砂、代赭石、丁香各2钱，巴豆（去油）1钱。为细末，煮糊为丸，麻子大，每服2～3丸。伤乳，乳汁送下；伤食，米饮送下。治乳积食积，积聚痞块。⑫《证治准绳·幼科》集2方。木香、全蝎各5分，没药、茴香、钩藤各1钱。为末，大蒜研烂为丸，梧桐子大，每服2丸，钩藤煎汤送下。治小儿惊风内钓，腹痛惊啼。⑬《证治准绳·幼科》集8方。黄连3钱，木香、姜厚朴、夜明砂（隔纸炒）各2钱，诃子肉（炒）1钱。为末，饭和丸，麻子大，干艾、生姜煎汤，食前送下。治疳痢。⑭《证治准绳·女科》卷4方。木香2钱，三棱、人参、茯苓各3钱。为细末，煮糊为丸，绿豆大，每服30～40丸，热水送下。治孕妇伤食。⑮《张氏医通》卷15方。木香、肉豆蔻、砂仁（炒）、续随子（去油）各3钱，麝香1钱，干蟾（烧存性）3枚。上药研末，炼蜜为丸，绿豆大，每服5～10丸，薄荷煎

汤送下。治小儿冷疳，泄泻少食；体虚者，去续随子，加人参、白术、肉桂、干姜。

**木香分气丸**　方名。①《太平惠民和局方》卷3方。其一：木香、甘松各1两，甘草（炙）6两，香附16两，莪术（煨）8两。为细末，煮糊为丸，梧桐子大，每服20丸，生姜、陈皮煎汤送下。治气逆，心胸满闷，腹胁虚胀，饮食不消，干呕吐逆，胸膈痞满，上气咳嗽冷痰等症。其二：木香、丁香皮、香附（炒）、莪术（煨）、砂仁、甘草各4两，藿香叶、姜黄、檀香、甘松各1两。为细末，煮糊为丸，梧桐子大，每服20～30丸，生姜、陈皮煎汤送下。治证同上。②《中国中药成药处方集》（天津方）。木香、香橼、陈皮、藿香、甘草、甘松各1.5两，莪术（醋制）、豆蔻、砂仁各2两，枳实（麸炒）、公丁香、郁金、檀香各1两。为细末，水泛为丸，每服3钱。功效顺气化痰。治闪腰岔气，膨闷胀饱，胃痛气闷，消化不良。③《御药院方》卷3方。木香、槟榔、青皮（汤浸，去白）、陈皮（汤浸，去白、瓤）、姜黄、玄胡、京三棱（湿纸裹炮，香为度，捶碎）、蓬莪术（炮制）、干生姜、当归（切，炒）、白术、赤茯苓（去皮）、肉豆蔻各等分。为细末，白面糊为丸，如小豆大，每服30～40丸，食后生姜汤送下，日进3服。治脾胃不和，心腹胀满，两胁膨胀，胸膈注闷，痰嗽喘息，醋心干呕，咽喉不利，饮食不化。服药期间，忌食马齿苋、生茄子。

**木香分气汤**　方名。①《证治准绳·类方》第2册方。木香、猪苓、泽泻、赤茯苓、半夏、枳壳、槟榔、灯心草、苏子各等分。为末，每服1两，水煎，入麝香少许服。治气滞湿停，胸满腹急，胁肋膨胀，四肢肿胀，小便臭浊。②《奇效良方》卷40方。木香、猪苓、泽泻、赤苓、半夏、枳壳、槟榔、灯心草、苏子各等分。上药为末，每服1两，水煎服，入麝香少许服。治气滞湿停，中满腹急，胸膈胁肋闷胀，小便臭浊，四肢肿胀。

**木香化滞汤**　方名。①《内外伤辨惑论》卷下方。半夏1两，草豆蔻仁、甘草（炙）各5钱，柴胡4钱，木香、橘皮各3钱，枳实（麸炒）、当归尾各1钱，红花5分。为粗末，每服5钱，加生姜5片，水煎，食远稍热服。治郁怒食滞，结于中脘，腹微痛，心下痞满，不思饮食，食之不散。②出《兰室秘藏》卷上。为原书“消痞汤”之异名。

**木香化滞散**　方名。①《证治准绳·类方》第2册方。木香、姜黄、青皮（去白）、砂仁（去壳）、人参、槟榔、白术各2钱，茯苓（去皮）、檀香、白蔻仁、藿香叶、橘皮、大腹子、桔梗各5分，甘草（炙）4分。为细末，每服3钱，水煎，食前热服，或食前沸汤点服。治气滞心腹满痛。②《奇效良方》卷41方。木香、姜黄、青皮（去白）、砂仁（去壳）、人参、槟榔、白术、白茯苓（去皮）、白檀香各2钱，白豆蔻、藿香、桔皮、大腹子、桔梗各5分，甘草（炙）4分。为细末，每服3钱，水煎服，空腹时稍热服；或食前沸汤点服。治气滞不行，心腹满闷。服药期间，忌生冷硬物。

**木香匀气散**　方名。①《世医得效方》卷3方。丁香、檀香、白蔻仁、藿香、木香各1两，甘草4两，砂仁2两，白豆蔻仁、沉香各1两。为末，每服2钱，加生姜3片，苏叶5片，食盐少许，水煎，不拘时热服，或炒茴香煎汤入盐酒调下。治寒疝作痛。②《医宗必读》卷6方。见木香调气散条。

**木香生化汤**　方名。《傅青主女科·产后编》卷上方。川芎2钱，当归6钱，陈皮3方，炮姜4分，木香末（冲）2分。水煎服。治产后郁怒气逆，胸膈不利。

**木香白术散**　方名。《太平惠民和剂局方》卷10方。诃子（去核，炮）、龙骨、厚朴（去粗皮，姜汁炙）、当归（炒）各0.5两，木香，炮姜、白术各1分。为末，3岁小儿每服1钱，加大枣2枚，水煎，食前服。治小儿冷痢腹痛，饮食减少，渐至羸瘦。

**木香半夏丸**　方名。《御药院方》卷5方。木香7.5钱，半夏（汤洗7次，切片，焙干）1两，陈皮（去白）、白茯苓、干生姜、草豆蔻仁、白附子、人参各0.5两。为细末，用面糊和丸，如梧桐子大，每服20～30丸，不拘时候，煎生姜汤下。治痰涎上壅，胸膈不利，呕吐恶心，饮食无味。

**木香导气丸**　方名。《普济方》卷249方。木香、乳香、丁香、八角茴香、川楝子（去核）、破故纸、胡芦巴、荆三棱、香附子、甘草各1两，杜仲0.5两。研末，酒糊为丸，如梧桐子大，每服30～50丸，空腹时用温酒或盐汤送下，日服3次，治男子小肠气疼，一切气积，以及下元虚冷，脾胃不和。

**木香导饮丸**　方名。《普济方》卷104方。京三棱（炮）、蓬莪术（炮）各3.2两，青皮（去白）、陈皮（白）、白术各1.5两，槟榔、枳壳（炒）、木香各1两，半夏1两，白茯苓1.5两，干葛2两。研细末，打面糊为丸，如梧桐子大，每服50丸，食后用生姜汤下，加至100丸。治风痰气涩，胃脘痞满，停饮不消，头目昏眩，手足麻痹，声重鼻塞，神困多睡，神气不清，中酒吐酒。服药期间，忌食猪肉，荞麦面。

**木香导滞丸**　方名。①《松崖医径》方。大黄1两，制枳实、神曲（炒）各5钱，茯苓、黄芩、黄连、白术各3钱，木香、槟榔、泽泻各2钱。为细末，汤浸蒸饼为丸，梧桐子大，每服70～80丸，食远温开水送下，以利为度。治伤湿热之物，不得消化，痞满闷乱不安。②《幼科发挥》卷3方。枳实（炒）、厚朴（姜汁炒）、槟榔各5钱，黄连、黄芩、黄柏、大黄各7.5钱，黑牵牛子（半生、半炒）、木香各2.5钱。为末，煮糊为丸，小豆大，白开水送下。治痢疾初起。

**木香导滞汤**　方名。《赤水玄珠》卷8方。木香、大黄各2钱，白芍、当归、枳壳各1.2钱，槟榔1.5钱，黄连1钱。水煎，空腹时温服。治痢疾里急后重。

**木香豆蔻丸**　方名。《御药院方》卷11方。木香

草、豆蔻仁、槟榔、陈皮、青皮（去白）各1两，京三棱4两，肉豆蔻（去壳）5枚。为细末，面糊为丸，如黄米大，每服50丸，枣汤下。治小儿泄泻，经久不止，食少腹胀，面黄神疲。

**木香利膈丸** 方名。《兰室秘藏·眼耳鼻门》方。又名吴茱萸丸。木香、青皮各2分，白僵蚕、姜黄、泽泻、柴胡各4分，当归身、甘草（炙）各6分，益智仁、人参、陈皮、升麻、黄芪各8分，半夏1钱，草豆蔻仁、吴茱萸各1.2钱，麦芽面1.5钱。为细末，汤浸蒸饼为丸，绿豆大，每服20～30丸，温水送下。治寒在膈上，噎塞咽膈不通。

**木香汤** 方名。①《太平惠民和剂局方》卷10方。木香、青皮各3斤，姜黄、麦芽（炒）各5斤，甘草（炒）、盐（炒）各11斤，莪术4斤。为末，每服1钱，不拘时沸水点服。治胸膈痞塞，心腹刺痛，胁肋胀满，食欲减少，噫气吞酸，呕逆噎闷。②《仁斋直指方论》卷16方。木香、木通，槟榔、大茴香、当归、赤芍药、青皮、泽泻、肉桂、橘红、甘草（炙）。为粗末，每服3钱，加生姜5片，水煎服。治冷气凝滞，小便淋涩作痛。③《证治准绳·类方》第6册方。木香7.5钱，人参、芍药、槟榔、细辛、赤茯苓（去皮）、当归、官桂（去粗皮）、前胡、青皮（去白）各1两。为粗末，每服3钱，水煎，不拘时服。治寒疝攻注，胸胁满痛，汗出。

**木香快气散** 方名。《普济方》卷182方。白豆蔻（去皮）、木香各2两，甘草（炒）5钱，缩砂仁（去皮）4钱，丁香、青桔皮（去瓤）各4两，附子（去毛）、厚朴（干炙）各1斤。为末，每服2钱，加生姜2片，盐少许，沸汤点服，不拘时候。治胸膈不快。

**木香诃黎勒丸** 方名。①《奇效良方》卷14方。木香（半生、半炒）、官桂（去粗皮）、芜荑（炒）各1.5两，附子（炮裂，去皮脐）、厚朴（去粗皮，生姜汁炙焦）各2两，炙甘草各0.5两，炮姜1分。为末，陈曲末煮糊为丸，梧桐子大，每服30丸，食前煨生姜煎汤送下。治洞泄，大肠切痛，肠鸣食不化。②《圣济总录》卷74方。木香（半生半炒）、白术、高良姜（炒）、肉豆蔻（去壳）各1两，诃黎勒（煨，去核）7.5钱，桂（去粗皮）、芜荑（炒）各1.5两，附子（炮裂，去皮、脐）、厚朴（去粗皮，生姜汁炙焦）各2两，甘草（炙，锉）0.5两，干姜（炮）2.5钱。捣罗为末，用陈曲末煮糊为丸，如梧桐子大，每服30丸，煨生姜汤下。功能温中理气，健脾止泻。治洞泄，大肠切痛，肠鸣食不化。

**木香没药丸** 方名。《杨氏家藏方》卷4方。木香、没药（别研）、白附子（炮）、川乌头（炮，去皮、脐）、乌药、天南星（炮）、附子（炮，去皮、脐）沙苑蒺藜各0.5两。为细末，用木瓜1枚，切一头作盖子，去皮子，用硇砂5钱研末入木瓜内，以盖子盖了，竹签签定，用湿纸裹煨熟，去纸细研，和前药末捣和为丸，如梧桐子大，每服30丸，空腹用温酒下，少顷用荆芥茶投之，药行即效。治脚气风毒攻注，脚膝虚肿疼痛。

**木香附子汤** 方名。《魏氏家藏方》卷1方。附子（炮，去皮、脐）7钱，南木香1两（不见火）。上药切片，量病势重，则分作2服，轻则分作4服，加生姜20片，水煎服，去滓，空腹时热服，间服小续命汤1服，如急中，附子不炮。治急中风不语，口眼㖞斜，半身不遂，肢体瘫痪。

**木香郁李仁丸** 方名。《圣济总录》卷71方。木香、沉香（锉）、槟榔（锉）、桂（去粗皮）、青桔皮（去白，焙），附子（炮裂，去皮、脐），茴香子（炒）各1两，郁李仁（去皮，生用）。捣罗为末，炼蜜和丸，如梧桐子大，茴香子或薄荷酒下20丸，1日3服。治奔豚气从少腹奔上冲心，昏乱呕吐，痛甚。

**木香金铃丸** 方名。①《寿世保元》卷5引严副使方。木香、乳香、没药、附子（面裹火煨）、小茴香（盐酒炒）、川楝子肉、延胡索、全蝎、人参各等分。为细末，酒糊为丸，梧桐子大，每服100丸，空腹盐酒送下。治癞疝，睾丸肿痛。②《古今医鉴》卷10方。木香、乳香、没药、大附子（面裹煨）、小茴香（盐炒）、川楝肉、延胡索、全蝎、人参各等分。为末，陈酒打糊为丸，如梧桐子大，每服100丸，空腹时用陈酒送下。治外肾肿痛，诸般疝气。

**木香金铃散** 方名。《素问病机气宜保命集》卷中方。大黄0.5两，木香、金铃子各3钱，朴硝2钱，轻粉少许。为细末，每服3～4钱，食后柳白皮煎汤调下，微利为度。治暴热，心肺上喘不已。

**木香和脾饮** 方名。《圣济总录》卷55方。木香、丁香、白术、甘草（炙）、川芎、人参、豆蔻（去皮）、沉香、大腹皮（锉）、诃黎勒（煨，去核）各0.5两。粗捣筛，每服2钱，入生姜3片，水煎服，去滓，空腹时温服。治妊娠心腹冷痛，霍乱吐泻。

**木香枳术丸** 方名。①《医学入门》卷7方。木香、枳实各1两，白术2两。为末，荷叶裹饭捣为丸，梧桐子大，每服50丸，白开水送下。治气滞食积。②《内外伤辨》卷下方。木香、枳实（麸炒，去瓤）各1两，白术2两。为细末，荷叶烧饭为丸，如梧桐子大，每服50丸，空腹时用温水送下。功能理气化滞，开胃进食。治食积气滞，胸闷腹胀，饮食乏味。

**木香枳壳丸** 方名。①《杂病源流犀烛·六淫门》卷14方。黑牵牛（头末，微炒）、大黄各2两，茯苓、白术、厚朴、半夏曲、人参、木香、青皮、陈皮、三棱、莪术、槟榔、神曲、麦芽各1两，干姜、枳实各5钱。为末，姜汁打糊为丸，梧桐子大，每服70丸，生姜煎汤送下。治积聚。②《御药院方》卷8方。木香2两，枳壳（麸炒，去瓤）、黄芪、熟干地黄、当归、防风各4两，槐角子（炒）1斤。为细末，水煮面糊为丸，如梧桐子大，每服30～50丸，不拘时候，米饮送下，温酒亦得。治肠风痔疾下血。

**木香枳实丸** 方名。①《圣济总录》卷44方。木香、枳实（去瓤、麸炒）各1两，赤茯苓（去黑皮）、

人参各1两，诃黎勒皮（炮）1.5两，大黄（锉，炒）3两，郁李仁（研）2两。捣罗为细末，炼蜜和丸，如梧桐子大，每服30丸，空腹时用温水下。治心腹胀满，食不消化。②《御药院方》卷3方。木香、枳实（麸炒）、干姜各1两，白术、泽泻、缩砂仁、槟榔、青皮（去白）、赤茯苓（去皮）、半夏（汤洗7次）各3两。为细末，水煮面糊为丸，梧桐子大，每服70～80丸，温生姜汤下。治湿饮停积，胸膈痞闷，宿食不化。

**木香保命丹** 方名。《御药院方》卷1方。木香、白附子（生用）、官桂、杜仲（去粗皮，炒去丝）、厚朴（去皮，生姜汁炒干）、藁本（去须、土）、独活、羌活（生用，去芦头）、海桐皮（生）、白芷、甘菊花（去土）、牛膝（去苗，酒浸1日，焙干）、白花蛇（酒浸3日，去皮、骨干，焙干）、全蝎（炒）、威灵仙（水浸，去土）、天麻（别捣，取末、去土），当归（去芦头，水浸，去土，干称）、蔓荆子（生，去皮），虎骨（酒浸，或酥炙）、天南星（浆儿煮5～7遍）、大防风（去芦头，干称）、山药（生用）、甘草（酥炙微黄）、赤箭（生用）各1两，麝香（真者，别研）、朱砂（上好者）3钱。为细末，其药分作10分，将麝香1分拌匀，炼蜜和丸，如弹子大，每服1丸，细嚼酒下，不计时候。功能调养荣卫，升降阴阳，补益五脏。治体虚中风，口眼㖞斜，手足偏枯，四肢拘挛，屈伸不得，麻痹不仁，惊痫等病，遍身瘙痒疼痛，头目昏暗，风入腹内，拘急切痛，体如虫行，心神恍惚，伤风瘴疫，偏正头痛，诸般风气，或伤冷物，心腹大痛，或妇女胎前产后，中风壮热，体重头痛，眩晕欲倒，气闭血涩者。

**木香饼** 方名。《外科正宗》卷3方。生地黄1两，木香5钱。生地黄捣膏，木香为末，二药和匀，量患处大小作饼置肿处，以热熨斗熨之。治乳中结核，及一切气滞结肿成核疼痛。

**木香饼子** 方名。《太平惠民和剂局方》卷3方。砂仁12两，檀香4两，甘松5两，丁香4.5两，莪术10两，木香2.5两。为细末，甘草熬膏为丸，每两作250丸，捏作饼子，每服3～5饼，生姜煎汤或温酒送下，不拘时服。治脾经虚冷，胃脘寒痰，胸膈噎痞，口淡舌涩，心腹撮痛，呕逆宿水，胁下疼痛，喘满气急，倦怠少力，不思饮食。

**木香顺气丸** 方名。①木香顺气散第一方作水丸。证治同。见木香顺气散条。②《仁术便览》卷2方。黑牵牛（头末）1.2斤，广木香1两，补骨脂（炒）、荜澄茄、槟榔（酸粟米饭裹，湿纸包，火中煨令纸焦，去饭）各4两。为末，水丸如绿豆大，每服30丸，茶汤、温水任下。治痰饮内阻，气滞不行，胸膈噎塞，腹中水声，呕吐痰逆，不思饮食。③《古今医鉴》卷5方。沉香、大黄（酒蒸）0.5两，木香3钱，当归（酒浸）、白茯苓、山药、菟丝子（酒制）、枳壳（麸炒）、独活、防风各1两，郁李仁、槟榔、牛膝（酒浸）、火麻仁各2两。为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服25丸，白滚汤送下。治翻胃，大便闭结者。

**木香顺气汤** 方名。①《医学发明》卷4方。木香、苍术（泔水浸）、草豆蔻（煨）各3分，厚朴（姜制）4分，青皮（去白）、陈皮、益智仁、茯苓（去皮）、泽泻、干姜、半夏（汤洗）、吴茱萸（汤洗）各2分，当归5分，升麻、柴胡各1分。为粗末，水煎，食前服。治浊气在上，胸膈痞闷，腹胁胀满。②经验方。见《外伤科学》（广东中医学院）。木香、香附、苍术、厚朴、枳壳各3钱，陈皮2钱，甘草1钱5分。水煎服。功能下气，开郁，止痛。治跌扑伤气，气郁不舒。

**木香顺气散** 方名。①《证治准绳·类方》第4册引《医学统旨》方。木香、香附、槟榔、青皮（醋炒）、陈皮、厚朴（姜汁炒）、苍术（米泔浸炒）、枳壳（麸炒）、砂仁各1钱，甘草（炙）5分。为末，加生姜3片，水煎，食前服。治气滞腹痛。②《杂病源流犀烛·脏腑门》卷2方。陈皮、青皮、乌药、香附、半夏、枳壳、厚朴各1钱，木香、砂仁各5分，肉桂、干姜、炙甘草各3分。为末，加生姜3片，水煎服。用于气厥醒后肝胃不和，脘胁不舒，胸闷食少。③《万病回春》卷2方。木香（另研）、砂仁各5钱，乌药、香附、青皮（去瓤）、陈皮、半夏（姜炒）、厚朴（姜炒）、枳壳（麸炒）各1钱，官桂、干姜、甘草各3分。上锉1剂，加生姜3片，水煎，木香末调服。治中气晕倒；气不转，加苏子、沉香。④《景岳全书》卷54引《《医学统旨》方。木香、香附、槟榔、青皮、陈皮、枳壳、砂仁、厚朴（制）、苍术各1钱，甘草（炙）5分，加生姜3片，水煎服，空腹时服。治气滞腹痛、胁痛。

**木香神曲丸** 方名。《普济方》卷181方。木香5钱，神曲3两，厚朴、干姜、陈皮、肉豆蔻、荆三棱各1两，麦蘖2两，舶上茴香。为细末，炒姜汤调下，每服2钱，空腹、卧睡各1服。治气块攻痛。服药期间，忌食生冷。方中舶上茴香原无用量。

**木香神效散** 方名。《朱氏集验方》卷4方。南木香、青皮、陈皮、麦蘖（炒）、大枳壳（炒）、京三棱、蓬莪术、神曲（炒）、甘草、白芍药、川白芷、肉桂（去皮）、延胡索、破故纸各2.5钱，荜澄茄、丁香各1钱。上㕮咀，每服3钱，加生姜3片，枣子1枚，水煎服，加盐一捻，再煎两沸，空腹时服。治腹痛遇食冷物或天气寒冷便发，发则胸痛彻背，痛不可忍。

**木香破气散** 方名。《杂病源流犀烛·脏腑门》卷2方。香附4两，乌药、姜黄各2两，甘草（炙）、木香各5钱。为末，每服2钱，盐汤送下。治中焦气滞，脘腹刺痛。

**木香宽中散** 方名。①《圣济总录》卷55方。木香、肉豆蔻仁、白茯苓（去黑皮）、甘草（炙）、陈曲（炒黄）、诃黎勒皮（炮）、人参各1两，麦芽（炒）1.5两，草豆蔻（去皮）、白豆蔻（去皮）、附子（炮，去

皮、脐）各0.5两。捣罗为散，每服1钱，入盐、生姜各少许，空腹时用沸汤点服。治心腹痛，或泻不止，虚冷肠气。②《证治准绳·类方》卷2方。青皮、陈皮、丁香各4两，厚朴（制）1斤，甘草（炙）5两，白豆蔻2两，香附（炒）、砂仁、木香各3两。为末，每服2钱，姜、盐汤点服，属脾胃虚损之证，不可多服，当与六君子汤兼服之。治七情伤于脾胃，胸膈痞满，停痰气逆，或成五膈之病。

**木香流气饮**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷3方。半夏（汤洗）2两，陈皮（去白）2斤，厚朴（去粗皮，姜汁炒）、青皮（去白）、甘草、香附（炒）、紫苏叶各1斤，人参、赤茯苓（去黑皮）、木瓜、石菖蒲、白术、白芷、麦门冬各4两，草果仁、肉桂（去粗皮）、莪术（煨）、大腹皮、丁香皮、槟榔、木香、藿香叶各6两，木通（去节）8两。为粗末，每服4钱，加生姜3斤，大枣2枚，水煎热服。功能调顺荣卫，通流血脉，快利三焦，安和五脏。治气滞痞满不通，胸膈膨胀，口苦咽干，呕吐少食、肩背腹胁走疰刺痛；及喘急痰嗽，面目虚浮，四肢肿满，大便秘结，小便赤涩；及忧思太过，怔忪郁积，脚气风热，聚结肿痛，喘满胀急。②《外科正宗》卷3方。川芎、当归、紫苏、桔梗、青皮、陈皮、乌药、黄芪、枳实、茯苓、防风、半夏、白芍药各1钱，甘草节、大腹皮、木香、槟榔、泽泻、枳壳各5分。加生姜3片，大枣1枚，水煎，食远服。治流注瘰疬，及郁结为肿，或血气凝滞，遍身走注作痛，或心胸痞闷，咽咽不利，胁腹膨胀，呕吐不食，上气喘急，咳嗽痰盛，或四肢面目浮肿。若病在下者，加牛膝1钱。

**木香消胀丸**　方名。《袖珍方》卷2方。木香2.5钱，槟榔5钱，陈皮、大腹皮、枳壳（麸炒）、桑白皮、紫苏子各1两，萝卜子、香附子各2两。为细末，面糊为丸，如梧桐子大，每服50丸，姜汤下。治气恼，胸腹胀满，或痰嗽喘急者。

**木香调中丸**　方名。《御药院方》卷3方。木香、青皮（去白）、陈皮（去白）、槟榔、肉豆蔻（面裹煨熟，去油）、京三棱（炮、锉）、诃子皮、草豆蔻仁各1两。为细末，水面糊和丸，如梧桐子大，每服60丸，空腹时用热米饮送下。治饮食不调，胃肠致伤，心腹疼痛，两胁胀闷，脏腑泄泻，米谷不化，腹中雷鸣，不思饮食。

**木香调气饮**　方名。《杂病源流犀烛·脏腑门》卷5方。白蔻仁、木香、藿香、砂仁、甘草。水煎服。治气胀腹满。

**木香调气汤**　方名。《杂病源流犀烛·六淫门》卷17方。木香、藿香、砂仁、豆蔻仁、甘草。水煎服。治胃气不顺，忽然发呕者。

**木香调气散**　方名。①《医宗必读》卷6方。又名木香匀气散。白豆蔻、丁香、檀香、木香各2两，藿香、甘草（炙）各8两，砂仁4两。为细末，每服2钱。加盐少许，沸汤点服。治七情内伤，气逆为病，痰潮昏塞，牙关紧急，与中风相似，但身冷，脉沉应气口，经灌服苏合香丸醒后，无痰体实者，及寒湿气滞，脘胀腹痛等症。②《杂病源流犀烛·内伤外感门》卷18方。木香、乌药、香附、枳壳、青皮、陈皮、厚朴、川芎、苍术各1钱，砂仁5分，桂枝、甘草各3分，生姜3片。为粗末，水煎服。治气郁，胸满胁痛，脉沉涩。

**木香通气散**　方名。《卫生宝鉴》卷18方。木香、戎盐（炒）、炮三棱各0.5两，姜厚朴1两，枳实（麸炒）、甘草（炙）各3钱，炮姜、炮莪术各2钱。为末，每服3钱，食前生姜煎汤调下。治寒气结瘕，腹大坚满，痛不可忍。

**木香理气丸**　方名。《鸡峰普济方》卷20方。青桔皮1两，桔梗、桂、槟榔各0.5两，木香、杏仁各2.5钱。为细末，炼蜜和丸，梧桐子大，姜汤下20丸，未知，渐至30丸。治风寒之气伏留不散，聚于胁下，气机不畅，胁下逆满而痛，但不妨碍饮食。

**木香黄连丸**　方名。即木香黄连汤作水丸。治证同。见木香黄连汤条。

**木香黄连汤**　方名。《奇效良方》卷13方。木香、黄连、木通、黄柏、枳壳（麸炒）、陈皮各4.5钱，大黄3钱。为粗末，分作2帖，水煎，食前服。治下痢脓血，里急后重。

**木香黄连炖大肠**　药膳。《中国药膳学》方。木香10克，黄连5克，肥猪大肠35厘米。木香、黄连研末放入猪大肠内，两头扎紧，炖肠至烂时去药，饮汤食肠。功能凉血止血，行气通腑。主治血热之肠风下血、血色鲜红、血出便前、痢疾等。

**木香黄连散**　方名。《圣济总录》卷178方。木香、黄连（去须）各0.5两，诃黎勒（炮）12枚，肉豆蔻（去壳）2枚，甘草（炙）0.5两。捣罗为散，每服5分，米饮调下。治小儿赤白痢，腹内疼痛，烦渴。

**木香硇砂煎丸**　方名。《卫生宝鉴》卷14方。木香、硇砂、官桂、附子（炮）、干漆（炒）、皂角、细辛、乳香、三棱（炮）、莪术（炮）、大黄（炒）、没药、炮姜、青皮各1两，巴豆霜0.5两。为末，硇砂、大黄、巴豆霜另放，选好醋1升化开硇砂，去滓，银器内慢火熬，次下巴豆霜、大黄末熬成膏后，将余药末入膏内为丸，梧桐子大，每服30～50丸，食后温酒送下。治妇人痃癖积聚，血块刺痛，脾胃虚寒，宿食不消，日久不愈者。

**木香煮散**　方名。①《圣济总录》卷46方。木香、人参、白茯苓（去黑皮）、白术、半夏（汤洗7遍，炒），厚朴（去粗皮，入生姜2.5钱同捣，炒干）各2.5钱，干姜（炮）、桂（去粗皮）、枳实（去瓤，麸炒），甘草（炙，锉）各5钱，陈橘皮（汤浸，去白，焙）1两，槟榔（锉）1枚，草豆蔻（去皮）2枚，诃黎勒（煨，去核）5枚。粗捣筛，每服3钱，水煎服，去滓热服，不拘时候。治脾胃不和，不能饮食，心胸痞闷，口淡无味。②《杨氏家藏方》卷5方。紫苏叶、青橘皮（去白）、当归（洗、焙）、白芍药、乌药、白茯苓（去皮）、桔梗（去芦头）、半夏（汤洗

7遍，焙）、川芎、黄芪（蜜炙）、防风（洗，去芦头）、甘草（炙）、陈橘皮（去白）、枳壳（麸炒，去瓤）、大腹皮各1两。上药㕮咀，每服5钱，生姜5片，大枣1枚，水煎服，去滓，空腹时温服。治腹胁胀满，呕逆恶心。

**木香散**　方名。①《太平圣惠方》卷5方。木香、肉豆蔻（去壳）、人参（去芦头）、干姜（炮裂，锉）各1两，附子（炮裂，去皮、脐）、当归（锉，微炒）、陈橘皮（汤浸，去白、瓤，焙）、苍术（锉，炒）、厚朴（去粗皮，涂生姜汁、炙令香熟）各2两。捣筛为粗末。每服3钱，入枣3枚，水煎服，去滓，空腹时稍热服。治脾脏虚冷，大肠泄痢，腹内疼痛，四肢乏力，饮食少思。②《太平圣惠方》卷83方。木香、麝香、大黄（炒）各1分，桑根白皮、陈皮（汤浸，去白）、益智仁、草豆蔻仁各0.5两。为粗末，每服1钱，加生姜少许，水煎，不拘时服。治小儿心腹虚胀。③《太平圣惠方》卷84方。木香、大腹皮、人参、赤茯苓、青皮（汤浸，去皮）、诃子皮、桂心、前胡、半夏（汤浸，去滑）、丁香、甘草（炙）各1分。为粗末，每服1钱，加生姜少许，水煎服。治小儿冷热不调，胃气壅滞，不思饮食。④《苏沈良方》卷2方。羌活1两，麻黄（去节，水煮少许去沫）2两，防风3分，木香、槟榔、附子（炮，去皮）、白术、川乌（炮，去皮）、草豆蔻、陈皮、牛膝（酒浸）、杏仁（去皮尖）、当归（酒浸）、人参、茯苓、川芎、官桂、甘草（炙）各0.5两。为粗末，每服1两，加生姜7片，水煎服。治偏风瘫痪，脚气等证。若大便不通，加大黄末1～5钱；心腹胀，加葶苈末、滑石末各1钱，滑石煎汤送下；膈上壅滞，痰嗽气急，加半夏、升麻、天门冬、知母（俱研末）各2钱。⑤《苏沈良方》卷4方。木香、破故纸、高良姜、砂仁、厚朴（姜汁炙）各3分，赤芍药、陈桔红、肉桂、白术各0.5两，胡椒、吴茱萸（汤洗）各1分，肉豆蔻4枚，槟榔1个。上药为散，每服3钱，用不经水猪肝约4两，去筋膜，劈为薄片，层层掺药，置锅中，加浆水、醋煮肝熟，入盐1钱，葱白3茎，生姜1小块，同煎至水欲尽，空腹时冷食。治脏腑冷极，及久冷伤惫，水泻冷痢，完谷不化，饮食无味，肌肉瘦悴，心多恚怒，及妇人产后虚冷下泄。⑥《太平惠民和剂局方》卷6方。丁香、木香、当归（去芦，洗，焙）、肉豆蔻（炮）、甘草各2斤，附子（去皮、脐，醋煮，切片，焙干）、赤石脂各1斤，藿香叶（洗，焙）3斤，诃子皮1.5斤。为末，每服1钱，入生姜2片，大枣1个，水煎服，空腹时温服。治脾胃虚弱，内挟风冷，泄泻注下，水谷不化，脐下疞痛，腹中雷鸣，胸膈痞闷，胁肋虚胀，及积寒久痢，肠滑不禁，肢体羸困，不进饮食。⑦《普济本事方》卷0.5方。木香（用黄连0.5两，各锉，同炒）、甘草（炙）1两，罂粟壳（生姜0.5两，打碎同炒）1.5两。研细末，加麝香少许研匀，每服2钱，陈米饮送下。治诸痢。⑧《活法机要》方。木香、槟榔各等分。为细末，每服2钱，桔梗汤调下。治上焦气热上冲，食已暴吐，脉浮而洪者。

**木香楝子散**　方名。《证治准绳·类方》第6册引《易简方》方。川楝子30个，萆薢0.5两，石菖蒲（炒）、青木香（炒）各1两，荔枝核20个。先将川楝子与巴豆20粒同炒至黄赤色，去巴豆，与余药研为细末，每服2钱，入麝香少许，空腹，炒茴香煎汤入盐酒调下。治小肠疝气，膀胱偏坠，久药不效者。

**木香塌气丸**　方名。①见《金匮翼》卷4。丁香、胡椒各3钱，郁李仁4钱，白牵牛子、枳壳各1两，槟榔、木香、蝎尾各0.5两。为细末，饭和丸，绿豆大，每服10～15丸，生姜煎汤送下。治寒中胀满泄利等证。②《御药院方》卷3方。木香、青皮、陈皮、白蔻仁、缩砂仁、京三棱（炮）、蓬莪术（炮）、荜澄茄、萝卜子、枳实（麸炒）各1两，威灵仙（去土）1.5两。上为细末，水面糊为丸，如梧桐子大，每服50丸，食后生姜汤送下。治胸膈气痞，痰食不化。

**木香槟榔丸**　方名。①《儒门事亲》卷12方。木香、槟榔、青皮、陈皮、莪术（烧）、黄连（麸炒）各1两，黄柏、大黄各3两，香附（炒）、牵牛子各4两。为细末，水泛为丸，小豆大，每服30丸，食后生姜煎汤送下。功能行气导滞，攻积泄热。治积滞内停，脘腹痞满胀痛，大便秘结，以及赤白痢疾，里急后重等。方中木香、香附疏通三焦气滞；青皮、陈皮疏理肝胃之气；黄连、黄柏清热燥湿；槟榔、牵牛下气导滞；莪术破血中气滞；大黄攻积通便。《卫生宝鉴》亦有该方，多枳壳1两。②《太平惠民和剂局方》卷3方。郁李仁、皂角（酥炙）、半夏曲各2两，槟榔、枳壳（麸炒）、木香、杏仁（去皮尖）麸炒、青皮（去白）各1两。为细末，另用皂角4两，以浆水搓揉熬膏，更入熟蜜少许和丸，梧桐子大，每服50丸，食后生姜煎汤送下。治痰食停积，三焦气滞，脘腹痞满，大便秘结。③《类证治裁》卷5方。木香、槟榔、白术、枳实、陈皮、香附。为末，神曲煮糊为丸。治食滞，脾气不得运于四肢而成痿。④《儒门事亲》卷12方。木香、槟榔、青皮、陈皮、莪术（烧）、黄连（麸炒）各1两，黄柏、大黄各3两，香附（炒）、牵牛子各4两。为细末，水泛为丸，小豆大，每服30丸，食后生姜煎汤送下。功能行气导滞，攻积泄热。治积滞内停，脘腹痞满胀痛，大便秘结，以及赤白下痢，里急后重等。按：《御药院方》卷4载本方有枳壳。

**木香膏**　方名。出《圣济总录》卷116，为《外台秘要》卷22引《古今录验》"香膏"之异名。当归、川芎、青木香、细辛、通草、蕤核、蕤仁、白芷各0.5两。上7味，切，以羊髓微火煎白芷色黄膏成，去滓。以小豆许纳鼻中，每日2次，以愈为度。治鼻中不通利窒塞者。

**木香鳖甲汤**　方名。《圣济总录》卷88方。木香2.5钱，鳖甲（九肋者，去裙襕，酥炙黄）、柴胡（去苗）、黄芪、人参、白术、甘草（炙）、秦艽（去

苗、土)、知母(焙)、白茯苓(去黑皮)、防风(去叉)、枳壳(去瓤，麸炒)、芍药各7.5钱，桔梗(炒)3两，肉豆蔻(去壳)、半夏(生姜3两取汁煮令汁尽，焙)各0.5两。细锉如麻豆大，每服0.5两，加生姜1.3钱，切碎，加大枣3枚，水煎，分2次温服，早晚各1服。治虚劳寒热往来，不思饮食，口舌生疮，四肢劳倦，五心烦躁，肌肤不泽。

**木疬** 外科病名。瘰疬之一种。即瘰疬坚硬推之不动者。《科外大成》卷2："如柱木者名木疬"。忌用针砭及追蚀药。见瘰疬条。

**木姜子** 中药名。见《贵州民间药物》。为樟科植物木姜子 *Litsea pungens* Hemsl. 的果实。分布浙江、江苏、江西、湖北、湖南等地。木植物的根(木椒根)、茎枝(木姜子茎)、叶(木姜子叶)亦供药用，各见专条。8～9月间采收。性温，味辛。健脾，燥湿，调气，消食。治胃寒腹痛，泄泻，食滞饱胀。内服：煎汤，9～15克；或入散剂。外用：捣烂敷。肠胃有热者忌用。①治感寒腹痛：木姜子12～15克。水煎服(《湖南药物志》)。②治水泻腹痛：木姜子研末，开水吞服3克。③治消化不良，胸腹胀：木姜子焙干，研末，每次吞服0.9～1.5克(《贵州民间药物》)。

**木姜子叶** 中药名。见《湖南药物志》。为樟科植物木姜子 *Litsea pungens* Hemsl. 的叶。治痧症，水肿，无名肿毒，鸡屎癞。内服：煎汤，9～15克。外用：煎水洗。

**木姜花** 中药名。见《贵州草药》。别名：鱼香菜。为唇形科植物木姜花 *Elsholtzia cypriani* (Pamp.) C. Y. Wu et S. Chow. 的叶。分布云南、贵州等地。夏、秋采收。味辛，性凉。清热，解毒，解表。治感冒，疔疮，鼻渊，喉蛾。①治伤风感冒：木姜花15克，生姜3片。煎水服。②治疔疮：木姜花加豆豉捣绒，外敷患处。③治鼻渊：木姜花捣绒塞鼻孔。

**木姜子茎** 中药名。见《贵州民间药物》。为樟科植物木姜子 *Litsea pungens* Hemsl. 的茎枝。随时可采。性温，味辛，无毒。调冷气，散气郁，止痛，表痧疹，助消化。内服：煎汤，15～30克；或研末。治小儿腹胀：木姜子茎30克。水煎服(《湖南药物志》)。

**木荷** 中药名。见《常用中草药单方验方选编》。别名：木艾树、何树。为山茶科植物木荷 *Schima superba* Gardn. et Champ. 的根皮。分布安徽、浙江、福建、江西、湖南、广东、台湾、贵州、四川等地。全年可采。有大毒。外敷疔疮，无名肿毒。不可内服。

**木莲果** 中药名。见《浙江天目山药植志》。为木兰科植物木莲 *Manglietia fordiana* (Hemsl.) Oliv. 的果实。分布浙江、安徽、福建、广东、广西、云南、贵州等地。8月果实成熟而未开裂前采收，晒干。干燥果实由多数蓇葖果聚合而成，状如松球，长约4厘米，直径3～4厘米，基部膨大；外表紫褐色，内侧棕褐色。基部偶有长果柄，密布淡棕色圆点状物。蓇葖果开裂后，可见暗紫红色的种子2枚；破开种皮，有灰白色而富有油质的子叶1枚。气香，味淡。通便，止咳。①治老人干咳：木莲果12～15克煎汁代茶饮(《浙江天目山药植志》)。②治实火便闭：木莲果(或根皮、树皮)30克左右。煎汁，冲白糖，早、晚饮前各服1次(《浙江天目山药植志》)。

**木通** 中药名。见《药性论》。别名：通草、丁翁、万年滕。为木通科植物白木通 *Akebia trifoliata* (Thunb.) Koidz. var. *australis* (Diels) Rehd. 三叶木通 *Akebia trifoliata* (Thunb.) Koidz.、木通 *Akebia quinata* (Thunb.) Decne. 的木质茎。9月采收，截取茎部，刮去外皮，阴干。白木通的干燥木质茎呈圆柱形而弯曲，长30～60厘米，直径1.2～2厘米。表面灰褐色，外皮极粗糙而有许多不规则裂纹，节不明显，仅可见侧枝断痕。质坚硬，难折断，断面显纤维性，皮部较厚，黄褐色，木部黄白色，密布细孔洞的导管，夹有灰黄色放射状花纹。中央见小形的髓。气微弱，味苦而涩。产四川、湖北、湖南、广西等地。三叶木通参见"八月札"条；木通参见"八月札"条。目前所用药材，主要有关木通、川木通、淮通和白术通4类，其中使用最广的关木通为马兜铃科木通马兜铃 *Aristolochia manshuriensis* Kom. 的木质茎(详见关木通条)；其次为川木通，为毛茛科小木通 *Clematis armandi* Franch.、绣球藤 *C. montana* Buch. -Ham. 等的木质茎(详见川木通条)；淮通为马兜铃科大叶马兜铃 *Aristolochia kaempferi* Willd.，淮通马兜铃 *A. moupinensis* Franch. 的木质茎(详见淮通及朱砂莲条)；白木通则仅在少数地区自产自销。而历代本草所记载的木通则为木通科木通 *Akebia quinata* (Thunb.) Decne. 目前很少见用。用水稍浸泡，闷润至透，切片，晾干。味苦，性凉，无毒。入心、小肠、膀胱经。泻火行水，通利血脉。治小便赤涩，淋浊，水肿，胸中烦热，喉痹咽痛，遍身拘痛，妇女经闭，乳汁不通。《神农本草经》："主去恶虫，除脾胃寒热，通利九窍血脉关节，令人不忘。"内服：煎汤，3～6克；或入丸、散。内无湿热，津亏，气弱，精滑，溲频及孕妇忌服。①治尿血：木通、牛膝、生地黄、天门冬、麦门冬、五味子、黄柏、甘草。同煎服(《本草经疏》)。②治水气，小便涩，身体虚肿：乌臼皮60克，木通30克(锉)，槟榔1两。上件药，捣细罗为散，每服不计时候，以粥饮下6克(《圣惠方》)。③治妇人经闭及月事不调：木通、牛膝、生地黄、延胡索同煎服(《本草经疏》)。木通茎枝含木通甙，木通甙水解得常春藤皂甙元、齐墩果酸、葡萄糖与鼠李糖；又含钾0.254%。木通酊剂有显著利尿作用；其水浸剂或煎剂对多种致病真菌有不同程度的抑制作用。

**木通汤** 方名。①《证治准绳·幼科》集2方。木通、菖蒲、防风、枳壳、全蝎、僵蚕(炒)、甘草、木香、天南星(炮)各等分。为粗末，每服2钱，加生姜1片，猪心3片，紫苏叶5叶，水煎服。治小儿

血滞于心，心窍不通，语言不出。②《奇效良方》卷35方。木通、滑石各5钱，牵牛（取头末）2.5钱。上作1服。加灯心草10茎，葱白1根，水煎，空腹时服。治小便不通，小腹痛不可忍。

**木通饮** 方名。《症因脉治》卷3方。木通、陈皮、苏梗、甘草。加生姜、大枣，水煎服。治胁肋刺痛膨胀。

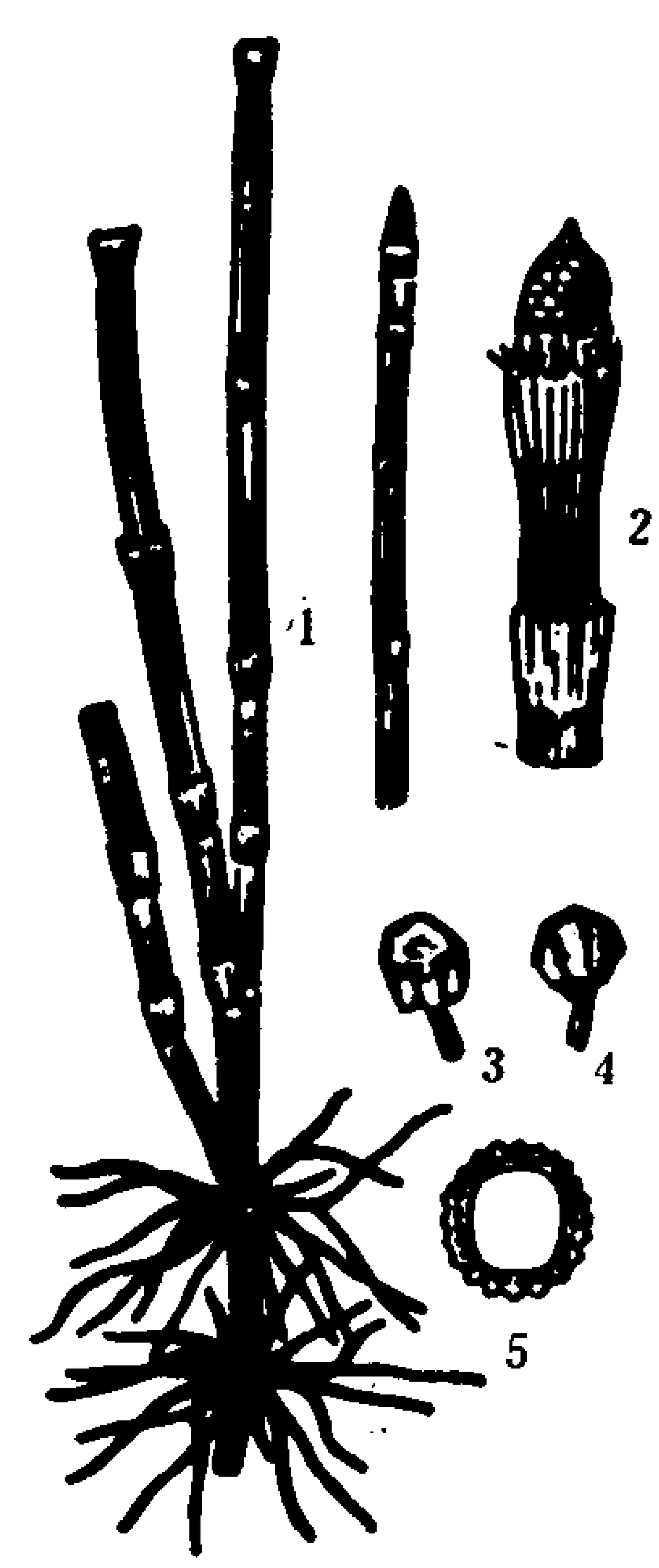
**木通枳壳汤** 方名。《症因脉治》卷4方。木通、枳壳。水煎服。治泄泻不止，水谷不分，小便全无，小肠气滞者。

**木通根** 中药名。出《药性论》。别名：八月瓜根。为木通科植物木通 *Akebia quinata* (Thunb.) Decne.、三叶木通 *A. trifoliata* (Thunb.) Koidz. 及白木通 *A. trifoliata* (Thunb.) Koidz. var. *australis* (Diels) Rehd. 的根。9～10月采。味苦，性平，无毒。祛风，利尿，行气，活血。治风湿关节痛，小便不利，胃肠气胀，疝气，经闭，跌打损伤。内服：煎汤，9～15克；磨汁或浸酒。外用：捣敷。①治关节风痛，陈伤，闭经：三叶木通根或藤茎15克。水煎服，或冲黄酒服。②治尿闭：三叶木通根12～15克。水煎服。③治胃肠胀闷：三叶木通根15克，红木香15克。水煎服（以上方见《浙江民间常用草药》）。

**木通散** 方名。①《太平圣惠方》卷4方。木通（锉）1两，槟榔、羚羊角屑、赤芍药、黄芩、当归（锉、微炒）、车前子各7.5钱，甘草（炙微赤，锉）0.5两。捣筛为散，每服4钱，水煎，去滓，空腹时温服。功能清热通淋。治小肠实热，心胸烦闷，小便赤涩，小腹中急痛。②《太平圣惠方》卷89方。木通、升麻、麦门冬（去心）各0.5两，知母、犀角、杏仁（炒，汤浸，去皮尖、双仁）、甘草（炙）各1分，栀子仁3枚。为末，每服1钱，水煎服。治小儿脑热无涕，口干心躁，眠卧不安。③《古今医统大全》卷85方。木通、黄芩各8方，木香、槟榔、紫苏、枳壳、白术、茯苓各7分。为粗末，加生姜7片，水煎服。治妊娠四肢浮肿，或遍身面俱肿。④《妇人大全良方》卷7方。木通（去皮、尖）、青皮（去白）、川楝子（去皮、核）各1两（以上3味，用巴豆0.5两炒黄，去巴豆不用），萝卜子（炒）、舶上茴香（炒）各1两，莪术、木香、滑石各0.5两。为细末，煎葱白，酒调下3钱，1服愈，甚者不过再服。治胁肋苦痛，或心下、胁肋并小腹牵引痛者。⑤《仁斋直指》卷15方。生干地黄、木通、荆芥、地骨皮、桑白皮（炒）、甘草（炙）、北梗等分。上锉，每服3钱，姜3片，煎服。治内有积热，小便不利。⑥《奇效良方》卷64方。羌活、山栀子各2钱，大黄（煨）、木通、赤茯苓、甘草各1钱。挫碎，每服2钱，入紫苏叶少些，水煎，不拘时候服。治小儿肝心有热，惊悸。⑦《保婴撮要》卷8方。木通、滑石各1两，牵牛子（炒）0.5两。为末，加灯心草、葱白、水煎，空腹服。治小便不通，少腹作痛。⑧《证治准绳·类方》第4册方。木通、苏叶、猪苓各1两，桑白皮、槟榔、赤茯苓各2两。为末，每服4钱，加生姜5片，葱白2～5寸，水煎，不拘时服。治脚气遍身肿满，喘促烦闷。

**木通粥** 药膳。《太平圣惠方》方。木通15克，生地黄30克，粳米100克。先煎前2味，去渣，入米煮粥。空腹食。功能清水利尿。主治血淋，小便赤涩疼痛，亦可治心火口疮，烦热不寐，口舌干渴等。

**木贼** 中药名。见《嘉祐本草》。别名：木贼草、节节草、节骨草。为木贼科植物木贼 *Equisetum hiemale* L. 的全草。分布黑龙江、吉林、辽宁、河北等全国大部分地区。夏、秋采收，割取地上部分，按粗细扎成小捆，阴干或晒干。干燥全草，呈长管状，中空有节，不分枝。长30～60厘米，直径约5毫米，每节长3～6厘米。表面灰绿色或黄绿色，有多数纵棱，顺直排列，其上密生细刺，触之有粗糙感。节处有筒状深棕色的鳞叶。易自节处拔脱。质脆，易折断，断面中空，内有灰白色或浅绿色的薄瓤。气无，味甘、微苦涩。云南、广东、广西等地尚以同属植物纤细木贼（笔管草）*Equisetum debile* Roxb. 的全草作木贼使用。见土木贼条。洗净，稍润，煎去根部，切段，晾干。味甘苦，性平，无毒。入肺、肝、胆经。疏风散热，解肌，退翳。治目生云翳，迎风流泪，肠风下血，血痢，脱肛，疟疾，喉痛，痈肿。内服：煎汤，3～9克；或入丸、散。外用：研末撒。气血虚者慎服。①治目障昏朦多泪：木贼草（去节）30克，为末和羊肝捣为丸，早晚各食后服6克，白汤下（《方脉正宗》）。②治目昏多泪：木贼（去节）、苍术（泔浸）各30克。为末，每服6克，茶调下，或蜜丸亦可（《圣惠方》）。③治风寒湿邪，欲发汗者：木贼草（去节）30克，生姜、葱白各15克。水煎热饮，即汗（《圣惠方》）。含犬问荆碱，二甲砜，胸腺嘧啶，阿魏酸，小量的咖啡酸，香荚兰醛，对-羟基苯甲醛。皂甙，树脂及葡萄糖1.75%～4.35%，果糖2%～5%。木贼属植物还都含黄酮甙，主要是山柰酚的甙和槲皮素的甙。



木 贼
1. 植物全形 2. 孢子囊穗
3. 孢子囊与孢子叶的正面
4. 孢子囊与孢子叶的背面
5. 茎的横切面

**木贼散** 方名。《证治准绳·类方》卷7方。木

贼、苍术、蒺藜、防风、羌活、川芎、甘草。水煎服。眼出冷泪，属于实证者。

**木贼煎**　方名。《景岳全书·新方八阵》卷51方。半夏、青皮各5钱，木贼、厚朴各3钱，白苍术、槟榔各1钱。陈酒煎，露1宿，于未发之先二时温服。治疟疾，形实气强，多湿多痰者。

**木疳**　眼科病证名。见《证治准绳·杂病》。又称木疡。多由肝经实热或阴虚火炎所致。症见黑睛上发生一个或数个圆形小颗粒样突起，实者小而痛涩，虚者大而昏花，日久反复，黑睛云翳，影响视力。严重者，可变生花翳白陷，甚则溃穿黑睛。类今泡性角膜炎。实证治当清肝泻火，选龙胆泻肝汤加减；虚证当养阴清热，选养阴清肺汤加减。

**木绣球茎**　中药名。为忍冬科植物木绣球 *Viburnum macrocephalum* Fort. 的茎。江苏、浙江、湖南、湖北、四川、河南、福建等地有栽植。治风湿疥癣，湿烂痒痛。外用：煎水熏洗。欧美各国早年曾以其所产的木绣球（欧木绣球 *Viburnum opulus* 或美木绣球 *V. prunifolium*）制剂作为子宫镇静剂，治月经不调、子宫出血、产前疼痛等，收载于欧美一些国家药典中。欧木绣球所含之甙对子宫、血管有收缩作用，此外，也含有抑制性成分；50%醇提取物效果较好。果实能强心、利尿。

**木黄连**　中药名。见《广西中药志》。别名：土黄连。为小檗科植物北江十大功劳 *Mahonia shenii* Chun 的根及茎。全年可采，除去枝叶，洗净，晒干。茎呈圆柱形，表面暗棕色或灰褐色，有浅纵沟和横向裂纹，幼茎较平滑，往往有突起的叶痕及叶柄残基，栓皮质松，脱落处可见黄色木部；质坚脆，折断面呈破裂状，淡黄色；横切面近圆形，髓部淡黄色，木部黄色，射线清晰。根呈圆柱状，略扭曲，表面棕黄色，有纵沟及支根疤痕；质坚硬，不易折断，断面黄色。味苦，性寒，无毒。入心、肝二经。清心胃火，解毒。治阳黄、热痢、赤眼；外治刀伤，火烫伤。内服：煎汤，6～15克。外用：捣敷。虚寒体弱者忌用。

**木萸散**　方名。①《医学入门》卷7方。吴茱萸、食盐各0.5两，木瓜1钱。炒焦，先用瓦瓶炆水百沸，即入前药煎服。治霍乱吐泻，头眩眼花，手足转筋，四肢逆冷者。②经验方，见《外科学》（武汉医学院）。木瓜、吴茱萸、防风、天麻、僵蚕、全蝎、制天南星、白蒺藜各3钱，藁本、桂枝、朱砂、雄黄各2钱。为末，加猪胆汁为丸，每服1～3，开水冲服，日3次；同时用蜈蚣2条焙黄研末，开水吞服。治破伤风晚期，面呈苦笑，吞咽困难，角弓反张，痰多，小便困难，舌苔黄燥，脉弦紧者。

**木喜条达**　基础理论名词。木是肝的代词，条达即调和畅达。借用五行学说阐述树木生发的特性来比喻肝的生理特点。肝胆主疏泄升发，疏泄则能助脾胃消化吸收；升发则能使气机舒畅。故肝木喜畅达而不宜抑郁，肝郁则产生胁下痛、嗳气不舒等证。

**木棉皮**　中药名。见《生草药性备要》。为木棉科植物木棉 *Gossampinus malabarica* (DC.) Merr. 的树皮。干燥树皮为条片状，或卷筒状，厚约0.3～0.7厘米，长约5～6厘米，宽约2～3厘米，外表灰黄棕色或红棕色，粗糙，密生椭圆形钉刺，纵向延长，钉上有层纹，不易剥落，有时刺尖被磨去。内表面红棕色，有顺纹。质韧不易折断，断面纤维状。有微弱香气，味淡。产广东，广西等地。味辛、性平。清热利湿，活血，消肿。治慢性胃炎，胃溃疡，泄泻，痢疾，腰脚不遂，腿膝疼痛，疮肿，跌打损伤。内服：煎汤，15～30克；或研末。外用：煎水洗。治阴囊奇痒：木棉皮煎汤洗之（《贵州中医验方》）。

**木棉花**　中药名。见《生草药性备要》。为木棉科植物木棉 *Gossampinus malabarica* (DC.) Merr. 的花。分布广东、广西、福建、台湾、云南等地。本植物的根或根皮（木棉根）、树皮（木棉皮）亦供药用，各见专条。春季采收盛开花朵，晒干或烘干。干燥花多皱缩，不具子房和花柄。花萼杯状，顶端3～5裂，厚革质而脆，外表棕黑色，具不规则纵皱，内面被灰黄色短绒毛；花瓣5片，分离，皱缩或破碎，外面棕黄色或深棕色，具纵纹，被星状毛，内面红棕色，被少数星状毛；雄蕊多数，花丝红棕色，扭曲，见粗纵纹，花药大部脱落。味淡微甘。产广东、广西等地，古书所载的木棉，常与锦葵科棉属植物混淆不分。《本草纲目》木棉条集解中即包括锦葵科棉属植物在内，而所述"交广木棉"，乃为木棉科植物。味甘，性凉。清热，利湿，解毒，止血。治泄泻，痢疾，血崩，疮毒，金创出血。内服：煎汤，6～9克。

**木棉花糖水**　药膳。《饮食疗法》方。木棉花30～50克。白砂糖适量。加清水2.5碗，煎至1碗，去渣饮。功能利湿清热。主治肠炎，尿道炎，湿疹，暑疖等。

**木棉根**　中药名。出《岭南采药录》。为木棉科植物木棉 *Gossampinus malabarica* (DC.) Merr. 的根或根皮。味甘，性凉。清热利湿，收敛止血。治慢性胃炎，胃溃疡，产后浮肿，赤痢，瘰疬，跌打扭伤。内服：煎汤，15～30克。外用：捣敷或浸酒搽。治跌打扭伤：木棉鲜根皮浸酒外搽或捣烂外敷（《常用中草药彩色图谱》）。根含蛋白质、脂质、鞣质、糖（阿拉伯糖和半乳糖）、淀粉、胶质等。

**木椒根**　中药名。见《贵州草药》。别名：木姜子根。为樟科植物木姜子 *Litsea pungens* Hemsl. 的根。8～10月采挖。味辛辣，性热，无毒。祛风散寒，温中理气。治胃脘冷痛，风湿关节疼痛。内服：煎汤，3～9克；研末服0.21～0.45克；或泡酒。胃肠有热者忌用。①治风湿关节冷痛：木椒子根60克（鲜用），煨水服（《贵州草药》）。②治心胃冷气痛：木姜子根21克，吴茱萸根30克，蛇参30克，隔山撬30克，算盘子根24克，朱砂莲15克。共研成粉，泡酒服，每日1次，每次15～30克；另取茴香虫粉兑酒服（《重庆草药》。）

**木蛭毒疮**　外科病证名。《本草纲目》卷9丹砂：

"南方多雨，有物曰木蛭，大类鼻涕，生于枯木之上，人过其下，坠入人体间，即立成疮，久则遍体。惟以朱砂、麝香涂之，即愈"。即山蛭（草蛭）附着于胫、股上，入皮肉中，吮吸血液，被螫处继发感染所致之毒疮。

**木蓝** 中药名。出《本草图经》。别名：槐蓝、木蓝青、印度蓝。为豆科植物木蓝 *Indigofera tinctoria* L. 的叶及茎。分布于山东、江苏、福建、台湾、广东、广西、湖北、四川、云南等地。木植物的根（大靛根）以及叶的加工成品（青黛、蓝靛）亦供药用，各见专条。夏、秋采收。味苦，性寒。清热解毒，去瘀止血。治乙型脑炎，腮腺炎，目赤，疮肿，吐血。内服：煎汤，15～30 克。外用：煎水洗或捣敷。①预防乙型脑炎：木蓝鲜枝叶 15～30 克，水煎服。每 3 天 1 次，连服数次。②治腮腺炎：木蓝鲜全草 30 克，水煎服；另用木蓝鲜叶和醋捣烂绞汁，涂抹患处（《福建中草药》）。全草含靛甙，水解后生成 3-羟基吲哚，此成分氧化生成靛蓝。

**木雅·木厥多杰** 清代著名藏族学者。四川省甘孜藏族自治州康定地区人。古称木雅，相传为木雅王之后裔。兼通医学，著《藏族医学史》。

**木锥花** 中药名。见《云南思茅中草药选》。别名：小齿锥花。为唇形科植物小齿锥花 *Gomphostemma microdon* Dunn. 的根。分布云南。全年可采。切片晒干。味苦，性凉。清热解毒，止咳化痰，消炎利尿。治肺炎，气管，支气管炎，咳嗽痰多，尿路感染，膀胱炎，肾炎水肿，尿路结石。内服：煎汤，15～30 克。

**木槟汤** 方名。《医学入门》卷 8 方。木香、槟榔、延胡索、金铃子、三棱、莪术、厚朴、桔梗、川芎、当归、白芍、黄芩、甘草各等分。水煎服。产后七情感伤，血与气并，发为心痛。

**木馒头** 中药名。出《本草纲目》。别名：木莲，蔓头萝，爬墙果。为桑科植物薜荔 *Ficus pumila* L. 的干燥花序托。秋季采取将熟的花序托，剪去柄，晒干。干燥的花托，膨大成梨形或倒卵形，黄褐色至黑褐色，长 4～6 厘米，直径约 4 厘米，顶端近截形，中央有一稍突出的小孔，孔内有膜质的小苞片充塞，孔外通常有细密的褐色绒毛；下端渐狭，具有短的果柄痕迹，质坚硬而轻，内生无数单性花或黄棕色圆球状瘦果。生产江苏、四川、浙江、广东、广西等地。味甘，性平，无毒。入手太阳、足阳明经血分。通乳，利湿，活血，消肿。治乳汁不下，遗精，淋浊，乳糜尿，久痢，痔血，肠风下血，痈肿，疔疮。内服：煎汤，6～15 克；或入丸、散。外用：煎水洗。①治惊悸遗精：木馒头（炒）、白牵牛等分。为末，每服 6 克，用米饮调下（《乾坤生意秘韫》）。②治阳萎遗精：薜荔果（木馒头）12 克，葎草 12 克，煎服，连服半个月（《上海常用中草药》）。③治夜盲：薜荔果，煎汁蒸猪肝食（《湖南药物志》）。

**木槿子** 中药名。出《本草纲目》。别名：朝天子，川槿子。为锦葵科植物木槿 *Hibiscus syriacus* L. 的果实。9～10 月，果实现黄绿色时摘下晒干。干燥蒴果，呈卵圆形或矩圆形，长约 2 厘米，直径约 1.6 厘米，先端短尖，有的已开裂为 5 瓣，外面带黄绿色而有绒毛，基部有宿存花萼 5 裂，外面有星状毛，萼下有狭线形的苞片 7～8 枚，排成一轮，或部分脱落；有残余的花柄。蒴果 5 室。种子呈三角状卵形或略带肾形而扁，灰褐色，无光泽，下端具长条状的种脐，四周密布多数乳白色至灰黄色的绒毛，长约 3 毫米。产江苏、广西等地。味甘，性平，无毒。治偏正头风，烧烟熏患处；又治黄水脓疮，烧存性，猪骨髓调涂之。清肺化痰。治肺风痰喘，咳嗽音嗄。内服：煎汤，9～15 克。外用：烧烟熏、煎汤洗或研末调敷。同属植物 *Hibiscus esculentus*. 果实的水提取物，给小鼠腹腔注射（1/2 半数致死量），对艾氏腹水癌有一定的抑制作用。

**木槿叶** 中药名。见《履巉岩本草》。为锦葵科植物木槿 *Hibiscus syriacus* L. 的叶。性平，无毒。主肠风，痢后热渴。内服：煎汤，鲜者 30～60 克。外用：捣敷。治疔疮疖肿：木槿鲜叶，和食盐捣烂敷患处（《福建中草药》）。

**木槿皮** 中药名。出《本草纲目》。别名：槿皮，川槿皮。为锦葵科植物木槿 *Hibiscus syriacus* L. 的茎皮或根皮。本植物的根（木槿根）、叶（木槿叶）、花（木槿花）、果实（木槿子）等亦供药用，各见专条。4～5 月，剥下茎皮或根皮，洗净晒干。干燥的茎皮或根皮呈半圆筒或圆筒状，长 15～25 厘米，宽窄及厚薄多不一致，通常宽 0.7～1 厘米，厚约 2 毫米。外皮粗糙，土灰色，有纵向的皱纹及横向的小突起（皮孔）；内表面淡黄绿色，现明显之丝状纤维。不易折断，体质轻泡。气弱，味淡。主产四川。洗净稍浸，润透，切段，晒干。味甘苦，性凉，无毒。入大肠、肝、脾经。清热，利湿，解毒，止痒。治肠风泻血，痢疾，脱肛，白带，疥癣，痔疮。内服：煎汤，3～9 克。外用：酒浸搽擦或煎水熏洗。①治大肠脱肛：槿皮或叶煎汤熏洗，后以白矾、五倍末敷之（《救急方》）。②治赤白带下：槿根皮 60 克，切，以白酒 1.5 碗；煎 1 碗，空心服之（《纂要奇方》）。③治头面钱癣：槿树皮为末，醋调，重汤炖如胶，敷之（《王仲勉经验方》）。④治癣疮：川槿皮煎，入肥皂浸水，频频擦之；或以槿皮浸汁磨雄黄（擦之）（《简便单方》）。根皮含鞣质、粘液质。

**木槿花** 中药名。出《日华子本草》。别名：朝开暮落花、疟子花、喇叭花。为锦葵科植物木槿 *Hibiscus syriacus* L. 的花。大暑至处暑间，选晴天早晨，花半开时采摘，晒干。干燥花卷缩呈卵形或圆柱形团状，长约 3 厘米，直径约 1.5 厘米。底部有灰绿色的花萼，表面密生细小绒毛，边缘 5 裂。花萼外面有数条灰绿色的线形苞片。常有短花柄。花瓣白色，有 5 片或多数层叠，皱缩卷折。中间有黄色花蕊，系多数雄蕊联合成圆筒状，包围雌蕊。质轻，微香，产江苏、湖北、四川、河南、河北、陕西等地。味甘苦，性凉，

无毒。入脾、肺二经。清热，利湿，凉血。治肠风泻血，痢疾，白带。内服：煎汤，3～9克（鲜者30～60克）；研末，1.5～3克。①治赤白痢：木槿花30克（小儿减半）。水煎，兑白蜜0.9克服。赤痢用红花，白痢用白花。忌酸冷（《云南中医验方》）。②治吐血、下血、赤白痢疾：木槿花9～13朵。酌加开水和冰糖炖半小时，饭前服，日服2次（《福建民间草药》）。③治风痰壅逆：木槿花晒干，焙研，每服1～2匙，空心沸汤下，白花效佳（《简便单方》）。花中含皂草甙。花粉动物实验表明：有致敏作用。

**木槿根**　中药名。出《本草纲目》。别名：藩篱草根。为锦葵科植物木槿 *Hibiscus syriacus* L. 的根或根皮。味甘，性平，无毒。清热解毒，利湿，消肿。治咳嗽，肺痈，肠痈，肠风泻血，痔疮肿痛，白带，疥癣。内服：煎汤，鲜者30～60克。外用：煎水熏洗。①治消渴：木槿根30～60克。水煎，代茶常服（《福建民间草药》）。②治水肿：鲜木槿根30克，灯心草30克。水煎，食前服，日服2次（《福建民间草药》）。③治痔疮肿痛：藩篱草根煎汤，先熏后洗（《仁斋直指方》）。根皮中含鞣质、粘液质。根与茎的乙醇浸液（用前配成乳浊液），在试管内能抑制革兰氏阳性菌、痢疾杆菌及伤寒杆菌。

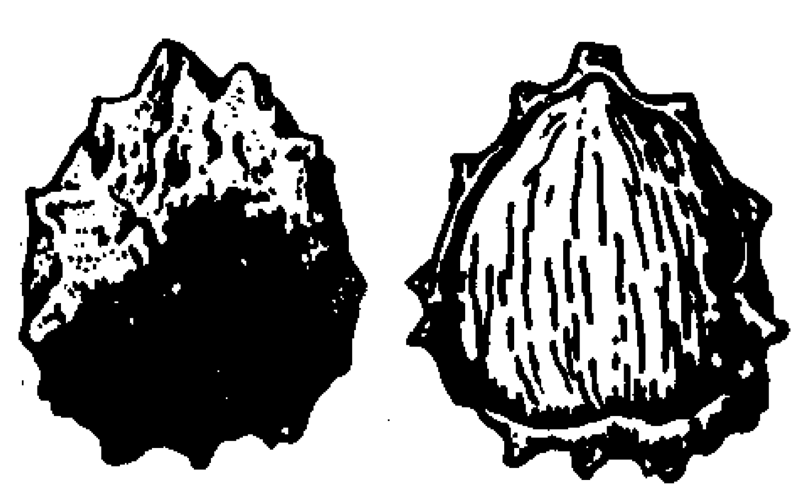
**木蝴蝶**　中药名。出《本草纲目拾遗》。别名：千张纸、白玉纸、海船皮。为紫葳科植物木蝴蝶 *Oroxylum indicum* (L.) Vent. 的种子。分布福建、广西、云南、贵州、四川、广东等地。本植物的树皮（木蝴蝶树皮）亦供药用，见专条。10～12月采摘成熟果实，取出种子，晒干或烘干。置干燥处。受潮则易发霉或生黑色斑点。种子类椭圆形，扁平而菲薄。外种皮除基部外，三边延长成宽大的翅，呈半透明薄膜状，淡棕白色，有绢样光泽，并有放射状纹理，边缘多破碎。连翅种子长径约5.5～8厘米，短径3.5～4厘米。除去翅后，种子长径约2～3厘米，短径约1.5～2厘米。剥去膜质的外种皮后可见一层薄膜状的胚乳，紧裹于子叶之外。珠柄线形，黑棕色，着生于基部。子叶2枚，黄绿色，扁平，蝶形，质脆，胚根明显。气无，味微苦。主产云南、广西、贵州。味苦，性寒，无毒。入肺、肝经。润肺，舒肝，和胃，生肌。治咳嗽，喉痹，音哑，肝胃气痛，疮口不敛。内服：煎汤，6～9克；或研末。外用：敷贴。①治肝气痛：木蝴蝶20～30张，铜铫上焙燥研细，好酒调服（《本草纲目拾遗》）。种子含脂肪油20%，其中油酸占80.4%。又含黄芩甙元、特土甙、木蝴蝶甙A、木蝴蝶甙B、白杨素等。叶含黄芩甙元、黄芩素、黄芩甙元-6-葡萄糖醛酸甙、黄芩甙元-7-葡萄糖醛酸甙、黄芩素-7-葡萄糖醛酸甙。

**木蝴蝶茶**　药膳。《中国药膳学》方。木蝴蝶5～10克，冰糖适量。剪碎，加糖，同放入杯中，沸水泡。代茶饮。主治急、慢性咽炎、音哑。

**木蝴蝶树皮**　中药名。见《常用中草药手册》。别名：土黄柏、千张纸树皮。为紫葳科植物木蝴蝶 *Oroxylum indicum* (L.) Vent. 的树皮。秋、冬采取。味微苦甘，性凉。清热利湿，消肿解毒。治传染性肝炎，膀胱炎，咽喉肿痛，湿疹，痈疮溃烂。内服：煎汤，9～15克。外用：捣敷或煎洗。①治肝炎，膀胱炎：木蝴蝶树皮15～30克。水煎服（《广西中草药》）。②治咽喉肿痛：千张纸树皮。水煎服（《岭南草药志》）。③治痈疮溃烂，湿疹：木蝴蝶树皮捣烂外敷，或煎水洗患处（《广西中草药》）。茎皮含黄酮成分木蝴蝶素、白杨素、黄芩甙元、黄芩素、黄芩甙元-7-葡萄糖醛酸甙、黄芩素-7-芸香糖甙。药理实验表明：对动物的多种实验性炎症，有减轻作用，能降低毛细血管通透性。此外，还有强壮、收敛作用，可用以止泻。

**木癞**　外科病证名。出《诸病源候论》卷2。由毒邪入肝经而发病。初起肤如虫癣，大小不一，形色不同，久则连片，腐烂腥秽，面目作痒，眉睫脱落。相当于瘤型麻风晚期。

**木鳖子**　中药名。出《开宝本草》。别名：木蟹、土木鳖、漏苓子。为葫芦科植物木鳖子 *Momordica cochinchinensis* (Lour.) Spr. 的成熟种子。分布广西、四川、湖北、河南等全国大部分地区。本植物的根（木鳖根）亦供药用，另见专条。9～11月果实成熟时采摘，剖开果实，晒至半干，剥取种子；或装入盆钵内，待果皮近于腐败时将果皮弄烂，用清水淘洗，除去瓤肉及外膜，取出种子，晒干或烘干。种子略呈扁平圆板状，中间稍隆起，直径约2～3厘米，厚约5毫米。表面灰褐色或灰黑色，粗糙，有凹陷的网状花纹，周边两侧均有十数个相对的锯齿状突起。外种皮质坚而脆，内种皮薄膜状，表面灰绿色，绒毛样，其内为二片大形肥厚子叶，黄白色，富油质，有特殊的油腻气，味苦。主产广西、四川、湖北。除去杂质，洗净，晒干，用时连壳打碎，或去壳取仁。味苦微甘，性温，有毒。入肝、脾、胃经。消肿散结，祛毒。治痈肿、疔疮、瘰疬、痔疮、无名肿毒，癣疮，风湿痹痛，筋脉拘挛。外用：研末调敷、磨汁涂或煎水熏洗。内服：多入丸、散；煎汤，0.6～1.2克。孕妇及体虚者忌服。①治两耳卒肿热痛：木鳖子仁30克（研如膏），赤小豆末15克，川大黄末15克。上药同研，水、生油旋调涂之（《圣惠方》）。②治痔疮：荆芥、木鳖子、朴硝各等分。上煎汤，入于瓶内，熏后，汤温洗之《普济方》。③治阴疝偏坠痛甚：木鳖子1个磨醋，调黄柏、芙蓉末敷之（《寿域神方》）。种子含



木鳖子

甾醇、齐墩果酸、木鳖子酸、由棉根皂甙元所成的皂甙、α-桐酸、栝楼酸。另含油35.72%、蛋白质30.59%，并含海藻糖。小鼠静脉注射木鳖子皂甙半数致死量为32.35毫克/公斤，腹腔注射则为37.34毫克/公斤。水浸液、乙醇-水浸出液和乙醇浸出液，试验于狗、猫及兔等麻醉动物，有降压作用。但毒性较大，无论静脉或肌肉注射，动物均于数日内死亡。

**木鳖汁贴法**　中医治法。是贴药法的一种。用鲜土木鳖根30克捣烂，冷水调贴眉心，可愈伤止血。主治狂犬咬伤，出血不止者。

**木鳖根**　中药名。见《广西中草药》。为葫芦科植物木鳖子 *Momordica cochinchinensis* (Lour.) Spr. 的块状根。味苦、微甘，性寒。消炎止痛，解毒，消肿。治痈疮疔毒，无名肿毒，淋巴结炎：木鳖子鲜根或叶，加盐少许掏烂外敷患处（《广西中草药》）。根含皂甙木鳖子甙、菠菜甾醇、木香醇。茎皮含生物碱。

**木鳖榧子夜明砂散**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。鸡肝4具，榧子、木鳖各3克，夜明砂6克。将榧子、木鳖、夜明砂炒至黑褐为度，研成细末，分成4份，与不沾水之4具鸡肝（经阉割雄鸡的鸡肝）分别同蒸，熟后食用。每服鸡肝1具。功能消疳化积，养肝明目。主治小儿疳积之不思乳食、虚弱羸瘦、面黄发枯、目暗等。注意服后忌喝茶或吃糖果。

**瓦韦**　中药名。见《唐本草》。别名：剑丹，七星草、落星草。为水龙骨科植物瓦韦 *Lepisorus thunbergianus* (Kanlf.) Ching. 的全草。多年生草本，高不及20厘米。根茎稍粗壮，横走，密被鳞片，下生须根；鳞片黑褐色乃至暗褐色，厚质，线状钻形，基部广卵形。叶自根茎抽出；叶柄短；叶片线状披针形，长10～18厘米，宽1～1.5厘米，先端渐尖，基部渐狭，革质而厚，上面深绿色，有小孔点散布，下面淡绿色，中肋隆起，支脉与细脉呈网孔状，但隐没于叶肉内。孢子囊群生叶背的上半部，圆形而大，黄色，并列于中肋两侧，成2纵列，幼时有盾状鳞片覆盖。分布长江以南各地。5～8月采收，洗净，晒干。干燥全草，常多株卷集成团。根茎横生，柱状，外被须根及鳞片；叶线状披针形，土黄色至绿色，皱缩卷曲，沿两边向背面反卷；孢子囊群10～20余个，排列于叶背成2行。味淡弱，根茎味苦。主产江苏、浙江等地。性寒，味淡。利尿，止血。治淋病，痢疾，咳嗽吐血，牙疳。内服：煎汤，9～15克。外用：煅存性研末撒。①治咳嗽吐血：瓦韦叶，刷去孢子囊群，煎汤服（《浙江民间草药》）。②治小儿惊风：鲜瓦韦30～90克。水煎液冲红糖，每日早晚饭前各服1次（《草药手册》）。③治眼目星翳：鸡蛋1个，破1头，将瓦韦粗末塞入，用纸封口，煮熟，去草食蛋（《草药手册》）。含昆虫变态激素厄科底甾酮。

**瓦松**　中药名。见《唐本草》。别名：昨叶荷草、屋上无根草、干滴落。为景天科植物瓦松 *Orostachys fimbriatus* (Turcz.) Berger. 或晚红瓦松 *Orostachys erudescens* (Maxim.) Ohwi. 等的全草。①瓦松：多年生肉质草本，高10～40厘米。茎略斜伸，全体粉绿色。基部叶成紧密的莲座状，线形至倒披针形，长2～3厘米，绿色带紫，或具白粉，边缘呈流苏状的软骨片和1针状尖刺。茎上叶线形呈倒卵形，长尖。花梗分枝，侧生于茎上，密被线形或为长倒披针形苞叶，花成顶生肥大穗状的圆锥花序，幼嫩植株上则排列疏散，呈伞房状圆锥花序；花萼与花瓣通常均为5片，罕为4片；萼片卵圆形或长圆形，基部稍合生；花瓣淡红色，膜质，长卵状披针形或长椭圆形；雄蕊10，几与花萼等长；雌蕊为离生的5心皮组成，花柱与雄蕊等长。膏葖果。花期7～9月。果期8～10月。全国各地均有分布。②晚红瓦松：多年生肉质草本，高10～20厘米。茎光滑无毛，全株被白粉及棕红色腺点，基部尤多。叶卵状披针形，或长圆状卵形，先端锐尖，微弯，有小尖头突出，全缘或具微细的波状齿。花序间叶状苞片卵状披针形或镰刀形；花密集成窄长圆锥状总状花序；花淡红色或白色；萼片5，披针形，长约为花瓣的一半；花瓣5，线状披针形或卵状披针形，基部相连；雄蕊10，5枚较长，伸出花冠外，另5枚较短，生于花冠内；心皮5，花柱与短雄蕊等长。花期8～9月。果期9～11月。分布于辽宁、江苏、浙江等地。此外，同属植物黄花瓦松 *Orostachys spinosus* (L.) C. A. Mey. 的全草亦同供药用，分布西藏、新疆、内蒙古、吉林等地。夏、秋采收，将全株连根拔起，除去根及杂质，晒干。干燥的全草，茎呈黄褐色或暗棕褐色，长12～20厘米，上有多数叶脱落后的疤痕，交互连接成棱形花纹。叶灰绿色或黄褐色，皱缩卷曲，多已脱落，长12～15毫米，宽约3毫米，茎上部叶间带有小花，呈红褐色，小花柄长短不一。质轻脆，易碎。气微，味酸。全国大部分地区均产。味酸苦，性凉，无毒。入肝，肺二经。清热解毒，止血，利湿，消肿。治吐血，鼻衄，血痢，肝炎，疟疾，热淋，痔疮，湿疹，痈毒，疔疮，汤火灼伤。内服：煎汤，15～30克；捣汁或入丸剂。外用：捣敷、煎水熏洗或烧存性研末调敷。脾胃虚寒者忌用。①治吐血：瓦松，炖猪肉服（《四川中药志》）。②治鼻衄：鲜瓦松1000克，洗净，阴干，捣烂，用纱布绞取汁，加砂糖15克拌匀，倾入瓷盘内，晒干成块。每次服1.5～3克，每日2次，温开水送服。忌辛辣刺激食物和热开水（《全展选编·五官科》）。③治疟疾：鲜瓦松花15克，烧酒30克，隔水炖汁，于早晨空腹时服。连服1～3剂（《浙江民间常用草药》）。全草含大量草酸。小鼠腹腔注射流浸膏50～100克生药/千克可以致死，豚鼠腹腔注射50克生药/千克亦引起死亡。家兔静脉注射20克生药/千克，可引起跌倒、呼吸加快、战栗，但半小时后即能立起而逐渐恢复。每日用流浸膏滴兔眼1个月，对眼无损害，未引起结膜炎，亦不影响瞳孔大小。麻醉狗及兔给以静脉注射黄花瓦松流浸膏，血压先升后降，但很快恢复。对呼吸有轻度兴奋。对离体蟾蜍心脏可使收缩加强，心率减少。对离体兔肠有明显兴奋

作用。对人工发热之家兔皮下注射流浸膏有明显解热作用。

**瓦草** 中药名。见《滇南本草》。别名：白前、滇白前、金柴胡。为石竹科植物瓦草 *Melandryum viscidulum* (Franch.) Hand.-Mazz. var. *szechuanense* (Wills.) Hand.-Mazz. 的根。分布云南、四川、贵州等地。秋季采。除去须根，洗净晒干。干燥根呈圆锥形，长可达40厘米，常扭曲。外表黄白色，有纵皱纹及横孔纹。质脆，易折断。断面蜡样状，维管束不明显，呈黄色而稀疏的放射状排列。产云南。味辛苦，性凉，有小毒。清热，止痛，利水通淋。治肺热咳嗽，风湿骨痛，腹痛，外伤疼痛，淋病。内服：煎汤，9～15克，或研末，外用。捣敷临床报道用于止痛：取根制成片剂，每片0.5克，每次2～4片，痛时口服。用于各种痛32例，一般15分钟开始痛减，半小时痛止。维持时间最短5小时，长达20小时。

**瓦楞子** 中药名。见《本草备要》。别名：蚶壳、瓦垄子、瓦垄蛤皮。为蚶科动物魁蚶 *Arca inflata* Reeve、泥蚶 *A. granosa* L. 或毛蚶 *A. subcrenala* Lischke. 的贝壳。春、秋季在浅海泥沙中采集。采得后洗净泥沙，以沸水略煮，去肉取壳，晒干。壳呈扇形或三角形，左右两壳形状相同，或左壳稍大于右壳。长2.5～8厘米，宽2～6厘米。背面隆起，有数十条直楞如瓦垄状，由顶端向周围放射，楞纹明显，由灰褐色和白色相间而成。壳内面乳白色，光滑，上端边缘有与肋纹相应的凹陷，而形成突出的锯齿。质坚硬，能砸碎，断面白色。气无，味淡。主产浙江、江苏、山东、广东、辽宁等地。炮制时：①瓦楞子：洗净晒干、碾碎。②煅瓦楞：取瓦楞子放坩埚内，置无烟的炉火中煅至红透，取出放凉，碾碎用。味甘咸，性平，无毒。入肝、脾经。化痰，软坚，散瘀，消积。治痰积，胃痛，嘈杂，吐酸，癥瘕，瘰疬，牙疳。内服：煎汤（宜久煎），9～15克；或入丸、散。外用：研末调敷。①治胃痛吐酸水，噫气，甚则吐血者：瓦楞子（醋煅7次）450克，乌贼骨180克，广皮90克（炒）。研极细末，每日3次，每次服6克，食后开水送下（《经验方》）。泥蚶的贝壳中，含碳酸钙90%以上，有机质约1.69%；尚含少量镁、铁、硅酸盐、硫酸盐、磷酸盐和氯化物。煅烧后，碳酸钙分解，产生氧化钙等，有机质则被破坏。②治疗胃及十二指肠溃疡：取瓦楞子150克（煅），甘草30克，共研细末，每次10克，每日3次，饭前服。或每次20克，于节律性疼痛发作前20分钟服药。一般无副作用，个别病例有颜面浮肿、尿血、尿混浊和泌尿系感染复发等现象。

**瓦楞子蒸鸡肝** 药膳。《家庭食疗手册》方。煅瓦楞子10克，鸡肝1具，调料适量。瓦楞子研成细粉，鸡肝切片，二者与葱、姜、盐、黄酒同置碗内拌匀，上笼蒸至鸡肝熟，加味精。功能化瘀消积，补肝养血。主治肺痨及小儿疳积等。现亦用于淋巴腺结核。

**王一仁**（1898～1971） 现代医家。原名晋第，后从丁甘仁习医改名为依仁。浙江新安人。毕业于上海中医专科学校。精通医理，擅长于湿温证之治疗。1928年与名医秦伯未、严苍山、章次公、许半龙等创办中国医学院，为医学教育事业做出贡献。

**王九达** 明代医家。字日逵。德安（今江西）人。自幼习医，尤精岐黄术，善治奇病。崇祯（1628～1644）年间任职于太医院。著《黄帝内经素问灵枢合类》9卷，书中分摄生、脏象、经度、运气、脉候、色诊、病能、论治、针刺等9类，并附有注释。

**王九思** 明代官吏、医家。字敬夫，号渼陂。鄠县（今陕西）人。宏治丙辰（1496）进士，任吏部主事，郎中。与石友谅、王鼎象、王惟一等共撰《难经集注》5卷，此书是现存最早的一种《难经》集注本。

**王九峰医案** 医案。不分卷。清·王九峰撰。约成书于嘉庆年间。全书分为阴亏、血症等16门，总结个人临证经验。体现了王氏治内科妇科虚证以调理见长的特点。现存清光绪二十二年丙申抄本及镇江江苏省国医分馆铅印本等版本。

**王三乐** 明代医家。字存斋。高邮（今江苏）人。少习儒，后攻医。尝谓医者当"仰揆天时，俯察地宜"，故于运气颇有研究。撰《医学至要运气指明》2卷，此书所论治则详明，如因年省病、因人定药、因时立方、因地投剂。

**王三尊** 清代医家。字达士，号励斋。海陵（今江苏）人。专攻医学30余年，擅长内科杂病及疫病之治疗。治病用方善于变通。尝谓：既不可离乎书以治病，亦不可泥于书以立方。提出"古人创立方书，无非为后人入道之门。"临证治疗应随机应变，反对侈谈隔治玄妙之法。王氏根据自己多年临证经验，提出羸弱不能生子者当补其脾之理论。撰《医权初编》2卷，医案多系治外感、时疫，案语简明扼要。

**王士雄**（1808～1868） 清代著名医家。字孟英，号梦隐（一作梦影），别号半痴山人、随息居隐士、睡乡散人、华胥小隐、堂号潜斋、归砚。盐官（今浙江）人，居杭州。曾祖王学权精医，曾撰《医学随笔》，祖父及父亲亦有医名。士雄少家贫，14岁丧父，迫于生计，于金华佐理盐业为生，余暇钻研医书。于温病学有独到见解和突出贡献。著《温热经纬》（1852），以《内经》、《伤寒论》之理为经，以叶桂、薛雪诸家之辩为纬，博采众家之长，提出"新感"、"伏邪"为两大辨证纲领。其论治宗叶桂、薛雪，善用寒凉之品。其著《霍乱论》2卷（1838），1862年重订，名《随息居重订霍乱论》，谓霍乱疫邪乃环境臭毒所生，同时注意到发病季节、饮食、水源等因素。所立治法方药，多取自平素临证亲验者。另著《归砚录》4卷（1857），《王氏医案》多述其诊治心得及医案。另纂《随息居饮食谱》1卷（1861年刊），为营养学专著。并辑有《潜斋简效方》、《四科简效方》、《汇刊经验方》等多种方书。他还参注和编辑《女科辑要》、《言医》、《古今医案选》等多种医著。

**王大纶** 明代医家。字怡冈。崇川（今上海）人。九代业医，成家学，以幼科见长，著有《婴童类萃》、《痘疹心法》、《外科纂要经验良方》等医书。

**王大德** 明代医家。撰《是病总览紧要真方》（又名《百发百中万病回春紧要真方》）。

**王之政**（1753～1815） 清代医家。字献廷，号九峰。丹徒（今江苏）人，少习医，聪颖博学，为乾隆、嘉庆间名医，乾隆帝台为御医，授太医院院监，故世称"王征君"。为人治病不分贫富，不辞辛劳，活人甚众。时有将军某，因室女病延之。之政诊其脉，断为有孕。将军闻言暴怒，入室剖女腹，须臾，握血胎出。王氏见状大骇，耳因之聋。所遗医案，由其子硕如编次为《王九峰医案》，分阴亏、血症等16门。门人蒋宝素所著《医略十三篇》中亦收有王氏之医案。

**王之甏** 清代医家。字宪如，安徽宣城人。精医，尤精眼科。为人疗目疾，常能启瞽开蒙。纂《青囊精选》，已佚。其子寅，亦以医名。

**王子平**（1880～1973） 现代医家。河北沧州人。精武艺，于伤科正骨颇有研究。著《祛病延年十二势》、《拳术二十法》等。行医于沪，颇负医名。曾任全国武术协会副主席、上海市伤科学会主任委员。

**王子乔** 即王乔，见王乔条。

**王子乔人神导引法** 气功功法。静功。作法：解衣披发，正偃卧，枕高四寸，足相去各五寸，手去身各三寸，勿有所念，定意乃以鼻徐纳气，以口出之，各致五脏所竟而复始，欲休先极之而止。遂推之伏兔股肵，以省为贵，若存若亡，为之百遍，动鸣腹气，有外声足则成功。能延年益寿除百病。见《太清导引养生经》。

**王子乔内气法** 气功功法。静功。作一般行功前准备。作法：枕当高四寸，足相去各五寸半，去身各三寸。解衣披发，正偃卧。勿有所念，定意。乃以鼻徐纳气，以口出之。各致其脏，所竟而复始。欲休，先极之而止。勿强长息，久习乃自长矣。气之往来。勿令耳闻、鼻无知微，而专之长。遂推之伏兔，股肵，以省为贵。若存若忘，为之百动，腹鸣气有外声，足则温。功效：可延年益寿，预防疾病，除百病。见《古仙导引按摩法》。

**王子乔导引图** 气功功法。动功。作法：伸左脚，屈右膝，内厌之，五息止，引脾气，去心腹寒热，胸臆邪胀。见《太清导引养生经》。

**王子乔导引法** 气功功法。动功。作一般行功前准备。作法功效：①平伸腰脚，两臂履手据地。口徐吐气，以鼻纳之。除胸中肺中痛。咽气令温，闭目。②端坐伸腰，以鼻纳气，闭之。自前后摇头，各三十。除头虚空耗转地。闭目摇之。③左胁侧卧，以口吐气，以鼻纳之。除积聚，心下不适。④端坐伸腰，徐以鼻纳气，以右手持鼻。除目昏，泪若出。去鼻中息肉，耳聋亦除。伤寒头痛。以出汗为度。⑤正偃卧，以口徐出气，以鼻纳之。除里急。饱食后小咽，咽气数十，令温。若气塞者，使人干呕，腹痛，从鼻纳气七十咽，即大填腹内。⑥右胁侧卧，以鼻纳气，以口小吐气数十，两手相摩热，以摩腹，令其气下出之。除胁皮肤痛。七息止。⑦端坐伸腰直，上展两臂，仰两手掌。以鼻纳气，闭之自极七息。名曰：蜀玉台。除胁下积聚。⑧复卧去枕，立两足。以鼻纳气，复作十六息。以鼻除之。极令微气入鼻中，勿令鼻知。除身中热，背痛。⑨端坐伸腰，举左手仰其掌，却右手。除两臂背痛，结气。⑩端坐两手相叉，抱膝闭气。鼓腹二七或三七，气满即吐，候气皆通畅。行之十年老有少容。⑪端坐伸腰，左右倾侧，闭目以鼻纳气。除头风，自极七息止。⑫腹中满，饮食饱，坐伸腰，以鼻纳气数十。以便为故，不便复为之。有寒气腹中不安，亦行之。⑬端坐，使两手如张弓满射。可治四肢烦闷，背急。每日为之。⑭端坐伸腰、举右手仰掌，以左手承右胁。以鼻纳气，自极七息。除胃寒，食不变则愈。⑮端坐生腰，举左手仰掌，以右手承右胁。以鼻纳气，自极七息，除瘀血结气等。⑯两手却据仰头，自以鼻纳气，因而咽之数十。除热，身中伤，死肌肉等。⑰正偃卧，端展足臂，以鼻纳气，自极七息，摇足三十而止。除胸足中寒，周身痹厥咳嗽。⑱偃卧曲膝，令两膝头内向相对，手翻两足生腰。以鼻纳气，自极七息。除痹疼热痛，两胜不随。⑲觉身体昏沉不通畅，即导引两手，抱头宛转，上下，名为开胁。⑳踞伸右脚，两手抱左膝头生腰。以鼻纳气，自极七息，除难屈伸，拜起胜下痛，瘀痹病。㉑踞伸左足，两手抱右膝生腰。以鼻纳气，自极七息，展左足著外。除难屈伸，拜起胜中疼。又可除风、治耳晦耳聋。㉒正偃卧，直两足，两手捻胞所在，令赤如油囊裹丹。除阴下湿，小便难颓，小腹重，不便，腹中热。但口出气，鼻纳之数十，不须小咽气。即腹中不热者，七息已，血气咽之十所。㉓踞两手抱两膝头，以鼻纳气，自极七息。除腰痹背痛。㉔复卧旁视，两踵生腰。以鼻纳气，自极七息。除脚中弦痛、转筋、脚酸疼。㉕偃卧展两胜，两手两踵相向。亦鼻纳气、自极七息。除死肌不仁，足胜寒。㉖偃卧，两手两胜左傍两足踵。以鼻纳气，自极七息。除胃中食若呕。㉗踞生腰，以两手引两踵。以鼻纳气，自极七息，布两膝头。除痹，呕逆。㉘偃卧，展两脚两手，仰足指。以鼻纳气，自极七息。除腹中弦急切痛。㉙偃卧，左足踵踞右足拇指。以鼻纳气，自极七息。除厥疾，人脚错踵，不拘拇指。以鼻纳气，自极七息，除周身痹。㉚病在左，端坐生腰。右视目。以鼻徐纳气，因而咽之三十所而止，开自作。㉛病在心下，若积聚，端坐生腰，向日仰头。徐以鼻纳气，因而咽之，三十所而止，开自作。㉜病在右，端坐生腰，右视目。以鼻徐内气而咽之，数十止。注意事项：作导引时，虚者闭目，实者开目。以所苦行气，不用第七息止。徐徐往来，度二百步，所，却坐。小烟气五六，不差，复如法引，以愈为效。诸有所苦，正偃卧，披发、徐以口纳气填腹。自极息，欲绝。徐以鼻除气数十所。虚者补之，实者泻之，闭口温气咽

之三十过。候腹中转鸣，乃止。往来二百步，不愈复为之。病在喉中胸中者，枕高七寸。病在心下者，枕高四寸。病在脐下者，去枕以口出气。鼻纳气者，名曰补。闭口温气咽之者，名曰泻。闭气治诸病法，欲引头病者，仰头。欲引腰脚病者，仰足一指。欲引胸中病者，挽足十指。引臂病者，欲去腹中寒热，诸所不快。若中寒身热，皆闭气胀腹。欲息者，徐以鼻息，已，复为至愈，乃止。见《古仙导引按摩法》。

**王子乔胎息诀**　气功术语。本口诀主要阐述炼功的时间及“龙虚相交”而作丹的道理。见《性命圭旨全书》：“奉道之士，须审子午卯酉四时，乃是阴阳出入之门户。定心不动，谓之曰禅。神通万变，谓之曰灵。智周万事，谓之曰慧。道元和气，谓之曰修。真气归元，谓之曰炼。龙虎相交，谓之曰丹。三丹同气，谓之曰了。有志于道者，知此根源，依法修行，自可入于长生大道矣。”

**王子英**　明代医家。号石舟。兰溪（今浙江）人。御医王开之孙。承家学，亦以医名。著《医案》。子师文、师武，孙章祖，均继其业。

**王子晋**　即王乔，见王乔条。

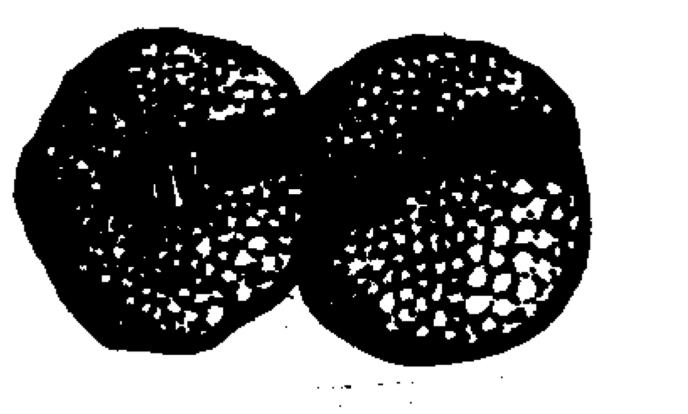
**王子晋吹笙**　气功功法。静功。作法：身端坐。两手捏拿胸傍二穴（按胸傍有周荣、胸乡、天溪、食窦、大包诸穴均为足太阴脾经穴，胸部有鸠尾穴为任脉之终穴，捏拿、按摩此穴有通任脉作用）。运气九口。主治：通任脉，除百病。

**王子接**　清代医家。字晋三。长洲（今江苏苏州）人。习儒，制举之余从事于医，力学20余年，研寻古训，所治多效。撰《脉色本草伤寒杂病》。年逾50，其术甚精，乃知从前急于著书，尚觉卤莽，深自愧悔，尽付之火。后著《绛雪园古方选注》3卷，《绛雪得宜本草》1卷。弟子甚众，其中叶桂尽得其传。

**王子颙**　著《脉经》2卷。已佚。

**王夫之**　即王船山，见王船山条。

**王不留行**　中药名。见《神农本草经》。别名：不留行、禁宫花、金盏银台。为石竹科植物麦蓝菜 *Vaccaria segetalis* (Neck.) Garcke. 的种子。干燥种子，近球形，径约2毫米。幼嫩时白色，继变橘红色，最后呈黑色而有光泽，表面布有颗粒状突起，种脐近圆形，下陷，其周围的颗粒状突起较细，种脐的一侧有一带形凹沟，沟内的颗粒状突起呈纵行排列；胚乳乳白色。质坚硬，气无，味淡。以干燥、子粒均匀、充实饱满、色乌黑、无杂质者为佳。主产于河北、山东、辽宁、黑龙江。以河北产量最大。簸净杂质，置锅中，用文火炒至爆开白花六、七成时取出，放凉。味苦，性平。入肝、胃经。行血通经，催生下乳，消肿敛疮。治妇女经闭，乳汁不通，难产，血淋，痈肿，金疮出血。



王不留行药材

内服：煎汤，4.5～9克；或入丸、散。外用：研末调敷。孕妇忌服。“失血病、崩漏病并须忌之”。种子含多种皂甙，王不留行黄酮甙，棉子糖。此外，含淀粉53%，脂肪4.32%，蛋白质9.34%；预试有生物碱和香豆精类反应。①治诸淋及小便常不利，阴中痛，日数十度起，此皆劳损虚热所致：石韦（去毛）、滑石、瞿麦、王不留行、天葵子各60克。捣筛为散。每服方寸匕，日3服之（《外台秘要》）。②治乳痈初起：王不留行30克，蒲公英、瓜蒌仁各15克，当归梢9克。酒煎服（《本草汇言》）。③治头风白屑：王不留行、香白芷等分为末。干掺1夜，篦去（《圣惠方》）。④治粪后下血：王不留行末，水服3克（《圣济总录》）。⑤治血淋不止：王不留行30克，当归身，川续断、白芍药、丹参各6克。分作2剂，水煎服（《东轩产科方》）。

**王不留行汤**　方名。①《圣济总录》卷86方。王不留行、桂枝（去粗皮）、桔梗（炒）、大黄（锉，炒）、当归（切，焙）、甘草（炙，锉）各1两，雷丸、延胡索、白及、天雄（炮裂，去皮、脐）、槟榔（半生，半煨熟）各1.5两，桑根白皮0.5两。哎咀如麻豆，每服3钱，加生姜3片，水煎，去滓温服。治思虑伤心，舌本肿强。②《古今医彻》卷3方。穿山甲（炒）、麦门冬（去心）、王不留行（炒）、当归、白芍（酒炒）、熟地黄、茯苓、通草各1钱，川芎5分，甘草3分。用猪前蹄煮汁煎药，空腹时服之，以热木梳梳其乳房，其乳立至。治乳汁不通，膨闷。

**王不留行炖猪蹄**　药膳。①《百病饮食自疗》方。王不留行30克，茜草、红牛膝各15克，猪蹄250克。共炖，至猪蹄烂熟。饮汤食肉，日2次，5日为1疗程。功能活血化瘀，理气行滞。主治气滞血瘀型闭经，见月经数月不行，甚至经年不至，并见精神抑郁，烦躁易怒，胸胁胀满不舒，少腹胀痛拒按等。②《百病饮食自疗》方。王不留行30克，猪蹄500克。加水共炖，至猪蹄烂熟。饮汤食肉。功能温经化瘀，通经下乳。主治寒湿凝滞型痛经，见经前或经期少腹冷痛，得热痛减，经行量少，色暗有块，恶寒肢冷，及产后乳汁不通等。

**王不留行散**　方名。①《金匮要略》方。王不留行、蒴藋细叶、桑白皮各10分，甘草18分，川椒（除目及闭口，去汗）3分，厚朴、黄芩、干姜、芍药各2分。前3味烧灰存性，合余药为末，每服1方寸匕，疮小者外敷，疮大者内服，产后亦可服。治金疮。若感受风寒，去桑白皮。②《太平圣惠方》卷29方。王不留行、滑石、生干地黄各1两，赤芍药、木通、当归、榆白皮（锉）各7.5钱，子芩0.5两。捣细罗为散，每服2钱，空腹时用热粥饮下。治虚劳，小肠热，小便淋沥，茎中痛。③《太平圣惠方》卷58方。王不留行、石韦、滑石、蒲黄、桂心各1两，甘遂（煨令微黄）7.5钱，冬葵子、赤芍药、当归（锉、微炒）各1.5两，木通（锉）2.5两，车前子2两。捣筛为散，每服3钱，以水煎，去滓，不计时候温服，

以利为度。治石淋及血淋，尿沙石及血块，小腹结痛闷绝。

**王开** 元代针灸医生。一名镜潭（亦作镜泽），字启元。兰溪（今浙江）人。家贫好读书，游大都，于窦汉卿门下20余年，受其传，精研针灸术，遇人有疾，辄施针灸，立效。至元初（1271）任扬州医学教授，后辞归乡，奉侍老母。曾与其子国端增注窦氏《铜人针经密语》，为《增注针经密语》，另著《针灸全书》、《重注标幽赋》，均佚。其子国瑞、孙廷玉、曾孙宗泽，皆继其业。

**王元标** 明代医家。字赤霞。上元（今江苏江宁）人。少业儒，亦精研《素问》、《难经》诸书。遂以医名。崇祯十二年（1639）大疫，携药囊为贫寒患者诊治，全活多人。甲申之季，大宗伯荐为太医丞，不应，逃于赤山，寻葛稚川旧居卜筑而终。著《紫虚脉诀启微》、《医药正言》等，后者未竟而卒，由其子王辂、王稚续成之。

**王中孚** 即王重阳，见王重阳条。

**王日休** 明代医家。著《伤寒补遗》。未见传世。张璐著《伤寒缵论》、《伤寒绪论》时，取其论说。

**王升**（1773～1821） 清代医家。字大昌，号云逮沧。盐官（今海宁）人。其祖王学权，精医术，曾《重庆堂随笔》，未毕而殁。后由其父王国祥为之辑注，两年后亦逝。升继之诠次，于嘉庆21年（1816年）完成，书中所论，颇多见地。其子王士雄为清代著名医家。

**王介** 南宋本草学家、画家。字圣与（一作圣予），号默庵。琅琊（今山东胶南）人。于医药颇有研究，曾撰《履巉岩本草》，此书是我国最早以彩图绘制本草之专著，所载草图多采其住仿地常见之药草。今存明抄彩绘本，图202幅。

**王氏医存** 医书。17卷。清·王燕昌（汉皋，19世纪）撰于1871年。本书为王氏家传七代行医之临证经验及医学观点、个人见解的总结，全书包括对病因病机的论述、临床经验体会及常用效验方等等。现存1871年皖城刻本及1875年刻本等。

**王氏医案** 医书。正、续篇共8卷。清·王士雄（孟英1808～1866）撰于1843年前后。全书不分门类。正编原名《回春录》2卷；续篇名《仁术志》8卷。正编详于内科杂病治疗，续编详于温、热、暑、湿证治。《王氏医案》论病详审，溯因辨证，随证变化，不拘成方。但一律以寒热虚实推究，未免胶柱鼓瑟之嫌。后人石念祖在此书基础上详加注释，分析病情症状辨明病因病所，将原书医案中漏记之脉象、病情、方药剂量等据个人揣测补入，书名《王氏医案绎注》，增为10卷并附录1卷。刊于1919年现存清道光十九年（1839）浙江湖墅长胜纸行刊本、上海世界书局石印本、苏州交通书局石印本等数种版本。

**王氏连朴饮** 方名。即连朴饮，见该条。

**王氏封囟散** 方名。《证治准绳·幼科》集9方。又名封囟散。柏子仁、防风、天南星各4两。每次1钱，以猪胆汁调匀，摊绢上，按囟大小贴敷，常以水润勿干，1日1换。治小儿解颅，囟大，骨缝不合，咳嗽鼻塞。

**王氏清暑益气汤** 方名。即清暑益气汤第一方，见清暑益气汤条。

**王化贞** 明代官吏、医家。字肖乾。诸城（今山东）人。万历四十一年（1613）进士。历任右佥都御史，巡抚辽东，弱冠时，病瘵几危，后遇黄冠授一秘方，病愈。遂研医，时以医药济人。著《普门医品》48卷，多采《本草纲目》，故各门之方出于本草者，十之七八，不足则旁掇诸名家之方以补之，其有病，而本草无方者，补以名医所录及诸验方。详列病证，分类汇编，每门冠以总论，详加论述。但此书旨在证候与方药，忽略诊法与辨证，故《四库全书提要》批评其"望闻问切犹或审证未真，用药多舛，况舍脉而论方，则虚实寒热之相似者，其误必多。"另著《产鉴》3卷，《行笈验方》8卷，《普门医品补遗》4卷。

**王文洁** 明代医家。字冰鉴，号无为子。抚东（今江西）人。推崇古人方脉，潜心脉学研究，尤泥于太素脉。撰《图注八十一难经评林捷径统宗》6卷，《太素张神仙脉诀玄微纲领统宗》7卷，《图注释义脉诀译林捷径统宗》8卷，《合并脉诀难经太素译林》。其论以切脉诀预知人的寿夭、祸福、贫贱、富贵，实为谬误。另著《太乙仙制本草药性大全》8卷。

**王文谟** 明代医家。字继周。江右（今江西）人。世业医。撰《医学钩玄》（今佚），又编《碎金方》3卷，多采其祖杏林秘传之方及父云泉经验之药，民间验方并结合个人临床用药经验汇集而成。

**王文禄** 明代医家。生卒年月不详，字世廉，盐海人，嘉靖时举人。研究气功养生，主张"长生在全精气神"，全精气神又在于"抱神以静"，以其"静则神存，神存则精气逆转，夹脊双关入泥丸，补脑复归气穴"（见《参同契正文·序》）。著有《胎息经疏略》、《医先》、《参同契疏证》等书传世。

**王文禄胎息法** 气功功法。静功。指出神气相注是习炼胎息法的关键。见《胎息经疏略》："胎从伏气中结，气从有胎中息。气入生来为之生，神去离形谓之死。知神气可以长生，固守虚无，以养神气。神行则气行，神注则气住。若欲长生，神气相注。心不动念，无去无来，不出不入，自然常住。勤而行之，是真道路。"

**王方平胎息诀** 气功术语。本口诀主要阐述神凝则心安的道理，认为心通万法皆通，调神是第一道功夫。见《性命圭旨全书》："凡所修行，先定心气。心气定则神凝，神凝则心安，心安则气升，气升则境忘，境忘则清静，清静则无物，无物则命全，命全则道生，道生则绝相，绝相则觉明，觉明则神通。经曰：心通万法皆通，心静万法皆灭，此我佛如来真定法门者也。学者果能定心气，凝胎息，则还丹不远，金液非遥。"

**王方庆** 唐代医家。太原人。雅有材度，博学多

闻，笃好经方，精于药性。著《新本草》41卷、《随身左右百发百中备急方》10卷、《药性要诀》5卷，均已佚。

**王心一**（1890～1968）　现代医家。号恒可，辽宁开原人。世医出身，承家学有所发挥。曾就学于其父创办之医塾，两年后坐堂应诊。擅长内、妇、儿科，尤致力于肝病之研究。历任辽宁省中医院院长，省中医进修学校校长，辽宁中医学院附属医院院长。著《麻疹纂要》、《中风概要》、《妇科经纬》等医书，内容丰富，且通俗易懂。

**王心醉**　清代医家。字剑泉。大竹（今四川）人。以理学闻名于世。亦精医理，清末时邑中瘟疫流行，施以医药，以救疾苦，曾著《瘟疫条辨》，多有心得。今佚。

**王少卿**　元代医家。取张浩古《难经注》所附药物，推绎其说，撰《难经重玄》，已佚。

**王末**　隋代小儿科医家。撰《小儿用药本草》2卷。《疗小儿杂病方》17卷，均佚。

**王玉抱**　近代医家。江西都昌人。少业儒，因体弱多病，后弃儒学医，行医50余年，颇有心得，遂撰《医方刍言》一书，详论其临证治验，并载医话、医案等内容。

**王世明**　宋代医家。著有《济世万全方》1卷，今佚。

**王世相**　明代医家。字季邻，号清溪。蒲州（今山西）人。吕楠之门人，官延川知县。著《医开》7卷，凡24类，首载或问数条，谓医学至丹溪而集大成，盖亦主滋阴降火之说。

**王世钟**　清代医家。字小溪。岳池（今四川）人。少习儒，因体弱多疾，遂弃儒习医。精研医术数年，广采众方，求其要妙，撰《家藏蒙筌》18卷。书中除集脉学、病证及本草药性外，多附个人心得。推崇李杲，尝曰："读伤寒书而不读东垣书，则内伤不明。"故详论挟虚伤寒诸种治法。其子迪哲、孙光海，皆以医名。

**王世隆**　清代医家。字杏圃。铜陵（今安徽）人。精医，尤精儿科。尝将古人所论儿科证治，结合个人临证治验，辑为《怀少集》13卷。详论儿科常见病症之论治。

**王世雄**　即王德威，见王德威条。

**王世廉**　即王文禄，见王文禄条。

**王龙**　清代医家。字九峰。京口（今江苏镇江）人。撰《本草纂要稿》，分金石、卤石、草、木、谷、菜、果、禽兽、虫鱼等9部分论述，每药又记有性味、功能、主治、归经、配伍等内容。全书载药350余种。

**王龙图静养火候**　气功功法。静功。作法："静中阳动为之火、地下雷轰为之候。火本生于水，候乃阳来复。雷震摄天根，巽风观日窟。"本法为右侧卧式睡法。治失眠、多梦、梦游等。见《赤风髓》。

**王丙**　清代医家。字朴庄，号绳林。吴县（今江苏）人。名医陆懋修之外曾祖。自幼聪颖，为贡生，精医理，尤擅治伤寒，尝著《伤寒论新法》、《读伤寒论心法》、《时节气候决病法》、《伤寒论附余》等。又著《脉诀引方论证》、《回澜说》、《考正古方权量说》等。

**王功镇**　近代医家。字静斋，号曲水逸民。山东人。祖、父均以医名，承家学，精心研究岐黄术，后随父行医，于病源，脉理，方义一一剖析，濡染既久，粗窥门径。弱冠补博士弟子员，任山东省议员，国民军第三师军医。1932年悬壶应世，精于儿科，尤善治麻疹。著有《养生医药浅说》（1938），书中多个人临证心得及家传秘方，分人镜、却病、病因、治法、疹科心法、诊脉心法、杂治及成药8卷，论述颇详，并由孔伯华参阅付梓。

**王东亭**（1895～1984）　现代医家。河北人。曾学法律于中国大学，后弃学习医，尤擅长于针灸术。根据多年临床实践，于头痛、腰痛、胃痛等病证独创出"老十针"、"头痛八针"、"腰痛八针"等配穴法。于中风、外伤性截瘫、脾胃病之治疗，亦有良效。著《金针王乐亭》一书，并发表了多篇学术论文。

**王东野**　元代医官、医家。永新（今江西）人。医术精湛。曾任永新州官医提领、吉安路副提领。至大四年（1311）赴京师，被荐为太医院御医。一年之内，三受赏赐。曾倡议设广惠局，以济民病，擢为提举官。年六十三告老还乡。尝将家藏《集验方》5卷，整理刊行。另著《本草经》，今佚。同邑人旷处良传其业，亦以医名。

**王东莽**　清代儿科医家。少习儒，后弃儒习医。善治痘疹，将其治痘疹有良效之方药，随手录之。著《痘疹歌括》一书，详论辨形色气血，治则，施治方法，后作续篇，合编为《治痘宝册》2卷，详细记载了王氏几十载治痘疹之临证经验。

**王瓜**　中药名。出《神农本草经》。别名：土瓜、雹瓜、吊瓜。为葫芦科植物王瓜 *Trichosanthes cucumeroides* (Ser) Maxim. 的果实。分布江苏、浙江、湖北、四川、台湾等地。本植物的根（王瓜根）、种子（王瓜子）亦供药用，各见专条。味苦，性寒，入心、肾二经。清热，生津，消瘀，通乳。治消渴，黄疸，噎膈反胃，经闭，乳汁滞少，痈肿，慢性咽喉炎。内服：烧存性研末入丸、散。外用：捣敷。"妊娠不可服，虚者，切勿妄投"。果含β-胡萝卜素、番茄烃、豆甾稀-7-醇和α-菠菜甾醇。叶含山柰甙。①治消渴饮水：雹瓜去皮，每食后嚼60～90克，5～7度，瘥（《圣惠方》）。②治反胃吐食：雹瓜，灯上烧存性3克，入好枣肉、平胃散末6克，酒服（《丹溪纂要》）。③治大肠下血：王瓜30克（烧存性），地黄60克，黄连15克。为末，蜜丸梧子大。米饮下30丸（《指南方》）。

**王瓜子**　中药名。出《药性论》。别名：赤雹子，马雹儿子、土瓜仁。为葫芦科植物王瓜 *Trichosanthes cucumeroides* (Ser.) Maxim. 的种子。秋季采摘成熟的果实，对剖，取出种子，洗净后晒干。干燥的种子，

形似螳螂头，长约1.5厘米，宽约8～12毫米。外表褐色，或带有灰白色半透明的薄膜，有细密颗粒状突起，中部略呈三角形宽带状，边缘突起成棱脊，两端各有一圆钝部分，顶端各有凹孔；种皮坚厚；有3室，两端室内无种仁，各有1孔，中间1室较大，内有种仁1粒，呈扁平三角形或长方圆形，有褐色菲薄之内种皮包被。种仁黄褐色或黄白色，富含脂肪。产浙江。味酸苦，性平，无毒。入手太阴、阳明经。清热，凉血。治肺痿吐血，黄疸，痢疾，肠风下血。内服：煎汤，5～15克；或入丸、散。①治心肺伏热，吐血衄血：土瓜子微炒，研细，空心服6克，白汤送（《皮心垣家抄》）。②治黄疸胃热久不退：土瓜子微炒，煎汤饮（《皮心垣家抄》）。③治反胃吐食：王瓜子配平胃散末6克，煎服（《四川中药志》）。

**王瓜根**　中药名。出《名医别录》。别名：土瓜根、土花粉、山苦瓜。为葫芦科植物王瓜 *Trichosanthes cucumeroides* (Ser) Maxim. 的根。见王瓜条。夏秋间采挖。块根呈圆柱形或纺锤形，肥壮，白色，肉质。味极苦，性寒。入手、足阳明经。泻热，生津，破血，消瘀。治热病烦渴，黄疸，热结便秘，或小便不利，经闭，癥癖，痈肿。内服：煎汤，4.5～9克（鲜者60～90克）；或捣汁。外用：捣敷或磨汁涂。脾胃虚寒及孕妇慎服。含蛋白质、精氨酸、淀粉、胆碱等。①治黄疸变为黑疸：土瓜根汁，顿服1小升，平旦服，食后须汗，当小便出，愈，不尔再服（《肘后方》）。②治毒蛇咬伤：王瓜根适量，研细末，加井或泉水调成饼状敷患处；另取根用烧酒磨成乳状，频涂于伤口周围肿胀处。内服：王瓜根18～30克，水煎，1次服，每日1次；或用根研末，开水送服（《草药手册》）。③治睾丸肿大：王瓜根60克，猪赤肉120克，加老酒适量炖服（《闽东本草》）。④治大便不通：王瓜根捣汁，入少水解之，吹入肛门。二便不通，前后吹之，取通（《肘后方》）。

**王瓜散**　方名。《御药院方》卷1方。荆芥穗、木香、川芎、天麻、麻黄（去芦）、防风（去芦）、细辛（去苗）、甘草（炙）、王瓜（灯心炒黄色）各0.5两。上同为细末，每服，食后用热茶清调下。治偏正头痛。

**王处一**　(1142～1217)金代气功家。号玉阳，一说字玉阳，号全阳子，一说号华阳子。宁海人（今山东牟平）。师事王重阳，居山东昆嵛山烟霞洞修炼，为全真道嵛山派创始人。至元六年（1269）赠“玉阳体玄广度真人”，世称“玉阳真人”。为北七真之一。著有《云光集》、《清真集》。

**王处明**　宋代医家。著《玄秘会要针经》5卷，已佚。

**王生周**　清代医家。章邱（今山东）人。医术甚精。邻居李柔克，与之为莫逆交，曾欲学于生周，不得。后李知王有洁癖，仍经常赤足洒扫其室，始得以倾心指授。曾著《脉诀珠囊集》、《医案》等医著，未见传世。王氏殁后，李柔克传其学，亦有医名。

**王玄览**(626～697)　唐代气功家。名晖，法名玄览，号洪元先生。广汉绵竹（今属四川）人。曾携二三乡友往造茅山，半路归乡里。叹长生之道无可共修。此生即乖，须取心证，于是坐起行住，唯道是务。其思想渊源于道家而杂有佛家色彩。根据《老子》“道可道，非常道。”这一思想，把“道”分为“可道”与“常道”两种。认为“道中有众生，众生中有道。”但“常道”则是先众而存在的不生不灭的绝对实体；谓“一切众生欲求道，当灭知见。知见灭，乃得道矣。”即是习炼气功入静，切断与外界的联系，即可避免精神刺激而得道。著有《玄珠录》、《遁甲四合图》、《真人菩萨观门》、《混成奥藏图》、《九真任证颂道德行门》、《老经口诀》等书。

**王永辅**　明代医家。著《惠济方》8卷。

**王幼孙**(1223～1298)　宋元间文学家、医家。字季稚，号自观先生。庐陵（今江西吉安）人。性笃孝，因母患痰疾兼涉医学。宝佑丙辰（1256年）赴阙上书，言国事万余言，未被采纳，归乡执教。宋亡，其友文天祥兵败执以归，过庐陵，谒于驿舍，为文祭之。著作甚富，医著有《简便方》1卷，《经验方》1卷，均佚。

**王式舟**　清代医家。字楼林，兴化（今江苏）人。精医药，尤精本草。曾著《灵豆录》一书，书中多采《神农本草经》及陶弘景、唐慎微所论本草之内容。

**王式金**　清代医家。字声谷。常熟（今江苏）人。有感于“为人子者，不可不知医”之说，少研读《内经》诸书，长博览汉以后名医著作，医理日精，治则多奇效，录医案盈箧。撰《宇宙汇编》一书，未见刊行。

**王式钰**　清代医家。字仲坚。古吴（今江苏苏州）人。业儒，亦精医。性嗜书，博览前人之大量医经、本草等医著，医术精湛，每治多效。撰《东皋草堂医案》，书以症分类，计43篇，辨证、方药俱备。程郊倩赞曰：“医如仲坚之读书明理，方不为费人之医”。

**王执中**　宋代针灸学家。字叔权。东嘉（今浙江）人。乾道五年（1169）进士。精医术，任峡州教授时，著《既效方》，今佚。尝为从政郎澧州教授，著《针灸资生经》7卷，取360穴，行分类别，以穴对病，凡百氏之说切于理，自己之见得于心者，悉疏于下，且附方药。王氏注重医疗实践，对针灸择吉日而施之说予以批评。

**王而农**　即王船山，见王船山条。

**王吉民**(1889～1972)　现代医史学家。又名嘉祥，号芸心。广东东莞人。曾就学于香港圣保罗书院、皇仁书院。1910年毕业于香港西医大学堂。曾担任船医、铁路管理局主任医师和邮政管理局局医。1911年上海鼠疫流行，王氏被聘为上海中国防疫医院院长，行医之余，于医学史颇感兴趣，并不断撰写医史论文。发起并组织中华医学会医史委员会，后更名为中华医史学会，任副会长。筹办中华医学会医史博物馆，任馆长。曾任《医史杂志》主编。致力于医史研

究50年，发表医史论文一百余篇，著作有《中国医学史》（英文版）、《中国历代医学家发明》、《中文医史论文索引》、《中国医学外文著述书目》、《中国医史外文文献索引》。

**王有礼** 明代医家。本姓沈，字三五。休宁（今安徽）人。侨寓嘉兴，居鸳鸯湖上。为嘉兴邑庠生、兼通医术，善治伤寒。撰《尊生内编》10卷、《尊生外编》8卷。均未见。

**王贞吉** 清代医家。字咸临。庆云（今山东）人。精医术，尤善治痘疹。医德高尚，若病家求治，不分昼夜，无不即往。不分贫富贵贱。治之多效。著《酌准秘抄》一书，已佚。

**王光甸** 清代医家。四川什邡人。精通医学，咸丰（1851～1861）年间撰《寒疫合编》一书，刊行于世。

**王光祐** 宋代医官。太平兴国（976～983）为太医。奉诏与刘翰等同修《开宝新详定本草》20卷。

**王邦傅** 明末清初医家。字紫澜。江苏扬州人。先习儒，因体弱多病，后弃儒习医。推崇《脉诀》，精心研究十余年，精通其奥意。著《脉决乳海》6卷，今存叶霖1890年整理重订本。

**王乔** 先秦气功家。生平有三说：①据《历世真仙体道通鉴》卷3载：或名晋，字子晋、子乔。周灵王太子，生而神异，喜吹笙作凤鸣。游伊洛，道人浮丘公接往嵩山。又谓三十余年后之七月七日，家人见于缑氏山巅，乘白鹤升天而去。②又名子乔。据《历世真仙体道通鉴》卷20载：东汉河东（郡治在今山西夏县西北）人。明帝时为尚书郎。③据《历世真仙体道通鉴》卷5载：犍为武阳（今四川省彭山县东）人。其地有北平山，上有白虾蟆，谓之肉芝，唯乔好道，望山朝拜积十余年，因得食之，后于东嶬山得道。

**王仲丘** 唐代官吏。沂州琅邪（今山东诸城）人。司门郎中王师顺之孙。开元间（731～741）任左补阙内供养，迁礼部员外郎。性笃养生，著《摄生纂录》1卷，已佚。

**王仲任** 即王充，见王充条。

**王仲奇**（1881～1945） 近代医家。安徽歙县人。名医养涵之子，承父业，兼采诸家之长，其学远宗仲景，近取程杏轩、徐大椿等，尤服膺乡先辈吴谦之学。22岁悬壶乡里，善治温热症。后赴沪，以治杂病及妇科驰名。治病强调辨证立方，处方则时方、经方并用。治疗内伤杂病，既强调不伤脾胃和肾气，又不一味强调进补，治则以调理气血，以通为补，每取效。名噪一时。今有《王仲奇医案》抄本传世。

**王仲勉** 明代医家。著《经验方》，原书佚。明李时珍《本草纲目》引录其方。

**王仲清** 清代医家。仙源（今山东曲阜）人。辑《诸品药性》，载药362种，重点论述药性，每药编四言诗四句，便于背诵。

**王休**（1497～1558） 明代医家。字世沾，号青泉。常熟（今江苏）人。酷爱医学，精心研读，医术日精，世有"丹溪再世"之称。授太医院吏目。著《诸方便览》、《脉经解疑》、《用药要诀》等。未见行世。

**王有忠** 清末医家。字荩臣。浙江鄞县人。勤研中医20余年，精脉理，通药性，治疗多有良效，主张用西医解剖学解释人体，曾聘人绘制人体分合图50余幅，以中药、针灸诸法，著成《中西汇参医学图说》1卷（1906年）。

**王华文** 清代医家。字云溪。直隶河间（今河北）人。因父多疾，遂习医，尝取《伤寒论》条文，辑成《伤寒节录》，详论症状、脉象、施治等。道光九年（1829）刊行。

**王廷俊** 清代医家。字寿芝。四川成都人。曾受业于陈滋和。后官至浙江连市巡检，公余为人治病。潜心研究《内经》、《伤寒论》，尤善用伤寒方。著《寿芝医案》，并为《类经纂要》增注，书末附《难经摘抄》。

**王廷钰** 清代医家。字西岑。云南金齿人。世医出身，家藏医书数十种。承家学，精医理，医著甚富。尝谓治火证当分有余、不足，不可纯用辛热以助火，不可久服寒凉以灭火。遂著《医学心得》。推崇张仲景，认为仲景论说，乃医学之准绳。为便于医学者研习，遂将《伤寒论》以歌诀形式，编为《读伤寒论歌》。另著《医林字典》、《外感伤寒证提纲》、《诸痛证提纲》、《喉症类集》、《生产妙诀十六歌》、《儿科痘证歌》等多种医著。

**王廷辅** 明代医家。定州（今河北定县）人。精研岐黄，尤精痘科，治愈无数小儿疾病。曾著《活幼心传》、《劳瘵真诀》等，均佚。

**王廷瑞** 清代医家。字辑五。北京人。精通伤寒学，读喻嘉言《尚论篇》。认为喻氏虽重立伤寒大纲，然条目次序混乱，条理不清。遂撰《伤寒易简》，将《伤寒论》条文逐条分录，录方在前，载法在后。使读者一目了然。

**王廷魁** 清代儿科医家。字伯伟。晋阳（今山西太原）人。精痘科。在钱乙、朱丹溪等前人治痘的基础上，结合自己多年治痘经验，创立治痘八阵（辟门、摘伏、救陷、脱壳、平孽、夺隘、背水、火攻）。著《天花八阵篇》3卷（1847年），书中论述了经络、运气、脉理、病机、治法、药性等内容。

**王廷橘** 清代医家。字扬贡。山东平度人。善治痘，以治痘闻名。著《痘疹微言》，未见刊行。其子允诰，传其术，亦以医名。

**王廷爵** 明代医家。字君惠，号蒲林。华亭（今上海市松江）人。邑名医王国臣之子。通晓天文，博精医理。凡遇七情杂症，秽疫流行，药之立愈。著《性原广嗣》6卷。此书经王宏翰删改刊行。

**王合三**（1881～1955） 现代医家。满族。河南开封人。致力于中医教育事业，创办国医讲习所、成立中医研究会，以《伤寒论》、《内经》、《金匮要略》等医著教授学生，为中医事业培养大量人才。曾任河

南省中医院副院长。主编《伤寒求实》、《温热论》、《内经从新》、《金匮要略注释》等医学著作。临床以内、妇、儿科见长。

**王行冲** 清初眼科医家。字子固，号文之。直隶长垣（今河南）人。因目疾，博览方书，尤精眼科。顺治七年（1650）黄河决口，长垣受灾，因湿热导致目疾者数以千计。遂将葆光道人《眼科龙木论》中72症重加整理，纂《眼科百问》2卷。计111问，详述服药、饮食、试药、点眼、制药之内容，列眼症近百种。

**王庆来** 清代医家。字笃卿。山东临沂人。自幼业儒精医术。光绪十四年（1888）时疫流行，日有死亡，凡就诊者，服药多效。全活甚众。著《痧症要方》、《痘疹指南》等。

**王安** 清代医家。字世平。开原（今辽宁）人。少家贫，无力就学，然聪明过人，过目不忘。塾师怜其才，不受学费，反供饮食资其学。后从良师习医业精针灸术，又通内科，善制成药。同治元年（1862），瘟疫流行，王氏施以自制"太公丸"、"保元丹"，服者均获卓效。撰《汤头会通》，今佚。其子钟珊继其术。

**王宇熙** 清代医家。字廓若。山东商河人。康熙（1662～1722）拔贡生，任教谕于费县，学识渊博。著有《医方便览》等，未见流传。年八十二卒。

**王守愚** 宋代医家。著《产前产后论》、《小儿眼论》各1卷。均佚。

**王充**（27—97） 东汉哲学家。字仲任。会稽上虞（今浙江）人。少贫，曾游洛阳太学，师事班彪。好博览而不守章句。著《论衡》一书，多处涉及医学，如曰："人之所以生，阴阳气也。阴气主为骨肉，阳气主为精神。"善养生，著《养性》16篇，已佚。

**王冰** 唐代著名医家。号启玄子。宝应元年（762）任太仆令。笃好养生，于《内经》尚有研究，认为《素问》之"世本纰缪，篇目重叠，前后不伦，文义悬隔"，"乃精勤博访"历12年，以其师授之《素问》秘本，兼旧藏之卷，合81篇，24卷，名为《注黄帝素问》（762）。其注颇多发挥，对中医学发展有很大影响。另撰《玄珠》，已佚。今所传《玄珠密语》、《天元玉册》、《元和纪用经》、《昭明隐旨》皆托名之作。

**王汝谦** 清代医家。字镜堂。安徽旌德人。精医通儒，尝谓："儒不知医者有之，若医不通儒而能名于一时，传于后世者寡矣。"辑《医方药性初学要诀》8卷。书中多载本草、医方之内容，亦辑录名医心得、经旨、脉学，颇受初学者欢迎。

**王汝霖** 清代医家。江苏太仓人。本业农，兼通医学。处方用药多为时医推崇，尝以麻黄附子细辛汤加人参治盗汗，以麻黄汤加人参治久泄，皆获效。初著《医说》1篇，后著《治病法规》3卷，记载40年临证心得，医论数十篇，详析辨证、诸杂证治法。用药颇具特色，尝有"辟虚不受补、辟补牢其邪"之论，与时医以寒凉，废弃温补明显不同。

**王好古** 元代著名医药学家。字进之，号海藏，赵州（今河北赵县）人。通经史，精医理，初学于张元素，元素殁，后学于李东垣，取两家之长而有所发挥。苦学数年，终具盛名。曾出任赵州医学教授兼提举管内医学。平生著述甚富，今存《医垒元戎》12卷，以12经为纲，首以伤寒，附以杂证，大旨祖仲景绪论，而参以东垣易水之法，亦颇采用和剂局方。《此事难知》2卷，专述李东垣之说，于伤寒证治尤详。《汤液本草》2卷，取本草、张仲景、成无己、李东垣之论说，间附己意。另著《阴证略例》1卷、《仲景详辨》1卷、《伤寒辨惑论》、《癍疹论》1卷、《活人节要歌括》、《光明论》、《标本论》、《癍论萃英》、《伊尹汤液广为大法》、《十二经药图解》等。

**王如愚** 清代医家。庐陵（今江西吉安）人。因其与父皆患疠风，自取良方调治而愈。后以方施治，皆取效。遂将多年临证心得，著成《疠疯秘方》一书，书中载药以蕲蛇、大枫子、土麻仁等为主。后有罗豹成者，亦患此疾，取王氏书中方药自治，亦愈。

**王旭高医书六种** 医学丛书。清·王泰林（旭高，1798～1862）编撰。刊于清光绪二十三年（1897）。包括《退思集类方歌注》不分卷、《医方证汇编歌诀》1卷、《增订医方歌诀》1卷、《医方歌括》1卷、《薛氏湿热论歌诀》1卷、《西溪书屋夜话录》1卷。四种歌诀，歌括共载方500余首，介绍《伤寒论》、《金匮要略》等医籍中方剂的组成及功效，并介绍其它临床常用方剂的运用。《西溪书屋夜话录》记载肝病证治及用药大法。《薛氏湿热论歌诀》为据薛雪原作加以改编而成，专论湿热病用方。本书现存1920年～1934年千顷堂书局石印本等，1965年上海科技出版社重印。

**王旭高临证医案** 医书。4卷。清·王泰林撰，方耕霞整理。刊于1898年。本书为王氏医学经验总结，包括内、外、妇、儿各科病证的医案，共分26门。每则医案附有方氏所加按语，每门后又有本类病证的论治小结，尤其是书中收载了部分复诊连续医案记录，体现出病情进退变化及治疗用药的效果预后，有助于后人理解体味。本书收入《珍本图书集成》，现存《珍本图书集成》本等版本。

**王孙** 中药名。出《神农本草经》。别名：黄孙、旱藕、百节藕。为百合科植物四叶王孙 *Paris tetraphylla* A. Gray. 的根茎。分布江苏、浙江、安徽、江西、四川等地，生于山地。白露至霜降间挖取，去净苗叶，洗净，晒干。味苦，性平。治痹症四肢酸疼，赤白痢疾。

**王远知** 杨州刺史昙首之子。七岁即心冥至道，博览群书。年十五入华阳，事陶贞白先生，授三洞法，又宗道先生臧矜传诸秘诀，于茅山洞西北岭上，结靖室以居，研味玄秘，习炼气功并获成功（见《历世真仙通鉴》）。

**王轩** 明代官吏。字临卿。清苑（今河北）人。

嘉靖四十四年（1565）进士，官至四川按察副使。兼通医理，著《伤寒三书》，未见刊行。

**王作肃**　宋代医家。自号诚庵野人。鄞县（今浙江）人。业儒，兼习医。以朱肱《南阳活人书》为蓝本，博取前辈诸书数十家，参入各条之下，辑为《增释南阳活人书》22卷。

**王作楫**　清代医家。字定波，号古愚。义宁（今江西修水）人。幼聪颖，19岁补博士弟子员。尝曰："学必期有用，达则用才以施政，穷则用术以济人，分也。"力攻医术，专研《本草纲目》、《难经》等医著，得其旨趣。著有《急救验方》、《保产要书》等，未见刊行。

**王伯玉**　清代医家。名大斌。旌德（今安徽）人。承父业，精医理，博采群书，广收诸家医著，择其精要，辑成《医经提纲》5卷。全书分11集，包括药性、经络、脉诀、伤寒、内科、女科、幼科、麻痘、眼目、外科、针灸。内容简单扼要。

**王伯学**　撰《痔漏论》1卷，今佚。

**王伯顺**　宋代医家。撰《小儿方》3卷。已佚。

**王佑贤**　明代医家。字圣翼，号慎安。钱塘（今浙江）人。9岁时，父母双亡。孤贫励学，精通医术，急人之病，不以门第为等差，全活甚众。好刊格言，以训后学。撰有《格物近编》、《内经纂要》等。子逊，承其学，亦有医名。

**王应震**　清代医家。著《王应震要诀》（一名《王应震先生诊视脉案》1898年）。

**王协**　清代眼科医家、官吏。字恭男，一字约庵，号约庵居士。楚蕲（今湖蕲春）人。精医，尤精眼科。顺治八年（1651）抄录友人所藏眼科抄本，论述眼科常用病症160余种，附方剂200余首。尔后，每遇门下士患目疾者，按方治之，皆获良效。康熙六年（1667）官至华亭县令，官暇编撰《眼科全书》3卷。于1669年刊行。

**王怀隐**　宋代医家。宋州睢阳（今河南商丘）人。初为道士，太平兴国初（976）诏归俗，命为尚药奉御，三迁至翰林医官使。初太宗在藩邸，暇日多留意医术，藏名方千余首，皆尝有验。又诏翰林医官院各县家传经验方以献2万余首，命其与副使王佑、郑奇、医官陈昭遇参对编类，撰《太平圣惠方》100卷。每部以隋太医令巢元方《诸病源候论》冠其首，方药次之。太宗御制序。书成后卒。

**王宏翰**　清代医家。字惠源，号浩然子。江苏华亭（今上海市松江）人，后迁姑苏（今江苏苏州）。少苦志业儒，因慕古人之言，不为良相，则为良医。又因母病，于是从师讨究，博访名家医著，罗核详考，而天地造化之理，五运六气之变迁，人身气血之盈虚，脏腑经络之病机，皆相互参论。著《医学原始》9卷（1688）。另撰《古今医史》、《四诊脉鉴》、《幼科机要》、《古今医籍志》、《病机洞垣》等，今多不传。另改撰王廷爵《性原广嗣》6卷。

**王灼疮**　外科病名。出《诸病源候论》卷35。即王烂疮。见王烂疮条。

**王启文**　清代医家。字全质。河南滑县人。博通医理，明于经络，善治虚劳等症，尤精痘科。咸丰、同治（1851～1874）年间有名于邑。撰《痘疹辨症》，分顺症、险症、奇症数门，并附医案。同治七年（1868）毁于兵火。

**王良璨**　明代医家。撰《小青囊》10卷。出《中国医籍考》。

**王纶**　明代医家。字汝言，号节斋。慈溪（今浙江）人。成化二十年（1484）进士，授礼部郎中。历广参政、湖广广西布政使。正德间（1506～1521）以右副都御史巡抚湖广。精于医，为人治病，无不立效。治医宗旨，以《内经》为必读著作，推崇张仲景、刘河间、朱丹溪等临证治法，兼采众长。撰《名医杂著》6卷、《本草集要》8卷、《医论问答》1卷。另著《伤寒参戒》、《节斋小儿医书》，惜佚。卒年七十八岁。

**王英**　明代医家。撰《杏林摘要》1卷，已佚。部分内容被《本草纲目》引用。

**王肯堂**（1549～1613）　明代官吏、医家。字宇泰，一字损仲，号损庵，自号念西居士。金坛（今江苏）人。万历17年（1589）进士，曾任翰林院检讨等官职，因上书抗御倭寇事被降职。博极群书，雅工书法，尤精医理，历11年著成《证治准绳》（又作《六科证治准绳》）44卷。其书采摭繁富，参验脉证，辨别异同，条理分明，具有端委，故博而不杂，详而有要。世竞传之。其中《证治准绳·杂病》8卷，详述各种杂病之证治；《证治准绳·伤寒》8卷，以述仲景方论为多，并附后世医家续法；《杂病证治类方》8卷，分卒中、暴厥、中风等30类，并分类载杂病方剂；《证治准绳·疡医》6卷，广收历代名医方论；《幼科证治准绳》9卷，详述儿科常见病（如痘疹、消化、营养等）；女科证治准绳5卷，以陈自明《妇人大全良方》为主，兼采各家之论。另著《医镜》4卷，每门下订疑问难，指其大要，令一览便晓于辨证用药。又有《郁冈斋医学笔尘》、《医论》、并辑《古今医统正脉全书》，辑《内经》至明代前各朝较有代表性之医著44种，在整理和保存中医古代文献做出贡献。于学术上持开明态度，曾与利玛窦等西方传教士讨论学术问题。

**王贤**　清代医家。字世瞻。桐溪（今浙江）人。精医，尤精脉诊。见行世之脉书内容散乱。遂撰《脉贯》9卷，详论脉诊之要义。

**王叔和**　魏晋时期医家。名熙。高平（今山东邹县，一说今山东济宁）人。性格度沉静，尤好著述，博通经方，调识修养之道。曾任太医令。尝谓：脉理精微，其体难辨，弦紧浮芤，展转相类，在心易了，指下难明。遂撰集岐伯以来，逮于华佗经论要诀，撰成《脉经》10卷，是我国现存最早的一部脉学专著，它集晋以前脉学之大成。详叙阴阳表里，辨三部九候及24种脉象，对奇经八脉亦有详论。其书末篇原有

手捡图21部，今传本已佚。另著《小儿脉诀》、《论病》6卷，均佚。

**王叔和脉诀** 诊断学著作。1卷。简称《脉诀》。旧题晋·王叔和撰，据考为五代·高阳生托名而著；又有人认为系宋代煕宁年间以前医家托名而著。就内容而言，本书以通俗易懂、易于记诵的形式阐述脉理，紧密联系临床运用。其中主要论述取自王叔和《脉经》内容。论述24种脉象时，立七表：浮、芤、滑、实、弦、紧、洪；八里：微、沉、缓、涩、迟、伏、濡、弱；九道：长、短、虚、促、结、代、牢、动、细为诸脉分类名目。因本书的歌诀形式及内容简要、分类明晰，在其后较长时期中广为流传，并每有后人加以注正阐发。如明·熊宗立《勿听子俗解脉诀》、元·戴启宗《脉诀刊误》等等；但亦有医家针对本书观点加以抨击，认为其"谬立七表八里九道之目"（明·吕复）。本书因不见于《隋书·经籍志》、《唐书·经籍志》记载而被视为伪托。现存明正统年间（1436～1449）坊刻本、明隆庆刻本、庚子年汪士汾手抄本等数种版本。

**王国瑞** 元末针灸医家。字瑞庵。兰溪（今浙江）人。名医开之子，承父业，擅长针灸术。尝与其父同注《铜人针经密语》，名《增注针经密语》1卷，已佚。另著《扁鹊神应针灸玉龙经》1卷。载针灸穴位128个，编为歌诀。其子廷玉、孙宗泽亦有医名。

**王国器** 清代医家。字君鼎，又字镇庵。浙江上虞人。国学生，精于痘科，出痘前三日，能预测生死，治危症效验如神，且有医德，遇贫寒患者，具药医之，不索钱财。雍正（1723～1735）年间岁饥，以药、粥施之贫病者。晚年著《痘科私存》，书中多采前人论说，间附已验，已佚。

**王昈** 南宋医家。字养中。东嘉（今四川）人。撰《续易简方脉论》1卷。

**王明经** 清代医家。字醉亭。江苏丹徒人。少与其弟明纲先后从叔父凤书习岐黄。精通《内经》旨蕴，尤善调理，求治者门无虚日。旌德郡守吕贲卿过月湖，患噤口痢，经其诊治，投药即愈。年七十岁无疾而终，门人王全镇将其平日治验汇集成《醉亭脉案》，未见刊行。子纪堂，传其业。

**王易简** 撰《食法》10卷（一作5卷），已佚。

**王凯** 清代医生。字伟仙，号养吾。毗陵（今江苏）人。工于诗赋，通医理，善治时疫，尝编《痧症全书》3卷（一说系抄袭郭志邃《痧胀玉衡》而成）。

**王知明** 即王重阳，见王重阳条。

**王秉钧** 近代医家。字和安。湖北郧西人。当中医重气化，西医重形质，中西医之争激烈时，认为中西医互有长短，乃主张中西医汇通。曾云：西医之精者必进言气化，中医之神者何尝离乎形质。遂撰《伤寒论新注》、《金匮要略新注》，力图以西医生理解剖解释气化，书中多引生理学，解剖学之内容，实为中西医汇通之尝试。

**王受福** 清代医家。字介膺。川沙（今上海）人。世业医，承家学，医术精湛，远近闻名，辑有《医范》8卷，未见传世。子芹生，亦为良医。

**王季璞** 撰《王季璞本草经》3卷，已佚。

**王定** 唐代画家。兼通医药，曾绘《本草训诫图》，已佚。

**王定国** 清代医家。罗江（今四川）人。早年从江西闻氏习医，尽得其传，精脉理，且有医德，不分贫富，延请即往，不索谢，疗效显著，活人无算，辑《神验方》数卷，未见传。子文灿传其术，亦为良医。

**王定恒** 清代医家。字久占。江西万载人。少举业，年30岁不得中，乃潜心习医，享有医名，其审脉、察证、用方独具心得。每岁自制丸散，以济贫病。著有《医学寻源》、《方治要典》、《痘疹真诠》、《色脉真诠》、《博爱轩药论》及《医案》等多种医著，未见传世。

**王定愈** 清代医家。正定（今河北）人。初纳粟为国子生，后弃举业习医，精其术，专长于痘疹。临证察形色即可决生死，多灵验。著《痘疹捷要》，佚。

**王实颖** 清代医家。字西成。崇川（今上海松江）人。精研岐黄，擅长妇、儿科。辑有《广嗣五种备要》（1821年），书中多引《证治准绳》、《医宗金鉴》等有关妇、儿科之内容，以进一步论述种子、保胎、达生、新产、全婴须知及胎产育养等各个方面。

**王宗立** 宋代医家。一作正宗，字诚叔。绍兴（今浙江）人。著《难经疏义》2卷，已佚。

**王宗显** 明代医家。著《医方捷径》2卷，未见。

**王宗浩** 明代医家。营山（今四川）人。精医术，尤精针灸。万历间（1573～1620）以医闻名。著有《针法要览》，已佚。

**王炎**（1138～1218） 南代宋文学家。字晦叔。婺源（今江西）人。一生著述甚富，著《双溪类稿》、《双溪文集》，其中不乏有注《伤寒论》、有运气论、本草正经序等医药内容。另辑《本草正经》3卷，已佚。

**王学权**（1728～1810） 清代医家。字秉衡，晚号水北老人。浙江钱塘人。为名医王士雄之曾祖，著《医学随笔》（后改名《重庆堂随笔》）2卷（1808年），以随笔形式，采集医家名言，结合个人医术心得，论述医理。于伤寒证治、药性等多有见解。

**王沛霖** 清代医家。祖籍浙江嘉兴县人，后迁居四川乐山县。精通医学，尤好读《伤寒论》、《金匮要略》。著有《金匮总括详解》、《六经部位证治一串录》各1卷，均未见刊行。

**王泽** 近代医家。字恩普。河北安新人。精医，尤精针灸术。1902年津保、安新等地时疫盛行，以针药救治，活人无数。辛亥革命时期，任总统府医官。后历任山西大同、丰镇等地治疫专员，曾在内务部卫生司任职，对当局企图废止中医进行了斗争。

**王承业** 明代医家。崇明（今上海）人。少游江湖，遇一日本医者，擅长骨科。王氏不惜金帛，精心奉侍，追随数年，终得其传。后以骨科闻名于乡。曾与顾东甫合著《接骨入骱全书》1卷，今有抄本传世。

**王承谟** 清代医家。字绳武。贵州遵义人。少多病，发奋习医，业成。精妇、儿科。其术精湛，每每获效。著《大生集成》6卷，详论胎产及儿科诸症，并提出小儿不须切脉，表里虚实以五行五色为断之新见。

**王绍方** 清代医家。湖北沔阳人。九代业医，至绍方业益精，善治臌胀症，全治甚众。且具医德，治病不望报，为乡人所敬重。著有《简易良方》，未见传世。

**王绍征** 清代医家。字镜三，号少堂。浙江海宁人。著《外科图说》、《青箱堂医案》等，已佚。

**王珉**（351～388） 东晋人。字季琰，小字僧弥。琅邪临沂（今山东）人。少有才艺，曾任国子博士。善书法，兼通医理，著《疗伤寒身验方》1卷，已佚。

**王珏** 近代医家。字云门。江苏江都人。医术精湛。1926～1927年间，当地喉痧盛行，时医拘于白喉忌表之说，误治颇多，珏遍考前贤方书，参以自己治喉痧之经验，治之多效。著《疫喉痧疹辨证》(1928)。

**王玷桂** 清代官吏。字桂舟。兼通医理，尝阅《不药良方》，顿觉实用便利。当官至云南、山东、江苏、浙江等地时，留心采集良方，辑成《不药良方续集》10卷，刊于乾隆四十八年（1783）。

**王勃**（650～676） 唐代文学家。字子安。绛州龙门（今山西）人。6岁能文，构思无滞。曾与杨炯、卢照邻、骆宾王文词齐名，称为"初唐四杰"。兼通医理，见虢州多药草，求补参军。尝谓人子不可不知医，时长安曹元有秘术，勃从之游，尽得其要。著《医语纂要》，已佚。

**王葸臣** 即王象晋，见王象晋条。

**王荫之** 清代医家。元和（今江苏苏州）人。编《补拙集方歌》3卷，未见传世。

**王荫陵** 清代医家。字本高。婺源（今江西）人。精外科及针灸术，治法多样，且有效验。一儒生暑月发结喉痈疽，咽喉肿塞。以针法治之，数日即愈。又有患项痈者，独用艾灸，半月获愈。江西布商某，因患走马疳，牙根腐臭变黑，经王氏诊治，服药获愈。辑有《手录方》，未见刊行。

**王春园** 清末医家。字乃镇，号菊痴道人、觉昌。河北人。历任县立医院院长、北平国医公会执行委员、医士公会执行委员、中央国医馆北平分馆董事、北平国医学院教授、新民会天津市总会国医业分会副会长等职。行医30余载，医术精良，弟子甚众。著《针灸学编》、《咽喉指掌》。

**王南畴** 清代医家。元和（今江苏）人。撰《寓意俟裁》4卷，未见传。

**王显**（?～515） 南北朝北魏医家。字世荣。阳平乐平（今山东）人。自言本东海郯人，王朗之后。父安道少与李亮同师，俱受医药而不及亮。显少历本州从事，虽以医术自通，而明敏有决断。尝奉诏撰《药方》35卷，颁布天下，以疗诸疾。延昌二年秋，以营疗之功，封卫南伯。另撰《王世荣单方》1卷，均佚。

**王勋** 清代医家。字于圣。安徽歙县人。于疟、痢诸症有心得。著《慈航集三元普济方》，对疟、痢有详论，但过于拘泥运气之论。

**王贶** 宋代医家。一作王况。字子亨。考城（今河南）人。南京名医宋道方之婿，贶初传其学，未精，薄游京师，甚凄然。后因针刺治愈一失惊吐舌不能复入之奇疾，名动京城。宣和（1119～1125）年间以医得幸，为朝请大夫。著《济世全生指迷方》3卷，医者多用之。

**王重阳**（1112～1170） 金代著名气功家。原名中孚，字允卿，后应武举，易名德威，字世雄。入道后改名嘉，字知明，号重阳子。咸阳（今陕西）人。传说在甘河镇（今陕西户县）遇吕洞宾，得修炼秘诀，云游终南山一带。主张儒、释、道三教合一，提倡"全神炼气"。元世祖至元六年（1269）追封"重阳全真开化真君"，武宗至大三年（1310）封为"重阳全真开化辅极帝君"。为全真道的创始人，弟子有马丹阳、谭处端、刘处玄、丘处机、王处一、郝大通、孙不二女等，后世称"北七真"。著作有《重阳全真集》、《重阳教化集》、《立教十五论》。

**王重阳养寿法** 气功功法。静功。作法：老人于十二时中，行住坐卧，一切动中，要把心稳似泰山，不摇不动。谨守四门，眼耳鼻口，不令内入外出，此名养寿。功效：精神内守，减少外界不良刺激，延年益寿。见《养生揽要》。

**王钟岳** 清代医家。江阴（今江苏）人。精医术，在故里享有医名。著有《王钟岳先生医案》，后由姜成之将此书收入《龙砂八家医案》。

**王俣** 宋代医家。字硕父。宛邱（今河南）人。曾任工部侍郎。取本草诸药条下单方，以门类编之，成《编类本草单方》35卷，载方4206首。

**王禹道** 明代医生。字冰岩。分水（今江西）人。事继母以孝闻，自幼好学，经史子集无不通晓。中年常患疾，遂穷研岐黄家言，医道益精，远近闻名。著有《惠济仙方》等，已佚。

**王祖光** 清代医家。青浦（今上海）人。著《伤寒类经》，书中以六经为首列，以各经归类条文，后附变症、杂症之证治，今存有稿本。

**王祖源** 清代气功养生学家。因于疾病，后潜心研究气功养生术。集录各家气功养生之长，并结合自己实践，编著《内功图说》传世。

**王祐** 宋代医家。曾任翰林医官副使。太平兴国七年（982）奉诏与王怀隐、郑奇等共同编撰《太平圣惠方》。

**王宫** 人体部位名。出《灵枢·五色》。"王宫今名山根"（《中医汇通医经精义》卷下）。内应于心，心为君主之官，故称该处为王宫。见山根条。

**王室养生保健全书** 藏医丛书。比吉·占巴西拉译著。成书于八世纪中叶。全书由《活体测量》、

《尸体图鉴》、《伤科精义》、《甘露宝鉴》等十余种医药书合编而成，是现存古代藏医早期重要医学丛书。现存木刻本。

**王恒其**　清代医家。字德贞。嘉定（今上海市）人。著有《女科纂要》3卷。已佚。

**王炳英**　清代医家。字有章。婺源（今江西）人。集《家庭医略》一篇。

**王烂疮**　外科病名。出《诸病源候论》卷35。又名王灼疮，洪烛疮。是一种皮肤疮性脓疡。多见于小儿。由脏腑积热，蕴郁肌肤，外受湿气而成。初起时如芝麻粒大小，渐渐增大蔓延，重则泡浆布满全身，溃烂后如汤火伤。治宜清热利湿解毒。内服黄连解毒汤。外用黄连、胡粉各30克，研为细末，麻油调敷，或用赤芍药散蜜水调涂。此病类似现代天疱疮。

**王说山人服气法**　气功术语。主要阐述服气的方法，注意事项，功效主治。见《云笈七签》："上食新气，下泄旧气，使推陈而纳新也。咽气不必饱满，下泄不必常出。但得无过即自平定。咽气不必常咽。但气清则腹内自平，不须咽矣。初学之时，觉饥即食，食时不觉饥即由气矣。若食常以一咽两咽，压之则食易消。食渐消如咽数至，食消，气自调。若觉腹中气小妨，即或行或卧，东转西侧，以意想驱逐之。使下若未下，不得急性忙迫，但以意从容之，不久自泄也。食气时，若欲上噫，但任意出，不得抑之。欲下出，任下出，不得秘之。在细意自审也。消息盈虚，久自得其秒矣。行步宜兼小导引，引亦不得频为之。有诸疾则绝粒三数日，轻则一两日，更轻即绝一顿亦得。若疾在上，驱之在下，以意想下驱之。若在四肢及左右侧，并以想驱逐之则愈。大都不得闭气，若闭气，即疾生。所食物宜润畅，寒暑皆适宜也。瘴疟时但绝粒数日，静居则瘥矣。"

**王逊**（1636～？）　清代医家。字子律，号墙东圃者，又号东圃。武林（今浙江）人。于《本草纲目》中，选切要者597种，另增神水、水中金、皇豆、硃米、烟草、海参等9种，辑成《药性纂要》4卷。

**王晋**　即王乔，见王乔条。

**王晋夫**　清代医家。仁和（今浙江）人。辑有《医方易简集》9卷，医方多采典籍及先辈所拟经验方，分门别类，于内外科疑难杂症、妇、儿科等，均有论述。书未成而卒，后由其子鹏寿增补完成。

**王素**　撰《王素经验方》3卷。已佚。

**王泰林**（1798～1862）　清代医家。字旭高，号退思居士。无锡（今江苏）人。学医于舅父高锦庭，尽得其传。又博览古今医笈，先以疡科行世，后专攻内科，善化裁古方，审证用药独特。著《西溪书屋夜话录》、《医方歌诀串解》、《环溪草堂医案》、《医学刍议》等，于肝病、脾胃病、温病论述颇详，治疗多效。著作甚富，门生甚众，后世将其《退思集类方歌注》、《医方证治汇编歌括》、《增订医方歌诀》、《医方歌括》、《薛氏湿热论歌诀》、《西溪书屋夜话录》等，合刊为《王旭高医书六种》。另著《退思集首集》、《外科证治秘要》、《温疫明辨歌括》等多种。弟子方仁渊辑有《王旭高医案》。

**王莘农**　清代医家。字聘之。甘泉（今江苏）人。著《医学一贯》，书中多记故里风土病情，并附医案。又著《温病辨正》，于温病论治颇有心得。善用大黄，人称"王大黄"。

**王桂元**　清代医家。字邓林。婺源（今江西）人。少举业，未冠入泮。于《易》、《参同契》诸书颇有深究。道光五年（1825）参与修县志，多有参证。后潜心研究《内经》，探求其奥，通医术，活人甚众。著有《内经探微》2卷，《乔轩文集》4卷。

**王桂林**　①清代医家。字小山。古渝（今四川重庆）人。著《桂林医鉴》9卷。②近代眼科医家。字肖舫。山东诸城人。曾与康维恂共同增注《眼科应验良方》，改名《简明眼科学》。另著《眼科新知识》。

**王硅**　元代医家。字均章，号逸人、洞虚子、中阳老人。吴郡（今江苏）人。曾任辰州路同知，后弃官隐居于虞山，世人称"王隐君"。慕丹术，尤邃于医，年余九十而卒。于诸痰诸饮为患颇有研究，创"滚痰丸"等方剂。著《泰定养生主论》16卷。

**王翃**　清代医家。字翰臣，号东皋。嘉定（今上海）人。早年有文名，以行谊著称于乡。曾曰："夫士不通六艺之书，其临政制治，殃民必多，医不知本草之经，其临病制方，伤生必甚。平素留心山野易得之物，采集实用药物四百余种，辑成《握灵本草》20卷，名医喻昌赞曰：手握灵珠，以烛照千古。另著《万全备急方》、《万全备急续方》等。

**王损庵先生类方**　方剂学著作。又名《杂病证治类方》、《类方》。8卷。明·王肯堂辑。书中将内科杂症及五官科病证等常用方剂分类汇编，分为卒中暴厥，中风，中寒等30类，共收集2000余首方。本书为《证治准绳》中之一种。约成书于1602年（万历三十年）。现存单行本明刻本、清九思堂刊本、日本翻刊本及1892年上海图书集成印书局铅印本等版本。

**王晖**　即王玄览，见王玄览条。

**王玺**　明代医家。精医理，著《医林类证集要》10卷，详列证候、经论、前人所用方药等，内容丰富，且具条理。

**王庞**　撰《医学狐解》6卷，未见传世。

**王拳**　明代外科医生。大河（今江苏）人。永东中（1403～1424年），得异人秘授，精外科，秘传其子孙六世，效大显，时有"大河外科"之称。著《大河外科》2卷，所论多朴而不文，附图36幅，所载诸方，多以疏解消导，达肢而卫本为主，故多取效。

**王衮**　宋代医家。太原（今山西）人。早年侍奉其父赴滑台（今河南）为官，途中因父患疾，遇医之庸，误投汤剂，疾竟不瘳。遂精研医学，博采群方，历20余载，所得方论七千余首，择其精要者五百余首，辑成《王氏博济方》3卷，原书已佚，今存者由《永乐大典》辑出，厘为5卷。

**王继先** 南宋医官、医家。开封（今河南）人。医术甚精，治病多效。建炎（1127～1130）年间以医得幸。曾治愈显仁太后之疾，命主管翰林医局，力辞。后任昭庆军承宣使。性奸黠善佞，力主卖国，被罢官，贬居福州。绍兴二十九年（1159）奉诏与其弟子张孝直等校订本草，编成《绍兴校定经史证类备急本草》22卷，并以"详定校正官"之衔挂名于书前。

**王继揆** 清代药学家。北京人。少举业，兼涉医药，后于医药颇具浓厚兴趣，遂改业医。乾隆十三年（1748）设鹤年堂药肆于京师，将其临证30余年有效之方药制成丸散，行销于市。集有《鹤年堂丸散汇集》（1758年）。

**王焘**（约670～755） 唐代医家郿（今陕西）人。世家出身，因幼多病，酷嗜医术。数从高医游，遂精其理。曾任徐州司马，邺郡太守等职。后居台阁20余年，获知弘文馆藏古今医籍，遂采上自神农，下及唐世诸家方书，集成《外台秘要》40卷，计1104门，以巢氏病源、诸家论辨，各冠其篇首，所载医方皆注出处，此书可谓集唐以前方书大成之作，系研究唐以前医学之重要文献。另著《外台要略》10卷，已佚。

**王堉** 清代医家。字蓉塘，号润园。山西介休人。少举业，官至内阁中书。因母病兼涉医学，乡里及同僚患病，皆求其诊治，多获效。著《醉花窗医案》，另著《醉花窗遗稿》，已佚。

**王硕** 南宋医家。字德肤。永嘉（今浙江）人。学医于陈言门下。著《易简方》1卷，载方30首，药30味，为救急而设，切为实用，一时流传甚广，今存。

**王梦兰** 明末清初医家。字蕙子，号醒庵主人。仁和（今浙江）人。收集秘方中屡试皆验者，编成《秘方集验》2卷（1657）。

**王梦祖** 清代医家。字竹坪。陕西浦城人。精心研究医术50余年，尤精于伤寒之研究，取仲景学说为主，参以古今伤寒名学之论，撰成《伤寒撮要》4卷，分124门，264方。对历代伤寒注家予以评价，其中赞王叔和阐发张仲景义旨有功，斥方有执、喻嘉言往往滋疑。

**王梦祥** 清代医家，字念伊。江苏太仓人。医术甚精，于伤寒急症之治疗有奇效。曾著《内经疏释》、《沤花旧筑医案》等，未见刊行。

**王菊泉** 清代医家。湖南衡阳人。少习儒，因屡试不第，弃儒业医。对历代名医著作斟酌异同，归于一是。治病多效验。著《医案心得集》2卷（1871）。

**王菊堂** 清代医家。长洲（今江苏苏州）人。习儒兼研岐黄术。术日精，治之多获良效。曾取古方及自制方百余首，集成《仙芝集》7卷（1785），分内症、外症、急救诸门。

**王梅庵**（1874～1961） 近代医家。山东莱阳人。行医60余载，博览历代伤寒、温病等医著。治病重元气，久病内伤以扶正为主，外感时毒以祛邪为主，善用经方，治之每获良效。著有《伤寒论注解》、《痧喉正义》、《内经撮要》等。

**王船山**（1619～1692） 明清思想家，精于气功研究。名夫之，字而农，号姜斋，衡阳（今属湖南）人。晚年居衡阳石船山，学者称其为船山先生。重天文、历法、数学、地理研究，擅长文学、史学、经学、哲学。认为"尽天地之间，无不是气，即无不是理也。"总结发展了传统的唯物主义。论著《船山遗书》。气功学方面的成就，主要有《释远游》、《前愚鼓乐》、《后愚鼓乐》词。

**王逸少** 即王羲之，见王羲之条。

**王铨**（1831～1877） 清代医家。字子衡。新城（今河北）人。咸丰五年（1855）举人。善诗，精通训诂学，因劳致疾，改学医术。著《医药家枨》、《医谣》，后者已佚。

**王康宇** 即王象晋，见王象晋条。

**王惟一**（约987～1067） ①宋代著名针灸学家。又名王惟德。曾任太医局翰林医官、朝散大夫、殿中省尚药奉御。天圣初（1023）奉诏编修针灸书，对前人有关针灸穴位、主治进行系统考订。撰《铜人腧穴针灸图经》3卷（1026），由政府颁行各州，并刻于四壁石碑之上。1029年由他设计并主持铸造针灸铜人2具，体表刻有穴名，用于针灸教学及考核医者施针之技术。对针灸学发展颇有影响。另著《集注黄帝八十一难经》、《明堂经》等，均佚。②炼丹家，生卒不详。元代人，号景阳子。对内丹修炼术有研究，著作有《明道篇》。③宋代人，与石友谅等同撰《难经集注》。

**王惟一论丹** 气功术语。阐述了习炼气功的基本方法及要领，见《明道篇》："炼丹先要炼元精，炼得元精气便真。气若聚时神必住，保全无漏作真人。""凝神静坐水晶宫，彻骨清凉心地空。水火木金归一处，更无南北与西东。""药采先天真一气，火寻太一混元晶，要知药火工夫处，气足神全丹始成。"

**王清任**（1768～1831） 清代著名医家。字勋臣。玉田（今河北）人。武庠生。纳粟得千总御。20岁始行医，后于北京开设"一知堂"药铺，名噪京城。严谨治学，尝谓："业医诊病，当先明脏腑。""著书不明脏腑，岂不是痴人说梦，治病不明脏腑，何异于盲子夜行"。主张著书立说必亲治其证。于古人脏腑论说及绘制之脏腑图，提出质疑。曾多次到义冢和刑场去观察尸体内脏。历42年，绘成人体内脏图形，撰《医林改错》2卷（1830），纠正了古书记述人体脏腑的某些错误，但历代对其之评价毁誉不一，有称其为中国医界极大胆之革命论者，也有批责《医林改错》越改越错。善治杂症，善化裁古方，创血府逐瘀、补阳还五汤等10余首方剂。于儿科病证，亦颇多心得。

**王鸿骥** 清代医家。字翔鹤。四川遂宁人。少多病，读经史之余，喜阅医籍，久之，精岐黄术。于脉法颇有研究，遂以医名。著《脉诀采真》3卷（1902）、《药性选要》4卷，对药物归经之理论，持以异议。尝曰："人之气血，无所不通，药之功能，既无所不到，岂有某药只入某经之理。"又辑《医方捷钞》7卷，游成都，与名医马伯崇，朱星枢等，执书稿研讨数日，后合刊

为《利溥集》14 卷（1909）。1年后又增入《内经提要》，仍以《利溥集》名。

**王裕庆** 清代医生。字祉庭。湖南湘潭人。擅诗文，通医理。著《白喉辨症》，此书篇幅仅数页，然论述简明，对将白喉概指为疫提出异议。光绪八年（1882）随军至金陵，治疟痢者甚众，并将所用方药编成《疟痢成方》。

**王维德** 清代著名外科学家。字洪绪，号林屋山人，又号定定子。吴县（今江苏）人。曾祖若谷，精疡医，维德传其学，兼通内、外、妇、儿科，尤以外科闻名。于痈疽诊治颇富经验，主张以阴阳、寒热、虚实辨证论治，尝谓：红痈乃阳实之证，气血热而毒滞。白痈乃阴虚之证，气血寒而毒凝。治疗以开腠理，腠理开，红痈解毒止痛即消，白痈解寒化凝立愈。故创"阳和汤"至今仍为临床所应用。维德所强调的"以消为贵，以托为畏"之理论，有益于外科内治法的发展，但对脓肿切开引流术完全持否定态度，未免偏颇。晚年将其祖遗之术及已40余年临证经验、药到病愈之方、精制药石之法，辑为《外科证治全生集》（1740）。

**王绵垣** 近代医家。字静荞。广东人。精医理，治疑难之症多奇效。著《医家赘言》（1929），多叙学医心得，提出中西医各有长短，以中西药、中西医诊断方法进行比较，尤推崇中医之脉诊。

**王琛** 隋代医家。著有《推产妇何时产法》1卷，已佚。

**王琠** 明代医家。字意庵。祁门（今安徽）人。曾校注李楼《怪症奇方》（1544年），并于书后加以附录。

**王琦**（1696～1774） 清代儒生、医生。字载韩，号绎阁，又号琢崖，晚号胥山老人。年未弱冠，补弟子员。善诗文，兼通医学，留心医术数十年，博采众家医书，辑有《医林指月》12种，所刊诸书后均附跋文，简述医著内容，介绍作者生平。另校注《慎斋医术》，镂刻未竟而卒。

**王超** 唐代医家。复州（今湖北）人。善用针灸术，治多效。著《仙人水镜图诀》1卷，已佚。佚文及所绘图见于《幼幼新书》、《证治准绳·幼科》等医著中。

**王敬义** 清代医家。字协中。上海人。从名医刘梦金游，尽得其传。藏书数千卷，校勘不辍，医理日精，求治者众多，有"神医"之称。著《女科选粹》、《斑疹论》、《疫疠溯源》诸书，均未见刊行。年九十而卒，子筠亦以医名。

**王朝弼** 南宋医家。字良叔。庐陵（今江西吉安）人。少习儒，兼涉医学，见庸医误人，遂攻医理，辨证察脉，广采良方，著《金匮歌》，文天祥为之作序，此书已佚。长子渊得父所传，亦以医名。次子槐早年刻志文学，中年始取其所藏读之，医遂多奇中。

**王朝昌** 宋代医家。著《新集方》一书。已佚。

**王森澍** 清代医家。字沛寰，号云舟。上海人。精岐黄术，治病多奇效，且具医德，遇贫寒患者求治，不收酬谢。道光二十七年（1847）与周锡琮倡立厚仁堂。著《医方切韵》2卷，分门别类，编为五言、七言歌诀，便于记忆。

**王景韩** 明代医家。字逊魏。福建宁化人。著《神验医宗舌镜》3卷。于舌诊之论述颇详，除论舌应脏腑经脉、小儿舌、妊娠舌、怪舌、死舌、真假舌之外，又详论舌质与舌苔。此书由其侄孙岳生参校。

**王寔** 宋代医家。颍州（今安徽）人。官至信阳太守。博学多闻，精医，学医于庞安常之门下。尝谓："百病之急，无逾伤寒"，故略举病名及世名医之言，著成《伤寒证治》3卷。已佚。

**王道无忧散** 方名。《万病回春》卷3方。当归、白芍（土炒）、川芎、生地黄各8分，赤芍5分，白术（土炒）、白茯苓（去皮）各1.2钱，赤茯苓、砂仁、枳实（麸炒）、香附、乌药、陈皮、半夏（姜汁炒）、藿香、槟榔、猪苓、木通、天门冬（去心）、麦门冬（去心）、黄柏（人乳炒）、知母（人乳炒）、黄芩（炒）各8分，粉甘草3分。上锉1剂，水煎温服。治噎膈反胃。

**王道冲** 宋代人。著《石药异名要诀》1卷，已佚。

**王道纯** 清代医官。康熙间为太医院吏目。康熙三十九年（1700）受命与太医院医士汪兆元共同校正《本草品汇精要》，并补撰续集10卷（1701），补入原书尚无而《本草纲目》已载之药500余种。原书秘藏宫中，至1937年始有正文排印本行世，1949年后有排印本。

**王道衡** 清代医家。字海旸，号海旸道人。浙江定海人。专攻痘科，善用参、芪治痘，尝谓二三分之参，不足以补一身之元气，又谓必先于发胖（痘疮发出）时，清尽各经之火，多用玄参以制人参之燥。著《海阳痘记》，载痘科64症，64方。另著《痘疹醉玄》3卷。

**王弼**（226～249） 三国魏山阳人，字辅嗣。年十余，即笃好老庄，与钟会并知名。以何晏荐为尚书郎。著《道路论》，注《周易》、《老子》，以有皆始于无，无为万物的根本，扫弃旧文，专言义理，开魏晋玄学的先声。王弼从本末、动静、自然、无为等方面阐述气功，言之成理。

**王瑞伯** 清代骨科医生。浙江鄞县人。以拳术闻名，兼通伤科，治疗每获良效。曾撰《秘授伤科集验良方》，未见传世。今存有遗著《接骨秘方》。

**王瑞卿**（1888～1966） 现代针灸医家。字凤兴。河南沁阳人。习医，初悬壶于甘肃兰州，后定居武汉，任职于武汉市中医院。以针灸见长，善治骨蒸劳热、中风、妇科病及男女不孕症。对选穴配穴具有丰富经验。编有《王瑞卿针灸经穴经验汇编》等。

**王聘贤**（1895～1964） 现代医家。贵州兴义人。早年留学日本东京明治大学，后师从日本汉医学家木村氏。归国后，潜心研究名医著作，遂得其旨。行医于贵阳，医术甚精。著《伤寒论考评》、《鲟溪医论研究》、《神农本草经研究录》、《解本草纲目拾遗》等。

曾任省中医研究所所长、省卫生厅副厅长等职。

**王象晋**（1561～1653） 明代文学家、医家。字康侯、荩臣，号康宇。桓台（今山东）人。幼习儒。万历三十二年（1604）进士，官至浙江右布政使。于文学、医学颇有研究，著作甚富。著有《翦桐载笔》、《清寤斋欣赏编》等多种文学作品。医著有《保安堂三补简便验方》，此书是王氏录自幼冠以来，研读稗官野史、断简残编中所见之方药，以及平日亲见之验方，经过3次增补而成，于方药之研究颇具心得，另著《二如亭群芳谱》，收药60余种，每药均载其别名、产地、功用。又著《卫生铃铎》、《保世药石》等，已佚。

**王微** 南北朝医家。字景玄。琅琊临沂（今山东）人。少好学，无不通览，善属文，能书画，兼解音律、医方、阴阳、术数。年十六，州举秀才。平生好服上药，故门冬、苍术，随时参进，寒温相补，欲以扶护危羸。著《服食方》，已佚。

**王锡琳** 清代医家。号涤斋。川沙（今上海）人。监生。四世精医，承家学，亦深通此道。著《温病探珠》6卷，未见传世。其子若珠，以医名。

**王锡鑫** 清代医家。字文选，号席珍子，又号亚拙山人。万邑（今四川万县）人。性格沉静，爱读书，早年从同邑幼科名医觉来习医，后又学从彭宗贤、赵吉华学痘科，殚精竭虑数载，医术日进，常以自制丸药济人，乡里皆敬之。尝将所览历代名医典籍，按脉诀、药性、汤头及各科，依次录其切要，辑为《医学切要全集》6卷（1847），包括《医学切要》、《眼科切要》、《痘科切要》、《外科切要》、《奇方纂要》及黄为良《医学一统》。又取刘以仁《活人心法》增集验方，辑为《存存汇集医学易读》3种（1849）。

**王鹏飞**（1911～1983） 现代儿科医家。又名勳。北京人。世业医，自幼受此熏陶，亦精医，尤擅长儿科。临床50余年，对婴幼儿腹泻、小儿肺炎、肺脓疡等常见病之治疗有特效。曾参与研制脓疡散治疗小儿肺脓肿，取得可喜疗效。平素所用方药大多来源于民间单验方，与经方、时方略有不同，且具良效。建国后，任职于北京儿童医院、北京第二医学院。著有《王鹏飞临床经验》一书，并发表有关学术论文多篇。

**王新午**（1901～1964） 现代医家。山西汾阳人。幼习医，早年游学北京，中年行医于西安，治病多效。曾任西安市中医院医务部主任、西安市中医学会主任委员、陕西省政协委员。著有《岳氏八翻手拳法》、《太极拳法阐宗》、《太极拳法实践》等，倡导医疗体育运动。另撰《西安市中医治疗乙型脑炎纪实》，详细介绍其治疗乙型脑炎经过。

**王静山**（1895～1973） 北京人。1919年就读于日本广岛文理科大学。曾在北京、南京、兰州、重庆等地从事教育工作20余载，兼通医学，擅长治疗内科杂病。著《中医入门》（1957）。

**王嘉谟** 清代医家。字梅园。油溪（今四川江津）人。行医数十年，治疫多奇中。治宗吴有性，而有所发挥。谓："《温疫论》一书，独阐杂气，创瘟疫之法门"，但"未免醇疵互见"，遂予删订重编，辑《瘟疫合璧》（1822），书中多采诸家有关瘟疫之论述及己见，末附"良方备用"。

**王震** 明代医家。著《家宝伤寒证治条明》9卷。

**王毓璋** 清代医家。字湘琬。山东桓台人。禀贡生。精医术，尤通脉理。著《证治便览》12卷。

**王銮** 明代儿科医家。字文融，号容湖。乌程（今浙江）人。世医出身，先人中立精于婴儿方脉，銮继业尤精，名动四方。著《幼科类萃》28卷。书中记载受胎之始、生产之期等内容。

**王璆** 南宋官吏、医家。字孟玉，号是斋。山阴（今浙江）人。早年为淮南幕官，淳熙16年（1189）奉檄和州（今安徽和县），庆元3年（1197）官至汉阳守。博雅君子，生长名家，蓄良方甚富，皆其耳目所闻，试而必验。著《是斋百一选方》20卷（亦作28卷、30卷）。

**王撰** 明代医家。字秦台。仪封（今河南）人。精医，尤精外科，曾任仪封医学训科。撰《外科须知经验》，书中多采诸家之说，图文并茂，于疮痈发生部位、症状、病因及治疗方法颇详。

**王燕昌** 清代医家。字汉皋。河南固始人。光绪间（1875～1908）诸生。七代业医。祖、父有医著若干种，均毁于兵火。承家业，医术精良。尝追忆先辈经验，撰《王氏医存》17卷。书中记录医论、医话458条，医案66例，详论脉诊及瘟疫，并载治法方药，所辑《新选验方》，多为急救之验方，附刻于《王氏医存》之后。

**王德威** 即王重阳，见王重阳条。

**王德森** 清代医家。字严士，号鞠坪，又号岁寒居士。昆山（今江苏）人。素精岐黄术，家人有恙，藉以治疗，后故里亲朋延诊者日多，遂以医为业。咸丰三年（1853）将20余年行医心得撰成《市隐庐医学杂著》，又辑《保赤要言》（1910），均刊行于世。

**王颜** 五代医家。撰有《续传信方》10卷，已佚。

**王履**（1332～?） 元末明初医家、画家。字安道，号畸叟，又号抱独山人。昆山（今江苏）人。学医于朱丹溪，尽得其术。洪武四年（1371）任秦府良医正。尝曰：《伤寒论》为诸家祖，后世虽多立论，率不出其藩篱。《素问》云：人伤于寒为病热。言常而不言变。遂著《伤寒立法考》。谓《伤寒论》之阳明篇中无目痛；少阴篇言胸背满，不言痛；太阴篇无嗌乾；厥阴篇无囊缩，此必有脱简。乃取《伤寒论》397法，去其重复者，得238条，计21篇，合为《医经溯洄集》1卷，其间阐发明切，对四气所伤、温病热病之分、三阴寒热之辨，皆前人所未及，尤确有所见。另著《百病钩玄》20卷，《标题原病式》1卷，《医韵统》100卷，均佚。履笃志苦学，博极群书，为文若诗，皆精诣有法。尝游华山绝顶，作图40幅，诗百余首。其画行笔秀劲，布置茂密。其子伯承、门人许谌传其学，亦以医名。

**王慰伯**（1894～1948） 近代医家。江苏昆山人。

祖济堂、父绥之均以医名。承家学，术亦精。擅治外感热病，主张温病伤寒共治，新感伏邪在于辨证。病名不拘四时，识证须分清六气。提倡治病宜早，达邪务尽。撰《医学汇观》20册。门生甚众。子公正亦以医名。

**王嚞**　见王重阳条。

**王嶽**　宋代医家。一作王岳。湖南人。著《产书》1卷，原书佚，部分内容为朝鲜《医方类聚》所收。

**王邈达**（1878～1968）　现代医家。一名若国，字益叟，号覆船山农。浙江嵊县人。初习经史，后弃儒业医，医术精，于故里享有盛名。潜心研究《伤寒论》，多有独到见解。博采众方，临证用方，善于化裁，不拘古今，民间单验方，择善而从。1953年上书卫生部，提出振兴中医事业之建设，并将所藏大量医书献给国家。著《伤寒六经释义》、《伤寒论讲义》。

**王羲之**（321～379，一作303～361）　东晋杰出书法家，通气功。字逸少，琅邪临沂（今属山东）人，居会稽山阴（今浙江绍兴）。其书迹为历代所宝，故有"书圣"之称。与气功家许迈诗书往来，多论气功服饵之道。

**王翼**　元代医家。阳城（今山西）人。幼颖悟，7岁闻人诵唐诗，一过能历历诵之，8岁善属文，既长日记千言，曾应进士举，因染疾弃业。遂精医术，疗疾多奇验。著《素问注疑难》、《伤寒歌括》均佚。旁通律历，尤工于诗，诗500余篇。算术若干卷。

**王馥原**　清代医家。名清源。山阴（今浙江绍兴人）。初习儒，后改业医，悬壶乡邑，医术甚精，就诊者众，临证察舌、诊脉，论证详明。著《医方简义》6卷（1883）。详论四诊、经络、运气、内伤、妇产科等证治。弟子甚众。潘心如为其高足。

**王蘧**　宋代官吏。元祐三年（1088）官至京师（今河南）时疽发于背，经国医治之无效，后经徐州萧县（今安徽）张生为其火灸、敷药，约1月疮平。遂将前后所得治痈疽有效方编为《经效痈疽方》1卷，已佚。

**王藻墀**　清代医家。字振之。秀水（今浙江嘉兴）人。素喜读医书，为人诊病，辄效。时医者视治疮疽为贱，故多议药而不究病。见此时弊，王氏遂采医书数十种，撷要删芜，分门别类，著《证因通考》10卷（1870）。载病名300余种，溯源探流，以定证因，而不列方药及针灸治法。

**王瓘**　唐代医家。撰《广黄帝本行记》1卷，已佚。

**王籍登**　清代医家。字蕴斋。安徽歙县人。著《蕴斋医案》，已佚。

**王露酒**　药膳。《鲁府禁方》方。薄荷叶2500克，绿豆粉750克，白砂糖750克，天门冬（去心）32克，麦门冬（去心）32克，天花粉128克，白茯苓（去皮）128克，柿霜128克，硼砂16克，冰片16克。用新盆2个，将薄荷药屑相间隔，著实盛于内，2盆合封固如法，不许透气，蒸5柱香，取出晒干，抖去群药，只用豆粉，复加白糖、柿霜、硼砂、冰片。随用此药，不用引子，诸物不忌。主治诸疾痰饮，宿滞噎塞，气痞奔豚，膨胀上喘下坠，乍寒乍热，头目晕胀，咽喉肿痛。

**王露糕**　药膳。《养心录》方。天花粉、葛根、桔梗各10克，绿豆粉500克，白糖250克。天花粉、葛根、桔梗切片，烘干打细末，与豆粉、白糖和匀，加清水调湿，置饭盒内，武火蒸30分钟，取糕，切成重约25克的块。酌量食。功能清热生津，润肺止咳。主治肺燥之干咳、痰少，及胃热之口渴喜饮等。

**五十二病方**　方剂学著作。本书系1973年湖南长沙市郊马王堆汉墓出土的医学竹帛书籍整理后的排印本。该书共载方280首，治疗52种疾病。故整理小组命名为《五十二病方》。为现存已知最早一部医学方药专书，其中已经记载了用水银制剂治疗皮肤病、用疝带疝罩治疗腹股沟疝及汤、散、药酒、丸药等剂型。本书1979年由文物出版社出版。

**五十九刺**　针灸术语。指治疗热病的五十九穴。《灵枢·热病》："所谓五十九刺者，两手外、内侧各三，凡十二痏；五指间各一，凡八痏；足亦如是；头入发一寸，傍三分，各三，凡六痏；更入发三寸，边五，凡十痏；耳前后、口下者，各一，项中一，凡六痏；巅上一，囟会一，发际一，廉泉一，风池二，天柱二。"据《类经》卷21注，本篇所载之五十九穴与《素问·水热穴论》的"热病五十九俞"不同。张介宾认为："考二篇之异同，则惟百会、囟会、五处、承光、通天、临泣、目窗、正营、承灵、脑空等十八穴相合，其余皆异。然观本篇所言者多在四肢，盖以泻热之本也；《水热穴论》所言者多随邪之所在，盖以泻热之标也。"其五十九刺所载各穴如下表：

| 五十九刺 | 穴　名 | 穴数 |
| --- | --- | --- |
| 两手外侧各三<br>内侧各三 | 商阳、关冲、少泽<br>少商、中冲、少冲 | 12 |
| 五指间各一<br>足亦如是 | 后溪、中渚、三间、少府<br>束骨、足临泣、陷谷、太白 | 8<br>8 |
| 头入发一寸傍三分各三 | 五处、承光、通天 | 6 |
| 更入发三寸边五 | 头临泣、目窗、正营、承灵、脑空 | 10 |
| 耳前后、口下者、项中 | 听会、完骨、承浆、哑门 | 6 |
| 巅上、囟会、发际 | 百合、囟会、神庭、风府 | 4 |
| 廉泉、风池、天柱 | 廉风、风池、天柱 | 5 |

**五十九痏**　针灸术语。指治疗热病的59个穴位。出《灵枢·四时气》："温疟汗不出，为五十九痏。"

**五十七痏**　针灸术语。指治疗水病的57个主要穴位。出《灵枢·四时气》："风㽷肤胀，为五十七痏。"

**五十三号大壮方** 方名。《痧胀玉衡》卷中方。桃仁、红花、独活、细辛、山楂、香附、青皮。水煎，加童便服。治倒经痧，即经行之际，适遇痧发，经阻逆行，或鼻衄，或吐血，肚腹肿胀，卧床不能转侧。原著无方名，本方名来自《杂病源流犀烛》。

**五十动** 诊断术语。古代诊脉常规，候脉不少于五十动为度，以便认辨脉象，并了解其中有无促、结、代脉。《灵枢·根结》："将其脉口，数其至也。五十动而不一代者，五脏皆受气。"

**五十营** 基础理论名词。①经脉之气在人体内按一定规律运行，一昼一夜间循行全身五十周，使五脏的精气得以畅行，保持正常的功能状态。《灵枢·根结》："一日一夜，五十营，以营五脏之精。"②《灵枢》篇名。古以营气运行一昼夜为五十度，故名。张景岳注："五十营者，即营气运行之数，昼夜凡五十度也。"本篇主要论述营气在人体内昼夜运行的规律。

**五人** 中医术语。即五味所入的简称。见该条。

**五力** 气功术语。佛教教理功理性名词。《大智度论》："五根增长，不为烦恼所坏，是名为力。"所谓五力，见《杂阿含经》：一信力，敬信至诚，邪妄自灭；二精进力，修"四正可断除诸恶"；三念力，修四念处以获正念；四定力，专心禅定可消除情欲烦恼；五慧力，观悟四谛，成就智慧，以期解脱。见《永嘉正道歌》："净五眼，得五力，唯证乃知难可测。镜里看形见不难，水中捉月争拈得。"

**五大** 针灸术语。指两手、两足及头，又称五体。《针灸大全》卷2《标幽赋》："二陵、二跻、二交，似续而交五大"。注："五大者，五体也。言此六穴，递相交接于两手、两足并头也。"

**五大观** 气功功法。佛家气功功法。具体作法：①意想地之白色，意识思维活动集中于地之白色。②意想水之绿色，意识思维活动集中于水之绿色。③意想火之黄赤色，意识思维活动集中于火之黄赤色。④意想风为黑色，意识思维活动集中于风之黑色。⑤意想空静为青色，意识思维活动集中于空静之青色。

**五门** 针灸术语。见《标幽赋》："但用八法、五门，分主客而针无不效。"《针灸大成》卷2杨继洲注："五门者，天干配合，分于五也。甲与己合，乙与庚合之类是也。……或以井、荥、俞、经、合为五门。"

**五门十变** 针灸术语。五门，指十天干隔五相合，即甲与己合，乙与庚合，丙与辛合，丁与壬合，戊与癸合；十变，指十天干相合后的变化，即甲己化土，乙庚化金，丙辛化水，丁壬化木，戊癸化火，又称五运。在子午流注针法中，根据这种五门夫妻相配化生五运的理论，当阳日逢阴时或阴日逢阳时而无开穴时，可以"夫妻互用"。即甲日与己日通用，乙日与庚日通用，丙日与辛日通用，丁日与壬日通用，戊日与癸日通用。

**五之气** 运气术语。主气之第五气。出《素问·六微旨大论》。为阳明燥金之气，主秋分后60日又87.5刻。亦即由秋分至小雪，其中包括寒露、霜降、立冬三个节气。见主气条。

**五尸丸** 方名。《外台秘要》卷13方。芍药、桂心各8分，吴茱萸1合，朱砂、川芎、乌头（炮）、干姜各4分，川椒1两，栀子仁5分，巴豆（炒）40枚（胡洽方有芫花4分，野葛皮2分）。为末，炼蜜为丸，大豆大，每服3丸，日3次。治诸尸疰。

**五子丸** 方名。①《永类钤方》卷13引《澹寮方》方。菟丝子（酒蒸）、家韭子（炒）、益智子仁、茴香（炒）、蛇床子（去皮，炒）各等分。上为细末，酒糊为丸，如梧桐子大，每服70丸，糯米饮或盐汤送下。治小便频数，时有白浊。②《世医得效方》卷7方。药物组成、制法、服法同上，治年老体弱，小便夜多，头昏脚弱，淋浊遗精，尿如米泔。

**五子五皮饮** 方名。《重订通俗伤寒论》方。紫苏子、莱菔子、陈皮各1.5钱，白芥子6分，葶苈子8分，车前子、大腹皮各3钱，生桑白皮、茯苓皮各4钱，生姜皮1钱。先用杜赤豆1两，鲜茅根2两煎汤代水，再入煎上药，温服。功能降气达膜。治痰胀，虽腹胀较轻，而仍喘肿者。

**五子衍宗丸** 方名。①《医学入门》卷6方。枸杞子、菟丝子各8两，五味子1两，覆盆子4两，车前子2两。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，空腹服90丸，睡前服50丸，温开水或淡盐汤送下，冬月酒送下。功能添精补髓，疏利肾气。治肾虚遗精，阳萎早泄，小便后余沥不清，久不生育，及气血两虚，须发早白。若惯遗泄者，去车前子，加莲子。②《摄生众妙方》卷11方。菟丝子（酒蒸，捣饼），余同上。

**五元鹌蛋** 药膳。《家庭药膳》方。鹌鹑蛋20个，桂圆10个，白莲子20个，荔枝10个，黑枣5个，宁夏枸杞6克，冰糖60克，调料适量。莲子、桂圆、黑枣、枸杞用温水洗净，荔枝剥去壳，鹌鹑蛋煮熟剥去壳；蒸钵内注入清水，下冰糖、精盐、桂圆、黑枣、枸杞、荔枝、莲子、鹌鹑蛋，上笼蒸30分钟，滗出原汁，并把鹌鹑蛋等原料转装平盆中；原汁勾清芡，放入鸡油，淋在鹑蛋等上。功能开胃益脾，养心安神。主治心血不足之心悸失眠、健忘，脾虚之饮食减少、泄泻等；紧张比赛或考试前食用可稳定情绪；中老年人经常食用可防老抗衰。

**五五丹** 方名。见《外伤科学》（广东中医学院）。石膏（煅）、升丹各5钱。为细末，掺于疮面；或制成药线插入疮中，外盖膏药或油膏，每日换药1～2次。功能提脓祛腐。治流痰，附骨疽，瘰疬等溃后腐肉难脱，脓水不净者。

**五五酒** 药膳。《宝元带》方。粳米、黍米、胡麻、大麦米、小黑豆各1500克，龙眼肉、红枣肉、白果肉、胡桃肉、莲肉（去皮）、松子仁、柏子仁、杏核仁、芡实仁、薏苡仁、枸杞子、冬青子、菟丝子、覆盆子、蒺藜子、巴戟天、甘菊、首乌各360克，五加皮240克，桑椹360克，白浆酒38200毫升，好烧酒22920毫升。五谷蒸熟，晾冷；其余诸药封入缸内，

以汤煮3柱香，打开与五谷合在一起，烧酒浸21分钟，入白浆酒再浸49分钟。日3次，随意饮用。功能安脏补虚，润泽，驻颜，延年益寿。

**五不女** 妇科病证名。指妇女由先天性生理缺陷而无生育能力。即螺（又作骡）、纹、鼓、角、脉五种。《广嗣纪要·择配篇》云："五种不宜，一曰螺，阴户外纹如螺蛳样，旋入内；二曰纹，阴户小如箸头大，只可通，难交合，名曰石女；三曰鼓花头，绷急似无孔；四曰角花头，尖削似角；五曰脉，或经脉未及十四而先来，或十五、六而未至，或不调，或全无，此五种无花之器，不能配合太阳，焉能结仙胎也哉。"螺是指阴道发育不全而不能性交者；纹类似先天性阴道狭窄或有缺陷不能性交者；鼓指处女膜闭锁；角指阴蒂过长，类似阴阳人者；脉为终身无月经，或月经不调，难予孕育。前四种，非药物所及，有的可手术治疗，脉可用中药调理月经。

**五不男** 男科病证名。古代指天、漏、怯、变、犍五种男性不能生育的生殖系病症。见《广嗣纪要·择配篇》。《岛居随笔》："人有五不男：天、犍、漏、怯、变也。天者，阳萎不用，古云天阉是也；犍者，阳势割去，寺人是也；漏者，精寒不固，常自遗泄也；怯者，举而不强，见敌不兴也；变者，体兼男女，俗名二形。"

**五不足** 基础理论名词。出《素问·调经论》。指神、气、血、形、志五者不足。神不足则悲，气不足则息利少气，血不足则恐，形不足则四肢不用，志不足则四肢厥冷。神、气、血、形、志为五脏所藏，其不足，实质是指五脏精气之不足。

**五不治** 外科病证名。出《疯门全书》。即五死。见该条。

**五车** 气功术语.①指气功功夫不同。羊车小乘是初等功力，并依次而见其功力加深。《三极至命筌蹄》："五车三乘者，羊车小乘，鹿车中乘，牛车大乘，大牛车上乘，大白牛车无上乘"。②指气血沿任督运行，有如车行，如河车搬运法。

**五车三乘** 气功术语。见五车条。

**五中** 基础理论名词。即五脏。《素问·阴阳类论》："阴阳之类，经脉之道，五中所主，何藏最贵?"王冰注："五中谓五脏"。

**五气** 基础理论名词.①五种气味：臊气、焦气、香气、腥气、腐气。《素问·六节脏象论》："天食人以五气"。张景岳注："天以五气食人者，臊气入肝，焦气入心，香气入脾，腥气入肺，腐气入肾也。"②五运六气，即金、木、水、火、土。《素问·六节脏象论》："五气更立，各有所胜"。③五脏化生的情志活动，即：喜、怒、忧、悲、恐。《素问·阴阳应象大论》："人有五脏化五气，以生喜怒悲忧恐。"④五色之气，即：青气、白气、赤气、黑气、黄气。《素问遗篇·刺法论》："五气护身之华"。谓五脏内在变化反映在外表上的五种气色。青气自肝而出，白气自肺而出，赤气自心而出，黑气自肾而出，黄气自脾而出。观五色可察五脏之变化。⑤土气。土位中央，其数为五，故名。⑥指五味所化之气。《类经》卷16："五气，五味之所化也。"

**五气护身法** 气功功法。静功。方法：为避五疫毒气的传染，在屋内先要集中神思，觉得自心好象太阳一样光明，将要进入病室时，先想象有青气自肝脏发出，向左而运行于东方，化作繁茂的林木，以诱导肝气。其次想象有白气自肺脏发出，向右运行于西方，化作干戈金甲，以诱导肺气。其次想象有赤气自心脏而出，向南而运行于上方，化作火焰光明，以诱导心气。其次想象有黑气自肾脏发出，向北而运行于下方，化作寒冷之水，以诱导肾气。其次想象黄气自脾脏发出，存留于中央，化作黄土，以诱导脾气。进一步想象头上有北斗星的光辉照耀，便可进入病室，百邪不可干也。

**五气朝元** 气功术语。①指五脏之气上朝天元。见《性命圭旨全书》："身不动则精固，而水朝元；心不动则气固，而火朝元；真性寂则魂藏，而木朝元；妄情忘则魄伏，而金朝元；四大安则意定，而土朝元。此为五气朝元，皆聚于顶也。"②指五气朝中脉。见《佛家·密宗》。把气分为五，上行、下行、遍行、平行和命根。炼得五气归入中脉，亦谓之五气朝元。③指五行之气归中。见《道家·丹鼎门》秘诀："金木相制，水火相刑，土气和调，皆归中庭。"

**五气朝元法** 气功功法。静动。作法：①调身：功前准备宜选择无噪音及污染的环境。忌在雷鸣及雨天进行。室内作功，应空气新鲜，光线宜人。然后宽松衣带，放松形体和精神。盘腿端坐，闭目塞兑，舌抵上腭，竖脊含胸，双手臂下垂，自然意视下腹。两掌握固，形体沉稳。②调气：坐定之后，调匀呼吸，以后即不再注意呼吸，任其自然。③调神：凝神入定，意识活动相对集中于一个目标。以上丹田为意守目标。排除杂念（也可选择自然景物，如云汉、日、月、星际、水光、山色等）导引入静。然后意想心神、肝魂、脾意、肺魄、肾志，五气分别于上朝于脑，脑神宁静良久，"攒五簇四，会三合二而归一也"。全身自成一个系统、形神合而为一。④收功：行功40分钟左右，即可收功，使意识与印堂分开即可。然后吞津咽液，舒散肢体，活动腰身。搓面叩齿，理发（用手指梳理头发）。随意步行10分钟左右即可。⑤功效主治：本法攒簇五行，使五脏之气上朝天元。效在补脑安神，调节五脏功能，稳定形神，强壮内在机能，和秘阴阳。用于治疗情志损伤，气滞不舒之症，亦治神志病、躁症、奔豚、头痛、月经不调、臌胀、泻泄等。

**五气朝阳草** 中药名。见《昆明药植调查报告》。别名：追风七、见肿消、乌金丹。为蔷薇科植物水杨梅 *Geum aleppicum* Jacq. 的根及全草。多年生草本，高50～90厘米，全株被长刚毛。主根略呈块状，具支根及细须根。基生叶大，丛生，羽状全裂或近羽状复叶；顶叶片较大，菱状卵形至圆形，长5～10厘米，宽3～10厘米，3裂或具缺刻，先端略尖，边缘具大

大牙齿，两面疏生长刚毛；侧生叶片小，1～3对，宽卵形；茎生叶有3～5片，卵形，3浅裂或羽状分裂；托叶卵形，有缺刻。花单生于茎顶或茎上部叉状分枝上，黄色；萼片广披针形或卵状披针形，长5～7.5毫米；雄蕊及雌蕊多数。聚合果球形，直径约1.5厘米，宿存花柱先端有长钩刺。花期夏季。果期秋季。分布东北、华北、西北、西南及河南、山东、湖南、江西、湖北等地。夏秋采集，阴干或鲜用。味甘辛，性平。祛风除湿，活血消肿。治腰腿痹痛，痢疾，崩漏白带，跌打损伤，痈疽疮疡，咽痛，瘰疬。内服：煎汤，6～12克；或鲜品捣汁服。外用：捣敷。①治月经不调、不育及子宫癌：五气朝阳草15克，煮鸡或煮肉吃（《云南中医验方》）。②治痈疖肿痛：鲜五气朝阳草捣成泥膏，敷贴疮肿处（《陕西草药》）。③治咽喉肿痛：五气朝阳草9克，八爪龙6克。水煎服（《陕西中草药》）。全株含鞣质16.81%；另有谓根及茎含量13.02%，叶含量11.15%。花序含黄酮类1.94%（干重），茎叶不含黄酮类。种子含脂肪油23.05%，系干性油。

**五仁丸**　方名。①《世医得效方》卷6方。又名"滋肠五仁丸"（《杨氏家藏方》卷4）。桃仁、杏仁（炒，去皮尖）各1两，柏子仁0.5两，松子仁1钱2分半，郁李仁（炒）1钱，陈皮（另为末）4两。先将五仁研为膏，入陈皮末研匀，炼蜜为丸，梧桐子大，每服50丸，空腹米饮送下。治津枯便秘。②《医方类聚》卷135引《澹寮方》。杏仁（酒浸，去皮、尖，麸炒令黄，取净，细研）、郁李仁（汤浸，去皮、尖，取净，细研）、酸枣仁（汤浸，去皮，取净，细研）、柏子仁（拣净，细研）、大麻子仁（晒，焙令干，用板子盛油，又用砖1片压空，轻轻以手磨砖，则麻壳自脱，拣未脱者，再磨取净，细研）各1两。上5味，再合研令极细，以水浸蒸饼为丸，如梧桐子大，每服50丸，空腹时用米饮吞下。治津液枯竭，大肠秘涩。

**五仁润肠丸**　方名。《全国中药成药处方集》(天津方)。生地黄、陈皮各4两，桃仁（去皮）、大麻仁、肉苁蓉（酒蒸）、熟大黄、当归各1两，郁李仁、松子仁各3钱，柏子仁5钱。以上除五仁外，共为细粉，再将五仁串合一处，炼蜜为丸，3钱重，蜡皮或蜡纸筒封固，每服1丸，开水送下。功能润肠通便。治大肠燥热，便秘腹胀，食少，消化不良。孕妇忌服。

**五仁橘皮汤**　方名。《重订通俗伤寒论》。即五仁丸作汤剂。治证同。见五仁丸条。

**五化**　基础理论名词。五行的气化。五行之间，相反相成，不断变化发展。《素问・五常政大论》："五化宣平"。指生、长、化、收、藏五个生化阶段。

**五化论**　中医术语。主要阐述五化的含义及其变化。出《至游子》五化篇："至道有五化焉，孰为道化乎？夫虚化神，神化气，气化形，形生而万物所以塞也，此道之变也。形化气，气化神，神化虚，虚明而万物所以通也，此道之用也。圣人穷通塞之端，得造化之源，忘形以养气，忘气以养神，忘神以养虚，虚实相通是谓大同。藏之为元精，用之为万灵，含之为太乙，放之为太清。"

**五爪风**　中药名。见《四川中药志》。别名：五爪藤。为蔷薇科植物五叶悬钩子 *Rubus blinii* Lévl. 的全草。攀援状灌木。茎密生下向刚毛刺及棕色长毛。单叶互生，略呈圆形，长8～13厘米，宽6.5～13厘米，掌状5深裂，裂片宽披针形，先端锐尖，基部心形，边缘具不整齐锯齿，上面光滑无毛，下面沿叶脉密生长毛；叶柄长6～10厘米，密生细皮刺和长毛；托叶羽状深裂。花数朵丛生于叶腋，无梗；萼5裂，裂片披针形；外面有毛；花瓣5，淡黄色；雄蕊多数，分离；雌蕊多数。聚合果球形，红色。花期5～6月。分布四川、贵州。性凉，味苦，无毒。治跌打损伤，腰痛，鸡爪风及痧证。内服：煎服，15～24克。

**五爪龙**　中药名。见《南宁市药物志》。别名：五叶藤、五叶茄。为旋花科植物五爪金龙 *Ipomoea cairica* (L.) Sweet. 的根或茎叶。分布广东、广西、福建等地。广州多有栽培，常缠绕于竹篱上或棚架上为荫蔽物。本植物的花（五爪金龙花）亦供药用，另见专条。秋季采收，切段晒干。味甘，性寒，无毒。入肝、肺、肾、膀胱四经。清热，利水，解毒。治肺热咳嗽，小便不利，淋病，尿血，痈疽肿毒。内服：煎汤，4.5～9克（鲜者15～30克）。外用：捣敷。虚寒者禁服。治诸淋：五爪龙茎叶（鲜）30克。煎汤去渣，加冰糖炖服（《泉州本草》）。种子有致泻作用，其有效成分是粗茎牵牛素A，可能还有其他成分，但不是脂肪油，因脂肪油并无泻下作用。该植物曾证明有抑菌作用。

**五爪金龙**　中药名。见《云南中草药》。别名：灯笼草、乌蔹莓。为葡萄科植物狭叶崖爬藤 *Tetrastigma hypoglaucum* Planch. 的全株或根。多年生攀援藤本。茎藤褐色，粗糙，嫩茎绿色，无毛，有细条纹；卷须与叶对生，上部分枝。鸟足状复叶互生；柄长3～3.5厘米；小叶5枚，中央小叶最大，两侧两对小叶渐变小，小叶披针形或狭卵形，先端渐尖，边缘有刺状小锯齿，中间小叶有7～10对侧脉。伞房状聚伞花序与叶对生或腋生；花小，淡绿色；花瓣4，三角状卵形，外面顶端有短角；雄蕊4，柱头4裂。浆果多汁，如豌豆大，紫红色至紫黑色。分布云南、四川等地。全年可采。味苦涩，性平。接骨生肌，祛风除湿，活血通络。治骨折，跌打损伤，风湿肿痛，闭经，风湿性关节炎，无名肿毒，皮肤糜烂。内服：浸酒，60～90克。外用：捣敷或研末调敷。孕妇忌服。治风湿性关节炎，跌打损伤：五爪金龙根或全株60～90克。泡酒500克，浸7日后即可内服，每次服10毫升，1日2～3次。

**五爪金龙花**　中药名。见《泉州本草》。为旋花科植物五爪金龙 *Ipomoea cairica* (L.) Sweet. 的花。夏季采收，晒干或鲜用。味甘，性寒，无毒。止咳除蒸。治骨蒸劳热，咳嗽溢血。①治骨蒸劳热盗汗：五爪金龙花（干）14朵，合老母鸭1只炖服。②咳血：

五爪金龙花（鲜）14朵，煎汤调蜜服。

**五风**　基础理论名词。五脏之风。《素问·金匮真言论》："经有五风"。马莳注："五风者，即八风之所伤也，特所伤脏异，而名亦殊耳。"

**五风丸**　方名。《慎柔五书》卷4方。乌鸡卵（去黄）5枚，吴茱萸3升，黄蜡3两，干漆4两，粳米粉半斤。同入锅内，火炼至稠为丸，小豆大，每服129丸，隔宿不食，清晨米饮送下。治肝劳热，令人畏恐不安，眼中赤壅者。

**五风之证**　眼科病证名。《医宗金鉴·眼科心法要诀》："瞳变黄色者名曰黄风，变绿白色者名曰绿风，变黑色者名曰黑风，变乌红色者名曰乌风，变青色者名曰青风"。又称五风变内障。

**五风变**　眼科病证名。见《世医得效方》卷16。即五风变内障。

**五风变内障**　眼科病证名。见《秘传眼科龙木论》。又称五风之证、五风变、五风变成内障证等。是青风、绿风、黄风、乌风、黑风五内障的统称。症见发病急而善变，瞳神有不同程度散大，并分别显示不同气色，按色泽分为青风、绿风、黄风、乌风、黑风。类似现代医学的青光眼。五风之中，青风、绿风、黄风为多，乌风、黑风极少。黄风为晚期重症，目已失明。多由情志内伤，肝胆风火上扰，或肝肾阴虚，阴虚阳亢，气血不和等导致神水瘀滞所致。

**五凤朝阳草**　中药名。见《贵州民间药物》。别名：羊肝狼头草、四方盒子草、凤尾参。为玄参科植物大王马先蒿 *Pedicularis rex* C. B. Clarke ex Maxim. 的全草。多年生草本，高10～90厘米。茎有棱角和条纹，有毛或无毛。叶4片，有时3片，轮生；较上部的叶柄多膨大而互相结合成斗状；叶片羽状全裂或深裂，长3.5～12厘米，宽1～4厘米，裂片线状长圆形，宽4～8毫米，缘有锯齿。总状花序；苞片基部均膨大而结合成斗状，前半部羽状分裂；萼长10～12毫米，膜质，无毛，齿退化成2枚，宽而圆钝；花冠黄色，长2～3厘米，盔背部有毛，先端下缘有细齿1对；雄蕊2对，被毛。蒴果卵圆形，长10～15毫米，先端有短喙。花期6～8月。果期8～9月。分布云南、贵州、四川等地。本植物的根（还阳草根）亦供药用。夏、秋采收。性平，味苦辛。清热解表。治麻疹：五凤朝阳草4.5克，荏子（白苏）秆1.5克。煎水服。

**五月节导引法**　气功功法。动功。亦称五月节炼气法。作法：五月节每日寅卯时，正立，身后仰，两手朝上屈伸三十五次，引背上之气机流动。引气还归命门（两肾间），口中唾液咽下。功效：强腰肾，去积滞，身体轻快健康。

**五月茶**　中药名。见《常用中草药彩色图谱》。别名：五味叶、五味菜、酸味树。为大戟科植物五月茶 *Antidesma bunius* (L.) Spr. 的根、叶、果。分布广东至云南各地。根叶全年可采；果夏秋采收。味酸，性平。生津止渴，活血，解毒。治咳嗽口渴，跌打损伤，疮毒。内服：煎汤，15～30克。外用：煎水洗。叶、茎中均含有无羁萜，茎中还含三萜类达玛-20,24-二烯-3β-醇。全草含多种维生素如$B_1$、$B_2$、烟酸等。

**五月霜**　中药名。见《陕西中草药》。为菊科植物稀毛香青 *Anaphalis hancockii* Maxim. 的全草。多年生小草本，高10～13厘米，具腺毛或绒毛。有根茎。茎不分枝。叶互生，倒披针形，长2～4厘米，先端钝，基部渐狭，下延。头状花序多数密集成簇；总苞片白色，多数，覆瓦状排列，膜质，基部灰褐色；雌花冠纤细，5裂，紫色；子房长圆柱形，基部尖，偏斜；冠毛和毛冠等长，白色。分布河北、山西、陕西、甘肃、青海等地。6月采收，阴干。味苦、微辛，性凉。清热解毒，杀虫。治子宫炎，阴道滴虫：五月霜9克，麦麸草6克，羊膻七7克。煎汤服。

**五反恶候**　儿科病证名。指小儿五脏精气将脱而出现眼反、唇反、舌反、项反、脚反的病证，名见《普济方》卷358。

**五火**　基础理论名词。五脏之元阳。《素问·解精微论》："夫一水不胜五火，故目眦盲。"张志聪注："一水，谓太阳之水；五火，五脏之阳气也。"王冰注："五火，谓五脏之厥阳。"

**五心烦热**　病症名。指两手心、足心发热及自觉心胸烦热。见《太平圣惠方·治骨蒸烦热诸方》。多由心血不足，阴虚火旺，或病后虚热不清，或火热内郁，或温病余邪留伏营阴所致，是虚损劳瘵等病的常见症状之一。《证治准绳·杂病》："五心烦热，是火郁于地中，四肢，土也，心火下陷在脾土之中，故宜升发火郁。"又"病暂去而五心常有余热，此属虚证。"《症因脉治·心血虚不得卧》："心烦燥乱，夜卧惊起，口燥舌干，五心烦热，此心血不足，心火太旺之症也。"《金匮翼·火郁发热》："火郁者，阳气为外寒所遏，不得宣行，郁而成火，或因胃中过食冷物，郁遏阳气于脾土之中，令人心烦，手足心热，骨髓中热如火燎，此为郁热。"《杂病源流犀烛》："阳愈盛则阴虚，阴愈虚则为五心烦热。"属心血不足者，宜养血除烦，用归脾汤、茯神散；属阴虚火旺者，宜滋阴除烦，用天王补心丹、青蒿鳖甲汤；属虚热者，宜透热除烦，用栀子豉汤、茯苓补心汤、千金竹叶汤；属火热内郁者，宜升发透热，用火郁汤加减。见发热、阴虚发热、虚热、火郁、骨蒸劳热等条。

**五水**　病证名。五种水肿的统称。见《金匮要略·水气病脉证并治》。①指风水、皮水、正水、石水、黄汗等五种水气病变。②将水肿按五脏分型，即心水、肝水、脾水、肺水、肾水。见各条。

**五节刺**　针灸术语。为《内经》对刺法的分类。出《灵枢·刺节真邪》论刺法："固有五节，一曰振埃，二曰发矇，三曰去爪，四曰彻衣，五曰解惑。"其具体含义是："振埃者，刺外，去阳病也；发矇者，刺府输，去府病也；去爪者，刺关节肢络也；彻衣者，尽刺诸阳之奇输也；解惑者，尽之调阴阳，补泻有余

不足，相倾移也。”

**五龙汤**　方名。《证治准绳·幼科》集4方。黄连、紫草茸、芍药各3钱，生地黄9钱。水煎浓汁，加水磨犀角汁和服。治痘毒。

**五龙根**　中药名。见《生草药性备要》。别名：五爪龙、九龙根。为桑科植物掌叶榕 *Ficus simplicissima* Lour. var. *hirta* (Vahl.) Migo. 的根或根皮。分布云南、贵州、广东、广西、福建等地。8月后采收。味甘微苦，性平。祛风湿，壮筋骨，去瘀，消肿。治风湿痿痹，劳伤，浮肿，跌打损伤，妇人经闭，白带，乳少。内服：煎汤，15～30克或浸酒。外用：煎水洗。①治风湿痛：五龙根60克，猪蹄（7寸）250克，黄酒60克。加水适量，煎取半碗，分2次服，每隔4～6小时服1次（《福建民间草药》）。②治劳力过度：五龙根30克，墨鱼1只。酌加黄酒60克，煎服《福建民间草药》。③治经闭，产后瘀血腹痛：五龙根30～60克。酒水煎服。根中含有机酸、氨基酸、三萜、香豆精、生物碱等。药理实验表明：五龙根煎剂有祛痰作用，70%乙醇浸膏也有效，其水溶部分无效，水不溶部分有效，生物碱无效。煎剂有平喘作用，70%乙醇浸膏之水溶及水不溶部分也有效，氯仿提取物及生物碱均无效。

**五龙盘体法**　气功功法。静功。作法：东首而寝，侧身而卧。如龙之蟠，如犬之曲。一手曲肱枕头，一手直摩脐腹。一只脚伸，一只脚缩。未睡心，先睡眼，致虚极，守静笃。神气自然归根，呼吸自然含育。不调息而息自调，不伏气而气自伏。

**五龙膏**　方名。①《证治准绳·疡医》卷5方。硫黄、白矾、白芷、吴茱萸、川椒各等分。为细末，用油煎，调涂患处。治疥癣。②《医宗金鉴·外科心法要诀》卷62方。乌蔹莓、金银花、豨莶草、车前草、陈小粉各等分。俱用鲜草叶，一处捣烂，再加3年陈小粉并飞盐末2至3分，捣为稠糊，遍敷疮上，中留一顶，用膏药贴盖。若冬季无鲜草者可用干品为末，米醋调敷患处。治痈疽、阴阳毒等肿痛未溃者。

**五叶泡**　中药名：见《华南千种草药》。别名：小猛虎、鸡足刺。为蔷薇科植物越南悬沟子 *Rubus cochinchinensis* Tratt. 的根或叶。分布我国南部。根全年可采，洗净晒干。味苦辛，性温。驱风，除湿，行气。治腰腿痛，四肢痹痛，风湿骨痛。内服：煎汤6～18克。外用：捣敷。治跌打肿痛：五叶泡叶，捣敷（《海南岛常用中草药手册》）。

**五号观象方**　方名。《杂病源流犀烛·内伤外感门》卷21方。即荆芥汤（《痧胀玉衡》卷下方）。见该条。

**五发**　基础理论名词。五脏之病各有其发生的部位和时间，简称五发。《素问·宣明五气篇》：“五病所发，阴病发于骨，阳病发于血，阴病发于肉，阳病发于冬，阴病发于夏。”

**五发疽**　外科病证名。《外科精义》卷上：“夫五发疽者，谓痈疽生于脑、背、眉、髯、鬓是也。大概论之分为三等。一者疽也。二者痈也。三者疖也。”

**五处**　经穴名(Wuchu BL5)。属足太阳膀胱经。出《针灸甲乙经》。处，指处所。因穴居足太阳经起始第五个穴位处，故名五处。《针灸甲乙经》：“在督脉旁，去上星1.5寸。”穴在头部，当前发际正中直上1寸，即上星穴旁开1.5寸处。局部为额肌，有额动、静脉；分布有额神经外侧支。主治头痛，目眩，目视不明，痫证，小儿惊风，脊强反折等。配百会、上星、风池、合谷、后溪治头痛，配心俞、巨阙、合谷、太冲治癫痫。沿皮刺0.2～0.3寸，艾炷灸3～5壮，或温灸5～10分钟。

**五白糕**　药膳。《食用菌饮食疗法》方。白扁豆50克，白莲子50克，白茯苓50克，白菊花15克，白山药50克，面粉200克，白糖100克。将扁豆、莲子、茯苓、白山药、菊花磨成细面，与面粉调匀，加水和面，或加鲜酵母令其发酵，发好后揉入白糖，上笼沸水武火蒸30分钟，至熟，切块。作主食。功能健脾除湿，增白润肤。主治妇女面部黄褐斑（蕴湿型）。

**五皮丸**　方名。出《中药制剂手册》。陈皮、大腹皮、茯苓皮、桑白皮各2.5两，干姜皮1两。以水煎大腹皮取汁，余为末和小包，每服3钱，日2次。功能消胀利水，理脾祛湿。治脾湿胃热，痞满腹胀，四肢浮肿，小便不利。本方由《三因极一病证方论》五皮饮衍化而来。

**五皮饮**　方名。《三因极一病证方论》方。为《中藏经》卷下“五皮散”之异名，见该条。

**五皮散**　方名。①《三因极一病证方论》卷14方。又名“五皮饮”。大腹皮（炙）、桑白皮（炙）、茯苓皮、生姜皮、陈皮各等分。为粗末，每服4钱，水煎，或用磨木香水煎，热服，日2～3次。功能利湿消肿，理气健脾。治皮水，四肢头面悉肿，按之没指，不恶风，其腹如故，不喘，不渴，脉浮者；近代也用于急慢性肾炎和心脏病水肿属脾虚受湿，气滞水停者。②《太平惠民和剂局方》卷3方。五加皮、地骨皮、生姜皮、大腹皮、茯苓皮各等分。为粗末，每服3钱，水煎，不拘时热服。治脾气停滞，风湿客搏，脾经受湿，气不流行，头面虚肿，四肢肿满，心腹膨胀，上气喘促，腹胀如鼓，绕膝胀闷，有碍饮食，以及上攻下注，来去不定，举动喘乏。

**五主**　中医术语。出《素问·宣明五气篇》。即五脏所主。见该条。

**五汁一枝煎**　方名。《重订通俗伤寒论》方。鲜生地黄汁4大瓢，鲜茅根汁、鲜生藕汁、鲜竹沥汁各2大瓢，鲜生姜汁2滴，紫苏梗2钱。先煎紫苏梗去滓，入五汁隔水炖温服。功能清润心包，濡血增液。治心包邪热虽已透清，而血虚生烦，躁扰不安，或愦愦无奈，心中不舒，间吐粘涎，呻吟错语，舌红苔少，脉象细数。

**五汁安中饮**　方名。《新增汤头歌诀》引张任候方。牛乳、韭汁、生姜汁、藕汁、梨汁。和匀，少量频服。功能养血润燥、消瘀化痰。治火盛血枯，痰瘀

互阻，致患噎膈，吞咽梗涩而痛，饮水不下，食物难进，食则吐出，夹有粘液，形体消瘦，肌肤枯燥，胸背灼痛，口干咽燥，五心烦热，欲饮凉水，舌红而干，脉细而数。

**五汁饮**　方名。①《温病条辨》卷1方。梨汁、荸荠汁、鲜苇根汁、麦冬汁、藕汁（或用蔗浆）。取上五汁，临时斟酌多少，和匀凉服，不甚喜凉者，重汤炖温服。功能甘寒清热，生津止渴。治太阴温病，热灼津伤，口渴，吐白沫，粘滞不快者。②《重订通俗伤寒论》方。梨汁，蔗汁、莱菔汁各2瓢，鲜石菖蒲汁1小匙，生姜汁2滴。和匀，隔水炖温服。治气郁挟痰阻塞胃脘而致的痰膈，症见饮食入胃，便吐粘涎，膈塞不通，便秘，粪如羊矢。

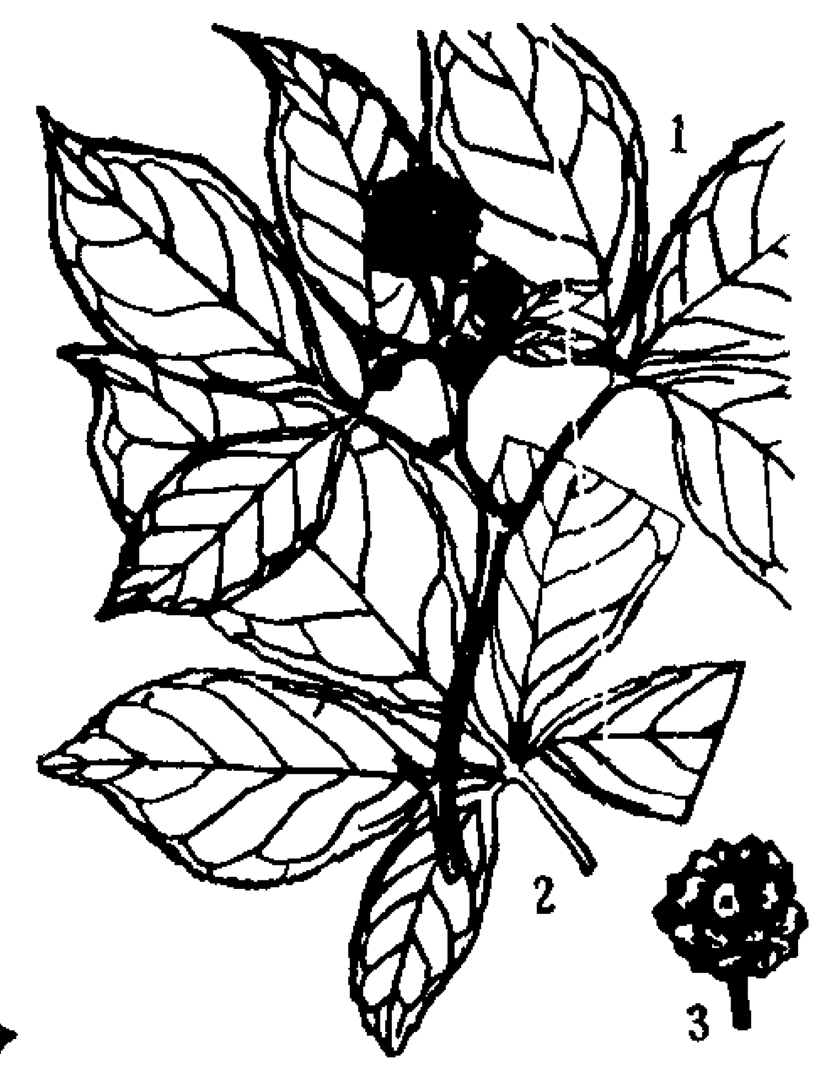
**五汁膏**　方名。《杂病源流犀烛·脏腑门》卷8方。天门冬、麦门冬、生地黄、薄荷、贝母、牡丹皮、阿胶、茯苓、犀角、羚羊角、梨汁、藕汁、蔗汁、人乳、莱菔汁。前10味以水先煎取汁，入余药再熬，后入蜜2两，隔水炖半日成膏服。治真阴亏损，虚火上炎，劳瘵咳血。

**五加叶**　中药名。出《日华子本草》。别名：五加蕻。为五加科植物五加 *Acanthopanax gracilistylus* W. W. Smith、无梗五加 *A. sessiliflorus* (Rupr. et Maxim.) Seem 或刺五加 *A. senticosus* (Rupr. et Maxim.) Harms. 等的叶。治皮肤风，可作蔬菜食。敷跌打，消肿痛。

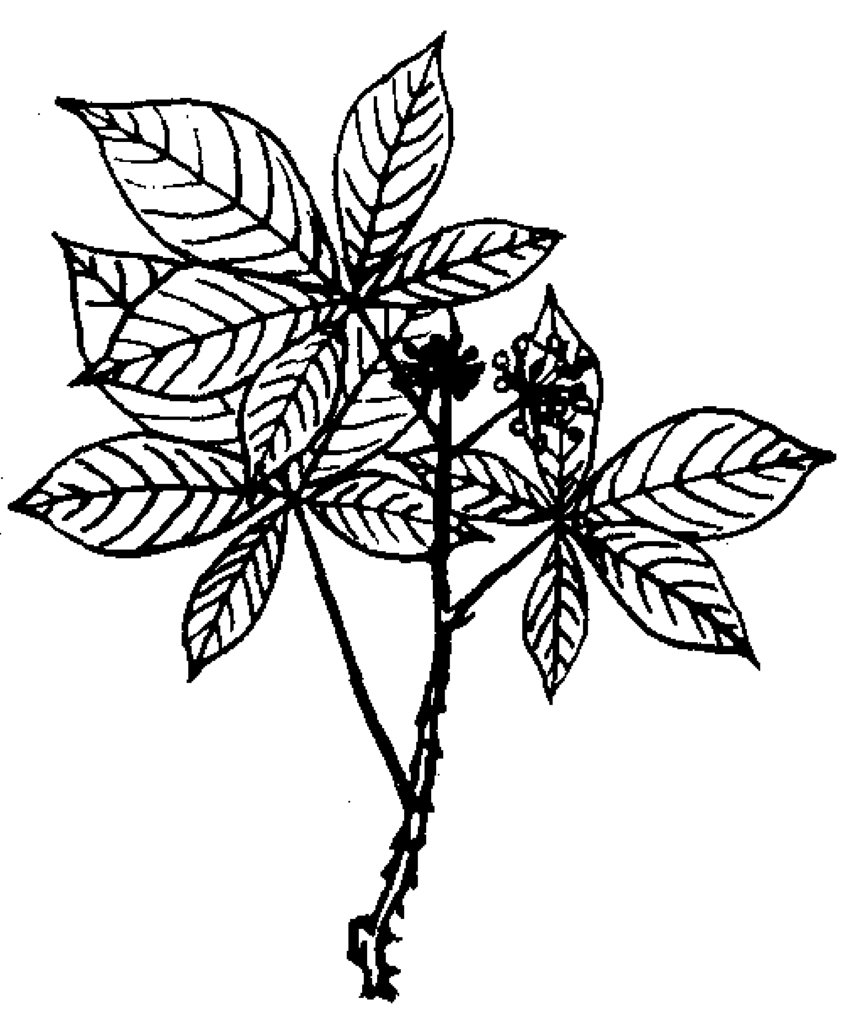
**五加皮**　中药名。出《神农本草经》。别名：南王加皮。为五加科植物五加 *Acanthopanax gracilistylus* W. W. Smith、无梗五加 *A. sessiliflorus* (Rupr. et Maxim) Seem.、刺五加 *A. senticosus* (Rupr. et Maxim.) Harms、糙叶五加 *A. henryi* (Oliv.) Harms、轮伞五加 *A. verticillatus* Hoo. 等的根皮。其植物的叶也供药用（五加叶），另见专条。夏、秋采挖，剥取根皮，晒干。干燥根皮呈卷筒状，单卷或双卷，长7～10厘米，筒径约6毫米，厚约1～2毫米。外表面灰褐色，有横向皮孔及纵皱，内表面淡黄色或淡黄棕色。质脆，易折断，断面不整齐，淡灰黄色。气微香，味微苦涩。主产湖北、河南、安徽。陕西、四川、江苏、广西、浙江等地亦产。考诸《本草》记载，五加皮当以上述五加科植物五加的根皮为正。但市场上使用较广者，为萝藦科植物杠柳 *Periploca sepium* Bge. 的根皮，商品习称见"香加皮"或"壮五加皮"。其性状不同，应予区别。见香加皮条。炮制五加皮时，拣净杂质，用水洗净，稍润后切片，干燥。性温，味甘，无毒。入肝、肾二经。祛风湿，壮筋骨，活血去瘀。治风寒湿痹，筋骨挛急，腰痛，阳萎，脚弱，小儿行迟，水肿，脚气，疮疽肿毒，跌打劳伤。内服：煎汤，4.5～9克；浸酒或入丸、散。外用：捣敷。阴虚火旺、肝肾虚而有火者、肺气虚、水不足者禁用。治损骨：小鸡1只，约重150～180克（连毛），同五加皮30克，捣为糊，搦在伤处，1炷香时，解下后，用山栀9克，五加皮12



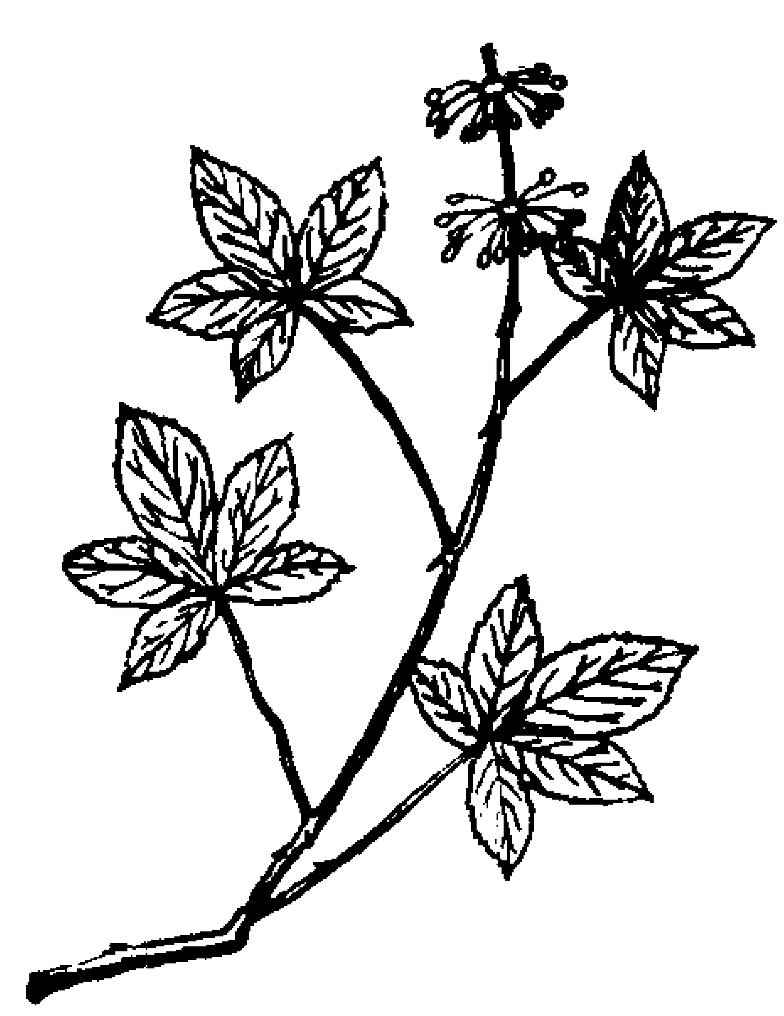
五加
1. 花枝　2. 花　3. 果枝



无梗五加
1. 花枝　2. 叶　3. 果实


刺五加


糙叶五加


轮伞五加


五加皮药材

克，酒1碗，煎成膏贴之，再以大瓦松煎酒服之（梅氏《验方新编》）。五加的根皮含挥发油（为4-甲基水杨醛等）、鞣质、棕榈酸、亚麻酸以及维生素A、$B_1$。无梗五加的根含芝麻素、洒维宁、丁香树脂酚的单葡萄糖甙（五加甙B）和双葡萄糖甙（五加甙D）等木脂体成分，还含胡萝卜甾醇、强心甙和皂甙等。此外还含有水溶性多糖和碱性多糖。刺五加的根含多种糖甙，其中有胡萝卜甾醇、7-羟基-6，8-二甲氧基香豆精α-葡萄糖甙、乙基α-半乳糖甙、丁香树酯酚葡萄糖甙、丁香甙等。此外，尚含芝麻素、多糖。茎含糖甙0.6%～1.5%。果实含水溶多糖17%～20%，其中含果胶物质。药理实验表明：刺五加具有较人参更好的"适应原"作用。无梗五加具有解热、镇痛、抗炎作用。

**五加皮丸**　方名。《证治准绳·女科》卷4方。续断（炒）、杜仲各2.5两，川芎、独活各3两，五加皮、狗脊、萆薢、芍药、诃子肉各4两。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，先服五加皮散，后服此药，每服40丸，空腹酒送下，日3次，治妊娠腰痛不可忍，或连腰胯痛。

**五加皮丹参酒**　药膳。《圣济总录》方五加皮150克，枳刺60克，丹参60克，桂皮、当归（炒）、炙甘草各30克，制附子10克，秦艽（去目及闭口者并炒出汁）、白鲜皮各31克，薏苡仁15克，大麻仁60克，木通31克，川芎、干姜（炮）各10克，白酒1750克。上药用酒浸泡，春夏4日，秋冬6日后开取，去渣备用。每空腹温饮10～20毫升，渐加至20～30毫升，以愈为度。主治关节冷痛、颜色苍白、手足拘挛、腹中转痛等。

**五加皮汤**　方名。①《三因极一病证方论》卷8方。五加皮10两，丹参8两，石斛（酒浸）6两，杜仲（酒浸、炒断丝）、附子（炮，去皮、脐）各5两，牛膝（酒浸）、秦艽、川芎、防风、桂心、独活、茯苓各4两，麦门冬（去心）、地骨皮各3两，薏苡仁1两。为末，每服4大钱，加生姜5片，大麻子一撮（研破）。水煎，食前服。治肾劳虚寒，伤精损髓，呼吸短气，遗泄白浊，小便赤黄，阴下湿痒，腰脊如折，颜色枯悴。②《圣济总录》卷85方。五加皮、芍药、萆薢、桂枝、芦根、杜仲各0.5两。为粗末，每服2钱匕，水煎，不拘时服。治风湿腰痛。③《医宗金鉴·正骨心法要旨》卷88方。当归（酒洗）、没药、五加皮、皮硝、青皮、川椒、香附各3钱，丁香、地骨皮各1钱，麝香1分，老葱3根，牡丹皮2钱。水煎，熏洗患处。功能舒筋活血，定痛消瘀。治跌打损伤。

**五加皮药酒**　方名。即五加皮酒第2方，见五加皮酒条。

**五加皮酒**　方名。①《奇效良方》卷38方。五加皮，枳刺（炒）、猪椒皮根、丹参、薏苡仁各8两，川芎、干姜（炮）各5两，白鲜皮、秦艽（去目及闭口者，炒出汗）、木通、天雄（炮，去皮、脐）、甘草（炙）各4两，火麻仁3升，官桂（去粗皮）、当归各3两。为粗末，盛于绢袋内，用清酒3斗浸，春、夏季浸3～4日，秋、冬季浸6～7日。初次每服2～3合，温服，后渐加，以知为度。治筋痹，多悲思，颜色苍白，四肢不营，诸筋拘挛，伸动缩急，腹中转筋。②《中药制剂手册》。又名五加皮药酒。当归、青风藤、海风藤、川芎、威灵仙、木瓜各4两，白术（麸炒）、白芷各6两，牛膝、红花各8两，独活、制川乌、制草乌各2两，玉竹64两，肉豆蔻（滑石煨）、豆蔻仁各3两，檀香4两，菊花8两，公丁香、砂仁、木香、肉桂各2两，陈皮16两，栀子48两，冰糖640两，白酒6400两。先将前17味碎断，水煎取汁，渣再煎取汁，如此3～4次，过滤浓缩成清膏，置铜罐内，再加入白酒及余药末，移至开水锅中加热，待酒沸6～8分钟，立即将罐取出倒入缸中，密封浸泡3～5个月，开封后榨汁过滤，每服0.5～1两，温服，日3次。功能除湿祛风，舒筋活血。治风湿手足拘挛，四肢麻木，腰膝酸重，及阴囊潮湿，妇人阴冷等症。③《外科大成》卷2方。五加皮8两，当归5两，牛膝4两。用无灰酒适量煎，日2服，以微醉为度。治鹤膝风等。

**五加皮散**　方名。①《证治准绳·女科》卷4方。杜仲（炒）4两，五加皮、阿胶（炙）、防风、狗脊、川芎、白芍药、细辛、萆薢各3两，杏仁（麸炒）去皮尖80个（一方有茯苓，无白芍药）。为粗末，水煎去滓，入阿胶，分3次服。治妊娠腰痛不可忍，或连腰胯痛。②《杂病源流犀烛·身形门》卷25方。五加皮、油节油、木瓜各等分。为末，每服2～3钱，酒调下。治筋缓。③《太平圣惠方》卷21方。五加皮、防风（去芦头）、白术、附子（炮裂，去皮、脐）、萆薢（锉）、川芎、桂心、赤芍药、枳壳（麸炒微黄，去瓤）、荆芥、羚羊角屑、丹参各1两，麻黄（去根、节）、羌活各2两，甘草（炙微赤，锉）各0.5两。粗捣罗为散。每服4钱，加生姜1片，水煎服，去滓，温服，不计时候。治半身不遂，肌体烦痛，肢节无力。④《太平圣惠方》卷75方。五加皮、萆薢（锉）、狗脊（去毛）、阿胶（捣碎，炒令黄燥）、防风（去芦头）、杏仁（汤浸、去皮、尖、双仁，麸炒微黄）各2两，杜仲（去粗皮，炙微黄，锉）4两，川芎3两，细辛1两。捣筛为散，每服4钱，入生姜1.3钱，水煎服，去滓，不计时候温服。治妊娠腰疼痛，或连月不已。

**五加皮粥**　药膳。《全幼心鉴》方。五加皮粉3克，粳米30克。将粳米煮稀粥，粥成后调入五加皮粉（或再加白糖适量调味）。1日分2次服用。功能补肝肾，健体魄，强筋骨。主治小儿五迟五软证。

**五加芽粥**　药膳。《家宝方》方。五加芽（五加科落叶灌木五加的嫩芽）10克，粳米100克。五加芽焙干，水煎，去渣取汁，入米煮粥。空腹食。功能明目止渴。主治风热上攻之头昏眼花、视物不清、口渴咽干等。

**五加枸杞酒**　药膳。①《备急千金要方》方。五加皮、枸杞根皮各1000克。上2味㕮咀，以水10000

毫升，煮取汁5000毫升，分取3000毫升浸曲1000克，余用拌饭，下米多少如常酿法，熟压取用。随个人酒量服，禁如药法，倍日将息。功能滋补营养。主治各种虚劳不足。②《备急千金要方》方。五加皮、枸杞子各800克，干地黄、丹参各80克，杜仲600克，干姜120克，天门冬160克，蛇床子400克，乳床300克。上9味㕮咀，以绢袋子盛，酒30000毫升渍3宿。适量饮用。功能养血补虚。主治产后羸瘦，玉门冷。

**五加酒**　药膳。《普济方》方。五加根茎（细锉）50000克，曲末30000克，黍米100000克，以水50000毫升煎五加汁，用此汁淘米，浸酒，如常法酿酒。每服1盏，暖饮。渐加匀令醉。主治关节肿痛。

**五加减正气散**　方名。《温病条辨》卷2方。藿香梗、厚朴、苍术各2钱，茯苓3钱，陈皮、大腹皮各1.5钱，谷芽1钱。水煎服，日2次。治秽湿着里，脘闷便泄。

**五死**　外科病症名。指麻风病重症的五种表现。见《疠疡机要》卷上。又名五不治。即皮死麻木不仁，肉死针刺不痛，血死溃烂无脓，筋死指脱，骨死鼻柱坏。

**五有余**　基础理论名词。《素问·调经论》。指神、气、血、形、志五者邪气有余。神有余则笑不休，气有余则喘咳上气，血有余则怒，形有余则腹胀，二便不通利，志有余则腹胀、飧泄。神、气、血、形、志为五脏所藏，其有余，实质是指五脏之邪气有余。

**五过**　中医术语。①语出《素问·疏五过论》。指医生在治疗上的五种过失。病人由于职业地位的变化而发生情志方面的疾病，医生不知疾病的起因，随便处理；不了解病人的生活和环境、思想情绪，不知那一种证应补，那一种应泻，妄施治疗，使人体精气一天天虚耗，邪气因而侵入；善于诊断的医生，必然能分析证候，区别正常和反常。将同名同形的病证加以比较分析，在相同中寻求不同之点，医生态度镇静，详细深入地审察，从不易辨别的病证中辨别出异同，如果医生不知道这种诊察方法，那就算过失；凡诊病必先观察精、气、神，又必须了解病人因生活环境和情绪发生变化而患病，医生不弄清病因，不知道改变病人的精神状态，又顺从病人的好恶，治疗错乱；诊疗疾病，必须了解疾病从开始到现在的阴阳属性及发病的其它情况，不仅切脉，还要确定病名，应把男女不同的正常脉与病脉相比较，并了解情绪与五脏血气的关系，医生如果搞不清楚，病情日益深重，只说病的预后不良，这是粗率的医疗作风。②针刺术语。指针刺补泻过度。出《灵枢·五禁》："黄帝曰：余闻刺有五过。岐伯曰：补泻无过其度。"《类经》卷22注："补之过度，资其邪气；泻之过度，竭其正气，是五过也。"《灵枢集注》："五藏外合之皮、脉、肉、筋、骨，有邪正虚实，宜平调之；如补泻过度，是谓五过。"

**五夺**　病证名。指气血津液损失殆尽的五种证候。包括肌肉极度消瘦、大失血、大汗出、大泄、新产流血过多及大量出血等。出《灵枢·五禁》："何谓五夺？岐伯曰：形肉已夺，是一夺也；大夺血之后，是二夺也；大汗出之后，是三夺也；大泄之后，是四夺也；新产及大血之后，是五夺也。"

**五邪**　基础理论名词。①五脏病邪的合称。《灵枢·五邪》："邪在肺，则病皮肤病，寒热，上气喘，汗出，……邪在肝，则病两胁中间，……邪在脾胃，则病肌肉痛，……邪在肾，则病骨痛，阴痹。……邪在心，则病心病，喜悲，时眩仆。"②《难经·四十九难》："有中风，有伤暑，有饮食劳倦，有伤寒，有中湿，此之谓五邪。"③《难经·五十难》："病有虚邪，有实邪，有贼邪，有微邪，有正邪，何以别之？"所指的是另五种邪，但未明五邪之词。④指风、寒、湿、雾、饮食之邪。《金匮要略·脏腑经络先后病脉证》："清邪居上，浊邪居下，大邪中表，小邪中里，槃饪之邪从口入者宿食也。"⑤《灵枢》篇名。五邪，指五脏的病邪。本篇主要讨论邪在肝、心、脾、肺、肾所出现的症状和针法，故名。

**五灰散**　方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷69方。血管鹅毛、血余、蜈蚣、穿山甲、生鹿角（各烧存性）各等分。研细合匀，每服5钱，空腹时用温黄酒调下。治阴虚，湿热下注，致患脏毒，肛门内肿痛，大便虚秘，小便淋沥，寒热往来，遇夜尤甚，脉数微细者。

**五芝地仙金髓丸**　方名。《证治准绳·类方》第5册。为守中丸第一方，见守中丸条

**五邪刺**　针灸术语。指《内经》中针对不同病情采用不同刺法的理论。出《灵枢·刺节真邪》："凡刺五邪之方，不过五章。"具体分痈邪（痈肿）、大邪（实邪）、小邪（虚邪）、热邪、寒邪。其治法为："刺痈者用铍针"，以消散排脓；"刺大者用锋针，"以泻其有余；"刺小者用员利针"，以补其不足；"刺热者用镵针"，以泄热；"刺寒者用毫针"，以益温。

**五伤**　妇科病证名。指妇女伤于胞宫而引起的五种病证，即带下三十六疾中之五伤。《诸病源候论·妇人杂病诸候》卷38《带下三十六疾候》中："诸方说，带下三十六疾者，十二癥九痛七害五伤三固谓之三十六疾也。……五伤者，一者窍孔痛，二者中寒热痛，三者小腹急牢痛，四者脏不仁，五者子门不正引背痛。"

**五华**　气功术语。指五脏之精华。出《黄庭内景经·上有章》："灌溉五华植灵根。

**五行**　基础理论名词。五行学说是古代自然哲学之一。医学上的五行学说主要是以五行配五脏为中心：肝木，心火，脾土，肺金，肾水。基本内容：①在五脏为中心的基础上，通过经络联系全身，说明人体的整体性，并通过自然现象的观察与医学实践联系到五方、四时等，说明人与自然界的统一性。《素问·阴阳应象大论》："在天为风，在地为木，在体为筋，在脏为肝，在色为苍，……在变动为握，在窍为目，在味为酸，在志为怒。"医疗实践证明，怒

可以伤肝，肝病患者有易怒、头晕、目眩、抽搐以及筋和眼的一些症候，采用治肝的方法或针灸肝经的穴位，能收到一定的效果。②用五行的生、克和相侮、相乘理论以阐述五脏之间的互相依存、互相制约的关系，与阴阳学说贯通一起，可以认识到一些防治疾病的道理。《类经》："造化之机，不可无生，亦不可无制。无生则发育无由，无制则亢而为害，必须生中有制，制中有生，才能运行不息，相反相成"。《素问·五运行大论》："气有余，则制己所胜，而侮所不胜；其不及，则己所不胜，侮而乘之，己所胜，轻而侮之。"五行学说与医学结合之后，随着医药学的发展，内容有所丰富。医学上的五行学说，便与哲学上的五行学说日趋分离，日渐为脏腑相互关系所丰富。这种脏腑相关学说指导临床诊断与治疗，行之有效。因此医学上的五行学说与逐步趋向唯心的哲学上的五行学说不同，不能相提并论。

**五行大义**　基础理论著作。5卷。隋·肖吉（文休）撰。约成书于公元617年。现存日本元禄十二年（1699）井上忠兵卫藏版。

**五行归原论**　气功术语。主要阐述五行本于阴阳一气。出《钟吕传道记》："五行归原，一气接引，元阳升举而生真水，真水造化而生真气，真气造化而生阳神。始以五行定位，而有一夫一妇。肾水也，水中有金，金本生水，下手时要识水中金。水本嫌土，采药后，须得土归水。龙乃肝之象，虎本肺之神，阳龙出于离宫，阴虎生于坎位。五行逆行，气传子母。自子至午，乃曰阳时生阴。五行颠倒，液行夫妇。自午至子，乃曰阴中炼阳。阳不得阴不成，到底无阴而不死；阴不得阳不生，到底阴绝而寿长。吕曰："五行本于阴阳一气，所谓一气者，何也？钟曰：一气者，昔父与母交，即以精血造化成形。肾生脾，脾生肝，肝生肺，肺生心，心生小肠，小肠生大肠，大肠生胆，胆生胃，胃生膀胱。是此阴以精血造化成形，其阳止在起首始生之处，一点元阳而在二肾。且肾，水也。水中有火，升之为气，因气上升，以朝于心。心，阳也，以阳合阳，太极生阴，乃积气生液，液自心降。因液下降，以还于肾。肝本心之母，肾之子，传导其肾气，以至于心矣。肺本心之妻，肾之母，传导其心液，以至于肾矣。气液升降，如天地之阴阳；肝肺传导，若日月之往复，五行之名数也。论其交合生成，乃元阳一气为本。气中生液，液中生气，肾为气之根，心为液之源。灵根坚固，恍恍惚惚，气中自生真水；心源清净，杳杳冥冥，液中自有真火。火中识取真龙，水中认取真虎。龙虎相交而变为黄芽，合就黄芽而结成大药，乃曰金丹。"

**五行全**　气功术语。见《性命圭旨全书》三家相见图说："精、气、神，谓之三元。三元合一者，丹成也。……意大定，则三元混一。……意大定，谓之五行全。"

**五行还返**　气功术语。出《存神固气论》。阐述五行不顺行，才能降低生命速度，减少身体能源消耗，保持身体的相对稳定状态。摘引如下：万物之理，归于母则根深蒂固，有长久之道；散于子则花荣叶茂，有衰谢之理。子谢母衰者，五行之顺行也。长生久视者，五行不顺行也。至人于中宫，神物造化之际，造物既功则子隐母腹，母含子胎，至龙出于火，虎生于水，有还返颠倒之理。

**五行颠倒术**　气功功法。静功。作法：见《苏沈良方》：正坐，瞑目，调息，握固，心定，微息，则徐闭之，虽无所念，而卓然精明，毅然刚烈，如火之不可犯，息极，则小通之，微则复闭之（方其通时，亦须一息，一息扫之下丹田），为之惟数。不过十日，则丹田温而水上行，愈久愈温，几至如烹，上行水，翕然如云蒸于泥丸。旬日之外，脑满而腰足轻。方闭息时，常卷舌而上，以舐悬壅，虽不能而意到焉，久则能也，如是不已，则汞下入口，方调息时，则漱而烹之，须满口而后咽，若未满且留口中，俟后次也，仍以空气至丹田，常以意养之，久则化为铅，此所谓虎向水中生也。

**五会**　经穴名。①人迎别名。出《铜人腧穴针灸图经》见"人迎"条。《针灸甲乙经》原作"天五会。"②百会穴之别名。出《针灸大全》。见百会条。

**五合**　针灸术语。经脉表里相合之名。出《灵枢·经别》。指手少阳与手厥阴经别相合而言。

**五合面**　药膳。《百病饮食自疗》方。黑豆、黄豆、糯米、全麦粒、黍米各等量。五者磨面，炒熟和匀。食时加红糖或白糖适量，开水调服。功能温肾健脾，固肠止涩。主治肾阳不足之五更泄泻、畏寒肢冷等。

**五合茶**　药膳。《费氏食养三种》方。生姜（大块捣烂）、葱白（连须）、红糖、胡桃（捣烂）、霍山茶。以上5味同放入碗内，用滚水冲。乘热代茶饮，取微汗即愈。功能发散风寒。主治感受风寒之头疼鼻塞、身体困痛。

**五色**　①诊断术语。出《灵枢·五色》。指反映五脏病变及各种证候的五种病色。见五色主病条。②《灵枢》篇名。本文以讨论五色主病为主，故名。论述青、赤、黄、白、黑五色分属五脏，而五脏六腑在面部的反映有一定位置，根据面部各个相应部位色泽的变化，可以推测脏腑的病变。

**五色丸**　方名。《小儿药证直诀》卷下方。朱砂末5钱，水银、雄黄末，珍珠粉各1两，铅3两。将铅与水银熬后，与余药炼蜜为丸，麻子大，每服3～4丸，金银器、薄荷煎汤送下。治痫症。

**五色五味所入**　中医术语。药物归经内容之一。古人从五行学说出发，通过五色、五味与五行所属而与脏腑经脉相结合的说法。即：色青，味酸，属木，入足厥阴肝、足少阳胆；色赤，味苦，属火，入手少阴心、手太阳小肠；色黄，味甘，属土，入足太阴脾、足阳明胃；色白，味辛，属金，入手太阴肺、手阳明大肠；色黑，味咸，属水，入足少阴肾，足太阳膀胱。

**五色丹**　外科病证名。出《诸病源候论》卷49。

又名泚冲赤硫丹、五色油丹。小儿丹毒之一。系因风毒之热及盛衰变化之不同，其丹色之改变亦异，故名五色丹。治宜大黄、芒硝、栀子、黄芩、干蓝叶、商陆各等分，为细末。水调涂，或蒴藋叶捣烂敷之；或枣树根4两，丹参3两，菊花1.5两，煎汤外洗，避风。

**五色主病** 诊断术语。青、赤、黄、白、黑五种病色所主的病证。病色的出现，是内在脏腑病变的反应，因而它和病因、证候联系起来，可以观察多种病变。《灵枢·五色》总结为"青黑为病，黄赤为热，白为寒，"这是古人通过临床体验作出的结论，具有一定的实际意义。①以五色配五脏。青主肝病，赤主心病，黄主脾病，白主肺病，黑主肾病。但必须结合病理实际，不宜机械套用。见五色命脏条。②以五色辨疾病性质。青主风、主惊、主寒、主痛；赤主热；黄主湿；白主血虚、主寒；黑主痛、主血瘀、主劳伤。

**五色诊钩元** 诊断学著作。杨如侯（百城）编纂于1927年。本书专论望诊中"五色诊"之渊源及其临床运用。现存1931年杨氏医社铅印本。

**五色灵药** 方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷62方。食盐5钱，黑铅6钱，枯白矾、枯皂矾、水银、火硝各2两。先将盐、铅熔化，入水银结成砂子另化，二矾、火硝同炒干研细，合已制好的铅汞砂子于一处细研，以不见银星为度，入罐内用泥封固，置火上升炼，约3炷香，经1夜取出，其白如雪，约有2两，为火候适中之灵药。如要紫色者，加硫黄5钱；要黄色者，加雄黄5钱；要红色者，用黑铅9钱，水银1两，枯矾2两，火硝3两，朱砂4钱，雄黄3钱，升炼方法火候，俱如前法。用时撒于患处。治痈疽诸疮已溃，余腐不尽，新肉不生者。

**五色命脏** 中医术语。指五色与五脏相配。《灵枢·五色》："以五色命脏，青为肝、赤为心、白为肺、黄为脾、黑为肾。"五脏有病，常见其相应的病色。例如，青色可见于肝风，黄色多见于脾湿。临证须结合四诊，全面分析。

**五色油丹** 外科病证名。出《三因极一病证方论》卷16。即五色丹。

**五色疡** 眼科病证名。见清·黄庭镜《目经大成》卷2。古人以五行配五色，将发于眼部的木疡、火疡、土疡、金疡、水疡统称为五色疡。详见各条。

**五色带下** 妇科病证名。指带下稠粘秽浊，青黄赤白相兼，或二、三色杂夹而下，一般都有秽臭。名见《千金要方》卷4，也名带五色俱下、带下五色。见《诸病源候论·妇人杂病诸候》卷37中《带五色俱下候》中："带下病者，由劳伤血气，损伤冲脉任脉，致令其血与秽液兼带而下也。……而五脏俱虚损者，其五色随秽液而下，为带五色俱下。"而《医宗金鉴·妇科心法要诀》指出若胞宫内溃则所下之物杂见五色者是危证也。五色带下多因湿热蕴结下焦，积瘀成毒，损伤冲任带脉所致，临床多见带下杂色量多，或时而下流杂色秽水，时而出现血水，恶臭异常，绵绵不绝，日久可出现形体消瘦，精神萎顿，皮色枯槁，腰腹痛疼，舌质紫，或可见瘀点，苔白厚腻，脉细弱。治宜清热利湿，解毒除邪，可用犀黄丸、醒消丸加些黄柏、苡仁、土茯苓、败酱草、丹皮炭等清热利湿之品，病久体弱，宜佐以扶正之品。现在对于此病，多配合西医检查，确诊其病因病位，对症施治。

**五色黄** 内科病症名。黄病28候之一。见《诸病源候论·黄病诸候》。由脾热引起身黄。若脾更移热于它脏，则于身面，眼目，或舌下并可出现该脏之色。如脾移热于肝则可见眼青黄，面色黄，舌下脉亦青；如脾移热于心，则其人身热而发赤黄，眼赤高视，心腹胀满，舌下脉亦赤；如脾移热于肺，其人身热发黄白，舌下白垢生；如脾移热于肾，则其人身热发黑黄，唇黑眼黄，舌下脉黑等。见黄疸有关条。

**五色梅** 中药名。见《广西中药志》。别名：龙船花、如意花、臭冷风。为马鞭草科植物马缨丹 *Lantana camara* L. 的叶或带花叶的嫩枝。分布广东、广西、福建、江西、湖南等地。本植物的根（五色梅根）、花（五色梅花）亦供药用，各见专条。味苦，性寒，无毒。消肿解毒，祛风止痒。治痈肿，湿毒，疥癞，毒疮。内服：煎汤，15～30克；或捣汁冲酒。外用：捣敷或煎水洗。孕妇忌服。①治筋伤：五色梅（鲜叶）捣碎，擦患处，然后以渣敷之（《闽南民间草药》）。②治皮炎、湿疹瘙痒：马缨丹新鲜枝叶煎水外洗（《常用中草药手册》）。③治感冒风热：五色梅叶30克，山芝麻15克。水煎，日分2次服（《广西中草药》）。叶含马缨丹烯A（0.31%～0.68%，干重）、马缨丹烯B（0.2%，干重）。前者对羊有毒。另含三萜类马缨丹酸和马缨丹异酸、还原糖、鞣质、树脂，以及生物碱。此外，还含挥发油0.16%～0.2%。嫩枝中也含马缨丹烯A。其中马缨丹烯A为引起中毒成分，绵羊用2克可致严重黄疸及对光敏感，同时马缨丹烯A具解热作用。另含生物碱，能降低犬的血压，加快加深呼吸并引起战栗。

**五色梅花** 中药名。见《常用中草药手册》。为马鞭草科植物马缨丹 *Lantana camara* L. 的花。全年可采。晒干或鲜用。味甘淡，性凉。清热解毒，活血止血。治肺痨吐血，伤暑头痛，腹痛吐泻，阴痒，湿疹，跌打损伤。内服：煎汤，6～9克。外用：煎水洗。①治腹痛吐泻：鲜马缨丹花10至15朵，水炖，调食盐少许服；或干花研末6～15克，开水送服。②治跌打损伤：马缨丹鲜花或鲜叶捣烂，搓擦患处，或外敷。③治湿疹：马缨丹干花研末3克，开水送服。外用鲜茎叶煎汤浴洗（①方以下出《福建中草药》）。含挥发油0.07%（干重）。其主要成分为葎草烯、β-石竹烯、γ-松油烯、α-蒎烯和对-聚伞花素等。另含花色甙类色素。

**五色梅根** 中药名。见《广西中药志》。为马鞭科植物马缨丹 *Lantana camara* L. 的根。全年可采。挖根部，晒干或鲜用。味甘苦，性寒。活血，祛风，利湿，清热解毒。治风湿痹痛，脚气，感冒，痄腮，跌打损伤。内服：煎汤，15～30克。外用：煎水含

漱。①治手脚痛风：取鲜五色梅根9～18克（干品酌减），青壳鸭蛋1枚。和水酒（各半）适量，炖1小时服（《闽南民间草药》）。②治风火牙痛：五色梅根30克，石膏30克。煎水含漱，咽下少许（《广西中药志》）。③治流感，感冒，腮腺炎，高热不退：五色梅干根30～60克，或鲜根60～120克，水煎服（《常用中草药手册》）。含黄酮甙、酚类、氨基酸。根的水提取液给麻醉猫静脉注射有降压作用，并能兴奋呼吸。

**五色痢**　内科病证名。指痢疾脓血便中夹有多种颜色粘冻者。见《时病论》卷3。证有虚实之分。实证多因止涩过早，或下之未净，邪热湿毒滞留肠中所致，症见里急后重较甚，脉实有力；虚证多因痢下迁延不愈，脏气受损，正气耗伤所致。症见脐下疼痛，频频虚坐，脉虚无力；亦有正虚邪恋，虚实夹杂者。《张氏医通》卷7："五色痢，古人皆谓肾病，以肾为藏精之室，所居之位，最下最深，深者既病，其浅而上者，安有不病之理？精室既伤，安能任蛰藏之令乎？仲景所谓五液注下，脐筑湫痛，命将难全者是也。……不知益火消阴，实脾堤水，兼分理其气，使失于气化之积，随之而下，未失气化之津，统之而安。"痢下五色，病机各别。《痢证汇参》卷2："痢有五色之辨，如下痢肠垢之属，无非气之所化也。但白者其来浅，浮近之脂膏也。赤者其来深，由脂膏而切肤结也。纯下赤者，多以血为热迫，故随溢随下，此则最深者也。若紫红紫白者，则离位稍久，其下不速，而色因一变。……大都纯血鲜红者，多热证，以火性速，逼迫而下也；紫红紫白者，少热证，以阴凝血败损而然也；纯白者，多寒证，脏寒薄滑而然也。又有黄黑二色，则色深而秽臭者为热证，亦有寒者；若浅黄色淡，不甚臭者，此即不化之类，皆寒证也；黑而脓厚大臭者，多火证；若青黑而腥薄者，此肝肾腐败之色也。"沈汉卿《温热经解》中以痢有五色，各有病源。痢色赤，或先白后赤，或赤多白少者，银楂芩莲汤；痢色黄者，葛根芩连汤；痢色绿者，陈苓术芍甘连汤；痢色纯白，姜苓术草汤、理中汤；脉沉迟者加附子，痢色纯黑如漆，银楂姜桂大黄汤。《时病论》卷3以初起者为实，日久者为虚，脉实有力者为实，脉虚无力者为虚。补虚以补火生土法，泻实以清痢荡积法。见痢疾等条。

**五并**　中医术语。五脏精气内虚，为邪气所兼并而出现的精神症状。《素问·宣明五气》："精气并于心则喜，并于肺则悲，并于肝则忧，并于脾则畏，并于肾则恐，是谓五并，虚而相并者也"。

**五决**　诊断术语。决，判断。临证要结合五脏脉象的变化，以判断疾病的轻重和预后的吉凶。《素问·五脏生成》："诊病之始，五决为纪……。所谓五决者，五脉也"。

**五阳**　基础理论名词。五脏的阳气。《素问·汤液醪醴论》："开鬼门，洁净府，精以时服，五阳已布，疏涤五脏"。

**五阴气俱绝**　中医术语。指五脏精气衰竭。五脏的精气是神志活动的物质基础，精气衰竭时，则神志活动障碍，出现转眼不视、神志昏迷等危重症状。《灵枢·经脉》："五阴气俱绝，则目系转，转则目运；目运者，为志先死；志先死，则远一日半死矣"。

**五阴神祝法**　气功功法。静功。见《太极真人神仙经》，即太极真人法。见太极真人法条。

**五阴煎**　方名。《景岳全书·新方八阵》卷51方。熟地黄0.5～1两，扁豆（炒）2～3钱，甘草（炙）、白术（炒）各1～2钱，茯苓1.5钱，芍药（炒黄），山药（炒）各2钱，五味子20粒，人参（随宜用）。加莲肉（去心）20粒，水煎服。治真阴亏损，脾虚失血等证，或见溏泄未甚者。

**五尘**　气功术语。佛家所谓色、声、香、味、触等引起精神活动变化的环境。见《止观》："死事弗奢，那得不怖，怖心起时，如履汤火，五尘六欲，不暇饮食"。

**五形**　气功术语。指头与四肢。出《黄庭内景经·上清章》："散化五形变万神"。

**五形志**　基础理论名词。形，形体；志，情志、精神。指五种不同形志的人，发病时有不同的表现。《素问·血气形志篇》："形乐志苦，病生于脉，……形乐志乐，病生于肉，……形苦志乐，病生于筋，……形苦志苦，病生于咽嗌，……形数惊恐，经络不通，病生于不仁，……是谓五形志也"。

**五劳**　中医术语。①指久视、久卧、久坐、久立、久行五种过劳致病因素。《素问·宣明五气》："久视伤血，久卧伤气，久坐伤肉，久立伤骨，久行伤筋。是谓五劳所伤。"②指志劳、思劳、心劳、忧劳、瘦劳（《千金要方》作疲劳）五种过劳致病因素（见《诸病源候论》）。③五脏的劳损。即肺劳、肝劳、心劳、脾劳、肾劳五种虚劳病症。《证治要诀》："五劳者，五脏之劳也"。《医学纲目》："何谓五劳？心劳血损，肝劳神损，脾劳食损，肺劳气损，肾劳精损"。

**五劳所伤**　中医术语。因劳逸不当，气、血、筋、骨活动失调而引起的五类劳损。《素问·宣明五气篇》："久视伤血，久卧伤气，久坐伤肉，久立伤骨，久行伤筋，是谓五劳所伤"。

**五花丸**　方名。《审视瑶函》卷4方。旋覆花2两，砂仁（炒）、川椒各7钱，甘草（炙）4钱，菊花、黄柏（酒制）、枸杞子各1.5两，巴戟天8钱。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服20丸，空腹盐汤或温酒送下。治漏睛，脓出和泪相杂，常流涎水。

**五花障**　眼科病证名。《证治准绳·杂病》："生于神珠之上，斑斑杂杂，盖五脏经络间之气俱伤，结为此疾……此状与斑脂翳，玛瑙内伤形略相似。斑脂翳乃破而结成瘢痕不能去者；玛瑙内伤乃小而薄，未掩瞳神之轻者；此则高厚显大，生在膏外可退。"

**五更头晕**　病证名。指头晕常在天欲亮时发作，《慎斋遗书》卷9："五更头晕，阳气不足也。盖阳主动，动则阳气上升，故不晕，五更静极，阳气虚则潜

于下，不足于上，所以晕也。"见头晕，阳虚眩晕，晨晕条。

**五更泄**　病证名。又称晨泄、溏泄、鸡鸣泄、肾泄，指泄泻多在黎明时发作。见《寿世保元》："五更泄者，晨泄也。"多因肾阳虚损，命门火衰，不能温煦脾土，运化失常所致。症见五更肠鸣泄泻，泻后则安，形寒肢冷，腰膝酸软，舌淡苔白，脉沉细，治宜温肾固涩，方用四神丸加味。《症因脉治·泄泻论》还增加了酒积、寒积、食积、肝火等病因。因于酒积者，症见黎明前腹痛欲泻，泻下黄沫，小便赤色，或如米泔，脉弦数，治宜川连枳壳汤；因于寒积者，伴腹中冷痛，泻下清稀，治宜附子理中汤加减；因于食积者，伴见腹痛因泻而减，治宜加减保和丸；因于肝火者，症见胸胁疼痛，痛连小腹、少腹，每至黎明前左右腹痛欲泻，一泻即止，脉弦数，治宜左金丸加味。见各条。

**五更泄泻**　病证名。即五更泄。见《症因脉治·泄泻论》。见五更泄条。

**五更泻**　病证名。即五更泄。见《张氏医通·大小府门》。见五更泄条。

**五更咳**　病症名。又称五更嗽。指咳嗽多在黎明时分发作或加重，见《杂病源流犀烛·咳嗽哮喘源流》。可由痰火、脾虚、肾虚等多种原因导致。见五更嗽条。

**五更嗽**　病症名。又称五更咳、清晨嗽、早晨嗽，指咳嗽在黎明时分发作或加重的病症。见《杂病源流犀烛·咳嗽哮喘源流》。多因食积、脾虚、肾虚所致。《丹溪心法》："五更嗽多者，此胃中有食积，至此时火气流入肺，以知母、地骨皮降肺火。"《张氏医通》卷4："五更嗽甚者，胃中有食积也。二陈汤加枳实，川连以消导之。虚者，六君子加姜汁，炒川连。"《杂病源流犀烛》："五更嗽，或五更痰多，或清晨痰多，总皆脾虚所致，宜六君子汤加炮姜。"因于肾阳虚者，则宜温阳散寒，化痰止嗽，用真武汤加味。见咳嗽条。

**五更溏泄**　病症名。即五更泄。《不居集·泄泻》："五更溏泄。有肾虚失闭藏之职，五味子丸；亦有食积，香砂枳术丸；寒积，理中汤；酒积，菊花解酲汤。"见五更泄条。

**五走**　中医术语。指五味所走的脏器组织。①《灵枢·九针》："酸走筋，辛走气，苦走血，咸走骨，甘走肉。"②《灵枢·五味》："酸先走肝，苦先走心，甘先走脾，辛先走肺，咸先走骨"（《素问·至真要大论》"先走"作"先入"，其义相同）。

**五志**　基础理论名词。指五种情志的变动。《内经》认为情志的变动和五脏的机能相关，肝志为怒，心志为喜，脾志为思，肺志为忧，肾志为恐，统称"五志"。

**五志化火**　基础理论名词。喜、怒、忧、思、恐等各种情志活动失调所变生的火证。情志和气的活动密切相关，长期精神活动过度兴奋或抑郁，使气机紊乱，脏腑真阴亏损，出现烦躁、易怒、头晕、失眠、口苦、胁痛，或喘咳、吐血、衄血等症，都属于火的表现。

**五志过极**　基础理论名词。五志，指喜、怒、忧、思、恐五种情志，亦泛指各种精神活动，是以五脏精气为其物质基础的。这些活动过度，就会损及五脏精气，或影响脏腑气机失调，产生疾病。见五志化火条。

**五声**　基础理论名词。见《素问·阴阳应象大论》。指与人的精神活动有关而发出的呼、笑、歌、哭、呻五种声音，与五脏相关系。如肝，在声为呼；心，在声为笑；脾，在声为歌；肺，在声为哭；肾，在声为呻。

**五运三气**　运气术语。又名五运三纪。五运之气的太过、不及、平气等三种变化的合称。

**五运三纪**　即五运三气。见该条。

**五运六气**　运气术语，运气学说的中心内容。以十天干的甲己配为土运，乙庚配为金运，丙辛配为水运，丁壬配为木运，戊癸配为火运，统称五运。前干属阳，后干属阴，如年干逢甲，便是阳土运年，年干逢己，便是阴土运年，阳年主太过，阴年主不及，依法推算，便知本年属某运。以十二地支的巳亥配为厥阴风木，子午配为少阴君火，寅申配为少阳相火，丑未配为太阴湿土，卯酉配为阳明燥金，辰戌配为太阳寒水，叫做六气。按风木、君火、相火、湿土、燥金、寒水顺序，分主于一年的二十四节气，是谓主气。又按风木、君火、湿土、相火、燥金、寒火的顺序，分为司天、在泉、左右四间气六步，是谓客气。主气分主一年四季，年年不变，客气则以每年的年支推算。如年支逢辰逢戌，总为寒水司天，湿土在泉；逢卯逢酉，总为燥金司天，君火在泉；司天管上半年，在泉管下半年，依此类推。从年干推算五运，从年支推算六气，并从运与气之间，观察其主治与承制的关系，以判断该年气候的变化与疾病的发生。这就是五运六气的基本的内容。

**五运行大论篇**　《素问》篇名。五运，即五行之气，因其变化运行，故名。本文介绍了司天、在泉、左右间气的循行规律，以及五运的由来和六气的作用。文中又指出人适应气候变化的重要意义，即谓"从其气则和，违其气则病"的道理。

**五里**　①诊断术语。古代全身遍诊法三部九候部位之一。为足厥阴肝经之动脉，即下部天，以候肝气。②经穴名。有两个腧穴名"五里"。一属手阳明大肠经，在上臂；一属肝经，在股内侧。为便于区分，《圣济总录》称前者为臂五里，后者为足五里。《针灸资生经》则分别称手五里和足五里。见手五里条、足五里条。③劳宫穴之别名。出《针灸甲乙经》。见劳宫条。

**五时**　中医术语。即春、夏、长夏、秋、冬。《灵枢·五阅五使》："脉生于气口，色见于明堂，五色更出，以应五时，各如其常。"

**五时七候**　气功术语。见《玄珠心镜》注："学道之人，必有五时……身入七候。"指：一时意识动多静少；二时意识静多动少；三时意识动静相伴；四

时意识无外挠即静，触著还动；五时意识有事无事触亦不动。此时即可抱元守一，神形空寂。一候宿疾并消，神形轻畅；二候身体健康，色返童颜；三种神形合一，名曰仙人；四候炼身为气，名曰真人；五候炼气为神，名曰神人；六候炼神合道，名曰至人；七候通神灵，智慧清明”。《道藏》孙思邈存神炼气铭云：“此法不服气，不咽津，不辛苦，要吃但吃，须休即休，自由自在，无阻无碍，五时七候，入胎定观。夫学道之人，入（道）有五时。第一时：心动多静少，思缘万境，取舍无常，思虑度量，犹如野马，常人心也。第二时：心静少动多，摄动入静，心多散逸，难可制伏摄之勤策，追道之始。第三时：心动静相伴，心静似摄，常静散相伴，用心勤策，渐见调熟。第四时：心静多动少，摄心渐熟，动即摄之，专注一镜，失而遽得。第五时：心一向纯静，有事无事，触亦不动，由摄心热，坚散准定，从此以后，处显而入七候，任运自得，非关（修）作矣。”五时乃治心入道之渐境，由多念而无念；由人为之调而渐趋自然之调，由自然之调而渐入不调而调，此即五时之修。“第一候：宿疾并销，身轻心畅，停心入内，神静气安，四大适然，六情沉寂，心安悬境，抱一守中，喜悦日新，名为得道。第二候：超过常限，色返童颜，形悦心安，通灵彻（透）视。移居别郡，择地而安，邻里知人，勿令旧识。第三候：延年十载，名曰仙人。游诸名山，飞行自在。青童侍卫，玉女歌扬，腾蹑烟霞，绿云捧足。第四候：炼身成气，气绕身光，名曰真人。存亡自在，光明自照，昼夜常明，游诸洞宫，诸仙侍卫。第五候：炼气为神，名曰神人。变通自在，作用无穷。力动乾坤，移山竭海。第六候：炼神合色，名曰至人。神即通灵，色形不定，对机施化，应物现形。第七候：身超物外，迥出常伦，大道玉皇，共居灵境，圣贤集会，弘演至真，造化通灵，物无不达。修行至此，方到道源，万行休停，名曰究竟。”七候是修为功级，其顺序为得道、仙人、真人、神人、至人，最后为究竟。

**五步推运** 运气术语。推算每年主运的方法。其法从年干的属太属少，逐步上推至角，因主运必始于木角音，终于水羽音，故推算出太角或少角即可确定主运。见五音建运条。

**五乱** 病证名。①又称五邪、五邪所乱，指病邪侵入或搏结阴阳所致的五种病证。见《素问·宣明五气论》：“五邪所乱：邪入于阳则狂，邪入于阴则痹，搏阳则为巅疾，搏阴则为瘖，阳入于阴则静，阴出之阳则怒，是谓五乱。”②指清浊之气乱于心、肺、肠胃、臂胫、头等五处。见《灵枢·五乱》：“故气乱于心，则烦心密嘿，俯首静伏；乱于肺，则俯仰喘喝，接手以呼；乱于肠胃，则为霍乱；乱于臂胫，则为四厥；乱于头，则为厥逆，头重眩仆。”

**五秀重明丸** 方名。《卫生宝鉴》卷10方。甘菊（开头者）500朵，荆芥穗500穗，木贼500根，楮实500个，川椒500粒（炒，去目）。为末，炼蜜为丸，如弹子大，每服1丸，食后细嚼，时时咽下，含化亦得。治翳膜遮睛，隐涩昏花。服药期间，忌酒、肉、热物。

**五体** 基础理论名词。①指肢体的筋、脉、肉、皮、骨等。五体与五脏有联系。《灵枢·五色》：“肝合筋，心合脉，肺合皮，脾合肉，肾合骨也。”②指肥人、瘦人、常人、壮士及婴儿五种体质（见《灵枢·逆顺肥瘦》刘衡如校本）。

**五位** 中医术语。东、南、西、北、中五方之定位。《素问·天元纪大论》：“天有五行御五位，以生寒暑燥湿风。”谓金、木、水、火、土五行，分布在东、南、西、北、中五方之位，因而产生寒、暑、燥、湿、风五种气候的变化。

**五谷** ①指粳米、小豆、麦、大豆、黄黍等五种谷类。《素问·脏气法时论》：“五谷为养”。②指秔（或作秫，俗作粳）米、麻、大豆、麦、黄黍（见《灵枢·五味》）。

**五谷之府** 中医术语。指胃。胃主受纳谷食，故称。《灵枢·本输》：“脾合胃，胃者，五谷之府。”喻胃为水谷汇聚之所。又称水谷之海（《灵枢·海论》）。

**五谷虫** 中药名。出《滇南本草》。别名：蛆、谷虫、水仙子。为丽蝇科昆虫大头金蝇 *Chrysomyia megacephala* (Fab.) 或其它近缘昆虫的干燥幼虫。7～9月间收集，装入布袋，在流水中反复漂洗，使虫体内容物排除尽净，然后晒干。干燥虫体，扁圆柱形，头部较尖，长1～1.5厘米，宽2～3毫米。黄白色，有的略透明。质松脆易碎，断面多空泡。拣净杂质，簸净泥土，用文火炒至微黄色。味咸，性寒，无毒。入脾、胃经。清热，消滞。治疳积腹胀，疳疮。内服：煎汤，3～9克；或入丸、散。外用：研末搽敷。①治唇疔：五谷虫，研末，香油调敷（《本草便读》）。②治热痢吐食，因服热药而致者：蛆，流水漂净，晒干为末。每服3克，米饮下（《本草纲目》）。③治一切疳疾：6月取蛆，淘净，入竹筒中封之，待干研末。每服3～6克，入麝香、米饮服之（《圣济总录》）。

**五角叶葡萄** 中药名。见《陕西中草药》。别名：野葡萄。为葡萄科植物毛葡萄 *Vitis quinquangularis* Rehd. 的根皮。分布陕西、广西、云南、贵州、四川等地。本植物的全株、叶（野葡萄藤）亦供药用。根皮全年可采，洗净，晒干。味微苦酸，性平。调经活血，补虚止带。治月经不调，白带；清热解毒，生肌，利湿。内服：煎汤，6～9克。外用：捣敷或研粉撒。①接骨：野葡萄根皮，捣烂和酒酿调匀，包患处。②治肿毒：野葡萄根皮（研末）、野菜油等分和蜂蜜捣敷患处。③治赤痢：野葡萄根皮、何首乌、委陵菜各6克。煎水，红糖引（①以下见《贵州草药》）。

**五角枫根** 中药名。见《浙江天目山药植志》。为槭树科植物中华槭 *Acer sinense* Pax 的根或根皮。分布浙江、安徽、江西、湖北、四川、贵州、云南等地。治关节疼痛，骨折。①治关节疼痛剧烈：鲜五角枫根60～90克，钻地枫30～60克，八角枫、紫青藤根、

鬼箭羽、红牛膝各 60 克。水煎冲酒，早、晚饭前服(《浙江天目山药植志》)。②治骨折：五角枫根皮，配合五加皮、八角枫同捣烂敷患部(《浙江天目山药植志》)。同属植物天目槭 *Acer sinopurpurascens* Cheng、建始槭 A. *henryi* Pax、鸡爪槭 A. *palmatum* Thunb. 的根，在浙江民间都作治疗关节疼痛之用。

**五饮汤** 方名。①《医垒元戎》卷 20 方。旋覆花、人参、陈皮、枳实、白术、茯苓、厚朴、半夏、泽泻、猪苓、前胡、桂心、芍药、甘草各等分。为粗末，每服 2.5 钱，加生姜 10 片，水煎，不拘时服。治饮停肺胃，喘咳胸闷，恶心呕吐。若因酒而停饮者，加葛根、葛花、砂仁。②《类证治裁》卷 2 方。人参、白术、橘皮、枳壳、半夏、厚朴、桂枝、白芍药、泽泻、甘草、猪苓、茯苓、旋覆花。水煎服。治饮症。

**五疔** 外科病证名。①出《中藏经》卷 3。有五丁之称。即白疔、黄疔、黑疔、赤疔、青疔。白疔其根在肺，赤疔其根在心，黄疔其根在脾，黑疔其根在肾，青疔其根在肝。皆由喜怒忧思，冲寒冒热，恣饮醇酒，多嗜甘肥毒鱼酢酱，色欲过度之所为也。蓄其毒邪，浸渍脏腑，久而不散，始变为疔。②出《外科正宗》卷 2。即火焰疔、紫燕疔、白刃疔、黑靥疔、黄鼓疔，皆与五脏相应。见各条。

**五冷恶候** 儿科病证名。指初生儿阳气衰竭而出现手冷、足冷、气冷、面冷的危重病证，名见《普济方》卷 358。

**五补丸** 方名。《太平惠民和剂局方》卷 5 方。地骨皮、茯苓（去皮）、牛膝（酒浸）、熟地黄、人参各 1 两。为末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服 30 丸，空腹温酒送下。功能补诸虚，安五脏，坚骨髓，养精神。治五脏虚损。

**五补汤** 方名。①《圣济总录》卷 42 方。黄芪 3 分，附子（炮）、人参、槟榔、白术、百合，酸枣仁（炒）、茯苓（去皮）、麦门冬（汤浸去心）、肉桂各 0.5 两。为末，分为 10 帖，每帖加生姜 5 片，水煎，空腹服，日 2 次。治肝虚胆寒，夜间少睡，睡即惊觉，心悸神思不安，目昏心躁，肢节痿弱。②《圣济总录》卷 88 方。五味子、黄芪、白术各 1 两，肉桂、人参、厚朴（去粗皮，涂姜汁炙熟）、茯苓（去粗皮）、当归、甘草（炙）、沉香、熟地黄、陈皮、半夏各 0.5 两。为粗末，每服 3 钱匕，加生姜 1 块，大枣 2 枚，水煎去滓，食前服。治虚劳痰饮，脾胃不和，四肢乏力，不思饮食。

**五诊** 中医术语。指五脏辨证。临床要综合五脏见证，审察其阴阳虚实。《素问·方盛衰论》："合之五诊，调之阴阳，以在经脉。"

**五君子饮** 药膳。《中国药膳》方。茯苓、山药各 12 克，百合 10 克，大枣 10 枚，藕 120 克，白糖少许。茯苓、山药、藕切片，大枣去核，几味与百合同置锅内，加水适量，煮沸后接着用文火煮 30～40 分钟，去渣留汁，加白糖搅匀。代茶饮用。功能滋肺补脾。主治肺脾两虚之咳嗽且痰中带血，或食少、大便不实等。

**五君子煎** 方名。《景岳全书·新方八阵》卷 51 方。人参 2～3 钱，白术、茯苓各 2 钱，甘草（炙）1 钱，干姜（炒黄）1～2 钱。水煎服。治脾胃虚寒，呕吐泄泻而兼湿者。

**五灵丸** 方名。《杂病源流犀烛·六淫门》卷 13 方。五灵脂 2 两，川乌 1.5 两，没药 1 两，乳香 5 钱。为末，水泛为丸，弹子大，每服 1 丸，生姜煎汤和酒送下。治白虎历节风，因风冷入侵，气滞血瘀，周身麻痛。

**五灵脂** 中药名。出《开宝本草》。别名：药本、寒号虫粪、寒雀粪。为鼯鼠科动物橙足鼯鼠 *Trogopterus xanthipes* Milne Edwards 和飞鼠 *Pteromys volans* L. 等的干燥粪便。全年可采，但以春、秋为多，春采者品质较佳。采得后，拣净砂石、泥土等杂质，按形状分别为"灵脂块"和"灵脂米"两类。①灵脂块，又名：糖灵脂。系由许多粪粒凝结而成，呈不规则的块状，大小不一。表面黑棕色、黄棕色、红棕色或灰棕色，凹凸不平，有的有油润性光泽；粪粒呈长椭圆柱形，其表面常碎裂，呈纤维性。体轻，质较硬，但较易破碎，断面不平坦，可模糊地看出粪粒的形状，有时呈纤维性。气腥臭，味苦。②灵脂米，又名：散灵脂。呈长椭圆形圆柱状，两端钝圆，长 5～15 毫米，直径 3～6 毫米。表面黑棕色，较平滑或微粗糙，常可见浅色的斑点，有的具有光泽。体轻而松，易折断，断面黄色，黄绿色或黑棕色，呈纤维性。气微弱，味微苦咸。品质较灵脂块为差。以上 2 种药材主产河北、山西。此外甘肃、吉林、新疆、北京郊区亦产。拣净杂质，打碎（灵脂块）或筛去灰屑（灵脂米）用。醋灵脂：取净五灵脂，置锅内，文火微炒，随即喷淋米醋，再炒至微干、有光泽为度，取出晾干。酒灵脂：制法同上，惟用黄酒喷淋。味苦甘，性温，无毒。入肝、脾经。生用行血止痛。治心腹血气诸痛，妇女经闭，产后瘀血作痛；外治蛇、蝎、蜈蚣咬伤。炒用止血。治妇女血崩，经水过多，赤带不绝。内服：煎汤，4.5～9 克；或入丸、散。外用：研末调敷。血虚腹痛，血虚经闭，产妇去血过多发晕，心虚有火作痛，病属血虚无瘀滞者，皆所当忌。①治妇人经血不止：五灵脂末，炒令过熟，出尽烟气。每服 6 克，用当归 2 片，酒 1 中盏，与药末同煎至 1.8 克，去滓热服，连 3、5 服（《经效方》）。②治风火疮癞：油调五灵脂末涂之（《摘元方》）。③治血妄行入胃、吐不止：五灵脂 30 克，黄芪 15 克。为末，新汲水服 6 克（《本草纲目》）。含维生素 A 类物质，如按维生素 A 计算，其含量为 0.399%。尚含多量的树脂、尿素、尿酸等。药理实验表明：五灵脂水煎剂（1：2）在试管中对多种真菌具有不同程度的抑制作用。

**五灵脂汤** 方名。《妇科玉尺》卷 4 方。五灵脂 5 分，当归尾、陈皮、白术各 1 钱，川芎、白芍药、茯苓、人参各 8 分，炙甘草 3 分。加砂仁少许，水煎服。治产后内伤。

**五灵脂散**　方名。《妇科玉尺》卷5方。五灵脂适量。为末，每服1钱，温酒送下。治妇人血崩昏迷。

**五灵散**　方名。《类证治裁》卷5方。五灵脂2两，川乌1.5两，没药1两，乳香5钱。为末服，食后用白酒或温开水送下，日2次。治痛痹。

**五迟**　儿科病证名。指立迟、行迟、发迟、齿迟和语迟。在隋代，巢元方在《诸病源候论》中，已有“齿不生候”，“数岁不能行候”，“头发不生候”等有关小儿生长发育迟缓的记载。而《太平圣惠方》进一步记载了“语迟”，“行迟”，“发齿”，“齿不生”等证候的治疗方药。《小儿卫生总微论方》则对本病的病机作了较为详细的论述。《张氏医通》则明确提出“五迟”的病名，指出：“五迟者，立迟、行迟、齿迟、发迟、语迟是也。盖肾主骨，齿者骨之余；发者肾之荣。若齿久不生，生而不固；发久不生，生则不黑；皆胎弱也。良由父母精血不足，肾气虚弱，不能荣养而然。若长不可立，立而骨软，大不能行，行则筋软；皆肝肾气血不充，筋骨痿弱之故。”对本病的病因病机作了全面的概述。现分立迟、行迟、齿迟、发迟、语迟，见各条。

**五苦六辛**　中医术语。指五脏宜用苦剂，六腑宜用辛剂。《儒门事亲》卷14：“……五苦者，五脏为里属阴，宜用苦剂，谓酸苦涌泄为阴；六腑为表属阳，宜用辛剂，谓辛甘发散为阳，此其义也。”

**五苓散**　方名。《伤寒论》方。猪苓（去皮）、白术、茯苓各18铢，泽泻1两6铢，桂枝（去皮）0.5两。为末，每服1方寸匕，白开水冲服，日3次，多饮暖水，汗出愈。功能利水渗湿，温阳化气。治外有表证，内停水湿，头痛发热，烦渴欲饮，或水入即吐，小便不利；水湿内停的水肿，泄泻，小便不利，以及霍乱、头痛、发热、身疼痛、热多欲饮水者；痰饮，脐下动悸，吐涎沫而头眩或短气而咳者。现用于肾炎、心性水肿、肝硬化腹水、尿潴留、急性肠炎等属水湿内停者。方中猪苓、茯苓、泽泻淡渗利湿，白术健脾燥湿，桂枝解表化气；五药相配，使水运气化，表解脾健，则蓄水、痰饮所致诸证自除。实验研究，五苓散有利尿作用。

**五枝酒**　药膳。《太平圣惠方》方。夜合枝、花桑枝、槐枝、柏枝、石榴枝（以上并取东南嫩者锉）各300克，防风（去芦头）、羌活各400克，糯米50000克，小麦曲（末）3000克，黑豆（择紧小者）20000克。上5枝用水70000毫升，煎取30000毫升，去滓，澄滤浸米及豆，两宿，滤出蒸熟，后更于药汁内入曲，并防风羌活等末，同搅和入瓮，如法盖覆。候酒熟时，饮1盏，常令醺醺，甚有大效。功能祛风除湿。主治中风，见手足不遂、筋骨挛急等症。

**五枝膏**　方名。《疡医大全》卷7方。桃枝、柳枝、槐枝、桑枝、枣枝各10寸，银珠4两，麻油24两。上药熬枯，滤清再熬，至滴水成珠，以黄丹适量收膏。摊贴患处。如贴后作痒起泡，即可揭去。治疮毒及风气痛。疮毒已溃者忌用。

**五枢**　经穴名（Wushu GB27）。属足少阳胆经，是足少阳胆经与带脉之会穴。出《针灸甲乙经》。五，五个。枢　枢纽。五为中数，少阳主枢，穴在人身中部的枢要之处，故名五枢。《针灸甲乙经》：“在带脉下三寸；一曰：在水道旁一寸五分。”穴在侧腹部，当髂前上棘之前方，横平脐下3寸处；一法当带脉穴与维道穴连线之中点处。经腹内、外斜肌，达腹横肌，有旋髂浅、深动、静脉；分布有髂腹下神经。主治阴挺，赤白带下，月经不调，疝气，少腹痛，便秘，腰背痛，子宫内膜炎，睾丸炎等。配曲泉、太冲、关元治睾丸炎。直刺0.5～1寸，艾柱灸3～7壮，或温灸10～30分钟。

**五拗汤**　方名。《证治准绳·幼科》集9方。麻黄（不去根节）、杏仁（不去皮尖）、荆芥（不去梗）、桔梗（蜜拌炒）各5钱，甘草2钱半。为粗末，每服2钱，水煎，不拘时服。治感冒受风湿，及形寒饮冷，痰嗽咳逆连声者。

**五刺**　针灸术语。出《灵枢·官针》：“凡刺有五，以应五藏。”指按皮、脉、筋、肉、骨分成五种刺法，以应合五藏。此五种刺法为：半刺、豹文刺、关刺、合谷刺、输刺。

| 五刺 | 针刺方法 | 部位 | 应五脏 |
|---|---|---|---|
| 半刺 | 浅刺、疾出、如拔毛状 | 皮 | 肺 |
| 豹文刺 | 左右前后散刺出血 | 脉 | 心 |
| 关刺 | 刺四肢关节附近肌腱 | 筋 | 肝 |
| 合谷刺 | 刺分肉间，一针多向斜刺 | 肌 | 脾 |
| 输刺 | 直入直出，深刺至骨 | 骨 | 肾 |

**五郁**　内科病证名。即木郁、火郁、土郁、金郁、水郁五种郁证的总称。出《素问·天元正纪大论》：“木郁达之，火郁发之，土郁夺之，金郁泄之，水郁折之。”《景岳全书·杂证谟》：“经言五郁者，言五行之化也，气运有乖和，则五郁之病生矣。”见木郁、火郁、土郁、金郁、水郁等条。

**五态**　中医术语。指五种不同体质类型的人。根据人的不同形态，筋骨的强弱，气血的盛衰，区分为太阴之人、少阴之人、太阳之人、少阳之人、阴阳和平之人，并据以论治。《灵枢·通天》：“古人善针艾者，视人五态，乃治之。”

**五态之人**　中医术语。指五种不同体质类型的人。《灵枢·通天》：“五态之人，尤不合乎众者也。”见五态条。

**五轮**　眼科术语。按五行学说，中医眼科将眼由外向内划分五部分，以内应五脏，名五轮。即肉轮、血轮、气轮、风轮、水轮。轮，指眼珠形圆转动灵活似车轮。见《太平圣惠方》卷32。《灵枢·大惑论》：“五脏六腑之精气，皆上注于目而为之精。精之窠为眼，骨之精为瞳子，筋之精为黑眼，血之精为络，其

窠气之精为白眼，肌肉之精为约束……”。五轮作为眼科的基本理论，指导临床诊断与治疗。

**五轮观**　气功功法。见佛家《大日经疏》。具体做法：观自身腰下、脐轮、心上、额、顶上。“当先著于瑜伽而观自身，从脐以下当作金刚轮，其色黄而坚，从脐以上至心当作水轮，其色白。次从心以上至咽当作火轮，其色赤，次从咽以上至顶当作风轮，其色黑。复次地轮正方，水轮圆，火轮三角，风轮半月形，最上虚空作一点，具种种色，在顶十字缝上置也，是此轮形正与身分相称也。此五位者，即是前所说五字，方中置阿字，圆中置嚩字，三角中置啰字，半月中置晗字，点中置欠字。”

**五转七**　中药名。见《陕西中草药》。别名：大对月草、包谷陀子、钻子七。为忍冬科植物穿心莛子藨 *Triosteum fargesii* Franch. 的全株。多年生草本，高 30～50 厘米，全体被粗毛。根粗壮，圆锥形，分叉，暗褐色。茎直立，单生。叶对生，无柄，基部愈合为一体，而茎贯穿中心；叶倒卵形，长 10～20 厘米，宽 6～13 厘米，先端钝或急尖，全缘或呈波状。穗状花序顶生；花淡紫色；萼管卵形，裂片 5，宿存；花冠狭漏斗状，裂片 5，不等；雄蕊 5，花药内藏；子房下位。浆果卵形；具种子 3 粒。分布陕西、湖北、四川等地。秋季采挖带根全草，去掉有虫者，洗净，晒干用。味苦，性寒。利尿消肿，调经活血。治小便不通，浮肿，月经不调，劳伤疼痛。内服：煎汤，6～9 克。外用：捣敷。

**五软**　儿科病证名。①指头项软、口软、手软、足软和肌肉痿弱无力的病证，为小儿时期生长发育障碍的疾患，多见于 6 岁以内的小儿。在宋以前的医籍中，没有五软的病名，而有关五软的证候多见于胎弱、胎怯或迟证疾病中混同论述。“五软”的病名始出现于《活幼心书》中，指出：“头、颈、手、足、身软，是名五软。”而与胎弱、胎怯分开论述，但五软的内容却在后世文献中不尽相同，《婴童百问》说：“五软者，谓头软、项软、手软、脚软、肌肉软是也。……又有口软则虚舌出。”而《医宗金鉴·幼科杂病心法要诀》则曰：“五软者，谓头项软、手软、足软、口软、肌肉软也。”而《幼幼集成》则又说：“五软者，头项软、身体软、口软、肌肉软、手足软”。但其论述总不离头、项、手、足、口、身体、肌肉等部分痿弱无力的表现。本病如能早期发现及时调理，预后多属良好，但如病情较重，或治疗不当者，亦可致预后不良，终成痼疾。本病的发生，主要由于父母体质素虚，精血不足，或母孕期中，疾病缠绵，以致胎元失养，使胎儿先天禀赋不足，出生后肝肾亏损，气血虚衰，而成为五软之证；亦有因护理不当，或因乳食失调，或久患疾病，以致脾胃虚弱，营养不足，气血亏损，而成为五软之证者。此外，亦有因感受六淫之邪，罹患伤寒、惊风、吐泻等病之后，病邪损耗气血津液，灼伤肝肾筋脉，以致肌肉萎缩，筋脉不用，而成五软之证者。《证治准绳·幼科》指出：“此或伤寒或吐或泻，乘虚邪毒，透入肝脉，热邪所侵，足致令筋软长或手足软而不解举，或项颈软而不解举者。”因而本病的发生，与肝肾亏损，脾胃虚弱有密切关系，治疗亦以培补脾肾、益气养血为主，若属肝脾亏损则可见生长发育迟缓，精神呆滞，智力迟钝，天柱骨无力，头项倾斜，不能抬举，手足筋骨软弱，不能握举，站立，舌淡苔白，脉细弱。治宜补益肝肾，填补精髓，可用补肾地黄丸加补骨脂、肉苁蓉、菟丝子、枸杞子、杜仲填补精髓；若兼气血俱虚者，可加人参、白术、黄芪、当归、首乌补益气血。若为脾胃虚弱型则可见面色萎黄，精神倦怠，少气懒言，肌肉消瘦，皮肤松弛，四肢痿弱，手不能举，足不能立，口唇软薄，咀嚼乏力，涎出不禁，舌常舒出，食欲减退，大便稀溏，舌淡，脉细弱。治宜益气补脾，填精补血，方用补中益气汤合调元散加减，若脾肾俱虚，可用补天大造丸与补肾地黄丸交替服用。注意本病的预防很重要，若体质虚弱的孕妇，应注意补给营养丰富的食物，或定期服补中益气的药物，如香砂六君子汤等，孕妇不宜妄服攻伐太过的药物，以免损伤胎元，婴儿出生后，应以母乳哺育为主，乳不足者，可适当加用其它富有营养的辅助食物如牛奶、代乳粉等，保证婴儿营养。②五软也有的指胎怯，《活幼心书》说：“五软证名曰胎怯，良由父精不足，母血素衰而得。”见胎怯条。

**五虎**　奇穴名。出《类经图翼》。“在手示指无名指背间，本节前骨尖上各一穴，握拳取之。”穴在手背第二四掌骨小头高点。握拳取穴。局部有指背动、静脉，分布有尺、桡神经的手背支。主治手指拘挛。可灸 3～5 壮。

**五虎丹**　方名。①《疡医大全》卷 23 方。雄黄、菖蒲、艾叶尖、朱砂以上均不拘量，蜈蚣 1 条。为细末，敷搽患处。治无名肿毒。②《全国中药成药处方集》(北京方)。当归、红花、防风、制南星各 3.5 两，白芷 2.4 两。为细末，每服 2 钱，黄酒调下；外用黄酒调敷肿处。功能活血止痛。治跌打损伤，瘀血作痛。

**五虎汤**　方名。①《增补万病回春》卷 2 方。麻黄、杏仁（炒）各 3 钱，石膏 5 钱，甘草 1 钱，细茶 1 撮。为粗末，加桑白皮 1 钱、生姜 3 片、葱白 3 茎，水煎服。治伤寒喘急，宜发表者。如有痰，加陈皮、半夏、茯苓。②《证治汇补》卷 5 方。麻黄、杏仁、石膏、甘草、桑白皮、细辛、生姜。水煎服。治哮喘痰盛。③《杨氏家藏方》卷 1 方。天南星、草乌头（不去皮、尖）、川乌头（不去皮、尖）、半夏（汤洗 7 遍）、皂角（去皮、弦、子）各等分，并生用。㕮咀，每服 1 钱，加生姜 10 片，并煎。去滓温服，不拘时候。治中风不遂，目睛上视，牙关紧急，涎盛壅塞，不省人事。④《仁斋直指》卷 8 方。麻黄 7 分，杏仁（去皮、尖）1 钱，甘草 4 分，细茶（炒）8 分，白石膏 1.5 钱。上作 1 剂，水煎服。治风热壅肺，身热，咳喘痰多者。

**五虎粉**　方名。《疡医大全》卷 7 方。白矾（飞过）、火硝（用雄猪胆 3 个取汁拌晒干，同矾研合）各 2 两，雄黄 8.5 钱，朱砂 1 两（同雄黄研细合一处），

水银1.5两。先将硝、矾末堆铁锅底中心，用手指按一窝，再将朱、雄末倾放硝、矾窝中，上用瓷碗盖定，盐泥封固，放炭火上，先文火后武火，约3柱香，离火冷却，启封。用时先将疮顶上以乳汁或米汤点湿，掺药于上，过2～4小时再掺1次。治发背、疔疮、恶疮及喉痹。

**五虎追风散**　方名。《方剂学》（广州中医学院）引史全恩家传方。天南星、天麻各2钱，全蝎、僵蚕各7个。为末，水煎服，服药前先用黄酒调服朱砂末5分。功能祛风解痉，止痛。治破伤风，牙关紧急，角弓反张。

**五败症**　外科病证名。出《外科正宗》。即五损。见该条。

**五味**　基础理论名词。①即辛、甘、酸、苦、咸五种。另有淡味，因为它的味道不显著，所以仍称为五味，但实际是六味。味不同，作用也不相同。辛味能散能行，如荆芥散风寒，砂仁行气，川芎活血。甘味能补能缓，如黄芪补气，阿胶补血，甘草能缓解挛急。酸味能收能涩，如山茱萸收敛虚汗，金樱子止遗精，五倍子涩肠止久泻。苦味能泻能燥，如黄连泻火，大黄泻下通便，苍术燥湿。咸味能软坚润下，如海藻，牡蛎治瘰疬，芒硝润下燥结的大便。淡味能渗湿利小便，如通草、茯苓等。近人认为药物味道的不同，与所含的化学成分有关，如味辛的多含挥发油，味酸的多含有机酸，味甘的多含糖类，味苦的则可能含生物碱、甙类或苦味质等。②《灵枢》篇名，主要论述食入五味，各走其所喜的五脏，如酸味入肝、苦味入心、辛味入肺、甘味入脾、咸味入肾。日常所食的五谷、五果、五畜、五菜中都各具有五味所属。本文以五行生克规律，说明了五味与五脏疾病的关系，故名。

**五味子**　中药名。出《神农本草经》。别名：玄及、会及、五梅子。为木兰科植物五味子 *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill. 的果实。分布东北、华北、湖北、湖南、江西、四川等地。霜降后果实完全成熟时采摘，拣去果枝及杂质，晒干；贮藏干燥通风处，防止霉烂、虫柱。干燥果实略呈球形或扁球形，直径5～8毫米。外皮鲜红色、紫红色或暗红色，显油润，有不整齐的皱缩。果肉柔软，常数个粘连一起；肉含种子1～2枚，肾形，棕黄色，有光泽，坚硬，种仁白色。果肉气微弱而特殊，味酸。种子破碎后有香气，味辛而苦。主产辽宁、吉林、黑龙江、河北等地，商品习称“北五味子”。五味子商品中尚有一种“南五味子”，又称“西五味子”，主要为植物华中五味子 *Schisandra sphenanthera* Rehd. et Wils. 的果实。其果粒较小，红色，皮发泡，肉较薄，品质较差。产四川、湖北、陕西、山西、云南等地。炮制时，筛净灰屑，除去杂质，置蒸笼内蒸透，取出晒干。酒五味子：取拣净的五味子，加黄酒拌匀，置罐内，密闭，隔水蒸之，待酒吸尽，取出，晒干。此外尚有用蜜蒸、醋蒸者，方法同酒蒸（五味子每50千克用黄酒10千克，或用蜂蜜15千克，或用米醋7.5千克）。味酸，性温，无毒。入肺、肾经。敛肺，滋肾，生津，收汗，涩精。治肺虚喘咳，口干作渴，自汗，盗汗，劳伤羸瘦，梦遗滑精，久泻久痢。内服：煎汤，1.5～6克；或入丸，散。外用：研末掺或煎水洗。外有表邪，内有实热，或咳嗽初起、痧疹初发者忌服。①治肺虚寒痰嗽并喘：五味子、白矾等分。为末。每服3钱，以生猪肺炙熟，蘸末细嚼，白汤下（《普济方》）。②治烂弦风眼：五味子、蔓荆子，煎汤频洗之（《谈野翁试验方》）。③治疮疡溃烂，皮肉欲脱者：五味子炒焦，研末，敷之，可保全如故（《本草新编》）。北五味子果实含挥发油0.89%。油中含多量倍半萜烯、$\beta_2$-没药烯、β花柏烯及α-衣兰烯。含有木脂素约5%，为本品的有效成分。木脂素系五味子素和它的类似物α-，β-，γ-，δ-，ε-五味子素、五味子醇等的混合物。含有机酸9.11%，主要为枸橼酸、苹果酸、酒石酸、琥珀酸等。种子含脂肪油约33%。近年又分出多种新的木脂素成分，如：五味子素A、B、C、D、E、F、G、H、J、N、O、(－)-五味子素$K_1$、(＋)-五味子素$K_2$、$K_3$、(－)-五味子素$L_1$、$L_2$、(±)-五味子素$M_1$、(＋)-五味子素$M_2$、表五叶子素O、当归酰五味子素Q、当归酰五味子素P及顺芷酰五味子素P等，后二者为旋光异构体。①在适当剂量时，对中枢神经系统有兴奋和强壮作用，改善人的智力活动，提高工作效率。②五味子煎剂对呼吸有兴奋作用。③水、稀醇的浸出液对麻醉动物静脉注射，引起降压，制剂与实验方法不同，结果不同。④对家兔离体及在体子宫平滑肌具有兴奋作用，主要为节律性收缩加强。⑤能促进肝糖异生，加快肝糖原分解，使脑、肝及肌肉组织中果糖及葡萄糖的磷酸化过程加强；可提高血糖及血乳酸的水平。北五味子与人参相似，具有“适应原”样作用，但较其他同类药如刺五加、人参作用较弱，毒性也较轻。

**五味子丸**　方名。①《普济本事方》卷2方。一方五味子2两，桂心、杏仁（炒，去皮尖）、青皮（去白）、细辛、人参、槟榔（煨）各1两，干姜（炮）、附子（炮，去皮脐）各0.5两。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服30至40丸，空腹温酒或米汤送下。治肺气虚寒，痰饮咳喘。一方又名五味丸：五味子、巴戟天（酒浸，去心）、酒肉苁蓉、人参、熟地黄（酒浸、九蒸九晒）、菟丝子（酒浸，曝干）、覆盆子、白术、益智仁（炒）、土茴香（炒）、骨碎补、龙骨、牡蛎（盐泥固济，火烧通赤，去泥）各等分。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服30丸，空腹米饮送下，日2～3次。功能补精气止汗。治肝肾俱虚，精气不足，头晕目眩，腰膝酸软，遗精滑泄，汗出不敛等症。②《证治准绳·类方》第6册方。人参、五味子、补骨脂（炒）、白术各2两、山药（炒）、茯苓各1.5两，吴茱萸、巴戟天（去心）、肉豆蔻（煨）各1两，龙骨（煅）5钱。为细末，酒糊为丸，梧桐子大，每服70丸，空腹盐汤送下。治脾肾虚寒泄泻。③《太平圣惠方》卷26方。五味子、白茯苓、巴戟各1两，车前子、肉苁蓉（酒浸一宿，刮

去皱皮，炙干）各2两，菟丝子（酒浸3日，曝干，别捣罗为末）。捣罗为末，炼蜜和捣三二百杵，丸如梧桐子大，每服30丸，空腹时温酒调下。治诸虚劳损，肾气不足。

**五味子汤**　方名。①《备急千金要方》卷18方。又名"千金五味子汤"。五味子、桔梗、紫菀、甘草、续断各2两，地黄、桑白皮各5两，竹茹3两，赤小豆1升。为粗末，水煎，分3次服。治唾中有脓血，痛引胸胁。②《圣济总录》卷19方。五味子、半夏（汤洗、去滑）各3两，苏子（炒）、麻黄、细辛、紫菀、黄芩、甘草（炙）各2两，人参、桂枝、当归各1两。为粗末，每服4钱匕，加生姜5片，水煎，不拘时服。治肺痹，上气发咳。③《三因极一病证方论》卷5方。五味子、附子（炮，去皮、脐），巴戟天（去心）、鹿茸（燎去毛，酥炙）、山茱萸、熟地黄、杜仲（炒）各等分。为粗末，每服4钱，加生姜7片，盐少许，水煎，食前服。治肾虚坐卧湿地，腰膝重着疼痛，腹胀满，濡泄无度，行步艰难，足痿、清厥，甚则浮肿，红色不常。④《奇效良方》卷1方。五味子、杏仁（炒）、桂心各1两，防风、甘草（炙）、赤芍药、川芎各2钱，川椒3分。水煎服。治风中于肺，肺经受病，多汗恶风，时咳短气，昼瘥夜甚，其状偃卧胸满，息促冒闷，其鼻两边下至口，上至眉呈白色。⑤《证治准绳·类方》第2册方。五味子（炒）、桔梗（炒）、紫菀、甘草（炒）、续断各5分，生地黄、桑白皮（炒）各2钱，竹茹2钱，赤小豆一撮。水煎服。治咳嗽痰中带血，胸膈疼痛，皮肤干燥者。⑥《证治准绳·女科》卷5方。五味子（炒）、人参、杏仁各2钱，陈皮、麦门冬（去心）各1钱。加生姜3片，大枣2枚，水煎服。治产后喘促而厥。《杂病源流犀烛》亦有本方，多白术，治胃虚喘而不止，抬肩撷肚。⑦《杂病源流犀烛·脏腑门》卷7方。五味子、山茱萸、龙骨、牡蛎、何首乌、远志、五倍子、地骨皮。水煎服。治肾虚汗出。⑧《外科活人宝本》卷1方。川牛膝、防已、槟榔、赤芍药、五味子、牛蒡子各等分。水煎、空腹服。治足跟发，初起发痒。

**五味丸**　方名。《证治要诀类方》卷4方。即五味子丸第一方之二，见五味子丸条。

**五味子红枣炖冰糖**　药膳。《中国药膳学》方。五味子10克，红枣10克，冰糖适量。水煎服。日1剂，分2次服。功能补虚养肝。主治肝炎转氨酶增高。

**五味子鸡蛋**　药膳。《常见病中医临床手册》方。北五味子250克，新鲜红皮鸡蛋10个。五味子煮汁，待冷后入鸡蛋浸泡6～7天。服时加白糖适量，晨起沸水或热黄酒冲服。功能温补肺肾，止咳平喘。主治虚寒型咳嗽，现多用于慢性支气管炎。热天服本方，预防复发效佳。注意痰黄有热者不宜。

**五味子炖蜜糖**　药膳。《本草衍义》方。五味子3克，蜜糖25克。加水少许，放盅内，隔水炖1小时。以开水稀释服用。功能敛肺止咳。主治久咳不愈的肺痨咳嗽。现多用于老年人慢性支气管炎咳嗽等。

**五味子茶**　药膳。《饮膳正要》方。北五味子5克，紫苏梗、人参各1克，砂糖100克。前3味水煮熬汁，去渣澄清，加入砂糖。代茶徐饮。功能补肺肾之阴。主治肺之气阴两伤及肾水不能上承而引起的咳嗽、胸闷、口渴不能多饮、气少乏力等。

**五味子散**　方名。①《太平圣惠方》卷6方。五味子、白石英（细研）、钟乳粉、桂心、桑白皮（锉）、苏子（微炒）、麦门冬（去心）各1两，紫菀（去苗土）3分，陈皮（汤浸，去白，焙）、杏仁（汤浸，去皮、尖、双仁，麸炒微黄）30枚。为末，每服4钱，加生姜0.5分，大枣3枚，糯米50粒，水煎温服。治肺气不足，心胸烦满，喘促咳嗽。②《太平圣惠方》卷46方。五味子、桂心各1两，甘草（炙）、紫菀、麻黄、细辛各3分，干姜（炮）2分，陈皮0.5两。为末，每服3钱，加大枣1枚，水煎去渣服，日3次。治气嗽，胸满短气，不欲饮食。③《普济本事方》卷4方。五味子（拣）2两，吴茱萸（细粒，绿色者）5钱。上2味，同炒香为末，每服2钱，陈皮汤送下。治五更泄泻。

**五味子膏**　药膳。《慈禧光绪医方选议》方。五味子250克，蜂蜜适量。五味子以水洗净，浸半日后，煮烂，去滓、浓缩，加蜂蜜，制膏。每服20毫升，日2～3次。功能滋阴敛汗，益肾涩精。主治心肾不交之虚烦不寐、遗精、盗汗，及各类急慢性肝炎。

**五味子糖粉**　药膳。《中国药膳学》方。五味子粉，白糖各3克。开水冲服。日3次，30天为1疗程。功能补虚养肝。主治黄疸型肝炎转氨酶增高。

**五味异功散**　方名。《景岳全书·古方八阵》卷53方。即异功散第一方，见异功散条。

**五味过伤**　病证名。指偏嗜五味对五体的伤害。又称五味所伤。见《东医宝鉴》卷4。《素问·五脏生成》："多食咸，则脉凝泣而变色；多食苦，则皮槁而毛拔；多食辛，则筋急而爪枯；多食酸，则肉胝皱而唇揭；多食甘，则骨痛而发落；此五味之所伤也。"《医便·饮食证》："五味入口，不欲偏多，多则随其脏腑各有所损，故咸多伤心，甘多伤肾，辛多伤肝，苦多伤肺，酸多伤脾"。

**五味论**　《灵枢》篇名。本文专论五味偏嗜多食引起的病证，并据以论证"五味各有所走"的理论。故名。

**五味鸡**　药膳。《强身食制》方。母鸡1只，五味子30克。鸡治净，五味子纳入腹中，缝合，置炖盆中，加沸水约350毫升，加盖，于滚水锅中炖约3小时。食鸡饮汤，3次服完，连服多次。功能补肾益肺，敛汗生津，涩肠止泻。主治虚劳羸瘦，肺虚咳嗽，及肾虚之梦遗滑精，久泻久痢等。

**五味所入**　中医术语。简称五入。五味入胃，各有它所喜的脏腑。《素问·宣明五气篇》："五味所入：酸入肝，苦入心，甘入脾，辛入肺，咸入肾。"对临床用药有一定的参考意义。如酸入肝，肝经的病变，可选用酸味的药物治疗或作引经药。

**五味所伤**　中医术语。偏嗜五味对五体(皮、肉、筋、骨、脉)的伤害。《素问·五藏生成》:"多食咸,则脉凝泣而色变;多食苦,则皮槁而毛拔;多食辛,则筋急而爪枯;多食酸,则肉胝皱(即厚而皱缩)而唇揭;多食甘,则骨痛而发落;此五味之所伤也。"

**五味所合**　中医术语。即五味与五脏相宜之意。《素问·五藏生成》:"心欲苦,肺欲辛,肝欲酸,脾欲甘,肾欲咸,此五味之所合也。"见五味所入条。

**五味所禁**　中医术语。简称五禁。禁,有避免和禁忌的意思。指五脏病变时对五味的禁忌。由于五味归于五脏,而五味之性各有所偏,偏则容易生病,故必有所禁。《灵枢·五味》:"肝病禁辛,心病禁咸,脾病禁酸,肾病禁甘,肺病禁苦。"《素问·宣明五气篇》:"辛走气,气病无多食辛;咸走血,血病无多食咸;苦走骨,骨病无多食苦;甘走肉,肉病无多食甘;酸走筋,筋病无多食酸。是谓五禁,无令多食。"

**五味草**　中药名。出《滇南本草》。别名:地锦苗、水金钩如意、紫堇。为罂粟科植物五味草 *Corydalis stenantha* Franch. 的全草。一年生草本。主根圆锥形。茎直立,高 25~50 厘米,光滑无毛,纤细。叶互生,2 回 3 出复叶;根生叶的叶柄长达 25 厘米,茎生叶的叶柄长 1~10 厘米;小叶片膜质,深 3 裂,裂片椭圆状卵形,先端锐或钝,基部阔楔形,下面具白色粉霜。苞片匙状倒卵形,全缘或 3 裂,向下渐成叶状;花紫堇色,长 20~23 毫米;萼片 2,卵形,边缘具浅尖齿,早落;花瓣 4,脊上具翅,基部微愈合,上面 1 片斜漏斗形,具长圆柱形距,微下弯,距中有 1 黄色指状蜜腺;下面 1 片匙形;侧面 2 片,倒卵形,具长爪;雄蕊 2 束,每束 3 枚;雌蕊线形,柱头扁平,边缘有 8 个小突起,宿存。蒴果长角状,长 2.5 厘米,全体具细突起,种子黑色,肾形至圆形。花期 4~7 月。分布云南、四川等地。6~7 月采收。味苦,性微寒。祛风,明目退翳。消散风热、肺劳咳嗽发热、肝劳发热怕冷。走筋络,治筋骨疼、痰火等症。治眼目生玉翳,或生雾翳,青盲:五味草 6 克,谷精草 3 克,木贼草 1.5 克,青葙子 1.5 克。煎汤服(《滇南本草》)。

**五味枸杞饮**　药膳。《摄生众妙方》方。五味子、枸杞子、冰糖各 50 克。五味子置纱布袋内,与枸杞子加水 1000 毫升,煮取 800 毫升,加入冰糖。代茶饮。功能养阴生津,健脾益肾。主治夏季热(暑热证),即入夏后低热不退、形体消瘦、神疲乏力、食欲不振等。

**五味首乌蜜**　药膳。《常见慢性病食物疗养法》方。北五味子 250 克,制首乌 250 克,蜂蜜 500 克。五味子、制首乌快速洗净,倒入大瓦罐内,加冷水浸泡 1 小时,用小火煎 0.5~1 小时,约剩药液 1 大碗时,滤出头汁;再加冷水 2 大碗,煎 2 汁,约剩药液大半碗时,滤出、弃渣;将头汁、二汁、冰糖、蜂蜜倒入砂锅内,用小火烧开后,开盖再烧 15 分钟,离火、冷却、装瓶。功能补血,益肝肾,乌须发,利血脉。主治肝肾不足之头晕目眩、耳鸣耳聋、须发早白等。

**五味斋**　药膳。《抗衰老饮食法》方。青瓜 2 个,粉丝 100 克,豆腐干 2 块,金针菜 40 克,云耳 10 克,虾米 3 汤匙,姜少许。金针菜洗净,温水浸发,虾米、云耳热水浸发,粉丝切 10 厘米长段,煮软,青瓜剖开,切斜片,豆腐干用沸水焯一下,浸冷水,切丝。用油 4 汤匙,爆姜及虾米,加金针菜炒,顺次加云耳、豆腐干、粉丝炒一会,加青瓜片、盐、胡椒粉各少许,下麻油 1 汤匙。功能美肌肤,去雀斑。主治皮肤粗糙老化,面部雀斑等病症。

**五味消毒饮**　方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷 72 方。金银花 3 钱,野菊花、蒲公英、紫花地丁、紫背天葵各 1.2 钱。先水煎,后加无灰酒半盅煎服;药渣再如法煎服,盖被取汗。功能清热解毒,消散疔疮。治各种疔毒,痈疮疖肿,局部红肿热痛,或发热,舌红脉数者。方中银花、公英、野菊花清热解毒,消散痈肿;地丁、天葵为治疔毒要药,配合前三味,加强消散疔疮痈肿的作用。

**五味黄芪散**　方名。《卫生宝鉴》卷 12 方。黄芪、麦门冬、熟地黄、桔梗各 5 钱,甘草 2.5 钱,白芍药、五味子各 2 钱,人参 3 钱。为粗末,每服 4 钱,水煎服,日 3 次。治因嗽咯血成劳,眼睛疼,四肢困倦,腰膝无力。

**五味偏嗜**　中医术语。五味指辛、甘、酸、苦、咸等食味。长期偏嗜某味食物,或食物过浓,对于人体可能产生不良反应或致病。如偏嗜辛辣,容易发生便秘,诱发口疮或痔疮等病;嗜食甘腻,往往引起中满、泛酸等症。所以临床上除治病外,有时应了解患者有无五味偏嗜情况,并据情纠正。《素问·生气通天论》:"是故味过于酸,肝气以津,脾气乃绝。味过于咸,大骨气劳,短肌,心气抑……"但此说以五味通套五行,亦有牵强之处。

**五味蛋白蛋**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。北五味子 250 克,鲜青壳鸭蛋 12 个,白糖 4 匙。先将五味子入砂锅,加水 3 碗,浸 1 小时后,再用文火煮约 1 小时,剩药汁半碗,弃渣;加白糖,小火煮沸溶化,倒入器中;鸭蛋连壳煮至半熟(蛋黄尚未凝结),然后逐个用剪刀打一洞口,流出蛋黄,注入五味子甜汁,以两层纸封住洞口,并用黄泥将蛋糊上一层,入笼,隔水蒸 1 小时。每服 1 个,食蛋白饮药汁,日 2 次。功能养脏补虚,生津解毒。主治肝硬化,见肝肿大或坚硬,消瘦乏力等。

**五果**　中医术语。指枣、李、杏、栗、桃等 5 种果实。《素问·脏气法时论》:"五果为助"。

**五败**　中医术语。①虚劳五种坏证。手足肿无交纹者心败,唇反无纹者肺败,面黑有疮者肝败,阴肿囊缩者肾败,脐突肿满者脾败。另说:谵妄失伦者心败;音哑气促者肺败;肌肉尽脱者脾败;筋骨痛甚者肝败;泄泻不止者肾败。②麻风病五种重症。见五损条。

**五使**　诊断术语。五脏之使。指五脏内在变化反

映于外表的五种气色。察色是诊法的基本内容之一。因外表上各种不同色泽的显现，是内在的五脏所支配的，故名。《灵枢·五阅五使》："愿闻其五使当安出？……脉出于气口，是见于明堂，五色更出，以应五时。"

**五肿恶候**　病证名。肿疡的五种恶逆证候。见《普济方》。即五心肿、人中肿、舌肿、膝胫肿、阴茎肿。

**五物香薷饮**　方名。《医方集解》方。香薷、厚朴、扁豆、茯苓、甘草。水煎服。治伤寒暑呕逆，泄泻。

**五盲恶候**　儿科病证名。指因病而突然失明的严重证候，包括疮豆盲、惊风盲、久渴盲、久痢盲、久泻盲。名见《普济方》卷358。为邪毒偏盛，肝肾精衰的危象。

**五宝丹**　方名。《景岳全书·外科钤古方》卷64方。琥珀（甘草水煮）、珍珠（炒、或豆腐包蒸）、朱砂、钟乳石（同甘草、木香各1钱同煮）、飞罗面（炒）各3.5分。为细末，每服2～7厘，加冰片0.5分，用土茯苓1斤，病在上加木香2钱，病在下加牛膝1两，与土茯苓同煎取汁，分多次送药，1日内服完此汤。病在上食后服，病在下食前服。治杨梅结毒。

**五宝散**　方名。《外科正宗》卷3方。石钟乳4钱，琥珀、珍珠、朱砂各2钱，冰片1钱。为细末，每2钱药，加飞罗面8钱，和匀，每服1分，用土茯苓1斤水煎滤清，分作5分，取1分送服药，日5次。治结毒，筋骨疼痛，口鼻腐烂，诸药不效者。如鼻子腐烂，每日土茯苓内加辛夷3钱同煎送药。

**五变**　中医术语。①指与五脏相应的色、时、音、味、日等五种变化。《灵枢·顺气一日分为四时》："五藏有五变，……肝为牡藏，其色青，其时春，其音角，其味酸，其日甲乙；心为牡藏，其色赤，其时夏，其日丙丁，其音徵，其味苦；……"。②由于形体与岁运之间五行相克的关系，以致成为发病的因素。《灵枢·五变》："是谓因形而生病，五变之纪也。"③《灵枢经》篇名。本篇因论述五种不同的病变，故名。内容以刀斧砍伐树木作比喻，说明疾病的形成，虽有外来病因的侵袭，但主要还是从体质的强弱来决定的。文中举出五种不同的病变，说明疾病的发生，也由于人体骨节、皮肤、腠理的坚固与脆弱等情况来决定。

**五变刺**　针灸术语。指《内经》中按五类不同病情变化选用五输穴针刺的方法。出《灵枢·顺气一日分为四时》："刺有五变，以主五输。""病在藏者，取之井；病变于色（气象、脉色）者，取之荥；病时间（忽而转轻）时甚（忽而转重）者，取之输；病变于音（有异常的声音）者，取之经；经满而血者病在胃，及以饮食不节得病者，取之合。"

**五府**　基础理论名词。与五脏相配的五腑，即小肠、大肠、胆、胃、膀胱。《难经·三十五难》："小肠者，心之府。大肠者，肺之府。胆者，肝之府。胃者，脾之府。膀胱者，肾之府。"

**五官**　中医术语。①指鼻、眼、口唇、舌、耳等五个器官。它们分属于五脏，为五脏的外候。《灵枢·五阅五使》："鼻者，肺之官也；目者，肝之官也；口唇者，脾之官也；舌者，心之官也；耳者，肾之官也"，"五官者，五脏之阅也。"②从诊断意义上来说，根据肝主青色，心主赤色，脾主黄色，肺主白色，肾主黑色的理论，认为五脏有病，望诊可见病色，同时会相应的证候显露出来。如肺病常见鼻翼煽动；肝病者目发青；脾病者口唇发黄；心病者舌卷短，颧部发红；肾病者眼眶暗黑，或颧、颜面部均现暗青黑色。《灵枢·五色》："青黑为痛，黄赤为热，白为寒，是谓五官。"其中五官的含义，就是从诊断意义上说的。

**五宜**　中医术语。出《灵枢·五味》。指谷、肉、果、菜之适合于五脏病，如脾病宜秫米、牛肉、枣、葵；心病宜麦、羊肉、杏、薤；肾病宜大豆芽、猪肉、栗、藿；肝病宜麻、犬肉、李、韭；肺病宜黄黍、鸡肉、桃、葱。五宜的说法附会于五行学说，实际意义有待探讨。

**五实**　病证名，指五种实证。出《素问·玉机真脏论》："脉盛，皮热，腹胀，前后不通，闷瞀，此谓五实。……身汗得后利，则实者沥。"指五脏俱受实热闭阻的危症。《素问·玉机真脏论》："五实死。"

**五疝**　病名。指五种疝病。出《诸病源候论》卷20："一曰石疝，二曰血疝，三曰阴疝，四曰妒疝，五曰气疝，是为五疝也。"又："五疝之状，寻此皆由腑脏虚弱，饮食不节、血气不和，寒温不调之所生也。"见有关疝条。

**五泄**　病证名。五种泄泻的总称。①见《难经·五十七难》："泄凡有五，其名不同：有胃泄、有脾泄，有大肠泄、有小肠泄，有大瘕泄，名曰后重。胃泄者，饮食不化色黄；脾泄者，腹胀满，泄注，食即吐逆；大肠泄者，食已窘迫，大便色白，肠鸣切痛；小肠泄者，溲而便脓血，少腹痛；大瘕泄者，里急后重，数至圊而不能便，茎中痛。此为五泄之要法也。"其中的小肠泄和大瘕泄应属于痢疾范围。见各条。②见《平治会粹》。指飧泄、溏泄、鹜泄、濡泄、滑泄。见各条。

**五泻汤**　方名。《银海精微》卷上方。黄柏、知母、木通、栀子、生地黄、甘草、黑参、桔梗、黄芩、防风。为粗末，每服6～7钱，水煎，食后服。治五脏虚火妄动瞳仁干缺。热甚，加羚羊角、犀角、黄连。

**五治**　基础理论名词。①指春、夏、秋、冬、长夏等季节的正常气候。《素问·六节脏象论》："失时反候，五治不分，邪僻内生，工不能禁也。"②治病的五种方法。即和、取、从、析、属等。

**五经**　①推拿穴名。陈氏《小儿按摩经》。即脾经、肝经、心经、肺经、肾经五穴，分别位于第一至五指远端的指腹上。参见各条。《幼科推拿秘书·推拿手法》："五经者，五指头之经络也。心经在将指，肝经在示指，脾经在大拇指，肺经在无名指，肾经在小指。运者以我示指运小儿五指头内口，此法能治大小便结，开咽喉胸膈内闷塞，以及肚响腹胀，气吼泄

泻诸症。”②五脏的经脉。《素问·经脉别论》：“水精四布，五经并行。”③针灸术语。指肝、心、脾、肺、肾五脏的经脉。《类经》卷3注：“……故精归五藏，水归膀胱，而五经并行矣，五经，五藏之经络也。”

**五经纹**　①推拿穴名。陈氏《小儿按摩经》。分别位于掌面的第一掌指关节处横纹及示、中、无名、小指近端指间关节横纹处。《保赤推拿法·运五经纹中》：“五经纹，即五指第二节下之纹，用大指在儿五经纹往来搓之，治气血不和，肚胀，四肢抽掣，寒热往来，去风，除腹响。”②奇穴名。位于手五指掌侧近侧指节横纹中点。左右计10穴。主治五脏六腑气不和。针刺0.1寸，刺出黄白色液体。

**五经治法**　外科治法。见《疡医大全》卷32。为痘疹从初起到消退过程按五经论治的方法。“初热之朝，肾经主事，宜发散。”症见憎寒壮热，身体疼痛，鼻流清涕者，治用参苏饮；若壮热不退，谵语昏迷者，宜人参羌活散；若泄泻寒热，小便黄赤，口渴，用四苓散加木通；若干呕加姜汁，炒黄连；渴加麦门冬；若水泻小便清，可用理中汤加附子，或人参、官桂。“出豆之朝，心经主事，宜清解。”症见热盛急用人参羌活散加紫草、牛蒡子之类；若紫红色者，治用化痰汤加酒炒黄芩、黄连；若吐衄者，可与犀角地黄汤；若痘夹疹可用麻黄甘葛汤；痘夹斑可与升麻葛根汤加紫草、蝉蜕；若作渴分冷热治之，热用四苓散，冷用理中汤。“灌浆之朝，肺经主事，宜温补”，灌浆之朝务须饱满，如根窠色红是顺，红疔无脓为逆，可用托里散加黄芪、人参、肉桂发之；若内虚泄泻，可与异功散治之。“收靥之朝，肝经主事，宜敛血，药用地黄、白芍、桔梗。靥毕之朝，脾经主事，宜固脾”。

**五指**　人体部位名。①手的大指、示指、中指、无名指及小指。《灵枢·经脉》：“大经络，手阳明、少阳之大络，起于五指间上合肘中。”②足趾。《素问·厥论》：“故阴气胜，则从五指至膝上寒。”

**五指山参**　中药名。见《常用中草药手册》。别名：红花马宁。为锦葵科植物箭叶秋葵 *Abelmoschus sagittifolius* (Kurz) Merr. 的根。分布广东、贵州等地。冬季挖根，洗净，切片，晒干。味甘淡，性微温。滋养强壮。治神经衰弱，头晕，腰腿痛，胃痛，腹泻。内服：煎汤，9～15克。

**五指毛桃根**　中药名。见《常用中草药手册》。别名：南芪、土黄芪、土五加皮。为桑科植物粗叶榕 *Ficus simplicissima* Lour. 的根。分布我国南部及西南部。秋季采挖，洗净，切片，晒干。味辛甘，性微温。健脾补肺，行气利湿。治肺痨咳嗽，盗汗，肢倦无力，食少腹胀，水肿，风湿痹痛，肝炎，白带，产后无乳。内服：煎汤，30～60克。①产后无乳：五指毛桃根60克，炖猪脚服（《广西中草药》）。②白带：五指毛桃根30克，一匹绸60克，水煎服（《广西中草药》）。药理实验表明：乙醇提取后残渣之水提取物，给小鼠灌服均有明显的止咳作用（氨水喷雾引咳法）。在试管内对金黄色葡萄球菌、甲型链球菌有较好的抑菌作用。

**五指毛桃根煲猪脚**　药膳。《饮食疗法》方。五指毛桃根60克，猪脚1只。将猪脚切成小块，与五指毛桃根一同加清水适量煮汤，以食盐少许调味。饮汤食猪脚。功能益气补血，活络通乳。主治妇女产后缺乳等。

**五指节**　推拿穴名。陈氏《小儿按摩经》。一手有五穴，分别位于拇指指间关节背面横纹及示、中、无名、小指近端指间关节背面横纹处。《厘正按摩要术·取穴·阴掌图注》：“五指中节有横纹为五指节”。能祛风化痰，苏醒人事，通关膈闭塞。

**五指骨**　人体部位名。又名锤骨。即掌骨。见该条。

**五持**　气功功法。即佛家的五种陀罗尼法。具体作法：①闻持，耳闻一字之声，具悟五乘之教法，显密之差别，而稳定精神，和适形体。②法持，手法总持，控制精神，消除烦恼。③义持，认识功法，并实践之，内守精神。④根持，于六根之缘境，调节意识思维，排除杂念。⑤藏持，应用如来藏之理而排除杂念，稳定情绪。见《佛地论》、《智度论》。

**五星蒿**　中药名。见《中国沙漠地区药用植物》。别名：肯诺藜、雾冰草。为藜科植物星状刺果藜 *Echinopsilon divaricatum* Kar. et Kir. 的全草。一年生草本，高20～40厘米。全株被长软毛，霜后变红色。茎直立，具条纹，黄绿色或浅红色，分枝多，开展，生长毛。叶互生，肉质，圆柱状或半圆柱状线形，长0.3～1.5厘米，宽1～5毫米，先端钝，基部渐狭，密生长毛；无叶柄。花单生或2个集生于叶腋，但仅1花发育；花被球状壶形，先端有5齿状裂片，果期在其背面中间有5个锥状附属物，有毛；雄蕊5，伸出花被外；子房卵形，花柱短，柱头2个，较长。胞果扁，卵形，完全包于花被内，结果时花被具星状突起，呈五星状。种子横生，近圆形，直径1～2毫米，平滑。分布东北、西北、华北、山东等地。夏季采收，晒干。味甘淡，性微寒。清热祛湿。治头皮屑：五星蒿、大麻叶各适量。水煎洗，1日2次。

**五胜**　基础理论名词。五行的更胜。《素问·至真要大论》：“必先五胜，疏其血气，令其调达，而致和平。”王冰注：“五胜，谓五行更胜也。先以五行寒暑温凉湿，酸咸甘辛苦相胜为法也。”即治疗按五行的相克规律调治。

**五胠俞**　譩譆穴之别名。出《素问·刺疟篇》。王冰注：“五胠俞谓譩譆。”见譩譆条。

**五脉**　中医术语。①五脏之脉。《素问·宣明五气篇》：“五脉应象：肝脉弦，心脉钩（洪），脾脉代（缓），肺脉毛（浮），肾脉石（沉）。是谓五脏之脉。”一般来说，五脏功能正常，胃气充足，就呈和缓均匀之脉，而弦、洪、沉都不明显。当某一脉单独出现时，表示该脏有病变，脉愈显露，病也愈重。②即五决，见该条。

**五俞穴**　即五输穴。见该条。

**五香牛鼻**　药膳。《膳食保健》方。牛鼻肉500克，调料适量。牛鼻肉用沸水烫去粘液，用刀刮净，加水、姜、葱煮沸，去浮沫，加入黄酒，桂皮（1小块）、茴香（1粒）、盐、酱油，文火焖至酥烂，加白糖、味精，收汁起锅，冷后取牛鼻肉切片。随意服食。功能补虚安胎。主治妇女妊娠2月左右所见腰酸疼痛、或腹痛下坠等。

**五香血藤**　中药名。见《贵州草药》。别名：大活血，钻骨风。为木兰科植物长梗五味子 *Kadsura longipedunculata* Finet 的茎藤。全年可采。取茎藤，修除细枝残叶，截成小段，晒干。干燥茎藤呈圆柱形，条状垂直或微弯曲，长约10～15厘米。表面淡褐色或淡紫褐色，有少数纵皱，稍光滑，有时剥裂，并附带纤细的气根。质坚实，不易折断。断面纤维性，外层皮部薄，褐色，内层木质部灰白色，中央髓部紫褐色。产贵州、浙江等地。贵州地区作五香血藤入药的，除上品外，尚有华中五味子 *Schisandra sphenanthera* Rehd. et Wils.、饭团藤 *Kadsura coccinea* (Lem.) A. C. Smith 及合蕊五味子 *Schisandra propinqua* (Wall.) Hook f. et Thoms. 等多种北五味子属和南五味子属植物的茎藤。性温，味甘。活血祛风，消肿镇痛。治风湿疼痛，骨折，胃痛，月经不调。内服：煎汤，9～30克；研末服0.9～3克，或泡酒。①治风湿疼痛：五香血藤15克，铁筷子12克，黑骨藤12克，骨碎补12克，见血飞9克，排风藤9克。泡酒500克，每次服酒15～30克（《中草药资料》)。②治骨折：五香血藤2.1克，臭草2.4克，百蕊草、珍珠菜、楤木根皮各9克，加糖及酒适量，煎汤内服，每日1剂。首剂另加广三七3克，土鳖虫3只，研粉冲服。伤处另用上药加酒适量共捣绒，按常规处理后外敷，小夹板固定，隔日换药1次（《中草药资料》）。

**五香汤**　方名。《备急千金要方》卷22方。青木香、藿香、沉香、丁香、熏陆香各1两。为粗末，水煎，分3次服，不愈更服之，并以滓敷肿处。治热毒气盛，突然肿痛结核，或似痈疖，头痛，寒热气急者。

**五香连翘汤**　方名。①《备急千金要方》卷5方。青木香、熏陆香、母丁香、沉香、麻黄（一方不用）、黄芩各6铢，大黄2两，麝香3铢，连翘、海藻、射干、升麻、枳实各0.5两，竹沥（后下）3合。为末，水煎，周岁内小儿每服3～5合。治小儿风热肿毒，肿处色白，或有恶核瘰疬，附骨痈疽，及瘾疹色白瘙痒不已者。②《备急千金要方》卷22方。又名连翘五香汤。青木香、沉香、熏陆香、丁香、麝香、射干、升麻、独活、桑寄生、连翘、通草各2两，大黄3两。为末，水煎，后入竹沥2升再煎，分3次服。治痈疽，瘰疬，恶肿。

**五香连翘散**　方名。《仙授外科集验方》方。沉香、连翘、桑寄生、丁香、射干、独活、乳香、升麻、大黄（蒸，欲利生用）、木通、羌活、甘草、麝香（溃破者用）、青木香（一方有生黄芪）各等分，为粗末，每服4钱，加竹沥、芒硝（冲服），水煎，食后服，并将药渣煎汤外洗。治一切积热，结核，瘰疬，痈疽，恶疮，肿疖。

**五香肚粥**　药膳。《中国药膳学》方。猪肚（狗肚更佳）1具，粳米100～150克，丁香、肉桂、茴香、葱、姜、盐、酒、酱等适量。猪肚及丁香、肉桂、茴香、葱、姜、盐、酒、酱等一起，文火炖至极烂，粳米煮粥兑入。空腹服，日3次。功能健脾温中，和胃降逆。主治胃寒反胃，见呕吐食物或清水，脘腹冷痛等。

**五香参肚卷**　药膳。《养生食疗菜谱》方。猪肚1个，升麻4克，砂仁10克，炒枳壳20克，党参25克，柴胡4克，胡椒面5克，五香粉30克，蒜末10克，姜末10克，精盐8克，粉糟汁30克，味精2克。将其中5味中药去净灰渣、烘干、研制成末，猪肚洗净切片，盐、中药末、五香粉、胡椒面、味精、姜、蒜末、粉糟汁调拌均匀，抹于猪肚片上，从内向外裹紧成卷，用麻绳均匀地捆扎好，挂在通风地方风干或烘干。吃时蒸熟，晾凉，切成圆片形。功能益脾胃，升清气。主治脾胃气虚所致之胃脘饱胀、嗳气、疲乏无力、气短、消瘦、胃下垂等。

**五香草**　中药名。见《浙江民间草药》。别名：土香薷、野香草。为唇形科植物苏州荠苧 *Mosla soochouensis* Matsuda 的全草。一年生芳香性草本，高30～40厘米，多分枝。茎方形，疏被倒伏的短柔毛。叶对生，披针形，长2～3厘米，阔5～8毫米，先端渐尖，基部近楔形，具疏生锯齿，光滑，下面密布腺点；叶柄长5毫米。疏生的总状花序顶生；苞片极小，近圆形，先端具短尖头；花长约6毫米；花萼钟形，5裂，外被短毛；花冠淡红色，长为花萼的2倍，上唇直立有缺凹，下唇3裂，中央裂片最大；雄蕊4，后雄蕊或上部的雄蕊发育，稍突出于花冠外，花室2枚，广歧，前雄蕊或下雄退化；雌蕊1，子房深4裂，花柱稍凸出，2列，柱头不等。小坚果棕色，圆形，网状，具有明显的果脐。花期9～10月。果期10～11月。分布浙江、江苏等地。7～10月采收，阴干。干燥全草，茎方形，外表棕色，被稀疏白色柔毛，单轴多分枝。叶对生，多卷曲，舒展后，完整的叶呈披针形，边缘有锯齿。顶端着生总状花序，花冠唇形，气清香。产于浙江。性温，味微辛。解表，理气止痛。治感冒，扁桃体炎，痧气腹痛，胃气痛。内服：煎汤，6～15克。①治溃疡病：五香草、红木香各9克，蒲公英30克，徐长卿6克。水煎服。②治扁桃体炎：五香草45克，加蜂蜜适量。水煎服。③治蜈蚣咬伤：五香草捣汁外敷（选方出《浙江民间常用草药》）。

**五香追毒丸**　方名。《疡医大全》卷7方。乳香（去油）、血竭、巴豆霜、老君须、母丁香、连翘、没药（去油）、沉香、木香、苦丁香各1.2钱。为细末，炼蜜为丸，如芡实大，朱砂为衣，每服1～2丸，空腹酒送下，得大便2、3次后，用冷粥补之。治无名肿毒初起，及疔疮。

**五香酒**　药膳。《清太医院配方》方。甘草、菊花、甘松、官桂、白芷、藿香、山柰、青皮、薄荷、檀香、砂仁、丁香、大茴香各120克，细辛、红曲、木香各18克，干姜12克，小茴香15克，烧酒9000毫升。上药用绢袋盛，浸入多年陈存的烧酒里，密封10天。早晚各饮1～2盅。功能温里散寒。主治脾胃气滞、中焦虚寒的脘痛、食欲不振，寒凝肝脉的小肠疝气及暑月感受风寒等。

**五香流气饮**　方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷71方。金银花2两，小茴香、僵蚕（炒）、羌活、独活、连翘（去心）、瓜蒌仁各1.5两，藿香5钱，丁香2钱，木香、沉香、甘草各1钱。分为10剂，水煎，病在上食后服，病在下食前服。治黄鳅痈，其痈生小腿肚内侧，疼痛肿硬，微红，长数寸，形同泥鳅；并治流注，结核。

**五香烧猪排**　药膳。《养生食疗菜谱》方。猪排骨600克，菜油600克（耗70克），潼蒺藜30克，白蒺藜30克，酱油70克，五香粉50克，榜糟汁50克，冰糖50克，姜片8克，精盐5克，葱节12克，花椒12粒，麻油25克，绍酒50克。将潼、白蒺藜去净灰渣，加工成末；将猪排骨宰成长6厘米的条，放入碗内，加入绍酒、酱油40克、花椒、姜片、葱节拌匀，30分钟后待用；炒锅置旺火上，下菜油烧至七成熟，放入排骨炸至黄色捞起，滤去炸油，留油30克，放入冰糖炒化，加鲜汤100克烧开，放入排骨、榜糟汁、绍酒、姜、葱、中药末、五香粉，移至小火上烧炟，烧至汁少亮油时入盘；加麻油混合均匀。功能补肾固精，养肝明目。主治由于肝肾亏虚所致的腰膝酸痛、头晕目眩、视物不清等。

**五香散**　方名。①《备急千金要方》卷25方。海螺、犀角、鳖甲、熏陆香、升麻、射干、丁香、青木香、沉香、黄连、甘草、牡蛎、羚羊角、黄芩各4分，吴茱萸3分，黄柏6分。为细末，每服1方寸匕，白开水送下，日3次；外用鸡子清和散敷疮上。治感受山岚毒气，暴肿恶疮。②《外科正宗》卷4方。沉香、檀香、木香、零陵香各3钱，麝香3分。为细末，每次5厘，水调擦腋下，3日1次；或将药末2钱盛绢袋内，挂腋下。治狐臭。

**五香散乱**　气功术语。指精神意识活动散乱。①自然散乱，五识不守自性，随逐外境念念变迁；②外散乱，意识紊乱，随逐外部事物，引起精神不调；③内散乱，精神散乱，意想浮躁不定；④粗重散乱，精神悸动不安；⑤思维散乱，"心猿意马"，神思不定。

**五香槟榔**　药膳。《六科准绳》方。槟榔200克，陈皮20克，丁香、豆蔻、砂仁各10克，盐100克。诸味同置锅内，加水适量，文火煎熬至药液干涸，停火待冷，将槟榔用刀剁成黄豆大小的碎块。饭后口含少许。功能健脾行滞，宽胸顺气。主治脾虚气滞之消化不良、胃脘停食、腹痛呕酸、膨闷胀饱等。

**五香藕肉片**　药膳。《家庭药膳手册》方。糯米、瘦猪肉、五香粉、藕各适量。将糯米泡好，瘦猪肉剁碎，二者加五香粉同拌，纳入藕孔中炖熟，切片。随意服食。功能补中益气，健脾开胃。主治小儿疳积之面黄肌瘦、乳食不多、神倦体乏、懒言少动等。

**五香藤**　中药名。见《云南中草药选》。别名：拔青散、小血藤。为木兰科植物中间近缘五味子 *Schisandra propinqua* (Wall.) Baill. var. *intermedia* A. C. Smith 的全株，常绿攀援灌木。主根粗壮，圆柱形。叶互生，亚革质，卵状披针形至长椭圆形，长5～15厘米，先端渐尖，基部钝圆，近全缘或具疏细锯齿。花单性，腋生，1～2朵，苞片狭三角形，长宽各约1毫米；花被片最外3～5片，小，三角形至近肾形，具缘毛，内5片紫红色，椭圆至卵圆形；雄蕊近球形。浆果，成熟时鲜红色。花期夏季。分布云南。本植物的茎藤煎汁可熬制鸡血藤膏。全年可采，根、茎藤切片，晒干；叶晒干或鲜用。味涩微苦，性寒。清热解毒，舒筋活血，消肿止痛。治流感，毒蛇、狂犬咬伤，风湿麻木，跌打损伤，月经不调，痈肿疮毒。内服：煎汤，12～18克；或浸酒。外用：捣敷或研末撒。①治毒蛇咬伤，狂犬咬伤，疮毒：五香藤叶适量，捣烂外敷。②治风湿麻木，跌打损伤，胃痛，月经不调，脉管炎：五香藤根及茎12～18克。煎服，或配方泡酒服。③治外伤出血：五香藤根皮或叶磨粉撒于伤口处（选方出《云南中草药选》）。

**五胆偃月坠翳丸**　方名。《医宗金鉴·眼科心法要诀》卷77方。石决明1两，麝香少许，青鱼胆、鲤鱼胆、青羊胆各7个，牛胆5钱，熊胆1分。为细末，煮糊为丸，梧桐子大，每服5分，空腹茶水送下。治偃月翳，症见瞳神内上边有白气一湾，隐隐似新月状，覆垂向下。

**五胆膏**　方名。①《审视瑶函》卷6方。熊胆汁、鲭鱼胆汁、鲤鱼胆汁、猪胆汁、羊胆汁、蜂蜜各等分。共入银铫中，微火熬膏，出火毒，每用少许点眼。治火热赤眼，流泪烂弦，怕热羞明，或痛或痒。②《医宗金鉴·眼科心法要诀》卷78方。猪胆汁、黄牛胆汁、羊胆汁、鲤鱼胆汁、胡黄连末、青皮末、黄连末、熊胆汁各2.5钱，白蜜2两。将诸药末与蜜并胆汁和匀，入磁瓶内密封，饭甑中蒸，待饭熟为度，每用少许点眼。治目赤肿痛，湿烂内障。

**五疫**　病证名。五种疫病的总称。出《素问遗篇·刺法论》。①指木疫、火疫、土疫、金疫、水疫。②指寒疫、温疫、疫喉、疫痢、疫症。见各条。③泛指各种具有传染性的疾病。

**五度**　诊断术语。见十度条。

**五音**　中医术语。见《灵枢·邪客》。指宫、商、角、徵、羽五音。古人把五音与五脏相配：脾应宫，其声漫而缓；肺应商，其声促以清；肝应角，其声呼以长；心应徵，其声雄以明；肾应羽，其声沉以细，此为五脏正音。

**五音五味**　《灵枢》篇名。本篇前段承上篇五音所属各种类型的人，分别说明它和手足阳经与五脏阴经的关系。并指出在调治方面所应取的经脉。同时

举出五谷、五畜、五果和五味，配五色、五时，对于调和五脏及经脉之气的重要作用。后段叙述妇人、宦者、天宦无须的原因。本文着重论述属于五音的人与五味的宜忌，故名。

**五音建运**　运气术语。即以古代宫、商、角、徵、羽五音分别代表土、金、木、火、水五运，用以推演其变化。《素问·阴阳应象大论》："在地为木……在音为角"，"在地为火……在音为徵"，"在地为土……在音为宫"，"在地为金……在音为商"，"在地为水……在音为羽"。角者，触也，由阳气的触动而发生，木亦是由阳春之气发动而生者，所以角为木之音；徵者，止也，阳盛而极，物盛则止，火为盛阳之象，司炎暑之令，所以徵为火之音；宫者，中也，为中和之义，惟土居中央，化生万物，所以宫为土之音；商者，强也，为坚强之义，五行惟金最坚刚，所以商为金之音；羽者，舒也，阴尽阳生，万物将舒，惟水令具有这种生机，冬尽春回，水能生木，所以羽为水之音。

**五宫**　中医术语，①指东、南、西、北、中五个方位。《灵枢·九宫八风》："太一居五宫之日，病风折柞木，扬沙石。"②指中央土位。《素问·六元正纪大论》："所谓邪气化日也，灾五宫"。亦即胜复之邪，损害所及的方位是中央。③指藏精的五脏。《素问·生气通天论》："阴之所生，本在五味；阴之五宫，伤在五味。"张志聪注："五宫，五脏神之所舍也。言五脏可因饮食五味的太过而受伤"。④人体部位名。即頞。《灵枢·五色》："五宫在于下极。"古人喻鼻为帝王宫室，故名。见山根条。

**五逆**　中医术语。指疾病过程中的五组逆证。①内证之五逆。《灵枢·玉版》："腹胀，身热，脉大，是一逆也；腹鸣而满，四肢清，泄，其脉大，是二逆也；衄而不止，脉大，是三逆也；咳且溲血，脱形，其脉小劲，是四逆也；咳，脱形，身热，脉小以疾，是五逆也。"又："其腹大胀，四末清，脱形，泄甚，是一逆也；腹胀便血，其脉大、时绝，是二逆也；咳，溲血，形肉脱，脉搏，是三逆也；呕血，胸满引背，脉小而疾，是四逆也；咳，呕，腹胀且飧泄，其脉绝，是五逆也。"《灵枢·五禁》："热病脉静，汗已出，脉盛躁，是一逆也；病泄，脉洪大，是二逆也；著痹不移，䐃肉破，身热，脉偏绝，是三逆也；淫而夺形，身热，色夭然白，及后下血衃，血衃笃重，是谓四逆也；寒热，夺形，脉坚搏，是谓五逆也。"②指痈疽外证误治后出现的五组逆证。《灵枢·玉版》："其白眼青，黑眼小，是一逆也；内（音义同"纳"）药而呕者，是二逆也；腹痛渴甚，是三逆也；肩项中不便，是四逆也；音嘶，色脱，是五逆也。"证见五逆，显示病情危重。后世方书中的"七恶"证，便是在"五逆"的基础上充实、发展起来的。

**五养**　养生术语。即春养脾，夏养肺，秋养肝，冬养心，四季养肾。气功习炼，重在五养。五脏得养，百病不生，可以延年。

**五觉**　气功术语。佛家所谓五种精神意识思维活动。即本觉、始觉、相似觉、随分觉、究竟觉等。

**五神**　基础理论名词。五种精神活动，即神、魄、魂、意、志，分别为五脏所藏。《素问遗篇·本病论》："人犯五神易位，即神光不圆也。"见五脏所藏条。

**五神汤**　方名。①《不居集》上集卷14方。生藕汁、小蓟汁、生地汁各2盏，生姜汁0.5盏，蜜1盏。合煎2、3沸，每用1小盏调炒面1钱，食前服。治热毒上攻，吐血不止。②《外科真诠》方。茯苓、金银花、牛膝、车前子、紫花地丁。水煎服。治委中毒，焮痛色赤，溃速，属湿热凝结者。③《辨证录》卷13方。茯苓、车前子、紫花地丁各1两，金银花2两，牛膝半两。水煎服。治多骨痈。

**五神散**　方名。《外科证治全书》卷4方。雄黄、硫黄、黄丹、密陀僧、天南星。为细末，先用葱擦患处，再用姜蘸药末搽之。治白癜风。

**五退散**　方名。《世医得效方》卷16方。蝉蜕（洗）、蛇蜕（醋煮）、荆芥、穿山甲（烧存性）、川乌（炮、去皮）、粉草各0.5两，蚕蜕2.5钱。为细末，每服2钱，淡盐汤调下。功能活血祛风，消肿止痛。治脾受风热，倒睫卷毛，常流眼泪，翳膜渐生，乍愈乍发，多年不愈，眼皮渐急，睫倒难开，如刺刺痛，瞳仁不安者。

**五绝**　病证名。①指五脏绝。见《华氏中藏经》卷上，即指心绝、肝绝、脾绝、肺绝、肾绝。见各条。②指五种卒死疾病。《三因极一病证方论·五绝治法》："凡梦魇寐、产乳、自缢、压、溺五者，令人卒死，谓之五绝。"《寿世保元》指自缢、墙壁压、溺水、魇魅、冻死。《医学心悟》则指自缢、摧压、溺水、魇魅、服毒。

**五毒丹**　方名。《串雅内编》卷2方。朱砂、雄黄、矾石、磁石、石胆各等分。升炼取飞霜外用。治痈疽。

**五毒发背**　外科证病名。见《本草纲目》卷20金星草项下。即发背。见该条。

**五恶**　基础理论名词。出《素问·宣明五气篇》。即五脏所恶。见该条。

**五损**　外科病证名。指麻风毒邪侵及内脏的重症。见《疠疡机要》上卷。又名五败症。即目先损者，毒在心；面发紫泡者，毒在肝；遍身如癣者，毒在脾；眉先落者，毒在肺；脚底先穿者，毒在肾。

**五根**　气功术语。①佛家指信、精进、念、定、慧为五根。《俱舍论》："于清净中，信等五根，有增上用"。②指眼、耳、鼻、舌、身为五根。

**五鬲气**　病证名。忧膈、恚膈、气膈、寒膈、热膈的总称。又称五膈。见《诸病源候论·五鬲气候》。《三因极一病证方论》则指忧膈、思膈、怒膈、恐膈、喜膈。见各条及五膈条。

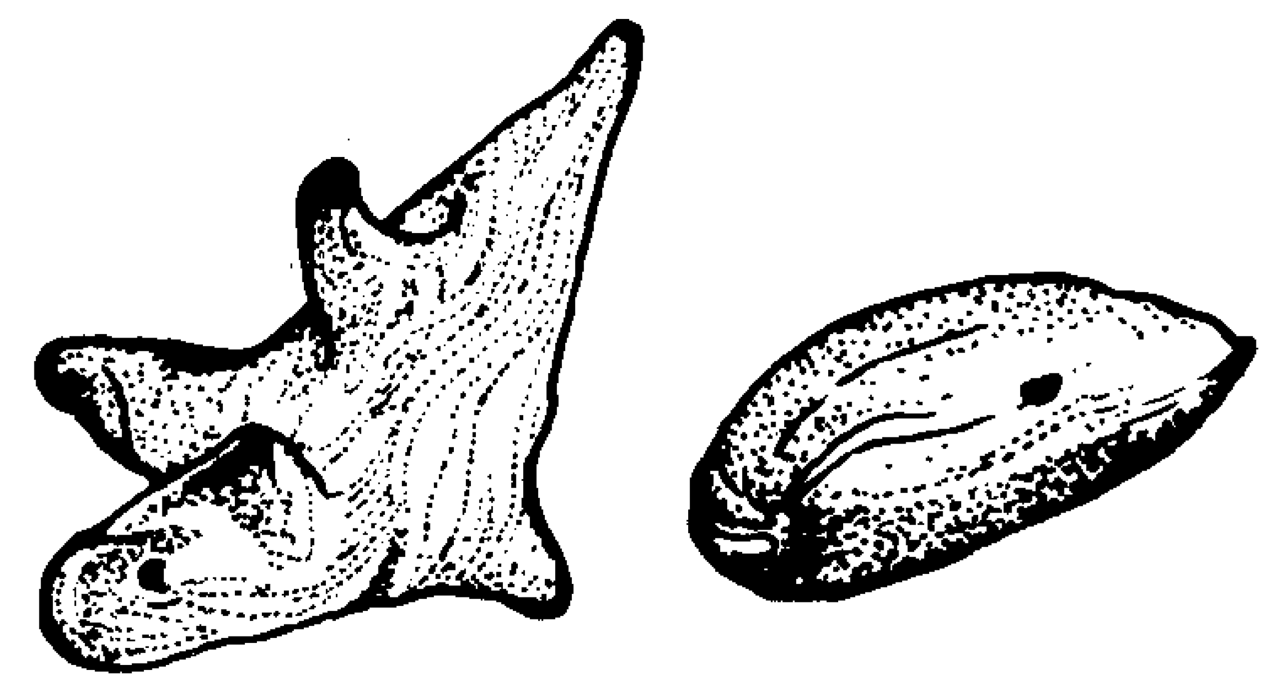
**五柴胡饮**　方名。《景岳全书·新方八阵》卷5方。柴胡1～3钱，当归、白术各2～3钱，熟地黄3～5钱，白芍（炒）1.5钱，甘草（炙）1钱，陈皮酌用或不用。水煎，食远服。治伤寒，疟疾，痘疮因中气不足，外邪不散者。

**五紧恶候**　儿科病证名。指小儿惊风出现咽喉紧、口唇紧、眼梢紧、手脚紧、阴囊紧，为经脉邪实，经气将竭的危象。名见《普济方》卷358。

**五圆全鸡**　药膳。《滋补保健药膳食谱》方。净母鸡1只（约重1250克）、桂圆肉、荔枝肉、乌枣、莲子肉、枸杞子各15克，冰糖30克，调料适量。鸡腹部朝上放在大碗中，桂圆肉、荔枝肉、乌枣、莲子肉、枸杞子置于四周，再加上冰糖及精盐、料酒、葱、姜、清水各适量，上笼蒸2小时后取出，调味，撒上胡椒粉。功能补血养阴，益精明目。主治病后、产后气血虚弱之面色苍白，形体羸瘦等；常人食用，更能增加营养，增进食欲。

**五圆鸽子**　药膳。《膳食保健》方。肉用鸽1只，红枣、桂圆肉、荔枝肉、去芯莲子、枸杞子各10克，调料适量。将鸽子灌进少许黄酒，捏住嘴、鼻闷死后，洗净，用酒、盐擦、腌30分钟，与红枣、桂圆肉、荔枝肉、莲子、枸杞子及姜、味精同置器中，略加水，上屉蒸酥。功能气血双补。主治气血不足之体瘦乏力，及病后体虚等。

**五倍子**　中药名。出《本草拾遗》。别名：百虫仓，木附子。为倍蚜科昆虫角倍蚜 *Melaphis chinensis* (Bell) Baker 或倍蛋蚜 *Melaphis peitan* Tsai et Tang 在其寄主盐肤木 *Rhus chinensis* Mill. 青麸杨 *R. potaninii* Maxim. 或红麸杨 *R. punjabensis* Stew. var. *sinica* (Diels) Rehd. et Wils. 等树上形成的虫瘿。以上两种昆虫虫瘿内的幼虫（五倍子内虫）亦供药用，另见专条。角倍蚜的虫瘿，称为"角倍"，多于9～10月间采收；倍蛋蚜的虫瘿称为"肚倍"，多于5～6月间采收。如收采过时，则虫瘿开裂，影响质量。采得后，入沸水中煎3～5分钟，将内部仔虫杀死，晒干或阴干。①角倍，又名：菱倍，花倍。呈不规则的囊状或菱角状，有若干瘤状突起或角状分枝，表面黄棕色至灰棕色，有灰棕色，有灰白色软滑的绒毛，质坚脆，中空，破碎后可见黑褐色倍蚜的尸体及白色外皮和粉状排泄物。壁厚1～2毫米，内壁浅棕色，平滑。破折面角质样。气微而特异，味涩而有收敛性。②肚倍，又名：独角倍。呈纺锤形囊状或长圆形，无突起或分枝，外表毛茸较少，壁厚2～3毫米，折断面角质样，较角倍光亮。上述药材产于四川、贵州、云南、陕西、湖北、广西等地。以角倍的产量为大，肚倍的质量为佳。拣净、敲开、剔去其中杂质。味酸，性平，无毒。入肺、胃、大肠经。敛肺，涩肠，止血，解毒。治肺虚久咳，久痢，久泻，脱肛，自汗，盗汗，遗精，便血，衄血，崩漏，外伤出血，肿毒，疮疖，睫毛倒卷。《本草纲目》："敛肺降火，化痰饮，止咳嗽，消渴，盗汗，呕吐、失血、久痢、黄病，心腹痛，小儿夜啼，治眼赤湿烂，消肿毒、喉痹，敛溃疮、金疮，收脱肛、子肠坠下。"内服：研末，1.5～6克；或入丸、散。外用：煎汤熏洗、研末撒或调敷。外感风寒或肺有实热之咳嗽及积滞未清之泻痢忌服。①治泻痢不止：五倍子30克。半生半烧，为末，糊丸梧子大。每服30丸，



角倍药材　　　肚倍药材

红痢烧酒下，白痢水酒下，水泄米汤下（《本草纲目》）。②治脱肛不收：五倍子末9克，入白矾一块，水1碗，煎汤洗之（《三因方》）。③治产后肠脱：五倍子末掺之；或以五倍子、白矾煎汤薰洗（《妇人良方》）。含五倍子鞣质，医药上称五倍子鞣酸，含量约60%～70%，有的达78%（角倍约50%，肚倍约70%）；另含没食子酸2%～4%，脂肪、树脂及蜡质等。药理实验表明：①体外试验对金黄色葡萄球菌、链球菌、肺炎球菌以及伤寒、副伤寒、痢疾、炭疽、白喉、绿脓杆菌等均有明显的抑菌或杀菌作用。五倍子心的煎剂无抗菌作用。②具收敛作用。

**五倍子内虫**　中药名。出《本草纲目》。为倍蚜科昆虫角倍蚜 *Melaphis chinensis* (Bell) Baker 或倍蛋蚜 *M. peitan* Tsai et Tang 在虫瘿中的幼虫。治赤眼烂弦，同炉甘石末，乳细点之。

**五倍子汤**　方名。《疡科选粹》卷5方。五倍子、朴硝、桑寄生、莲房、荆芥各等分。水煎，先熏后洗患处。治痔疮脱肛等。

**五倍子苗**　中药名。出《履巉岩本草》。为漆树科植物盐肤木 *Rhus chinensis* Mill. 的幼嫩枝苗。性温，无毒。治咽喉疼，发声不出。不以多少，晒干为细末，入百药煎，冷水丸如弹子大。每服1丸，噙化。

**五倍子散**　方名。《洁古家珍》方。五倍子、地榆各等分。为末，每服0.5～1钱，空腹米饮送下。治小儿脱肛。

**五倍膏**　方名。《外科证治全书》卷4方。五倍子适量。为细末，米醋熬膏，先抓破患处，后将膏敷上。治顽癣。

**五脏**　基础理论名词。又作五藏。心、肝、脾、肺肾五个脏器的合称。脏是指胸腹腔内那些组织充实致密，并能贮存，分泌或制造精气的脏器。《素问·五脏别使论》："所谓五脏者，藏精气而不写也，故满而不能实。"《灵枢·本脏》："五脏者，所以藏精神血气魂魄者也"。根据脏象学说，五脏是人体生命活动的中心，精神意识活动分属于五脏，加上六腑的配合，把人体表里的组织器官联系起来，构成一个统一的整体。祖国医学对于五脏的认识，有的是指实质脏器，有的而且主要的是指脏器的功能活动和病理变化的种种反映，因此和现代医学同名的脏器有许多不同的特点。例如脾，相当于消化系统的部分功能，

还包括部分代谢功能以及和血液系统有关的功能等等。又如心，既指心脏实体和有关循环系统方面的生理功能，又包括中枢神经系统的一些活动（如精神、思维等）以及其它方面的功能。祖国医学重视内脏的生理作用，并重视内脏病理变化的反映，以及内脏之间与形体各组织之间的联系。

**五脏之长**　基础理论名词。肺在体腔脏腑中位居最高，真气的充养全身，水和津液的敷布，都必须依赖肺气呼吸宣化，故肺为五脏之长。《素问·痿论》："肺者，脏之长也，为心之盖也。"张志聪注："脏真高于肺，朝百脉而行气于脏腑，故为脏之长。"

**五脏气**　基础理论名词。①泛指五脏正常机能。②指五脏气机升降失常的主要特征。《灵枢·九针论》："五藏气：心主噫，肺主咳，肝主语，脾主吞，肾主欠。"

**五脏化液**　基础理论名词。五液与五脏的功能活动、经脉所过或开窍有关。《素问·宣明五气篇》："五脏化液：心为汗，肺为涕，肝为泪，脾为涎，肾为唾，是谓五液。"张志聪《素问集注》："五脏受水为之津，淖注于外窍而化为五液。"在汗、泪、涎、涕、唾五液中，心主血，汗为血所化生，故"汗为心液"。肾经有一络上挟舌本，通舌下廉泉、玉英二穴而为唾，故"唾为肾液"。肝、脾、肺，分别开窍于目、口、鼻，泪出于目，涎出于口，涕出于鼻，故"泪为肝流"，"涎为脾液"，"涕为唾流"。五液分泌的异常，可作为五脏辨证和津液辨证的参考。

**五脏六腑之海**　基础理论名词。①指冲脉。因其总领诸经气血，调节五脏六腑的灌注，故名。《灵枢·逆顺肥瘦》："冲脉者，五藏六腑之海也，五藏六腑皆禀焉"。②指胃。因其受纳水谷，为各脏腑营养之源，故名。《灵枢·五味》："胃者，五藏六腑之海也。水谷入于胃，五藏六腑皆禀气于胃。"

**五脏六腑图说**　医书。1卷。清·高思敬撰于1902年。收入《高憩云外科全书十种》中，本书用浅近的白话文将中医所述之脏腑形态、部位功能与《医林改错》及初传入中国的西医解剖学知识相互对照加以说明，力图将中西脏腑学说合参互通，为一部中西医学汇通的尝试性医学书籍。并附有"五脏药性补泻温凉歌"，"三百六十穴歌"和经脉经穴图。现存1917年天津新华印刷局铅印本。

**五脏生成篇**　《素问》篇名。本篇的主要内容是从生理、病理、诊断等方面，论述了五脏的生色、病色、死色及五体、五味、五色、五脉之间的相生相克、相反相成的关系。吴崑注："五脏未病，有相因相成之理；五脏已病，亦有相生相成之理。"故以五脏生成名篇。

**五脏别论篇**　《素问》篇名。本篇中心是讨论奇恒之府与五脏六腑的功用。它所讨论的与《六节藏家论》和《五藏生成篇》有别，故名别论。文中还阐明诊脉取寸口的道理，并指出医生诊病时，必须详细询问及耐心检查，然后加以鉴别和分析，才能达到确切诊断治疗的目的。

**五脏苦欲补泻**　基础理论名词。用药法则之一。根据五脏生理特性及病变采用补泻法则。《素问·藏气法时论》："肝苦急，急食甘以缓之；……心苦缓，急食酸以收之；……脾苦湿，急食苦以燥之；……肺苦气上逆，急食苦以泄之；……肾苦燥，急食辛以润之。""肝欲散，急食辛以散之，用辛补之，酸写之。""心欲软，急食咸以软之，用咸补之，甘写之。""脾欲缓，急食甘以缓之，用苦写之，甘补之。""肺欲收，急食酸以收之，用酸补之，辛写之。""肾欲坚，急食苦以坚之，用苦补之，咸写之。"

**五脏郁证**　病证名。指脏腑本气郁结所致的病症。《证治汇补·五脏郁证》："有本气自郁而生病者，心郁昏昧健忘，肝郁胁胀嗳气，脾郁中满不食，肺郁干咳无痰，肾郁腰胀淋浊，不能久立，胆郁口苦晡热，怔忡不宁。"见心郁、肝郁、脾郁、肺郁、肾郁各条。

**五脏所主**　基础理论名词。简称五主。指五脏与体内组织的联系。《素问·宣明五气篇》："五脏所主：心主脉，肺主皮，肝主筋，脾主肉，肾主骨。是为五主。"

**五脏所恶**　基础理论名词。简称五恶。指五脏各易为某一淫邪所伤，故各有所恶。《素问·宣明五气篇》："五脏所恶：心恶热，肺恶寒，肝恶风，脾恶湿，肾恶燥。是谓五恶。"见心恶热、肺恶寒，肝恶风，脾恶湿、肾恶燥各条。

**五脏所藏**　基础理论名词。人的精神意识活动是以五藏精气为物质基础的，因而精神状态的异常与脏腑功能失调有关。有两种解释：①《素问·宣明五气篇》："五脏所藏：心藏神，肺藏魄，肝藏魂、脾藏意，肾藏志。"②《难经·三十四难》："肝藏魂，肺藏魄，心藏神，脾藏意与智，肾藏精与志。"

**五脏胀**　病证名。见《医钞类编》卷9。指心胀、肝胀、脾胀、肺胀、肾胀。见各条。

**五脏疟**　病证名。指心疟、肝疟、脾疟、肺疟、肾疟的统称。源于《素问·刺疟》。因疟疾深伏于五脏而名。《杂病源流犀烛·疟疾源流》："邪气深伏，并能为五脏疟。"见各条。

**五脏相关**　基础理论名词。脏象学说的一个重要观点。心、肝、脾、肺、肾五脏之间在生理功能上有着相互依赖、相互制约的关系。它们之间必须相互协调，才能保证人体的健康状态，否则就会出现各种病证。如心肾相交，水火相济才能维持正常的生理活动；心肾不交，阴阳升降失常，就可发生心悸、失眠、遗精等病证。

**五脏咳**　中医术语。指五脏中，除肺以外，其他脏的病变在一定条件下也会累及于肺系而发生咳证的病机。借以说明各脏在病理上相互转移的关系。《素问·咳论》："五脏六腑皆令人咳，非独肺也。"提示对咳嗽的辨证论治不能局限于肺系（呼吸系统），必须顾及从肺联系各脏腑以及其他脏腑累及于肺的可能性。

**五脏热** 儿科病证名。指小儿五脏偏热引起的热证合称。见《证治准绳·幼科》。分为心热、肝热、脾热、肺热、肾热，见各条。

**五脏衄** 五官科病证名。指由五脏功能失调所致的鼻衄。多因七情内伤引起。《三因极一病证方论》卷9："积怒伤肝，积忧伤肺，烦思伤脾，失志伤肾，暴喜伤心，皆能动血，蓄聚不已，停留胸间，随气上溢，入清气道中，发为鼻衄，名五脏衄。"见鼻衄条。

**五脏疳** 儿科病证名。即指五疳，见《小儿药证直诀》，见五疳条。

**五脏病** 儿科病证名。指五脏的病理变化及临床表现，出《小儿药证直诀》，包括心病、肝病、脾病、肺病、肾病，见各条。

**五脏遗精** 病证名。指因五脏病变而致的遗精。《医宗必读·遗精》："若乎五脏各得其职，则精藏而治。苟一脏不得其正，甚者必害心肾之主精者焉。治之之法，独因肾病而遗者，治其肾，由他脏而致者，则他脏与肾两治之。"《证治汇补·遗精》："五脏各有精，肾则受而藏之，故遗精之病，五脏皆有，不独肾也。"见遗精、肝遗、心遗、肺遗、肾遗、脾遗条。

**五脏痹** 病证名。指心痹、肝痹、脾痹、肺痹、肾痹的合称，出《素问·痹论》。见各条。

**五脏痫** 病证名。指肝痫、心痫、脾痫、肺痫、肾痫的合称。出《备急千金要方》卷5。因五脏气血津液失和，痰涎壅盛，迷闷脑窍所致。《医林绳墨》卷6："大抵五脏之痫，各随五脏所治。皆以清痰降火为要也，或加以五脏补养之药。有风者驱其风，有痰者豁其痰，因气者清其气，因惊者镇其惊，各随所得之由，而加减用治可也。"见各条。

**五脏横病候导引法** 气功功法。静功。作法：静心存想脐下有红光，内外相连，遮没全身。暖下元，治膝下有病。存想脾内有黄光，内外相连，遮没全身。运脾健中，治膝以上至腰部病变。存想心内有红光，内外相连，遮没全身。养心宁神，治腰以上至头部病变。存想肝内青绿光，内外相连、遮没全身。柔木疏肝，治皮肤寒热不适。五脏有病，当存想其光彩，内外相连，遮没全身，然后，闭气不息，收光以照病变部位，坚定信息，凝神施行，疗效显著。

**五般聤耳候** 儿科病证名。指由风水入耳内，有积热上壅而导致的聤耳、脓耳、缠耳、底耳、囊耳，出《婴童百问》，若不早治，日久则成聋。见各条。

**五积** 病证名。五种积病的总称，出《难经·五十六难》：肝之积名曰肥气，心之积名曰伏梁，脾之积名曰痞气，肺之积名曰息贲，肾之积名曰贲豚。一般多指五脏气血郁积于胸腹腔内有形肿块的某些病证。见各条。

**五积散** 方名。《太平惠民和剂局方》卷2方。白芷、川芎、甘草（炙）、茯苓（去皮）、当归、肉桂（去粗皮）、芍药、半夏（汤洗）各3两，陈皮（去白）、枳壳（炒）、麻黄（去根节）各6两，苍术（米泔浸，去皮）24两，桔梗12两，干姜、厚朴（去粗皮）各4两。除肉桂、枳壳另研为末外，余药共为粗末，慢火炒令色转，摊冷再入前2味药末和匀，每服3钱，加生姜3片，水煎热服。功能调中顺气，除风冷，化痰饮。治脾胃宿冷，腹胁胀痛，胸膈停痰，呕逆恶心；或外感风寒，内伤生冷，心腹痞闷，头目昏痛，肩背拘急，肢体怠惰，寒热往来，饮食不进；及妇人血气不调，心腹撮痛，经候不调，或闭不通。若冷气奔冲，心胁脐腹胀满刺痛，反胃呕吐，泄利清谷，及痃癖癥瘕，膀胱小肠气痛，加煨姜3片，盐少许；伤寒时疫，头痛体疼，恶寒发热，项背强痛，加葱白3寸，豆豉7粒；但觉寒热，或身不甚热，肢体拘急，或手足厥冷，加炒吴茱萸7粒，盐少许；寒热不调，咳嗽喘满，加大枣；妇人难产，加醋1合，不拘时服。《症因脉治》亦有本方，但无当归、芍药。

**五秘** 内科病证名。五种大便秘结病证的总称。《济生方·大便》："澹寮方云，五脏伤和，三焦气涩，运掉不得，于是乎壅结于肠胃之间，遂成五秘之患。夫五秘者，风秘、气秘、湿秘、寒秘、热秘是也。"多因肠胃不足，风寒湿热乘之，使脏气壅滞，津液不能流通所致。见风秘、气秘、湿秘、寒秘、热秘各条。

**五疸** 病证名。五种黄疸的合称。①指黄疸、谷疸、酒疸、女劳疸、黑疸五种。出《金匮要略·黄疸病脉证并治》。②指黄疸、谷疸、酒疸、女劳疸、黄汗五种（见《备急千金要方》卷10）。③指黄疸、谷疸、女疸、酒疸、劳疸。《肘后备急方》卷4："疸病有五种，谓黄疸，谷疸、酒疸、女疸、劳疸也。"④指五种黄疸的病因。《本草纲目》卷3："黄疸有五，皆属热湿。有瘀热、脾虚、食积、瘀血、痫黄。"见黄疸有关条。

**五窍出血** 病证名。指头面部耳、鼻、眼、口诸窍出血。《嵩崖尊生书》卷8："五窍出血，耳目口鼻一齐出血，药不及煎，死在顷刻，先将水当面喷几口，急分开头发，用粗纸数层蘸醋令透，搭在囟门，血即止，次用当归1两煎好，磨沉香5钱，加童便服，血自归经，然后以四物加人参五味丸服，可收万全之功。"见出血条。

**五阅** 诊断术语。阅，察阅之意。观察五官的表象来推断五脏的病变。出《灵枢·五阅五使》。张景岳注："五脏主于中，五官见于外，内外相应，故为五脏之阅。"

**五阅五使** 《灵枢》篇名。张景岳注："阅，外候也。使，所使也。五脏藏于中，五官见于外，内外相应，故为五藏之阅。"本篇主要论述五脏与五官、五色内外相应的关系。外察五官五色，可以测知内在脏腑的病变；而内在脏腑的病变也可以在五官五色方面反映出来。故名。

**五部** 中医术语。五脏外连于体表的五个重要部位。《灵枢·寒热病》："五脏，身为五部：伏兔一；腓二；腓者腨也；背三；五藏之腧四；项五，此五部有痈疽者死。"

**五病** 基础理论名词。脏腑之气失调所产生的

病证。《素问·宣明五气篇》："五气所病：心为噫；肺为咳；肝为语；脾为吞；肾为欠为嚏；胃为气逆；为哕、为恐；大肠、小肠为泄；下焦溢为水；膀胱不利为癃，不约为遗溺；胆为怒，是谓五病。"

**五痉** 儿科病证名。指由风、寒、暑、湿、燥所引起的痉证。《解儿难》征保按："张仲景《金匮》背强者，五痉之总名，其症卒口噤，背反张而瘈疭"。

**五疳** 儿科病证名。指小儿五种疳证的合称，但五种疳证所指有两种看法，①又名五脏疳，《小儿药证直诀》："疳证有五，谓五脏所受，故得其名。"五疳即指心疳、肝疳、脾疳、肺疳，肾疳。见各条。②《诸病源候论·湿䘌病诸候》卷18中《疳䘌候》中有："又云五疳，一是白疳，令人皮肤枯燥，面失颜色。二是赤疳，内食人五脏，令人头发焦枯。三是蛲疳，食人脊胁，游行五脏，体重浮肿。四是疳䘌，食人下部，痛痒腰急挛急。五是黑疳，食人五脏，多下黑血，数日即死。"凡五疳，白者轻，赤者次，蛲疳又次之，甘䘌又次之，黑者最重，将五疳指白疳、赤疳、蛲疳、甘䘌、黑疳，见各条。

**五疳保童丸** 方名。①《太平惠民和剂局方》卷10方。黄连（去须）、白鳝头（炙令焦黄，无即以炒白芜荑充代）、龙胆草（去芦）、雄黄（研、飞）、青橘皮（去瓤）、五倍子、夜明砂（微炒）、苦楝根、天浆子（微炒）、胡黄连、麝香、青黛（研）、熊胆（研）、芦荟（研）、蟾头（炙令黄）1枚（一本有虾蟆灰、炒蜗牛）。为细末，都研令匀，用糯米饭和丸，如麻子大。1岁儿每服1丸，不计时候，温米饮下，日进3服尤妙。功能清热除疳，治小儿疳积。②《证治准绳·幼科》集8方。青黛、苦楝根皮，夜明砂、五倍子、芦荟、黄连、龙胆草、芜荑、干蟾、蝉蜕各1分，麝香少许，猪胆5个。诸为末，取猪胆汁拌，焙干，粟米煮糊为丸，麻子大，1岁小儿每服3丸，米饮送下，日3次。治小儿乳食不择冷热，好食肥腻，恣食甘咸，脏腑不和而生疳者。

**五疳消食丸** 方名。《太平惠民和剂局方》卷10方。麦芽、使君子（炒）、黄连（炒）、橘红、龙胆草、芜荑各等分。为细末，粟米糊为丸，粟米大，每服20至30丸，空腹米饮送下。治小儿疳积，面黄肌瘦，肚大青筋，牙疳口臭，或虫积下痢，腹痛等症。

**五畜** 指牛、犬、羊、猪、鸡等五种畜类肉。《素问·脏气法时论》："五畜为益"。为以五行归类法分类命名世间万物的学说之一部分。另有五菜、五果等等。

**五衰** 气功术语。佛家气功用语。指人将死时出现的五种表象。一是衣裳垢腻，二是头上花萎，三是身体臭秽，四是腋下汗出，五是不乐本座。见《佛本行集经》："天寿满已，自然而有五衰相现"。

**五臭** 中医术语。即臊臭、焦臭、香臭、腥臭、腐臭五种臭味。

**五通丸** 方名。《外科证治全书》方。木香、五灵脂、麻黄、乳香（去油）、没药（去油）各等分。用饭捣烂，入药末再捣，丸如梧桐子大，每服5钱，治大痈生于紧要穴道，将在发威之际。

**五除叶** 中药名。见《云南思茅中草药选》。别名：山茶辣，大漆王叶。为芸香科植物山吴萸 *Evodia trichotoma* (Lour.) Pier. 的叶。分布云南、广西等地。本植物的果实（山吴萸果）亦供药用，另见专条。夏、秋采集，晒干。味辛苦，性温。治小儿麻痹后遗症，风湿关节炎，荨麻疹，湿疹，皮肤瘙痒。外用：捣敷患处；或煎水洗。

**五陷** 儿科病证名。指痘疮已出而由于调治失宜，以致毒气内陷，其浆不成的五种严重证候，出《古今医鉴》。疮痘之毒，由内向外透出的为顺，已出复入的为陷，痘出不能成浆的，谓之倒陷。五陷临床分为紫陷、黑陷、白陷、灰陷、血陷，见各条。

**五陷恶候** 儿科病证名。是小儿出现的五种险恶证候，见《普济方》卷358。即囟门陷、太阳陷、眼轮陷、胸下陷、肩胛陷；为小儿精髓不足的危象。

**五黄散** 方名。《证治准绳·疡医》卷6方。黄丹、黄连、黄芩、黄柏、大黄、乳香各等方。为末，水调成膏，摊贴患处。治杖疮疼痛。

**五黄膏** 方名。《银海精微》卷下方。黄连、黄芩、黄柏、大黄、黄丹。为细末，冷水或茶水调匀，将药放芙蓉叶上，贴二太阳穴。治目肿涩痛，局部喜凉者。

**五菜** 中医术语。指葵菜、韭菜、豆叶、野蒜、葱等五种蔬菜。《素问·脏气法时论》："五菜为充"。

**五虚** 病证名。指五脏精气虚损的五种虚证。见《素问·玉机真藏论》："脉细、皮寒、气少、泄利前后、饮食不入，此谓五虚。"又"五虚死。"《素问·宝命全形论》："五虚勿近。"王冰注："虚谓真气不足也。然脉细心也，皮寒肺也，气少肝也，泄利前后肾也，饮食不入脾也。"见虚劳有关条。

**五常** 基础理论名词。即五行。《庄子·天运》："天有六极五常"，成玄英疏："五常谓五行"。《素问·六元正纪大论》："五常之气，太过不及，其发异也。"《伤寒论·序》："人禀五常，以有五脏。"

**五常政大论篇** 《素问》篇名。张志聪注："此篇论五运主岁，有平气、有太过、有不及，各主果、谷、虫、畜、草木、生物数、声、色、味、生长收藏，皆五行政令之常，故曰五常政大论。"文中还提出了热药凉服、凉药热服，上病下取，下病上取以及大毒治病十去其六，常毒治病十去其七……等治疗法则。

**五趾骨** 人体部位名。即趾骨。左右共28块，较之指骨粗短。

**五眼果树皮** 中药名。见《南宁市药物志》。为漆树科植物南酸枣 *Choerospondias axillaris* (Roxb.) Burtt et Hill 的树皮。分布湖南、湖北、广东、广西、云南等地。本植物的鲜果或果核（南酸枣）亦供药用，另见专条。全年可采。味酸，性寒。治疮疡，汤火伤，阴囊湿疹。外用：煎水洗；或煅灰，熬膏涂敷。①治疗烧伤：有保护创面、防治感染、制止疼痛，减少渗出等

作用，从而能较好地控制败血症和休克。②治疗细菌性痢疾：取酸枣树皮去掉表层粗糙部分，晾干。4两为1剂，水煎2次，混后浓缩成100毫升。口服每次50～100毫升，1日2次；或行保留灌肠，1次50～100毫升，每日1～2次。重者口服灌肠并用。观察60例，均治愈。树皮、枝、叶均含鞣质，含量依次为7.25%～19.55%，8.2%，2.5%～11.45%。

**五崩**　妇科病证名。指妇人阴道内流出物秽浊如五色杂行或指五种颜色的流出物。《脉经》中有："白崩者形如涕，赤崩者形如绛津，黄崩者形如烂瓜，青崩者形如蓝色，黑崩者形如衃血也。"有人认为指五种崩中下血，但根据其描述，颇似带下异常症候。见白崩、赤崩、青崩、黄崩、黑崩条。

**五彩野兔丝**　药膳。《食用菌饮食疗法》方。去骨野兔肉250克，冬笋50克，香菇25克，火腿、熟鸡蛋皮、葱段、鸡蛋清、豆粉、调料各适量。将野兔肉去筋膜，切成火柴杆状的丝，漂尽血水，沥干后放碗里，加盐、料酒拌匀，再加蛋清、豆粉上浆；水发冬笋、熟香菇、熟火腿、蛋皮均切成细丝，生姜切末；取碗，放盐、味精、鲜汤、湿豆粉兑成汁待用；炒锅热后下猪油，待四成热时，下入浆好的兔肉丝，划散后捞出沥油；原锅留油少许，下姜末、葱段及冬笋、香菇、火腿、蛋皮丝炒一下，下入兔肉丝和兑好的汁，颠翻均匀，淋芝麻油，撒胡椒粉，起锅装盘。佐餐或单食。功能护肝降脂，用作中老年人日常营养食品，并可用治冠心病，高血压、肝脏病。

**五兽三匮丸**　方名。《医学入门》卷6方。鹿茸、血竭、虎胫骨、牛膝、狗脊各等分。附子、木瓜各1枚。先将附子挖去中心，填满朱砂，再将木瓜挖去中心，将前附子置于内，用附子末盖口，磁罐内隔水蒸至极烂，共捣为丸，芡实大，用木瓜浸酒送下。治脚气，气血耗损，肝肾不足，两脚痿软。

**五痔**　外科病证名。出《千金要方》。即牡痔、牝痔、脉痔、肠痔、血痔的合称。见各该条。

**五痔散**　方名。《杂病源流犀烛·身形门》卷28方。猪左悬蹄甲、露蜂房、鳖甲、刺猬皮各5钱，蛇蜕1条。各烧存性，为末，每服2钱，入麝香少许，空腹井水调下。治痔疮。

**五痫神应丸**　方名。《景岳全书·古方八阵》卷54引杨氏方。白附子（炮）0.5两，天南星、乌梢蛇（酒浸）、白矾各1两，全蝎（炒）2钱，蜈蚣半条，僵蚕（炒）1.5两，麝香3字，半夏、皂角各2两，朱砂2.5钱。先将皂角槌碎，用水0.5升揉汁去渣，同白矾一处煮干为度，与余药共为末，生姜汁煮面糊为丸，梧桐子大，每服30丸，食前生姜煎汤送下。治癫痫。

**五粒回春丹**　即小儿回春丹，见该条。

**五粒松叶浸酒**　药膳。《太平圣惠方》方。五粒松叶（10月初采）1800克，麻黄（去根节）、防风（去芦头）、独活、肉桂（去皱皮）各120克，天雄（炮裂去皮脐）40克，秦艽（去苗）80克，牛膝（去苗）160克，生地黄1200克。上药细锉均匀，以生绢袋盛，用好酒28000毫升浸，春秋7日，冬27日，夏5日。日满每服温1小盏，日3服，忌毒滑动风物。主治风疾。

**五粒松酒**　药膳。《外台秘要》方。黄芪、独活、秦艽、川芎，防风各80克，五粒松叶（大叶）4200克，麻黄（去节）280克，牛膝160克，生地黄600克，以无灰清酒24000毫升渍，春7日，冬20日，夏5日。日2～3度服。主治一切风疾。

**五液**　基础理论名词。①五脏所化生的液体，即汗、涕、涎、唾、泪。《素问·宣明五气篇》："五脏化液：心为汗，肺为涕，肝为泪，脾为涎，肾为唾。是为五液。"见五脏化液条。②指水谷所化生的津液，包括汗、溺、唾、泪、髓等五种（《灵枢·五癃津液别》）。

**五淋**　病证名。指五种淋症。①指气淋、石淋、膏淋、劳淋、热淋。见《外台秘要》卷27。②指冷淋、热淋、音淋、血淋、石淋。见《三因极一病证方论》卷12。③指血淋、石淋、气淋、膏淋、劳淋。见《证治要诀·大小腑门》。④《医学纲目·肝胆部》："治五种淋疾，气淋、热淋、劳淋、石淋、及小便不通。"见淋症各条。

**五淋散**　方名。《太平惠民和剂局方》卷6方。木通（去节）、滑石、甘草（炙）各6两，山栀仁（炒）14两，赤芍药、茯苓（去皮）各0.5斤，淡竹叶4两，山茵陈（去根，日干）2两。为细末，每服3钱，水煎，空腹服。功能清热利湿，通淋化浊。治膀胱有热，水道不通，尿少次频，脐腹急痛，作止有时，劳倦即发，或尿如豆汁，或尿有砂石，或尿淋如膏，或热淋、尿血；另方，赤茯苓6两，当归（去芦）、生甘草各5两，赤芍药（去芦，锉）、山栀子仁各20两。为细末，每服2钱，水煎，空腹服。治肾气不足，膀胱有热，水道不通，淋沥不宣，脐腹急痛，发作有时，劳倦即发，或尿如豆汁，或如砂石，或淋沥如膏，或热淋尿血。

**五盖**　气功术语。佛家谓不正常的情志活动损伤人体良好的精神状态。具体指：①贪欲盖，执着五欲之境以损伤情性；②嗔恚盖，环境失调，精神躁动、忿怒损伤情志；③睡眠盖，精神恍惚，头昏眩晕，神不守舍；④掉悔盖，精神烦乱，忧思，混乱人的情绪；⑤疑盖，精神意识散乱而无决断，思维混乱。见《法界次第》："通名盖者，盖以复盖为义，能复盖行者清净心善，不得开发，故名为盖。"

**五厨**　气功术语。指五脏得自然之气而静正，如求食于厨而得名。出《五厨经气法》序："夫存一气和泰则五脏充满，五神静正，五脏充满则滋味足，五神静正则嗜欲除。则此经是五脏之所取给，如求食于厨，故云五厨尔"。

**五厨经气法**　气功术语。出《五厨经气法》。主要阐述调节意识思维活动，使之泰和，则五脏之神静正，五脏之气充满，即可绝五味，除嗜欲，增进健康，延年益寿。文："东方一气和泰和。和乃无一和，玄理同玄际。南方不以意思意，亦不求无思，意而不复思，是法如是特。北方莫将心缘心，还莫住绝缘，心在莫

存心，真则守真渊。西方修理志离志，积修不得离，志而不修志，已亦无已知。中央诸食气结气，非诸久定结，气归诸本气，随取当随泄”。

**五厨经气法注**　气功养生著作。作者及注者姓名、成书年代不详。其主要内容，如序所说：“夫存一气和泰，则五脏充满，五神静正。五脏充则滋味足，五神静则嗜欲除。则此经是五脏之所取给，如求食于厨，故云五厨尔”。其书内容以歌诀叙述，含蓄难理解，经注后，对认识《五厨经气法》的含义有一定作用。概义是说通过调节呼吸，然后再调节精神，协调五脏功能，保持全身的稳定。

**五裁**　中医术语。裁，节制。指疾病时对五味的节制。《灵枢·九针论》：“病在筋，无食酸；病在气，无食辛；病在骨，无食咸；病在血，无食苦；病在肉，无食甘”。

**五椎**　人体部位名。骨名。指第五胸椎。《素问·刺热篇》：“五椎下间主肝热”。

**五硬**　儿科病证名。指头项、胸腹、手、足和肌肉僵硬，曲伸不利的一种病证。见《婴童百问》中：“五硬则仰头取气，难于动摇；气壅疼痛，连胸膈间，脚手心如冰冷而硬；……肚大青筋；急而不宽……”即指头颈硬、胸膈硬、手硬、脚硬和心腹硬。后世《保婴撮要》、《古今医统》、《证治准绳·幼科》亦按上文内容分类称为五硬。《幼幼集成》进行了较具体的描述：“五硬者，手硬、脚硬、腰硬、肉硬、颈硬也。”但亦提出：“气壅疼痛，连于胸膈……若肚筋青急，乃木乘土位。”所以其五硬亦包括了胸腹硬和心腹硬的证候。《幼科铁镜》则指五硬为肝受风邪，头颈手足强直的病证。与上述五硬并不相同，应当注意。本病指因小儿禀赋不足，为风寒所袭，寒邪凝固，阳气不得宣通，气血不营，四肢、筋脉、肌肉失于温养以致出现头项，胸腹、手、足和肌肉僵硬，曲伸不利的病证，不同于《幼科铁镜》中所指肝受风邪，头颈手足强直的病证。此外，若调护失宜，脾阳虚弱，肢体失于温养，亦可导至五硬之证。本病临床表现有虚实之分，实证为寒邪凝固，证可见肌肤、面色皖白或青紫，全身欠温，肌肉硬实，或按之稍陷，头项强硬，仰头取气，难于动摇，或见胸膈气壅疼痛，呼吸不利；手足冰冷而硬，不能屈伸；或见心腹硬实，气息微弱，吸吮乏力，不能俯仰；舌淡或暗红，苔白腻，脉微细，指纹紫暗，治宜祛风散寒，温阳通络，加以行气活血，可用小续命汤；若见胸膈痛，呼吸不畅者，可用乌药顺气散调畅气机，均可加当归、赤芍、川芎、丹参等行气活血药。虚证为脾阳虚弱型，可见面色萎黄，神疲乏力，语言微弱，全身欠温，肌肉硬结，按之凹陷；手足冰凉而硬，屈伸不灵；或腹胀满，大便溏薄，食减纳呆，舌淡苔白，脉象微弱，脾虚夹积滞者，可见腹部胀实，青筋浮露。治宜温补脾阳，益气通络，可用六君子汤加炮姜，肉桂、附子、黄芪。若脾虚夹积，腹部胀实，青筋显露者，可加三棱、莪术、郁金，丹参等理气活血化积之品。若属气血双亏者可用十全大补汤加鹿角胶、破故纸、首乌、鸡血藤。可用生葱、生姜、淡豆豉各30克，研绒混合，酒炒，熨敷于四肢硬结处，或用当归、红花、川芎、赤芍、透骨草各15克，丁香9克，川乌、草乌各7.5克，肉桂6克，乳香、没药各7.5克研末，加羊毛脂100克，凡士林900克拌匀，用时将油膏均匀地涂在纱布上(涂药时将纱布放在热水袋上加温)，然后将硬肿区包扎，每日换药1次。要在平日里加强婴儿的护理，谨避风寒的侵袭，尤其是禀赋不足或寒冬出生的婴儿更应注意保暖。对病儿要及时治疗，注意卫生，经常进行病位按摩，以疏通气血，舒筋活络，注意增加营养，多晒太阳，促进疾病康复。

**五喘恶候**　儿科病证名。指小儿五种疾病发展中出现邪胜正衰、元气将脱而喘急息促的病证，见《普济方》卷358。即疮痘喘、惊风喘、虚肿喘、吐泻喘、下痢喘。

**五腊**　气功术语。指一年中正月一日、五月五日、七月七日、十月一日、十二月正腊日为良辰。见《云笈七签·内丹》：“正月一日为天腊，五月五日为地腊，七月七日为道德腊，十月一日为民岁腊，十二月正腊日为五候腊。是为五腊良辰也。”

**五焦**　人体部位名。骨名。焦，在此指脊柱棘突；五焦，即第五、六胸椎棘突间。《灵枢·背腧》：“心腧在五焦之间。”

**五焦之间**　心俞穴之别名。见心俞条。

**五禽戏**　气功功法。据史传为汉名医华佗所创。具体作法见《养生延命录》：“虎戏者，四肢踞地，前三踯，却二踯；长引腰侧脚仰天，即返踞行前却各七过也。鹿戏者，四肢踞地，引项反顾，左右各二；伸左右脚，伸缩亦三亦二也。熊戏者正仰，两手抱膝下，举头，左擗地七；右亦七；蹲地，以手左右拖地。猨(猿)戏者，攀物自悬，伸缩身体上下一七；以脚拘物自悬左右七，手钩却立，按头各七。鸟戏者，双立手，翘一足；伸两臂扬眉用力各二七；坐，伸脚手挽足趾各七，缩伸二臂各七也。五禽戏法任力为之，以汗出为度”。又见《三国志·魏志》华佗传：“佗语普(指华佗弟子吴普)曰：‘人体欲得劳动，但不当使极尔。动摇则谷气得消，血脉流通，病不得生；譬犹户枢不朽是也。是以古之仙者为导引之事，熊颈鸱顾，引挽腰体，动诸关节，以求难老。吾有一术，名五禽之戏：一曰虎，二曰鹿，三曰熊，四曰猿，五曰鸟。亦以除疾，并利蹄足，以当导引。体中不快，起作一禽之戏，沾濡汗出，因上著粉，身体轻便，腹中欲食。’普施行之，年九十余，耳目聪明，齿牙完坚。”五禽戏由于有强身祛病，延年益寿作用，一直为人民所喜爱。历代经不同传人的发展，流传至今有不同的动作变化。

**五禽戏第一法**　气功功法。动功。见《云笈七签·内丹》。作法：虎戏者，四肢距地，前三掷，却三掷，长引腰乍，却仰天返，距行前却各七过也。鹿戏者，四肢距地，引项反顾，左三右二，左右伸脚，伸缩亦三

亦二也。熊戏者，正仰，以两手抱膝，下举头，左僻地七、右亦七，蹲也，以手左右托地。猿戏者，攀物自悬，伸缩身体，上下一七，以脚拘物自悬。左右七，手钩却立，按头各七。鸟戏者，双立手，翘一足，伸两臂，扬眉、鼓力，右二七，坐伸脚，手挽足，距各伸缩二臂，各七也。

**五禽戏第二法**　气功功法。动功。见《赤凤髓》。为东汉著名医家华佗所创。作法：①调身、调气、调神：溪门虎势戏，闭气低头，拳战如虎发威势，两手如提千斤铁，轻起来，莫放气，平身吞气入腹，使神气之上而复，觉得腹内如雷鸣，或五七次，如此行之。庚桑楚熊势戏：闭气捻拳如熊，身侧起，左右摆脚、安、前投立定。使气两胁傍骨节皆响。能安腰力、能除腹胀。或三五次止。城绮鹿势戏：闭气低头，捻拳如鹿，转顾尾闾，平身缩肾，立脚尖跳，跌脚跟，连天柱动，身皆振动，或二三次，可不时作一次更妙也。费长房猿势戏：闭气如猿，手抱树一枝，一只手如捻果，一只脚虚空握起，一只脚跟转身更换。神气连吞入腹，觉汗出方已。亢苍子鸟戏：闭气如鸟飞，欲起尾闾，气朝顶，双手躬前头，腰仰起迎舞顶。②功效主治：本功运动形体，"动摇谷气得消，血脉流通，病不得生，譬犹户枢，终不朽也"，"除疾，兼利蹄足"。后代气功家通过实践认为，虎戏强壮肺，有益气之功；熊戏养肝、舒肝气；鹿戏健脾益胃，增强脾胃之气；猿戏固肾养精，纳气归肾；鸟戏养心，增强心气、益血脉。身患五脏之疾，如肺气肿、肺管病、肺痨、肺痈、肝黄、胆黄、臌胀、胃脘痛、腹泻、便秘、肾水症、淋症、心痹症、真心痛、眩晕中风症等。均可选用本功习炼，有一定治疗作用。用以养生，可调和血脉、舒筋活络、补益气血、强身健脑、调节内脏机能，增进健康，延年益寿。③注意事项：习炼时须安定精神，放松形体，形神合一。另要动静相兼，动作刚柔共济，动静得宜。

**五痫**　病证名。五种痫病的统称。①按发作时叫声类似五畜而名。《济生方·癫痫论治》："一曰马痫，作马嘶鸣，应乎心；二曰羊痫，作羊叫声，应乎脾；三曰鸡痫，作鸣叫声，应乎肝；四曰猪痫，作猪叫声，应乎肾；五曰牛痫，作牛吼声，应乎肺。"指犬、羊、牛、鸡、猪等五痫。见《小儿药证直诀》②指五脏痫。出《备急千金要方》卷5。见该条。③指风痫、食痫、惊痫、痰痫、饮痫等五种痫证。见各条。

**五善**　外科病证名。指患疮疡出现的顺证，是判断疮疡预后的方法之一，往往与七恶并称。《太平圣惠方》卷61："动息自宁，饮食知味，一善也；便利调匀，二善也；脓溃肿消，脓色鲜而不臭，三善也；神采精明，语声清朗，四善也；体气和平，五善也。"疮疡患者见上述三则者为顺证。易治易愈。五善之见证，后世医家略有发挥。

**五湖**　气功术语。五脏各有液所主之位，东南西北中，是为五湖。见《钟吕传道记。论水火》。

**五蒸**　病证名。骨蒸、脉蒸、皮蒸、肉蒸、内蒸的总称。《诸病源候论·虚劳骨蒸候》："蒸病有五，一曰骨蒸，其根在肾，旦起体凉，日晚即热，烦躁，寝不能安，食无味，小便赤黄，忽忽烦乱，细喘无力，腰疼，两足逆冷，手心常热。蒸盛过伤，内则变为疳，食入五藏。二曰脉蒸，其根在心，日增烦闷，掷手出足，翕翕思水，口唾白沫，睡即浪言，或惊恐不定，脉数。若蒸盛之时，或变为疳，脐下闷，或暴利不止。三曰皮蒸，其根在肺，必大喘鼻干，口中无水，舌上白，小便赤如血。蒸盛之时，胸满，或自称得注热，两胁下胀，大嗽彻背连胛疼，眠寐不安，或蒸毒伤脏，口内唾血。四曰肉蒸，其根在脾，体热如火，烦躁无汗，心腹鼓胀，食则欲呕，小便如血，大便秘涩。蒸盛之时，身肿目赤，寝卧不安。五曰内蒸，亦名血蒸。所以名内蒸者，必外寒而内热，把手附骨，而内热甚。其根在五脏六腑，其人必因患后得之。骨肉自消，饮食无味，或皮燥而无光。蒸盛之时，四肢渐细，足趺肿起。"治用五蒸汤、五蒸丸等。

**五蒸汤**　方名。《外台秘要》卷13引《古今录验》方。甘草（炙）1两，茯苓、葛根、干地黄各3两，人参、知母、黄芩各2两，竹叶2把，石膏5两，粳米1合（一方无甘草、茯苓、人参、竹叶）。水煎，或加小麦1升先煎，后入上药煎，分3次服。治骨蒸劳热。

**五禁**　①中医术语。即五味所禁的简称。见该条。②《灵枢》篇名。主要论述针刺治疗中五禁、五夺、五逆、五过、九宜的意义。文中着重介绍了针刺五禁的内容，故名。③针刺术语。古代针灸避忌之一。出《灵枢·五禁》："何谓五禁？愿闻其不可刺之时。"即甲

**阴经五输穴表**

| 阴经 | 井(木) | 荥(火) | 输(土) | 经(金) | 合(水) |
|---|---|---|---|---|---|
| 肺手太阴 | 少商 | 鱼际 | 太渊 | 经渠 | 尺泽 |
| 心包手厥阴 | 中冲 | 劳宫 | 大陵 | 间使 | 曲泽 |
| 心手少阴 | 少冲 | 少府 | 神门 | 灵道 | 少海 |
| 脾足太阴 | 隐白 | 大都 | 太白 | 商丘 | 阴陵泉 |
| 肝足厥阴 | 大敦 | 行间 | 太冲 | 中封 | 曲泉 |
| 肾足少阴 | 涌泉 | 然谷 | 太溪 | 复溜 | 阴谷 |

**阳经五输穴表**

| 阳经 | 井(金) | 荥(水) | 输(木) | 经(火) | 合(土) |
|---|---|---|---|---|---|
| 大肠手阳明 | 商阳 | 二间 | 三间 | 阳溪 | 曲池 |
| 三焦手少阳 | 关冲 | 液门 | 中渚 | 支沟 | 天井 |
| 小肠手太阳 | 少泽 | 前谷 | 后溪 | 阳谷 | 小海 |
| 胃足阳明 | 厉兑 | 内庭 | 陷谷 | 解溪 | 足三里 |
| 胆足少阳 | 足窍阴 | 侠溪 | 足临泣 | 阳辅 | 阳陵泉 |
| 膀胱足太阳 | 至阴 | 通谷 | 束骨 | 昆仑 | 委中 |

乙日，无刺头；丙丁日，无刺肩喉；戊己日，无刺腹；庚辛日，无刺关节于股膝；壬癸日，无刺足胫。

**五输穴** 基础理论名词。指十二经脉在肘膝关节以下的五个重要腧穴，分别名为井、荥、输、经、合，合称"五输。"出《灵枢·九针十二原》："经脉十二，络脉十五，凡二十七气，以上下，所出为井，所溜为荥，所注为俞，所行为经，所入为合，二十七气所行，皆在五输也。"这是以水流的大小来比喻各经脉气运行由小到大，由浅入深，由远而近的特点。"井"穴多位于手足之端，喻作水的源头，是经气所出的部位；"荥"穴多位于掌指或跖趾关节之前，喻作水流尚微，萦迂未成大流，是经气流行的部位；"输"穴多位于掌指或跖趾关节之后，喻作水流由小而大，由浅注深，是经气渐盛的部位；"经"穴多位于腕踝关节以上。喻作水流宽大，畅通无阻，是经气正盛的部位；"合"穴位于肘膝关节附近，喻作江河水流归入湖海，是经气由此深入，进而汇合于脏腑的部位。五输穴为重要的特定穴，临床应用很广泛。《灵枢·顺气一日分为四时》："病在脏者，取之井；病变于色者，取之荥；病时间时甚者，取之输；病变于音者，取之经；经满而血者，病在胃，及以饮食不节得病者，取之于合。"《难经·六十八难》："井主心下满，荥主身热，俞主体重节痛，经主喘咳寒热，合主逆气而泄。"说明五输穴不仅能治局部病变，而且能治疗远隔部位及有关脏腑的疾病。另外，五输穴在子午流注针法中也被采用。

**五输配穴法** 针灸治法。指十二经脉所属井、荥、输、经、合五类穴的配伍应用方法。主要是根据五输穴的主病，及"虚则补其母，实则泻其子"和"子能令母实，母能令子虚"的原则应用。

**五嗽** 病证名。五种咳嗽的总称。①《外台秘要》卷9："《深师》疗五嗽。一曰上气嗽，二曰饮嗽，三曰燥嗽，四曰冷嗽，五曰邪嗽。"方用四满丸等。②《外台秘要》卷9："《古今录验》四满丸疗五嗽。一为气嗽，二为痹嗽，三为燥嗽，四为邪嗽，五为冷嗽。"③《太平惠民和剂局方》卷4："备急五嗽圆。治五种咳嗽。一曰上气嗽，二曰饮嗽，三曰燥嗽，四曰冷嗽，五曰邪嗽。"④指五脏咳嗽《三因极一病证方论》卷12："世谓五嗽且以五脏而言之。"见心咳、肝咳、脾咳、肺咳、肾咳、咳嗽等条。

**五痿** 内科病证名。五种痿证的统称。又称五脏痿，见于《素问·痿论》。即指痿躄、脉痿、筋痿、肉痿、骨痿等五种痿病，多因五脏气热所致。

**五痿汤** 方名。《医学心悟》卷3方。人参、白术，茯苓各1钱，甘草（炙）4分，当归1.5钱，薏苡仁3钱，麦门冬2钱，黄柏（炒）、知母各5分。水煎服。治五脏痿：肺气热则皮毛痿而为肺鸣；心气热则脉痿筋纵，不任地，肌肤不仁；肾气热则骨痿，腰脊不举。若心气热加黄连3分，丹参、生地黄各1钱；肝气热加黄芩、牡丹皮、牛膝各1钱；脾气热加连翘1钱，生地黄1.5钱；肾气热加生地黄、牛膝、石斛各1.5钱；肺气热加天门冬、百合各2钱；挟痰加川贝母、竹沥；湿痰加半夏曲；瘀血加桃仁、红花。

**五痹** 病证名。五种痹证的总称。①指筋痹、脉痹、肌痹、皮痹、骨痹。出《素问·移精变气论》："中古之治病，至而治之，汤液十日，以去八风五痹之病。"《素问·痹论》："风寒湿三气杂至，合而为痹也。……以冬遇此者为骨痹，以春遇此者为筋痹，以夏遇此者为脉痹，以至阴遇此者为肌痹，以秋遇此者为皮痹。"②指筋痹、骨痹、血痹、肉痹、气痹。见《中藏经·论痹》。③指风痹、寒痹、湿痹、热痹、气痹。见《中藏经·论痹》。

**五痹汤** 方名。①《太平惠民和剂局方》卷1方。片姜黄（洗去灰土），羌活、白术、防己各1两，甘草（微炙）0.5两。为粗末，每服10钱，加生姜10片，水煎，病在上食后服，病在下食前服。治风寒湿邪，客留肌肤、手足缓弱，麻痹不仁，或气血失顺，痹滞不仁。②《医宗必读》卷10方。人参、茯苓、当归（酒洗）、白芍（煨）、川芎各1钱（肝、心、肾三痹加倍），五味子15粒，白术1钱（脾痹加倍），细辛7分，甘草5分。加生姜1片，水煎，食远服。治五脏痹：肺痹者，烦满喘而呕；心痹者，脉不通，烦则心下鼓，暴上气而喘，嗌干善噫，厥气上则恐；肝痹者，夜卧则惊，多饮，数小便；肾痹者，善胀，足挛不能伸，身偻不能直；脾痹者，四肢懈惰，发咳呕汁，上为大塞。

**五痰** 病证名。五种痰证的总称。①指风痰、热痰、湿痰、酒痰、味痰。又指风痰、热痰、湿痰、酒痰、食痰。上述两种五痰，均见《儒门事亲·治法杂论》。②指风痰、热痰、寒痰、气痰、味痰。元·王珪《泰定养生主论》："方书皆曰五痰，何谓也？答曰：所谓风痰、寒痰、热痰、气痰、味痰。"味痰又名酒痰。③指风痰、湿痰、燥痰、热痰、寒痰。《医宗必读·痰饮》："痰有五，在脾经者，名曰湿痰。""在肺经者，名曰燥痰。""在肝经者，名曰风痰。""在心经者，名曰热痰。""在肾经者，名曰寒痰。"

**五福化毒丸** 方名。①《太平惠民和剂局方》卷10方。桔梗（微炒）、玄参（洗，焙）各6两，青黛（研）、牙硝（枯）、人参（去芦）各2两，茯苓（去皮）5两，甘草（炒）1.5两，麝香（研）0.5钱，金箔（为衣）、银箔（为衣）各8片。为细末，入研药和匀，炼蜜为丸，每1两作12丸；每1岁儿1丸分4服，用薄荷水化下；疮疹后，余毒上攻口齿，有涎血臭气者，以生地黄自然汁化下1丸，热疳肌肉黄瘦，雀目夜不见物，陈粟米泔水化下，食后临卧服。功能清热解毒。治小儿蕴积热毒，惊惕狂躁，颊赤咽干，口舌生疮，夜卧不宁，谵语烦满，头面身体多生疮疖。②《小儿卫生总微论方》卷16方。生地黄、熟地黄各0.5两，天门冬、麦门冬、玄参、甘草（炙）、甜硝各3钱，青黛1.5钱。为细末，炼蜜为丸，芡实大，每服半丸或1丸，食后开水化下。治小儿心经热，舌厚唇燥，不能吮乳。③《寿世保元》卷8方，犀角3钱，桔梗1两，生地黄（米泔浸）、赤茯苓（去皮）、牛蒡子（炒）各5钱，粉

甘草、朴硝各3钱，连翘、玄参各6钱。为细末，炼蜜为丸，龙眼大，每服1丸，薄荷煎汤化下。治小儿蕴积热毒，唇口肿破生疮，牙缝出血，口臭颊热，咽痛烦躁不宁，及痘疹余毒未解，或头面身体多生疮疖。若兼惊加朱砂为衣。①《外科正宗》卷4方。玄参、桔梗、赤茯苓各2两，人参、朱砂各3钱，黄连、龙胆草、青黛、牙硝各1两，甘草5钱，冰片5分，金箔20张。为末，炼蜜为丸，芡实大，每服1丸，薄荷、灯心煎汤化下；疮疹后余毒，上攻口齿，涎血臭秽，以生地黄汁或竹叶、灯心煎汤化下。治小儿蕴积胎毒，以及诸疮瘾疹，伤风斑症，口舌生疮，痰涎壅盛，谵语烦躁，夜睡不宁者。

**五福饮**　方名。《景岳全书·新方八阵》卷51方。人参（心）适量，熟地黄（肾）适量，当归（肝）2～3钱，甘草（炙，脾）1钱，白术（炒）1.5钱（肺），或加生姜3～5片。水煎，食远服。治五脏气血亏损。若宜温者加干姜、附子；宜散者加升麻、柴胡、葛根。

**五膈**　病证名。五种膈证的统称。①忧膈、恚膈、气膈、寒膈、热膈的总称。见《肘后备急方》卷4。又称五膈气。②忧膈、气膈、食膈、寒膈、饮膈的总称。见《外台秘要》卷8。③忧膈，思膈、怒膈、恐膈、喜膈的总称。见《三因极一病方论》卷8。见噎膈条。

**五膈丸**　方名。①《备急千金要方》卷17方。麦门冬、甘草各5两，川椒、远志、桂心、细辛各3两，附子1.5两，人参4两，干姜2两。为细末，炼蜜为丸，弹子大，先噙化1丸，喉中、胸中觉热，药力稍尽，再含1丸，日3次夜2次。治忧膈、气膈、食膈、饮膈、劳膈，苦心满，不得气息，引背痛如刺，食即心下坚满，大痛欲吐，吐即愈，饮食不得下，甚则手足冷，上气咳逆，喘息短气。②《御药院方》卷4方。大黄、牵牛、木香各1两，陈皮（去白，焙干）2两。为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服40～50丸，冷水下。功能逐饮消痞，治留饮停积，胸膈痞满。

**五膈宽中散**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷3方。异名宽中散（《世医得效方》卷3方）。白豆蔻（去皮）2两，甘草（炙）5两，木香3两，厚朴（去皮，生姜汁炙熟）、香附（炒）各16两，缩砂仁、丁香、青皮（去白）、陈皮（去白）各4两。为细末，每服2片，入生姜2片，盐少许，沸汤点服，不计时服。治五膈。一曰忧膈，胸中气结，津液不通，饮食不下，羸瘦短气；二曰恚膈，心下实满，噫辄醋心，饮食不消，大小便不利；三曰气膈，胸胁逆满，噎塞不通，噫闻食臭；四曰寒膈，心腹胀满，咳嗽气逆，腹上苦冷，雷鸣绕脐痛，不能食肥；五曰热膈，五心中热，口中烂生疮，四肢烦重，唇口干燥，身体或热，腰背疼痛，胸痹引背，不能多食。②《张氏医通》卷13方。厚朴（姜汁炒）2两，甘草（炙）1两，木香5钱，白豆蔻仁3钱。为末，每服3钱，加生姜3片，水煎，入盐一字和滓服。治七情郁结，痰气痞塞而致的五膈。

**五膈散**　方名。《奇效良方》卷16方。枳壳（麸炒，去瓤）、青皮（去白）、大腹子、半夏曲（炒）、丁香、天南星（汤泡）、干姜（炮）、麦芽（炒）、草果仁、白术各1.2钱，甘草（炙）5分。为末，加生姜5片，水煎服。治胸膈痞闷，诸气结聚，胁肋胀满，痰逆恶心，不进饮食。

**五精**　基础理论名词。指五脏所藏的精气。《素问·宣明五气篇》："五精所并：精气并于心则喜，并于肺则悲，并于肝则忧，并于胃则畏，并于肾则恐。"

**五精丸**　方名。《杂病源流犀烛·身形门》卷28方。秋石、茯苓、山药、阳起石、鹿角霜各等分。为末，酒糊为丸，治房劳过度，精髓耗败，伤于肾元，以致阳痿者。

**五精酒**　药膳。《普济方》方。黄精160克，天门冬1720克（去心），松叶3840克，白术2560克，枸杞子3200克（洗）。以上皆用生者，纳釜中，以水30万毫升，煮之1日，去滓，取汁渍曲，如家酿法，酒熟取清。可随个人酒量饮之。常年补养，可治百病，使白发反黑，齿去更生。注意饮用时，忌鲤鱼、桃、李、雀肉等。

**五缩恶候**　儿科病证名。指小儿出现手缩、脚缩、舌缩、唇缩、阴缩的危重证候。

**五噎**　病证名。①指气噎、忧噎、食噎、劳噎、思噎五种噎证。见《三因极一病证方论》。以饮食梗塞难咽为共同特征，兼见心悸、上下不通、噫哕不彻、胸背痛者，为气噎；兼见手足厥冷，天寒尤甚者，为忧噎；兼见气上冲膈，胁下支满，胸背痛者，为劳噎；兼见食少胸寒，胸痛难以喘息者，为食噎；兼见心悸善忘，视物不清者，为思噎。《诸病源候论·否噎病诸候》："夫五噎，……虽有五名，皆由阴阳不和，三焦隔绝，津液不行，忧恚嗔怒所生。"可用五噎散。②指因气滞、血瘀、火炎、痰凝，食积五种病因所致的噎证。《证治汇补》卷5："有气滞者，有血瘀者，有火炎者，有痰凝者，有食积者，虽分五种，总归七情之变。"见噎、噎膈条。

**五噎丸**　方名。①《备急千金要方》卷16方。异名吴茱萸丸（《普济方》卷205方）。干姜、川椒、吴茱萸、桂心、人参各5分，细辛、白术、茯苓、附子各4分，陈皮6分。为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服3丸，不知，渐加至10丸，温酒送下，日3次。功能温中散寒，行气开结，治胸中久塞，呕逆逆气，饮食不下。②《外台秘要》卷8引《经心录》方。人参、半夏、桂心、防葵（一方用防风、小草各2两）、附子（炮）、细辛、甘草（炙）各2两，吴茱萸3合，紫菀、干姜、芍药、枳实（炙）、乌头（炮）各6分。为细末，蜜和丸，梧桐子大，每服5～15丸，日3次。治噎塞不通。

**五噎散**　方名。《三因极一病证方论》卷8方。人参、茯苓、厚朴（去粗皮、姜汁炒）、枳壳（麸炒、去瓤）、桂心，甘草（炙）、诃子（炮，去核）、白术、桔皮、干姜（炮）、三棱（炮）、神曲（炒）、麦芽（炒）各2两、木香（炮）、槟榔、莪术（炮）各0.5两。为末，每服2钱，加生姜3片，大枣1枚，水煎服；或

盐汤点服。治五噎，食饮不下，胸背痛，呕哕不彻，攻刺疼痛，泪与涎俱出。

**五德丸** 方名。《景岳全书·新方八阵》卷50方。补骨脂（酒炒）、干姜（炒）各4两，吴茱萸（制）、木香、五味子（可用面炒肉豆蔻代之，或用乌药亦可）各2两，为细末，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大。每服60～70丸，甚者百余丸，白开水或人参煎汤或米汤送下。治脾肾虚寒，飧泄鹜溏；或暴伤生冷，或受时气寒湿，或酒湿伤脾，腹痛作泻，或饮食失宜，呕恶痛泄。

**五瘟丹** 方名。《杂病源流犀烛·六淫门》卷15方。黄连、黄柏、黄芩、甘草、香附、紫苏子各1两。为细末，用大黄3两熬膏和丸，弹子大，朱砂、雄黄为衣，再贴金箔，每服1丸，井水磨服。治疫疟。

**五磨饮子** 方名。《医方考》卷6方。木香、沉香、槟榔、枳实、台乌药各等分。白酒磨服。治暴怒暴死，名曰气厥者。

**五癃津液别** 《灵枢》篇名。论述水谷所化之津液各走其道，分而为溺、为汗、为泣、为唾、为髓，是为津液之五别。津液五别之道失常，癃闭而不通，则为水胀之病，故名。

**五瘿** 外科病证名。五种瘿病的合称。①见《圣济总录》卷125。即石瘿、泥瘿、劳瘿、忧瘿、气瘿。②见《三因极一病证方论》卷15。即石瘿、肉瘿、筋瘿、血瘿、气瘿。

**五癣** 皮肤科病证名。五种癣疾的合称。出《疡科选粹》卷6。一湿癣，痒如虫行，搔之有汁出；二风癣，搔之则间有白屑；三顽癣，令肤不知痛痒；四牛癣，如牛领之皮厚而且坚；五马癣，微痒，白点相连。

**五瓣寄生** 中药名。见《广西药植名录》。别名：桂花寄生、木棉寄生、杉木寄生。为桑寄生科植物五瓣寄生 *Loranthus pentapetalus* Roxb. 的枝叶。常绿灌木，枝粗壮，无毛。叶对生及互生，革质，卵形或椭圆形，长5～12厘米，先端渐尖，基部阔楔形至圆形，干时褐黑色；叶柄长8～14毫米。总状花序腋生，单生或对生，长5～13厘米；花梗长1～2毫米；花长约9毫米，5数，基部膨胀为五角形；苞片卵形；萼管陀螺形或圆柱形，萼檐顶端截平；花冠长5～7毫米，外被褐黑色粉状物，裂片向外反卷，顶部成棒状；雄蕊伸出；花柱中部有节，下部2/5处有5角。浆果圆柱形，长约7毫米；种子长椭圆形，长约4毫米。花期早春。果期5～7月。分布广东、广西等地。全年可采。祛痰，止痢、祛风、消肿，补气血。治痢疾，肺结核，眼角炎。内服：煎汤，9～15克。

**五癫** 病名。①指阳癫、阴癫、风癫、湿癫、马癫。见《诸病源候论》卷2。②指马痫、牛痫、猪痫、羊痫、鸡痫。《景岳全书》卷34："马痫、牛痫、猪痫、羊痫、鸡痫者，即今人之谓羊癫、猪癫也。此不过因其声之相似，遂立此名。"《外台秘要》卷15："五癫病者，脏腑相引，盈气起寒厥，不识人，气争，瘈疭吐沫，久而得苏。"治宜雄黄丸、铁精散等。见癫痫条。

**牙** 人体部位名。牙齿，骨之余，肾之标寄于龈。"髓之所养，故随天癸之盛衰也"（《张氏医通》卷8）。牙和肾气的盛衰有密切关系。肾气健旺则齿牙坚牢，反之肾气虚衰则齿牙浮动，作痛不已。又《外科大成》卷8："（牙齿）当门为齿……两傍为牙。"

**牙儿鼻塞** 儿科病证名。指小儿鼻腔不通的病证，为儿童多见病。一般轻型的鼻塞，大多由于伤风鼻塞反复发作，脓涕长期缠塞所致，顽固性鼻塞，有痰火和血瘀为病。《证治汇补》："不待外感，时常鼻塞于燥者，肺有痰火也。"轻型的鼻塞，主要为间歇性或交替性，夏季减轻或消失，冬季严重，涕多，呈半透明粘液状，间或脓性者，常流淌不止，嗅觉减退，治宜疏风祛邪，宣肺通窍，方用葱豉汤、银翘散加减应用。顽固型痰火证则可见鼻塞无歇，涕多黄稠或粘白，嗅觉迟钝，语言不扬，咳嗽痰多，耳鸣失聪，舌偏红，苔腻，治宜清痰泻火，方用青州白丸子加昆布、海藻、白芥子。血瘀证可见鼻甲肿大，色暗红，呈桑椹样，鼻塞涕多，嗅觉迟钝，舌质红有瘀点，治宜调和气血，行滞化瘀，方用通窍活血汤加减。可用苏叶10克，白茅根15克，水煎服，治小儿鼻塞。可取红花10克，桃仁10克，角针3克，加水煎开。用牛皮纸做一漏斗形，大口在下，覆盖药杯上面，小口在上，罩在鼻子上，用力吸入蒸气，每日1～2次，每次10分钟。还可针刺合谷、迎香、上星，每次留针5分钟，隔日1次，5次为1疗程。现代用5%当归注射液1毫升，加入少量0.5%普鲁卡因，用小号注射针头在迎香穴注射0.5毫升，每日1次，7次为1疗程。

**牙叉** 口腔科病证名。指牙根叉中肿胀，色红疼痛，甚则牙关紧闭，饮食有碍。《杂病源流犀烛》卷24："牙叉生于牙根叉中，齿不能开，牙关紧闭……此症初起热甚，至夜尤甚。"多由阳明火毒上冲所致。治当泻火解毒，消肿止痛。选黄连解毒汤、清胃散、五味消毒饮等加减。若脓成，则以刀针刺破排脓。后吹冰硼散。见骨槽风条。

**牙本** 人体部位名。指牙床。出《灵枢·本藏》。即口腔内载齿之骨，分上、下两部分。为今之牙槽骨。

**牙车** ①即牙龈。出《灵枢·本藏》。又名牙床。见该条。②经穴别名。颊车穴之别称。见《灵枢·本输》。

**牙风** 口腔科病证名。牙痛的俗称。《奇效良方》卷62："长春牢牙散，乌髭发，去牙风……右为细末，早晚刷牙。"

**牙风痛** 奇穴名。位于腕横纹上2.5寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。主治风齿疼痛，疔疮肿毒，前臂痛。

**牙虫** 口腔科病证名。又名齿虫。①指牙被虫蛀而痛。《诸病源候论》卷29："牙虫是虫食于牙，牙根有孔，虫在其间，亦令牙疼痛。"②指蛀蚀牙齿的虫。《鲍氏验方新编》卷1："五倍子煎浓汁，含漱数次，其虫至死，其患永除。"

**牙关** 推拿穴名。《小儿推拿秘诀》。位于颞颌关节处。治口噤不开。《厘正按摩要术·立法》："牙关

在两牙颞尽近耳处，用大中二指，对过着力合按之，治牙关闭者即开。"

**牙关骨打落**　骨科病证名。指下颌关节脱臼。见《跌损妙方·头面门》。见颊车蹉条。

**牙关紧急**　病症名。指牙关紧收，口不能开的症状，多由痰气风火缠阻经络所致。见《卫生宝鉴·咽喉口齿门》。《万病回春·中风》："凡卒中昏倒，不省人事，牙关紧急者，此中风痰也。"《张氏医通》卷1："阳中者，面色赤，唇焦，牙关紧急，上视强直，掉眩烦渴。……痰气闭塞，牛黄清心丸；痰热闭遏，清心牛黄丸。"《证治要诀》卷1："破伤风者，因皮肉曾破伤处，风从疮口入，其证项强，牙关紧，状如发痉。"又"中气，因七情内伤，气逆为病，痰潮昏塞，牙关紧急。"治疗用苏合香丸灌之。本症可见于中风、痉病、惊厥等疾。见口噤条。

**牙血**　指牙出血。为齿衄的俗称。见齿衄条。

**牙床**　人体部位名。又称牙槽，牙齿根部着床于其中，故称。包括牙周膜、牙龈、牙槽骨等组织，有上下牙床之分。具有固定牙齿的作用。阳明胃与大肠经循行于此。

**牙疔**　口腔科病证名。指发于龈部的毒疔。多由胃肠热毒、湿热蕴积而生。症见牙龈肿如粟，色红，疼痛连及腮颊。《医宗金鉴》卷65："牙疔牙缝胃火成，大肠湿热亦可逢，肿如粟米连腮痛，若兼麻痒即黑疔。"治当解毒清热，消肿止痛。选黄连解毒汤、五味消毒饮等加减。外吹清咽利喉散。

**牙疔风**　口腔科病证名。《喉科心法》："不分上下内外，生于牙缝之间，初起寒热交作，牙齿疼痛，疮形如粟，红紫坚硬，若麻木漫肿腮颊，神昏者凶，由胃经火毒而成。即服六神丸。"见牙疔条。

**牙齿风疳**　口腔科病证名。见《太平圣惠方》卷34。多由脏腑壅滞，久积风热，脾肺不利，心胸痰饮，邪毒之气，冲注上焦，薰蒸牙齿所致。症见齿龈肿痛、溃破腐烂，甚而牙齿松动、脱落，或脓血俱出，虫蚀齿根，口内常臭，面色青黄，唇颊肿痛等。治当疏风清热，解毒祛痰。选仙方活命饮、清胃散等加减。

**牙齿历蠹**　口腔科病证名。《诸病源候论》卷29："牙齿者是骨之所终，髓之所养也。手阳明、足阳明之脉，皆入于齿，风冷乘其经脉，则髓骨血损，不能荣润于牙齿，故令牙齿黯黑。谓之历蠹"。见齿龋条。

**牙齿虫**　口腔科病证名。《诸病源候论》卷29："牙齿虫，是虫食牙，又食于齿，亦令牙齿疼痛。皆牙齿根有孔，虫居其内，食牙齿属，又度食余牙齿。"见牙虫、齿虫条。

**牙齿动摇**　口腔科病名。指齿牙松动。见《证治准绳·杂病》。分虫蚀、胃火、肾虚三类型。虫蚀者见蛀空、齿牙松动；胃火者见齿龈肿痛、同侧面颊红肿、口臭、牙齿动摇；肾虚者见腰膝酸软、齿龈宣露、牙齿动摇。治当分虚实，实证选清胃散、黄连解毒汤，虚证或虚实挟杂证选玉女煎、六味地黄汤加减。并注意保持口腔卫生。

**牙齿蚛**（zhòng）**孔**　口腔科病证名。指虫牙。《太平圣惠方》卷34："治牙齿蚛孔，有虫诸方。夫牙齿虫者，是虫蚀于牙齿，而令疼痛也。皆牙齿根有孔穴，虫居其内。"

**牙齿浮动**　病症名。又称齿牙动摇。出《诸病源候论·齿动摇候》："手阳明之支脉入于齿，足阳明之脉又遍于齿，齿为骨之所终，髓之所养。经脉虚，风邪乘之，血气不能荣润，故令摇动。"临床有因阳明热壅、肾阴亏虚、肾气亏虚之不同。治宜审因论治。

**牙齿焦黑**　病症名。又称齿黑、齿焦。指齿质变黑，枯燥无津。多由下焦热甚，或胃火灼阴所致，为温病危候之一。

**牙肿**　口腔科病证名。指牙龈肿，分风邪外袭、血虚失养、肾虚火炎三类型。疏风消肿可选荆防败毒散加减；补血润养可选四物汤、归脾汤等加减；滋肾阴降火可选知柏地黄丸、大补阴丸等。

**牙钓**　颊车骨的别名。见该条。

**牙泻**　口腔科病证名。指牙根流血，见《喉科方论》。多由阳明胃火炽盛，或热迫血妄行所致。症见牙龈肿痛，齿根出血。治当泻火解毒，凉血止血。可选清胃散、犀角地黄汤、玉女煎等加减或用草决明煎水含漱。见齿衄条。

**牙宣**　口腔科病证名。又称龈宣，牙龂宣露。见齿龈先肿，进而龈肉日渐萎缩，最后牙根宣露，或齿缝出血或溢脓汁。相当于现代医学的慢性牙周炎、牙龈萎缩等。分实证和虚证两类型。实证为阳明胃经伏热与风寒之邪搏击，使内热宣而不得，壅滞牙龈，致龈肉日渐腐颓，终则宣露其根。治当表散寒邪，清胃泻火。可选清胃散、玉女煎等加减；虚证为肾气虚衰致齿龈萎缩，齿牙松动欲落。治当培补元气，可选肾气丸加减。此外，齿衄也称牙宣。《证治准绳·杂病》："血从齿缝中或齿龈中出谓之齿衄，亦曰牙宣。"

**牙根**　指牙齿深入牙龈中的部分。见《医学准绳六要》。

**牙衄**　口腔科病证名。指齿衄。见《医宗金鉴·外科心法要诀》。

**牙疳**　口腔科病证名。指龈肉赤烂疼痛，口臭出血，牙枯脱落，穿腮脱落的危险病证，见《儒门事亲》。因其病情严重而发展迅速以及预后不佳，犹如奔马的快速，故又称为走马牙疳，走马疳，为疳蚀之极。本病多见于幼儿和儿童，属现代医学的坏疽性龈、口炎。《小儿药证直诀》描述牙疳五证为："初作口气，名曰臭息；次第齿黑，名曰崩砂；盛则龈烂，名曰溃槽，又盛出血，名曰宣露；重者齿自脱落，名曰腐根。"证治见走马牙疳条。

**牙疳药**　中药名。见《南宁市药物志》。别名：节节药、对坐叶、叶上绣球。为茜草科植物粗糙钩毛耳草 *Oldenlandia uncinella* (Hook. et Arn.) O. Ktze. var. *scabrida* (Franch.) Chun. 的全草或根。多年生草本，高20～35厘米。茎直立，四方形，全体被短毛。

单叶对生，革质而粗糙，长卵圆形或矩圆披针形，先端渐尖，基部阔楔形，上面绿色，下面淡绿色，全缘；叶具柄或近无柄。花轮状簇生，密集，排成圆头状花序，腋生或顶生，花无柄，浅紫红色。蒴果，小，革质。花期夏秋。分布云南、广西等地。全年可采。味苦，性凉，无毒。清热凉血，健脾除湿。治牙疳，小儿疳积，风湿痹痛。内服：煎汤，6～15克；或泡酒。外用：捣汁涂擦牙龈或含漱；或煎水洗。①治慢性头晕痛：对坐叶全草15钱。炖鸡服。②治小儿疳积：对坐叶全草6克。水煎服。③治风湿性关节炎：对坐叶根9克。水煎服或泡酒服。选方出《云南中草药》。

**牙疳散**　方名。《医宗金鉴·幼科心法要诀》卷52方。人中白（煅）、绿矾（烧红）、五倍子（炒黑）各等分，冰片少许。为细末，先用水拭净牙齿，再以此散外敷。治小儿牙疳，齿龈赤烂疼痛，口臭出血，甚则牙枯脱落，穿腮蚀唇。

**牙痈**　口腔科病证名，又称附牙痈、牙痈风、牙蜞风。类似现代医学牙周脓肿样疾病。多由阳明胃经火毒郁而不宣，上攻牙龈所致。证见牙龈深处肿胀、热痛，甚则肿连腮颊，或发寒热，口臭便秘。《疮疡经验全书》卷1："牙边生痈者如豆大，此脾胃二经火也。宜用小刀点破，搽以冰片散。"《医宗金鉴·外科心法要诀》：："牙痈胃热肿牙床，寒热坚硬痛难当，破流脓水未收口，误犯寒凉多骨妨。"治当清胃、泻火；解毒、消肿。可选五味消毒饮、黄连解毒汤等加减。

**牙痈草**　中药名。别名：破布草、大号疟草。为紫草科植物披针叶琉璃草 *Cynoglossum lanceolatum* Forsk. 的全草。二年生直立草本，被硬粗毛。单叶互生，阔披形，先端短尖，基部渐狭而下延，下面具有粗而显明的叶脉，两面均被粗毛，全缘。蝎尾状总状花序；花白色或蓝色、或蓝色中间带红；无苞片；萼片5深裂；花冠管短，喉部有鳞片5，裂片5，先端钝，覆瓦状排列；雄蕊5，内藏于鳞片之下，花药卵形，子房4深裂，花柱稍长。小坚果4，短卵形，直径约1.2～2.0毫米，侧生于心皮柱上，被钩状刺毛。分布福建、广东等亚热带和温带地区。5～8月采收，晒干。治急性肾炎，牙周炎、牙周脓肿，下颌急性淋巴结炎。内服：煎汤，9～15克；研末，0.9～1.8克。治疗急性肾炎：取牙痈草叶研细，过120目筛，装入胶囊，每粒300毫克。每服3～6粒，日3次。亦可用干全草15克，水煎，分2次服。10天为1疗程，可连续服数个疗程。

**牙痈风**　口腔科病证名。即牙痈。见该条。

**牙痔**　口腔科病证名。见《太平圣惠方》卷34。即牙痈。见该条。

**牙菌**　口腔科病证名。《杂病源流犀烛》卷24。指牙龈肿起，色紫，患部形如菌。多由阳明胃热火炽，血热气滞所致。《咽喉经验秘传》："牙菌生于根，其状紫黑色如菌，此系火盛血热而兼气滞。"治当凉血解毒。选犀角地黄汤、黄连解毒汤等加减。

**牙断**　人体部位名。指牙龈。《证治准绳·杂病》："齿分上下断（亦作龈，齿根肉也）。上断属足阳明胃经，下断属手阳明大肠经。"见牙龈条。

**牙断宣露**　口腔科病证名。见《证治准绳·杂病》。即牙宣。见该条。

**牙痛**　口腔科病证名。见《诸病源候论》卷29。牙痛分风火、风寒、肝肾两亏和湿热四型。风火牙痛多由阳明胃经郁火与风热相搏，风火上炎所致。临床见牙痛得凉则减。治当疏风、泻火、解毒。用清胃散、玉女煎等加辛凉解表药；风寒牙痛多由风寒侵袭牙体所致。临床见牙痛得热则减。治当散寒止痛。用麻黄附子细辛汤加减；肝肾阴虚牙痛多由阴虚阳亢，虚火上炎所致。见牙齿浮动隐痛、舌红、脉细数。治当滋阴降火。选知柏地黄丸、大补阴丸加减；湿热牙痛多由湿热侵淫手足阳明二经所致。见牙龈肿烂，或齿牙腐蚀，甚则蛀空疼痛。治当清热、祛湿、止痛。选甘露消毒丹、温胆汤加细辛、蜀椒等。此外，牙痛还可由龋齿等所致，见齿龋条。

**牙痛点**　耳穴（Yatongdian MA）。在耳垂前面从屏间切迹软骨下缘至耳垂下缘划三条等距水平线，再在第二水平线上引两条垂直等分线，由前向后由上向下将耳垂分为1、2、3、4、5、6、7、8、9，九个区，1区为牙痛点。也称牙、拔牙麻醉点。主治牙痛、牙周炎、低血压。

**牙缝出血**　口腔科病证名。见《景岳全书》卷28。即齿衄。见该条。

**牙龄**（yǎo）　①口腔科病证名。龄，同咬，啮也（《广韵》）。临床见上下牙相咬。口不能开，牙关紧闭。多由内伏火热，外感风邪，或"为内风鼓动，有痉厥的象征。"《咽喉经验秘传》："牙龄生于牙尽龄中，牙关紧闭，此症初起热甚，至夜尤盛，然不难愈，不害命也。"内热与风热相搏者宜疏风清热。内风痉厥宜息风解痉。②人体部位名。龄，啮骨也（《说文》）。指颞颌关节。

**牙龄痈**　口腔科病证名。多由阳明胃经湿火蕴蒸，火毒上冲齿龈所致。类似现代医学的智齿冠周炎。症见牙尽龄中，盘牙尽处，齿龈肿起，或齿龈与腮颊之间肿痛异常，牙关开合不利，汤水难进，或身发寒热，治当泻火解毒，消肿止痛。选仙方活命饮、五味消毒饮等加减。

**牙龈**　人体部位名。又名齿龈，又作牙断。指牙床周围组织，分上龈、下龈。上龈属足阳明胃经，下龈属手阳明大肠经。牙龈望诊可作为诊察疾病的参考。如牙龈色白，是血虚的征象；牙龈肿痛常为胃火炽盛所致；牙龈萎缩多属肾虚。

**牙龈风**　口腔科病证名。《喉科心法》："不分上下内外俱生，初起牙匡肉红肿，齿痛彻心者，发于外者轻，发于内者重，由肾火胃热薰蒸而成。"治当泻火解毒、消肿。选清胃散、知柏地黄汤、泻心汤等加减。

**牙龈出血**　即齿衄。见该条。

**牙龈胬肉**　口腔科病证名。即齿壅。见该条。

**牙龈萎缩**　病症名。指龈肉日渐萎缩，见《中医

症状鉴别诊断学》。可由胃火上炎，或肾阴亏损，或气血双亏所致。

**牙蜞风**　口腔科病证名。见《奇效良方》卷60。《咽喉经验秘传》："牙痈一名牙蜞风。初起有小块，生于根肉上，或上或下，或内或外，其状高硬。"即牙痈。见该条。

**牙漏**　口腔科病证名。见《杂病源流犀烛》卷24。又称齿漏。相当于现代医学的根尖瘘管。多由火郁水亏，阳明气血阻滞所致，或继其它牙齿疾患迁延而成。临床见齿缝流脓血，经久不愈，甚则齿落。《咽喉经验秘传》："牙漏即牙槽久不愈，缝中出白脓，极难调治，甚则牙落。"治当解郁清火。初起选升阳散火汤加减，久不愈选六味地黄汤加减。注意保持口腔清洁，可用茶水漱口。

**牙槽**　人体部位名。即牙床。

**牙槽风**　口腔科病证名。《杂病源流犀烛》卷24："牙槽风初起先齿痛不已，后牙根肉浮肿，紫黑色，或出血，久则腐烂而臭。"多由阳明痰毒郁火上熏所致。治当泻火解毒，消肿止痛。选五味消毒饮、清胃散等加减。见骨槽风条。

**牙蕈**（xùn 迅）　口腔科病证名。指牙龈肿硬如蕈状。见《外证医案汇编》卷2。牙蕈形似核桃，坚硬，由心胃之火煎熬而成，不可针破，否则失血难痊，宜耐性调理。治当清胃泻火，消肿散结。选清胃散加皂角刺、穿山甲等。

**牙搭**（tā 鞁）　口腔科病证名。见《杂病源流犀烛》卷24。或称牙痞（《咽喉经验秘传》）、或称牙蜒（《病源辞典》）。指牙龈肿痛似大豆，或内或外，发无定处，或伴寒热及阳明胃火证。多由胃火上冲所致。治当清胃泻火、消肿。选五味消毒饮、仙方活命饮等加减。见牙槽风条。

**牙齸**　口腔科病证名。见《窦氏疮疡经验全书》。指齿龈出血，久则萎缩，终致齿根宣露。即牙宣。见该条。

**牙蜒**　口腔科病证名。即牙搭。多由胃中火盛，血热气郁所致。发于牙龈，形如豆大，或在龈内，或在龈外。

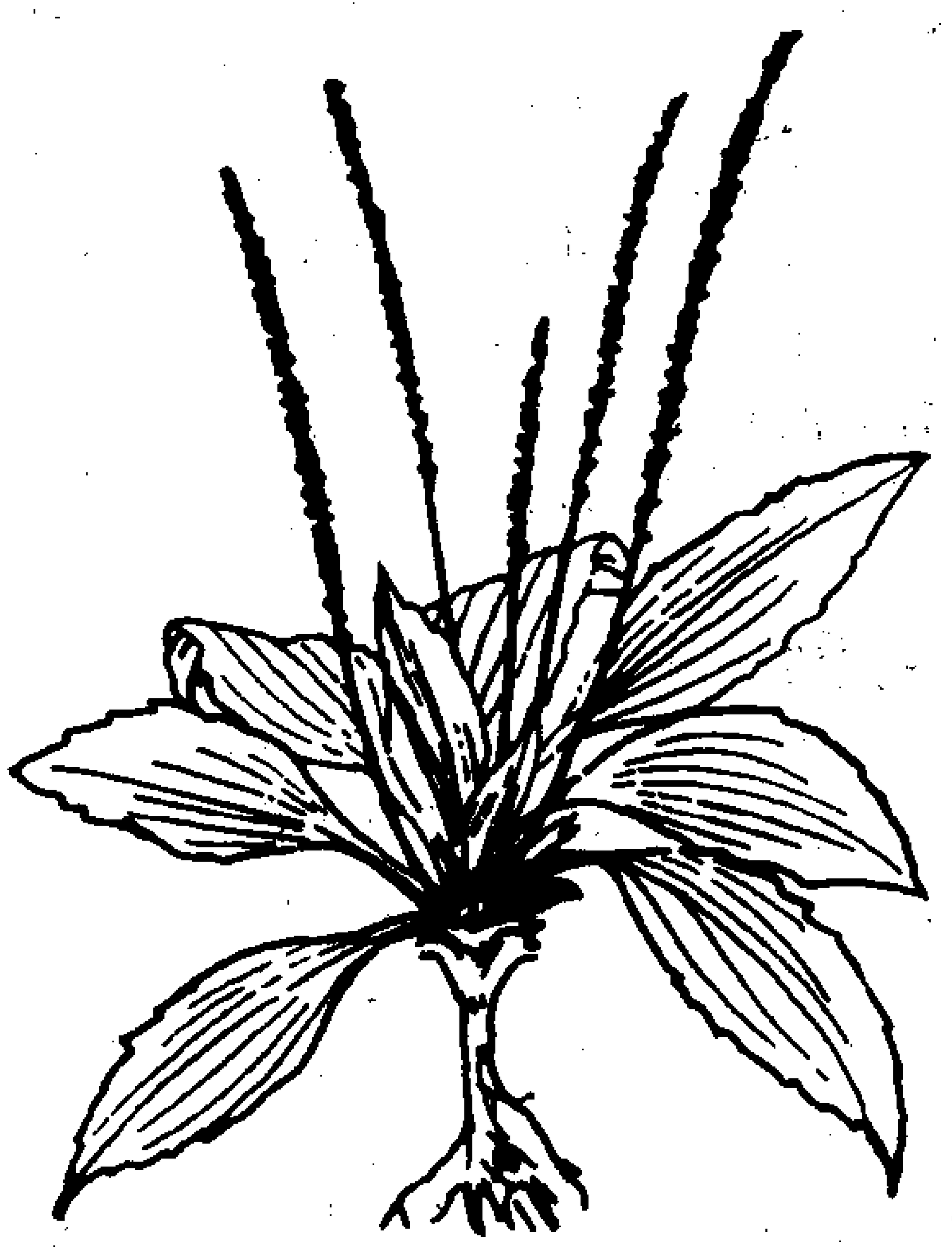
**牙齼**　口腔科病证名。齼，谓牙齿接触刺激时的酸痛感。《本草纲目》粉锡附方："食梅牙齼，韶粉揩之。"即齿齼。

**车宗辂**　清代医家。字质中。会稽（今浙江绍兴）人。雍正初（约1723）得张仲景真传遗书于昆山龚藩臣，得书后并与同理胡宪丰增补八卦图说一篇，成《伤寒第一书》4卷（1780）。后又增补有关伤寒问难答疑，医经集说等内容2卷，刊于《伤寒第一书》后（1784）。

**车前**　中药名。出《四声本草》。别名：车轮菜、蛤蟆草、地胆头。为车前科植物车前 *Plantago asiatica* L. 及平车前 *Plantago depressa* Willd. 的全株。①车前：多年生草本，连花茎高达50厘米，具须根。叶根生，具长柄，几与叶片等长或长于叶片，基部扩大；叶片卵形或椭圆形，长4～12厘米，宽2～7厘米，先端尖或钝，基部狭窄成长柄，全缘或呈不规则波状浅齿，通常有5～7条弧形脉。花茎数个，高12～50厘米，具棱角，有疏毛；穗状花序为花茎的2/5～1/2；花淡绿色，每花有宿存苞片1枚，三角形；花萼4，基部稍合生，椭圆形或卵圆形，宿存；花冠小，膜质，花冠管卵形，先端4裂，裂片三角形，向外反卷；雄蕊4，着生在花冠筒近基部处，与花冠裂片互生，花药长圆形，2室，先端有三角形突出物，花丝线形；雌蕊1，子房上位，卵圆形，2室（假4室），花柱1，线形，有毛。蒴果卵状圆锥形，成熟后约在下方2/5处周裂，下方2/5宿存。种子4～8枚或9枚，近椭圆形，黑褐色。花期6～9月。果期7～10月。分布全国各地。②平车前：多年生草本，具直根。叶全部为根生；具长柄，长为叶片1/3或更短，基部扩大；叶生长椭圆形或椭圆状披针形，长4～11厘米，宽2～4厘米。花茎高10～30厘米；穗状花序长为花茎1/3～1/2；花冠裂片先端2浅裂；蒴果周裂。种子4～5。花期5～9月。果期6～10月。余与车前同。分布黑龙江、吉林、辽宁、河北、山东、甘肃等省。夏季采收，去尽泥土，晒干。干燥的全株长10～17厘米，根细小为须状。叶呈灰绿色而卷曲，叶片平展成广卵形或椭圆形，具纵脉5～7条，叶柄细长。花茎顶部有留存蒴果盖裂后的蒴瓣及宿萼，有时尚有未开放的花。气微，味苦而带粘液性。各地均有出产，以江西、安徽、江苏产量较多。味甘，性寒，无毒。入肝、脾二经。利水，清热，明目，祛痰。治小便不通，淋浊，带下，尿血，黄疸，水肿，热痢，泄泻，鼻衄，目赤肿痛，喉痹乳蛾，咳嗽、皮肤溃疡。内服：煎汤9～15克；或捣汁。外用：捣敷。车前叶捣汁温服，疗火盛泄精甚验，若虚滑精气不固者禁用。①治小便不能：车前草500克，水3升，煎取1.5升，分3服（《肘后方》）。②治尿血：车前草捣绞，取汁5合，空腹服之（《外台秘要》）。③治衄血：车前叶生研，




车前
1. 植物全形　2. 花　3. 果实、示开裂



平车前

水解饮之(《本草图经》)。车前全草含桃叶珊瑚甙、车前甙、熊果酸、卅一烷、β-谷甾醇，棕榈酸β-谷甾醇酯、棕榈酸豆甾醇酯、维生素$B_1$、维生素C等。同属植物大车前 *Plantago major* L. 叶含桃叶珊瑚甙，维生素A、C、K、有机酸和有机碱等。还含一种多糖类有效成分称车前果胶，其组成是D-半乳糖醛酸、D-半乳糖、L-阿拉伯糖和L-鼠李糖。药理实验表明：①车前水浸剂在试管内对某些致病性真菌有不同程度的抑制作用。醇提取物在试管内杀死钩端螺旋体的效果较水煎剂好。②煎剂具有祛痰作用。③同属植物大车前提取物对艾氏癌及肉瘤-180也有较弱的抑制作用。同时大鼠口服车前果胶0.5及1克/千克，对由甲醛及右旋糖酐引起的炎性水肿，有明显的抑制作用。车前果胶水溶液给小鼠腹腔注射，半数致死量为1.7克/千克。临床报道：①将车前草制成浸膏片（每片0.5克），治疗慢性气管炎：日服3次，每次2片（每日量相当于生药30克）。②用车前草鲜叶制成100%煎剂，每服60～120毫升（可多至200毫升），每日3～4次，连服7～10天。治疗慢性细菌性痢疾。

**车前子**　中药名。出《神农本草经》。别名：虾蟆衣子，凤眼前仁。为车前草科植物车前 *Plantago asiatica* L. 或平车前 *Plantago depressa* Willd. 的种子。原植物见"车前"条。秋季果实成熟时，割取果穗，晒干后搓出种子，簸去果壳杂质。①大粒车前：为车前的种子。呈椭圆形或不规则长圆形，稍扁，长2毫米，宽1毫米。表面棕褐色或黑棕色。扩大镜下观察，可见细密网纹，种脐淡黄色，椭圆凹窝状。气味无、嚼之带粘液性。主产江西、河南。②小粒车前：为平车前的种子。呈椭圆形或不规则长圆形，稍扁，长1～1.5毫米，宽不足1毫米。余与上种相似。主产黑龙江、辽宁、河北等地。炮制：①车前子：拣去杂质，筛去泥屑、空粒。②盐车前子：取净车前子，置锅内用文火炒至鼓起，喷淋盐水，再略炒取出，晾干。(每50千克车前子，用盐1.4千克，加适量开水化开澄清)。味甘，性寒，无毒。入肾、膀胱经。利水，清热，明目，祛痰。治小便不通，淋浊，带下，尿血，暑湿泻痢，咳嗽多痰，湿痹，目赤障翳。《神农本草经》："主气癃，止痛，利水道小便，除湿痹。"内服：煎汤，4.5～9克；或入丸、散。外用：煎水洗或研末撒。凡内伤劳倦，阳气下陷，肾虚精滑及内无湿热者，慎服。①治小便热秘不通：车前子30克，川黄柏15克，白芍药6克，甘草3克。水煎徐徐服(《普济方》)。②治小便血淋作痛：车前子晒干为末，每服10克，车前叶煎汤下（《普济方》)。③治白浊：炒车前子12克，白蒺藜9克，水煎服(《湖南药物志》)。车前种子含多量粘液、琥珀酸、腺嘌呤、胆碱等，所含油脂的脂肪酸有棕榈酸、硬脂酸、花生酸、油酸、亚油酸、亚麻酸等，粘液中含酸性粘多糖车前聚糖。药理实验表明：①正常人内服车前子煎剂10克，有利尿作用。②车前子煎剂有使松弛了的关节囊紧张恢复原状的可能，临床上可用于颞下颌关节半脱位。

**车前子饮**　药膳。《卫生易简方》方。车前子30克，粳米米汤适量。车前子用纱布包好，加水500毫升，煎至300毫升，去药包，加米汤。分2次温服。功能清热利尿，渗湿止泻。主治小便不利，淋沥涩痛，或湿热泄泻，见大便黄褐而臭、肛门灼热；现多用于尿道炎、膀胱炎，及支气管炎咳嗽多痰等。

**车前子散**　方名。①《证治准绳·类方》第6册方。车前子、淡竹叶、赤茯苓、荆芥穗各2.5钱，灯心20茎。为末，水煎，食前服。治淋证，小便痛不可忍。②《证治准绳·幼科》集7方。茯苓、猪苓、香薷、车前子(炒)、人参各等分。为末，灯心煎汤调下。治暑月霍乱吐泻，烦闷引饮，小便不利。

**车前子粥**　药膳。《肘后方》方。车前子30克，粳米100克。先煎车前子去渣取汁，入米煮粥，空腹任意食。功能清热利水通淋。主治热淋，暑湿，泻痢等。

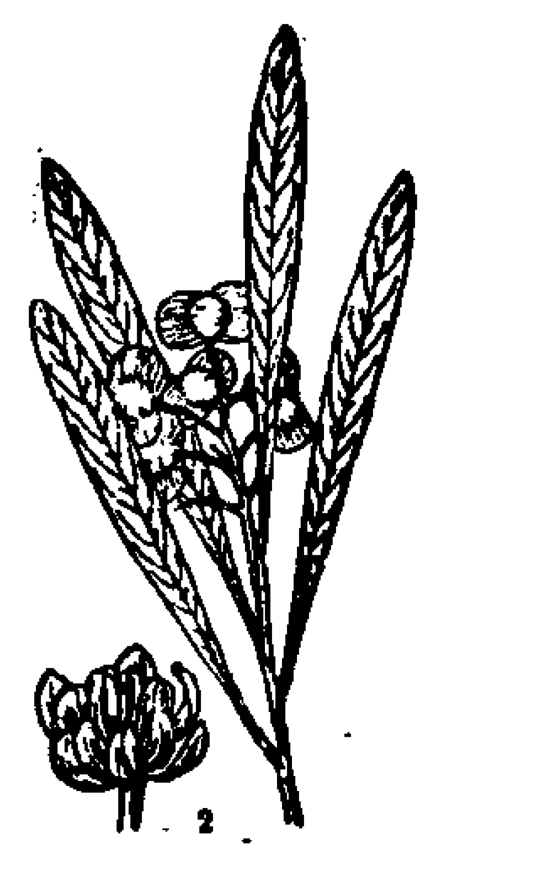
**车前木通汤**　方名。《症因脉治》卷4方。车前子3钱，木通3钱。水煎服。治膀胱结热，小便不利。

**车前叶羹**　药膳。《食医心鉴》方。车前叶500克，粳米50～100克，葱白数根，豆豉适量。车前叶切碎，葱白切段，二者与米及豆豉同加水煮羹。空腹服。功能清热利水，通淋止痛，祛痰止咳。主治热淋之小便出血、茎中疼痛，及湿热泻痢，黄疸，目赤肿痛，痰多咳嗽等。

**车前草茶**　药膳。《中医杂志》方。车前草20克。研粗末，煎水或冲泡。代茶饮。功能利水消肿。主治慢性肾盂肾炎，膀胱炎，慢性肾炎水肿，高血压等。

**车前草煲猪小肚**　药膳。《饮食疗法》方。鲜车前草60～90克(干品20～30克)，小肚200克。洗净，猪肚切成小块，水煮至猪肚熟，加食调味。酌量饮汤食肚。功能清热泻火，凉血止血。主治下焦热盛之尿血鲜红或小便黄赤灼热、心烦口渴等。

**车桑仔叶**　中药名。见《福建中草药》。为无患子科植物坡柳 *Dodonaea viscosa* (L.) Jacq. 的叶。分布云南、四川、广西、广东、福建、台湾等地。本植物的根（车桑仔根），亦供药用，见专条。全年可采，鲜用或晒干。味淡，性平。清热渗湿，消肿解毒。①治小便淋沥，癃闭：车桑仔鲜叶30～60克。水煎调冬蜜服。②治疔、疖：车桑仔鲜叶捣烂外敷。③治会阴部肿毒：车桑仔鲜叶、南岭荛花鲜叶各等量。红糖、冷饭少许，同捣烂外敷。叶中含β-谷甾醇、豆甾醇和异鼠李素，还含树脂、鞣质、树胶、生物碱等。树脂中含有车桑子酸。种子含油12.04%～13.58%。其脂肪酸的含量为亚油酸57.09%，油酸16.44%，棕榈酸11.29%，硬脂酸9.86%，花生酸3.75%，亚麻酸1.57%。此外，该植物还含山柰酚、槲皮素、阿拉伯糖、葡萄糖、鼠李糖和绿原酸、咖啡酸等，叶含生物碱，有时混于古柯叶中作局部麻醉用；无抑菌作用。



坡柳
1. 果枝　2. 雄花

**车桑仔根**　中药名。见《福建中草药》。为无患子科植物坡柳 *Dodonaea viscosa* (L.) Jacq. 的根。全年可采。消肿解毒。①治牙痛：车桑仔鲜根30～60克。水煎服。②治风毒流注：车桑仔干根30～60克，酌加猪瘦肉同炖服；另用鲜叶和红糖捣烂敷患处。

**车螯**　中药名。出《本草拾遗》。别名：蜃昌娥。为海产软体动物车螯（帘蛤科文蛤的一种）的肉或壳。味甘咸，性寒，无毒。入足三阴经血分。肉：解酒毒，消渴并痈肿；壳：消积块，解酒毒，治痈疽发背焮痛。①治疮疖肿毒：车螯壳烧赤，醋淬二度为末，同甘草等分酒服。并以醋调敷之(《日华子本草》)。②治酒积癖块：车螯粉，每早用6克，白汤调服（《本草汇言》)。

**车螯酒**　药膳。①《普济方》方。车螯壳1～2个，火煅为细末，灯心30茎，蜜1大匙，瓜蒌1个。上碎，剥瓜蒌，用酒1000毫升，煎3味微熟。调车螯末8克。功能清热解毒。主治发背痈疽。②《圣济总录》方。车螯（紫色光厚者以黄泥固脐煅赤候冷为末）15克，腻粉6克，甘草末10克，瓜蒌（锉）1枚。前3味和匀，次将瓜蒌用酒2盏，煎至1盏，去滓。调下取前药15克，至取下恶物瘥。功能清热解毒。主治发背作寒热。

**丰隆**　经穴名（Fenglong ST40)。属足阳明胃经，为本经络穴。出《灵枢·经脉》。丰，丰满。隆，隆盛。胃经谷气隆盛，至此处丰满溢出于大络，且该处肌肉丰满而隆起，故称“丰隆”。位于小腿前外侧，当外踝尖上八寸，条口外，距胫骨前缘2横指（中指)。《灵枢·经脉》：“去外踝八寸。”《针灸甲乙经》：“在外踝上8寸，下廉胻外廉陷者中。”局部有趾长伸肌和腓骨短肌，胫前动、静脉分支，布有腓浅神经。主治哮喘，咳嗽，痰多，胸疼，癫狂，善笑，痫证，咽喉肿痛，大便难，头痛，头晕，下肢痿痹，失眠、腰腿酸痛屈伸困难，高血压等。临床常配伍风池、神门、内关治失眠、头痛、头晕，配天突、风门、中脘、尺泽、足三里治哮喘，咳嗽痰多。直刺0.5～1.5寸，艾炷灸5～10壮，或温灸10～30分钟。

**韦巨源**(631～710)　唐代官吏。武后时(685～704)官至夏官侍郎，同凤阁鸾台平章事。知医，著有《食谱》一书，已佚。

**韦文贵**(1902～1980)　现代眼科医生。字霭堂。浙江东阳人。世业医，其父曾任太医院御医，兄文达、文轩均以眼科闻名于江南。少承庭训习医，博览各种医籍，尤致力于眼科。后在杭州设眼科诊所。善治内、外眼疾，于角膜溃疡、幼儿视神经萎缩等病有独到研究，尤擅长“金针拨障术”。1955年应聘至北京，任中国中医研究院广安门医院眼科主任医师。著有《韦文贵眼科临床经验选》、《金针拨白内障简介》等书。其女玉英传其业。

**韦讯**　唐代医家。号慈藏。京兆（今陕西西安）人。道士。医术甚精。与张文仲、李虔纵齐名，为当时三大名医。武则天时（684～690）任侍御医，景龙(707～709)年间任光禄卿。玄宗继位，尤重其术，擢官不受。晚年归里，施药济人，为世人尊称为“药王”。

**韦驮献杵**　气功功法。动功。作法：取立位，两足分开与肩宽，弃除杂念，精神集中，调匀呼吸。两手缓慢上举至胸前，两足趾用力着地，两手分开，向两侧推移成侧平举状，挺立，足尖着地，足根抬起，两手高抬举过头，指尖相对，掌心朝上，目往上视，舌舐上腭，调息，然后将手握空拳，缓缓收至腰间，足跟同时落地。有调筋骨，和气血作用。出《易筋经》。

**韦宙**（?～866)　唐代官吏。京兆万年（今陕西西安）人。任太原节度副使，左仆射等职。知医，政事之余，编《集验独行方》12卷、《玉壶备急方》，均佚。

**韦格六**　近代医家。号贯一山人。安徽安庆人。年少喜阅方书，并随其兄玉甫，简伯习医。稍长，周游南北，曾倾心于西医学，后患病为西药所误，返研医经。尝谓中医之根本在《内经》，遂深究《内经》数年，并对《内经》中有关气化之条文进行阐释。撰成《内经气化篇》(1927)。又著《医学志林初集》，分医学若干专题予以论述。

**友渔斋医话六种**　医学丛书。8卷。清·黄凯钧（南重、退庵、18世纪）撰，刊于1812年。其中包括：《一览延龄》1卷、《上池涓滴》1卷、《肘后偶钞》2卷、《橘旁杂论》2卷、《证治指要》1卷、《药笼小品》1卷。本书为笔记医话形式，记录黄氏在临证辨治用药方面的心得体会，立论中肯，语言平近，有一定参考价值。现存1812年刻本及《中国医学大成》本等数种版本。

**太一**　即太乙。见太乙条。

**太一丹**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷10方。

天南星（炮）、乌蛇（酒炙，取肉）各3钱，天麻（去芦、酒浸一宿）、附子（炮、去皮、脐）、麻黄（去根、节）各0.5两，干蝎（微炒）1.5钱，白附子（炮）3.3钱，白僵蚕（去丝、嘴、炒）4钱。为细末，以水煎服，调浸3日，以寒食面7.5公斤拌匀，踏作曲，须6月6日，以楮叶罨7日取出，逐片用纸袋盛，挂当风，14日可用，每曲末1两，入琥珀（研）1钱，辰砂（研飞）6钱，雄黄（研飞）3钱，甘草（炙为末）5分，令研匀，炼蜜和丸，如鸡头子大；每服1丸，温水化，不拘时候。②《杨氏家藏方》卷3方。天南星（锉，炒赤、勿令焦）、石膏各4两，干葛（取粉）3.5两，前胡、川芎各2两，白僵蚕（炒、去丝、嘴）、白附子（炮）、防风（去芦头）各1两。为细末，用生姜自然汁糊和为丸，每两作10丸，阴干；每服1丸，细嚼，用葱白、薄荷茶送下，不拘时候；服之微汗出，立愈。治伤寒伤风，肢节烦痛，憎寒壮热，或发热恶寒，似瘴非瘴，烦躁迷闷，面色红赤，头痛如破。

**太一散** 方名。《御药院方》卷1方。独活（去芦头）、续断、杜仲（炒，去丝）、肉桂（去皮）、牛膝（酒浸一宿）、黑附子（炮，去皮、脐）、白茯苓（去黑皮）、人参（去芦头）、防风（去芦头）、白芍药、当归（去芦头）、川芎、熟地、秦艽（去芦、土）、甘草（锉、炒）各1.5两，细辛（去叶、苗、土、头、节）1两。为粗末，每服3钱，水煎去滓温服，不计时候。治阳明经虚，风邪客入，令人口眼㖞斜，麻木不仁，惊风痫窒，手足搐搦，不省人事。

**太乙** 经穴名（Taiyi ST23）。属足阳明胃经。出《针灸甲乙经》。太，甚大。乙，天干之一。古以中央为太乙，即《河图》里的中宫。脾土居中，喻腹中央为太乙。穴在胃脘下部，约当腹中央，故名太乙。《针灸甲乙经》："在关门下1寸。"穴在上腹部，当脐中上2寸，距前正中线2寸，即在任脉下脘穴外2寸。局部为腹直肌，有第8、9肋间动、静脉分支及腹壁下动、静脉分支。分布有第8、9肋间神经分支。主治癫狂，心烦不宁，吐舌，胃痛，消化不良，肠粘连等。配百会、心俞、神门、大陵治精神病。直刺0.5～1寸，艾炷灸5～10壮，或温灸10～30分钟。

**太乙天符** 运气术语。出《素问·六微旨大论》。既为天符，又是岁会，称太乙天符。如：戊午、乙酉、己丑、己未四年，天符十二年中有它，岁会八年中又有它，因而这四年便为太乙天符。既为天符，又是岁会，也就是天气、中运、岁支三者之气都会合，《素问·天元纪大论》："三合为治"，就是指此而言。如戊午年，戊为火运，午年为少阳君火司天，而午又属南方火位。乙酉年，乙为金运、酉年为阳明燥金司天，而酉在岁支又属西方金位。己丑、己末年，己为土运，丑未均为太阴湿土司天，丑未本身又属土。这样的三气会合，便为太乙天符。《素问入式运气论奥》云："太乙者，所以尊之之号也。"

**太乙丹** 即紫金锭，见该条。

**太乙玉枢丹** 即紫金锭，见该条。

**太乙针** 即太乙神针。见太乙神针条。

**太乙灸** 即太乙神针。见太乙神针条。

**太乙金丹** 方名。《奇效良方》卷64方。全蝎49个，防风、白附子（炮）、僵蚕（炒）、天麻、朱砂、牛胆南星、天竺黄各1两，蝉蜕0.5两，麝香2钱，牛黄1.5钱，天浆子（炒）21个，干蟾（去足）1个，赤脚蜈松（当脊上开一路，入麝香于内令满，用纸裹，阴干用）1个。为细末，炼蜜为丸，芡实大，用金箔为衣；每服半丸，用金、银、薄荷煎汤，不拘时化服。治小儿急慢惊风，胎惊，天吊。

**太乙保生丹** 方名。《诚书》卷8方。人参、防风、天麻（煨）、蝎梢（去毒）、龙脑（煅）、茯神、甘草（炙）、枣仁（去皮，炒）、朱砂（飞）各1钱，麝香1分。为末，饭为丸；麦门冬汤或钩藤汤下。治小儿惊风，内有痰热者。

**太乙神丹** 方名。《丹溪心法附余》卷24方。又名"追毒丹"（《丹溪心法附余》卷24）、"紫金丹"（《丹溪心法附余》卷24）、紫金锭（《片玉心书》卷5）、太乙紫金丹（《外科正宗》卷2）、太乙紫金锭（《医宗金鉴》卷66）、玉枢丹（《麻科活人全书》卷4）。雄黄1两，文蛤（一名五倍子，捶碎，洗净，焙）3两，山慈菇（去皮，洗净，焙）2两，红芽大戟（去皮，洗净，焙，干燥）1.5两，千金子（一名续随子，去壳，研去油，取霜）1两，朱砂0.5两，麝香3钱。上除雄黄、朱砂、千金子、麝香另研外，其余3味为细末；却入前4味，再研匀，以糯米糊和剂，杵千余下，作饼子40个，如钱大，阴干，生姜、薄荷汁入井花水磨服；大人中风、诸痫用酒磨服；小儿急慢惊风、五疳、八痢，一饼作5服，入薄荷1叶，同井花水磨服；牙关紧者，涂之即开；痈疽、发背、疔疮，用井花水磨服，及涂患处，未溃者觉痒立消；头痛，用酒入薄荷同研烂，以纸花贴太阳穴上；体实者，一饼作2服；体虚者，一饼作3服；凡服此丹，但得通利一二行，其效尤速；如不要行，以米粥补之；若用涂疮立效。功能解毒辟秽，化痰开窍。治感受秽恶痰浊之邪，脘腹胀闷疼痛，呕吐泄泻，小儿痰厥，及疔疮疖肿。

**太乙神针** ①针灸学著作。1卷。撰人佚名。约成书于18世纪中叶。太乙神针又称太乙针，原系一种艾卷灸法，内掺入某些药物，有一定特点及疗效。本书即为专门记载说明"太乙针"的用法，适应范围及禁忌的书籍。内载太乙神针方、用针法、人神禁忌、人体正面、背面穴道图等等。本书有多种刊本传世，并多经改编增订穴位及歌赋后更改书名，如《太乙针方》、《太乙神针灸法》、《太乙神针集解》等书。现存清光绪年间南阳氏刻本等数种版本。②灸法。属于直接灸。见《太乙神针心法》。原称太乙针、太乙灸。将掺有药末的艾条一端燃着，用布7层包裹其烧着的一端立即紧按于应灸的腧穴或患处，进行灸熨，针冷则再燃再熨，如此反复灸熨7～10次为度。此法多用于治疗风寒湿痹、顽麻、痿弱无力、半身不遂等症。其艾条中所掺药物，各家的记载不一（见表）。近代多以

**太乙神针处方组成（单位：克）**

| 处方来源 | 艾绒 | 乳香 | 没药 | 丁香 | 松香 | 麝香 | 硫黄 | 雄黄 | 穿山甲 | 桂枝 | 杜仲 | 枳壳 | 皂角 | 细辛 | 川芎 | 独活 | 白芷 | 草乌 | 川乌 | 巴豆仁 | 斑蝥 | 全蝎 | 桃树皮 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 范敏裔《太乙神针附方》 | 90 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 6 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | | | | | | | |
| 同上又方 | 90 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 6 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | | 2.5 | 9 | | | |
| 《针灸逢源》太乙针法 | 60 | 3 | 3 | | | 0.9 | 3 | 3 | 3 | | | | | | | | | 3 | 3 | | | | 3 |
| 陈修园医学丛书《太乙神针》 | 90 | 3 | 3 | 3 | 3 | 0.9 | 6 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | | | | 3 | | |
| 孔广培《太乙神针集解》 | 30 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 6 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | | | 3 | | | |

檀香、山柰、羌活、桂枝、木香、雄黄、白芷、沉香、独活、硫黄、甘松、香附、丹参、细辛等药末与艾绒混合制成艾条。

**太乙神针方**　方名。《本草纲目拾遗》卷9方。人参、麝香各4两，三七8两，山羊血2两，千年健、钻地风、肉桂、川椒、乳香、没药、小茴香、苍术各1斤，艾叶、防风各4斤，甘草2斤，穿山甲0.5斤。为细末，用棉纸1层，高丽纸3层，纸宽1尺2寸5分，长1尺2寸，每针用药7至8钱，将纸卷紧呈一般艾卷状，用时将针点燃，按穴位或痛处灸治。治痛风寒湿，筋骨疼痛。

**太乙神针心法**　针灸学著作。2卷。清·韩贻丰撰。成书于康熙五十六年（1717年）。上卷为证治法，下卷有针治医案，并附有“太乙神针传授渊源诫文”。现有清康熙五十六年丁酉刊本等。

**太乙神明再造丸**　方名。《三因极一病证方论》卷11方。为原书“感应丸”之异名。见该条。

**太乙紫金丹**　即紫金锭，见该条。

**太乙紫金锭**　即紫金锭，见该条。

**太乙膏**　方名①《证治准绳·疡医》卷3方。没药4钱，黄丹5两，樟丹1钱，麝香3钱，轻粉、乳香各2钱，清油1斤。以清油、黄丹熬成膏，用柳枝搅，加入藜芦7枝，旋旋加下，以藜芦尽为度，停火，不住手搅至滴水不散，入余药搅匀，磁器内盛用，每次少许敷患处。治瘰疬。②《证治准绳·疡医》卷6方。白芷、苍术、石膏（醋炒）、白胶香、没药、黄丹各5钱。为末，麻油4两（或桐油），先煎油，柳枝搅，次入白芷等煎少顷，再入白胶香，石膏等同煎，试欲成珠，再入黄蜡1两，再熬片刻，用生布滤过成膏，摊贴疮口。治创伤，痈疽、疖毒。③《卫生宝鉴》卷13方。脑子（研）1钱，轻粉、乳香（研）各2钱，麝香（研）3钱，没药（研）4钱，黄丹4两。上用清油1斤，先下黄丹熬，用柳枝搅，又用憨儿葱7枝，先下1枝熬膏焦，再下1枝，葱尽为度，下火不住手搅，观冷热得所，入脑子等药搅匀。瓷器盛之，同时旋摊。治疬子疮。④《外科正宗》卷1方。即加味太一膏，见该条。

**太上老君养生诀**　气功著作。作者姓名、生平、成书年代不详。主要论述气功养生法的基本知识，各种功法的习炼方法及防治疾病效应。全书分为三节，即五禽第一，服气吐纳六气第二，养生真诀第三。中心内容主要侧重以下几个方面：①简述五禽戏的起源及动作姿势。认为五禽戏是太上老君预防治疗疾病、延年益寿的健身方法，以后华佗传教吴普。功效：“消谷气、益气力、除百病”、“延年益寿”。还能通过“挽引蹄足，以当导引”，治疗时行常见病。②介绍吐纳六字气诀，即呬、呵、呼、嘘、吹、嘻六气，呼气时念之，以知肺、心、脾、肝、肾、胆诸疾。③论述气功养生法的所谓真诀，实际是涵养道德，培养正气，稳定精神。其论曰：“善摄生者，要先除六害，然后可以保性命，延年驻百年。何者是也？一者薄名利，二者禁声色，三者廉货财，四者损滋味，五者除佞妄，六者去妒嫉。去此六者，则修生之道无不成”。并指出

以此养生则寿，“心内澄则真神守其位，气内定则邪物去其身。”精神内守泥丸，其功易成。④应用服气法，治疗五脏疾病，对临床实践，有一定的指导作用。

**太上修真元章**　气功著作。1卷。作者不详。内容有：一气化生章，性命根蒂章，先天后天章，形神元用章，金丹作为章，虚无化生章，修炼三治章，神气交媾章，动静升降章，炼气成神章。

**太上五轴咽气法**　气功功法。静功。作法：气海中气随吐而上，直至喉中，喉吐极之际，闭口连鼓而咽之。令郁然有声汩汩然。后男左女右而下，纳二十四节，如水沥沥分明闻之。如此则内气与外气相顾，皎然而别也。以意送之，以手摩之令入气海。功效：使内外气相应。见《赤凤髓》。

**太上玉轴六字气诀**　气功功法。动静相兼功。六字即呼有六种方法：呵、呼、呬、嘘、嘻、吹。吸则一而已。以呵字治心气，以呼字治脾气，以呬字治肺气，以嘘字治肝气，以嘻字治胆气，以吹字治肾气。作法及功效：如阳时则对东方，解带正坐，叩齿三十六以定神。先搅口中浊津漱炼二、三百下，候口中成清水，即低头向左而咽之，以意送下。候汩汩至腹中即低头开口，先念呵字，以吐心中毒气。念毕仰头闭口，以鼻徐徐吸天地之清气，以补心气。吸讫即又低头念呵字，呵讫，又仰头以鼻徐徐吸清气以补心，如此，吸者六次，即心之毒气渐散，又以天地之清气补之，心之元气亦渐渐复矣。再又依此式念呼字，又吸以补脾，如此六次，以散脾毒而补脾元也。次又念呬字，以泻肺毒，以吸而补肺元，亦须六次。次念嘘字以泻肝毒，以吸而补肝元。嘻以泻胆毒，吸以补胆元。吹以泻肾毒，吸以补肾元。如此者，并各六次，共三十六次，是谓小周。三十六而六气遍，脏腑之毒气渐消，病根渐除，祖气渐完矣。次看是何脏腑受病，如眼疾，即又念嘘嘻二字各十八遍，仍每次以吸补之，总之为三十六讫，是为中周。第二次三十六通为七十二次又再依前呵、呼、呬、嘘、嘻、吹六字法，各为六次，并须呼以泻之，吸以补之，此第三次三十六，是为大周，即总之为一百单八次是谓百八诀也。午时属阴，时有病，即对南方为之。南方属火，所以却阴毒也。如早起，床上面东，将六字各为六次，是谓小周，亦可治眼病。凡眼中诸证，惟此诀能去之，他病亦然。如病重者，每次作五十次，共三百而六腑周矣。乃漱炼咽液，叩齿讫，复为之，又三百次讫，复漱炼咽液叩齿如初，如此者三，即通为九百次，无病不愈。此六字诀以呼而自泻出脏腑毒气，以吸而自采天地之清气补之。当日小验，旬日大验。年后万病不生，延年益寿。念六字时不得闻其字声，吸时耳亦不得闻吸声。呼时念短，吸时令长，即吐少纳多。见《永乐大典》医药集。

**太上玉轴进取法**　气功功法。静功。①功前准备：凡欲服气，选高燥净空之处，绝风隙，左右烧香。床须厚软，脚令稍高，衾被适寒温，冬令稍暖尤佳，枕高三寸余，令与背平。②作法：每至半夜后生气时或五更睡醒之初，先吹出腹中浊恶之气一九口。闭目叩齿三十六下，以警身神。毕，以手指捏目大小眦，兼按鼻左右，旋耳及摩面目。随时加之导引，宣畅关节。以舌柱上腭，撩口中内外津液，候满口则咽之令下，入胃存，胃神承之，如此三止，是瞰咽灵液。③功效：吸清除浊，疏通周身气血关节，却病延年。见《赤凤髓》。

**太上玉轴转气诀**　气功功法。静功。作法：闭目握固仰卧，倚两拳于乳间，竖膝举背及尻。闭气则鼓气海中气，使自内向外轮而转之。呵而出之一九，或二九止，是曰转气。功效：调和五脏，强身健体，防病。见《赤凤髓》。

**太上洞房内经注**　气功著作。宋·周真人撰。本书认为习炼气功应以存想意守为主。如存无英君法、存白元君法、存黄宁神法、存五方云气法。

**太上养神**　气功术语。指最好的办法是养神，意识思维活动的平静，全身各部宁谧协调和适。

**太上混元按摩法**　气功功法。动功。作法：两手捺髀，左右捩肩，十四遍；两手捻髀，左右扭身十四遍；两手抱头，左右扭腰，十四遍；左右挑头，十四遍；一手抱头，一手托膝，三折，左右相同；两手托头，三举之；一手托头，一手托膝，从下向上，三遍，左右相同；两手攀头下向，三顿足；两手捉头上过，左右三遍；两手相叉著心，三遍；曲腕筑肋挽肘，左右亦三遍；左右挽前后拔，各三遍；舒手挽项左右三遍；反手著膝，手挽肘，复手著膝上，左右亦三遍；手摸肩，从上至下使遍，左右相同；两手空拳筑，三遍；外振手三遍，内振手三遍，复手振亦三遍；两手相叉，反复搅，各七遍；摩扭指，三遍；两手反摇，三遍；两手反叉，上下扭肘无数遍，单用十呼；两手上耸，三遍；两手下顿，三遍；两手相叉头上过，左右伸肋，十遍；两手拳反背上，掘脊上下，亦三遍；两手反捉，上下直脊，三遍；复掌搦腕，内外振，三遍；复掌前耸，三遍；复掌两手相叉交横，三遍；复手横直即耸，三遍；若有手患冷，从上打至下，得热更休；舒左脚，右手承之，左手捺脚，耸上至下，直脚三遍，右手捺脚亦尔，前后捩足三遍；左捩足，右捩足，各三遍；前后却捩足，三遍；直脚三遍；扭髀三遍；内外振脚，三遍；若有脚患冷者，打热更休；扭髀以意多少，顿脚三遍；却直脚三遍；虎据左右扭肩，三遍；推天托地，左右三遍；左右排山负山拔木，各三遍；舒手直前，顿伸手三遍；舒两手两膝，亦各三遍；舒脚直反顿伸手，三遍；捩内脊外脊，各三遍。能祛百病，邪不侵，体轻健，延年寿。见《圣济总录》。

**太子乌梅饮**　药膳。《中国药膳学》方。太子参、乌梅各15克，甘草6克，冰糖（或白糖）适量。前3味水煎，加糖，代茶饮。功能益气生津。主治夏季伤暑、耗气伤津之口渴、多汗、乏力等。

**太子鸡**　药膳。《中国药膳学》方。太子参15克，鸡肉（或鸭肉，猪瘦肉）适量。共炖熟。饮汤食肉。功

能益气养血，填精补髓。主治气血不足之体虚羸瘦、倦怠乏力、面色不华等。

**太子参**　中药名。见《本草从新》。别名：孩儿参、童参。为石竹科植物异叶假繁缕 *Pseudostellaria heterophylla* (Miq.) Pax ex Pax et Hoffm. 的块根。分布华东、华中、华北、东北和西北等地。大暑前后采挖。洗净泥土，入沸水中浸烫，约3～5分钟后取出曝晒，当须根干时，即将须根擦光，然后晒至全干。也可不经浸烫，摘除须根后直接晒干。干燥块根呈细长条形或长纺锤形，长约2～6厘米，直径约3～6毫米左右。表面黄白色，半透明，有细皱纹及凹下的须根痕，根头钝圆，其上常有残存的茎痕，下端渐细如鼠尾。质脆易折断，断面黄白色而亮，直接晒干的断面为白色，有粉性。气微，味微甘。生产于江苏、山东。同属植物假繁缕 *Pseudostellaria maximowicziana* (Franch. et Savat.) Pax ex Pax et Hoffm. 的根在少数地区与本品同等使用。味甘苦，性微温，无毒。入心、脾、肺三经。补肺，健脾。治肺虚咳嗽，脾虚食少，心悸自汗，精神疲乏。内服：煎汤，6～12克。治自汗：太子参9克，浮小麦15克，水煎服（《陕西中草药》）。根含果糖、淀粉、皂甙。

**太子参烧羊肉**　药膳。《滋补保健药膳食谱》方。熟羊肋条肉350克，太子参75克，水发香菇、玉兰片各25克，鸡蛋1个，调料适量。太子参水煎取浓缩汁5毫升备用；羊肉切成薄片；鸡蛋、淀粉加糖色少许搅成糊，放入肉调匀；香菇、玉兰片皆切成坡刀片，同葱姜丝放在一起，将锅中油烧至五成热时下锅，炸成红黄色，出锅滗油；锅内留底油50克，入花椒10余个炸黄捞出，随将葱、姜、香菇、玉兰下锅煸炒，加入清汤400毫升及酱油、精盐、味精、料酒各适量，再将羊肉及太子参浓缩汁放入，烧至汁浓菜烂时，出锅盛盘。功能温中补虚，益气生津。主治肺虚咳嗽，脾虚食少，虚劳瘦弱，精神疲乏，心悸自汗，产后虚冷，及年老气虚体弱等。

**太元先生服气法**　气功功法。静功。作法：每日常卧，摄心绝想，闭气握固。鼻引口吐，无令耳闻，惟是细微，满即闭。使足心汗出。一至二，数至百以上，闭极，微吐之，引少气还闭。热即呵之、冷即吹之。能至千数，即不须粮食，亦不须药，时饮一盏酒或水通肠耳。数至五千，则随处出入，有功可入水卧矣。功效：健康长寿，除却嗜欲。见《云笈七签》。

**太中**　大钟穴之别名。见大钟条。

**太仓**　①中脘穴之别名。出《灵枢·根结》。见中脘条。②中医术语。《难经》："腑会太仓"，即指中脘。《中黄经》："太仓，脾府也。"《灵枢》胀论："胃者，太仓也。"据此，穴指中脘，腑指胃，脏指脾。太仓为道家守窍之一，《黄庭外景经》："时念太仓不饥渴。"注曰："太仓，胃管神名"。意守之时，目视口称，方能见功。③方名。《证治准绳·女科》卷3方。白豆蔻、砂仁各2两，丁香1两，陈仓米（土炒）1升。为细末，姜汁为丸，梧桐子大，每服60～70丸，生姜煎汤送下。治脾胃虚弱，不进饮食，及反胃呕吐。

**太少相生**　运气术语。由于十干有阴阳之别，五音建于五运，亦应有阴阳的区分，据《素问·六元正纪大论》所述，它是以"太"和"少"来分辨五音的阴阳。如：十干以甲、丙、戊、庚、壬为阳，乙、丁、己、辛、癸为阴，在阳干则属太，在阴干则属少。故甲己土均为宫音，阳土甲为太宫，阴土己为少宫。乙庚金均为商音，阳金庚为太商，阴金乙为少商。丙辛水均为羽音，阳水丙为太羽，阴水辛为少羽。丁壬木均为角音，阳木壬为太角，阴木丁为少角。戊癸火均为徵音，阳火戊为太徵，阴火癸为少徵。五运的相生，既为木生火，火生土，土生金，金生水，水生木，五音既建立于五运之中，当然亦必以五运之相生而生。除此而外，另有一太少互生之义存乎其中。所谓太少相生亦即阴阳相生。试以甲己土年为例，甲为阳土，土生金，便是阳土生阴金，于五音便是太宫生少商；金生水，便是阴金生阳水，也就是少商生太羽；水生木，便是阳水生阴木，也就是太羽生少角；木生火，便是阴木生阳火，也就是少角生太徵；火生土，便是阳火生阴土，也就是太徵生少宫。己为阴土，土生金，便是阴土生阳金，也就是少宫生太商；金生水，便是阳金生阴水，也就是太商生少羽；水生木，便是阴水生阳木，也就是少羽生太角；木生火，便是阳木生阴火，也就是太角生少徵；火生土，便是阴火生阳土，也就是少徵生太宫。如此太少相生，往复无穷，以推衍运气阴阳的种种变化。太为有余，少为不足，不仅纪五运如此，中运、客运亦是如此。

**太平丸**　方名。①《十药神书》方。又名宁嗽金丹。天门冬、知母、贝母、款冬花各2两，杏仁、当归、熟地黄、生地黄、黄连、阿胶珠各1两5钱，蒲黄、京墨、桔梗、薄荷各1两，白蜜4两，麝香少许。为细末，用银石器先下白蜜，炼熟后下诸药，搅匀再上火，入麝香略熬二沸，作丸，弹子大，每服1丸，食后薄荷煎汤化下，日3次；临卧时如痰盛，先服饴糖拌沉香消化丸，然后再服本药。治久嗽肺痿、肺痈。②《景岳全书·新方八阵》卷51方。陈皮、厚朴、木香、乌药、白芥子、草豆蔻、三棱、煨莪术、干姜、皂角（炒）、泽泻各3钱。为细末，另用巴豆（开水泡去心膜）1钱，微火煮后捞出研末，并加此汤与前药同研匀，蒸饼糊为丸，绿豆大，每服3～5分，甚者1钱，若治食积白水送下；妇人血气痛红花或当归煎汤送下；气痛陈皮煎汤送下；疝气小茴香煎汤送下；寒气生姜煎汤送下；欲泻者用生姜汤乘热下1钱，未利再服，利多不止饮冷水1～2口即止。治胸腹疼痛胀满，及食积、气积、血积、气疝、血疝、邪实秘滞痛极等。③《修目鲁般经后录》引《十药神书》（录自《医方类聚》卷150）。又名"噙化太平丸"（《寿世保元》卷4方）。天门冬、麦门冬、知母、贝母、款冬花、杏仁、当归、地黄、黄连、阿胶珠、蒲黄、京墨、桔梗、薄荷各1两，白蜜、麝香少许。为细末，用银石器先下白蜜，炼熟后下诸药，搅匀再上火，入麝香，略熬二三沸，即

丸如弹子大，每日3次，食后浓煎薄荷汤灌嗽喉中，细嚼1丸，津唾送下；如痰盛，先服饴糖烊消化丸100丸，然后再服本药。功能清热润肺，化痰止血。治劳证久嗽、肺痿，肺痈。

**太平圣惠方** 方剂学著作。简称《圣惠方》。100卷。宋·王怀隐等编纂。本书系宋代太平兴国三年(978)宋太宗诏令翰林医管院各献家传经验方万余首，并加入宋太宗亲自收集医方千余首分门别类编纂而成。自978～992年，历时14年。全书共分1670门，载方16834首。卷帙极大，流传极少。书中按脉法、处方用药、五脏病证、内科、外科、骨伤、金创、胎产、妇科、儿科、丹药、食治、补益等分类，是一部临床实用方书。每证首先详诊脉象，辨阴阳虚实，再论述处方用药原则，分论病因病机及每方的适应证，各组成药物剂量及用法，所谓"方随证设，药随方施"。全书所收集医方，很充分地体现了宋以前方剂学水平和医学总体水平。虽系方书而全面论及理、法、方、药，并收录了相当部分前朝医籍中的有关论述，成为研究宋代及前朝方书的重要参考资料。书中关于"五善七恶"的外科学说、关于小儿急慢惊风之分辨、关于"内开障眼论"的眼科针拨白内障术的操作过程等等，为中医史现存最早之文字记载。现存日本据宋本抄本、明永正十一年(1514)抄本，清光绪抄本等，1958～1959年，人民卫生出版社出版了据上述数种抄本校勘后的铅印本。

**太平莓** 中药名。见《浙江天目山药志》。别名：老虎扭。为蔷薇科植物太平莓 *Rubus pacificus* Hance. 的全草。分布湖北、安徽、浙江、江西、广东等地。治妇人产后腹痛，发热：太平莓干燥全草250克，加甘草15～18克。水煎，冲红糖、黄酒，早晚饭前各服1次。

**太平膏** 方名。《类证活人书》卷6方。紫菀、款冬花、杏仁霜各3两，知母，川贝母、茜根、薄荷末各2两，百药煎、粉草、海粉(飞净)各1两；诃子肉、儿茶各5钱。研极细末，炼白蜜和药，不拘时噙化。治火烁肺金，气失清化，致干咳烦嗽，痰红咯血，呕血吐血，咽痛喉哑，喉痹，梅核，肺痿等。

**太平御览** 综合性医书。对于气功、养生的发展、推广应用有一定促进作用。共1000卷。宋·太平兴国二年，李昉等14人编撰。其中卷720，收载《养生伏气经》、《抱朴子内篇》、《修养杂诀》、《守九精法言》、《著生论》等气功著述。

**太平惠民局** 宋代医疗药品机构名称。自崇宁二年(1103)始由"卖药所"更为此名。专门经营药材和成药，加强了对成药配制质量的监督作用，《太平惠民和剂局方》即此期编修而成。后逐渐流弊繁生，徒有虚名，1114年更名为"医药惠民局"，作用同前。

**太平惠民和剂局方** 方剂学著作。简名《和剂局方》。10卷。宋太医局编纂。初刊于元丰元年间(1078～1085)。本书系宋代太医局所属的和剂局(药局)成药处方制剂的规范标准用书，称为"和剂局方"，大观年间(1107～1110)经医官陈承、陈师文等校正，绍兴年间(1148)又经校正增补更名等，有5卷本，10卷本。现通行本为10卷本，分为诸风、伤寒、痰饮、诸虚、诸气、痼冷、积热、泻痢、眼目疾、咽喉口齿、杂病、疮肿伤折、妇人诸疾、小儿诸疾共14门，载方788首。许多后世常用方药如至宝丹、牛黄清心丸、苏合香丸、紫雪丹及四物汤、逍遥散、肥儿丸、五福化毒丹等均出自此书中。该书还附《指南总论》3卷，系南宋太医助教许洪编撰，专门论述药物炮炙和药剂修治法。本书成书后至元代的200余年中广为流传、应用极广。"和剂局主之为书也，可以据证检方，即方用药，不必求医，不必修治，寻赎见成丸散，病痛便可安痊"(朱震亨语)，然而，其流弊亦如朱氏所言："集前人已效之方，应今人无限之病，何异刻舟求剑、按图索骥，冀其偶然中，难矣！"所以，《太平惠民和剂局方》的历史作用及其局限性都是比较突出的。现存主要版本有元建安宗文书堂郑天译刻本，附《指南总论》3卷；日本正保四年(1647)村上平乐寺开版；《四库全书》本；《续知不足斋丛书》本，附《用药总论指南》3卷本等等及1929年校经山房石印本。1949年后出版了排印本。

**太白** 经穴名(Taibai SP3)。属足太阴脾经，为本经输穴、原穴。出《灵枢·本输》。太，甚大。白，白色。穴在大趾赤白肉际上，此处之白肉更为宽阔，故名太白。《灵枢·本输》："腕骨之下也。"《针灸甲乙经》："在足内侧核骨下陷者中。"穴在足内侧缘，当第一跖趾关节后下方赤白肉际凹陷处。在外展踇肌部，有足背静脉网，足底内侧动脉，内侧动脉的分支；分布有隐神经与腓浅神经分支。主治胃痛，腹胀、腹痛、肠鸣，呕吐，泄泻，痢疾，善噫食不化，饥不欲食，便秘，痔漏，脚气，心痛脉缓，胸胁胀痛，体重节痛，痿证等。本穴系脾经的输穴，又是原穴，有通经活络，调脾和胃的作用。配太冲、三阴交、足三里、天枢、中脘、内关治腹胀、腹痛。直刺0.3～0.5寸，艾炷灸3～5壮，或温灸5～10分钟；针感以局部胀痛为主。

**太白三七** 中药名。见《陕西中草药》。为伞形科植物红花芹 *Tongoloa dunnii* (Boiss.) Wolff 的根。分布云南、四川、湖北、陕西等地。秋季采挖。味甘微苦，性平。止血镇痛，活血散瘀，祛风湿，强筋骨。治跌打损伤，外伤出血，崩漏，风湿性腰腿及周身疼痛，劳伤。内服：煎汤，6～9克；研末或泡酒。外用：研末撒。①治风湿性腰腿痛：太白三七90克，研粉，每次10克，每日2次，白酒冲服。②治跌打损伤：太白三七1.5克，红花、山茶、芋儿七、地仙桃各3克。水煎服，烧酒为引，每2小时服1至2盅。③治崩漏：太白三七3克，口嚼后以开水冲服。

**太白小紫菀** 中药名。《陕西中草药》。为菊科植物垂头菊 *Cremanthodium hookerii* Clarke 的全株。多年生小草本，高20～25厘米。茎单生，直立，细

弱，有沟纹。基生叶肾形，长2～3厘米，边缘有钝齿，叶柄长3～10厘米；茎生叶1片，叶柄基部膨大为鞘状。头状花序单一，放射状，有线形小苞2～3片；花暗紫色；舌状花雌性，管状花两性；冠毛丰富，长5毫米。瘦果长4毫米，结果后花序头俯垂。分布陕西、青海、甘肃等地。夏季开花时采收，阴干用。味辛苦，性平。化痰止咳，宽胸利气。治痰喘咳嗽，气管炎，肺结核，肺痈，劳伤，头痛。内服：煎汤，6～12克。

**太白丸**　方名。《圣济总录》卷16方。又名太白丹（《圣济总录》卷16方）。天麻45克，细辛（去苗叶）60克，川芎45克，白附子150克，天南星600克，半夏（煮软，焙干）450克，蝎梢（炒）30克，寒水石（烧热）1.5千克，附子（炮裂，去皮、脐）60克，白僵蚕（炒）90克，阿胶（炙令燥）22.5克，人参25克。捣罗为末，水煮面糊为丸，如梧桐子大，每服30丸，生姜汤下，不拘时候。治诸风头旋，额角偏痛，肢体拘踡，痰盛气壅，鼻塞声重，咽膈不利。

**太白丹**　方名。①《三因极一病证方论》卷13方。通明白矾（枯）、成炼钟乳、寒水石（煅、水飞过）各等分。研匀，炊饼糊丸，如鸡头子大，每服1丸，先嚼生姜、胡桃各1片令细，用茶清或温酒送下。治肺感寒发热，咳嗽无度。②《圣济总录》卷16方。为原书太白丸之异名。见该条。

**太白贝母**　中药名。见《陕西中草药》。别名：太贝。为百合科植物太白贝母 *Fritillaria taipaiensis* P. Y. Li 的鳞茎。分布陕西、甘肃、四川等地。5月采挖置麦麸中阴干，再用硫黄熏制。味苦甘，性微寒。润肺，化痰，止咳。治肺热咳嗽，支气管炎，咳痰不利。内服：煎汤，3～9克。治支气管炎：太白贝母、桔梗各9克，甘草6克。水煎服。

**太白艾**　中药名。见《陕西中草药》。为菊科植物太白艾 *Tanacetum variifolium* (Chang) Ling 的全株。多年生草本，高15～25厘米，嫩时全体有短绵毛。茎自基部分枝，斜上生长，带紫色。叶互生，3出羽状分裂，长3～5厘米，上面深绿色，下面有厚白毛，裂片线状披针形，中裂片通常再3裂，叶柄向基部渐狭细。头状花序多数，黄色，集成紧密伞房状；总苞片卵形或长卵形，膜质，紫褐色；花全部管状，周围花雌性，中心花两性，长2～3毫米，有裂齿。瘦果有5棱或3～5角。分布陕西、甘肃等地。夏季采收，阴干。味辛微苦，性平。祛风镇静，清热解毒。治小儿惊风，风湿麻木，阑尾炎。内服：煎汤，3～6克。

**太白花**　中药名。见《陕西中草药》。为石蕊科植物雀儿石蕊 *Cladonia alpestris* (L.) Rabht. 的枝状体。木状地衣。全体淡黄绿色，高可达10厘米。子器柄中空，稍硬而脆，上部密生树枝状分枝，潮湿时膨胀呈海绵状；下部与泥沙相接处渐次腐朽。粉子器块状，赤色，生于分枝顶端。分布黑龙江、吉林、辽宁、四川、云南、新疆、内蒙古、陕西等地。全年可采，去杂质，晒干用。性平，味淡。平肝，健胃，调经，止血。治高血压症，头晕目眩，偏头痛，目疾，虚劳，鼻衄，白带，月经不调。内服：煎汤，9～15克。①治偏头痛、白带，头晕目眩，虚劳：太白花60克，炖猪蹄或乌鸡肉吃。②治白带：太白花120～150克，掺入面粉中作成馍，3～4天吃完。③治衄血：太白花30克，以童便加白糖浸泡，当茶饮（出《陕西中草药》）。含无羁萜、珠光酸、岩衣酸、松罗酸等。松罗酸有抗菌作用，特别是抗结核杆菌作用。

**太白参**　中药名。见《陕西中草药》。别名：太白洋参、黑洋参。为玄参科植物大卫马先蒿 *Pedicularis davidii* Franch.、粗野马先蒿 *Pedicularis rudis* Maxim.、邓氏马先蒿 *Pedicularis dunniana* Bonati、美观马先蒿 *Pedicularis decora* Franch. 等的根茎。秋季采收，晾干。味甘微苦，性温。补虚，健脾胃，消炎止痛。治身体虚弱，肾虚骨蒸潮热，关节疼痛，不思饮食。内服：煎汤，9～15克（大剂量30～60克）；或炖肉服。①治体虚头晕：太白参、党参各15克，细辛3克。水煎服（《北方常用中草药手册》）。②治骨蒸潮热，周身关节疼痛：太白洋参120～150克，炖猪肉或猪蹄，分数次食（《陕西中草药》）。

**太白鸭**　药膳。《天府药膳》方。肥鸭1只，枸杞15克，三七9克，瘦猪肉100克，小白菜心250克，面粉150克，普通汤1000克，调料适量。先将鸭宰杀、洗净，下入汤内煮透捞出，枸杞洗净，三七6克砸碎，3克研成细末，猪肉剁成泥，小白菜洗净，烫后剁碎，面粉和成面团，葱少许切末，余切段，姜切片，并捣少许姜汁；将枸杞、碎三七、葱段、姜片放入鸭腹内，鸭背下腹上放入盅子内，注入汤，放料酒、胡椒面各适量，再把三七粉撒在鸭脯上，并用一张大绵纸浸湿封平盅子口，上笼武火蒸烂；同时，将肉泥加小白菜及盐、胡椒面、味精、料酒、姜汁搅匀成馅，与面包成20个饺子，下入开水煮熟，捞入鸭盅内。随意食鸭肉、饺子，饮汤。功能大补气血。主治气血两虚，大病后体弱羸瘦等；无病食用，亦可强健身体，延年益寿。

**太白菊**　中药名。见《陕西中草药》。别名：肺经草。为菊科植物太白菊 *Aster flaccidus* Bge. 的全草。多年生草本，全体有长柔毛。茎单一，高10～20厘米。叶互生，基生叶倒披针形，长3～5厘米，先端尖，基部楔形；茎生叶披针形。头状花序异性，单生，直径2.5～3.5厘米；总苞片长披针形，边缘花舌状，紫色，花舌有脉6条；中心花管状，长5毫米，先端5裂，中部有稀毛。瘦果冠毛2列，刺毛状，外层极短，内层比花冠稍长。夏、秋采收，阴干。味苦微辛，性凉。清热解毒，止咳，明目。治肺痈、肺炎、肺结核、百日咳、目疾。内服：煎汤，6～9克。

**太白鹿角**　中药名。见《陕西中草药》。别名：太白针、地蓬草、细石蕊。为石蕊科植物匙石蕊 *Cladonia gracilis* (L.) Willd. 的地衣体。地衣体鳞片状，生于子器柄基部和上部，表面灰绿色，里面灰白色、稀瓣裂。子器柄粗壮，直立成树枝状，形如鹿角，高5厘米左右，直径约1.5毫米，呈灰白色或青绿色，无粉芽及针芽。顶端生杯状体，其周边延生呈掌状，上

生多数子器；子器小，半球形或多数合生成不规则的疣状突起。囊子盘淡黄褐色或深褐色。全年可采，除去杂质，晒干。味苦，性平。通淋利尿，消肿解毒，止血生肌。治膀胱炎，小便不利，目疾，鼻衄，吐血，黄水疮。内服：煎汤，6～9克。外用：煎水洗或研末调敷。

**太白散**　方名。①《奇效良方》卷3方。附子（炮、去皮脐）、草乌（炮，去皮脐）、天南星（炮）、藿香、人参、当归各1两，水银、麝香各1钱，锡（与水银作砂子，一方不用）1.5钱。为细末，每服0.5钱，温酒灌下，不拘时服。治破伤风欲死，虽然口噤，但心腹尚暖者。②《杨氏家藏方》卷1方。天南星（锉碎，炒黄）7.5克，乌蛇肉、蝎梢（去毒，炒）、白附子（生用）9克，川乌头尖（去皮，生用）6克。为细末，每服3克，用水150毫升，用蜡茶1.5克，葱白3厘米，同煎至75毫升，微热服，不拘时候。治虚风潮热，手足抽掣，背强口噤，神识昏塞；产后血虚，中风发作痉状，涎盛语涩，冒闷不醒。③《杨氏家藏方》卷14方。附子（炮，去皮、脐）、草乌头（炮，去皮、尖）、天南星（炮）、藿香叶（去土）、人参（去芦头）、当归（洗、焙）各60克，水银3克（用锡4.5克，结作沙子）、麝香（别研）3克。为细末，每服1.5克，温酒调下，不拘时候。治破伤风垂危，口噤不开，心腹间尚温者。服药期间，忌冷水，如饮冷水，再发不可疗。④《伤寒直格》卷下方。为《丘明论方》卷10益元散之异名。见该条。⑤《解围元薮》卷4方。即消毒丹，见该条。

**太玄**　气功术语。道家丹门功理功法类名词。见《性命圭旨全书》："返照图之下一层者，指出尾闾太玄之窍"。太玄，与尾闾、会阴相通。

**太冲**　经穴名(Taichong LR3)。属足厥阴肝经，为本经输穴、原穴。出《灵枢·本输》。太，大也。冲，指冲盛。穴为肝经之原，为冲脉之支别处，肝主藏血，冲为血海，肝与冲脉，气脉相应合而盛大，故名太冲。《灵枢·本输》："行间上二寸陷者之中。"《针灸甲乙经》："在足大指本节后二寸，或曰一寸五分陷者中。"穴在足背部，当第1趾骨间隙之后方凹陷处。位于拇短伸肌腱外侧缘，骨间背侧肌，有足背静脉网及第1跖骨背侧动脉；分布有腓浅、深神经的分支。主治头痛，眩晕，疝气，月经不调，月经过多，癃闭，遗尿，小儿惊风，癫狂，痫疾，胁痛，腹胀，黄疸，呕逆，咽痛嗌干，目赤肿痛，膝股内侧痛，下肢痿痹，足跗肿，心痛，颈淋巴结结核，内踝前痛，五趾拘挛，失眠，高血压，肝炎，血小板减少症等，也是针麻手术常用穴之一。配风池、足三里、三阴交治高血压，配足三里、三阴交可用于针麻脾切除术，配三阴交可用于针麻会阴切开术，配合谷治诸脏腑病症，配合谷、百会治头顶痛。直刺0.3～0.5寸，艾炷灸3～5壮，或温灸5～10分钟；针感为局部胀麻。

**太冲脉**　基础理论名词。冲脉的别称。有充养、调节女子的胞胎和月经的功能。《素问·上古天真论》："女子七岁肾气盛、齿更、发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。"见冲脉条。

**太阳**　中医术语。①见《素问·阴阳离合论》。经脉名称之一。有阳气旺盛的意义。因为其位于身体的最表层，感受外邪后也是最先发病的经脉，所以又有"太阳为开"之称。②古代全身遍诊法三部九候部位之一。即上部天，两额之动脉，以候头角之气。③即颞颥。见该条。④经外穴名（Taiyang EX-HN5）。见《银海精微》。位于眉梢与外眼角连线中点，向后约1寸凹陷处。

**太阳之阳**　中医术语。出《素问·皮部论》。太阳经之阳络。名关枢。见该条。

**太阳中风**　病证名，太阳病经证之一。指风邪入中于太阳经。以发热，汗出恶风，头项强痛，脉浮缓为主要临床表现的病变。又称太阳表虚证。出《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："太阳病，发热，汗出，恶风，脉缓者，名为中风。"《伤寒记注》卷1："风为阳邪，风中太阳，两阳相搏，而阴气衰少，阳浮故热自发，阴弱则汗自出，中风恶风，类相感也，风性散漫，脉应其象故浮而缓……"《伤寒溯源集·中风正治》："中风，风伤卫也。……感之则为中风矣。然非独春令为然也，四时皆有之，唯春时为当令耳。发热者，风邪客于卫而郁蒸也，汗出恶风者，风邪袭于毛孔，卫气不能司其开阖之常，玄府不闭，故汗自出，腠理疏而不克任受风寒，故恶风也。"太阳中风，是太阳经脉外感风邪之意，与内伤杂病中之猝然昏仆，不省人事，口眼㖞斜，半身不遂的中风，迥然不同。当明辨之，治疗宜疏风解表，调和营卫，方用桂枝汤。见太阳病条，太阳伤寒条。

**太阳丹**　方名。《太平惠民和剂局方》卷2。脑子（别研）60克，川芎、甘草、白芷各500克，石膏（别研）1千克，大川乌（炮，去皮、脐）500克。为细末，蜜同面糊为丸，每50克作18粒，朱红为衣，每服1粒，薄荷茶嚼下。治一切头痛，风壅痰盛，咽膈不利。

**太阳为开**　中医术语。出《灵枢·根结》。六经理论认为太阳主三阳之表，处于最外围，故为开。

**太阳少阳合病**　病证名。指太阳与少阳两经同时受邪，起病即见两经的证候。出《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："太阳与少阳合病，自下利者，与黄芩汤。若呕者，黄芩加半夏生姜汤主之。"《伤寒溯源集·合病证治第十五》："太少两阳经之证，并见而为合病。太阳虽在表，而少阳逼处于里，已为半表半里，以两经之热邪内攻，令胃中之水谷下奔，故自下利。"《医宗金鉴·订正伤寒论注》："太阳与少阳合病，谓太阳发热恶寒等少阳寒热往来等证并见也。若表邪盛，肢节烦疼，则宜与柴胡桂枝汤两解其表矣，今里热盛而自下利，则当与黄芩汤清之，以和其里也，若呕者，更加半夏、生姜，是清和之中兼降法也。"《尚论篇》卷3："太阳阳明合病下利，表证为多；阳明少阳合病下利，里证为多；太阳少阳合病下利，半表半里之证为多，故用黄芩、甘草、芍药、大枣为和法也。"见太阳病、少阳病、合病条。

**太阳少阳并病**　病证名。指太阳病未罢，又出现

少阳病的证候。亦作太阳与少阳并病。出《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："太阳与少阳并病，头项强痛，或眩冒，时如结胸，心下痞硬。"治当刺大椎，肺俞，以解在表之邪；刺肝俞以泻少阳之邪，禁用汗、吐、下法，亦可用柴胡桂枝汤和解少阳，兼散表邪。《伤寒论辨证广注》卷14："太少并病者，本表阳之表邪不衰，并少阳而交痛，故谓之并病。"《伤寒论注》卷3："脉弦属少阳，头项强痛属太阳，眩冒结胸心下痞，则两阳皆有之证，两阳并病，阳气重可知，然是说之为者，汗吐下之法，非少阳所宜。"《伤寒溯源集·并病证治第十六》："头次强痛，太阳证也，眩冒，少阳肝胆病也。……邪在太阳则当汗，邪在少阳则禁汗，太阳与少阳并病，亦不可汗。既不可汗，则两经郁经之邪无可解之法，故当刺大椎第一间及肺俞、肝俞。"

**太阳六传**　中医术语。太阳病的六种传经情况，包括传本、巡经传、越经传、表里传、误下传、巡经得度传。《此事难知》卷上："太阳者……为诸阳之首，膀胱经病，若渴者，自入于本也，名曰传本。太阳传阳明胃土者，名曰巡经传，……太阳传少阳胆木者，名曰越经传，……太阳传少阴肾水者，名曰表里传，……太阳传太阴脾土者，名曰误下传，……太阳传厥阳肝木者，为三阴不至于首，唯厥阴与督脉上行与太阳相接，名曰巡经得度传。"

**太阳发**　外科病证名。出《外科启玄》卷4。系生于瞳子髎穴处之痈疽。多由足少阳胆经火毒所致。疮起根赤有脓。知痛者顺，反之为逆。一般可按外痈治疗。如大渴闷乱，出血不止，或其色青黑而不知痛者，预后不佳。

**太阳头痛**　病证名。①指风寒之邪入中太阳经脉而致头痛，见《伤寒论·辨太阳病脉证并治》、《兰室秘藏·头痛》："太阳头痛，恶风脉浮紧，川芎、羌活、独活、麻黄之类为主。"治用辛温之剂以发散风寒。②指内伤头痛而在太阳经脉循行部位者。《冷庐医话·头痛》："头痛属太阳者，自脑后上至巅顶，其痛连项。"治疗时在辨证施治的基础上酌加引经药。亦可针刺天柱、后溪、申脉、风池、百会、太阳等穴位。见头痛等条。

**太阳阳明合病**　病证名。指太阳与阳明二经的证候同时出现。由于二经受邪之多少而病变往往有所侧重。出《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："太阳与阳明合病者，必自下利，葛根汤主之。"又"太阳与阳明合病，不下利，但呕者，葛根加半夏汤主之。""太阳与阳明合病，喘而胸满者，不可下，宜麻黄汤。"《伤寒准绳》卷5："或曰：由太阳表未罢，而阳明里又至，两阳合病，热甚于表，乘虚渐攻于里，故下也。甚不下利而呕者，邪气虽攻里未入于胃，但气逆而呕。"《伤寒六经辨证施治法》卷5："此两经之寒，偏合于胃。太阳之表，必显头痛、恶寒；阳明之表，必显目疼几几，两经外合之证，概可类推，此乃寒伤营之合病也。"《医宗金鉴·订正伤寒论注》："太阳与阳明合病者，谓太阳之发热恶寒无汗，与阳明之烦热不得眠等证同时均病，表里之气升降失常，故不下利则上呕也。治法只须先解太阳之表，表解而阳明之里自和矣。若利则宜葛根汤表而升之，利自可止；呕则加半夏，表而降之，呕自可除也。"见太阳病、阳明病、合病等条。

**太阳阳明并病**　病证名。指太阳经又并发阳明经证候。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："二阳并病，太阳所得病时，发其汗，汗先出不彻，因转属阳明，续自微汗出，不恶寒。若太阳病证不罢者，不可下，下之为逆，如此可小发汗。设面色缘缘正赤者，阳气拂郁在表，当解之熏之。""二阳并病，太阳证罢，但发潮热，手足漐漐汗出，大便难而谵语者，下之则愈，宜大承气汤"。

**太阳伤寒**　病证名。亦称太阳表实证。太阳经病的两个类型之一。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："太阳病，或已发热，或未发热，必恶寒，体痛呕逆，脉阴阳俱紧者，名曰伤寒"。太阳中风是汗出脉浮缓，太阳伤寒是无汗脉浮紧，其中尤以有汗无汗为两者辨证的重点区别。太阳伤寒即狭义伤寒，由于寒邪束表，腠理闭塞，故宜用麻黄汤开表逐邪，使邪从汗解。见太阳病条。

**太阳针**　中药名。见《陕西中草药》。为珠藓科植物平珠藓 *Plagiopus oederi* (Brid.) Limpr. 的全草。植物体密集呈大片垫状群落，高3～10厘米，上部绿色，下部黄棕色。茎直立，叉状分枝，全部密被假根，横切面呈三角形。叶披针形，具长尖，边缘有双列锐齿，中肋强，在叶尖部消失，近尖端有锯齿。蒴柄紫红色，长约1厘米；孢蒴直立，近卵形，棕色。分布新疆、陕西、云南、四川等地。全年可采收，挤出水后阴干用。味淡，性平。镇静安神。治心慌心烦，痫症，中风不语。内服：煎汤，6～9克治心慌心烦：太阳针、石豇豆各3～6克，白糖为引，水煎服。

**太阳汤**　方名。《会约医镜》卷3方。白术9克，干姜（炒）3～6克，当归（泄者不用）4.5克，山药（炒）6克，附子（势危者用生附子，湿纸包煨热用），甘草3克，白芍（煨）4.5克，生姜3克，红枣3枚。水煎服，或假热，拒格不纳，冰冷服。治寒中三阴，战栗厥逆，呕吐昏迷，唇青囊缩。

**太阳表证**　病证名。即太阳经病。亦称伤寒表证。见该条。

**太阳表实证**　病证名。太阳经证之一。见太阳伤寒条。

**太阳表虚证**　病证名。太阳经证之一。见太阳中风条。

**太阳经证**　病证名。即太阳经病。又称太阳表证。指伤寒邪犯太阳经脉所反映的证候。见《伤寒医诀串解》卷1。见太阳经病条。

**太阳经病**　病证名。亦称太阳经证、太阳表证。一般指桂枝汤证与麻黄汤证。乃伤寒邪犯太阳经脉所反映的证候。《伤寒溯源集·太阳经纲领》："足太阳之脉，起于目内眥，上额交巅，从巅络脑，还出别

下项，连风府，循肩膊，内挟脊，抵腰中，夹督脉而行。风寒客之，故头项强痛也，风寒在表则恶寒。”《医学心悟·太阳经证》：“太阳经病，头痛，发热，项脊强，身体痛，鼻鸣，干呕，恶风，自汗，脉浮缓者，名曰中风。宜解肌，桂枝汤主之。若前证悉具，恶寒，无汗，脉浮紧，或喘嗽者，名曰伤寒。宜发表，麻黄汤主之。”太阳经病，由于邪未入里，大多二便如常，口亦不渴，故均用辛温解表法。见太阳中风、太阳伤寒条。

**太阳经脚气**　病证名。脚气病之一。指风寒暑湿流注足太阳膀胱经而成的脚气。见《三因极一病证方论》卷3。症见头痛，目脱，项强，腰脊连体枢，循髀外出外踝后，循京骨至小趾外侧皆痛。若风胜者，自汗；寒胜者，无汗、痛甚；暑胜者，热炊；湿胜者，重着、肿满。治宜发散，用麻黄左经汤等方。

**太阳衄**　五官科病证名。《诸病源候论》卷29：“衄发从春至夏，为太阳衄”。见鼻衄条。

**太阳病**　病证名。《伤寒论》六经病之一。太阳主一身之表，外邪侵袭人体，太阳经常先受病。凡外感病初起，症见脉浮、头项强痛、恶寒，这些因正气抗邪而出现的表证表脉，总称为太阳经病。发热、恶寒同时并见为太阳经病特有的热型。有汗名为中风，治宜桂枝汤解肌为主；无汗名为伤寒，治宜麻黄汤为主。太阳病除经病外，亦有腑病。腑病又分蓄水与蓄血，是邪入膀胱或膀胱部位所引起的病变。蓄水证可以出现脉浮，发热，渴而小便不利，少腹满或水入即吐等，其特征是小便不利，治宜五苓散通阳利水。蓄血证可以出现少腹急结，其人如狂等，其特征是小便自利，治宜桃仁承气汤行血祛瘀。见太阳中风、太阳伤寒、太阳经病、太阳腑病、伤寒蓄水证、伤寒蓄血证等各条。

**太阳疽**　外科病证名。出《证治准绳·疡医》卷3。即勇疽。见该条。

**太阳厥**　病证名。六经厥之一。《三因极一病证方论·叙厥论》：“头重，足弱，发为瞑仆，名太阳厥。……考其厥因，多以不胜乘其所胜，气不得行，遂致于逆。”见六经厥、厥证条。

**太阳腑证**　病证名。即太阳腑病。见《伤寒医诀串解》卷1。见该条。

**太阳腑病**　病证名。又称太阳腑证。指伤寒太阳病经邪不解，内传膀胱之府所引起的病变。包括太阳蓄水证与太阳蓄血证。《注解伤寒论》卷3：“太阳经邪热不解，随经入府，为热结膀胱，……太阳多热，热在膀胱，必与血相搏。”《伤寒医诀串解》卷1：“何谓太阳腑证？曰表邪不去，必入于里，膀胱为表中之里也，有蓄水、蓄血之辨。太阳证，其人口渴，烦躁，不得眠，脉浮，小便不利，水入即吐，为膀胱蓄水证，宜五苓散。太阳证，其人如狂，少腹硬满，小便自利，脉沉，为膀胱蓄血证，宜桃仁承气汤。”《伤寒论辨证广注·太阳病》：“太阳之邪传里，膀胱府病，水气上逆而作渴也，故宜五苓散。”亦有以蓄血为瘀血蓄于下焦，不在膀胱，为伤寒兼证。《医学心悟》卷2：“伤寒兼症者，非传经六经之正病，……蓄血者，瘀血蓄于下焦也。”见伤寒蓄水证、伤寒蓄血证条。

**太阳蓄水证**　病证名。又称伤寒蓄水，简称蓄水。太阳腑证之一。多因太阳病邪不解，邪热随经入腑，与水相接，膀胱气化不行所致。症见脉浮发热，渴而小便不利，少腹满，或水入即吐等。治宜通阳化气，利水解表，常用五苓散。

**太阳蓄血证**　病证名。又称伤寒蓄血，简称蓄血。太阳腑证之一。多因邪热随经入腑，瘀热结于下焦所致。症见少腹急结或硬满，如狂或发狂，善忘，大便溏而黑腻如漆，小便自利等。治宜泄热逐瘀，常用桃仁承气汤、抵当汤等。

**太阴**　①奇穴名。出《外台秘要》。“太阴二穴，在内踝上八寸骨下陷中是。”穴在胫骨内侧面后缘，内踝尖直上8寸处。主治脚气。艾炷灸3～7壮。②三阴交穴之别名。见《千金方》。见三阴交条。③经络名。为三阴之一，分手、足太阴。见手太阴肺经、足太阴脾经条。④小儿望诊部位，即文台外侧梢上之处。见《奇效良方》。

**太阴之阴**　基础理论名词。出《素问·皮部论》。太阴经之阴络。名关蛰。见该条。

**太阴内市**　箕门穴之别名。见箕门条。

**太阴为开**　中医术语。出《灵枢·根结》。太阴主三阴之表，故为开。

**太阴头痛**　病证名。三阴头痛之一。见《兰室秘藏·头痛门》：“太阴头痛，必有痰，体重，或腹痛为痰癖，其脉沉缓，苍术、半夏、南星为主。”《冷庐医话》卷3：“太阴、少阴二经虽不上头，然痰气与气逆壅于膈，头上气不得畅而亦痛。”症见头痛而重，肢体困重，胸闷腹胀，纳呆，苔腻脉缓等。多由痰湿困脾，清阳不升所致。治宜燥湿化痰健脾，常用苍术除湿汤等方。见头痛、三阴头痛条。

**太阴伏暑**　病证名。见《温病条辨》卷1：“太阴伏暑，舌白口渴，无汗者，银翘散去牛蒡、元参加杏仁、滑石主之。”见伏暑条。

**太阴阳**　掖门穴之别名。出《千金要方》。见掖门条。

**太阴阳明论篇**　《素问》篇名。太阴、阳明，均是经脉名。本篇从生理、病理方面，对太阴、阳明两经的表里关系进行了讨论，故名。文中反复论述脾胃相互为用的关系，说明它是孤脏而灌溉四旁的道理。脾胃虽是表里关系，但因脾胃在阴阳、虚实、逆从、内外等各种条件上的不同，故发病时虽属同一诱因而其病变则不一样。

**太阴经病**　病证名。指太阴经受邪引起的证候。亦称太阴经证。宜辨虚实。《医学心悟·太阴经证》：“太阴经病，自古混同立言，故方药多错乱，今细按之，有三法焉。夫太阴有传经之邪，有直中之邪，有误下内陷之邪，不可不辨也。如经所谓腹满嗌干者，此传经之阳邪也，法当用小柴胡去人参加芍药以和

之。不已，则下之。经又谓腹满而吐，食不下，自利益甚，时腹自痛者，此直中之寒邪也，法当理中汤以温之。又谓太阳证，医反下之，因尔腹满时痛者，此误下内陷之邪也，法当用桂枝加芍药，大实痛者，桂枝加大黄汤。"上述理中汤证，实即太阴脏病。《伤寒论翼》称腹满、嗌干为热伤太阴之标，非太阴本病。见太阴病、太阴脏病条。

**太阴经脚气**　病证名。脚气病之一。指风寒暑湿流注足太阴脾经而成的脚气。见《三因极一病证方论》卷3。症见腹满，夹咽连舌系急，胸膈痞满，循胻骨下股膝内前廉内踝，过核骨后连足大趾端内侧皆痛。若自汗者为风胜，无汗痛甚者为寒胜，热烦者为暑胜，重着肿满者为湿胜。治以温散为主，用六物附子汤等方。

**太阴脉**　基础理论名词。即足太阴脾经。马王堆汉墓帛书《阴阳十一脉灸经》载："太阴脉；是胃脉族殹（也）。彼（被）胃，出鱼股阴下廉，腨上廉，出〔内〕踝之上廉。是动则病：上〔当〕走心，使腹胀，善噫，食欲欧（呕），得后与气则快然衰。是钜阴脉主治其所〔产病〕：□□，心烦，死；心痛与腹胀，死；不能食，不能卧，强吹（欠），三者同则死；溏泄，死；〔水与〕闭同则死；为十病。"

**太阴络**　即漏谷穴。见《千金要方》。《针灸甲乙经》作"足太阴络。"见漏谷条。

**太阴病**　病证名。六经病之一。指以腹满而吐，纳呆，腹泻时痛，喜温喜按，口不渴为主症的证候。出《伤寒论·辨太阴病脉证并治》："太阴之为病，腹满而吐，食不下，自利益甚，时腹自痛。"由三阳病失治误治；或寒湿之邪直犯太阴；或脾胃素虚，寒湿内阻所致。太阴病是三阴病的初始阶段。治宜健脾温运为主。用理中汤、四逆汤等。《类证活人书》卷1："足太阴脾之经，为三阴之首，其脉布于脾胃，络于嗌喉，故病人腹泻而嗌干，尺寸俱深细者，知太阴经受病也。"《伤寒附翼·太阴分论》："其来由有三，有因表虚而风寒外入者；有因下虚而寒湿自下上者；有因饮食生冷而寒邪由中发者。总不出虚寒，法当温补以扶胃脘之阳，一理中而满痛吐利诸症悉平矣。"一说，太阴病有阴阳虚实之分。《伤寒贯珠集》卷6："然太阴为病，不特传经如是，即直中亦如是，且不特伤寒如是，即染病亦如是，但有属阴属阳，为盛为虚之分耳。"《伤寒医诀串解》卷4："太阴为湿土，纯阴之脏也，从阴化者多，从阳化者少，病入太阴，何谓太阴之邪从阴化？《伤寒论》云：腹满，吐食，自利，不渴，手足自温，时腹自痛是也，宜理中丸、汤主之，不愈宜四逆辈。病入太阴之邪从阳化，《伤寒论》云："发汗后不解，腹痛，急下之，宜大承气汤是也。"从阳化，即指太阴病转为阳明病。见六经病、伤寒、太阴经病、太阴脏病条。

**太阴痉**　病证名。指太阴病出现痉症者。见《医宗金鉴·订正伤寒论注》："夫六气皆足以致痉，不专在湿也，六经皆有痉证，亦不专在太阳一经也。……至若腹内拘急，因吐利后而四肢挛急者，未尝非太阴痉也。"《张氏医通·诸风门》："足三阴痉，俱手足厥冷，筋脉拘急，汗出不止，项强脉沉。……太阴，则四肢不收，术附汤加甘草，生姜。"见痉证条。

**太阴疽**　外科病证名。出《证治·准绳疡医》卷3。即肩胛疽。见该条。

**太阴脏病**　病证名。指寒邪直中太阴或邪传太阴寒证。又称太阴脏证。《通俗伤寒论·伤寒本证》："邪传太阴脏证，口淡胃钝，呕吐清水，大腹痞满，满而时痛，自利不渴，渴不喜饮，小便短少色白。……此太阳寒邪，直入足太阴脏证也。法当温健脾阳，香砂理中汤主之；重则热壮脾肾，附子理中汤主之。"见太阴病、太阴经病条。

**太阴厥**　病证名。六经厥之一。《三因极一病证方论·叙厥论》：腹胀，后闭，食为寒呕，名太阴厥。……考其厥因，多以不胜乘其所胜，气不得行，遂致于逆。"见六经厥、厥证条。

**太阴跻**　经穴别名。即阴跻，指照海。《外台秘要》："太阴跻二穴，在内踝下向宛宛中是。"

**太极**　中医术语。出《周易大传》系辞上："是故易有太极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦"。①指含有阴阳两方面的原始混沌之气。②指太和之气。《周易内传》系辞上："阴阳之本体，絪缊相得，合同而化，充塞于两间，此所谓太极也。张子谓之太和"。③指含运动与静寂于内。见宋·周敦颐《太极图说》："太极动而生阳，动极而静；静而生阴，静极复动。一动一静，互为其根。分阴分阳，两仪立焉"。④指气，有对立统一之意。见《张子正蒙·太易》："一物两体其太极谓欤！"⑤指天地万物之根。见《朱子语类》："谓之太极者，所以指天地万物之根也"。

**太极门**　气功功派名称。是宗儒家《易》理太极动静、道家《老子》的无为自然，融合发展而成的一门气功功派，是道家无为门功法的代表，属道门五秘大法之一。该派相传由陶宏景始创，他在《真诰甄命授》中述："道者混然，是生元气。元气成，然后有太极。太极则天地之父母，道之奥也。"他主张儒、道双修，融太极之理于气功功法，为后世太极门功理功法的形成，奠定了一定的理论基础。太极门理法的正传，相传始于五代陈希夷。陈认为，原本自然无为，系《老子》思想在修炼方面的实践者。陈的《太极图》传世后，周敦颐、邵康节等道学者，相继发挥了太极动静的阴阳至理，以及两仪、四象、八卦等变化之道，基本上完备太极理法。此后，以无为自然为宗旨的气功修为已日益发展，结合并发展了太极理说，逐渐形成为"五秘"之一的《道家·太极门》系统功法。《道家·太极门》功法原有"无极派"与"太极派"两个流派，由于"无极派"在功法上建树不多，无所发展，后来便为"太极派"所相替融化。"太极派"内功功法最初名为"太极圈"及"八卦手"、"九宫拳"等，以后功法日趋完备，便以《易》理的一二三四五六七八九十这十个数去统率全家功法，这就是《太极门》

所特有的"数理功法"。"数理功法"仍守道家"逆修"的原则，故功法的修炼，仍然由十而始，至一而终。即以"十方无极裆"和"一元太极丹"为始终。太极门功法至清末的传人为陈二清（后改而清），道号"紫真"。太极功法历来讲究独脉单传，择人而徒，故江湖上知太极内秘的人极少。太极门功法以炼虚无为指归，虽亦云"丹"，其实指炁，炁又归虚无，所以后世又称"虚无派"。又太极门是宗老子"无为"为其本旨，因此又名"无为派"。基础功法分刚柔两种。刚道以八卦神力手为代表，即"神拳"；柔道以九宫太极手为代表，即后世太极拳祖架。

**太极丸**　方名。①《验方汇辑》卷10方。天竺黄，胆南星各5钱，大黄（酒浸）2钱，僵蚕3钱，麝香3分，冰片2分。为细末，炼蜜为丸，芡实大，朱砂为衣，每服1丸，生姜煎汤化下。治小儿时疫，发热昏沉作搐者。②《伤寒瘟疫条辨》卷4方。即升降散作蜜丸。治证同。见升降散条。

**太极真人法**　气功功法。静功。出《太极真人神仙经》。作法：以鸡鸣平旦之时，卧式或坐式均可，叩齿九通，然后行五方之神祝。一行东方青芽：默念：东方青芽，紫云流霞，三素徘徊，玄香玉罗，服食晨晖，饮以朝华。毕。以舌接上唇之外取津而咽液三十过；二行南方朱丹：接上式，默念：南方朱丹，霞曜太微，九道绛烟，散布景晖，服食灵晨，饮以丹池。毕。以舌舐接下唇之外，取津咽液三十过；三行西方明石：接上式，默念：飞霞金液，服食太明，素灵之精，饮以玉醴，神华启灵，使我登虚，上升高清。毕。以舌舐上唇之内，取津咽液三十过；四行北玄滋：接上式，默念：庆云启胎，绿灵敷神，紫盖苍旗，服食月华，饮以琼饴。毕。以舌舐下唇之内，取津咽液三十过；五行中央戊巳：接上式，默念：戊巳之元，黄素五云，四霞紫观，八景九晨，二明激辉，七曜灵尊，和精灌气，服食中无，琳华龙胎，饮以醴泉。毕。以舌漱满一口之中，玄膺内外及舌齿之间，上下表里通匝，取津液随咽之三十过。久行之，补五脏真气，调节全身各部，安神益精，主要用于预防疾病。

**太极拳**　气功功法。动功。太极拳系道家太极门之九宫太极手的外动架式。明季后，《太极门》宗师秘其内诀不传，教人习外架希以动势去发动内气。由于该法有架式循，易学易记，故一时流传甚广。太极拳可考者，即杨露禅传承于陈家沟陈式太极拳，近世以拳架风格不同而分为陈氏、杨氏、吴氏、武氏、孙氏等不同派别。太极门功法、九宫太极手、太极圈等内诀，则秘传民间，知名者多，知诀者少。

**太极黑铅膏**　方名。《外科真诠》方。锅煤1两，松香（童便淬三次）、杏仁、青黛各7钱，铅粉1.5两，铜绿3钱，乳香（去油）、没药（去油）各5钱，冰片，麝香各1钱。为末，烛油调膏，敷患处。治久年烂脚，小儿头疮，及汤火疮毒。

**太极磨子手**　中医治法。杜自明《中医正骨治验概述》，将肩关节作左右旋转滚动的作动。适用于肩部寒凝气聚等证。

**太医**　古代医生称谓。专指为帝王、宫廷及官宦上层服务的医生。秦代即有内侍医，后改称太医，历代沿用此称谓。

**太医令**　古代医官称谓。专指掌管医事政务的官员。秦代始设太医令，下有太医丞、侍医等。汉承秦制，至魏、晋、刘宋、隋、唐宋诸朝均设此官职。

**太医令丞**　古代医官称谓。自秦始设，为太医令下属人员。

**太医助教**　古代医官称谓。南北朝时北魏始设，专管太医的培养与选拔，位在太医博士下，官阶从九品中。

**太医局**　宋代医事机构名称。是与翰林医官院分开的专门培养医生的医学教育机构。属太常寺，下分9科即大方脉、风科、小方脉等，盛时共有生徒300余人。太医局内设提举、丞等官员和教授、助教等教师，考核分墨义、脉义、大义、论方、假令、运气等6项。各州县亦设负责医生教育的官职，属太医局统管。另外，太医局还附设卖药所，向一般平民出售成药及药品，后改为独立的医药和剂局、医药惠民局等机构。

**太医局令**　宋代医官称谓。即太医局之最高官员，主管太医局事务，下设有太医局丞协理事务。

**太医局局生**　宋代医生称谓。凡进太医局学习者，称为太医局局生，由太医局9科医生改为此称，1163年废。

**太医局判局**　宋代医官称谓。位于太医局令太医局提举之下，系选熟悉医道之内行人员充任，太医局设判局工人。

**太医局诸科呈文**　医书。9卷。本书系宋代对医生进行考试的问题答复记录。《四库全书》编纂时由《永乐大典》诸章节中辑出。全书分为9种命题：墨义、脉义、大义、论方、假令、运气，共记载87个问题。其中涉及察脉和诊治与临床有所联系，余论难免流于空泛机械，但作为考察宋代医政制度及医学发展，不失为重要史料。本书现存《四库全书》本；被收入《当归草堂医学丛书》而有该丛书本；1911年上海医学书局铅印本及1918年大东书局印《古今医学会通十一种》本等版本。

**太医局教授**　宋代医者称谓。宋代太医局内设9科教授各1人，掌管各科教学，均由翰林医官院医官或医技较高的其它医生充任。

**太医局提举**　宋代医官称谓。自宋神宗熙宁九年（1076年）始，太医局设提举1人，与太医令职权相同，主管太医局事务。

**太医院**　古代医疗机构名称。金代以前称太医署等，系专门服务于宫廷及官宦上层的医务机构。其内部官职设制、职能、人数常有变动、官阶名目不一，宗旨却始终如一。自南北朝时始建，名太医署，唐时完善，归属太常寺，以医疗为主，兼管培养医生；宋代改分为翰林医官院和太医局两机构，分管医疗及

教育；金代始至元、明、清，均名之太医院，职能亦趋向专门负责医疗保健、服务于宫廷上层。见有关太医各条。

**太医院经验奇效良方** 方剂学著作。现行本69卷。又称《奇效良方》。明·董宿原撰，方贤集纂。刊于成化六年（1470）。董氏为明代正统年间太医院院使，故得"集诸家之方，类为一帙"，惜书未成而人逝，又经太医院判方贤重加订正编定刊行。本书按风、寒、暑、湿、燥、火等分为64门，各门下按病又分若干小类；每类先论述，后列方，共载方7000余首。并且，本书侧重实用，对各方用药宜忌详加解释，综合内、外、妇、儿各科经验、汇集明代以前的有效成方、验方。并且还记载部分正骨、针灸疗法。现存明正统年间刊本、成化七年（1471）正式由太医院刊行本等版本。

**太医院院使** 元、明、清代医官称谓。系太医院最高官员，官阶二品，为历代医官最高品秩，主管太医院一切事务。下设同知、佥院、同佥、院判、经历、都事、照磨兼承发架阁库、令史、译史、知印、通事、宣使等。

**太医院提点** 金代医官称谓。自金代始建太医院、归属宣徽院，太医院提点为太医院最高管职、官阶正五品。主管太医院各种政务及宫廷医药保健诸事，下设有院使、正奉上太医、付奉上太医、长行太医、副使、判官、管勾等。

**太医博士** 古代医官称谓。始见记载为南北朝时期北魏首设。专门教授医学生徒，为宫廷官宦提供医学人材。唐代太医署各科均设博士一人主管该科教学、官阶从七品下。见太医署等条。

**太医署** 古代医疗机构名称。始设于南北朝时期，隋代太医署为专门的医疗及教育机构，属门下直管辖。内设太医博士教学，并药园师、主药等，署内分科有医、按摩、咒禁等。唐太医署于624年（武德七年）设立，是当时世界上最大、最正统的医疗及医学教育、管理机构，也是全国最高的医学业务指导机构。唐太医署承隋制略有改动。内有医疗部门，专职负责帝王及官宦上层的医疗保健事务；并设有药园、药库等。太医署归太常寺管辖、其最高官员为太医署令（又称太医令）。唐太医署尤为重视教育培养医学生、分医科、针科、按摩科和咒禁4科，各科有太医博士1人主管教学。唐太医署最盛时有医师数百人、医学生300人左右（贞观年间）。所有医学生必先修习《黄帝内经》、《神农本草经》、《针灸甲乙经》、《脉经》等经典医籍后，方分科学习。其中以医科生徒最多，内设体疗、疮肿、少小、耳目口齿及角法等专业。修业年限不一，体疗1门年限最长为8年，相当于后世"大方脉"，即内科，其余多为5年或3年、4年。太医署有严格的考核制度，据《唐书》、《新唐书》、《唐六典》记载，各科每月、季、年均有考核，按成绩水平升降级或录用授以职衔如医师、医正、医工、医人等，成绩2年不及格则予以除名。中唐以后，太医署亦日渐衰落、有名无实。其后宋代时改设太医局与翰林医官院，分辖医学教育与医疗。见有关太医各条。

**太医署令** 隋唐医官称谓。为太医署最高官职，全面管理太医署医疗及教学事务，其官阶为从七品下，共2人。太医署令下设太医署丞府、史、掌固、医监、医正、主药、太医博士、助教等各类职官。

**太医署丞** 隋唐医官称谓。位居太医署令下，共2人，官阶为从八品下，协助太医署令管理太医署事务。

**太和** 气功术语。①指阴阳平和。见《胎息抱一歌》："抱一常令含太和，鸟窠争敢起妖讹"。②指太阴、太阳、中和三气和合为一。见《太平经》："三气和并为太和也"。

**太和丸** 方名。①《医学汇海》卷4方。人参、木香各5钱，白术（土炒）4两，茯苓、神曲（炒）、麦芽（炒）各1两半，陈皮、枳实（面炒）、黄连（姜汁炒）、当归（酒洗）、山楂肉（蒸）、白芍药（酒炒）各1两，半夏（红炒）2两2钱，香附（童便炒）2两，龙眼肉、白豆蔻仁各1两3钱，甘草（炙）7钱。为细末，荷叶1片煎汤。打陈仓米糊为丸，梧桐子大，每服百丸，陈仓米煎汤送下。功能补气生血，健脾养胃，开胸快膈，清郁化痰，消食顺气。治元气虚弱，不思饮食，肌体羸瘦，四肢无力，面色萎黄。②《万病回春》卷2方。人参（去芦）、白茯苓（去皮）、木香各15克，白术（去芦、土炒）120克，陈皮、枳实（麸炒）、黄连（姜汁炒）、当归（酒洗）、山楂（蒸，去子）、香附（童便炒）30克，半夏（红炒）66克，白芍（酒炒）、神曲（炒）、麦芽（炒）各45克，白豆蔻（去壳）、龙眼肉40克，大粉草（炙）20克。为末，荷叶1个煎汤，打仓米糊为丸，如梧桐子大，每服百丸，不拘时用米汤送下。治元气不足，脾胃虚损，不思饮食，肌体羸瘦，四肢无力，面色萎黄。

**太定** 气功术语。指习炼气功时，思想意识活动保持稳定静止状态。《诸真圣胎神用诀》何仙姑胎息诀："若心无动，神无思，气无欲，则名曰太定"。

**太钟** 即大钟。见大钟条。

**太泉** 太渊穴之别名。见太渊条。

**太祖** 崇骨穴之别名。见崇骨条。

**太素经摩面法** 气功功法。动功。作法：两手摩切令热摩面，又摩切两掌令热以试两目，又两手摩切令热以摩发理栉，又两手摩切令热以互摩两臂。功效：可令人面部光泽，皱斑不生，发不白，脉不浮外。见《医说》卷9。

**太素脉考** 书名。1卷。不著撰人不详。见《太素脉秘诀》条。

**太素脉秘诀** 诊断学著作。2卷。又名《太素脉》。明·张太素撰，撰年不详。本书并非真正研究脉学专著，而是认为在论述人体脉象的正常与病变的基础上，还能判定及辨别人的贵贱愚智和寿夭穷道等"命运"。现存《珍本图书集成》本、内附董志仁撰《太素脉考》；并有1935年千顷堂书局铅印《国医丛书》本及1928年北京天华馆铅印本等版本，说明本书在明

清以后有一定传播及影响。

**太素膏**　方名。《医宗说约》卷5方。轻粉3钱，冰片5分。为细末，用猪脊髓调匀摊贴患处，同服十全大补汤。治疮久不收口，元气虚极者。

**太息**　中医术语。即叹气。以呼气为主的深呼吸。正常人的呼吸中，一呼一吸称为一息，一息脉动四次，三息之后有一次深呼吸，脉立动，脉诊上称为"闰以太息。"病理情况下，若患者频频叹气，称为善太息，它是一个症状，可由肝胆郁结，肺气不宣引起。

**太陵**　即大陵。出《针灸甲乙经》。见大陵条。

**太清王老口传服气法**　气功功法。静功。①作法：初服气者皆须因入息时即住其息，少时以闭。满其息，出时三分可出二分，出还住。少时咽之，咽气又作。至腹中满。初学人气未入丹田，还易散。意欲得气入丹田，纵不服，气亦不散。若心里满不服气，咬少许甘草，桂亦得。其满即散。元气下时，自然有少闷也。②作功时间：朝暮子午四时（即子午卯酉四时）。初学服气，觉心下胃中满，但少食即可。久作自觉通下到脐下丹田中，后觉鸠中气出即可。熟炼后，行住坐卧均可行动。③功效：健身延年，疗百病。见《云笈七签》内丹。

**太清中黄真经**　养生学著作。作者托名为九仙君，中黄真君注，成书年代不详。全书内有内养形神、食气玄微、五芽咸恶、烟霞净志、百窍关连、长存之道、咸美辛酸、谷实精华、三虫宅居、九仙真气、胎息真仙、五脏真气、太极真宫、九气真仙、太微玄宫、九行空门、六腑万神、勿泄天神等十八章。主要论述人生生理病理及气功养生中的几个问题。①内养形神：明确提出气功养生内养形神，除嗜欲，加强道德修养，稳定精神意识活动是重要方面。继而进一步说明内服元气和清气，除去五谷辛腥臭腐，以达百日长精、筋骨康强、丹田精气盈满、五脏安和、精神充沛的道理；②和神导气：说明服气炼功，要控制精神意识活动，全神贯注，高度集中；③与道和真：介绍功法，强调理论实际结合，简明易作。

**太清存想法**　气功功法。静功。作法：闭气九、十息，一咽腹丰满，勿令大出，莫系之。念使上通发，下通足。或随意从足上经肾至喉，想五色气闭之。或十息一息一屈指，至一十七息一咽，或委气四九三十六，三百六十息一转侧。功效：久作不饥。强筋骨。

**太清导引养生法**　气功功法。动功。功前准备：晨起，面向东方。吸气至丹田盈满后呼，呼气出丹田至虚时吸。如此五次。作法功效：①两手交叉头上，挽至地五噏，五息。止胀气；②侧卧左肘肘地，极掩左手脑；复以右手肘肘地，极掩右手脑，五息止。引筋骨。③两手据右膝上，至腰胯起头，五息止。引腰气。④右手据腰左膝，右手极上引。复以左手据腰右膝，左手极上引，皆五息止。引心腹气。⑤左手据腰，右手极上引。复以右手据腰，左手极上引，五息止。引腹中气。⑥叉手胸胁前，左右摇头不息，自极止。引面耳邪气不复得入。⑦两手支腰下，左右自摇，自极止。通血脉。⑧两手相叉，极左右。引肩中气。⑨两手相叉，反于头上，左右自调。引肺肝中气。⑩两手叉胸前，左右极。引、除皮肤中烦气。⑪两手相叉，左右举肩。引皮肤气。⑫正立左右摇两臂。引脚气。本法能除痼疾，延年益寿，姿势简明，适合老年人习炼。见《古仙导引按摩法》。

**太清导引养生经**　气功著作。1卷。作者不详。本书详述了行气导引法，"行气者，则可以补于里；导引者，则可以治于四肢。"导引使肢体百节中诸邪气皆去，正气存处，如精诚勤习，令人骨节坚强而愈百病。还介绍了导引思气法，配合"呵、呬、呼、嘘、吹、嘻"六气治五脏五官之疾。书中叙述了赤松子、宁先生、彭祖、王子乔等人导引法，虾蟆行气法、龟鳖行气法、雁行气法、龙行气法等。

**太清运元气法**　气功功法。静功。作法：元气与外气都不相杂，若咽生气入，须臾即从下泄出去，不停肠中。若运气得应头脑中，头脑中热气上运，向脚亦如之。功效：益精气，补脑髓。见《太清服气口诀》。

**太清运气法**　气功功法。静功。作法：若先运阳气，即觉脚先冷后热。何故如此?缘阳气排阴气出，故如此。如先运阴气，亦阳气先出，脚如火热，然后脚始冷。若能运气入头，始免面皱也。功效：可调和身之阴阳，疗四肢疾，延年健美。

**太清服气口诀**　气功著作。不分卷，作者姓名、成书年代不详。本文主要论述内服元气的方法。①说明服元气的原则，曰："交结无气于肾鼻之间、分阴阳于脏腑之内，吐纳无爽，持摄不乖。"强调以此原则为基础，习炼各种功法。②介绍具体作法，一是说明常见气功功法的作用，即"久作之，自觉（气）通下至脏……后觉鸠中气出，即能与人疗病"。二是分别外气元气法，认为作功应在子时，法在存神泥丸，能存神泥丸则功夫成就。

**太清服气法**　气功功法。静功。作法：初服气，入息即住，其息少时，似闭气满。其息出时，三分可二分，出还住，少时咽之。咽已又作至腹中满，止。必须日夜四时作为。初学人气未入丹田，还易散，意欲得气相接也。气入丹田已，纵不服，亦气不散。四时者，朝暮子午时。心里满但不服气，咬少许甘草、桂亦得，其满即散，丹田未满，亦未到满也。元气下时，自然有少闷也。人腹中三处有隔，即心下有隔，初学服气者，皆觉心下胃中满。但少食，久作之，自觉通下至脏。下有膈，即觉腹中满，久作之，自觉至脐下丹田中，然后觉气周行身中，犹自未入鸠中，自觉鸠中气出。即能与人疗病也。功效：强身健脑延年。疗疾。并能布气与他人疗疾。

**太清治身法**　气功功法。动功。作法和功效：晨起先嘘，两手掌摩，令热。按额上二七，名为存泥丸，充人身神具。再以两手相摩，令热，试面二七，名曰干浴，令祛恶气。再相摩两手，令热，按摩身体二七，名为浴身，令人祛风寒。再相摩两手，令热，从额顺头发摩二七，寻存持发神守生，名为浴头，令人发不

白、齿落再生。再摩两手，令热，从耳下叉两耳，逆上二七，令人聪彻。见《太清服气口诀》。

**太清真人络命诀** 气功著作。1卷。作者不详，成书于宋代。本书的特点是强调存想在练功中的作用。内容主要论述存思脏腑、四肢、百节诸神之法。

**太清咽气法** 气功功法。静功。作法：服气，日夜要须四度，朝暮二时，用仰覆势；夜半及午唯用仰势。仰势用低枕，仰卧，缩两脚，竖两膝，伸两手著胁两边，即咽气。只十咽，气即满丹田，待一时咽了，然后以意运入鸠中。又以腹坦床，以被支胸令高，手脚并伸著床，即咽十咽。每咽皆以意运，令顺脊下从熟脏中出。每朝暮服气。先覆后仰，每咽气皆须一下，下作声始得。凡咽气，皆须喉中深，，徐徐咽，不得猛，猛即发嗽。凡每一回咽气，中间隔十息，从容任意。咽气时不得和唾，须干咽，中间有津液来，别咽之。功效：本法强身健脑，疗疾。见《太清服气口诀》。

**太清咽液法** 气功功法。静功。作法：习炼时当绝想去念，存心于无为之境，委形于无为之身。行住坐卧皆可，有空即作。口中无津液，以枣一两枚，吃肉留核含之，可引液。口中有津液后，则不须枣核。以鼻长引气，蹙而咽之，良久更服。功效：强身健体，去疾。见《太清调气经》。

**太清调气服气法** 气功功法。动静相兼功。作法：夜半及五更后，漱咽灵液。仰卧，展手及足，头着枕。心定无绝念。任气依口鼻出入。然后闭口，内已有气，引而入口，微鼓而咽之。仍以意送，以手摩心上，令气下。更调气六七度，更咽一气，依前以手摩之。咽二十气止。至天明，体位坐卧均可，但要舒展自然。再咽十余咽，每一咽隔调气四十五十下，徐徐咽，勿并咽之。每一咽仍以手摩。如上焦即咽下过脐；如未通即在心胸间住。至食时，觉上空下泄，气通即可随便吃饭。如不饥勿食。如食不得令饱。饱则妨服气。食后待腹中微空，即更服二十咽。已下，又即夜食，食了候心上空，又服二十咽即止。收功后行住坐卧可随便行之。功效：益五脏，坚骨髓，延年益寿。

**太清调气经** 气功著作。作者及成书年代不详。本书针对人们对气功的不同认识，提出问题并加以论述。文中提出服气当先服元气，并认为服气不必拘泥于生气时服，即："但有即服，无思生死之气。"就是说二十四时之内，有空即可形功，不须选择时候。后世提出的活子时论，大抵受影响于此。另外，也不需"趁五方"服气，即"任性自然"、安守精神，调匀呼吸即可。比其它论述简明易懂，便于推广习炼。其次指出，应用气功防治老年病宜早，"夫人壮年之时，凶荒于利欲，未知正气，奚思摄养，息志安神，及渐年衰，五脏已损……思欲全身之不可得也"。即壮年时情志不调，损伤脏腑，待到老年，再思预防，不亦晚乎！同时，介绍了多种调气功法。其中有重在预防摄生，有偏于攻疾祛邪，有应用枣核导引津液，有用动作导引入静，对各种功法的作法、特点、注意事项都有详述，是一部很有价值的气功专著。

**太渊** 经穴名（Taiyuan LU9）。属手太阴肺经，为本经输穴、原穴，亦为八会穴之脉会。别名鬼心、太泉。出《灵枢·本输》。太，大也。渊，深也。穴为肺经原穴，八会穴之脉会，言其脉气所大会，博大而深，故名太渊。《灵枢·本输》："鱼后一寸陷者中。"《针灸甲乙经》："在掌后陷者中。"穴在腕掌侧横纹桡侧1/3段的中点处，当拇长展肌腱与桡侧腕屈肌腱连线之中点，桡动脉搏动处。舒腕仰掌取穴（坐位或仰卧位）。局部有桡动、静脉、分布有前臂外侧皮神经和桡神经浅支。主治咳嗽，气喘，咳血，呕血，胸满，掌心热，缺盆中痛，喉痹、乳部刺痛、心痛、心悸及无脉症，经闭，局部或其附近之软组织疾患等。配内关、神门治胸痛、心痛、心悸，配列缺治咳嗽，配鱼际治咽干。直刺0.2～0.3寸，艾炷灸3壮，或温灸5～10分钟；针感以局部酸胀者居多。

**太溪** ①经穴名（Taixi KI3）。属足少阴肾经，为本经输穴、原穴。别名吕细、内昆仑。出《灵枢·本输》。太，大也。溪，指山间之流水。穴为足少阴之原穴，气血所注之处，足少阴经脉气出于涌泉，流经然谷，至此聚留而成大溪，故以为名。《灵枢·本输》："内踝之后，跟骨之上陷中者也。"《针灸甲乙经》："在足内踝后、跟骨上动脉陷者中。"穴在足内侧，内踝后方，当内踝尖与跟腱之间的凹陷处。有胫后动、静脉、分布有小腿内侧皮神经及胫神经。主治头痛目眩，咽喉肿痛，齿痛，耳聋耳鸣，咳嗽气喘，胸痛，咯血，消渴，月经不调，失眠，健忘，遗精、阳痿、小便频数，腰脊痛，下肢厥冷，内踝肿痛，腹胀，肾炎，膀胱炎，神经衰弱；下肢瘫痪等，也是针麻手术常用穴之一。配神门、三阴交治失眠、神经衰弱，配内庭，肾俞可用于针麻臀部肿瘤切除术。直刺0.3～0.5寸，艾炷灸3～5壮，或温灸5～10分钟；局部胀麻感，有时麻感可向足底放散。②古代全身遍诊法三部九候部位之一。为足少阴肾经动脉，即下部地，以候肾气。

**太蔟** 六律中的六阳律之一。见六律条。

**犬肉粥** 药膳。《食医心鉴》方。犬肉150克，粳米100克，盐，豉适量。先将狗肉细切和米烂煮成粥，再入盐、豉，搅匀。空腹食用。功能补中益气，温肾助阳。主治脾肾阳虚之胸腹胀满，水肿尿少、腰膝软弱、畏寒肢冷等。

**犬齿** 又名虎牙。即单尖牙。

**犬痫** 病证名。六畜痫之一。即狗癫。《备急千金要方》卷5："犬痫之为病，手屈拳挛。灸两手心一壮，灸足太阳一壮，灸助户一北。"见六畜痫、狗癫条。

**犬噬人伤** 外科病证名。即狗咬伤。出《五十二病方》。伤处皮肉破裂，血流不止，疼痛、肿胀。如失治，易溃流脓血。《五十二病方》治疗用热热熨、用酒冲洗伤口。今临床多先清洁伤口，次以葱白煎汤洗之。或用醋和石灰外敷；或掺花蕊石散，贴生肌玉红膏。

**尤** 古病名。出马王堆汉墓帛书《五十二病方》。即疣。见千日疮条。

**尤氏喉科秘书** 喉科学著作。1卷。清·尤乘（生洲、17世纪）撰，刊于康熙十四年（1675），内容为专门论述喉科疾患及其治疗，包括：喉证总论、咽喉门7病、口牙舌颈面腮门19病，喉症治法及制药法、用药法、喉症验方16首等，后收入《中国医学大成》本，与清·许梿校订、不著撰人姓氏的《咽喉脉证通论》合刊。并有数种单行本如1920年上海博古斋影印本等。1957年上海卫生出版社出版了合刊本。

**尤存隐** 清代喉科医家。无锡（今江苏）人。世传喉科，承家学，亦精喉科。将祖传医术辑为《尤氏喉科秘传》，刊行于世。

**尤怡**（?～1749） 清代著名医家。字在泾，号拙吾，又号饲鹤山人。长洲（今江苏吴县）人。家贫而好学。能诗善文，曾在寺院卖字为主，后学医于马俶门下，学有渊源。晚年医术益精，治病多奇中，名噪于时。后隐居花溪，著书立说。钻研《伤寒论》、《金匮要略》，颇有心得。著《伤寒贯珠集》8卷（1810）。于病机进退浅深，各有法为辨，使读者先得其法，乃能用其方。分证明晰，简明扼要，是研究《伤寒论》中有影响之著述。又著《金匮要略心典》3卷（1729），《金匮翼》8卷（1768），另撰《静香楼医案》，为其临证医案，《医学读书记》3卷（1729），为读书之札记，阐述古典医理及诸家之说，多有心得。

**尤乘** 清代医家。字生洲，号无求子者。吴门（今江苏苏州）人。少习儒，涉猎方书，遂弃儒习医。后受业于李中梓，尽得其传，又遍访良师，得针灸之传，并任职于太医院御前侍直三年，后归乡与同学蒋仲芳共设诊所。施济针药，求治者甚众。著《脏腑性鉴》2卷、《食治秘方》、《勿药须知》、《经络全书》，又增补李中梓《诊家正眼》、《本草通玄》、《病机沙篆》合为《士材三书》，另辑《寿世青编》2卷（1667）专述养生保健。

**廿六史医学史料汇编** 医史著作。不分卷。陈邦贤（冶愚、1889～1976）撰于1964年。1982年3月中国中医研究院医史文献所印发刊行。全书收集自《史记》至《清史稿》二十六种正史书籍中有关医学史料，加以分类整理汇编而成。书中将史料分为10类，为医事制度、医学人物、胎产、养生和卫生、藏府经络诊断、疾病（包括传染病、内科、外科、妇产科、儿科等）、治疗、药品（包括植物药、矿物药等）和兽医。本书为医史文献研究提供了较为严谨、准确和广博的资料、史料线索，是一部重要的医史文献参考书目。

**戈颂平** 清代医家。字直哉。海陵（今江苏泰州）人。幼习举业，后精研医理，学有本原，于古今医籍无不通览，尤服膺仲景《伤寒论》。尝谓：庸医杀人，不必方证相反，即药不及病；已足毙人命。故生平疗疾，率用重剂猛攻，他医为之咋舌，而厉疾沉疴往往立愈。著有《黄帝素问指归》81篇、《神农本草经指归》5卷、《仲景伤寒指归》6卷、《金匮指归》10卷，均未见传。

**戈维域** 明代医家。字存橘。姑苏（今江苏苏州）人。精研伤寒，撰有《伤寒补天石》2卷、续编2卷。系统论述四时外感诸病，治疗多取民间草药验方，每获良效。

**历节** 病证名。又称白虎风，痛风。痹证的一种，指风寒湿邪侵入经脉，流注关节所致。出《金匮要略·中风历节病脉证并治》。见历节风，痛风条。

**历节风** 病证名。又称白虎风，痛风、白虎历节。痹证的一种。以遍历关节疼痛为主症，故名。出《金匮要略·中风历节病脉证并治》：“病历节，不可屈伸疼痛，乌头汤主之。”《诸病源候论·风痨诸候》：“历节风之状，短气自汗出，历节疼痛不可忍，屈伸不得是也。”《圣济总录》卷10：“历节风者，由血气衰弱，为风寒所侵，血气凝涩，不得流通送节，诸筋无以滋养，真邪相薄，所历之节，悉皆疼痛，故为历节风也。痛甚则使人短气汗出，肢节不可屈伸。”见痛风、白虎风条。

**历代名医考** 医史著作。1卷。明·熊均（宗立、勿听子）撰于清顺治十三年（1656）。本书又名《医学源流》、《原医图》。收入《本草蒙筌》一书卷首。现存《本草蒙筌》本及日本刻本。

**历代名医列传** 医史著作。不分卷。丁福保（仲祐）撰于1909年。后收入《丁氏医学丛书》。现存文明书局铅印本。

**历代名医录** 医史著作。7卷。又名《名医传》。唐·甘伯宗撰。书名见于《唐书·艺文志》及《宋史》等记载而原书已佚。据《玉海》言，本书为早期医史人物专著，收集“自伏羲至唐凡一百二十人”的医学活动、事迹、生平。本书内容在《历代名医蒙求》中有所引录。

**历代中医治则精华** 医书。周超凡主编，1991年中国中医药出版社出版。该书辑录了先秦至晚清时期的300余种医籍，凡是有一定学术价值和影响的，或医论自成一家的，对中医治则有参考价值的文献资料，均按原文摘录，使读者对中医治则学的历史沿革能有一个系统而全面的了解。对于日本、朝鲜的中医著作中的中医治则医论，也作了相应的采集。该书还将引用的医学文献资料，分为总则、辨证治则、辨病治则三类排出，每一类别原则上按成书年代依次编排。书末还附有引用书目《黄帝内经素问》、《难经》注释主要参考书目。该书是一部汇集历代中医治则精华的文献资料性质的专业工具书。

**历代名医蒙求** 医史著作。2卷。宋·周守中（榕庵）撰于嘉定十三年（1220年）。本书系较早的医史人物著作。书中内容辑自历代正史、医籍序跋、州县史志及各种杂著中有关各个朝代名医事迹、传说、掌故等等。上自伏羲氏、神农氏，下迄宋代名医，共收载202人事迹。正文以联句方式撰写，简明易了，其后抄录史料出处，不加删改，故极有文献史料学价值。本

书在宋朝为习医必读书目。现存主要版本为《天禄琳琅丛书》之一，1931年故宫博物院据宋代临安本的影印本、1956年人民卫生出版社出版了据宋临安尹家书籍铺刊本的影印本。

**历肾**　外科病证名。出《疮疡经验全书》卷2。即冲疽。见该条。

**历疮**　外科病证名。出《外科启玄》卷6。即蠹疽之多发、大小不一者。证治见蠹疽条。

**历痡疳疟**　古病名。指小儿疟疾发作无时，口噤，咬牙作声的病证，出《颅囟经》卷上，又名锁肠疳。

**巨气**　中医术语。指人体的正气。《素问·汤液醪醴论》："故精自生，形自盛，骨肉相保，巨气乃平。"

**巨分**　人体部位名。口角两侧大纹处。《灵枢·五色》："巨分者股里也。"张景岳注："巨分者，口在纹处也。"巨分的异常可以反映大腿内侧的病证。

**巨处**　即五处。出《针灸入门》。见五处条。

**巨阳**　①经络名称。太阳经的别名。出《素问·热论》："巨阳者，诸阳之属也。其脉连于风府，故谓诸阳主气也。"巨，意为巨大，指足太阳经连于督脉，主持一身阳气，故名巨阳。②指申脉穴。出《千金要方》。

**巨针**　针灸器具。原指九针中之大针。出《灵枢·热病》："偏枯，身偏不用而痛，言不变，志不乱，病在分腠之间，巨针取之。"近代有以不锈钢针制成的巨针，针体直径为0.5～1毫米，长度为3寸、5寸、1尺等数种，用于沿皮下横刺和肌腱部刺，以治疗瘫痪和肌肉痉挛等。

**巨刺**　针灸治法。《内经》刺法名之一。出《灵枢·官针》，是九刺之一。"巨刺，左取右，右取左。"这是一种左病取右，右病取左，左右交叉取穴施治的方法。《素问·调经论》："病在于左而右脉病者，巨刺之。"由于经脉在人体大部有左右交会的腧穴，例如手足三阳左右交会在督脉的大椎穴，足之三阴也都左右交会在任脉的中极、关元穴，所以脉气能左右交贯。故左经有病，取右经的腧穴也能治疗，右经有病，常可取左经的腧穴而有效。这称刺法称"巨刺"。

**巨屈**　人体部位名。颊下曲骨处。《灵枢·五色》："巨屈者，膝膑也。"张景岳注："巨屈者，颊下曲骨也。"巨屈的异常可以反映膝膑部位的病证。

**巨指**　大指的别名。

**巨骨**　①经穴名（Jugu LI16）。属手阳明大肠经，系手阳明大肠经与阳跷脉之会穴。出《素问·气府论》。巨，巨大。骨，骨骼。古代称锁骨为"巨骨"，穴位靠近锁骨肩峰端，故名巨骨。穴在肩上部，当锁骨肩峰端与肩胛冈之间凹陷处，一般适在第七颈椎棘突与肩髃穴间连线之外侧1/2段的中点处。经斜方肌、冈上肌，有肩胛上动、静脉，分布有锁骨上神经后支及副神经分支，深层有肩胛上神经。主治瘰疬，瘿气，惊痫，吐血，肩背手臂疼痛，半身不遂，肩关节不能屈伸，瘾疹等。配肩髎、肩髃治肩关节周围炎。直刺0.4～0.6寸，不可深刺，以免刺入胸腔造成气胸，艾炷灸3～5壮，或温灸10～20分钟；针感以局部酸胀为多。②骨骼名，指锁骨。

**巨胜子酒**　药膳。《本草纲目》方。巨胜子（炒）250克，薏苡仁（炒）125克，生干地黄30克，酒1000克。上药捣为粗末，生白布袋盛，酒浸，封口，春夏3、5日，秋冬6、7日后开封，去渣。每日临卧空心温饮1～2小杯。功能祛风除湿。主治风湿痹痛、脚膝无力、筋挛急痛等证。

**巨胜丸**　方名。《医灯续焰》卷18方。巨胜子、茯苓、菊花各等分。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服3钱，清晨白开水送下。治风眩，鬓发早白。

**巨胜酒**　药膳。《寿亲养老新书》方。巨胜，苡仁各200克，干地黄250克，无灰酒4000克，将上药入绢袋中，用酒浸泡，密封，勿使泄气，1周后饮。每次10～20毫升，日1～2次。主治筋脉拘急，风湿痹证。

**巨觉**　奇穴名。别名巨搅。位于肩胛骨上角边缘之下际。主治瘛病、肩胛痛。针刺0.3～0.5寸，艾炷灸3～7壮。

**巨虚**　①人体部位名称。指小腿胫骨外侧筋骨间凹陷处。出《素问·针解》："巨虚者，跻足胻独陷者；下廉者，陷下者也。"②上巨虚穴之别名。出《明堂灸经》。见上巨虚条。

**巨虚下廉**　下巨虚之别名。见《灵枢·本输》《针灸甲乙经》。见下巨虚条。

**巨虚上廉**　上巨虚穴之别名。见《灵枢·本输》、《针灸甲乙经》。见上巨虚条。

**巨搅**　奇穴巨觉之别名。见巨觉条。

**巨阙**　经穴名（Juque RN14）。属任脉，为心之募穴。出《针灸甲乙经》。巨，巨大。阙，宫门。此为心之募穴，如心气出入的宫门。《针灸甲乙经》："在鸠尾下一寸。"穴在上腹部，前正中线上，当脐中上6寸，仰卧位取穴。位于腹白线中，有腹壁上动、静脉；分布有第7肋间神经前皮支。主治胸疼心痛，心烦惊悸，癫狂尸厥，痫证健忘，胸满气短，咳逆呕吐，黄疸，腹泻，腹胀暴痛，昏闷，急性胃肠炎等。配内关、心俞可治心痛、心悸。向下斜刺0.4～0.8寸，艾炷灸5～10壮，或温灸20～30分钟；多为胀、麻感，可沿任脉向上、向下放散，或向两侧放散。

**巨阙俞**　奇穴名。出《千金翼方》。定位于后正中线，当第四、五胸椎棘突之间。主治咳嗽，喘息，支气管炎，神经衰弱等。多采用灸法。艾炷灸3～7壮，或温灸5～15分钟。

**巨髎**　经穴名（Juliao ST3）。属足阳明胃经，为手阳明大肠经、足阳明胃经与阳跷脉之会穴。出《针灸甲乙经》。巨，巨大。髎，骨隙。穴在上颌与颧骨交接处的巨大缝隙处，故名巨髎。《针灸甲乙经》："在侠鼻孔傍八分，直瞳子。"穴在面部，直视时当瞳孔的直下方，横平鼻翼下缘处，鼻唇沟外侧。局部有面动、静脉及眶下动、静脉之分支，分布有面神经及眶下神经的分支，针经上唇方肌，达犬齿肌。主治目翳，鼻衄，齿痛，唇颊肿，瘛疭，目下眶部肿痛，口眼歪斜，

鼻塞，青光眼，白内障，三叉神经痛，视神经萎缩等，是针麻耳、鼻、咽喉部手术常用穴之一。配地仓、迎香、颊车、下关、合谷治面神经麻痹。直刺0.3～0.5寸，艾炷灸3～7壮，或温灸5～10分钟。

**止血**　中医治法。主要是制止血流溢出脉外的治疗方法。适用于血液离经妄行而出现的吐血、衄血、咯血、便血、尿血，崩漏等各种出血病证。由于出血的病情颇为复杂，引起出血又有血热、气虚、瘀血等原因，因此应根据不同病因、部位，以及病情的轻重缓急，常须配合清热、益气、祛瘀、固摄等法进行治疗。故治疗上又分清热止血、祛瘀止血、补气止血、收涩止血等。

**止血丹**　中药名。见《贵州民间药物》。为菊科植物止血丹 *Gynura sagittata* DC. 的全草。多年生草本。茎纤细，高约30厘米。叶互生，倒披针形，长5～6厘米，宽1～1.2厘米，先端短尖，基部狭长，全缘，上面绿色，下面紫色；无柄。头状花数枚顶生；总苞钟形；苞片1列，近基部附有数枚小短苞；花全为管状，黄色。瘦果有棱线，冠毛白色。夏，秋采收。性寒，味苦。散毒，行血。治蛇咬伤：止血丹适量，捣绒敷伤口。

**止血四生汤**　方名。《疡医大全》卷26方。生荷叶、生柏叶、生地黄、生艾叶各3钱。水煎，加童便调下。治牙宣，牙龈出血。

**止血术**　外科治法。治疗血液由皮肤破口向体外流出的手术方法称为止血术。它是应用贴敷、冷凝、加压、结扎等方法以制止血液流失的外治方法。具有止血之功效。适用于跌打损伤、疮毒内烂、烂筋蚀脉、术中损伤脉络等病症。见各该条。

**止血定痛散**　方名。《伤科大成》方。生南星、血竭、煅龙骨各2钱，生大黄、降香末、陈石灰、棉花炭各3钱，黄连、儿茶各1.5钱（或加牛黄、犀角屑各1钱）。为末，每次少许掺患处。治刀斧伤破出血。

**止血带法**　外科治法。为外出血止血法的一种。此法适用于较大血管的止血。方法是用橡皮管或橡皮带制成的止血带以及其它布条、软绳等，环绕肢体并扎紧以止血，并松紧适宜。常用止血带的部位是上臂和大腿上1/3，前臂及小腿不宜上止血带。应用时最好先包手巾或绷带，再缠上血带于其上，以免扎坏皮肤。上止血带后，须注明时间，并每隔30分钟放松1～2分钟。止血带连续扎紧的时间，最长不得超过2小时，以免组织坏死。

**止汗散**　方名。①《证治准绳·女科》卷5方。牡蛎（煅），小麦麸（炒）各等分。为末，每服2钱，煮生猪肉汁调下。治多汗，及产后盗汗。②《傅青主女科·产后编》卷上方。人参、当归各2钱，熟地黄1.5钱，麻黄根、黄连（酒炒）各5分，浮小麦1大撮，大枣1枚。为粗末，水煎服。治产后盗汗。

**止观法**　气功功法。静功。本法主要谓“念念归一为止，了了分明为观”。故名止观法。作法：①调身：行功期适当调节饮食，起居合理。作行功前准备，随意运睛、搓面、遍摩头而胸腹四肢，动摇肢体。取自然坐式或盘膝坐式。②调气：坐定后，开口吐气十数次，全身中热气外散。鼻息鼻呼或鼻息口呼。作腹式呼吸，呼吸自然，不可用力。逐渐习炼，以出入之气极细、缓和、深长，耳不闻呼吸之声为好。待腹式呼吸已有功夫，可炼体式呼吸。③调神：调匀呼吸后，即可调神。系神鼻端：排除杂念，意识活动集中于鼻端，息出息入，任其为之。久而久之，杂念即可排除，精神慢慢安定下来。系神脐下：排除杂念，意识活动集中于下腹，意想鼻中出入之息，象一条垂直的线，笔直通入小腹，久而久之，杂念自然消除，精神集中，协调专一。制神止念：以上二法称为“系缘止”。稍有纯熟，即可进修“制心止”（即制神止念）。在念头起处，随时制止它，及时防止杂念产生，断除因缘。如此功夫渐深，再修“体真止”。体真止念：仔细体会所想的事物，倏然都会过去，不必去想它。杂念起时，不必有意去制止，而是任其自然消失。没有杂念即是真实，思想活动止于此，故名体真止。注意事项：初学止观法的人，常心思散乱，杂念丛生。心思散乱要用止念的方法，止后又产生新的杂念，又经止住，止而又止，心思渐渐收束，不知不觉，又因收止过分而产生昏沉。救治昏沉的办法是用空观，即闭目返视自心，其法有三：空观，观宇宙中一切事物的发展变化（山河或人身），观返空相，叫“空观”。假观：空观炼习过久，入坐后再观心。念头起处，每一念必有一种对象，对象不是事就是物，由内因外源凑合而成。因缘分散，念头即灭。行功中观察因缘的分散，不可拘着。自然而然，即为“假观”。中观：空观属无，假观属有。观空时不拘空，观假时不执着假。离开空假两边，心中无依无着，洞然光明。即为“中观”功效主治：本法补脑安神，调节脏腑机能，可用于养生。亦可治精神损伤引起的内脏疾患，如神病、胃脘痛、眩晕、中风症、哮症、消渴、老年性圆翳内障初期，绿风内障，真心痛等。

**止呕人参汤**　方名。《备急千金要方》卷20方。人参、葳蕤、黄芩、知母、茯苓各3两，白术、桔皮、生芦根、栀子仁各4两，石膏8两。为粗末，水煎，分3次服。治下焦热，气逆不续，呕吐不禁。

**止疟丹**　方名。《医学心悟》卷3方。常山（酒炒）、草果仁（去壳）、半夏曲（姜汁炒）、香附（酒炒）、青皮（醋炒）各4两。为细末，用神曲12两，米饮煮糊为丸，弹子大，朱砂为衣，每服1～2丸，大枣5～6枚煎汤送下。治疟疾。

**止疟果**　药膳。《串雅外编》方。鲜马蹄（荸荠）、白酒各适量。将马蹄洗净，连皮浸泡于好酒（高梁酒、米酒、薯酒均可）中30天。食时，取出马蹄去皮，细嚼慢咽，每服3～7枚，日1次，连服3～5天。功能开胃下食，导滞消积。主治食欲不振，大便干硬等（原治疟至不思饮食，食则胀满不下者）。注意不饮酒者少食。

**止泪补肝散**　方名。《银海精微》卷上方。蒺藜、

当归、熟地黄、白芍药、川芎、木贼、防风、夏枯草(血虚者不同)各等分。为末，每服2～3钱，茶水送下。治肝虚，迎风流泪不止。

**止泻木皮**　中药名。出《广西植物名录》。为夹竹桃科植物止泻木 *Holarrhena antidysenterica* Wall. 的树皮。分布贵州、云南、广西等地。止泻，杀虫。治痢疾。内服：煎汤。树皮约含总生物碱2%，其中包括几十种甾体生物碱。药理实验表明：①树皮中含的锥丝碱能治疗阿米巴性痢疾。与吐根碱相比，其优点在于能口服，缺点在于对神经精神方面的副作用，虽较少见，但常较严重。②以硫酸处理锥丝碱而得之异锥丝碱及新锥丝碱，作用颇似奎宁及奎尼丁，能抑制心脏。

**止泻法**　气功功法。动功。作法：意念守脐，两手心覆按脐部，两眼内视脐中。功效：止泻。见《保生秘要》："止泻法，先捻脐，或以两手心覆之脐上，甚者将两眼之神，藏之脐中"。

**止衄散**　方名。《世医得效方》卷7方。黄芪6钱，赤茯苓、白芍药、当归、干地黄、阿胶(炙)各3钱。为末，水煎服，或黄芪煎汤调下。治气郁衄血。

**止消汤**　方名。《辨证录》卷6方。石膏、人参、茯神各5钱，玄参1两，生地黄2两，知母、麦牙、谷芽、神曲各3钱。水煎服。治消渴。大渴欲饮，一饮数十碗，始觉胃中少快，否则胸中嘈杂，如虫上钻，易于饥饿，得食渴减，不食渴尤甚，属胃消者。

**止消润燥汤**　方名。《杂病源流犀烛·六淫门》卷17方。升麻15钱，杏仁、桃仁、麻仁、当归身、荆芥、知母、黄柏、石膏各1钱，熟地黄2钱，柴胡7分，甘草5分，川椒、细辛各1分，红花2.5分。水煎服。治消渴便干，舌白燥，口唇裂，眼涩而昏者。

**止麻消痰饮**　方名。《杂病源流犀烛·六淫门》卷13方。黄连、黄芩、茯苓、半夏、桔梗、枳壳、陈皮、天麻、天南星、细辛、甘草、瓜蒌仁。水煎服。治口舌麻木，痰涎壅盛，或身麻肉瞤者。血虚，加当归，气虚，加人参。

**止痛四物汤**　方名。《经验医库》方。当归、生地黄、防风、白头翁、黄芪、紫草、羌活、茯苓、麦门冬、白芍药、甘草、升麻。水煎服。治肝火阻滞，小便淋沥时痛，茎肿溺出如刀割、心烦，脉细数者。

**止痛托里散**　方名。《伤科大成》方。乳香、没药、三七、苏木末、白术各1钱，红花5分，当归尾、黄芪、熟地黄各2钱，肉桂(后入)3分，琥珀末(冲服)5分。水煎服。用于骨折整骨手术后局部肿痛者。

**止痛当归汤**　方名。《疡科选粹》卷2方。当归、生地黄、白芍药、人参、甘草(炙)、官桂、黄芪各8分。水煎服，日2次。治疽毒已溃疼痛。

**止痛如神汤**　方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷69方。秦艽、桃仁(去皮尖)、皂角(烧存性)各1钱，苍术(米泔水浸炒)、防风各7分，黄柏(酒炒)5分，当归尾(酒洗)、泽泻各3分，槟榔1分，熟大黄1钱2分。桃仁、皂角、槟榔后入，水煎，空腹热服，少时进食，不使犯胃。治痔疮初起，结肿胀闷，灼热作痒，及肛门裂，便秘等证。如肿有脓，加白葵花(去蕊心)5朵，青皮5分，木香3分；大便秘甚，倍大黄，加麻仁、枳实；肿甚，倍黄柏、泽泻、加防己、猪苓、黄芩；痛甚，加羌活、郁李仁；痒甚，倍防风，加黄芪、羌活、麻黄、藁本、甘草；下血，倍黄柏，加地榆、槐花、荆芥穗、白芷；小便涩数不通，加赤茯苓、车前子、灯心草、萹蓄。

**止痛没药散**　方名。《医宗金鉴·眼科心法要诀》卷78方。没药2两，芒硝、大黄各1.5两，血竭1两。为细末，每服1钱，食后热茶水调下。治血灌瞳人，症见目睛疼痛，瞳人如血灌红色。

**止痛药**　方名。《证治准绳·疡医》卷6方。当归、牛膝、川芎、生地黄、赤芍药、白芷、羌活、独活、杜仲、续断各1两，肉桂、八角茴香、乳香、没药各5钱，木香、丁香皮、沉香、血竭各2.5钱。为末，老酒调下。治打扑损伤，折骨出臼，金疮破伤。

**止痛拔毒散**　方名。《疮疡经验全书》卷1方。升麻、甘草、牛蒡子、乳香、黄连、栀子、当归尾、川芎、白芍药、生地黄、桃仁、黄芩、羌活、独活、桔梗、白芷、青皮、蝉蜕、连翘、金银花。为细末，外搽患处。治发眉疮，疮发于眉至额部，初起肿胀，色黑质硬，剧痛；甚则闷乱呕逆，溃烂成疮。

**止痛麻痛药**　方名。《疡医大全》卷8方。川乌尖、草乌尖、生南星、生半夏、荜茇、胡椒各5钱，蟾酥1.5钱。研末，用鱼胶烊化，入药拌匀，阴干。临用时水磨涂于肉上。功能局部麻醉。外科手术前用之。

**止痢茶**　药膳。《华夏药膳保健顾问》方。鲜马齿苋750克，洗净，干蒸5分钟，捣烂取汁，加适量冷开水捣取汁液，合并3汁。随意当茶饮，日1次。功能清热止痢。主治细菌性痢疾，急性胃肠炎，急性阑尾炎，功能性子宫出血等。

**止嗽散**　方名。《医学心悟》卷3方。桔梗(炒)、荆芥、紫菀(蒸)、百部(蒸)、白前(蒸)各2斤，陈皮(去白)1斤，甘草(炒)12两。为末，每服3钱，食后及临卧用开水调下；初感风寒，生姜汤调下。功能止嗽化痰，宣肺解表。治诸般咳嗽。方中紫菀、百部、白前止咳化痰，桔梗、桔红宣肺理气；荆芥祛风解表，甘草调和诸药。七味相配，共奏止嗽化痰，宣肺解表之功。

**少小客忤**　病症名。指小儿客忤，出《千金要方》卷5，见客忤条。

**少气**　①指正常人体经脉中的气血构成比例其气分偏少。出《素问·血气形志》："太阳常多血少气，……厥阴常多血少气。"《灵枢·五音五味》："太阳常多血少气，……少阴常多血少气，太阴常多血少气，……。②病证名。指言语无力，呼吸微弱、短促等证候。出《灵枢·经脉》："少气不足以息。"又："其小而短者少气。"可因脏气虚弱、尤以肺气虚损、中气不足，肾气亏耗为常见。亦有因痰气、食积内阻所致者。《诸病源候论·少气候》："所由藏气不足故也。肺主于

气而通呼吸，藏气不足，则呼吸微弱而少气。胸痛少气者，水在藏府，水者阴气，阴气在内，故少气。”见短气，气促条。

**少火**　中医术语。《素向·阴阳应象大论》：“少火之气壮”、“少火生气”。少火与壮火相对而言。是一种正常的、具有生气的火，是维持人体正常生理活动所必需的物质力量。

**少火生气**　基础理论名词。少火，指正常的阳气；气，指元气。少火有滋生元气、维持生命活动的作用。《素向·阴阳应象大论》：“壮火之气衰，少火之气壮。壮火食气，气食少火。壮火散气，少火生气。”《医学正传》卷1：“少火生气，谓滋生元气……盖火不可无，亦可少而不可壮也，少阴滋助乎真阴，壮则烧灼乎元气”。

**少吉**　即小吉。为少泽穴之别名。见《外台秘要》。

**少师**　传说中的上古医家。相传为黄帝大臣，曾与黄帝以问答形式讨论医理。

**少血**　中医术语，①指正常人体经脉中的气血构成比例其血分偏少。出《素问·血气形志篇》：“少阳常少血多气，……少阴常少血多气，……太阴常多气少血。”《灵枢·五音五味》：“少阳常多气少血，……厥阴常多气少血。”②病证名。指精血虚少的证候。出《素问·脉要精微论》：“肾脉搏坚而长，其色黄而赤者，当病折腰；其软而散者，当病少血，至令不复也。”王冰注：“肾主水，以生化津液，今肾气不化，故当病少血，至令不复也。”

**少关**　阴交穴之别名。出《针灸甲乙经》。见阴交条。

**少冲**　经穴名（Shaochong HT9）。属手少阴心经，为本经井穴。别名经始。出《针灸甲乙经》。少，指手少阴经。冲，要冲也。穴为手少阴之井，为心脉冲出之所在，手少阴由此相交于手太阳，为阴阳两经经气交通之要冲也，故名少冲。《针灸甲乙经》：“在手小指内廉之端，去爪甲如韭叶。”穴在手小指末节桡则，当平齐桡侧指甲角与指腹桡侧缘间的中点处，距指甲角0.1寸。局部有指掌侧固有动、静脉所形成的动、静脉网；分布有指掌侧固有神经。主治心痛，癫狂，热病昏厥，胸满气急，手挛臂痛，咽干，目黄，口中热等，为急救穴之一。配中冲、人中、足三里治中暑、休克、晕厥。斜刺0.1～0.2寸，艾炷灸2～3壮，温灸3～5分钟，疼痛感。

**少阳**　基础理论名词，经脉名称之一。包括手少阳三焦经和足少阳胆经。与厥阴经互为表里。《素问·阴阳离合论》：“厥阴之表，名曰少阳。”因位于半表、半里，有转输内外的枢纽作用，故有“少阳为枢”之说。见手少阳三焦经、足少阳胆经条。

**少阳之阳**　中医术语。出《素问·皮部论》。少阳经之阳络。名枢持，见该条。

**少阳中风**　病证名。指少阳经脉感受风邪，郁而化火，循经上扰所致的病变。出《伤寒论·少阳病脉证并治》：“少阳中风，两耳无所闻，目赤，胸中满面烦者，不可吐下，吐下则悸而惊。”《伤寒准绳》卷3：“少阳之脉起于目眦，走于耳中，其支者，下胸中贯膈，风伤气，风则为热。少阳中风，气壅而热，故耳聋目赤，胸满而烦。邪在少阳，为半表半里，以吐除烦，吐则伤气，气虚者悸；以下除满，下则已血，血虚者惊。”“《伤寒论集成》卷7：“中风二字，系外邪总称，非伤寒、中风之中风也。耳聋，目赤，热攻上焦也，乃少阳兼证，犹小柴胡条式以下诸证也。满，懑同。此证宜以小柴胡汤以和解之，不可吐下。”症见口苦，咽干，目眩亦耳聋，目赤，胸中满而烦等。治宜和解少阳，用小柴胡汤加减主之。

**少阳为枢**　中医术语。出《灵枢·根结》。少阳主三阳之中，属半表半里，为出入枢纽，故为枢。

**少阳头痛**　病证名。①指伤寒少阳病而见头痛者，见《兰室秘藏·头痛门》：“少阳经头痛，脉弦细，往来寒热，柴胡为主。”②内伤杂病，指头痛而在少阳经脉循行部位者。《冷庐医话·头痛》：“属少阳者，上至两角，痛在头角。”见头痛、三阳头痛条。

**少阳经证**　病证名。又称少阳经病。为少阳病邪在经者。见《伤寒医诀串解》卷3：“何谓少阳经证？口苦，咽干，目眩是也。有虚大、实大二证之辩；寒热往来于外，胸胁苦满，嘿嘿不欲饮食，心烦喜呕，为虚大证，宜小柴胡汤。寒热往来于外，心中痞硬，郁郁微烦，呕不止，为实火证，宜大柴胡汤。”症见耳聋，目赤，头角痛，胸胁苦满等，治以和解少阳，扶正达邪，方用小柴胡汤。

**少阳经病**　病证名。指由于邪热郁于少阳经而产生胸胁苦满，往来寒热，心烦，胁痛等症，热邪介于半表半里。治宜小柴胡汤。

**少阳经脚气**　病证名。脚气病之一。见《三因极一病证方论》卷3。指风寒暑湿流注足少阳胆经而成的脚气。症见口苦，善太息，胁痛，面垢，肌肤不泽，头额、目锐皆痛，缺盆并腋下马刀肿，自汗，振寒，发热，胸中、胁、肋、髀、膝外至胻绝骨外踝及诸节趾皆痛。若风胜者，自汗；寒胜者，无汗痛甚；暑胜者，热炊；湿胜者，重着肿满。治宜和解，用半夏左经汤等方。

**少阳脉**　基础理论名词。属早期之经脉名称。指足少阳经。马王堆汉墓出土帛书载：“少阳脉：系于外踝之前廉，上出鱼股之外，出□上，出目前。是动则病：心与胁痛，不可以反稷（侧），甚则无膏。足外反，此为阳厥。是少阳脉主治其所产病：□□□头颈痛，胁痛，疟，汗出，节尽痛，髀外廉痛，□痛，鱼股痛，膝外廉痛，振寒，足中指踝（痹），为十二病。”

**少阳病**　病证名。六经病之一。指以口苦，咽干，目眩，往来寒热，胸胁苦满，嘿嘿不欲饮食，心烦喜呕，脉弦为主症的病变。属于病位既不在表，又未入里的半表半里证。出《伤寒论·辨少阳病脉证并治》。血弱气虚，腠理开，邪气因入，直中少阳，为原发少阳病；太阳之邪不解，内传少阳，则为继少阳病，少

阳病亦有经证、腑证之分：耳聋、目赤，头角痛、胸胁苦满等为经证；口苦、心烦、喜呕、往来寒热，不欲饮食等为腑证。经证与腑证常相兼出现。治疗上均以小柴胡汤为主，和解少阳，扶正达邪。少阳病有汗、下、吐三禁，但由于少阳病有向里，向表两种转归，常可伴有表证或里证，治疗时亦可兼用发表或攻下等法。如柴胡桂枝汤证、大柴胡汤证等。《伤寒医诀串解》卷3："何谓少阳经证？曰：口苦，咽干，目眩是也。有虚火、实火二证之辨；寒热往来于外，胸胁苦满，嘿嘿不欲饮食，心烦喜呕，为虚火证，宜小柴胡汤。寒热往来于外，心中痞硬，郁郁微烦，呕不止，为实火证，宜大柴胡汤。何谓少阳腑证？曰：少阳主寒热，属于半表则为经，属于半里则为腑。其证虽无寒热往来于外，而有寒热相搏于中，有痞、痛、利、呕四证之辨：因呕而痞不痛者，半夏泻心汤；胸中有热而欲呕，胃中有邪气而腹中痛，宜黄连汤；邪已入里，则胆火下攻于脾而自利，宜黄芩汤；胆火上逆于胃而为呕，宜黄芩加半夏生姜汤。以上4方，寒热攻补并用，仍不离少阳和解法。"

**少阳痉**　病证名。指少阳病出现痉症者。《证治准绳·杂病》："若一目或左右斜视，并一手一足搐搦者，少阳痉也。"《医宗金鉴·订正伤寒论注》："身之侧属少阳，口眼㖞斜，手足牵引，两胁拘急，半身不遂，皆少阳痉也。"见痉条。

**少阳厥**　病证名。六经厥之一。《三因极一病证方论·叙厥论》："暴聋，颊肿，胁肵拘痛，名少阳厥。……考其厥因，多以不胜乘其所胜，气不得行，遂致于逆。"见六经厥、厥证条。

**少阳维**　奇穴名。出《外台秘要》："少阳维两穴，在内踝后1寸动筋中是。"穴在太溪与复溜穴连线的中点。主治脚气，慢性湿疹，狼疮，下肢麻痹等。直刺0.3～0.5寸，艾炷灸3～5壮，或温灸5～10分钟。

**少阳腑证**　病证名。又称少阳腑病。指少阳病邪在腑者。何谓少阳腑证？曰："少阳主寒热，属于半表则为经，属于半里则为腑。其证虽无寒热往来于外，而有寒热相博于中，有痞、痛、利、呕四证之辨：因呕而痞不痛者，半夏泻心汤；胸中有热而欲呕，胃中有邪气而腹中痛，宜黄连汤；邪已入里，则胆火下攻于脾而自利，宜黄芩汤；胆火上逆于胃而为呕，宜黄芩加半夏生姜汤。以上四方，寒热攻补并用，仍不离少阳和解。"症见口苦，心烦，喜呕，往来寒热，不欲饮食等。治宜和解少阳，方用小柴胡汤随证加减。

**少阳腑病**　病证名。指少阳病热郁胆腑的证候。如口苦，咽干，目眩，胸闷呕吐。少阳腑病与少阳经病常同见，故属小柴胡汤主治范围。

**少阴**　基础理论名词。包括手少阴心经和足少阴肾经。与太阳经血互为表里。《素问·阴阳离合论》："太阴之后，名曰少阴"。本经多气少血。因位于太阴与厥阴之间，起着转输内外的枢纽作用，故有"少阴为枢"之说。见手少阴心经、足少阴肾经条。

**少阴三急下**　中医术语。指急性热病少阴阴液耗伤，又见阳明燥实内结的三种急下证。《伤寒论·辨少阴病脉证并治》："少阴病，六七日，腹胀不大便者，急下之，宜大承气汤"；"少阴病，自利清水，色纯青，心下必痛，口干燥者，可下之，宜大承气阴"；"少阴病，得之二、三日，口燥咽干者，急下之，宜大承气汤。"

**少阴之阴**　中医术语。出《素问·皮部论》。少阴经之阴络。名枢儒，见该条。

**少阴之别**　中医术语。指阴跻脉。出《灵枢·脉度》篇："跻脉者，少阴之别……"。因阴跻脉自足少阴经别出，故为少阴之别。

**少阴中风**　病证名。指少阴经脉感受风邪所形成的病变。出《伤寒论·少阴病脉证并治》："少阴中风，脉阳微阴浮者，为欲愈。"脉证不详。一说为少阴热化证，由水不济火，心肾不交所致。证见心中烦，不得眠等。《伤寒论集注》："少阴中风者、风动少阴君火之症也。"《伤寒论辨证广注》："（少阴中风）虽不明指其证，要之辨其脉，可以知其证之轻也。少阴中风，风为阳邪，其初必自太阳经传来者，但邪在太阳，脉本阳浮阴弱，传至少阴，又自有微细之本脉，曰微细者，其脉于尺寸之间，脉沉取之俱微而细，乃阴阳皆微细也。夫微细之脉，为表邪已缓，里邪深伏，兹者，阳脉虽不细而见微，此在表之风邪已解也。阴脉不微细而反浮，此在里之正气自和也。"

**少阴为枢**　中医术语。出《灵枢·根结》。少阴是三阴之中，为出入之枢纽，故为枢。

**少阴甘桔汤**　方名。《外科正宗》卷2方。桔梗2钱，甘草1钱，陈皮、川芎、黄芩、柴胡、玄参各6分，羌活、升麻各4分。加葱白1根，水煎，不拘时服。治少阴咽痛，头眩，脉沉细而身犹热者。

**少阴四逆证**　病证名。指邪传少阴，心肾阳衰，阴寒内阻而致四肢逆冷之证。见少阴条、厥逆条。

**少阴头痛**　病证名，三阴头痛之一。见《兰室秘藏·头痛门》："少阴经头痛，三阴三阳经不流行而足寒，气逆为寒厥，其脉沉细，麻黄、附子、细辛为主。"《症因脉治·头痛论》："心疼烦闷，头痛，痛连胲骨，少阴症也。"见头痛，三阴头痛条。

**少阴经脚气**　病证名。脚气病之一，见《三因极一病证方论》卷3。指风寒暑湿流注足少阴肾经而成的脚气病。症见腰脊痛，小趾之下连足心，循内踝入跟中，上腨内出腘中内廉及股内皆痛，气上冲胸咽，饥不能食，面黑，小便淋闭，咳唾不已，善恐，心惕，小腹不仁。若自汗者为风胜，无汗痛甚者为寒胜，热烦者为暑胜，重着肿满者为湿胜。治用温法，如八味丸等方。

**少阴咽疮**　喉科病证名。少阴，指足少阴肾。本病多由肾阴亏损，虚火上炎，熏蒸咽喉所致。症见咽喉干痛，睡醒尤甚，咽生疮而溃烂，其色不鲜，饮食有碍，甚或懒言。治当滋阴降火。选知柏地黄汤、大补阴丸等加减。

**少阴脉**　基础理论名词。属早期经脉，指足少阴

经。马王堆汉墓出土帛书载："少阴脉：系于内踝外廉，穿腨出胎（腘）中央，上穿脊，之□廉，系于肾，夹舌。是动则病：㖞（喝）㖞（喝）如喘，坐而起则目瞙如毋见，心如县（悬），病饥，气不足，善怒，心肠（惕），恐人将捕之，不欲食，面黯若灺色，咳则有血，此为骨（厥）。是少阴脉主治其所产病：□□□□□□舌柝（坼），嗌干，上气，饐（噎），嗌中痛，瘅，嗜卧，咳，音（瘖），为十病。少阴之脉，灸则强食生肉，缓带，皮（披）发，大丈（杖）重履而步，（灸）几息则病已矣。"

**少阴俞** 指肾俞。见肾俞条。

**少阴郄** 阴郄穴之别名。出《外台秘要》。见阴郄条。

**少阴热化** ①运气术语。为六气施化之一。少阴的热气加于受少阴（火）所克的阳明（金）而为热化。《素问·六元正纪大论》："夫六气之用，各归不胜而为化……少阴热化，施于阳明"。②伤寒少阴病的病理变化。少阴病多阳气虚寒证，但亦有少阳阴虚热化之证。若肾阴受伤，以致心火偏盛，出现夜热，心烦不得卧、舌红绛、脉细数，或邪热内郁少阴经络而见咽痛的，称为少阴热证。《伤寒论·辨少阴病脉证并治》："少阴病得之二、三日以上，心中烦，不得卧，黄连阿胶汤主之。"尤在泾《伤寒贯珠集》注："少阴之热，有从阳传入者，亦有自受寒邪，久而变热者。曰二三日以上，谓自二三日至五六日，或八九日，寒极而变热也。"

**少阴病** 病证名。《伤寒论》六经病之一。可从三阳病传变而来，也可以因外邪直中少阴而引起。由于心肾阳虚，阴寒内盛，其主要脉证有脉微细，但欲寐，恶寒踡卧，下利清谷，四肢逆冷，甚至汗出亡阳等。治宜温经回阳。四逆汤为其代表方。少阴病除里虚寒证外，还有属阴虚火旺者，称为少阴热证，应与少阴寒证严格区分。其主要表现为心中烦、不得卧、舌红口燥、脉细数等证，治宜滋阴清火，黄连阿胶汤为其代表方。

**少阴痉** 病证名。指少阴病出现痉症者。《医宗金鉴·订正伤寒论注》："夫六气皆足以致痉，不专在湿也；六经皆有痉证，亦不专在太阳一经也。……恶寒蜷卧，尻以代踵，脊以代头，俯而不能仰者，未尝非少阴痉也。"《张氏医通·诸风门》："足三阴痉，俱手足厥冷，筋脉拘急，汗出不止，项强脉沉。……少阴则闭目合面，参附汤加甘草、干姜。"见痉条。

**少阴厥** 病证名。六经厥之一。《三因极一病证方论·叙厥论》："口干，溺赤，腹满，心痛，名少阴厥。……考其厥因，多以不胜乘其所胜，气不得行，遂致于逆。"见六经厥、厥证条。

**少阴寒化** 中医术语。伤寒少阴病的病理变化。指少阴心肾阳虚阴盛，从阴化寒的证候。见《伤寒论·少阴病脉证并治》

**少谷** 三间穴之别名。出《针灸甲乙经》。见三间条。

**少府** 经穴名（Shaofu HT8）。属手少阴心经，为本经荥穴。出《针灸甲乙经》。少，幼小。府，处所。此处为脉气所溜之处，故名少府。《针灸甲乙经》："在小指本节后陷者中直劳宫。"穴在手掌面，当第四掌骨间隙之中点处；握拳时，当小指尖处。经第四蚓状肌，第四、五指浅、深屈肌腱，达骨间肌；有指掌侧总动静脉，分布有第四掌侧总神经。主治心痛，心烦，小便不利，痈疡，阴痒，阴挺，阴痛，善笑，悲恐惊，手小指拘挛，掌中热，肘腋挛急，手卷不伸等。配内关、心俞治心悸、心绞痛、心律不齐，配关元、足三里治尿闭。直刺0.3～0.5寸，艾炷灸3～5壮，或温灸5～10分钟；局部胀感，或向小指放散。

**少泽** 经穴名（Shaoze SI1）。属手太阳小肠经，为本经井穴。别名小吉。出《灵枢·本输》。少，幼小。泽，沼泽。穴在小指旁，脉气初生之处，如始于小泽，故名少泽。《灵枢·本输》："小指之端也。"《针灸甲乙经》："在手小指之端去爪甲下一分陷者中。"穴在手小指末节尺侧，当平齐尺侧指甲角与指腹尺侧缘间之中点处，距指甲角0.1寸。局部有指掌侧固有动、静脉和指背动、静脉形成的动、静脉网；分布有来自尺神经的指掌侧固有神经及指背侧神经。主治热病，汗不出，中风昏迷，乳汁少，乳痈，咽喉肿痛，目翳，疟疾，头痛，耳鸣、耳聋、肩臂外后侧疼痛，舌强、鼻衄，心烦，胸膈痛闷等，为急救穴之一。配乳根、膻中、合谷治乳汁分泌不足、乳痈。直刺0.1～0.2寸，或点刺出血，艾炷灸2～3壮，或温灸5～10分钟；针感多为疼痛。

**少骨** 三间穴之别名。为"少谷"之误。出《外科大成》。见三间条。

**少俞** 上古医家。相传为黄帝之医，俞跗之弟，精针灸术。曾与黄帝讨论脉经。

**少食易饱** 儿科病证名。指小儿脾胃受纳不佳的病证。《幼科发挥》："儿有少食而易饱者，此胃之不受，脾之不能消也。宜益胃之阳，养脾之阴。"可用异功散合小建中汤加减治疗，也可用捏背疗法治疗。

**少海** 经穴名（Shaohai HT3）。属手少阴心经，为本经合穴。别名曲节。出《针灸甲乙经》。少，指手少阴经。海，海洋。此为本经合穴，脉气至此，犹如水流入海，故而得名。《针灸甲乙经》："在肘内廉节后陷者中，动脉应手。"穴在肘部前面，当肘掌侧横纹的尺侧端处（肘关节屈曲成90度时），即与肱骨内上髁连线的中点处。局部有旋前圆肌及肱肌，贵要静脉，尺侧下副动、静脉、尺返动、静脉；分布有前臂内侧皮神经。主治心痛，暴喑、健忘，癫狂善笑，痫证，头痛，目眩，腋胁痛、瘰疬、臂麻，手颤，项强不得回顾，疔疮，眼充血，鼻充血等。配合谷、内庭治牙痛。直刺0.3～0.5寸，艾炷灸3～5壮，或温灸10～20分钟。

**少理** 中医术语。指皮肤上细小的皱纹。《灵枢·阴阳二十五人》："面多少理"。

**少商** 经穴名（Shaoshang LU11）。属手太阴肺

经，为本经井穴。出《灵枢·本输》。少，小也。商，五音之一，肺音为商。穴为肺经井，所出为井，言其脉气外发似浅小水流，故名少商。《灵枢·本输》："手大指端内侧也。"《针灸甲乙经》："在手大指端内侧，去爪甲如韭叶。"穴在手拇指末节桡侧，当平齐桡侧指甲角与指腹桡侧缘连线之中点处，距指甲角0.1寸。局部有指掌侧固有动、静脉所形成的动、静脉网，分布有前臂外侧皮神经和桡神经浅支的混合支，与正中神经指掌侧固有神经形成的末梢神经网。主治喉痹，咳嗽，气喘，重舌，鼻衄，心下满，中风昏迷，癫狂，中暑，呕吐，热病，小儿惊风，指腕挛急，晕厥，休克，咽肿，颔肿，脏躁症等。系急救穴之一。配人中、足三里治晕厥、昏迷、休克，配合谷治急性扁桃体炎，直刺0.1～0.2寸，针尖略向上，或用三棱针点刺出血，艾炷灸1～2壮，或温灸3分钟；局部疼痛感。

**少腹**　人体部位名。①腹的下部，位于脐与骨盆之间。又称小腹。《灵枢·经脉》："是动则病腰痛不可俛仰，丈夫㿗疝，妇人少腹肿"。②脐下腹部两旁（见《伤寒直格》卷7）。

**少腹拘急**　病症名。指病人少腹部拘挛急迫感。出《金匮要略·血痹虚劳病篇》："虚劳腰痛，少腹拘急，小便不利者，八味肾气丸主之。"多因肾气不足，下部虚寒所致，亦可因湿浊瘀热蕴结下焦所致。前者治宜温肾散寒，方用金匮肾气丸等方。后者则宜审因辨治，因于湿浊者，治宜化湿化浊，因于瘀血阻滞者，治宜化瘀通络止痛。本症可见于尿路感染，慢性前列腺炎及慢性盆腔炎等疾患。见腹痛条。

**少腹胀**　病证名。指少腹胀满不适的病症。出《素问·标本病传论》。见腹胀、小腹满条。

**少腹急结**　病证名。指少腹部或痛或胀，急迫拘挛，痛苦不可名状的病变。出《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："太阳病不解，热结膀胱、其人如狂，血自下，下者愈。其外不解者，尚未可攻，当先解外，外解已，但少腹急结者，乃可攻之，宜桃核承气汤。"为太阳蓄血的主证。《伤寒论集成》卷3："热结膀胱者，邪气郁结于下焦膀胱部份之谓，下文所谓小腹急结，便其外候已。非直指膀胱一腑言之也。抵当汤证所谓其人发狂者，以热在下焦，小腹当硬满，下血乃愈者。可以相征也。言太阳病，数日不解，小腹急结（即硬满），其人如狂，自下血者，此为邪气结下焦膀胱地位也。结，乃郁之甚者。"

**少腹疽**　外科病证名。出《外科真诠》卷上。即小腹痈。

**少腹逐瘀汤**　方名。《医林改错》卷下方。小茴香（炒）7粒，干姜（炒）2分，延胡索、没药、川芎、官桂各1钱，赤芍药、五灵脂（炒）各2钱，蒲黄3.5钱，当归3钱。水煎服。功能活血祛瘀，温经止痛。治少腹瘀血积块疼痛；或有积块不疼痛，或疼痛而无积块；或少腹胀满；或经期腰酸少腹胀；或月经不调，其色紫黑，或有瘀块；或崩漏粉红兼白带，少腹疼痛等症。

**少腹硬满**　病症名。又称少腹满。指少腹坚硬胀满。多因瘀血与邪热互结，阻滞少腹部，或膀胱气化失常，水停下焦所致。见少腹满条。

**少腹痛**　病证名。指小腹两旁疼痛。出《素问·五常政大论》等篇。同小腹痛，见该条。其痛多因肝经气滞、血瘀、寒凝所致。亦可见于肠痈等病。《医学从众录·心痛续论》："小腹两旁谓之少腹，少腹痛者，乃厥阴肝脏之部，又为胞中之血海。盖胞中之水，主于少阴，而胞中之血，主于厥阴也。痛者，厥阴肝气，不合胞中之血而上行也。肝脏不虚者，当疏通以使之上；肝脏虚者，当补益以助其下。"《杂病源流犀烛·腹少腹病源流》："若少腹痛，疝病为多，然有不尽由于疝者，其为症可辨。如痛而喜按，虚也，宜温补汤。痛不可按，实也，宜温气汤。痛而小便不利，湿热也，宜五苓散加大黄、滑石。痛而胀急，小便反利，死血也，宜和血汤。痛连阴痉，按之则止，肝血虚也，宜补血清热，用当归、生地、白芍、艾草、牛膝、麦冬、丹皮、童便、甘菊。有汗加人参、黄芪、枣仁、五味子。痛如绞急，不可忍耐，小便如淋，诸药不效，酒欲过度也，宜黄芩、木通、甘草三味，煎服立止。痛而按之有块，时胀闷，其痛不移处，瘀血已久也，宜延胡索、肉桂、香附、归尾、桃仁、砂仁"。见腹痛条。

**少腹满**　病证名。指少腹胀满。出《素问·玉机真藏论》。多因瘀血与热邪之结，阻滞少腹或膀胱气化失常，水停下焦所致。见小腹满条。

**少精**　男科病证名。指性交时泄精量少，甚者只有1～2滴，或精液稀薄，精子数少者，是男性不育的原因之一。又称少精症，精清，精薄等。《诸病源候论·虚劳少精候》："肾主骨髓，而藏于精。虚劳肾气虚弱，故精液少也。"现代所指少精症包括两个方面：一是指每次排精量少于2毫升者；一是指精液化验，每毫升精子数少于0.6亿者。该病多因先天不足，房室不节，肾精亏虚；或劳心过度，饮食不调，后天失养，气血亏虚，化源不足，以致精液稀少。另外，下焦湿热，或瘀血阻滞，以致精液受损而致少精。临床上肾精亏损者，可见精液稀少，神疲乏力，腰酸膝软，头晕目眩，五心烦热，潮热盗汗，舌红少苔，脉细数。治宜补肾填精，滋阴清热。方用左归丸、生髓育麟丹，添精续嗣丸等方加减。脾肾阳虚者，症见精液清冷稀少，性欲减退，阳痿早泄，肢冷畏寒，面色㿠白，小便清长，舌质淡，脉沉迟。治宜温补脾肾。方用右归丸、鹿茸丸等方加减。气血两虚者，症见精液稀少，身倦乏力，头昏目眩，形体消瘦，食欲不振，舌淡苔薄，脉虚细。治宜益气养血。方用十全大补汤加减。下焦湿热者，症见精少，或精液化验有大量死精子，口干苦，阴囊潮湿，小便黄，舌质红，苔黄腻，脉弦数。治宜清利湿热。方用龙胆泻肝汤加减。瘀血阻滞者，症见精少，舌质暗或有瘀点，脉细涩。治宜活血化瘀。方选血府逐瘀汤加减。少精症以往多认为是先天不足，或后天失养，以虚证为主，治疗多补肾益精为法。

近年来发现，湿热、瘀血等实证也可见少精。如前列腺炎，精索静脉曲张等病所致的少精症，应用清利湿热和活血化瘀法，即可增加精子计数和成活率。近年来各地研制出一些疗效较好的生精汤，生精丸等药，并通过研究证明了中药生精的显著作用，为中医药治疗男性不育症做出了贡献。见男性不育症条。

**少瞑** 病证名。闭目曰瞑。少瞑是睡而少寐之意。《灵枢·大惑论》："卫气之留于阳也久，故少瞑焉。"见不寐条。

**中人** 儿科病证名。指小儿客忤，出《诸病源候论·小儿杂病诸候》卷46。见客忤条。

**中九丸** 方名。《外科十三方考》方。锅烈，金丹各1钱，银翠3分。为细末，面糊为丸，凤仙子大，每服1分，病重者可由2分加至3分，温酒或温开水送下。治盘肠痔。若系阴症加石青1钱；畏寒加百草霜5钱。本方锅烈由水银白矾、火硝、青盐、朱砂、皂矾组成；金丹由倭铅、黄丹组成；银翠由纹银、石青组成。

**中工** 古代医生称谓。《周礼·天官》所谓"十失一次之，十失二次之，十失三次之"皆属中工，即治愈率在70%左右。《灵枢·邪气脏腑病形篇》："中工十全七"。

**中山四物汤** 药膳。《良药佳馐》方。干黄花菜、黑木耳、黄豆芽、豆腐、调料各适量。四味治净后，加水共煮汤，加盐、素油、味精调味。佐餐服用。功能补血，健脾，清热。主治病后体弱，面白心悸，脾虚水肿，及病后津伤口渴等；亦可用治冠心病。

**中山还童酒** 药膳。《万病回春》方。马蔺子1000克，马蔺根1000克，黄米20000克，陈曲2块，酒酵子2碗。将马蔺子埋土中3日；马蔺根洗净切；黄米水煮成糜，陈曲为末，与酒酵子，并前马蔺子共和一处做酒，待熟；另用马蔺子根，水煮十沸，入酒内3日。每日搅匀去渣随量饮。功能使须发变白为黑。主治肾虚血亏所致须发早白等。

**中丹田** 气功术语。①指心。见《洞元子内丹诀》："中丹田曰绛宫"，《抱朴子》地真："心窝为中丹田。为气功意守部位之一。②指心脐之间。见《性命圭旨全书》："心脐相去，亦有八寸四分，而中心之中，适当四寸二分之中处也。"

**中火** 病证名。类中风之一。即火中。指中风由过度疲劳，暴怒激动牵引心火，扰乱心神所致者。见《医宗必读》。见火中条。

**中气** 中医术语。①泛指中焦脾胃之气和脾胃等脏腑对饮食的消化运输、升清降浊等生理功能。脾胃活动产生了中气，中气又支持了脾胃活动。其生理作用是腐熟和运化水谷，化生营养精微。由于全身各脏腑组织的功能活动，都有赖于脾胃所化生的精微支持，因此称脾胃是"气血化生之源"，为"后天之本"。如果脾胃功能减退，中气不足，气血化生无力，生命活动也就衰减乃至停止。《素问·太阴阳明论》说："四肢皆禀气于胃，而不得至经，必因于脾，乃得禀也……故太阴为之行气于三阴。阳明者，表也，五脏六腑之海也，亦为之行气于三阳。"综上所述，中气是概括脾胃之气而言，以其位于中焦，能溉四旁，故以"中气"名之。②指脾气。脾气主升，脾虚下陷可发生脱肛、子宫脱垂等病症，用补益中气的方法治疗，补益中气就是补脾和升提下陷的脾气。③运气术语。指中见之气。《素问·至真要大论》："是故百病之起，有生于本者，有生于标者，有生于中气者。"《类经》："中气，中见之气也。如少阳厥阴互为中气，阳明太阴互为中气，太阳少阴互为中气，以其相为表里，故其气互通也。"④病证名。类中风类型之一。即气中。《证治要诀》卷1："中气因内伤气逆为病，痰湿昏塞，牙关紧急，但七情皆能使人中，因怒而中尤多。中气之状，大略与中风同，风与气亦自难辩"。

**中气下陷** 病证名。简称下陷。多指由于脾气虚引致组织弛缓不收、脏器脱垂一类病证。又称"脾气下陷"。脾居中焦，其气主升，若饮食劳倦伤脾，或久病损脾，皆可致脾阳虚陷，升提失司。主要症状有面色淡白，眩晕易汗、短气、倦怠、食少、便溏、腹部胀坠，便意频数，小便淋沥等，多见于胃下垂、肾下垂、子宫下垂，脱肛，慢性肠炎，慢性痢疾及小儿囟陷等。治宜补中益气，升阳举陷。

**中气不足** 病证名。指脾胃中焦之气虚弱、运化失职的病证。症见面色黄而少华，唇淡或黯、食欲不振、食后腹胀、眩晕、声低、气短，倦怠乏力，便溏，若兼见胃病则病而喜按，舌嫩苔厚，脉虚等。《灵枢·口问》："中气不是，溲便为之变，肠为之苦鸣。"治宜补中益气。

**中气法** 针灸治法。出《针灸大成》卷4："凡用针之时，先行运气之法，或阳或阴、便卧其针、向外至痛疼，立起其针，不与内气回也。"此法用于行气、除积。

**中风** ①病证名。又名卒中。指以猝然昏仆、口眼㖞斜，半身不遂为主要特征，或不经昏仆见有口眼㖞斜，半身不遂，语言蹇涩者。出《灵枢·邪气藏腑病形》："五脏之中风奈何?歧伯曰：阴阳俱感，邪乃得往。"根据其病因及不同表现和阶段，又有仆击、大厥、薄厥、偏枯、偏风、身偏不用、痱风之称。《金匮要略·中风历节病脉并治》始有中风专论。关于中风病因，唐宋以前多以内虚邪中立说。《灵枢·刺节真邪论》："虚邪偏客于身半，其入渠，内居营卫，营卫稍衰，则真气去，邪气独留，发为偏估。"《金匮要略》谓"络脉空虚"风邪乘虚而入。《诸病源候论·中风候》："风偏枯者，由血气偏虚，则腠理开，受于风湿。"《济生方·中风论治》："荣卫失度，腠理空虚，邪气乘虚而入、及其感也，为半身不遂。……"，金元时代，或谓"心火暴盛"、或谓"正气自虚"、或谓"湿痰生热"，均偏重于内因。并提出"真中风"与"类中风"的论点。《医经溯洄集·中风辨》："因于风者，真中风也；因于火，因于气因于湿者，类中风而非中风也。"又"中风者，非外来风邪，乃本气病也，凡人年逾四旬气衰之际，或因忧喜忿怒伤其气者，多有此

疾，壮岁之时无有也，若肥盛则间有之。”《景岳全书·非风》谓本病“皆内伤积损颓败而然，原非外感风寒所致。”“凡此病者，多以素不能慎，或七情内伤，或酒色过度，先伤五脏之真阴。……阴亏于前，而阳损于后；阴陷于下，而阳泛于上，以致阴阳相失，精气不交，所以忽而昏愦，卒然仆倒…….”还有谓久食膏粱厚味，肥甘之品、气虚血瘀、肝阳偏亢为中风之病因者，本病与脑卒中（高血压性脑出血、脑血栓形成、脑栓塞、暂时性脑缺血发作）大体相同。中风病的治疗，《中风斠铨·中风总论》：“古之中风皆是外因，治必温散解表者，所以祛外来之邪风也。今之中风多是内因，治必潜降镇摄者，所以清内动之风阳也。”《金匮翼·中风统论》治中风八法：“一曰开关，二曰固脱，三曰泄大邪，四曰转大气，五曰逐瘫痪，六曰除热气，七曰通窍燧，八曰灸俞穴。”中风病之辨证，急性期分中经络与中脏腑。中络以肌肤麻木，口眼歪斜为主症，此中邪浅，病情轻。中经是以半身不遂、口眼歪斜、偏身麻木、言语謇涩为主症，较中络为重，二者均无昏仆、皆由病邪窜扰经络而成，统称中经络。中腑以半身不遂、口眼歪斜、偏身麻木、言语謇涩而神志不清为主症，但其神志障碍较轻，一般表现为朦胧思睡或嗜睡。中脏是以卒暴昏仆而半身不遂者，其神志障碍重，甚或昏愦无知；或以九窍闭塞，如目瞀，视歧，二便闭等，较中腑为重，统称中脏腑。由于中脏腑邪深病重，又宜急辨闭证与脱证。闭证乃邪闭于内，症见牙关紧闭，口噤不开、两手握固、二便闭，肢体强痉，急宜祛邪。而闭证兼有热象，症见面赤身热，气粗口臭、躁扰不宁，苔黄腻、脉弦滑而数者为痰热闭郁清窍之阳闭；闭证兼有寒象，症见面白唇黯、静卧不烦、四肢不温、痰涎壅盛、苔白腻，脉沉滑或缓者为湿痰闭阻之阴闭。脱证乃阳脱于外，症见目合口张，鼻鼾息微，手撒尿遗，是五脏真气欲绝的表现。中风病先中脏腑，神志渐渐转清，半身不遂未再加重或有恢复者，为向中经络转化，病势为顺，预后多好。如见呃逆频频，或突然神昏，四肢抽搐不已，或背腹骤然灼热而肢凉甚或厥逆，或见戴阳证，呕血证，均属病势逆转、为病入险境之候。倘合并呕血、便血，是邪热猖厥，迫伤血络而成，气随血脱，多难挽救。中风之施治，属中经络者，因于络脉空虚，风邪入中，则宜祛风通络，选用大秦艽汤。因于肝肾阴虚、风阳上扰。治宜滋养肝肾、平熄内风，选用镇肝熄风汤加减。因于痰热腑实，风痰上扰，治宜化痰通腑，选用星蒌承气汤加减。属中脏腑者，阳闭宜辛凉开窍、清肝熄风。常用局方至宝丹一粒灌服或鼻饲以开窍，合用羚羊角汤加减以清肝熄风，滋阴潜阳；阴闭宜辛温开窍，除痰熄风。选用局方苏合香丸一粒灌服或鼻饲以开窍，并用涤痰汤加减化痰通络。若为脱证，急宜回阳固脱，可选用参附汤急煎服或鼻饲，也可用参附制剂静脉滴注。待阳气回复后再予施治图本。中风病之后遗症、半身不遂者治以益气活血，常用补阳还五汤加减；言语不利者治以祛风除痰开窍，常用解语丹、地黄饮子等方。口眼㖞斜者治以祛风通络，或镇肝熄风等法，常选用牵正散加味，镇肝熄风汤加味，由于中风发病率，病死率较高，加强对其先兆症状的观察；加强对先兆症状的早期治疗，防止中风病的复发就有十分重要的意义，②病证名。指外感风邪的病症。是太阳表证之一。见《伤寒论·辨太阳病脉证并治》：“太阳病，发热，汗出，恶风，脉缓者，名曰中风。”治宜辛温解表，调和营卫，方用桂枝汤。见太阳伤寒、太阳中风条。

**中风七穴**　针灸术语。指治疗中风的七个经验效穴。见《太平圣惠方》：“凡人……或饮食不节，酒色过度，忽中此风，言证蹇塞，半人不遂，于七处一齐下火，灸三壮。如风在左灸后，在右灸左。一、百会，二、耳前发际，三、肩井穴，四、风市穴，五、（足）三里，六、绝骨穴，七、曲池。”《针灸资生经》卷4载：百会、风池、大椎、肩井、曲池、间使、足三里（左右共12穴）；百会、曲鬓、肩髃、曲池、风市、足三里、绝骨（左右共13穴）。后人将此称为中风七穴。

**中风不语穴**　奇穴名。见《肘后备急方》：“治卒中急风，闷乱欲死亏……不能语者，灸第二槌或第五槌上五十壮。”穴在第二、五胸椎棘突上。主治中风不语。艾炷灸3～5壮，或温灸5～10分钟。

**中风不随**　儿科病证名。指风邪中络而引起小儿四肢运动障碍的病证。《太平圣惠方》第83卷：“夫小儿中风不随者，因风邪中于肢节，客于筋脉。若风挟寒气者，即拘急挛痛；若挟于热，则缓纵不随也。”治宜疏风清热、活血化瘀，用小续命汤加减。

**中风失音**　喉科病证名。指因中风、或邪中经络、邪中脏腑、经络瘀阻所致失音。《太平圣惠方》卷19：“故卒然无音，皆由风邪所伤。”可用桂枝含于舌下。见舌瘖条。

**中风闭证**　病名。中风病危证。见《重印全国名医验案类编》。《金匮翼·中风统论》：“卒然口噤目张，两手握固，痰壅气塞，无门下药，此为闭证。闭则宜开，不开则死。”《类证治裁》：“如牙关紧闭，两手握固，是为闭证，苏合香丸、三生饮开之。”症风见突然昏倒、不省人事，牙关紧闭，口噤不开、两手握固，二便闭、肢体强痉。若兼有面赤身热，气粗口臭，燥扰不宁，舌苔黄腻，脉弦滑而数者为阳闭。治宜辛凉开窍，清肝熄风。常选局方至宝丹一粒灌服成鼻饲、并用羚羊角汤加减；若兼有面白唇黯，静卧不烦，四肢不温，痰涎壅盛，舌苔白腻，脉象沉滑或缓者，此为阴闭。治宜辛温开窍，除痰熄风，常选局方苏合香丸一粒灌服或鼻饲。并用涤痰汤加减。见中风、闭证条。

**中风论**　内科学著作。①清·熊芴撰于1821年（道光元年）1卷。本书将中风病的病因病机诊断方法及治则用药等重要问题分为18论加以阐发，并附本人治疗中风验案数则举例说明。本书收入《三三医书》，现存1924年杭州三三医社铅印本。②吴锡璜撰。

不分卷。阐述个人治疗中风的临症体会及见解，介绍各种类型中风证的鉴别诊断与治疗。刊于1922年。现有1922年上海文瑞楼石印本。

**中风治法**　气功功法。动静相兼功。作法：①立正靠墙，不息，行气，运用意识使内气从头至足而止。②仰起两脚趾，引气至腰背，五息而止。③用背正靠，展开两脚及趾，安定精神，排除杂念，从头上引气，使内气随意念向下行到双脚十指及足掌心。如此反复做二十一次，等到脚底似有受气的感觉为止。④端正靠坐，不息，行气，意念导引内气，从嘴内至头顶而止。⑤一足立地不动，另一足伸向侧面，转身成斜势，两手相合尽量随身体掉转，左右交替十四次。⑥两手前后交替互推，尽力活动二十一次。然后手掌朝下，低头面向心胸，以意行气下达涌泉，仓门，气至后意守一会收功，收功时放松全身，自如转头部十四次。⑦踞坐，两手抱左膝，伸腰，展右腿，以鼻吸气，行气七息。⑧踞坐，两手抱右膝贴胸。⑨踞坐，伸右脚，两手抱左膝，伸直腰，以鼻吸气，尽量深长，共七次，然后将左腿外展。⑩直身站立，一手上举，如推东西一样，一手向下，如按东西一样，两手尽量用力，上下反复交替二十八次。⑪踞坐，伸展左脚，两手抱右膝，伸直腰，用鼻吸气，尽量深长，行气七息，然后再伸展左脚。⑫仰卧，并两膝，伸两足，伸腰，以口吸气并鼓腹，共七息。⑬仰卧、宽衣带，两手四指握住大拇指，然后舒展两臂使其距离身躯两旁各五寸，两脚趾立起，两脚之间距离亦为五寸。见《养生导引法》。

**中风绝证**　病证名。即中风恶证。《杂病源流犀烛·中风源流》："《得效》曰：口开，心绝也；遗尿，肾绝也；手撒，脾绝也；眼合，肝绝也；鼻鼾，肺绝也。皆不治。五症中风一症犹可治。"见中风恶证条。

**中风恶证**　病证名。又称中风绝证。指中风病出现口开、遗尿、手撒、眼合、鼻鼾等五脏气绝证者。属于脱证。《世医得效方·风科》："中风恶证，口开者，心气闭绝也；遗尿者，肾气闭绝也；手撒者，脾气闭绝；眼合者，肝气闭绝；鼻鼾者，肺气闭绝。备此五证，尤不可治。五证中才见一证，犹当审余证以救疗，盖以疗中则眼合者多，痰上则鼻鼾者亦多，惟遗尿口开俱见为恶，心为五脏主君，肾为一身根本，诚不可闭绝也。"

**中风脱证**　病证名。中风病危证。见《重印全国名医验案类编》。脱证乃阳脱于外，症见目合口张、鼻鼾息微、手撒遗尿，为五脏之气衰弱欲绝的表现、急宜扶正固脱。《医宗必读》："凡中风昏倒，……若口开心绝，手撒脾绝，眼合肝绝，遗尿肾绝，声如鼾肺绝，即是脱证。更有吐沫，直视，肉脱，筋骨痛，发直，摇头上窜，面赤如妆，汗出如珠，皆脱绝之证。"《金匮翼·中风统论》："猝中之候，但见目合，口开，遗尿，自汗者，无论有邪无邪，总属脱证。脱则宜固，急在元气也。元气固，然后可以图邪气。参附汤。"见真中风、类中风、脱证条。

**中风斠诠**　内科学著作。3卷。清·张山雷（寿颐1873～1934）撰于1917年。本书以中医学中风理论及治疗为本，参以西医学知识，对中风的辨证论治详细论述，抒发己见。卷1为中风总论，卷2为内风脑神经之脉因证治，卷3为古方平议。张氏一贯主张中医学要参考西医学，此书即为该学术观点的体现。为早年中西医学汇通结合的一种尝试。现存1922年兰谿中医学校石印本、1932年兰谿协记书庄铅印重订本等版本。1958年上海卫生出版社据1932年本出版了铅印本。

**中水**　古病名。《诸病源候论》卷25："水毒病，……一名中水。"见水毒条。

**中平**　奇穴名。见《经外奇穴治疗诀》。定位于中指指掌横纹之中央。主治口腔炎。直刺0.2～0.3寸；艾炷灸1～3壮，或温灸3～5分钟。

**中正之官**　基础理论名词。即胆。胆有决断的功能，对于防御和消除某些精神刺激（如惊恐）的不良影响，维持和控制气血的正常运行，确保脏器相互间的协调关系，有重要作用，故比喻为中正之官。《素问·灵兰秘典论》："胆者，中正之官，决断出焉"。所谓"中正"，意含不偏不倚，主要说明胆的作用与中枢神经的某些功能活动有关。

**中节**　人体部位名。手足指(趾)的第二节。手足大指（趾）无此节。

**中节疔**　外科病证名。见《中国医学大辞典》。即蛇蝮疔。证治见指疔条。

**中石疽**　外科病证名。见《医宗金鉴》卷64。生于腰胯间的石疽。见石疽条。

**中外**　中医术语。①即表里。见该条。②泛指内脏疾病与肌表疾病两类。《素问·至真要大论》："证有中外。"

**中外卫生要旨**　养生学著作。5卷。清·郑官应辑。刊于1890年（光绪十六年）。本书为养生学资料汇编。卷1～3辑录国内佛、道、儒诸家关于养生保健的诸多论述；卷4～5为泰西（西方）卫生要旨及附加的补充资料。书中包括《却病延年动功》、《易筋图说》、《八段锦坐功图》、《真人咏蛰龙法》、《六字延寿诀》、《重刊太乙针方》等书内容，并增补《随息居饮食谱》等。全书编排欠条理，而且兼收并蓄，难免瑜瑕并见。现存1890年羊城增刊本等。

**中外医书八种合刻**　医学丛书。不著编人。刊于光绪二十五至二十七年（1899～1901）。本丛书收录中国、日本、美国医书共8种，包括：罗定昌《脏腑图说》1卷、《脏腑图说证治合璧》1卷、《症治要言》1卷、《医案类录》1卷，佚名氏《脏腑全图》1卷，唐宗海《中西医解》1卷，日本·丹波元简《脉学辑要》3卷，美国·嘉约翰口译《皮肤新编》1卷。现存1899～1901年成都正字山房刻本及清末石印本等版本。

**中发背**　外科病证名。系有头疽生于背中心筋缩穴者。出《疮疡经验全书》卷4。又名对心发。多因心火盛，热邪聚会于该处而发。证治见有头疽。

**中发疽** 外科病证名。出《疮疡经验全书》卷3。即衡疽。见该条。

**中西汇参医学图说** 基础理论著作。2卷。又名《简明中西汇参医学图说》。清·王有忠（荩臣）撰于1906年。本书为近代中医生理著述，站在中西汇通角度，以中医学脏腑理论为本，参照西医解剖学知识论述脏腑生理病理问题。书中列有各脏分合图，十二经穴图等。为中西医学汇通的尝试性探索过程记录。现存1906年广益书局《中西汇参医学》石印本。

**中西汇参铜人图说** 针灸学著作。清·刘钟衡（时育）撰于1899年。本书不分卷，系作者绘集西医生理解剖图和中医手足六阴六阳图并标出经络走行，腧穴部位而成，以中医理论阐明脏腑功能。为力图汇参中西医学之生理内容的积极尝试，并附有各脏腑病机治法和备用方剂。现存1899年上海江南机器制造总局石印本。

**中西汇通医书五种** 医学丛书。清·唐宗海（容川1862～1918）撰。刊于1892年（光绪十八年）。丛书包括唐氏所撰《中西汇通医经精义》、《金匮要略浅注补正》、《伤寒论浅注补正》、《血证论》、《本草问答》。是唐氏医学思想的全面体现。现存1892年刻本及1914年百草庐校刊本、1934年千顷堂书局铅印本等多种版本。1955年锦章书局亦出版了铅印本。见中西医汇通派等条。

**中西汇通医经精义** 医经研究著作。2卷。清·唐宗海撰。本书又名《中西医判》、《中西医解》、《中西医学入门》。刊于1892年。收入《中西汇通医书五种》。本书将《内经》医学理论归纳为阴阳、脏腑、营卫、经脉、全体总论、诸病、望形、问察、诊脉、气味阴阳、七方十剂等20余类，并引西医生理解剖图说加以注释发挥，动机在于以西医之说阐发印证《内经》等医经之精义。全书既有附会之说，又对后人有所启示。现存《中西汇通医书五种》本。

**中西医汇通派** 中医学流派名称。简称汇通派。为19世纪出现于中医学界的一个医学流派。其端绪可上溯至明末清初方以智、汪昂等人译著近代西医学书籍《脉考》、《古方解》等的时期，而最早提出“汇通”说法者为洋务派大臣李鸿章。戊戌变法前后的改良派与国粹派之争，在中西医汇通思潮中均有所折射。因此，严格地讲，“中西医汇通”是一种时代思潮，其中又鲜明地区分为立场、观点和方法全然不同的几种派别，如唐宗海（容川）认为传统中医学远远高于近代西医学水平，因而学习吸收西医知识目的在于保存中医固有特点及所长，即早已超越解剖生理阶段的“气化”境界，完全回归《内经》时代，代表著作有《中西汇通医书五种》；另二种为闭关自守的自我中心意识的表现，即国粹主义及其反面的全盘照搬否定本国一切的、洋奴买办式的民族虚无主义，这二种思潮在中西医学汇通中一直未能占主流地位；占中西医学汇通主流地位者为晚近出现的以朱沛文、恽铁樵和张锡纯、杨则民等为代表的一类观点，他们真正意识到中医学有待于发展，而且中西医学各有所长，必须互补互益，才能产生一种融汇众长的大同医学，这才是中西汇通的根本目的。因而他们在理论探讨及临证实践方面都做了大量的尝试和努力，虽然他们各自在吸收汇通道路上的方法、途径和深度、广度均有差异，并且心得收获亦不尽相同，但他们的成绩和教训，代表着中西汇通派的主流和方向，为近现代中西医结合的努力留下了极为宝贵的经验教训和最重要的启示。如朱沛文强调：“医治人身之道确乎有据，非可空谈名理。若不察脏腑官骸体用，但举寒热虚实之概，谬以温凉补泻之方，而能愈人鲜矣”（《华洋脏象约纂》），肯定西医学对解剖生理等基础研究的成就，看到中医“精于穷理而拙于格物”的务虚倾向。而张锡纯则是中西医汇通的积极实践者，张氏著《医学衷中参西录》，临症每以中西药合用治疗。杨则民却重视中西医学文化哲学背景之差异，著有《内经哲学之检讨》，将中西汇通的难点所在视为哲学指导思想方面上的难以统一，这种观点确有其独到层次深度。恽铁樵则指出中医若欲进步保存，“苟非与西洋医学相周旋，更无第二途径”，认为不应以《内经》为止境，应师古而不泥，有所超越。此期还出现了“中西医学研究会”及《中西医学报》、《医学世界》等研究团体及刊物。总之，由于时代环境的局限，“中西汇通”既无明确的方向，亦无正确理论指导，在方法论和具体研究手段中均存在着重大缺欠，因而他们改良式的“汇通”愿望难以实现，并且他们立论每多牵强附会和外部比附，这是汇通派最终汇而未通历史教训的基本原因。

**中西医结合皮肤病学** 皮肤科著作。边天羽、俞锡钝编著，1987年天津科学技术出版社出版。全书内容分总论和各论两编。总论中重点论述皮肤病的辨证施治，尤其是皮肤病症状的辨证论治、各种疗法，并着重叙述了活血化瘀法、补气养血法等在治疗皮肤病上的应用。总论的西医部分则叙述了皮肤病的病因、皮损、诊断、药物与疗法等，重点是皮肤病与免疫学、皮肤病与遗传学。各论分为17章，对各类皮肤病进行了论述，第17章简述了性病知识。总结了中西医结合治疗各种皮肤病的经验。

**中西医结合实用内科门诊手册** 内科学著作。韩国栋等编译，1990年天津科技翻译出版公司出版。全书分4篇。第1篇为症状学，其西医部分，重点介绍各症的问诊、检查要点和病因分析，意在开拓思路，提高疾病诊断率；而在治疗上仅简要提出对症及其他处理原则，避免与疾病学相重复；中医部分则突出了中医特色，广泛和详尽地介绍了每一症状或证候的辨证与施治。第2篇为疾病学，共收145个病种，每一病种均介绍了现代医学诊断要点、治疗要点，多数疾病还设有门诊处方举例；针对每一疾病的主要表现和阶段介绍了中医临床实用的辨证分型、立法施治，既有方药又有针灸、中成药和单方、验方。此外，大部分病种后还设有门诊其他医嘱栏，将不便或不

能以处方形式交待给患者的医嘱、工休标准、预防措施等包容于内。第3篇门诊常用诊疗技术和操作，主要介绍门诊诊疗工作常规、中西医检体诊断要点、常用实验室及其他辅助检查，其中包括某些近年来引进的诊疗技术，便于中西医互参。附篇，设有常用化验检查正常值、常用新药、常用方剂及腧穴索引。全书内容简明、实用、规范，既照顾了设备不完善的基层医疗单位，又反映了医疗的新进展，做到了中医的辨证与西医的辨病及疾病不同类型与阶段相结合，是一部系统、简明、实用的中西医结合内科门诊手册。

**中西医结合治疗骨折临床经验集** 骨科学著作。天津市中西医结合治疗骨折研究所、天津医院、尚天裕、顾云伍编，1984年天津科学技术出版社出版。全书收集了25年的106篇天津市医院在国内外刊物上所发表的论文及专题报道，体现了中西医结合治疗骨折的发展阶段即：①西医学习中医，中、西医合作，取长补短，共同提高；②中西医的诊断治疗方法兼收并用，有机结合；③通过大量临床实践，不断改进，反复总结，使中西医结合方法上升到理论；④在新的理论指导下，有目的进一步结合，使中西医结合向广度深度不断发展；⑤应用现代科学技术方法，对有成效的方法及基础理论进行实验研究，阐明其中的科学道理。该书反映了中西医结合治疗骨折的概况，对进一步发展中西医结合治疗骨折有很大推动，同时也可帮助骨伤临床医生学习、研究中西医结合治疗骨折的新疗法。

**中西医粹** 医学丛书。4卷。清·罗定昌（茂亭）撰。刊于1893年（光绪十九年）。丛书包括《脏腑图说》、《脏腑各图》、《症治要言》和《医案类录》各1卷。其中《脏腑图说》与《脏腑各图》，除收录王清任《医林改错》所绘内脏图及英人合信《全体新论》中内脏图外，以脏腑与天干地支、太极八卦、五运六气相互比附配属，无明显医学价值。《症治要言》以十二经论治疾病，《医案类录》记录罗氏临症医案数则及医论数条。现存1893年千顷堂书局石印本。

**中成药分析** 中药学著作。孟宪纾、陈发奎编著，1990年人民卫生出版社出版。全书分总论和各论2编，总论部分介绍了应用于中成药分析的现代理化检测及显微鉴别方法学、生物利用度检测、稳定性预测及卫生学检查方法等；简介了误差及数据处理。各论部分按中成药剂型共介绍了丸剂、散剂、片剂、注射剂等12种剂型共153个品种的处方、功能主治、用法、方解，并重点介绍了它们定性鉴别和含量测定。

**中成药学** 中药学著作。刘国杰主编，1991年中国医药科技出版社出版。全书分7章。第1章总论综述了中成药发展历史及有关概念，以后6章分别论述了中成药的前处理（原料选择、炮制加工、质量管理）、中成药的科研与设计、中成药剂型与研究、中成药工业管理及生产工艺与设备、中成药分析的基本原理及新技术应用、中成药与临床等方面作了较全面深入的概述。全书内容丰富新颖，既反映了当前中成药生产的实际水平和存在的问题，又探讨了运用最新科学技术进行中成药生产、科研开发的正确方向和前景，为寻求中成药质量管理的统一标准和方案奠定了一些基础。该书可供中成药生产、科研与管理人员，临床医师、药师及中医院校师生参考。

**中成药实用手册** 方剂学著作。张丙鑫主编，1990年人民卫生出版社出版。全书收载各种剂型的常用中成药930余种，并按其功能分为22个门类，分别予以介绍，每种成药均按主要成分、功能、主治、用法用量、解说等项系统地进行叙述，书后附有笔画索引。该书册密切结合临床应用，注重实用性与新颖性，收载品种除常用中成药品种外，还介绍了相当数量近年来研制成功的新产品、新剂型，是广大中医药工作者及家庭必备的实用医药参考书。

**中年** 养生术语。一般认为人40岁左右为中年。汉·王充《论衡·论死》："若中年夭亡，以亿万数。"

**中华人民共和国药典中药彩色图集** 中药学著作。90年版，中华人民共和国卫生部药典委员会编，1991年广东科技出版社出版。该版《中华人民共和国药典中药彩色图集》由中华人民共和国卫生部药典委员会组织全国有关专家亲自实地拍摄、制作切片和显微摄影，精选出原植（动、矿）物、药材、组织切片彩色图片共计1357幅，并附有文字叙述。每一品种下设原植物及药材两项；凡《药典》鉴别项下规定横切面或表面观者，则增加相应内容。该《图集》真实、准确地反映出《药典》中所收载的中药材植物（动物、矿物）形态、生境、药材性状、组织切片和表面观制片的显微特征，是我国建国以来编制的第一部中药彩色图集。

**中华人民共和国药典**（1990年版） 中药学著作。中华人民共和国卫生部药典委员会编，1990年人民卫生出版社、化学工业出版社出版。这是建国以后的第5版《药典》。在此以前有《中国药典》1953年版、《中国药典》1963版、《中国药典》1977年版、《中国药典》1985年版。《中国药典》1990年版仍分一、二两部，收载药品共1751种。一部收载784种，其中中药材、植物油脂等509种、中药成方及单味制剂275种；二部收载化学药、生化药、抗生素、放射性药品、生物制品等及各类剂共967个。与1985年版相比，一部新增80种，二部新增213种，对附录收载的制剂通则和检测方法也作了相应的修改和补充，正文品种采用新技术、新方法有较大幅度增加。

**中华古典气功文库** 气功著作。高鹤亭主编，1990年北京出版社出版。全书分14册，收辑了气功专著525种，1500余卷。包括各种动功、静功、内功、外功等功的功理、功法，有关气功源流、气功历史、气功代表人物，气功代表著作及相关文献。每套书最后一册附有全书书名、著者索引（包括别名、简名、字号）。该书所辑文献选自明代的道家经典《道藏》及清代《道藏辑要》，为从事中国气功史、道教史、科技

史及中国古代文化史研究者和热心于古代气功要道的炼养家们提供了有关各派功法的历史渊源、理论基础、修习方法及偏差救治等方面的古代文献资料。

**中华肛肠病学** 外科学著作。李雨农主编，1990年科学技术文献出版社重庆分社出版。全书分总论和各论，各论又分为上、中、下3篇。总论16章，叙述了肛肠的组胚、生理、解剖等基础知识；祖国医学与肛肠病及肛肠病常用中药方剂；肛肠病的症状、检查、诊断；肛肠病的手术前后处理、护理、营养及肛肠病及其并发症常用抗菌药、肛肠病的水电解质代谢和酸碱平衡。各论共30章，分3编，收入肛肠疾病150种。全书阐述了国内肛肠病方面取得的成就及国外的进展，并结合实际加以评论。

**中华食物疗法大全** 养生学著作。窦国祥主编，1990年江苏科学技术出版社出版。全书由国内各省市20多位食疗专家、教授协编而成，共12章，110万字，荟萃历代食疗行家的理论、经验、方法、验方于一集。全书共介绍了1700余种食疗食品，近400种病症的食疗方法以及营养菜肴、米面食品、粥、膏、酒、茶、露等食疗验方2500余张。

**中血堂** 人体部位名。见《医宗金鉴》："中血堂，即鼻内頞下脆骨空虚处也。"约指鼻中隔前部李氏(Little's)区。若伤之，血流不止，神志昏迷。见鼻条。

**中血脉** 病证名。中风类型之一。又名风中血脉。《医学发明·中风有三》："中血脉则口眼㖞斜，亦有贼风袭虚，伤之者也。"主症为口眼㖞斜，或见半身不遂，皮肤不仁等。《医学从众录》："真中风症……中血脉者，外无六经之形症，内无便溺之阻隔，非表非里，邪无定居，或偏于左，或偏于右，口眼㖞斜，半身不遂。"《症因脉治》卷1："中风之症，……惟见皮肤不仁，或麻或木，口眼㖞斜，东垣所谓中血脉之最轻者。"见中经、中络条。

**中州** 中医术语。指脏腑之应地势部位。《灵枢·九针论》："六腑膈下三脏应中州"。《难经·四难》："脾者中州"。

**中关** 儿科术语。是诊察小儿指纹的部位，见《奇效良方》，即指气关，见气关条。

**中守** 水分穴之别名。见《千金要方》。见水分条。

**中冲** 经穴名(Zhongchong PC9)。属手厥阴心包经，为本经井穴。出《灵枢·本输》。中，中间。冲，冲动。穴在中指端，心包经之井穴，经气由此涌出，沿经脉上行，故名中冲。《灵枢·本输》："手中指之端也。"《针灸甲乙经》："在手中指之端，去爪甲如韭叶陷者中。"穴在手中指端中央，去指甲游离缘约0.1寸处，坐位或仰卧位取穴。局部有指掌侧固有动、静脉所形成的动、静脉网；分布有正中神经之指掌侧固有神经。主治中风，中暑，昏厥，急惊风，热病，吐泻，耳鸣，心痛，掌中热，舌强，胃脘痛等，为急救穴之一。配人中、内关治休克，晕厥，中风昏迷。直刺0.1～0.2寸，或速刺出血。

**中阳** 中医术语。中焦脾胃之阳。指脾运化和胃受纳，腐熟水谷的功能，因脾胃主中土，居中焦，故称，《类证治裁》："其中阳虚，浊阴犯胃，吐黑绿苦水者，用辛热开浊。"

**中阳不振** 病证名。指中焦脾胃阳气虚弱，消化机能不振的病机。主要证候有胃纳呆滞、食少不化、呕吐、泄泻、四肢清冷，怠倦、面色萎黄、头晕、唇淡、舌胖嫩、苔厚浊、脉虚大等。治宜补中益气，醒脾暖胃。

**中运** 运气术语。见《素问遗篇·本病论》。凡十干所统之运的通称。因天气在上，地气在下，运居于天地之中，气交之分，统司一岁之气。故名。

**中极** 经穴名(Zhingji RN-CV3)。属任脉，为膀胱之募穴，为足三阴与任脉之会穴。别名气原、玉泉。出《针灸甲乙经》。中、中间。极，正是。此穴正在人身上下左右之中间，故名中极。《针灸甲乙经》："在脐下四寸"。穴在腹下部，前正中线上，当脐中下4寸，曲骨上1寸。仰卧位取穴。位于腹白线中，有腹壁浅动、静脉分支及腹壁下动、静脉分支；分布有髂腹下神经的分支。主治遗精，阳萎，遗尿，尿闭，月经不调，崩漏，阴挺，不孕，产后恶露不止，阴痒，带下，阴门肿痛，小便赤涩，淋证，肾炎，尿失禁，产后宫缩痛等。配肾俞、三阴交、关元治遗尿、遗精、阳萎、月经不调。直刺0.5～1寸，针前宜令患者排尿，孕妇不宜针；艾炷灸5～10壮，或温灸10～30分钟；多为酸胀感，沿任脉向下放散至外阴部、生殖器。

**中医儿科学** ①高等医药院校教材，供中医专业用。江育仁主编，1985年上海科学技术出版社出版。全书共分5章，内容有儿科学基础、常见病证、时行疾病、小儿杂病和新生儿疾病。并附录有小儿常用针灸及推拿疗法、常用中药等篇以及方剂索引。该教材反映了本专业的特点，使教师和学生对每一章节内容可根据不同的病证，提出重点要求和应该理解与掌握的内容，既反映了中医的理论体系，又体现了儿科特点。该教材在过去原有的《中医儿科学》教材基础进行了修订和补充。②高等中医院校教学参考丛书。江育仁主编，1987年人民卫生出版社出版。全书共5章，分为儿科学基础、常见病证、时行疾病、小儿杂病、新生儿疾病论述，书末附有方剂索引。该书是根据全国高等中医院校教材《中医儿科学》(第5版）教学大纲的要求及当时中医儿科发展的需要编写的，对概述中的病名、历史沿革作了有关文献引证，并加以综述，使读者可对每一疾病有较系统的认识和全面的了解，并用示意图列出病因病机转归。该书内容丰富，实用性强，理论联系实际。③中医儿科著作。王伯岳、江育仁主编，1984年人民卫生出版社出版。全书分上篇总论和下篇各论2部分。总论共9章，系统论述了中医儿科发展简史、儿科学的范围、儿童保育、护理、儿科诊断、辨证及治疗要点。各论介绍了初生儿疾病、传染病、时令病及内、外、五官各种病证共160多种，具体分析了每种病证的历史源

流、病因病机、辨证要点、治疗总则、分证施治、单方验方以及预防护理，并摘编了大量文献参考资料。

**中医儿科临床手册**　儿科学著作。南京中医学院附属医院儿科编撰。全书分6章。1964年由人民卫生出版社出版修订本。书中对儿科疾病用中医命名和理论做了简要介绍，并对常见症状辨证鉴别要点、常用治法，新生儿疾病小儿急症、时行疾病和小儿杂病详加说明。书末附常用药物和中医儿科病历书写要求格式，便于临床实用。

**中医儿科临证备要**　儿科学著作。王庆文、董克勤著。1988年人民卫生出版社出版。全书共4章，第1章儿科基础，第2章常见病证，第3章小儿传染病，第4章新生儿疾病。书末附有小儿常用中药、小儿意外事故处理、小儿常见传染病隔离要求表和预防接种表、小儿临床检验正常值。全书共收63种病证，多种病证包括类证、治疗要点、古今医家经验、古今验方等项，均以与治疗有关的内容为主。该书根据作者个人临床体会，参考古今医家经验，师古而不泥于古，是一本适合于儿科临床医生的方便适用的参考书。

**中医儿科学纲要**　儿科学著作。全书分总论，各论两篇。由江苏省西医学习中医讲师团与南京中医学院儿科教研组合编。1960年人民卫生出版社出版。书中重点介绍中医儿科学说发展概况及中西医结合儿科病诊断治疗的基本知识；各论分证分类介绍儿科常见病的中医治疗原则和方药、针灸等疗法。内容简明实用，是中西医相互学习的入门必备书籍之一。

**中医儿科集成**　儿科学著作。张宝林、凌锡森主编，1991年湖南科学技术出版社出版。全书以文献摘要形式汇编了中医和中西医结合儿科文献共6470篇，按总论、新生儿、传染病、内科、外科与皮肤科、五官科、肿瘤7篇编纂，其中包括病证与症40多个，各种疾病210多种。全书辑录了从中华人民共和国成立至1980年底各省、市公开发行的期刊、杂志和汇编资料中涉及中医、中西医结合儿科文献资料，辑录次序按资料刊出年份和期刊先后而编排。该书选辑资料全面广泛，有利于中医儿科和中西医结合儿科工作者对儿科文献的检索与运用。

**中医大辞典**　工具书。系中华人民共和国卫生部组织编写的一部大型中医学辞典。于1974年开始编写，分8个分册：基础理论分册、医史文献分册、内科分册、外科骨伤五官科分册、妇科儿科分册、中药分册、方剂分册和针灸推拿气功养生分册。全书总共收录辞条45000条，1981年由人民卫生出版社以“试用本”分8册陆续出版。本书是一部可供医疗、教学与科研工作参考查阅的重要工具书。全书总编辑委员会主任李永春，各分册分别由该专业领域知名专家、研究人员编撰并审阅。是一部力求执简驭繁、承前启后，文字简明的极有影响的实用工具书。其后曾再版发行。

**中医大辞典（方剂分册，试用本）**　方剂学著作。《中医大辞典》编辑委员会编。1983年人民卫生出版社出版。该分册共收方剂词目7500条（包括副条1320条），正词目包括方名、出处别名、组成、制法及用法、功能、主治等，重要方剂列有加减、简略方解和按语等。副词目只列方名，个别注明出处。方剂中的药物剂量均按原方照录，释文遵照原著。是查阅中医方剂较全的参考工具书。

**中医大辞典（中药分册，试用本）**　中药学著作。《中医大辞典》编辑委员会编。1982年10月人民卫生出版社出版。本分册共收中药词目6995条，其中正词目2149条，副词目4846条。正、副词目所注出处，属于始载文献的，书名前冠以“出”字，若非始载文献的则冠以“见”字。药物用量，除另有说明者外，一般均系成人的常用1日量，外用量一律不写。药物之有商品药材者，介绍其产地或主产地，无商品药材者，介绍其原植（动、矿）物的自然分布地区。化学名词以通用者为准，向无通用名称者，则根据中国科学院所订命名原则和药物来源定名。该分册是学习中药的一部较全较好的参考工具书。

**中医大辞典（外科骨伤五官科分册，试用本）**　外科学著作。《中医大辞典》编辑委员会编，1987年4月人民卫生出版社出版。本分册共收载外科、骨伤科、五官科等词目4218条（其中包括附词）。该分册各类词目，一般注明出处，释义一般先定义后解释。引用方剂，如该辞典方剂分册已收的则介绍方名；如属未收的，则于方名后介绍药物组成。该辞典言简意明，通俗易懂，结合实际，正确地反映了祖国医药学伟大宝库的实际内容，反映了祖国医药学理论与临床实践的密切联系，反映了其悠久历史和源流。

**中医大辞典（妇科儿科分册，试用本）**　妇、儿科学著作。《中医大辞典》编辑委员会编，1985年7月人民卫生出版社出版。该分册收载妇科、儿科及有关医学单字及精句等词目共3917条，其中包括附词（同义词、衍生词、又名等）。该分册引用文献，如《医史文献分册》已收的，则不注年代和作者姓名，如属未收的，则给予注明，引用的方剂，如《方剂分册》已收的，只介绍方名，如属未收的，则于方名后括弧内介绍药物组成。该分册以收集古典医籍的词汇为主，兼收了现代中医学发展过程中及中西医结合的新词目。该分册反映了祖国医学伟大宝库的实际内容，反映了祖国医学理论与临床实践的密切联系，反映了其悠久历史源流。是妇科儿科常用的参考工具书。

**中医大辞典（医史文献分册，试用本）**　医史著作。《中医大辞典》编辑委员会编，1981年10月人民卫生出版社出版。医史文献分册共收历代医史文献2589条，中医药文献书籍词目2258条，医事制度词目234条，每条词目释文的详略不同，随人物贡献大小、书籍学术价值和影响大小而不同。是一册查阅中国医学史和文献人物的较全的工具书。

**中医大辞典（针灸、推拿、气功、养生分册，试用本）**　针灸、推拿著作。《中医大辞典》编辑委员会编。1986年3月人民卫生出版社出版。该分册包括

针灸、推拿、气功和养生4个学科，共收载词目2660条。针灸包括经络、穴位、刺灸法以及与之有关的人体部位词目1901条；推拿包括该科专业术语、穴位、手法、或练功法等词目570条；气功、养生包括术语、功法等词目189条。词目一般先定义，后解释并注明出处，所引文献，如被本辞典《医史文献分册》所载，则略去时代与作者姓名，如属未收载者，则予注明。针灸穴位，属经穴者基本全收；经外奇穴则择临床常用者。反映了针灸、推拿、和气功学等学科的主要基础理论、历史源流、学术特点及其临床应用，也选收了这些学科在现代发展过程中出现的新词汇，诸如针刺麻醉、眼保健操等。是一部较新的针灸推拿参考工具书。

**中医大辞典(基础理论分册,试用本)** 工具书。《中医大辞典》编辑委员会编。1982年1月人民卫生出版社出版。该分册共收载基础理论包括脏象、经络、病机、诊法辨证、治则治法和阴阳五行、五运六气、医学单字及精句等词目共5778条,其中包括附词(同义词和衍生词) 841条。该分册以收集古典医籍的词汇为主，兼收了现代中医学发展过程中及中西医结合的新词目，还收载了部分古病名及少数有关文献与人物词目。释文一般先定义,后解释,并注明出处。该书言简意明,通俗易懂,结合实际,引用文献简要准确,正确反映了祖国医学伟大宝库的实际内容,反映了祖国医学理论与临床实践的密切联系，是一部供医疗、教学、科研工作应用的参考工具书。

**中医内妇儿科护理** 护理学著作。张天主编。1985年5月上海科学技术出版社出版。全书共分6章。第1章论述了中医护理学发展史和展望；第2章介绍了中医基础护理，如生活护理、饮食护理、心理护理及病情观察等；第3章阐述了中医的护理技术，如针灸、推拿、拔罐、气功等在护理中的应用；第四章、第五章、第六章分别叙述了内科、妇科、和儿科常见病的辨证施护。书末还附录了一些同位素、超声波、免疫、内窥镜技术等与护理有关的内容。

**中医内科学** ①全国中医高等院校教材。上海中医学院主编1964年中医学院试用教材。1972年由上海人民出版社再次出版。全书分总论及各论，是一部以中医学理论贯穿始终的论述治疗内科各系统疾患的专著。书中病证全部以中医病名命名，用中医的辨证论治原则指导，用中药、针灸等方法为主进行治疗。总论介绍中医学关于病机、病证的基本概念及内科诸病总的治则治法。各论分述感冒、咳嗽、喘证等54种内科疾患的病因病机、鉴别诊断、主要症状、证候分型、立法处方及用药剂量等。全书条理分明、语言清晰、选方准确有效，并附部分医案以供参考，书末附有方剂索引，是中医教学中较为适用的教科书。其后几经修改的《中医内科学》教材，均以此书为基本参考书籍。②高等医药院校教材。供中医、针灸专业用。张伯臾主编，1985年10月上海科学技术出版社出版。该书主要介绍中医内科学的专业基础理论、常见内科病证的基本知识及辨证论治规律。全书分总论和各论两部分。总论分别阐述气血、风寒燥火、湿痰饮、六经、卫气营血和各脏腑的病因病机的基本概念，以及内科的治疗原则和常见治法。各论分别介绍了常见内科病证49篇及其所属的附篇，每篇按概述、病因病机、辨证论治、结语、文献摘录等分项叙述，部分病证还增设有类证鉴别一项。书末附有方剂索引。该书是由卫生部高等中医药教材编审委员会组织编写和审定的，供高等医药院校中医、针灸专业使用。③高等中医院校教学参考丛书。张伯臾主编，1988年人民卫生出版社出版。全书分总论和各论两部分。总论分别叙述中医内科学的发展简史，中医内科病、证、症的概念，中医内科的病因病机、辨证论治以及预防护理。各论分别介绍内科病证49篇，每篇按定义、历史沿革、范围、病因病机、类证鉴别、辨证论治、预防护理、结语、文献选录、思考题等分项论述。书末附有多选题、参考书目及方剂索引。该书注重教学与医疗实践相结合，突出教学中的重点难点、疑点，在内容的深度和广度上都较教材有所扩充，具有相对的独立性、系统性、完整性和稳定性，不仅可供中医院校师生参考，对从事中医临床、科研人员也有参考价值。④高等中医院校外国进修生教材。中医内科著作。上海中医学院主编，1987年中医古籍出版社出版。全书分总论和各论两部分。总论分别阐述气血、风寒燥火、湿痰饮、六经、卫气营血和各脏腑的病机病证基本概念，以及内科的治疗原则和常见治法。各论分别介绍常见的内科病证45篇及其所属附篇，每篇按概述、病因病理、辨证论治、结语、医案举例等分项叙述，部分病证并增设类证鉴别和名词解释两项。书末附有方剂索引。全书内容深入浅出，文字叙述通俗易懂，吸取了中医院校全日制统编四、五版教材的内容，既考虑到使用对象在学时间不长，又注意了民族文化的传统差异，全书由国家教委和中医管理局组织编写和审定，供外国留学生和进修生使用。

**中医内科临床手册** 内科学著作。夏德馨主编。1989年上海科学技术出版社出版。全书分时令病证、杂病证治、专科疾病3大篇，书末附方剂索引。时令病证，包括了春温、暑温、湿温、秋燥、冬温等证治。杂病证治，包括了风、痹、痿、厥4大证治及风、劳、鼓、膈等疑难证治，计79种证治，并附有常用中草药物中毒一章。专科疾病共收集30种，是上海中医学院附属曙光医院中西医结合道路上的探索。

**中医内科临床治疗学** 内科学著作。冷方南主编，1987年上海科学技术出版社、河南科学技术出版社出版。全书分外感时病、内伤杂病两大部分，共收中医内科常见病证81种，每个病证分：概述、证候治疗、参考方、文献别录等4项；尤其突出证候治疗项，每证候论治，分为四诊摘要、辨证分析、治疗原则、首选方剂、备用方剂、随症加减、辨治按语等详加阐述。全书以《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匮要略》以

及后世温病学说为理论依据，密切结合中医内科临床实际，运用了脏腑、六经、三焦、卫气营血、气血津液、八纲、病因、经络等辨证方法分证，时方经方并蓄，并选录了清末和近代部分名老中医的效方。该书内容丰富，上迄《黄帝内经》，下至近代，对中医主要典籍文献，进行了系统的总结。

**中医内科急症证治**　内科学著作。黄星垣主编，1985年7月人民卫生出版社出版。全书分总论、各论及附篇三部分。总论论述了中医内科急症的发展简况、内科急症的临床表现、主要病机、四诊特点、证治要点、理法方药的运用规律和常用针刺疗法和灸法、简易治法等内容。各论收集了近年来各地验证有效的30个内科急症的资料，每个急症中列有急救处理专项，分别从处理原则、具体方法、急症的护理、急救注意事项等方面作了论述，反映了中医处理内科急症，标本虚实先后缓急有序，理法方法俱全的特点，同时又取简便有效的外治法及民间验方，切合临床实用。各急症还列有近代研究专项，将近年全国内对本病研究进展状况作了归纳介绍。附篇则收集了近年来有关常用急救中药制剂、内科急症的主要治法研究、现代常用急救术的简介。

**中医内科简编**　内科学著作。上海中医学院内科教研组编。本书原为《中医内科学中级讲义》，1961年出版。重点介绍34种内科常见病的证治。全书简要实用，尤其适于中级医务工作者阅读及面向农村读者需要，所以1972年人民卫生出版社据此基础进行修改增订后出版。

**中医内科辨证学**　内科学著作。王显明著，1984年人民卫生出版社出版。全书共分上、下两篇。上篇总论，阐述中医基本理论，重点在于指导临床应用，做为辨证论治的理论依据。下篇各论，是分证论述。根据中医辨证论治的特点，统一以"证"为分章命题依据，不用西医诊断名称，也不以中医病因、病机、病名来命名，防止中西不分，因、机、病、证相混。每章下分节，节内均列：概述、病因病机、证候辨识、治法方药、临床体会、文献选辑诸项。全书既突出中医传统特点，保持中医特色，即引用古代历家文献保持原貌，又结合了现代研究成果。

**中医方剂学**　方剂学著作。为《中医临床参考丛书》之一。江苏新医学院主编。1972年上海人民出版社出版。本书为1964年中医学院试用教材的修订本。全书分为21章。方剂总论及各论分别论述各类方剂组成、方义、功效、主治、剂型剂量，共载方300余首（包括成药配方）。每章均有复习思考题，并将方剂组成主治编成歌诀以便记诵。确为临床实用参考书籍之一。

**中医方剂临床手册**　方剂学著作。上海中医学院中医基础理论教研组编撰。1973年上海人民出版社出版。全书介绍常用方剂380首（包括85首附方和60种成药配方）。分为23类，分别介绍方剂学基本知识及解表、清热、泻下等各类方剂的组成，剂量，配伍、功效、主治和方义。书末附有方剂简表、索引和歌诀，便于临床查阅。

**中医方药学**　方剂学著作。广东中医学院编写。1973年由广东人民出版社出版。本书分为上下两篇。上篇为总论中药性味配伍组方原则等基本理论；下篇分为解表、清热等19法，每法先介绍常用中草药，再介绍常用方剂。全书共收录中药425余种，草药220余种，方剂226余首。并结合当时中西医研究成果对其中部分方剂的组成成份及临床应用加以说明。

**中医用药护理指南**　护理学著作。焦素英、冷方南、苏诚练主编，1989年人民卫生出版社出版。全书分总论和各论两大部分。总论分别对中药治疗的常规护理、各种途径的给药方法与护理、给药时间与护理、服药方法与护理、中药的起效时间与护理、食物对药效的影响与护理、用药禁忌与护理、中西药联合应用与护理、中药的不良反应与护理等，进行了阐述。各论收载中药方剂与中成药556种，按临床各科应用实际分为内、妇、儿、外、耳鼻喉口腔、眼科等六个方面，每个方剂或中成药，均按概述、用途、剂量、用法、护理等五项内容编写。该书把中医的方剂学、中成药学与护理学紧密地结合在一起，保持发扬了中医护理特色，以临床实践为基础，既总结前人成就，又反映了现代经验，突出了辨证施护，是一本中医用药护理的专书。

**中医生理学之研究**　基础理论著作。李聪甫著。1956人民卫生出版社出版铅印本。本书以《内经》、《难经》等中医古典医籍中的脏腑学说为基本内容，与现代西医学解剖、生理等知识相联系加以阐述，说明以脏腑为中心的中医生理学。全书分神经、循环、呼吸、消化、泌尿、生殖6大系统论述脏腑生理，并有"整体概论"一篇综论五脏生理等内容。

**中医外科诊疗学**　外科学著作。张赞臣编撰。1956年上海卫生出版社出版。本书试图采用中西医学对比参照方式归纳整理出一套较为完整实用的中医外科病诊方法，因而书中图表颇多。所论病证常结合作者多年临证经验进行讲解，并介绍古今常用方剂。

**中医外科学**　①全国中医高等院校教材。上海中医学院主编1964年版试用教材的重印本，1972年由上海人民出版社出版。本书系统介绍了中医外科的基本理论及治疗特点，对中医外科诸证，包括皮肤病、痔漏和瘿瘤等分类分证进行系统的阐发，是中医外科教学的基本参考书籍。②高等医药院校教材，供中医专业用。顾伯康主编，1986年上海科学技术出版社出版。全教材分总论和各论两部分。总论部分概述了中医外科学发展概况、外科的范围、命名与分类释义，病因病理、辨证与治法。各论论述各种外科疾病的病因、病理、辨证、治疗。该教材是在1964年出版的《中医外科学》和1980年出版的《外科学》的基础上修改、补充写成的，保持了外科学理论的系统性和连贯性，使学生能系统地掌握中医外科学的理论和

实践，供中医专业教学使用。③高等中医院校教学参考用书。顾伯康主编，1987年人民卫生出版社出版。全书包括上、下两篇。上篇为总论，分5章，主要介绍了中医外科发展概况、中医外科疾病的命名和分类释义、以及外科疾病的病因病理、辨证治疗等内容。下篇为各论，分9章，详论了疮疡、乳房疾病、瘿、瘤、癌、皮肤病、肛肠病、男性前阴病、以及其他外科疾病等9类120余种常见病的定义特点、分类、历史沿革、病因病理、临床表现、类证鉴别、治疗、预防和护理等。本书每章节后编有小结、文献摘录和思考题。书末是附方及索引。全书约67万字。

**中医外科临证手册** 外科学著作。苏州市中医院编著。1965年江苏人民出版社出版。全书分为总论及各论，总论论述外科的治疗范围、证候分类、命名及病因病机、辨证治疗原则；各论将外科诸病分为20类：外痈、内痈、疽、疔疮、疖、痔、癣、皮肤病等等，共记载了150余种疾病的症状表现及治则治法。书后还附有部分医案及常用方剂的组成。

**中医外科临床手册** 外科学著作。上海中医学院外科教研组等编写。1966年上海科技出版社出版。全书分为总论、各论两部分。总论介绍病历书写规范、诊断方法、治疗方法及部分诊疗技术操作法。各论分为5章：一般外科病、肛门病、皮肤病、眼耳鼻口腔咽喉病和常见外科急症。书中结合现代医学临床检验方法及新疗法对各外科疾患简明扼要进行说明，切合实用，对外科临床确有参考价值。

**中医外感热病学** 温病学著作。吴银根、沈庆法主编，1991年上海科学技术出版社出版。全书分绪论、基础篇、病证篇和疾病篇4篇。绪论简述了外感热病学的性质、范围及形成。基础篇共6章，叙述外感热病学历史上的几种学说、外感热病的病因病理、辨证、诊断、治疗、调护和预防。病证篇介绍了中医外感热病14种。每种病证分概述、诊断和鉴别诊断、辨证论治、治疗参考4项论述。疾病篇则阐述了32种以西医命名的临床常见外感热病的中医辨证治疗，每种也分概述、诊断与鉴别论断辨证施治、治疗参考4项论述。该书对中医外感热性病学历代纷繁的论述作了一次系统的整理，同时吸收了现代用中药治疗传染病的一些经验总结。该书布局、体例甚好，内容精炼、有新意，体现了中医基础理论与临床实践相结合、中西医相结合、辨证与辨病相结合的原则。

**中医老年病学** 康复学著作。袁立人主编，1992年上海中医学院出版社出版。全书共分15章，大体上可分为3部分内容。第1至6章为基础理论部分，重点论述了中医对老年病的认识及发展概况、老年人生理、病理特点以及老年病的诊察、辨证、防治原则、调养措施等内容；第4章为证治部分，对36种病证的辨证论治及预防调养分别予以阐述。第8至15章为老年人常见疾病部分，按中医辨证论治的原则，对现代医学中的一些老年人常见疾病，阐述其治疗、预防、调养方法。第15章为骨科疾病，这部分治疗方法以正骨手法为主，表述方法与前几章不同而放于最后。全书对老年病进行了系统整理，不仅可以促进老年医学的发展，对于指导临床实践，保证老年人健康也有实用价值。

**中医耳鼻喉科学** 五官科著作。①高等医药院校教材，供中医专业用。王德鉴主编。1985年5月上海科学技术出版社出版。全书分为8个部分。第1部分对祖国医学耳鼻喉口齿科发展史作一简要介绍；第2、3、4、5部分，为本教材之重点，分别论述耳、鼻、咽喉、口齿科的常见疾病；第6部分论述耳鼻咽喉口齿科常见肿瘤；第7部分简要介绍有关耳鼻咽喉口齿的检查及常用治疗手术作为本教材的附篇；第8部分为书中引用方剂索引。该教材在对文献的收集整理方面做了较多的工作，是在中医学院试用教材重订本《中医喉科学讲义》(1964)和全国高等医药院校试用教材《中医耳鼻喉学》(1980)的基础上充实、提高，是一部贯穿中医基本理论、结合耳鼻喉口齿科特点，有系统性、理论性和实践性特点的教材。②高等中医院校教学参考丛书。王德鉴主编。1987年7月人民卫生出版社出版。全书共分6篇。第1篇为中医耳鼻喉口齿科简史，扼要地介绍了这些学科的发展概况。第2、3、4、5篇为疾病篇，详述了耳科、鼻科、喉科、口齿科的常见病的定义范畴、病名别名、病因病理诊断要点，辨证施治、预防护理。每病后编有小结和参考资料、复习思考题。第6篇为肿瘤，简述了祖国医学对肿瘤的认识和治疗。其次为附篇，附有耳鼻喉科口齿科的检查方法和常用手术方法，书末还附有各科专篇历代书目索引。该书约45万字，内容丰富，有广度和深度，主要供中医院校师生教学参考，对从事中医临床和科研人员也有帮助。

**中医百症用药配伍指南** 中药学著作。杨思澍编著。1990年中医古籍出版社出版。全书收载了常用中药历代本草中的传统药物以外，还选收了相当一部分民间习用的草药，共487味，除了介绍药物的药名、别名、来源、产地、性味归经、功效、主治、用法用量、使用注意等基本项目外，重点详细地介绍了配伍应用和配方选例两项内容。在配伍应用方面，主要通过某药分别与不同的药物配伍所组成的各种药对和药队，介绍其不同的临床应用。配方选例则精选了历代医家所创以该药为君药的名方和验方，还介绍了一些确有疗效的单方。共收载药对2431条，药队6268队，方剂2224首。该书是介绍中药配伍应用的专著，容量大，条目全，中医特色突出，实用性强，又简明扼要，使用方便，有一定广度和深度，无论对于科研、教学还是临床中医药工作者都有参考价值。

**中医舌诊** 诊断学著作。北京中医学院诊断教研室编。1960年人民卫生出版社出版。本书以中医基本理论为中心，结合临床实际，将历代医籍有关舌诊内容进行整理归纳。全书分为4章：概说；舌的诊断；苔的诊断；舌和苔的诊断，全书对各种舌苔、舌质、舌体的形态，颜色及其主病、治则均分类论述。并且

附有部分文字通俗易懂的表格进行对比，鉴别。是一部较有临床参考价值的舌诊著作。

**中医伤科学**　①上海中医学院主编的中医高等院校教材。是1964年版试用教材的重印修订本，1972年上海人民出版社出版。本书总论部分介绍中医伤科的基本理论及特色；各论分述各种软组织损伤、骨关节脱位及骨折、伤筋、创伤和内脏器官损伤等病的中医治疗。②高等医药院校教材，供中医专业用，岑泽波主编，1985年上海科学技术出版社出版。全书共计8章。概述了中医伤科发展简史、损伤的分类和病因病机、辨证、治法；并详细讲解了骨折、脱位、伤筋、损伤内脏等疾病的病因病理、诊断和治疗。书末附有引方索引。

**中医名方应用大全——现代方证学**　方剂学著作。张丰强主编，1992年中国医药科技出版社出版。全书从数以百万计的方剂中遴选出疗效卓著、临床常用的历代名方近百首，运用中医理论和现代科学技术系统阐述了这些名方与证（病、症、腹证、体质、体征、禁慎证等）的线性关系及其内容联系和规律，使临床用方既知其然又知其所以然，并期在中医理论和临床之间架起一座桥梁，建立起一门具有时代特色和自己鲜明特点的新学科——现代方证学。其主要特色为：①系统、准确地阐明现代方证学的基本概念，力求既通俗易懂，又有一定深度；②重视临床研究成果，尤注重近10年来国内外的研究成果，充分体现时代特色；③撷取中西医结合研究成果，从现代医药学角度阐明方证关系及方药愈病机理；④涉取日本汉方医学精华及现代名中医的宝贵经验，阐发作者的临床心得，突出临床实用价值。该书广搜精选，内容翔实，具有重要的临床实用价值。

**中医名方应用进展**　方剂学著作。魏菊仙、陆榕影、余传隆主编，1991年中国医药科技出版社出版。全书收载了1949～1989年间130余种生物医学和相关学科中的中医名方的临床应用及实验研究的大量文献，以及和部分获得科技成果奖的方剂共151首，均为临床常用、确有疗效、具有代表性的方剂。全书内容基本上反映了我国建国40年来中医方剂的临床应用范围和现代科研的新水平，也反映了中医方剂新的研究趋势和学术动向。对中医、中西医结合临床工作者具有启迪思路、开拓视野提高疗效之益。

**中医名言大辞典**　工具书。刘道清、周一谋主编。1991年中原农民出版社出版。全书由全国16个省市的80余名中医专家潜心5个春秋，查阅数千种医典编写而成，共收集中医格言警句2万余条。该书共分28篇，计有论医、养生、阴阳、五行、脏腑、经络、病因、病机、诊法、辨证、治法、方药、论病、内科、外科、妇科、儿科、五官科、禁忌、预后，论护和优生优育。每条名言分为原文、出处、注释列出。该书内容系统、选择精当，是中医名言之大成。

**中医妇科学**　①成都中医学院主编的中医院校教材，系1964年试用教材的重印本，1973年上海人民出版社出版。本书从中医学理论出发，对妇科产科疾病进行中医学命名和中医辨证论治。分类分型论述各种妇产科疾病的证型、成因、症状表现，病机及治则、用药等等。②妇科学著作。山东中医学院中医系编。1973年山东人民出版社出版。本书亦分总论及各论。总论论及妇女生理特点、病理特点、病因病机和诊疗原则大法；各论以现代医学病名分类疾病，结合中医学辨证论治理论分型论治。③高等医药院校教材，供中医专业用。中医妇科教材。罗元恺主编，1986年上海科学技术出版社出版。全书分总论、各论2部分，内容主要是阐述中医有关妇科的理论及按理、法、方、药对经、带、胎、产、杂病进行辨证施治，并附有血证、痛证、热证辨证简表和妇科检查及有关辅助检查。该教材是以1964年中医学院试用教材重订本《中医妇科学讲义》为基础，加以充实提高，根据卫生部1984年印发的《中医妇科学》教学大纲（草案）所规定的内容和要求编写而成。④高等中医院校教学参考丛书。罗元恺主编，1988年人民卫生出版社出版。全书分总论和各论两部分，在深度和广度上都超越了教材。全书广泛发掘、整理、提高中医妇科理论，并注意收选了各家不同学说，以及近代名医祖传或个人宝贵的治疗经验，能拓宽学者视野，提高医疗水平。全书除对妇科常见“经、带、胎、产、杂病”作了更为科学的阐述，辨证治疗更切实用、有效外，还增设了“乳病”、“前阴疾病”2章。书末还附有妇科13种危重症的中西医诊断和中西医结合的急救、治疗方法。该书是一本理论性强、又颇实用的教学、临床参考书。⑤高等中医药院校试用教材。丛春雨编著。1989年中医古籍出版社出版。全书内容分为总论和各论2大部分，计11章，88节。总论分为绪论、女性生理学概论、妇科病因病机学概论、妇科诊断学概论、妇科治法学概论、妇女摄生与保健。各论包括月经病、带下病、妊娠病、产后病、妇科杂病，共62个病种。另“月经前后诸症”1章包括11个病症。全书在6个中医病症下附有12个西医常见妇科疾病的诊断方法和治疗方法。书末附有西医有关妇科检查及常用辅助检查。⑥妇科学著作。成都中医学院妇科教研室编，1986年人民卫生出版社出版。全书分总论和各论2大部分，计11章，76节，60多万字。总论分为女性生理学概论、妇科病因病机学概论、妇科治法学概论、妇女摄生与保健。各论包括月经病、带下病证、妊娠病证、产后病证、妇科杂病共57个病种，并在第11章简介了优生与计划生育。该书以发扬中医学为前提，收集资料涉古及今，重视了系统性、科学性、实践性，加强了妇科基础理论、基本知识、基本技能的内容，体现了基础对临床的指导，重点突出临床部分，对辨证论治、选方用药有所充实。

**中医多选题题库**　综合性医书。董建华总编。1986年4月山西科学教育出版社出版。全书邀请全国23所中医院校136个教研室的200多位教授、讲师集体编写初稿共拟57500余题，经过筛选、审定，共采

用2200余题，全书供中医大专院校和中医药人员“中进高”晋升考试选用，共有4个题型，即A型、B型、C型和K型。A型题又称最佳选择题，故备选答案相互之间必须有干扰作用。正确答案与其余备选答案，只有最佳与非最佳之分，而无正确与错误之别，备选答案也不能出现包含、义同词别的现象。B型题又称配伍题，5个备选答案中，除正确答案外，其余备选答案也要有似是而非的干扰作用，并列的两道或两道以上的试题（题干）也要有似异而实同或似同实异的干扰作用。C型题也称比较多选题，在备选答案与题干的关系上，也要有似是而非、似非而是的干扰作用。K型题又称复合是非题或编码多选题，本题型对统一规定的五种不同组合答案（即A—只有①②③是对的，B—只有①③对，C—只有②④对，D—④是对的，E—①②③④全对）不能任意改变，5种组合答案中只有1种是正确的。全套题库分为14个分册编写出版，包括：内经、伤寒论、金匮要略、温病学、中医各家学说、中医基础、中医诊断、中药学、方剂学、中医内科、中医妇科、中医儿科、中医外科、针灸学，书末附有答案和必要提示。

**中医各家学说** ①高等医药院校教材，第5版，供中医专业用。任应秋主编，1986年上海科学技术出版社出版。全书分总论和各论两部分。总论部分概述了中医学术发展的源流以及学术流派的形成与发展；各论分8章，介绍了伤寒学派、河间学派，易水学派、攻邪学派、丹溪学派、温补学派、温病学派的代表医家以及其他著名医家14位，共计40位医家的学术思想，并在每一医家学术思想之后，附有医案与原著选读。该教材是根据1982年卫生部组织的全国高等中医院校中医药教材编审委员会审定的《中医各家学说》教学大纲编写的，在编写过程中参考了2版、3版《中医各家学说》教材的内容。②高等中医院校教学参考丛书。裘沛然、丁光迪主编，1992年人民卫生出版社出版。全书分总论和各论。总论部分概述了祖国医学理论体系的形成，中医学术流派的形成与发展，以及学术争鸣在祖国医学发展中的作用。各论阐述了伤寒学派、河间学派、易水学派、攻邪李派、丹溪学派、温补学派、温病学派及其他著名医学家54位，每位医家分别生平简介、著作提要、学术成就、学术评议、医案选析、文献资料、原著选录诸项。对每一学派的产生、形成与发展概述后，分别予以介绍有关医家，后附以结语，进行归纳总结，比较分析，对教材中所选医家设复习思考题。该书由全国5所中医院校各家学说教研室的知名学者及具有一定教学经验的教师集体编写，在高等中医药院校《中医各家学说》统编5版教材基础上，依据教学大纲的要求，结合编者多年来的教学和临床体会编写而成，内容丰富，有深度和广度，可供中医院校师生教学参考。

**中医杂病集成** 综合性医书。萧佐桃、邹高祈主编。1991年湖南科学技术出版社出版。全书共收病1016种，分25部分，2个附录。它精选了1949年～1989年国内外书刊用中医方法治疗各科疑难杂症的经验（含思路、治则、方药、效果、预后）。全书共收临床文献2520条，古今临床有效方药4045首，其中489种疾病在以中医为主的治疗下，有机地结合了其它方法治疗，提高了效果。该书内容既具传统中医特色，又具时代风采，是中医、中西医结合处理疑难杂症的重要参考书。

**中医护理学** 护理学著作。中国中医研究院主编，1983年7月人民卫生出版社出版。全书共分7章。第1章概述了中医护理的产生和发展情况。第2章辨证论治是中医护理的主要依据，简明扼要地叙述了“四诊”“辨证”2部分，它的中医护理实践的理论指导。第3章中医一般护理论述了中医对生活起居、病情观察、精神、饮食、口腔和褥疮护理等方面的护理原则和方法。第4章常用中医疗法与护理，具体介绍了针灸、按摩等中医常用治疗方法及其在护理上的应用。第5章辨证施护则重点论述了中医对27个常见证的辨证和护理。第6章各科常见病与护理全面论述了内、儿、妇、外、肿瘤、骨、眼各科常见病证的病因、辨证治则和护理、重点突出护理方面的内容。第7章常见中草药急性中毒的解救与护理重点介绍了15种中草药的中毒解救与护理方法。书中证候名称按中医病证命名，各科常见疾病名称则按西医病名编写。附录载有常用中药性味功能简明表、各种常备中成药表、中药的煎服法及书中各科新方剂的索引。该书突出了中医护理特点，并紧密结合临床护理实践。

**中医男科临床治疗学** 男科学著作。冷方南主编。1991年1月人民卫生出版社出版。全书分导论篇、病症治疗篇，附录篇3部分。导论篇，扼要地介绍了男科学范畴和源流，以及男性生理和病机特点，简述男科病治则和治法，介绍了男科病护理要点。病症治疗篇为本书编写重点，分性功能障碍疾病、精液病、生殖器官病、不育与绝育、男科杂病、男科肿瘤、男科老年病、性病、男科急症等门类，包括59个病种，每个病均以概述、诊断及鉴别诊断、临床分证3项内容编写。临床分证项指出了按种辨证方法，分为几种证候类型，每一证候类型，分概念、临床表现、辨证分析、诊断要求，论治法则、方剂选要、中成药选介、针灸疗法、推拿疗法、气功疗法、饮食疗法、验案选粹、辨治按语、文献选录等项论述。附录篇则包括男性疾病的现代研究进展，求嗣专论、男子美容保健术、男性强壮保健中成药选粹、方剂汇编等内容。该书内容丰富、科学性与实用性强，是由全国中医理论整理研究会组织全国范围内的中医男性学科专业工作者集体编写的一部权威性学术著作，反映了中医男性学科当前的治疗水平和进展。

**中医针法集锦** 针灸学著作。刘冠军主编，1988年10月江西科学技术出版社出版。全书共5章，分别论述了针法的起源、发展；古今各家针法；常用各种针法；人体各部位针法及针法的临床实践。在古今各

家针法章中，选录了《内经》、《难经》、《甲乙经》及古代、近代现代近20余位针灸家对针法的阐发；在常用针法中介绍了毫针、温针、火针、梅花针等12种针刺方法的原理、操作、适应症等；在人体各部位针法中，论述了耳、眼、面、手、足等各部位针刺方法、取穴原则、操作及注意事项等。为验证各种针法的疗效，还设有临床实践1章，收载了125种疾病的各种针法经验，是中医针刺方法的专辑。

**中医证候鉴别诊断学**　诊断学著作。中国中医研究院主编，1987年8月人民卫生出版社出版。全书分总论，各论两大部分。总论从理论上系统阐述了"证候"的概念、表述形式、结构与层次，以及证候的命名原则、证候的分类等，并剖析了证候本身的变异性和它们相互间的类同与疑似，介绍了辨析本证与鉴别类证的原则与方法，反映了当前证候学研究的进展水平。各论，分全身证候、脏腑证候、温病证候、伤寒证候、专科（妇、儿、外、耳鼻喉、眼）证候，共311条，每一证候条目，均按概述、鉴别、文献选录3项内容编写。该书体例新颖，内容丰富，可供中医临床、教学、科研工作者参考，对于临床诊疗尤有指导意义。

**中医证候辨治规范**　诊断学著作。冷方南主编，1989年人民卫生出版社出版。全书分总论、各论两大部分。总论从理论上阐述了证候辨治规范的意义、证候的概念、证候命名的原则、证候诊断的要求，以及症状证候、疾病的关系。各论选全身、脏腑、温病、伤寒、专科（包括妇科、儿科、耳鼻咽喉科、眼科、外科，常见证候300余条。每一证候条目，均按正名、异名、证候概念、临床表现、诊断标准、治法、参考方剂、常用药物8项内容编写。本书内容丰富、条理清晰，可供中医医疗、教学、科研工作者参考。

**中医诊疗常规**　综合性医书。中国中医研究院广安门医院主编，1989年8月中医古籍出版社出版。全书分正文和附篇两部分。正文主要介绍各科常见病与证的2级诊断标准，以及治疗常规和疗效标准；附篇重点介绍了中医病历书写要求和广安门医院的科研成果。该书以中医病名为主，疾病名称以中医界公认或有文献根据者为准，对于目前中医尚无确切名称的某些疾病则采用西医名称。分类按临床各种分类，自成体系，所论各病分概述、诊疗要点、疗效评定、按语等项。共论述内科病69种，外科29病、妇科26种、儿科29病、针灸科、肿瘤科、泌尿科等14科疾病近600种，非常切合实用，为中医诊疗规范化作出了贡献，可供广大临床医生参考。

**中医诊法图谱**　诊断学著作。顾亦棣、费兆馥主编，1988年3月上海中医学院出版社出版。该书根据上海中医学院教材《中医诊法学》和全国高等医药院校教材《中医诊断学》有关望诊内容编摄而成，包括望全身和局部在神、色、形、态方面的典型病例照片200余幅。该《图谱》取材于临床，真实反映了各种疾病的病理特征，在内容选择和编排上，充分体现了中医望诊的传统特点。对初学者掌握中医望诊方法、明确各类病理体征的意义，有较大帮助。《图谱》可供各类高等、中等医药院校中医教学使用，对中医函授学员尤为适用。对从事中医教学、临床、科研的教师、医务人员和科研工作者，也是一本很有价值的参考书。

**中医诊断学**　诊断学著作。①高等医药院校教材，供中医、针灸专业用。邓铁涛主编。1984年11月上海科学技术出版社出版。该书内容包括绪论、四诊、八纲、辨证、诊断与病案、附录等6章。绪论叙述了中医诊断学的发展简史、范围和原则、主要内容及学习方法；四诊篇则详述了望诊、闻诊、问诊、和切诊的内容和方法；八纲篇则论述了表里、寒热、阴阳、虚实各证和相互关系；辨证篇则分别叙述了病因辨证、脏腑辨证、经络辨证、六经辨证、卫气营血辨证、三焦辨证等内容；诊断与病案篇则阐明了四诊与辨证的应用及病案的正确书写方法；附篇为症状鉴别诊断、原文选录与歌诀选读。该版教材以卫生部颁发的《中医诊断学》教学大纲为准，在2版《中医诊断学讲义》的基础上编写而成，供中医、针灸专业用。②高等中医院校教学参考丛书。邓铁涛主编，1987年12月人民卫生出版社出版。全书分5篇。第1篇绪论，叙述了中医诊断学的范围、原理、内容、研究方法及发展简史；第2篇四诊详论了望、闻、问、切四诊的内容；第3篇八纲则叙述了表里、阴阳、寒热、虚实八纲的辨证；第4篇辨证则分别论述了病因辨证、气血津液辨证、脏脏辨证、经络辨证、三焦辨证、六经辨证、卫气营血辨证的不同内容；第5篇讨论了诊断与病案的书写。该书以5版教材为基础，收集更多的资料，严加整理，对古往今来有关诊断的理论与方法，作了一次全面总结，可供医疗、教学、科研人员及医学生参考应用。③高等中医药院校外国进修生教材。广州中医学院编。1987年3月中医古籍出版社出版发行。本教材共4章。第1章绪论，概述了中医诊断学的发展概况、基本内容，及中医诊断的特点与原则；第2章四诊，分述望、闻、问、切的基本方法及阐明其诊察的意义；第3章辨证，分述八纲、病因、气血津液、脏腑、经络以及六经、卫气营血、三焦等辨证方法的内容；第4章诊断及病案记录，综述四诊八纲的运用方法及注意事项，并提示书写病案的方法与参考格式。该教材篇幅短小，文字通俗，考虑了外国进修生在学时间短、存在民族文化差异的特点，又保证了中医特色和中医理论的系统性、完整性。标志着祖国医学在教育领域所取得成果。④南京中医学院编。1958年上海科技出版社出版。本书系江苏省中医学校诊断教研组编《中医诊断学》（1958年上海卫生出版社出版）的再版。重点论述中医诊断中的"四诊""八纲"方法的重要性、临床运用时的灵活性及四诊八纲之间的密切关联。⑤张金鼎编，撰年不详，现首都图书馆存泊镇裕庆和印书局铅印本。⑥叶劲秋辑于1937年，现存上海少年医药学社铅印本。⑦安干青编于

1924年，现有北京医学讲习会铅印本。⑧姜春华编著，1947年国医砥柱月刊社铅印本。⑨湖北中医学校1955年编印。

**中医诊断学讲义**　①广州中医学院主编的中医院校试用教材。1964年上海科技出版社出版。全书5章：概述；四诊概要；论八纲并医案举例；证候分类；诊法运用。并附有关诊断的古典医籍原文及歌诀。②北京市中医进修学校诊断学教研组编于1955年，同年由北京中医学会铅印出版。

**中医图书联合目录**　工具书。中国中医研究院与北京图书馆合编，1961年由北京图书馆出版。本书为"全国图书联合目录编辑组"所编辑的专题联合目录第8种。全书收集国内59个图书馆及2位藏书家的特藏书籍目录，注明其撰著人，撰著及刊行年代、现存版本和收藏处所。共收书7661种，反映了60年代以前中医学各领域的文献著作基本保存状况。全书分医经，藏象骨度病源、诊断、本草、方书、伤寒金匮、温病、临症各科、针灸、养生按摩外治、综合性医书丛书全书、医案医话医论、医史、法医、兽医、工具书等16大类69类，并收集政府对医药卫生的政策、决议及有关著作。是一部十分重要的、有很大参考价值的中医文献工具书。

**中医实习手册**　综合性医书。张载信主编，1988年安徽科学技术出版社出版。全书分总论、各论、附录3部分。总论主要介绍病案和各种医疗文件书写，中医护理，常用检查和诊疗技术；各论介绍各种常见病、多发病的诊断、鉴别及治疗方法；附篇为方剂索引及常用西药等。书中还设专篇讨论了中医急症，较详细介绍了几种危重病症的中西医急救措施。该书以中医院校现行统编教材为依据，以教学大纲为指导，突出了中医特色，切合临床实际，同时包括了中医实习生必需掌握的现代诊疗技术、检查手段和急救措施。

**中医学**　综合性医书。江苏新医学院编。1972年江苏人民出版社出版。本书分为上、中、下3篇。上篇为中医基础，分述阴阳、脏腑经络、病因、诊法、辨证、治法、药物和方剂各部分简要内容；中篇为中医临床，介绍内科、儿科、妇科、外科、伤科、五官科等各种疾病的中医药治疗；下篇为针灸和新医疗法，包括经络腧穴，刺灸新医疗法，常见病治疗、针刺麻醉等等。书末附有药物、方剂、中医病名检索。本书特点为取消"五行"学说、全部疾病以现代医学病名来命名后，结合中医传统证候分型进行辨证论治。在治疗中广泛收集运用验方，草药和一些新疗法。

**中医学问答题库**　综合性医书。胡熙明总编，1988年中医古籍出版社出版。该书由中国中医管理局局长、卫生部副部长胡熙明任总编，全国34个中医药院校、中医科研单位的278位教授、学者主持和编写。该《题库》以全国高等中医药院校统编5版教材为蓝本，以问答的形式编写而成。全《题库》共有14个分册，分别为：内经（程士德主编）、伤寒论（刘渡舟主编）、金匮要略（李克光主编）、温病学（郭谦亨主编）、中医基础理论（张伯讷主编）、中医诊断学（方伯英主编）、中药学（颜正华）主编、方剂学（王绵之主编）、内科学（董建华主编）、妇科学（高金亮主编）、儿科学（刘弼臣主编）、外科学（施汉章主编）、针灸学（程莘农主编）、中医各家学说（严世芸主编）。以传统问答题形式，系统而全面地阐发了中医基础理论、四大经典著作及临床各学科中的常规问题和疑难问题，所拟题目简明扼要，提纲挈领，照顾到了学生应掌握知识的深度和广度，保持了中医基本理论和基本内容的完整和统一，内容重点突出，命题科学、全面，答案准确、凝炼，是一套大型的中医教学辅导丛书，是中医本科、函授生、自学生复习考试不可缺少的工具书。

**中医学问答（上、下册）**　综合性医书。杨医亚主编。1985年人民卫生出版社出版。全书分上、下2册出版。上册包括总论、内经、伤寒、金匮、温病、中药、方剂等7个部分；下册包括内、妇、儿、外、伤、五官，针灸等7个部分。全书14个部分，约近2000个问题。该书所选题目均着眼于中医药的基本理论，为教学中要求着重讲解并要学生必须掌握和熟悉的内容，也是临床治疗中所经常遇到的问题。题目简明，解释通俗易懂，该书主要适合广大基层医务人员学习参考。

**中医学基础**　基础理论著作。北京中医学院主编的中医院校试用教材。1974年由上海科技出版社出版。书中据中医理论简要阐述人体的生理、病理、病因、诊断辨证、防治。并附有关现代科学知识以供参考。

**中医学概论**　综合性医书。①南京中医学院编著。1958年人民卫生出版社出版，1959年修订再版，修订后全书分为上、下两编。上编介绍中医基础理论：阴阳、五行、人与自然、脏象、经络、病因、证候分类、诊法、治疗法则、药物、方剂、预防；下篇择要论述各种疾病的中医药疗法及气功、按摩、护理等内容。全书包罗基础与临床各科，并力图体现中医学整体观念及辨证论治。是当时西医学习中医的重要参考书。②湖北中医学院主编的供全国中医高等院校中药专业使用的教材，1978年上海科技出版社出版。分为绪论及上下两篇。重点介绍中医基础理论和中医内科杂病治疗。目的在于使中药专业学生对中医基本理论概要和中医临床治疗原则等有所掌握，加深理解。

**中医经络现代研究**　经络理论研究著作。胡翔龙、包景珍、马廷芳主编，1990年人民卫生出版社出版。全书共16章，概括介绍了30多年来我国学者在经络现象、经络循行路线的客观检测以及经穴-脏腑相关等方面的研究成果，并对有关经络实质的一些设想、假说和研究思路也作了介绍和讨论。该书参考文献达1108篇，是一部以现代科学技术和方法研究中医基本理论的专著。

**中医临床诊疗规范** 综合性医书。安徽中医学院附属医院编著，1991年中国科学技术大学出版社出版。该书是安徽中医学院附属医院建院三十年来各科临床诊疗经验的总结，反映了该院行之有效的各种治疗方法和特色。全书分内科、儿科、妇科、外科、伤骨科、眼科、耳鼻咽喉口腔科、肛肠科、皮肤科和肿瘤科10章，在对具体病证的论述上，分概述、诊断要点、辨证施治、其他疗法和调护等部分，内容充实、实用。该书是中医院医师、实习医师和乡村中医师的一部临床诊断和治疗疾病的工具书，也可作为中医学院临床教学的参考工具书。

**中医临床新编** 综合性医书。广东省中医院编著。1972年广东人民出版社出版。分上下2篇。上篇中医学基础：脏腑、病因、诊断、治则、治法、药物、新医疗法；下篇临床各科疾病的中医治疗。本书系着眼临床治疗的实用性，因而基础部分理论从简，专门择要介绍与临床治疗直接关联的内容。临床治疗也力争选用经临床验证确实有效并简便易行的药物及疗法。书中还对中草药有关用药经验加以介绍。

**中医临证指南** 综合性医书。刘鹏举、孙校、夏洪生主编，1991年吉林科学技术出版社出版。全书分上篇、中篇和下篇3个部分。上篇重点介绍实习概述、医德医风、医师职责、医疗文件书写、门诊及病房管理、中医护理基础等；中篇是各种常见、多发病的辨证施治规范和急危重症的抢救等；下篇概要介绍临床常用的中、西药物、常用腧穴、临床检验正常值及其意义、常用诊疗技术和常用方剂等。该书以中医院校现行教材为依据，以教学大纲为指导，结合临床实际，不仅适用于中医院校的医学生、带教老师，而且对中医临床医师、中医进修医师和西学中的同志均有一定的参考价值。

**中医骨伤历代医粹** 骨伤科著作。丁继华、单文钵主编。1991年人民卫生出版社出版。全书博采古代医家的有关骨伤科专著、专篇和论述，如唐代的《仙授理伤续继秘方》、明代的《跌损妙方》、《金疮秘传禁方》、清代的《伤科补要》、《伤科汇纂》、《救伤秘旨》、《伤科大成》等书以及战国前的《五十二病方》、隋代《诸病源候论》、唐代《备急千金要方》、《外台秘要》、宋《太平圣惠方》、《圣济总录》、元代《世医得效方》、明代《普济方》、《正体类要》、《证治准绳》、清代《医宗金鉴》、《杂病源流犀烛》等中专篇或专论，均予以原书、原文收录。收入本书的著述，均以线装的善本为蓝本，并以《四库全书》为主本进行对校，确保了资料的可靠。全书还收载了相当可观的手抄本，多为孤本。该书60多万字，收集了上至春秋战国，下至明清的历代著名医家的著作，为中医骨伤科界提供了一部资料翔实的工具书。

**中医骨伤科荟萃** 骨伤科著作。丁继华、单文钵主编，1986年中医古籍出版社出版。全书共收载了从春秋至明清历代著名医家的著述近百种，特别是一些珍、孤本古籍也予收编，对诸如腰腿痛、痹症等有关疾病的论述也做了选录。全书内容详实、全面、准确，是国内中医骨伤科学的一部大型文献专著。其中有关骨伤科理论和临床治疗方面的论述，是中医学的珍贵宝藏，对于广大中医工作者，特别是骨科医务人员和理论研究人员具有重要的参考价值。

**中医骨伤科基础** 骨伤科著作。高等中医药院校教材、供骨伤专业用。丁继华、汤邦杰主编，1990年人民卫生出版社出版。全书分3篇，共12章。上篇主要内容为骨伤科有关的中医学基本理论，骨伤科的病因和分类以及有关骨骼、筋络结构和功能方面的基本知识，中篇基本内容为有关辨证的传统方法和现代检查手段；下篇为骨伤科常用的各种疗法。本书属于由国家中医药管理局组织有关中医院校编写的骨伤科系列教材，被列入国家教委正式教材目录，主要供全国中医骨伤学院，骨伤系和骨伤专业使用。这是建国以来5年制骨伤专业的第一套教材，全套14册。该书是骨伤科学生进入临床的首批课程之一，是进入临床学习的大门，可称为骨伤科临床课程的总论。

**中医骨伤科发展简史** 骨伤科著作。高等中医药院校教材，供骨伤专业用。胡兴山、葛国梁主编，1991年人民卫生出版社出版。该教材前后共分7章，集中反映了中医骨伤科的历史成就，揭示了骨伤科的历史规律。该教材吸取了近年来中医骨伤史的研究成果，使教材内容丰富系统。该教材史料翔实，反映了历史真实面貌，突出了观点与史实相统一，历史和逻辑相统一的原则，是全国骨伤专业系列教材之一。

**中医骨伤科各家学说** 骨伤科著作。高等中医药院校教材，供骨伤专业用。刘柏龄、邓福树主编。1991年人民卫生出版社出版。该教材分总论和各论2部分。上篇为总论，就祖国医学理论体系的形成、确立和各家学说的演变和发展，以及对骨伤科的贡献等，作了扼要地叙述。下篇为各论，选择了历代有代表性的骨伤科医学名家、学派如蔺道人、危亦林、薛己、陈实功、钱秀昌、赵濂等的学术思想和成就、理论特点及其对后世的影响加以介绍；列举了历代对骨伤科理论的形成、发展有较大影响和贡献的医家20家的学术思想和成就；把现代各名家统称为骨伤科现代流派，并概述了他们的学术特长与贡献。

**中医治疗学** 综合性医书。孙国杰、涂晋文主编。1990年中国医药科技出版社出版。全书共分上、下2篇，计13章。上篇总论分4章，分述了中医治疗学的基本概念、历史沿革、基本特点、治疗原则、治疗大法、各种疗法等内容（其中各种疗法一章，介绍了60余种常用疗法的基本概念，适应病症）。下篇各论，共9章，系全书的重点，选择了目前国内中医界比较规范的、通用的各种证候共215条，包括脏腑证治、温病证治、伤寒证治、妇科证治、儿科证治、外科证治、皮肤科证治、耳鼻喉科证治，眼科证治。对每一证候又分临床表现治疗法则、施治方法、施治要点、文献

摘要等5个方面。该书内容系统全面，突出施治方法，选材翔实可靠，既有前人治疗经验，亦有近代科研成果，可直接为读者提供相关资料，对从事临床、教学、科研工作人员均有参考价值。

**中医药临床科研指南** 综合性医书。成都军区后勤部卫生部编著。1990年四川科学技术出版社出版。书中主要记载了中医药临床科研的内容、原则和特点：中医药临床科研的课题选定、科研设计、方案实施、论文撰写等基本程序；中医药文献资料检索和科研统计的方法；临床医学科研设计、衡量和评价的简介；中医药临床科研方法在中药、针灸、气功研究中的运用等。书末还选录了国家卫生部、中医药管理局近年颁布的中医药科研的计划课题、成果评定、成果奖励和中药(新药)审批等管理法规，以及几种病证的中药治疗研究标准、医学常用法定计量单位等。该书内容丰富，既有科研管理方法，又有科研设计等内容，是从事中医药临床科研工作者的参考书。

**中医药管理学概论** 高等医药院校试用教材，供中医药本科专业用。郑士杰主编，1991年上海科学技术出版社出版。全书内容分为13章，重点论述了中医药管理的性质、特点、任务及其学科体系；介绍了中医药管理的历史发展与现代管理科学的基本原理、管理职能、管理方法和技术；概述了中医药行政管理、人才管理、财务物资及设备管理；并分别论述了中医医疗、中医药教育、中医药科研及中药药事管理的主要内容。对中医药未来发展的管理，也专章作了介绍。该书是在认真总结中医药管理工作实践经验的基础上，充分吸收现代管理科学与现代卫生管理学、药事管理学的理论和方法，密切结合了中医药管理工作的实际，概括了中医药管理工作中的基本问题，突出了中医药管理的特点。是为了适应全国高等中医药院校本科各专业开设中药管理学概论选修课以及在职中医药管理人员培训提高的需要，由国家中医药管理局组织编写并审定的教材。

**中医骨病学** 骨伤学著作。高等中医药院校教材、供骨伤专业用。蒋位庄、王和鸣主编。1990年人民卫生出版社出版。全书共13章，第1章总论，概述了中医骨病学发展概况和病因病机，辨证治则。第2章以后的12章，论述了近年来中医治疗各种骨病的经验。同时结合现代科学技术，反映了中医骨伤科学界防治骨关节及周围筋肉疾患的现状。该书属高等中医院校骨伤专业系列教材之一，该教材由国家中医药管理局组织全国17所高等中医院校编写，包括《中医骨伤科发展史》、《中医骨伤科各家学说》、《中医骨伤科古医籍选》、《中医骨伤科基础》、《中医正骨学》、《中医骨病学》、《中医筋伤学》、《骨伤内伤学》、《创伤急救学》、《骨伤科生物力学》、《骨伤科X线诊断学》、《骨伤方剂学》、《骨伤科手术学》及《实验骨伤科学》14种，是建国以来5年制骨伤专业的第一套教材。该教材了保持中医特色和中医理论的科学性、系统性、完整性，坚持理论联系实际的原则，在教材内容的深、广度方面注意了教学的实际需要和本学科的发展新水平。

**中医科技管理学** 高等医药院校试用教材、供中医药管理专业用。王翘楚主编。1992年上海科学技术出版社出版。全书内容包括：中医科技管理学导论、方针政策、管理科学基本理论和方法，以及中医科技计划、课题、成果、组织机构、人才、经费、仪器设备、图书情报、科技档案、老中医经验继承整理、中医科研方法和中医科技管理的技术等方面，共15章59节。该书以中医科技的特点和当前中医存在的问题出发，把现代科学管理与总结我国中医科技管理经验紧密结合，形成一门符合我国国情、具有中医药特色的中医科技管理体系——中医科技管理学。该书是为了适应高等中医药院校开设卫生管理(中医)专业的需要和为中医药管理干部培训提供教材，由国家中医药管理局组织编写的卫生事业管理(中医)专业系列教材之一，该系列共有《中医药管理学概论》、《中医药管理学》、《中医教育管理学》、《中医科技管理学》。其中《中医药管理学概论》主要是供高等中医药院校非卫生事业管理专业开设选修课使用，其余均为中医本科教育卫生事业管理专业的专业课教材。各门教材均在广泛收集资料的基础上，按照教材的科学性、实用性、先进性和系统性要求进行编写，反映了中医管理中比较成熟的经验和研究成果。

**中医食疗营养学** 养生学著作。施奠邦主编。1988年人民卫生出版社出版。全书共分5章。第1章介绍了中医食疗营养学发展概况和历代食疗方面的著作；第2章介绍了中医食疗营养学的特点；第3章叙述各类食味的性味、功能及其主治；第4章介绍医院治疗膳食，对各科常见疾病，叙述了疾病的中医辨证观念，提出了膳食原则、食物宜忌和食疗方例；第5章介绍食疗方剂，共分12大类，主要参考和采纳古今食疗的经验方。该书继承了我国历代以来的食疗理论和宝贵经验，并结合编著者的体会，理论联系实际，可供中医和中西医结合医院之营养室及医务人员配膳时参考，并对广大患者在饮食调养方面，作学习和指导之用。

**中医急症大成** 内科学著作。黄星垣主编，1987年中医古籍出版社出版。全书共引用古代书籍200余部，现代文献1300多篇，收集古今方剂近2000个，针灸、外治等治法170余种，并按学术源流、历代文献辑要和现代研究进展，分为上、中、下3编。上编为古代名医典籍对急症的论述和贡献，主要介绍《内经》以及张仲景、葛洪、巢元方等汉晋至明清著名医家的主要学术经验和贡献；同时还重点介绍温病学、急症制剂、针灸及其它急救疗法的成就。中编为常见急症证治文献汇要，除中暑、厥脱、关格等外，对一般医籍中较少专门论述的急淋、急黄、痧症等也列专篇，共32个病症。每个病症分为释名(病症名的含义及演变)，临床特点及分类、病因病机、证型、辨证、类

证鉴别、论治、方药、其它治法、转归、护理和预防等项，摘录了历代医籍中具有代表性和独特性见解的原文。下编为中医急症证治研究现况，主要对急症临床治疗和研究进展进行专题综述，根据查阅资料的实际情况，采用现代医学病名列题，内容则以中医药为主，共计19个专题，对具体病证分别从理论探讨、临床研究和经验体会三部分进行论述，篇末附有参考文献。该书以大量的古今文献为素材，既体现了古代中医诊治急症的特点及优势，又反映了当代中医急症的研究进展和成就。

**中医脉诊研究**　诊断学著作。费兆馥主编，1991年上海中医学院出版社出版。全书分上、下2篇，上篇共13章，1～6章以介绍传统脉学理论为主，结合笔者学习心得，论理简明，文字通俗，摘选之说便于参考；7～12章主要介绍脉诊研究近况，包括理论、仪器、实验观察方法，并概述实验研究和临床研究等方面的工作；第13章则介绍计算机技术在脉诊研究中的应用。下篇共4章，以作者及其同事历年来积累的资料为基础，收集了国内外学者部分脉图资料，汇集了有代表性的脉图300余幅，以图谱形式直观地介绍了当前脉学基础理论研究、实验研究和临床研究的部分资料，是一部对脉诊研究者和临床工作人员有参考价值的书籍。

**中医脉象研究**　诊断学著作。黄世林、孙明异著，1986年人民卫生出版社出版。全书分上、中、下3篇。上篇总论较系统地论述了脉诊的起源与发展、脉学的普及和脉象图形化的尝试。中篇从临床实用出发，简明介绍了脉象图的基本知识、脉象图分析，并分析了脉学中胃、根、神与诊断标准。下篇为脉象各论，以脉学理论与现代科学知识为基础，并与临床实践相结合，重点讨论各种脉象的生成原理、脉象特征、临床意义和危象脉的处理要点。并对相形脉象进行了相应的归类，将十怪脉专列一章，便于理解。该书以临床、实验、脉象图资料为基础，查阅了古代有关脉象的文献，吸取了国内建国后特别是近年来有关脉象研究与临床经验资料编写而成。

**中医秘单偏验方妙用大典**　方剂著作。庞国明、郑万善等主编，1992年中国医药科技出版社出版。全书收录了古今医家屡试屡效的秘、单、偏、验良方4300条首。以病统方，分为常见急症、内、外、妇、儿、骨伤、皮肤五官科等8章，治疗病症达330余种。每方按组成、制用法、主治、疗效、出处6栏编写，其中对制用法一项重点叙述，突出了妙用之特色。全书内容丰富、层次分明、条理清晰、查阅方便，具有较强的代表性和较高的使用价值。

**中医症状鉴别诊断学**　诊断学著作。中医研究院主编，1984年人民卫生出版社出版。全书分总论和各论2大部分。总论概括阐述了症状的意义和怎样对症状进行鉴别诊断，起到提纲挈领的作用；各论按照中医内科、妇科、儿科、外科、皮科、五官科等各科常见症状排列顺序，共500条。每一症状条目，均按概念、鉴别、文献别录3项内容进行编写。概念一般先“定义”、后“辨异”，对症名混乱者，进行正本清源的讨论；鉴别一项则分“常见证候”和“鉴别分析”两点，“常见证候”主要论述以该症状为主症的不同证候之临床表现；“鉴别分析”则着重从病因、病机、兼证、治则等方面进行详细地比较鉴别，是书中论述的重点，在该项中提出治则和选方的用意是为了便于临证时参考。文献别录所引文献，主要引用有独到见解的“一家之言”。该书以中医理论为指导，突出了辨证的特点，既继承总结了前人的学术经验，又反映出了近代临床的实际发展。

**中医病机治法学**　综合性医书。陈潮祖著。1988年四川科学技术出版社出版。全书分上篇总论和下篇各论2部分。总论阐述各种病机体系与脏腑的关系，意在说明只有脏腑才是各种病机体系的基础，各种病机体系可以统一于脏腑病机之中，同时探讨了病机与治法的共性。各论以5脏为核心分成五大系统，每一系统为1章，加上两脏同病，共计16章，每章均按生理功能分节探讨发生病变时的致病机理，根据病机探讨治法，并举方作例，使治法成为有形可征的实体。各论包括114条病机和治法，例方657首，大体反映了五脏生理病理概貌。该书既是中医理论专著，又能直接指导临床，可供从事中医理论研究和临床实践者参考。

**中医教育管理学**　高等医药院校试用教材、供中医药管理专业用，1992年上海科学技术出版社出版。该教材分总论、上篇、下篇3部分。总论阐述了教育管理的基础理论和中医教育管理的性质、特点和任务；上篇阐述了国家与地方教育行政机关，对中医教育的宏观管理；下篇分别论述中医高、中等学校教育管理。该教材将现代教育管理学的基本理论引进中医教育领域，紧密结合中医教育管理的实际，阐明了中医教育管理的性质、特点、任务和管理过程的科学化、现代化的方向。该门课程为卫生事业管理（中医）专业主要专业课程之一。

**中医基础理论**　基础理论著作。①高等中医药院校外国进修生教材，北京中医学院主编。1986年中医古籍出版社出版发行。该教材为外国留学生及进修生学习中医学基础理论知识而编写，在内容上主要参考了5版（1984年）和4版（1978年）《中医基础理论》统编教材，为了适应外国留学生及外国进修生的学习特点，因此在论述中医学的基本概念、基本理论和基本规律等内容时，该教材说理透彻，语言通俗，深入浅出，使读者易于理解和掌握，对于经典文献原文，一般少引或不引，在章节及重点段落后附有名词术语注解。适合外国留学生、进修生学习使用。②高等医药院校教材，供中医、针灸专业用。印会河主编，1984年上海科学技术出版社出版。该教材共分7部分：绪论；阴阳五行；藏象；气血津液；经络；病因与发病和防治原则；病机。叙述了阴阳五行、藏象、经络、气血津液、病因病机等方面的基础理论和基本

知识。该教材是在1978年上海科学技术出版社出版的《中医学基础》的基础上，根据全国高等中医院校的教学计划和教学大纲的要求，对《中医学基础》中有关基础理论部分进行充实、修订而成，供全国高等医药院校中医、针灸专业使用。③高等中医院校教学参考丛书，印会河、张伯讷主编，1989年人民卫生出版社出版。该书系中医教学参考丛书的《中医基础理论》分册，章节编排与5版《中医基础理论》教材相一致，而在每个章节和段落后附以现代研究、文献摘录、医论选编等精选内容。该书是根据中医基础理论教学大纲为依据，并根据当时高等中医药校中医基础理论教学的实际需要而编写，既广征博引历代文献，又涉取现代中医科研成果，并深入浅出，对中医基础理论学科的基本内容进行了一定深度的论述与探讨，有利于《中医基础理论》教学内容的充实和教学水平的提高。该书可供高等医药院校的中医教师、学生参考。

**中医眼科学**　五官科著作。①广东中医学院主编全国中医院校教材。系1964年试用教材的重印本，1972年上海人民出版社出版。全书以中医理论论治眼病。对胞睑、两眦、白睛、黑睛、瞳神及眼外伤等各种眼部疾患作了简要介绍。篇幅精练，便利实用。②高等中医院校教学参考丛书，廖品正主编，1992年人民卫生出版社出版。全书分上、下两篇，上篇总论共6章，包括中医眼科发展简史、眼与脏腑经络的关系、病因病机、诊断概要、治疗概要、眼病的护理和预防等；下篇各论共7章，包括胞睑疾病、两眦疾病、白睛疾病、黑睛疾病、瞳神疾病、眼外伤及其它眼病等20种常见眼科疾病。书末附有眼的解剖与生理功能方剂索引。全书42万字，33幅彩图，51幅黑白线条图。各论每一病均按病名含义、历史沿革、讨论范围、病因病机、临床表现、鉴别诊断、辨证论治、预防及护理、预后分项编写。③高等医药院校教材供中医专业用。廖品正主编。1986年上海科学技术出版社出版。全书内容分上、下两篇。上篇总论共6章，概述中医眼科发展简史、眼与脏腑经络的关系、病因病机、诊断概要、治疗概要、眼病的护理与预防等内容。下篇各论共7章，分别论述了胞睑疾病、两眦疾病、白睛疾病、黑睛疾病、瞳神疾病、眼外伤及其他眼病的病因病机、临床表现和辨证施治。该教材是根据1982年卫生部在衡阳召开的“全国中医医院和高等中医教育工作会议”的精神，按新修订的教学计划和教学大纲的要求，在原中医学院试用教材、上海科学技术出版社1964年版《中医眼科学讲义》和1980年版《中医眼科学》的基础上充实修改而成，供高等中医药院校中医专业使用。④成都中医学院编著，1985年人民卫生出版社出版。全书共分3篇：上篇总论，着重系统地阐述中医眼科学的基本理论；中篇各论，比较全面地收集了各类眼科疾病，按中医传统的理法方药辨证施治；下篇详述了眼科常用药物、方剂和针灸穴位。该书继承和发扬祖国医学，在比较广泛地收集古代中医眼科文献的基础上，结合临床实践，选择有代表性的各家学说和见解，从理论上加以评述，并给以必要的评价。同时，还适当收入了现代中医眼科学发展的新成就和中西医结合的新成果。该书内容全面、理论系统、临床实用，充分地反映了中医眼科防止疾病的特点，是一部供中医眼科专业人员从事临床、教学、科研的参考书。

**中医康复医学**　高等医学院校选用教材。张子游、高鹤亭主编，1990年上海科学技术出版社出版。全教材共分5篇。第1篇概论，重点介绍中医康复学的概念、对象、内容范围和基本原则，以及中医康复学的基本理论、病机、诊断、治则、评定，为制定康复计划、确定康复目标，拟定康复措施、选择最佳的一组康复疗法奠定了理论基础。第2篇疗法，重点介绍传统康复训练与作业疗法、自然疗养、气功、体疗、理疗、情志、心理、娱疗、针灸、按摩、食疗、药疗以及护理，每一疗法的内容包括概述定义、康复机理、适应病证。第3篇病证，主要是根据不同的康复病种和对象，将常见康复病证分为残疾、精神病、老年病、内妇儿各科慢性疾病与急症热病瘥后诸证5大类，每类选择具有代表性康复病证，分一期和二期进行全面系统的康复。第4篇养生康复，重点介绍抗衰养生，养老防病和病后延年，为康复对象服务。附篇简介现代康复医学概况，以资参考。作为近年来在国内兴起的中医康复医学是一门新兴学科，中医康复专业和康复课程也刚开始设立，该教材为适应这种形势而编写，系统、科学，内容丰富，供高等医学院校教学使用。

**中医麻醉术**　外科治法。麻醉是指用药物或非药物，使病人整个机体或机体的一部分暂时失去知觉，以达到无痛的目的。而中医麻醉术分为药物麻醉和非药物麻醉2大类。其主要有针刺麻醉、按摩麻醉、气功麻醉以及中药麻醉。前三者属非药物性麻醉，后者属药物麻醉。所谓中医麻醉术，是在中医药针灸经络理论指导下，于外科手术治疗时，为消除手术所致的疼痛和不适，保障病人安全、创造良好手术条件所采取的措施。它具有安全有效、经济方便等特点。中医麻醉术，作为一门既古老而又年轻的技术，在现代麻醉学的领域中，占有一定的席位。

**中医推拿学**　推拿学著作。①上海中医学院编。1985年人民卫生出版社出版。全书分上、中、下、附4篇。上篇为概论，主要介绍了推拿简史、推拿的作用与原理、推拿的治疗原则与治法、经络与腧穴及81种推拿手法。中篇为成人推拿，下篇为小儿推拿，这两篇详细介绍了适用于成人推拿及小儿推拿的113种病症及推拿方法，为该书的重点。附篇为推拿功法，介绍了易筋经、少林内功以及自我推拿和推拿麻醉等内容。全书约40万字，附有400余幅插图。该书是中医大型临床参考书，综前人之经验，纳众家之手法，基础联系临床，主要供从事推拿专业的临床医生使用，也可供教学科研人员参考。②高等中医院校教学

参考丛书。曹仁发主编。1992年人民卫生出版社出版。全书共4篇，第1篇为总论，概述了推拿基础理论、常用俞穴、小儿推拿特定穴位、推拿手法、推拿作用原理以及临床常用诊断方法等。第2篇为成人推拿，详述了近80种运动系病症、内妇科病症和五官科病症。第3篇为小儿推拿，主要介绍了推拿儿科常见病症18种。第4篇为练功与膏摩，包括易筋经与少林内功以及膏摩、热敷和自我推拿等内容。全书有250幅插图，各章节后附了按语，文献参考和复习思考题。

**中医喉科学**　五官科著作。广州中医学院主编。系据1960年版《中医喉科学讲义》重新修订而成。1973年上海人民出版社出版。是70年代中医院校教材。全书分总论及各论。总论介绍呼吸发声，辨识五味、与脏腑关系等咽喉、口腔、舌的生理特性；并从邪毒侵犯、火热上蒸和痰浊瘀阻等方面论述病机；结合脉诊症状阐明诊法治法。下设各论分为7章，以中医病名命名分类论述喉痹、喉痈、乳蛾、喉风、疫喉、其它喉病、口齿唇舌疾病。

**中医喉科学讲义**　五官科著作。由广州中医学院主编的全国中医院校试用教材。1964年上海科技出版社出版。全书分2篇。上篇总论咽喉生理、经络与咽喉关系以及病因、诊断概要、治疗概要；下篇分论多种口腔咽喉疾病的治疗，附方121首。本书后经重订出版，改名为《中医喉科学》。1964年由上海人民出版社出版。

**中医释梦辨治**　医书。柴文举、蔡滨新编著。1991年学苑出版社出版。全书分为上、中、下3篇。上篇为总论，阐述了中医对梦的认识源流与发展、梦的本质与特征、梦的形成原因与材料来源、梦的作用、梦的分类、梦诊、释梦的方法、梦症的治疗大法；中篇为各论，详细论述了历代中医对梦游、梦魇、梦呓、梦交、梦遗、梦尿、梦悲哭、梦飞、梦坠、梦饮食等多种梦症的认识及辨证论治，广泛收集了历代治疗各种梦症的验案，以资借鉴和参考；下篇选摘了古今治疗梦疾的名方百首，记载了疗梦药物数十种。

**中冷声嘶**　喉科病证名。指因风冷所致的音嘶。《诸病源候论》卷2："中冷声嘶者，风冷伤于肺之所为也。肺至气，五脏同受气于肺，而五眼有五声，皆禀气而通之。气为阳，若温暖则阳气和宣，其声通畅。风冷为阴，阴邪搏于阳气，使气道不调流，所以声嘶也"。见音嘶条。

**中层消药**　喉科术语。见《白喉忌表抉微》。指治疗白喉病的一种药物分类。在"正将"中的中层消药是：大木通、神曲、焦山楂、陈皮、砂仁。在"猛将"中的中层消药为：厚朴、枳实、莱菔子。在"次将"中的中层消药有：小木通、枳壳、炒麦芽、竹叶。见药将条、白喉正将条。

**中附上**　诊断术语。即两手关部脉。《素问·脉要精微论》："中附上，左外以候肝，内以候鬲，右外以候胃，内以候脾。"《类经》卷5："中附上，言附尺之上，而居乎中者，即关脉也。"

**中枢**　经穴名（Zhongshu DU GV7）。属督脉。出《素问·气府论》。中，中间。枢，枢纽。穴在第10椎下，相当于脊柱中部之枢纽。《素问·气府》王冰注："在第10椎节下间。"穴在背部，后正中线上，当第10胸椎棘突与第11椎棘突之间的凹陷处。经腰背筋膜、棘上韧带、棘间韧带，有第10肋间动脉后支、分布第10胸神经后支的内侧支，梁部为脊髓。主治腹满，不嗜食，发热，背痛不得俯仰，胃脘痛，视力减退等。直刺0.3～0.5寸，艾炷灸3～5壮，或温灸10～30分钟。

**中国口腔医史考**　医史著作。周大成著。1991年人民卫生出版社出版。全书共15章，分不同的历史阶段记载了中国口腔医学的发展史，分为旧石器时代、新石器时代、殷商时代、周秦时代、两汉三国时代、两晋南北朝时代、隋唐时代、辽代、宋代、金元时代、明代、清代、中华民国时代、中华人民共和国成立后等14个时代，第15章为中国口腔医学大事年表。叙述了我国曾领先于世的口腔医学现代却落后于西方先进国家的状况，填补了我国口腔医史的空白，是一本研究口腔医学史的专著。

**中国中医人名辞典**　工具书。史宇广主编。1991年中医古籍出版社出版，全书收载当代著名中医药学专家及取得高级技术职务的中医药科研、教学、医疗、编辑及管理人员12000余名，以全国行政区划的顺序排列，辞条内容包括姓名、生（卒）年、性别、民族、籍贯、单位、职称、职务以及治学经过、历任职务、兼职情况、主要学术专长、著作、论文、成果和学术继承人等，该书以各单位原报材料为准，附录有照片，其排列与正文各所在单位个人出现的顺序一致。书末附有姓名笔画索引。该书是收集当代中医名人较多的大型辞书，为中医药界及其它各界提供了一部重要工具书，亦为后人留下一部中医药人物资料。

**中国中医机构志**　工具书。史宇广主编，1989年中医古籍出版社出版。全书收载全国各类中医机构2531个，其中管理机构149个（省及单列市40个、地市级109个）、医疗机构2095个、教学机构98个、科研机构114个、中医药期刊61家、报纸5家、出版社2家、学会5家、其它机构2个。编写以省及地（市）为纲，以机构名称为目。各地区机构次序为管理机构、教育机构、医疗机构、科研机构、报刊、出版社及其它。各机构收载内容包括：名称、地址、电话、行政隶属关系、负责人、占地面积、建筑面积、大型设备、经费来源、资金数量、业务情况、历史沿革、人员编制、结构比例、著名专家、经验成就、前景规则等。该书是当时收载中医机构最完全、资料最丰富的志书，为中医事业的发展建立了一个重要的资料库，从而为各级领导的决策提供依据，为中医科研、教育、医疗单位了解全国中医机构概况，进行相互联系，开展学术交流、院际合作、传递情报等工作提供了方便，为各中药厂家合理安排药品、医疗器械的生产、销售提

供了可靠的信息。

**中国中医骨伤科百家方技精华** 骨伤科著作。施杞主编。1991年中国中医药出版社出版。全书由100位中医骨伤科正、副教授，正、副主任医师提供他们的有关医疗、教学、科研方面的方技精华汇集而成。以中医药为主，少量参入中西医结合的内容。全书除对原文中部分篇幅及文字有适当调整外，一概以各家撰写的原文收录，尊重了各家的学术见解。每位医家均以简洁的文字表达其简历，包括学历、经历、学术思想、著作等。书末附有健在医家的通讯地址，可供查阅。该书所载内容，均为专家们或其学生整理撰写，几经推敲，真实可靠，深刻地展示了他们的学术思想、精湛技术、流派风采，也从一个角度反映了我国中医骨伤科的发展。

**中国中医秘方大全** 方剂学著作。胡熙明主编。1989年文汇出版社出版。全书分3册，共有内科、外科、伤骨科、妇产科、儿科、肿瘤科6卷。上册为内科分卷，中册包括外科，伤骨科分卷，下册包括妇产科、儿科、肿瘤科分卷。全书载方5000余首（含系列方、组方），所载方剂均为全国各地医家祖传秘方，也有部分是各地名老中医专为本书编集而专门提供的。全书以病统方，疾病一般根据现代医学的病种名予以命名，每种病均有对病因、病机、治则、治法的概述，记载现代医学和传统医学对本病的认识。每病选有秘方（含单、验方）5～10首。每首方依次为功能主治、处方组成、辨证加减、临床疗效、处方来源、按语等6项内容。全书由近百名中医药专家教授及临床医师合作编成，既重科学，又兼普及，是一部兼具学术性和普及性，供中医和中西医结合临床医师、病家、医学教学人员、医药科技人员的大型参考工具书。

**中国气功大成** 气功著作。方春阳主编。1989年吉林科学技术出版社出版。全书收辑气功专作130余部，1000多个篇章，230多幅插图，共分10编；甲编为《周易》及诸子中的气功文献；乙编、丙编、丁编和戊编为道家存思内视、导引按摩、吐纳胎息及禅功等气功文献；己编为《参同契》系列文献；庚编为钟吕派内丹术的文献；辛编为道家南宗一系的内丹术文献；壬编为道家北宗及元明名家的炼养文献；癸编为明清伍柳派内丹术的文献。在气功经典著作及重要文献后列有有代表性注释，并在按语中简介重要注本，简介文献的中心思想、学术特点、学术渊源、后世评价，以及作者生平，还有编者的心得、考证结果。书末附有篇目索引。该书是一部汇集气功文献精华的专著。

**中国气功辞典** 气功著作。吕光荣主编。1988年人民卫生出版社出版。全书共收词目近6000条，内容包括气功学基础理论、人体经穴及体表位置、名词术语、功法、专题论述、名言、气功适应症、人物、著作等类。书末附有分类索引。全书体现了有益于人体健康、长寿、康复以及学术研究的原则，将医家气功、儒家气功、道家气功、佛家气功和其他有关内容熔为一炉，涉及气功各方面的内容。该书收集词目广泛、精确、释文简明扼要，较全面、系统地介绍了气功学的基本知识、历史渊源和功法的具体应用，是国内外第一部气功辞书。

**中国本草图录** 中药学著作。萧培根主编。1988年商务印书馆（香港）有限公司，人民卫生出版社出版。全书收载中草药，包括动物、植物、矿物5000种，分10卷出版。全书采用彩色照片拍摄中草药的生态环境、生长状态（活植物，活动物体态），矿物则拍摄药材形状。书前的目录备列中草药所属植物（动物）的科及科内各中草药，书后附有中草药及所属植物（动物）的中名索引及拉丁学名索引。每种中草药附有简要的文字描述，包括来源、形态、分布、采制、成分、性能、应用、文献及附注等项目。该书广揽博收，收录的所有彩色照片均在实地拍摄，真实、生动、如实地反映了这些中草药的生长习性和生态环境，具有珍贵的科学价值。

**中国民族民间秘方大全** 方剂学著作。张力群、张翔华、郭博信主编。1992年山西科学技术出版社出版。全书在全国23个省市、自治区设立编委81人，征集到处方8500余首，收编录用3760首，涉及44个民族的秘、验、单方。全书以病统方，一般采用现代医学病名，部分病名也包括中医病、症名。按科分别为内、外、妇、儿、皮肤、眼、耳鼻喉、口腔、传染病与寄生虫病、性病、肿瘤、杂病等12章。处方中所收录的民族药物，先书写少数民族药名音译，再在括号内标明通用中药名称。每首处方依次为处方组成、用法、说明、来源等4项内容。该书分类详细，查阅简便，文字通俗易懂，内容丰富新颖，对各兄弟民族之间的医疗水平和临床经验进行相互了解，是一部民族医药参考书。

**中国民族药志** 中药学著作。2卷。卫生部药品生物制品检定所、云南省药品检验所等编著。1984年4月（第1卷），1990年8月（第2卷），人民卫生出版社出版。全书按民族药基源进行编写，依汉名笔划排列。全书收编55个兄弟民族的1200多味药，每味药列有民族药名、来源、民族药用经验、药材检验、科研资料等项。民族药名中，凡采用民族文字者，在括号内附有汉语拼音及对应的汉字读音。书末附有附方用药注释、民族医的病名简释、民族药名索引、拉丁学名索引。该书中民族药名、民族药用经验、药材检验等3项内容均系实地调查和编者的科学实验结果，大部分为首次发表，可供中药研究、生产、检验、教学有关部门参考，对今后进一步深入研究民族医药、对各民族之间的文化交流以及民族医药质量的提高都有很大作用。

**中国耳针疗法** 针灸学著作。徐以经主编。1991年山东省科学技术出版社出版。全书共分8章。第1章介绍我国古代耳针的起源以及国外耳针学研究对中国耳针的影响；第2章介绍耳廓的形态结构与生理解剖；第3章介绍耳穴的分布概况、定位、功效及配方

等；第4章介绍耳穴的诊断方法，包括视诊、触诊、电测、染色等，第5章介绍了耳穴的治疗特点、适应症和禁忌症等；第6章是全书的重点，着重介绍临床各科常见病的耳穴诊疗方法，每种病包括概述、病因病机、临床表现、诊断要点、辨证施治、辅助治疗等；第7章介绍了耳针学的现代研究；第8章介绍了国内外耳针学的发展状况和今后的展望；最后附录耳针文献索引。该书博采群籍，搜罗贮备，分类详悉，不仅对国内外耳穴诊疗的起源和发展作了系统阐述，而且对近年有关的现代研究成就广征博引。全书以中医学整体观念和脏腑经络学说为理论指导，结合现代医学、生物全息理论，对耳穴诊疗法进行了精心诠释，别具一格，不仅对临床、科研人员有重要参考价值，对自学者乃至家庭自我保健也有很大裨益。

**中国当代针灸名家医案** 针灸学著作。王雪苔、刘冠军主编。1991年吉林科学技术出版社出版。全书共收录医家100位，医案700余则，内容由名家简介和医案选辑两部分组成。简介包括：姓名、性别、出生年代、籍贯、学历和成长经过、学术特长、临床经验、发表论文和著作，以及取得科研成果、历任和现任职务等。医案编写为：姓名、性别、年龄、职业、诊期、主诉、病史、检查、诊断（中西医病名、中医辨证分型）、治疗（包括治则、取穴、操作、治疗经过、疗效与随访）、按语。医案具有很强的真实性和实用性，医家之中有不少蜚声海内外的医家和学业精专的高手，在针灸取穴、手法方面具有真知灼见，学验俱丰。该书是我国第一部针灸名家医案的专著。

**中国传统康复医学** 康复医学著作。陈可冀主编。1988年人民卫生出版社出版。全书分上、中、下3篇。上篇为总论，中篇为常用康复方法，下篇介绍临床各种疾病的康复医疗。总论共6章，叙述了中国传统康复医学的发展简史、康复理论与原则、传统康复社会学及伦理学、心理学、经济学和康复医疗事业的管理。中篇则详细介绍了传统方药、针灸方法、医疗按摩与推拿、饮食调理、气功方法总论和各论、各类浴疗方法、顺应自然法、心理康复法、非药方法、少数民族康复方法、康复护理学和中西医康复研究的进度。下篇则介绍了临床康复治疗传染病、内、外、妇、儿、肿瘤、皮肤、眼、口、耳鼻喉各科疾病，以及骨关节、肛肠、精神、老年性疾病的治疗。下篇各门类疾病中，均以现代医学病名为纲，侧重对慢性病、某些疾病的恢复期（包括身体和功能）、身体残疾、功能障碍、精神障碍，老年人以及急性病损稳定后的康复进行阐述。每一种疾病均以概述、康复指征及传统康复方法等3方面进行介绍。全书内容系统、实用，从不同方面较系统全面地就我国传统康复医学理论及历代不同流派进行了论述，是对我国传统康复医学千百年所积累经验的一次较系统地整理和总结。

**中国医用气功学** 气功著作。高鹤亭主编。1989年人民卫生出版社出版。全书共7章。第1章医用气功学源流史；第2章医用气功学基础理论，介绍了以中医理论、道论、易理为基础的医学气功中气一元论、太极阴阳五行、道论、脏象、精气神、经络等基础理论；第3章气功养生则介绍了气功养生的概念、方法和原理，养性、却谷食气，导引按跻、内丹术与河车搬运等气功养生术；第4章传统医疗养生功，介绍了54种养生功的方法以适应各个不同的练功者；第5章气功在医疗上的应用，气功疗法的概念，练功方法，常见症候和常见系统疾病的气功疗法；第6章介绍了气功的外气疗法；第7章介绍气功的研究进展。该书总结了我国医用气功学的历史发展，阐述它的理论方法体系，介绍医用气功的现代研究成果，反映了我国医用气功的全貌，为各地开展养生康复和气功临床治疗提供了较完整的借鉴资料。

**中国医史年表** 医史著作。郭霭春编著。1984年黑龙江人民出版社出版。本书承系古代"谍记"形式，按时间序列将并行或连续发生的重要医学事项加以编排，上起远古时代有关传说，下至1911年辛亥革命。全书着重收集以下内容：①各朝医事制度、政令；②医药发展及对外交流；③疾病流行情况；④医学著作的编著问世情况；⑤医家生卒及活动事迹。本书各条均明载出处，方便读者查寻原始资料，是一部比较严谨可靠的医史文献参考书籍。

**中国医学入门丛书** 医学丛书。共16种。陈景歧编撰于1934年。丛书包括《诊脉入门》、《辨舌入门》、《药性入门》、《汤头入门》、《内经入门》、《金匮入门》、《伤寒入门》、《产科入门》、《伤寒入门》、《温病入门》、《女科入门》、《幼科入门》、《痘科入门》、《外科入门·附疗科入门》、《伤科入门》、《眼科入门》及《喉科入门》。均系摘录自《内经》始至历代各家有关医论学说，分门别类编纂而成，内容浅近易懂，篇帙较为精练，对中医学的普及和入门起到较好的促进作用。现存1934年中华书局铅印本。

**中国医学人名志** 医史著作。陈邦贤（冶愚1889～1976）、严菱舟合编。1956年人民卫生出版社出版。本书收集上古至民国前历代医家中有史料文献记载者2600余人，以姓氏笔划为序排列。各注明其有据可查的生卒年代、别名、号、籍贯、简要事迹及著述情况。本书因属资料性质，多引录原文而少有作者评介分析，其中大部分资料注明出处，便利读者查阅。近年再版。

**中国医学大成** 医学丛书。曹炳章（赤电）辑。刊于1936年。辑录古代医籍128种。由魏、晋至清代重要医书及少数日本医家著作。对保护中医药学古典医籍有较为突出的作用。全书分13类：医经、药物、诊断、方剂、通治、外感、内科、外科、妇科、儿科、针灸、医案、杂著。并著有《中国医学大成总目提要》，于1935年由大东书局出版，便于读者查阅丛书中有关书籍的内容题要。收入丛书的医籍均经过点校，并列录历代诸家对该医籍的评介。《中医图书联合目录》中详载丛书所收各种医籍的书名、撰人、卷

数，可供检索。丛书原计划收书365种，后因战乱而中止。现存1936～1937年大东书局铅印本。

**中国医学大辞典** 工具书。系我国中医界第一部大型医学辞书。谢观（利恒、澄江，1880～1950）主编。刊于1921年。全书分4册，收录辞条7万余条。分为病名、药名、方名、身体、医家、医书、医学7大类。1921年商务印书馆刊行，自此至1957年多次重印，1988年中国书店也出版了影印本。

**中国医学史** 医史著作。①陈邦贤（冶愚1889～1976）撰于1919年。1920年上海医学书局出版铅印本。本书是我国中医界第一部医学通史著述。书中溯源探微、广泛收集历史资料对中医学发端形成以至汇源分支的历史过程、事件一一考察研究，对医学流派的滥觞、端绪详确论证，是一本研究中国医学史的重要参考书籍。作者在其后数次再版时均反复修订，不断充实。本书1939年修订后被商务印书馆收入《中国文化史丛书》，同时日本学者山本诚之助译为日文，1940年在日本出版。1957年商务印书馆出版了第3次修订本。②高等中医药院校外国进修生教材。北京中医学院主编，1987年中医古籍出版社出版。该教材分5章，第1章叙述了医药学的起源与中医理论体系的形成（远古——公元3世纪中叶）；第2章叙述了医药学的全面发展（公元3世纪中叶——公元14世纪）；第3章则叙述了公元14世纪至19世纪中叶医药学的新成就；第4章论述了公元1840年至1949年中国医药学的缓慢发展；第5章叙述中华人民共和国成立以后中国医学发展的新阶段。书末附有中国医学大事年表。该教材用简洁的语言，向读者介绍了中国医药学发生、发展的历史过程、中国医学史上著名医药学家的杰出贡献和新中国成立后中医药事业的新发展，可供外国留学生、进修生使用。③高等医药院校教材，供中医、中药、针灸专业用。甄志亚主编，1984年上海科学技术出版社出版。该教材在1978年以前4版《中国医学史》教材基础上编写而成，内容有所增加，章节作了调整。主要内容包括：中国人民和医学家在同疾病作斗争中所作出的贡献，中国医学发生发展的历史，历代医学家发展的特点和主要成就，中国医药学史上重大的医事活动以及中国医学史发展的规律性。该教材可供高等医药学院中医、中药、针灸专业使用。④高等中医院校教学参考丛书。甄志亚主编，1991年人民卫生出版社出版。全书分7章，在第1章前又有导论和引言。第1章论述了中国医药学的起源，叙述公元前21世纪之前的医学概况；第2章则简述了早期即公元前21世纪——公元前476年的夏——春秋期的医药卫生实践；第3章叙述公元前475年——公元265年间从战国到三国期间是我国医学理论体系的初步形成期，并详述了这期间的医学理论著作、医学成就、医药学家和各种医药文物；第4章为公元265——460年两晋到五代期间，中国医药学全面发展期；第5章论述了公元960——1368年宋辽金元时期医学的突出成就与医家的创新；第6章论述鸦片战争以前医药学的实践和理论上的新发展；第7章叙述了近百年的中国医药学。该书根据《中国医学史教学大纲》的要求，结合各位编委多年从事医史教学、科研工作的经验，广泛收集整理了有关医史资料，是一部内容丰富、观点明确的教学参考书。

**中国医学百科全书** 综合性医书。系1978年开始恢复编写、由全国医学界著名专家学者亲自参加并执笔、由30余个科研、教学单位为主编单位的大型专科性医药学参考工具书籍。全书总编委会主任钱信忠，委员会由近200名国内医学界各专业领域的学科带头人和学术骨干组成。共近100个分册，分别由上海科技出版社于1987年前后陆续出版。本书分学科专业，以条目形式撰写，力求全面准确迅速反映我国中西医学的重要内容和最新成就。文字亦争取言简意明、深入浅出，介绍各专业领域的基本概念、重要事实、科学依据、技术要点及确定性结论。体例上强调便于检索，开卷得益，是一部由政府组织编写、有重要历史价值、有较高学术水平的医学百科全书。

**中国医学百科全书·针灸学** 针灸学著作。王雪苔主编，1989年上海科学技术出版社出版。该分卷共收750条，按总论、经络穴、腧穴学、刺灸学、针灸治疗学、针刺麻醉学和针灸歌赋顺序排列，涉及针灸学的各个方面，书末附有中文索引和主要参考书目。该书的释文内容既有前人学说，又有现代研究成果，观点公允，体现了全、新、精的特点，是一部实用性的针灸综合参考书。

**中国医学百科全书·中医内科学** 内科学著作。黄文东主编，1989年上海科学技术出版社出版。《中医内科学》是《中国医学百科全书》的一个分卷，收选属于中医内科的病证377条，用条目形式编写，分总条目、分条目和独立条目3种，总条目的性质属概述性条目、层次较多，如伤寒、温病、血证。分条目是将总条目的重要内容而又具有一定完整性和独立性的另立一条编写，如太阳病、风湿、咯血等。独立条目是内容重要而又不能列入总条目或分条目，又有特殊的临床表现和辨证论治的病证，如痞证、斑疹、肌衄等。每条条目列有定义、病名考证、病因病机、辨证论治等内容。书末附有方剂索引和病证名索引。该书广泛地收集了历代内科疾病辨证论治的各种学说，并结合近代研究，言简意明，证据确凿，说理透彻，临床指导性强，系统完整地介绍了中医内科学的理论体系和辨证论治，是一部科学性、实用性很高的参考工具书。

**中国医学百科全书·中医外科学** 外科学著作。黄耀荣主编。1985年上海科学技术出版社出版。该分卷是《中国医学百科全书》的一个组成部分，内容包括中医外科学总论、疮疡、皮肤病、痔瘘和外科其他疾病，以病名为条目，共189条，每条目都具有独立性，原则上采用中医病名，对某些疾病，近代中医治疗有一定效果，而古医籍记载较少无确切病名者，则采用西医病名。书末附有方剂索引、名词索引和历代

中医外科学主要著作简介。该书内容既集历代医家的经验，也有近代学者的体会，反映了中医外科的精髓，体现了中医外科学理论体系的完整性、实践性和科学性，是一部专科性医学参考书，供中西医临床外科医生、医学院校师生参考。

**中国医学百科全书·中医耳鼻咽喉口腔科学** 五官科学著作。王德鑑主编。1985年上海科学技术出版社出版。该分卷收选了中医耳鼻咽喉口腔科的基本理论及常见疾病的辨证治疗，共190个条目，正文按综述、耳科学、鼻科学、咽喉科学、口腔科学顺序排列，各科条目均按基本理论概述及常见疾病的辨证治疗顺序进行排列，书末附有中医耳鼻咽喉口腔科学的有关古籍书目、处方及中文词目索引。该分卷内容较多。撰稿人分科负责，言简意明，结构安排合理，是一部有学术价值和实用价值的参考书。

**中国医学百科全书·方剂学** 方剂学著作。杨医亚主编。1988年上海科学技术出版社出版。《中国医学百科全书》是一部专科性医学参考工具书，全书内容包括祖国医学、基础医学、临床医学、预防医药和特种医学等各个学科和专业，用条目形式撰写，以疾病防治为主体，全面而精确地概述中西医药科学的重要内容和最新成就。《方剂学》是所属分卷之一，除方剂学的一般内容外，主要以方剂为主，共956条，收集2000多方，方剂条目有正、副之分，正条目包括方名、出处、组成、制法、用法、功能、主治方解及临床运用等，副条目只列方名、出处、组成、主治等项。每个方剂的药物剂量均按原书照录、原文无剂量者，不予增补。该分卷前面有与正文顺序一致的目录，书末附有按笔画多少为序的方剂索引，并有按成书年代先后为序的参考书目。该《全书》具有高度思想性和科学性，文字言简意明，深入浅出，是一部全面详尽的参考书。

**中国医学百科全书·中医骨伤科学** 骨伤科著作。蔡荣主编。1986年上海科学技术出版社出版。该书共收条目219条，按照总论、骨折、脱位、开放性损伤、内伤、伤筋、骨病的顺序排列。以常见病、多发病为主。该分卷所列条目是采取常用的病证名称，正文内的解剖名称是采用目前临床的习惯称谓，古称则在条目中及书末对照表中加以介绍。每条条目按定义、历史沿革、病因病机、诊断、辨证论治等方面撰写，书末附有全身主要骨骼古今名称对照表、主要参考书目及简介、方剂索引和病证名称索引。该分卷既注意收集了国内的新成就，又反映了各地区特点，是一部较全面、系统的骨伤科参考书。

**中国医学百科全书·中医眼科学** 五官科著作。唐由之主编。1985年上海科学技术出版社出版。《中医眼科学》是《中国医学百科全书》的一个分卷，共设187条条目，以系统性而论，3至17条，阐述眼科的基础理论；18至28条，论眼科常用内治大法；29至38条，介绍眼科的外治方法及养目法；39至187条，共列眼病149症，编写顺序为外眼病、内眼病、眼珠疾病、外伤性眼病及全身有关的一些眼病，条目释文均按定义、历史沿革、病因病机、证治方药顺序撰写。该书将历代医家运用祖国医学的理论应用于眼科临床的实践经验，作了一次系统的整理、归纳和总结，是一部比较全面、系统，理论和临床相结合的中医眼科专著。

**中国医学百科全书·中医基础理论** 基础理论著作。任应秋主编。1989年上海科学技术出版社出版。《中国医学百科全书》是一部专科性的医学参考工具书，全书内容包括祖国医学、基础医学、临床医学、预防医学、特种医学等各个学科和专业，用条目形式撰写，以疾病防治为主体，全面而精确地概述了中西医药科学的重要内容和最新成就。《中医基础理论》是其所属分卷之一，共列272条目，以中医学的基本概念、基本理论、基本规律和基本方法等基础内容为主，比较系统地、完整地反映了中医学的理论体系，其包括中医的哲学基础、基本特点、阴阳五行、运气学说、脏腑经络、气血津液、病因病机、诊法辨证、治则治法、预防养生等内容，书末附有名词术语索引和主要参考书目。该书体现了“全”“新”“精”的精神，可供医学院校教学、科研和临床工作人员参考。

**中国医学百科全书·推拿学** 推拿著作。丁季峰主编，1987年上海科学技术出版社出版。是《中国医学百科全书》的一个分卷，该分卷收选推拿学的条目98条，插图87幅。条目按推拿基本概念、穴位、手法、各类治疗方法及推拿常见病治疗的顺序排列。该分卷总论性条目按定义、源流、主要理论特点、主要手法、适应范围等内容编写；穴位条目按出处、位置、作用、适应范围的次序编写；手法条目按其动作要领、练习方法、作用、适应范围、临床操作等项编写；病种则按病因病理、症状、检查方法、诊断、辨证、治疗的次序编写。全书内容全面，科学实用，对医学院校师生以及临床医生有参考价值。

**中国医学约编十种** 医学丛书。周禹锡编。刊于1938年。书中以中医理论为基本，按理、法、方、药论述并吸收西医学有关知识加以通俗、较为系统解释。属医学入门教材之类。包括：《生理约编》1卷、《病理约编》1卷、《诊断约编》1卷、《药物约编》1卷、《处方约编》1卷、《儿科约编》1卷、《瘟疫约编》1卷、《医賸约编》1卷。现存天津中西汇通医社1941年铅印本。

**中国医学诊法大全** 诊断学著作。麻仲学主编，1989年山东科学技术出版社出版。全书汇集了秦汉以来有关中医各科诊法资料，除一般诊法所包括的内容外，还将运气、体质、气质、气功、八卦、相术、特异功能等学术中涉及的诊法收编入书，并阐述了经络诊法、释梦诊法、时辰诊法、信息诊法、五音诊法等。该书突破了传统的按四诊、八纲、辨证三段式的诊断学分类法，采取人体部位分类诊断法，以部位统四诊，以诊法辖病证，从而更符合临床实践的诊断

程序。该书还收编了我国藏、蒙、壮、朝等少数民族医学中的主要诊法和现代研究成果，介绍了传统诊法的新进展。全书分20章，多数章节均包括诊法汇集、医籍选录、应用实例、研究进展等4项内容。诊法汇集了对古今医籍中的诊法资料纵横收集，精心整理；医籍选录则辑录了有独到见解的文献资料；应用实例列举了古今著名医家运用诊法的典型临床病例；研究进展则综述了国内外研究现代和发展趋势。书末还附有主要病症诊法索引、图表索引、历代诊法书目考略。该书内容丰富，体例新颖，观点明确，实用性强，是中医临床、教学、科研工作者的必备之书。

**中国医学疗法大全**　综合性医书。麻仲学主编。1990年山东科学技术出版社出版。全书收辑疗法39类，300余种，1000余法，书中不仅对传统疗法分类赋予了新的含义，而且提出了新的疗法类别，全面阐述了药物、针灸、拔罐、心理、气功、饮食、熨敷、熏蒸、浴疗、音乐、时辰、运气、地理、生理诱导、手术等众多疗法，并对藏、蒙、傣、壮、维、朝等少数民族医学疗法作了扼要介绍。全书除总论外，共分39章，每章均于概述部分简述该疗法的形成和发展简史，进而按操作方法、适应病症、注意事项和现代研究4项内容编写。操作方法项叙述了若干个具体操作方法，部分有附图说明，便于临床使用；适应病症项，则选录了许多治疗方药与具体治法，临证可以根据不同地区与时令差异的实际条件，辨证地选择用之；注意事项，扼要地指出了运用该疗法的具体注意事项及禁忌等；现代研究项，则着重介绍了当代对该疗法的国内外研究进展。书末附有疗法索引、病症索引、图表索引、历代疗法书目考略，可供临床检索之需。该书内容丰富，体例新颖，深入浅出，雅俗共赏，观点明确，方便适用，是我国第一部大型中国医学疗法学专著，是对中医临床、科研、教学工作者有重要参考价值的工具书。

**中国医学源流论**　医史著作。谢观（利恒，1878～1950）撰。刊于1935年。本书系一部较为系统，由博返约地论述中医学源流及其发展变迁的医史专著。对中医发展过程中诸多重要历史事件均做了专题论述。如关于中医学的历史分期、中医学源流变迁、医学书籍的撰著年代及作者、医方的收集整理及各医学流派的滥觞、医学各科发展及中西医学汇通问题都加以评介。本书对医史学研究和了解中医源流都有较大的参考价值。

**中国医学预防法大全**　预防医学著作。麻仲学主编。1991年山东科学技术出版社出版。全书分上、下两篇。上篇共18章，章首有本章预防法的源流概述；每节均按方法、格言与谚语、研究进展3项内容编写。下篇共16章，分别介绍150余种疾病的预防方法，每种疾病均按未病先防、既病防变、病后防复和研究进展4项内容编写，书末附有预防法索引、方剂索引、历代预防法书目考略。该书系“中国医学诊疗防法集成”之第3部，是我国第一部大型传统预防医学专著，以丰富的内容，科学的体例，系统地论述了心理、饮食、起居、运气、婚育、房事、药物、气功、针刺、艾灸等诸方面保健防病的方法，而且从中医角度全面阐发了内、外、妇、儿、五官、肿瘤、性病等各科150余种疾病的预防法，同时简要地介绍了藏、蒙、傣、壮、维、朝、瑶、畲等少数民族医学中的主要预防方法，首次建立起中国医学预防之完整体系，填补了中医领域的一项空白。该书内容丰富，体例科学，突出“法”字，注重实用，可作为中西医临床、科研、教学工作者的参考医籍。

**中国医易学**　医书。邹学熹、邹成永著。1989年四川科学技术出版社出版。该书上篇主要介绍易学基本知识，中篇介绍医易相通的内容，下篇介绍《周易》原文，并对64卦的内容作了串讲，阐述了太极含二为一和绘制了中天八卦图。并试图创立一个新的医易学派，并说明医易学不是医学而是易学，不是讨论具体的医学内容，而是医易相通的原理，对于对易学感兴趣的读者有帮助。

**中国医药汇海**　医学全书。蔡陆仙编辑。本书共分7编：第1编经部，各种医经均归此部；第2编史部；第3编论说部；第4编药物部；第5编方剂部；第6编医案部；第7编针灸部。全书于1936年编成。现存版本有1941年中华书局铅印本等。所收各编书目可见《中医图书联合目录》及中国中医研究院图书馆藏该书。

**中国医籍考**　工具书。又名《医籍考》。80卷。日本·丹波元胤（多纪）撰。1819年成书。本书收集中国历代医籍自秦汉至清道光年间共2600余种。分为医经、本草、食治、脏象诊法、明堂经脉、方论、史传、运气9类。所收录各种医籍，均系广泛收集与该书有关的医学论著及历代经籍志、艺文志、史传方志和笔记文集等诸多有关文献，顺次列明作者姓名、书名全称、卷数、存佚情况、作者传略、序言跋语、史料考证及评语按语。详细介绍各种中医文献。本书是中医古籍整理及医史学、文献学研究的重要参考书目。但本书缺欠为医籍仅注明“存佚”，未注明存处，为一不足。现有1935年东京市国本出版社影印本及1936年上海西医药研究社影印本等。1956年人民卫生出版社出版了排印本，并在书后附有人名索引、书名索引，方便检索查阅。1983年该社又出版了横排本。

**中国灸疗学**　针灸学著作。章逢润、耿俊英主编，1989年人民卫生出版社出版。全书分上下篇。上篇第1章为概述，简介了灸疗学的渊源及发展；第2章为灸疗技术，详细介绍了50余种传统的灸疗方法及其操作；第3章为熨法；第4章为灸疗的基础理论概述；第5章为经络，系统地阐述了经络的组成和作用以及十二经脉、奇经八脉的循行部位、走向交接、表理关系、流注次序、主要病证等；第6章为腧穴，对常用的300余个腧穴的出处、命名、别名、定位、解剖、功能、主治、配穴、灸法、类别、位置考等详加别论。下篇主要是第7章治疗，叙述了100余种常见病证的病因、症状及灸疗方法。书末为灸疗学的古代文

献选录及现代文献摘要。全书70多万字，100余幅插图，内容系统、丰富，切合临床适用，可供广大中医临床工作人员参考。

**中国针灸学** 针灸学著作。承澹安编。1955～1957年人民卫生出版社出版。全书分4篇：针科学、灸科学、经穴、治疗。书中对中医针灸理论结合临床疗效及西医知识、现代研究成果进行论述，病名以中西医对照方式列出，并对针灸疗法的各科适用范围，各种病证详加介绍。

**中国针灸学大全** 针灸学著作。王雪苔主编。1988年河南科学技术出版社出版。全书分3编，上编针灸学基础，下编针灸学临床及附编针灸学文献资料。上编系统、全面地阐述了针灸学的概念、特点，针灸学与中医药学，针灸发展史，主要针灸医籍，中医基础理论，诊断，腧穴，针法，灸法，腧穴特种疗法等。下编深入、细致地讨论了针灸临床发展概况，针灸的辨证论治，治疗作用，基本法则，经穴处方，配穴方法，特定穴的运用等，对180条种适合针灸治疗的疾病，采用现代医学病名，从概况、病因病机、临床表现、辨证论治等方面，进行了以中医为主，中西医相结合的论述，对每种疾病又依次重点介绍了传统针法、灸法，以及皮肤针、皮内针、三棱针、温针、火针、腧穴注射、耳针、头皮针、电针和激光、微波超声波等腧穴特种疗法，并附有参考文献、经验选辑及评述，还专编论述了针刺麻醉的理论及临床应用。附编介绍了针灸学基础研究及各科进展，并摘辑古代文献，收录针灸歌赋，书后附有主题索引。该书是一部大型针灸学著作，是一本具有针灸百科性质，面向临床、科研和教学的针灸学参考著作。

**中国针灸学图解辞典（国内版）** 针灸学著作。张瑞馥、吴秀芬、王升艾编著。1987年人民卫生出版社出版。全书搜集了古今针灸书籍中习见和近年涌现的针灸术语1300余条，逐条注解其来源、含义、对针灸穴位还着重说其取穴方法、解剖学部位、适应症和禁忌等。并加入400余幅黑白插图。该书图文并茂，采用中英两种文字对照出版，方便了国内外读者应用，帮助了国外读者探索、研究中国针灸学渊源。并附有人体经穴图、人体部位图、14经拉丁名称和代号，汉、拉、亚太、英、美、法、日穴位代号表，分类索引，九部古今针灸专著简介。该书所有词条均可自汉语拼音、笔划检字表查出，所有插图均有中文、英文、汉语拼音，可供医师、教师、翻译人员及针灸学者参考。

**中国针灸荟萃（16分卷）** 针灸学著作。邱茂良主编，1988年湖南科学技术出版社出版。全书共分为16个分卷即①针卷源流卷；②现存针灸医籍卷；③基础理论卷；④经络卷；⑤腧穴卷；⑥诊断卷；⑦刺灸法卷；⑧针灸治疗卷上册（传统病证分类）；⑨针灸治疗卷下册（现代病名分类）；⑩针灸医案卷；⑪针刺麻醉；⑫针灸原理卷；⑬子午流注卷；⑭针灸歌赋卷；⑮针灸器材卷；⑯兽医针灸卷。为了便于检索，每卷中不划分章节，而是采取条目排比，只要查阅目录或书后的索引，即可检出所需内容。条目不分层次，内容少则统于一个条目，多则细分几个条目。该书收集了大量的针灸学文献和现代研究成果，资料全，内容广，是针灸专业使用较全的参考工具书，为针灸医疗、科研、教学人员、学习人员提供了专题资料。

**中国针灸治疗学** 针灸学著作。陈佑帮、邓良月、石学敏、吴学章主编，1990年中国科学技术出版社出版。全书分为上、下2篇。上篇为总论部分，系统论述了针灸治疗学的发展简史，经络理论，辨证论治原则，刺灸方法及治疗概论等内容。系统介绍了针灸临床辨证论治的理论体系，是全书的基础理论部分。下篇共33章211节，着重阐述了针灸治疗确有疗效的内、外、妇、儿、五官等各种疾病300余种，详尽地介绍每种病证的病因病机、辨证施治、处方及方义、治则操作、其他疗法、历代文献节选、现代研究进展等。书末还列有常用穴位表，并列有参考书目和中西病名索引。该书写作严肃、取材严谨，资料丰富，实用性强，是一部既反映历史发展，又反映当代临床治疗水平的针灸治疗学专著。

**中国制药学** 中药学著作。又名《中国制药学大纲》2卷。杨叔澄编。1938年北京中药讲习所印行。上编制药学总论及各种中药剂型。如丸、散、膏、丹、酒、露、胶、锭的制作法和成药贮藏法；下编介绍生药炮制法，有火制、水制、水火合制、酒制药制、自然制等各种制法的详细说明。上下各编均有部分举例并且有部分作者按语。现存1938年铅印本。

**中国药用植物图鉴** 中药学著作。第二军医大学药学系生药教研组编。1960年上海教育出版社出版。书中收录全国常用药用植物947种，其中包括1958年以后各地新发现品种。每种植物均有原植物线条图，按植物学科属分类法排列。每药介绍其别名、主要产地、形态、药用部分、采收、有效成分研究及应用范围等。

**中国药材商品学** 中药学著作。朱圣和主编，1990年人民卫生出版社出版。全书分上、中、下3篇和附录共4部分。上篇总论简述药材、药材商品学的含义及其特点；中药材商品的发展历史；我国药材资源概况；中药材管理法规及质量标准，中药材商业企业经营管理；我国中药材主要集散地；中药材采收加工、包装贮藏及中药材在国际医药市场的地位。中篇主要介绍中药材商品的基础知识。下篇各论按药用部分分类共收载的440种常用药材，重点介绍其产地、采收、加工、鉴别、规格、质量、包装贮藏等。附录介绍医药商业名词和药材术语解释等。书中所收载的药材品种以《中华人民共和国药典》1985年版收载的品种为主。该书可供药材公司、药材外贸部门、医院中药房、中药制药厂、药材收购部门及药农等生产、收购、经营和使用中学习和参考，也可作为医学院校教学参考之用。

**中国药学大辞典** 工具书。中国医药研究社编

纂于1934年。1935年世界医局出版铅印本。本书为较早期的中药学专门性辞书。收集药物比较广泛。尤其是附有植物彩色图谱为其特色。见《中国药物标本图影》条。现存1935年本及1956年人民卫生出版社重印本。

**中国药物大全（中药卷）** 中药学著作。中国药物大全编委会编，1991年人民卫生出版社出版。该书共200万字，分中、西药2卷出版，分别收集整理自建国以来至1989年底国产的中、西药物及成药制剂，全书收集中药，包括草药及民族药789种，中药成药制剂约2100种；西药1288种，西药制剂2300余种。中药按功效分成20类，西药按药理作用系统分成60类。中药卷从临床需要及成药制剂生产出发而选收常用药物，同时兼收地方草药及民族药物。其中有部分单味中药，虽当时尚无以该药为主的成药制剂投产，但考虑到该味中药在临床常用，亦予收载。中药名称以通用名为正名，药名后所标注的药物出处，除地方草药及民族药外，一般为早期文献来源，同名异方的成药制剂，则在同一制剂名下分别介绍了其不同的处方及其制剂规格、功效、用量、用法等内容。该书广泛参考了我国近年的药学专著及新近国内期刊，并收集、整理了1983～1989年卫生部审批生产的新药及药厂有关新药生产的资料；突出了中西药并重，药剂结合的特点；收集药物品种全、别名全、制剂全，既收集了国产药及其制剂，也收集了少数近年来国外报道较多，国内即将生产的新药。书后并附有中、外文药名索引及主要参考文献。该书是一部较全面、系统而实用的大型药物学工具书，可供医药学教学及科研、临床医师、药师、药厂生产管理人员学习参考。

**中国药物大辞典（上、下册）** 工具书。黑龙江中医学院编著，1991年中国医药科技出版社出版。全书分上、下两册。上册为中成药部分，下册为化学药品部分。每册分正文和索引，下册还附有部分企业介绍和全国医药名录。全书共收载中西药品12000余种，其中中成药7615种，化学药品近5000种（含化学原料药约1800种）。该书以中成药的正名为辞目，后列别名和出处，下分药物组成、功效、主治、方药分析、性状与剂型、用法与用量、贮藏、宜忌、各家论述、临床报道、现代研究、参考文献等项目加以介绍，其中以药物组成、功效、主治、用法与用量为主要项目。该书的出版，对于了解我国药品的生产状况，宣传和普及药品知识，沟通医药工业、商业和医疗卫生单位之间的联系，促进药品的生产和流通，指导药品消费和合理应用，将起到积极的作用。

**中国药物标本图影** 工具书。中国医药研究社编辑。1935年世界书局出版。本图谱用道林纸五彩印刷，原为《中国药学大辞典》的附件。现存1935年版本。

**中国养生宝典** 养生学著作。汪茂和编著，1991年中国医药科技出版社出版。全书分上下2册，按性质分编为24卷，第1卷辑录历代贤哲关于人在天地宇宙间的地位、价值，生命对于人的宝贵意义、养生的重要性，以及关于养生方法的综合性论述，为总论。第2卷，辑录一切养生者皆须了解的关于人体的最基础知识，以及人体各个部位、各个方面的一般性养护方法，为形体。从第3卷至第22卷，分别从情志、养性、饮食、起居、劳逸、房室、生育、天人、乐观、达观、闲适、雅兴、游览、按摩、气功、食补、食疗、药补、健美、慎疾等20个大方面，充分介绍了历代各家的养护思想和方法。第23卷，介绍中国历代的长寿者和高年颐养的若干问题，为寿星谱。第24卷，介绍把握各种养生方法的方法。养生的方法如此之多，相同者有之，相异者有之，截然相反者有之，如何对待？如何选择？第24卷则为读者提供精要的思想启迪，为方法论。该书大量利用了经史子集和佛道两藏的浩瀚文献，而且充分利用了许多世绝流传的宫廷秘藏、散佚在民间的珍本、孤本，以及近年考古发现的在地下埋藏了数千年之久的竹简、帛书，总计征引文献1000余种，辑录资料3000余条，内容浩博精深，体例严谨，全面、系统地介绍和论述了中国养生学的理论、知识、方术、功法及其流派。

**中国食疗学** 养生学著作。钱伯文等主编。1987年上海科学技术出版社出版。全书分总论、单味食物、疾病食疗、症候食疗、正常人食养5部分。着重介绍了各种疾病治疗的食物及其应用方法。全书以中医理论为指导，根据患者的体质辨证、辨体（质）施食。内容丰富，文字通俗易懂，制作方法容易掌握。对营养师、临床医生、病人及其家属以及各层群众在饮食规范方面均有参考价值。

**中国疡科大全** 外科学著作。李挹主编。1992年天津科学技术出版社出版。全书分各论和总论2篇。总论共7章，论述了疡科的诊治范围、疮疡命名，疡科发展简史，疡科的基础知识，基本技能、常用药物和疡科辨证论治。各论共18章，详细阐述了疡科常见疾病的病因、症状、诊断及鉴别诊断、治疗和预防。该书深入浅出地介绍了编者对疡科常见病的中西医结合治疗经验，其疗法大多简便实用，疗效确实，费用低廉。本书内容丰富，适合临床应用。

**中国药酒大全** 中药学著作。陈熠主编。1991年上海科学技术出版社出版。全书分概论、保健、治疗及附录四大篇，收1106方。概论篇介绍了药酒的起源、发展、功效特点、使用方法、命名与分类、生产工艺与质量标准等内容。保健篇收176方，分补益调养、美容、防病避疫3部分。治疗篇收930方，分内、外、妇、儿、皮肤、骨伤、五官7大科分类，列80余病症，读者可按病索方。还附有解酒方39首。该书内容翔实，取材严谨，文字精炼，方便适用，不仅适用于医疗、科研单位和生产单位，也可供广大读者防病保健参考。

**中国按摩大全** 推拿学著作。张有寯主编。1991年天津大学出版社出版。全书共7卷，卷1至卷4为基础理论篇，重点介绍按摩基础理论及施术手法约140

种。卷5～卷6为治疗篇，重点介绍伤科及内、外、妇、儿等科138种常见疾病的按摩疗法及辅助疗法。卷7为自我保健和文献篇，详细介绍古今自我保健按摩法10余种。书末附有人体各部位穴位图。该书是一部集中国按摩之大成的保健医疗书，全书全中求精，深入浅出，图文并茂，易学易用，既可作为广大医疗人员临床参考，也可作为千家万户防病自疗，保健强身的参考。

**中国基本中成药**　方剂学著作。冷方南主编。1991年人民卫生出版社出版。全部分2部出版，共收载中成药1500种，其中第1部700种，第2部800种。并与第2部后附有保健药品分册，载保健药品234种。第1部收载的基本都是中药复方制剂，在第2部中增加了中西药复方制剂。入编的中成药，是从中国目前已生产的9000余种中成药中筛选出的。每种药品均按药物组成、方义分析、临床应用、制剂与规格、用法与用量、注意事项、配方来源7项内容编写。该书内容丰富、科学性与实用性强，是全国性基本中成药的权威性著作，是受卫生部委托并在卫生部中成药整顿委员会对全国中成药进行整顿的基础上编写的，也是对全国中成药基本品种朝着规范化、标准化目标迈进的初步整理。

**中国道教气功养生大全**　气功著作。李远国编著，1991年四川辞书出版社出版。全书选收道教气功养生辞目6604条，分为名词述语、功法丹法、仙方歌诀、人物流派、著作文献5类；其中名词术语1835条，功法丹法类1843条，仙方歌诀类827条，人物流派类1103条，著作文献类996条。全书还收载选自《道藏》、《道藏精华》、《列仙全传》、《月旦堂仙佛奇踪》等书的200多幅插图，书末附有重要参考书目。全书所收引文献到1949年。该书内容全面丰富，资料翔实可靠，释论简明透彻，图文并茂，是一部全面系统地介绍中国道教气功学的工具书。

**中和汤**　方名。《医方简义》卷3方。神曲、生莱菔子、淡黄芩（酒炒）、姜半夏、茯苓、山楂、茅山术、川连（酒炒）各1.5钱。水煎服。治痢下赤白、里急后重。若时痢身热，加藿香、薄荷、桔梗各1钱，生姜3片；痢下白沫，加木香8分；赤痢，加桃仁10粒；赤白相兼，加桃仁10粒，红曲8分，木香5分；醉饱受邪，加葛根1钱，紫金锭（冲入）2分；挟怒挟食，加柴胡、厚朴各1钱。

**中和理阴汤**　方名。《不居集》上集卷10方。人参、山药、扁豆各1钱，莲肉2钱，燕窝5钱，老米3钱。水煎服。治中气虚弱，脾胃大亏，饮食短少，痰嗽失血，泄泻腹胀、不任芪、术、归、地者。若肺有火者，以沙参易人参，或者并用；阴虚火泛者，加海参3～5钱；痰多者，加橘红、半夏各5～7分；嗽不止者，加枇杷叶、款冬花各8分；失血者，加丹参、荷叶各1钱；热盛者，加牡丹皮、地骨皮；有汗者，加桑叶、荷叶各1钱。

**中郄**　经穴别名。①中都穴之别名。《针灸甲乙经》："中都，足厥阴郄。"见中都条。②即郄中，为委中穴之别名。见委中条。

**中府**　①经穴名（Zhongfu LU1）。属手太阴肺经，为肺之募穴，亦为手太阴肺经与足太阴脾经之会穴。别名膺中外俞、膺俞、膺中俞、府中俞。中，中间，指中焦。府，处所。手太阴肺经脉起于中焦，穴当中焦脾胃之气聚汇肺经的处所，故名中府。出《素问·离合真邪论》。《针灸甲乙经》："在云门下一寸，乳上三肋间陷者中。"穴在胸部上外方，去任脉6寸，适对第1肋间隙。仰卧位取穴。局部有腋动、静脉，胸肩峰动、静脉；分布有锁骨上神经中支、胸前神经的分支及第1肋间神经外侧皮支；针经胸大肌、胸小肌、深部达第1肋间内、外肌。主治咳嗽，气喘，胸痛，胸中烦热，面、腹肿，食不下，呕哕，肩背痛，皮肤痛，唾浊，支气管炎，肺炎，肺结核等。本穴为治胸内器官（肺、心）病症的常用穴之一。配内关、膻中、定喘治哮喘，配肺俞、孔最治咳嗽、慢性支气管炎。向外斜刺0.3～0.5寸，艾炷灸3～5壮，或温灸5～20分钟；针感以胀麻者居多，向胸部或肩臂部放散。②中医术语。指五脏，与外府（六腑）对举。《素问·脉要精微论》："五藏者，中之守也。"《针灸甲乙经》及《黄帝内经太素》卷16中"守"均作"府"。《黄帝内经太素》卷16杨上善注曰："六府贮于水谷，以为外府；五藏藏于精神，故为中府。"

**中闸**　奇穴名。位于中极穴旁开0.2寸处。主治子宫脱垂。针刺1寸，艾炷灸3～5壮，或温灸5～10分钟。

**中注**　经穴名（Zhongzhu KI15）。属足少阴肾经，为冲脉、足少阴之会。出《针灸甲乙经》。中，中间。注，灌注。肾经之气由此灌注中焦，故名中注。《针灸甲乙经》："在肓俞下五分。"穴在下腹部，当脐中下1寸（任脉阴交穴），旁开0.5寸。经腹直肌前鞘、腹直肌，达腹横筋膜，有腹壁下动、静脉的肌支；分布有第10肋间神经。主治月经不调，腰腹疼痛，大便燥结，泄泻，痢疾，小腹热，目内眦肿痛等。配天枢、支沟、足三里治便秘。直刺0.5～1寸，艾炷灸3～5壮，或温灸10～30分钟。

**中空**　中髎穴之别名。出《针灸大成》。见中髎条。

**中肩井**　肩髃穴之别名。出《针灸资生经》。见肩髃条。

**中经**　病证名。中风证候类型之一。即"邪在于经"。见《金匮要略·中风历节病脉证并治》。病情较中络略重。《医学正传》："若外无六经之形证，内无便溺之阻隔，但手足不遂，言语謇塞者，此邪中于经也。"

**中经络**　病证名。中风病中经、中络的合称。见《寿世保元·中风》。病在经络，一般无神志改变，表现为口眼歪斜，肌肤麻木，半身不遂，言语不利等症。与中脏腑相对而言，病情较轻。见中经、中络条。

**中毒**　病证名。毒物进入体内，因毒性作用而发

病。分急性中毒与慢性中毒。属药物者如巴豆、生川乌、斑蝥等；者属食物者如酒精、河豚鱼、病禽病畜、木薯等；还有接触毒物中毒，如砒霜、水银及吸入毒气等皆可引起中毒。

**中毒气吐下**　儿科病证名。指因小儿脏腑娇嫩，肠胃脆弱，用药失当而引起吐泻不止，烦躁顿乏的病证。出《诸病源候论·小儿杂病诸候》卷47："春夏以汤下，小儿其肠胃脆嫩，不胜药势，遂吐下不止，药气薰脏腑，乃烦懊顿乏者，谓此为中毒气吐下也。"

**中毒性肺炎**　病名。指小儿肺炎起病急骤，来势凶猛，并有高热、神昏、嗜睡、惊厥、循环和呼吸衰竭的病证。为小儿肺炎中较严重的一种类型。其病理机制为小儿形气未充，不耐高热，气分热炽，灼肺伤津，进而热入营血，扰及心神。若正不胜邪，阴津大耗，可出现阳随阴脱，阳气衰竭的危证。邪若尚在气分而见气分炽热，可清热平喘，宣肺化痰，方用麻杏石甘汤加鱼腥草、银花、竺黄、竹沥；若热入营血者，宜清营凉血，清肺化痰平喘，方用清营汤加胆南星，制半夏等。若合并心力衰竭，出现之阳症者，可用参附汤益气固脱，若出现昏迷、惊厥等症，可用羚角钩藤汤合神犀丹。

**中毒性痢疾**　病名。指小儿痢疾发病急暴，痢毒内陷厥阴、蒙闭心包、引动肝风而出高热、昏迷、惊厥的病证。亦称疫毒痢，是小儿多见的重症痢疾，多发于夏秋季节，2～7岁小儿更为常见。本病多由暴受暑邪疫毒，小儿脏腑娇嫩，不耐发泄，化火内陷而致。临证可见突起高热，口渴呕吐，烦躁谵妄，反复惊厥，神志昏迷，继而可见面色苍白，肢厥冷汗，呼吸不匀，大便下痢脓血或已见、或未见，舌红苔黄腻，脉滑数或转微弱。小儿稚阴稚阳暴感暑疫毒气，蕴阻肠胃，化热化火，火郁湿蒸，侵迫脏腑，内窜厥阴，热入心包，引动肝风，表现为实热内闭之证，如上述之高热、口渴、呕吐、烦躁、谵妄、神昏、惊厥等。另一方面，由于小儿稚阴稚阳之体，不耐疫焰毒烈，元气最易受伤，故又易由热毒内闭之实证转为元气外脱之虚证，如肢厥汗冷，面色苍白，脉微弱等。若见下痢脓血，为热毒下泄，毒邪尚有出路；若未见痢下，是热毒内闭，尤为可虑。若属病情较轻，仅见高热烦躁，口渴呕吐，胸腹胀满，惊厥轻微短暂，或仅见四肢微急，颈项强痉，神志尚清，尿黄，或见痢下，舌红苔黄腻，脉滑数有力，治宜泻热解毒，清心凉营，方用葛根芩连汤、大黄黄连泻心汤加减。若病情较重，出现神昏谵语，反复惊厥，频频呕吐等证，可用紫雪丹、至宝丹、安宫牛黄丸清营开窍熄风，用玉枢丹辟秽解毒，降逆止呕。若病情进一步发展，出现元气外脱之四肢厥冷，面色苍白，冷汗出，脉微细欲绝，则用独参汤、四逆汤回阳固脱救逆。

**中封**　经穴名（Zhongfeng LR4）。属足厥阴肝经，为本经经穴。别名悬泉。出《灵枢·本输》。中，中间。封，聚土成堆之义。穴在内外踝之间，如在土堆之中间，故名中封。《灵枢·本输》："内踝之前一寸半陷者之中，使逆则宛，使和则通，摇足而得之。"《针灸甲乙经》："在足内踝前一寸，仰足取之陷者中，伸足乃得之。"穴在足背侧，当足内踝前下方，商丘与解溪连线之间，胫骨前肌腱内侧缘之凹陷处。局部有足背静脉网和内踝前动脉；分布有足背内侧皮神经的分支及隐神经。主治疝气，阴茎痛，遗精，小便不利，黄疸，腰痛，足冷，内踝肿痛，少腹痛，嗌干，面苍白，畏寒，五淋，臌胀，绕脐痛，疟疾，肝炎等。配肝俞、胆俞、期门、章门，足三里治肝炎。直刺0.3～0.4寸，艾炷灸3～5壮，或温灸5～15分钟；针感为局部麻胀。

**中草药大全**　中药学著作。崔树德主编。1989年6月黑龙江科学技术出版社出版。全书内容包括中药发展简史、中医基本知识论述、中药基本知识简述、中药的采收和命名简述、中药炮制、中药汤剂煎制常规、中药剂型介绍、中药保管与养护、中药毒剧药品介绍、中药化学成份概述、中药真伪及其易混淆的药材品种鉴别、常用中药材炮制加工及临床应用、常用中药临证效用介绍、中药方剂分类介绍、中药药性歌括、中药调剂饮片的容器定位"斗谱"介绍。全文图文并茂，内容丰富。

**中草药有效成分的研究**　中药学著作。3册。中国医学科学院药物研究所编。1972年人民卫生出版社出版。第1册介绍药物研究的基本方法与技能、操作等，如提取、分离、鉴定和含量测定；第2册为药物筛选法；第3册为新技术的应用。是一部既系统介绍药物学研究基本知识与技能，又为科研工作引进新技术手段做中介的实用参考书籍。

**中药十八反研究**　中药学著作。高晓山主编，1991年中医古籍出版社出版。该书收载与中药十八反有关的文献、调查、临床、实验各方面文章111篇（包括附件），由国内10个中医药科研、教学单位40余位知名学者研究执笔，参加工作人员超过百名，历时5年编辑而成，对中药十八反理论的历史现状、科学意义进行较系统、完整的研究、探讨。

**中药大辞典**　工具书。①1930年上海卫生报馆编。是近代较早的一部中药专门辞书。1930年上海卫生报馆铅印出版。现中国中医研究院图书馆存有此种版本。②江苏新医学院编，1975年定稿，1977年上海人民出版社出版。分上、下册。共收录中药5765味。其中包括植物药4773味，动物药740味，矿物药82味、加工成单味药物如神曲等172味及其它药物498味，本书详细介绍各味药物的原植物形态并均附有线条图；分列成分、药理、制法、炮制、毒性、临床报道、用法用量等条目逐一说明。是一部较有学术价值的中药辞书。

**中药化学**　中药学著作。高等医药院校试用教材、供中药专业用。肖崇厚主编，1987年上海科学技术出版社出版。该书着重讲述各重要类型化学成分的提取、分离、检识和结构测定的基础理论、基本技能以及有关新技术、新方法的应用，并注意结合中药

的性能、功效、药理和临床，介绍了一些有代表性的实例。全书共分13章，第1、2两章阐明了该学科在继承和发扬祖国医药学中的作用及其一般的研究方法；3～12章依序按生物碱、甙类、萜类、挥发油、动物药化学成分进行分章叙述；13章讨论了如何在中医理论指导下，运用现代技术寻找有效成分的一般途径和方法。此外，还介绍了国内外对中药及有关天然药物化学成分研究的新动态，编写了中药参考文献目录，书后附有中、外文化学名词对照索引。

**中药志**　中药学著作。中国医学科学院药物研究所等编著。1959年人民卫生出版社出版。全书分4册，按药用部分分类。第1分册为根与根茎类；第2分册为种子果实类；第3分册为花、叶、皮、藤木、全草类等；第4分册为动物、矿物类。共收载中药500余种，分别介绍原植物（动物、矿物）、药用部分、效用及附注。书中还附有全部药用植物的线条图及部分彩色图。本书特点是将原植物与药用部分相结合论述、对药材品种的混杂品、异名同物、异物同名者进行尝试性的正误澄清。是一部较为严谨的、运用现代药学知识整理传统中药材的专著。

**中药形态名词术语图释**　中药学著作。周光治、阮耕夫编著，1989年人民卫生出版社出版。全书收集了中药形态名词术语共1567条，包括药用植物学、药用动物学、药用矿物学名词及药工经验术语，附图1567幅，并注明原图出处。该书按汉语拼音排列目录，每个词条下有中文名、汉语拼音、英文名（药工经验术语无英文名）、学科分类、解释、附图、图注及参考文献。中、英名均以中国科学院编译局编订的统一学术名词及科学出版社1978年出版的《英汉植物学词汇》为主要依据。该书综合参阅大量科技资料，对每一词条作出科学解释，并举实例阐明，文字简明，附图清晰、文图对照，尤其是对宝贵的药工鉴别经验作系统的整理提高，并向中药材形态鉴别名词术语的规范化迈出了第一步。

**中药材粉末显微鉴定**　中药学著作。徐国钧主编，1986年人民卫生出版社出版。全书收载中药材377种，粉末特征图377幅，其中植物药361种（幅），动物药16种（幅），还列入了3种（幅）混淆品以与正品鉴别。另有少数药材项下附有近似品种的主要区别点。显微特征部分，多以粉末中主要的、显著的鉴别特征，用序号依次作重点描述。对于不作为主要鉴别的细胞、组织及内含物等内容，则描述较简。显微特征图全部是本专著的原图，凡是正文用序号描述的显微特征，都有相对应的特征图，图、文序号一致。该书所用图像，都是在粉末观察过程中用显微描绘器描绘所得，各图均注明放大倍数，绝大多数为220倍。书末附有中药材粉末显微鉴定计算机辅助检索。该书资料真实可靠、内容丰富，是一部中药粉末显微鉴定的专著。

**中药材手册**　中药学著作。卫生部药政管理局编。1959年人民卫生出版社出版。书中对517种常用中药材逐一介绍生药、别名、产地、加工、性状、鉴别、品质、贮藏等。并附照片插图200余幅。便于从事中药材加工、鉴定等工作者随时查阅。

**中药学**　中药学著作。①南京中医学院和江苏省中医研究所编。1959年人民卫生出版社出版。本书是一套系统整理传统中药理论及临床运用基础上的教科书。全书分为3篇。上篇总论中药学发展简史和炮制、制剂等概念和基本知识；中篇收录常用中药560种，对各药的产地、科属、药材部分、性味、归经、主治、功用详细介绍并附生药形态图；下篇为古代有关文献医籍中摘录出来的文献参考资料，便于学习时对照原文。②高等中医院校协编教材，高学敏主编，1990年9月中国中医药科技出版社出版。全书分总论、各论和附录3大部分。总论主要介绍了中药学的基本理论：包括中药的起源和发展、历代中药学代表作及专科本草代表作、中药的产地与采集、中药的炮制、中药的性能、中药的应用，并在总论篇末附有中药基本理论现代研究简介。各论共收载全国及三北地区常用中药500味(含正药430味、附药20味)，按功效不同分20章介绍，每章先列概说，介绍本章药物的概念，作用、适应症、分类、配伍规律、使用注意及近代研究概况。每味药分概述、性味归经、药物功效、临床应用、用法用量、使用注意、医籍摘要、现代研究几项论述。附录介绍临床常见病证用药、药名索引，引用方剂索引。该书吸取了前几版教材的优点，充实了中药药性理论内容，加强了总论与各论、功效与应用、理论与实践的有机联系，提高了教材的系统性、科学性和完整性。③高等中医药院校外国进修生教材，南京中医学院主编，1987年中医古籍出版社出版。全书分为总论、各论、附篇3部分。总论重点阐述四气五味、升降浮沉、归经、毒性，及配伍、禁忌等基本理论；简要介绍中药的产地、采集、炮制、剂量、用法等基本知识。各论收载常用中药278种，按药物功效分18类。每味药中首先将药物的来源、学名、产地、采集列为一段介绍，下列别名、性味归经、功效主治、用量用法、使用注意及按语等项，篇末附有本章药物的功效归纳简表。附篇有方剂索引、药名索引、中药功效术语解释99条。该书篇幅短小、文字通俗，突出了中医特色，是一本适合外国进修生使用的教材。④高等医药院校教材，供中医、中药、针灸专业用。凌一揆主编，1984年上海科学技术出版社出版。全书分总论、各论2部分。总论介绍中药的基本知识，包括中药学的发展概况，中药采制的理论与技术，以及药物性能、配伍、应用知识等基本概念。各论介绍全国多数地区常用中药493种，按药物功用的共性，结合治法进行分类，共分20章。此外对不同来源或同一来源而药用部位不同，但疗效相似而且临床常用的一些药物，作为附药，概述其功能功效和用法，分列于相关药物之后。药物的性能、功效和应用，是各论的重点内容，根据中医学辨证用药的理法，以中医理论阐述各个药的基本功效及适应范围，并引

证了必要的方剂。书末列有附篇，介绍历代主要本草学著作、药名中文笔画索引、引用方剂索引。该教材是在第2版教材基础上吸取其他各版教材的长处，按新教学大纲的要求进行编审的。③高等中医药校教学参考丛书，颜正华主编，1991年人民卫生出版社出版。全书分总论和各论2部分。总论部分介绍了中药的起源、历代有代表性的本草著作及其主要学术成就、建国以来中药事业的发展概况、中药的命名方法与分类沿革、中药产地、采集、炮制、性味以及现代研究。各论收载常用中药500余种，按药物的功效分20章，每章前有概述，后有小结，每味药按来源、采制、别名、性味、归经、功效主治、配伍应用、用量用法、使用注意、按语、本草选录、现代研究、附药13个栏目进行编写。书末附有辨证用药举例、中药化学知识简介、引方索引、药名索引。该书在深度和广度上超过了5版《中药学》教材，可作为中医药院校师生教学参考用书。

**中药制剂汇编** 中药学著作。曹春林主编，1983年人民卫生出版社出版。全书共10卷，按年序分卷，1949年～1959年为第1卷，1960年～1969年为第2卷，1970年为第3卷，1971年以后每年为1卷。收集了建国30年来国内有关中药制剂和新中成药方面的资料。查阅了近100种书籍、200余种期刊、8500多份内部资料，共摘抄到6400多份，近500万字的素材编辑而成。各卷均以剂型分类，有水剂、合剂、酊剂、酒剂、糖浆剂、流浸膏、浸膏剂、散剂、冲剂、胶囊剂、微囊剂、丸剂、片剂、注射剂、眼用制剂、外用膏剂、栓剂、气雾剂等。每种剂型包括品名、处方、制法、质量检查、功能主治、用法用量、临床效果、备注、禁忌、贮藏、资料来源、附注等项。该书资料翔实可靠、内容丰富，科学实用，是一部全面系统的中药制剂文献汇编。

**中药炮制学** 中药学著作。①南京中医学院中药方剂教研组编。1961年江苏人民出版社出版。本书为中药炮制专书，分为炮制总论及752种中药材的炮制加工方法和贮藏条件要求。②高等医药院校教材供中药专业用，徐楚江主编，1985年上海科学技术出版社出版。该教材分总论、各论。总论论述了中药炮制有关的基本理论、知识与技能等内容。各论采用了炮制方法与辅料相结合的分类方法，列举了有代表性的200余种中药炮制的历史沿革、炮制方法、成品性状、炮制作用等内容。药物来源和炮制方法均以1版教材为基础，炮制研究一项的内容则在1版教材基础上，有所增减。该教材由卫生部组织中医教材编委会炮制学教材编写组在1版教材基础上编写而成。

**中药炮制经验集成** 中药学著作。中医研究院中药研究所、北京药品生物制品检定所合编。1957年人民卫生出版社出版，1973年又修订出版。本书收集全国28城市中使用的中药炮制方法进行整理，并总结历代炮制理论及技术操作的有关资料编成。收录常用中药501味，分别介绍该药的炮制法。1973年修订时删去古代资料，改写了部分内容，减去19味药物后重印出版。

**中药炮炙经验介绍** 中药学著作。张炳鑫、朱晟编。1957年人民卫生出版社出版。本书总结中药炮炙加工的传统知识和个人经验，介绍266种中药炮炙工艺技术。

**中药药剂学** 中药学著作。高等医药院校试用教材，供中药专业用，曹春林主编，1986年上海科学技术出版社出版。全书26章分6大部分。第1部分绪论，概述了中药药剂学的性质、常用名词术语，中药药剂的发展简史，中药药剂学的基本任务和工作依据。第2部分，即2～6章为药剂制备基础，重点论述中药药剂学的基本理论、知识与技术；第3部分，即7～9章为中药调剂，包括中药处方、汤剂和合剂、中药房的基本知识等内容；第4部分，即10～21章为中药制剂，包括中药各种剂型的基本理论、制备技术与质量控制等；第5部分，22～25章为药剂与疗效，包括药剂稳定性、生物药剂学概论、药物配伍变化与中药剂型改进等内容；第6部分，26章为实验指导，选择了中药各种剂型中具有代表的品种、操作工艺及质量控制等内容实验技术，加强了实验教学，注重理论与实践的相结合。该教材注意收载了中药药剂的传统理论和经验，并反映了国内外药剂的新进展。该教材是由卫生部组织成立的全国高等中医院校中医药教材编审委员会《中药药剂学》编审小组，在第1版中药专业用的《药剂学》基础上进行修改扩充编写而成。

**中药药理与应用** 中药学著作。王浴生主编。1983年人民卫生出版社出版。全书收载中药250味，其中植物药231味、动物药18味、矿物药1味，选录均是中医常用药和研究较深入的药物。每药均按前言、成分、药理、应用、不良反应、参考文献6个部分编写，药理和应用两部分为重点。书末附有拉丁学名索引、药理作用索引、传统分类索引及中药正、异名笔画索引。引用文献一般迄至1980年底，也有一些药物引用了1981年的文献。该书主要是根据研究论文报告写成，取材全、新、准，以中药药理研究和现代临床应用为中心内容，重点介绍了国内外有关中药的药理研究成果，可供教学、科研、药检工作者及医药专业学生参考。

**中药药理实验方法学** 中药学著作。李仪奎主编。1991年上海科学技术出版社出版。全书分为上、中、下3篇。上篇为总论，介绍中药药理研究的一些基本原则和方法。中篇为中医治则、治法的药理研究方法，重点放在活血化瘀、扶正固本和清热解毒等几方面。下篇为各种中药药理的筛选方法，保持了药理学实验方法本身的完整性。每种方法介绍后，附有运用实例。书末有按中药功效方法选择实验方法参考索引、中药提取物的半数致死量、新药药理、毒理研究的技术要求等内容。该书是一本为研究中医中药和开发新药服务的大型方法学参考书。

**中药药理学**　中药学著作。①王筠默编。1954年人民卫生出版社出版。本书试图以药理学实验研究的方法整理中药理论及指导应用。在当时条件下，收集以有无药物化学及药理学研究实验报告者为界，凡未经实验报告者均未收入。因此许多沿用至今的有效药物未被收入。本书是探索中药新研究方法的一种尝试，提供了一些参考资料并启发其它研究人员思索中药研究发展的途径。②高等医药院校试用教材，供中药专业用。王筠默主编，1985年上海科学技术出版社出版。该教材共23章，前4章绪言、中药药性、影响中药药理作用的因素、中药复方的药理。5～22章为各类药的药理，按中药学传统分类，每章先写概述，后写代表药，每个代表药有简介（包括来源、拉丁学名、性味、功能及主要成分）、药理、应用等项内容。药理项为重点，有中药水煎剂与其他粗制剂的药理，也有单体成分的药理。应用项则介绍与功能有关的主治、配伍与临床运用。该教材参考了周金黄、王筠默的《中药药理学》一书，将中药中与中医理论有关的现代科学研究的成果作为编写重点，结合中医临床实践，供高等医药院校中药专业使用。③李仪奎、姜名瑛主编，1992年中国中医药出版社出版。全书分总论和各论2部分。总论介绍了中药药理的一般研究方法。各论则分19章，介绍89味中药的药理、应用和毒副作用。该书内容反映了近年来中药药理研究的主要成就，重点突出，以中药功效和现代临床应用为依据，对主要作用或药理研究深入可靠、有效成分清楚、有近期临床应用前景的中药作了详细的叙述。该书资料新颖，重点突出，适合教学使用。

**中药研究文献摘要**　中药学著作。刘寿山主编。1975年科学出版社出版。本书为1820～1961年142年间医学期刊有关中药论文4000余篇的摘录、汇编。期刊包括国内及日本等国有关医学期刊。全书论及中药约500种，按中药名笔划排列。各药名下列文献摘要，分别介绍该药学名、生药、化学成分、药理研究、临床作用等等。书末附索引5种，读者查阅十分便捷。

**中药彩色图谱**　中药学著作。卫生部药品生物制品检定所主编，1987年科学出版社出版。全图谱包括《中华人民共和国药典》1977年版中收载的最重要的中药约500种的彩色照片。每种药材均有原植物（动物）和标准药材的彩色照片。植物照片摄自中国最有名的药材栽培场、植物园和自然生长地。其中有的照片显示植物的自然群落形态，有的照片显示花、果、叶、根等的鉴别特征，并附有文字扼要地介绍每种药材的原植物（或动物）形态、生态环境和分布、采收和加工、药材性状特征、化学成分、性味和功能等方面的内容。该图谱分3册出版，以中文、英文两种版本发行，全文共近2000幅照片，按药材中名笔划顺序排列，附有英文及拉丁名索引。该图谱在当时属国内首次采用彩色照片表达中药材及其原植物（动物）形态，对从事中药采收、加工、质量鉴定、科研和教学工作者均有帮助。

**中药流产**　妇科术语。指妊娠3个月以内，因身体情况不宜继续怀孕，或适应计划生育的要求，经内服中药或外用中草药的方法得到流产的目的。《胎产辑萃》中有："妊娠羸瘦或挟疾病，脏腑虚损，气血枯竭，既不能养胎，致胎动而不牢固，终不能安者，则可下之，免害妊妇，方用牛膝汤（牛膝、川芎、朴硝、蒲黄、当归、桂心）。《秘录奇方》记载："用土膝根洗净用五寸长者数根，将蒂紧扎住，根头上搽麝香少许，放入阴中，一日即下，要扎好，不然冲心致死。"《坤道指南》中有退妊方，五味子、三棱、莪术、归尾、葶苈各等分，人参少许；有打胎方："归尾、红花、丹皮、附子、大黄、桃仁、官桂、莪术各5钱，白醋糊为丸，每服3钱，黄昏1副，半夜1副，五更1副，或1副即下，不必再服。而《杜氏女科辑要》载："瞿麦6两，通草、桂心3两，牛膝、榆白皮各4两，细切，用水9升，煮取3升，去渣，分3服即下，1方无榆白皮，有天花粉4两，大能坠胎。"以上文献记载，可供参考。

**中药麻醉**　中医术语。是我国医务工作者在临床实践中发掘中医学遗产，创造出的一种新的麻醉方法。中药麻醉，是以中药洋金花（即风茄花 *Datura metel* L.）为主药，配合冬眠药物的一种复合全身麻醉方法。其优点是药源丰富，操作简便，比较安全。目前中药麻醉还存在着麻醉效果不够满意，术后易有精神症状等不足。临床上有静脉、穴位、肌注与胃肠道给药4种方式。其中以静脉给药法最为常用，此法5分钟即可进入麻醉状态，15分钟后可开始手术。

**中药鉴定学**　中药学著作。高等医药院校教材（供中药专业用）。任仁安主编，1986年上海科学技术出版社出版。全书分总论和各论两部分。总论分6章，叙述了中药鉴定学的含义和任务、发展史、中药的分类与拉丁名、中药的资源、采收、加工和贮藏、鉴定。各论分植物药类、动物药类和矿物药类3篇，共15章。其中植物药类按药用部位分章，每章中药又以植物分类系统排列；动物药类按动物分类系统排列，矿物药类则以所含主要成分归类。全书共收载常用中药334种，附药37种。每种中药列有：中药拉丁名、本草记载、来源、植物形态、产地、采收加工、性状鉴别、显微鉴别、成分、理化鉴别、含量测定、功效、附注等项，全书共附插图860幅。

**中药避孕**　妇科术语。指通过内服中药或外用中药达到避孕的目的。若达到终生不孕则称为绝育，亦名断产、断子、绝胎。古代文献有不少记载，其效果待考证。《本草纲目》："马槟榔核仁，欲断产者常嚼2枚，久则子宫寒冷不孕。"还有："故蚕纸烧末酒下，终身不孕。"《医林集要》中载，以零陵香为末，酒服2钱，能绝育1年。《千金断产方》：四物汤1剂，芸苔子（即油菜子）1撮，红花，水一钟半，煎8分，经后空心服，则不受胎。此外，万年青、酸枣树根皮、鹿含草、柿蒂、水银、防风、马蔺子等，亦有文献记载用作断产的。关于中药的避孕机理，实验研究如下：①抗着床，使孕卵与子宫内膜的改变不同步，阻止受

精卵在子宫内发育，动物实验证实，葛根的92%酒精提取干浸膏，茜草的醚制剂、莪术的醇制剂、柿蒂的70%醇提取液对小白鼠均有明显的抗着床作用，槐角干粉有雌激素作用，能阻止小白鼠胚泡着床。②抗早孕，用于月经过期2～7天的妇女，以达到止孕的作用，既能杀死胚胎，又能促进宫缩，即催经止孕药，必须同时具有杀死胚胎及促使子宫排出妊娠组织的两种作用。金果榄的醇制剂、了哥王的醚制剂、棉子油及棉酚对小白鼠均有抗早孕作用；苦丁茶对大鼠有抗早孕及抗着床作用，但不够明显，尚待进一步研究。棕榈子的干浸膏、紫草醚浸液对小白鼠均有抗生育作用，莪术油、怀牛膝及片姜黄的挥发油亦处于实验阶段。③同时具有抗早孕及抗着床作用的中草药，马蔺子种皮的醇浸膏、草酸和芸香均有抗着床、抗早孕的作用。国外学者将番荔枝的种子和树牵牛制成浸膏，对早孕小白鼠有抗着床及流产作用。动物实验证明紫草对小白鼠有明显的抗垂体促性腺激素及绒毛膜促性腺激素的作用，抑制其生育能力。急性子有抑制排卵、促进卵巢萎缩的作用。经临床观察，研制成功的结晶天花粉，避孕效果好，副作用少，复方天花粉（天花粉加丙酸睾丸酮、利血平，或天花粉加15甲基前列腺素$F_{2\alpha}$）及复方芫花萜（芫花萜加丙酸睾丸酮及利血平、抗着床类药抗孕酮$R_{2323}$）用于抗早孕，复方天花粉的成功率为90%～98%，而复方芫花萜的成功率为89.7%～93.5%。另外对吸宫人工流产困难的病例，如剖腹产后短期内妊娠、产后早期或哺乳期妊娠、有近期人流史者、子宫极度弯曲和生殖道畸形等病例的终止妊娠，增加了安全性。缺点是流产时间长，胎盘、胎膜的残留率高，有副作用等。亦有用芫花栓、芫花醇抗早孕取得满意效果。土槿皮二酸也是很有希望的抗早孕药物。另有报导，贯众提取物（绵马酸的混合物）具有杀胚及宫缩作用，还需进一步临床观察。而棉酚抗生育用于临床，避孕效果达95.84%～99.7%，男性抗精子的发生，服药3年后有绝育的可能。副作用小，立即发生率0.75%，目前正在研究改变棉酚的结构，以避免其副作用。

**中柱**　经穴别名。即中枢。出《针灸入门》。见中枢条。

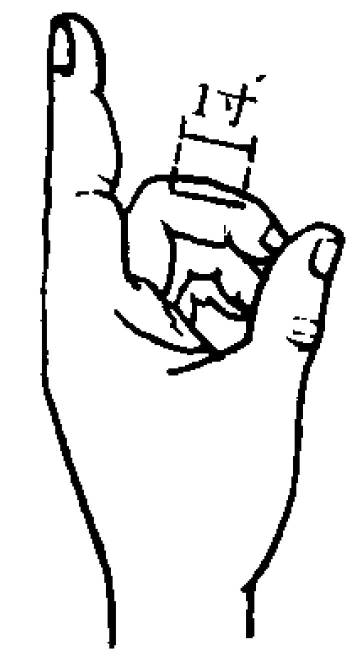
**中指**　人体部位名。即手第三指。《灵枢·经筋》："手心主之筋，起于中指。"

**中指寸**　针灸术语。取穴比例寸之一。即"中指同身寸"。见中指同身寸条。

**中指之节**　中指节穴之别名。见中指节条。

**中指节**　奇穴名。见《千金翼方》。别名中指之节、手中指第一节。穴位于手中指背侧，远端指节横纹中点稍前方之凹陷中。主治牙齿痛。艾炷灸3～5壮，或温灸5～10分钟。

**中指同身寸**　针灸术语。取穴比例寸之一。源于《千金方》："以中指上第一节（即末节）为一寸。"《太平圣惠方》则提出："手中指第二节，内度两横纹相去为一寸。"后人多以此为准。《针灸大全》又有具体说明："大指与中指相屈如环，取中指中节横纹，上下相去长短为一寸。"即患者的中指屈曲时，中节内侧两端纹头之间作为一寸。此法适用于四肢及脊背作横寸折算（见图）。



**中指同身寸法**

**中品**　中医术语。《神农本草经》药物分类法中之一类。见三品条。

**中品锭子**　方名。《外科理例》方。白矾末2两，白砒末1两3钱，乳香末、没药末各3钱。先将白砒末放入泥罐内，次用矾末盖之，以炭火煅令烟尽，取出研细末，后加余药，糯米糊和为挺子，状如线香，阴干，每次1锭，放入疮内。治痔漏，六瘤（骨瘤、脂瘤、肉瘤、脓瘤、血瘤、粉瘤），气核，瘰疬。

**中矩**　奇穴名（Zhongju）。出《医心方》。别名垂矩。《医心方》："在颐下骨里曲骨中，此一穴，出华佗传也。"《经外奇穴图谱》将此穴定位于口腔下颌骨内侧，口底与齿龈粘膜移行部之中线处。主治中风舌强不能语，舌干燥。斜刺0.2～0.5寸。

**中食**　病证名。类中风之一。见《证治准绳·杂病》。即食中。

**中泉**　奇穴名（Zhongquan EX-UE3）。出《奇效良方》。中，中间。泉，泉眼。在此指体表之凹陷处，穴在腕背面中央凹陷处，故而得名。《奇效良方》："在手背腕中，在阳溪、阳池中间陷中。"穴在腕背侧横纹中，当指总伸肌腱桡侧的凹陷处（阳溪与阳池穴之中间）。局部有腕背静脉网、桡动脉腕背支；分布有桡神经浅支。主治胸胁胀满，目白翳，呕吐，唾血，心痛，胃痛，喘咳等。直刺0.3～0.5寸，艾炷灸3～5壮，或温灸10～20分钟。

**中酒**　古病名。《诸病源候论》卷25："水毒病，……一名中酒。"见水毒条。

**中客**　儿科病证名。出《诸病源候论·小儿杂病诸候》卷46中《中客忤候》有："小儿中客忤者……谓之客忤也，亦名中客"。见客忤条。

**中客忤**　儿科病证名。见《诸病源候论·小儿杂病诸候》卷46"中客忤候"。

**中络**　病证名。①中风证候类型之一。见《医门法律·中风门》。即"邪在于络"（《金匮要略·中风历节病脉证并治》），中风证情最轻者。《医宗金鉴·杂病心法要诀》："盖口眼㖞斜，肌肤不仁，邪在络也"。②中行之络。《素问·骨空论》："督脉者，……其络循阴器合篡间，绕篡后，别绕臀，至少阴与巨阳中络者，合少阴上股内后廉，贯脊属肾。"

**中恶**　①病证名。又称客忤、卒忤。泛指感受秽毒或不正之气，突然厥逆不省人事的病证。出《肘后备急方·救卒中恶死方》。《证治要诀·中恶》："中恶之证，因冒犯不正之气，忽然手足逆冷，肌肤粟起，头面青黑，精神不守，或错言妄语，牙紧口噤，或头旋晕倒，昏不知人。即此是卒厥、客忤、飞尸、鬼击

吊死、问丧、入庙、登冢。多有此病。苏合香丸灌之，候稍苏，以调气散和平胃散服，各调脉平胃散。"《诸病源候论·中恶病诸候》包括中恶候、中恶死候、尸厥候、卒死候、卒忤候、卒忤死候、鬼击候、卒魇死候、魇不寤候、自缢死候、溺死候、中热暍候、冒热困乏候、冻死候等。②奇穴名（Zhonge）。出《肘后方》："灸乳后三寸十四壮。男左女右，不止，更加壮数，差。"《刺灸心法要诀》将其列为奇穴，名中恶。主治疰忤，腹痛，胸胁痛，肋间神经痛等。艾炷灸3～5壮，或温灸5～10分钟。

**中恶心痛**　病证名。指中邪毒秽恶之气所致的心痛。见《外台秘要》卷7。《太平圣惠方》卷43："夫中恶心痛者，由人脏腑气虚，精神衰弱，为毒邪鬼气之所中也。……邪毒之气，入于脏腑，攻击于心络，故令心腹刺痛也。"《圣济总录》卷第56："若心气不足，精神衰弱，邪恶之气，因得于止，连滞心络，令人气不升降，卒然心痛如刺，闷乱欲绝者，中恶心痛也。"《张氏医通·诸痛门》："卒中恶心痛，用苦参1两，酢煮顿服；老弱者，分2、3服；若脉微欲绝，手足逆冷，肉桂1两，水煮分3服，效。"亦可用赤芍药散、大黄散、沉香散、犀角汤等方。见心痛条。

**中恶似痫**　儿科病证名。小儿急惊风类证之一，是小儿危恶症候。若中恶毒之气，病自外至，其证有眩仆，四肢厥冷，两手握拳，不能喘息，治宜先用霹雳散吹鼻中取嚏，促醒，继用苏合香丸。若中恶毒之物，病自内生，其症心腹刺痛，腹皮青黑，闷乱欲死，宜急次下解毒，用雄黄解毒丸（《幼科发挥》）。

**中恶霍乱**　病证名。指霍乱由感受污秽毒气所致者。《圣济总录·霍乱门》："中恶霍乱者，客邪内干，正气暴乱，使胃中食物不化，气道否结，不得宣通，令人心腹卒痛，吐利烦闷，甚则精神冒昧，靡所知识。"治用十香丸、丹砂丸、桃枝汤等。见霍乱条。

**中热**　病证名。①指中暑病。《金匮要略·痉湿暍病脉证并治》："太阳中热者，暍是也。"②指胸中烦热的症状。《素问·气交变大论》："中热，肩背热。"王冰注："中热，谓胸心之中也。背，谓胸中之府，肩接近之，故胸心中及肩背热也。"

**中都**　①经穴名（Zhongdu LR6）。属足厥阴肝经，为本经郄穴。别名中郄。出《针灸甲乙经》。中，中间。都，会聚。穴在小腿内侧中间，为肝经之气深聚之处，故名中都。《针灸甲乙经》："在内踝上七寸，骱中与少阴相直。"穴在小腿内侧，当足内踝尖上7寸，胫骨内侧面的中央；一法当内踝尖与平齐内膝眼连线之中点，胫骨内侧缘与小腿三头肌点的凹陷处。局部有胫后动脉，分布有隐神经的小腿内侧皮支，胫神经肌支。主治小腹痛，疝气，崩漏，恶露不尽，痢疾，胫寒痹痛不能立，脚软枯瘦等，也是针麻手术常用穴之一。配足三里可用于针麻经腹输卵管结扎术。平刺0.3～0.5寸，艾炷灸3～5，或温灸5～10分钟。②神门穴之别名。出《针灸甲乙经》。见神门条。③奇穴名。八邪之一。第三、四指缝处称中都。主治手臂红肿。直刺0.1寸，艾炷灸5壮。见八邪条。

**中脏**　病证名。中风证候类型之一。见《素问病机气宜保命集·中风论》。即"邪入于脏"（《金匮要略·中风历节病脉证并治》）。中风证情最重者。临床上以卒倒昏迷为特征，分闭证、脱证二类。闭证又分阳闭、阴闭。阳闭者昏迷，牙关紧闭，握拳，面红气粗，或痰声漉漉，二便俱闭，舌苔黄腻，甚则舌卷缩，脉弦滑而数。阴闭者昏迷，牙关紧闭，握拳，面白唇紫，痰涎壅盛，四肢冷，舌苔白腻，脉沉滑。脱症：深度昏迷，眼合，口开，鼻有鼾声，呼吸微弱，四肢寒冷，或两手撒开，遗溺，大汗出，或汗出如油，舌淡，苔白润，脉细弱。《医宗金鉴·杂病心法要诀》："神昏不语，口缓涎出，邪在脏也。"

**中庭**　经穴名（Zhongting RN16）。属任脉。出《针灸甲乙经》。中，中间。庭，庭院。任脉沿腹中线上行，至穴处进入胸廓，喻脉气已由宫门（巨阙）而至庭院，故以为名。《针灸甲乙经》："在膻中下一寸六分陷者中。"穴在胸部，当前正中线上，平第5肋间，即平齐胸骨体和剑突结合之处。仰卧位取穴。局部有乳房内动、静脉的前穿支；分布有第6肋间神经前皮支。主治胸腹胀满，心痛，呕吐，梅核气，食不下，小儿吐乳等。平刺0.2～0.3寸，针尖向下沿皮刺；艾炷灸3～5壮，或温灸5～20分钟。②推拿穴位名。见《幼科推拿秘书》穴象手法篇："中症穴，在发际上边些。"

**中庭疽**　外科病证名。《外科启玄》卷6："此疮乃任脉之经，是奇经脉也。在乳之中央，宜内托千金汤治之。外宜敷贴，随证加减为妙。"

**中病傍取**　针灸治法。出《黄帝内经》。指中部的病症取用其周围穴位进行治疗。《灵枢·卫气失常》："气积于胸中，上取之；积于腹中者，下取之；上下皆满者，傍取之。""积于上，泻人迎、天突、喉中；积于下者，泻三里与气街；上下皆满者，上下取之，与季肋之下一寸。"

**中酒头痛**　病证名。又称伤酒头痛，指因饮酒后所致的头痛。见《证治要诀·诸痛门》。见伤酒头痛条。

**中消**　病证名。又称消中、脾消、胃消。指消渴病以善饥多食、形体消瘦为主症者。多因脾胃燥热，消灼阴液所致。《素问病机气宜保命集·消渴论》："中消者胃也，渴而饮食多，小便黄。"《医醇賸义·三消》："中消者，……痰入胃中与火相乘，为力更猛，食入即腐，易于消烁，……清阳明之热，润燥化痰，除烦养胃汤主之。"治宜清胃泻火，滋阴润燥为主。选用白虎加人参汤、玉液汤、生地八物汤、玉泉丸等方。如因于命门火衰火不归元，游于胃中而成中消者，宜八味丸滋阴降火。本证可见于甲状腺功能亢进和糖尿病。见消渴，瘿病条。

**中流砥柱**　中医术语。推拿手法之一。见杜自明《中医正骨经验概述》。以腋部夹紧患肢的腕部向后牵拉，一手托住患肘鹰嘴部，另一手挟置患肩并缓缓稳柔和地向前推。适用于肘部疾患。

**中黄丸**　方名。《外科大成》卷2方。缸砂（水浸

半月，微煅）、黄花地丁、栀子各1两，黄芩（每斤用皂角仁、侧柏各4两，水煮半日，汁干为度）、黄连、皂角子各2两，青黛5钱。为末，用大柿饼肉为丸，梧桐子大，每服40～50丸，空腹清汤送下。治翻花痔。

**中接**　奇穴名。位于后正中线直上，入发际1.7寸处。主治脑出血，眼病。针刺0.3寸；艾炷灸3～5壮，或5～10分钟。

**中脘**　经穴名（Zhongwan RN12）。属任脉，为胃之募穴，又为手太阳小肠脉、手少阳三焦脉、足阳明胃脉和任脉之会穴，亦为八会穴中的腑会。别名太仓、上纪、中管、胃脘。出《针灸甲乙经》。中，中间。脘，胃脘。穴当胃脘之中部，故而得名。《针灸甲乙经》："在上脘下一寸，居心蔽骨与脐之中。"穴在上腹部，前正中线上，当脐中上5寸。仰卧位取穴。在腹白线中，局部有腹壁上动、静脉；第7肋间神经前皮支。本穴是治疗脾胃疾患的最常用穴之一，主治胃脘疼痛，腹胀纳呆，呕吐呃逆，翻胃吐酸，肠鸣泄泻，疳积臌胀，吞酸，黄疸胁痛，哮喘，失眠，惊悸怔忡，脏躁尸厥，癫狂，痫证，便秘，肠痈，头痛，慢脾风，痿证，虚劳，子宫脱垂，高血压，急性胃肠炎，荨麻疹，中风等。配公孙、内关、足三里、胃俞治腹痛、腹胀、腹泻、痢疾等，配足三里、气海治便血，配天枢、内关、气海治急性肠梗阻，配内关、梁丘治胃痛，配内关、足三里、公孙治呕吐。在临床和动物实验中发现，针刺中脘，可使正常人胃蠕动增强，幽门立即开放，胃下缘轻度升高。临床研究中发现，以足三里、中脘、梁门、天枢穴组针治溃疡病急性穿孔，可使患者呼吸运动曲线明显改善，腹直肌放电减少。直刺0.5～0.8寸，艾炷灸5～10壮，或温灸10～30分钟，多出现胀、麻或热感，沿任脉向上、下放散，或向下外方放散。

**中脘疽**　外科病证名。出《医宗金鉴》卷67。又名胃疽。指生于脐上4寸中脘穴之腹皮痈。证治见腹皮痈条。

**中脘痛**　病证名。即胃脘痛，指剑突下、脐以上部位疼痛者。《此事难知》："中脘痛，太阴也，理中，建中、黄芪汤类主之。"《医学刍言》："膺胸之下，即为中脘。中脘痛，手不可近，寒痰积气为多，实者宜五积散，虚者宜加味香苏饮。"见胃脘痛，胃痛诸条。

**中商**　奇穴名。三商穴之一。出《针灸集成》。见三疽。指生于脐上4寸中脘穴之腹皮痈。证治见腹皮痈条。

**中清**　病证名。指中气虚寒。出《素问·气交变大论》。

**中清之腑**　基础理论名词。指胆。见《千金要方·胆府脉证第一》。即中精之腑。见该条。

**中渎**　经穴名（Zhongdu GB32）。属足少阳胆经。出《针灸甲乙经》。中，中间。渎，小的沟渠。穴在股外侧两筋之间，如在沟渎之中，故名中渎。《针灸甲乙经》："在髀骨外，膝上五寸，分肉间陷者中。"穴在大腿外侧下部，当风市下2寸，或腘横纹上5寸，股外侧肌与股二头肌之间凹陷处。局部为髂胫束、股外侧肌，有旋股外侧动、静脉肌支；分布有股外侧皮神经，股神经股支。主治下肢痿痹，麻木，半身不遂，腰胯疼痛累及下肢，坐骨神经痛等。配环跳、委中、足三里、三阴交治下肢麻痹，瘫痪。直刺0.5～1寸，艾炷灸5～7壮，或温灸10～20分钟。

**中渎之腑**　基础理论名词。指三焦。三焦是一身气化和水谷出入的道路，功用如沟渠的疏通，故称。《灵枢·本输》："三焦者，中渎之腑也，水道出焉"。

**中续命饮**　方名。《伤科秘方》方。红花8分，桃仁、乳香、没药、当归尾（酒洗）、穿山甲各1钱，官桂、川芎、莪术、神曲各6分，柴胡3分，甘草5分，枳壳1.5钱。水酒煎服。治外伤瘀血肿疼。

**中期引产**　妇科术语。指妊娠13～24周，因身体欠佳，不适于继续怀孕，或适应计划生育的要求，须中止妊娠而行引产者。芫花、天花粉、甘遂等用于中期孕引产，临床已见成效。近几年内，对这些药物的有效成份、药理作用、引产原理、引产方法、使用剂量、副作用及并发症等作了多方面研究，认为天花粉用于中期孕引产有出血少、方法简便的优点，但要成为理想的中期孕引产药物，尚须进一步研究。芫花条引产已用于临床数年，经过提纯，用其提纯物芫花萜为中期孕引产药，成功率为98.2%，用药剂量小，引流时间短，效果好，方法简便，但可引起少数病人软产道损伤。近来有用复方天花粉和芫花萜为主的三合一药物抗早孕，具有催经止孕的效果。甘遂的提纯物（甘遂醇）用于引产，效果达97.5%～99.4%，但副作用较重，有待研究改进。

**中搭手**　外科病证名。出《证治准绳·疡医》卷4。又名龙疽、青龙疽。系有头疽生于背中部膏肓穴（第4、5胸椎棘突间，脊柱旁开3寸）处，手由中部搭着者。证治同有头疽。

**中搭疽**　外科病证名。见《证治准绳》。中搭即龙疽，生于第九椎两旁，忽肿痛而无头，寒热大作，属太阳经。由七情不和，愤怒积热所致。色赤起发润泽者可治，色黑低陷，恶心眩晕，大便滑泄，小便如淋，谵语者死。

**中暑**　病证名。①指感受暑邪而致的急性病症。见《三因极一病证方论》卷2。症见突然闷倒，昏不知人，或身热烦躁，气喘不语，牙关微紧。或口开齿燥，大汗或无汗，脉虚数，甚者昏迷不醒，四肢抽搐。当速移患者至凉爽通风处，法当清暑、解热、开窍，方用辟瘟丹、消暑丸灌服，后用益元散、白虎汤、清营汤等。并可配用针刺、刮痧、冰水擦浴等法。元气不足者，当调补元气为主，少佐解暑。一名中暍、中热。见暑病、暑厥、暑痫等条。②指暑风。《医碥》卷1："中暑，或名暑风，以与中风相似也。"见暑风条。③指阴暑。《时病论·中暑》："洁古曰：静而得之为中暑。东垣曰：避暑乘凉得之者，名曰中暑。其实二说皆是阴暑之证……"见阴暑条。④指暑日受寒，腹痛吐泻者。《六因条辨》上卷："暑热相逼，好食生冷，不禁房欲，

遂至肾阳内歉，腠理不密，寒凉暑湿，乘虚直入，顷刻胸腹闷痛，肢逆汗冷，吐泻交作。此无论动静，而即为中暑也。”

**中暑导引法** 气功功法。动功。作法：先饮热茶或热汤，颈项伸直，舌卷托上腭，两手握拳，两足趾紧缩屈曲，自然发汗，暑从汗解。见《保生秘要》。

**中暑眩晕** 病证名。又称胃暑眩晕，感暑眩晕。指感受暑邪而致的眩晕。见《世医得效方》卷2。症见眩晕欲仆，口渴，烦躁，或见身热，甚则昏不知人，脉虚。治宜解暑化湿。宜用人参白虎汤、香薷饮、黄连香薷饮、消暑丸等方。见暑湿、眩晕条。

**中犊** 经穴别名，即中渎。出《针灸甲乙经》。

**中焦** 中医术语。①三焦之一。三焦的中部，指上腹腔部分。它的主要功能是助脾胃，主腐熟水谷，泌糟粕，蒸津液，化精微，是血液营养生化的来源。《灵枢·营卫生会》：“中焦亦并胃中，出上焦之后。此所受气者。泌糟粕，蒸津液，化其精微，上注于肺脉乃化为血，以奉生身，莫贵于此”。②温病三焦辨证之一，指持续高热阶段。邪在胃肠或脾。《温病条辨》：“但恶热，不恶寒，日晡益甚者，转至中焦，阳明温病也”。

**中焦主化** 基础理论名词。中焦的主要功能是消化腐熟水谷，吸收精华，化生营血，故称。《难经·三十一难》：“中焦者……主腐熟水谷。”

**中焦吐** 病证名。指因中焦积滞所致呕吐。见《活法机要·吐证》：“中焦吐者，皆从于积。有阴有阳。食与气相假为积而痛，其脉浮而匿。其证或先痛而后吐，或先吐而后痛。”治宜消积导滞，可用紫沉丸、木香槟榔等分为末调服。见呕吐条。

**中焦如沤** 基础理论名词。出《灵枢·营卫生会》。沤，浸渍、腐熟。中焦的功能主要是沤渍食物，腐熟水谷，以吸收精微，蒸化津液，使营养物质通过肺脉的输布以化生营气，故名。

**中焦湿热** 病证名。指湿热传入中焦脾胃所反映的证候。为湿温病的中期阶段，症见身热不扬，午后热甚，胸脘痞闷，呕恶不食，渴不多饮，肢体困重，面黄，尿赤便溏，或见白痦，苔黄腻，脉濡数等。治宜清热化湿，宣通气机。常用三仁汤。

**中焦虚寒** 病证名。指脾胃阳气亏虚，机能减退所出现的脘腹冷痛，喜温善按，食少便溏，畏冷肢凉等证候，治宜温补中焦，方用理中汤。

**中等叩刺法** 针灸治法。属皮肤针叩刺手法之一。介于轻叩与中叩之间，使局部皮肤潮红，但无渗血，患者稍觉疼痛。此法适宜于一般疾病和多数患者，除头面等肌肉浅薄处外，大部分均可用此法。

**中脾积** 儿科病证名。指因食硬物或冷食而导致脾虚食积的病证，见《证治准绳·幼科》，又名脾中积，见脾中积条。

**中腑** 病证名。中风危证。见《素问病机气宜保命集·中风论》。《金匮要略·中风历节病脉证并治》称“**邪入于腑**”。亦称风中腑。病情较中脏略轻。症见猝然昏倒，苏醒后半身不遂，或伴有大小便不通等症。《症因脉治》卷1：“中风之症，……若仓卒仆倒，少顷即醒，身热痰涎，或见左瘫右痪，半身不遂，《内经》名曰偏枯，东垣所谓中腑之稍轻者。”《医宗金鉴·杂病心法要诀》：“中风总括：昏不识人，便溺阻隔，邪在腑也。”见中风、真中风、类中风条。

**中痞** 病证名。指因中焦闭塞不通所致的痞满之证。《华氏中藏经·辨三痞证并方第四十六》：“中痞者，肠满，四肢倦，行立艰难，食已呕吐，冒昧，减食或渴者是也。”宜用大黄、槟榔、木香等药。见痞有关条。

**中焙舌** 诊断术语。即黑燥厚苔边红舌。舌色纯红，中心厚黑而干，形似小舌。为邪热结于里之象，宜攻下泄热（见《伤寒金镜录》）。

**中湿** 中医术语。①指湿痹。见《金匮要略·痉湿暍病脉证并治》：“太阳病，关节疼痛而烦，脉沉而细者，此名湿痹（《玉函》云中湿）。”见湿痹条。②泛指外感或内伤湿邪所致的疾患。可见皮肤顽麻，喘满，倦怠，肿胀，腰胯疼痛，肢体强硬，肢节不利等症。见《古今医鉴·中湿》。③类中风之一。即湿中。又名疾中。指中风病因于湿者。《万病回春·中风》：“类中风者则常有之，有中寒中暑、中湿…等症。”见湿中、痰中条。

**中寒** ①病证名。类中风之一。又名寒中。见《证治要诀·中寒》：“中寒一证，人身体强直，口噤不语，或四肢战抖，或洒洒恶寒，或翕翕发热，或卒然眩晕，身无汗者，此为寒毒所中。”见寒中条。②指寒邪直中三阴。《症因脉治》卷1：“其人真阳素虚，阴寒内盛，……一得外寒，则直中三阴，而为中寒之症矣。”症见恶寒身蜷，手足厥冷，遍身疼痛，面如刀刮，口吐冷涎，下利无热，不渴，小便清白等。治宜温阳散寒为主。用麻黄附子甘草汤、附子汤、白通汤、四逆汤、理中汤等方。

**中寒泻** 儿科病证名。指小儿中焦脾胃虚寒而致的腹泻病证。名出《医宗金鉴·幼科心法要诀》。多由脾胃虚弱而寒邪直中所致。临证可见病程较长，泄泻反复发作，时发时止，大便溏薄或完谷不化，食后泄泻，常有食欲不振，面色萎黄，神疲倦怠，舌淡苔不厚，治宜健脾温中止泻，常用七味白术散、益黄散加减，或用附子理中汤。若脾虚伤及肾，肾阳受损，则有面色㿠白，四肢厥冷，晨起而泻的五更泄泻，可温肾补脾止泻，方用四神丸、健脾丸加减。

**中寒便血** 病证名。指脾虚中寒，统摄失权所致的大便下血。《张氏医通·诸血门》：“因冷饮中寒，或杂食生冷，血为寒凝而下，心腹痛色晦淡。宜附子理中倍炮姜加酒连。”此外尚见怯寒神疲，舌质淡红，脉象沉细等。治宜温阳健脾，坚阴止血，方用黄土汤加味、黑神散、胶艾汤、熟附子丸等。

**中暍** 病证名。出《金匮要略·痉湿暍病脉证并治》。①即中暑，中热。《六气感证要义》：“伤寒论，太阳中热者暍是也，故中热即中暍，中暍即中暑，暑热

暍三字并无二义。"症见夏季突然昏倒，身热烦躁，气喘不语，大汗出，脉细数等。见中热、中暑条。②指阴寒之暑证。《证治准绳·诸中门》：中暍者，乃阴寒之证，法当补阳气为主，少佐以解暑，故先哲多用姜桂附子之类，此推《内经》舍时从证之良法也。"③即阳暑，见该条。

**中魁** ①奇穴名（Zhongkui EX-UE4）。见《诊则》。中，中指。魁，为首的，突出的。握拳时，手中指第1指间关节较为突出，穴在其上，故名中魁。《诊则》："在手中指第二节骨尖上。"穴在中指背侧近侧指间关节的中点处。局部有指背神经和动脉。主治噎膈，反胃，吐食，鼻衄，牙痛，白癜风等。此穴宜采用灸法，艾炷灸3壮，或温灸10分钟。②阳溪穴之别名。出《针灸甲乙经》。见阳溪条。③儿科病证名。指小儿因"魁乳"而引起营养不良的病证，出《太平圣惠方》卷88，又名继病，见继病条。

**中满** 病证名。①指脘腹胀满。出《素问·阴阳应象大论》："中满者，泻之于内。"《素问·奇病论》："甘者令人中满。"《医林绳墨·臌胀》："中满之症，中气满闷，当胸之下，胃口之上，一掌之横，按之坚石，有形作痛，此名中满者也。由其忿怒太甚，不能发越，郁结中州，痰涎停住，乃成满也。"治宜祛湿化痰，顺气宽中。宜平陈汤等。②肿胀。《景岳全书·肿胀》："肿胀之病，原有内外之分，盖中满者，谓之胀，而肌肤之胀者，亦谓之胀。"见食滞中满，气虚中满，肿胀等条。

**中满分消丸** 方名。《兰室秘藏·中满腹胀门》方。白术、人参、甘草（炙）、猪苓（去黑皮）、姜黄各1钱，茯苓（去皮）、干姜、砂仁各2钱，泽泻、桔皮各3钱，知母（炒）4钱，黄芩（炒）1.2两，黄连（炒）、半夏（汤洗）、枳实（炒）各5钱，姜厚朴1两。为细末，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大。每服100丸，空腹时服。功能健脾和中，清热利湿。治热胀；腹大坚满，脘腹胀痛，口苦纳呆，小便短赤，大便秘结，苔黄腻，脉弦数。

**中满分消汤** 方名。《兰室秘藏·中满腹胀门》方。川乌、泽泻、黄连、人参、青皮、当归、生姜、麻黄、柴胡、干姜、荜澄茄各2分，益智仁、半夏、茯苓、木香、升麻各3分，黄芪、吴茱萸、厚朴、草蔻仁、黄柏各5分。为粗末，水煎，食前热服。治中满腹胀，寒疝，腹中冷，心下痞，大小便不通，四肢逆冷，食入反出，虚烦躁动，下肢不收。服药期间，忌酒湿、面、生冷、油腻等物；戒房事。

**中满者泻之于内** 中医治则。出《素问·阴阳应象大论》。中满，指脾胃运化失常，气机阻滞于内而胸腹胀满；泻，指疏利气机，消除积滞。谓中焦积滞、胸腹胀满者，用消导理气等法治疗。

**中溪** 古病名。《诸病源候论》卷25："水毒病，……一名中溪"。见水毒条。

**中酸** 病症名。俗称醋心。指吞酸之轻症。《医学正传·吞酸》："或微而上为中酸，俗谓之醋心。"见吞酸、吐酸条。

**中管** 经穴别名。中脘穴之别名。见中脘条。

**中膂** 经穴别名。中膂俞之别名。出《灵枢·刺节真邪》。见中膂俞条。

**中膂内俞** 经穴别名。中膂俞之别名。出《针灸甲乙经》。见中膂俞条。

**中膂俞** 经穴名（Zhonglushu BL29）。属足太阳膀胱经。别名中膂、中膂内俞、脊内俞。出《针灸甲乙经》。中，中间。膂，挟脊肌肉。俞，输注。穴位约居人身之中部，是挟脊肌肉之气转输于后背体表的部位，故名中膂俞。《针灸甲乙经》："在第二十椎下，两旁各一寸五分。"穴在骶部，当骶骨中嵴旁1.5寸，平第3骶后孔。经臀大肌，达骶棘肌起点，有骶外侧动、静脉后支，臀下动、静脉分支；分布有第三、四骶神经后支的外侧支。主治痢疾，疝气，消渴，腰脊强痛不得俯仰，腹胀，坐骨神经痛等。配肾俞、上髎、环跳、委中治坐骨神经痛。直刺0.5～1寸，艾炷灸3～7壮，或温灸10～30分钟。

**中精之腑** 基础理论名词。出《灵枢·本输》。即胆。六腑除胆以外，都是贮藏或转输浊物，只有胆是贮藏精汁，故名。《难经·三十五难》称之为"清净之府"，《中藏经》和《千金要方》称为："中清之府"。

**中藏经** 医经著作。又名《华氏中藏经》。3卷。旧题汉·华佗撰。据考系后人伪托之作。本书系中医学重要古典医籍之一。本书成书年代不详，记载见于《补续汉书艺文志》和《后汉艺文志》等。全书内容分为两大部分，即医论及各科疾病论治。上、中卷医论部分49篇专题论述，如"人法于天地论"及论五脏六腑十一经脉证治、虚实寒热顺逆生死的分析辨别法等，并分别列举各脏腑主要疾病和症候如阴厥、劳伤、传尸、中风偏枯、脚弱、水肿、痹证、痞证、症瘕等等；书中还对服饵做了比较恰当的分析评价。下卷部分论治各科疾病的治疗及方药，载方60首，多为配伍严密、不为其它医书所载之方药，并详细说明服用法。《中藏经》被后人认为成书于六朝人手笔，或认为系五代人所作或疑为北宋年间（因其书中"山药"自宋英宗时才由薯蓣改来，乃为避英宗名讳之故）；均各执相当证据。据版本目录而言，北宋年前不见于记载。无论成书年代如何，本书自成书以后，因其学术经验丰富，见解颇有深刻独到之处而受到医学界重视。"其书文义古奥、方论亦极有精理，其渊源非无自也"。(《慈云楼藏书志》)。本书因极富实用价值而多次被刊行而广为流传。现存主要版本有《古今医统正脉全书》单行本及明清多种刻本，1956年商务印书馆据孙星衍校本出版了铅印本，近年又有重版本。

**中髎** 经穴名（Zhongliao BL33）。属足太阳膀胱经。别名中空。出《针灸甲乙经》。中，中间。髎，骨隙。本穴位当第3骶后孔，故而得名。《针灸甲乙经》："在第三空，侠脊陷者中。"穴当骶部：当骶中嵴的外侧，适对第3骶后孔处。局部有骶外侧动、静脉后支；

分布有第3骶神经后支。主治月经不调，赤白带下，小便不利，便秘，腰痛，腹胀，下痢，飧泄，不孕症。配大肠俞、天枢、关元、中极、足三里、三阴交治腹胀、下痢，配肾俞、膀胱俞、关元、中极、三阴交治月经不调、带下。直刺0.6～1寸，艾炷灸3～7壮，或温灸10～30分钟。

**内** 中医术语。①里面。与外相对。《素问·调经论》："阳虚则外寒，阴虚则内热"。②音 nà。古同纳。一指受纳、纳入。《灵枢·营气》："营气之道，内谷为宝"。一指进针、下针。《素问·八正神明论》："以息方吸而内针"。《素问·调经论》："候呼内针"。三指房事、性交。《灵枢·终始》："新内勿刺，新刺勿内。"《灵枢·淫邪发梦》："湿气……密于阴器，则梦接内。"

**内八卦** 推拿穴位名。即八卦，见该条。

**内太冲** 奇穴名。出《针灸集成》："内太冲二穴，在足太冲穴对内傍隔大筋陷中，举足取之。"穴位于足背，踇长伸肌腱胫侧凹陷中，与太冲平。主治疝气上冲，呼吸不通。针刺0.1寸；艾炷灸2～5壮，或温灸5～10分钟。

**内风** 病证名。①指病变中出现动摇眩晕一类的病证，不属外感风邪。《素问·至真要大论》："诸暴强直，皆属于风。"由火热炽盛而化，或血虚阴亏，气血逆乱而生。多属病理变化过程中出现的中枢神经系统症状，如眩晕、昏厥、抽搐、震颤、麻木、口眼喎斜等，因其不同于外感之风，故名。②古病名。《素问·风论》："入房汗出中风，则为内风。"《类经》注："内耗其精，外开腠理，风邪乘虚而入之，故曰内风。"③儿科病证名。指小儿因血虚、阴虚而生的风证。出《临证指南》卷1。

**内分泌** 耳穴名。位于耳甲腔底部屏间切迹内。主治痛经，月经不调，更年期综合征，痤疮，间日疟等。

**内丹** 气功术语。以人体为"炉鼎"，"精、气"为药物，以"神"运"精、气"而结丹即为内丹，是与烧炼五金八石的外丹相对而言的。一般指进行气功炼功活动，吐故纳新，为炼内丹，炼功理论和方法为内丹术。

**内丹术** 气功术语。气功养生之术。见《内镜》考证："徽宗问大府卿李博曰：知卿年弥高而色不衰，中外称卿有内丹之术？对曰：臣闻内观所以存其心，外观所以养其气。存其心，养其气，则真火炉鼎自炎，神水华池自盛矣"。

**内火喘逆** 病证名。指阴虚火旺犯肺所致的气喘。《症因脉治·喘症论》："内火喘逆之因：内而欲心妄动，外而起居如惊，五志厥阳之火，时动于中，煎熬真阴，精竭血燥，内火刑金，肺气焦满而喘逆作矣。"症见喘逆自汗，五心烦热，口燥唇焦，得食稍减，少顷复发，时作时止，面赤便秘等。治宜审察火动之原，随证施治。如肾虚肝旺，宜养阴制火，用门冬饮子、家秘肝肾丸；肝火上冲，宜柴胡清肝散；心火上炎，宜导赤各半汤；脾胃之火上冲，宜清胃汤；肺火煎熬，宜石膏泻白散等方。见阴虚喘、火喘条。

**内功按摩** 即运气按摩。

**内龙眼** 奇穴名。即内膝眼。见《常用经穴解剖学定位》。位于膝关节髌骨内侧缘，与髌骨下缘相平之凹陷处，距髌韧带内侧缘一横指处。主治膝关节及其周围软组织炎。针刺0.5～1寸，从前内向后外与额状面成45度角斜刺。

**内外** 中医术语。①指疾病的内外部位。②治疗疾病内外先后的法则。《素问·至真要大论》："从内之外者，调其内；从外之内者，治其外。从内之外而盛于外者，先调其内而后治其外；从外之内而盛于内者，先治其外而后调其内。"

**内外丹** 气功术语。①指炼精气神为内丹，炼五金八石为外丹。②指习炼精、气、神，均可称为内外丹。

**内外功图说辑要** 养生学著作。2册。席裕康（慰根，锡藩）集，王知慧（子甫）绘图，1919年刊行。本书辑录有关气功、导引著述内容及图说。包括"内外功图说"、"陈希夷二十四气坐功导引治病图"、"五禽舞功法图说"、"入手秘诀"、"诸仙导引图"、"八段锦内功"、"易筋经外功"、"奇经八脉考"等等。内容杂芜，对传统医疗体育状况有所反映。现存1919年顾联承石印本。

**内外伤辨惑论** 内科学著作。3卷。又名《内外伤辨》。金·李杲（东垣、明之，1180～1251年）撰。刊于1247年（宋淳祐七年）。本书主要论述饮食劳倦所致内科杂病，体现了李氏顾护脾胃的一贯术学思想。卷上辨阴证阳证、辨脉、辨寒热、辨外感八风之邪、辨手心手背、口鼻筋骨四肢、头痛、辨气少气盛、不恶食、不渴、劳役受病、辨症、中热共13篇论辨，以区分外感内伤；卷中论饮食劳伤、四时用药加减及暑伤胃气等并附治疗方剂；卷下为用药宜忌并列内伤用方、酒客病、临病制方、随时用药等。李氏著书反复阐发己见，有过细之嫌，而选方用药颇为切用有效。本书为研究李杲学说重要参考书之一。现有元刻本、《四库全书》本等多种版本。1959年人民卫生出版社出版排印本。

**内外转** 针灸治法。捻针时，大指往外推称左转和外转；大指向内收称右转和内转。

**内外肿喉** 喉科病证名。指咽喉红肿、疼痛，甚则累及颈外肿痛，饮水困难，身觉寒热。《喉科指掌》卷3："此症生于关内下部，阴阳相结，内外皆肿，或有烂斑，火郁之症。"治当泻火解毒，消肿止痛。选仙方活命饮、五味消毒饮等加减。

**内外痔** 外科病证名。《外科大成》卷2："肛门内外皆有，遇大便即出血疼痛"。又名混合痔。指出于肛门齿线上下，在同一方位和括约肌间沟消失的痔。见内痔、外痔条。

**内外踝伤** 外科病证名。见《证治准绳·疡医》卷6。多因跌打或扭压所致。局部肿胀、疼痛，压之痛剧，活动受限，甚则足内翻或外翻畸形。治宜麻醉下手法

复位，夹缚固定。服复元活血汤、七厘散，肿痛减轻后改服正骨紫金丹或接骨丸，后期服健步虎潜丸，并配合功能锻炼。

**内吊** 外科病证名。指阴囊肿痛连及少腹，甚至睾丸上缩的病证。见《外科大成》。多因寒邪凝滞肝肾二经而成。症见阴囊肿痛连及少腹，冷汗自出，甚者睾丸上缩，痛止则还纳原位。治宜暖肝散寒止痛。可用暖肝煎，乌梅散等方加减。

**内发丹毒** 外科病证名。出《证治准绳·疡医》卷4。为丹毒发于腰胁者。多由热毒兼肝火而致。治宜清热解毒、泻肝火，内服化斑解毒汤加柴胡、黄芩、山栀等，也可于患处针刺放血。见丹毒条。

**内耳** 耳穴名。穴在耳垂前面，从屏间切迹软骨下缘至耳垂下缘划3条等距水平线，再在第2水平线上引2条垂直等分线，由前向后、由上向下把耳垂分为9个区，6区为内耳。主治内耳眩晕症、耳鸣，听力减退等。

**内有久寒** 中医术语。即沉寒痼冷。见痼冷条。

**内托** 中医治法。又称托法。用内服药治疗疮疡的三大治法之一。是运用补益气血的药物，扶助正气，托毒外出，以免毒邪内陷的方法。①托毒透脓法。适用于疮疡中期毒邪盛而正气未虚，尚未溃破者，用黄芪、当归、川芎、穿山甲片、白芷、皂角刺等药。②补托法。适用于正气虚不能托毒外出，以致疮形平塌，根脚散漫，难以溃破，或溃后脓汁稀少，坚肿不消，出现身热、精神不振、面色萎黄、脉数无力等症，用黄芪、白术、茯苓、党参、炙甘草、当归、白芍、皂角刺、白芷、银花、连翘、桔梗、陈皮等药。

**内托十宣散** 方名。异名化毒排脓内补十宣散（《医学入门》卷7方），见该条。

**内托千金散** 方名。《外科正宗》卷2方。白芍药、黄芪、川芎、当归、防风、桔梗、天花粉、金银花、人参各1钱，肉桂、白芷、甘草各5分。水煎，加酒1小杯，食远临卧服。治脑疽发背，诸毒恶疮，已成不消者。若痛甚者，加乳香、没药。

**内托白蔹散** 方名。《增补万病回春》卷5方。当归、赤芍药、连翘各1钱，川芎、天花粉、乳香各7分，白芷、白蔹、瓜蒌仁、黄芩（酒炒）各8分，白蒺藜、生甘草节各4分，防风、桔梗、柴胡各5分。水煎，临卧热服。治腋下瘰疬，因酒怒而致肿痛溃脓，久不收口者。

**内托生肌散** 方名。《医学衷中参西录》方。生黄芪4两，白芍药、甘草各2两，丹参、生乳香、生没药各1.5两，天花粉3两。为细末，每服3钱，开水送下，日3次。治瘰疬疮疡溃破后，气血亏损，不能化脓生肌；或其疮数年不愈，外部疮口甚小，内部溃烂甚大，并串至他处不能敷药者。

**内托安神散** 方名。《外科正宗》卷2方。人参、茯神、黄芪、白术、麦门冬、玄参、陈皮各1钱，酸枣仁、远志、甘草、石菖蒲、五味子各5分。水煎，兑入朱砂末3分和匀，食远服。治疔疮针后出脓时，元气虚弱，睡卧惊悸，心志不宁，或余毒未尽流入心窍，致生健忘者。

**内托芪柴汤** 方名。《医学入门》卷7方。又名内托黄芪柴胡汤。黄芪2钱，柴胡、土瓜根（酒洗）各1钱，羌活5分，连翘1.5钱，肉桂3分，生地黄、黄柏各2分，当归尾7.5分。酒1盏、水2盏煎热服。治发于足太阳经的尻臀痈，坚硬肿痛，两尺脉紧而无力者。《外科正宗》卷3亦有本方，但多红花5分。

**内托羌活汤** 方名。《医学入门》卷7方。羌活、黄柏各2钱，防风、当归尾、藁本各1钱，肉桂3分，黄芪1.5钱，连翘、甘草、苍术、陈皮各5分。水2盏、酒1盏煎服。治发于足太阳经的尻臀痈，坚硬肿痛，两尺脉紧而无力者。《外科正宗》卷3亦有本方，但多红花5分。

**内托法** 外科治法。是用补益气血的药物，扶助正气，托毒外出，以免毒邪内陷。凡痈疽或已成，气血虚者，邪气深者，邪气散漫不能突起，亦难溃脓，或破后脓少，或脓清稀，或坚硬不软，或虽得脓而根脚红肿开大，皆气血虚，邪气盛，兼以六淫之邪变生诸证，必用内托，令其毒热出于肌表，则易愈也。内托以补药为主，活血驱邪之药为臣，或以芳香之药，行其郁滞，或以温热之药，御其风寒。故此法适用于外疡中期，正虚毒盛，不能托毒外达，疮形平塌，根脚散漫，难溃难腐的虚证。如毒气盛而正气未衰者，可用透脓的药物，促其早日脓出毒泄，肿消痛减，以免脓毒旁窜深溃。

**内托复煎散** 方名。《医学入门》卷7方。地骨皮、黄芪、白芍药、黄芩、白术、茯苓、人参、甘草、当归、防己、肉桂各1两，苍术1斤，防风3两。水煎分服，1日内服完。治阴证痈疽，毒蕴于中者。

**内托消毒散** 方名。《证治准绳·疡医》卷3方。人参、黄芪、防风、白芷、川芎、当归、桔梗、连翘、升麻、柴胡、金银花、甘草节。水、酒各半煎，徐徐温服，治发颐有脓不可消者。

**内托酒煎汤** 方名。《医学入门》卷7方。黄芪、当归尾各2钱，柴胡1.5钱，连翘、肉桂、白芷、牛蒡子各1钱，升麻7分，黄柏、甘草各5分。水、酒各半煎服。治邪在足少阴经，痈生腿外侧；或因寒湿而致的附骨疽。

**内托黄芪汤** 方名。《外科正宗》卷3方。黄芪（盐水炒）、当归、柴胡、木瓜、连翘各1钱，羌活、肉桂、生地黄、黄柏各5分。水酒各半煎，空腹热服。治因湿热而致的腿内近膝股生痈，或附骨痈初起肿痛，脉细而弦，按之洪缓有力者。

**内托黄芪散** 方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷64方。当归、白芍药（炒）、川芎、白术（土炒）、陈皮、穿山甲（炒）、皂角刺、黄芪各1钱，槟榔3分，肉桂5分。水煎，食前服。治疮疡因气血虚而不能发长者。

**内托黄芪柴胡汤** 方名。又名内托芪柴汤（《证治准绳·疡医》卷1方），见该条。

**内托散** 方名。①《证治准绳·疡医》卷1方。大黄、牡蛎各0.5两，瓜蒌2枚，甘草3钱。为粗末，每服3钱，水煎服。治诸肿毒恶疮。②《证治准绳·幼科》集5方。人参、黄芪、甘草、川芎、当归、防风、白芷、桔梗、白芍药、厚朴、木香、肉桂。加生姜1片，大枣1枚，水煎服。治小儿痘疮顶陷不起，根窠不红或灰白色，寒战咬牙者。若色红紫者，去木香、肉桂，加紫草、蝉蜕；色淡白者，去防风、白芷，加糯米；大便燥者，加人乳。浆不满者，水酒各半煎服。

**内至阴** 奇穴名。见《针灸学》(江苏)。位于足小趾内侧，趾甲根角旁约0.1寸，与至阴穴内外相对。主治小儿惊风，晕厥，脏躁等。针刺0.1～0.2寸，或以三棱针点刺出血；艾炷灸3～5壮，或温灸5～10分钟。

**内因** 基础理论名词。疾病分类之一。指喜、怒、忧、思、悲、恐、惊等七情过度，使气机紊乱，脏真损伤而成为致病因素。见三因条。

**内伤** ①中医术语。出《素问·疏五过论》。一为病因之一。泛指内损脏气的致病因素。如七情不节、饮食饥饱、劳倦、房事过度等。二为损伤病证分类之一。义与内损同，指由撞击跌仆，强力负重或其他因素伤及脏腑气血的一类病症。②外科病证名。见《外台秘要》卷29。又名内损。为肢体深部组织及内脏、脏腑、气血损伤的总称。其病因有二：因跌打、坠堕、碰撞、用力举重、旋转内挫等外力过重所致；由于内因及部分不内不外因所成；统称内伤。好发于胸部及腹部。一般有伤气、伤血及伤脏腑之分。若伤处肿痛不明显，痛无定处则为伤气；若伤处疼痛显著，皮色发红或青紫，甚则血溢妄行，出现发热、寒战、呕吐、便血、尿血、咳血等症者为伤血；若胸胁或腹中疼痛剧烈，伴有昏厥、吐血、便血等症者为伤脏腑。若伤头部，损及脑髓，则症见头晕目眩、额部有冷汗、言语不清、恶心呕吐、甚至口眼㖞斜。内治：伤气者，服复元通气散；伤血及损伤内脏者，以活血化瘀为主，见伤气、伤血、伤脏腑，脑骨伤等条。

**内伤三消** 病证名。见《症因脉治》卷3。指七情、房室、饮食内伤引起的消渴病。有精虚、积热之分。见精虚三消、积热三消、消渴条。

**内伤小便不利** 病证名。小便不利症之一。见《症因脉治》卷4。内伤小便不利包括热结小便不利、气虚小便不利、阴虚小便不利、阳虚小便不利。见各条。

**内伤牙衄** 病证名。指胃中实热或阴虚火炎所致的牙齿出血。《症因脉治》卷2："内伤牙衄之症，身无表邪，牙龈出血，一涌而上，来血甚多，此阳明经牙衄之症；若身无表邪，牙龈时或出血，来血不多，久而不愈，肌肉消瘦，此少阴经牙衄之症也。"因多进膏粱厚味，或饮酒过量，嗜食辛辣炙煿，使肠胃积热，血中伏火或肾阴不足，水中之火上炎所致。肠胃积热者，治宜清胃，用升麻清胃散加酒制大黄；若阳明血热者，用犀角地黄汤加酒浸黄芩；龙火上冲者，宜用知柏肝肾丸加减。见衄血有关条。

**内伤不得卧** 病证名。指脏腑不调引起的不寐症。《症因脉治·不得卧论》："在杂症门，则里热多而无表热者也。今注外感者七条，内伤者六条。"。内伤不得卧，包括肝火不得卧、胆火不得卧，肺壅不得卧，胃不和卧不安，心血虚不得卧，心气虚不得卧等。见各条。

**内伤中风** 病证名。指类中风。《症因脉治》卷1："内伤中风论……以其不因外感，故曰内伤，以其症类中风，故亦曰中风，古人名类中风，即此症也。"《景岳全书·非风》："皆内伤积损颓败而然，原非外感风寒所致。"见类中风条。

**内伤半身不遂** 病证名。指因内伤积损而致半身不遂者。多因气血凝滞，脉络不通，或痰火内作，饮酒酿湿，流踞经络而成，症有缓急。《症因脉治》卷1："或一手、一指，先见麻木，一年半载，渐渐不能举动，此病起于缓者；或痰火内作，忽尔僵仆，少顷即苏，半身不能举动，此病因于火而急者，二者皆无表邪形象，故曰内伤半身不遂也。……血痹者，活血汤；结痰者，二陈汤加竹沥、生姜；酒湿成瘫者，戒酒，服散湿热之药。葛花平胃散，或加栀连，或栀连二陈汤；若气虚补气，血少补血。"见半身不遂条。

**内伤发斑** 病证名。斑的类型之一。《医学入门》卷5："内伤发斑，轻如蚊迹疹子者，多在手足，初起无头疼身热。"又名内伤斑。《丹溪心法·斑疹》："内伤斑者，胃气极虚，一身火游于外所致。"治以补虚为主。用调中益气汤，黄芪建中汤、大建中汤等方。见斑条。

**内伤头痛** 病证名。指因脏腑、气血损伤、或内邪上扰所致的头痛。出《兰室秘藏·头痛门》。内伤头痛，一般起病较缓，其痛反复发作，时轻时重，遇劳累受风，或情志刺激则易引发，并有脏腑气血不足或内邪的症候。应分辨气虚、血虚、肾虚、肝阳、痰浊、瘀血之异。气虚者脉大，血虚者脉芤，肾虚者腰膝酸软，肝阳亢者筋惕肢麻，痰浊者头眩恶心，瘀血者痛如锥刺。《症因脉治·头痛论》："头痛之因，或元气虚寒，遇劳即发，或血分不足，阴火攻冲，或积热不得外泄，或积痰留饮，或食滞中焦，或七情恼怒，肝胆火郁，皆能上冲头角，而成内伤头痛之症也。"内伤头痛以虚证居多。有气虚头痛，血虚头痛，阴虚头痛，阳虚头痛，肾虚头痛，瘀血头痛，痰湿头痛，肝阳头痛等。见各条。

**内伤夹暑** 病证名。指炎暑因伤房劳及杂进膏粱水果致全身阳气不得伸越的重危病证。《杂病源流犀烛·暑病源流》："内伤夹暑者，暑月房劳，兼膏粱水果杂进，至周身阳气不伸，脉沉细，或弦紧，面垢，无汗恶寒，四肢厥逆拘急。霍乱呕吐，宜冷香饮子；或吐利兼作，脉微欲绝，或虚浮而散，此为紧病，急当救之毋缓，宜浆水散；或冒暑伏热，引饮过多，及恣啖生冷，致脾胃受寒，及腹痛呕泄，水谷不分，脉沉而紧，宜大顺散。"见暑病条。

**内伤吐血** 病证名。指因脏腑气血损伤而致血

从口吐出或呕出者。见《症因脉治》卷2。《诸病源候论·吐血候》谓吐血："皆大虚损及饮酒劳伤所致。"《景岳全书·血证》："血动之由，惟火惟气耳。"又"盖动者多由于火，火盛则逼血妄行；损者多由于气，气伤则血无以存。"治疗上"惟补阴抑阳，则火消气降而自静矣。"《先醒斋医学广笔记·吐血》："宜行血不宜止血，宜补肝不宜伐肝，宜降气不宜降火。"因于热伤胃络、吐血量多鲜瘀相杂、兼见胸闷作痛，嘈杂便秘，苔黄腻，脉滑数。宜清胃泻火，用三黄泻心汤加侧柏叶、白及之类。因郁怒伤肝者，吐血鲜红，头痛目赤，口苦心烦，胸胁引痛。治宜清肝凉血，用化肝煎合茜根散加减。因心脾损伤者，吐血气短，憔悴声怯，心悸少寐。治宜补养心脾，用归脾汤。因阴虚火旺者，吐血盗汗，耳鸣遗精。治宜壮水制火，用六味地黄丸加蒲黄、藕节、阿胶、五味子之属，因阳虚血不归经者，血色晦淡，怕冷肢凉。治宜温中补阳，用理中汤加木香，或八味丸以引火归元。见吐血，劳伤吐血等条。

**内伤吐酸水** 病证名。指因七情内伤、肝郁化火、克伐脾胃所致的吐酸症。见《症因脉治》卷2。症见食入吐水酸馊，两胁胀痛，心烦易怒、胃脘饱闷、面红升火，脉多弦数；治宜泄肝和胃，苦辛通降，可用左金丸加味，或用柴葛平胃散、栀连平胃散等方。因脾胃虚寒，宜温中散寒，和胃制酸，用香砂六君子汤加吴茱萸为主方。因于宿食吐酸，宜消食化滞，用饱和丸加味。因于水饮、痰热所致者，亦属内伤吐酸，宜审因施治。见吐酸条。

**内伤休息痢** 病证名。指休息痢因劳心过度，饮食所伤，脾肾相传所致者。见《症因脉治》卷4。见休息痢条。

**内伤呃逆** 病证名。指脏腑不调及情志失常、伤食等所致的呃逆。出《症因脉治·呃逆论》。因中气不足所致者，宜六君子汤。因胃气损伤，食滞中焦者，宜枳术汤、苍朴二陈汤。因膏粱积热，胃火上冲者，宜栀连平胃散。因胃寒饮冷、水寒上逆者，宜丁香柿蒂汤、理中汤、苓桂术甘汤。因怒动肝火者，宜加味柴胡汤。因肝肾阴亏者，宜知柏地黄丸、家秘知柏天地煎、家秘肝肾丸等方。见呃逆条。

**内伤饮食痉** 儿科病证名，小儿痉病之一。出《解儿难》。多由小儿饮食不节、不洁，损伤脾胃阳气的呕吐、腹泻而导致津液枯竭，经脉失养而发痉。亦有因脾肾阳虚，不能温运营养于四肢而发痉。治以调理脾胃为主，用参苓白术散；若阳虚，则用附子理中汤类。

**内伤呕吐** 病证名。指脾胃虚弱，或邪滞脾胃所致的呕吐。出《症因脉治·呕吐论》。因于胃寒、腑气不降者宜温胃散寒，降逆止呕，方用藿香正气散加味或理中汤加味；因于胃热呕吐，宜清热和胃，行气止呕，方用连朴饮加味；因于痰饮者，宜温胃化饮，用二陈汤合苓桂术甘汤；因于食积者，宜消食导滞，用保和丸加味。内伤呕吐可见于急性胃炎，贲门痉挛，幽门痉挛，肝炎，胰腺炎，胆囊炎，某些颅脑疾病。见呕吐条。

**内伤泄泻** 病证名。指泄泻因脏腑阴阳气血失调所致者。见《症因脉治》卷4。《景岳全书·泄泻》："泄泻之本，无不由于脾胃。"又"泄泻之因，惟水火土三气为最。"有积热泄泻、积寒泄泻、痰积泄泻、食积泄泻、脾虚泄泻。又如气泻、积瘀泄、酒泄、肾泄、肝泄等，亦属内伤泄泻。见各条。

**内伤肩背痛** 病证名。指因肺气不足或肺气壅阻，劳力损伤，积热上熏所致的肩背痛。《症因脉治》卷1："内伤肩背痛之症，气怯神离，精神不足，痛势不急，仍能睡卧，此肺气不足之症也；若喘急气逆，不得睡卧，此肺壅作痛之症也；口渴唇焦，二便赤涩，烦躁不宁，此积热作痛之症也。"多由元气素亏，伤损肺气，或肺热叶焦，肺气怫郁，或劳碌举重，损伤筋膜，或肠胃积热，上薰肺金所致。如症见气怯神清，脉大而虚，宜四君子汤、补中益气汤；喘急气逆，不得安卧，六脉躁盛，宜葶苈泻肺汤、家秘泻白散；久痛不愈，气血有伤者，宜四物汤、八珍汤加秦艽、续断、钩藤、羌活等药；膏粱积热，口燥唇焦，六脉沉数者，泻白各半汤等方。见肩背痛条。

**内伤胁痛** 病证名。指胁痛由脏腑气血虚损或失调所致。见《景岳全书·胁痛》："胁痛有内伤外感之辨，……如无表证，悉属内伤。但内伤胁痛者，十居八九，……。"《症因脉治·胁痛论》："内伤胁痛之因，或痰饮悬饮，凝结两胁；或死血停滞胁肋；或恼怒郁结，肝火攻冲；或肾水不足，龙雷之火上冲；或肾阳不足，虚阳上浮，皆成胁肋之痛矣。"见胁痛条。

**内伤胃脘痛** 病证名。指胃脘部疼痛因脏腑气血损耗，阴阳失调，七情郁结所致者。见《症因脉治·胃脘痛论》。有食滞胃脘、痰浊阻胃、冷积胃脘、热积胃脘、瘀血阻滞胃脘、虫积等证型。见各条。

**内伤咳嗽** 病证名。指肺脏虚弱或因它脏累及于肺所致的咳嗽。见《景岳全书·杂证谟》。症见咳嗽起病缓，病程长，兼有脏腑虚损及气血亏虚等症。多属虚证或虚实夹杂。《医门法律·咳嗽门》："内伤之咳，治各不同，……郁甚舒肝，气逆理肺，食积和中，房劳补下，用热远热，用寒远寒，内已先伤，药不宜峻。"因于痰湿，症见咳嗽多痰，痰白而粘，胸口作闷，食纳不佳，舌苔白腻，脉象濡滑者，治宜健脾燥湿，理气化痰，用二陈汤加减；因于痰热蕴肺，症见咳嗽痰黄稠难咯，甚或痰中带血，胸闷，口干，口苦，咽痛，苔黄腻或黄白相兼，脉滑数者。治宜清热肃肺，豁痰止咳。用清金化痰汤；因于肝火犯肺，症见咳嗽气逆，咳则连声，甚则咳吐鲜血，或痰带血丝，胸胁窜痛，性急易怒，烦热口苦，咽喉干燥，面红目赤，苔薄黄少津，脉弦数者，治宜清肝泻肺，用黛蛤散合泻白散加味。或用丹青饮加味；因于阴虚内燥，肺失滋润，症见干咳少痰，或痰少不爽，口干舌燥，或见咯血，舌红少苔，脉细数者，治宜养阴润肺，宁嗽止咳，可用二冬二母汤、玄妙散、八仙长寿丸等方；因

于肺气不足，或脾虚少气，症见咳而声低无力，气短乏力，痰多清稀，神疲，畏风，自汗，易于感冒，苔薄白舌质淡，脉弱者。治宜补脾益肺，化痰宁嗽，偏于肺气虚用补肺汤加减，偏于脾气虚弱用六君子汤加味；因于脾肾阳虚、水气上泛，症见咳嗽反复发作，痰涎清稀，头眩，心悸，畏寒，肢体沉重，或兼小便不利，舌苔白润，脉沉滑者，治宜温阳散寒，化气行水，方用真武汤加味；另外，因于胸背跌仆损伤，瘀血阻滞肺气，症见咳嗽不愈，夜间尤剧，呛咳少痰，痰带血丝或血点者，宜清瘀肃肺，常用旋覆花汤加减，或血府逐瘀汤加杏仁、五味子等。

**内伤结胸** 病证名。指寒饮结胸者。《医学衷中参西录·论结胸治法》："结胸之证，有内伤外感之殊。内伤结胸，大抵系寒饮凝于贲门之间，遏抑胃气不能上达，阻隔饮食不能下降。当用干姜8钱，赭石两半，川朴、甘草各3钱开之。其在幼童，脾胃阳虚，寒饮填胸，呕吐饮食成慢惊，此亦皆寒饮结胸证。治用庄在田《福幼编》逐寒荡惊汤。"

**内伤恶寒** 病证名。指恶寒因饮食、劳倦等所致者。《证治汇补·恶寒章》："内伤恶寒稍就温暖即止。"《张氏医通》卷3："脉缓弱，或气口虚，按之无力，兼见倦怠，手心热，是内伤元气证。补中益气汤，加桂附二、三分，以行参芪之力，且益阳气。"见阳虚恶寒、劳倦恶寒、伤食恶寒等条。

**内伤衄血** 病证名。泛指鼻出血不因外伤、外感者。多因肺热上壅、胃热熏蒸、肝火上炎、阴虚火浮、气血亏虚所致。《症因脉治》卷2："内伤衄血之症，身无表邪，目睛或黄，五心烦热，鼻孔出血。"因肺热者，伴见口干鼻燥，或见咳呛，治宜辛凉清解，可选用泻白一物汤，或桑菊饮加丹皮、茅根。因胃热者，伴见口渴口臭，大便秘结，治宜清胃降火，可选用玉女煎，或清胃汤加酒大黄。因肝火者，伴见烦躁易怒，头胀目赤，治宜清肝泻火，可选用龙胆泻肝汤、清肝饮。肝肾阴虚，火浮于上者，伴见头晕耳鸣，脉沉细而数，治宜滋阴降火，可选用知柏地黄丸，或六味地黄丸加龟板、牡蛎等。因气血亏虚，伴见面色不华，头昏目眩，心悸耳鸣，腰酸乏力，下肢畏寒，精神萎顿，纳差，口淡无味，舌淡苔薄白，脉细或虚大，治宜益气摄血，可用归脾汤加减。本证可见于血液病、高血压、动脉硬化症、肝硬变、鼻炎等疾病。见鼻衄条。

**内伤黄疸** 病证名。指因脾胃内伤所致的黄疸。见《症因脉治》卷3。包括谷疸、酒疸、女劳疸、阴黄在内。《医学纲目》卷21："劳役形体，饮食失节，中州变寒，病生黄，非外感而得，只用建中、理中、大建中足矣。"《石室秘录·黄疸》："黄疸，盖外感之湿易治，内伤之湿难医，外感单治湿而疸随愈，内伤单治湿而疸难痊，泻水则气愈消，发汗则精愈泄。"治宜健脾、化湿、温肾、利胆为主，忌用攻法。见黄疸等条。

**内伤喘逆** 病证名。指气喘由脏腑气血内伤所致者。见《症因脉治·喘症论》。有内火喘逆、痰饮喘逆、食积喘逆、气虚喘逆、阴虚喘逆、伤损喘逆等。见各条。

**内伤遗尿** 病证名。指因脏腑内伤所致的小便失禁。见《症因脉治》卷1。症见小便时时自遗，神志清醒，语言轻微，饮食减少，大便溏泄，脉濡软或浮大，多为脾肾不足。治宜补益脾肾，可选用补中益气汤、八味肾气丸。又有肝阴不足，肝火内扰，脉见沉数者，宜用三才汤加麦冬、五味子、黄柏、知母等。见遗尿、小便不禁条。

**内伤痢疾** 病证名。指因脏腑劳损、饮食内伤、七情内伤所致的痢疾。见《慎斋遗书》卷8。见七情痢，劳役痢，饮食内伤痢等条。

**内伤湿痰** 病证名。湿痰证之一。指因脾胃阳虚而致水饮停聚、酿湿为痰的证候。见《症因脉治·内伤痰证》："湿痰之症，身或热或不热，体重足酸，呕而不渴，胸膈满，时吐痰、身体软倦，此内伤湿痰之症也。"治宜理脾燥湿为主。用二陈平胃散、二陈羌防汤、栀连二陈汤、六君子汤等方。见湿痰条。

**内伤短气** 病证名。指因脏腑气血虚损内耗而致气短不足以息者。见《症因脉治·短气论》。

**内伤腋痛** 病证名。指郁怒伤肝，积热熏肺，肾火上冲等原因而致的腋痛。见《症因脉治·腋痛论》。

**内伤蓄血** 病证名。指蓄血由于内伤所致者。症见胸胁或小腹急痛，宜桃仁承气汤或抵当汤，随痛之高下选用。体虚者，可加桂、附；若下血瘀滞，色晦不鲜者，酌加温补气血之品。

**内伤嗽血** 病证名。指内伤肺络所致咳嗽吐血之证。见《症因脉治》卷2。多因脾胃积热，痰火上冲，或房劳精竭，肾火刑金，或思虑伤脾，脾火消阴，或郁怒伤肝，肝火怫郁，或用心太过，心火妄动所致。其症身无表邪，咳嗽吐血，脾胃积热，胃火上冲者，治宜清金降火，选用泻白散、清胃散、化痰丸等方。房劳精竭，肾火刑金者，先用犀角地黄汤，血止后选用归芍天地煎、三才丹等。脾阳不足，土不生金者，加味归脾汤；脾阴不足，土中之火刑金，加味戊己汤。怒动肝火，木火刑金者，柴胡饮子；肝血不足者，加味补肝散。心火妄动者，导赤各半汤；心血不足者，天王补心丹。肾火不足，阳虚不能摄血者，八味肾气丸等方。本证可见于慢性支气管炎、支气管扩张症、肺部结核、肺部肿瘤、肺郁血等疾病。

**内伤腰痛** 病证名。指因脏腑气血内伤而致的腰痛。见《症因脉治·腰痛总论》："内伤腰痛之症，日轻夜重，痛定一处，不能转侧，此瘀血停蓄之症；胁肋气胀，遇怒愈甚，此怒气郁结之症；腰间重滞一片如冰，得热则减，得寒愈甚，此痰注作痛之症；时常怕冷，手足不暖，凡遇寒气，腰背即痛，此真火不足，阳虚之症也；五心烦热，足心如火，痛如锥刺，此阴虚火旺之症也。内伤腰痛之因，挫闪跌扑，劳动损伤，则腰腹作痛；七情恼怒，忧思郁结，则腰胁疼痛；脾湿不运，水饮凝结，则为痰注腰痛；先天不足，真阳亏损，则为阳虚腰痛；真水不足，复损阴精，则肾虚

火旺而腰痛。”见肾虚腰痛、血虚腰痛、气腰痛、瘀血腰痛、食积腰痛、痰注腰痛等条。

**内伤腹胀** 病证名。指因脏腑功能失调，或脏腑虚衰、或虫积所致的腹部胀满证候。见《症因脉治·肿胀总论》。有气结腹胀、痰饮腹胀、食积腹胀、肝火腹胀、脾虚腹胀、六腑腹胀、虫积腹胀等。见各条。

**内伤噎隔** 病证名。指因情志郁结、饮食内伤等所致吞咽困难者。《症因脉证》卷2：“饮食之间，渐觉难下，或下咽稍急，即噎胸前，如此旬月，日甚一日；渐至每食必噎，只食稀粥，不食干粮，此内伤噎隔之症也。”多因忧愁郁结，五志之火皆动，日夜煎熬，津液干涸；或膏粱厚味，辛辣炙煿，恣意不谨，积热消阴等所致，总以火热伤阴、食道失润。治宜生津养胃为主，可用二母二冬汤。虚者，生脉散加养血之药，若凝窒已久，痰涎聚结于胃脘，不可用凝滞之药，先用清痰清火，开豁化痰，宜《金匮》麦门冬汤冲竹沥、姜汁、芦根汁，以开通中脘结痰，随以养阴生津治本。若膏粱积，本元旺者，可酌用承气汤。见噎膈条。

**内伤燥痰** 病证名。燥痰证之一。《症因脉治·内伤痰症》：“燥痰之症，咳嗽喘逆，痰火上升，时咳时止，痰不能出，连嗽不已，面赤气升，此内伤燥痰之症也。”多因肺肾阴亏，或膏粱厚味，肠胃积热，火灼津液而致。治宜养阴润肺为主。如二冬二母汤、二母固本丸等。因膏粱积热者，宜节斋化痰丸。见燥痰条。

**内关** ①经穴名(Neiguan PC6)。属手厥阴心包经，是本经络穴，也是八脉交会穴之一，通于阴维脉。出《灵枢·经脉》。内，内外之内。关，关隘。穴在前臂内侧要处，犹如关隘，故名内关。《灵枢·经脉》：“去腕二寸，出于两筋之间。”《针灸甲乙经》：“在掌后去腕二寸。”穴在前臂掌面的下段，当曲泽与大陵的连线上，大陵（腕横纹）上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间，约与外关相对。舒腕仰掌取穴。局部有前臂正中动、静脉，深层为前臂掌侧骨间动、静脉；分布有前臂内侧皮神经、前臂外侧皮神经，正中神经掌皮支，最深层有前臂掌侧骨间神经。主治心痛，心悸，不寐，癫狂，痫证，胃痛，呕吐，热病，肘臂挛痛，头痛，失眠，眩晕，急惊风，腋肿，中满痞胀，脾胃不和，臌胀，泄泻，呃逆，咳嗽，虚劳、暑病，脚气，黄疸，月经不调，产后血晕，恶阻，遗精，急性肠胃炎，胃痉挛，无脉症等。本穴为心包经的络穴，别走手少阳三焦经，也是八脉交会穴中阴维脉的会穴。有宁心安神、镇静镇痛、理气和胃的作用。配心俞、厥阴俞治疗心绞痛、心悸，配人中、百会、足三里治休克、晕厥，配公孙、足三里治疗胃、心、胸病症，配风池治疗呕吐，配后溪、神门、心俞治癫痫，配足三里或加巨阙、膈俞治呃逆。在循经感传研究中发现，在内关附近的心包经线路上施加机械压迫，可使针刺内关对病灶性心肌炎患者心电图T波变化的改善作用显著减弱或完全消失。在穴位结构研究中发现，内关穴区肌梭密集，针感感受器以肌梭为主。在针灸作用机理的研究中发现：用苯肾上腺素造成家兔实验性心动过缓，电针“内关”可使发病率显著降低，自然恢复时间明显缩短。用毒毛旋花子素G造成狗实验性Ⅱ度房室传导阻滞，电针“内关”或阿托品、维生素C、蒸馏水穴注，均可使心率即时增快，心律转为规则，房室传导阻滞完全消失。用垂体后叶素造成家兔急性心肌缺血，电针“内关”组可比对照组明显缩短心动过缓与心电图波形损害的自然恢复时间，并能显著减轻波形损害程度。以急性放血造成家兔血压下降，电针“内关”“四渎”穴组的动物，可比对照组明显地阻止血压下降。电针正常人内关、合谷、足三里等穴，并不影响血清淀粉酶水平，而针治急性胰腺炎时，却可使患者血清淀粉酶迅速下降。针刺内关、足三里，可在X线下见到消化性溃疡病患者胃蠕动大多数呈现增强，而针刺公孙多使之减弱。在上消化道X线检查中，配合针刺足三里，中脘、内关穴组，可提高X线诊断率。直刺0.5～1寸，如透外关时可针至1.5寸，艾炷灸3～5壮，或温灸5～10分钟；针感以胀、麻者居多，并可向上、下放散至手指或肘、腋等部位。②中医术语。阴邪极盛，积聚于内，不能与阳气相交所致的关闭现象。《灵枢·终始》：“脉口四盛，且大且数者，名曰溢阴。溢阴为内关，内关不通，死不治。”

**内关外格** 诊断术语。脉过于尺下部位，为阳气关闭于内，阴气被格于外，故称。《难经·三难》：“遂入尺为复，为内关外格，此阴乘之脉也。”

**内阳池** 奇穴名。见《经外奇穴治疗诀》。位于掌后横纹大陵上1寸。主治口腔炎，咽喉痛，鹅掌风，小儿惊风等。针刺0.2～0.5寸；艾炷灸5～7壮，或温灸10～15分钟。

**内吹** 妇科病证名。指妊娠乳肿，出《疮疡全书》。《胎产金针》中有：“凡孕妇胎前两乳硬肿疼痛，寒热并发者，此名内吹”。见妊娠乳肿条。

**内吹乳** 妇科病证名。指妊娠6、7个月乳房结肿疼痛的病证，出《疮疡全书》。多由妊娠中、后期，胎气旺盛，肝气郁结，胃热壅滞，致使肝胃二经经络瘀阻，乳房结肿疼痛，谓之内吹乳。若色红者，多属热，宜用柴胡清肝散；不红者，为气郁，宜用逍遥散。见妊娠乳肿条。

**内吹乳痈** 妇科病证名。由胎气旺盛，胸满气上，气机失于疏泄，邪热蕴蒸阳明，以致结肿成痈。多见于怀孕6～7个月时期的孕妇。初起乳房部结块肿痛，皮色不变，日后逐渐皮色转红，化脓而溃；溃后流出黄稠脓液。起病至脓熟溃破约1月左右。可有形寒发热，头痛骨楚等证。本病不易消散，溃后往往须待产后才能收口。内治宜疏肝清胃安胎，方以橘叶散加减。外治初期可用玉露膏或金黄膏外敷，有肿块者掺红灵丹；成脓期待脓熟后可采取放射形切开排脓；溃后用九一丹或八二丹提脓，并用药线引流，脓净以生肌散收口。

**内针**　①针灸器具。《喉风论》："内针长六寸，其锋逼以竹杆套之，外露锋二分，其利如刃。凡口内红肿至牙床者以此破之。有格则不深入，故套竹杆于外也，其针如刀利欲其速破也。"②针灸术语。即进针。出《灵枢·官针》。

**内灸**　中医治法。指吞服生大蒜的治病方法。出《本草拾遗》。《本草纲目》卷26，葫："藏器曰：昔有患痃癖者，梦人教每日食大蒜三颗，初食遂至瞑眩吐逆，下部如火。后有人教取数片，合皮截却两头吞之，名曰内灸，果大效也。"

**内床**　中医术语。指牙齿所在处。《奇效良方》卷62："外板则为牙，内床则为齿"。

**内疔**　外科病证名。出《证治准绳·疡医》卷2。内疔者，先发寒战、发热、体痛、头痛，数日后，胸腹、背胁、头面手足间有一处甚痛而肿起，即内疔所发之处。急用霹雳散大汗之，并内服败毒散；若毒势不尽，憎寒壮热不减，宜服五味消毒饮，黄连解毒汤、蟾酥丸等；外用野菊花根、叶捣烂敷之。若身体寒热，虽未肿起，但腹痛甚者，便须作内疔治之。

**内泛**　中医术语。指眦角内胬肉泛白的症候。本症一般处于静止状态，不加重，不必治疗。

**内证头痛**　病证名。即内伤头痛。见《内外伤辨惑论·辨头痛》："内证头痛有时而作，有时而止。"见内伤头痛条。

**内补十宣散**　方名。即化毒排脓内补十宣散（《医宗金鉴·外科心法要诀》卷66方），见该条。

**内补川芎汤**　方名。《备急千金要方》卷3方。川芎、干地黄各4两，芍药5两，桂心2两，甘草、干姜各3两，大枣40枚。为末，水煎服，日3次。治产后虚羸，崩伤过多，虚竭，腹中酸痛。若微寒下利，加附子3两。

**内补丸**　方名。《女科切要》卷2方。鹿茸、菟丝子、沙苑蒺藜、紫菀、黄芪、肉桂、桑螵蛸、肉苁蓉、附子（制）、茯神、白蒺藜。为末，炼蜜为丸，绿豆大，每服20丸，食远温酒送下。治妇人阳虚白淫。

**内补当归丸**　方名。《证治准绳·女科》卷1方。当归（炒）、阿胶（炒）、白芷、续断、炮姜、川芎、甘草（炙）各4两，熟地黄5钱，附子（炮）、白芍药、肉桂各2两，吴茱萸、白术各3两，蒲黄（炒）8钱。为末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服50丸，空腹温酒送下。治气血虚损，月经不调，或崩中漏下，失血过多，形体羸困，及月经将至而腰腿重痛。

**内补当归建中汤**　方名。《备急千金要方》卷3方。又名当归建中汤（《千金翼方》卷6方）。当归4两，芍药、生姜各6两，甘草2两，桂心3两，大枣10枚。为粗末，水煎，1日分3次服。治产后虚羸，腹中疞痛，吸吸少气，或小腹拘急，痛引腰背，不能饮食。若大虚加饴糖6两（烊化）；若出血过多，崩伤内竭不止者，加地黄6两、阿胶（烊化）2两。

**内补鹿茸丸**　方名。《卫生宝鉴》卷15方。鹿茸（酥炙）、菟丝子（酒浸）、蒺藜（炒）、紫菀、白蒺藜、肉苁蓉、官桂、附子（炮）、阳起石、蛇床子（酒浸）、桑螵蛸、黄芪各等分。为末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服30丸，食前温酒送下。治男子劳伤思虑，阴阳气虚，阳萎遗精，白淫。

**内补黄芪丸**　方名。《外科精要》卷下方。黄芪8两，木香、肉桂、沉香、乳香各1两，当归3两，绿豆末4两。为细末，用姜汁绿豆粉糊为丸，熟水送下。治针砭所伤，恶寒发热，脓水不止，肌肉不生，疮口不敛。

**内补黄芪汤**　方名。《外科正宗》卷1方。黄芪、人参、茯苓、川芎、当归身、白芍药、熟地黄、肉桂、麦门冬、远志各1钱，甘草5分。加生姜3片，大枣3枚，水煎，食远服。治痈疽，发背诸疮已破，虚弱无力，体倦懒言，精神短少，饮食无味，自汗口干，脉涩者。

**内迎香**　奇穴名（Neiyingxiang EX-HN9）。内，内外之内。迎，迎接。香，香味，泛指气味。穴在鼻腔内，与迎香穴隔鼻翼相对，故名内迎香。穴在鼻孔内，当鼻翼软骨与鼻甲交界的粘膜处。主治热病，头剧痛，目暴痛，鼻痒鼻塞，咽喉肿痛，中暑等。配太阳穴治热病或颅内压增高所致之头剧痛。用较细的三棱针，点刺出血，使流血1～2毫升，有出血倾向者不宜刺。

**内取**　中医术语。病位在内的疾病，用内服药消除之。《素问·五常政大论》："上取下取，内取外取，以求其过。"

**内郁**　病证名。指七情郁结之证。《不居集·诸郁》："内郁者，七情之郁也。"见怒郁、思郁、忧郁、悲郁、惊郁、恐郁各条。

**内肾**　人体部位名。即肾脏。与外肾（男子外生殖器）相对而言。

**内固清心散**　方名。《外科正宗》卷1方。茯苓、朱砂、人参、玄明粉、白豆蔻、甘草、乳香、雄黄、冰片各1钱，绿豆粉2两。为细末，每服1.5钱，蜜汤调下，不拘时服。治痈疽、发背、对口、疔疮、热甚焮痛，烦躁饮冷，有毒气内攻之势者。

**内呼吸**　气功术语。指身体内阴阳和平，自呼自吸，一开一阖，息息归根。见《性命圭旨全书》。即指蛰藏气穴，众妙归根："乾坤之气阖辟者，内呼吸也。"

**内昆仑**　①经穴别名。太溪穴之别名。出《太平圣惠方》。见太溪条。②奇穴名。即奇穴下昆仑。出《太平圣惠方》。见下昆仑条。

**内钓**　儿科病证名。小儿惊风的一种证型，出《幼科发挥》，多由内伤寒冷所致，寒则拘急，内脏掣痛。临床以内脏抽掣痛疼，腹痛多啼为特征。《幼幼近编》："内钓属脾胃虚寒，寒主收引，故伛偻拳曲，腹痛多啼，唇黑囊肿也。"治宜温中定痛：用理中汤加木香、吴茱萸、肉桂。

**内钓似痫**　儿科病证名。小儿急惊风类证之一。小儿内钓，表现为腹痛多啼，唇黑囊肿，伛偻反张，眼内有红筋斑白者，即为此证，为寒气壅结所致，治宜温经散寒，用木香丸（《幼科发挥》）。

**内金粉粥**　药膳。《中医营养学》方。鸡内金6

个，干橘皮3克，砂仁2克，粳米50克。前3味研末备用，粳米加水适量煮粥，粥成后加入药粉，加白糖适量服食。日2次。功能消食化滞，理气和胃。主治食积及脘腹胀满、不思饮食、恶心呕吐等。注意脾胃虚弱者不宜服用。

**内金散**　药膳。《中国药膳学》方。鸡内金、乳汁各适量。鸡内金研末。和乳汁饮服，每服取鸡内金末6～9克。功能健脾消食。主治脾胃虚弱之食积腹满、胀痛、纳呆厌食、大便溏薄等。

**内金煮黄鳝**　药膳。《食物与治病》方。黄鳝1条，鸡内金10克。黄鳝去肠脏后切段，同鸡内金加水共煮，熟时加酱油调味服食。功能补虚消积。主治小儿疳积之纳食甚少，面色萎黄、形体消瘦、肚胀腹大、精神不振等。

**内肿锁喉风**　喉科病证名。相当于现代医学的急性喉阻塞。《喉科指掌》第4卷"此症因肺胃两经阴阳相结，内塞不通，外无形迹，喉间痰喘。先用吐痰法，灌吐，再用六味汤。针少商、商阳、关冲、曲池、合谷、两手十穴。有血则生，无血则死。"

**内炙散**　方名。《太平惠民和剂局方》卷9方。茴香、藿香、丁香皮、熟地黄、肉桂（去粗皮）各1.5两，甘草（炙）、山药、当归、白术、白芷各8两，陈皮（去白）4两，白芍药10两。为细末，每服3钱，加生姜3片，艾叶1团，水煎、食前空腹热服，或温酒调下。治妇人崩漏虚惫，腹胁疞痛，腰疼，气逆呕吐；寒冷结聚，月经不调，块硬刺痛；肠鸣泻痢，气满坚胀；频产血衰，颜色青黄；或下血堕胎，头疼脑晕，体虚多汗；恶露不净，恶血上心，闷绝昏迷，手足逆冷等症；并治男子虚冷气利，心腹疼痛。若产后下血过多，加蒲黄；恶露不快，加当归、红花；水泻，加肉豆蔻末；呕吐，加藿香、生姜；上热下冷，加荆芥。

**内府**　中医术语。指六腑。《灵枢·邪气藏府病形》："荥输治外经，合治内府。"

**内疚疽**　外科病证名。见《刘涓子鬼遗方》："内疚疽，发于两腋及臂并两手掌中，振寒热而嗌干，饮多即呕，烦心悁悁，脉盛，六、七、八日诊如此可汗，不汗死。"

**内治**　中医治则。①指服药以治疗体内发生的多种病证。《素问·至真要大论》："内者内治，外者外治。"②指用多种方法治疗体内疾患。

**内实**　同里实。见该条。

**内实证**　病证名。即里实证。①指外邪化热入里，结于肠胃，症见壮热、烦渴、腹痛、便秘等腑实证候，可用调胃承气汤清热通腑。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："伤寒十三日，过经谵语者，以有热也，当以汤下之。若小便利者，大便当鞕，而反下利，脉调和者，知医以丸药下之，非其治也。若自下利者，脉当微厥，今反和者，此为内实也，调胃承气汤主之。"见里实证。②泛指人体内部气血郁结、停饮、食滞、虫积等邪实之证。见各条。

**内经**　①中医术语。指行于脏腑的经脉。《黄帝内经太素》："……十二经脉，入府藏者，以为内经。"②医经著作。《黄帝内经》的简称。《黄帝内经》包括《素问》和《灵枢经》二书。见黄帝内经素问、灵枢经条。③高等医药院校教学参考丛书，内经研究著作。程士德主编，1987年9月人民卫生出版社出版，是为了羽翼1984年12月上海科技出版社出版的全国高等医药院校中医、针灸专业使用的5版教材《内经讲义》而编写的教学参考书。该书在编写方法上，一本《内经讲义》的分类编次，分为绪言，阴阳五行、藏象、经络、病因病机、病证、诊法、治则及养生等9章，还有五运六气附篇。在每篇中将《内经讲义》中为了分类而分散编排的原篇各节，重新合并起来，将选节改为选篇，恢复了其原篇的面貌。每篇中设有关于篇名、内容提要、教学要求，小结和复习思考题，使读者能抓住重点。对于原文的阐述，根据文章的意旨及文义的结构，采取了分段分节的方法，并在每段之前冠以标题，在每段或节后，设有选释和分析两个项目，对原文中难字、难句作了必要的校勘和训诂，不同注家的见解以及前人的心得体会和发挥则有选择地纳入选择内容，并加以评述。分析则既包括了本段、节主要内容、主要精神的分析，还包括了学术思想、理论原则以及不同的观点的分析，并阐述了其对临床实践的指导意义和对后世医学的影响，同时也节录了一些必要的参考资料、专题发挥和新的研究进展。该书无论在内容的深度和广度上都较教材有所扩充，并具有相对的独立性、系统性、完整性和稳定性。

**内经十二脉**　中医术语。《内经》所论述的十二种脉象。即鼓、搏、坚、横、急、喘、躁、疏、格、关、溢、覆。《诊家正眼》："《内经》十二，仲景十二，凡得二十四脉，未尝非辨证之旨诀，而世皆置若罔闻，则有愧于司命之职矣。"

**内经入门**　见中国医学入门丛书条。

**内经与临证**　医经研究著作。杨智孚编著，1990年7月广东科技出版社出版。该书根据《内经》论述19个常见病证的经文，系统地把每个病证摘录在一起，按原文、词解、提要、讨论等顺序进行写作，在讨论项中，按辨证施治的原则，将19个常见病证分为298个证型进行阐发，每个证型都详细介绍其表现、病机和治疗，在治疗中介绍经方、时方、本人验方总共236条，每个病证讨论结束后有小结，以便读者回顾和加深对每个病证的理解。

**内经五运六气学**　医经研究著作。徐振林编著，1990年5月上海科学技术文献出版社出版。该书分5篇，第1篇写《内经》历法，厘定了《内经》历法，使五运六气的气位划分有所依据，将对历法的考据部分写成注释，供读者查考。第2、3篇介绍了五运六气的概念、气位分布、一般规律和变化规律，采用表解的形式，适当地加以了图解。第4篇介绍以五运六气为主的时间气象的测定和证治，是全书的关键部分，约占全书1/3篇幅，该篇从时间、空间、气象、物候

诸方面给五运六气以模糊定量分析。第5篇《内经》医学多因素分析介绍了除五运六气外的天文、地理和人事多因素的时间气象方面的环境变量，并重点介人事多因素分析。该书运用考证和逻辑归纳的方法，从简到繁，全面向读者介绍《内经》中医时间气象学，深入浅出，简洁易懂，是学习以《内经》五运六气为基础理论体系的中医时间气象医学的较好的参考书。

**内经方集释**　医经研究著作。2卷。张骥（先识）集释，刊于1933年。卷上辑录《内经》包括“遗篇”中的13方，卷下分方制、方宜、方禁3篇引录经文，集释历代各家注文并在其后附作者按语。现存1933年成都义生堂刻本。

**内经运气表**　医经研究著作。即《世补斋医书》的一部分。1卷。内包括根据《内经》有关运气学说内容编列的13种表格，以便按表索求各年运历。见《世补斋医书》（正集）。

**内经讲义**　①高等医药院校教材，供中医、针灸专业用。程士德主编，1984年12月上海科学技术出版社出版。该讲义共选出原文61篇，其中《素问》31篇，《灵枢》30篇。在这61篇中，全篇选入30篇，节选31篇，所辑原文，《素问》据明·顾从德刻本，《灵枢》据明·赵府居敬堂刻本，并把与其他版本有重要出入，需要改误、删衍、补脱、移文，以及存参、存疑等均在注释或按语中作了说明。该讲义在原《内经选读》的基础上，作了较大改动，在体例上采用了选节、选篇分类注释的方法，并在绪论部分增加了《内经》的沿革、基本学术思想和学习方法等内容，增加了原文的分析，充实了解释内容，方便了学生学习。②内经研究著作。郭恬编著，1989年6月人民卫生出版社出版。该书从《素问》、《灵枢》原文中各选些理论些性强、临床意义大的篇章，作示范性注释，每篇写出题解、段节主题，着重阐述经文的精神实质，采取释词与串解，深入浅出，译其原文，文义贯穿完整，尤易窥见全貌。该书是作者多年教学实际中积累的经验和体会，是其教学的讲稿整理，对初学内经者、内经教师有参考价值。

**内经约编**　见中国医学约编十种条。

**内经吴注**　见黄帝内经素问吴注条。

**内经评文**　医经研究著作。36卷。清·周学海（澂之）评注。本书为《素问评文》24卷和《灵枢评文》12卷合称。刊于光绪二十二年（1896年）。书中按《内经》篇目排列编次，用评注古文形式加以注文及旁注。现存《周氏医学丛书》初集本。

**内经词典**　医经研究著作。张登本、武长春主编，1990年9月人民卫生出版社出版。该书利用《黄帝内经》电子计算机数据库，吸收前人训诂及历代注家研究成果，全面对照、分析研究《内经》字词语义，对《内经》所用全部2286个汉字，5580个词（包括少数短语）进行简明扼要、深入浅出的解释。每个字头条目下，包括字形、字频、现代音、中古音、上古音、词目、词频、释义等项，并附有《内经》语证、训诂书证或《内经》注家书证等，对一些难字难词，则作短语考据，除继承前贤成就外，并能跳出旧臼，提出新见。该书是一本雅俗共赏的《内经》专书词典，凡学习中医的人，都可用来解释疑难，教学、研究人员可以从中汲取关于《内经》的文献资料和数据。该书主要内容是中医基础理论，但涉及了我国古代天文、历法、气象、物候、哲学等很多学科。

**内经知要**　医经研究著作。2卷。明·李中梓（士材、念莪。1588～1655）辑注。刊于崇祯十五年（1642）。本书为学医者学习《内经》方便而将《内经》重要内容辑出成集分为8类：道生、阴阳、色诊、脉诊、脏象、经络、治则、病能。结合李氏学术见解和临床经验加以注释阐发，说明要旨，解释疑难，内容简要而且条理清楚，颇受后世推崇。1764年薛已义对本书重校并加按语。现流通版本即薛氏校按后者。现存金阊传万堂刻本、日本武村兵卫刻本等数种版本。人民卫生出版社1955年出版影印本。此后又出版了排印本。

**内经药瀹**　医经研究著作。10卷。张骥撰。刊于1923年。本书分9类辑录《黄帝内经》中有关用药理论的条文。为：阴阳色气味、气运、五岁、穴化、五方、水谷、五宜、五过和药制。并分别进行注释和按语说明。现有1933～1935年成都义生堂刻本。

**内经拾遗方论**　医经研究著作。4卷。宋·骆龙吉撰，撰年不详，约成书于1279年（南宋祥兴二年）。本书原为8卷，系作者感于《黄帝内经》一书博大精深，理法俱全而独无方药，便择取《内经》中62种病症加以注解，说明病机、拟定处方而成书。后经明·刘浴德、朱练等按原书体例增补88症并方药，合编为4卷本刊行。改名为《重订骆龙吉内经拾遗方论》。现存清康熙年间（1716）武林大成斋刻本、乾隆年间（1776）刻本等版本。1957年上海卫生出版社改名为《增补内经拾遗方论》出版了排印本。

**内经类编**　医经研究著作。9卷。元·罗天益编。全名为《内经类编试效方》。据《补元史艺文志》记载本书为罗氏在其师李杲授意下按《内经》理论分类列证，论述治则方药的一部分类研究《内经》书籍。早佚，未见流传，但历代论著每有提及。

**内经脉学部位考**　医经研究著作。清·姜国伊（尹人）著于1892年（光绪十八年）。为姜氏所著《伤寒方经解》书后所附。现存《姜氏医学丛书五种》1892年成都茹古书局刊本。

**内经语言研究**　医经研究著作。钱超尘著。1990年6月人民卫生出版社出版。该书从音韵、语法、词义（训诂）3方面对《内经》作了全面研究和分析。分为上、中、下3篇，上篇详述了《内经》训诂的两种基本形式，对《内经》古注作了一次历史性总结，并进而探讨了《内经》词汇特点。中篇全面详尽地研究了《内经》音韵特点，并从《内经》用韵上考证该书的成书年代。下篇对《内经》语法现象作了详细分析，并

从语法特点上考证其成书年代。该书资料丰富，条理清浙，语言流畅，研讨深入，其中多发前人之未发，是研究《内经》语言的理论著作和工具书。

**内经病证辨析** 医经研究著作。张吉、聂惠民编著，1988年11月辽宁科学技术出版社出版。该书分上、下2篇。上篇概括了《内经》中六淫病证、五脏病证及精、神、气、血、津、液证的辨证；下篇介绍了《内经》中有关内、妇、五官和痈疽科等180余种病证。每个病证均分原文、选注、辨析等项编写。该书既概括了《内经》的原意，又反映了后世医家对《内经》的发展，可供中医临床、教学和科研人员参阅。

**内经遗篇病释** 见世补斋医书条。

**内经教学参考资料** 医经研究著作。南京中医学院医经教研组编写的《内经》教学参考书。1959年江苏人民出版社出版。书中摘录或节选《内经》有关阴阳五行、摄生、脏象、经络、病能、诊法、论治、五运六气的原文，分章节、分段进行解释。是为配合该院编写的《内经辑要》教材而补充编印的教师参考书籍。

**内经博议** 医经研究著作。4卷。清·罗美（东逸、淡生）撰。刊于康熙十四年（1675）。本书系作者研究《内经》有关问题所撰写的论文集。分为6部分，即天道、人道、脉法、针刺、病能、述病。每部分包括论文数篇，是一部较早期研究《内经》的论文集。现存清道光年间抄本。本书后被收入《珍本图书集成》现存《集成》本。

**内经辑要** 医经研究著作。南京中医学院医经教研组编，1959年上海科技卫生出版社出版。本书为中医学院《黄帝内经》课程教材。选辑《内经》中重要章节，分为8章论述：阴阳五行、摄生、脏象、经络、病能、诊法、论治、运气，并逐章逐段语释、注释、加以按语提示重点，便于学生领会掌握之用。

**内经新论** 医经研究著作。王洪图主编，1991年3月中国医药科技出版社出版，中华全国内经专业委员会编著。该书收录了数百位理论、临床工作者研究《内经》的成果，内容包括文献研究、学术争鸣、《内经》理论在内、外、妇、儿、针推、骨伤、五官等临床各科的运用心得以及养生康复理论、医易相关研究、运气理论与应用等十几个方面，是1991年第3届全国内经学术讨论会会议资料的完整保存。

**内毒** 中医术语。指由内透发的热毒。热毒蕴伏体内，当抵抗力不足，或遇到诱发因素而发痈疮，或见高热头痛，口干咽痛，骨节烦疼，皮肤发斑，吐血，衄血，神志不清，舌绛，苔焦甚或起芒刺，脉浮大而数或六脉沉细而数等，都是内毒所致的病状。

**内药** 气功术语。指元气、元精、元神。炼精炼元精，抽坎中之元阳也，元精固则交感之精自不泄漏；炼气者炼元气，补离中之元阴也，元气住则呼吸之气自不出入；炼神者炼元神，坎离合体而复乾元，元神凝则思虑之神自然泰定。见《性命圭旨全书》内外二药说："内药无为无不为，外药有为有以为；内药无形无质而实有，外药有体有用而实无。"

**内科摘录** 见六种新编条。

**内急** 中医术语。①指内在的筋脉拘急。《灵枢·经筋》："手少阴之筋……其病内急，心承伏梁，下为肘网（《甲乙经》卷2及《黄帝内经太素》卷13作"肘纲"）。"②大便急迫。又称里急。

**内急外弛** 眼科病证名。症见胞睑外皮松弛而内面紧急，引起睑缘向内绻缩，睫毛随之倒入。多由椒疮失治，睑内脉络壅阻，失于濡养所致。治疗选手术矫正。见皮宽张紧条，并见椒疮及倒睫拳毛各条。

**内损** 病证名。出《肘后方》。又名内伤。多因跌打、坠堕、碰撞，用力举重、旋转闪挫等外伤较重，损及肢体深部组织和内脏所致。多发生于头或胸腹部。一般有伤气、伤血及伤脏腑之分。若伤处肿胀不明显，痛无定处为伤气；若伤部疼痛显著，皮色发红或青紫，甚则血溢妄行，出现发热寒战，呕血、便血、尿血、咳血等症为伤血；若胸胁或腹中疼痛剧烈，伴有昏厥、吐血、便血等为伤脏腑。

**内庭** 经穴名（Neiting ST44）。属足阳明胃经，为本经荥穴。出《灵枢·本输》。内，里边。庭，庭院。本穴在厉兑之里，犹如门内的庭院，故名内庭。《灵枢·本输》："次指外间。"穴在足背，当第2、3趾间，趾蹼缘后方赤白肉际处。局部有足背静脉网；分布有足背内侧皮神经。主治腹痛，腹胀，泄泻，痢疾，胃脘疼痛，肠痈，便秘，四肢厥逆，热病，头痛，目痛，齿痛，咽喉肿痛，鼻衄，口歪斜，口渴，喘满，瘾疹，下肢、足背肿痛，齿龈炎，三叉神经痛，扁桃体炎，急、慢性胃肠炎等。配曲池、天枢治湿热泻痢，配合谷治牙痛，扁桃体炎，配上星治睛痛。据报道，电针刺狗和家兔"内庭""足三里"，均可调整胃肠蠕动，通常都以增强效应为主要趋势。直刺或斜刺0.2～0.4寸，艾炷灸3～5壮，或温灸5～10分钟。

**内热** 病证名。①阴液耗损过度出现的热性证候。临床表现为潮热，夜热或五心烦热，盗汗、心烦口渴，大便干结、小便短赤，舌红苔少，脉细数等症。《素问·调经论》："阴虚则内热。"②邪热入里出现的里热证。临床表现如面红目赤，心烦发热或神昏谵妄，口渴喜冷饮，大便闭结，小便短赤，舌红苔黄燥，脉沉实等症。③针刺法。内，通纳。一种局部加热的方法。如用熨法或火针、灸法等使之达到温经、散寒的目的。《灵枢·寿夭刚柔》："刺寒痹者，内热。"

**内热头痛** 儿科病证名。指小儿因胃中积热而引起的头痛证，见《医宗金鉴·幼科杂病心法要诀》。因小儿脾胃脆嫩，过食肥甘厚腻食物，引起脾胃消化功能失调，积滞化热，热极生火，火性上炎，循足阳明经上行而致，临证可见鼻干目痛，上致头额，下至齿颊，痛无定时，治宜疏风清热，用菊花茶调散加减。

**内脏** 中医术语。又做内藏，泛指胸腹腔的五脏六腑。《灵枢·本脏》："视其外应，以知其内藏，则知所病矣。"

**内衄** 病证名。①呕血的一种表现。《千金要

方》卷12："内衄者，出血如鼻衄，但不从鼻孔出，是近从心肺间津液出，还流入胃中，因即满闷便吐，或去数斗至于一石者是也。得之于劳倦、饮食过常所为也。"此症有虚实之分，实者用三黄泻心汤加生地黄、虚者用茯苓补心汤、人参救肺散等（见《东医宝鉴·内景篇》）。②血从口出之总称。《医宗金鉴·杂病心法要诀》："若从口出则为内衄。内衄出血，涎嗽出于脾，唾出于肾，咯出于心，咳出于肺，呕出于肝，吐出于胃。"见吐血、呕血、咳血、咯血、唾血等条。

**内疳**　儿科病证名。指小儿疳病时间长，病位在心、腹、胃、肠的病证，出《小儿药证直诀》，为疳疾的一种证型。《证治准绳·幼科》中："小儿乳食，心腹虚胀，眼目涩痒，体热皮枯，肠胃不和，痢下五色，渐渐羸瘦，虫蚀肛肠，日月弥深，痢转不止。"多由脏腑虚冷所致，治宜厚肠丸。

**内疳疮**　口腔科病证名。指生于上腭部之疳疮。症见上腭焮肿，状似莲蓬，渐大而下垂；饮食及牙关开阖不利。多由火热毒邪所致。治当泻火解毒，消肿利咽。选五味消毒饮、仙方活命饮加减。外用吹药。见上腭痈条。

**内痈**　外科病证名。出《灵枢·邪气脏腑病形》。系生于脏、腑的痈。《诸病源候论·内痈候》卷33："内痈者，由饮食不节，冷热不调，寒热客于内，或在胸膈，或在肠胃。寒折于血，血气留止，与寒相搏，壅结不散，热气乘之，则化为脓，故曰内痈也。"历代医家认为脏腑生痈，在本经募穴处先隐痛微肿，形寒身热，日渐酿脓，脉洪数者为脓已成，脉迟紧者为脓未成或有瘀血，以此作为诊断内痈的一个依据。病名则因部位不同而名称各异，如胃脘痈、三焦痈、肠痈、小肠痈、心痈、肝痈、脾痈、肺痈、肾痈等。证治见有关各条。

**内阅**　诊断术语。指通过七窍的望诊，可以内察五脏；因五脏的精气，上达于七窍。《灵枢·脉度》："五脏常内阅于上七窍也。"。

**内烦**　病证名。指伏热或吐后引起的心胸烦热或烦闷。一说即内热。《素问·本病论》："伏热内烦。"《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："太阳病吐之，但太阳病当恶寒，今反不恶寒，不欲近衣，此为吐之内烦也。"《订正伤寒论注》卷4："今因吐后，内生烦热，是为气液已伤之虚烦，非未经汗下之实烦也。"治宜益气生津，清热宁烦。用竹叶石膏汤。见虚烦条。

**内消**　病证名。①外科治疮疡内服药三大治法之一。是运用消散的药物，使初起尚未化脓的肿疡得到消散。如有表证者须解表；里实者须通里；热毒蕴结者须清热解毒；寒邪凝聚者须温通；湿邪阻滞者须祛湿；有气滞者须行气；有血瘀者须行瘀和营等。运用这些方法，使脓未成的可消散，即使不能内消，也可使重者变轻。如果疮形已成，则不宜使用本法，以免毒散不收，损伤气血，致使肿疡破溃难以收口。②消渴的一种。出《诸病源候论·内消候》。症见多食，不渴而小便多。见消渴条。③即强中。《张氏医通·消瘅》："肾消之病，古曰强中，又名内消。"见强中条。

**内消丸**　方名。《卫生宝鉴》卷13方。莪术（炮）、三棱（炮）各3钱，青皮（皮白）、陈皮（去白）各1两，牵牛子（头末）0.5斤，薄荷叶、沉香、皂角各5钱。先将皂角水煮取汁，再熬成膏，余药为末，共和为丸，如绿豆大，每服30丸，食后用连翘煎汤送下。治疮肿初生，及瘰疬结核，热毒郁滞。

**内消连翘丸**　方名。《疡科选粹》卷4方。连翘3两，漏芦、胡桃仁、夏枯草、土瓜根、射干、泽兰、沙参、白及各5钱。为细末，酒糊为丸，空腹盐汤送下。治瘰疬。

**内消沃雪汤**　方名。《外科正宗》卷1方。青皮、陈皮、乳香、没药、连翘、黄芪、当归、甘草节、白芷、射干、天花粉、穿山甲、贝母、白芍药、金银花、皂角刺各8分，木香4分，大黄2钱。水、酒各半煎，病在上食后服，病在下食前服。治发背，五脏内痈，尻臀诸肿，大小肠痈，肛门脏毒初起，但未出脓，坚硬疼痛不可忍者。

**内消法**　外科治法。是用消散的药物，使初起的肿疡得到消散，免受溃脓及开刀之苦，这是最理想的方法，也是一切肿疡初起的治法总纲。此法适用于没有成脓的初期肿疡。程钟龄曰：内消者，肿毒初起，即用药消散也……当初起时，脓尚未成，不过气血乖违，逆于肉理耳。务须及早下手，不可迟滞。具体用法，极其灵活，必须针对病因病情，运用不同的方法，例如：有表邪者解表；里实者通里；热毒蕴结者清热；寒邪凝结者温通；痰凝者祛痰；湿阻者理湿，气滞者行气；血瘀者行瘀和营等。这样进行施治，则未成脓者可以内消，即使不能内消，亦可移深居浅，转重为轻。若疮形已成，则不可概用内消之法，以免毒散不收，气血受损，反使溃后难敛，不易速愈。

**内消退管丸**　方名。《外科大成》卷2方。又名血竭内消丸。蜂房（带子者，煅存性）、刺猬皮（重5两者、煅存性）各1个，血竭2两，象牙（醋炒，为末）5钱，僵蚕、蝉蜕、木香、火硝、乳香、没药各3钱。为末，黄蜡8两熬黑，待温入药，搅匀为丸，如梧桐子大。每服3钱，酒送下，日3次，连服7日，脓水更多，以后日1次，半月后，毒将尽肉长管出，渐渐剪去，用生肌散。功能退管收口。治疮毒成漏。

**内消浸酒**　药膳。《圣济总录》方。仙人杖草根并苗600克，羌活（去芦头）80克，杏仁（去皮尖研炒）80克。前2味细锉，入研杏仁，以醇酒10000毫升，于瓶内密封，7日后取开。每日空心暖1盏，临睡再服。功能清热解毒。主治风热毒气，结成瘰疬。

**内消散**　方名。①《备急千金要方》卷23方。赤小豆（醋浸炒）1升，人参、甘草、瞿麦、当归、猪苓、黄芩各2两，白蔹、黄芪、薏苡仁各3两，防风1两，升麻4两。为末，每服1方寸匕，酒送下，日3、夜1次服。治痈疽。②《增补万病回春》卷5方。当归尾、连翘、羌活、独活、薄荷、桂枝、赤芍药、白芷各1两，防风1.5两，荆芥、细辛各8钱，藁本7.5钱，川芎、甘草

节各6钱。为细末，每服2钱，食后酒调下。治梅核，痰核，马刀，瘰疬。③《外科正宗》卷1方。金银花、知母、贝母、天花粉、白及、半夏、穿山甲、皂角刺、乳香各1钱。水、酒各半煎，病在上食后服，病在下食前服；药渣捣烂，另加秋芙蓉叶末1两，白蜜5匙调敷疮上。治痈疽发背，对口疔疮，无名肿毒，一切歹疮。④《重楼玉钥》卷上方，又名地黄散，见该条。

**内消瘰疬丸** 方名。《疡医大全》卷18方。夏枯草8两，玄参、青盐各5两，海藻、川贝母、薄荷叶、天花粉、海蛤粉、白蔹、连翘（去心）、熟大黄、生甘草、生地黄、桔梗、枳壳、当归、硝石各1两。为细末，酒糊为丸，梧桐子大，每服3钱，临卧白汤送下。治痰凝气滞而致的瘰疬痰核，颈项瘿瘤，皮色不变，或肿或痛。

**内陷** 病证名。①邪气亢盛，正气不能驱邪外出，邪气因而迅速深入营分、血分的病理过程。多见于急性热病如麻疹等。《温热经纬》："病在卫分，……以邪从气分下行为顺，邪入营分内陷为逆也。"故防治措施均须透邪外出。②伤寒表证未罢，而误下之，遂成结胸或痞证。亦属表邪内陷。③外科病证名。即陷，见《外科大成》卷1。

**内黄** 病证名。黄病二十八候之一。《诸病源候论·黄病诸候》："热毒气在脾胃，与谷气相搏，热蒸在内，不得宣散，先心腹胀满气急，然后身面悉黄，名为内黄。"治宜选用栀子散、茵陈散、三黄散等方。见黄疸条。

**内辅** 人体部位名。指胫骨内侧髁部。《灵枢·经筋》：足太阴之筋"结于膝内辅骨，"《黄帝内经太素》卷13注曰："膝内下小骨辅大骨者长三寸半，名为内辅骨也。"此指股骨内上髁至胫骨内侧髁之间的长度。

**内推云** 眼科病证名。见清·顾锡《银海指南》卷2。指黄液上冲。因黑睛内积之脓液，自下向上漫增，仿佛云彩推移，故名推云。见黄液上冲条。

**内虚** 基础理论名词。指形体羸瘦虚弱似病而脉象正常。《注解伤寒论·平脉法》："人病脉不病，名曰内虚，以无为神，虽困无害。"

**内虚外实脉** 诊断术语。脉象。来疾去迟之脉。为表邪有余而里气不足。《注解伤寒论·平脉法》："初持脉，来疾去迟，此出疾入迟，名曰内虚外实也。"

**内眦** 人体部位名。指上下眼弦鼻侧的联合处，足太阳起于此。又称大眦、眼大头、眼大嘴、眼大睫、(眼)大角。《灵枢·癫狂》："在内近鼻侧者，为内眦。"该处上下眼弦各有一小孔窍，名泪堂。见目眦条。

**内眦外** 经穴别名。睛明穴之别名。见睛明条。

**内悬痈风** 口腔科病证名。即里悬痈风。《重楼玉钥》卷上："凡牙匡下浮肿为外悬痈。起生牙根内为里悬痈。红肿如蜒蝣样，渐次而长。"见悬痈风各条。

**内痔** 外科病证名。见《外台秘要》卷26："内痔每便即有血……出血过多，身体无复血色。"即生于肛门齿状线以上的痔。其症为患部有紫红色块状物突出，伴肛门部不适感，常有便血，每便之后似有肿物突出之感。根据痔核大小、脱出程度、能否还纳回肛门及还纳难易分为三期。如痔核嵌顿，即为嵌顿性内痔，便血过多可致贫血。治宜清热凉血，滋阴润燥，疏风利湿，可选用槐角丸。外治可选用手术疗法，如挂线疗法、缝合疗法等；还可选用外用药物，如枯痔散外敷、枯痔栓外涂等。见各条。

**内痔注射疗法** 外科治法。用于各期内痔及混合痔之内痔部分。使用对痔核具有坏死作用的药物，如枯痔油、枯脱油，或使用能使痔核硬化萎缩的药物，如5%～8%明矾液、5%鱼肝油酸钠等。从而使痔核硬化、萎缩、坏死、脱落，以达到治疗目的。本法对内痔出血者尤宜。

**内景图解** 见顾氏医镜条。

**内筋** 中医术语。交信穴别名。出《素问·刺腰痛论》："刺内筋为二痏，在内踝上，大筋前、太阴后上踝二寸所。"王冰注："交信穴也。"见交信条。

**内痛外快** 中医术语。痛证辨证之一。快与痛相对而言。指内有邪气实而作痛，外则不痛，表示邪实于里。《难经·四十八难》："内痛外快，为内实外虚。"

**内湿** 中医术语。指体内水湿停滞。由脾肾阳虚，运化水湿功能障碍所致。临床表现为食欲不振、腹泻、腹胀、尿少、面黄、浮肿、舌质淡苔润、脉濡缓等。治当健脾温肾利湿。

**内寒** 中医术语。因阳气虚弱，脏腑功能衰退而引起水液运化障碍、浊阴潴留的病证。阳虚则阴盛，"阴盛则内寒"(《素问·调经论》)。脾主运化水湿，肾主水液调节，肾阳为人身阳气之本，故本证实由脾肾肺气虚所致。临床表现为吐泻、腹痛、手足逆冷、冷汗自出、脉沉迟、或水肿痰饮等。本证患者之痰涎涕唾及小便，多以澄澈清冷或大便稀薄为特点。《素问·至真要大论》："诸病水液，澄澈清冷，皆属于寒。"

**内疏黄连汤** 方名。①《素问病机气宜保命集》卷下方。又名黄连内疏汤(《外科心法》卷7方)。黄连、芍药、当归、槟榔、木香、黄芩、山栀子、薄荷、桔梗、甘草各1两，连翘2两。为末，每服1两，水煎服，先服1～2剂，以后每服加大黄1至2钱，以利为度。治疮疡肿硬木闷，根盘深大，皮色不变，呕哕烦热，大便秘结，脉象沉实者。②《医学入门》卷7方。连翘2钱，大黄1.5钱，黄连、黄芩、栀子、薄荷、木香、槟榔、芍药、当归、桔梗、甘草各1钱(一方去木香、槟榔、加银花、牡丹皮)。水煎服。治热毒在脏，痈疽肿硬，发热呕吐，大便秘结，脉洪而实，纯属阳证者。

**内蒙古中草药** 中药学著作。内蒙古自治区卫生局编。1972年内蒙古自治区人民出版社出版。载药393种，其中植物药342种，动物药38种，矿物药13种。按其功能分为解表、清热、止咳、化痰、平喘、理气、理血、祛风湿、利尿逐水、祛暑化湿、祛寒健胃消食、涌吐、通大便、固涩、补益、镇静安神、镇静息风、驱虫、止痛、外科用药等21类。每味药按别名、蒙药名、形态特征、生境分布、采集加工、性味功能、主

治用法、附方等项叙述，并附药物图谱323幅。

**内蒙古蒙医成药标准**　方剂学著作。内蒙古自治区卫生厅编。1984年内蒙古科学技术出版社出版。载方103首，包括汤、散、丸、膏和外用药以及不同剂型的制剂通则、蒙药采集加工炮制等方法。对蒙医常见病包括赫依、协日、巴达干、宝日、协日乌苏、粘、亚玛、巴木、脉痔、白脉、山川间热、宝日巴达干等12种病名作了注释。全书以蒙汉两种文字对照编写。

**内蒸**　病证名。五蒸之一。亦名血蒸。出《诸病源候论·虚劳骨蒸候》。见五蒸条。

**内睛明**　奇穴名。出《针灸学简编》。位于目内眦之泪阜上。局部有眼动脉分支及三叉神经分支。主治目赤肿痛，视力模糊，视神经萎缩，视网膜出血，结膜炎等。针刺0.5～1寸，沿眶内侧壁直刺，勿捻转提插；禁灸。

**内照法**　医书。旧题汉·华佗撰。"内照"意指从色、脉、症来反映脏腑变化。全书篇幅较小，分6篇：首篇列四时平脉之名；2～5篇论脏腑相互影响之病脉、病色、病症及选用药物；第6篇论如何辨别色、脉、症死不治之候。本书首见于清光绪六年（1880）上虞竺竺山房徐氏雕本《中藏经》后所附。后多与《中藏经》合刊。1949年后有单行排印本出版。

**内廉**　中医术语。指内侧缘。《灵枢·经脉》："肾足少阴之脉，……出腘内廉，上股内后廉。"

**内缠喉风**　喉科病证名。指以咽喉内红肿疼痛为主要症状的缠喉风。多由脏腑积热，火毒上炎所致。症见咽喉内红肿疼痛，胸闷气紧，甚者红肿疼痛连及胸前，发热恶寒。治当清热泻火、解毒消肿。选清瘟败毒饮、五味消毒饮等加减。见缠喉风条。

**内障**　眼科病证名。见《太平圣惠方》卷33。指主要发生于瞳神及眼内各组织的疾病。患者感觉眼前蚊蝇飞舞，黑花飘荡，见光源如彩虹环绕，视物昏蒙，夜盲，甚至暴盲等。眼外观可无特殊病证，或见瞳神大小、形状、颜色等改变，如青盲、绿风、圆翳内障之类。多由脏腑内损，气血两亏，目失濡养所致，尤以肝肾不足为常见。此外，阴虚火旺或情志失调，气滞血瘀，风火痰湿上扰清窍，及外伤等所致者亦不少。治疗应结合全身情况辨证论治。既可用药物治疗，也可用针灸等治疗，还可手术治疗。

**内鼻**　耳穴名。位于耳屏内侧面下1/2处。主治鼻炎，副鼻窦炎，鼻衄等。

**内漏**　五官科病证名。出《素问·刺禁论》。指耳内流脓。《类经》卷22释："脓生耳底，是为内漏伤其经气，故致聋也。"类似现代医学的化脓性中耳炎。

**内踝**　人体部位名。骨名。又名合骨。出《灵枢·本输》。解剖学同名骨。即胫骨下端向内的骨突。

**内踝上**　①奇穴名。即内踝尖。出《千金要方》。见内踝尖条。②交信穴之别名。出《素问·气府论》王冰注。见交信条。

**内踝上一寸**　人体部位名。位在胫骨内侧面后缘，平内踝尖上一寸处。主治漏疮。见《医学纲目》。艾炷灸3～6壮。

**内踝尖**　奇穴名（Neihuaijian EX-LE8）。别名踝尖。内，内侧。踝，踝关节部。尖，骨之突出部。胫骨下端之膨大部叫内踝，内踝之最突出点叫内踝尖，穴在其上，故而得名。《备急灸法》："孙真人治霍乱转筋，及卒然无故转筋欲死者，灸足两踝尖各三炷，炷如绿豆大。转筋在股内，灸两内踝尖；转筋在股外，灸两外踝尖。"穴在足内侧面，当内踝的突起处。局部分布有隐神经之小腿内侧皮支，内踝前动脉。主治下牙痛，脚内廉转筋，脚气等。直刺0.1～0.2寸，艾炷灸3～7壮，或温灸10～30分钟。

**内踝前下**　奇穴名。出《针灸孔穴及其疗法便览》。位于内踝下缘中点向前一横指处。主治翻胃吐食。艾炷灸3～5壮，或温灸5～10分钟。

**内踝疽**　外科病证名。见《证治准绳·疡医》卷4。即发生于内踝处的附骨疽。《外科真诠》卷上："内踝疽生于足踝近腕之处，内属三阴经，外属三阳经，俱有寒湿下注。由血凝气滞而成。初起坚硬漫肿，皮色不变，时时隐痛，难于行立。"并可成脓，溃破外溢，久而不敛。类似现代的踝关节结核、骨髓炎等。治疗：初起时宜温经燥湿，服疮科流气饮加牛膝、木瓜、防己等。外用乌龙膏外敷。后期成脓或破溃后同附骨疽。见附骨疽条。

**内膝眼**　奇穴名。即内龙眼。见内龙眼条。

**内燥**　中医术语。由于阴津耗伤而出现的燥证。多在热病后期，或吐泻、出汗、出血过多，损伤津液所致；也有因营养障碍、瘀血内阻，致使津血不能滋润而起。临床表现为骨蒸潮热，心烦口渴，唇舌干燥，皮肤皱裂，毛发不荣，肌肉消瘦，大便秘结，小便短少等阴虚血少之证。

**贝子**　中药名。见《神农本草经》。别名：贝齿、白贝、白贝齿。为宝贝科动物货贝 *Monetaria moneta* (L.)或环纹货贝 *Monetaria annulus* (L.)等的贝壳。分布南海一带。5～7月间于海边捞取，除去肉，洗净晒干。全体略呈卵圆形，长约2.5厘米左右，宽1.5～2厘米，高1厘米余。表面光滑，黄色、黄白色、灰绿色，背部有横带及不明显的橘红色环纹，有的背部灰蓝色，周围有橘黄色环纹。壳口两唇周缘有齿12枚以上。质坚硬。气无，味淡。产于海南、西沙群岛等地。炮制时①贝齿：洗净晒干，捣碎。②煅贝齿：取洗净的贝齿，置坩埚中，入炉火煅红，取出放冷，捣碎即成。咸，凉。清热，利尿。治伤寒热狂，水气浮肿，淋痛溺血，小便不通，鼻渊脓血，目翳，痢疾。内服：煎汤（宜先煎），6～15克，或入散剂。外用：研末撒。①治下疳阴疮：贝子3个，煅红研末搽之（《简便单方》）。②治鼻渊脓血：贝子烧研，每酒服6克，日3服（《本草纲目》）。③治二便关格不通、闷胀：贝齿3枚，甘遂3铢，为末，浆水和服（《肘后方》）。

**贝母丸**　方名。《景岳全书·新方八阵》卷51方。贝母1两。为末，以砂糖、蜜和丸，龙眼大，噙化或嚼

服。治肺热咳嗽，或肺痈，或肺痿等症。若久嗽，每贝母1两加百药煎、硼砂、天竺黄各1钱；肺痈，加白矾1钱。

**贝母甲鱼**　药膳。《家庭药膳手册》方。甲鱼1只，川贝母5克，鸡清汤1000克。将甲鱼切块，放蒸钵中，加入贝母、盐、料酒、花椒、姜、葱，上笼蒸1小时。趁热佐餐服食。功能滋阴补肺。主治阴虚之咳喘、低热、盗汗等。常人服用，更能防病强身。

**贝母兰**　中药名。见《云南中草药选》。别名：止血果、对叶果、果上叶。为兰科植物伞房贝母兰*Coelogyne corymbosa* Lindl 的假鳞茎或全草。多年生附生草本，高20～30厘米。气生根须状，浅黄褐色。茎横走，分节，呈竹鞭状，节上生球状假鳞茎，肉质，卵形，有棱，直径15～30毫米，绿色，光滑无毛。每一假鳞茎顶端生叶两片，革质，厚而脆，长椭圆形至披针形，长8～15厘米，宽2～3厘米，全缘，两面平滑无毛。总状花序顶生；花梗上有数枚鞘状苞片；花白色，直径约3厘米，左右对称，唇瓣上有黄斑。果长椭圆形，长约2厘米，具三棱。种子细小，黄色，锯屑状。花期春季。分布云南、贵州、广西等地。全年可采。味辛甘，性凉。清热止咳，止血定痛，接骨。治支气管炎、感冒，骨折，软组织挫伤。内服：煎汤，15～30克。外用：捣烂或研末敷。①治支气管炎，感冒：每用全株15～30克，煎服（《云南中草药选》）。②治软组织挫伤：贝母兰假鳞茎的干粉调敷或鲜品适量捣烂外敷（《云南中草药选》）。③治外伤出血：鳞贝母兰适量捣烂，敷于创面或用干粉撒于创面包扎（《文山中草药》）。

**贝母汤**　方名。①《普济本事方》卷3方。贝母（去心，姜制）、黄芩（生，去皮）、干姜（生）、陈皮（去白）、五味子（拣）各1两，桑白皮（蜜炙）、半夏（汤浸）、柴胡（去苗）、桂心（不见火）各0.5两，木香、甘草（炙）各1分。为粗末，每服5钱，加杏仁（去皮尖）7个，生姜7片，水煎热服。治咳嗽日久不愈。②《证治准绳·幼科》集9方。方一：贝母（炒）、半夏（白矾汤洗）各1两，干姜、麻黄（去根节）、款冬花、甘草（炙）各0.5两。为细末，每服1钱，加生姜3片，杏仁（去皮尖）2粒，水煎服。治肺中风，咳嗽喘满。方二：贝母1两，甘草（半生，半炙）2钱。为末，每服1钱或0.5钱，陈米煎汤空腹调下；痰盛生姜煎汤调下。治婴儿咳嗽有痰。

**贝母瓜蒌散**　方名。《医学心悟》卷3方。贝母1.5钱，瓜蒌1钱，天花粉、茯苓、桔红，桔梗各8分。水煎服。功能润肺清热，理气化痰。治燥热伤肺，咳嗽痰黄，咯痰不爽，咽干喉痛。方中主以贝母清热润肺，化痰止咳；辅以栝蒌清热涤痰而润燥；天花粉清热化痰，且能润燥，茯苓、桔红健脾理气以祛痰，桔梗宣肺利气，共为佐使。如是则肺阴得润而燥痰可除，清肃有权而咳逆可止。

**贝母鸭子**　药膳。《百病饮食自疗》方。川贝母10克，母鸭胸脯肉120克。鸭肉清炖至八成熟时，入贝母、食盐少许，再炖至熟。饮汤食肉，日1次。功能养阴清热，润肺止咳。主治麻疹后诸症缓解，而见燥咳无痰，日轻夜重，唇红干燥，舌红苔少等。

**贝母散**　方名。①《证治准绳·类方》第2册方。贝母、杏仁、（去皮尖）、桑白皮各2钱，五味子、知母、甘草各1钱，款冬花1.5钱。加生姜3片，水煎，食后服。治暴发咳嗽，多日不愈。②《证治准绳·幼科》集9方。贝母（煨）、杏仁（去皮尖、炒）、麦门冬（去心）、款冬花各1分，紫菀0.5两。为末，每服0.5钱，乳汁调下。治小儿久嗽气急。

**见血飞**　中药名。见《贵州草药》。别名：散血飞、刺三加。为芸香科植物刺异叶花椒*Zanthoxylum dimorphophyllum* Hemsl. var. *spinifolium* Rehd. et Wils. 的根或根皮。分布陕西、湖北、贵州、四川等地。春、夏、秋三季均可采挖，晒干，或取根皮晒干。味辛，性温。祛风散寒，活血舒筋，镇痛。治风寒咳嗽，风湿麻木，跌打损伤，外伤出血，大便秘结。内服：煎汤3～5钱；或研末冲服。外用：捣敷或研末撒。①治风寒咳嗽：见血飞9～15克。煨水服。②治跌打损伤，风湿麻木：散血飞30克，泡酒服；或加大风藤、大血藤、小血藤各15克，泡酒服。①、②方出《贵州草药》。③治大便秘结：见血飞干根9克。水煎服（《陕西中草药》）。

**见血清**　中药名。见《民间常用草药汇编》。别名：立地好、毛慈菇、黑兰。为兰科植物脉羊耳兰*Liparis nervosa* (Thunb.) Lindl. 的全草。多年生草本。根状茎发达，褐色，横卧，其上着生细长的根数条；假鳞茎数枚，短，肉质，基部稍厚，高2.5～7厘米，表面有节。叶2～3枚，薄，卵形至矩圆形，长5～10厘米，先端渐尖，全缘，基部鞘状抱茎。总状花序疏散，长7～15厘米；苞片细小；萼生和花瓣淡紫色长约8毫米，侧面2枚萼片狭矩圆形，背面1枚和花瓣线形；唇瓣绿紫色，卵形或倒卵形，先端钝或凹入，基部有2个小瘤体；蕊柱白色，内弯，有翅，翅每边有一尖角或齿。蒴果纺锤形。花期夏月。分布浙江、广东、四川、贵州等地。全年可采。味苦，性凉。凉血止血，清热解毒。治吐血，咯血，肠风下血，血崩，手术出血，小儿惊风，热毒疮疡，蛇咬伤。内服：煎汤，6～12克（鲜品30～60克）；或浸酒。外用：捣敷或煎水含漱。①治肺病吐血：见血清6～12克。作煎剂或泡酒饮（《常用中草药手册》）②治小儿惊风：见血清21～24克。水煎服。③治疖肿：见血清捣烂外敷。全草含脉羊耳兰碱。药理实验表明，用活性炭处理过的水煎剂（1:1），有止血作用。

**见苗**　儿科术语。即指痘疮见形，出《痘疮心传必效良方》。见痘疹见形条。

**见𥬑丸**　方名。《卫生宝鉴》卷18方。附子（炮，去皮脐）4钱，鬼箭羽、紫石英各3钱，泽泻、肉桂、延胡索、木香、大黄各2钱，槟榔2.5钱，血竭1.5钱，水蛭（炒）1钱，三棱5钱，桃仁（浸去皮尖炒）30个。先将大黄为粗末，用酒同三棱浸1夜，焙干，与余药

共为末，用原浸药酒打糊为丸，梧桐子大，每服39丸，食前淡醋或温酒送下。治寒客于下焦，血气闭塞，瘕聚坚大不消者。

**见点**　儿科术语。指痘疮始出的迹象，出《证治准绳·幼科》，见痘疮见形条。

**见闻精出**　病证名。指耳闻目睹色情之事，甚则见到异性而精自泄者。《诸病源候论·虚劳病诸候》："见闻感触，则动肾气。肾藏精，今虚弱不能制于精，故因见闻而精溢出也。"属滑精病。见滑精、遗精条。

**日入**　中医术语。指酉时。《灵枢·营卫生会》："日入阳尽而阴受气矣"。见十二时条。

**日中**　中医术语。指午时。《灵枢·营卫生会》："日中而阳陇为重阳"。见十二时条。

**日午发搐**　儿科病证名。指因日午潮热引起小儿抽搐的病证。出《小儿药证直诀》。本病多由心火亢盛所致，临床特点为每逢巳、午、未时发搐，心悸神怯，目上视，白睛色赤，牙关紧，口内流涎，手足动摇，治宜清心养肝，方用导赤散、凉惊丸清心镇惊，用地黄丸补肝止搐。

**日月**　经穴名（Riyue GB24）。属足少阳胆经，为胆之募穴，亦为足太阴脾经、足少阳胆经与阳维经之会穴。别名神光、胆募。出《针灸甲乙经》。日，太阳。月，月亮。日为阳，指胆。月为阴，指肝。此为治肝胆疾病的要穴，故名日月。《针灸甲乙经》："在期门下一寸五分。"穴在上腹部，乳头直下，第七肋间隙，前正中线旁开4寸。局部有第七、或八肋间动、静脉；分布有第七或八肋间神经。主治胁肋疼痛，胀满，呕吐，吞酸，呃逆，黄疸，胃、十二指肠溃疡，肝脏病，肋间神经痛，膈肌痉挛，胆囊炎，胆石症等。配胆俞、外关、合谷、阳陵泉治胁肋疼痛。据报道，在超声波探及胆囊液平段时，针刺日月、期门等穴，均可引起胆囊不同程度地收缩；针刺日月、期门，且可在X线下见到有右上腹疼痛症状的患者胆囊即时性收缩，但在30分钟内排空尚欠佳，不能完全替代脂多试验。另据报道，针刺日月、期门对胆囊的收缩作用，多在起针后60分钟表现明显。斜刺0.3～0.5寸（禁深刺），艾炷灸3～5壮，或温灸10～20分钟。

**日本血吸虫病***　病名。是由日本血吸虫寄生于门静脉系统所引起的寄生虫病，由皮肤接触有尾蚴的疫水而感染，主要流行于长江两岸，夏秋季发病较多，根据本病临床表现、流行特点，属于中医温病学中的"暑温"、"湿温"的范畴。慢性及晚期血吸虫病患者表现为腹泻、肝脾肿大、腹水及腹壁静脉曲张，则类同杂病中的"下利"及由虫毒引起的"蛊毒"和"蛊胀"等证。中医认为虫毒为血吸虫病的病因。虫毒从肌肤侵入人体后，主要损伤脾胃，水溢内生，蕴而化湿，温热交蒸，则热势绵绵。湿热与虫积缠结肝脾，阻遏气机，则腹痛腹泻，胁下痞块。此病晚期，由于虫毒入脏，首先犯肝，虫毒侵蚀，肝受阻郁，肝络阻塞，血瘀气滞。日久则肝病传脾，脾内气血运行受阻，气血瘀滞，积聚成块。脾病又可及肾，脾肾双虚，水湿停滞而见水肿、膨胀、消瘦。肝脾同病，则肝不藏血，脾不统血，藏统失司，血溢离经，则可见各种失血证如吐血、便血等。本病常见证候及其表现特点　①邪郁肺卫（多见于血吸虫病侵袭期）证见发热，微恶寒，咳嗽，或身布风疹。苔白、脉浮。②邪郁少阳　证见寒热往来，朝轻暮重，入夜汗出，热势渐退，但继而复热，胸闷胁痛，口干不欲饮，恶心欲吐，尿黄，便溏。苔黄而腻，脉滑数。③邪阻脾胃　证见发热，神情迟钝，两耳失聪，脘痞纳呆，恶心欲吐，大便稀薄，腹痛腹泻，可作痢疾状，便脓血。苔黄腻，脉滑数。④湿滞血瘀　证见腹泻持续，粘便血便，腹部胀痛，食欲欠佳，面色不泽，倦怠乏力、肤干饥瘦、肝脾肿大。舌质淡紫、苔腻，脉细弦或细涩。⑤瘀血内阻　证见腹大坚硬，腹壁静脉曲张，胸胁胀痛，形体消瘦，面色黯黑，食欲减退，大便失常。身有蜘蛛痣，唇龈紫斑。舌有紫块，苔薄白，脉细涩或弦小。晚期还有脾肾阳虚及肝肾阴虚。本病急性期主要辨证的关键在于虫毒入脏，湿热交蒸而蕴结，肝经阻塞，血瘀气滞，以实证为主。主要鉴别是湿重或热重。湿重者，口粘不渴，面色苍白淡黄，胁下痞块明显，有胀痛。热偏重，则口干欲饮，腹胀难忍，舌质红，苔多黄腻。病邪久留不祛，正气受损，肝脾同病，血瘀气滞，藏统失司。病至后期，虽以正气虚为主，但多虚中有实。蛊病腹水的原因由虫毒所致。病位在肝，累及脾肾，多以血瘀气滞表现为主。常见面色灰黯、蟹爪纹路较多，舌质绛有紫斑、苔腻。应注意与水病膨胀相区别。治疗上，西医应用抗血吸虫药物，如吡喹酮、硝硫氰胺（7505），呋喃丙胺，锑剂等药。积极治疗并发症及对症治疗。中药治疗，邪郁肺卫者，治以疏表宣肺。常用荆防败毒散加减。邪郁少阳者，治以清解少阳，和解利湿。常用蒿芩清胆汤加减，邪阻脾胃者，治以清热化湿，宣窍泄热。常用连朴饮合菖蒲郁金汤加减。湿滞血瘀者，治以燥湿祛瘀。以平胃散合丹参饮加减，另外也可采用一些单、验方。也可针灸治疗。

**日出**　中医术语。指卯时。《素问·脏气法时论》："脾病者，……日出甚"。见十二时条。

**日光灸**　针灸治法。见《夷坚志》卷19。将艾绒平铺在腹部，在日光下暴晒，每次10～20分钟。即有日光浴又有艾的作用。此法适宜于小儿缺钙症，皮肤色素变性及慢性虚弱疾病。

**日光浴法**　中医治法。是让体表直接暴露于阳光下，并按一定的顺序和时间要求进行系统照晒，利用太阳的辐射作用治疗疾病和锻炼身体的一种方法。

**日华子**　唐代药学家。名佚。四明（今浙江宁波）人又曰雁门（今山西代县）人。于药物颇有研究，据传著《日华子诸家本草》20卷，书中所载之药物多系诸家本草所记及当时医家常用之品，以寒温性味、华实虫鱼为分类方法，兼论药物形态鉴别及炮制，简明实用，惜其书早佚，部分条文散见于《证类本草》。另著《鸿飞集》1卷。

**日华子诸家本草** 中药学著作。20卷。又称《日华子本草》或《日华子》、《大明本草》。原题日华子撰。约撰于宋开宝年间(公元968～976)。原书早佚，但其主要内容经《嘉祐本草》、《证类本草》引录而保存下来。据考，《日华子》为"国初开宝中四明人撰。不著姓名，但云日华子大明。序集诸家本草，近世所用药"(《嘉祐本草》)日华子为五代末吴越人氏。而《古今图书集成·医部全录》认为日华子系唐开元年间(公元713～741)人。据现存引文，《日华子诸家本草》首载序例，叙述药物的七情畏使制恶反杀单行，各药详细记录其正名、别名、性味、药效、主治、用法、七情、产地、形态、采收时月、炮制方法。将药性分为6类：凉53味、冷52味、温25味、暖24味、热15味、平44味。并且，本书强调药用植物不同部位有不同性味功效，药物经不同炮制方法加工后药效亦有改变，记载了"生蒲黄破血消肿，炒蒲黄止血"等等。由于本书反映江南地域民间常用药物的实际状况，简明实用、执简驭繁，且成书年代较早，一向为后世医家所重视。1983年尚志钧氏据《证类本草》等书加以辑复，收集药物618味，10类为玉石、草、木、兽、禽、鱼、果、菜、米部。仍分为20卷：卷1为序例，卷2～19各论。

**日角月角** 儿科术语。指小儿面部望诊的部位，见《奇效良方》，即指风池直上发际处左为日角，右为月角。

**日轻夜重咳** 病证名。指咳嗽在白天轻而入夜剧。多因久咳后阴虚血少所致。《杂病源流犀烛·咳嗽哮喘源流》："日轻夜重咳，血少也。宜二陈汤多加当归。"或用六味丸加二冬以滋化源等。见夜咳、咳嗽条。

**日映** 中医术语。指未时。《素问·脏气法时论》："脾病者，日映慧"。见十二时条。

**日晒疮** 皮肤科病证名。由于酷日曝晒所致的皮肤疮疡。《外科启玄》卷9："三伏炎天，勤苦之人，劳于工作……受酷日曝晒，先疼后痒而成疮。"其症在曝露部位出现红斑、肿胀，甚者发生水泡，灼热、瘙痒、刺痛，轻者一两天逐渐消退，脱屑而愈、重者可伴有畏寒、发热、恶心等全身症状。治宜清热消暑解毒。内服香薷饮或青蒿饮。外搽柏黛散。相当于日光性皮炎(包括多形性日光疹)。

**日乘四季** 中医术语，古人以一日一夜划分四季。脾脏居中属土，土旺于四季，日乘四季，指出现于一日之中的四季，即辰、戌、丑、未时。《素问·三部九候论》："其脉乍疏乍数，乍迟乍疾者，日乘四季死"。

**日晡发热** 病症名。又称日晡潮热、阳明潮热。指常于日晡(下午3～5时)发热或热势更甚。《类证活人书·问伤寒症状》："问伤寒症状，有阳明证，病人烦热汗出，如症状，日晡发热而脉浮虚者与桂枝汤，脉实者宜承气汤。"本症在《伤寒论·辨阳明病脉证并治》称日晡所发热。见潮热、发热条。

**日晡所** 中医术语，指申时。《伤寒论·辨阳明病脉证并治》："日晡所发潮热，不恶寒"。见十二时条。

**日晡潮热** 病症名。即日晡发热，见该条。

**日晚发搐** 儿科病证名。指因日落天晚潮热引起小儿抽搐的病证，出《小儿药证直诀》。多由脾虚肺热所致，临床特点为每逢申、酉、戌时发作抽搐不甚，喘促，目微斜视，身体似热，睡中露睛，手足冷，大便为黄色稀粪，治宜健脾清肺，养肝止搐，方用益黄散，健脾丸健脾，用泻白散、泻青丸加钩藤、羚羊角清肺治肝平搐。

**日照飘拂草** 中药名。见《浙江民间常用草药》。为莎草科植物日照飘拂草 *Fimbristylis miliacea* (L.) Vabl 的全草。一年生草本，无根状茎。秆丛生，高10～60厘米，扁四棱形，具纵槽，基部包着1～3个无叶片的鞘。叶长于或短于秆，侧扁，剑状，先端刚毛状；鞘侧扁，背面呈龙骨状，边缘膜质，锈色，鞘口斜裂，无叶舌，苞片2～4枚，刚毛状，基部较宽。聚伞花序复出或多次复出；辐射枝3～6个；小穗单生于辐射枝顶端，球形；鳞片膜质，卵形，栗色，具白色狭边，背面龙骨突起，具有3条脉；雄蕊2；花柱三棱形，基部稍膨大，花柱3。小坚果倒卵状，麦秆黄色，具疣状突起和横裂圆形网纹。我国除东北、西北地区外均有分布。夏、秋采全草，晒干。性凉，味甘淡。清热利尿，解毒消肿。治暑热少尿、尿赤，胃肠炎，小腿劳伤肿痛。内服：煎汤，鲜品30～60克。外用：捣敷。治小腿劳伤肿痛：日照飘拂草、樟树皮、桃树嫩梢，加酒糟捣烂外敷。

**仁丹** 即人丹，见该条。

**仁术便览** 方剂学著作。4卷。明·张洁(清泉)撰。刊于万历十三年(1585)。本书取"医者仁术"之意，将明代以前临床各科的有效方剂分类收集选编，以便医者临症查阅。全书以内科为主，兼及外、妇、儿科。列病症94种，包括中风、厥、痛风、中寒等等，有证有论，选方切合实用，并附药物炮制诸法操作规程。现存1585年冀州刊本等数种版本。1957年商务印书馆出版了铅印本。

**仁当·乐桑嘉措** 清代著名藏医家。一名乐桑三华嘉措。西藏吉雪人。著有《医学源流》，为藏医学中有影响之著作，有拉萨木刻本传世。

**仁者寿** 气功术语。指精神内守，清静中正平和，取天地之美以养生，所以能和调神形，延年益寿。出《春秋繁露·循天之道》："是以天下之道者，外无贪而内清静，心平和而不失中正。取天地之美以养其身，是且多且治。"

**仁香汤** 方名。《重订通俗伤寒论》方。白蔻仁、(研末，冲)、木香各6分，藿香、香附、陈皮各1.5钱，砂仁8分，檀香5分，母丁香4分，生甘草3分，淡竹茹3钱。水煎服。治感受暑湿秽浊，呕恶少食，胸膈烦闷，腹痛泄泻等证。

**仁斋小儿方论** 儿科学著作。4卷，宋·杨士瀛撰

于景定五年（1264）。本书将小儿疾病分为12门：初生、变蒸、惊、中风、疳、积、伤寒、咳嗽、脾胃、丹毒、杂证、疮疹；每门之中各列疾病证名，逐一介绍证候、治则并列出方药，说明用药选方依据，论述详备。原书已佚，现存为明代朱崇正（宗儒）辑复本，补入第5卷小儿痘疹，改书名为《新刊仁斋直指小儿附遗方论》。后收入《杨仁斋著作三种》。现存明嘉靖年间新安黄炉黄镀刊本及《四库全书》文津阁本。

**仁斋直指** 综合性医书。26卷。又名《仁斋直指方论》、《仁斋直指方》。宋·杨士瀛撰于景定五年（1264）。本书作者以"明白易晓、发踪以示"为宗旨，立论明确，论述精练，要言不繁，书名亦谓"直指"；全书以介绍内科杂病论治为主，分为79条；特点为以证释方，结合个人临床体验并择取众长，擅长辨别证候之同异，然后因证选方遣药。本书较早论述了"杨梅疮"证候及治疗，对南宋始见运用的大风子、蟾酥等有临症用药经验。并且书中反对当时的硃砂、水银等治小儿胎毒的流行用法等等。总之，本书为南宋时期较为著名的医方书籍。现存明·朱崇正续订本（加"附遗"）和《四库全书》本等版本。

**仁湑** 唐代医家。精医，著有《新修本草音文》，已佚。

**仁端录** 医书。16卷（5卷、4卷）又名《仁端录痘疹》、《仁端录痘疹玄珠》。明·徐谦（仲光、澄观）集，陈葵（荩夫）删定。约成书于崇祯十七年（1644）。本书分为痘病总括、辨痘形色、分期调治、痘疹兼杂症、方药药性及歌赋杂说。是一部简要切用的痘疹治疗专著。现存1743年吴氏黄叶村庄5卷本、《四库全书》16卷本及4卷抄本等版本。

**仁熟散** 方名。《杂病源流犀烛·脏腑门》卷10方。柏子仁、熟地黄各1钱，人参、五味子、枳壳、山茱萸、肉桂、菊花、茯神、枸杞子各7.5分。水煎服；或为末，每服2钱，酒送下。治胆虚易惊，或不得眠。

**什锦山药** 药膳。《家庭药膳手册》方。山药1650克，西瓜子仁5克，葡萄干、莲子、瓜条、蜜枣、青梅、年糕各30克，菠萝罐头半罐，青红丝（胡萝卜丝、海带丝）各3克，白糖90克。莲子去红衣、莲芯、开水氽透；蜜枣去核；瓜条、青梅均切丁；碗内抹上一层猪油，用西瓜子仁、葡萄干、青红丝、莲子、蜜枣、瓜条、青梅在碗内先码上一定的图案；山药洗净，蒸熟，去皮，压成泥，入白糖拌匀，先取一半放入码好图案的碗内，把剩下的果料放于其上，把另一半山药泥放在上面；将装有山药泥和果料的碗，上笼蒸40分钟后取出，翻扣盘内；另取1锅，注入开水150克，上火，加入蜂蜜、白糖，用小火稍煮化，待水变稠时，用少许湿淀粉勾芡，将汁浇在山药泥上；把菠萝及切成三角块的年糕围在边上。日2次，早晚佐餐，或作点心食。功能补肺益肾，健脾和胃。主治贫血及消化不良等；常人食用，能增进食欲，强健腰膝，消除疲劳，防病延年。

**仆击** 基础理论名词。即击仆。卒然倒仆，不省人事的症状。癫痫病发作和中风病多见。《素问·通评虚实论篇》："凡治消瘅仆击，偏枯痿厥，气满发逆，甘肥贵人，则高粱之疾也"。

**仆参** 经穴名（Pucan BL61）。属足太阳膀胱经，系阳跷脉之本。别名安邪。出《针灸甲乙经》。仆，仆人。参，参拜。穴在足跟外侧，昔时仆从参拜主人时常行屈膝礼，此时足跟向上显露，此穴正当最容易暴露之处。故名仆参。《针灸甲乙经》："在跟骨下陷者中，拱足得之。"穴在足跟的外侧部外踝后下方，昆仑直下，跟骨外侧，赤白肉际处。局部有腓动、静脉跟骨外侧支；分布有足背外侧皮神经，腓肠神经跟骨外侧支。主治霍乱转筋，癫痫，下肢痿弱，足跟痛，脚气膝肿，晕厥，精神病等。配承山、太溪、昆仑、阿是穴治足跟痛。直刺0.3～0.5寸，艾炷灸3～5壮，或温灸5～10分钟。

**化木汤** 方名。《辨证录》卷9方。白术2两，附子、肉桂、柴胡各1钱，杜若根1两。水煎服，盖被发汗。治木肾，初见睾丸疼痛，反变为不疼者。

**化气** 基础理论名词。①运气学术语。指土之化气。《素问·气交变大论》："化气不政，生气独治"。《类经》："化气，土气也"。②化生机能。《素问·阴阳应象大论》："阳化气，阴成形。"③指行散气滞的治法，如用理气药消除腹胀。

**化气兰** 中药名。见《陕西中草药》。别名：土百部。为兰科植物蕙兰 *Cymbidium faberi* Rolfe 的根皮。生于高山坡地。分布陕西、浙江、湖北、四川等地。秋季挖根，抽去木心，晒干用。味苦甘，性温，有小毒。润肺止咳，杀虫。治咳嗽蛔虫病，头虱。①治长年咳嗽：土百部6克。水煎服，白酒为引，每日1剂。②治蛔虫病：土百部30克，研成细粉，加面做馍吃，3日吃完。③治头虱：土百部适量，煎水洗。

**化气利水** 基础理论名词。即温阳利湿。见该条。

**化气利湿** 基础理论名词。即温阳利湿水。见该条。

**化风** 基础理论名词。疾病过程中出现风证的现象。如眩晕，震颤，四肢抽搐、强直，乃至卒然昏仆等。温病热伤下焦肝肾可以化风而发生痉、厥、瘛疭等症，吴鞠通用大、小定风珠治疗。《温病条辨·下焦篇》："既厥且哕，脉细而劲，小定风珠主之。"吴鞠通自注："温邪六踞下焦，烁肝液为厥，扰冲脉为哕，脉阴阳俱减则细，肝木横强则劲，故以鸡子黄实土而定内风。"

**化火** 基础理论名词。病理性的多种机能亢进的表现。分虚实两类，实者为外邪所化，虚者由阴虚之变。凡外感六淫，内伤七情，或阴液的亏损，或气血痰食的阻滞，均可在一定条件下化火，出现病理性机能亢进，而同时津液消耗增加。临床表现可见实火和虚火条。

**化水种子汤** 方名。《傅青主女科》卷上方。巴戟天（盐水浸）、白术（土炒）各1两，茯苓、菟丝子

（酒炒）、芡实（炒）各5钱，人参3钱，车前子（酒炒）2钱，肉桂（去粗皮）1钱。水煎服。治妇人水湿停滞不孕，小便不利，腹胀，脚肿者。

**化圣通滞汤**　方名。《疡医大全》卷20引岐天师方。金银花、蒲公英各1两，天花粉、白芥子各5钱，白芍药、通草、栀子（炒）、茯苓各3钱、柴胡2钱、熟附子、木通各1钱。水煎服。治男子乳房忽然壅肿如妇人之状，扪及疼痛欲死，经久不愈。

**化虫丸**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷10方。铅粉（炒）、鹤虱、槟榔、苦楝根（去浮皮）各50两，枯矾12.5两。为末，面糊为丸，麻子大，1岁小儿每服5丸，温浆水加生麻油1至2滴调下；或用温米饮送下。功能杀肠中诸虫。治小儿虫积，发时腹痛，往来上下攻冲难忍，或结聚成团，或呕吐清水涎津，多食而瘦，面色清黄。②《医学入门》卷6方。硫黄1两，木香5钱，密陀僧少许。为末，外泡附子1枚，以醋熬成膏和丸，绿豆大，每服20丸，荆芥茶水送下。治诸虫。③《证治准绳·幼科》集8方。，芜荑、黄连、神曲、麦芽（炒）各等分。为末，煮糊为丸，黍米大，空腹米饮或猪胆汁送下。治小儿疳热。

**化血丹**　方名。《医学衷中参西录》方。花蕊石（煅）3钱，三七2钱，血余炭1钱。为细末，分2次冲服。治咳血，吐血，衄血，及二便下血。

**化血胆**　中药名。见《云南思茅中草药选》。为玄参科植物黑蒴 *Melasma arvense* (Benth.) Hand-Mazz. 的全草。矮小草本。全株被粗毛。单叶对生，卵圆披针形或披针形，长2～3厘米，宽1～1.5厘米，边缘有锯齿；无柄。花腋生于顶部叶间，呈总状花序，花柄有对生的小苞片2枚；萼阔钟状，叶状，后来膨大，裂片镊合状排列；花冠唇形，黄色，裂片5，阔，覆瓦状排列；雄蕊4，内藏。蒴果藏于萼内，室裂。生于山坡草丛中或疏林下。分布云南、广东等地。秋、冬采收。性凉，味微苦。祛湿，平肝，散瘀活血。治黄疸型肝炎，肝肿大，跌打伤瘀肿，痛经。内服：煎汤，9～12克；外用：捣敷。治跌打损伤：化血胆、泽兰、酢浆草。捣泥状，加酒适量包患处。

**化阴煎**　方名。《景岳全书·新方八阵》卷51方。生地黄、牛膝、猪苓、泽泻、生黄柏、生知母各2钱。加食盐少许，水煎，食前服。治水亏阴涸，阳火有余，小便癃闭，淋浊疼痛。

**化坚二陈丸**　方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷65方。陈皮、半夏（制）各1两，茯苓1.5两，僵蚕（炒）2两，黄连、生甘草各3钱。为细末，荷叶熬汤和丸，梧桐子大，每服2钱，白开水送下。治眼胞及周身生痰核。

**化坚汤**　方名。《寿世保元》卷3方。白术、香附（炒）、山楂、陈皮、半夏（姜炒）各2钱，茯苓（去皮）、当归各3钱，川芎1.5钱，枳实、莪术各1钱，桃仁（去皮尖）10粒，红花、甘草各8分。为粗末，加生姜3片，水煎服。治积聚，癥瘕，痃癖，痰饮，食积，死血成块者。若肉积加黄连6分；面积加神曲2钱，左有块倍川芎1钱；右有块加青皮2钱；饱胀加莱菔子3钱；壮人加三棱1钱；弱人加人参2钱。

**化身坐忘法**　气功功法。动静相兼功。作法：每夜入定后，偃卧闭目。然后安神定魄，忘想。长出气三两度，仍须左右捩之，便起拗腰。摄心入脐下，意想影人长三四寸。然后遣影人分身百亿，从头而出屋，钻房而上，上至天界。良久，影人又入头，又入脐下，便觉大饱。此时身体会出现战摇，似行气法。此时，当凝神于身。见《云笈七签·内丹》。

**化肝消毒汤**　方名。《洞天奥旨》卷6引岐公方。白芍药、当归各3两，栀子（炒）5钱，生甘草3钱，金银花5两。水煎服。治两肋胀满，发寒发热，痛极生痈

**化肝煎**　方名。《景岳全书·新八方阵》卷51方。青皮、陈皮、芍药各2钱，牡丹皮、栀子（炒）、泽泻（血见下部者用甘草）各1.5钱，土贝母2～3钱。水煎，食远服。治怒气伤肝，气逆动火，胁痛胀满，烦热动血等症。若大便下血，加地榆1.5钱；小便尿血，加木通1.5钱；恶寒发热，加柴胡1钱；火盛，加黄芩1～2钱；胁腹胀痛，加白芥子1钱；胀甚者，去芍药。

**化狂丹**　方名。《增订验方新编》卷2方。高丽参、制半夏，菟丝子各3钱，白术、茯神、菖蒲各1钱，附子1分。水煎服。治心气虚，热邪乘，痰气侵，遂成狂症，终年不愈。

**化饮解表**　基础理论名词。表有风寒，内有水饮证的治法。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："伤寒表不解，心下有水气，干呕，发热而咳，或渴，或利，或噎，或小便不利，少腹满，或喘者，小青龙汤主之"小青龙汤以麻桂散表邪，半夏、细辛、干姜温化水饮，佐以芍药、五味，协调诸药，是治外感寒邪，内伏水饮的代表方。

**化疔内消散**　方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷72方。知母、贝母（去心）、穿山甲（炙）、蚤休、白及、乳香、没药、天花粉、皂角刺、金银花、当归、赤芍药、生甘草各1钱。水酒各半煎服。治疔毒轻症。

**化金丹**　中药名。见《贵州草药》。为豆科植物四棱猪屎豆 *Crotalaria tetragona* Roxb. 的全草或根。多年生草本，高80～100厘米。茎直立，枝四棱，被丝光质短柔毛。叶互生，矩线形或线状披针形，薄膜质，长10～16厘米，宽1.5～2厘米，先端长尖，基部圆形，两面被丝光质短毛；具短柄；托叶线形。总状花序顶生及腋生，有花6～10朵；苞片线状披针形；萼2唇形，萼齿长，披针形，弯曲成半月状，外面密被棕黄色丝光质短毛；花冠黄色，略长于萼。荚果短形，长5厘米，宽1.5厘米，被棕黄色短毛；种子12～20粒，扁平。花期9～10月。果期12月至翌年2月。生于山野草坡。分布云南、贵州等地。夏季采收。性温，味辛涩。化滞，止痛。①治腹痛：化金丹30克。煨水服。②治误吞铁、木：化金丹根或全草适量。煨水服。

**化岩汤**　方名。《洞天奥旨》卷7方。人参、黄芪、忍冬藤、当归各1两，白术2两，茜草根、白芥子各2

钱，茯苓3钱。水煎服。治乳岩，呈无数小疮口，似管非管，如漏非漏，状若蜂窠，向外生肉。

**化毒内托散** 方名。《疡科选粹》卷2方。乳香、知母、白及、贝母、半夏、穿山甲、金银花、皂角刺、天花粉各1钱。无灰酒煎服；药渣捣烂，加芙蓉叶细末1两，以蜜水润涂患处。治恶疮疔肿。

**化毒丹** 方名。①《疡科选粹》卷2方。乳香、没药各5钱，巴豆19粒，草乌（酒浸）、海浮石（醋淬）各1两。为细末，用醋调糊为丸，豌豆大，每服5～7丸，食后冷饮送下，以利或吐为度。治恶疮肿毒初起，咳逆烦闷，或咽喉闭塞，发热恶寒者。②《焦氏喉科秘枕》卷2方。防风、连翘、桔梗、荆芥穗、当归（酒洗）各1两，甘草、赤芍药、栀子、黄芩、玄参、薄荷、山豆根、犀角、羚羊角各5分。为细末，炼蜜为丸，灯心、竹叶煎汤送下。治冬日感邪而致的阴毒喉痹，肿如紫李，外症恶寒身热，头痛等。

**化毒汤** 方名。①《证治准绳·幼科》集2方。桔梗（炒）0.5两，薄荷叶、荆芥穗、甘草各2.5钱、山豆根皮1.5钱，牙硝、硼砂、朴硝、雄黄、朱砂各2钱。为末，每服1字至半钱，点舌上化下，或以温水浓调少许，含咽。治风热上攻，咽喉肿痛，饮食不便。②《证治准绳·幼科》集4方。方一：紫草、升麻、甘草（炙）各等分。为粗末，加粳米50粒，水煎服。治小儿痘疮已出或未出。方二：紫草、升麻、甘草、蝉蜕、地骨皮、黄芩（酒炒）、木通各等分。水煎服。治痘已出而热毒未解。

**化毒排脓内补十宣散** 方名。《太平惠民和剂局方》卷8方。又名折里十补散。内托十宣散、内补十宣散。人参、当归各2两，黄芪（盐汤润透，蒸后焙）、川芎、白芷、防风、姜厚朴、桔梗、甘草、桂心各1两。为细末，每服3～6钱，热酒或浓木香汤调下，日夜各数次。功能排脓止痛，生肌长肉。治痈疽疮疖。

**化毒清表汤** 方名。《麻科活人全书》卷2方。前胡、葛根、知母、牛蒡子（炒）、连翘、桔梗各7分，玄参、淡竹叶各1钱，木通6分，甘草、黄连（酒炒）、防风、焦栀子各3分，薄荷、黄芩（酒炒）各5分，天花粉、地骨皮各8分，灯心50寸。水煎服。治麻疹发疹期，皮疹已出，红肿剧烈者。若潮热重，加生地黄、地骨皮、赤茯苓、枳壳、黄连、黄芩；大便不通，加大黄；小便不通，加车前子；色紫，加紫草、红花；色赤，加牡丹皮、当归尾；夹红紫斑，加紫草、牡丹皮；咽痛，加射干、山豆根、麦门冬；谵语，加生地黄、木通；气促，加苏子、莱菔子、去天花粉、淡竹叶、薄荷。

**化毒散** 方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷73方。生大黄1两，穿山甲（炙）、当归尾各5钱，僵蚕（炒）3钱，蜈蚣（炙）1条。为末，每服2钱，温酒调下，日1～2次。治杨梅结毒，遍体破烂臭秽，筋骨疼痛，气实毒盛者。

**化香树叶** 中药名。见《贵州民间药物》。别名：山柳叶。为胡桃科植物化香树 *Platycarya strobilacea* Sieb. et Zucc. 及圆果化香树 *Platycarya longipes* Wu 的叶。化香树分布华东、华中、华南、西南及甘肃、陕西等地。本植物的果序（化香树果）亦供药用，见专条。圆果化香树分布广东、广西、湖南、贵州。性热，味辣，有毒。治疮毒。不可内服。①治骨痈流脓日久不收口，有多骨：化香树叶250克捣烂泡冷水，将患处浸入药水中数小时，用镊子拔出多骨，随用药水洗之。②治癞头疮：化香树叶30克，石灰6克。开水1杯泡2小时，蘸药外擦，1日2次（①以下出《贵州民间药物》）。叶含维生素 C352毫克%。木材中可分出并没食子酸和没食子酸约0.5%。

**化香树果** 中药名。见《湖南药物志》。别名：化香树球。为胡桃科植物化香树 *Platycarya strobilacea* Sieb. et Zucc. 的果序。味辛，性温。顺气祛风，消肿止痛，燥湿杀虫。治内伤胸胀，腹痛，筋骨疼痛，痈肿，湿疮，疥癣。内服：煎汤，9～18克。外用：煎水洗或研末调敷。①治牙痛：化香树果数枚，水煎含服。（《草药手册》）。②治内伤胸胀、腹痛及筋骨疼痛：化香树干果序15～18克，加山楂根等量，煎汁冲烧酒，早、晚空腹服（《草药手册》）。③治癣疥：化香树果序煎水洗。

**化逆汤** 方名。《医醇賸义》卷1方。黄连、白豆蔻各6分，吴茱萸3分，厚朴、青皮、木瓜、独活、乌药各1钱，藿香1.5钱，木香1.5分，蒺藜4钱，茯苓2钱。水煎服。治暑月受邪，郁于中焦，上吐下泻，手足厥冷，筋脉抽掣。

**化核膏** 方名。①《外科全生集》卷4方。壁虎14条，蜘蛛28个，蜗牛36个，大麻油4斤，鲜何首乌藤叶、鲜菊根、鲜薄荷、鲜牛蒡草、鲜苍耳草各0.5斤，连翘、玄参、苦参、白蔹、白芥子、僵蚕、水红花子、大黄、荆芥、防风各4两，制木鳖油、铅丹（炒）各适量，丁香油1钱，麝香2钱，苏合油1两。先用大麻油煎枯前3物，捞去不用，何首乌藤叶至苍耳草等5味，武火熬至草枯，去渣俟冷，再入连翘至防风等10味，浸1夜，熬至黑枯，滤油去滓，再熬至滴水不散，加木鳖油、铅丹，慢入搅匀，文火再熬至滴水成珠，加入丁香油、麝香、苏合油搅匀，退火气摊成膏，贴患处。治瘰疬结核。

**化热** 基础理论名词。外感表证传里所表现的热性病变。风、寒、燥、湿等外邪浸入人体后，在初期阶段，多有恶寒、苔薄白等表寒症状；如病邪传入气分以后，则出现不恶寒反恶热，口渴唇干、心烦、便秘、尿赤、舌红苔黄、脉数等症，显示病邪化热入里。《温热论》："盖伤寒之邪，留恋在表，然后化热入里"。

**化积丸** 方名。《杂病源流犀烛·六淫门》卷14方。三棱、莪术、阿魏、海浮石、香附、雄黄、槟榔、苏木、瓦楞子、五灵脂。为末，水泛为丸。治积聚。

**化脓灸** 针灸治法。为艾炷灸的一种，又叫"瘢痕灸。"是将艾炷直接放在穴位上施灸，局部组织烫伤后产生无菌性化脓现象，从而改善体质、增强机体

的抗病能力，起到治疗和保健作用。初灸之后皮肤变黑、变硬、结痂，下次再灸就在痂上施灸。若化脓，可以按压排出脓液再灸。灸疮化脓，多属无菌性的，不必顾虑，只要溃疡面不弥漫扩大，仍可继续施灸。化脓灸多用于慢性顽固性疾病，如慢性支气管炎，哮喘，慢性胃肠病，体质虚弱，发育不良，高血压，动脉硬化，肺结核，遗精，阳萎，早泄，缩阳症，妇产科疾病等。但面部及关节部位不宜使用。

**化脓性汗腺炎*** 皮肤科病名。多由脾胃湿热内蕴，加之多汗潮湿，搔抓破伤染毒所致。以青、中年的女性多见，病变主要在腋窝，阴部和乳晕处也偶可累及。皮损初起为疼痛性的硬结，逐渐扩大，红肿化脓，脓水臭秽，常不易收口，有时形成窦道或有肥厚性的疤痕。化脓时有针刺样疼痛，附近淋巴结也肿痛，常伴有怕冷、发热、口渴、纳呆、溲赤等症状。治宜清热利湿。外治未溃时千捶膏外贴，或颠倒散洗剂外擦；破溃后红油膏掺九一丹盖贴；脓肿形成时，切开引流；窦道形成时，扩创手术。

**化脓性脑膜炎*** 病名。是由化脓性细菌引起的软脑膜（软膜和蛛网膜）急性感染性疾病。可由多种病原体引起，大部分由脑膜炎双球菌、肺炎双球菌、嗜血流感杆菌等引起。其临床表现极为相似。共同特点是：起病急、畏寒、发热、头痛、呕吐、抽搐、意识障碍、脑膜刺激征以及脑脊液呈化脓性改变。本病属于中医学的温病范畴，但是由于此病发作无明显季节性，属于温病哪一型需根据具体情况而定。中医认为本病发生是由于人体正气内虚，温热疫毒乘虚侵袭所致。初起邪从外受，感邪轻者，可有卫气症状，有些开始即为卫气同病，感邪重者初病即温热之邪入气分而无卫分过程。热邪入营血，引动肝风，风火相煽，则出现精神混乱、神昏谵语、抽搐等症状。西医诊断根据临床症状，体征如颅压增高征、脑膜刺激征、意识障碍、颅神经受损，实验室检查如周围血象、脑脊液、头颅CT检查等。中医辨证将其分为：温热毒邪、侵犯卫气。症见发热口渴、头痛背痛、恶心呕吐、颈项强直。新生儿症状很不典型，主要表现发绀、呕吐、凝视、惊叫、嗜睡、厌食。舌质红、苔黄、脉浮数。热陷荣血。症见高热不退，剧烈头痛，恶心呕吐，颈项强直，躁动不安，兴奋，精神混乱，肢体抽搐，神昏谵语，可有言语謇涩，肢体瘫痪，耳聋，视物模糊。舌质红绛，脉细数。西医运用抗生素，对症等治疗方法。中医治疗属温热毒邪、侵犯正气者治宜辛凉解表、清气泄热。方用银翘散加减。热陷营血者治宜清营凉血，熄风开窍。方用清瘟败毒散合羚羊钩藤汤加减。其它治疗针灸如体针、耳针等。中成药羚翘解毒丸、紫雪丹、安宫牛黄丸、局方至宝丹均有一定效果。

**化症回生丹** 方名。《温病条辨》卷1方。人参6两，肉桂、两头尖、麝香、姜黄、川椒炭、虻虫、三棱、红花、苏子霜、五灵脂、降香、干漆、没药、香附、吴茱萸、延胡索、水蛭、阿魏、川芎、乳香、高良姜、艾叶炭各2两，公丁香、苏木、桃仁、杏仁、小茴香炭各3两，当归尾、熟地黄、白芍药各4两，蒲黄炭1两，鳖甲胶1斤，益母草膏、大黄各8两。先将大黄用米醋1.5斤熬浓，晒干为末，如此3次，晒干后与余药研末，以鳖甲胶、益母草膏和匀，炼蜜为丸，每丸重1.5钱，每服1丸，空腹温开水或黄酒送下。治燥气延入下焦，搏于血分而致的病症，及疟母症结不散；妇女痛经闭经，产后瘀血腹痛；跌打损伤；瘀滞疼痛。

**化疸汤** 方名。《杂病源流犀烛·六淫门》卷16方。茵陈、苍术、木通、栀子、茯苓、猪苓、泽泻、薏苡仁。水煎服。治湿热黄疸。若内有停滞，加神曲、麦芽、山楂；酒疸，加葛根、苜蓿；女劳疸，加当归、红花；瘀血，加琥珀、牡丹皮、红花、红曲、蒲黄、桃仁、五灵脂、延胡索。

**化痈汤** 方名。《疡医大全》卷7引雷真君方。金银花5两，玄参3两，当归2两，白芥子，荆芥各3钱，肉桂3分。水煎服。治痈疽。

**化斑** 基础理论名词。清法之一。采用清热、凉血、解毒的方法，治疗温病热入营血，皮肤出现斑点及出血者，以防热毒继续深陷。常用化斑汤（生石膏、知母、生甘草、玄参、犀角、白粳米等）。

**化斑汤** 方名。①《温病条辨》卷1方。石膏1两，知母4钱，生甘草、玄参各3钱，犀角2钱，粳米1合。水煎服。功能清热凉血，解毒化斑。治温病发斑，高热口渴，神昏谵语。本方由白虎汤加犀角、玄参而成。②《张氏医通》卷15方。玄参2钱，牛蒡子1钱，柴胡、木通各8分，荆芥、防风各6分，连翘、枳壳各7分，蝉蜕5分，生甘草4分，灯心草20茎，淡竹叶15片。水煎服，日2～3次。功能清斑起痘。治痘斑夹出。

**化斑解毒汤** 方名。《外科正宗》卷4方。玄参、知母、石膏、人中黄、黄连、升麻、连翘、牛蒡子各等分，甘草5分。加淡竹叶20片，水煎，不拘时服。治三焦风热上攻而致的火丹，延及全身痒痛者；近代也用于治疗接触性皮炎。

**化斑粥** 药膳。《百病饮食自疗》方。生石膏30～60克，玄参10克，（水牛角末6～10克），鲜荷叶半张，绿豆30克，白粳米100克。玄参、荷叶洗净，与石膏水煎取汁，再与粳米、绿豆煮粥，调入犀角末。日分2～3次温服。功能清热凉血解毒。主治温病热在营血之高热口渴、烦躁不宁、肌肤发斑、甚或吐血、衄血等。

**化痞** 基础理论名词。即消痞。见该条。

**化痞丸** 方名。《疡医大全》卷21方。莪术（醋炒）、海浮石（煅）、瓦楞子（煅）、三棱（醋炒）、干漆、大茴香、山楂、穿山甲、丁香、五灵脂、白芷、陈皮、延胡索、木香、牡丹皮、青皮、桔梗、枳壳、胡椒、神曲、蒲黄、香附、桃仁、红花、川芎、当归、厚朴、砂仁、鳖甲（醋炙）、朴硝各3钱，阿魏5钱，小茴香、赤芍药、使君子、桂皮、铁花粉各4钱，水红花子4两。为末，皂角煎汤泛丸，梧桐子大，每服30丸，体壮者可加至40～50丸，酒送下，日3次。治癥瘕痞

块。

**化痞膏** 方名。①《疡医大全》卷21方。当归尾、红花、金银花、三棱、白芥子、莪术、胡芦巴，昆布、生地黄、桃仁、血余、大黄、熟地黄、鳖甲、穿山甲各1两，海藻、两头尖、阿魏、蓖麻子、川乌、巴豆仁、黄连、天南星、漏芦、浙贝母、半夏、萆薢、大戟、胡黄连、甘遂、凤仙子、芫花、海浮石、阿胶、威灵仙、槟榔、僵蚕、全蝎、血竭、乳香（去油）、粉甘草、蚤休、没药（去油）各3钱、土木鳖、番木鳖、独头蒜各30个，蜈蚣30条，水红花子4两，鲜商陆8两，活鲫鱼（0.5斤重）1条，麻油3斤，黄丹（炒）1.5斤，麝香1钱。上药除没药、乳香、血竭、麝香、阿魏5味另研收贮，临用掺膏药上，余药用油熬膏，摊贴患处。治癥瘕痞块。②《疡医大全》卷21方。生大黄1两，半夏、三棱、苏木、穿山甲、陈皮、当归尾、全蝎、番木鳖、红花、枳壳、厚朴、莪术、血余、浙贝母、川乌、天南星、香附、赤芍药、草乌、槟榔各3钱，蜈蚣10条，巴豆仁50粒，大鳖1个（切4块），桃枝、杨枝、桑枝、槐枝各10寸，葱10根，水红花子5钱，白凤仙花根5根，麻油3斤，铅丹24两，阿魏、苏合油各5钱、血竭、没药（去油）、肉桂、儿茶、樟脑、乳香（去油、）虎骨（煅）、青黛、瓦楞子（煅）各3钱，冰片、麝香、干漆各2钱，皮硝1钱。先用麻油将前31味药煎枯，去渣入铅丹收膏、冷定，加余药末搅匀摊贴敷患处。治痞积癥瘕。③《杂病源流犀烛·六淫门》卷14方。秦艽、三棱、莪术、黄柏、当归各5钱，大黄3钱，全蝎14个，穿山甲14片，蜈蚣5条，木鳖子7个，菜油2.4斤，铅丹（炒紫）1.2斤，阿魏1两，乳香、没药各5钱，风化硝3钱。先将前10味用菜油浸2昼夜，煎焦黄色，去渣熬，略冷入铅丹，不住搅，至黑烟起，滴水不散离火，再入余药作膏，摊贴患处。治痞积。

**化湿** 基础理论名词。祛湿法之一。用芳香去湿的药物以宣化上焦湿邪的方法。如湿邪在上焦或在表，出现头重而胀，肢体酸重疼痛、口中粘腻、不口渴、苔白腻、脉濡，可疏表化湿，药用防风、秦艽、苍术、藿香、陈皮、砂仁壳、生甘草等。若湿温时疫初起，邪在气分，身热肢酸，无汗心烦，或有汗而热不退，胸闷腹胀，小便赤，大便不通；或泄泻不畅，大便热臭，舌苔垢腻或干黄。可清热化湿，方用甘露消毒丹（滑石、茵陈、黄芩、石菖蒲、木通、川贝母、射干、连翘、薄荷、白蔻仁、藿香，为散剂）。

**化滞汤** 方名。《医学衷中参西录》方。白芍药1两，当归、莱菔子（炒）各5钱，山楂6两，甘草、生姜各2钱。水煎服。治痢疾初起，痢下赤白，腹痛，里急后重。若身体壮实者，可加大黄、朴硝各3钱。

**化滞调中汤** 方名。《证治准绳·类方》第2册方。白术1.5钱，人参、茯苓、陈皮、厚朴（姜制）、山楂、半夏各1钱，神曲（炒）、麦芽（炒）各8分，砂仁7分。加生姜3片，水煎食前服。治积滞胀满。若胀甚或面食伤，加莱菔子（炒）。

**化痰** 基础理论名词。祛痰法之一。消解痰涎的方法。依据生痰的病因，化痰法约分6种：宣肺化痰，清热化痰，润肺化痰，燥湿化痰，祛寒化痰，治风化痰。见各条。

**化痰丸** 方名。①《瑞竹堂经验方》卷2方。半夏（洗）、天南星（去皮膜）、白矾、皂角、生姜各1斤，青皮（去瓤）、陈皮（去白）、紫苏子（炒）、莱菔子（炒）、杏仁（炒、去皮尖）、葛根、神曲（炒）、麦芽（炒）、山楂、香附（炒）各8钱。前5味水煎至天南星无白点为度，去皂角不用，晒干火焙，后入余药末，姜汁浸，蒸饼糊为丸，梧桐子大，每服50～70丸，临卧食后茶酒送下。治痰饮宿食。②《景岳全书·小儿则》卷62方。胆南星、制半夏、制礞石、枳实各2两，麝香3分。为末，姜汁糊为丸，绿豆大，朱砂为衣，姜汤研化服。治惊搐，喉内痰鸣。

**化痰开窍** 基础理论名词。开窍法之一。又称豁痰醒脑。治疗痰证神昏的方法。分热痰、寒痰两种。热痰症见痰盛气粗、神昏谵语、身热烦躁、舌红苔黄，用牛黄丸、至宝丹。寒痰症见痰涎壅盛、神昏不省、面色青白、手足冷、脉沉，用苏合香丸。

**化痰玉壶丸** 方名。《太平惠民和剂局方》卷4方。又名玉壶丸。生天南星、生半夏各1两，天麻0.5两，头白面3两。为细末，滴水为丸，梧桐子大，每服30丸，将水先煮沸，下药煮至五七沸，候药浮即熟，漉出放温，用生姜煎汤送下，不拘时服。治风痰上逆，头痛目眩，胸膈烦满，饮食不下，咳嗽痰盛，呕吐涎沫。

**化瘀行血** 基础理论名词。即祛瘀活血，见该条。

**化瘀汤** 方名。《罗氏会约医镜》卷4方。当归3～5钱，熟地黄2～3钱，白芍药（酒炒），肉桂各2钱，川芎、桃仁各1钱，红花（酒炒）8分。水煎，加酒服。治血瘀成形，在脐腹之下，作痛喜按而虚者。如气滞加香附，木香、砂仁、乌药之属。

**化源** 基础理论名词。即生化之源。①五脏为生化之源。《素问·六元正纪大论》："故食岁谷以安其气，食间谷以去其邪，……折其郁气，资其化源。"②脾胃为生化之源。脾主后天，人体的五脏六腑、四肢百骸均需经脾胃消化、吸收、输布水谷精微的滋养，才能保证正常的生理活动。《临证指南医案》："脾属阴，主乎血；胃属阳，主乎气。……一阴一阳，互相表里，合冲和之德。而为后天生化之源也。"一般常指第二义。

**化腐生肌散** 方名。《医学衷中参西录》方。炉甘石（煅）6钱，乳香、没药、硼砂各3钱，雄黄2钱，硇砂2分，冰片3分。为细末，搽患处，日3～4次。治瘰疬、疮疡已溃烂者。

**化腐紫霞膏** 方名。《外科正宗》卷1方。轻粉、蓖麻仁各3钱，血竭2钱，巴豆仁5钱，樟脑1钱，金顶砒5分，干螺蛳肉2个。为末，麻油调搽顽硬肉上。治发背已成，瘀肉不腐作脓，及疮内有脓而外不穿溃者。

**化漏汤** 方名。《疡医大全》卷39方。大黄、山

楂、厚朴各3钱，白芷、麦芽各2钱，生甘草5钱。水煎服，治饮食中毒。

**化橘红**　中药名。见《识药辨微》。别名：化州橘红、柚皮橘红。为芸香科植物化州柚或柚的未成熟果实的外层果皮。①化州柚 *Citrus grandis* (L.) Osbeck. var. *tomentosa* Hort. 广东（化县）、广西（玉林专区）有栽培。本植物的花（柚花）、未成熟的幼小果实（橘红珠）亦供药用，见专条。②柚 *Citrus grandis* (L.) Osbeck 见柚条。7～8月摘取未成熟的果实，投入沸水中，即捞出，将果皮割成5～7瓣，除去果瓤及中果皮，然后晒干或焙干；再用水润透，对折，以木板压平，焙干。干燥的外果皮，呈对折的七角、六角或五角星形，展开后直径13～20厘米，厚2～3毫米。化州柚的外皮黄色或黄绿色，密布毛茸，有皱纹及小凹点，多作成七角，习称"黄七爪"、"绿七爪"；柚的外皮黄棕色，光而无毛茸，亦有皱纹及小凹点，多成五角形，习称"大五爪"；加工为六角形者，称"六爪红"，单片呈柳叶状者，习称"尖化红"，或称"柳叶橘红"。内表面多为黄白色，有脉络纹。质脆，易折断，断面不齐，外侧有一列不整齐的油点，内侧黄白色。气微香，味苦。主产广东、广西等地。拣去杂质，刷净，用时擘碎。味苦辛，性温，无毒。化痰，理气，健胃，消食。治胸中痰滞，咳嗽气喘，呕吐呃逆，饮食积滞，醒酒，解蟹毒。内服：煎汤，3～6克；或入丸、散。气虚及阴虚有燥者不宜服。

**化瘿丹**　方名。《儒门事亲》卷12方。海藻、海带、海蛤粉、昆布、泽泻（炒）、连翘各等分，猪靥、羊靥各10枚。为细末，炼蜜为丸，芡实大，每服2丸，临卧噙化。治瘿。

**化燥**　基础理论名词。又称津伤化燥。因津液消耗而出现燥证的病理。由于热伤津液或素体阴亏，内热亢盛等原因，都能使邪气化燥，出现口干口渴、唇焦咽燥、便秘尿少、干咳、咯血或衄血等阴液不足的证候。见内燥条。

**化癖丸**　方名。①《太平圣惠方》卷88方。巴豆霜0.5两，朱砂、铜粉各1钱，硇砂1字，雄雀粪、黄鹰粪各1分。为末，糯米饭为丸，黍米粒大，1岁小儿每服2丸，空腹皂角子煎汤送下。治小儿乳癖，结块不消。②《证治准绳·幼科》集8引曾氏方。木香、陈皮（去白）、莪术（炮）、三棱（炮）、青皮（巴豆9粒去皮膜心微炒，去巴豆）、枳壳（麸炒，去瓤）、槟榔各半两，白术、丁香各2钱，细辛（烧存性）4钱。为细末，煮糊为丸，麻仁大，每服15～21丸，空腹米饮送下。治小儿癖结气块在胁肋之间，日久不化。

**化䘌丸**　方名。①《证治准绳·幼科》集8方。芜荑、芦荟、青黛、川芎、白芷、胡黄连、黄连、虾蟆灰各等分。为末，猪胆汁浸糕糊为丸，麻子大，每服20丸，食后，临卧杏仁煎汤送下。治儿心疳积。②《类证治裁》卷7方。桃仁、槐实、艾叶各3钱。为细末，大枣肉捣为丸。治虫蚀肛门，肛门痒痛，上唇有疮。

**从**　基础理论名词。①(cōng)一指顺从。与逆相对。《素问·生气通天论》："气血皆从"。一指正常。《素问·阴阳应象大论》："此阴阳反作，病之逆从也。"一指采取某种处理方式或原则，即选用之意。《脾胃论》："此湿胜，从平胃散。"一指迎着。《素问·骨空论》："从风憎风。"一指治法之一。即反治。《素问·至真要大论》："从者反治"。见反治条。②(zōng)一指通纵。放纵。《灵枢·师传》："血食之君，骄恣从欲轻人。"一指纵使，即使。《素问·宝命全形论》："从见其飞，不知其谁。"

**从卫取气**　针灸治法。与"从荣置气"相对，为针刺补法的要领。出《难经·七十六难》："当补之时，从卫取气。"指针刺之时，施用补法，当于浅部候气，并向下按纳。后世运用补法，多先浅后深，即以此为理论依据。《医学入门》记载："补则从卫取气，宜轻浅而针，从其卫气随之于后，而济益其虚也。"

**从龙汤**　方名。《医学衷中参西录》方。生龙骨、生牡蛎各1两，白芍药5钱，清半夏、苏子（炒）各4钱，牛蒡子（炒）3钱。水煎服。治外感痰喘，服小青龙汤未痊愈，或愈而复发者。若有热，酌加生石膏数钱至1两。

**从阳引阴**　针灸术语。为《内经》之取穴法则之一。出《素问·阴阳应象大论》："善用针者，从阴引阳，从阳引阴。"《类经》卷12注曰："从阳引阴者，病在阴而治其阳也。"指病在阴经则先刺阳经以引导之。

**从阴引阳**　针灸术语。为《内经》之取穴法则之一。出《素问·阴阳应象大论》："善用针者，从阴引阳，从阳引阴，以右治左，以左治右。"《类经》卷12注曰："病在阳而治其阴也"。指病在阳经，当先刺阴经以引导之。

**从取**　基础理论名词。治法之一。即从治、反治。《素问·标本病传论》："有从取而得者。"见从治、反治条。

**从治**　基础理论名词。即反治。见该条。《医门法律》："假寒者，清其内热，内清则浮阴退舍矣。假热者，温其真阳，中温则虚火归元矣。是当从治者也。"

**从革**　基础理论名词。运气术语。五运主岁之中，金岁不及的名称。《素问·五常政大论》："其不及奈何？……金曰从革。"从是顺从，革是改革，金性坚硬，但在不及的时候，就顺从而改变其形态。

**从荣置气**　针灸治法。与"从卫取气"相对，为针刺泻法的要领。出《难经·七十六难》："当泻之时，从荣置气。"荣，即营，指营气所行的部分，即深部。针刺之时，施用泻法，当于深部候气，并向浅部引提。后世施用泻法时多是先深后浅，即以此为理论依据。《医学入门》记载："泻则从荣弃置其气，宜重深而刺，取其荣气迎之于前，而泻夺其实也。"

**乏气**　病症名。指气虚甚者。《诸病源候论·乏气候》："夫虚极之人，荣卫减耗，府藏虚弱，气引不足，所以呼吸气短也。"见气病条。

**气**　基础理论名词。①形成宇宙万物的最根本

的物质实体。王充《论衡》："天地气合，万物自生。"张载《正蒙·太和篇》："太虚不能无气，气不能不聚而为万物，万物不能不散而为太虚"。气分阴阳，提示质与能的统一，以及万物由气所化的原理。反映于人，则生命的维持全赖于气，它是一切组织活动的营养所系，如精气、津气、水谷之气、呼吸之气等。又是一切组织器官的机能活力，如脏腑之气、经络之气等。在生理上，大致可分原气，卫气、营气和宗气等。但一般概念均以气作阳气，强调机能方面，故在病机上，气亢指机能过盛的火热之证；气虚即为机能衰退、阴寒弥漫之证；气的障碍则为气郁、气逆或变生闭厥瘀滞诸证。此外，气的概念还引申于各个方面，如致病物质的邪气、湿气、疠气等；病机或病证的厥气、肝气、水气等；药物性质的寒热温凉血气和针灸效应的得气等。②温病辨证气分证的简称。见该条。

**气入丹田火自生** 气功术语。主要阐述气功炼就阳神景象。出《了明篇》："气入丹田火自生，眉间灼灼电光明。循环二气乾坤合，运转三宫日月行。灼就阳神添寿域，修成至宝复元精。假饶发白颜衰老，服了金丹也再荣。"

**气下** 中医术语。九气之一。指肾气不固而下陷的病理变化。《素问·举痛论》："恐则气下。"见该条。

**气上** 基础理论名词。九气之一。指气机失常，冲逆于上的病理变化。《素问·举痛论》："怒则气上"。《素问·奇病论》："其母有所大惊，气上而不下。"见怒则气上条。

**气上冲心** 病症名。又称气上冲胸。指气从少腹向上冲撞心胸的感觉。出《金匮要略·奔豚气病证脉治》。多由寒饮内停，肝气上逆所致。又称奔豚。见该条。

**气口** 基础理论名词。即寸口。《素问·经脉别论》："气口成寸，以决死生。"见寸口条。

**气门** ①奇穴名。出《千金要方》。《千金要方》："在关元旁寸"。位于脐中下3寸，旁开3寸取穴。局部有腹壁浅动、静脉，腹壁下动、静脉；分布有第十二肋间神经及其前皮支。主治不孕，崩漏，产后流血，阴挺、淋症，尿闭，小肠疝气，睾丸炎等。针刺1～1.5寸(孕妇禁刺)；艾炷灸3～5壮，或温灸5～15分钟。②基础理论名词。又名鬼门。即汗毛孔。汗孔是阳气散泄的门户，故称。《素问·生气通天论》："故阳气者，一日而主外……日西而阳气已虚，气门乃闭。"

**气之阴郄** 经穴别名。长强穴之别名。出《针灸甲乙经》。见长强条。

**气子** 喉科病证名。见《喉科杓指》卷3。多由气郁痰凝，复感风热而发。症见喉间肿发，形如赤珠，色紫或白，饮食吞咽受碍。《焦氏喉科枕秘》："此症因气郁，及时风热而起喉间，形如赤珠，或紫或白，犯之即痛，日久则嗌气。"治宜清热消肿，理气解郁。用清气利咽汤、黄连温胆汤等加减。若脓成则以刀针刺破出脓，吹冰硼散。见诸喉风条。

**气不足** 基础理论名词。指正气不足。《灵枢·口问》："故邪之所在，皆为不足。故上气不足，脑为之不满，耳为之苦鸣，头为之苦倾，目为之眩。中气不足，溲便为之变，肠为之苦鸣。下气不足，则乃为痿厥心悗。"

**气中** ①病证名。又名中气。类中风之一。见《太平惠民和剂局方》附《指南总论》："因事激挫忿怒而不得宣泄，逆气上行，忽然仆倒昏迷，不省人事，牙关紧急，手足拘挛，其状与中风无异，但口内无涎声。此证只是中气，不可妄投取涎发汗等药，反生他病。但可与七气汤，分解其气，散其壅结。"此证乃因七情郁结，或怒伤肝气，气逆于上。壅闭脑窍所致。实际指气厥。见该条。②奇穴名。出《医学纲目》："在气海旁一寸半。"主治妇人血弱气喘。针刺2～2.5寸；艾炷灸5～7壮，或温灸15～20分钟。

**气化** 基础理论名词。气的运行变化。①机体内精微物质的化生及其转化，叫做气化。精微物质的化生以及精微物质转化为功能和废物，都是气的功能。因此，气化作用是气的功能之一。气化作用主要表现在两个方面。一是指精、气、血、津液的化生及其相互转化。如《素问·阴阳应象大论》："气归精，精归化，精食气，形食味，化生精，气生形……精化为气"等，即是精气之间的相互化生。二是指脏腑的某种功能活动，及代谢产物的产生和排泄等。如尿的产生和排泄是肾和膀胱的气化作用。《素问·灵兰秘典》："膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。"又如津液的化汗、化涕、化唾、化泪等，均属之。②自然界六气的变化。《素问·气交变大论》："各从其气化也。"

**气化无权** 基础理论名词。即气化不利。见该条。

**气化不利** 基础理论名词。又称气化无权。指由于阳气不足，不能使体内化生机能畅旺，而致消化、吸收不良、影响气血、津液等的化生和体液代谢产物的排除。狭义常指由阳虚而引起水液代谢机能障碍，致痰饮内停，水湿不化，小便不利等症。其中，实证病多在腑，与膀胱、三焦有关；虚证病多在脏，与肺、脾、肾有关。

**气化神** 气功术语。指习炼气功，导引入静后，神气合而为一。见《天仙正理·伍守虚注》："神能入定则得静，入得三分五分定，便得三分五分静，十分定则得十分静，常定则常静。神静定则气亦皆静定，气归神为一矣，即是气化神而成胎仙矣。"

**气少** 基础理论名词。亦称气短。呼吸无力而浅表，急促的症状，病人自感气的交换不足。由气虚所致。治宜补益肺气，或健脾益气。

**气反** 基础理论名词。指上下内外之病气相反。也为针灸取穴原则。出《黄帝内经》。《素问·五常政大论》："气反者，病在上，取之下；病在下，取之上；病在中，傍取之。"《类经》卷25注："气反者，本在此而标在彼也。其病既反，其治亦宜反。故病在上取之下，谓如阳病者治其阴，上壅者疏其下也；病在下取之上，谓如阴病者治其阳，下滞者宣其上也；病在

中傍取之，谓病生于内而经连乎外，则或刺、或灸、或熨，或按而随其所在也。”张志聪注：“气反者，谓上下内外之病气相反也。如下胜而上反病者，当取之下，上胜而下反病者，当取之上，外胜而内反病者，当取之外旁。”

**气分**　基础理论名词。①泛指气的范围及其病证。②温热病卫气营血辨证的实热阶段。以中焦阳明为主，包括肺、胆、脾、胃、大肠等脏腑，范围较广。见气分证条。③病证名。出《金匮要略·水气病脉证并治》。指寒气乘阳之虚而结于气分之病。《诸病源候论·气病诸候》：“夫气分者，由水饮搏于气，结聚所成，气之流行，常无壅滞，若有停积水饮搏于气，则气分结而往，故云气分。”

**气分证**　①基础理论名词。温热病的化热阶段。以发热不恶寒，舌苔转黄为特点。多从卫分证转来，或由伏热内发。气分以中焦阳明为主，也包括肺、胃、脾、胆，大肠等脏腑。或热郁于肺而鼻煽气促、咳嗽痰黄；或湿热交困于中焦，胸闷脘满、舌苔腻滞；或热毒壅盛，或邪传少阳等均是。②病证名。外感温热病邪内入脏腑、正盛邪实，邪正剧争所反映的里实热证候。症见壮热、尿赤、大汗、舌红苔黄、脉洪等。常见于温热病中期阶段。

**气分热**　基础理论名词。热在气分者，一般以实热为多。见气分证条。属虚热者，宜清心莲子饮，或补中益气汤、升阳益胃汤类。

**气分寒**　基础理论名词。指寒之在气分者，多与素体脾胃阳虚有关。宜桂枝加附子汤，或桂枝，加芍药人参新加汤之类。

**气月**　基础理论名词。运气术语。出《素问·六元正纪大论》。指由初之气至终之气所主的月份。

**气六合汤**　方名。《医垒元戎》方。①当归（酒浸，炒）、川芎、白芍药、熟地黄（酒蒸）、厚朴、陈皮。为粗末，水煎服。治气虚弱，起则无力，眶然而倒。②当归（酒浸，炒）、川芎、白芍药、熟地黄（酒蒸）、木香、槟榔各1两。为粗末，水煎服。治血气上冲心腹，胁下满闷。

**气户**　经穴名（Qihu ST13）。属足阳明胃经。出《针灸甲乙经》。气，空气，亦指肺胃之气。户，门户。穴在胸上部，喻为气出之门户，故名气户。《针灸甲乙经》：“在巨骨下，输府两旁各二寸陷者中。”穴在胸上部，当锁骨中点下陷，距前正中线4寸。局部为胸大肌起始部，深层上方为锁骨下肌，有胸肩峰动、静脉分支，上方为锁骨下静脉；分布有锁骨上神经，胸前神经分支。主治咳嗽，气喘、胸胁胀满，吐血，胸背痛、胁肋痛，呃逆等。配膻中、肺俞、尺泽、列缺治咳喘，配库房、屋翳、鹰窗治胸前神经痛。斜刺0.2～0.3寸，艾炷灸3～5壮，或温灸10～20分钟。

**气心痛**　病证名。指因情感失调，气机阻滞所致心痛者。出《医学心悟》。临床上分虚实两证。实者证见胸中气壅，攻窜作痛，游走不定，治宜理气降逆，用沉香降气散加减；虚者症见胸痛，按之痛减，脉大无力，治宜健脾温中，用六君子汤加减。《医学从众录·心痛》：“气痛，脉沉而涩，诸气郁滞及七情过用所致。宜二陈汤加沉香、乌药、百合主之。”《证治汇补·腹胁门》：“气痛，因恼怒而发，痛时隐隐闷结，胸臆相引，得暖觉宽，为忧郁所致（《名医指掌》）。甚则痛连胁肋，呕逆恶心，吐不得出，坐卧不安，奔走狂叫。均宜枳壳、木香，以开其气。”《张氏医通·心痛胃脘痛》：“气郁脉沉伏，或结或弦，胸中气壅，攻刺胀痛，沉香降气散。中气虚，按之则痛定，二陈加炮姜。不应，理中汤。病久服耗气药太过，脉大或数无力，亦为中气虚，六君子加炮姜。”见心痛条。

**气水**　病证名。十水之一。《中藏经·论水肿脉证生死候》：“气水者，其根在大肠，其状乍来乍去，乍盛乍衰者是也。此良由上下不通关窍不利，气血痞格，阴阳不调而致之也。”见十水条。

**气水肿**　病证名。水肿之一。指肺肾不足，水气留滞皮肤的病证。《太平圣惠方》卷54：“夫肾主水，肾虚则水妄行；肺主气，肺虚则卫气不能循环。水之与气，留滞皮肤，令身体四肢肿满，故名气水肿也。”症见肿满喘急，大小便涩，胸胁烦闷等。治用大腹皮散、猪苓散、木香圆等方。见水肿条。

**气为血帅**　基础理论名词。指气对血的推动、统摄和化生的作用。气为阳，是运行的动力；血为阴，是物质的基础。气行血亦行，气虚血亦虚，气滞血亦滞，脾气虚则血失统摄而溢，气火盛则迫血妄行而泄。《本草纲目》卷52：“故曰气者血之帅也。气升则升，气降则降；气热则行，气寒则凝。”治疗上，补气摄血、行气活血、益气固脱等都是这种理论的运用。

**气功**　气功术语。指发挥病人主观能动性用以防治疾病的一类治疗及保健方法。导源于古代的吐纳导引，有坐、卧、站等姿式。经近年的实践研究，初步认为专心用功，用调息、意守等方法，调整呼吸之气，使其逐步达到缓、细、深、长，从而使大脑皮层得以发挥其对机体内部的主导调节作用。血中含氧量增加，促进全身气机的畅通，加强肠胃消化功能和全身物质代谢，达到疏通经络、调和气血阴阳，保健强身，防病治病的目的。练功方法多种，比较常见的如放松功、内养功等。但气功在古代的发展过程中，曾掺杂道家、佛家唯心之说，应加以区别对待。①指调身、调气、调神，使神形和谐，阴阳平秘的法术（即身体通过自身的作用，维持稳定状态的技术）。道家：修心炼性，守本体之中，得本体之一，修本体之神形。“圣人抱一为天下式”；“多言数穷，不如守中”；“万物负阴而抱阳，冲气以为和”；“致虚极，守静笃”（《老子》）。儒家：存心养性，执本体之中，贯本体之一，和本体之性命。”喜怒哀乐之未发，谓之中；发而皆中节，谓之和。中也者，天下之大本也；和也者，天下之达道也。致中和，天地位焉，万物育焉”（《中庸》）。释家：明心见性，空本体之中，归本体之一，空本体之心性。色不异空，空不异色，色即是空，空即是色…诸法空相，不生不灭，不垢不净，

不增不减(《心经》)。②指调节呼吸的功夫。《性命圭旨全书·张景和胎息诀》:"真玄真牝,自呼自吸,似春沼鱼,如百虫蛰,灏气融融,灵风习习,不浊不清,非口非鼻,无去无来,无出无入,返本还原,是真胎息"。出《灵剑子》。

**气功工夫说**　气功术语。阐述习炼气功出现的炼功者的感受,出《性命圭旨全书·涵养本源·救护命宝》:"但能培养本源,观照本窍,久则油然心新,浩然气畅,凝然不动,寂然无思,豁然知空,了然悟性,此所谓皮肤剥落尽,一真将次见矣。工夫至此,自然精神朗发、智慧日生,心性灵通,隐显自在,自然有一段清宁阖辟之机,自然有一段飞跃活动之趣,自然有一点元阳真气从中而出,降黄庭,入土釜,贯尾闾,穿夹背,上冲天谷,下达曲江,流通百脉,灌溉三田,驱逐一身百窍之阴邪,涤荡五脏六腑之浊秽,如服善见王之药,众病咸消;若奏狮子筋之弦,群音顿绝。"所以云:"一心疗万病,不假药方多。"

**气功声法**　气功功法。静功。作法:在练气功过程中,口中发出特定的音响或在行功的同时,口念咒语等,称气功声法,亦称声法效应。隋代佛教天台宗气功大师智𫖮,在《修习止观坐禅法要》中将声法与五脏联系:嘘—肝,呵—心,呬—肺,吹—肾,呼—脾,嘻—三焦。明代冷谦《修龄要旨》中将六声与季节相配:嘘—春,呵—夏,呬—秋,吹—冬,呼—四季,嘻—去烦热。中医学家李士材《医学集解》将这六字声法编为六字歌诀,便于推广记忆。气功声法以往讨论较少,因与咒语等有联系往往被人所忽视。但从历史文献记载和实践来看,是有一定意义和效应的。见《修习止观坐禅要法》。

**气功疗法集锦**　气功著作。陶秉福、杨卫和主编,1981年6月人民卫生出版社出版前3册,全书共分4册。第1册的内容以蒋维乔(即因是子)的静坐方法为主,兼选了一些与此法相近的功法。第2册的内容以刘贵珍所传的功法为主,同时也兼选了与此相近的陈涛所介绍的方法。第3册的内容分3部分:①五芗斋的站桩(包括姚宗勋的文章)和秦仲三的功法,同时也选了一些介绍松静功功法的文章。②胡耀贞、焦国端所练的五禽戏。③郭林的行功。还选了关于气功"内气"本质的研究文章。第4册主要编选了1980~1986年期间所发表的气功研究文章、资料、临床疗效报告及名家功法介绍等,于1989年5月人民卫生出版社出版。该书对气功医疗临床和保健有很大帮助。

**气功保固神气**　气功术语。指习炼气功,不费针药,又不辛劳,取之自身实际,如坚持不懈,有保固神气之功。出《永乐大典·神》:"若能呼吸御精,保固神气,精不耗则永久,气长存则不死。不用药石之费,又无营养之劳,取之于身尔。百姓日用不知,此故为上品自然之要也。且夫一人之身,天傅之以神,地傅之以形,道傅之以气。气存则生,气去则死。万物草木,亦皆知之。身以道为本,岂可不养神固气全尔形也。形神俱全,上圣听贵,形灭神逝,岂不痛哉。"

**气功推拿**　即运气按摩。

**气功麻醉法**　中医治法。气功麻醉,简称"气麻"。就是根据气功师所发放的"外气(古代称为"布气"),能够镇静和调节人体生理功能的原理,不接触病人身体,将"外气"输入病人的某个穴位上,不注射任何药物,达到使病人接受外科手术的一种新颖麻醉方法。气功麻醉的兴起,标志着气功"外气"的镇痛研究进入了一个新的阶段,本法具有疏通经络、调和气血、镇静催眠的作用。虽然气麻方法简便,效果肯定、且无损伤、无副作用,但也存在着镇痛不全、肌肉紧张以及内脏牵拉痛等问题,还需进一步探讨与研究。

**气归丹田法**　气功功法。动功。作法:半夜子时以后,床上瞑目盘坐面东,呵出腹内旧气两三口,然后停息,便于鼻内微纳清气数口,用舌柱上腭存息,少时津液自出,灌溉满口,徐徐咽下,能灌注五脏。卧式亦可,但枕头不宜过高。见《达磨胎息论》。

**气归元海**　气功术语。指气功现象,为行功者的感觉。即气归丹田,精气盈满则溢之状。出《脉望》:"呼吸有数作用,有时使二气左右交冲,元海窍脉,忽尔洞开,气精俱入,谓之气归元海,使觉脐下跃跃然,如火烫汤淋,正如子在胞胎时动跃之状,是其验也。"

**气归髓满**　气功术语。指气归丹田,自然髓海满盈。出《老子想尔注》。

**气由脏发**　基础理论名词。气,指神气、精气。皆源于五脏。五脏精气的盛衰和病变,会反映到气色的变化(见《四诊抉微》)。

**气立**　基础理论名词。气,谓生气,在人体则指真气;立,谓确立,独立或健全。《素问·生气通天论》:"内外调和,邪不能害,耳目聪明,气立如故。"《素问·五常政大论》:"根于外者,命曰气立。"王冰注:"根于外者,生源系地,故共所生长化成收藏,皆为造化之气所成立,……"。

**气穴**　①经穴名(Qixue KI13)。属足少阴肾经,系足少阴肾经与冲脉之会穴。别名胞门、子户。出《针灸甲乙经》。气,气血之气,在此指肾气。穴,土室。穴在关元旁,为肾气藏聚之室,故名气穴。《针灸甲乙经》:"在四满下一寸。"穴在下腹部,当脐中下3寸(任脉关元穴),旁开0.5寸。穴经腹直肌前鞘,腹直肌,局部有腹壁下动、静脉的肌支;分布有肋下神经。主治奔豚,月经不调,妇人子宫久冷不孕,赤白带下,小便不通,胀气,泄泻,痢疾,腰脊痛,肠绞痛,从内眦始的目赤痛等。配肾俞、气海、三阴交、商丘治妇女月经不调、不孕症。直刺0.5~1寸,艾炷灸3~5壮,或温灸10~30分钟。②泛指腧穴。《灵枢·四时气》:"灸刺之道,得气穴为定。"《素问·气穴论》:"气穴之处,游针之居。"气,指经络之气。《素问·气府论》中解释经穴为"脉气所发",也即《灵枢·九针十二原》所说:"神气之所游行出入"之处。③指下丹田。《玄肤论》"夫气穴者,乃吾人胎元受气之初。所禀父母精气乃成者,即吾人各具之太极也。其名不

一，曰气海，曰关元，曰灵谷，曰下田，曰天根，曰命蒂，曰归根窍复命关，即一处也。”

**气穴论篇**　《素问》篇名。气穴，即经气所注的穴位。本篇主要论述人体365个气穴的分布情况，故名。文中叙述了孙络和溪谷致病的原因和治法。

**气出于脑**　指人体正气从脑出。出《素问·遗篇刺法论》：“气出于脑，即不邪干。”

**气台**　经穴别名。神阙穴之别名。见神阙条。

**气共力调**　气功术语。指导引时，气和力的使用要协调，不能力大于气，或气大于力。见《诸病源候论·风虚劳候导引法》。

**气机**　基础理论名词。泛指气的功能活动，用以概括各脏器的生理性或病理性活动。生理性主要有推动、温煦、防御、固摄、气化等作用，病理性如气机失调、气机阻滞等。

**气机不利**　基础理论名词。泛指脏腑功能活动失调。通常用以说明脏腑气化过程中，升清降浊机能紊乱，因而产生呃逆、胸脘痞闷、腹胀、腹痛、二便失调等证。

**气有余便是火**　基础理论名词。出《丹溪心法》。阳气偏盛，呈现病理性的机能亢进，导致各种火症。如：①由于阴液不足，阳气偏盛引起的目赤、咽痛、牙龈肿痛等虚火上炎证候。②五志、七情过极，出现阳亢或气郁化火的肝火、胆火、胃火、心火等证候。

**气至病所**　针灸术语。指针刺感应趋向病痛局部。出《普济本事方·针灸门》：“若病人或热病者，觉针气至病所……”；又“捻针，使气下行至病所……。”后人认为针刺时若能使用一定的手法使针感趋向于病痛局部，往往疗效较好。

**气邪**　气功术语。指损气、滞气、逆气的八种因素，即风、寒、暑、湿、饥、饱、劳、逸。见《至游子·坐忘篇》：“曰风、曰寒、曰湿、曰饥、曰饱、曰劳、曰逸，八者，气之邪也。”

**气血双补**　基础理论名词。补法之一。是以补气药与补血药并用治疗气血俱虚之证。气血俱虚多见于面色苍白、头晕心悸、气短乏力、舌质嫩淡，脉细弱，用八珍汤。

**气血失调**　基础理论名词。气与血失去相互协调作用的病机。生理上，气血是相依相附的，气以生血，血以养气，气为血帅，血为气母。人若有病，气病可以影响血病，血病可以影响气病。如气滞可致血滞，血滞亦可致气滞，出现疼痛、血瘀等证；气逆可致血逆而上溢，出现吐血、咯血、衄血等症；气虚不能统摄血液，可使血不循经而见便血、尿血、月经不调、崩漏、皮下出血等症。临床上凡是久痛、厥逆、月经不调、慢性出血等病证，多与气血失调有关。

**气血论**　内科学著作。李德新主编，1990年1月辽宁科学技术出版社出版。该书分上、下两篇，计10章。上篇包括绪论、气血的生理、病理、诊断、辨证、治疗和方药，详细地论述了气血学说的源流及其基本理论和基本知识。下篇包括气血失常的证治和气血理论研究，全面地阐明了气血失常的证候和疾病辨证施治规律，以及气血实质研究的现状，使基础与临床、理论与实践紧密地结合起来。全书末附有方剂索引。该书是一部研究气血理论的专著，可作为高等中医院校本科生、研究生和教师的教学参考书，也是中医、中西结合临床工作和科研人员的重要参考书籍。

**气血冲和**　基础理论名词。指气血协调，运行通畅。气与血是相互依存的，血有赖于气的推动而流行，气也赖于血的供养而发挥作用，故有“气为血帅，血为气母”的说法。人体的正常生理活动有赖于气血功能的协调来维持，一旦失调，即可发病。《丹溪心法》：“气血冲和，万病不生，一有怫郁，诸病生焉。”

**气血两燔**　基础理论名词。燔，焚烧；指火盛。温热病气分的热邪未解，而营分血分热邪已盛，以致形成气血两燔之证。症见壮热、口渴、烦躁谵妄、斑疹透露，甚或吐血、衄血，舌绛苔黄，脉细数等，《温病条辨·上焦篇》：“太阴温病，气血两燔者，玉女煎去牛膝加元参主之。”

**气血俱虚头痛**　病证名。指气虚、血虚证候并见的头痛。见《兰室秘藏·头痛》。证见头痛绵绵，时作时止，遇劳加剧，倦怠乏力，头晕，心悸怔忡，面色苍白无华，畏寒少气，舌质淡，苔薄，脉细弱。治宜益气养血，方用八珍汤加味。《证治准绳·头痛》：“气血俱虚头痛者，于调中益气汤加川芎、蔓荆子、细辛。”见气虚头痛、血虚头痛、头痛等条。

**气血虚弱痛经**　妇科病证名。属痛经证型之一。多因禀赋不足，或脾胃素虚，或大病气血虚弱，精血不足，经期血海溢泻，势必更虚，冲任失养，因而发生疼痛，临证多见月经量少色淡质稀，经后小腹隐隐作痛，喜温喜按，多伴有神疲乏力，纳少便溏，面色苍白或萎黄不华，舌质淡，脉细或乏力。治宜益气补血，调经止痛。方选圣愈汤、十全大补汤。血虚甚者加阿胶、鸡血藤；小腹痛而喜热熨者，酌加附片、艾叶、良姜；腹痛绵绵而胀者，乃虚中有滞象，加香附、台乌药、小茴；腰酸痛不适者，加杜仲、桑寄生、菟丝子。

**气血滋补汤**　药膳。《养生食疗菜谱》方。乌骨鸡肉500克，净鸭肉500克，鸡血藤30克，仙鹤草25克，制狗脊20克，夜交藤30克，菟丝子5克，黑旱莲15克，桑寄生15克，女贞子15克，合欢皮10克，白术8克、生地8克，川断8克，人参6克，姜块15克，葱片20克，味精2克，绍酒30克，精盐12克，胡椒面1克，花椒5粒。中药去净灰渣，切薄片，煎浓汁，滤净杂质；鸡鸭洗净入沸水中氽一下，取出切成条块，大小均匀一致；砂锅置中火上掺鲜汤一锅，将鸡骨或鸭骨、猪骨切成短节放入锅底，加入鸡、鸭肉块烧开，撇去血泡，加姜、葱、绍酒、花椒、中药汁，小火炖至鸡、鸭酥烂，拣出葱、姜、花椒、骨头，加精盐、胡椒、味精调好味。饮汤食肉。功能补气血，强筋骨，安心神。主治气血两亏所致的精神疲倦、失眠、健忘、头晕、眼花、腰膝酸软、四肢无力等。

**气血源头**　气功术语。指神定息定，调息也在其

中。见《道乡集》："岂知一身之主宰，在乎此妙心耳，妙心定于此，息也定于此，百脉也渐定于此，三之亦渐凝于此。以此而观，此处乃气血之源，百脉之总枢也。"

**气血痰食辨证**　基础理论名词。内伤杂病辨证方法之一。根据气、血、痰（饮）、食的病证特征，分别进行辨证。气的病证多指机能活动的紊乱、不足或障碍，如气虚、气滞、气逆、气厥等；血的病证，多指血的生成不足或运行失常，如血虚、血瘀、出血和血厥等；痰可分痰证和饮证，其证繁多；食的病证主要指饮食失调所致的急性和慢性消化紊乱与营养代谢障碍，如宿食，食积和食厥等。

**气血辨证**　基础理论名词。内伤杂病的辨证方法之一。即以气、血的病证为纲进行辨证。属气血痰食辨证的一部分。见该条。

**气全则生　气亡则死　气盛则壮　气衰则老**　气功术语。这是说明"气"的存、亡、盛、衰与人的生、死、壮、老有密切关系，气在人体生命活动过程中的重要作用。"调气"，就是气功锻炼的一项重要内容和作用机理。见《道藏·玄风庆会录》。

**气会**　针灸术语。八会穴之一。即膻中。《灵枢·海论》说："膻中者为气之海。"《医经理解》解释为："膻中，两乳之中，气所回施处也，故又名上气海。本经有二气海；下气海，生气之海；上气海，宗气之海也。"因膻中位于上焦，积聚宗气，故称为气海。临床上多用于治疗上焦气分病证。

**气合**　经穴别名。神阙穴之别名。见《铜人腧穴针灸图经》。见神阙。

**气色门户**　基础理论名词。出《望诊遵经》。气色，指五脏的精气及反映于面部色泽；门户，指五脏在面部分属的部位。五脏各有主色和分部，前人根据五行相生相克的理论，从面部一定部位的色泽变化，以推测五脏的病变及预后。这种诊法，须四诊合参，全面分析，才合乎实际。

**气传子母**　气功术语。五行相生，生者为母，所生者为子。如水生木，肾气传肝气，即所谓气传子母。见《钟吕传道记·论水火》。

**气交**　基础理论名词。阴阳二气的交会。《素问·四气调神大论》："天地气交，万物华实。"

**气交变大论篇**　《素问》篇名。本篇论述了天地阴阳和五运之气的消长胜负关系，以及由于这些关系所造成的天地万物之间的灾害情况，古人认为可从五运的德、化、政、令的正常功能中和它的太过不及的反常变化，结合星辰的出现，说明这种环境对人和万物生长所发生的影响。由于这种影响是气化相交起了反常变化所致，故名。

**气闭**　①病证名。癃闭之一，指气虚或气滞而使小便不通。《景岳全书·癃闭》："气闭证当分虚实寒热而治之。凡气实者，气结于小肠膀胱之间而壅闭不通，多属肝强气逆之证。惟暴怒郁结者多有之，宜以破气行尽为主，如香附、枳壳、乌药、沉香、茴香之属，兼四苓散而用之。若气陷于下，药力不能骤及者，当即以此药多服探吐以提其气，使气升则水自降也。有痰气逆滞不通者，即以二陈汤、六安煎之类探吐之。有热闭气逆者，即以大分清饮探吐之。有气实血虚而闭者，用四物汤探吐之。"又："凡气虚而小便闭者，必以素多斫丧或年衰气竭者，方有此证，正以气有不化，最为危候，不易治也。然凡病此者，必其有渐，但觉小便短少或便时费力，便当留心速治，若待其剧，恐无及也。但治此者，亦当辨其脏气之寒热，若素无内热之气者，是必阳虚无疑也，或病来至甚，须常用左归、右归、六味、八味等汤丸。……若气虚下陷，升降不利者，宜补中益气汤主之，或即用此汤探吐之最妙。内热不堪温补者，宜补阴化阳，用化阴煎等方。见癃闭、小便不利等条。②指便秘由气滞所致者。《金匮翼》卷8："气闭者，气内滞而物不行也。"见便秘条。③指气机阻滞的一类病症。《兰台轨范·厥门》："尸厥，脉动而无气，气闭不通。"④耳科病证名。见《景岳全书》卷27："气闭者，多因肝胆气逆，其证非虚非火，或因恚怒，或因忧郁，气有所结而然。"又名气闭耳聋。系指因气郁气逆而致之听力下降者。治宜解郁顺气。可选用逍遥散、柴胡疏肝散等加减。见耳聋条。⑤妇科病证名。是指孕妇胎前小便不通的病证，见《竹林寺女科秘方》："妇人胎前小便不通，此症乃因气弱，名曰气闭，宜用海金砂丸治之。"见妊娠小便不通条。

**气关**　儿科术语。①指小儿指纹望诊部位即食指第二节为气关，出《幼科全书》，又名中关，见小儿指纹条。②推拿部位名。指三关之一，位于食指中段指节的腹面。用揉法可行气通窍，见指三关条。

**气冲**　①经穴名（Qichong ST30）。属足阳明胃经。出《针灸甲乙经》。气，经气。冲，要冲。穴在气街部位，为经气流注之冲要，故名气冲。《针灸甲乙经》："在归来下鼠鼷上一寸，动脉应手。"穴在下腹部，腹股沟稍上方，当脐中下5寸，距前正中线2寸，任脉曲骨穴外2寸处。可摸到动脉搏动。局部有腹壁浅动、静脉分支，外侧为腹壁下动、静脉；分布有髂腹股沟神经，股外侧皮神经，股神经肌支。主治腹痛，腹胀满，腹有逆气上攻胃脘部，腹水，疝气，阳萎，阴茎痛，月经不调，不孕症，外阴肿痛，胎产诸疾及吐血，腰痛不能俯仰等。尚可治疗尿路感染，前列腺炎等。直刺0.3～0.5寸，针刺时要避开动脉，以免刺伤动脉出血；艾炷灸5～7壮，或温灸10～20分钟。②气中穴之别名。见气中条。③奇穴名。别名气堂。穴位于颈部中线，当甲状软骨切迹与胸骨柄颈上切迹连线之中点处。主治咳嗽，气喘等。直刺0.2～0.3寸，艾炷灸3～7壮，或温灸5～15分钟。

**气壮痔**　外科病证名。见《外科大成》卷2："……遇劳苦气怒酒色则发，发则肿胀，形若核桃，坚硬如石，俟气消毒散则平复如初，惟戒气怒，不须医治"。此病的"痔"因情绪刺激，起居不慎等因素而发，故名气壮痔。相当于现代医学中单纯性肛瘘并发感染者。

**气池**　儿科术语。指小儿头面部望诊部位。见

《奇效良方》。具体位置：眼平视，瞳孔直下一寸处，相当眶下孔之部。气池红，主伤风传变在脏，三焦有热之证。

**气收**　中医术语。九气之一。指卫气收聚的病理变化。出《素问·举痛论》："寒则气收。"《杂病源流犀烛·诸气源流》："有气收，胸寒上喘，腹胀不和者，宜分气紫苏饮。"见寒则气收、九气条。

**气阴两伤**　基础理论名词。即气阴两虚。见该条。

**气阴两虚**　基础理论名词。又称气阴两伤。指热性病或某些慢性、消耗性疾病过程中出现的阴液和阳气均受耗伤的现象。如：①温热病耗津夺液，出现大汗、气促、烦渴、舌嫩红或干绛、脉散大或细数，有虚脱倾向者。②温热病后期及内伤杂病，真阴亏损，元气大伤，出现神疲形怠、少气懒言、口干咽燥、低热或潮热，或五心烦热、自汗、盗汗、舌红苔少、脉虚大或虚数者。③温热病，邪恋气分，汗出不彻，久而伤及气液，出现白痦，其色枯白不亮者。此外，亦可见于某些慢性消耗性疾病。

**气形相应**　气功术语。指气与形体协调相依。出《胎息抱一歌》："抱一令归五运中，气形相应岂成空。"

**气极**　病证名。六极之一，因肺气受伤、正虚邪袭所致。见《诸病源候论·虚劳病诸候》："气极，令人内虚，五脏不足，邪气多，正气少，不欲言。"偏虚者，症见短气不能言，入晚甚，乏力，皮毛焦，治宜益气。可用诃黎勒丸，钟乳石散、益气丸等方。偏实者，症见喘急胸满，易怒，心腹胀满，口燥咽干，发热唾血等。宜用麻黄散、前胡汤等方。见六极条。

**气劳**　病证名。指虚劳病中虚气滞者。《太平圣惠方·治气劳诸方》："夫气劳者，由脏腑虚弱，阴阳不和，喜怒无恒，劳逸过度之所致也。"症见胸膈噎塞，呕逆，脘腹胀气，饮食不下，大便时泄，面色萎黄，四肢无力，日渐消瘦等。治宜补中行气，可选用丁香散、荜茇丸、前胡丸等方，见虚劳条。

**气呕**　病证名。指因情志不舒、脾气郁结所致的呕吐，见《三因极一病证方论》卷11："病者心膈胀满，气逆于胸间，食入即呕，呕尽却快，名曰气呕。"《证治要诀》卷6："气呕，胸满膈胀，关格不通，不食常饱，食则常气逆而吐，此因盛怒中饮食而然。"治宜降气和中。选用茱萸人参汤、藿香汤、丁香透膈散、五膈宽中汤等方。

**气呃**　病证名。指气机郁滞或气虚而逆所致的呃逆。见《杂病源流犀烛·呃逆源流》。症见呃逆频频而咽喉不利，胸膈满闷，情志不舒，或见气短乏力，面色㿠白，少气难言等气虚症状。中气虚者，宜补中益气丸，六君子汤。阳气欲尽，呕吐，呃逆，下利，两脉微涩者，急宜温阳驱寒，用干姜、吴萸、人参、茯苓、丁香、柿蒂、炮附子等。气滞而呃者，宜木香调气散、调气平胃散、气郁汤。肺气郁闭，面冷，频呃，咽喉不爽者，宜舒展清阳，用批杷叶、川贝、郁金、射干、通草等。见呃逆条。

**气足神全丹始成**　气功术语。主要阐述气功学中药是先天气，火是神。气足神全就是内丹。出《明道篇》："药采先天真一气，火寻太一混元晶。要知药火工夫处，气足神全丹始成。"

**气针**　①针灸器具。指毫针，与火针相对而言。②针灸治法。指将消毒过的空气或氧气注入穴位的方法。

**气针丸**　方名。《奇效良方》卷26方。木香、槟榔、青皮、陈皮、大黄各4两，牵牛子（取头末，半生、半炒）0.5斤。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服30丸，食前生姜煎汤送下。治久积风壅，心胸筑痛，两胁心胸刺痛拒按，六脉沉伏。

**气乱**　基础理论名词。九气之一。指内脏之气紊乱的病理变化。出《素问·举痛论》："惊则气乱。"见该条。

**气利**　病症名。指下利滑脱，大便随矢气而出的病症。出《金匮要略·呕吐哕下利病脉证并治》。治宜收敛固脱，用诃黎勒散。

**气疔**　外科病症名。出《证治准绳·疡医》卷2。因恼怒而生，其形或大或小，皰白如有气，故曰气疔。治法见疔疮条。另需加疏肝解郁之品，忌气恼。

**气纳三焦**　针灸术语。子午流注针法用语，与血纳包络相对。《针灸大全》论子午流注之法："三焦乃阳气之父，包络乃阴血之母。""阳干注腑，甲、丙、戊、寅、壬而重见者，气纳于三焦。"意指当阳干的重见时，分别按生成的关系取三焦经的五腧穴。如甲日于甲戌时开胆经井穴，丙子时取小肠经荥穴，戊寅时取胃经输穴，庚辰时取大肠经络穴。壬午时取膀胱经合穴，至甲申时重见甲，取三焦经荥（水）穴甲属木，为水生木之关系。

**气奔**　病证名。《世医得效方》卷10："遍身忽皮底混混如波浪声，痒不可忍，抓之血出不能解，谓之气奔。以人参、苦杖、青盐、细辛各1两，作一服。"

**气郁**　①基础理论名词。属于气运行障碍的一种病变。一般多指肝气郁结。主要由于忧思郁怒，情志不舒所致。情志内伤虽为引起气郁的病因，但易患气郁者，常有本身脏气虚弱的内在因素。《杂病源流犀烛·诸郁源流》："诸郁，脏气病也。其原本于思虑过深，更兼脏气弱，故六郁之病生焉。"症见胸满胁痛，情绪抑郁，脉象沉涩。治宜疏肝解郁。在气郁的基础上，由于病机的发展变化，常继发血郁、火郁、痰郁、食郁、湿郁等多种病变。正如《丹溪心法·六郁》所说："气血冲和，万病不生，一有怫郁，诸病生焉。故人身诸病，多生于郁。"临床治疗时应须予以兼顾。②病证名。指气机郁滞或气分郁结及其所致的胸胁胀满的证候。《素问·六元正纪大论》："长病气郁中满。"多由情志郁结、肝气不舒所致。症见胸胁胀满，不思饮食，月经不调，脉弦等。《丹溪心法·六郁》："气郁者，胸胁痛，脉沉涩。"《证治汇补·郁证章》："气郁，胸满胁痛，噫气腹胀。"治宜行气解郁。《杂病源流犀烛·诸气源流》："一切气郁，总宜以化滞为主。"用气郁汤、木香调气散、七气汤、越鞠丸等方。若气郁生痰

者，用温胆汤、半夏厚朴汤、上下分消导痰汤。若气郁化火者，用加味逍遥散等方。见六郁，郁证条。

**气郁吐血** 病证名。指胸怀苑结，气郁不舒所致的吐血。也泛指因气机郁滞而吐血者。多因气郁化火，肝火犯胃，胃络损伤，迫血上行而吐。或因气郁伤脾，脾气久虚，统摄失权而血出。《医贯·血症论》："但郁之一字，不但怒为郁，忧亦为郁，怒与忧古其一也。若其人素有阴虚火证，外为风寒暑湿所感，皮毛闭塞即为郁。郁则火不得泄，血随火而妄行。郁于经络，则从鼻而出；郁于胃脘，则从吐而出。"其症多见恶风寒，面色晦滞，口苦口酸，恶心喜呕，脉涩。木郁达之，治以舒肝解郁为主，宜逍遥散加丹皮、茱萸、黄连、栀子之属。血止后，继用六味丸滋阴。因忧思气郁，损伤心脾者，兼见神疲肢倦、气短气怯、形气憔悴、饮食无味，或饥不欲食、卧不得安，宜用五福饮、五阴煎等治本。气陷者用归脾汤。大便时溏、四肢不温者，宜六味回阳饮加白术等（见《景岳全书·杂证谟》）。

**气郁血崩** 妇科病证名。属血崩之一，多因暴怒伤肝，或平时情志不舒，肝失条达，肝郁气滞，复因暴怒则气乱血动，血失所藏，冲任失调，发为血崩。症见突然阴道下血量多，血色紫红有块，烦躁易怒，胸胁不舒，舌红苔黄，脉弦数，治宜止血治标，方用固冲汤；待血量减少后，再疏肝解郁，方用逍遥散加香附、陈皮。

**气郁汤** 方名。①《证治准绳·类方》第2册方。香附（童便浸）3钱，苍术、橘红、制半夏各1.5钱，贝母（去心）、茯苓、川芎、紫苏叶（自汗用苏子）、栀子仁（炒）各1钱，甘草、木香、槟榔各5分。加生姜5片，水煎服。治气郁胸满胁痛，脉沉而涩者。②《杂病源流犀烛·六淫门》卷17方。香附、茯神、藿香、橘梗、木香、枳壳、厚朴、砂仁。水煎服。治气郁呕逆。

**气郁怔忡** 病证名。《不居集》卷22论气郁怔忡："失意之人，怀抱抑郁，气生痰涎，涎与气搏、心神不宁，脉必沉结，或弦者是也。"治宜疏肝和营，解郁化痰。用逍遥饮、益营汤、温胆汤等方。见怔忡条。

**气郁胁痛** 病证名。指七情过度。肝气郁结所致的胁痛。见《东医宝鉴·外形篇》。肝在胁下，胆附于肝，其经脉分布两胁。若因情志抑郁，或暴怒伤肝，皆能使肝失调达，疏泄不利，气阻络痹而致胁痛。《金匮翼·胁痛统论》："肝郁胁痛者，悲哀恼怒，郁伤肝气。"《杂病源流犀烛·肝病源流》："一曰气郁，由大怒气逆，或谋虑不决，皆令肝火动甚，以致胁肋胀痛，宜沉香降气散，枳壳散、桂枝汤、小龙荟丸。治宜疏肝解郁、理气止痛，常用柴胡疏肝散加味。见肝气胁痛条。

**气郁眩晕** 病证名。又称气晕，指因气机郁滞、致生痰饮，随气上逆所致的眩晕。《证治汇补·气郁眩晕》："七情所感，脏气不平，郁而生涎，结而为饮，随气上逆，令人眩晕。"症见头目昏眩，精神抑郁，心悸怔忡，时时面部发热，眉棱骨痛，嘈杂恶心，脉沉等。治宜解郁化痰，安神定志。可用十四友丸，茯神汤，化痰玉壶丸等方。本证可见于神经官能症、高血压病等。见眩晕、气晕条。

**气郁脘痛** 病证名。指气机郁滞于胃脘所致疼痛。见《类证治裁》卷6："气郁脘痛，必攻刺胀满。"多因七情所伤，肝气郁滞，不得疏泄，横逆犯胃乘脾。症见胃脘胀满，攻撑作痛，痛连两胁，胸闷嗳气，善太息，每因烦恼郁怒而痛作，苔薄白，脉弦。甚则痛势急迫，心烦易怒，嘈杂吐酸，口干口苦，舌红苔黄，脉弦数。《医林绳墨》卷4："痛者手不可按，按之而痛甚者，此则气之实也，实当破气先之；手按之而少可者，此则气之虚也，虚当补气兼之。"治宜疏肝理气、和胃止痛，常用柴胡疏肝饮加味；或疏肝泄热，用逍遥散合左金丸加减；或养肝柔筋，和胃止痛。用一贯煎加味。见肝胃气痛、胃气痛、胃痛等条。

**气轮** 眼科术语。五轮八廓理论。见《秘传眼科龙木论》。即白睛，相当于眼的球结膜和巩膜部分。《银海精微》："肺属金，曰气轮。在眼为白仁"。其疾患多与肺、大肠有关。见白睛条。

**气轮枯落** 眼科病症名。清·黄庭镜《目经大成》卷2："此症白珠红肿，长垂若舌卷下舐"。

**气味** 基础理论名词。即性味，包括药气和药味。即指药物寒、热、温、凉四气和辛、甘、酸、苦、咸五味的基本属性。药物气味的错综不同，产生的作用便不同。每味药都有气和味，须综合运用。同是寒性药，味不同作用则不同，如黄连苦寒，能清热燥湿；浮萍辛寒，能疏解表热。同是甘味药，气不同作用也不一样，如胡桃肉甘温，能温肾补气；瓜蒌甘寒，能清热化痰。

**气味阴阳** 基础理论名词。指药物四气、五味和升降浮沉的阴阳属性。四气中的热、温属阳；寒、凉属阴。五味中的辛、甘、淡属阳；酸、苦、咸属阴。升、浮属阳；沉、降属阴。《素问·阴阳应象大论》："辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴。"

**气迫** 基础理论名词。气候失常，不能应时而至，成为致病因素。《素问·六节脏象论》："至而不至，此谓不及，则所胜妄行，而所生受病，所不胜薄之也，命曰气迫。"

**气舍** ①经穴名（Qishe ST11）。属足阳明胃经。出《针灸甲乙经》。气，空气，指肺胃之气。舍，居处也。穴在气管旁，犹如气之宅舍，故而得名。穴在颈部，当胸锁乳突肌胸骨头与锁骨头和锁骨所构成的凹陷处（即锁骨上小窝处）。局部有颈前静脉，深部为颈总动脉；分布有颈皮神经，深部为迷走神经交感干。主治咽喉肿痛，咳嗽气喘，呃逆，咽食不下，颈项强痛不得回顾，瘿瘤，瘰疬等。直刺0.3～0.5寸，艾炷灸3～5壮，或温灸5～10分钟。②神阙穴之别名。出《针灸甲乙经》。见神阙条。

**气乳** 儿科病证名。指婴幼儿吮食的母乳系忧思气结者所分泌，因而导致婴幼儿营养不良所产生吐泻腹胀、面黄而啼的病证。因忧思气结，气郁乳汁

生化不畅；忧思伤脾，脾虚乳汁生化不足，从而导致婴幼儿营养不良，对其乳母治宜疏肝健脾，方用逍遥散、下乳涌泉散合用，对婴幼儿可添加牛奶、奶粉等辅食以增加营养。

**气肿**　病证名。①指水肿以气滞为主者。见《丹溪心法·水肿》："气肿者，皮厚，四肢瘦削、腹胁胀膨。"多因气滞湿郁所致。症见皮厚色苍，腹胁胀满而痛、其肿按之随手而起。治宜理气化湿、消肿除满、方用橘皮煎丸、加味枳术汤、控涎丹等方。②指皮肤局部肿痛。《诸病源候论·气肿候》："气肿者，其状如痈，无头，虚肿，色不变，皮上急痛，手才着，便即痛，此风邪搏于气所生也。"见水肿条。

**气胀**　①病证名。胀病之一，即膜胀。出《素问·脉要精微论》。《仁斋直指方·胀证》："七情郁结，气道壅塞，上不得降，下不得升，身体肿大，四肢瘦削，是为气胀。"气虚、气热、气寒亦可致气胀。《医碥·肿胀》："因于气：气热壅滞作胀，或气寒不运作胀，或气实作胀。其色苍老，皮厚肉坚，其胀或连胸胁，或倏然而胀，或通身尽胀，以手按之随手即起者，如按气囊也。……凡胸腹胀初得是气胀，宜引气疏导之剂，木香、槟榔、松壳、青皮、陈皮、厚朴之类。"见鼓胀、膜胀条。又指鼓胀。《医碥》卷3："气胀，又名鼓胀，以其外虽紧满，中空无物（止气作胀耳），有似乎鼓也。"见鼓胀条。②眼科病证名。清·黄庭镜《目经大成》卷2："此症睛无所苦，但气轮一处二处虚虚壅起而不红不紫，或圆或长或中断，隐若鱼腹中之白泡"。即状如鱼胞。

**气府**　①京门穴之别名。出《针灸甲乙经》。见京门条。②针灸术语。针灸腧穴的别称。出《黄帝内经》。

**气府论篇**　基础理论名词。《素问》篇名。本篇是补充《气穴论》未足之义，重点介绍手足三阳经脉气所发之穴，因手足三阳经之脉，为六腑所主，故名。文中说明各经脉气交会之处的腧穴数与分布概况，其所举之穴有属本经的，也有他经的，所以不同于现代一般以经脉循行路线为纲的叙述方法。

**气疝**　儿科病证名。指小儿疝气，为腹外疝的一种，又称小肠气，是小儿时期多见疝病。《内经·大奇论》有冲、狐、厥、癫、瘕、㿗、癃的病名。《诸病源候论》中有厥、癥、寒、气、盘、腑、狼等七疝。而小儿气疝，亦名疝气，《幼幼集成》："病在小腹痛，不得大小便，病名曰疝，得之寒，故疝气者，寒邪结聚而成，内侧脐腹绞痛，外侧卵丸肿大，专属肝经，与肾无关。盖肝主怒，小儿性急、多叫哭而得之者，此气动于内，谓之气疝。"而《幼科释迷》所言："小儿狐疝，气偏有大小，时时上下者，此名偏结"，指可复性腹股沟疝而言。《医宗金鉴·幼科要诀》中的寒疝"发时囊冷硬结，牵引少腹作痛"和《幼幼集成》中"小儿素有疝气，或一年半年发者，发则有形，外连睾丸、内贯小腹，肿硬一条如小杵，约长五六寸，大小便不通……"指肿块不能回复而出现的难复性疝或嵌顿性和绞窄性疝的症状。疝气的发生有先天因素和后天因素两种。先天因素多见于婴幼儿，是由于出生以后腹膜鞘状突未能闭合或继续开放，形成先天性缺损，当腹内压增高时，内脏突出发生疝症。后天因素多见于中年以上成人而小儿少见，多由于腹内斜肌和腹横肌发育不良，收缩力差，当腹内压一旦增加时，不能对腹壁起到良好的保护作用，内环松驰，内脏由内环突出形成。但上述因素的存在不一定都会发生疝症。《医学入门》："气疝，上连肾俞，下及阴囊，得于哭、忿怒、气郁而胀，或劳役坐马，致核肿胀。"说明本病的发生要有一定的诱因，如急怒啼叫，气动于下，久则气虚不能收摄；或劳累、奔走、站立过度气迸于下，久则气虚不能收摄；其他如慢性久咳，气冲于下，慢性便秘及小便困难，经常用力迸气等，久则亦致气虚下陷，无力收摄，使内脏脱出。当疝发生时，在腹股沟一侧或两侧有光滑、整齐、稍带弹性的肿物突出或进入阴囊。若站立咳嗽时，肿块处可触及有膨胀性冲击感。患儿安静平卧时即逐渐缩小至完全消失。也可用手指由下而上转压肿物，还纳入腹腔，复位时或可听到气过水声。当突出的内容物过大，时间过久没有复位，则局部有明显的肿胀疼痛，还纳困难，可出现腹痛、呕吐、腹胀等肠梗阻症状，当晚期因血行障碍肠管坏死时，则出现发热等全身热毒症状，疝部亦红肿热痛。若绞窄的脏器并非肠管而为网膜时，可不出现肠梗阻症状。少腹属于肝，肝脉络阴器，故疝病属于肝经，疝起源于气，法当治气，气虚者升提益气，气结者疏肝理气。属气虚下陷型者临证可见疝内容物易因啼叫、咳嗽、站立、行走而突出，突出后也容易复位，小腹阴囊牵拉坠胀不适。患儿多见身体瘦弱，面黄食少，或有咳嗽、泄泻等，治宜益气升陷，用补中益气汤，加橘核、荔枝核，引药入肝。若为寒凝气滞型，疝气发作后疝内容物不能还纳，阴囊肿硬坠胀不舒，痛连少腹，矢气不畅，痛则面色青白，呕吐，四肢厥冷，额上汗出，治宜疏肝理气，温通散结，轻者用导气汤，重者用天台乌药散，关键在于通腑破气，若服药后矢气通畅，气散结开，则疝还纳而肿痛消失。否则应及时手术治疗。当疝突出时，可用手法复位，医者用左手拇指、中指捏住疝的颈部并向上方牵引，右手掌指用力均匀地压迫还纳，在扪及疝环空虚时可确认已复位。可用药用小茴香，橘核等量，炒热后盛入布袋内，局部热敷，或用大盐、香附粗末等量，炒热后盛入布袋内局部热敷，对早期嵌顿疝有松驰腹股沟环，缓解疼痛，促使还纳的作用。针刺可选冲门、提托（关元旁开4寸）中极、百会、关元，针前令患儿排尿，次将阴囊坠下物慢慢推入腹腔，然后针刺中极、冲门、提托、关元，四穴均得气后再针百会穴。5岁以下不留针，5岁以上留针10～30分钟，隔日1次，治疗小儿腹股沟疝效果好。要注意对疝病患儿保护，预防疝的嵌顿，有疝气的儿童，尽量减少啼哭，积极治疗咳嗽、便秘；疝气发作时，即时让患儿卧床休息，并轻压疝的下端，协助复位；婴儿可用棉纱束带压迫法，压迫腹股沟内环

处，防止疝块突出。将棉纱束带折成双层，折端紧贴疝的内环，另一端向上环绕腹部再套入折端，然后绕过会阴部，结扎于腰的背面。

**气疝饮**　方名。《杂病源流犀烛·奇经八脉门》卷11方。黄连（吴茱萸煎水浸炒）2钱，人参、白术各1钱，白芍药、陈皮各7分，甘草3分，生姜3片。水煎服。治气疝，少腹痛上连肾俞，下及肾囊，偏坠而痛；或不痛，忿怒号哭，气郁作胀，号怒罢，气即散。

**气怯**　基础理论名词。怯，虚弱或惊慌之意。指胆气虚怯或胆虚气怯，虚弱而惊慌的症状。由于中气不足，脾虚生痰，或痰湿而挟热，阻碍了胆汁的疏泄和肝气的生发所致。临床表现为气短、心烦、失眠、惊悸不安、口苦、恶心等。治宜补气安神。

**气宜**　基础理论名词。宜，适宜。根据六气的淫胜而采取适宜的治疗措施。《素问·至真要大论》："审察病机，无失气宜，此之谓也。"

**气单**　五官科病症名。见《喉科紫珍集》上卷："此症因受湿热郁气，七情所伤而起。初起靠舌根横生，红紫色，表筋直现。"

**气法**　气功功法。静功。作法功效：①方丈室，开小窗，一日午时饱食，自节一切味，令气易行。至子时叩齿二七遍，又取暖气法，两手相摩，摩面及身并手足，名干浴。两手各收发髻。收讫，正坐闭气咽之至气海，或一取一咽，或二取一咽，或三取一咽，五咽之。口微吐少气，名一通。虽虚而不困，初甚难，又不得其意，久闭则自解，节度自知所宜。若体似有疾，则瞑目闭息。极闷不堪，身腹盈缩，汗出及微喘，喘定汗消为通，凡至十通病乃愈。②从子至午为阳，气可服。午至子为阴，气不可服。鼻中取为正气可服，口中取为邪气不可服。鼻为魂门，口为魄户。魂清魄浊故也。并小导引，随不利而为，不必备及。十二补法亦如之。津出咽而勿唾，名炼津。见《气法要妙至诀》。

**气法要妙至诀**　气功著作。作者姓名、成书年代不详。本文主要论述气功养生法中"气法"的巧妙及深奥道理。同时结合导引，指出习炼气功，认识神气的相互关系至为重要，因为神气的相互作用促进身体的阴阳变化。同时还认为习炼气功，要节制性欲，调节饮食，避免精神刺激。

**气法景象**　气功著作。主要阐述习炼"气法"一功所出现的现象。见《气法要妙至诀》："日夜存心，节候自成。不用勤，不至劳，绵绵若存耳。一日著身，二日如梦，三日小腹觉知，四日腹鸣，五日两眼热，六日两足热，七日神见，八日气如云行，九日上下通，十日神光行形中。初三日小头眩，二十八日小著物怪，四十日气增，六十日如故。初或小便赤黄，服枣汤。大便坚，服葵子汤。一旬颜色痿黄，二旬动作肠胃，三旬消疲，四旬色悦，五旬六腑和，六旬如故，七旬志及高远。"

**气泄**　①病症名。又称失气。指气从肛门外泄的病证。出《素问·玉机真脏论》："夏脉……其不及则令人烦心，上见咳唾，下为气泄。"②指营卫之气外泄的病理变化。出《素问·举痛论》："炅则气泄。"③病证名。即气泻。出《素问·平人气象论》。见气泻条。

**气注**　病名。九注之一。《诸病源候论·气注候》："风邪挟于肺气所为也，肺主气，气通行表里，邪乘虚弱，故相搏之，随气游走冲击，痛无定所，故名为气注。"见九注条。

**气泻**　病证名。又称气泄。指气机郁滞所致的泄泻，包括七情过极所致者。《证治要诀·大小腑门》："气泻肠鸣，气走胸膈，痞闷腹急而痛，泻则腹下须臾又急，亦有腹急气塞而不通者。此由中脘停滞，气不流转，水谷不分所致。"治宜行气和中，用大七香丸、解肝煎、痛泻要方、排气饮、五膈宽中散、震灵丹等方，见七情泻、泄泻条。

**气是添年药**　气功术语。指气功调息咽气可以养气益气。精气充沛可增进健康，延年益寿。此言强调气的重要，好比是增加寿命的药物。

**气钟于子**　气功术语。指子时一阳之气生。出《汉书·律历志》："此阴阳合德，气钟于子，化生万物者也。"

**气香兰**　气功术语。即习炼气功时，气功状态下，口中津液甘香，进而身体有异香发出。出《黄庭内景经·口为章》："体生光华气香兰。"

**气促**　病症名。呼吸短促，《罗氏会约医镜》卷9："促者，即经之所谓短尽者也。呼吸虽急而不能接续，似喘而无声，亦不抬肩，劳动则甚，此肾经元气虚也。盖肾为气之根，主精髓而在下焦，若真阴亏损，则精不化气，下不上交而为促，治宜补之，温之。"亦有因外邪、水饮等所致者。《类证治裁·喘症》谓呼吸促而不能续，似喘而无痰声，其证有二：一属支饮，症见短气有微饮，治宜苓桂术甘汤、肾气汤等方；一属气虚，症见气短小便利者，四君子汤去茯苓加黄芪；腹中气不转者，倍甘草；肺气短促，倍人参，加白芍；若失血后阴火上乘，短气不足以息，或肾虚发热唾痰者，生脉散加当归、黄芪、生地。见短气、外感短气、内伤短气、真元耗损喘等条。

**气俞**　京门穴之别名。出《针灸甲乙经》。见京门条。

**气郄**　长强穴之别名。出《针灸大成》。见长强条。

**气食泄**　病证名。《不居集》卷130："气食泄，腹痛下无休时，去如蟹渤者，气食交并而作泄也。"《世医得效方》治气痢泄如蟹渤，用中乳汤、异香散、木香匀气散等方。见气泻、食泻条。

**气胜形**　基础理论名词。形气相关理论之一。人体以元气为本，元气充足虽形体瘦小，仍属健康。若因疾病的缘故，形肉大脱，喘急气满，元气无所依附者，为气胜形，是垂危之候。《灵枢·寿夭刚柔》："平人而气胜形者寿，病而形肉脱，气胜形者死，形胜气者危矣。"

**气胎**　妇科病证名。指假孕症型之一，见《续名医类案》卷24："因当经著气伤肝，久郁冲于血海，似怀胎而无形，此名气胎。"多因平素肝旺易怒，肝

气郁结，气血运行不畅，冲任胞脉阻滞所致。临证可见经闭腹大，状若怀孕而实际无胎，临床检查不出现妊娠反应。治宜疏肝理气行血，方用逍遥散加木香、香附、川芎等药。　四画

**气急喘**　病症名。指喘急无痰。《丹溪心法·喘》："气急喘者，呼吸急促而无痰声。"见气喘条。

**气疬**　外科病证名。见《医宗金鉴》卷64。此病表现为包块生于颈之两侧，推之可动，形圆而软，遇恼怒愤郁则肿大而痛。治宜舒肝解郁，可用丹栀逍遥散化裁。相当于颈淋巴结炎。

**气逆**　①基础理论名词。由于气的升降失常，当降不降，或升发太过所致的病变。升降是气的基本运动形式之一，有升有降，升降相对平衡，是维持机体正常生理功能的一个必要条件。它具体地体现于各个脏腑功能活动以及脏腑之间的协调关系。其发生病变，在临床上以肺、胃、肝的气逆较为多见。《素问·举痛论》："怒则气逆，甚则呕血及飧泄。"《素问·宣明五气篇》："胃为气逆，为哕，为恐"。②九气之一。指脏腑之气上逆的病理变化。出《素问·举痛论》："怒则气逆。"③病证名。因火热上冲所致的病变。见《杂病源流犀烛·诸气源流》："气逆，火病也。……皆由火热上冲，气不得顺之所致也。然则治逆，惟有散火，而散火必先降气，气降则火自清，火清而逆自平也。"《局方发挥》："上升之气，自肝而出，中挟相火，自下而出，其热为甚，自觉其冷，非真冷也，火极似水，积热之甚，阳亢阴微，故见此证。"气逆亦可由痰壅、食积、形寒饮冷、上实下虚等原因所致。见气病等条。

**气逆失血**　病证名。指呕血因气逆而致者。多因情志过于激动，肝火随气上逆而成。常伴见胸胁满痛、烦躁而渴等症。《金匮翼·诸血统论》："气逆失血者，血从气逆，得之暴怒而厥也。经云，阳气者，大怒则形气绝，而血菀于上，使人薄厥，又怒则气逆，甚则呕血及飧泄是也。"可用小乌沉汤加芍药、生地、丹皮、黄芩、黄连之属。见呕血条。

**气逆耳聋**　五官科病证名。见《济生方》卷5："大抵气逆耳聋尚易治"。《证治准绳·杂病》："气逆耳聋有三，肝与手太阳、少阳也"。又云："肝气逆则头痛、耳聋不聪、颊肿"；"手太阳气厥耳聋者，其喉聋而耳内气满也"；"手少阳气厥而耳聋者，其候耳内浑浑焞焞"。见耳聋条。

**气逆治法**　气功功法。动功。作法：①两手向后，尽力向上托腰，振摇肘臂七次，然将两手直上直下用力摩腰十四次。②两足趾相对，行气五息，引气入心肺。进而尽量用力，使两足相对，以意念引肺中气出，让病人运行肺气，使肺气在体内外展转屈伸，随之气即顺和。见《养生导引法》。

**气逆难产**　妇科病证名。指因孕妇气逆造成的小儿不能顺利产下的病证，见《傅青主女科》。多因产妇临蓐心怀恐惧，恐则神怯，气机不利，气逆不行，则小儿无力转动无法顺利娩出产门，临证多见产妇临蓐数日，儿头尚未到产门，生产不利。治宜利气安神，调畅气机，此时，可给产妇心理安慰，使其不可忧虑焦烦，也可选用舒气散，以顺气催产。

**气烁**　基础理论名词。烁，销熔。指正气为邪气所消烁。《素问·生气通天论》："魄汗未尽，形弱而气烁。"

**气神相应**　气功术语。指神气相依，互为照应。见《胎息抱一歌》："出入往来心地启，气神相应化胎仙。"

**气神调匀**　气功术语。神气合而为一。即气与思维活动协调统一。出《诸真圣胎神用诀·中央黄老君胎息诀》："息念忘情，气神调匀，久而自成仙矣。"

**气结**　基础理论名词。九气之一。指气分郁结的病理变化。出《素问·举痛论》："思则气结。"见该条及九气条。

**气结难产**　妇科病证名。指产妇气结不行反上逆而致难产的病证。《续广达生篇》中载："数日胎不下，服催生药不效，似交骨不开，实气结不行。儿未到产门，虽数日不下，万不可用开骨药，又切忌催生药。多因坐草太早儿未转头，原难骤生，产母见儿不下，心必忧恐，恐则神怯，怯则气下不升，则下焦闭塞，气乃逆上。气即逆则上焦胀满，气阻于上下而难行，苟不利气而催生，则气愈逆，而胎愈闭，故但利气，用舒气汤（人参、当归、紫苏、牛膝各3钱，川芎、白芍各5钱，柴胡8分，陈皮1钱，葱白4寸），胎自下矣。"详细论述了本病病因、症状及治疗。

**气结腹胀**　病证名。指气机郁结所致的腹部胀满。见《症因脉治》卷3："气结腹胀之症，胸腹凝结作胀，胀而不休，或胸前饱闷，或小腹胀急。"多因恼怒伤肝，肝气怫郁，或因思虑伤脾，脾气郁结，气血凝滞所致。治宜理气解郁为主。若攻冲刺痛，宜四七汤。寒凝结胀宜厚朴汤。胸前饱闷宜枳桔平胃散，小腹胀急宜青皮散。小便涩滞宜木通饮。见腹胀、内伤腹胀条。

**气结腹痛**　病证名。指气机郁结所致的腹部疼痛，又称气滞腹痛。见《症因脉治·腹痛论》："气结腹痛之症，胸腹胀满，痛应心背，失气则痛减，气闭则痛甚，服破气之药稍减，服补气之药则愈痛，此气结腹痛之症也。"多因七情郁结，气食相凝，用力迸气及起居不慎所致。治宜调气散结为主。心腹胀者宜枳朴香砂汤、木香调气散。痛应背心，气结痰凝者，二陈四七汤。气食相凝，中气郁结者，调气散。气结便实，脉数应下者，厚朴大黄汤。脉迟应下者，煮黄丸。郁伤肝脾之络，致败血瘀留，遇劳役动怒，腹痛即发者，宜辛通润血，用桃仁、桂枝、薤白、穿山甲等药。见腹痛、内伤腹痛，气滞腹痛条。

**气绝**　病证名。指十二经脏气衰竭败绝的疾患。见《难经·二十四难》："手足三阴三阳气已绝，何以为候，可知其吉凶不？……三阴气俱绝者，则目眩转目瞑，目瞑者，为失志，失志者则志先死，死即目瞑也。六阳气俱绝者，则阴与阳相离，阴阳相离，则腠

理泄，绝汗乃出，大如贯珠，转出不流，即气先死，旦占夕死，夕占旦死。"《备急千金要方·肺脏》："扁鹊曰，气绝不治，喘而汗出，二曰死。气应于手太阴，太阴气绝，则皮毛焦，气先死矣。"见气极、脉绝条。

**气桐子**　中药名。见《分类草药性》。别名：气死桐子。为大戟科植物油桐 *Aleurites fordii* Hemsl. 的未成熟而早落的果实。治疝气，消食积，治妇人月经病。内服：煎汤，1～3个。

**气鬲病**　病证名。膈病之一。指气塞不通而成的噎膈。见《史记·扁鹊仓公列传》："气鬲病，病使人烦懑，食不下，时呕沫，病得之少忧，数忔食饮。"症见噎塞不能食，胸胁逆满，嗳气腐臭。治宜顺情开郁，方如四磨饮。

**气原**　中极穴之别名。出《针灸甲乙经》。见中极条。

**气耗**　基础理论名词。九气之一。指内气耗损的病理变化。出《素问·举痛论》："劳则气耗。"

**气热不得卧**　病证名。外感不得卧证之一。指气分受邪热所致的不寐症。《症因脉治》卷3："气热不得卧之症，昼则发热，夜则身凉，是阳气伤于阴分而不得卧也；昼则发热烦躁，夜亦发热烦躁，是气受邪热，重阳无阴而不得卧也。"如左脉浮数，宜羌活败毒散加黄柏、知母；左关数大，柴胡饮子；右关洪数，白虎汤；骨节烦热，地骨皮散。"见不寐条。

**气晕**　病证名。指眩晕由气郁痰逆所致者。《东医宝鉴·外形篇》："气晕，七情过伤，气郁生涎，痰涎迷塞心窍而眩晕，眉棱骨痛，眼不可开。宜玉液汤、补虚饮。"见气郁眩晕条。

**气积**　①病证名。九积之一。指因忧思郁怒，气滞日久所成的积病。见《儒门事亲》卷3："气积，噫气痞塞，木香、槟榔之类，甚则枳壳、牵牛。"《金匮翼·积聚统论》："气积，气滞成积也，凡忧思郁怒，久不得解者，多成此疾。……治积之法理气为先，气既升降，津液流畅，积聚何由而生。"主要症状有胸闷痞塞，嗳气则舒，胁腹膨胀，或痞块时隐时现，或游走不定等。治宜疏肝理气为主。方如大七气汤，或四逆散加香附、郁金、青皮、陈皮等药。本证可见于慢性胃炎、胃肠功能紊乱、慢性胆囊炎等疾病。②儿科病证名。指小儿肝脾之气积滞不和而导致的腹痛，属积痛之一。小儿肝常有余，脾常不足，乳食伤脾，肝气横逆，则气积于胸胁而隐隐作痛，并伴有嗳气腹胀等病症，治宜疏肝理气，健脾去积。可用四逆散加鸡内金、青皮、厚朴之类。

**气秘**　病证名。指因气机郁滞或气虚无力所致的便秘。见《济生方·大便》。证分虚实。实证因情志不和，或久坐少动，或跌仆手术，或虫积肠中，令气机郁滞、传导失职、糟粕内停而成便秘。症见排便困难，大便干结或不干，嗳气频作，胁腹痞闷作痛，舌苔薄腻，脉弦。治宜顺气导滞。常用六磨汤。虚证则因肺脾气虚，运化失职，传导无力，糟粕内停而便秘。症见虽欲大便但临厕努挣乏力，难于排出，挣则汗出，短气，便后疲乏，面白神疲，肢倦懒言，舌淡嫩，苔白，脉弱。治宜补气健脾，常用黄芪汤、大补元煎等方。《症因脉治·大便秘结论》："气秘便结之症，心腹胀满，胁肋刺痛，欲便而不得便，此气实壅滞之症也。若质弱形弱，言语力怯，神思倦怠，大便不出，此气虚不振之症也。"《医碥·大便不通》："有气秘，气壅塞不通，不升不降，则难传送，用枳壳、沉香、诃子、杏仁等；老人虚人津液少，宜滑之，用胡麻、麻仁、阿胶等。"《杂病源流犀烛·大便秘结源流》："有由气秘者，气不升降，谷气不行，善噫，宜苏子降气汤加枳壳。"

**气高**　病证名。又称息高。指喘促息短，随呼吸而张口抬肩，胸部起伏的证候。出《素问·脉要精微论》："上盛则气高。"上盛可由病邪壅阻，致肺气胀满，亦可由真阳不固而上浮，见下虚上盛之证。《素问·脉解篇》："所谓呕咳上气喘者，阴气在下，阳气在上，诸阳气浮，无所依从，故呕咳上气喘也。"见喘证、虚喘、实喘等条。

**气衰呕吐**　病证名。指因脾胃气虚，中阳不振所致的呕吐。见《经验医库》："气衰呕吐，是脾胃气虚不化。"症见呕吐，面白唇淡，形寒胃冷，口渴不欲饮水。治宜健脾益气。用加减六君子汤。见脾虚呕吐条。

**气病**　病证名。①指脏腑经络气机失调的病证。出《素问·宣明五气》："辛走气，气病无多食辛。"指气少力不足。《素问·脉要精微论》："长则气治、短则气病。"指气机不调。《诸病源候论·气病诸候》则分虚实。虚由精气内夺，实由邪气偏盛。虚证可见气耗、气消、气脱等；实证可见气结、气乱、气逆等。另外七情、寒热、积聚劳损皆可导致气病。如怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，惊则气乱，思则气结，炅则气泄，寒则气收。劳损致元气虚衰，积聚使气机壅阻。气病一证，尤以肺脾肾三脏关系密切。因肺主一身之气，司呼吸；脾为后天之本，气血生化之源；肾为元气之根，主纳气。气血相关，气病与血亦同样有密切关连。②指卫气营血辨证中的气分病。

**气疳**　儿科病证名。指疳证出现痰鸣气喘等症候的病证，即肺疳，出《小儿药证直诀》。见肺疳条。

**气痈**　喉科病证名。出《咽喉脉证通论》。指因郁怒所生之咽喉痈肿。《秘传喉科十八证》："此症因恼怒伤肝，肝血不和，以致肺气壅塞，火炽上升，发于喉间。其状帝丁之上，红肿作痛，或有连及两边者，寒热大作。"治宜宣肺泻热，疏肝解郁。用荆芥、防风、牛蒡子、连翘、黄芩、栀子、枳壳、青皮、柴胡、香附、瓜蒌仁、乌药等煎服。

**气痈喉闭**　喉科病名。见《疮疡经验全书》卷1："此症为因聚毒塞于喉间，痰涎稠实发寒热者。"系指因邪毒结聚壅塞喉间而发之喉闭。见喉闭条。

**气消**　基础理论名词。九气之一。指上焦心肺之气消散的病理变化。出《素问·举痛论》："悲则气

消。”

**气海** ①经穴名（Qihai RN6）。属任脉。别名脖胦、下肓、丹田。出《针灸甲乙经》。气，此指元气。海，海洋。穴在脐下，为人身元气之海，故名气海。《针灸甲乙经》：“在脐下一寸五分。”穴在腹下部，前正中线上当脐中下 1.5 寸，即脐与曲骨穴连线上 3/5 段的中点处。仰卧位取穴。在腹白线中，局部有腹壁浅动、静脉分支及腹壁下动、静脉分支；分布有第 11 肋间神经前皮支。主治腹痛，胃脘痛，腹肿胀，绕脐绞痛，脐下冷痛，水肿，臌胀，形体羸瘦，四肢乏力，呃逆，呕吐，大便不通，小便赤涩，气喘，遗精，阳萎，月经不调，痛经，经闭，赤白带下，崩漏，阴挺，产后恶露不止，产后腹痛胞衣不下，不孕，疝气，遗尿，脱肛，尿潴留，肠麻痹，尿路感染，胃下垂，神经衰弱，高血压，失眠等证。治疗泌尿生殖系统疾病多配足三里、三阴交、肾俞等；配小肠俞治带下；配中极、三阴交治痛经；配关元、神门治中风脱证；配中极、血海、地机、三阴交治月经后期。直刺 0.5～1 寸，艾炷灸 5～10 壮，或温灸 10～30 分钟。针感多为胀感，沿任脉向下放散至外生殖器，或向上、向下外方放散。②中医术语。四海之一，指膻中。《灵枢·海论》：“膻中者为气之海，其输上在柱骨之上下，前在于人迎。”《黄帝内经太素》卷 5：“膻，胸中也。食入胃后，其气分为三道，有气上行经隧、聚于胸中，名曰气海，为肺所主。手阳明是肺府脉，行于柱骨上下入缺盆；支者上行至鼻，为足阳明，循颈下人迎之前，皆是膻中气海气之输也。”

**气海俞** 经穴名（Qihaishu BL 24）。属足太阳膀胱经。出《太平圣惠方》。气海，元气之海。俞，输注。前应气海，是元气转输于后背体表的部位，故名气海俞。《太平圣惠方》卷：“在第十五椎下两傍同身寸相去一寸半。”穴在腰部，当第 3 与第 4 腰椎棘突之间凹陷部外侧 1.5 寸处。经腰背筋膜，达最长肌和髂肋肌之间，有第 3 腰动、静脉后支；分布有第 2 腰神经后支的外侧皮支。主治腰背痛，痔疮，痛经，功能性子宫出血，腰骶神经根炎，下肢麻痹瘫痪等。配肾俞、关元、照海、三阴交治功能性子宫出血。直刺 0.5～1 寸，艾炷灸 3～7 壮，或温灸 10～30 分钟。

**气涩嗽** 病证名。指痰湿阻滞，气机不利，喘而咳微者。《不居集》卷 15：“气涩嗽：气涩咳嗽，气塞喘而咳不起也。用二陈汤加瓜蒌、莱菔子、桔梗、枳壳。”见咳嗽条。

**气颈** 外科病证名。见《外科理例》。汪省之曰：气颈乃七情抑郁不伸，肝脾气郁不舒，结喉之间，气结如胞，随喜怒消长，甚则饮食嗌碍，治以四海舒郁丸主之。本病相当于现代医学的单纯性甲状腺肿。

**气陷血崩** 妇科病证名。指妇女因中气下陷，冲任不固导致的血崩，属血崩证型之一。多因素体虚弱，饮食不节，或劳伤形体，以致脾虚气陷，血随下脱，冲任失固，发为血崩。临证可见出血色淡，质稀，困倦乏力，怠惰嗜卧，动则气短血下更多，治宜补气升阳为主，方用举元煎或补中益气汤。若见肢冷汗出，昏不知人，脉微欲绝者，为气陷血脱之危候，急煎独参汤，或参附汤以回阳救逆。

**气陷泄泻** 病证名。指中气亏损、气虚下陷所致泄泻。多因饮食失调，或劳倦内伤，或久病不愈，导致脾胃虚弱，不能受纳腐熟和运化水谷精微，以致水反成湿，谷反成滞，湿滞内停，清浊不分，混杂而下，遂成泄泻。症见食后即泻，完谷不化，食减，消瘦，困倦，脱肛，自汗等。《医略六书·杂病证治》：“气陷泄泻，补中益气汤加羌、防。”“久泻脱肛，补中益气汤加粟壳、乌梅、五味、肉果。”《寿世保元·泄泻》：“饮食入胃不住，完谷不化者，气虚也。”用益气健脾汤。《罗氏会约医镜·杂证》：“泄泻急而趋下，不能少停，此脾气虚而下坠也。”用甘缓汤。若大泻气脱不知人，口眼俱闭，呼吸欲绝，急灸气海穴，可进大剂参附温补。见虚泻、脾虚泄泻条。

**气黄** 病证名。三十六黄之一。见《太平圣惠方》卷 55：“气黄者，上气心闷，腹胁胀痛，两脚冷疼，睡卧不安，小便淋涩，状似脾黄。”《圣济总录》卷 61：“气黄，病人初得，先从两脚黄肿，大小便难，心中战悸，面目虚黄，不能食。”治用灸烙法，内服葫芦饮方。见黄疸有关条。

**气营同病** 基础理论名词。见气营两燔条。

**气营两清** 基础理论名词。清热法之一。用辛凉合甘寒之法，以治热性病热邪入气分和营分之证。症见高热、心烦，夜睡不宁，口渴，汗出，舌绛，苔黄而干，脉洪数等。可同时使用清气分和营分的药物如石膏、知母、竹叶心、连翘、黄芩、石斛、麦冬、生地、元参等，常用方如清瘟败毒饮。

**气营两燔** 基础理论名词。亦称气营同病。燔，焚烧；指炎盛，即气分和营分邪热炽盛的病证。症见壮热，烦渴，神志昏迷，甚则透发斑疹、舌绛苔黄燥等。治以清气凉营为主，佐以养阴散血。

**气虚** ①基础理论名词。指由于正气不足，不能正常发挥气的各种作用，脏腑机能减退所形成的一类病机。引起的原因主要有两方面：一是由于饮食失调，水谷精微不充，以致气的来源不足，如《灵枢·五味》：“故谷不入半日则气衰，一日则气少矣。”二是由于大病或久病之后，年老体弱，以及烦劳过度等，以致脏腑机能减弱，气的化生不足。这类原因在临床更为常见。《素问·调经论》：“是故气之所并为血虚，血之所并为气虚。”可见气短、声低、懒言、神疲、纳减、自汗、眩晕、心悸等症。治以补气益气之法。②病证名。一指脏腑正气虚弱。《景岳全书·传忠录》：“如心气虚则神有不明，肺气虚则治节有不行，脾气虚则食饮不能健，肝气虚则魂怯不年，肾气虚则阳道衰而精少志屈，胃气虚则仓廪匮而并及诸经，三焦虚则上中下俱失其职，命门虚则精气神总属无根。凡此者，何非气虚之类？”二指肺气虚。《素问·通评虚实论》：“气虚者，肺虚也。”三指脾肺气衰。《杂病源流犀烛·虚损痨瘵源流》：“气虚者，脾肺二

经虚也。或饮食，或劳倦，气衰火旺，四肢困热，无气以动，懒于言语，动作喘乏，自汗心烦，必温补中气。”四指下焦元气虚。《东医宝鉴·杂病篇》：“夫肾虚为病，不能纳诸气以归元。……肺出气也，肾纳气也，肺为气之主，肾为气之藏。凡咳嗽暴重，动引百骸，自觉气从脐下逆奔而上，此肾虚不能收气也，当以补骨脂安肾丸主之。”或用都气丸、八味丸等方。见气病等条。

**气虚下陷** 基础理论名词。又称中气下陷。见该条。

**气虚小便不利** 病证名。指因久病、劳倦、汗下太过而致气虚不化，小便难出者。见《症因脉治》卷4。症见气怯神疲，面色萎黄，言语低微，唇不焦，口不渴，欲小便而解不出，脉细弱。治宜补气为主。肺气不足者，用生脉散。中气不足者，用补中益气汤。膀胱气弱者，用人参车前汤。见小便不利条。

**气虚不摄** 基础理论名词。①泛指脏气虚统摄失职，可见自汗、遗精、泄泻、遗尿、崩漏、便血等症。治宜固涩，并补其脏气。②气为血帅，指气虚不能摄血而见各种出血症状。治宜补脾摄血。

**气虚中满** 病证名。指气虚所致脘腹胀满者。《医林绳墨·臌胀》：“由其忿怒太甚，不能发越，郁结中外，痰涎停住，乃成满也。久而不食，则曰气虚中满。宜当塞因塞用，治以二陈汤去甘草加参、术、厚朴、山楂之类。”《类证治裁·肿胀》：“气虚中满者，兼消补，消导宽中汤。”《医贯·气虚中满论》：“气虚者，肾中以火气虚，中满者，中空似鼓，虚满而非实满也。”宜八味丸。若脾虚以参芪四君合八味丸。

**气虚月经过多** 妇科病证名。指妇女因气虚不摄而致月经出血量多的病证，属月经过多证型之一。多因素体虚弱，中气不足，或以饮食劳倦，复伤脾气，则脾虚气弱，经血失于统摄，冲任不固而致经多。或脾病及肾，或劳伤冲任，或流产手术损伤肾气，以致脾肾气虚，冲任失固，导致经多。《景岳全书·妇人规》云：“若中气脱陷及门户不固而妄行者亦有之，此由脾肾之虚，不得尽言为火也。”临证可见月经量多，色淡或正常，经质稀薄，或伴见面色㿠白，精神疲倦，气短懒言，肢软无力，小腹空坠，心悸怔忡，舌淡，脉细弱，治宜健脾益气，升阳固冲举陷，方可选补中益气汤合举元煎加减。若脾病及肾，出现腰部冷痛，则用举元煎合寿胎丸脾肾同治。

**气虚头痛** 病证名。指气虚清阳不升所致的头痛。见《脉诀·头痛》。《兰室秘藏·头痛门》：“头痛耳鸣，九窍不利者，肠胃之所生，乃气虚头痛也。”症见痛势绵绵，时发时止，遇劳益剧，倦怠乏力，畏寒少气，口淡乏味，胃纳不佳，舌苔薄，脉大无力，遇劳倦头痛更甚等。治宜益气升清。可用顺气和中汤化裁，或用人参养营汤、补中益气汤等方。本证可见于贫血、紧张性头痛等病。

**气虚耳鸣** 病证名。耳鸣的一种。指中气不足，气血生化无源，清阳不升所致的耳鸣。《诸病源候论·耳鸣候》：“此为血气虚损，宗脉不足，病苦耳鸣嘈嘈。”《杂病源流犀烛·耳病源流》：“耳鸣，……右寸关大于左，无力倦怠，色黄白，属中气虚，补中益气汤加减。”症见耳鸣，或如蝉噪，或如钟鼓，或如水激，久则耳聋，面色黄白，倦怠无力，神疲纳少，大便易溏，脉细弱或大而无力，苔薄，质淡，有齿痕。治宜益气健脾，升提中气为主。方用益气聪明汤、补中益气汤。

**气虚耳聋** 病证名。耳聋的一种。指气虚清阳不升而致的耳聋。《古今医统》：“气虚耳聋，当见于大病之后。”常兼见倦怠乏力，口淡无味，脉细弱或大而无力。治宜益气升清，方用益气聪明汤、补中益气汤。见耳鸣、耳聋条。

**气虚则寒** 基础理论名词。指阳气不足出现阴寒的病机。阳气不足则不能温养脏腑，致使脏腑活动和代谢功能相应减弱，出现恶寒肢冷，神疲无力，口淡不渴，面白舌淡，尿清便溏，脉沉迟或细弱等虚寒症状。《素问·调经论》：“阳虚则外寒”。

**气虚自汗** 病证名。因脾肺气虚，固表摄津失职所致汗自出者。见《红炉点雪》。症见自汗恶风，汗出常冷，疲乏无力，面色萎黄无华，脉弱或虚大。治宜益气固表。可用玉屏风散、补中益气汤等方。见自汗条。

**气虚劳复** 病证名。劳复之一。指温热病后，因气虚而致疾病复发。见《重订广温热论·温热复症疗法》：“劳复之中，有气虚劳复、阴虚劳复、房劳复之分”。“气虚劳复者，温热瘥后，余邪未尽，止因正气大虚，因劳复热，微兼恶寒，四肢倦怠，无气以动，脉虚右大，舌润无苔，胸膈宽畅者，此真气虚劳复也。宜补中益气汤甘温补之，惟升、柴须蜜炙；如兼汗多恶寒，归芪建中汤最妙；若正气虽虚，尚有余热未清，其人虚羸少气，气逆欲呕者，竹叶石膏汤加姜汁主之，或陈氏六神汤加银柴胡、地骨皮亦佳。”见劳复条。

**气虚身热** 病证名。因元气本虚，伤于暑湿所致发热。《素问·刺志论》：“气虚身热，得之伤暑。”治用李东垣及王孟英清暑益气汤。亦有因饮食劳倦，内伤脾胃而致气虚发热。宜用甘温除热。

**气虚经行先期** 妇科病证名。指妇人因气虚统摄无权而致经期超前的病证，属经行先期证型之一。多因素体脾虚，或饮食失节，或劳倦过度，或思虑过极，损伤脾气，中气虚弱，统摄无权，冲任不固，经血失统先期而至。脾为心之子，脾气虚，则赖心气以自救，久则心气亦伤，则致心脾气虚，或病延日久，脾损及肾，使肾气渐衰，又可成为脾肾气虚。《景岳全书·妇人规》：“若脉证无火而经早不及期者，乃其心脾气虚，不能固摄而然。”临证可见月经周期提前，经量增多，色淡红，质清稀，面色㿠白，神疲肢倦，气短懒言，或小腹空坠，纳少便溏，舌淡苔薄，脉虚弱，治宜健脾益气，固冲摄血调经。方用补中益气汤、举元煎加减；若兼怔忡心悸，眠差梦多者，为心脾气

虚，可适当加茯神、枣仁、远志、桂圆肉、木香、大枣等养心安神、健脾调经。若月经初潮不久，或临近绝经期的妇女，由于青春期肾气稚弱或更年期肾气日衰，或由明显外因如过频流产或不当的手术直接损伤肾气，或脾虚日久导致肾气衰弱，肾气不足，封藏失职所致者可见月经提前，经量多或少，经色暗而质薄，可伴见腰背酸痛或腿软脚弱，或夜尿频多，舌质淡嫩，苔白润，脉细弱，治宜补肾益气固冲。方用龟鹿补冲汤、寿胎丸加减。

**气虚咳嗽**　病证名。指气虚所致咳嗽。《症因脉治》卷2："气虚咳嗽之症，面黄肌瘦，气怯神离，咳嗽吐痰，痰色清稀，饮食减少。"多因久咳伤肺，或平素体弱，肺气不足，或脾虚运化不健，水谷精微不能上荣于肺，则肺气日虚。症见咳嗽声低无力，气短，痰多清稀，神疲，畏风，自汗，易感外邪，苔薄白舌质淡，脉弱。治宜健脾益气，化痰宁嗽。常用补肺汤、补中益气汤、参术膏等方。

**气虚热**　病证名。①指脾胃气虚或脾肺气虚所致的虚热。多因饮食劳倦，内伤脾胃，以致气虚火旺，虚热内生。《杂病源流犀烛·虚损痨瘵源流》："有气虚热，必兼少气自汗，体倦心烦。"《证治汇补·气血热辨》："气分虚热者，用甘温以除热。"治宜用补中益气汤等方。②指暑湿伤气而致的发热。伴见四肢困倦，精神疲乏，心烦气促，口渴，自汗，小便黄，脉虚等证。《素问·刺志论》："气虚身热，得之伤暑。"治用东垣清暑益气汤。若暑热之邪耗气伤津，症见身热脉虚，汗多，烦渴较甚者，治以清暑热益气生津，宜用王氏清暑益气汤等方。

**气虚眩运**　病证名。又称气虚眩晕。见《丹溪心法·头眩》。

**气虚眩晕**　病证名。指因气虚清阳不升所致眩晕者。见《症因脉治·内伤眩晕》："气虚眩晕之症，气虚即阳虚也。其人面色白，身无热，神识清爽，言语轻微，二便清利，时或虚阳上浮，头面得火，眩晕不止。"《医略六书·眩晕》："劳倦伤脾，清阳下陷，眩晕倦怠，此劳役人多气虚眩晕。"治宜益气为主。肺气不足者，人参生脉散合四君子汤；中气不足者，补中益气汤；心气不足者，酸枣仁汤；肾气不足者，都气丸；若真阳不足，虚阳上浮者，肾气丸加鹿角胶。亦有因肾不纳气引起，《医林绳墨·眩运》："有醉饱房劳，损伤精血，肾家不能纳气归元，使诸气逆奔而上，此气虚而眩运也。"见眩晕、肾虚眩晕条。

**气虚崩漏**　妇科病证名。指气虚统摄无权而致的崩漏。多因素体虚弱，忧思不解，或饮食失节，损伤脾气。脾伤则气陷，统摄无权，冲任失固，不能制约经血，血不归经发为崩漏。临证可见经血忽然崩下或淋沥不止，色淡质稀，面色苍白或浮肿，神疲肢倦，气短懒言，纳少脘闷，手足不温，舌淡苔薄，脉弱无力。治宜补气摄血，养血固冲调经。方用固本止崩汤，归脾汤加减。

**气虚脱肛**　儿科病证名。指小儿因气虚下陷而致肛门脱出的病证。小儿肛门脱出，有的在大便时肛门下脱，便后又慢慢收合，但也有病延日久，肛门滑脱不收，不能自然收回者。多由于泄痢日久，中气虚弱，肠薄脂消，使肛门滑脱不收。每多伴见面色白黄，唇舌色淡，四肢不温等症，治宜温中健脾，益气升提固脱。方用补中益气汤、真人养脏汤加减。外可用温开水洗净，再用涩肠散（《医宗金鉴》方：诃子、赤石脂、龙骨、陈茶叶）掺肠头上，用药棉揉入。

**气虚淋**　病证名。气淋之一。指淋证因气虚不摄所致者。见《证治准绳·淋》："气虚淋，八珍汤加牛膝、黄芩汁煎服。老人气虚亦能淋，参、术中加木通、山栀。"见气淋条。

**气虚厥**　病证名。厥证之一。指因元气虚弱，清阳不升，脑失所养所致之厥证。见《赤水玄珠·厥证门》："厥因气虚而得者，其脉细小，宜四君子汤加黄芪、附子。"亦可用补中益气汤加味等方。见气厥、厥证条。

**气虚喘**　病证名。又称气虚喘逆。指肺气或元气不足所致的气喘。见《证治汇补》卷5。《症因脉治》卷2："气虚喘逆之因，或本元素虚，或大病后、大劳后，失于调养，或过服克削，元气大伤，则气虚喘逆之症作矣。"症见身倦懒怯，言语轻微，久久渐见气不接续，喝喝喘急等。治宜健脾益气，补土生金。《景岳全书》卷19："气虚之喘十居七八，但察其外无风邪，内无实热而喘者，即皆虚喘之证。若脾肺气虚者，不过在中上二焦，化源未亏，其病犹浅，若肝肾气虚，则病出下焦而本末俱病，其病则深。"《医学纲目·喘》："若久病气虚而发喘者，宜阿胶、人参、五味补之。"如脾肺气虚，上焦微热微渴而作喘者，宜生脉散；如气虚而无热者，用独参汤；若火燥肺金，上焦热甚，烦渴多汗，宜人参白虎汤。又如人参平肺散、参桔煎、四君子汤、麦冬饮、理中汤等均可随证选用。

**气虚喘逆**　病证名。即气虚喘。见《症因脉治·喘证论》。见气虚喘条。

**气虚喉痛**　喉科病证名。见《喉科心法》："时痛时止，微红微肿，或不红肿。每遇劳动及服凉药则更甚。兼见食少困倦，少气懒言，唇淡面白，二便调和，身微热，或时热时退，手足心更热诸证。此中气不足，虚火泛上也。法当补中益气为主。"

**气虚短气**　病证名。内伤短气之一。指因本元虚、劳伤中气或大病久病后元气耗伤所致短气乏力者。见《症因脉治》卷2："气虚短气之症，气怯神离，言语轻微，气不接续。"脉象微弱或见浮大者，为阳微或真阳外越；脉细数、芤涩，为阴血不足，治宜补气为主。如有气脱者，急用独参汤；中气不足者，用补中益气汤等；有痰用六君子汤、参桔煎等方。

**气虚滑胎**　妇科病证名。指因气虚不能摄养胎元而致滑胎的病证，属滑胎证型之一。《诸病源候论·妇人妊娠病诸候上》卷41"妊娠数堕胎候"中言："若血气虚损者，子脏为风冷所居，则血气不足，

故不能养胎，所以致胎数堕。"《景岳全书·妇人规》："妊娠之数见堕胎者，必以气脉亏损而然，而亏损之由，有禀质之素弱者，有年力之衰残者，有忧怒劳苦而涸其精力者，有色欲不甚而盗损其生气者，此外，跌仆饮食之类皆能伤其气脉。"临证多见孕妇有滑胎病史，孕后有腰酸、腹胀、胎动下坠，或阴道下血，气短无力。若胎尚未下坠，可保胎时，则益气安胎，以防滑坠，用举元煎加杜仲、桑寄生。若屡孕屡滑者，虽现未孕，宜益气养血补肾，方用泰山磐石散；已孕用加减安胎饮、固胎丸。

**气虚痿**　病证名。痿证之一。因气虚不能充养肢体所成肢体痿不用者。见《证治汇补·痿躄》。多由元气素虚劳倦内伤、饮食失调或久病、大病脾胃气虚，以致肢体肌肉皆失所养所致。症见手足痿弱，举动无力，神疲气短，面白无华，困倦懒言。舌淡，苔薄白，脉细弱无力。治宜补脾益气为主，常用补中益气汤。有虚热者，用补气和中汤。《医宗必读·痿》："气虚，四君子汤合二妙散。"《张氏医通·痿痹门》："肥白人脉沉缓或滑，恶心，胸膈不利，属气虚有痰，六君子加苍术、黄柏、竹沥、姜汁。"见痿证条。

**气虚痹**　病证名。指气虚阴盛所致的痹症。《医学入门·痹风》："气虚痹者，关节不充，一身如从水中出，阳虚阴盛也。四君子汤加肉桂、生附，或川附丸。"麻木重着者，可用神效黄芪汤加减。

**气虚腹痛**　病证名。指中气虚弱的腹痛。《症因脉治》卷4："气虚腹痛之症，面色萎黄，言语轻微，饮食减少，时时腹痛，劳动则甚，按之稍减。此气虚腹痛之症也。"《证治汇补·腹痛章》："气虚腹痛，必喜按，呼吸短浅。"可因久病汗下及久泻伤元，劳形气散，或饥饿损伤，或勉强行房，气道虚损所致。脉多见微弱，或见空大，或见细涩。如气怯神倦，脉微弱，宜四君子汤；遇劳痛甚，脉大无力，宜补中益气汤；饮食减少者，宜香砂六君子汤。见腹痛条。

**气虚痰**　病证名。因气虚所致的痰证。《症因脉治》卷2："气虚痰，面黄肌瘦，六脉濡缓。"治宜健脾、益气、化痰。方用六君子汤等。见痰证条。

**气堂**　奇穴名。奇穴气冲之别名。见气冲条。

**气眼**　①眼科病证名。见《银海精微》："眼昏而泪，胞肿而软，上壅朦胧，酸涩微赤，是谓之气眼"。②奇穴名。乳根穴之别名。见乳根条。

**气脚**　病证名。泛指脚气以外的其他脚膝软弱之症。见《中藏经·论脚弱状候不同》："谓人之喜怒忧思，寒热邪毒之气，自内而注于脚……其状类诸风、历节、偏枯、痈肿之证，但入于脚膝，则谓之气脚也。"因与脚气之病邪从外而入于脚并从而入于脏者不同，故名为气脚以资区别。

**气痔**　外科病名。出《诸病源候论》卷34。此病多因风邪蕴积肠间，或情志过激，酒食所伤而致。症见肛门肿突，大便难而血出，腹胁胀满，甚或形成肛门脱出良久不能还入。因风邪蕴积者，可选用威灵仙丸加减；因情志过激而发者，可选用加味香苏饮；因酒食所伤者，可用橘皮汤加减。此病相当于现代医学中的脱肛。

**气淋**　病证名。淋病之一。指因气滞不通或气虚无力所致的淋病。见《脉经》卷8。《诸病源候论·淋病诸候》："气淋者，肾虚膀胱热，气胀所为也。……其状膀胱小便皆满，尿涩，常有余沥是也，亦曰气癃。"本病有虚实之分。实证为气滞不通，症见小便滞涩，淋沥不畅，脐腹满闷，甚则胀痛难忍。脉沉弦，苔薄白。治宜理气和血，通淋利尿。用沉香散；虚证为气虚失摄，症见尿频溲清，滞涩不甚，余沥难尽，小腹坠胀，空痛喜按，不耐劳累，面色少华，少气懒言，舌质淡，脉虚细无力。治宜补中健脾，益气升陷。常用补中益气汤，八珍汤加牛膝、杜仲、枸杞。见淋证条。

**气淋汤**　方名。《医学衷中参西录》方。生黄芪5钱，知母4钱，生白芍药3钱，柴胡2钱，生乳香、生没药各1钱。水煎服。治气淋，小腹下坠作痛，小便淋漓涩痛。

**气淋候导引法**　气功功法。动功。作法：①用两足跟交替放在膝上。能通阳利水，治癃闭。②仰卧，两手放膝头，脚跟放臀下，用口吸气，鼓腹，待气充满腹部时，用鼻呼出，作七息。可理气，通阳，利水，治气癃，小便频数，茎中痛，阴下湿，少腹痛，膝关节不灵。出《诸病源候论》卷14。

**气淫**　基础理论名词。淫，过乱之意。气淫，指气候失常。时令未到而气先至，属太过之气。《素问·六节脏象论》："未至而至，此谓太过，则薄所不胜，而乘所胜也，命曰气淫。"

**气液相济**　气功术语。说明心肾相交，水火既济的作用过程。出《灵宝毕法》："子时乃曰坎卦，肾中气生。午时乃曰离卦，心中液生。肾气到心，肾气与心气相合，而太极生液。所以生液者，以气自肾中来，气中有真水，其水无形。离卦到心，接着心气，则太极而生液者如此。心液至肾，心液与肾水相合，而太极复生于气，所以生气者，以液自心中来，液中有真气，其气无形。坎卦到肾，接着肾水，则太极而相生，所生之阴阳，阳中藏水，阴中藏气也。"

**气随血脱**　基础理论名词。即血脱气脱。见该条。

**气散腹胀**　病证名。指真气耗散所致的腹胀。《症因脉治》卷3："气散腹胀之症，时胀时退，气怯，言微，目慢神清，静则稍减，动作胀急。"多因劳累太过，中气受伤，或久病缠绵，元气受损，真气散乱所致。治宜补气敛气为主。气怯言微，宜生脉散；动作胀急，静则稍减，宜戊己汤加敛气药；气不归元，宜都气丸、纳气丸；气虚极，宜四君子汤、参橘煎等方。见腹胀条。

**气厥**　①病证名。厥证之一。指因元气虚弱、或气机怫郁上逆而厥者。《景岳全书·厥逆》："气厥之证有二，以气虚气实，皆能厥也。气虚卒倒者，必其形气索然，色清白，身微冷，脉微弱，此气脱证也。

宜参、芪、归、术、地黄、枸杞、大补元煎之属，甚者以回阳饮、独参汤之类主之。气实而厥者，其形气愤然勃然，脉沉弦而滑，胸膈喘满，此气逆证也。经曰大怒则形气绝而血菀于上，即此类也。治宜以排气饮，或四磨饮，或八味顺气散、苏合香丸之类，先顺其气，然后随其虚实而调整理之。又因伤气，逆气旋去而真气受损者，气本不实也。再若素多忧郁恐思而气怯气陷者，其虚尤可知也。若以此类而用行气开滞等剂，则误矣。”气厥亦称中气。《证治要诀·厥》：“气厥，即中气。”《丹溪心法·厥》：“气厥者，与中风相似，何以别之？风中身温，气中身冷。以八味顺气散或调气散。如有痰，以四七汤、导痰汤服之。”②基础理论名词。指气逆。《素问·气厥论》：胆移热于脑，则辛频鼻渊，鼻渊者，浊涕下不止也，传为衄衊瞑目，故得之气厥也。”见厥证等条。

**气厥头痛**　病证名。指因情志触发，气逆于上所致的头痛。见《丹溪心法附余·凡热门》。症见头痛、头目昏眩、胸腹胀满，呕吐酸水等。治宜理气解郁，可用芎乌散加味。见头痛条。

**气厥论篇**　《素问》篇名。厥者，逆也。本篇讨论寒热相移，皆由气逆所致，故名。内容为寒热之气在脏腑之间相移传化而发生的病变，它一方面说明寒热之气厥逆，可演变为种种疾病；另一方面又说明人是一个有机整体，一脏有病，可影响其他脏腑。

**气喘**　病证名。①指呼吸喘促急迫的证候。《景岳全书·喘促》将其分为虚实二证：“气喘之病，……欲辨之者，亦惟二证而已，所谓二证者，一曰实喘，一曰虚喘也，此二证相反，不可混也。实喘者有邪，邪气实也；虚喘者无邪，元气虚也。实喘者，气长而有余；虚喘者，气短而不续。实喘者，胸胀气粗，声高息涌，膨膨然若不能容，惟呼出而快也；虚喘者，慌张气怯，声低息短，皇皇然若气欲断，提之若不能升，吞之若不相及，劳动则甚，而唯急促似喘，但得引长一息为快也。”②指七情所伤而导致的气喘。见《东医宝鉴·杂证篇》多因七情所伤，气机郁结所致。症见呼吸急促，而无痰鸣，性情躁怒，或郁闷。《证治准绳·喘》：“七情郁结，上气喘急，宜四磨汤、四七汤。”《张氏医通·喘》：“有因气而喘者，遇恼便发，脉必沉弦。此气滞其痰也，苏子降气汤。”

**气短**　基础理论名词。即气少。见该条。

**气街**　①针灸术语，指经脉之经气运行的道路。气街的作用是在十二经脉气血运行于四肢末端时，因卒逢大寒或其它邪风侵袭而受阻，经气则沿着气街这个通路复还原经脉而不失终而复始之循环，故为“气之经路也。”《灵枢·卫气》：“请言气街，胸有气街，腹有气街，头有气街，胫有气街。故气在头者，止之于脑。气在胸者，止之膺与背腧。气在腹者，止之背腧，与冲脉与脐之左右之动脉者。气在胫者，止之于气街，与承山踝上以下。”因胸、腹、头、胫四处有气街，故常言四街。气街总的说明了经络在头、胸、腹、胫的分段联系，意义与标本、根结相通。②人体部位名称。指气冲部，当股动脉经行腹股沟处。如足阳明胃经“入气街中”即指此而言。③气冲穴之别名。出《铜人腧穴针灸图经》。见气冲条。

**气痛**　病证名。泛指因气滞不通所致的各部位疼痛。出《灵枢·五色》：“其色散，驹驹然未有聚，其病散而气痛，聚未成也。”凡七情郁结、痰湿阻滞、饮食劳伤、气虚不运等都可造成。以实证居多，常发于胸、胁、腹等处。《杂病源流犀烛·诸气源流》：“气痛，三焦内外俱有病也。人身之气，周流不息，本无停止，多因七情六气，饮食劳役所郁，以致凝滞上焦，则为心胸痞痛，宜枳橘汤、清膈苍荷丸；凝滞中焦，则为腹胁刺痛，宜木香破气散、撞气阿魏丸；凝滞下焦，则为疝瘕、腰痛，宜四磨汤、木香槟榔丸；凝滞于内，则为癖积疼痛，宜化积丸、三棱散；凝滞于外，则为遍身刺痛，或浮肿，或膜胀，宜流气饮子、木香流气饮。”见气病条。

**气痢**　病证名。①指中气下陷所致的痢疾。出《金匮要略·呕吐哕下利病脉证治》：“气痢，诃黎勒散主之。”又称气利。《医宗金鉴·订正金匮要略注》：“气利，……若所利之气不臭，所下之物不粘，则谓气陷肠滑，故用诃黎勒散以固肠，或用补中益气以举陷亦可。”②指气滞致痢者。症见下痢如蟹渤，秽臭稠粘，常伴腹部胀痛。治宜行气导滞消积，可用枳实导滞丸加味。《医学入门》卷5：“气痢如蟹渤，拘急独甚，流气饮子、古萸连丸、六磨汤。”《世医得效方》卷6治气痢用中乳、荜茇煎服。③指冷气停于肠胃致痢者。《圣济总录》卷77：“冷气停于肠胃间，致冷热不调，脾胃不和，腹胁虚满，肠鸣腹痛，便痢赤白，名为气痢。治宜厚肠胃，调冷热，补脾气，则痢当自愈。”见痢疾条。

**气痢丸**　方名。《杂病源流犀烛·六淫门》卷15方。诃子皮、陈皮、厚朴各5钱。为末，炼蜜为丸，每服30丸，米饮送下。治气痢。

**气痞**　病证名。指因气滞而脘腹痞胀的病证。①指表邪因误下入里，无形之邪结于心下，按之柔和不痛的痞症。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》：“脉浮而紧，而复下之，紧反入里，则作痞，按之自濡，但气痞耳。”②指气膈。多因忧思郁结所致。《医方考·痞门》：“忧气郁结，腹皮里微痛，心下痞满，不思饮食，……即六朝之医所谓有气膈也，今人谓之气痞耳。经曰：脾主行气于三阴，三阴之脉皆行腹里，今忧气郁结，营卫之行涩，故令腹皮里微痛。心下痞满者，升降之道乘也；不思饮食也，忧气伤脾也。”初起可理气和营，解郁消痞，用木香化滞汤等；倘日久虚中挟实，兼见肢体懒倦，则宜健脾行滞，用枳实消痞丸等。见痞条。

**气道**　基础理论名词。出《灵枢·口问》。同息道，见该条。

**气滞**　基础理论名词。病机理论。是由于气的运行不畅，因而在某一脏腑、经络或某些部位产生气机郁滞的病变。情志不舒，饮食失调，感受外邪，闪挫

劳伤，以及痰饮、瘀血阻滞等多种原因，都会使气机运行不畅而导致气滞。气滞与气郁两者均属气机郁滞，运行不畅的一类病变，此为相同之处。不同之点在于，气郁因情志内伤所致，主要病机为肝气郁结。而气滞则可由多种原因引起，其病变可分别涉及多个脏腑经络。气在人体运行连绵不休，环周不止。气机阻滞之后，就会因气血运行障碍，郁滞不通，而在病变脏腑或部位出现胀闷，疼痛。身体各处均有发生气滞的可能，其中以肺、脾胃及经络的气滞较为常见。气滞于脾则胃纳减少，胀满疼痛；气滞于肝则肝气横逆，胁痛易怒；气滞于肺则肺气不清，痰多喘咳。气滞于经络则该经所过之部位疼痛或运行障碍，或出现与该经有关之症状。气为血帅，气滞过甚则可引起血瘀。

**气滞经闭**　妇科病证名。指因气机阻滞所致妇人经水不来的病证，属经闭证型之一。多因情志失调，郁怒伤肝，或生活环境突然改变，精神过度紧张，或受刺激，使肝气郁结，气机不通，血滞不行，而致闭经。《万氏女科》曰："忧愁思虑，恼怒怨恨，气郁血滞而经不行。"《济阴纲目》："人有隐情曲意难以舒其表则气郁而不畅，不畅则心气不开，脾气不化，水谷日少，不能变化气血以入二阳之血海，血海无余所以不月也。"临证可见经闭不通，少腹胀痛拒按，精神抑郁，烦躁易怒，胸胁或乳房胀痛满闷，舌淡苔薄白，脉弦。治宜疏肝理气，开郁调经，方可用乌药散、逍遥散，有血瘀症状，可用血府逐瘀汤。

**气滞经行后期**　妇科病证名。指因气机郁滞而月经不能如期而至的病证，属经行后期证型之一。多因素体忧思抑郁，气不宣达，气机郁滞不畅，冲任胞脉血行受阻，以使血海不能按时满溢，而致经行后期。临证多见经期延后，经量少，色暗红或有块，血出不畅，精神郁闷，小腹胸胁及两乳胀痛拒按，舌苔可正常，脉弦，治宜行气开郁，活血调经，方用加味乌药汤、七制香附丸等。

**气滞痛经**　妇科病证名。指经行腹痛由气郁所致的病证，属痛经证型之一。多因素体抑郁，经期或经期前后复伤于情志，肝气更为拂郁，郁则气滞，气滞血瘀，经行不畅而痛。《沈氏女科辑要笺正》："经前腹痛无非厥阴气滞，络脉不疏。"，临证可见每于经前一二日或月经期小腹胀痛，拒按，经量少或行而不畅，经色紫暗有块，血块排出后痛减，经净疼痛消失，或伴胸胁乳房作胀，舌紫暗或有瘀点，脉弦或滑，治宜理气化瘀止痛，方用乌药汤、七制香附丸、延胡索散、膈下逐瘀汤等随证应用治疗。

**气滞腰痛**　病证名。腰痛之一。因忧思或闪挫跌仆而气滞不行所致。见《医学入门》卷3。症见腰痛连腹胁胀满，其痛如刺，或痛处走注不定。治宜行气调气。可用沉香降气汤、七香丸、乌药顺气散等方。

**气滞腹痛**　病证名。指气机郁滞所致的腹痛。见《赤水玄珠·腹痛门》，又称气结腹痛。

**气缓**　基础理论名词。九气之一。指心气缓散的病理变化。《素问·举痛论》："喜则气缓。"见九气、喜则气缓条。

**气鼓**　病证名。鼓胀之一。指气机郁滞所致的鼓胀。出《杂病源流犀烛·肿胀源流》。症见胸腹鼓胀，中空无物，外皮绷急，叩之有声，腹大皮厚，一身尽肿，青筋暴露，肤色苍黄。治宜健脾行气，方用排气饮、消气散等方。

**气鼓法**　骨伤科治法。适用于胸肋骨个别骨折及错位的整复。患者仰卧，背部垫高，令患者用力咳嗽或深呼吸，同时令助手下压腹部，医者下压突出的骨端，借"鼓气"之力将陷内的骨端或错位骨端鼓出，借以达到整复的目的。

**气蒸**　病证名。二十三蒸之一。见《诸病源候论·虚劳骨蒸候》。见二十三蒸条。

**气喉**　人体部位名。见《喉风论》："经曰喉通天气，呼吸之道也，俗名气喉。"即喉。见喉条。

**气腰痛**　病证名。指情志不舒，气机郁滞所致的腰痛。见《东医宝鉴·外形篇》。见气滞腰痛条。

**气痹**　病证名。指因情志刺激所致的痹证。出《中藏经·论气痹》："气痹者，愁忧思喜怒过多，则气结于上，久而不消则伤肺，肺伤则生气渐衰，则邪气愈胜，留于上则胸腹痹而不能食，注于下则腰脚重而不能行，攻于左则左不遂，冲于右则右不仁，贯于舌则不能言，遗于肠中则不能溺，壅而不散则痛，流而不聚则麻。"治宜节忧思，慎喜怒；不能食者，用异功散加郁金、香附；腰脚重痛者，用蠲痹汤加减；半身不遂、口不能言者，治法见中风、类中风条。

**气痰**　病证名。痰证之一。①即燥痰。《医学必读·痰饮》："在肺经者，名曰燥痰。又名气痰。"见燥痰条。②指梅核气类病证。《医学入门》卷5："七情痰滞咽膈，多胸胁痞满，名曰气痰。"又"七情郁成，咯之不出，咽之不下，形如破絮，或如梅核，四七汤；久者换苏子加黄芩、山栀、海石、三仙丸、《千金》指迷丸。"③指素有痰疾，因气恼而喘咯咳唾的病证。《泰定养生主论》："气痰者，因事逆意而然也。……此皆素抱痰疾者，因见寒气热味，而喘咯咳唾，非别有此五种之痰。"见痰证条。

**气数**　基础理论名词。一年二十四节气的常数。《素问·六节脏象论》："气数者，所以纪化生之用也。"谓气数为标志万物化生之用。

**气满任督自开**　气功术语。指习炼周天气功，意守丹田，精气盈满，任督二脉自然开通。见《道乡集》。

**气障**　眼科病证名。见刘河间《黄帝素问宣明论方》卷14。清·撰人不详《异授眼科》："白睛肿起，多生瘀肉，有泪，或白膜侵睛，名曰气障，其病在肺"。

**气嗽**　病证名。指七情内伤，气机郁结，或肺气虚冷所致的咳嗽。见《肘后备急方》。《太平圣惠方》卷46："肺主于气，若肺虚，则风寒入于经络，而成咳嗽也。此皆由脏腑不调，阴阳痞塞，阳气外虚，阴

气内积，邪冷之气，上攻于肺，肺气不足，为邪所搏，则嗽而多气，故曰气嗽。”治用干姜散、五味子散等。亦可由宿热及饮食伤热，久嗽肺虚引起。《外台秘要》卷9：“肺气嗽者，不限老少，宿多上热，后因饮食将息伤热，则常嗽不断，积年累岁，肺气衰，便成气嗽。”七情郁结，或劳伤脾肺亦可引起本病。《杂病源流犀烛·咳嗽哮喘病源流》：“气嗽，七气积伤成咳也。其脉浮洪滑数，必兼上气喘急，痰涎凝结，或如败絮，或如梅核，滞塞咽喉，吐不出，咽不下。多因七情郁结，或劳伤脾肺，甚而多吐脓血，渐成肺痿，将作劳瘵也。然气嗽一症，妇人多有之，宜团参饮子、苏子降气汤、星香丸。”见郁嗽，咳嗽条。

**气管**　耳穴名。位于耳甲腔内，外耳道口与心穴之间。主治咳喘，急慢性支气管炎等。

**气膈**　病证名。五膈之一。指气塞不通而成噎膈。出《肘后备急方》卷4。又称怒膈。多因恼怒太过，肝木乘脾所致。症见噎塞不通，胸胁逆满，嗳气腐臭。治宜顺情开郁，常用四磨饮、七气汤等方。若见脾胃久冷，心腹痞满，饮食无味，面色萎黄等，可用沉香圆。本证可见于贲门痉挛、食道神经官能症、食道癌、贲门癌等。见五膈、噎膈条。

**气端**　奇穴名(Qiduan EX-LE12)。出《千金要方》。气，经脉之气。端，趾端。足10趾端是经脉之气所出之处，穴在其上，故名气端。《千金要方》：“其足十趾端名曰气端，日灸三壮。”穴在足十趾尖端，距趾甲游离缘0.1寸，左右两侧共10穴。分布有足底内侧神经与足底外侧神经分支，足底内侧动脉与足底外侧动脉分支。主治脚气，足趾麻痹，足背肿痛，脑充血，卒腹痛等。直刺0.1～0.2寸，或三棱针点刺出血；艾炷灸3壮，或温灸3～5分钟。

**气漏**　外科病证名。见《外科启玄》卷7：“一曰气漏，或肿或消，痛胀难忍者是也”。泛指时愈时发的各种漏证，漏孔时出脓水者。

**气瘤**　外科病证名。见《外科枢要》卷3。此病多因劳伤肺气，复被外邪所袭而成。常发于颈前部，瘤体软，皮色如常，无寒无热，随喜怒而增大或缩小。治宜益肺调气，化痰散结。用通气散坚丸治疗。此病与现代医学中的单纯性甲状腺肿相似。

**气瘿**　外科病证名。出《备急千金要方》卷24。多由情志抑郁或水土因素所致。症见颈前部生肿物，边缘不清，皮色如常，按之柔软，有时可有硬节，随喜怒增大或缩小。治宜理气解郁，化痰软坚，健脾除湿。药用四海舒郁丸，或海藻玉壶汤化裁。亦可选用碘剂、针灸及手术治疗。此病相当于地方性甲状腺肿或甲状腺腺瘤等。

**气癃**　病证名。气淋的别称。《诸病源候论·淋病诸候》：“气淋者……亦曰气癃。”见气淋条。

**气壅喉痹**　五官科病证名。多由痰毒火邪之气壅塞肺系，肺气闭郁，气机不利所致。症见咽喉肿痛，痰涎稠粘，身发寒热。治宜宣肺气、祛风痰、清热毒。用荆芥、防风、桔梗、蝉蜕、僵蚕、瓜蒌、陈皮、枳壳、半夏、黄芩、栀子等煎服。

**气翳**　眼科病症名。见清·黄庭镜《目经大成》卷2：“此症目赤痛眵泪都可，但青睛（即黑睛）如浊烟笼罩，色泽欲死，甚者若混镜呵气，不能照人面目，从侧面视之，始隐隐微见金井（即瞳神），……分明是外障，而风轮光滑，无障可去，故曰气翳”。类似今之角膜实质炎。内治：肝经风热者，宜祛风清热，平肝退翳，用地黄散加减；热甚血瘀者，宜清热泻火，活血祛瘀，用龙胆泻肝汤加丹皮、赤芍、红花；阴虚湿热者，宜养阴清热除湿，用甘露饮重加土茯苓。外治：以退障为主，可点磨障灵光膏。

**气㿗**　外科病证名。出《千金要方》卷5。即疝气，俗称小肠气。《三因极一病证方论》卷14：“病者久蓄忧思，恐怒兼并，随脏气下坠阴㿗，肿胀急痛，名曰气㿗，属内所因。”多由肾虚，素蕴湿热，复因盛怒激起相火而致。症见阴囊肿坠胀疼，或伴昏眩、面黑、手搐如狂等。治法：偏热者宜以清热为主，服气疝饮，黄连栀石丸；偏寒者宜散寒止痛，服五积散，木香匀气散治疗。

**气鳖**　病证名。指因多气恼怒而成的一种瘕病。以其状如鳖故名。《杂病源流犀烛·积聚癥瘕痃癖痞源流》：“平时多气，血凝于气，而成气鳖。……摇头掉尾，如虫之行，上侵入咽，下蚀入肛，或附胁背，或隐胸腹，大则如鳖，小则如钱。宜芜荑汤。”见瘕、鳖瘕条。

**气囊袋止血法**　外科治法。本法适用于在治疗内痔时应用枯痔疗法、结扎术、套扎术、明矾压缩术等治疗后的大出血。方法为应用气囊袋，缓缓插入肛门内，注射150～180毫升空气，使气囊膨胀，以压迫出血部位，达到止血目的。

**介尔阴妄一念**　气功术语。佛家指观想阴妄之一念在“即空即假即中”之间。出《辅行》：“言介尔者，谓刹那心。又介尔者，介者弱也，谓细念也，但异无心，三千俱足。”

**仓公**　见淳于意条。

**仓公当归汤**　方名。《医略六书·杂病证治》卷20方。当归3钱，独活、附子（炮）、防风各1.5钱，麻黄1钱，细辛5分。水和酒煎服。治历节痛，恶寒，脉紧细者。

**仓公散**　方名。《普济本事方》卷7方。瓜蒂、藜芦、雄黄、矾石（煅）各等分。为细末，每用少许吹鼻。治过汗血少，气并于血，独阳而上，气壅塞不行而致的郁冒，忽如死人，身不动摇，默不知人，目闭不能开，口噤不能言，或微知人，恶闻人声，但如眩冒，移时方悟。

**仓卒散**　方名。《证治准绳·类方》第6册方。栀子49个，附子（炮）1枚。为末，每服2钱，水、酒煎，入盐一捻服。治寒疝入腹，心腹挛急，痛不可忍，腹中冷重如石，自汗出。

**仓廪之本**　基础理论名词。指脾、胃、大肠、小

肠、三焦、膀胱。《素问·六节脏象论》："脾、胃、大肠、小肠、三焦、膀胱者，仓廪之本，营之居也。"仓廪，即仓库。脾胃等有受纳、转输、传化水谷的共同功能，故称。

**仓廪之官** 基础理论名词。谷藏为仓，米仓为廪；仓廪，为贮藏粮食的仓库。仓廪之官，指脾胃。喻脾胃有如粮食仓库，胃主受纳水谷，脾主运化水谷精微，以供应人体所需的各种营养物质。《素问·灵兰秘典论》："脾胃者，仓廪之官，五味出焉。"张景岳注："脾主运化，胃司受纳，通主水谷，故皆为仓廪之官。"

**仓廪散** 方名。《普济方》卷213方。人参、茯苓、甘草、前胡、川芎、羌活、独活、桔梗、柴胡、枳壳、陈仓米各等分。为末罗匀，加姜、薄荷煎汤热服。治噤口痢，毒气冲心，有热作吐者。

**公孙** 经穴名(Gongsun SP 4)。属足太阴脾经，为本经络穴，亦为八脉交会穴之一，通于冲脉。出《灵枢·经脉》。公，有通的意思。孙，孙络，在此特指络脉。脾经之络脉是从此通向胃经的，故名公孙。《灵枢·经脉》："去本节（足大趾）之后一寸。"穴在足内侧缘，当第1跖骨基底前下方的凹陷处。局部有跗内侧动脉及足背静脉网，分布有隐神经及腓浅神经分支。主治胃痛，呕吐，腹虚胀如鼓，肠中切痛，痞积，头面浮肿，水肿，黄疸，痢疾，泄泻，多饮，霍乱，足心发热或痛难履地，烦心，狂言，癫痫，失眠，月经不调，疟疾，足踝病及急、慢性肠炎，细菌性痢疾，子宫内膜炎，功能性子宫出血等。是针麻手术的常用穴之一。配内关主治心、胸、胃部疾病，配丰隆、阳辅、跗阳、太冲等可用于针麻颈下区及颞颌关节手术，配足三里、合谷、内关可用于针麻小肠切除术。直刺0.5～1寸，艾炷灸3～5壮，或温灸5～10分钟；针感为局部酸胀。据报道，在X线观察下发现，针刺内关、足三里可使大多数溃疡病患者胃蠕动增强，而针刺公孙多使之减弱。据针刺正常人公孙等12个阴经穴位分别测痛显示，公孙的有效镇痛点比其它各穴都相对地多，双穴更比单穴作用强。

**公孙光** 西汉时医生。菑川（今山东寿光）人。淳于意之师。精医术，通晓古方，尝将调理阴阳及脉法传授门人淳于意。后又荐淳于意至公乘阳庆门下受业。

**公孙克** 著《针灸经》1卷，今佚。

**公余十六种** 见《南雅堂医书全集》条。

**公鱼** 中药名。出《食物本草》。别名：弓鱼。为鲤科动物云南裂腹鱼 *Schizothorax yunnanensis* Norman 的肉。体狭长，稍侧扁。一般长约15厘米，大者可至30厘米。头呈锥形，口下位。下唇肉质，后缘游离，具左右2叶，无明显的中叶，唇后沟不连续，下颌内侧微角质化，但不形成锐利的边缘。须2对，几等长，较眼径略长或相等。吻须的末端到达鼻孔后缘的下方；颌须末端达眼球中部的下方。下咽齿3行，细长，顶端弯曲。鳞细小，腹部自鳃峡至胸鳍末端下方裸露无鳞；侧线鳞较体鳞为大，臀鳍和肛门两侧均有大鳞。背鳍Ⅲ8，不分枝鳍条的硬刺后缘有锯齿。臀鳍Ⅱ5。体背和侧面青灰色，具有多数不规划的小黑斑点，腹部银白色。生活于多水草、泥底的静水中。产卵期6～7月。分布云南的洱海和澜沧江水系。云南地区所称的"公鱼"，除上述品种外，还有大理裂腹鱼 *Schizothorax taliensis* Regan。味甘，无毒。主治妇人劳损，崩漏下血；小儿痰热风痫，丹毒。

**公乘阳庆** 西汉时医家。字中倩。临菑（今山东临淄）人。淳于意之师。家甚富，不肯以医名，故医名不振。年七十余，名医公孙光将高徒淳于意推荐从其学业，遂将家藏脉书、上下经、五色诊、奇方异术、揆度阴阳外变、药论、石神、接阴阳禁书等传授于淳于意。

**分** ①基础理论名词。肌肉的纹理。见肌腠条。②旧制度量衡，十厘等于一分。

**分区挑治** 针灸术语。指选择与疾病有关的部位，用特制针具挑断皮下白色纤维组织，以治疗某些疾病的一种方法。是由"九针"中的"络刺"发展而来。按身体一定部位进行分区挑治，可以治疗不同疾病。见下表。

**分中** 经穴别名。环跳穴之别名。出《针方六集·神照集》。见"环跳"条。

| 分区 | 部位 | 主治 |
|---|---|---|
| 头面部 | 颞浅动脉额支处 | 头痛、头晕、感冒、神经衰弱、结膜炎、热性病等 |
| | 颞浅动脉顶支处 | 头痛、头晕、热病、偏 |
| | 额上动脉点 | 头痛、额神经痛、感冒、眼病、热性病 |
| | 眶上动脉点 | 同上 |
| | 印堂穴 | 头晕、热病、眼病、小儿抽搐 |
| | 枕动脉点 | 头痛、头晕、神经衰弱 |
| | 上眼睑挑治点（5个） | 眼病 |
| 喉部 | 喉节上凹陷中 | 急慢性喉炎、咽炎、扁桃体炎、上呼吸道感染 |
| | 甲状软骨与环状软骨交界处 | 同上 |
| | 天突穴 | 同上 |
| | 颌下三角处 | 同上 |
| 耳部 | 翳风穴 | 眼病、热性头痛 |
| | 翳风下一横指处 | 同上 |
| | 翳风下二横指处 | 同上 |
| | 耳廓根后上半部 | 急性结膜炎、眼底出血 |

续表

| 分区 | 部位 | 主治 |
|---|---|---|
| 胸腹部 | 正中线 | 胸痛、肋间神经痛、感冒、热病、急慢性胃肠炎、胃及十二指肠痉挛、胃痉挛、膀胱炎、月经不调、痛经等 |
| | 正中线旁开2寸 | 同上 |
| | 正中线旁开4寸 | 同上 |
| | 正中线旁开6寸 | 同上 |
| 腰背部 | 背正中线（每间隔一个脊椎棘突为一挑治点） | 腰背痛、胃痛、眼病、颈淋巴结结核、小儿高热等 |
| | 背第一侧线（自第七颈椎横突至骶骨上缘止） | 眼病、颈淋巴结结核 |
| | 背第二侧线（自第一肋骨上缘至髂后下棘下2寸止） | 同背正中线 |
| | 背第三侧线（自冈上窝至髂嵴止） | 同上 |
| | 腋后线（自肩关节下至腋缝止） | 同上 |
| 上肢部 | 心包经循行线 | 神经痛、风湿痛、肌肉麻痹、关节痛 |
| | 心经循行线 | 同上 |
| | 肺经循行线 | 同上 |
| | 三焦经循行线 | 同上 |
| | 鱼际穴 | 小儿疳积 |
| | 四缝穴 | 小儿消化不良 |
| 下肢部 | 前侧线（腹股沟至解溪穴） | 神经痛、风湿痛 |
| | 外侧线（髂前上棘至丘墟穴） | 肌肉麻痹 |
| | 内侧线（腹股沟后方至商丘穴） | 肌肉麻痹 |
| | 后侧线（承扶穴至女膝穴） | 肌肉麻痹 |

**分气**　基础理论名词。人体与外界的气体交换。《灵枢·忧恚无言》："颃颡者，分气之所泄也。"

**分气饮**　方名。《校注妇人良方》卷13方。陈皮、茯苓、半夏（炒）、桔梗（炒）、大腹皮、紫苏梗、枳壳（麸炒）、白术（炒）、栀子（炒）各1钱，甘草（炙）5分，加生姜，水煎服。治脾胃虚弱，气血不和，胸膈不利，或痰气喘嗽，饮食少思。

**分气紫苏饮**　方名。《太平惠民和剂局方》卷3方。五味子、桑白皮（炙）、陈皮、桔梗、草果仁、大腹皮、甘草（炙）、茯苓各3斤。为粗末，取20斤，加苏梗叶15斤，同捣碎拌匀，每服4钱，加生姜3片、盐少许，水煎，食前服。治脾胃不和，胸膈噎塞，腹胁疼痛，气促喘急，心下胀闷，呕逆不食。

**分心气饮**　方名。《太平惠民和剂局方》卷3方。方一：木香、桑白皮（炒）、大腹子（炮）、桔梗（炒）、麦门冬（去心）、草果仁、大腹皮（炙）、厚朴（去粗皮、姜汁制）、白术、人参各0.5两，丁香皮、甘草（炙）各1两，香附（炒）、紫苏叶、陈皮（去白）、藿香各1.5两。为粗末，每服2钱，加生姜3片、大枣1枚、灯心10茎，水煎服。治气滞胸满，心胸痞闷，胁肋虚胀，噎塞不通，噫气吞酸，呕逆恶心，头目昏眩，四肢倦怠，面色萎黄，口苦舌干，饮食减少，日渐消瘦，或大便虚秘，或因病之后，胸膈虚痞，不思饮食。方二：木通（去节）、赤芍药、赤茯苓、肉桂（去粗皮）、半夏（汤洗）、桑白皮（炒）、大腹皮、陈皮（去瓤）、青皮（去白）、甘草（炙）、羌活各1两，苏叶4两，为粗末，每服3钱，加生姜3片、大枣2枚、灯心草5茎，水煎服。证治同上。

**分心木**　中药名。见《山西中药志》。别名：胡桃隔。为胡桃科植物胡桃 *Juglans regia* L. 果核内的木质隔膜。木质隔膜呈薄片状，多弯曲、破碎而不整齐。表面淡棕色至棕褐色，或棕黑色，略有光泽。质脆，易折断。气微，味微苦。主产河北、山西、山东。味苦涩，性平，无毒。入脾、肾二经。固肾涩精，利尿清热。治遗精滑泄，淋病，尿血，遗溺，崩中，带下，泻痢，耳聋。内汤：煎汤，6～9克。①治肾虚遗精：分心木6克，芡实12克，枸杞子12克，补骨脂9克，牡蛎24克。水煎服（《山东中草药手册》）。②治肾炎：分心木300克。黄酒5斤，浸泡10分钟后，煮沸，去渣。每服5～10毫升，1日3次（《中草药新医疗法资料选编》）。

**分水**　经穴别名。水分穴之别名。出《针灸大成》。见水分条。

**分至**　中医术语。分者，半也；至者，极也。分至意指自然界的节气、时辰和人体阴阳交接或阴阳多寡的分界。出《金丹问答》："子时象冬至，阴极而阳生；午时象夏至，阳极而阴生；卯时象春分，阳中含阴；酉时象秋分，阴中含阳。人身亦有分至，紫阳曰："以身心分上下两弦，以神气别冬夏二至。"

**分肉**　基础理论名词。①肌肉。前人称肌肉外层（皮下脂肪）为白肉，内层（肌肉组织）为赤肉，赤白相分；或谓肌肉间界限分明，故名。《灵枢·奇脏》："卫气者，所以温分肉、充皮肤、肥腠理、司开阖者也。"②经穴名。即阳辅穴，属足少阳经。位于小腿前外侧，外踝上四寸，胫骨前缘处。《素问·气穴论》："府俞七十二穴……分肉二穴。"林仁等新校正云："按《甲乙经》无分肉穴，该处疑是阳辅穴。"

**分肉解利**　基础理论名词。肌肉之间气行流利通畅。《灵枢·本脏》："卫气和则分肉解利。"

**分阴阳**　中医治法。①陈氏《小儿按摩气》。由

小儿腕掌部中点向两侧分推。可调和气血，用于治疗惊风、痫症，昏迷、抽搐、泄泻、痢疾，黄疸，咳喘痰喘，乍寒乍热。《幼科推拿秘书·推拿方法》："盖小儿之病，多因气血不和，故一切推法，必先从阴阳分起诸症之要领，众法之先声，推此不特能和气血，凡一切臓胀泄泻，如五脏六腑有虚，或大小便不通，或惊风痰喘等症，皆可治之。至于乍寒乍热，尤为对症"。②指分腹阴阳：从中脘穴向两侧分推。有健脾和胃，消食导滞等作用。用治消化不良，伤食，停乳，胃痛，腹胀等症。《厘正按摩要术·立法》："将两手蘸汤，于胸腹两边分推数十次，亦为分阴阳之法"。③指分推胸口法：用两手大指压胸口处向两旁分推，有宽胸利气，止咳平喘，发汗解热等作用。

**分间**　阳辅穴之别名。见阳辅条。

**分刺**　针灸治法。为《内经》刺法之一。出《灵枢·官针》。也是九刺之一。"分刺者，刺分肉之间也。"即于肌肉处取穴。《素问·调经论》："病在肉，调之分肉。"所言之"分肉"，即指肌肉之间。肌肉的痹证、痿证以及软组织损伤等，可用此法。"形伤则肿，气伤则痛"。针之可以疏导气血。因此法乃刺分肉之间，故称为"分刺"。

**分法**　中医治法。《保生秘要》："……后二指由胸至胁分之"。用两手拇指或手掌，由一处向两边分开推动。即分筋手法。

**分诞**　妇科术语。即指分娩，出《王叔和脉诀》。见分娩条。

**分骨垫**　骨伤科器具。一种压垫，以纸或棉花褶成长条形的固定垫。适用于尺桡骨骨干双骨折在整复后作分骨之用。

**分珠散**　方名。《审视瑶函》卷3方。槐花、生地黄、白芷、栀子（炒）、荆芥、龙胆草、黄芩（酒炒）、赤芍药、甘草、当归尾各等分。为末，每服3钱，水煎服。治眼患瘀血灌瞳睛，恶血不散。春加大黄泻肝；夏加黄连泻心；秋加桑白皮泻肺。

**分部**　基础理论名词。十二经脉在皮肤上各有其分属的部位，各经脉的病变可反映到其所属部位。《素问·皮部论》："皮有分部……其所生病各异，别其分部，左右上下，阴阳所在，病之所终。"因此，在皮肤上某些变异（如异常色泽、疹点、结节、敏感点等）可作为诊断疾病的依据，所以说"审于分部，知病本始"（《素问·疏五过论》）。

**分消饮**　方名。《医学传灯》卷下方。羌活、白芷、紫苏、川芎、枳壳、山楂、陈皮、猪苓、泽泻。水煎服。治湿泻初起，腹中不痛，所泻皆水，或遍身发肿，身热脉数者。若热盛，加栀子、黄芩。

**分娩**　妇科术语。指妊娠28周以上的足月胎儿娩出母体的过程。出《妇人良方大全》卷17。又名分诞、分解、免身、免乳。

**分理**　基础理论名词。①同肌腠。肌肉的纹理。《灵枢·寿夭刚柔》："形充而大肉无分理不坚者肉脆。"②皮下组织间隙。《素问·诊要经终论》："故春刺散俞，及与分理"；"冬刺俞窍于分理"。前指浅层皮下组织间隙，后指深连筋骨的组织间隙。

**分推法**　中医治法。为推法的一种。又名分法。用两手拇指指腹由一处向两边分开移动。操作时的起点多在穴位上。常用于胸腹、前额及腋掌部。《深赤推拿法》："分者，医以两手之指，由儿经穴划向两边也"。

**分清五淋丸**　方名。出《中药制剂手册》。又名分清止淋丸。木香、黄芩、滑石各12两8钱，甘草3两2钱，大黄19两，茯苓、黄柏、萹蓄、泽泻、车前子（盐水炒）、猪苓、知母、瞿麦、栀子各6两4钱。为细末，水泛为丸，每服2钱，温开水送下，日2次。功能清热利尿。治由膀胱湿热而致的尿急、尿频、尿道涩痛，淋沥不通，大便秘结。

**分清止淋丸**　方名。又名分清五淋丸。

**分清饮**　方名。《婴童百问》卷8方。益智仁、萆薢、菖蒲（盐炒）、乌药各等分（可加茯苓、白芍药）。为细末，入盐少许，空腹服，或灯心煎调下。治小便淋沥，及赤白浊。

**分湿内化汤**　方名。《疡医大全》卷25方。薏苡仁2两，金银花、茯苓各1两、牛膝、半夏、甘草、萆薢各5钱，肉桂5分。水煎服。治湿毒流注。

**分湿消毒丹**　方名。《疡医大全》卷25方。铅丹2两，铅粉（炒）、白蜡各1两，乳香、没药、儿茶、樟脑、松香各3钱，轻粉1钱，血竭5钱，冰片、麝香各5分，铜绿3分，地龙粪（炒）1两5钱。为细末，先用葱汤洗湿疮口，后掺此药于患处。治湿毒流注。

**分腠**　基础理论名词。分，分肉；腠，腠理。分肉和腠理等组织。《素问·水热穴论》："阳气留溢，热熏分腠，内至于经。"

**分解**　妇科术语。指分娩，见分娩条。

**父曰泥丸母雌一**　气功术语。指元阴、元阳。又可指阴神、阳神。见《黄庭内景经·五行章》。

**壬癸**　基础理论名词。古人用十干纪日，壬癸即壬日与癸日。壬癸属水，水分阴阳。壬为阳水内应足太阳膀胱经，故膀胱为壬日，癸为阴水，内属足少阴肾经，故肾旺于癸日。《素问·脏气法时论》："肾主冬，足少阴，太阳主治，其日壬癸"。

**手**　人体部位名。①手指至腕部。《灵枢·经脉》："小肠手太阳之脉，起于小指之端，循手外侧，上腕……"。②指上臂。《灵枢·经别》："手阳明之正，从手循膺乳，别于肩髃……。"

**手十二井**　基础理论名词。指手六经的井穴。即少商（肺）、中冲（心包）、少冲（心）、商阳（大肠）、关冲（三焦）、少泽（小肠）。左右共计十二穴，故称手十二井。临床常用于治疗发热、昏迷、休克等症。

**手三阳经**　基础理论名词。指手阳明大肠经、手太阳小肠经、手少阳三焦经的总称。手三阳经循行于上肢外侧面至掌指之背侧面，阳明行于前缘，少阳行

于中间，太阳行于后缘，上达头面部。《灵枢·逆顺肥瘦》："手之三阳，从手走头。"

**手三阴经**　基础理论名词。指手太阴肺经、手少阴心经、手厥阴心包经之总称。手三阴经循行于上肢内侧面至掌指之掌侧面，太阴行于前缘，厥阴行于中间，少阴行于后缘。手三阴经多从胸部内脏起始。《灵枢·逆顺肥瘦》："手之三阴，从藏走手。"

**手三里**　经穴名(Shousanli LI10)。属手阳明大肠经。出《针灸甲乙经》。手，上肢。里，可作寸解。穴在上肢，若直臂取穴，当肘尖下3寸，故名手三里。《针灸甲乙经》："在曲池下二寸，按之肉起兑肉之端。"穴在前臂背面桡侧的上段，在曲池穴下2寸，或阳溪穴上10寸处。经桡侧腕长伸肌，达旋后肌，有桡返动、静脉的分支；分布有前臂背侧皮神经及桡神经深支。主治腹胀，吐泻，胃痛，腹痛，手及前臂不仁，肘挛不伸，肩背疼痛，牙痛，颊颔肿，痄腮，口眼歪斜，淋巴结结核，感冒，高血压，胃炎，消化性溃疡，上肢麻痹等。配肩髃、曲池、外关、合谷治肩臂痛，上肢麻痹；配中脘、足三里治溃疡病；配合谷、曲泉、三阴交、中封、大敦治睾丸炎。直刺0.5～1寸，艾炷灸3～5壮，或温灸5～20分钟。针感以局部胀感为主，可向手或肩放散。

**手下廉**　经穴别名。即下廉。出《圣济总录》。见下廉条。

**手大指甲后**　奇穴名。出《针灸集成》。"第一节横纹头白肉际。"定位于手拇指尺侧缘，指骨关节横纹头赤白肉际处。主治小儿肠胃病，结膜炎，角膜白翳，雀目等。针刺0.1～0.2寸，或以三棱针点刺出血；艾炷灸3～5壮，或温灸5～10分钟。

**手上廉**　经穴别名。即上廉。出《圣济总录》。见上廉条。

**手丫支**　外科病证名。出《疡医准绳》卷3。即手丫发。见手丫发条。

**手丫发**　外科病证名。出《医宗金鉴》卷68。又名手丫支、手背丫、手丫毒、丫痈、鸦义、手个疔、丫指毒等。包括了手背丫及掌心丫。即五指丫处的结毒焮肿。除虎口外，皆为手丫发。证治同手发背条。

**手丫疔**　外科病证名。出《治疗大全》。即手丫发。见手丫发条。

**手丫刺**　外科病证名。出《疡科选粹》卷4。即虎口疔。见虎口疔条。

**手丫毒**　外科病证名。出《外科启玄》卷8。即手丫发。见手丫发条。

**手叉发**　外科病证名。出《证治准绳·疡医》卷3。即虎口疔。见虎口疔条。

**手支法**　骨科治法。适用于肩关节脱臼的整复。患者正坐，一助手立于健肩侧，双手环抱患者腋下，医者外展患臂与助手对抗牵引，待收缩的肌肉拉展，肱骨头拉至肩胛盂下时，再屈患肘成直角，医者转向患者背后，但肘部仍继续牵引，一手拇指伸至腋窝，向外支肱骨头，同时牵引肘部之手配合内收肘部，感到肱骨头滑动声，即已复位。

**手五里**　经穴名(Shouwuli LI13)。属手阳明大肠经。出《灵枢·本输》。手，上肢。里，古代有以里为寸之说。穴在上肢，当肘尖上5寸，故而得名。《针灸甲乙经》："在肘上三寸，行向里大脉中央。"穴在臂部外侧面的下段，曲池穴上3寸处。位于肱桡肌起点与肱三头肌前缘，有桡侧副动、静脉；分布有前臂背侧皮神经，深层为桡神经。主治一切风湿肿痛，肘臂疼痛不举，中风偏瘫，咳嗽，吐血，疟疾，瘰疬，胃脘部胀满等。直刺0.3～0.5寸，针刺时要注意避免刺伤桡神经（《针灸甲乙经》、《铜人腧穴针灸图经》、《针灸大成》皆曰禁针刺）；艾炷灸3～5壮，或温灸12～20分钟。

**手太阳**　基础理论名词。即手太阳小肠经。见该条。

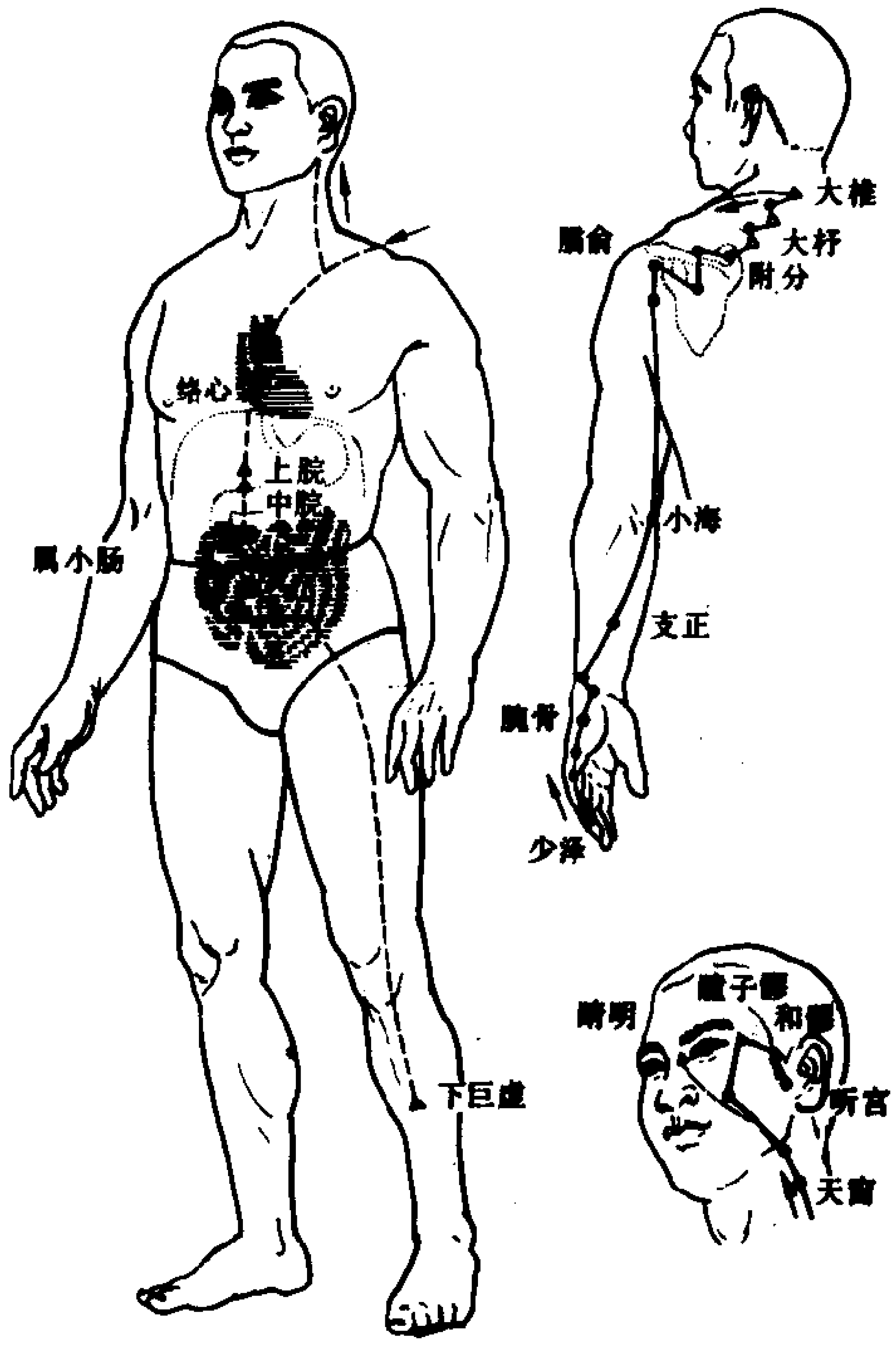
**手太阳之正**　基础理论名词。出《灵枢·经别》。即手太阳经别。见该条。

**手太阳之别**　基础理论名词。出《灵枢·经脉》。即手太阳络脉。见该条。

**手太阳之筋**　基础理论名词。手太阳的经筋。《灵枢·经筋》："手太阳之筋，起于小指之上，结于腕，上循臂内廉，结于肘内锐骨之后，弹之应小指之上，入结于腋下。其支者，后走腋后廉，上绕肩胛，循颈，出走太阳之前，结于耳后完骨。其支者入耳中，直者出耳上，下结于颔，上属目外眦。"

**手太阳小肠经**　基础理论名词。为十二经脉之一。《灵枢·经脉》："小肠手太阳之脉，起于小指之端，循手外侧上腕，出踝中，直上循臂骨下廉，出肘内侧两筋之间，上循臑外后廉，出肩解，绕肩胛，交肩上，入缺盆络心，循咽下膈，抵胃属小肠；其支者，从缺盆循颈上颊，至目锐眦，却入耳中；其支者，别颊上頔抵鼻，至目内眦，斜络于颧。"其具体循行路线如下：从小指末端开始，沿手掌尺侧上向腕部，出尺骨茎突部，直上沿尺骨下边（尺侧）出于肘内侧骨内上髁和尺骨鹰嘴之间，向上沿上臂外后侧出肩关节，绕肩胛，交会肩上，进入锁骨上窝（缺盆），络于心，沿食管（咽）通过横膈，经胃，属于小肠。分支：从锁骨上窝沿颈旁上向面颊，到目外眦，回过来进入耳中。一支从面颊部分出，上向目下，靠鼻旁到目内眦（接足太阳膀胱经）。

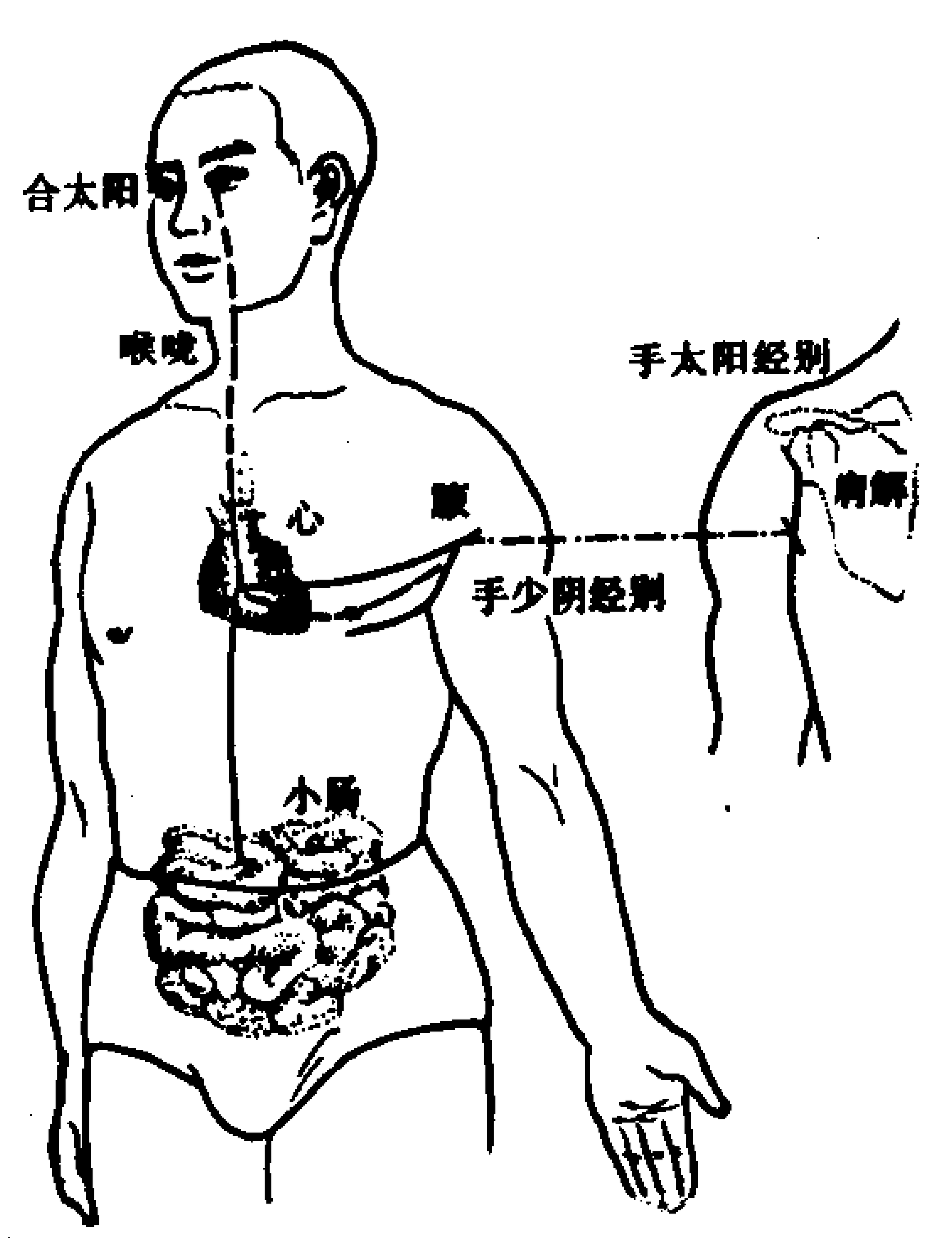
**手太阳小肠经穴**　针灸术语。本经一侧19穴（左右两侧共38穴）。计有少泽（井）、前谷（荥）、后溪（输）、腕骨（原）、阳谷（经）、养老（郄）、支正（络）、小海（合）、肩贞、臑俞、天宗、秉风、曲垣、肩外俞、肩中俞、天窗、天容、颧髎、听宫。其中8穴分布于上肢背面的尺侧，11穴在肩、颈、面部。首穴少泽，末穴听宫。主治腹部小肠与胸、心、咽喉病症，某些热性病症，神经系统病症和头、颈、眼、耳病症以及本经脉所经过部位之病症。与他经交会穴：大椎（督脉）、上脘、中脘（任脉）、睛明、大杼、附




手太阳小肠经循行图

分（足太阳）；和髎（手少阳）。

**手太阳小肠经病**　基础理论名词。指手太阳小肠经的主要病症。《灵枢·经脉》："小肠手太阳之脉……是动则病：嗌痛颔肿，不可以顾，肩似拔，臑似折。是主液所生病者，耳聋目黄颊肿，颈颔肩臑肘臂外后廉痛。"《灵枢·邪气藏府病形》："小肠病者，小腹痛，腰脊控睾而痛，时窘之后，当耳前热，若寒甚，若独肩上热甚，及手小指次指之间热，若脉陷者，此其候也。手太阳病也，取之巨虚下廉。"总之，本经



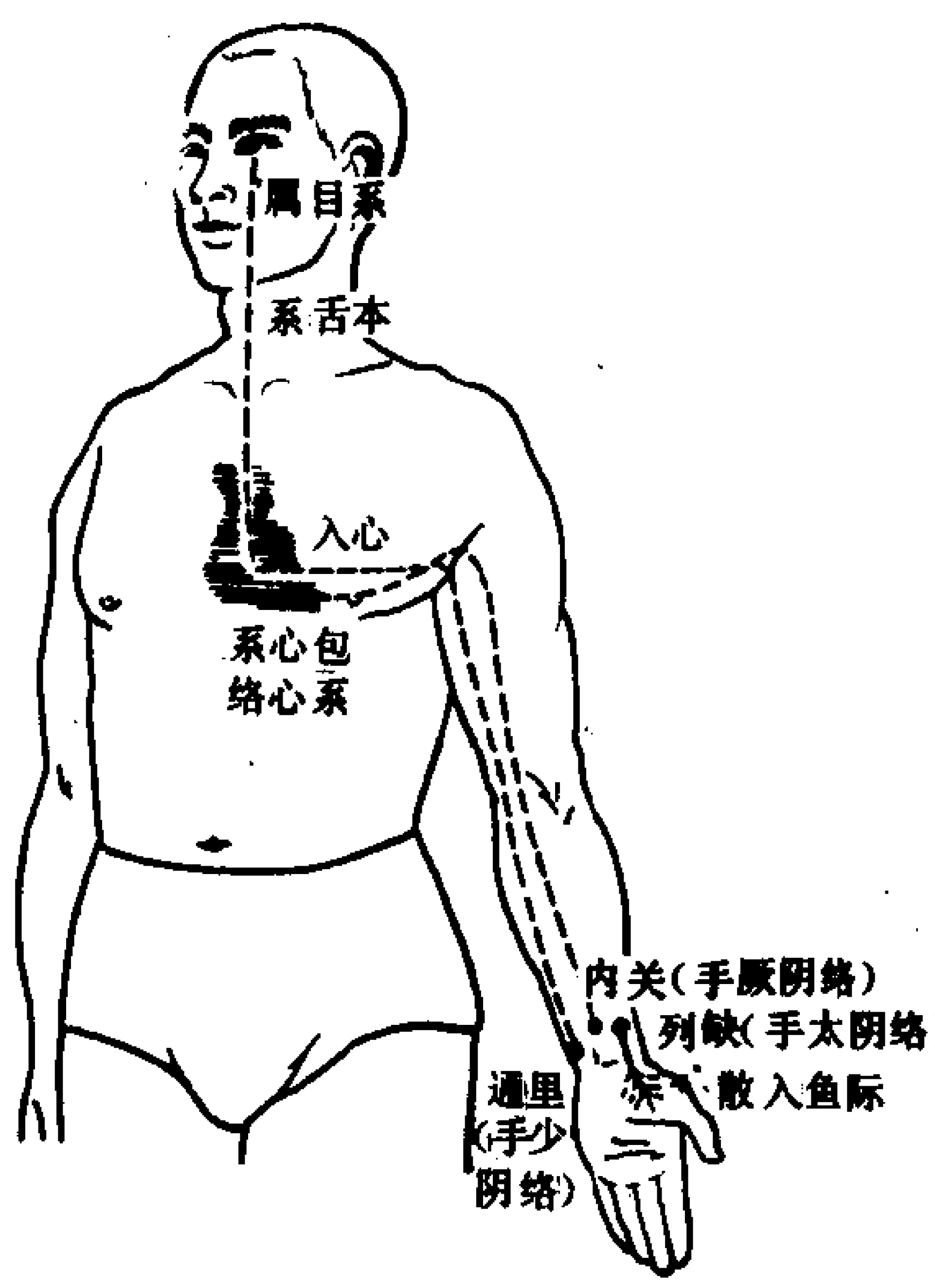

手少阴、手太阳经别流注图

主要病症表现为：咽部痛，腮肿，耳聋，目黄，项强，肩胛及上肢后外侧痛，小腹痛，胀，引腰脊，泄泻，大便不利。

**手太阳、手少阴经别**　基础理论名词。十二经别中的一对（合）。手太阳经别：当肩关节部分出，进入腋内，走向心，联系小肠。手少阴经别：进入腋下两筋之间，属于心；上走气管，出于面合于目内眦（手太阳经）。《灵枢·经别》："手太阳之正，指地，别于肩解，入腋，走心，系小肠也。手少阴之正，别入于渊腋两筋之间，属于心，上走喉咙，出于面，合目内眦，此为四合也。"

**手太阳经别**　基础理论名词。十二经别之一。原称手太阳之正。《灵枢·经别》："手太阳之正，指地，别于肩解，入腋走心，系小肠也。"在肩关节部从手太阳小肠经分出，进入腋窝，走向心脏，联系小肠。

**手太阳经病**　即手太阳小肠经病。见该条。




手太阳经筋分布图

**手太阳经筋**　基础理论名词。十二经筋之一。《灵枢·经筋》："手太阳之筋，起于小指之上，结于腕，上循臂内廉，结于肘内锐骨之后，弹之应小指之上，入结于腋下；其支者，后走腋后廉，上绕肩胛，循颈出走太阳之前，结于耳后完骨；其支者，入耳中；直者，出耳上，下结于颔，上属目外眦。"

**手太阳经筋病候**　病证名。又名仲夏痹。十二经筋病候之一。《灵枢·经筋》："手太阳之筋……其病，小指支肘内锐骨后廉痛，循臂阴入腋下，腋下痛，腋后廉痛，绕肩胛引颈而痛，应耳中鸣，痛引颔，目瞑，良久乃得视。颈筋急则为筋瘘颈肿。寒热在颈者，治在燔针劫刺之，以知为数，以痛为输。其为肿者，复而锐之。本支者，上曲牙，循耳前，属目外眦，上颔，结于角，其痛当所过者支转筋。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输。名曰仲夏痹也。"

**手太阳标本**　基础理论名词。六经标本之一。《灵枢·卫气》："手太阳之本，在外踝之后；标，在

命门之上一寸也。”马莳注：“手太阳小肠经之本，在手外踝之后，疑养老穴，标在命门之上一寸，疑是督脉经命门上十三椎悬枢。”

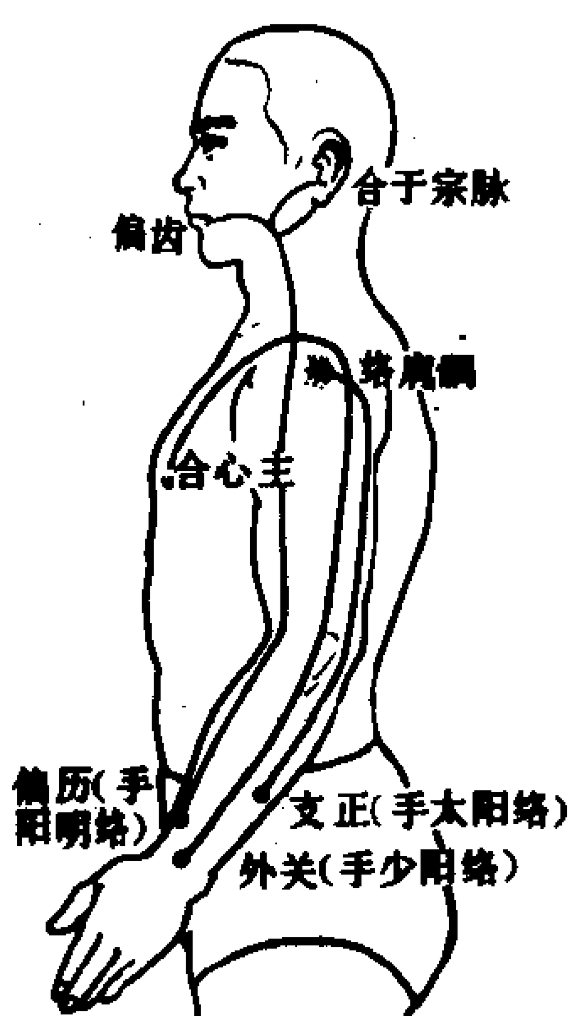
**手太阳络脉**　基础理论名词。十五络脉之一。穴名支正，其终于腕上五寸处流注手少阴；分支上走肘部，散络肩髃。《灵枢·经脉》：“手太阳之别，名曰支正，上腕五寸，内注少阴，其别者，上走肘，络肩髃。实则节弛肘，虚则生肬，小者如指痂疥，取之所别也。”

**手太阴**　即手太阴肺经。见该条。

**手太阴之正**　基础理论名词。出《灵枢·经别》。即手太阴经别。

**手太阴之别**　即手太阴络脉。

**手太阴之筋**　基础理论名词。手太阴的经筋。《灵枢·经筋》：“手太阴之筋，起于大指之上，循指上行，结于鱼后，行寸口外侧，上循臂，结肘中，上臑内廉，入腋下，出缺盆，结肩前髃，上结缺盆，下结胸里，散贯贲，合贲下抵季胁。



手三阳经络脉图

**手太阴气绝**　基础理论名词。指手太阴肺经的经气衰竭。主要证候是爪甲枯，毛发焦折。《灵枢·经脉》：“手太阴气绝，则皮毛焦。太阴者，行气温于皮毛者也，故气不荣则皮毛焦；皮毛焦则津液去皮节；津液去皮节者，则爪枯毛折；毛折者，则毛先死。”

**手太阴心痛**　病证名。外邪侵犯手太阴经所致。《三因极一病证方论》卷9：“若十二经络外感六淫，则其气闭塞，郁于中焦，气与邪争，发为疼痛，属外所因。”又：“手太阴心痛，短气，不足以息，季胁空痛，遗矢无度，胸满，烦心。”见心痛条。

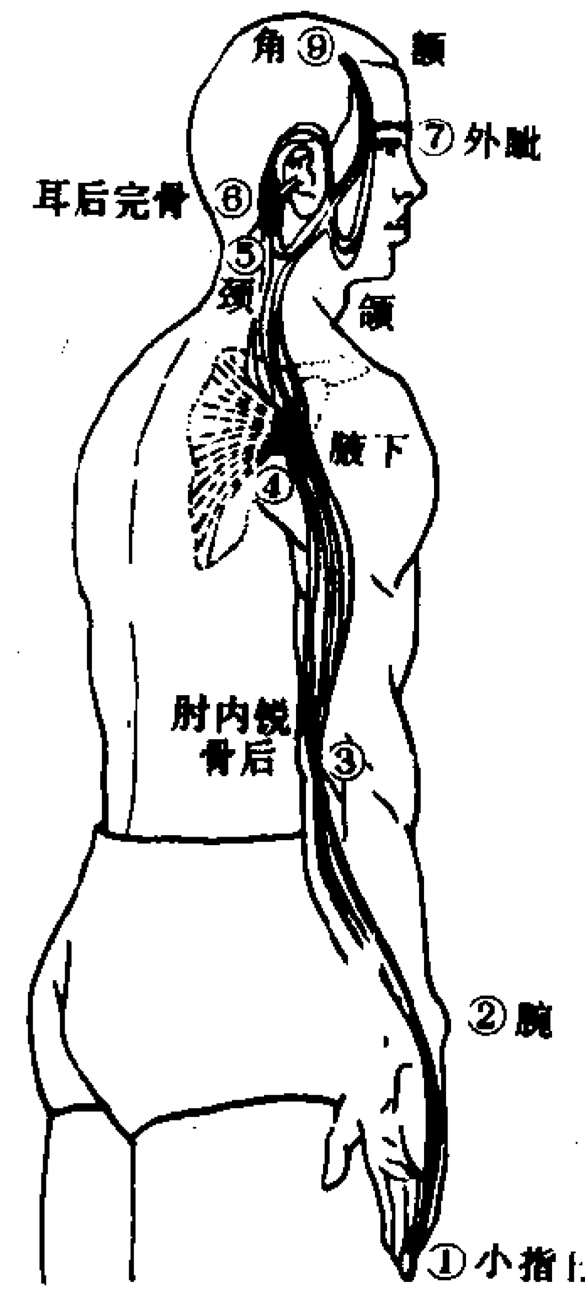
**手太阴经别**　基础理论名词。十二经别之一。原称手太阴之正。即手太阴肺经别行之正经。《灵枢·经别》：“手太阴之正，别入渊腋少阴之前。入走肺，散之太阳（张景岳改为“散之大肠”，从之），上出缺盆，循喉咙，复合阳明”。在腋前从手太阴肺经分出，行于手少阴经之前，入走肺，向下散于大肠；向上出于缺盆，沿喉咙，复与手阳明大肠经汇合。

**手太阴经病**　基础理论名词。即肺经病。十二经病之一。《灵枢·经脉》：“是动则病肺胀满，膨膨而喘咳，缺盆中痛，甚则交两手而瞀，此为臂厥。是主肺所生病者，咳上气、喘渴、烦心、胸满、臑臂内前廉痛厥、掌中热。气盛有余，则肩背痛，风寒汗出中风，小便数而欠，与虚则肩背痛，寒，少气不足以息，溺色变。”

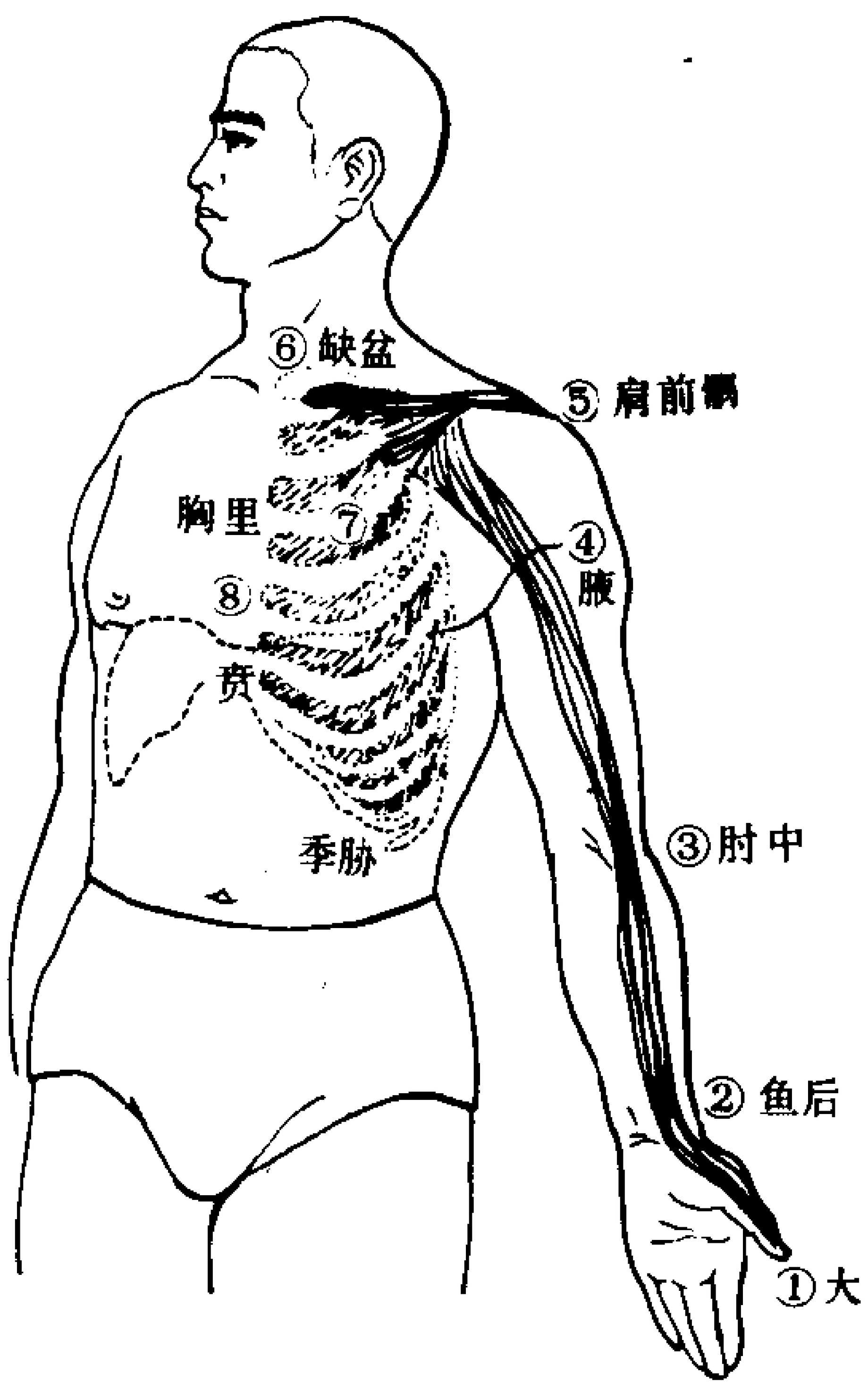
**手太阴经筋**　基础理论名词。十二经筋之一。《灵枢·经筋》：“手太阴之筋，起于大指之上，循指上行，结于鱼后，行寸口外侧，上循臂，结肘中，上臑内廉，入腋下，出缺盆，结肩前髃，上结缺盆，下结胸里，散贯贲，合贲下，抵季胁。”

**手太阴标本**　基础理论名词。六经标本之一。《灵枢·卫气》：“手太阴之本，在寸口之中；标，在腋内动也。”马莳注：“手太阴肺经之本，在寸口之中，即太渊穴，标在腋内动脉，即中府穴。”

**手太阴肺经**　基础理论名词。十二经脉之一。《灵枢·经脉》：“肺手太阴之脉，起于中焦，下络大肠，还循胃口，上膈属肺，从肺系横出腋下，下循臑内，行少阴心中之前，下肘中，循臂内上骨下廉，入寸口，上鱼，循鱼际，出大指之端；其支者，从腕后直出次指内廉，出其端。”其具体循行如下：从中焦（胃部）开始，向下络于大肠，回转沿胃上口，穿过横膈，属于肺。从“肺系”（气管）横出腋下，下沿上臂内（桡）侧，走手少阴、手厥阴经之前，下向肘中，沿前臂内侧桡骨下边进入“寸口”（桡动脉搏动处），上鱼际（大鱼际）部，沿边际，出大指的末端。一支从腕后走向食指内（桡）侧，出末端（接手阳明大肠经）。



手太阴经筋分布图

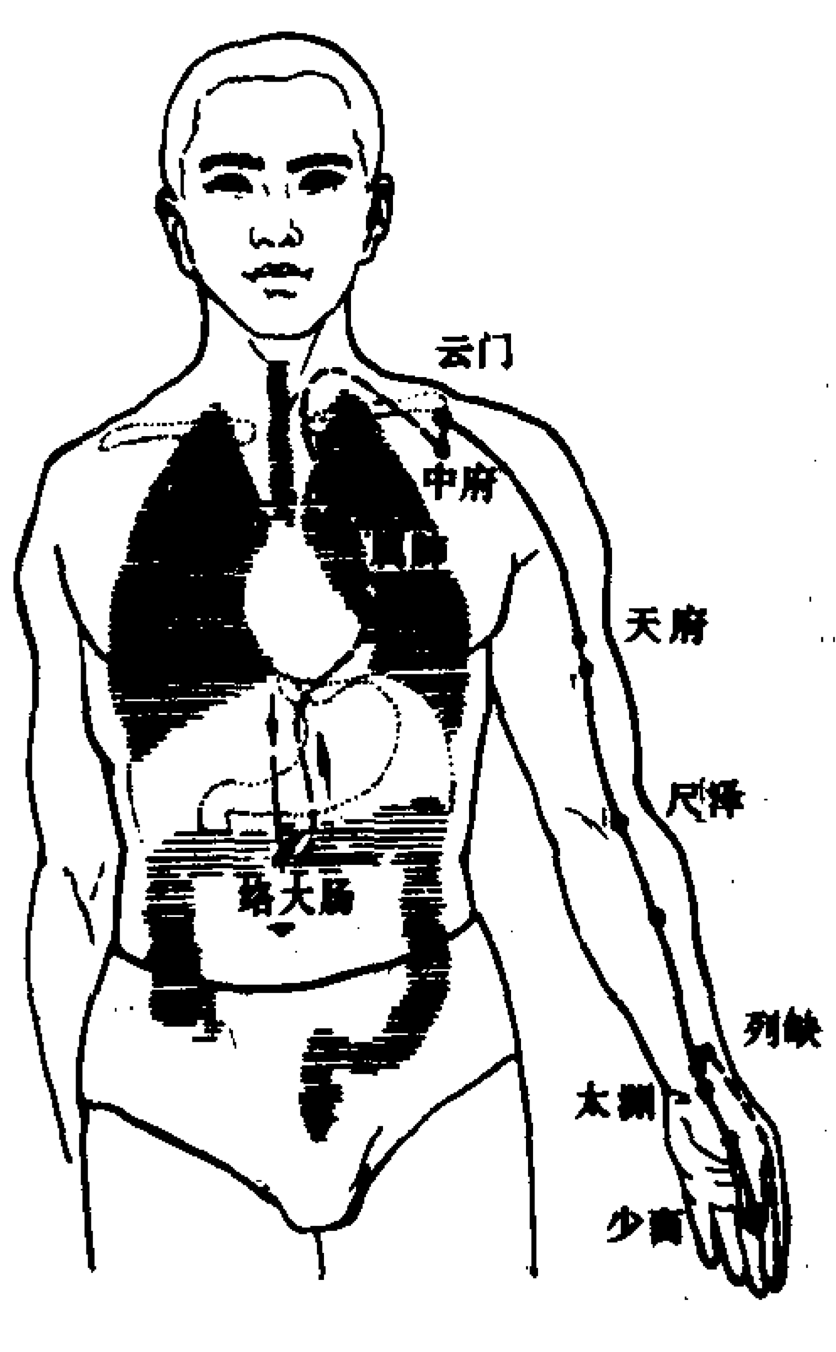


手太阴肺经循行图

**手太阴肺经穴** 针灸术语。本经一侧11穴（左右两侧共22穴）。计有中府（与足太阴会）、云门、天府、侠白、尺泽（合）、孔最（郄）、列缺（络）、经渠（经）、太渊（输、原）、鱼际（荥）、少商（井）。其中9穴分布于上肢掌面桡侧，2穴在前胸上部。首穴中府，末穴少商。主治呼吸系统病症及本经脉所经过部位的病症。

**手太阴肺经别** 见手阳明、手太阴经别条。

**手太阴肺经病** 基础理论名词。指手太阴肺经的主要病症。《灵枢·经脉》："肺手太阴之脉……是动则病：肺胀满膨膨而喘咳，缺盆中痛，其则交两手而瞀，此为臂厥。是主肺所生病者；咳，上气喘渴，烦心胸满，臑臂内前廉痛厥，掌中热。气盛有余，则肩背痛风寒，汗出中风，小便数而欠。气虚则肩背痛寒，少气不足以息。溺色变。"本经主要病症为：胸部满闷，肺胀，气喘，咳嗽，心烦，气短，肩背痛，及经脉所过部痛、厥冷，掌中热。




手三阴络脉

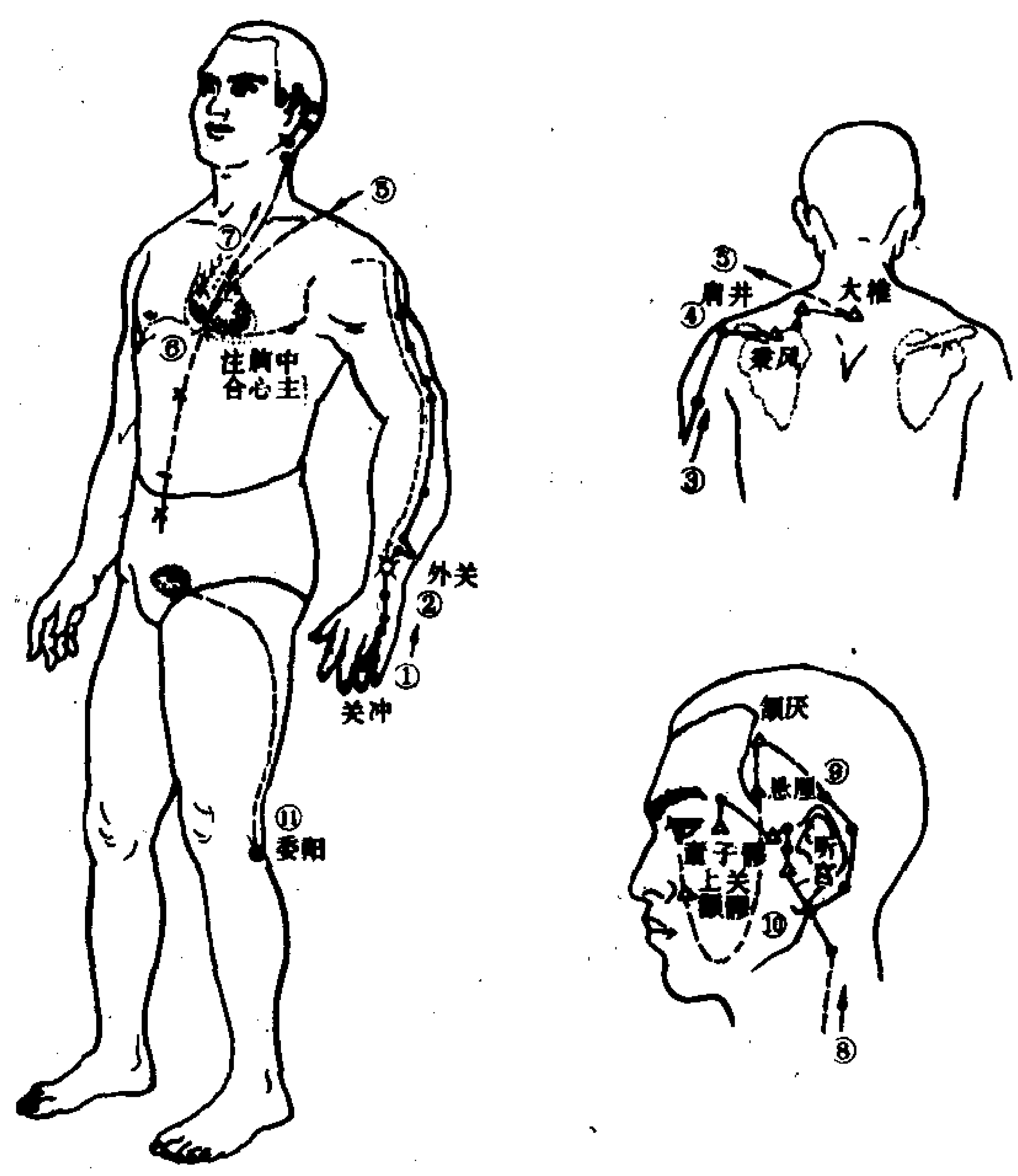
**手太阴经筋病候** 病证名。又名仲冬痹，十二经筋病候之一。《灵枢·经筋》："手太阴之筋……其病，当所过者支转筋，痛甚成息贲，胁急吐血。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输。名曰仲冬痹也。"

**手太阴络脉** 基础理论名词。为十五络脉之一。穴名列缺，其络起于腕上1.5寸，分肉间，同手太阴经直入掌中，散布鱼际；分支走向手阳明经。《灵枢·经脉》："手太阴之别，名曰列缺，起于腕上分间，并太阴之经直入掌中，散入于鱼际。其病实则手锐掌热，虚则欠㰦，小便遗数，取之去腕半寸，别走阳明也。"

**手少阳** 基础理论名词。即手少阳三焦经。

**手少阳三焦经** 基础理论名词。为十二经脉之一。《灵枢·经脉》："三焦手少阳之脉，起于小指次指之端，上出两指之间，循手表腕，出臂外两骨之间，上贯肘，循臑外上肩，而交出足少阳之后，入缺盆，布膻中，散落心包，下膈，循属三焦；其支者，从膻中上出缺盆，上项，系耳后直上，出耳上角，以屈下颊至䪼；其支者，从耳后入耳中，出走耳前，过客主人前，交颊，至目锐眦。"其具体循行路线如下：从无名指末端起始，向上出于小指与无名指之间，沿着手背出于前臂伸侧两骨（尺骨、桡骨）之间，向上通贯肘尖，沿上臂外侧，上向肩部交出足少阳经的后面进入锁骨上窝（缺盆），分布与纵膈中，散络于心包，通过横膈，广泛于上、中、下三焦。一支从膈中上行，出锁骨上窝，上向颈旁，连系耳后，直上出耳上角，弯过来下向面颊，到目下，一支从耳后进入耳中，出走耳前，经过上关前，交面颊到目外眦（接足少阳胆经）。

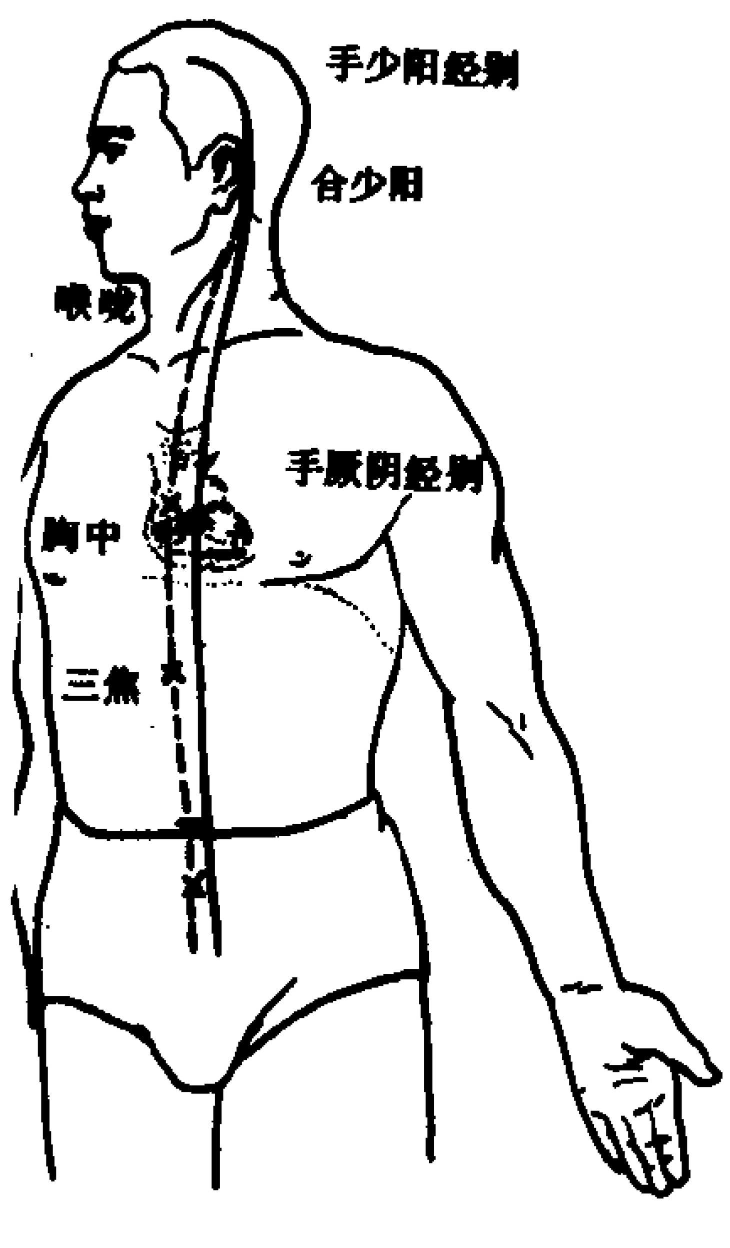
**手少阳三焦经穴** 针灸术语。本经一侧23穴（左右两侧共46穴），计有：关冲（井）、液门（荥）、中渚（输）、阳池（原）、外关（络）、支沟（经）、会宗（郄）、三阳络、四渎、天井（合）、清冷渊、消泺、臑会、肩髎、天髎、天牖、翳风、瘈脉、颅息、角孙、耳门、耳和髎、丝竹空。其中13穴分布于上肢背面的正中线上，10穴在颈、侧头部。首穴关冲，末穴丝竹空。与他经交会穴：秉风、颧髎、听宫（手太阳）；瞳子髎、上关、颔厌、悬厘、肩井（足少阳）；大椎（督脉）。主治胸、心、肺、咽喉病症，某些热性病症和本经所经过部位之病症。




手少阳三焦经流注线路图

**手少阳三焦经病** 基础理论名词。指手少阳三焦经的主要病症。《灵枢·经脉》："是动则病：耳聋

浑浑焞焞，嗌肿喉痹。是主气所生病者：汗出，目锐眦痛，颊痛，耳后肩臑肘臂外皆痛，小指次指不用。”《灵枢·邪气藏府病形》：“三焦病者，腹胀气满，小腹尤坚，不得小便，窘急，溢则为水，留则为胀，候在足太阳之外大络，大络在太阳、少阳之间，亦见于脉，取委阳。”本经主要病症为：耳聋，耳鸣，咽部肿，喉痹，目外眦痛，颊痛，耳后及经脉所过部痛，小腹硬满，气胀，小便不利，遗尿。



手厥阴、手少阳经别流注图

**手少阳之正**　基础理论名词。出《灵枢·经脉》。即手少阳经别。见该条。

**手少阳之别**　基础理论名词。针出《灵枢·经脉》。即手少阳络脉。见该条。

**手少阳之筋**　基础理论名词。手少阳的经筋。《灵枢·经筋》：“手少阳之筋，起于小指次指之端，继于腕，上循臂，结于肘，上绕臑外廉，上肩走颈，合手太阳。其支者当曲颊入系舌本。其支者上曲牙，循耳前，属目外眦，上乘颔，结于角。”

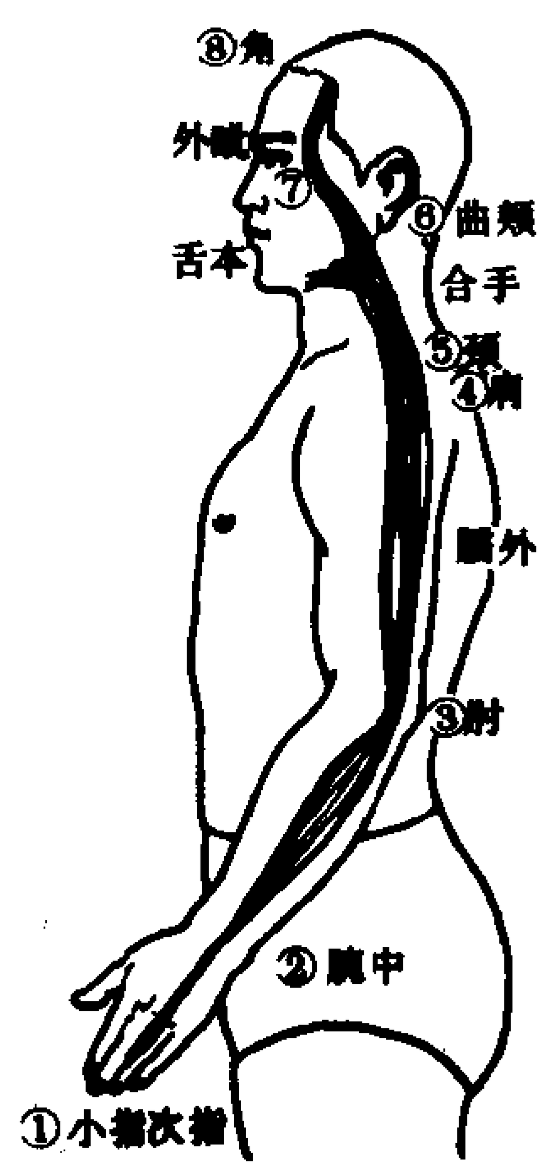
**手少阳、手厥阴经别**　基础理论名词。十二经别中的一对（合）。手少阳经别：从头上分出，向下进入缺盆（锁骨上窝），下走上、中、下三焦，并散布于胸中。手厥阴经别：当腋下三寸处进入胸中，分别属于上、中、下三焦；向上沿气管（喉咙）出于耳后，当完骨部合于手少阳经。《灵枢·经别》：“手少阳之正，指天，别于巅，入缺盆，下走三焦，散于胸中也。手心主之正，别下渊腋三寸，入胸中，别属三焦，出循喉咙，出耳后，合少阳完骨之下，此为五合也。”

**手少阳经别**　基础理论名词。十二经别之一。原称手少阳之正。即手少阳三焦经别行之正经。《灵枢·经别》：“手少阳之正，指天，别于巅，入缺盆，下走三焦，散于胸中也。”在头部从手少阳三焦经分出，别走头顶，向下进入缺盆，历走上、中、下三焦，最后散于胸中。

**手少阳经病**　基础理论名词。即三焦经病。十二经病之一。《灵枢·经脉》：“是动则病耳聋浑浑焞焞，嗌肿，喉痹。是主气所生病者，汗出，目锐眦痛，颊痛，耳后、肩、臑、肘、臂外皆痛，小指次指不用。”

**手少阳经筋**　基础理论名词。十二经筋之一。《灵枢·经筋》：“手少阳之筋，起于小指次指之端，结于腕，中循臂结于肘，上绕臑外廉，上肩走颈，合手太阳；其支者，当曲颊入系舌本；其支者，上曲牙，循耳前，属目外眦，上乘颔，结于角。其病当所过者即支转筋，舌卷。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输，名曰季夏痹也。”

**手少阳经筋病候**　病证名。又名季夏痹。十二经筋病候之一。《灵枢·经筋》：“手少阳之筋，……其病当所过者即支转筋，舌卷。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输，名曰季夏痹也。”热者无用燔针。



手少阳经筋分布图

**手少阳标本**　基础理论名词。六经标本之一。《灵枢·卫气》：“手少阳之本，在小指次指之间上二寸；标，在耳后上角下外眦也。”马莳注：“手少阳三焦经之本，在手小指之四指间上二寸液门穴，标在耳后之上角丝竹空。”

**手少阳络脉**　基础理论名词。十五络脉之一。穴名外关，其络从腕上二寸处外绕臂部，流注心中，会合手厥阴。《灵枢·经脉》：“手少阳之别，名曰外关，去腕二寸，外绕臂，注胸中，合心中。病实则肘挛；虚则不收。取之所别也”。（见手三阳经络脉图）

**手少阴**　基础理论名词。即手少阴心经。见该条。

**手少阴之正**　基础理论名词。出《灵枢·经别》。即手少阴经别。见该条。

**手少阴之别**　基础理论名词。出《灵枢·经脉》。即手少阴络脉。见该条。

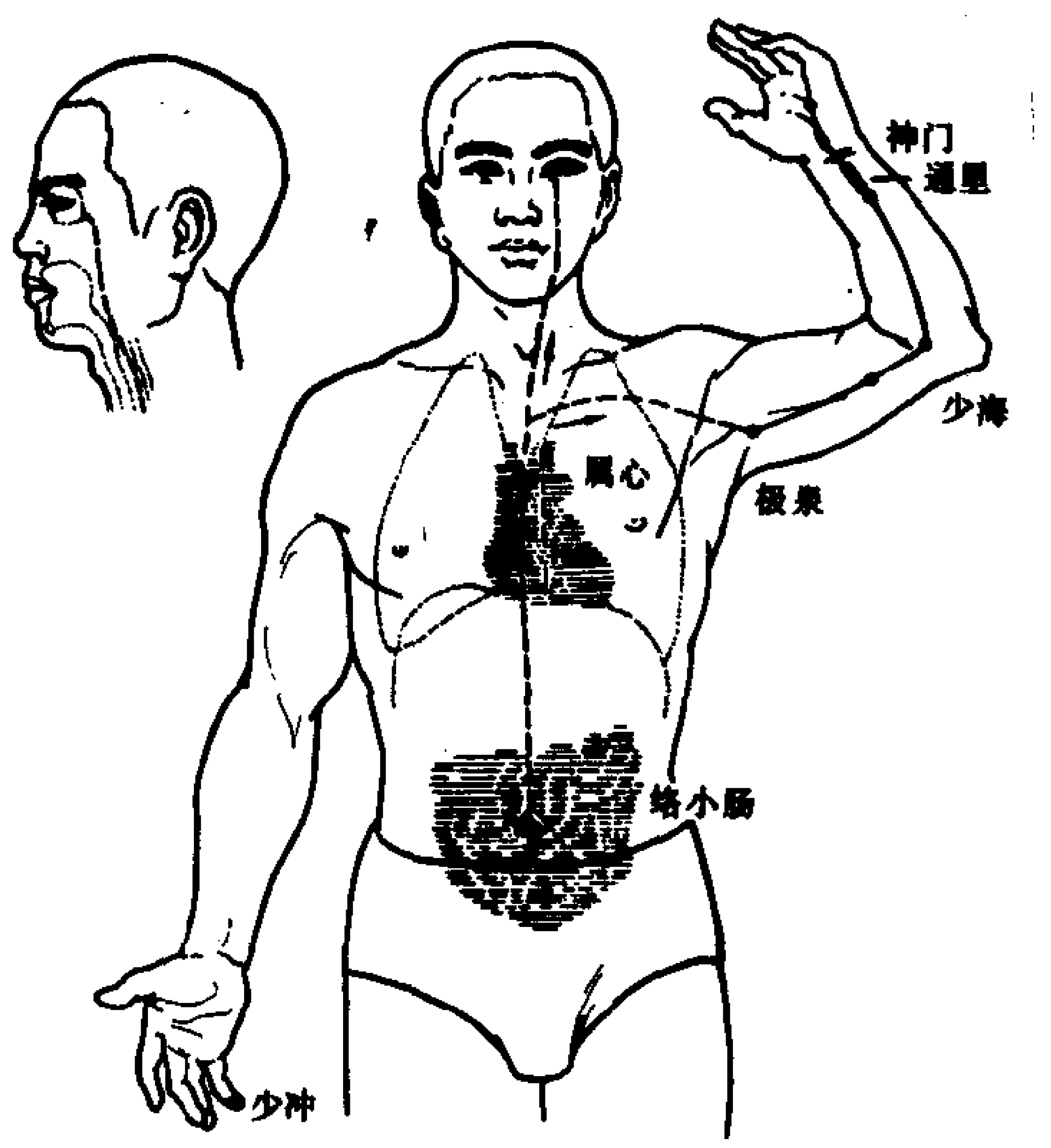
**手少阴之筋**　基础理论名词。手少阴的经筋。《灵枢·经筋》：“手少阴之筋，起于小指之内侧，结于锐骨，上结肘内廉，上入腋，交太阴，挟乳里，结于胸中，循臂，下系于脐。”

**手少阴气绝**　基础理论名词。指手少阴心经的经气衰竭。主要证候是血脉不通，面色暗黑，唇甲发绀。《灵枢·经脉》：“手少阴气绝则脉不通，脉不通则血不流；血不流，则髦色不泽，故其面黑如漆柴者，血先死。”

**手少阴心经**　基础理论名词。为十二经脉之一。《灵枢·经脉》：“心手少阴心脉，起于心中，出属心系、下膈络小肠；其支者，从心系上挟咽，系目系；其直者，复从心系却上肺，下出腋下，下循臑内后廉，行太阴心主之后，下肘内，循臂内后廉，抵掌后锐骨之端，入掌内后廉，循小指之内出其端。”其具体循行如下：从心中开始，出来属于“心系”，通过横膈，属于小肠。一支从“心系”向上夹着食管，连系“目系”（眼后与脑的连系）。主干又从“心系”回过来上肺，向下出于腋下，沿上臂内侧后边，走手太阴、手厥阴之后，下向肘内侧，沿前臂内侧后边，到掌后锐骨（豆骨）部进入掌内后边，沿小指的桡侧出于未端（接手太阳小肠经）。

**手少阴心经穴**　针灸术语。本经一侧9穴(左右两侧共18穴)。计有：极泉、青灵、少海(合)、灵道(经)、通里(络)、阴郄(郄)、神门(输、原)、少府(荥)、少冲(井)。其中8穴分布于上肢掌侧面的尺侧，1穴在侧胸上部。首穴极泉，末穴少冲。主治胸、心、循环系统病证、神经精神系统病证以及本经所过部位之病证。

**手少阴心经病**　基础理论名词。指手少阴心经的主要病症。《灵枢·经脉》："心手少阴之脉……是动则病：嗌干心痛，渴而欲饮，是为臂厥。是主心所生病者，目黄胁痛，臑臂内后廉痛厥，掌中热痛。"本经主要病症为：心痛，胸胁痛，心烦，气短，卧不安，眩仆，目黄，咽干，口渴，上肢内侧后边痛厥冷，掌中热痛。"



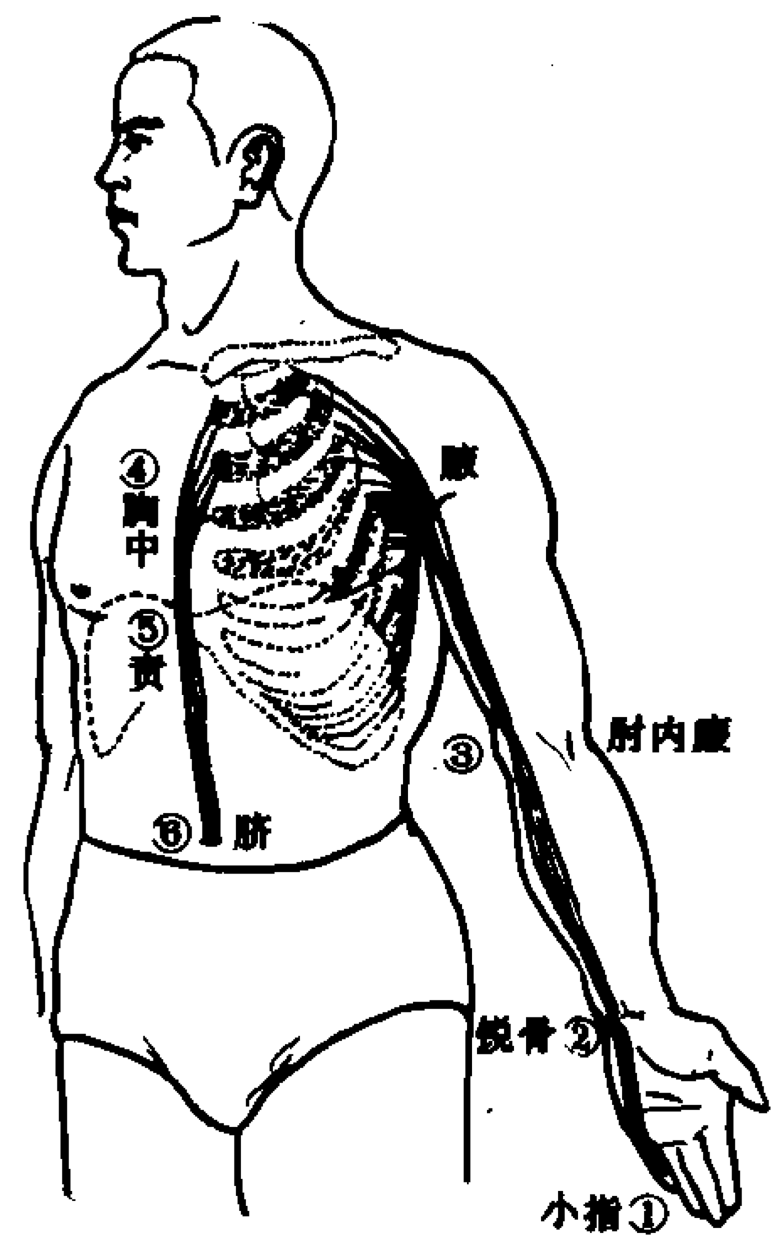

手少阴心经循行图

**手少阴经别**　基础理论名词。十二经别之一。原称手少阴之正。即手少阴心经别行之正经。《灵枢·经别》："手少阴之正，别入于渊腋两筋之间，属于心，上走喉咙，出于面，合目内眦。"从手少阴心经分出，在腋窝下两筋间处进入胸腔，属于心，向上到喉咙，出于面部，在目内眦处与手太阳小肠经汇合。

**手少阴经病**　即手少阴心经病，见该条。

**手少阴经筋**　基础理论名词。十二经筋之一。《灵枢·经筋》："手少阴之筋，起于小指之内侧，结于锐骨，上结肘内廉，上入腋，交太阴，挟乳里，结于胸中，循臂，下系于脐。其病内急，心承伏梁，下为肘网。"

**手少阴经筋病候**　病证名。又名季冬痹。十二经筋病候之一。《灵枢·经筋》："手少阴之筋，……其病当所过者支转筋，筋痛。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输。其成伏梁唾血脓者，死不治。经筋之病，寒则反折筋急，热则筋弛纵不收，阴萎不用，阳急则反折，阴急则俯不伸。焠刺者，刺寒急也，热则筋纵不收，无用燔针。名曰季冬痹也。"




手少阴经筋分布图

**手少阴标本**　基础理论名词。六经标本之一。《灵枢·卫气》："手少阴之本，在锐骨之端；标，在背腧也。"马莳注："手少阴心经之本，在锐骨之端，即神门穴，标在背之心俞穴。"

**手少阴郄**　经穴名。即阴郄。出《针灸甲乙经》。见阴郄条。

**手少阴络脉**　基础理论名词。十五络脉之一。穴名通里，其络于腕上1寸分出上行，沿经脉进入心中，联系舌本，属于目系，分支走向手太阳经。《灵枢·经脉》："手少阴之别，名曰通里，去腕一寸，别而上行，循经入于心中，系舌本，属目系。其实则支膈；虚则不能言，取之腕后一寸，别走太阳也"。

**手中指第一节**　基础理论名词。中指节穴之别名。见中指节条。

**手中指第一节穴**　奇穴中指节之别名。见《针灸经穴图考》。见中指节条。

**手牛押屈**　外科病症名。出《证治准绳·疡医》卷3。即腕痈。见腕痈条。

**手气**　病证名。亦称手肿痛。见《证治要诀》卷3。指手指肿痛或连臂膊作痛。多因脾虚风湿或风热挟痰，内阻经络所致。宜用五痹汤、蠲痹汤等方。因肿疡所致者，宜按痈肿论治。

**手心**　奇穴名。出《千金要方》。位于手掌中，当中指指掌横纹中点与大陵穴连线之中点处。主治手指拘挛。艾炷灸2～3壮，或温灸5～10分钟。

**手心主**　基础理论名词。手厥阴心包经的别称。《灵枢·经脉》："手心主……内属于心包。"

**手心主之正**　基础理论名词。《灵枢·经别》。即手厥阴经别。见该条。

**手心主之别**　基础理论名词。出《灵枢·经脉》。即手厥阴络脉。见该条。

**手心主之筋**　基础理论名词。手厥阴经经筋。《灵枢·经筋》："手心主之筋，起于中指，与太阴之筋并行，结于肘内廉，上臂阴，结腋下，下散前后挟胁。其支者入腋，散胸中，结于臂。"

**手心主心痛**　病证名。外邪侵犯手厥阴经所致。《三因极一病证方论》卷9："若十二经络外感六淫，则其气闭塞，郁于中焦，气与邪争，发为疼痛，属外所因。"又："手心主心痛，彻背，心烦，掌中热，咽干，目黄赤，胁满。"见心痛条。

**手心主经筋病候**　病证名。又名孟冬痹。十二经筋病候之一。《灵枢·经筋》："手心主筋，……其病，当所过者支转筋，前及胸痛息贲。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输，名曰孟冬痹也。"

**手心主标本**　基础理论名词。六经标本之一。《灵枢·卫气》："手心主之本，在掌后两筋之间二寸中；标，在腋下三寸也。"马莳注："手心主即手厥阴心包络经之本，在掌后两筋之间，即内关穴，标在腋下三寸，即天池穴。"

**手心毒**　外科病证名。出《疮疡经验全书》卷4。又名掌心毒、病穿掌、贫子盂、擎珠毒、擎疽、擎珠疽、穿窟、天蛇、穿掌毒、手痈、手心痈、穿板疔、穿掌疽、瘭疽等。并与托盘疔互称，或称托盘疽，偏于掌边者，又名穿掌毒、穿埂毒、鹅痈、穿边天蛇、穿埂天蛇等，各目繁多。此病证是因异物刺伤手心部位以后感染造成。或染毒后，心与心包络二经火毒炽盛所致。其证以掌心红肿高突，疼痛剧烈，昼夜无间为主，并伴有发热、食少、心烦、全身不适等症。治宜定痛解毒消肿，内服定痛消毒饮或银花解毒汤。外治：疡起时应用隔蒜灸；或贴生附子片；或生附子煎水浸泡患处；或白盐、花椒粉各等份，和醋外敷；或桑叶捣烂外敷；或仙人掌根磨米醋煖涂；或藜芦煎醋熏洗患处。后期脓成后，即应切开引流排脓，脓尽后用去腐生肌药物外敷，此时可按溃疡治疗。此病为现代手掌部感染的总称。

**手心热**　病症名。阴虚症状之一。即手掌心较别的部位稍热，但体温不一定升高，常伴有足心热，心烦热等症状。多因内伤劳倦，饥饱不节，耗损阴液所致。叶天士《临证指南医案》："劳心营液既耗，气分之热自灼，手足心热，咽干、烦渴，多是精液之损。"见阴虚条。

**手心痈**　外科病证名。出《外科医方》。即手心毒。见手心毒条。

**手功**　气功功法。动功。作法见《内功图说》："两手相叉虚空托天，按顶二十四次。两手，一直伸向前，一曲回向后。如挽至后弓状。两手相捉为拳，捶臂膊及腰腿；又反手捶背上，各三十六次。两手握固，曲肘向后，顿掣七次，头随手向左右扭。两手作拳，用力左右虚筑七次。"功效：第一势可除胸膈邪；第二势可除臂液邪；第三势治四肢及胸部不适；第四势治身上火丹疙瘩；第五势除心胸风邪。

**手术疗法**　外科治法。是应用器械或药物，并以熟练的手法施术于病人，从而达到解除病痛的治疗方法。它广泛应用于外科、妇科、眼科、耳鼻喉科等，是中医学治疗的重要组成部分，也是临床医生应该掌握的治疗方法之一。手术疗法源远流长，《山海经》中即有用箴针切开痈肿引流的记述。以后历代均有关于手术及其方法的描述。至清代，手术疗法已趋于完善，而且在《外科图说》中记载了适用于各个部位需要的手术器械，如大、中、小匕，三棱针，柳叶刀，过肛筒，弯刀等，体现了手术水平的提高和方法的完善。目前，中医又吸取消毒、灭菌、麻醉、输血等现代科学知识、并对古代的手法深入研究，不断充实和发展，使手术疗法更趋完善，提高了成功率减少了并发症，成为中医临床治疗疾病的重要手段。

**手发背**　外科病证名。出《疡医准绳》卷3。又名手背发、手背毒、手疣、手背疔。俗名蜘蛛背。此病生于手背中渚、液门二穴。属手三阳经，由风火与湿凝滞而成。初起形如芒刺，渐觉疼痛，若高肿红活，焮热溃速者为痈；若漫肿坚硬，无红无热，溃迟者为疽。凡溃后筋骨露者难愈。内治宜服仙方活命饮加黄芩、黄连、山栀、桔梗、升麻；有表证者羌活散汗之；有里证者内疏黄连汤清之。外用梧桐叶，紫地丁各等份研细末调敷，或用柿根膏外敷。成脓后可切开引流。本病属于现代医学中的手背部急性化脓性感染。

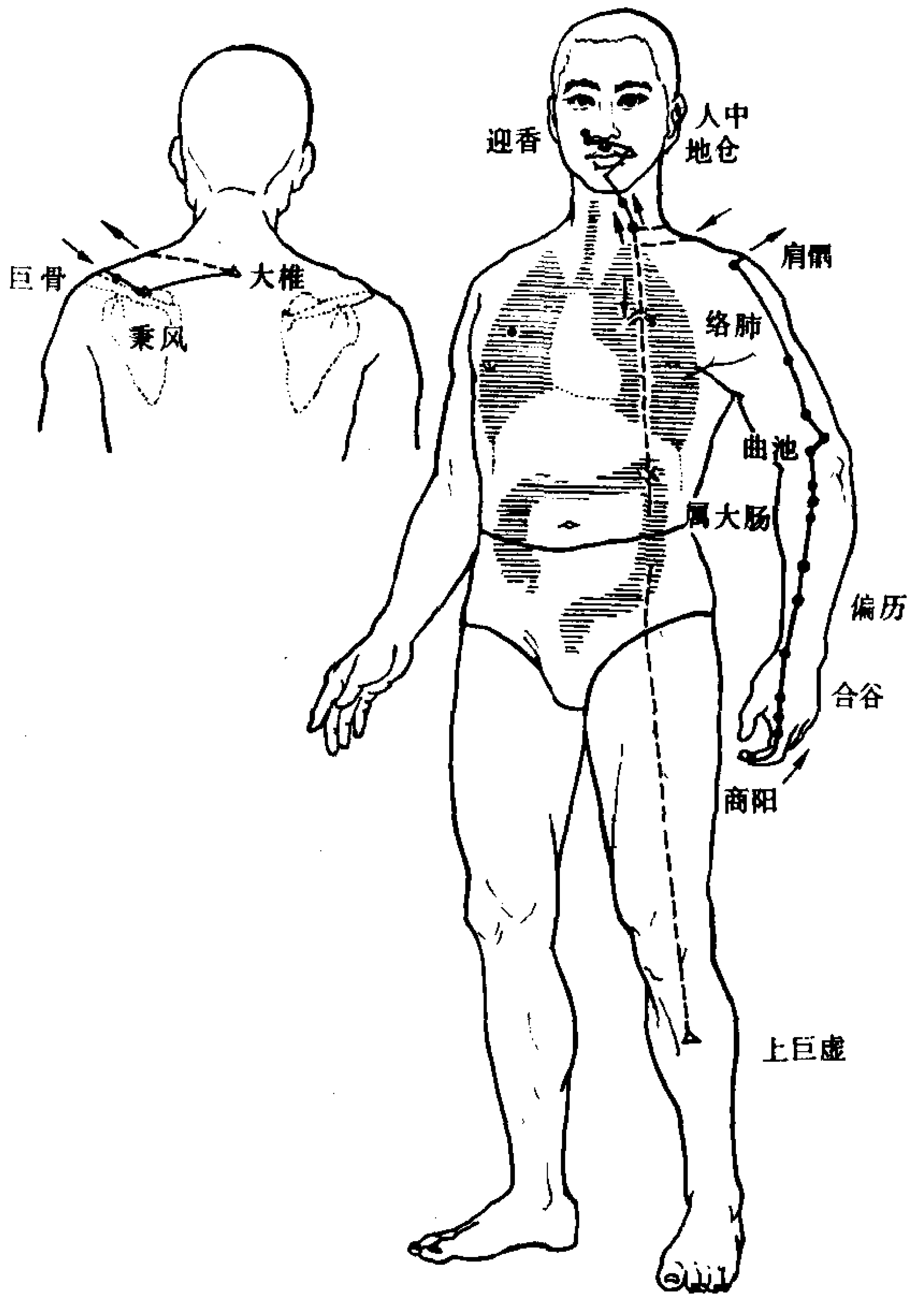
**手托法**　骨科治法。见《伤科汇纂》卷5："夫颌颏脱下，令患人坐定，用手揉脸百十遍，将患人口张开，医者以两手托住下颏，用左右大指，入患人口内，将大牙揿住，用力往下一揿，复往里送上，即入臼矣。随用绢带兜颏于顶上，半时许即愈。"即下颌关节脱臼的整复方法。

**手阳明**　基础理论名词。即手阳明大肠经。

**手阳明大肠经**　基础理论名词。为十二经脉之一。《灵枢·经脉》："大肠手阳明之脉，起于大指次指之端，循指上廉，出合谷两骨之间，上入两筋之中，循臂上廉，入肘外廉，上臑外前廉，上肩，出髃骨之前廉，上出于柱骨之会上，下入缺盆络肺，下膈属大肠；其支者，从缺盆上颈贯颊，入下齿中，还出挟口，交人中，左之右，右之左，上挟鼻孔。"其具体循行路线如下：从食指末端起始，沿食指桡侧缘，出第1、2掌骨间，进入两筋（拇长伸肌腱和拇短伸肌腱）之间，沿前臂桡侧进入肘外侧，经上臂外侧前边，上肩，出肩峰部前边，向上交会大椎，向下进入锁骨上窝（缺盆），络于肺，通过横膈，属于大肠。一支从锁骨上窝上颈旁，通过面颊，进入下齿槽，出来夹口旁，交会人中部——左边的向右，右边的向左，上夹鼻孔旁（接足阳明胃经）。

**手阳明大肠经穴**　针灸术语。本经一侧20穴（左右两侧共40穴）。计有：商阳（井）、二间（荥）、三间（输）、合谷（原）、阳溪（经）、偏历（络）、温溜（郄）、下廉、上廉、手三里、曲池（合）、肘髎、手五里、臂臑、肩髃、巨骨、天鼎、扶突、禾髎、迎香。其中15穴分布于上肢背面的桡侧，5穴在颈、面

部。首穴商阳，末穴迎香。与他经交会穴：秉风（手太阳）；地仓（足阳明）；人中（任脉）；大椎（督脉）。主治胃、肠等腹部疾病，神经系统病症，某些热性病，眼、耳、口、牙、鼻、咽喉等器官病症，以及本经脉所过部位之病症。




手阳明大肠经循行图

**手阳明大肠经病**　基础理论名词。指手阳明大肠经的主要病症。《灵枢·经脉》："大肠手阳明之脉……是动则病：齿痛，颈肿。是主津（液）所生病者，目黄，口干，鼽衄，喉痹，肩前臑痛，大指次指痛不用。气有余则当脉所过者热肿；虚则寒栗不复。"《灵枢·邪气藏府病形》："大肠病者，肠中切痛而鸣濯濯，冬日重感于寒即泄，当脐而痛，不能久立，与胃同候，取巨虚上廉。"本经主要病症表现为：口干，鼻塞，衄血，齿痛，颈肿，喉痹，肩前，臂及食指痛，腹痛，肠鸣，泄泻等。

**手阳明之正**　基础理论名词。出《灵枢·经别》。即手阳明经别。见该条。

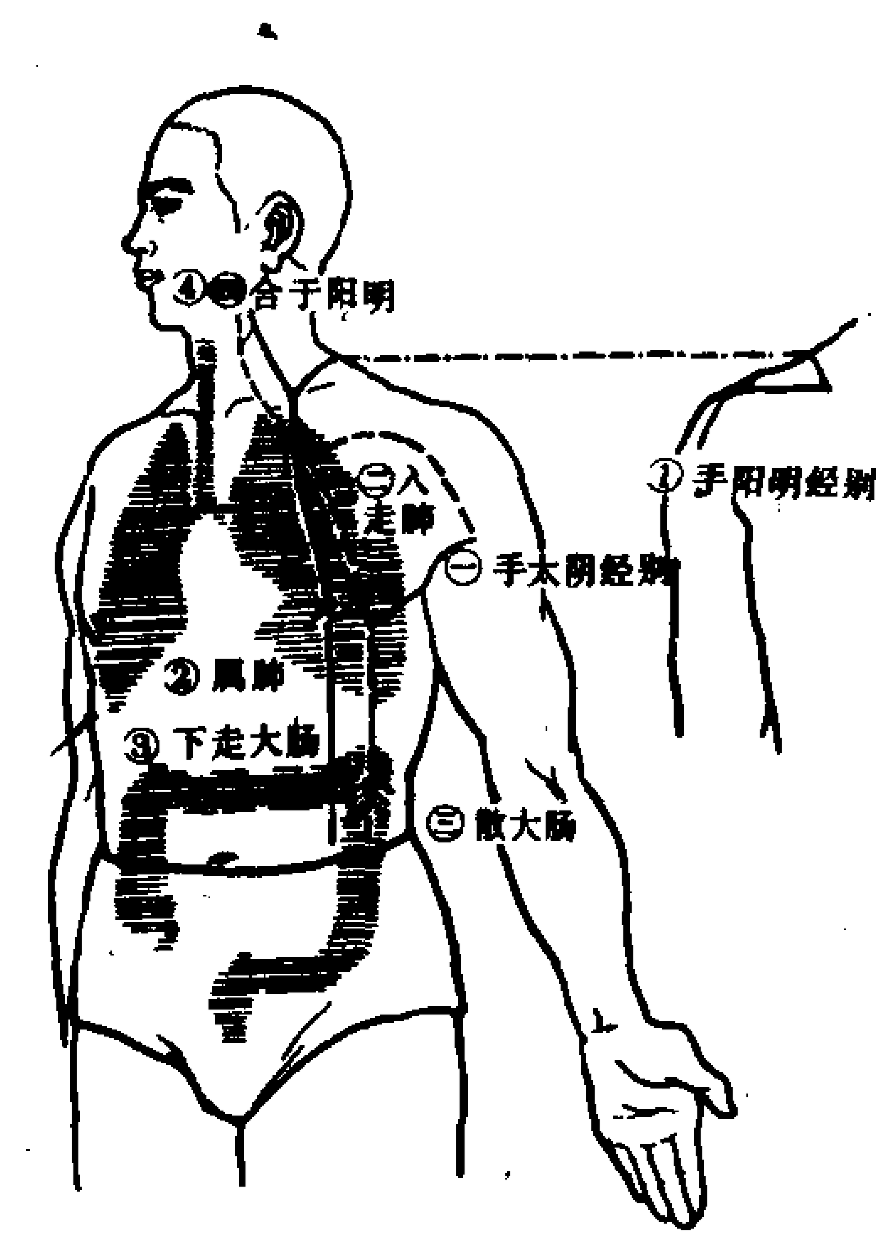
**手阳明之别**　基础理论名词。出《灵枢·经脉》。即手阳明络脉。见该条。

**手阳明之筋**　基础理论名词。手阳明的经筋。《灵枢·经筋》："手阳明之筋，起于大指次指之端，结于腕，上循臂，上结于肘外，上臑，结于髃。其支者绕肩胛，挟脊。直者从肩髃上颈。其支者上颊，结于颃。直者上出手太阳之前，上左角，络头，下右颔。"

**手阳明、手太阴经别**　基础理论名词。十二经别中的一对（合）。《灵枢·经别》："手阳明之正，从手循膺乳，别于肩髃，入柱骨，下走大肠，属于肺。上循喉咙，出缺盆，合于阳明也。手太阴之正，别入渊腋少阴之前，入走肺，散之大肠，上出缺盆，循喉咙，复合阳明，此六合也。"手阳明经别：当肩髃部分出，进入颈部，下走大肠，属于肺；出锁骨上窝，合于手阳明经。手太阴经别：手太阴经分出，进入腋内，当少阴之前，进入胸内走向肺，散布到大肠；上方出锁骨上窝，又合于手阳明经。

**手阳明经别**　基础理论名词。十二经别之一。原称手阳明之正。即手阳明大肠经别行之正经。见手阳明、手太阴经别条。

**手阳明经病**　基础理论名词。即大肠经病。十二经病之一。《灵枢·经脉》："是动则病齿痛，颈肿。是




手阳明、手太阴经别

主津液所生病者，目黄、口干、鼻衄，喉痹，肩前臑痛，大指次指痛不用。气有余则当脉所过者热肿，虚则寒慄不复。"

**手阳明经筋**　基础理论名词。十二经筋之一。见手阳明之筋条。

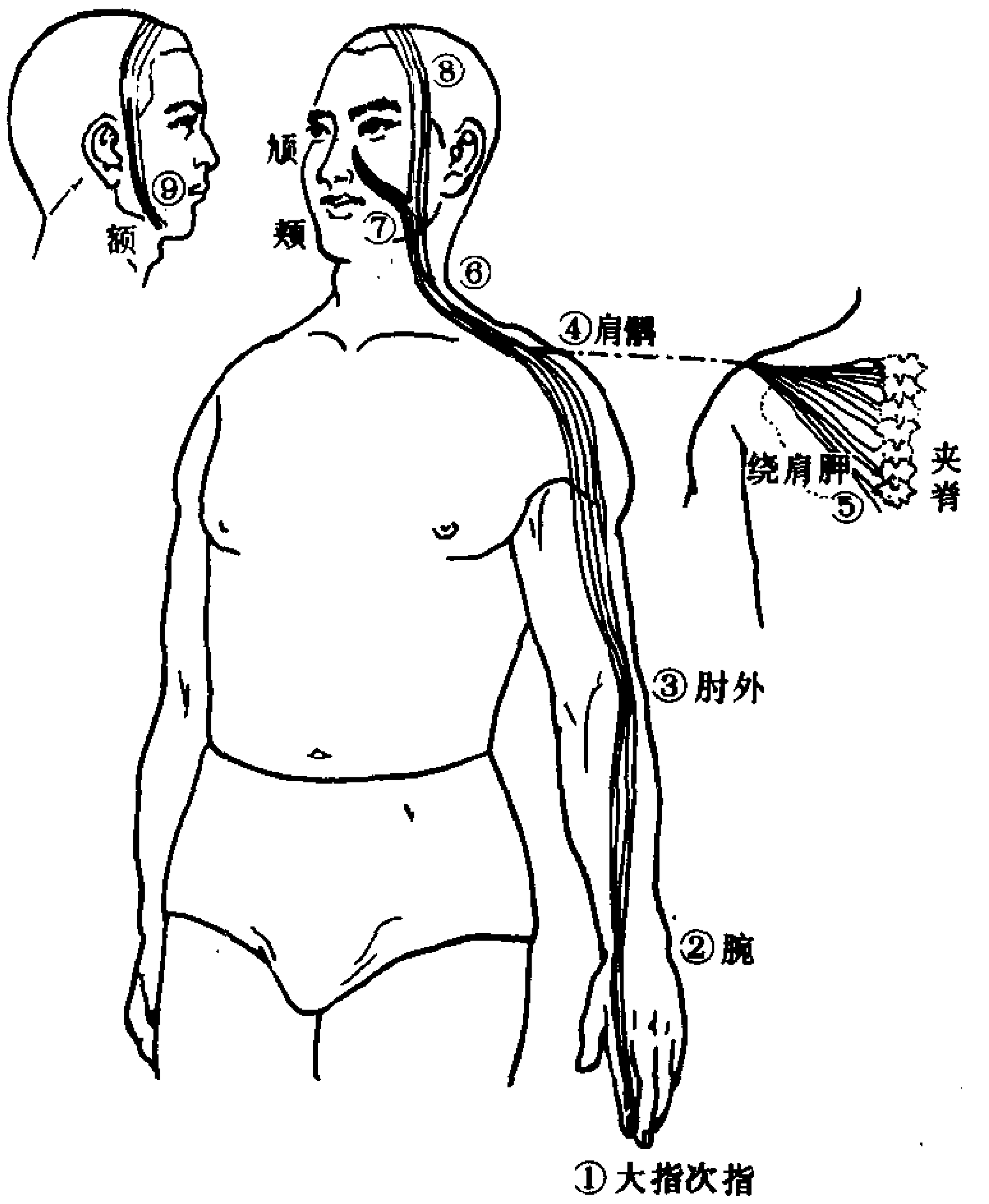
**手阳明经筋病候**　病证名。名孟夏痹。十二经筋病候之一。《灵枢·经筋》："手阳明之筋，……其病当所过者支痛及转筋，肩不举，颈不可左右视。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输，名曰孟夏痹也。"热者无用燔针。

**手阳明标本**　基础理论名词。六经标本之一。《灵枢·卫气》："手阳明之本，在肘骨中上至别阳；标，在颜下合钳上也。"马莳注："手阳明大肠经之本，在肘骨中曲池穴，上至别阳，标在颜下合于钳上，疑是胃经头维穴。"

**手阳明络脉**　基础理论名词。十五络脉之一。穴

名偏历，其络于腕上3寸处分出，一支走向手太阴经；一支上沿臂部，络肩髃，上向下颌角，分布牙齿；另一支入耳会合宗脉。《灵枢·经脉》："手阳明之别，名曰偏历，去腕三寸，别入太阴；其别者，上循臂，乘肩髃，上曲颊偏齿；其别者，入耳合于宗脉。实则龋，聋；虚则齿寒，痹隔；取之所别也。"（见手三阳经络脉图）

**手阴阳**　中医术语。出《素问·血气形志篇》。指循行经过上肢的六条经脉，包括手太阳小肠经，手少阳三焦经，手阳明大肠经，手少阴心经，手厥阴心包经，手太阴肺经。




手阳明经筋分布图

**手两边拉法**　骨伤科治法。见《伤科汇纂》卷1。适用于肩关节脱臼的整复。令患者正坐，一助手立于患者背后，双手从患者两腋下绕胸前抱紧不动；另一助手握健侧腕部固定不动；医者双手紧握患肢配合健侧助手用力相对牵引，如觉到滑动感，即已复位。

**手足不仁**　病证名。指手足不知痛痒，不觉寒热的症状。出《素问·本病论》。《伤寒明理论·不仁》："不仁，谓不柔和也。痒不知也，痛不知也，寒不知也，热不知也。任其屈伸灸刺，不知所以然者，是谓不仁也。由邪气壅盛，正气为邪气闭伏，郁而不发，荣卫血气虚少，不能通行，致斯然也。"《金匮要略心典·腹满寒疝食病脉证治》："手足不仁，或身疼痛，阳痹于外也，此为寒邪兼伤表里，故当表里并治。"本症可见于中风后遗症、痹证等疾患。

**手足不遂候导引法**　气功功法。动功。作法、功效：①极力左右向后踢动两腿，如牲畜尥蹶子状，闭气不息，连做九遍，仰卧，俯卧时均练。能和气血，通经络，治臀部疼痛，疲乏，风气不遂，久行去下肢麻木不知痛痒。②仰卧，两脚舒展，腰伸直，两脚靠拢，用口吸气，鼓腹，使气充满，连作七次。清热止痛，舒筋活络。治高热疼痛，两腿行动不便。③使床铺平稳，正身仰卧，松解衣带，枕高三寸，两手各用四指握住拇指，舒展两臂，距离身体各五寸，两脚趾竖起，相距五寸。以舌舐唇齿口腔，候津液满口而吞咽。静心定意，调和呼吸，鼻吸气，口吐气，柔细绵长，使自己听不到呼吸的声音。吸气时，用意念引气从脚趾端出去，吸五次至六次，呼一次为一息。初练，由一息至十息，渐次增加至一二百息。和气血、调升降，宣闭通塞，补益五脏。治各种病变，四肢疼闷，活动不便，腹内气胀。忌食生菜、鱼、肥肉。大饱后及喜怒忧虑均不宜练功。以日出清静时练最好。

**手足心热**　病证名。见《丹溪心法》。指两手两足心发热，亦有单独手心热或足心热者。多由阴虚而生内热，或火热内郁等所致。见五心烦热条。

**手足发胝**　外科病证名。出《诸病源候论》卷30。是指手足皮肤粗厚如茧。此病由于气血运行阻滞，不荣肌肤所致。相当于掌蹠角化类疾病。

**手足汗**　病症名。指手足常潮湿多汗，伴手足心热者。见《伤寒明理论》卷1。有因脾胃湿热内蒸而旁达四肢、令手足心汗者，治宜化湿清热，可用清脾散或二陈汤加黄连、白芍等。有因脾胃虚寒不能运化水湿而横溢于四肢、令手足出冷汗者，治宜温中为主，可用理中汤加减。有阴亏血虚，令手足心热而有汗者，治宜滋阴养血，方用麦味地黄汤加减；有因阴阳不和，经络不调而手足汗者宜八珍汤加半夏、茯苓、川乌、白附子等。手足汗见于热病，多因阳明腑热，伴见潮热、大便难者，治宜泻热、通腑，可用大承气汤。

**手足冷热交替浴**　中医治法。外治法之一。是泉水浴法的一种。用两个水桶或水盆，一盆盛40℃热泉水，一盆盛20℃冷泉水。治疗时，患者把双手或双足先浸入热泉水中1分钟，取出后立即放入冷泉水中20秒钟，如此反复5次左右，最后一次应浸入热水盆内，然后擦干肢体，并用力摩擦局部皮肤。此法有舒筋通络之功，对静脉炎、脉管炎等有较好的治疗效果。

**手足抽掣**　儿科病证名。指新生儿初生后手足抽掣，身体强直的病证。出《太平圣惠方》第85卷。多因妊母被风邪所袭，小儿初生后，邪留脏腑，不得宣通，复感风邪，因而发病。临证多伴有壮热呕吐，睡时多惊，心神不安，身体强直，角弓反张，治宜祛风解痉，方用羚角钩藤汤。

**手足软**　儿科病证名。是小儿五软之一。四肢为脾所主，而肾主骨生髓，肾主骨，肝为罢极之本，因而本病的发生与肝肾亏损，脾胃虚弱有密切的关系。小儿胎禀不足，乳食失调，以致肝肾亏损，脾胃虚弱，而致四肢无力，手软不能握持，足软不能站立，治宜补益肝肾，调理脾胃，先用补肾地黄丸滋补肝肾，继

用扶气散调补脾胃。

**手足鱼脐疮**　外科病证名。见《外科启玄》。申斗垣曰：鱼脐疮形似鱼脐，生于肘肚者，是手少阴心经多气少血，少海，灵道上是也。生于小腿肚者，是足少阳膀胱经多血少气，承山、飞扬二穴上下是也。

**手足逆冷**　病症名。又称四肢逆冷，手足厥逆。出《伤寒论・厥阴病脉证并治》："厥者，手足逆冷者是也。"见手足厥冷条。

**手足逆胪**　外科病症名。胪，即皮也。逆胪，即指手、足甲际处皮肤的剥起。出《诸病源候论》卷30。由于风邪入于腠理，气血不和所致。治疗见皲裂疮条。

**手足破裂**　外科病症名。见《外科正宗》。陈实功曰：手足破裂，乃干枯之象，气血不能荣养故也。此因热体骤被风寒所逼，凝滞血脉，以致皮肤渐枯渐槁，乃生破裂，日袭于风，风热相乘，故多作痛。以玉肌散、润肌膏润之。内服当归饮子。

**手足烦热**　病症名。指手足心热而心烦者。见《诸病源候论》卷18。可见于骨蒸、虚劳等。见手心热、足下热、五心烦热条。

**手足皲裂**　外科病症名。出《诸病源候论》卷30。指手足皮肤裂口。由于冬季时触冒风寒所致。治疗见皲裂疮条。

**手足麻木**　病症名。即四肢麻木。《丹溪心法》卷4："手足麻者，属气虚；手足木者有湿痰、死血。"见四肢麻木条。

**手足厥冷**　病症名。见《金匮要略・腹满寒疝宿食病脉证治》"寒疝绕脐痛，若发则自汗出，手足厥冷。"《伤寒溯源集》卷9："论中或云厥，或云厥逆，或云四逆，或云厥冷，或曰手足寒，或曰手足厥寒，皆指手足厥冷而言也。"又名手足逆冷，或四逆。指手足四肢由下而上冷至肘膝的症状。有寒热之分。寒证是由阴寒内盛，阳气衰微，四肢得不到阳气的温煦所致，常伴有怕冷，下利清谷，脉沉微，舌淡等，治宜回阳救逆，祛寒，方用四逆汤、大乌头煎等方。热证多因热盛伤津，热邪阻遏，阳气不能通达四肢，伴见胸腹烦热，口渴心烦，或神昏谵语，舌质红绛，脉促或沉迟有力等，治宜宣透郁热，方用四逆散、白虎汤、承气汤等。本证可见于伤寒、厥证、寒疝等。

**手足厥逆**　病症名。即手足厥冷，四逆，四肢厥冷。见《难经・十七难》。见手足厥冷条。

**手足寒**　病症名。指手足寒冷不温。出《素问・通评虚实论》。多因脾胃虚寒所致。《伤寒论大全・厥分寒热辨》："人之手足乃胃土之末，凡脾胃有热，手足必热，脾胃有寒，手足必冷，理之常也。"本症可见于伤寒、厥逆等疾患。

**手足缓弱**　病症名。指手足弛缓软弱无力。多由风、寒、湿邪阻遏经络，或气血方虚，肝肾不足，经脉分肉失养所致。《千金要方・诸风》："中风，身体疼痛，四肢缓弱不遂。"可用羌活汤、五痹汤、补中益脾汤、八珍汤、虎潜丸等方。见中风、痹证、萎证条。

**手足亸曳**　病症名。指手足方脉驰缓无力。见《备急千金要方・诸方》："治风懿不能言，四肢不收，手足亸曳。"宜用独活汤。《丹溪心法附余》卷1："中风虽然言，口不㖞斜而手足亸曳。"可用星附散。《奇效良方》卷2："风邪所攻，肌肤虚弱，手足亸曳，筋脉不利。"治宜赤箭丸。本证可见于中风、偏瘫、萎证等疾患。

**手足躁扰**　病症名。指手足扰动不宁。多由实热内扰或正虚神不自主所致。

**手足髓孔**　奇穴名。出《千金翼方》。后人亦认为手髓孔疑即经穴腕骨或阳谷；足髓孔疑即经穴昆仑。

**手针**　针灸术语。手针疗法是针刺手部穴位以防治疾病的一种方法。其穴位综合手部的经穴、奇穴和按摩用穴，可用于全身各部的病症，为远道取穴法的应用。穴位及主治见表及附表。临床常采用28～30号的1～2寸长的毫针，消毒后直刺或斜刺0.3～0.5寸，中等强度刺激，留针3～5分钟。对需要持

**手针穴位及主治表**

| 穴点 | 位　置 | 主　治 |
|---|---|---|
| 踝点 | 拇指掌指关节桡侧赤白肉际 | 踝关节痛 |
| 胸痛点 | 拇指指关节桡侧赤白肉际 | 胸痛、吐泻、癫痫 |
| 眼点 | 拇指指关节尺侧赤白肉际 | 眼病 |
| 肩点 | 食指掌指关节桡侧赤白肉际 | 肩痛 |
| 前头点 | 食指第一指关节桡侧赤白肉际 | 胃肠痛、阑尾炎、膝踝、趾关节痛、前头痛 |
| 头顶点 | 中指第一指关节桡侧赤白肉际 | 神经性头痛、头顶痛 |
| 偏头点 | 无名指第一指关节尺侧赤白肉际 | 偏头痛、胸胁痛（肝、胆、脾、肋间神经痛） |
| 会阴点 | 小指第一指关节桡侧赤白肉际 | 会阴部痛 |
| 后头点 | 小指第一指关节尺侧赤白肉际 | 后头痛、扁桃体炎、呃逆、臂痛、颊痛 |
| 脊柱点 | 小指掌指关节尺侧赤白肉际 | 腰背痛、（韧带扭伤）尾骨痛、耳鸣、鼻塞 |
| 坐骨神经点 | 第四、五掌指关节间，近第四掌指关节处 | 坐骨神经痛，臀及髋痛 |

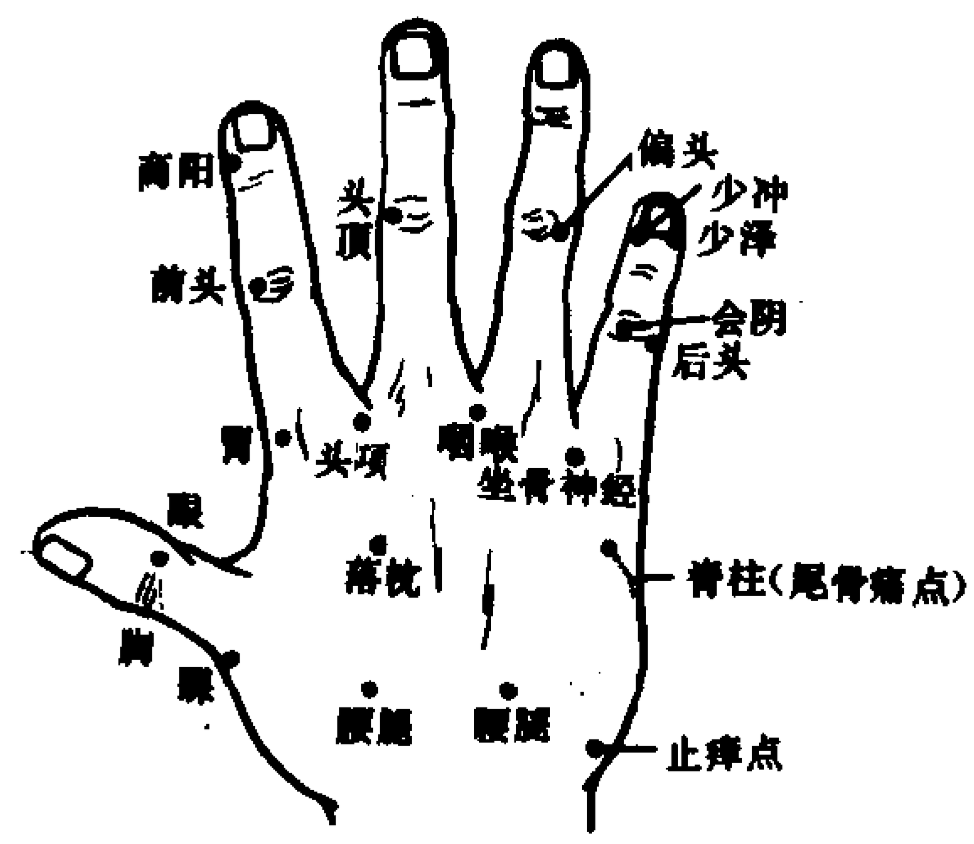
续表

| 穴点 | 位　　置 | 主　治 |
|---|---|---|
| 咽喉、牙痛穴 | 第三、四掌指关节间，近第三掌指关节处 | 急性扁桃体炎、咽喉炎、三叉神经痛、牙痛 |
| 头顶点 | 第二、三掌指关节间，近第二掌指关节处 | 落枕、颈项扭伤 |
| 腰腿点 | 手背腕横纹前 1.5 寸、第二伸指肌腱桡侧，第四伸指肌腱尺侧 | 腰痛、腰扭伤 |
| 胃肠点 | 劳宫与大陵穴连线的中点 | 慢性胃炎、溃疡病、消化不良、胆道蛔虫 |
| 咳喘点 | 掌面，食指掌指关节尺侧 | 支气管炎、哮喘，神经性头痛 |
| 夜尿点 | 掌面，小指第二指关节横纹中点 | 夜尿、尿频 |
| 足跟痛点 | 胃肠点与大陵穴连线的中点 | 足跟痛 |
| 升压点 | 手背腕横纹中点 | 各种原因引起的血压下降 |
| 呃逆点 | 手背中指第二指关节横纹中点 | 呃逆 |
| 退热点 | 手背中指桡侧指蹼处 | 发热、目疾 |
| 腹泻点 | 手背第三、四掌指关节间上 1 寸 | 腹泻 |
| 疟疾点 | 第一掌骨与腕关节结合处、大鱼际桡侧缘 | 疟疾 |
| 扁桃体炎 | 即鱼际穴 | 扁桃体炎、喉炎 |
| 急救点 | 即中冲穴 | 昏迷 |
| 脾点 | 掌面，拇指指关节横纹中点 | 脾胃病、浮肿 |
| 小肠点 | 掌面，食指第一指关节横纹中点 | 小肠病 |
| 大肠点 | 掌面，食指第二指关节横纹中点 | 大肠病 |
| 三焦点 | 掌面，中指第一指关节横纹中点 | 胸、腹、盆腔疾病 |
| 心点 | 掌面，中指第二指关节横纹中点 | 心血管病 |
| 肝点 | 掌面，无名指第一指关节横纹中点 | 肝胆病 |
| 肺点 | 掌面，无名指第二指关节横纹中点 | 呼吸系统疾病 |
| 命门点 | 掌面，小指第一指关节横纹中点 | 生殖系统疾病 |
| 肾点 | 同夜尿点 | 同夜尿点 |

续刺激的病例，也可加用电针或采用皮下埋针法。各种疾病，选具有主治作用的穴位 1～3 对。其主治作用相同的穴位亦可配合使用。也可将具有主治作用和对症治疗的穴位配合使用。




手针穴位图（正面）




手针穴位图（背面）

**手兑骨**　人体部位名。即尺骨小头所在部位。

**手表**　人体部位名。又名手背。

**手拈散**　方名。《丹溪心法》卷 4 方。延胡索、五灵脂、草果、没药。为末，每服 2 钱，酒调下。治心脾气痛。

**手拍打法**　中医治法。外治法之一。是用手或蘸上酒、姜水或其它药液等以拍打患者某些特定的部位或局部骨肉肿痛处，以治疗疾病的一种方法。手拍打法包括单手拍打法、热汤拍打法、姜水拍打法、白酒拍打法、苍术拍打法、芫花拍打法等。此法具有开窍醒神、祛风散寒、化湿清热、温经通络、行气止痛、活血化瘀等功效。

**手肿痛**　病证名。手气的别称。《杂病源流犀烛·肩臑肘臂腕手病源流》："手肿痛，连指掌连臂膊肘腕俱痛，为手气也。"见手气条。

**手鱼**　人体部位名。指拇指球肌群所形成的隆起，又单称鱼。出《灵枢·经脉》。《医宗金鉴·刺灸心法要诀》："鱼者，在掌外侧之上陇起，其形如鱼，故谓之鱼也。"

**手屈发**　外科病症名。出《证治准绳·疡医》卷3。即腕痈。见腕痈条。

**手拽法**　骨科治法。见《伤科汇纂》卷1。适用于髋关节脱臼的整复。令患者坐下，助手立于患者背后，双手由患者腋下跷至胸前抱着不动，医者双手紧握患肢腿膝用力拔伸，如感到髋关节滑动声，即已复位。

**手指比量法**　针灸术语。即在分布折寸的基础上，医者用手指比量取穴的方法，又称"指寸法。"因人的手指与身体其它部位有一定的比例，故临床上医者须用自己的手指比量外，还要参照患者身材的高矮情况适当增减比例。一般包括以下几种：中指同身寸、拇指同身寸、直指同身寸和横指同身寸。参见各条。

**手指节发**　外科病名。见《证治准绳·疡医》卷3。即蛇节疔。

**手指补泻法**　针灸术语。指针刺操作过程中用以催气、行气、补泻的各种手法。见《针经指南》。

**手指挛急**　病症名。俗称鸡爪风。指手指拘急挛曲难以伸直的症状。多因寒凝、血虚、血燥、血不养筋所致。

**手指脱骱**　骨科病症名。见《伤科大成》。即指关节脱臼。因跌扑、扭打所致。局部疼痛、肿胀、明显凸出畸形，活动受限。宜手法拔出捏正以复其位，并予固定。可选服复元活血汤、七厘散、云南白药等，外敷栀乳散；肿消痛减后，用海桐皮汤外洗，并进行屈伸锻炼。

**手指麻木**　病症名。又称十指麻木。指手指不觉痛痒，麻木不适。多因气血俱虚，经脉失养；或气血凝滞；或痰瘀寒湿留于经脉所致。常为中风病先兆。《证治汇补》："平人手指麻木，不时眩晕，乃中风先兆，须预防之，宜慎起居，节饮食，远房帏，调情志。"《张氏医通·痹》："手指麻木是气不行，有顽痰死血也。"治宜益气活血、祛风、化湿、涤痰为主。如补中益气汤加红花、姜黄；导痰汤加乌药、苍术；二陈汤加二术、桃仁、附子等。见麻木、中风、痹证等条。

**手指骱**　人体部位名。见《伤科补要》卷2"凡人手指有三骱。"即指关节。

**手背**　手的背面。

**手背丫**　外科病症名。出《疡科心得集》卷2。即手丫发。见手丫发条。

**手背发**　外科病症名。出《外科启立》卷4。即手发背。

**手背疔**　外科病症名。出《治疗大全》。即手发背。

**手背毒**　外科病名。出《疡医大全》卷19。即手发背。

**手背热**　病症名。指两手背有发热感觉。《内外伤辨惑论·辨手心手背》："内伤及劳役饮食不节，病手心热，手背不热；外伤风寒则手背热，手心不热，此辨至甚皎然。"亦为伤寒邪在表之证。《万病回春·伤寒》："手心热者，邪在里也；手背热者，邪在表也。"

**手骨**　人体部位名。骨名。掌、指骨的统称。

**手疣**　外科病症名。见《外科百效全书》卷之4。即手发背。

**手逆注**　奇穴名。《千金要方》："穴在左右手腕后六寸"。即位于前臂屈侧，腕横纹上6寸，当掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。局部有前臂正中动、静脉；布有前臂内侧皮神经，前臂侧骨间神经。主治癔病，前臂疼痛，痉挛，麻痹等。针刺0.5～1.2寸；艾炷灸3～7寸，或温灸5～15分钟。

**手热**　病症名。指两手有发热感觉。出《素问·至真要大论》。有虚实之分。实证多因大热内郁。虚证则为内伤劳倦、肝肾阴虚、热病伤阴所致。

**手疽**　外科病证名。出《疡科选粹》卷4。①指手大指发痈疽。证治同调疽，见该条。②指两手背发痈疽、无头漫肿、聚毒成疮。证治同见手发背，见该条。③腕痈手属之处结毒。证治同腕痈，见该条。可见《疡科选粹》所指之手疽，泛指手部痈疽。

**手痈**　外科病证名。出《外科大成》卷2。即手心毒。见该条。

**手拳**　儿科病证名。指小儿手指挛缩不展的病证。见《太平圣惠方》第89卷："夫小儿手拳者，由在胎之时，其母脏腑气虚，为风冷所乘，儿生之后，肝气不足，致筋脉挛缩，不能伸展，故令手拳不展。"治宜养肝柔筋，和血祛风之剂，方可选阿胶鸡子黄汤加减。

**手睁手腕骨出**　骨科病症名。见《证治准绳·疡医》卷6。即桡腕关节脱位之畸形较著者。

**手盘出**　骨科病症名。见《证治准绳·疡医》卷6。即桡腕关节脱位。见手掌根出臼条。

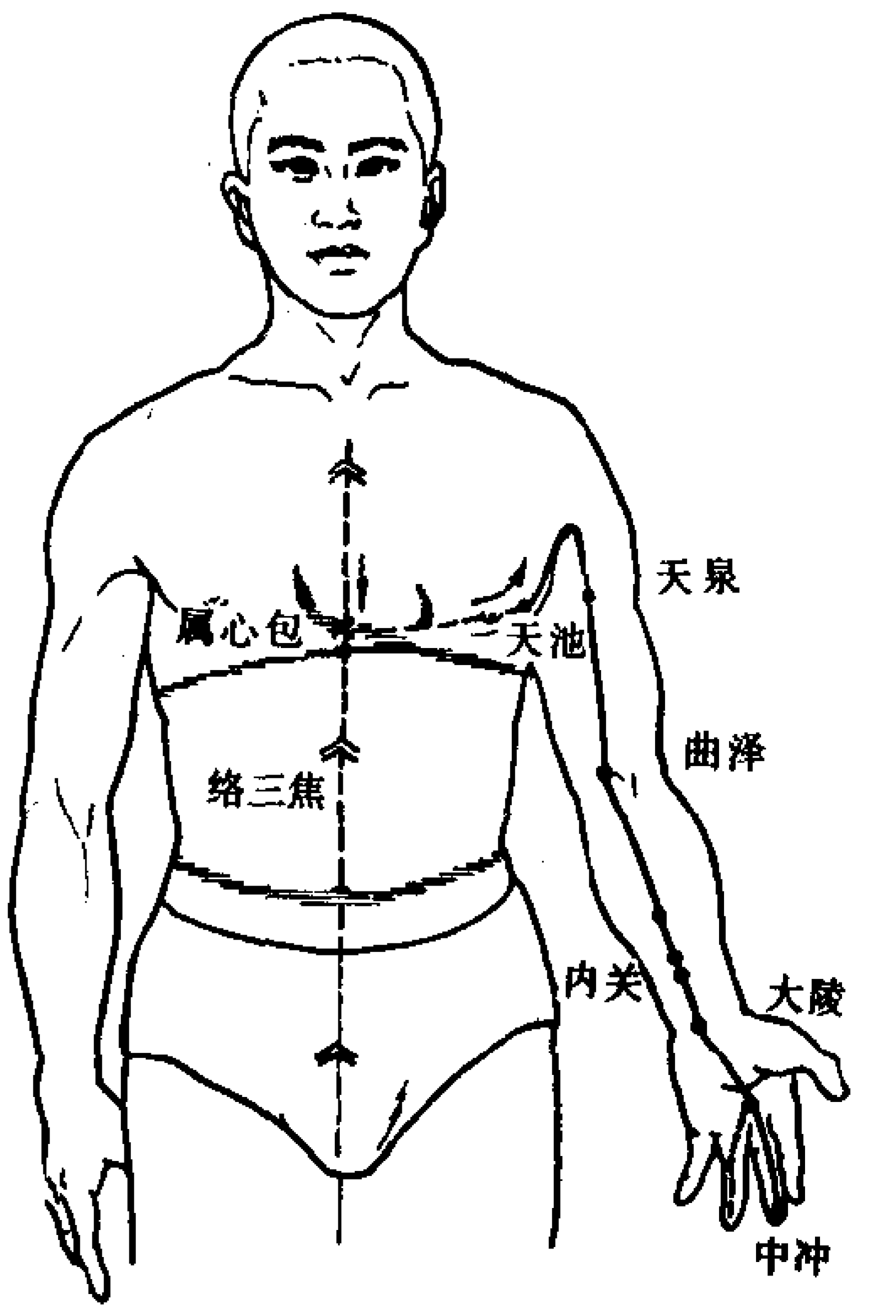
**手朝三元**　气功功法。动功。三元指头顶部。经常用手从前额向头顶部抚摩如梳状，能固脑坚发，活血祛风。见《遵生八笺》延年祛病笺："《真诰》云：顺手摩发如理栉之状，使发不白。以手乘额上，谓之手朝三元，固脑坚法之道也。头四面，以手乘顺就结，唯令多也，于是头血流散，风湿不凝。"

**手厥阴**　基础理论名词。即手厥阴心包经。见该条。

**手厥阴心包经**　基础理论名词。为十二经脉之一。《灵枢·经脉》："心主手厥阴心包络之脉，起于胸中，出属心包络，下膈，历络三焦；其支者，循胸出胁，下腋三寸，上抵腋，下循臑内，行太阴少阴之间，入肘中，下臂行两筋之间，入掌中，循中指出其端；其支者，别掌中，循小指次指出其端。"其具体循行如下：从胸中起始，出来属于心包，通过横膈，经历上、中、下三部，络于三焦。支干沿胸内出胁部，当腋下3寸处（乳头旁）向上到腋下，沿上臂内侧，

走手太阴、手少阴之间，进入肘中，下向前臂，走桡侧腕屈肌腱与掌长肌腱之间，进入掌中，沿中指桡侧出于末端。一支从掌中分出，沿无名指出于末端（接手少阳三焦经）。

**手厥阴心包经穴**　针灸术语。本经一侧 9 穴（左右两侧共 18 穴）。计有：天池、天泉、曲泽（合）、郄门（郄）、间使（经）、内关（络）、大陵（输、原）、劳宫（荥）、中冲（井）。其中 8 穴分布于上肢掌面的正中线上，1 穴在前胸上部。首穴天池，末穴中冲。主治胸、心等循环系统病症、神经精神方面病症及本经脉所过部位的病症。




手厥阴心包经循行图

**手厥阴经别**　基础理论名词。十二经别之一。原称手心主之正。即手厥阴心包络经别行的正经。《灵枢·经别》："手心主之正，别下渊液三寸，入胸中，别属三焦，出循喉咙，出耳后，合少阳完骨之下。"从手厥阴心包经分出，在渊腋穴下 3 寸入胸中，分别连属上、中、下三焦，上行循喉咙，出于耳后，在乳突下与手少阳三焦经汇合。

**手厥阴络脉**　基础理论名词。十五络脉之一。穴名内关，其络于腕上 2 寸处，出两筋之间，沿经向上联系与心包，散络心系。《灵枢·经脉》："手心主之别，名曰内关，去腕二寸，出于两筋之间，循经以上系于心包，络心系。实则心痛，虚则为烦心，取之两筋间也。"（见手三阴络脉图）

**手厥阴经病**　基础理论名词。即心包经病。十二经病之一。《灵枢·经脉》："是动则病手心热，臂肘挛急，腋肿，甚则胸胁支满，心中澹澹大动，面赤，目黄，喜笑不休。是主脉所生病者，烦心，心痛，掌中热。"

**手厥阴经筋**　基础理论名词。十二经筋之一。见《灵枢·经筋》："手心主之筋，起于中指，与太阴之筋并行，结于肘内廉，上臂阴，结腋下，下散前后挟胁；其支者，入腋，散胸中，结于臂。其病当所过者支转筋，前及胸痛息贲。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输，名曰孟冬痹也。"

**手厥阴标本**　基础理论名词。十二经标本之一。《灵枢·卫气》："手心主之本，在掌后二筋之间二寸中；标在腋下三寸也。"约当内关、天池穴处。

**手提法**　骨科治法。见《伤科汇纂》卷 1。用于脊椎错位的整复。患者立于桌前，助手立于桌上从高处握患者两手臂，将患者提起，使患者悬空双脚离地，医者在患处按压整复，给予固定。本法与脊椎悬吊复位法近似。

**手掌后白肉际穴**　奇穴名。出《千金要方》。位于掌后腕横纹中点白肉际处。主治霍乱转筋。艾炷灸 3～5 壮，或温灸 5～15 分钟。

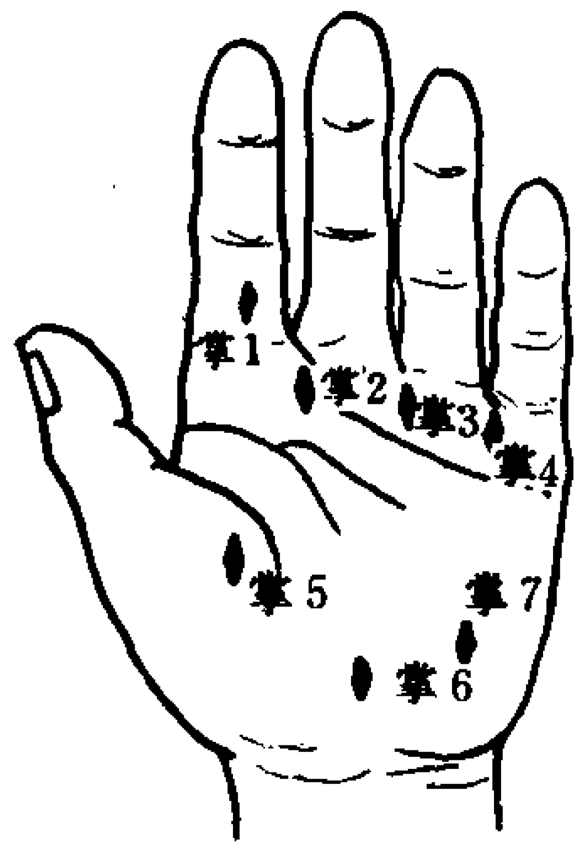
**手掌后臂间穴**　奇穴名。出《千金要方》。位于前臂屈侧，腕横纹上 5 横指处，当掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。主治疔肿、前臂痛。针刺 0.5～1 寸；艾炷灸 3～5 壮，或温灸 5～10 分钟。

**手掌参**　中药名。见《东北药植志》。别名：佛手参、手儿参。为兰科植物手参 *Gymnadenia conopsea* R. Br. 和粗脉手参 *Gymnadenia crassinervis* Finet 的块茎。手参分布东北、华北、西北及四川等地。粗脉手参分布西藏等地。春、秋采挖。去净茎叶及须根，洗净，晒干，或用开水烫过再晒干。干燥块茎形如手掌，指状分裂，通常 4～6 裂不等，稍扁，长 2.5～3.5 厘米，径 2～2.5 厘米，表面皱缩，淡黄色，有时茎痕周围有 1 褐色环。质坚硬；断面白色，胶质。气特异，味淡。主产东北及山西、陕西、河北、青海等地。同科植物长苞凹舌兰 *Coeloglossum viride* (L.) Hartm. var. *bracteatum* (Willd.) Richter 的块茎在陕、甘、宁、青地区亦同等入药。与手参的主要区别是：叶椭圆形或卵圆形，宽 3 厘米以上；苞片远比花长；花黄绿色，唇瓣 2～3 裂，距短囊状。味甘，性平，无毒。入肺、脾、胃经。补益气血，生津止渴。治肺虚咳喘，虚劳消瘦，神经衰弱，久泻，失血，带下，乳少，慢性肝炎。内服：煎汤，9～30 克；研末或制成糖浆或浸酒。外感忌服。①治病后身体虚弱：手掌参水煎服（《河北中药手册》）。②治咳嗽气喘：手掌参 60 克，百合、大枣各 120 克。水煎。饭前服，每次半茶杯（《陕西中草药》）。③治久泻失血，白带：手掌参 9 克，水煎服；或研末服，每次 2.4 克，每天服两次（《宁夏中草药手册》）。手参的全草含挥发油 6%，其中含甲基香荚兰醛和向日葵素。块根中含粘液质 5%，淀粉 27%，蛋白质 5%，糖分 1%～5%；其他尚有草酸钙、无机盐。药理实验表明：手参地下茎的水提取物对兔、犬有利尿作用，但剂量过大反能降低尿量；对兔血压、呼吸无明显作用，对蛙下肢血管呈收缩作用，对小鼠的全身状态呈抑制作用。

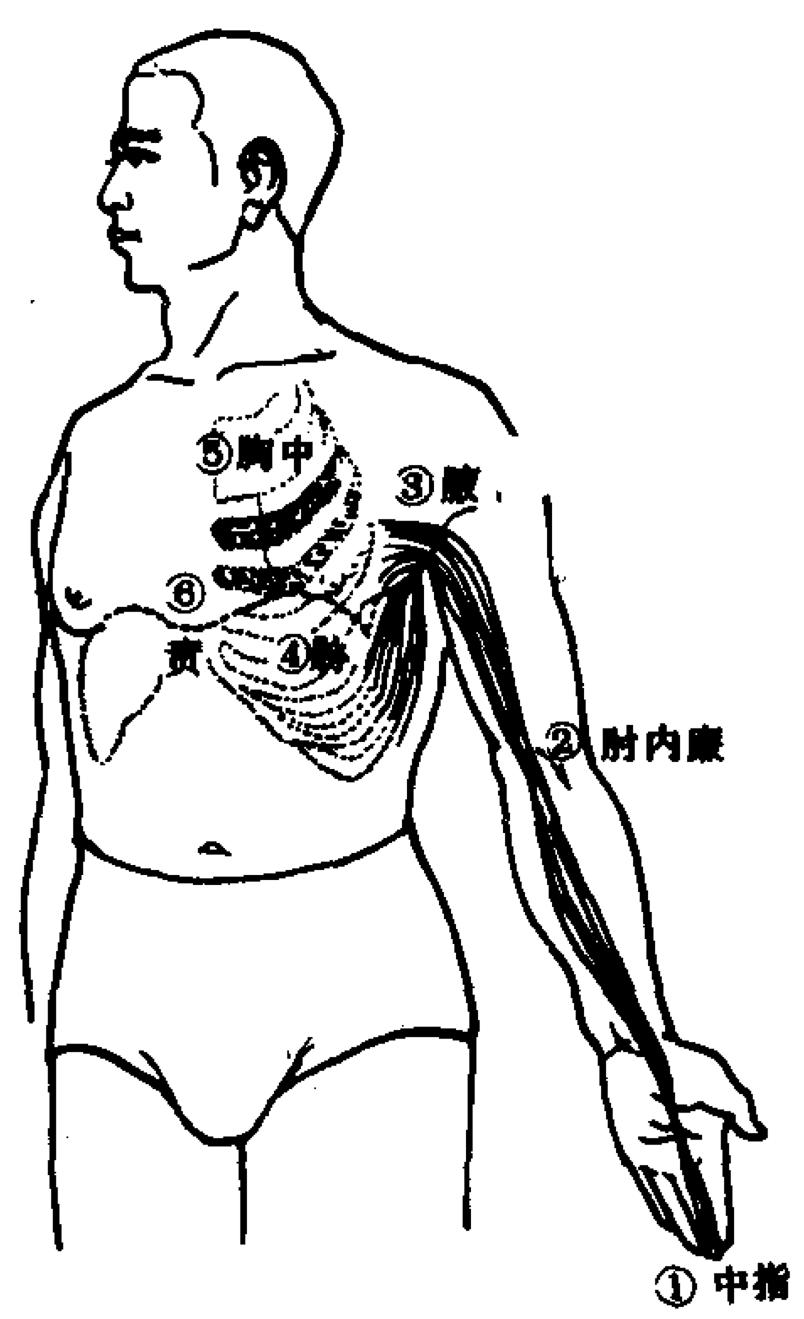
**手掌根出臼**　骨科病证名。出《世医得效方》卷 18。即桡腕关节脱位。又名手腕失落，手睁骨出，手

盘出等。多因跌扑、扭转所致。伤部肿胀明显，疼痛剧烈，掌根凸向一侧，活动受限。治宜捏腕骨入髎手法复位，并予固定。内服七厘散或复元活血汤，外敷栀乳散；肿痛好转后，可用海桐皮汤外洗，并配合功能锻炼。

**手掌割治部位**　针灸术语。指割治疗法在手掌部常用的几个部位。掌1：在食指第1指节掌面正中，主治：支气管哮喘。掌2：第2、3掌骨间隙掌侧，食指与中指根部联合下约0.5厘米处，主治：慢性支气管炎、支气管哮喘。掌3：第3、4掌骨间隙掌侧，中指与无名指根部联合下约0.5厘米处，主治支气管炎、支气管哮喘。掌4：第4、5掌骨间隙掌侧，无名指与小指根部联合下约0.5厘米处，主治：神经衰弱、头痛、胃肠病。掌5：掌面大鱼际肌尺侧边缘与沿并拢的食指、中指间引线的交点上，主治：支气管哮喘、小儿疳积。掌6：大陵穴向掌心方向1.5厘米处（不宜过深）。主治：慢性胃炎、胃神经官能症、胃溃疡、胆道蛔虫症、消化不良、慢性肠炎。掌7：神门穴向无名指、小指间隔方向1.5厘米处，主治：胃神经官能症、胃溃疡。




手掌割治部位




手厥阴经筋分布图

**手锐**　人体部位名。掌后小指的高骨处，即手的锐骨部。《灵枢·经脉》："手太阴之别……其病实则手锐掌热。"

**手筋色**　儿科术语。指小儿虎口脉纹的颜色。出《幼科全书》，见纹色条。

**手腕失落**　骨科病证名。出《证治准绳·疡医》卷6。即桡腕关节脱位。见手掌根出臼条。

**手腕毒**　外科病证名。出《疮疡经验全书》卷5。系毒受在掌后腕处，因心经风寒凝滞，血流不通，结成此毒。当用定痛败毒散。若透手腕，毒邪易流入骨髓而使病情缠绵。证治见腕痈及附骨疽条。

**手腕骨脱**　骨科病证名。见《证治准绳·疡医》卷6。即腕骨脱位。又名腕骱脱出。因跌扑、扭伤坠伤所致。易发生于月骨，局部明显肿胀、疼痛、活动受限，重者拇、食、中指感觉异常。宜手法整复，给予固定。内服七厘散、复元活血汤或跌打丸，用栀乳散外敷，海桐皮汤外洗，同时配合功能锻炼。

**手腕疽**　外科病证名。出《疡科心得集》卷2。即腕痈。见腕痈条。

**手腕骱**　人体部位名。见《伤科补要》卷2。即腕关节。由腕骨近端与尺、桡骨远端组成。

**手摸心会法**　骨科治法。医者在检查诊断或整复治疗过程中，用手触摸损伤，并对触摸所得的异常体征进行分析、综合、判断，作出确切的结论，以便在整复施术时做到心中有数。

**手舞足蹈**　病症名。指手足不自主动弹如舞蹈之状。常见于癫狂、肝风内动等病证中。

**手踝骨**　①奇穴名。出《外台秘要》。定位于手腕背侧，桡骨结节之高点处。主治十指挛急，上、下齿痛等。艾炷灸3～7壮，或温灸5～15分钟。②人体部位名。又名腕下踝、手兑骨。臂骨下端尺侧背面有高耸之骨，称兑骨。其突起之状及其所在部位与足之内外踝相似，故将踝字用于此而称手踝骨。即尺骨小头所在部位。

**手糟疔**　外科病证名。出《治疗大全》。指疔生于手背威灵穴处。证治见手发背条。

**手臂出臼**　骨科病证名。出《世医得效方》卷18。即肘关节脱臼。又名曲瞅骱出、肘骨出臼，臂骱落出。因跌扑、扭撞所致。可分为前、后脱臼，以后脱臼为多见。局部肿胀、疼痛、功能障碍及弹性固定。前脱臼多并发肱骨髁部骨折、肘关节呈过伸位；后脱臼肘关节呈半伸屈位。治宜牵推或手翻托法复位，并用绷带固定。内服复元活血汤，或七厘散、跌打丸，外敷栀乳散；肿消痛减后服补筋丸，并用五加皮汤外洗，配合功能锻炼。

**手臂痛痧**　病证名。痧证之一。见《痧胀玉衡·手臂痛痧》："手臂有痧，攻及脏腑者为紧痧，不攻脏腑者为慢痧。慢痧之症，惟刺手臂，紧痧之症，兼服痧药。"见痧条。

**手翻托法**　骨科治法。见《伤科汇纂》卷1。适用于肘关节脱臼的整复。医者一手把定患肘，另一手牵拉其前臂，然后向上翻折以使肘关节复位。亦可用于桡骨小头半脱位的整复。

**手颤**　病症名。指两手不自主颤动、持物不稳。

见于外感热病后期，多属阴虚风动，治宜滋阴熄风，方用三甲复脉汤；见于内伤杂病，多属血虚风动，治宜养血柔筋，方用补肝汤加味；见于老年人，多为肾之精气虚衰所致，治宜补肾填精，方用大补阴丸合六味地黄汤。

**毛八角莲**　中药名。见《广西药植名录》。别名：独叶一枝花。为小檗科植物毛八角莲 *Dysosma hispida* (Hao) Chun 的块茎。分布广东、广西等地。散瘀消肿，止痛。治跌打，筋骨疼痛，蛇伤，痈疖，恶疮。外用：捣敷。

**毛大丁草**　中药名。见《中国药植志》。别名：小一枝箭、一枝香、天灯芯。为菊科植物毛大丁草 *Gerbera piloselloides* Cass. 的全草。多年多草本。根轴肥厚，有绵毛。叶基生，多少具柄，矩圆形至卵形，长5～8厘米，先端圆，基部楔形，全缘，幼时上面被毛，而老时常变秃净，下面密被绵毛。花茎长15～30厘米，有时竟达40厘米，被绵毛，尤于顶端为甚；头状花序顶生；总苞长16～18毫米，基部狭，苞片线状披针形，2裂，被绵毛；花杂性；边缘舌状花，雌性，白色，2唇形，外唇伸长，3齿裂，内唇细小，2深裂，柱头2裂；中央为管状花，两性，花冠上部也为2唇形，外唇3裂，内唇2深裂；雄蕊5，药合生。瘦果线状披针形，具纵肋，冠毛淡红色。花期5～6月，果期8～9月。分布江苏、浙江、四川、广西、广东、云南等地。本植物的根及根茎（毛大丁草根）亦供药用，见专条。夏季采收，洗净，晒干。干燥的全草，叶丛生于基部，叶片皱缩，展开后呈矩圆形成卵形，叶面黑褐色，叶背棕褐色，被黄白色绵毛；质极脆弱，有时叶丛中留有一棕黄色的花，花梗中空。带根的全草在根茎部丛生多数细长的须根，长可达11厘米，外表棕灰色；质脆，断面黄白色。味涩。产于四川、广东、广西等地。味苦辛，性平，无毒。入肝、肺二经。宣肺，止咳，发汗，利水，行气，活血。治伤风咳嗽，哮喘，水肿，胀满，小便不通，小儿食积，妇人经闭，跌打损伤，痈疽，疔疮，流注。内服：煎汤，6～15克（鲜者30～60克）。外用：捣敷。①治伤风咳嗽：天灯芯6克，虎耳草2克。煎水一次服。②治肺痈：天灯芯60克。水酒各半煎服。③治咳嗽哮喘：天灯芯30克，蒸蜂蜜吃。

**毛大丁草根**　中药名。见《闽东本草》。别名：白花白头翁、兔耳风根。为菊科植物毛大丁草 *Gerbera piloselloides* Cass. 的根及根茎。夏秋采挖，去净茎叶泥砂，晒干。干燥的根及根茎，长7～10厘米。根茎圆柱形，长1～3厘米，径约4毫米；上端粗，附有棕色干枯的叶柄基部，及灰白色绵毛；根茎外表棕色，粗糙皱缩，周围着生多数完整或碎断的须根；质硬，折断面凹凸不平，纤维状，淡黄色，皮部薄，中柱较大，导管部放射状，中央有髓部。须根细长，径约1～1.5毫米，淡黄棕色；质脆，易断，断面皮部白色，木部淡黄色。微具焦气，味苦。产于云南、贵州等地。味苦，性平，无毒。清热解毒，理气和血。治痈肿，乳蛾，痄腮，瘰疬结核，胸胁痞气，疝气，痢疾，衄血，下血。内服：煎汤，6～9克。外用：捣敷。①治小儿肺胃大热，乳蛾痄腮红肿疼痛，发热头痛：毛大丁草根6克，连翘6克，赤芍3克。点水酒服（《滇南本草》）。②治久咳、百日咳：兔耳风根6克，煨肉吃；叶子泡开水吃（《贵阳民间药草》）。③治胸胁痞气：毛大丁草根，研末，面糊为丸。每服1.5～2.1克，开水送服（《福建中草药》）。

**毛木通**　中药名。见《四川中药志》。为毛茛科植物粗齿铁线莲 *Clematis argentilucida* (Lévl. et Vant.) W. T. Wang 的茎叶。攀援灌木。小枝、叶柄和花序均密生白色短柔毛。羽状复叶对生，长达23厘米；小叶片5，卵形，长5～9厘米，宽3～5厘米，边缘具粗锯齿，上面几无毛，下面有短柔毛；叶柄长3.5～6.5厘米。聚伞花序腋生，具花3～7朵；萼片4，花瓣状，白色，矩圆形；无花瓣；雄蕊和心皮多数。瘦果卵形，长约3毫米，有柔毛，宿存花柱具淡褐色羽毛。分布云南、贵州、湖北、四川、河南、河北等地。本植物的根（大蓑衣藤根）亦供药用，见专条。全年可采。性平，味涩，无毒。杀虫解毒。治失音声嘶，杨梅疮毒，虫疮久烂及难产横生。内服：煎汤，9～15克。外用：捣敷。

**毛孔**　人体部位名。即汗孔。

**毛世洪**（约1712～1791）　清代医家。字达可，号枫山。武林（今浙江杭州）人。精医理，善脉诊。尚医德，遇耕织之家患者，多徒步出诊，未尝乘肩舆、索酬金，治人无数。辑《济世养生集》（1791）。又将行世方书中亲验有效之方录成《便易经验集》。后世将其两书合刊增订。

**毛叶三条筋**　中药名。见《云南思茅中草药选》。别名：黄脉山胡椒。为樟科植物香面叶 *Lindera caudata* (Wall.) Benth. 的根、叶、皮。分布云南、广西等地。全年可采。阴干或研粉用。味微甘辛，性温。止血生肌，理气止痛。治跌打扭伤，外伤瘀肿，出血，胸痛咳嗽。内服：煎汤，9～15克。外用：捣敷或研末撒。治扭伤瘀痛：毛叶三条筋、臭牡丹叶、曼陀罗叶，捣敷患部。

**毛叶木通**　中药名。见《云南中草药》。为虎耳草科植物山梅花 ***Philadelphus henryi*** Koehne 的茎叶。直立灌木，高2～3米。茎枝对生；幼枝灰绿色，有毛茸；老枝红紫色，秃净。单叶对生；长卵形，长4～10厘米，宽1～5厘米，先端渐尖，基部楔形，边缘有锯齿，侧脉3～5条，两面均具毛茸；叶柄长约1厘米。花单生或呈总状花序，白色；萼和花瓣各4。蒴果卵圆形。种子多数。分布云南、贵州等地。味甘淡，性平。清热利湿，消炎。治膀胱炎，黄疸型肝炎。内服：煎汤，3～6克。

**毛叶巴豆**　中药名。见《云南思茅中草药选》。为大戟科植物毛叶巴豆 *Croton caudatus Geisel.* var. *tomentosus* Hook. 的全株。灌木，高约2米。多分枝，幼枝密被粗毛。单叶互生，卵圆形，具尖头，长10～

15厘米，宽7～9厘米，下面密被白色糙毛，基脉5出，有香气。分布云南等地。全年可采。性热，味辛微酸。镇静祛风，退热止痛，舒筋活络。治疟疾，高热，惊痫抽搐，风湿性关节炎，麻木不仁。内服：煎汤，3～6克；或浸酒。外用：捣敷。①治疟疾、高热、惊痫抽搐：毛叶巴豆3～6克，水煎服；外用叶捣包寸口。②治风湿性关节炎：毛叶巴豆、蔓荆子、石灰适量，捣烂包敷（①以下出《云南思茅中草药选》）。原种 *Croton caudatus* 的茎皮含卅二醇、β-香树脂醇与β-谷甾醇。

**毛叶石楠根** 中药名。出《贵州民间药物》。为蔷薇科植物毛叶石楠 *Photinia villosa* (Thunb.) DC. 的根。分布华东、华中、华南至西南各地。全年可采。性平，味苦。除湿热，止泻痢。内服：煎汤，9～15克。①治上吐下泻：毛叶石楠根9克，青杠子、柿蒂各9～15克。煎水服。上方加铁锈15克，治赤痢；加灶心土9克，治白痢（《贵州民间药物》）。②治劳伤疲乏：鲜毛叶石楠根180～210克。水煎，冲黄酒、红糖，早、晚饭前各服1次（《浙江天目山药植志》）。

**毛叶兔耳风** 中药名。见《陕西中草药》。为罂粟科植物五脉绿绒蒿 *Meconopsis quintuplinervia* Reg. 的全草。多年生草本，全体被金黄色硬毛，有黄色液汁。叶基生，呈莲座状，狭倒披针形或椭圆状披针形，长5～15厘米，宽1.5～3厘米。花茎单一，直立，高20～40厘米；花浅蓝色或紫色，单生于花茎顶端；萼片2；花瓣4；雄蕊多数；子房有心皮4至多个，有胚珠多数，柱头成一球状体。蒴果直立，宽椭圆形或长椭圆形，长1.5～2.5厘米，近顶部开裂，长1.5～2.5厘米；种子多数，黑褐色。分布陕西、甘肃、青海、四川、西藏等地。本植物的花（五脉绿绒蒿花）亦供药用，见专条。夏、秋采收，阴干。味辛，性平。镇痉熄风，定喘，清热解毒。治小儿惊风，肺炎，咳喘。内服：煎汤，3～6克。

**毛白杨** 中药名。见山东昌潍《慢性气管炎资料汇编》。为杨柳科植物毛白杨 *Populus tomentosa* Carr. 的树皮。分布辽宁及华北、西北、华东等地，一般为栽培。全年可采。祛痰。治咳嗽痰喘。树皮含总甙、皂甙、强心甙、黄酮甙、酚类、蛋白质、氨基酸。药理实验表明：树皮醇提取物100%溶液给兔灌胃，有一定祛痰作用（酚红法）；对小鼠无明显镇咳作用（二氧化硫引咳法）；单用对豚鼠组织胺性哮喘无平喘作用，但与1%蛤蟆草油乳剂合用则效果显著；治疗大鼠慢性气管炎（烟熏法），其1：1提取液在第14次治疗后，对气管和支气管病变略有改善。在体外能抑制金黄色葡萄球菌，八叠球菌，枯草杆菌（平板法），对乙型溶血性链球菌、福氏痢疾杆菌有较明显作用（纸碟法），24小时内杀死福氏痢疾杆菌的有效浓度为1：8（试管法）。治疗慢性气管炎：取鲜白杨树皮60克，加水煎沸半小时后加入鲜蛤蟆草60克，再煎15分钟，滤出药液，药渣再加水煎沸15分钟。两次煎液混合约得150～200毫升，早晚2次分服，10天为一疗程。对咳、痰、喘均有一定效果。

**毛冬瓜** 中药名。见《浙江民间常用草药》。别名：白洋桃。为猕猴桃科植物毛花杨桃 *Actinidia eriantha* Benth. 的根及叶。分布浙江、福建、江西、湖南、广东、广西等地。根：全年可采；叶：夏秋采。根：味淡微辛，性寒；叶：味微苦辛。清热利湿，活血消肿，解毒。治肺热失音，淋浊，带下，颜面丹毒，淋巴结炎，皮炎，痈疮肿毒。胃癌，鼻癌，乳癌。内服：煎汤，30～60克。外用：捣敷。①治肺热失音：毛花杨桃鲜根30克。水煎，调冰糖服。②治湿热带下，石淋，白浊：毛花杨桃鲜根、野苎麻鲜根各30～60克。水煎服。③治无名肿毒：鲜毛冬瓜根捣烂或加烧酒捣烂敷患处。④治胃癌，鼻咽癌，乳癌：毛花杨桃鲜根75克，水煎服；15～20天为一疗程，休息几天后再服，连服四个疗程（③方出《浙江民间常用草药》。余方出《福建中草药》）。

**毛冬青** 中药名。见《广西中草药》。别名：山冬青。为冬青科植物毛冬青 *Ilex pubescens* Hook. et Arn. 的根。分布广东、广西、安徽、浙江等地。本植物的叶（毛冬青叶）亦供药用，见专条。变种植物秃毛冬青 *Ilex pubescens* Hook. et Arn. var. *glabra* Chang 功用相同。夏、秋采，切片晒干。味微苦甘，性平，无毒。清热解毒，活血通脉。治风热感冒，肺热喘咳，喉头水肿，扁桃体炎，痢疾，冠心病，脑血管意外所致的偏瘫，血栓闭塞性脉管炎，丹毒，烫伤，中心性视网膜炎，葡萄膜炎，以及皮肤急性化脓性炎症。内服：煎汤，30～90克。外用：煎汁涂或浸泡。①治肺热喘咳：乌尾丁根15克。水煎，冲白糖适量，分3次服（《广西中草药》）。②治感冒，扁桃体炎，痢疾：毛冬青根15～30克。水煎服（《浙江民间常用草药》）。③治刀枪伤及跌打肿痛：乌尾丁根适量。水煎，待冷，每日涂3～6次（《广西中草药》）。药理实验表明：①对心血管的影响：毛冬青黄酮甙在离体兔心、在位狗心、狗心肺装置的实验中，增加冠脉流量强而持久，但开始较慢。在扩张冠脉增加流量的同时，大多数犬之心肌耗氧量只稍增加或甚至减少，对心脏活动无影响，多数动物心率减慢，这对冠脉痉挛或心肌梗塞而致心肌缺氧的患者是有利的。毛冬青黄酮甙短期内重复应用，有快速耐受性，临床上连续应用效力即降低。秃毛冬青制备之心舒宁注射液（黄酮甙含量10毫克/毫升）对离体兔心及在位狗心冠脉流量亦有增加作用。毛冬青黄酮甙的降压作用缓慢而持久，即使静脉注射，多数经过20～30分钟才能看到比较明显的降压作用。1～3小时降至最低水平。②对脂质代谢的影响：毛冬青肌肉注射于实验性动脉粥样硬化的家兔没有明确的降胆固醇作用。③抗菌作用：金黄色葡萄球菌对毛冬青极度敏感；变形、痢疾（弗氏）、绿脓杆菌亦属敏感。④镇咳、祛痰作用：毛冬青根的水煎剂，对小鼠二氧化硫引起的咳嗽有镇咳作用，用小鼠酚红法证明有祛痰作用。毛

冬青黄酮甙，小白鼠静脉注射半数致死量为920毫克/公斤，家兔以1克/公斤(临床用量的2500倍)静脉注射后，仍存活，毒性很低。临床报道①治疗冠状动脉粥样硬化性心脏病：毛冬青对心绞痛有较好疗效，但有效率不尽一致，自68%～96%不等，对心功能、心律、血压及血清胆固醇的影响，观察结果也不一致。②治疗脑血栓形成：毛冬青能疏导散瘀，改善脑组织的供血，但不能代替脑细胞功能的锻炼和恢复。③治疗血栓闭塞性脉管炎：初步观察表明，毛冬青除有扩张血管、促进血液循环的作用外，对已感染的创面尚有一定的抗菌消炎作用。④治疗中心性视网膜炎：用毛冬青针剂肌肉注射，每次2毫升(含黄酮40毫克)，每天1～2次。视力恢复到一定程度后再提高便较缓慢，且须持续用药。

**毛冬青叶**　中药名。见《广西中草药》。为冬青科植物毛冬青 *Ilex pubescens* Hook. et Arn. 的叶，全年可采。性平，味苦涩。治烫火伤，牙周炎，疖痈，带状疱疹，脓疱疮。内服：煎汤，3～15克。外用：煎水湿敷、研末或捣汁涂敷。①治外伤出血：毛冬青叶晒干研粉外敷。加少许冰片效果更好(《单方验方调查资料选编》)。②治疗疮：鲜毛冬青叶捣烂敷(《草药手册》)。③治烫火伤：毛冬青枝叶适量，水煎，待冷服；并用消毒纱布蘸药液湿敷患处，频换至痛止热消为止。如伤四肢，可直接将患部浸于冷药液中(《广西中草药》)。

**毛冬青炖猪爪**　药膳。《家庭食疗手册》方。毛冬青150克，猪蹄1只，调料适量。毛冬青洗净，猪蹄去毛洗净；二者同放锅内，放葱、姜、盐、黄酒、清水适量，沸后文火炖熬4小时，加味精少许调味。食肉饮汤，日内分3次服完，20天为1疗程，每疗程间隔5～7天。功能活血通脉，解毒托疮。主治血栓闭塞性脉管炎。

**毛发焦**　病症名。指毛发干焦的症状。出《灵枢·寒热病》。多由血气耗伤，津液不能滋养所致。

**毛花点草**　中药名。见《贵州草药》。别名：透骨消、波丝草、雪花。为荨麻科植物毛花点草 *Nanocnide pilosa* Migo 的全草。多年生、丛生草本，高15～30厘米。茎柔弱，上部多分枝，有倒生的柔毛。叶互生，有长柄；叶片三角状广卵形或扇形，长6～18毫米，宽8～20毫米，先端钝圆，基部阔楔形或截形，边缘有粗钝齿，两面均有散生的白色长毛，上面有白色点状突起。花白色，单性，雄花序生于枝梢叶腋；雌花序生于上部叶腋，均有短梗。瘦果扁椭圆形，有点状突起。花期4月。果期7月。分布贵州、广西、浙江、江苏、安徽等地。夏、秋采收。性凉，味苦辛。通经活血，清热解毒。治肺病咳嗽，疮毒，痱疹，烫伤，火伤。内服：煎汤，15～30克。外用：捣敷或浸菜油外敷。临床报道治疗烧伤：用当年采集的全草洗净，阴干，按全草300克、菜油3000克的比例在室温下浸泡1周以上备用。主要采用暴露疗法，将药油均匀涂于伤口，保持伤面湿润，也可将纱布浸透药油覆盖创面，或先在伤面涂上药油再覆盖纱布。1～2天换药1次。

**毛连菜**　中药名。见《西藏常用中草药》。为菊科植物褐毛连菜 *Picris hieracioides* L. subsp. *fuscipilosa* Hand. -Mazz. 的头状花序。一年生草本，高达1.8米。茎直立，全株被粗毛。叶互生；阔披针形，长8～14厘米，宽0.8～2厘米，边缘具齿，两面密被粗毛；无柄。头状花序顶生，排列成不规则的伞房花序；总苞片数层；花黄色，全部舌状。瘦果有棱，上有小刺，有短喙，冠毛刺毛状。分布西藏、云南等地。7～9月采收，晒干。性微温，味苦咸。理肺止咳，化痰平喘，宽胸。治咳嗽痰多，咳喘，嗳气，胸腹闷胀。内服：煎汤，3～9克。

**毛折**　病证名。指毛发枯槁，稀疏易折。出《素问·玉机真藏论》。多因精气耗伤，不能濡润皮毛所致。为元气衰绝之候。

**毛际**　人体部位名。指前阴上方长阴毛的皮肤边缘部。《素问·骨空论》："任脉者，起中极之下，以上毛际。"

**毛青杠**　中药名。见《贵州民间方药集》。别名：斩龙剑、小紫金牛。为紫金牛科植物毛茎紫金牛 *Ardisia pusilla* DC. 的全株。常绿小灌木。匍枝长，茎疏分枝，斜上，密被红棕色长毛。叶3～5片作轮生状；卵形或卵状长椭圆形，长2～6厘米，宽1.5～3厘米，先端略尖，基部楔形，边缘有疏粗锯齿，并有小刺，两面有长毛；叶柄长5～10毫米，密被毛。聚伞花序生于鳞叶腋内，长2～3厘米，被长毛及短柔毛；花2～4朵；花梗长7～12毫米；萼裂披针形，锐头；花冠淡红色或白色，径6～7毫米；雄蕊5，花丝短，雌蕊1，子房球形。浆果红色，径5～6毫米。花期夏季。全年可采。味苦辛，性温。活血通络。治跌打损伤，风湿筋骨疼痛，腰痛。内服：煎汤，3～9克；或浸酒、研末。①治跌打腰痛，筋骨疼痛：毛青杠(茎)，研末，用酒吞服，每次0.6～0.9克。②治跌打旧伤发痛：毛青杠(茎)30克，小血藤6克。泡酒15克，每次服药酒30克。③治肾虚腰痛：毛青杠3～6克。炖鸡服。选方出《贵阳民间药草》。

**毛刺**　针灸治法。指浅刺皮肤的方法。出《灵枢·官针》，为九刺之一。"毛刺者，刺浮痹皮肤也。""浮痹皮肤"是指皮肤麻木或不仁或疼痛的病证。因其邪在浅表的皮毛部，所以用浮浅的刺法来治疗，如拔毛状，故称"毛刺"。过去用镵针，现代多采用皮肤针。

**毛拔**　外科病证名。见《素问·五脏生成》："多食苦，则皮槁而毛拔。"相当于现代的脱发病。

**毛贯众**　中药名。见《湖南药物志》。别名：小贯众。为鳞毛蕨科植物多鳞毛蕨 *Dryopteris championii* (Benth.) C. Chr. ex Ching 的干燥根茎。分布华南、长江流域，北至河南南部。全年可采。味苦，性平，无毒。清热解毒，止咳平喘。①治钩虫病：多鳞毛蕨30～60克。水煎服。②预防感冒：多鳞毛蕨

根 90 克，夏枯草 60 克，椿树皮 30 克。水煎作茶饮。③治气喘：多鳞毛蕨根 15 克，荆芥 90 克，广皮 3 克，白芥子 9 克，乌药 9 克，茯苓 9 克。水煎服。根茎含三叉蕨素 0.4%。

**毛茛**　中药名。见《本草拾遗》。别名：水茛、毛堇、老虎草。为毛茛科植物毛茛 *Ranunculus japonicus* Thunb. 的全草及根。多年生草本，全株被白色



毛茛

细长毛，尤以茎及叶柄上为多。须根多数，肉质，细柱状。茎直立，高 50～90 厘米。基生叶具叶柄，柄长 7～15 厘米；叶片掌状或近五角形，长 3～6 厘米，宽 4～7 厘米，常作 3 深裂，裂片椭圆形至倒卵形，中央裂片又 3 裂，两侧裂片又作大小不等的 2 裂，先端齿裂，具尖头；茎生叶具短柄或无柄，3 深裂，裂片倒卵形至菱状卵形，至茎上部裂片渐狭呈线状披针形，两面均有紧贴的灰白色细长柔毛。花与叶相对侧生，单一或数朵生于茎顶，具长柄；花直径 2 厘米；萼片 5，长圆形或长卵形，先端钝圆，淡黄色，外密被白色细长毛；花瓣 5，黄色，阔倒卵形或微凹，基部钝或阔楔形，具蜜槽；雄蕊多数，花药长圆形，纵裂，花丝扁平，与花药几等长；心皮多数，离生，柱头单一。聚合瘦果近球形或卵圆形，瘦果稍歪，卵圆形，表面淡褐色，两面稍隆起，密布细密小凹点，基部稍宽，边缘有狭边，顶端有短喙。花期 4～8 月。果期 6～8 月。全国大部地区有分布。夏、秋采取。一般鲜用。味辛，性温，有毒。治疟疾，黄疸，偏头痛，胃痛，风湿关节痛，鹤膝风，痈肿，恶疮，疥癣，牙痛，火眼。外用：捣敷或煎水洗。①治黄疸：鲜毛茛捣烂，团成丸（如黄豆大），缚臂上，夜即起泡，用针刺破，放出黄水（《药材资料汇编》）。②治偏头痛：毛茛鲜根，和食盐少许杵烂，敷于患侧太阳穴。敷法：将铜钱一个（或用厚纸剪成钱形亦可），隔住好肉，然后将药放在钱孔上，外以布条扎护，约敷一小时左右，俟起泡，即须取去，不可久敷，以免发生大水泡。③治牙痛：按照外治偏头痛的方法，敷于经渠穴，右边牙痛敷左手，左边牙痛敷右手。又可以毛茛少许，含牙痛处。全草含原白头翁素和它的二聚物白头翁素。新鲜植物含原白头翁素 0.05%。毛茛含有强烈挥发性刺激成分，与皮肤接触可引起炎症及水泡，内服可引起剧烈胃肠炎和中毒症状，但很少引起死亡，因其辛辣味十分强烈，一般不致吃得很多。其刺激成分是原白头翁素，聚合后可变成无刺激作用的白头翁素。原白头翁素在豚鼠离体器官（支气管、回肠）及整体试验中，均有抗组织胺作用。毛茛浸剂或煎剂在 1：100 以上浓度时在试管内有杀火钩端螺旋体的作用。临床报道①防治传染性肝炎。②治疗慢性血吸虫病。③治疗风湿性关节痛、关节扭伤等。④治疗胃痛。均取得良好效果。

**毛茛灸**　针灸治法。属敷药发泡法的一种。出《本草纲目》卷 17。将新鲜毛茛叶子揉烂，贴于寸口部，隔夜即会产生水泡，如被火灸。用此法可以治疗疟疾。

**毛药**　中药名。见《贵州民间药物》。别名：血见愁，野苦菜。为茄科植物十萼茄 *Lycianthes biflora* (Lour.) Bitter 的全株。一年或二年生草本。茎直立、分枝，高达 60～100 厘米，基部木质化，全体密被柔毛，以幼枝为最多。单叶互生；有柄；叶片卵形，长 5～10 厘米，宽 3～6 厘米，先端渐尖，基部突尖而下延至柄上，全缘，两面均疏被柔毛。花单 1 或 2～6 个聚生于叶腋，长 4～8 毫米，多少下弯，被毛；萼短，阔钟状，有线状裂齿 10 枚，被毛；花冠白色，直径约 8 毫米，5 裂至中部；雄蕊 5，花药顶裂；子房 2 室。浆果球形，直径 6～8 毫米，红色，光滑无毛。花期夏、秋。分布广东、贵州等地。秋后采收。性微凉，味淡，无毒。清热解毒，止咳，补虚。捣敷红肿。①治火疔：鲜毛药果叶，捶绒敷患处（《贵州民间药物》）。②治狂犬咬伤：鲜十萼茄 15 克。切碎，炒至黄色，再加酒 45 克煮沸，成人尽酒量服完为止，其药渣擦伤口周围而勿擦伤口（《常用中草药彩色图谱》）。

**毛脉**　基础理论名词。①秋季脉来时轻虚而浮之象。《素问・玉机真脏论》："……其气来，毛而微，此谓不及"。王冰注："……其脉来，轻虚以浮，故曰毛"。②皮毛与血脉。《素问・经脉别论》："毛脉合精，行气于府。"

**毛笋**　中药名。出《本草纲目拾遗》。别名：毛竹笋。为禾本科植物毛竹本草 *Phyllostachys pubescens* Mazel ex H. de Lehaie 的苗。分布长江流域及南方各地。味甘，性寒。治小儿痘疹不出，煮粥食之，解毒。利九窍，通血脉，化痰涎，消食胀。内服：煎汤或煮食。小儿脾虚者，多食难化。毛笋每 100 克可食部分中，含水 88 克，蛋白质 2.6 克，脂肪 0.2 克，碳水化合物 7.0 克，磷 76 毫克，钙 10 毫克，铁 0.5 毫克。此外，毛笋中含有抗小白鼠艾氏癌和肉瘤

-180 作用的多糖类（0.85 克/公斤）。这多糖类主要由五碳糖和六碳糖组成，经酸水解，可得木糖、阿拉伯糖和半乳糖。

**毛耸** 病症名。指毫毛耸然直竖。见《金匮要略·痉湿暍病脉证治》。

**毛窍血出** 病证名。亦称脉溢。《医学入门》卷8："毛窍血出，节次若血不出，皮膨胀如鼓，须臾眼鼻口被气胀合，此名脉溢。饮生姜汁、水各一二盏即安。"

**毛祥麟** 清代医家。字对山。上海人。监生。爱读书，淡科举，善工诗画。年幼多病，又久侍父疾，故广博方书，偶有所得，辄笔录之。辑《侍亲一得》12 卷（已佚）、《对山医话》4 卷，为平时研究医学心得之随笔，于医理颇有发挥。又撰《墨余录》、《达生篇详经》等。

**毛黄连** 中药名。见《陕西中草药》。别名：毛连。为毛茛科植物蜀侧金盏花 *Adonis szechuanensis* Franch. 的全草。多年生草本。根茎粗短，暗褐色，生多数细根。茎直立，高 25～40 厘米，单一，稀分枝。叶互生，常生于茎中部以上，有柄，叶片三角状卵形，3 全裂；裂片卵状披针形，羽状深裂或具缺刻。花单生枝顶，两性，黄色，直径 3.5～4 厘米；萼片 5～8，花瓣状，短于花瓣；花瓣 5～16；雄蕊多数；心皮多数，分离，有胚珠 1 颗。聚合瘦果近球形。分布陕西、四川等地。夏季采收，洗净，阴干。味苦，性凉，有小毒。清热燥湿，健胃，镇静，强心。功能同黄连。治痈疮肿毒，目赤肿痛，呕吐泻痢，心悸不眠，癫痫。内服：煎汤，6～9 克。外用：研末撒患处。

**毛梾枝叶** 中药名。见《江苏药材志》。为山茱萸科植物毛梾 *Cornus walteri* Wanger. 的枝叶。落叶乔木，高达 12 米。小枝幼时被毛。叶对生，椭圆形至长椭圆形，长 5～12 厘米，宽 2～6 厘米，先端渐尖，基部楔形，上面略具紧贴细毛，下面密生柔毛。伞房状聚伞花序，具紧贴短柔毛，花梗长 1.5～3 厘米；萼片 4，甚少，三角形；花瓣 4；雄蕊 4，较短；子房 2 室，花柱棒形，约与柱头等长。核果圆形，直径 5 毫米，黑色；种子小，棕褐色。花期 6 月。果期 8～10 月。分布辽宁、河北、河南、山西、陕西、山东、江苏、湖北、四川、云南等地。治漆疮。果实亦可使用。外用：煎水洗。叶含鞣质。种子含油 35.7%。

**毛排钱草** 中药名。见《广西中药志》。别名：排钱草、麒麟片。为豆科植物鳞狸鳞 *Desmodium elegans* (Lour.) Benth. 的根及地上部分。小灌木，高 0.5～1.5 米。茎、枝密被黄色绒毛。3 出复叶，小叶披针形或矩圆形，顶端小叶较长，长 5～6 厘米，宽 3～4 厘米，先端钝或微缺，边缘浅波形，基部楔形或近圆形，侧生小叶较小，阔椭圆形或卵圆形，长3～4 厘米，宽 2～3 厘米，基部偏斜；托叶 1 对，卵状披针形。圆锥花序顶生，长 15～25 厘米，由多数伞形花序组成，每一伞形花序隐藏于 2 个长 1～3 厘米的圆形，叶状的苞片内；花柄长 2～3 毫米，与萼同被短柔毛；萼 5 齿裂，外侧 2 裂齿愈合为 1；花冠蝶形，白色，旗瓣倒卵圆形，翼瓣长方形，龙骨瓣较翼瓣为小；雄蕊 10，2 体；子房线形，密被绢状毛。荚果通常 3 节，长 8～13 毫米。花期 7～9 月。果期 9～10 月。分布广东、广西、福建等地。夏季采收。晒干或鲜用。味苦，性平。入肺、脾二经。散瘀消肿，去湿滞风热。治跌打，乳疮，咳血，血淋，小儿牙疳及锁喉，牙痛，头疮，疳积，瘰疬。内服：煎汤，15～30 克。外用：捣敷。治风湿骨痛：毛排钱草根 120 克，浸酒 300 克。每服 15～30 克，并外擦痛处（《广西中药志》）。

**毛野丁香叶** 中药名。见《昆明民间常用草药》。别名：石楠叶。为茜草科植物毛野丁香 *Leptodermis pilosa* (Franch.) Diels 的叶。秋季采收。味苦，性平。祛风除湿。治头痛，风湿性关节痛。内服：煎汤，9～15 克。治头痛：石楠叶、水朝阳，水煎服。

**毛悴色夭** 病症名。指皮毛憔悴，色泽枯暗，出《灵枢·本神》。多由心脾不足，肺气亏虚，皮毛失养所致。

**毛景义** 清末医家。字退之。静海（今天津）人。于中西医均有研究。著有《中医考》10 卷、《喉科选粹》2 卷。《本草分经解》4 卷。《素问注解》。

**毛稔** 中药名。见《常用中草药手册》。别名：红花野牡丹。为野牡丹科植物毛稔 *Melastoma sanguineum* Sims 的根、叶。分布我国南部。全年可采。味涩，性微温。收敛止血，消食止痢。根：治水泻，便血，妇女月经过多。叶：治外伤出血。内服：煎汤，30～90 克。外用：研末撒。叶含黄酮甙、酚类、糖类；全草含黄酮甙、酚类、氨基酸、糖类。

**毛蓼** 中药名。出《本草拾遗》。别名：水辣蓼。为蓼科植物毛蓼 *Polygonum barbatum* L. 的全草或根。一年生草本，高 40～100 厘米。茎直立，被稀疏短柔毛或近秃净。叶披针形，长 8～15 厘米，宽 1.5～3 厘米，先端渐尖，基部狭窄，两面疏生短柔毛，尤以边缘和中脉上为甚；托叶鞘筒状，长 1.5～2 厘米，膜质，密生长柔毛，先端有粗壮的长睫毛，睫毛长过托叶鞘或等长；叶柄长约 1 厘米，密生柔毛。穗状花序，长 3～10 厘米，顶生或腋生，稍分枝；总花梗疏生短柔毛或近于无毛；苞片鞘状，膜质；花被 5 深裂，白色或淡红色；雄蕊 5～8。瘦果卵形，有 3 棱，黑色，有光泽。花期秋季。分布江苏、浙江、安徽、福建、台湾、广西、云南等地。味辛，性温，有毒。主治痈肿疽瘘瘰疬，杵碎纳疮中，引脓血，生肌。亦作汤洗疮，兼濯足治脚气。全草有抗菌作用；根有收敛作用，可治肠炎；种子为芳香剂，量大有催吐、泻下作用。

**毛蕊老鹳草** 中药名。见《高原中草药治疗手册》。为牻牛儿苗科植物毛蕊老鹳草 *Geranium eriostemon* Fisch. 的全草。多年生草本，高 30～80 厘米。根状茎粗短。茎直立，向上分枝，有倒生白毛。

叶互生，肾状五角形，直径5～10厘米，掌状5中裂或略深，裂片菱状卵形，宽3～5厘米，边缘有羽状缺刻或粗牙齿，上面有长伏毛，下面脉上疏生长柔毛；基生叶有毛柄，长2～3倍于叶片，密生长硬毛，茎生叶的柄短，顶部的无柄；托叶离生，长三角形，膜质。聚伞花序顶生，花序柄2～3枚，出自1对叶状苞片腋间，顶端各有2～4花；花柄长约1.5厘米，有密腺毛，在果期直立；萼片5，卵状椭圆形，长约1厘米，有密腺毛；花瓣5，淡蓝紫色，长约1.5厘米；雄蕊10；子房5室，被毛，花柱有毛，先端5裂，花后伸长。蒴果长约3厘米，有微毛。花期7～8月。果期8～9月。分布辽宁、吉林、黑龙江、内蒙古、河北、山西、河南、四川等地。8～9月采收，洗去泥沙，晒干备用。味微辛，性微温。入肝、脾经。疏风通络，强筋健骨。治风寒湿痹，关节疼痛，肌肤麻木，肠炎，痢疾。内服：煎汤，15～30克；研末或浸酒。①治筋骨疼痛、瘫痪：毛蕊老鹳草、当归、秦艽、白芍、麻黄。炖肉服。②治肠炎，痢疾：毛蕊老鹳草叶、香青。煎水服。

**毛蕊花** 中药名。见《云南中草药选》。别名：牛耳草、大毛叶。为玄参科植物毛蕊花 *Verbascum thapsus* L. 的全草。多年生草本，高1米左右，全体密被黄色绵毛。茎直立。单叶互生，茎基叶大而丛状密聚，长圆形，长10～20厘米，宽3～5厘米，往上则渐小，先端渐尖，基部楔状下延，全缘；无柄。穗状花序圆柱形，自茎顶伸长；花黄色，径约1.5厘米。蒴果球形，熟时开裂为2果瓣，果瓣膜质，淡棕黄色。种子多数。花期夏季。分布云南、四川、新疆等地。夏、秋采集。鲜用或阴干。味辛苦，性寒，有小毒。清热解毒，止血散瘀。治肺炎，慢性阑尾炎，疮毒，跌打扭伤，创伤出血。内服：煎汤，9～15克。外用：研末或捣烂外敷。①治慢性阑尾炎：大毛叶30克。水煎服，红糖为引（《昆明民间常用草药》）。②治疮毒：大毛叶9克。水煎服，红糖、白酒为引（《云南中草药》）。③治刀枪伤，跌打损伤：大毛叶研末，酒调成糊状，敷患处（《云南中草药》）。全草含棉子糖-水苏糖等多种低聚糖、桃叶珊瑚甙和梓醇。根中含桃叶珊瑚甙比全草多，此外含果胶6.6%及水苏糖、庚糖、辛糖、壬糖等。叶含少量鱼藤酮和香豆精。同属植物V. *nobille* 的总生物碱部分有神经节阻断作用，故能降低血压。

**毛薯** 中药名。见《南宁市药物志》。别名：参薯、红毛薯。为薯蓣科植物参薯 *Dioscorea alata* L. 的块茎。分布福建、广东、广西等地。冬初挖掘，洗去泥土备用。味甘，性平，无毒。块茎能促进溃疡的肉芽生长。并有收口生肌，使疮面结疤作用。研末治烫火伤及面部烂疮；配猪腱肉服，治眼珠突出，俗称螃蟹眼。补脾肺，涩精气，消肿，止痛。块茎含淀粉46.29%（干重），零余子含淀粉33.49%。紫色者还含矢车菊素-3，5-二葡糖甙等花色素成分。

**毛囊炎** 皮肤科病名。由湿热蕴阻皮肤所致；或由身体虚弱，天热多汗，擦破皮肤，感染热毒而成。好发于头部、胸背、四肢和臀部。皮损初为针头大小的红色毛囊丘疹，顶端很快化脓形成一黄色脓点，中间有一根毛发穿过，周围焮红，3～4天破溃，结成黄痂，脱痂即愈。若皮损向毛囊周围和深部发展，红肿明显，即演变成疖。一般无全身症状，稍有痒痛感。治宜清热利湿，方用银翘散加减，外治用千捶膏外贴，或颠倒散洗剂、或3%碘酊，日擦3～4次。

**毛麝香** 中药名。见《生草药性备要》。别名：五凉草、凉草。为玄参科植物毛麝香 *Adenosma glutinosum* (L.) Druce 的全草。一年生草本。茎直立，粗壮，高30～60厘米，被粘质疏长毛。叶对生，具短柄，叶片卵形，长1.5～5厘米，先端钝，基部浑圆或阔楔尖，边缘有钝锯齿，两面均被茸毛。花紫蓝色，单生于上部叶腋内或顶部，成疏散的总状花序；花柄短，通常有小苞片2枚；萼片5，上面4枚线形，最下1枚披针形，较大，花时长约8毫米，结果时长约12毫米；花冠长2～2.5厘米，上唇直立，全缘或凹下，下唇扩展，3裂；雄蕊4，内藏，药室分离，上面1对花药的药室发育而等长，下面1对花药的药室小，腺状；花柱顶端膨大，柱头之下翅状。蒴果矩圆状圆锥形，长约8毫米。花期7月。分布我国南部。秋季采收，晒干。干燥全草长20～30厘米。根残存。茎粗约2～4毫米，有分枝，外表黑褐色，有浅纵皱，被疏长毛，质坚易折断，中空，稍呈纤维性。叶极皱缩，上面黑褐色，下面浅棕褐色，被柔毛，密具凹下的腺点。花多已结果，萼宿存，茶褐色，5裂，其中1裂片显著长大。蒴果茶褐色至黄棕色。气香浓烈，味稍辣而凉。产于广东。味辛，性温。祛风湿，消肿毒，行气散瘀止痛。治风湿骨痛，气滞腹痛，疮疖肿毒，皮肤湿疹，瘙痒，跌打损伤。内服：煎汤，9～15克。外用：煎水洗或捣敷。①治哮喘：毛麝香净叶切丝，配洋金花卷烟吸（《广东中药》Ⅱ）。②治鼷鼠咬伤：五凉草，煎水洗，或捣敷，再和苦楝树，蓖各60克，煎水饮之，另以甘蔗煎水洗之（《岭南采药录》）。全草含黄酮甙、酚类、三萜、氨基酸、挥发油。

**夭色** 中医术语。即黑色。

**夭寿疽** 外科病证名。见《外科启玄》。申斗垣曰：夭寿疽，其状大而紫黑，生于项背，是三阴三阳经脉交会之处。故毒易内攻，若不早治，致热毒入于渊液，恐伤肝肺，旬日之间必死。初起不论阴阳寒热，当以隔蒜或豆豉饼灸之。治同痈疽法。

**夭疽** 外科病证名。①见《灵枢·痈疽》："发于颈名曰夭疽。其痈大以赤黑，不急治，则热气下入渊液，前伤任脉，内熏肝肺"。即指生于颈部之疽症。②见《外科正宗》卷1。指有头疽生于耳后1寸3分高骨处。左名夭疽，右名锐毒，俱属少阳胆经。多因情志内伤，郁火凝结而成。由于此处肌肉不丰，气血不充，故预后欠佳。红肿速溃为顺症，坚硬黑陷者属逆

证。初起时宜服柴胡清肝汤；脓将成时服托里消毒散；虚者服用十全大补汤。外敷乌龙膏。脓成后切开引流排脓。余见有头疽条。③见《仙传外科方》。曰脑疽之又名。见脑疽条。

**夭疽锐毒**　外科病证名。又名瘤发、耳后发。见《外科正宗》。陈实功曰：夭疽锐毒，生于耳后1寸3分致病之处。左为夭疽，夭者，妖也，妖变之物，属于肝木。右为锐毒，锐者，利也，锋利之器，属于肺金。二者皆起于积思在心，谋虑不决，以致火旺而又郁，郁而又旺，诚为险恶之侯。故形多坚硬，头多隐伏，未溃先黑，未脓先腐，臭秽易生，元气易败。凡得此者，毒多不得外发，后必内攻而死。初起生于隐微，令人多不知觉，及其知觉，毒已入内矣。倘红活高肿，易于脓腐者，无妨。

**夭然不泽**　基础理论名词。面色枯槁无华，见于慢性病病容。是气血亏损，胃气衰败之象。《灵枢·决气》："血脱者色白，夭然不泽，其脉空虚，此其候也。"

**午后昏朦**　眼科病证名。"因阴虚不足，滞而不行，血至午后则敛，而气不充其血"（《古今医统》），故于午后视物昏朦。宜滋阴、益气、补血，用回阳汤加减。

**午后嗽**　病证名。指咳嗽午后发作者。亦称劳嗽。为阴虚所致。《明医杂著》卷2："午后嗽者，属阴虚，即劳嗽也，宜补阴降火。……属肾气亏损，火炎水涸，或津液涌而为痰者，乃真脏为患也。须用六味地黄丸壮肾水，滋化源为主，以补中益气汤养脾土、生肺肾为佐。"《杂病源流犀烛·咳嗽哮喘源论》："午后咳，痰黑粘滞，阴虚火动也，宜六味作汤，加止嗽药。"或用知柏四物汤等方。见劳嗽、夜嗽、咳嗽条。

**午时茶**　方名。《陈修园医书全集·经验百病内处方》方。苍术、陈皮、柴胡、连翘、白芷、枳实、山楂、羌活、前胡、防风、藿香、甘草、神曲、川芎各10两，桔梗、麦芽、苏叶、厚朴各15两，陈茶2斤。为细末，拌匀，五月五日午时合糊成小块，每服9克，加葱、姜少许，水煎热服，取汗。治风寒感冒，停食，及水土不服，腹痛、腹泻等症。

**午夜**　亦称子夜。即子时。见十二时条。

**午香草**　中药名。见《云南中草药》。别名：香附草。为菊科植物昆明香青 *Anaphalis bulleyana* (J. F. Jaffr.) Hand.-Mazz. 的全草。多年生草本，高30～50厘米，全体密被白色绵毛。单叶互生，带状披针形，先端长渐尖，基部抱茎，全缘。头状花序排列成小伞房花序，花全部管状，总苞片数列，通常白色。瘦果小，长椭圆形，冠毛1列，刺毛状。全年可采。味辛，性温。消炎止痛，健胃行气。治扁桃体炎，急性胃肠炎，膀胱炎，尿道炎，小儿疳积。内服：煎汤，9～12克。治小儿疳积：午香草3克，红糖适量。水煎服。

**牛口涎**　中药名。出《本草拾遗》。别名：牛涎。为牛科动物黄牛 *Bos taurus domesticus* Gmelin 或水牛 *Bubalus bubalis* L. 的唾涎。治噎膈，反胃呕吐。①治目睛损伤：牛涎，日二点，避风（《补缺肘后方》）。②治噎膈反胃：糯米末，以牛涎拌作小丸，煮熟食（《集成方》）。③治疣目：牛口中涎数涂自落（《千金方》）。

**牛马藤**　中药名。见《草木便方》。别名：过山龙、油麻血藤。为豆科植物常绿油麻藤 *Mucuna sempervirens* Hemsl. 的根及茎叶。分布云南、贵州、四川、湖北、江西、浙江等地。本植物的茎在少数地区亦作为鸡血藤使用。9～10月采收。味甘，性温，无毒。行血补血，通经活络。治风湿疼痛，四肢麻木，贫血，月经不调。内服：煎汤，12～30克；或浸酒。①治妇女经闭：常绿油麻藤茎15～30克，水煎服（《草药手册》）。②治再生障碍性贫血：油麻血藤30～60克，首乌、地稔各15～30克。水煎，1日3次分服。油麻血藤30～60克，黄芪30克，龟板、鳖甲各9～15克。水煎，1日3次分服（《中草药资料》）。

**牛子芦根茶**　药膳。《百病中医自我疗养丛书》方。炒牛蒡子10克，鲜芦根30克，樱桃核10克，牛蒡子、樱桃核研细；芦根切碎，加水煎汤，取汁。代茶饮。功能发散解表。主治麻疹初起，疹发不透。

**牛毛七**　中药名。见《陕西中草药》。为曲尾藓科植物山毛藓 *Oreas martiana* (Hopp. et Hornsch.) Brid. 的全草。密集成丛，暗绿带黄棕色，高4～10厘米。茎直立，纤细，叉状分枝，多自次年生殖苞下茁生新枝，形成分层的垫状；密披红棕色假根。叶密生，干时卷缩，湿时倾立，狭长披针形，全缘，内卷；中肋单一，细长，先端突出叶尖。雌雄同株。蒴柄黄色，干时直立，湿时弯曲。孢蒴圆卵形，具短台部，具深色纵纹8条。蒴盖圆盘状，具长喙。蒴帽兜形。分布云南、四川、陕西等地。全年采收，阴干用。味甘淡，性平。养阴清热，安神定志，祛风除湿，止血镇痛。治骨蒸潮热，神经衰弱，风湿疼痛，癫狂，外伤。内服：煎汤，12～15克。外用：研末撒。

**牛毛毡**　中药名。见《分类草药性》。为莎草科植物牛毛毡 *Heleocharis yokoscensis* (Franch. et Savat.) Tang et Wang 的全草。一年生草本。匍匐根茎极细。秆丛生，极细密，高2～12厘米。叶鳞片状、具鞘，鞘微红色，膜质，管状，高5～15毫米。小穗卵形，长3毫米，先端钝，淡紫色；花数朵；鳞片膜质，背部淡绿色，两侧紫色，基部的一片呈长圆形，先端钝，有脉3条，其余鳞片卵形，先端急尖；雄蕊3；柱头3。小坚果狭长圆形，顶端缢缩，长约1.8毫米。花、果期4～11月。分布几遍全国。8～9月采收全草，晒干。性温，味辛，无毒。治外感风寒，身痛，咳嗽，痰喘。内服：煎汤，9～30克。治陈寒日久，一身作痛：牛毛毡、铁篱把根。用水（加少量白酒）煎服1日3次（《四川中药志》）。

**牛凤沼**（1840～1904）　清代医生。字恩宣。霸州（今河北霸县）人。国学生，工书法。精医理，尤

精痘科，所治多效。辑有《痘疹要诀》4卷、《痘疹药性》、《备方》各1卷。

**牛心茄子** 中药名。出《本草纲目》。别名：山样仔、黄金茄。为夹竹桃科植物海杧果 *Cerbera manghas* L. 的种仁。分布广东、广西、台湾。有毒。只可外敷，不宜内服。入外科膏药或麻药用。海杧果，树液可作泻下剂。海杧果，以核仁最毒，枝、叶较轻。中毒症状：恶心，呕吐，腹部剧痛，腹泻，面色苍白，全身出冷汗，心跳慢而弱，血压下降，呼吸困难，瞳孔散大，最后心跳停止而死亡。解救方法：洗胃，皮下注射硫酸阿托品；静脉滴注葡萄糖盐水加维生素C；腹痛可服颠茄浸膏片。民间用灌鲜羊血或饮椰子水解毒。种仁含强心甙异黄花夹竹桃甙乙、单乙酰黄花夹竹桃次甙乙等。种仁中含强心甙，其酒精浸出液，能迅速引起蛙心停止于收缩期，使衰竭的猫心收缩力增强，对衰竭的猫心肺装置也能明显增加输出量并降低静脉压，其作用出现迅速，可能属于快速作用的强心甙类；猫心电图实验亦表现典形的强心甙作用。生物活性实验表明：单乙酰黄花夹竹桃次甙乙生物活性较异黄花夹竹桃甙乙高，对胃肠道的刺激亦较大，口服或静脉注射控制心房纤维颤动较洋地黄迅速。全株所含酸性乳汁，具刺激性，有毒；能引起皮肤发赤，滴入眼内可致盲。

**牛白藤** 中药名。见《广西药植名录》。别名：有毛鸡屎藤、大叶龙胆草、接骨丹。为茜草科植物牛白藤 *Oldenlandia hedyotidea* (DC.) Hand.-Mazz. 的茎叶。多年生藤状灌木，高3～5米。老枝圆柱形，幼枝四棱形。叶对生，膜质，卵状披针形，长4～10厘米，宽2.5～4厘米，先端渐尖，基部近圆形或阔楔形，全缘，上面粗糙，下面被柔毛；托叶截头状，顶端有刺毛4～6条。花10～20朵，密集成复伞形花序，腋生或顶生；花序柄长1.5～2.5厘米；花细小，白色；萼被微柔毛，裂片4，线状披针形；冠管短，裂片披针形，外反，近喉部有长毛；雄蕊长突出；子房2室，花柱线状。蒴果近球形，径约3毫米，开裂，顶冠隆起。花期秋季。分布我国南部和西南部。本植物的根（牛白藤根）亦供药用。全年可采。味甘淡，性凉。清热解暑，祛风湿，续筋骨。治中暑，感冒咳嗽，胃肠炎，风湿性关节炎，跌打损伤，骨折，皮肤湿疹。内服：煎汤，15～30克。外用：捣敷或煎水洗。①防治中暑，感冒咳嗽：牛白藤叶制凉茶（《常用中草药手册》）。牛白藤全株15～30克。水煎服（《广西中草药》）。②治胃肠炎：牛白藤全株15～30克。水煎服（《广西中草药》）。③治皮肤湿疹，瘙痒，带状疱疹：牛白藤鲜叶煎水外洗（《常用中草药手册》）。

**牛白藤根** 中药名。见《常用中草药手册》。为茜草科植物牛白藤 *Oldenlandia hedyotidea* (DC.) Hand.-Mazz. 的根。全年可采。性凉，味甘淡微苦。治腰腿痛，痔疮出血，疮疖痈肿。内服：煎汤，15～30克。

**牛奶子** 中药名。见《江苏药材志》。别名：阳春子、甜枣、羊奶子。为胡颓子科植物牛奶子 *Elaeagnus umbellata* Thunb. 的根、叶、果实。分布长江流域及西北地区。味酸苦，性凉。清热利湿，止血。治咳嗽，泄泻，痢疾，淋病，崩带。内服：煎汤，9～15克。①治水泻：牛奶子根15克。水煎服。牛奶子果3克。捣烂，红糖开水冲服。②治痢疾：牛奶子根3克，马齿苋3克。水煎服。牛奶子叶3克，大蒜头一小个，水煎服。③治淋症：牛奶子根9～15克。水煎服（选方出《湖南药物志》）。

**牛奶玉液** 药膳。《华夏药膳保健顾问》方。粳米60克，炸胡桃仁80克，生胡桃仁45克，牛奶200克，白糖12克。先将粳米洗净，用水浸泡1小时后捞起，滤干水分，和生胡桃仁、炸胡桃仁、牛奶、清水拌匀磨细，再用罗斗过滤取液待用；锅内注入清水烧沸，入白糖溶化后，将前滤液慢慢倒入，搅匀烧沸即成。随意饮用。功能补肺益肾，滋养润燥。主治肺虚咳嗽，气喘；肾虚阳萎、腰膝酸软；津亏肠燥便秘，及病后体虚，神经衰弱，尿路结石，肺结核，慢性气管炎，性功能低下，老年便秘等；无病常食，亦能强身益寿。

**牛奶树** 中药名。见《岭南采药录》。别名：猪奶树。为桑科植物对叶榕 *Ficus hispida* L. f. 的根、皮、叶。分布广西、广东、贵州、云南等地。本植物的果实（牛奶树子），亦供药用，全年可采。根洗净晒干；皮除去外皮，取二层皮；叶刷去毛用。味甘，性凉。疏风解热，消积化痰，行气散瘀。治感冒发热，支气管炎，消化不良，痢疾，跌打肿痛。内服：煎汤，15～30克。外用：捣烂外敷或煎水洗患处。

**牛奶树子** 中药名。见《岭南采药录》。为桑科植物对叶榕 *Ficus hispida* L. f. 的果实。夏、秋果实成熟时采收。味酸，性寒。治腋疮，外用，捣其子及叶敷之。

**牛奶柴** 中药名。见《闽东本草》。为桑科植物天仙果 *Ficus beecheyana* Hook. et Arn. 的茎、叶。夏、秋采收，洗净洒干。味甘淡，性温，无毒。入肺、脾、肾三经。补中益气，健脾化湿，强筋壮骨，消肿，活血解毒。治风湿关节痛，中气虚弱，气血衰微，四肢酸软，筋骨不利，跌打损伤，经闭，乳汁不通。内服：煎汤，30～60克。有外邪风热者忌用；配药忌五加、白簌花。治脱肛：牛奶柴、清水藤各30克，狗脊21克，地菍根9克。煎服。

**牛奶浆** 中药名。见《浙江民间常用草药》。别名：牛乳甫、山牛奶、牛奶仔。为桑科植物天仙果 *Ficus beecheyana* Hook. et Arn. 的果实。分布江苏、浙江、湖南、福建、广东、广西、台湾等地。本植物的根（牛奶浆根）、茎叶（牛奶柴）亦供药用，秋季果熟时采收。治痔疾。内服：煎汤，15～30克。

**牛奶浆根** 中药名。见《浙江民间常用草药》。别名：毛天仙果根。为桑科植物天仙果 *Ficus beecheyana* Hook. et Arn. 的根。随时可采。挖取后，

洗净晒干。味甘辛，性温，无毒。入肺、脾、肾三经。健脾益气，活血，祛风除湿。治劳倦乏力，食少，乳难，月经不调，脾虚白带，脱肛，风湿。内服：煎汤，15～30克。①治风湿性关节炎：牛奶浆根60克。水煎，冲黄酒服。②治脱力劳伤，气虚肾亏腰痛：牛奶浆根30克，水煎服；或加扶芳藤、鸡矢藤各30克，猪脚爪炖服。③催乳：牛奶浆根30克。水煎服（方出《浙江民间常用草药》）。

**牛奶鹑蛋**　药膳。《滋补中药保健食谱》方。牛奶1杯，鹑蛋5个，白糖适量。牛奶煮沸后将鹑蛋逐个打入，加白糖适量。功能补益五脏，补充营养。主治肋膜炎，心脏病，哮喘，神经衰弱，营养不良等。

**牛皮蛾**　喉科病名。见《喉科种福》卷4："证由蛾将成脓之时，犹连服凉散之剂，吹凉散之药，以求速效，虽红退消肿，而脓根未拔，外皮顽硬，一遇时气外感，饮食积热，则旧蛾复作。"见石蛾、乳蛾等条。

**牛皮癣**　皮肤科病名。见《世医得效方》卷19。是一种慢性瘙痒性皮肤病。因患处皮肤厚而且坚，如牛领之皮，故名牛皮癣。是由风湿热毒蕴郁肌肤所致，或因营血不足，血虚风燥，肌肤失养而成。此病与情志失调也有一定关系。多发于颈项处，也可发生在肘窝、腘窝、上眼睑、会阴、大腿内侧等处。初起时，皮肤先有瘙痒，继而出现粟米大小不规则的扁平、实质性丘疹，皮色如常或呈淡褐色，进而融合成片，皮肤呈干燥、肥厚、浸润，有阵发性奇痒，入夜更甚。治宜活血疏风，清热祛湿。内服当归饮子。外用疯油膏、黑豆馏油制剂。也可选用熏药疗法及梅花针疗法。此病相当于神经性皮炎。

**牛耳大黄**　中药名。见《草木便方》。别名：土大黄、半蹄根。为蓼科植物皱叶酸模 *Rumex crispus* L. 的根。分布广西、台湾、福建、四川、青海、辽宁等大部分省区。本植物的叶（牛耳大黄叶）亦供药用，另见专条。此外，同属植物尼泊尔酸模 *Rumex nepalensis* Spr. 在四川亦作牛耳大黄用。见羊蹄条。4～5月采。味苦，性寒，有小毒。入心、肝、大肠经。清热凉血，化痰止咳，通便杀虫。治急性肝炎，慢性气管炎，吐血，血崩，血小板减少性紫癜，大便燥结，痢疾，疥癣，秃疮，疔疖。内服：煎汤，15～30克。外用：捣敷、磨汁涂或煎水洗。脾虚泄泻者忌用。①治疥疮：牛耳大黄120克，老君须60克。炖猪筒子骨服（《重庆草药》）。②治吐血：鲜牛耳大黄，炖杀口肉服（《重庆草药》）。③治干性癣和湿性癣：土大黄根汁18克，米醋18克，枯矾末4.5克，调匀蘸擦患部（《闽东本草》）。根含大黄素、大黄根酸、大黄酚甙、1，8-二羟基-3-甲基-9-蒽酮。果含有5%的鞣质。止咳、祛痰及平喘作用：根的水煎剂、去蛋白后水煎液给小鼠灌胃均有明显的止咳作用（氨水喷雾引咳法），但有腹胀、腹泻、松毛反应，从其中分离出的大黄素、大黄酚均有较明显的止咳作用，大黄酸则无止咳作用。水煎液及去蛋白后水煎液有祛痰作用（小鼠酚红法），总蒽醌作用不明显。总蒽醌给豚鼠灌胃有较明显的平喘作用（组织胺喷雾法），但大黄素、大黄酸及大黄酚均无效。将大黄酚与提取上述成分后的残余部分混合给予豚鼠则有平喘作用。②抑菌作用：从根中分离出的大黄酸、大黄素及大黄酚在试管内对甲型链球菌、肺炎球菌、流感杆菌及卡他球菌有不同程度的抑制作用。全草提取液对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌有抑制作用。根酊剂在沙伯氏培养基上对犬小孢子霉菌有显著抑菌作用，最低有效浓度为1.56%～3.12%。③抗肿瘤作用：皱叶酸模根的醇提取物，一次皮下注射给接种肉瘤-37后6天的小鼠，6～48小时后取肿瘤检查，可见到药物对肿瘤的伤害作用；其酸性提取物效力可更强。④根茎因含大黄素等蒽醌衍生物而有泻下作用；含鞣质（3.62%～6.42%）故有收敛作用；根与根茎还含维生素 $B_1$（达10.26微克/克），可作健胃、强壮剂。它还含一种刺激性物质，名Rumicin（分子式 $C_{14}H_{10}O_4$），可作发赤剂、消散剂、并能杀灭皮肤寄生虫；但可使动物（羊、马）发生皮炎及胃肠紊乱。见大黄牛西西条。临床报道治疗慢性气管炎：可使症状、体征明显好转，同时能增进食欲、改善睡眠、提高机体抗病能力。对预防感冒也有一定作用。对于血中白细胞总数偏高、肺纹理增粗、轻度肺气肿者，治疗后亦有明显改善。

**牛耳大黄叶**　中药名。见《重庆草药》。为蓼科植物皱叶酸模 *Rumex crispus* L. 的叶。清热解毒，利大便。内服：煎汤或作菜食。治咳嗽无痰，头晕：牛耳大黄叶、水猪毛七、淡竹叶。熬水服3次。（《四川中药志》）叶含维生素A和鞣质。

**牛耳朵**　中药名。见《广西药植名录》。别名：石虎耳。为苦苣苔科植物牛耳朵 *Didymocarpus eburneus* (Hance) Lévl. 的根茎或全草。多年生草本。根茎粗壮。根生叶卵形或倒卵状披针形，长10～17厘米，宽3～6厘米，先端钝，基部渐狭，下延成柄，全缘或波状，两面均被毛，质厚，粗糙。花茎高约20余厘米，被白色毛茸，小花呈聚伞状排列，有柄；花柄基部有苞片1对，阔卵形，长约1.5厘米，抱茎；萼片5，基部连合，裂片线状披针形；花冠基部管状，列片2唇形，浅粉红色；发育雄蕊2，不发育雄蕊2；子房2室。蒴果线形，长约5厘米，黄棕色，先端尖。种子多数。根茎：清肺，止血，解毒。治肺结核。全草：清肺止咳，补虚止血。治肺结核，咳嗽，吐血，红崩白带。内服：煎汤，3～9克（鲜者9～18克）。

**牛耳枫子**　中药名。见《南宁市药物志》。别名：土鸦胆子、羊屎子。为交让木科植物牛耳枫 *Daphniphyllum calycinum* Benth. 的果实。分布江西、广东、广西等地。本植物的枝叶（牛耳枫枝叶）、根（牛耳枫根）亦供药用，见专条。秋后果实成熟呈蓝黑色时采收，晒干。干燥果实呈卵圆形至卵形，长7～10毫米，直径5～6毫米。蓝黑色，表面有时附有浅灰色粉末，粗糙起小粒状，皱纹不规则，顶端常有2枚极

短的点状柱头残迹，基部有圆点状凹入的果柄痕，有时可见棕色宿存花萼及果柄。果皮较薄，不坚硬。种子1粒，棕色，不甚饱满。种仁含油38.6%；总生物碱1.2%，已分离出牛耳枫碱甲、乙、丙；还含少量反丁烯二酸。树皮、叶含楷勒碱。治慢性痢疾。内服：煎汤，3～4.5克。孕妇忌服。

**牛耳枫枝叶** 中药名。见《陆川本草》。为交让木科植物牛耳枫 *Daphniphyllum calycinum* Benth. 的枝叶。秋后采。味甘，性温，有微毒。驱风，止痛，消肿。治风湿骨痛，浮肿；跌打后遗筋缩。外用：煎水洗或捣敷。治蛇伤或骨折：牛耳枫鲜叶捣烂敷。（《常用中草药手册》）

**牛耳枫根** 中药名。见《南宁市药物志》。为交让木科植物牛耳枫 *Daphniphyllum calycinum* Benth. 的根。随时可采，晒干，切片，味微苦，性平，无毒。治痨咳及热泻。外洗风湿骨痛，跌打后遗筋缩。内服：煎汤，3～15克。外用：煎水洗。孕妇忌服。治感冒发热，扁桃体炎，脾脏肿大：牛耳枫鲜根15～30克，或干根9～15克，水煎服（《常用中草药手册》）。

**牛耳草** 中药名。见《植物名实图考》。别名：石胆草、翻魂草、蝴蝶草。为苦苣苔科植物旋蒴苣苔 *Boea hygrometrica* (Bge.) R. Br 的全草。多年生草本。叶基生，广椭圆形至近圆形，长3～5厘米，宽2.5～4厘米，先端钝，基部阔楔形，边缘具不规则钝圆齿，上面绿色，被绿色长茸毛，下面色浅，被棕色毛茸，叶脉凸出。花茎长约10厘米，被棕色毛茸；小花数朵，聚伞状排列；花柄长约8毫米，密被毛茸；萼片5，基部联合，裂片披针形，被毛，长约2毫米；花冠2唇形，裂片5，淡红色，长7～10毫米；发育雄蕊2；子房无柄，线形，2心皮组成，柱头小。蒴果胞背开裂，裂片扭捩。花期春夏间。分布我国西南、中南以至北部。春、夏季采。味甘，无毒。捣烂敷疮。治跌打损伤。治肠炎：蝴蝶草用凉水洗净，加水500毫升，煮沸5～10分钟，放温洗脚。成人10至15株，小儿5至10株，每日1次，连洗2至3天（此药液用后可再加温再洗，洗后无副作用），方出（《全展选编·传染病》）。

**牛西西** 中药名。见《中草药学》。别名：牛耳大黄。为蓼科植物巴天酸模 *Rumex patientia* L. 的根。分布内蒙古、河北、山西、河南、陕西、甘肃、青海等地。全年可采挖。生用（晒干或鲜用）或酒制后用。味苦酸，性寒，有小毒。清热解毒，杀虫通便。治疥疮顽癣，大便秘结。内服：煎汤，9～15克。外用：捣敷、醋磨涂或研末调敷。①治内出血，大便秘结：生金不换9～15克。水煎服。②治癣：金不换鲜根捣烂或用醋磨汁，涂搽患处。③治烫火伤：金不换30克，猪毛30克（烧炭存性），冰片少许，共研细末，香油调敷（《陕西中草药》）。根含蒽醌类1.43%～2.15%，中有大黄酚，大黄素甲醚等。根中又含鞣质16.55%～21.40%。酸模属植物各部分都有蒽醌类，所有该属植物都含有大黄素、大黄酚、大黄素甲醚、芦荟大黄素、大黄酸，以及它们的O-甙和C-甙。药理实验表明：小量收敛，较大剂量则致泻。大黄酚口服或皮下注射，都有明显缩短血液凝固时间的作用。在动物实验中，有祛痰、镇咳、平喘作用，与牛耳大黄相同。临床报道表明：①治疗血小板减少症：其中以原发性者疗效较高。②治疗各种出血性疾病：功能性子宫出血、溃疡病便血、肺及支气管咯血、泌尿道出血、鼻衄、再生障碍性贫血之出血等。临床认为牛西西既能止血，又有镇静作用；注射疗效似优于内服。③治疗银屑病（牛皮癣）。

**牛肉** 中药名。出《名医别录》。为牛科动物黄牛 *Bos taurus domesticus* Gmelin 或水牛 *Bubalus bubalis* L. 的肉。全国各地均有饲养。牛的骨（牛骨）、骨髓（牛髓）、骨质角髓（牛角鰓）、血（牛血）、脑（牛脑）、鼻（牛鼻）、齿（牛齿）、喉咙（牛喉咙）、甲状腺体（牛靥）、蹄（牛蹄）、蹄甲（牛蹄甲）、蹄筋（牛筋）、睾丸及阴囊（牯牛卵囊）、肝（牛肝）、脾（牛脾）、肺（牛肺）、肾（牛肾）、胆（牛胆）、胃（牛肚）、肠（牛肠）、胎盘（牛胞衣）、脂肪（牛脂）、乳（牛乳）、唾涎（牛口涎）、胃中的草结块（牛羊草结）、胆囊、胆管或肝管中的结石（牛黄）以及水牛的角（水牛角）、皮（水牛皮）、尾（水牛尾）、黄牛肉经炼而成的膏（霞天膏）和皮所熬的胶（黄明胶）亦供药用。味甘，性平，无毒。入脾、胃经。补脾胃，益气血，强筋骨。治虚损羸瘦，消渴，脾弱不运，痞积，水肿，腰膝酸软。内服：煮食、煎汁或入丸剂。治腹中癖积：黄牛肉500克，恒山9克。同煮熟，食肉饮汁，癖必自消（《卫生杂兴》）。牛肉的化学组成因牛的种类、性别、年龄、生长地区、饲养方法、营养状况、体躯部位等而不同，其成分含率差距可以很大。大体上，每100克（食部）含蛋白质20.1克，脂肪10.2克；维生素$B_1$0.07毫克，维生素$B_2$0.15毫克，钙7毫克，磷170毫克，铁0.90毫克。又含胆甾醇125毫克%。牛肉蛋白质所含必需氨基酸甚多，故其营养价值甚高。

**牛肉北芪浮小麦汤** 药膳。《补品补药与补益良方》方。鲜牛肉250克，北芪30克，浮小麦30克，淮山药15克，生姜6～9克，大枣10枚。将几味洗净，放砂锅中加水煮开，加盐及适量调味品，文火煮至牛肉熟烂。饮汤食肉。功能益气固表，和营止汗。主治气虚自汗等。

**牛肉返本汤** 药膳。《食疗本草学》方。牛肉250克，山药、莲子、茯苓、小茴香（布包）、大枣各30克。将牛肉切块，与其他药物一同加水适量，小火炖至烂熟，酌加食盐调味。饮汤食肉（除茴香外，均可食用）。功能补脾益气。主治脾胃虚弱，气血不足之虚损羸瘦、体倦乏力等。

**牛肉浓汁** 药膳。《食疗本草学》方。牛肉500～1000克，极少量食盐。将牛肉切成小块，加水适量，以文火煮成浓汁，少加食盐调味，时时饮用。功

能补益脾胃，滋养润燥。主治脾胃虚弱，营养不良之面浮足肿，小便短少及脾胃阴虚之口渴多饮等。

**牛肉积** 病证名。指因多食牛肉停滞不化者，《医钞类编》卷9："牛肉积，捣马鞭草汁或生姜汁饮之。"见内积条。

**牛肉胶冻** 药膳。《丹溪心法》方。牛肉1000克，黄酒250毫升。牛肉切成小块，放入锅内，加水文火煎煮1小时取汁，如此反复煎煮4次，共取汁约2000毫升；将此汁文火熬煮至稠粘时，加黄酒，继续煮至肉汁稠粘停火，倒入器内冷藏。每服60～100毫升。功能补气益血，健脾安中。主治老人或病后，虚弱消瘦，少食消渴，精神倦怠等。

**牛肉脯** 药膳。《饮膳正要》方。牛肉2500克，胡椒、荜茇25克，橘红、草果、缩砂、良姜各10克，生姜汁300毫升，葱汁60毫升，盐200克。牛肉去脂膜，洗净后切作大片；胡椒、荜茇、橘红、草果、缩砂、良姜同为末，与姜汁、葱汁、盐、肉片拌匀，腌制2日取出，焙干作脯。随意食。功能温中散寒，补益脾胃。主治脾胃虚寒之脘腹隐痛、喜温喜按、不思饮食等。

**牛舌头** 中药名。见《民间常用草药汇编》。别名：苣荬菜、野苦荬、山苦荬。为菊科植物匍茎苦菜 *Sonchus arvensis* L. 的全草。多年生草本，有乳汁，具匍匐茎。我国大部地区均有分布。3～4月间采取。鲜用或晒干用。味苦，性寒，无毒。清热解毒。治阑尾炎，痢疾，乳腺炎，痔疮，遗精，白浊，疮疖肿毒，烫火伤。内服：煎汤，15～60克。外用：捣敷或捣汁搽。①治肠痈：山苦荬120克、古羊藤30克，甘草30克，银花藤60克。水煎服（《广西中草药》）。②治痢疾：山苦荬60克，凤尾草60克，枫木叶30克，古羊藤30克。水煎冲白糖服（《广西中草药》）。③治疔疮：苣荬菜茎叶捣汁搽患处（《湖南药物志》）。全草含α-和β-山莴苣醇、甘露醇、L-肌醇等。种子含油31.5%。

**牛舌草** 中药名。见《江苏药材志》。为蓼科植物齿果酸模 *Rumex dentatus* L. 的叶。一年生或多年生草本。茎直立，高1米左右，多分枝。叶互生，具柄；叶长圆形，先端钝或尖，基部圆形或心形，边缘略呈波状。花序顶生，通常具叶，花簇呈轮状排列；花被6，黄绿色，2轮，宿存；雄蕊6，排列成3对，花丝细弱，花药基部着生；子房具棱，1室，花柱3，柱头细裂，毛刷状。果被卵形，先端尖，具明显网纹，各生一卵形或长圆形瘤状突起；瘦果三角形，有锐棱，长约2毫米，褐色，平滑，光亮。花期4～5月。我国大部分地区有分布。捣烂敷乳房红肿。根、叶含大黄酚、大黄素、芦荟大黄素和大黄素甲醚。

**牛血** 中药名。见《本草蒙筌》。为牛科动物黄牛 *Bos taurus domesticus* Gmelin 或水牛 *Bubalus bubalis* L. 的血。味咸，性平，无毒。理血，补中。治便血，血痢，经闭，血虚羸瘦。内服：煮食。新鲜牛血浆含90%的水和10%的固体物质，后者含蛋白质80%，无机物10%，有机物10%。血浆的蛋白质主要有三种，即白蛋白、球蛋白及纤维蛋白原。全血约含35%～40%的有形物，其中包括红细胞、白细胞及血小板。

**牛肋筋** 中药名。见《贵州民间药物》。别名：拔脓草。为锦葵科植物小叶黄花稔 *Sida retusa* L. 的全草。直立、分枝、亚灌木，高通常不及0.5米。叶极小，矩圆状倒卵形至倒卵形，长1～2厘米，先端凹入，截头状或浑圆，通常阔，基部楔尖，边缘有齿缺，背灰白色，密被星状柔毛。花单生于叶腋，通常具短柄，直径约8毫米；萼5裂，裂片生镊合状排列；花瓣5，黄色；雄蕊无数；成熟心皮平滑或有皱纹有短芒。花期冬季。分布华南及西南地区。秋后采收。味苦辛，性微寒。清湿热，解疮毒。治痢疾，黄疸，疔疮，肿毒。内服：煎汤，30～60克。外用：捣敷。①治痢疾或黄疸：牛肋筋30～60克。煎水服。②治疔疮：牛肋筋适量，嚼绒，敷患处。③治红肿疮毒：牛肋筋、鬼针草各等分，捶绒敷患处（选方出《贵州草药》）。根的粗制水提取物对小鼠有镇静作用，表现为活动性及反应性之降低。它能显著延长戊巴比妥引起之睡眠时间，并消除条件性和非条件性的防御反射。它无抗惊厥及镇痛作用。较大剂量对发热大鼠有降温作用。大剂量对小鼠也无毒性。

**牛羊草结** 中药名。见《内蒙古中草药》。别名：草结。为牛或羊胃内的草结块。呈圆球形，略带椭圆形，或为不规则的扁圆形，径约4～6厘米。表面光滑，暗褐色、黄绿色或土灰色。质轻而坚。内呈纤维状毛绒草结。焙焦存性，研末。味淡，性微温。镇静，降逆止呕。治噎膈反胃，晕车，晕船呕吐；治吐酸，胃溃疡，止心胃痛。内服：研末，3～6克，温开水冲服。①治晕车、晕船呕吐：牛羊草结为末，每冲服3克（《内蒙古中草药》）。②治反胃呕吐：牛羊草结500克，枣肉250克，平胃散（陈皮，厚朴、苍术、甘草）150克，共研面。空腹，每服3克，温开水送服（《内蒙古中草药》）。

**牛抄藤** 中药名。见《广西药植名录》。别名：长叶海金沙、柳叶海金沙。为海金沙科植物曲轴海金沙 *Lygodium flexuosum* (L.) Sw. 的全草。多年生攀援草本，高达7米。羽片多数，对生，长圆状三角形，长16～25厘米，羽柄长约2.5厘米，单数2回羽状；1回小羽片3～5对，互生，柄长3～7毫米，最下1对三角状披针形，长8～10厘米，下部羽状，第2或第3对以上的1回小羽片披针形，不分裂，基部耳状，顶生的1回小羽片披针形，长6～10厘米，钝头，基部近圆形，有时有一汇合裂片；末回小羽片1～3对，近无柄，三角状卵形至阔披针形，长1.5～5厘米，基部深心形，缘有小锯齿；叶片草质，脉上略被刚毛；羽轴多少弯曲，有狭翅。孢子囊穗线形，长3～9毫米，褐色；孢子表面有疣状物。分布广东、广西、云南、贵州、湖南等地。夏、秋采收。味甘微苦，性寒。治痢疾，清热，利尿，止血，消炎。治风湿麻木，

尿路感染，泌尿系结石，肾炎水肿，跌打损伤。内服：煎汤，9～15克。外用：煎水洗。

**牛含水**　中药名。见《甘肃卫生通讯》。别名：刺儿草，紫花草。为玄参科植物紫花秧 *Dodartia orientalis* L. 的全草。多年生草本，高20～50厘米。茎细多分枝，灰绿色。叶少，下部叶对生较大，上部叶互生较小；叶片线状披针形，长5～20毫米，宽2～4毫米，全缘或有疏细齿。总状花序；萼钟形，先端5浅裂；花冠管圆柱状或上部张开，2唇形，紫色，雄蕊4，内藏，2长2短。蒴果近球形，开裂，棕褐色。种子多颗，稍沉没于多少肉质的胎座上。花期7～8月。果期8～9月。分布我国西北部。果期采收，晒干。治老年慢性气管炎，小儿肺炎，支气管炎，扁桃体炎，急性乳腺炎，急性结膜炎，急性淋巴腺炎，尿道感染，荨麻疹，皮肤瘙痒。内服：煎汤，15～30克。外用：煎水洗。治神经衰弱：倒打草300克、甘草100克，熬浓缩膏，每次剂量应含倒打草生药3克，每日2～3次。治皮肤瘙痒、荨麻疹、湿疹：倒打草适量，煎水洗。临床报道①治疗慢性支气管炎：取牛含水根与等量的茎叶果，分别水煎3次，合并药液，浓缩至每100毫升相当生药75克。每服10毫升，每日2次，10天为1疗程，连续2疗程。②治疗多种急性感染：用100%牛含水注射液行深部肌肉注射，每次2毫升，第1天2次，以后每天1次，至痊愈为止。治疗小儿肺炎、小儿扁桃体炎、小儿支气管炎、急性乳腺炎、急性结膜炎、急性淋巴腺炎等一般注射1～2次后即开始好转。

**牛肝**　中药名。出《名医别录》。为牛科动物黄牛 *Bos taurus domesticus* Gmelin 或水牛 *Bubalus bubalis* L. 的肝。味甘，性平。养血，补肝，明目。治血虚萎黄，虚劳羸瘦，青盲，雀目。内服：煮食或入丸、散。治青盲积年不差：黄牛肝一具（细切，曝干），土瓜根90克，羚羊角屑30克，蕤仁30克（汤浸，去赤皮），细辛30克，车前子60克。上药，捣细罗为散，空心，以温酒调下6克。（《太平圣惠方》牛肝散）。每100克牛肝含水分69克，蛋白质18.9克，碳水化合物9克，脂肪2.6克，灰分0.9克，以及钙13毫克，磷400毫克，铁9毫克，维生素$B_1$0.39毫克，维生素$B_2$2.3毫克，维生素PP16.2毫克，维生素C18毫克，维生素A 18300单位。此外，还含各种酶、磷脂、不饱和脂肪酸、胆固醇，以及肝糖原等。

**牛肝杞子汤**　药膳。《补品补药与补益良方》方。鲜牛肝100～150克，枸杞子50克。将牛肝切片，先煎枸杞子，10分钟后加入牛肝片，加少量盐、生姜，至肝熟。饮汤食肝及枸杞子。功能补肝肾，养头目。主治肝血不足之头晕、目花、夜盲等。

**牛肝君子汤**　药膳。《中国药膳学》方。牛肝100克，使君子仁适量（按小儿年龄计算，每岁1枚）。二味同捣烂，加水及油盐少许，煮熟食用。空腹服用，日1次，连服2～3日。功能杀虫消疳，补虚扶正。主治蛔虫等引起的腹痛，小儿疳积等。

**牛肚**　中药名。出《食疗本草》。别名：牛百叶、牛膍。为牛科动物黄牛 *Bos taurus domesticus* Gmelin 或水牛 *Bubalus bubalis* L. 的胃。味甘，性平，无毒。补虚，益脾胃。治病后虚羸，气血不足，消渴，风眩。内服：煮食。牛肚每100克含水分81克，蛋白质14.8克，脂肪3.7克，灰分0.5克；钙22毫克，磷84毫克，铁0.9毫克，维生素$B_1$0.04毫克，维生素$B_2$0.20毫克，维生素PP3.6毫克。

**牛肚苡米汤**　药膳。《强身食制》方。牛肚1个，苡仁20克。牛肚用开水浇后，刮去表面黑膜，加水煮至八成熟时，再入苡仁，煮至苡仁熟汤成，捞出牛肚切片。饮汤食肚。功能补中益气，除湿醒脾。主治脾虚食少、口淡乏味、体倦无力、大便溏薄、水肿等。

**牛肚补胃汤**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。牛肚1000克，鲜荷叶2张，茴香、桂皮、生姜、胡椒、黄酒、盐各适量。牛肚先洗一次，后用盐，醋半碗，反复擦洗，再用冷水反复洗净；将鲜荷叶垫于砂锅底，放入牛肚，加水浸没，旺火烧沸后中火炖30分钟，取出切小块后复入砂锅，加黄酒3匙，茴香、桂皮少许，小火煨2小时，加盐、姜、胡椒粉少许，继续煨2～3小时，直至肚烂。每次饮汤1小碗，日2次，牛肚佐膳服食。功能补中益气，健脾消食。主治脾胃虚弱而导致的胃下垂、脘腹闷胀、食欲不振等。

**牛肚枳壳砂仁汤**　药膳。《补品补药与补益良方》方。牛肚250克，炒枳壳10～12克，砂仁2克。几味加水共煮，肚熟饮汤食肚。功能补气健中，消痞除满。主治脾胃虚弱之食后脘腹胀满及胃下垂等。

**牛肠**　中药名。见《本草蒙筌》。为牛科动物黄牛 *Bos taurus domesticus* Gmelin 或水牛 *Bubalus bubalis* L. 的肠。厚肠，除肠风痔漏。内服：煮食。

**牛角鰓**　中药名。出《神农本草经》。别名：牛角胎、牛角笋。为牛科动物黄牛 *Bos taurus domesticus* Gmelin 或水牛 *Bubalus bubalis* L. 角中的骨质角髓。由宰牛场收集。从牛角中取得后，用清水浸泡数天，刮去残肉，再洗净、晒干。呈圆锥形，微弯，中空，基部较粗，上部渐尖，长约15厘米，底部径约5厘米。外表粗糙，灰白色或灰黄色，满布骨质细孔，并有少数浅纵沟。质坚硬。横切面中空，外壁厚约6毫米，灰白色，较细致，内层有粗大髓样组织。气微腥，味淡。主产江苏，其中各地亦产。炮制时，①生牛角鰓：牛角鰓洗净后，劈成小条，日晒夜露至无腥为度，再晒干。②炒牛角鰓：先将砂子入锅炒热，再入生牛角苍拌炒至黄色为度，取出、筛去砂子，放凉即可。味苦，性温，无毒。入足厥阴，少阴血分，兼入手阳明经。止血，止痢。治便血，衄血，妇女崩漏，带下，赤白痢，水泻。内服：煎汤，3～9克；或入散剂。①治赤白带下：牛角鰓（烧令烟断），附子（以盐水浸泡七度，去皮）。上件等分，捣罗为末。每空心酒下6克。（孙用和）②治卒下血：黄牛角鰓一具（烧赤色，出火即青碧）。上一味为细散，食前浓

煮豉汁，和6克，重者日三（《近效方》）。③治痢色白，食不消者，为寒下：牛角䚡烧灰。上一味捣筛，白饮服方寸匕，日三（《肘后方》）。含碳酸钙、磷酸钙等。

**牛疔** 外科病证名。出《诸病源候论》卷31。是疔疮的一种。证见皮色不变，但肿而头黑，形圆而小，疮口内无油，皰起掐之不破，挑之黄水即出，四边赤，身有寒热，此为牛疔。治法同疔疮。见疔疮条。

**牛灿辰** 清代医家。字子莫。河南西平人。少举业，后弃举业专攻医学，博览方书，于时病颇有深究。光绪初(1875)，时疫大作，踵门求治者，日百余人，皆应手取效。著《瘟疫明辨》，未见传世。

**牛尾泡** 中药名。见《四川常用中草药》。别名：黄泡叶。为蔷薇科植物黄泡子 *Rubus ichangensis* Hemsl. et O. Ktze. 的叶和根。分布四川、贵州、广西、湖北等地。叶夏、秋采，根全年可采。味酸涩，性平。收敛，止血，解毒。根：通经散瘀，治吐血，痔疮出血。叶：治黄水疮，湿热疮毒。内服：煎汤，9～15克。外用：研末撒。

**牛尾菜** 中药名。见《江西草药》。别名：过江蕨、大伸筋草。为百合科植物牛尾菜 *Smilax riparia* A. DC. 的根及根茎。分布广东、广西、陕西、浙江、贵州等地。夏、秋季采收。味甘苦，性平。补气活血，舒筋通络。治气虚浮肿，筋骨疼痛，偏瘫，头晕头痛，咳嗽吐血，骨结核，白带。内服：煎汤。9～15克；浸酒或炖肉。外用：捣敷。①治关节痛：牛尾菜15克，路边荆30克，老鼠刺30克，豨莶草15克。水煎服（《湖南药物志》）。②治肾虚咳嗽：牛尾菜、饿蚂蟥根、大火草根、土枸杞根各15克，扑地棕根3克。蒸鸡吃（《贵州草药》）。③治头痛头晕：牛尾菜60克，娃儿藤根15克，鸡蛋2个。水煎，服汤食蛋（《江西草药》）。

**牛拘丁** 外科病症名。出《备急千金要方》卷22。是十三丁之一。其状肉色皰起，掐不破，痛痒不显。不治亦无危险。治则同疔疮。见疔疮条。

**牛肾** 中药名。出《名医别录》。为牛科动物黄牛 *Bos taurus domesticus* Gmelin 或水牛 *Bubalus bubalis* L. 的肾。补肾气，益精，去湿痹。牛肾每100克含水分82克，蛋白质12.8克，碳水化物0.3克，脂肪3.7克，灰分0.9克；钙17毫克，磷198毫克，铁11.4毫克，维生素$B_1$0.34毫克，维生素$B_2$1.75毫克，维生素PP5.1毫克，维生素C 6毫克，维生素A 340单位。

**牛肾粥** 药膳。《太平圣惠方》方。牛肾1枚（去筋膜细切），阳起石30克（布裹），粳米100克，葱白2茎，生姜3片，食盐少许。先煎阳起石，去渣取汁，下米及肾，并入葱白、生姜、食盐共煮为粥，空腹食。功能益肾壮阳。主治肾阳不足之腰痛，腰脚软弱无力、阳萎早泄等。

**牛乳** 中药名。出《本草经集注》。为牛科动物黄牛 *Bos taurus domesticus* Gmelin 或水牛 *Bubalus bubalis* L. 的乳。味甘，性平，无毒。入肺、胃二经。补虚损，益肺胃，生津润肠。治虚弱劳损，反胃噎膈，消渴，便秘。内服：煮沸。脾胃虚寒作泻，中有痰湿积饮者慎服。①治翻胃：牛乳一盏，韭菜汁60克。用生姜汁15克，和匀温服（《丹溪心法》）。②治大病后不足，万病虚劳：黄牛乳一升。以水四升，煎取一升。如人饥，稍稍饮之，不得过多（《千金方》）。③治消渴，心脾中热，下焦虚冷，小便多，渐羸瘦：生羊、牛乳，渴即饮三、四合（《广利方》）。化学组成因牛的种类、年龄、饲养方法、采乳时间、生活及健康状况、气温的不同而异。据分析，每100克牛乳约含水分87克，蛋白质3.1克，脂肪3.5克，碳水化物6克，灰分0.7克；钙120毫克，磷90毫克，铁0.1毫克；维生素$B_1$0.04毫克，维生毒$B_2$0.13毫克，维生素PP0.2毫克，维生素C 1毫克，维生素A 140单位。据另一分析，每100克牛乳含维生素A 33微克，胡萝卜素30微克，维生素C2000微克，维生素$B_1$38微克，维生素$B_2$200微克，维生素PP85微克，泛酸350微克，吡哆醇67微克，生物素3微克，叶酸5微克，肌醇18微克。尚含乳清酸约10毫克%。牛乳的蛋白质主要是含磷蛋白质——酪蛋白，含率平均2.9%；也含白蛋白及球蛋白。此3种蛋白质都含全部必需氨基酸。牛乳的脂肪主要是棕榈酸、硬脂酸的甘油酯，也含少量低级脂肪酸如丁酸、己酸、辛酸等；此外，还含少量卵磷脂（0.49%～0.058%）、胆固醇、色素等。牛乳中的糖主要为乳糖。牛乳中的灰分除钙、磷、铁外，尚有镁、钾、钠、硫酸等。

**牛乳方** 药膳。《食医心鉴》方。牛乳适量。牛乳烧沸，热或凉服。功能补虚益损，生津止渴。主治虚弱劳损，形体羸瘦及消渴等。

**牛乳汤** 药膳。《世医得效方》方。荜茇10克，牛乳800毫升。同煎至400毫升，空腹服用。功能下气止痛，温中补虚。主治气痢（痢疾偏于气滞者），痢如蟹沫，腹痛里急等。

**牛乳红茶** 药膳。《气功药饵疗法与救治偏差手术》方。鲜牛奶100克，红茶、食盐适量。先将红茶熬成浓汁，去渣取汁，再把牛乳煮沸，盛在碗里掺加茶汁，同时加入适量食盐，和匀。日1剂，空腹，代茶缓缓温饮之。可令人体健美，皮肤润泽。为滋补之佳品。

**牛乳饮** 药膳。《温病条辨》方。牛乳250毫升，白糖少许。牛乳置锅内，文火烧沸，加白糖，再烧沸。日1次，作早餐食用。功能滋补津血。主治病后正气未复，津亏血少之体弱羸瘦、倦怠乏力及消渴等。

**牛乳燕窝汤** 药膳。《食疗本草学》方。燕窝6克，牛奶500克。将燕窝隔水炖熟，牛奶煮沸，相混后同服。功能益脾和胃，滋阴润燥。主治胃气虚弱，胃阴不足之反胃呕吐，噎膈或胃肠津液枯槁所导致的饮食难下、大便燥结如羊屎等。

**牛肺** 中药名。出《本草拾遗》。为牛科动物黄牛 *Bos taurus domesticus* Gmelin 或水牛 *Bubalus*

*bubalis* L. 的肺。补肺，止咳逆。每100克含水分91克，蛋白质7.3克，脂肪1.4克，灰分0.4克；钙7毫克，磷81毫克，铁6.7毫克；维生素$B_1$0.01毫克，维生素$B_2$0.14毫克，维生素PP1.1毫克。

**牛泷草** 中药名。见《贵州草药》。别名：夜抹光、三角叶。为柳叶菜科植物牛泷草 *Circaea cordata* Royle 的全草。多年生草本，高40～70厘米。茎绿色，密被短柔毛。叶对生，卵形，长5～9厘米，宽4～8厘米，先端渐尖，基部浅心形，边缘疏生锯齿，两面均被短柔毛；叶柄长1～8厘米，被毛。总状花序顶生，花序轴密被短柔毛；苞片小；花两性，白色；萼筒卵形，裂片2；花瓣2，宽倒卵形，短于萼裂片，顶端凹缺；雄蕊2；子房下位，2室。果实坚果状，倒卵状球形，外被浅棕色钩状毛；果柄被毛，稍短于果实或近等长。分布东北、华北、华东、西南及陕西等地。味辛、性凉，有小毒。清热解毒，生肌。①治刀伤：夜抹光捣绒敷伤处。②治疥疮，脓疱：夜抹光烘干研末，配硫黄、雄黄粉适量，用菜油调擦或干扑于溃烂处。

**牛郎串** 方名。《串雅内编》卷3方。又名遏仙丹。白牵牛子（半生，半炒，研取头末）1两5钱，槟榔1两，茵陈、莪术（醋煮），三棱（醋炙）、皂角（炙、去皮）各5钱。为细末，醋糊为丸，绿豆大，成人每服3钱，黎明冷茶水送下，后以温粥补养。治邪热上攻，痰涎壅滞，噎膈，反胃吐食，及积聚痞块，疮热肿痛，或大小便不利；女人面色萎黄，鬼胎癥瘕。

**牛茧蚕** 外科病证名。出《疮疡经验全书》卷6。即土粟。见土粟条。

**牛骨** 中药名。出《本草纲目》。为牛科动物黄牛 *Bos taurus domesticus* Gmelin 或水牛 *Bubalus bubalis* L. 的骨。味甘、性温，无毒。烧灰，治吐血，鼻洪，崩中，带下，肠风，泻血，水泻。治邪疟。内服：烧存性入散剂。外用：烧存性调敷。①治水谷痢疾：牛骨灰同曲炒，等分，为末，饮服方寸匕。②治鼻中生疮：牛、狗骨烧灰，以腊月猪脂和敷之（《千金方》）。③治疳疮蚀人口鼻：牛骨烧灰，同猪脂涂（《十便良方》）。牛骨以无机成分为主，其中$Ca_3(PO_4)_2$约86%，$Mg_3(PO_4)_2$约1%，其它钙盐约7%，氯约0.2%，氟约0.3%。有若独肩上热甚，及手小指次指之间热，若脉陷者，此其候也。手太阳病也，取之巨虚下廉。"总之，本经机成分为多种蛋白质。

**牛胆** 中药名。出《神农本草经》。为牛科动物黄牛 *Bos tourus domesticus* Gmelin 或水牛 *Bubalus bubalis* L. 的胆。味苦，大寒。入肝、胆、肺三经。清肝明目，利胆通肠，解毒消肿。治风热目疾，黄疸，便秘，消渴，小儿惊风，痈肿、痔疮。内服：干燥粉末，0.3～0.9克；或入丸、散。外用：取汁调涂或点眼。脾胃虚寒者忌之。目病非风热者不宜用。①镇肝明目：腊月牯牛胆中盛黑豆100粒，后100日开取，食后、夜间吞二七枚（《药性论》）。②治谷疸，食毕即头眩，心怫郁不安而发黄，因大饥后大食，胃气冲熏所致：苦参90克，龙胆30克，牛胆一枚（干者）为末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服以生麦门冬汁下10丸，日3～4服（《太平圣惠方》）。③治金疮：牛胆，纳石灰于内，悬通风处百日，敷（《本草备要》）。从宰牛场收集，取得后挂起阴干或自胆管处剪开，将胆汁倾入容器内，密封贮藏。或加热使之干燥亦可。新鲜牛胆囊呈肾脏形，长约18～20厘米，最宽处约5～6厘米，干后呈囊状，有纵皱。新鲜的胆汁为绿褐色或暗褐色微透明的液体，略有粘性，稍干则变为浓稠。完全干燥者，呈绿褐色固体状，揉之则成粉质。气腥臭，味苦。全国大部分地区有产。牛胆汁除水分外，主要含胆酸钠盐、胆色素、粘蛋白体及少量脂肪、肥皂、胆固醇、卵磷脂、胆碱、尿素以及氯化钠、磷酸钙、磷酸铁等无机盐。胆酸钠盐中的酸均为环戊烷多氢菲衍生物，它们包括胆酸、脱氧胆酸、鹅脱氧胆酸、甘胆酸、牛磺胆酸及石胆酸。牛胆汁中以胆酸含量为最多，次之为脱氧胆酸；据分析，1000毫升牛胆汁含胆汁酸60克（其中胆酸44克，脱氧胆酸8.1克，鹅脱氧胆酸1.2克），胆甾醇0.37克，胆色素1.7克，脂肪酸3.8克。胆酸钠盐具有强大的乳化脂肪效力，是油脂水解时起重要作用的物质；胆汁的苦味主要基于胆酸盐。胆色素赋予胆汁以污绿色。有两种重要的胆色素，即胆红素与胆绿素，它们是血液中血红蛋白的代谢产物，在肝脏中生成。胆红素也可从牛黄提制。

**牛胞衣** 中药名。出《本草纲目》。为牛科动物黄牛 *Bos taurus domesticus* Gmelin 或水牛 *Bubalus bubalis* L. 的胎盘。治臁疮不敛，牛胞衣一具，烧存性，研搽。

**牛胎盘** 药膳。《疾病的食疗与验方》方。牛胎衣（蕃牛）1只，三蒸酒350毫升。煎煮，酒剩150毫升时停火。每服30～50毫升，日2～3次。平喘。主治虚寒性哮喘息痰鸣、面青肢冷、形瘦神疲等。

**牛扁** 中药名。出《神农本草经》。别名：扁特、扁毒。为毛茛科植物牛扁 *Aconitum ochranthum* Mey. 的根、茎、叶。多年生草本，具直根。茎高60～110厘米，被反曲的微柔毛。基生叶1～5，与下部茎生叶具长柄；叶片圆肾形，长5.5～15厘米，宽10～22厘米，两面被短伏毛，3裂，中央裂片菱形，在中部3裂，2回裂片具狭卵形小裂片。总状花序；小苞片生花梗中部，条形；萼片5，黄色，上萼片圆筒形；花瓣2，具长爪，距与瓣片近等长；雄蕊多数；心皮3。蓇葖果3，长约8毫米。分布甘肃、陕西、山西、河北等地。味苦，性微寒，无毒。主身皮疮热气，可作浴汤。含生物碱0.8%～1%。

**牛屎树** 中药名。见《贵州民间药物》。别名：罗拐木。为桦木科植物桤木 *Alnus cremastogyne* Burkill 的嫩叶及树皮。分布四川、贵州等地。本植物的嫩枝叶（桤木枝梢）亦供药用。全年可采。性平，味涩，有小毒。平肝，清火，利气。治鼻衄，崩症，风光赤目。①治腹泻：牛屎树皮9克。捣绒兑开水服，

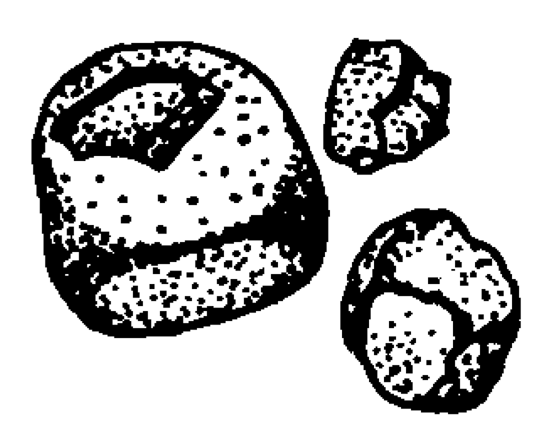
每日3次（《贵州民间药物》）。②治麻风：牛屎树、小米柴、三棱草（八面风）各250克。共捣绒，煎水洗患处（《贵州民间药物》）。

**牛胶蒸法**　外科治法。出《外科大成》卷1。是中医用来促进创口愈合的一种方法。用于久顽不敛之疮口。取牛皮胶一块，水熬稀稠得宜后，摊厚纸上，用时剪一块贴在疮口上。然后用酽醋（指味厚者）煮软布二块，乘热罨胶纸上，稍温再换，使热蒸透，疮痒脓出，再用贯众6克，煎汤热洗，去胶纸，用生肌膏药贴敷之。每日蒸洗一次，直至脓尽、疮干为止。

**牛脑**　中药名。出《名医别录》。为牛科动物黄牛 *Bos taurus domesticus* Gmelin 或水牛 *Bubalus bubalis* L. 的脑。味甘，性温，微毒。治头风眩晕，消渴，痞气。内服：入丸，散。牛脑每100克含水分77克，蛋白质10克，脂肪11克，灰分1.3克，钙13毫克，磷351毫克，铁0.9毫克，维生素$B_1$0.13毫克，维生素$B_2$0.21毫克，维生素PP3.8毫克。又含多种肽类，如：r-L-谷氨酰-L-谷氨酸，r-L-谷氨酰-谷酰胺，r-L-谷氨酰甘氨酸，r-L-谷氨酰-L-β-氨基异丁酸，r-谷氨酰丙氨酸，r-谷氨酰丙氨酸，r-谷氨酰丝氨酸，r-谷氨酰缬氨酸，s-甲基谷胱甘肽。此外，尚有谷氨酸等氨基酸约20种及对茚三酮呈阳性物质10种以上（其中有肌肽）。所含氨基酸以天冬氨酸、苏氨酸、丝氨酸含量为最高。另含唾液酰糖肽，其中的糖主要是氨基葡萄糖、半乳糖、甘露糖。牛脑中的糖类，主要是氨基葡萄糖、岩藻糖、而葡萄糖则仅有痕迹。脑垂体后叶有催产素，有收缩子宫、分泌乳汁的作用，还有加压素，有收缩血管、升高血压的作用。前叶有多种激素，如促甲状腺激素，促肾上腺皮质激素，催乳激素等。催产素及加压素，都是肽类。前叶激素，已知者都是肽类或蛋白质。牛垂体含催乳激素较多，故制此激素常用牡牛（或羊）垂体为原料。

**牛脂**　中药名。出《本草纲目》。为牛科动物黄牛 *Bos taurus domesticus* Gmelin 或水牛 *Bubalus bubalis* L. 的脂肪。味甘，性温，微毒。治诸疮、疥癣、白秃。但多食发痼疾。①治狐臭：牛脂和胡粉3合，煎令可丸，涂液下（《姚僧垣集验方》）。②治渴利：生栝楼根（去皮，细切）5000克，黄牛脂（碎切，一合半，锅内慢火煎令消，滤去滓）。上2味，先以水3斗，煮生栝楼根，至水1斗，用生绢绞去滓，取汁纳牛脂，搅令匀，再以锅中慢火煎，不住手搅，令水尽，候如膏状即止，于瓷合中密盛。每日食后温酒调如鸡子黄大服之，日3（《圣济总录》栝楼根煎）。主要含棕榈酸、硬脂酸、肉豆蔻酸及油酸的甘油酯。不饱和酸绝大部分是油酸。牛脂的脂肪酸组成：棕榈酸25%～32.5%，硬脂酸14.1%～28.6%，肉豆蔻酸2%～7.8%，油酸38.9%～49.6%，亚油酸1.1%～5%。不皂化物在1%以下。

**牛黄**　①中药名。出《神农本草经》。别名：犀黄、各一旺。为牛科动物黄牛 *Bos taurus domesticus* Gmelin 或水牛 *Bubalus bubalis* L. 的胆囊、胆管或肝管中的结石。全年均产。于宰牛时注意牛的胆囊、胆管及肝管中有无硬块，如有即为牛黄，应立即滤去胆汁，将牛黄取出（迟则为胆汁浸润而变黑）。除净外部薄膜，先裹以灯心草或通草丝，外面再包以白布或毛边纸，置阴凉处阴干。干燥时，切忌风吹、日晒、火烘，以防硬裂或变色。



牛黄药材（胆黄）

本品大多取于胆囊，形较圆，商品称为“胆黄”或“蛋黄”。取于胆管、肝管者，呈管状，称为“管黄”。其中胆黄：完整者呈卵形、方圆形或三角形，直径0.5～3厘米。表面金黄色或棕黄色，深浅不一，细腻而稍有光泽；有时外部有一层黑色光亮的薄膜，习称“乌金衣”；有的表面有裂纹，亦有呈麻面而不光滑的。质轻松脆，易于破碎。断面棕黄或金黄色，深浅不等，亦显光泽，有排列整齐的环状层纹，重重相叠。气清香，味先微苦，后微甜。入口芳香清凉，嚼之不粘牙，可慢慢溶化。以少许粉末，和以清水，涂于指甲上能染黄色，经久不褪，习称“透甲”或“挂甲”。管黄：呈管状或破碎的小片，表面不平或有横曲纹。长约3厘米，直径约0.5～1.5厘米，表面红棕色或棕褐色，不光滑，有裂纹及小突起。断面也有很少的层次，内心多有空隙，色较深。商品产于西北者，称“西牛黄”或“西黄”；产于东北者，称“东牛黄”或“东黄”；产于北京、天津等地者，称“京牛黄”。进口的牛黄，产于印度者，称“印度牛黄”；产于加拿大、阿根廷、乌拉圭、智利等地者，称“金山牛黄”。进口牛黄的色泽、气味，均不及国产牛黄。牛黄除来源于黄牛、水牛外，牛科动物的牦牛 *Bos grunniens* L. 及野牛 *Bos gaurus* H. Smith 的牛黄亦可入药。其外形与断面层纹与黄牛、水牛的牛黄同，所不同者外表为乌黑色；另有人工牛黄，为牛胆汁或猪胆汁经人工提取制造而成。大多呈粉末状，或不规则的球形、方形，表面浅棕色或金黄色。质轻松，气微清香而略腥，味微甜而苦，入口后无清凉感。涂于指甲亦能染成黄色。主产天津及北京。研为极细粉末用。味苦甘，性凉，无毒。入心、肝经。清心，化痰，利胆，镇惊。治热病神昏、谵语、癫痫发狂，小儿惊风抽搐，牙疳，喉肿，口舌生疮，痈疽，疔毒。《神农本草经》：“主惊痫，寒热，热盛狂痓。”《本草纲目》：“痘疮紫色，发狂谵语者可用。”内服：入丸、散，0.15～0.45克。外用：研末撒或调敷。孕妇慎服。治小儿心肺烦热，黄瘦，毛焦，睡卧多惊，狂语：朱砂半两，牛黄1分。上药，同研如面。每服，以水磨犀角，调下一字（《太平圣惠方》）。治初生胎热或身体黄者：真牛黄一豆大，入蜜调膏，乳汁化开，时时滴儿口中，形色不实者，勿多服（《小儿药证直诀》）。牛黄含水分3.28%～6.92%，胆酸5.57%～10.66%，脱氧胆酸1.96%～2.29%，胆固醇0.56%～1.66%，以及胆色素，麦角甾醇、维生素D、钠、

钙、镁、锌、铁、铜、磷等；尚含类胡萝卜素及丙氨酸、甘氨酸、中磺酸、天冬氨酸、精氨酸、亮氨酸、蛋氨酸等氨基酸，以及2种酸性肽类成分称平滑肌收缩物质 SMC-$S_2$ 和 SMC-F。牛黄中含多量胆红素。有谓含率以澳洲产者为最高（6个标本，45.5%～52.0%），印度产者略次（6个标本，18.7%～38.2%）；又有分析出处不明的多种牛黄，含率为10.57%～15.5%。虽然胆红素并非重要的有效成分，但因测定较易，故有主张以其含率作为品评牛黄质量好坏的标准者。药理实验表明：第一，自发性及肾性高血压大鼠服牛黄或胆酸钙100毫克1公斤，有显著持久的降压作用；对离体豚鼠心脏有兴奋作用，而对冠状血管则使之收缩。牛黄中所含的胆红素亦使血压下降，心脏遭受强度抑制；胆绿素则使血压下降而引起动物死亡。从牛黄中提得的两种平滑肌收缩成分 SMC-F 及 SMC-$S_2$ 给麻醉兔静脉注射，引起明显而短暂的血压下降，阿托品可完全阻断之，苯海拉明则不能抑制。醉兔静脉注射牛黄中所含牛磺酸5～200毫克/公斤，引起暂时血压下降，呼吸兴奋，并能加强肾上腺素引起的呼吸抑制，延长肾上腺素引起的反射性缓脉的持续时间。牛黄酸对心脏有兴奋作用，对血管稍有舒张作用。第二，利胆及保肝作用：大鼠口服牛黄100毫克/公斤，其促进胆汁分泌作用可与去氢胆酸相似；口服胆酸钙也可使胆汁分泌稍增加，但与对照组相比，则差别不显著。大多数胆酸尤其是脱氧胆酸则均能松驰胆道口括约肌，因而具利胆作用。第三，对平滑肌的作用：SMC-F 及 SMC-$S_2$ 对离体豚鼠小肠有显著的兴奋作用，阿托品及抗组织胺药可抑制这一作用，但牛黄粉混悬液或其水溶部分及水不溶部分对离体小鼠小肠都有明显的抗乙酰胆碱作用，水溶部分作用最强。小鼠口服牛黄代用品0.6克/公斤，每天1次，连续6天，体重、饮食、大小便、活动均无异常，给药12天以上，则体重较对照组明显减轻。如服以上剂量的10～30倍，则多有腹泻，有的呈昏迷状态而死亡；牛黄则很少腹泻，死亡率也较低。②病证名。三十六黄之一。《太平圣惠方》卷55：“牛黄者，舌如蜡色，口作噍，不多言语，或如中吼。若眼目头面未变，作深黄色者可治；如舌上及身体黄黑色者难疗。”治用点烙法，内服犀角散等方。

**牛黄八宝丸**　方名。《杂病源流犀烛·内伤外感门》卷21方。牛黄、冰片、青黛各2钱，雄黄、玄参、朱砂各5钱，羌活（炒）、黄连（土炒）、羚羊角、犀角、贝母（炒）、乳香、没药各3钱，珍珠4分。为细末，另用金银花、紫花地丁、菊花各2两，甘草5钱。水煎取汁熬膏，入炼蜜盏许再熬，与前药末和丸，每丸重3分，成人每服2丸，小儿每服1丸，蜜水化服。治痧证发斑发狂，浑身赤紫，及痧后恶毒疮疡。

**牛黄上清丸**　方名。《全国中药成药处方集》（天津方）。黄连、白芷、桔梗、川芎、赤芍、荆芥穗各24克，生石膏、大黄各120克，黄芩、当归、栀子、连翘各75克，薄荷45克，莲子心、菊花各60克，黄柏、甘草、冰片各15克，朱砂、明雄黄各18克，牛黄3克。上药中朱砂、雄黄、牛黄、冰片分别研细，黄连等17味药轧为细粉，与上4味和匀，炼蜜为丸，每丸重6克，蜡皮封固，阴暗干燥处保存。每服1丸，日服1～3次，温开水送下。功能清火解毒，消肿止痛。治三焦火盛，头痛目赤，口舌生疮，咽喉肿痛，牙痛，大便秘结。孕妇忌服。

**牛黄丸**　方名。①《太平圣惠方》卷85方。方一、牛黄、蝉蜕（炒）各1分，大黄、黄芩、龙齿各0.5两。为末，炼蜜为丸，麻子大，每服3丸，金、银、薄荷煎汤送下。治小儿惊热，发歇不定。方二、牛黄，天竺黄、犀角、胡黄连各0.5两，川芎、人参、茯苓、丁香、钩藤、龙齿各1分，麝香1钱，冰片0.5钱。为末，蜜和丸，绿豆大，每服3丸，米饮送下。治小儿慢惊风，发歇不止。②《小儿药证直诀》卷下方。雄黄、天竺黄各2钱，牵牛子末1钱。为末，面糊为丸，粟米大，每服3～5丸，食后薄荷煎汤送下。治小儿疳积。③《婴童百问》卷2方。胆南星、全蝎、蝉蜕各2.5钱，防风、生白附子、天麻、僵蚕（炒）各1.5钱，麝香0.5钱。为末，用枣肉加水银0.5钱为丸，绿豆大，每服2丸，荆芥、生姜汤送下。治风痫迷闷，搐掣涎潮。④《婴童百问》卷4方。牛黄、白附子、肉桂、全蝎、川芎、石膏各2.5钱，白芷、藿香各0.5两，朱砂、麝香各少许。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服3丸，临卧薄荷煎汤送下。治肝受惊风，眼目疼痛。⑤《审视瑶函》卷4方。牛黄、珍珠、天竺黄、琥珀、青黛、僵蚕、白附子（炮）、地龙各等分，麝香少许，金箔、苏合油、青油各适量。前9味各另研为极细末。后合一处，用甘草梢煎汁为全量三分之二，苏合油、香油为三分之一，兑匀，共和为丸，金箔为衣，薄荷煎汤化下。治小儿双目睛通（即斗视）。⑥《医宗金鉴·幼科心法要诀》卷51方。黑牵牛子、白牵子各7.5钱，胆南星、枳实（麸炒）、姜半夏各5钱，皂角（去皮弦）2钱，大黄1.5两。为细末，炼蜜为丸，每丸重5分，生姜煎汤送下。治小儿痰盛急惊风。

**牛黄生肌散**　方名。《外科大成》卷3方。牛黄、硼砂各5分，珍珠、琥珀、人中白、胡黄连、乳香、没药各1钱，儿茶2钱，冰片3分。为末，掺患处。治牙疳，臭烂穿腮者。

**牛黄夺命散**　方名。《证治准绳·幼科》集9方。白牵牛子（半生，半熟），黑牵牛子（半生，半熟）、大黄、槟榔各1两。为细末，三岁小儿每服2钱，冷浆水调下，治小儿马脾风，症见肺胀喘满，胸膈起急，两胁扇动，陷下作坑，两鼻窍张，闷乱嗽渴，声嗄不鸣，痰涎潮塞。若涎多，加铅粉少许；病作无时，加蜜少许。

**牛黄青黛散**　方名。《疡医大全》卷16方。牛黄、青黛各5分，硼砂2钱，朱砂、人中白、龙骨各1钱，冰片2方。为细末，甘草煎汤漱口后，吹撒患处。治

青腿牙疳，症见牙疳腐烂而腿肿色青者。

**牛黄抱龙丸**　方名。《医学入门》卷5方。胆南星8钱，雄黄、人参、茯苓各1.5钱，朱砂1.2钱，僵蚕3分，钩藤1.5两，天竺黄2.5钱，牛黄2分，麝香5分。为细末，甘草4两熬膏为丸，芡实大，金箔为衣，每服0.5～1丸，薄荷煎汤磨服。治小儿急慢惊风，及风热风痫等症。

**牛黄定志丸**　方名。《杂病源流犀烛·六淫门》卷12方。朱砂、半夏各2两，雄黄、天麻、甘草、乌梢蛇肉各1两，琥珀7.5钱，牛黄、冰片，全蝎、僵蚕、附子、牛膝、天南星各5钱，麝香2.5钱。为细末，炼蜜为丸，芡实大，每服1丸，人参、薄荷煎汤嚼下。功能镇心化涎，安神定惊。治中风昏冒，神清不爽，如有物蒙敝；及风犯于心，心神不宁，健忘惊悸等证。

**牛黄承气汤**　方名。《温病条辨》卷2方。安宫牛黄丸2粒化开，调生大黄末3钱。先服一半，不效再服。治阳明温病，下之不通，邪闭心包，神昏舌短，饮不解渴者。

**牛黄酒**　药膳。《普济本事方》方。牛黄、钟乳（研）各3.2克，麻黄（去节）、秦艽、人参各3.2克，桂心2.8克，龙角、白术、甘草、当归、细辛各2克，杏仁1.6克，蜀椒、蜣螂（炙）各9枚。上切以绢袋盛，酒5000毫升浸月余。每服10～30毫升，日3次。主治小儿惊痫，经年小劳辄发。

**牛黄清心丸**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷1方。又名局方牛黄清心丸。白芍药、麦门冬、黄芩、当归、防风、白术各1.5两，柴胡、桔梗、川芎、茯苓、杏仁各1.25两，神曲、蒲黄（炒）、人参各2.5两，羚羊角、麝香、冰片各1两，肉桂、大豆黄卷（炒）、阿胶（炒）各1.75两，白蔹、炮姜各7.5钱，牛黄1.2两，犀角2两，雄黄8钱，山药7两，甘草5两，金箔1200张（取400张为衣），大枣100枚（蒸熟，去皮核，研为膏）。为细末，炼蜜与枣膏为丸，每两作10丸，每服1丸，食后温水化下。治诸风缓纵不遂，语言蹇涩，心神恍惚，怔忡健忘，头目眩冒，胸中烦郁，痰涎壅塞，精神昏愦及心气不足，惊悸悲忧，虚烦少眠，喜怒无时，或发狂癫，神情烦乱。②《痘疹世医心法》卷11方。又名万氏牛黄丸，万氏牛黄清心丸。牛黄2.5分，黄连5钱，郁金2钱，黄芩、栀子仁各3钱。为细末，腊雪水调面糊为丸，黍米大，每服8～9丸，灯心煎汤送下。治心热神昏。③《疡医大全》卷17引窦太师方。胆南星1两，防风、黄连、雄黄各2钱，五倍子、玄参、天竺黄、桔梗、茯苓、茯神、当归、犀角、荆芥各1钱，冰片、珍珠、麝香各5分，牛黄、轻粉各3分。为末，甘草熬膏为丸，龙眼大，朱砂为衣，每服1丸，薄荷煎汤磨服。治锁喉毒，症见耳前所会穴处初生如瘰疬硬肿，渐攻咽喉，肿塞疼痛，妨碍饮食者。

**牛黄散**　方名。①《太平圣惠方》卷36方。牛黄、冰片、朱砂各1分，玄精石2两。为细末，先将重舌用针刺破血，并用盐汤嗽口，然后取药粉5分掺舌下，咽津。治小儿重舌，口中涎出，水浆不收。②《太平圣惠方》卷55方。牛黄2分，犀角、防风、杏仁（炒）、白鲜皮、秦艽各3分，甘草（炙）、栀子仁各五钱，天花粉、大黄（炒）、麦门冬各1两。为细末，每服1钱，竹叶汤或金、银煎汤送下。治风疸心脾风热，面色虚黑，身体皆黄，小便赤涩。③《素问病机气宜保命集》卷中方。栀子、大黄、郁金各0.5两，甘草2.5钱。为细末，每服5钱，水煎，食后服，微利为度。治上焦热，心烦不眠。

**牛黄解毒丸**　方名。①《证治准绳·幼科》集3方。牛黄3钱，甘草、金银花各1两，草河车5钱。为细末，炼蜜为丸。治小儿胎毒疮疖，及一切疮疡。②《全国中药成药处方集》（北京方）。防风、麦门冬、甘草各3钱，赤芍药、黄连、黄芩、钩藤、黄柏、栀子、当归尾各5钱，大黄、生石膏、连翘、金银花各1两，桔梗4钱。为细末，每8两8钱药粉兑牛黄、薄荷水各1钱，冰片、雄黄各5钱，朱砂1两，麝香5分。研细和匀，炼蜜为丸，每丸重1钱，温开水送下，日2次。功能清热解毒。治头晕目赤，咽干咳嗽，风火牙痛，大便秘结。

**牛黄膏**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷10方。海蛤粉200两，牙硝（枯）、朱砂各10两，人参25两，雄黄75两，冰片4两，甘草50两，金箔、银箔（为衣）各200片，牛黄2两。为细末，炼蜜为丸，每1两8钱作20丸金箔、银箔为衣。一岁小儿每服绿豆大，量儿大小，随时加减，食后薄荷煎汤送下。治小儿痰热惊风，痫搐，咳嗽。《小儿药证直诀》亦有本方，但无海蛤粉、人参、金箔、银箔，多寒水石。②《素问病机气宜保命集》卷中方。牛黄2.5钱，朱砂、郁金、牡丹皮各3钱，冰片、甘草各1钱。为细末，炼蜜为丸，皂子大，每服1丸，新汲水化下。治热入血室，发狂不认人者。③《证治准绳·幼科》集8引茅先生方。郁金（用皂角3寸，巴豆7粒，水1碗，铫内煮干，不用皂角、巴豆）、牙硝、甘草（炙）各0.5两，朱砂1钱，硼砂、寒水石各1分，冰片、麝香各少许。为末，炼蜜为膏，芡实大，每服1丸，麦门冬煎汤化下。功能镇心解毒。治小儿膈热及诸热。④《证治准绳·幼科》集9方。牛黄、牡蛎（煅）、朱砂、雄黄各1分，人参、甘草（炙）各0.5两，冰片0.5钱。为细末，炼蜜为膏，芡实大，每服0.5～1粒，食后薄荷煎汤化下。治小儿胎热，及惊啼面赤口干。

**牛菟丸**　方名。《杂病源流犀烛·身形门》卷27方。牛膝、菟丝子各1两。酒浸晒干为末，以酒煮糊为丸，空腹酒送下。治腰膝疼痛，或顽麻无力。

**牛眼**　外科病证名。见《疮疡经验全书》卷3。即湿毒流注。见湿毒流注条。

**牛清和**　清代医生。字霁园。山东桓台人。太学生。光绪十四年（1888）为故乡修筑村后大堤，以防锦秋湖泛滥，受人敬重。精医学，善治妇人、小儿、

咽喉诸科。著《医学喉科述余》，未见传世。

**牛喉咙**　中药名。见《千金·食治》。为牛科动物黄牛 *Bos taurus domesticus* Gmelin 及水牛 *Bubalus bubalis* L. 的喉咙。治反胃吐食。治反胃吐食，药物不下，结肠三、五日至七、八日大便不通：白水牛喉一条。去两头节并筋膜脂肉，用米醋一盏浸之，微火炙干、淬之，再炙、再淬，醋尽为度，研末。每服3克，食前陈米饮调下（《法天生意》正胃散）。

**牛程蹇**（qiān 千）　外科病证名。见《外科正宗》卷4。由热足涉水见风，令气滞血凝，皮肉失荣而成。多生于足跟及手掌。患处皮肉顽硬肿起，色黄疼痛，步履艰难。治宜外用千金散腐蚀法；如已溃脓，皮厚难破者，可作切开引流，外搽牛角散；如皮肉难生者，用生肌散外敷。

**牛筋**　中药名。见《本草从新》。为牛科动物黄牛 *Bos taurus domesticus* Gmelin 或水牛 *Bubalus bubalis* L. 的蹄筋。补肝强筋，益气力，续绝伤。牛蹄筋100克，含水分69克，蛋白质30.2克，脂肪0.3克，灰分0.2克。

**牛筋汤**　药膳。《百病饮食自疗》方。牛筋100克，当归，牛膝各10克，木瓜15克，苡仁30克。用高压锅将牛筋炖至熟烂，再将其他药物装入纱布袋后与其共煎半小时，除药袋，入盐调味。食牛筋、饮汤，日1次，10日为一疗程。功能疏经通络，调和气血。主治小儿麻痹之瘫痪早期，多见四肢（尤以下肢为最多）瘫痪，一侧或双侧，或口眼歪斜，无尿或尿失禁等。

**牛筋花生羹**　药膳。《补品补药与补益良方》方。牛蹄筋100克，带衣花生米100～150克。二者共煮至牛筋熟烂，汤液浓稠。随意服食。功能补气养血。主治贫血及白细胞缺少症等。

**牛筋草**　中药名。出《本草纲目拾遗》。别名：千金草、千斤草。为禾本科植物牛筋草 *Eleusine indica* (L.) Caertn. 的带根全草。一年生草本，高15～90厘米。须根细而密。秆丛生，直立或基部膝曲。叶片扁平或卷折，长达15厘米，宽3～5毫米，无毛或表面具疣状柔毛；叶鞘压扁，具背，无毛或疏生疣毛，口部有时具柔毛；叶舌长约1毫米。穗状花序，长3～10厘米，宽3～5毫米，常为数个呈指状排列（罕为2个）于茎顶端；小穗有花3～6朵，长4～7毫米，宽2～3毫米；颖披针形，第1颖长1.5～2毫米，第2颖长2～3毫米；第1外稃长3～3.5毫米，背上具狭翼；种子矩圆形，近三角形，长约1.5毫米，有明显的波状皱纹。花果期6～8月。分布全国各地。八、九月采收，洗净，晒干，切断。味甘，性平，无毒。入肝、肺、胃三经。清热，利湿。治伤暑发热，小儿急惊，黄疸，痢疾，淋病，小便不利；并能防治乙脑。内服：煎汤，9～15克（鲜者30～60克）或捣汁。①治湿热黄疸：鲜牛筋草60克，山芝麻1两，水煎服（《草药手册》）。②治下痢：牛筋草30～60克，煎汤调乌糖服，日2次（《闽东本草》。③治高热，抽筋神昏：鲜牛筋草120克，水3碗，炖1碗，食盐少许，20小时内服尽（《闽东本草》）。本草（干）含蛋白质3.51%，淀粉25.8%，脂肪0.556%。未检出生物碱和鞣酸，但有硝酸盐和少量亚硝酸盐。非洲民间用作利尿、祛痰剂，或治腹泻。临床报道防治流行性乙型脑炎：用鲜草每日30克，1次煎服，连服3天；间隔10天，再服3天；或每天治疗每日用干草30～90克，洗净加水浓煎成50～100毫升，3次分服，7～10天为一疗程。少数服药后有轻微短暂的腹痛、腹泻、头痛、恶心、呕吐等反应，对于血液及肾脏未见不良影响（临床所用的牛筋草，有时与同科植物的鼠尾粟 *Sporobolus elongatus* 混用）。

**牛筋祛瘀汤**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。牛蹄筋100克，当归尾15克，紫丹参20克，雪莲花10克，鸡蛋花10克，香菇10克，火腿15克，调料适量。牛筋用温水洗净，待5000克清水煮沸时，放入碱15克，倒入牛筋，加盖焖2分钟，捞出以热水洗去油污，如此反复洗焖多次，至牛筋胀发，切成段状，放入蒸碗，当归、丹参入纱布袋，放在周边，雪莲花、鸡冠花点缀四周，香菇、火腿摆于其上，并放入姜、葱、汾酒、味精、盐等调料，入笼蒸3小时，待牛筋熟烂后出笼，去药袋。佐餐或单食。功能调气活血，通络止痛。主治血栓闭塞性脉管炎属瘀血阻滞者，见患肢黯红或青紫，下垂尤甚，抬高则苍白，持续疼痛等。

**牛脾**　中药名。出《本草拾遗》。为牛科动物黄牛 *Bos taurus domesticus* Gmelin 或水牛 *Bubalus bubalis* L. 的脾。性温，味甘微酸。健脾消积。治脾胃失健，消化不良，食积痞满。内服：煮食或焙干研末。①治小儿脾胃不和，或吐或泻，伤食不思饮食，面黄肌瘦，目无睛光：牛脾（新瓦焙黄色）30克，鸡肫皮（焙黄色）30克。共为末。每服3克，滚水送下。忌面食生冷（《滇南本草》）。②疗痔：牛脾一具熟煮，空腹食之尽，勿与盐酱等。一具不差，更与一具。从旦至未，令尽（《千金翼方》）。

**牛脾粥**　药膳。《圣济总录》方。牛脾1具，粳米100克。将牛脾洗净，每次用150克，细切，和米煮粥。空腹食用。功能健脾消积。主治脾虚食滞，兼治痔疮下血。

**牛痘样湿疹**　皮肤科病名。多由禀性不耐，湿热素盛之体，复因外感毒邪所致。多见于患有婴儿湿疹或其他过敏性皮肤病的儿童，有明显接触新近种牛痘者或本身有种牛痘的病史。皮疹为豌豆到瓜子大小，白色，光亮而坚实的水泡，四周潮红，很快成为脓疱，顶平略有凹陷，有时坏死结黑痂，痂皮不易剥离。皮损成批出现，可融合成片，1～2周后脱落，遗留浅疤痕和色素沉着。常伴有高热头痛，恶心呕吐，纳食不香，淋巴结肿痛等症状。施治方法同水痘样湿疹。

**牛痫**　古病名。六畜痫之一。见《小儿药证直诀·五痫》。即中癫。见六畜痫、中癫条。

**牛蒡子**　中药名。出《本草图经》。别名：恶实、蝙蝠刺、鼠尖子。为菊科植物牛蒡 *Arctium lappa* L.

的果实。分布全国各地。一般为栽培品。本植物的根（牛蒡根）、茎叶（中蒡茎叶）亦供药用，见专条。8～9月果实成熟时，分批采集。晒干，打出果实，除去杂质，再晒至全干。瘦果呈扁卵形，长约6毫米，中部直径约3毫条。外皮灰褐色，有数条微突起的纵纹，中间一条较明显，全体有稀疏的斑点，又似致密的网纹。一端略窄，微弯曲，顶上有一浅色小点；另一端钝圆，稍宽，有一小凹窝。纵面稍隆起，边缘光圆而厚。外皮较坚硬，破开后种仁两瓣，灰白色，富有油性。无臭，味微苦。主产河北、吉林、辽宁、浙江、黑龙江等地。以东北产量较大，浙江所产品质较优。炮制时，牛蒡子：拣去杂质，筛去泥屑。炒牛蒡子：取净牛蒡子，置锅内，用文火炒至微鼓起，外面呈微黄色并略有香气，取出，放凉。味辛苦，性凉。入肺、胃经。疏散风热，宣肺透疹，消肿解毒。治风热咳嗽，咽喉肿痛，斑疹不透，风疹作痒，痈肿疮毒。内服：煎汤，4.5～9克；或入散剂。外用：煎水含




牛　蒡
1. 花枝　2. 果实

漱。痘疮家惟宜用于血热便秘之证，若气虚色白大便自利或泄泻者，慎勿服之。痧疹不忌泄泻，故用之无妨。痈疽已溃，非便秘不宜服。①治喉痹：牛蒡子1.8克，马蔺子2.4克。上二味捣为散，每空腹以暖水服方寸匕，渐加至一匕半，日再（《广济方》）。②治风热闭塞咽喉，遍身浮肿：牛蒡子一合，半生半熟，杵为末，热酒调下一钱匕（《经验方》）。③治瘖疹不起透：牛蒡子（研细）5钱，柽柳煎汤，调下立透（《本草汇言》）。④治皮肤风热，遍身生瘾疹：牛蒡子、浮萍等分。以薄荷汤调下2钱，日2服（《养生必用方》）。果实含牛蒡甙，收药率15.0%～21.5%，其甙元为L-牛蒡酚。其另一成分异牛蒡酚，以2% KOH处理，则生牛蒡酚。果实尚含脂肪油25%～30%，其碘价为138.83，在空气中，约经1月而固化。脂肪酸中主要为花生酸；此外，尚有少量硬脂酸和棕榈酸，不饱和脂肪酸有亚油酸。又含维生素$B_1$440微克%。牛蒡全植物都含抗菌成分。临床报道预防猩红热：取牛蒡子炒研成粉，过筛储存备用。2～5岁每次1克，5～9岁每次1.5克，10～15岁每次2克，成人每次3克，每天3次，饭后用温开水送服，共服2天。流行期间，除服药预防外，仍应注意控制传染源，切断传播途径等。一般在接触后3日内服药预防效果较佳，6日后服药的预防效果不佳。如果再次接触需重新再服1次。服药中未发现不良反应。药理实验表明：①牛蒡子水浸剂（1：2）在试管中对多种致病性真菌有不同程度的抑制作用。②提取物能显著而持久地降低大鼠血糖，对碳水化物耐量增高，毒性较小。③牛蒡甙能引起蛙、小鼠、兔的强直性惊厥，呼吸细弱，随意运动消失，最后转入麻痹状态；此时心脏尚未停止搏动。对离体蛙心，有麻痹作用。对蛙下肢及兔耳血管呈扩张作用。能短暂的降低兔血压。对离体家兔子宫及肠管呈抑制或麻痹作用。对运动神经及骨骼肌亦呈麻痹作用。有很轻度的利尿及泻下作用。能引起小鼠的轻度举尾反应。

**牛蒡子汤**　方名。①《证治准绳·幼科》集2方。牛蒡子（炒）、玄参、升麻、桔梗（炒）、犀角，黄芩、木通、甘草各等分。为粗末，每服3～6克，水煎服。治小儿咽喉肿痛。②《外科正宗》卷2方。葛根、贯众、甘草、豆豉、牛蒡子（半生，半熟）各2钱。水煎，食后服。治时毒热甚肿痛，脉浮数而无力者。

**牛蒡子茶**　药膳。《食疗本草》方。牛蒡子200克。牛蒡子拣去杂质，置锅内，用小火炒至微鼓起，外面呈微黄色并略有香气，取出放凉，研成细末。每服10克，用开水冲泡，代茶徐徐饮之。功能清热解表。主治外感风热之发热、微恶风寒、咽红肿痛、咳嗽痰少、色黄粘稠、鼻塞头痛之热毒不甚者。

**牛蒡子散**　方名。①《太平圣惠方》卷36方。牛蒡子（炒）1两，甘草（炙）1分。为末，每服3钱，水煎，细细含咽。治口疮久不瘥。②《普济本事方》卷3方。牛蒡子（炒）3两，豆豉（炒）、羌活各1两，干地黄2.5两，黄芪（蜜炙）1.5两。为细末，每服2钱，空腹食前白开水送下，日3次。治风热成历节，手指赤肿麻木，甚则肩背两膝肿痛，遇暑热及大便秘结即作。③《证治准绳·幼科》集7方。牛蒡子、栀子、甘草、芒硝、郁金各0.5两，枳壳（麸炒）、冰片各0.5钱。为细末，每服0.5钱，薄荷水调下。治小儿心脾壅热，多涎。

**牛蒡甘桔汤**　方名。《外科正宗》卷4方。牛蒡子、桔梗、陈皮、天花粉、黄连、川芎、赤芍、甘草、苏木各1钱。水煎，食后服。治颐毒表邪已尽，耳项结肿，微热不红而疼痛者。

**牛蒡地骷髅汤**　药膳。《食疗本草学》方。牛蒡根60克，地骷髅（老萝卜头）60克。切碎，煎汤。代茶饮。功能清肺化痰，行气利水。主治肺热咳嗽，面目浮肿等。

**牛蒡芩连汤**　方名。《增补万病回春》卷2方。黄芩（酒炒）、黄连（酒炒）、石膏、桔梗各1.5钱，连翘、牛蒡子、玄参各1钱，大黄、荆芥、防风、羌活

各3分，甘草1钱。为粗末，加生姜1片，水煎，食后分次细细呷服。治大头瘟，从头顶肿起，或红肿多从耳根上肿起。

**牛蒡汤**　方名。①《证治准绳·幼科》集2方。牛蒡子（炒）3两，大黄1.5两，防风、薄荷（去老梗）各3两，荆芥（去老梗）4两，甘草1两1钱半。为粗末，每服2钱，水煎服。治小儿伤风，发热烦躁，鼻塞气喘，痰嗽惊啼，及诸疮赤紫，丹毒，咽喉肿痛。②《杂病源流犀烛·内伤外感门》卷24方。牛蒡子、升麻、黄药子、玄参、紫背浮萍、桔梗、甘草、天花粉。水煎服。治喉痹。

**牛蒡茎叶**　中药名。出《药性论》。别名：大夫叶。为菊科植物牛蒡 *Arctium Lappa* L. 的茎叶。味甘，无毒。治头风痛，烦闷，金疮，乳痈，皮肤风痒。内服：煮食。外用：煎水洗、熬膏涂或以叶贴疮。①治急性乳腺炎：牛蒡子叶（干品9克，鲜品30克），水煎当茶（《全展选编·外科》）。②治风头及脑掣痛不可禁者：牛蒡茎叶，捣取浓汁2升，合无灰酒1升，盐花1匙头，煻火煎令稠成膏，以摩痛处，风毒散自止。亦主时行头痛。摩时须极力令作热乃速效。冬月无苗，用根代之亦可。（《箧中方》）。叶含抗菌物质最多，主要抗金黄色葡萄球菌，最小抑制浓度为每毫升400微克，叶之浆汁亦有一定作用。抗菌成分在开花期含率最高；但植物中又含氧化酶，能破坏抗菌成分，故在收获后宜即用乙醇蒸气以破坏氧化酶，但又要注意不使乙醇凝于植物上，否则抗菌成分将被溶出而遭受损失。

**牛蒡根**　中药名。出《药性论》。别名：恶实根、牛菜。为菊科植物牛蒡 *Arctium Lappa* L. 的根。10月间采挖2年以上的根，洗净晒干。根呈纺锤状，肉质而直，皮部黑褐色，有皱纹，内呈黄白色；味微苦而性粘。味苦，性寒，无毒。入手太阳经。祛风热，消肿毒。治风毒面肿，头晕，咽喉热肿，齿痛，咳嗽，消渴，痈疽疮疥。内服：煎汤或捣汁。外用：捣敷、熬膏涂贴或煎水洗。①治热攻心，烦躁恍惚：牛蒡根捣汁1升，食后分为3服（《食医心镜》）。②治头面忽肿，热毒风内攻，或手足头面赤肿，触痛：牛蒡子根洗净烂研，酒煎成膏，摊在纸上，贴肿毒，仍热酒调下，一服肿止痛减（《斗门方》）。③治喉中热肿：牛蒡根（切）1升，以水5升，煮取3升，分温三、四服。忌蒜、面（《延年方》）。牛蒡根含水分约70%，蛋白质约2%，糖分约25%（其中有多量菊淀粉），灰分约0.6%。灰分中 $K_2O$、CaO、$Fe_2O_3$、$P_2O_5$ 顺次占41.61%、10.16%、2.42%、8.41%。亦有云本品含菊淀粉（约56毫克%）和牛蒡糖。新鲜牛蒡根含多种多酚物质3.65%，其中有咖啡酸、绿原酸、异绿原酸-咖啡酰衍生物，二咖啡酰衍生物等；又含过氧化物酶，在过氧化氢存在时，可氧化绿原酸等酚类。牛蒡根所含牛蒡酸是一种含硫的炔酸，其结构是5′-（1-丙炔基）-2，2′-二噻嗯基-5-羧酸；又含挥发酸及多种醛类。牛蒡根尚含多炔物质0.001%～0.002%，其中1，11-十三碳二烯-3，5，7，9，-四炔占50%，1，3，11-十三碳三烯-5，7，9-三炔，占30%，有抗菌和抗真菌作用。牛蒡根含有抗肿瘤物质，可用乙醇和二氯甲烷提出。

**牛蒡酒**　药膳。《普济本事方》方。牛蒡子、生干地黄、枸杞子各120克，牛膝200克（去苗）。上药细锉，用生绢袋盛，以好酒20000毫升，于瓷器内浸，密封，春夏7日，秋冬14日。每日空心温服1小盏，晚食后再服，常令醺醺妙。主治柔风久不瘥，四肢缓弱等。

**牛蒡浸酒**　药膳。《太平圣惠方》方。牛蒡子（微炒）120克，茵芋1.2克，白茯苓60克，杜若40克，石斛（微炒）、枸杞子、牛膝（去苗）、侧子（炮裂去皮脐）各80克，干姜（炮裂）60克，大豆（炒熟）14克，川椒（去目及闭口者微炒去汁）60克，大麻子7克。上细锉，以生绢袋盛，纳瓷瓶中，以好酒14000毫升浸，密封7日后开。每于食前，暖1小盏服。功能祛风除湿。主治风湿气着于腰间，见腰痛坐卧不安。

**牛蒡解肌汤**　方名。《疡科心得集·方汇》方。牛蒡子、薄荷、荆芥、连翘、栀子、牡丹皮、石斛、玄参、夏枯草。水煎服。治头面风热，或颈项痰毒，风热牙痛等证。

**牛蒡粥**　药膳。《食医心鉴》方。牛蒡根30克，粳米50克。牛蒡根煎15分钟，去渣留汁；与粳米同煮至粥成加白糖适量，调味。日2次。功能益肺清热，利咽散结。主治胃肺虚热，复感外邪之咽喉肿痛、咳嗽、咯痰不爽，及麻疹未透等。

**牛蒡僵蚕散**　方名。《证治准绳·幼科》集4方。又名独胜散第一方，见独胜散条。

**牛嗓管树**　中药名。见《云南中草药选》。别名：野枇杷。为猕猴桃科植物澜沧水东哥 *Saurauia lantsangensis* Hu 的树皮。分布云南、广西等地。本植物的根（牛嗓管树根）亦供药用。同属植物锥序水东哥 *Saurauia napaulensis* DC. 亦同等入药，其主要区别为小枝及叶片下面沿脉被鳞片状糙伏毛。分布云南、四川、贵州和广西西部。全年可采。鲜用或晒干。味甘微涩，性平。散瘀活血。治骨折，跌打损伤，慢性骨髓炎，痈疮，无名肿毒。外用：捣敷或研末调敷。内服：煎汤，9～15克。治关节脱臼后肿痛：鼻涕果、鱼子兰，同捣烂敷患处（《云南思茅中草药选》）。

**牛嗓管树根**　中药名。见《云南中草药》。为猕猴桃科植物澜沧水东哥 *Saurauia lantsangensis* Hu 的根。夏、秋采收。晒干或鲜用。味甘淡，性平，有毒。接骨拔脓。治骨折，大疮。外用：捣敷。

**牛腿骨汤**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。鲜牛腿骨1根，将其加水炖汤（不加油盐），煮至汤稠。饮汤。2日内服完。功能止血。主治血小板减少性紫癜、皮肤紫斑，出血等。

**牛鼻**　中药名。见《食疗本草》。为牛科动物黄

牛 *Bos taurus domesticus* Gmelin 或水牛 *Bubalus bubalis*L. 的鼻。治妇人无乳汁，作羹，空心食之。和石燕煮汁服，主消渴。

**牛鼻栓**　中药名。见《浙江天目山药植志》。为金缕梅科植物牛鼻栓 *Fortunearia sinensis* Rehd. et Wils. 的枝叶或根。分布陕西、河南、湖北、江苏、安徽、浙江等地。全年可采。治劳伤乏力：牛鼻栓根60～90克。水煎，冲黄酒、红糖，早、晚饭前各服一次。叶含牛鼻栓甙。

**牛鼻漏**　外科病证名。见《外科十三方考》下编："此漏与曲尺痔相似，形状如牛之鼻孔。"故名牛鼻漏。

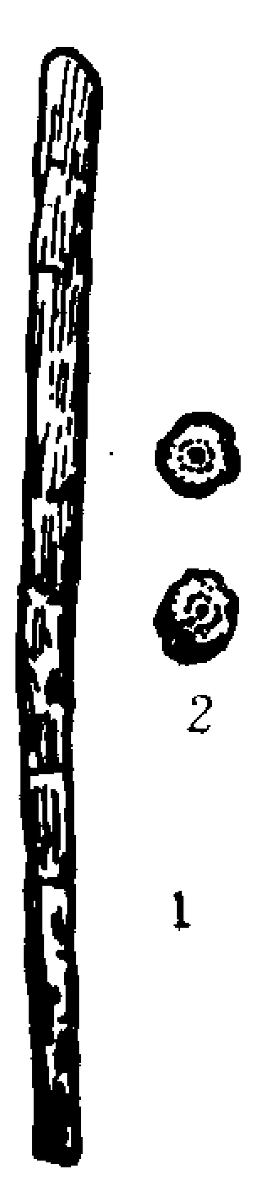
**牛睾丸撞酒**　药膳。《强身食制》方。牛睾丸2个，白酒适量（视酒量而定）。牛睾丸挑去筋膜，用姜汁、烧酒略腌一下；用瓦器淋些生油，烧滚后入睾丸，爆熟即撞入（倒入）烧酒，再烧滚。睾丸蘸豉油、熟油食用，饮酒。功能温补肾阳，生精益髓。主治肾阳不足之形寒肢冷、畏寒、腰酸背痛、脚软无力、阳萎、遗精、困倦懒言、小便频数等。

**牛靥**　中药名。出《本草纲目》。别名：牛食系。为牛科动物黄牛 *Bos taurus domesticus* Gmelin 或水牛 *Bubalus bubalis* L. 的甲状腺体。治喉痹，气瘿。治瘿气令内消：黄牛食系3具（干者）。纳于瓷瓶子中，以瓦子盖头，盐泥固济，候干，烧令通赤，待冷取出，细研为散。每于食后以粥饮调下5克（《太平圣惠方》）。

**牛膝**　中药名。出《神农本草经》。别名：百倍，怀牛膝、鸡胶骨。为苋科植物牛膝 *Achyranthes bidentata* Bl. 的根。分布河南、山西、山东、江苏、安徽、浙江、江西、湖南、贵州等地。本植物的茎叶（牛膝茎叶），亦供药用。牛膝的根，于冬季茎叶枯萎时采挖，去净须根、泥土，晒至干皱后，用硫黄熏数次，然后将顶端切齐、晒干。干燥根呈细长圆柱形，有时稍弯曲，上端较粗，下端较细，长约30～90厘米，直径约0.5～1厘米。表面呈土黄色或淡棕色；具细微的纵皱纹和稀疏的侧根痕。质坚脆，易折断，断面平坦，微呈角质状。气特殊，味微甜而涩。主产河南。炮制时，①牛膝：拣去杂质，洗净，润软，去芦，切段，晒干。②酒牛膝：取牛膝段，用黄酒喷淋拌匀，闷润后，置锅内炒至微干，取出放凉。（牛膝段每100斤，用黄酒10斤）。味甘苦酸，性平，无毒。入肝、肾经。生用散瘀血，消痈肿。治淋病，尿血，经闭，癥瘕，难产，胞衣不下，产后瘀血腹痛，喉痹，痈肿，跌打损伤。熟用补肝肾，强筋骨。治腰膝骨痛，四肢拘挛，痿痹。内服：煎汤，9～15克；浸酒、熬膏或入丸、散。外用捣敷。凡中气下陷，脾虚泄泻，下元不固，梦遗失精，月经过多及孕妇均忌服。①取胎：牛膝30克，真麝香3克，捣匀，溶蜡搓成长条，插入阴户，即能坠胎（《药鉴》）。②治小便不利，茎中痛欲死，兼治妇人血结腹坚痛：牛膝一大把并叶，不以多少，酒煮饮之（《肘后方》）。③治胞衣不出：牛膝240克，葵子30克。以水9升，煎取3升，分3服（《梅师集验方》）。根含三萜皂甙，水解后生成齐墩果酸，并含多量钾盐。种子中也含三萜皂甙，与根所含的相同。另含有脱皮甾酮，和因闹考甾酮。对子宫的作用：牛膝对子宫肌的作用因动物种类不同及是否怀孕而异。流浸膏或煎剂对离体家兔子宫不论已孕、未孕都能发生收缩。对于收缩无力的小鼠离体子宫则使收缩加强。对猫的未孕子宫呈驰缓作用，而对已孕子宫发生强有力的收缩。亦有认为能使豚鼠子宫收缩，有效成分为皂甙。对肠管的作用：煎剂对小鼠离体肠管呈抑制作用。牛膝对豚鼠肠管有加强收缩作用。静脉注射对麻醉犬及正常或麻醉兔的胃运动，于短暂兴奋后转为抑制。止痛作用：用小鼠腹腔注射酒石酸锑钾或醋酸产生"扭转"的方法，证明煎剂腹腔注射时有一定的止痛作用，但远不及吗啡。




牛膝
1. 花枝　2. 花




怀牛膝药材
1. 原药材　2. 饮片

**牛膝人参酒**　药膳。《圣济总录》方。牛膝、山萸肉、川芎、制附子、巴戟天、五味子、黄芪、人参各20克，五加皮、肉苁蓉、生姜、防风各25克，肉桂15克，海风藤（原方茵芋）10克，生地、蜀椒各15克，磁石（醋煅淬）20克，无灰酒15000毫升。将上药共捣细，用酒浸于瓶中，春夏3日，秋冬7日去渣备用。每日服15～20毫升，不拘时，频频温饮，常令有酒气相续。主治下元虚冷之腰脚冷痛、阳萎滑泄、便溏腹痛、气虚无力等。

**牛膝丸**　方名。《素问病机气宜保命集》卷下方。牛膝（酒浸）、萆薢、杜仲（炒）、肉苁蓉（酒浸）、菟丝子（酒浸）、防风、白蒺藜各等分，桂枝量减半。为细末，酒煮猪腰子捣丸，梧桐子大，每服50～70丸，空腹酒送下。治肝肾虚，骨痿筋缓。《松崖医经》方中多胡芦巴（炒）、补骨脂，治腰胯疼痛。

**牛膝木瓜酒**　药膳。《新中医》方。牛膝、木瓜各50克，白酒500克。上药浸酒中，7日后饮。每

晚临睡前服1次，视个人酒量而定。主治手术后肠粘连。

**牛膝丹参酒** 药膳。《圣济总录》方。牛膝、丹参、薏苡仁（炒）、生干地黄各300克，五加皮、白术各200克，侧子（炮裂去皮脐）、萆薢、赤茯苓、防风各160克，独活、石斛（去根）各240克，茵芋（用叶）、肉桂、天雄（炮去皮脐）、人参、川芎、石楠叶（炙）各120克。细辛（去叶）、升麻各80克，磁石（煅酒淬7遍）600克，生姜200克。锉如小豆大，绢袋盛，以无灰酒3500毫升浸17日，密封勿令通气。日满空心取半至一盏，温饮，日5服；不饮酒者，频频少服，以知为度。功能祛风除湿。主治脚气入冬即苦脚痹弱，或筋骨疼不能屈伸，皮肤麻痹不仁，手脚指节肿满闷，或四肢肿，腰胫直。

**牛膝玉米酒** 药膳。《圣济总录》方。牛膝、薏苡仁、酸枣仁、赤芍药、制附子、炮姜、石斛、柏子仁各30克，炙甘草20克，好酒1500毫升。将上药共捣细和匀，置瓶中，酒浸，封口，7日后取用。每温饮15～20毫升，不拘时，旋添酒渍药，味薄即止。功能祛风除湿。主治手臂麻木不仁、腰膝冷痛、筋脉抽挛、肢节不利、大便溏、精神萎靡之风湿痹症。

**牛膝石斛酒** 药膳。《圣济总录》方。石斛（去根）85克，牛膝（酒浸切焙）15克，杜仲（炒断丝去粗皮）120克，丹参90克，熟地黄（焙）150克，肉桂（去粗皮）60克，酒20000毫升。将上药共为粗末，用酒浸于瓷瓶内，密封口，以开水煮沸百回，取出令冷，开封，去渣备用。每温饮1～2杯，不拘时，常令如微醉。初服15毫升，渐加，有感觉为度，对目昏头眩者极佳，长期服。功能祛风除湿。主治风寒湿气痹阻腰脚之腰腿软弱无力、麻木不仁等。

**牛膝白术酒** 药膳。《圣济总录》方。牛膝、制附子、丹参、山萸肉、陆英、杜仲、石斛各15克，防风、川椒、细辛、独活、秦艽、肉桂、薏苡仁、川芎各12克，当归、白术各20克，茵芋15克，五加皮20克，炮姜10克，清酒1500毫升。上药共捣细，用酒浸于净瓶中，封口，夏3日，冬7日后开取，饮用。功能祛风除湿。主治腰膝酸痛，行步脚弱，关节不利，目昏头眩，四肢不温。

**牛膝加皮酒** 药膳。《太平圣惠方》方。五加皮、枳壳、独活、制首乌（炮裂去皮脐）各30克，炮姜20克，石楠30克，丹参50克，防风30克，白术、地骨皮各50克，川芎30克，熟地、牛膝各40克，虎胫骨、枸杞子各30克，秦艽40克，醇酒2000毫升。上药共研细，置于净器中，酒渍，密封口，8日后开取，去渣备用。每于饭前温饮1～2小杯，日3次。功能祛风除湿。主治肾阳虚损之风湿腰痛、足胫痿弱、骨节疼痛等。

**牛膝地黄汤** 药膳。《常见病的饮食疗法》方。白茅根、川牛膝、生地黄各30克，白糖适量。茅根、生地、牛膝置锅中，加水500毫升，煎至300毫升，加白糖调匀。每服100毫升，日3次。功能凉血清热，引血下行。主治倒经，经期或月经前后衄血、吐血，色红量多，心烦易怒，口苦耳鸣，及经闭或月经量少等。月经过多者不宜用。

**牛膝地黄酒** 药膳。《普济本事方》方。生牛膝、生地黄各300克（洗净，控干，暴2日）。上捣如泥，作团，以纸裹，外更以黄泥固济，微火炙令泥有裂处，待干，即于地炉中灰火养半日，次以灰火渐渐烧之，取出候冷，去泥纸罗为散。每服20克，酒1盏半，以瓷器煎7分，和滓，食前顿服，老少以意加减服。功能祛风除湿。主治脚气极冷，着厚棉衣盖覆不觉暖之恶寒者。

**牛膝肉桂酒** 药膳。《圣济总录》方。牛膝、秦艽、川芎、防风、肉桂、独活、丹参、云苓各30克，杜仲、制附子、石斛、干姜、麦冬、地骨皮各25克，五加皮40克，薏苡仁15克，大麻仁10克，清酒1500毫升。将上药共捣细，酒浸于净瓶中，春夏3日，秋冬7日后开取，去渣备用。每服15毫升，空心温服，日3次。功能祛风除湿。主治腰膝酸痛，阳萎滑泄，大便溏，腿脚虚肿，关节疼痛，四肢不温，腹部冷痛。

**牛膝汤** 方名。①《备急千金要方》卷2方。牛膝、瞿麦各1两，滑仁2两（一方用桂心1两），当归、通草各1.5两，冬葵子半升。为粗末，水煎，分3次服。治胞衣不下。②《证治准绳·类方》第6册方。牛膝根叶（生用）一握，当归1两，黄芩（去黑心）0.5两。为粗末，每服0.5两，水煎服，日3次。治小便不通，茎中痛，及女人血结腹坚痛。③《萧山竹林寺女科秘方考》方。土牛膝2两，乳香1钱。水煎，临服再磨乳香、麝香各1分入药内，空腹服。治经来小便痛如刀割。

**牛膝附子酒** 药膳。《圣济总录》方。牛膝、秦艽、天冬各15克，薏苡仁、独活、细辛（炙）、制附子、巴戟天各10克，五加皮15克，肉桂10克，杜仲15克，石楠叶10克，清酒1000毫升。将上药共捣细，酒浸于瓶中，冬10日，春7日，秋5日，夏3日后，去渣备用。每服15毫升，渐加至25毫升，早、中、晚各1次。功能祛风除湿。主治手臂麻木不仁，腰膝酸痛，行步脚弱，屈伸挛急，四肢不利及阳萎，便溏，肌肉酸痛等。

**牛膝茎叶** 中药名。出《本草图经》为苋科植物牛膝 *Achyranthes bidentata* Bl. 的茎叶。7～8月采。治寒湿痿痹，腰膝疼痛，久疟，淋病。内服：煎汤，3～9克；捣汁或浸酒。①治气湿痹痛，腰膝痛：牛膝叶500克。切，以米3合，于豉汁中煮粥，和盐、酱空腹食之（《太平圣惠方》）。②治老疟久不断：牛膝茎叶一把，切，以酒3升服。令微有酒气。不即断，更作（《肘后方》）。③治毒蛇咬伤：牛膝叶（鲜）、乌桕叶（鲜）各等分。酌加红糖白酒少许，捣烂外敷，每天换药两次。另用牛膝叶、乌桕叶（均鲜）各30克。擂汁，加甜酒少许内服（《江西草药》）。

**牛膝炖猪蹄** 药膳。《中国药膳学》方。牛膝20克，猪蹄250克。猪蹄洗净剁开，与牛膝同置锅内，

加水适量炖熟(加米酒50克更佳),趁热食。功能逐瘀通经。主治妇女瘀血停滞,月经过少或经闭,癥瘕等。注意脾虚泄泻及梦遗滑精者,孕妇不宜服用。

**牛膝参归酒** 药膳。《四川中草药通讯》方。牛膝30克,党参、当归、香附各15克,红花、肉桂各9克,白酒500克。上药切碎,浸入酒中,容器密封7天。早、晚各服1次,早5～10毫升,晚10～20毫升,服至月经来潮为止;如果身体强壮,能够耐受,可适度增饮20～30毫升,有利于缩短疗程。功能活血化瘀。主治妇女闭经。孕妇及心脏病、支气管哮喘、白带过多者不宜服用此酒。

**牛膝蚕沙酒** 药膳。《普济本事方》方。牛膝70克,牛蒡子(微炒)36克,防风30克,牛蒡根40克,萆薢30克,大麻子、晚蚕沙各40克,枸杞子、羌活、海桐皮各30克,秦艽20克,黑豆(炒熟)、苍耳子、制附子各30克,五加皮、茄子根各60克,虎胫骨(涂酥炙微黄)30克,好酒2250毫升。将上药共捣细,以纱袋盛,置于坛内,酒浸,密封口,7天后取用。每次空腹温饮1～2杯,午、晚各服2次,随饮随添新酒,味淡即换药。勿食猪、鸡、毒鱼、黏滑物。功能祛风除湿。主治半身不遂,腰膝疼痛,四肢麻木,血气凝滞之少腹冷痛等。

**牛膝酒** 药膳。①《普济本事方》方。牛膝(去苗)、虎胫骨(酥炙黄)。上锉如麻豆大,用酒5000毫升,瓶中密封,重汤煮3时辰,取出放冷,旋温服1盏,不拘时,常令酒力相续。主治风冷伤腰,筋骨疼痛,不可屈伸。②《普济本事方》方。牛膝(去苗)60克。以酒一盏半,煎至一盏,去滓。不计时候,分3次温服。主治产后恶血疼痛极甚。③《普济本事方》方。牛膝茎叶1把。切细,以酒3000毫升渍1宿。服,令微有酒气。功能祛风除湿。主治疟疾。④《普济本事方》方。牛膝、川芎、羌活、地骨皮、五加皮、薏苡仁各140克,甘草、生地黄20克,海桐皮80克。上锉散,帛裹,入无灰酒20000毫升浸,冬14日,夏7日,数服旋浸3～5宿。每服1杯,日3～4杯,常令酒气不绝为佳。主治腰膝疼痛。⑤《圣济总录》方。牛膝(去苗)、虎胫骨(酥炙黄)、羚羊角(镑屑)、枳壳(去瓤麸炒)各40克。上4味,锉如麻豆大,用酒3500毫升,内瓶中密封,重汤煮3时辰,取出放冷,旋温服1盏,不拘时,常令酒力相续。主治风冷伤腰,筋骨疼痛,不可屈伸。⑥《圣济总录》方。牛膝(切)40克。上以清酒2盏,煎至7分。去滓分温3服,日2次,以瘥为度。主治小儿口疮。

**牛膝散** 方名。①《证治准绳·女科》卷5方。牛膝、川芎、朴硝、蒲黄各7.5钱,桂心0.5两,当归1.5两。为粗末,每服4钱,加生姜3片,生地黄1分,水煎频服。治妊娠五、六月坠胎,胞衣不下。②《济阴纲目》卷1方。牛膝(酒洗)50克,桂心、赤芍药、桃仁(去皮尖)、延胡索、当归(酒浸)、木香、牡丹皮各7.5钱。为细末,每服3钱,空腹温酒送下;或每服5～6钱,水煎服。治妇人月经不利,脐腹疼痛,或小腹疼痛牵引腰部,气攻胸膈。

**牛膝膏** 方名。《证治准绳·类方》第6册方。桃仁(去皮,炒)、当归尾(酒洗)各1两,牛膝(酒浸)2两,赤芍药、生地黄(酒洗)各1.5两,川芎0.5两。为粗末,以甜水10盅,炭火慢煎至2盅,加麝香少许,分4次,空腹服。治死血作淋。

**牛膝蹄筋** 药膳。《中国药膳学》方。牛膝10克,鹿蹄筋(或牛蹄筋)100克,鸡肉500克,火腿50克,蘑菇25克,调料适量。蹄筋放钵中,加水上笼蒸约4小时,酥软时取出,冷水浸漂2小时,剥去外层筋膜,牛膝洗润后切成斜片,火腿切丝,蘑菇水发后切丝,蹄筋发胀后切成长节,鸡肉剁成小块,同置碗中,牛膝摆于其上,火腿,蘑菇丝撒于周围,再入姜、葱、胡椒粉、食盐、绍酒与清汤调和之汁,上笼蒸3小时,待蹄筋熟烂出笼,去葱、姜,加味精调味服食。功能补肝肾,强筋骨。主治肝肾不足之腰膝酸痛、软弱无力等。

**牛蹄** 中药名。出《名医别录》。为牛科动物黄牛 *Bos taurus domesticus* Gmelin 或小牛 *Bubalus bubalis* L. 的蹄。牛悬蹄,疗妇人崩中,漏下赤白。治水浮气肿,腹肚胀满,小便涩少:水牛蹄一只,汤洗去毛,如食法,隔夜煮令烂熟,取汁作羹,蹄切,空心饱食(《食医心镜》)。

**牛蹄甲** 中药名。出《本草纲目》。为牛科动物黄牛 *Bos taurus domesticus* Gmelin 或水牛 *Bubalus bubalis* L. 的蹄甲。烧灰服,治牛痫;和油涂臁疮;研末贴脐,止小儿夜啼。①治玉茎生疮:牛蹄甲烧灰,油调敷之(《奚囊备急方》)。②治损伤接骨:牛蹄甲1个,乳香、没药各3克为末,入甲内烧灰,以黄米粉糊和成膏,敷之(《乾坤秘蕴》)。③治臁胫烂疮:牛蹄甲烧灰,桐油和敷(《海上方》)。主要成分是角蛋白,为一种硬蛋白质,不溶于水、有机溶剂、稀酸及稀碱,亦不被胃蛋白酶、胰蛋白酶消化,仅溶于碱金属及碱土金属的硫化物溶液。

**牛髓** 中药名。出《神农本草经》。为牛科动物黄牛 *Bos taurus domesticus* Gmelin 或水牛 *Bubalus bubalis* L. 的骨髓。味甘,性温,无毒。入心、脾二经。润肺,补肾,填髓。治虚痨羸瘦,精血亏损,泄利,消渴,跌打损伤,手足皲裂。内服:煎汤或熬膏。外用:涂擦。①补精润肺,壮阳助胃:炼牛髓120克,胡桃肉120克,杏仁泥120克,山药末250克,炼蜜500克。同捣成膏,以瓶盛,汤煮1日。每服1匙,空腹服之(《瑞竹堂经验方》)。②治瘦病:黑牛髓和地黄汁,白蜜等分。作煎服(《食疗本草》)。③治手足皲裂:牛髓敷之(《本草纲目》)。牛髓每100克含水3克,蛋白质0.5克,脂肪95.8克,灰分0.3克,维生素$B_1$微量,维生素$B_2$0.01毫克,维生素PP痨医0.05毫克。其脂肪酸含率如次:月桂酸0.1%,肉豆蔻酸2.6%,棕榈酸32.3%,硬脂酸15.5%,十四碳烯酸0.7%,十六碳烯酸3.0%,油酸43.2%,

亚油酸2.6%，不皂化物0.5%～0.6%。

**牛髓汤**　①药膳。《强身食制》方。牛脊髓2～3条（每条约35厘米长），杜仲、巴戟各15克，山药、芡实各30克。诸味加水约2000毫升，炖至300毫升左右，加适量调味品调味。任意服食。功能补肾助阳，壮腰益精。主治肾虚之腰膝酸软无力、阳萎、遗精、小便频数，以及阳虚泄泻等。②方名。《医门法律·咳嗽门》卷5方。牛髓1个，白蜜0.5斤，杏仁、山药（炒）、胡桃仁各4两。髓、蜜2味砂锅内熬沸，以绢滤去滓，盛瓶内，后3味入瓶内，隔水煮1昼夜，取出冷室，每服1～2匙，晨起白汤化下。治咳嗽。

**牛髓煎丸**　方名。《太平圣惠方》卷26方。牛髓、羊髓、白蜜、酥、枣肉各1斤，茯神、川芎、天门冬、桂心、当归、牛膝、人参、防风、五味子、鹿角胶、菟丝子（酒浸）、熟地黄各1两，肉苁蓉（酒浸一宿，刮去皱皮，炙令干）2两。前5味熬令成膏，余药为末，搜和为丸，梧桐子大，每服30丸，空腹及晚食前温酒送下。治精极，虚极羸瘦。

**牛癫**　病证名。即牛痫。因发作时吼声如牛鸣故而得名。《圣济总录》卷15："牛癫若牛鸣。"《辨证录·癫痫门》："痰气太喧，一时跌仆，口作牛马之鸣者，世人所谓牛马之癫也，其实乃虚寒之症，痰入心包也。"

**升可去降**　基础理论名词。用升提的药物，以治疗气虚下陷的病证。如因气虚下陷而患脱肛或子宫脱垂，用补中益气汤以升阳益气。

**升发二陈汤**　方名。《杂病源流犀烛·内伤外感门》卷18方。半夏2钱，赤茯苓、陈皮、川芎各1钱，柴胡、升麻、防风、甘草各1钱，生姜3片。水煎服。治痰郁，动则喘满或嗽，寸脉沉滑者。

**升阳**　①基础理论名词。即升举阳气。②气功术语。肾为坎[☵]之象，阴精充则阳气腾，故曰升阳，此阳即真铅。见《清华金笥青华文秘文金宝内炼丹诀》："益精依气生，精实肾宫而气融之，故随气而升阳，为铅者此也。"

**升阳去热和血汤**　方名。《兰室秘藏·泻痢门》方。桔皮2分，熟地黄、当归身、苍术、秦艽、肉桂各3分，生地黄、牡丹皮、生甘草各2.5克，为粗末，水煎，空腹服。功能升阳，去湿热，和血脉。治肠澼下血，血出四溅，腹中大痛。

**升阳补气汤**　方名。《内外伤辨惑论》卷中方。厚朴（姜制）5钱，升麻、羌活、白芍药、独活、防风、甘草（炙）、泽泻各1钱，生地黄1.5钱，柴胡2.5钱。为粗末，每服5钱，加生姜3片，大枣2枚，水煎，食前服。治饮食不时，饥饱劳役，胃气不足，脾气下溜，气短无力，不耐寒热，饭后昏闷，怠惰困倦，五心烦热。若腹胀加厚扑；腹中似硬加砂仁3分。

**升阳补胃汤**　方名。《医学入门》卷3方。黄芪、人参、甘草、当归、白术、升麻、柴胡、桂枝、芍药、羌活、防风、葛根、独活、生地黄、牡丹皮。水煎服。治肠澼下血，血出如箭。

**升阳顺气汤**　方名。《内外伤辨惑论》卷中方。黄芪1两，半夏（汤洗）3钱，人参1.5克，草豆蔻2钱，神曲（炒）1.5钱，升麻、柴胡、当归身、陈皮各1钱，甘草（炙）、黄柏各5钱，为粗末，每服2钱，加生姜3片，水煎，食前服。治饮食不节，劳役所伤，腹胁满闷，短气，遇春则口淡无味，遇夏虽热犹有畏寒，饥则常如饱，不喜食冷物。《杂病源流犀烛》亦有本方，多牡丹皮，治脱营失精。

**升阳举经汤**　方名。《兰室秘藏·妇人门》方。肉桂（去皮，盛夏不用）、白芍药、红花各0.5钱，细辛6分，人参、熟地黄、川芎各0.5钱，独活、藁本、防风各2钱，白术、当归、黄芪、柴胡各3钱，桃仁（汤浸去皮尖）10个。为粗末，每服3～4钱，水煎，空腹热服。治经水不止，右尺脉按之空虚，或轻按其脉数疾，举指弱紧而涩，属气血俱脱，或阴燥阳欲先去者。

**升阳除湿汤**　方名。《兰室秘藏·泻痢门》方。苍术1钱，柴胡、羌活、防风、升麻、神曲、泽泻、猪苓各0.5钱，甘草（炙）、陈皮、麦芽各3分。水煎，空腹服。治脾虚湿困，不思饮食，泄泻无度，小便黄，四肢困弱。若胃寒肠鸣，加益智仁、半夏各0.5钱，生姜3片，大枣1枚。

**升阳除湿防风汤**　方名。《脾胃论》卷中方。防风2钱，苍术（泔浸，去皮）4两，白术、茯苓、白芍药各1钱。为粗末，水煎，空腹食前服。治肠澼下血，大便闭塞，或里急后重，或少有脓，或少有血者。

**升阳益胃**　基础理论名词。治法是升发脾阳，以治脾虚气陷，胃失降纳之法。脾升则健，胃降则和。临床证见劳倦伤脾，胃阳不振，表现为体重肢困，怠惰嗜卧，恶风厥冷，口苦舌燥，饮食无味，食不消化，大便不调等时。用升阳益胃汤。

**升阳益胃汤**　方名。《脾胃论》卷上方。黄芪2两，半夏（汤洗，脉涩者用）、人参、甘草（炙）各1两，独活、防风、白芍药、羌活各5钱，桔皮（不去瓤）、茯苓（小便利、不渴者勿用）、泽泻（不麻勿用）、柴胡、白芍术各3钱，黄连2钱。为粗末，每服3～5钱，加生姜5片，大枣2枚，水煎，早饭午饭之间服，治脾胃虚弱，怠惰嗜卧，四肢不用，时值秋燥行令，湿热少退，体重节肿，口苦咽干，饮食无味，大便不调，小便频数，兼见肺病，洒淅恶寒，惨惨不乐，面色恶而不和者。

**升阳散火汤**　方名。①《脾胃论》卷下方。生甘草2钱，防风2.5钱，甘草（炙）3钱，升麻、葛根、独活、白芍药、羌活、人参各5钱，柴胡8钱。为粗末，每服5钱，水煎服，治胃虚过食生冷物，抑遏阳气，火郁脾土而致发热倦怠，或骨蒸劳热，扪之烙手者。②《伤寒六书·杀车槌法》方。人参、当归、柴胡、芍药、黄芩、甘草、白术、麦门冬、陈皮、茯神。加生姜3片、大枣2枚，水煎服。治热乘肺经，寻衣摸床，叉手冒胸，谵语昏沉，不醒人事。若有痰加半

夏（姜汁炒）：大便燥实，谵语口渴加大黄；泄泻加升麻、白术（炒）。③《医宗金鉴·外科心法要诀》卷63方。升麻、葛根、蔓荆子、白芍药（酒炒）、防风、羌活、独活、甘草（半生，半炙）、人参各1钱，柴胡、香附、僵蚕（炒）各1.5钱，川芎6分。加生姜1片，大枣1枚，水煎，食远服。治颊疡（生于耳下颊车骨间之疮疡，始发如粟，色红渐大如榴）失治，或过敷寒药以致肌冷凝结，坚硬难消难溃者。

**升阴丸** 方名。《医学入门》卷6方。熟地黄0.5两，白芍药、知母各3钱，升麻、干姜各2钱，甘草2钱。为末，粥和丸。治久病大肠气泄。

**升观** 气功术语。《逍遥子导引诀》："升观发不斑。(思虑太过则神耗，气血虚败而发斑。以子午时，握固端坐，凝神绝念，两眼含光，上视泥丸，存想追摄二气自尾闾上升下降，返还元海，每行九遍。久则神全气血充足，发可返黑也)。"升观，升气返观，久之血气充盈，发自滋润也。

**升观鬓不斑法** 气功功法。静功。作法：子午时，握固端坐，凝神绝念，两眼令光上视泥丸，存想追摄二气，自尾闾上升下降，返还元海，每行九遍，久则神全气血充足，发可返黑也。见《修龄要旨》。

**升均汤** 方名①《证治准绳·幼科》集4方。升麻、葛根、芍药、人参、白术、茯苓、紫草（或红花）、甘草。为粗末，每服3～5钱，加生姜，水煎服。治小儿痘疮已出不均，或吐泻热渴。②《张氏医通》卷15方。人参芦、白术芦、茯苓、生甘草、防风芦、桔梗芦（一方无防风，有升麻）。水煎，顿服取吐，痰出气升，而痘自起。治痘出隐隐不起，面上红晕成片，根窠琐屑者。

**升明** 运气术语。五运主岁之中，火岁平气的名称。《素问·五常政大论》："愿闻平气何如而名？……火曰升明。"谓火性得以上升明耀，故名。

**升剂** 基础理论名词。用升提药物组成并具有补益升举中气作用的方剂。如因气虚而腹胀或子宫下垂，用补中益气汤（黄芪、甘草、党参、当归、橘皮、白术、升麻、柴胡）。

**升法** 中医术语。推拿方法名。见曹锡珍《外伤中医按摩疗法》。将患肢下陷处反复上提以恢复原状的一类手法。

**升带汤** 方名。《傅青主女科》卷上方。白术（土炒）1两，人参、荸荠粉、鳖甲（炒）、茯苓各3钱，沙参5钱，肉桂、制半夏、神曲（炒）各1钱。水煎服。治妇人任督脉虚，带脉下坠，腰酸背楚，胸满腹胀，倦怠欲卧，不能受孕者。

**升药** 中药名。见《药材资料汇编》。别名：灵药、小升丹。为粗制氧化汞。原料为水银、硝石、白矾各100克。先将硝石、白矾研细拌匀，置铁锅中，用文火加热至完全熔化，放冷，使凝结。然后将水银洒于表面，用瓷碗覆盖锅上，碗与锅交接处用桑皮纸条封固，四周用黄泥密封至接近碗底，碗底上放白米数粒。将锅移置火上加热，先用文火，后用武火，至白米变成黄色时，再用文火继续炼至米变焦色。去火，放冷，除去泥沙，将碗取下。碗内周围的红色升华物为"红升"；碗中央的黄色升华物为"黄升"；锅底剩下的块状物即"升药底"。用刀铲下后，宜密封避光贮存。①红升：又名三仙红升丹、红粉。为橙红色或橙黄色块状物或粉末，块状者，厚约2毫米，一面光滑，略有光泽，一面较为粗糙，呈蜂窝状。质重而脆。露于日光下颜色变深。②黄升：又名黄升丹。为黄色或橙黄色的块状物或粉末，余同红升。上述药材，各地均有制造，以河北、湖北、湖南、江苏等地产量较大。研细粉入药。有毒。搜脓，拔毒，去腐，生肌。治痈疽，疔疮，梅毒，下疳，一切疮疡肉暗紫黑，疮口坚硬，久不收口。外用：合他药研末，干撒、调敷或作药捻。本品有毒，腐蚀性较强，外用亦宜微量。治下疳腐烂：升丹3分，橄榄炭3分，梅片1分。研极细末，麻油调敷，或干掺（《药奁启秘》）。红升、黄升主要含氧化汞，另含硝酸汞等。药理实验表明：其溶液在试管中对绿脓杆菌、乙型溶血性链球菌、大肠杆菌及金黄色葡萄球菌均有不同程度的抑菌作用，对绿脓杆菌在平板上的抑菌圈，几与多粘菌素E相似。红升丹系汞的氧化物，游离出的微量汞离子能和病原菌呼吸酶中的硫氢基结合而发挥抑菌作用。1%氧化汞软膏现仍用于眼科作温和的防腐及刺激药，对表皮癣、肛门瘙痒也有效。

**升药底** 中药名。见《药材资料汇编》。为炼制升药后留在锅底的残渣。为不规则的板块状，多数一面平坦，一面呈蜂窝状，全体呈乳白色至淡黄色，厚约1厘米。质硬而脆。气微臭。治疥癣。用于疥疮，能杀虫止痒。外用：研末调涂。

**升举大补汤** 方名。《傅青主女科·产后编》卷上方。黄芪、白术、陈皮、甘草（炙）、升麻、荆芥穗（炒黑）、白芷各4分，人参、当归、熟地黄各2钱，麦门冬、川芎各1钱，黄连（炒）3分。加大枣，水煎服。治产后血崩及老人虚人血崩。汗多加麻黄根1钱，浮小麦（炒）1小撮；大便不通加肉苁蓉1钱；气滞磨木香3分；有痰加贝母6分，竹沥、姜汁各少许；寒嗽加杏仁10粒，桔梗5分，知母1钱；惊加酸枣仁、柏子仁各1钱；伤面食加神曲、麦芽各1钱；伤肉食加山楂、砂仁各8分。

**升降** ①基础理论名词。指人体气机运动的一种形式。②气功术语。道家功理功法类修为名词。按道家丹门升降有二义：一指逆转法，即阴升阳降，督升任降；二指意导法：即意升气升，意降气降。见《金仙证论·序炼丹第一》："不明升降之法度。"原注："升降是运行周天之法，即行周天，则有度数，往往学道之人不知升降度数，所以丹不结矣"。《升降论》："人能效天地橐籥之用，开则气出，阖则气入。气出如地气之上升，气入如天气之下降。一气周流，自可与天地齐其长久矣。"升降开合，乃气机修为之大法，得其法则可谓之得运气之道。

**升降失常** 基础理论名词。泛指阴阳气血升降

顺逆的失调或上下生理平衡的改变。脏腑气化过程各有其升降上下的动势，升与降、上与下又相互调济，反之则病。如脾的清阳上升，胃的浊阴下降，维持机体的营养代谢。《素问·阴阳应象大论》："清气在下，则生飧泄；浊气在上，则生䐜胀。此阴阳反作，病之逆从也。"由此说明脾胃升降失常的病机。其他如肺失肃降、肾不纳气、气虚下陷、心肾不交、肝阳上亢等，亦与升降失常的病机有密切关系。

**升降汤**　方名。《医学衷中参西录》方。党参、生黄芪、白术、陈皮、厚朴、鸡内金、生姜各2钱，白芍药、知母各3钱，桂枝、川芎各1钱。水煎服。治肝郁、脾虚胸胁胀满，不能饮食。

**升降进退**　气功术语。指人体内阴阳二气的相互作用，运动变化，升降浮沉。出《黄庭外景经》第十三章："升降进退合乃久。"

**升降法**　中医治法。推拿手法之一。见杜自明《中医正骨经验概述》。对肢体关节进行上下屈伸活动的一类手法。有滑利关节、舒展筋脉，解除粘连等作用。

**升降浮沉**　基础理论名词。指药物作用的趋向而言。升是上升，降是下降，浮是发散上行，沉是泻利下行。升浮药上行而向外，有升阳、发表、散寒等作用。凡气温热，味辛甘的药物大多有升浮作用，如麻黄、桂枝、黄芪之类。凡气寒凉、味苦酸的药物，大多有沉降作用，如大黄、芒硝、黄柏之类。花叶及质轻的药物大多升浮，如辛夷、荷叶、升麻等。子、实及质重的药物，大多沉降，如苏子、枳实、寒水石等，但也有例外，如"诸花皆升，旋复独降；诸子皆降，苍耳独升。"炮制方面，如酒炒能升、盐炒能降，姜炒能散，醋炒能收敛。

**升降散**　方名。《伤寒温疫条辨》卷4方。僵蚕（酒炒）2钱，蝉蜕1钱，姜黄（去皮）3钱，生大黄4钱。为细末，病轻者作4服，重者作3服，最重者作2服，每服轻者用蜜5钱，黄酒1盅、重者用蜜7钱5分、黄酒1盅半，最重者用蜜1两，黄酒2盅送下，日1剂。治温病表里三焦大热，其证不可名状者。

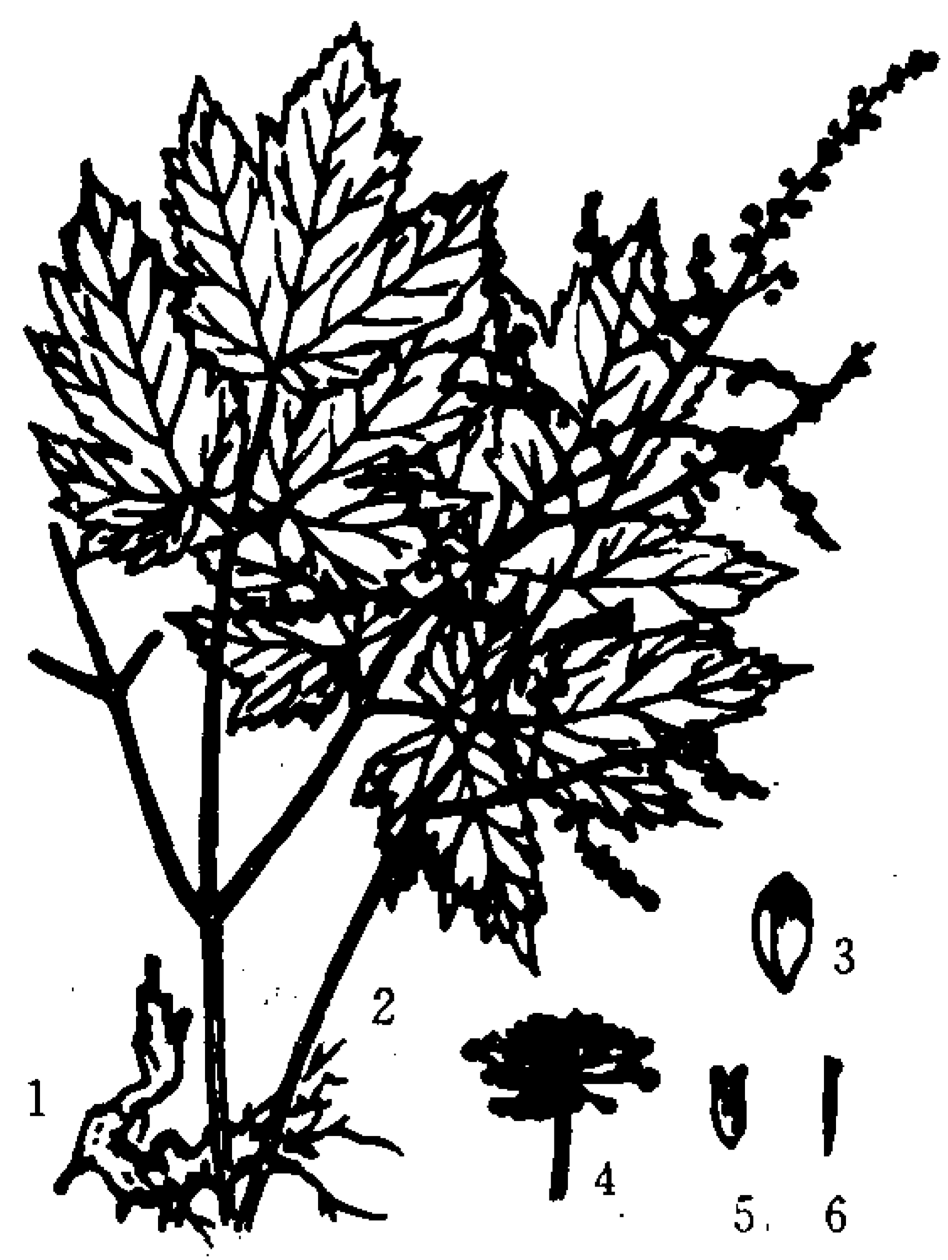
**升桔汤**　方名。①《外科大成》卷2方。升麻、桔梗、昆布、连翘、射干、甘草各等分。水煎，食远服。治骨槽风，及咽喉、耳内肿者。②《伤科大成》卷3方。升麻、龙胆草各1钱，桔梗、射干各1钱5分，昆布、连翘各2钱。水煎，食远服。治三阳经风热，耳内肿痛，并治红肿，牙痛，咽喉痹。

**升陷汤**　方名。《医学衷中参西录》方。生黄芪6钱，知母3钱，柴胡、桔梗各1钱5分，升麻1钱。水煎服。治胸中大气下陷，气短不足以息，或努力呼吸有似乎喘，或气息将停，危在倾刻，兼见寒热往来，或咽作渴，或满闷怔忡，或神昏健忘，脉沉迟微弱，关前尤甚，剧者六脉不全，或三、五不调。若气分虚极，酌加人参，或更加山茱萸；大气下陷过甚，至少腹下坠，或更作疼者，加升麻5分，或倍作2钱。方中黄芪为主，补气升提，惟其稍热故以知母之凉润以济之；柴胡为少阳之药，能引大气之陷者自右上升；桔梗为药中之舟楫，能载诸药之力上达胸中以为向导。

**升麻**　中药名。出《神农本草经》。别名：周麻、鬼脸升麻、绿升麻。为毛茛科植物升麻 *Cimicifuga foetida* L.、兴安升麻 *Cimicifuga dahurica* (Turcz.) Maxim. 和大三叶升麻 *Cimicifuga heracleifolia* Kom. 的根状茎。升麻分布云南、贵州、四川、湖北、青海、甘肃、陕西、河南、山西、河北、内蒙古、江苏等地。兴安升麻分布黑龙江、吉林、辽宁、河北、



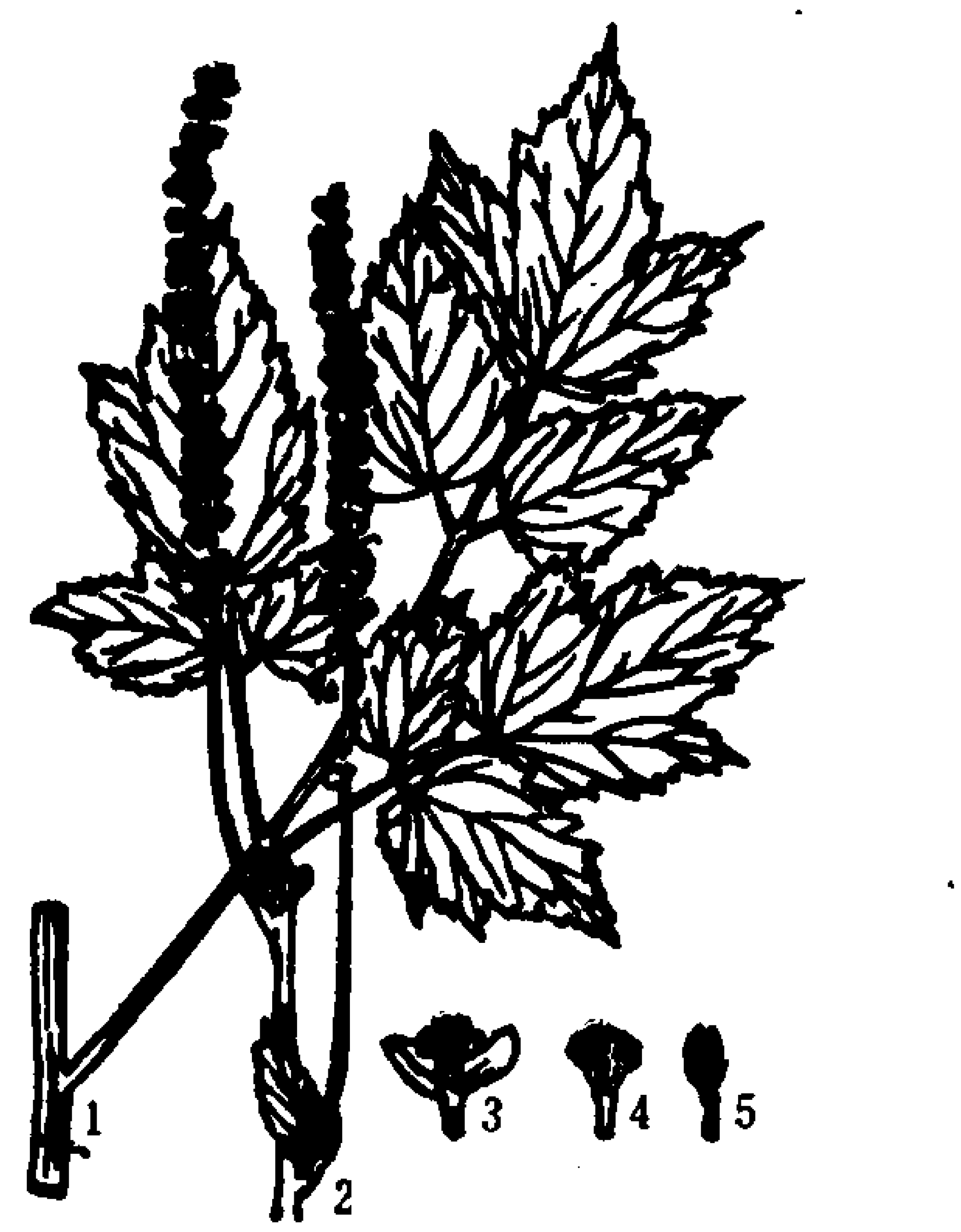
升　麻
1. 叶；2. 花序；3. 去花萼的花，示雄蕊及雄蕊；4. 花萼；5. 蜜叶



兴安升麻
1. 根茎；2. 叶及花序；3. 花萼；4. 去花萼后的雄花；5. 蜜叶；6. 雄蕊

湖北、四川等地。大三叶升麻分布黑龙江、吉林、辽宁等地。春、秋采挖，除去地上茎苗和泥土，晒至须根干时，用火燎或用竹筐撞去须根，晒干。①西升麻：

为植物升麻的干燥根茎。呈分歧极多的不规则块状，大小相差甚悬殊，长3.5～8～13厘米，直径0.7～3～6厘米。表面灰棕色至暗棕色，茎基痕的圆形空洞甚密，成为歧状的突起，洞径0.1～1厘米，洞壁断面有放射状沟纹，外皮脱落处可见网状维管束。周围细根残基极多，坚而刺手。体轻而质硬，不易折断，断面带灰绿色。无臭，味微苦。②北升麻：为植物兴安升麻的干燥根茎。呈不规则的块状物，多分歧成结节状，长9～18厘米，直径1～1.5厘米。表面黑褐色，粗糙不平，上面有较密的圆形空洞的茎基痕，洞内壁显网状花纹，周围残留细根，质坚刺手，下侧凹凸不平，具细根痕。体轻而质坚硬，不易折断，断面水平，纤维性，微带绿色。微臭，味微苦而涩。③关




大三叶升麻
1. 叶；2. 花枝；3. 花；
4. 去花萼后的花，示雄蕊；5. 雌蕊

升麻：为植物大三叶升麻的干燥根茎。外形与北升麻极类似，但稍大，分歧较少，直径1.5～2厘米；上面具数个深的圆形空洞，洞可达2厘米。质硬而轻，断面黄白色呈片状，中有大空洞，洞壁的断面有放射状沟纹。气无，味微苦。广东、福建所产的"广东升麻"，为菊科植物麻花头 *Serratula chinensis* S. Moore 的根，在当地亦习惯作升麻使用。炮制时，拣去杂质，略泡洗净，捞出，润透，切片，晒干。味甘辛微苦，性凉，无毒。入肺、脾、胃经。升阳，发表，透疹，解毒。治时气疫疠，头痛寒热，喉痛，口疮，斑疹不透，中气下陷，久泻久痢，脱肛，妇女崩、带，子宫下坠，痈肿疮毒。《神农本草经》："主解百毒，辟温疾、障邪。"内服：煎汤，1.5～15克或入丸、散。外用：研末调敷，煎水含漱或淋洗。上盛下虚，阴虚火旺及麻疹已透者忌服。①治血崩：升麻2.5克，柴胡2.5克，川芎5克，白芷5克，荆芥穗30克，当归30克。水2碗，煎1碗，食远服，即止，多不过5、6服（《墨宝斋集验方》）。②治喉痹作痛：升麻片含咽，或以25克煎服取吐（《仁斋直指方》）。③治胃热齿痛：升麻煎汤，热漱咽之（《仁斋直指方》）。升麻根茎含升麻碱、水杨酸、鞣质、树脂、咖啡酸、阿魏酸。兴安升麻根茎含升麻素、生物碱、糖类、有机酸、树脂、甙、异阿魏酸，阿魏酸和咖啡酸。大三叶升麻含生物碱。药理实验表明①抗菌作用：升麻在试管内能抑制结核杆菌的生长。其变种绿升麻 *Cimicifuga foetida* L. var. *simplex* Huth. 的水浸剂（1：4）在试管内对许兰氏黄癣菌等皮肤真菌有不同程度的抑制作用。②水提取物注射于动物有降压、抑制心肌、减慢心率的作用。升麻水提取物有镇静作用，并能抑制离体肠管与妊娠子宫，对膀胱和未孕子宫呈兴奋作用。人大剂量服药后出现头痛、震颤、四肢强直性收缩，阴茎异常勃起；升麻碱无特殊药理作用，能使皮肤充血，乃至形成溃疡；内服则引起胃肠炎、严重时可发生呼吸困难、谵妄等。兴安升麻对动物的中枢神经系统有镇静作用；能降低血压，加强心跳振幅而不影响其节律；松弛小肠平滑肌；可用于轻型高血压患者，能降低血压、改善症状。它还能增强支气管及消化道的腺体分泌。对子宫有收缩作用，有时用于月经不调。



西升麻药材



北升麻药材

**升麻六合汤**　方名。《医垒元戎》方。当归（酒浸炒）、川芎、白芍药、熟地黄（酒蒸）各1两，升麻、连翘各7钱。为粗末，水煎服。治妊娠伤寒，下后过经不愈，温毒发斑如锦纹者。

**升麻龙胆草饮子**　方名。《原机启微》卷下方。升麻2钱，羌活、海蛤粉、龙胆草各3钱，麻黄1.5钱，甘草（炙）、谷精草、郁金、蛇蜕各0.5钱，黄芩（炒）1钱。为细末，每服2钱，热茶水调下。治小儿疳眼，流脓生翳属湿热者。

**升麻去湿和血散**　方名。《丹溪心法附余》卷11。生地黄、牡丹皮、生甘草各5钱，熟甘草、黄芪各1钱，当归身、熟地黄、苍术、秦艽、肉桂各3分，橘皮、升麻各7分，白芍药各1钱5分。为粗末，水煎，空腹服。治肠澼下血，其血唧出有力而远射，四散如筛，腹中大痛。

**升麻芝麻炖猪大肠**　药膳。《家庭食疗手册》方。升麻15克，黑芝麻100克，猪大肠1段（30厘米

长)，调料适量。升麻、黑芝麻装入洗净的猪大肠内，两头扎紧，放入砂锅内，加葱、姜、盐、黄酒、清水适量，文火炖3小时，至猪大肠熟透。功能升提中气，补虚润肠。主治脱肛，子宫脱垂及便秘等。

**升麻芷葛汤**　方名。《审视瑶函》卷3方。升麻、白芷、葛根、薄荷、石膏、陈皮、川芎、半夏（炒）、甘草各等分。为粗末，加生姜3片，水煎，食后服。治阳明经头风头痛，身热口渴。

**升麻汤**　方名。①《圣济总录》卷20方。升麻3两，茯神（去木）、人参、防风、犀角、羚羊角、羌活各2两，桂枝（去粗皮）0.5两。为粗末，每服4钱，加生姜1块拍碎，竹沥少许，水煎，不拘时服。治热痹。②《圣济总录》卷128方。升麻、连翘、大青、大黄（炒）、玄参各1两，生地黄2两，败酱草、络石藤、白蔹各5钱。为粗末，每服5钱，水煎，入芒硝末5厘，空腹服。治石痈，皮色紫赤，恶寒壮热，未成脓者。③《圣济总录》卷130方。升麻、大黄（炒）、黄芩、当归、枳壳（麸炒）各1两，甘草（炙）5钱，芍药1两。为末，每服5钱，水煎，空腹服。治痈肿。④《素问病机气宜保命集》卷下方。又名清震汤。升麻、苍术各1两，荷叶1张。为细末，每服5钱，水煎，食后服；或烧全荷叶1张，研细调入煎药内服。治雷头风。⑤《证治准绳·幼科》集3方。升麻、射干、连翘、犀角、大黄（微炮）、朴硝各0.5两。为粗末，取适量，水煎服。治小儿瘰疬溃脓成疮者。

**升麻补胃汤**　方名。《兰室秘藏·泻痢门》方。白芍药1钱5分，升麻、羌活、黄芪各1钱，生地黄、独活、牡丹皮、甘草（炙）、柴胡、防风各5分，当归身、葛根各3分，肉桂少许。为粗末，分作2服，水煎，食前稍热服。治湿毒肠澼，下血紫黑，腰沉腹不痛。

**升麻和气饮**　方名。《太平惠民和剂局方》卷8方。干姜、枳壳（炒）各0.5钱，葛根、制苍术、桔梗、升麻各1两，当归、制半夏、茯苓、白芷各2钱，陈皮、甘草各1.5两，芍药7.5钱，熟大黄0.5两。为粗末，每服4钱，加生姜3片，灯心15茎，水煎，食前服。治疥疮发于四肢，臀、髀痛痒不常，甚至憎寒发热，攻刺疼痛，浸淫浮肿，及癞风入脏，阴下湿痒，耳鸣，眼痛等症。

**升麻草**　中药名。见《浙江天目山药植志》。别名：金毛三七。为蔷薇科植物假升麻 *Aruncus sylvester* Kostel. 的根。分布东北、华东、西南和河南、甘肃、陕西、湖南、西藏等地。治损伤或劳伤筋骨疼痛。内服：煎汤，6～9克。

**升麻胃风汤**　方名。《医学入门》卷6方。升麻2钱，白芷、当归、葛根、苍术各1钱，甘草1.5钱，柴胡、藁本、羌活、黄柏、草豆蔻各3分，麻黄（不去节）5分，蔓荆子2分。加生姜、大枣、水煎服。治虚风能食麻木，牙关急搐，目内蠕动，胃风面肿。

**升麻顺气汤**　方名。《医学入门》卷6方。升麻1.5钱，葛根、防风、白芷、黄芪、人参各1钱，白芍药6分，甘草、苍术各5分。加生姜、大枣、水煎服。治忧思饮食失节，面色黧黑，心悬如饥，不欲饮食，气短而促。

**升麻柴胡汤**　方名。《古今医统大全》卷64方。升麻、柴胡、芍药、栀子、木通、大青叶、黄芩各1两，石膏2两。为粗末，每服5钱，水煎服。治心脾虚热上攻，舌上生疮，舌本强，两颊肿痛。如口舌生疮不已，加熟附子3分。

**升麻消毒饮**　方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷71方。当归尾、赤芍药、金银花、连翘（去心）、牛蒡子（炒）、生栀子、羌活、白芷、红花、防风、生甘草、升麻、桔梗、小蓟各1钱；中剂各1.5钱；大剂各2钱。水煎，食远服。治黄水疮。若疮生头面，减去当归尾、红花。

**升麻黄芪汤**　方名。《医学衷中参西录》方。生黄芪5钱，当归4钱，升麻、柴胡各2钱，水煎服。治妇人转胞，小便滴沥不通。

**升麻黄芪炖鸡肉**　药膳。《家庭药膳手册》方。升麻9克，黄芪15克，鸡1只（约750克）。将鸡去内脏洗净后，腹内纳入升麻、黄芪，加水1碗半，上笼旺火蒸熟。食肉喝汤，日2次。功能补益气血，升提阳气。主治气虚血亏之子宫脱垂、面白乏力等。

**升麻黄连汤**　方名。《寿世保元》卷6方。升麻、葛根各1.5钱，白芍药7分，川芎4分，荆芥、薄荷各3分，苍术8.5分，甘草、黄连（酒洗）各5分，酒黄芩6分，犀角1.5分，白芷2分。为粗末，水煎，食后服。治阳明经风热而致的面热等。

**升麻清胃散**　方名。《症因脉治》卷2方。升麻、生地黄、黄连、牡丹皮、栀子、当归、大黄（酒蒸）。为末服。治内伤牙衄，右关脉洪数，肠胃积热者。

**升麻散**　方名。①《济生方》卷5方。升麻、赤芍药、人参、桔梗、葛根各1两，生甘草0.5两。为粗末，每服4钱，加生姜5片，水煎，不拘时服。治膈上壅毒，口舌生疮，咽喉肿痛。②《证治准绳·幼科》集3方。升麻、黄芩、大黄（炒）、朴硝各1分，麦门冬、葛根各3分。为粗末，每服1钱，水煎服。治小儿丹毒，遍身壮热烦渴者。

**升麻散毒汤**　方名。《外科活人定本》卷2方。白芷、升麻、葛根、芍药、桂枝、连翘、羌活、桔梗、当归、荆芥各等分。水煎，食后服。治赤面风初起，正面上红肿而浮起者。

**升麻葛根汤**　方名。①《阎氏小儿方论》方。又名平血饮。升麻、葛根、芍药、甘草（炙）各等分。为粗末，每服4钱，水煎，不拘时服。功能辛凉解肌，透疹解毒。治伤寒，温疫，风热，壮热头痛，肢体痛，疮疹已发或未发。②《医宗金鉴·外科心法要诀》卷67方。栀子、升麻、葛根、白芍药、柴胡、黄芩各1钱，黄连、木通、甘草各5分。水煎，不拘时服。治心火炽盛，更兼酷饮嗜热而生心痈，始发巨阙穴处，隐痛微肿，令人寒热，身痛面赤，口渴引饮。

**升麻解毒汤**　方名。①《证治准绳·幼科》集6方。升麻、葛根、荆芥穗、人参、柴胡、前胡、牛蒡子、桔梗、防风、羌活、赤芍药、淡竹叶、连翘、甘草。水煎服。治麻疹初起，恶寒发热。②《外科正宗》卷3方。升麻、鲜皂角刺各4钱，土茯苓1斤。水煎，分4次，1日服尽，每服时燉热，加麻油3茶匙调下。治杨梅疮，筋骨疼痛，久而不愈，及流注结毒，皮肉破烂，咽喉损破者。若病在项以上加白芷1钱；在咽内加桔梗1钱；在胸腹加白芍药1钱；在肩背加羌活1钱；在下部加牛膝1钱。

**升麻榻汤**　方名。《备急千金要方》卷22方。升麻、漏芦、芒硝各2两，栀子20枚，黄芩3两，蒴藋5两。浸煮取汁，帛浸湿塌患处。治丹毒，疮肿热痛。

**升麻膏**　方名。①《备急千金要方》卷22方。升麻、白薇（《肘后方》作白蔹）、漏芦、芒硝、黄芩、连翘各2两，枳实（《经心录》无枳实）、蛇衔草各3两，栀子40枚，蒴藋4两。为粗末，水浸半日，以猪脂5升煎令水气尽，去滓成膏，每用少许外涂患处。治丹毒疮肿热赤。②《证治准绳·幼科》集3引张焕方。升麻、白蔹、漏芦、芒硝各1分，连翘、栀子各半两。为末，以猪油半斤慢火熬药至赤色，去滓，每用少许涂患处。治小儿赤丹初发，肉如火色或如鸡冠者。③《证治准绳·幼科》集3方。升麻、大黄、景天、蛇衔草、栀子、寒水石、芒硝、蓝叶、生地黄、芭蕉根、羚羊角、梧桐皮各半两。为细末，以竹沥浸一夜，漉去竹沥，以猪油1斤慢火熬，去滓成膏，每服枣大，竹沥化下，并磨涂患处。治小儿各种丹，发无常处，身热如火烧。

**升麻鳖甲汤**　方名。《金匮要略》方。升麻、甘草各2两，当归、川椒（炒去汗）各1两，鳖甲（炙）手指大1片，雄黄（研）半两。水煎顿服，老人小儿分2次服，取汗。治阴毒，面赤斑斑如锦纹，咽喉痛，唾脓血。

**升清消毒饮**　方名。《医方经验汇编》方。牛蒡子3钱，紫背浮萍4钱，黄连6分，玄参3钱，人中黄3钱，连翘2钱，苏荷2钱，僵蚕2钱，杭菊花3钱，升麻8分，桔梗3钱，鲜荷叶1小张。治重证大头瘟，憎寒发热，头面焮肿，破流秽水，状如烂瓜。若便实加大黄；渴甚去升麻，加石膏、花粉。

**升提中气**　中医治则。是治疗中气下陷的方法。中气指脾气。脾气上升，将水谷精微之气上输于肺，以荣养其他脏腑，若脾虚中气下陷，可出现久泻、脱肛、子宫脱垂等证，或不能制水而小便不利，均可用补中益气汤，以升提中气，脾气顺则诸症自除，升清降浊机能恢复。

**升提汤**　方名。《傅青主女科》卷上方。熟地黄、巴戟天（盐水浸）、白术（土炒）各1两，人参、生黄芪各5钱，山茱萸肉3钱，枸杞子2钱，柴胡5分。水煎服。治妇人脾肾两虚不孕，饮食少思，胸膈满闷，倦怠思睡者。

**升腾**　气功术语。据载古代气功，通过锻炼，可以使身体轻灵飞腾。

**长瓦韦**　中药名。见《高原中草药治疗手册》。为水龙骨科植物长瓦韦 *Lepisorus pseudonudus* Ching 的全草。附生草本，长约20余厘米。根茎长而横走，密被鳞片；鳞片卵圆披针形，先端渐尖，基部圆形，边缘有突出的齿。叶片长倒披针形，长20～25厘米，宽1.5厘米，先端长尾状渐尖，基部渐狭，柄短；叶生亚革质，叶脉隐没。孢子囊群圆形，着生中肋及边缘之间。分布四川、云南等地。夏、秋采收，晒干。味微甘微苦，性微寒。入肝、心、肺经。清热利尿，祛湿通络，消肿止血，解硫黄毒。治淋病，尿血，痢疾，痨热咳嗽，内伤吐血，金疮。内服：煎汤，9～15克。外用：研末撒布　①治尿血：长瓦草配瞿麦、茜草、芍药，煎汤服。②治白浊：长瓦韦配黄柏煎汤服。③治内伤吐血：长瓦韦配仙鹤草、仙桃草，煎汤服。

**长气**　基础理论名词。夏令盛长之气。《素问·气交变大论》："收气不行，长气独明。"

**长石**　中药名。出《神农本草经》。别名：方石、直石、土石。为硫酸盐类矿物硬石膏 Anhydrite 的矿石。斜方晶系。晶形板状或短柱状，一般成致密粒状、大理石状集合体。颜色白灰，淡蓝、淡红及黑色等。条痕白色，玻璃或脂肪光泽，透明或微透明。断口参差状。硬度3～3.5。比重2.95。性脆。产于沉积岩层、热液矿脉、火成熔及接触交代矿床中。味辛，性寒，无毒。主身热，四肢寒厥，利小便，通血脉，明目去翳眇。内服：煎汤，15～90克。长石是天然产不含结晶水的石膏，主要成分是硫酸钙。此外，常杂有微量的氧化铝、二硫化铁，及碳酸盐等。

**长平**　经穴别名。①章门穴之别名。出《针灸甲乙经》。见章门条。②即长谷穴。见长谷条。

**长存之道因专志**　气功术语。指健康长寿之道，在于调节精神，意定志专。出《太清中黄真经》。

**长叶山芝麻**　中药名。见《云南中草药》。别名：野芝麻、山芝麻。为梧桐科植物长叶山芝麻 *Helicteres elongata* Wall 的全株。落叶小灌木，高40～80厘米。小枝细长，被星状柔毛。叶互生，长卵状披针形，长4～10厘米，宽2～3厘米，基部斜圆形或稍呈心形，先端钝，边缘具锯齿，上面深绿色，疏被星状毛，下面色较淡，具稀疏短柔毛及星状毛，基出脉3，侧脉5～7对；叶柄长3～5毫米，密被柔毛及星状毛。花1～2朵生于叶腋，蓝色。蓇葖果长椭圆形，密被灰黄色星状柔毛。花期6～8月。生于山间疏林下坡地。分布云南等地。全年可采。洗净，切片，晒干。味苦微甘，性寒。清热解毒，截疟。治恶性疟疾，感冒，高热，扁桃体炎，腮腺炎，肠炎，腹泻，虫、蛇咬伤。内服：煎汤，9～15克。外用：捣敷。治疟疾：山芝麻、草果，煎服（《云南思茅中草药选》）。

**长叶紫珠**　中药名。见《福建民间草药》。别名：

山批杷、野枇杷。为马鞭草科植物黄毛紫珠 *Callicarpaloureiri* Hook. et Arn 的根或茎、叶。灌木，高约 3 米。小枝及幼嫩部分密被黄褐色柔毛。叶对生；长圆形至长椭圆状披针形，长 12～22 厘米，宽 4～7 厘米，先端锐尖，基部钝楔形，边缘有锯齿，上面脉上常有毛，下面密被黄褐色茸毛，侧脉 10～14 对；叶柄粗，长 1～2 厘米。聚伞花序腋生；花序柄长1～2 厘米，密被长茸毛；花无柄，密集于花序之顶；萼锥状，被柔毛，有 4 尖齿；花冠筒状，4 裂，紫红色，被茸毛；雄蕊 4，突出，花药纵裂；子房 4 室。核果球形，径约 1.5 毫米，淡紫色，藏于宿萼内。花期秋季至翌年春季。分布江西、福建、广东、台湾等地。味苦辛，性温，有小毒。祛风，除湿，活血，止血。治风湿痛，风寒咳嗽，吐血。内服：煎汤，鲜者 50～100 克；或捣汁。①治上肢风湿痛：长叶紫珠鲜根 100～150 克水煎或调酒服。②治风寒咳嗽：长叶紫珠鲜叶 50 克，糖适量，水煎服。③治吐血：长叶紫珠捣烂取汁半杯调蜜服。

**长生** 气功术语。①指炁能长生。《试金石·长生》："冲虚子曰：所以长生者以炁。"②指阳关闭。《试金石·长生》："阳关一闭，个个长生。"③指"偷盗"天地精华的"贼"。《试金石·长生》："鬼谷子曰：贼命可以长生不死。"④指推晓大象。《参同契》："故为立法，以传后贤，推晓大象，必得长生。"⑤指食阴阳炁。《黄庭内景经》："独食太和阴阳炁，故能不死天相既。"⑥指闭精路。《黄庭经》："闭了精路可长活，寿亿万岁将有余。"⑦指房中术。《黄庭经》："长生要妙房中急。"⑧指提契天地、把握阴阳。《素问·上古天真论》："有真人者，提契天地，把握阴阳……故能寿蔽天地，无有终时。"⑨指外其身。《老子》："天地所以能长久者，是以其不自生，故能长久。是以圣人……外其身而身存。"⑩指节阴阳而调刚柔，如是则僻邪不至，长生久视。"古云长生，乃久生之意，后世引申为永生，已非仙家道生本义。

**长生久视** 气功术语。视，活。即不衰老。出《老子》："是谓深根固柢，长生久视之道。

**长生之本** 气功术语。长生之本，其法有三，一曰服食，二曰炼气，三曰房中术，即道家修为之根本大法。见《抱朴子·至理》："服药虽为长生之本，若能兼行气者，其益甚速，若不能得药，但行气而尽其理者，亦得数百岁。然又宜知房中之术，所以尔者，不知阴阳之术，屡为劳损，则行气难得力也。"

**长生之道要在神丹** 气功术语。指健康长寿之道，关键在于气功养生。出《太清经》。

**长生子** 即刘处玄，见刘处玄。

**长生固本酒** 药膳。《寿世保元》方。人参、甘枸杞子、淮山药、辽五味子、天门冬、麦门冬、怀生地黄、怀熟地黄各 60 克，酒 15 万克。上药切片，以生绢袋盛之，浸于酒中，装酒的坛口用箬竹叶封固，再将酒坛置于锅中，隔水加热约半小时，取出酒坛埋土中数日出火毒，取出静置后饮用。每次饮 1 小杯，早、晚各 1 次。功能养阴补气。主治气阴两虚所致的四肢无力，易于疲倦，腰酸腿软，心烦口干，心悸多梦，头眩，须发早白等。体质偏气阴不足而无明显症状者亦可饮用此酒，有保健养生作用。

**长生宝** 气功术语。指元精元气。交感之精不漏，则元精元气自固，反之则三元日亏，而后天日累先天，终必枯竭。

**长生药酒秘方** 药膳。《经验良方》方。生羊肾 1 具，沙苑蒺藜（筒纸微焙）200 克，桂元肉 200 克，淫羊藿（用铜刀去边毛，羊油拌焙）200 克，仙茅（要真者，用糯米汁泡去赤汁）200 克，薏苡仁 200 克，滴花烧酒 10 公斤。将药物浸入酒中 21 日。酌量时时饮服。功能种子延龄，乌须发。主治不育、不孕、须发早白等。

**长生胎元服气法** 气功功法。静功。呼吸之气，由于玄牝之门、鼻主清气为阳，口主浊气为阴。作法：习炼时，先排除杂念，外绝思虑，内守神真。每欲修习之时，先须调气。调气之法，鼻微微纳清气，口微微吐浊气。十下二十下即闭口，一任神气绵绵出入鼻。所纳气以意想至下元，玄珠濛濛四合，即存玄珠为下元之主。此时不能产生其他念头。积习之自然凝结成珠。神与气相合，以意引之，循环脏腑之内，驭呼吸以上下。功效：久习之后，则神自明而气自和，明照五脏，内视见其真神，亦可治他人之疾。见《长生胎元神用经》。

**长生胎元神用经注** 气功著作。作者姓名、成书年代不详，注者郎肇。本文阐发气功基本知识和应用技术，以补脑安神立论。全书内容杂引各家学说，其中以引录《胎息经》和《幻真先生内服元气诀》等书为多。学术思想重在对脑及养脑安神的认识，曰："二景相莲，可救老残。"所谓二景，就是脑和丹田；所谓相莲，就是元气从丹田上入泥丸，上下交通，阴阳相抱。故郎肇注说："夫存养下宫，元气满则使气泝流，上入泥丸宫，是名还精补脑，故曰二景相通也。"补脑的方法，郎肇明确指出："夫欲养神，先须养气，养气先须养脑，养脑先须养精，养精先须养血，养血先须养唾，养唾先须养水。水者，五华之津，五味之精，当在舌下两齿之间，傍名曰水池。咽下肺脉之主则化为唾，唾入心之间则化为血，血二百五十日，入肾脉中则化为精，精入脑脉之中，则化为泥丸宫，宫中有两条脉，夹脊膂流下，贯入于气海之中，夫气海王则聪明也。"论述了养脑的方法和脑及脑脉与全身的连系。

**长生真人** 即刘处玄。

**长令** 中医术语。指夏季生长之气当令之时。《素问·五常政大论》："长令不扬。"谓夏令生长之气不得发扬。

**长宁风湿酒** 药膳。《新医药学杂志》方。当归 120 克，土茯苓 90 克，生地 120 克，防风 60 克，威灵仙 90 克，防已、红花各 60 克，木瓜 30 克，高粱酒（60 克）1500 毫升。上药浸酒中，3 周后取出滤

液，药渣再加水煎煮，过滤去渣，取药汁另用腹蛇、眼镜蛇，赤练蛇（均用活蛇）各半公斤，分别浸酒1公斤，3周后滤取酒液，等量混合成为"三蛇酒"，将药酒、药汁、三蛇酒3者等量混合即为长宁风湿酒。每次服10～15毫升，日1次。功能祛风除湿。主治类风湿性关节炎及其他关节炎。

**长虫病**　病证名。又称蛔虫病。《诸病源候论·三虫候》："长虫，蚘虫也，长一尺。动则吐清水，出则心痛，贯心则死。"见蛔虫病条。

**长肌膏**　方名。《证治准绳·疡医》卷2方。白烛油4钱，黄蜡、香油各8钱，大枫子肉5钱，黄连、黄柏、轻粉、枯矾各3钱，番木鳖肉2钱，密陀僧5分。先将枯矾、轻粉、密陀僧研细；余药水煎滤去滓，入上药末拌匀，俟凝，作薄饼，上穿数小孔，贴疮上。治慢性疮疡久溃不愈。

**长寿三惜**　养生术语。即惜命勿劳神，惜身勿劳形，惜气勿摇精。能持三惜，自然长命。见《孙真人卫生歌》

**长寿丸**　方名。《太平惠民和剂局方》卷5方。又名三仙丹，见该条。

**长杆兰**　中药名。见《云南思茅中草药选》。别名：竹兰、草姜。为兰科植物竹叶兰 *Arundina chinensis* Bl. 的全草或根茎。多年生直立草本，高1～1.5米。叶互生，阔线形，坚挺，长10～18厘米，宽2～3厘米，无叶柄，叶鞘抱茎。总状花序顶生，长2.5～8厘米，不分枝；苞片小，凹陷；花白色或粉红色；萼长2.5厘米或过之；花瓣卵状矩圆形，唇瓣稍长，顶端阔3裂。蒴果长椭圆形，长5厘米，直径3厘米，成熟时开裂。花期秋季。分布广东、广西、云南等地。全年可采。鲜用或切晒干用。味苦，性平。清热解毒，祛风湿，消炎，利尿。治风湿性腰腿痛，胃痛，尿路感染，脚气水肿，食物中毒，肺结核，痞积，腹痛，精神病。内服：煎汤，9～15克。花和茎含莱油甾醇、豆甾醇和谷甾醇。

**长针**　针灸器具。九针之一。长7寸，形如毫针。用于深刺，治疗风湿痹症。《灵枢·九针十二原》："长针者，锋利身薄，可以取远痹。"现代所用之芒针即源于此。

**长针形**　儿科术语。指小儿指诊法十三指形之一，见十三指形条。

**长谷**　①奇穴名。见《千金要方》。别名循际、长平、循脊、循元。《千金要方》："穴在合侠脐相去五寸。"定位于神阙穴旁开2.5寸。主治消化系统疾病，如泄利、不嗜食、食不消等。针刺1～1.5寸；艾炷灸5～7壮，或温灸1～15分钟。②天枢穴之别名。见《千金要方》。③气功术语。指食道。见《抱朴子·极言》："采玉液于长谷。"

**长谷玄乡绕郊邑**　气功术语。指体象。长谷为鼻，玄乡为肾，郊邑为五脏、肢节。即是头脑居上，鼻呼吸之气下与肾连，五脏、肢节距脑较远。出《黄庭内景经·琼室章》。

**长沙方歌括**　方剂学著作。6卷。清·陈修园（念祖）撰于嘉庆八年（1803）。系将"长沙太守"张仲景《伤寒论》中方剂的主治、配方、用量及煎煮法等一一用歌赋形式编成并由陈氏之子陈蔚另写注文加以说明。本书特点一为形式简练便于习诵；二为陈氏复古尊经思想的充分体现。现存清嘉庆十三年（1808）天禄阁刊本及《陈修园医学丛书》诸种版本。1916年上海广益书局出版单行本。商务印书馆出版《陈修园医书10种》中也有本书单行本。

**长沙药解**　中药学著作。4卷。清·黄元御（坤载、研农）撰。刊于乾隆十八年（1753）。本书集选张仲景《伤寒论》、《金匮要略》中244首医方所用之159种药物论述各味药物的药性及用法，并根据仲景原书的方剂配伍、主治病证来加以阐发仲景用药之法和所用之药。现存1753年燮和精舍刊本及《黄氏医书八种》本等版本。

**长鸡**　天枢穴之别名。见天枢条。

**长刺节论篇**　《素问》篇名。长，广的意思。本篇指出头痛、寒热等十二种不同病症的针刺手法，进取针穴及针刺反应。说明了针刺治病要根据疾病的肌肉骨节部位、性质，适当掌握进针的深度、次数和治程长短的道理，故名。

**长春七**　中药名。见《陕西中草药》。别名：长虫七。为伞形科植物长春七 *Seseli giraldii* Diels 的根。分布陕西、甘肃、四川等地。夏、秋采挖。味辛甘，性温。发散风寒，祛风湿，镇痛，健脾胃，止咳，解毒。治感冒风寒，周身疼痛，咳嗽，头痛，牙痛，关节肿痛，跌打损伤，风湿筋骨疼痛、麻木，金片七中毒。内服：煎汤，10～15克；或浸酒。①治风寒感冒：长春七15克，防风10克。水煎服（《陕甘宁青中草药选》）。②治风湿疼痛：长春七、楤木根皮各15克，钮子七10克。水煎服。③治牙痛：长春七1小片，咬痛牙处含化（②方以下出《陕西中草药》）。

**长春子**　即长春真人，见该条。

**长春花**　中药名。见《常用中草药手册》。别名：雁来红、四时春。为夹竹桃科植物长春花 *Catharanthus roseus* (L.) G. Don. 的全草。亚灌木，高达60厘米。幼枝绿色或红褐色，它和叶背、花萼、花冠筒及果均被白色柔毛。单叶对生，长圆形或倒卵形，长4～7厘米，宽2～3厘米，先端中脉伸出成短尖。花1～2朵腋生；花萼绿色，5裂；花冠高脚碟状，粉红色或紫红色，长2.5～3厘米，裂片5；雄蕊5，内藏；心皮2个，分离，花柱连合。蓇葖2个，圆柱形，长2～3厘米，有种子数颗。花期：近全年。栽培，也有野生。分布广东，广西、云南以及长江以南各地。此外，尚有本植物的变种白长春花 *Catharanthus roseus* (L.) G. Don. var. *albus* (Sweet) G. Don、黄长春花 *C. roseus* (L.) G. Don. var. *flavus* (Tsiang) Metcalf 亦同等入药。形态与本种相似，仅花的颜色不同，前者花白色，后者花黄色。味微苦，

性凉。镇静安神，平肝降压。治高血压，白血病，肺癌，绒毛膜上皮癌，淋巴肿瘤，何杰金氏病，恶性肿瘤。内服：煎汤，6～15克；或提取物制成注射剂。此药(全年可采)迄今已经分离出70余种生物碱，例如长春碱、长春新碱、洛柯定碱、洛柯辛碱、派利文碱、文朵灵碱、去乙酰文朵尼定碱、泻花碱、文朵尼定碱、洛柯宁碱、四氢蛇根碱、异长春碱、环氧长春碱、洛柯碱、四氢鸭脚木碱、西特斯日钦碱等。根含生物碱：帽柱叶碱、阿枯米辛碱、长春碱、蛇根碱、鸭脚木碱，四氢鸭脚木碱等。根皮含鸭脚木碱和蛇根碱。叶含生物碱，主要为四氢鸭脚木碱、长春碱，长春新碱等。药理实验表明①抗肿瘤作用：从长春花植物中分离出的生物碱，多具抗肿瘤作用，其中以长春碱、长春新碱最有价值，已应用于临床。两者化学结构极相似，但抗瘤谱不尽相同，两药间无交叉抗药性。②降压作用：总碱静脉注射，对麻醉猫、兔均有降压作用，血压下降速度快，与萝芙木总碱制剂的缓慢降压不同，且在降压同时伴有呼吸加深，幅度变大现象：剂量大于4毫克/公斤时，血压下降剧烈可致死亡，无快速耐受现象。总碱还有扩张冠状血管的作用（属于解痉性神经节阻断剂）。③降血糖作用：国外民间用长春花叶及全植物治疗糖尿病，作用较缓慢，但较持久。应用长春碱后，多有不同程度的白细胞下降，部分病例下降较显著，停药后1～2周后才恢复正常，因此每次注射前应检查白细胞数，如低于4000即使间隔已达1周仍不宜进行注射，须待恢复到4000以上再可注射。对红细胞、血小板影响较少。少数病人用药后可有食欲轻度下降及其他胃肠道反应（恶心、呕吐、便秘等），部分病人出现神经系统症状，如失眠、头晕、暂时性精神抑制、感觉异常、深部腱反射消失，此外尚有口腔粘膜炎、尿潴留、窦性心动过速等；对动物骨髓及淋巴组织有明显抑制作用，精子形成障碍，肠粘膜浮肿，肠上皮细胞变性坏死，大量长期应用可出现肝细胞萎缩。对静脉有一定的刺激性，注射部位可有暂时疼痛，如漏出皮下，可引起局部坏死。长春新碱的临床毒性，主要表现在神经系统，感觉异常(四肢麻木、刺痛)、深部腱反射消失、全身软弱、运动障碍、声嗄、眼睑下垂、复视，此外尚有便秘、肌肉疼痛、腹痛（绞痛式）。大约有20%的病人表现脱发。出现一般副作用不影响治疗，个别病例出现较严重的副作用，需暂时停药。末梢神经损害现象多出现在6～10周后，停药后复原甚慢。注射可引起发热，一般3天内下降至正常。此剂对造血系统亦有一定的抑制作用，用药2～4周时，血红蛋白、血小板和白细胞数降到最低，以后随病情好转而上升，但和其他抗癌药物比较则抑制作用较小。对静脉亦有刺激性，故静注时不可漏出皮下。副作用：部分病例有肌痛或麻木感，食欲减退，恶心呕吐等。用药剂量一般小于每公斤体重0.6毫克。有些病例在用维持量时或停药后2～3周又趋复发。本品对恶性淋巴瘤疗效显著，疗效出现快，不需近期重复注射，副作用不大。



长春花

**长春真人**　元代道人。名丘处机(1148～1227)。山东登州栖霞县人。10岁出家在山东昆仑山，20岁到山东宁海师事王重阳，王重阳谓其上上根器，爱而收为徒，并训名处机，字通密。元世祖封为“混元大宗师”，以真人曾修道龙门山，即以山名派，命传龙门派。丘死后，元世祖忽必烈褒赠“长春演道主教真人”，世号长春真人。北京白云观有其遗骨埋葬处。著有《摄生消息论》、《大丹直指》、《磻溪集》。

**长春鹌蛋**　药膳。《滋补中药保健食谱》方。鹌鹑蛋3个，银耳3克，莲米10克，冰糖30克，百合10克。于铁锅中加适量水煮沸，加入发胀后去皮和心的莲米，洗净的百合，发胀洗净的银耳，煮烂后，加冰糖溶化，最后加入蒸熟去壳的鹌鹑蛋。功能安神益智，健脾开胃，延年益寿。主治神经衰弱，食欲不振，虚热咳喘等。

**长城**　气功术语。指任、督二脉。任督起于中极，合于人中齿颐，包罗奇经八脉，总理十二经脉，故曰长城。出《黄庭外景经》第7章：“下有长城玄谷邑。”

**长虹贯目**　眼科病证名。见清・黄庭镜《目经大成》卷2：“此症乃赤脉虬丝，纵横粗细，上气轮而缠风轮，最不易治”。见赤脉贯睛等条。

**长骨**　人体部位名。骨之呈长柱状者。如股骨、胫骨等。多中空如管，充藏骨髓。

**长脉**　基础理论名词。脉象之一。脉长超过本位，首尾端直，如循长竿。若脉长而和缓，是中气旺。《素问・脉要精微论》：“长则气治。”若长而弦硬，按之有牵绳感，则属邪正俱盛的实证，可见于实热内结或热盛动风等。《濒湖脉学》：“长主有余，气逆火盛。”

**长珠形**　儿科术语。即小儿指诊法十三指形之一，见十三指形条。

**长夏**　指农历六月。《素问・藏气法时论》：“脾主长夏。”

**长真子**　即谭玉，见该条。

**长息**　气功术语。长息即近世所谓：“谓息绵长”、“长出气”等法。见《养性延命录》：“凡行气，以鼻纳气，以口吐气，微而引之，名曰长息。”

**长息吐气法**　气功功法。静功。作法：一吸气，六吐气。吐气有六者，谓：吹、呼、呵、嘘、呬、皆出气也。凡人之息，仅一呼一吸，不会有以上之数。长息吐气之法，时寒可吹，时温可吸。功效：吹以去

热；嘻以去风；呵以去烦又以下气。嘘、呬者，长息之忌也。出《养生纂录·调气篇》。

**长息吐气治病诀** 养生术语。《养性延命录·服气疗病篇》："凡人之息，一呼一吸，元有此数。欲为长息吐气之法：时寒可吹，时温可呼。委曲治病：吹以去风，呼以去热，嘻以去烦，呵以下气，嘘以散滞，呬以解极。"解极，解除疲惫。

**长斋久洁** 气功术语。指习炼气功的注意事项，如饮食清淡。出《抱朴子内篇·辨问》。

**长桑君** 战国医家。扁鹊之师。尝将自己毕生之医疗经验及所收集到的医方传于扁鹊，扁鹊遂成一代名医。

**长距兰** 中药名。见《峨嵋药植》。别名：水麦冬、舌唇兰。为兰科植物舌唇兰 *Platanthera japonica* (*Thunb.*) Lindl. 的带根全草。多年生草本。具数条肉质块根，白色或黄白色。茎直立，粗壮，高可达80厘米。叶互生，卵圆形至长椭圆形，先端尖，基部鞘状抱茎，两面光滑，叶脉平行，全缘；茎上部叶渐狭小，苞片状。顶生总状花序；花10余朵，白色；背萼片舟状，侧萼生宽卵形，偏斜；花瓣线形，稍短于背萼片，唇瓣线形，长1.5厘米，距下垂，甚长，达3～6厘米。蒴果淡绝果。花期夏季。分布浙江、湖南、甘肃、陕西、四川、云南、广西等地。夏季采集，洗净泥土，切段，晒干。味甘，性平。润肺，止咳，祛痰。治肺热咳嗽，痰喘气壅。并能促进血液循环，内服，煎汤，15～25克。

**长维** 天枢穴之别名。见天枢条。

**长颊** 禾髎穴之别名。出《针灸聚英》。见禾髎条。

**长揖诀** 气功功法。动功。作法：叉两手，托天当面，揖伏于地者九；叉两手，左右揖伏于地者五。见《寿人经》。

**长筒马先蒿** 中药名。见《西藏常用中草药》。为玄参科植物长筒马先蒿 *Pedicularis longiflora* Rudolph. var. *tubiformis* (Klotz). Tsoong 的花。生于高山草甸及溪流两旁。分布云南、四川、西藏等地。5～10月采收。性寒，味涩。利水，涩精，清热解毒。治水肿，遗精，耳鸣，口干舌燥，痈肿；肝炎，胆囊炎，小便带脓血。内服：煎汤，6～9克。

**长强** 经穴名(Changqiang DU1)。属督脉。别名气之阴郄、撅骨、尾闾、骶尾、胸之阴俞、龟尾、尾穷、尾翠骨、曹溪路、三分闾、河车路、朝天巅、上天梯、长疆、气郄。出《灵枢·经脉》。长，长短之长。强，强弱之强。脊柱长而强韧，穴在其下端，故而得名。《针灸甲乙经》："在脊骶端。"穴在尾骨端下，当尾骨端与肛门连线的中点处。跪伏位取穴。穴在肛尾隔中，有肛门动、静脉分支；分布有尾神经的后支及肛门神经。主治腰骶痛，痔疮，脱肛，泄泻，便血，便秘，呕血，惊痫，瘈疭，狂证，阳萎，遗精，女阴瘙痒，阴囊湿疹，癫痫，前列腺炎等。配百会、大肠俞、承山治脱肛。紧靠尾骨前面斜刺0.3～0.5寸，针尖向上与骶骨平行刺入；艾炷灸3～7壮，或温灸10～30分钟。针感以局部痛胀者为多，或可放散至肛门。古代针此穴时，以大痛为度。

**长频** 禾髎穴之别名。出《铜人腧穴针灸图经》。见禾髎条。

**长溪** 天枢穴之别名。见天枢条。

**长管假茉莉** 中药名。见《云南思茅中药选》。为马鞭草科植物长管假茉莉 *Clerodendron indicum* (L.) O. Ktze. 的全草。亚灌木。茎绿色，有纵沟，中空。4叶轮生；叶片狭披针形，长7～15厘米，宽约1.5～2厘米，先端渐尖，基部渐狭成短柄，全缘。聚伞花序生于茎顶叶腋；花萼管状，5浅裂；花黄色，花冠管长圆柱形达4～6厘米，微弯曲，先端5裂；雄蕊4，长过于花冠筒。核果球形。生于热带森林中或栽培。全年可采。性凉，味苦。消炎利尿，活血消肿，祛风湿。治尿路感染，膀胱炎，跌打扭伤，风湿骨痛。内服：煎汤，9～15克。外用：捣敷。治膀胱炎，尿路感染：长管假茉莉、白花蛇舌草，水煎服。

**长疆** 长强穴之别名。见长强条。

**长髎** 禾髎穴之别名。出《针灸大全》。见禾髎条。

**片** 中医术语。①片剂。把药物细粉加入适量淀粉糊或米浆，压成片状。也可将药料用浸泡、煎熬等方法，除去药渣后，浓缩成膏，再将药料细粉或淀粉，充分混合均匀，用木质或金属模压片即成。②将药切开之意。如生姜一片，约计1钱为准。

**片玉心书** 儿科学著作。5卷。明·万全(密斋)撰。约成书于嘉靖二十八年(1549)。本书卷1～3总论儿科诊治法，并附望诊图及将内容编为歌赋附于卷末；卷4、5论述32类儿科常见疾病的证候及治疗用药。万氏系明代著名儿科医家，尤擅长治痘疹类疾病，本书为该氏临症经验总结之一，选方简便有效，对胎毒、变蒸、惊风等论述精详。后收入《万密斋医书十种》。现存清顺治十一年(1654)刻本及1778年《万密斋医书十种》之六单行本等版本。1958年麻城卫生工作者协会印行了铅印本。

**片剂** 中医术语。药物经加工或提炼，与辅料混合后压制而成。片剂具有用量准确、体积小、服用方便等优点，是临床常用剂型，如银翘解毒片、橘红片、穿心莲片等。

**反** 基础理论名词。①(fǎn)。一指仲景十二脉之一。《诊家正眼》："曰反者，来微去大，病在里也。"一同返。回、还、退出。《素问·五脏生成篇》："血行而不得反其空，故为痹厥也。"一指治法之一。《素问·至真要大论》："从者反治。"又指药性之拮抗。如人参反藜芦。见十八反条。②(fān)。一指翻转。《灵枢·经脉》："人中满则唇反。"一指惊风八候之一。《古今医鉴》："……反者，身仰向后。"

**反四时** 基础理论名词。①同脉逆四时。见该条。②指脉证相反。《素问·平人气象论》："风热而脉静，泄而脱血脉实，病在中脉虚，病在外脉坚涩者，

皆难治，命日反四时也。"

**反发热** 中医术语。指少阴病不应发热而见发热的症状。多见于少阴、太阳合病患者。《伤寒论·辨少阴病脉证并治》："少阴病，始得之反发热，脉沉者，麻黄附子细辛汤主之。""少阴病，吐利，手足不逆冷，反发热者，不死，脉不至者，灸少阴七壮。"见发热条。

**反舌塞喉法** 气功功法。动功。作法：先使精神集中，意守不适处，将舌抵上腭，反舌塞喉，待唾液满口咽之，反复数次，不宁之处即感舒适，如仍不宁，重复为之。见《遵生八笺·延年却病笺》。

**反关脉** 诊断术语。一种生理性变异的脉位。指桡动脉行于腕关节的背侧。故切脉位置也相应在寸口的背面。有同时见于两手，或独见一手的。《三指禅》："间有脉不行于寸口，由肺列缺穴，斜刺臂侧，入大肠阳溪穴，而上食指者，名曰反关。"

**反关痘** 儿科病证名。指小儿痘疮毒气内攻的病证。《幼科金针》论反关痘："其症狂言谵语，烦躁不宁，手足抽掣，目劄，腹胀，隐隐不振，昏睡不醒，或见斑点即没。"多由气分毒邪，内陷营血所致，治宜宣毒透表，清营凉血，方用清营汤加减。

**反阳** 运气术语。指水运不及之年，火不畏水，火反用事。《素问·五常政大论》："涸流之纪，是谓反阳。"张景岳注："涸流之纪，水不及也。凡丙辛皆属水运，而辛以阴柔，乃为不及，故于六辛阴水之年，阳反用事，是谓反阳。"

**反花疮** 外科病证名。出《诸病源候论》卷35。即翻花疮。由肝火血燥生风所致。症见生疮溃后，胬肉由创口突出，其状如菌，头大蒂小，愈怒愈反。痛痒不明显，触损则流血不止。治宜养血疏肝化瘀。内服消遥散，外用千金散腐蚀法；或用平胬丹掺疮，外贴膏药。也可手术将突出胬肉部分刮除，外贴桃花散。

**反折** 病症名。即角弓反张。指头项强直，腰背反张之症。或仅指身脊反张。出《素问·诊要经终论》："太阳之脉，其终也戴眼反折瘈疭。"《灵枢·热病》："凡痉身反折，先取足太阳及腘中及血络出血。"见角弓反张条。

**反佐法** 中医治则。反治法之一。有两种含义：一是处方中药物组成的反佐法，即寒药中佐以热药，热药中佐以寒药，作为药引。《伤寒论》中的白通加猪胆汁汤，引用猪胆汁即为此意。一是汤药内服的反佐法，即热药冷服，寒药温服，以避免格拒现象的出现。《素问·五常政大论》："治热以寒，温而行之；治寒以热，凉而行之。"

**反应性精神病** 病名。指由于急剧或持久精神创伤引起的心因性精神病。临床表现及发病时间上与精神刺激密切相关，并伴有相应情感体验，随着时间推移，给予适当治疗，精神刺激逐渐消除，精神病状态即可恢复正常，预后良好。中医辨证属于癫狂病范畴。认为本病发生与七情刺激有密切关系。七情过激，阴阳失调，精神异常。阴阳偏胜与偏衰所表现精神症状有所不同，但均与心、肝、脾关系最密切而气、血、痰、火是七情所致脏腑功能失调的产物，是多种精神病的病理基础。临床多见于大怒、悲愤之际，起病急，暴怒伤肝，痰火上扰，而致神志逆乱，苦笑无常，多属阳证、狂证，热盛则不省人事，谵妄。长期忧思不解，七情郁结，肝木失调，横犯脾土，脾虚则运化无力，湿阻为痰，肝郁脾虚出现情绪不遂、哭泣，郁郁寡欢，甚者轻生。若思虑过度，伤及心脾，气血生化之源不充，神识恍惚，纳呆，声微，语无伦次，如人将捕之。临床症状错综复杂，常互相转化，肝气郁久化火，则由癫转狂；火热过甚日久耗伤阴血，则由狂转癫。西医将其分为急性反应性精神病和慢性反应性精神病，采用精神治疗和药物治疗。对急性起病兴奋激动者给予氯丙嗪等镇静安眠药，属于抑郁状态者给予多虑平等抑制剂。中医辨证论治见脏躁证条。也可以针灸中脘、足三里、内关穴强刺激，用于肝郁脾虚，痰气内阻型；针刺后溪、申脉、神门、昆仑、百会、太冲、合谷，用于肝气内郁，湿痰内阻型；针刺神门、间使、肝俞、脾俞，均用平补平泻法，有健脾化痰，清心开窍作用。

**反应点** 针灸术语。①近代对腧穴的一种称法，又称疾病反应点。由于某些穴位具有反应病痛的作用，故而得名。②指某些疾病在体表皮肤有关部位上出现的疹点。最常出现的区域是背部从第七颈椎到第五腰椎两侧直至腋后皱襞的范围内，但其它部位也可见到。各种疾病出现疹点的位置也不一样。如痔疮点常见于腰骶部及上唇系带处；麦粒肿多在肩胛区内；颈淋巴结核常在两肩胛下角以上、脊柱两侧，且常与病位交叉出现；食道静脉曲张的疹点除背两侧外，还可在胸部找到。疹点的特征是：似丘疹，稍突起于体表，针帽大小，多为灰白、暗红、棕褐色，压之不褪色，有的点上还有一根毛发。要注意与痣、毛囊炎、色素斑相鉴别。找点困难时，可用手摩擦相应部位皮肤后再仔细寻找。

**反应点挑治** 针灸治法。指选用某些疾病在体表皮肤有关部位上出现的疹点进行挑治的方法。常用于治疗痔疮等疾病。

**反治** 中医治则。出《素问·至真要大论》："从者反治。"指和常规相反的治法。当疾病出现假象，或大寒证、大热证用正治法发生格拒（对抗）现象时所使用的治法。例如：病属于真寒假热，若按正治法投以温热药治其真寒，往往会出现格拒现象，服药后立即吐出，药物不能产生治疗作用。这种情况下，应采用反治法，一种是仍用原来的温热药，煎成后候冷服下；另一种是在原来的温热药中加入少许寒凉药作为"反佐"以使病人能受纳药物，达到治疗目的。反治法又叫从治，即采取顺从疾病假象的治法。《医门法律》："从者反治，辨之最难。"热因热用，寒因寒用，塞因塞用，通因通用，均属反治法。见各条。

**反胃** 病证名。又称胃反，翻胃。指进食后经久

不化，胃部胀满，食物复又吐出的病变。见《太平圣惠方·治反胃呕吐诸方》。《金匮要略·呕吐哕下利病脉证治》："趺阳脉浮而涩，浮则为虚，涩则伤脾；脾伤则不磨，朝食暮吐，暮食朝吐，宿谷不化，名曰胃反。"《圣济总录·呕吐门》："食久反出，是无火也。"《丹溪心法·翻胃》："翻胃大约有四：血虚、气虚、有热、有痰。"《景岳全书·反胃》："或以酷饮无度，伤于酒湿，或以纵食生冷，败其真阳；或以七情忧郁，竭其中气；总之，无非内伤之甚，致损胃气而然。"又"反胃一证，本属火虚，盖食入于胃，使胃暖脾强，则食无不化，何至复出。……然无火之由，则犹有上中下三焦之辨，又当察也。若寒在上焦，则多为恶心或泛泛欲吐者，此胃脘之阳虚也。若寒在中焦，则食入不化，每食至中脘，或少顷或半日复出者，此胃中之阳虚也。若寒在下焦，则朝食暮吐、暮食朝吐，乃以食入幽门，丙火不能传化，故久而复出，此命门之阳虚也……。""虚在上焦，微寒呕恶者，惟姜汤为最佳，或橘皮汤亦可。虚在中焦而食入反出者，宜五君子煎、理中汤……虚在下焦而朝食暮吐……其责在阴，非补命门以扶脾土之母，则火无以化土无以生，……宜六味回阳饮，或人参附子理阴煎，或右归饮之类主之。"胃、十二指肠溃疡病，胃、十二指肠憩室，急、慢性胃炎，胃粘膜脱垂症，十二指肠郁积症，胃部肿瘤，胃神经官能症等等。凡并发胃幽门部痉挛、水肿、狭窄，引起胃排空障碍所致胃反呕吐者，皆属本证范围。多因饮食劳倦、情志失调致使脾胃虚寒，腐熟、运化水谷功能下降，饮食停滞胃脘不化；或因酗酒、吸烟、多食辛辣油炸食物；或胃中虚寒，痰浊阻胃，瘀血积结，日久郁积而致使胃中积热，邪热在胃，不能消化饮食；或因酒食不节，七情所伤，房室劳倦致脾胃受损，水谷不能化为精微反成湿浊，积湿生痰，痰阻于胃，使胃失和降，宿食不化；或因病久入络，气虚，气滞，食停、痰积终成瘀血内结，内阻于胃，遂使胃失和降，宿食不化胃反而吐。呕吐物多是食物、痰涎、酸水，反胃一般多无吞咽梗噎，与噎膈之吞咽时梗噎不顺显然有异。因于脾胃虚寒，症见反胃，吐尽始觉舒适，大便溏少，神疲乏力，面色青白，舌淡苔白，脉细弱，甚者面色㿠白，手足不温，眩晕耳鸣，腰膝酸软，精神萎靡，舌淡白，苔白滑，脉沉细无力者，治宜温中健脾，和胃降逆。常用丁蔻理中汤。甚者为脾肾阳虚，治宜上方加温补命门之附子、肉桂，破故纸，吴茱萸等；此外，丁香透膈散、二陈汤加味皆可选用。六味回阳饮，人参附子理阴煎，右归饮亦可化裁入用。因于胃中积热、症见反胃，吐出之物混浊酸臭，便秘，尿黄短，心烦口渴，面红，舌红干，苔黄厚腻，脉滑数者。治宜清胃泄热，和胃降浊。常用竹茹汤，大半夏汤加味。因于酒湿伤脾者，宜葛花解醒汤、胃火上冲则用黄芩汤，半夏泻心汤。因于痰浊阻胃，症见反胃，脘腹胀满，食后尤甚，上腹或有积块，吐出伴有或稠或稀之痰涎之食物，或吐白沫，眩晕，心下悸，苔白滑，脉弦滑，或舌红苔黄浊，脉滑数。治宜涤痰化浊，和胃降逆，常用导痰汤，痰郁化热者，宜加黄芩、黄连、竹茹。因于瘀血积结，症见经常脘腹胀满，食后尤甚，上腹或有积块，或吐黄沫，或吐褐色浊液，或吐血便血，上腹胀满刺痛拒按，积块坚硬，推之不移，舌质暗红或兼有瘀点，脉弦涩。治宜祛瘀活血，和胃降浊，常用膈下逐瘀汤加味。反胃之证起病缓慢，变化亦慢，临床所分四证，可独见，亦可兼见，病初多为脾胃虚寒或胃中积热，其病变在无形之气，温之清之，较易治疗。患病日久，多为痰浊阻胃，或瘀血内积，其病变皆在有形之积，较难治疗；患病日久，全身日见衰竭，四证可交错兼见，进而发展成真阴枯竭或真火衰微之危证，预后多不良，除药物治疗外，调节饮食，戒烟酒刺激之品，保持心情舒畅，避免房室劳倦亦很重要。

**反侮**　基础理论名词。见相侮条。

**反济**　气功术语。指养形调神，必先去欲。为内省功夫。出《管子·内业》："能去忧、乐、喜、怒、欲、利、心乃反济"。

**反唇疔**　口腔科病证名。见《医宗金鉴》卷65"反唇疔发唇里棱，"指疔之生于唇棱偏里者。系由脾胃二经火毒结成。症初起形如粟米，色紫坚硬。肿甚麻木痒痛，寒热交作，烦闷作呕，甚则令唇外翻。见唇疔条。

**反诸己**　气功术语。指调节精神意识思维活动，顺应自然的变化。出《吕氏春秋·论人》："何谓反诸己也？适耳目，节嗜欲，释智谋，去巧故，而游意乎无穷之次，事心乎自然之途，若此则无害其天矣"。

**反酸**　病症名，即吐酸，见该条。

**爪**　人体部位名。指甲。《灵枢·本藏》："肝应爪，爪厚色黄者，胆厚；爪薄色红者，胆薄。"

**爪切**　针灸治法。为针刺辅助手法之一。指进针前用左手大指甲侧向掐切穴位，以便进针。

**爪切进针**　针灸治法。为进针法之一。进针时，两手配合，用左手拇指或食指的指甲掐（切）住穴位，右手持针沿着指甲旁迅速刺入，适用于短针的进针。本法可以固定穴位，帮助进针，减轻疼痛并可增强针感。

**爪甲**　人体部位名。指（趾）甲的通称。《证治准绳》卷3："爪甲边缘结脓，剧者不皆脱落。"

**爪刺**　中医治法。推拿手法之一。出《肘后备急方·救卒死尸厥方》。即掐法。

**爪法**　中医治法。推拿手法之一。即掐法。《肘后备急方·救卒中恶死方》："救卒死……令爪其病人人中，取醒"。

**爪枯**　病证名。指爪甲干枯，缺乏光泽的病证，出《素问·五脏生成篇》："多食辛，则筋急而爪枯。"《素问·痿论》："肝热者色苍而爪枯。"多因气虚血少，津液亏耗，或感受寒湿，或肝脏受损等所致。《杂病源流犀烛·燥病源流》："筋燥爪枯，必滋养其荣血也，宜养荣汤。"本证可见于虚劳、痿、痹等病

证。

**爪黄**　古病名。三十六黄之一。《圣济总录》卷61："爪黄之病，口苦舌干，身体急强，面目俱黄，行履不得，言语狂乱，四肢疼痛，发即便走。"治用灸烙法，内服瓜蒂散等方。见黄疸有关条。

**爪摄**　针灸治法。针刺辅助手法之一，即摄法。出《针灸大成》："凡下针，如针下邪，气滞涩不行者，随经络上下用大指爪甲切之，其气自通行也。"

**欠**　基础理论名词。①病症名。出《灵枢·口问》又称呵欠、欠伸、呼欠。自觉困乏而伸腰呼气，常发生在过度疲劳时。如经常呵欠，称数欠，为气虚阳衰，肾气不充的表现。《灵枢·九针》："肾主欠"。治宜益气补肾。②不足、短少之意。《灵枢·经脉》："小便数而欠"。

**欠舌风**　五官科病证名。又名吹舌喉风。系指因心血亏而火易动，肺气盈而水不升所致。症见喉风而面白，舌向上、或破或不破者（《咽喉经验秘传》）。治宜滋阴养血。可选用四物汤、归脾汤等加减。见吹舌喉风、阴虚喉风条。

**欠伸**　病症名。又称呵欠、呼欠、简称欠。指自觉困乏而伸腰呼气。见欠条。

**欠故**　基础理论名词。欠，呵欠；故，张口状。《灵枢·经脉》："虚则欠故。"

**乌口树**　中药名。出《植物名实图考》。另名：乌木。为茜草科植物乌口树 *Tarenna mollissima* (Hook et Arn.) Robins. 的叶及果实。灌木，直立。枝有棱，具毛。叶对生，椭圆形，长5～12厘米，宽2.5～4.5厘米，先端近短渐尖，基部楔形，全缘，上面深绿色，下面浅绿色，两面均有毛，中脉及侧脉更为明显；叶柄长0.3厘米。聚伞花序顶生或腋生；总花梗长0.6～1厘米，有毛。浆果圆球形，长约0.4厘米，有毛。花期4月。果期10月。分布广西、浙江等地。10月采叶及果，略晒干备用。清热解毒，镇痛，通筋骨，治劳伤。治头痛，身骨痛。

**乌及散**　方名。见《上海中医杂志》(1958.9)。乌贼骨、白及各等分。为细末，每服3克，日3次。治胃及十二指肠溃汤。

**乌云膏**　方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷76方。松香2两，硫黄1两。为细末，香油拌如糊，摊青布少半指厚，卷成条，线扎紧，再用香油泡一日，取出刮去余油，以火点燃一头，下用一碗接之，布灰陆续剪去，取所滴药油，浸冷水内一夜，出火毒，抹患处。治奶疮，皮肤痒甚者。

**乌木屑**　中药名。出《本草纲目》。为柿科植物乌木 *Diospyros ebenum* Koen 的木屑。分布广东。味甘咸，性平，无毒。解毒，主霍乱吐利。取屑研末，温酒服。含纤维素、半纤维素、木质素、戊聚糖、木糖、甘露糖、半乳糖。心材含蜡醇、β-萘醛、三萜类：乙酸-α-香树脂醇酯、白桦脂醇、鲍尔烯醇、熊果酸和白桦脂酸。

**乌贝散**　方名。见《实用中药学》。乌贼骨（去壳）8.5两，浙贝母（去皮脐）1.5两。为细末，每服5分至1钱，日2～3次，空腹白开水送下。治胃及十二指肠胃酸过多。

**乌风**　眼科病证名。见《世医得效方》卷16。"乌风者，初病亦与绿风之证不异，但头痛而不旋晕，眼前常见乌花，日久瞳变乌滞浑红之色"（《医宗金鉴·眼科心法要诀》）。即乌风内障。见乌风内障条。

**乌风内障**　眼科病证名。见《秘传眼科龙木论》。又名乌风障症、乌风。为五风变内障之一。风痰之人，阴虚火旺所致。类似绿风内障，头时痛而不眩晕，眼前常见乌花，瞳神"色昏浊晕滞气，如暮雨中之浓烟重雾"（《张氏医通》卷8）。治宜祛风涤痰，平肝养阴，用白附子汤加减。见绿风内障条。

**乌风障症**　眼科病证名。见《审视瑶函》。即乌风内障。见乌风内障条。

**乌巴丸**　方名。《不居集》上集卷12方。乌梅肉2两，巴豆霜（去油）5粒。乌梅肉水煮烂，候水少干，入巴豆，煮片刻，搅如稠糊，取出捣为丸，梧桐子大，每服7～15丸，生姜煎汤送下，不拘时服。治胸膈久为顽痰所害，面色青白浮肿，不思饮食，遍身疼痛，夜间气壅不得睡，往来寒热，手足冷痛，不得转侧，屡用痰药坠之不下，取之不出者。

**乌龙戏珠枣茶**　药膳。《本草纲目》方。沧州金丝小枣，福建乌龙茶。有成品出售。将茶滤纸袋直接放入杯中，开水冲泡。代茶饮。功能益智安神。主治神经衰弱，失眠及胃病等多种慢性病。

**乌龙保健茶**　药膳。《良药佳馐》方。乌龙茶4克，槐角24克，冬瓜皮24克，首乌40克，山楂肉20克。乌龙茶置器内，余药清水煮沸，取汁冲泡。代茶饮。功能防病保健。常服可健身延年。

**乌龙摆尾**　中药名。见《湖南药物志》。别名：黑乌苞、灰山泡。为蔷薇科植物灰白毛莓 *Rubus tephrodes* Hance 的根、叶。分布广西、广东、贵州、浙江、安徽、江西、湖南等地。味酸涩，无毒。根治经闭，产后感冒，腰腹痛，筋骨疼痛，麻木不仁。叶治跌打损伤，瘰疬。同时，根又用来治痢疾。叶治虫牙痛。内服：煎汤，15～30克。外用：捣敷。

**乌龙膏**　方名。①《伤科汇纂》卷7方。百草霜、百部、白蔹各3钱，百合、白及、乳香、没药各5钱，麝香1分，糯米（炒）1两。为末，加陈小粉4两炒黑，醋熬成膏服。治跌打损伤，筋断骨折，青紫肿硬。②《证治准绳·疡医》卷4方。又名乌金散，见该条。

**乌白丸**　方名。《杂病源流犀烛·六淫门》卷14方。乌梅肉，生姜各4两，白矾、半夏各2两（捣匀，以新瓦夹定，火焙三昼夜），神曲、麦芽、青皮、陈皮、莪术、丁香皮、大腹子各1两。为末，酒糊为丸，每服50丸，姜汤送下。治酒积。

**乌头**　中药名。见川乌、草乌条。

**乌头赤石脂丸**　方名。《金匮要略》方。又名赤石脂丸，见该条。

**乌头汤**　方名。①《金匮要略》方。麻黄、芍药、

黄芪、甘草（炙）各3两，川乌5枚。先将乌头为粗末，以蜜2升煎取1升，去乌头，再将余药为粗末，水煎，去滓入蜜中，再煎分二次服。治寒湿历节及脚气疼痛，不可屈伸。方中乌头驱寒逐湿；麻黄通阳行痹；芍药、甘草开痹而通血脉，使阴阳宣通，气血畅行；黄芪实卫且防麻黄发散太过；白蜜甘缓药力，使寒湿之邪微微汗解且减低乌头毒性。诸药共成散寒祛湿，除痹止痛之剂。②《备急千金要方》卷7方。乌头、细辛、蜀椒各1两，干姜、茯苓、防风、当归各3两，独活4两，大枣20枚。为粗末，水煎，分5次服。治风冷脚痹疼痛，挛弱不可屈伸。

**乌头附子尖**　中药名。出《本草纲目》。别名：附子尖、川乌头尖。为川乌头或附子上的尖角。见"川乌头"及"附子"条。吐风痰，祛寒止痛。治癫痫，痰厥，小儿慢惊，脐风，寒疝疼痛。内服：入丸、散或煎汤。外用：研末调敷。虚人及阴虚阳盛者忌服。①治小儿慢脾惊风，四肢厥逆：附子尖1个，硫黄枣大1个，蝎梢7个。为末，姜汁、面糊丸，黄米大。每服十丸，米饮下。亦治久泻虚羸。（《小儿卫生总微论方》）②吐风痰癫痫：川乌头尖，为末，茶服半钱（《本草纲目》）。③治牙痛难忍：附子尖、天雄尖、全蝎各7个。生研为末，点之（《永类钤方》）。

**乌头栀子汤**　方名。《医宗金鉴·幼科心法要诀》卷54方。乌头、栀子（炒）。加姜汁，水煎服。治小儿平素过食厚味，致生湿热，湿热之气下行，流入囊中，复为风寒所束而成疝证，时囊纵红肿，常常刺痛。

**乌头类中毒**　病证名。指服用过量乌头、附子、天雄而见中毒病状者。见《千金要方》卷24。中毒轻者症见口唇、四肢麻木，头晕，言语不清，视力模糊。重者心率加速，心律不齐，血压下降，突然抽搐，紫绀，昏迷，甚至死亡。治疗宜中西医结合救治。民间有用生姜、甘草、银花煎、犀角、川连、芫荽汁等解毒。《本草纲目》卷4载有解乌头、附子、天雄药毒用防风汁、远志汁、甘草汁、人参汁、黄芪、乌韭、绿豆、寒食饧、大枣肉、井华水、陈壁土等。可参考。

**乌头桂枝汤**　方名。《金匮要略》方。又名抵当乌头桂枝汤。乌头，以蜜2斤，煎减半，去滓，以桂枝汤5合解之。得1升后，初服2合；不知，即服3合；又不知，复加至5合；其知者，如醉状；得吐者，为中病。治寒疝，腹中痛，逆冷，手足不仁，身疼痛。

**乌头煎**　方名。《金匮要略》方。又名大乌头煎。乌头（大者，炒，去皮）5枚。水煎去滓，入蜂蜜2升，煎至水气尽，强者分3次服，弱者分4次服，日1次。治寒疝，绕脐腹痛，恶寒不欲食，发则自汗出，手足厥冷，脉沉紧。

**乌奴龙胆**　中药名。见《西藏常用中草药》。为龙胆科植物乌奴龙胆 *Gentiana urnula* H. Smith. 的全草。多年生草本，高3～5厘米。叶密集对生，似轮生状；叶片扇形，全缘，无柄。花1～3朵顶生，蓝紫色，并带有紫黑色条纹；萼管状，常5裂，裂片扇形；花冠钟形，先端5裂，裂片全缘；雄蕊5；子房上位。蒴果成熟时2瓣裂。生于高山草地。分布西藏等地，7～9月采收。性寒，味苦。清热解毒，止泻。治流感发烧，咽喉肿痛，黄疸，热性腹泻。内服：煎汤，3～6克。

**乌发汤**　药膳。《中国药膳学》方。熟地、山药、菟丝子各3克，丹皮、泽泻、天麻各1.5克，枣皮2克，制首乌5克，当归、红花各1克，黑豆6克，胡桃肉3个，黑芝麻5克，侧柏叶1克，羊肉500克，羊头1个，羊骨500克，调料适量。药物用纱布袋松装扎口待用；羊肉去筋膜，沸水焯去血水，同羊骨、羊头（打破）同置锅中（羊骨垫底），加入药包及葱、姜、胡椒、清水各适量，武火烧沸，去浮沫，捞出羊肉切片后，仍放回锅中，文火炖1.5小时，待羊肉熟烂，去药包，或加食盐、味精调味。饮汤食肉，分数次服食。功能滋补肝肾，养血润燥，乌须黑发。主治肝肾不足，血虚风燥之须发早白及脱发等。

**乌发蜜膏**　药膳。《滋补保健药膳食谱》方。制何首乌、茯苓各200克，当归、枸杞、菟丝子、牛膝、补骨脂、黑芝麻各50克，蜂蜜适量。何首乌、茯苓、当归、牛膝切片，与枸杞、菟丝子、补骨脂、黑芝麻一起，加10倍量的水煮沸半小时，滤出药汁；合并2次药液，在文火上浓缩至稀流膏状，另取等量蜂蜜加热，滤去杂质后，继续加热至沸，捞除浮沫，将稀流膏缓缓倒入炼好的蜂蜜内，边搅边加热，煮沸。每服10～15毫升，日2次，温开水冲服。功能补血滋肾，乌须黑发。主治肾虚血亏之须发早白或脱发等。

**乌发糖**　药膳。《中国药膳》方。核桃仁、黑芝麻各250克，赤砂糖500克，植物油少许。黑芝麻、核桃仁炒熟待用；赤砂糖放入锅内，文火煎熬至糖液稠厚时，加黑芝麻，核桃仁搅匀，停火，将糖倒入涂有植物油的搪瓷盘内，摊平，稍凉时划小块，装盆。每服3块，日2次。功能补肾健脑，生发乌发。主治肾精亏虚之失眠健忘、头发早白、脱发等。

**乌豆苡米汤**　药膳。《补品补药与补益良方》方。乌豆100～250克，苡米30克。两味洗净，放锅内，加清水煎煮，水沸50～60分钟。饮汤食豆。功能补肾利水消肿。主治肾虚水肿，营养不良性水肿等。

**乌豆炆老鼠干**　药膳。《饮食疗法》方。老鼠干1只，乌豆30～60克，陈皮3克。三者同加清水适量炆熟，调味服食。任意食之。功能滋阴养血，清退虚热。主治小儿疳积；小儿病后身体虚弱，体力恢复缓慢；小儿低热长期不退等。

**乌豆炆塘虱**　药膳。《饮食疗法》方。乌豆60～90克，塘虱鱼2～4条。将塘虱鱼挖去颈"花"（两侧均有）和肠脏后，与乌豆同加水，以瓦锅文火炆熟后食。任意服食。功能养血补虚，滋阴补肾。主治病后体虚贫血，或产后身体虚弱，妇女血虚头痛，头晕目眩，自汗盗汗，耳鸣乏倦，及血小板减少等。如胃纳不佳，可增加陈皮以调胃气，或分餐服食，以免乌豆胀胃而影响吸收。

**乌豆根** 中药名。见《贵州民间药物》。为豆科植物西南槐树 *Sophora mairei* Pamp. 的根。分布广西、云南、贵州、四川等地。全年可采。性凉，味苦涩。清热除湿。治痨伤，水泻。①治痨伤：乌豆根30克。泡酒服。②治水泻：乌豆根1.5克。磨水服。

**乌豆圆肉大枣汤** 药膳。《百病饮食自疗》方。乌豆50克，桂圆肉15克，红枣50克。共煎。饮服。功能活血通脉，养心安神。主治心血瘀阻、心血不足之心悸不安，胸闷不舒等。

**乌豆酒** 药膳。①《普济本事方》方。乌豆（选择令净）5000克，清酒15000毫升。炒豆令烟间绕，投入酒中，看酒赤紫色，去豆。如中风口噤，加鸡屎白2000克，和熬投酒中。量性服，日3盏。功能破血去风，除气防热，产后3日尤宜服用。②《普济本事方》方。乌豆1000克。加水5000毫升，煮取3000毫升汁，去滓，加酒5000毫升，煮取3000毫升。分若干次服，不瘥，再服。主治身肿。

**乌豆腐皮汤** 药膳。《饮食疗法》方。乌豆50克，豆腐皮50克。二者加清水适量煮汤后，以油、盐调味服食。功能滋养补虚，固表止汗。主治自汗及阴虚盗汗等。

**乌连汤** 方名。《三因极一病证方论》卷15方。黄连、乌头（炮、去皮尖）各等分。为粗末，每服2钱，水煎，空腹服。治脉痔，下血不止。若热加黄连，冷加乌头。

**乌肝** 气功术语。道家功理性名词。见《五篇灵文·重阳注》："真炁上腾，升入乾宫，动而后静，合阳中之阴，名曰乌肝。"

**乌肝兔髓** 气功术语。指日精月华、元神元精。见《张三丰先生全集》。

**乌饭子** 中药名。见《滇南本草》。别名：乌饭果。为杜鹃花科植物乌鸦果 *Vaccinium fragile* Franch. 的果实。味甘酸。睡卧不宁者，煎服。治久咳、失眠：乌饭果9～15克，水煎服（《昆明民间常用草药》）。

**乌饭美容却老方** 药膳。《本草拾遗》方。南烛茎叶或柿叶，粳米各适量。将南烛茎叶或柿叶捣碎，渍汁浸粳米，九浸九蒸九曝，装入袋中备用。用此米作饭食，日2～3次。功能益颜色，坚筋骨，黑发，却老。主治未老先衰，面色衰败，行走无力，须发早白等。

**乌龟肉汤** 药膳。《家庭药膳手册》方。乌龟肉250克，加适量水煮烂，食盐调味。佐餐服食。功能滋阴补血。主治肾虚遗尿及身体虚弱、羸瘦乏力等。

**乌龟肉炖升麻** 药膳。《家庭药膳手册》方。乌龟肉120克，升麻12克。将乌龟肉洗净切片，与洗净并用纱布包好之升麻一同放于瓷罐内，加清水750毫升，用旺火炖至龟肉熟透。食肉饮汤，日2次。功能补益气血。主治妇女气血不足之子宫下垂，面白乏力等。

**乌龟肉煲猪肚** 药膳。《饮食疗法》方。乌龟肉200克，猪肚200克。二者切成小块后，放瓦煲内加水适量煲熟，加食盐少许调味。日内分2～3次食完。功能补中益气，养胃滋阴。主治胃病之嗳酸、胃疼等。

**乌沉汤** 方名。《太平惠民和剂局方》卷3方。乌药100两，沉香50两，人参3两，甘草4.5两。为末，每服半钱，加生姜3片，盐少许，空腹食前沸汤点服。治吐泻转筋，癥瘕疼痛，风水毒肿，冷风麻痹；恶心腹痛，蛊毒疰忤，宿食不消；时行瘴疫，膀胱、肾间冷气攻冲，背膂俯仰不利，及妇人血气攻击，少腹撮痛。

**乌沉散** 方名。《瘴疟指南》卷下方。乌药、甘草（炒）各1两，香附3两。为细末，加盐少许，开水调服。治瘴疟，心腹刺痛。

**乌灵参炖鸡** 药膳。《天府药膳》方。鸡1只，乌灵参100克，调料适量。鸡宰杀治净后待用，乌灵参用温水或米泔水浸泡4～8小时，取出洗净切片，放入鸡腹内；再将鸡放入砂锅，盛上清水淹过鸡面，放入料酒、姜、葱，武火烧开后文火清炖，待鸡炖熟后，放盐。佐餐用。功能补气健脾，养心安神。主治心悸、失眠、食欲不振等。

**乌鸡丸** 方名。①《寿世保元》卷7方。海金沙、侧柏叶（盐水炒）各4两，白术、川芎、白芍药（酒炒）、熟地黄各2两，羌活、防风各1.5两，香附（炒）、人参、砂仁各1两，甘草3钱。为末，用白毛乌肉雄鸡一只，去毛及内脏，将药末装入鸡肚中，放铜锅中，用好酒5壶，水2瓶，文武火煮至汤干，取鸡去骨，取肉切细，同药晒干为末，用粳米粉、酒、水煮糊为丸，梧桐子大，每服100丸，空腹米汤或酒送下。治妇人血海虚冷，月经不调，或少腹疼痛，或白带淋漓，面色苍黄，四肢无力，头晕目眩。②《妇科玉尺》卷上方。白毛乌骨雄鸡一只（以1斤重为宜），生地黄、熟地黄、天门冬、麦门冬各2两，杜仲、当归身、川芎、白术、丹参、茯苓、补骨脂、人参、甘草（炙）、肉苁蓉（酒洗）、小茴香（炒）、砂仁各1两，香附（醋浸）4两。先将鸡吊死，去毛及内脏，将二地、二冬放鸡肚内，加好酒10碗，用砂锅煮烂，取出，慢火焙，去鸡肚内药，更以余酒淹尽，焙至焦枯，再与余药为末，酒糊为丸，每服50丸，空腹温酒或米汤送下。治妇人脾胃虚弱，冲任损伤，气血不足，经候不调，以致无子。③《中药制剂手册》方。又名乌鸡白凤丸。净乌鸡64两，熟地黄各25.6两，当归14.4两，人参、鹿角胶、白芍药、香附（醋炙）、山药、丹参各12.8两，鳖甲（醋炙）、天门冬、川芎、芡实（麸炒）各6.4两，桑螵蛸、牡蛎（煅）、鹿角霜各4.8两，黄芪、甘草各3.2两，银柴胡2.6两。为末，炼蜜为丸，每丸重3钱，每服1丸，温开水送下，日2次。功能益气养血，调经止带。治月经不调，崩漏带下，腰腿酸痛，身体消瘦。④雄乌骨鸡，1只（1000克左右），人参、黄芪、当归、熟地、生地、白芍、五味子、白术、茯苓、川芎、柴胡、前胡、黄连、黄柏、知母、贝母各15克。将鸡洗净，

药物装入鸡腹，以线缝定，置锅内，加水、酒各半，略淹过全鸡，煮至烂熟，取肉及药物干燥为末，用原汁，面粉搅成熟面糊作丸。每服10克，米饮或开水送下。功能补气健脾，滋阴清热。主治虚劳久病之肝肾阴虚、脾胃虚弱，以致潮热盗汗，五心烦热，咽干颊赤，咳嗽咯血，饮食减少、四肢倦怠等。

**乌鸡白凤丸** 又名乌鸡丸，见该条。

**乌鸡白凤汤** 药膳。《中药制剂手册》方。鹿角胶、人参、白芍、香附、丹参、山药各2.5克，鳖甲、煅牡蛎、天冬、川芎、芡实各1.5克，桑螵蛸、黄芪、甘草、鹿角霜各1克，生地黄、熟地黄各5克，当归3克，银柴胡0.5克，墨鱼100克，乌鸡肉1500克，调料适量。人参润软，切片、烘脆碾细末，余药用纱布袋装好；二者与墨鱼、鸡爪、翅膀同加水煎煮1小时，取汁备用；鸡肉焯后切块，分摆于10个碗中，加葱、姜、绍酒、盐及药汁各适量，上笼蒸烂，出笼后去葱、姜；再将原汤倒在勺里，并加适量汤，调入绍酒、食盐、味精，沸后去沫，收浓汁，浇于鸡面上。每服1份。功能补气养血，调经止带，养阴退热。主治血虚阴亏气弱之神疲体倦，月经不调，虚热，心悸怔忡，睡卧不宁等。

**乌鸡丝瓜汤** 药膳。《中国药膳学》方。乌鸡肉150克，丝瓜100克，鸡内金15克。三味共煮汤，加盐等调味服食。任意食之。功能滋阴补血，益气健脾。主治血虚之月经过少，或一、二日即净，或点滴即止，色淡，少腹空痛，皮肤干燥不润等。

**乌鸡肝粥** 药膳。《太平圣惠方》方。乌鸡肝1具，豆豉10克，粳米100克。将鸡肝洗净细切，先煎豆豉取汁，后入肝及米煮为粥。任意食之。功能养肝明目。主治肝虚之视物不清或夜盲。

**乌鸡汤** 药膳。①《饮膳正要》方。雄乌骨鸡500克，陈皮，良姜各3克，胡椒6克，草果2枚。净鸡切块，同陈皮、良姜、胡椒、草果及葱、醋适量，加水文火炖烂。食肉饮汤。功能温经散寒，益气补血。主治妇女气血双亏，虚寒痛经，少腹隐痛，月经量少，面色苍白，体倦乏力等。阴虚内热、月经先期者不宜。②《良药佳馐》方。乌骨鸡肉100克，冬虫夏草15克，山药40克，调料适量。将鸡肉切块，与虫草、山药加水同煮，待肉熟时入调料，饮汤食肉。功能滋阴清热，补益肝肾。主治肝肾不足，虚劳发热之证。

**乌鸡补血汤** 药膳。《中国药膳学》方。乌鸡1只，当归、熟地、白芍、知母、地骨皮各10克。乌鸡去毛及内脏，放诸药于腹内，用线缝好，煮熟后去药。食肉饮汤。功能补益肝肾，益阴清热。主治气血不足之月经不调，或阴虚骨蒸、潮热、盗汗等。

**乌鸡鸭脚菜汤** 药膳。《家庭药膳手册》方。鸭脚菜（刘寄奴）60克，乌鸡1只。鸡去毛及内脏，同鸭脚菜加水适量，炖汤，油、盐调味。2日内分次食完。功能破血通经。主治妇女月经不调，不能受孕等。

**乌鸡酒** 药膳。①《普济本事方》方。乌鸡2只，上合毛杵1200杵，好苦酒1000毫升。以上相和。以新布搨病上，取药涂布，以干易，觉寒振欲吐，不可辄去药，须臾覆上1双，少则再作，并以地黄酒佳。主治被笮，坠随丹红，车碾马踏牛觞，胸腹破陷，四肢摧折气闷欲死之证。②《肘后备急方》方。乌鸡1只，酒适量。乌鸡治如食法，以好酒渍之，半日出鸡；苦酒一斗煮白鸡，取3千毫升。随个人酒量适量饮用，食鸡肉。主治卒得咳嗽。③《圣济总录》方。乌雌鸡（去毛嘴脚）1只，酒5万毫升。鸡破开去肠肚，以酒煮取2千毫升。去滓温服，每服适量，汗出即愈；不汗者，用热生姜葱白稀粥投之，盖服取汗。又鸡肠肚勿去中屎，紧结两头，勿伤动，煮汁取之。主治中急风，见背强口噤，舌直不得语，目睛不转，烦热苦渴，或身重，或身痒等。④《饮膳正要》方。乌雌鸡1只（持、洗净、去肠肚），酒5千毫升。鸡与酒共煮，取酒2千毫升，去滓。随个人酒量，分若干次服之，相继而服，汁尽无时，熬葱白、生姜粥投之，盖复取汗。主治中风背强、舌强不能语、目睛不转、烦热等。⑤《圣济总录》方。乌雌鸡（去毛嘴脚）1只，江米酒4千克。将鸡破肚去肠，以酒煮服1千克，去渣。早、午、晚各1服，汗出即愈。主治体虚中风之背强口噤、舌硬不得语、目睛不转、烦热苦渴、身重瘙痒等。

**乌鸡煎丸** 方名。《太平惠民和剂局方》卷9方。乌雄鸡1只，乌药、石床、牡丹皮、人参、白术、黄芪各1两，苍术（米泔浸）1.5两，海桐皮、肉桂（去粗皮）、附子（炮，去皮脐）、白芍药、莪术、川乌（炮）、红花、陈皮各2两，延胡索、木香、琥珀、熟地黄、肉豆蔻、草果各0.5两。为细末，将乌雄鸡去毛及肠肚，将药放鸡腹中，置新瓷瓶内，以好酒1升同煮令干，去鸡骨，油单盛，焙干为末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服30丸，温酒或醋汤送下；若胎前产后伤寒，蜜糖酒送下；胎前气闷壮热，炒姜酒送下；赤白带下，生姜、地黄煮酒送下；产后败血攻心，童便炒姜酒送下；产后血块攻筑，心腹疼痛，延胡索酒送下；胎前呕逆，生姜汤送下；催生，炒蜀葵子酒送下；安胎，盐酒送下；室女经脉当通不通，四肢疼痛，煎红花酒送下；血气攻刺心腹疼痛，煎当归酒送下；血晕，棕榈烧灰，酒调下；子宫久冷，温酒或枣汤送下；小腹疞痛，炒茴香盐酒送下；血散四肢，遍身虚浮黄肿，赤小豆酒送下。治妇人胎前、产后诸疾。

**乌鸡酿酒** 药膳。《普济本事方》方。乌鸡一双（先以笼养，用大麻子5千克与鸡吃，吃尽即便将鸡去毛及肠胃洗净拭干，将其肉锉碎，毛即烧灰同酿酒）羌活80克，桂心80克，牛膝120克去苗，川芎80克，防风80克（去芦头），附子120克（炮裂去皮脐），萆薢120克，熟干地黄160克，乌蛇240克，海桐皮200克，丹参160克，白胶香120克，地骨皮400克，五加皮400克，百灵藤400克，松节400克。上药细锉和匀，以水100升煎取50升，与曲末如常法同酿酒。候熟即饮3～4盏，忌生冷、毒滑动风物。功能祛风除湿。主治风疾。

**乌鸡膏粥**　药膳。《养老奉亲书》方。乌鸡膏30克，粳米100克。依常法将粳米加水煮粥，粥熟加乌鸡膏、葱、姜、盐，待沸。功能养阴、退热、补中。主治阴虚瘦弱、骨蒸潮热、消渴烦热、赤白带下、遗精白浊，以及老人五脏气坠、耳聋。

**乌驴皮汤**　药膳。《饮膳正要》方。乌驴皮1张，豆豉适量。乌驴皮挦洗净，蒸熟，切条；等豆豉煮汁后下入，并入调料和匀煮过。空腹服用。功能滋养止血。主治中风，见手足不遂，骨节烦疼，心烦，口眼歪斜，失血等。

**乌茄疔**　外科病证名。见《治疗大全》。又名惹肥。多因赤脚接触土壤中粪毒而致。见脚趾肿痛。可用鸭毛煎汤，加皂矾洗之。

**乌柳根**　中药名。见《中国沙漠地区药用植物》。别名：小红柳。为杨柳科植物乌柳 *Salix microstachya* Turcz. 的根和须根。分布辽宁、吉林、内蒙古、陕西、宁夏、甘肃、青海、新疆等地。随用随采。味苦、性凉。清热，泻火，顺气。治风火牙痛，急性腰扭伤。内服：煎汤，15～30克。外用：煎水含漱。治急性腰扭伤：乌柳鲜根一把，地骨皮适量。水煎服。树皮含鞣质8%。

**乌轮**　人体部位名。见《银海精微》。即黑睛。见黑睛条。

**乌轮赤晕**　眼科病证名。见《银海精微》："乌轮赤晕，赤痛浮肿，此肝热也"。见抱轮红条。

**乌金草**　中药名。见《陕西中草药》。为龙胆科植物异花獐牙菜 *Swertia heterantha* Ling 的带根全草。多年生草本，高20～30厘米，全体光滑无毛。须根黑褐色。茎单生或数个丛生，不分枝。叶2枚于茎基部对生；椭圆形，长4～5厘米，全缘，先端钝尖，基部渐狭成柄。花常3朵顶生，其下有长圆形总苞片一对；萼片5；花瓣近5全裂，蓝紫色，裂片长圆状披针形，每一裂片近基部有腺体2个。蒴果具多数种子。生于高山草地。分布陕西、云南等地。秋季采挖、洗净、晒干。味甘微苦，性平。平肝风，强心养血，调经。治头晕，神经衰弱，贫血，高血压症，月经不调。内服：煎汤，10～15克。

**乌金浸酒**　药膳。《太平圣惠方》方。黑豆炒熟捣碎1400克，防风（去芦头）、桂心、附子（炮裂去皮脐）、羌活各80克，熟干地黄120克，乌鸡粪（雌者以大麻子喂7日后取粪）40克。上药细锉，和匀，入生绢袋中，用好酒14000毫升，于瓷瓮中，重汤缓火，煮候药瓮子内有香气。日3度，温饮1小盏。功能祛风除湿。主治风疾。

**乌金散**　方名。①《太平圣惠方》卷65方。附子、蛇蜕、干姜、骨碎补、黄丹、大黄、蚤休、藜芦、槟榔、旧棉絮、血余、铅粉、蓼叶榆皮、楸皮各1两。为末，装入瓷瓶中封固，烧令热，取出研末，入麝香、冰片各1分，为细末，先用甘草1两，葱白7茎，白矾5钱，水煎洗疮，后取此药外敷疮上，日2次。治恶疮。②《太平圣惠方》卷80方。当归（炒）、红花、赤芍药各1两，延胡索3分，羚羊角3两，麝香1分，桂心0.5两，香墨、水蛭、黑豆芽、虻虫、大麦芽各1两，血余3两，猪脂衣、皂角各2两，鲤鱼鳞4两。前七味为细末；余药入瓶内，用泥封固，烧令烟尽，去火候冷，取出研细，与前药相合，每服1钱，童便或热酒调下。治产后血运，下恶血不止，疼痛。③《三因极一病证方论》卷10方。黄丹（炒）、烧细墨各1两。为细末，每服3钱，食后冷水送下。治因外感燥热，或内伤肥腻，积热胸中而致的热中，多食数溲，小便多于所饮，或不渴而饮食自消为小便者。④《证治准绳·疡医》卷1方。皂角4分，制纹石、蟾酥、麝香各5分，血余炭、蛇蜕炭、蜂房炭各1钱，蝉蜕（酒洗）、血竭、乳香（炙）、僵蚕（炒）各2钱，朱砂（水飞）、雄黄、穿山甲（炙）各2.5钱，全蝎（汤泡）3钱，蜈蚣（酒炙，去头足）4钱，川乌、没药（炙）各1.5钱。为细末，每服3钱，红砂糖调葱头酒送下，取汗为度。治疔疮肿痛，又名乌龙膏。木鳖子仁、半夏各2两，陈小粉4两，草乌0.5两。共炒焦，为细末，水或醋调敷疮四周，中顶留孔出毒气。治肿毒痈疽。⑤《证治准绳·疡医》卷4方。麸炭、苏叶各等分。为末，香油调搽局部。治睾丸痈疮。

**乌鱼留冬瓜汤**　药膳。《膳食保健》方。乌鱼500克，冬瓜250克，调料适量。乌鱼治净，切块后在爆香姜片的温油中略煎，烹上黄酒，加少许水焖煮20～30分钟，加冬瓜片，再煮5分钟，撒上葱花和味精。任意服食。功能利水消肿。主治肾脏病水肿等。

**乌鱼蛋**　中药名。出《药性考》。为乌鲗科动物无针乌鲗 *Sepiella maindroni* de Rochebrune 或金乌鲗 *Sepia esculenta* Hoyle 等的缠卵腺。味咸。开胃利水。

**乌鱼蕹菜汤**　药膳。《家庭食疗手册》方。鲜乌鱼（墨鱼）1条，塘蕹菜100克。鱼去鳞及内脏，洗净，加水与蕹菜同煮1～2小时，熟后调味。佐餐或单食。功能清热养阴，利水消肿。主治肺炎，咽喉炎，及肾炎水肿，小便不利等。

**乌参藏白凤**　药膳。《滋补保健药膳食谱》方。水发乌参2只（约750克），乌鸡肉150克，猪里脊肉100克，蛋清1个，肉皮1块，火腿末、芹菜各25克，鸡骨1000克，调料适量。发好的乌参洗净，下开水锅汆一下捞出，放入砂锅内（其下用竹篾垫底）；鸡骨剁成大块，同肉皮用开水汆一下捞出，洗净血秽，将肉皮盖于乌参上，烧热锅，放猪油，将姜、葱放入煸至黄色时，将鸡骨下锅略炒，烹入料酒，加精盐、清汤各适量，烧沸后，倒入乌参锅内，加盖，文火炖40分钟；芹菜洗净，开水烫熟捞出，清水漂凉后剁茸待用；乌鸡肉和猪里脊肉同剁为茸，盛碗中，加蛋清、精盐、水淀粉和少量清水调稀；将砂锅取下，捞去鸡骨、葱、姜、肉皮，取出乌参，腹向上置碗内；原汁倾锅内，入精盐、味精，烧开后用淀粉勾芡，将肉茸徐徐倒入，推熟，放入芹菜茸、胡椒粉搅和，起锅装入乌参碗内，翻扣，使乌参在上，撒上火腿末。功能养阴退热，补肾益精。主治精血亏损之眩晕耳

鸣，腰酸乏力、遗精尿频，及肺痨咳嗽，潮热咯血，食少体瘦等。

**乌荆丸**　方名。《太平惠民和剂局方》卷1方。川乌（炮、去皮脐）1两，荆芥穗2两。为细末，醋糊为丸，梧桐子大，每服20丸，酒或热水送下，有疾空腹服，日2～4次；无疾早晨服。治诸风缓纵，手足不遂，口眼歪斜，言语謇涩，眉目瞤动，头昏脑闷，筋脉拘挛，不得屈利，遍身麻痹，百节疼痛，皮肤瘙痒，抓成疮疡，妇人血风，浑身痛痒，头疼眼晕，及肠风脏毒，下血不止。

**乌药**　中药名。出《本草拾遗》。为樟科植物乌药 *Lindera strychnifolia* (Sieb • et Zucc • ) Villar 的根。生于荒山灌木林中或高草丛中阳光充足、土壤肥沃处。分布安徽、江苏、浙江、福建、台湾、广东、广西、江西、湖北、湖南、陕西等地。本植物的叶




乌　药
1. 花枝　2. 果枝　3. 花




乌药药材
1. 乌药个　2. 乌药片

（乌药叶）、果实（乌药子）亦供药用，见专条。广西地区另有一种乌药，植物为白胶木 *Lindera chunii* Merr. 形态与本种相似，主要区别：其老叶下面密生金黄色或锈色贴伏柔毛，有光泽。见千打锤条。冬春二季采挖；以初夏采者粉性大，质量好。挖取后，除去须根，洗净晒干，商品称为“乌药个”。如刮去栓皮、切片，烘干者，称为“乌药片”。①乌药个：呈纺锤形，略弯曲，两头稍尖，中部膨大，或成连珠状，长10～15厘米；膨大部直径1～2厘米。表面黄棕色或黄褐色，有须根残痕，具纵皱及横裂纹。质坚硬，不易折断，横切面类圆形，浅棕色而微红，稍显粉性，中心色较深，外层皮部棕色，甚薄；木质部有放射状纹理及环纹。气微香，味微辛苦。②乌药片：分薄片与厚片，均为类圆形片状，厚片有时斜切成椭圆形，直径1～2厘米，厚约1.5毫米；薄片厚1毫米以下。平整而有弹性。切面黄白色至淡棕色而微红，有放射状纹理及环纹。主产浙江、湖南、安徽、广东、广西。此外，湖北、江西、陕西、四川、云南、福建等地亦产。习惯以浙江天台所产者品质最佳，故称“天台乌药”或台乌药。拣去杂质，分开大小条，用水泡透，根据季节注意换水，防止发臭，及时捞出切片。如已在鲜时切片者，筛去灰屑。味辛，性温，无毒。入脾、肺、肾、膀胱经。顺气，开郁，散寒，止痛。治气逆胸腹胀痛，宿食不消，反胃吐食，寒疝，脚气，小便频数。《本草纲目》：“治中气，脚气，疝气，气厥头痛，肿胀喘息，止小便数及白浊”。内服：煎汤，5～9克；磨汁或入丸、散。气虚；内热阴虚者忌服。①治心腹气痛：乌药，水磨浓汁一盏，入橘皮一片，苏一叶，煎服（《濒湖集简方》）。②治胎前产后血气不和，腹胀痛：乌药、香附、当归、川芎（俱酒炒）各9克。水煎服（《本草切要》）。③治气厥头痛，妇人气盛头痛及产后头痛：川芎，天台乌药等分，为末。每服6克，葱、茶调下（《本草纲目》）。根茎含钓樟醇（即龙脑），倍半萜成分：钓樟环氧内酯、钓樟内酯、异钓樟内酯、新钓樟内酯、钓樟揣内酯、去氢钓樟揣内酯、钓樟烯醇、钓樟烯、钓樟烯酮、钓樟揣烯、钓樟烯醇乙酸酯、异氧化钓樟素、乌药酸、钓樟烯、兰香油烯等。尚含新木姜子碱。药理实验表明：以乌药长期饲喂大鼠，可使其体重增加较对照组为快。

**乌药子**　中药名。出《证类本草》。为樟科植物乌药 *Lindera strychnifolia* (Sieb et Zucc. ) Villar 的果实。治阴毒伤寒，乌药子一合，炒令黑烟起，投于水中，煎取3～5沸，服一大盏，候汗出回阳瘥。

**乌药叶**　中药名。出《本草拾遗》。为樟科植物乌药 *Lindera strychnifolia* (Sieb. et Zucc. ) Villar 的叶。温中，理气，止痛。治腹中寒，痛小便滑数，食积，风湿关节痛。内服：煎汤。外用：捣敷。治风湿性关节炎、跌打肿痛：乌药鲜叶捣烂酒炒敷患处（《广西中药志》）。

**乌药花**　中药名。见《滇南本草》。为马鞭草科植物滇常山 *Clerodendron yunnanense* Hu ex Hand. -Mazz 的花。治妇人红崩，水煎，点水酒服。

**乌药汤**　方名。《济阴纲目》卷1方。乌药2.5钱，香附2钱，当归1钱，木香、甘草（炙）各5分。为粗末，水煎服。治妇人小腹疼痛。

**乌药顺气汤**　方名。《痧胀玉衡》卷下方。又名十一号屯象方。三棱、莪术、莱菔子、白芥子、延胡索各1钱，枳壳、青皮、乌药各8分，红花7分，香附4分。水煎，稍冷服。治痧气内攻，心腹切痛，胀闷非常。

**乌药顺气散**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷1方。麻黄（去根节）、陈皮（去瓤）、乌药（去木）各2两，僵蚕（炒去丝嘴）、川芎、枳壳（麸炒）、甘草（炒）、白芷、桔梗各1两，干姜（炮）0.5两。为细末，每服3钱，加生姜3片、大枣1枚，水煎服；若四时伤寒，憎寒壮热，头痛肢体倦怠，加葱白3寸煎服；闪挫身体疼痛，温酒调下；遍身瘙痒，抓之成疮，加薄荷3叶煎服。治风气攻疰四肢，骨节疼痛，遍身顽麻，头目旋晕；瘫痪，语言謇涩，筋脉拘挛；脚气，步履艰难，脚膝软弱，及妇人血风；老人冷气

上攻胸臆，两胁刺痛，心腹膨胀，吐泻肠鸣。②《杂病源流犀烛·身形门》卷27方。白术、白芷、青皮、茯苓、乌药、陈皮、人参、甘草。为末服。治气滞腰痛。

**乌药根酒** 药膳。《普济本事方》方。上乌药（矮樟树根）适量。用布揩净，瓷片刮屑，收于瓷器内，以一次量酒浸1宿。温服，1次服完。可入麝香少许。主治脚气。

**乌药散** 方名。①《校注妇人良方》卷7方。乌药、莪术（醋浸炒）、桂心、当归、桃仁、青皮、木香各等分。为末，每服2钱，热酒调下。治血气壅滞，心腹刺痛。②《疡医大全》卷24方。木香、茴香、高良姜（炒）、青皮（去白）、槟榔、乌药（姜酒浸一夜）各5钱，川楝子（巴豆70粒打碎同麸炒川楝子至黑色，去麸及巴豆）10个。为末，每服1钱，温酒调下，痛甚者炒生姜热酒调下。治小肠气，牵引脐腹疼痛。

**乌鸦** 中药名。出《嘉祐本草》。别名：黑老鸦。为鸦科动物大嘴乌鸦等的全体或肉。大嘴乌鸦 *Corvus macrorhynchus* Wagler 为鸦科较常见之一种。体长约50厘米。嘴粗壮强直，色黑嘴缘光滑。虹膜黑褐色。通体纯黑色；上体除头顶、后颈及颈侧外，多少染有绿蓝色亮辉；喉部沾深蓝辉；翼及尾的下覆羽有些羽尖带蓝或绿色辉，下体余部无光亮；翼羽底面的羽干基段灰白色。脚强，趾爪均黑色。常见于田野、屋旁及山区树丛中。性机警，鸣声粗厉；食物为玉米、花生、豆类、瓜果及昆虫、腐肉等。分布全国各地。本动物的头（乌鸦头）、翅羽（乌鸦翅羽）、胆（乌鸦胆）亦供药用。味酸，性平，无毒。祛风定痫，去痨止血。治头风、眩晕，小儿风痫，虚痨咳嗽吐血，骨蒸潮热。①治老人头风，头晕目黑：乌鸦肉、天麻，炖汤服（《四川中药志》）。②治小儿疯狂：乌鸦肉、猪胆汁、钩藤、全蝎、黄连。同煎服（《四川中药志》）。③治五劳七伤，吐血咳嗽：乌鸦1只，瓜蒌瓤1枚，白矾少许。入鸦肚中，缝扎煮熟，作4服（《寿域神方》）。

**乌鸦头** 中药名。出《证类本草》。别名：鸦头。为鸦科动物大嘴乌鸦 *Corvus macrorhynchus* Wagler 等的头。治蜂瘘，烧灰细研敷之。治烂眼边，乌鸦脑子2个，睡前糊眼上。

**乌鸦天麻汤** 药膳。《食疗本草学》方。乌鸦1只，天麻10克。水煎服。功能养血平肝。主治阴血不足、肝阳上亢之头晕目眩等。

**乌鸦瓜蒌白矾汤** 药膳。《食疗本草学》方。乌鸦1只，瓜蒌1个，白矾15克。瓜蒌切碎，与白矾同置乌鸦腹内，以线扎合，加水煮熟。分4次服。功能润肺化痰，收敛止血。主治肺痨咳嗽，咯血等。

**乌鸦胆** 中药名。出《本草纲目》。为鸦科动物大嘴乌鸦 *Corvus marorhynchus* Wagler 等的胆。点风眼红烂。

**乌鸦翅羽** 中药名。出《本草图经》。别名：鸦翅。为鸦科动物大嘴乌鸦 *Corvus macrorhynchus* Wagler 的翅羽。活血去瘀。治跌打瘀血，破伤风。内服：烧存性研末入丸、散。外用：炙焦研末调敷。①治从高堕下，瘀血枨心，面青短气者：以乌翅羽七枚，以右翅者最良，烧末酒服之，治吐血（《肘后方》）。②治痘疮复陷：取老鸦左翅，烧灰，用豮猪血和丸芡子大，每服一丸，以豮猪尾血同温水化服（《痘疹论》）。

**乌骨鸡** 中药名。出《本草纲目》。别名：药鸡、丛冠鸡、竹丝鸡。为雉科动物乌骨鸡 *Gallus gallus domesticus* Brisson（家鸡的一种）的肉或除去内脏的全体。体躯短矮而小。头小，颈短，具肉冠，耳叶绿色，略呈紫蓝。遍体毛羽色白，除两翅毛羽外，全呈绒丝状，头上有一撮细毛突起，下颌上连两颊面生有较多的细短毛。皮肉、骨、嘴均乌色。翅较短，而主翼羽的羽毛呈分裂状，致飞翔力特别强。毛脚，5爪。跖毛多而密。本种除白毛者外，尚有黑毛乌骨者，斑毛乌骨者及肉白骨乌者等。多为人工饲养。原产江西泰和县。现其它地区亦有饲养。味甘，性平，无毒。入肝、肾经。养阴退热，补中止渴，益产妇。治虚劳骨蒸羸瘦，消渴，脾虚滑泄，下痢口噤，崩中，带下。内服：煮食，烧存性研末，或入丸、散。①治脾虚滑泄：乌骨母鸡1只，洗净。用豆蔻1两，草果2枚，烧存性，掺入鸡腹内，扎定煮熟。空腹食之（《本草纲目》）。②治赤白带下及遗精白浊，下元虚惫者：白果、莲肉、江米各5钱，胡椒1钱，为末。乌骨鸡1只，如常洗净，装入鸡腹煮熟。空心食之（《本草纲目》）。③治噤口痢因涩药太过伤胃，闻食口闭，四肢逆冷：乌骨鸡1只，去毛、肠，用茴香、良姜、红豆、陈皮、白姜、花椒、盐，同煮熟烂。以鸡令患者嗅之，使闻香气，如欲食，令饮食汁肉，使胃气开。亦可治久痢（《普济本事方》）。

**乌骨鸡丸** 方名。《张氏医通》卷13方。乌骨白丝毛鸡（男用雌鸡，女用雄鸡，取嫩者，溺倒，泡去毛，竹刀割肋，出肫肝，去秽，留内金，并去肠垢，乃入腹内）1只，五味子、川芎（童便浸）各1两，熟地黄4两，黄芪（去皮，蜜酒拌炙）、白术（饭上蒸）各3两，当归身（酒洗）、白芍药（酒炒）、牡丹皮（酒洗）各2两，人参3～6两。先将五味子、熟地黄入鸡腹内，用陈酒、酒酿、童便于砂锅中煮至糜烂汁尽，鸡骨用醋炙，继将黄芪、白术、茯苓、当归身、白芍药五味为末，并与鸡肉捣烂焙干，与鸡骨、人参、牡丹皮、川芎共为末，另用山药末6两打糊为丸，每服3钱，晨人参煎汤或白开水送下，临卧时醇酒再服2钱，大便实者，炼蜜为丸亦可。治妇人郁结不舒，蒸热咳嗽，月事不调，或久闭不行，或倒经，血溢于上，或产后褥劳，或崩淋不止，及带下赤白，白淫；兼疗男子斵伤太早，劳嗽吐红，成虚损者。若骨蒸寒热，加鳖甲3两，银柴胡、地骨皮各1两5钱；经闭，加肉桂1两；崩漏下血，倍熟地，加阿胶2两；倒经血溢，加麦门冬2两；郁结痞闷，加香附（童便制）2两，沉香0.5两；赤白带下，加萆薢、香附

(四制)各2两，艾叶1两；白淫，倍用人参、黄芪、茯苓、白术。

**乌骨鸡冬虫淮山汤**　药膳。《补品补药与补益良方》方。乌骨鸡肉100～200克，冬虫夏草10克，淮山药30克。将鸡肉切块，与冬虫夏草、山药共煮汤，至鸡肉熟。饮汤食肉。功能补精气，疗虚损。主治气阴两虚之体倦羸瘦等。

**乌骨藤**　中药名。见《贵州民间药物》。为番荔枝科植物白叶瓜馥木 *Fissistigma glaucescens* (Hance) Merr. 的根。分布广东、广西、福建、贵州等地。秋季采收。性温，味辛涩。治痨伤，除风湿。治痨伤、风湿，乌骨藤21克，见血飞、铁筷子、五香血藤各15克。泡酒500克，日服3次，每次25克。

**乌珠**　人体部位名。见《证治准绳·杂病》。乌珠属肝。即黑睛。见黑睛条。

**乌桕子**　中药名。出《本草拾遗》。别名：乌茶子。为大戟科植物乌桕 *Sapium sebiferum* (L.) Roxb. 的种子。味甘，性凉，有毒。杀虫，利水，通便。治疥疮，湿疹，皮肤皲裂，水肿，便秘。外用：榨油涂、捣烂敷擦或煎水洗。内服：煎汤，3～6克。①治脓疱疥疮：桕油60克，水银6克，樟脑15克，同研，不见星乃止，以温汤洗净疮，以药填入(《唐瑶经验方》)。②治湿疹：乌桕种子(鲜)杵烂，包于纱布内，擦患处(《闽东本草》)。③治竹木刺入肉：乌桕种子合冷饭粒捣烂敷患处，刺即逐渐浮出(《泉州本草》)。果实含水7.62%，灰分6.78%，蛋白质76.43%，粗纤维4.90%，总 $SiO_2$ 0.065%，K0.943%，Ca0.27%，Mg0.875%，Fe0.032%，P1.60%，N12.23%，蛋白质的氨基酸以赖氨酸、天门冬氨酸、谷氨酸含率较高；大鼠饲养实验证明该蛋白质的赖氨酸与甲硫氨酸不足；其营养价值优于小麦蛋白；两种蛋白质合用，则呈明显的互补作用。种子蜡层含固体脂74.75%，壳含34.94%。种仁含油64.1%。种子蜡层主为各种脂肪酸的甘油酯。

**乌桕木根皮**　中药名。出《本草纲目》。别名：卷子根。为大戟科植物乌桕 *Sapium sebiferum* (L.) Roxb. 的去掉栓皮的根皮或茎皮。野生或栽培。分布华东和广东、广西、云南、贵州、四川、湖南、湖北、陕西、河南、甘肃等地。本植物的叶(乌桕叶)、种子(乌桕子)亦供药用。全年可采，将皮剥下，除去栓皮，晒干。洗净，切片。味苦，性微温，有毒。入手、足阳明经。利水，消积，杀虫，解毒。治水肿，臌胀，癥瘕积聚，二便不通，湿疮，疥癣，疔毒，解蛇毒。内服：煎汤，9～15克(鲜者30～60克)；或入丸、散。外用：煎水洗或研末调敷。体虚者忌服。①治水气小便涩，身体虚肿：乌桕皮2两，木通1两(剉)，槟榔1两。上药捣细罗为散。每服不计时候，以粥饮调下2钱(《太平圣惠方》)。②治黄肿症：取乌桕二层皮青和米擂烂，加片糖少许，煎成粉，食之必泻，泻后神倦，约一日可消(《岭南采药录》)。③治小便不通：乌桕皮煎汤饮之(《肘后方》)。含花椒油素。临床报道①治疗急性穿孔性阑尾炎：用鲜乌桕树根配合鲜蛇莓煎服。②治疗肾变性综合症：取近水旁之乌桕树树干的韧皮60克，加水磨碎、过滤、滤出液加水至大半碗，慢火煎至刚沸为度，乘温顿服，每日1次。服药后常有恶心、呕吐、腹泻等副作用。对消除水肿有一定疗效；消肿后如给予补肾健脾、益气补血之方剂，每能巩固疗效。③乌桕木引起食物中毒：以乌桕木作切菜砧板，在砧板上剁肉糜，吃后可引起急性中毒。中毒轻重与肉糜的剁细程度、肉在砧板上停留时间及进食时间成正比。中毒者潜伏期短(大都在0.5～2.5小时内)，发病急，具有明显的胃肠道症状，如恶心、呕吐、腹痛、腹泻等，少数有四肢、口唇发麻，面色苍白，心慌，胸紧，严重咳嗽等。一般经对症治疗后即能恢复，不致引起死亡。

**乌桕叶**　中药名。出《本草拾遗》。别名：卷子叶、油子叶、虹叶。为大戟科植物乌桕 *Sapium sebiferum* (L.) Roxb. 的叶。全年可采，晒干。干燥叶多破碎，呈茶褐色，具长柄。完整的叶片为卵状菱形，长3～8厘米，宽约3～7厘米，先端长渐尖，基部阔楔形，叶片基部与叶柄相连处，常有干缩的小腺体2枚，全缘。纸质，易碎。气微，味微苦。产广东、广西等地。味苦，性微温，有毒。治痈肿疔疮，疮疥，脚癣，湿疹，蛇伤，阴道炎。外用：捣敷或煎水洗。内服：煎汤，4.5～12克；或捣汁冲酒。①治疮疡背痈：红蓖乌桕叶、红蓖乌不企、细叶石斑叶。共研末，用酒加蜜糖和匀，调成糊状，敷患处。②治脚癣：乌桕树叶煎汁洗之，止痒极效(《岭南草药志》)。③治阴道炎：乌桕枝、叶适量，煎水熏洗(《广西中草药》)。含无羁萜、β-谷甾醇、并没食子酸、没食子酸、异槲皮甙。干叶含鞣质(没食子酸型)5.49%。临床报道治疗阴道炎：取鲜乌桕枝叶10斤，加水20斤煎至10斤。每天用500毫升冲洗阴道1次；洗后用乌桕叶粉喷入阴道内，或将乌桕叶粉装入胶囊，于睡前塞入阴道内，6次为一疗程。治疗霉菌性阴道炎。

**乌贼丸**　方名。《医学入门》卷7方。又名四乌鲗骨一芦茹丸，见该条。

**乌贼鱼肉**　中药名。出《名医别录》。为乌鲗科动物无针乌鲗 *Sepiella maindronide* Rochebrune 或金乌鲗 *Sepia esculenta* Hoyle 的肉。味咸，性平。入肝，兼入肾。养血滋阴。治血虚经闭，崩漏，带下。内服：煮食。治妇人经闭：乌贼鱼合桃仁煮食(《陆川本草》)。

**乌贼鱼骨丸**　方名。①《圣济总录》卷151方。方一：乌贼骨(去甲)、羚羊角、龟甲(醋炙)、茯神(去木)、卷柏(炙)、鹿角胶(炙)、诃子皮(煨)、地榆(炙)、当归、熟地黄各1两。为末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服20丸，温酒或大枣煎汤送下。治妇人气血失度，月经不止，面无颜色，食少力乏。方二：乌贼骨(去甲)，鹿茸(酥炙)、诃子皮、当归、白芍药、山茱萸、黄芪、酸枣仁(炒)、地榆、川芎、覆盆子、玄参、茯苓(去黑皮)、熟地黄各1.5两，草

澄茄（炒）1两。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服30丸，食前米汤送下。治妇人月经不断，脐腹冷痛，腰腿酸疼。②《校注妇人良方》卷1方。又名乌鲗骨一芦茹丸，见该条。

**乌贼鱼腹中墨** 中药名。出《本草拾遗》。为乌鲗科动物无针乌鲗 *Sepiella maindronide* Rochebrune 或金乌鲗 *Sepia esculenta* Hoyle 等墨囊中的墨液。主血刺心痛。内服：烘干研粉或醋磨服，每次0.9～1.5克，日2次。临床报道治疗功能性子宫出血：取完整新鲜乌贼鱼之黑囊，烘干研细末，装入胶囊。每服1克，每日2次，3～5天为一疗程。用于其他出血，也有一定效果。服药后未发现明显副作用。

**乌贼骨丸** 方名。《东医宝鉴·内景篇》卷3方。又名四乌鲗骨一芦茹丸，见该条。

**乌贼骨炖鸡** 药膳。《家庭药膳手册》方。乌贼骨12克，鸡肉90克。将鸡肉洗净，切块，乌贼骨打碎，二者同放瓷罐内，加水500克、精盐适量，上笼蒸熟，食时加味精。顿服，1日2次，连服3～5次。功能益气温中、收涩止血。主治脾虚型崩漏，下血色淡，面色萎黄等。

**乌贼骨炖猪皮** 药膳。《家庭药膳手册》方。乌贼骨15克，猪皮60克。将二者洗净，猪皮切成小块，同放碗内，加水适量，隔水文火炖至猪皮熟透。食猪皮，日2次，连服2～5次。功能健脾益气，固涩止血。主治脾虚之乏力、虚弱羸瘦，及血热型崩漏等。

**乌贼骨散** 药膳。《疾病的食疗与验方》方。乌贼骨500克，砂糖1000克，乌贼骨于唤内焙干，研粉末，与砂糖调匀。成人每服15～24克，小儿按年龄酌减，开水送服，日3次，连服半月。功能止喘。主治慢性哮喘。忌食萝卜。

**乌倍散** 方名。见《外科真诠》。草乌5钱，白芷1两，龙骨1.5钱，五倍子4两。先将前三味捶碎，入五倍子同炒焦，只用五倍子研细，香油调刷患处。治甲疽，症见足趾甲旁，胬肉高突，时流黄水，疼痛难忍。

**乌梢蛇酒** 药膳。《本草纲目》方。乌梢蛇1条，好酒500毫升。乌梢蛇酒浸3～4日。或用乌蛇肉，袋盛，同曲置于缸底，糯饭盖之，3～7日酒熟，去渣贮酒。每服1～2杯，日3次。功能祛风除湿。主治风湿痹痛之肌肤麻木，骨、关节结核，小儿麻痹症，麻风，皮肤瘙痒，疥癣，破伤风等。

**乌梅** 中药名。出《本草经集注》。别名：梅实、熏梅。为蔷薇科植物梅 *Prunus mume* (Sieb.) et Zucc. 的干燥未成熟果实。全国各地均有栽培。本植物的根（梅根）、枝（梅梗）、叶（梅叶）、花蕾（白梅花）、未成熟果实的盐渍品（白梅）、种仁（梅核仁）亦供药用，见专条。5月间采摘将成熟的绿色果实（青梅），按大小分开，分别炕焙，火力不宜过大，温度保持在40℃左右。当梅子焙至六成干时，须上下翻动（勿翻破表皮），使其干燥均匀。一般炕焙2～3昼夜，至果肉呈黄褐色起皱皮为度。焙后再焖2～3天，待变成黑色即成。干燥果实呈扁圆形或不规则球形，直径1.5～3厘米。表面棕黑色至乌黑色，皱缩，凹凸不平。有的外皮已破碎，核露于外。果实一端有明显的凹陷（即果柄脱落处），果肉质柔软。核坚硬，棕黄色，内含淡黄色种仁1粒，形状及气味极似杏仁。气特异，味极酸。主产四川、浙江、福建、湖南、贵州。炮制时①乌梅：拣净杂质，筛去灰屑，洗净，晒干。②乌梅肉：取净乌梅微淋清水湿润，使肉绵软，略晾，敲碎，剥取净肉即成。或置蒸笼内蒸至极烂，放箩内揉擦，去核，取肉，晒干。③乌梅炭：取净乌梅用武火炒至皮肉鼓起，出现焦枯斑点为度，喷水焙干，取出放凉。味酸，性温，无毒。入肝、脾、肺、大肠经。收敛生津，安蛔驱虫。治久咳，虚热烦渴，久疟，久泻，痢疾，便血，尿血，血崩，蛔厥腹痛，呕吐，钩虫病，牛皮癣，胬肉。《神农本草经》："主下气，除热烦满，安心，肢体痛，偏枯不仁，死肌，去青黑痣、恶肉。"内服：煎汤，2.4～4.5克；或入丸、散。外用：煅研干撒或调敷。有实邪者及疟疾初起者忌服。①治久咳不已：乌梅肉（微炒）、罂粟壳（去筋膜，蜜炒）等分，为末。每服2钱，睡时蜜汤调下（《本草纲目》）。②治久痢不止，肠垢已出：乌梅肉20个，水1盏，煎6分，食前，分二服（《肘后方》）。③治痢兼渴：麦门冬3两（去心），乌梅2大枚。上二味，以水1大升煮取强半，绞去滓，待冷，细细咽之，即定，仍含之（《必效方》）。果实含柠檬酸19%、苹果酸15%、琥珀酸、碳水化合物、谷甾醇、蜡样物质及齐墩果酸样物质。在成熟时期含氢氰酸。药理实验表明①抗菌作用：其乙醇浸液对一些革兰氏阳性和阴性细菌，以及人型结核杆菌皆有显著抗菌作用。乌梅粉在平皿上对白色葡萄球菌、枯草杆菌、大肠杆菌及伤寒杆菌有较强作用。水煎剂（1∶1）对炭疽杆菌、白喉和类白喉杆菌、葡萄球菌（金黄色、柠檬色、白色）、枯草杆菌、肺炎球菌皆有抑制作用，对甲或乙种链球菌无作用；对大肠杆菌、宋内氏痢疾杆菌、变形杆菌、伤寒和副伤寒杆菌、绿脓杆菌、霍乱弧菌等肠内致病菌也有效。②抗真菌作用：水煎液在试管内对须疮癣菌、絮状表皮癣菌、石膏样小芽胞菌等致病真菌有抑制作用，有效浓度分别为1∶160，1∶320，1∶480。③抗过敏作用：煎剂（1∶1）及其合剂能减少豚鼠的蛋白性休克的动物死亡数，对离体兔肠有明显抑制作用。临床



梅

1. 花枝 2. 花的纵剖面 3. 果实 4. 果实的纵剖面

上。①治疗细菌性痢疾：取乌梅18克压碎，配合香附12克，加水150毫升文火煎熬，俟药液浓缩至50毫升时过滤，早晚分2次服。②治疗钩虫病：取乌梅15～30克，加水500毫升，煎成120毫升，早晨空腹1次服完；二煎在午餐前1次服下。或用乌梅去核，文火焙干研末，水泛为丸，每服3～6克，每日3次，食前服。乌梅煎剂疗效似高于丸剂。③治疗牛皮癣：取乌梅2500克水煎，去核浓缩成膏约500克，每服半汤匙（约9克），每日3次。乌梅对胆囊有收缩作用，能促进胆汁排泄，其复方可用于治疗胆道蛔虫症。

**乌梅丸** 方名。①《伤寒论》方。乌梅300枚，细辛、附子（炮，去皮）、桂枝（去皮）、人参、黄柏各6两，干姜10两，黄连16两，当归、川椒（炒出汗）各4两。先将乌梅醋浸一日，去核，蒸熟捣烂，余药为末，和蜜为丸，梧桐子大，每服10～20丸，日3次。功能温脏，补虚，安蛔。治蛔厥，烦闷呕吐，甚则吐蛔，时发时止，得食即呕，手足厥冷，腹痛时作，及久痢不止，属寒热错杂者；近代亦用于胆道蛔虫症。②《太平圣惠方》卷52方。乌梅肉（炒）、桂心、甘草（炙）、人参、升麻、肉苁蓉（酒浸一夜，刮去皱，炙令干）各1两，常山、鳖甲（酥炙）、虎头骨（酥炙）各2两，附子（炮）、桃仁（汤浸，去皮存仁，麸炒微黄）各0.5两，麝香1分，豆豉（炒）1合。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服20～30丸，食前粥饮送下。治肾疟，腰背痛，手足寒，食少无力。③《杂病源流犀烛·六淫门》卷17方。乌梅3两。烧存性，醋煮米糊为丸，每服20丸，空腹米饮送下，日3次。治大肠素虚挟风，又饮酒过度挟热，下痢脓血，且痛甚者。

**乌梅木瓜汤** 方名。《证治准绳·类方》第5册方。乌梅（不去核）、木瓜、麦芽（炒）、草果仁、甘草各0.5两。为粗末，每服4钱，加生姜5片，水煎，不拘时服。治嗜酒积热，熏蒸五脏，津枯血燥，小便反多，肌肉消铄，嗜食冷物寒浆者。

**乌梅白糖汤** 药膳。《中国药膳学》方。乌梅5～10枚，白糖50～100克。煎汤。代茶饮。功能生津止渴，养阴敛汗。主治温病口渴，及夏季烦热，汗出，口渴等。

**乌梅红枣汤** 药膳。《百病饮食自疗》方。乌梅7枚，蚕茧壳1个，红枣（大枣）5枚。几味洗净，水煎服。日1次。功能温肾缩泉。主治小儿肾阳不足之夜间遗尿、或出而不禁、肢冷畏寒、小便清长等。

**乌梅金樱膏** 药膳。《家庭药膳手册》方。乌梅、金樱子各500克。将二者洗净后捣碎，加水2500毫升，用砂锅微火熬成250毫升。每服5毫升，日3次，连服7天。功能益肾固经。主治肾虚之月经过多且无瘀块等。

**乌梅清暑饮** 药膳。《百病饮食自疗》方。乌梅15克，石斛10克，莲子心6克，竹叶卷心30根，西瓜翠衣30克，冰糖适量。各味洗净，石斛入砂锅先煎，后下诸味共煎取汁，调入冰糖。代茶频饮。功能清热祛暑，生津止渴。主治感受暑热之身热息高、心烦溺黄、口渴汗出等。

**乌梅散** 方名。①《太平圣惠方》卷27方。乌梅肉（炒）、黄连、甘草（炙）各0.5两，柴胡1.5两，秦艽、杏仁（炒）各2两。为细末，每服2钱，煎生姜、童便、食前调下。治虚劳烦热，不得睡卧者。②《证治准绳·幼科》集7方。乌梅肉、延胡索、甘草（半生、半炙）各5钱，乳香、没药、钩藤各2.5钱。为粗末，每服2钱，水煎，空腹服。治腹痛，及初生儿脐下冷痛、疝气。

**乌梅煮白鲞** 药膳。《疾病的食疗与验方》方。白鲞30克，乌梅6克，盐适量。白鲞切碎，与乌梅加盐清煮后，食肉饮汤，顿服。功能开胃醒神，收敛止泻。主治大肠癌伴大便溏泻等。

**乌梅罂粟散** 药膳。《食疗本草学》方。乌梅、罂粟壳各等分，蜂蜜适量。将乌梅、粟壳微炒研末。每服3～6克，沸水冲蜂蜜送下，或调服。功能敛肺止咳。主治久咳不愈等。

**乌梅膏** 方名。①《常见病的饮食疗法》方。乌梅2500克，饴糖适量。乌梅煮烂去核，浓缩汁肉，捣膏，加入饴糖拌匀，冷却装瓶。每服10毫升，日3次，饭前服。功能滋阴生津，和胃止痛。主治胃阴不足之胃脘疼痛、灼热嘈杂、食欲不振等，亦可用治萎缩性胃炎，胃酸分泌不足。胃酸过多者忌服。②《杂病源流犀烛·脏腑门》卷1方。乌梅不拘量。煎成膏，含化。治久咳，久治投药不效，余无他症，与劳嗽异者。

**乌梅蜜汤** 药膳。《中国药膳学》方。乌梅肉、罂粟壳各等分，蜂蜜适量。乌梅肉微炒；罂粟壳去筋膜，蜜炒；研末混匀。每服6克，睡前蜜汤调下。功能敛肺止咳。主治肺气亏虚之久咳虚喘，痰液稀少等。

**乌梅粥** 药膳。《圣济总录》方。乌梅（槌碎）15克，粳米100克。水浸泡1宿，去乌梅，取汁煮粥。每日空腹食。功能清热生津，敛肺涩肠。主治消渴及虚热烦渴，久咳久泻，或肠风下血，血色鲜红。

**乌梅糖水** 药膳。《饮食疗法》方。乌梅肉15克，红糖适量。以上两味加水500毫升，煎至300毫升，去渣。日内分2次服。功能收敛止血，涩肠止泻，生津止渴。主治崩漏，月经过多，或久泻久痢及气虚阴伤之烦渴口干等。注意胃酸过多者不宜用。



乌梢蛇

**乌蛇**　中药名。出《药性论》。别名：剑脊乌梢、乌风蛇。为游蛇科动物乌梢蛇 *Zaocys dhumnades* (Cantor) 除去内脏的全体。全长可达2米以上。头扁圆；头部和颈部分界不明显。吻鳞从背面可以看到。鼻间鳞宽大于长，其与吻鳞的缝合线远较与鼻鳞的缝合线为短。前额鳞大，两鳞间的缝合线等于从其前缘至吻端的距离，宽大于长，外缘包至头侧。额鳞前大后小，长与鼻间鳞和前额鳞的和相等。眼上鳞宽大，长与其额鳞前缘至吻端的距离相等。鼻孔椭圆形，位于2鼻鳞中间。颊鳞1片，与第2、3片上唇鳞相接。眼前鳞2片，上缘包至头背。眼大，眼后鳞2片。颞鳞前后列各2片，前列的狭而长。上唇鳞8片，第4、5两片入眼；第6片最大。前颏鳞比后颏鳞短，与前5片下唇鳞相接。后颏鳞与第1腹鳞间有小鳞1对。下唇鳞11片，第6片最大。体鳞16～16～14行，背中央2～6行起棱。腹鳞186～205片，肛鳞2裂，尾下鳞101～128对。尾部渐细。体呈青灰褐色，各鳞片的边缘黑褐色。背中央的2行鳞片呈黄色或黄褐色，其外侧的2行鳞片则成黑色纵线。上唇及喉部淡黄色。腹面灰白色。其后半部呈青灰色。生活于丘陵地带及田野草丛或水边。以蛙类、鱼类为食。分布华东、华南、西南和湖南、湖北、山西、河北等地。4～11月间捕捉。捕得后，将蛇摔死，剖腹除去内脏；盘成圆形，用柴火熏干，熏时频频翻动，至表面略呈黑色为度，再晒干或炕干。干燥品多卷成圆盘状，盘径约16厘米。头扁圆形，略似龟头，盘于中央，口内有多数刺状小牙。尾部渐细，尾端插入外缘的腹腔内，背部高耸呈屋脊状，俗称剑脊。通体乌黑色，表面可见菱形细鳞，腹部剖开，边缘内卷，内表面黄白色或熏成灰黑色；可见到排列整齐的肋骨。质坚韧，气腥，味淡。产于浙江、江苏、湖北、安徽、四川等地。①炙乌蛇。将乌蛇砍去头，温水洗净，切段，用黄酒拌匀，闷透，置锅内用文火炒至微黄色，取出放凉。②乌蛇肉：乌蛇砍去头，用黄酒闷透后，取出，除去皮骨晒干。(每乌蛇50千克，用黄酒10～12.5千克)。味甘咸，性平，有小毒。入肺、脾二经。祛风湿，通经络。治风湿顽痹，肌肤不仁，骨、关节结核，风疹疥癣，麻风，破伤风，小儿麻痹症。内服：煎汤，4.5～12克；酒浸或焙干研末为丸、散。外用：烧灰调敷。血虚生风者忌用。忌犯铁器。①治紫白癜风：乌蛇肉（酒炙）180克，枳壳（麸炒）、牛膝、天麻各60克，熟地黄120克，白蒺藜（炒）、五加皮、防风、桂心各60克。锉片，以绢袋盛，于无灰酒2斗中浸之，密封7日。每温服1小盏。忌鸡、鹅、鱼、肉、发物。②治骨、关节结核：乌梢蛇，去头、皮、内脏、焙干研粉，过120目筛，装入胶囊备用。第一周早晚各服2个胶囊；第二周早中晚各服2个；第三周早晚各服3个，中午2个；第四周早中晚各服3个；第五周早中晚各服4个（《全展选编·外科》）。③治婴儿撮口，不能乳者：乌风蛇（酒浸，去皮骨，炙）0.5两，麝香1分。为末，每用0.5分，荆芥煎汤调灌之。上含蛋白质及脂肪。

**乌蛇丸**　方名。《传信适用方》卷4引徐成和方。乌梢蛇、附子（炮）各1两，天浆子（去壳）30个，天麻、天南星（炮）、白附子、防风、半夏（洗）各0.5两，全蝎1分，牛黄、朱砂、麝香、雄黄各1钱。前9味酒浸7日焙干为末，再入余药研极细，糯米粥为丸，黄米大，每服10丸，荆芥煎汤送下，不拘时服。治小儿慢惊风。

**乌蛇皮**　中药名。出《本草纲目》。为游蛇科动物乌梢蛇 *Zaocys dhumnades* (Cantor) 的皮。治风毒气，眼生瞖，唇紧、唇疮。治小儿唇紧，脾热唇疮。乌蛇皮烧灰，酥和敷之（《太平圣惠方》）。

**乌蛇卵**　中药名。出《本草纲目》。别名：蛇蛋。为游蛇科动物乌梢蛇 *Zaocys dhumnades* (Cantor) 的卵。治大风癞疾。①治疟疾及痢下不止：蛇蛋、黑三棱子肉。共炖汤服。②治脱肛：蛇蛋，炖猪大肠头服（《四川中药志》）。

**乌蛇汤**　①药膳。《食疗本草学》方。乌梢蛇1条，切片煮汤，加猪脂、盐、姜少许调味，饮汤食肉。功能祛风除湿解毒。主治风湿痹痛，荨麻疹，湿疹，脓疮等。②方名。《秘传眼科龙木论》卷5方。乌梢蛇、藁本、防风、芍药、羌活各1两，川芎、细辛各5钱。为末，每服1钱，食后米饮调下。治眼外障，痒极难忍。

**乌蛇胆**　中药名。出《本草纲目》。为游蛇科动物乌梢蛇 *Zaocys dhumnades* (Cantor) 的胆。将蛇剖开腹部，找出胆囊，用线扎住胆管上端，然后沿结扎处上方剪断，取出晾干。干燥的胆囊，全体呈棕褐色或绿褐然，皱缩，长约1厘米，粗0.5厘米，上端胆管长1.5厘米。对光透视微透明，内心黄棕色或黄绿色。味极苦，回甜。性凉，味苦微甘，无毒。祛风，清热，化痰，明目。内服：研末为丸、散。外用：研末撒或调搽。①治痰迷心窍：蛇胆、陈皮、胆星、黄连、川贝、琥珀。共研末为丸服。②治风热发狂：蛇胆、巴豆霜、朱砂、全蝎、寒水石、黄连。共研末为丸服（《四川中药志》）。③治内外痔疮：蛇胆1枚，焙干为末，敷舌上，有涎吐去（《太平圣惠方》）。

**乌蛇酒**　药膳。①《食物本草会纂》方。乌梢蛇1条，曲、糯米各适量。乌梢蛇装入纱布袋内，与曲同置缸底，糯米制成饭后盖于其上，封口后酿制数日，取酒饮服。功能祛风除湿，通经络。主治诸风顽痹，恶疮，疥癞等。②《中国药膳学》方。乌梢蛇1条，白酒500毫升。乌梢蛇置白酒内浸泡7天，每服20～30毫升，日2次。功能祛风通络。主治风湿痹痛，肢节屈伸不利及中风半身不遂等。

**乌蛇浸酒**　药膳。《奇效良方》方。乌蛇180克，防风、桂心、白蒺藜、五加皮各60克，熟地黄120克，天麻、牛膝、枳壳、羌活各90克，无灰酒2000毫升。上药研粗末，以生绢袋盛，悬于酒坛中，酒浸，坛口封固，7天后饮。每次1小盅，日3次，忌食毒性、粘滑食物及猪肉、鸡。主治白癜风。

**乌蛇散**　方名。①《太平圣惠方》卷24方。乌梢蛇（酒浸，去皮骨，炙微黄）、川芎各3两，秦艽、桂心、防风、人参、栀子仁、白鲜皮、丹参、沙参、玄参、升麻、犀角、通草、枳壳（麸炒）、黄芩、白蒺藜各1两，苦参、羌活各2两。为细末，每服2钱，食后温酒调下。治疬疡风，斑驳如白癜。②《太平圣惠方》卷65方。乌梢蛇（酒浸，去皮骨，炙微黄）、大黄（炒）、羌活、麻黄各2两，漏芦、丹参、沙参、玄参、五加皮、僵蚕、甘草（炙）各1两，白附子（炮）5钱。为末，每服2钱，食后薄荷煎汤调下。治疥，遍身头面皮肤搔痒。③《太平圣惠方》卷69方。方一：乌梢蛇肉（酒拌，炒黄）、天南星（炮）、土蜂儿（炒）、天麻、麻黄、薏苡仁、川芎各1两，全蝎（炒）、桑螵蛸（炒）、羚羊角、桂心、朱砂各5钱，酸枣仁、柏子仁、当归（炒）各3分。麝香1分。为细末，每服1钱，食前温酒调下。治妇人风痹，手足顽麻，筋脉抽搐，口眼不正，言语蹇涩。方二：乌蛸蛇（汤浸，去皮骨，酥拌炒黄）2两，白蒺藜（炒）、蛇床子、桂心、防风、独活、当归、藁本、细辛、枫香、凌霄花、牛蒡子（炒）、枳壳（麸炒）、莽草各3分，全蝎（炒）5钱。为细末，每服1钱，温酒调下。治妇人血风搔痒。

**乌蛇膏**　中药名。出《本草纲目》。为游蛇科动物乌梢蛇 *Zaocys dhumnades* (Cantor) 的脂肪。耳聋时，绵裹豆许塞之。

**乌粒子浸酒**　药膳。《食医心鉴》方。乌粒子1000克，甘菊花200克，天蓼木1000克，酒5000毫升。天蓼木挫碎，与乌粒子、甘菊花同装纱布袋内，酒浸约4～5日。随意饮用。功能补肝肾，强筋骨。主治五脏虚损之脚膝顽麻无力、头目眩晕等。

**乌麻子酒**　药膳。《太平圣惠方》方。乌麻子300克，酒14000毫升。将乌麻子微炒，捣碎，以酒浸经宿。适量饮之。功能治虚劳，补五脏。主治体虚羸弱。久服能延年不老。

**乌麻酒**　药膳。《三因极一病证方论》方。乌麻400克，人参、防风、茯苓、细辛、秦椒（炒出汁）、黄芪、当归、牛膝、桔梗各60克，干地黄、丹参、薯蓣、矾石（煅）各120克，山茱萸、川芎各80克，麻黄（去节）、白术各100克，五加皮、生干姜各200克，大枣、钟乳粉（另以小袋子盛）各120克。上药锉散，用清酒18000毫升，同浸5宿。温服50毫升，日再服。功能祛风除湿。主治风证之筋极虚、好悲思、脚手拘挛、伸动缩急、腹内转痛、十指甲痛、数转筋、甚则舌卷、卵缩、唇青、面色苍白、不得饮食。

**乌麻浸酒**　药膳。《普济本事方》方。乌麻5000克，酒1000毫升。将乌麻熬碎，拿酒浸一宿。适量饮。主治手脚酸痛兼微肿。

**乌痧**　病证名。痧证之一。《杂病源流犀烛·痧胀源流》："乌痧，满身胀痛，面目黧黑。身有黑斑，毒在脏腑，气滞血凝，以致疼痛难忍。"宜阿魏丸等方。《七十二种痧症救治法·乌痧》："此症有二，俱系预先感受风邪，未经发泄，又因受寒而发者，先发寒战，牙齿眼白俱发青黑色，周身四肢俱胀痛入腹者，延过周时不治则死，有因受热而发者，先身热如火，牙齿眼白皆黑，若周身四肢胀痛入腹中者，半日内不治则死"。

**乌痧胀**　病证名。干霍乱之俗称。《医学心悟·伤暑》："谓干霍乱证，世俗名搅肠痧、乌痧胀。"见干霍乱条。

**乌痧惊风**　儿科病证名。是惊风的一种类型。见《本草纲目》。多由风寒湿热之邪阻滞经络，血行不畅所致。临床特点为遍身发乌，闷乱欲脱。此时可急用黄土入醋炒热，布包，乘热从头颈向躯干四肢熨之，出现黑块，取最显著者，用针刺破，挤出乌血，可使闷乱缓解，然后服活血祛风之剂。

**乌骚风**　中药名。出《分类草药性》。别名：黑乌骨、铁夹藤。为萝藦科植物青蛇藤 *Periploca calophylla* (Wight) Falc. 的茎。分布四川、湖北、广西、云南等地。味辛微苦，性热。走表散寒，治腰痛，去风散血，蛇咬伤。内服：煎汤，9～12克；或浸酒。外用：浸酒搽。

**乌犀丸**　方名。《秘传眼科龙木论》卷3方。犀角、茯苓、芍药、细辛、玄参、人参各1两，山药、羌活各2两。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服10丸，空腹茶水送下。治两睑粘睛外障，症见眼睑痒痛，渐渐睑中生疮，睑涩皮烂，两睑相粘。

**乌榄**　中药名。出《本草纲目》。别名：木威子、乌橄榄。为橄榄科植物乌榄 *Canarium pimela* Koenig 的果实。分布福建、广东、广西、云南等地。本植物的根（乌榄根）、叶（乌榄叶）、种仁（乌榄仁）亦供药用。8～9月果实成熟时采收。味酸涩，性平，无毒。止血，化痰，利水，消痈肿。

**乌榄仁**　中药名。出《本草纲目》。为橄榄科植物乌榄 *Canarium pimela* Koenig 的种仁。8～9月，果熟时采取果实，除去果肉及核壳，取出种仁。味甘淡。润肺，下气，补血，解诸鱼毒。

**乌榄叶**　中药名。出《生草药性备要》。为橄榄科植物乌榄 *Canarium pimela* Koenig 的叶。性温，微涩。洗癞毒。止血。治子宫出血。内服：煎汤，15～30克。外用：煎水洗。

**乌榄根**　中药名。出《岭南采药录》。为橄榄科植物乌榄 *Canarium pimela* Koenig 的根。治内伤吐血、咳嗽，和猪精肉煎汤服。

**乌睛**　人体部位名。见《银海精微》。即黑睛。见黑睛条。

**乌蔹莓**　中药名。出《唐本草》。别名：五叶莓、五叶藤、五龙草。为葡萄科植物乌蔹莓 *Cayratia japonica* (Thunb.) Gagn. 的全草或根。多年生蔓生草本。茎紫绿色，有纵棱，具卷须，幼枝有柔毛，后变光滑。叶为掌状复叶，具小叶5枚，排列成鸟爪状，中间小叶椭圆状卵形，长4～6厘米，宽2.5～3厘米，小叶柄长2～3厘米，先端短尖，基部楔形或圆

形，两侧的4枚小叶渐小，成对着生于同一小叶柄上，但又各具小分叶柄，小叶的边缘具均匀的圆钝锯齿，总叶柄长3～5厘米。聚伞花序腋生，横径6～15厘米，序梗长3～12厘米；花小，黄绿色，具短梗；萼杯状；花瓣4，卵状三角形；雄蕊4，与花瓣对生，花药长椭圆形；雌蕊1，子房上位，2室。浆果倒圆卵形，横径约7毫米，成熟时黑色。种子2～4粒。花期6月，果期8～9月。生长于旷野、山谷、林下。分布华东、中南及西南各地。此外，尚有变种毛叶乌蔹莓 *Cayratia japonica* (Thunb.) Gagn. var. *pubifolia* Merr. et Chun 的全草。广西民间称为"红母猪藤"，亦同等入药。夏、秋采收。味苦酸，性寒，无毒。入心、肝、胃三经。清热利湿，解毒消肿。治痈肿，疔疮，痄腮，丹毒，风湿痛，黄疸，痢疾，尿血，白浊。内服：煎汤，15～30克；研末、浸酒或捣汁。外用：捣敷。①治一切肿毒，发背、乳痈、便毒、恶疮初起者：五叶藤或根1握，生姜1块。捣烂，入好酒1盏，绞汁热服，取汗，以渣敷之。用大蒜代姜亦可（《寿域神方》）。②治无名肿毒：乌蔹莓叶捣烂，炒热，用醋泼过，罨患处（《浙江民间草药》）。③治肺劳咳血：乌蔹莓根9～12克，煎服。或加侧柏、地榆、青石蛋各9克，同煎服（《浙江民间草药》）。全草含阿聚糖、粘液质、硝酸钾、甾醇、氨基酸、酚性成分、黄酮类。根含生物碱、鞣质、淀粉0.588%、粘液质、树胶。果皮中分出乌蔹莓素。药理实验表明：水煎剂31毫克/毫升，试管内能抑制钩端螺旋体的生长。临床报道①治疗化脓性感染：取新鲜全草或茎叶洗净，捣烂如泥，敷于患处。或取叶、根研成细末，和凡士林调成20%的软膏；或取其原汁烘干碾粉外用，每日换药1次。治疗疖肿、痈、蜂窝组织炎、化脓性淋巴结炎、外伤感染创口、烧伤感染残余创面、脓疱疮、天疱疮、冻疮溃烂、湿疹、皮炎等，具有消肿止痛、祛瘀生新的作用。对一般早中期疖、痈等化脓性感染，敷后即感到清凉舒服，经1～2次即可见炎症消退；对破溃或化脓创面，治疗后脓液明显减少，肉芽新鲜，加速上皮生长。鲜草捣泥外敷也可用于关节扭伤和软组织挫伤。也可配成1∶1或1∶2的鲜草煎剂内服。②用于接骨及消肿：取洗净泥沙、剔去硬结的新鲜根1斤，糯米饭半碗，千捶成膏敷患处。或在秋冬时采根洗净切片晒干，研成粉末，密封，用时以白酒调成糊状敷于患处。一般敷药12～24小时，如局部感灼热应立即换药，否则容易发泡。治疗关节炎时，一般敷3～7天即可。

**乌雌鸡粥**　药膳。《太平圣惠方》方。乌雌鸡1只，糯米100克，葱白3茎，花椒及盐少许。将鸡去毛及内脏，切细煮烂，再入米及葱、椒、盐煮粥。空腹食。功能益气养血，止崩安胎。主治脾虚血亏而致的暴崩下血，或淋漓不净，血色淡质薄，面色㿠白或虚浮，身体倦怠，四末不温，气短懒言，以及妇女妊娠期间气虚血亏而致的胎动不安等。

**乌雌鸡羹**　药膳。《食医心鉴》方。乌雌鸡1只，豆豉、葱、姜等适量。乌鸡宰杀洗净后，文火煮至熟烂，捞出，剁成小块，加豆豉、葱、姜、花椒、酱油调味，同煮为羹。食肉饮汤。功能补益肝肾，强筋壮骨。主治风寒湿痹，骨中疼痛，脚软无力等。

**乌鲗骨丸**　方名。又名四乌鲗骨一芦茹丸，见该条。

**乌癞**　外科病证名。见《诸病源候论》卷2。为麻风病的一种类型。多由恶风侵袭皮肤血分之间，郁遏化火，耗伤血液，或由接触外毒传染所致。临症初起时皮肤发黑，发若隐疹，痒如虫行，继之则手足麻木，刺之不痛，目视物如垂丝状，内心常惊恐不安，时有谵语，饮食或说话时，开口出声发出鸣声。治疗宜内服橘皮丸或苦参酒。外用大黑神膏。此病相当于瘤形麻风（包括麻风反应）。

**乌藨连**　中药名。见《贵州民间药物》。别名：如意草。为堇菜科植物藨 *Viola vaginata* Maxim 的全草、根茎。多年生草本。根茎粗大，倾斜，多节。有褐色的托叶，叶由根茎上丛生，具长叶柄；叶片广心形，先端尖，边缘有钝锯齿。花茎腋生，与叶柄等长；花单生，大形，白色或淡紫色；花萼5，基部延伸成耳状；花瓣5，下方1片基脚有距，距短而圆；雄蕊短，5枚，下方之雄蕊的基部具有蜜腺的附属物，伸入距内。子房上位，有钝头。蒴果椭圆形，有褐色腺点。花期4～5月。分布四川、云南、贵州、湖北、湖南、江西、广东、广西等地。秋后采收。性寒，味微甘，无毒。清热，解毒，活血，止血。治乳痈，肿毒刀伤，咳血。外用：捣烂敷。内服：浸酒。①治无名肿毒：乌藨连捣烂，敷患处。②治咳血：乌藨连根茎30克。泡酒服。③治乳房红肿硬痛：乌藨连、黄瓜香、拦路虎。捣烂拌酒糟或酒炒热外敷（《贵州民间药物》）。

**匀气散**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷3方。丁香、檀香、木香、白豆蔻仁各2两，藿香叶、甘草各8两，砂仁4两。为末，每服1钱，入盐末一字，不拘时沸汤点服，治气滞不匀，胸膈虚痞，宿食不消，脘腹刺痛，恶心呕吐。②《医学入门》卷7方。人参、茯苓、白术、青皮、陈皮、白芷、乌药各5分，甘草、木香各2.5分。为末，酒调服。治小儿气滞，痘出不快，肉腠厚密身痛。

**勿听子俗解脉诀**　诊断学著作。系明·熊宗立对五代高阳生所撰《王叔和脉诀》加以注释后刊刻的脉学研究书籍，现存明正统年间(1436～1449)坊刻本等。

**勿听子俗解八十一难经**　医经研究著作。7卷。又名《新编俗解八十一难经图要》。明·熊宗立撰于正统三年(1438)。本书用通俗浅近语言、图表解释《难经》。卷首1卷为"八十一难经纂图"，依据《难经》原文绘图28幅。并对《难经》原文逐条注释、将难字、词用俗语说明，便于一般医人习诵。为学习《难经》较实用的入门书之一。现存日本鳌峰熊氏1472年刻本及1627年刻本等版本。

**勿忘勿助**　气功术语。指气炼气功、养浩然正气，意识活动勿忘、勿助长、维持中和平衡的状态。出《孟子·公孙丑上》："必有事焉，而勿正，心勿忘，勿助长也。"

**勿药元诠**　气功著作。1卷。清·汪昂（讱庵）约辑于康熙二十一年（1682）。书名取"无妄之疾、勿药有喜"意，强调养生保健及疾病预防。该书收集《内经》关于养生、气功方面的丰富内容加以论述。对诸伤、风寒伤、湿伤、饮食伤、色欲伤等告诫人们要注意起居生活、调摄保养。气功方面论述、介绍许多强身却疾、延年之术。如鸣天鼓、擦玉枕、擦腰眼、擦面、擦耳、小周天、道经六字诀、一秤金诀、金丹秘诀等。特别是在调息、入静、气行方向等所论颇为精辟，实为经验之谈。现存清·叶志诜辑《颐身集》1852年刊本及《医方集解》附本等版本。

**勾儿茶**　中药名。见《陕西中草药》。为鼠李科植物牛鼻拳 *Berchemia giraldiana* Schneid. 的根。分布陕西、湖北、云南、广东、河南等地，全年可采。味微涩，性平。祛风湿，活血通络，止咳化痰，健脾益气。治风湿关节痛，腰痛，痛经，肺结核，瘰疬，小儿疳积，肝炎，胆道蛔虫，毒蛇咬伤，跌打损伤。①治风湿关节痛，腰痛：勾儿茶60～90克，炖猪蹄1个或鸡蛋2个吃。②治肺结构咳嗽，内伤咳血，肝炎：勾儿茶30～60克，水煎服。③治胆道蛔虫：勾儿茶60克，水煎加糖服。④治跌打损伤，蛇咬伤：勾儿茶适量，酒浸外擦。

**凶风**　中医术语。八风之一。指从东北方来的风邪。《灵枢·九宫八风》："风从东北方来，名曰凶风，其伤人也，内舍于大肠，外在于两胁腋骨下及肢节。"

**丹**　①气功术语。为道家丹鼎门、太极门、玄门名词。本指外用丹药，后由外丹引申作内丹。《康熙字典》："道家以烹鼎金石为外丹，吐故纳新为内丹。"丹与药、炁、真、元等同义或近义，与灵、仙等相关。其义如下：第一指赤色。见《抱朴子内篇》："铅性白色而赤之以为丹。丹性赤色而白之以为铅。"古人认为丹以红赤为正，故又名赤丹。又指外丹。见《金石簿五九数诀》："夫学道者欲求丹宝，必须先认金石……"。即"烹鼎金石以炼外丹。第三指内丹。内丹又分金丹派，即有为门；炁丹派，即无为门。前者以道宗丹鼎门为代表，后者以道家太极门为代表。见《心印经》："丹在身中，非白非清。"②药物剂型之一。依方精制的成药，一般为粉末状或颗粒状。分内服和外用两钟。外用的多含有汞硫等矿物药，经过加工升华或溶化提炼而成的制剂，为粉末状，如白降丹、红升丹等。内服的有紫雪丹、至宝丹、玉枢丹（一名紫金锭）等。

**丹天**　运气术语。指赤足的云气。《素问·五运行大论》："丹天之气，经于牛女戊分。"谓赤色的云气横亘于牛女二宿和奎壁二宿之间。

**丹元**　气功术语。医家、道家功理功法性名词。见《简易方》："心名丹元。"丹元，丹之元也。心乘之生，为丹之本；心宫之意，为丹之主，故心为丹之元也。

**丹元宫**　气功术语。同窅冥府，见窅冥府。

**丹书**　气功术语。①旧称指导修炼内外丹一类的书籍。②指朱笔符箓。道士祝禳时朱笔所书的文字符箓，也称丹书。

**丹本**　气功术语。指丹本阴阳相互作用而结。阴阳相互作用的枢机在神，即"神运精气之谓丹"。出《金丹真传·得药》。

**丹石中毒**　病证名。古代封建贵族为追求长生不老而恣意服食金石类丹药中毒。见金石中毒、石药中毒条。

**丹田**　①石门穴之别名。出《针灸甲乙经》。见石门条。②关元穴之别名。出《针灸资生经》。见关元条。③指气海穴。出《普济本事方》："气海一穴，道家名曰丹田。"④气功术语。炼丹产丹的部位叫丹田。为人身之本，真气汇聚之处。见《难经·六十六难》："脐下肾间动气者，人之性命也，十二经之根本也。杨玄操注：'脐下肾间动气者，丹田也。丹田者，人之根本也'"。是常用的意守部位。《脉望》："天机者，脐下一寸三分也，圣人下手养胎仙之处。《难经》注云：脐下肾间动气者，丹田也。丹田，性命之本，道士思神，比丘坐禅，皆聚真气于脐下，良由此也。"气功文献中有三丹田（三宫）之说，上丹田重在神，中丹田重在气，下丹田重在精。见《钟吕传道记》："丹田有三，上田神舍，中田气府，下田精区。精中生气，气在中丹；气中生神，神在上丹；真水真气，合而成精，精在下丹。"⑤道家称人身脐下三寸为丹田，是男子精室、女子胎宫所在之处。

**丹田固守**　气功术语。为纳气于丹田之意。出《诸真圣胎神用诀·李真人胎息诀》。

**丹田宫**　气功术语。在两眉中入骨三寸。出《道藏·洞真部》："入眉三寸为丹田宫"。

**丹田提气术**　气功功法。武家气功功法名称。西江派则名"提捅子功"。见《少林拳术秘诀·气功阐微》："其法直身两足平立，先呼出浊气三口，然后曲腰以两手直下，然后固握提上。其意以为若携千斤者然。使气贯注丹田臂指间。迨直腰时，急将手左右次第向前冲出，而气即随手而出，不可迟缓。惟手冲出时，须发声喊放，方免意外之病。"此法与道家《七步尘技·炁道》门中有传"提胎功"意趣相近，但后者诀法更完备。

**丹田暖融融**　气功术语。指气功景象，即神形合一的状态。见《金仙证论》。

**丹头**　气功术语。具体含义，内（气功家）、外丹家各异。①内丹家指阴精阳气相感，结而为丹，经不断培护，丹头日渐长成。亦指先天一气。②外丹家指炼烧五金八石，由点化的丹头逐步形成丹药。出《悟真篇·董德宁注》："此黄芽者，非指黄芽之铅，乃是丹头之喻"。

**丹头只是先天气**　气功术语。主要阐述先天气

是炼内丹的基础物质。出《翠虚篇》："大药须凭神、气、精、采来一处结交成。丹头只是先天气，炼作黄芽发玉英。"

**丹台**　气功术语。指心。见《性命圭旨全书·普照图》。

**丹台玉案**　综合性医书。6卷。明·孙文胤（对薇）约撰于崇祯十年（1637）。本书涉及较广，由脏腑生理及临床各科诸病论治。卷1为"先天脉镜"，专门阐述各种生理及病理状态下之脉搏形状；"调摄养生"及"灵兰秘典"（脏府图说及各脏治法用药）；卷2～6逐次介绍内科杂病、伤寒、温病、瘟疫、妇人、小儿、外科、五官口齿等诸多疾病，分为病因，症状证型、脉诊及治法用药等部分详细说明。尤其对各选方的适应症、临床加减应用具体论证，切合临床实用及参考。现存1637年孙氏仁寿堂藏版及明、清数种版本。

**丹池**　气功术语。指下齿根之唾液。出《太上养生胎息气经》："服食朱丹，饮以丹池。"

**丹诀**　气功术语。含义有二：①指炼气功时默念的口诀。②指气功习炼方法。见《养命机关金丹真诀篇》。

**丹阳子**（1123～1183）　宋金时期气功家和针灸医家。姓马名钰，字玄宝，号丹阳子。初名从义字宜甫。宁海州（今山东牟平一带）人，家饶于财，44岁时受重阳子王喆点化，拜王为师学道，随重阳子游汴梁。1183年东回宁海至莱阳居游仙宫，同年12月卒。有《金玉渐悟行成道园成精微文集》、《六语录》等著作传世。马氏又是著名医家，对针灸尤有精深研究，"马丹阳十二穴"就是他对针灸临床经验的总结。元世祖忽必烈封其为：丹阳抱一无为真人。元武宗加封丹阳抱一无为普化真君。

**丹阳真人**　全称"丹阳抱一无为真人"，即马丹阳，见马丹阳条。

**丹鸡索饼**　药膳。《食医心鉴》方。雄鸡1只，面粉500克。鸡宰杀洗净，切成块，加水煮成肉羹；面制成面条，煮熟拌肉羹。随意服食。功能益气填精，补养胎元。主治胎漏下血，心烦口干等。

**丹青饮**　方名。《医醇賸义》卷3方。代赭石、石斛、沙苑蒺藜、白蒺藜、杏仁各3钱，麦门冬（青黛拌）1.5钱，菊花、贝母各2钱，沙参4钱，桑叶、桔红、旋复花各1钱。水煎服。治肝咳，痰少胁痛。

**丹法**　气功术语。泛指气功功法。出《性命圭指全书·龙虎交媾法则》："丹法以阴阳交媾而生药。"

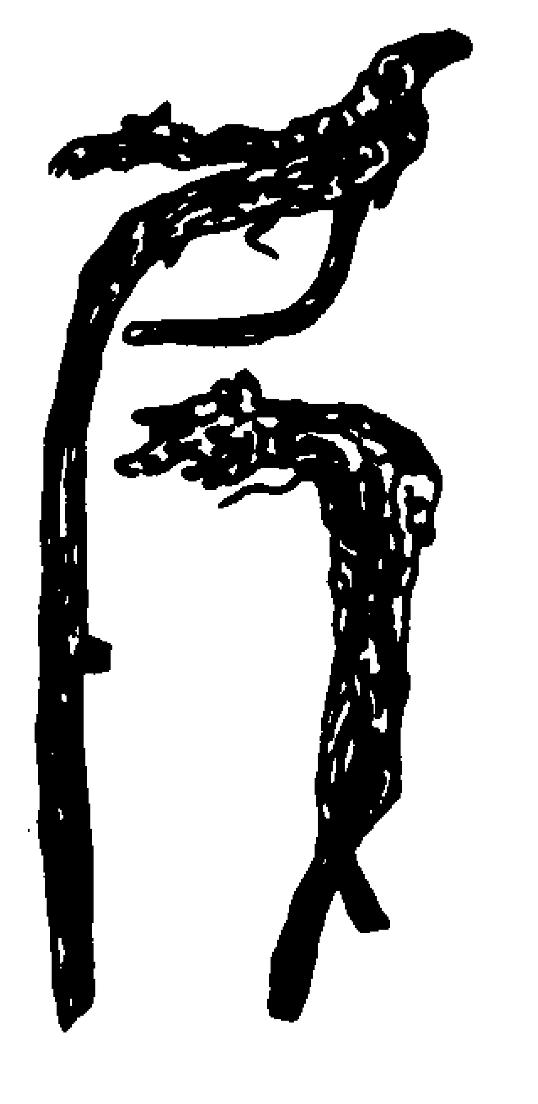
**丹法之祖**　气功术语，指《周易参同契》是习炼内丹法之宗，为气功学的第一部专著。见《周易参同契解·王夷序》："又古今诸仙，多尊《参同契》为丹法之祖"。

**丹房语录**　气功术语。阐述神凝精气聚，驻息忘念而成金丹的基本道理。出《养生秘录》："心凝曰神凝，神归气以炼丹。情复乎性，复性归根以养命，还丹之本，铅汞而已。元精为命之根，宝元精而真铅自生。元神乃性之宗，啬元神而真汞自产，是知固精以养气，固气以养神，铅贡有时而相投。驻息绵绵而成火候。真气无刻不相聚，忘念久久而成金丹"。

**丹参**　中药名。出《神农本草经》。别名：紫丹参、红根、血参根。为唇形科植物丹参 *Salvia miltiorrhiza* Bge. 的根。生于山野阳处。分布辽宁、河北、河南、山东、安徽、江苏、浙江、江西、湖北、四川、贵州、山西、陕西、甘肃、广西等地。自11月上旬




丹参
1. 花枝　2. 根



丹参药材

至第二年3月上旬均可采收，以11月上旬采挖最宜。将根挖出，除去泥土、根须，晒干。干燥根茎顶部常有茎基残余，根茎上生1至多数细长的根。根略呈长圆柱形，微弯曲，有时分支，其上生多数细须根，根长约10～25厘米，直径约0.8～1.5厘米，支根长约5～8厘米，直径约2～5毫米，表面棕红色至砖红色，粗糙，具不规则的纵皱或栓皮，多呈鳞片状剥落。质坚脆，易折断，断面不平坦，带角质或纤维性，皮部色较深，呈紫黑色或砖红色，木部维管束灰黄色或黄白色，放射状排列。气弱，味甘微苦。主产安徽、山西、河北、四川、江苏等地。此外，尚有下列几种植物的根，有些地区亦作丹参使用：①甘肃丹参 *Salvia przewalskii* Maxim. 根呈圆锥形。使用于甘肃、宁夏、青海、云南、西藏。②褐毛丹参 *S. przewalskii* Maxim. var. *mandarinorum* (Diels) Stib. 使用于甘肃、宁夏、青海、云南。③滇丹参 *S. yunnanensis* C. H. Wight. 根肉质，肥厚，纺锤形，数个簇生。拣净杂质，除去根茎，洗净，捞出，润渣后切片，晾干。炒丹参：取丹参片放入锅内，以文火炒至微有焦斑为度，取出，放凉。味苦，性微温，无毒。入心、肝经。活血祛瘀，安神宁心，排脓，止痛。治心绞痛，月经不调，痛经，经闭，血崩带下，癥瘕，积聚，瘀血腹痛，骨节疼痛，惊悸不眠，恶疮肿毒。《神农本草经》："主心腹邪气，肠鸣幽幽如走水，寒热积聚；破癥除瘕，止烦满，益气。"内服：煎汤，4.5～9克；或入丸、散。外用：熬膏涂，或煎水熏洗。无瘀血者




甘肃丹参　　滇丹参
1. 植物全形　2. 花

慎服。①治妊娠胎堕，下血不止：丹参 12 两，细切，以清酒 5 升，煮取 3 升，温服 1 升，日 3（《千金方》）。②治经血涩少，产后瘀血腹痛，闭经腹痛：丹参、益母草、香附各 9 克。水煎服。③治腹中包块：丹参、三棱、莪术各 9 克，皂角刺 3 克。水煎服（②方以下出《陕甘宁青中草药选》）。根含呋喃并菲醌类色素丹参酮Ⅰ、丹参酮Ⅱ$_A$、丹参酮Ⅱ$_B$、隐丹参酮、异丹参酮Ⅰ、异丹参酮Ⅱ、异隐丹参酮、丹参新酮。另分离出丹参醇Ⅰ和丹参醇Ⅱ。此外尚含维生素 E，效用和麦芽相当。药理实验表明①对中枢神经系统的作用：丹参或复方丹参注射液对小白鼠表现明显的镇静作用，并能延长环己烯巴比妥的睡眠时间。②抗菌作用：丹参酒精浸剂 1：100000 试管内对结核菌表现抑制，对小鼠实验性结核病有治疗效果，而对豚鼠则无效。试管内能抑制某些致病性真菌及霍乱弧菌的生长。③对脂质代谢的影响：在临床上丹参注射液可使部分病例胆固醇下降。但在实验性动脉粥样硬化之大白鼠身上，口服丹参煎剂，未表现有降血脂作用，对主动脉病变亦无保护作用。④对心血管系统的影响：丹参注射液（每毫升含相当生药 1 克）0.3 及 0.4 毫升对豚鼠及家兔的离体心脏有扩张冠脉的作用，豚鼠冠脉流量增加 25%，家兔 20.4%；并使心率减慢，心收缩力先有短暂的抑制，然后渐渐有所加强；复方丹参注射液（每毫升生药含相当丹参、降香各 1 克）的作用与单味丹参作用一致；实验证明丹参不具有阻断 β-肾上腺能受体的作用。煎剂对离体及在体蟾蜍心脏有抑制作用，并引起房室传导阻滞。丹参及复方丹参注射液静脉注射对麻醉猫及家兔均能产生降压作用（平均降低 30 毫米汞柱左右，但均可迅速恢复），此作用可为阿托品所阻断，与心得安不产生协同；丹参煎剂给兔灌胃，显示能缩短心肌缺血的持续时间。⑤其他作用：丹参煎剂 0.5 克/公斤对家兔肌肉注射有降血糖作用，可持续至 5 小时之久。小白鼠腹腔注射半数致死量：丹参注射液 36.7±3.8 克/公斤，复方丹参注射液为 61.5±5.26 克/公斤。麻醉动物静脉注射此二剂达临床应用量 40～80 倍亦无毒性反应；每天给家兔静脉注射临床用量的 20～30 倍连续 14 天，也未观察到毒性反应，而且对于血象，肝、肾功能，体重亦无不良影响，实质性脏器除明显充血外，未见特殊变化。临床报道①治疗迁延性、慢性肝炎：据分析，丹参对迁延性和慢性肝炎能改善肝脏生理机能、促进肝脾回缩和变软的原理，可能是由于丹参能扩张外周血管，降低门静脉压力，使肝内血液循环改善，增加肝细胞的营养和氧的供给。又认为丹参能活血祛瘀，对消除肝脏纤维结缔组织的增生，也可能有一定的作用。丹参应用于急性传染性肝炎，未见明显疗效。丹参配合茵陈，治疗急性黄疸型传染性肝炎，有效率高达 98.5%。②治疗血栓闭塞性脉管炎：长期服用可发生胃痛、胃纳减退等，应暂停药观察。对肝炎、溃疡病、高血压病、肾炎等忌用。③治疗晚期血吸虫病肝脾肿大：本品似对病期较短，病情较轻者易于见效。如配合合理的饮食与休息，必能提高疗效。④治疗冠心病：用丹参提取物制成片剂内服，每次 2 片，每日 3 次。另以丹参、降香制成复方注射液，治疗冠心病心绞痛。

**丹参石斛酒**　药膳。《圣济总录》方。石斛（去根）60 克，丹参、川芎、杜仲（去粗皮）、防风（去芦）、白术、党参（去芦）、桂心、五味子、白茯苓、陈橘皮（汤浸出白炒）、黄芪各 30 克，干姜（炮）45 克，炙甘草 15 克，山药 30 克，牛膝 45 克，当归 30 克，清酒 2000 毫升。上药共为粗末，用生白布袋盛，置净器中，酒浸封口，7 日后开取，去渣备用。饭前温饮 1～2 杯，渐加至 2～3 杯，日 2 次。功能祛风除湿。主治脚气痹弱、筋骨疼痛。

**丹参归脾汤**　方名。《揣摩有得集》方。丹参、续断各 1.5 钱，赤芍药、远志（去心，炒）、山药、川贝母（去心）、麦门冬（去心）、茯神、桔红、荷叶炭、川牛膝炭、生地黄炭各 1 钱，当归身炭（土炒）3 钱，益母草 3 分，藕节 3 寸。水煎服。治贪色过度，或劳神用力太过而致的吐血。

**丹参地黄酒**　药膳。《千金翼方》方。丹参、地黄、忍冬、地榆、艾各 3000 克，黍米 6000 克。上 5 味先燥熟舂之，以水渍 3 宿，去渣，煮取汁，以黍米酿如酒法。适量饮用。主治妇人崩中出血及产后余病等。

**丹参汤**　方名。《证治准绳·疡医》卷 5 方。方一：丹参、蛇床子各 3 两，苦参 5 两，白矾 2 两。水煎前三味，去渣，兑入白矾搅匀，乘热洗浴。治风癣搔痒。方二：丹参、苦参各 4 两，蛇床子 3 两。水煎乘热洗患处。治风热而致的皮肤生瘖瘟，痒搔成疥者。

**丹参鸡蛋**　药膳。《百病饮食自疗》方。丹参 30 克，鸡蛋 2 枚。共煮 2 小时。食蛋饮汤，日 1 次，连服数日。功能活血化瘀，理气行滞。主治气滞血瘀之

月经数月不行，甚至终年不至、精神抑郁、烦躁易怒、胸胁胀满不舒、少腹胀痛拒按等。

**丹参杜仲酒**　药膳。《普济本事方》方。杜仲、丹参各30克，川芎20克，江米酒750毫升。上药共捣细，米酒渍，5宿后去渣备用。随意温饮，不拘时候。功能祛风除湿。主治腰腿酸痛。

**丹参饮**　①药膳。《常见病的饮食疗法》方。丹参15克，白糖适量。丹参加水150毫升，煮取100毫升，去渣，加白糖。温服，日2次。功能活血祛瘀。主治气滞血瘀之月经后期、量少色黯、小腹疼痛、或闭经等。注意忌与藜芦同食。②方名。《时方歌括》卷下。丹参1两，檀香、砂仁各1钱。水煎服。功能行气化瘀。治脘腹疼痛；近代治疗心绞痛。

**丹参郁金蜜**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。丹参500克，郁金250克，茵陈100克，蜂蜜1000克，黄酒适量。丹参、郁金、茵陈入锅。冷水浸两小时，中火烧开，加黄酒1匙，小火煎1小时，约剩药汁1大碗，滤出；再加水煎1次，约剩药汁大半碗；将两次药汁与蜂蜜同入盆，搅匀，加盖，旺火隔水蒸2小时，冷却装瓶。每服1～2匙，饭后开水冲服，日2次，3个月为1疗程。功能疏肝利胆，清热除湿。主治慢性胆囊炎之胆道阻塞、胆囊疼痛及大便燥结等。

**丹参茶**　药膳。《中国药膳学》方。丹参6克。切片，开水冲泡。代茶饮，味淡为宜。日1～2次。功能活血化瘀。主治冠心病。

**丹参酒**　药膳。①《千金翼方》方。丹参、前胡、细辛、卷柏、天雄（去皮）、秦艽、茵芋、干姜、牛膝、芫花、白术、附子（去皮）、代赭、续断、防风、桔梗、蔺茹、矾石（烧汁尽）、半夏（洗）、白石脂、石南、狼毒、桂心、菟丝子、芍药、龙胆、石韦、常山、黄连、黄芩、玄参、矾石（烧）、远志（去心）、紫菀、山茱萸、干地黄、苏、甘草（炙）、白芷各40克，石膏80克，杏仁（去皮尖双仁）20枚，麻黄（去节）、大黄各2克，菖蒲60克，蜈蚣（赤头者、炙）2枚。上切，以酒28000毫升浸5宿。每服30毫升，日2次，以瘥为度。功能祛风除湿。主治恶风痛痹不仁，恶疮不瘥，五痫，须眉秃落。②《圣济总录》方。丹参、鬼箭羽各60克，秦艽（去苗土）、知母（冬月不用）各40克，猪苓（去黑皮）各1.2克。以酒6300毫升，浸5日，急须者，置热灰上1日便可就，随个人酒量饮。功能祛风除湿。主治久患大腹病者。③《太平圣惠方》方。丹参200克。米酒（50度）1000毫升。将上药碎为粗粉，加入米酒，密闭浸渍14日，过滤，压榨药渣合并酒液，再过滤至澄清。每饮20毫升，日2次。功能祛风除湿。主治癫痫，神经衰弱，脑震荡后遗症，头痛失眠等多种神经系统疾病。④《太平圣惠方》方。丹参3000克，清酒35000毫升。丹参洗净、晾干、寸切，以绢袋盛，浸泡于酒中3日。随个人酒量饮。功能通九窍，安五脏。主治神经系统疾病。

**丹参黄豆汁**　药膳。《常见慢性病食物疗养法》方。丹参500克，黄豆10000克，蜂蜜250克，冰糖30克，黄酒1匙。黄豆洗净，去杂质，冷水浸泡1小时，捞出，倒锅内，加水5～6碗，旺火烧开，加黄酒1匙，小火煮3小时，至黄豆烧烂，剩下浓汁一碗半时离火，豆汁滤出；丹参洗净，倒瓦罐内，冷水浸泡1小时，水量以浸没为度，中火烧开，小火煎半小时，剩下药液一大碗时，滤出头汁，再加水两碗，煎半小时，剩下半碗药液时，滤出；两次煎汁混合，将黄豆汁、丹参汁一起倒入磁盆内，加蜂蜜、冰糖，加盖，隔水蒸两小时，离火，冷却，装瓶，盖紧。日2次，每次一匙，饭后1小时服。功能补心血，缓肝气，健脾胃，通血脉，利大肠，消水肿。主治动脉粥样硬化和慢性肝炎等。

**丹参散**　方名。①《证治准绳·疡医》卷5方。丹参、人参、苦参、雷丸、牛膝（酒浸）、防风、白附子（炮）、白花蛇（酒浸）各2两。为细末，每服2钱，食前酒煎甘草放温调下。治风搔皮肤赤，瘾疹搔痒，搔破生疮。②《证治准绳·幼科》集3方。丹参、黄芩、枳壳（去白，麸炒）、葛根、犀角各1分，麻黄（去根节）0.5两。为末，每服1钱，加竹叶10片、竹茹0.5钱，水煎，不拘时服。治小儿心热血凝，身上起丹，渐引颊上、口旁或眼下，赤如胭脂，皮肤皱剥。

**丹参膏**　药膳。《常见病的饮食疗法》方。丹参100克，白蜜100毫升。丹参加水500毫升，煮取400毫升，加白蜜收膏。每服20毫升，日2次。功能活血祛瘀。主治气滞血瘀之月经后期、量少色黯、小腹疼痛、闭经等，忌与藜芦同食。

**丹经**　气功术语。指气功经典著作。出《神仙传》。

**丹经极论**　气功著作。1卷，6章，作者不详，成书于宋代。书中论述了炼气、炼形、炼神之道；炼内养丹的时节、程序及效验；还收集了张伯瑞遗佚诗四首、薛道光遗佚诗词五首。

**丹毒**　外科病证名。出《备急千金要方》卷22。又名丹熛、天火、火丹。因患部皮肤红如涂丹，热如火灼，故名丹毒。本病发无定处者名曰赤游丹，发于头部名曰抱头火丹，发于小腿者名曰流火。发于上者多为风热化火；发于下者多为湿热化火；亦有因外伤感染所致者。疡起时患部鲜红一片，边缘清楚，灼热，痒痛间作，并迅速蔓延扩大，发热恶寒，头痛，渴，甚者可见壮热烦躁、神昏谵语、恶心呕吐等毒邪内攻之证。治宜清热解毒，凉血化瘀。抱头火丹服普济消毒饮，流火可服龙胆泻肝汤加味，重证者服叶兰散加黄芩、元参，或漏芦汤，或消丹饮加味；外治可用复方黄连膏，或四色散敷贴，或以赤小豆1升磨筛细，或以榆树根白皮作末，以鸡蛋清与之调合如泥，涂之。若热痛焮赤甚者用金花散敷之；亦可用升麻榻汤外洗之。下肢复发性丹毒可用砭镰法治之，以泄其毒。

**丹毒发**　外科病证名。出《外科大成》卷2。又

名丹毒发疽。多因服丹石之类药物所致。发于背部、疡起时细瘤无数，形如汤火所伤，赤晕延开，烦渴思饮。治宜内服黄连消毒饮，兼服国志膏，或六味地黄汤徐饮。外用生牛肉薄片贴之。或香油调青黛，加冰片少许外敷。

**丹毒发疽** 外科病证名。见《证治准绳·疡医》卷4。即丹毒发。见丹毒发条。

**丹毒痈** 外科病证名。出《枕藏外科钞》。即小腹痈。见小腹痈条。

**丹药法** 中医治法。外治法之一。丹药法是随着我国炼丹术的发展而产生的一种疗法。凡以汞、硝、矾等矿物类药物，经封闭加热，或在高温下经烧炼而制成的不同结晶状化合物，称为"丹药"。在古代，丹药曾被蒙上了一层神秘色彩，汉、唐、宋时期，"丹"曾作为士大夫阶层祈求"长生不老，飘逸成仙"的药饵，道教中的炼丹士常将炼丹术秘不传人。后世医家发现"丹药"用于外科有极好的效果，故广为用之。甚至于一部分以植物类药物为主的有效方药和剂型，为了显示其至贵，常以"丹"来命名，如以丸为丹者，有大活络丹，天王补心丹、小活络丹等；以散为丹者，有紫雪丹等；以液体为丹者，有化针丹、化癖丹等。这些实际上并不是"丹药"，应予区分。目前，丹药主要用于外科疾病的治疗，以外用为主，亦有极少数将制成的丹药配以植物类等药物，用于内服者。丹药法的主要功能为拔毒消肿，去腐生肌。常用于痈疽疮疡，疔疮，瘘管或疮口久不敛者。

**丹栀逍遥散** 方名。又名加味逍遥散，见该条。

**丹砂丸** 方名。《圣济总录》卷39方。朱砂0.5分，附子（炮裂、去皮脐）1分，雄黄3豆许，巴豆（去心膜，另研出油）7粒。共研匀，炼蜜为丸，麻子大，每服3丸，米饮送下。治中恶，霍乱。

**丹砂可学赋** 气功著作。梁·江淹撰。指学习气功，重在变化意识思维活动以调节身体的阴阳。见《艺文类聚·灵异部·仙道》。

**丹砂酒** 药膳。①《圣济总录》方。丹砂（成块者）20克，麝香（研）8克。研细和匀，无灰酒1400毫升，于瓷瓶内浸，慢火煨，银筋搅令热。每饮适量。功能镇惊安神定志。主治心神惑乱之好登高临险、言语不避亲疏、时时自笑、高声叫呼、举止无常、大便秘、解衣露体、不能安处等。②《圣济总录》方。丹砂（研）、桂（去粗皮）、绛矾各4克。捣研为末，以绵裹，好酒少许浸良久。含饮。主治急喉痹。

**丹砂散** 方名。《太平圣惠方》卷55方。朱砂、铁粉各0.5两，牙硝1两。为细末，每服1钱，磨犀角水调下。治鬼黄，其症面色或青或黑，遍身皆黄，狂语多惊，皮肤干枯，舌根蹇涩，神志恍惚，或自强言。

**丹轸** 皮肤科病证名。见《诸病源候论》卷31："丹轸者，肉色不变，又不热，但起隐疹，相连而微痒。"多由热毒蕴袪肌肤所致。其征遍身灼红，上起细小疹点，形如麻粒，痒痛微肿。治宜内服消风散，外用白芷根叶煮汤洗之。

**丹扃** 气功术语。扃为门环，即丹门。指丹田之门，喻丹田。出《性命圭旨全书·灵丹入鼎，长养圣胎》："邈无踪迹归丹扃，潜有机关结圣胎"。

**丹候** 外科病证名。见《诸病源候论》卷49："风热毒气，客于腠理，热毒搏于血气，蒸发于外，其皮上热而赤，如丹之涂，故谓之丹也。"见有关丹病各条。

**丹疽** 外科病证名。出《枕藏外科钞》。即涌泉疽。见涌泉疽条。

**丹疹** 儿科病证名。指丹痧，出《幼科金针》，见丹痧条。

**丹基** 气功术语。即产丹的基本物质及方位。出《抱一函三秘诀》："两肾之间，为我之根本，名曰药祖丹基。"

**丹痧** 儿科病证名。是儿童时期常见的一种急性呼吸道传染病，见《丹痧阐介》。又名丹疹、烂喉痧、疫喉、喉痧、烂喉丹痧、疫痧等，现代医学称之为猩红热。临床特点为发热，咽喉肿痛，甚则腐烂，皮肤有弥漫性猩红色皮疹，疹后脱皮。丹痧属于疫疹，多流行于冬春季节，以2～10岁为多见。在祖国医学史上，有关本病之明确记载，是清代叶天士始有翔实医案传世，如《临证指南医案·疫门》中说："疫疡秽邪，从口鼻吸受，分布三焦，弥漫神识，不是风客邪，亦非停滞里证，故发散消导，即犯劫津之戒，与伤寒六经大不相同。今喉痛，丹疹，舌如朱，神躁暮昏，上受秽邪，逆走传中，当清血络，以防结闭，热必大用解毒，以驱其秽，必九日外不致昏愦，冀其邪去正复。"其病因为外感温热疫毒时邪，从口鼻吸入，聚于咽喉，当气候寒温失常，如冬应寒而反温，春应温而反寒，非时之气酿成疫疠之邪的流行。温热疫毒侵入人体，易化火，为肺胃疫火，咽喉为肺胃之门户，喉通于肺，咽通于胃，疫毒内侵，咽喉首当其冲，故初见咽喉焮红作痛，甚则赤肿破碎，白腐糜烂，引饮困难。肺主皮毛，胃主肌肉，疫毒之邪内蕴肺胃，内迫血络，外窜肌表，发为痧疹，色红如丹，温毒多从火化，火必归心，舌为心之苗，心火燔灼，所以舌生红刺，状如杨梅，若疫火郁阻肺络，可见高热咳嗽，若毒热炽盛，邪毒入里，内陷心肝，可化火动风，则现神昏惊厥之危候。丹痧的治疗多分为初、中、末三期。初期邪侵肺胃则可见突然发热恶寒，头痛呕吐，咽喉疼痛红肿，肌肤丹痧隐约可见，舌红苔白脉浮数，治宜辛凉清透、解毒利咽，方选清咽汤、解肌透痧汤，荆防败毒散等，若咽喉肿痛而见白腐者，可用锡类散，或钥匙散吹喉，日3～4次。本病初起偏于卫病肌表，治宜疏表透邪，使邪从汗而解，即前人所云："烂喉丹痧以畅汗为第一要义"。若里热较重而表证较轻者，宜清里泄热，兼行解表，不只局限于解表。对于本病的早期用药，历代医家指出①不宜用辛温解表，烂喉丹痧，初起非风寒表证，若过于辛温发汗，则必更伤津液，使火热内炽，引动肝风，

可发生痉厥。②不宜早用大剂苦寒药物，本病初起，外邪搏袭为患，应清热疏表，驱邪外出。若过早用苦寒之剂，则会强遏热邪，不能透达于外，苦寒化燥则内热更炽，可使病情转重。③不宜早用泻下，若过早误用攻下，直折下夺，必耗亏阴气，使热邪易于内陷，化火升发，亦可加重病情。中期为毒蕴营血，临证可见壮热，不恶寒，烦燥口渴欲饮，咽喉红肿腐烂，甚则阻塞不通，气急声哑，皮疹密集其色红晕如斑，甚则神昏谵语，痉厥，舌红绛，苔少，脉洪数。治宜清气凉营，解毒救阴，方选加减黑膏汤，若病势较重者，可用凉营清气汤，该方由玉女煎、凉膈散、犀角地黄汤三方加减而成，有清热凉营，生津解毒之效，若见舌质红绛或焦糙，丹痧布齐，气分之邪已透，则可用大剂清营凉解，方选清营汤加减，若痧密自汗，谵语，起坐如狂，喉烂，脉实，大便秘结，为热毒深重，弥漫三焦，耗液竭阴，势将燎原，此时应釜底抽薪，急下存阴，可用犀连承气汤。若邪郁遏在内，而见神昏谵语，宜服紫雪丹、至宝丹、安宫牛黄丸以清心开窍、清热解毒。若至后期的疹后阴伤，临证可见丹痧渐消，热势下降，咽喉腐烂和疼痛日趋减轻，舌红少津脉细数。治宜养阴生津，清热，方选清咽养营汤。可用验方石青合剂即生石膏 1800 克、大青叶 900 克、生甘草 240 克，加水煮，去渣浓缩至 450 毫升，加糖浆 150 毫升，每日用量 30～60 毫升治疗丹痧也可用单方黄连干浸膏，0.25 克为原生药 1 克，8 岁以下每次 0.15 克，每日 3 次，8～14 岁每次 0.3 克，每日 3 次。丹痧一症，热毒炽盛，可遍相传染，所以对本病的预防应予重视，除对患儿即行隔离外，患儿的衣被杂物均需消毒，丹痧流行期间勿带小儿到公共场所，此外，本病护理也应注意，在透痧初起之际或痧回之后，宜避风寒，高热时予以足量的开水，亦可用温热盐水多次含漱，或用月石水洗拭口腔，保持清洁，脱屑期可用炉甘石洗剂，以减少痒感。

**丹痧烂喉** 喉科病证名。见《疡科心得集》卷上附王步三先生烂喉丹痧论：“金匮有阳毒之纹，叔和作温毒之说，其证形与今之名丹痧烂喉者极合。”即烂喉丹痧。

**丹道** 气功术语。指气功的理论及方法。出《金丹大要》：“神归气内，丹道自成”。

**丹锦飞裳披玉罗** 气功术语。指心之外象，肺似华盖，肺之气如玉罗复于心之上。出《黄庭内景经·心部章》。

**丹锦云袍** 气功术语。指心肺的外象。丹锦为心的外象，云袍为肺的外象。出《黄庭内景经·中池章》：“丹锦云袍带虎符”。

**丹溪心法** 综合性医书。5 卷（3 卷）。元·朱震亨（彦修、丹溪，1281～1358）述。明·程充校订。刊于明成化十七年（1481）。本书系丹溪学派弟子记述朱震亨平生所述医学观点及临证经验，加以整理编次而成。全书比较充分体现了朱氏所创“阳常有余而阴常不足”学术思想，分专题记载了朱氏 6 篇专论：十二经见证、不治已病治未病、亢则害承乃制、审察病机无失气宜、能合色脉可以万全、治病必求于本。并且以内科杂病为主，分列各科常见疾病 100 证，先述病证，次引朱氏论述，再记戴元礼（朱弟子）论述，然后方介绍治疗用方和药物。本书中所列 100 证，逐一解释病名、病因、证侯症状及治则方药，尤其对气、血、痰、郁四大病因详加阐发，有较为深刻的个人学术见解和临症体验。本书是研究丹溪学说的重要资料，并且因全书立论确切，选方颇效而每受后世推崇。现存明成化十八年程充校刊 3 卷本、明成化十七年程氏刻本等多种刊本及《古今医统正脉全书》本等版本。（书后附有“故丹溪先生朱公石辞表”、“丹溪翁传”，是研究朱氏生平年谱的重要资料）1949 年以后出版了排印本。

**丹溪心法附录** 综合性医书。27 卷。元·朱震亨等撰。本书系《丹溪心法》5 卷、《医学发明》1 卷、《脉诀指掌》1 卷、《金匮钩玄》3 卷、《活法机要》1 卷以及戴思恭（元礼）的《证治要诀》12 卷、《证治要诀类方》4 卷合刊。现存明弘治年间刻本、《古今医统正脉全书》本等多种版本。1959 年上海科技出版社出版了铅印本。

**丹溪心法附余** 综合性医书。24 卷。明·方广（约之·古庵）类集重编。刊于嘉靖十五年（1536）。本书针对明代程用光重订的《丹溪心法附录》27 卷中有些与丹溪学术思想相左的论述而重新整理、削删附录，并选取后世医家对丹溪思想的发明论述类集整理编成。现存 1536 年刊本等多种版本，1942 年江左书局出版的石印本。

**丹溪心法治要** 综合性医书。8 卷。又名《丹溪先生治法心要》。明·高宾（叔宗）校正。本书系朱氏门人整理朱震亨平时所论述而成，高叔宗校正刊行于嘉靖二十二年（1543）。全书以内科杂症治法论述为主，兼及外科、儿科、五官口腔及妇产科。名为“心要”者，阐述治则及用药选方心得，议论颇详，选方精当有效，同时附有部分医案，是整理研究朱氏学术思想的重要参考书之一。现存清宣统年间（1909）萧林霖据明刊本重校后的刊本。

**丹溪先生医书纂要** 综合性医书。2 卷。又名《丹溪纂要》、《医书纂要》。明·卢和（谦夫）纂注。刊于明成化二十年（1484）。全书分为 78 门，包括中风、伤寒、瘟疫、损伤、妇人、小儿等，每门以各种题名为朱震亨所撰的医书中有关论述为主，并分列方药方论和医案而成。现存 1484 年刻本及朝鲜刻本等版本。

**丹溪脉诀指掌** 诊断学著作。不分卷。清刘吉人选录校正。本书系刘氏根据《脉诀指掌病式图说》（本为李杲所撰，后人误题为朱震亨撰）中有关论述编选校正，并有所补充而成书。书中力图广征旁引阐释脉义，反而有使脉义晦涩之嫌。后收入《三三医书》丛书。现存本为 1923 年《三三医书》本，在该丛书第 3 集。

**丹溪喉闭丸**　方名。《串雅内编》卷3方。又名巴霜顶，见该条。

**丹溪纂要**　见《丹溪先生医书纂要》。

**丹僧**(1883～1956)　喇嘛。内蒙古达拉特旗人。精医术，尤擅针术。治之多效。

**丹瘤**　外科病证名。见《儒门事亲》卷5："夫小儿丹瘤，游赤走引或遍身者，乃邪热之毒。"治疗以磁电划出血，外敷拔毒散。类似血管瘤或丹毒的一种。

**丹熛**　外科病证名。出《素问·至真要大论》。即丹毒。见丹毒条。

**丹魔**　气功术语。指结丹成丹之时，忽然心神恍惚，真意不宁，上功则乱，前人谓丹魔。见《道家·丹鼎门》秘诀："聚炼丹真，神失其静，炼则燥扰，不炼则宁，谓之丹魔。"丹魔为丹门九大魔之一。

**丹髓歌**　气功著作。宋·薛道光著。内容有炼丹诗词34首。论述甚为精辟。

**月与日两半**　气功术语。指月为液，日为神气。神气与液合而为一，称之为丹，藏之金室。出《元气论》。

**月王药诊**　藏医学著作。(梵名《素玛拉扎》、藏名《门杰代维给布》)。成书于公元八世纪初，作者不详。全书113章，分别论述人体的胚胎和生理解剖，指出致病原因是由内因(龙、赤巴、培根三要素之失调)和外因(季节气候、居住环境等异常变化)所致。记载了脉诊的部位、切脉的手法和脉象。详细叙述疾病的分类，将404种病，分成4组，其中101种病不治可愈，101种病可治愈，101种经过祈祷而愈，101种无药可治以及疾病的相互转化关系，治疗方法，药物的选用和配伍，药物的性、味、功效、加工炮制和剂型。最后记载了《月王药诊》的来由。目前对该书之作者尚有3种不同说法，一曰由金城公主带入藏，由马哈金达、加楼朵堪、琼布孜孜、琼布通朱、却拉门巴等译成藏文。二曰由五台山僧人江伯阳编著，先传到印度，后由堪布陆珠和班德却吉喜饶从梵文译成藏文。三曰由汉族马哈亚那和毗努扎那编译。从全书内容看，是现存最早的藏医学著作，它反映藏医学在其发展之初期，就已经受到汉族医学及古印度医学的影响。1985年民族出版社据德格印经院木刻本出版了排印本。

**月不通**　妇科病证名。指妇人月经不来的病证，见《证治要诀》，见经闭条。

**月见草**　中药名。见《贵州草药》。别名：夜来香。为柳叶菜科植物红萼月见草 *Oenothera erythrosepala* Borb. 的根。多栽培于庭园中。秋季采收。味甘，性温。强筋壮骨、祛风除湿。①治风湿病：夜来香30克，铁筷子15克。泡酒服，每日2次，每次15克。②治筋骨疼痛：夜来香、散血草、透骨消、大马蹄、巴岩姜各15克。煨水服。

**月水**　妇科术语。指月经，出《脉经》。

**月水不来**　妇科病证名。指妇女经闭。出《脉经》。

**月水不利**　妇科病证名。指妇女经行不畅的病证。出《诸病源候论·妇人杂病诸候》卷37。

**月水不绝**　妇科病证名。指阴道出血淋沥不断或经期来血而持续日久不止的病证。出《圣济总录》卷151，即经漏。

**月水不通**　妇科病证名。指经闭。出《诸病源候论·妇人杂病诸候》卷37〈月水不通候〉："妇人月水不通者，由劳损血气，致令体虚受风冷，风冷客于胞内，伤损冲任之脉。……得寒则涩闭，既为冷所结搏，血结在内，故令月水不通。"

**月水不调**　妇科病证名。指月经不调。出《诸病源候论·妇人杂病诸候》卷37。

**月水不断**　妇科病证名。指经漏。出《诸病源候论·妇人杂病诸候》卷37，见经漏条。

**月水汁**　妇科术语。指月经之血，出《本草集要》。

**月水色黄**　妇科病证名。指经来黄色，出《竹林寺女科秘方》，见经来黄色条。

**月水来腹痛**　妇科病证名。指经来腹痛。出《诸病源候论·妇人杂病诸候》卷37。

**月水滞涩**　妇科病证名。指月经过少。见《太平圣惠方》卷72。

**月白珍珠散**　方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷62方。又名珍珠散，见该条。

**月华丸**　方名。《医学心悟》卷3方。天门冬(去心，蒸)、麦门冬(去心、蒸)、生地黄(酒洗)、熟地黄、山药(乳蒸)、百部(蒸)、沙参(蒸)、川贝母(去心、蒸)、阿胶各1两，茯苓(乳蒸)、獭肝、三七各5钱。用白菊花(去蒂)、霜桑叶各2两熬膏，将阿胶化入膏内，和诸药末，炼蜜为丸，弹子大，每服1丸，噙化，日3次。功能滋阴降火，消痰祛瘀，止咳定喘，保肺平肝，杀虫。治阴虚咳嗽，劳瘵久嗽。

**月行**　妇科术语。①指月经；②指月经周期，出《医说》引《锁碎录》。

**月色皆浓**　眼科病证名。见清·黄惠然《黄乔嶽眼科全集》。谓目至黄昏则视物不清。

**月闭**　妇科病证名。指经闭。出《神农本草经》水蛭条。

**月汛**　妇科术语。指月经。出《赤水玄珠》。

**月运**　妇科术语。指月经。见《言鲭》(清·吕种玉)。

**月季冬瓜汤**　药膳。《华夏药膳保健顾问》方。月季花2朵，冬瓜500克，黄瓜100克，调料适量。月季花洗净，冬瓜、黄瓜切片；炒勺中放入底油，热后姜、葱爆锅，加入水、冬瓜，煮熟后放入黄瓜片、盐、味精、月季花，略煮。随意饮汤或食瓜。功能清热解毒，生津止渴。主治暑热伤津之发热口渴及糖尿病口渴喜饮等。

**月季花**　中药名。出《本草纲目》。别名：月月红、月月开、月季红。为蔷薇科植物月季花(半开

放）*Rosa chinensis* Jacq. 的花。生于山坡或路旁。我国各地普遍栽培。本植物的根（月季花根）、叶（月季花叶）亦作药用。夏、秋采收半开放的花朵，晾干，或用微火烘干。干燥的花朵呈圆球形，杂有散碎的花瓣。花大小约1.5～2厘米，呈紫色或粉红色。花瓣多数呈长圆形，有纹理，中央为黄色花蕊，花萼绿色，先端裂为5片，下端有膨大成长圆形的花托。质脆，易破碎。微有清香气，味淡微苦。全国大部分地区都有生产。味甘，性温，无毒。入肝经。活血调经，消肿解毒。治月经不调，经来腹痛，跌打损伤，血瘀肿痛，痈疽肿毒。内服：煎汤，3～6克；或研末。外用：捣敷。①治月经不调：鲜月季花每次15～20克，开水泡服，连服数次（《泉州本草》）。②治肺虚咳嗽咯血：月季花合冰糖炖服（《泉州本草》）。③治筋骨疼痛，脚膝肿痛，跌打损伤：月季花瓣干研末，每服5克，酒冲服（《湖南药物志》）。花含挥发油，成分与玫瑰油相似。玫瑰油中大部分为萜醇类化合物。

**月季花叶**　中药名。见《湖南药物志》。为蔷薇科植物月季花 *Rosa chinensis* Jacq. 的叶。活血消肿。治瘰疬，跌打损伤，血瘀肿痛。①治瘰疬未破：月季花头6克，沉香15克，芫花（炒）9克。剉碎，入大鲫鱼腹中，就以鱼肠封固，酒水各一盏，煮熟食之（《谈野翁试验方》）。②治筋骨疼痛，腰膝肿痛，跌打损伤：月季花嫩叶捣烂敷患处（《湖南药物志》）。

**月季花茶**　药膳。《泉州本草》方。鲜月季花15克，夏秋季采取半开放的花朵，以紫红色、半开放、不散瓣、气味清香的花蕾为佳。每日1次，开水冲泡代茶徐饮。功能活血化瘀。主治月经不调，经来腹痛，跌打损伤，筋骨疼痛，血瘀肿痛。

**月季花根**　中药名。见《闽东本草》。别名：月月开根、月月红根。为蔷薇科植物月季花 *Rosa chinensis* Jacq. 的根。冬季采挖。味甘，性温，无毒。治月经不调，带下，瘰疬，遗精。内服：煎汤，9～15克。①治月经痛：月季花根30克，鸡冠花30克，益母草15克。煎水炖蛋吃（《草药手册》）。②治赤白带下：月季花根9～15克，水煎服（《湖南药物志》）。③治瘰疬未溃：月季花根，每次25克炖鲫鱼吃（《泉州本草》）。

**月季雪梨银耳羹**　药膳。《华夏药膳保健顾问》方。月季花3朵。贝母5克，雪梨2个，银耳50克，冰糖100克。月季花洗净，贝母用醋浸，雪梨切片，银耳泡软后去掉硬根；锅内加水，放入梨、银耳、贝母、冰糖，煮半小时，加入月季花稍煮片刻。随意饮食。功能益气滋阴止咳。主治肺虚咳嗽少痰，短气乏力等。

**月季鲫鱼汤**　药膳。《华夏药膳保健顾问》方。月季5克，沉香10克，芫花（炒）5克，鲫鱼1条（250克），调料适量。月季花、沉香、芫花搓碎后，装入鲫鱼腹中，用线缝合；炒勺加猪油，烧至七成热时，将鱼稍炸后放入开水中去掉油，汤勺中放入鸡汤、鲫鱼、葱、姜、白糖、黄酒各适量，炖煮30分钟左右，随意服食鱼肉。功能利水解毒。主治瘰疬未破之皮色不变、按之坚硬等。

**月饮疮**　耳科病证名。出《肘后方》卷5。即旋耳疮。

**月忌**　针灸术语。古代针灸宜忌说之一。出《千金翼方》卷28。将十二个月配属十二地支、按照其变化推算血忌日、血支日、月厌日、四激日、月杀日、月刑日、六（月）害日等。以此为依据避忌针灸。

**月事**　中医术语。指月经。《素问·上古天真论》："女子……二七天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。"

**月事不来**　妇科病证名。指妇人经闭。出《素问·评热病论》："月事不来者，胞脉闭也。"见经闭条。

**月事不通**　妇科病证名。指妇人经闭。见《圣济总录》卷151，见经闭条。

**月事沉滞**　妇科病证名。指月经数月不行的病证。《儒门事亲》卷5："夫妇人月事沉滞，数月不行，肌肉不减，《内经》曰：此名为瘕为沉也。沉者，月事沉滞不行也，急宜服桃仁承气汤加当归，大作剂量服，不过三服立愈。后用四物汤补之，更可用宣明方槟榔丸（槟榔、木香、牵牛、陈皮）。"

**月使**　妇科术语。指月经。出《脉经》。

**月使不来**　妇科病证名。指经闭。出《脉经》。

**月使不调**　妇科病证名。指月经不调。出《脉经》。

**月斧**　眼科器具。见《目科正宗》。钢铁制作，用以铲除外障之膜、翳等。

**月经**　妇科术语。是女性在一定年龄阶段内的周期性子宫出血，因其周期长短与周月相近，故称月经，名出《脉经》。亦称月水、月水汁、月信、月行、月汛、月使、月运、月事、月经水、月脉、月客、月浣、月候、月候血、月期华水、月漏、月潮、月露、红脉、红漏、红潮、血经、血信、血脉、经水、经月、经汁血、经血、经事、经脉、经信、经候、信水、癸、癸水、朝信、潮水、水中金等。《本草纲目·人部》"妇人月水"条云："女子，阴类也。以血为主。其血上应太阴，下应海潮。月有盈亏，潮有朝夕，月事一月一行，与之相符，故谓之月水、月信、月经"。健康女子，一般到十四岁左右月经便开始来潮，称为初潮，这是青春发育期的主要标志。初潮的年龄可由于种族、地理环境、气候、营养、体质等因素有所不同，在我国可早至11岁，迟至18岁，妇女一生中有月经来潮时期大约为35年，到49岁左右，月经便停止，称为绝经。月经有正常的经期、周期、经量、经色和经质。出血的第一天称为月经周期的第一天，两次月经的第一天间隔时间为月经周期，一般为28天。周期不应少于21天，也不应超过35天。月经第一天到月经完全干净时期为经期，一般为3～7天，经量第一天稍少，第二、三天较多，第四天后逐渐减少，总量约为50～80毫升。经色多为暗红，开始时较浅，继

而逐渐加深，最后又成淡红，经质不稀不稠，不凝固，无血块，无特殊臭气。在月经初潮后的一段时间里（约一年），由于身体尚未完全发育成熟，因而月经周期亦不很规律，随着发育渐至成熟，月经也就周期性、有规律地来潮，除妊娠、哺乳期外，一般都按期而至，也有身体无病而定期两个月来潮一次者，古人称为“并月”，三个月一行的称为“居经”或“季经”，一年一见的称为“避年”，还有终生不潮而能受孕者，称为“暗经”。也有怀孕后的初期仍按月行经而无损于胎儿的称为“激经”，“垢胎”或“盛胎”，这些均属于生理范围内。若临经前或行经初期，伴有轻微的小腹胀痛或腰部酸疼或乳房作胀或情绪不够稳定等现象，月经过后便自然消失，不属病证，毋须处理。月经是脏腑功能正常、气血调和、冲任疏通、阴阳平和的状态下，以肾为主导，受天癸的调节，得冲任二脉相资，并在肝的藏血、调血，脾（胃）的化血、统血，心的主血、生血，肺的帅血、布血等功能协同下作用于子宫而产生的。因此，脏腑、气血、经络的正常活动是产生月经的生理基础，肾、天癸、冲任、胞宫是产生月经的主要环节，其中肾是产生月经的根本，气血是月经的基本物质，冲任是化月经之处，子宫是行月经之所。《素问·上古天真论》：“女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。……七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”

**月经不匀**　妇科病证名。指月经不调。见《圣济总录》卷151。

**月经不行**　妇科病证名。指妇人经闭。见《圣济总录》卷151。

**月经不通**　妇科病证名。指妇人经闭。见《圣济总录》卷151。

**月经不调**　妇科病证名。泛指月经的周期、经量、经色和经质异常的疾病。见《千金要方》卷4。亦名月水不调、月使不调、月经不匀、月候不调、失信、经水无常、经水不定、经水不调、经不调、经气不调、经血不定、经脉不调、经脉不匀、经候不调等。常见的有：经行先期、经行后期、经行先后无定期、月经过多、月经过少、经期延长，经间期出血、崩漏、痛经、经闭等等，月经不调是妇科最常见的疾病，主要是七情所伤或外感六淫，或先天肾气不足，多产房劳，劳倦过度，使脏气受损，肾肝脾功能失常，气血失调，致冲任二脉损伤，发为月经不调。月经不调的治疗原则重在调经，调经之法，应遵循《内经》“谨守病机”及“谨察阴阳所在而调之，以平为期”的宗旨。具体方法有调理气血、补肾扶脾、疏肝。《景岳全书·妇人规》说：“故调经之要，贵在补脾胃以资血之源，养肾气以安血之室，知斯二者，则尽善矣。”此外，调经又当分清先病后病，经不调而后生他病者，当先调经，因他病而致经不调者，当先治他病，还应注意照顾经期不同时间和不同年龄等特点，全面考虑，灵活运用。

**月经不断**　妇科病证名。指妇女年过50岁后月经应断而不断的病证。

**月经水**　妇科术语。指月经之血。见《本草蒙筌》。

**月经过少**　妇科病证名。指经血较常量明显减少甚至点滴即净的病证。亦名月经涩少 月经滞涩、经水瘔涩、经水涩少、经乍来乍少等。有时伴经行不畅，有时伴经行先期而量少，或经行后期量少，有时经期缩短而量少。《河间六书》始有单独记载：“如经水少而色血和者，四物四两加熟地、当归各一两。”本病的发病机理分虚实两类，虚者或因禀赋素弱，肾气未盛或肾精衰少，无精化血；或营血不足，血海不满，无余可下；或血海满溢不多，下而量少。实者或因寒凝；或因气滞，或因痰阻，或因热灼，经血运行不畅，血海受阻，以致经血过少。属血虚者可见经量由正常逐渐减少，甚或点滴即净，或伴周期错后，经色偏淡，质稀薄。可伴见头晕眼花，心悸耳鸣、面色萎黄、唇舌爪甲苍白无华、皮肤不泽等症，舌质淡、苔薄，脉细。治宜补血养血，益气调经，方选人参滋血汤、小营煎，阴血之虚难以骤复，当持之以恒，缓缓图治，方能竣功。属肾虚证，经来素少或渐少，或伴初潮过迟，潮后经量即少。或伴周期错后，经色黯淡质薄，或见腰膝酸软，或头晕耳鸣，或尿多，舌淡苔薄，脉沉弱，治以补肾气、益肾精，佐以养血调经，可选当归地黄饮加减。属血寒者可见经来量少，色黯有块，排出不畅，小腹冷痛，得热痛减，舌质正常，苔白，脉沉紧。治以温经散寒，养血活血，方可用艾附暖宫丸。若气滞型则可见经水涩少，行而不爽，经色正常或黑红有块，小腹胀痛，胸胁乳房不适。病久则小腹痛如锥刺，痛处固定不移，舌质正常或边尖有瘀点，苔薄白，脉弦或涩。治宜疏肝理气，养血活血，方可选逍遥散合四物汤、加味四物汤、血府逐瘀汤加减。属痰阻则可见经来量少，色淡质粘或经血中混杂粘涎，形体肥胖，脘闷胸满，胃纳减少，或呕恶痰多，或平素带下量多，苔白腻，脉滑。治以祛痰渗湿，活血通络，方选芎归二陈汤加枳壳、桔梗、川牛膝。

**月经过多**　妇科病证名。指月经量较常量明显增多，周期基本正常的病证。又称经水过多，经多，月候过多，经乍来乍多。本病多由血热损伤冲任，热迫血行以致经血流溢失常，或气虚摄纳无权，冲任不能约制经血所致，无论气虚或血热均可挟瘀，瘀血阻滞造成新血不得归经，也可导致经血妄行。《景岳全书·妇人规》：“若中气脱陷及门户不固而妄动者亦有之，此由脾肾之虚，不得尽言为火也。”“相火动而妄行者有之，由火之盛也。”《伤寒明理论》：“冲之得热，血必妄行。”属气虚型者，临证可见月经量多，色淡或正常，经质稀薄或可正常。伴见倦怠嗜卧，肢软无力，或小腹空坠，或动则汗出，面色㿠白等证，舌质多淡，苔薄白，脉虚弱或无力，若久病不愈可出现腰部冷痛，小腹不温之证，治以健脾益气，升阳举陷，摄血固冲，方选举元煎加味，补中益气汤。如脾病及

肾，出现腰部冷痛，则治以健脾益气，补肾固冲，以举元煎加味合寿胎丸加杜仲、补骨脂脾肾同治。若属血热型临床可见经来量多，色红或紫红质稠，光亮，间有小血块，流出时有热感。可伴见面红、口渴、尿黄、便结、苔黄、脉滑数。或见小腹胀痛，或胁痛，心烦口苦，脉弦数，或见咽干口燥，手足心热，舌红少苔，脉细数。治宜清热凉血止血，方选十灰散、固经丸和上海甲方（生地、白芍、女贞子、旱莲草、大小蓟、炒槐花、茜草、炒蒲黄）。可用棉酚控制月经过多，每次20毫克，每日1次。也可用挑治疗法：于脊柱正中自阳关穴至腰俞穴任选一点，病人取坐位，皮肤消毒后，用特制的三棱针将选定点的皮横行挑破0.2～0.3厘米，深约0.1～0.15厘米，自下而上连续挑3针，间隔0.1厘米，病人自觉有弹弦感，皮肤略有出血，挑后碘酒消毒纱布覆盖，胶布固定，每次经潮时挑一次，连续1～3月，一般一次可以见到效果，经多时挑效果更显著。

**月经先期**　妇科病证名。指月经周期提前7天以上，甚至十余日一行的病证。亦称经行先期，经期超前，月经提前、月经超前、月经趱前、经早、经水不及期等。若仅提前3～5天或偶尔提前一次虽提前日期较多，而下次月经仍如期而至的不作月经先期病论。月经先期名见《竹林女科证治》。《景岳全书·妇人规》："所谓经早者，当以每月大概论……，勿以素多不调，而偶见先期为早。"本病的发病机理，多由血热，热扰冲任致血海不宁；或气虚不能统摄，或肾虚闭藏失职致冲任不固所致。然血热又有实热、虚热之分；实热者，多由素体阳盛，或过食辛热助阳药物、食物，或外感热邪，以致热扰冲任，血海不宁，月经先期而致，亦由情志不畅，肝郁气滞，郁而化火，以致冲任伏热，扰及血海，血海不宁而致月经先期。虚热者，可由素体阴虚或久病失养，或失血伤阴，或房劳多产伤精耗血而致阴虚，阴虚生内热，热扰冲任，血海不宁发为先期。而气虚又有脾肾之异，脾气虚者多由饮食不节，劳倦过度损伤脾气，脾虚气弱，统摄无权，冲任不固而致经血先期而下，《景岳全书·妇人规》中："若脉证无火而经早不及期者，乃其心脾气虚，不能固摄而然。"肾气虚者多由青春期肾气未盛，或更年期肾气日衰，或流产损伤，或脾病日久伤及肾气，均可致肾气不固，封藏失职，冲任失去制约而月经提前。若为脾气虚弱型，临床可见月经提前，可伴量多或少，色淡质清稀，并可见纳少便溏，脘闷腹胀，倦怠嗜卧，或神疲乏力，气短懒言，面色㿠白，舌淡苔薄，脉虚缓无力，治宜健脾益气，固冲摄血，方可用归脾汤、补中益气汤加减；气虚日久导致阳虚而见经色暗黑或淡白，小腹冷，脉沉迟等虚寒之象，加温经止血药如炮姜炭、焦艾、补骨脂等；经量过多者，宜去当归，加龙骨、牡蛎固涩止血，气虚而挟瘀者可加茜草、益母草、三七之类化瘀止血；若属肾气不固型，则可见月经提前，经量或多或少，经色暗淡而质薄，可伴有腰酸腿弱、夜尿频多，舌淡嫩，苔白润，脉细弱，本证多见于月经初潮不久或临近绝经期之妇女，可补肾益气固冲，方选龟鹿补冲汤，寿胎丸；腰痛甚者，可加杜仲、川断于龟鹿补冲汤中，精血虚者可酌加枸杞、熟地、山茱萸。血热证所致月经先期，临床分阳盛血热，肝郁血热和阴虚血热。阳盛血热临证可见月经提前，量多，经色鲜红或紫红，质稠，光亮，流出时有热感，可伴面红、心烦口渴、尿黄便结等证，舌红苔黄，脉滑数或洪滑有力，治宜清热凉血为主，量多者佐以安冲止血，方选清经散、芩连四物汤。肝郁血热证可见月经提前，量多或量少，经色深红或紫红，质稠有块，经血排出不畅，可伴心烦易怒，口苦咽干或目胀头痛，或胸胁不舒，乳房及少腹胀痛，或精神抑郁，舌正常或偏红，苔多薄黄，脉弦数或弦滑，治宜疏肝清热，健脾养血调经，方选丹栀逍遥散、清肝达郁汤加减。若属阴虚血热者，可见月经先期，量多或量少，色红质稠，伴有两颧潮红，手足心热，舌红、苔少，脉细数，治宜滋阴清热，养血调经，方可选两地汤、清化饮加减；虚阳上亢出现头晕，耳鸣、潮热等证，可在两地汤中加蒺藜、钩藤、夏枯草、龙骨、牡蛎以平肝潜阳。若阴虚内热，迫血妄行以致经量过多者，可在两地汤中加女贞子，旱莲草滋阴止血。也可用黄芩9克、地骨皮9克、椿根皮9克，水煎服，日1剂，连服7日。治月经先期属热证者，用川断9克，黄精9克，沙参15克，防风6克，用于治疗月经先期体虚而兼寒者。

**月经后期**　妇科病证名。指月经周期推迟7天以上，甚至40～50天一至的病证。名见《女科秘要》卷3，亦名月经延后、月经错后、月经缩后，月经落后，经行后期、经过过期、经迟等。若偶见延后一次，虽推迟日期较多，但以后仍如期而至，或每月延后仅3～5天，均不作后期论。月经后期可因营血不足，血海空虚不能按时满溢而致；肾精不足，无精化血，冲任不盈，血海到时不满，或先天肾气不足，血海不能按时施泄而致，此二种属虚。亦有因精神抑郁，情志不畅，气郁血滞，经血运行不畅，冲任受阻而致，或因经期调摄失宜，冒雨涉水，或感受寒邪，或经行之际过食生冷食物，寒凉药物，血为寒凝，阻滞冲任而致。《女科证治约旨》："经不调如因不慎口腹，恣食生冷，寒凝经脉致成经迟腹痛之候。"或因禀赋素弱，或素体脾肾阳虚，阳虚生寒，气血生化不足，冲任血虚，血海不能按时而满所致，《妇科玉尺》："经水后期而行者，血虚有寒也。"或因素体脾虚，运化失职，聚湿生痰，下注冲任，经隧不利以致月经延后，或宿有痰饮，或肥胖妇女痰据血海之地，阻碍经血下行故尔后期，《坤元是保》："有妇人肥胖，经或二三月一行者，痰气盛而躯脂闭塞经脉也。"气滞、寒凝、痰阻属实证。气郁型临证可见月经延后，经量偏少，色正常或暗红有块，排出不畅，精神郁闷，或少腹胀痛，或见乳胀胁痛，舌质正常或稍暗，脉弦或涩，治宜开郁行气，活血调经，可用加味乌药汤合佛手散，亦可用柴胡疏肝散加味。若为血寒型，临床

可见月经周期延后，量少，色暗红，有块，小腹冷痛拒按，得热则减，或畏寒肢冷，面色苍白或青白，舌正常或暗红，脉沉紧，为寒实证；如见经色淡，质清稀，小腹绵绵隐痛，喜温喜按，或见腰背冷痛或尿清便溏，舌淡苔白，脉沉迟无力为虚寒；治宜温经散寒，活血行滞，实寒用过期饮，虚寒用温经汤。痰阻所致则可见月经延后，经色淡而涎粘，平素痰多或带下较多，胸闷呕恶纳差，或见形体肥盛，苔腻，脉多见滑象，治宜健脾除湿，祛痰活血调经，方选芎归二陈汤，归芍六君子汤。若为血虚型，则临证可见月经延后，量少，色淡，质清稀，面色萎黄或苍白无华，可有头晕眼花，心悸失眠，甚者小腹隐痛，绵绵不止而喜揉按，或肌肤不泽，唇舌淡，苔薄白，脉细弱，治宜补气养血，健脾调经，可选人参养荣汤、大补元煎。若属肾虚型，临证可见月经初潮较迟，以后即见月经延后量少，色或正常或暗淡，质薄，腰可见酸痛，尿多，舌正常或偏淡，苔薄白，脉沉，若肾精不足则可伴见腰膝酸软，头晕耳鸣，脉细而沉，治宜补肾填精，养血调经，方选左归丸、当归地黄饮加减治疗。

**月经来如胆水**　妇科病证名。指经期阴道流出黄绿色液体的病证。《女科备考》："月经来如胆水，五心作热，腰痛并小腹痛，面色萎黄，不思饮食，乃气血虚弱，先用黄芩散（黄芩、川芎、当归、甘草、知母、花粉）退其热，后用调经丸（三棱、莪术、当归、白芍、生地、熟地、延胡索、茯苓、川芎、大茴、小茴、乌药、砂仁、香附）补血以顺气。"

**月经或前或后**　妇科病证名。指月经先后不定期的病证，见静光禅师考定《女科秘要》卷3，见经行先后无定期条。

**月经前后诸证**　妇科病证名。指妇女每于经前数日或经期规律性出现一些如头晕头痛、心烦失眠、乳房胀痛、浮肿腹泻、身痛发热、口舌糜烂等症状的病证，可单独出现一种症状，也可两、三种同见，一般经前2～7天最为明显，经后逐渐消失，本证多见于中年妇女，古籍无此病名，多单独列病，如经行头痛、经行发热、经行浮肿等等，见各条。

**月经前期**　妇科病证名。即指月经先期，见静光禅师考定《女科秘要》卷3，见月经先期条。

**月经病**　妇科病证名。指凡月经方面如经期、色、量、质的异常的病证，或经期前后出现的各种明显的病证。经期异常的有月经先期、月经后期、月经先后无定期；经量异常的有月经过多，月经过少、月经时多时少；经色异常的有经来色淡、经来色紫、经来如黄胆水；经质异常的有经来成块，经来如牛膜片，经期及经期前后诸证有痛经、崩漏、经闭、逆经、经行便血、经行身痛、经行发热、经行浮肿、经行泄泻、经断前后诸症、年未老经水断、年老经水复来，经断复来等。见各条。

**月经涩少**　妇科病证名。即指月经过少，见《女科指掌·调经门》。

**月经落后**　妇科病证名，即指月经后期，见《女科指掌·调经门》。

**月经滞涩**　妇科病证名。指经行涩滞不爽的病证。《圣济总录》卷第151："治妇人月经滞涩，调顺荣气，姜黄散方。"。

**月经愆期**　妇科病证名。指月经不如期而潮的病证，名见《类证普济本事方》。亦有指月经先后无定期，《医宗金鉴·妇科心法要诀》："经来前后为愆期。"

**月信**　妇科术语。指月经。见《妇科宗主》。

**月信不行**　妇科病证名。指经闭。见《世医得效方》卷15。

**月脉**　妇科术语。指月经。见《普济方》卷322。

**月蚀疮**　耳科病证名。见《太平圣惠方》卷89。常见于小儿。多由胎毒未净，肝胆不清，脾经湿热所致。症见耳上生疮，时发时止，或随月盈则剧，月亏则轻（《外科大成》卷3）。治宜解毒清热。方用黄连解毒汤、五味消毒饮、黄连温胆汤等加减。

**月蚀疳疮**　耳科病证名。见《证治准绳·疡医》。多由风湿热毒熏蒸所致。症见耳廓上生疮，痛流黄水，时发时愈。治宜清热除湿。可选用黄连解毒汤、五味消毒饮、温胆汤等加减。外用胡粉散。

**月宫银耳汤**　药膳。《滋补中药保健食谱》方。干银耳15克，火腿末少许，鸽蛋12个，鸡清汤1500克，香菜叶少许，盐、味精、食用碱、猪油、料酒及胡椒面适量。将发好的银耳用少许食用碱拌匀，用开水泡5分钟，即用开水冲去碱味，以清水泡后蒸熟备用；用12个圆形铁皮模子，内壁涂上猪油，将鸽蛋打破倾入，上面放一片香菜叶和少许火腿细末，蒸透，取出模子，放入冷水内，将鸽蛋取出，泡在冷水内；把鸡清汤浇开入料酒、盐与胡椒面，将银耳捞入清汤内，鸽蛋也捞入清汤，最后放入味精，装碗起锅。功能补气养胃，益肾润肺。主治肾虚之气喘、心悸头晕、疲倦无力等。

**月客**　妇科术语。指月经，见《神仙服食经》。

**月桂子**　中药名。出《本草拾遗》。别名：月桂实。为樟科植物月桂 *Laurus nobilis* L. 的果实。分布浙江、江苏、福建、台湾等地。常栽培于庭园。干燥果实呈卵圆形，几为黑色，长至15毫米，顶端略尖，有柱头的残基；表面平滑而带光泽，具粗皱纹。果皮薄而脆，内有种子1粒，其种皮紧贴于果皮的内壁，胚通常呈类棕黄色，内有子叶2枚。子叶气味芳香，味苦，果皮香气略逊，但味较苦。味辛，性温，无毒。内服：煎汤，3～6克。外用：研末掺。果实含芳香油1%。干果含脂肪44.1%，其中含有月桂酸1%、棕榈酸19%、油酸56.6%、亚油酸21%、亚麻酸2.5%。果仁含脂肪26.3%，内含月桂酸45.1%、棕榈酸3.8%、油酸28%、亚油酸23.1%。种子含蛋白属谷朊类和球朊类。叶含芫香油0.3～0.5%（可以高达1～3%）。主要成分是芳樟醇、丁香油酚、牻牛儿醇、1、8-桉叶素、松油醇、乙酰丁香油酚、甲基丁香油酚、α-蒎烯、水芹烯等，尚含倍

半萜内酯大牻牛儿内酯和芸香甙。树皮和树干含生物碱黄肉楠碱和无根藤碱。挥发油有抗真菌作用。国外“月桂膏”外用，治风湿、麻痹、感冒等，还可用以促进流产。

**月候**　妇科术语。指月经。出《圣济总录》卷151。

**月候不调**　妇科病证名。指月经不调。见《圣济总录》卷151。

**月候过多**　妇科病证名。指月经过多。见《圣济总录》卷151。

**月候血**　妇科术语。指月经之血。见《太平圣惠方》卷151。

**月浣**　妇科术语。指月经。出《千金要方》卷4。

**月假**　妇科术语。指月经。见《女科百问》。

**月期华水**　妇科术语。指月经。见《四分律》。

**月窟**　气功术语。指阴之根，为阳极阴生之处。与天根相对。于卦为姤（☴），于人身为百会。见《击壤集》。

**月阙疮**　口腔科病证名。见《疮疡经验全书》卷1：“口紧，一名月阙疮，一名雁来风，一名虫蚀疮。”。

**月潮**　妇科术语。指月经。见《古今医统》。

**月漏**　妇科术语。指月经。

**月露**　妇科术语。指月经。见《证类本草》。

**风**　中医术语。①病因六淫之一。亦称风气。属阳邪，为外感疾病的先导。故外感多有风证，并常与其他病邪结合而致病，如风寒、风热、风湿、风燥等。《素问・风论》：“故风者百病之长也，至其变化，乃为他病也，无常方，然致有风气也。”症状每有恶风寒，发热及游走性、多变性的特点。《素问・风论》：“风者善行而数变，腠理开则洒然寒，闭则热而闷。”②病证之一。见内风、风气内动条。

**风门**　①经穴名(Fengmen BL12)。属足太阳膀胱经，为督脉、足太阳之会。别名热府。出《针灸甲乙经》。风，风邪。门，门户。穴居易为风邪侵入之处，并能治风邪之为病，故被认为是风邪出入之门户，故称风门。《针灸甲乙经》：“在第二椎下，两旁各一寸五分。”穴在背上部，当第2与第3胸椎棘突之间凹陷部外侧1.5寸处。坐位取穴。穴经斜方肌、菱形肌、上后锯肌，达最长肌，有第2肋间动、静脉背侧支的内侧支，布有第2胸神经后支的内侧皮支，深层为第2胸神经后支外侧支。主治伤风咳嗽，鼻塞流涕，发热头痛，哮喘，项强，胸背痛，痹证，痈疽发背，流行性感冒，中风，水肿，淋巴结结核，破伤风，荨麻疹，支气管炎，肺炎，胸膜炎，肩背软组织劳损等。本穴又名热府，古代医家认为此穴是风寒湿热等病因侵入人体内之门户。配大椎、肺俞、中府、孔最、外关治发烧、咳嗽、胸痛，配大椎、肺俞、天宗、肩髎治疗肩背痛，配曲池、外关、环跳、风市、血海、足三里、三阴交治荨麻疹。直刺0.3～0.5寸，向脊椎方向斜刺时可进针0.5～1寸，艾炷灸5～10壮，或温灸10～30分钟，灸此穴可以预防伤风感冒。②儿科术语。指小儿面部望诊部位，即耳屏间切迹相平处，相当于听会的部位。《厘正按摩要术》：“风门在耳前，少阳经所主，色黑则为寒为疝，色青则为燥为风。”

**风门热府**　经穴名。即风门。出《针灸甲乙经》。见风门条。

**风尸**　古病证名。《太平圣惠方》卷56：“风尸者，在人四肢，循环经络。其状淫跃去来，沉沉默默，不知痛处。若冲风则发，故名风尸也。”治疗风尸宜服甘草散、川大黄散、金牙散等方。

**风木之脏**　中医术语。指肝脏。肝在五行中属木，在五气中属风，故称。《素问・阴阳应象大论》：“……在天为风，在地为木，在体为筋，在脏为肝。”《临证指南医案・木乘土》：“肝为风木之脏，又为将军之官。”

**风不仁**　病证名。指皮肤搔之无所觉知。《圣济总录》卷11：“风不仁之状，皮肤搔之如隔衣是也。由荣气虚卫气实，风寒入于肌肉，血气不相与，凝痹结滞，皮肤痟厚，无所觉知。《内经》曰，皮肤不营，故为不仁。”治宜调气行血，祛风活络等法。

**风不仁候导引法**　气功功法。动功。作法：仰卧，舒展手脚，足跟向外，足趾相对。鼻吸气至极后慢慢呼出，连续7次。能温经散寒，活血通络。治肌肉麻木不仁，小腿寒冷。仰卧，舒展两脚，上抬，功效相同。出《诸病源候论》卷1。

**风牙**　牙科病症名。《医学入门》卷7：“玉池润而风牙自逸。”即风牙痛。指牙痛之属风者。原注：“玉池散，……治风蛀牙痛。”治疗见牙痛条。

**风牙痛**　牙科病症名。指牙痛之因于风者。

**风车儿**　中药名。见《中医药实验研究》。为薯蓣科植物日本薯蓣 *Dioscorea japonica* Thunb. 的果实。生长于山野林间。分布长江以南各地。8～10月采收。治耳鸣。内服：煎汤，9～20克。

**风车藤**　中药名。见《常用中草药彩色图谱》。为金虎尾科植物风车藤 *Hiptage benghalensis* (L.) Kurz 的老茎。野生或栽培，生于林中、山谷、路旁灌丛中。分布我国西南至东南部。全年可采，切段晒干备用。性温。温肾益气。治滑精，遗精，体弱虚汗。内服：煎汤，30～45克。

**风中血脉**　病证名。即中血脉。《张氏医通・中风门》：“口颊㖞僻，乃风中血脉也。”见中血脉条。

**风中府**　病证名。又名中腑。见《普济本事方》卷1。见中腑条。

**风中藏**　病证名。又称中脏。见《普济本事方》卷1。见中脏条。

**风气**　中医术语。①泛指自然气候。《金匮要略・脏腑经络先后病脉证》：“夫人禀五常，因风气而生长。风气虽能生万物，亦能害万物。”②六淫之一，《素向・风论》：“风气藏于皮肤之间。”见风条。

**风气二疽**　外科病证名。出《外科备览》。生于左额之疽为风疽、生于右额之疽为气疽，故名风气二

疸。证治见额疸条。

**风气之病**　中医术语。泛指外感风邪的病证。《素问·三部九候论》："所言不死者，风气之病及经月之病。"

**风气不调**　中医术语。指肝气失去正常的疏泄条达。《千金要方》："风气不调，全身僵直，诸毛孔闭塞。"

**风气内动**　基础理论名词。由于脏腑功能失调，气血逆乱，筋脉失养，出现眩晕、抽搐、昏仆及口眼㖞斜、两目上视等神经系统症状。因其似风象的急骤、动摇和多变，故名。《素问·阴阳应象大论》："风胜则动。"《素问·至真要大论》："诸暴强直，皆属于风。"

**风气呕吐**　病证名。指呕吐因风冷入胃所致者。《症因脉治》卷2："风气呕吐之症，偶遇风冷，即发呕吐，头额疼痛，面赤面热。"脉多见浮。治以散风为主。宜用防葛平胃散、防葛二陈汤等方。

**风气肿**　儿科病证名。指小儿肿满，因皮肤受风，风搏于气而致虚肿如吹病证，出《诸病源候论·小儿杂病诸候》卷48："……若皮肤受风，风搏而乏致肿者，但虚肿如吹，此风气肿也。"。

**风气草**　中药名。见《贵州民间药物》。别名：汗苏麻、乳痈药。为菊科植物下田菊 *Adenastemma lavenia* (L.) O. Ktze. 的全草。多年生草本，高30～100厘米。茎直立，基部稍有弯曲，着地的节上生根，上部分枝带紫红色，有细毛，下部光滑。叶对生；基部叶较小，花时凋落；中部叶卵圆形或卵状椭圆形，长4～20厘米，宽3～12厘米，先端尖锐或圆钝，基部圆楔形或楔形，边缘有圆锯齿或大锯齿，两面疏生短毛；叶柄长1～6厘米。头状花序有梗，长1～3厘米，直径7～10毫米；总苞半圆形，苞片2层，狭椭圆形，长约5毫米，先端圆钝，基部梢有连合；管状花，长2.5毫米，上部钟形，5齿裂；花柱分枝伸出。瘦果倒椭圆形，长约4毫米，上部圆钝，下部窄狭，全体具腺点或细瘤；冠毛4枚，长约1毫米，基部连全成环。花期9～10月。生于水边及低湿地。我国大部分地区有分布。秋季采收。性微寒，味辛甘。除风湿，解表。治风湿骨节疼痛，外感，牙痛，乳痈。内服：浸酒或煎汤。外用：捣敷或煎水洗。治外感：风气草、姨妈菜、生姜各9克，煎水服。临床报道治疗急性传染性肝炎：取鲜下田菊90～120克（或干品30～60克），水煎服，每天1剂。如黄疸已退，小便清利时，加瘦猪肉30克。忌酒。

**风气候导引法**　气功功法。动功。作法：自然站立，一手尽力向前伸展，另一手从乳房向后快速拉开，松散自如，不用大力。舒肝理气，开郁畅怀。两手各交替二十一次。然后，臀部及足掌着地，两手抱膝头，随身向后，尽力作二十一次。理气通络，治烦惋闷痛。出《诸病源候论》卷2。

**风气腹痛**　病证名。指感受风冷而致腹痛。《症因脉治·腹痛论》："风气腹痛之症，风冷着腹，即患腹痛，或发寒热。腹中攻注，或腹中作响，大便作泻，此风气腹痛之症也。"多因风寒侵袭肠胃，传于太阴所致，治宜疏散温中为主。寒热、脉浮者，宜防风汤；腹中作响、大便作泻，宜平胃五苓散加防风，亦可用建中汤加防风柴胡汤、干葛汤等方。

**风气霍乱**　病证名。指霍乱由风淫邪气或风木克脾所致者，见《症因脉治》。症见头痛发热，上吐下泻，心腹绞痛，甚则转筋。若风寒则脉浮紧，方宜败毒散；若风热，则脉浮数，宜用家秘神术汤；若风湿，则脉浮濡，宜以海藏神术汤；若风木犯脾，则宜柴胡防风汤。见霍乱条。

**风化**　运气术语。运气中六气的变化之一。《素问·至真要大论》："厥阴司天为风化。"厥阴属木主风，故厥阴司天则风化。

**风化厥阴**　运气术语。三阴三阳分司六气，其中厥阴属风木之气。《素问·至真要大论》："厥阴司天，其化以风"。

**风六合汤**　方名。《医垒元戎》方。①当归（酒浸炒）、川芎、白芍药、熟地黄（酒蒸）、防风、羌活各1两。为粗末，水煎服。治妇人筋骨、肢节痛及头痛，脉弦，憎寒如疟。②当归（酒浸炒）、川芎、白芍药、熟地黄（酒蒸）、秦艽、羌活为粗末，水煎服。治产后血虚受风发痉，或血虚生风，头目眩晕。

**风火疠**　外科病证名。出《疠科全书》。多由外感毒邪而致。耳下生核，环颈而生，皮色红光，疼或不疼，寒热交作。治宜除风、清火、散结。内服活络疏肝散；未溃者外用苍术三黄散，加白烧酒调涂；已溃者用地棉根叶和红糖生捣敷。

**风火相煽**　中医术语。形容急性热病极期，因高热而同时出现神昏、狂躁、惊厥、抽搐的病理现象。因热极则生风，风盛则火愈烈，故称风火相煽。可见于乙脑、流脑等急性传染性疾病。

**风火眼**　①眼科病证名。见《青囊真秘》卷1。又名火眼、燥火眼、淫热眼，俗呼狗眵眼。由风热攻目而起。起病较急，双眼红赤疼痛，沙涩羞明，眵多泪热，可兼发热头痛等。相当于急性结膜炎。治宜疏风清热为主，内服驱风散热饮子加减，外用蒲公英煎水熏洗，滴10%千里光眼液。②儿科病证名。指小儿两目红肿的疾病，又名火眼、赤眼、风热眼。《厘正按摩要术》："小儿两目红肿，由肝经有热内蕴，风邪外袭，是为风火眼。"治宜疏风泄热，方用三黄汤加银花、连翘、板蓝根等，可外用蒲公英煎汤外洗，每日3次，或用3%穿心莲眼药水点眼。

**风火喉**　喉科病证名。①见《喉科金钥》卷上："风火随胃气上升，薰蒸肺管。初起痛甚，肿者多，不肿者亦有。不能食，咽津犹可。悬壅下垂，肉色瘀紫。继则溃烂，急则闭喉而死。"②指一般急性的喉风。

**风心痛**　病证名。①指风冷邪气，乘虚内入胃腑所致。出《备急千金要方》卷13。症见上腹痛，胸闷、短气、呕恶、胁下鸣转、吐涎。治宜疏散风寒，

理气和中，方用香苏散。②指风冷邪气、入乘心络所致心痛，即真心痛。《张氏医通·诸痛门》："风冷邪气，入乘心络，或府藏暴感寒气，上乘于心，卒然心痛，或引背膂，经久不差。"治宜散寒通络止痛，方用乌头丸。

**风为百病之长** 基础理论名词。六淫之邪，风被列于第一位。《素问·风论》列举由风所引起的多种疾病并加以总括："故风者，百病之长也，至其变化，乃为他病也，无常方，然致有风气也。"张志聪注："风乃东方之生气，为四时之首，能生长万物，亦能害万物，如水能浮舟，亦能覆舟，故为百病之长。至其变化无常，故为病不一。"

**风水** 病证名。水肿之一。又称风疢，指因风邪侵袭所致的水肿。出《素问·水热穴论》："勇而劳甚则肾汗出，肾汗出逢于风，内不得入于藏府，外不得越于皮肤，客于玄府，行于皮里，传为胕肿，本之于肾，名曰风水。"因风邪侵袭、肺失宣降，不能通调水道，水湿潴留体内所致。症见发病急骤，发热恶风，面目四肢浮肿，骨节疼痛，小便不利，脉浮。《金匮要略·水气病脉证并治》："风水，脉浮身重，汗出恶风者，防己黄芪汤主之。"又"风水，恶风，一身悉肿，脉浮而渴，续自汗出，无大热，越婢汤主之。"《诸病源候论·水肿病诸候》："风水肿者，由脾肾气虚弱所为也，肾劳则虚，虚则汗出，汗出逢风，风气内入，还客于肾，脾虚又不能制于水，故水散溢于皮肤，又与风湿相搏，故云风水也。令人身浮肿，如裹水之状，颈脉动，时咳，按肿上，凹而不起也，骨节疼痛而恶风是也，脉浮大者，名曰风水也。"《医宗金鉴·肿胀总括》注："上肿曰风，下肿曰水。故风水之证，面与胫足同肿也。""从上肿者，多外感风邪，故宜乎汗；从下肿者，多内生湿邪，故宜乎利水。"见水肿条。

**风水肿** 病证名。水肿之一。亦称风水。多由脾肾气虚，汗出当风所致。《太平圣惠方》卷54："夫风水肿者，由脾肾气虚弱所为也。肾劳则虚，虚则汗出，汗出当风，风气内入，还客于肾，脾虚又不能制于水，故水散溢皮肤，又与风湿相搏，故云风水也。"症见身体浮肿，皮肤欲裂，上气喘急，不能眠卧，骨节酸痛，恶风脚弱，脉浮而紧等。治宜散风祛湿，健脾补肾，通利小便。可用防风散、麻黄散、大腹皮散等方。见风水条。

**风引汤** 方名。①《金匮要略》方。又名紫石汤。大黄、干姜、龙骨各4两，桂枝3两，甘草、牡蛎各2两，寒水石、滑石、赤石脂、白石脂、紫石英、石膏各6两。为粗末，取三指撮，井花水煎服。治风痫掣引，及小儿惊痫瘛疭，日数十发。②《备急千金要方》卷7方。麻黄、石膏、独活、茯苓各2两，吴茱萸、秦艽、细辛、桂心、人参、防风，川芎、附子、防己、甘草各1两，干姜1.5两，白术3两，杏仁60枚。为粗末，水煎，分3次服，取汗。治风毒脚气，两脚痛痹，肿或不仁，拘急屈不得行。

**风引独活汤** 方名。《备急千金要方》卷7方。独活4两，茯苓、甘草各3两，升麻1.5两，人参、桂心、防风、芍药、当归、黄芪、干姜、附子各2两，大豆2升。为粗末，水、酒煎，分4次，每如人走二十里服1次。治风毒脚气，脚弱无力，顽痹，四肢不仁，失音不语，毒气冲心。

**风引㖞斜** 眼科病证名。见清·黄庭镜《目经大成》卷2。即风牵㖞斜。见风牵㖞斜条。

**风丹** 外科病名。见《医宗金鉴》卷73。即水丹条。见水丹条。

**风市** 经穴名（Fengshi GB31）。原为奇穴。属足少阳胆经。别名垂手。出《肘后备急方》。风，风邪。市，集市。此穴有疏散风邪之作用，为治风邪之要穴，故名风市。《肘后备急方》："在两髀外，可平倚垂手，直接髀上，当中指头大筋上捻自觉好也。"穴在大腿外侧部的中线上，当腘横纹上7寸，或平身垂手中指尖所到之处。经髂胫束达股外侧肌，有旋股外侧动、静脉肌支；分布有股外侧皮神经及股神经肌支。主治中风瘫痪，腿膝无力，下肢顽麻冷痹。酸痛肿重，遍身瘙痒，坐骨神经痛，小儿麻痹后遗症，疖，腰腿疼痛，荨麻疹，神经性皮炎等。配肾俞、关元俞、环跳、足三里、三阴交治腰腿痛，中风下肢瘫痪，小儿麻痹后遗症，配曲池、外关、大椎、血海、足三里、三阴交治荨麻疹、神经性皮炎等。直刺0.5～1寸，艾炷灸5～7壮，或温灸10～30分钟。

**风头眩** 病证名。指因风邪上乘所致眩晕。见《诸病源候论·风病诸候》。《圣济总录》卷16："风头眩之状，头与目俱运是也。五脏六府之精华，皆见于目，上注于头。风邪鼓于上，脑转而目系急，使真气不能上达，故虚则眩而心闷，甚则眩而倒仆也。"见眩晕、风头旋等条。

**风头眩候导引法** 气功功法。动功。作法：①用两手抱右膝靠近胸部。祛风清眩，治头风眩晕。②用两手抓住单杠，身体侧立。或坐地上，用绳扎住两脚，系在辘轳上，转动辘轳，使人倒立，全身离地，作十二次。祛风活络，治头目眩晕，风邪癫疾。③一手长伸，手掌向上，另一手握住下颌尽力向外拉，左右各十四次。然后，手不动，头尽量向两侧转动，快速牵拉，左右各十四次，可利关节，通经络，治颈椎活动不灵，头风眩晕，喉痹，肩臂冷痛偏风。④使颈项缩于两肩之中，仰面抬肩，头向左右转动，先慢后快，左右各二十一次。无病者宜在早、午、夕三个时辰各作十四次。能祛风止痛，清热降火。治外感寒热，腰脊颈项疼痛、风痹、口舌生疮、牙痛、头眩等。⑤正坐，交叉两脚，手从脚弯中入，低头，两手交叉放在项上。温经通络，增进听力。治肢体久寒不温，耳聋。⑥俯卧，两脚向后放在项上。闭气不息，至极限时慢慢吐出，作十二次。温阳散寒，聪耳明目。治沉寒痼冷，耳聋目眩。⑦低头，闭气不息，至极限时慢慢吐出，作六次。清头目。聪耳利咽，治耳聋目眩，咽喉不利。⑧两膝并拢，跪地俯身，用患侧耳朵紧贴地面，

专心致志地听。可清头目，助听力，治耳聋目眩。出《诸病源候论》卷2。

**风头旋** 病证名。①指眩晕由风邪入脑，或挟痰水逆上所致者。《太平圣惠方》卷22："夫风头旋者，良由体虚，风邪乘于阳脉，诸阳之经，皆上注于头面，风邪随入于脑，遂成头旋。亦因痰水在于胸膈之上，犯大寒，使阳气不行，令痰水结聚，而阴气逆上，风与痰相结，上冲于头，则令头旋也。"《圣济总录》卷17："风头眩，肩背拘急，肢节疼痛，鼻塞耳鸣，面赤咽干，心闷痰逆，眼目黑花，当风泪出。"宜用松香散，以荆芥、薄荷茶调下。若见头旋，忽忽如醉，痰逆，不下饮食者，宜服甘菊花散等。若头旋，手足厥逆，身体疼痛，心乱，反倒如癫，发歇无时者，宜服独活散等方。见风热眩运、风寒眩晕、风痰眩晕等条。②指肝风病。《杂病源流犀烛·头痛源流》："风头旋，肝风病也。肝风盛则头自摇动。别无痰痫，不自觉知。"见风眩、眩晕条。

**风头痛** 病证名。指风邪侵犯头部所致的各种偏、正头痛。出《脉经·辨三部九候脉证》。《圣济总录》卷16："风头痛之病。由风邪客于阳经，循风府而上至于头脑，令人头重疼痛，心隔烦热，上焦壅滞，头面虚汗，诊其脉左手寸口浮紧者是也。"治宜天南星散、石膏汤等方。见伤风头痛、头痛等条。

**风耳** 耳科病症名。见《医宗金鉴·外科心法要诀》。多由心肝二经血热上冲所致。症见耳内流脓并带红色。治宜清肝凉血。可选用犀角地黄汤、龙胆泻肝汤等加减。见聤耳条。

**风邪候导引法** 气功功法。动功。作法：先使两脚温暖，然后，用手按摩脐上下和气海穴，次数不限，越多越好。可温中散寒、宽中理气，治腹中气胀。出《诸病源候论》卷2。

**风伤卫证** 病证名。即桂枝汤证。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："太阳病，发热，汗出，恶风，脉缓者，名为中风。"《伤寒明理论·恶风》："风邪中于卫也，则必恶风。何者？以风则伤卫，寒则伤荣，为风邪所中于分向不温而热矣，皮毛不充而缓矣。腠理失其肥，则疏而不密；开阖失其司，则泄而不固，是以恶风也。"《张氏医通·诸伤门》："如交霜降节后，有病发热，头痛，自汗，脉浮缓者，风伤卫证也。以风为阳邪，故只伤于卫分。卫伤，所以腠理疏，汗自出，身不疼，气不喘，脉亦不紧。"《伤寒论大全》卷1："风则伤卫，头痛恶风，脉浮缓而自汗，则用桂枝汤充塞腠理以散邪，汗止即愈。"见太阳中风条。

**风伤卫疟** 病证名。疟疾之一。又称温疟、风疟。《症因脉治》卷4："风伤卫疟，《内经》亦名温疟。风疟之症，《内经》云，风伤卫气，先热后寒，此言先后者，言多少也，言热多寒少之症，是以不日恶寒，而日恶风、自汗、烦躁、伸欠也。不恶寒则寒少也；发热直至烦躁，热多也。若头痛背痛，发于午前者，太阳也；目痛鼻干，发于午后者，阳明也；发于寅卯者，少阳也。风症之因，《内经》云，暑邪既伏，秋气收之，汗出遇风，与卫气并居，阴阳分争，内外相搏，而风邪伤卫之症作矣。"脉弦或浮缓、洪长。治法如症在太阳有汗，桂枝石膏汤；在阳明，白芷石膏汤；在少阳，小柴胡汤；三阳俱见症者，《准绳》和解汤等方。见疟疾条。

**风血痹** 病证名。即血痹。《太平圣惠方》卷19："夫风血痹者，由体虚之人，阴邪入于血经故也。若阴邪入于血经而为痹，故为风血痹也。其状形体如被微风所吹，皆由忧乐之人，骨弱肌肤充盈，因疲劳汗出，肤腠易开，为风邪所侵故也。诊其脉自微而涩，在寸口关上小紧者，为风血痹也。"见血痹条。

**风关** ①诊断术语。指小儿指纹诊察部位，即食指近端第一节掌面为风关部位，出《幼科全书》。又名上关、初关，见小儿指纹条。②经外奇穴名。见《针法穴道记》。位于食指掌面，掌指关节横纹中点稍外处。③推拿部位名。指三关之一，位于食指近端指节的腹面，见指三关条。④小儿按摩用穴。食指第一、二、三节掌面总称三关，其本节称风关，中节称气关，末节称命关。主要用于诊察疾病和按摩。见《针灸大成》卷10。《针法穴道记》："小儿惊风，风关此穴在食指根横纹中，少外外口下，针见血即可。"

**风冲泣下** 眼科病证名。见《儒门事亲》卷4："风冲泣下者，俗呼风冷泪是也"。指眼遇风流泪，且泪下无热感。见迎风冷泪条。

**风池** ①经穴名(Fengchi GB20)。属足少阳胆经。为足少阳与阳维脉之交会穴。出《灵枢·热病》。风，风邪。池，池塘。穴在枕骨下，局部凹陷如池，常为祛风之要穴，故名风池。《针灸甲乙经》："在颞颥后发际陷者中。"穴在项部，枕骨之下，胸锁乳突肌与斜方肌上端之间的凹陷处，风府穴的外侧。重按时鼻腔有酸胀感。经头夹肌、头半棘肌，达头后大直肌外侧，有枕动、静脉分支；分布有枕小神经分支。主治头痛，项强，目赤痛，洒淅寒热，伤寒，热病汗不出，目不明，夜盲症，鼻渊，眩晕，耳鸣，癫狂，痫证，瘿气，中风昏迷，鼻炎，枕大神经痛，视神经炎，视神经萎缩，近视，电光性眼炎，高血压，甲状腺肿大，神经衰弱等。是治疗头痛、脑疾患、眼病、耳病、口鼻病、精神病和神经系统病证的常用要穴。配大椎、合谷、外关、太阳治感冒发热、头痛；配肝俞、肾俞、角孙、曲鬓、太阳、丝竹空、攒竹、合谷，治视神经萎缩、视网膜出血；配曲池、内关、足三里、太冲治高血压。针0.5～1寸，针尖向对侧眼球方向刺入，艾炷灸3～5壮，或温灸5～10分钟。针感以胀、麻为主，并可向上放散至头顶，或同侧额部或眼球。据动物实验，针刺"风池"、"足三里"穴组，对家兔实验性脑震荡引起的颅压升高有下降作用，具有较长的后效应。②儿科术语。指小儿面部望诊部位，见《奇效良方》。眼平视，瞳孔直上，当眉毛上缘处，即鱼腰穴的稍上方。风池色红，主上中焦风热，抽搐，痰涎。

**风闭** ①妇科病证名。指产后痉风，《妇科三字

经》："产时血去太多，经络空虚，风邪乘虚而入，忽然，口噤昏倒，角弓反张，此名风闭。"见产后痉风条。②儿科病证名。闷痧之一，指麻疹在出疹的时候，复感风邪，汗孔闭塞，临证可见洒淅恶寒，毛窍竖起，鼻塞气粗，喘闷不宁，甚至角弓反张，手足拘挛，眼白足冷，大便清利，治宜疏风透疹，用宣毒发表汤加羚羊角，锉为末，煎水兑汤药服。见麻疹条。

**风论篇** 《素问》篇名。风为六气之一。风气中人则病。本篇主要讨论各种风病病理变化的特征，阐明"风者善行而数变"和"风为百病之长"的意义，故名。

**风赤疮疾** 眼科病症名。见《杂病源流犀烛》卷22。即风赤疮痍。见风赤疮痍条。

**风赤眼** 眼科病症名。见《圣济总录》卷105。即目赤烂。见目赤烂条。

**风赤疮痍** 眼科病症名。见《秘传眼科龙木论》。又名风赤疮疾。《杂病源流犀烛》卷22："由脾脏风热蕴结，两睑似朱涂而生疮，黑睛端然无染，不治便生翳膜。"一般可见眼睑或睑缘红赤起疮及溃烂，痛痒并作。治以祛风清热为主。痒胜于痛者，以风邪为重，宜祛风解毒，用五退散加减；痛胜于痒者，以热邪为重，宜清热凉血祛风，用加减四物汤。

**风花菜** 中药名。见《高原中草药治疗手册》。别名：叶香。为十字花科植物风花菜 *Rorippa palustris* (Leyss.) Bess. 的全草。三年生或多年生草本，高15～90厘米。茎稍斜上，无毛或梢有毛，有分枝。基生叶多数簇生，羽状深裂，长达12厘米，顶生裂片较大，卵形，侧生裂片较大，5～8对，边缘有钝齿，只在叶柄和中脉疏生短毛，其他部分无毛；茎生叶互生，不分裂，披针形。总状花序顶生或腋生，花小呈十字形，黄色；萼片长椭圆形，花瓣篦形；4强雄蕊；雌蕊1；花梗长2～3毫米。长角果圆柱状长椭圆形，长4～6毫米，宽约2毫米，稍弯曲；果梗长2～6毫米。种子细小，卵形，稍扁平，长0.5毫米、红黄色，有小点。生于山坡、石缝、路旁、田边、水沟潮湿地及杂草丛中。分布江苏、山东、四川、内蒙古、辽宁、吉林、黑龙江等地。7～8月采全草，切段，晒干备用。味苦辛，性凉。入心、肝、肺经。清热利尿，解毒，消肿。治黄疸，水肿，淋病，咽痛，痈肿，汤火伤。内服：煎汤，6～15克。外用：捣敷。①治黄疸、肝炎：风花菜配萹蓄、苦荞叶、茵陈，煎汤服。②治腹水过多：风花菜配播娘蒿子、大黄，煎汤服。③治无名肿毒及骨髓炎：风花菜配牛耳大黄、蒲公英、墨地叶，捣烂敷患处（《高原中草药治疗手册》）。

**风劳** 病证名。指虚劳病而复受风邪者。《太平圣惠方·治风劳诸方》："夫劳伤之人，表里多虚，血气衰弱，肤腠疏泄，风邪易侵，或游易皮肤，或沉滞脏腑，随其所感，而众病生焉。"若体虚食少，羸瘦，筋脉不利，手足多疼者，可用防风散等方。若气血不足，脏腑虚弱，肢节烦疼，腰膝无力，形体羸瘦，面色萎黄，小便数多，卧即盗汗者，可用巴戟散等方。风劳又称肝劳。《金匮翼·风劳》："风劳之证，肌骨蒸热，寒热往来，痰嗽，盗汗，黄瘦，毛焦，口臭，或成疳利。由风邪淹滞经络，瘀郁而然，其病多著于肝，亦名肝劳。"治宜秦艽鳖甲散等方。见虚劳、肝劳条。

**风劳鼓病论** 医书。恽铁樵著。见《药盦医学丛书》条。

**风冷失声** 喉科病证名。见《诸病源候论》卷2："风冷失声者，由风冷之气，容于会厌，伤于悬痈（雍）之所为也。声气通发，事医关户，会厌是音声之户，悬痈（雍）是音声之关，风冷客于关户之间，所以失声也。"即风冷失音。见"风暴瘖"、"风冷失音"等条。

**风冷失音** 喉科病证名。见《太平圣惠方》卷35："风冷所伤，咽喉肿痛，语声不出。"多因肺受风冷，气机阻闭而失音。症见头痛身疼，恶寒无汗，喉痛失音。治宜辛温散寒。用九味羌活汤、麻黄汤等加减。见暴瘖条。

**风冷泪** 眼科病证名。见《儒门事亲》卷4。为风冲泣下之俗称。见风冲泣下条。

**风冷候导引法** 气功功法。动功。作法：①站立，一足踏地不动，另一足向外转90度如丁字样，转身成斜势，两手相合尽量跟着转，左右交替各十四次。可活血祛风，治背脊冷，半身不遂等躯体失于濡养之病。②端坐，头正身直，两手交叉放于颌下，头不动，两肘向上振摇，上下四十九次。然后，两手作握的动作二十一次。全身放松，心气平和而收动。可祛风止痛，治乳房风冷肿痛不适，日益亏损。③正坐，两脚伸直，全身放松，以意引气从头向下，使心中感到柔和舒适松散。然后，把一脚屈转过来放在膝下，另一脚伸直，足趾向上，尽量用力，仰身睡下，在头还未着席时，两手立即用力向前伸，头向上用力象被拉起之状，以上动作要快，一时间内完成，上下来去作十四次。左右脚交替进行。可通经络，和气血，祛风湿，治脚疼，腰背肩臂冷痛，日渐亏损等病。④俯卧，肚腹着席，两脚与两手悬空，两足伸展，静心内观，以意引气从上舒缓徐下，注意力随气而行，知气所过。然后，用两手掌着席撑起，两臂伸直，放松背部肌肉，以意引气，沿背部从上而下，最后，慢慢恢复原来俯卧的姿势以收功。反复作十四次。可调和气机，舒缓筋脉，温煦脏腑，治脏腑内宿寒，筋脉拘急，腰背肩臂风冷。⑤侧卧，两手握空拳，两膝弯曲，尽量闭气，再行呼吸，候气息平定后，再闭气。反复作至汗出为止。然后，转向别一侧，再闭气如前法，至大汗出为止。可发汗解表，温经通络，治风寒证。⑥正仰卧，伸展患侧肢体，弯曲另一腿和臂。静心存想，用鼻吸气，使腹充满，以意引气至患处，使之有温热感。能温经通络，治股胫手臂疼痛。⑦俯卧，肚腹着席，一脚舒展，足趾用力向后，一手尽力向前伸展，另一手从背后拉脚使之尽量向后。然后，仰头向后，使背部紧缩。左右各作十四次。能行气活血，祛风止痛，治

背、项、腰、膝、肩颈等处的风冷疼痛，背脊强直。⑧正坐。两手向后，一手握住另一手的腕部，尽力向后撑席，使腹部振动，上下七次，左右换手交替进行。能温中散寒，消积导滞，降逆止呕，治肚腹受风寒，宿积气滞，中寒呕逆。⑨正坐，两膝足并拢。先两足趾相对，足跟外扳。然后，足跟向里，足趾外扳。感觉闷痛后，慢慢抬身向上，好象凌空一样。再坐，炼到两种坐法都不痛时，竖两足跟向上，仍正坐，两足趾向外。闲坐时常练，可暖下元，去寒湿，治膀胱冷气，膝冷，两足冷痛，腰痛气逆。⑩坐，一足伸直，一足弯曲，两手抱膝下足三里部位，膝向前用力，身向后用力，尽量牵引，持续一阵，气散骨松。两足交替各作二十一次，可舒筋活络，祛风止痛，治臂膊脊背风寒冷血，筋脉挛急。⑪俯卧，两手向后，倒拉两足，头后仰，足趾向外用力。头仰，足趾向外蹬，尽量用力，一松一紧作七次。然后，手向前伸直，脚左右摇动，膝不动，手足各作十四次。能温经通络，治腰背风冷疼痛不适。⑫自然站立，两手尽量向后伸展，空捺二十八次。然后，左右转动腰部，两手下垂，手掌心向下，手掌随着腰之转动而四面转动。能舒筋活络，治臂内筋脉拘急。⑬自然站立，两手向前伸展与肩平，掌心向下，持续至肩臂酸痛，然后，两手上下摇动十四次，上至肩，下至大腿两侧，上抬时要慢，向下时要快。最后，两手臂放松，轻缓地前后动七次而收功。能舒筋活络，治肩臂风冷疼痛。⑭两手掌向后，两肩向前，尽力前后牵引，两臂紧靠两腋，来回二十一次。然后，手不动，两肘关节上下动十四次，两手各握拳七次，共二十一次。能舒筋活络，治肩项筋脉拘急而活动不灵。⑮右手握拳向左，左手握住右手肘部，向内牵引，右手指伸屈三次，然后，换另一只手，各尽力作二十八次。可舒筋活络，治肩肘筋骨强急不和。⑯两手尽力向上推，上下作二十一次。然后，手不动，两肘向上，尽力作七次，最后，手臂不动，侧身左右旋转，尽力作二十一次。能舒筋脉，利关节，治颈骨冷痛。出《诸病源候论》卷2。

**风冷痹**　病证名。见《圣济总录》卷20。《内经素问·痹论》指出："风寒湿三气杂志，合而为痹也。其风气胜者为行痹，寒气胜者为痛痹，湿气胜者为著痹也。"《素问·宣明五气篇》亦指明因感受风、寒、湿邪各有轻重之异，故痹有多种分类。有寒邪，故痛；有风邪，故痛处遍及全身，游走不定。《圣济总录》卷20："风冷痹。论曰痹虽异状，此皆本于三气。……其证令人脚膝酸疼，行履艰难，四肢痹麻，身体俱痛，甚则有一身不随者。"治宜通阳散寒，祛风行痹。方选防风汤等辛散温热方剂。

**风起㖞偏**　眼科病证名。见《世医得效方》卷16："偏风牵引双目㖞斜，泪出频频，却无翳膜，不痒不痛"。"至如眼有偏视者，由风邪攻肝，……故令偏视也"（《杂病源流犀烛》卷22）。类似麻痹性斜视。属目偏视。见目偏视条。

**风郁**　病证名。郁证之一。指风邪侵袭，郁而不散所致。见《景岳全书·杂证谟》。症见头痛目胀，项背拘急，鼻塞声重，皮膜顽麻，疱疹瘙痒，或恶寒壮热。《杂病源流犀烛》卷18："风邪袭人而郁，头痛目胀、鼻塞声重之。"治宜疏散风邪，用消风散，神术散等方。

**风轮**　眼科术语。眼的五轮之一。见《秘传眼科龙木论》。即黑睛。《银海精微》："肝属木，曰风轮。在眼为乌睛。"主要指今之角膜，其疾病多与肝胆有关。见黑睛条。

**风轮赤豆**　眼科病症名。见广州中医学院主编《中医眼科学讲义》。即轮上一颗如赤豆。

**风轮菜**　中药名。出《救荒本草》。别名：蜂窝草、熊胆草、九塔草。为唇形科植物风轮菜 *Clinopodium chinense* (Benth.) O. Ktze. 的全草。多年生草本，高20～60厘米。茎四方形，多分枝，全体被柔毛。叶对生，卵形，长1～5厘米，宽5～25毫米，顶端尖或钝，基部楔形，边缘有锯齿。花密集成轮伞花序，腋生或顶生；苞片线形，钻形，边缘有长缘毛，长3～6毫米；花萼筒状，绿色，萼筒外面脉上有粗硬毛，具5齿，分2唇；花冠淡红色或紫红色，外面及喉门下方有短毛，基部筒状，向上渐张开，长约5～7.5毫米，上唇半圆形，顶端微凹，下唇3裂，侧片狭长圆形，中片心形，顶端微凹；雄蕊2，药室略叉开；花柱着生子房底，伸出冠筒外，2裂。小坚果宽卵形，棕黄色。花期7～8月。果期9～10月。生长于草地、山坡、路旁。分布我国东北、华东、西南各地。秋季采收。味苦辛、性凉。疏风清热，解毒消肿。治感冒，中暑，急性胆囊炎，肝炎，肠炎，痢疾，腮腺炎，乳腺炎，疔疮肿毒，过敏性皮炎，急性结膜炎。内服：煎汤，9～15克。外用：捣敷或煎水洗。①治皮肤疮疡：蜂窝草晒干为末，调菜油外涂。②治疔疮：蜂窝草捣敷，或研末调菜油敷。③治狂犬咬伤：蜂窝草嫩头7个，捣绒，泡淘米水，兑白糖服。含黄酮甙、皂甙、内酯、有机酸、酚性物质、糖类、树脂、蛋白质、无机盐等。

**风齿**　口腔科病症名。见《诸病源候论》卷29："风齿候。头面有风，阳明之脉虚，风乘虚，随脉流入于齿者，则令齿有风，微痛而相浮也。"

**风齿候导引法**　气功功法。动功。作法：仰面，抬肩向上，头向左右转动各二十一次。暂停，待气血运行平静时再作。动作宜先慢后快。无病者宜在早晨、中午、傍晚各作二十一次。可祛风解表，清热止痛。治外感寒热，脊腰颈项痛，风痹，口内生疮，牙齿痛，头眩晕。出《诸病源候论》卷29。

**风齿痛**　奇穴名。出《千金要方》。"以线量手中指至掌后横纹，折为四分，量横文后，当臂中灸3壮愈，随左右。"《灵枢·骨度》中指末节至腕长为8.5寸，故本穴当在腕横纹上约2.5寸处。主治风齿疼痛。宜灸。

**风肿**　病证名。①肿病之一。出《灵枢·五变》。又称痛风肿、痛风身肿。《丹溪心法·水肿》："风肿

者，皮粗，麻木不仁，走注疼痛。”《医学入门·水肿》：“风肿，即痛风肿者，肿面多风热，肿脚多风湿，关脉浮洪弦者，风热湿三气郁而为肿，因脾土不足，木火太盛，胃中纯是风气，所以清气不升，腹作膜胀，浊气不降，大便闭涩，经曰，中满泻之于内者是也。外症走注疼痛，面皮粗，麻木不仁，先服三和散，次服小续命汤，大便闭去附子，加槟榔，牵牛，日久者，金丹，风从汗散故也。虚弱不敢汗者，四君子汤加升麻、柴胡、苍术、防风。汗多者，防己黄芪汤。”②外科病证之一。《诸病源候论·风肿候》：“凡人忽发肿或着四肢，或在胸背，或着头项，……久不瘥，气结盛生热，乃化为脓血，并皆烂败，则杀人。”

**风府**　经穴名(Fengfu DU16)。属督脉。为督脉、阳维之会。别名舌本、曹溪、惺惺、鬼枕。出《灵枢·本输》。风，风邪。府，处所。可治风邪为病之穴，也是易为风邪侵袭的部位，故名风府。《针灸甲乙经》：“在项上入发际1寸大筋内宛宛中，疾言其肉立起，言休其肉立下。”穴在项部，当后发际正中直上1寸，枕外隆凸直下，两侧斜方肌之间凹陷中。穴经项韧带，达环枕后膜，有枕动脉分支，分布有第3颈神经与枕大神经之分支；深部为小脑延髓池、小脑。主治头痛，感冒，眩晕，颈项强痛，鼻衄，鼻塞，咽喉肿痛，聋哑，中风，半身不遂，舌缓不语，癫狂痫证等。本穴名似取意于疏解脑府之风邪作用，是治疗头面部和五官科病症常用穴之一。配百会、太阳治头痛，配阳谷治目妄视、狂走。直刺或向下斜刺0.3～0.5寸，不可向上深刺，以免刺入颅腔，伤及延髓，造成严重事故。针感以局部胀沉者居多，也有向上、向下放散或全身发麻感者。艾炷灸3～5壮，或温灸10～20分钟。

**风疟**　病证名。疟疾之一。①指夏季贪凉受风，复感疟邪，至秋而发者。出《素问·金匮真言论》：“秋善病风疟。”《素问·生气通天论》：“魄汗未尽，形弱而气烁，穴俞以闭，发为风疟。”症见先寒后热，寒少热多、头痛烦躁、恶风自汗、治宜发汗。方用桂枝羌活汤，芎苏饮，桂枝黄芩汤等。②即温疟。《杂病源流犀烛·疟疾源流》：“伤寒余热未尽，重感于寒而变疟，名曰温疟，亦名风疟，此为伤寒坏症，其症先热后寒，不得作正疟疾治。”见风伤卫疟，疟疾条。

**风疝**　病证名。指足厥阴肝经逆气所致的疝症。出《素问·四时刺逆从论》。包括肺风疝、脾风疝、心风疝、肾风疝、肝风疝等。《医学入门·疝气》：“风疝者，非外风也，乃肝木阳脏气动之风。”《儒门事亲》卷2：“素问云：厥阴滑为狐疝，少阳滑为肺气疝，太阴滑为脾气疝，阳明滑为心风疝，太阳滑为肾风疝，少阴滑为肝风疝。凡此六疝，虽见于他脉中，皆言风疝者，足厥阴肝经之气也。”治宜荆芥穗新瓦上焙为末，每服2钱，热酒调下。见肺风疝，脾风疝，肾风疝、肝风疝、心风疝、狐风疝等条。

**风泪**　眼科病证名。见《银海精微》：“不赤不疼泪出，是谓之风泪。”见迎风流泪条。

**风沿烂眼**　眼科病名。见《证治准绳·杂病》：“丹溪云：风沿眼系上，膈有积热，自饮食中挟怒气而成。顽痰痞塞，浊气不降，清气不上升，由是火益炽而水益降，积而久也。眼沿因脓渍而肿，于中生细小虫丝，遂年久不愈而多痒者是也。”又名眼弦赤烂生虫、风沿烂。属今之睑缘炎。治宜疏风清热，理气祛痰，除湿杀虫之剂。见眼弦赤烂条。

**风注**　病证名。九注之一。《诸病源候论·风注候》：“注之言住也，言其连滞，停住也。风注之状，皮肤游易往来，痛无常处是也。由体虚受风邪，邪气客于荣卫，随气行游，故谓风注。”治用烫熨、针石、导引等法，或服白术散等方。见九注条。

**风注候导引法**　气功功法。动功。作法：两手相交按于肩上，两肘尽力上抬，头仰身正，肘头上下摇动二十一次。可祛风通络，治肩肘风邪，咽项拘急、血脉不通。出《诸病源候论》卷24。

**风泄**　病证名。即风泻。指感受风邪等所致腹泻。《杂病源流犀烛·泄泻源流》：“风泄、恶风自汗，或带清血。由春伤风，夏感湿，故其泻暴。宜胃风汤。或泻而风邪内缩，必汗之，宜桂枝麻黄汤。”《医学入门》卷4：“风泻，……要知四季脾受风温，亦名飧泻。春古苍防汤、苍芍汤，夏二香散，秋神术散，冬不换金正气散，微汗之；稍久者三白汤、曲芎丸；带血虚者胃风汤。”本症可见于肠胃型流行性感冒、病毒性肠炎、细菌性食物中毒等疾病。见风泻、外感风泻条。

**风泻**　病证名。又称风泄。见《医学入门》卷4。见风泄条。

**风弦赤烂**　眼科病名。见《证治准绳·杂病》：“乃目睥沿赤烂垢腻也，盖血虚液少不能滋养脾肉，以致湿热滞于睥络，常时赤烂。如是者，非若迎风因邪乘虚之比，久而不治，则拳毛倒入，损甚则赤烂湿垢而拳毛皆坏。”即眼弦赤烂。见眼弦赤烂条。

**风弦赤眼**　眼科病名。出《银海精微》。即眼弦赤烂。见“眼弦赤烂”条。

**风岩**　奇穴名。出《山东医刊》。定位于后发际中点与耳垂下缘连线中点前方0.5寸处。主治癫狂，脏躁，头痛，神经衰弱，癔病等。针刺1～1.5寸。

**风牵出睑**　眼科病名。见《银海精微》。即风牵睑出。见风牵睑出条。

**风牵㖞斜**　眼科病证名。见《银海精微》。指全身或颜面局部疾病所致口眼㖞斜者。亦作风引㖞斜、风牵㖞僻、风牵㖞偏外障、口眼㖞斜外障、唇睑相邀。常由风、痰、湿等病因引起。清·黄庭镜《目经大成》卷2：“此症睛珠自然欹侧，而颚唇亦歪在一边。”可眼睑闭合不严，目珠斜偏呆定于一侧，颚、口唇与眼睑可相牵颤动，尚可兼见头目眩晕，甚则半身不遂等候。治宜祛风通络，除湿涤痰，用正容汤或排风散加减，亦可针刺，选用颊车、合谷、地仓、人中、承浆、瞳子窌等穴。全身症重者当结合全身证候，辨证施治。

**风牵㖞僻** 眼科病证名。见清·亡名氏《眼科易知》。即风牵㖞斜。见风牵㖞斜条。

**风牵㖞偏外障** 眼科病证名。出《秘传眼科龙木论》。即风牵㖞斜。见风牵㖞斜条。

**风牵睑出** 眼科病症名。见《秘传眼科龙木论》。又名风牵出睑、脾翻粘睑、皮翻粘睑、皮翻症、残风、地倾。多因胃经积热、肝风内盛，致使风痰湿热瘀滞睑络而成；亦可由胞睑疮疡结瘢或外伤所致。症见眼睑向外翻倾，重者"脾翻转贴在外睑之上，如舌舐唇之状"（《证治准绳·杂病》）。睑不能闭合，以致眼部干燥，涩痛流泪，甚至黑睛生翳。本病发于下睑者较多。相当于今之睑外翻。治疗以手术为主，内治为辅。内治常用祛风清热，除湿化痰，通络散瘀之法，宜服排风散加减。

**风咳** 病证名。十咳之一。指因风邪乘肺所致的咳嗽。《诸病源候论·咳嗽病诸候》："有十种咳，一曰风咳，语因咳言不得竟是也。"又肺风、劳风咳亦属风咳。

**风科** 古代医学分科名称。自宋代九科中始分风科，专门治疗各种风病。实际上风科为大方脉（内科）的一个组成部分，因宋代强调风邪致病伤人的严重性而独立为一科。见九科等条。

**风胜则动** 基础理论名词。出《素问·阴阳应象大论》。风气偏胜则病症表现摇动性或游走多变的特点。如游走性的关节肌肉疼痛、眩晕、震颤、四肢抽搐、角弓反张、口眼㖞斜、卒然昏仆等。

**风病** 外科病名。见《医宗金鉴》64："形小多痒者名风疬。"即指瘰疬由风邪诱发者。证治见瘰疬条。

**风㾮** 病证名。㾮，同水，风㾮即风水。出《灵枢·四时气》：风㾮肤胀。见风水、水肿条。

**风疮** 儿科病证名。指小儿胎毒疮疥。出《片玉心书》，见胎毒疮疥条。

**风逆** 中医术语。指外感风邪厥气内逆的病证。《灵枢·癫狂》："风逆，暴四肢肿，身漯漯，唏然时寒，饥则烦，饱则善变。"

**风眉疽** 外科病名。出《外科大成》卷2。即眉疽。见眉疽条。

**风毒牙痛** 口腔科病证名。见《秘传证治要诀》卷5。症见风毒及热壅上攻，牙龈疼，或齿缝有红肉努出。治宜祛风解毒、清热止痛。可选用清胃散、玉女煎、三仁汤、黄连温胆汤等加减。见牙痛，齿壅等条。

**风毒咽** 喉科病证名。出《千金要方》卷6下。指在风邪热毒所致的喉痹症。同风毒喉痹。见喉痹条。

**风毒脚气** 病证名。即脚气。指感受风邪毒气所致的脚气。见《备急千金要方》卷7。《赤水玄珠·脚气门》载风毒脚气，述其症为脚重虚肿，常兼肢节烦疼，心神壅闷等症。治宜祛风发散为主，用紫苏散、大腹子散等方。

**风毒喉肿** 喉科病证名。见《杂病源流犀烛》卷24。多由风热痰毒上冲，致咽喉肿痛，汤水难下，或身发寒热，或颈生瘰疬。治宜疏风解毒，清热涤痰。用清气化痰丸加荆芥、薄荷、防风、僵蚕等。或用小陷胸汤加减。

**风毒喉痹** 喉科病证名。见《疮疡经验全书》卷1："风毒之气结于喉间，则壅塞喉间，乃风毒与痰相搏故也。《素问》云无风则不动痰，无痰则不受风，风痰相搏结塞咽喉，其外症咽喉形如鸡子大，其色微白外面腮上有肿，其形似疮，身发寒热，牙关紧强，语声不出者是也。"多由风热邪毒客于肺胃所致。症见咽喉漫肿疼痛，渐延至面颊，腮项，饮食吞咽不利，喉关内外色红，身发寒热，牙关紧强，声嘶音沙，甚或语声不出。治宜疏风解毒，清热消肿。用普济消毒饮加减。或以刀针于高肿处刺破排脓毒。吹冰硼散、锡类散等。

**风顽麻** 病证名。《太平圣惠方》卷21："夫风顽麻者，由荣气虚，卫气实，风寒入于肌肉之间，使血气不能流通。其状，搔之皮肤下似隔衣是也。诊其寸口脉缓，则皮肤不仁。脉数者生，牢急者死。"治宜乌蛇散、乌头丸等方。

**风起㖞偏** 病证名。又称风引㖞斜，指风邪入中经络所致。口眼歪斜之症候。出《世医得效方》。症见目闭不严、甚者下睑外翻，目珠偏斜，面颊口唇偏歪一侧，且不由自主地颤动，或有眩晕，视一为二，目赤流泪，甚至半身不遂。治宜祛风通络。方用排风散，大秦艽汤等。见中风条。

**风栗壳糖冬瓜饮** 药膳。《家庭食疗手册》方。风栗壳50克，糖冬瓜100克。煎水。代茶饮用，日内服完，连服至愈。功能清肺祛痰，散结消瘰。主治小儿燥热咳嗽，及颈淋巴腺炎，淋巴结核，老人慢性支气管炎等。

**风栗健脾羹** 药膳。《百病饮食自疗》方。栗子肉250克，瘦肉200克，淮山药25克。栗子肉用沸水浸泡后去皮，再与洗净之瘦肉、山药同置砂锅内，加水，沸后文火焖至熟烂。饮汤食肉。功能补益脾胃，益肾。主治久病或年老气虚体弱之少气懒言、疲倦乏力、食欲不振等。注意：食滞、脘闷饱胀者不宜多食。

**风栗煲猪瘦肉** 药膳。《饮食疗法》方。栗子250克，猪瘦肉200克。将栗子去壳，猪肉切块，煮汤，加食盐、味精调味。佐餐用。功能益气养血，滋阴补益。主治体虚乏力，及老人慢性支气管炎屡治不愈等。

**风热** 中医术语。风和热相结合的病邪。临床表现为发热重、恶寒较轻、咳嗽、口渴、舌边尖红、苔微黄、脉浮数，甚则口燥、目赤、咽痛、衄血等。治以疏风清热为主。

**风热牙疳** 口腔科病证名。多因阳明蕴热与风热之邪相搏，邪热上冲，客于牙龈所致。初起症见齿龈红肿疼痛，发热或寒热交作，继之齿龈糜烂，常易出血，或便秘恶心呕吐。治宜疏风清热、泻火解毒。可选用黄连解毒汤、清胃散、玉女煎等加疏风之品。保持口腔清洁。以银花、薄荷、连翘、甘草煎汤漱口。见牙疳条。

**风热失音** 喉科病证名。多因风热犯肺，灼津为痰，痰热互结，壅塞肺系，气道受遏而失音。症见头昏身热，烦渴，汗出，咳嗽，喉痛失音。治宜疏风宣肺，止咳利咽。用银翘散、粘子解毒汤等加减。见瘖、暴瘖等条。

**风热犯肺** 基础理论名词。外感风热之邪，或风寒郁而化热，致肺气宣降失常，证见恶寒发热，咳嗽，咯痰黄稠，不易咳出，舌红脉浮数；或兼见咽喉疼痛，鼻流浊涕，口干欲饮等症；重症可见气喘鼻煽，烦躁不安等。治宜疏风泄热，辛凉解表。

**风热头痛** 病证名。指外感风热所致。头痛。见《外台秘要》卷15。《医林绳墨·头痛》："上攻头目，或连齿鼻不定而作痛者，此为风热之头痛也。"《杂病源流犀烛·头痛源流》："因风热痛者，必兼目昏鼻塞。"症见头部胀痛，甚则如裂，发热或恶风，面红目赤，鼻塞流浊涕，口渴喜饮，大便不畅或便闭，溲赤，苔黄，脉浮数等。治宜祛风清热。常用芎芷石膏汤，桑菊饮、神芎散等方。见头痛条。

**风热耳聋** 耳科病症名。见《医学准绳六要》。系指耳聋之因于风热上攻，气机不利，清窍受扰者。症见头痛、鼻塞，耳胀痛、耳鸣、耳聋等。治宜疏风清热，佐以芳香通窍。用银翘散加减。见耳聋条。

**风热吐血** 病证名。指风热伤肺所致的吐血。《金匮翼·诸血统论》："风热吐血：风，阳邪也；热，火气也。并入络中，则血溢络外。其证乍寒乍热，咳嗽口干，烦躁者是也。宜以辛凉入血之药治之。"方如《圣惠》荆芥地黄汤、《圣济总录》荆芥散等。见外感吐血、吐血条。

**风热疟** 病证名。疟疾之一。《普济方·诸疟门》："邪在少阳经谓之风热疟，治多和之。"见足少阳疟条。

**风热乳蛾** 喉科病症名。乳蛾之因于风热而发者。治宜疏风清热、解毒消肿。方可选用清咽利膈汤、广笔鼠粘汤等加减。见乳蛾条。

**风热眩运** 病证名。指因风热上壅清窍所致的眩晕。见《医学正传·眩运》。《杂病源流犀烛·头痛源流》："风热上冲眩晕，必胸中不利，旋运欲倒。"治宜疏风清热，用羌活汤、荆黄汤等方。见眩晕条。

**风热锁喉毒** 外科病症名。见《疮疡经验全书》。窦梦麟曰：颈项间忽痛如失枕之状，名曰风热锁喉毒。久则红色绕于肩背，坚硬难治。

**风热喉** 喉科病症名。见《喉科指掌》卷3："此症感风热而起，满口发细红点，根常淡白舌下两边三四块，六脉洪紧。"多由风热外袭致邪热壅塞肺系而成。治宜疏风清热、利咽。用六味汤加玄参、黄芩、栀子、花粉等。

**风热喉丹** 喉科病症名。见《焦氏喉科枕秘》卷1："风热喉丹紫思起，邪风入肺致痰生，喉内鲜红多肿闭……粘子解毒汤宜治，凉血祛风药用神。"多由痰火内伏，外受风邪，致风火痰浊壅塞肺系，或劳思太过所致。或选用黄连温胆汤、犀角地黄汤等加减。亦可用刀针于肿处刺破排脓，外吹冰硼散。

**风热喉闭** 喉科病症名。见《疮疡经验全书》卷1："风热喉闭内外俱肿者，谓其人久积热毒因而感风，风热相搏，发出外来则壅喉间，其人面赤腮肿，身发寒热，喉中有块如拳，外色鲜红。"系指喉闭之因于风热者，治宜疏风解毒，泻火消肿。方可选用五味消毒饮、普济消毒饮或清喉散加元参、山栀、花粉等加减。脓成则以刀针刺破排脓。见喉闭条。

**风热喉疣** 喉科病证名。见《咽喉脉证通论》："此症因劳心过度，血衰火盛所致。其状喉间红筋红瘰，或帝丁两旁微有疙瘩，一起即觉，非弱证喉癣可比，时作寒热，若食热毒之物而起，不作寒热，于此为别。"用凉血地黄汤（生地、黄芩、丹皮、牛蒡子、元参、防风、荆芥、黄柏、花粉、赤芍）加减。

**风热喉痹** 喉科病证名。见《焦氏喉科枕秘》。多因邪热积聚，复感风邪，风邪化热，客于肺系乃致病。初起咽干微红肿，灼痛面赤，继之邪热壅盛于里，则肿痛加剧，梗塞咽喉，致饮食吞咽障碍，或声嘶，或发寒热。治宜疏风清热，解毒利咽。可选用粘子解毒汤，清咽利膈汤等加减。

**风热感冒** 病证名。指感受风热之邪所致的感冒。《诸病源候论·风热候》："风热病者，风热之气，先从皮毛入于肺也。肺为五脏上盖，候身之皮毛，若肤腠虚，则风热之气，先伤皮毛，乃入肺也。其状使人恶风寒战，目欲脱，涕唾出。"《杂病源流犀烛·感冒源流》："至有风热兼伤者，或先感风，又受热，或先受热，又感风，一时交发，贵审其轻重而治之。宜桔梗汤、上清散、菊花散，或加味二陈汤。若久而不愈，其人必虚，固不得专用疏散也。阳虚宜加人参、白术，阴虚宜加地黄、五味子、麦门冬、白芍。"《时病论》卷2："春应温而过热，是为非时之气，所感之风，风中必夹热气，故名风热病耳。"见感冒、热伤风、火伤风等条。

**风热腰痛** 病证名。腰痛之一。指风热邪气侵犯太阳致经气不利的腰痛。见《世医得效方·大方脉杂医科》。因风热之邪侵袭肾经所致。症见腰痛强急，牵连脚膝，口渴便秘，脉洪数。治宜祛风清热。可用败毒散，或大、小柴胡汤等方。

**风热嗽** 病证名。指风热犯肺，肺失清肃所致的咳嗽。见《类证治裁·咳嗽》。症见咳嗽，痰稠或黄稠，咯痰不爽，口干，咽痛，鼻流黄涕，发热、汗出，恶风，头痛，舌苔薄黄，脉浮数。治宜疏风清热，宣通肺气。用桑菊饮、银翘散等方。见咳嗽条。本症类似急性上呼吸道感染、急性支气管炎等疾患。

**风热眼** 儿科病症名。指小儿风火眼，见《幼幼集成》，见风热眼条。

**风热惊啼** 儿科病证名。指心内有热所致的精神不定，睡卧不安，夜中惊啼的病证。出《太平圣惠方》第82卷。多由风热内乘于心，使心经郁热，热扰心神而致精神不定，睡卧不安因而导致惊啼，治宜清心宁神，方用牛黄清心丸；热重者，用导赤散加黄

连、山栀之类。

**风眩**　病证名。①即头眩。《鸡峰普济方》："头眩者，谓身如旋转，不能仰，仰则欲倒，头重不能举，互有视物不正，或身如车船上。此由肝虚血弱而风邪乃生，盖风气通于肝，诸风掉眩皆属于肝，其脉左右关上虚弦，谓之风眩。"②癫痫的别称。《千金要方》卷14："夫风眩之病，起于心气不定，胸上蓄实，故有高风而热之所为也。痰热相感而动风，风心相乱则闷瞀，故谓之风眩。大人曰癫，小儿则为痫，其实是一"（引徐嗣伯语）。

**风晕**　病证名。指因感风邪所致的眩晕。见《东医宝鉴·外形篇》："风晕，伤风眩晕，恶风自汗，或素有头风而发作，宜川芎散。见眩晕、伤风眩晕条。

**风秘**　病证名。指风邪袭肺，传于大肠，津液枯燥所致的便秘。《圣济总录·大小便门》："风气壅滞，肠胃干涩，是谓风秘。"《证治要诀·大便秘》："风秘之病，由风搏肺脏，传于大肠，故传化难；或其人素有风病者，亦多有秘。宜小续命汤去附子倍芍药，入竹沥两蚬壳许。实者，吞脾约麻仁丸。虚者，吞养正丹。"《奇效良方·秘结门》："风秘为病，风痰秘于大肠，结而不通也。""皂角丸治老人、虚人风秘。乃大肠经有风，大便秘结宜服之。"《张氏医通·大小府门》："风秘者，风入大肠，传化失职。羌活、防风、苏子、枳壳、麻仁、杏仁、皂角灰，煎服润肠丸。"《杂病源流犀烛·大便秘结源流》："专由风秘，宜小皂角丸。如由虚而兼风秘，宜二仁丸。"《医灯续焰·大便燥结证》："风燥宜五仁丸，《世医得效方》皂荚丸，搜风顺气丸之类。"《世医得效方》五仁丸，治津液枯竭，大肠秘涩，传导艰难。《世医得效方》皂角丸，专治有风人藏府闭塞。本证多见于张力减退性结肠性便秘。见大便秘结、五秘条。

**风疽**　外科病症名。出《诸病源候论》卷33。由湿热阻滞肌肤或留于血脉而成。生于胫部，足腕处，患部痒痛相兼，破流黄水，甚则焮肿，疮面有钻眼，缠绵难愈，腹股沟淋巴结肿大，体发寒，发热。治宜清热利湿。内服消风散或三妙丸。外搽三石散或青黛散。相当于下肢静脉曲张后综合征。

**风疸**　病证名。黄疸之一。《备急千金要方》卷10："风疸，小便或黄或白，洒洒寒热，好卧不欲动。"《太平圣惠方》卷55："夫风疸者，由风气在于脏腑，与热气相搏，便发于黄，小便或赤或黄，好卧而心振，面虚黑。"如兼见身体皆黄，小便赤涩，宜服牛黄散方。如脏腑风热相搏，心神不安，多卧少起，小便赤涩，犀角散方。见风黄条。

**风疹**　①儿科病证名。指疹形细小色淡、出疹较快、退后无落屑及疹痕的较轻的发疹性病证，出《千金要方》卷5。多发于冬春之间，以1～5岁小儿多见，因疹形细小如沙，民间又称之为风痧，又名瘾疹、风瘾。本病在疹点透发之后即热退，预后多属良好。本病主要由于外感风热时邪，邪毒由口鼻而入，风热与气血相搏，毒热蕴于肌表，外发于皮肤所致。因时邪较轻，一般只侵袭肺卫，症见发热、咳嗽、流涕、疹色浅红分布均匀；亦有邪毒继续深入而见气营症状者，如高热烦渴，疹色焮红成片，待疹点透发，邪毒从血络而出，外发于肌肤，即可热退而邪消。若属邪袭肺卫，临症可见风疹初起，患儿咳嗽流涕，发热恶风，食少神倦，一二天后全身出现疹点，始见于头面，继而躯干、四肢，疹色浅红，分布均匀，稀疏细小，约在一天内疹点即遍布全身，有痒感，耳后枕部的臖核肿大。舌微红，苔薄白，治宜疏风清热，方用银翘散或加味消毒饮加减治疗。若邪热炽盛，证见患儿壮热口渴，烦躁易惊，小溲短赤，唇干便结，疹色鲜红或暗紫，皮肤瘙痒较甚，舌红苔黄腻，脉细数，治宜清热凉血解毒，方用透疹凉解汤加减。对已确诊风疹的患儿，发热期间应卧床休息并予以流质食物，患儿应隔离至出疹后五天，注意护理，防止因瘙痒而抓破皮肤，引起其它疾患，未患小儿应避免与患儿接触，防止传染。患本病后可获终身免疫，孕妇患本病容易导致胎儿先天性心脏病、白内障等先天畸形。②皮肤科病名。出《医门补要》卷上。即风痧。见风痧条。

**风疹块**　皮肤科病症名。见《中医外科学讲义》（上海中医学院编）。即隐疹。见隐疹条。

**风热疮**　皮肤科病名。见《外科启玄》卷8。由风热郁肺，发于肌肤所致。多发四肢及胸胁部位，初起丘疹，剧痒难忍，久搔成疮，甚则渗出鲜血，治宜清热疏风止痒。内服消风散或防风通圣散。类似现代医学中的玫瑰糠疹。

**风疳**　病证名。①牙病。见《太平圣惠方》第34卷："夫风疳者，由脏腑壅滞，久积风热，脾肺不利，心胸痰饮，邪毒之气，冲注上焦，熏蒸牙齿。则令齿龈浮肿，动摇脱落，损烂，脓血俱出，虫蚀齿根，口内常臭，面色青黄，唇颊肿痛者，则是风疳之候也。"②肛门病，即湿热下注谷道，致肛门奇痒有虫。③外科病，板坐疮的别名。④小儿科病，肝疳之别名。

**风疰**　①妇科病证名。指产后中风出现时时发疼的病证，《经效产宝》中有："产后中风，腰背强直，时时反张，名风疰。"，见产后痉证条。②病名。即风注。见《太平圣惠方》卷56。见风注条。

**风痉**　①病名。痉病的一种，指感受风寒湿邪所致的痉病。出《灵枢·热病》："风痉身反折，先取足太阳及腘中及血络出血；中有寒，取三里。"《圣济总录》卷8："风痉者，以风伤太阳之经，复遇寒湿故也。其状口噤不开，腰背强直如发痫。盖风邪内薄于径，则荣卫凝泣，筋脉紧急，故令口噤不开，卒然倒仆，不知所以，风发极则复苏，苏创复作。其或耳中策而痛，身背直而不屈者，不可治也。"治宜祛邪熄风，用续命汤、天麻汤等方。见痉条。②妇科病证名。是指产后中风，又名蓐中风，见《千金要方》产后中风条。③指子痫，见《济阴纲目》子痫条。

**风消**　古病名。出《素问·阴阳别论》："二阳之病发心脾……其传为风消。"指燥火所致的消渴。《症因脉治》卷3："燥火三消之症，即风消也。"见燥火

三消条。指心脾受病，精血虚少，形体日益消瘦的病症。多因思虑不遂，心神耗散引起。见《圣济总录》卷13。主要症状为肢体酸痛，四肢无力，日渐发热，肌肉消瘦，胸膈烦闷，经闭不行等。治宜调养心脾，益气养血为主。可用黄芪羌活饮、人参荆芥汤、逍遥散、归脾汤、乌骨鸡丸等方。

**风家** ①基础理论名词。指平素容易伤风感冒之人或指伤风感冒或中风的患者。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："风家，表解而不了了者，十二日愈。"②指患太阳中风证之人，或平素易感受风邪者。《医宗金鉴》卷1："风家，谓太阳中风也。"见太阳中风、伤风等条。

**风黄** 古病名。①黄病二十八候之一。《诸病源候论·黄病诸侯》："风黄候，凡人先患风湿，复遇冷气相搏，则举身疼痛，发而面体黄也。"②三十六黄之一。《圣济总录》卷61："病人爱哭，腰背急，手足强，口干，舌上生疮，三部脉乱，此是风黄。"治用烙法及服祛风药。③《杂病源流犀烛·诸疸源流》："风黄，身不黄，独目黄，其人肥，风不外泄故也，宜青龙散。"见黄疸有关条。

**风黄疸** 病证名。《诸病源候论·黄病诸候》："夫风湿在于府藏，与热气相搏，便发于黄，即小便或赤或白，好卧而心振，面虚黑，名为风黄疸。"见黄疸有关条。

**风聋** 耳科病证名。见《仁斋直指方》："耳者宗脉之所附，脉虚而风邪乘之，风入于耳之脉，使经气否而不宣，是为风聋。"其症耳窍蒙闭，耳鸣听音不真而兼有头痛。治宜以疏风通窍之剂。见耳风聋条。

**风厥** 病证名。①指肝气犯胃所致的惊骇背痛、善噫善欠的病证。出《素问·阴阳别论》："二阳一阴发病，主惊骇背痛，善噫善欠，名曰风厥。"②指风邪外袭兼气机上逆所致的昏厥。症见发热、汗出。烦满不解，出《素问·评热病论》："汗出而身热者，风也；汗出而烦满不解者，厥也，病名曰风厥。"《张氏医通·厥》："风厥者，手足搐搦，汗出而烦热不解也。"治宜加减续使命汤、人参汤、地黄饮子等。见厥证条。

**风眼** 眼科病证名。出《诸病源候论》卷28。①《银海精微》："拘急牵飕。瞳青胞白，痒而清泪，不赤不痛，是谓之风眼。"②《诸病源候论》："由冒触风日，风热之气伤于目，而眦睑皆赤烂，见风弥甚，亦云风眼。"

**风虚劳候导引法** 气功功法。动功。作法：①正坐、一脚屈膝、趾向地，一手握住足腕部向上提。另一手按在地上，尽力作二十一次，使腰、脚、踝关节有骨松气散之感。左右交替，可疏风散热，治手足腰肩部风热烦疼。②自然站立，低头弓背，手向下至膝头，尽量持续一段时间。然后，直腰站立，如此二十一次。站立，两手放松下垂，腰左右转动十四次，腰背前后俯仰七次。舒筋活络，治背脊肩臂及腰部寒冷不适。③自然站立，头向下，两手伸展向背后，再高举两手向上，渐渐离头五寸，尽力持续一段时间，两手还收，放胸前，再向背后。如此作十四次。能和气血，舒筋脉。治胸背筋脉不和，气血失调。注意动作要柔和，使气畅行。④正坐，伸左脚，右脚屈膝压在左腿上，自然呼吸五次导引肺气，祛除风虚，明目。治风虚病，视力减退。出《诸病源候论》卷4。

**风虚腰痛** 病证名。因肾虚而风冷侵袭所致。《金匮翼·腰痛》："风虚腰痛者，肾虚而风冷乘之也。其尺脉虚浮，而痛多抽掣，或拘急且酸，而上连脊背。"治宜益肾祛风，可用独活寄生汤、甘豆汤等方。见风寒腰痛、肾虚腰痛条。

**风偏枯** 病证名。指因于风湿所致的半身不遂，肌肉枯瘦，见《诸病源候论·风病诸候》。《圣济总录》卷9："风偏枯。论曰：气血不足，腠理开疏，风湿客于分肉之间，久而不差，真气去，邪气独留，乃为偏枯之疾。"症见半身不遂，肌肉枯瘦而痛，言语不变，神智不乱。治疗可用天南星丸等方。

**风痒** 病证名。指因风邪所致皮肤搔痒者。《诸病源候论·风痒候》："虚则邪气往来，故肉痒也。"多由卫虚风邪易入，皮肤郁热生风作痒所致。治宜清热疏风、凉血为主。用消风散，胡麻散等方加减。

**风惊** 病证名。指因风邪而致惊慌不安者。见《诸病源候论·风病诸候》："风惊者，由体虚，心气不足，为风邪所乘也。心藏神，而主血脉。心气不足则虚，虚则血乱，血乱则气并于血，气血相并，又被风邪所乘，故惊不安定，名为风惊。"症见精神恍惚，惊悸不安，健忘，多梦魇等。治宜养心安神，祛风定惊。方用小定心汤，大定心汤等。

**风惊邪** 病证名。同风惊。见《诸病源候论·风病诸候》："风惊邪者，由体虚，风邪伤于心之经也。心为手少阴之经，心气虚，则风邪乘虚伤其经，入舍于心，故为风惊邪也。其状乍惊乍喜，恍惚失常是也。"治宜养心、安神、祛风。可用茯神丸、地黄煎丸等。

**风惊食三痫** 儿科病证名。指小儿痫疾的三种证候，简称三痫。《诸病源候论·小儿杂病诸候》卷45中痫候："痫者，小儿病也，十岁已上为癫，十岁已下为痫，其发之状，或口眼相引，而目睛上摇，或手足掣纵，或背脊强直，头项反折。诸方说痫，名证不同，其发之源，皆因三种，三种者，风痫、惊痫、食痫是也，风痫者，因衣厚汗出，而风入为之，惊痫者，因惊怖大啼乃发，食痫者，因乳哺不节所成……。"详论了风惊食三痫的命名和病因。《千金要方》的"惊痫篇"中："凡小儿之痫有三种；有风痫、有惊痫、有食痫。"

**风惊恐** 病证名。指由风邪所致的神志不宁。时发惊恐的病症。《诸病源候论·风病诸候》："风惊恐者，由体虚受风，入乘脏腑，其状如人将缚之。心虚则惊。肝虚则恐，足厥阴为肝之经，与胆合，足少阳为胆之经，主决断众事。心肝虚而受风邪，胆气又弱，而为风所乘，恐如人捕之。"治用牡蛎汤、龙齿汤、龙骨汤等方。

**风惊悸** 病证名。指心悸因心气不足而风邪乘袭所致者。《诸病源候论·风病诸候》:"风惊悸者,由体虚,心气不足,心之府为风邪所乘,或恐惧忧迫,令心气虚,亦受于风邪。风邪搏于心,则惊不自安。惊不正,则悸动不定。其状,目睛不转而不能呼。诊其脉,动而弱者,惊悸也。"宜用镇心丸、定心防风散等方(《圣济总录》卷14)。

**风淫** 基础理论名词。风气太过,成为致病的邪气。《素问·至真要大论》:"岁厥阴在泉,风淫所胜。"又:"风淫于内,治以辛凉,佐以苦,以甘缓之,以辛散之。"

**风喘** 病证名。指感受风邪,肺气上逆所致的气喘。见《医学入门·喘》。症见气喘咳嗽,胸闷,初起发热恶风,喉痒,鼻痒,苔薄白,脉浮。治宜祛风宣肺为主。方用麻黄杏仁饮,麻黄汤,金沸本散等。见风寒喘,风寒喘逆,喘证等条。

**风喉** 儿科病证名。指马脾风,出《证治准绳·幼科》。

**风偏枯候导引法** 气功功法。静功。作法:①端正地靠墙站立,放松。闭气不息,静心存想,用意会把内气从头引导到脚。活血通络,祛风止痛。主治疽、疝、麻风、半身不遂和各种风痹疼痛。注意闭气不能过于勉强。②站立,两足趾上仰,呼吸五次。舒筋活络,聪耳宁神。治腰背痹痛,半身不遂,听力减退,注意力不集中等。久行之,可致眼、耳、鼻、舌、身,意不受外界干扰而清静。③背靠墙,端正地站立,舒展两脚和足趾,入静,以意念引导气从头下达两足趾及掌心。作二十一次,候足掌心有气感为止。此为上引泥丸,下达涌泉之法。功效同上。④背靠墙站立,闭气不息,至极限时慢慢吐出。以意导气从口至头。行气活血,消肿通痹。治疽、痹症、麻风、半身不遂。⑤站立,一足踏地不动,另一足向外侧转90度如丁字样,转身或斜势,两手相合,尽量跟着转,左右交替各十四次。活血祛风,治背脊冷,半身不遂等躯体失于濡养之病。出《诸病源候论》卷1。

**风痢** 病证名。指因风邪伤及脾胃而致痢者。《三因极一病证方论》卷9:"治风痢便清血,或下瘀血,注下无度,用胃风汤。"《医学入门》卷5:"治风痢恶风鼻塞,身痛色青,或纯下清水,用古苍术汤、神术散。"《时病论》卷3:"治风痢先泻后痢,腹痛后重,或下纯血,脉沉小弦,用痛泻要方加茯苓、炮姜、吴萸、荷叶等药。"见痢疾条。

**风痫** 病名。①指痫症发作由本虚蓄热,风邪乘袭,或肝经有热引起者。《圣济总录》卷15:"风痫病者,由心气不足,胸中蓄热,而又风邪乘之,病间作也,其候多惊,目瞳子大,手足颤抖,梦中叫呼,身热瘛疭,摇头口噤,多吐涎沫,无所觉知是也。"治宜用麻黄饮、茯神饮、钩藤丸、丹砂丸等。②指发痫瘥后出现身体头面肿满或不能言语之证。多因痫发后气血尚虚,热未尽除,或因风冷之气留滞心之络脉所致。《诸病源候论》卷45:"痫瘥后而肿满者,是风痫,风痫因小儿厚衣汗出,因风取凉而得之。初发之状,屈指如数,然后掣缩是也。其痫虽瘥,气血尚虚,而热未尽,在皮肤与气相搏,致令气不宣泄,故停并成肿也。""而痫发瘥后不能语者是风痫。……其初发之状,屈指如数,然后发瘛疭是也。是心之声为言,开窍于口,其痫发虽止,风冷之气犹滞心之络脉,使心气不和,其声不发,故不能言也。"本症可见于乙脑等病的后遗症。③指手足偏废如瘫痪之证。《奇效良方》卷64:"风痫为病,废手足,或一手一足,或两手两足,如瘫不随,或睫眼,或睫口,或口喎牵引颊车。"本症可见于脑血管意外后遗症等。见痫条。

**风痧** ①皮肤科病名。见清·林森《痧书》中卷。痧症的一种,又名风疹。多由外感风热时邪郁于肺胃,发于肌肤所致。临症皮肤突然出现细小红疹,常在1天内布满全身,瘙痒,约2～3天消退,疹退后皮肤无脱屑和斑痕。多见于小儿。发疹前一般伴有轻微咳嗽及发热,食欲不振,腹泻呕吐等。治宜清热疏风解毒,内服消风散化裁。②儿科病证名。是指小儿风疹,因其疹形细小如沙,故民间称之为风痧。见风疹条。

**风痨臌胀四大证治** 内科学著作。不分卷。清·姜天叙约撰于雍正五年(1727)。本书专论内科中风、虚劳(痨病)、水肿、臌胀四大疾病的证治。并对呕吐、噎膈反胃、关格、霍乱做了简要说明,列出治疗方剂。现存1957年江苏人民出版社整理出版的铅印本。

**风痱穴** 奇穴名。出《千金要方》。《经外奇穴图谱》将其列作奇穴。定位于中脘穴下0.5寸1穴,中脘穴旁开1.5寸各1穴,共3穴。主治风痱不能语,手足不遂。宜灸。艾炷灸3～5壮,或温灸5～10分钟。

**风湿** 中医术语。风和湿两种病邪结合所致的病证,亦称风湿症。《伤寒论·辨太阳病脉症并治》:"风湿相搏,骨节疼烦,掣痛不得屈伸,近之则病剧……。"治以祛风燥湿为主。②病名。指人体感受风、寒、湿邪而致身痛或身重、关节疼痛、屈伸不利为主症的一种疾病。《金匮要略·疼湿暍病脉证治》:"病者一身尽疼,发热,日晡所剧者,名风湿。此病伤于汗出当风,或久伤取冷所致也。可与麻黄杏仁薏苡甘草汤。"又:"风湿,脉浮身重,汗出恶风者,防己黄芪汤主之。"又:"风湿相搏,骨节疼烦掣痛,不得屈伸,近之则痛剧,汗出短气,小便不利,恶风不欲去衣,或身微肿者,甘草附子汤主之。"③病证名。泛指感受风湿而致的多种病症。《诸病源候论·风病诸候》:"风湿者,是风气与湿气共伤于人也。……其状令人懈惰,精神昏愦,若经久,亦令人四肢缓纵不随,入藏则瘖痖,口舌不收;或脚痹弱,变成脚气。"见痹、脚气条。

**风湿六合汤** 方名。《医垒元戎》方。当归(酒浸炒)、川芎、白芍药、熟地黄(酒蒸)各1两,防风、制苍术各7钱。为粗末,水煎服。治妊娠伤寒,

中风湿之气，肢节烦疼，脉浮而热，头痛。

**风湿头痛** 病证名。指风邪，湿痰所致的头痛。《赤水玄珠·头痛门》："风湿头痛亦作痰患。"症见头痛如裹，肢体困重，胸闷腹胀，恶心纳呆，小便不利，大便溏薄，口干少饮，苔白腻，脉濡或浮缓，治宜祛风胜湿。方用羌活胜湿汤、玉壶丸、加减神术散等。

**风湿性心瓣膜病*** 内科病名。是急性风湿性心脏炎后遗留下来的以瓣膜病变为主的心脏病，主要侵犯二尖瓣和主动脉瓣。是器质性心脏病中的常见病，成年人发病率较高。由于风湿热具有反复发作的特点，所以在风湿性心瓣膜病形成后，活动性心脏炎仍可继续存在和发展，并进一步加重瓣膜的损害和心脏负担，出现心功能不全、心律失常等。本病属于中医"心悸"、"水肿"、"心痹"、"咳喘"等范畴。西医认为本病的病因是急性风湿热、风湿性心脏炎，瓣膜及其基底部发生炎性渗出而粘连，这种渗出物如能完全吸收，则不致留下永久性粘连。但如风湿反复活动，渗出物即不易吸收而形成赘生物，使瓣膜纤维化及粘连，形成瓣膜狭窄及关闭不全。中医则认为引起本病的原因：①外邪侵袭：气候突变，寒暖失常，起居不慎，淋雨受湿，使人体卫气不固，腠理疏解，外邪乘虚而入是发病的主要原因。②正气虚损：外邪侵袭人体，邪正相搏，若正气盛则邪自去。如果正气虚损，外邪侵入久留不去，或外邪反复侵袭，均可累及心脏，称为"心痹"。《内经·素问痹论》："脉痹不已，复感于邪，内舍于心。"③气血不畅：心主血脉，若素体气虚，当外邪侵袭发展为心痹时，气血运行受阻，血液瘀滞，血不养心而有胸痹心痛，心功能减退。④饮食、劳倦、情志、房事均为本病的诱发因素。本病的根本原因为人体正气虚损，外邪乘虚而入，久留不去或反复侵袭，累及心脏称为"心痹"。心痹则使气血运行不畅，气滞血瘀。心肺痹阻而使肺气贯心脉而行呼吸之功能受阻，肺气壅塞不行，肃降受阻为气短、喘咳。肺络瘀阻，可发生咯血。心脉痹阻日久也累及脾肾二脏。脾肾阳虚，脾的运化失调，肾的气化功能降低，均影响水的通调而致水湿上泛，出现尿少浮肿、水饮凌心射肺等严重症状。西医诊断有二尖瓣狭窄、二尖瓣关闭不全、主动脉瓣关闭不全、主动脉瓣狭窄，容易并发呼吸道感染、心功能不全、心律失常、亚急性感染性心内膜炎、栓塞、急性肺水肿。中医辨证：①心气不足：心悸怔忡，活动后加剧，乏力短气，舌体胖苔薄，脉细或细数。②气阴两虚：面色无华，心悸怔忡，气短乏力，自汗或盗汗，舌质淡或舌尖红苔薄，脉细数或细弱。③肺络瘀阻：面颊紫红，气急咳嗽，甚则咯血，头晕乏力，心悸怔忡，舌质青紫或有瘀斑苔薄，脉细数或结代。④肾不纳气：气促不安，动则喘急，肢冷面青，肢体浮肿，小便不利，舌体胖，舌质淡，舌苔薄，脉沉细。⑤心肾阳虚：面色晦暗，咳嗽喘急，不得卧，手足发凉，心悸怔忡，浮肿，舌淡体胖苔薄，脉沉细弱。⑥脾肾阳虚：神倦乏力，面色苍白，脘闷纳呆，腹部胀满，或胀大有水，肢冷浮肿，小便短少，舌质淡苔薄，脉沉细或沉弦、结代。⑦中风：阴虚阳亢，肝阳化风而发为中风，多见于中经络。西医治疗积极控制和预防风湿活动，慢性风湿性心瓣膜病患者，主要依赖外科手术，内科主要对心功能不全和房颤进行治疗。中医治疗：①心气不足：治以补益心气。方用补中益气汤合补心丹加减。②气阴两虚：治以益气养阴。方用归脾汤加减。③肺络瘀阻：治以祛瘀止血。方用桃红饮加减。④肾不纳气：治以温肾纳气。方用金匮肾气丸加减。⑤心肾阳虚：治以温阳利水。方用真武汤加减。⑥脾肾阳虚：治以健脾补肾。方用半夏厚朴汤加减。⑦中风中经络：治以平肝熄风、补气通络。方用补阳还五汤加减。此外针灸等对本病也有一定疗效。

**风湿相搏** 基础理论名词。风邪与湿邪侵犯人体后，互相结合为患。风为阳邪而善走窜，湿为阴邪，易于滞着而阻碍气血运行，故两邪相合可致周身关节肌肉疼痛。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："风湿相搏，骨节疼烦，掣痛不得屈伸，近之则病剧，汗出短气，小便不利，恶风不欲去衣，或身微肿者，甘草附子汤主之。"

**风湿热*** 内科病名。是一种反复发作的急性或慢性全身性结缔组织炎症，尤以心脏及关节侵害最为显著，有发热、毒血症、皮疹、皮下小结、舞蹈病等现象。急性期后常留下轻重不等的心脏、心瓣膜损害。本病多发于青少年，复发在初发病后3～5年内，属于中医"发热"、"痹证"、"心痹"等范围。西医认为本病的病因与链球菌感染、柯萨奇病毒感染、遗传因素有关。中医则认为正气不足是形成风湿病的主要原因，尤其是素体气虚的患者，卫外功能薄弱，病邪随风、寒、湿、热侵入肌肤、经络、关节、内脏而发病。饮食、劳倦是本病的诱发因素。由于人体正气虚弱，腠理空虚，卫阳不固，复因饥饱劳倦、雨淋等，使病邪与风、寒、湿、热乘隙而入。一般由表入里，由气入血，久之病邪由经络波及脏腑，使气血雍塞不通。病在肌肉筋脉则可见皮下小结。侵袭经络关节，则出现关节疼痛。热入营血，出现红斑。累及心脏，便成心痹。本病的临床表现主要有关节炎、心脏炎、皮肤环形红斑、皮下小结、舞蹈症。实验室检查抗"O"增高，心电图异常，心脏扩大等。但需与类风湿关节炎、亚急性感染性心内膜炎、系统性红斑狼疮、链球菌感染后状态相鉴别。中医辨证分为：①湿热痹证：发热汗出、关节红肿热痛，或呈游走性疼痛，口渴欲饮，纳呆腹胀，小便黄赤，大便秘结，苔黄厚腻，脉细数或滑数。②寒湿痹证：关节酸痛而不红肿，遇寒加剧，得温而减，怕冷不发热或有低热，气短乏力、心悸、怔忡，苔薄白，脉沉细或细数。③心气不足：心悸气短，劳累后明显疲乏无力、低热、胸闷憋气，或有心前区疼痛，舌苔薄，舌质淡或紫暗有瘀点瘀斑，脉沉细无力或数。④心脾阳虚：心悸怔忡，动则气短，甚者不能平卧，面色无华，浮肿尿少，手足不温或有咳喘，舌苔薄或白腻，脉沉细数或结

代。⑤气阴两虚：发热后期，低热潮红，乏力自汗或盗汗，心悸气短，声低懒言，口干舌燥，舌苔薄或无苔，舌质红，脉沉细无力。西医治疗：①水杨酸制剂具有退热止痛、抑制炎症的作用，但对防止心瓣膜病变形成无作用。②激素制剂具有抑制炎症反应，减少血管通透性，使炎性渗出易于吸收，抑制体内抗体产生，纠正机体变态反应等作用。③青霉素制剂以及其他治疗。中医治疗：①湿热痹证：治宜清热化湿。方用宣痹汤加减。②寒湿痹证：治宜散寒除湿、养血祛风。方用蠲痹汤合独活寄生汤加减。③心气不足：治宜养心安神。方用安神定志汤。④心脾阳虚：治宜温阳利水，方用真武汤合金匮肾气丸加减。⑤气阴两虚：治宜益气滋阴，方用生脉散合清燥救肺汤加减。⑥随证加减：热盛加黄连、黄芩、板蓝根、木通、芦根、生石膏。关节肿痛加伸筋草、千年健、牛膝、海桐皮、海风藤。血瘀明显加元胡、生蒲黄、桃仁、红花。外邪未解加桑叶、防风、荆芥、苏叶。浮肿加汉防己、泽泻、冬瓜皮、桑白皮、车前草。咳喘加葶苈子、杏仁、白果、苏子。阴虚明显加沙参、元参、知母、生地、百合。此外针灸疗法：体针、灸法、穴位磁疗以及单方、验方如西河柳30克，每日1剂，水煎服，分3次服下，连服30天。寻骨草60克，每日1剂，水煎服，连服15天。豨莶草30克，每日1剂，水煎服，10天为1疗程。食盐500克，小茴香120克，同炒热后用布包，熨关节痛处，每日1～2次，适于风寒湿关节痛。金连花片，每日3次，每次5片，用于预防链球菌感染。地黄90克，每日1剂水煎服，疗程为12～24天。驱风痛片从南五味子中提取，具有抗炎止痛作用，每片200毫克，每次3～4片，每日3次，疗程1个月。用于风湿性关节炎。体外实验具有抗链球菌作用的中药：菊花、黄芩、黄连、知母、栀子、夏枯草、败酱草、连翘、金银花、大青叶、板蓝根、穿心莲、虎杖、大黄、小蓟、白芍等。风湿热是一种可以预防的疾病，应注意饮食及居室的卫生，加强体育锻炼，防止上呼吸道感染。防止集体单位交叉感染，并可用预防给药。对已有急性扁桃体炎、咽炎、中耳炎、淋巴结炎、猩红热等疾患者，要积极治疗，同时治疗慢性扁桃体炎及咽炎。

**风湿热头痛**　病证名。指风湿热合而上壅所致的头痛。《兰室秘藏·头痛门》："清空膏乃风湿热头痛药也。"《证治准绳·杂病》："风湿热头痛，上壅损目及脑痛，偏正头痛年深不愈，并以清空膏主之。如苦头痛，每料中加细辛二钱。"

**风湿痹**　病证名。指风湿相合致痹者。见《诸病源候论·风病诸候》："风寒湿之气杂至合而成痹。其风湿气多而寒气少者，为风湿痹也。"症见皮肤顽厚，或肌肉酸痛，日久不愈。亦可导致身体手足不遂，治宜祛风胜湿。用海桐皮汤，羌活胜湿汤等方。见痹证条。

**风湿痿软**　病证名。指风湿留阻经络所致四肢痿软无力的病证。见《症因脉治》卷3。多因居处潮湿，触冒风雨，邪留经络所致。症见手足瘫痪，痿弱不能举动，皮肤不仁，关节重痛等。治宜祛风湿、通经络为主，可用羌活胜湿汤等方。寒气胜，宜桂枝汤加苍术、防风、羌活、独活；热气胜，宜荆防平胃散；若皮肤不仁，可用苍防五皮饮。

**风湿痹候导引法**　气功功法。动功。作法：①任意放松两臂，闭气不息，至极限时慢慢吐出，连作十二次。活气血，通经络。治湿痹不能行走，腰脊痹痛。或正卧，两手相叠放背下，伸两脚。闭气不息，至极限时慢慢吐出，作十二遍。祛风除湿，活血通络。治湿痹不能行走，腰脊痹痛。一侧肢体患病的，侧卧，患侧在上，闭气不息，作十次以上。②正卧，用手自下而上摩腹。然后，伸屈两臂，导引。用手攀足，放松两臂，闭气不息，至极限时慢慢吐出，作十二次。祛风除湿，通络止痛。治湿痹不耐行动，腰脊疼痛。出《诸病源候论》卷1。

**风湿腰痛**　病证名。指因风湿乘袭，留滞经络所致的腰痛。见《诸病源候论·腰背痛诸候》。多因中风冒雨，或久居潮湿当风之处，风湿袭人肌表，着于腰间所致。症见腰背重痛，转侧不利，或见发热恶风，自汗身重，或见颜面及四肢浮肿，苔白腻，脉多浮涩。治宜祛风利湿。常用独活寄生汤、羌活败毒散、五加皮汤等方。风湿腰痛而兼寒邪，转为寒湿腰痛；风湿腰痛亦可转为风水之证。本证可见于腰肌劳损、类风湿性脊椎炎、肌纤维组织炎等病。

**风湿腹胀**　病证名。指感受风湿、脾胃失调所致的腹胀。《症因脉治》卷3："风湿腹胀之症，发热身重，不能转侧，一身尽痛，心腹胀满，外连头面，此风湿腹胀之症也。"治宜祛风化湿为主。胸前饱满重者，防风平胃散主之；身热恶风重者，羌独败毒散、荆芥汤主之；下身重滞肿者，五苓散主之；内外皆热重者，防风木通汤主之。见腹胀条。

**风温**　病名。①指感受风热之邪引起的一种以肺系病变为中心的外感热病。见《温热经纬·叶香岩三时伏气外感篇》："风温者，春月受风，其气正温。经谓春病在头，治在上焦。肺位最高，邪必先伤。此手太阴气分先病，失治则入手厥阴心包络。"《温病条辨·上焦篇》："风温者，初春阳气始开，厥阴行令，风挟温也。"根据本病好发于冬春季节，病变以肺系症状为重点，容易逆传心包等临床特点，西医某些呼吸系统急性传染病，感染性疾病，如流行性感冒，急性支气管炎、大叶性肺炎、病毒性肺炎、流行性脑脊髓膜炎等与本病相似。均可参照本病辨证施治。多因外卫不固、正气虚弱，或起居不慎，寒温失调，导致外感风热病邪。受邪后，温邪首先侵犯肺卫，是风温病发病的基本规律；风邪与温邪俱属阳邪，两者结合为患，势必阳热偏胜，伤津耗液，变化迅速是风温病的主要特点；风温初起邪在肺卫，顺传入气分、营分，甚则血分。逆传直至心包或营血，为风温病传变的两种不同趋势。风温病风热感冒俱因风热之邪引起。初起邪均在上焦肺卫。但风热感冒病情多轻浅，见证以

肺卫失宣，清窍不利为主，全身症状不重，病程较短，数日便愈，很少传变。麻疹初起症状颇与风温相似，但麻疹以小儿为多见，每呈流行性，口腔常有麻疹特有的麻疹粘膜斑，经3～5天即出现皮疹。风寒感冒初起与风疹初起邪在肺卫症状相似。但风寒感冒系风寒引起，证属表寒，其中寒邪束表者，并有身痛无汗，脉象浮紧等见证；风邪伤卫者，则见汗出恶风，脉象浮缓，均与风温初起所见发热重，恶寒轻，口渴、舌边红，脉浮数的表热证候显然不同。其变化亦较风温为慢，风温病的整个发展过程，也就是卫气营血的传变过程。章虚谷说："凡温病初感，发热而微恶寒者，邪在卫气；不恶寒而恶热，小便色黄，已入气分矣；若脉数舌绛，邪入营分；若舌深绛，烦扰不寐，或夜有谵语，已入血分矣。"简要地指出了卫气营血各个阶段的辨证要点。另外，病位上还须辨上、中、下三焦。一般来说，初起邪在卫气，病位多在上焦肺经；传入气分后，则病位差异很大，不仅有上、中焦之别，而且有不同脏腑和部位之异。如邪在上焦气分，病位有热邪在肺和热在胸膈的不同，传入中焦气分，亦有在胃在肠之分。病在营血多涉及上焦心包，有时亦可累及下焦肝经。病之后期，真阴耗损，虚风内动，病位则在下焦肝肾。辨证施治时，邪在卫分，症见发热，微恶寒，无汗或少汗，头痛，咳嗽，口微渴，苔薄白，舌边尖红，脉浮数，治宜辛凉解表，常用银翘散。邪在气分，因热壅肺气，症见高热，口渴，咳嗽、气喘、咯痰黄稠，甚或带血或痰呈铁锈色，胸闷或痛，苔黄，脉数；或痰涎壅盛，喘促不宁，腹满便秘，舌苔黄厚粘腻，脉滑数，治宜清热宣肺，常用麻杏石甘汤加黄芩、知母、鱼腥草、银花等。痰热壅盛则宜宣肺清热，通腑化痰，用宣白承气汤加味。因热郁胸膈，症见身热口渴，心中懊侬，烦闷不适，舌苔薄黄，或胸膈烦热如焚，烦躁不安，口渴唇焦，龈肿咽痛，便秘不通，苔黄舌红，治宜轻清泄热，解热除烦，常用栀子豉汤，甚者用凉膈散凉膈泄热。因热入阳明，症见壮热烦渴，面赤大汗，苔黄燥、脉洪数；或面赤身热，烦渴呕逆，心下痞满，疼痛，大便不通，舌苔黄浊；或潮热谵语，腹部胀满疼痛，大便秘结或纯利稀水，苔黄厚焦燥；或身热口渴，下利黄色稀便，肛门灼热，苔黄脉数，治宜清气泄热或苦寒攻下，分别选用白虎汤、小陷胸汤、大承气汤、增液承气汤、调胃承气汤、导赤承气汤、葛根黄芩黄连汤，邪在营分，因热入心营，症见身热夜甚，口干不甚渴饮，心烦不寐，时有谵语，斑疹隐隐，舌质红绛，脉象细数，治宜清营泄热，透热转气，常用清营汤。因热闭心包，症见神昏谵语或昏愦不语，身体灼热，四肢厥冷，舌质深绛，舌謇，治宜清心开窍，常用清宫汤送服安宫牛黄丸或至宝丹。邪在血分，因于热盛动血，症见全身斑疹密布，吐血、咳血、便血、溲血、身体灼热，烦燥，甚则谵妄狂乱，或见四肢抽搐，舌质深绛，脉细数或微数，治宜凉血散血，常用犀角地黄汤，化斑汤等方。因于瘀热互结，症见小腹硬满急痛，大便秘结或色黑，谵妄如狂，舌质紫绛或有瘀斑，脉沉实，治宜通瘀破结，常用桃仁承气汤。因于肺胃阴伤，症见身热已退或仅有微热，干咳少痰，口干作渴，舌燥少津，治宜甘寒生津，滋养肺胃，常用沙参麦冬汤。因于肝肾阴伤，症见身热不甚，手足心热盛于手足背，口干齿焦，神倦耳聋，或见手指蠕动，甚则瘛疭，心中憺憺大动，舌干绛少苔，脉象虚大，治宜咸寒救阴，滋补肝肾，常用加减复脉汤。倘因正气外脱，症见发热骤退，汗出不止，面色苍白，呼吸短促，烦躁不安，脉象微细短促，急予益气固脱，选用生脉散。风温治疗，初起解表忌辛温发汗，中期清热不可早用寒滞，后期滋阴须防留邪。其予后决定于邪热的轻重，传复的浅深，阴液损伤的程度。一般说，邪势不盛，传变不深，病程中无逆传及内陷，后期阴伤而未至耗竭，其预后大多良好；反之邪势深重，传变急骤，而有闭窍动风，伤络动血及正气暴脱，肝肾阴竭等变化者，则预后较严重。②指汉代《伤寒论》以太阳病发热而渴，不恶寒，脉阴阳俱浮，自汗出，身重嗜睡，鼻鼾，语言难出者为风温。

**风温痉**　儿科病证名。指小儿感受风温之邪引起的痉证，属小儿痉证之一。《解儿难》中："风温咳嗽致痉者，用桑菊饮。"如伴有神昏谵语者，可用芳香开窍之剂，如安宫牛黄丸、紫雪丹等。

**风温嗽**　病证名。指风温之邪袭肺所致的咳嗽。《类证治裁·咳嗽》："风温嗽，风温上侵，头胀咽痛，呛咳失音，宜清轻凉解。"治用桑叶、象贝、连翘、薄荷、杏仁、沙参、桔梗、甘草等药。见咳嗽、外感咳嗽、风温条。

**风寒**　基础理论名词。指风和寒相结合的病邪。《素问·玉机真藏论》："风寒客于人，使人毫毛毕直，皮肤闭而为热。"临床表现为恶寒重，发热轻，头痛，身痛、鼻塞流涕，舌苔薄白，脉浮紧等。治以祛风散寒为主。

**风寒外束喘**　病证名。指风寒外束，肺气壅阻不宣所致的气喘。《杂病源流犀烛·咳嗽哮喘源流》："风寒外束喘，喘必有力，其气粗有余之喘也。"《景岳全书·杂证谟》："凡风寒外感，邪实于肺而咳喘并行者，宜六安煎加细辛或苏叶主之。若冬月风寒感甚者，于本方加麻黄亦可，或用小青龙汤、华盖散、三拗汤之类主之。"本病症除气喘外常兼见咳嗽痰多，鼻塞流清涕，恶寒发热等症。见风寒喘、风寒喘逆、风寒咳嗽条。

**风寒头痛**　病证名。指外有风寒表症而头痛剧烈者。《罗氏公约医镜·杂证》："外感风寒，头痛暴甚。"症见头痛或连及项背、恶风寒，骨节酸痛，鼻塞流清涕，舌苔薄白，脉浮紧等。治宜疏风散寒，用桂枝羌活汤、川芎茶调散、祛风立效散等方。本证可见于感冒、上呼吸道感染等疾病。

**风寒两伤荣卫证**　病证名。指大青龙汤证。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："太阳中风，脉浮紧，发热、恶寒，身疼痛，不汗出而烦躁者，大青龙汤主之。"

《注解伤寒论》卷3："此中风见寒脉也。浮则为风，风则伤卫，紧则为寒，寒则伤荣，荣卫俱病，故发热，恶寒身疼痛也。"《伤寒论条辨》卷3："中风者，单只卫中于风而病也；伤寒者，单只荣伤于寒而病也；若风寒俱有而中伤，则荣卫皆受而俱病。"风寒两伤营卫等说，后世医家持有异议。见太阳病条。

**风寒束肺** 基础理论名词。指风寒外邪袭于体表皮毛，内舍于肺，严重影响肺卫之气的宣通。主要证侯有鼻塞、声重、喷嚏、流清涕、咳嗽、咯痰清稀、头痛、恶寒、微热、无汗，或只觉恶寒而无发热，舌苔薄白，脉浮。多见于风寒感冒，亦可见于一些热病、传染病的初期。治当疏风散寒，宣通肺气。

**风寒身肿** 病证名。指因感受风寒，肺失宣肃所致水肿。见《症因脉治》卷3："风寒身肿之症，恶寒身热，身首皆肿，风胜多汗，寒胜无汗。此外感风寒，即金匮风水、皮水，从太阳经主治之症也。风寒身肿之因，表气素虚，肺气素热。表气虚则外邪易入，肺气热则皮毛易开。寒袭于肌表，郁而不散，则发热身肿之症作矣。"脉多浮大或浮数。治宜选用防己黄芪汤、越婢汤、大腹皮散等方。见身肿、水肿条。

**风寒乳蛾** 喉科病证名。指乳蛾之因于风寒而发者。多由肺胃感受风寒，郁遏阳气，以致发为乳蛾。症见喉间肿大如李，头顶不能俯，气塞不通，寸关脉浮紧（《病源辞典》）。治宜温散寒邪，可选用荆防败毒散加减。或刺两手少商、少冲等穴。

**风寒胁痛** 病证名。指风寒凝泣足厥阴肝经而致的胁痛。见《东医宝鉴》卷3。《类证治裁·胁痛》："风寒者，外感之邪，留著胁下，小柴胡汤加桔梗、枳壳。"见外感胁痛、感冒胁痛条。

**风寒咳嗽** 病证名。指感受风寒所致的咳嗽。《普济本事方》卷3："肺感风寒作嗽，紫苏散。"多因风寒之邪外束肌表，内郁肺气，肺卫失宣，肺气上逆而作嗽。症见咳嗽，痰稀薄色白，咽痒。常伴鼻塞、流清涕、喷嚏、恶寒、无汗、头痛、骨节酸痛，舌苔白，脉浮，治宜疏散风寒，宣通肺气，常用杏苏散或金沸草散加减。《仁术便览》卷2："风寒咳嗽，肺气喘急。"方用三拗汤。《证治准绳·杂病》："春月风寒所伤，咳嗽声重，头痛，用金沸草散；咳嗽声重，身热头痛，用局方消风散。……冬月风寒外感，形气病气俱实者，宜华盖散加减，麻黄汤。"《类证治裁·咳嗽》："兼感风寒暴嗽，鼻塞声重，芎苏饮；咳逆倚息不得卧，小青龙汤。"可见于上呼吸道感染、气管炎、支气管炎等。

**风寒眩晕** 病证名。指因感受风寒外邪所致的眩晕。见《症因脉治·外感眩晕》。有风邪眩晕与寒邪眩晕之分，风邪眩晕，症见头痛额痛，骨节烦痛，身热多汗，上气喘逆，躁扰时晕，治以祛风为主，用羌活防风汤等方。寒邪眩晕，症见身热无汗，恶寒拘紧，头痛身痛，时时眩冒，治以散寒为主，用羌活败毒汤等方。见眩晕条。

**风寒痉** 病证名。指因风寒阻滞经络致项背强直，四肢抽搐，甚则口噤，角弓反张者。《三因极一病证方论》卷7："病者身热足寒，头项强急，恶寒，时发热，面赤，目脉赤，独头动摇，卒口噤，背反张，以发热恶寒、不恶寒，有汗、无汗分刚柔者，风寒痉也。"见刚痉、柔痉条。

**风寒喘** 病证名。指风寒外袭，肺卫失宣而喘者。《东医宝鉴》卷5："风寒喘，寻常感冒，风寒内郁，肺胀逆而为喘，"治宜疏风散寒、宣肺平喘。常用金沸草散、麻黄散、加味三拗汤等方。见风寒外束喘条。

**风寒喘逆** 病证名。指风寒郁于肌表，壅于肺脏所致的气喘。《症因脉治·喘症论》："风寒喘逆之症：头痛身痛，身发寒热，无汗恶寒，喘咳痰鸣，气盛息粗。"脉浮缓为风，浮紧为寒，六脉俱浮，表有风寒，六脉沉数，寒郁为热，治疗以祛风散寒为主。风气胜者，散风解表，宜防风泻白散、防风桔梗汤等方；寒气胜者，用小青龙汤、三拗汤、麻黄定喘汤等方；如寒郁化热，兼有呕吐者，可用干葛竹茹汤、平胃散加减。

**风寒湿** 基础理论名词。指风、寒、湿三种邪气的结合。痹证就是由于这三种邪气夹杂而致病的。《素问·痹论》："风寒湿三气杂至，合而为痹也。"病邪侵入肌肤、经脉、关节等，阻碍气血运行，出现酸痛、麻木、肿胀、关节重着等症状；侵入内脏，可出现伛偻、心悸、气喘等内脏痹证。由于风、寒、湿各种邪气的偏胜，临床症状也多有差别。见痹证各条。

**风寒湿痹** 病证名。指风寒湿三气合而侵袭人体，闭阻气血所致的痹证。见《圣济总录》卷20。由于久居风寒之地，或潮湿的工作、学习、生活环境，或受风冒雨、或汗出入水、或卫外不固、正气内虚复感于风寒湿邪，邪气入内，阻滞气血运行，凝泣经络之气，不通则痛。症见身重而痛，四肢拘挛，甚则走注疼痛，或手足麻木不仁，关节屈伸不便，得热则舒，遇寒湿则痛剧，苔白腻，舌淡红、脉沉迟，治宜祛风、散寒、利湿，用蠲痹汤。偏于风者，加防己；偏于寒者加麻黄、川草乌、细辛、小活络丹；偏于湿者加防己、苍术、苡仁、蚕砂；发热者可佐以知母、黄芩、银花、连翘。痛在上肢者加威灵仙、姜黄、蒺藜；痛在下肢者加牛膝、木瓜、续断。见行痹、痛痹、着痹、痹证、三痹各条。

**风寒感冒** 病证名。指感受风寒所致的感冒。《万病回春·伤寒附伤风》："四时感冒见寒者，宜表解也。"症见鼻塞声重或鼻痒喷嚏，流涕清稀，喉痒，咳嗽，痰多稀薄，甚则发热恶寒、无汗，头痛，肢体酸痛，舌苔薄白，脉浮数或浮紧，夹湿则痛热不扬，头胀如裹，肢体酸痛而重；或见外有风寒表证，内有胸闷，泛恶，纳呆，口淡，苔腻等里证，治宜辛温解表，宣肺散寒，常用葱豉汤，荆防败毒散，夹湿者用羌活胜湿汤。见感冒条。

**风寒嗽** 病证名。即风寒咳嗽。《古今医鉴》卷4："风寒嗽者，鼻塞，声重，恶风恶寒，或自汗，或

无汗者是也。治当以发散行痰，用二陈汤加麻黄、桔梗、杏仁。”见风寒咳嗽条。

**风寒蛾**　喉科病证名。《喉科杓指》卷2：“此症因见寒而起，肿大如李，头不能下视，气塞不通，寸关之脉浮紧、肺胃之症也。”治宜温散寒邪。见风寒乳蛾条。

**风寒喉蛾**　喉科病证名。《喉科秘钥》下卷：“此肺胃症也，因受风寒而起。肿如李。”即风寒蛾。见风寒乳蛾条。

**风寒腰痛**　病证名。指风寒侵袭致经气不利所致腰痛者。见《东医宝鉴·外形篇》。《诸病源候论·腰背病诸候》：“风腰痛病有五……二曰风痹，风寒着腰是以痛。”因风寒着腰所致的腰痛拘急，或连脊背，或引脚膝，或见寒热，腰间觉冷，得温痛减，脉浮而紧，治宜疏散风寒，可用二柴胡饮、五积散、加味龙虎散等方。本证可见于纤维组织炎、增殖性脊椎炎、类风湿性脊椎炎、腰肌劳损等病。

**风鼓**　运气术语。岁运主气名之一。《素问·六元正纪大论》：“寅申之纪也，……其运风鼓。”谓寅申年分的岁运主气为风鼓，寅申之年是相火司天，风木在泉，风火合势，其运如风之鼓动，故名。

**风禁**　儿科病证名。小儿禁疮之一，出《痘疹经验良方》。痘疮初发热时，不避风，则风入肌表，以致痘不能发，或肌肤麻木，不知痛痒，或不麻木而干燥，或毛直而干焦，或皮痒而欲搔，甚则烦躁谵语，由风热相搏所致。治宜疏风解毒，用消风散。

**风搐**　①病证名。泛指手足搐动的病证。见《儒门事亲·风形》。多因火盛肝旺、风动痰盛所致。症见双目上视，角弓反张，或手足颤振抽动不已，不能持物和步履，夜卧发热，遍身燥痒等，治宜平肝熄风或涌吐风痰。《罗氏会约医镜·杂证》：“风搐证者，……由火盛制金，金衰不能平木，木旺而自病。或平肝，或吐下，因证治理。②儿科病症名。是指小儿脐风，出《幼科全书》，见脐风条。

**风嗽**　病证名。指感受风邪所致的咳嗽。《证治要诀》卷6：“感风而嗽者，恶风有汗，或身体发热，或鼻流清涕。”用桂枝汤加味。《杂病源流犀烛·咳嗽哮喘源流》：“风嗽，风乘肺也。其脉浮，必兼鼻塞，流涕，声重，口干、喉痒、憎寒发热，自汗恶风，烦躁，语未竟而咳。宜款冬花散、金沸草散。”见伤风咳嗽、咳嗽条。

**风痰**　病证名。①指痰扰肝经的病证。《医学入门》卷5：“动于肝，多眩晕头风，眼目瞤动昏涩，耳轮搔痒，胁肋胀痛，左瘫右痪，麻木蜷跛奇证，名曰风痰。”治宜用青州白圆子等方。《医宗必读》卷9：“在肝经者，名曰风痰，脉弦面青，四肢满闷，便溺秘涩，时有躁怒，其痰青而多泡。”治用水煮金花丸、防风丸、川芎丸等。又名肝经风痰。见该条。②指素有痰疾，因感受风邪或风热怫郁而发者。《泰定养生主论》：“风痰者，因感风而发，或因风热怫郁而然也。此皆素抱痰疾者，因风、寒、气、热、味而喘咯咳唾，非别有五种之痰。”见痰证条。

**风痰眩晕**　病证名。指因风痰上壅，闭塞清窍所致眩晕者。《杂病源流犀烛·头痛源流》：“风痰闭壅眩晕，心胸膈痞塞，项急，肩背拘倦，神昏多睡，或心忪烦闷而发。”症见头晕头痛，两目昏花，肩背拘急，身重多睡，胸闷心悸，呕吐痰涎。治宜祛风化痰，可选用半夏白术天麻汤、天麻丸、白附子丸等方。如见眩晕、闷乱、瘫痪，搐搦，瞤动，宜青州白圆子。见痰晕条。

**风痰痓**　病证名。指因风痰壅滞经络所致的痓病。见《万病回春·痓病》。症见眼牵嘴扯，手足振摇或搐搦，甚则神昏不醒。治宜祛风化痰，用祛风导痰汤，加姜汁、竹沥；风痰盛者，败毒散加防风、天麻、黄芩、全蝎、生姜、薄荷；气血不足而兼风痰者，用参归养荣汤。见痓条。

**风痰痉**　病证名。指因风痰壅滞经络而致的痉病。见《万病回春·痉病》。症见口眼㖞僻，手足振摇或搐搦，甚至神昏。治宜祛风化痰止痉，可用羚羊钩藤汤、祛风导痰汤。见痉证条。

**风痰嗽**　病证名。指风痰壅盛于肺所致的咳嗽。《世医得效方·大方脉杂医科》：“风痰嗽……直至嗽顿吐饮食痰物出尽，方少定。乃肝土克脾土，风痰壅盛。”治宜祛风豁痰，方用青州白圆子加天麻、全蝎、僵蚕等。见咳嗽、痰嗽条。

**风痰壅盛**　儿科病证名。指小儿咳嗽剧烈引动呕吐，痰食俱出的病证，出《证治准绳·幼科》。多因幼儿脾气素亏，肝气过旺，肝木克脾土，气机失调，风痰内动以致肺失肃降，因而咳嗽，咳嗽之极时，引动呕吐，乳食与痰俱出，治宜健脾豁痰，降气止嗽，可用涤痰汤加减。

**风疾头痛**　病证名。指风邪挟痰上扰清空所致的头痛。见《圣济总录·诸风门》。《兰室秘藏·头痛门》：“发时两颊青黄，晕眩，目不欲开，懒言，身体沉重，兀兀欲吐。洁古曰：此厥阴太阴合病，名曰风疾，以局方玉壶丸治之。”并可选用甘菊荆芥汤，半夏白术天麻汤等方。见头痛条。

**风疾哮**　病证名。指风邪与痰气相搏所致的哮喘。见《杂病源流犀烛·咳嗽哮喘源流》。多由风邪袭肺，引动宿痰，阻塞气道而致哮。治宜祛风宣肺，豁痰利气为主，用千缗导痰汤、黄芩利膈丸、定喘汤等方。见哮证条。

**风痱**　病证名。简称痱。见《诸病源候论·风病诸候》。症见四肢废而不用。甚则可见口不能言，神志昏乱等。《金匮要略·中风历节病脉证并治》附录《古今录验》：“续命汤，治中风痱，身体不能自收持，口不能言，冒昧不知痛处，或拘急不得转侧。”《备急千金要方·诸风》治疗风痱用三味竹沥饮、竹沥汤。《杂病源流犀烛·中风源流》治风痱用换骨丹、疏风顺气圆（丸）、八宝回春汤等方。

**风痹**　病证名。痹证的一种。又名行痹。筋痹走注。指风气偏胜所致的痹病。出《灵枢·寿夭刚柔》：

"病在阳者命曰风，病在阴者命曰痹，阴阳俱病命曰风痹。"《素问·痹论》："风寒湿三气杂至，合而为痹也。其风气胜者为行痹。"症见肢体关节肌肉疼痛酸楚。其疼痛呈游走性，不局限于一处，关节屈伸不便，多见于上肢、肩、背。初起多亦有畏风、发热等表证，舌苔薄白，脉浮缓。治宜祛风散寒，通络止痛，需用防风汤。《症因脉治》卷3："风痹之证，走注疼痛，上下左右，行而不定，故名行痹。……风痹之治、风寒攻痛，防风汤；表里有邪者，防风通圣散、和血散痛汤、大秦艽汤；风热痛者，四物二妙丸；风湿之邪，苍防二妙汤。"亦可用虎骨散加减。也有谓风痹即痛风者。《景岳全书·杂证谟》："风痹一证，即今人所谓痛风也。"见筋痹、走注、行痹、痛风各条。

**风痹候导引法**　气功功法。动功。作法：①用右脚跟勾住左脚蹈趾，去风痹。用左脚跟勾住右脚蹈趾，去厥痹。用两手交替拉两足背于膝上，去体痹。②仰卧，两脚舒展，两膝靠拢，腰伸直，用口吸气鼓腹，使气充满。连作七次。可清热止痛，舒筋活络。治高热，疼痛，两腿行动不便。③脚与臂部着地，两膝高耸而坐，伸直腰，用两手攀两足跟，用鼻吸气至极后慢慢呼出，作七息。然后，以两手掌放膝盖上，可去体痹。④仰卧，两手足臂伸直，用鼻吸气至极时慢慢呼出。作七息。然后，摇动下肢三十次，能温中散寒，活络通痹，除胸足寒及周身痹痛逆冷。⑤端正靠墙站立，放松，闭气不息，静心存想，用意念把内气从头引导到脚。能活血通络，祛风止痛。治麻风，偏瘫，诸痹疼痛。⑥两手指交叉按地，然后，伸直腰向后仰，呼吸五次。可利窍通络，活血祛风。治痿痹，九窍不利。⑦站立，两足趾上仰，呼吸五次。舒筋活络，聪耳宁神。治腰背痹痛，半身不遂，听力减退。锻炼日久，可致眼、耳、鼻、舌、身、意不受外界干扰而清静。⑧臀部及两足掌落地，两膝高耸而坐，伸右脚，两手抱左膝盖，伸直腰，用鼻吸气至极，然后，慢慢呼出，作七息，利关节，通经络。治下肢难以屈伸，小腿麻木疼痹。⑨两手合抱，两臂横起，闭气不息，至极限时慢慢吐出，作九遍。益气通络，祛风止痛。治四肢疼痛，劳累疲乏，风痹疼痛，行动不便。⑩仰面，抬肩向上，头向左右转动各二十一次。暂停，待气血运行平静时再作。祛风解表，活络止痛。治外感寒热，风痹，周身疼痛。此法宜先慢后快，忌先快后慢。无病者宜在早起、中午、傍晚时各作十四次。出《诸病源候论》卷1。

**风瘖癗**　①病证名。指感受风邪所致的一种隐疹。《诸病源候论·风瘖癗候》："夫人阳气外虚则多汗，汗出当风，风气搏于肌肉，与热气并，则生瘖癗，状如麻豆，甚者渐大搔之成疮。"治宜枳壳散、荆芥散等方。②皮肤科病名。出《圣济总录》卷11。

**风廓**　眼科术语。八廓名称之一。属用自然界之物质现象命名者。见《银海精微》。又名巽廓、巽风廓、养化廓。《审视瑶函》："以（气）轮上血脉丝络为凭，"巽位东南，络通中焦之腑，脏配心包"。《医宗金鉴·眼科心法要诀》："风廓即风轮也，风轮属肝，肝与胆相表里，故轮主脏为肝病，廓主腑为胆病"。清·黄庭镜《目经大成》卷1："巽为金井（瞳神），经引髓海，络连肝膈"。《张氏医通》卷8："肝之府为风廓"，有名无位。陈达夫《中医眼科六经法要》认为此廓位于白睛鼻上方，属胆。

**风腰痛**　病证名。又称伤风腰痛。指因风邪伤于肾经所致的腰痛。见《三因极一病证方论》卷33。症见腰痛发掣，或左或右，痛无定处，或连肩背，或牵引两足，脉浮。治宜祛风通络活血，可用独活寄生汤、五积散、小续命汤等方。风腰痛有风寒腰痛、风热腰痛、风湿腰痛。见各条。

**风腲腿**　病名。《圣济总录》卷11："风腲腿之状，四肢不收，身体疼痛，肌肉虚满，骨节懈怠，腰脚缓弱，不自觉知也。盖风邪侵于分肉，流于血脉，荣卫稽留，涩而不行，致身体骨节，肌肉腰脚，痹滞无力不能用也。宜用五加皮汤等方。

**风瘾**　儿科病证名。指小儿瘾疹，出《千金要方》卷22，见瘾疹条。

**风瘾痒**　皮肤科病名。出《诸病源候论》卷2。因表虚卫气不固，复感风邪，郁阻肌肤而成。起病突然，遍身发痒，流走不定，甚则剧痒难忍，搔抓后出现抓痕血痂。治宜祛风养血润燥，内服当归饮子。相当于现代医学中的皮肤瘙痒症。

**风瘾隐疹**　皮肤科病名。出《诸病源候论》卷49。即隐疹。

**风漏**　外科病名。《外科启玄》卷7："二曰风漏，其孔内痒甚是也。"指漏症因风邪而发者。

**风箱树叶**　中药名。见《草药手册》。为茜草科植物风箱树 *Cephalanthus occidentalis* L. 的叶或嫩芽。分布广东、广西、福建、台湾、浙江、云南、江西等地。本植物的根或根皮（风箱树根）、花序（风箱树花）亦供药用，见专条。全年可采。味苦，性凉。清热解毒，收湿止痒。治皮肤痒疮，对口疮，天泡疮，烂脚趾，跌打，牙痛，痢疾，肠炎。外用：捣敷或研末调敷。内服：煎汤，9～15克。①治对口疮：风箱树叶，捣烂敷患处，并用其根煎水服。②治天泡疮：风箱树叶，煅为末，加梅片少许，用生油调搽患处。③治跌打接骨：风箱树茎或叶4两，捣烂炖酒敷患处。临床报道治疗急性胃肠炎及菌痢：与薄荷同煎口服，多数在1～2天内显示疗效。

**风箱树花**　中药名。出《常用中草药手册》。为茜草科植物风箱树 *Cephalanthus occidentalis* L. 的花序。夏季采集，晒干。味苦，性凉。清热利湿，收敛止泻。治腹泻，痢疾。内服：煎汤，15～20个。

**风箱树根**　中药名。见《常用中草药手册》。别名：杨梅树根、水杨梅根。为茜草科植物风箱树 *Cephalanthus occidentalis* L. 的根或根皮。全年可采。味苦，性凉，无毒。清热化湿，散瘀消肿。治感冒发热，咳嗽，咽喉肿痛，肠炎，菌痢，痈肿，跌打瘀痛。内服：煎汤，30～60克；或浸酒。外用：煎水含漱，研

末撒或调敷。孕妇忌服。①治跌打积瘀作痛：水杨梅干根60克，浸酒1斤，外擦患外，并内服（《岭南草药志》）。②治疮肿：杨梅树根120克，浸酒半斤，以棉花浸贴，勿令干燥，未成即消，已成即溃（《岭南草药志》）。③治甲状腺肿：杨梅树根60～120克，荔枝干5个，清水煎服（《福建中医验方》）。

**风痿** 妇科病证名。指产后四肢萎弱无力的病证。《妇女病自疗法》书中有："一名产萎，系冲任血虚，心脾失养，故宗筋放弛，不能束骨而利机关，四肢萎弱无力。治宜活血祛风，若以降火滋阴，破气破血为治，则荣卫俱伤，终身莫挽。"可用《浓氏尊生书》血风汤加减。

**风瘤** 外科病症名。《外科十三方考》下编："风瘤其硬如石，受风湿则奇痒难忍。"治宜顺气化痰，用二陈汤加味。

**风龋** 口腔科病症名。《太平圣惠方》卷89："由手阳明、足太阳之脉，并入于齿，风气入其经脉，与血气相搏，齿则肿痛，脓汁出，谓之风龋。"属齿龋。见齿龋条。

**风壅头痛** 病证名。指风热壅盛所致的头痛。见《丹溪心法附余・风热门》。症见眩晕、头痛而胀，面红而赤，苔黄、脉浮数。治宜祛风清热，方用芎芷石膏汤化裁、或羌活汤加味。见头痛条。

**风亸曳** 病证名。指肢体不能收摄者。见《圣济总录》卷7。亸则偏而不举，曳则泄而不随。与半身不遂，偏枯等症类似。

**风瘾** 儿科病证名。指小儿风疹，出《麻证新书》，见风疹条。

**风瘾疹** 即瘾疹。见该条。

**风藤** 中药名。见《浙江中药资源名录》。别名：小叶风绳、小木莲。为桑科植物爬藤榕 *Ficus martini* Lévl. et Vant. 的根、茎。常攀援在山间树干上、溪边岩石上或屋墙上。分布云南、四川、贵州、广西、广东、湖南、江西、浙江、安徽、江苏等地。治风湿。内服：煎汤，鲜者60～90克。治慢性关节痛风：爬藤榕根或藤、钻地风根、毛竹根各60～90克，白牛膝、丹参各30～60克。水煎，冲黄酒，早、晚饭前各服1次（《浙江天目山药植志》）。

**风藤草根** 中药名。见《滇南本草》。为毛茛科植物黄毛铁线莲 *Clematis chrysocoma* Franch. 的根。分布云南、四川等地。本植物的茎藤（金毛木通），亦供药用，见专条。性平，味淡。泻小肠经实热，清利水道，消水肿，通利五淋白浊，并治暴发火眼疼痛。内服：煎汤，6～9克。

**风噤** 儿科病证名。指脐风，见《婴童百问》。

**风燥** 基础理论名词。指风和燥相结合，多感于秋燥时令。临床表现为头痛、发热、恶寒无汗、鼻塞、唇燥、咽干、干咳、胸胁痛、皮肤干涩，舌苔薄白而干，脉浮涩等。治宜润燥清肺，兼以疏风。

**风癞** 皮肤科病名。出《诸病源候论》卷2。由病毒蓄于肝经所致。其症为四肢骨节疼痛，久则肘膝状如鹤膝，皮毛枯槁，不能移动，腐秽瘫痪。相当于现代医学中的瘤型麻风。

**风癔** 病证名。即风懿。出《诸病源候论・风病诸候》。见风懿条。

**风癣** 皮肤科病名。出《诸病源候论》卷35。多因风冷之气客于肌肤，搏于血气而成。患处作痒，略高出皮肤表面，边缘清楚，呈圆形或椭圆形，搔之起白屑，久则皮肤顽厚，皮色加深。治疗外搽癣药水或土槿皮酊。相当于现代医学中的体癣。

**风懿** 病证名。又称风癔。即中风。《千金要方・论杂风状节一》："中风大法有四：一曰偏枯，二曰风痱，三曰风懿，四曰风痹。""风懿者，奄忽不知人，咽中塞，窒窒然，舌强不能言，病在脏腑。"症见猝然昏仆，不知人事，伴见舌强不能言，喉中有窒塞感，甚则噫噫有声等。属于风中脏腑之危重之证。《杂病源流犀烛・中风源流》："风懿，亦名风癔，其病亦在脏腑间，由痰水制火，闭塞心窍，故猝然昏倒，舌强不言，喉中窒塞，噫噫有声是也。但此症有汗身软者可治，无汗身直者不易治"。"风懿病有由于热者，则以痰火郁积而然，非清火不可，宜牛黄清心丸；有由于虚者，则以元弱痰横之故，非化痰不可，宜导痰汤。"见类中风条。

**风癫** 病名。五癫之一。即痫证。见《诸病源候论》卷2。多因气血亏虚，邪入阴经；或在胎时母卒受惊，精气并居所致。证见发时仆地吐涎沫无所觉，眼目相引，牵纵反强，羊鸣，食顷方解。方宜莨菪子散等。见五癫，癫痫条。

**风癫候导引法** 气功功法。动功。作法：①自然站立，回头向后看，闭气不息，至极限时慢慢吐出，作七次。可宣肺降逆，清利咽喉。治咳逆，胸中病变，寒热不适，癫疾，咽喉不利。②两手抓住单杠，身体侧立。或坐在地上，用绳扎住两脚，系在辘轳上，转动辘轳，使人倒立，全身离地，作十二次。祛风活络，治头目眩晕，风邪癫疾。出《诸病源候论》卷2。

**凤仙** 中药名。出《救荒本草》。别名：染指甲草、凤仙草、指甲草。为凤仙花科植物凤仙 *Impatiens balsamina* L. 的全草。一年生直立草本，高约60厘米。茎粗壮，肉质。叶互生；披针形，长10厘米左右，先端长尖，边缘有深锯齿，基部楔形；叶柄有腺体。花两性，腋生，粉红色、红色、紫色、白色或杂色，单瓣或重瓣；萼3枚，2枚侧生，先端绿色，1枚在下，形大，花瓣状，有距；花瓣5枚，上1瓣（双瓣）圆形，先端凹入而有小锐尖，两侧2对花瓣（翼瓣）各在一侧合生而成2片；雄蕊5枚，合生而环绕子房；子房上位，5室，柱头5裂。蒴果被柔毛，熟后弹裂而成5枚旋卷的果瓣。种子扁卵圆形，径约2毫米，褐色。花期6～8月。果熟期9月。全国大部地区均有分布。多栽植于庭院作观赏用。本植物的根（凤仙根）、花（凤仙花）、种子（急性子）等亦供药用，见专条。干燥茎为透骨草药材之一种，见"透骨草"条。夏、秋采收。味辛苦，性温。祛风，活血，

消肿，止痛。治关节风湿痛，跌打损伤，瘰疬痈疽，疔疮。内服：煎汤，9～15 克（鲜者 30～60 克）。外用：捣敷或煎水熏洗。①治关节风湿痛：鲜风仙 30 克。水煎调酒服（《福建中草药》）。②治跌打损伤：风仙捣汁一杯，黄酒冲服（《湖南药物志》）。③治痈疽恶毒：风仙 9～15 克，水煎服（《湖南药物志》）。

**凤仙花** 中药名。出《救荒本草》。别名：金凤花、海莲花、竹盏花。为凤仙花科植物凤仙 *Impatiens balsamina* L. 花。西藏地区使用的凤仙花，其原植物为锐齿凤仙花 *Impatiens arguta* Hook. f. et Thoms.，分布西藏、云南等地。开花期间，每日下午采收，拣去杂质，晾干。一般认为以红、白二色者入药较佳。味甘微苦，性温。祛风，活血，消肿，止痛。治风湿偏废，腰胁疼痛，妇女经闭腹痛，产后瘀血未尽，跌打损伤，痈疽，疔疮，鹅掌风，灰指甲。内服：煎汤，1.5～3 克（鲜者 3～9 克）；研末或浸酒。外用：捣汁滴耳、捣敷或煎水熏洗。①治腰胁引痛不可忍者：凤仙花，研饼，晒干，为末，空心每酒服 9 克（《本草纲目》）。②治跌打损筋骨，并血脉不行：凤仙花 90 克，当归尾 60 克，浸酒饮（《兰台集》）。③治鹅掌风：鲜凤仙花外擦（《上海常用中草药》）。花中含各种花色甙，可分离出矢车菊素、飞燕草素、蹄纹天竺素、锦葵花素。又含山柰酚、槲皮素，以及一种萘醌成分。

**凤仙根** 中药名。出《本草纲目》。为凤仙花科植物凤仙 *Impatiens balsamina* L. 的根。味苦甘辛，有小毒。活血，通经，软坚，消肿。治风湿筋骨疼痛，跌打肿痛，咽喉骨鲠。内服：研末或浸酒。外用：捣敷。①治跌打损伤：凤仙花根适量，晒干研末，每次 9～15 克。水酒冲服，每日 1 剂（《江西草药》）。②治跌打损伤，红肿紫瘀，溃烂：凤仙根、茎捣敷（《本草正义》）。③治骨鲠喉：凤仙根，嚼烂噙下，骨自下，便用温水灌漱，免损齿，鸡骨尤效（《世医得效方》）。

**凤刚却病法** 气功功法。静功。作法："闭目内视，心使生火以烧身。"若身体有病，意念引火烧患处，"使神如佛，病即愈。"见《正一法文修真旨要》。

**凤池** 气功术语。指心肺之间。见《钟吕传道记·论水火》。

**凤衣冬蜜茶** 药膳。《饮食疗法 100 例》方。凤凰衣（即鸡蛋皮）3 克，天冬 3 克，蜂蜜 1 匙。以上置于碗中，加水适量，隔水炖。徐徐代茶饮。功能清热解毒。主治慢性咽炎之声音嘶哑、喉咙干痛等。

**凤尾七** 中药名。见《陕西中草药》。为景天科植物小丛红景天 *Rhodiola dumulosa* (Franch.) Fu 的根。分布我国西北、华北各地。全年可采。根头部粗大，其上残存多数丛生的茎基部，断面中空，茎基有芽。根部纺锤形，长 6～10 厘米，直径约 1～1.5 厘米，表面凹凸不平，被灰棕色栓皮，片状脱落，脱落处颜色较深，暗棕色至紫棕色。味甘涩微苦，性温。补肾，养心安神，调经活血，明目。治虚劳，骨蒸劳热，干血劳，月经不调，头晕目眩。①治妇女虚劳，干血劳：凤尾七 9～12 克，黄酒煎服。②治月经不调，骨蒸劳热，头晕目眩：凤尾七、夏枯草各 12 克，天蓬草、透骨草、鹿衔草、鱼腥草各 9 克，茱苓草 10 克。水煎服，黄酒为引（方出《陕西中草药》）。

**凤尾草** 中药名。出《植物名实图考》。别名：小金星凤尾、凤凰草、小凤尾。为凤尾蕨科植物凤尾草 *Pteris multifida* Poir. 的全草或根。多年生草本，高 30～70 厘米。地下茎粗壮，密被线状披针形的黑褐色鳞片。叶丛生，叶柄长 5～23 厘米，灰棕色或禾杆色，无毛；生孢子囊的孢子叶二回羽状分裂，上面绿色，下面淡绿色，中轴具宽翅，羽片 3～7 对，对生或近对生，上部的羽片无柄，不分裂，先端渐尖，长线形，全缘，顶端的羽片最长，下部的羽片有柄，羽状分裂或基部具 1～2 裂片。羽状分裂者具小羽片数枚，长线形，小羽片在叶轴上亦下延成翅，叶脉明显，细脉由中脉羽状分出，单一或二叉分枝，直达边缘；不生孢子囊的营养叶叶片较小，二回小羽片较宽，线形或卵圆形，边缘均有锯齿。孢子囊群线形，沿孢子叶羽片下面边缘着生，孢子囊群盖稍超出叶缘，膜质。生长于半阴湿的岩石及墙角石隙中。分布云南、四川、广东、广西、湖南、江西、浙江、安徽、江苏、福建、台湾等地。全年可采。味淡微苦，性寒，无毒。入肾、胃二经。清热利湿，凉血止血，消肿解毒。治黄疸型肝炎，肠炎，菌痢，淋浊，带下，吐血，衄血，便血，尿血，扁桃体炎，腮腺炎，痈肿疮毒，湿疹。内服：煎汤，9～18 克（鲜品 30～60 克）；研末或捣汁饮。外用：捣敷或煎水洗。虚寒证忌服。孕妇、冷痢、休息痢不宜服。老人不可多服。①治热性赤痢：凤尾草 5 份，铁线蕨 1 份，海金砂藤 1 份。炒黑，水煎服（《广西药植图志》）。②治急性肝炎：鲜凤尾草 90 克。捣汁服，每日 3 剂，5 天为 1 疗程（《江西草药》）。③大便下血：凤尾草 21 克～30 克。同猪大肠炖熟去渣，食肠及汤（《江西民间草药》）。全草含黄酮类、甾醇、氨基酸、内酯或酯类、酚性成分。药理实验表明：其煎剂在 25％浓度时对弗氏及舒氏痢疾杆菌均无抑菌作用（体外实验）。现代临床①治疗急性菌痢：多数在 2～7 天内退热，腹痛及里急后重消失，大便次数及性质恢复正常，大便培养转阴。②治疗传染性肝炎：取鲜草制 100％煎液。③治疗伤寒。④治疗胆道疾患：临床试治胆囊炎、胆结石等并发胆道出血。

**凤尾草米泔汤** 药膳。《饮食疗法》方。凤尾草 30 克（鲜 60 克），取第 2 次淘米水 3 碗加入，煎至 1 碗半，加少许食盐调味。饮服。功能清热凉血，利尿通淋。主治泌尿系炎症，见尿频、尿急、尿痛、血尿等。

**凤尾草海带汤** 药膳。《饮食疗法》方。凤尾草 30 克（鲜品用 60 克），海带 30 克。加清水 3 碗煎至 1 碗，以食盐少许调味，去渣。饮服。功能清热解毒，凉血利尿。主治尿道炎、膀胱炎、血热鼻衄等。

**凤尾茶** 中药名。见《昆明民间常用草药》。别名：小山茶、云松茶。为唇形科植物东紫苏 *Elsholtzia bodinieri* Van't. 的全草。多年生矮小草本，高10～25厘米，全株密被柔毛。茎方形，自基部分枝，丛生，直立或基部稍倾斜，表面绿色或带有紫色。单叶对生；叶片线状披针形或倒卵状披针形，长1.5～2.8厘米，宽0.4～0.9厘米，先端钝或稍尖，基部楔形，上半部叶缘具圆齿；叶柄长1.5厘米，顶端叶近无柄。穗状花序顶生，由数层生长在苞腋的轮伞花丛组成；每轮有花2～4朵，具短柄；花下有阔卵形苞片2枚，合生；花冠二唇形，浅红紫色，密生白色长毛，上唇3裂，直立，裂片钝圆，中间裂片稍大，下唇稍长，外弯。小坚果4枚，卵形。花期初冬。分布云南等地。秋季采。鲜用或晒干。味辛，性平。解表，升清阳，清肝热。治感冒头重痛，肝炎，目痛，头晕痛，咽喉痛，消化不良。内服：煎汤，1.5～3克；或研末。

**凤尾贯众** 中药名。见《昆明民间常用草药》。为鳞毛蕨科植物刺叶耳蕨 *Polystichum acanthophyllum* (Fr.) Bedd. 的全草。多年生草本，高13～17厘米。根茎直立，具叶柄残基，表面被膜质鳞片，鳞片披针形，浅棕色，先端尖，边缘具齿；根丛生，纤细坚韧，黑棕色。1回羽状复叶簇生；叶柄长4～5厘米，基部具鳞片，阔卵形，浅棕色，边缘有不明显细齿；叶轴下端被有狭细鳞片；小叶互生，菱状卵形，先端渐尖，边缘具刺，大小不一，以基部上侧1枚显著增大，耳状，叶顶及齿端均呈刺状，叶片基部阔楔形，偏斜，不对称，两面均被短毛。孢子囊近圆形，散生，棕色。喜生阴处石上。全年可采。性平，味辛微苦涩。止血。治便血，鼻衄，妇女崩漏。内服：煎汤，9～15克。

**凤尾搜山虎** 中药名。见《昆明民间常用草药》。为水龙骨科植物西南节肢蕨 *Arthromeris mairei* (Brause) Ching 的根茎。生于山岩石隙阴湿处。分布西南地区。秋、冬采挖。取根茎除去须根，洗净，放入子母火中烧半小时，括去皮毛，切片晒干。性微寒，味苦微涩，有小毒。活络，消积滞，通大便，降火。治食积胃痛，腹胀便秘，风湿筋骨疼痛，坐骨神经痛，目痛，牙痛、头痛。内服：煎汤，3～6克。或配蜂蜜服。年老、体虚及孕妇慎服。

**凤尾猪鬃草** 中药名。见《昆明民间常用草药》。为铁角蕨科植物云南铁角蕨 *Asplenium yunnanense* Franch. 的全草。多年生草本，高10～20厘米。根状茎短，直立，密被狭长鳞片，鳞片棕黑色，先端尾尖。叶丛生，叶柄长1.5～3厘米，深褐色，密被狭鳞片；叶片线状披针形，长10～20厘米，宽1～3厘米，两端渐狭，二回羽状分裂，羽片15～28对，有短柄，矩圆状披针形，水平展开，长0.5～2.5厘米，羽片深裂，裂片3～6对，矩圆形，边缘有钝齿，上下面无毛，脉不显，每齿具细脉1条。孢子囊群线形，棕色，沿细脉着生。分布西南地区。秋季采收，晾干切段。味苦，性寒。清热，利尿，通乳。治膀胱炎，血淋，乳腺炎，乳汁不通，乳糜尿，睾丸炎。内服：煎汤，9～15克。

**凤尾蕉叶** 中药名。出《本草纲目拾遗》。为苏铁科植物苏铁 *Cycas revoluta* Thunb. 的叶。分布福建、广东、现各地普遍栽培。本植物的花（凤尾蕉花），种子（铁树果）亦供药用，见专条。味甘酸，性微温，有小毒。入肝、胃二经。理气、活血。治肝胃气痛，经闭，难产，咳嗽，吐血，跌打，刀伤。内服：煎汤，9～15克；或烧存性研末。外用：烧存性研末调敷。①治胃痛：棕树叶15克，水煎服（《浙江民间草药》）。②治难产：铁树叶3片，煎水1碗服（《指南方》）。③治妇女经闭：苏铁叶晒干烧存性研末，每次取6克，用红酒送下，日服1次（《福建民间草药》）。叶含苏铁甙0.027～0.061。此甙有毒，并有抗癌作用。另含苏铁双黄酮。茎亦含苏铁甙（去皮后含量为0.023%），还含大量淀粉、蛋白质、脂肪、糖类、精氨酸、苹果酸、胆碱等。

**凤尾蕉花** 中药名。见《福建民间草药》。别名：铁树花。为苏铁科植物苏铁 *Cycas revoluta* Thunb. 的花。夏季采收。味甘，性微温，有小毒。活血去瘀，祛风解毒。治吐血，咳血，跌打损伤，遗精，带下。内服：煎汤，30～60克。①治吐血咳血：凤尾蕉花，1～3朵，酌冲开水和冰糖炖服（《福建民间草药》）。②治小儿抽筋发烧：铁树花、金银花。熬水服（《四川中药志》）。

**凤冠草** 中药名。出《生草药性备要》。别名：凤凰草、山凤尾。为凤尾蕨科植物剑叶凤尾蕨 *Pteris ensiformis* Burm. 的全草。多年生草本，高15～60厘米。根茎短细，斜升或匍匐，有条状披针形鳞片，赤褐色。叶簇生，叶柄禾秆色，上面光滑，有四棱；生孢子囊的叶片矩圆状卵形，长10～25厘米，宽5～15厘米，二回羽状分裂，有羽片3～5对，下部的羽片有柄，向上无柄，有侧生小羽片1～3对，或有时反为二叉，顶生小羽片特长，和其下的一对合生，小羽片披针形，除不生孢子囊的顶部有细锯齿外均全缘；不生孢子囊的叶较小，小羽片矩圆形或卵状披针形，边缘有尖锯齿。孢子囊群线形，连续排列于孢子叶边缘，但小羽片的顶部及基部无孢子囊分布。生于溪边或林下阴湿处。分布华南、福建、台湾等地。春、夏、秋季采收。晒干。味淡微苦，性寒，有小毒。清热，利湿，凉血，解毒。治痢疾，疟疾，黄疸，淋病，下血，血崩，跌打损伤，扁桃体炎，腮腺炎，疮毒，湿疹。内服：煎汤，15～30克。外用：煎水洗或捣敷。全草含黄酮甙、酚类、氨基酸、有机酸。药理实验表明：煎剂在10%～20%浓度时能抑制福氏及宋内氏痢疾杆菌，但不能杀菌。叶部的抑菌作用较根茎及叶柄为强。全草的效果亦不及叶，有效成分可能主要在叶部。临床报道治疗各型细菌性痢疾（不包括暴发型）：用干品去根茎，切碎。水煎使每毫升含0.5克生药的浓度。

**凤眼果** 中药名。出《生草药性备要》。别名：频婆果、潘安果、七姐果。为梧桐科植物苹婆 *Sterculia nobilis* Smith 的种子。分布广东、广西、贵州等地。本植物的果壳（凤眼果壳）亦供药用，见专条。味甘，性温。温胃，杀虫。治虫积腹痛，翻胃吐食，疝痛。内服：煎汤或研末为散。外用：煅存性研末调搽。①治腹中蛔虫上攻，心下大痛欲死，面有白斑：凤眼果、牵牛子各7枚，水煎服。②治疝痛：凤眼果7个，酒煎服。③治翻胃吐食，食下即出；或朝食暮吐，暮食朝吐：凤眼果7枚，煅存性，每日酒调下方寸匕，服完为度。

**凤眼果壳** 中药名。见《广东中药Ⅰ》。别名：凤眼果荚、苹婆壳。为梧桐科植物苹婆 *Sterculia nobilis* Smith 的果壳。秋季采集成熟果实，剥取外壳，晒干。干燥果壳鲜时呈猩红色，干时为棕褐色，长4～6厘米，宽3～5厘米，厚约2毫米。表面皱缩不平，有纵沟，内部为赤褐色。质坚韧。产于广东等地。性平，味淡。研末外敷治烂耳，煅灰冲酒饮治小肠疝气，煎水洗痔疮。治血痢：凤眼果壳，和蜜枣、陈皮煎汤服（《岭南采药录》）。

**凤眼果煲猪瘦肉** 药膳。《饮食疗法》方。凤眼果7～10个，猪瘦肉100克。凤眼果去壳，瘦猪肉切块，二者加清水适量煲汤，食盐少许调味。饮汤食果、肉。功能温胃健脾，杀虫消疳。主治小儿疳积，蛔虫病，脾虚反胃吐食等。

**凤眼草** 中药名。出《品汇精要》。别名：凤眼子、臭椿子、春铃子。为苦木科植物臭椿 *Ailanthus altissima* (Mill.) Swingle 的果实。8～9月果熟时采收，除去果柄，晒干。干燥的翅果矩圆形，扁平，两端稍卷曲，长3.5～4厘米，宽1～1.2厘米，黄褐色，微现光泽，表面有细密的脉纹，膜质，中部具一条横向的凸纹，中央突起呈扁球形，内含种子一枚，少数翅果有残存的果柄。种子扁圆形，种皮黄褐色，内有两片黄绿色肥厚的富油的子叶。味苦，种子尤苦。全国大部分地区有产。味苦涩，性寒。治痢疾，肠风便血，尿血，崩漏，白带，遗精阳萎。内服：煎汤，3～9克；或研末。①治白带、尿道炎：凤眼草60克，炒黄研面，每服6克，白开水送服（《辽宁常用中草药手册》）。②洗头明目：凤眼草，烧灰淋水洗头，加椿皮灰尤佳（《卫生易简方》）。药理实验表明：①灭阴道滴虫作用：凤眼草煎剂体外试验有杀灭阴道滴虫的作用。②抗菌作用：凤眼草在试管内对痢疾杆菌的有效杀菌浓度为1∶4，对伤寒杆菌作用更强，有效杀菌浓度为1∶64，调整pH为7.0～7.6时，杀菌作用增强2～4.7倍，说明其杀菌作用不是由于药物本身的较强酸性所致。

**凤凰衣** 中药名。出《医学入门·本草》。别名：鸡卵中白皮、鸡蛋膜衣、鸡蛋衣。为雉科动物家鸡 *Gallus gallus domesticus* Brisson 的蛋壳内膜。春、秋采收，将孵出小鸡后的蛋壳敲碎，剥取内膜，洗净阴干。为皱折状的薄膜，碎片大小不等，边缘不整齐，一面白色无光泽；另一面淡黄色，略有光泽，并附有棕色线状血丝。质轻松，略有韧性，易破碎。气微，味淡，性平，无毒。入肺经。养阴，清肺。治久咳，咽痛失音，瘰疬结核，溃疡不敛。内服：煎汤，3～9克；或入散剂。外用：敷贴或研末撒。①治口疮：凤凰衣贴患处，日换2次（《吉林中草药》）。②治眼风肿：鸡蛋衣、枸杞白皮等分。上2味，捣罗为散，又研令极细，每日3次，吹鼻内（《圣济总录》吹鼻散）。③治目翳：凤凰衣、蛇蜕、蝉蜕各等分。研极细末。点眼，日2次（《吉林中草药》）。主要成分为角蛋白，其中夹有少量粘蛋白纤维。

**凤凰展翅** 针灸治法。曰飞法。与饿马摇铃对称。指捻针时一捻一放，如飞之状，故而得名。《针灸大成》卷4："其泻者有凤凰展翅：用右手大指、食指捻针头，如飞腾之象，一捻一放。"因捻时针向左转，放时则搓针向右转，故属泻法。

**凤阙** 气功术语。指心肺之间。《钟吕传道记》："即济，则下奔凤阙。"

**凤髓丹** 方名。又名封髓丹，见该条。

**计楠** 清代医家。字寿桥，号甘谷外史。秀水（今浙江嘉兴）人。博雅工诗，嘉庆五年（1800）任儒学教官。通医理，博览诸家名医典籍，撷其所长。擅长妇科，重用补法。尝谓妇女多郁症，产后虚而多挟瘀，故善用逍遥散、生化汤加减化裁。诊治妇科病证20多年，危殆者十愈七八，以用补得宜。著《客尘医话》3卷（1803）于妇科证治颇多卓见。此书后与《质疑录》、《按部分经录》、《类伤寒集补》合刊为《一隅草堂医书》（1893）。

**订正仲景全书伤寒论注** 见《订正伤寒论注》条。

**订正仲景全书金匮要略注** 见《订正金匮要略注》条。

**订正伤寒论注** 医经研究著作。17卷。全名《订正仲景全书伤寒论注》。清·吴谦（六吉）等奉清乾隆政权之命编纂的综合性医书《医宗金鉴》的卷1～17即为《订正伤寒论注》。刊于乾隆七年（1742）。因历代考证校注阐发仲景著述书籍不下百种，造成歧义繁多，枝蔓丛生的局面，而且仲景原著词精义奥、不易理解。吴谦等编写本书，对原文逐条广泛引证比较加以订正，并在各条下引举诸家注释论说中较能阐发仲景学说者，使读者据此书可了解《伤寒论》历代研究及诸家观点概貌。第17卷附有正误、存疑、《名医别录》合药分剂法则及三阴三阳经脉图，伤寒刺灸穴图等等。另外，还将"平脉法"、"辨脉法"篇编在卷后。本书内容简要、切合实用。现存多种版本及1957年人民卫生出版社出版的排印本。

**订正金匮要略注** 医经研究著作。8卷。全称《订正仲景全书金匮要略注》。本书系清代吴谦等奉命编写的综合性医书《医宗金鉴》的卷18～25。刊于1742年。有鉴于历代对《金匮要略》一书每多随文附会之处，吴谦等人详加研读原文，广泛引证校

订,每篇中均选附前人论述中有代表性的见解,使读者便览历代研究梗概。末卷对存疑的28条原文一一辨析,提出见解,供阅读者思考。本书因简明实用,条理清晰,切合临床,自从成书后数百年中成为学习仲景著作者必读教材。现存《四库全书》本等多种版本,1957年人民卫生出版社出版了排印本。

**订补明医指掌** 医书。见《明医指掌》条。

**订补简易备验方** 医书。见《简易备验方》条。

**认药白晶药鉴** 蒙药书。伊舍巴勒只尔著于18世纪。全书用藏、梵文对照编写,将801种药物分成石类、珍宝、草药类等,并详细论述每味药之产地、形态、性味、功能。另附放血、灸法等穴位,对三子、四凉方剂作了解释。现存木刻本。

**认药学** 蒙药书。蒙族医家罗布增苏勒和木用藏文撰于18世纪。全书分4册,主要介绍矿物药、植物药和动物药之形态以及功用。现存木刻本。

**认病识症辞典** 工具书。陆晋笙编。刊于1920年。本书以辞典辞条形式将中医各科临床常见病症一一列出。是一本指导患者就诊求医、日常起居保健的普及性与临床医生诊断治疗的专业性相结合的医学辞典。突出"病症"的临床表现,为缺少医学知识的患者提供参考。现存1920年健康报馆铅印本。

**卞大亨** 宋代医家。字嘉甫,号松隐居士。泰州(今江苏泰县)人。由乡举入太学,升上舍。靖康(1126～1127)年间迁居杭州。丞相范宗尹以遗逸荐之于朝,授怀宁(今安徽潜山)主簿。未几,隐居象山,故自号松隐居士。好经史,工诗。素好养生术,精医卜之书,掌制药饵,济人疾苦,著《传信方》100卷,今佚。

**卞石帆** 著《无倦斋卫生良方》4卷,今佚(见《医藏书目》)。

**卞祖学** 清代医家。浙江嘉兴(一说海盐)人。于伤寒颇有研究,治之多效。著《伤寒脉诀》、《药镜》,未见刊行。

**六一散** 方名。《类证治裁》卷1方。又称益元散,见益元散条。

**六一散冲腐浆** 药膳。《本草纲目拾遗》方。六一散6克,豆腐浆500毫升。豆浆与六一散(滑石6份,甘草1份,研末制成)同煮沸,加白糖适量调味。顿服。功能清暑利尿。主治暑热季节小便不畅、短赤而痛等。

**六十心** 气功术语。佛家指六十种意识思维活动。六十心基本两两相对,一为引起杂念的原因,一为排除杂念的方法。如:一贪心,随顺染法也;二无贪心,随顺无染法也。三嗔心,随顺怒法也;四慈心,随顺慈法修行也。五痴心,不观法之是非善恶,遇便信受也;六智心,顺修殊胜,增上法也。七决定心,尊教命如说修行也;八疑心,随所闻,常生不决定心也。九痞心,于无疑虑之法生疑虑也;十明心,于不疑虑之法,无疑虑修行也。……出《大日经疏》:"然此六十心,或时行者本性偏多,或由行道用心,发动先习,或一时杂起,或次第而生,当于一切时留心察觉,自然得顺净菩提心"。

**六十六穴** 针灸术语。指十二经中井、荥、输、原、经、合各穴的总称。即阴经井、荥、输(原穴与输穴同)、经、合,每经5穴,共30穴;阳经井、荥、输、原、经、合,每经六穴,共36穴。总计66穴。子午流注针法就是以66穴为基础。见五输穴条。

**六十四号归妹方** 方名。《杂病源流犀烛·内伤外感门》卷21方。又名绝痧方,见该条。

**六丁** 气功术语。指丁卯、丁丑、丁亥、丁酉、丁未、丁巳六时,有六神主之,谓六丁阴神。又曰:六丁者,天之阴干神名也。神女即六丁也。又曰:六丁者,坎中之名也。阴以六名,六为阴之爻数。见《黄庭内景经·常念章》。

**六入** 气功术语。①指眼入色,耳入声,鼻入香,舌入味,身入触,意入法。《法界次第》:"眼等六情,是名六入"。②指风、火、暑、湿、燥、寒六气互相作用以生化万物。《黄帝内经素问·五运行大论》:"寒暑六入,故令虚而生化也。"

**六大** 气功术语。佛家指地、水、火、风、空、识。

**六门** 气功术语。指眼、耳、鼻等器官,六窍为六门。出《诸真圣胎神用诀·刘真人胎息诀》:"若金坑宝贝坚实,六门不开,邪气不入,一身无病。"

**六门紧闭** 气功术语。指结丹,须存神烹炼,存神应眼、耳、鼻、舌、口闭塞勿发通也。《金丹真传·结丹》:"若问如何丹结,六门紧闭存神。"

**六之气** 运气术语。出《素问·六微旨大论》。即修之气。见该条。

**六之灸** 针灸术语。指膈俞,肝俞,脾俞,左右共6穴。灸之可治疗胃扩张、胃痉挛、胃癌、肠炎、食欲减退,消化不良,横隔膜痉挛,喘息,胸膜炎等。见《中国针灸学》。

**六子丸** 方名。《杂病源流犀烛·内伤外感门》卷18方。菟丝子、蛇床子、覆盆子、沙苑蒺藜、韭子、五味子。为细末,鳇鱼胶为丸服。治少年精血未满,房室过早,以致精关不摄,始而精腐变浊,久则元精滑溢,口咸气胀。

**六元** 基础理论名词。即六气。以其三阴、三阳之本元,故名。《素问·天元纪大论》:"厥阴之上,风气主之;少阴之上,热气主之;太阴之上,湿气主之;少阳之上,相火主之;阳明之上,燥气主之;太阳之上,寒气主之。所谓本也,是谓六元。"见六气条。

**六元正纪大论篇** 《素问》篇名。本篇所论六气主司天在泉,五运为中见,左右间气纪步,即人初气至经气为六气,以分一年四季,五运为木火土金水,如甲己为土运等。五运和六气相配合,适三十年为一纪,六十年为一周,故名。

**六无为** 气功术语。见无为条。

**六不思** 气功术语。指习炼气功期间,应稳定情绪,戒六思,容易入静。

**六壬** 气功术语。指六十甲子中，有壬申、壬午、壬辰、壬寅、壬子、壬戌六壬。

**六气** ①中医术语。一指人体气、血、津、液、精、脉等六种物质。《灵枢·决气篇》："余闻人有精、气、津、液、血、脉…六气者，各有部主也。"二指风、热（暑）、湿、火、燥、寒六种气候。《素问·至真要大论》："六气之胜，何以候之？"三指天地四时之气，为气功呼吸之正气。《远游》："餐六气而饮沆瀣兮，漱正阳而含朝霞，保神明之清澄兮，精气入而粗秽除。"六气之名，日赤黄气，夜半气、日中气、玄黄气。四道家气功，以吹、呼、呵、嘻、嘘、呬六气治病。肾配吹，脾配呼，心配呵，三焦配嘻，肝配嘘，肺配呬。具体作法：肾热病，念吹字；脾热病，念呼字；心热病，念呵字；三焦热念嘻字；肝热病，念嘘字；肺热病，念呬字。②基础理论名词。一指人体气、血、津、液、精、脉等六种基本物质。因其均发生于后天水谷精气，故名。《灵枢·决气篇》："余闻人有精、气、津、液、血、脉……六气者，各有部主也，其贵贱善恶，可为常主，然五谷与胃为大海也。"二指风、热（暑）、湿、火、燥、寒等六种气候。亦称六元。见《素问·天元化大论》。三指疾病发展过程中机体本身由于内脏功能异常而造成化风，化燥、化湿、化火、化热、化寒等不同的病理变化。

**六气和合** 气功术语。指人体气、血、津、液、精、脉六种基本物质合而为一，协调稳定。《诸真圣胎神用诀·抱朴子胎息诀》："自然五行总聚，六气和合。"

**六气解** 医书。1卷。清。黄元御著。本书与《天人解》1卷合刻于乾隆十八年（1753）。现存于《四圣心源》卷1～2中。

**六气感证** 医书。清·高思敬著，见《高憩云外科全书》条。

**六气感证要义** 医书。不分卷。清·周岩（伯度）撰于光绪二十四年（1898）。本书专论外感病的病因病机和辨证治疗。认为外感病之病因不外乎"六淫（风、寒、暑、湿、燥、火）及六气间的相互挟杂致病。全书按风、中风、寒、中寒、暑、风温、湿、风湿、湿温燥、火分述病因，并且收集诸家有关学说及临床选方，方解。结合个人临症体会论述病因、病症、脉象等等。现存1898年古越有济堂石印本及《珍本医书集成》本等版本。

**六气精** 气功术语。指天地、四时气的精华。《永乐大典·精》："天气不和，地气郁结，四时不节，今我将合六气之精，以育群生，为之奈何？"

**六化** 基础理论名词。风、寒、暑、湿、燥、火六气的变化。《素问·至真要大论》："故治病者，必明六化分治。"

**六月中导引法** 气功功法。动功。作法：六月中每日丑寅时，双手握拳在臀、膝处按摩。引下腹之气上升于心，左右各十五次，再引口中唾液下降于腹部三次。功效：除背部疾患。见《太初元气接要保生之论》。

**六月节导引法** 气功功法。动功。作法：六月节每日丑寅时，取坐式调息半刻（古代计时，十五分为一刻）。两手运下丹田，双足直伸。引下腹部气向上与口中唾液结合，咽下气液七次。功效：消除积滞，健身。见《太初元气接要保生之论》。

**六月寒** 中药名。出《天宝本草》。别名：大风寒草、路边梢、蜂子草。为马鞭科植物三花莸 *Caryopteris terniflora* Maxim 的全草。多年生直立草本，高约80～100厘米。茎被白色柔毛，嫩枝四棱形。叶对生，宽卵形，长约3厘米，宽约2.5厘米，边缘有粗锯齿，被白色柔毛；叶柄长约7毫米。聚伞花序腋生；萼钟状，4裂，裂片卵形，先端尖，被柔毛；花冠淡紫红色，5裂，左右对称，上面4裂片相等，最下1片较大，且具紫红色斑点；雄蕊4，2强，伸出；子房4室，花柱细长，较雄蕊为长，先端2歧。蒴果，4裂，为宿萼所包，花期4～5月。分布四川、陕西、甘肃等地。春末，夏初采收。味辛微苦，性平。解表宣肺，散寒清火。治外感头痛，咳嗽，外障目翳，烫伤。内服：煎汤，3～9克。外用：捣敷。①治烫伤：六月寒研粉，调香油或蛋黄油敷。若有溃烂，可加冰片少许（《陕西中草药》）。②治已溃的淋巴结结核：六月寒鲜叶适量，捣烂加白糖外敷；或干叶研粉，凡士林调敷（《陕西中草药》）。③治百日咳：六月寒9克，五皮草12克，兔耳风12克，肺筋草12克，青蛙草15克。各药先经蜜炒，然后以水煎煮。1日作3次服完，药渣重煎，可再供1日服用（《药学学报》7（8）：275～276，1959）。

**六六之节** 基础理论名词。节，度数。古人以甲子纪天度，六十甲子一周而为一节，六节为一岁，六岁而周遍天之三阴三阳，故称。《素问·六节脏家论》："天以六六之节，以成一岁。"

**六节** 基础理论名词。节，谓一定的度数。古人以甲子纪天度，六十日甲子一周而为一节。又从六节以度三阴三阳及六气之变化以至人之六腑等。《素问·六微旨大论》："愿闻地理之应六节气位何如。"

**六节脏象论篇** 《素问》篇名。节，谓一定的度数。古人以甲子纪天度，六十日甲子一周而为一节，六节为一年，故称六节。脏，指内在脏器；象，为可见之形象，脏居于内，形见于外，故曰脏象。本篇首论天度，继论脏象，以明人与天地相应之理，故名。篇末介绍了人迎与寸口脉象异常发生的病变。

**六龙** 气功术语。指六腑之气。出《黄庭内景经·琼室章》。

**六甲** ①气功术语。一为干支计时法。指甲子、甲戌、甲申、甲午、甲辰、甲寅。二为方术之一，称为六甲法。②妇科术语。是指妊娠中的胎孕，出《隋书·经籍志》。

**六甲神** 气功术语。指甲子、甲戌、甲申、甲午、甲辰、甲寅六时，有六神主之，称为六甲阳神。见《黄庭内景经·梁丘子注》："六甲、六丁、六腑等诸

神，但在身中，身中空虚，则晏然而安乐，不则忧泣矣”。

**六号剥象方**　方名。《杂病源流犀烛·内伤外感门》卷21方。即清凉至宝散，见该条。

**六机**　气功术语。指喜、怨、恶、悦、娴、媾六种情志思维活动。《人物志·八观》：“夫人之情有六机。杼其所欲，则喜；不杼其所能，则怨；以自伐历之，则恶；以谦损下之，则悦，犯其所乏，则娴；以恶犯娴，则媾。”

**六吕**　古代音律之六阳律。即：大吕、夹钟、仲吕、林钟、南吕、应钟。见六律条。

**六因条辨**　医书。3卷。清·陆廷珍（子贤）撰于1906年。本书为研究六淫致病及时行疾病的专著。全书采用“条辨”形式，简明扼要，分别论述春温、伤暑、中暑、中热、伏暑、秋燥、冬温、温毒、伤湿、暴感风寒、伤风，风温等多种病症的辨证论治原则和临床治疗经验。以风、寒、暑、湿、燥、火为分类分条论辨之纲，综合前贤论述，参以个人临症体验，立论颇为中肯，切合临床实用。后收入《珍本医书集成》中。现存《珍本医书集成》本和1937年上海文光书局铅印本等版本。

**六合**　中医术语。①指天地、四方。《庄子·齐物论》：“六合之外，圣人存而不论。”②指一年十二月中，季节相应变化。《淮南子·则》：“六合：孟春与孟秋为合，仲夏与仲秋为合，季夏与季冬为合。”③指十二经脉表里相对的六对组合。即足太阳经别与足少阴经别为一合，足少阳经别与足厥阴经别为二合，足阳明经别与足太阴经别为三合，手太阳经别与手少阴经别为四合，手少阳经别与手厥阴经别为五合，手阳明经别与手太阴经别为六合。④指人体内上下、左右、前后。《黄庭内景经·经历章》：“经历六合隐卯酉。”⑤指二六相合。即十二时辰，六阴时与六阳时之合。

**六合汤**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷2方。砂仁、半夏、杏仁、人参、甘草（炙）各1两，茯苓、藿香叶、白扁豆（姜汁略炒）各2两，香薷、厚朴（姜汁制）各4两。为粗末，每服4钱，加生姜3片，大枣1枚，水煎，不拘时服。治心脾不调，气不升降，霍乱转筋，呕吐泄泻，寒热发作，痰喘咳嗽，胸膈痞满；头目昏痛，肢体浮肿，嗜卧倦怠，小便赤涩；并治伤寒阴阳不分，冒暑伏热烦闷，或成痢疾；中酒烦渴畏食；妇人胎前产后，并宜服之。②《济生方》卷6方。酒当归、白芍药、官桂、熟地黄、川芎、莪术（炮）各等分。为细末，每服4钱，水煎，空腹服。治室女经事不行，腹中结块疼痛，腰疼腿痛。

**六合定中丸**　方名。①《医方易简新编》卷4方。苏叶、藿香、香薷各4两，木香、檀香、甘草、柴胡各1两，赤茯苓、木瓜、羌活各2两，枳壳2.5两，姜厚朴1.5两。为细末，炼蜜为丸，每丸重1.5钱，每服1丸。治四时瘟疫（春、冬生姜煎汤送下；秋、夏黑豆、甘草煎汤送下），饮食所伤（莱菔子煎汤送下），胃脘痛（吴茱萸煎汤送下），感冒、头痛发热（生姜煎汤送下），小儿发热吐乳（山楂、灯心草煎汤送下），饱胀呕吐（生姜煎汤送下），小儿惊风（薄荷煎汤送下），中暑（冰水或水调服），霍乱转筋（阴阳水煎服），痢疾腹泻（温水调下），疟疾（生姜煎汤送下），胃口不开（开水送下）。

**六安煎**　方名。《景岳全书·新方八阵》卷51方。陈皮1.5钱，半夏2～3钱，茯苓2钱，甘草、杏仁（去皮尖）各1钱，白芥子（老年气弱者不用）5～7分。加生姜3～7片。水煎，食远服。治风寒咳嗽，及非风初感，痰滞气逆等症。若外感风邪咳嗽而寒盛，加细辛0.7～1钱；冬季严寒邪甚，加麻黄、桂枝；风盛而邪不甚者，加防风1钱，或苏叶；头痛鼻塞，加川芎、白芷、蔓荆子；兼有寒热，加柴胡、苏叶；风邪咳嗽不止，兼肺胃之火，加黄芩1～2钱，甚者再加知母，石膏、生姜；寒邪咳嗽痰不利，加当归2～3钱；非风初感，痰盛而气不顺，加藿香1.5钱，兼胀满，加厚朴1钱。

**六阳**　中医术语。①指复、临、泰、大壮、夬、乾卦。《性命圭旨全书·周天璇玑图》：“复临泰壮夬乾兮，六阳从左而上下”。②指子、丑、寅、卯、辰、巳六阳时。《养生秘录》：“子为一阳，至巳为六阳”。③手足三阳经，称为六阳。见各条。

**六阳时**　气功术语。指子、丑、寅、卯、辰、巳六个时辰。古人认为，“子时一阳生”，从子时到巳时，阳气由生至盛；“午时一阴生”，从午时到亥时，阴气由生至盛。故有“六阳时”，“六阴时”之说。古代气功文献中认为“六阳时”是“生气”之时，“六阴时”是“死气”之时。气功锻炼中一般主张在六阳时中进行为佳。《抱朴子·释滞》中说一日一夜有十二时，其半夜至日中六时，为生气；从日中至夜半六时，为死气。“夫行气当以生气之时，勿以死气之时也。故曰：仙人服六气，此之谓也。”又《黄帝内经·生气通天论》说：“故阳气者，一日而主外，平旦人气生，日中而阳气隆，日西而阳气已虚，气门乃闭。”《黄帝内经·金匮真言论》对一天中阴阳的变化及对人体的影响说：“平旦至日中，天之阳，阳中之阳也；日中至黄昏，天之阳，阳中之阴也；合夜至鸡鸣，天之阴，阴中之阴也；鸡鸣至平旦，天之阴，阴中之阳也。故人亦应之。”

**六阳时法**　气功功法。静功。作法：夜半子时，服食生气九九八十一。平旦寅时，服八八六十四。食时辰时，服七七四十九。正中午时，服六六三十六。晡时申时，服五五二十五。黄昏戌时，服四四一十六。服时须注意要鼻吸口吐，自然安静，神定气和。功效：通三焦，理正气，骨髓坚溢，却老延年。见《太上养生胎息气经》。

**六阳脉**　诊断术语。①手足三阳经脉（《灵枢·经脉》）。②正常脉象之一。两手寸关尺脉象一向比较洪大，但无病态。

**六阳虚汗**　儿科病证名。指小儿因阳虚而致头

项汗出不止的病证，出《小儿药证直诀》。头为手、足三阳之会，若小儿禀赋不足，阳虚不固，其汗上至头，下至项大汗出不止，为三阳的证候。治宜回阳敛汗，用大剂回阳救急汤、固真汤等方急煎服。

**六阴** 中医术语。①指姤、遁、否、观、剥、坤。《性命圭旨全书·周天璇玑图》："姤遁否观剥坤兮，六阴往右而回旋。"②指午、未、申、酉、戌、亥六阴时，《养生秘录》："午为一阴，至亥为六阴"。③手足三阴经，称为六阴。

**六阴脉** 诊断术语。①手足三阴经脉（《灵枢·经脉》）②生理性异常的一种脉象。两手寸关尺各部脉象一向比较沉细，但无病态。

**六纪** 运气术语。指六气之纪。即六气的上下升降，升天三年必降，下降三年必升，这样升降往来称为六纪。《素问·本病论》："至天三年，次岁必降，降而入地，始为左间也。如此升降往来，命之六纪也。"

**六时** ①道家有六阳时、六阴时之说。子、丑、寅、卯、辰、巳为六阳时；午、未、申、酉、戌、亥为六阴时。②佛家指昼三时、夜三时为六时。昼三时为晨朝、日中、日没；夜三时为初夜、中夜、后夜。《西域记》："六时合成一日一夜，昼三夜三。"③印度将一岁分为六时，即渐热时，正月十六日至三月十五日；盛热时，三月十六日至五月十五日；雨时，五月十六日至七月十五日；茂时，七月十六日至九月十五日；渐寒时，九月十六日至十一月十五日；盛寒时，十月十六日至正月十五日。

**六译馆医学丛书** 医学丛书。廖平（季平）撰辑。刊于1913～1923年。本丛书为《六译馆丛书》的医学书籍部分，包括22种医籍：杨上善（旧题）《黄帝内经明堂》；廖平《黄帝内经太素诊皮篇补证》及《杨氏太素诊络篇补证》、《黄帝太素人迎脉口诊补证》、《黄帝太素三部九候篇针法补证》；刘廷桢《诊骨篇补证》；廖宗泽《灵素五解篇》；巢元方《巢氏病源补养宣导法》；丹波元坚《药治通义辑要》（廖平节录本）等等。现存1913～1923年成都存古书局刊本。本丛书中辑录的部分书籍为古佚医书，经廖氏考释整理后收入丛书，有一定的史料文献学价值。丛书中有十几种医籍为廖氏撰辑。《全国中医图书联目》中有丛书详细目录。

**六君子汤** 方名。①《校注妇人良方》卷24方。人参、白术、茯苓各2钱，甘草（炙）、陈皮、半夏各1钱。加生姜、大枣，水煎服。治脾虚生痰，气短咳嗽，痰白清稀，或呕吐，食欲不振。②《世医得效方》卷5方。人参、甘草、茯苓、白术、肉豆蔻（煨）、诃子肉（煨）各等分。为粗末，每服3钱，热盐汤调下；或加生姜3片，大枣2枚，水煎服。治脏腑虚怯，心腹胀满，呕吐不食，肠鸣泄泻。

**六事** 气功术语。指气功养生六事。即①少看书。②少思虑。③返观内视。④闭目养神。⑤迟起床。⑥早睡眠。《晋书·范汪传》："范宁尝患目疾，张湛书六事嘲之曰：'损读书，减思虑，专内视，简外视，旦晚起，夜早眠。非但明目，乃亦延年。'"

**六极** 中医术语。①出《金匮要略·脏腑经络先后病脉》，指六种极度虚损的病症。《诸病源候论·虚劳候》："六极者，一曰气极，令人内虚，五脏不足，邪气多，正气少，不欲言。二曰血极，令人无颜色，眉发堕落，忽忽喜忘。三曰筋极，令人数转筋，十指不甲皆痛，苦倦不能久立。四曰骨极，令人酸削，齿苦痛，手足烦疼，不可以立，不欲行动。五曰肌极，令人羸瘦无润泽，饮食不生肌肤。六曰精极，令人少气噏噏然内虚，五脏气不足，发毛落，悲伤喜忘"。②《千金要方》以六极为气极、脉极、筋极、肉极、骨极、精极。③指气极、肺极、脏极、筋极、骨极、肉极六种病症（见《奇效良方·痨瘵门》）。

**六郁** 病证名。六种郁证的总称。见《丹溪心法·六郁》。指气郁、湿郁、痰郁、热郁、血郁、食郁。《医学正传·郁证》："夫所谓六郁者，气、湿、热、痰、血、食六者是也。"

**六郁汤** 方名。①《丹溪心法》卷3方。香附（童便浸）、苍术（米泔浸）、川芎。水煎服。治气郁，胸胁痛，脉沉涩；白芷、苍术、川芎、茯苓。水煎服。治湿郁，周身走痛，或关节痛，遇阴寒则发，脉沉细；海浮石，香附、天南星（姜制）、瓜蒌（一方天南星、瓜蒌，有苍术、川芎、栀子）。水煎服。治痰郁，动则气喘，寸口脉沉滑者；栀子（炒）、青黛、香附、苍术、川芎。水煎服。治热郁，瞀闷，小便赤，脉沉数；桃仁（去皮）、红花、青黛、川芎、香附。水煎服。治血郁，四肢无力，能食便红，脉沉；苍术、香附、山楂、神曲（炒）、针砂（醋炒，研细）。水煎服。治食郁，嗳腐，腹胀不能食，人迎脉平和，气口脉盛者。上六方，春季加川芎，夏季加苦参，秋、冬二季加吴茱萸。②《医学入门》卷7方。陈皮、半夏、川芎、苍术各1钱，赤茯苓，栀子仁各7分，香附2钱，砂仁，甘草各5分，生姜3片。水煎服。治气、血、痰、食、热、湿六郁。③《杂病源流犀烛·内伤外感门》卷18方。香附、苍术、神曲、栀子、连翘、陈皮、川芎、赤茯苓、贝母、苏叶、枳壳各1钱，甘草5分，生姜3片。水煎服。治郁症。

**六味丸** 方名。《校注妇人良方》卷24方。又名六味地黄丸，见该条。

**六味异功煎** 方名。《景岳全书·新方八阵》卷51方。人参2～3钱，白术、茯苓各2钱，甘草（炙）、陈皮各1钱，干姜（炒）1～2钱。水煎服。治脾胃虚寒，呕吐泄泻而兼微滞者。

**六味回阳饮** 方名。《景岳全书·新方八阵》卷51方。人参数钱～2两，制附子、干姜（炮）各2～3钱，甘草（炙）1钱，熟地黄0.5～1两，当归身（泄泻或动血者用白术易之）3钱。水煎服。治阴阳将脱证。若肉振汗多，加炙黄芪0.4～1两，或白术3～5钱；泄泻，加乌梅2枚，或五味子20粒；阳虚上浮，加茯苓2钱；肝经郁滞，加肉桂2～3钱。

**六味红枣粥** 药膳。《疾病的食疗与验方》方。大

米60克，银柴胡10克，马齿苋25克，赤芍10克，延胡索10克，大枣10枚，山楂条10克，白砂糖10克。银柴胡、马齿苋、赤芍、延胡索加水10000毫升，武火烧开，文火煮30分钟，弃药留汁，以药汁煮大米、大枣至粥熟，加山楂条，白砂糖调匀。顿服。功能清热除湿，化瘀止痛。主治气血阻滞之痛经，见经前小腹疼痛、低热、面色黯红、质稠有块，湿热下注之带下黄稠等。

**六味地黄丸** 方名。《小儿药证直诀》卷下方。又名六味丸、地黄丸。熟地黄8钱，山茱萸肉、山药各8钱，泽泻、牡丹皮、茯苓（去皮）各3钱。为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服3丸，空腹温开水送下。功能滋补肝肾。治肝肾阴虚，腰膝酸软，头晕眼花，耳鸣耳聋，盗汗遗精，或骨蒸潮热，或足心热，或消渴，或虚火牙痛舌燥喉痛，舌红少苔，脉细数者；近年也用于慢性肾炎、高血压病、肺结核、神经衰弱、糖尿病、甲状腺机能亢进、肾结核、功能性子宫出血，恶性肿瘤等属于肝肾阴虚者。

**六味地黄汤** 方名。即六味地黄丸作汤剂。证治同。见六味地黄丸条。

**六味汤** 方名。《喉科秘旨》卷下方。桔梗、生甘草、防风、荆芥穗、僵蚕、薄荷。水煎，先漱口、后服药。治喉症初起，不论红白，皆可加减应用。

**六味香薷饮** 方名。《医方集解》方。香薷、厚朴（姜汁炒）、扁豆（炒）、茯苓、甘草、木瓜。水煎服。治中暑湿盛，恶心呕吐，泄泻。

**六物汤** 方名。《杨氏家藏方》卷16方。阿胶珠、糯米（炒）、黄芪（炙）、川芎、当归、熟地黄各等分。为粗末，每服3钱，加生姜3片，葱白1寸，水煎，空腹服。功能安胎和气。治胎动不安，腰腿疼重，恶露频下。

**六物附子汤** 方名。《三因极一病证方论》卷3方。附子（炮）、桂心、防己各4两，白术、茯苓各3两，甘草（炙）2两。为末，每服4钱，加生姜7片，水煎服。治四气流注于足太阴经，骨节烦疼，四肢拘急，自汗短气，小便不利，恶风怯寒，头面手足时时浮肿。

**六念** 气功功法。佛家指意念。具体作法：①念佛，意守佛“有大慈大悲大光明，神通无量，能拔济众生之苦，我欲与佛同也”。②念法，意守法如来所教的功德法，能稳定人的情绪。③念僧，即修僧行，习戒定慧。④念戒，认识功法的禁忌及注意事项。⑤念施，意守大功德，能防治人神形疾病。⑥念天，意守自然法则，以使神形和适。见《杂阿含经》、《智度论》、《大乘义章》。

**六股筋** 中药名。见《陕西中草药》。为忍冬科植物兴山荚蒾 *Viburnum propinquum* Hemsl. 的叶，全株或根皮。常绿灌木，全体平滑无毛。小枝赤褐色，有光泽。叶对生；近革质；卵形至卵状披针形，长2～7厘米，宽1.5～3厘米，先端渐尖，基部宽楔形，叶脉3出，边缘具不明显的小锯齿，上面有光泽。聚伞花序具细梗；花绿白色。核果球状卵形，直径5～6毫米，成熟时黑色，有光泽。分布湖北、陕西等地。树叶春、夏采收，根皮全年可采，晒干或鲜用。味苦涩，性温。止血，消肿止痛，接骨续筋。治跌打，外伤出血，风湿病。外用：研末撒或调敷，或鲜品捣敷。

**六变** 中医术语。①指急、缓、大、小、滑、涩六种脉象的病理变化。《灵枢·邪气脏腑病形篇》：“病之六变者，……诸急者多寒；缓者多热，大者多气少血；小者血气皆少；滑者阳气盛，微有热；涩者多血少气，微有寒。”这里六者均指脉搏的形象，并非指快慢。急，即弦紧，多见于外感寒邪；缓，脉波纵缓而长，主气盛或实热；大，即浮大，主阳盛阴虚，故多气少血；小，即细脉，主气血俱虚；滑，即流畅滑利，属阳气旺盛的健康脉象，亦见于热病；涩，脉来艰涩，主血瘀，因气虚不利，或寒邪阻滞气血所致。②指八纲中的寒、热、虚、实、表、里。

**六泻** 中医术语。六种泄泻的合称。指脾泻、胃泻，肠泻、洞泻、瘕泻、食积泻。《医林绳墨·泄泻》：“泻有六焉、脾、胃、肠、瘕、洞、食积是也。”

**六审** 气功术语。指气功中调神所要达到的境界。《至游子·集要篇》：“妄念息乎，外缘简乎，触诸境不动乎，黑白无差别乎，梦想不颠倒乎，方寸恬愉乎，于是可以测道之成深矣。”

**六经** 基础理论名词。出《素问·热论》。即太阳经、阳明经、少阳经和太阴经、少阴经、厥阴经的合称。并按十二经脉的走向分为手六经和足六经。《伤寒论》以足六经及其所属脏腑的生理病理症状等，作为外感热病辨证分型的纲领。贝六经辨证条。

**六经方证中西通解** 医书。12卷。清·唐容川（宗海）撰于光绪十年（1884）。本书未见刊行，亦未收入唐氏《中西汇通医书五种》和《中西汇通医经精义》等论著中。原稿本现存于四川省图书馆。

**六经伤寒辨证** 医经研究著作。4卷。清·蔡宗玉（茗庄）辑，林昌彝（茶叟）补方。刊于清同治十二年（1873）。本书根据《伤寒论》六经辨证之纲，分经论述伤寒的各种临床证型及证候。各种证候先归纳《伤寒论》原文并分列病因、病机、症状和兼症，脉象，在此基础上相互对比异同、分析治则。本书原无选方用药，为专门研究《伤寒论》六经辨证之著作；后经林氏对全书进行增补，增加温病、霍乱、疫痧等传染病的辨证论治内容，并为全书各种症候的治疗选配汇辑了常用方剂。现存清同治十二年刊本。

**六经形证** 基础理论名词。见《证治准绳》。指中风病风邪中于经脉出现的证候，如发热、恶寒、头病、肢体酸痛，筋脉拘急等。临床上作为与类中风病的区别，具中风症状，无六经形证者属类中风，有六经形证者为真中风。

**六经标本** 基础理论名词。手、足六经的分布特点。经脉在四肢末端等位置较低的，称为本；经脉在头、面、胸、背等位置较高的，称为标。手、足六经

的标本，对阐明经脉的生理、病理及其分布特点有一定的意义。各经标本及其分布特点见各条。《灵枢·卫气》："……能知六经标本者，可以无惑于天下。"

**六经病**　病证名。指《伤寒论》中的太阳病、阳明病、少阳病、太阴病、少阴病、厥阴病。它是在《素问·热论》六经分证基础上发展起来的六种病证的辨证分类。《伤寒来苏集》："六经之为病，不是六经之伤寒，乃六经分司诸病之提纲，非专为伤寒一证立法也"。《伤寒论》把外感热病在演变过程中所产生的各种证候，依据所侵犯的经络、脏腑、病变的部位、感邪的轻重、邪正的盛衰，分清阴、阳、表、里、寒、热、虚、实，归纳成为六个不同的证候类型，并指出各经的主要脉证，传变规律和治疗方法，是辨证论治的基本法则。有关六经病的理、法、方、药、对内科杂病和其它各科的一些病证，有重要的借鉴和参考意义。

**六经病解**　医书。见《徐灵胎医学全书》条。

**六经厥**　病证名。太阳厥、阳明厥、少阳厥、太阴厥、少阴厥、厥阴厥的合称。《三因极一病证方论·叙厥论》："经云，厥者逆也。……六经厥者，头重，足弱，发为眴仆，名太阳厥。妄言，走呼，腹满，面赤，名阳明厥。暴聋，颊肿，胁肋拘痛，名少阳厥。腹胀，后闭，食易寒呕、名太阴厥。口干，溺赤，腹满，心痛，名少阴厥。泾溲不利，胻热，阴满，名厥阴厥。"见六经厥各条。

**六经渴**　病证名。指伤寒六经病所见之渴症。《卫生宝鉴》卷12："辨六经渴并治法。太阳渴，脉浮无汗者，五苓、滑石之类。阳明渴，脉长有汗者，白虎、凉膈之类。少阳渴，脉弦而呕者，小柴胡加瓜蒌根也。太阴渴，脉细不欲饮水，纵饮唯思汤不思水，四君子、理中汤之类。少阴渴，脉沉自利者，猪苓汤、三黄汤之类。厥阴渴，脉微引饮者，当少少与之滑石。"

**六经提纲**　基础理论名词。伤寒论六经辨证的纲领。是从《伤寒论》条文中引申出来的。清·柯琴《伤寒来苏集》卷1："仲景作论大法，六经各立病机一条，提揭一经纲领，必择本经至当之脉症而表章之。"六经提纲为：①"太阳之为病，脉浮，头项强痛而恶寒。②"阳明之为病，胃家实是也。"③"少阳之为病，口苦咽干目眩也。"④"太阴之为病，腹满而吐，食不下，自利为甚，时腹自痛，若下之，必胁下结鞕"。⑤"少阴之为病，脉微细，但欲寐也。"⑥"厥阴之为病，消渴，气上撞心，心中疼热，饥而不欲食，食即吐蚘，下之利不止。"

**六经辨证**　基础理论名词。《伤寒论》的辨证方法。六经，即太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴。是张仲景在《内经》六经的基础上，结合外感病传变情况总结出来的六个辨证纲领，亦即外感病过程六个深浅阶段的综合证候。六经彼此间是互相联系的，可以合病、并病、两感和互相传变，不能截然分开。

**六垢**　气功术语。佛家指损伤情志的六种意识活动。《显宗论》："烦恼垢六，恼、害、恨、谄、诳、憍。诳、憍从贪生；害、恨从嗔起；恼从见取起，谄从诸见生。"

**六轴子**　中药名。出《饮片新参》。别名：土连翘、羊踯躅果。为杜鹃花科植物羊踯躅 *Rhododendron molle* (Bl.) G. Don 的果序。9～10月果实成熟而未开裂时采收，用水浸后晒干，以防果实裂开。为干燥成熟的果序，果实长椭圆形，略弯曲，长2～3厘米，径0.7～1厘米。果皮栗褐色，微具光泽，有柄，长1.5～3厘米；萼片宿存，具短柔毛；通常3～12个簇生于一个总梗上，总梗棕褐色，常连有灰白色的小枝条，每个蒴果具5枚心皮，胞间裂开。种子棕褐色，卵形，扁平，周围被膜质的翅。产江苏、浙江、安徽、湖南、湖北、河南等地。味苦，性温，有毒。祛风，止痛，散瘀消肿。治风寒湿痹，历节疼痛，跌打损伤，痈疽疔毒。内服：研末入丸、散，0.3～0.9克，或浸酒。外用：研末调敷。本品有毒，不宜多服、久服，体虚者忌服。药理实验：①对心血管系统的作用：果实提取液或注射剂，腹腔注射能使猫或狗心率显著变慢，此作用与迷走神经有关。②镇痛作用：用果实研细粉或作成混悬液，浸剂、酊剂，对小鼠（电刺激尾部）均有镇痛作用，镇痛指数与阿片相似；但与阿片不同，剂量增加，作用反有所下降。果实作用强于花。临床报道用于控制心动过速，包括窦性心动过速、阵发性室上性心动过速、快速型心房纤颤、心房扑动，治疗高血压病等。以20%煎剂，或将煎剂浓缩成膏再加工制片口服。本品有毒，如过量会出现恶心呕吐、小便失禁等毒性反应，可用阿托品解救，个别严重者需用升压药。

**六柱汤**　方名。《证治要诀类方》卷1方。人参、茯苓、熟附子、木香、肉豆蔻、白术。水煎服。治溏泄。

**六相圆融**　气功术语。六相指总相、别相、同相、异相、成相、坏相。圆融指六相相互依存，相互包含，相互作用而保持的稳定状态。如身体是头脑、躯干、内脏、四肢组成一体是总相；身体虽为一，而头脑、躯干、内脏、四肢各不同是别相；头脑、躯干、内脏、四肢各成系统为同相；头脑、躯干、内脏、四肢外相各不相同为异相；头脑、躯干、内脏、四肢而成一体为成相；头脑、躯干、内脏、四肢各自为用为坏相。《华严一乘教义分齐章》："一即具多名总相，多具非一是别相，多类自同成一总，各体别异现于同，一多缘起理妙成，坏住自法常不作。唯智境界非事识，以此方便会一乘。"

**六律**　古代音律。①通指黄钟、太蔟、姑洗、蕤宾、夷则、无射六阳律与大吕、夹钟、仲吕、林钟、南吕、应钟六阴律。②由于律吕的发音，阴阳相生，左右旋转，能发生许多声音，周而复始，循环无端，所以用六律来比拟十二经脉在周身循环的统一性。《灵枢·经别》："六律建阴阳诸经，而合之十二月、十二辰、十二节、十二经水，十二时、十二经脉"。③

专指六阳律。把六阳律称为六吕。《灵枢·邪客》："天有六律，人有六府。"

**六脉** 中医术语。①三阴三阳经脉。《素问·阴阳类论》："此六脉者，乍阴乍阳，交属相并。"②六种脉象。《难经·四难》："非有六脉俱动也，谓浮、沉、长、短、滑、涩也。"③两手寸关尺三部脉的合称（见《脉经》）。

**六科证治准绳** 即《证治准绳》。见该条。

**六种散乱** 气功术语。指精神意识活动散乱、浮躁。具体有：①自性散乱，意识逐外，不能静定。②外散乱，行功时意识"驰散于五欲之境而不静寂"。③内散乱，行功时，意识"动散于诸尘，不生味著，退失静定"。④相散乱，诈作习练气功，而意识混乱，不能内守。⑤粗重散乱，精神意识浮躁，所练的气功不能入静。⑥作意散乱，没有理解气功基本知识，习练无法，却生散乱。

**六种新编** 医学丛书。又名《萍乡文氏所刻医书六种》、《萍乡文延庆堂六种新编》。清·文晟（叔来）辑。刊于道光三十年（1850）。丛书包括《内科摘录》4卷；《外科摘录》2卷（附急救便方）；《慈幼便览》1卷（附痘疹摘录）；《增订达生编》2卷（附妇科杂证）；《偏方补遗》7卷；《药性摘录》1卷（附常用药物、食物）。现存同治四年（1865）文氏重刻本等数种版本。

**六神丸** 方名。①《中药制剂手册》方。麝香、牛黄、珍珠（豆腐制）各1.5钱，冰片，蟾酥、雄黄各1钱。为细末，水泛为丸，百草霜为衣，每两作10000粒，每服10粒，噙化或温水送下；或取10粒用开水或米醋少许溶成糊状，外敷患处。功能消肿解毒。治烂喉丹痧，喉风、乳蛾、咽喉肿痛，及痈疽疮疖。②《证治准绳·幼科》集7方。丁香、木香、肉豆蔻（面裹煨）、诃子肉各5钱，使君子、芦荟各1两。为末，枣肉和丸，麻子大，每服5～7丸，食前米饮送下。治小儿缺乳喂食太早，或胃虚虫动而致的羸瘦腹大，发竖发热，精神萎顿。③《景岳全书·古方八阵》卷57。神曲、麦芽（炒）、茯苓、枳壳（麸炒）、木香（煨）、黄连（炒）各等分。为末，神曲打糊为丸，如梧桐子大，每服50～70丸，白开水送下。治食积兼热，赤白痢疾，或腹痛不食，或日久不愈。

**六神汤** 方名。①《三因极一病证方论》卷10方。莲房、葛根、枇杷叶、甘草（炙）、天花粉、黄芪各等分。为粗末，每服4钱，水煎服。治三消渴极疾。若小便不利，加茯苓。②《奇效良方》卷13方。黄连（炒）、车前子各2两，地榆、栀子仁、甘草（炙）各0.5两，陈皮（汤浸去白）1两。为粗末，每服5钱，以浆水煎，空腹服。治赤痢腹痛，或下脓血。

**六神散** 方名。①《奇效良方》卷3方。川芎、防风、甘草（炙）、羌活各1两，荆芥穗、鸡苏各1.5两。为细末，每服1钱，米饮调下，不拘时服。治风眩烦闷，头目运转不止。②《奇效良方》卷13方。罂粟壳（蜜炙）1两，青皮（去白）、陈皮（去白）、乌梅肉、干姜（炮）各5钱（一方无干姜），甘草（炙）3钱。为粗末，每服4钱，加乳香1粒，水煎，食前服，日2次。治泻痢赤白，腹痛不可忍、痢久不止者。③《世医得效方》卷12方。人参、山药（炒）、白术各0.5两，甘草2钱，茯苓、扁豆（炒）各1两。为末，每服1钱，加生姜2片，大枣1枚，水煎服。治小儿腹痛啼哭，面青口中气冷，肢冷，便泄青白粪，不吮乳；当归、白芍药、人参各2.5钱，甘草、桔梗、陈皮各1钱。为末，每服2钱，水煎时时与服。证治同上。④《证治准绳·幼科》集5方。人参、白术、茯苓、甘草（炙）、扁豆（炒）、黄芪（蜜炙）各等方。为末，每服2钱，加生姜1片、大枣1枚，水煎，不拘时服。治脾胃虚弱，津液燥少，内虚不食，身发虚热。亦可加乌梅少许。

**六祖坛经** 气功著作。《六祖大师法宝坛经》的简称。1卷。禅宗六祖慧能，在广东韶州大梵寺口述，弟子法海加以集录，后人陆续有所增订。内容有行由、般若、疑问、定慧、坐禅、忏悔、机缘、顿渐、宣诏、咐嘱。根据"自性本自清净"立说，宣扬"明心见性"。

**六根** 气功术语。佛家指眼、耳、鼻、舌、身、意六官，眼根对于色境而生眼识，耳根对于声境而生耳识……故名根，为六根。见《大乘义章》。

**六根归道篇** 气功著作。作者姓名、成书年代不详。本书顾名思义，指气功养生要获得成效，首先要"六根归道"，何谓六根？即：心、身、耳、目、口、鼻。何谓归道？即"心正乎内，身正乎外"，"目不视恶色，耳不听淫声"，"守其无味，五馨之来也，得其无馨，寥寥以淡，杳杳以寂"。六根清静，"内则不为气役，外则不为事触"，内外协调，上下一致，根深蒂固，延年益寿。

**六根清净** 气功术语。指精神意识清净，六根相对稳定。《普贤观经》："乐得六根清净者，当学是观。""心清净，眼根清净，耳根清静，鼻舌身意复如是"（《圆觉经》）。

**六根震动** 气功术语。指练功中出现的六种生理效应。《仙佛合宗》："需知大药生时，六根先自震动，丹田火炽，两肾汤煮，眼吐金光，耳后风生，脑后鹫鸣，身涌鼻搐之类，皆得药之景也。"

**六贼** 气功术语。指眼、耳、鼻、舌、身、意为六贼，说六种感觉器官接受外界的刺激，引起情志损伤，影响入静。《楞严经》："眼、耳、鼻、舌及与身心六为贼媒，自劫家宝"。

**六脏** 基础理论名词。①指心、心包络、肝、脾、肺、肾（《此事难知》卷上）。②指心、肝、脾、肺、肾（左肾）命门（右肾）。《难经·三十九难》："五脏亦有六脏者，谓肾有两脏也，其左为肾，右为命门。"

**六种调伏法** 气功功法。作法：①性调伏法：修习善法，意守善根，"调伏身心诸烦恼障"。②众生调伏法：教化众生，知声闻性缘觉性，乃至人天性之别，使众生认识并意守之，使之得道。③行调伏法：习炼

习功，稳定情绪，调伏诸烦恼。④方便调伏法：习炼各种气功功法，稳定精神。⑤熟调伏法：对众生说人天之乐，转移众生注意力，稳定神形。⑥熟调伏印法：习炼菩萨善法，使法与意识不断稳定，合而为一。

**六衰**　气功术语。佛家指色、声、香、味、触、法六尘，损伤精神，破坏身体固有的稳定状态。见《中论疏·四末》："六尘亦名六衰，令善衰减"。

**六害**　气功术语。指欲、志、病、毒、邪、风六种损伤人体的因素，习炼气功可避免它们侵害身体，从而延年益寿。《抱朴子内篇·至理》："今道引行气，还精补脑，食饮有度，兴居有节，将服药物，思神守一，柱天禁戒，带佩符印，伤生之徒，一切远之，如此则通，可以免此六害。"

**六染心**　气功术语。佛家指损伤情志的六种意识活动。①执相应染，执着外境以染净心；②不断相应染，苦乐等不断，以染净心；③分别智相应染，思绪繁多而污净心；④现色不相应染，精神恍惚，意识昏沉而重染净心；⑤能见心不相应染，根本无明以染净心；⑥根本业不相应染，意识混乱，不能专一，精神躁动，污染净心。佛家认为，精神意识原为清净，受外界刺激，因此染心，引起意识思维活动紊乱不调。

**六疾馆**　古代养济机构。设立于南齐时期，见《南齐书·文惠太子传》。

**六畜痫**　病名。见《备急千全要方》卷5。以痫症发作时叫声及病状命名。分马痫、牛痫、羊痫、猪痫、犬痫、鸡痫。现少用此种分类。

**六通**　气功术语。指习练气功，一应通天文，二应通地理，三应通人事，四应通鬼神，五应通时机，六应通术数。见《元气论》。

**六通四辟**　气功术语。具体含义：①六通为风、雨、晦、明、阴、阳六气各行其时，四辟为四方开辟。②六为六合，即上下四方的通达。四为春、夏、秋、冬四时顺畅。《庄子·天道》："明于天，通于圣，六通四辟，于帝王之德者，其自为也，昧然无不静者矣。"

**六曹**　气功术语。指六腑。《道枢·太白还丹篇》："六腑者，六曹也；三焦者，三台也。"

**六情**　气功术语。①指六种情志活动。《荀子·正名》："说故喜、怒、哀、乐、爱、恶、欲以心异"。②指六种行为，即廉贞、宽大、公正等三善，奸邪、阴贼、贪狠等三恶。③佛家气功，指眼、耳、鼻、舌、身、意为六情。《金光经》："心处六情，如鸟投网，常处诸经，随逐诸尘。"

**六欲**　气功术语。①指生死耳目口鼻。《吕氏春秋·贵生》："所谓全生者，六欲皆得其宜也。"②佛家气功，指色欲；形貌欲；威仪姿态欲；语言音声欲；细滑欲；人相欲。为引起情绪、意识不稳定的六种因素。

**六淫**　基础理论名词。风、寒、暑、湿、燥、火六种病邪的合称。淫，邪也，过也，甚也。泛指六气的太过、不及或不应时而有，成了致病的邪气，属于外感病的一类病因。六淫不但影响人体对气候变化的反应性，并可助长病原体的繁殖，故实际上包括着一些流行性疾病和传染病的病因。六淫致病，自外而入，称为外因。《三因极一病证方论》："然六淫，天之常气，冒之则先自经络流入，内合于脏腑，为外所因。"

**六液**　气功术语。指精、泪、唾、涕、汗、溺为六液。功在润泽周身。《元气论》："人之一身，有此六液，同一元气而分配五脏六腑，九窍四肢也。"

**六棱麻**　中药名。出《四川常用中草药》。为鸢尾科植物小花鸢尾 *Iris speculatrix* Hance 的根、根茎。分布四川、广东等地。四月采，晒干。味辛，性温，有小毒。活血，镇痛。治跌打损伤，闪腰挫气。内服：每日量3～6克，浸酒服。孕妇忌服。

**六椎**　人体部位名。指第六胸椎。《素问·刺热篇》："六椎下间主脾热。"

**六景**　气功术语。指习炼气功，大药生时，丹田火炽、两肾汤煎、眼吐金光、耳后生风、身涌鼻搐、脑后鹫鸣等六景显现。《道光集》："大药生时，六景先现。"

**六腑**　基础理论名词。①胆、胃、大肠、小肠、三焦、膀胱六个器官的合称。具有受纳、转输、传化水谷的共同功能。《灵枢·本脏》："六腑者，所以化水谷而行津液者也。"《素问·五脏别论》："六腑者，传化物而不藏，故实而不能满也。"②推拿部位名。出陈氏《小儿按摩经》。一是位于前臂屈侧尺侧边，自肘至腕一线（《小儿按摩经》）。一是位于前臂伸侧，自肘至腕一线（《幼科铁镜》）。

**六腑下合穴**　针灸术语。简称下合穴。指六腑在足三阳经上的合穴。它是根据《灵枢·邪气藏腑病形》"合治内腑"的理论提出来的。即"胃合于三里，大肠合入于巨虚上廉，小肠合入于巨虚下廉，三焦合入于委阳，膀胱合入于委中央，胆合入于阳陵泉。"因大肠、小肠、三焦三经在上肢原有合穴，而以上六穴都在下肢，为了区别，故称"下合穴。"其中胃的合穴是三里，膀胱的合穴委中，胆的合穴阳陵泉，都在本经。大肠的下合穴上巨虚，小肠的下合穴下巨虚，都在足三里的下方。《灵枢·本输》说："大肠、小肠皆属于胃。"所以二下合穴均在胃经上。《灵枢·本输》："三焦者，中渎之腑也，水道出焉，属膀胱。"故其下合穴在膀胱经。由于手足六阳经脉的经气是从六腑的下合穴处别入于内而分属于六腑的，故六腑本身的疾患，可取六腑各自所属的下合穴进行治疗。临证时，常用下合穴以通降腑气，多获良效。如足三里治疗胃脘痛；下巨虚治疗小腹痛；上巨虚治疗肠痈、痢疾；阳陵泉治厥；委阳、委中治疗三焦气化失常而引起的癃闭等。

**六腑气**　中医术语。指六腑气化功能失调的特征。《灵枢·九针论》："六府气，胆为怒，胃为气逆、哕，大肠小肠为泄，膀胱不约为遗溺，下焦溢为水。"

**六腑以通为用**　中医术语。《素问·五脏别论》："六腑者，传化物而不藏。"指出了六腑共同的生理功能特点，凡胃的腐熟水谷，主降浊，胆的疏泄胆汁，小肠的泌别清浊，大肠的传泻糟粕，膀胱的排泄小便，三焦的通调水道等，都是传而不藏的。要使六腑的出纳、消化、转输等主要功能得以正常进行，必须保持其通畅无阻。后世从大量的临床实践中，总结出"六腑以通为用"的理论，对六腑病证的治疗具有指导意义。

**六腑所合**　基础理论名词。指六腑配五脏，表里相合的关系。《灵枢·本输》："肺合大肠，……。心合小肠，……。肝合胆，……脾和胃，……。肾合膀胱……。是六腑之所与合者。"

**六腑胀**　病证名。指六腑胀证的合称。见《医钞类编》卷9。指胃胀、大肠胀、小肠胀、胆胀、膀胱胀、三焦胀。见各条。

**六腑咳**　病证名。指五脏咳证日久，累及其相应的六腑气机失司而发生的病证。《素问·咳论》："六腑之咳奈何？安所受病？五脏之久咳，乃移于六腑。脾咳不已，则胃受之，胃咳之状，咳而呕。"

**六腑腹胀**　病证名。指腹胀属于腑气失调引起者。《症因脉治》卷3："六腑腹胀之症，胸前胀满，妨于饮食，胃胀也。肠鸣而痛，濯濯有声，大肠胀也。小便时赤，小腹胀满，小肠胀也。气癃溺涩，少腹胀急，膀胱胀也，气满肤中，空空然响，三焦胀也。胁肋作痛，口苦太息，胆胀也。此六腑腹胀之症也。"多因饮食不节，酿痰成积，湿热壅阻，气滞不通所致。治宜通调腑气为主。胃胀者，宜平胃散；大肠胀者，枳壳化滞汤、导痰汤；小肠胀者，木通饮；膀胱胀者，五苓散；三焦胀者，枳壳青皮饮；胆胀者，柴胡清肝饮等方。

**六腑精**　气功术语。指胃、大肠、小肠、膀胱、三焦之精气内聚于胆。《黄庭内景经·胆部章》："胆部之宫六腑精。"又《太平经》："积精成青，故胆为六腑之精也"。

**六微旨大论篇**　《素问》篇名。本篇阐述天道六六之节，应天气，应地理，主岁主时加临之六气，其所论各节内容至为精微，故名。文中还对宇宙万物的生长壮老已和生长化收藏的自然规律，特别是生化作用作了反复的说明，同时对万物在气交中正常发展和反常变异的关系加以论述。

**六瘤**　外科病证名。见《三因极一病证方论》卷15。即骨瘤、脂瘤、肉瘤、脓瘤、血瘤、石瘤。为六种瘤病的合称。

**六意识**　气功术语。指眼、耳、鼻、舌、身、意六识。又单指意识。出《性命圭旨全书》。

**六缝**　奇穴名。见《腧穴学概论》。定位于手掌侧，4缝4穴，另加拇指掌指关节横纹中点和指节横纹中点各1穴，每手6穴，两手共12穴。主治疔疮，小儿疳积等。针刺0.1～0.2寸，或以三棱针点刺出血。

**六慧**　气功术语。佛家指六种智慧，即闻慧、思慧、修慧、无相慧、照寂慧、寂照慧。

**六聚**　中医术语。六腑聚证之总称。《中藏经·积聚癥瘕杂症论》："聚有大肠、小肠、胆、胃、膀胱、三焦之六名也。"后世将聚总称为六聚。

**六骸**　气功术语。指身、首、四肢。《庄子·德充符》："直寓六骸。"

**六磨汤**　方名。《世医得效方》卷6方。又名六磨饮子。槟榔、沉香、木香、乌药、大黄、枳壳，各磨汁半盏，和匀温服。治气滞腹痛，大便秘涩而有热者。

**六磨饮子**　方名。《重订通俗伤寒论》方。又名六磨汤，见该条。

**六醴斋医书十种**　医学丛书。清·程永培（瘦樵）辑。刊于乾隆五十九年（1794）。丛书包括：褚澄《褚氏遗书》1卷；葛洪《时后备急方》8卷；王冰（旧题）《元和纪用经》1卷；沈括等《苏沈内翰良方》10卷；葛可久《十药神书》1卷；胡嗣廉《加减灵秘十八方》1卷；韩悉《韩氏医通》2卷；朱惠明《痘疹传心录》19卷；黄承昊《折肱漫录》7卷；胡慎柔等《慎柔五书》5卷。本丛书收集医籍多为历代较为著名医学著述或切用于临床诊疗者。现存1794年敬修堂刻本及1925年千顷堂书局石印本等数种版本。

**文子**　古代气功家。生卒年月不详。姓辛名钘，一名计然，又称通玄真人。学道于老君。楚平王用其所言道德，匡邪以为正，振乱以为治，化淫败以为朴淳，使德复生，而天下治。隐于吴禺山（今武康境）。著有《文子》一书。诏称《通玄真经》。

**文火**　①中医术语。即火力小而缓。药物煎沸后，一般用慢火、微火煎煮。味厚滋补药宜文火久煎。②气功术语。指意念作用下，呼吸绵绵，不使其间断。《道光集》："何为文火？若守若存，勿亡勿助。"

**文永周**　清代眼科医家。字卜庵，号郁然。豁然子。四川万县人。少习儒，年18患眼目，经众医治之，时愈时发，遂弃儒习医。取古今眼科医籍，潜心研究，后以眼科闻名。疗已疾，复人明。撰《一叶亭眼科全书》4卷（1837）。另著《眼科七十二症问答病因丸散》，均刊刻行世。

**文台**　儿科术语。指小儿头面部望诊的部位，即眉梢外侧端凹陷处稍上方。《奇效良方》："文台上红脉现，伤寒三日候，主内热头疼。"

**文竹**　中药名。见《福建民间草药》。别名：蓬莱竹。为百合科植物文竹 *Asparagus plumosus* Bak. 的全草。多年生草本。根长，稍肉质。茎攀援状，木质、秃净；枝和叶状枝极多数，纤细，水平排列，状如羊齿的枝叶。主茎上的鳞状叶白色，下部有三角状刺。花小，两性，稍白色，1～3朵或4朵生于一短柄上，长约3毫米；花被钟状，6裂；雄蕊6，着生于花被基部；子房有3棱，3室，柱头3裂。浆果球形，紫黑色；有种子1～3颗。花期夏月。我国各地均有

栽培。味苦、性寒。凉血解毒，利尿通淋。①治郁热咳血：文竹15～24克。酌冲开水和冰糖炖服。②治小便淋沥：文竹50克。酌加水煎，取半碗，日服2次(《选方出《福建民间草药》)。地下茎含有海柯皂甙元、薯蓣皂甙元等甾体皂甙元。



文竹

**文身**　古代习俗。《谷梁传》哀公十三年："吴、狄夷三国，祝发文身。"即在身体上刺字、刺花。

**文武火**　气功术语。指调节呼吸时：武火为意念、呼吸加强；文火为意念、呼吸之气减弱，绵绵若存。《性天风月通玄记·师徒传道》："静中一动火正燃，此时正好炼大还。采时谓之药，药中有火焉。若问武火，大举巽风；若问文火，胎息绵绵。"

**文武膏**　方名。《素问病机气宜保命集》卷下方。又名桑椹膏。熟文武实(即桑椹)2斗。取汁，银或石器中熬成薄膏，每服1匙，白汤点服，日3次。治瘰疬。

**文起**　清代儿科医家。字梦弼。湖南衡山人。精痘科，尝评古今诸痘科专书之得失，遂取诸家书摘其精要部分，辑写《痘科辑要》(1801)，内容简明易懂，具有实用价值。

**文宥**　宋代僧人。号圆通大智禅师。温陵(今福建泉州)人。精通医道，善脉诊及重诊，著《必效方》3卷。今佚。

**文始先生**　即关尹子，见关尹子。

**文冠果**　中药名。见《东北常用中草药手册》。别名：文冠花、文光果，文冠木。为无患子科植物文冠果 *Xanthoceras sorbifolia* Bge. 的木材或枝叶。灌木或乔木，高可达8米。树皮灰褐色；嫩枝紫褐色，被短茸毛。单数羽状复叶互生，具柄；小叶9～19，具短柄或无柄，长圆形至披针形，长2～5厘米，宽1～1.5厘米，基部楔形，先端锐尖，边缘具尖锐锯齿；主脉明显。花杂性；总状花序，顶生或腋生，长达14～25厘米；萼片5，椭圆形，有短柔毛，花瓣5，白色，基部内面有紫红色斑点，倒卵形，长约为萼的3倍；花盘薄而5裂，每裂的背部有一角状的附属物；雄蕊8，花丝长而分离；子房长圆形，3室，花柱短肥，柱头3裂。蒴果绿色，径4～6厘米，分裂为3果瓣。种子球形，黑褐色，径约1厘米。花期4～5月。果期7～8月。分布辽宁、河北、河南、山东、山西、陕西、甘肃、内蒙古等地。春、夏采茎干，剥去外皮，取木材晒干；或取鲜枝、叶切碎，熬膏用。味甘，性平，无毒。治风湿性关节炎。文冠果3～6克，水煎服；或每次服膏3克，1日2次。亦可取膏外敷。

**文荫昌**(1863～1924)　清末医生。字裕如。河北新城人。少失怙，专心于医药，博采古方书，手抄成巨帙。博观慎取，业日精。凡经其诊治者，皆获验。辑《手抄三家脉学》、《痘科选要》、《疹科选要》、《喉科》等，未刊行。

**文彦博**(1006～1097)　北宋大臣。字宽夫。汾州介休(今山西)人。仁宗时(1023～1040)进士，以镇压王则起义而受重用，由参知政事升为宰相。反对王安石变法，司马光复旧法，命其为平障军国重事，前后任将相50年。因苦头眩，经多方治之，弥岁不解。国医龚世昌授于香芎散，服未半剂而愈。尝谓古代良医治病必考本草立方，遂采仲景、《外台秘要》、《千金方》及诸家经验方，编《药准》(今佚)。又尝谓近世医工，虽处方有据，而用药不精，以至疗发寡效。嘉祐初(约1056)于政府任职期间，建言重订《本草图经》，又节录《本草图经》常用药物，作《节要本草图》亦佚。

**文晟**　清代医家。字叔来，江西萍乡人。致力于医书校刊，取各科证治及方药，撰《内科摘录》4卷、《外科摘录》2卷、《慈幼便览》、《增订达生编》、《偏方补遗》、《药性摘录》等合刊为《六种新编》。另校补《补注洗冤集录证》等。

**文通**　清代医家。字梦香。长白(今吉林长白县)人。于《伤寒论》颇有研究，将其中方剂逐首进行阐解，著成《百一三方解》3卷，刊行于世。

**文逸曹仙姑歌**　气功术语。主要论述精、气、神的关系及对人的重要性。阐述涕、唾、精、血随人心意变化，在体内灌溉润身的气功作用。《遵生八笺·清修妙论》："我为诸君说真的，命蒂从来在真息。照体长存空不空，灵鉴涵天容万物。太极布妙人得一，得一须教谨防失。宫室虚闲神自居，灵腑煎熬枯血液。……朝丧暮损人不知，气敌精神无所据。细细消磨渐渐衰，用竭元和神乃去。无心心即是真心，动静两忘为离欲。神是性兮气是命，神不外驰气自定。本来二物互相亲，失即将何为本柄。……元气不住神不安，蠹木无根枝叶干。休论痰涕与精血，达本穷源总一般。此物何曾有定位，随时变化因心意。在体感热即为汗，在眼感悲即为泪。在肾感合即为精，在鼻感风即为涕。纵横流转润一身，到头总是神水溃。神水难言识者稀，资生一切由真气。但知恬淡无思虑，斋戒宁心节言语。一味醍醐甘露浆，饥渴消除见真素。……此来修炼赖神气，神气不全空辛苦。可怜一个好基址，金屋玉堂无主人。"

**文堂集验方**　方剂学著作。4卷。清·何京(汇川)辑。刊于乾隆四十年(1775)。本书专门辑录前代方书中的成方、单方和验方，分为39类临床常见疾病治疗用药。包括伤风、伤寒、中风、风痫等等。后收入《珍本医书集成》。现存1775年镌本、《珍本医书集成》本及单行本。

**文集**　医经研究著作。即《世补斋医书·文集》。16卷。清·陆懋修(九芝)撰。本文集主要为陆氏对《伤寒论》的研究心得、论文，并对温病学说提出若干异议；尤其对王清任《医林改错》、陈修园《伤

寒论浅注》、《金匮要略浅注》、徐大椿《慎疾刍言》、尤在泾《伤寒贯珠集》等著作中的有关论点进行专题论辨及评价。现存《世补斋医书》光绪十年（1884）刻本（正集）本等版本。

**文蛤** 中药名。见《神农本草经》。别名：黄蛤、圆蛤、白利壳。为帘蛤科动物文蛤 *Meretrix meretrix* L. 的贝壳。我国沿海均分布。4～10月间采捕，去肉，洗净，晒干。贝壳略呈三角形，向外隆起，外面灰白色，近壳顶处或全部布有棕色或银灰色轮纹，或被棕色薄膜，平滑而有光泽。内面乳白色或略带青紫，平滑，亦有光泽。质坚硬而重，断面显层状。气无，味淡。产广东、山东、福建、江苏等地。本品和青蛤 *Cyclina sinensis* (Gmelin) 的贝壳，药材通称为海蛤壳。文蛤：洗净晒干，碾碎。煅文蛤：将文蛤置无烟火上煅红，取出放冷，碾碎。味咸，性平，无毒。入手太阳肺经、足太阳膀胱经。清热、利湿、化痰、软坚。治口渴烦热，咳逆胸痹，瘰疬，痰核，崩漏，痔瘘。内服：煎汤，6～12克，或入散剂。外用：研末调敷。气虚有寒者不得用。治痰饮胶结不化，为咳逆、为胸痹者：文蛤30克（烧存性，研极细末），姜制半夏、胆星、厚朴、广陈皮、白芥子、于白术、枳实各30克（俱同麸皮拌炒）。上研为末，每早晚各服3克，食后白汤调服（《方脉正宗》）。含碳酸钙、甲壳质等。



文蛤

**文蛤汤** 方名。《金匮要略》方。文蛤、石膏各5两，麻黄、甘草、生姜各3两，杏仁50个，大枣12枚。水煎，分2次服。治吐后渴欲得水贪饮者；兼治微风脉紧，头痛。

**文蛤散** 方名。《伤寒论》方。文蛤5两。为散，每服一方寸匕，沸汤调下。治太阳病，应以汗解之，反以水潠之，其热被劫不得去，弥更益烦，肉上起粟，意欲饮水，反不渴者。

**文锦绣** 清代医家。南和（今河北）人。诸生。习岐黄术，活人甚众。著有《验方集锦》、《脉理析义》等，未见传。

**方** 中医术语。指方剂，见该条。

**方士** 指古时掌握求仙、炼丹、禁祝、祈祷气功诸术的人。《史记·秦始皇纪》："方士欲炼以求奇药。"

**方寸** 气功术语。即心，指心的正常功能。心宫所占的位置不大，故以方寸喻之。

**方寸匕** 中医术语。古代量取药末的器具名。其形状如刀匕，大小为古代一寸正方，故名。一方寸匕约等于2.74毫升，盛金石药末约为2克，草木药末为1克左右。

**方上** 人体部位名。鼻尖两侧的鼻翼部。望诊此处可以作为诊察胃病的参考。《灵枢·五足》："方上者，胃也。"

**方广** 明代医家。字约之，号古庵。休宁（今安徽）人。先习儒，后因母遍身发赤斑，时医误以为天疱疮，治之，遽然而卒。读书之余，取医书《丹溪心法》览之，始知病母果误于医者。悲愤之余，弃儒学医。尝游洛阳、陈留等地，以医闻名于中原。著《丹溪心法附余》24卷（1536）今存。另著《脉药证治》、《伤寒书》等，未见刊行。

**方义指微** 方剂学著作。不分卷。清·杨炜著。刊于乾隆五十一年（1786）。南京中医学院图书馆现存1786年刻本。

**方文伟** 清初医家。字燮宇。嘉定（今上海市）人。医术甚精，于伤寒之治疗，一剂即愈，故人称"方一帖"。著《伤寒经论》，未见传世。子时中、孙源、曾孙壶，俱绍其业。

**方仁渊**（1844～1926） 清末医家。字耕霞。江苏江阴人。少习举业，工诗文。习医于王旭高门下，遇战事而辍学，后至苏州药店当学徒，余暇博览医典，术日精。光绪初悬壶于常熟城内。1922年任常熟医学会会长，创办常熟医学会月刊。著《新编汤头歌诀》1卷、《倚云轩医案》、《倚云轩医话》、《倚云轩医论》各2卷，并辑录《王旭高医案》4卷。子玉祥，继其业。

**方氏脉症正宗** 综合性医书。又名《医学正宗》。4卷。清·方肇权（秉钧）撰。刊于乾隆十四年（1749）。本书要旨明确，以脉、症为纲，论述内、外、妇、儿多科疾患的病因病机及辩证论治，并明列方药，附有医案。卷1为辨脉；卷2～4分述病症及治疗，卷末列出常用经穴述要和常用药物。切合临症查阅参考之用。现存1749年方氏有仁堂自刊本。

**方允淳**（1690～?） 清代医家。字耐庵。休宁（今安徽）人。习医，擅长妇、儿科证治，尝谓胎产诸证，历来治方散漫而欠详备，乃精选古今名方，汇成《广嗣编》2卷（1750）。

**方内散人** 清代医家。江西南昌人。行世30余载，于白喉治疗有心得。尝谓：行世之书甚多，所录诸症亦众，然用药不足为法。对时盛行重用寒凉提出异议。撰《温病条辩歌括》。

**方外** 养生术语。出《庄子·大宗师》："彼，游方之外者也……彼方且与造物者为人，而游乎天地之一气。"指方域之外，喻安时处顺，"假于异物，托于同体，忘其肝胆，遗其耳目，反复终始，不知端倪，芒然彷徨乎尘垢之外，逍遥乎无为之业。"

**方以智**（1611～1671） 明清间科学家。字密之，号曼公，2号龙眠愚者。桐城（今安徽）人。少习儒，善文通经史。崇祯十三年（1640）进士，授翰林院检讨。明亡后，出家为僧，改名弘智，字无可。博学识广，于天文、地理、律术、音韵、文字、医药无不能览，著述颇丰。今存《物理小识》、《通雅》、《东西钧》、《浮山集》等。书中多涉及医学理论，尝云："水火即元气也，气为体，水为相，火为用，不相离也。"水火偏盛将导致疾病。治则主张温补，反对滥

用寒凉。于西医说持开明态度，主张以西医解剖知识补充中医学，为我国早期具有汇通中西医思想的医家之一。

**方导** 南宋医家。字夷吾，号觉斋居士，以家藏方书得效者，分门编类，著成《家藏集要方》（一名《方氏集要方》）2卷（1197）。

**方如川** 明代医家。字士弱。新都（今四川）人。以儒习医，博览医籍，究心《本草》，崇尚古方，尝谓金元诸家，背经撰论，创汤液本草，遂与微言脱异禁方迥别。撰《重订本草单方》6卷（1610）。

**方有执**（1523～?） 明代医家。字中行，歙县（今安徽）人。因家人多病亡，愤而习医，卓有医名。尤精于《伤寒论》之研究，认为《伤寒论》经王叔和编次，已有改移，金成无己作注，又多窜乱，医者或以为不全之书，置而不习，或沿习二家之误，弥失其真。乃竭20余年之力，寻求端绪，排比成编，一一推作者之意，为之考订，编成《伤寒论条辨》8卷，以《本草钞》、《或问》、《痉书》各一卷附于后。其后喻昌采其之说，参以己意，编成《尚论篇》，盛行于世。

**方则庵** 清代医家。字严宫。安徽桐城人。广读医书，采诸家有关伤寒论述，编成《伤寒捷诀》。其孙为之注释。

**方奇** 清代医家。名善昌，字问之，号偶金。甘泉（今江苏江都）人。精医，贯通经术。著《伤寒析义》40卷。另著《周易翼注》、《修元大道三章》等，今未见。

**方技** 中医术语。古代泛指医疗技术及各种技艺。《汉书·艺文志·方技》："方技者，皆生生之具……。"自《汉书·艺文志》记载汉成帝河平二年（公元前26年）侍医李柱国奉诏校方技，整理收录方技类书籍36家，868卷中，计分为四类：医经7家216卷；经方11家274卷；房中8家186卷；神仙10家205卷，多与医疗保健有关。此后《后汉书》、《新唐书》、《宋史》、《明史》皆按方技或方术沿用下来。

**方谷**（1508～?） 明代医家。钱塘（今浙江杭州）人。精医术，曾任钱塘医官。医理多宗《内经》、《伤寒》及金元诸大家。尤重脉法。撰《脉经直指》7卷（1610），《本草纂要》12卷（1587），《医林绳墨》8卷（1584），由其子方隅整理后刊行。

**方补德** 清代喉科医家。号绿衣道人。于喉科诊治颇有见地。提出喉痹为内热论，治则逐风，佐以去痰，并兼施针刀钩割。著《喉风论》（1808），所论诸证治法，多亲验。

**方贤** 明代医家。吴兴（今浙江）人。正统、景泰（1436～1456）年间历任太医院院判、院使。前太医院使董宿，尝集诸家之方，未及成书而逝。惜其将辑未备，与御医杨文翰重加订正，撰《奇效良方》69卷，分64门，列方7千余首。另著《奇效良方疮疹论》单行本。

**方剂** 中医术语，简称方。指医方。《隋书·经籍志》："医方者，所以除疾状保性命之术者也。"剂，古作齐，指调剂。《汉书·艺文志》："调百药齐和之所宜。"方剂是治法的体现，是根据配伍原则，总结临床经验，以若干药物配合组成的药方。

**方剂学** 方剂学著作。①许济群主编，高等医药院校教材，供中医、中药、针灸专业用。1985年6月上海科学技术出版社出版。该教材分为上、下两篇。上篇总论，重点介绍方剂与治法，以及方剂的分类、组成、剂型用法等基本知识；下篇各论，主要是根据治法功用将方剂分为解表、泻下、和解、清热等21类，选入正方236首，附方186首。每类方剂内分为概说、正方、小结、复习思考题四个部分。概说的内容包括每类方剂的定义，治法，功用，适应范围，使用注意，以及这类方剂的适应证、临床特点、常用药物、配伍方法、代表方等。正方的内容有组成、用法、功用、主治、方解附方、文献摘录等项。小结是将一个大类方剂提纲挈领地予以综合、对比，分别各方的异同。复习思考题提出本大类方剂必须重点掌握的内容。书末附有中成药简表和方剂歌诀。该教材突出了原方制方人的学术思想和遣药组方的特点，可供高等医药院校中医、中药、针灸专业使用。②高等中医药院校外国进修生教材。1987年2月中医古籍出版社出版。全教材分上篇总论、下篇各论和附录三部分。总论中重点阐述方剂的组成原则和组成变化，介绍方剂与治法、方剂的分类、剂型和方剂的用法等基本原理和基本知识。各论中主要根据功用分类法将方剂分为16章，共计收载常用代表方剂182首，正方135首，附方47首。书末附录中包括常用中成药简表和方剂歌诀。每章方剂分概说、正方、小结三个内容。概说包括该章方剂的定义、分类、使用注意点以及每类方剂的适用范围、配伍方法、代表方等。正方内容包括组成、用法、功用、主治、方解和附方等项。小结则是将该章方剂提纲挈领地予以归纳、比较，分别各方的异同。该教材是根据全国高等中医院校外国进修生所用方剂学教学大纲的要求而编写的，篇幅短小，文字通俗易懂，简明扼要。

**方剂学讲义** 方剂学著作。①卢朋（雄飞）编。1927年广东中医药专门学校铅印本。②邓鹤芝编。撰年未详，现存"光汉中医学校铅印本。以上两书均系民国时期中医药学校所自编自用的方剂学教科书，系中医药进入正规医学教育模式的早期教材，有一定的史学意义和实用参考价值。

**方剂图析** 方剂学著作。高忠英编著，1989年1月中国古籍出版社出版。该书选用高教编《方剂学》五版教材为蓝本，对其原有章次及方剂选择基本不作更动，以图解的方式剖析每一首方剂中药配伍的组合结构，揭示了配伍原则理论在方中的具体体现，有一目了然的效果。每一图析的重点，首先标明君（主）、臣（辅）、佐、使药物的排列层次，既能显示单位药物的主要功效，又可提示药物之间配伍关

系和组合功效，尤其突出了方剂的主要功效与治法的一致性。

**方剂配伍** 基础理论名词。方剂是在辨证立法的基础上，按照组方原则，选择适当剂量的药物配伍而成。方剂配伍的原则，是按各药在方中所起的作用，分为君、臣、佐、使四部分。见君臣佐使条。

**方剂辞典** 工具书。日本人水走嘉言编。刊于1808年，收入《皇汉医学丛书》中。本书亦有单行本刊行。现存《皇汉医学丛书》本、单行本，1955～1957年人民卫生出版社出版了重印本。系一部由国外学者编纂的早期中医方剂学辞书。

**方骨** 人体部位名。骨名。即骶骨。《伤科汇纂》卷2："男女腰间，各有一骨，大如掌，有八孔，……即方骨也。""……方骨一节，在尾蛆骨之上。"

**方便** 气功术语。佛家指能使人觉悟的方法，泛指气功，习炼之能"调众生悉令趣问"，和适精神意识活动。《法华文句》："方者法也，便者用也。法有方圆，用有差会，三权是矩是方，一实是规是圆，若智诣于矩，则善用偏法逼会众生。若智诣于规，则善用圆法逗会众生。"

**方炯** 明代医家。字用晦，自号杏翁。浦田（今福建）人。医术甚精，时有一僧暴厥，口禁，人皆谓已死，炯视之言可治，以管吹药纳鼻中，良久，吐痰数升得愈。活人甚众，有酬以财者，贫则却之，富则受之以济贫乏。著《杏村肘后方》、《伤寒书》、《脉理精微》等，均佚。门人郑德孚传其学。

**方脉流气饮** 方名。《证治准绳·疡医》卷5方。紫苏、青皮、白芍药、当归、茯苓、乌药、桔梗（炒）、姜半夏、黄芪（炒）、川芎、枳实（炒）、防风、木香、大腹皮、甘草、槟榔、枳壳。加生姜，水煎服。治阴发流注瘰疬，及郁结肿聚结块，或走注疼痛，或心胸痞闷，胁腹胀满，呕吐不食，上气喘急，咳嗽痰盛，面目四肢浮肿，大便秘者。如流注加羌活、独活、白芷；小便不通加木通、栀子；浮肿加猪苓、泽泻；气滞加香附；血滞加肉桂；呕吐加藿香；瘰疬加夏枯草。

**方药分量考** 方剂学著作。撰人及撰年不详。本书系一本较早期的专门研究方药分量古今沿革的书籍。现中国中医研究院图书馆存有本书的日本皮纸抄本，约抄于1911年以前。

**方药考论类编** 方剂学著作。不分卷。张赞臣撰。刊于1930年。本书专门分类考证并论述多种方药的组成及方义主治等内容，是近代较早期的分类研究方剂的医著。现存1930年上海医界春秋社铅印本。

**方药合编** 方剂学著作。①不分卷。朝鲜人惠庵编。撰年不详。现北京中国中医研究院图书馆栖芬室（范行准先生藏书）存有本书的朝鲜刊本。②黄度渊撰于1868年。按风、寒、暑、湿、燥、火、内伤、虚劳、霍乱、呕吐、胀满、消渴、黄疸、疟疾、邪祟、身形、精、气、神、血、梦、声音、津液、痰饮、虫、小便、大便、头、面、眼、耳、鼻、口舌、牙齿、咽、颈项、背、乳、腹、腰、胁、皮、手、足、前阴、后阴、痈疽、诸疮、妇人、小儿等54门。记载病证369种，中药515种、方剂916首，处方分上（补）、中（和）、下（攻）三统。现存木刻本。

**方药备考** 方剂学著作。程杏轩著。见《医述》条。

**方药实在易** 方剂学著作。2卷。何舒编次。刊于1947年。本书为方药内容的浅显通俗读本，书中附有"用药发蒙便读"。收入《灵兰医书六种》。

**方药集义阐微** 医学丛书。不著撰人。约刊于1911年左右。包括8种方药书籍：《伤寒新法辑要》、《六经提纲》、《伤寒方》、《金匮方》、《神农本草经解》、《本草经疏》、《本草补遗》、《医方十剂解》。中国中医研究院图书馆有本丛书存本。

**方圆一寸** 气功术语。指泥丸九宫，方圆在一寸之中。故梁丘子曰："方圆一寸，脑有瓣也。"出《黄庭内景经·至道章》："方圆一寸处此方。"

**方病** 中医术语。指现在的症状。《素问·三部九候论》："必审问其所方病。"

**方海** 方剂学著作。占布拉著。成书于19世纪。全书共6篇。载方剂200首。按临床各科用药分别载入各篇。原书用藏文字编写，1977年由内蒙古巴盟临河县人民医院蒙医科和阜新蒙古族自治县蒙医研究所蒙译，改书名为《蒙医金匮》。内蒙古人民出版社出版。

**方容川** 清代医家。江西南昌人。素爱抄收良方，嘉庆（1813）辑《验方录要》7卷，载方443首，列男女大小内外诸门，266证。

**方诸** 气功术语。唐·陈藏器注曰：方诸，大蚌也。熟摩令热，向月取之，得水二三合，亦如朝露。阳燧向日，方诸向月，皆能致水火也。阳燧、方诸之水火喻人身之阴阳二气，经炼功而感化相通。见《周易参同契》："阳燧以取火，非日不生光。方诸非星月，安能得水浆。"

**方盛衰论篇** 《素问》篇名。方，比较的意思；盛衰，从比较而来，故名。本篇主要讨论阴阳盛衰逆从的道理，并从年龄、季节等方面来说明人身阴阳逆从的变化。文中还认为产生各种梦境是由于五脏虚实的变化而致的阴虚阳亢现象。同时又论述了五诊十度对正确诊断疾病具有十分重要的意义。

**方略** 清代医家。字南薰。江西武宁人。博通经史，亦精研医理。对古今名医医籍颇有研究，博采众长，善用温补法。撰《脉诀集要》、《辩证集要》、《伤寒集要》、《幼科集要》、《尚友堂医案》（1846）等。未见传。

**方竣** 明代医家。朔方（今宁夏灵武西南）人。精医术，善治伤寒及疮疡。著《疮疡论》，已佚。子策，传其学。

**方隅** 明代医家。钱塘（今浙江杭州）人。钱塘医家方谷之子。尝将其父之著述编集整理成册，并经

其父校正，成《医林绳墨》8卷（1584）。对内、妇、儿诸科病证论述颇详。

**方解石** 中药名。见《本草经集注》。别名：黄石。为碳酸盐类矿物方解石 Calcite 的矿石。分布广泛，是内生热液矿脉及沉积的碳酸盐类岩石的重要组成部分。采得后除去泥土杂石。多呈不规则的块状结晶，常呈斜方柱状，有棱角，无色或黄白色，透明至不透明，表面平滑，有玻璃样光泽。质坚硬，易砸碎，碎块为方形或长方形。气微，味淡。用吹管焰烧时，分解为氧化钙及二氧化碳气体，使光焰光亮增强，并染成橘红色。加盐酸则发生二氧化碳气泡。产于河南、河北、四川、湖南、安徽、江西等地。洗净晒干，砸成小块。味苦辛，性大寒，无毒。主治胸中留热结气、黄疸，通血脉。内服：煎汤，9～15克；或入散剂。恶巴豆。含碳酸钙，其中氧化钙56%，二氧化碳44%。混入物有镁、铁、锰以及微量的锌等。

**方慎盦**（1892～1962） 近代医家。安徽合肥人。擅长针灸，临证经验丰富，遵古不泥古，善变通。尝谓：应视病之沉浮定刺之浅深、留针之久暂，灸壮当视其腧穴内之厚薄，病之轻重定穴之多少大小。对针灸临床有一定参考价值。为振兴中医，曾发起组织医学回澜社。著《金针秘传》行世。

**方肇权** 清代医家。字秉钧。新安（今安徽徽州地区）人。先习儒，后因母患崩漏，众医治之不效，乃自购古今医籍，精心研习五载，颇具心得，遂以医问世。行医于江、浙等地，有医名。著《方氏脉症正宗》4卷（1749）。以脉之迟数为病之提纲，寒热虚实为辨证要领，气血盛衰为身中根本，论述颇详。但反对寒热药、气血药并用，未免偏颇。

**方耀** 清代医家。字含山。浙江海盐人。邑庠生，工画，尤精医道。著作甚富，兵焚后仅存《证治集腋》10卷、《医方歌诀》6卷、《本草补注》6卷，藏于家。

**亢** 中医术语。①通吭、肮。人颈的前部；喉咙。②亢进、强盛。如“阴虚阳亢”、“亢则害，承乃制”。

**亢仓子** 气功养生家。春秋时人，生卒年无可考。传说为老聃弟子，深得老聃之道，在气功养生方面提出，“吹呴呼吸，吐故纳新，熊经鸟伸为寿而已矣……体合于心，心合于气，气合于神，神合于无”等“四合”的思想，亢仓子在心体合一的气功状态时，能感知周围的声音和事物。故传他有用耳视、目听，或视听不用耳目的特异功能。其事迹见《列子·仲尼》和《庄子·外篇》。

**亢仓子胎息诀** 气功术语。此口诀法说明，要炼好气功，应在平素下功夫。稳定情绪，避免有害精神刺激，寓气功于生活之中。《诸真圣胎神用诀》：“凡修炼入道，息心勿乱，精神勿泄，息神勿惕，息忏勿出，息言勿语，息血勿滞，息唾勿远，息涕勿弃，息嗔勿恼，息神勿忧，息怨勿念，息我勿争，息害勿记。若人行住坐卧，常持如是，其心自乐，自然成就。不修此理，枉费其功，终无成法。但日日如是，其丹必就，若动静双忘，道不求自得矣。”

**亢阳** 中医术语。阳气亢盛。一般指阴气不足，阳气独亢的病机。如肝阴虚，肝阳上亢；肾阴虚，命火偏旺等。

**亢害承制** 基础理论名词。五行学说内容之一。《素问·六微旨大论》：“亢则害，承乃制。”亢，即亢盛。承，作抵御解。制，即压抑或节制。马莳注：“亢，过极也。”张志聪注：“如火亢而无水以承之，则火炎铄金，而水之生源绝矣；天水以制火，则火愈亢矣。”指过亢而为害者，须抵御而令其制。五行学说认为，事物有生化的一面，也有克制的一面，用以解释人体生理平衡的调节。若有生而无克，势必亢盛之极为害，因此应该抵御这种过亢之气，令其节制，才能维持阴阳气血的正常发生与协调。例如实热内结的病，因内热炽盛，损耗津液而便秘，又会火气上冲而谵语，治疗就须用承气汤苦寒泻下，才能抵御这种亢盛的热邪。

**户门** 人体部位名。出《难经·四十四难》。七冲门之一。户，户限也。指牙齿，食物在口内首先要通过牙齿的咀嚼，如门户一样，故称。

**户牖** 气功术语。指外界的一切通过耳听目视，传到脑神。耳目犹如门窗，可以从里洞观外界一切。故神户牖为耳目。亦即神从耳目出，故曰户牖。《神气养形论》：“加以耳目者，神之户牖。”

**火** 基础理论名词。五行之一。指一类阳性、热性的事物或亢进的状态。①六淫之一。温热、暑热等均属火的病邪，其性质属阳，病证都表现为热性。《素问·五运行大论》：“其在天为热，在地为火；……其性为暑。”②生命的动力，为阳气所化，属生理上的火。如君火、相火、少火等。③病理变化过程中，机能亢进的表现。凡感受各种病邪，或七情内伤、五志过极，在一定的条件下皆能化火，生理上的火过亢，也会转化为病理上的火。临床表现分实火、虚火两类。实火多因病邪亢盛，多见于急性热病，主要表现为高热，多汗，烦渴，躁狂，面目红赤，或咯血，衄血，舌红，苔黄燥，脉数有力等。虚火多因阴液亏损，多见于慢性消耗性疾病，主要表现为烦躁失眠，梦遗失精，五心烦热，两颧潮红，盗汗，咳嗽痰血，舌红鲜苔少，脉细数或虚数等。④气功术语。一指真气。为阳。《摄生纂录》：“火者太阳真气，乃坎中之阳也。”二指肾阳。即“坎中起火是也。”三指慧、日、心。《上品丹法》：“以慧为火。”《中品丹法》：“以日为火。”《下品丹法》：“以心为火。”四指药。《天仙正理·先天后天二气真论》：“有言药即是火，火即是药。”五指调神。《脉望》：“以气摄精谓之药，以心炼念谓之火。”

**火丁** 外科病名。出《备急千金要方》卷22。为十三丁之一。其状如汤火烧灼，疮头黑靥，四边有疱浆，又如赤粟米，治疗见疔疮条。

**火土丹** 方名。《不居集》上集卷17方。人参、白术、茯苓、薏苡仁、芡实、白芥子、桔红、熟地黄、

山茱萸、五味子、肉桂、砂仁、益智仁。为细末，炼蜜为丸服。治虚弱人中焦有痰。

**火之功效**　气功术语。《钟吕传道记·论水火》："民火助肾气以生真水，肾火上升交心液，而生真气。小则降魔除病，大则炼质烧丹。用周天则火起焚身，勒阳关则还元丹药。别九洲之势，以养阳神。烧三尺之累，以除阴鬼。上行则一撞三关，下运则消磨七魄。炼形成气而轻举如飞，炼气成神，而脱胎如蜕。若此，皆火之功效也。"

**火中**　病证名。类中风之一，又称中火。指因过度疲劳、暴怒激动引动心火，上扰心神脑窍所致中风者。见《医宗必读·类中风》。《医学心悟·类中风》："一曰火中……良由将息失宜，心火暴盛，肾水虚衰，不能制之。"症见猝然昏倒，不省人事，言语不出，口眼歪斜，瘫痪，面赤，烦渴，便秘等。心火盛实者，治宜清心泻火，宣窍宁神，方用牛黄清心丸、凉膈散等。若肾阴不足，虚火上炎者，宜滋水以敛火，选用六味地黄丸或灭火汤。痰多者，用贝母瓜蒌散加减。

**火天夺日**　眼科病证名。见清·黄庭镜《目经大成》卷2："天廓（指白睛）尽情肿起，色紫碧，状如败猪肺，看得怕人，甚者并风轮包倒，不见金井，故曰火天夺日。"指白睛红赤，肿胀高起的证候。

**火不生土**　基础理论名词。火指肾阳，即命门火，土即脾胃。当肾阳虚弱，命门火不足时，脾胃得不到这种阳气的温煦，影响胃气腐熟水谷和脾气运化营养精微、运化水湿的功能，出现肾脾阳虚的综合病证，均属火不生土。临床表现为腰酸膝冷、畏寒、饮食不化、小便不利、浮肿或天亮前腹泻等。

**火牙痛**　口腔科病证名。牙痛之因于火者。火有虚实。因于实火者，多由阳明胃火上炎所致，牙痛得凉痛减。治宜泻火解毒。可选用清胃散、玉女煎等加减。因于虚火者，多由肝肾阴虚，虚火上炎所致。治宜滋阴降火。可选用知柏地黄汤、左归饮等加减。见牙痛条。

**火气**　中医术语。①指火热之气。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："火气虽微，内攻有力。"并有内、外之分及渐、甚之别。②指火与气的关系。中医理论认为"少火生气、壮火食气"（《素问》）。在病理机转方面："气有余便是火"，"六气皆可化火"。

**火气不调**　中医术语。指火、气的偏盛偏衰。《千金要方》："凡人火气不调，举身蒸热。"又云："火去则身冷。"

**火化少阳**　运气术语。三阴之阳分司六气，其中少阳属相火之气。《素问·至真要大论》："少阳司天，其化似火。"

**火方鹿筋**　药膳。《滋补中药保健菜谱》方。发好的鹿筋2根，猪肘肉500克，火腿膀500克，小白菜1500克，鸡肉1000克，料酒、盐、汤、胡椒面、葱、姜及鸡油适量。将火腿膀用开水加碱洗一遍，再用温水洗过，放汤锅内煮1小时，捞出后去皮上毛及杂质，在瘦肉面剞上十字花刀，皮朝下装碗里，放入料酒，冷水上蒸笼蒸1小时取出，滗去油，将鸡上笼蒸烂；将鹿筋切成一寸八分长的段，大的一切两开，放冷水锅内烧开，捞出，冷水过凉；锅内放普汤、料酒、葱、姜及鹿筋烧开煮过，除去异味，后装汤盘内，加鸡肉、肘肉、葱、姜、料酒、盐和清汤，上笼蒸至软烂取出，去掉葱、姜、鸡肉、肘肉，将火腿放入汤盘内，调好味，上笼蒸1小时。食用时，于锅内放普汤，下洗净的白菜和盐，烧开后将白菜捞出，取火方鹿筋，放入白菜、味精、胡椒粉、葱段和鸡油即可。功能强筋壮骨，补阳。主治各种年龄患者的体质虚弱。

**火心痛**　病证名。即热心痛、热厥心痛。见各条。

**火丹**　外科病名。出《诸病源候论》卷49。即丹毒。见丹毒条。

**火丹疮**　外科病名。见《洞天奥旨》卷11。此病系由肺经热盛，热入营血，蕴蒸肌肤所致。其症发无定处。皮肤焮红或紫，肿胀、疼痛，上起丘疹，有时有脓疮。常伴有身热口渴等。治宜清热凉血解毒。内服清营汤加减，外用清凉散麻油调敷。此病类于丹毒。

**火丹瘾瘆**　外科病名。见《本草纲目》卷50。即丹毒。见丹毒条。

**火龙**　气功术语。指阳神。《西山群仙会真记》："紫河车搬神上入天宫，雷峦紫华，而不肯超出，故起真火，而于烟焰中化一火花，跃出昏衢，乃弃克之法，最妙者也。"

**火龙水虎**　气功术语。指五行颠倒、反克而言。《金丹问答》："虎，西方金也，金生水，反藏形于水。龙，东方木也，木生火，反受克于火。太白真君曰，五行不顺行，虎向水中生；五行颠倒术，龙从火里出是也。"

**火龙膏**　方名。《疡医大全》卷29方。生姜0.5斤、牛皮胶2两，乳香末、没药末各5钱，麝香1钱。生姜取汁，牛皮胶锅内化开，与余药调匀，待温调贴患处。治风暑湿毒袭于经络，筋挛骨痛，或肢节烦疼；湿痰流注作痛，不能行步；鹤膝风，历节风疼痛。

**火头痛**　病证名。即火邪头痛，火热头痛。指火热之邪上冲脑窍所致头痛者。《医学六要·头痛》："火头痛，寸口脉洪而大，证兼口干目赤等火证者，上焦实火也。"多由阳明胃火上冲所致。症见头部跳痛或胀痛，或痛颊齿，或自耳前后痛连耳内，烦热、口渴，便秘，脉洪大。治宜清热泻火，用白虎汤、清降玉女煎、一味大黄散等方。

**火邪**　基础理论名词。①六淫之一。与温、热、暑等病邪同一属性而较甚。②太阳伤寒误用火熏所致之病。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："太阳病，以火熏之，不得汗，其人必躁，到经不解，必圊血（便血），名为火邪。"

**火邪头痛**　病证名。又称火头痛、火热头痛。指胃火上冲所致头痛。《景岳全书·头痛》："火邪头痛者，虽各经皆有火证，而独惟阳明为最。正以阳明胃

火盛于头面，而直达头维。故其痛必甚，其脉必洪，其证必多内热，其或头脑振振痛而兼胀，而绝无表邪者，必火邪也。”见火头痛、火热头痛条。

**火邪经闭**　妇科病证名。指因火热内炽，血被热灼而导致经水不来的病证。见《女科切要》。可由阴虚火旺，火刑肺金，或阴虚肺燥，久病及肾，金水不能相生而致；可由劳心过度，心血不足，心火上行，气上迫肺，心气不得下通，胞脉闭阻而致；也可由素体阴虚或病中消，胃火灼津或热的血络，冲任津血无源，不能化生月经而致月水不行，《东垣十书》：“夫经者，血脉津液所化，津液既绝，为热所烁……血海枯竭，病名曰血枯。”《沈氏女科辑要笺正》亦云：“近世之人，阴虚火旺者最多，先则血本少而生内热，继则血更少而热更炽，乃火益壮而血益枯，……灼烁煎熬，尽为瘀垢。”若肺肾阴虚则可见经闭，潮热颧红，五心烦热，盗汗，或咳血、干咳等，治宜养阴清热，可用百合固经汤合左归饮加减。若为心火亢盛者，临床可见月经先期量少渐至经闭，心烦急躁或烦热口渴欲饮，小便黄赤，大便秘结，夜寐不安，舌尖红，苔燥或少津，脉数，治宜泻心火通经血，方选芩连四物汤。若属阴虚胃火消烁型，临证可见月经停闭不来，伴见口干舌燥，渴而欲饮，心胸烦热或急躁多梦，尿黄便结，或消谷善饥，舌红少津，脉细数。治宜清胃养阴，活血通经，方选瓜石汤，若阳明热甚，大便燥结者可先用玉烛散，待阳明燥实解除后再用瓜石汤，并可酌加当归、赤芍、丹参、泽兰、卷柏等活血通经。

**火伤**　中医术语。①指直接被火焰或火器烧伤。②火邪所伤，症见高热、烦渴、咽喉肿痛、面红目赤、斑疹、吐血衄血、舌红绛，脉数等，当以泻火为大法。

**火伤风**　病名。感冒之一种。指因风火上攻咽喉所致者。《类证治裁·伤风》：“火伤风，火郁燥嗽咽痛，甘桔汤加薄荷、玄参、黄芩、前胡、花粉。”见风热感冒、热伤风条。

**火闭**　①儿科病证名。指小儿火毒内攻，疹未透发的病证，系闷痞之一。临证可见疹点现而急隐，面红目赤，肌肤焦热，舌燥唇裂，大便或闭或泻，甚至气喘狂叫，神昏错乱，扬手掷足。治宜泄火透疹，方可选三黄石膏汤，凉膈散。②耳科病证名。《景岳全书》卷27：“凡火闭者，因诸经之火壅塞清道，其证必闭闭熇熇，或胀或闷，或烦或热，或兼头面红赤者是也。”系指因火邪上炎致之听力下降者。治宜清热泻火。可选用凉膈散、龙胆泻肝汤加减。见耳聋条。

**火冲眩晕**　病证名。指火邪冲上所致眩晕者。《症因脉治·内伤眩晕》：“火冲眩晕之症，暴发倒行，昏不知人，甚则遗尿不觉，少顷汗出而醒，仍如平人。”有实火、虚火、虚阳上浮之分。实火上冲，脉多洪数，宜用导赤各半汤，栀子清肝散、龙胆泻肝汤、火府丹、栀连导赤散、家秘泻白散、干葛清胃散等方。阴虚火旺、虚火上冲者，脉多细数，宜用天王补心丹、家秘肝肾丸、知柏天地煎、二冬二母丸等方。真阳不足、虚阳上浮者，脉浮大，重按无力，宜用八味肾气丸。见热晕、肝火眩晕、阴虚眩晕、阳虚眩晕等条。

**火运**　运气术语。五运之一。火主戊癸，凡戊年、癸年均属火运。《素问·天元纪大论》：“戊癸之岁，火运统之。”

**火运临午**　运气术语。出《素问·六微旨大论》。戊为火运，午为火的正位，中运火与岁支午同气，故所指即戊午年为岁会。见岁会条。

**火劫**　中医术语。指热性病误用烧针、熏、熨、灸等火法导致疾病恶化。《伤寒论·辩太阳病脉证并治》：“太阳病中风，以火劫发汗，邪风被火热，血气流溢，失其常度，两阳相熏灼，其身发黄。”

**火赤疮**　皮肤科病名。见《疮疡经验全书》卷4。是一种大疮性疮疡。由心火妄动，或感酷暑火邪入肺，伏结而成。本病疡起为赤色潦浆脓疮，破后黄水浸淫，焮热痛痒，遍体皆可生。治宜清热解毒除湿，内服解毒泻心汤。湿热盛者，宜服清脾除湿饮。外治：未破溃者用蝌蚪拔毒散以冷水调后涂之；对已破溃者宜用石珍散外敷。此病相当于现代医学中天疱疮一类的疾病。

**火呃**　病证名。又称热呃。见《证治汇补·呃逆》。见该条。

**火针**　①针灸治法。指用火将针尖烧红迅速刺入穴内，以治疗疾病的一种方法。《灵枢·官针》：“焠刺者，刺燔针则取痹也。”采用火针治疗，一般选用较粗的不锈钢针，如圆利针或24号粗、2寸长的不锈钢针。也可应用特制的针具，如弹簧式火针、三头火针及钨合金所制的火针等。弹簧式火针进针迅速，且容易掌握深度，三头火针常用于体表痣、疣的治疗。一般取穴宜少。烧针是使用火针的关键步骤。《针灸大成·火针》说：“灯上烧令通红，用方有功。若不红，不能去病，反损于人。”因此，一般是由针身向针尖烧，当针尖烧红后迅速刺入选定的穴内，再迅速拔出。其针刺深度应根据病情、体质、年龄、针刺部位的肌肉厚薄，血管深浅而定。四肢、腰腹部可刺0.2～0.5寸，胸背部可刺0.1～0.2寸。火针主要用于治疗痹证、胃下垂、胃脘痛、泄泻、痢疾、阳萎、瘰疬、风疹、月经不调、痛经、小儿疳积、扁平疣、痣等。较大血管和神经分布部位不宜使用火针，面部应用火针宜慎重。②针灸器具名。古代九针中有大针，《济生拔萃》写作火针，并说：“一名燔针，长四寸。风虚肿毒，解肌、排毒用此。”

**火针法**　外科治法。针刺疗法的一种。将针用火烧红，快速刺进穴内，以治疗疾病的一种方法。《灵枢·官针》载：“焠刺者，刺燔针则取痹也。”火针疗法适用于腱鞘囊肿，带状疱疹、红丝疔及痈疽等。

**火针烙法**　外科治法。指用烧红针具刺激患部之治法。针分为粗细两种，粗针排脓细针消散。细针应用时，将烧红的针尖对准患部速刺速退；粗针使用时将针头蘸麻油在炭火或酒精灯上烧红，从脓腔低处向上方斜入烙之，脓液随之流出。一烙不透，可以

再烙，以得脓为度。本法适用于附骨疽、流痰等肉厚脓深的阴证；或脓熟未溃，或虽溃而疮口过小，浓出不畅者，均可使用。

**火位**　运气术语。君火相火所主之位。《素问·至真要大论》："火位之主，其写以甘，共补以咸。"张景岳注："火之主气有二：春分后十六日有奇，少阴君火主之，二之气也；夏至前后各三十日有奇，少阳相火主之，三之气也。"

**火证喉痹**　喉科病名。见《景岳全书·杂证谟》卷28。指喉痹之因于火者。①由肝胆实火所致者，咽喉红肿明显，疼痛甚剧，壮热烦渴口苦胁痛。治宜清泻肝胆实火，用龙胆泻肝汤加减。②由阳明胃火炽盛所致者，咽喉肿痛，吞咽不利，烦渴引饮，大便秘结，恶热汗出。治宜清热泻火，解毒消肿。方先用大承气汤，再用黄连解毒汤等加减。

**火郁**　病证名。五郁之一。指心火怫郁之症。出《素问·六元正纪大论》。《杂病源流犀烛》卷18："火郁之病，为阳为热，脏应心，腑应小肠、三焦，主在脉络，伤在阴分。"症见全身不适，少气，咽喉肿痛，口干舌燥，脘胀疼痛，目赤头晕，烦闷懊侬，潮热颧红，咳嗽痰喘，身生疮疡等。《证治汇补》卷2："咳嗽痰喘，风疹潮热，此火郁也。治宜发之。发者，汗之也，升举之也。"可用发郁汤、发火汤或通火汤等方。见五郁、郁证条。

**火郁发之**　中医术语。治则之一。出《素问·六元正纪大论》。王冰注："火郁发之，谓汗令疏散也。"火郁，指热郁邪伏于内；发，发泄、发散。如温热邪至气分，症见身热、心烦、口渴无汗，舌苔粗黄，须辛凉透达，使病人微汗，则气分热邪可以向外散发，亦即透卫泄热。又如火郁拗于内，非苦寒沉降之剂可治，用升阳散火汤使其势穷则止。

**火郁汤**　方名。①《兰室秘藏·杂病门》方。升麻、葛根、柴胡、白芍药各1两，防风、甘草各5钱。为粗末，每服5钱，加连须葱白3寸，水煎，不拘时服。治心火下陷脾土之中，郁而不得伸，五心烦热。②《证治汇补》卷2方。连翘、薄荷。水煎服。治火郁于中，四肢发热，五心烦闷，皮肤尽赤。③《杂病源流犀烛·内伤外感门》卷18方。牡丹皮、柴胡、羌活、葛根、远志、菖蒲、葱白、细辛。水煎服。治火郁证。

**火郁胃脘痛**　病证名。指肝火郁热所致的胃脘痛。见《类证治裁·胃脘痛》。症见胃脘痛而胀满，痛势急迫，心烦易怒，嘈杂吐酸，口干口苦，舌红苔黄、脉弦数。治宜疏肝泄热。常用逍遥散合左金丸加减。《医醇賸义》卷4："肝为将军之官，其体阴，其用阳，故为刚脏。一有郁结，气火俱升，上犯胃经，痛连胁肋，加味左金丸主之。"

**火郁喘**　病证名。指火邪内郁所致的气喘。见《杂病源流犀烛·咳嗽哮喘源流》。多由邪热内郁，肺气壅遏不宣所致。症见气逆喘促，神情闷乱，四肢厥冷，脉象沉伏。治宜疏肝达郁，常用逍遥散去白术加郁金、香附、川芎、山栀、丹皮。或四磨饮子。《医贯·喘》："又有一等火郁之证，六脉微细，甚至沉伏，四肢恶寒，甚至厥逆，拂拂气促而喘，却似有余，而脉不紧数，欲作阴虚，而按尺鼓指，此为蓄郁已久，阳气拂遏，不能营运于表，以致身冷脉微而闷乱喘急。"治宜宣散蓄热，如逍遥散加茱连等。《医宗金鉴·喘急死证》："面赤浮肿，谓之火郁之喘，宜泻白散。"见火喘条。

**火郁嗽**　病证名。指咳嗽由痰郁火邪引起者。见《明医杂著》卷2："火郁嗽，为痰郁火邪在中，宜开郁消痰。用诃子及香附、瓜蒌仁、半夏曲，海浮石、青黛、黄芩为末，蜜调为丸。噙化。"又"若因肺胃蕴热、痰气不利，宜用前药。若因脾肺不清，气郁痰滞，用二陈加山栀、枳壳、桔梗。若因郁结伤脾，气血虚损，用济生归脾加山栀、桔梗。若因怒动肝火，脾土受克，用四君子加山栀、柴胡。若劳役失宜，伤损元气，用补中益气加山栀、桔梗。"《赤水玄珠》卷7："火郁嗽用诃子、海石、瓜蒌仁、青黛、半夏曲、香附以开之。"

**火旺刑金**　中医术语。即火盛刑金。见该条。

**火性**　气功术语。火为神，指精神意识活动协调柔缓，协调全身各部，即为火性。《性命圭旨全书·火候》："以默以柔存火性，勿忘勿助养灵胎。"

**火性炎上**　基础理论名词。借用五行学说中阐述火焰上炎的现象以比喻火邪致病时其病变有上趋的特点。如火热伤肺则见喘咳、咯血、鼻衄等症；火迫心神，则见头痛、呕吐、昏迷、谵妄等症；阴虚火旺则见烦躁、咽痛、声嘶、齿龈出血、耳鸣等症，均属火性炎上的病变。

**火胀**　病证名。鼓胀之一。《张氏医通·鼓胀》："如面色枯槁，肢体消瘦，腹胀急而块垒不平者，皆属火胀，此非水肿，无虑助肾水之邪也。若脉弦细涩，虽然饮食，终亦必之。火肿误服金匮肾气等药，急投连、柏、金铃、白芍之类，仍用桂、附少许，为热因热用之响导，庶可挽回。若喘泻肢枯，脉无胃气者，不救。"见鼓胀条。

**火泄**　病证名。又称火泻、热泄、指火热内迫胃肠所致泄泻者。《证治汇补·泄泻》："火泄者，暴注下迫，焦黄秽臭。"《杂病源流犀烛·泄泻源流》："又有火泄，即热泄。脉数实，腹痛肠鸣，口干喜冷烦热，小便赤涩，后重如滞，泻水，痛一阵，泻一阵，泻后尚觉涩滞，仲景谓之协热自利是也。宜黄芩芍药汤。"

**火泻**　①病证名。又称热泻、火泄、协热自利。《万病回春·泄泻》："火泻者，腹中痛一阵泻一阵，后去如汤，后重如滞，泻下赤色，小水短赤，烦渴脉数是也。"《医学入门》卷5："火泻，实火口渴喜冷，痛一阵，泻一阵，肛门焦痛，其来暴速稠粘，五苓散去桂加黄连、芍药，或黄芩汤加木通六一散。"见热泻、火泄条。②儿科病证名。指小儿因脏腑素有积热或夏季伤暑受热而致的泄泻，出《医宗金鉴·幼科杂病心

法要诀》。病因是脏腑素有积热、夏季伤暑受热，热邪蕴结于内，下注大肠而致腹泻，临证可见泻时势急，量多如水倾注，色黄或夹泡沫，肛门灼热，可伴腹痛身热面红，小便赤小，舌红苔黄，脉数，治宜清热泻火，分清泌浊，方可选葛根芩连汤合四苓汤加减应用。

**火府丹** 方名。《普济本事方》卷2方。干地黄2两，木通（去粗皮，为细末）、黄芩（去皮）各1两。为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服30粒，木通煎汤送下。治心经热，小便涩，及五淋脐下满痛。

**火府散** 方名。《证治准绳·幼科》集2方。生地黄、木通各1两，黄芩、甘草（炙）各0.5两。为粗末，每服2钱，水煎服。治小儿面赤咬牙，发热，唇口干燥，小便赤涩。

**火炎上喘** 病证名。又称火炎肺胃喘。即火喘。见《丹溪心法·喘》。见火喘条。

**火炎肺胃喘** 病证名。又称火喘，火炎上喘。见《医学入门·痰类》。见火喘、火炎上喘条。

**火带疮** ①外科病名。出《证治准绳·疡医》卷4。即缠腰火丹。见缠腰火丹条。②儿科病证名。见蛇缠虎带条。

**火咳** 病证名。又称火嗽。指因火邪犯肺所致咳嗽者。见《儒门事条》。症见火咳少痰，或痰中带血，烦渴面赤，便秘等。属实火者，脉洪数或弦数。治宜清肺泻火。用泻白散合黛蛤散、或用凉膈散，属虚火者，舌红少苔，脉细数。治宜滋阴降火。用玄妙散，滋阴清化丸等方。见咳嗽、火嗽条。

**火炭母草** 中药名。出《本草图经》。别名：火炭毛、运药、乌白饭草。为蓼科植物火炭母草 *Polygonum chinense* L. 的全草。多年生直立或半攀援状草本，长约1.5米。茎略具棱沟，光滑或被疏毛或腺毛，斜卧地面或依附而生，下部质坚实，多分枝，匍地者节处生根，嫩枝紫红色。叶互生，具柄，有翅；叶片卵状长椭圆形或卵状三角形，长7～12厘米，全缘或具细圆齿，基部切形、浑圆或近心形，有时具2耳状裂片；枝上部叶心脏形，有短叶柄或无柄而抱茎；上面鲜绿色或有V形黑纹，下面主脉有毛；托鞘膜质，斜截形。头状花序，再组成圆锥或伞房花序，花序轴常被腺毛，无总苞；小苞片光滑，通常急尖；小花白色、淡红色或紫色；花被5裂片；雄蕊8；子房上位，花柱3裂。瘦果卵形，黑色，具三棱，包于宿存的花被内。花期9月（四川）。分布于台湾、福建、江西、广东、广西、云南、四川和贵州等地。本



火炭母草
1. 花枝；2. 植株下部

植物的根（火炭母草根）亦供药用，见专条。夏、秋采收，晒干。干燥的茎甚长，棕色至棕紫色，有纵皱纹，节间颇长，节部膨大；质脆易折断，髓部疏松。叶片皱缩，枯黄色或黄绿色，主脉两侧有紫黑色斑块，隐约可见；托叶鞘状，浅黄棕色，常破碎而不完整。气微，味淡微苦。产广东、广西、四川、贵州、福建等地。味酸甘、性凉、无毒。清热利湿，凉血解毒。治泄泻，痢疾，黄疸，风热咽疼，虚弱头昏，小儿疰夏，惊搐，妇女白带，痈肿湿疮，跌打损伤。内服：煎汤，15～30克（鲜品30～60克）；或捣汁。外用：捣敷或煎水洗。①治赤白痢：火炭母草和海金沙捣烂取汁，冲沸水，加糖少许服之（《岭南采药录》）。②治湿热黄疸：火炭母草30克，鸡骨草30克，水煎服（《广西中草药》）。③治皮肤风热，流注，骨节痈肿疼痛：火炭母叶，煎水洗（《岭南采药录》）。含黄酮甙。同属植物赤地利（*P. chinense* var. *thunbergianum*）的根茎含赤地利甙。临床报道：①治疗白喉：将火炭母鲜叶捣烂，取汁30毫升，加蜂蜜适量，每天分6次服，病重者少量多次灌服。临床观察63例，全部治愈。疗程一般2～4天。②治疗急性肠炎：取火炭母草30克，古羊藤（*Sterptocaulon griffithii* Hook. f.）15克，水煎每日1剂，分2次服。

**火炭母草根** 中药名。见《重庆草药》。为蓼科植物火炭母草 *Polygonum chinense*.L. 的根。夏、秋采挖。味酸甘，性平，无毒。治气虚头昏，耳鸣，耳聋，白带，跌打损伤。内服：煎汤，9～15克（鲜品15～30克）。外用：研末调敷。①治风热昏昏，虚火上冲或气血虚弱，头晕耳鸣：火炭母草根500克。炖黑皮鸡服（《重庆草药》）。②治乳痈：鲜火炭母根30克。水煎调酒服（《福建中草药》）。③治跌打伤：鲜火炭母根60克。合猪肉炖熟，加酒再炖十多分钟服（《泉州本草》）。

**火炭母猪红汤** 药膳。《饮食疗法》方。鲜火炭母60克（小儿减半），猪红（猪血）150～200克。加清水适量煮汤，食盐少许调味。饮汤食猪血。功能清热解毒，除胀利肠。主治小儿夏季热，肠炎，消化不良，饮食积滞等。注意肠炎腹泻者，只饮汤，不食猪血。

**火疮** 外科病名。出《刘涓子鬼遗方》卷5，即烧伤。见烧伤条。

**火疫** 中医术语。指因火气亢盛而引起的传染性、流行性疾病。《素问·本病论》："赤气彰而化火疫。皆烦而燥渴，渴甚。"

**火疡** 眼科病名。见清·黄庭镜《目经大成》卷2。康维恂《眼科菁华录》："脾眦气轮，初如椒疮榴子，或圆或长，状如红豆，此因从内而生，非同瘀积于外易消之比。"即火疳。

**火炽** 气功术语。为相火妄动之意。《逍遥子导引诀》："欲动则火炽，火炽则神疲。"

**火炼法** 气功功法。静功。作法：存想两肾中间一点真气，须臾如大红日轮。注视良久，水火交媾，

玉池上升。其日轮竟升于绛宫，发灿烂流金之火，即见发焰，化成大火，遍空炎炎。自觉烧遍全身，全体温暖适宜。存想良久，意引绛宫心火，飞出火铃。光灿灿赫赫如日，过泥丸宫，透出顶门，顿觉通身火光灼灼，无身无我，唯觉一团热流，光彩照耀。功在补火助阳，治疗阳虚不足之症。见《太极祭炼内法》。

**火毒** 中医术语。①火热之邪郁而成毒。在各种病证中，尤以外科的疮疡肿毒为多见。②指烫火伤感染。

**火珠疔** 鼻科病名。属痘疔。系指生于鼻窍中，气息难出，息如喷火，面赤眼红，口渴烦躁，痰涎上涌，食不能入。急宜内服清瘟败毒饮，外涂黄连膏。

**火珠疮** 外科病名。出《外科真诠》卷下。此病系由心肝二经热毒炽盛而成。多生于头皮处。初起时，患处皮肤焮红，中心部起疮疹，明亮如珠，焮痛如烙，故名火珠疮。治宜清热凉血解毒。内服解毒泻心汤。外用生萝卜汁加醋少许和匀调涂。此病类似于现代疾病中的非典型带状疮疹。

**火热头痛** 病证名。即火头痛。《医林绳墨·头痛》："有心烦头痛，病出于耳，其络在于手足少阳二经。其症自耳前后痛连耳内，痛甚则心烦。治宜黄连、山栀之属，泻之则愈，此火热之头痛也。"

**火热迫肺** 中医术语。即心火炽盛，灼伤肺阴。见火盛刑金条。

**火热喘急** 儿科病证名。指小儿因火热之邪郁于肺胃所致的喘促气急的病证，又名火喘。出《医宗金鉴·幼科杂病心法要诀》卷53。多因火热之邪，郁于肺胃，使肺气郁滞不宣，痰浊挟热，阻塞气道所致。临床可见喘促气急，口干舌燥，面赤唇红，肺热甚可见胸满气粗，痰黄粘稠，以呼出为快，治宜清泄肺热，降逆平喘，方可选定喘汤；胃热甚者可见烦渴面赤、二便不利，治宜清热通便，降逆止喘，可用凉膈白虎汤加减。

**火起** 气功术语。指意想真火，从涌泉起而上行。见《逍遥子导引诀》："火起得长安。"

**火索麻** 中药名。见《常用中草药手册》。别名：大麻树、癞皮树。为梧桐科植物扭蒴山芝麻 *Helicteres isora* L. 的根。分布广东、广西、云南等地。全年可采。洗净，切片，晒干。味淡微苦，性平。行气止痛，治慢性胃炎、胃溃疡。内服：煎汤，9～15克。茎皮含纤维素18.6%，半纤维素15.8%，木质素2.89%，果胶0.4%，水分10.72%，油脂3.11%。灰分7.42%。亦有谓茎皮含叶绿素、胡萝卜素等色素、植物甾醇、羟基羧酸、姜黄素类成分、皂甙、糖类、酰替苯胺、鞣朴鞣质。

**火铃** 气功术语。指胆之外象。《黄庭内景经·胆部章》："龙旌横天掷火铃。"

**火秧竻** 中药名。出《生草药性备要》。别名：霸王鞭、龙骨刺、千年剑。为大戟科植物金刚纂 *Euphorbia antiquorum* L. 的茎。分布广东、广西、云南、贵州、福建等地。本植物的叶（火秧竻叶）、花蕊（火秧竻蕊）亦供药用，见专条。全年可采。去青皮，切片，炒透至焦黄。味苦，性寒，有毒。消肿，通便，杀虫。治臌胀，急性胃肠炎，肿毒，疥癞。内服：煎汤，3～6克；入丸剂。外用：研末调敷。①治大便秘结：火秧竻汁，加适量番薯粉，为小丸如绿豆大，用新瓦焙干候用，每服1丸。②治疟疾：火秧竻心，切成黄豆大，用龙眼肉包裹，于发病前五小时吞服（方出《岭南草药志》）。③治癣：火秧竻鲜枝茎去皮，捣烂绞汁涂抹（《福建中草药》）。茎含三萜类：蒲公英赛醇、蒲公英赛酮、3α-无羁萜醇、3β-无羁萜醇、表无羁萜醇，以及甾醇、黄酮类、糖类、氨基酸、柠檬酸、苹果酸、延胡索酸。乳汁含大戟醇、大戟脑、β-香树脂醇、环木菠萝烯醇（9，19-环-24-羊毛甾烯醇-3β）。根也含蒲公英赛醇。

**火秧竻叶** 中药名。出《生草药性备要》。为大戟科植物金刚纂 *Euphorbia antiquorum* L. 的叶。全年可采。清热化滞，解毒行瘀。治热滞泄泻，痧秽吐泻转筋，疔疮，跌打积瘀。①治霍乱：火秧竻叶，开水洗净，嚼烂咽下，以食至舌头难过时即止（《岭南草药志》）。②治舌头疔：火秧竻叶捣碎，用冷开水洗去汁，取渣加蜂蜜或红糖捣匀外敷（《福建中草药》）。

**火候纯正说** 气功术语。阐述火候的含义，源流及诸家学说，亦有铺陈。出《性命圭旨全书·聚火载金诀》："盖采以作其始，抽添以成其终，于中调停全仗火候。所以紫阳云：纵识朱砂及黑铅，不知火候也如闲。朱晦翁云：神仙不作《参同契》，火候工夫哪得知。薛道光云：圣人传药不传火，从来火候少人知，莫将大道为儿戏，须共神仙仔细推。火候之法，有文有武，不可一律齐也。静中阳动金离矿，地下雷轰火逼金；漫守药炉看火候，但安神息任天然；阳文阴武无令失，进退抽添有驭持。成性存存者，儒家之火候也；绵绵若存者，道家之火候也；不得勤，不得怠者，释家之火候也；三月不违者，颜子之火候也；吾日三省者，曾子之火候也；日知其所亡，月无忘其所能者，子夏之火候也；戒慎乎其所不睹，恐惧乎其所不闻，子思之火候也；必有事焉，而勿正心，勿忘勿助长者，孟子之火候也；发愤忘食，孔子之武火也；乐以忘忧，孔子之文火也；不知老之将至云尔者。至诚无息而火候纯也。"

**火候事条** 气功术语。指火候在不同功法及其不同阶段中的说法。有采药之候，封固之候，起小周天之候，进退颠倒之候，沐浴之候，火足止火之候，采大药之候，得大药服食之候，大周天之候，神全之候，出神之候。见《天仙正理·火候》。

**火候诸家说** 气功术语。阐述火候的含义及其各家学说。①伍守阳："天仙是本性元神，不得金丹，不能复至性地而为证。金丹是真阳元气，不得火候，不能采取烹炼而为丹，故曰：全凭火候成功。"②李虚庵："饶得真阳决志行，若无真火道难成，周天炼

法须仙授，世人说者有谁真。”③薛道光：“火候谁云不可传，随机默运入玄玄，达观往昔千千圣，呼吸分明了却仙。”④陈虚白：“火候口诀之要，当于真息中求之。”⑤《灵源·大道歌》：“千经万论讲玄微，命蒂由来在真息。”⑥陈致虚：“火候最秘，其妙非可一概而论，中有逐节事条，可不明辨之乎。”⑦张紫阳：“始于有作无人见，及至无为众始知，但信无为为要妙，孰知有作是根基。”⑧吕纯阳：“一阳初动，中宵漏永。”⑨魏伯阳：“晦至朔旦，震来受符。”⑩陈朝元：“凡炼丹随子时阳气生而起火，则火力方全，余时起火，不得无药故也。”⑪陈泥丸：“十二时辰须认子。”⑫白玉蟾：“月圆口诀明明语，时子心传果不讹。”⑬彭鹤林：“火药元来一处居，看时似有觅时无。”⑭正阳真人：“结丹火候有时刻。”⑮萧紫虚：“乾坤橐籥鼓有数，离坎刀圭采有时。”⑯玉鼎真人：“入鼎若无刻漏，灵芽不生，时候不正，有何定其斤两升降哉！”⑰《玄学正宗》：“刻漏者，出入息也。”⑱广成子：“人之反复呼吸彻于蒂，一吸则天气下降，一呼则地气上升，我之真气相接也。”⑲曹还阳：“子午卯酉定真机，颠倒阴阳三百息。”⑳陈希夷：“子午工，是火候，两时活取无昏昼。一阳复卦子时生，午后一阴生于姤。三十六又二十四，周天度数同相似。卯时沐浴酉时同，火候足时休恣意。”㉑许旌阳：“二百一十六，用在阳时，一百四十四，行于阴候。”㉒金谷野人：“周天息数微微数，玉漏寒声滴滴符。”㉓真诠：“火候本只寓一气，进退之节非有他也。真火之妙在人，若用意紧则火燥，用意缓则火寒，勿忘勿助。”㉔王果斋：“口不呼，鼻不吸，橐天籥地徐停息，巽风离火鼎中烹，直使身安命方立。”㉕《天尊得道了身经》：“调息绵绵，似有如无，莫教间断。”㉖石杏林：“定里见丹成。”㉗崔公：“受气足，防危凶，火候足，莫伤丹。”㉘范德昭：“内气不出，外气不入，非闭气也。”出《天仙正理》。

**火疳**　眼科病名。见《证治准绳·杂病》。又名火疡。多因火毒之邪侵犯白睛，滞结为疳。症见白睛深部向外凸起暗红色颗粒，“初起如粟疮榴子一颗，小而圆，或带横长而圆，状如豆，次后渐大”（《审视瑶函》）。红赤疼痛，羞明流泪，视物不清，甚至影响黑睛、瞳神发生病变，严重者可失明。类似巩膜炎。治法：宜清热解毒，凉血散结，方用洗心散加减，外点五胆膏。

**火病失音**　喉科病证名。见《红炉点雪》卷2。系指失音之因于痨瘵（结核）者。此外，还有一般性的火病失音，其中更有虚火实火之异。因于虚火者，多由肝肾阴亏，虚火上炎所致。治宜滋阴降火。用知柏地黄汤加减。因于实火者，多由肺胃火热上灼所致。治宜清热泻火。用清咽利膈汤加减。此外亦有因于痰火者，宜清热涤痰。方用黄连温胆汤加减。

**火病咽痛**　喉科病证名。①由于肺胃实火上升所致者，其证发作迅速，疼痛剧烈，局部充血严重，甚至出现脓性分泌物，常伴有全身症状，脉数苔黄而燥。治宜清热泻火，方用粘子解毒汤加减。此证相似于现代医学的急性咽炎。②见《红炉点雪》卷2：“若夫土衰水涸，则相火蒸炎，致津液枯竭。由是而咽喉干燥疼痛等证作矣。火病至此，实真阴失守，孤阳无根，冲浮于上，而乃至此。痰火诸证，孰甚于此。”专指结核性咽喉炎而言者。治宜滋阴降火，方用知柏地黄汤加减。

**火病结核**　病证名。见《红炉点雪》卷2：“火病结核。夫结核者，相火之所为，痰火之征兆也。凡人病此不知预治，鲜有不致危者，何也？盖以肾水先亏，相火随炽，重迫津液，凝聚于皮肤之下，肌肉之上，似病非病，不红不肿，不甚痛苦，久而乃溃，人多怠忽。其为证也，初或寒热似疟，形容憔悴，久则肌肉渐消，咳嗽失血，潮汗遗滑等证，……倘因循失治，致于肌肉脱尽，形体尫羸，块腐核烂。”见痨瘵各条。

**火逆**　①病证名。出《伤寒论》。指误用烧针、熏、熨、灸等火法，由此导致的变证。如《伤寒论·辨太阳病脉证并治》：“伤寒脉浮，医以火迫劫之，亡阳，必惊狂起卧不安者，桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤主之。”柯琴注：“伤寒者，寒伤君主之阳也。以火迫劫汗，并亡离中之阴，此为火逆矣。”②针灸术语。指误用灸法治疗而引起的变证。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》：“微数之脉，慎不可灸。因火为邪，则为烦逆。追虚逐实，血散脉中，火气虽微，内攻有力。焦骨伤筋，血难复也。”

**火烧疮**　外科病名。出《备急千金要方》卷25。即烧伤。

**火陷**　外科病证名。见《疡科心得集》卷上。为疮疡陷证之一。多见于有头疽毒盛期。因气不能引血而化腐成脓，火毒反陷入营所致。证见疮色紫暗，疮口干枯无脓，根盘散漫，壮热，口渴，便秘，尿短赤，烦躁不安，神昏谵语，舌绛脉数等一派热毒之证。治宜清营凉血解毒为主、补养为辅，方用犀角地黄汤和黄连解毒汤加人参，生黄芪；或用清营汤，配以安宫牛黄丸，紫雪丹等。外治法见有头疽条。

**火黄**　古病名。三十六黄之一。《太平圣惠方》卷55：“火黄者，遍身如火色，两腋下有赤点子，状如粟米或如麦麸。其点子紫色多，黑色少者可治。黑色多，紫色少者难治。”《圣济总录》卷61：“病人先体热身赤，午后却凉，遍身有赤点起，宜烙脚心，背心，手心、百合、下廉即差。如生黑点，不可疗也，如无黑点，宜服紫草汤。”

**火盛刑金**　中医术语。①火指肝火，与木火刑金同义。②火指心火或火热之邪，心火炽盛可耗伤肺阴，引起喘咳痰血；热邪炽盛，热郁于肺或痰热阻肺，可出现高热、呼吸急促，鼻翼煽动，甚或咳血、咯血等症。

**火眼**　眼科病名。见《肘后备急方》卷6。即风火眼。

**火麻仁**　中药名。见《日本本草》。别名：麻子、

大麻子、火麻子。为桑科植物大麻 *Cannabis sativa* L. 的种仁。一年生草本，高1～3米。茎直立，分枝，表面有纵沟，密被短柔毛。掌状复叶互生，茎下部的叶对生；小叶3～11，披针形至线状披针形，先端长尖，基部楔形，边缘有粗锯齿，上面深绿色，粗糙，下面密被灰白色毡毛；柄长4～14厘米，有短绵毛。花单性，雌雄异株；雄花呈疏生的圆锥花序，黄绿色，花被5，长卵形覆瓦状排列，雄蕊5，花丝细长；雌花丛生于叶腋，绿色，每朵花外被1卵形苞片，花被1，膜质，雌蕊1，子房圆球状，花柱分为2枝。瘦果扁卵形，长4～5毫米，有细网纹，外围包以黄褐色的苞片。花、果期因产地不同而异，华东花期5～6月，果期6～7月；华北花期6～7月，果期8～9月。全国各地均有栽培。本植物的根（麻根）、茎皮部纤维（麻皮）、叶（麻叶）、雄株花枝（麻花）、雌株的幼嫩果穗（麻蕡）亦供药用，见专条。秋、冬果实成熟时，割取全株，晒干，打下果实，除去杂质。干燥果实呈扁卵圆形，长4～5毫米，直径3～4毫米。表面光滑，灰绿色或灰黄色，有微细的白色、棕色或黑色花纹，两侧各有1条浅色棱线。一端钝尖，另端有一果柄脱落的圆形凹点。外果皮菲薄，内果皮坚脆。绿色种皮常粘附在内果皮上，不易分离。胚乳灰白色，菲薄；子叶两片，肥厚，富油性。气微，味淡。产黑龙江、辽宁、吉林、四川、甘肃、云南、江苏、浙江等地。拣去杂质及残留外壳，取净仁。味甘，性平，无毒。入脾、胃、大肠经。润燥，滑肠，通淋，活血。治肠燥便秘，消渴，热淋，风痹，痢疾，月经不调，疥疮，癣癞。《神农本草经》："补中益气"。《本草纲目》："利女人经脉，调大肠下痢；涂诸疮癞，杀虫；取汁煮粥食，止呕逆。"内服：煎汤，9～15克；或入丸、散。外用：捣敷或榨油涂。多食损血脉，滑精气，妇人多食发带疾。畏牡蛎、白薇，恶茯苓。①治大便不通：研麻子，以米杂为粥食之（《肘后方》）。②治五淋，小便赤少，茎中疼痛：火麻子1升，杵研，滤取汁2升，和米3合。煮粥，着葱、椒及熟煮，空心服之（《食医心镜》）。③治呕逆：麻仁3合，熬，捣，以水研取汁，著少盐吃（《近效方》）。大麻种子含脂肪油约30%。榨出的新油，绿黄色，经久则变褐黄色；碘价为140～170，属于干性油。油的饱和脂肪酸为4.5%～9.5%；不饱和脂肪酸中，油酸约为12%，亚油酸53%，亚麻酸25%。油中含一些大麻酚。又含植酸钙镁，含率比叶、茎、芽中多，种仁中含率可达1%。药理实验表明：火麻仁酊剂去酒精作成乳剂应用，可使正常大鼠血压显著下降。高血压患者服5～6周，血压亦可降低，且无不良反应。国产火麻仁品种与印度产的相同，生理效用也相仿。



大麻
1. 雄花序枝；2. 雄花


火麻仁药材

**火朝元**　气功术语。见《性命圭旨全书·五气朝元说》。见五气朝元。

**火喘**　病证名。又称火炎上喘，火炎肺胃喘。指火炎上行，气粗而盛的气喘，见《医林绳墨·喘》。《丹溪心法·喘》："戴云，火炎上喘者，乍进乍退，得食则减，食已则喘。"本证多因胃有实火，膈有稠痰，痰火上冲，肺气不降所致。治宜清火涤痰，清肃肺气为主。方如导痰汤、白虎汤加枳壳、黄芩、瓜蒌仁等药。火喘亦有因冲脉之火上逆而作者，《东医宝鉴·喘》："平居则气平和，行动则气促而喘者，是冲脉之火上攻也。"见热喘、阴虚喘，真元耗损喘条。

**火焰子**　中药名。出《陕西中草药》。别名：曼乌药。为毛茛科植物松潘乌头 *Aconitum sungpanense* Hand.-Mazz. 的块根。分布四川、青海、甘肃、陕西和山西等地。秋季采挖，去净泥土和须根，晒干。炮制见"草乌头"条。味辛，性温，有毒。止痛，解痉，麻醉，败毒，祛风湿，活血散瘀。治跌打损伤、劳伤，风湿性关节炎，无名肿毒，痈肿疔毒。内服：煎汤，3～5厘（须同用三倍量桃儿七），研粉，1～3厘（凉开水送下）。外用：以水、酒或醋麻汁涂，或研粉调敷。服药后忌烟、酒、浆水及辛热饮食两小时。高烧患者及孕妇忌服。反半夏、天花粉、瓜蒌、白蔹、白及、贝母。

**火焰疔**　外科病名。出《外科正宗》卷2。多生于唇、口及手掌指节间，初生一点红黄小皰，痒痛间作，左右肢体麻木，重则寒热交作，头晕眼花，心烦发躁，言语昏愦，此属心经火毒而成。治见疔疮条。

**火寒**　气功术语。《天仙正理·火候》："用意缓则火寒。"



松潘乌头
1. 植株上部；2. 植株下部及块根

**火禁**　儿科病证名。指小儿禁痘之一，出《痘疹经验良方》，多因痘疹初发之际，病人身发寒热，误以火熏其衣被，或置病人于温热环境之中，使其皮肤干燥，致痘毒发泄不出，故名。病发时往往兼有气虚，因气虚不能鼓其毒，使毒停皮肤之间，隐隐不能发出肌表，因此在出痘时，毒陷皮内，痘点隐于皮下，觉有红点，无头无脚，或于四肢、头面部见一、二点痘粒，皮内隐隐之痘，终不能成块，治宜用升麻葛根汤解肌透疹，外用水杨

梅、荆芥之类药煎汤温水浴以助疏风解肌。

**火嗽**　①病证名。咳嗽之一。又称火咳、火热嗽。指火盛犯肺引起的咳嗽。《杂病源流犀烛·咳嗽哮喘源流》："火嗽，火热嗽也。其脉洪数，必兼面赤，烦渴引饮，有声痰少。或由肺家积热，宜清肺饮；或由伤寒潮热，痰盛，胸胁痛，宜柴胡枳桔汤；或由火郁肺胀、气急息重，宜海青丸。盖以肺肾二经乃人身之化源。二经有亏，则此源绝。故痰火益盛，而嗽发不止也。宜滋阴清化丸。"②儿科病证名。指小儿因肺受热邪而引起的咳嗽，出《医宗金鉴·幼科杂病心法要诀》，见小儿咳嗽条。

**火腰带毒**　外科病名。见《疡医大全》卷20，即腰带痈。见腰带痈条。

**火腿**　中药名。出《药性考》。别名：南腿。为猪科动物猪 *Sus scrofa domestica* Brisson 的腿腌制而成。味咸，性温。健脾开胃，生津益血。治虚劳怔忡，胃口不开，虚痢，久泻。内服：煮食或熬汤。外感未清，湿热内恋，积滞未净，胀闷未消者均忌。下气、疗噎及腹痛三、四日不止：火腿肉煎汤，入真川椒，撇去上面浮油，乘热饮汤（《本草纲目拾遗》）。

**火腿冬瓜汤**　药膳。《饮食保健》方。火腿肉50克，冬瓜250克，火腿皮100克，调料适量。冬瓜去皮切成5厘米厚的片；猪油烧至五成热，爆香葱花，加入火腿皮与水，沸后撇去浮沫，加上火腿肉片及盐、味精，沸煮3～5分钟。功能利水通经。主治产妇小便不畅，小腹水胀，乳汁不下等。

**火腿香菇蒸冬瓜**　药膳。《常见慢性病食物疗养法》方。火腿60克，干蘑菇15克，冬瓜500克，黄酒、葱白、细盐各适量。火腿洗净，切成长方薄片，干蘑菇洗净，滤干，用磁盆一只，盆内放入冬瓜片，撒上细盐少许（宜淡），再将火腿片排放在上面，四周放上蘑菇，淋黄酒一匙，撒上葱白，用旺火隔水蒸一小时，离火。功能补脾开胃，益肝利水，滋阴养肾，生津止渴。主治肝硬化等病。对肝病有辅助疗效及预防癌变的作用。

**火廓**　眼科术语。八廓名称之一，属用自然界之物质现象命名者。见《银海精微》。又名离廓、离火廓、抱阳廓、胞阳廓。①《审视瑶函》以（气）轮上血脉丝络为凭，"离属正南，络通小肠之腑，脏属于心。"②《医宗金鉴·眼科心法要诀》："内眦，大眦也，属离火；""即血轮之部位也（内眦上方），血轮属心，心与小肠为表里，故轮主藏为心病，廓主府为小肠病。"清·黄庭镜《目经大成》卷1亦认为"离为内眦，络通小肠。"③《杂病源流犀烛》卷22："离火廓，属心，位大小眦。"④《张氏医通》卷8："命门之府为火廓。"有名无位。⑤陈达夫《中医眼科六经法要》认为此廓位于白睛正上方，属小肠。见八廓条。

**火痰**　病证名。痰证之一。①《医学入门》卷5："痰病尤多生于脾，……留于胃脘，多呕吐吞酸。嘈杂上冲，头面烘热，名曰火痰。"②即热痰。见《杂病源流犀烛·痰饮源流》。见该条。③即外感燥痰。见《症因脉治·痰症论》。见该条。

**火痰毒**　外科病名。见《外科真全》卷上："火痰毒生于耳后上下，坚硬如疬，皮色不变，小儿多有此证。"治宜内服消瘰丸，外治用火酒磨槟榔外搽。

**火嘈**　病证名。嘈杂的一种。《景岳全书·杂证谟》："大抵食已即饥，或虽食不饱者，火嘈也，宜兼清火。"可用和中汤、三圣丸、左金丸等方。见嘈杂条。

**火瘢疮**　外科病名。《外科启玄》卷9："向火避寒，久炙皮肤，火气入而成疮。"此病类似火烧疮。治法见烧伤条。

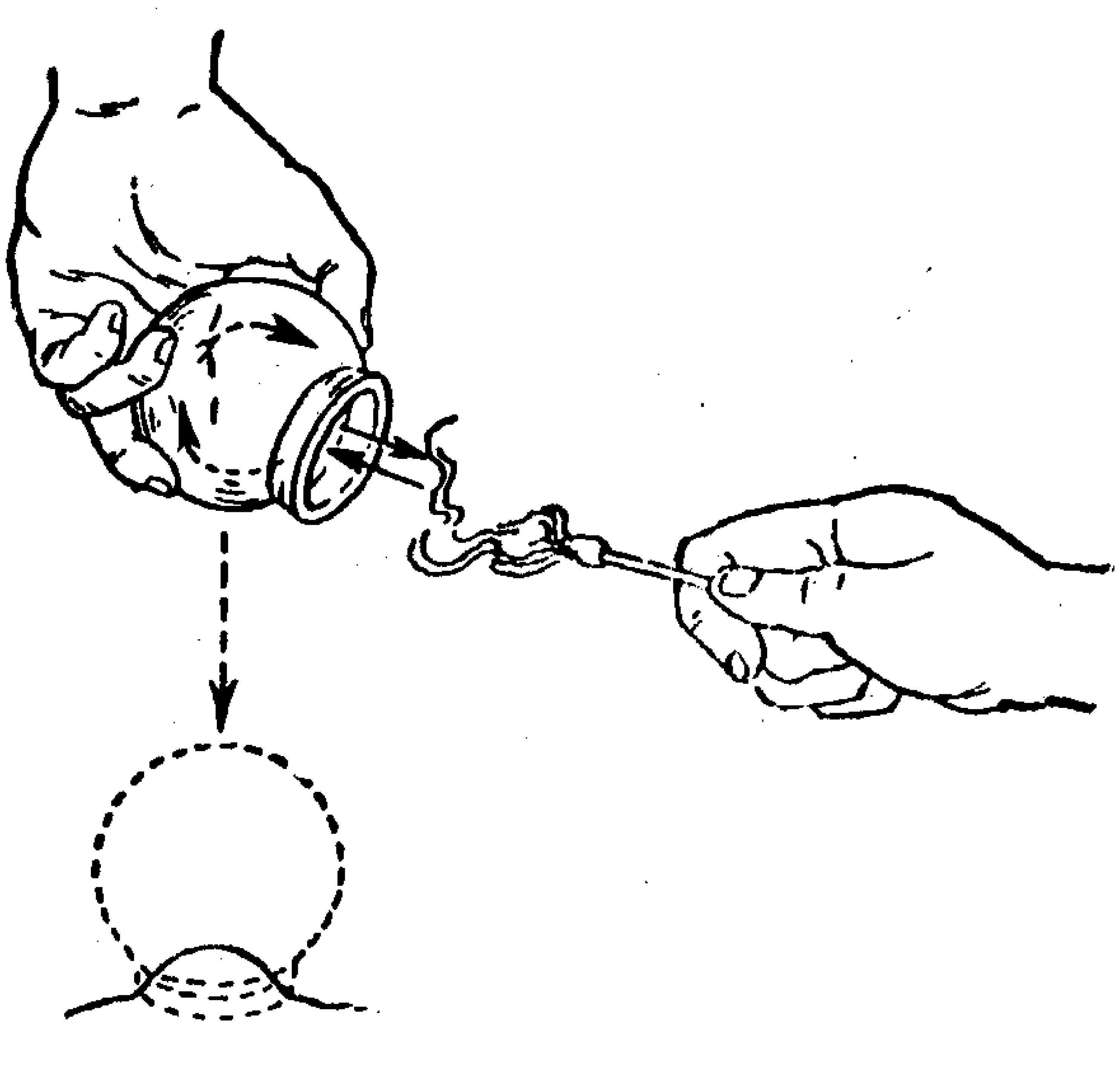
**火薪脉**　诊断术语。脉象。脉来如火燃薪，焰势甚盛。《素问·大奇论》："脉至如火薪然，是心精之予夺也，草干而死。"

**火燥**　气功术语。《天仙正理·火候》："用意紧则火燥。"

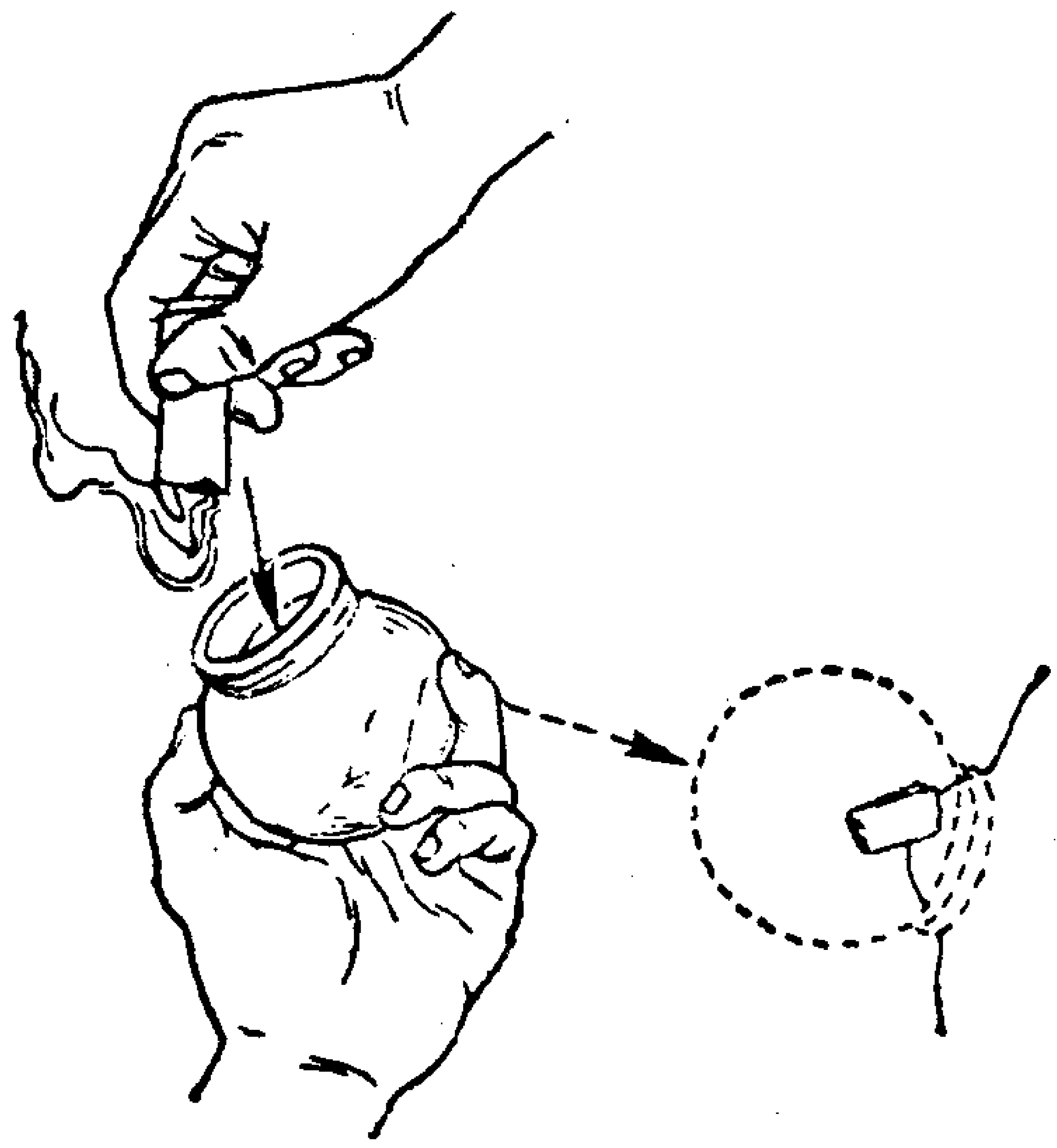
**火燥火寒**　气功术语。《性命圭旨全书·火候》："（火）若太过则损之，若不及则益之，俾得中和而无火燥火寒之病。"指习炼气功，掌握火候而得中和。"念不可起，念起则火燥；""意不可散，意散则火冷。"火燥火寒，阴阳不调，即可引起内在机能损伤。

**火癞**　外科病名。出《诸病源候论》卷2。由毒邪入心经所致。初起时皮肤上出现如火灼之疮，大小不一，色赤红，日久则眉睫脱落，甚则肢节断裂。此病相当于现代医学中的晚期瘤型麻风。

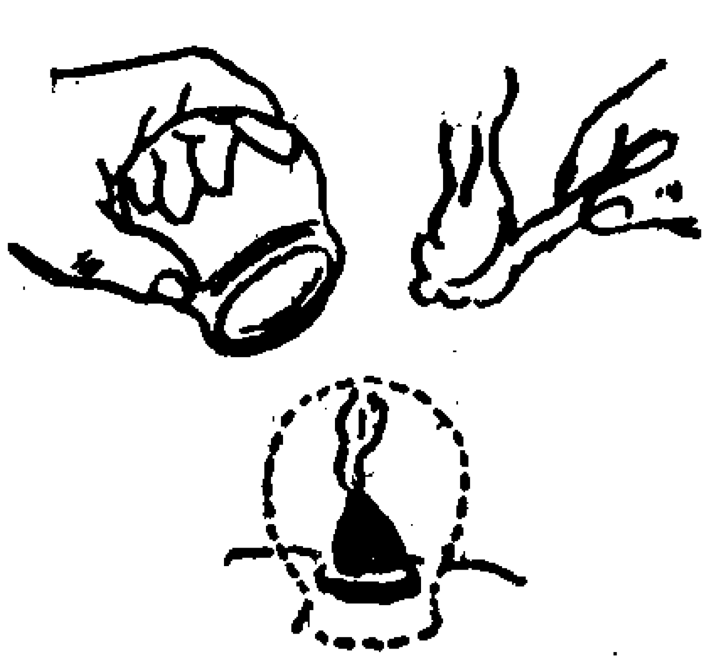
**火罐法**　针灸治法。属拔罐法之一种。指利用燃烧时火的热力排去罐内空气，使之形成负压，将罐吸着于皮肤上的方法。具体方法有以下几种：①闪火法：用长纸条或用镊子夹酒精棉球一个，用火点燃后在罐内绕1～3圈，将火退出后迅速将罐扣在应拔的部位（如图），即可吸附在皮肤上。此法因罐内无火，



闪火法



投火法



架火法

比较安全，是最常用的拔罐方法。②投火法：用易燃纸片点燃后投入罐内，不等纸条烧完，迅即将罐罩在应拔的部位上，这样纸条未燃的一端朝下，可避免烫伤皮肤(见图)。③滴酒法：用95％的酒精或白酒，滴入罐内1～3滴，摇匀，用火点燃后，迅速将罐扣在应拔的部位。④贴棉法：用大小适宜的酒精棉一块贴在罐内壁下1/3处，用火将酒精棉点燃后，迅速将罐扣在应拔的部位。⑤架火法：即用不易燃烧，不宜传热的物体，如瓶盖等（直径要小于罐口），置于应拔部位，然后将95％酒精数滴或酒精棉球置于瓶盖内，用火点燃后迅速将罐扣下（见图）。

**斗门散** 方名。《太平惠民和剂局方》卷6方。葛根5钱，地榆、甘草（炙）各2两，炮姜、当归各1两，黑豆（炒）、罂粟壳（蜜炙）各4两。为末，每服2钱，水煎服。治毒痢，脓血赤白，或五色相杂，日夜频作，兼治噤口痢，里急后重，大渴不止，酒痢，脏毒，不能进食。

**斗日月** 气功术语。指调节阴阳，使其平秘。即日月合璧之意。出《黄庭外景经》第12章。

**斗冲** ①奇穴名。定位于上臂肱二头肌之桡侧，伸手直向前，侧头靠臂时，鼻尖所触之处，主治瘿气。艾炷灸5～7壮，或温灸5～10分钟。②臂臑穴之别名。出《千金要方》。见臂臑条。

**斗肘** 奇穴名。见《经外奇穴治疗诀》。位于曲池穴外方，肱骨外上髁之高点处。主治臂肘神经痛，偏瘫，神经衰弱等。宜灸。艾炷灸5～7壮，或温灸10～15分钟。

**斗鸡眼** ①眼科病证名。双眼内斜视之俗称，属目偏视。见目偏视条。②儿科病证名。又名通睛，见通睛条。

**斗底风** 喉科病名。见《重楼玉钥》卷上。系指咽喉肿痛，胸前亦红肿，汤水难下之病症。多由肝胃火毒炽盛，痰毒邪火上冲咽喉所致。症见咽喉肿痛，吞咽不利，胸前红肿，痰壅气喘，身发寒热等。《重楼玉钥》："此症初起吞咽不下，但胸前红肿渐至结喉，一时难安。初起能咽水者，可治……如病势紧急，汤水不能下，遍身作痛，气喘眠卧不得，胸前赤肿。凡吐痰涎后，仍不退者，百无一治"。治宜泻火解毒、祛痰消肿。方可选用普济消毒饮、清咽利膈汤等加减。外吹冰硼散，或含化六神丸。

**斗睛** ①眼科病名。见吴克潜《病源辞典》。指眼珠呆滞，不能活动者。②儿科病证名。指小儿斗鸡眼，又名通睛，见通睛条。

**心** 中医术语。①五脏之一。心位于胸腔之中，尖长而圆，形似倒垂的未开莲花，外有心包围护，开窍于舌，其华在面。它的主要生理功能有两方面：一是"主血脉"，司血液循环。全身的血脉起始于心脏，它是全身血管的总枢纽，通过心脏及其所联系的血脉，将气血运送至全身各个脏腑组织器官，循环不息，周而复始，以维持人体正常的生理机能。中医学所指的这种心——"血肉之心"，实与现代解剖学的心脏殊无二致。二是"主神志"，为"君主之官"。具有主管人的精神意识思维和情志活动，以及由这些活动所反映的聪明智慧语言等作用。它是精神意识思维情志活动的中心，在人体内处于最高的主导地位，调节着一切生理活动。中医学所指的这种心——"神明之心"，相当于人体内大脑的主要功能。《医学入门·脏腑》："心者，一身之主，君主之官，有血肉之心，形如未开莲花，居肺下肝上是也；有神明之心，神者，气血所化，生之本也……主宰万物万事"。②推拿部位名。见心经条。③耳穴名（Xin MA）。位于耳甲腔中央。主治心动过速，心律不齐，心绞痛，无脉症，神经衰弱，癔病，口舌生疮等。

**心一境性** 气功术语。指精神意识活动集中于一点、一片、一个景物，或身体的某一部位。见《俱舍论》。

**心马** 气功术语。指精神躁动不安，喻气功中，不能入静，精神意识思维活动如奔马向外。见《观心论》。

**心下支结** 病证名。指胃脘部自觉有物支撑结聚而烦闷不舒。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："伤寒六七日，发热，微恶寒，支节烦疼，微呕，心下支结，外证未去者，柴胡桂枝汤主之。"《注解伤寒论》卷4："支，散也。呕而心下结者，里证也，法当攻里；发热微恶寒，支节烦痛，为外证未去，不可攻里，与柴胡桂枝汤以和解之。"

**心下否痛** 病证名。出《素问·五常政大论》。心下，通常是指膈上部位；否，与痞同义，有闷满堵滞的意思。《诸病源候论》卷20："诸否者，营卫不和，阴阳隔绝，脏腑否塞而不宣通，故谓之否。"心下否

痛，指隔上有痞塞胀满疼痛的症状。

**心下坚筑**　病症名。指胃脘部坚硬痞塞，有筑筑悸动之感。《金匮要略·痰饮咳嗽病脉证并治》："水在心，心下坚筑，短气，恶水不欲。"乃水饮停滞于胃脘，上凌于心所致。

**心下急**　病证名。指心窝部拘急疼痛，或有窘迫难耐感。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："太阳病，过经十余日，反二三下之，后四五日，柴胡证仍在者，先与小柴胡汤；呕不止，心下急，郁郁微烦者，为未解也，与大柴胡汤下之则愈。"《伤寒辨注》卷7："心下者，正当胃腑之中，急则满闷已极，郁郁为热结于里，此为未解也。后与大柴胡汤、以下其里热则愈。"

**心下悸**　病证名。①指胃脘部悸动不安，不能自主。出《伤寒论·辨太阳病脉证并治》。《伤寒溯源集》卷1："所谓心下悸也，盖心之下，胃脘之上，鸠尾之间，气海之中。《灵枢》谓膻中为气之海也。"多因阳气虚、水饮内停上凌于心所致。治宜温阳利水，用真武汤、桂枝甘草汤、茯苓甘草汤等方。②指心悸。《张氏医通》卷6："悸即怔忡之谓。心下惕惕然跳，筑筑然动，怔怔忡忡，本无所惊，自心动而不宁，即所谓悸也。……心下悸有气虚血虚、属饮属火之殊。"见心悸、怔忡条。

**心下痞**　病证名。指胃脘部痞塞不舒，按之柔软不痛。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："太阳病，寸缓，关浮，尺弱，其人发热汗出，复恶寒，不呕，但心下痞者，此以医下之也。"多因伤寒表邪未解，误用下法，或内伤元气不足，痰湿、郁热蕴结所致。《注解伤寒论》卷4："无恶寒者，发于阴也，而反下之，表中之阴入里，结于心下为痞。"若误下后，心下痞、气逆呕吐者，宜用半夏泻心汤；又见胃中虚弱者，宜用甘草泻心汤；若误下后，心下痞，阳气不足者，宜用附子泻心汤。《丹溪心法·痞》："如禀受充实，面苍骨露，气实之人而心下痞者，宜枳实、黄连、青皮、陈皮、枳壳；如禀受素弱，转运不调，饮食不化而心下痞者，宜白术、山楂、曲蘖、陈皮；如肥人心下痞者，乃是湿痰，宜苍术、半夏、砂仁、茯苓、滑石；如瘦人心下痞者，乃是郁热在中焦，宜枳实、黄连、葛根、升麻；如食后感寒，饮食不化，心下痞，宜藿香、草豆蔻、吴茱萸、砂仁。"《寿世保元·痞满》："内伤元气脾胃而作心下痞者，宜大补元气也，服加减补中益气汤。如脉缓有痰而痞，加半夏、黄连；脉弦，四肢满闭，便难而心下痞，加黄连、柴胡、甘草；大便闭燥，加黄连、桃仁，少加大黄、归身；心下痞，胸闷，加白芍、黄连；心下痞、腹胀，加白芍、砂仁、五味子。……一切心下痞，及年久不愈者，宜用大消痞丸。"见痞、心下痞满等条。

**心下痛**　病证名。指胃脘部疼痛。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："伤寒六七日，结胸热实，脉沉而紧，心下痛，按之石鞕者，大陷胸汤主之。"为结胸病主证之一。因热陷胸中，水热之结成实所致，治宜泻热逐水破结，用大陷胸汤。

**心下痞硬**　病证名。又称心下痞鞕。指胃脘部痞塞不舒，按之硬而不痛。出《伤寒论·辨太阳病脉证并治》。多因胃气虚弱，邪气逆结所致。治当扶胃攻邪。因协热利不止，心下痞鞕，表里不解者，与桂枝人参汤；汗出胃虚，客气上逆，心下痞鞕，干呕食臭，胁下有水气，腹中雷鸣不利者，与生姜泻心汤；下后胃虚，客气上逆，下利日数十行，谷不化，腹中雷鸣，心下痞鞕，干呕心烦者，与甘草泻心汤；心下痞鞕噫气不除者，与旋复代赭汤；痞不解，燥渴，小便不利者，与五苓散；心中痞鞕，吐呕下利者，与大柴胡汤（见《伤寒补天石·结胸痞气第五》）。

**心下痞痛**　病证名。见《内经吴注》卷20。即心下否痛。

**心下痞满**　病证名。指胃脘部痞塞胀满。见《脾胃论》卷下。多因气滞郁结，痰气饮食，情志不舒及脾胃虚弱所致，症见自觉胃脘部闭塞不通，胸膈满闷不舒，虽外无胀急之形，但有满而不舒之感，治宜审因施治。《古今医鉴·痞满》："因忧郁气结于中脘，腹中微痛，心中痞满不思饮食。"治用木香化滞汤、散滞气汤等。若心下痞满，壅滞不散，喘促不安，可用黄连消痞丸等方。

**心下满**　病证名。指胃脘部胀满不舒。见《伤寒论·辨太阳病脉证并治》。《伤寒全生集》："凡心下满，以手按之则散而软者此虚气也。如不发热者，以木香和中汤主之；若发热者，以小柴胡加枳实姜炒黄连去黄芩治之；若按之汩汩有声而软者，此停水也，用小半夏汤合减桂五苓散主之；若按之硬痛者，有宿食也，轻则消导，重则用承气下之。"

**心下濡**　病证名。指胃脘部按之柔软不硬。《伤寒论》："下利后更烦，按之心下濡者，为虚烦也。宜栀子豉汤。"《伤寒论注》卷3："心下软，对胸中窒而言，与心下反硬者悬殊矣。"《伤寒六经辨证治法》卷8："按之心下濡者，乃无痰饮相挟。"

**心小肠俱实**　中医术语。指心与小肠两经实证。《千金要方》："左手寸口人迎以前脉阴阳俱实者，手少阴与巨阳经俱实也。病若头痛身热，大便难，心腹烦满，不得卧，以胃气不转水谷实也，名曰心小肠俱实。"治宜通腑泄热，或兼导赤清心。

**心小肠俱虚**　中医术语。指心与小肠两经俱虚。《千金要方》："左手寸口人迎以前脉阴阳俱虚者，手少阴与巨阳经俱虚也。病苦洞泄，恶寒少气，四肢厥，肠澼，名曰心小肠俱虚也。"治宜补中益气为主。

**心之官**　诊断术语。指舌。《灵枢·五阅五使》："舌者，心之官也。"谓心的生理、病理情况可以从舌的变化反映出来。

**心王**　气功术语。①指精神作用的元首。《大日经》："安住心王，等同虚空。"②指心。《涅槃经》："头为殿堂，心王居中。"

**心太平轩医案**　医书。1卷。清·徐锦（澹安）撰。刊于咸丰元年（1851）。本书系徐氏临症医案选

编，分别论述中风、血症、咳喘等多种疾病，以相似证的对比与鉴别见长，并论及病因病理等。本书收集医案多为一病一方，并有数则连续就诊验案。现存版本为黄寿南抄本及1911～1912年刻本。

**心专不横** 气功术语。心专为意识专注一境。横为纵，放任。指习练气功，意识专注于一境，但又不能僵硬、放纵。《周易参同契》："证难以推移，心专不纵横。"

**心无所住法** 气功功法。静功。作法：自然坐势或盘膝坐势，呼吸自然而然。和调精神，专注一境，即无思无虑，意识相对集中方可成功。《顿悟入道要门论》："正坐之时但知心，莫思量一切物，一切善恶。……过去事，已过去，而莫思量，过去心自绝，即名无过去事。未来事未至，莫愿莫求，未来心自绝，即名无未来事。现在事，已现在，于一切事，但知无着。无着者，不起憎爱心，即是无着，现在心自绝，即名无现在事。三世不摄，亦名无三世也。心若起去时，即莫谁去，去心自绝。若住时，亦莫谁住，住心自绝。即无住心即是住无住处也。若了了自知，住在住时，只物住亦无住处，亦无无住处也。若自了了知心，不住一切处，即名了了见本心也，亦名了了见性也。"

**心止于符** 气功术语。符作神解，炼气功渐渐进入混沌的境界（即神气合一的境界）时，心的知觉已不起作用，外表上看就象睡着了一样，所以说"心止于符"。《庄子·人间世篇》："听止于耳、心止于符"。

**心中风** 病证名。又称心脏中风。指风邪入中于心经而致的症候。《金匮要略·五脏风寒积聚病脉证并治》："心中风者，翕翕发热，不能起，心中饥，食即呕吐。"《诸病源候论·风病诸候》："心中风，但得偃卧，不得倾侧，汗出，……。"

**心中寒证** 病证名。指寒邪犯心所致的病症。《金匮要略·五脏风寒积聚病脉证并治》："心中寒者，其人苦病心如啖蒜状，剧者心痛彻背，背痛彻心，譬如蛊注。"《三因极一病证方论·五脏中寒证》："心中寒之状，……恶寒，四肢厥，自吐，少间，顷时复发，休作不已，昏塞不知人。"治宜散寒通阳为主。《圣济总录》治心中寒，心背彻痛，用茱萸丸、吴茱萸汤。《证治准绳·杂病》："心中寒者，……治当审微甚。甚则以姜附汤为主，微则不换金正气散加附子，附子五积散。"

**心中温温欲吐** 病症名。指胃脘部有恶心感。出《伤寒论·少阴病脉证并治》。多因胃中寒饮上逆或胸中痰气阻塞所致。故胃脘不适而恶心，欲吐而吐不出。

**心中懊恼** 病症名。指心里烦热，闷乱不安。也作心中懊侬。《医经小学》："心中懊恼，反复颠倒不安，心乱如有所失也。"见心中懊侬条。

**心中懊侬** 病症名。简称懊侬。又称心中懊恼。指心胸烦热，闷乱不宁之状。多由外感热病误治，邪热留于胸膈，扰及胃腑；或因湿热内蕴所致。《伤寒论·辨太阳病脉证并治法》："发汗吐下后，虚烦不得眠，若剧者，必反覆颠倒，心中懊侬，栀子豉汤主之。"若太阳侬证未解，下后成结胸者，用大陷胸汤。或阳明病下之，心中懊侬而烦，胃中有燥屎者，可攻，宜大承气汤。又《金匮要略·黄疸病脉证并治》："酒黄疸，心中懊侬，或热痛，栀子大黄汤主之。"《伤寒绪论·"懊侬》："温热病懊侬，为热毒蕴于膈上，凉膈、解毒选用。"

**心中憺憺大动** 病症名。又称心澹澹大动。指心剧跳不安之状，属心悸之重症，《灵枢·经脉》："甚则胸胁反满，心中憺憺大动。"见怔忡条。

**心气** 基础理论名词。①广义泛指心的功能活动，狭义指心脏推动血液循环的功能。见心阳条。②指心的精气。《灵枢·脉度》："心气通于舌，心和则舌能知五味矣。"

**心气不宁** 病证名。泛指心神不安、心悸易惊，心烦不寐等症状。可因劳神过度，或心血不足，或因惊恐损及心气，多兼见神疲怠倦，舌嫩，脉虚或促、结、代等虚证。若因湿痰，瘀血或水气凌心，则兼见湿痰、瘀血的舌脉及水气过盛之证脉。故必须审证求因以治其本，并辅以养心安神之品。

**心气不收** 病证名。又称心气不固。指心气虚弱不能收敛，而出现心神浮越之证。症见精神涣散，心悸，健忘易惊，自汗等。治宜益心气，安心神。方用安神定志丸。

**心气不足** 病证名。即心气虚。见该条。《金匮要略·中风历节病脉证并治》："心气不足，邪气入中，则胸满而短气。"

**心气不固** 病证名。又称心气不收。心藏神、主血脉、主汗液等。心气虚弱不能收敛，可出现心神浮越、精神散乱、健忘易惊、心悸、自汗或动则汗出等证候。治宜补益心气，辅以重镇安神。

**心气实** ①病证名。即心气盛。见该条。②儿科病证名。指小儿邪热壅遏于心所引起的病证。出《小儿药证直诀》，又名心实。小儿纯阳之体，受邪后易于化热而壅遏于心而成心气实之证，表现为惊悸、神昏、谵语；小儿初生，知觉未开，见闻易动，故神怯而易生惊。心恶热，心热相煽，引动肝风，心热与肝风相互为病，则出现壮热、昏迷、惊搐交作，因而小儿在病理上有"心常有余"的说法。③病症名。《脉经》中有："左手关前寸口阴实者，心实也，苦心下有水气。"《太平圣惠方》中云："夫心实则生热，热则阳气盛，阳盛则卫气不行，荣气不通，遂令热毒稽留，心神烦乱，面赤身热，口舌生疮，咽燥头痛，喜笑恐惊，手心热满，汗出衄血，其脉洪实相搏者，是其候也。"《本草经疏》详论了心实症状，如："心实即实火实热五证：谵语，属心家邪热；舌破，属心火；烦躁，属心家邪热，及心火内炎；自笑，属心家有热邪；发狂，属心家有邪热甚。"

**心气热** 病证名。①同心热。见该条。②心脉的

病变。心主身之血脉，心有热，可使血逆于上，致上盛而下虚，下虚则生脉痿。《素问·痿论》："心气热，则下脉厥而上，上则下脉虚，虚则生脉痿，枢折挈胫纵而不任地也。"

**心气通于舌** ①基础理论名词。心与舌有密切关系。舌功能的正常有赖于心功能的正常；反之，舌象的变化也可反映某些心功能状况。《灵枢·脉度》："心气通于舌，心和则舌能知五味矣。"《千金要方·心脏脉论》："舌者，心之官，故心气通于舌。"《灵枢·五阅五使》："心病者，舌卷短。"

**心气盛** 病证名。又称心气实，心阳盛。心主血脉，藏神，其气过亢，可表现为神志或血脉的病证。《灵枢·淫邪发梦》："心气盛，则梦善笑恐畏。"《诸病源候论·心病候》："心气盛，为神有余，则病胸内痛，胁支满，胁下痛，膺背髆腋间痛，两臂内痛，喜笑不休，是心气之实也。"治以清心泻火为主。

**心气虚** 病证名。①由老年脏气日衰，汗、下太过，或劳心过度心气耗损所致。症见心悸，短气（活动时加剧），自汗，胸闷不舒或痛，面色㿠白，体倦乏力，舌质淡，舌体胖嫩，苔白，脉虚等。《素问·方盛衰论》："心气虚则梦救火阳物，得其时则梦燔灼。"又《灵枢·本神》："心气虚则悲。"治以益气养血为主。②气为阳，心气虚亦属心阳虚。见该条。

**心气虚不得卧** 病证名。指心气虚怯，心神失守所致的不寐症。《症因脉治》卷3："二便时滑、目漫神清、气怯倦怠、心战胆寒、时时欲睡、睡中自醒、喜热恶冷，此心气虚不得卧之症也。"宜用人参养荣汤、归脾汤；两尺脉迟者，八味丸；左关脉弱者，补肝散等。见不寐条。

**心手少阴之脉** 基础理论名词。出《灵枢·经脉》。即手少阴心经。

**心手少阴经病证** 病证名。指手少阴心经经气异常所致的病症。《灵枢·经脉》："心手少阴之脉，……是动则病嗌干，心痛，渴而欲饮，是为臂厥。是主心所生病者，目黄，胁痛臑臂内后廉痛厥，掌中热痛。为此诸病，盈则泻之，虚则补之，热则疾之，寒则留之，陷下则灸之，不盛不虚，以经取之。"《脉经·心手少阴经病证》除上列"是动，所生"病外，还列举了善悲、喜笑不休、烦心短气；手掌烦热、不得卧等症。

**心风** 病名。①指心受风邪所致的病患。《素问·风论》："心风之状，多汗恶风，焦绝，善怒吓，赤色，病甚则言不可快，诊在口，其色赤。"《奇效良方》治风中于心，用远志汤。②癫疾之一。见《太平圣惠方》卷4。多由情志抑郁，所欲不遂，心脾两虚，气血不足，或痰浊阻滞，神不守舍所致。症情较一般癫疾稍轻。《证治要诀·癫狂》："心风者，精神恍惚，喜怒无常，无语，时或错乱，有癫之意，不如癫之甚。"治宜补益心脾，化痰宣窍，清心安神。选用归脾汤、养心汤、定志丸，痰盛热甚者，用星香散、寿星丸或清心汤等方。③儿科病证名。指痰迷心窍所致的一类精神病证。症见精神恍惚，喜怒不常，语言时或错乱，治宜豁痰开窍、熄风，可用导痰汤加减。

**心风疝** 病名。《素问·四时刺逆从论》："阳明有余，病脉痹，身时热；不足，病心痹；滑则病心风疝。"《类经》卷7："滑则燥热生风，热则主于心也，故为心风疝。"见风疝条。

**心火** 基础理论名词。①心的代称。心在五行属火，故称。《素问·气交变大论》："岁水太过，寒气流行，邪害心火。"一般以心火称心，多指心阳。②心热火旺的病证，属阳热内盛的病机。心火内盛，势必上炎而扰及心神或内损心阳。见心火之盛，心火内炽、心火上炎各条。③推拿部位名。见心经条。

**心火上炎** 病证名，指心经虚火上升的病证。证见舌生疮，口腔糜烂，心烦失眠，舌尖红绛等。治宜导赤清心。

**心火内炽** 病证名。又称心火内焚，即心热过盛，心神受扰。症见心烦失眠，怔忡不安，甚则狂躁谵语，喜笑不休等。治宜清心泻火，辅以养心安神。

**心火内焚** 病证名。同心火内炽。

**心火亢盛** 病证名。可因情志之火内发，或因六淫内郁化火，或过食辛热，过服温补而致。症见心中烦热，焦躁失眠，口舌糜烂疼痛，口渴，舌红，脉数，甚则烁伤肺阴而见咯血、衄血等。治宜清心泻火，或兼凉血。

**心心** 气功术语。指形神合一，喻行功中，阴平阳秘，协调平衡。见《仁王经》。

**心为汗** 基础理论名词。出《素问·宣明五气篇》。心主血，汗血同源，夺血者无汗，夺汗者无血。故五脏主五液中，心为汗。见心主汗条。

**心水** ①病名。五脏水肿病之一。指因心阳亏虚而致的水肿。《金匮要略·水气病脉证并治》："心水者，其身重而少气，不得卧，烦而躁，其人阴肿。"症见呼吸困难，心胸烦闷，不能平卧，下肢与阴囊肿胀等。治宜温阳利水。可用苓桂术甘汤、茯苓甘草汤等方。见水肿、十水条。②儿科病证名。指小儿浮肿的一种类型。出《证治准绳·幼科》。多由心阳不振，水气上泛而成。临床特征为浮肿、短气不得卧。治宜温阳利水，可用苓桂术甘汤。

**心术** 气功术语。①指调节精神的方法。具体方法见《管子·七法》："实也，诚也，厚也，施也，度也，恕也。"《管子·心术》："心术者，无为而制窍者也。"②指心的功能。《管子疏》："术，能也。心之所能，谓之心术。"

**心功** 气功功法。静功。此功法可调心，固神气，治七情所致之病。《内功图说》："行功时，先心冥心，息思虑，绝情欲，以固守神气。"

**心平德和** 气功术语。指精神意识平和稳定。《左传·昭二十年》："君子听之，以平其心，心平德和。"

**心田** 气功术语。指意识活动。《长庆集》："心田洒扫静无尘。"

**心目**　气功术语。心指意识，目指眼识，泛指精神活动。《楞严经》："如果爱乐，用我心目。"

**心出气**　五官科病名。《囊秘喉书》卷上："舌上忽有簪孔，(血)出不止，此属心经火甚也。"见舌衄条。

**心印**　气功术语。指用心体验。《祖庭事苑》："心印者，达磨西来，不立文学，单传心印，直指人心，见性成佛。"

**心印绀珠经**　综合性医书。2卷。元·李汤卿撰于14世纪。本书试图以道统、运气来系统化归纳整理中医学有关理论。全书分为九部分：原道统、推运气、明形气、评脉法、察病机、理伤寒、演治法，辨药性及十八剂。主论简明扼要，融合诸家并揉以己见。十八剂为李氏所列的方剂分类法，即轻、淡、清、解、缓、火、暑、湿、寒、燥(涩)、甘、平、温、和、调、补、荣、夺。现有版本为1542年当涂邢址福建重刻本等数种明刊本。

**心包**　人体部位名。心包络的简称。见该条。

**心包络**　人体部位名。属心脏。为心外围的组织器官。心包是心的外膜，附有脉络，是通行气血的道路。手厥阴经"出属心包络"，手少阳经"散络心包"，手少阳络脉"合心主"，足少阴络脉"上走于心包下"，手厥阴络脉"上系于心包"。合称心包络，一般简称心包。它是心的外卫，有保护心脏的作用。并代心行事，代心受邪。《灵枢·邪客》："心者，五脏六腑之大主也，精神之所舍也，……邪不能容，容之则心伤，……故诸邪之在于心者，皆在于心之包络。包络者，心主之脉也。"热性病高热出现神昏谵妄时，称为邪入心包。手厥阴心包经与手少阳三焦经互相络属，互为表里。

**心包络经**　基础理论名词。手厥阴心包经的简称。

**心包络咳**　基础理论名词。指咳嗽时心胸部隐痛者。《杂病源流犀烛·咳嗽哮喘源流》："心包络咳，心胸间隐隐作痛，宜以心经药治之。如丹皮、山栀、肉桂等。"见心经咳嗽、咳嗽条。

**心主**　经脉名。指手厥阴心包经或指其原穴大陵。《内经》中称手厥阴为"手心主"，如《灵枢·经脉》："手心主之别，名曰内关。"因各经以其原穴为代表，故心主又可指手厥阴心包经之原穴大陵。《脉经》卷2："刺手心主经，治阴。心主在掌后横理中。"原注："即大陵穴也。"

**心主之阴**　基础理论名词。出《素问·皮部论》。指手厥阴之阴络。张景岳注："心主之阴，手厥阴之阴也"。

**心主手厥阴之脉**　基础理论名词。为手厥阴心包经之原名。出《灵枢·经脉》。见"手厥阴心包经"条。

**心主手厥阴经病证**　病证名。指手厥阴心包经经气异常而致的病症。《灵枢·经脉》："心主手厥阴心包络之脉，……是动则病手心热，臂肘挛急，腋肿，甚则胸胁支满，心中憺憺大动，面赤，目黄，喜笑不休。是主脉所生病者，烦心，心痛，掌中热。为此诸病，盛则泻之，虚则补之，热则疾之，寒则留之，陷下则灸之，不盛不虚，以经取之。"见手少阴心经条。

**心主舌**　基础理论名词。出《素问·阴阳应象大论》。舌能辨五味，又是发音的重要器官，它的功能与心有密切关系。《灵枢·脉度》："心气通于舌，心和则舌能知五味矣。"临床上，心神健旺则舌动灵活，语言畅利；心神不清则舌謇舌颤，语言障碍；心血足则舌色红活；心血虚则舌色暗淡。心的虚实和病变，常可从舌质上反映出来，故有"舌为心之苗"的说法。

**心主血**　基础理论名词。指心主全身的血脉。《素问·痿论》："心主身之血脉。"《素问，六节脏象论》指出："心者，……其充在血脉。"说明心的功能和血脉之间有不可分割的联系。心是主持血液运行的动力，脉管是血液运行的通道。心和血脉之间的关系，主要体现在输送营养和血液循环的相互联系方面。《素问·五脏生成论》："诸血者，皆属于心。"

**心主血脉**　基础理论名词。血脉指血液和脉管以及血液在脉管中的运行，这一系统的生理功能，由心脏主持，是血液循环的原动力。心脏气血的虚实和病变，可影响血脉的运行；血液的盈亏，也直接影响着心脏的功能。《素问·五脏生成篇》："诸血者，皆属于心。"《素问·痿论》："心主身之血脉。"

**心主汗**　基础理论名词。汗为五液之一，属心。《灵枢·九针论》："心主汗，……此五液所出也。"汗与血是同源异流。临床上许多汗症与心有关，如心阴虚，心火内扰，出现盗汗；心阳虚，卫阳不固，出现自汗；心气热也可见汗出；发汗太过，可伤心阴而致亡阳；心气垂竭时，每见汗出如油等。故有"汗为心之液"，"夺血者无汗，夺汗者无血"的理论。

**心主言**　基础理论名词。言语是表达思维意识的一种重要形式，受心神的主宰和控制。当心或心的外卫——心包络受热邪或其他病因刺激时，可出现谵语，狂言，言语謇涩，失语等症状。《难经·三十四难》："心色赤，……其声言。"《校正图注难经》："言色出于火。"心属火，故主言。

**心主神明**　基础理论名词。神明，指精神、意识、思维等高级中枢神经活动，是由心所主持的，这是心的重要功能之一。《素问·灵兰秘典论》："心者，君主之官也，神明出焉。"因此，心对其他脏腑的功能活动，也起着主导作用。《灵枢·邪客》："心者，五脏六腑之大主也，精神之所舍也。"心主神明的功能正常，则精神健旺，神志清楚；反之，则可致精神神志异常，出现惊悸、健忘、失眠、癫狂等证候，也可引起其他脏腑的功能紊乱。

**心动悸**　病症名。指患者不仅自觉心悸，或可察见心前搏动，"其动应衣"。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："伤寒，脉结代，心动悸，炙甘草汤主之。"《伤寒溯源集》卷2："因气血虚衰，心神摇动，气馁而惕惕然悸动也。此为阴阳并虚，法当气血兼补，故

以炙甘草汤主之。”见心悸、怔忡条。

**心圣图说要言**　养生学著作。1卷。又名《心圣图说》或《心圣要言》。撰人撰著年代均不详。据重刻本序言年代（1610）当成书于16世纪。本书据宋代流行的理学观点来论证中医学有关养生内容、提倡养生与养心性德行并重，提倡心理疗法和导引运动疗法，有一定可供参考之处。书中还绘有坐功图式等。现存1610年殷宗器重刻本等。

**心地**　气功术语。①存养心性，《白莲集》："只待秋声涤心地，衲衣新洗健形容。"②佛家认为心为万法之本，能生一切事物，即如大地滋生万物一样。《心地观经》："三界之中，以心为主，能观心者，究竟解脱；不能观者，究竟沉沦。众生之心，犹如大地，五谷五果从大地生……以此因缘，三界唯心，心名为地。"

**心厌**　经穴别名。出《肘后备急方》。见"鸠尾"条。

**心灰**　气功术语。①指意志消沉。《长庆集》："心灰不及炉中火，鬓雪多于砌下霜。"②指心中杂念。

**心死**　气功术语。①指意志消沉到极点。《庄子·田子方》："夫哀莫大于心死。"②指排除杂念，意识活动处于相对静止。《列子·汤问》："唯黄帝与容成子居空峒之上。同斋三月，心死如废。"

**心死形废**　气功术语。指习炼气功，意识思维活动相对静止，形体放松。出《列子集释》。

**心死脏**　诊断术语。心脏真气已绝的脉象。坚硬躁急，如弹丸、豆粒样的搏动，重按愈见躁急。《金匮要略·五脏风寒积聚病证并治》："心死脏，浮之实如丸豆、按之益躁急者，死。"

**心邪**　基础理论名词。五脏病邪之一。《灵枢·五邪》："邪在心，则病心痛，喜悲，时眩仆。"《难经·十难》："心脉火甚者，心邪自干心也。"

**心血**　基础理论名词。即心脏所主的血。心血不仅能营养人体周身各部分组织，同时也能滋养心脏本身，是神志活动的物质基础之一。心血旺则血脉充盈，面色红润，精神饱满，心血虚则心悸健忘，惊惕不安，失眠多梦，面色无华。

**心血不足**　病证名。即心血虚。

**心血虚**　病证名。多由失血，过度劳神，或血的生化之源不足所致。症见心悸、心烦、易惊、失眠、健忘、眩晕、面色苍白，唇舌色淡，脉细弱等，治宜补血安神。血为阴，故亦作心阴虚。见该条。

**心血虚不得卧**　病证名。指用心过度，心血暗耗所致的不寐症。《症因脉治》卷3："心血虚不得卧之症，心烦躁乱，夜卧惊起，口燥舌干，五心烦热。此心血不足，心火太旺之证也。"治宜养血安神。常用归脾丸，黄连安神丸，归芍天地煎。虚人用天王补心丹。本证见于神经衰弱，心脏神经官能症等疾患。

**心血瘀阻**　病证名。心血凝滞，脉道瘀塞的病证。多由心气虚或心阳虚，血运无力所致。亦因情绪激动，或劳累过度，受寒，痰浊凝聚等而诱发。症见心悸，心前区刺痛或闷痛，并常牵引至臂内侧，尤以左臂为多见。一般痛势较轻，时作时止，重者并有面、唇、指甲青紫，四肢逆冷，舌质暗红，或见紫色斑点，苔少，脉微细或涩。治疗上，急则救阳，通脉，缓则活血化瘀，兼以补气、通阳等。

**心肌病**　内科病名。指不是由于心瓣膜病、先天性畸形、冠状动脉粥样硬化、体循环或肺循环高压等引起的，而是病变主要在心肌的一类心脏病。临床表现主要为心脏增大，可发生心力衰竭、心律失常及栓塞等现象。属于中医"心悸"、"怔忡"、"胸痹"、"喘咳"等范畴。现代医学认为本病的病因与病毒感染、自身免疫反应、遗传因素、心肌内小冠状动脉中层病变等有关。中医则分为外邪：气候突变、寒暖失常，若因起居不慎，疲劳过度、冷热不调、雨雪淋湿等使人体腠理疏解，卫气不固，外邪毒气乘虚侵袭而致病。饮食所伤：饮食不节、生冷不洁、饮酒过度、恣食油腻，皆能损伤脾胃，毒邪乘虚而入引起泄泻、水湿停滞或化为痰浊。心血不足：思虑过度，劳倦伤脾，脾失健运，致使生血乏源，心血不足，心失所养。阳气虚弱：先天脾肾阳虚或久病之后阳气虚衰、不能温养心脉，心阳不振，心悸怔忡、阳虚水泛而为饮，水停心下，心自不安。肾阳不足，膀胱气化不利，尿少水肿。胸阳阻痹：心阳不足，寒邪乘之，痹阻脉络，心脉阻滞，不通则痛。本病主要为先天不足，后天失调。先有脾肾阳虚，心阳不振，外邪乘虚而入，侵犯心肺发为咳喘、心悸；若有心阳不足，心阳痹阻，则可有胸闷心痛；脾阳不振，运化失权，水湿停聚发为浮肿；甚则发展为心阳暴脱，甚至阴阳离决而猝死。心肌病分为充血性心肌病、肥厚性心肌病、缩窄性心肌病。本病容易并发心律失常、猝死、心衰、栓塞及感染性心内膜炎。中医辨证：①心气不足：心悸善惊，少眠多梦，气短乏力，动则心悸，心神不安，舌淡苔薄，脉细数或沉细无力。②气阴两虚：心悸气急、活动加剧，头晕乏力，颧红盗汗，心烦失眠，舌质偏红，苔薄，脉细数或结代。③心血瘀阻：心悸气短，胸闷胸痛，痛有定处，肢麻乏力，脉弦细或弦，苔薄舌质暗或紫有瘀点或瘀斑。④心脾阳虚：气短乏力，腹胀纳呆，不思饮食，身寒肢冷，浮肿尿少，舌淡苔薄，脉细无力。⑤痰湿中阻：心悸气短，咳嗽喘促，动则加剧，痰多白腻，恶心纳呆，舌苔白厚腻，脉滑数。⑥肾阳不振：畏寒肢冷，腰酸背痛，夜尿频，尿量少，浮肿、面色苍白，舌苔薄，脉细微或伏脉不出。目前治疗心肌病尚无特效药物。主要针对心肌损害、心力衰竭、心律失常和血栓栓塞等进行治疗。如充血性、缩窄型心肌病可用强心利尿、卧床休息等治疗；肥厚性心肌病则不同，忌服硝酸甘油与洋地黄。中医治疗：①心气不足：治以养心安神、补益心气。方用柏子养心汤加减。②气阴两虚：治以益气养阴。方用归脾汤加减。③心血瘀阻：治以理气活血。"冠心Ⅱ号方"加减。④心脾阳虚：治以益气温阳，方用理中丸

合柏子养心汤加减。⑤痰浊中阻：治以健脾祛痰，方用二陈汤加减。⑥肾阳不振：治以温阳利水，方用真武汤加减。⑦阳气虚脱：治以回阳救逆，方用参附汤加减。以及其他疗法如体针、耳针、单方验方等。

**心肌梗塞** 内科病名。指由于部分心肌迅速发生严重而持久的缺血、缺氧而导致的心肌坏死，是内科常见的危重病症之一。根据其主要临床表现和合并症，可归于中医学的真心痛、厥心痛、胸痹等病证的范畴。西医认为本病的发生多因血小板聚集形成血栓、或冠状动脉痉挛。临床常见发病之前多有突然的剧烈胸痛，或有恶心呕吐、腹部胀气、大便不通等胃肠症状。常合并心律失常、心力衰竭、休克等。中医认为本病可因七情内伤导致心气受损，运血无力，心血瘀滞所致。或寒邪犯心，致使寒凝胸中，心阳素虚，运血不足，故而心脉痹阻而致。或因劳倦内伤，耗气伤血，久之则心气不足，血脉痹阻，终致心痛。或因饮食不节，损伤脾胃，气血生化不足，水停为饮，聚湿生痰，痰阻瘀滞，上犯心胸，使胸阳不振，气机不畅，心脉痹阻，而成心痛。或因气血不足，肝肾亏损，继之引起心气虚，心阳不足，心脉失于濡养而致心痛。中医证型早期分为①气虚血瘀：症见胸痛剧烈，痛有定处。心慌气短，自汗乏力，语声低微，舌质紫黯或有瘀斑，舌体胖或有齿痕，舌苔薄白，脉细或结代。②气阴两虚、瘀血痹阻：症见突然心前区疼痛，如刺如绞，胸闷气短，倦怠乏力，心悸怔忡，自汗盗汗，纳呆，便干，或有恶心呕吐，舌质红或紫黯，舌苔薄白或薄黄，脉细数或结代。③心阳虚衰、寒凝心脉：症见卒然心痛，宛若刀绞，胸痛彻背，胸闷气短，心悸不宁，神倦乏力，形寒肢冷，自汗出，舌质淡黯，舌苔白或腻，脉沉细或沉迟或结代。④阳脱阴竭：症见大汗淋漓或汗出如油，四肢厥逆，张口抬肩，喘促不得卧。神情淡漠或烦躁不安。皮肤青灰，手足青至节。甚则神志不清，口舌青紫，脉微欲绝。在发病中期多数病人由于心气、心阳虚损，血脉瘀阻，五脏六腑皆失所养。更因心为脾之母，母病及子，脾土更为亏虚；脾虚不能运化水湿痰饮，故痰湿中阻，可见胸闷、气短、食少纳呆、腑气不降、大便秘结、舌质淡红或红绛，舌苔由薄而厚而腻，甚则为黄腻或黄褐苔。所以本病中期常见证候为气虚或气阴两虚、血瘀、痰湿痹阻。发病3～4周后即进入恢复期。此时大多数患者主要表现为气虚或气阴两虚，兼有血瘀，表现为仍有气短乏力，心悸胸闷，动则加重，少数患者可间有胸痛。舌质红或红黯，舌苔可由厚转薄，脉沉细或弦细。部分患者可表现为痰浊未尽，胸脘痞闷，纳差腹胀，肢沉乏力，舌质红或红绛，舌苔黄腻或白腻，有些舌苔中间剥落，脉弦滑或细。西医治疗心肌梗塞的原则是防止梗塞范围的进一步扩大及维持心脏功能和有效血液循环。采取镇痛、吸氧、抗心律失常、抗休克以及其他并发症的处理如心脏破裂、心肌梗塞后综合征、室壁瘤等。中医治疗则分早期①气虚血瘀：治宜益气活血、振奋胸阳。常用保元汤合血府逐瘀汤加减，若心痛较剧可合用失笑散。②气阴两虚、血瘀痹阻：治宜益气养阴、活血通脉。常用生脉散加味，兼有血瘀证者合用膈下逐瘀汤。若脉结代，心悸怔忡之症明显可用炙甘草汤。③心阳虚衰、寒凝心脉：治宜温补心阳、祛寒通脉。常用当归四逆汤加味。若寒气盛，胸痛彻背者，可加附子、干姜、川椒等药以逐寒通络。④阳脱阴竭：治宜回阳救逆，常用四逆加人参汤或参附汤等。若心肾阳虚而兼水饮上凌心肺，喘促水肿者可用人参汤合真武汤。若有大汗淋漓，脉微欲绝者可用人参、附子、山茱萸、龙骨、牡蛎以固脱。中期①气虚、气阴两虚兼有血瘀者：治以益气养阴、活血化瘀。可用生脉散合活血化瘀药物加减治疗。②痰湿痹阻：治以温化痰饮、健脾利湿、宣痹通阳。方用温胆汤合瓜蒌薤白半夏汤。治疗时一般还应配伍用丹参、泽兰、赤芍等活血行瘀之品以助宣阳通痹。恢复期：主要见症为气虚、气阴两虚兼有血瘀或有痰浊未尽。治以益气养阴、活血化瘀。方用补心丹加减。此外针刺治疗、耳针疗法、穴位按压以及中成药心痛丸、宽胸丸或宽胸气雾剂、冠心苏合丸、速效救心丸等都有一定的疗效。本病的预防：保持心情舒畅，避免过于激动喜怒郁闷和思虑过度；慎起居、注意寒温适宜，尤其要防止受寒；调节饮食，防止过食肥甘厚味，忌烟、酒、饮食宜清淡、避免过咸；适当活动，防止久坐久卧，以促进经络气血畅通。

**心汗** 病症名。指心窝部多汗。见《丹溪心法·盗汗》。《医林绳墨·汗》："又有心汗者，当心膻中，聚而有汗。"因忧思惊恐，伤及心脾所致。治宜补养心脾，敛神益气，选用生脉散、归脾汤、补心丹、茯苓补心汤等方。

**心虫** 即蛔虫。见该条。

**心虫病** 病名。即蛔虫病。《普济本事方·诸虫飞尸鬼疰》："心虫曰蛔。"

**心伤** 病证名。七伤之一。指心脏伤损的疾患。出《灵枢·邪客》。《脉经》卷6："愁忧思虑则伤心，心伤则苦惊，善忘，善怒。"《金匮要略、五脏风寒积聚病脉证并治》："心伤者，其人劳倦、即头面赤而下重，心中痛而自烦发热，当脐跳，其脉弦，此为心脏伤所致也。"

**心灯** 气功术语。指气功景象，即静坐时神思明亮，如灯照光明。出《慈恩寺三藏法师传》。

**心阳** 基础理论名词。指心的阳气，与心阴相对而言。心阴、心阳互相依附为用。心的阳气是心的功能活动的体现。心气虚则气短，脉弱，心悸、自汗，精神萎靡。心气大虚则伤及心阳，出现寒象，甚则大汗淋漓，四肢厥冷，脉微欲绝等证候。

**心阳不足** 病证名。即心阳虚。

**心阳不振** 病证名。同心阳虚。

**心阳盛** 病证名。①同心气盛。见该条。②阳热程度较重者，可见烦燥发狂等症。

**心阳虚** 病证名。心气虚之偏于阳虚者。除有心

悸，气短，易出汗等症外，还可见形寒肢冷，舌淡白，口淡，脉迟弱无力等症。治疗须补益心气结合健脾温肾。

**心阴**　基础理论名词。指心的阴液，与心阳相对而言。其生理、病理和心密切相关，并和肺阴、肾阴等的消长盈亏有关。如阴虚内热的病症，往往同时表现心、肺、肾等五脏阴液的亏乏证候。

**心阴不足**　病证名。同心阴虚。

**心阴虚**　病证名。由劳神过度或久病、热病耗伤心阴所致。症见心悸，心烦，失眠，易惊，健忘等；甚则可见盗汗，低热，五心烦热，口干等症；舌红少津，脉细数或促。治宜养心安神。

**心合小肠**　基础理论名词。脏腑相合之一。心与小肠在生理上相互配合，在病理上互相影响。心主血，小肠主泌别清汁，奉心生血。心热下移小肠，可出现小便赤涩或尿血；小肠实热，每见心烦、口舌糜烂。手少阴心经与手太阳小肠经络互相络属，一脏一腑，表里互相输应。《灵枢·本输》："心合小肠，小肠者，受盛之腑。"《诸病源候论》卷27："心主于血，与小肠合，若心家有热，结于小肠，故小便血也。"

**心合脉**　基础理论名词。五脏与五体相合，心主要联系脉。《素问·五脏生成篇》："心之合脉也，其荣色也。"《类经》："心生血，血行脉中，故合于脉。"见心主血脉条。

**心传述证录**　气功著作。清代蒋日纶辑。1卷。本书主要辑有养生炼气之功图二十余幅，如二仪、四象、五行、八卦、精一执中、圣学法天、大学则易、中庸参赞、持意养气等。

**心志**　气功术语。指意识思维活动的相对静止。《庄子·大宗师》："若然者，其心妄，其容寂，其颡頯，凄然似秋，暖然似春，喜怒通四时，与物有宜而莫知其极。"

**心志喜**　基础理论名词。喜为心之志。在正常情况下，喜则心气舒畅，血气通利，营卫调和。若暴喜过度，则血气涣散，不能上奉心神，而见神不守舍，精神恍惚，或喜笑不休等症状。《素问·阴阳应象大论》："心……在志为喜。"

**心花**　气功术语。即精神宁静，喻行动中，静而生慧。出《圆觉经》。

**心劳**　病名。五劳之一。指因用脑过度，劳损伤心所致失眠多梦的病变。《诸病源候论·虚劳病诸候》："心劳者，忽忽喜忘，大便苦难，或时鸭溏，口内生疮。"《三因极一病证方论·五劳证治》："心劳实热，口舌生疮，大便闭涩不通，心满闷，小肠热。"可用泄热汤等。又"心劳虚寒，惊悸，恍惚多忘，梦寐惊魇，神志不定。"可用定心汤等。《医醇賸义·劳伤》："心劳者，营血日亏，心烦神倦，口燥咽干，宜调补营卫，安养心神，宅中汤主之。"见虚劳、五劳条。

**心坎**　人体部位名。胸骨下端剑突周围部位。古称剑突为心坎骨，见《伤科补要》卷1。

**心坎骨**　人体部位名。骨名。即胸骨剑突。《伤科汇纂》："心骨一片，状如钱大，即心坎骨也。"见鸠尾骨条。

**心忪**　病证名。即怔忡。《伤寒明理论》卷2："悸者，心忪是也。筑筑惕惕然动，怔怔忪忪，不能自安者是矣。"见怔忡条。

**心系**　中医术语。出《灵枢·经脉》。指心脏与其他脏器相联系的脉络。《类经》："（心）其系有五，上系连肺，肺下系心，心下之系，连脾、肝、肾。"《十四经发挥》："五脏系皆通于心，而心痛五脏系也。"清·赵术堂《医学指归》说："心系有二。其一上通于肺，其一由肺叶而上，曲折向后，并脊里，细络相连，与肾相通。"

**心疔**　外科病名。①出《外科启玄》卷2。为疮生于心脏之俞募经井之端，或手之小指，其色赤，发热心烦，睡眠不安，口干，其痛应心，小便赤，面赤。治宜内服泻心汤，内加托里解毒之剂。②见《中国医学大辞典》。为火焰疔之又名。见火焰疔条。

**心君**　气功术语。指意识、念头。出《剑南诗稿》："省事心君静，忘情眼界平。"

**心若驰散即便摄来**　气功术语。指习炼习功时，一有杂念，即便排除，守神于内。见《性命圭旨全书·涵养本源，救护命宝》。

**心枝**　气功术语。指精神意识之外，又派生出意念。《荀子·解蔽》："心枝则无知。"

**心郁**　病证名。五脏郁证之一。《赤水玄珠》卷8："心郁者，神气昏昧，心胸微闷，主事健忘。治宜肉桂、黄连、菖蒲。"见郁证、五脏郁证条。

**心性**　气功术语。①指静寂、和平。《法华玄义》："心性即是、即空、即假、即中。"②指不变的心体，为人的自然本性，与生俱来，不生不灭。《起信论义记中本》："所谓心性，不生不灭。"③指意识思维活动。

**心典**　气功术语。同心意，指精神意识活动。见《黄庭内景经·心典章》。

**心咒**　气功术语。即说念口诀。如默念。专一定志，以稳定情绪。《楞严经》："坐宝莲华所说心咒。"

**心肾丸**　方名。《类证治裁》卷2方。人参、黄芪、当归、地黄、茯苓、五味子、牛膝、肉苁蓉、菟丝子、山药、鹿茸、附子、龙骨、远志。作丸服。治水火不交，虚劳盗汗。

**心肾不交**　病证名。指心阳与肾阴生理关系失调的病变。肾阳不足或心火扰动，均能使两者失去正常的协调关系。主要证候有心烦、失眠、多梦、怔忡、心悸、遗精等。见于神经官能症及慢性虚弱病人。治宜交通心肾。

**心肾相交**　基础理论名词。脏腑相关理论之一。心在上焦，属火，藏神；肾在下焦，属水，藏精。两脏互相作用，互相制约，以维持正常的生理活动。肾中真阳上升，能温养心火；心火能制肾水泛滥而助真阳；肾水又能制心火，使不致过亢而益心阴。这种关

系，也称水火相济。

**心法** 气功术语。①指修身养性的方法。《中庸·章句》："此篇乃孔门传授心法，子思恐其久而差也，故笔之于书，以授孟子。"②指以心相传授的佛法。出《文苑英华·润州天香寺故大德云禅师碑》："自菩提达磨降及大照禅师，七叶相承，谓之七祖，心法传示，最为上承。"③指心王。《大乘百法明门论》："第一心法，略有八种。"④泛指气功养生法。《黄庭内景玉经诀·序》："夫万法以人为主，人则以心为宗，无主则法不生，无心则身不立，心法多门，取用非一，有无二体，随事应机，莫非心神辨识应用之所由也。"

**心学** 指宋明理学的一个流派，以人心宇宙为本体。其中坚人物，如陆九渊、王阳明等。常应用气功知识论述哲学问题。《象山全集·序》："圣人之学，心学也。"

**心疝** 病名。指心痛，唇口变青、四肢逆冷之症。出《素问·脉要精微论》。多因阴寒之气上冲于心所致。《诸病源候论》卷20："疝者痛也，由阴气积于内、寒气不散，上冲于心，故使心痛，谓之心疝也。其痛也，或如锥刀所刺，或阴阴而痛，或四支逆冷，或唇口变青，皆其候也。"治宜温散寒邪，方用牡丹丸，橘皮益智汤等方。

**心疟** 病名。五脏疟之一。指以烦心、欲饮冷水，寒多热少为主症的疾患。《素问·刺疟篇》："心疟者，令人烦心甚，欲得清水，反寒多，不甚热，刺手少阴。"治宜桂枝黄芩汤、甘草汤等。后世多指疟疾出现逆传心包者。如《温病条辨》："热多昏狂，谵语烦渴，舌赤中黄，脉弱而数，名曰心疟。"

**心府** 气功术语。指神，即记忆、思维等。《高僧传》："迄至立年，才解英杰，内外经书，闇游心府。"

**心胀** 病名。胀病之一。《灵枢·胀论》："夫心胀者，烦心短气，卧不安。"《医醇賸义·胀》："心本纯阳，寒邪来犯，阴阳相战，故烦满短气而卧不安也，治之之法，但须发其神明，推荡邪气，使浮云不能蔽日，自然离照当空，太阳之火不炊补助也，离照汤主之。"《杂病源流犀烛·肿胀源流》：则以胀病而见心烦、短气、卧不安者为心胀。见胀病条。

**心肺之部** 针灸术语。针刺的分部，指皮肉浅层。《难经·七十难》："初内针，浅而浮之，至心肺之部，得气推内之，阳也。"以浅部为皮肤、血脉，与心肺相应。《针灸大成》卷4："刺阳部者，从其浅也，系属心肺之分。"

**心肺气虚** 病证名。心肺两脏俱虚的病证。因肺气虚导致心气不足；或由心气虚损导致肺气亏虚。症见久咳不已，气短心悸，面色㿠白，甚或口唇青紫，舌淡，脉细弱等。治以补益肺气为主。

**心念** 气功术语。指意念。意念专一而静。才能排除杂念，灭除烦脑。《无量寿经》："心念不空过，能灭诸有苦。"

**心念病处** 气功功法。静功。指意识活动集中于疾病所患之部位，然后运气以攻之。使病邪随气而出之。《古仙导引按摩法》："心念病处，随气出病遂尽矣。"

**心体圆融** 气功术语。心为神，体即形，指神形和合为一，融为一体。《性命圭旨全书·移神内院，端拱冥心》："冥心本乎无住，无住心体圆融。"

**心体寂静** 气功术语。即神形放松，协调合一。《大乘义章》："心体寂静，离于邪乱。"

**心所** 气功术语。又名心数，心所法，心所有法。指心王而起的精神意识思维活动。见《百法明门论忠疏》。

**心空** 气功术语。即情性广远，可容万物。出《仁王经·中》。

**心定** 气功术语。指精神意识合乎自然、社会变化的道理，而趋于稳定。出《庄子·天道》。

**心定神宁** 气功术语。指形体与精神的相对稳定。出《诸真圣胎神用诀·玄萌真人胎息诀》。

**心实** 中医术语。指心的邪气盛。心属火，藏神。多表现为心火及神志等方面的病变。《景岳全书·虚实篇》："心实者，多火而多笑。"

**心实证** 病证名。指心病因邪气盛实所出现的证候，多由实热、痰火犯心等所致。《脉经》卷2："心实也，苦心下有水气，忧恚发之。"又"心实，……病苦闭大便不利，腹满，四肢重，身热，苦胃胀。"《本草经疏》："心实，即实火、实热之证。谵语，属心家邪热，舌破，属心火，烦躁，属心家邪热及心火内炎，自笑，属心家有热邪，发狂，属心家有邪热甚。"方用茯神汤、石膏汤，泻心汤等方。见心病、心实热证等条。

**心实热** 病证名。指心经实热。《千金要方》："左手寸口人迎以前脉实者，手少阴经也，病苦大便不利，腹满，四肢重，身热，名曰心实热。"治宜清心泻火。

**心实热证** 病证名。指心经邪热炽盛的病证。《备急千金要方》："病苦闭，大便不利，腹满，四肢重，身热，名曰心实热也。"《太平圣惠方》卷4："夫心实则生热，热则阳气盛，阳气盛则卫气不行，荣气不通，遂令热毒稽留，心神烦乱，面赤身热，口舌生疮，咽燥，头疼，喜笑；恐悸，手心热，满汗出，衄血，其脉洪实相搏者，是其候也。"《三因极一病证方论·心小肠经虚实寒热证治》："心实热，心下痞满，身重，发热，干呕不安，腹中雷鸣，泾溲不利，水谷不消，欲吐不吐，烦闷，喘急。"或伴有夜眠不安，体背生疮，甚则发狂等。治宜泻心清热为主。选用竹沥汤、黄连泻心汤等方。

**心绝** 病证名。①危重证候之一。《中藏经·虚劳死证》："心绝于肾，肩息，回眄目直者，一日死。"成无已《注解伤寒论·辨脉法》："阳反独留，形体如烟熏，直视摇头，此心绝也。"《脉经》卷4："病人心绝一日死。何以知之？肩息回视立死。"②中风脱

症一种。《医林绳墨·中风》："若口不能言者，心绝也。"

**心胃火燔**　病证名。心营热盛，又兼胃火铄津所致。症见高热，烦渴，心神不安，舌绛而中心干燥。《温热论》："舌绛而中心干者，乃心胃火燔，劫铄津液。"治宜清气凉营。

**心俞**　经穴名（Xinshu BL15）。属足太阳膀胱经。为心之背俞穴。出《灵枢·背腧》。此穴为心脏之气输注之处，是治心疾之重要穴位，故名心俞。《灵枢·背腧》："心俞在五焦之间，……皆挟脊相去三寸所。"《针灸甲乙经》："在第五椎下两傍各一寸五分。"穴在背部，当第五胸椎棘突下，旁开1.5寸。局部有第五肋间动、静脉背侧支的内侧支；分布有第五胸神经后支内侧皮支，深层为第五胸神经后支外侧支。本穴为心之背俞穴，主治心胸烦闷，惊悸怔忡，心痛，咳嗽，吐血，健忘，失眠，遗精，盗汗，手足心热，癫，狂，痫，及神经衰弱，精神分裂症，肋间神经痛等。配列缺，治疗心胀，短气烦心卧得不安；配通谷、巨阙、太仓、膻中、神府治心痛；配肝俞、缺盆、巨阙、鸠尾治疗咳唾血；配肾俞治疗梦遗；配胃俞、中脘、神门、丰隆主治不寐；配神门、内关、阳陵泉治疗心律不齐，配巨阙、神门、内关治疗心悸、怔忡；配肝俞、脾俞、神门、丰隆治疗癫证。斜刺0.3～0.8寸，不宜深刺"艾炷灸3～5壮；或温灸10～20分钟。

**心胆草**　中药名。见《贵州民间药物》。为柳叶菜科植物长籽柳叶菜 *Epilobium pyrricholophum* Franch. et Sav. 的全株。多年生草本，高30～60厘米，具细毛。茎下部匍匐，节上生须根，上部直立，稍有纵槽。花期8月。分布江苏、浙江、江西、湖北、贵州、云南等地。秋后采收。味涩，性凉。除湿，驱虫，止血。①治痢疾：心胆草30克。水煎，加糖服。②治刀伤出血：心胆草种子冠毛敷伤口。

**心珠**　气功术语。指人的精神气质明洁如珠。出《景德传灯录》。

**心荡**　气功术语。指精神震悸不宁。《刘子·精神》："神躁则心荡，心荡则形伤。"

**心恶热**　基础理论名词。恶，有畏恶之义。《素问·宣明五气篇》："五脏所恶，心恶热。"马莳注："心本属火，火之性热，而受热则病，故恶热。"心为火脏，热极则心火炽盛；心主血脉，热甚火炽则津血耗伤或迫血妄行；心主神明，热盛则神明昏乱，而见谵妄躁狂等。

**心损**　病证名。五脏虚损之一。又称损心。指心气损伤所致的病变。《难经·十四难》："二损损于血脉，血脉虚少，不能荣于五藏六府也。"又"损其心者，调其荣卫。"虞庶注："心主血，血为忧愁思虑伤于心，因兹致损。"《杂病源流犀烛·虚损劳瘵源流》："损心伤神，血脉不荣，急调荣卫，宜八珍汤。"见虚损条。

**心热**　①基础理论名词。泛指心的各种热性病证。又称心气热。火气通于心，而心主血脉，藏神，故心气亢盛多表现为火热之证，影响神志及血脉。症见心中烦热，睡眠不宁，喜笑不休或神志昏愦，面红，口渴，小便黄，舌红，脉数等。治以清心泻火为大法。《素问·刺热篇》："心热病者颜先赤。"又"心热病者，先不乐。数日乃热，热争则卒心痛，烦闷善呕，头痛面赤无汗。"②儿科病证名。指五脏热之一。《小儿药证直诀》中云："视其睡，口中气温，或合面睡，及上窜咬牙，皆心热也。导赤散主之。"《证治准绳·幼科》云："心热者，额上先赤，心烦心痛，掌中热而哕，或壮热饮水，巳午时益甚，宜泻心汤、导赤散，安神丸。"也指血热。

**心热多惊**　儿科病证名。指小儿多梦易惊的病证。多由小儿脏腑功能失调，邪热蕴积，气血失和，心神烦乱所致。临证多见梦中狂语，烦闷多惊，治宜清热镇惊，可用赤茯苓散（《太平圣惠方》）。

**心热证**　病证名。指心经有热的证候。《素问·痿论》："心热者，色赤而络脉溢。"《素问·六元正纪大论》："心热瞀闷。"《圣济总录》卷43："大抵心属火而恶热，其受病则易以生热，热则血气壅滞，故为烦躁，寝卧不得安宁，口舌生疮，头痛颊赤之类。"《证治准绳·杂病》："心热者，……微按至皮毛之下则热，少加力按之则全不热，是热在血脉也。日中大甚，乃心之热也。"心热有虚实之分。见心虚热证、心实热证条。

**心热病**　病证名。①指心受邪热所致的病证。《素问·刺热篇》："心热病者，先不乐，数日乃热，热单则卒心痛，烦闷善呕，头痛面赤无汗……。"②指心痈。《杂病源流犀烛·心病源流》："心痈，心热病也。经曰：诸痛痒疮疡，皆属心火。其发于他经者，且莫不由于心火，况本经积热，而即发于本经部位者乎。其所以致热之故，则必其平日好饮酒，或嗜食辛辣热物，以致日久凝聚而生此证也。宜先用凉血饮，次服加味十奇散。"

**心热烦啼**　儿科病证名。为小儿心热内盛而致的啼哭。见《育婴家秘》。《幼幼集成》中云："心热烦啼者，面红色赤，或舌苔白涩，无灯则啼稍息，见灯则啼愈甚。治宜清心除烦，用导赤散加麦冬、灯心；热甚者，加黄连、龙胆草。"

**心热惊啼**　儿科病证名。指小儿心经有热而引起的惊啼。出《普济方》卷361，治疗多用柏子仁散。

**心热痿软**　病证名。指心火上炎，耗伤阴血所致的痿症。《症因脉治》卷3："心热痿软之症，四肢关节不能活动，足胫纵缓，不能收持，如枢纽之折，而不能提挈，面颊常赤，心烦意乱，此《内经》心热痿软之症也。"治宜清心、滋阴、降火。可用导赤各半汤、泻青丸，六味丸合丹溪大补丸等方。见痿，脉痿条。

**心悗**　病证名。指心中烦乱而闷者。《灵枢·口问》："下气不足，则乃为痿厥心悗。"《证治准绳·杂病》："荣气不营，阴火炽盛，是血中伏火，日渐煎熬，

血气日减，心包与心主血，血减则心无所养，致使心乱而烦，病名曰悗。”

**心积** 病证名。五积之一。又称伏梁。《难经·五十六难》：“心之积，名曰伏梁。起脐上，大如臂，上至心下，久不愈，令人病烦心。”《脉经·五脏积聚脉证》：“诊得心积，脉沉而芤，上下无常处，病胸满悸，腹中热，面赤，嗌干，心烦，掌中热，甚即唾血。”《三因极一病证方论》卷8：“心积，名曰伏梁。”“伏梁圆治心之积，起于脐下，上至心，大如臂。久久不已，病烦心，身体髀股皆肿，环脐而痛，其脉沉而芤。”也可用大七气汤加石菖蒲、半夏、兼吞伏梁丸（见《证治准绳·杂病》）。见伏梁条。

**心息相依** 气功术语。即意识与呼吸结合，心意领气，用气摄神，交相作用。《听心斋客问》：“心依着事物已久，一旦离境，不能自立。所以用调息功夫，拴系此心，便心息相依，调字亦不是用意，只是一呼一吸系念耳。至心离境，则无人无我，更无息可调，只绵绵若存，久之，自然纯熟。”

**心脏中风** 病名。亦称心中风。泛指风邪中于心脏而发生的病变。《太平圣惠方·治心脏中风诸方》：“夫体虚之人，腠理疏泄，风邪外伤，搏于血脉。入于手少阴之经，则心神颠倒，言语謇涩，舌强口干，面赤头痛，翕翕发热，胸背拘急，手心热盈，但多偃卧，不得倾侧，惊悸汗出，恍惚不安，此皆风邪伤于心经，致有斯候，故曰心中风也。”见心中风条。

**心脏导引法** 气功功法。动功。作法：正坐，以两手作拳用力，左右互相筑，各六度；又可正坐，以一手按膝上，一手向上托空如重石，又以两手相叉，以脚踏手中，各五六度，能去心胸间风邪、诸疾。闭气为之良久，闭目三咽，三叩齿而止。见《黄庭内景五脏六腑图》。

**心脏复跳法** 中医治法。是复苏术的一种。将患者置于硬板床或地板上，取仰卧位。术者以右手的掌根部按在虚里穴与乳头之间的心脏位置；另一手压在右手的手背上，用力向下施加压力，使其肋骨深入约三指，突然放松压力，手掌根随胸部弹力回复原位。以此法用每分钟60～80次的频率施术。助手观察患者瞳神、脉搏、呼吸，直至瞳神展缩，心跳与呼吸恢复正常为止。此法用于心跳骤停的病人。相当于现代医学中的胸外心脏按压术。

**心脏骤停** 内科病名。指由于各种原因导致心脏突然失去有效的舒缩功能，使有效的血液循环突然停止。心脏骤停是临床上最紧急情况，必须就地立即抢救。根据本证有突然发病、抽搐、昏迷、继而迅速死亡的特点，属于中医学的“厥证”、“脱证”和“猝中”等范畴。在病因病理方面西医认为导致心脏骤停的病因很多，一般分为两类：由于原发性心室纤颤，心室自搏，心室停搏或电机械分离而造成有效循环突然中止者为心源性心脏骤停，也称心性猝死；由于其他原因继发引起者，统称为非心源性心脏骤停，中医学则认为：①心阳虚脱：平素体弱、气血亏虚，复受外因刺激，气机逆乱，气虚下陷，心阳不展，阳气不能温通四末，继而心阳暴脱。②血瘀痰浊，痹阻心脉：久病血瘀夹有痰湿之体，心脉痹阻，胸阳不振，阳气不能上达，清窍闭塞，故昏无所知。气闭则痰升，痰阻气道故无呼吸，无呼吸则阴阳失守，阴阳本一体，阳散则阴脱。③外邪侵袭：六淫之邪，疫疠之气，雷电击伤等外邪侵及机体，由于邪毒炽盛，正气受损，致使正不胜邪，邪气太过，正气耗竭以致亡阴亡阳。④情志所伤：惊惧恐吓，恼怒忧思，扰乱心神。《灵枢·口问篇》云：“悲哀忧愁则心动，心动则五脏六腑皆摇。”气机逆乱，上壅心胸，阻塞神明。气机闭塞，阳气被郁不能外达，则四肢厥冷，阳气闭于内，阴不能内收，阴阳互不相顾则阴阳分离。临床诊断：①意识突然丧失，或在短阵抽搐之后出现昏迷。②心音消失，大动脉搏动消失，血压测不出。③呼吸可突然停止，或出现叹息样呼吸，约20～30S后呼吸完全停止。④瞳孔散大，皮肤粘膜紫绀。心电图应有多种异常改变。治疗应紧急施行心肺复苏术。心肺脑复苏早期，可配合针刺治疗，常选用人中加十宣穴或百合加涌泉穴等，采用强刺激手法，若治疗无效应立即放弃此治疗。脑复苏阶段可根据患者表现出的不同证候，用中药治疗，如独参汤、四逆汤。亦可生脉散静脉注射，并纠正酸碱失衡和电解质紊乱。

**心疳** 儿科病证名。指小儿疳症与心经热症并见，为五疳之一，又名惊疳。多因恣食肥甘，积滞生热，热传心经所致。临证多见患儿面红，眼白中有红丝，高热，有汗，时时惊烦，咬牙弄舌，口燥渴饮，口舌生疮，胸膈烦闷，睡喜伏卧，食欲不振，肌肉消瘦。治宜清心导热，方用泻心导赤汤。

**心病** 病名。指心脏的各种病证。《素问·藏气法时论》：“心病者，胸中痛，胁支满，胁下痛，膺背肩胛间痛，两臂内痛。”有寒热虚实之分。心为火脏，主血脉，藏神，开窍于舌，其华在面，心病多因病邪内侵，或痰迷心窍，水饮凌心，或气滞血瘀，或心气心血不足所致。常见的病证有惊悸怔忡、心痛、不寐、多寐、健忘、昏迷、癫狂、癫痫、痴呆、百合病等，其病机为心病则神明失其所主，故失眠，多梦，健忘，神志不宁，甚至谵妄，昏迷。它包括心神失养和邪气犯心两方面，因于劳倦伤脾，气血化源不足，或思虑过度，心血暗耗，气血不足以养心安神，失眠、健忘等由之而生。《景岳全书·不寐》：“无邪而不寐者，心营气之不足也。营主血，血虚则无以养心，心虚则神不守舍。”当心暴失其养，神无所倚，就要发生神明涣散，意识模糊，乃至昏迷的重笃危象；因于温热、痰浊、瘀血等邪气犯心者，因邪扰心神，则神志不宁，心窍阻塞，则神机被遏，温病热入营血，内陷心包，可见心烦不寐，谵语。若煎熬血液，瘀热互结，闭阻心窍，则神昏谵语与唇青色紫并见。若因痰火扰心，则为胆怯而惊，恶梦纷纭，甚或狂躁。若心窍为痰浊蒙闭，神机不运，则多寐嗜睡，呕吐痰涎，甚或意识昏蒙，痴呆；另外心病因于血运不畅者，表现在鼓动

无力、血不养心，脉络痹阻三方面。心之阳气不足，鼓动血液运行无力，血行凝滞，故出现涩脉，甚或心痛。若心血虚，心失所养，则心中筑筑而动是为怔忡，脉见结、代、促。若脉络痹阻、血流瘀滞，血不养心，则出现心痹，真心痛。《脉经》卷6："心病、其色赤，心痛短气，手掌烦热，或啼笑骂詈，悲思愁虑，而赤身热，其脉实大而数，此为可治。"《太平圣惠方·心脏论》："夫心虚则生寒，寒则阴气盛，阴盛则血脉虚少，而多恐畏，情绪不乐，心腹暴痛，时唾清涎，心膈胀满，时忘多惊，梦寐飞飏，精神离散，其脉浮而虚者，是其候也。"又"夫心实则生热，热则阳气盛，阳盛则卫气不行，荣气不通，遂令热毒稽留，心神烦乱，面赤身热，口舌生疮，咽燥头疼，喜笑，恐悸，手心热，满汗出，衄血，其脉洪实相搏者，是其候也。"《杂病源流犀烛·心病源流》："心主血、血即精也。心气原自有余，精伤而失血，心便不足，故血甚则神明湛湛，血衰则志气昏蒙。凡火之有余，皆由血之不足，……"见心病各条。

**心病导引**　气功功法。动功。作法：正面坐好，两手握拳，双手暗自用力各六次。注意左右手用力时要均匀。正面坐好，一手按在另一手腕上，被按的手如托重石一样举在头上空，然后重返原姿势，两手再换做一次。两手交叉握好，脚踏在手中，左右交替，各五、六次。脚踏手时应屏住呼吸。做完此动作，闭目休息一会。最后把口中津液分三次咽下，上下齿叩动三次。这是防治心病的功法。见《贮香小品》。

**心病候导引法**　气功功法。静功。作法：①无声用呼字出气。可温通心阳，治心病寒证；无声用吹字出气。可清心泻火，治心病热证。②左侧卧，口吸气，鼻呼气。可宽胸散结，治心下痞鞕。见《诸病源候论》卷15。

**心疸**　病名。①九疸之一。《外台秘要》卷4："心瘅，烦心，心中热，葛根主之。"②《辨证奇闻》："心疸之症，烦渴引饮，一饮水即停于心之下。时作水声，胸前时多汗出，皮肤尽黄惟两目独白、人以为黄疸也，谁知是心中虚热以成之乎。"治宜"补肝气以生心，泻其火湿以逐热。"方用泻肝利湿汤。见黄疸有关条。

**心痈**　外科病名。《圣济总录》卷128："巨阙隐隐而痛者，心疽也。心上肉微起者，心痈也。"是指位于巨阙穴处的痈。巨阙穴为心之募穴，故名心痈。本病是由心火炽盛，兼平素过度饮酒或贪食辛热，积热化火而成。证见寒热身疼，头面色赤，口渴思饮，小便短赤等。宜服凉血饮，酒毒为病者，可服升麻葛根汤。

**心烦**　病症名。指心中烦热郁闷。《素问·缪刺论》："邪客于手少阳之络，令人喉痹舌卷，口干心烦。"证多属热，亦有因于寒者，见于外感、内伤多种病症。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："伤寒无大热，口燥渴，心烦，背微恶寒者，白虎加人参汤主之。"伤寒六经病多能见此。"阳明病，不吐不下，心烦者，可与调胃承气汤。""少阴病，得之二三日以上，心中烦，不得卧，黄连阿胶汤主之。"《类证治裁·烦躁》："伤寒热在表而烦，宜散，桂枝汤。在里而烦，宜下，承气汤。在半表半里而烦，宜和，小柴胡汤。在胸膈以上而烦，宜吐，栀豉汤。其阴寒而烦，则有恶寒踡卧及下利厥逆、吐蚘之症，宜温，用四逆汤，蚘用乌梅丸。"又："如内伤阴虚火动而烦，宜生脉散加生地黄、熟地黄、茯苓、枣仁。或不得卧而烦，朱砂安神丸。"

**心烦不得眠**　病症名。指表现为心烦、失眠的症状。出《伤寒论·太阳病脉证并治》。可因气虚、阳虚、阴虚、余热等因所致，治宜审因论治。

**心烦嗜睡痧**　病证名，痧证之一。见《痧胀然犀照》。见痧烦条。

**心窍**　中医术语。①心的苗窍，即舌。《素问·阴阳应象大论》："心主舌，……在窍为舌。"见舌条。②心神之窍。心藏神，古人认为心窍通利则神志清爽，心窍为邪闭阻则神昏癫狂，故有痰迷心窍之说。

**心顿于息**　气功术语。指意念与呼吸相合，即神息相依。《脉望》："半垂帘，谨塞兑，心顿于息。顿之极妙，随息而入，随息而出，凝住念头，不在上下，不在内外，不在中间，良久喘息渐微，绵绵归之，自然虚豁豁地，倘若念起，再顿再凝。"

**心斋法**　气功功法。静功。作法：自然坐式，或盘膝坐式。呼吸平和，任其自然。调节精神，排除杂念（思虑、欲望），保持精神意识思维活动清净纯一。认为精神集中，返听内视，即是心斋法的核心。功效在于稳定精神，调节神形。《庄子·人间世》："若一志，无听之以耳而听之以心；无听之以心而听之以气。听止于耳，心止于符。气也者，虚而待物者也。唯道集虚，虚者心斋也。"

**心症治法**　气功功法。动静相兼功。作法：凡心虚疼痛，端坐，擦两手按膝，用意在中，右视左提、左视右提，各十二次，日行七次或九次。前后心痛，八字立定，低头对胸，叉定两手抱腹上，提气一口，咽气一口，叩齿一遍，行至汗出为止。凡一切心痛，丁字立，扬左手以目视左手，扬右手以目视右手，叩齿一遍，轻呵一口，行三、五次。见《动功按摩秘诀》。

**心黄**　病证名。三十六黄之一。①《太平圣惠方》卷55："心黄者，目赤，舌上生疮，心闷喘急，多言无度，或笑或嗔，微微汗出，口干舌短，起卧不安，神思恍惚，小便赤难，心下胀满，状如风火，悲哭，手乱捻物者难治。"治法用生地黄饮子，马牙消散等方。②《圣济总录》卷61："病人面赤，口张，气喘，多惊，手脚烦疼，舌上疮生，心下急闷，不欲饮食，舌缩口干，七八日内必发狂走，即是心黄。"治用柴胡汤并加灸法。见黄疸有关条。

**心营过耗**　病证名。指心阴耗损太过。热性病久热伤阴，或虚损病阴虚火旺，均能大量消耗血液中营养物质。主要证候有消瘦、夜热、心烦、易汗、舌绛、

脉细数等。治宜养阴清热。

**心惊**　①儿科病证名。指小儿脏腑惊证之一，出《小儿病源方论》。见脏腑惊证条。②病证名。指肝血虚不能养心所致的惊吓不宁。《石室秘录·本治法》："心惊非心病也，乃肝血虚而不能养心也。方用白芍5钱、当归5钱、熟地5钱、生枣仁1两、远志1钱、茯神3钱、麦冬5钱、北五味子1钱、人参2钱、水煎服。"见惊条。

**心眼**　气功术语。指认识、思维活动。《观无量寿经》："尔时大王虽在幽闭，心眼无障，遥见世尊。"

**心虚**　病证名。出《素问·脏气法时论》。①泛指心之阴、阳、气、血不足的各种病证。一般症状为心悸，心痛，怔忡，气短，健忘，易惊，心中闷闷不乐，睡卧不安，面色不华，自汗，盗汗，肢麻，舌淡胖嫩，或嫩红，脉虚或促或结或代。②同心气虚。见该条。

**心虚而神一**　气功术语。指脑神虚静，则意识活动专一而不杂。见《阴符经·石和阳注》。

**心虚自汗**　病证名。指心气不足，心液外泄而自汗者。见《证治汇补·汗病》。症见自汗，怔忡恍惚等，治宜补心养血为主。可用天王补心丹、当归补血汤、归脾汤等方。见自汗条。

**心虚证**　病证名。统指心气、心血不足所出现的虚证。《脉经》卷2："心虚，……病苦悸恐不乐，心腹痛难以言，心如寒状，恍惚。"《圣济总录》卷43："心虚之状，气血衰少，面黄烦热，多恐悸不乐，心腹痛难以言，时出清涎，心膈胀满，善忘多惊，梦寝不宁，精神恍惚，皆手少阴经虚寒所致。"《本草经疏》："心虚八证：惊邪，属心气虚；癫痫，属心气虚有热；不得卧，属心血虚有热；心烦，属心家有热；怔忡，属心血不足；心憺憺动，盗汗，属心血虚；汗者，心之液也；伏梁，属心经气血虚，以致邪留不去。"临床将心虚分为心气虚，心血虚，心阳虚，心阴虚等。

**心虚经闭**　妇科病证名。指由忧愁思虑太过，耗伤心血而致的闭经。《本草衍义》："童男室女，积想在心，思虑过度，多致劳损，男则神色先散，女则月水先闭。"《叶氏女科证治》中论述更详："妇人以血为主，血旺则经调，故治妇女之病，当以经血为先，而血之所主在心，盖心主血，肝藏血，脾统血，是心为气血之主，而脾为气血之本也。若忧虑伤心，心气虚耗，不能生血，脾乃心之子，脾失所养，则不嗜饮食，绝生化之源矣。且心虚无以制肺，金来克木，而肝脏亏损，则血不藏，以致经血干枯，不营经络，斯有血枯经闭之证，宜服补心汤（熟地、当归、川芎、茯苓、陈皮、半夏、桔梗、枳壳、前胡、甘草、干葛、苏叶、木香、人参、生姜，大枣引）。"

**心虚胆怯**　病证名。指心中空虚，容易恐惧的一种证候。多因心血不足，心气衰弱所致。与精神因素也有一定关系。可见于某些虚弱证，如贫血、神经官能症等。治宜养心安神或温胆安神。

**心虚热证**　病证名。①指心经虚热的病症。《圣济总录》卷43："治心虚热，多汗，熟干地黄汤方。"又"心藏虚热，惊悸心忪，虚乏气短，睡卧不安，茯神丸方。"②劳热之一。《杂病源流犀烛·虚损劳瘵源流》："心热，微按之皮毛之下，肌肉之上乃得。心主血脉也，日中尤甚。必兼烦心掌热而呕，善笑，善忘，善惊，不寐，筑筑然动，舌破，消渴，口苦，心胸间汗。"治宜养心清热为主。选用大五补丸、清心莲子饮等方。见劳热条。

**心虚寒证**　病证名。指心气不足，心阳虚衰所出现的证候。《备急千金要方》卷13："病苦悸恐不乐，心腹痛，难以言，心如寒，恍惚，名曰心虚寒也。"可伴见喜怒易愁，冷汗出等症，治宜补益气血，养心安神。选用茯苓补心汤、远志饮子等方。

**心悸**　病证名。俗称心跳，简称悸，又心悸重症为怔忡。指不因惊吓而自心跳不宁，难以自主的疾患。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："脉浮数者，法当汗出而愈，若下之，身重，心悸者，不可发汗，当自汗出乃解。"又称心中悸。《内经》所记载的"心下鼓"、"心中憺憺大动"与心悸相同。《千金要方·心藏脉论》："阳气外击，阴气内伤，伤则寒，寒则虚，虚则惊，掣心悸，定心汤主之。"《济生方·惊悸怔忡健忘门》："或因事有所大惊，或闻虚响，或见异相，登高陟险，惊忤心神，气与涎郁，遂使惊悸。"《伤寒明理论卷中·悸》："悸者，心忪是也，筑筑惕惕然动，怔怔忪忪，不能自安者是矣。"心悸一证，多由气血虚弱、痰饮内停、气郁血瘀等原因所致。因阳气虚弱而心悸者，症见心下空虚，心悸气短，自汗乏力，动则悸发，静则悸缓，舌淡苔白，脉细弱。治宜温阳益气，常用小建中汤、五味子汤加减、保元汤、真武汤等方。阴血不足，血不养心而心悸者，症见心悸易惊，心烦失眠，面色无华，舌淡脉细。治宜养血滋阴，宁心安神。常用天王补心丹、朱砂安神丸、四物汤、归脾汤等方。水饮内停，水气凌心而心悸者，症见心悸倦怠，胸脘痞满，头晕恶心，大便溏薄，小便不利，苔白脉弦。治宜通阳化饮，常用苓桂术甘汤合小半夏汤加减。痰郁而心悸者，症见惊惕不宁，突然发作，时作时止，甚则心跳欲厥，心胸痞闷胀满，苔白腻或滑腻，脉弦滑，治宜涤痰定悸，常用温胆汤、茯苓饮子、导痰汤加减、简要济众方等。气滞血瘀而心悸者，症见心悸怔忡，短气喘息，胸闷不舒，心痛时作，舌色紫暗或有瘀点、瘀斑、脉虚或结代。治宜活血化瘀，常用血府逐瘀汤、失笑散等方。见怔忡、惊悸等条。

**心常有余**　儿科术语。小儿生理、病理特点之一。心为火脏，位于胸中，开窍于舌，其华在面，主身之血脉，为人体血液运行的动力所在，心又主神志。由于小儿初生，知觉未开，见闻易动，故在生理上表现为神怯、易喜、易怒、易惊，变态不常。心的气血充盈，在正常情况下，则为神志清晰，思考敏捷，精神充沛；否则常可导致心神异常，实则叫哭发热，

饮水而搐；虚则困卧，悸动不安；心热火盛则津液干而病渴，神志乱而卧不安。心恶热与风相搏则发搐，尤其小儿外感诸病，最易从阳化热入心入肝，所以临床上往往壮热不退，因热生痰，因痰生风，肝风得心热而搐作，往往抽掣不已，甚至劫液伤津，逆传内陷生变。而且心属火，旺于夏，火性炎上，往往舌破生疮，诸痛疮疡，皆属于心，故小儿多瘤丹斑疹，蛇缠虎带，虫疥痒疮，动则神昏惯乱，斑疹变黑，故有“心常有余”之说。

**心移热于小肠**　基础理论名词。指心火影响于小肠的病变。心与小肠相表里，心有热可传于小肠而俱热。症见心烦，口舌生疮，口渴，小便黄短，或小便淋沥刺痛，甚或尿血，舌尖红，苔黄或白而干，脉数。治宜导赤清心。

**心悬痛**　病证名。指心痛而兼悬荡感觉者。《金匮要略·胸痹心痛短气病脉证治》：“心中痞，诸逆，心悬痛，桂枝生姜枳实汤主之。”多因水饮或寒邪内留，气机上逆所致。《金匮要略心典》：“诸逆，指痰饮，客气而言。心悬痛，谓如悬物动摇而痛，逆气使然也。桂枝、枳实、生姜、辛以散逆，苦以泄痞，温以祛寒也。”亦可由邪迫阳气，不得宣畅，壅瘀生热引起。《诸病源候论·心悬急懊痛候》：“其痛悬急懊者，是邪迫于阳气，不得宣畅，壅瘀生热，故心如悬而急烦懊痛也。”见心痛条。

**心遗**　病名。五脏遗精之一。指因心病所致的遗精病症。《医宗必读》卷9：“心病而遗者，必血脉空虚，本纵不收。”《景岳全书·遗精》：“盖遗之始，无不由乎心，……盖精之藏制虽在肾，而精之主宰则在心，故精之蓄泄，无非听命于心。”因心病而遗精，多阴虚火旺，阳事易举，心烦多梦。治宜养阴清心。可用天王补心丹加减。若君相火动，心肾不交者，可用三才封髓丹加减。见五脏遗精条。

**心掣**　病名。指心悸掣动类心病。出《素问·阴阳别论》：“一阳发病，少气，善咳，善泄，其传为心掣。”多因心气虚寒，或胆与三焦之火传心所致。症见心动不宁，有牵引、紧缩感，甚则作痛，体倦少气，咳呛或便泄。属于虚寒者，治宜益心气，温心阳，用理中汤。火炽者，宜清火宁神，可用安神丸。

**心痛**　病证名。胸脘部疼痛的总称。出《灵枢·经脉》。指心前区或心窝部疼痛。又称真心痛、胸痹、心痹。《灵枢·厥病篇》：“真心痛，手足青至节，心痛甚，旦发夕死，夕发旦死。”《素问·举痛论》：“心痹者，脉不通，烦则心下鼓，暴上气而喘。”《金匮要略·胸痹心痛短气病脉证治》：“胸痹之病，喘息咳唾，胸背痛，短气，寸口脉沉而迟，关上小紧数。”“胸痹不得卧，心痛彻背者，瓜蒌薤白半夏汤主之。”“心痛彻背，背痛彻心，乌头赤石脂丸主之。”《圣济总录·心痹》：“脉痹不已，复感于邪，内舍于心，为心痹。”《千金要方》：“心痛暴绞急欲绝，灸神府百壮。”《医学入门·心痛》：“真心痛，因内外邪犯心君，一日即死；厥心痛，因内外邪犯心包络，或它脏邪犯心之支络。”大致列举了真心痛与厥心痛的异同。根据本证的临床特点，可见于冠状动脉粥样硬化性心脏病、心肌梗塞引起的心绞痛。其他如心包炎等疾病引起的心前区疼痛，均可参照本病辨证施治。本病之病因病机，或因素体心气不足或心阳不振，复因寒暑犯心，心脉痹阻；或因忧思恼怒，气血运行不畅而痛；或因恣食膏粱厚味，或饥饱失常，日久脾胃受损，痰浊内生，上犯心胸，痹阻心脉之气而痛；或因气血不足，血脉不充，鼓动无力，气血凝涩不通而痛；或因年老体衰，心阴或心阳不足，久而及肾，肾阳不能鼓舞心阳，血脉失于温运，痹阻而痛，本病主症为心胸部疼痛，或突发，或发作有时经久不瘥，每因气候、情志、饮食劳倦而诱发，伴见胸闷，气短、心悸、痛引咽、肩背、臂等部位。辨证之要点，在于疼痛的性质，心痛之轻重顺逆，其证候多分实证与虚证。实证有寒凝心肺，症见卒然心痛如绞，形寒，天时寒冷或受寒心痛加剧或易作，甚则手足不温，冷汗出，短气心悸，心痛彻背，背痛彻心，脉紧，苔薄白。治宜祛寒活血，宣痹通阳，以当归四逆汤为主方，亦可用乌头赤石脂丸，苏合香丸。因于火邪热结，症见心中灼痛，口干，烦躁，气粗，痰稠，或有发热，大便不通，舌红，苔黄或糙，脉数或滑数。治宜清热泻火，散结活血，以小陷胸汤为主方。因于气滞心胸，症见心胸满闷，隐痛阵阵，痛无定处，时欲太息，遇情志不畅则发或加剧或可兼有脘胀，得嗳气、矢气后则舒。苔薄或腻，脉细弦。治宜疏调气机、理脾和血，用柴胡疏肝饮。因于痰浊闭阻，症见心痛而闷、咳唾痰涎、恶心纳呆、苔白腻，脉滑或濡者，治宜温化痰饮，或化痰清热或泄火逐痰，以瓜蒌薤白半夏汤，黄连温胆汤等方加减化裁。因于瘀血痹闭，症见心痛如锥刺，胸闷难愈，或可由暴怒致疼痛加剧，苔薄，舌暗红、紫暗或有瘀斑，或舌下有血脉青紫，脉弦涩或结代，治宜活血化瘀，通脉止痛，用血府逐瘀汤。虚证有因于心气不足，症见心胸隐痛阵阵，胸闷气短，动则喘息，心悸，倦怠乏力，或懒言，面白易汗，舌淡红肿，有齿痕，苔薄，脉虚细缓或结代，治宜补养心气而振胸阳，用保元汤合甘麦大枣汤加减。因于心阴不足，症见心痛时作，或灼痛，或兼胸闷，心悸怔忡，心烦不寐，头晕，盗汗口干，大便不爽，或有面红升火之象，舌红少津，苔薄或剥，脉细数或结代，治宜滋阴养血，活血清热，方用天王补心丹，因于心阳不足，症见心悸动而痛，胸闷，神倦怯寒，遇冷则心痛加剧，气短，动则更甚，四肢欠温，自汗，苔白或腻，舌质淡胖，脉虚细迟或结代。治宜补益阳气，温振心阳，方用人参汤等。本病还应注意调摄精神，避免情绪激动，注意生活起居，寒温适宜，注意饮食调节，避免膏粱厚味，并注意避免偏食偏嗜，禁烟节酒，注意劳逸结合，坚持适当的体育锻炼。

**心善**　外科术语。指外科病证中的五善之一。精神清爽，声和舌润，疼痛不渴，动息自宁者为心善（见《外科正宗》）。为病情较轻不险恶之征兆。

**心痨** 病名。①即心劳。见该条。②《慎柔五书》卷4以虫在于心则成心痨。治以雷公丸等。

**心寒** 中医术语,心中觉寒冷,即寒颤。《素问·刺疟篇》:"肺疟者,令人心寒。"

**心痫** ①病名。出《备急千金要方》卷5。可表现为多种症状。《医学入门·痫》:"心痫,面赤,口张,摇头,马嘶。"《景岳全书》卷41:"面赤目瞪,吐舌啮舌,心烦气短,其声如羊者曰心痫。"《医林绳墨》卷6以痫症因惊而发,心烦闷乱,躁扰不宁,舌多吐出,涎沫满口,来时速而去亦速者为心痫。见五脏痫条。②儿科病证名。指小儿五脏痫之一,是小儿常见的一种发作性神志异常的疾病。《婴童百问·惊痫篇》:"面赤目眩,吐舌啮齿,心下烦躁,气短息数者曰心痫……。"多由心血虚邪热阻滞心经或惊吓所致。血虚者用养心汤养血安神定痫、实热者用导赤散加黄连清热泻心,虚热者用妙香散加减。

**心禅** 清·僧人。居普陀山,后迁至杭州。少出家,礼佛之余,喜读医著,遂精医理。后得李梦舟传针灸术,善用针,药于临床,疗效卓著。著《一得集》3卷,历数庸医误人之过,并附医案。

**心痛彻背** 病症名。指心痛掣引至背部者。多见于心痛,亦可见于胃脘部痛,胸痹等病证。《金匮要略·胸痹心痛短气病脉证并治》:"胸痹不得卧,心痛彻背者,括蒌薤白半夏汤主之"。心痛彻背,背痛彻心,乌头赤石脂丸主之。"见胸痹、心痛、胃脘痛等条。

**心痛痧** 病证名。痧证之一。《痧胀玉衡·心痛痧》:"痧毒冲心,属之于气,则时痛时止,痰涎壅盛,昏迷烦闷,此其候也。治宜刺手臂,服顺气之剂为主。痧毒攻心,属之于血,则大痛不已,昏沉不醒,此其候也。治宜刺腿湾,服活血之剂为主,迟则难救。"宜乌药顺气汤冷饮。见痧条。

**心愦愦** 病症名,愦,昏乱也。心愦愦是形容心中烦乱不能自主之状。《伤寒论·辨阳明病脉证并治》:"阳明病,脉浮而紧,咽燥口苦,腹满而喘,发热,汗出,不恶寒反恶热,身重,若发汗则躁,心愦愦,反谵语。"《伤寒论注》卷3:"心液亡,故昏昧而愦愦。"

**心蒸** 古病名。二十三蒸之一。见《诸病源候论·虚劳骨蒸候》。见二十三蒸条。

**心想欲事 恶邪大起** 气功术语。指人的欲念无穷会极大地耗损元气精血,造成严重病变。见《备急千金要方》卷27。

**心跳心慌** 病症名。指心悸、怔忡。见惊悸、心悸、怔忡条。

**心腹胀候导引法** 气功功法。静功。作法:伸右腿,左膝弯屈压在右腿上,入静,呼吸5次。可扶正御邪,理气消满。治胸部胀满,腹中寒热。久行此法,可预防四时外感疾病。见《诸病源候论》卷16。

**心腹痛治法** 气功功法。动静相兼功。作法:①仰卧,展两腿手,跷足趾,用鼻吸气,尽力行气7息。②仰卧,口吸气,鼻出气,或用口将气吞足咽数十次,或吸气70次,使气至腹中,并用两手相摩令热,然后摩腹使气下。③仰卧,将两足掌手掌上仰,用鼻吸气,行气7息。见《养生导引法》。

**心腹痛候导引法** 气功功法。静功。作法:经常静心存想日月星辰,凌晨鸡鸣时,安卧于床,以唾液漱口,待津液满口时,分三次咽下。能调和五脏,延年益寿,杀虫止痛。治虫症,心腹疼痛。见《诸病源候论》卷16。

**心腹痛啼** 儿科病证名。指小儿突然因心腹疼痛而啼哭的病证,出《普济方》卷361。因小儿气血不足,肠胃挟冷,再感风寒之邪,邪气分争,攻冲上下,而致心腹刺痛作啼,甚者可表现为面易五色,状似惊痫。轻者宜补中健脾,用六神散;重者温中开窍,用苏合香丸。

**心脾中暑证** 病证名。指感受暑邪而及心脾者。《证治汇补·暑症》:"兼恶寒发热而渐厥者,为心脾中暑症。"见暑病条。

**心脾两虚** 病证名。指心脾两脏气血虚弱的病变。主要证候有心悸怔忡,失眠多梦,健忘,食少,便溏,倦怠乏力,或见崩漏,便血,皮下出血,舌淡,脉细弱。可见于贫血、紫癜、功能性子宫出血等病证。治宜补气摄血。

**心脾郁** 病证名。郁证之一。《类证治裁》卷3:"心脾郁,怔忡崩漏,归脾汤。"见五脏郁证条。

**心痿** 病证名。即脉痿。《医宗必读·痿》:"心痿者,脉痿也。"

**心痹** 病名。五脏痹之一。由脉痹不愈加重而成。《素问·痹论》:"心痹者,脉不通,烦则心下鼓,暴上气而喘,嗌干善噫,厥气上则恐。"《诸病源候论·心痹候》:"思虑烦多,则损心,心虚故邪乘之,邪积而不去,则时害饮食,心里愊愊,如满,蕴蕴而痛,是谓之心痹。"《圣济总录·心痹》:"脉痹不已,复感于邪,内舍于心,是为心痹。"《症因脉治·心痹》:"心痹之症,即脉痹也。脉闭不通,心下鼓暴,嗌乾善噫,厥气上则恐,心下痛,夜卧不安。"治宜茯神汤、赤茯苓汤、秦艽汤、紫石英散、犀角散、导赤各半汤、朱砂安神丸、天王补心丹等方。

**心意** 气功术语。指精神活动平和安适,神形协调自然。《庄子·让王》:"余立于宇宙之中……日出而作,日入而息,逍遥于天地之间而心意自得。"

**心源** 气功术语。亦指脑神。见《性命圭旨全书·普照图》。

**心猿** 气功术语。指人的精神意识活动躁动浮游,如猿动而不止。应用习炼气功,可以"锁心猿",调节意识活动。出《维摩经香积佛品》:"以难化之人,心如猿猴,故以若干种法,制御其心,乃可调伏。"

**心静** 气功术语。指思维活动减少到静止的状态,即意守入静。《诸真圣胎神用诀·玉云张果老胎息诀》:"凡修道之人,先修心静之门。"

**心静可通神明** 气功术语。指心如水清澄见底,无妄想杂念,则元气不散,神不外驰,阴阳平衡。即

可体健无病，延年益寿。见《遵生八笺·清修妙论笺》。

**心蔽骨** 见鸠尾骨条。

**心境** 气功术语。指精神意识，认为静默作功，可以调节意识活动。《全唐诗·清远江夹山寺》："静默将何贵，惟应心境同。"

**心境通** 气功术语。即习炼气功出现的潜能。《性命圭旨全书·移神内院，端拱冥心》："坐到静时，陡然心光发现，内则洞见肺腑，外则自见须眉，智神踊跃，日赋万言，说妙谈玄，无穷无极，此是心境通也。"

**心嘈** 病证名。嘈杂的俗称。《杂病源流犀烛·嗳气嘈杂吞酸恶心源流》："嘈杂者，即心嘈。"

**心瘥** 病名。指食入易消的疾患。《证治准绳·杂病》："心瘥，亦痰饮所致，俗名饮瘥。有胃口热，食易消，故瘥。《素问》谓之食瘥，亦类消中之状，俗名肚瘥。痰气，宜小半夏茯苓汤加枳实1钱；胃中热，宜二陈汤加黄连1钱；或五苓散去桂加辰砂。亦有病瘥呷姜汤数口，或进干姜剂而愈，此膈上停寒中有伏饮，见辛热则消。"见消中、中消条。

**心漏** 外科病名。出《疡科心得集》卷中。即井疽之成漏者。见井疽条。

**心慝** 病名。因脏气虚弱，肠虫攻蚀心所致。《诸病源候论·湿慝病诸候》："心慝者，由藏虚诸虫在肠胃间，因虚而动，攻食心，谓之心慝。初不觉他病，忽忽嗜睡，四支沉重。此慝成食心，则心烦闷懊痛，后乃侵食余处。诊其脉沉而细，手足冷内湿，慝在心也。"见湿慝、疳慝条。

**心稽** 气功术语。即心计，为意识思维活动。《庄子·达生》："工倕旋而盖规矩，指与物化，而不以心稽，故其灵台一而不桎。"

**心随转法** 气功功法。静功。作法：盘膝坐式行功，呼吸自然平顺。意念与意守目标合而为一，即"心生则随而生，心灭则随而灭。"功效在稳定精神，和调形神。出《俱舍论》。

**心噤** 儿科病证名。指初生儿口噤，出《千金要方》卷5。见口噤条。

**心镜** 气功术语。①指习炼气功，精神明净如镜，能提高智慧，认识事物。《圆觉经》："慧日肃清，照曜万物。"②泛指精神活动。神秀禅师："身是菩提树，心如明镜台，时时勤拂拭，勿使惹尘埃。"

**心藏神** 基础理论名词。出《素问·宣明五气篇》。见心主神明条。

**心躁夜啼** 儿科病证名。指因热夜啼的病证，出《三因极一病证方论》。见夜热啼条。

**邓观** 清代医生。字残生。江西南丰人。庠生。精医术，著《济生易简》64卷。年90无疾而逝。子兆汉，亦博学工医。

**邓观汝** 清代医家。字晓亭。业医近60年，临证用方，颇有经验。著《六治阐要》6卷，刊于道光元年（1821），分表、里、虚、实、阴、阳6章予以论述。

**邓坊** 清代儿科医家。大城（今河北）人。精痘疹证治。著《医痘指南》4卷。未见刊行。

**邓苑** 明代眼科医家。字博望。江西清江人。顺治八年（1651）中举。任河西令。精医，尤精眼科。著《一草亭目科全书》，为明代眼科名著。书中记载眼科常用方药，并附药物炮制、制剂、鉴别等，内容简明扼要，颇切实用。

**邓绍先**（1898～1971） 现代医家。四川成都人。自学中医，学有成就，尤精于《伤寒论》之研究。曾任四川国医学院教务长、副院长。建国后，任教于成都中医学院。参加编写高等中医院校教材《伤寒论讲义》。著有《内经知要藏象篇释文》、《虚劳论治》、《伤寒论要义总述》（尚未出版）等书。

**邓星伯**（1859～1937） 近代医家。江苏无锡人。承家学，业小儿科，后随马培之深造，尽得其传。精内、外、妇、儿诸科。撰《邓星伯医案》，未刊。

**邓笔峰** 著有《卫生杂兴》一书，已佚。明李时珍《本草纲目》引录该书。

**邓鸿勋** 清代眼科医家。字捷卿。广东南海人。长于治眼疾。著《眼科启明》2卷。载眼科常见病、眼科常用方药，未附医案。颇有心得。

**邓焱** 元代医家。字京文。贯通儒书，精专医技，纯厚谨审，笃于学。认为医家运气之说，惟《阴阳大论》等7篇具存，王冰取以补《内经》，医流之究竟及此者甚少。遂加演绎，条分类别，经文注义，采拾靡遗，著《运气新书》，已佚，吴澄为之作序。

**邓景仪** 著《医经汇解》8卷。刊于崇祯六年（1633）。

**邓旒** 清代医家。号乐天。福建邵武人。长于儿科，尤精于麻痘，嘉庆年间（1796～1820），学人痘接种术于广东，后回福建推广之。晚年著《保赤指南车》，专论儿科杂证及麻痘防治。

**邓德敏** 清代医家。字惠光。祖籍四川江北，其父以贩药为业，后迁居合州（今合川）。稍长，继父业，暇时钻研医药，自《内经》以下无所不读，尤推崇陈修园《伤寒论浅注》、《金匮要略浅注》两书。编《长沙串解方歌》2卷。

**双子雀卵** 药膳。《强身食制》方。麻雀卵10个（或鹌鹑蛋5～6个），菟丝子、枸杞子各9克。雀卵煮1～2分钟，浸冷，剥壳，刺数个小孔；菟丝子、枸杞子加水约500毫升，煎至350毫升左右，入雀卵，文火煎15分钟，去药渣。饮汤食蛋，连服多次。功能补肾壮阳。主治肾虚之腰膝酸软、阳萎、早泄等。

**双飞蝴蝶** 中药名。见《广西中药志》。别名：蝴蝶草、蝴蝶风。为豆科植物蝙蝠草 *Christia vespertilionis* (L. f.) Bahn. f. 的全草。直立草本。茎纤细，高50～90厘米，上部有细绒毛。叶互生，通常为3小叶，有时仅1小叶；小叶半月形、菱形或蝶形，长1～1.5厘米，宽6～10厘米，先端阔凹状，基部宽楔形，侧脉3～4条，中肋在顶端延伸成小刺尖；两

侧小叶较小，斜倒三角形，先端截形，有小刺尖。总状花序顶生或腋生，长9～18厘米，有时组成圆锥花序；花梗有短柔毛，较萼短；萼阔钟状，花后膨大，萼齿5枚，卵状披针形；花冠蝶形，不伸出萼外，旗瓣宽阔，龙骨瓣钝；雄蕊10，2体；雌蕊1，子房细圆柱形，花柱丝状，柱头头状。荚果4～5节，折叠藏于宿存的萼筒内，每节有种子1颗。花期9～10月。果期10～11月。分布广西、广东等地。夏、秋季采，晒干或鲜用。味甘微辛，性平，无毒。舒筋活络，调经去瘀。浸酒服能强壮筋骨；煎水服治倒经。叶：外敷治跌打，接骨。内服：煎汤，3～9克；或浸酒。外用：捣敷。

**双仁冲剂**　药膳。《食疗本草学》方。甜杏仁15克，胡桃仁15克，蜜或白糖适量。将二仁微炒，共捣碎研细，加蜜或糖。分2～3次，开水冲服。功能润肺止咳，润肠通便。主治久患喘咳致肺肾两虚之干咳无痰、少气乏力，阴血虚亏之肠燥便秘，或老人大肠传送无力之大便秘结等。

**双仁蜜饯**　药膳。《中国药膳学》方。炒杏仁、核桃仁各250克，蜂蜜500克。杏仁加水煎煮1小时，入桃仁继续煎煮，待汁将干时，加入蜂蜜，拌匀熬至沸。随意服食。功能补肾益肺，润燥止咳。主治肺肾两虚之久咳短气、咳声低弱、干咳少痰、形瘦神疲等。

**双玉散**　方名。《赤山玄珠》卷7方。寒水石、石膏各等分。为末，每服2钱，人参煎汤送下。治火痰喘嗽，痰涌如泉。

**双甘藿香茶**　药膳。《日常食物药用》方。茶叶9克，甘菊花15克，藿香、生甘草各10克。开水冲泡。代茶饮。主要用于预防中暑及暑毒。

**双目睛通**　眼科病证名。见《证治准绳·杂病》："谓幼时所患目珠偏斜，视亦不正，至长不能愈者。患非一端，有因脆嫩之时，目病风热，攻损脑筋急缩者；有因惊风天吊带转筋络，失于散治风热，遂致凝滞经络而定者；有因小儿眠之牖下亮处，侧视久之，遂至筋脉滞定而偏者。"即目偏视。见该条。

**双生**　妇科术语。指一胎二婴，出《公羊传》，又名孪生、孖生、双产、骈产、酓孳、僆子。

**双瓜花粉茶**　药膳。《饮食疗法100例》方。冬瓜皮、西瓜皮各15克，天花粉12克。稍加水煎，代茶饮。主治糖尿病。

**双头痔**　外科病名。见《疮物经验全书》卷7。症见肛门周围皮赘下垂，自觉搔痒。治宜驱风止痒，可服秦艽羌活汤，或手术切除治疗。此病即现代医学的赘皮外痔。

**双母蒸甲鱼**　药膳。《养生食疗菜谱》方。甲鱼1只(600克)，贝母8克，知母8克，前胡8克，银柴胡8克，杏仁8克，姜块15克，葱结20克，白糖5克，味精1克，花椒12粒，绍酒20克，精盐6克。将甲鱼放于案板上，腹部朝天，待头伸出时用刀宰去三分之二，放尽血，入开水中煮约10分钟捞起，用小刀将甲鱼周围的裙边、腹部软皮与四周粗皮刮洗干净，再入开水中煮15分钟，剥去甲壳和内脏，用清水洗净，切去脚爪，横切成6立方厘米的方块，再入开水中煮几分钟，去其腥味后捞起。将中药洗净，切成薄片，煎取浓汁，与甲鱼块放入蒸碗内，加姜片、葱结、花椒、绍酒、盐、白糖，入蒸笼内蒸熟烂，入味精调味。佐餐用。功能滋阴，退虚热，化痰止咳。主治身体虚弱发热，或妇女长期低热不退，骨蒸潮热，咳嗽痰涎等。

**双肉蛾**　喉科病名。见《冯氏锦囊秘录》卷6。即乳蛾左右两侧峙发者。见乳蛾条。

**双伏**　诊断术语。指两手伏脉，见伏脉条。

**双产**　妇科术语。指一胎双婴，即指双生，见双生条。

**双衣茶**　药膳。《日常食物药用》方。绿豆衣、扁豆衣各适量。稍加煎煮，去渣，取汁。代茶频饮。功能清热解暑。主要用于预防中暑。

**双花饮**　药膳。①《中国药膳学》方。银花、菊花、山楂各500克，精制蜂蜜5000克。前3味置锅内注入清水(约3000毫升)，用文火烧沸半小时，起锅，滤出煎液待用，取蜂蜜置锅内，文火加热保持微沸，炼至微黄，粘手成丝时，将其缓缓倒入前煎液内，搅拌均匀，待蜂蜜全部溶化后，用两层纱布滤去渣，冷却。水冲服。功能清热解毒，祛风润燥，活血通脉。主治暑热烦渴，头目眩晕，头痛目赤，咽痛，疮疖，及高血压，高血脂症，冠心病，痢疾，化脓性感染等。②《大众药膳》方。银花30克，山楂10克，蜂蜜250克。银花、山楂置锅内，加水烧沸后煮30分钟，滤出汁，如上法复取汁后，合并2次药液，入蜂蜜搅匀。代茶饮用。功能辛凉解表。主治风热感冒之发热头痛、口渴等。

**双花茶**　药膳。《滋补保健药膳食谱》方。银花15克，菊花15克，山楂15克，精制蜂蜜150克。上3味煎汁，过滤去渣，调入蜂蜜搅匀，烧至微沸即可。代茶徐徐饮之。功能解表散邪。主治伤暑之身热，烦渴，眩晕，咽痛，及高血压，冠心病，高血脂症，化脓性疾病等。

**双身**　妇科术语。指妊娠，见妊娠条。

**双补丸**　方名。《世医得效方》卷7方。鹿角胶2两，沉香、泽泻(切块、蒸)各0.5两，覆盆子、茯苓(去皮)、人参、木瓜、薏苡仁(炒)、黄芪(炙)、熟地黄、肉苁蓉(酒浸)、菟丝子(酒浸蒸)、五味子、石斛(炒)、当归(去尾，酒浸)各1两，麝香1钱。为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，朱砂为衣，每服50丸，空腹大枣煎汤送下。治胃虚水涸，燥渴劳倦。

**双补汤**　方名。《温病条辨》卷3方。人参、山药、茯苓、莲子、芡实、补骨脂、肉苁蓉、山茱萸肉、五味子、巴戟天、菟丝子、覆盆子。水煎服。治老年久痢，脾肾阳虚，大便溏泻。

**双参**　中药名。见《云南中草药选》。别名：子母参、合合参。为川续断科植物大花囊苞花

*Triplostegia grandiflora* Gagn. 的块根。分布云南等地。秋季采挖。味甘苦，性平。益肾补气，活血调经。治肾虚腰痛，遗精，阳萎，月经不调，经闭。内服：煎汤，15～30克；或炖肉服。治肝炎：双参30克，蒸猪肝服（《云南中草药》）。

**双松子风** 喉科病名。《重楼玉钥》卷上："此症生靠帝中下边，初起两边红紫如粟形大，逐时肿胀，起鳞向上者是；渐长如绿豆大，似松子一样，甚至黄皮裹住。及有莲子大者，斯难治矣。"一边生者名单松子风，两边生者名双松子风。治宜疏风清热、消肿利咽。方可选用紫地汤、清咽利膈汤等加减。

**双肾草** 中药名。见《四川常用中草药》。为兰科植物葱叶兰 *Microtis fomosana* Schltr. 的全草。多年生草本。块根球形、卵形或椭圆形，肉质多汁，常2～3枚簇生。茎直立，高10～30厘米。单叶基生；叶片线形或狭线形，通常较茎长，可长达40厘米，先端细而稍钝，两面均绿色，中脉较明显；基部有筒状叶鞘，膜质。穗状花序顶生，狭长，花多数，基部具苞片；花被6片，两轮排列，中央外被片卵形，较大，先端短尖，两侧外被片狭长椭圆形，较短，内被片狭长椭圆形，钝头；唇瓣阔矩形，先端平截，无距。花期4～5月。4～5月采全草，晒干备用。味淡，性温，滋阴益肾。治膀胱疝气、白带。内服：煎汤，15～30克（鲜者60克）。

**双果汤** 药膳。《家庭饮食疗法》方。苹果1个，梨1个，白糖50克，橘皮少许。苹果和梨分别去皮核，切成橘瓣块，与橘皮、白糖同置锅内，加清水适量，煮熟。功能润肺止咳，利尿通便。主治肺燥咳嗽，肠燥便秘，及高血压等。

**双和汤** 方名。《太平惠民和剂局方》卷5方。白芍药7.5两，当归（酒浸）、黄芪（蜜炙）、川芎、熟地黄（洗净，酒蒸）各3两，甘草（炙）、肉桂（不见火）各2.25两。为细末，每服2钱，加生姜3片，大枣1枚，水煎，食前服。治虚劳，心肾俱虚，精血气少，百骸枯瘁，四肢倦怠，寒热往来，咳嗽咽干，行动喘乏，面色萎黄，或伤于冷，则宿食不消，脾疼腹痛，泻痢吐逆；或伤于热，则头旋眼晕，痰涎气促，五心烦热；或虚胀而不思食，或多食而不生肌肉，心烦则虚汗盗汗等。

**双和散** 方名。《医学发明》卷9方。黄芪、熟地黄、当归、川芎各1两，白芍药3.5两，肉桂、甘草各3分，人参3钱。为粗末，每服5钱，加生姜3片，大枣1枚，水煎服。功能补养气血。治虚劳乏力。

**双乳蛾** ①喉科病名。见《疮疡经验全书》卷1。又名双蛾、双鹅风、双鹅。多由肺胃蕴热，复感风邪，风热火毒薰蒸咽喉而发。《喉科指掌》卷3："此症感冒时邪而发，生于关口上部两边，如樱桃大。"症见咽喉两旁喉核肿起形如乳头，或如蚕蛾，色红疼痛，饮食难咽，痰涎壅盛，身发寒热，或便秘口臭。治宜疏风清热，泻火解毒。方用清咽利膈汤加减。见乳蛾条。②儿科病证名。指小儿乳蛾发于喉核两侧的病证，见《疮疡全书》，简称双鹅、双蛾，见乳蛾条。

**双胎** 妇科术语。指一胞双胎，出《脉经》，亦名双躯、骈胎。

**双美丸** 方名。《证治准绳·类方》第7册。又名夜光丸，见该条。

**双砂汤** 方名。《外科全生集》卷4方。砂仁、草果、威灵仙各等分。加砂糖少许，水煎服。治骨鲠咽喉。

**双炭饮** 方名。《近代中医流派经验选集》引朱南山方。金银花炭、白术、黄芩、连翘各2钱，大黄炭8分，板蓝根5钱，赤芍药、鸡内金各3钱，陈皮1钱。水煎服。功能清热解毒，化湿消滞。治噤口疫痢，腹痛下痢脓血，口渴烦躁，噤口呕吐。

**双香鸭子** 药膳。《膳食保健》方。光老鸭1只，丁香、沉香各9克，调料适量。丁香、沉香加少许盐，文火炒香；鸭子用黄酒、酱油、姜片、葱段腌1小时后，将双香及调料同放入鸭膛内，上屉蒸2.5小时。佐餐或单食。功能温中补虚，行气止呕。主治脾胃虚弱之食少倦怠及胃寒呕吐等。

**双活鹅** 喉科病名。见《咽喉经验秘传》。即双乳蛾。

**双根西瓜盅** 药膳。《百病饮食自疗》方。西瓜1个（约2500克），鲜茅根60克，鲜芦根100克，糖荸荠、山楂糕条、糖莲子、鲜荔枝各50克，金山雪梨30克，白糖300克，罐头银耳适量。西瓜洗净皮，横切其1/6作盖，并将西瓜切开之盅口上下削成锯齿形状，挖出瓜瓤待用；瓜瓤、山楂条、荸荠分别切成小粒，莲子对剖开，雪梨切片，荔枝去核切成小块；鲜茅根、芦根洗净，水煎取汁300毫升，加白糖，溶后入莲子、瓜瓤、荸荠、雪梨煮沸，再入山楂丁，起锅，与银耳一并倾入西瓜盅内，加盖入冰箱放置1～2小时。随量服食。功能清热凉血解毒。主治温病热在营血所致的高热口渴、躁扰不安、肌肤发斑、吐血、衄血等。

**双核茶** 药膳。《北京卫生职工学院资料》方。荔枝核、橘核各10～15克。水煎，去渣，取汁。饮用时可加入红糖适量，代茶温饮之。功能理气温胃。主治寒滞肝脉之疝气作痛。

**双菇烩蛇羹** 药膳。《膳食保健》方。大乌梢蛇2条，香菇、口蘑各25克，陈皮3克，芫荽10克，调料适量。蛇宰杀后剥皮，切段，加黄酒、葱、姜、陈皮，隔水蒸1小时，取肉留汤；口蘑洗净，与香菇分别浸发后去蒂，切丝；猪油烧热，爆香葱、姜末，加清水煮沸，下蛇骨（用纱布袋包裹），文火煮30分钟，弃骨加入原汤；口蘑加香菇丝、蛇肉、陈皮，再用原汤文火烩煮20～30分钟，加黄酒、精盐、味精调味，着玻璃芡，撒上胡椒粉和芫荽末。随量食，煮食3～4次。功能解毒祛风。主治皮肤湿疹反复发作，过敏性皮炎，皮肤化脓等。

**双喉闭** 喉科病名。见《古今医鉴》卷9。指喉痹症之发于双侧者。即喉闭。见喉闭条。

**双鹅**　喉科病名。《张氏医通》卷8："肿子喉两傍者，为双鹅。"即双乳蛾。

**双鹅风**　喉科病名。《重楼玉钥》卷上："凡喉间红肿似痈毒两枚，而生在两边者，是为双鹅。"见双乳蛾条。

**双躯**　妇科术语。即指一胞双胎，见双胎条。

**双锁口**　口腔科病名。见单锁口条。

**双锁口痘**　口腔科病名。指痘疮面部俱稀，口角独有，色黑而大，两口角生者为双锁口痘。由痘疮邪毒熏灼所致，治宜解毒托邪。可选银翘散、黄连解毒汤、凉膈散等加减。

**双蛾**　喉科病名。《景岳全书》卷28："盖肿于咽之两旁者，为双鹅。"见双乳鹅条。

**双蛾风**　喉科病名。《疮疡经验全书》卷1："此症有两枚在喉间，两边如豆大。"系指两侧喉核肿起，色红疼痛者。《奇效良方》卷61："双蛾风，生两个在喉点两边，亦圆如小筋头大。"见双乳蛾条。

**双喉痈**　喉科病名。《咽喉经验秘传》："此症因心肺停受郁热，风痰上越脏腑。须要看他地位，在上者为元痈；在中者为热痈；在两边者为双喉痈；在下者为页育也。要识得标本，然后治其有余不足。"

**双喉痹**　喉科病名。《喉科秘旨》卷上："生于上腭关内，两边形如榄核，痛而难食。"多由肺胃积热复感风毒所致。咽喉两边肿痛，面赤腮肿，甚或肿连项外，汤水难咽，语声难出，脉洪大。治宜疏风清热、解毒。用银翘散、清咽散、六味汤等加减。或可针刺少商等穴；或针刺患部泻脓，外吹冰硼散之类。

**双解汤**　方名。《仁斋直指方论》卷23方。肉桂、大黄、白芍药、泽泻、牵牛子（炒）、桃仁（炒）各1分，甘草0.5分。为粗末，每次3钱，加生姜5片，水煎，食前服，日2次。治便毒，内蕴热气，外挟寒邪，精血交滞，肿结疼痛。

**双解贵金丸**　方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷62方。大黄1斤，白芷10两。为末，水泛为丸，每服3～5钱，黎明时用连须葱3根、黄酒1碗煮葱烂，取酒送药，大便行后，以四君子汤调补；老人虚人用人参、生姜煎汤送下。治背疽初起，木闷坚硬、便秘、脉沉实者。

**双解通圣散**　方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷65方。防风、荆芥、当归、白芍药（酒炒）、连翘（去心）、白术（土炒）、川芎、薄荷、麻黄、栀子各5钱，黄芩、石膏（煅）、桔梗各1两，生甘草2两，滑石3两。为粗末，每服5钱，水煎服。治阳明胃经风火凝结而致的唇风，症见口唇初起发痒红肿，日久破裂流水，疼如火燎，又似无皮，如风盛则唇不时瞤动。

**双解散**　方名。①《宣明论方》卷6方。益元散、防风通圣散各7两。每服3钱，加葱白5寸，盐豆豉50粒，生姜3片，水煎服。治风寒暑湿，饥饱劳役，内外诸邪所伤，或小儿疮疹。②《疫痧草》方。大黄、玄明粉、葛根、牛蒡子、荆芥、连翘、薄荷、蝉蜕、枳壳、人中黄、桔梗。为粗末，水煎服。治烂喉痧，痧现瘾约，喉烂气秽，神烦目赤，便秘，脉实者。③《疡医大全》卷33方。当归、白芍药、川芎、防风、大黄、薄荷叶、连翘各5分，石膏、桔梗、黄芩各8分，桂枝、荆芥穗各2分，滑石2.4钱，甘草1钱。加生姜，水煎服。治痘疮表里俱实者。

**双缠风**　喉科病名。见《喉科秘诀》卷下："初起耳下一边肿大，或两边肿，连颈下俱肿痛，身作寒热。此因风热上攻。"治宜疏风清热，消肿解毒。用普济消毒饮、防风通圣散等加减。

**双缠症**　喉科病名。见《喉舌备要》："此症发时喉内四周红肿，在腭中左右有白膜、黄膜两片屈曲相缠，缠上者轻，缠下者重……此是肝肺发来之阴毒，治法不可大清。宜用甘桔汤治之。"或用黄连温胆汤、粘子解毒汤等加减。见缠喉风。

**双缠喉风**　喉科病名。指缠喉风之发于两侧者。症状多重。见缠喉风条。

**双燕口风**　五官科病名。见《重楼玉钥》卷上："此症生在蒂中两边，靠于上腭左右俱有。皆红肿不能吞咽，甚至肿出舌上来，连舌亦痛。用刀之法，宜靠肿处将刀轻轻刺破，切不可深。"

**双燕子症**　喉科病名。见《喉牙口舌各科秘旨》（喉舌备要）："此症发在喉中上腭，左右俱有，满口红肿，形如燕子伏梁，头向上，尾向下，其尾开有两片，其膜色白黄红。"治宜疏风解毒。用六味汤加清肺解毒之品。见双喉痹条。

**双鞭壮阳汤**　药膳。《中国药膳学》方。牛鞭500克，狗肾（狗鞭）50克，羊肉500克，菟丝子、枸杞子各50克，肉苁蓉30克，母鸡肉250克，调料适量。牛鞭浸泡发胀，去净表皮，顺尿道对剖成两块，以冷水漂30分钟；狗鞭用油砂炒炮后，以温水浸泡约30分钟，刷净；菟丝子、肉苁蓉、枸杞子用纱布袋装好；羊肉洗净，入沸水内焯去血水，捞入凉水内漂洗；牛鞭、羊鞭、羊肉共置锅中，加水烧开，撇去浮沫，放入鸡肉及姜、葱、绍酒、花椒各适量，煮至六成熟时，滤去汤中葱、姜、花椒，放入药包，置火上煨炖至牛鞭、狗鞭熟烂时，取出牛鞭、狗鞭、羊肉、鸡肉，牛鞭切成3厘米长条，狗鞭切成1厘米长的节，羊肉切片，分10份装碗，将原汤加入碗中，加盐和猪油调味。每服1份。功能补肾壮阳，益精补髓。主治肾阳不足、精血亏损之阳萎不举、遗精早泄、形寒畏冷、神疲乏力、及妇女少腹冷痛、宫冷不孕等。

**以火炼药**　气功术语。指神为火，气为药。即神御气之谓也。《脉望》："以火炼药而成丹。"

**以乐和阴阳法**　气功功法。静功。作法：正身安坐，凝神息虑良久，意想乐从身中出，然后默念：元气乐而生大昌，自然乐则风物强，天宇乐即生三光，大地乐而成五常，五行乐则不相伤，四时乐则所生王，人体乐而身体健，万物乐则守其常。久行之，脑通神明，形养精气，阴变于阳，阳变于阴，阴阳相得，

乃能成治。《太平经》:"以乐治身守形顺念致思却灾。夫乐于道何为者也?乐乃可和合阴阳,凡事默作也,使人得道本也。"

**以自得为功** 气功术语。指气功养生要随遇而安。出《黄帝内经素问·上古天真论》。《内经知要》:"自得者,素位而行。"

**以红投黑** 气功术语。《性命圭旨全书·聚火载金诀法》:"运南方离宫之火(即红),以炼北方水中之金(即黑),是为以红投黑,则凝神入坤脐而生药。"

**以空为本** 气功术语。指习炼气功时,调节精神意识活动,以精神意识活动相对静止为入静安神的根本。《诸真圣胎神用诀·玄葫真人胎息诀》:"夫大道以空为本。"

**以经取之** 针灸术语。凡脏腑气血虚家不明显的病证,可通其经脉,取有关经脉的输穴针刺治疗。《灵枢·经脉》:"不盛不虚,以经取之。"

**以毒攻毒** 中医治则。出《本草纲目》卷40。使用有毒性的药物治疗恶疾病毒的方法。如大枫子辛热有毒,入丸剂内服,治疗麻疯;藤黄酸涩有毒,外敷治疗痈疮;露蜂房甘平有毒,研末用猪油和涂,用以治疗头癣一类病证。

**以恬愉为务** 气功术语。即排除一切干扰,以心情安静、愉快为目的。属于气功"调神"的范围。《黄帝内经素问·上古天真论》:"有圣人者,处天地之和,从八风之理,适嗜欲于世俗之间,无恚嗔之心,行不欲离于世,被服章,举不欲观于俗,外不劳形于事,内无思想之患,以恬愉为务,以自得为功,形体不蔽,精神不散,亦可以百数。"

**以神归气穴 丹道自然成** 气功术语。即凝神入气穴,就是内丹之道。见《性命圭旨全书》引石杏林口诀。

**以病为输** 针灸术语。出《灵枢·经筋》。即以局部病痛点或压病点作为穴位以治疗疾病,后世以阿是穴治病,意同。

**以黑见红** 气功术语。见《性命圭旨全书·聚火载金诀法》:"运北方水中之金(即黑),以制南方火中之木(即红),是为以黑见红,则凝神入乾顶而成丹。"

**以意气攻病法** 气功功法。静功。其有宿患,但用意并气,注之患处。不过三五日必愈。若四肢有患,亦想气以攻之,其病随散。见《圣济总录》。

**以意想注** 气功术语。指用意念运气攻逐病所,以驱除病邪。《幻真先生服内元气诀法》:"念所苦之处,闭气以意想注,以意攻之。"

**引** 中医术语。①牵引、相拉。形容因一处疼痛而牵引及其他部位。《素问·举痛论》:"或心与背相引而痛者,或胁肋与少腹相引而痛者,或腹痛引阴股者。"②收引。拘急挛缩症状。《素问·至真要大论》:"诸寒收引。"③引出、拔出。《素问·八正神明论》、《灵枢·九针十二原》中之引针,即针刺完毕,慢慢地拔出针。④领、导引。《灵枢·五邪》:"以引胁下。"即导引气下行而缓解疼痛。又中药方剂中称所谓引经药或起调和作用的药为引子、引药,也就是使药。⑤惊风八候之一。《古今医鉴》:"……引者,臂若开弓。"

**引手** 诊断术语。见《疡科心得集》卷上:"用手按之,手起而即复者有脓,手起而不复者无脓,此即为引手。"为中医疮疡辨脓方法之一。又名应指。中医对脓肿的触诊感到有波动感时,称应指。唯高锦庭称为引手。

**引火归原** 中医治则。是治疗肾虚火上升的方法。肾火上升称为"浮火"或"浮阳"。表现为上热下寒、面色浮红、头晕耳鸣、口舌糜烂、牙齿痛、腰酸腿软、两足发冷,舌质嫩红,脉虚,可于滋肾药中加附子、肉桂之类以引火下行,使阴阳可调,虚火不升。

**引火汤** 方名。①《疡医大全》卷17引雷真君方。熟地黄、玄参各1两,茯苓1钱,白芥子3钱,山茱萸、山药各4钱,五味子2钱,肉桂1钱,水煎服,治咽痛。②《疡医大全》卷17方。熟地黄3两,巴戟天、天门冬、麦门冬各1两,茯苓5钱,五味子2钱,水煎服,治阴虚乳蛾。

**引火法** 针灸治法。为药物敷贴法的一种。《串雅外编》:"引火法,人病厥逆之症,不敢用药,以此治之,吴茱萸一两为末,以面半两,水调成糊,以布摊成膏,贴涌泉穴内,则手足不逆矣。又法:附子一个为末,米醋调成膏,贴涌泉穴上。"

**引火逼金** 气功术语。即顺为金生水。逆为火逼金行,引金生之水上行济火,水火既济。《性命圭旨全书·顺逆三关说》:"炼精化气者,要识无癸生时急急采之,采时需以徘徊之意引火逼金。所谓火逼金行颠倒转,自然鼎内大丹凝。"

**引气归血汤** 方名。《傅青主女科》卷下方。白芍药(酒炒)、当归(酒洗)各5钱,白术(土炒)、荆芥穗(炒黑)、牡丹皮、麦门冬各3钱,甘草、郁金(醋炒)各1钱,干姜(炮)、香附(酒炒)各5分。水煎服。治妊娠因大怒而小产腹痛。

**引兵先锋** 方名。《证治准绳·疡医》卷1方。又名凉血饮,见该条。

**引肾** 气功术语。指用意念行气导引,使津液上达咽喉及人体上部,以治疗消渴及津液干枯的疾病。《诸病源候论·消渴候导引法》:"引肾者,引水来咽喉,润上部,去消渴枯槁病。"

**引经证医** 综合性医书。4卷。清·程梁(汀茵)撰于同治十二年(1873)。本书宗旨明确:引《黄帝内经》之论,论证医理以指导临症。卷1～2综合论述内科杂病,并给合个人体会阐发医理;卷3～4则记录程氏临症医案,多为内科及部分妇科疾患治验医案,书末附有《内经》原文辨讹4则。列全书常用方剂50余首。现有1873年刻本等。

**引经报使** 基础理论名词。指某些药物能带引

其它药物到达病变部位的作用，好象向导一样，故称。一种是引向经脉，如太阳经病，用羌活、防风、藁本为引；阳明经病，用升麻、葛根、白芷为引；少阳经病，用柴胡为引；太阴经病，用苍术为引；少阴经病，用独活为引；厥阴经病，以细辛、川黄、青皮为引。这种引经的说法必须灵活运用，具体分析。例如少阴病四肢寒冷，手足屈曲而睡，精神衰之，脉沉细欲绝，须用附子、干姜、甘草等回阳救逆，而不能用独活发表。另一种是引向疾病所在。例如咽喉病须用桔梗载药上浮，到达咽喉部；又如治下肢病用牛膝为引，治上肢病用桑枝为引。此为常法，亦非绝对。

**引经药**　中医术语。又称药引。见该条。

**引种牛痘方书**　内科学著作。见《引痘略》条。

**引流术**　外科治法。是在创口中安置引流物，以排净脓血或脓液，使新生组织自内而外，由下而上生长出来的方法。该法具有排脓消肿、祛腐止痛、促进病变愈合之功效，适用于溃疡疮。痈肿瘘道等病排脓不畅者。有浅部脓肿引流、深部脓肿引流和溃疡扩创引流，见各条。

**引颈咽气法**　气功功法。动静相兼功。作法：在寅时（清晨三至五点钟）面向南方，精神集中，消除杂念，闭住气息，吸而不呼，连作七次，伸直颈项，用力咽气，象咽很硬的东西一样，连作七遍，然后吞咽舌下的津液。反复引颈咽气，不拘其数。能滋养肾精，进而精能化气，气能生神，使精气神得以保养，气聚精盈神旺，达养生长寿之目的。见《黄帝内经》。

**引痘略**　内科学著作。1卷。清・邱熺（浩川）辑。又名《引种牛痘方书》、《引痘方书》、《引种牛痘法》、《引痘新法》、《引痘新法全书》等。刊于1817年（嘉庆二十二年）。本书系现存已知最早的一部专门介绍牛痘接种方法的著作。书中对种痘部位、种痘要求及适应范围、痘苗取法用法和种痘前后调养摄生都有论述，并附有操作示意图和关于种痘出现异常反应时的治疗方药等。包括了邱氏在大量临症种痘治疗中总结出的较有价值的经验体会，本书自道光年间至1911年有多种刻本大量刊行，足见本书内容的可靠性及实用价值。1917年出版了铅印本，1955年锦章书局也出版了石印本。有些版本中附有“详痘释疑”、“引痘明辨”等内容。又作《重新引痘新书》。

**引痘新法全书**　内科学著作。见《引痘略》条。

**引痰法**　儿科术语。指神奇外治之一。用生白矾30克研末，用醋溶化，入面粉取其胶粘，和作小饼，贴两足心，纱布包一宿，治小儿痰嗽，上气喘急，喉中有拽锯之声。

**孔子大圣知枕中方**　方名。《备急千金要方》卷14方。又名孔子枕中散、孔圣枕中丹、枕中方。龟板、龙骨、远志、菖蒲各等分。为末，每服一方寸匕，水或酒送下。治心悸不安，失眠健忘。

**孔子枕中散**　方名。《千金翼方》卷16。即孔子大圣知枕中方，见该条。

**孔广培**　清代浙江萧山人。因其妾患疝，众医治之，不效。适得《太乙神针方》抄本，按法施治获愈。遂辑《太乙神针集解》一书（1872）。

**孔广福**　清代医家。字履成，号行舟。浙江桐乡人。精岐黄术，善治外感。其治噤口痢不用葛根，每以黄连、干姜投之，收效多佳。著《记忆方诗》，载历代名医方剂，按其功效、主治编次，间附己意，疏解方义。后经门人张寿昌重加补订。

**孔以立**　清代医家。字毓礼。江西新城（今黎川）人。习儒，补博士弟子员。少时因双亲多疾苦，改从医道。于痢疾诊治颇具心得，提出不宜拘于一家，应外内因兼顾，认真审慎。治之不拘成方成法。采集历代诸家论述，列述辨证，治法、方药参以己验，辑成《痢疾论》4卷（1751）。

**孔穴**　针灸术语。腧穴的通称。孔是孔窍、穴隙的意思，指穴位多在肌肉、骨节的凹陷处，故而得名。

**孔穴主对**　针灸术语。指腧穴的主治。出《千金要方》：“凡孔穴主对者，穴名在上，病状在下，或一病有数十穴，或数病共一穴，皆临时斟酌作法用之。”

**孔圣枕中丹**　方名。即孔子大圣知枕中方，见该条。

**孔志约**　唐代药学家。曾任礼部郎中兼太子洗马弘文馆大学士。显庆四年（659）与苏敬等共编撰《新修本草》，并写此书撰序。另著《本草音义》20卷，已佚。

**孔伯华**（1885～1955）　现代医家。山东曲阜人。自幼刻苦读书，因母多病，立志于医，学有所成，尤精于温病。年十六，随家移居河北。25岁任职于北京外城官医院。1929年为反对国民党政府消灭中医政策，与萧龙友合办北京国医学院，培养学员700余人。善治温病，于石膏运用颇有经验，故有“石膏孔”之称。与施今墨、萧龙友、汪逢春等被誉为北京四大名医。著《八种传染病证治晰疑》、《时斋医话》、《中风说》、《脏腑发挥》等。

**孔周南**　撰《灵方志》1卷，已佚。

**孔窍**　中医术语。同空窍。《灵枢・百病始生》：“……闭塞不通，津液不下，孔窍干壅。”见空窍条。

**孔健民**（1895～1959）　现代医家。四川巴县人。先随父习医，后学文于中国大学国文学系、北京大学研究国学。习文之余，兼涉中医学，并对医学史有浓厚兴趣。1941年与李斯炽、邓绍先等创办四川国医学院，担任教务主任、副院长等职，讲授中国医学史。1956年任成都中医学院医史教研组组长。著有《中国医学史纲》。

**孔继菼**　清代医家。字甫函，号云湄。山东滕县人。乾隆丁酉（1777）举人。后转攻医术，遂以医鸣世，治病多效。著有《医鉴草》。

**孔雀尾**　中药名。见《湖南药物志》。另名：凤尾蕨、细叶野鸡尾。为铁角蕨科植物华中铁角蕨 *Asplenium sarelii* Hook. 的全草、根。多年生草本，高10～20厘米。根状茎短而直立，密被黑色线状披针

形或钻形鳞片。叶簇生，叶柄长5～10厘米，细弱，绿色；3回羽状复叶，叶片三角状矩圆形，长5～13厘米，宽2.5～5厘米，最宽处在基部，先端渐尖，羽片卵形，长1.5～3厘米，宽1～2厘米；裂片线形，有细齿1～2枚；叶草质，两面均无毛，绿色。孢子囊群线形，每裂片上1～2枚；囊群盖同形，膜质。分布四川、湖北、湖南、贵州、江西、江苏、浙江、福建等地。味苦，性寒，无毒。清热，利湿，止血。治干咳，黄疸，白浊，肠胃出血，刀伤，疮疡，烫伤。内服：煎汤，15～30克。外用：研末撒、熬膏或捣汁涂。①治干咳无痰：孔雀尾30克。水煎服。②治黄疸：孔雀尾30克，楼梯草30克，茵陈15克，青蒿15克，黄栀子15克，黑豆15克。水煎服。③治肠胃出血：孔雀尾根30克。水煎服。

**孔雀草**　中药名。见《贵州草药》。别名：黄菊花。为菊科植物藤菊*Tagetes patula* L.的全草。一年生草本。茎直立，高约30～50厘米，通常自基部分枝。叶互生或对生，羽状全裂，裂片线状披针形，长1～2.5厘米，边缘有疏齿，齿端呈软芒状，齿的基部各具油腺1枚。头状花序单生，径约3.5厘米，有长梗。总苞长椭圆形，上部边缘具尖锐锯齿，有腺点。舌状花黄色，有紫红斑；管状花先端5裂；雄蕊5；子房下位，1室，柱头2裂。瘦果线形，扁平，冠毛鳞片状。各地庭园中有栽培。夏、秋采收。味苦，性平。清热利湿。止咳。治咳嗽，痢疾。内服：煎汤，9～15克；或研末。含黄酮类万寿菊素、槲皮万寿菊素、万寿菊甙和槲皮万寿菊甙。还分出2个噻吩衍生物。花除含万寿菊素及其甙和槲皮万寿菊素外，还含土木香脑和土木香素、玉红色素、蝴蝶梅黄素等色素。

**孔最**　经穴名(Kongzui LU6)。属手太阴肺经，为本经郄穴。出《针灸甲乙经》。孔，孔隙。最，副词。意指本穴孔隙最深，故而得名。《针灸甲乙经》："去腕七寸"。穴在前臂掌侧面桡侧，当尺泽与太渊连线上，腕横纹上7寸。经肱桡肌，达旋前圆肌和桡侧腕长短伸肌间，有头静脉，桡动、静脉，分布有前臂外侧皮神经及桡神经浅支。本穴为肺经之郄穴，有清热、降逆、理气、止血作用，主治头痛，热病汗不出，咳嗽，气喘，咳血，失音，咽喉肿痛，臂厥痛难屈伸，腕部疼痛，支气管炎，肺炎，扁桃体炎等。配肺俞、大椎治发烧、咳嗽、胸痛，配合谷治身热汗不出，配哑门治失音。直刺0.5～1寸，艾炷灸3～5壮，或温灸5～10分钟，感局部酸胀感，有时向前臂放散。

**幻化**　气功术语。指玄妙、静漠的变化。《性命圭旨全书·小引》："释家以幻化为宗，兹不具论。"

**幻丹**　气功术语。指思虑之神与呼吸之气所结的丹，幻化不定。《性命圭旨全书·蛰藏气穴，众妙归根》："凝神调息，皆有口诀，不然恐思虑之神妄交于呼吸之气，结成幻丹，而反害药物矣。"幻丹又名"意生丹"、"假丹"，道家丹门中又称"浮阳丹"，此丹觉有实无，于功无益，故初学者慎勿以心念修丹，免坠此弊。

**幻丹说**　气功著作。主要阐述幻丹由于神识尚未入静，而急于采药所致。避免产生这种情况，炼功时要勿忘勿助，道法自然。《玉清简青华秘文金宝内炼丹诀》："丹有幻丹者，盖学道之士，不知正理，而妄为采取交会，故成幻丹。幻丹者，未静心田，遂采一阳。故斯时也，一阳实非真阳也，乃呼吸之气也；精亦非元精，乃淫泆之精也；神亦非元神，乃情欲之念也。夫人方学道，便欲为仙，得非欲念乎？以欲念而交会阳生，此幻丹之所以有也。精在肾府，而若采之，升至于脐上，又无安顿处，故逐气而息于气穴之右脐，生于肾之缕，与气交结而止，即自曰丹。既自曰丹矣，而精神而用著，便是后天底物，先天之物果安在哉？谓之黄庭、内炉、外炉、泥丸等窍，皆先天立之后始见，当此时在何处？实未之有也。傍风起影，入海寻蟾，守株待兔，缘木求鱼，一旦败露，精荡然而去，先天又无主，呜呼！非长生之丹，乃促命之法也。又有采气而上，遇心血气血，凝而为物，亦曰幻丹。若此者众，故举以辨惑。"

**幻心**　气功术语。幻心即思幻之心，佛家认为人我均幻，故指一切思求。《针灸大成·心脏图·导引本经》："三者妄想，忽然而生，忽然而灭，禅家谓之幻心。"三者妄想，即过去、现在、未来三妄想。

**幻真行气法**　气功功法。静功。作法：①调身：作一般行功前准备，行功应选"高燥净空之处，室不在宽，务在绝风隙……床须厚软，脚令稍高。衾被适寒温，令冬稍暖尤佳。枕高三寸余，令与背平。"行功前作导引，宣畅关节，疏通滞气。取仰卧式或自然坐式均可。闭目塞兑，身体自然舒适。坐或卧定后，叩齿三十六通。平定精神，搓面、搓手，令热后熨目，捏目内眦，按摩迎香穴附近。津生后咽之，导经入胃，存胃中。②调神：叩齿咽津后，坐或卧好，即开始行功。调节精神，意识活动集中于丹田。意使目内视丹田，意令耳内听丹田。鼻尖意觉与丹田连成一线。良久，杂念排除，"使心如枯木空身，身若委衣。内视返听，万虑都遣。"然后开始调气。③调气：淘气法：仰卧，"倚两拳于乳间，竖两膝，举背及尻。"淘气：鼻引清气入，意念导引入气海。鼓气海中气，使气由内向外转而从口，吹而出之。行九次或十八次。调气法：接上式上法调气。仍是鼻引清气入气海，气海调气从口而出，绵绵密密，勿使耳闻呼吸之声。如此调五息或七息，或九息。觉气出入和平。咽气法：接上法，鼻引清气入，意念导引气入气海中。随即"气海中气随吐而上，直至喉中，但候吐极之际，则辄闭口，连鼓而咽之，令郁然有声。汩汩然后，男左女右而下，纳二十四节，如水沥沥分明。"咽气时，意念导引入气海，并以手摩之，令速入气海。炼功日久，不摩亦可，注意咽时口中津液也应一并咽下。连咽三口即可，日久之后可多咽。行气法：接上法，三咽后服内元气归于气海，以意导引气下，过尾闾关，"因想见两条白气，夹脊双引，直入泥丸，薰蒸诸宫，森然遍下毛发、面部、头项、两臂及手指，一时而下入胸至

中丹田。中丹田，心宫神也。灌五脏却离入下丹田，至三里，遍经膝腘下达涌泉。”令气从足趾出，出时意“想身中浊恶、结滞、邪气、瘀血被正气涤荡，皆从手足指端出去。”功效主治：本功补脑安神，调节脏腑功能。祛邪、通滞气、去瘀血、生新血、益精髓。用以摄身，强健体魄；用以疗疾，能治气滞血瘀，脏腑功能失调及内伤情志引起的内科杂病。见《幻真先生服内元气诀》。

**幻真先生** 唐代气功家。生卒及事迹不详。据《幻真先生服内元气诀》一书序中介绍：唐天宝年间幻真先生遇罗浮真人王公，传吐纳秘旨。对炼气论述甚为详明。

**幻真先生服内元气诀** 气功著作。作者姓名、成书年代不详。本书以命功(调节呼吸为主)多法为例，论述其作法、功效、应用，内容包括取诀、淘气诀、调气诀、咽气诀、行气诀等。同时还介绍了炼气、委气、闭气、布气、调气、饮食调护、休粮、慎守、服气胎息等法，并说明各法调身、调气、调神的要点、功效应用及适应症。本书所论各种气功功法，虽以调节呼吸为主，但不能忽视调神。神为气之帅，故文中在论调气的同时，并有“兀然放神”、“冥心绝想”、“心同太空”等说。

**幻真先生胎息法** 气功功法。静功。《性命圭旨全书》：“谓人之元神，藏于气穴，犹万物藏于坤土。神入地中，犹天气降而至于地。气与神合，犹地道之承于天。《参同契》曰：恒顺地理，承天布宣。《易》曰：至哉坤元，万物资生。盖亥月纯坤用事之时，时当草木归根，蛰虫入户，闭塞成冬。冬虽主藏，然次年发育之功，实胚胎于此。此盖一阳不生于复而生于坤，坤虽至阴，然阴里含阳，大药之性，实根于此。药将产时，就与孕妇怀胎相似。保完真种，不敢放肆。慎起居、节饮食、忌酒色、戒脑怒，外不役其形骸，内不劳其心志。至于行住坐卧，各各有方。行则措足于胆途，住则凝神于太虚，坐则调丹田之息，卧则抱脐下之珠。故曰：行住坐卧，不离这个。”

**幻真注解胎息经** 气功著作。主要阐述气功方法，一是意守丹田以养神，一是调气咽津以炼呼吸；并论述神、气、形的关系及对人体的重要性。《遵生八笺·延年却病笺》：“胎从伏气中结，脐下三寸为气海，亦为下丹田，亦为玄牝。世人多以口鼻为玄牝，非也。口鼻即玄牝出入之门，盖玄者，水也；牝者，母也。世人以阴阳气相感，结地水母，三月胎结，十月形体具，而能生人。修道者，常伏其气于脐下，守其神于身内。神气相合，而生玄胎，玄胎既结，乃自生身。即为内丹，不死之道也。气从有胎中息，神为气子，气为神母，神气相逐，如形与影。胎母既结，即神子自息，即元气之不散。气入身来谓之生，神去离形为之死……身者，神之舍；神者，身之主也。主人安静，神即居之，主人躁动，神即去之。神去气散，安可得生。是以人耳目手足，皆不能自运，必假神以御之。学道养生之人，常拘其神，以为神主。主既不去，宅岂崩坏也。知神气可以长生，固守虚元，以养神气……知者，但能虚心绝虑，保气养精，不为外境爱欲所牵，恬淡以养神气，即长生之道毕矣。神行即气行，神住即气住……欲使元气不离玄牝，先拘守至神，神不离身，气亦不散，自然内实，不饥不渴也。若欲长生，神气相注。相注者，即是神气不相离……元气即阳气也，食气即阴气也。常减食节欲，使元气内运，元气若壮，即阴气自消，阳壮阴衰，则百病不作，神安体悦，可觊长生矣，心不动念，无来无去，不出不入，自然常在。神之与气，在母腹中本是一体之物，及生下为外境爱欲所牵，未尝一体之物，及生下为外境爱欲所牵，未尝一息暂归于本，人知此道，常泯绝情念，勿使神之出入去来，能不忘，久而习之，神自往矣……修真之道，备尽于斯。然圣人之言，不可妄乎。凡胎息用功后，关节开通，毛发疏畅，即但鼻中微微引气，相从四肢百毛孔中，出往而不返也。后气续到，但引之而不吐也。切切于徐徐，虽云引而不吐，所引亦不入，于喉中微微而散，如此内气亦下流散矣。”

**幻境** 气功术语。道家功理功法类修为名词。指炼功中意念上出现的幻象。功中幻境，千变万化，但既不能持久，又不能重复，且多为生活中事，与魔境、功境不同。《道家·太极门》秘诀：“幻境如云，万变难复。”

**允执厥中** 气功术语。指不偏不倚，两在其中。出《书经·大禹谟》。又《论语·尧曰》：“无之历数在躬，允执其中。”

**尺** 中医术语。①尺脉的简称。见寸关尺条。②尺肤的简称。寸口至尺泽一段皮肤。《素问·平人气象论》：“尺热曰病温，尺不热，脉滑，曰病风。”

**尺寸** 中医术语。①尺脉与寸脉。《灵枢·终始》：“少气者，脉口人迎俱少，而不称尺寸也。”②寸口脉。《难经·二难》。：“尺寸者，脉之大要会也。”

**尺之五里** 经穴名。即手五里。出《灵枢·小针解》。见手五里条。

**尺肉** 中医术语。泛指自肘至腕的肌肉。《灵枢·论疾诊尺》：“尺肉弱者，解㑊，安卧脱肉者、寒热，不治。”

**尺肤** 中医术语。前臂内侧自肘至腕的皮肤。《灵枢·论疾诊尺》：“尺肤滑，其淖泽者，风也。”又：“尺肤热甚，脉盛躁者，病温也。”

**尺肤热** 病症名。又称尺热。指两手肘关节下至寸口部分的皮肤有发热感觉·《灵枢·论疾诊尺》：“尺肤热甚，脉盛躁者，病温也。”《类经·脉色类》：“尺肤热者，其身必热，脉盛躁者，阳邪有余，故当为温病。”见尺热条。

**尺泽** ①经穴名(Chize LU5)。属手太阴肺经。为本经合穴。出《灵枢·本输》。尺，长度单位，10寸为尺，指尺部。泽，沼泽。穴在尺部肘窝陷中，脉气流注于此，如水注沼泽，故名尺泽。《灵枢·本输》：“肘中之动脉也。”《针灸甲乙经》：“在肘中约上

动脉。"穴在肘部掌侧面，当肘掌侧横纹桡侧端处，肱二头肌腱桡侧凹陷处。坐位或仰卧位，微屈肘仰掌取穴。局部有头静脉及桡侧返动、静脉之分支，分布有前臂外侧皮神经及桡神经。主治喉痹，咯血，咳嗽，哮喘，鼻衄，胸胁胀满，肩、臂痛，肘臂挛痛，风痹，手臂不得举，小儿惊风，遗尿，虚劳，经闭，无脉症，呕吐，绞肠痧以及支气管炎，支气管哮喘，肺炎，肺结核，胸膜炎，丹毒等。配曲池、合谷治风痹和臂、肘痛不举。直刺 0.3～0.5 寸，或刺浅静脉出血，艾炷灸 3～5 壮，或温灸 5～10 分钟。针感以局部麻，胀者居多，有时可向上或向前臂放散。②诊断术语。指扣脉后半部。《脉经》："从寸至尺，名曰尺泽。"

**尺脉** 诊断术语。寸口脉三部之一。见寸关尺条。

**尺热** 病症名。即尺肤热。见发热、尺肤热条。

**尺盖** 缺盆穴之别名。见缺盆条。

**尹乐渠** 清代医家。江西清口人。喜收良方，获古、新方 400 余首，编为《歌括》；又选中药 400 余味，编写《本草正论》。后合方药于一书，辑为《医学捷要》4 卷。

**尹志平**（1169～1251） 元代气功家。字大和，莱州（今山东掖县）人。师从气功家马丹阳数载，后又从师刘长生真人，又师丘处机于栖霞观，又从王玉阳得授口诀，郝太古授《易》。著有《葆光集》、《北游录》。

**尹昶临** 清代医家。南皮（今河北）人。弃儒业医，治病不分贫富，有求辄应，无不立效。著《增删观舌心法》、《医学指南》等，未见传。

**尹清和安寝法** 气功功法。动功。作法：平身仰卧，右脚架左脚上，直舒两手搬肩。行动运气一十二口。主治：脾胃虚弱，五谷不消。见《援生四书》。

**丑药** 方名。《喉科秘旨》卷下引吴氏方。雄黄 1 钱，冰片 5 分，胆矾（煨）2 分。为细末，每用少许吹喉。治口内腐烂。

**丑未主土** 运气术语。以十二支分主六气，则丑未主理土之气。《素问·五运行大论》："丑未之上，太阳主之。"所指即为太阴湿土。

**巴山虎** 中药名。见《岭南采药录》。别名：紫花茄根、细钮扣根。为茄科植物紫花茄 *Solanum indicum* L. 的根。全年可采。味苦，性平，有小毒。清热除湿，祛瘀消肿。治风湿痹痛，痧气腹痛，头痛，牙痛，咽炎，扁桃体炎，疳积，跌打损伤，瘰疬。内服：煎汤，6～15 克；外用：捣敷。①治头风痛：巴山虎 30～60 克，酒水煎服（《福建中草药》）。②治关节风湿痛：巴山虎 30～60 克，或加土牛膝干根 15 克，酒水煎服（《福建中草药》）。③治胃痛：巴山虎 9～15 克，水煎服（《常用中草药手册》）。

**巴旦杏仁** 中药名。见《本草纲目》。别名：八担仁、巴达杏仁。为蔷薇科植物巴旦杏 *Prunus amygdalus* Batsch 的干燥种子。分布亚洲西部及地中海区域；我国新疆、甘肃、陕西等地有栽培。果实成熟后采收，除去果肉及核壳，取种仁，晒干。本品分甜巴旦杏仁和苦巴旦杏仁两种。古代所用者多为甜巴旦杏仁。目前多以苦巴旦杏仁供药用。①甜巴旦杏仁：为植物甜巴旦杏的干燥种子，长卵圆形，扁平，长约 2～3 厘米，阔 10～16 毫米，厚 8 毫米，种皮菲薄，红棕色，有粉屑，一边尖锐，他边圆形，顶端有线形脐点，基部有合点，由合点分出多数维管束，向尖端分布，形成暗色之沟纹。胚直生，类白色，由平凸形子叶及内藏之胚轴与胚根而成，后者位于较尖之一端。无臭，味甜，研成乳剂，无任何臭气。②苦巴旦杏仁：为植物苦巴旦杏的干燥种子，全形与甜巴旦杏仁相似，惟较小，较不整齐，通常长 2 厘米，阔 12 毫米，厚 8 毫米。味苦，研成乳剂，有特异臭气。以上二种药材产新疆、陕西等地。拣净硬壳杂质，置沸水中微煮，捞出，浸入凉水中，除去种皮，晒干，簸净。味苦，性平，无毒。入肺经。润肺，止咳，化痰，下气。治虚劳咳嗽，心腹逆闷。内服：煎汤，4.5～9 克。寒湿痰饮，脾虚肠滑者忌食。种子含苦杏仁甙约 3%，苦杏仁酶、脂肪油约 50%、以及糖、蛋白质等。苦杏仁甙的含量在未成熟果实中最高，果实成熟时略低。杏仁油为种子用冷压法制得的脂肪油。主要脂肪酸为油酸和亚油酸；此外，尚含饱和脂肪酸如棕榈酸等。苦杏仁油为苦杏仁压去脂肪油的残渣，经水蒸气蒸馏所得的挥发油，内含苯甲醛 95%，氢氰酸约 2%～4%，其效用与苦杏仁相同。苦杏仁水为除去杏仁油和苦杏仁油的苦杏仁残渣经蒸馏而成，内含苯甲醛和少量氢氰酸，及丰富的蛋白质，杏仁中还含水苏糖、丙氨酸、杏仁球蛋白等。本属植物的叶一般均含苦杏仁甙，其木材均含树胶、圣草酚、香橙素和花旗松素。药理实验表明：成人服巴旦杏仁约 50～60 个，小儿 7～10 个即可致死，致死原因主要为组织窒息。苦杏仁油有驱虫、杀菌作用，体外实验对人蛔虫、蚯蚓等均有杀死作用，并能杀死伤寒、副伤寒杆菌。临床应用对蛔虫、钩虫及蛲虫均有效。

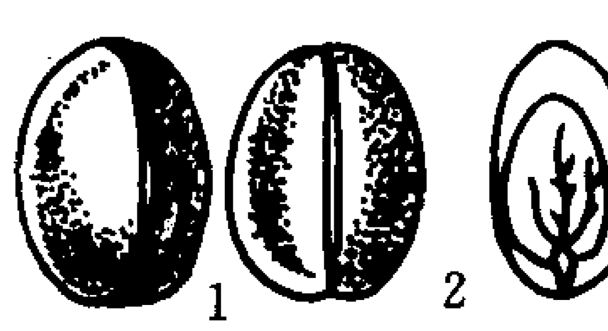
**巴豆** 中药名。出《神农本草经》。别名：刚子、老阳子、巴果。为大戟科植物巴豆 *Croton tiglium* L. 的种子。常绿乔木，高 6～10 米。幼枝绿色，被稀疏星状柔毛或几无毛；二年生枝灰绿色，有不明显黄色细纵烈纹。叶互生；叶柄长 2～6 厘米；叶片卵形或长圆状卵形，长 5～13 厘米，宽 2.5～6 厘米，先端渐尖，基部圆形或阔楔形，近叶柄处有 2 腺体，叶缘有疏浅锯齿，两面均有稀疏星状毛，主脉 3 出；托叶早落。花单性，雌雄同株；总状花序顶生，上部着生雄花，下部着雌花，亦有全为雄花者；花梗细而短，有星状毛，萼片卵形，花瓣 5，反卷，内面密生细的绵状毛，雄蕊 15～20，着生于花盘边缘上，花盘盘状；雌花花萼 5 裂，无花瓣，子房圆形，3 室，密被短粗的星状毛，花柱 3 枚，细长，每枚再 2 深裂。蒴果长圆形至倒卵形，有 3 钝角。种子长卵形，3 枚，淡黄褐色。花期 3～5 月。果期 6～7 月。分布四川、湖南、湖北、云南、贵州、广西、广东等地。本植





巴　豆
1. 花枝　2. 果枝

物的根（巴豆树根）、叶（巴豆叶）、种皮（巴豆壳）以及种仁之脂肪油（巴豆油）亦供药用，见专条。8～9月果实成熟时采收，晒干后，除去果壳，收集种子，晒干。干燥种子呈椭圆形或卵形，略扁，长约1～1.5厘米，直径约6～9毫米，厚约4～7毫米，表面灰棕色至棕色，平滑而少光泽。种阜在种脐的一端，为一细小突起，易脱落。合点在另一端，合点与种阜间有种脊，为一略隆起的纵棱线。横断面略呈方形，种皮薄而坚脆，剥去后，可见种仁，外包膜状银白色的外胚乳。内胚乳肥厚，淡黄色，油质。中央有菲薄的子叶2枚。胚根细小，朝向种阜的一端。气无，味微涩，而后有持久辛辣感。主产四川、广西、云南、贵州。以四川产量最大，质量较佳。炮制时：①巴豆仁：拣净杂质，用粘稠的米汤或面汤浸拌，置日光下曝晒或烘裂，搓去皮，簸取净仁。②巴豆霜：取净巴豆仁，碾碎，用多层吸油纸包裹，加热微炕，压榨去油，每隔2天取出复研和换纸1次，如上法压榨六、七次至油尽为度，取出，碾细，过筛。味辛，性热，有毒。入胃、大肠经。泻寒积，通关窍，逐痰，行水，杀虫。治冷积凝滞，大腹胀满急痛，血瘕，痰癖，泻痢，水肿，外用治喉风，喉痹，恶疮疥癣。《神农本草经》："主伤寒温疟寒热，破癥瘕结聚坚积，留饮痰癖，大腹水肿。荡练五脏六腑，开通闭塞，利水谷道。去恶肉。"《本草纲目》："治泻痢，惊痫，心腹痛，疝气，风喎，耳聋，喉痹，牙痛，通关利窍。"内服：入丸、散，0.15～0.3克（用巴豆霜）；外用：绵裹塞耳鼻，捣膏涂或以绢包擦患处。无寒实积滞、孕妇及体弱者忌服。①治肝硬化腹水：巴豆霜3克，轻粉1.5克。放于四、五层纱布上，贴在肚脐上，表面再盖二层纱





巴豆药材
1. 种子　2. 种子纵剖面，示子叶

布，经1～2小时后感到刺痒时即可取下，待水泻。若不泻则再敷（《中草药新医疗法资料选编》）。②治阴毒伤寒心结，按之极痛，大小便秘，但出气稍暖者：巴豆10粒，研，入面1钱，捻作饼，安脐内，以小艾炷灸5壮。气达即通（《仁斋直指方》）。③治寒癖宿食，久饮不消，大便秘：巴豆仁1升，清酒5升。煮三日三夜，研，令大熟，合酒微火煎之。丸如胡豆大，每服1丸，水下，欲吐者服2丸（《千金方》）。种子含巴豆油34%～57%，其中含巴豆油酸，巴豆酸，以及由棕榈酸、硬脂酸、油酸、巴豆油酸、巴豆酸等所成的甘油酯，巴豆醇-12，3-二酯，巴豆醇三酯。巴豆油中的巴豆醇二酯有10多种，都有不同程度的致癌作用。巴豆醇酯是巴豆树脂中的主要成分。种子还含一种毒性球蛋白称巴豆毒素，以及巴豆甙（2-羟基-6-氨基嘌呤核糖甙）、生物碱、β-谷甾醇等。药理实验表明：①对皮肤粘膜的刺激作用：巴豆油是最剧烈的泻药，口服半滴至1滴即能产生口腔及胃粘膜的烧灼感及呕吐，在1/2～3小时内即有多次大量水泻，伴有剧烈腹痛和里急后重，产生严重口腔刺激症状及胃肠炎。外用巴豆油对皮肤有刺激作用。引起红肿，可发展为脓疱甚至坏死。②巴豆有杀灭钉螺的作用，以种仁效力最强，内壳次之，外壳无效。内服巴豆中毒的主要症状为急性胃肠炎，有服用巴豆油20滴而致死者。巴豆油本身无致癌作用，巴豆毒素给家兔皮下注射的致死量为0.05～0.08克/公斤，致死原因可能是对血球及中枢神经系统有原浆毒作用。临床报道：①防治白喉：对白喉密切接触者、病人家属、白喉恢复期患者、健康带菌者，以及轻症白喉病例，用巴豆泥局部贴敷防治，可使90%以上病例于8～24小时内带菌现象消失；对轻症白喉可配合青霉素及其他对症治疗。②治疗喉梗阻：喷入法使多数病例在喷咽后半小时至3～4小时，可见吸气性陷没、呼吸促迫及喘鸣等症状明显转好，数小时至1～2天内梗阻解除。对体质虚弱、心力衰竭及并发心肌炎病变者慎用。③治疗支气管哮喘及哮喘性支气管炎：取苹果1只洗净，用小刀挖1个洞，将巴豆仁1粒放入小洞，仍将苹果盖严，蒸后放凉，取出巴豆仁吃苹果。成人每日1个，可连服数周，服后有止喘，祛痰作用。④治疗急性阑尾炎：将巴豆、朱砂各0.5～1.5克研细混匀，置膏药或胶布上，贴于阑尾穴，外用绷带固定，24～36小时检查所贴部位，皮肤应发红或起小水泡，若无此现象，可重新更换新药。⑤治疗神经性皮炎：取巴豆去壳1两，雄黄1钱，磨碎后用3～4层纱布包裹，每天擦患处3～4次，每次1～2分钟，直至痒感消失，皮损消退为止。⑥治疗急、慢性肠炎及慢性痢疾：将巴豆仁置炭火上炒焦至内外黑透为止，待冷取2钱，研成泥状并以蜂蜡2钱搓条制丸服用。巴豆中毒，民间常以绿豆汤、豆汁或冷米汤等解救。

**巴豆丸**　方名。《证治准绳·女科》卷3方。巴豆（去皮心，醋煮）2.5钱，硇砂、大黄（炒）各1

两，五灵脂、桃仁各 7.5 钱，木香 0.5 两。为末，炼蜜为丸，绿豆大，每服 5 丸，空腹淡醋汤或热酒送下。治妇人癥瘕，及血气疼痛。

**巴豆中毒**　病名。因服用巴豆而引起的中毒症状者。见《神农本草经》。症见口咽热痛，面赤，五心烦热，腹痛腹泻，皮疹及阴道出血。严重者可致痉挛抽搐、昏迷、黄疸、呼吸衰竭、甚或休克死亡。《本草纲目》卷 4 载有以防己、防风、甘草、桂枝解毒、也可以黄连汁、菖蒲汁、甘草汁、葛根汁、白药子、黑豆汁、生藿汁、芦荟、冷水、寒水石等解毒。文献尚有食稀粥解毒的记载，同时，忌一切热性药物，可供参考。现代多采取中西医结合治疗。急救处理：①服药 6 小时内洗胃。②蛋清、活性炭等保护粘膜。③灌服绿豆 60～90 克，打碎泡水冷服。④抗呼吸、循环衰竭，以及对症处理民间常用巴蕉叶、根汁 100 毫升饮服，或花生油 50～100 克内服解毒。

**巴豆叶**　中药名。见《南宁市药物志》。别名：双眼龙叶。为大戟科植物巴豆 *Croton tiglium* L. 的叶。治疟疾，疮癣，跌打损伤，蛇伤。内服：研末酒冲，0.03～0.15 克。外用：煎水洗或捣敷。①治疟疾：巴豆叶（研细末，装入胶囊）0.03 克，开水送服。②治寒湿下坠，下肢浮肿：巴豆叶 24 克，煎水熏洗。③治跌打损伤：巴豆叶 9 克，两面针 15 克，黑老虎 15 克，金耳环 9 克，千里马 15 克，千斤拔 15 克。共为末，姜、葱捣烂，和药末敷伤处。

**巴豆壳**　中药名。见《本草纲目》。别名：巴豆皮。为大戟科植物巴豆 *Croton tiglium* L. 的种皮。消积滞，止泻痢，杀虫，败毒，破瘰疬痰核。治泻痢：巴豆皮、楮叶（同烧存性），研，化蜡丸绿豆大，每次 5 丸，甘草汤送下（《宣明论方》胜金膏）。

**巴豆油**　中药名。见《本草纲目》。为大戟科植物巴豆 *Croton tiglium* L. 种仁中的脂肪油。为黄色或黄褐色液体，有粘稠性，透明，微具萤光。有辛灼的香气。味辛，性热，有毒。治中风痰厥，气厥，中恶，喉痹。一切急病，咽喉不通，牙关紧闭，研烂巴豆，绵纸包，压取油作拈，点灯吹灭，熏鼻中，或用热烟刺入喉内，即时出涎或恶血便苏。又舌上无故出血，以熏舌之上下，自止。

**巴豆饼灸**　针灸治法。隔饼灸的一种。出《针灸大成》卷 9。用巴豆一味（不去油），或和以黄连，捣烂成药膏状，填入脐中，或作饼放脐中，上置艾炷灸之，以效为度，不拘壮数，少 3 壮，多可至百壮。灸毕，以温湿毛巾擦净皮肤，防止药物刺激局部发泡生疮。此法有祛寒破结，通利二便的作用，主治冷积腹中，二便不通，心腹诸痛，或肠鸣泄泻等。此法古书记载很多、大同小异。

**巴豆树根**　中药名。见《本草纲目》。别名：大叶双眼龙根。为大戟科植物巴豆 *Croton tiglium* L. 的根。全年可采。洗净、切片，晒干。味辛，性温，有毒。治痈疽，疔疮，跌打损伤，蛇伤，风湿痹痛，胃痛。外用：捣敷，煎水浸，浸酒擦或研末调敷。内服：煎汤，3～6 克。①治痈疽发背，脑疽，鬓疽：巴豆树根，洗，捣敷患处（《杨诚经验方》）。②治跌打损伤：巴豆树根 30 克，浸酒 500 克，擦患处。③治毒蛇咬伤：巴豆树根 30 克，入地金牛 15 克，三角草 7.5 克。共为末，酒调敷患处。

**巴豆贴脐法**　儿科治法。指小儿水肿的一种外治法。见《医宗金鉴·幼科杂病心法要诀》。巴豆、水银粉、硫黄，共研匀成饼，先用新棉一片，包药布脐上，外用纱布缚药一时许，自然泻下恶水，待下三、五次，去药。然后食粥调补止泻，此法适用水湿停于下，水肿腰以下为重，男儿阴囊皆肿，而兼有腹痛者。

**巴应奎**　明代医家。歙县（今安徽）人。以医客居都下（今北京）。据载曾与徐春甫等成立宅仁医会。著《伤寒明理补论》、《阐明伤寒论》，今佚。

**巴茅果**　中药名。见《贵州民间药物》。为禾本科植物五节芒根茎部叶鞘内的虫瘿。五节芒 *Miscanthus floridulus* (Labill.) Warb. 分布广东、广西、贵州、安徽、江苏等地。虫瘿全年均可采集。性温，味辛。顺气，发表，除瘀。①治月经不调：巴茅果 15～30 克。泡酒半斤，每次服 15 克。②治小儿疹出不透：巴茅果 3 个，煎水服。③治小儿疝气：巴茅果 3 个，茴香根 15 克，香附米 3 个。蒸甜酒服。

**巴堂试**　清代医生。字以功。安徽歙县人。医负盛名。咸丰年间（1851～1861）避乱江西。著《病理药性集》，未见传。

**巴戟胡桃炖猪脬**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。猪脬（猪膀胱）1 个，巴戟天 30 克，胡桃仁 20 克。将巴戟天、胡桃仁纳入洗净之猪脬内，隔水炖熟后，加调味品调味。随意食用。功能补肾助阳，缩泉止遗。主治肾气不足之小便频数、面色㿠白，神气怯弱等。

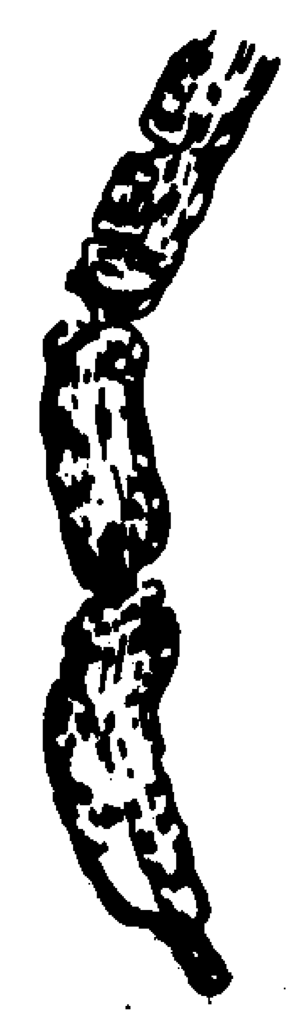
**巴戟丸**　方名。①《圣济总录》卷 53 方。巴戟天 1.5 两，桑螵蛸（切破麸炒，令麸黑色为度）、肉苁蓉、山芋、附子（炮）、续断、干地黄（木臼内捣）各 1 两，鹿茸（酥炙）、龙骨、菟丝子（酒浸另捣）、五味子、远志、杜仲、石斛、山茱萸、桂枝各 3 分。为末，与另捣者相和，炼蜜为丸，梧桐子大，每服 30 丸，空腹温酒送下，日 3 次。治胞痹脐腹痛，小水不利。②《医学发明》卷 9 方。五味子、巴戟天（去心）、肉苁蓉、人参、菟丝子、熟地黄、覆盆子、白术、益智仁（炒）、骨碎补、龙骨、茴香、牡蛎各等分。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服 30 丸，空腹食前米饮送下。治肝肾俱虚，遗精盗汗，面色白而不泽者。

**巴戟天**　中药名。出《神农本草经》。别名：巴戟、鸡肠风、兔子肠。为茜草科植物巴戟天 *Morinda officinalis* How 的根。缠绕或攀缘藤本。根茎肉质肥厚，圆柱形，支根略呈念珠状，鲜时外皮白色，干时暗褐色，有蜿蜒状条纹，断面呈紫红色。茎圆柱状，有纵条棱，小枝幼时有褐色粗毛，老时毛脱落后表面粗糙。叶对生，长椭圆形，长 3～13 厘米，宽 1.5～

5 厘米，先端短渐尖，基部楔形或阔楔形，全缘，下面沿中脉上被短粗毛，叶缘常有稀疏的短睫毛；叶柄有褐色粗毛；托叶鞘状。花序头状，花 2～10 朵，生于小枝顶端，罕为腋生；花萼倒圆锥状，长 3～4 毫米，先端有不规则的齿裂或近平截；花冠肉质白色，花冠管的喉部收缩，内面密生短毛，通常 4 深裂；雄蕊 4 枚，花丝极短；子房下位，4 室，花柱 2 深裂。浆果近球形，直径 5～9 毫米，成熟后红色，顶端有宿存的筒状萼管。花期 4～5 月。果期 9～10 月。分布广东、广西、福建等地。冬、春季采挖，洗净泥土，除去须根，晒至 6～7 成干，用木槌轻轻捶扁，晒干；或先蒸过，晒至半干后，捶扁，晒干。干燥的根呈弯曲扁圆柱形或圆柱形，长度不等，直径约 1～2 厘米。表面灰黄色。有粗而不深的纵皱纹及深陷的横纹，甚至皮部断裂而露出木部，形成长约 1～3 厘米的节，形如鸡肠，故俗名“鸡肠风”。折断面不平，横切面多裂纹；皮部呈鲜明的淡紫色，木部黄棕色，皮部宽度为木部的两倍。气无，味甜而略涩。主产广东、广西等地。①巴戟天：拣去杂质，用热水泡透后，趁热抽去木心，切段，晒干。②炙巴戟：取甘草，捣碎，置锅内加水煎汤，捞去甘草渣，加入拣净的巴戟天，煮至松软能抽出木心时(此时余汤不宜多)，取出，趁




巴戟天
1. 果枝　2. 花



巴戟天药材

热抽去木心，晒干。(巴戟天每 100 斤，用甘草 6.4 斤)。盐巴戟：取拣净的巴戟天，用盐水拌匀，入笼蒸透抽去木心，晒干（巴戟天每 100 斤，用盐 2 斤，加适量开水化开澄清)。味辛甘，性温，无毒。入肝、肾经。补肾阳，壮筋骨，祛风湿。治阳萎，少腹冷痛，小便不禁，子宫虚冷，风寒湿痹，腰膝酸痛。《神农本草经》：“主大风邪气，阴痿不起，强筋骨，安五脏，补中增志益气。”《本草纲目》：“治脚气，去风疾，补血海。”内服：煎汤，4.5～9 克；入丸、散、浸酒或熬膏。阴虚火旺者忌服。①治虚羸阳道不举，五劳七伤百病，能食，下气：巴戟天、生牛膝各 1500 克。以酒五斗浸之，去滓温服，常令酒气相及，勿至醉吐（《千金方》)。②治白浊：菟丝子（酒煮 1 日，焙干)、巴戟（去心，酒浸煮)、破故纸（炒)、鹿茸、山药、赤石脂、五味子各 30 克。上为末，酒糊丸。空心盐汤下（《普济方》)。③治小便不禁：益智仁、巴戟天（去心，二味以青盐、酒煮)，桑螵蛸、菟丝子（酒蒸）各等分。为细末，酒煮糊为丸，如梧桐子大。每服 20 丸，食前用盐酒或盐汤送下（《奇效良方》）根含维生素 C 和糖类。同属植物 *Morinda citrifulia* 和 *M. tictoria* 的根皮含檄树素甙。

**巴戟天酒**　药膳。①《备急千金要方》方。巴戟天、生牛膝各 1800 克，酒 30 升。上药㕮咀，以酒浸。每次温服 10～20 毫升，常令酒气相及，春 6 日，秋冬 27 日，夏勿服。功能补虚壮阳、疗五劳七伤。注意忌生、冷、猪、油、鱼、蒜。②《备急千金要方》方。巴戟天、牛膝各 120 克，枸杞根皮、麦门冬、地黄、防风各 1200 克。上药㕮咀，以酒 8.4 升浸 7 日，冷者加干姜、桂心各 600 克，好忘加远志 600 克，虚劳加黄芪 600 克，大虚劳加五味子、苁蓉各 600 克，阴下湿加五加根皮 600 克，有石斛加 600 克更佳，常加甘草 600 克佳（每加 600 克药则加酒 4 升)。此酒每年入 9 月中旬即合，入 10 月上旬即服。每日温服 10～20 毫升，常令酒气相及，勿至醉吐，春 6 日，秋冬 21 日，夏勿服。主治虚羸阳道不举，五劳七伤，能食下气等。注意忌生、冷、猪、鱼、油、蒜。③《圣济总录》方。巴戟天（去心)，牛膝（去苗)，石斛（支根）各 40 克，羌活（去芦头)、当归（锉剖)、生姜各 60 克，蜀椒（去目并闭口者炒出汗）0.4 克。上药各锉如麻豆大，用酒 8 升，入瓶中密封，重汤煮 6 小时，取出放冷。每次温服 1 盏，不拘时，常觉有酒力为妙。主治腰痛强直、不得屈伸等。

**巴戟天浸酒**　药膳。《太平圣惠方》方。巴戟、羌活、石斛（去根）各 80 克，当归 120 克，牛膝（去苗）40 克，川椒（去目及闭口者微炒出汁)、生姜各 80 克。上细锉，生绢袋盛，以酒 10 升浸，密封 7 日开。每于食前暖 1 小盏服。功能祛风除湿。主治筋骨疼痛。

**巴戟炖猪大肠**　药膳。《家庭食疗手册》方。猪大肠 250 克，巴戟 50 克，调料适量。猪大肠洗净，巴戟装入其内，放入搪瓷碗，加葱、姜、盐及清水适量，隔水炖熟后，再加少许味精搅匀。日 1 次，连续服用。功能温肾阳，固下元。主治妇女子宫脱垂（阴挺)。

**巴戟酒**　药膳。①《圣济总录》方。巴戟天（去心）80 克，羌活（去芦头）80 克，当归（切焙）120 克，牛膝 80 克，蜀椒（去目及闭口者炒出汁）20 克，石斛（去根）80 克，生姜 120 克。上各细锉，用酒 3.5 升，瓷瓶内浸密封，以重汤煮 2～4 小时，取出候冷开封。每服 1 盏服，常令如醉。功能祛风除湿。主治风冷或寒湿伤著腰脚冷痹，或疼痛等。②《圣济总录》方。生巴戟天（去心)、生牛膝（去苗)、生石

斛（去根）各 80 克，蜀椒、生姜、羌活（去芦头）、当归各 120 克。上㕮咀，如麻豆大，以生绢袋盛，用酒 10 升浸，日 3 度暖服，随性多少旋添，候药味薄。功能祛风除湿。主治风痹脚弱急痛，行履不能等。

**巴戟散**　方名。《太平圣惠方》卷 27 方。巴戟天、柏子仁、石龙芮、天麻、牛膝、牡蛎（煅）、菟丝子（酒浸）、天雄（炮）、肉苁蓉（酒浸，去皱皮，炙）各 1 两，草薢、防风、当归、羌活、桑螵蛸（炙）各 3 分，肉桂 2 两。为细末，每服 2 钱，空腹及晚食前温酒调下。治风劳，气血不足，脏腑虚伤，肢节烦疼，腰膝无力，形体羸瘦，面色萎黄，小便频多，卧即盗汗。

**巴戟煎鸡肠**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。巴戟 15 克，鸡肠 2～3 副。将鸡肠剪开洗净，加清水 2 碗，煎至 1 碗，加食盐少许调味。饮汤食肠，顿服。功能补肾固精。主治肾虚所致遗精，早泄等。

**巴膏**　方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷 62 方。象皮、穿山甲各 6 钱，栀子 80 个，儿茶 2 钱，血余 1.2 两，血竭 1 钱，硇砂 3 钱，黄丹适量，香油 4 斤，桑、槐、柳、桃、杏枝各 50 寸。将桑、槐、桃、柳、杏五枝，用香油炸枯捞出，次入象皮、穿山甲、血余炸化，再入栀子炸枯，滤去药渣，将油复入锅内煎滚，离火少顷，每油 1 斤入黄丹 6 两，搅匀，用慢火熬至滴水成珠，将锅取起，再入血竭，儿茶、硇砂等末搅融，用冰水 1 盆，将膏药倾入水内，用手扯药千余遍，换水数次，拔去火气收贮，用时将膏炖化，摊贴患处。功能化腐生肌。治痈疽发背恶疮。

**巴霜顶**　方名。《串雅内编》卷 3 方。又名丹溪喉闭丸。雄黄 1 钱，郁金 5 分，巴豆（去壳）7 粒。为末，醋糊为丸，麻子大，冰片、麝香各少许为衣，每服 5 分，清茶水送下；如喉噤塞用竹管纳药入喉中，须臾吐痰立解，未解再服。治缠喉风闭，先胸膈气紧，蓦然咽喉肿痛，气不能通，手足厥冷等。

**水**　①病名。即水肿。《素问·平人气象论》："颈脉动，喘疾咳，曰水。目裹微肿如卧蚕起之状，曰水。""足胫肿曰水。"多因感受外邪，劳倦内伤，或饮食失调，致使气化不利，津液输布失常，水液潴留，泛溢于颜面肌肤，引起面睑、下肢、甚或全身浮肿，或水积于胸腹。见水病、水肿、浮肿等条。②指水肿的病因病机。《素问·阴阳别论》："三阴结，谓之水"。王冰注："三阴结，谓脾肺三脉俱寒结也，脾肺寒结，则气化为水。"③五行之一。《素问·藏气法时论》："五行者，金木水火土也。"五行以肾属水，故常肾水并称。④气功术语。一指万物之始生。见《易学须知》："……万物成形时曾由水始，便是图书中天一生水之义。"天一生水，阳生阴也。水由气之化生，故天气下为雨。据气始形终之道，则水之生已是后天成形之后，若其未成形之时，即生生之初，则仍为天一之气。故"成形"二字，实为此说法眼。见陈锦川《气功传统术语辞典》按。二指万物之本源。《千金》："天地五行，水德最灵，可以荡涤滓秽，可以浸润三焦，含灵受气，非水不生，万物禀形，非水不育，大则包禀天地，细则随气方圆。"

**水丁香**　中药名。见《福建民间草药》。别名：丁子蓼、田蓼草。为柳叶菜科植物丁香蓼 *Ludwigia prostrata* Roxb. 的全草。一年生草本。种子细小，光滑，棕黄色。花期 7～8 月。果期 9～10 月。分布福建、浙江、江苏、安徽、四川等地。秋季结果时采取。味苦，性凉，无毒。利尿消肿，清热解毒。治水肿，淋病，痢疾，白带，痈疽，疔疮。内服：煎汤，15～30 克。外用：捣敷或煎水洗。①治水肿：水丁香 30 克。酌加水煎，加些冰糖，饭前服，日 2 次（《福建民间草药》）。②治淋病：鲜水丁香 60 克，加水 2 碗，煎成 9 分，泡糖或蜂蜜，内服。③治痈疽肿毒：鲜水丁香，洗净，合酸饭及盐少许，共捣烂敷患处（②、③出《泉州本草》）。

**水八角**　中药名。见《分类草药性》。别名：枫香细辛、水黄连。为秋海棠科植物掌裂叶秋海棠 *Begonia pedatifida* Lévl. 的根茎。分布四川、贵州、云南、广西、广东、江西、湖北等地。9～10 月采挖。味酸，性平，无毒。祛风活血，利水，解毒。治风湿关节疼痛，水肿，尿血，跌打，蛇伤。内服：煎汤，9～12 克（鲜者 1～2 两）；或炖肉吃。①治急性关节炎：水八角根 15 克，水酒煎服；若关节痛甚，用水八角鲜根适量，酒糟少许，捣烂外敷。②治全身浮肿、尿血：水八角 18 克，乌韭根 15 克，车前 9 克，水煎服。③治跌打损伤：水八角适量，晒干研末，每服 6 克，开水送服；另用鲜根适量，甜酒糟少许，捣烂外敷（选方均出《江西草药》）。

**水八角根**　中药名。见《贵州草药》。为菊科植物水八角 *Ligularia* sp. 的根。夏、秋采收，晒干。性凉，味辛微苦。清暑解热，化瘀止痛。①治跌打损伤：水八角根 30 克，泡酒服。②治中暑昏倒：水八角银 30 克，煨水服。③治风湿关节痛：水八角根15～30 克，泡酒服（选方出《贵州草药》）。

**水之功效**　气功术语。《钟吕传道记·论水火》："神水生于气中，金液降于天上。赤龙住处，自有琼液、玉泉。凡胎换后，方见白雪阳酥。浇灌有时，以沃炎盛，先曰玉液，次曰金液，皆可以还丹。抽添有度，以应淋浴，先曰中田，次曰下田，皆可以炼形。玉药金花，变就黄白之体；醍醐甘露，炼成奇异之香，若此，水之功效。"

**水门**　经穴别名。水突穴之别名。出《针灸甲乙经》。见水突条。

**水飞**　中医术语。中药炮制法之一。取药材极细末的方法。将不溶于水的药材与水共研细，加入多量的水，搅拌，较粗粉粒即下沉，细粉悬混于水中，倾出的混悬液沉淀后，分出，干燥，即成极细的粉末。多用于矿物药，如飞炉甘石等。

**水亏火旺**　基础理论名词。①火指心火，水指肾水。同水亏火炎。见该条。②火指命门火。肾阴亏损，命门火偏亢，出现牙齿浮动而痛，性欲亢进，遗精等

症。

**水亏火炎** 基础理论名词。①指肾水不足，引起心火独旺的病证。主要证候有心烦、头晕耳鸣，失眠或睡眠不宁，舌尖红，脉细数等。②指肾本脏阴阳失调，出现阴虚阳亢的病变。见肾火偏亢条。

**水土不服** 中医术语。指人们由一地远迁他方，初到之时，由于自然环境与生活习惯的改变，暂时不能适应而出现食欲不振、腹胀、腹痛、泄泻或月经不调等现象。巢氏《诸病源候论·不伏水土候》："不伏水土者，言人越在他境，乍离封邑，气候既殊，水土亦别，固而生病。病之状，身体虚肿，或下利而不能食，烦满气上是也。"不同地区的人，长期处于特定的自然环境中，已形成了一种相对稳定的生活习惯。一旦迁居远方，环境改变一时不能适应，即可产生种种病症。迁得越远，水土不伏者越多，症状也越明显。产生机理主要是土质与水质不同、气候条件不同、饮食习惯不同、个体体质衰弱等。

**水天** 水突穴之别名。见水突条。

**水木草** 中药名。见《陕西中草药》。为提灯藓科植物尖叶提灯藓 *Mnium cuspidatum* Hedw. 的全草。植物体疏松丛集群生，绿色或鲜绿色。生殖枝直立，高 2～3 厘米。顶部密集簇生叶片，假根黄棕色，密集于植物体下部；营养枝匍匐或呈弓形弯曲。生殖枝上的叶较狭长，卵状椭圆形，长约 7 毫米，宽 4 毫米；渐尖，营养枝的叶较宽短，长约 5 毫米，宽 4 毫米；叶边分化，上部有锯齿，下部全缘，中肋单一达顶。雌雄同株；蒴柄直立，长 2～3 厘米，红色；孢蒴下垂，卵圆形。广布全国各地。全年可采，阴干用。味淡，性凉。止血。治鼻衄，崩漏。①治鼻衄：水木草 9 克，小蓟 30 克。白糖为引，水煎服。②治崩漏：水木草 9 克。白糖为引，水煎服（①、②均出《陕西中草药》）。叶含肥皂草甙，即肥皂草素的 7-葡萄糖甙。

**水不化气** 基础理论名词。指水液代谢障碍而引起小便不利、水肿等。水液的输布和排泄，必须经过气化的过程，这与肺、脾、肾的气化功能有密切关系。如气化功能失调，尤以肾阳虚损，以至三焦水道的通调得不到正常的维护，则水液不能蒸发化气，输布全身。

**水不胜火** 气功术语。水为阴，火为阳。指中年以上之人，多阴虚阳亢，上热下寒。《性命圭旨全书·蛰藏气穴，众妙归根》："神即火也，气即水也，水多则火灭；火多则水干。中年之人，大抵水不胜火者多矣。"

**水不涵木** 基础理论名词。肾属水，肝属木。根据五行的滋生制约关系，水不涵木，即肾阴虚不能滋养肝木，出现肝阴不足，虚风内动的病症。表现为低热、眩晕、耳鸣、耳聋、腰酸、遗精、口干咽燥、手足蠕动，甚则抽掣等。

**水中火发** 气功术语。水为阴，水中为阴之极；火为阳，火发为阳生。火发于水中，即阴极一阳生。见《奇经八脉考》。

**水中金** 妇科术语。指月经，出《本草原始》。见月经条。

**水中病** 古病名。《诸病源候论》卷 25："水毒病，……一名水中病。"见水毒条。

**水气** ①病名。指水肿。《素问·评热病论》："诸有水气者，微肿先见于目下也。"《金匮要略·水气病篇》载有水气病，其中包括风水、皮水、正水、石水等。见各条。②病证名。指水饮、痰饮。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："伤寒心下有水气，咳而微喘，发热不渴。服汤已，渴者，此寒去欲解也。小青龙汤主之。"见水肿等条。

**水气不调** 中医术语。指水气失去正常的调节。《千金要方》："水气不调，身体浮肿，气满喘粗。"

**水气肿满** 儿科病证名。指小儿水肿气急喘满的病证。《普济方》卷 386："夫小儿水气肿满者，由将养不调，脾肾两脏俱虚故也。……肾虚不能传其水液，脾虚不能克制于水，故水气流溢于皮肤，故令肿也。"先宜理脾利水，用茯苓导水汤；继宜温肾化水，用金匮肾气丸治病。

**水气凌心** 基础理论名词。指水气上逆，引起心脏的病变。凌，侵犯的意思。由于脾肾阳虚，气化障碍，水液停留体内，不能正常排泄，产生痰饮、水肿等水气病。水气上逆，停聚胸膈影响心阳时，可致心阳不振，心气不宁，出现心悸，气促等症状。治宜温阳益气，宁心涤饮。

**水气喘促** 病证名。即水喘。《杂病源流犀烛》卷 1："水气喘促，乃水气逆行乘肺，肺得水而浮，喘不能卧，气不宣通，当从小便去之。宜桂苓甘术汤，肾气丸。"见水喘条。

**水升火降** 气功术语。章乃器《科学的内功拳》谓："所谓'火'，就是中国医家的所谓'实火'。一般人胸部实而腹部虚，所以照他们的说法，是火在上，而水在下。学道之后变换到腹实胸宽，就叫做'水升火降'。"

**水牛皮** 中药名。出《食医心镜》。为牛科动物水牛 *Bubalus bubalis* L. 的皮。主水气大腹浮肿，小便涩少，水牛皮煮熟，切于豉汁中食之。

**水牛肉羹** 药膳。《食医心鉴》。水牛肉 500 克，冬瓜、葱白、豆豉各适量。牛肉、冬瓜分别洗净、切块，葱白切段，与豆豉同煮为羹，视口味加盐、醋等调味，空腹服。功能健脾利水。主治水道不通，小便涩少，甚则尿闭腹胀等。

**水牛角** 中药名。出《名医别录》。为牛科动物水牛 *Bubalus bubalis* L. 的角。于宰牛场收集。形状弯曲呈弧形，根部方形或略呈三角形，中空，一侧表面有多数平行的凹纹，角端尖锐。色黑褐，质坚硬，剖面纹细而不显，气腥。一般多用其角尖部。主产华南、华东地区。牛角片：劈开，用热水浸泡，捞出，镑片，晒干。味苦咸，性寒，无毒。清热、凉血，解毒。治热病头痛，壮热神昏，斑疹，吐衄，小儿惊风，喉痹咽肿。内服：煎汤，4.5～9 克；或入散剂。①

治出血：牛、羊角及蹄甲，洗净后，放入密闭容器里焚烧炭化，研成细粉过筛。内出血，每日3次，每次2克，口服；外出血，撒于患处（《中草药新医疗法资料选编》）。②治石淋，破血：牛角烧灰，酒服方寸匕，日5服（《圣济总录》）。③治血上逆心，烦闷刺痛：水牛角，烧末，酒服方寸匕（《子母秘录》）。水牛角可作为犀角的代用品，因其成分与犀角大同小异。药理实验表明：水牛角能增强离体蛙心的收缩力。对大鼠的镇静作用类似犀角。

**水牛尾**　中药名。见《食医心镜》。为牛科动物水牛 *Bubalus bubalis* L. 的尾。主治水气大腹浮肿，小便涩少。水牛尾条，洗去毛，细切作腊，极熟吃之，煮食亦佳。

**水分**　①内科病证名。指肾虚不能制水，水分流散于四肢而致的肢肿。《诸病源候论·水肿病诸候》："水分者，言肾气虚弱不能制水，令水气分散，流布四支，故云水分，但四支皮肤虚肿聂聂而动者，名水分也。"②妇科病证名。指妇人先患水肿而后经闭者。《金匮要略·水气病脉证并治》："先病水后经水断，名曰水分。"因水液阻滞血道，故名。见水肿、浮肿条。③经穴名。(Shuifen RN9) 属任脉。别名中守，分水。出《针灸甲乙经》。水，水谷。分，分别。内应小肠，水谷至此分别清浊，故名水分。《针灸甲乙经》："在下脘下一寸，脐上一寸。"穴在腹上部，前正中线上，脐中上1寸。仰卧位取穴。在腹白线中，有腹壁下动、静脉；分布有第八、九肋间神经前皮支。古代医家认为此穴恰为水液入膀胱，渣滓入大肠之分别清浊之处。水病，灸之大良，主治肠鸣，泄泻，腹痛，腹胀，水肿，小便不通，反胃吐食，以及肾炎、肠炎等。配脾俞、肺俞、足三里、三阴交治腹水、水肿等。直刺0.5～1寸，艾炷灸5～10壮，或温灸10～30分钟（孕妇慎针）。④奇穴名。《医学纲目》："在水分旁各一寸半。针二寸半。灸五十壮，治单蛊胀，气喘"。

**水火**　①中医术语。一指心火肾水，一指肾中水火即阴阳。②气功术语。水为阴，火为阳。气功文献中常以水火变化来指阴阳之协调变化。"天以日月为水火；《易》以坎离为水火；禅以定慧为水火；圣人以明润为水火；医道以心肾为水火，丹道以精气为水火。种种异名，无非譬喻。"见《中和集》。

**水火之脏**　基础理论名词。指肾脏。肾藏人身元阴、元阳，亦即真水和真火，故称。见肾条。

**水火不济**　基础理论名词。心肾两脏功能失调的病机。又称心肾不交。心属火，肾属水，在生理状态下，心火下交于肾，使肾水不寒，肾水上济于心，使心火不亢，如果肾水不足，不能上济心火，或心火妄动，下灼肾阴，便失去了这种协调关系而出现心烦失眠，腰膝酸软，盗汗遗精等症。见心肾不交条。

**水火半斤**　气功术语。水指元精，火指元神。水火半斤指水火相当，调和运炼。见《古今图书集成》。

**水火发端处**　同精气聚散处。

**水火交**　气功术语。精属水，神属火。故《性命圭旨全书·三家相见说》："精合神，谓之水火交。"

**水火交　永不老**　气功术语。水，即真水，火，即真火。水上火下，借戊己真土之枢机，逐真火上升，真水下降，同归土釜，水火既济，结成金丹。见《崔公入药镜》。

**水火全功**　气功术语。指水火既济，心肾相交。《性命圭旨全书·卯酉周天口诀》："金木交并，方成水火全功。"

**水火相求**　气功著作。说明水火相求，合二而一是维持身体各部稳定的基础。《存神固气论》："水遇火乃受气，受气则生而不竭，故不走；火遇水乃成形，成形则活而不灭，故不飞。方真水，求真火则阴多而阳少而化铅；方真火，求真水则阳多而阴少而化汞，汞必求铅。故降而于坎，铅必求汞。故升而于离，升降之际，擒于戊己，相吞相恋而结，化至人于此，有住阴阳之和，还返添夺之妙理。"

**水火相济**　基础理论名词。借用五行学说中关于水与火的生克关系，来比喻心火与肾水、肾阴与肾阳的相互关系。互相协调，维持生理的动态平衡，称相济；互相失调称不济。见心肾不交、水亏火旺条。

**水火调节法**　气功功法。静功。作法：①调身：作行功前准备，形神放松。自然坐式、或自然站式均可。②调气：安神调气，使呼吸平和后，可不注意呼吸。③调神：姿势定后，意想双足"涌泉发水火二气，自双足入尾闾，上合于肾。左为肾堂，右为精府，一水一火，一龟一蛇，互相橐籥。二肾之间，虚生一窍，是为玄牝。二肾之气贯通玄牝之间，由此发黄赤二道，上夹脊双关，贯二十四椎，中通心肾，入膏肓之下，会于风府，上朝泥丸。由泥丸而下明堂，散灌五官，下入重楼玉关，直注于绛宫，复流入本府（玄牝），日夜循环，周流不息。"气流在体内流动，"皆是自然而……其流行出入自有定数。如海中潮候，弦朔必应。天上斗柄，子午自移。"注意精气流的运行，随阴阳之时而变，"阳时的火，阴时的水，火即水液，水即金精。又左肾为坎，右肾为离。"意识活动随之运行，排除余外杂念。④行功时间：子、午、卯、酉四时行功为好，与自然相应。⑤功效主治：补脑安神，强固内脏，"流灌五脏百脉，如亥子水旺肾，寅卯旺肝，巳午旺心，申酉旺肺，辰戌丑未旺脾。"益精神、魂魄、意志、调节形神。用于摄生保健，强壮体魄，预防疾病。见《养生秘录》。

**水火既济**　气功术语。指心肾相交。据《脉望》引《三元会议》云："子为六阳之首，以应冬至。故当静坐凝神，祛除万虑，一念规中，默调其息而符候之。至亥末子初，阴极阳生之时，肾中一阳之气，忽尔发动，即举心念以应之，使真水真火，混而为一，谓之水火既济。"

**水丹**　外科病名。出《备急千金要方》卷22。又名风丹。为小儿丹毒之一。多因热毒与水湿相搏所致。以股及阴部较多见，亦可发于遍身，证见皮肤出

现黄赤色水泡，甚者破烂流水，湿烂疼痛。治宜清热利湿，方用防已散内服，外用升麻膏敷之，或以如意金黄散调敷。此病类似尿布皮炎。

**水田七** 中药名。见《南宁市药物志》。别名：水三七、长须果。为箭根薯科植物蒟蒻薯 *Tacca plantaginea* (Hance) Prenth. 的块茎。分布我国西南及华南地区。本植物的叶（水田七叶）亦供药用，见专条。春、夏采挖。洗净，切片晒干或鲜用。干燥块茎呈圆球形或长圆形，稍弯曲，长2～4厘米，径约1.5～2厘米，上端有残存的膜质叶基，表面黄白色或浅棕黄色，有粗皱纹，须根痕多数。质稍硬，折断面较平，颗粒性，暗黄褐色，微有蜡样光泽，散有点状维管束。产广西、贵州、广东等地。同属植物水狗仔 *Tacca chantrieri* Andre 的块茎亦同供药用，形态与上种相似，唯块茎不弯曲，断面带蓝色。味甘苦，性凉，小毒。凉血，散瘀，消炎止痛。治消化道溃疡，肠炎，肺结核，百日咳，跌打损伤，刀伤出血，咽痛，痈肿，牙痛。内服：煎汤，9～15克；外用：捣敷或研末调敷。孕妇忌用。①治百日咳：水三七3～5克。煎水加蜂糖或冰糖冲服。每日3次，连服数日。②治初期肺结核：水三七0.9～3克。蒸冰糖服，每日1～2次。③治刀伤出血及伤口溃烂：水三七，磨水外搽，1日2次（选方出《贵州草药》)。

**水田碎米荠** 中药名。见《贵州草药》。为十字花科植物水田碎米荠 *Cardamine lyrata* Bge. 的全草。多年生草本。茎直立，有棱角，高30～60厘米，基部有柔长的匍匐茎。匍匐茎下部的叶为3小叶，顶叶最大，在中部以上的为单叶，叶片广卵形，圆形，基部心脏形，边缘浅波状；直立茎上的叶为羽状复叶，顶端的小叶最大。总状花序顶生；花白色。长角果条形，扁平，微弯，先端具有宿存的花柱。种子1行，矩圆形，褐色，有宽翅。分布东北、华北、华东、中南、西南等地。夏季采收。性平，味甘微辛。清热凉血，明目，调经。治痢疾，吐血，目赤痛，月经不调。①治痢疾或吐血：水田碎米荠30克，煨水服(《贵州草药》)。②治翳子：水田碎米荠捣绒塞鼻，右眼痛塞左鼻孔，左眼痛塞右鼻孔（《贵州草药》)。

**水禾麻** 中药名。见《贵州民间药物》。别名：山麻、大水麻。为荨麻科植物大叶苎麻 *Boehmeria grandifolia* Wedd. 的根或全草。多年生草本。茎高1～1.5米，具白色短柔毛。叶对生，叶片坚纸质，广卵形或近圆形，长7～16.5厘米，宽5～12.5厘米，基部圆形或近截形，先端长渐尖或不明显3骤尖，边缘疏生不整齐的粗锯齿，上部常有重锯齿，上面粗糙，生短糙伏毛，下面沿脉网生短柔毛；叶柄长3～8.5厘米；托叶披针形。花单性，雌雄同株，穗状花序腋生，长达20厘米；雌花簇位于雄花簇上方；花细小，绿色，雄花花萼4裂，雄蕊2～4；雌花簇密集，球形，直径约3.5毫米，花柱1，柱头线形，宿存。瘦果细小，长倒卵形，有白毛，多数聚集成球状。花期6月。果期9月。分布江西、湖南、浙江、福建、四川、贵州、湖北、山东、江苏。全年可采。性温、味淡，祛风除湿，接骨、解表寒。①治风湿骨痛：大小麻根60克，山豆根、八爪金龙各21克，追风伞45克。泡好酒1斤，每日早晚各服1次。②接骨：水禾麻根、洋兰根、家麻根各1束。俱生用捣绒，兑烧酒炒热外包。方出《贵州民间药物》。

**水白蜡** 中药名。①见《四川常用中草药》。为木犀科植物光叶小蜡树 *Ligustrum sinense* Lour. var. *nitidum* Rehd. 的树皮及叶。分布四川、广西等地。春、秋季采树皮及叶，晒干备用。味淡微苦，性平。清热，降火。治吐血，牙痛，口疮，咽喉痛，湿热黄水痒疮。内服：煎汤，9～12克。外用：煎水洗。②见《陕西中草药》。为木犀科植物小蜡树 *Ligustrum quihoui* Carr. 的叶。分布江苏、浙江、河南、陕西、湖北、云南等地。本植物的树皮（水白蜡树皮）亦供药用，见专条。夏、秋采收，晒干或鲜用。味苦，性凉。清热解毒。治烫伤、外伤。治烫伤：水白蜡适量，或加迎春花叶各等量。共研细粉，香油调敷患处。治外伤：水白蜡、倒板叶、松叶各等量。煎水洗患处。方出《陕西中草药》。临床报道水白蜡注射剂退烧作用快，且不发汗，不同于一般解热镇痛药。

**水白蜡树皮** 中药名。见《陕西中草药》。为木犀科植物小蜡树 *Ligustrum quihoui* Carr. 的树皮。治烫伤。研粉，植物油调敷。

**水仙花** 中药名。见《本草会编》。别名：俪兰、女史花。为石蒜科植物水仙 *Narcissus tazetta* L. var. *chinensis* Roem 的花。多栽培于花圃中。分布广东、福建、江苏、贵州、四川等地。本植物的鳞茎（水仙根）亦供药用，见专条。祛风除热，活血调经。内服：煎汤，2.4～4.5克；或入散剂。外用：捣敷。治妇人五心发热：水仙花、干荷叶、赤芍药等分。为末，白汤每服6克（《卫生易简方》)。鲜花含挥发油0.2%～0.45%，主要成分为丁香油酚、苯甲醛、苄醇、桂皮醇。日本产水仙花含挥发油0.011%，所含成分为芳樟醇25%、乙酸苄酯24.8%、苄醇8%、α-松油醇4.3%、桉叶素3.9%、苯丙醇-1 3.3%、乙酸苯丙酯1.7%、吲哚1.5%，以及少量的乙酸苯乙酯、庚醇、苯甲醛、苯乙醇、壬醛等。花尚含芸香甙和异鼠李素-3-鼠李糖葡萄糖甙、类胡萝卜素、香草醇等。

**水仙桃** 中药名。见《广西中药志》。为柳叶菜科植物毛草龙 *Jussiaea suffruticosa* L. 或草龙 *Jussiaea linifolia* Vahl 的全株。①毛草龙：亚灌木状草本，高0.4～1米，全株被柔毛。茎直立，稍具纵棱，幼时绿色，老时变红色。叶互生，披针形，长3～15厘米，宽1～2.5厘米，先端渐尖，基部渐狭；叶柄短或无。花腋生，无花梗或近于无；萼裂片4，卵形，长6～7毫米，具3脉；花瓣4，黄色，倒卵形，长8～10毫米，先端钝或微凹，具4对明显的脉纹；雄蕊8；子房4室。蒴果圆柱形，绿色或淡紫色，长2～5厘米，直径约5毫米，被毛，有棱8条，萼片宿存；

种子多数，近半球形，种脊明显。花期7～10月。分布我国西南至东部。②草龙：形态与上种相似，主要区别是：本种植株较小，高20～60厘米，全体无毛。花小，花瓣长约2.5毫米。蒴果长1.2～2厘米，直径1～2毫米。分布我国西南至东南部。夏、秋季采，鲜用或晒干备用。味淡，性凉。疏风凉血。治感冒咳嗽，喉痛，口疮，闻痔肿。内服：煎汤，15～30克。外用：煎水洗。

**水仙根**　中药名。出《本草纲目》。为石蒜科植物水仙 *Narcissus tazetta* L. var. *chinensis* Roem. 的鳞茎。春、秋采挖较佳。将根头挖起后，截去苗茎，须根、洗净泥沙，用开水潦后，晒干；或纵切成片，晒干。鳞茎呈圆形，或微呈锥形，直径约4～5厘米。外面包裹一层棕褐色的膜质外皮，扯开后，内心为多数相互包裹的黄白色瓣片（鳞叶）。质地轻，无甚气味。五月初收根，以童尿浸一宿，晒干，悬火暖处。味苦微辛，性寒。入心，肺二经。治痈肿疮毒，虫咬，鱼骨哽。外用：捣敷或捣汁涂。本品有毒，不宜内服。含伪石蒜碱、石蒜碱、多花水仙碱、漳州水仙碱等多种生物碱。水仙生物碱有一定的抗癌和抗病毒活性。同属植物白水仙 *N. papyraceus* Ker -Gaw鳞茎中含白水仙胺、石蒜碱，多花水仙碱、雪花莲胺碱、石蒜胺碱及伪石蒜碱。药理实验表明：①对子宫的作用：根茎粗制浸剂对豚鼠、兔与猫的离体及在体子宫都有强大的兴奋作用，小剂量引起紧张度增加，大剂量可出现强直性收缩，对怀孕豚鼠有明显的坠胎作用。②抗肿瘤作用：水仙总生物碱20～30毫克/公斤腹腔注射对大鼠Jensen肉瘤、小鼠Crocker内瘤及艾氏腹水癌均有明显疗效。小鼠腹腔注射总生物碱半数致死量为182毫克/公斤，亚急性试验（每天腹腔注射1次，共10天），大鼠为23毫克/公斤，小鼠为59毫克/公斤。

**水仙散**　方名。《普济本事方》卷6方。荷叶（取末展者，阴干）不拘量。为末，每服3钱，食前热童便调下，以下恶物为度（一方用大干荷叶5片烧令烟尽，为末作一服，服法如上）。治打扑坠损，恶血攻心，闷乱疼痛。

**水仙膏**　方名。《温病条辨》卷1方。水仙花根不拘量。剥去老赤皮及根须，捣如膏，敷患处，中留一孔，干则换之，以肌肤上生黍米大小黄泡为度。治温毒外肿及痈疮。

**水穴**　扶突穴之别名。出《外台秘要》。见扶突条。

**水团花**　中药名。出《本草纲目拾遗》。别名：水杨梅、假杨梅。为茜草科植物水团花 *Adina pilulifera* (Lam.) Franch. 的枝叶或花果。常绿灌木至小乔木，通常高约2米，最高可达5米。枝柔弱，有皮孔。叶对生，纸质，倒披针形或长圆状椭圆形，长4～12厘米，宽1.5～3厘米，基部阔楔形，先端长尖而钝；叶柄很短，球形，直径（连花柱）约2厘米；总花梗长3～4.5厘米，被粉状小柔毛，中部以下有轮生小苞片5；萼片5，线状长圆形；花冠白，长漏斗状，被微柔毛，5裂，裂片卵状长圆形，长约1毫米；雄蕊5，花丝短，着生于花冠管喉部；花盘杯状，子房下位，2室，花柱丝状，伸出花冠管外。蒴果楔形，长约3毫米；种子多数，长圆形，两端有狭翅。花期7～8月。果期8～9月（广东）。分布福建、江西、湖南、浙江、广西、广东等地。本植物的根（水团花根）亦供药用，见专条。随时可采，鲜用或晒干用。味苦、性平，有小毒。清热利湿，消瘀定痛，止血生肌。治痢疾，肠炎，湿热浮肿，痈肿疮毒，湿疹，烂脚，溃疡不敛，创伤出血。内服：煎汤，花果9～15克；枝、叶15～30克。外用：枝叶煎水洗或捣敷。①治菌痢：水团花花球9克，水煎服（沸后10分钟即可），每日服3次（《草药手册》）。②治湿热浮肿：水团花鲜茎或叶、茵陈各30克，水煎调糖服（《福建中草药》）。③治肝炎：水团花鲜根、虎杖鲜根各30克，水煎，调糖服（《福建中草药》）。茎、叶含β-谷甾醇、豆甾醇、以及奎诺酸、模绕酸、辛可酸，白桦脂酸等三萜类的皂甙。皂甙中的糖主要为葡萄糖与葡萄糖醛酸。

**水团花根**　中药名。见《泉州本草》。为茜草科植物水团花 *Adina pilulifera* (Lam.) Franch. 的根。全年可采。味苦涩，性凉。清热利湿，行瘀消肿。治感冒咳嗽，肝炎，腮腺炎，关节炎，跌打损伤。内服：煎汤，15～30克（鲜者30～60克）。外用：捣敷。①治感冒发热，上呼吸道炎，腮腺炎：水团花干根15～30克或鲜根30～60克，水煎服（《常用中草药手册》）。②治肝炎：水团花鲜根，薏米鲜根，虎杖鲜根各30克。水煎调糖服（《福建中草药》）。③治跌打损伤：水团花鲜根和胡椒少许，同捣烂外敷（《福建中草药》）。

**水竹叶**　中药名。出《本草拾遗》。为鸭跖草科植物水竹叶 *Murdannia triguetra* (Wall.) Brückn. 的全草。一年生草本。匍匐茎节上具不定根，茎圆柱形，一侧有细绒毛。叶互生；线状披针形，长4厘米，宽5毫米，先端尖，基部鞘状包围茎上。圆锥花序，由叶腋抽出；萼片3，草质，绿色；花瓣3，倒卵形，蓝色；发育雄蕊3，退化雄蕊3；子房无柄，雌蕊1。蒴果椭圆形，压扁状，背裂，长约8毫米，果柄上部呈三棱；种子一行排列，扁平。花期9～10月。分布西南、中南及华东各地。夏、秋采收，晒干。味甘，性平。入脾、肝二经。清热，利尿，消肿，解毒。治肺热喘咳，赤白下痢，小便不利，咽喉肿痛，痈疖疔肿。内服：煎汤，9～15克（鲜者30～60克）。外用：捣敷。①治肺炎高热喘咳：鲜水竹叶15～24克。酌加水煎，调蜜服，日2次。②治肠热下痢赤白：鲜水竹叶30克。洗净，煎汤，调乌糖少许内服。③治小便不利：鲜水竹叶30～60克。酌加水煎，调冰糖内服，日2次《泉州本草》）。

**水伤药**　中药名。见《贵州民间药物》。别名：水疔药。为报春花科植物狭萼珍珠菜 *Lysimachia*

*stenosepala* Hemsl. 的全草。多年生草本，高30～60厘米。茎直立，有棱，基部浅红黄色。叶对生；叶片倒披针形，长3～7厘米，宽1～2.5厘米，先端钝尖，基部渐狭成柄，全缘，下面带红色，有多数小腺点。总状花序腋生或顶生，常数个集合成广阔的圆锥花序式；苞片披针形，花萼5裂，裂片狭披针形，渐尖；花冠合瓣，白色，5裂；雄蕊5，着生于冠管上；子房上位，1室。蒴果球形，不规则开裂，果柄长。种子多数，光滑，稍具边缘。分布云南、浙江、贵州等地。夏、秋采收。性平，味苦酸涩。行气破血，消肿、解毒。治经闭，劳伤，疔疮。①治经闭：水伤药30克。炖肉吃。②治经期头晕，小腹疼痛：水伤药15克，小血藤9克，蓝布正12克。煎水兑酒服。③治痨伤：水伤药9克，花蝴蝶、野烟根、小血藤各6克。泡酒1斤，早晚各服30克。

**水衣** 妇科术语。指胞衣，出《救产全书》。见胞衣条。

**水字形** 儿科术语。指小儿指诊法中十三指形之一，见十三指形条。

**水龙骨** 中药名。见《植物名实图考》。别名：草石蚕、倒水莲、青龙骨。为水龙骨科植物水龙骨 *Polypodium niponicum* Mett. 的根茎。分布浙江、安徽、江西、湖南、湖北、陕西、四川、广西、广东等地。全年可采。采得后除去须根及叶片，切段，晒干。干燥的根茎，呈细棒状，稍弯曲，有分枝，肉质。长6～10厘米，直径3～4毫米。表面黑褐色，光滑，有纵皱纹，并被白粉，一侧有须根痕或残留的须根。质硬而脆，易折断，断面较光滑，气无，味微苦。此外，尚有下列同属植物在少数地区亦同等入药：欧亚水龙骨使用于新疆，中华水龙骨使用于陕西。味苦，性凉。化湿，清热，祛风，通络。治痧秽泄泻，痢疾，淋病白浊，风痹，腰痛，火眼，疮肿。内服：煎汤，15～30克。外用：煎水洗。①治病后骨节疼痛：新鲜水龙骨一把，熬水，兑烧酒少许洗身上数次（《贵州民间药物》）。②治劳伤：石龙、石泽兰各15克，水煎服（《陕西中草药》）。③治手指疮毒：干石蚕30克，冲黄酒服，渣滓捣烂敷患处（《浙江天目山药植志》）。欧亚水龙骨根茎含β-谷甾醇、7-脱氢胆甾醇、岩藻甾醇、柠檬甾二烯醇、环木菠萝烷醇、环鸦片甾烯醇、去甲环木菠萝烷醇、去甲环鸦片甾烯醇、花粉烷甾醇等甾醇，以及欧亚水龙骨甜素、蜕皮甾酮、5β-羟基蜕皮甾酮，蜕皮松、羊齿烯、茉烯、山芝烯。另含钾、钠、钙、镁等盐类，以及蔗糖、戊糖、柠檬酸、苹果酸、咖啡酸、绿原酸、棕榈酸、油酸和亚油酸甘油酯等。叶中曾得花粉烷甾醇。

**水龙胆草** 中药名。见《贵州民间药物》。为唇形科植物腺花香茶菜 *Isodon adenanthus*(Diels)kudo 的全草或根。多年生直立草本。基部多分枝。茎方形，被短细毛，高30～50厘米。叶对生，具柄，叶片卵形，长1.6～2厘米，先端急尖，基部下延至叶柄中部，边缘有锯齿，上面疏被短毛，下面脉上有毛。聚伞花序顶生，圆锥花序式排列，每轮有花6朵；苞片卵形；萼钟状，先端5齿，上唇3齿短，下唇2齿长；花冠紫色，上唇4裂，基部背面有浅囊，下唇船形；雄蕊4枚；花柱2裂。分布四川、云南、贵州。秋季采收。性寒，味苦微甘。清热，解毒。①治无名肿毒：水龙胆全草，捣绒敷患处。②治大头瘟：水龙胆草根9～15克。煎水服。

**水龙馍子** 药膳。《饮膳正要》方。羊肉1000克，面粉3000克，鸡蛋10个，山药500克，姜30克，胡萝卜150克，调料适量。面粉、山药（研粉）、鸡蛋（去壳）同放盆内，加水揉成面团，制成面片；姜洗净拍破，胡萝卜切成细条，葱少许切段，同放锅内，加清水适量，沸后下面片，煮熟，加味精、盐、胡椒粉调味。酌量服食。功能补中益气，益肾涩精。主治脾虚泄泻，肾虚遗精、小便频数，及消渴等。

**水池** 气功术语。即华池。见《太初元气接要保生之论》。

**水红花子** 中药名。出《滇南本草》。别名：水荭子、荭草实、河蓼子。为蓼科植物荭蓼 *Polygonum orientale* L. 酸模叶蓼 *P. lapathifolium* L. 或柳叶蓼 *P. lapathifolium* L. var. *salicifolium Sibth.* 的果实。①水荭子：为植物荭草的干燥果实，呈扁圆形，直径2～3毫米，厚1～1.5毫米。表面棕黑色，或红棕色，有光泽，两侧面微凹入，其中央呈微隆起的线状，先端有刺状突起的柱基，基部有浅棕色略突起的果柄痕，有时残留膜质花被。果皮厚而坚硬。种子扁圆形，种皮浅棕色膜质；胚乳粉质；类白色，胚细小弯曲，略成环状。气微弱，味淡。②辣蓼草子：又称水红蓼子。为植物酸模叶蓼或柳叶蓼的干燥果实，呈卵圆形，直径约1～2毫米，厚不及1毫米。表面红棕色。细小弯曲的胚位于一侧，成半环状，其余与水荭子同。主产江苏、辽宁。味咸，性寒，无毒。消瘀破积，健脾利湿。治胁腹癥积，水臌，胃疼，食少腹胀，火眼，疮肿，瘰疬。内服：煎汤，6～9克（大剂30克）；研末、熬膏或浸酒。外用：熬膏或捣烂敷。凡血分无瘀滞及脾胃虚寒者忌服。①治腹中痞积：水红花或子1碗，以水3碗，用文武火煎成膏，量痞大小摊贴，仍以酒调膏服。忌荤腥油腻（《保寿堂经验方》）。②治慢性肝炎、肝硬化腹水：水红花子15克，大腹皮12克，黑丑9克。水煎服（《新疆中草药手册》）。③治瘰疬，破者亦治。水荭子不以多少，微炒1半，余1半生用，同为末，好酒调6克，日3服，食后夜卧各一服（《本草衍义》。荭草种子含淀粉41.51%。

**水红花膏** 方名。《景岳全书·外科钤古方》卷64方。水红花（或子）不拘量。以水熬膏，水或酒调服；外敷痞块处。治痞块。

**水红袍** 中药名。见《陕西中草药》。为报春花科植物露珠珍珠菜的带根全草。露珠珍珠菜 *Lysimachia circaeoides* Hemsl. 多年生草本，具根茎，高30～50厘米。茎单生或数个丛生，绝色或红色，近

光滑无毛。叶对生；倒卵形至披针形，长3～4厘米，宽1～1.5厘米，先端尖，基部渐狭成柄状，全缘，背面沿边缘有油腺斑点，两面近光滑。总状花序顶生，长5～13厘米；苞片线形，花白色或淡红色；萼5～6裂，宿存；雄蕊5～6，着生于花冠筒部；子房1室，近球形，花柱丝状，胚珠多数。蒴果卵形。分布云南、陕西、湖北等地。花期采挖带根全草。晒干备用或鲜用。味苦辛，性寒。活血散瘀，消肿止痛，凉血止血，消炎生肌。治骨折，跌打损伤，外伤出血，火烫伤，疮疖，乳痈，咽喉痛，蛇咬伤。内服：煎汤，4.5～9克；外用：研粉或捣烂敷。

**水观法** 气功功法。静功。佛家功法。盘膝坐势，自然呼吸，任其自然。坐定之后，一心观想水，观法成就，则在水得自然，于身之内外现出水，意识思维活动集中于水。《唐高僧传·法进传》云："法进常于寺后竹林坐水观，家人取柴，见绳床上有好清水，拾两白石安着水中，进暮还寺，觉背痛，问其家人，云安石子。语令明往可除此石，及旦进禅，家人还见如初清水，即除石子，所若即愈。"注意在行水观时，嘱旁人不得干预。见《楞严经》。

**水芹** 中药名。见《千金翼本草》。别名：水靳、水芹菜、野芹菜。为伞形科植物水芹 *Oenanthe javanica* (BL.) DC. 的全草。多年生湿生或水生草本，全体光滑无毛，具匍匐茎。直立或由匍匐的基部向上伸直，上部多分枝，常伸出水面，下部每节略膨大，通常生多数白色须根；茎表面绿色，有纵条纹。复叶互生，具柄及叶鞘，着生在茎下部的叶柄长达10厘米，鞘两边呈膜状；叶片1～2回羽状分裂；小叶或裂片卵圆形至菱状披针形，长2～5厘米，宽1～2厘米，先端尖，边缘具大小不等的尖齿或圆齿状锯齿，基部两侧不等，着生在茎上部的叶近于无柄。复伞形花序顶生，通常与顶生的叶相对；小伞形花序6～20；总苞天，小总苞2～8，线形；花白色，有柄，丝状而柔；萼齿5，形小，短尖；花瓣5，倒卵形，先端向内凹入，基部具短爪；雄蕊5，花丝长而微弯，花药线形而短；子房下位，2室，每室有胚珠1，花柱叉状，基部圆柱形。双悬果椭圆形或近圆锥形，上端有宿存的萼齿和花柱，果棱显著隆起，侧棱较其它3棱稍宽，木栓质。花期4～5月。分布河南、江苏、浙江、安徽、江西、湖北、台湾等地。本植物的花（芹花）亦供药用，见专条。9～10月采割地上部分，晒干。味甘辛，性凉，无毒。入肺、胃经。清热，利水。治暴热烦渴，黄疸，水肿，淋病，带下，瘰疬，痄腮。内服煎汤，30～60克；或捣汁。外用：捣敷。脾胃虚弱、中气寒乏者禁食之。①治小儿发热，月余不凉：水芹菜、大麦芽、车前子。水煎服（《滇南本草》）。②治小便淋痛：水芹菜白根者，去叶捣汁，井水和服（《圣惠方》）。③治小便出血：水芹捣汁，日服6、7合（《圣惠方》）。

**水芹菜** 中药名。见《昆明民间常用草药》。为伞形科植物少花水芹 *Oenanthe benghalensis* (Roxb.) Kurz 的全草。多年生草本，高20～40厘米，全体无毛。茎直立有分枝，具棱。叶为1～2回羽状复叶，小叶长6～25毫米，生于下部的常卵形，生于上部的披针形，先端渐尖，基部楔形，侧生小叶基部偏斜，边缘有钝齿；叶柄长2～7厘米。复伞形花序顶生和侧生；无总苞；小花白色，略带紫色晕。双悬果椭圆形，长2～2.5毫米，光滑，淡黄褐色。分布台湾、江西、广东、广西、云南、四川、贵州等地。春、夏、秋季采收。味辛、性凉。平肝、解表，透疹。治麻疹初期，高血压、失眠。内服：煎汤，9～15克。




水芹
1. 植物全形 2. 花
3. 果实

**水苏** 中药名。出《神农本草经》。别名：芥葙、野紫苏、水鸡苏。为唇形科植物水苏 *Stachys baicalensis* Fisch. 的全草。多年生草本，高约30厘米。茎直立，方形，通常不分枝，四棱粗糙。叶对生；有短柄；叶片长椭圆状披针形，先端钝尖，基部心脏形，或近圆形，边缘有锯齿，上面皱缩，脉具刺毛。花数层轮生，多数集成轮伞花序，顶端密集成头状；萼钟形，5齿裂，裂片先端锐尖刺；花冠淡紫红色，筒状唇形，上唇圆形，全缘，下唇向下平展，3裂，具红点；雄蕊4，2强；花柱着生子房底，顶端2裂。小坚果倒卵圆形，黑色，光滑。花期夏季。我国南方各地均有野生。本植物的根茎（水苏根）亦供药用，见专条。7～8月采收，晒干。味辛，性微温，无毒。入肠、胃经。疏风理气，止血消炎。治感冒，痧症，肺痿，肺痈，头风目眩，口臭，咽痛，痢疾，产后中风，吐血，衄血，血崩，血淋，跌打损伤。内服：煎汤，9～15克(鲜品15～30克)；捣汁或入丸、散。外用；煎水洗，研末撒或捣敷。走散真气，虚者宜慎。①治感冒：水苏12克，野薄荷、生姜各6克，水煎服(《草药手册》)。②治鼻衄血不止：水苏5合，香豉2合，合杵研，搓如枣核大，纳鼻中。③治吐血及下血，并妇人漏下：水苏茎叶煎取汁饮之（②、③出《梅师集验方》）。



水苏

**水苏根** 中药名。见《浙江中药资源名录》。为唇形科植物水苏 *Stachys baicalensis* Fisch. 的根茎。7～8间结果后采收。清火，平肝，补阴。治打伤、扑伤，诸烂痛疮癣，吐血失音咳嗽。内服：煎汤，15～30克；或捣汁。外用：捣敷。

**水芙蓉** 中药名。见《常用中草药手册》。别名：麻雀草、水薄荷。为玄参科植物紫苏草 *Limnophila*

*aromatica* (Lam.) Merr. 的全草。多年生直立或斜举草本，基部匍匐状，高15～30厘米。茎中空，圆柱形，浅绿色，有节，肉质，全株有香气。叶对生或3叶轮生；披针形，长1.5～4厘米，先端短尖，基部半抱茎，边缘有小锯齿，叶上有腺点；无柄。花通常单生于叶腋，亦有数朵排成总状花序的；萼片披针形，通常短于花柄，长约5毫米；花冠淡红色或白色，长约1厘米。蒴果长椭圆形。花期10月。分布华南各地。全年可采。味辛，性凉。清热解毒，消肿止痒。治毒蛇咬伤，疮痈肿毒，癣，皮肤瘙痒。内服：煎汤，3～15克（鲜者15～30克）；或浸酒。外用：捣敷、绞汁涂或煎洗。孕妇忌服。①治毒蛇咬伤：水芙蓉15克，穿心莲24克，捣烂冲米酒适量，取药液内服，渣外搽伤口周围（《广东中草药》）。②治感冒：水芙蓉15～30克，煎服（《广东中草药》）。

**水苋菜** 中药名。①见《草木便方》。别名：水串。为千屈菜科植物圆叶节节菜 *Rotala rotundifolia* (Buch. -Ham.) Koehne 的全草。一年生草本，下部伏地生根，常成丛。茎高5～30厘米，秃净，微带红色。叶对生，无柄或具短柄，圆形，倒卵形至阔矩圆形，长5～10毫米，全缘。花极小，长不及2毫米，近无柄而单生于苞片内，为顶生、稠密的穗状花序，此花序1～3个，长1～4厘米；苞片（即花叶）卵形或矩圆形。长约与花等；萼管钟形，裂齿4，三角形，短尖；花瓣4，倒卵形，淡紫红色，长约为萼齿的2倍；雄蕊4；雌蕊1，子房球形而微扁，花柱短，紫色，柱头头状。蒴果椭圆形，长甚于宽。花期4月。果期6～7月。分布长江以南各省区。全年可采。味甘淡，性凉，无毒。清热，利尿，消肿，解毒。治热痢，水臌，淋痛，痛经，痔疮，牙龈肿痛，痈肿疮毒。内服：煎汤，9～15克。外用：捣敷。治火淋：水苋菜，醪糟煎服（《四川中药志》）。治乳痈：水苋菜、侧耳根、鲜薄荷。捣绒外敷（《四川中药志》）。治咳嗽：水苋菜15克，煎水服（《贵州草药》）。含酚类、氨基酸、黄酮甙。②见《湖南药物志》。为千屈菜科植物水苋菜 *Ammannia baccifera* L. 的全草。一年生草本，高7～30厘米，全体无毛。茎直立，有4棱，常多分枝。叶对生或稍近对生，披针形、倒披针形或狭倒卵形，长1.5～5厘米，宽0.2～1.2厘米，先端钝，基部渐狭成短柄或无柄。聚伞花序腋生，具短梗，有密集的花；苞片小，条状钻形；花萼钟形，长约1毫米，萼齿4，正三角形；无花瓣；雄蕊4枚，生于近萼筒中部，与花萼裂片等长或较短；子房球形，花柱长约为子房之半，约0.4毫米。蒴果球形，紫红色，直径1～1.5毫米，中部以上不规则的盖裂；种子多数，细小，近三角形。分布于云南、华南至秦岭地区。夏季采收，晒干。消瘀，止血，接骨。内服：煎汤，6～9克；研末或浸酒。外用：捣敷或研末撒。治内伤吐血：水苋菜6克，瓜子莲9克。水煎服，每日服3次；治用力过度，劳伤疼痛：水苋菜全草90克，酒1斤浸泡，早晚服1小杯；治跌打损伤：水苋菜全草，捣烂，兑烧酒服。

**水杨枝叶** 中药名。见《本草纲目》。为杨柳科植物红皮柳 *Salix purpurea* L. 的枝叶。味苦，性平，无毒。清热，解毒。治久痢，痈肿疮毒。内服：煎汤，4.5～9克；或捣汁。外用：煎水熏洗。

**水杨梅** 中药名。①见《庚辛玉册》。别名：头晕药、地椒、水益母、路边黄。为蔷薇科植物日本水杨梅 *Geum japonicum* Thunb. 的全草。多年生草本，高60～100厘米，全株密被白色柔毛。年老的根丛中常有短而大的根茎，须根多。根生叶具长柄，叶片羽状分裂，裂片大小不一，顶裂片特大，卵状圆形或心形，先端钝，多3裂，基部心形至广楔形，边缘有圆锯齿，上面绿色，下面略淡，两面散生短柔毛；茎生叶卵形至广卵形，浅3裂或深3裂；托叶叶状，有粗齿牙。花1至数朵，生于枝端；萼5片，与副萼片间生，萼片三角状披针形，外面密被毛，副萼片极小，线形；花瓣5片，黄色，圆形或广椭圆形，平展，与萼片等长；雄蕊、雌蕊均多数。瘦果，散生淡黄色粗毛，具长而先端钩曲的宿存花柱。花期4～6月。果期9～11月。分布江苏、浙江、安徽、湖北、湖南、四川、贵州等地。本植物的根茎及根（水杨梅根）亦供药用，见专条。夏、秋采收。味辛、性温，无毒。补虚益肾，活血解毒。治头晕目眩，四肢无力，遗精阳萎，表虚感冒，咳嗽吐血，虚寒腹痛，月经不调，疮肿，骨折。内服：煎汤，9～15克；外用：捣敷患处。治老年头晕：头晕药60克，炖猪肉，内汤煮绿壳鸭蛋吃；治虚弱，精神不振，骨蒸自汗：头晕药9克，地骨皮9克，臭牡丹根9克，子鸡一只蒸服；治肾亏体弱阳萎：头晕药60克，五谷根120克，枸杞60克，肉桂15克，黄精15克，猪肾5个。用文火煮约2小时，分3日服完（方出《贵阳民间药草》）。含水杨梅甙、挥发油、鞣质等。②见《植物名实图考》。别名：水石榴、绣球花。为茜草科植物水杨梅 *Adina rubella* (Sieb. et Zucc.) Hance 的茎叶或花果序。分布江苏、浙江、江西、湖南、四川、福建、广东、广西等地。本植物的（水杨梅根）亦供药用，见专条。春、秋季采茎叶，10月前后采果序，晒干。味淡、性平，无毒。治高热泻痢，牙痛，湿疹，外伤出血。内服：煎汤，15～30克；或煎水含漱。外用：捣敷。治风火牙痛：水杨梅60克，水煎，日含漱数次（《广西中草药》）。治皮肤湿疹：水杨梅全草、三角泡、蚂蚱勒、苦地胆各适量，水煎洗患处（《广西中草药》）。治外伤出血：鲜水杨梅叶或花，捣烂外敷（《浙江民间常用草药》）。含有果胶8.5%，树皮含鞣质，在球状花果序中还分出熊果酸、β-谷甾醇、土当归酸等。临床报道治疗菌痢及肠炎，本药浸出液对痢疾杆菌在10%浓度即显抗菌作用。此外，用水杨梅内服或外用（冲洗或制成栓剂），对阴道滴虫病亦有较好疗效。

**水杨梅根** 中药名。①见《贵州草药》。别名：头晕药根。为蔷薇科植物日本水杨梅 *Geum japonicum*

Thunb. 的根茎及根。夏、秋采挖多年老植株的根茎及根，洗净晒干。味辛，香，性温，无毒。治风寒感冒，腹痛泻痢，肾虚头晕。治痢疾腹痛：头晕药根 15 克。红糖（炒），煎水服（《贵阳民间药草》）。治风寒感冒：头晕药根 3 个，煎水内服（《贵阳民间药草》）。治肾阳虚，头眩晕：头晕药根 30 克。炖肉吃（《贵州草药》）。含水杨梅甙。②见《浙江民间常用草药》。为茜草科植物水杨梅 *Adina rubella* (Sieb. et Zucc.) Hance 的根。全年可采，味淡，性平。散瘀活血。治肺热咳嗽。内服：煎汤，30～6 克；外用：捣敷。治肺热咳嗽：水杨梅根 6 克，鱼腥草 30 克，水煎服（《广西中草药》）。治跌打损伤：鲜水杨梅根 60 克，水煎冲红糖，黄酒送服（《浙江民间常用草药》）。治小儿惊风：水杨梅根，煎水服（《浙江中药资源名录》）。

**水折耳**　中药名。见《贵州民间药物》。为三白草科植物白苞裸蒴 *Gymnotheca involucrata* Pei 的全草，多年生匍匐草本。茎细弱，长 30～50 厘米。叶互生，阔卵状肾形，长 4～8 厘米，宽 4～10 厘米，全缘，基部心形，叶脉明显；叶柄长 2～8 厘米，基部扩大抱茎。总状花序，与叶对生；花下具苞片，在花序上部的苞片小形，比子房短，在花序基部的 3～4 苞片特大，白色，形似总苞；无花被；雄蕊 6；子房下位，心皮 4，胚珠多数。分布四川、贵州等地。性平，味甘淡。治肺痨咳嗽，跌打损伤，腹胀水肿，白带，白浊。内服：煎汤，30～90 克；或炖肉吃。①治咳嗽：白折耳 60 克炖肉吃。②白带、白浊：水折耳 30 克，煮甜酒吃。

**水运**　运气术语。寒水所主之位。《素问·至真要大论》："水位之主，其写以咸，其补以苦。"王冰注："水之位，冬至前后各三十日，终之气也。"

**水运临子**　运气术语。出《素问·六微旨大论》。丙为水运，子为水的正位，中运水与岁支子同气，故所指即丙子年为岁会。见岁会条。

**水针**　针灸治法。又称"穴位注射"，是指将药液小剂量注入穴位以防治疾病的一种方法。将针刺与药水等对穴位的渗透刺激作用结合在一起，发挥综合作用，可用于多种疾病的治疗。常用的药物有以下几类：①中草药制剂：如复方当归注射液，丹参、板蓝根、威灵仙、徐长卿、银黄注射液等。②维生素制剂：如维生素 $B_1$、$B_6$、$B_{12}$注射液，复合维生素 B 注射液，维生素 C 以及维丁胶性钙注射液等。③其它常用药物：如葡萄糖注射液。生理盐水、盐酸普鲁卡因注射液，注射用水等。本疗法的应用范围较广，凡是针灸的适应证大部分都可用本法治疗。如：水针治疗肩关节周围炎及风湿性关节炎多取局部压痛点，注入低浓度葡萄糖液或盐酸普鲁卡因，用药量在 5～20 毫升之间。有人用 10%葡萄糖液 1～3 毫升于睡前半小时行单侧心俞穴注射，治疗失眠症，多数病人于注射后 1 小时即可入睡。一般药液不宜注入关节腔、脊髓和血管内，还应注意避开神经干。

**水皂角**　中药名。见《贵州民间方药集》。别名：关门草、山扁豆、山茶叶。为豆科植物豆茶决明 *Cassia nomame* (Sieb.) Kitagawa 的全草。一年生草本，高 30～60 厘米，被毛。双数羽状复叶，互生，长5～10 厘米，小叶 8～35 对；小叶片线状矩圆形，长5～9 毫米，两端稍呈斜形，先端短尖；托叶 1 对，披针形，先端钻形，宿存。花黄色，腋生，1～2 朵；花梗短，长 5～10 毫米；苞片 1 对，线状披针形；萼片 5 深裂，裂片披针形或广披针形，表面被细毛；花瓣 5，倒卵形，长 4～7 毫米；雄蕊 4；雌蕊 1。荚果扁平，长圆状线形，长 3～5 厘米，密被灰黄色毛，具种子 6～12 枚。种子扁平，菱方形，浅黄棕色，长约 3 毫米。花期 7～8 月，果期 8～9 月。分布东北、河北、山东、浙江、江西、四川、贵州等地。本植物的种子（水皂角子）亦供药用，见专条。夏季采收，晒干。干燥全草，茎枝圆形，呈棕黄色，基部灰黑色，表面有纵纹及疣状皮孔，呈黄白色；质硬易折断，断面色白，松泡中空。叶多卷缩，或脱落，棕绿色或灰绿色、质脆易碎。残存荚果呈棕褐色。气微，味淡。产于贵州、四川等地。味甘苦，性平，无毒。清肝明目，和脾利水。治目花，夜盲，偏头痛，水肿，脚气，黄疸。内服：煎汤，9～15 克；或研末。①治夜盲：山扁豆茎叶粉末 6 克，煮猪肝或用蜂糖调服（《贵阳民间药草》）。②治偏头痛：山扁豆茎叶、头晕药各 30 克，青鱼胆草 15 克。煎水服（《贵阳民间药草》）。

**水皂角子**　中药名。为豆科植物豆茶决明 *Cassia nomame* (Sieb.) Kitagawa 的种子。治小儿疳疾，夜盲，目翳。内服：煎汤，9～30 克或炖猪肝服。

**水灸**　针灸治法。指用大蒜涂擦体表以治病的方法。《理瀹骈文》："痨瘵用大蒜擦脊梁，名水灸。"

**水龟羊肉汤**　药膳。《食疗本草学》方。乌龟 1 只，羊肉 250 克。将乌龟与肉分别切块，加水适量，以文火炖汤后，放猪油、食盐调味。饮汤食肉。功能阴阳双补。主治精血不足、肾阳虚衰之眩晕耳鸣、阳萎、尿频、或小儿遗尿等。

**水疔**　外科病名。出《疡医准绳》卷 2。其状如水泡，四周红赤，中间一点黑，坚硬如石，痛不可忍，破后流血水。此证乃皮肤热毒。用土牛膝捣烂入盐少许和匀外敷，或用洪宝膏用蜜调后敷之。此病只用外治常可治愈。

**水疗法**　中医治法。水疗法是用自然水治疗疾病的传统疗法之一。根据不同的病情，临床上分别采用饮水法、吸唖法、含嗽法、射淋法、溻渍法、噀水法、水灌法、浸泡法等。这些方法分别具有濡润、涤荡、行气活血、疏经通络、开窍醒神、清热解毒、祛寒、祛暑、宁心除烦、润肠利尿等功效，可用于防治临床各科疾病。尤其对神昏、中毒及外科皮肤疾病效果较好。见各该条。

**水谷之海**　基础理论名词。四海之一。指胃。《灵枢·海论》："胃者，水谷之海。"胃为受纳、腐熟

水谷的器官，故称。

**水谷之精** 基础理论名词。指饮食物经过消化吸收而化生的营养精华。这是人体生长发育、维持生命活动的物质基础。由于来源于饮食水谷，禀受于后天，故又称后天之精。

**水谷利** 病名。指泄泻完谷不化者。《卫生宝鉴·泄痢门》："饮食太过，肠胃所伤，亦致米谷不化，此俗呼水谷利也。法当下者举之而消克之也。加减木香散主之。"见飧泄条。

**水谷泻** 儿科病证名。指小儿食物不化，与水液杂下的病证，见《证治准绳·幼科》，又名水谷利。多因脾胃素虚，饮食不慎，以致肠胃阻滞，不能腐食水谷，以致清浊不分并走大肠而致大便与食物残渣混杂而下。临床可见粪便稀溏，杂有食物残渣或乳块，气味酸臭如败卵，嗳气纳呆，常伴呕吐，腹痛胀满，乳幼儿腹痛，常以啼哭为信号，尤其突然哭叫或睡中惊啼，舌苔白腻。治宜和中消导，调节乳食，食滞者宜用保和丸，脾虚者宜健脾止泻，用钱乙七味白术散或益黄散。

**水谷痢** 病名。见《诸病源候论·痢病诸候》。①指脾胃虚弱，不能消化所致的痢疾。《时病论》卷3："水谷痢者，糟粕脓血杂下，腹中微痛，登圊欹欹，饮食少餐，四肢困倦，脉来细缓无力，或关部兼弦，此因脾胃虚寒，虚则不能健运，寒则不能消化也。"治宜健脾温中为主。常用桃花汤合真人养脏汤。②指水土不伏所致的痢疾。又称为不伏水土痢。见该条。③指飧泄，又称为水谷利。《杂病源流犀烛·痢疾源流犀烛·痢疾源流》："飧泄每日水谷痢。"治宜健脾消食。常用保和丸、和胃丸等方。

**水谷廓** 眼科术语。八廓名称之一。用相应脏腑的功能命名者。见葆光道人《眼科龙木集》。即地廓，属胃。因脾胃"主纳水谷以养生，故曰水谷廓"（《证治准绳·杂病》）。见地廓条。

**水沟** 经穴名（Shuigou DU26）。属督脉，为督脉与手、足阳明之会。别名人中、鬼宫。出《针灸甲乙经》。水，水液。沟，沟渠。穴在人中沟，人中沟形似水沟，故而得名。《针灸甲乙经》："在鼻柱下人中。"穴在面部，当人中沟的上1/3与中1/3交点处。坐位或仰卧位取穴。局部有上唇动、静脉；分布有面神经颊支及眶下神经分支。主治晕厥，昏迷，癫痫，狂证，子痫，精神病，急惊风，中风，类中风，消渴，饮水无度，霍乱，暑病，水肿，产后血晕，子宫出血，丹毒，黄疸，休克。为急救穴之一，也是针麻要穴之一。配内关、足三里、涌泉治休克，配合谷、十宣治癔病、暑病，配委中治腰扭伤疼痛，配承浆可做头、颈、胸、腹多种手术。针0.2～0.3寸，针尖略向上方刺入，艾炷灸3壮，或温灸5～10分钟；针感以局部胀、沉为多见。

**水陆二仙丹** 方名。《洪氏集验方》卷3方。芡实、金樱子。取芡实连壳捣碎晒干为末；金樱子去刺捣碎，甑中蒸令熟，用所蒸汤淋2、3遍，取所淋金樱子汁入银铫内慢火熬成稀膏，与芡实和丸，梧桐子大，每服50丸，盐水送下。治肾虚，男子遗精白浊，女子带下。

**水陆三仙膏** 方名。《医方经验汇编》方。鲜荷叶2～3张（捣烂），鲜菊叶1握（捣），赤豆（研细面）1两。蜜和调涂局部。治重证大头瘟，头面焮肿，破流秽水，状如烂瓜。

**水苦荬** 中药名。见《本草图经》。别名：水菠菜、水对叶莲、水波浪。为玄参科植物水苦荬 *Veronica anagallis-aquatica* L. 的全草。一年或二年生草本，全体无毛，或于花柄及苞片上稍有细小腺状毛，茎直立，高25～90厘米，富肉质，中空，有时基部略倾斜。叶对生；长圆状披针形或长圆状卵圆形，长4～7厘米，宽8～15毫米，先端圆钝或尖锐，全缘或具波状齿，基部呈耳廓状微抱茎上；无柄。总状花序腋生，长5～15厘米；苞片椭圆形，细小，互生；花有柄；花萼4裂，裂片狭长椭圆形，先端钝；花冠淡紫色或白色，具淡紫色的线条；雄蕊2，突出；雌蕊1，子房上位，花柱1枚，柱头头状。蒴果近圆形，先端微凹，长度略大于宽度，常有小虫寄生，寄生后果实常膨大成圆球形。果实内藏多数细小的种子，长圆形，扁平；无毛。花期4～6月。分布河北、江苏、安徽、浙江、云南、广东等地。本植物的根（水苦荬根）、果实或带有虫瘿的果实（水苦荬果实）亦供药用，见专条。春、夏采收。味苦，性凉，无毒。清热利湿，止血化瘀。治感冒，喉痛，劳伤咳血，痢疾，血淋，月经不调，疝气，疔疮，跌打损伤。内服：煎汤，9～15克；或研末冲服。外用：捣敷或研末吹喉。①治妇女产后感冒：水苦荬煎水，加红糖服（《南京民间药草》）。②治闭经：水苦荬30克，血巴木根30克。泡酒温服（《贵州草药》）。③治喉蛾：水苦荬，阴干，研成细末，吹入喉内（《贵州民间方药集》）。

**水苦荬果实** 中药名。见《四川中药志》。为玄参科植物水苦荬 *Veronica anagallis-aquatica* L. 的果实（四川地区用带虫的果实，称为虫瘿）。立夏前后采收。治跌打损伤，劳伤吐血。内服：入散剂或浸酒。①治跌打损伤、骨折：水苦荬果实泡酒或炖酒服（《四川中药志》）。②治痨伤吐血：水苦荬果实、细草、见血清各等分。为末。每服9克，和童便服（《四川中药志》）。

**水苦荬根** 中药名。见《本草图经》。为玄参科植物水苦荬 *Veronica anagallis-aquatica* L. 的根。味辛微苦，性寒。主风热上壅，喉咽肿痛及项上风疬，以酒摩服。

**水松** 中药名。出《本草经集注》。别名：刺松藻。为松藻科植物刺松藻 *Codium fragile* (Sur.) Har. 的藻体。藻体黑绿色，海绵质，富汁液，长10～30厘米。固着器为盘状或皮壳状，自基部向上叉状分枝，越向上分枝越多。枝圆柱状，枝径1.5～5毫米，枝端圆钝。整个藻体为分枝很多、管状无隔膜的多核单线胞组成。髓部为无色丝状体交织，自其上

分枝，枝端膨胀为棒状胞，形成一连续的外栅状层。叶绿体小，盘状，无淀粉核。棒状胞长为径的4～7倍，顶端壁厚，常有毛状突起。我国黄海、渤海沿岸分布甚广。味甘咸、性寒。疗溪毒，催生。全藻含有机物42.09%～49.41%，水浸后含灰分、碘、钾、氯化钾。又含挥发性成分二甲硫醚、苯甲醛、α-甲基糠醛、糠醛、糠醇、1、8-桉叶素、芳樟醇、异松油烯、牻牛儿醇等。此外，含有强烈抑菌作用的丙烯酸。

**水松叶**　中药名。见《岭南采药录》。为杉科植物水松 *Glyptostrobus pensilis* (Lamb.) K. Koch 的叶。夏、秋采收。性寒，味苦。治周身骨节痛，擂粉煎饼服之，酒送下。①治风湿性关节炎，高血压：水松枝叶15～30克。水煎服（《常用中草药手册》）。②治皮炎：鲜水松叶，煎水外洗（《常用中草药手册》）。

**水松皮**　中药名。见《本草求原》。为杉科植物水松 *Glyptostrobus pensilis* (Lamb.) K. Koch 的干白皮。分布广东、福建等地。本植物的叶（水松叶）亦供药用，见专条。去火毒。治皮肤水泡疮，捣敷之。外用：煎水洗；捣敷或研末调敷。治烫伤：水松皮，煅成炭，研末，调油敷（《常用中草药手册》）。

**水郁**　①病证名。五郁之一，指水气郁阻之症。《素问·六元正纪大论》："水郁折之。"《证治汇补》卷2："水肿胀满，二便阻隔，皆水郁也。治宜折之。折者制御之也，伐而挫之也，渐杀其势也。"《杂病源流犀烛》卷18："水之本在肾，标在肺。实土可以制水，治在脾；壮水可以制水，治在命门、自强可以帅水，治在肾；分利可以泄水，治在膀胱；凡此皆谓之折。"可用折郁汤、补火解郁汤等方。不效者，或发汗，或通利二便。见五郁、郁证条。②运气术语。指水气之气被抑郁，出《素问·六元正纪大论》。

**水郁折之**　基础理论名词。治则之一。出《素问·六元正纪大论》。王冰注："水郁折之，谓制其冲逆也。"水郁，指水气郁滞；折，调节制约。水郁的根本病机多在于肾。如肾阳衰微，症见颜面苍白，头晕眼花，腰部酸痛，四肢发冷，小便短少，而及下身浮肿不退，按之凹陷不起，舌淡，苔薄白，脉沉细而弱，可用温肾利水法，以调节制约，增强气化功能。他如汗法、逐水法、利小便法等，也属于水郁折之的范围。

**水轮**　眼科术语。眼的五轮之一。见《秘传眼科龙木论》。又名冰轮。《银海精微》："肾属水，曰水轮，在眼为瞳人。"即瞳神。其疾患多与肾膀胱有关。见瞳神条。

**水苗法**　儿科术语。指人痘接种法之一。取痘痂20～30粒，研为细末，和净水或人乳3～5滴，调匀，用新棉摊薄片，裹所调痘苗在内，捏成枣核样，以线拴之，塞入鼻孔内，12小时后取出，通常七日为热见痘，为种痘成功，此法为我国古代人痘接种法中效果最好的一种。

**水枇杷叶**　中药名。见《广西中草药》。为猕猴桃科植物水东哥 *Saurauia tristyla* DC. 的叶。秋、冬采收。晒干研粉或水煎浓缩成膏备用。味微苦，性凉。清热解毒。治汤火伤，研末调香油或用药膏外搽患处。

**水性流下**　基础理论名词。借用五行学说中关于水往下流的自然现象，比喻水湿邪气所致病变有下趋的特点。如腹泻、下肢倦怠和浮肿等。

**水金凤茎叶**　中药名。见《昆明民间常用草》。为凤仙花科植物水金凤 *Impatiens uliginosa* Franch. 的茎叶。性寒，味辛，有毒。祛瘀消肿，止痛渗湿。治风湿筋骨疼痛，跌打瘀肿，毒蛇咬伤，阴囊湿疹，疥癞疮癣。内服：煎汤，9～15克；外用：捣敷或煎水洗。

**水肿**　病名。又称水、水气、水病、水服。在《内经》中已有"水"、"风水"、"水胀"、"石水"等名称。《素问·水热穴论》："勇而劳甚，则肾汗出，肾汗出逢于风，内不得入于脏腑，外不得越于皮肤，客于玄府，行于皮里，传为胕肿，本之于肾，名曰风水。"又"肾者，胃之关也，关门不利，故聚水而从其类也。"《灵枢·水胀篇》："水始起由，目窠上微肿，如新卧起之状，其颈脉动，时咳，阴股间寒，足胫肿，腹乃大，其水已成矣。以手按其腹，随手而起，如裹水之状，此其候也。"《素问·汤液醪醴论》："去菀陈莝……开鬼门，洁净府。"对水肿的病因病机、临床症状及治则的论述，一直为后世学者所宗。《金匮要略·水气病脉证并治》较详细论述了风水、皮水、正水、石水、黑水、黄汗、心水、肝水、肺水、脾水、肾水等十一类水肿的临床表现。制定了"诸有水者，腰以下肿，当利小便；腰以上肿，当发汗乃愈"的治则。拟定的越婢汤、越婢加术汤、防己黄芪汤、防己茯苓汤、甘草麻黄汤、麻黄附子汤等方均袭用至今。《诸病源候论·水肿病诸候》谓水肿"皆由营卫否涩，三焦不调，府藏虚弱所生，虽名证不同，并令身体虚肿，喘息上气，小便益涩也。"《丹溪心法·水肿》："若遍身肿，烦渴，小便赤涩，大便闭，此属阳水……若遍身肿，不烦渴，大便溏，小便少，不涩赤，此属阴水。"《景岳全书·水肿论治》："凡水肿等证，乃脾、肺、肾三脏相干之病……。今肺虚则气不化精而化水，脾虚则土不制水而反克，肾虚则水无所主而妄行，水不归经，则逆而上泛，故传入脾而肤肉浮肿，传入肺，则气息喘急。"本病与急、慢性肾小球肾炎，肾病综合征，充血性心力衰竭，内分泌失调，以及营养障碍等疾病所出现的水肿较为相近，故可参照本病辨证施治。病因病机主要为风邪外袭、肺气失宣、不能通调水道，下输膀胱，以致风遏水阻，风水相搏，流溢于肌肤，发为水肿；或因风湿伤人、脏气受损、久而成痹，痹证不瘥，复感外邪发为水肿，也可因风湿搏结不散，胀急为肿；或因疮毒内攻，津液气化失常，渐成水肿；或因饮食劳倦、饥馑房劳、终伤脾胃，脾虚失运，水湿内泛而成水肿。本病辨证要点一是辨外感内伤：外感常有恶寒，发热，头痛，身痛，脉浮之表证，多为实证；内伤多由内脏亏虚，正气不足，或反

复外感，损伤正气所致，多为虚证。二是辨寒热虚实，阳水属热属实，阴水属寒属虚。三是辨病位，水肿有在心、肝、脾、肺、肾之分。辨证应结合五脏脉证特点。四是辨兼夹证。因水肿常与痰饮、心悸、哮喘、臌胀、癃闭等病证先后或同时出现。五是辨别疾病的发展趋势。本病的治疗以五脏为纲：肺水因于风邪遏肺，症见眼睑及颜面浮肿，然后延及全身。兼见恶寒，发热，咳嗽或咽部红肿疼痛，苔薄白，脉浮者。治宜疏风解表，宣肺行水。常用越婢加术汤加减。因于痰热壅肺，症见头面四肢或全身水肿，咳嗽，痰色黄稠，胸闷气促，身热口渴，小便黄，舌苔黄，脉滑数者。治宜清金化痰，利尿消肿，常用清金化痰丸合千金苇茎汤。因于肺气虚寒，症见头面或四肢浮肿，气短乏力，面色苍白，形寒畏冷，咳声无力，痰质清稀，舌淡苔白，脉虚细者。治宜温阳散寒，宣肺利水。常用苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤。脾水因于脾胃气虚，症见浮肿时肿时消，纳差，倦怠乏力，面白无华，或大便溏薄，舌淡苔少，脉缓弱者。治宜补益脾胃，渗湿消肿，常用参苓白术散。因于脾阳不足，症见浮肿，脘腹胀闷，腰以下肿甚，食少便溏，小便短少，面色萎黄，神倦肢冷，舌淡，苔白滑，脉沉缓者。治宜温脾行水。常用实脾饮。心水因于心气虚弱，症见下肢或全身水肿，心悸怔忡，心掣气短，胸中憋闷，舌质淡，苔薄白，脉细弱或结代者，治宜补益心气。常用归脾汤。因于心阳不振，除见有心气虚弱之证候外，尚见形寒肢冷，咳喘上逆、全身肿满等证，心阳虚衰时则见大汗淋漓，四肢逆冷，脉微欲绝。治宜温通心阳，化气行水。常用真武汤。心阳衰弱外脱之际，宜急予参附汤。因于心血瘀阻，症见水肿，气短咳逆，脘腹胀闷疼痛，胁下有痞块，舌质瘀暗，口唇发绀，脉结代者，治宜活血化瘀。常用桃红四物汤合四苓散。肾水因于膀胱停水，症见水肿，烦渴饮水，水入即吐，脐下悸动，小便不利，或外有表证，头痛发热，苔白脉数者，治宜化气行水。常用五苓散。因于下焦湿热，症见水肿，纳呆，五心烦热，身热不扬，小便赤涩，尿色黄浊，舌苔白黄，脉数者，治宜清热除湿，利水消肿。常用通苓散。因于肾阳不足，症见浮肿，腰痛膝软，畏寒肢冷，小便不利，或夜尿多，舌淡，两尺脉弱。若阳复肿消，则见头昏耳鸣，少寐健忘，遗精盗汗等阴虚之候，治宜温肾行水。常用济生肾气丸。因于浊邪上逆，症见神情淡漠，嗜睡不食，甚则神志昏迷，恶心欲吐，或呕吐清涎，头晕头痛，胸闷肢冷，神疲面白，少尿或无尿，舌淡苔腻，脉细弱者，治宜化浊降逆，常用温脾汤加减。肝水因于气滞水停，症见水肿，胁肋满痛，脘腹痞满，细少，嗳气不舒，面色爪甲皖白无华，小便短少，舌淡脉弦者，治宜疏肝理气，除湿散满，常用柴胡疏肝散合胃苓汤。水肿的预后，一般来说，新病患者，正气未亏，只要治疗及时合理，可以痊愈。若反复发作，治疗较难，其中部分病情严重者，可危及生命。

**水肿食治方** 药膳。《本草述钩元》方。葱白6根，冬瓜500克，鲤鱼1条（约500克）。冬瓜切块，鲤鱼洗净，二者与葱白同加水，文火炖熟，加油，盐调味。食鱼饮汤。功能健脾利水。主治脚气病水肿，营养不良性水肿，心性水肿，肾性水肿等。注意肾性水肿宜用低盐饮食。

**水肿候导引法** 气功功法。动功。作法：正坐，摆动两臂，闭气不息十二遍。可利水通络，调和五脏气血，治五劳，水肿。见《诸病源候论》卷21。

**水胀** ①病证名。多指腹腔因邪气阻逆于内，水气四溢而致的胀满病证。《灵枢・五癃津液别》："邪气内逆，则气为之闭塞而不行，不行则为水胀。"②病名。胀病之一。指先腹内作胀，而渐至四肢亦肿。《备急千金要方》："水胀，胀而四肢面目俱肿。"治疗初起时宜去其水，用葶苈木香散，久则宜补其脾土以制其水，用中满分消丸。见水鼓条。③《灵枢》篇名。主要论述水肿与腹胀、鼓胀、肠覃、石瘕等证在病因、证候方面的鉴别，及其针刺治疗的法则。本篇讨论胀病以水胀为主，故名。

**水宗** 基础理论名词。生水之源，指肾精。《素问・上古天真论》："肾者主水，受五脏六腑之精而藏之。"《素问・解精微论》："水宗者，积水也。积水者，至阴也。至阴者，肾之精也。"

**水府** 人体部位名。即膀胱。见该条。

**水疝** 病症名。属疝气。指阴囊肿胀，状如水晶，阴汗出，或出黄水，不红不热，触之有囊性感的一种疝病。多由寒湿下注所致。《儒门事亲》卷2："水疝，其状肾囊肿痛，阴汗时出，或囊肿而状如水晶，或囊痒而燥出黄水，或少腹中按之作水声。得于饮水醉酒，使内过劳，汗出而遇风寒湿之气，聚于囊中，故水多令人为卒疝。宜以逐水之剂下之。"代表方为五苓散合导气汤。若水湿蕴久化热，阴囊红肿痛痒，舌苔黄腻，宜用大分清饮加金银花、蒲公英等。见疝气条。

**水泄** 病证名。即水泻。出《素问病机气宜保命集・泻论》。《杂病源流犀烛・泄泻源流》："水泄，肠鸣如雷，一泄如注，皆是水。"

**水注** 病证名。九注之一。《诸病源候论・水注候》："人肾虚受邪，不能通传水液故也。肾与膀胱合，俱主水，膀胱为津液之府，肾气下通于阴，若肾气平和，则能通传水液，若虚则不能通传，脾与胃合，俱主土，胃为水谷之海，脾候身之肌肉，土性本克水，今肾不能通传则水气盛溢，致令脾胃虚弱不能克水，故水气流散四肢，内溃五藏，令人身体虚肿，腹内鼓胀，淹滞积久，乍瘥乍甚，故谓之水注。"

**水泻** 病证名。又称水泄、注泄、泄注、注下。指大便泻下势如水注之状。《圣济总录》卷74："脾胃怯弱，水谷不分，湿饮留滞，水走肠间，禁固不能，故令人腹胀下利，有如注水之状，谓之注泄，世名水泻。"《太平圣惠方》卷59："若肠胃虚弱受于气，或饮食生冷伤于脾胃，大肠虚寒，故成水泻也。"可用厚朴丸，香连散等方。湿泻、寒泻、热泻等皆可表现

为水泻。见各条。

**水泻导引法** 气功功法。动功。作法：心静神定，并双目，交双足站立，紧缩肛门，两手握拳垂直，缩腹耸肩，运气上提，使督脉气上升。治腹泻。见《保生秘要》。

**水泽兰** 中药名。见《贵州民间药物》。别名：扯根菜。为虎耳草科植物扯根菜 *Penthorum chinense* Pursh 的全草。多年生草本，高15～80厘米，全体光滑无毛。茎和根均呈紫红色。叶互生；披针形或狭椭圆形，长4～11厘米，宽约1厘米，先端渐尖，基部渐狭，边缘有细锯齿。花黄绿色，聚伞花序2～3分枝，偏于花序的一侧，顶端近弯卷，花柄极短；萼5裂，基部连合，裂片三角状卵圆形，先端尖；花瓣线形或线状匙形，通常缺乏；雄蕊10，着生于萼筒上；心皮5，由基部互相连接直达中部，柱头头状，胚珠多数。蒴果扁平，5裂，有5喙，于心皮的分离部开裂。种子细小，多数，红色。花期9～10月。分布华东、华北、中南各地。秋后割取全草，晒干。味甘，性温，无毒。活血，行水。治经闭，水肿，血崩，带下，跌打损伤。内服：煎汤，15～30克；外用：捣敷。①治水肿、食肿、气肿：水泽兰30克，臭草根15克，五谷根12克，折耳根9克，石菖蒲9克。煎水服，日服3次（《贵州民间药物》）。②治水肿：水泽兰30克。煎水服（《贵州草药》）。③治跌打损伤肿痛：水泽兰适量，捣绒敷患处；另用水泽兰15克，煎酒服（《贵州草药》）。

**水沫疮** 儿科病证名。指小儿腿间疱疹因冷水沫后而加重的病证。《扁鹊心书》："小儿腿胻间有疱，若以冷水洗之，寒气浸淫，遂成大片，甚至不能步履。"为水沫疮。可用葱、椒、姜煎水洗后，再以百花散掺之。

**水毒** 儿科病证名。指疮疡病水入疮中而局部疼痛、水肿的病证。见《小儿卫生总微论方》。多因疮疡病人，治疗不及时，或护理不当，水入疮中，水邪与疮毒相搏为病而致局部疼痛、水肿，甚至全身水肿。治宜利水消肿，解毒生肌，可用防己茯苓汤合牛蒡解肌汤加减应用。

**水毒病** 病名。又称中水、中溪、中洒、水中病、溪温。泛指山溪河流中秽恶虫毒侵入人体所致的疾患。出《肘后方》卷7。多流行于江南地带。《诸病源候论·水毒候》："自三吴已东及南诸山郡、山县，有山谷溪源处，有水毒病，春秋辄得。一名中水，一名中溪，一名中濉，一名水中病，亦名溪温。"症见恶寒，头微痛，目眶痛，心中烦懊，骨节皆强，筋急，两膝疼痛，或翕翕热但欲睡，旦醒暮剧，手足指逆冷至肘膝，或见身体发赤斑，或有下部生疮，不痛不痒，脓溃，或热盛下注，不食狂语，下血物如烂肝等。本病可见于急性血吸虫病等。

**水茴香** 中药名。见《分类草药性》。别名：田根草、水荆芥。为玄参科植物大叶石龙尾 *Limnophila rugosa* (Roth) Merr. 的全草。一年生芳香草本。茎多数，粗壮，高30～60厘米，幼时被毛，老则秃净。单叶对生，革质，叶片椭圆形或卵形，长4～8厘米，宽2～3厘米，先端钝或近短尖，基部渐狭成一长6～25毫米的柄，边缘有小钝齿，上面多皱纹，有白毛，下面散生多数小腺点。头状花序腋生，无柄或有短柄，小花无柄；小苞片1枚，线状披针形，长约3毫米；萼被柔毛，裂片披针形；花冠管圆柱形，长约8毫米，先端多少2唇形，蓝紫色，口部黄色，上唇全缘或2裂，下唇3裂，扩展；雄蕊4，2强，内藏；子房上位，2室，花柱单生，顶端下弯。蒴果椭圆状，约与萼等长。花期秋季。分布福建、台湾、广东、广西、四川等地。秋季采，晒干。干燥全草，茎黄棕色，具膨大的节；叶多脱落或皱缩卷曲，灰棕色，照之有多数透明腺点，揉之有八角茴香气。产四川、广西等地。味辛甘，性温。健脾利湿，理气化痰。治水肿，胃痛，胸腹胀满，咳嗽气喘，小儿乳积，疮疖。内服：煎汤，6～15克。外用：捣敷或煎水洗。

**水相观** 气功功法。静功。作法：意想水澄清、明洁，精神集中于水而不分散。见《观经》。

**水柏枝** 中药名。见《西藏常用中草药》。为柽柳科植物水柏枝 *Myricaria germanica* (L.) Desv. 的嫩枝。分布青海、甘肃、陕西、四川、西藏、山西、云南等地。春、夏采收。剪取嫩枝晒干。性平，味甘咸。治麻疹不透，风湿痹痛，癣。内服：煎汤，3～9克。外用：煎水洗。①治麻疹早期，发热咳嗽，急慢性风湿性关节炎：水柏枝3～9克。水煎服（《西藏常用中草药》）。②治麻疹透发不出：水柏枝6克，牛蒡子3克，薄荷2.4克，升麻2.4克。煎服（《青海常用中草药手册》）。③治癣：水柏枝适量煎水洗（《西藏常用中草药》）。

**水胡满** 中药名。见《生草药性备要》。别名：虎狼草、臭矢茉莉。为马鞭草科植物苦郎树 *Clerodendron inerme* (L.) Gaertn. 的嫩枝叶。分布福建、台湾、广东等地。本植物的根（水胡满根）亦供药用，见专条。味苦，性寒，有毒。去瘀，消肿，除湿，杀虫。治跌打瘀肿，皮肤湿疹，疮疥。外用：捣敷、研末撒或煎水洗。本品有毒，不宜内服。①治跌打瘀肿，腰扭伤：水胡满叶适量捣烂，加酒适量，煮后温敷患处（《广东中草药》）。②治外伤出血：水胡满叶晒干为末，撒伤口（《广东中草药》）。③治疮疥癣癞、湿毒：水胡满叶浓煎，浸洗患处（《广东中药》）。叶的水溶性成分中含有极苦的成分，层析证明有6个成分呈生物碱反应。未皂化部分中含有胆甾醇等甾体成分、高级脂族醇和脂族酮。药理实验表明：叶的乙醇提取物及苦味成分对妊娠大鼠子宫呈兴奋作用，能升高麻醉狗的血压，并增加肠管运动。水提取液亦有兴奋离体大鼠子宫的作用，对麻醉狗有短暂升高血压的作用，对肠管运动，小量兴奋，大量则抑制。从该植物中分得的甾醇，无激素样作用。

**水咳** 病证名。指咳嗽由水饮凌肺所致者。《医学入门》卷4："水咳，因饮茶水停蓄，为涎上涌，身

热，胸满，怔悸者，小青龙汤；身寒胁硬者，玄武汤；结胸者，小半夏汤。……小便闭者，十枣汤；小便涩者，五苓散。"《伤寒六书·咳嗽》："其水咳三证，不可不辨，小青龙，太阳之表水也；十枣汤，太阳之里水也；真武汤，阴证之水气也。盖水与表寒相合而咳，则小青龙当汗之，水与里寒相合而咳，则真武汤温之，里癖合水动肺而嗽，十枣汤所以下之也。"见咳嗽条。

**水咻咳**　病证名。指肺有水饮而呻吟喘咳。《不居集》卷15："水咻咳者，水停肺而咻喘咳嗽也。"可用芫花末和米粉糊成颗粒煮食。见水咳、咳嗽条。

**水虾子草**　中药名。见《四川中药志》。为玄参科植物泥花草 *Lindernia antipoda*（L.）Alston 的全草。一年生秃净草本，高10～25厘米。须根多。茎直立或披散，绿紫色，多分枝，长枝匍匐，节上生不定根。叶对生，无柄或基部渐狭而成稍抱茎的短柄；叶片矩圆披针形，长1～3厘米，宽0.5～1厘米，先端渐尖或钝，边缘具疏钝齿，上面绿紫色，下面较淡。枝端开花，成稀疏的总状花序；花梗基部有一线状披针形的苞片；花萼钟形，先端5裂，裂片狭，绿色；花冠唇形，5裂，淡紫色；雄蕊4，2枚能育而不突出，花药互贴，2枚退化；子房上位，花柱单一。蒴果线状披针形，长1～1.5厘米，具宿存萼。种子小，多数。花期秋、冬。分布西南至广东等地。9月采收。性寒，味淡，无毒。逐瘀，消肿，解毒，利尿。治跌打损伤，痈疽疔肿，淋病。内服：煎汤，鲜者30～60克；捣汁或烧灰泡酒。外用：捣敷。①治跌打损伤：水虾子草、红酸浆草、红牛膝，苎麻根，烧灰，泡酒服（《四川中药志》）。②治破伤风抽搐：鲜水虾子草，捣绞汁泡酒服，每次90克。③治疯狗、毒蛇咬伤：鲜水虾子草，捣绞汁泡酒温服，渣敷患处，每次90克。选方出《泉州本草》。

**水泉**　①经穴名（Shuiquan KI5）。属足少阴肾经，为本经郄穴。出《针灸甲乙经》。水，水液。泉，水泉。水泉有水源之意，肾主水，能治小便淋漓的水液病，故而得名。《针灸甲乙经》："去太溪下一寸，在足内踝下。"穴在足跟内侧面，内踝后下方，当太溪直下1寸（指寸），跟骨结节的内侧凹陷处，一法当太溪穴直下与照海穴直后的交点处。局部有胫后动脉的跟骨内侧支，分布有小腿内侧皮神经，胫神经的跟骨内侧支。主治近视，月经不调，痛经，经闭，子宫脱垂，腹痛，小便不利，足踝痛等。配曲池、支沟、关元、足三里、三阴交治经闭。直刺0.2～0.5寸，艾炷灸3～5壮，或温灸5～10分钟。②大敦穴之别名。见《千金要方》。属足厥阴经。位于足姆趾末节外侧，距趾甲根角1分处。③中医术语。即尿。《素问·脉要经微论》："水泉不止者，是膀胱不藏也。"见尿条。

**水泉不止**　病症名。又称小便不禁。指小便不能随意控制而自行尿出。出《素问·脉要精微论》："水泉不止者，是膀胱不藏也。"多因肾虚膀胱失约所致。见小便失禁条。

**水俞五十七穴**　针灸术语。出《素问·骨空论》等篇。指治水病的五十七个俞穴。亦称肾俞五十七穴。分布于尻骨上五行，每行各五穴，计二十五穴；伏菟上二行，每行各五穴，计二十穴；足内踝上各一行，每行各六穴，计十二穴。合计五十七穴。

**水疥**　皮肤科病名。出《诸病源候论》卷35。此病证见皮肤出现小如粟浆样皮疹，散在布于全身，焮红发痒，搔破后有水流出。此病类似丘疹性荨麻疹。证治见荨麻疹条。

**水疡**　眼科病名。出《目经大成》卷2。即水疳。见水疳条。

**水突**　经穴名（Shuitu ST10）。属足阳明胃经。别名水门、水天、天门。出《针灸甲乙经》。水，水谷。突，穿过。穴在颈部喉节外下方，邻近食管，故名水突。《针灸甲乙经》："在颈大筋前，直人迎下，气舍上。"穴在颈部，胸锁乳突肌的前缘，当人迎穴与气舍穴（胸锁乳突肌之胸骨头与锁骨头和锁骨所构成的凹陷处）之间连线的中点处。局部有颈总动脉及颈外动脉分支；分布有颈皮神经，深层舌下神经降支。主治咳逆上气，短气，喘息不得卧，呃逆，瘿瘤，瘰疬，咽喉肿痛，百日咳等。配肺俞、膻中、鱼际、尺泽治咳逆喘息。直刺0.3～0.4寸，艾炷灸3～5壮，或温灸5～10分钟。（针刺时注意不要伤及动脉）。

**水洗丁**　外科病名。出《备急千金要方》卷22。十三丁之一。其状如钱形或钱孔大，疮头白里黑黡，汁出中硬。治见疔疮条。

**水炼法**　气功功法。静功。作法：先想两肾中间，有一点极明，须臾如大月轮。注视良久，水火交媾，玉池水生。其月轮竟生顶上，如十五夜半，月色光明。其月正在东井八星之间，始作用黄华水，当存月正在东井八星间。自然夹脊，水如天河升顶，贯中东井之间。其月光照跃顶中天河之源。激成黄色水华之水，渐渐浸润上腭，须臾，便觉真水自顶中流于舌上而下，满口甘润香美。见《太极祭炼内法》。

**水逆**　病证名。指内有水饮或渴欲饮水，水入即吐的病变。出《伤寒论·辨太阳病脉证并治》。由太阳病，水蓄膀胱，气化失司所致。见于太阳中风，发热六七日不解，有表里证。治宜化气行水解表，用五苓散。《伤寒论条辨》卷一："伏饮内作，故外者不得入也。盖饮亦水也，以水得水，涌溢而为格拒，所以谓之曰水逆也。"《张氏医通·诸呕逆门》："渴欲饮水，水入即吐者，名曰水逆，五苓散；气虚，四君子去甘草，加枳、橘、生姜；不应，六君子换赤茯苓，用伏龙肝煮汤，澄清代水，煎药。"

**水结胸**　病证名。①指结胸之一。指水邪结于胸胁者。《注解伤寒论》卷4："但结胸无大热者，非热结也，是水饮结于胸胁，谓之水结胸。周身汗出者，是水饮外散，则愈；若但头微汗出，余处无汗，是水饮不得外泄，停蓄而不行也，与大陷胸汤以逐其水。"《伤寒全生集·辨伤寒结胸》："若心下怔忡，头汗出，

无大热，先渴后闷痛，揉之有声汨汨者，名水结胸，用半夏茯苓汤。”②即结胸。《伤寒来苏集·陷胸汤证》：“水邪热邪结而不散，故名曰结胸。粗工不解此义，竟另列水结胸一症。”见结胸条。

**水真水 火真火** 气功术语。人心中一点真液，即真水；肾中一点真阳，即真火。见《崔公入药镜》。

**水莎草** 中药名。为沙草科植物球形莎草 *Cyperus glomeratus* L. 的全草。一年生草本，高达120厘米。茎直立，上部三棱形。叶出自茎基部；线状，长15～100厘米，宽3～9毫米，先端渐尖。苞片3～8，叶状，长短不一，密集茎端；穗密集呈长卵形的复穗状花序；穗梗长短不一；小穗轴稍具膜翅；鳞片相对排列呈二列状，卵圆形或长卵圆形，先端不突出，背面有褐色条纹；最下面两朵花不发育，上部为发育的两性花，但最顶端1～3朵花不发育，通常成熟后脱落；雄蕊3；柱头3裂。小坚果长圆形，长约1毫米，成熟后为灰黑色。花期8～9月。分布东北、华北、南至山东和江苏。止咳，化痰。治慢性气管炎。内服：煎汤，30～60克。药理实验表明：煎剂、浸膏在试管内对流感杆菌、甲型链球菌、奈氏双球菌、四联球菌、白色葡萄球菌等有不同程度的抑制作用。临床报道治疗慢性气管炎：取全草进行粗提制成片剂。

**水热穴论篇** 《素问》篇名。本篇主要介绍治水病的五十七个穴位和治热病的五十九个穴位及其机理，故名。文中首先论述风水病的原因、症状及其病理变化，作出了水肿“其本在肾，其末在肺”的著名论断。

**水哮** 病证名。指痰水蓄肺所致之哮症。《医学入门·哮》：“水哮者，因动时被水停蓄于肺为痰。”《杂病源流犀烛·咳嗽哮喘源流》：“有水哮，宜水哮方。”症见咳嗽哮吼，唾清稀痰沫，胸胁疼痛或见形肿呕吐等。治宜祛水饮、肃肺气为主。常用小青龙汤、金沸草散、导水丸等方。

**水钱草** 中药名。出《植物名实图考》。为茜草科植物水线草 *Oldenlandia corymbosa* L. 的全草。一年生、披散、纤弱草本，高15～50厘米，秃净或被粉状微毛。茎多分枝，无毛或疏被细柔毛。叶对生，无柄或具短柄；叶片线状披针形，或线形，长1.5～3厘米，宽1.5～3.5毫米，边缘粗糙，常向背面卷曲；托叶小，膜质，合生成鞘状，长1～1.5毫米，截头，顶端具短刺毛。花序腋生，多为2～5朵排列成伞房花序，稀有单生；花序柄线状，长0.6～2厘米；花萼广卵圆形，长约2.5毫米，先端4齿裂，外被细柔毛；花冠漏斗状，白色或淡红色，长2.5毫米，裂片4；雄蕊4；子房2室，花柱线状，略伸出，柱头2裂。蒴果圆球形，径约2.5毫米，顶端平截，室背开裂，萼宿存。种子细小，多数。花期7～9月。果期9～10月。分布我国东南、西南各地。本品在福建、广东、广西等地作白花蛇舌草使用（见“白花蛇舌草”条）。夏、秋采收，鲜用或晒干。清热解毒，治疟疾，肠痈，肿毒，烫伤。内服：煎汤，15～30克。外用，煎水洗。①治疟疾：水线草、常山、马鞭草各6克。混合煎服（《中国药植志》）。②治烫伤：水线草煎洗（《中国药植志》）。含三萜成分（熊果酸、齐墩果酸）、甾醇（β-谷甾醇、γ-谷甾醇、豆甾醇）、内酯、酚性成分、黄酮类、脂肪酸（硬脂酸、棕榈酸、油酸、亚麻酸）。

**水翁叶** 中药名。见《岭南采药录》。为桃金娘科植物水翁 *Cleistocalyx operculatus* (Roxb.) Merr. et Perry 的叶。味苦涩。治疥癞，杀虫，行气，敷乳疮。外用：煎水洗或捣敷。

**水翁皮** 中药名。见《生草药性备要》。别名：水翁树皮。为桃金娘科植物水翁 *Cleistocalyx operculatus* (Roxb.) Merr. et Perry 的树皮。夏、秋采收。干燥树皮厚约1厘米，外被栓皮，除去栓皮，表面黄白色，皮部棕红色，纤维性，其间密布白色粉尘状物。易纵向撕裂成条，弹之即有粉尘飞出。味辛，性温。杀虫，止痒。治癣癞，烂脚，囊痈。外用：煎水洗。治囊痈：水翁皮之二层，煎水洗十余次，如痈已穿，加甘草节同煎（《岭南采药录》）。

**水翁花** 中药名。见《岭南采药录》。别名：大蛇药。为桃金娘科植物水翁 *Cleistocalyx operculatus* (Roxb.) Merr. et Perry 的花蕾。分布广东、广西等地。本植物的树皮（水翁皮）、叶（水翁叶）亦供药用，见专条。农历端午前后，采摘带有花蕾的花枝，用水淋湿，堆叠3～5天，使花蕾自然脱落，晒至三成干，复堆闷1～2天再晒，以后晒一天，闷一天，待足干后，筛净残存枝梗。干燥花蕾呈卵形或球形而两端尖，长约4～6毫米，径约2～3毫米，皱缩，下半部为棕黑色的倒钟形或杯形的萼筒，上半部帽状，为5枚合生的花瓣，浅棕黄色。除去帽状体，可见重叠的雄蕊，花丝棕黑色，中央有1锥形花柱。质干硬。气微香，味苦。产广东、广西等地。味苦，性寒。治外感恶寒发热头痛食滞不化。

**水脏** 基础理论名词。指肾。肾主水液。在人体水液代谢过程中，起着极其重要作用。《素问·逆调论》：“肾者水脏，主津液。”

**水积** 病证名。九积之一。指多饮汤水成积者。《儒门事亲》卷3：“水积，足胫胀满，郁素、商陆之类，甚者甘遂、芫花。”《杂病源流犀烛·积聚癥瘕痃癖痞源流》：“水积，多饮汤水成积，胸胁引痛，沥沥有声也。宜牵牛子、甘遂、茯苓、猪苓，方用五苓散、十枣丸、破积导饮丸。”见积条。

**水候** 气功术语。道家丹门功理功法类修炼名词。水属阴，阴邪盛则碍丹，阴液亏则滞丹，故修炼应掌握水候。水候与火候相对，知调火候，则水候自知。

**水病** 病名。①指水肿病。《素问·水热穴论》：“故水病下为胻(héng 衡，脚胫)肿大腹，上为喘呼。”《备急千金要方》卷21：“凡水病之初，先两目上肿起如老蚕色，侠颈脉动，股里冷，胫中满，按之没指，

腹内转侧有声，此其候也。"《诸病源候论·水肿病诸候》："水病者，由肾脾俱虚故也。肾虚不能宣通水气，脾虚又不能制水，故水气盈溢，渗液皮肤，流遍四支。"②指单腹胀。《外台秘要》卷20："深师疗三焦决漏，水在胁外，名曰水病，腹独胀大。"用麝香丸。见鼓胀条。③水液代谢失常的总称。《诸病源候论》有水病诸候，分风水、石水、皮水、大腹水肿、十水等二十二症。见各条。

**水疳**　眼科病名。见《证治准绳·杂病》。又名水疡。多因风火湿热相搏，攻冲头目所致。《张氏医通》卷8："忽然一珠，生于睥眦气轮之间者多，若在风轮，目必破损。有虚实大小之殊，实者小而痛甚，虚者大而痛缓，状如黑豆，亦有横长而圆者。头风人多有此患，清空膏选用。"据诸家记载，本病"与木疳相似，但部分稍异，色亦不同。黑者属水"（《审视瑶函》）。见木疳条。

**水恣**　病名。又称水恣泄。因膈热口渴，饮水过多所导致。《素问病机气宜保命集·泻论》："渴引饮者，是热在膈上。水多入则下膈入胃中，胃经本无热，不胜其水，名曰水恣，故使米谷一时下。"可灸大椎三五壮，或用平胃五苓散，热加黄连、木通。本病与溢饮滑泄相似。见该条。

**水恣泄**　病名。即水恣。《脉因证治·泄》："水恣泄，乃大引饮，是热在膈上，水多入下，胃经已热。"见水恣条。

**水流豆**　中药名。见《岭南采药录》。别名：水流兵。为豆科植物水流豆 *Pongamia pinnata* (L.) Merr. 的种子。分布我国南部。性大寒，有微毒。治疥癞，烧灰亦可擦癣。外用：捣敷或研末调敷。能败血，虚人勿用。不宜内服。种子含水黄皮黄素，含油30%左右，其脂肪中的油酸占11.3%，亚油酸占63.65%。根含呋喃黄酮类水黄皮素，水黄皮黄素、水黄皮根素及水黄皮异黄酮素。花含山柰酚与蜡。水黄皮素具有弱的抗结核杆菌作用。

**水案板**　中药名。见《西藏常用中草药》。为眼子菜科植物浮叶眼子菜 *Potamogeton natans* L. 的全草。多年生草本。根状茎匍匐，具红色斑点。茎少分枝。有浮水和沉水两种叶，沉水叶常为叶柄状，线形；浮水叶宽椭圆形或倒卵形，长4～8厘米，宽1.5～3厘米，先端钝圆，基部心形或下延于叶柄，叶柄长于叶片。总花梗粗短，穗状花序，圆柱形，具较紧密排列的花，黄绿色；雄蕊4，雌蕊4。小核果。分布东北及西藏等地。8～10月采收。味甘微苦，性凉。解热，利水，止血，补虚，健脾。治结膜炎，牙痛，水肿，黄疸，痔疮，蛔虫病，干血痨，小儿疳积。内服：煎汤，6～15克。干全草含钙(0.43%～1.38%)、磷与微量的锰。

**水黄**　古病名。三十六黄之一。《太平圣惠方》卷55："水黄者，身面奇黄，脚膝浮肿，心腹胀满，上气烦闷，语声不出。"治用大黄甘草汤等方。见黄疸条。

**水黄杨木**　中药名。见《贵州草药》。别名：乌棒子。为远志科植物尾叶远志 *Polygala caudata* Rehd. et Wils. 的根。分布西南和华南。全年可采。味甘，性平。清热利湿，通淋。治黄疸、肝炎、血尿、哮喘。内服：煎汤，15～30克。根茎含有黄酮甙、皂甙、酚性物质（鞣酸及其他酚性物质）、香豆精、树脂类。其中黄酮甙可能为主要的抗菌及平喘成分，而皂甙、鞣质具祛痰镇咳作用。药理实验表明其25%煎剂在体外对几种呼吸道常见致病及非致病细菌皆有抑制作用。

**水栀叶**　中药名。见《中国药植志》。为茜草科植物大花栀子 *Gardenia jasminoides* Ellis var. *grandiflora* Nakai 的叶。味涩，性平。消肿。治跌打损伤。外用：捣敷。

**水栀根**　中药名。见《福建民间草药》。为茜草科植物大花栀子 *Gardenia jasminoides* Ellis var. *grandiflora* Nakai 的根。味甘，性平。解热凉血，镇静止痛，疏风除湿。①治黄肿黄疸：水栀根60～120克，切碎。水煎服。②治关节炎：水栀根60～120克，猪蹄250克，黄酒60克。水煎服。③治牙痛：水栀根30克。切碎，水煎内服或口含。

**水接骨丹**　中药名。见《陕西中草药》。别名：水丁香。为柳叶菜科植物柳叶菜 *Epilobium hirsutum* L. 的花、根或带根全草。多年生草本，高可达1米。根茎粗壮。茎直立，密生白色长柔毛及短腺毛，上部分枝。茎下部和中部的叶对生，在上部者互生，卵状披针形，长3～8厘米，宽0.8～2厘米，边缘具细锯齿，先端尖锐，基部狭窄，微抱茎，两面被毛柔毛。花两性，单生于上部叶腋，淡红或紫红色；萼片长椭圆形，外被柔毛；花瓣倒卵形，先端凹缺；雄蕊8，4长4短；柱头4裂。蒴果圆柱形，长5～7厘米。种子椭圆形，密生小乳突，顶端具一簇白色长毛。花期8～9月。分布全国各地。夏、秋采花，阴干。秋季采根，洗净，切段，晒干。全草四季可采，鲜用或干用。味淡，性凉。活血止血，消炎止痛，去腐生肌。治月经过多，骨折，跌打损伤，疮疖痈肿，烫伤。内服：煎汤，6～9克。外用：捣烂或研末调敷。①治经闭：水丁香根9～15克。水煎加红糖服。②治月经不调，牙痛，火眼：水丁香花9～15克。煎服。③治外伤出血：水丁香根研末外敷（选方出《云南中草药选》）。叶在体外试验对金黄色葡萄球菌有抑菌作用，又可作饮料。早年曾报告过食入此草的中毒病例可发生癫痫样惊厥与昏迷。

**水蛊**　病名。即水鼓。《诸病源候论·水蛊候》："水毒气结聚于内，令腹渐大，动摇有声，常欲饮水，皮肤粗黑，如似肿状，名水蛊也。"见水鼓、蛊条。

**水蛇**　中药名。出《本草纲目》。为游蛇科动物水蛇 *Enhydris chinensis* (Gray) 的肉。全长25～70厘米。尾短。鼻间鳞1片。额鳞1片。上唇鳞7～8片，第4片入眼；眼前鳞1片；眼后鳞2片；颞颥鳞3片。体鳞光滑，21(23)行。腹鳞128～154片。肛

鳞二分。尾下鳞35～52对。体背面呈橄榄色，或青灰色，纵列有多数小黑点。头后至颈部背面中线有黑纵线一条。体鳞最外侧1行带黑色，第2、3行为白色或橙黄色。腹面黄色，其前后缘均有暗灰色的斑点。尾腹侧中央有一条青黄色的纵纹。分布广东、广西、湖北、浙江、江西、江苏、福建、台湾等地。本动物的皮（水蛇皮）亦供药用。味甘咸，性寒，无毒。治消渴，烦热，毒痢，明目。治消渴，四肢烦热，口干心躁：水蛇一条（活者剥皮，炙黄捣末），蜗牛不拘多少（水浸5日，取涎，入腻粉煎令稠），麝香0.3克（细研）。上药，用粟饭和丸，如绿豆大。每服，不计时候，以生姜汤下10丸（《太平圣惠方》）。

**水蛇皮**　中药名。见《本草纲目》。为游蛇科动物水蛇 *Enhydris Chinensis* (Gray) 的皮。烧皮调油，敷小儿骨疽脓血不止。又治手指天蛇毒疮。①治小儿骨痈，出血流脓：水蛇皮1个，烧皮，油抹敷疼边（《海上方》）。②治天蛇毒疮：用水蛇1条，去头尾，取中截，如手指长，剖去骨肉，以蛇皮包手指，自然束紧，以纸外裹之（《刘长春经验方》）。

**水蛇头**　外科病名。出《疡科心得集》卷5。为指疔之一。又名水蛇头疔，即指头疔。此病发于手指末端，伴有黄色明亮水泡。治宜挑破去其恶水。余证治见指疔条。

**水蛇头疔**　外科病名。出《治疗大全》。即水蛇头。见水蛇头条。证治见指疔条。

**水蛇粟饭丸**　药膳。《太平圣惠方》方。水蛇1条，蜗牛15只，麝香0.5克，粟米150克，姜适量。水蛇剥皮，去内脏，文火炙黄，捣末；蜗牛水浸5日取涎，开水烫死，挑出肉烘干，擀成面粉；麝香研末；粟米煮成饭；将水蛇末、蜗牛粉、蜗牛涎水、麝香末、粟米饭拌匀，制成绿豆大小饭丸。每服10丸，姜汤送服，日2次。功能清热除烦，生津止渴。主治消渴之四肢烦热、口渴心烦等。

**水银**　中药名。出《神农本草经》。别名：汞、灵液、活宝。为一种液态金属。主要由辰砂 Cinnabar 矿炼出，少数取自自然汞 Mercury。常温下为银白色液体小珠，在－39℃时成等轴晶系之八面体，在350℃挥发成气体。固体时的条痕为银白色，具光亮的金属光泽。比重13.6（液体时）。易挥发。产于辰砂矿的氧化带，常成小珠球存在于矿脉及岩石的洞隙内和浮土中。通常用辰砂矿石砸碎，置炉中通空气（或加石炭及铁质）加热蒸馏，再经过滤而得。自然汞不甚多见。在常温下为不透明的重质液体，全体呈银白色，微有亮光，极易流动或分裂为小球，流过处不留污痕，遇热易挥发。不溶于水、乙醇、盐酸。能溶于硝酸、热浓硫酸中，形成汞盐。加白垩或脂肪可研至极细。能与多种金属形成合金。产贵州、广西、云南、湖南、湖北、四川等地。同脂肪研成细粉或油膏用。味辛，性寒，有毒。入心、肝、肾经。杀虫，攻毒。治疥癣，梅毒，恶疮，痔瘘。外用：和它药研末调敷。大毒之品，不宜内服，孕妇尤忌。外用亦不可过量或久用，以免中毒。①治杨梅毒疮：水银、黑铅各3克（结砂），黄丹3克，乳香、没药各1.5克。为末，以纸卷作小捻，染油点灯，日照（熏）疮3次（《本草纲目》）。②治白癜风：水银拭之令热即消，数拭之，差乃止（《千金方》）。③治腋下狐臭：水银、胡粉。上二味，以面脂研和涂之（《千金方》）。药理实验表明：水银（汞）的化合物有消毒、泻下、利尿作用，现已不用或罕用。元素汞不引起药理作用，解离后的汞离子能与巯基结合而干扰细胞的代谢及功能。元素汞不能自肠胃道吸收，但其表面暴露于空气中时可形成氧化物或硫化物，因而吞食后有时可引起轻度泻下，利尿；吞食水银的人大多数并无症状，水银自粪便排出，少数人可有某些症状，而极少数人可引起立即死亡。汞剂排泄主要由肾，其次是大肠，急性中毒多半由误服升汞引起，有消化道腐蚀所致的症状，吸收后产生肾脏损害而致尿闭和毛细血管损害而引起血浆损失，甚至发生休克。早期应用二巯基丙醇及其他对症措施，多数有效。慢性中毒一般见于工业中毒，发生口腔炎和中毒性脑病，后者表现为忧郁、畏缩等精神症状和肌肉震颤。

**水银枣子膏**　方名。《疡科选粹》卷5方。水银30克，枣肉60克。共研至水银不见星，捻如枣状，薄绵裹，纳肛门中，次日虫出。治虫痔痒痛不止。若痛，加粉锡3分。

**水麻芀**　中药名。出《植物名实图考》。别名藏氏蓼。为蓼科植物戟叶蓼 *Polygonum thunbergii* Sieb. et Zucc. 的全草。一年生草本，高60～90厘米，直立或斜生。茎四棱形，棱上有倒生钩刺。叶互生，戟形，长3～9厘米，宽2～7厘米，上面疏生伏毛，下面沿叶脉具伏毛，边缘具密而短的缘毛；托叶鞘膜质，斜筒形，向外反卷；叶柄有狭翅和刺毛。花序聚伞状，顶生或腋生；苞片卵形，生短毛；花梗密生腺毛和短毛；花小，花被5裂，白色，先端淡红或淡绿色；雄蕊8。瘦果卵形，有3棱，黄褐色。花期秋季。分布吉林、辽宁、河北、山东、江苏、湖北等地。捣浆，以新汲水冲服，疗痧症。含水蓼素。花中含槲皮甙。

**水渍手脚丫烂疮**　外科病名。出《外科启玄》卷9。是指生于手脚丫间的湿疮。又名水渍疮。此病因久浸水浆或久居水湿之地，湿邪外渍加之局部磨擦而成。常发于手丫及脚丫部，病起时患处肿胀，白腐起皱，继因磨擦而糜烂，流水，自觉痒痛，多见于辛苦劳作之人，此病与职业有关。治疗先用甘草、薏苡仁适量煎汤外洗或用白矾外洗，撒三石散外敷，或用密陀僧煅赤置地下去火性，研细末，外敷。

**水渍疮**　外科病名。见《疡医大全》卷32。即水渍手脚丫烂疮。见该条。

**水液浑浊**　病证名。出《素问·至真要大论》。①指小便浑浊。《类经》13卷："水液，小便也。"见便浊条。②泛指体内浑浊的水液。如痰饮，湿浊等，属病理产物。

**水韩信草** 中药名。见《南宁市药物志》。别名：蓝花草，倒胆草。为玄参科植物光叶翼萼 *Torenia glabra* Osbeck 的全株。一年生小草本，平卧或披散。茎柔弱，四棱形，节上生根，多分枝，秃净或幼嫩及花柄上被疏毛。叶对生，具柄；叶片卵形，长 2～3 厘米，先端锐尖，基部阔楔形，边缘有钝锯齿。花通常生于近顶部的叶腋内；花柄粗壮，长于叶，结果时长于叶 2 倍；萼长 10～12 毫米，有翅 5，结果时长可达 2 厘米；花冠紫蓝色，长约 2 厘米，上唇 2 裂，下唇 3 裂；雄蕊 4，花药两两粘贴。蒴果，内藏于宿萼内。花期夏、秋。分布我国南部。夏、秋采收，一般多鲜用。味甘，性凉，无毒。清热解毒，利湿，化瘀。治热咳，黄疸，泻痢，疔毒，跌打损伤。内服：煎汤，9～30 克。外用：捣敷。

**水朝元** 气功术语。见《性命圭旨全书·五气朝元说》。见“五气朝元”。

**水朝阳根** 中药名。见《云南中草药》。为菊科植物水朝阳 *Inula helianthus-aquatilis* C. Y. Wu ex Ling 的根。夏、秋采收。消肿。治牙龈、口腔糜烂，用鲜根捣烂贴太阳穴。

**水煮木香丸** 方名。《证治准绳·女科》卷 3 方。罂粟壳 3 两，青皮（去白）、甘草（炒）各 2.4 两，诃子肉（炮）8 两，当归、木香各 6 两。为末，炼蜜为丸，弹子大，每服 1 丸，空腹服。治久痢，里急后重，日夜无度。

**水煮木香膏** 方名。《卫生宝鉴》卷 16 方。罂粟壳（蜜浸炒）6 两，乳香、肉豆蔻、砂仁各 1.5 两，当归、白芍药、木香、丁香、诃子皮、藿香、黄连、青皮（去白）、陈皮、甘草（炙）、厚朴（姜制）各 1 两，炮姜、枳实（麸炒）各 0.5 两。为细末，炼蜜为丸，弹子大，每服 1 丸，加大枣 1 枚，水煎，和滓稍热食前服。治脾胃受湿，脏腑滑泄，腹中疼痛，肠鸣水声，不思饮食，每欲痢时，里急后重，或下痢赤白，或便脓血。

**水煮金花丸** 方名。《洁古家珍》方。①生南星、生半夏各 1 两，天麻 5 钱，雄黄 2 钱，白面 3 两。为细末，泛水为丸，梧桐子大，每服 50～100 丸，生姜煎汤送下。治风痰咳嗽，四肢满闷，便溺秘涩，面青躁怒，脉弦。②半夏、天南星、寒水石各 1 两，天麻 5 钱，雄黄 2.5 钱，白面 6 两（一方无寒水石，有轻粉少许）。为细末，水泛为丸，梧桐子大，每服50～100 丸，生姜煎汤送下。治咳嗽有痰，且泄痢不止，甚则欲呕吐，不能食。

**水煮蚕豆** 药膳。《疾病的食疗与验方》方。蚕豆 500 克，花椒 5 克，砂仁 5 克，豆蔻 5 克，半夏 6 克，木香 5 克，苍术 6 克，盐适量。将蚕豆以水发胀，其它药物装袋，与蚕豆加水共煮，入盐，待蚕豆烂熟时，拣出药袋。剥皮服食蚕豆。功能健脾燥湿，行气化滞。主治小儿痰湿中阻而不思饮食，口吐痰涎，大便溏泻，身倦无力等。

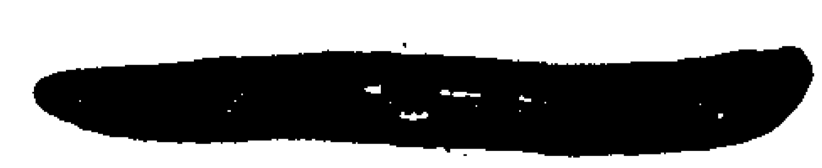
**水煮鸽蛋** 药膳。《中国药膳学》方。鸽蛋 2 个，水煮食。功能补虚解毒。能预防麻疹。麻疹流行期间，日服 2 个，连用 3～5 天。

**水煮豌豆** 药膳。《中国药膳学》方。青豌豆适量，水煮，淡食。功能和中生津。主治消渴证。

**水葫芦** 中药名。见《广西植物名录》。别名：大水萍。为雨久花科植物凤眼蓝 *Eichhornia crassipes* Solms 的全草或根。浮水植物或生于泥沼中。叶直立，卵形或圆形，大小不等，宽 2.5～12 厘米；叶柄长或短，中部以下肿胀，基部有鞘状苞片。花茎单生，长 13～30 厘米，中部有鞘状苞片；穗状花序有花 6～12 朵；花被长约 5 厘米，青紫色，管弯曲，外面近基部有腺毛，裂片 6，上面 1 枚较大，蓝色而有黄色斑点；雄蕊 3 长 2 短；子房无柄，花柱线形。蒴果包藏于凋萎的花被管内。种子多数，卵形，有棱。花期夏、秋季。分布广东、广西等地。夏、秋采，晒干或鲜用。清凉解毒，除湿，祛风热。外敷热疮。内服：煎汤，15～30 克。外用：捣敷。全草含二氧化硅、钙、镁、钾、钠、氯、铜、锰、铁和硫酸根、磷酸根离子。叶含胡萝卜素。花含飞燕草素-3-二葡萄糖甙。

**水葫芦苗** 中药名。见《西藏常用中草药》。为毛茛科植物水胡芦苗 *Halerpestes sarmentosa* (Adams) Kom. 的全草。多年生草本，具匍匐茎。叶均基生，叶片近圆形，肾形或宽卵形，长 0.4～2.5 厘米，宽 0.4～2.8 厘米，3 或 5 浅裂，有时 3 裂近中部，基部宽楔形、截形或心形，基出脉 3 条；叶柄长 3～13 厘米。花茎高 4.5～16 厘米；苞片条形；花径约 7 毫米；萼片 5，淡绿色，宽椭圆形，无毛；花瓣 5，黄色，狭椭圆形，基部具蜜槽；雄蕊和心皮均多数。聚合果卵球形，长达 6 毫米；瘦果紧密排列，扁，具纵肋。分布西藏、四川、青海、陕西、新疆和东北等地。7～9 月采收。性寒，味甘淡。利水消肿，祛风除湿。治关节炎，水肿。内服：煎汤，1.5～3 克。

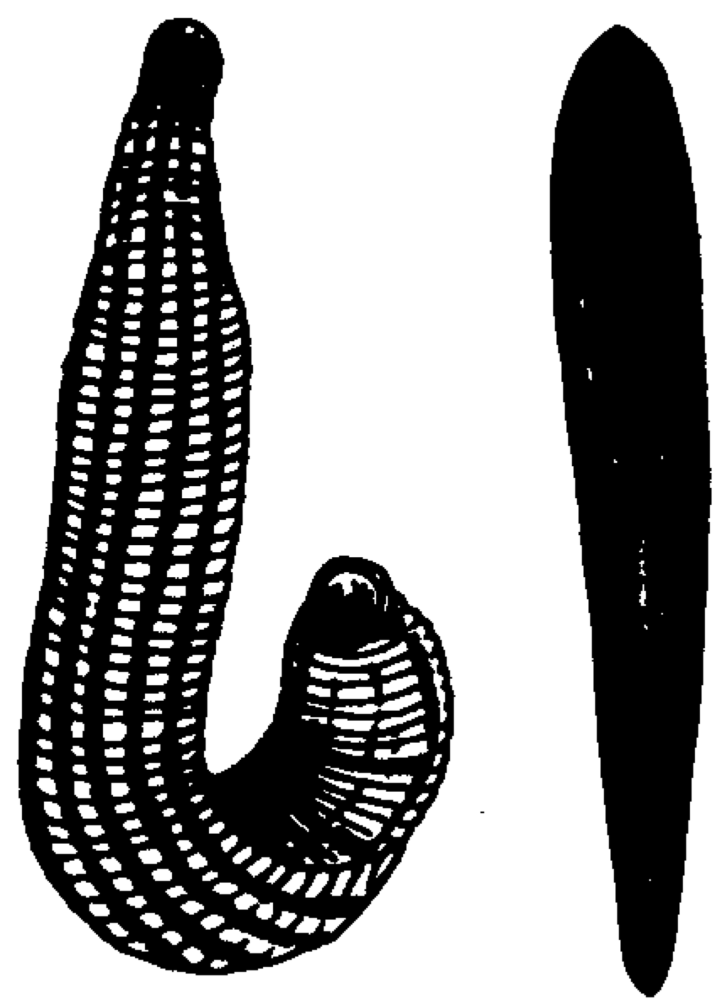
**水蛭** 中药名。出《神农本草经》。别名：马蛭、红蛭、沙塔干。为水蛭科动物日本医蛭 *Hirudo nipponia* Whitman、宽体金线蛭 *Whitmania pigra* (Whitman)、茶色蛭 *Whitmania acranulata* (Whitman) 等的全体。①日本医蛭：体狭长稍扁，略呈圆柱形，体长 3～5 厘米，宽 4～5 毫米（固定）。背面



日本医蛭

绿中带黑，有黄色纵线 5 条。腹面平坦，灰绿色，无杂色斑纹。体环数 103；环带不显著，占 15 环。雄生殖孔在31～32 环沟间；雌孔在 36～37 环沟间。眼 5 对，列成弧形。体前端腹面有一前吸盘。食道纵褶 6 条，颚 3 片，半圆形，颚齿发达。后端腹面有一后吸盘，碗状，朝向腹面，肛门在其背侧。全国各地均有分布。②宽体金线蛭：体长大，略呈纺锤形，扁平，长 6～13 厘米，宽 0.8～2 厘米。背面通常暗绿色，具

5条细密的黄黑色斑点组成的纵线，背中线1条较深。腹面淡黄色，杂有许多不规则的茶绿色斑点。体环数107。环带明显，占15环。雄生殖孔在33～34环沟间；雌孔在38～39环沟间。眼与日本医蛭同。前吸盘小，颚齿不发达。全国大部分地区均有分布。③茶色蛭：体较宽，呈柳叶形，扁平。背部棕绿色，有5条细密的绿黑色斑点组成的纵线；腹面浅黄色，甚平坦，散布不规则的暗绿色斑点。余与宽体金线蛭相似。全国大部地区均有分布。夏、秋捕捉。捕得后洗净，先用石灰或酒闷死，然后晒干或焙干。日本医蛭通常用线穿于体的中段，挂起晒干；茶色蛭除用线穿起外，并将体的一端拉长，故成狭窄的条状。由于加工后外形不同，药材中以日本医蛭的干燥品称为"水蛭"，呈扁长圆柱形，长2～5厘米，宽2～3毫米。腹面稍高，体多弯曲扭转，通常用线穿起，多数密集成团，全体黑棕色。质脆，断面不平坦，无光泽。气微腥。以宽体金线蛭的干燥品称为"宽水蛭"，呈扁平纺锤形，长5～9厘米，宽0.8～2厘米。背部稍隆起，腹面平坦，背腹相贴呈拘挛状，前端稍尖，后端钝圆。背部黑棕色，体两侧及腹面呈棕黄色。质脆，易折断，断面呈胶质状而有光泽。有土腥气。以茶色蛭的干燥品称为"长条水蛭"。呈狭长扁平形，或呈线状，长8～12厘米，宽1～5毫米。体两端均细，体表凹凸不平。背腹面均呈黑棕色，因加工时两端穿有小孔，故吸盘不易辨认。质脆，断面不平坦，无光泽。有土腥气。以上三种药材，全国大部地区均产。此外，四川尚产一种水蛭为水蛭科动物细齿金线蛭 *Whitmania edentula* (Whitman) 的干燥全体。呈扁长条形，长约2～3厘米，宽约3～5毫米。全体绿褐色或黑褐色。背面有黄色条纹明显者，当地习称"金边蚂蟥"。认为品质最优。水蛭：洗净，闷软，切段、晒干。炒水蛭：取滑石粉入锅内炒热，放入切段的水蛭，炒至微微鼓起，取出，筛去滑石粉。油水蛭：取洗净水蛭，置锅内用猪油炸至焦黄色，取出，干燥即成。味咸苦，性平，有毒。入肝、膀胱经。破血，逐瘀，通经。①治蓄血，癥瘕，积聚，妇女经闭，干血成痨，跌打损伤，目赤痛，云翳。《神农本草经》："主逐恶血、瘀血、月闭、破血瘕积聚，无子，利水道。"内服：入丸、散，1.5～3克。外用：置病处吮吸；或浸取液滴。体弱血虚，无瘀血停聚及孕妇忌服。②治漏下去血不止：水蛭治下筛，酒服3克，日2次，恶血消即愈（《千金方》）。③治折伤：水蛭，新瓦上焙干，为细末，热酒调下3克，食顷，痛可，更一服，痛止。便将折骨药封，以物夹定之（《经验方》）。水蛭主要含蛋白质。新鲜水蛭唾液中含有一种抗凝血物质名水蛭素。水蛭素不被热或乙醇破坏，能阻止凝血酶对纤维蛋白元的作用，阻碍血液凝固。水蛭还可分泌一种组织胺样物质，因而可扩张毛细血管而增加出血。其醇提取物能抑制血液凝固，醇制剂作用强于水制剂。临床报道治疗急性结膜炎，角膜瘢翳。



宽体金线蛭　　　茶色蛭

**水蛭毒法**　外科治法。用水蛭的躯体经过药物炮制加工后，通过口服或外用来防治疾病的方法，为水蛭毒疗法。本法具有破血通经，消积散结，解毒消肿之功效。可用以治疗跌打损伤、外伤瘀血及神经性皮炎等。

**水蛭散**　药膳。《医学衷中参西录》方。生水蛭30克，生山药250克。水蛭晒干研粉，山药轧细末。每次用山药末20克，冷水调匀，煮稀糊，加红糖适量调溶，送水蛭粉1～2克，日2次。功能破血逐瘀。主治气滞血瘀之经闭腹痛、胸胁胀闷、烦躁易怒、舌质紫黯等。注意血虚经闭者忌用。

**水喘**　病证名。指气喘因于水饮犯肺者。《医学入门·喘》："水喘，怔忡或肿胀。水喘，水气滚滚有声，怔忡者，小青龙汤、古葶苈散、白前汤。水肿、水气胀肺而喘，然喘必生胀，胀必生喘，二症相因，皆小便不利。肺主气，先喘而后胀者，宜清金降火，而行水次之；脾主湿，先胀而后喘者，宜燥脾行水，而清金次之。"《医说》卷4："水喘，有人先因咳嗽发喘，胸膈痞闷，难于倒头，气上凑者，宜早利水道，化痰下气。"《景岳全书·喘促》："水病为喘者，以肾邪干肺也。……故凡治水喘者，不宜妄用攻击之药，当求肿胀门诸法治之，肿退而喘自定矣。"《杂病源流犀烛·咳嗽哮喘源流》："水气喘促，乃水气逆行乘肺，肺得水而浮，喘不能卧，气不宣通，当从小便去之。宜桂苓甘术汤，肾气丸。"见喘条。

**水晶花**　中药名。出《植物名实图考》。别名：四叶对、银线草。为金粟兰科植物丝穗金粟兰 *Chloranthus fortunei* (A. Gray) Solms 的根、全草。多年生草本，高20～30厘米。茎节明显，节上生鳞片状小叶。叶对生，常两对生于茎端，近纸质；叶片广卵形或椭圆形，长4～12厘米，宽2.5～5.5厘米，先端钝或渐尖，基部广楔形，边缘具糙锯齿，齿尖有一腺体；叶柄长1.6厘米。花序单一，穗状，长4～6厘米，无花柄及花被，而具苞片；苞片倒卵形，先端3齿裂；雄蕊3枚，由药隔膨大而相愈合，中间2室，两侧1室，全发育，先端3裂，伸长成线形，长可达2～3厘米，乳白色；子房卵形。果倒卵形。花期4～5月。果期6～7月。分布山东、江苏、浙江、安徽、江西、湖北、四川、广西、广东、福建等地。味辛，性温，有小毒。驱风理气，活血散瘀。治风湿痹痛，痢疾，腹泻，胃痛，咳嗽，干血痨，跌打损伤，疮疖肿毒。内服：根：煎汤，3～6克。外用：全草：捣

敷。本品有毒，多服能引起呕吐。孕妇慎服。①治妇女干血痨：鲜水晶花根15～18克，水煎，冲黄酒、红糖服。②治胃痛或内伤疼痛：干水晶花根0.9～1.2克，炒研细末吞服。③治疥疮：水晶花全草煎汁洗（选方出《浙江天目山药植志》）。

**水晶疯** 喉科病名。见《黄氏喉科集学心竟》卷3。脚跟喉风之别名。见脚根喉风条。

**水晶桃** 药膳。《医学衷中参西录》方。核桃仁、柿霜饼各500克。核桃仁上屉蒸熟取出，放瓷器内，入柿霜饼上屉蒸透，使之融为一体。随意服用。功能益肺补肾，清热化痰。主治肺肾不足之虚喘久嗽、动则喘甚、痰稠而黄、腰膝酸痛、四肢乏力等。

**水晶塔** 气功术语。即洁净透明。喻习炼气功出现的景象，形体如冰雕玉砌，内外澄洁。《性命圭旨全书·婴儿现形，脱离苦海》："炼之千日，则四大一身俨如水晶塔子。表里玲珑，内外洞彻，心华灿然，灵光显现。"

**水晶障证** 眼科病名。见《证治准绳·杂病》。又名水晶障翳症。《审视瑶函》："此症色白青莹，但高厚而满珠，……其名有三：曰水晶，曰玉翳浮满，曰冰瑕翳。如冰冻之坚，傍珠斜视，白透睛瞳内。"属圆翳内障范围，见圆翳内障条。

**水晶障翳症** 眼科病名。见《审视瑶函》。即水晶障证。见水晶障证条。

**水痘** 儿科病名。指小儿以发热、皮肤分批出现斑疹、丘疹、结痂为临床特征的急性传染性发疹性疾病，亦称水花，水疮，水疱，因其形态如痘，色泽明净如水泡而名。水痘之名最早见于《医说》中："其疱皮薄如水泡，破即易干者，谓之水痘。"本病一年四季均可发生，但多见于冬春两季，儿童时期任何年龄皆可发病，而以1～4岁为多，因其传染性很强，容易散发流行。水痘一般预后良好，愈后不留瘢痕，患病后可获终身免疫。其病因为风温时毒，经口鼻吸入，口鼻为肺之通道，肺主皮毛，主肃降。外邪袭肺，宣通肃降失常，邪郁于肺，故出现一系列肺卫症状，肺为水之上源，肺气不利影响上源分布，挟邪外透肌表，故有皮肤水痘布露；水痘除由于外感天行时邪外，必有内蕴湿热之邪，其所以布发水疮者，与脾土有关，因此，病变部位，主要在于肺、脾两经。因脾主肌肉，主运化水湿，湿困脾土，脾阳受遏，脾生湿，时邪与湿相传，透达皮肤，乃发为水痘。"水痘似正痘，外候面红唇赤，眼光如水，咳嗽喷嚏，涕唾稠粘，身热二、三日而出，明净如水泡，形如小豆，皮薄，痂结中心，圆晕更少，易出易靥，温之则痂难落而成烂疮，切忌姜椒辣物，并休浴冷水，犯之则成姜疥水肿"（《幼幼集成》）。临床一般分为卫气轻证和气营重证两种类型，卫气轻证可见发热轻微或无热，鼻塞流涕，偶有喷嚏及咳嗽，1～2日出疹，疹色红润，泡浆清亮。根盘红晕不著，点粒稀疏，此起彼落，以躯干为多，舌苔薄白，脉浮，治宜疏风、清热，方用银翘散加减；气营重证可见口渴欲饮，面赤唇红，或伴有牙龈肿痛，大便干结，小便短赤，口舌生疮，神萎不振。水痘分布较密，根盘红晕较著，痘色紫暗，疱浆晦浊，舌苔黄糙而干，脉洪数，治宜清营凉血，解毒，方用清营汤。口渴、汗多，以气分为主者，加白虎汤，疹色深红者加紫草、山栀，疱浆混浊，加黄连、紫花地丁。皮肤抓破，可用青黛散外扑，消炎解毒以助结痂。不宜洗浴或接触冷水，以防止皮肤破损继发感染；饮食宜清淡，忌食姜椒辣物，常饮绿豆汤，有清热解毒作用。

**水痘样疹** 皮肤科病名。因湿热素盛，加之接触热疮患者，以致外感邪毒，蕴蒸肌肤而发。多见于3岁以内的儿童，患儿多有湿疹，或有白屑风、脓窝疮、疥疮、轻微外伤等病史，并有与热疮患者接触史。皮疹为散在性或成批的水疱，大如粟米或绿豆，中央凹陷如脐窝，疱壁厚而光亮，四周发红，不久变成脓疱，有的疱疹可融合成片。1～2周后干燥结痂，脱痂后有色毒沉着或很浅瘢痕。伴有高热头痛，遍体骨楚、恶心呕吐，胃纳不香等症状。治宜散风清热，利湿解毒，方用桑菊饮加减。外治，皮疹为水疱时不必外敷，有脓疱糜烂时用青黛膏外搽。

**水寒射肺** 基础理论名词。指寒邪和水气犯肺脏而引起的病变。多由平素患痰饮或水肿的病人，外感寒邪，寒邪引动水饮，寒水上逆，以致肺气失宣。主要症状有咳嗽、气喘、痰涎多而稀白，舌苔白腻，或伴有发热、恶寒等。治宜宣肺降逆、温化水饮。

**水道** ①基础理论名词。水液的道路。《素问·灵兰秘典论》："三焦者，决渎之官，水道出焉。"②经穴名（Shuidao ST28）。属足阳明胃经。出《针灸甲乙经》。水，水液。道，道路。穴位深部相当于小肠，并靠近膀胱，属下焦，为水道之所出，故能治各种水肿病，因而得名。《针灸甲乙经》："在大巨下三寸。"穴在下腹部，当脐中下3寸。距前正中线2寸，即任脉关元穴外2寸处。局部有肋下动、静脉分支，外侧为腹壁下动、静脉；分布有肋下神经分支。主治腰背强急，小腹胀满，二便不利，月经不调，不孕，疝气，以及尿路感染，肾炎，膀胱炎，腹水等。配水分、足三里、三阴交治腹水；配肾俞，膀胱俞，三阴交治肾炎；配关元、中极、三阴交、阴陵泉治尿潴留、膀胱炎。直刺0.5～1寸，艾炷灸5～10壮，或温灸10～30分钟。

**水湿柳叶菜** 中药名。见《高原中草药治疗手册》。为柳叶菜科植物沼生柳叶菜 *Epilobium palustre* L. 的全草。多年生草本，高20～50厘米。茎上部被曲柔毛。叶下部的对生，上部的互生，条状披针形至近条形，长2～4厘米，宽4～10毫米，通常全缘。花两性，单生于上部叶腋，粉红色，长4～7毫米；花萼裂片4，外疏被矩柔毛；花瓣4，倒卵形，先端凹缺；雄蕊8，4长4短；子房下位，柱头短棍棒状。蒴果圆柱形，长4～6厘米，被曲柔毛，种子顶端有1簇白色种缨。分布东北、华北、西北、西南等地。8～9月采收，洗净，晒干。味淡，性平。入肺、

大肠、膀胱经。治咽喉肿痛，风热声嘶，高热下泻。内服：煎汤，9～18克。①治咽喉发炎：水湿柳叶菜配开喉箭、蓝布裙、筋骨草、高山龙胆、三颗针皮，煎汤服。②治风热咳嗽，声嘶、支气管炎：水湿柳叶菜配陇蜀杜鹃叶、石刁柏，煎汤服。

**水湿热敷熨法** 外科治法。是热敷熨法的一种。将水烧热，先在皮肤上涂一层凡士林油，然后把敷布放到热水中浸透，捞出，拧去多余的水分，直接热敷于患处，上面用油纸或塑料薄膜敷盖，再用棉被包好，保温。每3～5分钟更换1次敷布。一般治疗时间20～30分钟，每日1次。

**水鼓** 病证名。鼓胀之一。指以腹部积水，腹大，四肢消瘦或浮肿为特征的鼓胀。多因饮酒过量，损伤脾胃，水湿停聚所致。《景岳全书·杂证谟》："少年嗜酒无节，多成水鼓。……盖酒性本湿，壮者气行则已，酒即血也；怯者着而成病，酒即水也。不惟酒为水，而血气既衰，亦皆随酒而悉为水矣。所以凡治水鼓者，必当以血气为主，而养阴利湿，是诚善矣。"《辨证录·臌胀门》："人有水肿既久，遍身手足俱胀，面目亦浮，口不渴而皮毛出水，手按其肤如泥，此真水鼓也。"宜用决水汤或用决流汤逐水，用五苓散、六君子汤等方调理。本病可见于肝硬化腹水，肾性水肿，营养不良性水肿等疾病中。见鼓胀条。

**水禁** 儿科病证名。指禁疮之一，出《痘疹经验良方》。痘疮将出，毒气方炽，误食生冷，以致毒停皮肉之间，隐隐有红点，或于头面、两胁、手足之际，发有水泡。如冷气在内，则腹痛肚胀；冷气在外，则发热恶寒，称为水禁。治以温经散寒为主，如肉桂、丁香、升麻、茯苓、大腹皮之类。

**水瑕深翳** 眼科病名。《世医得效方》卷16："水瑕深翳，黑水（指黑睛）内横深瑕盘，青色沉沉入，痛楚无时，此五脏俱受热。"即冰瑕翳深外障。见该条。

**水蜈蚣** 中药名。见《植物名实图考》。别名：三荚草、金钮草、水香草。为莎草科植物水蜈蚣 *Kyllinga brevifolia* Rottb. 的全草或根。多年生草本，丛生。根茎带紫色，生须根。茎瘦长，秃净，高10～50厘米，三棱形，芳香。叶质软，狭线形，长短不一，长3～10厘米，宽1.5～3毫米，末端渐尖，下部带紫色，鞘状。头状花序，单生，卵形，绿色，长4～8毫米，稠密；总苞3片，叶状，连接穗下，长2～16厘米，往往外向开展；小穗极多数，长椭圆形，长约3毫米，成熟后全穗脱落；花颖4枚，呈舟状的卵形，脊无翼，具小刺，2列，相对排列于轴上，背浅绿色，先端尖，下部2枚具不发育花，中部1枚具发育花，上端的仅具雄蕊；花无被，雄蕊3，花丝细长丝状，药椭圆形，雌蕊1，花柱细长，与花丝等长，柱头二歧。瘦果呈稍压扁的倒卵形，褐色。花期夏季。果期秋季。全国大部分地区有分布。味辛，性平。治感冒风寒，寒热头痛，筋骨疼痛，咳嗽，疟疾，黄疸，痢疾，疮疡肿毒，跌打刀伤。内服：煎汤，鲜者30～60克；或捣汁。外用：捣敷。①治时疫发热：水蜈蚣、威灵仙，水煎服（《岭南采药录》）。②治赤白痢疾：鲜水蜈蚣全草30～15克，酌加开水和冰糖15克，炖1小时服（《福建民间草药》）。③治疮疡肿毒：水蜈蚣全草、芭蕉根。捣烂，敷患处（《湖南药物志》）。含挥发油。临床报道：①治疗疟疾：取水蜈蚣全草连根水煎。水蜈蚣根部的浓缩煎剂与乙醇回流浓缩液均具毒性，因此大剂量的水蜈蚣进行临床试验前，极有必要先做测毒试验。②治疗乳糜尿：水蜈蚣根茎、桂圆各60克，水煎服。③治疗菌痢：取水蜈蚣、白粉藤各30克，水煎服。④治疗慢性气管炎：取水蜈蚣500克，香叶树 *Litsea cubeba*(Lour.)Pers. 根、叶各250克加水蒸馏，取中段口服。

**水廓** 眼科术语。眼的八廓名称之一。属用自然界之物质现象命名者。见《银海精微》。又名坎廓、坎水廓、津液廓。①《审视瑶函》：以（气）轮上血脉丝络为凭，"坎正北方，络通膀胱之腑，脏属于肾。"②《医宗金鉴·眼科心法要诀》："水廓即水轮也。水轮属肾，肾与膀胱为表里，故轮主藏为肾病，廓主府为膀胱病。"③清·黄庭镜《目经大成》卷1："坎为神膏，络通膀胱。"④《张氏医通》卷8："肾之府为水廓。"有名无位。⑤陈达夫《中医眼科法要》以为此廓位于白睛正下方，属膀胱。

**水慈菇** 中药名。见《贵阳民间药草》。为泽泻科植物长叶泽泻 *Sagittaria aginashi* Mak. 的全草。多年生草本。须根纤细白嫩，多透明横纹，中空，无地下球茎。数叶从根部丛生；柄长30～60厘米，基部膨大，内面有肉芽4～5个；叶片箭形，先端锐尖，基部叶耳向两侧开展，全缘，绿色，网状脉，主脉背面隆起。花梗自叶丛中抽出，直立，高约60厘米；花雌雄同株，轮状排列，每轮3朵，下部为雌花，上部为雄花；每花有1绿色苞片；花瓣3，白色；雌花心皮多数，离生；雄花雄蕊多数。聚合果球形，小果鳞片状。花期夏季。分布贵州等地。春、夏采收。味辛，性凉，无毒。治毒蛇咬伤。①治毒蛇咬伤：水慈菇捣烂敷患处。②治各种疮毒：水慈姑加乱头发捣烂敷。③治蜂刺伤：水慈菇捣汁揉搽。

**水蓼** 中药名。出《唐本草》。别名：辣蓼草、柳蓼、白辣蓼。为蓼科植物水蓼 *Polygonum hydropiper* L. 的全草。一年生草本，高20～80厘米，直立或下部伏地。茎红紫色，无毛，节常膨大，且具须根。叶互生，披针形或椭圆状披针形，长4～9厘米，宽5～15毫米，两端渐尖，均有腺状小点，无毛或叶脉及叶缘上有小刺状毛；托鞘膜质，筒状，有短缘毛；叶柄短。穗状花序腋生或顶生，细弱下垂，下部的花间断不连；苞漏斗状，有疏生小腺点和缘毛；花具细花梗而伸出苞外，间有1～2朵花包在膨胀的托鞘内；花被4～5裂，卵形或长圆形，淡绿色或淡红色，有腺状小点；雄蕊5～8；雌蕊1，花柱2～3裂。瘦果卵形，扁平，少有3棱，长2.5毫米，表面有小点，黑色无光，包在宿存的花被内。花期7～8月。我国

大部分地区有分布。本植物的根（水蓼根）、果实（蓼实）亦供药用，见专条。秋季开花时采收、晒干。干燥全草，茎红褐色至红紫色，有浅纵皱，节部膨大；质坚而脆，断面稍呈纤维性，皮部菲薄，浅砖红色，本部白色，中空。叶片干枯，灰绿或黄棕色，多皱缩破碎；托叶鞘状，棕黄色，常破裂。有时带花序，花多数脱落，花蕾米粒状。味辛辣。产广东、广西、四川等地。蓼的种类很多，古代作为调味食用的蓼，主要是水蓼。味辛，性平，无毒。化湿，行滞，祛风，消肿。治痧秽腹痛，吐泻转筋，泄泻，痢疾，风湿，脚气，痈肿，疥癣、跌打损伤。内服：煎汤 15～30 克（鲜品 30～60 克）；或捣汁。外用：煎水浸洗或捣敷。和生鱼食之，令人脱气，阴核疼痛。①治小儿疳积：水蓼全草 15～18 克，麦芽 12 克。水煎，早晚饭前 2 次分服，连服数日（《浙江民间常用草药》）。②治风寒大热：水蓼、淡竹叶、姜茅草，煎服（《四川中药志》）。③治痢疾，肠炎：水蓼全草 60 克，水煎服，连服 3 天（《浙江民间常用草药》）。全草含辛辣挥发油 0.07%～0.13%，主要为水蓼二醛、异水蓼二醛。黄酮类有水蓼素、槲皮素、槲皮甙、槲皮黄甙、金丝桃甙等。黄酮甙的含量在果实开始成熟时最高，叶中含量可达 9%。以后即下降。又含 β-谷甾醇、β-谷甾醇葡糖甙、蜡，及生物碱、白花色甙。茎、叶含鞣质 6.71%。药理实验表明：①水蓼中所含的甙能加速血液凝固。②挥发油对哺乳动物能降低血压，降低小肠及子宫平滑肌的张力。③叶、茎中含鞣质，体外试验对痢疾杆菌有轻度抑制作用；挥发油具辛辣味，有刺激性，敷于皮肤可使之发炎。临床报道：①治疗细菌性痢疾、肠炎：用鲜全草加工成干浸膏粉，装胶囊。或用 30%水蓼煎剂每次 100 毫升，日服 2 次，水蓼有止痛、止血、止泻及抑菌作用，无抗药性。②治疗子宫出血：采用水蓼开花时的地上部分，切碎以 30%酒精浸滤。

**水蓼根**　中药名。见《贵州民间药物》。为蓼科植物水蓼 *Polygonum hydropiper* L. 的根。秋季开花时采收。性温，味辛。除湿，祛风，活血，解毒。治痢疾，泄泻，脘腹绞痛，风湿骨痛，月经不调，皮肤湿癣。内服：煎汤，15～30 克；或浸酒。外用：煎水洗或炒热敷。①治绞肠痧：水蓼根 15 克，煎水服（《贵州民间药物》）。②治痢疾：水蓼根 30 克，同米 15 克炒黄，去米，用水适量煲成 1 碗，1 日作 2 次分服（《广西民间常用草药》）。③治血气攻心，痛不可忍：蓼根细锉，酒浸服之（《斗门方》）。含铁0.42%～0.64%，还含蒽醌葡萄糖甙、黄酮类、酚性成分、甾醇、挥发油。醇提取液 100 毫克/公斤，对大鼠有抗着床作用。

**水瘕**　病症名。指因水气结聚心下成瘕者。《诸病源候论・水病诸候》："水瘕者，由经络否涩，水气停聚在于心下，肾经又虚，又不能宣利溲便，致令水气结聚而成形瘕，在于心腹之间，抑按作水声，但欲饮而不用食，遍身虚肿是也。"见瘕条。

**水瘕痹**　病症名。指水结成形而小便不通之病症。见《灵枢・邪气脏腑病形》。

**水精**　基础理论名词。指津液。包括水份及营养精微。《素问・经脉别论》："饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行。"

**水蕨**　中药名。见《本草纲目》。为水蕨科植物水蕨 *Ceratopteris thalictroides* (L.) Brongn. 的全株。一年生水生草本，高 30～80 厘米，绿色，多汁。根茎短而直立，以须根固着于淤泥中。叶 2 型，无毛，不育叶的柄长 10～40 厘米，圆柱形，肉质，叶片直立或漂浮，狭矩圆形，长 10～30 厘米，宽 5～15 厘米，2～4 回深羽裂，末回裂片披针形，宽约 6 毫米；能育叶较大，矩圆形或卵状三角形，长 15～40 厘米，宽 10～22 厘米，2～3 回羽状深裂，末回裂片条形，角果状，宽约 2 毫米，边缘薄而透明，反卷达于主脉，主脉两侧的小脉联结成网，无内藏小脉。孢子囊沿能育叶裂片的网脉着生，稀疏，棕色，幼时为反卷的叶缘覆盖，成熟后多少张开。分布江苏、浙江、福建、台湾、湖北和安徽等地。味甘苦，性寒，无毒。活血，解毒。治痞积，痢疾，胎毒，跌打损伤。治腹中痞积：水蕨，淡煮食。下恶物。忌杂食一月余乃佳（《卫生方》）。

**水靥**　儿科病证名。指痘疮结靥而有脓水溢出的病证《痘疹慈航》。中有："痘靥时，有外溃而脓水淋漓者，谓之火靥。"

**水稻清**　中药名。见《云南中草药》。别名：竹叶牛奶树、狭叶榕。为桑科植物竹叶榕 *Ficus stenophylla* Hemsl. 的全株。直立小灌木，高 1～2 米。叶互生，纸质，条形或条状披针形，长 6～18 厘米，宽 1～2.5 厘米，先端长渐尖，基部宽楔形，全缘，粗糙，下面中脉疏被短硬毛，侧脉 15 对，渐升或水平伸展，在近叶缘处网结。花序托单生于叶腋，有短梗，倒卵形，成熟时变黑色，基部苞片小，宿存。雄花和瘿花同生于一花序托中，雌花生另一花序托内；雄花生于花序托内壁近口部，有梗或无梗，花被片 3～4 枚，雄蕊 2 枚，罕有 3 枚；雌花被片 4，花柱侧生。果近球形，顶部具棱，一边微凹入。分布于广东、广西、云南、贵州等地。春、秋采集。洗净晒干。味甘苦，性温。补气润肺，祛痰止咳，行气活血。治跌打肿痛，风湿骨痛，妇女缺乳，五劳七伤，咳嗽胸痛。内服：煎汤，15 克～30 克。治妊娠斑久不退：水稻清 6 克，何首乌 15 克。煮米汤服（《云南中草药》）。

**水澄膏**　方名。①《证治准绳・疡医》卷 1 方。白及、白蔹、五倍子、郁金各 1 两，雄黄、乳香各 5 钱。为细末，水调敷患处。用于围敷肿毒。《医宗金鉴・外科心法要诀》亦有本方，但多朱砂 2 钱。②《证治准绳・疡医》卷 1 引郭氏方。白及、白蔹各 4 钱，郁金 1 对，大黄、黄柏、黄药子、榆皮各 7.5 钱，乳香、没药、雄黄各 0.5 两。为细末，水调敷肿上。治风热肿毒，焮赤疼痛。

**水潮**　气功术语。指增加口腔内唾液。《逍遥子导引诀》："水潮除后患，平明睡醒时，……舌抵上腭，闭口调息，津液自生，渐至满口，分作三次，以意送下。久行之，则五脏之邪火不炎，四肢之气血流通，诸疾不生，永除后患，老而不衰。"此即咽津法。

**水潮除后患法**　气功功法。动静相兼功。作法：平明睡时，即起端坐，凝神息虑，舌舐上腭，闭口调息，津液自生，渐至满口，分作三次，以意送下。久行之，五脏之邪火不炎、四肢之气血流畅，诸疾不生。见《修龄要旨》。

**水瘿**　外科病名。《外台秘要》卷 23："崔氏云凡水瘿、气瘿可差，石瘿不可治疗。"是指由于水土因素所致的瘿病。见瘿条。

**水激丹**　外科病名。见《外科启玄》卷 8。为小丹毒之一。系足少阳胆经遇风火所致。证见两胁虚肿红热。治宜内服加味小柴胡汤，外用青黛末调香油或鸡蛋清外敷。

**水霞翳障**　眼科病名。见清·佚名《眼科捷径》："此眼初患之时，因肝脏蕴热，肝受毒风，时常发歇不定，致令乌珠生翳如葱白，浓淡如水霞之状。"即冰瑕翳深外障。见冰瑕翳深外障条。

**水癞**　外科病名。出《诸病源候论》卷 2。系由毒邪入肾经所致。多先得水病，因而停留，又为风湿触激，即变成疮。逐渐遍体腐烂，色呈黑紫，脚底溃烂，甚至阴茎腐蚀，四肢无力，日久眉睫脱落。此病相当于现代疾病中的晚期瘤型麻风。

**水癫**　外科病名。出《肘后备急方》卷 5。多因水湿内积而成。证见阴囊肿大，不痛，不痒，偶见肿胀坠痛。宜服五苓散加小茴香韭汁为丸，偏热者宜服三白散、橘核散。

**水癖**　病名。指因水气结聚而成的癖病。《诸病源候论·水病诸候》："水癖由水浆不消，水气结聚而成癖，在于两胁之侧，转动便痛，不耐风寒，不欲食而短气是也。"又称支饮。《儒门事亲·内积形》："积水转甚，流于两胁，世谓水癖，或谓支饮。"见癖，支饮条。

**水癥**　病证名。指水气停聚成癥者。《诸病源候论·水病诸候》："水癥者，由经络否涩，水气停聚在腹内，大小便不利所为也。其病腹内有结块鞭强，在两胁间膨膨胀满，遍身肿，所以谓之水癥。"治宜理气逐水。用木香丸等方。见癥条。

**水灌法**　①中医治法。外治法之一。是利用器械将水灌入患者口鼻或肛门内以治疗疾病的方法为水灌法。口鼻灌法多用于抢救中毒、昏迷等症。本法具有开窍醒神、润喉祛痰、清热解毒等功效。肛门灌法多用于大便秘结等肠道疾病，有润肠、通便、杀虫等作用。见各该条。②针灸治法。属拔罐法之一。一般先将竹罐若干个放在锅内，加水煮沸，用镊子将罐口朝下夹出，迅速用凉毛巾紧扪罐口，立即将罐扣在应拔部位，即能吸附在皮肤上。锅内放入适量的祛风活血药物，如羌活，独活，当归，红花、麻黄、艾叶、川椒、木瓜，川乌，草乌等，即称药罐。多用于治疗风寒湿痹等症。

**书带蕨**　中药名。见《浙江天目山药植志》。为书带蕨科植物书带蕨 *Vittaria flexuosa* Fée 的全草。多年生附生或石生草本。根茎短而横走，密被鳞片；鳞片狭披针形，黑褐色；须根细密。叶丛生，无柄或几无柄；叶片线形，长 30～40 厘米，宽 3～8 毫米，先端渐尖，基部长渐狭，全缘，革质，中脉在叶上面凹下为狭沟，在下面稍隆起，叶缘稍反卷。孢子囊群线形，深陷叶肉中，沿叶边缘以里的沟内着生，沟的内沿隆起，子囊群内有隔丝存在。分布华东、华南、西南等地。治小儿急惊风，全草 30～90 克加红糖，水煎，空腹服。治妇女干血痨，并退目翳，全草煎服。

## 五　画

**邗子入山寻大**　气功功法。动功。见《赤凤髓》(卷 2)。作法：自然站立，放松形神，以左手指左方，头向右侧，眼向右平视，运气二十四口。然后换右手，动作远气同前。主治：瘫痪。

**巧吃治百病**　养生学著作。祁建洛、王竑主编。全书分上、下两篇。上篇共 14 章，详细介绍了食物的保健与治病作用，分谷类、豆类、蔬菜类、畜产类、禽类、鱼类、蛤蚌类、水产类、食用油脂、薯类、蘑菇瓜果类、水果、干果、调味品 14 类，每类列性味归经、功能、食用法、注意事项四项叙述。下篇共 6 章，分内科、妇科、儿科、五官科、皮肤科、外科。介绍了许多疾病的食疗妙方。该书语言简明，通俗易懂，方便适用，是一部很适用家庭保健的食疗专著。1991 年 3 月中国医药科技出版社出版。

**邛䟔寝石**　气功功法。动功。见《赤凤髓》。作法：右侧身卧式，右手曲肘置于枕边，用右手指掩住右鼻孔。左手置于尾骶骨处（尾闾穴）捏尾闾穴，运气六口。治遗精。

**功夫**　气功术语。《金丹问答》："功夫，知时而交媾，进火而防危。阳生而野战，刑德而沐浴，以至温养成丹也。"即工夫，指习炼气功的时间、时机，致力于气功的程度、造诣之浅深均谓之功夫。

**功劳子**　中药名。出《饮片新参》。为小檗科植物阔叶十大功劳 *Mahonia bealei*（Fort.）Carr.、细叶十大功劳 *M. fortunei*（Lindl.）Fedde 或华南十大功劳 *M. japonica*（Thunb.）DC. 的果实。原植物见"十大功劳叶"条。6 月采摘果序，晒干，搓下果实，去净杂质、晒至足干为度。干燥果实呈椭圆形，直径0.6～0.8 厘米，蓝黑色，表面被白粉状，皱缩，内有褐色种子数枚。产于浙江。清热祛湿。治潮热骨蒸，泄泻，崩带淋浊。煎服，4.5～9 克。华南十大功劳果实含大量的异汉防已碱和小檗胺，以种子含量为最高（2.333%和 0.666%）。

**功劳木**　中药名。出《饮片新参》。为小檗科植物阔叶十大功劳 *Mahonia bealei*（Fort.）Carr.、细叶十大功劳 *M. fortunei*（LindL.）Fedde 或华南十

大功劳 *M. japonica* (Thunb.) DC. 的茎干。原植物见"十大功劳"条。全年可采，截段，晒干。干燥茎呈圆柱形，表面灰褐色，有浅纵沟及突起的叶痕；嫩茎较平滑，具纵裂隙，节明显，皮部较薄，易剥离，内面鲜黄色，附有线状纤维。质坚硬，折断面破裂状；横切面髓部淡黄色，木部黄色，外侧黄色较深，射线白色、极显著。产浙江、广西等地。味甘，性平。滋阴清肺，杀虫，通大便。治肺痨，便秘。煎服6～9克。阔叶十大功劳之茎含小檗碱1.14%，细叶十大功劳之树干含小檗碱、小檗胺、药根碱、掌叶防已碱及尖刺碱。华南十大功劳茎含异汉防已碱0.89%、小檗胺0.007%、小檗碱0.73%、掌叶防已碱0.73%和药根碱1.21%。

**功能性子宫出血**　妇科病名。指由性腺功能失调而引起的生殖系统无明显器质性病变的子宫出血病证，属崩漏范畴，临床可根据月经周期的变化，按卵泡期、排卵期、黄体期的不同阶段，结合临床证候辨证施治，具体证治见崩漏条。

**打马过天门**　中医治法。即打马过天河。

**打马过天河**　中医治法。推拿手法之一。见陈氏《小儿按摩经》。又名打马过天门。操作方法有5种：①用右大指面运儿内劳宫，再将四指握起，使其指尖向上，以右大指自总经弹至天河(陈氏《小儿按摩经手诀》)。②用食、中、无名指由儿上马穴边经手背推到天河，与捞明月相似(《小儿推拿方脉活婴秘旨全书·十二手法诀》)。③用食、中指从儿上马穴边打起，直到天河，去四回三，至曲池处弹一下(《幼科推拿秘书·十三大手法推拿注释》)。④用左大指捏儿总筋、左大、中指沿天河弹至曲池、反复几遍，再掐肩井，琵琶、走马等穴(《厘正按摩要术》卷3)。⑤中指为午位，属马。用食、中指弹儿中指甲十次，随后拿至天河，按摇数次，再用食、中指沿天河打至手弯处数次(见《小儿推拿秘诀·手上推拿法》)。上述五法性温凉，治寒热往来，行气和血，通利关节脉窍。一手握住患儿手掌，一手用大指由其手心劳宫穴往上推至腕上三寸间使穴，然后左转推回至劳宫穴。推左手者经腕臂尺侧而还；推右手者经脉臂桡侧部而还。推劳宫可补心气，推左手由尺侧而还可通小肠之气，推右手经桡侧而还可通大肠之气(《脏腑图点穴法·点穴法》)。

**打天钟**　①中医治法。牙齿保健法之一。《杂病源流犀烛》卷23："齿宜朝暮叩以会神。一云，以集身神，若卒遇凶恶，当叩左齿三十六，名曰打天钟。若辟邪秽叩右齿，名曰击天磬。若存念至真，叩中央齿，名曰鸣天鼓……。每晨起，以一捻盐纳口中，以温水含揩齿，及叩齿百遍，为之不绝，不过五日，齿即牢密。"②气功功法。动功。方法同上。

**打扑内伤**　外科病证名。见《圣济总录》卷144。即指因跌打损伤引起的肢体深部组织或脏腑、气血损伤的病证。见内伤条。

**打扑伤损**　外科病名。见《世医得效方》卷18。见跌打损伤条。

**打扑腰痛**　外科病名。见《世医得效方》卷3。见伤损腰痛条。

**打伤**　外科病名。见《备急千金要方》卷25。指被拳、棒等打击肢体所致的损伤。因打击的部位及轻重不同而证见各异。一般体表轻伤，为局部青紫肿痛；如皮破、筋脉损伤，则出血肿痛、或形成瘀块；如有骨折，则伤处可见畸形，活动受限；伤及头部，轻则头晕、瘀肿、出血，重则昏迷、呕吐，甚则暴亡；伤及胸、腹内脏，则见胸闷气急、胸痛、腹痛、呕血、便血及内出血、昏厥等。治疗见跌打损伤及内伤条。

**打灯火法**　外科治法。又称发爆疗法、灯草灸法等。即用灯芯草蘸油点燃后迅速放在穴位上进行焠烫的一种治疗方法。本疗法具有疏风散表、行气利痰、解郁开胸等功效。治疗瘰疬时可循经取穴，如核在扶突——天鼎处，取肩髃、臂臑、曲池等穴；核在风池直下处，取肩井穴；核在后颈部，取百劳、肝俞、腰阳关等穴。一般灸1次，不愈者灸2次。多发性疖肿时，取主穴古骑竹马(约于第十胸椎之两侧各开5分处)，配穴：头面部疖配角孙，腰以上疖配三肩穴，腰以下疖配八髎穴。灸后，局部保持清洁，一般在5天左右灸处结痂脱落，每次灸治间隔4～5天。

**打坐**　气功术语。《道藏·重阳立教十五论》："第七论打坐：凡打坐者，非言形体端然，瞑目兮眼，此是假坐也。真坐者，须要时辰，住行坐卧一切动静中间心如泰山，不动不摇，把断四门，眼耳口鼻，不令外景入内，但有丝毫动静思念即不名静坐。"打坐是炼静功时的一种基本姿式，除了做到"形体端然，瞑目兮眼"外，重要的是要"心如泰山，不动不摇，把断四门，眼耳口鼻，不令外景入内。"即排除杂念和外界环境的一切干扰和影响。

**打法**　中医治法。推拿手法之一。用力拍打治疗部位。与拍法相似，但用力较重。《千金要方·老子按摩法》："若有脚患冷者，打热便休。"

**打咯忒**　病症名。即呃逆。《医林改错》卷上："呃逆俗名打咯忒。"见呃逆条。

**打损**　外科病名。见《备急千金要方》卷25。即打伤。见打伤条。

**打破碗花花**　中药名。见《四川常用中草药》。别名：大头翁，野棉花根。为毛茛科植物打破碗花花 *Anemone hupehensis* Lem. 的根。生于低山或丘陵区的山坡、沟边及路旁。分布于四川、陕西、甘肃等地。春季或秋季采挖，洗净，切片，晒干。干燥根呈长圆条形，弯曲，长短不一。外表暗棕色，粗糙，有扭曲的纵纹，并有突起的小根及根痕。根头部较粗，残留干枯的叶柄，密生灰白色茸毛。质脆，断面纤维性，淡黄棕色，有棕色射线。气微，味苦。产于陕西、四川、甘肃等地。在甘肃地区作白头翁用。味苦辛，性凉，有毒。入肺、脾经。杀虫化积、消肿散瘀。治秃疮，疟疾，小儿疳积，痢疾，痈疖疮肿，瘰疬，跌打损伤。内服：煎汤，3～6克；或研末。外用：煎水

洗或捣敷。①治秃疮：野棉花30克，研粉，青胡桃皮120克，共捣烂外敷。②治疮疖痈肿，无名肿毒：野棉花适量，捣烂外敷。③治跌打损伤：野棉花30克，童便泡24小时，晒干研粉，黄酒冲服，每次1.5～3克，每日服2次。④治疟疾：野棉花9克，水煎服（方出《陕西中草药》）。根含白头翁素。

**打躬势**　气功功法。动功。见《易筋经》。作法：取直立位，两足稍分开，两手抱头，掌心紧贴耳门，弯腰直膝俯首，使头接近两腿，再挺身直立。功效：健腰腿。

**打窝风**　外科病名。系指痔风中的鞘曳风。见鞘曳风条。

**扑药法**　外科治法。即将药物研末，均匀撒布于皮肤、穴位或患处表面，或以手蘸涂酒类、药汁等，轻轻扑拍患处以治疗疾病的方法。本法具有发表解暑、清热解毒、镇静敛汗等功效。

**扑粉**　中医治法。亦称温粉。把药物研成细粉，撒扑于皮肤上。如热性病发汗后汗出不止，用煅龙骨、煅牡蛎、生黄芪、粳米，研成细粉，和匀扑身上止汗；生痱子用滑石粉扑身上以爽身止痒。

**扑蛾痧**　①痧证之一。《痧症全书》卷中："痰涎壅盛，喘急如锯，痛若喉蛾，但喉蛾内肿胀，痧只痛而无肿胀，形若急喉风，但喉风痛而不移，痧痛则无一定，且痧有痧筋可辨也。"②喉科病名。见《病源辞典》。多由热壅肺胃、痰涎壅盛，或感受时邪所致。症见喉间痛而不肿，病无定时，且手足肩背有痧筋可寻。治宜疏风清热。用甘菊花、牛蒡子、薄荷、苏梗、川贝、金银花、连翘、枳壳、桔梗、乌药等水煎内服。或用冰硼散吹喉。

**扒五香仔鸽**　药膳。《滋补中药保健菜谱》方。褪毛鸽子6只，猪五花肉180克，姜、葱、盐、酱油、白糖、味精、桂皮、八角、丁香、砂仁、豆蔻、花生油、湿淀粉、料酒各适量。把收拾好的鸽子与猪肉厚片汆一起，将鸽子上扎小孔使出尽血后，洗净血沫，鸽子码在砂锅底垫或竹篾片上，猪肉盖在上面，加葱段、姜拍成的块、盐、料油，并加清水淹过鸽身；把上面除味精外其它调料用布包好放锅内，上火烧开，撇净血沫，焖八成烂时，取出鸽子拆掉大骨，鸽脯肉以皮朝下顺码扣碗里，再把鸽腿码在鸽脯周围，把鸽头、翅剁成块放上面，把砂锅内汤淋入，扣碗上蒸笼蒸烂；临吃时把扣碗的汤滗入锅内，再把扣碗翻在盘内，将锅内汁加热，放味素调好味，淀粉勾芡，淋入麻油，浇在鸽子上。佐餐或单食。功能补精益髓，健脾强骨，益气养血，安神定智。主治气血两虚之倦怠无力、健忘、懒语等。

**扒参芪猴头鸡**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。猴头菌100克，净母鸡750克，黄芪30克，党参15克，大枣10克，调料适量。将猴头菌温水发胀后洗净，除苦味，切2毫米厚片待用；净母鸡去头脚，剁方块，放入罐内，加姜片、葱、绍酒、清汤适量，上放猴头菌片、浸软洗净之黄芪、党参、大枣，以湿棉纸封好罐口，上笼蒸烂，拣去姜、葱，将汤滗出，扣入盘中摆好；将滗出之鸡汤倒入炒锅，烧开后入料酒、味精、盐各适量，用玉米淀粉勾汁，浇在鸡上。功能益气补血，温中止痛。主治体虚、久病所致之痛经、经期或经后1～2日小腹隐痛、量少色淡、精神疲倦等。

**扒脊髓菜心**　药膳。《滋补保健药膳食谱》方。猪脊髓10条（约重500克），油菜心10棵，鸡汤500克，调料适量。脊髓洗净，放入开水锅中烫一下捞出；锅中放鸡汤250毫升，入盐、姜（拍松）、葱、料酒各适量，并放入脊髓，汤开后用文火煨5分钟，捞出晾凉，除去筋皮，轻轻剥出脊髓；油菜心洗净，放入开水锅中烫透，捞出控去水分，放盘中；炒勺中入鸡汤250毫升及葱、姜、料酒适量，并加糖、盐、胡椒面调好口味，放入脊髓、油菜心，汤开去浮沫，文火烧5分钟后转武火，淋入湿淀粉，顺锅边淋入葱姜油15毫升，翻勺，待淀粉熟透，淋入鸡油，整齐地盛在盘内。佐餐用。功能益阴血，填精髓。主治阴虚之骨蒸劳热、消渴，及带浊遗精等。

**扒鹿尾白蘑**　药膳。《吉林菜谱》方。熟鹿尾、蘑菇各200克，冬笋25克，调料适量。鹿尾顺骨缝剁成短段；冬笋切成片，沸水烫透；蘑菇大的切两半；三者同用沸水焯后，沥去水分；油锅烧至油五成熟时，放葱、姜，炸至金黄色，加鸡汤，沸后去葱、姜，放入黄酒、盐、味精、鹿尾、冬笋、蘑菇，沸后文火煨2分钟，转武火，加水生粉勾芡，淋上猪油，推匀出锅。佐餐用。功能补肾壮阳。主治肾阳不足之腰痛、阳萎、早泄等。

**扒燕脯**　药膳。《滋补中药保健菜谱》方。干燕窝24克，料酒10克，火腿丝10克，盐少许，豆苗（豌豆尖）少许，鸡油6克，鸡清汤500克，湿淀粉10克，味精适量。燕窝先发好，然后放在漏勺内，用清汤200克汆一下，用洁布挤去水分，摆在盘内，把豆苗和火腿丝撒在上面，再把鸡清汤90克烧开，加入味精适量、料酒10克、盐少许、湿淀粉10克，淋入鸡油后浇上。佐餐或单食，功能健身益脾，滋阴补肺。主治阴虚之干咳、潮热盗汗及肺结核等。

**艾丸**　针灸器具。将艾绒团聚成丸，作灸用。

**艾元英**　元代医家。东平（今山东）人。至治三年（1323）著《如宜方》2卷，列病证于前，述汤丸于后，载方300余首。

**艾斗**　针灸器具。灸具名称。其结构分上下两部分。上部用金属丝绕成弹簧斗，下部用人造革或石棉衬垫制成。垫旁各一条丝带固定艾斗，装艾点燃后供温灸用。

**艾叶**　中药名。出《本草经集注》。为菊科植物艾 *Artemisia argyi* Lévl. et Vant. 的干燥叶。艾，又名：冰台，艾蒿，医草，灸草，蕲艾，家艾。多年生草本，高45～120厘米。茎直立，圆形，质硬，基部木质化，被灰白色软毛，从中部以上分枝。单叶，互生；茎下部的叶在开花时即枯萎；中部叶具短柄，叶

片卵状椭圆形、羽状深裂，裂片椭圆状披针形，边缘具粗锯齿，上面暗绿色，稀被白色软毛，并密布腺点，下面灰绿色，密被灰白色绒毛；近茎顶端的叶无柄，叶片有时全缘完全不分裂，披针形或线状披针形。花序总状，顶生，由多数头状花序集合而成；总苞苞片4～5层，外层较小，卵状披针形，中层及内层较大，



艾

1. 叶枝　2. 花枝



野艾

1. 花枝　2. 头状花序　3. 雌花　4. 两性花

广椭圆形，边缘膜质，密被绵毛；花托扁平，半球形，上生雌花及两性花10余朵；雌花不甚发育，长约1厘米，无明显的花冠；两性花与雌花等长，花冠筒状，红色、顶端5裂；雄蕊5枚，聚药，花丝短，着生于花冠基部；花柱细长，顶端2分叉，子房下位，1室。瘦果长圆形。花期7～10月。生于路旁、草地、荒野处。亦有栽培者。分布于东北诸省、河北、山东、及南方诸省。同属植物野艾 *Artemisia vulgaris* L. 又名：火艾、五月艾。高45～100厘米。中部叶1～2回羽状分裂，裂片椭圆形、披针形至线形，全缘或有锯齿，叶上面无腺点，近秃净，下面被白色丝状毛；上部叶近乎无柄，裂片狭窄如线。全国大部分地区有分布。其叶亦可作艾叶用。春、夏二季，花未开、叶茂盛时采摘，晒干或阴干。干燥的叶片，多皱缩破碎，有短柄。叶片略呈羽状分裂，裂片边缘有不规则的粗锯齿。上面灰绿色，生有软毛，下面密生灰白色绒毛。质柔软。气清香，



艾叶药材

味微苦辛。以下面灰白色、绒毛多、香气浓郁者为佳。全国大部分地区有生产。不同的药材，炮制方法各异。艾叶：拣去杂质，去梗，筛去灰屑；艾绒：取晒干净艾叶碾碎成绒，拣去硬茎及叶柄，筛去灰屑；艾炭：取净艾叶置锅内，用武火炒至七成变黑色，用醋喷洒，拌匀后过铁丝筛，未透者重炒，取出，晾凉，防止复燃，3日后贮存（每艾叶100斤，用醋15斤）。味辛苦，性温。入脾、肝、肾经。温经理气，行血止血，散寒除湿，安胎。治心腹冷痛，久痢，泄泻转筋，吐血，衄血，下血，崩漏，月经不调，带下，胎动不安，痈疡，盗汗，湿疹，疥癣。《本草纲目》："温中，逐冷，除湿。"阴虚血热者慎用。①治脾胃冷痛：白艾末煎汤服2钱（《卫生易简方》）。②治卒心痛：白艾成熟者3斤，以水3升，煮取1升，去滓，顿服之。若为客气所中者，当吐出虫物（《补缺肘后方》）。③治肠炎、急性尿道感染、膀胱炎：艾叶6克，辣蓼6克，车前50克。水煎服，每天1剂，早晚各服1次（《单方验方新医疗法选编》）。④治功能性子宫出血，产后出血：艾叶炭30克，蒲黄、蒲公英各15克。每日1剂，煎服2次（《中草药新医疗法资料选编》）。⑤治粪后下血：艾叶、生姜。煎浓汁，服3合（《千金要方》）。⑥治头风面疮，痒出黄水：艾2两，醋1升，砂锅煎取汁，每薄纸上贴之，1日2～3次（《御药院方》）。⑦治盗汗不止：熟艾2钱，白茯神3钱，乌梅3个。水1盅，煎8分，临卧温服（《本草纲目》）。⑧治妊娠卒胎动不安，或腰痛，或胎转抢心，或下血不止：艾叶1鸡子大，以酒4升，煮取3升，分为2服（《肘后备急方》）。现代临床用之治疗：①慢性支气管炎：取干艾500克或鲜艾1000克，洗净、切碎，放入4000毫升水中浸泡4～6小时，煎煮过滤，约得滤液3000毫升，加适量调味剂及防腐剂。日服3次，每次30～60毫升。或制成注射剂，每日2次，每次肌注2～4毫升。或用蒸馏法提取艾叶油，制成胶丸或糖衣片服用，每日量0.1～0.3毫升，分3～4次口服，10天为1疗程。②慢性肝炎：将艾叶制成注射液，每毫升相当于生药0.5克，每日肌注4毫升，总疗程为1～2个月。治疗期间同时给予保肝药物。③肺结核喘息症：用10%艾叶液每次30毫升，日服3次，食前半小时服用。经验证明，以对肺部无严重纤维增生或肺气肿存在者效果较佳。④钩蚴皮炎：在局部钩蚴感染24小时内，取直径1.5厘米的艾绒卷，熏烫钩蚴感染部。对于皮疹多而范围广的皮炎，将患部皮肤分区逐一熏烫5分钟。患者一般于晚间艾熏后，即痒止入睡，次晨痒感消失。⑤妇女白带：取艾叶15克煎汤去渣，鸡蛋2个放入汤内煮后吃蛋喝汤，连服5天。艾含挥发油，成分是水芹烯、荜澄茄烯、侧柏醇等。野艾的石油醚抽提物中含侧柏酮、豆甾醇、β-谷甾醇、α-香树脂醇及其乙酸酯、α-及β-蒎烯、羊齿烯醇。尚含多炔化合物去氢母菊酯和十四碳-8，10，12-三炔-6-烯-3-酮等。野艾所含挥发油成分以1，8-桉叶素为主，其余为α-及β-蒎烯、侧柏酮等。叶含廿四醇、β-谷甾醇、L－甲基肌醇和L-肌醇。根及茎含蒿淀粉。根尚

含多种多炔化合物，其中有十-碳-1，11，13-三烯-15，17，19-三炔，十四碳-8，10，12-三炔-6-烯-3酮和十二碳-6，8，10-三炔-4-烯-3酮。小枝含催产素样作用物质。野艾比其他植物含碘较多，也较易从土壤中吸收钡。艾主要药理作用是抗菌。野艾的水煎剂，在试管内对金黄色葡萄球菌、α-溶血性链球菌、肺炎双球菌、白喉杆菌、宋内氏痢疾杆菌、伤寒及副伤寒杆菌、霍乱弧菌等均有不同程度的抑制作用。小野艾水浸剂及煎剂，在试管内对多种致病真菌也有一定的抑制作用。以野艾叶、艾条或艾绒烟熏，可用于室内消毒；与苍术、或与菖蒲及雄黄、或与苍术、雄黄、白芷等混合烟熏，对金黄色葡萄球菌、乙型溶血性链球菌、大肠杆菌、变形杆菌、伤寒及副伤寒杆菌、绿脓杆菌、枯草杆菌、产碱杆菌以及结核杆菌（人型$H_{37}RV$）均有杀灭或抑制作用。小野艾叶烟熏能抑制多种致病性真菌。除抗菌作用外，野艾浸剂对豚鼠支气管有舒张作用。煎剂可以兴奋家兔离体子宫，产生强直性收缩。粗制浸膏对豚鼠离体子宫亦有兴奋作用。小野艾水浸液对离体兔肠、离体蛙心在大量时均为抑制作用，兔耳血管灌流时几无影响，给小鼠腹腔或静脉注射可降低毛细血管通透性。艾叶水浸液给兔灌服有促进血液凝固和解热作用。

**艾叶丸**　方名。《太平圣惠方》方。艾叶、当归、炮附子、炮姜各1两，鳖甲、卷柏各1.5两，白龙骨2两，末芍药3分。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30丸，粥汤下。治妇人肚腹胀满，脐下绞痛，大便下血不止；艾叶、炮姜、川芎、阿胶、煅牡蛎各1两，熟地黄、牛角鳃各2两，代赭石1.5两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30丸，温酒下。治产后恶露不绝，腹中疞痛，气息乏力。

**艾叶生姜煨鸡蛋**　药膳。《家庭药膳手册》方。艾叶15克，生姜25克，鸡蛋2个。3味加水适量同煮，蛋熟去壳，复入原汤中煨片刻。饮汤食蛋，日2次。功能温经散寒，止血安胎。主治崩漏及胎动不安，习惯性流产等。

**艾叶汤**　方名。①《备急千金要方》方。艾叶、当归、丹参、麻黄各2两，人参3两，甘草1两，生姜6两，大枣12枚，水煎去渣，入阿胶3两烊化，分3服。治妊娠2月伤于风寒，乍寒乍热，心满，脐下悬急，腰背强痛，卒有所下。②《太平圣惠方》方。艾叶、干地黄各0.5两，阿胶1分。研为末，分2服，水煎去渣，下马通汁1.5合，频频温服。治伤寒吐血、衄血，连日不绝。

**艾叶鸡蛋汤**　药膳。《家庭药膳手册》方。艾叶50克，鸡蛋2个，白糖适量。艾叶加水适量煮汤，去渣，打入鸡蛋煮熟，放白糖搅匀溶化。晚睡前食。功能温肾安胎。主治习惯性流产。

**艾叶酒**　方名。①《圣济总录》方。干艾叶（浓煮取汁）200克，米曲10000克。米曲用浓汁拌浸，如常法酿酒。每饮适量，常令酒势相接醺醺然。主治白癞。②《普济方》方。艾叶适量。以酒3000毫升，煮取2000毫升，去滓。温服适量。主治妊娠卒下血水不止，子淋，胎动不安，腰痛，忽胎转抢心，或下血不止。

**艾叶蛋**　药膳。《中国药膳学》方。鲜鸡蛋2个，艾叶数片。用艾叶将鸡蛋包好，放灶火内烧熟。去壳食蛋。功能温中散寒，补虚扶正。主治感寒受凉之泄泻腹痛。

**艾叶煮鸡蛋**　药膳。《家庭食疗手册》方。艾叶15克，鸡蛋2个。艾叶煎汁去渣，放鸡蛋煮熟。食蛋饮汤。功能温经散寒，补虚扶正。主治妇女带下量多且清稀色白，少腹冷痛，及崩漏下血，习惯性流产等。必须连服5日。若治滑胎，则于孕后第1月中，日服1次，连服5～8天；孕后第2个月，每10日服1次；第3个月，每15日服1次；第4个月至妊娠足月均是每月服1次。注意艾叶用量不宜过多，否则易产生呕吐，恶心等副作用。

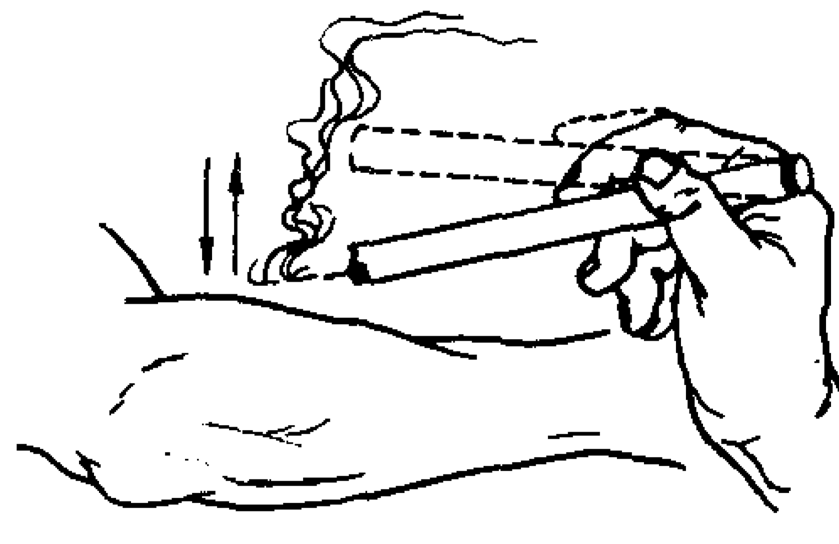
**艾师**　针灸术语。指专门施行灸法的医师。出《铁崖先生古乐府》卷6。

**艾汤**　方名。《外台秘要》卷3引阮河南方。又名葶苈苦酒汤（《类证活人书》卷16）。苦酒（即米醋）、葶苈（熬，杵膏）、生艾叶。水煎服。治伤寒七八日，内热不解，发狂烦躁，面赤咽痛。

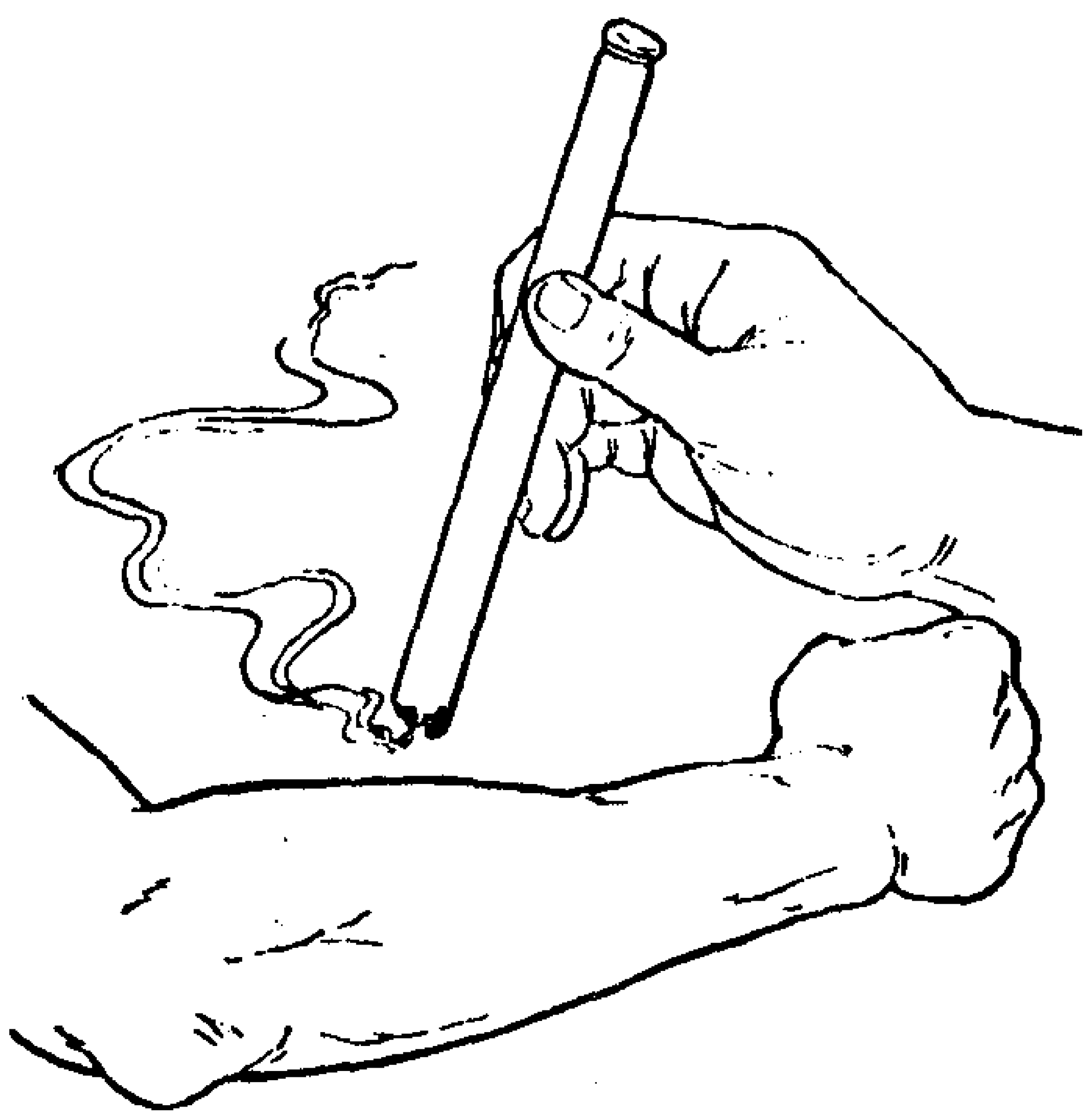
**艾芬**　清代医家。字右必。江西武宁人。幼聪颖，有文名。因多病潜心研究医术，于《伤寒》、《金匮》诸书能洞悉原委，临证治伤寒、杂病多辄效。著《伤寒括注》、《杂病略》等。未见流传。

**艾条**　针灸术语。用艾绒制成的条状物，又称艾卷。分为普通艾条和加药艾条两种。普通艾条制作时取纯净细软的艾绒24克，平铺在26厘米长，20厘米宽的薄棉纸上，将其卷成直径为1.5厘米，长20厘米的圆柱形艾卷，用胶水封口即可。加药的艾条运用较为广泛，加在艾绒中的药物有：肉桂、干姜、丁香、木香、独活、细辛、白芷、雄黄、苍术、乳香、没药、川椒等。将药物研成细末，每支艾条内加入药末6克，外用三层厚棉纸裹紧，制成长24厘米，直径1.5厘米的药条，胶水封口。根据所加的药物不同，药条又分为很多种。

**艾条灸**　针灸治法。指使用艾条，在施灸部位（穴位）熏灸。艾条灸法可分为悬起灸、实按灸和隔物灸三种。①悬起灸：将点燃的艾条悬于施灸部位之上的一种灸法。一般艾火距皮肤约3厘米，灸5～10分钟，可使皮肤有温热感又不致于灼伤皮肤。根据其操作方法不同，又分为如下三种：温和灸：点燃艾条，悬于施灸部位上，固定不移，灸至皮肤稍有红晕即可（见图）。回旋灸：点燃艾条，悬于施灸部位上空约3厘米高处，使艾条在施灸部位上左右往返移动，使皮肤有微热感而不致于灼痛。移动范围在3厘米左右。适用于风湿痹痛及神经性麻痹。雀啄灸：置点燃的艾条于穴位上约3厘米高处，上下移动艾条，使之呈小雀啄米食样。多用于昏厥急救及小儿疾患（见图）。②实按灸：用加药艾条施灸。在施灸部位上铺6～7层



艾条雀啄灸



艾条温和灸

棉纸或布，将艾火直按其上，若艾火熄灭，再点再按，如此灸5～7次。或以布6～7层包裹艾火熨于穴位上，5～7次，此法适用于风寒湿痹、痿证及虚寒证。由于所用的药物不同，又如分“雷火神针”和“太乙神针”。见“太乙神针”条、“雷火神针”条。③隔物灸：在穴位上覆盖某些物品后再以艾条施灸。随覆盖物的不同，临床适应症也因之而异。如隔胡桃壳施灸，有解毒消肿止痛的作用，主治各种肿毒。

**艾灸**　针灸治法。为灸法中最常用的一种。是以艾叶制成的艾绒为主要施灸材料。包括艾条灸、艾炷灸、灸器灸等。灸治时将艾绒置于应灸部位（穴位）上燃烧，可以使衰弱的机能由此得以兴奋，亢进的机能由此而平抑，瘀血之类由此而消散。无病之人常施灸治，亦能增强体质，起防御保健，延年益寿之作用。

**艾灸补泻**　针灸术语。艾灸时以火力的大小区分补泻。出《灵枢·背俞》：“以火补者，吹其火，须自灭也；以火泻者，疾吹其火，传其艾，须其火灭也。”《针灸大成》卷9：“以火补者，毋吹其火，须待自灭，即按其穴；以火泻者，速吹其火，开其穴也。”《丹溪心法·拾遗杂论》：“灸法有补泻火。若补火，艾焫至肉；若泻火，不要至肉，便扫除之。”指出灸法也有补火和泻火的作用。

**艾附丸**　方名。《杨氏家藏方》卷15方。白艾叶、枳壳、肉桂、附子（炮，去皮脐）、当归、赤芍药、没药（别研）、木香各1两，沉香5钱。为细末，将艾叶并枳壳用米醋于沙锅内煮，令枳壳烂，同艾细研为膏，和药末为丸，如梧桐子大。每服50丸，温酒或米饮送下，空腹时服。功能温经活血。治妇人血海虚冷，月水不行，脐腹疼痛，筋脉拘挛，及积年坚瘕积聚。

**艾附暖宫丸**　方名。《仁斋直指方论》卷26方。香附（醋制）6两，艾叶、当归（酒洗）各3两，黄芪、吴茱萸、川芎、白芍药（酒炒）各2两，地黄（酒蒸）1两，官桂5钱，续断1.5两。为末，醋糊为丸，梧桐子大，每服50～70丸，食远淡醋汤送下。功能温经暖宫，养血安胎。治妇人子宫虚冷，带下白浊，面色萎黄，四肢酸痛，倦怠无力，饮食减少，月经不调，面色无泽，肚腹时痛，婚久不孕。

**艾纳香**　中药名。出《开宝本草》。别名：大风艾，牛耳艾，大风叶，大艾，大骨风，冰片艾。为菊科植物艾纳香 *Blumea balsamifera* DC. 的叶及嫩枝。干燥的叶略皱缩或破碎，边缘具细锯齿，上面灰绿色，略粗糙，被短毛，下面密被白色长绢毛，嫩叶两面均密被银色长绢毛，叶脉带黄色，下面突出较显；叶柄半圆形，密被短毛。叶质脆，易碎。产于广西、广东、贵州等地。味辛苦，性温。温中活血，祛风除湿，杀虫辟疫。治寒湿泻痢，腹痛肠鸣，肿胀，筋骨疼痛，跌打损伤，癣疮，寸白虫。内服：煎汤9～18克。外用：煎水洗或研末调敷。①治肿胀，风湿关节炎：大风艾、蓖麻叶、石菖蒲。煮水洗（《广东中药》）。②治跌打损伤，疮疖痈肿，皮肤瘙痒：大风艾鲜叶捣烂外敷或煎水洗患处（《常用中草药手册》）。③治蛇伤口不合：大风艾同鹿耳翎敷（《本草求原》）。叶含挥发油，主要为L—龙脑，以及少量1，8—桉叶素，柠檬烯，L—樟脑，倍半萜烯醇，乙酰间苯三酚二甲醚等。尚含糖甙。全草含黄酮甙、香豆精、三萜（或甾体）、氨基酸、有机酸、挥发油（含龙脑）。本品提取物注射于动物可引起血压下降，血管扩张，抑制交感神经系统，可用于兴奋、失眠或高血压患者。也有报告其浸剂有利尿作用。其挥发油可制龙脑。

**艾卷**　针灸术语。即艾条。见艾条条。

**艾卷灸**　针灸术语。即艾条灸。见艾条灸条。

**艾茸**　针灸术语。即艾绒。见《外科正宗》卷2。见艾绒条。

**艾炷**　针灸术语。用艾绒制成的圆锥形小体，称为艾炷。分大、中、小三种。大者高1厘米，炷底直径0.8厘米，重约0.1克；中者为大炷之半，如枣核大；小者如麦粒。燃烧一炷，即为1壮。临床应用炷之大小，壮之多少，随病证、施灸部位不同而异。

**艾炷灸**　针灸治法。属艾灸法的一种。即将艾炷放在穴位上施灸，分为直接着肤灸和间接隔物灸两类。见直接灸条和间接灸条。

**艾绒**　针灸术语。灸法所用的主要材料。又称艾茸。由艾叶加工制成。于夏季艾叶茂盛时割取，晒干

捣碎，除去枝梗、杂质，即成细软的绒状物。根据其加工程度的不同，艾绒又有粗、细之分，细艾绒杂质少，纤维短，可塑性强，多用于直接灸；粗艾绒杂质稍多，纤维多，多用于间接灸。

**艾饼灸** 针灸治法。灸疗方法之一，可分为熨灸和日光灸两种。熨灸是将艾绒平铺于穴位上，再盖几层布，用熨头在上面熨之，可发挥热熨及艾的双重作用。此法适宜于虚寒、痿、痹等证。另见"日光灸"。

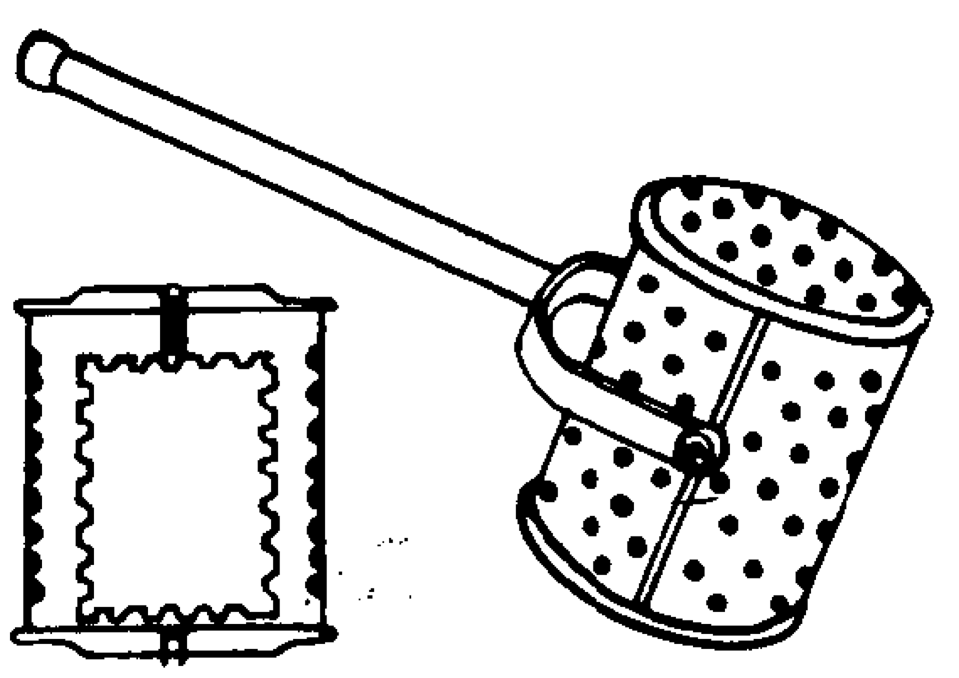
**艾圆** 针灸术语。即艾丸。指艾绒团聚成丸，用于施灸。见《普济本事方》卷423。见艾丸条。

**艾煎丸** 方名。《太平惠民和剂局方》卷9方。人参、川芎、菖蒲各1两，熟艾4两（糯米饮调作饼，焙干），吴茱萸、当归各7钱，白芍药、熟干地黄各1.5两，为末，煮酒糊为丸，如梧桐子大。每服50丸，酒、饮任下。功能补营卫，固经脉。治妇人崩漏，小腹满痛。

**艾煨白果** 药膳。《食疗本草学》方。白果10克，陈艾5克。白果煨熟，去壳取仁，陈艾捣绒，同适量米饭混合作团，将白果捏合其中，外用菜叶包裹，放火炭中煨香。取白果食，日2次。功能温肺益气，平喘止咳。主治肺气虚寒之喘咳上气。

**艾蒿酒** 药膳。①《普济方》方。白艾蒿10束。煮取汁，以曲糯米——如酿酒汪，候热，绢滤。酌量饮。主治恶疾遍体，面目有疮等症。②《圣济总录》方。艾蒿（切）1握。加水、酒各1盏，煎至八分，去滓。分2次温服。主治诸鱼骨鲠在喉。

**艾熏灸** 针灸治法。为灸疗方法之一。包括烟熏灸、蒸汽灸、温灸器灸三种。①烟熏灸是将艾绒放在杯子内点燃，使其热烟熏灸一定部位的方法。②蒸汽灸：用水煮艾，边煮边使其蒸汽熏，或煮好后盛于盆中用蒸汽熏之。③温灸器灸：利用专门器具进行施灸。温灸器种类很多，一般都由金属制成（如图）。艾熏灸适用于风寒湿痹，虚寒腹痛，胀满，泄泻等，对小儿及惧怕刺灸者此法尤为适宜。



温灸器的一种

**艾滋病** 病名。是一种新被认识的高度致命的性传播疾病。又称为获得性免疫缺陷综合征。其发病凶险，传播迅速，预后极坏，危害人体健康甚大，而中医药防治艾滋病逐渐受到重视，不失为一种安全、可靠、有效、价廉的治疗途径。根据艾滋病的临床表现及传播途径，中医认为，不正常的性生活，同性恋，房劳及吸毒成瘾等，均能暗耗肾精，导致正气亏损，邪毒乘虚循精窍入血液，伏血络、归营分，侵及五脏六腑，而成本病，所以该病既有脏腑正虚，又有温热毒邪，为本虚标实之证。临床辨证包括：热陷心营型，症见高热，吐血，衄血，咳血，便血，尿血，甚则神昏谵语，惊厥抽搐，痴呆癫痫，麻木不仁，舌红，脉数，治宜清营汤、清瘟败毒饮，羚羊钩藤汤，至宝丹等方加减。肺肾阴虚型，症见低热、身倦乏力，咳嗽气喘、语声低微、自汗出，咽痛口干，消瘦，舌红少苔，脉细数。治宜滋阴清热，凉血解毒。方用沙参麦冬汤，知柏地黄丸加减。脾虚血亏型，症见心悸气短，恶心腹泻，神疲乏力，形体消瘦，头晕目眩，食欲不振，舌质淡，脉沉细无力。治宜健脾益气养血。方用归脾汤，补中益气汤，真人养脏汤加减。痰毒结聚型，症见面、颈、腋下、腹股沟等处结节，其它部位出现紫色或深红色肿块，日渐增大，极易碰伤或出血，舌苔厚腻，脉滑。治宜化痰散结。方用消瘰丸，舒肝溃坚汤等方加减。另外还可采用针灸疗法。取足三里，肺俞，膈俞，神阙，关元，气海，肾俞，命门，三阴交等可起到调整免疫机能，提高机体抗病能力。以祛邪解毒为主的可取筑宾穴。但需注意，针刺治疗中，须执行严格的消毒操作，只使用一次性针具。目前，关于艾滋病的中医药疗法及其治疗机制均尚属摸索阶段。

**节** ①人体部位名。指骨节。《素问·五藏生成》："诸筋者皆属于节。"②针灸术语。指穴位。《灵枢·九针十二原》："节之交，三百六十五会……所言节者，神气之所游行出入也，非皮肉筋骨也。"

**节气法** 气功功法。静功。见《气法要妙至诀》。作法：先闭口，默察外息从鼻入。意料入息分，入息极，息即从脾中引元气还鼻中出。料去息二分出，即节取余一分。令住正节，著元气头，元气节不得，即却入脾中。还待外气入来而出也。入则缓缓咽之，出则微微出之。息之如此，不得断绝。其节气者，是人意中以气节之，气即自止。故气也，人不节之，气即得出；若约节之，气即由人不由气也。气以神为主，故神能役气，气能使身。即知意是神也。节气时，当须闭口，气不得从天门出。若地户开，即盗从地户出也。故常须闭口也。如觉气小闷，开地户多少还出，出了闭之。只恐节元气不著，名为炼七八。若节气得七八，若勿节气，料出气为三分出半即节，心无失矣。功效：调节身之阴阳，协和五脏，通经络。

**节节花** 中药名。出《生草药性备要》。别名：满天星，耐惊菜，生蟒菜，水牛膝，白花仔，曲节草。为苋科植物莲子草 *Alternanthera sessilis* (L.) DC. 的全草或带根全草。一年生草本。茎细长，上升或匍匐，有两行纵列的白色柔毛，节上被密柔毛。叶对生，椭圆状披针形或披针形，长2～8厘米，先端急尖或钝，基部渐狭成短叶柄，全缘或中部呈波状。头状花序腋生，长0.5～1厘米；每花有苞片5，披针形，干膜质；花密集，花被子，白色，干膜质；雄蕊通常3

枚，不育雄蕊三角状钻形，花丝基部合生成杯状；雌蕊1，心皮1，柱头头状。胞果倒卵形，稍偏平，两侧有狭翘。生于水边、田边等潮湿地。分布华中、华东、华南和西南。夏季采收，晒干。味苦，性凉。入心、小肠经。清热解毒，利水消肿。治咳嗽吐血，痈疽肿毒，痢疾，肠风下血，淋病，湿疹，牙痛。内服：煎汤9～15克(鲜者30～60克)。外用：捣敷或煎水洗。①治肺热咳血：节节花90克。捣汁，加食盐少许，炖温服(《福建中草药》)。②肠风下血：水牛膝、落地金钱。炖肉服。③治诸种淋症：节节花鲜全草煎汤服，每次60克，每日2次。④治小便疼痛：节节花全草，每次60克，煎汤泡食盐或糖，代茶频服。⑤治慢性肠痈：节节花鲜全草，捣绞汁泡酒服，每次30克，每日3次(《泉州全草》)。⑥治湿疹、皮炎、癣疥：节节花煎水洗(《常用中草药手册》)。⑦治牙痛：水牛膝、地骨皮、蒲草头。水煎服(《四川中药志》)。

**节金饮子**　方名。《普济方》卷197方。为《医方类聚》卷10引《简要济众方》"平胃散"之异名。见该条。

**节宣之和**　气功术语。《抱朴子内篇·释滞》："任情肆意，又损年命。唯有得其节宣之和，可以不损。"指进行气功养生，应节制性欲。

**节疳**　儿科病证名。指疳疾患儿耳内生疮，肌肉消瘦，骨节皆露的病证。多由肾阴虚内热而引起，治疗可用六味地黄丸加减。

**节斋化痰丸**　方名。《杂病源流犀烛·六淫门》卷16方。天门冬、黄芩、橘红、海蛤粉、瓜蒌仁各1两，芒硝、香附(盐水炒)、桔梗、连翘各5钱，青黛2钱。为细末，入姜汁少许，炼蜜为丸，芡实大。每服1丸，嚼烂开水送下。功能清热化痰。治热痰郁于心肺胸膈，稠粘难咯，咽干口燥，咳嗽喘促，面色白如枯骨。

**节凑**　人体部位名。指骨节之间。《素问·气穴论》："留于节凑，必将为败。"

**节解**　人体部位名。指关节腔。《灵枢·九针》："野者，人之节解皮肤之间也。"

**节髎**　人体部位名。《伤科汇纂》卷1："节者骨之节髎也。"即关节。见该条。

**平**　中医术语。①(píng)。四种含义。一指正常脉象。《素问·平人气象论》："春胃微弦曰平。"《素问·至真要大论》："论言人迎与寸口相应，若引绳大小齐等，命曰平。"二指气血平和，饱满，阴阳平衡。《素问·生气通天论》："阴平阳秘。"三指平调、平治。《素问·调经论》："神气乃平。"《灵枢·根结》："上工平气。"四指剂名之一。性味平和的剂型为平剂。②(biǎn)。古通便、辩(辨)。意即辨别、治理。指言论明晰，条理精祥。如平脉法，即辨脉法；平虚实，即辨虚实。

**平人**　中医术语。指气血调和的健康人。古代诊法上利用健康人平静的呼吸和脉象等，与病人进行对比，作为判别病证的依据之一。《素问·平人气象论》："人一呼脉再动，一吸脉亦再动，呼吸定息，脉五动，闰以太息，命曰平人。平人者不病也。"

**平人气象论篇**　《素问》篇名。平人，谓气血平调无病之人；气象，为脉气之动象。本篇主要讨论了平人的脉气动象，故名。文中论脉首重胃气，有胃气为平脉，胃气少为病脉，无胃气为死脉；并从人与自然界与四时气候变化的关系，具体讨论了四时五脏的平脉、病脉和死脉的脉象。

**平人绝谷篇**　《灵枢》篇名。平人，即健康人；绝谷，就是不食东西。本篇着重说明健康人七天不进饮食就要死亡的原因，故名。说明肠胃的消化和吸收作用，就是补给营养、维持生命的源泉。

**平气**　①运气术语。一般指正常的气候。《素问·至真要大论》："平气何如？岐伯曰：谨察阴阳所在而调之，以平为期。"张隐质注："平气，谓无上下之制胜，运气之和平也。"②气功术语。指调节呼吸，使其平和。《真诰》："卧起，当平气正坐。"又指运气无"太过"与"不及"。《黄帝内经·五常政大论》："故生而勿杀，长而勿罚，化而勿制，收而勿害，藏而勿抑，是谓平气。"

**平气散**　方名。《卫生宝鉴》卷12方。青皮(去白)，鸡心、槟榔各3钱，大黄7钱，陈皮(去白)5钱，白牵牛子(半生，半炒，取头末)1两。为末，每服3钱，生姜煎汤调下。治体肥，淋雨伤食，湿热壅盛，腹胀喘满，大小便涩滞。

**平火散**　方名。《辨证录》卷10方。熟地黄1两，玄参5钱。麦门冬、生地黄、牡丹皮、山药、石斛、沙参各3钱。水煎服。功能滋阴清热。治男精过热，不易得子。

**平手托塔**　气功术语。练功方法之一。见上海中医学院附属推拿学校《少林内功》。两手肘屈仰掌置于两腰，两手仰掌向前推出，犹似托物在手，待推足后再缓缓收回至腰间。

**平心脉**　诊断术语。五脏正常脉象之一。滑润的脉象。《素问·平人气象论》："平心脉来，累累如连珠，如循琅玕曰心平。"

**平旦**　指寅时。《素问·金匮真言论》："平旦至日中，天之阳，阳中之阳也。"《素问·脏气法时论》："心病者，……平旦静。"见十二时条。

**平旦服**　中医术语。即早晨空腹服药。见空腹服条。

**平旦热**　病症名。指在清晨四、五时左右发热。多因肺气热盛引起。《证治准绳·发热》："平旦发热，热在行阳之分，肺气主之，故用白虎汤，以泻气中之火。"

**平东郭氏正骨法**　骨伤科著作。郭春园撰。本书系作者六代家传《正骨手法要略》及结合个人临床经验体会编著而成的正骨手法专著。书中首先简要回顾中医正骨史，并介绍人体骨骼系统，然后重点介绍祖传正骨八法：辨证、定搓、压棉、缚理、摔置、砌砖、托拿、推按，详细说明操作方法和具体应用范围

及注意事项。全书附有许多图片，并附有内治，外治方药（1959年河北人民出版社出版铅印本）。

**平正擅匈**　气功术语。《管子·内业》："平正擅匈，论治在心，此以长寿。"指人秉天地之气以生，精神意识平正中和，乃可长寿。

**平尧卿**　宋代医家。汴梁（今河南开封）人。尝将《伤寒论》择要类编成《伤寒证类要略》2卷、《玉鉴新书》2卷，均佚。

**平血饮**　方名。《观聚方要补》卷8方。即《阎氏小儿方论》"升麻葛根汤"之异名。见该条。

**平肌散**　方名。①《外科精义》卷下方。黄丹、乳香、黄连各2.5钱，轻粉1钱，密陀僧、花蕊石（二味同煅赤色）、白龙骨各1两。为细末，入乳香、轻粉、黄丹，同研合匀，每用干掺患处。功能活血敛疮生肌。治诸疮久不收敛。②《证治准绳·疡医》卷2方。煅密陀僧、煅花蕊石、龙骨各1两，乳香、轻粉各1钱。为细末，干掺患处。治疮疡久不收敛。

**平安万应丸**　方名。《增广验方新编》卷5方。茅苍术（米泔水浸）3两，丁香6钱，麝香3钱，蟾酥1两，炒甘草2.4两，大黄6两，天麻、麻黄、雄黄、朱砂各3.6两，为细末，糯米浆为丸，梧桐子大，朱砂为衣，每服3丸。治泻痢，开水送下；寒暑痧胀，头眩腹痛，放舌上，候微麻，咽下；受暑受寒，痧胀重者，绞肠腹痛，心口闭闷，不省人事，用3丸研细，吹入鼻中；再以3丸放舌上，少顷，温水送下；中寒中暑，痧胀吐泻，手足厥冷，先以3丸研末，吹入鼻中，再以3丸放舌上，候微麻咽下；感冒风寒，恶心头痛，或肚腹饱胀，及风痰诸证，以3丸放舌上，微麻咽下；感受山岚瘴风，或夏季空腹触受秽气，口含3丸；胃脘气痛，膨胀噎膈，以3丸放舌上，微麻咽下；痈疽疔疮，蛇蝎诸虫咬伤，以数丸研末，酒调敷患处；小儿急惊风，牙关紧闭，以4～5丸研末，吹入鼻中，随以3丸，温水调灌；气厥痰厥，以数丸研末，吹入鼻中，并温水灌服。

**平安丸**　方名。《全国中药成药处方集》（济南方）。公丁香、广陈皮、神曲、枳实、草果、木香、茯苓、山楂、元胡、砂仁、沉香、麦芽、肉果、白术、槟榔、青皮、香附、蔻仁、母丁香各300克。为细末，炼蜜为大丸，重6克，蜡皮封固。每次1丸，温水送下。功能理气和中，健脾消痞。治胃脘疼痛，胸膈痞满，噎膈反胃，气逆不舒。

**平安饼**　方名。《外科全生集》卷4方。乌梅肉1钱，轻粉5分。同研，不见粉亮为度，如硬则用唾液润之，不可用水，研至成膏，按患口大小，作薄饼数个，以贴毒根，外用膏掩，日易1次，待毒根不痛，落下乃止。治毒根凸起。

**平肝开郁止血汤**　方名。《傅青主女科》卷上方。白芍药（醋炒）、白术（土炒）、当归（酒洗）各1两，牡丹皮、生地黄（酒炒）、三七（研末）各3钱，甘草、荆芥穗（炒黑）各2钱，柴胡1钱。水煎服。功能疏肝解郁，养血止血。治肝气郁结，精神抑郁，突然阴道下血甚多，血崩，少腹及胸胁胀痛，呕吐吞酸。可加贯众炭3钱。

**平肝饮子**　方名。《重订严氏济生方》方。防风、桂枝、枳壳、赤芍药、桔梗（炒）各1两，木香、人参、槟榔、当归（酒浸）、川芎、橘红、炙甘草各5钱。为粗末，每服4钱，加生姜5片，水煎服。功能行气活血。治喜怒不节，肝气不平，邪乘脾胃，心腹胀满，两胁妨闷，头晕呕逆，脉浮弦。

**平肝顺气保中丸**　方名。《古今医鉴》卷5方。香附（炒）、陈皮（去白）各3两，川芎、枳实、黄连（姜汁炒）、神曲（炒）、山楂各2两，白术（土炒）4两，厚朴、栀子（姜汁炒）、莱菔子（炒）、白茯苓、干生姜各1两，麦芽（炒）7钱，木香3钱，半夏（姜汁炒）1.5两，砂仁（炒）、炙甘草各4钱，青皮（香油炒）6钱。为末，竹沥打神曲糊为丸，绿豆大。每服100丸，食后白滚汤送下，1日2次。功能理气和中，清热化痰。治郁火伤脾，中气不运，胃中伏火，郁结生痰，呕吐，吞酸嘈杂，心腹胀闷。

**平肝脉**　基础理论名词。五脏正常脉象之一。舒缓软弱的微弦脉象。《素问·平人气象论》："平肝脉来，耎弱招招，如揭长杆末梢。"

**平肝流气饮**　方名。《万病回春》卷5方。当归（酒洗）、橘皮、茯苓各1钱，白芍（酒炒）、炙甘草、吴茱萸各4分，川芎、半夏（姜制）、青皮（醋炒）各6分，黄连（酒炒）、香附（童便浸，炒）、栀子各8分，柴胡、厚朴（姜汁炒）各7分。为末，加生姜3片，水煎服。功能疏肝理气，养血活血。治胁痛。

**平肝消瘕汤**　方名。《辨证录》卷7方。白芍、白术各1两，当归5钱，柴胡、神曲、山楂、枳壳、半夏各1钱，鳖甲2钱。水煎服。治癥瘕。

**平肝清脑汤**　方名。《中医临证撮要》方。羚羊角粉（冲服）8分，天麻1钱，钩藤、白蒺藜各4钱，冬桑叶3钱，天竺黄1.5钱，赤芍药2钱。水煎，鲜竹沥冲服。功能平肝熄风，涤痰开窍。治产后发痉。新产之后，神志不清，口眼抽动，牙关紧闭，两手紧握，脉细或弦或滑。

**平肝熄风**　中医术语。熄风法之一。与镇肝熄风同义。是治疗由肝阳上亢而引动内风的方法。适用于肝血虚衰，肾精亏耗，血脉不和，筋脉失养所致者，病人头部掣痛，头晕目眩，口眼歪斜，肢体发麻或震颤，舌头发硬，舌体偏斜抖动，语言不清，甚至突然昏倒，手足拘急或抽搐，苔薄质红，脉弦。可用钩藤、天麻、白蒺藜、菊花、蚯蚓、珍珠母、牡蛎、石决明等药。

**平针法**　针灸治法。指进针以后以达到得气为主而不分补泻的方法。《医经小学》卷5："先说平针法，……掐穴故教深；持针安穴上，令他嗽一声，随嗽归天部，停针再至人；再停归地部，待气候针沉，气若下来至，指甲切其经；次提针向病（病痛部），针退天地人。"近代有人将此称为平补平泻法。

**平希豫** 清代医家。上海人。善用秘方，时称"平怪"。与夏泽生俱以医知名。缉《经验良方》，未见传世。

**平补** 中医术语。补法之一。属缓补法。即用甘平和缓的补益药治疗疾病，多用于上焦久病，体质虚弱、病势发展较慢者。如心虚血少，惊悸失眠，用平补正心丸。

**平补平泻** ①针刺手法。与大补大泻相对而言。指手法较轻、刺激量较小的补泻法。出《针灸大成》卷4。②指不分补泻的针刺方法，又称调和法或平针法。

**平补枳术丸** 方名。《医学入门》卷6方。白术2两，白芍药1.5两，陈皮、枳实、黄连各1两，人参、木香各5钱。为末，荷叶煎浓汁，煮糊为丸，梧桐子大。每服50～70丸，食远米饮送下。功能理气和中。治痞满。

**平补镇心丹** 方名。《太平惠民和剂局方》卷5方。又名镇心丹（《秘传证治要诀类方》卷4）。酸枣仁（隔纸炒）2.5钱，车前子、茯苓、五味子、肉桂、麦门冬、茯神各1.25两，天门冬、龙齿、熟地黄（酒蒸）、山药（姜汁制）、远志、炙甘草各1.5两，人参、朱砂各5钱（一方无五味子、茯苓、车前子、肉桂、人参、酸枣仁、炙甘草、龙齿，有生地黄、苦桔梗、柏子仁、石菖蒲、龙骨、当归）。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服30丸，空腹米饮或温酒送下。功能益气养血，镇心安神。治心气不足，神志恍惚，惊悸多梦，及肾气耗伤，四肢倦怠，足胫酸疼，遗精白浊等。

**平陂之质在于神** 气功术语。出《人物志·九征第一》。指神具有调节阴、阳两方面，使之协调平衡的作用。

**平刺** 针刺治法。又称横刺、沿皮刺。针身与皮肤表面成15°角沿皮刺入。适用于皮肉浅薄处。有时在施透穴刺法时也用这种针刺角度。

**平易** 气功术语。《庄子·刻意》："夫恬惔寂漠虑无无为，此天地之本而道德之质也。故圣人休焉，休则平易矣，平易则恬惔矣。平易恬惔则忧患不能入，邪气不能袭，故其德全而神不亏。"指精神意识活动安稳。休为息之意。息虑则精神意识活动安稳。

**平易方** 方剂学著作。4卷。清·叶香侣辑。刊于嘉庆九年（1804）。作者从曹绳彦《本草纲目万方类编》中选取"平稳无害、简易可从"的方药，加上部分简便有效验方，按疾病分类整理编次，撰成本书。卷1首列医学总论及十四经经脉图。现存版本有嘉庆九年（1804）大有堂锲本等数种清刊本。

**平易穴** 气功术语。见《性命圭旨全书·反照图》。指尾闾穴。

**平肾脉** 基础理论名词。五脏正常脉象之一。脉来沉而滑利之象。《素问·平人气象论》："平肾脉来，喘喘累累如钩，按之而坚。"

**平肺脉** 基础理论名词。五脏正常脉象之一。脉来轻浮虚软而和缓之象。《素问·平人气象论》："平肺脉来，厌厌聂聂，如落榆荚。"

**平剂** 中医术语。指性味平和的方剂。

**平治荟萃** 即《金匮钩玄》，见该条。

**平疟养脾丸** 方名。《幼科发挥》卷4方。人参、白术、茯苓、炙甘草、当归、川芎、陈皮、半夏曲、炒苍术、姜厚朴、柴胡、黄芩、猪苓、泽泻、草果、常山、青皮、肉桂、鳖甲（酥炙）各等分。为末，酒煮曲糊为丸，麻子大，陈米汤送下。功能健脾，理气，截疟。

**平胃二陈汤** 方名。《症因脉治》卷2方。即原书"苍朴二陈汤"之异名。见该条。

**平胃丸** 方名。①《备急千金要方》引崔氏方。大黄2两，芍药、甘草、川芎、葶苈子、小草各1两，杏仁50枚。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服5丸，开水下。1日3次。治小儿食物不消，胃气不调；或温壮热结，二便不利。②《素问病机气宜保命集》方。厚朴、生半夏各1两，白术1.2两，陈皮8钱，木香1钱，槟榔2.5钱，枳实5分，炙甘草3钱。研末，姜汁浸蒸饼为丸，如梧桐子大。每服30～50丸，生姜汤或开水送下。功能理气和胃。治病后虚弱，厌厌不能食，大便或秘或溏。

**平胃汤** 方名。《千金翼方》方。阿胶、艾叶各2两，人参、干地黄、炙甘草、石膏、黄芩、干姜各1两。水酒煎去渣，入阿胶烊化服之。治胃中寒热呕逆，胸中微痛，吐血，或如豆羹汁。

**平胃地榆汤** 方名。《卫生宝鉴》卷16方。苍术、升麻、炮附子各1钱，地榆7分，陈皮、厚朴、白术、干姜、茯苓（一方为赤茯苓）、葛根各5分，炙甘草、益智仁、人参、当归、炒神曲、白芍药各3分，生姜3片，大枣1枚。水煎，食前服。功能温中散寒，除湿和胃。治阴气内结，渗入肠间，便血。

**平胃导痰汤** 方名。《症因脉治》卷1方。苍术、厚朴、陈皮、甘草、天南星、半夏、茯苓、枳壳。水煎服。功能燥湿理气和中，治痰饮胃脘痛，痛而呕恶，吐出痰涎稍减。

**平胃敛阴汤** 方名。《会约医镜》卷4方。扁豆（炒）3钱，甘草，麦冬、牛膝、葛根、白芍、当归各1钱，白术8分，山药1.5钱，三七7分，五味子3～4分。水煎，加百草霜、发余、蒲黄（炒黄）各3分，调服。治胃气上冲，脾不统血，鼻衄而血多者。

**平胃散** 方名。①《太平惠民和剂局方》卷3方。又名节金饮子（《普济方》卷197）、神效平胃散（《保命歌括》）。苍术（去粗皮，米泔水浸）5斤，厚朴（去粗皮，姜汁制，炒香）、陈皮（去白）各3.2斤，炒甘草30两。为细末，每服2钱，加生姜2片，大枣2枚，水煎，去姜枣，食前热服；或入盐一捻沸汤冲服。功能燥湿运脾，行气和胃。治脾胃不和，不思饮食，心腹胁肋胀满刺痛，口苦无味，胸满短气，呕哕恶心，噫气吞酸，面色萎黄，肌体瘦弱，怠惰嗜

卧，体重节痛，常多自利。本方为治湿滞脾胃之主方。方中重用苍术苦温性燥，除湿运脾为君药；厚朴行气化湿，消胀除满为臣药；陈皮行气化滞为佐药；炙甘草甘缓和中，调和诸药；生姜、大枣调和脾胃，共为使药。诸药相合，使湿浊得化，气机调畅，脾胃得健，胃气和降，诸症自除。实验研究，本方主要有健胃助消化，调整胃肠运动机能，抗溃疡，抗炎，抗病原微生物等作用。临床用于消化不良，急慢性胃肠炎，消化性溃疡，细菌性痢疾。②《三因极一病证方论》卷8方。厚朴（去皮，姜制炒）、射干（米泔浸）、升麻、茯苓各1.5两，芍药2两，枳壳（麸炒）、熟大黄、炙甘草各1两。为粗末，每服4钱，水煎，空腹服。治胃实热，口唇干，呕哕烦闷，大小便秘涩；及热病后，余热不除，蓄于胃中，四肢发热，口渴，胸满，无汗。③《博济方》方。厚朴，陈皮各2.5两，苍术4两，炙甘草1.5两，人参、茯苓各1两。研为散，每服1钱，加姜、枣，水煎服。治脾胃气虚，中焦不和，不思饮食。

**平脉**　基础理论名词。①即正常的脉象，又称常脉。脉来有胃气、有神、有根。即和缓有力，从容有节、不快不慢、频率大约每次呼吸搏动四次（相当于每分钟搏动以70～75次），儿童较快，并随生理活动和气候环境的不同而有相应的正常变化。②即辨别脉象。

**平冤录**　法医学著作。1卷。不著撰人。收入《宋元检验三录》。现存版本有：明金陵书坊王慎吾重刻本及清·吴山尊汇刻《宋元检验三录》1812年刊本。

**平息**　中医术语。正常、平静的呼吸。诊法上，要求医者平静自己的呼吸，然后给病人诊脉。《素问·平人气象论》："医不病，故为病人平息以调之为法。"

**平推法**　中医治法之一。推拿手法。为推法的一种。分别以手指，全掌，掌根，大鱼际或小鱼际为着力点，贴于人体的一定部位上，用力向前作直线移动。有温通经络，利气活血祛风散寒，消肿等作用，《灵枢·刺节真邪》："以两手四指……推下至缺盆中……此所谓推而散之者也。"《保赤推拿法》："推者，医指按儿经穴，挤而上下之也。"《厘正按摩要术·推法》："推须着力，故推必沾汤，否则有伤肌肤。……推从摩法出，……按少而摩多者，均以宣通为得其法也。"

**平胬丹**　方名。《药奁启秘》方。乌梅肉（煅存性）、月石各1.5钱，轻粉5分，冰片3分。为细末。每用少许掺疮口，上盖薄贴。功能蚀疮平胬。治疮痈有胬肉突出者。

**平喘**　耳穴名。位于对耳屏的尖端。主治哮喘，腮腺炎，皮肤瘙痒症，睾丸炎，附睾炎。

**平脾脉**　基础理论名词。五脏正常脉象之一。脉来柔和而起伏有节，从容均匀之象。《素问·平人气象论》："平脾脉来，和柔相离，如鸡践地。"

**平衡区**　中医术语。头针穴区。相当于小脑半球在头皮上的投影。从枕外粗隆顶端旁开3.5厘米处，向后引平行于前后正中线的4厘米长的直线。主治小脑平衡障碍。

**灭**　气功术语。①灭除烦恼，为调节精神活动的方法。《大乘义章》："灭烦恼故，灭生死故，名之为灭。离众相故，大寂静故，亦名为灭。"②指灭为解脱、涅槃。《四教义集·注上》："大即法身，灭即解脱，度即般若，即三德密藏也。"又《华严经疏钞》："疏涅槃正名为灭。"

**灭火汤**　方名。《辨证录》卷2方。玄参3两，沙参2两，白芥子3钱，茯苓、熟地黄各1两，山茱萸、麦门冬各5钱，五味子1钱。水煎服。治头面肿痛，口渴心烦，一旦卒中，手足抽搐，言语不出，口眼歪斜。

**灭定**　气功术语。佛家指"灭尽六识心，心所而不使起之禅定也。"意为平静精神活动，使神形安定。见《俱舍论》："如是复有别法，能令心心所灭，名灭尽定。"

**灭病**　气功术语。佛家指防治神形性疾病。《圆觉经》："灭病，若复有人作如是言，今我永断一切烦恼，身心毕竟空无所有，何况根尘虚妄境界，一切永寂。欲求圆觉，彼圆觉性非寂相，故说明为病。"

**灭谛**　气功术语。佛家指断灭世俗诸苦产生的原因，是佛家气功所要达到的目的。《显扬圣教论》："全摄集谛，无余断弃、吐弃、离欲、灭没、寂静。"

**灭瘢丹**　方名。《疡医大全》卷12引歧天师方。轻粉、白附子、炒黄芩、白芷、防风各等分。为细末，炼蜜为丸，洗面后擦面部。治面部瘢。

**丙丁**　运气术语。古人以十干以纪日，丙丁即丙日与丁日。丙丁属火，火分阴阳。丙为阳火，内应手太阳小肠经，故小肠经旺于丙日；丁为阴火，内属手太阴心经，故心旺于丁日。《素问·脏气法时论》："心主夏，手太阴、太阳主治，其日丙丁。"

**丙辛化水**　运气术语。指凡逢丙辛为水运。《素问·天元纪大论》："丙辛之岁，水运统之。"

**正**　中医术语。①指正气。《素问·五常政大论》："无使过之，伤其正也。"见正气条。②指十二经脉之正经，以别于支络。《灵枢·经别》："足太阳之正，……。"③按一般规律进行的疾病过程。《素问·至真要大论》："正者正治，反者反治。"王冰注："阴病阳不病，阳病阴不病，是为正病。"

**正一**　气功术语。①指意念纯正，集中统一。《黄庭内景经·呼吸章》："正一含华乃充盈。"②指行功中，意念活动协调，神形维持相对稳定状态。《谭子化书》："命之则四，根之则一，守之不得，舍之不失，是谓正一。"

**正一服元气法**　气功功法。静功。见《正一法文修真旨要》。作法：服元气者，不论早晚，得服则服。日月精华者，候天气晴和，日初出一丈已上高，并可服。向日拱手四次，闭目，存日中一道光芒，紫色如

线，来至鼻口。想令满口中赤光色。咽二十七咽止，又四次。若唯只服内气不佳，能兼服生气。生气既服，与元气合一也，攻病速愈。若唯服内气，攻病稍迟差也。若兼日月精华，久服令人身灵，及有光彩也。功效：强身健体，预防疾病。

**正一服日月精华法**　气功功法。静功。见《正一法文修真旨要》。作法：晨起或夜半生气时，觉腹空即服，不限时节。行住坐卧皆可，日服几度不拘。服时，绝人喧，宽衣带，四肢自然，仰卧。微微闭气，想气从五脏中对两肾，下贴著脊，有二穴气色白，分为二道，从穴夹脊上至头。想气至发，熠熠良久。想气回至面，下入五脏，又下至三星。然后下至脚涌泉。即以两手心摩腹三二十转及脐下百转。从容四大，卧少时，自然舒畅。注意事项：本法须天气晴朗时作，初服时，大便可出现溏薄现象，为正常，另初服时觉脐下涩闷不舒，此时焚香于静室即可。服气中可不忌酒食，但不宜过度。服气时要神情安定，不可想入非。功效：轻身延年，治淋或劳症。

**正一服元和正气法**　气功功法。静功。见《正一法文修真旨要》。作法：不拘时，闲即可作。余暇每一、二时服三、五十咽，令腹中常有元气在气海中。有疾须用导引，引出攻疾。功效：强身健体、疗疾。

**正一丹**　方名。《太平惠民和剂局方》卷5方。为原书引杜先生方"来复丹"之异名。见该条。

**正一法文修真旨要**　气功著作。1卷，作者不详，约为南北朝时期成书。内容有：服日月光艺法，青牛道士存日月诀，孟先生暮卧法，明耳目诀，序元气，服气诀，奕巴口诀，服食忌并治病法，导引法，察候四大，察候形色，五脏相乘，行禁治病，恶梦吉梦视。书中强调发放外气为人治病：一要选择时候，患者配合；二要有医德，"夫治病且须轻财道，有拯救之心，神灵必祐，真气必应；若动则心冀于财，无拯救之心，所行无效，祸反克身。"对患病的诊断强调察行色、四大、五脏相乘。运用气功法诊断、治疗疾病颇有特色，值得进一步研究。

**正己**　气功术语。《庄子·缮性》："古之存身者，不以辩饰知，不以知穷天下，不以知穷德，危然处其所而仅其性已，又何为哉！道固不小行，德固不小识。小识伤德，小行伤道，故曰：正己而已矣。"指精神意识思维活动的稳定，正己情性、道德、行为。

**正元丹**　方名。①《鸡峰普济方》卷14方。附子、干姜、良姜、乌头各4两，胡椒、荜澄茄，人参、红豆蔻、白术、桂枝各1两（一方有赤石脂、诃子、川椒各1两，无桂枝）。为细末，水煮面糊为丸，如梧桐子大。每服30丸，空腹时米饮送下。功能温中散寒。治脾胃虚冷，寒湿久滞，心腹胀满，胁肋牵疼，吞酸气逆，呕吐清涎、癥瘕积聚，上下奔冲；腹胀肠鸣，泄泻滑肠，里急后重，手足厥冷，口中气寒；及膈间停水，胁下饮癖，眩晕恶心，饮食不下。②《证治准绳·女科》卷4方。香附1斤（同艾叶3两，以醋同浸一夜，然后分4份，分别用酒、盐、酥油、童便制），阿胶珠2两，枳壳4两（一半生用，一半麸炒），生地黄、熟地黄、酒当归、炒川芎各4两，白芍药8两（一半生用，一半酒炒）。为细末，醋糊为丸，梧桐子大，每服50～60丸，空腹盐汤送下。功能调经种子。治妇人月经不调，久不受孕。③《古今医方集成》引《秘旨》方。人参（用附子1两，煮汁收入，去附子）3两，甘草（用乌药1两，煮汁收入，去乌药）、黄芪（用川芎1两，酒煮收入，去川芎）各1.5两，白术（用陈皮5钱，煮汁收入，去陈皮）、茯苓（用肉桂6钱，酒煎汁收入，去肉桂）各2两。将茯苓晒干，余药用文武火焙干，为末。每服3钱，加生姜3片，大枣1枚，水煎数沸，再加盐一捻，和渣调服，服后饮热酒一杯，以助药力。功能补肾健脾。治命门火衰，不能生土，吐利厥冷，时或阴火上冲，头面赤热，眩晕恶心，或浊气逆满，胸胁刺痛，脐腹胀急。

**正元汤**　方名。①《圣济总录》卷21方。为《博济方》卷1"正元散"之异名。见该条。②《兰室秘藏·阴痿阴汗门》方。即原书"固真汤"之异名。见该条。

**正元饮**　方名。《丹溪心法》卷4方。炒红豆、炮姜各3钱，人参、炙甘草、白术、茯苓各2两，肉桂、炮川乌各5钱，炮附子、川芎、山药（姜汁炒）、乌药、葛根各1两，陈皮2钱，炙黄芪1.5两。为粗末，每服3钱，加生姜3片、大枣1枚、盐少许，水煎，送服黑锡丹。治早起头晕，须臾自定，日以为常者。此实即《太平惠民和剂局方》之正元散。

**正元散**　方名。①《博济方》卷1方。又名正元汤（《圣济总录》卷21）、正阳散（《东医宝鉴·杂病篇》卷2）。麻黄（去节，焙用）、官桂、附子（炮，去皮脐）、干姜（炮）、吴茱萸、陈皮、半夏、芍药、甘草、大黄（生）各等分。研为散，每服1大钱，加生姜3片，大枣1枚，水煎服。如出汗须候汗干，可去盖覆。功能解表散寒。治伤寒，头目四肢骨节疼痛；或伤冷食，心腹胀满。②《太平惠民和剂局方》卷5方。炒红豆、炮干姜、陈皮各3钱，人参、白术，炙甘草、茯苓各2两，肉桂，炮川乌各0.5两，炮附子、山药（姜汁浸，炒）、川芎、乌药、葛根各1两，炙黄芪1.5两。研为散，每服2钱，加生姜3片，大枣1枚，盐少许，水煎服。功能补元气，温脾胃。治下元气虚，脐腹胀满，心胁刺痛，呕吐泄利，自汗，阳气渐微，手足逆冷；及伤寒阴证，霍乱转筋，久下冷利，少气困羸，一切虚寒证。

**正中神经点**　针灸术语。神经刺激疗法的常用刺激点之一。位于肱二头肌内侧沟上、中1/3交界处。刺法：上肢外展45°，摸到肱动脉及正中神经，在动脉外侧针1.5～2寸，前后拔动针体，可出现屈腕，指动作及麻电感向拇、食、中指放散。主治上肢瘫痪，正中神经麻痹，神经性呕吐，痉挛性瘫痪等。

**正气**　基础理论名词。①同真气。人体机能的总称，但通常与病邪相对来说，指人体的抗病能力。

《素问遗篇·刺法论》:"正气存内,邪不可干。"②四季正常气候,即春温、夏热、秋凉、冬寒等。《灵枢·刺节真邪》:"正气者,正风也。"见真气条。③气功术语。指精神活动。通过内省功夫,和调意识思维活动而得的正直之气。《远游》:"内惟省以端操兮,求正气之所由。"

**正气丸** 方名。《活幼口议》卷19方。又名香朴丸(《永类钤方》卷21)。藿香叶、厚朴(生姜制)、陈皮、半夏曲(炙)、白术、白茯苓各1钱,炙甘草2钱,干姜1钱,三棱(炮)2钱。为末,炼蜜为丸,如梧桐子大。每服1丸,生姜枣子汤化开与服。功能燥湿健脾,和胃化滞。治小儿食伤,干呕,哕声频作。

**正气天香散** 方名。《保命歌括》方。香附、陈皮、乌药、苏叶、干姜。水煎服。功能疏肝理气。治气机郁滞,胸膈满闷,胁肋胀痛,及妇女月经不调,痛经等症。

**正气汤** 方名。《兰室秘藏》卷8方。炒黄柏、炒知母各1.5钱,炙甘草5分。水煎服。功能滋阴清热。治盗汗。《杂病源流犀烛》卷7及《丹溪心法》亦有此方。治证同。

**正气散** 方名。①《太平惠民和剂局方》卷2方。炒甘草7钱,橘皮、藿香、白术各1两,厚朴、半夏各3两(二味为末,与生姜4两研烂为饼,微炒)。为细末,每服2钱,加生姜3片,大枣1枚,水煎,食前服。功能行气宽中,健脾化湿。治外感寒邪,内伤湿滞,憎寒恶风,胸膈噎塞,胁肋膨胀,心下痞坚,吐利咳逆,呕逆酸水,怠惰嗜卧,不思饮食,痎疾心痛。②《圣济总录》卷74方。缩砂蜜(去皮,炒)、附子(炮,去皮脐)、赤石脂,肉豆蔻、龙骨、石榴皮(焙)、炙甘草、人参、地榆、白术、吴茱萸、炮干姜各1两。研为散。每服3钱,煮粳米饮调下,不拘时,以止为度。功能温中健脾,涩肠止泻。治水泻腹痛,日夜不止。

**正化** 运气术语。气分四时,以说明其气数迟早多少及其正常变化的规律。《素问·六元正纪大论》:"明其正化。"张景岳注:"当其位者为正,非其位者为邪。"如五运中的木运临卯,火运临午,土运临四季,就是当其位,当其位则按正常的规律而变化,属于平气之年。

**正月中导引法** 气功功法。动功。见《太初元气接要保生之论》。作法:正月中,每日子丑时,手按臀部转身,左右各十五次。取先天气上入口中,漱咽九次,以意引入下丹田,长期坚持锻炼。功效:可以疏通三焦气机,身体轻便。

**正风** 基础理论名词。指自然界的正常气候。亦称正气。《灵枢·刺节真邪》:"正气者,正风也,从一方来,非实风,又非虚风也。"

**正水** 病证名。①水肿病之一,出《金匮要略·水气病篇》:"正水,其脉沉迟,外证自喘。"常由脾肾阳虚,水气内停,上射于肺所引起。②10种水病的总称。《三因极一病证方论·水肿证治脉例》:"古方十肿证候,以短气,不得卧,为心水;两胁疼痛,为肝水;大便鸭溏,为肺水;四肢苦重,为脾水;腰痛,足冷,为肾水;口苦,咽干,为胆水;乍虚乍实,为大肠水;腹急,肢瘦,为膀胱水;小便秘涩,为胃水;小腹急满,为小肠水。各随其经络,分其内外,审其脉证,而甄别之。然此十水谓之正水。"

**正心** 气功术语。见《内观经》:"正心者使不邪也。"指意识思维活动端正在中,不偏不倚。

**正心汤** 方名。《古今医统》卷49方。人参、茯神、当归(酒洗)、生地黄各1两,羚羊角、炙甘草、酸枣仁(炒,研)、远志各8钱,莲子7枚。水煎去滓,入羚羊角末、麝香各1分,和匀服。功能益气养血,熄风安神。治七情五志,久犯心神,妄言妄笑,不知所苦。《观聚方要补》卷5亦有此方。

**正心复性** 气功术语。《至游子·碎金篇》:"儒家者以正心为要,切勿求其功而功自成矣;竺乾氏以复性为要,切勿求其证而证自知矣。"指守中抱一,复其本性,自然神形协调平衡,保持稳定。

**正平** 气功术语。《庄子·达生》:"夫欲危为形者,莫如弃世。弃世则无累,无累则正平,正平则与彼更生,更生则几矣。"指形神和合,保持稳定状态。

**正业** 气功术语。《教行信证行》:"称名则是最胜真妙念佛,正业则是念佛。"指①习炼气功,身心清净,排除一切杂念。②佛为觉悟之意,指口中念"佛",以排除杂念。

**正头痛** 病证名。①即冲头痛,《东医宝鉴·外形篇》:"其病冲头痛,目似脱,项似拔,即正头痛也。"②指满头皆痛,与偏头痛相对而言,《鲟溪医述·病证辨异》:"正头痛者,满头皆痛,……偏头风者,但在半也。"

**正穴** 针灸术语。指十四经所属的腧穴,与奇穴相对而言。出《针灸大成·穴有奇正策》。

**正对口疔** 外科病名。见《治疗大全》。指疔疮生于颈后正中(天柱骨间)对口处者。初起痒而不痛,有一小的皮肤隆起,周边焮红,顶上有一小点如麻子,或红、或黄者是疔也(初发先痒后痛为疔,又痒又痛为疽,痛者为痈也)。此病应急刺百劳、委中二穴。以泻其毒。余证治见疔疮条。

**正邪** 基础理论名词。见五邪条。

**正邪分争** 基础理论名词。①指正气与邪气互相争持。由此构成疾病的一般病理过程。②指伤寒少阳病出现寒热往来的病机。恶寒是正不胜邪;发热是正气抗邪外出;寒热交替出现是正气与邪气互相争持的状态。《伤寒论·辨少阳病脉证并治》:"邪气因入,与正气相搏,结于胁下,正邪分争,往来寒热。"

**正岁** 运气术语。《素问·六元正纪大论》:"运非有余,非不足,是谓正岁,其至当其时也。"谓中运既非有余,亦非不及,就是所谓"正岁",气至就不先不后而与节候同时。

**正舌散** 方名。①《普济方》卷92引《肘后方》方。雄黄(研,水飞)、荆芥各等分。为末。每

服2钱，豆淋酒调下。治中风舌强语謇。《卫生宝鉴》卷8有此方。治证同。②《袖珍方》卷2引《太平圣惠方》方。又名通神散（《普济方》卷92）。蝎梢（去毒）2.5钱，茯神1两，薄荷2两（一方有茯苓，无茯神）。为末。每服1～2钱，温酒调下。或以擦牙颊间亦可。功能熄风解痉。治中风，舌本强硬，语言不正。《张氏医通》卷13亦有此方，有茯苓（姜汁拌晒），无茯神。治惊痰塞窍，肝热生风，舌强不正。

**正伤寒** 病症名。①指冬季感受寒邪而即发的疾患。《伤寒全生集》卷1："夫伤寒者，自霜降后至春分前，天令严寒，水冰地冻而成杀厉之气，人触犯之，即时病者，为正伤寒。"《医学心悟》卷2："霜降以后，天令严寒，感之而即病者，正伤寒也。其症发热恶寒，头项痛，腰脊强，身体痛。但脉浮紧、无汗为伤寒；脉浮缓、有汗为伤风。寒用麻黄汤，风用桂枝汤。予以加味香苏散代之，随手而愈。"②指四季感寒所引起的疾患，也叫大伤寒。《通俗伤寒论·伤寒本证》："大伤寒，一名正伤寒。立冬后严寒为重，春夏秋暴寒为轻。"

**正色** 诊断术语。又称常色。健康人面部色泽，明润含蓄，红黄隐隐，容光焕发，表示气血平和，精气内充，为有胃气、有神之象，属无病的常色。正色有主色、客色之分。主色是每个人基本肤色，视个体而异；客色随气候、环境及当时的生理状态而变化，均不属病色。

**正产** 妇科术语。指怀胎十月正常顺利分娩的过程，又名真产，即指正常产。《十产论》中有："妇人怀胎十月，忽腰腹作阵疼痛，相以胎气顿陷，至于脐腹痛极，乃至腰间痛重，谷道挺进，继之浆破血出，胎儿遂生，名曰正产。"

**正观** 气功术语。见《性命圭旨全书》。指炼功时眼神集中在"玄牝"。与"邪观"相对。《金笥宝箓》曰："眼乃神游玄牝门，抑之于眼使归心。眼守此窍不离，即如来正法眼，合涅心之秘旨。故《楞严经》云：作是观者，名为正观；若他观者，名为邪观。"

**正阳丸** 方名。①《圣济总录》卷91方。鹿茸（酥炙）、白马茎（涂酥，炙干）各2两，肉苁蓉（酒浸）、石南、巴戟天、附子（炮，去皮脐）各1两，五味子、葫芦巴（炒）各7钱，木香1.5两，石斛、韭子、牛膝（酒浸）各5钱。为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服20丸，空腹温酒或盐汤送下。功能温肾助阳。治阳气虚损，下元冷极，精泄不禁，小便频数，腰脚无力，饮食减少。②《太平圣惠方》方。玄精石、硝石、硫黄各2两，硇砂1两。研末，入瓶中，泥封固，四周一寸火煅半天，待冷取出，药青紫色，用腊月雪水拌湿，入瓷罐中，于屋后阴干，研细糊丸，如鸡头米大。每服1丸，艾汤送下。治伤寒三日，头痛壮热，四肢不利。

**正阳灵光通明内景** 气功功法。静功。见《道藏·无上三天玉堂正宗高奔内景玉书卷上》。作法：于夏历每月十七日午时，净室静坐，排除杂念，调匀呼吸，叩齿三十六通，咽下津液。意想身入"日宫"，正坐，吞服日光、觉自己遍身光明透亮为止、然后收功。

**正阳散** 方名。①《太平圣惠方》卷11方。附子（炮，去皮脐）1两，皂角（去皮、子，酥炙）1枚，炮姜、炙甘草各1分，麝香（另研）1钱。为细末，每服2钱，水煎和滓热服。功能回阳救逆，开窍醒神。治阴毒伤寒，面青，张口出气，心下硬，身不热，只额上有汗，烦渴不止，舌黑多睡，四肢俱冷。②《东医宝鉴·杂病篇》卷2方。为《博济方》卷1"正元散"之异名。见该条。

**正阳朝拜灵辉内景** 气功功法。静功。见《道藏·无上三天玉堂正宗高奔内景玉书卷上》。作法："于夏历每月十五日在清净的室内静坐默诵：乘阳真光，跃入金门，阴秽烧尽，朝拜高尊，灵气归我，窍窍光明。"数遍。叩齿三十六通，咽下满口津液，意想自身冉冉升入太阳中朝拜"帝君"，良久，收功。

**正体** 中医术语。骨伤科旧名。即整治人体骨折、损伤病症的专科。出《正体类要》。明、清时期正骨科或有称为正体科者。

**正体类要** 骨伤科著作。2卷。明·薛己（新甫、立斋）撰。刊于嘉靖八年（1529）。卷上为正体主治大法共19条；并载扑伤，坠跌，金创及汤火伤3大类64病证，每病均附有医案。卷下记载伤科常用内服外用方剂71首。薛氏此书注重骨伤疾患的内科疗法，强调补益肝肾，补益气血，次用行血活血之剂，重视整体调治而明显存在着忽视局部的骨折脱臼整复手术手法。清《医宗金鉴·正骨心法要旨》即选本书为蓝本编成。现存明·顾凌霄校刻本及《薛氏医案》（1957年上海卫生出版社出版）铅印本、近年又有重印本。

**正位** 气功术语。《周易大传·鼎》："象曰：木上有火，鼎，君子以正位凝命。"指端身正坐、正玄，不倾不斜，正在其中。

**正位居体** 气功术语。《周易大传·坤》："君子黄中通理，正位居体。"指身体居端正之位。喻身体端正方直，意识活动内存于心。"美在其中，而畅于四肢，发于事业，美之至也。"

**正身** 气功术语。《荀子·法行》："君子正身以俟，欲来者不拒，欲去者不止。"指端正形神。

**正奉上太医** 金代医官称谓。为太医院中级官职。见太医院等条。

**正直舍方便法** 气功功法。见《法华义句》。正者，对旁而言；直者，对曲而言。作法：意守"正直"，排出偏旁、曲折的念头。或意守身体之正中，排除杂念，稳定精神。

**正卧行气法** 气功功法。静功。出《圣济总录》。正卧，徐漱醴泉咽之。以鼻微微纳气，徐徐引之，勿

令太极满。入五息后，可吐一息。吐气既还，欲吸之时，先复小吐，微微往来，如是再三，更鼻引之。屈指数之，至九十息。若身大烦满者，可频伸，频伸毕，复行之。满三十六息为一周。若行气未定，意觉疲倦，便以九十息为一节，二百七十息为一周。行气令满藏，无令气大出，闭气于内，九十息一咽，咽未足者，复满九十息，三咽二百七十息自足，无顿数也。当念气使随发际上极，及流四肢，下至三里。在初一至十五日，念气从手十指出；十六日至三十日，念气从足十指出，久自觉气通手足，四肢自热。行之不止，身日轻强，气脉柔和，荣卫调畅。行气之后，或还欲食者，初饮米汁粥，日增一口，以渐加之，十日以后，可食软饭，勿致饱。

**正性** 气功术语。《正一法文修真旨要》："人能将正性而合元气，少思寡欲，去智离形，然后可以示之。"指人体的精神意识思维活动。

**正果** 气功术语。指佛家修炼气功后所取得的成绩。

**正念** 气功术语。指炼功时，杂念已排除，头脑保持清静时的状态。与杂念相对。元・陈虚白《规中指南》说："盖无念之念，谓之正念。"明・张三丰《玄机直指》中解释说："每日先静一时，待身心都安定了，气息都和平了。始将双目微闭，垂帘观照心下肾上一寸三分之间，不即不离，勿忘勿助，万念俱泯，一灵独存，谓之正念。"

**正疟** 病名。指一般典型的疟疾。其特点是先由全身疲乏开始，然后发冷寒战，继之发热，最后出汗而全身轻快，在发作过程中，一般伴有头疼、身疼等症状。《景岳全书・疟疾》："古法云，以清脾饮治秋时正疟，随证加减大效。"

**正定** 气功术语。佛家气功习用语。《大乘义章》："心住一缘，离于散动，故名为定。言三昧者，是外国语，此名正定。"指意识思维活动专注于一境。

**正治** 中医术语。是一般常规的治疗方法，即针对疾病的性质、病机，从正面治疗。如寒证用热药（寒则热之），热证用寒药（热则寒之），实证用攻法（实则泻之），虚证用补法（虚则补之）等。因药性与病性相逆，故又称逆治。《素问・至真要大论》："逆者正治。"《医门法律》："逆者正治，辨之无难，从者反治，辨之最难。盖寒有真寒假寒，热有真热假热。真寒真热，以正治之即愈；假寒假热，以正治之则死矣。"

**正经** 基础理论名词。①即十二经脉，以与奇经八脉相对而言，故名正经。是人体经脉的一类，是体内气血运行的主要通路。②指本经脉的意思。《难经・四十九难》："有正经自病，有五邪所伤。"前者指因经脉本身功能失常而发病，后者是因外邪侵袭而发病。

**正经汤** 方名。《百一选方》卷18方。熟干地黄5钱，人参、桂心、半夏、白芍药、牡丹皮、阿胶、麦门冬、当归各2.5钱，吴茱萸2钱。为粗末。每服3钱，加生姜5片，水煎服。功能益气补血，温经止痛。治妇人诸虚不足，心腹疼痛。

**正药** 气功术语。《天仙正理・炼药直论》："仙道以精气神三元为正药。"指元气、元精、元神。

**正骨** 中医术语。①即正骨学。为诊治骨、关节、软组织及内脏损伤的一门科学。见《世医得效方》。《医宗金鉴・正骨心法要旨》："今之正骨科，即古跌打损伤之证也。"②人体部位名。指尺骨。见《伤科汇纂》。

**正骨八法** 骨伤科治法。骨折、脱臼及软组织损伤的八种整复治疗手法，即摸、接、端、提、按、摩、推、拿法。见《医宗金鉴》卷87。见各该条。

**正骨手法** 骨伤科治法。医者主要通过手的动作来整复治疗骨折、脱臼及软组织损伤的方法。最早见于《仙授理伤续断秘方》，书中载有拔伸、用力收入骨、捺正等手法。《医宗金鉴》总结归纳为摸、接、端、提、按、摩、推、拿八法。今有中西医结合新八法，即手摸心会、拔伸牵引、旋转屈伸、提按端挤、摇摆触碰、按摩推拿。此外，还有拉、卡、捏、抖等手法。见各该条。

**正骨心法要旨** 骨伤科著作。4卷。全名《医宗金鉴・正骨心法要旨》。本书为清・吴谦等人奉命编修的医学综合性书籍《医宗金鉴》的卷87～90。以明・薛己《正体类要》为蓝本，先论正骨手法及经义，后论有关人体骨骼解剖部位及临床常用处方，再介绍内治法。现存《医宗金鉴》本。

**正骨科** 古代医学分科之一。宋代设疮肿兼折疡科，系骨科、外科、皮肤科合设；元代起正骨科独立分科，为元代十三科之一。明代时更名为接骨科，仍独设。为专门治疗骨关节外伤性疾患的临床分科。见十一科、十三科等条。

**正骨麻药方** 方名。《华佗神医秘传》卷3方。川芎、草乌、胡茄子、羊踯躅、麻黄、姜黄各等分。为细末，茶、酒送服。用于外科麻醉。

**正骨推拿** 骨伤科治法。治疗骨伤科疾患的推拿按摩方法。《圣济总录》卷145："凡坠堕颠扑，骨节闪脱、不得入臼，遂致蹉跌者，急须以手揣搦，复还枢纽；次用药调养；使骨正筋柔，荣卫气血不失常度，加以封裹膏摩，乃其法也。"

**正骨紫金丸** 方名。《全国中药成药处方集》方。为《医宗金鉴》卷88"正骨紫金丹"之异名。见该条。

**正骨紫金丹** 方名。《医宗金鉴・正骨心法要旨》卷88方。又名正骨紫金丸（《全国中药成药处方集》）。丁香、木香、血竭、儿茶、熟大黄、红花各1两，当归、莲子、茯苓、白芍药各2两，牡丹皮5钱，甘草3钱。为细末，炼蜜为丸，每服3钱，童便或黄酒调下。功能行气活血，消肿止痛。治跌打扑坠，闪挫损伤，瘀血疼痛。

**正觉** 气功术语。《性命圭旨全书・移神内院・

端拱冥心》："不虑而觉者，谓之正觉。"即真正之觉，即不经思考，原本俱有的悟性。

**正信**　气功术语。《维摩经》："受诸异道，不毁正信。"指意识思维活动专注一念不受外界干扰。

**正室**　气功术语。《黄庭外景经》："正室之中神所居。"指琼室，即脑内九宫。

**正祖宗**　气功术语。《悟真篇》。"不识真铅正祖宗，万般作用枉施功。"《悟真直指》："坎中一阳，乃乾家刚健中正之气，取象为真铅，乃天一所生，具有先天真一之气，为生物之祖气，为金丹之正祖宗。"即元精，以其为炼丹的基础物质，故称为正祖宗。

**正统道藏外丹书选录四十四种**　本书收录历代炼丹专著44种。有《太清金液神丹经》、《通玄秘书》、《大丹铅汞论》、《丹房奥论》、《神仙服饵丹石行药法》、《黄帝九鼎神丹经诀》、《龙虎还丹诀》、《感气十六转金丹》、《抱朴子神仙金汋经》、《红铅入黑铅诀》、《太古土兑经》等。历代有关炼丹服石的主要理论及具体操作方法均有详细论述。现存1924～1926年上海涵芬楼影印明正统道藏本。

**正柴胡饮**　方名。《景岳全书·新方八阵》卷51方。柴胡1～3钱，防风、甘草各1钱，陈皮1.5钱，芍药2钱，生姜3～5片。水煎服。功能疏风散寒。治外感风寒，发热恶寒，头疼身痛，痎疟初起。如头疼者，加川芎1钱；热而兼渴者，加葛根1～2钱；呕恶者，加半夏1.5钱；湿胜者，加苍术1钱；胸腹有微滞者，加厚朴1钱；寒气胜而邪不易解者，加麻黄1～3钱，去浮沫服之，或加苏叶亦可。

**正容汤**　方名。《审视瑶函》卷6方。羌活、白附子、防风、秦艽、胆南星、白僵蚕、制半夏、木瓜、甘草、茯神木各等分。为粗末，加生姜3片，水煎去滓，加酒1杯冲服。功能祛风涤痰，舒筋活络。治风痰痹阻经络，口眼㖞斜，仪容不正。

**正容膏**　方名。《慈禧光绪医方选议》方。蓖麻子（去皮）5钱，冰片6分。捣成泥，敷于患处。治面风。

**正黄疸**　病证名。指典型的黄疸。《症因脉治》卷3："正黄疸之症，食已即饥，遍身俱黄，小便或赤或不利，憎寒壮热，身体如肿。"常因饮食失节，脾胃湿热，外因风寒湿邪郁闭肌表，湿热内蕴脾经血分，湿热瘀浊溢行肌表而成黄疸。治疗当量其湿热之多寡，分别选用茵陈蒿汤、茵陈五苓散、栀子大黄汤、大黄硝石汤、栀子柏皮汤等。

**正营**　经穴名（Zhengying GB17）。属足少阳胆经，为足少阳、阳维之会。出《针灸甲乙经》。正，正当；营，营结。本穴在足太阳头部五穴之正中，为足少阳、阳维之会，当足少阳、阳维两脉气之所营节处，故名正营。《针灸甲乙经》："在目窗后一寸。"穴在头部，头正中线旁开2.25寸，前发际上2.5寸处。穴在帽状腱膜中，有颞浅动、静脉顶支和枕动、静脉吻合支，局部分布有额神经和枕大神经吻合支。主治头顶痛，牙痛，眩晕，呕吐，唇吻强直，鼻炎等。针0.3～0.5寸，平刺；艾炷灸3～5壮，或5～10分钟。

**正副夹缚法**　骨伤科治法。骨折固定方法之一。见《证治准绳》。适用于四肢肌肉丰满处骨折复位后的外固定。正夹一般用杉树皮制成，副夹用竹片制成，均按宽2公分，厚0.2公分的规格制作，长度则视伤处而定。先将正夹疏排患处皮肤上，敷接骨药一层，用麻纸盖药上，再夹上副夹，缚紧。本法系双层夹板固定，可有效地减少骨折断端发生再移位的机会。

**正虚邪实**　基础理论名词。指虚证、实证同时并见。一为疾病治疗不当，或邪气过盛，使正气已虚而邪实仍在。如阳明腑实证因日久失下，除见潮热、谵语、腹痛拒按、大便秘结等邪气盛的症状外，又见神志昏迷、循衣摸床、惊惕不安、微喘、两眼直视等正气不能支持的危象。二为原来体质比较虚弱的人，感受实邪，出现正虚邪实的证候。《素问·通评虚实论》："邪气盛则实，精气夺则虚。"通常以正虚为本，邪实为标，治疗须扶正祛邪。

**正常体质**　中医术语。阴阳无明显的偏盛偏衰，对致病刺激之反应无过亢与不及，此型禀赋特厚，体壮力强，面色润泽，胃纳佳，能耐寒暑，口微干，二便调，脉有力，舌象正。一生少病，一旦得病则多属外感，多见于劳动人民，亦可见于青春期前后发育正常之健康男女。

**正意**　气功术语。《无量寿经》："正心正意，斋戒清净。"指意识思维活动端正而无邪念。

**正漏**　眼科病证名。指黑睛穿破，经久不愈，形成漏孔的一种病症。相当现代医学之角膜漏。《证治准绳·七窍门》谓："有漏生于风轮，或正中或略偏。病至此，目亦危矣……。"多因肝胆火炽或湿热蕴结，日久失治而成。肝胆火炽者，治宜清肝泻火，方用龙胆泻肝汤加减；湿热蕴结者，治宜除湿清热，方用三仁汤加黄芩、栀子、夏枯草等；若属气阴两虚者，治当益气健脾、养阴生津，方用四脉散合四君子汤加黄芪、桔梗、白蔹等。

**正静定**　气功术语。《管子·内业》："是故圣人与时变而不化，从物而不移。能正能静，然后能定。"指调节精神思维活动的方法。首先端正神形，安静意识活动，稳定全身各部。

**正精进**　气功术语。《百法明门论中疏》："云何精进？于善恶品修断事中，勇悍为性，能治懈怠满善为业。"指勤修佛家气功，使之通向精神思维活动的理想境界。

**玉兰花茶**　药膳。《防治心血管病的饮食》方。玉兰花3～6克。开水冲泡。代茶饮，也可稍加白糖。功能平肝，降压。主治高血压，血管痉挛性头痛等。

**玉兰花鸡塔**　药膳。《华夏药膳保健顾问》方。玉兰花4朵，生鸡脯肉300克，去皮猪膘肉375克，熟火腿、鸡蛋、面粉、湿淀粉、调料各适量。将两朵玉兰花摘瓣后砸成泥，加清水，用纱布过滤去渣，第3朵玉兰花切丝；生鸡脯肉和肥膘肉（125克）放于菜

墩，用刀背砸成细泥，置器内，用兰花汁澥开，加入精盐、料酒、味精、蛋清、湿淀粉、姜末，搅成鸡糊；用蛋清、湿淀粉、面糊粉调成蛋清糊；将肥膘肉（250克）煮熟后切成厚2毫米的圆形片，上面扎一些小孔，放于案板上，擦干水，抹上蛋清糊，再将鸡糊挤成圆球放在肥膘托上，拿小刀抹光滑，用火腿末和兰花丝在顶上摆成五角星形；炒勺烧热，倒入香油适量，以不没过鸡塔为度，把鸡塔逐个下锅烙煎，待底黄球熟时捞出，在盘中整齐地摆成金字塔形；将第4朵玉朵花放盘的另一端；元白菜切丝，放入蕃茄酱、白糖、醋，调拌成酸甜爽口的小菜，围在鸡塔的周围，连同一盘花椒盐一同上桌。单食或佐餐。功能益气补精。主治肺虚喘咳，短气形瘦等。

**玉兰花氽鲫鱼**　药膳。《华夏药膳保健顾问》方。玉兰花2朵，鲜鲫鱼1条（约500克），豌豆苗50克，调料适量。玉兰花洗净，切丝待用；鲫鱼去鳞、鳃、内脏，洗净后，在鱼身两侧各剞直刀（刀距1.5厘米），放沸水内氽开捞出，放清水盆内，轻轻去掉鱼皮，炒勺上火烧热，入猪油，下葱、姜末，煸炒透，放入鲫鱼略煎，加入鸡汤、料酒、精盐、味精、白胡椒面各适量，沸后去葱、姜、浮沫，连汤带鱼倒入大碗内，撒上玉兰花，淋上鸡油。食鱼饮汤。功能健脾利湿。主治脾胃虚弱之食少、无力、水肿、小便不利等。

**玉兰花爆玉兔**　药膳。《华夏药膳保健顾问》方。鲜玉兰花3朵，鲜通脊兔肉250克，猪油、鸡蛋清、湿淀粉、鸡汤、调料各适量。将鲜玉兰花洗净切丝待用，鲜兔通脊肉切成长4.5厘米的丝，放在碗内，加入少许食盐、味精、料酒、鸡蛋清、湿淀粉拌匀上浆；另用鸡汤、味精、料酒、白胡椒面、湿淀粉各适量，于碗内调成芡汁；将锅内猪油烧至四成热时，下兔肉丝，拨散滑透，捞出沥油；锅内留底油，投入葱、姜丝煸炒熟，再倒入兔肉丝和调好的芡汁，翻炒均匀，淋上明油，盛盘，撒上玉兰花丝。佐餐或单食。功能补脾胃，益肺气。主治久病气虚，气怯食少，虚痨咳嗽等。

**玉芝丸**　方名。《太平惠民和剂局方》方。人参、干薄荷叶、枯矾、白茯苓、天南星各30两，姜半夏曲60两。研末，生姜汁煮糊为丸，如梧桐子大。每服20丸，生姜汤下。如痰盛躁热，薄荷汤下。功能燥湿化痰。治风壅痰实，头目昏眩，咳嗽烦闷，咽膈不利，呕吐恶心，心忪面热，痰唾稠粘，甚至神志昏愦。

**玉机真脏论篇**　《素问》篇名。玉机，含有珍重之意；真脏，指真脏脉。本文重视对真脏脉的论述，故名。内容包括五脏脉息与四时的变化，脉的胃气，疾病的传变，五脏的虚实等。其中尤以论脉为重点，指出脉息的变化，取决于胃气，有胃则生，无胃则死，无胃之脉为真脏脉，真脏脉见，则预后不良。

**玉光澄辉高明内景**　气功功法。静功。见《道藏·天上三天玉堂高奔内景玉书卷上》。作法：于夏历每月十三日夜间，清净的室内坐定，入静后，意想自己飞升坐在昆仑山顶，仰望天上皎洁的月光。默念："法轮飞天，玄之又玄，清波湛湛，黄华涓涓，荡涤尸垢，滋养丹田，高奔内景，结璘光圆。"念诵三十六遍，叩齿，咽津，又各三十六，调息良久收功。

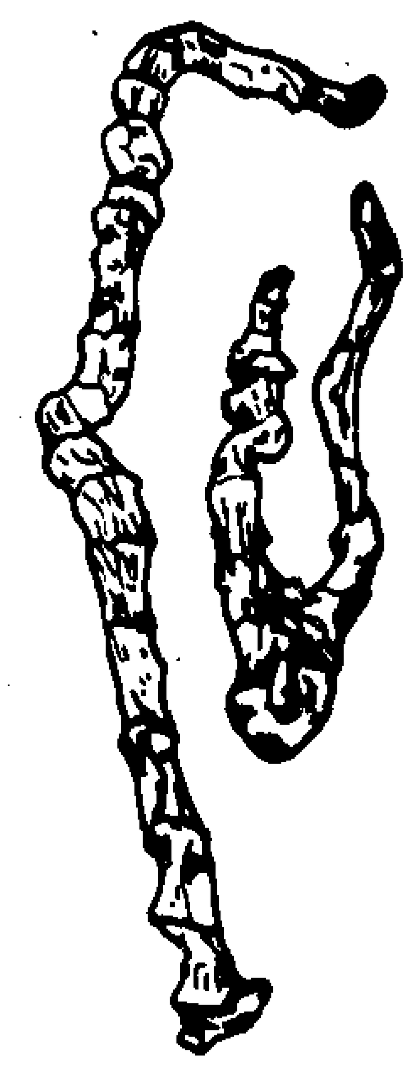
**玉机微义**　综合性医书。50卷。明·徐彦纯（用诚）撰，刘纯（宗厚）续增。初名《医学折衷》，刘纯续增后于洪武二十九年（1396）改为本名。本书以《内经》学术观点为圭臬，旁采金元诸家之说，分17门论述疾病的病因病机及症状治疗，计分有中风、痿证、伤风、痰饮、滞下、泄泻、疟、头痛、头眩、咳逆、痞满、吐酸、痓，疠风、风痫、破伤风、损伤。初成于洪武元年（1368）。后经刘纯续增，加入咳、热、火、暑、湿、燥、寒、疮、疡、气、血、内伤、虚损、喉痹、眼目、牙齿、腰痛、心痛、黄疸、痹、妇人、小儿，共计33门，并对徐氏原著中17门病症加以补充，分门论述，有证有方。现存明初刻本及1436年刊本，《四库全书》本及日本1506年本等多种版本。

**玉贞散**　方名。《梅氏验方新编》卷6方。为《外科正宗》卷4"玉真散"之异名。见该条。

**玉竹**　中药名。出《吴普本草》。别名：萎蕤，女萎，山包米，山姜，尾参，玉术。为百合科植物玉竹 *Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce var. *pluriflorum* (Miq.) Ohwi 的根茎。多年生草本，高40～65厘米。地下根茎横走，黄白色，直径0.5～1.3厘米，密生多数细小的须根。茎单一，自一边倾斜、光滑无毛，具棱。叶互生于茎的中部以上，无柄；叶片略带革质，椭圆形或狭椭圆形，罕为长圆形，长6～12厘米，宽3～6厘米；先端钝尖或急尖，基部楔形，全缘，上面绿色，下面淡粉白色，叶脉隆起。花腋生，花梗长1～1.4厘米，着生花1～2朵；花被筒状，长1.4～1.8厘米，白色，先端6裂，裂片卵圆形或广卵形，带淡绿色；雄蕊6，着生于花被筒的中央，花丝扁平，花药狭长圆形，黄色；子房上位，具细长花




玉竹
1. 植物全形　2. 果实



玉竹药材

柱，柱头头状。浆果球形，直径4～7毫米，成熟后紫黑色。花期4～5月。果期8～9日。生于山野林下或石隙间，喜阴湿处。全国大部分地区均有分布，并有栽培。春秋二季采挖，除去茎叶、须根和泥土，晾晒至外表有粘液渗出，轻撞去毛，分开大小个，继续晒至微黄色，进行揉搓、晾晒，如此反复多次，至柔润光亮、无硬心，再晒至足干。或将鲜玉竹蒸透后，边晒边揉，至柔软而透明时再晒干。收贮于干燥通风处，防霉蛀走油。干燥药材呈细长圆柱形或略扁，多不分枝，长5～15厘米，直径0.5～1厘米。表面淡黄色或淡黄棕色，半透明，稍粗糙，有细纵皱纹，节明显，呈稍隆起的波状环，节间长度多在1厘米以下，节上有多数不规则散在的细根痕，较大的根痕呈疣状突起，有时可见圆盘状的地上茎痕迹。干燥者质坚硬，角质样而脆，受潮则变软。折断面带颗粒性，黄白色。气微弱，略甜，有粘性。以条长、肉肥、黄白色、光泽柔润者为佳。主产河南、江苏、辽宁、湖南、浙江。此外，安徽、江西、山东、陕西、广西、广东等地亦产。味甘，性平。入肺、胃经。功能养阴润燥，除烦止渴。治热病伤阴，咳嗽烦渴，虚劳发热，中风暴热，湿毒腰痛，茎中寒，小便频数，消谷易饥，劳疟寒热，失精，一切虚损。《神农本草经》："主中风暴热，不能动摇，跌筋结肉，诸不足。"内服：煎汤6～9克，熬膏或入丸、散。胃有痰湿气滞，阴病内寒者忌服。①治发热口干，小便涩：萎蕤5两煮汁饮之（《外台秘要》）。②治男妇虚症，肢体酸软，自汗，盗汗：玉竹15克，丹参7.5克。不用引，水煎服（《滇南本草》）。③治赤眼涩痛：萎蕤、赤芍药、当归、黄连等分。煎汤熏洗（《卫生家宝方》）。④治虚咳：玉竹15～30克。与猪肉同煮服（《湖南药物志》）。现代临床用之治疗风湿性心脏病、冠状动脉粥样硬化性心脏病、肺原性心脏病等引起的Ⅱ～Ⅲ°心力衰竭，服药5～10天内心衰得到控制。用法：玉竹15克，每日1剂，水煎服。玉竹根茎含铃兰苦甙、吖丁啶-2-羧酸、铃兰甙，以及山奈酚甙、槲皮醇甙和维生素A。尚含淀粉25.6%～30.6%及粘液质。药理作用：①强心：煎剂、酊剂小量使离体蛙心搏动迅速增强，大剂量则使心跳减弱甚至停止。②影响血糖：家兔以0.5克/公斤浸剂肌肉注射，可使血糖上升；而口服其浸膏，血糖先升后降，对肾上腺素引起的高血糖有显著抑制作用。对葡萄糖、四氧嘧啶引起的大鼠高血糖也有抑制作用。③影响血压：茎叶浸剂、煎剂等对家兔和犬均有短暂的降压作用，切断两侧迷走神经及注射阿托品后，降压作用有所减弱（东北玉竹）。而采自青岛崂山之玉竹，无论大量或小量均使兔血压缓缓上升；而对麻醉犬，小剂量无影响，较大剂量可使血压暂时下降。④其它：用含2.5%玉竹的饲料喂养小鼠，可降低小白鼠实验性结核病的死亡率，但对病变只略微减轻，浓度增高反而无效。煎剂对蛙全身及下肢灌流时，可使血管收缩；对犬的血液凝固、尿量均无影响，亦无溶血作用；对小白鼠离体子宫略有刺激作用，对其肠管活动则先增强后弛缓。

**玉门**　人体部位名。又名龙门、产门。即妇女的阴道口。《妇人良方》："产后玉门不闭。"

**玉门不闭**　妇科病证名。是指产门不闭，见《经效产宝》卷中，见产门不闭条。

**玉门头**　奇穴名。别名女阴缝。出《千金要方》。《经外奇穴图谱》将其定位在"女性外生殖器部，阴蒂头是穴"。传统论述认为主治妇人阴疮，癫狂。宜灸，温灸3～7分钟。临床极少应用。

**玉女散**　方名。《普济本事方》方。川乌头（去皮脐，冷水浸7天，切片晒干）。研末，每用1大钱，加盐1小钱，水煎，口服之。功能散寒止痛。治阴毒气上攻腹痛，四肢逆冷。

**玉女煎**　方名。《景岳全书·新方八阵》卷51方。石膏3～5钱，熟地黄3钱～1两，麦门冬2钱，知母、牛膝各1.5钱。水煎，温服或冷服。功能清胃滋阴。治阴虚胃热，烦热口渴，头痛牙疼，或吐血衄血，脉浮洪滑大。如火盛极者，加栀子、地骨皮之属；多汗多渴者，加北五味14粒；小水不利或火不能降者，加泽泻1.5钱，或茯苓亦可；如金水俱亏，因精损气者，加人参2～3钱。本方治证，为"少阴不足，阳明有余"，是由胃热阴伤所致。方中石膏辛甘大寒以清"阳明有余"之火，是为本方君药；熟地黄甘而微温，以补"少阴不足"之水，用为臣药；二药相伍，清火滋水并用。知母苦寒质润，助石膏以清胃热，无苦燥伤阴之虑，专门冬养胃阴，助熟地以滋肾阴，为佐药；牛膝滋补肾水，并可引热下行，以降炎上之火，而止上溢之血为使。诸药配合，共奏清胃滋肾之功。现代实验研究，本方主要有降血糖、解热、抗菌等作用。临床应用于糖尿病，牙痛，三叉神经痛，赖特氏病，口疮，出血症等。

**玉女煎去牛膝熟地加细辛生地玄参方**　方名。《温病条辨》卷1方。即加减玉女煎。

**玉云张果老胎息诀**　气功功法。静功口诀。见《诸真圣胎神用诀》。"夫胎者，受生之宫也，息气纳于元海，在母脐下一寸三分，名曰丹田。受真精成形，纳天地之气。一月如珠，二月如露，三月如桃李。此名淳和之气，朴也。子在母胞胎之中，母呼则呼，母吸则吸，至于十月，气足而生，六情转于外，岂于反视，元初不守内息，故有生死。故圣人云：或不纵三尸六情，常息于丹田，守而无退。凡修道之人，先修心静之门。又云：了心修道则省力而易成，不了心而修道，修道者返费功而无益，先了心源，然后自定，自然龙虎伏，观仙道必成矣。夫丹田者，在脐下一寸三分，是元气之宫。位管三百六十坐精光神，守护元气。内有神龟一座，吐纳元气，往来呼吸，一昼一夜，一万三千五百息，皆元气于口鼻中泄出，故引入邪气，所侵而生病也。丹田者，生气之源。一名丹田，二名精路，三名气海，四名守宫，五名大源，六名神室，七名元藏，八名探宝，九名戊己，十名本根，皆

是太和元气居止之处。若存精气于丹田，则得长生久视之道。凡修行之人，行住坐卧，常含纳真息于丹田，则得元气成宝，久炼而成仙矣。斯乃真人之胎息者也。”本法重在意守丹田，存神气精于丹田。

**玉户**　经穴名。天突穴别名。见天突条。

**玉丹**　方名。《疡医大全》卷17方。明矾1两，火硝、硼砂各3钱。将明矾入罐内，放桴炭火上熔化，待罐底无块时，随投火硝、硼砂，少顷又投明矾，化尽再下硝、硼，如前法，逐层投完，待至罐口如馒头样，方用武火炼至干枯，用净瓦覆罐口一时，取起，将研细牛黄少许，用水5～6匙调和，以匙挑滴丹上，将罐仍入火内烘干，即收起连罐覆净地上，下以纸衬地上，用瓦盖7日收贮，每用少许吹患处。功能清热解毒，消肿止痛。治重舌，喉蛾，喉菌，牙义，舌根痈之焮肿。

**玉龙汤**　方名。《妇人良方》方。当归（酒洗）、生地黄各3钱，芍药2钱，川芎1.5钱，真龙骨末1钱。水煎服。功能滋阴补血，收敛固脱。治妇人产后，用力太过，产门突出。

**玉龙歌**　针灸学著作。见《扁鹊神应针灸玉龙经》条。

**玉龙膏**　方名。①《太平惠民和剂局方》方。大瓜蒌1个，黄蜡1.5两，白芷0.5两，藿香、零陵香各1两，松脂1.5钱，升麻、杏仁、黄芪、赤芍药、白及、白蔹、甘草各1分，麝香1钱，上药以麻油6两，浸7天，却比出油先煎香熟，放冷后，入诸药，慢火熬黄，滤去渣，入蜡、麝、松脂熬少时即成膏。每用少许，摊绢帛上贴患处。功能益气活血，收敛止血，消肿生肌。治一切伤折疮肿。②《医林改错》方。白蔹、升麻、当归、川芎、银花、连翘、穿山甲、川草乌、象皮各4钱，乳香、没药各1.5钱，轻粉3钱，麝香、冰片各3分（5味各研细），白蜡2两。先将前9味用香油1斤炸枯，去渣入官粉3合，离火，再入后5味搅匀，下白蜡熔化即成膏。同时摊贴患处。功能清热解毒，消肿生肌。治跌打损伤。③《理瀹骈文》方。为《仙传外科集验方》“回阳玉龙膏”之异名。见该条。

**玉龙鞭**　中药名。见《广西民间常用草药》。别名：玉郎鞭，大兰草，假马鞭。为马鞭草科植物假败酱 *Stachytarpheta jamaicensis* (L.) Vahl 的全草或根。多年生草本。茎直立，高约50厘米，稍肉质，分枝横展。单叶对生，卵形，长4～6厘米，宽2～3厘米，先端尖，基部楔形；边缘有锯齿。穗状花序顶生，长而疏散；小苞片1，三角形，紧贴萼管；萼狭管状，4～5齿裂；花冠蓝色，管纤细，圆柱形，略弯曲，裂片5，雄蕊2，假雄蕊2；子房2室。蒴果包藏于萼内。生于山坡、路边、山野。分布于我国南部海岸及云南南部。全年可采。味甘苦，性寒。功能清热解毒，利湿化瘀。治淋病，白浊，白带，尿路结石，尿路感染，风湿痹痛，结膜炎，喉炎，跌打损伤，痈疖肿痛。根含酚类，中有多量绿原酸。茎叶煎剂对离体豚鼠回肠有显著兴奋作用，水提取物（加酒精除去沉淀者）作用稍弱，两种制剂对于离体兔十二指肠、大鼠子宫均无明显作用。水提物对离体兔心有较弱兴奋作用，对大鼠后肢灌流有显著的血管舒张作用。麻醉狗静脉注射以上两种制剂0.1克生药/公斤，对血压无明显影响。小鼠腹腔注射上述两种制剂0.1克生药/只，24小时内可引起死亡。

**玉田**　奇穴名。出《千金要方》。《针灸孔穴及其疗法便览》列作奇穴。位于第四骶椎棘突下凹陷处。主治难产、腰骶痛、腓肠肌痉挛等。针0.5～1寸，沿皮刺。艾炷灸3～5壮，或温灸5～10分钟。

**玉兰丸**　方名。《济生方》方。朱砂、柏子仁、当归、巴戟、炙黄芪、肉苁蓉、茯神、牛膝、石斛各1两，杜仲、菟丝子、五味子各1.5两，远志、鹿茸各2两，附子7钱，大木瓜2个（去皮瓤切片，将朱砂、附子放入，线扎紧蒸烂，取出附子切片焙干为末，朱砂研细水飞，木瓜研如膏）。诸药为末，和木瓜膏加少许酒糊为丸，如梧桐子大。每服70丸，米汤、温酒、盐汤任下。功能益气活血，滋补肝肾。治诸虚不足，膏淋、白浊、遗精等症。

**玉竹心子**　药膳。《大众药膳》方。玉竹50克，猪心500克，调料适量。玉竹切成短节，用水稍润后，煎熬2次，收取药液约1500毫升；破开猪心，洗净血水，与药液同置锅内，并加生姜、葱、花椒各适量，在火上煮至六成熟时，捞出稍晾，放于卤汁锅内，文火煮熟捞起，揩净浮沫；在锅内加卤汁适量，放食盐、白糖、味精、香油，加热成浓汁后，均匀地涂在猪心里外。佐餐或单食。功能安神宁心，养阴生津。主治热病伤阴之干咳烦渴，或阴血不足、心肾亏损之心烦不眠等；此品为冠心病、肺心病、糖尿病、肺结核患者的保健药膳。

**玉竹饮子**　方名。《张氏医通》卷15方。玉竹、川贝母各3钱，茯苓、紫菀各2钱，甘草、桔梗、橘皮各1钱，生姜（同橘皮、蜜煎）4钱。水煎，调入熟白蜜，分2次服。功能润肺下气，化痰止咳。治痰火而致的痰涎涌盛，咳逆喘满。若气虚，加人参2钱；虚火，加肉桂5分；客邪，加细辛3分，豆豉3钱；咽喉不利，唾脓血，加阿胶3钱，藕汁半杯；头额痛，加葱白2茎；便溏，用伏龙肝煎汤，取上清液煎服；气塞，磨沉香汁数匙冲入。

**玉竹炖肉**　药膳。《中国药膳学》方。玉竹15～30克，猪瘦肉适量。猪肉切块，与玉竹同煮至肉烂。食肉饮汤。功能滋阴润燥。主治肺阴虚之久咳痰少等。

**玉竹炖鹧鸪**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。玉竹15克，鹧鸪1只。将鹧鸪去毛及内脏洗净，同玉竹隔水炖熟后服用。隔日1次，连服2～3次。功能补益心脾。主治风湿性心脏病属心脾两虚者，及心脾两虚之面色苍白，心悸气短，身倦无力，食欲不振，大便稀溏等。

**玉竹燕麦** 药膳。《膳食保健》方。燕麦片100克，玉竹15克，蜂蜜适量。玉竹用冷水泡发，煮沸20分钟后取汁，再加清水煮沸20分钟后取汁；合并2次药汁，加入麦片溯开，用文火煮成稠粥，加蜂蜜适量。空腹食用。功能清热熄风。主治动脉粥样硬化、高血压病、风湿性心脏病、冠心病、心力衰竭等。

**玉竹油豆腐嵌肉** 药膳。《膳食保健》方。玉竹30克，猪夹心肉250克，油豆腐500克，调料适量。猪肉剁泥，加葱、姜末、黄酒、酱油、精盐、白糖、味精调味，加水、生粉搅打成肉浆；油豆腐开一小口，嵌入肉浆后合口；玉竹加水煮沸20分钟后取汁，加入嵌肉油豆腐，用文火焖煮40分钟。佐餐或单食。功能润肺生津。主治肺燥之干咳、烦热、口渴等。

**玉竹瘦猪肉汤** 药膳。《饮食疗法》方。玉竹30克，猪瘦肉100克，调料适量。猪肉切成小块，与玉竹同置锅内，加清水1500毫升，煎至约700毫升，以食盐、味精调味。饮汤食肉。功能清养肺胃。主治燥伤肺胃之身热不甚、口舌干燥等。

**玉竹粥** 药膳。《粥谱》方。玉竹15～20克，粳米100克，冰糖适量。先煎玉竹，去渣取汁，后入粳米煮粥，粥熟后，放入冰糖，稍煮。空腹食用。功能滋阴润肺，生津止渴。主治肺胃阴伤之口渴咳嗽，干咳无痰或少痰，或高热病后烦渴、口干舌燥，或阴虚低热不退等。

**玉华丸** 方名。《太平圣惠方》方。硝石、硫黄、白矾各0.5两，硼砂1分。研末，入坩锅子内，文火烧令赤，候干硬停火。取出隔纸放湿地上去火毒，1日后，研为末，粳米饭为丸，如梧桐子大。每服7丸，醋汤下。功能软坚散结，消积化癥。治食不消化，腹中积聚癥块。

**玉华白丹** 方名。《太平惠民和剂局方》引唐仲虚方。白石脂、左牡蛎、阳起石各0.5两（俱煅用），炼钟乳1两。四药研细拌和，糯米粉糊丸，如鸡头米大。每服1粒，浓煎人参汤送下。治五劳七伤，肺痿虚损，久嗽上喘，夜多盗汗；霍乱转筋，六脉沉伏，唇口青黑；腹胁刺痛，大肠不固，小便滑数，梦遗滑泄，肌肉消瘦，目暗耳鸣；胃虚食减，久疟久痢，积寒痼冷等症。

**玉华散** 方名。《杨氏家藏方》卷8方。甜葶苈（纸上焙香）3两，桑白皮、天门冬（去心）、马兜铃、半夏（汤洗7次，姜制）、紫菀（去土）、杏仁（去皮尖）、贝母（炮）、百合、人参各0.5两，百部、甘草（炒）各2钱。为末。每服3钱，加大枣5枚，水煎去渣热服，不拘时候。功能泻肺平喘，化痰止咳。治咳嗽气喘。

**玉华煎** 方名。《医醇賸义》卷4方。玉竹、沙参、党参各4钱，五味子、白术各1钱，麦门冬、山药各3钱，茯苓、续断、牛膝各2钱。加元米1撮，水煎服。功能补肺气，养肺阴。治肺气阴两虚之痿证，足膝无力，不能任地。

**玉肌散** 方名。《疡医大全》卷12方。白附子、白芷、滑石各2钱。加绿豆半升，研细，每用3匙，早晚洗面。治风湿雀斑，酒刺，白屑风，皮肤作痒。

**玉关** 气功术语。①指脑中神室，或神门。《养命机关金丹真诀》："万神所会之门户，为玉关。"②指丹田。《逍遥子导引诀》："却老扶衰别有方，不须身外觅阴阳。玉关谨守常渊然，气足神全寿更康。"

**玉关丸** 方名。《景岳全书》卷51方。白面（炒熟）4两，枯矾、文蛤（醋炒黑）、诃子（半生半炒）各2两，北五味（炒）1两。为末，用熟汤和丸，如梧桐子大，以温补脾肾等药随证加减煎汤送下，或人参汤亦可。如血热妄行者，以凉药送下。功能涩肠止泻，收敛止血。治肠风血脱，崩漏带浊，诸药难效者；以及久泻久痢，滑泄不止者。

**玉红膏** 方名。①《伤科补要》卷3方。紫草、当归、象皮、乳香、合欢皮各2两，生地4两，没药1两，甘草0.5两。用麻油煎枯去渣，再入黄占4两，白占2两，血竭0.5两，共煎至滴水不化成膏，备用。功能止痛生肌。治一切疮口。②《伤科汇纂》卷7方。当归2两，白芷0.5两，甘草1.2两，紫草2钱，血竭、轻粉各4钱，白占2两，麻油1斤。先将上4味入油内浸3日，慢火熬至药枯，去渣滤净，次下白蜡、血竭、轻粉，即成膏矣。用时抹患处。功能解毒消肿，生肌止痛。治金疮棒毒溃烂，肌肉不生；一切痈疽，腐去孔深，洞见隔膜者。

**玉延酒** 药膳。《中国帝王媚药补酒》方。山药500克，米酒或高粱米酒300毫升。山药切片，入瓶内酒中，密存2个月。每日饭前和睡前饮1小杯。功能强体添精，止遗。主治遗精、滑泄。

**玉池** 气功术语。①玉池在唇齿之内，见《钟吕传道记·论水火》。②《黄庭经》："口为玉池太和宫。"玉池指口。③朱元育《悟真篇阐幽》说："坎☵之匡廓属坤☷，是名玉池。"

**玉池汤** 方名。《医学摘粹》方。桂枝、茯苓、芍药、牡蛎、附子各3钱，甘草、龙骨各2钱，砂仁（炒，研，去皮）1钱。水煎服。治遗精。如湿旺木郁，而生下热，倍茯苓、白芍、加泽泻、丹皮。

**玉池散** 方名。《太平惠民和剂局方》卷7方。当归（去芦）、藁本、地骨皮、防风、白芷、槐花（炒）、川芎、炙甘草、升麻、细辛各等分。为末。每用少许揩牙。痛甚即取2钱，加黑豆2钱，生姜3片，水煎，稍温漱口，候冷吐之。功能疏风清热，消肿止痛。治风蛀牙疼，肿痒动摇，牙龈溃烂，宣露出血，口臭。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷65亦有此方。治症同。

**玉米西瓜香蕉汤** 药膳。《中国药膳学》方。玉米须、西瓜皮、香焦各适量。水煎。代茶饮。功能滋阴平肝，清热除烦。主治原发性高血压病。

**玉米石榴皮粉** 药膳。《家庭药膳手册》方。玉

米500克，石榴皮125克。二味共炒黄，研成细末。每服5～10克，日3次。功能健脾消食止泻。主治小儿消化不良性腹泻等。

**玉米汁鲫鱼汤** 药膳。《膳食保健》方。鲫鱼1条（约350克），玉米须、玉米芯各100克，调料适量。玉米须、芯加水煮沸20分钟，取汁；鲫鱼去鳞和肠杂，加酒渍片刻，余入汁水中，加黄酒、姜片烩30分钟，撒上葱花、味精。食鱼饮汤。功能利水消肿。主治水肿，尿少，尿频，尿急，尿痛等尿道感染。

**玉米刺梨汤** 药膳。《食疗本草学》方。玉米30克，刺梨15克。水煎。顿服或代茶频饮。功能健胃消食，清热解暑。主治脾胃不健之消化不良、饮食减少或泄泻等。兼有暑热者尤宜饮用此品。

**玉米轴** 中药名。见《民间常用草药汇编》。别名：罐泰子，包谷心。为禾本科植物玉蜀黍 *Zea mags* L. 的穗轴。原植物见"玉蜀黍"条。味甘，性平。功能健脾利湿。治小便不利，水肿，脚气，泄泻，水痢，乳核。内服：煎汤9～12克；或烧存性研末。外用：烧灰调敷。

**玉米须** 中药名。见《四川中药志》。别名：玉麦须，玉蜀黍蕊，棒子毛。为禾本科植物玉蜀黍 *Zea mays* L. 的花柱。原植物见"玉蜀黍"条。味甘，性平。功能清热利尿，利胆平肝。治肾炎水肿，黄疸型肝炎，高血压病，胆结石，胆囊炎，糖尿病，脚气，鼻衄，崩漏，吐血，出疹，鼻渊，乳痈。内服：煎汤，30～60克；或烧存性研末。外用：烧烟吸入。①治水肿：玉蜀黍须60克。煎水服，忌食盐。②治肾脏炎，初期肾结石：玉蜀黍须，分量不拘，煎浓汤，频服（上二方出《贵阳市秘方验方》）。③治劳伤吐血：玉米须，小蓟，炖五花肉服。④治吐血及红崩：玉米须，熬水炖肉服。⑤治风疹块和热毒：玉米须烧灰，兑醪糟服（上三方出《四川中药志》）。⑥治糖尿病：玉蜀黍须30克，煎服。⑦治脑漏：玉蜀黍须晒干，装旱烟筒上吸之（上二方出《浙江民间草药》）。本品含脂肪油2.5%、挥发油0.12%、树胶样物质3.8%、树脂2.7%、苦味糖甙1.15%、皂甙3.18%、生物碱0.05%。尚含抗坏血酸、泛酸、隐黄素、肌醇、维生素K、谷甾醇、豆甾醇、苹果酸、柠檬酸、酒石酸、草酸等。具有①利尿作用：玉米须对人或家兔均有利尿作用，可增加氯化物的排出量，但作用较弱。其水浸膏甲醇不溶部分经过透析者利尿作用最强，无论口服、皮下或静脉注射均有显著效果。利尿作用主要是肾外性的，对肾脏的作用很弱。②降低血糖作用：玉米须的发酵制剂对家兔有非常显著的降低血糖作用。③利胆、止血作用：玉米须制剂能促进胆汁排泄，降低其粘度，减少其胆色素含量，因而可作为利胆药用于无并发症的慢性胆囊炎、胆汁排出障碍的胆管炎患者。它还能加速血液凝固过程，增加血中凝血酶元含量，提高血小板数，故可作为止血药兼利尿药应用于膀胱及尿路结石。④对循环系统的作用：有报道麻醉犬静脉注射煎剂有显著降压作用，但对慢性颈动脉皮桥狗，每日服药，并无明显降压作用。

**玉米须肉汤** 药膳。《中国药膳学》方。玉米须、小蓟、五花肉各适量，肉切块，装入纱布袋中之玉米须、小蓟加水同炖，熟烂后服用。功能凉血止血，滋阴补虚。主治劳伤吐血，及崩漏等。

**玉米须龟** 药膳。《家庭食疗手册》方。玉米须100克（干品50克），乌龟1只，调料适量。乌龟放热水中排尿后，开水烫死，去头、爪、内脏，洗净；玉米须洗净，入纱布袋，扎口；二者同放锅内，加姜、葱、黄酒、清水适量，武火烧沸后，转文火炖熟。食肉饮汤。功能滋阴平肝，养血生津。主治糖尿病，高血压病等。

**玉米须赤小豆饮** 药膳。《百病饮食自疗》方。玉米须30克（鲜者100克），赤小豆30克。玉米须洗净，用纱布包裹后，与赤小豆同煮至豆熟。食豆饮汤，日1次，连服7日。功能健脾利水。主治脾虚肝旺或妊娠后期的头痛头晕、肢体浮肿等。

**玉米须茶** 药膳。①《贵阳市秘方验方》方。玉米须适量。晒干，切碎为粗末，每用60克，煎成浓汤。代茶频饮。功能利水消肿。主治肾炎水肿，黄疸型肝炎，高血压病，无并发症的慢性胆囊炎，胆结石，糖尿病等。②《饮食疗法100例》方。玉米须、冬瓜皮、赤小豆各适量。煎汤取汁。代茶饮。功能利水退肿。主治急性肾炎之浮肿，尿少等。

**玉米须速溶饮** 药膳。《中国药膳学》方。鲜玉米须1000克，白糖500克。玉米须加水适量，煎煮1小时，滤出汁，文火浓缩至100毫升，待冷后，拌入白糖，令吸尽药汁，晒干，装瓶备用。每服10克，开水冲服，日3次。功能利水消肿，清热平肝。主治水肿，小便不利，及肾炎水肿，肾结石腰痛，尿血等。

**玉米须炖蚌肉** 药膳。《家庭食疗手册》方。玉米须100克，蚌肉150克，调料适量。玉米须洗净，装入纱布袋，扎口；蚌肉洗净切片；二者同放砂锅内，加姜、盐、葱、黄酒、清水各适量，武火烧沸后，转文火炖至蚌肉熟，加味精搅匀。食肉饮汤，隔日服1次。功能滋阴平肝，清热利尿。主治高血压病、糖尿病、急性肾炎水肿、尿路感染、泌尿系结石、黄疸型肝炎、胆囊炎等。

**玉米须茵陈汤** 药膳。《常见病的饮食疗法》方。玉米须30克（鲜品加倍），茵陈、车前草各30克，白糖适量。玉米须、茵陈、车前草加水500毫升，浓煎去渣，加白糖调服。每服200毫升，日3～5次。功能清热祛湿，利胆退黄。主治湿热黄疸，身目俱黄，黄色鲜明，发热口渴，小便深黄，肝炎、胆囊炎等所致黄疸。急性期宜多服，每日2000毫升，分3～4次服。

**玉米须煎** 药膳。《疾病的食疗与验方》方。玉米须30克，水牛角尖磨水兑入，红糖调匀。分2次服用，日1剂。功能泄热平肝。主治高血压病之头痛

且胀、心烦易怒、夜眠不宁等。

**玉米糊**　药膳。《食疗本草学》方。玉米粉30～60克。稍加水调成糊，待锅中水烧沸后倒入，并搅成稀糊状，熟时入脂麻油、葱、姜、食盐调味。空腹食。功能降低血脂。主治高脂血症、高血压及冠心病等。

**玉芙蓉**　中药名。出《植物名实图考》。为仙人掌科植物仙人掌 *Opuntia dillenii* Haw 的肉质茎中流出的浆汁凝结物。原植物见"仙人掌"条。4～8月，当仙人掌汁液充盈时，选择生长茂盛的仙人掌树，割破外皮，使其浆液外溢，待凝结后收集。捏成团状，风干或晒干。凝结物呈圆形或不规则的圆形团块，质坚硬而微润泽，色泽黄白或乳白，偶带棕黄色，碎断后微透明，常有渣质杂夹，无特殊气味。火烤则质地变柔，但不易熔化。以凝固、干燥、色泽黄亮、质地坚脆，无泥土掺杂者为佳。主产四川省。味甘淡，性寒。功能解热镇静，补中益气。治怔忡，痔血，便血，喉痛，疔肿，脱肛，耳心溃脓及小儿急惊风。内服：煎汤3～9克；或入丸散。外用：捣敷。阳虚、寒症及小儿慢惊忌用。①治小儿急惊风：玉芙蓉捣绒，敷脐部。②治疔肿：玉芙蓉、蒲公英，煎服。③治妇女干血痨：玉芙蓉、一点血、鹿衔草、蓝布政各30克。蒸鸡子服（不放盐）（方出《四川中药志》）。

**玉灵宫真人**　气功术语。出《金丹大要·精气神说》。指膀胱所主之神名。

**玉庐**　气功术语。出《黄庭内景经·脾长章》："保灌玉庐以自尝。"指鼻。

**玉环**　①人体部位名。出《玉清金华秘分》："心下、肾上、脾左、肝右，生门在前，密户在后，其连如环，其白如绵，方圆经寸，包裹一身之精粹，此即玉环也。其处正与脐相对，人之命脉根蒂也。"此为道家之说，意指当心、肾、肝、脾之中间，与脐相对处。②气功术语。见《易筋经·附录》："神仙结丹处。曰：心下、肾上、脾左、肝右，生门在前，密户居后，其连如环，其白如绵，方园径寸，包裹一身之精粹。……其处与脐相对。人之命脉根蒂也。"指习练气功时的意守部位。

**玉环俞**　经穴别名。白环俞之别名。见《中国针灸学》。见"白环俞"条。

**玉环煎**　方名。《医醇賸义》卷3方。玉竹、沙参、蛤粉各4钱，羚羊角1.5钱，麦门冬、贝母各2钱，石斛、瓜蒌皮各3钱。水煎，加梨汁半杯，冲服。功能清热润肺，化痰止咳。治肺热，咳嗽微喘，肌表漫热，口燥咽干。

**玉英**　①经穴别名。玉堂穴之别名。出《针灸甲乙经》。见"玉堂"条。②人体部位名。指前阴部。《灵枢·根结》："厥阴根于大敦，结于玉英。"

**玉茎**　人体部位名。指男子阴茎。《儒门事亲·疝本肝经宜通勿塞论》："睾丸，囊中之丸，虽主外肾，非厥阴环而引之，则玉茎无由伸缩。"《医学入门·疝》："外肾累垂，玉茎挺急。"见阴茎条。

**玉枕**　经穴名（Yuzhen BL9）。属足太阳膀胱经。出《针灸甲乙经》。玉，玉石；枕，枕头。古称枕骨为玉枕骨，穴在其上，故而得名。《铜人腧穴针灸图经》："在络却后一寸五分，侠脑户旁一寸三分，起肉枕骨，入发际三寸。"《针灸甲乙经》："在络却后七分，侠脑户旁一寸三分，起肉枕骨上，入发际三寸。"穴位在后头部，当后发际正中直上2.5寸，旁开1.3寸，平枕外隆突上缘的凹陷处。局部有枕肌，有枕动、静脉，分布有枕大神经分支。主治：头痛，眩晕，目痛如脱，不能远视，鼻塞不闻香臭，呕吐，项强，癫痫等。配风池、百会、合谷治头痛；配风池、睛明、攒竹、太阳、太冲治目赤肿痛。针刺0.2～0.3寸；艾炷灸3～5壮，或温灸5～10分钟。

**玉枕骨**　人体部位名。即枕骨。又名后山骨。见后山骨条。

**玉枕疽**　外科病证名。出《外科正宗》卷1。指有头疽生于脑后玉枕穴者。证治详见有头疽条。

**玉顶发**　外科病证名。出《疡医准绳》卷3。即百会疽。见百会疽条。

**玉枢丹**　方名。《麻科活人全书》卷4方。为《百一选方》"紫金锭"之异名。见该条。

**玉顶疽**　外科病证名。出《疡科心得集》卷上。即百会疽。见百会疽条。

**玉垄**　气功术语。《黄庭内景经·至道章》："鼻神玉垄字灵坚。"指鼻神。

**玉抱肚法**　中医治法。为药物敷贴法之一。《针灸资生经》第4："治心腹冷痛玉抱肚法：针砂4两，炒似烟出，入白矾半两，硇砂、粉霜各半钱，新水拌匀微湿。以皮纸贴安怀中，候热发，置脐中、气海、石门、关元穴，大补本元。或置其它冷处，汗出立差。此药燥则不热，再以新水拌再热，可用十余次。"

**玉版论要篇**　《素问》篇名。本篇讨论揆度奇恒的运用方法，并举出色脉为例。古人认为这个方法很重要，值得"著之玉版"，故名。内容扼要地论述了病色、脉象与证治、预后的关系。

**玉版篇**　《灵枢》篇名。古代对于重要文献，辄刻于玉版之上，以示珍重。篇名《玉版》，亦是珍重之意。本篇主要讨论了针刺的若干禁忌问题。例如痈疽毒内陷脏腑及其他诸病的逆象，均不宜刺。并指出针虽细物，若用之不当，只能杀生人而不能起死者，医工临床之际，必须提高警惕。

**玉乳丹**　方名。《幼幼新书》卷6引张涣方。钟乳粉（依法炼）、柏子仁（别研）、干熟地黄、当归（洗）各0.5两，防风、补骨脂（净拣，微炒）各2.5钱（或加黄芪、茯苓）。为细末，入钟乳粉等拌匀，蜜丸如黍米大。每服10粒，乳前煎茴香汤下。治小儿解颅。

**玉房**　①中医术语。指藏精之所。《诸病源候论》："精藏于玉房，交接太数则失精。"②气功术语。《黄庭内景经·梁丘子注》："玉房之中神门户。"一名

洞房、紫房、绛宫、明堂。见“绛宫”。

**玉房俞**　经穴别名。白环俞之别名。见《中国针灸学》。见“白环俞”条。

**玉房蒸**　病证名。二十三蒸之一。出《诸病源候论·虚劳骨蒸候》。见二十三蒸条。

**玉饴**　气功术语。《太上养生胎息气经》:“服食玄滋，饮以玉饴。”即舌上之津液。

**玉兔**　气功术语。传说月中有玉兔。又名玉蟾。《太平御览》晋·傅玄《拟天问》:“月中何有？玉兔捧药。”古代气功文献中以之代月。《性命圭旨全书》谓之“月中兔”。

**玉兔与金乌相抱**　气功术语。出《性命圭旨全书·大小鼎炉说》。玉兔为阴，金乌为阳，喻身体阴阳两方。指阴阳相互作用，维持平衡，即阴平阳秘之意。

**玉参焖鸭**　药膳。《大众药膳》方。玉竹、沙参各50克，老鸭1只，葱、生姜、味精、精盐各适量。将老鸭宰杀后，除去毛和内脏，洗净，放砂锅(或瓷锅)内，将沙参、玉竹放入，加水适量，将锅置灶上，先用武火烧沸，再用文火焖煮1小时以上，使鸭肉炖烂，放水调料。饮汤吃鸭。功能补肺滋阴。主治肺阴虚之咳喘，胃阴虚之慢性胃炎，津亏肠燥引起的大便秘结以及糖尿病等。

**玉荣**　经穴别名。目窗穴之别名。出《针灸逢源》。见目窗条。

**玉柱**　经穴别名。即肉柱。为承山穴之别名。出《太平圣惠方》。见承山条。

**玉柱骨**　即旋台骨。见该条。

**玉柱骨折**　骨伤科病证名。出《医宗金鉴》卷88。即天柱骨折。见该条。

**玉树**　气功术语。《黄庭外景经·第五章》:“养子玉树令可壮。”指身体，亦专指脑。

**玉珰紫阙**　气功术语。《五辰行事诀》:“眉上直入一寸为玉珰紫阙，左日右月。”指眉额部。

**玉泉**　①中极穴之别名。出《针灸甲乙经》。见“中极”条。②奇穴名。出《千金要方》。《针灸孔穴及其疗法便览》将其定位于脐下6.5寸，男子阴茎根上。主治癞疝偏坠，睾丸炎等。针刺0.3～0.5寸;艾炷灸3～7壮，或温灸5～15分钟。③奇穴名。出《幼幼心书》。位于后头部，当枕外隆凸上缘，旁开头正中线1.3寸，再直下1寸，也即玉枕穴下1寸处。主治痞钓不语。艾炷灸1～3壮，或温灸3～5分钟。④气功术语。指口中唾液。《云笈七签》:“玉泉者，口中唾也。”

**玉泉丸**　方名。①《仁斋直指》卷17方。麦门冬(去心，晒)、人参、茯苓、黄芪(半生，半蜜炙)、乌梅肉(焙)、甘草各1两，瓜蒌根、干葛各1.5两。为细末，炼蜜为丸，如弹子大。每服1丸，温汤嚼下。功能益气养阴，生津止渴。治消渴口干。《丹溪心法》有此方。治症同。《杂病源流犀烛·六淫门》卷17亦有此方。治五脏气馁，阴虚内热，外消肌肉，发为消瘅。现代常用于糖尿病。②《万病回春》卷5方。又名五汁玉泉丸(《东医宝鉴·杂病篇》卷6)。黄连、干葛、天花粉、知母、麦门冬(去心)、人参、五味子、生地汁、莲肉、乌梅肉、当归、甘草各等分，加人乳汁、牛乳汁、甘蔗汁、梨汁、藕汁。先将各汁入蜜，煎熬成膏，后将各药末和前膏蒸热。每服2.5两，空腹时用清米汤调下。功能养阴清热，生津止渴。治上消证。饮水多而食少。服药期间，忌一切辛热之物。

**玉泉散**　方名。①《古今医鉴》卷10方。为《仁斋直指》卷17“天花散”之异名。见该条。②《证治准绳·幼科》集4方。犀角3钱，川芎、黄连各1钱，冰片3分。为细末，每服5分，甘草煎汤或糖水调下。功能泻火解毒，凉血消斑。治痘形一朝即结焦粒。③《景岳全书·新方八阵》卷51方。又名一六甘露散(《景岳全书》卷51)，六一甘露散(《会约医镜》卷12)。生石膏6两，甘草1两。为细末，每服1～3钱，新汲水或热汤或人参煎汤调下。功能清热除烦。治阳明内热，烦渴头痛，二便闭结，温疫斑黄，及热痰喘嗽。

**玉钥匙**　方名。《三因极一病证方论》卷16方。火硝1.5两，硼砂0.5两，樟脑1字，白僵蚕2.5钱。为细末，每次5分，吹入喉中。功能清热利咽。治风热喉痹及缠喉风。

**玉饼子**　方名。《小儿药证直诀》卷下方。即原书“白饼子”之异名。

**玉宫**　目窗穴之别名。出《普济本事方》。见“目窗”条。

**玉帝**　气功术语。《黄庭内景经·天中章》:“灵宅既清玉帝游。”指玉液。津液润泽通达一身。

**玉炼颜**　气功术语。《黄庭内景经·口为章》:“却灭百邪玉炼颜。”指习炼气功养生法，肤肌如霜雪，绰约如处子。

**玉屏风散**　方名。《丹溪心法》卷3方。黄芪、防风各1两，白术2两。为粗末，每服3钱，加生姜3片，水煎服。功能益气固表止汗。治表虚自汗。方中黄芪益气固表，为君药;白术补气健脾，助黄芪以加强益气固表之功，为臣药;二药合用，使气旺表实，则汗不能外泄，邪亦不易内侵。更佐防风走表而散风邪，合黄芪、白术以益气祛邪。且黄芪得防风，固表而不留邪;防风得黄芪，祛邪而不伤正，有补中寓疏，散中寓补之意。对于表虚自汗，或表虚易感风邪者，用之有益气固表，祛邪止汗的作用。现代实验研究，本方主要为增强机体免疫力。本方具有增加体液免疫和细胞免疫功能，增加免疫球蛋白及补体作用。玉屏风散对小鼠脾脏抗体形成细胞数有双向调节作用。玉屏风散还能促进家兔实验性肾炎的病理修复，升高肾炎患者免疫球蛋白G(IgG)及补体$C_3$，其治疗机理亦与调节机体免疫功能有关。临床应用于感冒，慢性支气管炎，小儿肺炎，肾炎，过敏性鼻炎，荨麻疹，小儿夏季热，自汗。《素问病机气宜保命

集》有黄芪汤、白术防风汤二方，用药与此相同，用量稍异。

**玉珰**　气功术语。《黄庭内景经·上睹章》："神生腹中御玉珰。"指两眉间直入一寸。

**玉壶丸**　方名。①《仁斋直指方论》卷17方。又名天花粉丸（《奇效良方》卷33）、天花丸（《景岳全书》卷54）。人参、天花粉各等分。为粗末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服30丸，麦门冬煎汤送下。功能益气养阴，生津止渴。治消渴，引饮无度。②《杂病源流犀烛·身形门》卷25方。即《太平惠民和剂局方》卷4"化痰玉壶丸"之异名。

**玉壶散**　方名。《证治准绳·疡医》卷5方。海藻、海带、昆布、雷丸各1两，青盐、莪术各0.5两。为细末，陈米饮或炼蜜为丸，榛子大，噙化。功能软坚散结。治瘿瘤。

**玉真丸**　方名。①《圣济总录》卷185方。龙骨（捣罗，水飞三遍，重研令细，去水干，入熟绢袋盛，缝合，置米下，炊一遍了，干后重研细）、菟丝子（酒浸一宿，酒煮一宿，令烂，去酒捣烂，焙干为末）各0.5斤，鹿茸6两（新嫩带血者，去毛，炙），韭子4.5两（微炒）。为末，炼白蜜和捣千下，丸如小豆大。每服7丸，温酒下，1日2次。功能补虚固精。治肾虚遗精，腰膝酸软。②《普济本事方》卷2方。硫黄2两，石膏、半夏各1两，硝石1分。为细末，生姜汁打糊为丸，梧桐子大，每服30丸，姜汤或米饮送下。功能温肾泄浊，清降虚火。治肾气不足，气逆上行而致的肾厥证，症见头痛不可忍，其脉举之则弦，按之石坚。

**玉真汤**　方名。《太平惠民和剂局方》方。阿魏、茴香各3斤，干姜、檀香各1.5斤，胡椒9两，炒杏仁3.8斤，炒白粳米1斗6升，炒白面6两，炙甘草10两，炒盐32.5斤。共研末，每服1钱，食前，开水点服。功能温散寒邪，行气止痛。治一切冷气，痰逆恶心，胸膈痞闷，脐腹厥痛，口苦无味，饮食不美。

**玉真散**　方名。①《普济本事方》卷6方。天南星、防风各等分。为细末，若破伤，以药敷贴疮口，再用药1钱，温酒调下；若牙关紧急，角弓反张，用药2钱，童便调下；若打扑损伤，用药2钱，温酒调下。功能祛风化痰解痉。治破伤风，牙关紧急，口撮唇紧，角弓反张，脉弦者。亦治打扑损伤。《仙授理伤续断秘方》亦有此方，又名至真散。《圣济总录》名夺命散。②《外科正宗》卷4方。天南星、防风、白芷、天麻、羌活、白附子各等分。为细末，每服2钱，热酒调服，并敷伤处。若牙关紧急，腰背反张者，每服3钱，用热童便调服；狂犬咬伤者，将伤处洗净外搽。功能祛风化痰，解痉止痛。治破伤风，牙关紧急，身体强直，角弓反张；亦治狂犬咬伤。外治跌打损伤，金疮出血。本方是由《普济本事方》玉真散发展而来，功效较前方为强，是治疗破伤风的常用方剂。方中白附子、天南星祛风化痰，解痉止痛为君；羌活、防风、白芷疏散经络中之风邪为臣；天麻熄风解痉为佐；热酒与童便有通经络，行气血之功，为使。合而用之，有祛风解痉和止痛之效。实验研究，本方有抗惊厥，镇痛，镇静，解热抗炎等作用。临床主要用于破伤风，跌打损伤，面神经麻痹，百日咳，外伤后顽固性头痛，外伤性腱鞘炎等。方中白附子、南星均生用，有毒性。因此，不宜过量。

**玉浮丸**　方名。《济生方》方。人参、白术、炮姜、白僵蚕、丁香、白豆蔻、炒麦芽、炮附子、木香、炮南星、槟榔、半夏、炙甘草各等分。研细末，每药2分，用生面1分，入百沸汤煮搅和，再加生姜汁为丸，如梧桐子大。每服2钱，淡姜汤下。功能温中健脾，和胃降逆。治男女脾胃虚弱，一切呕吐，及新久翻胃。

**玉粉丸**　方名。①《洁古家珍》方。天南星、半夏各1两，橘皮2两。为粗末，汤浸蒸饼为丸，梧桐子大。每服30丸，人参、生姜煎汤送下。功能化痰止咳。治咳嗽痰喘。②《卫生宝鉴》卷11方。肉桂、草乌头各1字，半夏5钱。为末，生姜汁浸，蒸饼为丸，芡实大，每次1丸，噙化。功能温化寒痰。治寒痰凝结，咽喉不利，语声不出。

**玉粉丹**　方名。《卫生宝鉴》方。淀粉0.5两，粉霜、延胡索各3钱，腻粉1钱，石燕子1.5个。先研石燕、延胡索为末，和余药研匀，鸡子清为水，如豌豆大。每服3～5丸，米汤下。治积滞，脓血痢，撮痛，里急后重。

**玉粉散**　方名。①《圣济总录》卷65方。天南星（白矾水煮）、炙甘草各0.5两，玄精石2两，贝母1两，不灰木1.5两。为末，每服半钱匕，生姜、乌梅煎汤调下。功能清热化痰止咳。治肺经伏热，夜卧咳嗽。②《外科启玄》卷12方。滑石1两，甘草、冰片各2分。为细末，外敷患处。功能清利湿热。治胎溻皮疮，症见婴儿出生，浑身无皮，如汤烫去。③《卫生宝鉴》方。粟米粉2两，煅寒水石、淀粉各1两，白石脂、白龙骨、石膏各0.5两，滑石8两，蛤粉9.5两。研为散，干搽汗处。治热浸渍成疮，肿痒焮痛；红豆、炮附子、炮干姜各0.5两，硫黄2.5钱。研为散，每服2钱，粟米汤调下。功能温中涩肠止泻。治冷泻久作，滑肠不禁，不思饮食。

**玉容丸**　方名。《外科正宗》卷4方。甘松、山柰、细辛、白芷、白蔹、白及、防风、荆芥、僵蚕、栀子、藁本、天麻、羌活、独活、密陀僧、枯矾、檀香、川椒、菊花各1钱，大枣7枚。为末，与皂角1斤同捶作丸，早、晚搽洗患处。功能疏风清热，解毒杀虫。治雀斑、粉刺及皮肤粗糙。如秋、冬加生蜜5钱，皮肤粗槁加牛骨髓3钱。

**玉容丹**　药膳。《滇南本草》方。鲜苹果1000克，蜂蜜适量。将苹果切碎捣烂，绞取汁液，熬成稠膏，加蜂蜜混匀即可。每服一汤匙，温开水送服。功能益胃生津。主治胃阴不足之咽干口渴等。

**玉容肥皂**　方名。《疡医大全》卷12方。白芷、白附子、白蒺藜、白僵蚕、白及、白丁香、甘松、草

乌、杏仁、绿豆粉各1两，儿茶、轻粉各3钱，密陀僧、樟脑各5钱，白蔹、山柰、猪牙皂、肥皂（去里外皮筋并子，只取净肉）各4钱。先将肥皂肉捣烂，入鸡子清和，晒去气息，将各药末同肥皂、鸡子清和丸。擦面。功能润肤祛瘢。治白斑，黑点，白癣，诸般疮痕。

**玉容肥皂丸**　方名。《冯氏锦囊》卷19方。为《丹溪心法附余》卷24“肥皂丸”之异名。

**玉容散**　方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷63方。白牵牛、团粉、白蔹、细辛、甘松、白鸽粪、白及、白莲蕊、白芷、白术、白僵蚕、茯苓、白附子、鹰矢白、白扁豆、白丁香各1两，荆芥、独活、羌活、防风各5钱。为细末，每用少许，放手心内，以水调浓搽搓面部，良久，再以水洗面，早、晚各一次。功能祛风清热除湿，解毒散结止痒。治黧黑皯䵟（又名黧黑斑）。面部黑斑，初起色如尘垢，日久黑似煤色，枯暗不泽，大小不一，小者如粟粒赤豆，大者似莲子、芡实，或长、或斜、或圆，与皮肤相平。服药期间，戒忧思、劳伤，忌动火之物。

**玉容膏**　方名。《疡医大全》卷9方。龟板1两，胎发、猪毛、羊毛、鸡毛、鹅毛各4两，牛油、猪板油、桐油各2两，炒黄丹8两，麻油1斤。同熬枯滤清，以丹收膏，摊贴患处。治恶疮，久不收口，及臁疮。

**玉烛汤**　方名。《医学衷中参西录》方。生黄芪5钱，生地黄6钱，玄参、知母各4钱，当归、香附（醋炒）各3钱，柴胡、甘草各1.5钱。水煎服。功能益气养阴，理气和血。治妇女气阴两虚，寒热往来，或先寒后热，汗出热解，或月事不调，经水短少。若汗多，以茵陈易柴胡，再加山茱萸；热多，加白芍药；寒多，加生姜。

**玉烛散**　方名。①《儒门事亲》卷12方。当归、川芎、熟地黄、白芍药、大黄、芒硝、甘草各等分。为粗末，每服8钱，水煎，食前服。功能养血清热，泻积通便。治血虚里热，大便秘结；或妇人经候不通，腹胀作痛；或产后恶露不尽，脐腹疼痛；或胃热消渴，善食渐瘦；或背疮初发。②《卫生宝鉴》方。当归、芍药、川芎、熟地黄、大黄、芒硝、甘草、黄芩各等分。研为散，每服3钱，加生姜3片，水煎服。功能和血调经。治瘰疬。

**玉屑丸**　方名。《普济本事方》方。槐根白皮、苦楝根白皮各3两，椿根白皮4两，生南星、生半夏各0.5两，威灵仙1两，寒食面（即清明节所做之面）3两。研末，滴水为丸，如梧桐子大。每服30丸，开水煮数沸，浮起抄服，温酒下。治肠风下血不止。

**玉屑无忧散**　方名。《太平惠民和剂局方》卷7方。又名无忧散（《鸡峰普济方》卷24）、大圣玉屑无忧散（《小儿卫生总微论》卷17）。玄参、荆芥穗、滑石、黄连、砂仁、炒茯苓、贯众、炙甘草、山豆根各1两，寒水石2两，硼砂2钱。为细末，每服1钱，干掺舌上，白水送下。功能清热解毒，利咽消肿，软坚散结。治咽喉肿痛，舌颊生疮，风毒壅塞，热盛喉闭；或误吞硬物，诸骨鲠刺，涎满气急，甚至闷乱不省人事。

**玉笋症**　口腔科病证名。《喉科方论》：“此症发在牙关牙床肉上，形如三、五肉笋，徐徐发来，针刺不痛，此脏腑内伤。”古人认为此病为不治之症。

**玉黄膏**　方名。《朱仁康临床经验集》方。当归、甘草各30克，白芷9克，姜黄90克，轻粉、冰片各6克，蜂白蜡90～120克。先将前四药麻油内浸3天，炉火上熬至枯黄，去渣，加入轻粉、冰片（均预先研末），最后加蜂白蜡熔化（夏加120克，冬加90克），调搅至冷成膏。用时涂患处。功能润肌止痒。治皮肤皲裂。

**玉营**　经穴别名。目窗穴之别名。出《针灸甲乙经》。见目窗穴条。

**玉堂**　①经穴名（Yutang RN18）。属任脉。出《针灸甲乙经》。别名玉英。玉，玉石；堂，殿堂。玉有贵重之义，穴位所在相当于心脏部位，心为君主之官，故喻本穴似君主之居处，故名玉堂。《针灸甲乙经》：“在紫宫下一寸五分陷者中。”穴在胸前部，当前正中线上，平第3肋间。仰卧位取穴。在胸骨体中，局部有乳房内动、静脉的前穿支，分布有第三肋间神经前皮支。主治胸膺痛，咳逆上气，呕吐寒痰，胸满不得息，哮喘，两乳肿痛，肺气肿，肋间神经痛等。针刺0.2～0.3寸；艾炷灸3～5壮，或温灸5～20分钟。②气功术语。指上腭。③指右肾。《道枢·太白还丹篇》：“右肾者，玉堂也；左肾者，命门也。”

**玉晨君**　气功术语。《黄庭内景经·上有章》：“太上大道玉晨君。”指脑神居上清，主宰一身意识思维活动，感觉、知觉、协调全身各部，作用至上。

**玉盘散**　方名。《疡医大全》卷12方。白牵牛、甘松、香附、天花粉各1两，藁本、白蔹、白芷、白附子、宫粉、白及、大黄各5钱。用肥皂1斤捶烂，同药和匀。每日擦面，有效。治雀斑，粉刺。

**玉衔**　儿科术语。指玉衡，出《千金要方》卷5，见玉衡条。

**玉液**　中医术语。①指用矿物经炼制变成可服用的丹药。《隋书》：“金丹玉液，长生之事，历代糜费，不可胜纪。”②指唾液。《寿世保元·六字气诀》：“不炼金丹，且吞玉液，呼出脏腑之毒，吸来天地之清。”咽唾可长生。③经外奇穴名。位于舌系带两侧血脉上，左为金津，右为玉液。主治口舌疾病。见《针灸大成》。④指肾液。《灵宝毕法》：“所谓玉液者，本自肾气上升而到于心，以合心气。”

**玉液丸**　方名。①《太平圣惠方》方。寒水石、石膏、葛根、天花粉、赤茯苓各1两，麦门冬1.5两，乌梅0.5两，冰片1钱。研末，炼蜜为丸，如弹子大。每服1丸，绵裹含化咽津。功能清热泻火，生津止渴。治心胸烦热，口干舌涩，心神壅闷。②《太平惠民和剂局方》方。煅寒水石30两，枯矾、半夏各10两。研细末，煮糊为丸，如梧桐子大。每服10～30丸，生

姜汤下。功能清热化痰，除烦止渴。治风痰上壅，咽膈不利，头目不清，咳嗽烦热。③《丹溪心法》方。软石膏不拘多少。研末，醋糊为丸，如绿豆大。功能清胃泻火。治痞。

**玉液丹**　方名。《疡医大全》卷16方。五倍子（用六安茶泡汁温浸，滤去茶汁，再用糟坊白药丸为末拌匀，放磁器内密封，放暖处候生白毛为度，晒干，筛净白毛）10两，儿茶、甘草各2两，薄荷叶、乌梅肉各1两。为末，梨汁为丸，龙眼核大，每次1丸。茶水调敷患处。治走马牙疳；五倍子1个，枣核10个，白砒3～4厘。将枣核、白砒装在五倍子内，火煅至烟尽为度。为细末，吹患处。治证同上；煅人中白1两，儿茶2钱，铜青、麝香、冰片各少许。为末，吹患处。治证同上；青黛、硼砂各3钱，黄柏、黄连、黄芩各1钱。为粗末，用米泔水漱口，搽患处。治证同上。

**玉液汤**　方名。①《圣济总录》卷65方。天南星（炮）、半夏（汤洗7遍，去滑）各1两。为粗末。每服2钱，加生姜5片，水煎，食后夜卧细细呷之。功能祛痰涎，利胸膈。治咳嗽。②《医学入门》卷6方。半夏4钱，生姜10片。水煎，入沉香磨水1呷，温服。功能祛痰降逆。治七情气郁生痰，上逆头目眩晕，心嘈怔悸，眉棱骨痛。③《医学衷中参西录》方。生山药1两，生黄芪5钱，知母6钱，生鸡内金（捣细）2钱，葛根1.5钱，五味子、天花粉各3钱。水煎服。功能益气养阴，生津止渴。治消渴。方中用生山药补脾固肾以止便数，润肺生津而止口渴，黄芪益气开阳，助脾气上升，共为君药；以知母、天花粉为臣，滋阴润燥而止渴；佐以鸡内金助脾之运化，使水谷化生津液，葛根升脾中清阳，输津液以溉五脏，五味子敛阴生津，且能固肾涩精。诸药相伍，共奏补气生津，润燥止渴之效。

**玉液还丹**　气功术语。玉液是指肾液，肾液随元气上升而朝于心，自心经中丹田而复还下丹田。称玉液还丹。《钟吕传道记》："玉液乃肾液，肾液随元气上升而朝于心，积之而为金水，举之而满玉池，散而为琼花，炼而为白雪。若以纳之自中丹田而入下丹田，有药则沐浴胎仙，若以升之，自中丹田而入四肢。炼形则更仙尘骨，不升不纳，周而复始，谓之玉液还丹。"

**玉液炼形法**　气功功法。静功。见《性命圭旨全书·玉液炼形法则》。做法：意守玄膺（气管），不久则津液满口。慢慢将此津液以意引下，渐达膻中、鸠尾、中脘、神阙，至气海而止。再从气海分开至左右两腿而下，至膝、足三里、下脚背、足大指又转入涌泉。再由脚跟上膝弯循大腿而上至尾闾，合在一处，过肾堂、夹脊，分送两肩，两膀，两臂至手背，由中指转入手掌。两肩上颈，到脑，复下明堂到舌，再至玄膺而止。此为一周毕。又复如上述路径循环。"液中有气，气中有液。液气相生，日充月盛，为金液之基，作润身之宝。"气液流通四肢、百骸，可疏通脉络之壅滞，可去瘀血、痰饮之蔽塞，气血流通，百脉和畅，故此法又名"通关荡秽之法"。

**玉液散**　方名。《世医得效方》卷5方。天花粉、知母、炒贝母各1两，炙甘草、人参各0.5两。为粗末，每服2钱，先熔下黄腊2两，同入米饮调下，食后服。功能益气养阴，化痰止咳。治咳嗽气喘，口干作渴。

**玉液煎**　方名。《医醇賸义》卷2方。石膏、生地黄各5钱，石斛3钱，麦门冬、葛根各2钱，玉竹4钱，桔梗、薄荷各1钱，白茅根8钱。水煎，加甘蔗汁半杯，冲服。功能滋阴清热，凉血止血，除烦止渴。治胃火炽盛，烦渴引饮，牙龈腐烂，或牙宣出血，面赤发热。方中石膏善清胃经之热，为治疗胃火炽盛之主药；生地、白茅根清热凉血；石斛、麦冬、玉竹、甘蔗汁养阴生津；葛根、桔梗、薄荷辛凉升散，以散胃中郁火。诸药相合，共奏清胃凉血，养阴生津之效。

**玉清金笥青华秘文金宝内炼丹诀**　气功著作。3卷，附有图像。紫阳真人张平叔撰。内容有：金丹图、心为君论、口诀中口诀、神为主论、气为用说、精从气说、意为媒说、坎离说、下手工夫、精神论、幻丹说、提丹法、神水华池说、百窍说、采取图说、交会图论、采取交会口诀、直泄天机图论、火候图论、阴尽图论、纯阳图论、总论金丹之要、次第秘诀、火候秘诀、采取图等，内容简明扼要，是较好的气功学文献。

**玉梁骨**　人体部位名。骨名。即下颌骨的关节突。《医宗金鉴·正骨心法要旨》："玉梁骨，即耳门骨。其处上即曲颊，下即颊车，两骨之合钳也。"

**玉梁骨伤**　骨伤科病证名。见《医宗金鉴》卷88。即颞下颌窝处损伤。症见耳部肿痛，耳中流血，甚则骨肉俱伤，头痛头晕，不省人事。多由跌仆、意外损伤所致。治以活血止血、安神定痛为法，宜内服正骨紫金丹、云南白药，外用葱汤淋洗，敷贴混元膏。

**玉粒分经**　眼科病症名。亦名玉粒分精。《证治准绳·杂病》："此证或生于脾，或生于气轮。生于气轮者，金火亢承之证，燥热为重；生于脾者，湿热为重，由土之燥滞。其形圆小而颗坚，色淡黄或白肉色。当辨其所生部位而治之，故曰玉粒分经。初起不痛，治亦易退。亦有轻而自愈者。"若发于睑内者，治宜清热泻脾，用清脾散加减；生于白睛者，治宜清泻肺热，用泻白散加减。

**玉粒分精**　眼科病症名。即玉粒分经。见该条。

**玉鼎汤煎**　气功术语。亦作"玉鼎汤温"。指元精经河车搬运入泥丸时的景象。见真铅入鼎条。

**玉锁丹**　方名。《杨氏家藏方》卷9方。鸡头肉末、莲花蕊末、龙骨（别研）、乌梅肉（焙干取末）各1两。为细末，煮山药糊为丸，如鸡头子大。每服1粒，空腹时用温酒或盐汤送下。治梦遗漏精。

**玉楂冲剂**　药膳。《上海市药品标准》方。玉竹、山楂各500克，糖粉、白糊精各适量。山楂水煎2次，每次15分钟；玉竹水煎2次，每次30分钟；合并2液，沉淀，取上清液，浓缩成浸膏；入3倍量的糖水，

1倍量的白糊精，搅匀，制颗粒，干燥，过筛。每服22克，开水冲服，日3次。功能滋阴活血通脉。主治冠心病，心绞痛，高血脂症等。

**玉楸药解**　中药学著作。8卷。清·黄元御（玉路、坤载、研农、玉楸子）撰。刊于乾隆十九年（1754）。全书收载药物290种，均为临床常用药物，分为草、木、金石、果、禽兽、鳞介鱼虫6类。本书特色为极少引经据典，论述要言不繁，多系个人经验见解。现存咸丰十年（1860）长沙燮和精舍校刊本、《黄氏医书八种》本等。

**玉蜀黍**　中药名。出《本草纲目》。别名：玉米，苞米，玉高粱，粟米，包麦米。为禾本科植物玉蜀黍 *Zea mays* L. 的种子。一年生草本。秆粗壮，直立，高1～4米，节间有髓，基部各节具气生根。叶片长大，扁平，剑形或披针形，先端渐尖，边缘呈波状皱折，具强壮之中脉。雄性圆锥花序顶生，雄小穗孪生，长达1厘米，含2小花；两颖几相等长，膜质，背部隆起，具9～10脉；外稃与内稃均透明膜质，几等长于颖；花药橙黄花，长达5毫米；雌小穗孪生，成8～18～30行排列于粗壮而呈海绵状之穗轴上；两颖相等，甚宽，无脉，具纤毛，第一小花不育；外稃透明膜质，似颖但较小而无毛，具内稃或否；第三小花外稃似第一小花者，具一内稃；雌蕊具极长而细弱之花柱。颖果略成球形，成熟后超出颖片和稃片之外。花果期6～9月。全国各地均有栽培。味甘，性平。入手、足阳明经。功能调中开胃，益肺宁心。煎服亦有利尿之功。内服：煎汤、煮食或磨成细粉作饼饵。

**玉蜀黍叶**　中药名。出《本草纲目》。为禾本科植物玉蜀黍 *Zea mays* L. 的叶。原植物见"玉蜀黍"条。治淋沥沙石，痛不可忍，煎汤频饮。茎、叶含有抗癌作用的多糖。

**玉蜀黍根**　中药名。出《本草纲目》。为禾本科植物玉蜀黍 *Zea mays* L. 的根。原植物见"玉蜀黍"条。功能利尿，祛瘀。治砂淋，吐血。内服：煎汤，60～120克。

**玉篇**　①气功术语。《黄庭内景经·治生章》："治生之道了不烦，但修洞玄与玉篇。"指《黄庭内景经》。②古代文字训诂专著。

**玉溪子丹经指要**　气功著作。3卷。宋·李简易纂集。内容有：上卷混成仙派之图，悟真篇指要，交会图，三五一图。介绍了九还、七返、鼎器、真铅、真汞、真土、刀圭、媒合、采取、融结、烹炼、金木交并、水源清浊、温养沐浴、脱胎神化等。中卷长生久视之书，辨惑论，丹房法语，羲皇作用等。下卷张紫阳赠白云调刘道人歌，规中图，十二字诀，规中图密语，诗歌等，对宋代著名气功学《悟真篇》作了阐释，对《阴符经》经义在气功学中的运用也作了发挥。

**玉衡**　儿科术语。指新生儿调护方法之一，即在婴儿娩出后清洁口腔的一种方法。《千金要方》卷5："小儿初生，先以棉裹指，拭儿口中舌上青泥恶血，此为之玉衡。"其具体方法见初生儿拭口条。

**玉翳浮睛**　眼科病症名。即玉翳遮睛。见《古今医统》。

**玉翳浮满**　眼科病证名。见《世医得效方》卷16。①属外障。即玉翳遮睛。②属内障。《审视瑶函》："眼内障如水晶色，厚而光滑且清白，瞳子隐隐内中藏，视物蒙如云雾隔。"并指出"其名有三，曰水晶，曰玉翳浮满，曰冰瑕翳。"即水晶障翳症。

**玉翳浮瞒**　眼科病症名。《银海精微》："玉翳者，风充入脑，积热肝膈，发歇疼痛，失于调活，日久积累，血凝不散，结成白翳，遮满瞳人，如玉色相似，立名玉翳浮瞒。"即玉翳遮睛。

**玉翳遮睛**　眼科病症名。属宿翳之一种。出《银海精微》。又名玉翳浮满、玉翳浮瞒、玉翳浮睛。初起多因肝经风热，病久反复者，又属肝肾不足。《银海精微》："初则红肿赤脉穿睛，渐渐生白翳膜，初起时如碎米，久则成片，遮满乌睛，凝结如玉色，名曰玉翳遮睛。"病于初时，赤病羞明，畏光流泪等风热证明显者，治宜疏风清热，用明目菊花散加减；病久红赤不甚，白翳初起者，为肝肾两虚，治宜滋养肝肾、明目退翳，方用通明补肾丸。后期遗留白色翳膜遮满黑睛者，与现代医学之角膜白斑相当，药难奏效。

**玉蟾**　气功术语。即玉兔，见玉兔条。

**玉醴金浆**　气功术语。《元气论》："玉醴金液乃是服炼口中津液也。"指服炼口中津液。

**玉露饮**　方名。《活幼新书》卷下方。为《小儿药证直诀》卷下"玉露散"之异名。

**玉露散**　方名。①《小儿药证直诀》卷下方。又名甘露饮（《小儿药证直诀》卷下）、玉露饮（《活幼新书》卷下）。寒水石、石膏各5钱，生甘草1钱。为细末。每次1字，或0.5～1钱，食后温水调下。功能泻火除烦，和中止泻。治小儿伤热，吐泻黄瘦；中暑昏迷，烦渴不止，心躁体热，头疼。②《校注妇人良方》卷24方。人参、茯苓、炒桔梗、芍药各1钱，炙甘草6分，水煎服。治乳脉不行，身体壮热，头目昏痛，大便涩滞。③《儒门事亲》卷12方。寒水石、滑石、石膏、天花粉各4两，甘草2两。为细末。每服5钱，水调下。治中暑烦渴。④《药奁启秘》方。芙蓉叶不拘多少（研末）。用银花露同蜜调，或以菜油调敷。治流水、丹毒、疮痈诸毒，紫赤腐烂，及一切热毒之症。

**示从容论篇**　《素问》篇名。本篇主要说明诊病时，必须依据法度，方能正确作出诊断。遇到疑难的病情，更须周密观察，详细分辨，从不易辨别的症候当中，辨别出异同来，才不致因草率的诊断而贻误病机。文中列举了脾、肝、肾等病为例证，说明对复杂疑难病证，必须从容地鉴别诊断的道理。

**古二母散**　方名。《医学入门》卷6方。知母、贝母各1两，巴豆霜10粒。为末，每服1钱，生姜3片，临卧细嚼，白水送下。功能清热化痰，止咳平喘。治新久咳嗽，兼治痰喘。

**古方八阵**　方剂学著作。9卷。明·张介宾（景

岳、会卿）撰。本书为《景岳全书》的第56～60卷。亦有单行本刊行。全书按“阵”分类、取用药如用兵布阵之意，分为补、和、攻、散、寒、热、固、因八阵，列选古方1456首。充分体现张氏“温补阳气”的一贯学术思想。并附有说明方义和阐发个人学术观点的按语。现存《景岳全书》本及单行本等版本。1949年后有排印本。

**古今中药外治真传** 中药学著作。张树生、王芝兰编著。全书全面系统地发掘整理了各种中药外治方法，如：贴、敷、涂、吹、喷、吸、嗃、嗅、嚏、洗、浴、淋、浸渍、嗅、漱、点滴、灌鼻、灌导、围、裹、封、填、罨、掺、熏、熨、烘、焠灯火、药匠、离子导入、药磁疗法、枕、卧、踏、佩戴、搦、捋刮、塞、插、挺（栓）、擦（揩）、摩、揉、捻、握、扫、扑、坐、梳、含、刷、嚼、咬、舐、咂等50余法，每法均先述其植法释义、症治概要、运用机要等，然后按病列方，以方名、主治、组成、用法等次序进行阐述，附有案例举隅。该书遍收古今，广采博引，寓实践于经验，寓医理于其中，内容详实，条目井然，用法简便，广泛易行，本书不仅有很高的实用价值，而且也有研究和文献价值，适用于中医临床、教学、科研工作者和广大农村医生参考。1991年4月中医古籍出版社出版。

**古今名医方论** 综合性医书。清·罗美（东逸）辑于康熙十四年（1675）。本书选集清代以前方剂及个人经验方共130余首，每方后附以明、清医家对该方方义及疗效的评论，选方多切合临床实用。现存1675年怀古堂刊本等多种版本。作者另撰有《古今名医汇粹》，见该条。

**古今名医方类编** 方剂学著作。系据清·曹绳彦辑《本草纲目万方类编》（又名《万方类编》）而改编后改名的医方著作。见该条。

**古今名医汇粹** 综合性医书。8卷。清·罗美（东逸）辑于康熙十四年（1675）。本书收辑元明清三代医家医论、治疗经验及治法方药，分科整理编成，与罗氏《古今名医方论》相互呼应。卷1阐述医理，卷2列集脉要，卷3～8为病证，分为内科杂证、妇科、五官科和外科等内容。全书编排体例清晰，学术观点以温补为本，多推崇薛立斋、张景岳有关论述。现存嘉庆六年（1801）五柳居刻本及1924年大成书局石印本等。

**古今百病自测大观** 诊断学著作。漆浩主编。全书分上、中、下三篇。上篇以人体部位为纲详细介绍了望面色、察手掌、辨舌苔、分脉象、听声音、闻气息、按胸腹、观体质、识脏象、析睡梦、审病时、问病史、点穴位、循经络、练气功、发外气、观物象、揣心理等数十种自我测病的方法。中篇以各科疾病为纲，介绍了健康人状况、妇女百病、小儿、中老年百病和精神心理异常者的自测方法。下篇则介绍了各种职业易患的职业病、肿瘤、性病、痛证及各科凶险病证的自测方法。全书有详尽的自测提纲，便于自己掌握，又可随时查找，是一部普及性的保健著作。1991年10月北京出版社出版。

**古今医方集成** 方剂学著作。上下册。吴克潜编。刊于1936年。本书收集古今医方约1万首，按照方剂名称笔画排列。每方均介绍方名、出处、主治、功效、药物用量、炮制法及服药法。据认为本书方剂出处欠准确，但不失为近代早期方剂学研究的参考书，现存1936年大众书局铅印本。

**古今医史** 医史著作。9卷。清·王宏翰（惠源、浩然子）撰于康熙三十六年（1697）。本书后附有续增、医案两部分内容。未刊刻。现存王氏芸心医舍抄本。

**古今医统大全** 综合性医书，又名《古今医统》。100卷。明·徐春甫（汝元）辑于嘉靖三十五年（1556）。本书“合群书而不遗，析诸方而不紊，舍非取是，类聚条分”，辑选明以来重要医籍有关资料，包括医家传略、《内经》要旨、各家医论、脉候、运气、经穴、针灸、各科病证诊治、历代医案、验方、本草、救荒本草、制药、通用诸方、养生等等，资料丰富，统集异同而又条理井然；既有引录古论，又有徐氏阐发，是一部对理论整理研究、临床应用和文献史料研究均有较高参考价值的大型综合性医学全书。现存1557年陈长卿梓行本、日本1657年翻刻本及清大兴堂（1751）重刻本等版本。

**古今医统正脉全书** 医学丛书。简称《医学正脉》。明·王肯堂（字泰、损庵）辑。吴勉学校。刊于万历二十九年（1601）。丛书共收集中医经典医籍及历代重要医籍44种，包括《黄帝内经》、《黄帝针灸甲乙经》、《中藏经》、《脉经》、《难经本义》、《金匮要略方论》、《注解伤寒论》、《伤寒明理论》、《崔嘉彦脉诀》、《类证伤寒活人书》、《素问玄机原病式》、《黄帝素问宣明论方》、《伤寒直格论方》、《伤寒标本心法类萃》、《伤寒心镜》、《伤寒心要》、《素问病机气宜保命集》、《儒门事亲》、《内外伤辨惑论》、《脾胃论》、《兰室秘藏》、《医垒元戎》、《此事难知》、《汤液本草》、《瘫论萃英》、《丹溪心法》、《脉诀指掌病式图说》、《格致余论》、《局方发挥》、《活法机要》、《金匮钩玄》、《医学发明》、《外科精义》、《医经溯洄集》、《伤寒医鉴》、《证治要诀》、《证治要诀类方》、《伤寒琐言》、《伤寒家秘的本》、《伤寒杀车槌法》、《伤寒一提金》、《伤寒截江网》、《伤寒明理续论》。据书目可知，王氏所选医籍皆为中医重要书籍，而经吴氏校点版本，均为较有价值的版本。丛书宗旨在于“医有统有脉，得其正脉，而后可以接医家之统。”是中医丛书中选书较精，质量上乘者。现存版本为1601年吴勉学校刊本、1907年京师医局重印本及1923年北京中医学社补刊本等数种版本。

**古今医案按** 医书。10卷。清·俞震（东扶）纂辑于乾隆四十三年（1778）。本书卷1～8收列内科杂病医案列病102种。卷9为女科医案，列病28种。卷10为外科病证11种及幼科医案，列病15种。各医

案中均附有俞氏按语，汇集诸说，旁征博引，详辨疑似异同，指明诊治关键，不乏精僻见解，故书成后颇有影响。尤其适于学医者摸索掌握临床规律之用。现存1778年刻本及1904年会稽董氏斯堂刻本等版本。1959年上海科技出版社出版了铅印本。

**古今医案按选**　医书。4卷。清·王士雄（孟英）选辑。本书系王氏在《古今医案按》中抽选有代表性的医案分类编成。王氏又在俞氏按语之上附加按语，更加深入阐明各医案中辨证之理、处方之法及用药之当否，并根据个人体会经验指出医案中原有立论或治则不当之处的原因所在，分析深刻，有助于读者深入细致地品味原医案的治疗思想，并分析其得失。是锻炼医者临床思维能力的参考书籍。现存1904年刊本及《潜斋医学丛书》(14种)本，后收入《珍本医书集成》第12册。

**古今医鉴**　综合性医书。16卷。明·龚信（瑞芝）与其子龚廷贤（子才、云林）纂辑及续编。王肯堂订补。本书收集自《内经》、《难经》至金元诸家学说，结合个人见解，对中医基础理论的脉诊、病机、药性、运气及各科临症论治均有详细论述。临床中，内科又分为中风、诸伤、虚损、疟疾、痢疾、诸痛、诸气等门；妇科又分为经闭、崩漏、带下、产育、产后等门；儿科分为惊风、诸疳等门；并论及耳、鼻、齿、口、眼诸科疾患。各门中还收载了民间验方和外治法、针灸疗法及选穴法等。每门中各病均按脉、证、方等项列出。全书治法丰富、条理明晰。现存明万历间刻本及文盛堂刊本等版本，1958年商务印书馆出版了铅印本。

**古今录验方**　方剂学著作。50卷。唐·甄立言撰（一说甄权撰，见《旧唐书·经籍志》）。原书早佚，部分内容见存于《外台秘要》及《医心方》等著述中。

**古今录验续命汤**　方名。《外台秘要》卷14方。即《金匮要略》及《外台秘要》卷14引《古今录验方》“续命汤”之异名。见该条。

**古今图书集成·医部全录**　医经研究著作。清·蒋廷锡、陈梦雷等编纂。本书为《古今图书集成》中“博物汇编艺术典”之部分，刊于雍正元年(1723)，一说刊于1726年。全书520卷，950万字，卷帙浩大。所收医籍文献上起自《内经》，下至清初，共120余种。分类编列，计为：卷1～70为医经及注释著作内容，包括《内经》、《难经》注释。《素问》注取王冰、马莳、张志聪文；《灵枢》注取马莳、张志聪文；《难经》即取滑寿《难经本义》书。卷71～92为诊法，包括脉诊及外诊法，汇集34种医籍，分类说明四诊内容及太素脉决。卷93～216为脏腑身形，汇集58种医籍，分类论述脏腑、经络、运气、身形学说。卷217～358为诸疾，介绍内科杂证治疗，包括52门疾病如风、寒、暑、湿、咳嗽、呕吐、泄泻、霍乱等等，将有关医籍中内容按时间顺序排列，并介绍针灸及单方。卷359～380为外科，内容包括痈疽疔毒，附骨流注，游风丹毒、疠疡癜风、浸淫疥疮等11门，主要介绍临床实用的《疮疡经验全书》、《外科正宗》、《外科证治准绳》等书内容。卷381～400为妇科，包括各种疾患如经脉、子嗣、胎前、临产、产后、崩漏、带下、乳疾、前阴诸疾、梦与鬼交、交肠等11门，包括部分少见的妇科医籍内容。卷401～500为儿科，一部分为小儿一般护养及疾病，有未生胎养、初生护养、诊视、脏腑形证、初生诸疾等25门；第二部分为痘疹专论，详尽论及天花和麻疹的证治，辑录除专著外，尚有一些今已难于见到的儿科名著内容。卷501～520为总论，列传、艺文、纪事、杂论及外编，包括总论：《易》、《礼》、《内经》中有关医学概论性内容；列传：史书及地方志、有关著作中的名医传记1200余则；艺文：历代医书中较有价值的序及论文；记事：历代史书、笔记中医药记事；杂论：医学事迹及寓言；外编：非医学书籍中所载医学传说等内容。总之，本书内容极为丰富，无所不及，是研究中医医籍文献、理论与临床的极有价值的必备书籍。现存主要版本有《古今图书集成》本（第828～919册）和1884年图书集成印书局铅印本等。1959年人民卫生出版社出版了排印本，分为12册。近年又有重印本。

**古方汇精**　方剂学著作。5卷。清·爱虚老人集。刊于嘉庆九年(1804)。全书分为内症、外科、疔毒、风痰、梅疮、疮毒、丹毒、喉口、耳目，跌打伤损、妇科、儿科、奇疾等门类，共载方400余首。每方均列主治并阐明方义，介绍古方书中该方的有关记载和临床实际疗效。并收集单方验方在内。本书收入《珍本医书集成》。现存版本有1804年京江尊仁堂刻本及1936年《珍本医书集成》本等。

**古方新解**　方剂学著作。8卷。清·徐大椿撰。刊于乾隆二十九年(1764)。原刊本已佚，现存本为1920年陆士谔增补注释后的刊行本，更名为《增注徐迴溪古方新解》。全书分为40门类：通治方，风门，痹厉节门，痿门，厥门等等共900余首方剂。徐大椿有关各类方剂的主治及功效，适用范围，方义方论列于各门之首，每方之下以简注形式阐发己见，评论该方之得失及运用。陆氏增补时又辑录部分明清医家有关论述分附于各门类方剂之后。

**古书医言**　综合性医书。4卷。日本·吉益为则（公言、东洞先生）撰于1773年。本书系日本著名“古方派”医家吉益为则（东洞）收集整理中国古典医籍38种（汉代以前）编成。所摘录者皆为医理、医论，由吉益氏根据个人学术体验及见解分别加以评述诠释，借以阐发“万病一毒”的个人学术思想。后收入《皇汉医学丛书》。现存主要版本有文化三年(1806)籐大信写本及《皇汉医学丛书》本等，1955年人民卫生出版社出版了单行本。

**古本难经阐注**　医经研究著作。4卷（2卷本、1卷本）。清·丁锦（履中）注，撰于乾隆元年(1736)，初刊于1738年。据丁氏自述：曾偶得见“古本难经”，其体例编排与当时通行本有所不同，文

字内容亦有差别。故此，丁氏据此古本与通行本及各种刊本进行对校、考订及注释。以注文形式阐发个人学术见解，多系据《内经》解释《难经》蕴义之论，颇有独到之处。后收入《珍本医书集成》。现存主要版本有1738年苏州佳刻本，1930年千顷堂书局石印本（1卷本）及《珍本医书集成》本，1959年上海科技卫生出版社出版了铅印本。

**古本康平伤寒论** 医经著作。又称《康平伤寒论》。系《伤寒论》的古传本之一种。19世纪日本先后发现了两种《伤寒论》古传本，即《康平伤寒论》与《康治伤寒论》。其中康平本系1346年日本人和气朝臣复录丹波雅忠（1021～1088）手抄古本（抄于1060年，即日本康平三年）的存本。此古本早于国内较早的"宋本《伤寒论》"，全书12篇，包括"伤寒例"、"六经病及霍乱"、"阴阳易"、"差后劳复"内容。某些条文排列顺序及文字语句亦与宋本有异，宋本中列为原文者，本书中皆用为注文（旁注、脚注，字体大小不同的附注）。保留了《伤寒论》较为古朴真实的形迹，对《伤寒论》版本研究及理论探讨均有极大的参考价值。1946年日本汉医家大塚敬节将本抄本的校正本赠予叶桔泉先生，叶氏据此本重校后出版了排印本。1954年上海千顷堂书局重予刊行。

**古龙虎歌** 气功术语。见《云笈七签·内丹》。说明习炼气精液血以还丹的道理。曰："四者混沌，五行之祖。铅为匡廓，周遭祐助，青瑶为使，能调风雨。自液金花，水生龙虎。三一升腾，必定规矩。赫然还丹，日月光顾，星辰透明，云中见路。诀中深思，会者有数。百岁之间，生死有住。仙士传之，递相保护，哀哉流言，更无别故。"

**古仙导引按摩法** 气功著作。作者不详。内容包括：太清导引养生经、宁先生导引养生法（附虾蟆行气法，龟鳖等气法）、彭祖导引法、王子乔导引法、导引杂说、导引按摩、元鉴导引法、按摩法八种，是一部较完整的古代气功导引按摩集子，有较好的参考价值。

**古代疾病名候疏义** 工具书。余岩（云岫）撰。本书将《尔雅》、《方言》、《说文解字》、《释名》、《广雅》五部古代词书字书中有关病名的内容加以辑录、考证和诠释，从文字训诂的角度对中医古代的疾病名称进行穷源竟委的研究，并且与近代西医学有关内容加以对照比较。本书中也流露出余氏对中医学的一贯看法，如提倡"中医革命"等等。1953年人民卫生出版社出版了排印本。

**古代儿科疾病新编** 儿科学著作。高镜朗编。本书综合现代中西医学儿科理论及临床经验，对80余种古医籍中记载的儿科疾患的病名来源及解释、发病原因、主要症状、诊断与鉴别诊断、治疗原则与治法等概括整理并每多阐发，多结合个人独到体验及临证经验，是适合于儿科临床及研究的参考书籍。1956年上海卫生出版社出版。

**古代验方大全** 方剂学著作。傅景华等编，1990年10月中医古籍出版社出版。全书集古代验方之大成，从200余种清末以前古籍中选录秘、验、效方9819首，所选方剂均为简便、实用，药物易取易得，制法、用法简单，疗效卓著。每首方剂均以古籍原文为准，按组成、主治、功效、制法、用法、禁忌、出处等项分条著录，全书分内、儿、妇、男、外、伤、皮、眼、耳、鼻、咽喉、口齿、养生13科，科之下以方类症。该书博采众方，贯古通今，方便适用，可供广大医务工作者临床应用参考，也可供广大患者自疗参考。

**古圣强言为火药不离神气相随** 气功术语。出《仙佛合宗》。炼功就是以神御气，神是火，气是药，分而言之是火，是药，合而言之即神气。故气功文献中又说"采时谓之药，药中有火焉；炼时谓之火，火中有药焉。以火炼药而成丹，即是以神御气而成道也。"

**古苍防汤** 方名。《医学入门》卷6方。苍术4钱，防风2钱（一方加麻黄1钱）。加生姜7片，水煎服。治挟风泻痢，脉弦，头微痛。

**古法新解会元针灸学** 针灸学著作。即《会元针灸学》的全称。焦会元编著。

**古拿**（1892～1972） 现代蒙医家。又名马俊生。辽宁阜新人。少年在阜新佛寺庙当喇嘛，习蒙、藏文。19岁始习医，28岁独立应诊。精通蒙医理论，临床经验丰富。长于小儿麻痹证等治疗，并授徒传艺，从学者众。1956年供职于内蒙古中蒙医研究所，历任所长、内蒙古中医院院长、自治区卫生厅副厅长。致力于藏医籍的蒙译工作，曾蒙译出版藏医《四部医典》(1959)。整理、注释蒙医《莫布山龙》、《泊都利雅》和《兰他布》等文献，并于1962年出版蒙药著作《荣泊》一书。

**古菴心肾丸** 方名。《杂病源流犀烛·脏腑门》卷6方。熟地黄、生地黄、山药、茯神各3两，当归、泽泻、黄柏（盐酒炒）各1.5两，山茱萸、枸杞子、龟板（醋炙）、牛膝、黄连、牡丹皮、鹿茸（酥炙）各1两，甘草5钱。为细末，炼蜜为丸，朱砂1两为衣，空腹盐汤或温酒送下。功能滋阴补肾。治劳损心肾，惊悸怔忡，遗精盗汗，目暗耳鸣，腰痛脚痿等症。

**古萸连丸** 方名。《医学入门》卷6方。即《丹溪心法》卷1"左金丸"之异名。见该条。

**古葶枣散** 方名。《医学入门》卷6方。葶苈子（炒黄，为末）3钱，大枣10枚。先将大枣浓煎，去枣取汤，入葶苈子末，调匀食后服。功能泻肺逐饮，下气平喘。治肺痈胸满喘咳，或身面浮肿等症。

**古傣医验方译释** 方剂学著作。周兆奎等主编。全书载方剂200首，包括预防、保健、内、外、妇产、儿、骨伤、五官、皮肤、传染等各科用药之内容，内容丰富且具条理，每方按傣文方名、方名意译、音译、原文、译文和注释等顺序编排。1990年由云南民族出版社出版。

**古愚山房书三种** 医学丛书。清·海阳竹林人

辑。刊于嘉庆六年（1801）。包括《解毒编》、《汇集经验方》、《怪疾奇方》（附侯宁极药谱）三种临床实用的医方书籍。现存1801年古愚山房镌本及1907年重刻本等版本。

**古代诊断法的科学检讨**　诊断学著作。章剑撰于1953年。本书系接受近现代科学知识后，对中医学传统诊疗方法、手段进行说明及研究的探讨与尝试性工作的产物。为"中医药进修手册"之一部分。1954年由新中华医药学会铅印刊行。

**去爪**　外科病证名。①《灵枢·刺节真邪篇》："故饮食不节，喜怒不时，津液内溢，乃下流于睾……此病荣然有水，不上不下……故名曰去爪。"此指水精不化，下注阴囊而致的阴囊肿大内有积水的病症。此病治宜化湿利水，可服桂苓丸加苍术、川朴、黄柏、川乌。②见《张氏医通》卷7。即为癞疝的别称。③《灵枢·刺节真邪篇》："……固有五节：一曰振埃，二曰发蒙，三曰去爪，四曰彻衣，五曰解惑。"又曰："去爪者，刺关节肢络也。"即为刺节法之三。

**去火毒**　中医术语。中药炮制法之一。指除去膏药的火毒。膏药熬成后，如果立即涂贴皮肤上，能刺激皮肤，轻的发痒，重的起水泡，甚至引起溃烂。去火毒的方法有二：①把刚制成的膏药，放置阴凉地方若干时日。②浸泡在井水或凉水内几天后待用。

**去来心痛**　内科术语。九种心痛之一。出《千金要方·心脏》。指心痛时作时止，久而不愈者。《辨证录·心痛》："人有一时心痛，倏痛倏已，一日而十数遍者，饮食无碍，昼夜不安，……乃气虚而微感寒湿之邪，邪冲心包而作痛。"方用去来汤、苍乌参苓散等。

**去来汤**　方名。《辨证录》卷2方。人参、茯苓、苍术各3钱，白术5钱，甘草、川乌各2钱，半夏1钱，水煎服。功能益气健脾，散寒燥湿。治气虚而微感寒湿之邪，邪冲心包，心痛忽作忽止，一日十数遍，饮食无碍，昼夜不安。

**去杖汤**　方名。《朱氏集验方》卷1方。赤芍药6两，甘草1两，为粗末。每服3钱，水煎服。治脚弱无力，行步艰辛。

**去油**　中医术语。中药炮制法之一。有的药物用火煨去油，如肉豆蔻可用湿纸包裹火煨去油。有些不宜火煨去油的，如巴豆、续随子等，可放在吸水的纸内压榨去油，或研细加水，待油浮起，倒去水和油便可。其目的在于减低药物的烈性和毒性。

**去宛陈莝**　中医术语。出《素问·汤液醪醴论》。宛，通郁，即郁结；陈莝是陈旧的铡碎的草。"去宛陈莝"，就是去掉堆积的陈草，在人体是指驱除郁结已久的水液废物，即使用甘遂，牵牛等的逐水法。

**去恶平胃散**　方名。《医醇賸义》卷4方。当归、川芎、桃仁、陈皮、炒苍术、厚朴、砂仁各1钱，炮姜、木香、降香各5分，山楂炭3钱，苏木3分。水煎服。功能行气活血，和胃降逆。治新产之后，恶露上冲于胃，胸脘痞满，时时作哕。

**去恶清心汤**　方名。《医醇賸义》卷4方。当归、牛膝各2钱，川芎、延胡索、琥珀各1钱，桃仁1.5钱，炮姜、生蒲黄、熟蒲黄各6分，山楂炭、丹参各3钱，灯心3尺，苏木3分，降香5分。水煎服。功能活血祛瘀。治新产之后，恶露上冲于心，头眩神昏，不能语言。

**去恶清肺汤**　方名。《医醇賸义》卷4方。当归、苏子、贝母各2钱，川芎、桃仁、延胡索、橘红各1钱，炮姜、降香各5分，山楂炭、桑白皮各3钱，苏木3分。水煎。加童便1杯冲服。功能活血化瘀，止咳平喘。治新产之后，恶露上冲于肺，气喘鼻掀，头汗微出。

**去蛇形**　儿科术语。指小儿指诊法十三指形之一，见十三指形条。

**去斑膏**　方名。《朱仁康临床经验集》方。大枫子仁、杏仁、核桃仁、红粉、樟脑各3两。先将三仁同捣极细，再加红粉、樟脑，一同研细如泥，太干，加麻油少许调均。每日擦1次。功能润肌消斑。治酒渣鼻，粉刺，黄褐斑。

**去嗔之法**　气功功法。见《性命圭旨全书·婴儿现形出离苦海》。嗔恚为三害之一，"嗔恚之火一燃，胎真去如奔马。"嗔恚即发怒，怒之发，必有诱因。如钻木起火，必须用力摩擦，若切断它们之间的联系，则火终不得生，所以去嗔之法就是切断引起发怒因素之间的联系。"嗔之一毒既销，八万四千烦恼亦火。""愚者不能了，热恼之烧燃。"

**去瘀生新**　中医术语。指用药物及其它治疗方法将人体内瘀积的血、水、痰、湿等各种病邪用攻邪、逐水、活血、涤痰诸法驱出体外的治疗原则，中医理论认为去瘀即可生新。

**去腐灵药**　方名。《外科大成》卷1方。水银1两，火硝2两，朱砂8钱，食盐、枯矾、雄黄、白砒、硼砂各3钱。为末，入罐内泥固，盖盏封口，点香一枝，随以水擦盏勿住，香毕去火，次日取升上者用。功能去腐生肌。治发背，疔疮，肿毒，烂疮，囊痈，鱼口，结毒，臁疮。发背未破，加花粉；已破加乳香、没药；疔疮初起，加蟾酥；肿毒，加鹅管石，醋调敷；烂疮，加黑附子；痛疮，加滑石；鱼口，加皂角；臁疮，加轻粉、黄丹；蛇咬，加南星、川椒；虫咬，加雄黄。

**去腐散**　方名。《外伤科学》（广东中医学院）方。又名千金散。制乳香、制没药、朱砂、蛇含石（醋制）、轻粉各5钱。为细末，掺疮面，或粘附在纱条上，插入疮中。功能化腐蚀疮。治一切恶疮，腐肉不脱。

**末**　中医术语。①四肢或四肢末梢。《灵枢·杂病》："痿厥为四末束悗。"《灵枢·九针十二原》："治之者反取四末。"②标病或标部。《灵枢·寒热》："鼠瘘之本，皆在于脏，其末上出于颈腋之间。"《灵枢·邪客》："必先明知十二经脉之本末。"③针尖。《灵枢·九针论》："故为之治针，必以大其头而锐其末。"

④中草药的枝叶。《素问·移精变气论》:"治以草苏草荄之枝，本末为助。"⑤粉末。如细末、粗末等。

**末那识** 气功术语。佛家气功八识之一。又名意识。出《显扬圣教论》。为思维量度之意。

**未尽宫真人** 气功术语。出《金丹大要·精气神说》。指大肠所主神名。

**未济** 气功术语。见《洞元子内丹诀》:"未济先阳而后火也。"未济，卦名。上为乾，下为坤，火自炎上，水自润下。水火不交。

**未修大药先修心** 气功术语。出《天仙正理·炼己》。指学习炼气功之先，应炼性炼神，涵养本性。

**未炼之纯** 气功术语。《天仙正理·炼己直论》:"欲其神之静定，已不炼必得其静定，或遇可喜而即喜，或遇可惧而即惧，或遇可疑而即疑，或遇可信而即信，皆未炼己之纯也。"指习炼气功时，神不静而意识思维活动不稳定，每遇外感而即发。

**未漏者** 气功术语。《天仙正理·先天后天二气直论》:"未漏者即采之以安神入定。"指未婚具童贞之体者。按传统说法，这种人炼功易见成效。

**术归桂草汤** 方名。《辨证录》卷12方。白术、当归各5钱，肉桂5分，炙甘草1钱。水煎服。功能益气补血，温里止痛。治妇人产后血虚，中寒腹痛。

**术汤** 方名。《外台秘要》卷33方。即原书"白术汤"之异名。见该条。

**术米汤** 方名。《医醇賸义》卷3方。当归、白术、半夏各1.5钱，茯苓、海浮石、杏仁各3钱，薏苡仁8钱，橘红1钱，莱菔子2钱，瓜蒌仁4钱。水煎，加姜汁2小匙，冲服。功能祛痰止咳。治脾咳，胸满痰稠，食少体倦。

**术附丸** 方名。《魏氏家藏方》卷5方。厚朴(姜制，炙)、茯苓、干姜(炮)、白术各4两，半夏2两，附子(炮)、炙甘草各1.5两。水煎前五味，煮水尽，再入附子、甘草一并焙干为末，枣肉为丸，如梧桐子大。每服20丸，白酒送下。功能温脾胃，消痰饮。治痰饮。

**术附汤** 方名。①《金匮要略》引《近效方》方。又名近效术附汤。白术2两，炮附子1枚半，炙甘草1两。为粗末，每服5钱匕，加生姜5片，大枣1枚，水煎服。治风虚头重眩，苦极，不知食味;及伤寒八、九日，风湿相搏，身体疼烦，不能自转侧，不呕不渴，大便硬，小便自利，脉浮虚而涩。②《外台秘要》引《古今录验》方。麻黄根、桂心各5分，白术、附子、菖蒲各3分。研为散，每服方寸匕，食前，温酒调下，治汗出不止。③《活幼口议》卷19方。炮附子半个，白术1分，炮干姜2钱，炙甘草1钱。为粗末，每服1钱，水煎服。治小儿脏腑虚寒，泄泻洞利，手足厥冷。

**术苓固脾饮** 方名。《辨证录》卷11方。白术1两，茯苓、人参、山药、芡实各5钱，肉桂5分，肉豆蔻1枚。水煎服。功能益气健脾，涩肠止泻。治妇女行经前泄泻，日久不愈，腹痛喜按，倦怠神疲。

**术桂汤** 方名。《兰室秘藏·自汗门》卷下方。又名麻黄苍术汤(《兰室秘藏》卷下)。苍术2钱，麻黄、炒神曲、橘皮、茯苓、泽泻各1钱，桂枝、半夏、草豆蔻仁，猪苓各5分，黄芪3分，炙甘草2分，杏仁10个。加生姜5片，水煎，食前服。功能健脾化湿，散寒止痛。治寒湿所客，身体沉重，胃脘痛，面色萎黄。

**术酒方** 药膳。①《太平圣惠方》方。术1.5万克，糯米7万克，细曲6000克。术水淘刷去黑皮，曝干粗捣，以水7.5万毫升，煮令极软，稍稍益水，少取汁看候黄色，乃压漉取汁，可及5万毫升，糯米炊熟，细曲捣碎，以术汁都拌和入瓮，密封21日开封。日3次，每次1小杯。久服延年。忌桃、李、雀肉等。②《太平圣惠方》方。术(去黑皮)1.8万克，曲、糯米适量。术洗净捣碎，以水9万毫升，于不津器中浸，20日压漉去滓，以汁于瓮中盛，旋取汁以渍曲，如家酿法造酒，至酒熟。随个人酒量饮。可延年益寿。

**术数** 中医术语。调养、锻炼身体的方法。《素问·上古天真论》:"法于阴阳，和于术数。"张隐庵注:"术数者，调养精气之法也。"

**术膏酒** 药膳。《普济方》方。生白术(洗净捣取汁3万毫升，煎煮取半)15万克，青竹(烧取沥3万毫升，煎取半)、蔓荆子、生五加皮根(以水40万毫升，煎取7万毫升)各2万克，生地黄根(捣汁3万毫升，煎取半)5万克。上药共得汁9.5万毫升。加糯米15万克，小麦曲4800克，曝干为末，以药汁浸5日，如常法酿酒。每服10～30毫升，温酒不得过热。主治脚气弱风虚，五劳七伤。忌生冷、醋、滑、猪肉、鲤鱼、蒜、牛肉。

**本元** 基础理论名词。出《素问遗篇·刺法论》。即元气。见该条。

**本心** 气功术语。《六祖坛经》:"祖知悟本性，谓惠能曰：不识本心，学法无益。"指神具有的作用。"问其心似何物?答：其心不青不黄，不赤不白，不长不短，不去不来，非垢非净，不生不灭，湛然常寂，此是本心形相也。亦是本身，本身者，即佛身也"(《顿悟入道要门论》)。本心有形的含义，亦有用的含义。又名本身。

**本节** 人体部位名。出《灵枢·本输》等篇。①泛指近端的指(趾)骨。《医宗金鉴·正骨心法要旨》:"指之后节曰本节。"②指手指或足趾的基节部。即掌指关节或蹠趾关节的圆形突起。其前方称本节前，后方称本节后。

**本末** 基础理论名词。①标本的同义词。②指病情发展经过之始终。《灵枢·禁服》:"必审按其本末，察其寒热，以验其脏腑之病。"

**本有** 气功术语。《涅槃经》:"本有今无，本无今有，三世有法，无有是处。"指人生及人具有的自然本性，如矿中之金，暗中之宝。

**本而标之** 基础理论名词。辨证论治术语。出《素问·标本病传论》。指标病与本病并见时，一般先

治其先发病（本），后治续发病（标）。王冰注："本而标之，谓有先病，复有后病也。以其有余，故先治其本，后治其标也。"

**本池** 经穴别名。廉泉穴之别名。出《针灸甲乙经》。见廉泉条。

**本药** 方名。《喉症全科紫珍集》卷上方。川乌、草乌、何首乌、乌头、煅龙骨、象牙、青黛、硼砂、儿茶各1钱，血竭、珍珠、制乳香、制没药、青鱼胆（于冬至前7日，杀鱼取胆，勿用水洗，埋向阳土中，深3尺，翌年立春取出风干）、冰片各5分，金银花1钱（半生、半炙），麝香5厘。为细末，每用少许，吹患处。治咽喉诸症，需用刀针刺割者。

**本事方** 即《普济本事方》，见该条。

**本事方续集** 方剂学著作。又名《续本事方》。10卷。宋·许叔微（知可）撰。约刊于南宋绍兴十年（1132）。本书系为补许氏所著《本事方》之遗而著。收方300余首，包括"治诸虚进食生血气"、"治诸积热疾"、"治诸风等疾"共22类，并附有部分验案及医论。现存杭州三三医社铅印本等版本。

**本事方释义** 方剂学著作。10卷。旧题清·叶桂（天士、香岩）释义。约撰于乾隆十九年（1754）。1814年由叶桂曾孙叶澹安校勘刊行。本书为阐发《本事方》中所收载方剂的药性与配伍、归经等方面内容而对该书全面进行释义。现存嘉庆十九年（1814）叶澹安初刊本及扫叶山房刊本等版本。

**本事鳖甲丸** 方名。《杂病源流犀烛·脏腑门》卷1方。鳖甲、五味子、地骨皮。为末，炼蜜为丸，食前盐汤送下。功能滋阴敛肺。治久咳肺阴虚。

**本经** ①即《神农本草经》，见该条。②经络理论名词。指某一经本身。如"太阳本经病"等。

**本经补泻** 针灸术语。针灸补泻方法之一。指选取病变经脉上的五腧穴进行补泻。如足厥阴肝经配五行属"木"，肝之实证、热证，宗"实者泻其子"的原则，可取本经行间泻之，因行间为荥水，是木之子穴。肝之虚证，宗"虚者补其母"的原则，可取本经曲泉补之，因曲泉为合水，是木之母穴。余者以此类推。

**本经序疏要** 中药学著作。8卷。清·邹澍撰。本书系邹澍所撰《本经疏证》的一部分。系将《神农本草经》中的"序例"内容加以辑录，参照古代医方书籍，分为注解、说明、应用等部分编撰而成。现存清道光二十年（1840）刊本等版本。1949年后出版过排印本。见《本经疏证》条。

**本经取穴** 针灸术语。针灸取穴原则，指在疾病所属的经脉上选取穴位。凡是经脉循行部位（包括脏腑、器官和体表诸部位）发生疾病，就可以在其经脉上选取穴位进行治疗。临床中多取用距离病所较远的穴位，其选穴规律是"越远越远，越近越近。"以足太阳经病变为例，太阳头痛多选用金门、申脉；头顶部痛多选用昆仑；背部痛多选用昆仑、承山；腰痛多选用委中；腰骶部多选用殷门。足少阳经病症，头晕失眠取足窍阴，目赤肿痛取侠溪，耳聋耳鸣取足临泣，颈部痛取悬钟，胁肋痛取阳陵泉，胯痛取风市等。一条经脉的病变部位和取穴之间的关系，是由两头向中间靠拢，或者是由中间向两头扩展。

**本经逢原** 中药学著作。4卷。清·张璐（路玉、石顽）撰。刊于康熙三十四年（1695）。本书收载药物700余种，分为32部：水、火、土、金、石、卤石、山草、芳草、隰草、毒草、蔓草、水草、石草、苔草、谷、菜果、水果、味、香木、乔木、灌木、寓木、苞木、藏器、虫、龙蛇、鱼、介、禽、兽、人。按药味逐一阐述性味、效用、真伪优劣之鉴别、产地、炮制方法；并将《神农本草经》中对该药记述摘列于该药条下。"发明"部分选录历代诸家论述及张氏个人经验体会。本书因不重考据而重实用，多收临床常用药物并多附验方，论述颇为中允并且切合实用而受到后世医家重视。现存1695年长洲隽永堂刊本等版本。1957年四川人民出版社出版了据严氏本原版的印本。

**本经便读** 中药学著作。4卷。清·黄钰（宝臣）撰。刊于同治八年（1869）。本书将《神农本草经》原文改编成为对仗诸韵的联句，便于记诵；并且删去原注释文字，以求言简易记。是初学者入门时期便于记忆的读本。现存1893年芸经堂刊本及1935年三星书局石印本等版本。

**本经疏证** 中药学著作。12卷。清·邹澍撰。刊于道光十二年（1832）。全书载药173味，以《神农本草经》为纲，取《别录》等为辅，根据《伤寒论》、《金匮要略》、《千金方》、《外台秘要》等医籍中的方药方论来注解论证《神农本草经》对各药主治功效的有关论述。本书特点即在于结合临床：某药适用于某种证侯，某症应选某些药物，简明扼要，切合实用，故受到后世推崇与重视。本书与《本经续疏》、《本经序疏要》三书合刊。现存主要版本有1832年版本，千顷堂书局石印书及1937年世界书局铅印本等。1957年上海卫生出版社出版了铅印本。

**本经续疏** 中药学著作。6卷。清·邹澍撰。本书系邹氏所著《本经疏证》的补充著述。载药142种。见《本经疏证》条。

**本草** 中医术语。我国古代记载药物的著作，包括图谱之类，称为本草。本草记载的药物有植物、动物、矿物和酿造的饮料食品及少数化学制品等。其中以草类为最多，所以名为本草。五代时蜀·韩保升说："药有玉石草木虫兽，而云本草者，为诸药中草类最多也。"又：北宋时苏颂编的《图经本草》，是药物图谱一类。

**本草三家合注** 中药学著作。6卷。清·郭汝聪（小陶）集注。本书又名《神农本草经三家注》、《本草三注》。刊于嘉庆三年。本书实为郭氏在张志聪《本草崇原》、叶桂（姚球）《本草经辑要》、陈念祖《本草经读》三书的注释基础上的合编刊行本。在体例上有所变动，内容上没有较大更新。现存主要版本

有聚经阁刊本、1925年大成书局印本等。

**本草万方针线** 方剂学著作。8卷。清·蔡烈先(茧斋)辑于康熙五十一年(1712)。本书将《本草纲目》全书所有单方按病证分类,加以索引而编成。每类每一病证均明列该证在《本草纲目》中的卷、页数,共分为7部105门。7部为通治部、外科、女科、儿科、上部、中部、下部。全书共计约收载单方、验方15000余首。是一本便捷易索的《本草纲目》中病证方剂内容的检索书籍。现存版本有康熙五十八年(1719)武林山寿堂刻本、1917年上海锦章书局石印本及商务印书馆石印本等。

**本草分经** ①中药学著作。4卷。清·姚澜(涴云、维摩和尚)编撰。刊于道光二十年(1840)。本书注重药物的归经,全部按归经理论对药物进行分类:一类为通于十二经络和奇经八脉的药物;一类为不循经络之"杂品",用简要文字注明各药药性及主治,并附有脏腑内景图,经脉穴图,十四经穴歌和总类便览(药物分类索引)、同名附考(药物别名索引)等等。现存1840年姚氏原刊本,1925年铅印本等多种版本。②药物学入门书籍1卷。清·张节(心在)辑《张氏医参七种》之一。现存1909年张氏家刊本。

**本草从新** 中药学著作。18卷。清·吴仪洛(遵程)编撰。刊于乾隆二十二年(1757)。本书系作者有感于《本草备要》一书"不临症而专信前人,杂揉诸说,无所折衷,未免有承误之失",故予以补订,删改内容过半。全书载药721种,较《本草备要》多240余种。书中参考《本草纲目》分类法分为草227味,木87味,果50味,菜59味,谷55味,金石51味,水33味,火土20味、禽兽45味,虫鱼鳞介80味,人14味。每药介绍性味、主治、辨伪、修治等等。内容切合实用,并阐发个人见解,评价前人得失,故而受到读者的肯定并广为流传,多次刊印发行。现存主要版本有40余种,包括1757年刊本及清代多种刊本、1912年上海炼石书局石印本、1946年及1955年上海锦章书局石印本等等。1957年上海卫生出版社出版了铅印本。

**本草汇** 中药学著作。18卷。清·郭佩兰(章宜)撰于顺治十二年(1655)。全书载药470余种。而且有许多中医理论内容。卷1为十四经脉图、脏腑图、面部望诊图及引经药物;卷2专论三部九候诊脉法、经络、运气等;卷3为用药式、引经报使药、药物配伍禁忌等;卷4为各种病症忌宜药物;卷5~8论述百病主治药物及各科诸病之病机;卷9至18以韵文形式介绍470种药物,并收录许多验方。书末附补遗1卷。现存1655年刊本及其它数种版本。

**本草正义** 中药学著作。2卷。清·张德裕撰。刊于道光八年(1828)。全书按药物性味分为甘温、甘凉、发散、气品、血品、苦凉、苦温、苦寒、辛热、毒攻、固涩、杂列共12类。收载药物361种,简明论述各药性味功效主治,对临症选药有一定参考指导作用。

**本草汇言** 中药学著作。20卷,清·倪朱谟(纯宇)撰。刊于万历四十八年(1624年)。本书载药670余种。所谓"汇言",即上自《神农本草经》,下迄当时各家医论中的有关本草药物论著一一进行归纳,补正,删繁去芜,简明阐发。并且列有绘制精细的本草线条图,药后附以验方,便于临床查阅。现存明万历年间汤国华绘图刊本、明昌泰年间刊本等10余种版本。

**本草汇纂** 中药学著作。3卷。清·屠道和(燮臣)纂。刊于同治二年(1863)。全书载药500余种,根据药性分为31类,包括平补、温补、补火、滋水、温肾、温涩等等。本书参考历代本草著述多种,加以融会归纳,摘要整理,故内容较为全面而简练。现存主要版本有1863年刊本、《医学六种》丛书本及1931年北京国医砥柱月刊社铅印本等。

**本草必备** 中药学著作。即《顾氏医镜》中六种医书之一。由清·顾靖远撰。刊于康熙五十七年(1718)。见《顾氏医镜》条。

**本草发明** 中药学著作。6卷。明·皇甫嵩撰。刊于万历六年(1578)。本书既言"发明",则多参考金元明诸家医说以补充、发挥《神农本草经》之旨义,并杂以作者个人见解而成书。全书1~2为总论诸药药性及制方配伍遣药原则,卷3~6分类说述药性。现存明刻本等。

**本草发明切要** 中药学著作。6卷。又名《本草选》。见该条。

**本草用法研究** 中药学著作。周志林编刊于1941年。全书收载药物800余种,按药物功效主治归纳为22类。各药分别按品状、成分、性味、归经、功效、配合、研究等项进行记述。既包括古医籍的引录,又附有近代研究及作者个人见解。是较早结合近现代医学知识研究中药功效主治及其机制的书籍。现存1941年、1951年昆明中华书局铅印本及1948年中华书局铅印本等版本。

**本草发挥** 中药学著作。4卷。明·徐彦纯(用诚)撰于洪武元年。本书收载药物270种,分为金石、木、草、人、兽、虫、鱼、果、米谷、菜等10类。其中卷1~3分类逐味论述药效药性等内容,卷4为药物总论,引录金元医家对药性的阐发和个人临症用药经验,作者不加注释或评论。后收入《薛氏医案二十四种》中。现存明天启年间聚锦堂刻本及《薛氏医案》各种版本。

**本草权度** 综合性医书。3卷。明·黄济之撰。刊于嘉靖十四年(1535)。本书名冠以"本草",实则为一部编排体例不同于一般的临床综合性医论著作。内容有五脏虚实、脉法、经络图、经穴图、脉体升降图等等,详论临床各种常见疾病的脉象、病因、证型症状及治则治法,颇多心得。现存1535年刊本及日本影抄本等版本。

**本草问答** 中药学著作。清·唐宗海(容川)撰。

刊于光绪十九年(1893)。全书着重就历代有关本草学理论研究和临床运用中的一些重点问题进行探讨，采用唐氏与其弟子张士让问答形式写成，故名“本草问答”。书中还针对当时“中西医学汇通”思潮的某些影响，提出中西医药的差别所在，以及中药药性理论与中医学理论的相互联系和中药对人体作用机制等观点。收入唐氏《中西汇通医书五种》中。现存光绪年间善成裕记刊本，《中西汇通医书五种》本及1950年广益书局铅印本等多种版本。

**本草求真** 中药学著作。10卷。清·黄宫绣(锦芳)撰。刊于乾隆三十四年(1769)。全书分为上、下两篇，收载药物436种，卷首附有药图。上篇卷1～7，按补、收涩、散、泻、血、杂、食物分为7剂(类)，每类又细分为若干节，对所载各药的气、味、形、质和组方机制、药效详细探究分析，提出个人学术见解；卷8～10为下篇，卷8、9分论脏腑诸症用药及外感六淫用药，卷10为药性总论及按其自然属性分类的目录。黄氏一贯主张的既不泥古以薄今，亦又厚今以废古的思想在此书中得以体现。现存1769年刊本及上海锦章书局石印本等多种版本。

**本草述** 中药学著作。32卷。清·刘若金(云密)撰。刊于康熙二十九年(1690)。全书载药691种，依照《本草纲目》分类原则分为水、火、土、金等30类(部)。所收载的每种药物均以阴阳升降沉浮的药性理论和某药与某脏腑经络关系来解释阐发其功效、主治、组方配伍规律。明显受到金元医家学术思想的启发，是一部结合古典籍《神农本草经》、《本草纲目》和金元医学尤其是张元素、李杲等人影响而编成的、对本草理论和临床用药理论均有所发挥的药物学著作。并且，本书汰去华词冗文及明显迷信彩色等等与医学主旨无关的内容，篇幅精练，切合实用，较有参考价值。现存版本有1690年初刊本、1933年上海万有书局石印本等。

**本草医方合编** 方剂学著作。清·汪昂(讱庵)撰。刊于康熙三十三年(1694)。本书即汪氏所著《本草备要》与《医方集解》的合刊本。现存主要版本为清桂华楼刻本、1914年共和书局铅印本等20余种版本。

**本草纲目** 中药学著作。52卷。明·李时珍(东壁，濒湖)撰成于明万历六年(1578)，刊于万历十八年(1590)。本书系作者“搜罗群籍，贯串百家，……书采八百余家，稿凡三易”，殚精竭力30余年而编撰的一部举世瞩目的药物学、植物学巨著。作者编采自《神农本草经》迄明代诸家本草学著作，“标正名为纲，附释名为目”，全书收载药物1892种，其中有347种为李氏新加入者；书中采取了十分科学并明晰的药物(植物、动物、矿物等)分类法。“析族、分类、振纲、分目”，还对历代本草著作进行了“复者芟之，阙者辑之，讹者绳之”的艰苦工作。书中载方11000余首，绘有药物插图1000余帧。卷1～2为序例，论述历代本草著作之特色与得失，并引据古籍阐述药物基本理论：七方、十剂、气味、阴阳、升降沉浮、引经报使、七情(须、使、畏、杀、反、恶、行)以及用药禁忌、李东垣随证用药、张子和汗吐下三法等等；卷3～4介绍百病主治药，列病证110余种。卷5～52为依纲就目分类论述1892种药物的释名、集解、气味、主治、修治、发明、正讹、附方等各项内容，其药物分类法按水、火、土、金石、草、谷、菜、果、木、服器、虫、鳞、介、禽、兽、人，由低级向高级，符合进化论法则。《本草纲目》是中医药学、中华民族对世界文化科学宝库的重大贡献，对世界各地域、民族的医药学、植物学、化学等各学科的研究均有一定的影响。达尔文曾感叹地谈到《本草纲目》是“中国古代的百科全书”。《本草纲目》在世界科学史上踞崇高地位。自1590年金陵胡成龙初刊本以来，刊行近百次，现存版本有50余种，被译成英、法、日、德、俄等多种文字在世界各国发行，1954年上海锦章书局出版了石印本，1954～1955年商务印书馆据“万有文库”本重印，1957年人民卫生出版社出版了影印本，其后又出版了校勘排印本。

**本草纲目万方类编** 方剂学著作。32卷。清·曹绳彦(鞠庵)辑。刊于嘉庆五年(1800)。本书又名《万方类编》，系根据《本草万方针线》对《本草纲目》书中方剂内容的分类原则编次整理而成的一部专门研究《本草纲目》附方、并且便于读者检索查阅的方剂书籍。全书分为107门，共收载11713首方，包括部分单方，按照不同疾病门类逐条抄录原文。本书后又有改编本或改名本刊行，如《古今名医万方类编》、《万方类纂》。现存主要版本有1800年睦华堂初刻本等。

**本草纲目必读** 中药学著作。24册。清·林起龙撰。刊于康熙六年(1667)。本书立足临床实用，选出“日用切要，求而可得”的常用药物600余种，省略原有释名、集解等内容，列气味、主治、发明、附方四项，文字简明扼要，便于临床查阅参考之用。现存清康熙年间三奇斋补修本。

**本草纲目附方分类选编** 方剂学著作。陕西中医药研究院编。全书选编《本草纲目》中附方9600余方，5800条病证，按每首方的主治证分别编入内、外、妇、儿、五官科等五个部分。选编时采用1975～1981年人民卫生出版社出版的《本草纲目》(校点本)为底本，底本中的错漏不加改正，不加说明。该书以现代临床学内、外、妇、儿、五官五科为纲，各科常见病症为目，所有诸方分别依次编入相应的科目中，使读者可以按科目以检病，据病症以索方，使《本草纲目》所附诸方能发挥更大的作用，方便了医生检索。1982年12月人民卫生出版社出版。

**本草纲目拾遗** 中药学著作。10卷。清·赵学敏(恕轩，依吉)撰。刊于乾隆三十年(1765)。作者因《本草纲目》问世后的百余年内，本草学和临床用药领域有新的发展和拓宽，故收载《本草纲目》中未收入的新药物编成本书，名为“拾遗”。全书分为

10卷，并附卷首1卷，收载药物921味，皆为《本草纲目》未收或收而论述欠详者，按水、火、土、金、石、草、木、藤、花、果、谷、蔬、器用、禽、兽、鳞、介、虫分类。本书特点是对《本草纲目》药物分类之误，及名实重合之误等作了更正，并且对当时刚刚传入的某些外域医药知识进行整理收录，还收集了部分民间常用验方等等。现存主要版本为1864年刻本及1885年合肥味古斋重校刊本等。1957年人民卫生出版社出版了影印本。

**本草纲目博议**　中药学著作。明·卢复撰。后由其子增补撰为《本草乘雅半偈》，见该条。

**本草纲目摘要**　药物学著作。清·莫熺（丹子）辑，收入《莫氏锦囊十二种》，刊于乾隆六年（1741年）。见该条。

**本草述钩元**　中药学著作。32卷。清·杨时泰（贞颐、穆如）重辑。刊于道光二十二年（1842）。本书系作者据《本草述》为基础，又进行了改编和删繁后的摘要本。文字更为简练，较《本草述》少十分之四的篇幅而不改变原书收载药物种类、次序、分类，并且对每药的分析阐发有所增加，确实达到如其名所言的提要钩玄作用，故成为临床较常用的药物学参考著作。现存主要版本有1842年毗陵涵雅堂刻本、1921年上海进化书局石印本等。1958年上海科技卫生出版社出版了铅印本。

**本草饮食谱**　中药学著作。1卷。清·文晟辑，费伯雄（晋卿）鉴定。刊于嘉庆十年（1805）。本书收集的约200种药物，皆系日常可食用者。书中按谷、豆、菜、瓜、果、味、禽、兽、鱼、虫分为10部。每种药物分别论述其性味、采用（用法及功效）、主治、宜忌。内容简要，是一本兼具养生保健、药膳机理的本草研究著述。现存京口文成堂刊本和《六种新编》（即"萍乡文庆堂六种新编"）本。

**本草征要**　中药学著作。2卷。明·李中梓（士材、念莪）撰，刊于崇祯十年（1637）。本书原为李氏所撰《医宗必读》的卷3及卷4，分为草、木、果、谷、菜、金石、人、兽、禽、虫、鱼等10类，收载药物352种。编成对偶联句，并附加按语说明，便于习诵。现存《医宗必读》（1880年刊本）本、善成堂刊行的单行本及1917年铅印本等数种版本。

**本草选**　中药学著作。6卷。一名《本草发明切要》。明·张三锡（叔承）纂。本书载药600余种，全由《本草纲目》中选出，分类法亦同《本草纲目》，分为27类。每种药物均论述其地道、修治、气味、主治、发明等等，内容无甚更新。书如其名，是一种《本草纲目》的节录摘要本。现存主要版本有崇祯十二年（1639）刊本（残）及《医学六要》丛书本等。

**本草经**　即《神农本草经》，见该条。

**本草经义疏**　中药学著作。王大观主编。全书采用顾观光缉本为底本，参考历代有关文献资料，广泛收集《本草经集》以后历代中医药著作中有关的精辟论述，历代著名医药学家对《本草经集》药物的用药经验，并按时间顺序进行了叙述，展示了每味药的发展概况。每味药有来源、原文、释评、发展、性味、功用、应用、药理、用量、禁忌、参考、附注等12个栏目，系统地包括了中药学的全部内容，甚至还包括了生物学、生化学的内容。每种药物都系统地反映了现代中药学的全部内容，大大丰富了《本草经集》药物的功能，特别是原著中那些具有稳定性、可靠性的药物，使之充实起来，同时也把隐藏在《本草经集》中尚未发现的宝藏，或被历代医家遗忘的药物的不少特有功效挖掘出来，使《本草经集》这部优秀的古典药物学专著重放异彩。通过该书可窥《本草经集》全貌，又可获得更广博的科学知识，适合于中医院校师生教学、中、西医医疗、科研工作人员参考。1990年3月人民卫生出版社出版。

**本草图经**　中药学著作。①21卷（目录1卷）。宋·苏颂等编撰于嘉祐二～七年（1057～1061）。本书系宋廷命掌禹锡、苏颂等偏修《嘉祐补注神农本草》时，向全国征集的药物及图谱，经苏颂等整理编次而成书。全书有图有论，参考诸家学说，李时珍撰《本草纲目》时评价本书为"考证详明，颇有发挥"，但其缺欠在于"图"与"说"有不相应之处，或有图无说，或有说无图，或图是说非等等，反映出编次中的仓卒和欠妥。原书已佚，部分文图保留于《经史证类备急本草》中。②即《新修本草·图经》部分，共7卷。见《新修本草》条。

**本草备要**　中药学著作。8卷。清·汪昂（讱庵）撰。刊于康熙三十三年（1694）。本书以《神农本草经》和《神农本草经疏》为蓝本，按切用于临床的原则加以选编。收载药物470余种。附图400余帧。卷首论述药性总义，然后以草、木、果、谷菜、金石水土、禽兽、鳞介鱼虫、人分为八类，详论各药的性味，主治功用等内容。由于本书所选470余味皆为临床常用的有效药物，而且论述简明扼要，切合临症需要，删去多余内容，故多为后世医家所推崇，流传较广，反复刊行。现存主要版本有50多种，如1694年保阳文富堂刊本等；并且与汪氏所撰《医方集解》合刊为《本草医方合编》。1954年建文书局出版了铅印本，近年又有新铅印本刊行。

**本草诗笺**　中药学著作。10卷。清·朱钥（东樵）撰。刊于乾隆四年（1739）。本书收载药物872味，全部以七言诗体编成，论述各药性味主治功能等内容。主要特色在便于习诵，有利于初学者熟悉、掌握常用药物的入门知识。全书将872味药详细分为诸水，诸火、诸木、诸金、诸石、卤石、山草、方草、隰草、毒草、蔓草、水草、石草、苔草、诸米、诸菜、诸果、水果、诸味、香木、乔木、灌木、寓木、苞木、藏器、诸虫、龙蛇诸介、诸禽、诸兽、人等部。现存主要版本有1756年郧城群玉山房刊本等。后千顷堂书局出版了石印本。

**本草经读**　即《神农本草经读》，见该条。

**本草经疏**　中药学著作。又名《神农本草经疏》。

30卷。明·缪希雍（仲淳）撰。刊于天启五年（1625）。全书收载由《证类本草》中摘录出的药物490味（多为《神农本草经》中已有记载者），以“注疏”形式阐发引证，旁征博议，并列有“主治参互”、“简误”两项，专门考证药效、处方、宜忌、正误出处。卷1、2为续序例，分为上、下两部分；卷3以后分部排列诸药，编排次序同《证类本草》；卷30为补遗，收录药品27种。本书收录摘引的文献除《神农本草经》原文及《证类本草》原文外，尚有《名医别录》、《唐本草》、《开宝本草》、《嘉祐本草》等历代本草著述的内容，便于比较参阅之用。现存主要版本有1625年绿君亭刊本、四库全书本、1891年《周氏医学丛书初集》等版本。

**本草经疏辑要**　中药学著作。8卷。清·吴世铠（怀祖）撰。刊于嘉庆十五年（1809），本书在《本草经疏》的基础上，撮其精要并加以补充和改正而编成。书中卷1为治疗序例，立足临床实用，总论病因病理与用药宜忌；卷2～8分别按金石、土、水、草、木、人兽、禽虫介鱼、果部列述药物。现存主要版本有1809年书带草堂刊本，共10卷，包括卷9朱紫垣《痘疹》及卷10《集效方》（自撰）。

**本草经集注**　中药学著作。7卷。梁·陶弘景（通明）撰。约成书于五世纪末。本书是《神农本草经》的早期注本。陶氏补入“序例”部分；并且创“诸病通用药”，将药各集中排列，便于查阅检索；全书载药730种，其中包括《神农本草经》中的365种及《名医别录》中的365种；分类法在《神农本草经》三品分类基础上又详分为玉石、草木、虫兽、果、菜、米食及各未用7类，并且对药物产地、采用、炮制，临床应用等均有新的发挥。本书标志着药物学发展过程中的一个重要阶段，虽然本书原卷早佚，但主要内容经《证类本草》等历代本草摘录引用而多有保存，近代又有敦煌出土的唐写本残卷影印本出版。本书因陶氏笃信道教而每每显示出道家色彩，尤其对于炼丹，服石等方面论述颇详。现存主要版本有西陲古方技书残卷汇编影纱敦煌卷子本（残本）及1955年上海群联出版社铅印本等。

**本草经解**　即《本草经解要》，见该条。

**本草经解要**　中药学著作。又名《本草经解》。4卷（附录1卷）。原题清·叶桂（天士，香岩）撰（据《医学读书志》记载实为清·姚球撰）。刊于雍正二年（1724）。本书收载临床最为常用的药物174种，介绍《神农本草经》药物117种，其它历代本草著作药物57种，对《神农本草经》原文加以考证、音训、注解，并且详细解释每味药物的气味、主治、配伍制方及功用，结合临症，缕析详明，并收录许多临床常用处方。现存主要版本有1724年稽古山房刊本、1919年上海卫生书堂铅印本等。1957年上海卫生出版社出版了铅印本。

**本草拾遗**　中药学著作。10卷。唐·陈藏器撰。书名记载见于《唐书·艺文志》。全书包括序例1卷，拾遗6卷，解纷3卷。陈氏鉴于历代本草中遗漏和讹误之处颇多，故亲临山野药物产地及向药农药商、医生求教而编成本书。李时珍《本草纲目》也十分推崇此书：“博极群书，精核物类，订绳误谬，搜罗隐幽。”原书早佚，但内容多由《证类本草》、《本草纲目》等著作而得以保留。但《本草拾遗》也有一个极大失误：提倡“人肉可治羸”，“孝子割股疗亲”，在医学史上留下不光彩的一笔。

**本草思辨录**　中药学著作。4卷。清·周岩（伯度）撰。刊于光绪三十年。本书主旨为遵经，认为《神农本草经》之内容不可妄加删改变动。并且参照《伤寒论》、《金匮要略》的遣药立方原则，对临床常用的128味药物进行论辨探究，对历代药物学研究著作及某些医家的观点进行了反驳。后收入《珍本医书集成》。现存主要版本有1904年周氏微尚重刊本及《珍本医书集成》本。

**本草品汇精要**　中药学著作。42卷。明·刘文泰等纂。成书于弘治十八年（1505）。本书是一部明朝廷组织的官修本草著作。成书后并未刊行，直至清康熙三十九年经太医院王道纯等人补撰续集（10卷）后才付梓刊行。本书卷帙较大，收载药物1815种，王道纯等所撰续集又收集990种，并附有《脉诀四言举要注释》（2卷）、《考证》（1卷）。本书编纂较为严谨，条分缕析，广征博引，每味药物均首引《神农本草经》、《名医别录》、《本草拾遗》等诸家本草有关记载，详叙该药主治及功效，并按名、苗、地、时、收、用、质、色、味、性、气、臭、主、行、助、反、制、治、解、合、禁、代、忌、赝24例详细分类论述。凡有引用，均注明出处；凡属个人发挥，均明列于“谨按”条下，不相揉杂。但因撰者及补撰者鲜有个人临症体验加入，多为文献史料的整理，抄录和正讹，缺少内容的明显更新。现存主要版本有乌丝格朱墨精写本、1938年商务印书馆据故宫旧抄本出版的排印本，1952～1957年商务印书馆又出版了重印本。

**本草便读**　中药学著作。①4卷。清·张秉成（兆嘉）撰。刊于光绪十三年（1887）。本书宗旨在“便于读诵”，收集《本草纲目》中常用药物580味，分为24类。全书采用联句体载，解释内容以注文形式写明，既便于记诵又可加深理解，颇受临床医生及初学者推崇。现存主要版本有1896年毗陵张氏刻本。千顷堂书局石印本等，1958年上海科技卫生出版社出版了铅印本。②10卷。宦应清（海之）编辑，刊于1924年，现存1924年杭州三三医社铅印本。

**本草衍义**　中药学著作。20卷。宋·寇宗奭撰刊于政和六年（1116）。作者本着“事有未尽厥理者，衍之以臻其理；隐避不断者，伸之以见其情；文简脱误者，证之以明其义；避讳而易名者，原之以存其名”的宗旨，将宋代《嘉祐补注神农本草》中释义不够充分的470种药物，考诸家之说，结合个人多年临床鉴别药材和药物的经验见解予以辨析。本书特点

是：提出了许多鉴别药物真伪及品质优劣的具体方法；选列部分实用有效病例来说明和推广药物的应用范围；反对服食丹药，提倡按正常用药范围使用化学（炼丹）药品。本书成书后对本草学研究有一定影响，被反复刊行并有补遗著作等问世，亦被收入丛书，如《武昌医学馆丛书》等。现存10余种版本，有宋庆元元年（1195）修本，《中国医学大成》本等。1957年商务印书馆出版了重印本。

**本草钩沉**　中药学著作。叶桔泉编著。全书共分3卷，共收载各类中药材800多种，每种药分别从来源、学名、异名、科属、形态、分布、采集和药用部分的主要成分，药理、医疗用途、配伍、禁忌以及用法、用量、临床经验等方面作了全面介绍。对中药生产、经营和临床医疗、科研、教学都有一定参考价值。全书还对相类似或近缘植物作了比较说明，并附有植物墨线图和部分药材商品图300多幅。是一本适于应用的参考书。1988年中国医药科技出版社出版。

**本草类方**　方剂学著作。10卷。清·年希尧（偶斋主人）集。本书撰于雍正十三年（1735），系将《本草纲目》中所载方剂分类编次整理而成的一部方书。书中按病分类列方论药，便于临证查阅，分为诸风、诸痉、项强、癫痫、卒厥等113类病证，每类病名下列出病症及治法和所用方药。现存主要版本有1735年初刊本等数种清代刊本。

**本草类要**　中药学著作。1卷。清·庆恕撰。重刻于光绪二十三年（1897）。附有“天人解”、“伏气解”，收入《医学摘粹》丛书中，现存1897年重刻本及1914～1915年铅印本。

**本草通玄**　中药学著作。2卷。明·李中梓（士材、念莪）撰。刊于明末，康熙六年（1667）经尤乘增订刊行，收入《士材三书》。全书载药271味（尤乘增订后341味），分为14部。本书着眼于临床，重点论述每物药物的临床运用，书末附有医论二篇，即“用药机要”，“引经报使”，还附有“针灸要穴图”。现存主要版本有1667年刻本等数种清刻本（《士材三书》本）。

**本草原始**　中药学著作。12卷。明·李中立（正宇）纂辑。刊于万历四十年（1612）。作者有感于当时药物分类、管理、鉴别及使用中存在着“谬执臆见，误投药饵”的流弊，认为其根源在于“本始之不原”，故而亲自实践并广泛调查研究，“覈其名实，考其性味，辨其形貌，定其施治”，收载药物452种，著成我国本草史上一部既结合临床，又侧重药物鉴别炮制的具有特色的生药学专著。全书分为草、木、谷、菜、果、石、兽、禽、虫鱼、人10部，详细介绍各药的产地、形态、性味、主治、解说，修治，附方，并附有药材图379幅。作者具备较为严谨的治学态度，不武断，不盲从，多方求证，反复调查，在药材特征鉴别、炮制与临床应用之间关系等方面提出很多独到的，有效实用的见解和经验。本书自撰成后多次刊行。现存主要版本有1612年雍正李氏刊本、明万历年间刻本（缩微）、多种清刊本、1923年锦章书局石印本等，近年又有校勘本发行。

**本草隽**　即《袖珍本草隽》，见该条。

**本草乘雅**　即《本草乘雅半偈》，见该条。

**本草乘雅丰偈**　中药学著作。10卷。明卢之颐（繇生、晋公）撰。刊于万历四十年（1612）。本书撰著历经兵燹后将原稿遗失近半，故名“半偈”。作者在其父卢复《本草纲目博议》书稿基础上著成《本草乘雅》，以“核”、“参”、“衍”、“断”四项注释诸药。佚散后凭记忆重辑，载药365种，包括《神农本草经》药物222种，后世诸家本草药物143种，共参阅《名医别录》及《本草纲目》诸著作，考证药性，参以诊治法，临床颇为实用。书中引录古说及“先人”（卢复）之说。重撰于顺治四年（1674）。后收入《四库全书》。现存主要版本有清初卢氏月枢阁刊本、《四库全书》本等。

**本草崇原**　中药学著作。3卷。清·张志聪（隐庵）撰。高世栻（士宗）辑。刊于乾隆三十二年（1767）。全书载药299种，其中收自《神农本草经》者247种，收自其它本草著作中者52种。按运气学说说明药性药效，注释阐发《神农本草经》，按上、中、下三品分类。每味药名下首列《神农本草经》原文及其它古典医籍中有关论述，并附以注文，说明作者观点。现存主要版本有《医林指月》丛书本，1868年上海图书集成印书局铅印本等。

**本草崇原集说**　中药学著作。3卷。仲学辂撰。刊于1910年。本书系对张志聪《本草崇原》进行增补校订的著作，未改变原书的体例，亦未新增药品，仍载药299种，增选内容为选自《神农本草经读》、《医学真传》、《侣山堂类辨》等，并对《本草崇原》一书中某些内容加以删改。现存主要版本有1910年钱塘仲氏刻本、上海锦文堂石印本等。

**本草集要**　中药学著作。8卷。明·王纶（节斋）撰，约刊于弘治十三年（1500）左右。本书收载药物545种，按草、木、虫、石、果、菜、兽、禽、虫鱼、人分为10类，宗旨为整理古今本草著作。分别为三部：第一部即卷1，为总论，引经据点论述药性，以《内经》、《神农本草经》经文为主旨；第2部为卷2～6，分10类列论药物，记述各药的性味、七情、升降、归经、毒性、主治、功用，并有附方；第三部为卷7～8，按药性分为12门：气、寒、血、热、痰、湿、风、燥、疮、毒、妇人、小儿；每门中又分为若干类：如补气清气温凉药、温气快气辛热药、行气散气降气药、破气消积气药即为“气”门之细目，这样详分缕辨，便于临床对证选药之用，并且记述各药具体用途用法较为周到，配伍原则亦举例说明，体现出本书之“集要”特点。现存主要版本有正德五年（1510）刊本等数种明刊本。

**本草韵语**　中药学著作。①清·何梦瑶（报之、西池）撰。刊于同治十一年（1872）。本书以韵语形

式介绍316种常用药物，分为草木、果、谷、菜、金石、虫介等类，内容简要，便于记诵。现存《乐只堂人子须知韵语》为光绪十一年（1885）佛山华文局版本。②清·陈明曦撰。2卷。约刊于光绪二十一年（1895）。全书载药273种，编写成七言歌诀，并加简明注释、按语，便于初学者习诵。现存撰者自刊本及光绪二十四年（1898）刻本等。

**本草蒙筌** 中药学著作。12卷。明·陈嘉谟（廷采）撰。刊于嘉靖四年（1525）。本书以对句体载介绍742种药物的气味升降、毒性有无、产地、优劣、采集时月及方法、归经、七情所具、制度、藏留、治疗之宜、应验诸方等等，并附有药图。书中卷首绘有历代名医图、名医姓氏及药性总论；卷1～2分为10部列论药物：草部（上、中、下）、木、谷、菜、果、石、兽、禽、鱼虫、人。每药后附有作者按语，详述每药的特征、用途、炮炙方法，颇有个人独到见解。由于全书采用对仗语句，便于记诵，对初学者大有裨益。现存主要版本有嘉靖年间书林刘氏刻本等数种明刊本。

**本神** ①经穴名（Benshen GB13）。出《针灸甲乙经》。属足少阳胆经。位于头正中线入前发际0.5寸，旁开3寸处。②《灵枢经》篇名。神，指人体的精、神、魂、魄、心、意、志、思、智、虑等精神活动。本文指出凡刺之法，必本于神，故名。内容论述神的概念和作用，及其与养生的关系。具体指出七情太过，会使精神活动发生变异，伤及五脏，形成各种病变。而诊治时，应善于观察病人的神志变化，并根据这些变化，施以相应的治疗。最后讨论了神、魂、魄、意、志与五脏虚实的关系。

**本宫** 气功术语。《钟吕传道记》："自外而内，运天地纯粹之气，而接引本宫之元阳。"即人体中丹田，为阳神归伏之宫。

**本觉** 气功术语。见《俱舍论》。佛家气功指本有常住之觉体，即灵性，即精神意识活动。

**本圆超** 清代僧人。四川成都文殊院退隐僧。精医，尤精《伤寒论》，认为以发表攻里、驱阴回阳、泻火清燥诸法治伤寒不可偏废，而临证当权宜古方，力避偏执。辑有《汇集金鉴》（1831），后历经11年，增补五官、伤科、妇、儿诸科内容，仍以《汇集金鉴》名（1842）。

**本脏自病痉** 儿科病证名。指小儿痉病之一，又名虚热痉。多由肝血亏虚，血虚生风生热而发痉。《解儿难》中："肝主血，肝以血为自养，血足则柔，血虚则强，故曰本脏自病。"临床多见于湿热病后期，因汗多亡血所致，治宜养血滋阴，柔肝止痉，方可选大定风珠、小定风珠、三甲复脉汤等。

**本脏篇** 《灵枢》篇名。本篇从体表形态探讨本脏腑的情况，故名。主要论述人体五脏六腑在性质、形态和位置方面存在的差异及其对健康的影响。同时又指出五脏配合六腑、外与体表皮毛等各有相应的关系。

**本病论篇** 《素问遗篇》篇名。本篇讨论了五运六气、上下升降、迁正退位的变化，古人从这些变化中，推论疫病流行的规律，并认为疫病流行的关键，决定于人气、元气、神气等条件。这个理论是重申了"正气存内，邪不可干"的观点。本，即根本；正气的盛衰，是决定发病的根本，故名。

**本惑** 气功术语。佛家指受到外界因素引起的烦恼。含有贪、嗔、痴、慢、疑、恶见等意。

**本源** 气功术语。《达摩大师住世留形内真妙用诀》："但能心不缘境，住在本源。"指下丹田。见"下丹田"。

**本输篇** 《灵枢》篇名。本篇对各经的重要俞穴，作了推本求原的论述，故名。主要论述五脏六腑与经脉之气，在肘膝关节以下，出入流注经过的所在，指出了井、荥、输、原、经、合等要穴分布在四肢肘、膝、四关以下的特定部位，它们起着沟通表里经脉的作用。并叙述了手、足六阳经与任督二脉在颈项间的要穴。最后指出脏腑相合的关系和作用及四季取穴的常法等。

**击天鼓** 中医术语。中医术语。自我按摩方法之一。出《保生秘要》。即击探天鼓法。

**击天磬** 自我按摩方法名。即叩齿法。《杂病源流犀烛·口齿唇舌病源流》："《养性书》曰：齿宜朝暮叩以会。……若群邪秽叩右齿，名曰击天磬。"

**击仆** ①古病名。出《灵枢·九宫八风》。亦称仆击。指突然仆倒的病症，即卒中。多由人体正气先虚，而为邪风入中所致。《医学纲目·肝胆部》中风："其卒然仆倒者，经称为击仆，世又称为卒中。"②指击仆损伤而言。是外伤性的致病因素之一（见《灵枢·邪气藏府病形》）。

**击法** 中医术语。推拿手法之一。用空拳，手指，手掌尺侧面或桑枝棒由轻到重作用有节奏地敲打。有促进气血运行，消除疼痛，缓解肌肉痉挛等作用。

**击探天鼓** 中医术语。自我保健疗法之一。《圣济总录》卷199："天鼓者，耳中声也。举两手心紧掩耳门，以指击其脑户，常欲其声壮盛，相续不散，一日三探，有益下丹田，或声散不续，无壮盛者，即元气不集也，宜整之。"

**世传白花蛇酒** 药膳。《本草纲目》方。白花蛇1条（温水洗净，头尾各去10厘米，酒浸去骨刺，取净肉40克），全蝎（炒）、当归、防风、羌活各4克，独活、白芷、天麻、赤芍药、甘草、升麻各20克。上药锉碎，以绢袋盛贮，用糯米20000克蒸熟，如常造酒，以袋置缸中，待成，取酒同袋密封，煮熟，置阴地7日出毒。每温饮适量，常令酒气相续。功能平肝熄风。主治诸风之证。

**世医** 中医术语。指出身于医生世家的医者。《礼记·曲礼》中有"医不三世，不服其药"说，故历代称子承父业世代相传的业医者为世医。

**世医得效方** 方剂学著作。19卷（20卷本附《千金方养生书》1卷）。元·危亦林（达斋）撰。刊

于至正五年（1345）。危亦林系世医出身，本书据危氏五世家传效验方编纂成集。全书按元代医学十三科分科记述各科各类疾患的脉、症、治、方：大方脉分总说10则，81种病；小方脉分总说2则，66种病；风科分总说3则，7种病；产科兼妇人杂病科，分总说6则，27种病；眼科分总说2则，8种病；口齿兼咽喉科分总说1则，5种病；正骨兼金镞科，分总说13则，16种病；疮肿科分总说3则，21种病；针灸科散附于各科中。本书特点为详于骨伤疾病治疗，悬吊复位法、脱臼麻醉法等均有详确记载。现存1345年陈志刻本及《四库全书》本等版本。1949年后出版了铅印本。

**世间安得有无体独知之精**　气功术语。出《论衡·论死篇》。指精神藏于形体之内，没有形体，便没有精神意识思维活动。

**世补斋医书**　医学丛书。清·陆懋修(九芝)撰。分正集、续集刊行。正集收书6种共33卷。刊于1884年。包括：《文集》16卷，《世补斋不谢方》1卷，《伤寒论阳明病释》4卷，《内经运气病释》9卷（附《内经遗篇病释》1卷），《内经运气表》1卷，《内经难字音义》1卷。正集全部为陆懋修自撰。续集收书4种、25卷，由子陆润庠刊于1910年。其中包括《重订傅青主女科》3卷、《重订戴北山广温热论》5卷，《重订绮石理虚元鉴》5卷，《校正王朴庄伤寒论注》12卷（包括《伤寒附余》2卷、《伤寒例新注》、《读伤寒论心法》、《迴澜说》、《时节气候决病法》各1卷)。本丛书全面反映陆氏医学观点：崇古遵经，泥于运气，重伤寒而贬温病等等。现存1884年正集刻本及1910年续集刻本等版本。

**甘土**　中药名。出《本草拾遗》。别名：白单、白墡，膨润土。为硅酸盐类矿物蒙脱土、漂白土或其混合物。①蒙脱土 Montmorillonite：呈土状，白色、灰绿色或粉红色。有滑腻感。吸水性强，体积能随吸水而胀大，但在加热后又可失去所吸之水分。系凝灰岩或其他火山岩在碱性水的作用下蚀变而成。②漂白土 *Fullers earth*：呈分散状，具油腻感。颜色由浅灰、绿灰至近黑色。入水中即成粉末。无毒。《本草拾遗》谓："主草叶诸菌毒。热汤末和服之。"蒙脱土主要成分为蒙脱石，相当于 $Al_2Si_4O_{10}(OH)_2 \cdot nH_2O$。漂白土化学组成与高岭土相近，即接近于 $Al_2O_3 \cdot 2SiO_2 \cdot 2H_2O$。也有认为是 x［$9SiO_2 \cdot 6$（mg，$Fe^+$＋，Ca）$O \cdot 12H_2O$］＋y［$9SiO_2 \cdot 2$（AL，$Fe^+$＋)$_2O_3 \cdot 12H_2O$］。总之，甘土主要成分是水化硅酸铝及少量钙、镁和亚铁。

**甘化**　运气术语。运气中六气的变化之一。《素问·至真要大论》："太阴司天为湿化，在泉为甘化。"太阴属土，主湿主甘，故司天为湿化，在泉为甘化。

**甘边**　清代医家。字雨来。秣陵（今江苏南京）人。习武，精伤科。今存雍正十年（1732）之《伤科方论》系其家传之秘本。其论伤要害及治伤方颇有见地。

**甘竹茹汤**　方名。①《备急千金要方》卷3方。竹茹1升，人参、茯苓、甘草各1两，黄芩3两。为粗末，水煎，分3次服，日3次。功能益气清热。治产后内虚，烦热短气。②《外台秘要》方。甘竹茹4两，白米1升。水煮至米熟去渣，徐徐饮之。治伤寒哕逆，风热气哕，及诸哕。

**甘守津还**　中医术语。出《温热论》。治疗温病胃燥津伤的方法。温热病挟浊邪传入气分，浊邪不化，而热伤气津，舌苔白厚而干燥，是胃中津气损伤之象，治宜先养津，后化浊。养津用麦冬、玄参、荸荠汁、鲜芦根等清润药，再加甘草以守护中气，使胃中津液恢复。

**甘豆汤**　方名。《奇效良方》卷39方。黑豆1两，甘草5钱。水煎服，治脚气浮肿。《洪氏集验方》已有此方。治脚肿。缺用量。

**甘麦大枣汤**　方名。《金匮要略》卷下方。为原书"甘草小麦大枣汤"之异名。见该条。

**甘李根汤**　方名。《杂病源流犀烛·奇经八脉门》卷11方。李根皮5钱，桂枝1.5钱，当归、白芍药、茯苓、黄芩各1钱，半夏、甘草各5分，生姜3片。水煎服。治冲气犯心，烦热，身上浮冷，热汗自泄，欲得水自灌。

**甘李根散**　方名。《太平圣惠方》方。甘李根2两，吴茱萸、炮姜各0.5两，人参、当归、桂心、附子、半夏、槟榔各1两。研为散，每服3钱，水煎服。治奔豚气，脐腹胀痛，翕翕短气，发作有时，四肢疼烦。

**甘作斯**　清代医家。广东新会人。其父竹亭为邑名医，承父业，善治痨瘵。著《痨瘵十药神书》1卷。子彝讲承其业，亦以医名。

**甘伯齐**　南北朝医家。著《疗痈疽金创方》15卷，已佚。

**甘伯宗**　唐代医史学家。集伏羲至唐代历代医家120人之传记，编为《名医传》7卷，为我国最早之医学人物传记专书，已佚，部分内容散见于《历代名医蒙求》。

**甘辛无降**　基础理论名词。药物性能。出《本草纲目·序例》。甘、辛味的药性是向外向上发散。《素问·阴阳应象大论》："气味辛甘发散为阳。"阳主升散，故无降。但亦有例外，如苏子辛温，沉香辛微温，性味应升，由于质重，故能降。

**甘松**　中药名。出《本草纲目》。别名：香松。为败酱科植物甘松香或宽叶甘松的根茎及根。①甘松香 *Nardostachys chinensis* Batal.：多年生矮小草本，植物有强烈松节油样香气，高20～35厘米。茎上端略被短毛，靠根处有少数细线状棕色叶基纤维。根生叶不多，一般每簇具6～9叶，叶片窄线状倒披针形或倒披针形，长7～18厘米，宽0.4～1厘米，先端钝圆，中部以下渐窄，略成叶柄状，基部稍扩展成鞘，全缘，叶脉不清楚，两面光滑无毛；茎生叶3～4对，基部不窄缩成柄状，长2～6厘米，越上越小。头状聚伞花序，花序下有叶状长卵形总苞片2。花浅粉红

色；基部有卵形全缘苞片3；萼细小，长不及1毫米；花冠阔管状，管基部一侧突缩，先端5裂，略不等大，裂片先端圆；雄蕊4；着生花冠管基部，长于花冠，花丝大部有毛，上端光滑，花药近横着；子房下位，花柱细长略超出花冠，柱头漏斗状。瘦果倒卵形，1室发育；种子1枚，宿存花萼小而不显著。生长于高山草原地带。分布我国西南部。②宽叶甘松 *Nardostachys jatamanse* DC. 多年生草本，高15～30厘米。根茎短，基部宿存细线状棕色叶基纤维。叶根出，叶片倒披针形或长匙形，先端钝圆，中部以下渐窄成叶柄状，全缘，具叶脉3条。花为聚伞花序式的头状花序；花茎上有叶状总苞片2，披针形；花茎两侧着生2列对称白色短毛；花冠阔管状，淡粉红色，先端浅粉红色；萼片5齿裂。瘦果倒卵形或扁形。多生于高山草原地带。分布西藏等地。春、秋皆可采收，以秋季者为佳。采挖后去净泥砂，除去残茎及须根，不用水洗，直接晒干或阴干。甘松香干燥的根茎及根，全形弯曲如虾，上粗下细。根茎上附有地上茎残基及多层的枯叶残基，长约1～2厘米；外层棕黑色，内层棕色至黄色；呈狭长膜质片状或纤维状。地上茎残基中空，显棕色。主根条柱形，单一，有的数股交结，并列或分枝；长约5～13厘米，少数达20厘米，直径约0.3～1厘米，表面皱缩，呈棕褐色，常裂成片状；中心木质部灰棕色，老根下部为单一中柱，而上部有2～4个分体中柱。幼根和须根弯曲，表面微缩，浅棕黄色。气芳香，味苦。以主根肥壮，条长、芳香叶浓、无碎片泥砂者为佳。主产四川。甘肃、青海等地亦产。除净杂质、抢水速洗，捞出，切段晾干。味甘，性温。入心、脾、胃经。功能运脾健胃、理气止痛。治胃脘痛，胸腹胀满，头痛，癔病，脚气，风疳齿䘌，痔疮，蛔虫发痫者。内服：煎汤2～5克；或入丸、散。外用：泡水含漱或煎水洗。气虚血热者忌服。①治各种肠胃疼痛：甘松香、木香、厚朴。煎水服。②治神经性胃痛：甘松香、香附、沉香。煎服(上二方出《四川中药志》)。③治癔病，神经衰弱，肠胃痉挛等：甘松18克，广皮4.5克。水500毫升，浸于沸水内3小时(每半小时内煮沸1次)。分12次服，日服6次(《中草药学》)。④治肾虚齿痛：甘松、硫黄等分。为细末，百沸汤泡，漱口(《普济方》)。甘松香的根含马兜铃烯-1(10)-2-酮、甘松酮、德比酮、9-马兜铃烯、1(10)-马兜铃烯、马兜铃-9-醇-1、缬草酮、甘松新酮、广藿香醇。宽叶甘松的根含呋喃香豆精类化合物甘松素、甘松醇、喔绕瑟洛醇(Oroselol)、白芷素；倍半萜化合物橄香醇、β-桉叶醇、甘松酮、缬草酮、白菖烯、β-马阿里烯、马兜铃烯、白菖烯醇等。尚含甘松薁醇，α-蒎烯、σ-蒎烯、莳烯-3、异戊酸、正甘六烷，异戊酸正甘六烷酯、正甘六烷醇、β-谷甾醇。甘松的药理作用表现在：①中枢镇静作用：甘松香对蛙、兔有与缬草相似的镇静作用，而毒性较后者为强。宽叶甘松之挥发性物质亦有相似的镇静作用，并具有一定的安定作用；其有机溶媒提取物对大鼠、小鼠、猫口服或腹腔注射，引起镇静、升压，以乙醇提取物效力最高，大剂量有毒，1.5～3.75克/公斤可致死。缬草酮在拮抗最大电休克方面的作用强于大仑丁及宽叶甘松挥发油，但对五甲烯四氮唑性惊厥，则并无保护作用。②对平滑肌的作用：在给豚鼠喷射组织胺的前、后，应用宽叶甘松可使支气管扩张。醇提取物在离体平滑肌器官上(小肠、大肠、子宫、支气管)，具有拮抗组织胺、5～羟色胺及乙酰胆碱的作用；还能拮抗氯化钡引起的痉挛，故对平滑肌尚有直接作用。临床上用治哮喘、咳嗽、下泻、腹痛等可能与此有关。③抗心律不齐：缬草酮有抗心律不齐的作用，且为一较安全的药物。从宽叶甘松根中提出的挥发油在各种心脏标本上，延长不应期，减慢传导方面的作用，弱于奎尼丁；在对小鼠急性静脉注射的毒性也较奎尼丁为小。对洋地黄引起的室性心律失常，无保护作用。对异位性室性节律的抑制，强于奎尼丁及甘松挥发油；而在损伤性心房扑动及乌头碱性心房颤动方面的抑制，则与奎尼丁相同。此外，宽叶甘松挥发油有微弱的抗菌、驱风及解痉作用，对皮肤、粘膜无局部刺激性。

**甘松羌活鱼汤** 药膳。《食疗本草学》方。羌活鱼60克，甘松15克，白酒适量。以白酒浸泡二物，数日后饮服。每服10毫升。功能行气解郁止痛。主治肝胃不和之心腹或胁肋胀痛等。

**甘松膏** 方名。《普济方》卷48方。为《备急千金要方》卷13“生发膏”之异名。

**甘松粥** 药膳。《饮食辨录》方。甘松6克，粳米50～100克。先煎甘松取汁，去渣；再用粳米煮作粥，待粥将成时，加入甘松药汁，稍煮1～2沸即可。随意食用。功能行气止痛，补脾健胃。主治气郁之胸痛、脘腹胀痛，脾虚之食欲不振，胃寒呕吐等。以3～5天为1疗程，日2次，以空腹温食为佳。注意甘松含有挥发油，故不宜久煎；发热病人不宜服食。

**甘矾散** 方名。《素问病机气宜保命集》方。生甘草1寸，白矾栗子大。研为散，含化咽津。治口疮。

**甘草** 中药名。出《神农本草经》。别名：美草，蜜草，国老，甜草，粉草，棒草，灵通。为豆科植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis* Fisch. 的根及根状茎。多年生草本，高约30～70厘米；罕达1米。根茎圆柱状，主根甚长，粗大，外皮红褐色至暗褐色。茎直立，稍带木质，被白色短毛及腺鳞或腺状毛。单数羽状复叶，托叶披针形，早落；小叶4～8对，小叶柄甚短，长1毫米许；小叶片卵圆形、卵状椭圆形或偶近于圆形，长2～5.5厘米，宽1.5～3厘米，先端急尖或近钝状，基部通常圆形，两面被腺鳞及短毛。总状花序腋生，花密集，长5～12厘米；花萼钟形，长约为花冠的1/2而稍长，萼齿5，披针形，较萼筒略长，外被短毛及腺鳞；花冠淡紫堇色，长约14～22毫米，旗瓣大，长方椭圆形，先端圆或微缺，下部有短爪，龙骨瓣直，较翼瓣短，均有长爪；雄蕊10，2体，花丝长短不一，花药大小不等；雌蕊1，子房无柄。荚果

线状长圆形，镰刀状或弯曲呈环状，通常宽6～8毫米，密被褐色的刺状腺毛。种子2～8，扁圆形或肾形，黑色光滑。花期6～7月。果期7～9月。生于向阳干燥的钙质草原、河岸砂质土等地。分布东北、西北、华北等地。本植物根茎上端的芦头部分（甘草头）、根的末梢部分或细小根（甘草梢）、根或根茎内




甘　草

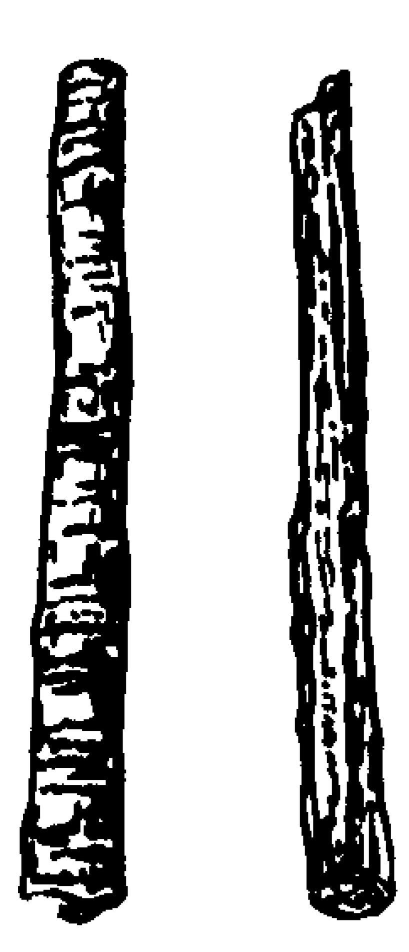
1. 花枝　2. 果序　3. 根




光果甘草

1. 花枝　2. 花　3. 果实

充填有棕黑色树脂状物质的部分（甘草节）亦供药用，各见专条。除上述主品种外，尚有：①光果甘草 *Glycyrrhiza glabra* L. 又名：欧甘草。其特征为局部被有白霜和疏柔毛，不具腺毛，小叶长椭圆形或狭长卵形。荚果长圆形，扁而直或略弯曲。分布于新疆。②黄甘草 *Glycyrrhiza kansuensis* Chang et Peng，其特征茎上部被微毛或近无毛。荚果略作镰状弯曲，膨胀，具腺毛。分布甘肃。③胀果甘草 *Glycyrrhiza inflata* Batal. 其特征小叶3～5片，下面中脉无毛。荚果长圆形而直，膨胀。分布新疆、甘肃等地。甘草秋季采挖，除去茎基、枝叉、须根等，截成适当长短的段，晒至半干，打成小捆，再晒至全干。也有将外面栓皮消去者，称为"粉草"。置干燥通风处，防霉蛀。干燥根呈长圆柱形不分枝，多截成30～120厘米的段，直径0.6～3.3厘米。带皮甘草，外皮松紧不等，显经棕色、棕色或灰棕色，具显著的皱纹、沟汶及稀疏的细



甘草药材

根痕，皮孔横生，微突起，呈暗黄色。两端切面平齐，切面中央稍陷下。质坚实而重，断面纤维性，黄白色，粉性，有一明显的环纹和菊花心，常形成裂隙。微具特异的香气，味甜而特殊。根状茎形状与根相似，但表面有芽痕，横切面中央有髓。粉草外表平坦、淡黄色，纤维性，有纵裂纹。带皮甘草以外皮细紧、有皱沟、红棕色、质坚实、粉性足、断面黄白色者为佳；外皮粗糙、灰棕色、质松、粉性小、断面深黄色者为次；外皮棕黑色、质坚硬、断面棕黄色，味苦者不可入药。粉草较带皮甘草为佳。主产内蒙古、甘肃、陕西、山西、东北各省、青海、新疆等地亦产。以内蒙古伊克昭盟杭锦旗所产者品质最优。其炮制法，甘草：拣去杂质，洗净，用水浸泡至八成透时，捞出，润透切片，晾干。蜜炙甘草：取甘草片，加炼熟的蜂蜜与开水少许，拌匀，稍闷，置锅内用文火炒至变为深黄色、不粘手为度，取出放凉。每100公斤甘草片，用炼熟蜜25～30公斤。味甘，性平。入脾、胃、肺经。通行十二经。功能补虚安神，润肺止渴，和中缓急，通经利血气，解毒，调和诸药。《本草纲目》："解小儿胎毒、惊痫，降火止痛。"生用：治咽喉肿痛，消化性溃疡，痈疽疮疡，小儿胎毒，解药毒及食物中毒。炙用：治脾胃虚弱，食少纳呆，腹痛便溏，劳倦内热，肺痿喘嗽，心悸，惊痫，血沥腰痛，烦闷健忘。内服：煎汤1.5～9克；或入丸，散。外用：研末掺或煎水洗。①治心悸失眠、烦热：甘草3克，石菖蒲1.5～3克。水煎服。每日1剂，分2次内服（《草医草药简便验方汇编》）。②治痘疮烦渴：粉甘草（炙）、瓜蒌根等分。水煎服之（《仁斋直指方》）。③治婴儿目涩，月内目闭不开，或肿，羞明，甚至出血者，名慢肝风：甘草1截，以猪胆汁炙，为末，每用米泔调和少许灌之（《幼幼新书》）。④治汤火灼疮：甘草煎蜜涂（《怪证奇方》）。⑤治阴下湿痒：甘草1尺，并切，以水5升，煮取3升，渍洗之，日3、5度（《养生必用方》）。⑥治饮馔中毒，中砒毒：甘草伴黑豆煮汁，恣饮无虞（《本草蒙筌》）。现代临床用甘草治疗：①席汉氏综合症：甘草粉10克，日服3次，同时配合甲基睾丸素、甲状腺素、葡萄糖、维生素等。②尿崩症：甘草粉5克，日服4次，试治两例病史已4～9年患者，收到一定效果。③支气管哮喘：用甘草粉5克或甘草流浸膏10毫升，每日3次。④传染性肝炎：100%甘草煎液15～20毫升，小儿减半，日服3次。⑤治疗疟疾：用甘草、甘遂等量研粉混合，于疟疾发作前30分钟取药粉少许撒于肚脐眼，外贴黑膏药。⑥血小板减少性紫癜：生甘草30克，水煎2次，上、下午分服。⑦急性血吸虫病：根据甘草有类似去氧皮质酮的药理作用，用其代替考的松和促肾上腺皮质素治疗本病，获得较好效果。一般用药后1～2天即开始退热，5～10天内大部分退至正常，同时全身情况亦显著好转或恢复。用法：甘草粉每日30克，分3次服，热退后减为半量再服1周左右停药。可配合其他辅助疗法。⑧血栓性静脉炎：甘草流浸膏每日12～20毫升，或甘草50克水煎，均分3次饭前服。认为甘草治疗本病有消炎、止痛，增加机体抵抗力及制止肉芽组织增生之作用。⑨子宫糜烂：先用1：4000过锰酸钾液冲洗阴道，以干棉签擦干后将甘草流浸膏涂于子宫颈上。本法对中

度子宫颈糜烂疗效较好，一般治疗2～3个疗程（每疗程5次）便能痊愈。如患有滴虫者，须先治滴虫，再治宫颈糜烂。⑩腓肠肌痉挛：甘草流浸膏成人10～15毫升，日服3次。有效率达94.8%。疗程最短3天，最长6天。⑪眼科炎症：以5%或8%～12%甘草酸钠盐溶液，或甘草次酸混悬液（每毫升含10毫克），或10%～30%甘草浸膏液滴眼，根据病情需要，每1～2小时滴眼1次或每日滴3～4次，对泡疹性眼炎、泡疹性结膜炎、上巩膜炎、巩膜炎、春季卡他性结膜炎、结核过敏性角膜炎及巩膜炎都有明显疗效。对深层角膜炎、角膜实质炎、角膜间质炎，能减轻充血及疼痛症状，但角膜浸润改变不明显；对急性虹膜睫状体炎亦可使充血及疼痛刺激症状减轻。⑫胃、十二指肠溃疡：有较好的近期疗效。尤以对活动期有疼痛症状者疗效更佳。甘草对胃溃疡的疗效优于十二指肠溃疡，对新鲜溃疡较陈旧者为好，治疗后症状的好转比X线改变早。远期疗效尚不满意，半数病例出现复发现象。药物用法：甘草粉：每次2.5～5克，日3次，连用3～4周。甘草丸：日12～15克，3次分服，连用6周。33%甘草浸膏溶液：每日15～30毫升，3次分服，4周为1疗程。甘草流浸膏：每次10毫升，日3次，4～6周为1疗程。亦有每次用15毫升，日4次者。经验证明，甘草粉的疗效优于甘草流浸膏，因甘草粉包含全部甘草有效成分；而甘草流浸膏含有酒精及氯仿，对溃疡病不尽相宜，改用甘草浸膏溶液则无此弊。临床上以甘草配合其它药物，如瓦楞子、陈皮、蜂蜜、乌贼骨等治疗溃疡病，效果亦佳。⑬阿狄森氏病：采用甘草流浸膏，日用量从15～60毫升不等。也有用甘草浸膏日20～45克，或甘草酸6克，或甘草次酸3～5克，亦有用甘草粉，日15～30克，并认为其疗效优于甘草流浸膏。对轻度或初期患者疗效较为显著，对重症或晚期患者，单用不理想，甚至不能预防危象的发生，而必须加用皮质酮才能奏效，两者并用时，可减少后者的需要量，认为是一种互补作用。甘草的根和根茎含三萜皂甙甘草酸，即甘草甜素，是甘草次酸的二葡萄糖醛酸甙，为甘草的甜味成分。此甙无溶血作用，而甘草次酸则有之。甘草根的水解产物中尚分出乌热酸，经证明是18α-甘草次酸。尚含多种黄酮成分，中有甘草素、异甘草素、甘草甙、新甘草甙、异甘草素-4-β-葡萄糖-β-洋芫荽糖甙。国产甘草18种检样分析结果：水溶物18.7%～40.54%，甘草酸3.63%～13.06%，还原糖3.38%～13.67%，淀粉及胶质2.04%～6.32%，水分6.04%～8.44%，灰分3.35%～6.68%。欧甘草尚含三萜成分如18α-羟基甘草次酸、24-羟基-11-去氧甘草次酸、24-羟基甘草次酸、美草醇、21α-羟基异欧甘草内酯、甘草环氧酸。甘草属的根尚含甘草西定（Licorcidin）、甘草醇、5-0-甲基甘草醇和异甘草醇、雌激素类物质等。药理作用：①肾上腺皮质激素样作用：甘草浸膏、甘草甜素钾盐或铵盐、甘草次酸均有去氧皮质酮样作用，能使多种实验动物尿量及钠的排出减少，钾排出增加，血钠上升，血钙降低，肾上腺皮质小球带萎缩；小量考的松可增强其作用。但甘草不能维持切除了两侧肾上腺的大白鼠的电解质平衡，也不能延长它们的生命。甘草尚具有糖皮质激素样作用，并能显著增强和延长考的松的效果，在临床及动物实验研究中均证明甘草及其有效成分能使尿中游离17-羟皮质类甾醇排泄增加，结合型减少。抑制垂体释放黑色细胞刺激素；小剂量表面胸腺萎缩，肾上腺重量增加，束状带加宽，肾上腺Vit-C含量降低，嗜酸细胞、淋巴细胞减少，表现垂体促皮质激素样作用。有人认为，此等作用的产生，是因为甘草次酸的化学结构与肾上腺皮质激素有相似之处，系一种直接作用；也有人认为是间接作用，即甘草次酸抑制了肾上腺皮质甾醇类在体内的破坏，因而血液中其含量相应增加，而呈现较明显的肾上腺皮质激素样作用。②对脂质代谢的影响：甘草对正常人的脂质代谢无影响，但大部分高血压病人在服甘草甜素后，血清胆固醇下降，血压也降低。甘草甜素小剂量（2毫克/日）在一定时间内，使实验性动脉粥样硬化的家兔血胆固醇降低，病灶减轻，20毫克/日亦能阻止大动脉及冠状动脉病灶的发展，与雌激素合用效果可增强，40毫克/日反而无效。对实验性动脉粥样硬化的大白鼠，甘草甜素能降低血清胆固醇、阻止动脉粥样硬化的发展。③对实验性黄疸的影响：甘草甜素、甘草次酸可使结扎总输胆管的家兔、大白鼠之血胆红素降低，尿胆红素排泄增加，此作用比葡萄糖醛酸或蛋氨酸强。用总胆管瘘管法，甘草甜素可以明显增加家兔胆汁的分泌，但对新生儿黄疸则无效。④镇痛、抗惊厥作用：用小白鼠扭体反应实验证明，甘草根的甲醇提取成分$FM_{100}$有明显的镇痛作用，但用压迫小白鼠尾部测定痛阈的方法，镇痛作用较弱，口服更弱，如与芍药花甙合用则可产生协同作用。⑤对泌尿、生殖系统的影响：甘草甜素、甘草酸钙盐（静脉注射），可增强茶碱的利尿作用，对醋酸钾则无影响。口服甘草对建了利尿条件的犬，尿量及盐排泄无影响。甘草甜素可抑制家兔实验性膀胱结石的形成。甘草提取物有女性激素样作用，50毫克相当于0.1毫升雌二醇的效力，有人从欧甘草中分离出二种物质，其效力较雌二醇大。甘草甜素、甘草次酸能抑制雌激素对未成年动物子宫的增长作用，切除肾上腺或卵巢后仍有同样作用。⑥抗肿瘤作用：甘草次酸对大白鼠移植的Oberling-Guerin骨髓瘤有抑制作用，甘草酸单铵盐、甘草次酸钠及甘草次酸衍化物之混合物，对小白鼠艾氏腹水癌及肉瘤均有抑制作用，即使口服亦有效。甘草甜素、甘草甙对大鼠腹水肝癌及小鼠艾氏腹水癌细胞能产生形态学上的变化，甘草甜素尚能抑制皮下移植的吉田肉瘤。⑦镇咳作用：甘草口服后，能覆盖发炎的咽部粘膜，减少对它的刺激，从而发挥镇咳作用。18-β甘草次酸衍化物对豚鼠镇咳作用很明显，其强度与可待因相似，此类制剂对化学性刺激

及由电刺激猫喉上神经引起的咳嗽，均有显著效果，故镇咳作用为中枢性。⑧解毒作用：甘草能解除白喉毒素、破伤风毒素的致死作用，并对四氯化碳、四氯乙烯、抗结核剂及酒精引起的动物肝伤害有保护作用；可使熟附片毒性大为降低，与甘遂配伍，小剂量降低其毒性，大剂量则相反。甘草甜素对河豚毒、蛇毒有解毒效力，并能显著降低士的宁的毒性及死亡率。甘草流浸膏能解除急性氯化铵中毒，精甘草口服或静脉注射能预防吡唑酮类 Sulpirin 的急性致死性毒性。甘草能显著降低组织胺、水合氯醛、乌拉坦、可卡因、苯砷、升汞等的毒性，对印防己毒素、乙酰胆碱、咖啡因、毛果芸香碱、烟碱、可溶性巴比妥有中度或极轻度的解毒作用。⑨抗炎及抗变态反应作用：甘草次酸对大白鼠的棉球肉芽肿、甲醛性浮肿、结核菌反应、皮下肉芽囊性炎症、角叉菜胶浮肿均有抑制作用。欧甘草的水提取液对死结核菌引起的关节炎（大鼠），较布他酮弱。甘草甜素能显著抑制鸡蛋清引起的豚鼠皮肤反应，并减轻过敏性休克的症状。甘草次酸及其衍化物可制成抗炎抗过敏制剂，用于风湿性关节炎、气喘、过敏性及职业性皮炎，油膏用于皮肤及眼耳鼻喉科的炎症及溃疡。甘草抗炎、抗变态反应之原理尚未阐明，可能与抑制毛细血管通透性，抗组织胺或与肾上腺有关，或被认为，影响了细胞内的生物氧化过程，降低了细胞对刺激的反应性，从而产生抗炎作用。⑩对消化系统的作用：甘草浸膏、甘草提取物对大鼠结扎幽门、犬因组织胺形成的实验性溃疡有明显的抑制作用；$FM_{100}$口服对大鼠、豚鼠的溃疡亦有效；欧甘草中提出的生物碱亦有此作用；甘草甙、甘草素及异甘草素对大鼠幽门结扎之溃疡有抑制作用，但效力不及甘草流浸膏。甘草流浸膏灌胃后，能直接吸附胃酸、对正常犬及溃疡病大鼠能降低胃酸，$FM_{100}$十二指肠内给药，对急、慢性胃瘘及幽门结扎的大鼠，能抑制其基础分泌量，效力为硫酸阿托品的 1/200。$FM_{100}$腹腔注射能拮抗促胃液分泌素的胃液分泌作用，降低大鼠胃蛋白酶的活性。甘草煎剂、流浸膏对离体肠管先兴奋后抑制，对在体胃有明显的抑制作用；甘草提取液、甘草素、异甘草素、欧甘草根的酒精提取物、$FM_{100}$对动物离体肠管均有抑制作用，并能解除乙酰胆碱、氯化钡、组织胺所致的肠痉挛。

**甘草干姜汤**　方名。《伤寒论》方。又名干姜甘草汤（《妇人大全良方》卷 7）。炙甘草 4 两，干姜 2 两。水煎，去滓，分 2 次服。功能温中益气。治伤寒误汗后，四肢厥冷，咽中干，烦躁吐逆，及肺痿吐涎沫而不咳，其人不渴，遗尿，小便数。

**甘草干姜茯苓白术汤**　方名。《金匮要略》卷中方。又名甘姜苓术汤（《金匮要略》卷中）、肾着汤（《备急千金要方》卷 19）。甘草、白术各 2 两，干姜、茯苓各 4 两。水煎，分 3 次服。功能温脾胜湿。治肾着之病，其人身体重，腰中冷，如坐水中，形如水状，反不渴，小便自利，饮食如故，病属下焦，身劳汗出，衣里冷湿，久久得之，腰以下冷痛，腹重如带五千钱；阳气不行而致的胞痹证，症见少腹膀胱胀痛，小便不通。

**甘草大豆汤**　方名。《外科精义》卷下引《太平圣惠方》方。又名大豆甘草汤（《医宗金鉴》卷 69）。甘草 3 两，赤皮葱 3 茎，大豆 1 两。水煮豆熟为度，用槐条 1 把同煮，取清汁趁热淋浴，冷即再温。浸二、三时为度。治外阴蚀，下疳，湮疮肿痛。

**甘草小麦大枣汤**　方名。《金匮要略》卷下方。又名甘麦大枣汤（《金匮要略》卷下）、大枣汤（《普济本事方》卷 10）、枣麦甘草汤（《会约医镜》卷 14）。甘草 3 两，小麦 1 升，大枣 10 枚。水煎，分 3 次服。功能养心安神，和中缓急，补脾益气。治妇人脏躁，喜悲伤，欲哭，数欠伸。方中小麦味甘微寒，养心安神为君；甘草甘平，和中缓急，补脾益气而养心气为臣；大枣性味甘温，补益中气并润脏躁为佐使。三药合用，具甘缓滋补，柔肝缓急，宁心安神之效。实验研究，本方及各单味药分别具有镇静催眠，抗惊厥，解痉镇痛，抗菌解热等作用。临床应用于惊厥，癫痫，精神分裂症，神经衰弱，妇女更年期综合征，咽喉炎等。

**甘草节**　中药名。出《本草原始》。别名：粉草节。为豆科植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis* Fisch. 的根或根茎内充填有棕黑、树脂状物质的部分。原植物见“甘草”条。治痈疽疮毒，咽喉肿痛。内服：煎汤或研末。治小痈疖发热时：即用粉草节，晒干为末，热酒服 3～6 克，连进数服，痛热皆止。

**甘草头**　中药名。出《本草纲目》。别名：疙瘩草。为豆科植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis* Fisch. 的根茎上端的芦头部分。原植物见“甘草”条。行瘀血，消肿毒。内服：煎汤，3～6 克。治小儿遗尿：大甘草头煎汤，夜夜服之（《世医得效方》）。

**甘草汤**　方名。①《伤寒论》方。又名温液汤（《千金翼方》卷 15 方）。甘草 2 两。水煎，分 2 次服。功能清热解毒。治少阴咽痛，无明显红肿，无寒热。②《备急千金要方》方。芍药、炙甘草各 5 两，羊肉 3 斤，通草 3 两。先煮羊肉取汁煎药分 5 次服。治产后，腹中伤痛；炙甘草、芍药、桂心、阿胶各 3 两，大黄 4 两。水煎去渣，烊阿胶，分 3 次服。治产后瘀血不尽，逆抢心胸，肢冷唇干，腹胀短气；甘草、人参各 1 两，半夏 1 升，桂心、川椒各 3 两，小麦 8 合，生姜 8 两，吴茱萸 2 升，大枣 20 枚。水煎服。治脚弱，举身漫肿，胃反，食谷吐逆，胞中气结不安，寒热下利不止，小便难；甘草、生姜、五味子各 2 两，人参 1 两，吴茱萸 1 升。水煎服。治虚羸，惙惙气欲绝。

**甘草饮**　方名。《外台秘要》卷 37 引《小品方》方。炙甘草、黄芩各 2 两，大黄 3 两。水煎服，以利为度。治食即吐出，不得安住。

**甘草饮子**　方名。《外台秘要》引《广济方》方。甘草、桔梗各 6 分，款冬花 7 分，麦门冬 8 分，葱白

1握，豆豉1合，槟榔10枚，地黄汁半升。水煎去渣，下地黄汁，分3服。治肺热咳嗽，涕唾多粘。

**甘草附子汤** 方名。①《伤寒论》方。又名四物附子汤（《备急千金要方》卷7）。炙甘草、白术各2两，炮附子2枚，桂枝4两。水煎，分3次服。初服得微汗则解。功能温经散寒，祛风除湿。治风湿相搏，骨节疼烦，掣痛不得屈伸，近之则痛剧，汗出短气，小便不利，恶风不欲去衣，或身微肿。②《全生指迷方》方。炙甘草2两，附子1两。研末，每服5钱，水煎服。治风湿身疼，掣痛不得屈伸。

**甘草泻心汤** 方名。《伤寒论》方。又名伊尹甘草泻心汤（《证治准绳》方）。炙甘草4两，黄芩、干姜各3两，半夏半升，大枣12枚。水煎，去滓再煎，分3次服。功能益气和胃，消痞止呕。治伤寒中风，医反下之，其人下利日数十行，谷不化，腹中雷鸣，心下痞硬而满，干呕心烦不得安；及狐惑病蚀于上部。

**甘草粉蜜汤** 方名。《金匮要略》卷中方。甘草2两，粉1两，蜜4两。以水先煎甘草，去滓，入粉、蜜，搅匀，煎如薄粥，分2次服。治蛔虫扰心痛，令人吐涎，发作有时，用毒药杀虫，痛势不减者。关于方中之"粉"，有两种解释：一说是铅粉，为杀虫峻药；一说是米粉，为和中养胃之品。如治蛔虫病，可用铅粉；但剂量须谨慎。蛔痛屡服杀虫剂而痛未解，则用米粉。

**甘草麻黄汤** 方名。《金匮要略》卷中方。又名麻黄甘草汤（《三因极一病证方论》卷14）。甘草2两，麻黄4两。先煮麻黄，去上沫，入甘草再煎，分3次服，取汗。不汗再服。药后注意避风寒。治里水，一身面目悉肿，小便不利，脉沉。

**甘草麻桂汤** 方名。《症因脉治》卷3方。甘草、麻黄、桂枝。水煎服。功能发散寒湿。治寒湿腹胀，身重身冷无汗。

**甘草梢** 中药名。出《珍珠囊》。为豆科植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis* Fisch. 的根的末梢部分或细根。原植物见"甘草"条。性寒。功能清火，解毒。治阴茎中疼痛及淋浊。内服：煎汤，1.5～4.5克。

**甘蔗皮** 中药名。出《本草纲目》。为禾本科植物甘蔗 *Saccharum sinensis* Roxb. 的茎皮。治小儿口疳，秃疮，坐板疮。外用：煅存性研末撒或调敷。①治小儿口疳：蔗皮烧研掺之（《简便单方》）。②治坐板疮：甘蔗皮烧存性，香油调涂（《周益生家宝方》）。甘蔗皮的蜡中含醛类、醇类、酸类和烃类等成分，还有β-谷甾醇和豆甾醇。

**甘菊花露** 中药名。出《本草纲目拾遗》。为菊花的蒸馏液。原植物见"菊花"条。味甘苦，性微寒。清心明目，祛风除翳，消痰宽胸。内服：隔水炖温，30～90克。

**甘草散** 方名。①《备急千金要方》方。甘草2两，大豆卷、黄芩、干姜、桂心、麦芽、麻子仁、吴茱萸各3两。研为散，每服方寸匕，温酒下。1日3次。治妊娠九月，服之易生。②《外台秘要》引《古今录验》方。炙甘草、蝼蛄各3分。研为散，敷脐中。治小儿风脐汁出。③《太平圣惠方》方。生甘草1两，升麻、射干各0.5两。研为散。分4次，水煎服。治伤寒二三日，毒气攻咽喉痛肿；炙甘草、茯神、远志、苍术各1两，炒枳实0.5两。研为散，每服3钱，加生姜，水煎服。治伤寒脉结代，心下悸；炙甘草、麦门冬、黄芩各1两。研为散，每服3钱，水煎服。治骨蒸肺痿，心中烦热；生甘草、白术、阿胶、炮姜、黄芩各1两，伏龙肝1合。研为散，每服3钱，水煎服。治卒然吐血不止；炙甘草、炮姜各1两，白术、茯苓各3两，当归2两。研为散，每服4钱，水煎服。治肾着之为病，身体冷，腰以下痛重；炙甘草、乌梅肉各1分，煨诃子皮2分。研为散，每服1钱，加生姜，水煎服。治小儿痢，渴不止。④《丹溪心法》方。炙甘草、天花粉各等分。研为散，每服1钱，水煎服。治烦渴。

**甘草膏** 方名。《刘涓子鬼遗方》卷5方。甘草、当归各1两，铅粉5钱，羊脂1.5两，猪脂3两。为粗末，微火煎炼成膏，去滓，候凝，外敷。治因针灸伤及皮肤经络而成疮，或流脓不止，或疼痛不已。

**甘草法** 儿科术语。古代下胎毒法之一，见《千金要方》。方法为用甘草3克，浓煎去滓，用消毒纱布卷蘸药汁拭口，或分数次滴灌入新生儿口中，用甘草能解诸毒，且性平和而味甘，一年四季无论寒暑，无论何种体质均可应用。

**甘草醋茶** 药膳。《常见病验方研究参考资料》方。甘草6克，蜂蜜30克，醋10克。沸水冲泡，代茶饮。早晚各1次。功能化痰止咳平喘。主治慢性支气管炎。

**甘胆丸** 方名。《赤水玄珠》卷7方。甘草（去皮，作2寸段，中半劈开）2两，猪胆汁5枚。以猪胆汁浸甘草3日，取出甘草烘干为末，炼蜜为丸，每服40丸，临卧茶清送下。治食醋呛喉，咳嗽不止。

**甘姜苓术汤** 方名。《金匮要略》卷中方。为原书"甘草干姜茯苓白术汤"之异名。见该条。

**甘家松脂膏** 方名。《肘后备急方》卷5方。松脂、白胶香、薰陆香、甘草各1两，当归、蜡各1.5两，猪脂、羊肾脂、生地黄汁各半合。当归以前各药为末，入脂膏、地黄汁中，微火煎令黄，下蜡，涂布上贴疮。治热性疮疡。

**甘桔汤** 方名。①《小儿药证直诀》卷下方。桔梗2两，甘草1两。为粗末，每服2钱，水煎，食后服。功能清热利咽。治小儿肺热，或风热上壅，咽喉肿痛。②《张氏医通》卷15方。甘草、桔梗、山豆根、玄参、牛蒡子、荆芥各等分，麦门冬量加倍。水煎服。功能解毒透疹，利咽消肿。治麻疹咽痛，口舌生疮。③《疡医大全》卷21方。甘草、桔梗、麦门冬各1两。水煎服。功能清热化痰，养阴排脓。治胃痈，痰气上壅。④《王旭高医书六种·退思集类方歌注》方。即《伤寒论》"桔梗汤"之异名。见该

条。

**甘桔防风汤**　方名。《证治准绳·幼科》集6方。桔梗、甘草、防风各等分。为粗末，每服3钱，水煎，空腹服。功能解毒利咽。治痘疹后，余毒未净，咽喉疼痛。

**甘桔元射汤**　方名。《四圣悬枢》卷3方。甘草、桔梗各2钱，元参、射干各1钱。水煎服。功能清热利咽。治阴虚火旺之咽痛。

**甘桔牛蒡汤**　方名。《疹科正传》方。牛蒡子、甘草、桔梗、玄参、连翘、黄芩、麦冬。水煎服。治咽痛失音。

**甘桔射干汤**　方名。《杂病源流犀烛·内伤外感门》卷24方。桔梗2钱，射干、甘草、山豆根、连翘、防风、荆芥、玄参、牛蒡子各1.2钱，竹叶10片。水煎服。功能疏风清热，解毒利咽。治咽喉肿痛。

**甘载**　推拿穴名。出《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》。位于第一掌骨背面。《厘正按摩要术·立法·掐法》："甘载在掌背，合谷后。"《小儿推拿广意·阴掌九穴疗病诀》："掐之能拯危症。"

**甘笋汤**　药膳。《强身食制》方。胡萝卜、牛腩（牛肚子上或近肋骨处的松软肌肉）各适量。炖汤饮用。功能健脾益胃，养血明目。主要用于健体强身或防治夜盲症。

**甘疽**　外科病证名。见《灵枢·痈疽篇》："发于膺，名曰甘疽。"此病多由忧思气结而成。生于胞部中府穴下。初起如谷粒，色青，逐渐长大形如瓜蒌，色转紫红，坚硬疼痛，憎寒壮热。后期溃脓时，稠者为顺；若过十天、半月、仍不成脓，寒热不解，脉见浮数者为逆。初期治疗宜服荆防败毒散以求疏解，然后服内托黄芪散以托毒，应期不溃者，急服十全大补汤。余见外痈条。

**甘菊汤**　方名。①《证治准绳·类方》第7册方。菊花、升麻、石决明、旋覆花、川芎、炒大黄各0.5两，羌活、地骨皮、石膏、炒木贼、青葙子、车前子、黄芩、防风、栀子仁、炒决明子、荆芥穗、炙甘草各1两，黄连2.5钱。为细末，每服3钱，加蜜少许，水煎，食后服。功能疏风清热，明目退翳。治内外障翳。②《揣摩有得集》方。菊花1两，金银花1.5钱，生甘草3钱。水煎服。功能清热解毒。治疗毒。

**甘菊花散**　方名。《太平圣惠方》方。甘菊花、旋覆花、蔓荆子、细辛、炒枳壳、炙甘草各0.5两，防风、川芎、酸枣仁、玉竹各1两。研为散，每服3钱，加生姜0.5分，水煎服。功能疏散风热，清利头目。治伤寒痰壅，头痛心烦，四肢拘急，不得睡眠。

**甘菊苗拌肚丝**　药膳。《华夏药膳保健顾问》方。甘菊苗50克，熟猪肚250克，调料适量。甘菊苗洗净后切粗丝，开水烫一下捞出沥水，熟猪肚切丝，过沸水稍烫后捞出沥水，放盆内，甘菊苗丝放其上，蒜捣泥，加酱油、醋、味精、香油调成汁，倒在二丝上。佐餐或单食。功能清胃泻火。主治胃火上攻之口舌生疮、齿衄等。

**甘菊荆芥汤**　方名。《圣济总录》卷16方。菊花、防风、旋覆花、川芎各0.5两，皂角（酥炙，去皮子）、石膏各1两，枳壳（麸炒）、炙甘草、荆芥穗各3分。为粗末，每服3钱匕，加生姜3片，水煎服。治风痰头痛，咽膈壅闷。

**甘菊膏**　方名。《刘涓子鬼遗方》卷2方。甘菊2两，莽草、川芎、炙甘草、防风、黄芩、大戟、白芷各1两，生地黄4两，芍药1.5两，细辛、大黄、蜀椒（去目，闭口，汗）、杜仲、黄芪各5钱。为末，以腊月猪脂微火煎五上下，候白芷黄成膏。敷疮上，1日易2次。功能消肿止痛生肌。治金疮、痈疽。

**甘遂**　中药名。出《神农本草经》。别名：主田，重泽，苦泽，陵泽，甘藁。为大戟科植物甘遂 *Euphorbia kansui* Liou 的根。多年生肉质草本，高25～40厘米，全草含乳汁。根细长而微弯曲，部分呈连珠状或棒状，亦有呈长椭圆形者，外皮棕褐色。茎直立，淡紫红色。单叶互生，狭披针形或线状披针形，长3～5厘米，宽6～10毫米，先端钝，基部阔楔形，全缘；无柄或具短柄。杯状聚伞花序成聚伞状排列，通常5～9枝簇生于茎端，基部轮生叶状苞片多枚；有时从茎上部叶腋抽生1花枝，每枝顶端再生出1～2回聚伞式3分枝；苞叶对生；萼状总苞先端4裂，腺体4枚；花单性，无花被；雄花多数和雌花1枚生于同一总苞中；雄花仅有雄蕊1；雌花位于花序中央，雌蕊1，子房三角卵形，3室，花柱3，柱头2裂。蒴果圆形。种子卵形，棕色。生于山沟荒地。分布陕西、河南、河北、山西、甘肃等地。春季开花前或秋末茎苗枯萎后采挖根部，除去泥土、外皮、以硫黄熏后晒干。干燥根呈连珠状纺缍形、长椭圆形，长3～9厘米，直径0.6～1.5厘米；亦有细长呈不规则的棒状者，略弯曲或扭曲，长3～10厘米，直径2～5毫米。表面白



甘　遂
1. 根　2. 花枝　3. 花序
4. 雄花　5. 雌花　6. 腺体


甘遂药材

色或浅黄白色，常残留少数淡黄色的须根或未去净的赤褐色栓皮。质轻，易折断，断面粉性，皮部白色，约占半径的1/2，木部浅黄色。气微，味微甘而有持久的刺激性。以肥大饱满，表面白色或黄白色，细腻，断面粉性足，无纤维者为佳。根细长，黄棕色，粉性少，断面纤维性强者为次。主产陕西、山东、河南、甘肃等地。甘遂有许多不同的炮制法，甘遂：拣去杂质，用水漂净，捞出，晒干。醋甘遂：取净甘遂，用醋拌匀，置锅内用文火炒至微干，取出晾干（每甘遂100斤，用醋30～50斤）。煮甘遂：取净甘遂与豆腐同放铜锅内，加水煮透，取出，除去豆腐，晒至八成干，切碎晒干（每甘遂100斤，用豆腐50斤）。煨甘遂：取净甘遂置锅内，加入麦麸同炒至焦黄色（每甘遂100斤，用麦麸30～40斤），取出，筛去麸皮。味苦甘，性寒，有毒。入肺，脾，肾经。功能破积逐水，通二便。治水肿胀满，留饮，结胸，噎膈，癥瘕积聚，癫痫，二便不通，脚气，阴囊肿坠。《本草纲目》："泻肾经及隧道水湿，脚气，阴囊肿坠，痰迷癫痫，噎膈痞塞。"内服：煎汤，1.5～3克；或入丸、散。外用：研末调敷。气虚、阴伤、脾胃虚弱及孕妇忌服。恶远志，反甘草。①治卒肿满，身面皆洪大：甘遂1分，粉之，猪肾1枚，分为7脔，入甘遂于中，以火炙之令熟。日一食，至四、五，当觉腹胁鸣，小便利（《补缺肘后方》）。②治膈气哽噎：甘遂（面煨）5钱，南木香1钱。为末，壮者1钱，弱者5分，水酒调下（《怪证奇方》）。③治二便不通：甘遂末以生面糊调，敷脐中及丹田，艾灸三壮，饮甘草汤，以通为度（《太平圣惠方》）。④治小便转脬：甘遂末3克，猪苓汤调下（《卫生杂兴》）。⑤治偏肿：茴香、甘遂。上二味，各等分，为末。酒调2钱，食前服之（《儒门事亲》）。⑥治脚气肿痛，肾脏风气，攻注下部疮痒：甘遂半两，木鳖子4个。为末，猪腰子1个，去皮膜，切片，用药4钱，掺在内，湿纸包，煨熟，空心食之，米饮下，服后须伸两足，大便行后，吃白粥2～3日为妙（《本事方》）。甘遂根含三萜类，中有大戟酮、大戟二烯醇、α-大戟醇、表大戟二烯醇。尚含棕榈酸、柠檬酸、草酸、鞣质、树脂、葡萄糖、蔗糖、淀粉、维生素$B_1$。药理作用：①泻下作用：小鼠口服生甘遂或炙甘遂的乙醇浸膏10～50克生药/公斤，约半数动物呈明显的泻下作用，生甘遂作用较强，毒性也较大，可导致小鼠服药后死亡，炙甘遂则无死亡。服生甘遂或炙甘遂粉剂的混悬液6～9克/公斤，亦有泻下作用，但无死亡。提取乙醇浸膏后的残渣或甘遂的煎剂则无泻下作用，因此泻下的有效成分存在于酒精浸膏内，可能是一种树脂。②其他作用：生甘遂小量能使离体蛙心收缩力增强，但不改变其频率，大量则抑制。甘遂与甘草配伍的研究：古人认为甘遂与甘草相反，近人通过动物实验加以验证，但实质尚不清。豚鼠单独应用甘遂煎剂约2克/公斤，均无异常反应，但如加服甘草煎剂约6.5克/公斤，则部分动物有烦躁不安、呼吸困难、轻度痉挛或抽搐，个别还有死亡者。因此认为二者不能配伍应用。但尚无单独应用甘草之对照试验。另有用家兔，单独服用甘草煎剂2.2克/公斤，呼吸、心跳、体温、瞳孔、大便等均无异常反应，加用甘遂煎剂6.6克/公斤仍无异常反应，未能证明两者不能配伍应用。还有用大鼠实验认为甘遂与甘草配伍时，如甘草的用量与甘遂相等或少于甘遂时无相反作用，有时还能解除甘遂的副作用，如甘草用量大于甘遂则有相反作用。小鼠腹腔注射甘遂50%乙醇浸出液（蒸去乙醇），半数致死量为18.459±0.369克/公斤，如将甘遂与甘草以1∶0.5、1∶1、1∶3及1∶5之量同上制取浸出液，则半数致死量大为降低，分别为9.967%、0.697、0.209、0.132克/公斤，可见两者配伍时甘遂的毒性大大增加，而且配伍的甘草愈多，毒性也愈大。如将甘遂与甘草分别酒浸，仅在给药时以1∶3混合，则其毒性比共浸者为小，但仍比单用甘遂时大。

**甘遂丸**　方名。①《外台秘要》方。甘遂、葶苈子各2两，杏仁50枚，巴豆40枚（压去油）。研末。炼蜜为丸，如大豆。每服3丸。功能泻水逐饮。治风水黄疸，体大如囊，面目皆合，阴肿如斗如霜瓜。②《太平圣惠方》方。甘遂、煨大蒜、炒黑豆各0.5两。研末，以蒜和枣肉为丸，如梧桐子大。每服10丸，木通汤下。治卒然身面浮肿，上气喘息；甘遂、真珠米各1分，芍药、黄芩、杏仁、巴豆霜各0.5两。研末，炼蜜为丸，如麻子大。二三岁儿每服2丸，温水下，以利为效，未利再服。治小儿腹内痞结，乳食不消，心腹刺痛。

**甘遂半夏汤**　方名。《金匮要略》卷中方。甘遂（大者）3枚，半夏12枚，芍药5枚，炙甘草（如指大）1枚。水煎去滓，以蜜半升，和药汁再煎，顿服。治留饮欲去，病者脉伏，其人欲自利，利反快，虽利，心下续坚满。

**甘遂汤**　方名。《备急千金要方》方。甘遂、芒硝、黄芩、桂心、细辛各1两，大黄3两。水煎服。治暴坚久痞，腹中硬。

**甘遂通结汤**　方名。《中西医结合治疗急腹症》（天津南开医院）方。甘遂末0.6～0.9克（冲）、木香、桃仁、牛膝各9克，赤芍药15克，厚朴15～30克，大黄9～24克（后下）。水煎服。功能泻水逐饮，行气活血。治重型肠梗阻，肠腔积液较多者。

**甘遂散**　方名。①《太平圣惠方》方。甘遂1分，大黄、黄芩、青皮各0.5两。研为散，每服1钱，水煎服。治小儿腹内痞结，虽服汤得利而滞实不去，心下坚满，按之辄啼，内有伏热；甘遂、槟榔、大黄、葶苈子各1分，牵牛子半两。研为散，每服1字，温水调下。治小儿水气，遍身肿满，大小便难，喘促不得卧。②《杂病源流犀烛》卷7方。甘遂末1钱。猪心血和匀，入末于猪心内，湿纸包，煨熟取药，入辰砂末1钱和匀，分作4丸。每服1丸，煨猪心煎汤化下。如大便下恶物即止。治癫病。

**甘寒滋润**　基础理论名词。润燥法之一。是治疗

内脏津液不足，或热病化燥伤阴的方法。例如肺肾阴亏，虚火上炎，咽燥咯血，手足心烦热，用百合固金汤；热病灼伤肺胃阴津，口中燥渴或大便秘结，用益胃汤、增液汤。

**甘寒生津**　基础理论名词。润燥法之一。用甘寒滋润药物治疗津液损伤的方法。适用于津液不足等证。如热性病里热盛，损伤胃的津液，症见发热、口中燥渴，或吐粘滞白沫，或噎膈反胃，治宜生津养胃，可用麦门冬汤。如胃阴伤较重，用益胃散。

**甘温除热**　基础理论名词。用甘温药物治疗因虚而身热的方法。如气虚发热，症见身热有汗，渴欲热饮，少气懒言，舌嫩色淡，脉虚大者，用补中益气汤。产后或劳倦内伤发热，症见肌热面赤，烦渴欲饮，舌淡红，脉洪大而虚，用当归补血汤。

**甘缓汤**　方名。《罗氏会约医镜》卷10方。人参(或用炒山药4钱代)、白术、茯苓、炙甘草各1.5钱，升麻5分，陈皮7分，炒薏苡仁、炒芡实各2钱，木瓜、炒白蔻仁各1钱，大枣4枚(或加煨肉豆蔻1钱，煨木香4分)。水煎服。功能益气健脾，和胃止泻。治脾气虚，泄泻急而趋下，不能稍停。

**甘蓝**　中药名。出《本草拾遗》。别名：蓝菜，西土蓝，包心菜，洋白菜，卷心菜，莲花白。为十字花科植物甘蓝 *Brassica oleracea* L. var. *capiata* L. 的茎叶。味甘，性平。久食之，补髓益肾，利五脏，调六腑，利关节，通经络，明耳目，健人，益心力，壮筋骨。甘蓝含葡萄糖芸苔素和吲哚-3-乙醛。前者的含量在嫩叶为0.5%～0.9%，老叶为0.05%～0.2%。含酚类成分黄酮醇、花白甙和绿原酸，异硫氰酸烯丙酯，含硫的抗甲状腺物质。这种抗甲状腺物质在烹调加热以后即消失。此外，含维生素U样物质甚多，有治胃溃疡痛的作用。种子含脂肪油35%，异硫氰酸烯丙酯和异硫氰酸3-丁烯酯125毫克%，以及抗甲状腺物质L-5-乙烯基-2-硫代噁唑烷酮。尚含多种氨基酸、甲硫氨基酸。种子提取物有某些抑菌作用，全草几无抗菌作用。其叶(加热处理)应用于局部有刺激作用。可缓解胆绞痛。同属植物 *B. oleracea* L. 种子中所含的挥发油，性质与芥子油相似，对细菌、真菌及酵母菌有抗菌作用；有人报告，它的某些变种需在室温中贮存几天后，方有抗菌效力。也有报告其果皮中的黄色固体为抗菌成分。

**甘蓝汁饮**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。甘蓝(洋白菜)适量。甘蓝绞汁。每服半杯，日2次，5～7天为1疗程。功能补胃和中。主治胃溃疡之上腹部节律性疼痛、嗳气反酸等。

**甘蓝饴糖液**　药膳。《食疗本草学》方。鲜甘蓝500克，饴糖适量。将甘蓝切碎，加盐少许拌匀使软，绞取汁液后，入饴糖令溶。每服200毫升，日2次，饭前饮服。功能缓急止痛。主治胃及十二指肠溃疡，见上腹部节律性疼痛等。

**甘蔗**　中药名。出《名医别录》。别名：薯蔗，接肠草，糖梗，干蔗。为禾木科植物甘蔗 *Saccharum sinensis* Roxb. 的茎杆。秋后采收，砍取地上部分。削去上部梢叶捆扎，置阴暗不通风处，保持水分。我国江南诸省多有栽培。味甘，性寒。入肺、胃经。功能清热解毒，生津止渴润燥，和中下气。治热病伤津，心烦口渴，反胃呕吐，肺燥咳嗽，大便燥结。解酒毒，河豚毒。内服：甘蔗汁，60～120克。外用：捣敷。脾胃虚寒者慎服。①治发热口干，小便涩：甘蔗，去皮尽令吃之，咽汁。若口痛，捣取汁服之(《外台秘要》)。②治胃反，朝食暮吐，暮食朝吐，旋旋吐者：甘蔗汁7升，生姜汁1升，二味相和，分为3服(《梅师集验方》)。③治卒干呕不息：蔗汁，温令热，服1升，日3次(《补缺肘后方》)。④治虚热咳嗽，口干涕唾：甘蔗汁1.5升，青粱米4合。煮粥，日食2次，极润心肺(《本草纲目》)。每100克甘蔗蕊中含水分84克、蛋白质0.2克、脂肪0.5克、碳水化合物12克、钙8毫克、磷4毫克、铁1.3毫克。蔗汁中含多种氨基酸，有天门冬素、天门冬氨酸、谷氨酸、丝氨酸、丙氨酸、缬氨酸、亮氨酸、正亮氨酸、赖氨酸、羟丁氨酸、谷氨酰胺、脯氨酸、酪氨酸、胱氨酸、苯丙氨酸和γ-氨基丁酸等。尚含甲基延胡索酸、延胡索酸、琥珀酸、乌头酸、甘醇酸、苹果酸、柠檬酸、草酸等有机酸。乌头酸的含量在甘蔗茎的上部较高(0.835%)、中部次之(0.205%)、下部较低(0.125%)。在甘蔗的顶部茎中含维生素 $B_1$ (236～563微克/100克，干重)、$B_2$(110～330微克/100克，干重)、$B_6$(10微克/100克，鲜品)。茎节中也含维生素 $B_6$，以上部的嫩茎节中含量较多。茎中尚含维生素C。甘蔗叶含维生素C、乌头酸等。叶蜡中，除β-谷甾醇、豆甾醇、菜油甾醇外，还含4α-甲基-24-亚甲基-γ-胆甾烯醇和 $\alpha_1$-谷甾醇。榨去汁的甘蔗渣中，含有对小鼠艾氏癌和肉癌-180有抑制作用的多糖类(2.6克/2.6公斤)，主要由五碳糖和六碳糖组成(甘蔗糖制造过程中提出的糖蜜内，也含这种多糖类0.55克/1.2公斤)。

**甘蔗马蹄饮**　药膳。《食物与治病》方。红皮甘蔗1段，马蹄(荸荠)7个，甘蔗去皮，压榨取汁300毫升；马蹄洗净，压榨取汁后兑入甘蔗汁内，搅匀。代茶饮。功能清热解毒，生津止渴。主治邪热伤津之烦热、口渴欲饮等。

**甘蔗白藕汁**　药膳。《中国药膳学》方。鲜甘蔗、白藕各500克。甘蔗洗净去皮，切碎绞汁；白藕去节洗净，切碎，以甘蔗汁浸半日后绞汁。日内3次服完。功能清热泻火，凉血散瘀。主治小便赤热，吐衄；泄泻；泌尿系感染之尿急、尿频、尿血、尿痛等。虚寒癃闭者不宜用。

**甘蔗百合荸荠饮**　药膳。《补品补药与补益良方》方。甘蔗汁50克，荸荠汁25克，百合15～20克。水煎，水沸30分钟。取汤饮用。功能润肺止咳。主治肺阴虚之干咳痰少、咽干等。

**甘蔗姜汁饮**　药膳。《食物与治病》方。甘蔗、生姜各适量。甘蔗去皮，压榨取汁约100毫升；生姜洗净，

压榨取汁约10毫升；二汁混合，隔水炖温。每服30毫升，日3次。功能补胃和中，降逆止呕。主治胃气不和之呕哕烱闷、频吐痰涎，或妊娠胃虚呕吐等。

**甘蔗莱菔汤**　药膳。《食疗本草学》方。甘蔗120克，鲜萝卜120克。切碎，水煮至萝卜烂熟，去渣取汁，随量服。功能清热除烦，解酒化食，和胃下气。主治酒食过度之烦热面赤、呕逆少食等。

**甘蔗粥**　药膳。《养老奉亲书》方。甘蔗汁50～100毫升，粳米100克。甘蔗汁，兑水适量，同粳米煮粥。空腹食。功能清热生津，养阴润肺。主治肺燥咳嗽及热病津伤，心烦口渴，大便燥结等。并能解酒毒。

**甘濬之**　古代医家。著述甚富。著有《疗痈疽金创要方》14卷、《本草要方》3卷、《痈疽耳眼本草要钞》9卷、《疗耳眼方》14卷、《痈疽部杂病疾源》3卷、《疗痈疽毒惋杂病方》3卷，均佚。

**甘露**　气功术语。见金浆玉醴条。

**甘露之泉**　蒙医书。伊舍巴勒只尔用藏文撰于18世纪。全书主要对人体生理、病理、诊断、治疗、方药等进行详细的论述，在蒙医学中首次提出"六基证"之理论。现存木刻本。

**甘露内消丸**　方名。《丹溪心法附余》卷10方。薄荷叶1两，川芎2钱，桔梗3钱，甘草1钱，人参、诃子各5分。为细末，炼蜜为丸，如皂角子大，朱砂为衣。每服1丸，噙化咽下，不拘时。治咽喉肿痛，口舌生疮。

**甘露汇集**　蒙医书。伊舍巴勒只尔用藏文著于18世纪。全书着重论述"六基证"的治疗和"十要证"中101种病的治疗。现存木刻本。

**甘露饮**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷6方。又名甘露饮子（《阎氏小儿方论》）。枇杷叶、熟地黄、天门冬、炒枳壳、茵陈蒿、干地黄、麦门冬、石斛、炙甘草、黄芩各等分。为粗末，每服2钱，水煎，临卧服。功能养阴清热，行气利湿。治胃中客热，牙宣口臭，齿龈肿烂，时出脓血；目赤肿痛，不任凉药；口舌生疮，咽喉肿痛；疮疹黄疸，身面皆黄，肢体微肿，胸满气短，二便秘涩，或时身热。现用于口腔炎、咽炎、齿龈肿痛、慢性扁桃体炎属阴虚而有湿热者；亦用于眼科工业性眼灼伤、角膜实质炎。②《伤寒心要》方。茯苓、泽泻、甘草、石膏、寒水石各2两，白术、桂枝、猪苓各5钱，滑石4两。为末。每服3钱，汤调或新汲水调服，姜汤尤妙，治伤寒汗后，烦渴不止；伏暑大渴。

**甘露饮子**　方名。①《阎氏小儿方论》方。为《太平惠民和剂局方》卷6"甘露饮"之异名。见该条。②《症因脉治》卷3方。为原书"清肺饮"之异名。见该条。

**甘露点滴**　蒙医书。伊舍巴勒只尔用藏文著于18世纪。按临证各科疾病分类，重点论述各科疾病之治疗以及温泉浴等治疗技术，并对"六基证"之理论作了进一步论述。现有木刻本。

**甘露宝鉴**　医学全书。见《王室养生保健全书》条。

**甘露酒**　药膳。《寿世编》方。龙眼肉、红枣肉、葡萄、桃仁、当归、枸杞子、杜仲、熟地各120克，烧酒9550克。上药浸入酒中数日。饮用适量。久服可健身延年。

**甘露消毒丸**　方名。《中药制剂手册》方。为《医效秘传》卷1"甘露消毒丹"之异名。

**甘露消毒丹**　方名。《医效秘传》卷1方。又名普济解毒丹（《温热经纬》卷5）、甘露消毒丸（《中药制剂手册》）。滑石15两，茵陈11两，黄芩10两，石菖蒲6两，木通、川贝母各5两，射干、连翘、薄荷、白豆蔻、藿香各4两。为细末，每服3钱，开水调下，日2次；或以神曲糊为丸，如弹子大，开水化服。功能清热利湿，化浊解毒。治瘟疫、暑温、湿温初起，邪在气分，湿热并重，症见身热困倦，胸闷腹胀，无汗而烦，或有汗而热不退，尿赤便秘，或泻而不畅，有热臭气，或咽痛颐肿，舌苔黄腻或厚腻；或舌心干焦。方中重用滑石、茵陈，配木通，以清热利湿；黄芩、连翘合贝母、射干以清热解毒，利咽散结；石菖蒲、白豆蔻、藿香、薄荷芳香化浊，宣畅气机。共成清热利湿，化浊解毒之功。实验研究，本方主要有保肝、利胆、促进消化、抗病原微生物、解热、利尿等作用。临床用于急性传染性黄胆型肝炎，咽喉炎，百日咳，流行性感冒，消化不良，菌痢，伤寒，尿路感染，急性结膜炎等。

**甘露散**　方名。《小儿药证直诀》卷下方。即原书"玉露散"之异名。见该条。

**甘露膏**　方名。《兰室秘藏》卷上方。又名兰香饮子（《兰室秘藏》卷上）。半夏2分，熟甘草、白豆蔻仁、人参、兰香、升麻、连翘、桔梗各5分，生甘草、防风各1钱，酒知母1.5钱，石膏3钱。为极细末，汤浸蒸饼和匀成剂，捻作薄片子，日中晒半干，擦碎如米大。每服2钱，食后淡生姜汤送下。治消渴，饮水极甚，善食而瘦，自汗，大便燥结，小便频数。

**东风千里汤**　药膳。《食疗本草学》方。东风菜15克，千里光15克。水煎服。功能清肝明目。主治肝热之目赤多泪或肿痛等症。

**东风橘根**　中药名。出《岭南采药录》。为芸香科植物酒饼笏 *Atalantia buxifolia* (Poir.) Oliv. 的根。野生于丘陵、荒地。分布广东、广西、台湾等地。味辛，性温。功能去瘀止痛，顺气化痰。治跌打肿痛，骨折，风湿痛，疝气，感冒，咳嗽，疟疾，胃痛。内服：煎汤，6～12克；或浸酒。外用：研末酒炒敷。①治流感，感冒，咳嗽，疟疾：东风橘根或叶9～15克。水煎服。②治胃痛，腰腿痛：东风橘干根15～30克。水煎服（方出广州部队《常用中草药手册》）。含生物碱、黄酮甙、氨基酸。

**东方朔置帻官舍**　气功功法。动功。见《赤凤髓》。又名"双手拿风雷"。作法：以两手抱耳及后枕部，运气十二次，按摩风池、风府、哑门穴十二次。

治头风疼不止。

**东方狗脊** 中药名。见《中国药植图鉴》。别名：大叶狗脊，凤凰尾。为乌毛蕨科植物东方狗脊蕨 *Woodwardia orientalis* Sm. 的根茎。原植物生林下或灌丛中。分布我国东南各地。全年可采。功能祛风湿，强腰膝。治腰腿痛、痢疾、蛇伤。内服：煎汤，1.5～3钱；或入丸、散。外用：磨汁涂敷。治烧烫伤：东方狗脊鲜根茎，用米泔水磨成糊状。外敷局部（《单方验方调查资料选编》）。根茎含β-谷甾醇、棕榈酸、β-谷甾醇酯、β-谷甾醇-β-D-葡萄糖甙、菜油甾醇和一种三萜烯酸。尚含棕榈酸菜油甾醇酯、菜油甾醇-D-葡萄糖甙、B-谷甾醇-D-葡萄糖甙-6′-棕榈酸酯、菜油甾醇-D-葡萄糖甙-6′-棕榈酸酯、坡那甾酮A、莫考甾酮。含淀粉25.2%，水分58%。

**东北药用植物原色图志** 中药学著作。沈阳药学院编。本书调查采集东北地区中草药植物的生长状态及习性、分布、特征等，绘成近似自然形态、颜色的药物彩图200余种，形、色比较逼真，易于辨认掌握，并且附有简要说明。1963年科学普及出版社出版。

**东庄医案** 医书。1卷。清·吕留良（用晦、晚村、东庄）撰。本书集录作者32条临症治验记录，有案有论，探讨证治，辨析脉义，体现了吕氏“温补派”的学术思想。在治疗、立法处方上有独到体会，主张随症论治，师古不泥。后收入杨乘六《医宗己任编》。现存清啣三堂初刻本等数种清刊本，1958年上海卫生出版社出版了铅印本。

**东华帝君倚杖** 气功功法。动功。见《赤凤髓》卷2。作法：端立，以手拄仗，项、腰左右运转，运气十八口，一气运三遍，用膝拂地摆。功效：强腰膝。

**东医** 古代朝鲜、越南等国对中医的称谓。始于一千余年前的中朝、中越医学交流中。十七世纪朝鲜许浚于1611年撰写《东医宝鉴》即取此意。现亦有沿用此种称谓。

**东医四象诊疗医典** 朝医书。5篇。杏坡撰于1940年。书中详论四象人之生理、病理、药理、四象人之类型的一般鉴别、四象人之外感诸病、内伤杂病、妇人产前产后、小儿等诸科病证及常用之方剂，内容简明实用，为朝医学重要经典著作之一。

**东医四象新篇** 朝医书。元持常撰于1928年。全书分内、外两篇，内篇述太少阴阳四象之辨证、四象脏腑全身所在图，四象人要药266种；外篇载太少阴阳四象人常用方药，载方219首，附经验方66首。方药剂量详备，实为朝医实用之临床手册。今存1983年朝鲜族自治州卫生局、中华全国中医学会延边分会影印本。

**东医寿世保元** 医书。4卷。朝鲜·李济马撰于1894年。全书载医论625条，方剂113首。着重论述人与自然界、社会之关系、太少阴阳四象的辨证论治、精神心理因素对脏器、疾病和健康的影响。创立了四象治疗和预防医学，成为现代朝医学的主要经典著作。

**东医寿世保元四象草本卷** 朝医书。3卷。作者不详。全书分3卷，各以“统”论述，第1卷为四象泛论，共5统，分述四象人之性格、爱好等；第2卷为病变，分述四象人之病理生理、养生预防等；第3卷为方药，载方90首。现存1890年手抄本。1984年延边朝鲜民族医药研究会有复印本。

**东医宝鉴** 医学全书。23卷。朝鲜·许浚等撰于公元1610年。本书系中医学流传到朝鲜后，由朝鲜汉医家（东医）所撰著的较为有名的医学全书。书中选编、引录我国古典医籍68种，其中部分原著在我国国内已失传，《东医宝鉴》却保留了该书主要内容。全书分为内景篇、外形篇、杂病篇、汤液篇、针灸篇五大类，每类详分细目，共计108门。先列脏腑生理、部位骨度，再论病因证候、治则方药，包括针灸、单方，每方均注明出处，便于查找核对。汤液篇还详论药性及其功效；针灸篇详论各腧穴功能，取穴法及禁忌等等。本书不仅具备重要的临床价值，而且是研究古代医学文献，尤其是一些原著佚失的古医学文献和中外医学交流历史的重要参考资料。因而曾经广为流传，至今仍受到医界重视。现存主要版本有：1613年朝鲜内医院重刊本、日本享保九年（1724）大阪书林刊本及嘉庆元年（1796）国内刻本等。1955年人民卫生出版社据朝鲜原刊本出版了影印本。

**东轩居士** 宋代医家。名佚。对痈疽等外科疾病之认识颇有见地。尝将家藏痈疽方论22篇，注撰为《卫济宝书》1卷（1165），是一部外科疾病实用的方书。书中论证议方，剖析精微，于针灸宜忌等论述甚详，并附外科图说。原书已佚。今有《永乐大典》辑出2卷本。

**东坡肘子** 药膳。《天府药膳》方。猪肘子1500克，砂仁10克，调料适量。将肘子去尽毛桩，刮洗干净，沥去水分，再用竹针扎满小眼；将猪肘放在沸水内氽去血沫捞出，沥去水分，在表皮上涂抹红糖和香油，撒上砂仁粉末；将猪肘与生姜片、葱段、白糖、酱油、料酒、醋放入锅底垫有骨头的沙锅中，加水适量，武火烧沸后文火煨炖，直至肉色金黄，肘子酥烂。佐餐或单食。功能化湿醒脾，行气安胎。主治脾胃虚弱，食呆气滞，妊娠胎动等。

**东松岗哇** 唐代著名医家。汉名佚。公元八世纪中叶，曾受聘至西藏传授医术。与其它各方邀请来的八位名医，共同撰著编译《紫色经函》。后因藏王赤松德赞患病再次入藏，并治愈了藏王之重疾。藏王甚喜，誉为“塔西·东松岗哇”（“塔西”为四方，指其医术高明）及赐予雄、堆两块土地。此后定居西藏，藏医著名医家宇陀·宁玛元丹贡布即是其高徒。后裔塔西·次成多杰，亦以医名。

**东垣十书** 医学丛书。撰人不详。刊于嘉靖八年（1529）。本书收集金元医家李杲（东垣）、朱震亨（丹溪、彦修）、王好古（海藏）等数人的医学著作10

种。包括：李杲《脾胃论》3卷、《兰室秘藏》3卷、《内外伤辨惑论》3卷，崔嘉彦（希范）《脉诀》1卷，朱震亨《局方发挥》1卷、《格致余论》1卷，王好古《此事难知》2卷、《汤液本草》3卷，王履（安道）《医经溯洄集》1卷，齐德之《外科精义》2卷。现存主要版本有万历十一年（1583）周氏仁寿堂刻本、清·文奎堂刻本等数种版本。

**东莨菪** 中药名。见《中国药植图鉴》。别名：唐充（藏名）。为茄科植物东莨菪 *Scopolia japonica* Maxim. 的根茎。我国东北有栽培。生于草原及圈舍周围、路边、山麓等地。春、秋采挖，洗净，晒干。干燥根茎呈结节状，不规则弯曲，长约15厘米，径约3厘米余，外表灰褐色而有皱纹；结节上部有凹陷的茎痕，下面有粗而短的须根或根痕。断面颗粒状，呈粉白色。无臭，味苦，性温，味麻，有剧毒。入心、肝、肺经。功能解痉镇痛，敛汗涩肠。治各种疼痛，精神狂躁，酒毒震颤，痈疮肿毒，炭疽，外伤出血，体癣。内服：研末，0.3～0.9克，与酒同服。外用：煎水洗；研末调敷或涂擦。治疥癣：东莨菪、墨地根、狼毒，等量煎水洗，3日1次，至愈为止。根含生物碱0.3%～0.4%，叶含生物碱0.2%。主要成分为L-天仙子胺，在提取过程中易变为消旋的阿托品。此外还含东莨菪碱，L-去甲基天仙子胺以及东莨菪甙和东莨菪素等。

**东皋握灵本草** 医书。即《握灵本草》，见该条。

**厉** 中医术语。①音利（lì）。疫病。《素问·六元正纪大论》："民乃厉"，"厉大至"。②音赖（lài）。古同癞。癞病。厉，本作疠。即麻风。《史记·范雎传》："漆身以厉。"《素问·风论》："疠者，有荣气热胕，其气不清，故使其鼻柱坏而色败，皮肤疡溃。"所述的症状与麻风类似。

**厉兑** 经穴名（Lidui ST45）。属足阳明胃经，为本经井（金）穴。出《灵枢·本输》。厉，指胃；兑，代表门。本穴在趾端，如胃经之门户，故名厉兑。《灵枢·本输》："足大指内次指之端。"《针灸甲乙经》："在足大指次指之端，去爪甲角如韭叶。"穴在第2趾末节的外侧，为外侧趾甲角与趾腹外侧缘连线之中点处，距趾甲角0.1寸。局部有趾背动、静脉形成的动静脉网，分布有腓浅神经的趾背神经。主治尸厥，口噤，气绝，晕厥，热病汗不出，心腹胀满，胃脘痛，便秘，便血，水肿，黄疸，牙痛，喉痹，鼻衄，足背肿痛，多梦，癫狂等。配内关治胃脘火热之痛，配百会、人中、中冲治晕厥、中风、中暑不省人事。针刺0.1～0.2寸；艾炷灸1～3壮，或温灸3～5分钟。

**厉虱** 外科病证名。见《外科证治全书》卷4。"卧时忽浑身虱出，致血肉损坏，每宿渐多，痛痒不可言状……但饮盐醋汤十余日即安。"即虱病。证治见虱病条。

**厉痈** 外科病证名。出《灵枢·痈疽篇》。又名厉疽。多由足三阳经湿热下注或足三阴经亏损所致。发于足旁小趾之侧。若初起红肿、疼痛、并破溃有脓者，属湿热偏盛，为顺证。易治。若初起局部色暗，疼痛不显，不易成脓，或溃破清稀，属阴气凝结，为逆证。治疗较困难。初起时宜服仙方活命饮消之，外用隔蒜。灸将溃时宜服人参养荣汤，桂附地黄丸等，以壮脾补肾滋水，外用桑柴烘法，以行壅助阳气。溃则治同敦疽。

**厉疽** 外科病证名。出《刘涓子鬼遗方》卷4。即厉痈。见厉痈条。

**布巾兜提法** 骨伤科治法。见《伤科汇纂》卷1。用于颈椎半脱位的整复。令患者正坐于桌旁矮凳上，头与桌面平，医者坐于桌上，双脚踏患者两肩，并用布巾下兜患者下颌及枕骨后部作结，交于左右耳部，并系于医者项部，双手双提，双脚下踏，借以徐徐拔伸使颈椎复原。

**布氏杆菌病** 传染病名。布氏杆菌病是由各型布氏杆菌所引起的急性或慢性人畜共患的传染病。牛、羊、猪等家畜是主要传染源，多见于内蒙、东北、西北等地牧区，解放以后，由于多年的防治工作，本病在我国的发病率已大为下降。①病因及发病机理：布氏杆菌可分为6型及19个生物型，多数种型的菌株有很强的毒力。布氏杆菌经皮肤或粘膜进入人体后，即为体内的吞噬细胞所吞噬，并随淋巴液到达淋巴结，细菌在吞噬细胞内寄生并大量繁殖，然后冲破淋巴屏障进入血流，并释放内毒素，引起菌血症和毒血症。由于该菌主要寄生于单核细胞内，抗菌素不易进入，所以本病难以治愈。在部分患者，体内布氏杆菌虽已被杀灭，但仍可出现由纤维化而形成的瘢痕性改变。另外布氏杆菌内毒素或破碎菌体均可作为特异性抗原使人致敏，引发变态反应，这是布病慢性化的主要原因。②临床表现：急性期：发热，体温在38.5～40℃之间，呈波浪型，多汗，乏力，关节和肌肉疼痛，睾丸肿大疼痛及明显压痛，女性少腹疼痛及压痛，腰部及下肢疼痛，肝脾肿大，局部淋巴结肿大疼痛。慢性期：骨关节持续性钝痛，活动受限，坐骨神经痛，腰骶神经痛，头痛颈强及植物神经功能紊乱表现，男性可见睾丸炎，附睾炎，女性常见卵巢炎，输卵管炎、子宫炎及子宫内膜炎，其他如心肌炎、血栓性静脉炎也可偶见。③实验室检查：血象：淋巴细胞增高，但白细胞总数多正常或偏低。血沉在急性期增快。细菌培养：血液及骨髓、体液中均可培养分离出致病菌。免疫学检查：血清凝集试验阳性，补体结合试验阳性，酶联免疫吸附试验阳性。X线：骨关节骨缘硬化，密度增高，骨端可见小片状密度减低区或可见骨质缺损灶，骨质疏松，时可见关节囊及周围韧带硬化。④并发症：主要有布氏杆菌性脑膜炎和布氏杆菌性心内膜炎。⑤西医治疗：急性期：可选用链霉素、四环素、复方新诺明、利福平等。激素仅用于中毒症状严重者，常用强地松或氢化考的松。慢性期一般可采用特异性抗原疗法，即采用菌苗、水解素及溶菌素等抗原成份注入人体，以降低机体敏感性的

治疗方法，此法近期治愈率可达64.43%。⑥中医病因病机：由于外感湿热邪毒，侵犯肌表关节脏腑，热毒伤阴耗血，湿毒困阳耗气，气血亏虚，运行不畅，瘀血邪毒留恋郁闭，致成本病。急性期以邪实为主，慢性期以正虚为主。⑦辨证施治：湿热内盛：症见发热，午后热盛，全身疲乏，肌肉关节疼痛，以腰腿肌肉疼痛为重，多汗出，胃脘痞满，纳呆食少，舌苔薄白而腻，脉濡而稍数。治宜清热解毒，利湿化浊，方用甘露消毒丹加减。邪毒伤营：症见发热反复，神疲乏力，头痛，咳嗽胸闷，咯吐粘痰或吐血，大汗，关节疼痛，睾丸肿痛，苔白或干黄，脉细数。治宜解毒利湿，滋阴养血，方用三仁汤加味。邪毒迁延，气血不足：症见无热或微热，疲倦无力，心悸心烦，焦虑不安，失眠，胃纳不佳，舌苔白腻，脉沉细而数。治宜解毒燥湿，益气养血，方用人参养荣汤加减。

**布气** 气功术语。①指气功中，发放外气治病。《幻真光先服内气诀》："凡欲布气与人疗病，先须依前人五脏所患之处，取方面之气，布入前人身中。令病者面其本方，息心净虑，始与布气。"②指风、火、燥、湿、寒等五气在自然界的分布运行。《素问·天元纪大论》："太虚寥廓，肇其元气，万物资始，五运终天布气真灵，揔统坤元。"

**布气攻疾** 气功术语。见《南阳县志》："张仙姑，南阳人，莫详其所以。人有疾，仙姑辄瞑目潜为布气攻之，俄觉腹热如火，已而鸣声如雷，虽沉痼者无不愈。"指发放外气攻逐疾病，使之痊愈。

**布字观法** 气功功法。见《吠日经疏》。作法："先观其心八叶开敷，置阿字其上。此阿字具有圆明之照也。将行者染欲之心，与真实慧心而相和合，即同一真而共一味也。"

**布指** 诊断术语。即切脉指法。切脉者手指布置的方法。一般不论用左手或右手，均先以中指端按定病人寸口脉的关部（以掌后高骨处为准），继以食指端按于寸部，无名指端按于尺部。并根据患者的体长，相应调整三指的距离，高大者，指距稍宽；矮小者，指距稍密。

**布朗耳蕨** 中药名。见《高原中草药治疗手册》。别名：睬甲哈乌（藏名）。为鳞毛蕨科植物布朗耳蕨 *Polystichum braunii* (Spenn.) Fée 的全草。多年生草本，高40～60厘米。根茎块状，横卧。叶柄短，长6～8厘米，有沟，褐棕色，与中轴密被鳞片；鳞片淡褐色乃至淡黄褐色；叶倒披针形，长40～60厘米，宽10～15厘米，下部羽片渐缩短，2次羽状分裂，羽片长披针形，长5～8厘米，宽2厘米；基部最宽；小羽片矩卵形，稍呈耳状，密接，边缘疏刺齿状，齿软，叶下、叶轴及中肋均被鳞片；叶下灰绿色。孢子囊群小，不连接，位于近中肋处，子囊盖全缘，无毛。生于高寒林下阴湿地及岩石缝中。分布陕西、四川、云南等地。8～9月采挖，切段，晒干。味涩，性寒，入肺脾经。功能清热解毒。治病毒发疹。内服：煎汤9～15克。常与升麻、荆芥、防风等药配伍治毒疹。

**布袋丸** 方名。见《补要袖珍小儿方论》。夜明砂（拣净）、芜荑（炒，去皮）、使君子（微炒，去皮）各2两，茯苓（去皮）、白术、人参、甘草、芦荟（研细）各0.5两。为细末，汤浸蒸饼和丸，弹子大。每服1丸，以生绢袋盛之，次用精猪肉2两，同药一处煮，候肉熟烂，去袋，将所煮肉并汁令小儿食之。功能驱蛔消疳，补养脾气。治小儿虫疳，体热面黄，肢细腹大，发焦目暗等症。

**石丁** 外科病证名。出《备急千金要方》卷22。为十三丁之一。症见患处皮肉相连，色乌黑如豆，甚硬，刺之不入，肉微痛。治疗同疔疮。见疔疮条。

**石人** 妇科术语。指一生无月经的妇女。《女科万全方传灯》云："室女从不通经者，石人也。"见石女条。

**石山医案** 医书。3卷。明·汪机（省之）撰，弟子陈桷等编辑，刊于正德十四年（1519）。汪氏治学强调不拘成方，博取众长，这种见解由医案中充分体现出来。每卷医案均分有门类，重视四诊合参，尤其强调脉诊望诊。医案中亦多详细记录患者形体、动态、色泽、脉象等等，立论较为详确，便于临症学习效法。书末附录1卷，系汪氏弟子陈钥著参芪用法二则和李讯著"汪机小传。"后收入《汪石山医书八种》。现存主要版本有1696年日本大阪涩川清右卫门刻本、《四库全书》本等。

**石门** 经穴名(Shimen RN5)。属任脉，为三焦之募穴。出《针灸甲乙经》。别名利机、精露、丹田、命门。石，岩石；门，门户。石有坚实之意，本穴能治下腹硬块之石积病，并有绝育之说，故名石门。《针灸甲乙经》："在脐下二寸。"穴在腹下部，前正中线上，当脐中下2寸，关元穴上1寸。仰卧位取穴。局部有腹壁浅动、静脉分支及腹壁下动、静脉分支，分布有第十一肋间神经前皮支。主治腹胀痛坚硬，泄利不禁，小腹绞痛，绕脐痛，水肿，食谷不化，小便不利，淋症，阴缩入腹，子宫出血，下元虚冷等。配三焦俞、关元、三阴交治泌尿生殖系统疾病。针刺0.5～1寸；艾炷灸5～10壮，或温灸10～30分钟。针感以胀为主，沿任脉向下放散至阴部。

**石女** 中医术语。又名实女。①指阴道狭窄，或兼有子宫发育不全者。明·万金《广嗣纪要·择配篇》："阴户小如筯头大，只可痛，难交合，名曰石女。"②指一生无月经的女子（《郑氏女科》）。

**石子汤** 方名。《三因极一病证方论》卷18方。猪肾1对（去脂膜，四破。无则以羊肾代之），香豉、葱白、粳米、当归、芍药各2两。研为散，分2剂。水煎服。治蓐劳，妇人产理不顺，忧劳过度，虚羸喘乏，寒热如疟，头痛自汗，肢体倦怠，咳嗽痰逆，腹中绞刺。

**石子荠苨汤** 方名。见《三因极一病证方论》卷10方。荠苨、石膏各3两，人参、茯神、瓜蒌根、煅磁石、知母、葛根、黄芩、甘草各2两。为粗末，取猪腰子1个（去脂膜），黑豆1合，与水同煮。去腰

子、黑豆，入药 4 钱，再煎去滓，食后服。若下焦热，则夜间服，渴止勿服，次投补药。治强中，烦渴引水，饮食倍常，阴器常兴，不交精出。

**石韦**　中药名。出《神农本草经》。别名：石皮，石苇，金星草，石兰，石剑，金汤匙。为水龙骨科植物石韦、庐山石韦、毡毛石韦、有柄石韦、北京石韦或西南石韦的叶。①石韦 *Pyrrosia lingua* (Thunb.)Farw.，又名：飞刀剑，肺心草，七星剑，蛇舌风。多年生草本，高 13～30 厘米。根茎细长，横走，密被深褐色披针形的鳞毛。叶疏生；叶柄长 6～15 厘米，略呈四棱形，基部有关节，被星状毛；叶片披针形至卵圆形，长 8～20 厘米，宽 2～5 厘米，先端渐尖，基部渐窄，中脉及侧脉明显，叶上面疏被星状毛或无毛，有小凹点，下面密被灰棕色星状毛。孢子叶背全部着生孢子囊群，无囊群盖，生于山坡、石边、石缝的阴湿处或附生于树干上。分布于华东、中南、西南等省区。②大石韦 *Pyrrosia sheareri* (Bak.) Ching。与前种的主要区别是本种的根状茎粗短，叶一型，亚簇生或近生，叶片广披针形，远较石韦为大，长 20～40 厘米，宽 3～5 厘米，先端渐尖，基部稍宽，心形至圆形，两边呈不等的亚耳形。生于石上或树干上。分布于长江以南各省区。③毡毛石韦 *Pyrrosia drakeana* (Franch.) Ching。形似大石韦，主要不同在于本种叶的下面被较厚而松的深褐色的星芒状毛，其芒呈细长针状或线状凿形，且不在同一平面上；本种的柄通常较叶片为长，叶片软革质，较短阔，基部阔圆形至圆楔形。分布于陕西、湖北、四川、云南等地。④有柄石韦 *Pyrrosia petiolosa* (Christ) Ching。高仅 6～17 厘米。根茎细长，密被披针形鳞片，边缘具稍卷曲的纤毛。叶柄长 3.5～11 厘米，被星状毛；叶片披针形、长圆状披针形、广披针形或长椭圆形，长 2.5～9.5 厘米，宽 9～28 毫米，先端钝，基部下延至叶柄，全缘，下面绿色，有黑色斑点，疏被星状毛，下面密被灰色的星芒状毛，其芒短；孢子叶较营养叶长，通常内卷使叶片呈圆筒状。孢子囊群融合，满布于叶的下面，深褐色，无囊群盖。生于野岩上。分布于东北三省、河北、河南、山东、江苏、四川、贵州、云南、陕西等地。⑤北京石韦 *Pyrrosia davidii* (Gies). Ching。形似石韦，但叶一型，近生，条形至披针形，长 5～7.5 厘米，宽 6～15 毫米，较石韦为狭窄。叶下被星状毛，孢子囊群着生于叶的上半部。广布于华北和西北，南至湖南均有之。⑥西南石韦 *Pyrrosia gralla* (Gies.) Ching。与北京石韦极为相似，主要区别：本种的下面被较厚而松的深褐色星芒状毛，其芒较长呈针状，略有光泽。生于山野岩石上。分布于云南、四川、湖北等地。全年可采，洗净晒干。药材可分为大叶石韦和小叶石韦两种。大叶石韦：石韦，叶柄近圆柱形，棕色或棕黑色，长 6～15 厘米，有纵沟，无毛或疏被星状毛；叶片扭曲皱卷，平展后呈披针形，长 7～20 厘米，宽 1.5～3 厘米，尖端渐尖，叶基楔形至圆形，全缘，叶面棕色或灰棕色，无毛或疏具星毛，布有黑色圆形小凹点，背面密被中心具红色圆点的粉棕色星状毛，有的叶表面几乎全部布有孢子囊群。叶片革质，稍脆易折。气无，味淡。大石韦：与石韦相似，惟叶柄较长，无毛；叶片皱缩，较大，长圆状披针形，叶基阔楔形、圆形、近心形或稍呈耳形，显著不对称，背面星状毛的分枝较粗，有的叶片具棕色圆形孢子囊群，与中脉约成 60°角斜出平行排列，分布近乎整个叶面，其内常见红色光泽的孢子囊环带。厚革质，坚硬而脆。气无，味微苦。毡毛石韦：叶柄有数条纵槽，有毛；叶片扭曲卷皱，披针形，基部楔形至阔楔形，对称，背面密布灰棕色星状毛，毛的分枝细长，有的叶上半部有孢子囊群。革质，稍硬。气无、味淡。小叶石韦：有柄石韦，叶柄被棕色星状毛，有 1 纵浅槽，内密生毛；叶片卷曲成筒状，广披针形至长圆状披针形，长 3～9 厘米，先端钝，叶基楔形，全缘，叶面灰棕色，无毛或疏被星毛，散布黑色圆形小凹点，背面密生粉棕色的中心有红点的星状毛，毛的分枝较粗短，中脉




石　韦
1. 植物全形　2. 叶的一部分，示其孢子囊群托




毡毛石韦
1. 植物全形　2. 鳞片




庐山石韦
1. 植物全形　2. 鳞片

明显，侧细脉均不显，薄革质，气无，味微苦。北京石韦：叶柄扁平，细长扭曲，有毛；叶片扭曲卷皱，线状披针形或近线形，叶基窄楔形下延成叶柄边缘；叶面浅黄绿色，无毛，背面密被较薄的灰棕色星状毛，毛的分枝细长，叶片背面几乎全部或大部分有孢子囊群。薄革质。气无，味微苦。西南石韦：与北京石韦相似，惟叶的背面被较厚而轻的星状毛，毛的分枝较长，呈长针状，深褐色，略有光泽。上述药材，大叶石韦以叶大、质厚、背面有毛为佳；小叶石韦以叶厚、整齐、洁净为佳。主产浙江、湖北、河南、河北、江苏等地。味苦甘，性凉。入肺、膀胱经。功能利尿排石，清肺泻热。治肾炎水肿，膀胱炎，泌尿系结石，慢性气管炎，哮喘，肺脓疡，咯血，衄血，吐血，尿血，痢疾，金疮，痈疽。《本草纲目》："主崩漏，金疮，清肺气。"内服：煎汤，4.5～9克；或入散剂。阴虚及无湿热者忌服。①治痢疾：石韦全草30克，水煎，调冰糖15克，饭前服（《闽东本草》）。②治崩漏：石韦为末，每服3钱，温酒服（《本草纲目》）。现代临床用于治疗：①支气管哮喘：4～9岁日用石韦全草15克，10～15岁，30克，16岁以上4.5克。每30克加水1000毫升，煎成300毫升，趁热加入冰糖1两，分3次服，3天为1疗程。②慢性气管炎：煎剂，鲜庐山石韦全草每天48克（第1疗程用全草，第2疗程去毛、叶及主脉），头煎加水300毫升，沸后再煎20分钟，二煎加水150毫升，沸后煎20分钟。混合2次煎液，以8层纱布过滤，分2次服。冲剂：日服3次，每次1包，相当于生药30克。提纯石韦410糖浆：日2次，每次15毫升（相当生药45克）。复方石韦冲剂：用庐山石韦45克，江剪刀草30克，煎成浓汁，焙干，制成粉末，加适当糖粉，日3服，10天为1疗程。③急、慢性肾炎及肾盂肾炎：煎剂：取有柄石韦叶20片左右（2～3克），加水500～1000毫升，日1剂，煎分2次服。片剂：每片含生药0.5克，每次2～3片，日服3次。石韦、有柄石韦、庐山石韦的全草均含黄酮类。石韦全草尚含皂甙、蒽醌类、鞣质、苯烯－b、β－谷甾醇。有柄石韦尚含树脂、皂甙、酚性物质。庐山石韦全草尚含果糖、蔗糖、葡萄糖、有机酸及酚性化合物。尚分离出结晶成分延胡索酸、咖啡酸和异芒果甙等。药理作用：①镇咳、祛痰：石韦水煎浓缩液及提取物经动物试验均有此功效。临床病人痰检发现，24小时痰量逐渐减少，痰液变稀，容易咳出，排空了呼吸道内的积痰，从而改善了病人呼吸功能，减轻了因继发感染对气管、支气管粘膜上皮的损害，增强了它的修复能力。治疗后，大单核细胞数量有所增加，吞噬细胞的吞噬能力增强。②石韦对于因化学疗法及放射线疗法引起的白血球下降，有使其升高的作用。③石韦提取物在试管内对流感杆菌的抗菌作用极弱；但能增强机体抗病能力，这可能与活跃巨噬细胞系统，促进局部细胞的吞噬能力有关。



有柄石韦



北京石韦

**石韦毛**　中药名。出《医林纂要》。为水龙骨科植物石韦 *Pyrrosia lingua* (Thunb.) Farw. 及多种同属植物叶上的毛茸。原植物见"石韦"条。外敷治汤火伤。

**石韦根**　中药名。见《滇南本草》。为水龙骨科植物石韦 *Pyrrosia lingua* (Thunb.) Farw. 等多种同属植物的根茎。原植物见"石韦"条。功能通淋，消胀，除劳热，止血。治淋病，胸膈气胀，虚劳蒸热，吐血，创伤出血，刀砍斧伤。内服：煎汤4.5～9克。外用：研末撒。①治手颤作摇：石韦根茎煎汤，当茶水频服（《滇南本草》）。②治刀伤出血：石韦根阴干研末，撒伤口（《贵州草药》）。

**石见穿**　中药名。出《本草纲目》。别名：紫参，月下红，小红参，紫丹花，石打穿，乌沙草。为唇科植物紫参 *Salvia chinensis* Benth. 的全草。生于路边、山坡上。分布华北、湖北、四川、广西、广东、湖南等地。夏至到处暑间采收。味微苦辛，性平。功效清热解毒，活血镇痛。治黄疸型肝炎，癌症，肾炎，白带，痛经，瘰疬，象皮肿；外用治面神经麻痹，乳腺炎，疖肿。内服：煎汤15～30克；或捣汁和服。①治急、慢性肝炎：石见穿、糯稻叶各60克，红糖15克，水煎服。每日1剂，煎2次分服。小儿酌减；石见穿60～120克，茵陈30～60克，糯稻根60克，水煎。分2次服，日1剂，连服10～15天。如谷-丙转氨酶高者加蒲公英30克；石见穿、紫金牛、糯稻根各30克，水煎，分2次服，日1剂，连服2～3周。②治各种癌症：石见穿、半枝莲各30克。煎汤代茶，每日1剂，须长期服用。③治宫颈癌：鲜石见穿、鲜六月雪、鲜蓍头回各30克，鲜香附15克。煎汤，日1剂，分2次服。④治白带：石见穿（鲜品60克）。日1剂，煎3次服，连服5～7天。⑤治痛经：石见穿30克，生姜2片，红枣适量。每天1剂，水煎服。

⑥治面神经麻痹、乳腺炎、疖肿：鲜石见穿根30克，加适量米饭及红糖同捣烂，敷患处；另以石见穿、六月雪各15克，水煎服，每日1剂，连服数日（方出《全国中草药汇编》）。全草含甾醇、三萜成分、氨基酸。根含水苏糖。

**石风丹**　中药名。出《植物名实图考》。别名：石凤丹，兰花草。为兰科植物高斑叶兰 *Goodyera procera* (Ker-Gawl.) Hook. 的全株。生于山野溪涧湿地，或附生于石壁上。分布四川、云南、广东等地。冬季采收。干燥全株，根数条，灰棕色，弯曲而互相纠结，表面被黄绵毛，质较韧。叶片矩圆状披针形，棕黄色，或带绿色，皱缩，质韧而不易破碎。气无，味辣。产于四川。味苦辛，性温。功效祛风除湿，养血舒筋。治风寒湿痹，半身不遂。内服：煎汤9～15克；或浸酒。孕妇忌用。治半身不遂：石风丹、红活麻、红牛膝，炖牛肉服（《成都中草药》）。

**石文炢**　清代医家。字右容。吉林长白人。平素爱集方书，尝采古方书之精华，荟萃成《卫生编》3卷（1737），今存稿本。

**石水**　病证名。《素问·大奇论》："肾肝并沉为石水。"《素问·阴阳别论》："阴阳结斜，多阴少阳，曰石水，少腹肿。"属水肿病之一，其特征是小腹肿胀，坚硬如石，与后世所谓癥积、水臌相似。《金匮要略·水气病脉证并治》："病有风水、有皮水、有正水、有石水，……石水其脉自沉，外证腹满不喘。"《诸病源候论·水肿病诸候》："小腹肿大，硬如石，故云石水，其候引胁下痛而不喘是也。""石水者，先从四肢小腹肿独大，其根在膀胱。"《医门法律·水肿论》："石水，其脉自沉，外证腹满不喘，……以其水积胞中，坚满如石，不上大腹，适在厥阴所部，即少腹疝瘕之类也。"《医门法律·胀病论》："凡有癥瘕积块痞块，即是胀病之根，日积月累，腹大如箕，腹大如瓮，是名单腹胀，不似水气散于皮肤面目四肢也。"《症因脉治》称本病为"肝肾虚肿"，"肝肾虚肿之症，腹冷足冷，小水不利，或小腹肿，腰间痛，渐至肿及遍身，面色黑黄，此肝肾经真阳虚，即《内经》石水症也。"

**石龙子**　中药名。出《神农本草经》。别名：蜥蜴，山龙子，守宫，石蜴，猪婆蛇，四脚蛇。为石龙子科动物石龙子 *Eumeces chinensis* (Gray) 的全体。全长约21厘米。周身被有覆瓦状排列的角质细鳞，鳞下分布骨片；鳞片质薄，光滑，鳞列24～26行。吻端圆凸，鼻孔1对，鼻后鳞缺如；眼分列于头部两侧，眼间距宽；舌短，稍分叉。体背面粘土色，一般有3条纵走的淡灰色线；鳞片周缘淡灰色，因而呈现网状斑纹。四肢发达，前肢5指，后肢5趾，指、趾端均有钩爪。尾细长，末端尖锐，易断，断后能再生。栖于山野草丛中，爬行迅速。分布长江流域以南地区。味咸，性寒，有毒。功能破结，行水。治石淋，小便不利，恶疮瘰疬，臁疮，乳癌，肺痈，风湿，皮肤发痒。内服：烧存性，1.5～3克；或入丸散。外用：熬膏或研末调敷。娠妇忌用；恶硫黄、斑蝥、无夷。①治小儿癫：蜥蜴1枚，烧灰，为末，以酒服之（《备急方》）。②治诸瘘不愈：晰蜴（炙）3枚，地胆（炒）30枚，斑蝥（炒）40枚。为末，蜜丸小豆大。每服2丸，白汤下（《刘涓子鬼遗方》）。③治久年不愈的臁疮，九子烂疡及一切无名肿毒：石龙子、壁虎、千脚虫、滚山珠、蜈蚣虫、铧头尖蛇等分。熬膏外用，或泡桐油外搽（《四川中药志》）。

**石龙刍**　中药名。出《神农本草经》。别名：龙须，龙珠，草续断，龙木，龙须草、席草，胡须草。为灯心草科植物石龙刍 *Juncus effusus* L. var. *decipiens* Buchen. f. *utilis* Mak. 的全草。多年生草本，高达1米余。根茎横走。茎圆筒状，细长，下部有茶褐色鳞片状叶。聚伞花序侧生于茎的一面，由多数小花缀成，花淡绿色，具短柄；花被6，排列为2轮；雄蕊6；子房上位，花柱短，柱头3枚。蒴果，内含种子多数。生于水田中及潮湿地区。分布广西、浙江等地。夏秋采集，晒干或鲜用。味苦，性凉。入心经。功能利水通淋。治淋病，小便不利。内服：煎汤9～15克；或烧存性研末。①通淋：胡须草、木通各9克，车前草、甘草各6克。煎服。②治小儿夜啼：石龙刍（干草），烧灰涂乳上饲小儿。③治牙痛：胡须草9克，煎服（方出《浙江民间草药》）。石龙刍含水分7.14%、蜡及脂肪质2.63%、果胶1.52%、半纤维素13.54%、木质素17%、纤维素52.18%、灰分1%、戊聚糖13.4%。绿色茎含赭朴吩1.07%、葡萄糖3.04%、戊聚糖20.09%、甲基戊聚糖1.5%。叶含木犀草素-7-葡萄糖甙。

**石龙芮**　中药名。出《神农本草经》。别名：苦堇，水堇，姜苔，彭根，胡椒菜，清香草，小水杨梅。为毛茛科植物石龙芮 *Ranunculus sceleratus* L. 的全草。生于潮湿地区、水边，甚至生于水中。我国南北各地皆有分布。味苦辛，性寒，有毒。功能消肿散结，拔毒截疟。治痈疖肿毒，瘰疬结核，疟疾，下肢溃疡，蛔虫，齿龋，霍乱。外用：捣汁或煎膏涂。内服：煎汤3～9克。①治淋巴结结核：干全草适量，用油熬成膏状涂敷，②治疟疾：鲜全草适量捣烂，于发作前6小时敷大椎穴。③治痈肿、蛇咬伤：鲜全草捣烂绞汁涂患处。④治慢性下肢溃疡：熬膏涂患处（上四方见《全国中草药汇编》）。⑤治肝炎：小水杨梅全草3～9克，水煎服（《昆明民间常用药物》）。

**石仙桃**　中药名。出《生草药性备要》。别名：石上莲，石橄榄，石萸肉，果上叶，大吊兰，川甲草。为兰科植物石仙桃 *Pholidota chinensis* Lindl. 的假鳞茎或全草。生于山林下、岩石上或附生于他树上。分布福建、广东、广西、云南等地。秋季采收，鲜用，或以开水烫过晒干。根茎短粗，被膜质鳞片，每隔1～2厘米有一假鳞茎，下侧有须根。假鳞茎短圆柱形或长卵形，长2～4厘米，径3～8毫米，外表皱缩，污黄色或黄棕色，光滑，顶端有叶痕，中央常有锥尖状干枯的芽，基部有鞘状鳞叶。质坚稍韧，断面白色。

气微，味甘淡。以须根少、假鳞茎大者为佳。产广东、福建等地。味甘，性凉。功能养阴清肺，利湿消瘀。治咳嗽，吐血，头痛，眩晕，梦遗，痢疾，白带，疳积。内服：煎汤 9～15 克（鲜品 30～60 克）。①治肺结核咳血，慢性咳嗽，急性胃肠炎及慢性胃炎：石仙桃鲜品30～60 克或干品 9～15 克。水煎服（《常用中草药手册》）。②治肺热咳嗽，小便不利，湿热浮肿，小儿疳积：石橄榄 9～15 克，水煎服（《广西中草药》）。③治咳嗽，咽喉肿痛：果上叶干品 15～30 克，水煎服，日 2 次（《文山中草药》）。④治胃及十二指肠溃疡：石仙桃全草 15～30 克，水煎服（《湖南药物志》）。⑤治跌打损伤：石仙桃鲜品捣烂，加酒外敷（《常用中草药手册》）。⑥治慢性骨髓炎：鲜石上莲全株，捣烂敷患处，或用干品，用淡米酒浸软磨汁，调开水外搽患处（《全展选编・外科》）。⑦治热痹，腰酸痛：石仙桃鲜假鳞茎 60～120 克，酒水煎服。⑧治热淋：石仙桃全草 30～60 克，水煎服。⑨治梦遗：石仙桃鲜假鳞茎 30 克，金丝草鲜全草 15 克。水煎服。⑩治胃火牙痛，虚火喉痛：石仙桃鲜假鳞茎 30～60 克，水煎服（⑦以下方出《福建中草药》）。

**石仙桃炖猪肚** 药膳。《饮食疗法》方。鲜石仙桃 60～90 克（干品 30 克），猪肚 1 个。猪肚洗净后放入石仙桃，加清水适量，隔水炖熟，调味。食肉饮汤，日内分 2～3 次服完，隔 2～3 天 1 剂，连服 3～5 剂。功能养阴健胃，消疳化积。主治胃虚夹热型慢性胃炎，胃及十二指肠溃疡，小儿疳积等。

**石灰** 中药名。出《神农本草经》。别：垩灰，希灰，石垩，白灰，矿灰。为石灰岩经加热煅烧而成。生石灰：为不规则的块状物，白色或灰白色，不透明。质硬。粉末白色。易溶于酸，微溶于水。暴露在空气中吸收水分后，则逐渐风化而成熟石灰。熟石灰：又名消石灰；为白色或灰白色粉末，偶见块状物。味辛，性温，有毒。入肝、脾经。功能燥湿杀虫，止血定痛，蚀恶肉。治疥癣，湿疮，创伤出血，汤水烫伤，痔疮，脱肛，赘疣。内服止泻痢，崩带。外用：研末调敷，或以水溶化澄清涂洗。内服：入丸、散，或加水溶解取澄清液服。①治疥：淋石灰汁洗之（《孙真人食忌》）。②治卒发疹：石灰随多少和醋浆水调涂（《元希声秘验方》）。③治大肠久积虚冷：每因大便脱肛，不能收入。石灰熬令热，以故帛裹，坐其上，冷即换（《太平圣惠方》）。④治痄腮肿痛：醋调石灰敷之（《简便单方》）。⑤治痰核红肿寒热，状如瘰疬：石灰火煅为末，以白果肉同捣贴之，蜜调亦可（《活人心统》）。⑥治痢血数十年：石灰 3 大升，炒令黄，以水 1 斗搅，令澄清，1 服 1 升，3 服（《外台秘要》）。石灰岩的主要成分是碳酸钙［$CaCO_3$］，常见杂质为硅酸、铁、铝、镁等。石灰岩加高热，则产生二氧化碳而遗留氧化钙，即生石灰，生石灰遇水，则成消石灰，成分是氢氧化钙（$Ca(OH)_2$）。生石灰或消石灰暴露于大气中，不断吸收二氧化碳，而成碳酸钙，因此，石灰陈久，成分为碳酸钙。

**石耳** 中药名。出《日用本草》。别名：灵芝，石木耳。为脐衣科植物石耳 *Umbilicaria esculenta* (Miyoshi) Minks 的子实体。全年可采，采得后阴干。干燥的石耳呈不规则的圆形片状，多皱缩。外表灰褐色或褐色，内面灰色，折断面可看到明显的黑、白二层。气微、味淡。以片大而完整者为佳。主产江西。味甘，性平。功能养阴止血。治劳咳吐血，痔漏，肠风下血，脱肛。内服：入丸、散剂。治脱肛泻血不止：石耳 150 克（微炒），白矾 30 克（烧灰），密陀僧 30 克（细研）。上药捣罗为末，以水浸蒸饼和丸，如梧桐子大。每于食前，以粥饮下 20 丸（《太平圣惠方》）。

**石耳蒸猪肉** 药膳。《食疗本草学》方。石耳 15 克，猪瘦肉 90 克。石耳温水浸软，猪肉切片，共加水适量和盐少许，蒸熟。顿服，日 2 次，第 1 次只饮汤，第 2 次全部服食。功能化痰止咳，滋养补虚。主治老年性慢性支气管炎，见咳嗽痰多、气短等。少数病人服后有头昏，胃肠不适，乏力等反应，2～3 天自行消失。

**石耳粥** 药膳。《粥谱》方。石耳 15 克，粳米50～100 克。石耳洗净，水煮 1～2 沸，入米煮粥。空腹食。功能益精明目，养阴止血。主治老年人视物昏花，肾虚腰疼，亦治劳咳吐血，肠风下血，痔漏，脱肛等。

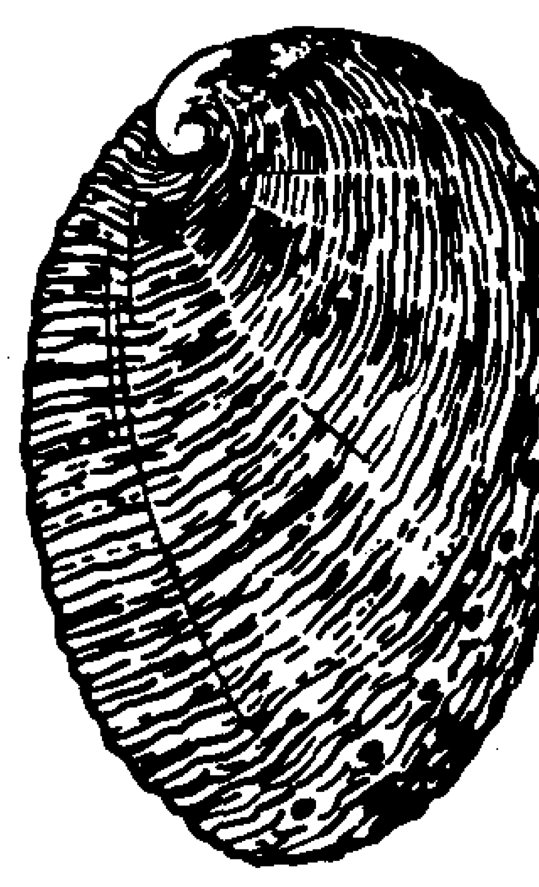
**石光明** 医家。生平不详。撰《家传方》1 卷，已佚。

**石吊兰** 中药名。出《植物名实图考》。别名：黑乌骨，石豇豆，石泽兰，岩泽兰，瓜子草。为苦苣苔科植物石吊兰 *Lysionotus pauciflora* Maxim. 的全草。生于山坡岩石阴湿处。分布江苏、浙江、安徽、江西、湖南、湖北、陕西、四川、云南、贵州、广西等地。味苦甘，性凉。功能清热化痰，凉血止血，祛湿化滞，通络止痛。治肺热咳嗽，吐血，崩带，菌痢，疳疾，风湿痹痛，跌打损伤。内服：煎汤 15～30 克；或浸酒。外用：捣敷。①治腰、四肢痛：石吊兰、杜仲各 9 克。水煎服（《湖南药物志》）。②治热咳：岩豇豆、青鱼胆草、岩白菜各 15 克。水煎服（《贵阳民间药草》）。③治跌打损伤：石吊兰 15 克，水煎，兑酒服；外用捣烂敷伤处（《湖南药物志》）。

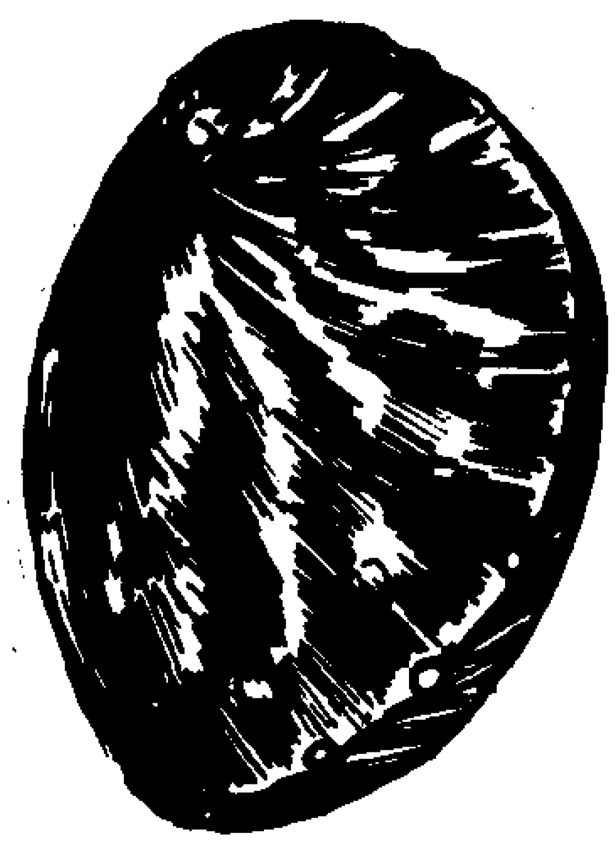
**石关** ①经穴名 (Shiguan KI18)。属足少阴肾经，为足少阴、冲脉之会。出《针灸甲乙经》。别名石阙。石，石头，有坚实之意；关，重要。本穴是治腹部坚实病的要穴，故名石关。《针灸甲乙经》："腹自幽门挟巨阙两旁各半寸，循冲脉下行至横骨，二十二穴。" 穴在上腹部，当脐中上 3 寸（任脉建里穴），旁开 0.5 寸，即商曲穴上 1 寸或阴都穴下 1 寸。在腹直肌内缘，局部有腹壁上动、静脉分支，分布有第八肋间神经。主治哕噫，呕逆，脾胃虚寒，饮食不消，腹痛，翻胃吐食，口吐清涎，心下坚满，妇人月经不调，不孕症，痛经，大便不通，从目眦始之目赤痛等。配膈俞、胃俞、中脘、足三里治食后呕吐，心下坚满。针刺 0.5～1 寸；艾炷灸 3～7 壮，或温灸 10～30 分

钟。②奇穴名。出《卫生宝鉴》。位于巨阙旁5寸。主治产后两腿急痛不可忍。宜灸。

**石决明** 中药名。出《名医别录》。别名：真珠母，九孔螺，千里光，鲍鱼皮，金蛤蜊皮。为鲍科动物九孔鲍或盘大鲍等的贝壳。①九孔鲍 *Haliotis diversicolor* Reeve，体外有一坚厚的贝壳，呈椭圆形。螺旋部极小，螺尾3个，缝合线浅；体螺层极宽大，几占贝壳全部；壳顶钝，略高于体螺层的壳面；自第2螺层中部开始至体螺层边缘，有30多个一列突起和小孔，前端突起小而不显著，末端8～9个特大、且开孔和内部相通。体螺层被突起和小孔形成的螺肋区分成上下两部，上部较宽大成一倾斜面；下部狭小，前端与上部略呈垂直；壳面呈绿褐色，生长纹呈一条条极明显的肋状条纹；贝壳内面白色，有彩色光泽；壳口椭圆形，与体螺层大小几相等。体柔软，头部有细长的触角和有柄的眼各1对；腹面有吻，内具颚片和舌齿。足广阔，几与壳口相等。足分上、下两部，上足覆盖下足，边缘生有多数小触手，从贝壳上的小孔伸出。生活于潮间带及低潮线附近，以腹足吸附于岩石下或岩石缝间。分布广东、福建沿海。②盘大鲍 *Haliotis gigantea discus* Reeve，贝壳大型，短而宽，呈耳状。螺肋上的突起和小孔共约30个左右，末端4～5个特大，且开孔。壳面常有石灰虫及苔藓虫附生；壳口卵圆形，外唇薄，边缘呈刃状，内唇加重，由壳口内面延伸形成一上端较宽、基部较窄的片状遮缘。分布我国北部沿海一带。夏秋捕捉。捕得后，将肉剥除，取壳，洗净，除去杂质，晒干。药材以九



光底海决药材



毛底海决药材

孔鲍的贝壳称为"光底海决"；盘大鲍的贝壳称为"毛底海决"。①光底海决：又名耳片壳、海决明、海南决。为椭圆形贝壳，大小不一，一般长3～8厘米，宽2.5～5.5厘米。外表灰棕色、洁净，略平滑，螺肋末端8～9孔，内外相通，孔口与壳面平。壳内表面显珍珠样彩色光泽。质坚硬，不易破碎。气无，味微咸。以个大、壳厚、外表洁净、内表面有彩色光泽者为佳。主产广东、福建等地。②毛底海决；又名关海决。形状与前者略似，一般长5～12厘米，宽3～8厘米。外表棕灰色或灰黄色，常附有苔藓类或石灰虫、苔藓虫等杂质而呈绿色或棕色，凹凸不平，极为粗糙，肋状纹理不显著。螺肋末端4～5孔开口，孔口突出于壳面。主产辽宁、山东等地。据炮制法不同可分：石决明：洗净晾干，敲成碎块。煅石决明：取刷净的石决明，置无烟的炉火上或坩埚内煅烧，内服的煅至灰白色，外用煅至白色，取出放凉，碾碎。盐决明：将石决明煅至微红，取出，喷淋盐水，碾碎。(每石决明100斤，用盐2.5斤加适量开水化开澄清)。味咸，性平。入肝、肾经。功能清热明目，平肝潜阳。治风阳上扰的头痛、眩晕，惊搐，骨蒸劳热，青盲内障。尚能通五淋，软坚滋肾，治痔漏。《本草纲目》："通五淋。"内服：煎汤（宜久煎）10～30克；或入丸，散。外用：研末水飞点眼。①治眩晕：石决明24克，菊花12克，枸杞子12克，桑叶9克。水煎服。②治目生白翳：石决明18克，元明粉9克，大黄4.5克，菊花9克，蝉蜕9克，白蒺藜9克。水煎服（上2方出《山东中草药分册》）。③治青盲雀目：石决明30克（烧过存性），苍术90克（去皮）为末，每服9克，以猪肝披开，入药末在内扎定，砂罐煮熟，以气熏目，待冷食肝饮汁（《眼科龙木论》）。④治小肠五淋：石决明去粗皮，捣研细。上件药，如有软硬物淋，即添枋木细末，熟水调下2钱匕（《胜金方》）。⑤治锁喉风：石决明火烧醋炙3次，研细末，用米醋调，鹅羽蘸擦喉内，吐痰效（《本草汇言》）。⑥治外伤出血：石决明适量，煅制成疏松细粉，过筛。将伤口洗净，撒上药粉，紧紧压迫即可（《中草药新医疗法资料选编》）。此外，《圣济总录》石决明散治风毒气攻入头，眼昏暗及头目不利；《经验良方》石决明散治眼生外障；《太平圣惠方》石决明散治眼生丁翳，根脚极厚，经久不差。盘大鲍的贝壳含碳酸钙90%以上，有机质约3.67%，尚含少量镁、铁、硅酸盐、磷酸盐，氯化物和极微量的碘；煅烧后碳酸盐分解，产生氧化钙，有机质则破坏。

**石决明丸** 方名。《奇效良方》卷57方。石决明、五味子、菟丝子（酒浸）各1两，山芋、知母、细辛、熟地黄各1.5两。为末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服30丸，空腹米饮送下。功能养肝明目。治肝虚血弱，两目昏暗。

**石苇** 中药名。即石韦，见该条。

**石苇汤** 方名。《全生指迷方》方。石苇、车前子等分。煮浓汁饮之。治小便黄赤而涩，淅淅不通，小腹膨胀。

**石苇饮子** 方名。《鸡峰普济方》卷10方。石苇、瞿麦、木通各1两，陈橘皮、茯苓、芍药、桑白皮、人参、黄芩各7钱。为细末。每服2钱，加生姜2.5钱，水煎服。治气淋，小便涩痛。

**石苇散** 方名。①《备急千金要方》方。石苇、当归、芍药、蒲黄各等分。研为散，每服方寸匕；温酒调下。1日3次。功能凉血止血。治血淋。②《外台秘要》卷27引《集验方》方。又名石苇瞿麦散（《鸡峰普济方》卷18)。石苇、冬葵子各2两，滑石5两，瞿麦1两，车前子3两。研为散，每服方寸

匕，1 日 3 次。功能清热利水通淋。治淋病，小便不利，溺时刺痛。《证治汇补》卷 8 有此方。治砂淋。③《外台秘要》卷 27 引《古今录验》方。石苇、滑石、木通各 2 两，白术、芍药、瞿麦、冬葵子各 3 两，当归、炙甘草各 2 两，王不留行 1 两。研为散，每服 1 方寸匕，小麦粥送下。功能清热利水，活血通淋。治石淋、劳淋、热淋，小便不利，小腹满急痛。《太平惠民和剂局方》卷 8 亦有此方。治肾气不足，膀胱有热，小便淋沥频数，脐腹急痛，劳倦即发，或尿如豆汁，或尿出砂石。④《太平圣惠方》方。石苇、瞿麦各 1 两，木通、甘草、黄芩各 0.5 两，冬葵子 3 合，研为散，每服 4 钱，水煎服。治热病，小便不通；石苇、赤芍药各 0.5 两，木通、瞿麦、冬葵子、木香、芒硝、茅根各 1 两，滑石 2 两。研为散，每服 4 钱，水煎服。治气壅不通，小便沥沥，脐下烦闷疼痛；石苇、榆白皮、木通各 1 两，黄芩 3 分，赤芍药、冬葵子各 0.5 两。研为散，每服 3 钱，入生地黄 1 分，水煎服。治产后小便卒淋涩，溺血。

**石花** 中药名。出《草木便方》。别名：石苔花，乳花，地衣。为梅花衣科植物藻纹梅花衣 *Parmelia saxatilis* Ach. 的全体。叶状地衣，表面灰绿色至灰褐色，平滑，背面黑褐色；全体作放射状深裂，裂片宽 1～3 毫米，顶端和边缘又具二叉状或不规则的分歧；子器多数散生，呈皿状，直径 1～4 毫米；子囊盘褐色；子囊椭圆状棍棒形，内生 8 个无色的子囊孢子；孢子椭圆形，长 10～16×5～7 微米。粉子器埋没在地衣体中，粉子针形，长 5～7×1 微米。生于岩石上。全国大部分地区均有分布。全年可采，从石上铲下，除净杂质，晒干。味甘，性寒。功能清热解毒，养血明目，补肾利尿。治视物模糊，吐血，血崩，腰膝疼痛，小便热痛，白浊，白带，汤火伤，冻疮。内服：煎汤 6～9 克，研末或浸酒。外用：研末调敷。①治吐血、血崩：石花、红茶花、艳山红。碾成细粉，兑开水服或煮榜糟服。每次 9 克。②治男子小便痛，白浊：石花干粉 9 克。煎水煮榜糟服。③治妇女小便痛，白带：石花干粉 9 克，煎水，兑米饮汤冲蛋花服（上 3 方出《重庆草药》）。④治肾虚腰膝冷痛：石花 9 克，补骨脂 12 克，杜仲 15 克，牛膝 12 克，枸杞 12 克，水煎服。⑤治肾虚牙痛：石花 15 克，猪肉 120 克，共煮食（上 2 方出《山东中草药手册》）。本品含藻纹苔酸。

**石花菜** 中药名。出《日用本草》。别名：石华，海菜，琼枝。为红翎菜科植物琼枝 *Eucheuma gelatinae* (Esp.) J. Ag. 的藻体。生于大干潮线附近及以下 1～2 米的碎珊瑚上，少数生于低潮带阴暗的石缝中。分布广东海南岛沿岸。味甘咸，性寒。入肝、肺二经。清肺化痰，除热利湿。治肺部热痰，肠中湿热，阴虚湿热，痔血等证。脾肾虚寒者慎服；孕妇不宜多食。

**石花胶冻** 药膳。《食疗本草学》方。石花菜 250 克，白糖适量。石花菜切碎，加水浸煮待化，捞去渣，加白糖搅匀令溶。每服 1 汤匙。功能润肠通便，凉血止血。主治燥热便结，痔疮出血等。

**石芾南** 清代医家。字寿棠，又字湛棠。安东（今江苏涟水）人。七世业医，承父训，朝习儒，夕攻医，历数十年如一日，故儒、医皆精，咸丰九、十年间（1858～1859）世乱，县令延其督办民团，夜巡之暇，采集前贤著述，参以己见，著《医原》3 卷，以探求疾病之本原。另著《温病合编》4 卷（1867 年）。

**石闭** 妇科术语。指妇女一生无月经，见《竹林寺产科》："一生经闭，名曰石女。"见石女条。

**石针** 古代针具。即砭石。

**石防风** 中药名。出《本草图经》。别名：珊瑚菜，山葵。为伞形科植物石防风 *Peucedanum terebinthaceum* (Fisch.) Fisch. ex Turcz. 的根。生于山坡、林缘。分布东北、河北、河南、陕西、山东、安徽、江苏、浙江、江西、湖北、四川、贵州等地。秋冬采挖根部，洗净晒干。干燥根呈圆柱状或类纺锤形，有的分枝。外表灰黄色或黑褐色，接近根头部有环状横纹，以下具有纵纹及横列皮孔；顶部有茎基残留。断面类白色，有放射状的轮层。气味微香。以干燥、质实、气香者为佳。主产陕西、河北等地。本品在陕西、山东、河北、河南、广西等地亦作前胡使用。味苦辛，性凉。功能清热化痰止咳。治感冒咳嗽，支气管咳喘，妊娠咳嗽。内服：煎汤 3～9 克。①治感冒，咳嗽，气喘：石防风、苦杏仁各 9 克，紫苏子、桔梗各 6 克，水煎服。②治孕妇咳嗽：石防风、当归各 9 克，水煎服（方出《河北中药手册》）。根和果实中分离到前胡甙元。

**石英粥** 药膳。《普济方》方。白石英 30 克，磁石 30 克，粳米 100 克。水浸石英、磁石 1 宿，取水与粳米煮粥。空腹食。功能温肺肾，祛风湿。主治风寒湿痹，肢节疼痛，不能任物，肺寒咳喘等。

**石松子** 中药名。见《现代实用中药》。为石松科植物石松 *Lycopodium clavatum* L. 的孢子。7～9 月间当孢子囊尚未完全成熟或未裂开时，剪下孢子囊穗，在防水布上晒干，击震，使孢子脱落，过筛后应用。干燥孢子微细而疏松，呈粉末状。淡黄色，质轻，无吸湿性，于器皿中稍加振摇即易滑动。比重 1.062，入水时浮悬于水面，煮沸则下沉，吹入火焰中燃烧，有闪光，并闻炸响。无臭无味。在显微镜下观察，孢子为三棱形的锥体，表面有细小六角形的蜂窝状网膜。①为撒布剂，治皮肤糜烂。②治小儿夏季汗疹及皮肤湿烂：石松子粉、滑石粉等分，混合研匀扑（《现代实用中药》）。③浸酒可作强壮剂。与甘草同服，能止咳（《浙江天目山药植志》）。石松子（孢子）含脂肪油 50%。油的主要成分是石松子油酸（80%～86%）以及多种不饱和脂肪酸的甘油酯。孢子中尚含纤维素 10～15%、木聚糖 10%、精蛋白。孢子口服 1 克/天，连续 2 天，可引起切除卵巢的大鼠出现动情期；其氯仿提取物也有雌激素样作用。

**石昌琏**　宋代医家。著《明医显微论》、《证辨伤寒论》各1卷，均佚。

**石念祖**　近代医家。字兰孙，江苏江都人。精医术。因读《王孟英医案》后，颇有心得，认为该书虽为救治温补流弊而设，实则随证制方，丝丝入扣。并对书中漏叙脉象、病情、方药剂量等加以补入，成《王氏医案绎注》10卷，附录1卷（1919）。

**石疝**　外科病证名。出《诸病源候论》卷20。系指上腹部剧烈疼痛、按之坚硬如石的一切病症。此病相当于现代医学中外科急腹症的上腹部疾病和一部分内科急症。见有关条。

**石室**　气功术语。见《神仙传》："广成子居崆峒之山，石室之中。"即气功家隐居山中、修习气功的房屋。

**石刻安肾丸**　方名。《不居集》上集卷25方。附子、肉桂、川乌、川椒、菟丝子、巴戟天、补骨脂、远志、茯神、茯苓、苍术、山茱萸、杜仲、赤石脂、石斛、柏子仁、韭子、小茴香、川楝子、鹿茸各1两，肉苁蓉、青盐各4钱，山药4两，胡芦巴2两。为末和丸。功能益肾助阳，强筋壮骨。治脚膝软弱，夜梦遗精，小便滑数。

**石南丸**　方名。①《脚气治法总要》卷下方。石南叶（炙）、桂枝、炮附子、防风、薏苡仁、五加皮各6两，牛膝（酒浸）、白茯苓各0.5斤，熟地黄、菟丝子（酒浸）各2两。为细末，用木瓜1枚，蒸熟研成膏，和前药末为剂，如干硬，少入熟蜜和剂为丸，如梧桐子大。每服30丸，空腹用木瓜酒送下，1日2次。功能温肾散寒，祛风除湿。治肾气虚弱，风湿外客，脚气筋急拘挛，腰脊疼痛，膝冷转筋，腿紧不能久立，履物隐痛。②《太平惠民和剂局方》卷5方。赤芍药、薏苡仁、赤小豆、当归、石南叶、牵牛子、麻黄、陈皮、杏仁、大腹皮、川芎各2两，牛膝、五加皮各3两，萆薢、独活、杜仲、木瓜各4两。为细末，酒浸蒸饼为丸，如梧桐子大。每服10～20丸，木瓜汤下，日3次。妇人血气，亦可服之，不拘时候。功能祛风解毒，活血利湿，强筋壮骨。治风毒下侵，两脚重疼少力，浮肿生疮，脚下隐痛，不能踏地，筋挛不能屈伸，项背腰脊拘急不快；风毒上攻，头面浮肿，或生细疮，出黄赤汁，或手臂少力，或口舌生疮，牙龈糜烂，齿摇发落，耳中蝉声，头眩气促，心腹胀闷，小便时涩，大便或难。

**石南叶**　中药名。出《名医别录》。别名：石楠叶，风药，石岩树叶，红树叶，栾茶。为蔷薇科植物石楠 *Photinia serrulata* Lindl. 的干燥叶。全年可采。晒干后，扎成小把。干燥叶呈长椭圆形，长8～16厘米，宽3～6厘米，具叶柄；边缘有细密尖锐的锯齿，上面红棕色或暗棕色，下面稍浅，主脉突起极明显，两面均平滑无毛。叶较厚，革质而脆。气无，味苦而涩。以棕黄色、无杂质者为佳。主产江苏、浙江等地。洗净，微润，切丝晒干即可入药。味辛苦，性平。入肝、肾经。功能祛风通络，滋肾补肝。治风痹，腰背酸痛，肾虚脚弱，偏头痛，风疹，阳萎，滑精，女子不孕，月经不调。内服：煎汤，4.5～9克；或入丸、散。外用：研末撒或吹鼻。阴虚火旺者忌服。①治女子神经性偏头痛：石楠叶9克，川芎3克，白芷4.5克，天麻3克，女贞子6克。水煎，1日3次分服（《现代实用中药》）。②治鼠瘘：石南、生地黄、茯苓、黄连、雄黄各2两。为散。敷疮上，日2次（《补缺肘后方》）。③治风瘾疹经旬不解：石南叶（去粗茎，生用）3两。捣罗为末。每服半钱至1钱匕，用酒3合，煎1沸，空心温服（《圣济总录》）。叶、枝含氰甙，根中则无。10%叶浸剂在试管中可杀死日本血吸虫尾蚴，也能杀灭钉螺。70%叶乙醇浸出液能抑制离体蛙心，收缩离体兔耳血管，抑制离体肠管，降低麻醉犬血压。对大鼠毒性较小，60及100毫克/公斤，服1个月，对生长无影响，肝及脂质代谢亦无改变。

**石南实**　中药名。出《神农本草经》。别名：鬼目。为蔷薇科植物石楠 *Photinia serrulata* Lindl. 的果实。功能破积聚，逐风痹。内服：煎汤6～9克。

**石南散**　方名。①《备急千金要方》方。石南叶30铢，炮天雄、山药、桃仁、芍药、菊花（一作甘草）各1两，升麻、玉竹各1.5两，黄芪、朱砂各18铢，石膏2两，山茱萸1两18铢。研末，每服方寸匕，温酒调下。治内热盛，肌痹，体上如鼠走；或如风痹，唇口坏，皮肤变色。《三因极一病证方论》卷8亦有此方，治证相同。②《妇产科学》方。石南叶、仙灵脾、蛇床子各5钱。为细末。每日3次，每次1钱。治肾虚阳衰之外阴白斑症。

**石珍散**　方名。①《外科正宗》卷4方。煅石膏、轻粉各1两，青黛、黄柏各3钱。为细末，将患处先以甘草汤洗净，再以药粉搽敷。功能清热泻火，燥湿止痒。治天泡疮作烂疼痛，脓水淋漓。现用于急性、亚急性皮炎。②《青囊秘传》方。熟石膏2两，青黛、黄柏各3钱。为细末，香油调敷。治疮疡破烂，红肿焮痛。

**石荠苧**　中药名。出《本草拾遗》。别名：鬼香油，小鱼仙草，香茹草，土荆芥，热痱草，香草，紫花草。为唇形科植物粗糙荠苎 *Mosla scabra* (Thunb.) C. Y. Wu et H. W. Li 的全草。生于山坡树丛下及沟旁。分布于山西、山东、江苏、安徽、湖北、四川、贵州、云南、江西、福建、广东等地。7～8月采取全草，晒干。味辛苦，性凉。功能清暑热，祛风湿，消肿，解毒。治暑热痧症，衄血，血痢，感冒咳嗽，慢性气管炎，痈疽疮肿，风疹，热痱，霍乱，痔漏下血，蛇咬伤，蜂螫，蜮毛伤。内服：煎汤4.5～9克。外用：煎水洗或捣敷。表虚者忌用。①治受暑发高烧：石荠苎、苦蒿、水灯心。煎水加白糖服（《四川中药志》）。②治感冒，中暑：石荠苎15克。水煎服。③治痱子：鲜石荠苎2斤，煎汤外洗（上二方出《浙江民间常用草药》）。④治风疹，感冒：石荠苎全草9～15克，白菊花3～5朵。酌冲开水炖服。⑤治痈疽（在未成脓阶段）：石荠苎叶，加红糖

半两。共捣烂，遍贴患处，日换1～2次。⑥治湿疹瘙痒、脚癣：石荠苎全草一握。煎汤浴洗（上3方出《福建民间草药》）。⑦冬瓜痈，附骨疽：鬼香油加甘草3克，入酱板盐花，捣罨有效（《采药书》）。⑧治疟疾：紫花草捻烂塞鼻孔，并煎汤于疟发前洗脸（《江苏药材志》）。现代临床治疗慢性气管炎，用石荠苎、马虎杖、鸭跖草、萹蓄、葎草组成4个不同的复方：①石荠苎鲜全草90克（干草30克），虎仗鲜品45克（干品15克）；②石荠苎及虎杖同前方，加鸭跖草鲜品45克（干品15克）；③石荠苎及虎杖同前，加萹蓄鲜品45克（干品15克）；④石荠苎鲜草90克加葎草鲜品45克（干品15克）。按以上4个复方分别制成冲剂，每日1剂，2次分服，10天为1疗程。其中以①②两方的疗效最高。服药期间部分患者感到口干、头昏、胃部不适及腹胀等，几天后能自行消失。本品含生物碱、皂甙、鞣质5%和挥发油0.57%～3.5%。挥发油主要是L-侧柏酮75%、d-香桧烯11%、d-柠檬烯等。

**石药中毒** 病征名。出《千金要方·解毒并杂治》："解石药毒：白鸭屎、人参汁。"指汉、魏、唐初时期士大夫们为求长生不老，恣服钟乳石、硫黄、紫石英等矿物药组成的钟乳石散、五石散等所出现的种种药物中毒征候。《千金要方》："凡石之发，当必恶寒头痛心闷，发作有时，状如温症。""石硫黄发，通身热兼腰膝痛；白石英发，先腹胀，后发热；紫石英发，乍寒乍热；赤石脂发，心噤身热，头目赤；矾石发，遍身发热，兼口噤。"石毒证候表现不一，治疗方法亦各异。见散发诸候条。

**石药尔雅** 医书。2卷。唐·梅彪（西蜀、江源）撰于元和元年（806）。本书实为对炼丹术中所用各种隐名、别名的考证注释之书，故名"尔雅"。收集唐代以前道家有关资料编成。现存明汲古阁精抄本等数种明清刊本，1937年商务印书馆铅印丛书集成本。

**石柏散** 方名。《中医皮肤病学简编》方。煅石膏5钱，黄柏、蛤壳粉、白芷各3钱，黄丹1钱。为细末，油调外敷。治带状疱疹。痒甚，加轻粉，明矾。

**石指甲** 中药名。见《四川中药志》。别名：半枝莲，鼠牙半支，瓜子草，佛指甲，狗牙草，三七仔，太阳花。为景天科植物垂盆草 *Sedum Sarmentosum* Bge. 的全草。生于山坡倾斜处或岩石上。全国多数省区皆有分布。味甘淡，性凉。功能清热解毒，消肿止痛。治咽喉肿痛，肝炎，热淋，痈肿，水火烫伤，蛇、虫咬伤。内服：煎汤15～30克。外用：捣敷。①治一切大毒，如发背、对口、冬瓜、骑马等痈，初起者消，已成者溃，出脓亦少；鼠牙半支30克，捣汁，陈酒和服，渣敷留头，取汗而愈（《百花镜》）。②治水火烫伤，痈肿疮疡，毒蛇咬伤：鲜垂盆草30～120克洗净，捣汁服。外用鲜草适量捣烂敷患处（《上海常用中草药》）。③治喉头肿痛：鲜垂盆草捣汁1杯，加烧酒少许，含漱5～10分钟，每日3～4次（《浙江民间常用草药》）。现代临床用于：①无黄疸型传染性肝炎：用垂盆草片剂，根据制片工艺不同分为低温片（每片含生药3克）和常温片（每片含生药2克）。每服低温片3～5片，常温片5～7片，日3次，3个月为1疗程。治疗后，转氨酶大部分在2～4周内恢复正常。部分患者服药后出现饥饿感、胃部隐痛、肠鸣便溏等证，服33%氢氧化铝乳剂后大部分缓解。②痈疽症：取鲜垂盆草60～120克，洗净捣烂，加干面少许调成糊状外敷患处(如脓头已破，中间留一小孔，以便排脓)，每日或隔日1次；另取鲜草30～60克捣汁冲服。治愈时间最短1天，最长5天。临床证实石指甲对皮肤及软组织化脓性感染疾患，早期能消肿止痛，促进吸收；已形成脓肿者能加速局限，破溃排脓。其中对痈疽的疗效最为显著。本品含甲基异石榴皮碱等生物碱、景天庚糖、蔗糖、果糖。

**石香薷** 中药名。出《四声本草》。别名：石苏，蚊子草，青香薷，石艾，小香薷，野香薷，荠苎。为唇形科植物石香薷 *Mosla chinensis* Maxim. 的全草。生于荒地、路边、田边、山坡草丛中。分布江苏、浙江、福建、广西、广东、湖南、湖北、四川、贵州等地。夏季采收地上部分，除去根部，晒干。干燥全草，全体被毛，长约20～30厘米。茎细，上部方柱形，稍呈波状弯曲，有分枝；基部紫红色，上部灰绿色，节明显，节间长约3厘米；质脆，易折断，断面纤维性。叶对生，披针形，灰绿色至绿色，皱缩，易破碎，多无花序。气香、味辛凉而微有灼感。以苦矮、色青绿、叶多、枝嫩者为佳。主产湖南、湖北。本品在湖南、湖北、广西等地均作香薷使用。味辛苦，性温。功能清热解毒，祛暑化湿，理气活血。治夏日感冒，中暑呕恶，腹痛泄泻，跌打瘀痛，湿疹，疖肿，霍乱吐泻，毒蛇咬伤。内服：煎汤6～12克；或研末。外用：煎洗、捣烂或研末调敷。①防治感冒：荠苎、薄荷、陈皮各6克，金银花茎叶12克，葱白3个，煎水当茶饮。②治胃痛：荠苎、黄毛耳草各等量，晒干研末，每次6～9克，每日3次，温开水送服。③治中暑腹痛：荠苎30克，水煎服，红糖为引（上3方出《江西草药》）。④治阴部湿疹：细叶香薷煎水洗患处（《广西中草药》）。⑤治蛇伤疖肿：野香薷鲜品，捣烂外敷（《常用中草药手册》）。本品含挥发油0.7%，香荆芥酚65%、香荆芥酚乙酸酯6%，尚有对-聚伞花素、α-侧柏烯、芳樟醇、龙脑、α-石竹烯。挥发油的性质稳定，有芳香气味。试管内证明对金黄色葡萄球菌、β-链球菌、脑膜炎球菌、卡他球菌、枯草杆菌、炭疽杆菌、白喉杆菌、变形杆菌、绿脓杆菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、弗氏痢疾杆菌均有较强的抗菌作用。不仅可以抑菌，且有杀菌作用；其杀菌力大大超过石炭酸及大叶桉的挥发油等。血清对其作用无明显影响。香薷油在试管中对A型脑膜炎双球菌抗菌作用很强。0.1%挥发油混悬液喷喉，能在3天内控制流感。鸡胚接种试验证明对流感病毒具有一定灭活能

力，灭活浓度在1∶1000～1∶2000之间；其水提取物的灭活浓度在1∶200～1∶400之间。香薷油50毫克皮下注射于幼兔，可出现某些毒性反应。

**石脉**　诊断术语。冬季脉来沉滑之象。《素问·阴阳别论》："鼓阳至而绝曰石。"《难经·十五难》："冬脉石者，肾北方水也，万物之所藏也，盛冬之时，水凝如石，故其脉之来，沉濡而滑，故曰石。"

**石钟乳丸**　方名。《圣济总录》卷52方。石钟乳、菟丝子、五味子、蛇床子、黄芪、续断、萆薢、乌头各1两。为末，酒煮面糊为丸，如梧桐子大。每服20丸，1日3次。治肾脏虚损，骨痿羸瘦，行坐无力，短气不足，腰背相引疼痛。

**石室秘录**　综合性医书。6卷。清·陈士铎（远公，敬之）述。刊于康熙二十六年（1687）。全书假托歧伯、张仲景、华佗，雷公等人口授评述，实则为傅山（青主）遗著，由陈氏补订刊行。卷1～5统论正治、反治、内治、外治、上治、下治、先治、后治等128法，分列方药；每多独到见解，不流于众说，处方亦有新意，不分病证及脉象。卷6为伤寒、中暑、气郁、厥等杂证及外科痈疽、疮毒的证治论述。现存主要版本有1687年本澄堂刊本等20余种刊本，1955年锦章书局石印本等。

**石宫**　经穴别名。阴都穴之别名。出《铜人腧穴针灸图经》。见阴都条。

**石疬**　外科病证名。见《外科大成》卷2。为瘰疬坚硬，形如荔枝状者。见瘰疬条。

**石首鱼**　中药名。出《食性本草》。别名：黄花鱼，石头鱼，江鱼、黄鱼，海鱼，黄瓜鱼。为石首鱼科动物大黄鱼 *Pseudosciaena crocea* (Rich.) 或小黄鱼 *Pseudosciaena Polyactis* Bleeker 的肉。分布我国黄海、渤海。味甘，性平。入胃、肾经。功能明目安神，开胃益气。每100克大、小黄鱼分别含：水分81，79克；蛋白质17.6，16.7克；脂肪0.8，3.5克；灰分0.9，0.9克；钙33，43毫克；磷135，127毫克；铁0.9，1.2毫克；维生素$B_1$0.01，0.01毫克；维生素$B_2$0.10，0.14毫克；维生素PP0.8，0.9毫克。每公斤鲜石首鱼含碘120微克。

**石首鱼汤**　药膳。见《中国药膳学》方。石首鱼（黄花鱼）。去鳞及内脏，洗净，加调味品共煎。饮汤食鱼。功能补气开胃。主治产后体虚，食欲不振等。注意此品易发疮助热，不宜久服。

**石首鱼粥**　药膳。《中国药膳学》方。石首鱼（黄花鱼）1条，大米适量。将鱼洗净，与米煮粥。空腹食。功能益气补虚，健脾开胃。主治体虚食少，形体消瘦等。

**石莼**　中药名．出《本草拾遗》。别名：纸菜，石被，海白菜，海莴苣。为石莼科植物石莼或孔石莼的叶状体。①石莼 *Ulva lactuca* L.，藻体黄绿色，长10～30厘米。体近似卵形，边缘常略有波状，或呈广宽的叶片状，体厚在45微米上下。生长在海湾内、中潮带及低潮带的岩石上或石沼中。分布浙江至广东海南岛沿岸。黄、渤海沿岸稀少。②孔石莼 *ULva Pertusa* Kjellm.，藻体深绿色，呈椭圆形、卵形、披针形或圆形叶片状，扁平如纸，厚约70微米，近基部厚约130～180微米，长径10厘米～1米，边缘略有皱或稍有波状。有许多大小不等的孔。基部有盘状固着器，其附近有同心圈的皱纹，无柄或不明显。生长于中潮带及低潮带和大于潮线附近的岩石上。分布辽宁、河北、山东和江苏等地沿海，长江以南的东海和南海沿岸也有生长，但由北向南逐渐减少。冬、春二季采收。干燥叶状体呈不规则的团状物，质极松软，甚薄，极易破碎。味甘，性平。功能下水，利小便。治小便不利，脐下结气。成分：①石莼，干品含水分11.51，灰分51.11（二氧化硅、钙、镁、钠、氯等），氮0.58，蛋白质3.61，粗纤维6.89，氯化钠10.55%。尚含酸性多糖和糖醛酸、廿二碳五烯酸、28-异岩藻甾醇、环木菠萝烯醇、24-亚甲基环木菠罗烷醇，和二甲基-β-丙酸噻亭。②孔石莼：含蛋白质16.03，脂肪0.23，戊聚糖12.27和可溶性非氮物质54.49%；灰分21.57%；尚含氨基酸、丙酸、乙酸、丁酸、戊酸，以及十四酸、十六酸、亚麻酸等脂肪酸，丙烯酸、葛缕醛、糠醛、丙醛、苯甲醛、柠檬醛、茴香醛、香荚兰醛、香茅醛、异松油烯、α-蒎烯、柠檬烯、黄樟醚、对聚伞花素、桉叶素、丁香油酚、芳樟醇、α-松油醇、生物素及维生素。

**石莲丸**　方名。《圣济总录》卷47方。石莲肉、炮附子、炮干姜各1两。为末，粟米粥为丸，如绿豆大。每服10丸，蜀椒汤送下。治胃寒哕逆，止勿再服。

**石莲子汤**　方名。①《幼科直言》卷4方。石莲肉、陈皮、甘草、炒白术、当归、川木瓜、白芍、白茯苓、炒白扁豆、丹皮。以乌梅2枚为引，水煎服。兼服香连丸。治久痢，元气虚弱，暑热在内，唇红心烦，而成噤口，水米不进者。②《新医学》（1974（6）：257）方。石莲子2两，茯苓、车前子、泽泻、萆薢、熟地炭、阿胶珠、蒲黄炭各4钱，当归3钱，甘草1.5钱。水煎服。功能清热利湿，分清去浊。治乳糜尿。肾阳虚者，去萆薢，加党参、黄芪、附子；肾阴虚者，加山茱萸、丹皮、山药；血尿重者，加仙鹤草、小蓟炭、藕节炭、三七粉（冲服）。

**石莲散**　方名。①《太平圣惠方》方。石莲心（炒黄）30枚，浮萍1分。研为散，入生姜少许，水煎服。治小儿热渴久不止。②《医学入门》卷7方。石莲肉、益智仁、龙骨各等分。为细末。每服2钱，空腹米饮调服。治梦遗泄精，小便白浊。

**石莽草**　中药名。见《广西中药志》。别名：石辣蓼，太阳草，头花蓼，满地红，红花地丁。为蓼科植物头花蓼 *Polygonum capitatum* Ham. ex D. Don 的全草。生于岩石上。分布我国西南部。全年可采，晒干或鲜用。味苦辛，性温。功能解毒，利尿通淋，消肿散瘀。治痢疾，肾盂肾炎，膀胱炎，尿路结石，风湿痛，跌打损伤，疮疡湿疹。内服：煎汤15～30

克。外用：捣敷，煎水洗，或熬膏涂。孕妇及实热者忌用。①治风湿痛：石莽草煎水蒸洗。②治痢疾：石莽草60克，水煎，日分2次服。③治疮疡、麻风溃烂：石莽草500斤，九里明150克，爬山虎150克，桉树叶150克，水煎成膏，加梅片6克搅匀。涂患处，日1次。④治跌打瘀肿：石莽草打烂，酒炒外敷。⑤治烂疮：石莽草、爬山虎、九里明各适量，水煎，洗患处（①④出《广西中药志》，②③⑤出《广西中草药》）。⑥治血尿、膀胱炎：鲜太阳草30克，水煎服。若血止仍尿痛则加背蛇粉0.45克，水煎服（《云南中草药》）。⑦治尿布疹、黄水疮：鲜太阳草，煎水，洗患处（《文山中草药》）。⑧治肾盂肾炎，尿道结石，跌打损伤：头花蓼15～30克，煎服（《云南中草药选》）。

**石顽老人诊宗三昧**　即《诊宗三昧》，见该条。

**石栗子**　中药名。见《广东中药》。别名：海胡桃，黑桐油。为大戟科植物石栗 *Aleurites moluccana* (L.) Willd. 的种子。分布广东、广西、福建、台湾、云南等地。秋季果熟时采收，取出种子晒干。干燥种子，外有硬壳呈不规则的扁圆形，径约2～3厘米，先端凸起稍尖，外表有黄白色白膜、除去薄膜，显出黄绿色或棕褐色之木质坚硬种皮。表面凹凸不平，有浅纵沟，腹面有明显的种脐，种脊明显或模糊，种皮厚约2毫米，内有种仁，白色，极富油质，味甘而油腻。以个大、饱满为佳。产于广东、广西等地。味甘，性寒，有小毒。功能通经，清瘀热。治经闭。内服：煎汤或煅存性为末，5～7个。孕妇忌服。壳占种子全重的68%，含水7.9～9.8，粗蛋白1.7～2.2，灰分4.0%～7.7%。种仁占种子全重32%，含油54.77%（棕榈酸8.17，硬脂酸3.38，油酸39.52，亚麻酸38.29，甘油8.68，不皂化物0.96%）。去油的残渣含蛋白质45.15，糖31.47，谷氨酸7.05%。种子油中的辛辣树脂，有致泻作用。

**石脑油**　中药名。出《嘉祐本草》。别名：石漆，猛火油，雄黄油，硫黄油，地脂，泥油。为碳氢化合物类矿物石油 Petroleum 的原油。为深褐色或黑褐色之液体。稠浓如胶者，亦有之。光泽呈油状，或若含水状。透明至微透明。比重0.6～0.9（浅色石油质轻，深色石油质重）。有特殊的油臭味。极易燃烧，燃时发黑色浓烟。由低级动植物在地层和细菌的作用下，经过复杂的化学和生物化学的变化而成。通常聚集在有孔隙及裂缝的岩石中。味辛苦，有毒。治小儿惊风，疮癣虫癞，铁箭入肉，恶疥，白秃堆灰，现用其加工品煤油，治气管炎及蛲虫病。主含链烷烃 $C_nH_{2n+2}$，环烷烃 $C_nH_{2n}$，芳烃，并含有氮、硫及氧之有机化合物。石油中有致癌成分，用时应注意。①治疗慢性气管炎：成人每次服煤油（石脑油之加工品）4～5毫升，每日1～2次，饭前2～3小时服。10天为1疗程，可连续3个疗程。对单纯型和喘息型均有效果，有合并肺气肿者疗效较差；病程短则疗效显著；年龄越大，疗效越差。服后有显著的平喘作用；初期痰量稍增，以后减少，止咳作用的出现较慢。少数患者服药后有恶心，但无呕吐；如剂量过大，可发生腹泻。煤油中含有芳烃10.3%，如把芳烃脱掉，可减低气味和毒性。用脱芳煤油治疗，有效率相近，副作用小，易为患者接受。②治蛲虫病：用消毒棉球蘸煤油或汽油于晚上9时后涂擦肛门。先擦肛门周围，继将棉球缓缓推入肛门内，小儿放入约10分钟，大人可不必取出，每晚1次。一般1～3次即愈。

**石痈**　外科病证名。出《肘后备急方》卷5。《诸病源候论》卷32："石痈者，亦是寒气客于肌肉，折于血气，结聚而成。其肿结确实至牢有根，核皮相亲，不甚热、微痛，热时自歇，此寒多热少，鞕如石……。"治宜内服升麻汤，外用生商陆根捣烂敷之；若久不愈，可服黄芪当归散，外用阳和膏掺桂射散贴敷之，以促其消散。余见石疽条。此病类似现代疾病中的软组织肿瘤。

**石疽**　外科病证名。①见《诸病源候论》卷33。生于颈项、腰胯、腿股间或全身其它部位的核块。因质坚如石，故名石疽。此病多由寒凝气滞所致。分上、中、下石疽。状如桃李、皮色不变，坚硬如石，渐渐增大，难消难溃，即溃难敛。此病类似肿瘤。体实者治宜和营行瘀，散寒止痛。服没药丸或阳和汤加减，外敷捣烂之商陆或外贴阳和解凝膏，并配合针灸治疗。溃后及体虚者宜托里透发，服千金内托散与阳和汤化裁，或服十全大补汤以温补气血。②即囊疽无脓者。见囊疽条。

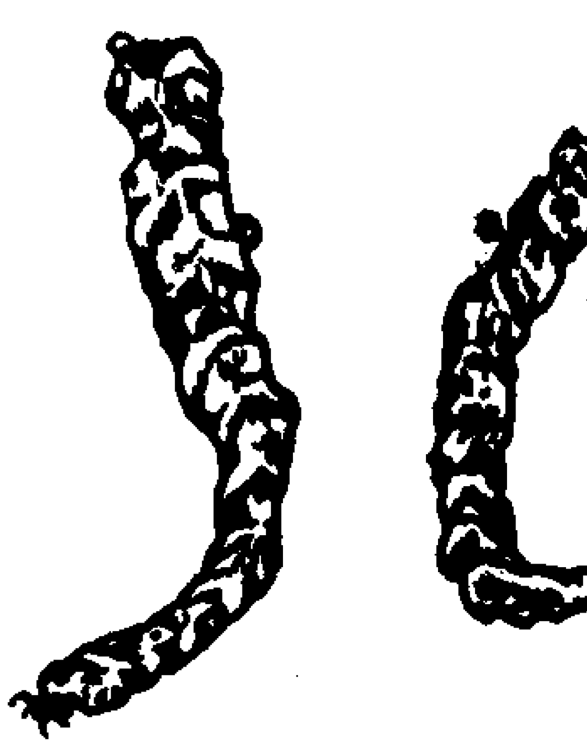
**石黄散**　方名。《青囊秘传》方。熟石膏、黄柏各等分。研细和匀。干掺，或用油调敷。治湿疮发痒。

**石菖蒲**　中药名。出《本草图经》。别名：菖蒲，昌本，九节菖蒲，水剑草，苦菖蒲，粉菖，石蜈蚣，香草。为天南星科植物石菖蒲 *Acorus gramineus* Soland. 的根茎。多年生草本。根茎横卧，直径5～8毫米，外皮黄褐色。叶根生，剑状线形，长30～50厘米，宽2～6毫米，罕达1厘米，先端渐尖，暗绿色，有光泽，叶脉平行，无中脉。花茎高10～30厘米，扁三棱形，佛焰苞叶状，长7～20厘米，宽2～4毫米；肉穗花序自佛焰苞中部旁侧裸露而出，无梗，斜上或稍直立，呈狭圆柱形，柔弱，长5～12厘米，直径2～4毫米；花两性，淡黄绿色，密生；花被6，倒卵形，先端钝；雄蕊6，稍长于花被，花药黄色，花丝扁线形；子房长椭圆形。浆果肉质，倒卵形，长宽均约2毫米。花期6～7月。果期8月。生



石菖蒲
1. 植物全形　2. 花

长于山涧泉流附近或泉流的水石间。分布长江流域及其以南各地。亦有栽培。秋季采挖，除去茎叶及须根，洗净，或切成10厘米左右的小段，晒干。干燥根茎略呈扁圆柱形，稍弯曲，有时分枝，一般长3～10～20厘米，直径约0.5～1厘米。表面灰黄色、红棕色或棕色，环节紧密，节间长约3～6毫米，有略呈扁三角形的叶痕，左右交互排列，下方具多数圆点状突起的根痕，并有细皱纹，节间有时残留叶基，纤维状，偶有短小细根。质坚硬，难折断，断面纤维性，类白色至淡棕色，可见环状的内皮层，维管束散在，中心部较显著。气芳香，味微辛。以条长、粗肥、断面类白色、纤维性弱者佳。主产四川、浙江、江苏等地。古人称菖蒲以"一寸九节者良"，故本品亦有九节菖蒲之名。拣去杂质，洗净，稍浸泡，润透，切片，晒干。味辛，性微温。入心、肝、脾经。功能祛风除湿，理气活血，豁痰开窍。治心胸烦闷，胃脘痛，腹痛，风寒湿痹，癫痫，痰厥，热病神昏，健忘，气闭耳聋，痈疽肿毒，跌打损伤，恶疮疥瘙，霍乱转筋，崩漏，胎漏，禁口毒痢。《神农本草经》："主风寒湿痹，咳逆上气，开心孔，补五脏，通九窍，明耳目，出音声。"内服：煎汤3～6克（鲜品9～24克）；或入丸、散。外用：煎水洗或研末调敷。阴虚阳亢、烦躁多汗、咳嗽、吐血、精滑者慎服。①治癫痫：九节菖蒲（去毛焙干），以木臼杵为细末，不可犯铁器，用黑猿猪心以竹刀批开，砂罐煮汤送下，每日空心服6～9克（《医学正传》）。②治痰迷心窍：石菖蒲、生姜。共捣汁灌下（《梅氏验方新编》）。③治温热、湿温、冬温之邪，窜入心包，神昏谵语，或不语，舌苔焦黑，或笑或痉：连翘9克（去心），犀角3克，川贝母9克（去心），鲜石菖蒲3克。加牛黄至宝丹1颗，去蜡壳化冲（《时病论》）。④治诸食积、气积、血积、鼓胀之类：石菖蒲（锉）240克，斑蝥120克（去翅足，二味同炒焦黄色，拣去斑蝥不用）用粗布袋盛起，两人牵掣去尽蝥毒屑，却将菖蒲为细末，(丸)如梧桐子大，每服30～50丸，温酒或白汤送下（《奇效良方》）。⑤治中暑腹痛：石菖蒲根9～15克。磨水顿服（《江西草药》）。⑥治噤口恶痢，粒米不入者：石菖蒲30克，川黄连、甘草、五谷虫各9克。为末，蜜汤调送少许（《本草汇言》）。⑦治赤白带下：石菖蒲、破故纸，等分。炒为末，每服6克，更以菖蒲浸酒调服，日1服（《妇人良方》）。⑧治小便1日1夜数10行：菖蒲、黄连，二物等分。治筛，酒服方寸匕（《范汪方》）。⑨治痈肿发背：生菖蒲捣贴，若疮干，捣末，以水调涂之（《经验方》）。⑩治跌打损伤：石菖蒲鲜根适量，甜酒糟少许，捣烂外敷（《江西草药》）。⑪治阴汗湿痒：石菖蒲、蛇床子等分，为末。日搽2～3次（《济急仙方》）。⑫治喉痹肿痛：菖蒲根捣汁，烧铁秤锤淬酒1杯饮之。⑬治诸般赤眼，攀睛云翳：菖蒲自然汁，文武火熬作膏，日点之（⑫⑬出《圣济总录》）。根茎和叶中均含挥发油（0.11%～0.42%），其主要成分是β-细辛醚63.2%～81.2%，细辛醚8.8%～13.7%，其次是石竹烯、α-葎草烯、石菖醚等。还含氨基酸、有机酸和糖类。本品有：①镇静作用：用挥发油1/6和1/3半数致死量可以减少小白鼠的自发活动，减弱麻黄碱的中枢兴奋作用，并可解除独居小鼠的攻击行为，这些作用显示石菖蒲挥发油具有镇静效果，此外还能显著延长戊巴比妥钠的麻醉时间。②对消化系统的影响：内服能促进消化液的分泌及制止胃肠异常发酵，并有弛缓肠管平滑肌痉挛的作用。③其他作用：石菖蒲煎剂在体外的筛选试验中，初步证明能杀死腹水癌细胞。挥发油对小白鼠有较强的降温作用，但不能对抗小白鼠的扭体反应，提示它没有镇痛作用。对小白鼠的急性中毒主要症状为抽搐，外界刺激可诱发和加剧抽搐，最后死于强直性惊厥，说明中毒主要在兴奋脊髓。对某些真菌在试管内有抑制作用。菖蒲、艾叶、雄黄合剂可作烟熏消毒。



石菖蒲药材

**石菖蒲花**　中药名。出《岭南采药录》。为天南星科植物石菖蒲 *Acorus gramineus* Soland. 见石菖蒲条。功能调经行血。内服：煎汤1.5～3克。

**石菖蒲散**　方名。《太平圣惠方》方。石菖蒲、钟乳粉、五味子、细辛、炮姜、陈皮各0.5两，杏仁、桂心、诃子皮各1两。研为散，每服1钱，温酒调下。治风冷伤肺，失声，咽喉不利。《圣济总录》卷66亦有此方，治证相同。

**石寄生**　中药名。见《陕西中草药》。为石蕊科植物东方衣 *Stereocaulon paschale* Hoffm. 的地衣体。地衣体灌木状，强硬，灰绿色，高2～6厘米，直立，丛生，主枝粗，分枝细。子器顶生或侧生，半球形，盘赤褐色或黑褐色。叶状枝指状。生于高山岩石上。分布陕西等地。全年可采，除去杂质，洗净，晒干用。味涩苦，性微寒。功能凉血止血。治吐血、衄血，高血压病。①治吐血，衄血：石寄生9克，太白茶15克，五味子、黄柏、黄芩、红石耳、鹿衔草各6克，水煎服。②治高血压病：石寄生、朱砂七、竹根七叶、白茅根各9克，荞麦七、太白花、太白茶各6克，水煎服。本品含一种水溶性多糖，是一种含约140个α-葡萄糖单位、由1，4-与1，3-糖甙键连接的略具分枝的多糖。其冷浸剂在体外有抗结核杆菌的作用。

**石斛**　中药名。出《神农本草经》。别名：林兰，禁生，杜兰，4年润，吊兰花。为兰科植物金钗石斛或其多种同属植物的茎。①金钗石斛 *Dendrobium nobil* Lindle.，多年生草本。茎丛生，直立，通常高30～50厘米，多节，节间长2.5～4厘米，黄绿色，上部稍扁平而微弯曲上升，故有"扁草"之名。具纵槽纹，下部常收窄成圆柱状，基部膨大成蛇头状或卵

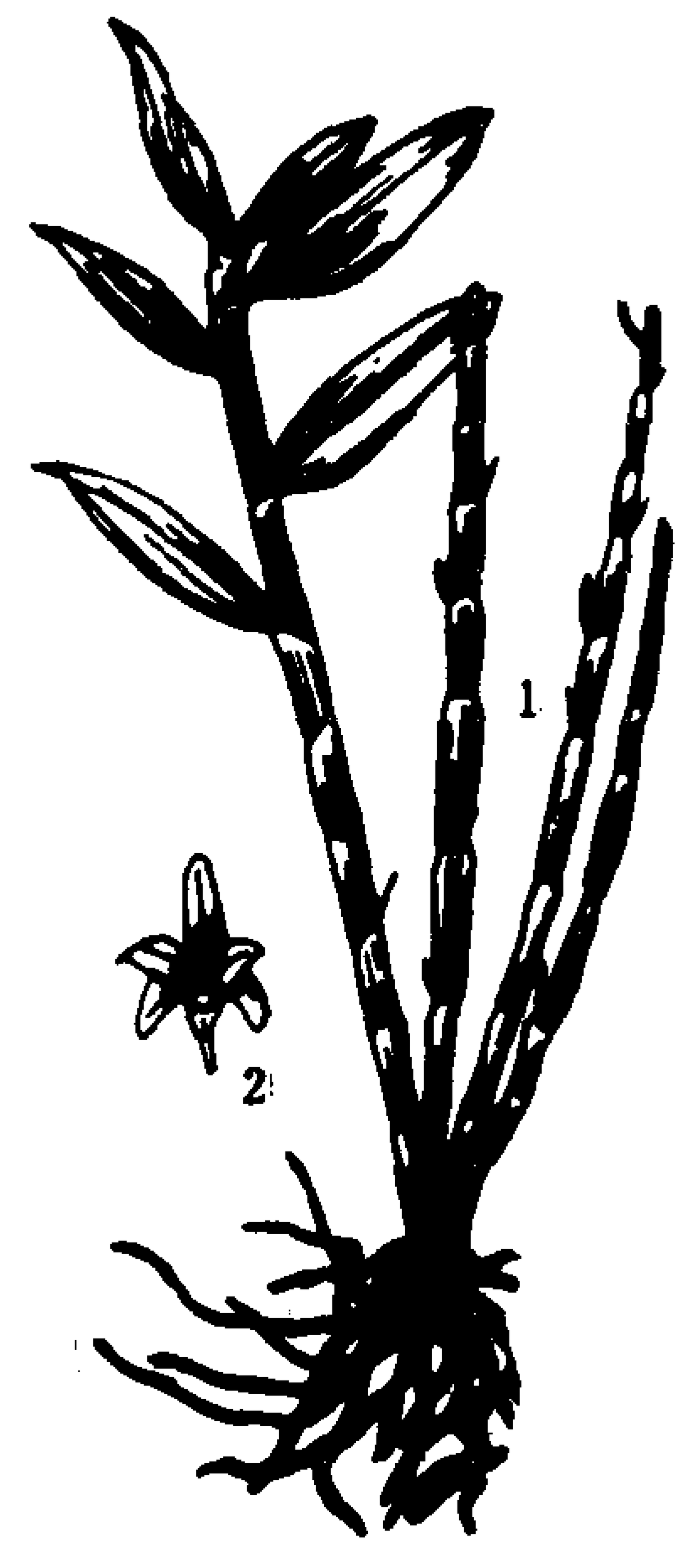
球形。叶无柄，皮纸质，长圆形，长6～10厘米，宽1.4～3厘米，先端有偏斜缺刻，基部稍窄，鞘状紧抱于节间。夏季在上部茎上生出总状花序数个，每花序有花2～3朵，总梗基部有筒状膜质鞘一对；花大，下垂，直径约7厘米，花萼瓣均白色，先端淡红色；唇瓣卵圆形，与萼片等长，粉红色，近基部中央具一深紫色斑块。附生于密林树干或岩石上，长江以南各省广为分布，并有栽培。②长爪石斛 *Dendrobium linawianum* Reichb. f.，与上种近似，主要区别为本种茎的节间膝曲或明显地加粗，因此全形稍呈连珠状；花淡紫色。分布广西、广东、台湾等地。③铁皮石斛 *Dendrobium officinale* K. Kimura et Migo，茎丛生，直立，高5～30厘米，径约5毫米，圆柱形，基部稍细，绿色并带紫色；多节，节间长1～2厘米。叶少数，生于茎上部，无柄；叶片近卵形、卵状长圆形或近长圆形，长5～7厘米，宽1.5～2厘米，先端急尖而有偏斜状的凹缺，带革质；叶鞘膜质，紧抱节间，灰色，似不清洁状，干后深灰色。总状花序生于无叶茎的上部节上，长达6厘米，花2～5朵；苞片钻状，长5毫米左右；花淡黄绿色，草黄色或淡黄色，直径3.5～4厘米；萼片3，长约19毫米，中央萼片长圆状披针形，两侧萼片长圆状三角形，基部稍向前伸和蕊柱足连生成极短的蕊柱根；侧生花瓣长圆形，与萼片几等长，唇瓣长圆状卵形，长约15毫米，宽约9毫米，先端急尖，中央具许多紫色或褐紫色斑点，两边反卷包围蕊柱；合蕊柱高3～3.5毫米，连足部长约10毫米；雄蕊卵形，白色，有四棱，花粉块4，稍黄色。蒴果长圆形，长约2.5厘米，有三棱。分布安徽、浙江、陕西、山西、河南、福建、广东、广西、云南、贵州等地。④细茎石斛 *Dendrobium moniliforme* (L.) Sw.，与铁皮石斛相似。茎高10～20厘米。叶长圆状披针形，长2.5～4厘米，宽7～10毫米，先端钝；叶鞘非灰色不清洁状。总状花序具花2～4朵；花淡黄绿色，直径约2厘米；中央萼片稍带镰刀形；唇瓣黄绿色，中央有一褐色的斑点。分布浙江、安徽、广西、云南等地。⑤重唇石斛 *Dendrobium hercoglossum* Reichb. f. 茎直立，高25～50厘米。节间长2.5～3.5厘米；叶鞘紧抱节间，几与节间等长。总状花序生花1～3朵，下垂；花淡紫堇色，直径2～3厘米；萼片近卵形，侧生一对较中央一片稍狭，并略呈镰刀形；花瓣长圆形，唇瓣比两侧花瓣短，下陷呈短舟形，内被柔毛，先端有一突尖；合蕊柱很短，前方被长柔毛；花药深紫色。分布广西，广东等地。⑥钩状石斛 *Dendrobium aduncum* Wall. et Lindl.，茎直立，较细，高达60厘米。叶互生；无柄；线状披针形至披



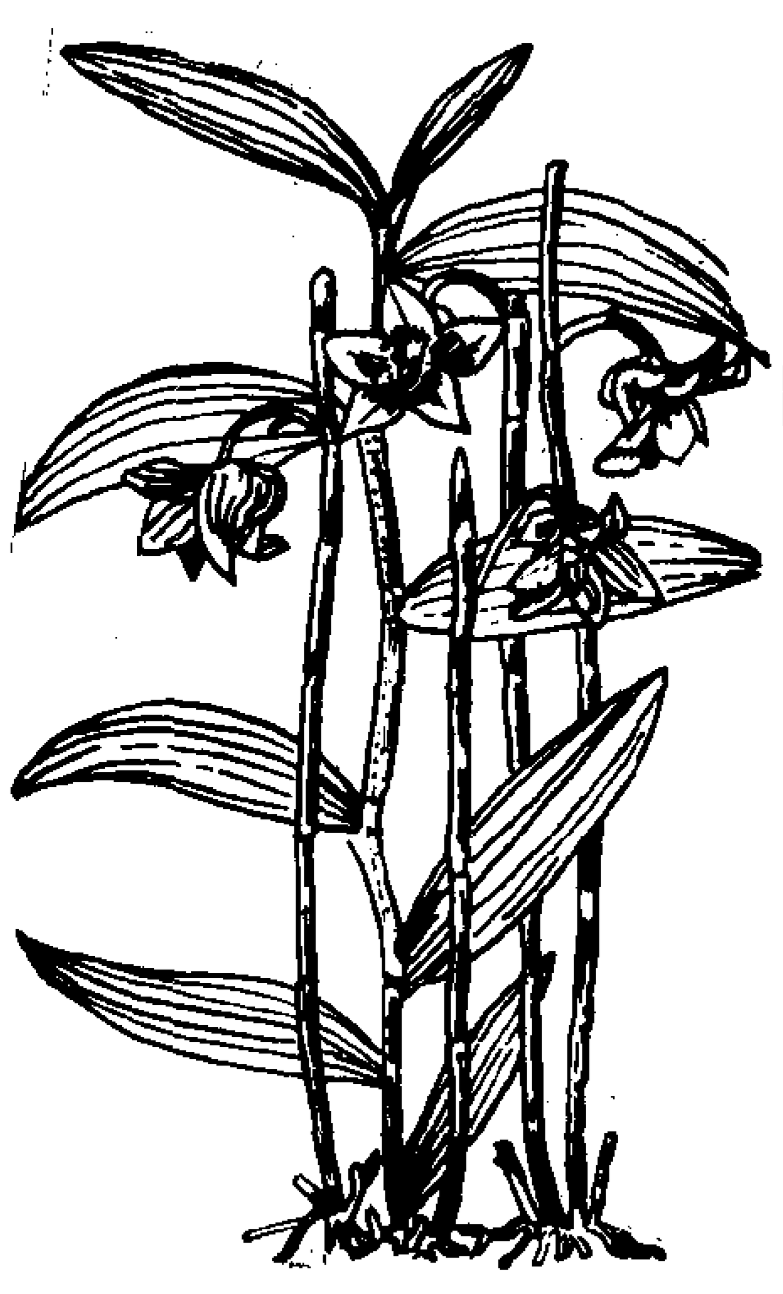
金钗石斛



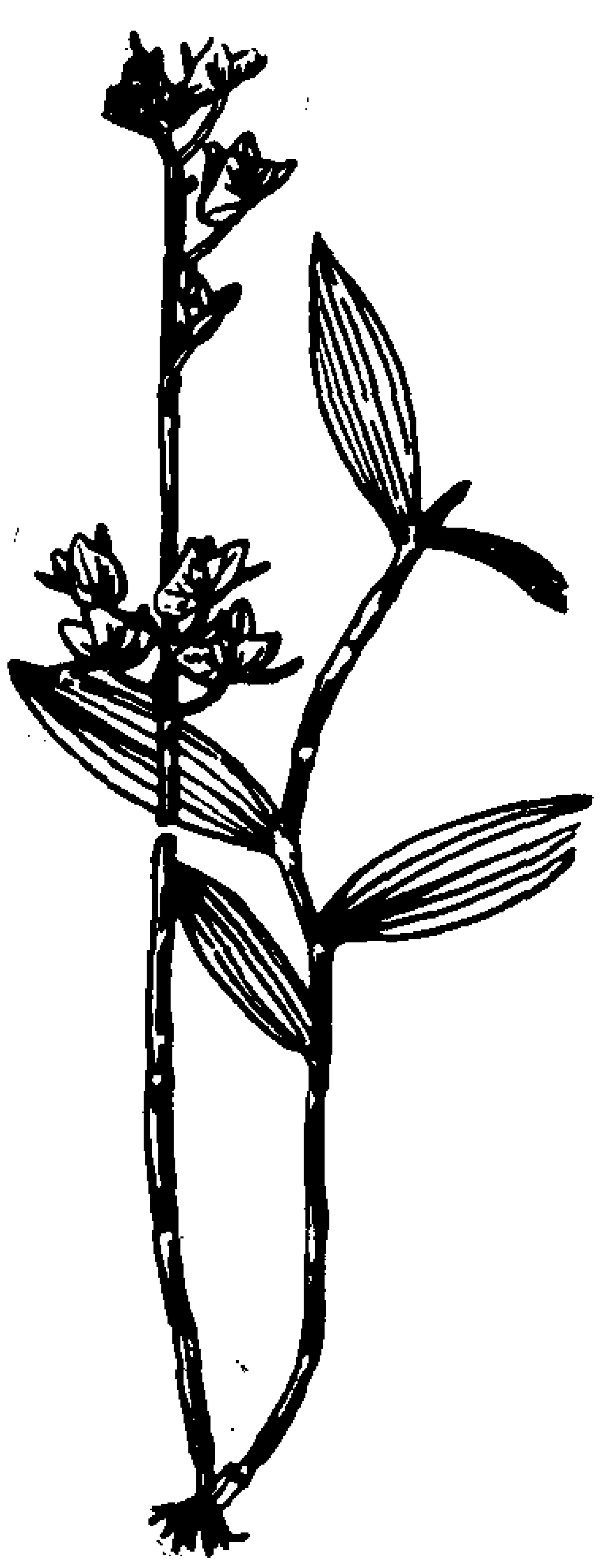

铁皮石斛
1. 植物全形　2. 花




细茎石斛
1. 植物全形　2. 花



重唇石斛



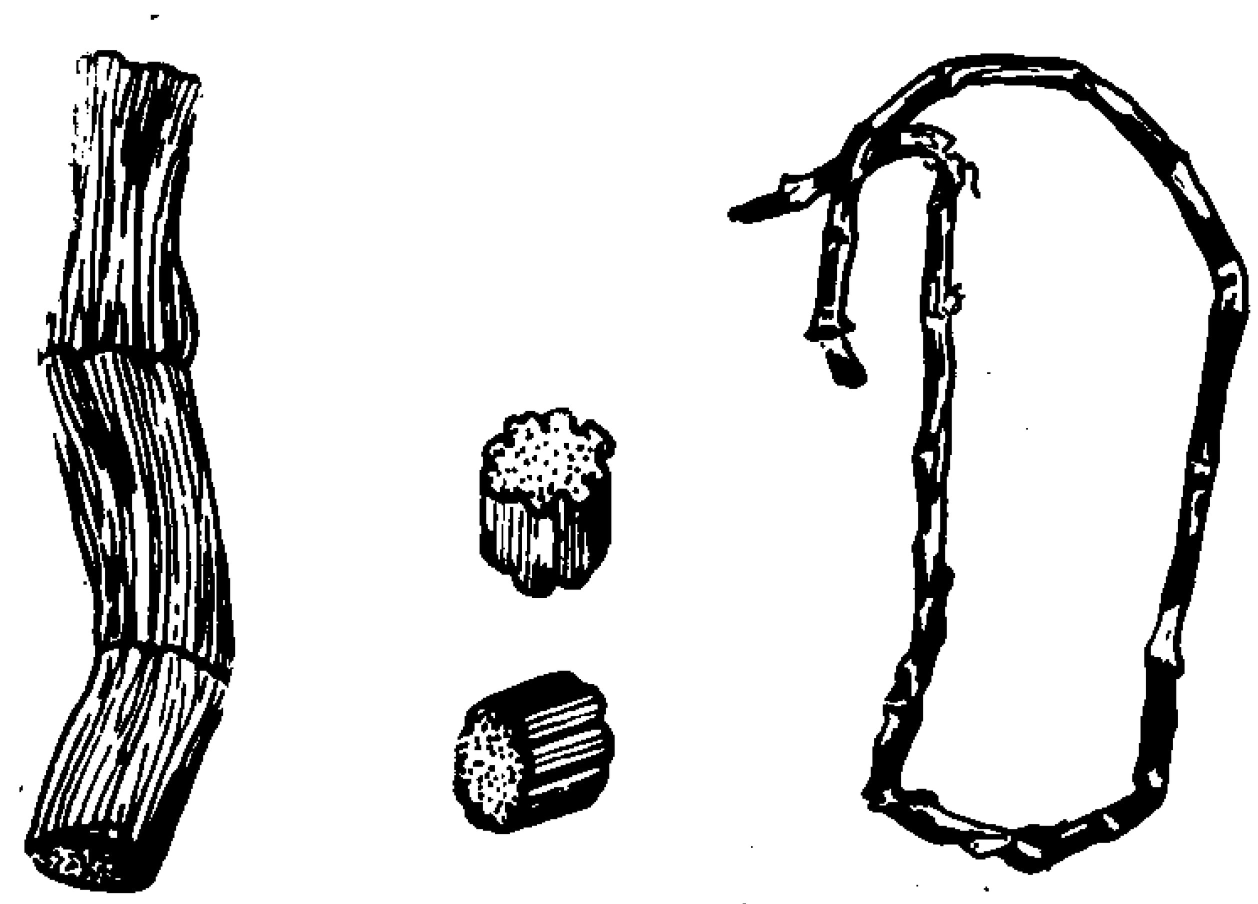
钩状石斛

针形，长7～8厘米，宽15～20毫米，先端渐尖。总状花序较短，生花1～6朵；花白色，径2.5～3厘米；中央萼片卵形，长20毫米，宽6毫米，先端锐尖，侧生一对稍偏斜，蕊柱跟短囊状；花瓣长圆形，长18毫米，先端锐尖，3浅裂，急尖而先端有凹头；合蕊柱前方被毛；花丝细，花药有乳状突起。分布福建、广东等地。⑦广东石斛 *Dendrobium wilsonii* Rolfe，茎直立，圆柱形，细瘦，高15～30厘米。叶线状长圆形，长3～5厘米，宽8～12毫米，先端钝或急尖，有偏斜状凹缺。花白色，开后经日即变黄色，有香气，直径约7厘米，通常1～2朵生于茎的上部；中央一片花萼片披针形；花瓣椭圆状长圆形，唇瓣狭卵形，基部有鲜绿色斑点；合蕊柱短，雄蕊近圆形，具有乳状突起。分布广西、广东等地。此外在云南、四川、广西、广东等地的细叶石斛、罗河石斛、美花石斛、小美石斛等品种，亦当石斛入药。全年均可采挖，但以秋后采挖者质量好。本品因品种及加工方法不同，通常分为金钗石斛、黄草石斛、小黄草石斛、耳环石斛及鲜石斛等数种。①金钗石斛：为植物金钗石斛的加工品。干燥茎长约20～45厘米，直径约1～1.5厘米，基部为圆柱形，中部及上部为扁圆柱形，茎节微向左右弯曲，表面金黄色而微带绿色，有光泽，具纵沟纹，节明显，棕色，有时节部稍膨大，节间长约2.5～3厘米，向上渐短。体轻而质致密，易折断，断面类白色，散布有深色的小点。气无，味苦，嚼之带粘性。以身长、色金黄、质致密、有光泽者为佳。②黄草石斛：为铁皮石斛、罗河石斛、广东石斛、细茎石斛等的加工品。干燥茎长一般在30厘米以上，直径约3～5毫米，圆柱形，略弯曲，表面金黄色而略带绿色，有光泽，具深纵沟纹，节明显，节间长约2～3.5厘米。横切的厚片断面类圆形，边缘有多数角棱，形成齿轮状，中间散布有类白色小点。气无，味微苦，嚼之略带粘性。以条匀、金黄色、致密者为佳。③小黄草石斛：为美花石斛、罗河石斛、细叶石斛的加工品。干燥茎长一般在30厘米以下，直径约2～3毫米，多弯曲盘绕成团，表面有细密纵纹理，金黄色而略带绿色，有光泽，节间长约1～1.5厘米。断面类圆形，略带粉性。以卷曲、节密、金黄色、富粉质、嚼之有甘凉味、粘性足者为佳。④耳环石斛：为石斛属多种植物的茎经特殊加工制成。分三种，其一。西枫斗：干燥茎扭曲呈螺旋形或弹簧形，一般可见有1～4个旋纹，长1～1.5厘米，



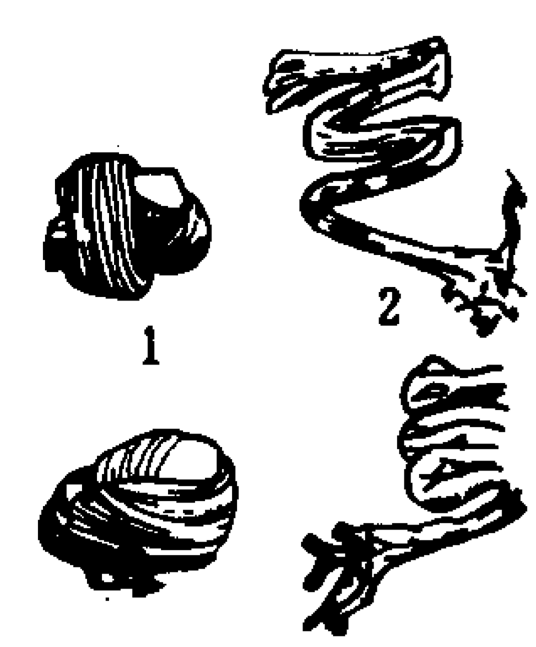
广东石斛

直径约3毫米，一端可见茎基及残留的短须根，称龙头，另一端为茎的尖端，称"凤尾"，表面黄绿色，有细纵纹理，节明显或有时不明显。气无，味淡。以条粗肥、旋纹少、有头尾、富粉质者为佳。其二，圆枫头：用铁皮、细茎、小美石斛长于8厘米的的茎而不适宜加工成西枫头者，将其剪成5厘米左右的长度，在微火上烘干，同时扭卷成圆形，如钟表发条状。其三，为结子斗，用铁皮石斛的茎节剪成，烘干时打成



金钗石斛　　黄草石斛　　小黄草石斛

纽结状。⑤鲜石斛：金钗型的鲜石斛茎呈稍扁的圆柱形，基部较细，直径约1～1.5厘米，表面黄绿色，光滑，有纵棱，节明显，节上有棕黄色的环，节基部包围有灰色膜质的叶鞘，长度约占节间的1/3。黄草型的鲜石斛茎呈圆柱形，肥厚。常见的有：铁皮石斛：外皮黑绿色，茎较短粗，粗细均匀，节略弯曲；叶片瓜子形，质厚，叶鞘紧包于节间。嚼之有浓厚粘性，味淡。品质好。细茎石斛：外皮黄绿色，茎较瘦长，叶亦较长，质薄，叶鞘易剥离，节直。嚼之粘性较薄，味淡。品质较差。爪兰石斛：外皮绿色，茎粗细不均匀，常两端细，中间粗，叶较长。嚼之有苦味。品质略次。鲜石斛以青绿色或黄绿色、肥满多汁、嚼之发粘者为佳。以上诸石斛，主产四川、贵州、广西、广东、云南、湖北等地。味甘淡微咸，性寒。入脾、胃、肺、肾经。功能清热养阴，生津益胃。治热病伤津，口干烦渴，病后虚热，脚膝疼冷痹弱，发热，自汗、肺虚久咳，遗精，中暑，阴伤目暗诸病。《本草纲目》："治发热自汗，痈疽排脓内塞。"内服：须久煎，6～12克（鲜品15～30克）；熬膏或入丸散。恶凝水石、巴豆。畏僵蚕、雷丸。虚而无火者忌之。临床上以之为主药，组成许多名方，如清热保津汤治疗温热病，温疟；祛烦养胃汤治中消；石斛散治雀目；石斛夜光丸治目中有黑花，




耳环石斛
1. 结子斗　2. 西枫斗

内障等。金钗石斛含石斛碱、石斛胺、石斛次碱、石斛星碱、石斛因碱、6-羟石斛星碱，尚含粘液质、淀粉。细茎石斛含石斛碱、石斛胺及N-甲基石斛碱。罗河石斛含石斛宁碱。金钗石斛流浸膏对人工发热之家兔无解热作用。石斛碱则有一定的止痛退热作用，与非那西汀相似而较弱；对血压及呼吸也有抑制作用，中毒剂量可引起惊厥。流浸膏对离体兔肠低浓度时兴奋，高浓度则有抑制作用。对离体蟾蜍心脏则不论浓度高低均为抑制。蟾蜍下肢血管灌流时无明显作用。用组织培养作筛选试验，证明金钗石斛煎剂对孤儿病毒所致的细胞病变有延缓作用。

**石斛丸**　方名。《太平圣惠方》方。石斛、牛膝、苁蓉、炮附子各1两，麦门冬1.5两，熟地黄、川芎、桂心、茯苓各3分，羌活2分，五味子、泽泻、防风、独活、人参、炙甘草、细辛、白芍药、黄芪、石龙芮各5钱。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30丸，食前，温酒下。治虚劳痿痹，四肢挛急，肌体枯瘦；石斛、茯苓、山药、山茱萸、炮附子、巴戟、菟丝子各1两，黄芪、桂心、木香、羌活各3分，牛膝15两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30丸，温酒下。治虚劳体弱，腰膝冷而无力；石斛、丹参、川芎、炮附子、熟地黄、延胡索、炒枳壳各1两，续断、当归、桂心各3分，桑寄生2两，牛膝1.5两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30丸，温酒或生姜汤下。治产后虚损，气血不和，腰间疼痛，手足无力。

**石斛牛膝汤**　方名。《妇科玉尺》方。石斛、牛膝、木瓜、白芍药、酸枣仁、生地黄、枸杞子、茯苓、黄柏、甘草、车前子。水煎服。治产后腿痛。

**石斛地黄煎**　方名。《备急千金要方》方。石斛、紫菀、炙甘草各4两，麦门冬2升，茯苓1斤，桂心2两，桃仁半升，大黄8两，生地黄汁、醇酒各8升。诸药研末，酒煎去渣，入鹿角胶1斤、饴糖3斤、白蜜3升，和调熬稠，每服如弹子大1丸，温酒下。治妇人虚羸短气，胸闷逆满。

**石斛花生米**　药膳。《中国药膳学》方。鲜石斛50克，花生米500克，食盐6克，大茴香3克，山柰3克。石斛切成1厘米长的节；锅内加清水，并入食盐、大茴香、山柰、石斛，待盐溶后，倒入花生米，烧沸后文火煮约1.5小时，至花生米入口成粉质。任意食用。功能养阴清热，生津润燥，补虚扶羸。主治肺胃阴虚之咽干津少、舌上无苔、咳嗽痰少、肠燥便秘、及乳汁清稀等。

**石斛夜光丸**　方名。《原机启微》卷7方。天门冬、人参、茯苓各2两，炒五味子、白蒺藜、石斛、肉苁蓉、川芎、炙甘草、炒枳壳、青葙子、防风、黄连、犀角、羚羊角各5钱，菊花、菟丝子（酒浸）、山药、枸杞子各7钱，牛膝、杏仁各7.5钱，麦门冬，熟地黄、生地黄各1两，草决明2.6钱。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服30～50丸，温酒或盐汤送下。功能平肝息风，滋阴明目。治肝肾两亏，瞳神散大，视物昏花，复视，及目内障，晶体呈淡绿色或淡白色。本方系眼科常用方。方中以二冬、二地、五味子、石斛生津养血；菟丝子、枸杞、牛膝、肉苁蓉滋阴补肾；人参、茯苓、甘草、山药益脾补肺；以助精血生化之源；肝血久虚，易生风热，用枳壳、川芎、菊花、杏仁、防风、草决明、蒺藜、青葙子疏风清热；更以黄连、犀角、羚羊角平肝、泻心、凉血。诸药合用，共奏平肝熄风，滋阴明目之功。实验研究，本方的单味药分别具有解热、抗炎、镇痛、抑菌、解毒、增强免疫功能、降血压、提高机体适应性，提高视力等作用。临床用于治疗因肝肾阴虚引起的白内障、青光眼、视神经萎缩、慢性球后视神经炎、泪囊吸力不足、瞳孔紧张症、反射性瞳孔扩大强直，痉挛性瞳孔扩大等眼疾，以及闭经、神经性头痛、高血压、耳鸣耳聋、更年期综合征等。

**石斛酒**　药膳。①《圣济总录》方。石斛（去根）160克，丹参、川芎、杜仲（去粗皮）、防风（去芦头）、白术、人参（去芦头）、桂心、五味子、白茯苓、陈橘皮（汤浸去白焙）、黄芪、薯蓣、当归各80克，干姜（炮裂）、牛膝（去苗）各120克，甘草（炙微赤锉）40克。上细锉，生绢袋盛，清酒35000毫升，于瓮中渍7日开。初温服10毫升，日再服。功能祛风除湿。主治脚气痹弱，筋骨疼痛。②《圣济总录》方。石斛（去根锉）960克，黄芪60克，丹参（去苗）、牛膝（去苗锉）各80克，人参60克，杜仲（去粗皮锉炒）、五味子、白茯苓（去黑皮）各80克，枸杞子60克，山茱萸、山芋、萆薢各80克，防风（去叉）40克，天门冬（去心）120克，细辛（去苗叶）40克，生姜（切）120克，薏苡仁40克。上锉如麻豆，生绢囊盛，以酒35000毫升，于净瓷器中浸7宿。初温服20毫升，日3次夜1次，常令有酒力为佳。功能祛风除湿。主治腰痛强直，不可俯仰。③《奇效良方》方。石斛160克，黄芪（去芦）、人参（去芦）、防风（去芦）各60克，朱砂（水飞）、杜仲（炒，去丝）、牛膝（酒浸）、五味子、白茯苓（去皮）、山茱萸、山药、萆薢各80克，细辛（去苗）40克，天门冬（去心）、生姜各120克，薏苡仁、枸杞子各500克，酒50000毫升。上药㕮咀，并入朱砂末，稀绢袋装，入酒内浸3天3夜。温熟酒，随量饮，不可断绝。功能祛风除湿。主治心脏中风，下注腰脚等。

**石斛浸酒**　方名。《太平圣惠方》卷23方。石斛、天麻、川芎、仙灵脾、五加皮、牛膝、萆薢、当归、鼠粘子、杜仲、乌蛇肉、茵芋、狗脊、丹参各1两，桂心、附子、川椒各1.5两，虎胫骨2两。上药细锉，以生绢袋盛，放于瓷瓮中，好酒4升浸，密封。7日后饮服。治中风，手足不遂，骨节疼痛，肌肉顽麻。

**石斛清胃散**　方名。《张氏医通》卷15方。石斛、茯苓、橘皮、枳壳、扁豆、藿香、牡丹皮、赤芍药各等分，甘草量减半。为粗末，每服3～4钱，加生姜1片，水煎服。治麻疹后，胃热不清，呕吐不食。

**石斛散**　方名。①《备急千金要方》方。石斛10分，牛膝2分，附子、杜仲各4分，松脂、芍药、柏

子仁、石龙芮、萆薢、泽泻、防风、云母粉、菟丝子、山茱萸、桂心、细辛各3分。研为散，每服方寸匕，温酒下。治大风四肢不收，不能自反复，两肩疼痛，身重筋急，胫肿不可行，时有寒热，足腨如刀刺，腰以下冷，精虚无子，众脉寒，阴下湿，恍惚时悲，令人不乐。②《外台秘要》引《古今录验》方。石斛7分，桑螵蛸、紫菀、五味子、干地黄、钟乳、远志、附子、干漆各2分。研为散，每服方寸匕，温酒下。治男子梦泄精。③《普济本事方》方。石斛4钱，牛膝、柏子仁、五味子、远志、木香、杏仁、苁蓉、诃子、青皮、柴胡、人参、熟地黄各3钱，茯苓4钱，炙甘草2钱，炮姜1.5钱，神曲、麦芽各6钱。研为散，每服2钱，米汤调下。1日2～3次。治虚劳羸瘦乏力，倦息多惊畏。④《太平圣惠方》方。石斛、附子、白术、黄芪、秦艽、桂心各3分。研为散，每服2钱，开水调下。治风虚汗出不止；石斛、苁蓉、熟地黄、枸杞子各2两，远志、续断、菟丝子各1两，天雄3分。研为散，每服2钱，温酒调下。治虚劳不足，食少乏力；石斛1.5两，巴戟、菟丝子各1两，杜仲、桑螵蛸各3分。研为散，每服2钱，温酒调下。治伤寒后，肾气虚损，小便余沥，及夜梦失精，阴下湿痒。⑤《圣济总录》卷110方。石斛、仙灵脾各1两，苍术5钱。研为散，每服3钱，米饮调服，1日2次。治雀目，眼目昼视精明，暮夜昏暗，视物不见。

**石淋**　病证名。属淋证之一。多见小便涩痛，痛引腰腹，尿出砂石。又称砂淋、沙石淋。《诸病源候论·石淋候》："石淋者，淋而出石也。肾主水，水结则化为石，故肾客砂石。肾虚为热所乘，热则成淋，其病之状，小便则茎里痛，尿不能卒出，痛引少腹，膀胱里急，沙石从小便道出，甚者塞痛合闷绝。"多为湿热久积下焦，煎熬津液，渐成砂石。《张氏医通·淋》："石淋者，脐腹隐痛，小便难，痛不可忍，溲如砂石，或黄赤或浑浊，色泽不定，正如汤瓶久受煎熬，底结白碱，宜清其积热，涤其砂石。"治疗可选用石韦散、神效琥珀散、二神散、独圣散及金钱草、海金沙、鸡内金等。见淋证条。本病即为尿路结石病。

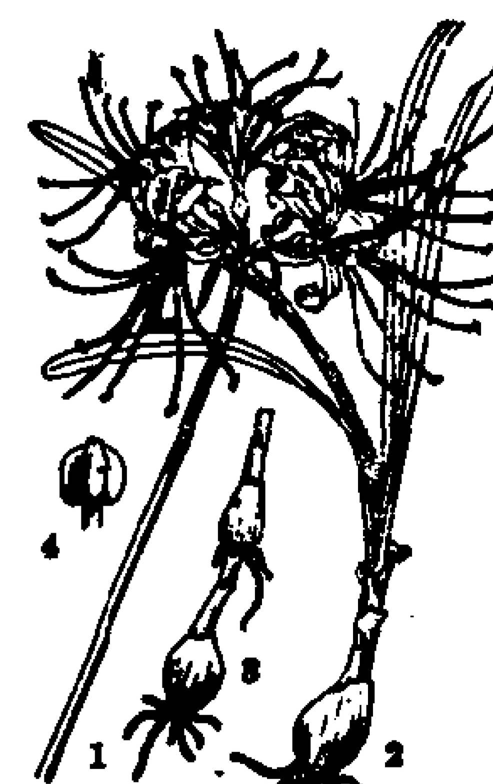
**石淋候导引法**　气功功法。静功。作法：仰卧。两手放膝头，脚跟放臀下，口吸气，鼓腹，待气充满腹部时，用鼻呼出。功效：利水通淋。治石淋，茎中痛（出《诸病源候论》卷14）。

**石硫黄**　中药名。出《神农本草经》。别名：石流黄，石留黄，硫黄，黄牙。为硫黄矿或含硫矿物冶炼而成。硫黄 Sulphur 药材为不规则的块状，大小不一。呈黄色，或带浅绿色或浅棕黄色。表面不平坦，常有麻纹及细砂孔；有光泽，半透明。体轻，质脆易碎。断面常呈粗针状结晶形。有特异之臭气，味淡。以色黄、光亮、松脆、无杂质者为佳。燃烧易熔融，发蓝色火焰，并放出刺激性的二氧化硫臭气。不溶于水及盐酸、硫酸、遇硝酸或王水被氧化成硫酸；溶于二硫化碳、煤油及松节油中。产山西、陕西、河南、山东、湖北、湖南、江苏、四川、广东、台湾等地。生硫黄：去净杂质，砸成小块。制硫黄：取拣净的硫黄块，与豆腐同煮，至豆腐现黑绿色为度，取出，漂去豆腐，阴干（每10斤硫黄，用豆腐20斤）。味酸，性热，有毒。入肾、脾经。功能壮阳，杀虫。治虚寒泻痢，阳萎，大便冷秘；外用治疥癣，湿疹，癞疮。内服：研末，1.5～3克，或入丸、散。外用：研末撒，调敷或磨汁涂。阴虚火旺及孕妇忌服。①治脾虚下白，脾胃虚冷，停水滞气，凝成白涕下出：船上硫黄（硫黄提炼品）30克（研末），炒面0.3克。同研，滴冷热水丸梧子大。每米汤下50丸（《杨氏护命方》）。②治卒得疥疮：麻油摩硫黄涂之（《肘后方》）。③治疠风：硫黄末，酒调少许，饮汁，或加大枫子油更好（《仁斋直指方》）。④治疬疡风病，白色成片：以布拭醋，磨硫黄、附子涂之，或硫黄、白矾擦之（《姚僧坦集验方》）。⑤治阴生湿疱疮：石硫黄，研如粉，敷疮上，日3次（《梅师集验方》）。⑥治小儿聤耳：石硫黄末，以粉耳中，日1夜1（《千金要方》）。⑦治咳逆打呃：硫黄，烧烟熏之（《医方摘要》）。⑧治酒皶赤鼻：一般上硫黄、鸡心槟榔等分，片脑少许。为末，绢包，日日擦之，加蓖麻油更妙（《瑞竹堂经验方》）。⑨治耳聋：硫黄、雄黄各等分。为末，绵裹纳耳中（《千金要方》）。当代临床用于：①慢性湿疹，神经性皮炎：硫黄30克，银珠3克，陈醋240克。将硫黄放在铁勺内熔化后，放入银珠拌匀，在地上挖个2～3寸深的坑，将醋和溶化的硫黄液先后倒在坑内，等凝固后取出再熔化，如此处理3次，捣细粉，用植物油调匀，以布包药搽患处，1日2次。②烫伤，烧伤，能止痛，抗感染，保护创面，促进愈合：硫黄，浇酒。将硫黄粉碎放入磁器内（不可用金属容器），兑入烧酒，以没过硫黄为度。把酒点着烧成炭灰色。因酒含有水分，如烧后还余水分，可用慢火将硫磺烤干，然后研面，用时撒于患部。如有水泡，将水泡挑破再上药粉。③阴囊阴唇湿痒：采用硫黄烟熏疗法。取硫黄3克左右，放入磁杯内，用棉花搓成捻子，蘸油少许插入硫黄中，点燃捻子。直接熏阴阜部分（用被单围住下身，以免烟气外泄），每次1小时左右。每日或隔日1次，一般3～4次即见效。④蛲虫：取硫黄粉内服，2～5岁每次0.3克，6～7岁0.5克，每天3次，进餐时服；同时每日洗涤肛门1次，并用硫黄粉扑于肛门及其周围。治疗期间无不良反应。⑤慢性支气管炎：取硫黄1斤，绿豆（磨碎，布包）1斤，加水煮2～3小时，至硫黄成松泡状时，取出绿豆，使硫黄干燥，研粉。每次1克，日服1～2次，20天为1疗程。⑥治疗红皮病：采用硫黄发热疗法，治疗原发性红皮病，以2%硫黄油悬液行肌肉注射，开始用0.2毫升注射于臀部，以后视机体反应情况每次增加0.2毫升，最大可增至2毫升。10～15次为1疗程，疗程间休息1～2周，视病情需要可注射3～5个疗程。为了防止疼痛，宜先在臀部肌注1%～2%普鲁卡因溶液后再注射本药。禁忌症：①全身衰弱或营养不良；②活动性肺结核及糖

尿病；③心脏病及高血压；④肝肾功能障碍；⑤血液病；⑥孕妇及 50 岁以上的病人。纯品主要含硫，并含碲和硒。商品中有杂质。硫黄本身不活泼，内服后变为硫化物或硫化氢，刺激胃肠粘膜，使之兴奋蠕动，导致下泻。此过程需要碱性环境、大肠杆菌、特别是脂肪分解酶的存在。肠内容中，脂肪性物质较多时，易产生大量硫化氢而致泻。空气中硫化氢浓度过高，可直接麻痹中枢神经细胞而导致死亡。硫化物局部应用，有溶解角质及脱毛（硫化钡）作用。

**石蛭螫人**　外科病证名。出《诸病源候论》卷 36。即蛭食。见蛭食条。

**石蒜**　中药名。出《本草图经》。别名：老鸦蒜，乌蒜，独蒜，银锁匙。为石蒜科植物石蒜 *Lycoris radiata* (L' Her.) Herb. 的鳞茎。多年生草本，须根丛生，地下鳞茎肥厚，外被紫赤色薄膜，内为肉白色，形似蒜头。叶于花期后生出，基生，肉质，5～6 片，带形，长 14～30 厘米，宽不及 1 厘米，先端钝，全缘，青绿色带有白粉。夏、秋先叶开花，花葶单生，高约 30 厘米，伞形花序顶生，有花 5～6 朵，其下部苞片干膜质，披针形，花鲜红色；花被管极短，长 3～5 毫米，上部 6 裂，裂片窄长，有皱纹，宽展，向外反卷；雄蕊 6 个，着生于花被管近喉部，突出，约比花被管长 2 倍，花药线形，2 室，纵裂；雌蕊 1 枚，花柱长，亦突出，柱头圆形，子房下位，绿色，3 室，花后不成熟，两蕊与花被同色。生于山地阴湿处或路边、林缘。分布河南、陕西及华东、华南、西南各地。亦有栽培。秋后采收，洗净，阴干。干燥鳞茎呈椭圆形或近球形，长 4～5 厘米，直径 2.5～4 厘米，顶端残留叶基长可达 3 厘米，基部着生多数白色须根。鳞茎表面有 2～3 层黑棕色的膜质鳞片包被，内有 10 多层白色富粘性的肉质鳞片，着生在短缩的鳞茎盘上；中央部有黄白色的芽。有特异蒜气，味辛而苦。全国大部分地区有产。味辛，性温，有小毒。功能祛痰消肿，解毒利尿，催吐。治喉风，水肿，疔疮痈疽肿毒，瘰疬痰核，痢疾。内服：煎汤，1.5～3 克。外用：捣敷或煎水熏洗。体虚无实邪及素有呕恶者忌服。①治水肿：鲜石蒜 8 个，蓖麻子（去皮）70 至 80 粒。共捣烂罨涌泉穴 1 昼夜，如未愈，再罨 1 次（《浙江民间草药》）。②治痰火气急：石蒜，洗，焙干为末，糖调，酒下 3 克（《本草纲目拾遗》）。③治双单蛾：老鸦蒜捣汁，生白酒调服，呕吐而愈（《神医十全镜》）。④治食物中毒，痰涎壅塞：鲜石蒜 1.5～3 克，煎服催吐（《上海常用中草药手册》）。⑤治疔疮肿毒：石蒜适量捣烂敷患处（《上海常用中草药》）。⑥治对口初起：老鸦蒜捣烂，隔纸贴之，干则频换（《周益生家宝方》）。⑦治便毒诸疮：石蒜捣烂涂之。若毒太盛者，以生白酒煎服，得微汗愈（《太平圣惠方》）。⑧治产肠脱下：老鸦蒜 1 把，以水 3 碗，煎 1 碗半，去滓熏洗（《世医得效方》）。石蒜鳞茎中含多种生物碱，主要有高石蒜碱、石蒜伦碱、多花水仙碱、石蒜胺碱、石蒜碱、伪石蒜碱和雪花莲胺碱。尚含雨石蒜碱、小星蒜碱、表雪花莲胺碱、条纹碱和网球花定等生物碱。含淀粉约 20%，又含两种有抑制植物生长和抗癌作用的成分石蒜西定醇、石蒜西定。叶和花瓣中含糖类和糖甙。主要药理作用有：①雪花莲胺碱（加兰他敏）：可逆性胆碱酯酶抑制剂，作用与新斯的明相似，能加强横纹肌收缩，使动物离体及在位肠管兴奋，抑制心血管系统及缩小瞳孔等。易透过血脑屏障，因而对中枢神经系统有明显影响，对一些中枢性麻痹疾病也有一定疗效，如脊髓灰质炎等引起的瘫痪、重症肌无力等的治疗效果，均好于新斯的明，且毒性低。对小鼠有镇痛作用，丙烯吗啡对它没有拮抗，却有协同作用。SKF 则能抑制其作用，故与一般镇痛剂不同。②对中枢神经系统的作用：石蒜碱及多花水仙碱能加速小鼠运动性防御条件反射的形成。石蒜碱对大鼠食物运动条件反射则可延长其潜伏期，大量且使阳性条件反射部分消失。对小鼠有镇静作用。二氢石蒜碱有明显的镇痛作用，但不能预防小鼠最大电惊厥。石蒜碱对正常大鼠及人工发热大鼠与兔的体温均有降低作用（注射），其原理，主要是中枢性胆碱能神经作用的加强、呼吸增大、皮肤散热增加以及产热减少所致。③对胆碱能神经系统的影响：石蒜碱是加兰他敏的二氢衍化物，也能抑制胆碱酯酶，但作用较弱，对 M-及 N-胆碱能受体的作用亦不及加兰他敏，但对中枢性 M-及 N-胆碱能受体的兴奋作用则比它强。对小鼠、兔和猫的急性毒性比加兰他敏小，故治疗指数接近加兰他敏或更高。④对微循环系统的作用：石蒜碱静脉注射于麻醉犬、猫及家兔有轻度降压作用，石蒜伦碱的降压作用则较显著而持久。石蒜碱的碘甲基衍化物的降压作用比较显著，与神经节阻断作用有关，而毒性比石蒜碱小得多。二氢石蒜碱亦能降压，主要为阻止儿茶酚胺的释放，亦有部分中枢作用的参与，对肾上腺受体的影响比较次要。⑤对平滑肌的作用：石蒜碱及石蒜煎剂对豚鼠和兔的离体及在体子宫以及兔的子宫瘘，都有明显的兴奋作用，大剂量可使离体子宫呈强直性收缩。石蒜伦碱的作用比其更强。对大鼠离体子宫，小剂量石蒜碱兴奋，大剂量则抑制。对离体兔小肠石蒜碱与石蒜伦碱均可兴奋，后者稍强。⑥对血糖的影响：兔或大鼠皮下注射石蒜碱，略有降血糖的作用，并能减轻肾上腺素引起的大鼠高血糖，但较大量反使血糖显著升高。⑦抗癌作用：在体或体外试验中，石蒜碱虽能抑制小鼠艾氏腹水癌细胞的无氧与有氧酵解，并可使癌细胞肿大、溶解，它和加兰他敏对腹



石　蒜
1. 花枝　2. 鳞茎及叶　3. 重生鳞茎　4. 果实

水肝癌(AH130)及吉田肉瘤也有作用。但石蒜碱对几种动物肿瘤的实验治疗则均无效。⑧对垂体-肾上腺皮质系统的作用:用小鼠胸腺萎缩法,兔肾上腺综合利用生素C含量降低法及蟾蜍嗜酸球减少等方法,证明石蒜碱有刺激肾上腺皮质功能的作用,此作用是通过垂体实现的。对家兔甲醛性、大鼠蛋清性"关节炎"及家兔蛋白过敏性休克均有明显的对抗作用。尚能促进兔垂体抗利尿激素的分泌。石蒜所含各种生物碱对小鼠半数致死量(毫克/公斤)为:石蒜碱123(静脉注射)、117(腹腔注射)、112.2(室温25℃腹腔注射)、130(室温15℃,腹腔)、42(皮下)、145(皮下)、171(口服);石蒜伦碱:270(皮下);石蒜胺碱:112(皮下)、103(腹腔)、131(口服)、16.65(静脉);加兰他敏:0.958(静脉)。可见,石蒜碱在消化道不易吸收而石蒜胺碱则较易被吸收。

**石楠牙茶** 药膳。《太平圣惠方》方。嫩石楠牙200克。蒸熟,火焙,炒至叶干香透。每次3克,开水冲泡,代茶饮。功能祛风除湿。主治因风湿引起的关节疼痛、腰背酸痛、神经性偏头痛,及肾阳虚衰之阳萎滑精、女子宫冷不孕、月经不调等。

**石楠酒** 药膳。《圣济总录》方。石楠叶(去粗茎生用)120克。捣罗为末。每服0.5克至1克,用酒200毫升,煎1沸,空心温服。功能祛风除湿。主治风瘾疹,经旬不解等。

**石楷** 明代医家。海盐(今浙江)人。邑诸生。世业医,得家传,亦精其术。著《新方八法》、《伤寒五法》、《证治百问》等。

**石榴子糖浆** 药膳。《中国药膳学》方。石榴子、白糖(或冰糖)各适量。石榴子榨汁后,加糖制成糖浆。用以含漱或内服。功能生津止渴,杀虫。主治各种口腔炎症。

**石榴叶** 中药名。出《本草拾遗》。为石榴科植物石榴 *Punica granatum* L. 的叶。原植物见"石榴皮"条。治跌打损伤,敷患处,煎洗痘风疮及风癞。含β-谷甾醇、甘露醇。叶能从胆甾醇合成娠烯醇酮。

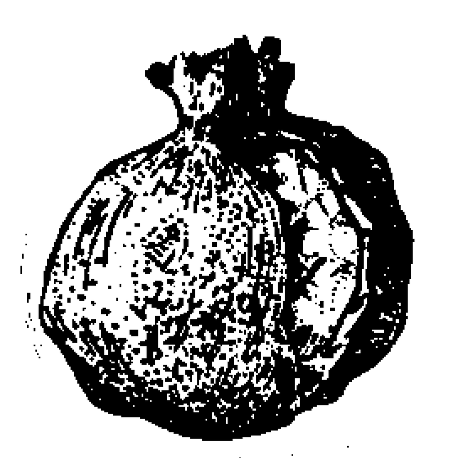
**石榴汁** 药膳。《食疗本草学》方。鲜石榴(以酸石榴为好)1个。连皮切块,捣烂,绞取汁液。1次饮服。功能涩肠止泻。主治痢疾便脓血,腹泻等。

**石榴皮** 中药名。出《雷公炮炙论》。别名石榴壳,酸石榴皮,酸榴皮,西榴皮,安石榴酸实壳。为石榴科植物石榴 *Punica granatum* L. 的果皮。石榴为落叶灌木或乔木。高2~5米。树皮青灰色。幼枝近圆形或微呈四棱形枝端通常呈刺状,无毛。叶对生或簇生;叶片倒卵形至长椭圆形,长2.5~6厘米,宽1~1.8厘米,先端尖或微凹,基部渐狭,全缘,上面有光泽,无毛,下面有隆起的主脉,具短柄。花1朵至数朵,生于小枝顶端或腋生,花梗长2~3毫米;花的直径约3厘米;萼筒钟状,肉质而厚,红色,裂片6,三角状卵形;花瓣6,红色,与萼片互生,倒卵形,有皱纹,雄蕊多数,着生于萼管中部,花药球形,花丝细短,雌蕊1,子房下或半下位,上部6室,具侧膜胎座,下部3室,具中轴胎座,花柱圆形,柱头头状。浆果近球形,果皮肥厚革质,熟时黄色,或带红色,内具薄隔膜,顶端有宿存花萼。种子多数,倒卵形,带棱角。生于山坡向阳处或栽培于庭园。我国大部分地区有分布。秋季果实成熟,顶端开裂时采摘,除去种子及隔瓤,切瓣晒干,




石 榴
1. 花枝 2. 果实

或微火烘干。干燥的果皮呈不规则形或半圆形的碎片状,厚2~3毫米。外表暗红色或棕红色,粗糙,具白色小凸点;顶端具残存的宿萼;基部有果柄。内面鲜黄色或棕黄色,并有隆起呈网状的果蒂残痕。质脆而坚,易折断。气微弱,味涩。以皮厚实、色红褐者为佳。拣去杂质,去净残留的内瓤及子,洗净,切块,晒干。味酸涩,性温,有毒。入大肠、肾经。功能涩肠止血,驱虫。治久泻,久痢,便血,脱肛,滑精,崩漏,带下,虫积腹痛,疥癣。《本草纲目》:"止泻痢,下血,脱肛,崩中带下。"内服:煎汤,2.4~4.5克;或入散剂。外用:煎水熏洗或研末调涂。①治便前有血,令人面黄:酢石榴皮,炙研末,每服6克,用茄子枝煎汤服(《千金要方》)。②治脱肛:石榴皮、陈壁土,加白矾少许,浓煎熏洗,再加五倍子炒研敷托上之(《医钞类编》)。③治疔肿恶毒:以针刺四畔,榴皮着疮上,以面围四畔灸之,以痛为度,仍用榴末敷上,急裹,经宿,连根自出也(《肘后备急方》)。④治脚肚生疮,初起如粟,搔之渐开,黄水浸淫,痒痛溃烂,遂致绕胫而成痼疾:酸榴皮煎汤冷定,日日扫之,取愈乃止(《医学正宗》)。现代用于:①治疗细菌性痢疾:取石榴皮制成50%或60%煎剂,每次10~20毫升,日服3~4次,7~10天为1疗程;对慢性菌痢可连服2周、停药1周再服2周为1疗程。②治疗阿米巴痢疾:60%石榴皮煎液每服20毫升,每日3次,饭后服,连服6日为1疗程。如无效可再服1个疗程。服药期间偶有恶心、耳鸣,能自行消失。③治汤火烫伤:石榴果皮适量。研末,麻油调搽患处。④预防稻田皮炎:石榴皮60克,五倍子60克,地榆(炒黑)60克,明矾150克。取清水5斤,将前3味药放入水内煎沸后,再煎10分钟,然后加入明矾,用木棒不断搅拌,至明矾全部溶于水中,再煎至剩下药液3斤左右,去渣冷却备用。用时须在下水前将手、脚在药液中浸泡一下;也可用棉花球蘸涂。待药液干后入水工作。每次出水休息,必须如前浸涂后再下水工作。⑤治牛皮癣:石榴皮蘸极细的明



石榴皮药材

矾粉搓患处,初搓时微痛;石榴皮(炒炭),研细末

1份，麻油3份，调成糊状。同时将药油摇匀，以毛笔蘸药匀涂患处，每日2次。⑥驱绦虫、蛔虫：石榴皮、槟榔各等分，研细末，每次服6克（小儿酌减），日2次，连服2天。⑦治疗多种感染性炎症：取石榴皮制成的100%煎液，烘干研粉装胶囊口服，每日3次，每次1～2粒。可治肠炎、胆道感染、急慢性气管炎、肺部感染、慢性阑尾炎、淋巴结炎、多发性疖肿、外伤感染等。本品含树脂4.5%、鞣质10.4%～21.3%、蜡0.8%、糖2.7%、甘露醇1.8%、树胶3.2%、菊粉1.0%、粘质0.6%、没食子酸4.0%、苹果酸、果胶和草酸钙、异槲皮甙。

**石榴皮炖鸡肉** 药膳。《家庭药膳手册》方。石榴皮5克，鸡肉120克。将石榴皮洗净。鸡肉洗净切块，二者同装于陶罐内，用旺火隔水炖熟。食鸡肉喝汤，日1次，连服3～5次。功能健脾止带。主治脾虚证，见带下清稀量多、面色萎黄、体弱乏力等。

**石榴皮散** 方名。《太平圣惠方》卷59方。酸石榴皮、龙骨、诃黎勒（煨）各1两。研为散。每服2钱，粥饮调下。治赤白痢，日久不止。

**石榴皮蜜膏** 药膳。《中国药膳学》方。鲜石榴皮1000克（干品500克），蜂蜜300毫升。石榴皮洗净，加水煎煮2次，每次30分钟，合并2次煎液，文火浓缩至较稠时，加入蜂蜜，搅匀至沸停火，待冷，装瓶备用。每服10毫升，开水冲服，日2～3次。功能涩肠止泻，杀虫止血。主治久泻，久痢，脱肛，消化不良性腹泻、肠炎，细菌性痢疾等。注意慢性胃炎病人不宜服用。

**石榴果皮** 药膳。《疾病的食疗与验方》方。干燥石榴皮适量，加水煎煮30分钟（或重复煎煮1次），制得50%～60%石榴果皮煎剂，加白糖适量调匀。每服20毫升，日3～4次，连服6～10天。功能解毒治痢。主治细菌性痢疾或慢性阿米巴痢疾。

**石榴根** 中药名。出《本草经集注》。别名：石榴根皮，酸榴根。为石榴科植物石榴 *Punica granatum* L. 的根皮。原植物见“石榴皮”条。秋季采挖，忌用铁器。干燥根皮呈不规则卷曲或扁平的片块。外表面土黄色，粗糙，具深棕色鳞片状木栓，脱落后留有斑窝。内表面暗棕色。折断面不现栓内层。气微，味涩、以皮块完整，色黄者佳。有些地方亦有用树皮入药者。味苦涩，性温。功能杀虫，涩肠，止带。治蛔虫，绦虫、久泻，久痢，赤白带下，肾结石，糖尿病，乳糜尿。内服：煎汤，6～12克。大便秘结及泻痢积滞未清者忌服。①治蛔虫病：石榴根皮18克。煎汤，分3次服，每半小时1次，服完后4小时再服盐类泻剂（《中草药手册》）。②治寸白虫：醋石榴根，切，1升，水2升3合，煮取8合，去滓，著少米作稀粥。空腹食之（《海上集验方》）。③治女子血脉不通，赤白带下：石榴根1握。炙干，浓煎1大盏，服之（《斗门方》）。④治牙疳、鼻疳、衄血：石榴根皮或花6克。水煎服（《草药手册》）。⑤治肾结石：石榴树根、金钱草各30克。煎服（《中草药手册》）。石榴根皮含异石榴皮碱、甲基异石榴皮碱、β-谷甾醇、甘露醇。石榴树皮含异石榴皮碱、伪石榴皮碱、甲基异石榴皮碱等生物碱。树皮尚含β-谷甾醇、无羁萜、熊果酸、甘露醇0.50%、山梨糖醇约1%、甘油0.05%、糖3.56%、有机酸19.7%。干皮含硼约0.34%。石榴的木质部含生物碱0.21%。石榴根茎中的生物碱大多与鞣质相结合而存在。石榴根的药理作用有：①抗菌：体外试验对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、霍乱弧菌、痢疾杆菌、伤寒及副伤寒杆菌、变形杆菌、大肠杆菌、绿脓杆菌及结核杆菌有明显的抑制作用。对多种致病真菌也有抑制作用。其抗菌作用可能与其中含有大量鞣质有关。②抗病毒：先将药液注入鸡胚尿囊腔，半小时后接种流感病毒（甲型$PR_3$株）或先接种病毒再注射药物，孵育48小时后再进行血细胞凝集试验，证明石榴皮煎剂稀释到1：10000～1：100000仍有抑制流感病毒的作用。其作用也可能是由于含有大量鞣质。③驱虫：石榴皮碱对绦虫的杀灭作用极强，1：10000的盐酸石榴皮碱于5～10分钟能杀死绦虫，但1：50000时对绦虫反而有兴奋作用。经证实此作用的有效成分是异石榴皮碱。伪石榴皮碱的驱虫作用不确实。新鲜石榴皮中含有大量鞣质，临床观察证明，生物碱与鞣质结合比不结合者驱虫效果好，这是因为鞣质能使生物碱变成难溶因而难吸收的化合物，从而可以充分地对肠寄生虫发挥作用。由于石榴皮毒性较大，现已被更好的药物代替。此外雌性大鼠或豚鼠服果皮粉后可减少受孕率。家兔灌服根皮水浸液可促进血液凝固。毒理研究表明：石榴根总碱毒性约为石榴皮的25倍，对蛙、小鼠、豚鼠、兔及猫的主要中毒症状是运动障碍及呼吸麻痹，中毒死亡的直接原因是呼吸中枢麻痹。总碱对心脏有暂时性兴奋，心搏数减少，对骨骼肌有藜芦碱样作用，对神经末稍有箭毒样作用，对肠管使紧张度降低，对子宫则为兴奋。足量石榴皮碱由于其箭毒样作用可引起完全麻痹，对植物神经节有烟碱样作用，1毫克/公斤引起脉搏变慢及血压上升，大量脉搏显著加快。人服一般剂量常引起轻度中毒症状，如眩晕、视觉模糊、虚弱、小腿痉挛、蚁走感及震颤。中毒剂量则迅速产生瞳孔散大，部分盲目，剧烈头痛，眩晕，腹泻，呕吐，衰竭，有时惊厥。

**石榴疽** 外科病证名。出《外科正宗》卷4。系指在肘尖上生疽状如石瘤者。多因少阳相火与湿热相搏而成。初起时为一点黄粟状小泡，根部渐渐增大，色红坚硬，肿如复碗，皮破后翻出如重叠石榴子，疼痛难忍，身发寒热。初起时宜服蟾酥丸，次服菊花清燥汤；烦躁热盛者，可服护心散。外治：早期宜艾灸9壮，贴蟾酥并用万应膏盖之，红肿处敷冲和膏；破溃后，用菊花蕊煎汤洗之，次以菊花烧灰存性，加轻粉少许外用。余治疗见痈、有头疽、溃疡各条。

**石榴浸酒方** 药膳。《普济方》方。酸石榴、甜石榴各7枚（和皮捣烂），人参（去芦头）、苦参（锉）、沙参（去芦头）、丹参、苍耳子、羌活各80克。

将上药细锉，绵裹，以无灰酒10000毫升，于瓷瓶中浸之，密封头，春夏7日，秋冬14日，即成。食前暖服1中盏，旋旋添酒，味薄再合。功能祛风除湿。主治大风，头面热毒，皮肤生疮，面上生结等。

**石榴痔**　外科病证名。见《外科大成》卷2："生谷道前，形如石榴，破塌疼痛，有孔出脓。"即发生在会阴部的脓肿或形成瘘管者。治宜内服槐角苦参丸。外治可用手术切开疗法。此痔相当于肛门周围脓肿。

**石榴翳**　眼科病证名。出《眼科百问》。又名鱼子石榴、鱼子障。

**石榴翻花发**　外科病证名。出《外科真诠》卷上。即乳癌。见乳癌条。

**石蛾**　儿科病证名。指乳蛾发于小儿，蛾体较小而无全身症状的病证，见《喉科秘旨》。多由气血凝滞所致。临证可见咽部一侧或两侧喉核肿大而成蛾，蛾体较小而硬实，疲劳或吃辛辣煎炒时略有肿痛，饮食不利，经休息或改变饮食后，肿痛可自行减退，但不能自行消失，若蛾体肿大，疼痛不止，或妨碍呼吸者，应考虑手术摘除。

**石筱山**（1902～1964）　现代医家。又名瑞昌，字熙候。江苏无锡人。早年就读于神州医药专门学校，后从父业。二十多岁始独立应诊，专攻伤科，兼及针灸、外科。治伤科病证，重视整体调整，内外兼顾。治疗陈旧性伤、损腰岔气诸证，施以针刺治疗，多获效。历任上海中医学院伤科教研室主任、上海市卫生局伤科顾问、上海第一医学院伤科顾问、上海中医学会副主任委员、伤科学会主任委员及中国人民政治协商会议第二、三届全国委员会委员。著《正骨疗法》（1959）、《石筱山医案》（1965）、《伤科讲义》等。

**石阙**　经穴别名。石关穴之别名。出《千金要方》。见石关条。

**石碱**　中药名。出《本草衍义补遗》。别名：花碱，碱，水碱、灰碱，干饼药。为从蒿、蓼等草灰中提取之碱汁，和以面粉，经加工而成的固体。主要含碳酸钾、碳酸钠等无机物质，又含淀粉及蛋白质。味咸苦，性温。功能消积软坚，化瘀祛痰，去目翳。治积块，噎膈反胃，目翳，疣赘，痔核，痈疽。内服：入丸、散。外用：研末点撒或调敷。胃虚泻泄者忌服。①消积破气：石碱9克，山楂90克，阿魏15克，半夏（皂荚水制过）30克。共为末，以阿魏化醋煮糊丸服（《摘元方》）。②治痣靥疣赘：石碱矿灰，以小麦秆灰汁煎，2味令干，等分为末。以针刺破，水调点之，3日之上，须新合乃效（《圣济总录》）。③治虫牙疼痛：花碱填孔内（《儒门事亲》）。

**石膏**　中药名。出《神农本草经》。别名：寒水石，白虎，软石膏，细理石，细石。为硫酸盐类矿物石膏的矿石。石膏Cypsum为单斜晶系。晶体常作板状，集合体常呈致密粒状、纤维状或叶片状。颜色通常为白色，细晶体无色透明，含杂质者可呈灰色、肉色、蜜黄色或黑色等。解理面呈玻璃光泽或珍珠状光泽，纤维呈绢丝光泽。片状解理显著。断口贝状至多片状。硬度1.5～2。比重2.3。具柔和性和挠性。常产于海湾盐湖或内陆湖泊形成的沉积岩中。冬季采挖，挖出后，去净泥土及杂石。药材为长块状或不规则形纤维状结晶集合体，大小不一。全体白色至灰白色。大块者上下两面平坦，无光泽及纹理。体重质松，易分成小块，纵断面具纤维状纹理，并有绢丝样光泽。无臭，味淡。以块大色白、质松、纤维状、无杂石者为佳。烧之，染火焰为淡红黄色，能熔成白色磁状的碱性小球。烧至120℃时失去部分结晶水即成白色粉末状或块状的煅石膏。产湖北、安徽、河南、山东、四川、湖南、广西、广东、云南、新疆等地。生石膏：去净杂石，洗净泥土，打碎成小块即可。煅石膏：取净石膏块，置坩埚中，在无烟炉中煅至酥松状，取出，放凉，碾碎。味辛、甘，性寒。入肺、胃经。生用清热解肌，除烦止渴。治热病壮热不已，心烦神昏，谵语发狂，口渴咽干，肺热喘急，中暑自汗，胃火上炎之头痛、牙痛，热毒壅盛，发斑发疹，口舌生疮。煅用生肌敛疮。外治痈疽疮疡，溃不收口，汤火烫伤。《神农本草经》："主中风寒热，心下逆气，惊喘，口干舌焦，不能息。"内服：煎汤，10～30克（大剂可用至180～240克；或入丸、散。外用：煅研末撒或调敷。①治湿温多汗，妄言烦渴：石膏、炙甘草等分，为末。每服8克，浆水调下（《伤寒总病论》）。②治雀目夜昏，百治不效：石膏末每服3克，猪肝1片，薄批，掺药在上，缠定，沙瓶煮熟，切食之，1日1服（《明目方》）。③治筋骨疼痛，因风热者：石膏9克，飞罗面21克。为末，水和，煅红，冷定，滚酒化服，被盖取汗，连服3日（《卫生杂兴》）。④治汤火烂疮：石膏捣末以敷之（《肘后备急方》）。⑤治胃火牙疼：好软石膏30克，火煅，淡酒淬过，为末，入防风、荆芥、细辛、白芷1.5克，为末，日用揩牙（《保寿堂经验方》）。除以上验方外，以石膏为主药所组各方很多，如白虎汤治三阳合病；化斑汤治太阴温病发斑，麻黄杏仁甘草石膏汤治汗出而喘；双玉散治痰热而喘，痰涌如泉；石膏散治热咳喘甚，久不愈；石膏粥治风邪癫痫；石膏汤治喉风；龙石散治上膈壅毒；玉露散治小儿伤热吐泻黄瘦等。石膏主要成分是含水硫酸钙（$CaSO_4 \cdot 2H_2O$）。其中CaO 32.5%、$SO_3$ 46.6%、$H_2O$ 20.9%，此外常有粘土、砂粒、有机物、硫化物等杂质混入。煅石膏为无水硫酸钙（$CaSO_4$）。石膏煎剂对发热的兔、大鼠口服或注射，并无退热作用。但亦有报告有退热作用，只是不很显著。煎剂能减轻大鼠的口渴状态。长期使用，可使各器官（脑下垂体、肾上腺、颚下腺、胰脏）及血清中的钙含量较对照组为低，但脾脏及胸腺等的钙含量则高于对照组，其意义不明。在体外试验，煎剂无抑菌作用。用石膏粉处理烧伤创面，能很快结痂，减少分泌物渗出，防止感染，促进创面愈合，同时可以免除烧伤患者的换药痛苦。一般先将创面清

洗干净，拭去污物，剪开水泡，除掉腐皮，再用2%～4%普鲁卡因溶液涂布创面，然后将炒过的石膏粉装入纱布袋内均匀地撒布于创面上。经1～2小时后，石膏粉干固；如创面分泌物较多，可断续撒布。一般在12～24小时后即可形成石膏痂片。痂片干固后不宜过早剥去，以免引起剧痛、出血及感染。一般Ⅱ°烧伤经3～7天痂片可自行脱落。如痂皮过硬且感痛痒时，可涂2%普鲁卡因油或青霉素软膏。如痂下感染，应将痂片除去，清洗干净后再撒上石膏粉或同时涂上青霉素软膏（事先作过敏试验）。但本法在冬天或天冷时常难以施行，石膏痂皮干固后患者常有难忍的痛痒感。Ⅲ°烫伤石膏痂片仅可作为人工痂皮，暂时保护创面，尚不能替代早期的植皮。此外，如将石膏粉用桐油或花生油调制成膏，外敷患处，对促进创面愈合亦有较好的效果。用石膏填充骨缺损腔，可治疗骨髓炎、骨结核所致的骨缺损。术前以抗菌素控制感染，术中彻底消除炎性或结核病灶，凿成新鲜骨面，尽量保存骨膜及软组织，以混有青霉素及链霉素之淀粉石膏充填，致密地缝合创口。术后患者以石膏固定，同时注射抗菌素。实验及临床资料表明：石膏充填后，血钙在早期多数升高，骨痂出现丰富，骨化过程较快。因此认为石膏充填的机制可能有二：一是供应丰富的钙盐；二是起支柱作用，同时有生物学刺激作用。这都是促进骨愈合的主要因素。经验证明：采用石膏充填骨缺损的临床适应症应慎重选择。慢性骨髓炎或骨结核，凡病灶较小，皮肤及皮下组织较丰富，经抗菌素治疗及病灶彻底清除后充填石膏，可收到良好效果；对于急性骨髓炎已有脓肿形成，病灶太大，皮肤不完整，皮下组织少，术后无法致密缝合者，均不适用。

**石膏大青汤** 方名。《备急千金要方》卷2方。石膏8钱，前胡、栀子仁、知母各4钱，大青、黄芩各3钱，葱白3钱。为末，水煎服，日2次。治妊娠伤寒，头痛壮热，肢节烦疼。本方名据《张氏医通》卷15补。

**石膏飞罗酒** 药膳。《笔峰杂兴》方。石膏12克，飞罗面28克。上药为末，水和、煅红，冷定滚酒化服，被盖取汗。随意饮。连服3日。功能清热，祛风。主治因风热而致之筋骨疼痛等。

**石膏六合汤** 方名。《医垒元戎》方。当归（酒炒）、川芎、白芍药、干地黄（酒蒸）各1两，石膏、知母各5钱。为粗末，水煎服。功能养血活血，清热除烦。治妇人妊娠伤寒，身热大渴，蒸蒸而烦，脉长而大者。

**石膏汤** 方名。①《外台秘要》卷1引《深师方》。又名三黄石膏汤（《伤寒总病论》卷5）。石膏、黄连、黄柏、黄芩各2两，豆豉1升，栀子10枚，麻黄3两。水煎，分3次服。初服1剂小汗，其后更合1剂，分2日服。常令微汗出，拘挛烦愦即愈。得数行利，心开令语，毒折也。功能清热泻火，发汗解表。治外感表症未解，三焦里热已炽，壮热无汗，身体拘急，面赤目赤，鼻干口渴，烦躁不眠，神昏谵语，鼻衄，脉滑数，或发斑。服药期间，忌猪肉、冷水。方中石膏清热除烦为君；麻黄、豆豉发汗解表为臣；黄连、黄柏、黄芩、栀子以泻三焦之火为佐。配合成方，解表与清里兼顾，为表里双解之良剂。②《圣济总录》卷28方。石膏、前胡各1两，犀角、防风、芍药各0.5两，龙齿3分，牛黄1钱，为粗末，每服5钱匕，加豆鼓100粒，葱白5寸，水煎，不拘时服。治伤寒刚痉，身热仰目，头痛项强。③《普济方》卷15方。麻黄、钩藤、石膏、葛根、半夏曲、柴胡、炙甘草、炒枳壳、菊花各等分。为粗末，每服4钱，加生姜3片，大枣1枚，水煎服。治肝厥，状如痫疾，不醒，呕吐，醒后头虚晕，发热。本方早见于《普济本事方》卷1，但无方名。④《疡医大全》卷16方。升麻、知母各1钱，石膏1.5钱，大黄（酒蒸）2钱，栀子、薄荷、赤茯苓、连翘各8分，朴硝6分，甘草5分。水煎，食远频服。治胃经实热牙痛，或上牙肿痛。⑤《喉科秘诀》卷下方。石膏1两，知母、花粉各3钱，元参5钱，甘草1钱。水煎服。功能清热养阴。治肺胃热盛，咽喉肿痛。

**石膏竹叶粥** 药膳。《百病饮食自疗》方。石膏30～45克，鲜竹叶30片，鲜竹心30根，芦根30克，粳米100～150克，砂糖5克。鲜竹叶，竹心，芦根（切段）洗净，同煎取汁去渣，加粳米煮稀粥，调入砂糖。日2次。功能清热生津。主治温热病在阳明之身热汗多、面赤心烦、渴喜冷饮等。

**石膏竹茹汤** 方名。《圣济总录》卷63方。石膏2两，竹茹、人参、白茅根、半夏各1两，玄明粉、桔梗、炙甘草、葛根各5钱。为粗末，每服5钱，加生姜5片，水煎服。功能清热降逆，益气和中。治上焦热壅，见食呕吐，头痛目赤。

**石膏苡仁粥** 药膳。《百病饮食自疗》方。生石膏30～60克，苡仁30～45克，砂仁5克，粳米100克。石膏水煎取汁，入苡仁、粳米煮粥，将成时入砂仁稍煮，再调入砂糖令溶。日服2次。功能清热化湿。主治暑湿困阻中焦之高热烦渴、汗多溺短、胃脘痞满、身重等。

**石膏泻白散** 方名。①《症因脉治》卷3方。为原书卷2“石膏知母汤”之异名。②《症因脉治》卷2方。石膏、知母、桑白皮、地骨皮、甘草。为粗末，水煎服。治燥火伤肺，咳嗽气喘。若痰多，加贝母、瓜蒌；桑白皮、地骨皮、甘草、枳壳、桔梗、石膏。为粗末，水煎服。治食滞中焦，化生痰饮，肺火上升，咳嗽汗出；桑白皮，地骨皮、桔梗、甘草、石膏。为粗末，水煎服。治肺火煎熬，口燥唇焦，喘逆自汗。③《症因脉治》卷4方。地骨皮、桑白皮、甘草、石膏。为粗末，入粳米一撮，水煎服。治肺素有热，热盛于身。

**石膏知母汤** 方名。《症因脉治》卷2方。又名石膏泻白散（《症因脉治》卷3)。石膏、知母、桔梗、桑白皮、地骨皮、甘草。水煎服。治伤暑咳嗽，

身热引饮，内热烦躁。

**石膏绿豆粥** 药膳。《百病饮食自疗》方。石膏30～45克，鲜竹叶30片，鲜芦根100克，绿豆30克，粳米100克，砂糖适量。鲜竹叶、鲜芦根洗净与石膏共煎取汁，再与绿豆、粳米煮稀粥，调入砂糖。功能清暑泄热，益气生津。主治暑温（暑入阳明）高热心烦、头痛昏晕、面红气粗、口渴汗多等。

**石膏散** 方名。①《太平圣惠方》卷10方。石膏2两，龙齿、秦艽各1两，犀角、前胡各5钱。为粗末，每服5钱，入豆豉50粒，葱白7寸，水煎，再入牛黄末少许，不计时服。治伤寒阳痉，通身壮热，目眩头痛。②《太平圣惠方》卷47方。石膏2两，麦门冬、白茯苓各1两，炙甘草7钱。为粗末，每服3钱，入生姜4片，豆豉100粒，竹叶2～7片，水煎服。功能清热除烦，养阴和中。治霍乱烦渴，头痛。③《太平圣惠方》卷55方，石膏2两，秦艽、犀角、栀子仁各1两，炙甘草半两。为粗末，每服4钱，水煎服。治脑黄，身体发黄，头痛眉疼。④《秘传眼科龙木论》方。石膏、煅石决明、荆芥、白芷、川芎、防风、旋复花各等分。为粗末，每服1钱，食后薄荷、葱、茶煎汤调下，日3次。治头风攻冲，晨起目昏。⑤《宣明论方》卷9方。石膏1两，炙甘草0.5两。研末，每服3钱，新汲水下或生姜汁蜜调下。治热嗽喘甚。⑥《卫生宝鉴》卷9方。川芎、石膏、白芷各等分。为末，每服4钱，热茶调下。治头疼。⑦《张氏医通》卷15方。石膏3两，藁本、白术、炙甘草各1.5两，炒白蒺藜1两。为粗末，每服4～5钱，空腹、临卧各1次。治头风眼疾。⑧《证治汇补》卷4方。川芎、石膏、黄芩、白芷。为粗末，水煎服。治痰火头痛。

**石膏葱白汤** 方名。《伤寒总病论》卷5方。豆豉半升，葱白（连须）2两，石膏、生姜各4两，栀子仁、升麻、大青、芒硝（烊化）各1.5两。为粗末，水煎，日分3～4次服。功能清热泻火，解毒消斑。治阳毒所损，体热生斑，气喘引饮。

**石膏滑石粥** 药膳。①《百病饮食自疗》方。石膏30～60克，滑石20～30克，粳米100克，犀角、辰砂各1克，滑石用布包扎。与石膏同煎取汁，入粳米煮稀粥，粥成调入犀角、辰砂细末。功能清心开窍。主治温病热陷心包，身体灼热，神昏谵语或昏愦不语，手足厥冷等。宜配合急救疗法应用。②《百病饮食自疗》方。生石膏30克，滑石10克，鲜芦根1根，鲜荷梗1根，粳米60克，西瓜汁、白砂糖各适量。石膏、滑石（布包）、鲜芦根、鲜荷梗加水共煎取汁，入粳米煮稀粥，粥成后调入西瓜汁、砂糖。日服2～3次。功能清热化湿。主治湿温（热重于湿）之高热不退、面红气粗、口渴欲饮、身重脘痞等。

**石膏粥** 药膳。①《太平圣惠方》方。生石膏50克，粳米100克，葱白2茎，豆豉10克。先煎石膏、豆豉，去渣取汁，入米煮粥，将熟，入葱白，更煮片刻，空腹食。功能清热除烦。主治热病烦渴，口干舌焦，心烦头痛，甚则神昏谵语等。②《圣济总录》方。石膏45克，葱白3茎，豆豉10克，生姜10克，粳米100克。先煎石膏，次下葱、豉、姜，再煎，去渣取汁，入米煮粥。空腹食。若渴加葛根30克。功能祛风清热。主治疮疡初起，全身恶寒，发热，头痛轻重，局部红、肿、热、痛等。

**石瘕** 病名。指妇人因寒瘀积留胞中所引起的瘕块。亦称血瘕。出《灵枢·水胀篇》："石瘕生于胞中，寒气客于子门，子门闭塞，气不得通，恶血当泻不泻，衃以留止，日益尤甚，状如怀子，月事不以时下。皆生于女子，可导而下。"《金匮翼·积聚统论》："石瘕者，衃血留止，结硬如石，即血瘕也。"《证治准绳·杂病》："此病先气病而后血病，故月事不来，则可宣导而下出者也。……非大辛之剂不能已也，可服见晛丸、和血通经汤。"亦可选用桂枝茯苓丸、琥珀丸（《杂病源流犀烛》）。

**石蕊** 中药名。出《本草拾遗》。别名：石濡，石芥，云茶，石云茶，蒙阴茶。为石蕊科植物石蕊 *Cladonia rangiferina* Web. 的全株。生于干燥的山地。分布黑龙江、辽宁、吉林、陕西、四川、云南、贵州等地。全年可采，去净砂土杂质，晒干。味甘涩，性凉。功能清热化痰，凉肝，止血。治烦热，口疮咳血，吐血，偏正头痛，目翳昏花，热淋，黄疸，刀伤出血。内服：沸水泡，9～15克；或入丸、散。①治咳血，吐血：石蕊30～60克，煨水服。②治风湿痛：石蕊30克，煨水服。③治刀伤：石蕊研末，外敷伤处（上3方出《贵州草药》）。④治脾热口疮：石蕊9克，川黄连1.5克。煎汤泡服。⑤治肝热眼昏障：石蕊9克，木贼、薄荷各6克。煎汤泡服。⑥治心热烦闷：石蕊15克，莲子15枚。煎汤泡服。⑦治肺热咽喉有痰：石蕊、麦冬（去心）、黄芩各9克。煎汤泡服。⑧治肾热小便淋闭，及湿热五疸诸疾：石蕊5钱，车前子、木通各3钱。煎汤泡服（④方以下出《朱蕴斋医集》）。本品含黑茶渍素、反丁烯二酸原水岛衣酸酯。

**石燕** 中药名。出《唐本草》。别名：石燕子。为古生代腕足类石燕子科动物中华弓石燕 *Cyrtiospirifer sinensis*（Graban.）及近缘动物的化石。略呈肾脏形而扁，长2～3厘米，宽1.5～4厘米，表面青灰色至土棕色，两面中央隆起，具银杏叶般的纹理。其中一面在隆起的中部有一纵沟，一端较细向另一端展开，细端向下弯曲作鸟啄状，在其下面亦有一条横沟通向两侧。质坚如石，不易破碎，砸碎后，断面呈青灰色至棕色，或有部分为白色碎石堆集成颗粒状。气微，味淡。煅石燕的表面有一层白色光泽的薄膜，极易脱落，脱去此层、显朱红色或棕褐色，断面灰白色而粗糙。以状如蚶、色青黑、质坚硬、无杂石者为佳。产于湖南、广西、四川、山西、江西等地。洗净泥土、晒干，捣碎或水飞，也有煅后敲碎或水飞用。味咸，性凉。入肾、膀胱经。功能清湿热，利小便，退目翳。治淋病，小便不利，带下，尿血，肠风痔漏，眼目障翳，消渴，便秘。内服：煎汤3～9克，或磨

汁。外用：水磨点眼。体虚、无湿热及孕妇忌服。①治小便淋痛：石燕子7枚（捣黍米大），新桑根白皮90克（锉）。拌匀，分作7贴。每贴用水1盏，空心、午前各1服（《简要济众方》）。②治血淋心烦：石燕子、商陆、赤小豆、红花等分为末，每服3克，葱白汤调下（《太平圣惠方》）。③治赤白带下多年不止：石燕1枚，磨水服（《徐氏家传方》）。④治拳毛倒睫：石燕子1对。磨水点眼。先以镊子摘去拳毛，乃点药，后以黄连水洗之（《乾坤生意》）。⑤牢牙止痛：石燕3对（火煅醋淬7次），青盐、乳香各30克，细辛15克。为末揩之，荆芥汤漱口。一方去乳香、细辛，加麝香（《本草纲目》）。⑥治久患肠风痔漏一、二十年不差，面色虚黄，饮食无味，及患脏腑损伤，多患泄泻，暑月常泻不止，及诸般淋沥，久患消渴，妇人月候浑浊，赤白带下，多年不差：用石燕温水磨服，如弹丸大者1个，分3服，大小以此为准，晚食前更1服。若欲作散，须研细，水飞过，取白汁如泔乳者，澄，去水，曝干。每服1.5～3克，清饭饮调下，温水亦得（《灵苑方》）。本品主要为碳酸钙，尚含少量磷酸及二氧化硅。

**石燕丸**　方名。①《太平圣惠方》卷92方。石燕、瞿麦、栀子仁、滑石、木通、葵子、海蛤各5钱。为末，炼蜜为丸，如绿豆大。每服7丸，以葱白汤下，1日3～4次，治小儿诸淋，脐下妨闷，心神烦热。②《三因极一病证方论》卷12方。石燕（烧令通赤，水中淬1～2次，捣研水飞，焙干）、滑石、石韦、瞿麦各1两。为细末，面糊为丸，梧桐子大，每服10丸，食前瞿麦、灯心煎汤送下，日2～3次。治石淋。

**石燕丹**　方名。《医宗金鉴·眼科心法要诀》卷78方。炉甘石4钱（入大银罐内，盐泥封固，用炭火煅一柱香，以罐通红为度，取起为末，用黄连水飞过，再入黄芩、黄连、黄柏汤内，将汤煮干，使炉甘石如松花色），硼砂、石燕、琥珀、朱砂各取净末1.5钱，鹰屎白（或以白丁香代）、冰片、麝香各1.5分。为极细末，每用少许，水蘸点眼大眦。治肺肝风热，上攻于目，忽然眼睑火热，睛珠疼痛如刺。若枯涩无泪加熊胆、白蜜；血翳加阿魏；黄翳加鸡内金；风热翳加蕤仁；热翳加珍珠、牛黄；冷翳加附子尖、雄黄；老翳倍硼砂、加猪胆子。

**石震**　明末清初医家。字瑞章。武进（今江苏）人。得名医周慎斋之传，尝云：治病必先固其元气，而后伐其病根。不可以欲速计功利。刻有《慎柔五书》、《慎斋三书》、《脉学正传》、《运气化机》、《医案》等。

**石瘤**　外科病证名。①出《洞天奥旨》卷11。即骨瘤。见骨瘤条。②见《中西合纂外科大全》卷3。即筋瘤。见筋瘤条。

**石瘿**　外科病证名。出《备急千金要方》卷24。此病多由气郁、湿痰及瘀血凝滞而成。症见颈部出现肿块，凹凸不平，坚硬不移。可伴有易怒多汗，胸闷心悸，后期可出现气管、食道、声带受压症状。治宜化痰开郁，行气软坚。内服海藻玉壶汤，外用阳和解凝膏掺阿魏粉敷之，亦可选用手术切除等疗法。此病相当于甲状腺肿瘤。

**石蟹**　中药名。出《日华子本草》。别名：蟹化石。为古生代节肢动物石蟹 *Telphusa* SP. 及其他近缘动物的化石。全年可采收，捞起后，洗净晒干。全形似蟹，但多残缺不全，通常为扁椭圆形，或留有脚数只而呈不规则形。长3～5厘米，宽3～13厘米，厚约1.8厘米。背面土棕色至深棕色，光滑或有点状小突起，有时尚留有蟹背上之纹理，凹陷处多留有泥土。腹面色较淡，表面多已破坏，或留有节状的脚，凹陷处及脚断处常填有泥土。质坚硬如石，不易碎，互击之，声如击瓷器。断面灰棕色，面质。气微，味微咸。以体完整、色青、质坚者佳。产于台湾、四川及南洋群岛等地。洗净泥土，捣碎或水飞用。或煅烧醋淬，晾干，研成细末亦可。味咸，性寒。入肝、胆经。功能清肝明目，消肿解毒。治目赤，翳膜遮睛，喉痹，痈肿，漆疮，解金石毒。外用：研细点眼或醋磨涂。内服：用水磨汁，6～9克；或入丸散。妊娠不可服，有坠胎的作用。①治喉痹水浆不入：石蟹，冷水磨饮之，兼涂喉上（《圣济总录》）。②石蟹丸用治目翳，退肝热；石蟹散治妊娠子淋，日夜频数涩痛之证。本品主要成为是碳酸钙。

**石决明汤**　方名。《杂病源流犀烛·身形门》卷26方。生石决明、僵蚕、防风、穿山甲、连翘、羌活各1钱，乳香，甘草、金银藤、黄连、当归尾、大黄、天花粉各8分。酒、水煎，空腹服。治颈项坚肿木硬，口燥舌干，恶心烦渴，便秘。

**石决明散**　方名。①《圣济总录》卷106方。石决明、井泉石、石膏（碎）、甘草（生锉）各1两，黄连、菊花各2钱。研为散。每服2钱，浓煎竹叶汤调下。功能清肝明目。治肝脏热壅，目赤涩痛。②《证治准绳·类方》第7册方。煅石决明、枸杞子、木贼、荆芥、桑叶、谷精草、甘草、金沸草、蛇蜕、苍术、白菊花各等分。为末。每服2钱，食后茶水调下。功能疏风清热，明目退翳。治眼生障膜。③《审视瑶函》卷5方。石决明（醋煅）、防风、人参、茺蔚子、车前子、知母、茯苓、五味子、玄参、黄芩各等分，细辛量减半。为细末。每服2钱，食前茶水调下。治白内障。④《医宗金鉴·眼科心法要诀》卷77方。石决明、人参、茯苓、车前子、大黄各1钱，细辛5分，防风、茺蔚子各2钱，桔梗1.5钱。为细末。每服2钱，食后米饮调下。治目生浮翳。⑤《杂病源流犀烛·面部门》卷22方。石决明、草决明各1两，青葙子、木贼、羌活、栀子、赤芍药各5钱，大黄、荆芥各2.5钱。为细末。每服2钱，麦门冬煎汤调下。治蚬目。

**左之右　右之左**　基础理论名词。指经脉在循行中左侧的经脉交叉到右侧，右侧的经脉交叉到左侧之意。

**左右开弓**　气功功法。动功。见《寿世青编·十二段动功》。作法：一手侧平举，一手在胸前屈曲如

拉弓状，两目注视屈曲之手。左右手轮流进行。功效：去臂腋疾病。

**左右关**　奇穴名。位于脐上3寸，前正中线旁开1.5寸处。主治胃病。针刺0.5～1寸。艾炷灸5～7壮，或温灸10～20分钟。

**左右串**　外科病证名。①出《疮疡经验全书》卷5。又名搭串、左右搭。系指有头疽生于肩部，由左向右蔓延，或由右向左蔓延者。证治同有头疽。见有头疽条。②出《外科大成》卷2。为上搭手之又名。

**左右转**　针灸术语。为针刺法用语，指针刺的捻转方向。一般以右手持针，当大指向前、食指向后，称为左转或外转；大指向后，食指向前，称为右转或内转。

**左右视不并见**　气功术语。出《论衡·书解篇》："志有所存，顾不见泰山；思有所至，有身不暇徇也；称干将之利，刺则不能击，击则不能刺，非刃不利，不能一旦二也；蝌弹雀则失鹈，射鹊则雁，方圆画不俱成，左右视不并见，人材有两为，不能成一。"指一时只能有一个注意中心，只有精神意识活动的高度集中，才能有所成功。

**左右配穴法**　针灸术语。配穴法之一。指左右两侧相对穴位的配合应用，这是以经络循行交叉的特点为取穴依据的。此法一般多用于头面部疾患，例如：左侧面瘫取右侧合谷，右侧面瘫取左侧合谷；左侧头角痛取右侧阳陵泉、侠溪，右侧头角痛取左侧阳陵泉、侠溪。又因经络的分布是对称的。所以临床对于内脏病的取穴，一般均可左右同用，以加强其协调作用。如胃病取双侧的足三里、胃俞。此外，亦有舍患侧而取健侧的，如偏瘫、痹痛等用此法也有一定的效果。

**左右偏头风**　眼科病证名。系指因目疾引起的一侧性头痛，有左偏风和右偏风之分。出《证治准绳·七窍门》。《审视瑶函》："此症左边头痛，右不痛者，曰左偏风；右边头痛，左不痛者，曰右偏风。世人往往不以为虑，久则左发损左目，右发损右目，有左损反攻右，右损反攻左，而两目俱损者。若外有赤痛泪涩等病，则外症生；若内有昏渺眩晕等病，则内症生。"此症可见于现代医学之青光眼、闪辉性暗点、眼肌麻痹，或某些颅内肿瘤。治宜以眼疾为主，结合全身症状辨证论治。亦可用葱、艾炒米或盐，熨头顶及太阳穴。或毫针刺风池、合谷、丝竹空等。

**左右偏头风证**　外科病证名。见《证治准绳·杂病》。左边头痛右不痛为左偏风；右边头痛左不痛为右偏风。古人认为，本病若不早治，久则左发损左目，右发损右目，亦有左损反攻右，右损反攻左者，或二目俱损。一般说来，痛由内起止于外者，为祸迟；痛由外起止于内者，为祸速；由百会、上星、攒竹部位中入者，为祸烈。外有赤肿痛泪得外症（外障），内有昏惑妄见得内症（内障）。治宜用葱、艾炒米或盐，熨头顶及太阳穴。针刺风池、合谷、丝竹空等穴，再结合眼部不同的局部征候，予以分别施治。

**左右搭**　外科病证名。出《外科理例》卷1。即左右串。见左右串条。

**左归丸**　方名。《景岳全书·新方八阵》卷51方。熟地黄8两，炒山药、山茱萸、枸杞子、制菟丝子、鹿角胶（炒珠）、龟板胶（炒珠）各4两，川牛膝（酒蒸）3两。为细末，先将熟地黄蒸烂杵膏，加炼蜜为丸，梧桐子大，每服百余丸，食前开水或淡盐汤送下。功能滋阴补肾，益精养血。治真阴肾水不足，不能滋养营卫，渐至衰弱，或寒热往来，自汗盗汗，或神不守舍，血不归原，或虚损伤阴，或遗淋不禁，或气虚昏晕，或眼花耳聋，或口燥舌干，或腰酸腿软。如真阴失守，虚火炎上者，去枸杞子，鹿角胶，加女贞子、麦门冬各3两；火烁肺金，干枯多痰者，加百合3两；夜热骨蒸，加地骨皮3两；小便混浊不利，加茯苓3两；大便燥结，去菟丝子，加肉苁蓉3两；气虚者，加人参3～4两；血虚微滞，加当归4两；腰膝酸痛：加杜仲（盐水炒）3两；脏平无火，而肾气不充者，去龟板胶，加补骨脂3两，莲子肉（去心）、胡桃肉各4两。本方系从《小儿药证直诀》地黄丸加减衍化而成。方中熟地、山药、山茱萸补益肝肾阴血；龟板胶、鹿角胶均为血肉有情之品，二味合用，峻补精血，调合阴阳；复配菟丝子、枸杞子、牛膝补肝肾，强腰膝，健筋骨。合用而有滋阴补肾，益精养血之功。实验研究，左归丸及其单味药生地、枸杞子、龟板、牛膝等主要有调节神经内分泌功能，改善物质代谢，增强非特异免疫功能，抗菌、消炎、降压、保肝等作用。临床主要用于伴有头晕耳鸣，腰膝酸软，盗汗遗精，口燥咽干，手足心热等肾阴虚、阴虚内热或阴阳两虚证候的慢性肾炎，慢性肝炎，妇女萎缩性外阴炎，功能性子宫出血，功能性闭经和不孕以及再生障碍性贫血，神经衰弱，腰肌劳损等。

**左归饮**　方名。《景岳全书·新方八阵》卷51方。熟地黄2钱～2两，山药、枸杞子各2钱，山茱萸1～2钱（畏酸者少用），茯苓1.5钱，炙甘草1钱。水煎，食远服。功能滋阴补肾。治真阴肾水不足，腰酸遗泄，眩晕耳鸣，口燥盗汗等症。如肺热而烦，加麦门冬2钱；血滞者，加牡丹皮2钱；心热而燥，加玄参2钱；脾热易饥，加芍药2钱；肾热骨蒸、多汗者，加地骨皮2钱；血热妄动者，加生地黄2～3钱；阴虚不宁者，加女贞子2钱；上实下虚者，加牛膝2钱；血虚而燥滞者，加当归2钱。方中重用生地滋阴补肾，为君；臣以山茱萸、枸杞子滋养肝血；佐以茯苓，炙甘草益气健脾，山药益阴健脾而滋肾，合用而奏滋阴补肾之功。

**左庆禄**　清代医家。山东莱阳人。咸丰时（1851～1861）以医盛名。著《医学心悟注解》、《痘疹科秘诀》，未见刊行。

**左阴疮**　病证名。《喉科指掌》卷4："此症生于左颊车之下，内热外寒，皮色不变，身发寒热，肿大如鳗鲤瘟……；右阴疮生于右颊车下，亦系阴疮，说与前症相同，治法亦同。"治宜解毒消肿。用普济消

毒饮、六味汤等加减。见瘟毒喉痹条。

**左间气**　运气术语。指客气六步运动中，位于司天、在泉左侧的二气。见间气条。

**左肾右命**　基础理论名词。《难经·三十六难》："肾两者，非皆肾也，其左者为肾，右者为命门。命门者，诸神精之所舍，原气之所系也，男子以藏精，女子以系胞，故知肾有一也。"这种左肾右命的说法不能机械地看成左边、右边，而是阐明了肾的多方面功能及其重要性。它突出命门的作用，有藏精神和系元气等主要生理功能，被认为是人体生命的根本。后世据此提出肾主水，命门主火的理论，并创用左归丸以补肾水，右归丸以壮肾阳的治则。使左肾右命之说成为脏象学说的组成部分。左肾右命之说的实质，就是提示要注意肾有肾阴、肾阳两方面的功能，而肾阴、肾阳应该彼此协调（亦即命门之火和肾水相济），如果不协调就会产生种种病症。

**左金丸**　方名。《丹溪心法》卷1方。又名回令丸（《丹溪心法》卷1）、萸连丸（《医方集解》）、四金丸（《校注妇人良方》卷7）。黄连（一本作黄芩）6两。吴茱萸1两（或0.5两）。为末，和水为丸，或蒸饼为丸，每服50丸，白水送下。功能清泻肝火，降逆止呕。治肝经火旺，胁肋胀痛，呕吐吞酸，嘈杂嗳气，口苦咽干，舌红，脉弦数。本方治证为肝失条达，郁而化火，以及肝火犯胃所致。方中重用黄连苦寒泻火为君；少佐吴萸辛热，既能降逆止呕，制酸止痛，又能制约黄连之过于寒凉。二味配合，一清一温，苦降辛开，以收相反相成之效。实验研究，本方主要有抗菌、镇吐、镇痛、降压、利胆等作用。临床主要用于溃疡病，胃痛，急性肠炎，菌痢等。

**左金汤**　方名。《随息居霍乱论》卷下方。川连（或生，或炒）、吴茱萸、制半夏、茯苓、陈皮、甘草、枳壳、竹茹。加藿香，水煎服。治霍乱吐泻转筋，手足寒，心烦热渴。

**左金津**　即金津穴。见金津条。

**左经丸**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷5方。生黑豆1斤（以斑蝥21个，去头足同煮，候豆胀为度，去斑蝥不用，取豆焙干），炮草乌4两，炮川乌、乳香各2两，没药1.5两。为末，醋糊为丸，梧桐子大，每服30丸，不拘时温酒送下。功能温经散寒，活血止痛。治半身瘫痪，手足颤动，言语謇涩，周身疼痛，筋脉拘挛，不得屈伸，项背强直，行履艰难，骨节烦痛，不能转侧，跌扑损伤。②《苏沈良方》卷2方。生草乌（去皮脐）、木鳖子（去壳）、白胶香、五灵脂各3.5两，当归1两，斑蝥（去翅足，醋煮）100个。为末，用黑豆去皮杵粉，取1斤醋煮糊为丸，芡实大，每服1丸，酒磨下。治筋骨诸痰，手足不随，不能行步运动。

**左胁痛**　病证名。指左侧胁肋疼痛。可由肝郁化火或气滞血瘀引起，《医学入门》卷5："左为怒火与死血，大怒气逆及谋虑不决，或外感风邪，皆令肝火动甚，胁痛难忍。古萸连丸、当归龙荟丸，轻者小柴胡汤加黄连、牡蛎、枳壳。瘀血必归肝经，夜痛或午后发者，小柴胡汤合四物汤加桃仁、红花、乳没。"亦可由肝虚引起。《证治准绳·胁痛》："左胁偏痛久，宿食不消，并目𥆧𥆧，昏风泪出，见物不审，……宜补肝散。"《奇效良方》认为："左胁痛者，多因留血而作；右胁痛者，悉是痰气；两胁痛者，岂可一概而言哉。"《证治准绳·胁痛》认为："凡外之六淫，内之七情，劳役饮食，皆足以致痰气积血之病。虽然痰气固亦有流注于左者，然必与血相搏而痛，不似右胁之痛无关于血也。"《景岳全书》："胁痛有左右血气之辨，其在诸家之说，有谓肝位于左而藏血，肺位于右而藏气，故病在左者为血积，病在右者为气郁。脾气亦系于右，故湿痰流注者亦在右。若执此说，则左岂无气？右岂无血？食积痰饮岂必无涉于左乎？古无是说，此实后世之谬谈，不足凭也。然则在气在血何以辨之？但察其有形无形可知之矣。盖血积有形而不移，或坚硬而拒按；气痛流行而无迹，或倏聚而倏散。若食积、痰饮皆属有形之证，第详察所因，自可辨识。"可见左胁痛亦可由痰饮、食积引起。

**左宜**　奇穴名。位于左乳头外侧旁开1寸，第5、6肋间。主治春温、乳腺炎、胸膜炎、心内膜炎、肋间神经痛。针刺0.2～0.3寸，或平刺，深刺则伤肺；艾炷灸3壮，或温灸10分钟。

**左歪**　妇科病证名。指分娩偏产的一种。《产科一得》："临产儿头偏抵左旁也。"相当于左横位，见偏产条。

**左雀舌**　病证名。指雀舌之发于舌左者。《喉科秘旨》卷下："左雀舌因多食煎炒炙煿之物，积毒于胃，故发于舌之旁，似生小舌，位近牙根。"见雀舌条。

**左神公子**　气功术语。出《黄庭内景经》："左神公子发神语。"指肝神元英。

**左偏枯**　病证名。指左侧半身不遂。出《中藏经·论痹第三十三》："痹者，闭也。五脏六腑感于邪气，乱于真气，闭而不仁，故曰痹。……或左偏枯，……种种诸症，皆出于痹也，痹者，风寒暑湿之气中于人，则使之然也。"本证又称左枯或左瘫。《类证治裁·中风》："丹溪以左枯属血虚，用四物汤。"

**左颊右颊**　推拿穴名。《幼科推拿秘书·穴象手法·穴道图象·穴在面者》："左颊右颊，在颧之旁"。

**左慈丸**　方名。《饲鹤亭集方》方。磁石、柴胡、地黄、萸肉、丹皮、山药、茯苓、泽泻。炼蜜为丸。每次2～3钱，淡盐汤送下。功能滋阴补肾。治肾水不足，虚火上升，头晕目眩，耳鸣耳聋。

**左端正**　推拿穴名。《小儿推拿广意》。位于左手中指远端指骨的桡侧边缘。《厘正按摩要术·立法·针法》："端正在中指端两旁"。掐左端正，能止泻。《小儿推拿广意·杂症门》：眼，"右视，掐左端正穴"。《幼科推拿秘书·推拿病症分类·目疾门》："左视掐左端正"。

**左瘫右痪**　病证名。指左侧或右侧半身不遂，发

生在左侧者称左瘫，发生在右侧者称右痪，见《太平惠民和剂局方》卷1。"大圣一粒金丹，治男子妇人急患中风，左瘫右痪，手足瘫痪，口眼㖞斜，涎潮语涩，遍身疼痛，偏正头风，凡属风疾悉皆疗之"。属中风的范围。《医学纲目》："中风，世俗之称也。其证卒然仆倒，口眼㖞斜，半身不遂，或舌强不言，唇吻不收是也。然名各有不同，其卒然仆倒者，《本经》称为击仆，世又称为卒中，乃初中风时如此也。其口眼㖞斜、半身不遂者，《本经》称为偏枯，世又称为左瘫右痪及腲腿风，乃中倒后之证，邪之浅者如此也。其言强不言、唇吻不收者，《本经》称为痱病，世又称为风懿、风气，亦中倒后之证，邪之深者如此也。"《丹溪心法》："半身不遂，大率有痰；在左属死血少血；在右属痰有热并气虚；左以四物汤加桃仁、红花、竹沥、姜汁；右以二陈汤、四君子等汤加竹沥、姜汁。"

**右玉液**　即玉液穴。见玉液条。

**右归丸**　方名。《景岳全书·新方八阵》卷51方。熟地黄8两，炒山药、枸杞子（微炒）、鹿角胶（炒珠）、制菟丝子、杜仲（姜汁炒）各4两，山茱萸（微炒）、当归（便溏勿用）各3两，肉桂2～4两，制附子2～6两。为细末，先将熟地蒸烂杵膏，加炼蜜为丸，弹子大，每服2～3丸，白汤送下。功能温补肾阳。治元阳不足，或先天禀衰，或劳伤过度，以致命门火衰，不能生土，而为脾胃虚寒。饮食少进，或呕恶臌胀，或翻胃噎膈，或怯寒畏冷，或脐腹多痛，或大便不实，泻痢频作，或小便自遗，虚淋寒疝，或寒侵而肢节痹痛，或寒在下焦，而水邪浮肿，及神疲气怯，或心跳不宁，或四肢不收，或眼见邪祟，或阳衰无子等症。如阳衰气虚，加人参2～6两；阳虚精滑，或带浊便溏，加补骨脂（酒炒）3两；飧泄、肾泄不止，加五味子、煨肉豆蔻各3两；饮食减少，或不易消化，或呕恶吞酸，加干姜（炒黄）3～4两；腹痛不止，加炒吴茱萸2两；腰膝酸痛，加胡桃肉4两；阳虚阳萎，加巴戟天4两，肉苁蓉3两，或加黄狗外肾1～2副，以酒煮烂捣入。本方主治诸症，皆由"元阳不足"而致。故立法"宜益火之原，以培右肾之元阳"。培补肾中元阳，须"阴中求阳"，即在培补肾阳中配伍滋阴填精之品。方中桂、附加血肉有情之鹿角胶，均属温补肾阳，填精补髓之类；熟地、山茱萸、山药、菟丝子、枸杞、杜仲、俱为滋阴益肾，养肝健脾而设；更加当归补血养肝。诸药配伍，共具填精补血，培补元阳之效。实验研究，本方主要有增强机体免疫功能，对氢化考的松动物模型重要脏器有保护和调节作用，调节性激素含量、降低脑内单胺氧化酶活性、调节肝肺的环核苷酸含量，调节血浆肾素活性和醛固酮含量对组织中羟脯氨酸、血清微量元素、尿生化的影响。临床用于肾阳不足引起的性机能减退，精子缺乏症，老年性赤白带过多症，慢性支气管炎，坐骨神经痛，假肥大型进行性肌营养不良等疾病。

**右归饮**　方名。①《景岳全书·新方八阵》卷51方。熟地黄2钱至2两，山茱萸1钱，炒山药、枸杞子、杜仲（姜制）各2钱，炙甘草、肉桂各1～2钱，制附子1～3钱。水煎，食远服。功能温补肾阳。治肾阳不足，气怯神疲，腹痛腰酸，肢冷，舌淡，脉沉细；以及产妇虚火不归元而发热者。如气虚血脱，或厥、或昏、或汗、或晕、或虚狂、或短气者，加人参、白术；火衰不能生土，为呕哕吞酸者，加炮姜2～3钱；阳衰中寒，泄泻腹痛，加人参、肉豆蔻；小腹多痛者，加吴茱萸5～7分；淋带不止，加补骨脂1钱；血少血滞，腰膝软痛者，加当归2～3钱；阴盛格阳，真寒假热者，加泽泻2钱，冷服。②《类证治裁》卷2方。人参、白术、山药、枸杞子、杜仲、山茱萸、炙甘草、炮姜、附子、肉桂、熟地黄。水煎服。治病后肾虚呃逆。

**右关**　即石关。出《太平圣惠方》。见石关条。

**右阴疮**　病证名。见《喉科指掌》卷4。见左阴疮条。

**右间气**　运气术语。指客气六步运动中，位于司天、在泉右侧的二气。见间气条。

**右胁下痛**　病症名。指右侧胁肋处疼痛，出《素问·咳论》："脾咳之状，咳则右胁下痛，隐隐引肩背，甚则不可以动，动则咳剧。"

**右胁痛**　病症名。指右侧胁痛。《医学入门》卷4："食积（右）胁下，如扛拱起一条作痛，神保丸、枳实煎汤下；轻者保和丸。痰饮流注肝经，喘咳引痛者，二陈汤加南星、苍术、川芎、柴胡、白芥子或入青黛少许，姜汁2匙。……七情凝滞，如有物刺痛，气促呕吐者，分气紫苏饮、流气饮子、调中顺气丸。"《万病回春·胁痛》："推气散治肝邪入肺，右胁痛甚，胀满不食。"《慎斋遗书·胁痛》："右胁痛为肺气不降，血中之气病也，宜芎归芍药汤加乌药、青皮、肉桂、陈皮调之。"《古今医彻·胁痛》："右者肺也，肺主气，性沉，喜清肃而下降，有以逆之，则肺苦气上逆而为痛。治之宜降逆消痰，前、桔、枳壳、陈皮之属；虚人归脾汤去芪、术加元胡主之，以补其母；若香燥破血之药，非其治也。"《景岳全书》认为不可囿于左肝右肺、左血右气之说，而应"详察所因。"见左胁痛。

**右枯**　病证名。指右侧偏枯，即右侧半身不遂，亦名右痪。《类证治裁·中风》："丹溪以右枯属气虚，用四君子汤。"

**右雀舌**　病证名。见《喉科秘旨》卷下。指雀舌之发于右者。见雀舌条。

**右痪**　病证名。即右侧半身不遂。见《太平惠民和剂局方》卷1。见左瘫右痪条。

**右端正**　推拿穴名。《小儿推拿广意》。位于左手中指远端指骨的尺侧边。用掐法，能止吐。《厘正按摩要术·立法·掐法》："端正在右者，中指端右侧，掐之止吐"。《小儿推拿广意·中卷·杂症门》："眼左视，掐右端正穴"。《幼科推拿秘书·推拿病证分类·

目疾门》："右视掐右端正。"

**右藉**　妇科病证名。指分娩偏产的一种，《产科一得》："临产儿头偏抵右畔"，相当于右枕横位，见偏产条。

**龙入虎口**　中医术语。小儿推拿方法之一。陈氏《小儿按摩经》。陈代《小儿按摩经·诸穴法生》："板门穴，往外推之，退热除百病；往内推之，治四肢掣跳。用医之手大拇指，名曰：龙入虎口。"

**龙之章**　清代医家。字绘堂。河南太康人。少习儒，博学多识，擅长古学。年弱冠游庠，咸丰间（1851～1861）拔贡。后久困科举，改业医，术精湛。著《蠢子医》4卷（1882），为诸孙习医所编之课本，初未刊行，后由裘吉生将其辑入《珍本医书集成》得以刊行于世。

**龙口含珠风**　五官科病证名。系指发生于咽后部的血泡。若发生于悬雍垂下端的称悬旗风；发生于上腭的叫飞扬喉。可因肺胃火毒上攻或过食炙煿醇酒厚味所致。《喉科心法》卷上："帝丁两旁，或大舌尽根，或喉关上腭，发一紫血小泡，顷刻肿大，妨碍呼吸。"若血泡破溃后且糜烂者，疼痛更剧。严重者可现闭脱、神昏等。治宜解毒凉血，泻火消肿。可选用犀角地黄汤、清胃散、五味消毒饮等方加减。见悬旗风条。

**龙门**　①奇穴名。出《千金要方》。《经外奇穴图谱》定位在阴唇前联合部。主治妇人胞落颓。②即玉门，见该条。③妇科术语。指已婚而未生育妇女的阴道外口，出《脉经》。

**龙马童子鸡**　药膳。《中国药膳学》方。海马10克，仔公鸡1只（约1000克左右），虾仁15克，调料适量。净鸡入沸水略焯，剁成长方形小块，分装于7个碗内，海马、虾仁用温水洗净，浸泡10分钟，分放于鸡肉上，加绍酒、葱、姜，食盐、清汤各适量，上笼蒸烂；出笼后，拣去葱、姜，翻扣；原汤倒在勺内，加绍酒、盐、味精各适量，沸后去浮沫，入豆粉着芡收汁，浇于鸡面上。每服1份。功能补肾壮阳。主治肾阳不足之阳萎早泄、小便频数，妇女阳虚之带脉失约、白带清稀、绵绵不断、腰酸如折、少腹冷感、小便清长，及老年体衰，神疲肢冷等。

**龙从火里出　虎向水中生**　气功术语。见《性命圭旨全书·龙虎交媾法则》。即炎炎烈火中出飞龙之矫矫，泓澄水底跃走虎以耽耽。指习炼气功，取阳中之阴入阴中，取阴中之阳归阳中。阴阳相互作用而作丹，即"龙虎交媾"之意也。

**龙火内燔**　基础理论名词。龙火，指肾火，命门之火；燔，焚烧之意。即肾火偏亢。见该条。

**龙木论**　眼科学著作。又名《眼科龙木论》4卷（一作3卷）。撰人佚名，撰年不详，约隋唐间人托名"龙木（龙树菩萨）"而作。原书已佚，主要内容保存于《秘传眼科龙木论》一书的卷1～6"七十二证方论"中。《龙木论》记述72种眼科疾患，包括23种内障、44种外障及5种小儿眼障的治疗方论。见《秘传眼科龙木论》条。

**龙牙草根**　中药名。出《本草图经》。别名：地冻风。为蔷薇科植物龙芽草 *Agrimonia pilosa* Ledeb. var. *japonica* (Miq.) Nakai 的根。原植物见"仙鹤草"条。秋后采收，洗净，除去芦头。味辛涩，性温。治赤白痢疾、妇女经闭、肿毒，驱绦虫。内服：煎汤，9～15克；或研末。外用：捣敷。①治赤白痢：龙牙草根焙干，不计分两，捣罗为末，用米饮调服5克（《本草图经》）。②治暑热腹痛，妇人经闭：龙芽草根9～15克，水煎服，或捣烂外敷（《湖南药物志》）。③治赤白菌痢：龙芽草根30克，水煎服。④治偏头痛：龙芽草根30克，鸡、鸭蛋各1个，煮服。⑤治小儿疳积及眼目障翳：龙芽草根及茎（去粗皮）15克，猪肝60克，煮熟，食肝及汤（以上出江西《草药手册》）。

**龙玄**　奇穴名。出《针灸大成》。位于前臂桡侧腕横纹上2寸，列缺穴上方0.5寸之静脉处。主治手疼。禁针。艾炷灸3～5壮，或温灸5～10分钟。

**龙头**　龙颔穴之别名。见《经外奇穴治疗诀》。见龙颔条。

**龙舌草**　中药名。出《本草纲目》。别名：瓢羹菜，海菜，水白菜，水莴苣，龙爪草。为水鳖科植物水车前 *Ottelia alismoides* (L.) Pers. 的全草。生于淡水边及池沼中。全国各地均有分布。夏、秋采收，晒干或鲜用。味甘淡，性微寒。功能化痰止咳，清热利尿。治哮喘，咳嗽，水肿，汤火伤，痈肿。内服：煎汤，鲜者30～60克，外用：捣敷或研末调敷。①治哮喘：龙舌草、水高粱、倒触伞各15克。水煎服。②治肺结核：龙舌草30克，子母莲15克。炖肉吃。③治热咳浮肿：龙舌草15克，百部12克。水煎服。④治水肿：龙舌草、石菖蒲、通花根各15克。水煎服。⑤治汤火伤：龙舌草9克，冰片3克。研末，加麻油调和，外搽伤处（前五方出《贵州民间药草》）。⑥治咳血：瓢羹菜30克，煨水服。⑦治便秘：瓢羹菜15克，五皮风、术通各9克。煨水服。⑧治子宫脱出：瓢羹菜捣绒，调菜油敷患处（上3方出《贵州草药》）。⑨治肝炎：水车前36克，鸡蛋1个。水煎服（《草药手册》）。⑩治乳痈肿毒：龙舌草、忍冬藤，研烂，蜜和敷之（《多能鄙事》）。

**龙角**　①中药名。出《名医别录》。为古代大型哺乳动物的角骨化石。味甘，性平，无毒。主惊痫瘈疭，身热如火，腹中坚及热泄，及小儿大热。煎服9～15克，或研末为丸。与龙骨相似，主要成分为碳酸钙、磷酸钙。②推拿穴位名。又名文台。位于左鬓发处。《幼科推拿秘书·穴象手法·穴道图象·穴在面者》："龙角，一名文台，在左鬓毛。"

**龙角丸**　方名。《备急千金要方》方。龙角3株，牡蛎9铢，黄芩15克，蚱蝉2枚，牛黄如大豆5枚，大黄9铢。研末，炼蜜为丸，如麻子大。每服2丸。功能清热镇惊。治小儿五惊夜啼。

**龙角散**　方名。《太平圣惠方》方。龙骨1两，桂

心、炮姜、炙甘草各3分。研为散，每服1钱，温酒调下。治虚劳失精，百法未效。

**龙利叶**　中药名。出《岭南采药录》。别名：龙舌叶、龙味叶。为大戟科植物龙利叶 *Sauropus rostratus* Miq. 的叶。广东、广西有栽培，5～6月开始摘取青绿色的老叶，晒干。通常每株每次可采叶4～5片，每隔15天左右采1次。干燥叶呈卵状或倒卵状披针形，似舌状，先端钝或浑圆而有小尖，基部短尖近圆形，全缘，枯黄色或黑绿色，叶背中脉突出，侧脉羽状，网脉于近边缘处合拢。纸质，较厚。气微，味淡。以片大、完整者佳。产于广东、广西。味甘，性平。功能清热止咳。治肺热咳嗽，痰火咳嗽哮喘，肺痨失音，喉痛。内服：煎汤，6～15克。①治痰火咳嗽：龙利叶和猪肉煎汤服之（《岭南采药录》）。②治急性支气管炎，上呼吸道炎，支气管哮喘：龙舌叶6～12克（鲜用9～30克）。水煎服（《常用中草药手册》）。

**龙伯坚**（1901～1983）　现代医家。又名毓莹。湖南攸县人。1923年毕业于湖南湘雅医学院。1933年毕业于美国哈佛大学公共卫生学院，获医学博士学位。回国后，于医史文献研究有浓厚兴趣，并致力于该工作的研究。认为《黄帝内经》有很高的医学价值，由于文字古奥难懂，尚无人作系统注解，因此很少有人知道它的重要性。遂取历代医家有关《内经》之论著，精心校勘，并加按语，撰成《黄帝内经集解》。另撰《黄帝内经概论》、《现存本草书录》等。

**龙枣汤**　药膳。《良药佳馐》方。五爪龙、大枣、猪瘦肉各适量。共煮汤。食肉、枣，饮汤。功能健脾补肺。主治消化不良，慢性支气管炎，肝硬化腹水等。

**龙虎**　气功术语。①指精神思维活动。见《性命圭旨全书·伏虎说》："历代圣师以降龙为炼己，以伏虎为持心。"《金丹直指》："谓人心念念不停，如龙虎之猖狂"。②以龙喻元神，虎喻元精。《真龙虎仙经》注："心为火，应离；肾为水，应坎。凡修道造金丹须凭龙虎水火也。"③指水火。《性命圭旨全书》"马丹阳曰：铅汞是水火，水火是龙虎。"④炼丹中龙为水，虎为火，又龙为坎，虎为离（据《苏沈良方》）。气功中龙指心火，虎指肾水。又常以两字代表性别，龙为男，虎为女（据《遵生八笺》）。

**龙虎二仙汤**　方名。《时疫白喉捷要》方。龙胆草2钱，生地黄、生石膏各1两，犀角8钱，牛蒡子、板蓝根、知母、玄参、马勃、木通各4钱，黄连、焦栀子各3钱，甘草1钱，黄芩、僵蚕、大青叶各5钱。加粳米2合，水煎服。功能清热泻火，解毒利咽。治白喉重症。

**龙虎大丹**　气功术语。见《古今医统大全》："依前法吞之，龙虎大丹。"指吞月华入腹所炼成的内丹。

**龙虎之首**　气功术语。指神。见《修真十书》。

**龙虎丸**　方名。①《丹溪心法》卷3方。白芍、陈皮各2两，锁阳、当归各1.5两，虎骨1两，知母（酒炒）、熟地黄各3两，黄柏（盐炒）8两，龟板（酥炙）4两。为末，酒煮羊肉捣汁为丸。每次2～3钱，温水送下，1日2次。功能补肾壮骨，养血滋阴。治痿证。冬日加干姜。②《全国中药成药处方集》（上海方）。牛黄、巴豆霜、白砒各3分，朱砂1分。除朱砂外，余药共研细末，糯米糊为丸，朱砂为衣，每粒5厘，每服1丸。治神志失常，癫痫发狂。

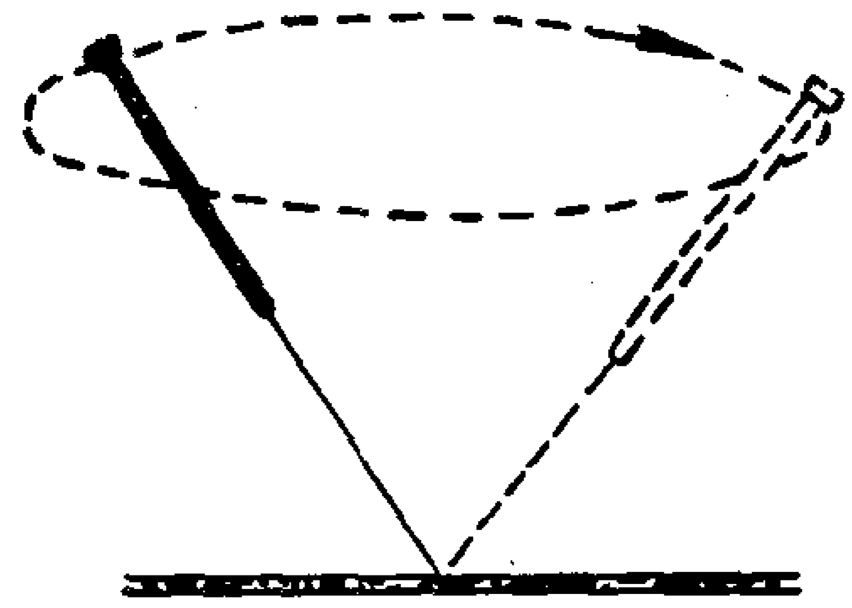
**龙虎凤**　药膳。《滋补中药保健菜谱》方。蛇肉200克，木耳25克，猫肉150克，姜丝50克，鸡肉丝35克，原蛇汤1750克，冬菇丝75克，荸荠粉15克，猪油10克，盐、麻油、陈皮及绍酒各少许，柠檬叶丝，菊花瓣及薄脆各适量。活蛇宰杀后洗净，放入滚沸的汤锅中煲熟，捞出撕下肉备用；猫肉另煲，撕肉法与蛇同；熟蛇、猫肉撕成细丝后，加姜、葱、盐及绍酒煨好；姜丝放入沸水中除去辣味，同其它原料和蛇汤一同加入煨好的蛇、猫肉中，煲沸后加麻油、荸荠粉搅芡，加猪油；另用盘装菊花、薄脆、柠檬叶以佐之食。佐餐或单食。功能补中益气，活血祛风。主治风湿性关节炎，食欲不振及免疫功能低下等。

**龙虎丹**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷1方。黑牵牛、藿香叶、天麻、牛膝、硫黄、天竺黄、细辛、半夏、炮附子、何首乌、羌活、独活、柴胡、川芎、桔梗各2两，寒水石1斤，茴香、甘松、肉桂、五灵脂、白芷、菊花、炮川乌、白僵蚕、缩砂仁各5两，牙硝、木香、水银、雄黄、麝香各1两，地龙、炮干姜、朱砂、白蒺藜、防风各3两，乌蛇（酒浸）8两，龙脑5钱。为细末，炼蜜为丸，如芡实大。每服1丸，薄荷酒嚼下；日进1服，重即2服。产后惊风，乱道见物，朱砂酒磨下。产后身多虚肿，频增昏沉，身如针刺，发随梳落，面黄心逆，并煎当归酒嚼下，日进2服；若治伤寒，炒葱豉酒嚼下，盖覆出汗立愈；小儿惊风，薄荷酒化下少许；大人急风口噤失音等，薄荷酒化灌之。治半身不遂，及风毒攻注，遍身疮疥，头风多挠白屑，毒风面上生疮，刺风状如针刺，痫风急倒作声，顽风不识痛痒，疠风颈生斑驳，暗风头旋眼黑，瘖风面生赤点，肝风鼻闷眼瞤，偏风口眼㖞斜，节风肢节断续，脾风心多呕逆，酒风行步不前，肺风鼻塞项痛，胆风令人不睡，气风肉似虫行，肾风耳内蝉鸣，阴间湿痒。②《圣济总录》卷10方。草乌头、枫香脂、五灵脂、木鳖子、地龙各1两，乳香5钱。为末，水和为丸，如鸡头子大，丹砂为衣。每服1丸，临卧冷酒磨下，乳香酒亦得。宜先嚼胡桃仁半枚服之。功能祛风除湿，化瘀通络。治腰脚风痛。③《丹溪心法》卷4方。草乌、苍术、白芷各1两，乳香、没药各2钱，当归、牛膝各5钱。为细末，酒糊为丸，弹子大，每服1丸，温酒化下。治肢体走注疼痛，或麻木不遂，或半身疼痛。

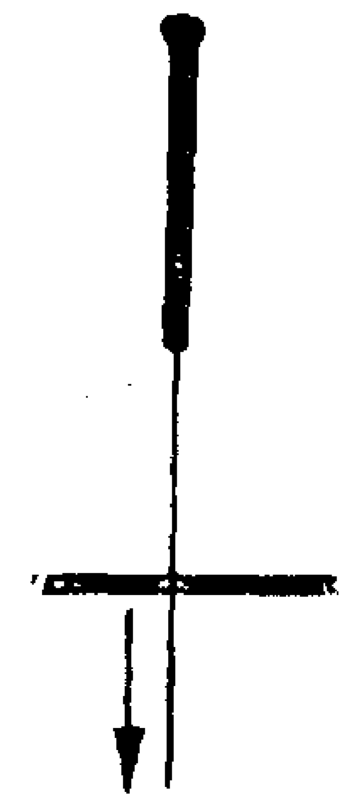
**龙虎升降**　针灸治法。出《针灸大成》卷4。龙虎，指左右捻转；升降，指气行上下。《针灸大成》卷4："凡用针之法，先以右手大指向前捻之，入穴后，

以左手大指向前捻，经络得气行，转其针向左、向右、引起阳气；按而提之，其气自行，如气未满，更依前法再施。”其法：先用右手大指向前捻针，进穴后，再用左手大指向前捻针，得气后又向左向右转针，并用下按上提动作，使气行。气未盛，可以反复进行。

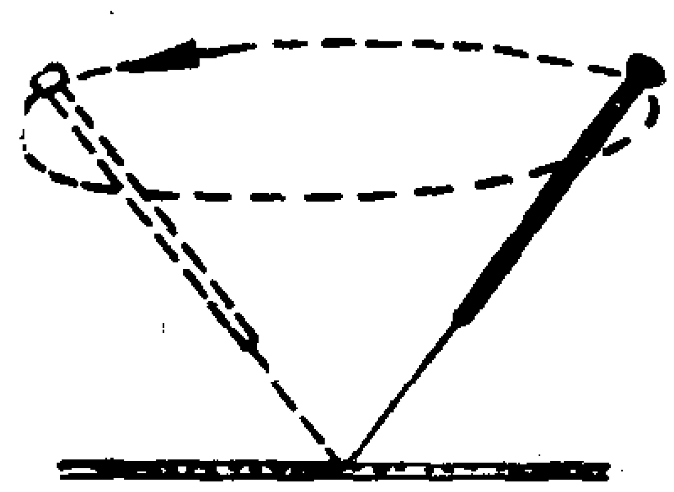
**龙虎升腾**　针灸治法。出《针灸问对》。龙虎，指左右盘旋的动作；升腾，指经气运行。《针灸问对》：“先于天部持针左盘按之一回，右盘按之一回，用中指将针腰插之。如拨弩机之状，如此九次，象青龙纯阳之体。却推针至地部，右盘提之一回，左盘提之后一回，用中指将针腰插之，如此六次，象白虎纯阴之体。按之在后，使气在前，按之在前，使气在后。若气血凝滞不行，两手各持其针行之。此飞经走气之法也。”其法：进针以后，先在浅部作左盘动作一圈并下按，再作右盘动作一圈并下按，再用中指按捺针身如拨弩机之状，如此反复 9 次，然后将针插入深部，作右盘并上提动作一圈，再作左盘并上提动作一圈，再以中指按捺针身作弩法，如此反复 6 次。还可结合手指按压，使经气运行。属飞经走气之法，可用于气血凝滞各症。（如图）



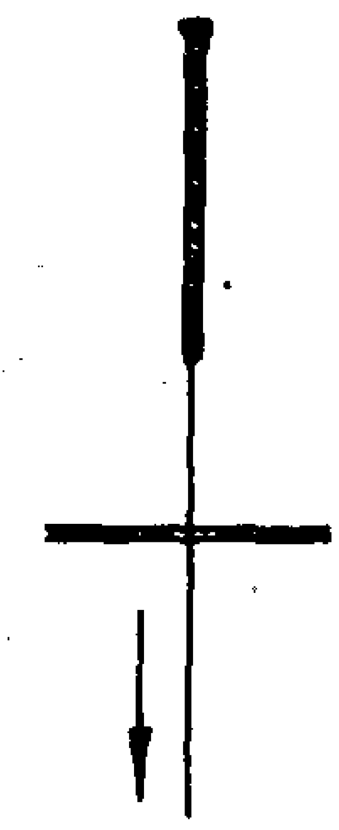
①左盘



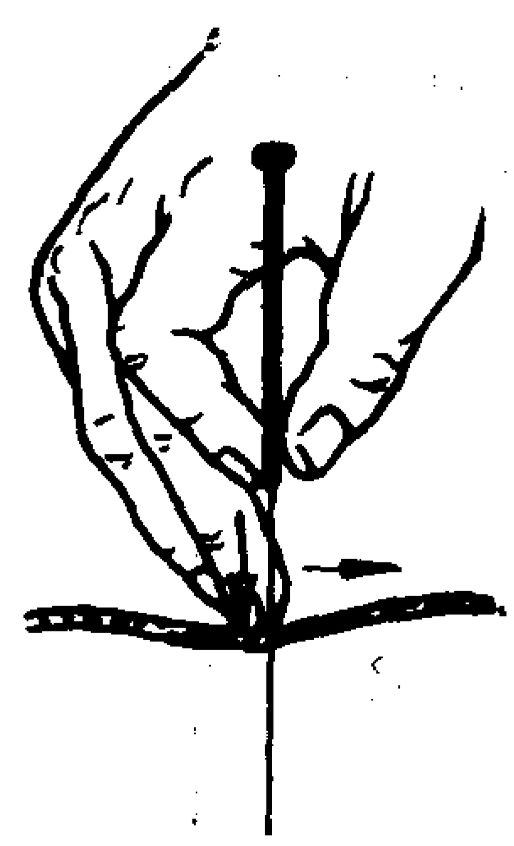
②下按



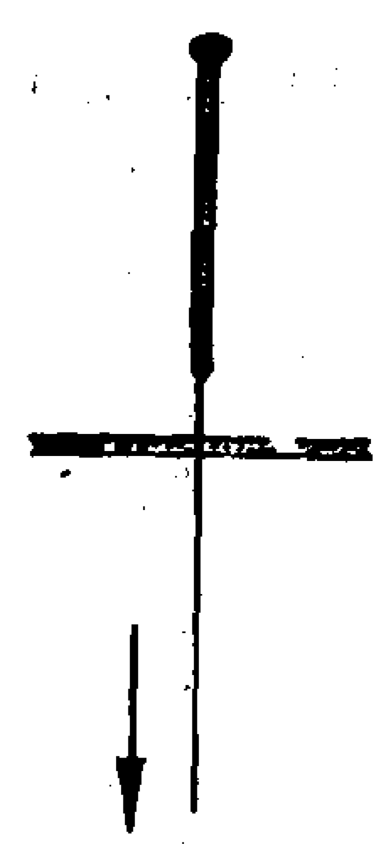
③右盘



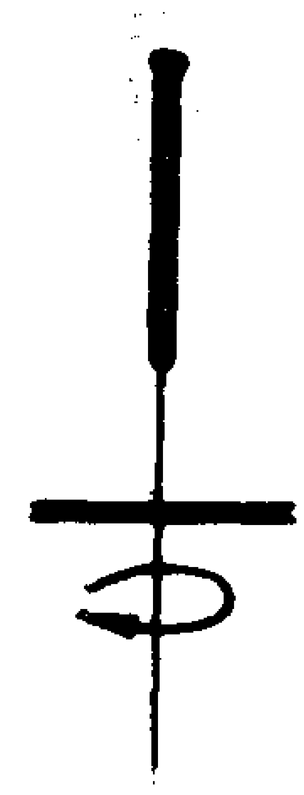
④下按



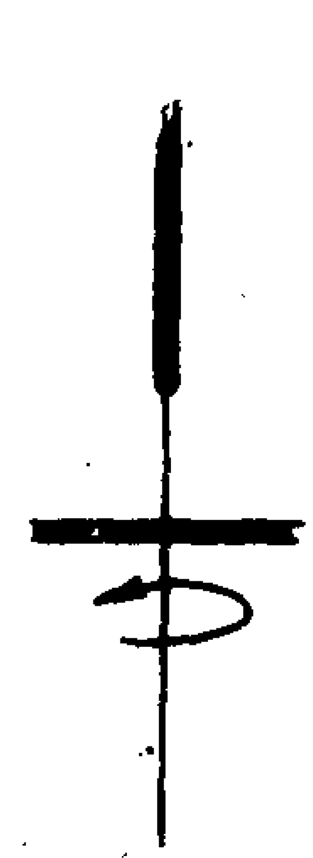
⑤按拨



⑥插入深部



⑦右盘



⑧上提

**龙虎石**　中药名。又名秋石，真汞。见《遵生八笺》和《苏沈良方》。系青少年男女尿中提取的一种物质，据称有补益作用。

**龙虎穴**　气功术语。《性命圭旨全书·反照图》。指左肾、右肾。

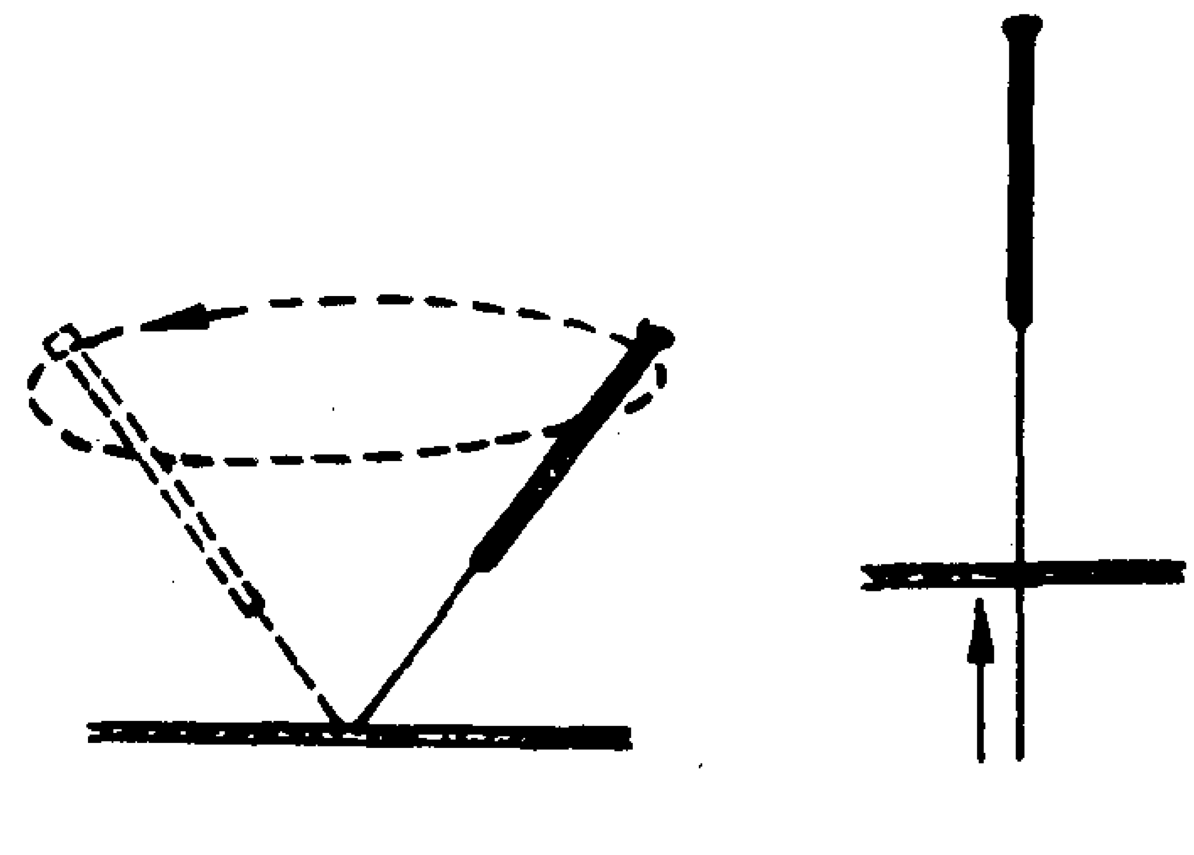
**龙虎成象**　气功术语。见《洞元子内丹诀》：“龙虎成象，功毕。九十日尽，即安神定意，寂守空室”。指阴阳二气相感，结而为丹。

**龙虎伏**　气功术语。龙指肾，虎指肺。意为肺肾之气保持稳定协调。《诸真圣胎神用诀·玉云张果老胎息诀》：“先了心源，然后自定自然龙虎伏，观仙道必成矣。”

**龙虎会**　气功术语。龙指肾，虎指肺。会为阴阳相交，意为肾、肺之气协调。《诸真圣胎神用诀·玄葫真人胎息诀》：“神息定而金木交，心意宁而龙虎会。”

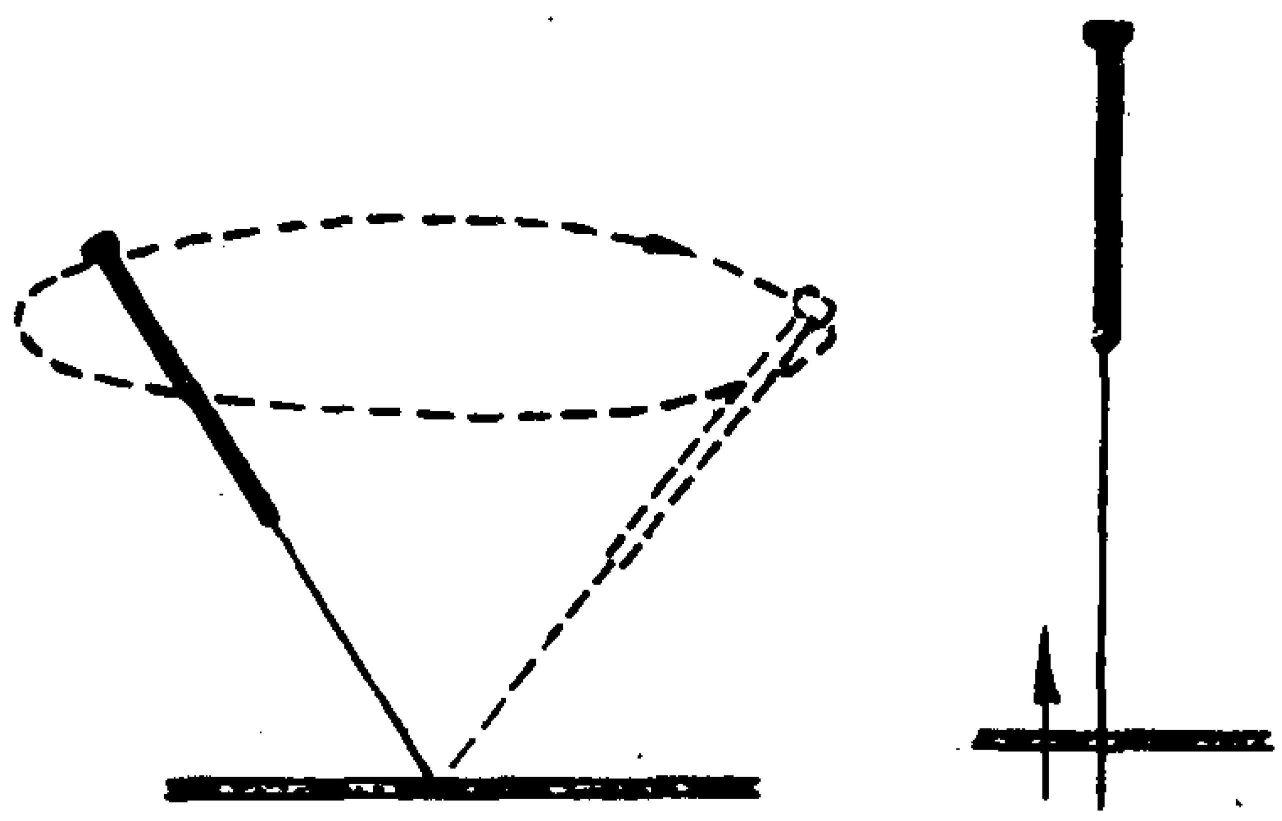
**龙虎交战**　针灸治法。出《金针赋》。龙，指左转；虎，指右转，反复进行故交战。《金针赋》：“龙虎交战，左捻九而右捻六，是亦住痛之针。”其法：先以左转为主，即大指向前较用力地捻九数，再以右转为主，即食指向前较用力地捻六数，反复施行。也可分浅、中、深三部重复进行。多用于治疗痛证。

**龙虎交腾**　针灸治法。出《医学入门》。龙虎，指左右捻转；交腾，指经气流通。《医学入门》：“治损逆赤眼，痈肿初起，先以大指进前捻入左，后以大指退后捻入右，一左一右，三九二十七数，得气向前，推转内入，以大指弹其针尾，引其阳气，按而提之，其气自行，未应再施。此龙虎交腾法也。”其具体方法如下：先一左（顺）一右（逆）捻针三九二十七次，得气后，大指向前转针并下按，再以大指弹动针尾催气，行下按上提动作以行气。用于治疗赤眼、痈肿初起等热症。（见图）



⑨左盘　　⑩上提

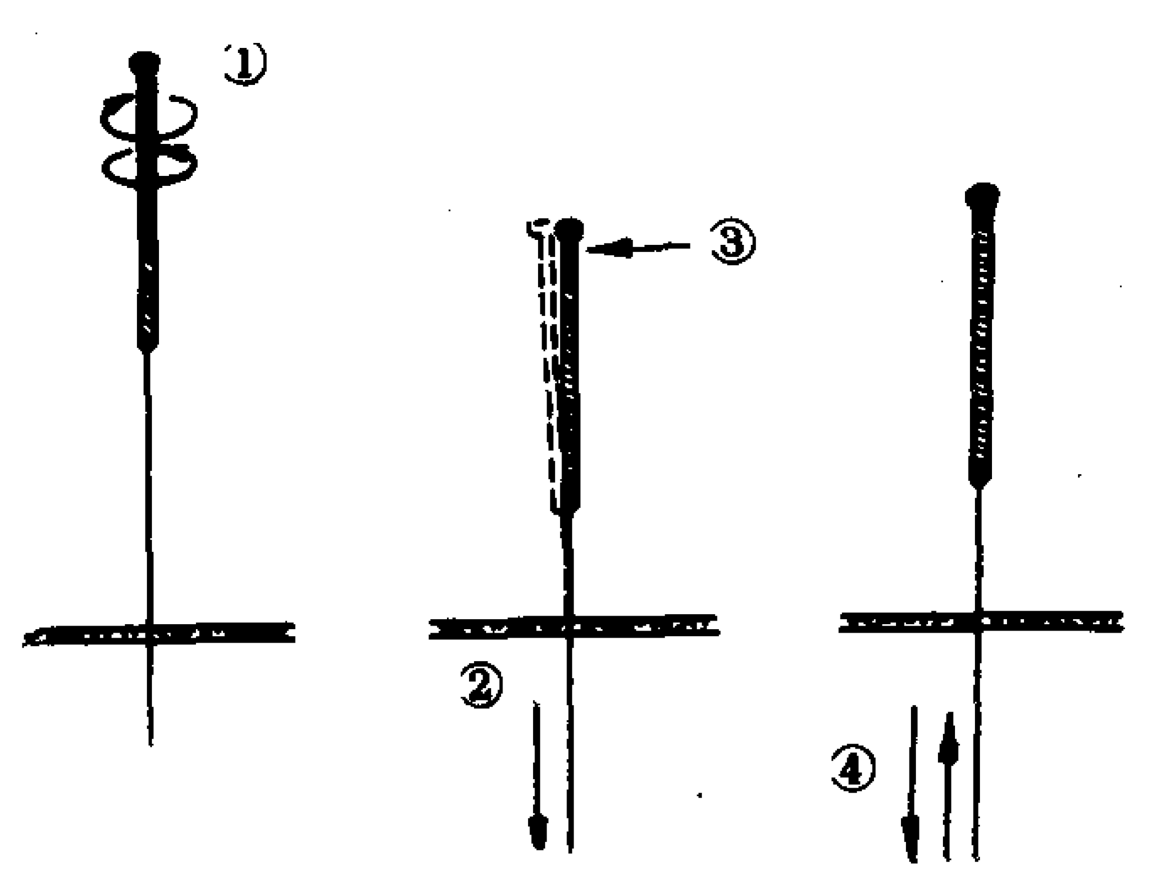
龙虎升腾图



①左转　　②右转

龙虎交腾图

**龙虎交媾**　气功术语。交媾，阴阳和合的意思。①指气功锻炼中阴阳和合而产丹。《性命圭旨全书》："原夫龙之情性常在于戊，虎之情性常在于己。只缘彼此各有土气，二土合并而成刀圭，是以坎离交而地天泰，龙虎交而戊己合也。《易》曰：天地絪缊，万




左右捻针　　推转内入弹其针尾　　按而提之

龙虎交媾图

物化醇，男女媾精万物化生。天地以阴阳交媾而生物，丹法以阴阳交媾而生药。"②指心肾相交。《钟吕传道记》。"肾气投心气，气极生液，液中正阳之气，配合真一之水，名曰龙虎交媾。"

**龙虎还丹诀**　气功著作。唐·吕洞宾著。主要论述还丹之道。曰："七返还丹，在人先须炼己待时。正一阳初动，中宵漏水，温温铅鼎，光透帘帷，造化争驰，虎龙交媾，进火功夫牛斗危。曲江上，见月华莹净；有個鸟飞。当时自饮刀圭，又谁信无中养就儿，辨水源清浊，木金间隔，不因师指，此事争知，道要玄微，天机深远，下手速修犹太迟。蓬来路仗，三千行满，独步云归。"

**龙虎亲**　气功术语。见铅汞相投条。

**龙虎膏**　方名。《疡医大全》卷8方。陈粉1斤，炒木鳖子2两，川乌、草乌、干姜、白及、花椒各5钱。为细末，醋调，外敷患处；已溃烂者敷于四周。治无名痈疽肿毒。

**龙齿**　中药名。出《神农本草经》。为古代哺乳动物如象类、犀牛类、三趾马等的牙齿的化石。挖出后，除净泥土，敲去牙床。药材呈完整的齿状或破碎成不规则的块状。完整者可分为犬齿与臼齿。犬齿呈圆锥形，先端较细或略弯曲，长约7厘米，径约3厘米，近尖端处常中空。臼齿呈圆柱形或方柱形，一端较细，略弯曲，长约5厘米，多有深浅不同的沟棱。其中呈青灰色者习称"青龙齿"，呈黄白色者习称"白龙齿"。有的表面尚具光泽的珐琅质。质坚硬，断面粗糙，凹凸不平，或有不规则的突起棱线，吸湿性强。无臭，无味。以不带牙床、吸湿性强者为佳。习惯以青龙齿品质较好。主产河南、河北、山西、内蒙古等地。龙齿：刷净泥土，打碎。煅龙齿、取刷净的龙齿，在无烟的炉火上或入坩埚内煅红透，取出，放凉。味涩，性凉。入心、肝经。功能镇惊安神，除烦热。治惊痫癫狂，烦热不安，失眠多梦，心下结气，诸痉。煎服9～15克。《太平圣惠方》之龙齿散治小儿天钓，手脚掣动，眼目不定，有时笑啼或嗔怒，爪甲皆青；《小儿卫生总微论方》之龙齿散治小儿惊热如火，亦治温壮。《圣济总录》以龙齿丸治因惊成痫，狂言妄语。本品主要成分是碳酸钙、磷酸钙。

**龙齿丸**　方名。《全生指迷方》方。龙齿、龙骨、羚羊角、羊齿各1分，牛黄、麝香各0.5钱，朱砂0.5两，蝉衣，白僵蚕各1分。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服5丸，开水下。功能息风止痉，安神镇惊。治痫病。

**龙齿汤**　方名。①《圣济总录》卷14方。龙齿、麦门冬各3两，远志、茯神各2.5两。防风、炙甘草、人参、羚羊角各2两。为粗末，每服3钱匕，加大枣3枚，水煎服，日3次。功能益气养阴，宁心安神。治风惊恐怖，或因逗逐惊惧，悲伤感动，志意颠越，言语失次。②《圣济总录》卷61方。龙齿、麦门冬、人参各1两，远志3分，炙甘草1分。为粗末，每服5钱匕，水煎，食后服。治鬼黄，病人汗不出，渐加困重，懊气心胀，唇黑遍身黄，妄见鬼物。③《医方大成》卷3引《简易方》方。官桂、远志、枳壳、黄芪（蜜炙）各2.5两，半夏2两，人参、白茯苓、炙甘草、当归、龙齿、桔梗、茯神各1两。为末，每服3钱，加生姜3片，大枣1枚，粳米100粒，水煎服。治心悸怔忡，常怀忧虑，神思多惊，如坠险地，小便或赤或浊。

**龙齿散** 方名。《普济本事方》方。龙齿、羌活、蝉衣、钩藤、人参、茯苓各等分。研为散，每服1大钱，水煎服。治小儿拗哭。

**龙齿镇心丹** 方名。《太平惠民和剂局方》卷5方。龙齿、远志、天门冬、熟地黄、山药各6两，茯苓、茯神、麦门冬、桂心、地骨皮、车前子、五味子各5两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30～50丸，食前，温酒或米汤送下。功能滋阴益肾，镇心安神。治心肾不足，惊悸健忘，梦寐不安，遗精，面少血色，足胫酸疼。方中龙齿镇惊安神，除烦泻火为君；远志、茯苓、茯神、五味子宁心安神为臣；天门冬、麦门冬、山药、熟地补益心肾，地骨皮养阴清热，车前子利湿浊，均为佐药；又在滋阴清热之中，加用桂心以引火归元，属于反佐之法。共奏滋阴益肾，镇心安神之功。

**龙周扎喜** 清代藏医家。撰《新老宇陀·元丹贡布》一书，详细介绍了新老宇陀之医事活动，医学成就。其书于藏医界有很大影响，国外已有英译本。

**龙虱** 中药名。出《本草纲目》。别名：水鳖虫，射尿龟，尿缸贼，水龟子。为龙虱种昆虫东方潜龙虱 *Cybister tripunctatus orientalis* Gschew. 的全虫。生于池沼、水田或河沟多水草处，入夜能飞于空中。善游泳，好捕食小鱼。分布湖南、江苏、福建、浙江、广东、广西、湖北、四川等地。全年可捕捉。捕后，用沸水烫死，晒干。干燥的虫体，呈长卵形，全体有光泽。背面黑色。鞘翅边缘有棕黄色狭边。除去鞘翅，可见浅色的膜质翅1对。腹面红褐色至黑褐色。腹部有横纹。质松脆，气腥，味微咸。主产江苏、福建、浙江、广东等地。味甘，性平。功能补肾，活血。治小便频数，小儿遗尿。内服：2.4～4.5克，炙、研末或入丸剂。

**龙柏** 清代医家。字佩芳，号青霏子。长洲（今江苏苏州）人。工诗文，兼通医卜。于痧胀证治有独到见解。著有《脉药联珠药性考》、《脉药联珠食物考》、《脉药联珠古方考》各4卷。尝谓：联珠一法，先言脉理，因脉言症，因症治药。多有心得。

**龙荟丸** 方名。①《脉因证治》卷上方。柴胡、甘草、青皮、黄连、大黄、当归、木香、龙胆草、芦荟、川芎。为丸。每服1～2钱，温水送下。治食积发热，胁痛。

**龙树眼论** 眼科学著作。又名《龙树菩萨眼论》。1卷（又作3卷）。撰人不详。约为隋唐间人托名而作。书中论述各种眼疾的起因及症状、治法。尤为突出者，本书详细记载了"金针拨障法"。原书已佚，主要内容保存于《医心方》、《医方类聚》等著作中。

**龙树菩萨眼论** 即《龙树眼论》。见该条。

**龙骨** 中药名。出《神农本草经》。为古代哺乳动物如象类、犀牛类、三趾马等的骨胳化石。挖出后，除去泥土及杂质。五花龙骨质酥脆，出土后，露置空气中极易破碎，常用毛边纸粘贴。①五花龙骨：又名花龙骨、青化龙骨，为不规则的块状，大小不一。全体淡黄白色，夹有蓝灰色及红棕色的花纹，深浅粗细不一，表面平滑，时有小裂隙。断面多粗糙，质硬而脆，易片片剥落而散碎。吸湿性强，以舌舐之有吸力。无臭、无味。以质脆、分层、有五色花纹、吸湿力强者为佳。②龙骨：又名白龙骨，为不规则的块状，大小不一。表面白色、灰白色或黄白色，较光滑，有的具纹理与裂隙，或具棕色条纹和斑点。质硬，断面不平坦，色白，细腻如粉质。吸湿力亦强。无臭，无味。以质硬、色白、吸湿力强者为佳。但一般以五花龙骨为优。产河南、河北、山西、陕西、山东、内蒙古、湖北、四川、云南、广西、青海等地。龙骨：刷净泥土，打碎。煅龙骨：取刷净的龙骨，在无烟的炉火上或坩埚内煅红透，取出放凉，碾碎。味甘、涩，性平。入心、肝、肾、大肠经。功能镇惊安神，敛汗固精，止血涩肠，生肌敛疮。治惊痫癫狂，怔忡健忘，失眠多梦，自汗盗汗，遗精淋浊，吐衄便血，崩漏带下，泻痢脱肛，溃疡久不收口，肠痈内疽。《神农本草经》："主咳逆，泄痢脓血，女子漏下，癥瘕坚结，小儿热气惊痫。"内服：煎汤，9～15克；或入丸散。外用：研末撒或调敷。有湿热、实邪者忌服。①治大人、小儿一切癫狂，惊搐，风痫，神志不宁：龙骨30克（火煅，研极细末），犀角、丹砂、琥珀、天竺黄各15克（俱研极细末），钩藤、怀生地、茯苓各45克（俱微炒燥，为极细末），苏合香9克，牛黄6克（俱用酒溶化）。共10味，总和一处，用胆星24克，研细末，竹沥1碗，打糊为丸，如梧桐子大。大人服10丸，小儿服2～3丸，俱用生姜汤调灌（《方脉正宗》）。②治好忘：龙骨、虎骨、远志各等分。三味，治下筛。食后服方寸匕，日2次（《千金方》）。③治产后虚汗不止：龙骨30克，麻黄根30克。上药，捣细罗为散。不计时候，以粥饮调下6克（《太平圣惠方》）。④治遗尿淋沥：白龙骨、桑螵蛸等分。为末。每盐汤服6克。⑤治失精、暂睡即泄：白龙骨4分，韭子5合。上物为散子。空心，酒调方寸匕服。⑥治鼻衄出血多，眩冒欲死：龙骨研细，吹入鼻耳中。凡衄者均可用（上3方出《梅师集验方》）。⑦治劳心梦泄：龙骨、远志等分。为末，炼蜜为丸如梧桐子大。每服30丸，莲子汤下（《活人心统》）。⑧治心虚盗汗：龙骨15克（火煅），茯苓30克，人参18克，莲肉90克（俱微炒）。共研为末，麦门冬（去心）120克，酒煮，捣烂成膏为丸梧桐子大。每早晚各服9克，白汤下（《方脉正宗》）。⑨治妇人无故尿血：龙骨150克。治下筛。酒服方寸匕，空腹服，日3次（《千金要方》）。⑩治泄泻不止：白龙骨、白石脂等分。为末，水丸梧桐子大。紫苏、木瓜汤下，量大人小儿用（《全幼心鉴》）。⑪治久痢休息不止者：龙骨120克。打碎，水5升，煮取2.5升。分5服，冷饮。仍以米饮和丸。每服10丸（《肘后备急方》）。⑫治两耳湿烂，久不收敛：龙骨、赤石脂（俱火煅）、海螵蛸（水煮过）各9克。共研细末。先用棉纸条拭干脓水，后吹

药末（《本草汇言》）。⑬治阴囊湿痒：龙骨、牡蛎粉扑之（《医宗三法》）。⑭治小儿脐疮久不差：龙骨煅。细研为末。敷之（《太平圣惠方》）。现代报道用之治疗：①汤火伤：龙骨、生石膏、大黄、儿茶各等分。共研极细末，冷茶水调稀糊状。敷患处，敷后用纱布盖好（面部可不盖），每隔1日换药1次。②淋巴结结核：煅龙骨、煅石膏、滑石各等量。共研末。将已炼好的猪油溶化，投入药末，搅拌成糊状，贮存备用。先将病灶清除干净，再用上药膏制成的油纱布条填塞创面。每日换药1次。开始时脓汁增多，一般3～4天后创面干净。连续应用1～2周。本方适用于结核干酪化者，或结核破溃者。龙骨主要成分为碳酸钙，磷酸钙，尚含铁、钠、钾、氯、硫酸根等。

**龙骨丸**　方名。①《备急千金要方》方。龙骨、龙胆、黄连、附子、干姜、当归、羚羊角各30铢，白矾、赤石脂各1.5两，犀角、甘草、熟艾叶各18铢。研末，炼蜜为丸，如小豆。每服15丸，1日3次。治血痢腹痛。②《外台秘要》方。龙骨1两，常山3两，大黄2两，附子2分。研末，鸡子黄和丸，如梧桐子大。于发疟前先服5丸，发疟时，再服5丸。治久疟不断；龙骨120克，桂枝、干姜、甘草各60克。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服20丸，温酒下。治产后虚冷，下血；水谷下利，昼夜无数次；及恶露不绝。③《太平惠民和剂局方》方。龙骨、炒黄连、炙黄柏、木香、煨诃子皮各0.3克，炒铅粉9克，枯矾、炮姜、炒当归各15克。为细末，炼蜜为丸，绿豆大。每服5丸，粥饮送下，日3～4次。治小儿赤白痢，腹痛不止。④《太平圣惠方》方。龙骨、赤石脂、黄连、当归各3分，枯矾3两，炮附子、炒艾叶各1两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30丸，食前粥汤下。治水谷痢，日夜数行，腹内疼痛；龙骨（烧过）60克，鹿茸、附子、椒红各1两。为末，酒煮糊为丸，如梧桐子大。每服20丸，温酒下。治妇人小便滑数；龙骨、黄连、黄柏、煨诃黎勒、木香各2.5钱，胡粉3钱，枯矾、干姜、当归各5钱。为末，炼蜜为丸，如绿豆大。每服5丸，粥饮下，日3～4服。功能清热燥湿，固涩止痢。治小儿湿热痢疾，延久不止，腹痛，里急后重，舌苔白腻罩黄。⑤《奇效良方》卷45方。龙骨、柏子仁、防风、干地黄、甘草各5分，禹余粮、白石英、白茯苓、桂心、黄芪各7分，五味子、羌活、附子、人参各6分，山茱萸、玄参、川芎各4分，磁石、杜仲、干姜各8分。为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30丸，加至40丸，温酒下，日2次。治膀胱肾冷，坐起欲倒，目恍恍，气不足，骨痿。

**龙骨汤**　方名。①《备急千金要方》卷15方。龙骨、甘草、大黄、赤石脂、石膏、桂心、寒水石、天花粉各2两。为粗末，每服2合，酒、水煎，去滓服。治小儿壮热，渴欲引饮，下痢。②《圣济总录》卷14方。龙骨2.5两，远志、茯苓、防风、当归、人参、炙甘草各2两，桂1.5两。为粗末，每服3钱匕，加生姜3片，大枣2枚，水煎，空腹服，日3次。治中风惊恐，恍惚多忘，神气怯弱。

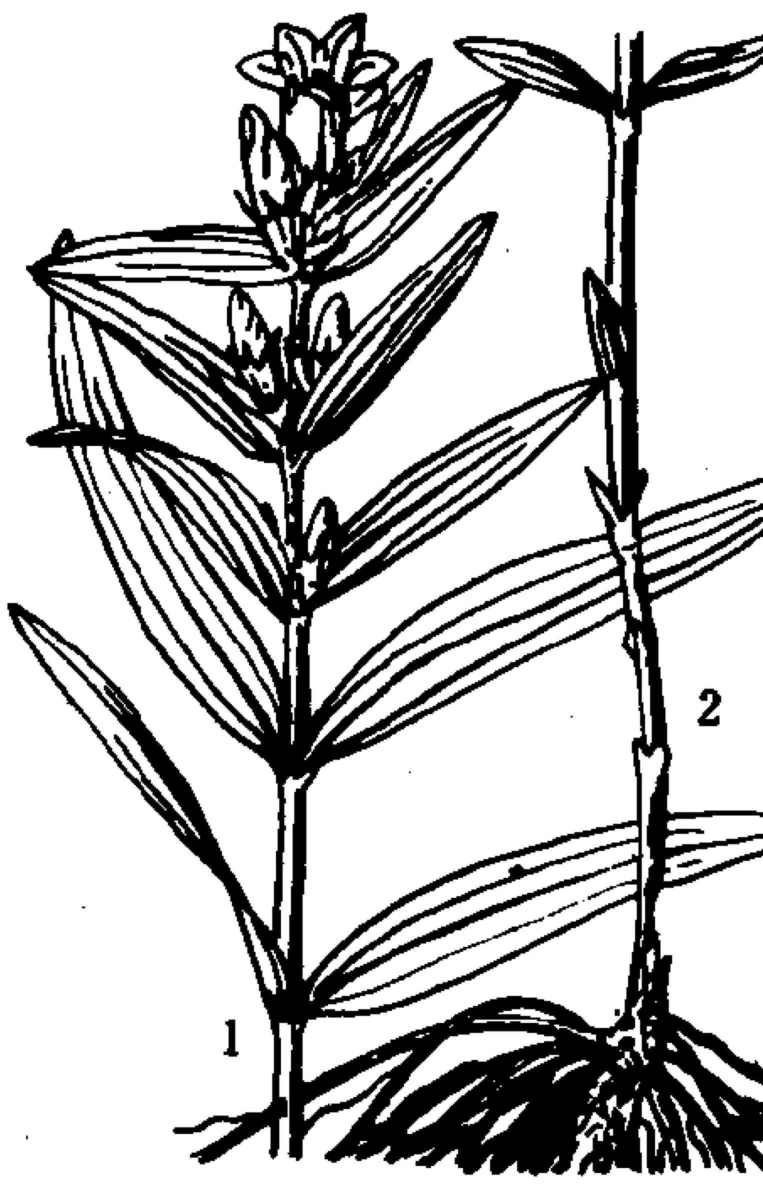
**龙骨散**　方名。①《太平圣惠方》方。龙骨、煅牡蛎、白薇、白芍药各1两，附子3分，炙甘草0.5两，研为散。每服5钱，加姜、枣，水煎服。治伤寒后虚损，夜梦失精，头目眩疼，四肢羸瘦；龙骨、黄连各1两、当归、枳壳各0.5两，研为散。每服1钱，水煎服。治小儿暴痢；煅龙骨、乌贼骨各1两，白芍药3分，炮姜0.5两，研为散。每服2钱，粥汤调下。治妇人漏下作五色，连年不差。②《外台秘要》卷33引《广济方》方。当归、白龙骨、干地黄各2两、地榆、阿胶、芍药、干姜各1.5两、熟艾1两，炙牛角䚡2.5两，蒲黄1.25两。为细末，每服2钱，食前粥饮调下。治妊娠，因外伤下血不止。《证治准绳·女科》卷4亦有此方。治半产下血不止。③《小儿药证直诀》卷下方。砒霜、蟾酥各1字，粉霜5分，龙骨1钱，铅粉1.5钱，冰片半字。为细末，每用少许，外敷患处。功能拔毒去腐，生肌止痛。治疳口疮，走马疳。④《证治准绳》方。煅龙骨、轻粉各5分，黄连1.5钱。为细末，取少许干掺脐上。治脐中生疮；龙骨1两，胡黄连5钱，茯神、人参、麦门冬、白茅根各3分。为粗末，每服1钱，水煎服。治小儿痢，渴，体热烦闷。⑤《杂病源流犀烛·身形门》卷27方。煅龙骨、枯矾各等分。为细末，掺脐部，或油调敷。治新生儿脐湿，或脐疮。⑥《疡医大全》卷23方。龙骨2.5钱，煨诃子、没食子各2个，赤石脂、罂粟壳（醋炒）各2钱。为细末，食前米饮调下。治小儿脱肛。⑦《赵炳南临床经验集》方。龙骨、牡蛎、海螵蛸、雄黄各3两，黄柏1斤，滑石粉1两，研粉。直接扑上，或油调外用。功能解毒收敛。治湿疹，接触性皮炎，脂溢性皮炎，趾间足癣。对化脓性的陈久肉芽疮面禁用。

**龙胆**　中药名。出《神农本草经》。别名：陵游、



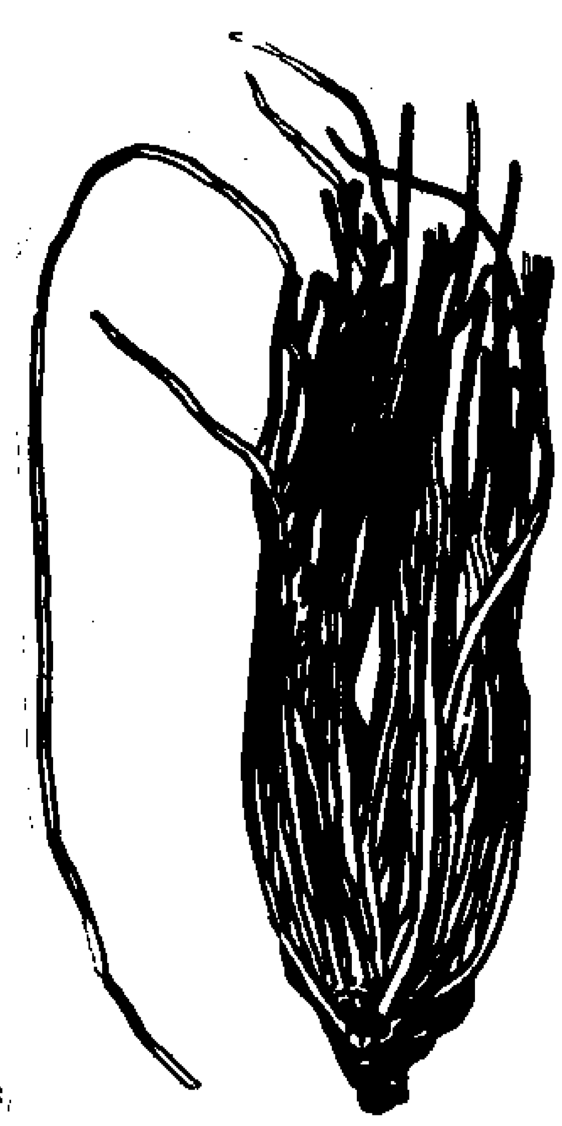

龙　胆
1. 花枝　2. 根

草龙胆、龙胆草、地胆草、胆草、山龙胆、四叶胆、水龙胆、苦龙胆草。为龙胆科植物龙胆或三花龙胆的根及根茎。①龙胆 *Gentiana scabra* Bge.，多年生草本，通常暗绿色稍带紫色，高达30～60厘米。根状茎短，周围簇生多数细长圆柱状根，根稍肉质，土黄色或黄白色。茎直立，单1或2～3条、不分枝，近四棱形，有糙毛，常带紫色。叶全部茎生，近茎基叶小，鳞片状，其余单叶对生，无柄，2叶基部合生，叶片卵形或卵状披针形，长约5～6厘米，宽2～2.5厘米，先端尖或渐尖，基部宽阔，圆形或楔形，全缘，边缘粗糙，上面暗绿色，有时带紫色，下面淡绿色，两面光滑，主脉3条或5条。秋季开蓝色花，聚伞花序密集枝顶和叶腋，无花梗，被数片顶叶所包围；苞片披针形；花萼5深裂，裂片近条形，边缘粗糙；花冠筒状钟形，长4～5厘米，裂片5，三角卵形，顶端尖，裂片间有褶，先端短三角形；雄蕊5，着生于花冠筒中部稍下处；雌蕊1，子房上位，窄长圆形，柱头短，2裂。蒴果细长梭形，有柄，含多数种子，成熟时2瓣裂。种子条形，周边具翅。多生长于向阳山坡、林边、草丛中。分布于黑龙江、吉林、辽宁、浙江等地。②三花龙胆 *Gentiana triflora* Pall.，叶片条状披针形或窄条形，宽约2厘米，边缘及叶脉光滑。花1～3朵顶生，腋生者常为1花，长3.5～4厘米，有短梗；花萼裂片较萼管稍长；花冠鲜蓝色，裂片卵圆形，先端钝。分布我国东北及内蒙古地区。春、秋采挖，以秋季采收质量为佳。采挖后，除去茎叶，洗净，晒干。干燥根茎为不规则块状，长约0.5～1.5～3厘米，直径约0.5～1厘米；表面暗灰棕色或深棕色，皱缩，有横纹，上端具茎痕或残留茎基，质坚韧；难折断；断面略平坦，黄棕色。根丛生于根茎上，长约8～15～20厘米，上部直径约0.2～0.4厘米，下部较细；表面黄色或黄棕色，有纵皱纹及支根痕，质脆，易折断；断面略平坦，黄棕色，木部甚小，类白色。气微弱，味极苦。以根条粗长、黄色或黄棕色、无碎断者为佳；根条细短及根条少、色红黄者质次。主产东北、江苏、浙江等地。以东北产量最大，习称"关龙胆"。拣去杂质、除去残茎，洗净，润透后切段，晒干。味苦，性寒。入肝、胆经。功能泻肝胆实火，除下焦湿热。治脑膜炎，头痛，目赤，中耳炎，咽喉肿痛，口苦，胁痛，黄疸，肝炎，胆囊炎，小儿惊痫，热痢，睾丸肿痛，痈肿疮疡，尿路感染，阴部湿疹，虫攻心痛，脚气，风热盗汗，肠风下血。《本草纲目》："疗咽喉痛，风热盗汗。"内服：煎汤，3～9克；或入丸、散。外用：研末捣敷。脾胃虚弱作泄及无湿热实火者忌服。①治伤寒发狂：草龙胆为末，入鸡子清、白蜜化凉水服6克（《伤寒蕴要》）。②治雀盲夜不见物：龙胆草30克，黄连30克，二味为细末。食后用热羊肝蘸药末服（《履巉岩本草》）。③治暑行目涩：生龙胆（捣汁）1合，黄连（浸汁）1匙，和点之（《世医得效方》）。④治眼中漏脓：龙胆草、当归等分，为末。每服6克，温水下（《飞鸿集》）。⑤治谷疸、食毕头旋，心怫郁不安而发黄，由失肌不食，胃气冲熏所致：苦参90克，龙胆1合，牛胆丸如梧桐子，以生麦汁服5丸，日3服（《补缺肘后方》）。⑥治肾囊风瘙痒或破，流水，又名绣球风：苦龙胆草、径霜桃叶、蜂房、藜芦、4张纸，共捣细末，芝麻油调搽（《滇南本草》）。⑦治卒下血不止：龙胆1握，切，以水5升煮取2.5升，分为5服，如不差更服（《姚僧坦集验方》）。⑧治咽喉肿痛：龙胆草1把，捣汁，汩嗽服之（《本草汇言》）。据报道，治疗流行性乙型脑炎。对轻症能口服者给予20%龙胆草糖浆，日服3次，每次10～15毫升；昏迷或呕吐不能进食者，给2∶1龙胆草注射液每天3～4次，每次2～4毫升肌注，至热退3天后停药。中、重型者均同时辅以西药常规治疗。本品根状茎及根含龙胆苦甙约2%、龙胆碱约0.15%、龙胆糖约4%。药理：①抗菌作用：曾试14种龙胆属植物，其中7种对根瘤细




三花龙胆

1. 花枝　2. 植株下部及根



龙胆药材

菌、大肠杆菌、枯草杆菌、根癌病土壤杆菌等有作用。龙胆草水浸剂（1∶4）在试管中对石膏样毛癣菌、星形奴长氏菌等皮肤真菌有不同程度的抑制作用。②对消化道的影响：龙胆味苦，有健胃作用。于食前半小时服用少量，能刺激胃液分泌；若食后服用，反使胃机能减退，分泌减少。动物实验证明。龙胆能影响胃液分泌和运动机能。给大鼠龙胆等苦味药，胃液和胃酸虽增加，但食饵摄取量及体重增加的情况与对照组无差异。龙胆苦甙灌入犬胃瘘管中，能促进胃液分泌，且使游离酸增加；而舌下涂抹或静脉注射则无作用，故认为龙胆苦甙可直接促进胃液分泌和使游离酸增加；能使离体肠管张力增加，收缩幅度加大。③其他作用：大量服用，可妨碍消化，时有头痛，颜面潮红，陷于昏眩。曾用龙胆的"化癌丹"试用于小鼠艾氏腹水癌，证明有抗肿瘤作用。龙胆酊大剂量对麻醉动物有降压作用，并能抑制心脏，使心率减慢。

**龙胆丸**　方名。①《太平圣惠方》方。龙胆草、

青葙子各1两，黄芩、山栀、苦参、天花粉各0.5两，升麻、黄柏各3分。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30丸，开水下。治伤寒后，余热在胸中，烦渴闷乱；龙胆草、淀粉、乌梅、黄连各2分。研末，炼蜜为丸，如麻子大。每服5丸，开水下。1日4～5次。治小儿疳渴，吃水不止。②《太平惠民和剂局方》卷10方。又名龙胆草丸（《直指小儿方》卷3）。龙胆草、黄连、青皮、使君子各等分。为细末，猪胆汁和丸，如萝卜子大。每服20粒，临卧热汤送下。治疳病发热。《三因极一病证方论》亦有此方。治证相同。③《直指小儿方》卷3方。龙胆草、升麻、苦楝根皮、赤茯苓、防风、芦荟、油发灰各2钱，青黛、黄连各3钱。为细末，猪胆汁浸膏糊丸。麻子大。每服20丸，薄荷、紫苏泡汤送下。治脑疳，脑热如火，满头饼疮。《医宗金鉴·幼科心法要诀》卷52亦有此方。治证同。④《证治准绳·幼科》集3方。黄连、龙胆草各等分。为末，面糊为丸，小豆大，每服30丸，浓盐水送下。治小儿衄血不止。⑤《审视瑶函》卷4方。苦参、龙胆草、炒牛蒡子各等分。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服20丸，食后米饮送下。治眼睑外翻，如舌舐唇之状，眼皮赤烂成疮。

**龙胆汤**　方名。《备急千金要方》卷5方。龙胆草、钩藤皮、柴胡、黄芩、桔梗、芍药、茯苓（一方作茯神）、甘草各6铢，蜣螂虫2枚，大黄1两。为粗末，水煎，满月婴儿分3次服。治婴儿壮热，变蒸，惊痫。

**龙胆饮**　方名。①《银海精微》卷下方。龙胆草、栀子仁各2钱，防风、茵陈、川芎、玄参、荆芥穗、菊花、楮实、甘草各1钱。为细末，每服1.5钱，食后茶清调下。治肝脏实热，目赤肿痛。②《张氏医通》卷15方。龙胆草、淡竹叶各8分，黄芩、犀角、木通、车前子、黄连、玄参各1钱，焦栀子、大黄、芒硝各1.5钱，黄柏（酒炒）5分。水煎，食后分2次热服。治肝经湿热，目赤肿痛。

**龙胆饮子**　方名。《证治准绳·类方》第7册。即原书“消翳散”之异名。见该条。

**龙胆泻肝丸**　方名。即《医宗金鉴》“龙胆泻肝汤”作水丸。治证相同。见该条。

**龙胆泻肝汤**　方名。①《兰室秘藏·阴痿阴汗门》方。又名七味龙胆泻肝汤（《景岳全书》卷57）、龙胆汤（《幼幼集成》卷4）。龙胆草、生地黄、当归各3分，柴胡、泽泻各1钱，车前子、木通各5分。为粗末，水煎，空腹服。功能泻肝胆实火，清肝经湿热。治肝经实火上炎，胁痛，口苦，目赤，耳聋，耳肿；肝经湿热下注，小便淋浊，阴肿，阴痒，妇女带下。本方治证，是由肝胆实火，肝经湿热循经上扰下注所致。方中龙胆草大苦大寒，上泻肝胆实火，下清下焦湿热，为君药；泽泻、车前子、木通清热利湿，使湿热从小便而解，为臣药；肝主藏血，肝经有热则易伤阴血，故佐以生地、当归养血益阴；方用柴胡，为引清药入肝胆而设。诸药合用，共奏泻肝胆实火，清肝经湿热之功。现代用于高血压病、急性结膜炎、急性中耳炎、鼻前庭及外耳道疖肿、甲状腺功能亢进、急性胆囊炎、尿路感染，急性前列腺炎、外生殖器炎症、急性盆腔炎、带状疱疹等证属肝胆实火、肝经湿热者。《医宗金鉴》方有黄芩、栀子、甘草。《医方集解》引《太平惠民和剂局方》亦有此方。治证相同。②《卫生宝鉴》卷12方。黄芩7分，柴胡1钱，生甘草、人参、天门冬、黄连、知母、龙胆草、栀子、麦门冬各5分，五味子10个。为粗末，水煎，食远服。治因怒气或热盛，胆汁上溢，口苦而成胆瘅者。《症因脉治》方无天门冬、五味子，有连翘。③《杂病源流犀烛·身形门》卷28方。龙胆草、柴胡、青皮、栀子、大黄、白芍药、木通、连翘、黄连、滑石各等分。水煎服。治湿热疮疡，小便赤涩，及妇人阴挺等症。

**龙胆羚羊角汤**　方名。《中医妇科治疗学》方。龙胆草、干地黄、茯神各3钱，黄芩、车前子各2钱，羚羊角（磨汁冲服）、丹参各1钱。水煎服。功能清热平肝，养血熄风。治子痫，偏于风热。若痰涎壅盛，加竹沥30滴，亦可加天竺黄2钱。

**龙胆散**　方名。①《太平圣惠方》卷55方。龙胆草、木通、土瓜根、山栀、大黄、朴硝、犀角屑各1两，石膏2两。研为散，每服5钱，水煎服。治急黄烦躁，渴欲饮水，面目如金色；龙胆草2分，煅牡蛎1两，柴胡3两，麦门冬、炙甘草、升麻、犀角各3分。为粗末，每服3钱，水煎去滓，入生地黄汁半合，温服。治劳黄，额上汗出，手足中热，四肢烦疼，薄暮寒热，小便自利。②《圣济总录》卷93方。龙胆草1钱，栀子10枚，黄连、瓜蒌根、苦参、芍药、青葙子各1两，大黄、黄芩、芒硝各5钱。研为散，每服2钱。米饮调下。治骨蒸热，羸瘦，面目萎黄，呕逆上气，烦闷，短气喘急，日晚便剧，不能饮食。③《仁斋直指方论》卷9方。龙胆草、防风各等分。为细末，每服1钱，临卧米饮调下。治盗汗有热。

**龙须草**　中药名。出《本草纲目拾遗》。别名：野席草，灯心草，水通草，马棕根。为灯心草科植物拟灯心草 *Juncus setchuensis* Buchen. var. *effusoides* Buchen. 的全草。生于潮湿地及沼泽边缘。分布江苏、安徽、浙江、湖南、四川等地。9～10月间，割取地上部分，晒干。干燥的茎，呈扁压状细柱形或线形，长30～50厘米，直径1～1.5毫米，先端渐尖，近基部稍粗，表面光滑，淡黄绿色，具纵直细纹理。质坚实而柔软。断面黄白色，中央有白色疏松的髓，但不发达。气无，味淡。以干燥均匀，带绿色者为佳。产江苏、浙江、安徽等地。味淡，性寒。功能利尿通淋，泄热安神。治小便赤涩，热淋，肾炎水肿，头昏，齿痛，鼻衄，咽痛，心烦失眠，消渴，梦遗。内服：煎汤，90～30克。①治尿路感染：龙须草、车前草各30克，土茯苓9克；或龙须草、小蓟草、乌蔹莓各30克，白茅根60克。水煎服。②治糖尿病：龙须草60克，鹿茸草30克。水煎服。③治失眠，神经衰

弱：鲜龙须草60克，夜交藤30克，丹参15克。水煎服（选方出《浙江民间常用草药》）。

**龙须菜** 中药名。出《本草纲目》。别名：海菜，线菜，为江蓠科植物江蓠 *Gracilaria verrucosa* (Huds.) Papenf. 的藻体。藻体直立，丛生，高10～50厘米，可达1米，紫褐色，有时略带绿色或黄色，干后变褐，软骨质，线形，圆柱状，基部具有一盘状固着器，一般具一主干，径1～2毫米，分枝1～2次，向各个方向互生或偏生，枝径0.5～1毫米，藻体的内部为大的薄壁细胞组成的髓部，外围以2～5层逐渐变小的皮层细胞。四分孢子囊紫红色，散生在藻体的表面，埋于皮层细胞中，十字形分裂，精子囊生于浅坑或生殖窠状的下陷部分内，色淡黄。囊果球形或半球形，生于肥沃、平静的内湾中者最好。分布我国沿海各地。味甘，性寒。治瘿结热气，利小便，去内热。含藻红朊，并含胆固醇0.0315%。

**龙须散** 方名。《洪氏集验方》方。炙甘草、乌梅、五倍子各1两，明矾0.5。研末，以白面4两和匀，每服1大钱，开水调下。治中暑迷闷，不省人事。

**龙须眼子菜** 中药名。见《青藏高原药物图鉴》。别名：线形眼子菜。为眼子菜科植物龙须眼子菜 *Potamogeton pectinatus* L. 的全草。生于池塘、沼泽或沟渠中。分布我国东北、西北各地。6～7月采收，洗去污泥，晾干。味微苦，性凉。功能清热解毒。治肺炎、疮疖。内服：煎汤，3～6克。外用：煎汁熬膏敷。全株含粗蛋白7.55%～15.21%、粗脂肪0.60%～1.89%、粗纤维素19.11%～23.67%、胡萝卜素105毫克/公斤、盐类16.17%～18.26%、钙2.5%～5.3%、磷0.45%～0.78%。另有谓全株含淀粉0.8%和蔗糖等，并含硼938.0毫克%。

**龙枸燕窝汤** 药膳。《养生食疗菜谱》方。燕窝50克，冰糖250克，枸杞20克，龙眼肉20克。燕窝放入盛有开水的大碗内，加盖浸泡，再换清水，拣去绒毛，洗净污物，放入碗内，加清水150克，开水蒸笼内蒸30分钟，至燕窝胀发透，捞出盛入大汤碗里；龙眼肉、枸杞用温水浸泡几分钟后洗净；冰糖、枸杞、龙眼肉盛入大碗内，加开水550克，入笼蒸化，去掉沉淀物，倾入装燕窝的大汤碗内。功能滋阴养血，主治肺阴虚之潮热、盗汗、干咳，及气血虚引起的视物昏花、心悸、失眠等。

**龙泉** 经穴别名。然谷穴之别名。出《千金要方》。见然谷条。

**龙泉疔** 外科病证名。出《疡医准绳》卷2。即人中疔。见人中疔条。

**龙泉散** 方名。《兰室秘藏》卷下方。龙泉粉、瓦粉、广茂、京三棱、昆布各5钱。为细末，煎熟水调涂之。内服连翘散坚汤，外用此药，治马刀，耳下或至缺盆，或肩上生疮，坚硬如石，动之无根。或生两胁，或已流脓，作疮未破。

**龙泉疽虎须毒** 外科病证名。见《外科正宗》。龙泉疽生于人中之中，虎须毒生于地角之上。此二毒乃肾督二脉分合行布，骤被外邪所搏而成。初起疙瘩，次生肿痛，渐发寒热，甚者恶心，干呕，吐，顶俱肿。又曰：此证多生于元气壮实者，故多不必服药，自愈。又曰：初起宜线针挑破患顶，以蟾酥饼贴膏盖，使毒有门而泄。四边焮肿，如意金黄散敷之。

**龙砂八家医案** 医书。1卷。清·姜成之编。全书收集清代乾隆、嘉庆年间八位（实为九位）医家治疗临床常见杂病，时症等的医案。这九位医家为：戚云门、王钟嶽、孙御千、贡一帆、戚金泉、叶德培、姜学山、姜恒斋、姜宇瞻（后附）。医案记录条理清晰、理法井然、颇多独特之处，后收入《珍本医书集成》。现存版本有《珍本医书集成》1936年世界书局铅印本等。

**龙庭三** 清代医家。四川巫山人。才华横溢，性格豪放，早年以文艺著名，壮年习医，术甚精，活人无数。著《经验医方》，未见刊行。年七十卒。

**龙唇发** 外科病证名。《重楼玉钥》卷上："若上唇赤肿直长出者，名龙唇发。"是指唇疮肿起之症。发于上唇者名为龙唇发，发于下唇者名曰驴嘴风。此病多由心经火毒上冲所致。治宜清心泻火，消肿解毒。方可选用五味消毒饮，冰膈散等加减。见鱼口风条。

**龙珠** 中药名。出《药性论》。别名：赤珠，红珠草。为茄科植物龙珠 *Tubocapsicum anomalum* (Franch. et Sav.) Mak. 的全草。生于山野，亦有栽培供观赏。分布我国大部分地区。味苦，性寒。治淋病、疔疮。内服：煎汤，30～60克。外用：捣敷。①治小便淋痛：龙珠全草30～60克，洗净，酌加水煎，日服3次。②治疔疮炎肿：龙珠叶1握（果实亦可用），和冬蜜捣烂涂患处。日换2次（方出《福建民间草药》）。

**龙眼大枣** 药膳。《中国药膳学》方。龙眼肉、大枣各30克。二味煮熟后服食。功能健脾养心，益气补血，治气血不足之心悸怔忡、健忘、失眠、面色无华、倦怠无力、贫血及神经衰弱。

**龙眼叶** 中药名。见《滇南本草图说》。为无患子科植物龙眼 *Euphoria longan* (Lour.) Steud. 的叶或嫩芽。原植物见"龙眼肉"条。味甘淡，性平。治感冒、疟疾、疔肿、痔疮。①防治感冒、流感：龙眼叶9～15克，煎水代茶饮（《常用中草药手册》）。②治疟疾：龙眼叶7叶，芝麻1酒盏。清水2杯，煎1杯，在疟疾发作前2小时内服（《泉州本草》）。③治孕妇胎动腹痛：龙眼叶10多叶，生米1盏，食盐少许。煎汤，内服（《泉州本草》）。叶含谷甾醇、豆甾醇、豆甾醇葡萄糖甙，表无羁萜醇、16-卅-烷醇、槲皮素、槲皮甙。

**龙眼肉** 中药名。出《开宝本草》别名：益智，蜜脾，龙眼干。为无患子科植物龙眼 *Euphoria longan* (Lour.) Steud. 的假种皮。龙眼，又名龙目，比目，荔枝奴，桂圆。常绿乔木，高达10米以上。幼枝被锈色柔毛。树皮棕褐色，粗糙，片裂或纵裂。茎上部多分枝，小枝被有黄棕色短柔毛。双数羽状复叶

互生，连柄长15～30厘米；小叶2～6对，近对生或互生，长椭圆或长椭圆状披针形，长6～20厘米，宽2.5～5厘米，边全缘或波状，上面暗绿色，有光泽，下面粉绿。春夏开黄白色小花。圆锥花序顶生或腋生，有锈色星状柔毛，花杂性；萼5裂；花瓣5；花盘被毛；雄蕊8个；子房心形，2～3裂。核果球形，不开裂，外皮黄褐色，粗糙，鲜假种皮白色透明，肉质，多汁，甘甜。种子球形，黑褐色，光亮。产于福建、台湾、广东、广西、云南、贵州、四川等地。7～10月果实成熟时采摘，烘干或晒干，剥去果皮，取其假种皮，或将果实入开水中煮10分钟，捞出摊放，使水分散失，再烤1昼夜，然后剥取假种皮，晒干。生药为由顶端纵向裂开的不规则块片，长约1.5厘米，宽1.5～3.5厘米，厚不及1毫米。表面黄棕色，半透明；靠近果皮的一面皱缩不平，粗糙；靠近种皮的一面光亮而有纵皱纹。质柔韧而微有粘性，常粘结果块状。气香，味浓甜而特殊。以片大、肉厚、质细软、色棕黄、半透明、味浓甜者为佳。味甘，性温。入心、脾经。功能益心脾，补气血，安精神。治虚劳羸弱，失眠，健忘，惊悸，怔忡，妇人产后浮肿，厌食，脾虚泄泻，气虚浮肿。内服：煎汤6～15克；熬膏、浸酒或入丸散。内有痰火及湿滞停饮者忌服。①治脾虚泄泻：龙眼干14粒，生姜3片。煎汤服。②治妇人产后浮肿：龙眼干、生姜、大枣。煎汤服（方出《泉州本草》）。果肉（干）含水分0.85%，可溶部分79.77%、不溶性物质19.39%、灰分3.36%。可溶物中有葡萄糖24.91%、蔗糖0.22%、酸类（以酒石酸汁）1.26%、含氮物（其中含腺嘌呤和胆碱）6.309%等。其他尚含有蛋白质5.6%和脂肪0.5%等。龙眼水浸剂（1：2）在试管内对奥杜盎氏小芽胞癣菌有抑制作用。



龙　眼
1. 花枝　2. 果枝　3. 花

**龙眼肉粥**　药膳。《慈山参人》方。龙眼肉100克，粳米100克。上两味同煮作粥。任意食用。功能益心脾，安心神。主治虚劳羸瘦，失眠惊悸等。

**龙眼红枣木耳羹**　药膳。《膳食保健》方。龙眼肉、红枣各15克，黑木耳25克，冰糖适量。木耳冷水浸发1夜，加水文火焖煮1小时后，再加龙眼肉、红枣焖至稠烂，调入冰糖至溶。任意食之。功能益气养血。主治妇女体虚，带下色白，及贫血等。

**龙眼壳**　中药名。见《滇南本草图说》。为无患子种植物龙眼 *Euphoria longan* (Lour.) Steud. 的果皮。原植物见"龙眼肉"条。味甘，性温。入肺经。治心虚头晕，散邪祛风，聪耳明目；研细治汤火伤亦佳。内服：煎汤6～9克。外用：煅存性研末干撒或调敷。①治痈疽久不愈合：龙眼壳烧灰研细，调茶油敷（《泉州本草》）。②治汤泡伤：龙眼壳煅存性为末，桐油调涂患处，即止痛，愈后又无瘢痕（《行箧检秘》）。

**龙眼花生**　药膳。《中国药膳学》方。龙眼肉10克，连衣花生米15克。共加盐适量，煮熟。任意服食。功能补血益气，健脾养心。现多治贫血。

**龙眼鸡片**　药膳。《家庭药膳》方。鸡脯肉400克，龙眼肉30克，生姜、葱各10克，鸡蛋2个，小白菜40克，调料适量。将龙眼肉洗净，生姜切薄片，葱切葱花，鸡脯肉去筋膜后切薄片，鸡蛋去黄留清，小白菜洗净，鸡片用蛋清、精盐、料酒、味精、胡椒粉、豆粉调匀浆好，再用鸡汤、精盐、白糖、胡椒粉、味精兑成滋汁，待锅内之猪油烧至五成熟时，下鸡片滑散，捞出沥油，锅内留底油50毫升，待油六成熟时，入葱，姜煸香味，随即倒入龙眼肉、滑好的鸡片及小白菜，并倒入滋汁翻炒几下，起锅装盘，淋上香油。随意食。功能补脾益肾，养心安神。主治脾虚泻泄、浮肿、乏力及血虚心悸、失眠、健忘等。无病常食，可益脑养神，增强记忆。

**龙眼纸包鸡**　药膳。《中国药膳学》方。龙眼肉20克，胡桃肉100克，嫩鸡肉400克，鸡蛋2个，胡荽100克，火腿20克，玻璃纸10张，调料适量。玻璃纸分摆于案上；鸡肉去皮，片成1厘米厚的片，用食盐、白砂糖、味精、胡椒粉各适量调拌腌制后，置淀粉、蛋清、清水调成糊状上浆，分摆于玻璃纸上，并加少许胡荽、姜、葱细末和1片火腿；胡桃仁沸水泡后去皮，在油锅内炸熟，与龙眼肉均切成细粒，二者亦分洒于鸡肉片上；将玻璃纸分别折成长方形纸包，置油锅内炸熟，捞出装盘。佐餐或单食。功能健脾补肾，益气养血。主治精血不足之心悸、失眠、健忘，及病后体虚之食少、乏力、眩晕、面色无华及神经衰弱。本品亦是健身益寿之佳肴。

**龙眼鸡蛋汤**　药膳。《补品补药与补益良方》方。龙眼肉50克，鸡蛋1个。将龙眼肉洗净，加水煮15分钟后，打入鸡蛋，至蛋熟。饮汤，食龙眼、蛋花，常服。功能滋阴补血。主治产后血虚及妇女月经不调等。

**龙眼枣仁锅炸**　药膳。《养生食疗菜谱》方。面粉100克，龙眼肉20克，酸枣仁20克，湿淀粉25克，干淀粉50克，鸡蛋1个，熟芝麻5克，菜油500克（耗80克），清水250克，由糖150克。龙眼肉切粒，酸枣仁烘干研末。鸡蛋去壳入碗内，加面粉、枣仁末、龙眼粒、湿淀粉、清水，用竹筷搅匀，搅至面粉无小颗粒后，再慢慢加入清水100克，边加边搅，搅成稀糊状。炒锅置旺火上，掺清水100克烧开，将调好的糊浆慢慢倾入开水锅中，边倒边用小杆棒速搅，搅匀至浓缩起大泡，不粘锅时即熟。倒在抹好油的平盘中，按成1.5厘米厚的一块，晾冷后切成长3.5厘米，宽1.5厘米的锅炸坯，裹成干细淀粉待

用。炒锅置旺火上，下油烧至八成熟，放入锅炸坯，入油内炸4～5分钟捞起，待锅内油温升高至八成熟时，将其入锅炸成金黄色起锅。锅置小火上，加清水100克烧开。放白糖炒化，糖汁冒大气泡翻白时，即入锅坯炒匀，撒上芝麻端离火口炒匀。功能补益心脾，养血安神。主治思虑过度，劳伤心脾，暗耗阴血所致的面色萎黄，心悸怔忡，健忘失眠、多梦易惊等。

**龙眼参蜜膏** 药膳。《滋补保健药膳食谱》方。党参250克，沙参、龙眼肉各120克，蜂蜜适量。将党参、沙参切片，与龙眼肉同入13倍量水中，煮沸1小时，过滤药液，加6倍水量，再煮沸30分钟，过滤药液，合并2次药液，文火浓缩至稀流膏状，另取蜂蜜，加热后过滤，并继续加热至沸，向稀流膏中缓缓倒入等量蜂蜜，边搅边加热，煮沸。每服10～15毫升，日2次，温开水冲服。功能补元气，清肺热。主治气血两亏之体质虚弱、消瘦烦渴、干咳少痰、声音嘶哑、身倦无力等。

**龙眼茶** 药膳。《经验方》方。龙眼肉5～10枚。放入碗中，隔水蒸熟取出，放入茶杯中，沸水冲泡。代茶饮。功能益智安神。主治神经衰弱，体弱血虚之惊悸、健忘、失眠等；无病常饮，能延年益寿。

**龙眼枸杞粥** 药膳。《养生食疗菜谱》方。龙眼肉15克，枸杞10克，红枣4个，粳米100克。桂圆肉、枸杞、大枣、粳米分别洗净；砂锅置中火上，放清水，加粳米煮开10分钟后加桂圆肉、枸杞、大枣煮稀粥。早晚各1次，空腹食。功能养心，安神，健脾，补血。主治心血不足而致的心悸怔忡、失眠健忘、自汗盗汗等。

**龙眼洋参饮** 药膳。《食物与治病》方。龙眼肉30克，西洋参6克，白糖适量。三者同置搪瓷盆内，加清水少许，隔水炖40～50分钟。每日睡前服10～20毫升。功能养心血，宁心神。主治心神失养之心悸气短、失眠健忘等。

**龙眼根** 中药名。出《泉州本草》。为无患子科植物龙眼 *Euphoria longan* (Lour.) Steud. 的根或根皮的韧皮部。原植物见"龙眼肉"条。苦涩。治丝虫病，白带。内服：煎汤，鲜者60～90克；或熬膏。①治流火（丝虫病）：龙眼树根120克，土牛膝、枸骨根各60克，水煎服（《福建中草药处方》）。②治妇女白带：龙眼根二重皮（焙焦喷酒，再焙再喷，连续3次）60克，合猪肉（半肥半瘦）炖服。③治脾肾虚，小便如米泔，冷则凝结如豆腐浆：龙眼树根二重皮，每次60克，焙干喷酒，连续制2次，合苡仁30克煎服；第2、3次加茯苓9克再煎服，3次效（②③方出《泉州本草》）。

**龙眼酒** 药膳。①《万氏家抄方》方。龙眼肉不拘多少，上好烧酒适量。龙眼肉浸入酒内百日。适量饮数杯。功能安神益智。主治心脾两虚之食少纳差、心神不宁、精神不集中、睡眠不实等。②《万病回春》方。龙眼肉1000克，好烧酒1坛。龙眼肉浸泡酒中月余。随个人酒量慢慢饮。功能益智安神。主治心脾两虚之食少纳差、心神不宁、精神不集中、睡眠不实等。

**龙眼莲子粥** 药膳。①《中国药膳学》方。龙眼肉5克，莲子肉10克，大米100克。3味煮粥至熟。空腹食。功能健脾养心，益气补血。现多用治贫血。②《滋补保健药膳食谱》方。龙眼肉、莲子各15个，红枣20个，江米50克，白糖适量。莲子去皮，芯与红枣、江米一同煮粥至将成时，加入龙眼肉，继续煮粥至成，加白糖搅匀。空腹食。功能益气养血，补心安神。主治心血亏虚，脾气亏弱之心悸、怔忡、健忘、少气、面黄肌瘦等。

**龙眼莲子羹** 药膳。《滋补保健药膳食谱》方。龙眼肉100克，鲜莲子200克，冰糖150克，白糖50克，湿淀粉适量。龙眼肉冷水中洗净后控水，鲜莲子去皮、芯，于开水中氽透，捞出泡入冷水中；于锅内放750毫升清水，入白糖、冰糖，烧开撇去浮沫，放入龙眼肉、莲子，湿淀粉勾稀流芡，沸后盛入碗中。功能补益心脾，养血安神。主治心血虚之心悸、健忘、失眠，脾虚之泄泻，及病后体虚，老年体弱，神经衰弱等。

**龙眼鸽蛋** 药膳。《家庭药膳》方。龙眼肉15克，鸽蛋6个，冰糖40克。将龙眼肉洗净后放入锅内，注入清水500毫升，烧沸后煮20分钟；下冰糖，再把鸽蛋逐个打破下锅，煮约5分钟，起锅装碗。顿服。功能补肾益气，养心安神。主治心肾不足之腰膝酸软，心悸失眠，头晕健忘等。

**龙眼烧鹅** 药膳。《家庭药膳》方。鹅肉750克，龙眼肉50克，生姜、葱各15克，土豆150克，肉汤1500克，调料适量。鹅肉入沸水中氽去血水，切成4厘米见方的块，葱洗净，姜洗净拍破，土豆去皮，切成滚刀块，待锅中菜油烧至七成熟时，下鹅肉，炸成黄色捞起，再下土豆炸3分钟，锅内留底油50毫升，待热时下姜、葱煸出香味，再下料酒、酱油、胡椒粉、糖各适量，入鹅肉块，武火烧开后，文火煨至鹅肉六成烂时，放入土豆块同烧至肉烂土豆酥时，拣出姜、葱不用，收汁装盘。随意佐餐或单食。功能益气养阴，补心安神。主治阴虚所致之体虚消瘦，心悸失眠，健忘及糖尿病等。无病常食，可使体形丰满，肌肤健美。

**龙眼猪心** 药膳。《家庭药膳》方。猪心1个（约400克），龙眼肉30克，生姜15克，肉汤100毫升，调料适量。龙眼肉温水洗净；生姜洗净剁成姜末，葱洗净切成葱花，猪心洗净对剖成两块；猪心放蒸碗内，放入龙眼肉及精盐、料酒、酱油、胡椒、花椒、肉汤，大火上笼蒸40分钟；取出猪心，切薄片，装入盘中；再将蒸碗的原汁倒入锅内，下姜末、葱花、味精调味，用水豆粉勾清芡，放香油起锅，淋于心片上。佐餐或单食。功能养心安神。主治惊悸、怔忡、自汗、不眠、健忘等。

**龙眼甜茶** 药膳。《强身食制》方。龙眼肉50克，枸杞子40克，桑椹子30克，鸡蛋1个。鸡蛋蒸熟，

去壳待用；龙眼肉、枸杞子、桑椹子加水1000毫升，文火煎至300毫升时，入鸡蛋，再煎10分钟，将鸡蛋及汤斟入盛有白糖的碗内，搅匀饮用。功能补心脾，益气血。主治心脾两虚之神情恍惚、健忘不眠、食少体倦、面色萎黄等。

**龙眼淮药糕** 药膳。《民间食谱》方。淮山药500克，白砂糖200克，熟面粉100克，熟莲子、蜜饯青梅、桂圆肉、花蛋糕、白瓜子仁各26克，猪油、蜂蜜、蜜饯樱桃各少许。山药研粉，熟面粉、白砂糖加水揉成圆形，放平盘内，按成圆饼；用莲子、樱桃、圆肉、花蛋糕（切成菱形片）、瓜子仁，从外沿向内，分别摆上5圈，青梅（切成柳叶片）在当中摆成花叶形，余下花蛋糕切成小丁备用；用一张大棉纸盖于淮药面饼上，上笼蒸约15分钟，取出去纸，洒上花蛋糕丁作花；再于勺内放适量清水，加蜂蜜，武文烧沸，打去浮沫，入淀粉勾芡，加猪油后浇于饼上。作点心，早晚餐。功能健脾益气，补血养心。主治心脾两虚之失眠健忘、自汗惊悸、便溏泄泻等。

**龙眼蒸白糖** 药膳。《中国药膳学》方。龙眼肉30克，白糖3克。共置碗内，上罩一层纱布，于饭锅上蒸多次。每服1～2匙，开水调服。功能益心脾，补气血。主治老弱衰瘦，产后体虚等。

**龙眼蒸鹌鹑** 药膳。《家庭药膳》方。鹌鹑5只，龙眼肉20克，生姜、葱各10克，冬笋40克，肉汤1000克，调料适量。鹌鹑宰杀治净，剁去脚爪，入沸水中汆去血水；生姜洗净拍破，葱洗净切长段，冬笋切成片，龙眼肉温水洗净；鹌鹑入钵，加生姜、葱段、料酒、精盐、胡椒粉、冬笋片，注入清汤，用湿绵纸封严钵口，上笼武火蒸至鹌鹑肉烂时取出，揭去绵纸，拣出葱、姜不用，放入味精调味。佐餐或单食。功能补五脏，利湿热。主治脾虚之泄泻、浮肿、及湿热痢疾等。无病常食，可健体益智。

**龙眼粥** 药膳。《饮食辨录》方。龙眼肉30克，粳米50克，白糖适量。水煮粳米做粥，将熟时放入龙眼肉煮数沸，加糖。早餐食。功能补益心脾，养血安神。主治思虑用脑过度，心脾两虚所致的健忘失眠，心悸多汗等。

**龙脑丸** 方名。《宣明论方》卷4方。《即丹溪心法》卷4“当归龙荟丸”之异名。见该条。

**龙脑安神丸** 方名。《御药院方》卷1方。茯神、人参、麦门冬、乌犀、朱砂各2两，地骨皮、甘草、桑白皮各1两，马牙硝1钱，龙脑、牛黄、麝香各3钱，金箔35片。研末，炼蜜为丸，如弹子大，金箔为衣。治癫痫。《卫生宝鉴》亦有此方。治证相同。

**龙脑芎犀丸** 方名。《卫生宝鉴》方。石膏、川芎各4两，龙脑、犀角屑、山栀各1两，朱砂4两（2两为衣），人参、茯苓、细辛、甘草各2两，炒阿胶1.5两，麦门冬3两。研末，炼蜜为丸，如樱桃大。每服1～2丸，清茶送下。治头面诸风，偏正头痛；心肺邪热，痰热咳嗽。

**龙脑饮子** 方名。①《太平惠民和剂局方》方。砂仁、天花粉各3两，藿香叶2.4两，石膏4两，炙甘草16两，炒栀子仁12两。为细末，每服1～2钱，白水调蜜送下。治伤寒余毒，潮热虚汗，每服2钱，加竹叶5～6片，水煎服。治蕴积邪热，咽喉肿痛，赤眼口疮，心烦鼻衄，咽干多渴，睡卧不宁，痰热咳嗽，中暑烦躁。②《卫生宝鉴》方。青蛤粉、谷精草各0.5两，龙胆草、羌活各3钱，麻黄2.5钱，黄芩、升麻各2钱，郁金、蛇蜕、炙甘草各0.5钱。研末，每服2钱。茶清调下。功能清热燥湿。治疳眼流脓生翳，湿热为病。

**龙脑鸡苏丸** 方名。《太平惠民和剂局方》卷6方。柴胡、木通（2药以沸汤同浸1、2宿，绞汁）、阿胶珠、炒蒲黄、人参各2两，麦门冬4两，黄芪1两，薄荷1斤，炙甘草1.5两，生地黄（另研）6两。为细末，以好蜜1000克，先煮一、二沸，然后下生地黄末，搅拌，时时入绞下的柴胡、木通汁，慢火熬膏，再加前药末，和丸，豌豆大，每服20丸，热水送下。若治虚劳烦热，消渴惊悸，人参煎汤送下；肺热咳嗽，鼻衄吐血，血崩下血，麦门冬煎汤送下；血淋，热淋，劳淋，气淋，车前子煎汤送下。治虚劳烦热，肺热咳嗽，胸中郁热，鼻衄，吐血，崩中下血，淋痛，消渴，酒毒，惊悸，及胃热口臭，肺热喉腥，脾疸口甜，胆疸口苦等症。

**龙脑散** 方名。①《太平圣惠方》方。龙脑1钱，朴硝0.5两。研为散，每以铜筋取大豆许点之。治眼花翳；龙脑、麝香各5分，炙甘草、牛蒡子、栀子仁、马牙硝、郁金各2.5钱，牛黄1钱。研为散，每服5分，薄荷汤调下。功能清热泻火，镇惊安神。治小儿惊热，心烦不得卧。②《惠直堂经验方》卷2方。薄荷、山豆根各5钱，青黛3钱，硼砂1.5钱，儿茶1钱。为细末。每用1钱，加冰片1分。吹喉中。功能清热利咽。治喉痹。

**龙脑煎** 方名。《太平圣惠方》卷33方。白龙脑5钱，乳香、朱砂、细辛、黄连各2.5钱。将细辛、黄连研为散，水煎去滓，研龙脑、乳香、朱砂于内，点于眼中，1日4～5次。治眼卒生翳膜。

**龙烟** 气功术语。出《黄庭内景经·心神章》：“肝神龙烟字含明。”指肝神。

**龙疽** 外科病证名。出《刘涓子鬼遗方》卷1。谓：“龙疽发背起胃俞或肾俞，二十日不泻死，九日可刺……。”即中搭手。见中搭手条。

**龙莲芡实丸** 方名。《种福堂公选良方》卷2方。龙骨、莲须、芡实、乌梅肉各等分。为末，山药煮糊为丸，如小豆大。每服30丸，米饮调下。治肾元亏损，精关不固，滑遗不禁。

**龙涎香** 中药名。出《本草纲目拾遗》。别名：龙腹香。为抹香鲸动物抹香鲸 *Physeter catodon* L. 的肠内分泌物的干燥品。捕获杀死后，即收集其肠中分泌物（龙涎香），经干燥后即成蜡状的硬块。其肠内分泌物，也能排出体外，飘浮于海面，故有时也可从海面上捞取。干燥的龙涎香，呈不透明的蜡状胶块。

色黑褐如琥珀，有时有五彩斑纹。质脆而轻，嚼之如蜡，能粘齿。气微腥，味带甘酸。比重约0.7～0.9，融点为60℃，可溶于纯酸中。燃烧时发蓝焰，香气四溢。酷似麝香而幽雅，被熏过之物，能保持持久的香气。以黑褐色、体松质韧、焚之有幽香者为佳。味甘酸，气腥。功能行气活血，散结止痛，利水通淋。治咳喘气逆，气结癥积，心腹疼痛，淋病。内服：研末，0.3～0.9克。约含25%龙涎香醇。灰分中主要含氧化钙6.21%、氧化镁9.88%、五氧化二磷4.65%、二氧化硅6.02%。与麝香相似，小量对动物中枢神经系统有兴奋作用，大量则表现抑制；对离体心脏有强心作用，对整体动物则引起血压下降。

**龙黄散**　方名。《婴童百问》卷4方。枯矾、煅龙骨、炒铅丹各5钱，麝香1钱。为细末，每用一字，先以棉签蘸净耳中脓水，再将花粉吹入耳内，日2次。治小儿聤耳，脓汁外出。

**龙渊**　经穴别名。然谷穴之别名。出《针灸甲乙经》。见然谷条。

**龙旌**　气功术语。出《黄庭内景经·胆部章》："龙旌横天掷火铃。"指胆之象色青，旌为战旗，言胆神威风凛凛，阳盛之象。

**龙就虎**　气功术语。同神与气，见神与气条。

**龙葱**　人体部位名。见《温热经纬》卷4："肺经之结穴在耳中，名曰龙葱，专主乎听。"指与听功能或听觉有关的器官。

**龙葵**　中药名。出《药性论》。别名：苦菜，天茄子，老鸦眼睛草，山海椒，天天茄，黑天天。为茄科植物龙葵 *Solanum nigrum* L. 的全草。一年生草本，高20～60厘米。根圆锥形，淡黄色，多分枝，主根常木化。茎直立，多分枝，基部有时木质化，有纵直棱线，沿棱被细毛。叶互生，具柄；叶片卵形或近菱形，长4～10厘米，宽3～6厘米，茎端渐尖或钝尖，基部宽楔形，下延至叶柄，全缘或有疏波状齿，无毛或被疏毛。夏季开花，伞形聚伞花序腋生，有4～10朵花，花梗下垂；花冠白色，钟形，5裂；雄蕊5，花药顶端2孔开裂；子房2室，花柱长，基部有绒毛。浆果球形，径约7毫米，垂生，熟时黑紫色，基部有宿萼。生于田边、路旁、坡地阴湿肥沃的草地上。全国均有分布。夏、秋采收，鲜用或晒干。味苦，性寒，有小毒。功能清热解毒，利水消肿，活血。治感冒发热，牙痛，慢性支气管炎，痢疾，泌尿系感染，乳腺炎，白带过多，癌症，急性肾炎，外用治痈疖疔疮，天疱疮，蛇咬伤。内服：煎汤，15～30克。外用：鲜品捣烂敷患处。①治痈无头：捣龙葵敷之（《经验方》）。②治疔肿：老鸦眼睛草，擂碎，酒服（《普济方》）。③治瘰疬：山海椒、桃树皮各等分研末调麻油敷患处（《贵州草药》）。④治一切发背痈疽恶疮：虾蟆全个，同老鸦眼睛草藤叶捣烂敷（《袖珍方》）。⑤治天疱湿疮：龙葵苗叶捣敷之（《本草纲目》）。⑥治血崩不止：山海椒30克，佛指甲15克，煎水服（《贵州草药》）。⑦治跌打扭筋肿痛：鲜龙葵叶1握，连须葱白7个。切碎，加酒酿糟适量，同捣烂敷患处，1日换1～2次（《江西民间草药》）。⑧治痢疾：龙葵叶24～30克（鲜者用加倍量），白糖24克。水煎服（《江西民间草药》）。⑨治急性肾炎，浮肿，小便少：鲜龙葵、鲜芫花各15克，木通6克。水煎服（《河北中药手册》）。临床报道：①治慢性气管炎：龙葵（少花龙葵）全草30克，桔梗9克，甘草3克。上药为1日量，10日为1个疗程。②治急性乳腺炎：龙葵60克，水煎分2次服，每日1剂。一般在3～7天内症状消失。③治癌症胸腹水：鲜龙葵500克（或干品120克），水煎服，日1剂。④治毒蛇咬伤：龙葵、六月雪鲜叶各30克，捣烂取汁内服，将药渣外敷。连用2日。⑤用于止痒：取龙葵全草（除根）鲜品60克（干品30克），加水800毫升，煎15～20分钟。日1剂，上、下午2次分服。按皮肤病的病程长短，服药7～25天不等。全草含生物碱甙龙葵碱、澳洲茄碱、澳洲茄边碱等多种生物碱。后两者的含量分别为0.20和0.25%（干重计算），它们的甙元是澳洲茄胺。生物碱的含量以果实最多，在未成熟的果实中含量高达4.2%。近来分析龙葵的生物碱甙，认为只有澳洲茄碱和澳洲茄边碱，而不含龙葵碱，亦不含游离的甙元澳洲茄胺。全草尚含皂甙，甙元是薯蓣皂甙元和替告皂甙元。此外尚含较多的维生素A和维生素C，前者为9666国际单位%，后者为120毫克%。药理作用：①抗炎：提取物对动物有抗炎作用。澳洲茄胺有考的松样作用，降低血管通透性及透明质酸酶的活性；对动物的过敏性、烧伤性、组织胺性休克有某些保护作用，还能增加小鼠胰岛素休克的存活率，并能促进抗体的形成。②对血糖的影响：澳洲茄碱对大鼠腹腔注射（50～100毫克/公斤），可升高血糖（甙元无此作用），但对四氧嘧啶性糖尿病大鼠，则血糖不升高。对切除肾上腺后的大鼠，则于注射后3～4小时内死亡。此时有血糖降低及乳酸升高现象，口服葡萄糖可延缓动物死亡。龙葵对大鼠腹腔注射（5～30毫克/公斤）也能升高血糖，明显降低对葡萄糖的耐量（试验）；对摘除肾上腺大鼠，则可引起血糖降低而死亡（如事先禁食24小时，则血糖降低较少，亦不致死亡），故其对血糖的影响，与肾上腺有关。抑制外周葡萄糖的利用，是升高血糖的原理之一。③其它作用：据试验证明，龙葵果有镇咳、祛痰的作用。龙葵具有阿托品样作用。澳洲茄碱对心脏有兴奋作用，龙葵碱则为抑制作用，两者对平滑肌皆有兴奋作用。澳洲茄碱小量能增强动物（大鼠、兔）中枢神经系统的



龙　葵
1. 植物全形　2. 花
3. 种子平观　4. 种子侧观

兴奋过程，大量则增加抑制过程；它还能降低血液凝固性。毒理研究表明：龙葵碱作用类似皂甙，能溶解血细胞。过量中毒可引起头痛、腹痛、呕吐、腹泻、瞳孔散大、心跳先快后慢、精神错乱，甚至昏迷。曾有报告小孩食未成熟的龙葵果实而致死亡（与发芽马铃薯中毒相同）。澳洲茄碱作用似龙葵碱，亦能溶血，毒性较大。

**龙葵子**　中药名。出《药性论》。为茄科植物龙葵 *Solanum nigrum* L. 的种子。原植物见“龙葵”条。秋季果实成熟时采取。味甘，性温。治急性扁桃体炎，疔疮。外用：煎水含漱或捣敷。内服：煎汤 4.5～9 克。种子含油 2%。所含脂肪酸主要为棕榈酸、硬脂酸、油酸、亚油酸，并含少量甾醇。

**龙葵根**　中药名。出《本草图经》。为茄科植物龙葵 *Solanum nigrum* L. 的根。原植物见“龙葵”条。夏、秋采收。味苦微甘，性寒。治痢疾，白带，淋浊，跌打损伤，痈疽肿毒。内服：煎汤 9～15 克（鲜者24～30 克）。外用：捣敷或研末调敷。凡虚寒而无实热者忌用。①治痢疾、妇女白带、男子淋浊：鲜龙葵根8～30 克（干的 15～24 克），和水煎成半小碗，饭前服，日服 2 次（《福建民间草药》）。②治风牙虫痛：龙葵根煎汤含漱（《泉州本草》）。③治睾丸炎：鲜龙葵根、灯笼草各 30 克，青皮鸭蛋 2 枚。加水同煮熟，服汤食蛋（《泉州本草》）。④治发背痈疽成疮者：龙葵根 30 克，麝香 0.3 克（研）。先捣龙葵根，罗为末，入麝香研令匀，涂于疮上（《本草图经》）。

**龙景云**　清末医家。四川南川人。幼习儒，稍长，弃儒攻医，以治危重证而闻名。晚年著《四诊新解》，强调临床望、闻、问、切之重要性，未见刊行。

**龙颔**　①奇穴名。别名龙头。出《千金要方》。定位于胸骨中线，当胸骨剑突尖直上 1.5 寸处。主治胃脘冷痛，喘息，胸痛等。针刺 0.3～0.5 寸，沿皮刺；艾炷灸 3～5 壮，或温灸 5～10 分钟。②中庭穴之别名。出《千金翼方》。见中庭条。

**龙曜**　气功术语。出《黄庭内景经·心神章》：“胆神龙曜字威明。”胆神名。胆之象青黄，主勇捍，故字曰威明，取东方雷震之象也。

**龙蠔理痰汤**　方名。《医学衷中参西录》方。清半夏 4 钱，生龙骨、生牡蛎各 6 钱，生赭石、炒黑芝麻、炒柏子仁、白芍药各 3 钱，朴硝、陈皮、茯苓各 2 钱。水煎服。治思虑生痰，因痰生热而致的神志不宁。

**龙麝追毒丹**　方名。《卫生宝鉴》卷 13 方。又名龙麝追毒散（《普济方》卷 275）。龙脑 3 分，麝香 1 分，轻粉、粉霜、雄黄各 5 分，乳香、砒黄各 1 字，巴豆 14 枚（去皮、心膜）。研细末，糊丸如麦粒大。用时，先以针燃疮口，入药丸。功能去腐生肌。治一切恶疮，毒气未尽者。

**龙麝聚圣丹**　方名。《卫生宝鉴》卷 11 方。硼砂、川芎各 1 两，生地黄、犀角、羚羊角、琥珀、玄参、桔梗、升麻、铅白霜、连翘各 5 钱，牙硝、赤茯苓、人参、麝香、冰片各 3 钱，朱砂、牛黄各 2 钱。为细末，炼蜜为丸，每两作 10 丸，金箔 50 片为衣，每服 1 丸，食后薄荷煎汤或白水送下。治心脾客热，毒气攻冲，咽喉赤肿疼痛，或成喉痹，或结硬不消，或舌本肿胀，满口生疮，饮食难咽。

**戊己**　①运气术语。古人用十干以纪日，戊己即戊日与己日。戊己属土，土分阴阳，戊为阳土，内应足阳明胃经，故胃经旺于戊日；己为阴土，内属足太阴脾经，故脾经旺于己日。《素问·脏气法时论》：“脾主长夏，足太阴，阳明主治，其曰戊己。”②气功术语。指脾的阴阳两个方面，故又称戊土、己土。《诸真圣胎神用诀·袁天纲胎息诀》：“夫阴阳者，天地之真气……此两者能改移四时之气，此乃戊己。”

**戊己门**　气功术语。①为“祖窍”异名。见《性命圭旨全书·安神祖窍，翕聚先天》。见祖窍条。②同玄关，见玄关条。

**戊己丸**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷 6 方。黄连、炒吴茱萸、白芍药各 5 两。为细末，面糊为丸，梧桐子大，每服 20 丸，空腹米饮送下，日 3 次。功能疏肝和脾。治脾湿泄利，米谷不化，脐腹刺痛，及小儿疳积下痢。②《朱氏集验方》卷 6 方。吴茱萸、黄连各等分。为细末，米糊为丸。每服 30 丸。赤痢，当归、黄连、甘草汤下；白痢，茱萸、生姜汤下。功能清热化湿，温中止痛。治赤白痢。

**戊己合**　气功术语。见龙虎交媾条。

**戊己汤**　方名，《症因脉治》卷 4 方。为《伤寒论》“芍药甘草汤”之异名。

**戊分**　古代天文学名词。即戊位。古天文学家取比较固定的恒星（二十八宿）以标志天体的部位。东西南北各七宿相连成一大圈，二十八宿各有方位。以十干之方位合之，则奎壁二宿当西北方戊位。《素问·五运行大论》：“丹天之气，经于中女戊分。”见丹天条。

**戊戌酒**　药膳。①《本草纲目》方。小黄狗 1 只，曲 30 克，糯米 7500 克。狗去内脏，洗净，煮烂，连汁和曲、米如常法酿酒。每次空腹饮 2～3 小杯，日 3 次。功能补肾壮阳。主治肾阳虚损之少腹冷痛、不孕、阳萎、腰膝酸痛等。注意阴虚内热者忌用。②《本草纲目》方。黄狗肉 2000 克，曲、煮熟的糯米各适量。狗肉煮糜，连汁和曲、糯米和匀，密封 7 日。每日早晨空腹饮之。功能大补元阳。主治肾阳虚之腰膝冷痛等。注意阴虚及无冷病人不宜饮用。③《食物本草会纂》方。黄狗 1 只，酒曲、米各适量。黄狗剔骨取肉，切碎煮糜，连汁与酒曲、米饭（将米制成干饭）同酿成酒。酌量饮用。功能大补元阳。主治肾阳不足之腰膝冷痛、遗精、阳萎等。注意阴虚火盛及无阳虚者不宜用。

**戊癸化火**　运气术语。指凡逢戊癸为火运。《素问·天元纪大论》：“戊癸之岁，火运统之。”

**可保世苏汤**　方名。《医林改错》卷下方。黄芪 1.5 两，党参、炒酸枣仁各 3 钱，甘草、白术、当归、

白芍药、枸杞子各2钱，山茱萸、补骨脂各1钱，核桃1个。水煎服。功能益气养阴。治病久气虚，四肢抽搐，角弓反张，两目上吊，口流涎沫，不省人事。

**匝风** 脑户穴之别名。出《针灸甲乙经》。见脑户条。

**匝舌痈** 口腔科病症名。《咽喉经验秘传》："此症乃受天地杀厉之气，中人脏腑，因痰火而成，故发则暴悍，为症非小。重则发为僵直，轻则发为反张。舌向上肿如热物者是，后包破者非。舌左右或肿或不肿，面紫口白。"此症临床不多见。

**匝舌喉风** 喉科病症名。《喉科秘旨》卷上："生于喉之上下两边，迫于小舌，有泡或红或紫，外睑皆肿，喉内不肿，舌卷粗大，此恶症也。"多由肝经积毒、肺火炽盛所致。治当泻火解毒。宜用龙胆泻肝汤、黄连解毒汤等加减。

**旧德堂医案** 医书。清·李用粹（惺庵）著，唐玉书整理。刊于十七世纪末。本书收载李氏医案60余则。治疗疾病多为内科杂病。体现出李氏一贯坚持的"医贵精详"思想，辨证讲求分清标本缓急，审脉求因。后收入《三三医书》。现存主要版本有《三三医书》1924年刊本等。

**归一** 气功术语。《性命圭旨全书·大道说》："释之归一者，归此本体之一也。"归为归藏之意，指意识活动集中于一，归藏本体之中而不外散。

**归元散** 方名。《万病回春》卷4方。人参、白术、茯苓、远志、酸枣仁（炒）、麦门冬、黄柏、知母、芡实、莲花须、枸杞子、陈皮、川芎各等分，升麻、甘草各减半。为末，加莲肉3个，大枣1枚，水煎，空腹服。功能益气健脾，涩精止遗。治梦遗日久，气虚下陷。

**归中** 气功术语。《性命圭旨全书·灵胎入鼎·长养圣胎》："息息归中无间断，天真胎里自凝坚。"指丹田，亦指气穴。为气归丹田，或气穴中之意。

**归心寂静** 气功术语。见《仙经》："勿劳尔形，勿摇尔精，归心寂静，可以长生。"指心静神守，弃除妄想杂念，则可以长寿。

**归水鸡蛋** 药膳。《中国药膳学》方。当归9克，鸡蛋2个，红糖50克。当归煎水取汁后，打入鸡蛋煮熟，入红糖调匀。每次经净后食1次。功能补血调经。主治妇女血虚，月经不调，或身体虚弱等。

**归正论** 气功术语。出《扫邪归正歌》。主要阐述真种与还丹，并提出归正的具体方法。曰："不知真种是还丹，水火空铛虚滚沸。讲阴阳，用鼎器，九浅一深尾闾闭，咬牙睁目吸精回，采得红铅当宝贝。圣人只是用先天，用之不见谁能会。论外丹，夸伶俐，服饵点化咱都会。汞铅二物认不真，五金八石作同类。说下手，临炉去，砂汞将来一处配。不知火候与抽添，枉受人间烧炭罪。不明戊己坎离交，炼到老死终无益。"

**归芍天地煎** 方名。①《症因脉治》卷2方。天门冬、生地黄、当归、白芍药、丹皮、栀子。水煎，龟板胶收成稠膏，冲服。功能养阴清热。治肾亏阴虚，火旺嗽血。②《症因脉治》卷3方。当归、白芍药、天门冬、熟地黄。水煎服。治心血虚不得卧，心烦躁乱，夜卧惊起，口燥舌干，五心烦热。

**归芍六君丸** 方名。《饲鹤亭集方》方。人参、白术、茯苓各90克，甘草30克，陈皮、半夏各45克，当归、白芍各60克。研末为丸。每服9克，开水送下。功能益气健脾，理气化痰。治脾胃虚弱，气郁痰阻，饮食不思，胸脘痞闷，腹部胀痛，面色萎黄，四肢无力。

**归芍甘麦汤** 方名。《中医妇科治疗学》方。当归、柴胡各6克，芍药12克，白术、茯神各9克，甘草3克，小麦30克，大枣3枚。水煎服。功能舒肝解郁。治产后肝经郁热，乳汁自出，心烦易怒，头晕胁胀，脉弦数。

**归芍异功汤** 方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷66方。人参、白术、陈皮、白芍药（酒炒）、当归各3克，茯苓6克，炙甘草1.5克，灯心草50寸。水煎，空腹服。功能益气健脾，和胃止泻。治脾胃虚弱，大便溏泻。

**归芍异功散** 方名。《类证治裁》卷7方。为《医宗金鉴》卷66"归芍异功汤"作散剂。

**归芍地黄汤** 方名。《症因脉治》卷2方。生地黄、当归、白芍药、枸杞子、丹皮、知母、人参、甘草、地骨皮。水煎服。功能益气养血，滋阴清热。治血虚咳嗽，盗汗自汗，骨蒸潮热，五心烦热；当归、白芍药、生地黄、丹皮、茯苓、山药、山茱萸、泽泻。水煎服，功能滋阴养血。治肝肾阴亏，头昏头痛，耳鸣目眩，腰脚酸软，午后潮热，骨蒸盗汗，吐血，手足心热，咽干口燥，舌红少苔，脉细数。

**归芍红花散** 方名。《审视瑶函》卷4方。当归、大黄、栀子仁、黄芩、红花（以上俱酒洗微炒）、赤芍药、甘草、白芷、防风、生地黄、连翘各等分。为末，每服9克，水煎，食后服。功能疏风清热，活血消肿。治眼胞肿硬，内生疙瘩。

**归芍饮** 方名。《丹台玉案》卷5方。当归、白芍、川芎各3克，白术、人参、生地、香附、陈皮各4.5克。加大枣2枚，水煎服。功能益气活血。治经前及经后腹痛。

**归地烧羊肉** 药膳。《中国药膳学》方。羊肉500克，当归、生地各15克，干姜10克。羊肉洗净，切块，放砂锅中，并入洗净之药及酱油、盐、糖、黄酒、清水各适量，红烧至肉烂。功能益气摄血，温中补虚。主治气虚之月经量多、过期不止、色淡而清稀如水、面色㿠白、气短懒言，亦可用于产后虚冷腹痛，及虚劳羸瘦，困倦乏力等。注意外感邪热或内有宿热者不宜服用。

**归伏** 气功术语。见《性命圭旨全书·蛰藏气穴，众妙归根》："屋破修容易，药枯生不难，但知归伏法，金宝积如山。"指真人呼吸，神气蛰藏气穴而不散。

**归芪汤** 药膳。《强身食制》方。当归 15 克，北芪 30～50 克，枸杞子 15 克，猪瘦肉 200 克。猪肉切小块，与当归、北芪、枸杞子同置锅内，加水 500 毫升，文火炖至 300 毫升。饮汤食肉。功能大补气血。主治产后或病后气血大伤之精神不振、困倦懒言、面色无华、形体羸瘦等。

**归芪饮** 方名。《张氏医通》卷 15 方。又名四神汤（《疡医大全》卷 3）。当归 24 克，黄芪、金银花各 15 克，甘草 9 克。水、酒各半煎，分 3 次热服。功能清热解毒，活血消肿。治脑疽背痈，毒盛焮肿，及虚人肛门发毒。在上者加升麻 0.9 克；在下者加牛膝 9 克。

**归芪蒸鸡** 药膳。《中国药膳学》方。嫩母鸡 1 只（约 1500 克），炙黄芪 100 克，当归 20 克，调料适量。鸡治净，于沸水内汆透捞出，放凉水内洗净，沥水；当归洗净，切成小块，同黄芪由鸡裆部装入腹内，置盆中（腹部向上），摆上葱段，姜片，加清汤、黄酒、胡椒粉，用湿绵纸封盆口后，上笼蒸约 2 小时取出，去纸、葱、姜，加味精。功能补气生血。主治气血亏损之神疲乏力、面色萎黄，及妇女经、产后血虚发热等。

**归麦榆草汤** 方名。《辨证录》卷 10 方。生甘草 60 克，当归、麦门冬各 30 克，地榆 15 克。水煎服。治盐卤中毒，口咸作渴，腹中疼痛。

**归来** ①经穴名（Guilai ST29）。属足阳明胃经。出《针灸甲乙经》。别名溪穴。归，归回；来，到来。本穴能治宫脱、奔豚和疝气等，有归复还纳之功，故而得名。《针灸甲乙经》："在水道下二寸。"穴在下腹部，当脐中下 4 寸，距前正中线 2 寸，即任脉中极穴外 2 寸处。穴经腹直肌外缘，腹内斜肌，达腹横筋膜。外侧有腹壁下动、静脉，分布有髂腹下神经。主治小腹奔豚，阴上缩入腹，阴茎中痛，疝气，妇人血脏积冷，经闭，白带过多，附件炎，睾丸炎，前列腺炎等。配关元、中极、三阴交、肾俞，治男、女外生殖器官病症、经闭、白带过多。针刺 0.5～1 寸；艾炷灸 5～10 壮，或温灸 10～30 分钟。②奇穴名。出《千金要方》。定位于中极穴旁各 2.5 寸，主治遗尿。艾炷灸 5～10 壮，或温灸 10～30 分钟。

**归灵内托散** 方名。《外科大成》卷 4 方。为《外科正宗》卷 3"归灵汤"之异名。见该条。

**归灵汤** 方名。《外科正宗》卷 3 方。又名归灵内托散（《外科大成》卷 4）。川芎、当归、白芍、熟地黄、苡仁、木瓜、防己、天花粉、金银花、白鲜皮、人参、白术各 3 克，甘草、牛膝各 1.5 克，威灵仙 1.8 克，土茯苓 60 克。水煎服。治杨梅疮，不问新久，但元气虚弱。

**归尾泽兰汤** 方名。《妇科玉尺》卷 5 方。当归尾、泽兰、牛膝、延胡索、桃仁、红花各 3 克。水煎服。功能活血化瘀。治产后腹痛，及恶露不下。

**归附丸** 方名。《张氏医通》卷 15 方。当归 120 克，香附 240 克（童便浸透，晒干，再加酒、醋、盐、姜四制）。为细末，醋糊为丸，梧桐子大，每服 9 克，空腹砂仁煎汤送下。功能行气活血。治妇人气乱，经期或前或后。若血虚，加熟地黄 240 克；虚寒，加肉桂、附子各 30 克；带下气腥，加吴茱萸、艾叶各 30 克；脐下冷痛，加肉桂、附子、沉香各 30 克，丁香 9 克；经行少腹先痛，或血气紫黑结块，加莪术（醋煮）60 克，沉香 30 克；经后少腹虚痛，加人参、黄芪、阿胶各 120 克，艾叶 60 克；经水色淡，加生姜、肉桂各 60 克，人参 120 克。

**归附烧仔鸡** 药膳。《百病饮食自疗》方。乌骨仔鸡 1 只，制附片 30 克，当归身 20 克，熟猪油 120 克，调料适量。鸡治净，剔除腿骨、脊骨，砍成小块；当归切片；炒锅置旺火上，下熟猪油，烧至六成热时，下姜、葱、花椒粒各适量，稍煸，再放入鸡块，煸至发白断血，加酱油、精盐、肉汤、冰糖各适量，再下当归、附片煮沸，去沫，改用小火煨至鸡肉熟软，加入胡椒 12 粒，榜糟汁 20 毫升略煮，拣去姜、葱、当归、附片。酌量佐餐食用。功能温肾助阳，补养精血。主治肾阳不足之畏寒肢冷、面色萎黄、下利清谷，或五更泄泻、腰膝酸痛、遗精、阳萎等。

**归附煨狗肉** 药膳。《养生食疗菜谱》方。净狗肉 1200 克，熟附片 15 克，当归身 15 克，桂皮 2 克，绍酒 50 克，姜片 15 克，葱结 20 克，精盐 2 克，熟猪肉 90 克。将狗肉洗净，斩成 3 立方厘米的方块，与清水一起下锅，烧开去掉血腥味，捞出再放入清水中洗 2～3 次，沥干水分；大蒜切成片，附片、当归、桂皮洗净；猪油入锅中烧熟时，下狗肉入锅中煸炒，收干水分，便于使调料入味。狗肉、桂皮、附片、当归、葱结、姜片、干辣椒节、清水放砂锅中，加盖煨 1 小时，再移至小火上慢慢煨至软烂；拣出桂皮、姜、葱、干辣椒节，狗肉倒入砂锅中加大蒜烧开，加入味精。佐餐用。功能补脾肾，补血散寒。主治肾阳虚所致的腰膝冷痛、小便频数、浮肿、阳萎等。

**归苓散** 方名。《杏苑生春》卷 8 方。当归、茯苓、芍药、生甘草、木通、陈皮、白术、灯心草各等分。为粗末，水煎服。治产后小便不通。

**归肾丸** 方名。《景岳全书・新方八阵》卷 51 方。熟地黄 150 克，山药、山茱萸、茯苓、枸杞子、杜仲（盐水炒）、菟丝子各 120 克，当归 90 克。先将熟地黄熬成膏，余药为细末，炼蜜同熟地膏为丸，梧桐子大。每服 100 丸，空腹滚水或淡盐汤送下。功能滋补肾阴。治肾阴不足，精衰血少，腰酸脚软，面容憔悴，阳萎遗精。

**归命于身中** 气功术语。见《胎息精微论》："损神终日淡虚空，不如归命于身中。"指气功状态下，神运精气于身中。

**归法** 中医治法。推拿手法之一。曹锡珍《外伤中医按摩疗法》。①用两手掌或两手指对合在治疗部位上进行压挤。②即拨法。

**归宗汤** 方名。《医宗金鉴・痘疹心法要诀》卷 56 方。大黄、生地黄、赤芍药、山楂、青皮、木通、

荆芥穗、炒牛蒡子。加灯心草，水煎服。功能清热泻火，凉血透疹。治小儿痘未见点，壮热不已，爪甲色紫，四肢厥冷，头汗出，通身蒸蒸汗出，大小便闭，谵语，烦躁狂乱，大渴引饮，唇口焦裂，舌生芒刺，小便尿血，腰疼等。

**归经**　基础理论名词。将药物的作用与脏腑经络的关系结合起来，说明某药对某些脏腑经络的病变起一定治疗的作用，谓之归经。例如桔梗、款冬花能治咳嗽气喘的肺经病，归入肺经；天麻、全蝎、羚羊角能治疗手足抽搐的肝经病，归于肝经。所以归经是观察疗效后总结出来的。一种药物有归入二经或数经的，说明它的治疗范围较大，例如杏仁入肺、大肠，能治疗肺经的咳嗽，及大肠的大便燥结。泽泻入肾、膀胱、三焦，这些经有水湿的病证，常用泽泻治疗。

**归参山药猪腰**　药膳。《百一选方》方。猪肾（猪腰）500克，当归、党参、山药各10克，调料适量。猪肾一剖两片，剔去筋膜、臊腺，洗净；当归、党参、山药装入纱布袋中，扎口，二者同置盘内，加水适量，武火隔火炖至猪肾熟透，捞出猪肾，冷却后切成薄片装盘，拌入酱油、醋、姜丝、蒜末、麻油等。功能益气，养血，补肾。主治老人血虚肾亏之心悸气短、腰膝酸软、失眠自汗等。

**归参炖母鸡**　药膳。《乾坤生意》方。母鸡（乌骨鸡尤佳）1只，当归、党参各15克，调料适量。母鸡宰杀治净，当归、党参、葱、姜、黄酒、盐同放鸡腹内，缝合后放入砂锅，加清水适量，烧沸后文火炖至熟透。功能益气养血，健脾温中。主治久病体衰，反胃食少，血虚发热，面色不华，心悸头晕等。亦用于慢性肝炎、贫血属肝脾血虚者。

**归参鳝鱼**　药膳。《本经逢原》方。鳝鱼500克，当归、党参各15克，调料适量。鳝鱼去头、骨、内脏，洗净切丝；当归、党参入纱布袋，扎口；二者同放锅内，加清水适量，武火烧沸，去浮沫，加黄酒，转文火煮熬1小时，去药袋，加盐、味精。食鱼饮汤。功能补益气血。主治久病体弱、气血不足之疲倦乏力，面黄消瘦等。

**归茸丸**　方名。《医学入门》卷7方。鹿茸（酒蒸）、当归（酒蒸）各等分。为细末，乌梅水煮和丸，如梧桐子大。每服60～70丸，空腹米饮送下。功能养血益精。治精血枯竭，面色黧黑，耳聋目暗，口干多渴，腰痛脚弱，小便白浊，上燥下寒，不受峻补。

**归荆汤**　方名。《仁斋直指方论》卷3方。当归、荆芥穗各等分。为末，每服6克，加酒少许，水煎服，或童尿调下。功能养血祛风。治风痉昏迷，吐沫抽掣，背脊强直，及产后痉。

**归砚录**　医书。4卷。清·王士雄（孟英）撰于道光十八年（1838）。本书为作者行医所至各处时的风闻、杂感、心得及临证体会、治疗经验汇集而成书。书中收录了许多民间单方、验方，并选录一些医家治疗验案及个人验案，医话部分发表了王氏对历代医药文献中某些学说、观点的评价看法，比较客观公允。本书后收入王孟英《潜斋医学丛书》中。现存《潜斋医学丛书》（十四种）1918年集古阁石印本等版本。

**归复变化**　气功术语。见《天仙正理·鼎器直论》："夫是鼎器也，为仙道首尾归复变化之至要者也。"归为归藏，复为再回，指精气神归藏于丹田之中，反复垂炼，化育为丹。

**归姜汤**　方名。《医学心悟》卷5方。当归9克，黑姜2.1克，炒枣仁4.5克。加大枣5枚，水煎服。治产后心慌自汗。若服后自汗仍多，心慌无主，加人参6克，熟附子3克。

**归神丹**　方名。①《百一选方》卷1方。朱砂60克，猪心2个，灯心草90克。入朱砂，灯心草于猪心内，煮一夜，去猪心、灯心草，朱砂研细末，另用茯神末60克，酒煮薄糊，和朱砂为丸，梧桐子大。每服9～15丸，加至21丸，麦门冬煎汤下；癫痫至甚者，乳香、人参煎汤下；夜寝不寐，或多乱梦，炒酸枣仁汤下。功能镇心安神。治忧思过度，心气不足，惊悸健忘，癫痫狂乱。②《杂病源流犀烛·脏腑门》卷7方。朱砂60克（入猪心内，灯心草扎好，酒蒸二炊久，取出另研），酸枣仁、茯神、人参、当归各60克，琥珀、远志（姜汁制）、龙齿各30克，金箔、银箔各20片。前八味先研细末，酒糊为丸，梧桐子大，金银箔为衣。每服9～18丸，麦门冬煎汤送下；甚者乳香、人参煎汤送下；多梦不睡，酸枣仁煎汤送下。功能益气养血，宁心安神。治心气不足，神不守舍，及因大病后心虚神散，元气羸弱发痫者。

**归桂化逆汤**　方名。《医醇賸义》卷2方。当归、茯苓、郁金、合欢花、牛膝各2钱，白芍药（酒炒）1.5钱，青皮1钱，肉桂、玫瑰花、木香、降香0.5钱，蒺藜4钱，大枣5枚。水煎服。功能解郁和中。治关格，肝气犯胃，食入作吐。

**归根复命**　气功术语。见《性命圭旨全书·性命说》："自形中之神，以入神中之性，此之谓归根复命。"指根神，命为气。即神归神宅脑，气归气海膻中，亦说全归丹田。

**归根窍**　气功术语。①为"祖窍"之异名。见《性命圭旨全书·安神祖窍翕聚先天》。②为"下丹田"异名。见《玄肤论》。③同玄关。《性命圭旨全书·普照图》。

**归原散**　方名。《证治准绳》卷4方。人参、甘草、川芎、当归、芍药、丁香各0.5两，茯苓、白术、陈皮各1.5两，炒桔梗、枳壳各2.5钱，半夏（汤洗7次，切、炒黄）1两。为粗末，每服3钱，加生姜5片、大枣1枚，水煎服。治妊娠恶阻，呕吐不止，头痛，全不入食。

**归圆仙酒**　药膳。《家庭食疗手册》方。当归、大圆眼、酒各适量。大圆眼、当归浸于好酒中数日。每少饮。功能养血益颜。主治病后血虚，面黄肌瘦等。

**归圆杞菊酒**　药膳。《摄生秘要》方。当归身

（酒洗）30克，龙眼肉240克，枸杞子120克，甘菊花（去蒂）30克，白酒浆3500毫升，好烧酒1500毫升。上药绢袋盛之，悬于坛中，再入二酒，封固藏月余。适量饮用。功能补气补血。主治肌肤不润，精髓不充，气血不足，精神不旺，五脏不发等。

**归圆酒**　药膳。《寿世编》方。菊花、当归各500克，枸杞子1000克，圆眼肉300克，烧酒30000毫升，南酒20000毫升。将药入酒浸21日。酌量饮。功能补脾养胃，祛风明目。主治脾胃虚弱之纳呆食少，及两目干涩昏花等。

**归婴至道**　气功术语。见《太极真人神仙经》："目下颧上，是决明保室归婴至道。"指以手心或指按摩目下颧上，是返老还童之道。

**归葵汤**　方名。《兰室秘藏·眼耳鼻门》方。又名连翘饮子。柴胡2分，生甘草、蔓荆子、连翘、生地黄、当归身、红葵花、人参各3分，黄芪、酒黄芩、羌活各5分，升麻1钱。将上药捣碎混匀，每服5钱，加水2盏，煎至1盏，去滓，食后温服。治目中溜火，恶日与火，隐涩难开，目小眦紧，视物昏花，迎风有泪。

**归葛饮**　方名。《景岳全书·新方八阵》卷51方。当归3～5钱，葛根2～3钱。水煎，冷水浸凉徐服。功能养血解肌，退热生津。治阳明温暑时症，大热大渴，津液枯涸，阴虚不能作汗。

**归脾丸**　方名。《中国医学大辞典》方。即《正体类要》卷下"归脾汤"作丸剂。

**归脾汤**　方名。①《重订严氏济生方》方。白术、茯苓、黄芪、龙眼、酸枣仁（炒）各1两，人参、木香各0.5两，炙甘草2.5钱。研末，每服4钱，加生姜5片，大枣1枚，水煎服。功能益气健脾，养心安神。治思虑过度，劳伤心脾，健忘怔忡。②《校注妇人良方》卷24方。人参、炒白术、炒黄芪、茯苓、龙眼肉、当归、远志、炒酸枣仁各1钱，木香、炙甘草各5分。加生姜、大枣，水煎服。功能益气补血，健脾养心。治脾经失血少寐，发热盗汗；或思虑伤脾，不能摄血，以致妄行；或健忘怔忡，惊悸不寐；或心脾伤痛，嗜卧少食；或忧思伤脾，血虚发热；或肢体作痛，大便不调，或经候不准；或瘰疬流注，不能消散溃敛。本方主治心脾气血两虚证。方中以参、芪、术、草甘温补气健脾；当归、龙眼肉补血养心；酸枣仁、远志宁心安神；更以木香理气醒脾，以防补益气血药滋腻气滞；生姜、大枣调和营卫。诸药合用，心脾兼顾，气血双补。实验研究，本方可升高休克动物的血压，促进休克期肠管收缩运动的恢复，改善消化道症状，使呼吸加强加快，血糖上升，抗休克。临床用于心脏病，神经衰弱，贫血，功能性子宫出血，血小板减少性紫癜等属心脾气血两虚者。

**归脾麦片粥**　药膳。《常见病的饮食疗法》方。党参、黄芪各15克，当归、枣仁、甘草各10克，丹参12克，桂枝5克，麦片60克，桂圆肉20克，大枣5枚。党参、黄芪、当归、枣仁、甘草、丹参、桂枝浸清水内浸1小时后，捞出，加水1000毫升，煎汁去渣，入麦片、桂圆肉、大枣（劈开），共煮为粥。日服2次。功能健脾养心，益气补血。主治气血两亏，心脾两虚之心悸气短、动则尤甚、面色苍白、汗出肢冷及脾不统血之崩漏或月经超前、量多色淡等。现多用于慢性心功能不全所致体质衰弱者。久服疗效甚佳。

**归脾桃仁脆饼**　药膳。《养生食疗菜谱》方。面粉500克，炒花生仁150克，鸡蛋清5个，白糖300克，熟菜油80克，苏打3克，党参30克，黄芪10克，白术10克，茯苓15克，酸枣仁10克，龙眼肉15克，生姜15克，当归9克，远志6克，炙甘草6克，木香6克，红枣15克。中药去净灰渣，烘干，制粉末。花生仁去衣，用3个鸡蛋清倾入碗内擗泡。将白糖、菜油、中药粉末及清水100克，与蛋泡一起倒入面粉中，调匀揉成面团，用干湿纱布盖好，放置30分钟，揪成20个面团，按成薄圆饼。另用两个蛋清擗泡，刷在面饼上，撒上花生仁碎瓣，稍拍一下，放在盘内，入烤箱烤熟。功能补血益气，健脑安神。主治气血两虚所致体倦乏力，失眠健忘，月经过多等。

**归源饮**　药膳。《百病饮食自疗》方。熟地、制附片各15克，淮山药、白茯苓各30克，肉桂10克，鸡骨架500克，猪肘500克，雪豆200克，调料适量。猪肘去尽残毛，置火上烧焦肉皮，入淘米水中浸泡约30分钟后，刮洗成黄色；雪豆洗净发胀；鸡骨架洗净，砍成数块；锅置旺火上，加清水，入鸡骨、雪豆、附片、猪肘，沸后去血沫，加姜块、葱结、花椒、捞糟汁各适量，改用中火煮约60分钟，改文火，加熟地、山药、白茯苓、胡椒粉、精盐，缓缓煨炖至猪肘烂熟，拣去鸡骨架、姜、葱，加味精调味。佐餐或单食。功能温阳祛寒，引火归源。主治阳虚之自觉肌肤发热、时作时休、纳少便溏；喜热饮等。

**归魂饮**　方名。《辨证录》卷10方。白芍药2两，人参5钱，贝母、香附各3钱，郁金1钱。水煎服。治心肝气郁，日思夜梦，忽忽如失，视自身为二。

**北七真**　气功术语。指道家气功全真派首创者王重阳的七大弟子，即马钰、谭处端、刘处玄、丘处机、王处一、郝大通、孙不二。元世祖至元六年（1269）七人均赠封为"真人"。元武宗至大三年（1310）加封为"真君"，均为道家著名气功家。

**北五祖**　气功术语。道家全真派对王玄甫、钟离权、吕岩、刘操、王重阳的尊称。

**北方正气**　气功术语。见《钟吕传道记》："河车本北方之正气，运转无穷。"即肾气。

**北方正水**　气功术语。见《钟吕传道记》："河车者，起于北方正水之中，肾藏真气，真气之所生之正起，乃曰河车。"即指肾。古代以东、南、中、西、北、对应木、火、土、金、水。在人体则为肝、心、脾、肺、肾，故北方正水系指肾。

**北方莫以心缘心**　气功术语。出《五厨经气法》。指气和于中，神正于内，内照清净，则正慧湛然，鉴

明而尘垢不止，渊停而万象俱见。若心缘心，内染杂念，外存诸法，则常规俱丧，和理亦亏。

**北方常用中草药手册** 中药学著作。由北京、沈阳、兰州、新疆部队后勤部、卫生部合作编写。1970年人民卫生出版社出版。本书收载我国北方常见、常用的中草药400余种，按各药的效用主治分为18类，均附有插图及介绍。书中还附有常见病防治法、用药法及索引。

**北斗里藏身** 气功术语。见《道乡集》。指凝神于气穴，或谓凝神于丹田。

**北地太守酒** 药膳。《普济方》方。制乌头、甘草、川芎、黄芩、桂心、藜芦、附子各160克，白敛、桔梗、半夏、柏子仁、前胡、麦门冬各240克。上药以绢袋盛，沉瓮底，上加曲、秫米，如常法酿酒，秋7日，夏5日，冬10日。每空腹服30毫升，日3次。主治万病蛊毒，风热寒热等。

**北杏炖雪梨** 药膳。《饮食疗法》方。北杏10克，雪梨1个，白砂糖30～50克。雪梨切块，与北杏、砂糖同放炖盅内，加水适量，隔水炖1小时，食雪梨饮汤。功能化痰止咳，清热润肺。主治秋冬燥咳，慢性支气管炎干咳，口干咽痛，肠燥便秘等。

**北杏猪肺汤** 药膳。《家庭药膳手册》方。猪肺250克，北杏10克，姜汁1～2汤匙。猪肺切块洗净，与北杏加清水适量煲汤，汤将好时冲入姜汁，食盐调味。饮汤食猪肺，日2次，随量服食。功能止咳化痰，补肺润燥。主治慢性支气管炎属阴虚者及肠燥便秘等。

**北芪乌骨鸡** 药膳。《家庭食疗手册》方。北芪50克，乌骨鸡1只。鸡治净，切块，与北芪同置器内，加水适量，隔水炖熟，调味。佐餐或单食。功能补脾气，养阴血。主治月经不调，痛经，白带过多及血虚头晕等。

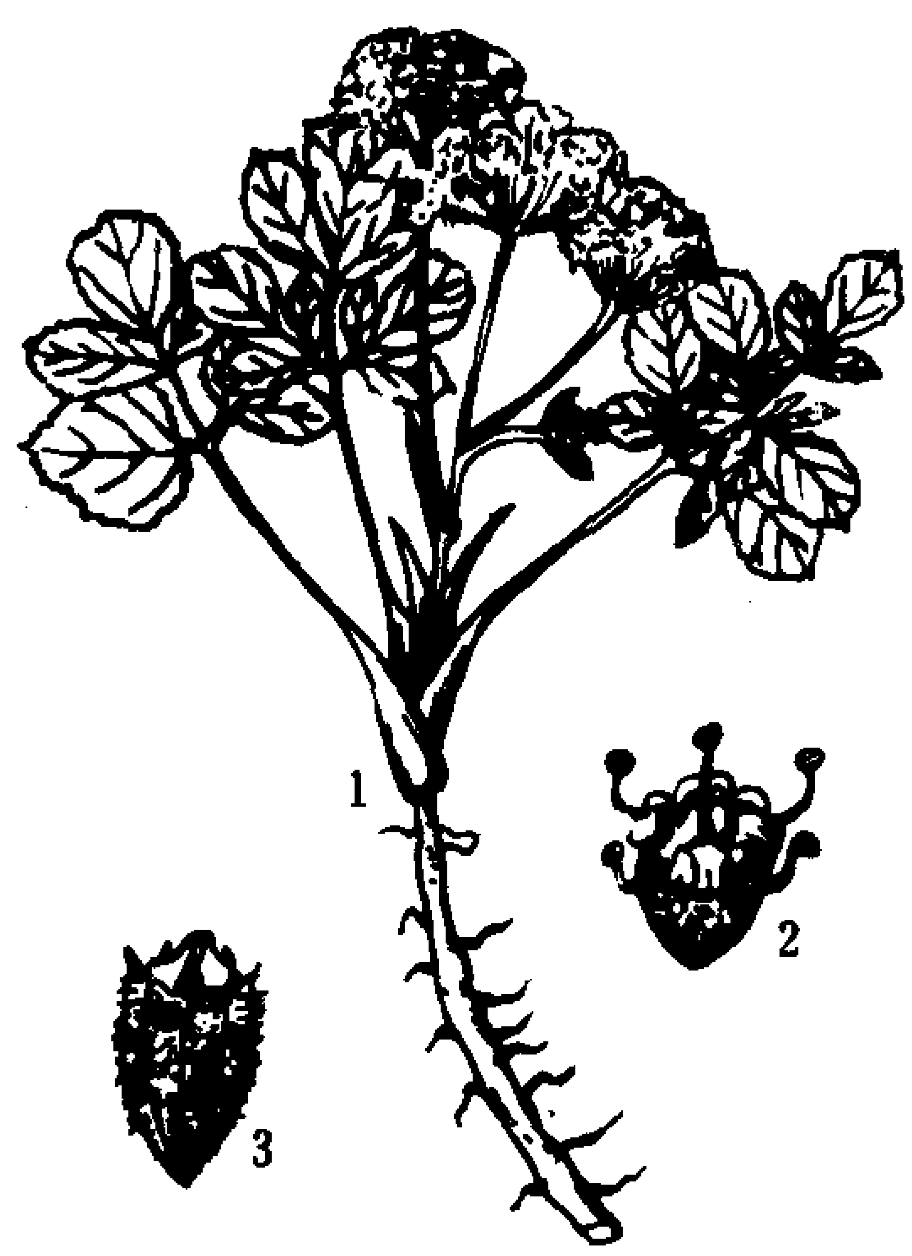
**北芪杞子炖乳鸽** 药膳。《饮食疗法》方。北芪、枸杞各30克，乳鸽1只。乳鸽于水中憋死后洗净，与北芪、枸杞同放搪瓷碗内，加清水适量，隔水炖熟，加盐、味精少许，调匀。食肉饮汤。3天服1次，连服3～5次。功能补中益气，托疮生肌。主治中气虚弱之体倦乏力、自汗、以及痈疮溃后久不愈合等。

**北芪炖鲈鱼** 药膳。《家庭食疗手册》方。北芪（黄芪）50克，鲈鱼500克，调料适量。鲈鱼治净；北芪切片，入纱布袋；将鱼与布袋同置器中，加葱、姜、醋、盐、黄酒、清水各适量，隔水炖熟。每日或隔日服1次。功能益气安胎，健脾生肌。主治小儿消化不良，妊娠水肿，胎动不安，及术后伤口难愈等。

**北芪炖南蛇肉** 药膳。《饮食疗法》方。黄芪60克，南蛇肉200克，生姜3片。蛇肉洗净，与黄芪、生姜共炖汤，加油、盐调味。饮汤食肉。功能益气通络。主治气虚血淤、脉络闭阻之口眼歪斜、口角流涎、语言不利、半身不遂、肢体麻木等。

**北芪鲤鱼** 药膳。《补品补药与补益良方》方。北芪30克，鲤鱼500克。将鱼去鳞、鳃和内脏，与北芪同置砂锅内，加清水共煎，调味，待鱼熟烂后即可。饮汤食鱼。功能补益脾胃。主治脾胃虚弱之消瘦乏力，及营养不良性浮肿等。

**北沙参** 中药名。出《本草汇言》。别名：海砂参，银条参，辽沙参，野香菜根。为伞形科植物珊瑚菜 *Glehnia littoralis* F. Schmidt ex Miq. 的根。多年生草本，高达30厘米。主根细长，圆柱形长可达40厘米，直径0.5～1厘米，肉质致密，外皮黄白色，很少有支根。茎直立，少分枝，大部埋在沙土中，部分露出地面。基生叶卵形或宽三角状卵形，长6～10厘米，宽2.5～4厘米，质厚，叶柄基部宽鞘状，一至二回三出或羽状复叶，小叶卵圆形，2～3裂，边缘有粗锯齿；茎上部叶卵形，边缘具三角形圆锯齿。夏季开白色小花，多数密聚于枝顶成复伞形花序，总梗长4～10厘米，密生白色绒毛；无总苞，伞幅10～14，




珊瑚菜

1. 植物全形 2. 花 3. 果实



北沙参药材

不等长；小总苞片8～12；条状披针形；花梗15～20；花萼5齿裂，裂片三角状披针形，疏生粗毛；花冠5瓣，卵形，顶端内卷，背面亦疏生粗毛；雄蕊5个，与花瓣互生而较长；子房下位，花柱2，基部扁圆锥形。双悬果近圆形或椭圆形，有棕色刺状粗毛，果棱5，栓化，翅状。生于海边沙滩上，多栽培于肥沃的砂质土壤中。分布于山东、辽宁、河北等地。7～8月或9月下旬采挖，除去地上茎及须根，洗净泥土，放开水中烫后剥去外皮，晒干或烘干。干燥根呈细圆柱形或条状，两头较细，很少有分枝，长15～30厘米，直径3～8毫米，外表淡黄色，粗糙，具纵纹及未除尽的棕黄色栓皮并有棕色点状的支根痕迹，顶端往往残留圆柱状的根茎。质硬而脆，易折断。断面不整齐，淡黄色，中央有黄色放射状的木质部，形成层呈圆环状，深褐色。气微，味甘。以根条细长、均匀色白、质坚实者佳。主产山东、河北、辽宁等地。拣去杂质，除去茎基，用水略洗，捞出，稍润，切段，晒干。味甘苦淡，性凉。入肺、脾经。功能养阴清肺，

祛痰止咳。治肺热咳嗽，虚劳久咳，阴伤咽干，口渴。煎服：9～15克；亦可熬膏或入丸剂。风寒作嗽及肺胃虚寒者忌服。①治阴虚火炎，咳嗽无痰，骨蒸劳热，肌皮枯燥，口苦烦渴：北沙参、麦门冬、知母、川贝母、怀熟地、鳖甲、地骨皮各120克。或作丸，或作膏，每早服9克，白汤下（《卫生易简方》）。②治一切阴虚火炎，似虚似实，逆气不降，清气不升，烦渴咳嗽，胀满不食：北沙参15克，水煎服（《林仲先医案》）。根含生物碱、丰富的淀粉。果实含珊瑚菜素。根的乙醇提取物能使正常家兔的体温轻度下降；对由伤寒疫苗引起发热的家兔也有降温作用；另还有镇痛作用（兔牙髓电刺激法）。叶的醇提物作用较差，根的挥发油更差。水浸液在低浓度时对离体蟾蜍的心脏能加强收缩；浓度增高，则出现抑制直至心室停跳（心房仍可跳动），但可以恢复。在体蟾蜍心脏，作用情况相似。对麻醉兔静脉注射，血压稍有上升、呼吸加强；切断迷走神经，此作用仍然存在。

**北政之岁**　运气术语，出《素问・至真要大论》："南政之岁"与"北政之岁"的注释有三：一说五运中除甲己土运为南政外，其它均为北政。如张景岳注："甲己二岁为南政，乙庚丙辛丁壬戊癸八年为北政。"二说戊癸火运为南政，其他为北政。如张志聪注："五运之中，戊癸化火，以戊癸年为南政，甲乙丙丁己庚辛壬为北政。三说寅卯巳午未为南政，申酉戌亥子丑年为北政（黄元御注）。

**北极**　中医术语。北方之极，与南极相对。《素问・六元正纪大论》："云朝北极。"

**北宗内丹**　气功术语。道家气功流派之一，以养气兼神为特点。《丹阳真人语录》："仆问曰：吾师之道有作为否？师曰：无也。虽歌词中每咏龙虎、婴姹，皆寄言尔。是以要道之妙，不过养气。人但汩没利名，往往消耗其气。学道者无他务，在养气而已。夫心液下降，肾气上升至于脾，元气氤氲，则丹聚矣。若肝与肺，往来之路也。习静至久，当自知之。苟不养气，虽挟泰山，超北海，非道也。"又《丹阳真人直言》："夫大道无形，气之祖也，神之母也。神气是性命，性命是龙虎，龙虎是铅汞，铅汞是水火，水火是婴姹，婴姹是阴阳，真阴真阳即是神、气。种种异名，皆不用着，只是神、气二字。欲要养气全神，须常屏尽万缘，表里清静，绵绵固守不动。三年不漏，下丹结；六年不漏，中丹结；九年不漏，大丹结。圆备此名九转大功，亦名三千功满，三田圆备谓之神丹。"

**北京市老中医经验选编**　医书。《北京市老中医经验选编》委员会编著，1980年2月北京出版社出版第一辑，1986年10月该社出版了第二辑。第一辑选集了50名老中医的125篇临床经验。这些老中医大都有四、五十年，以至六十年的行医历史，他们当中有全市著名的中医专家，也有基层单位的知名老中医、不仅医术较高，经验丰富，而且中医理论造诣亦相当高。选编的内容，以常见病、多发病的临床经验为重点，也有部分疑难病症的临床经验。第二辑收集北京市77名老中医撰写的147篇医稿，分编为内科、皮外科、妇科、儿科、针灸科、骨按科等。该书收编这些经验虽然体例不一，写法各异，但在辨证和论述方面各有独到之处，用药亦各有所长，值得广大医务工作者学习。

**叶万青**　清代医家。字纳人。吴县（今江苏）人。名医叶天士玄孙。尝将家藏诸书所记叶天士医案，编为《叶案存真》，刊行于世。

**叶上珠**　中药名。见《民间常用草药汇编》。别名：阴证药，大部参，叶上花，叶上果。为山茱萸科植物青荚叶 *Helwingia japonica* (Thunb.) Dietr.、西藏青荚叶 *Helwingia himalaica* Clarke 或中华青荚叶 *Helwingia chinensis* Batal. 的叶和果实。夏季或初秋叶片枯黄前，将果实连叶采摘，鲜用或晒干。味苦辛，性平。功能清热除湿，消肿止痛。治痢疾，便血，痈疖疮肿，烫伤，胃痛，蛇咬伤，刀伤。内服：煎汤，9～24克。外用：捣敷。①治痢疾：叶上珠、马齿苋、肥猪苗、薤白。水煎服。②治大便后出血：叶上珠、白及、柿饼、三月藨根、黄花根。水煎服（上2方出《四川中药志》）。③治无名肿毒、蛇咬伤：叶上花、紫花地丁、马齿苋各1把，蜈蚣1条。共捣烂外敷，每日换药1次（《陕西中草药》）。

**叶大椿**　清代医家。字子榕，号怀古。梁溪（今江苏无锡）人。早年从文习儒，兼涉方书。后从叔父业医。精于痘科。著有《痘学真传》8卷（1732）。

**叶大廉**　南宋医家。延平（今福建南平）人。曾官太社令。性好藏书，尤爱收录医方。宦游四方，积之甚富。曾将先世所传及平日常用验效方汇集成册，编成《叶氏录验方》3卷。此书曾经刘良弼、许尧臣详加校正。

**叶子花**　中药名。见《昆明民间常用草药》。别名：宝巾，九重葛，三角花，紫三角。为紫茉莉科植物光叶子花 *Bougainvillea glabra* Choisy 的花。原产巴西；我国有栽培。各地在开花时采下花朵，晒干备用。味苦涩，性温。功能调和气血。治妇女赤白带下，月经不调。内服：煎汤，9～15克。从其变种 *Bougainvillea glabra* var. *sandericna* 的花苞分得四种叶子花紫色甙，分别是甜菜素、异甜菜素的槐糖甙和鼠李槐糖甙。尚含丰富的类胡萝卜素。

**叶子奇**　明代医家。字世杰，号静斋。龙泉（今浙江）人。少颖悟，专心于理学，旁涉天文、地理、音乐、本草诸书。曾任巴陵主薄。洪武十一年（1378）因事株连下狱。以瓦磨墨，著成《草木子》、《本草节要》10卷、《医书节要》10卷，均佚。

**叶天士温热论**　即《温热论》，见该条。

**叶天士女科医案**　妇产科学著作。清・叶桂（天士、香岩）撰、陆士谔编。刊于1921年。本书记录叶氏多年的临证诊疗经验，分为调经门、胎产门、带崩门、血宝门，各门中又分若干细目，记载叶氏治疗妇产科多种疾患的具体辨证，立法，选方，用药全过程，便于后学体味。书中还附有："论脉"二则。现

存1921～1935年上海广文书局石印本及1928年上海世界书局石印本等。

**叶天士女科证治**　方剂学著作。4卷。又名《叶天士女科证治秘方》。原题清·叶天士撰。本书撰人不详、原书名不详。嘉庆二十二年（1817）以《竹林女科》名刊行，有数种翻刻刊本。1913年鸿文书局更以此名刊行。全书内容以治疗妇产科各种疾患的临床常用方剂为主，夹有少量议论。更名后亦有多种复刻本刊行。现存1913年鸿文书局石印本、1937年广益书局铅印本等多种版本。

**叶天士家传秘诀**　儿科学著作。1卷。原题清·叶天士撰。1929年《迴澜社影印医书四种》据旧钞本影印刊行。本书论述部分儿科常见疾病的证治，如胀病、疳、疸、痢疾、腹中虫痛、积痛、吐泻等等。书中言及辨证治则时多结合医案来分析论述，对临床较有启发。现存《迴澜社医书四种》1929年影印本。

**叶天士女科证治秘方**　妇产科学著作。即《叶天士女科证治》，见该条。

**叶云龙**　明代医家。字以潜。盱江（今江西南城）人。习举业，兼精医术。从学于明德罗之门，治病应手取效。堪称良医。取千百家，撮其要，经之以岐黄，纪之以刘张李朱四家，杂采诸家之精义，著成《士林余业》6卷，繁而不炫，简而不漏。

**叶中枢**　清代医家。字朝阳。南汇（今上海市）人。世家出身，承家学，自设药肆，凡出诊遇贫病无力者，出药施之。著《学医正命》（一作《斯人正命》），今未见。卒年七十八岁。

**叶氏伏气解**　温病学著作。1卷。清·叶霖（子雨）撰于光绪二十四年（1898）。刊于1918年。本书专论温病伏气发病的证治。现存裘庆元（吉生）辑《国医百家》1918～1921绍兴医药学报社铅印本。

**叶氏医案存真**　内科学著作。3卷。清·叶桂撰。本书系叶桂元孙叶万青将家藏先祖叶桂医方验案及《天元医案》所收录的叶桂医案合并刊出。全书以治疗内伤虚劳疾患医案为多，不再细分同类，每案辨证有据、立方遣药精确。后经周学海整理点评及分门别类，更名为《评点叶案存真类编》，收入《周氏医学丛书》。本书末还附有马元仪《印机本》1卷及其它医家医案数则。现存道光三年（1823）活字本、民国年间千顷堂书局石印本及1936年上海三民图书公司出版的周学海评点本等版本。

**叶氏录验方**　方剂学著作。3卷。宋·叶大廉辑，刘良弼、许尧臣校正。刊于淳熙十三年（1186）。本书为作者各地行医期间收集来自民间的常用有效验方集。卷上为治诸风、伤寒、气病等方；卷中为补益、痼冷、积热、痰饮咳嗽、泄痢、妇人等方；卷下为小儿、杂病、眼目、咽喉口齿、疮肿伤折等方。书后附有汤方、救急方、食谱。现存版本有日本文政六年（1823）钞校本。

**叶文龄**　明代医家。字德征，号石峰子。仁和（今浙江杭州）人。幼习儒，不得志，弃儒从医。礼部屡试优等，例授冠带，供职于圣济殿，为太医院吏目。嘉靖十三年（1534）升御医，嘉靖十九年（1540）升院判。后因母老乞终养，遂致仕。著《医学统旨》8卷（1535）。

**叶允仁**　明末医家。吴县（今江苏）人。辑《伤寒指南书》6卷，详述仲景阴阳大论中六经脉证、察色视证捷法、六经传变、各类伤寒之别、辨痉湿暍脉证及六经治例等内容。然汪琥曰：此书与蕴要相类，比节菴六书，实为明备，但其中云夹阴中寒，夹阴伤寒及血郁伤寒，此又蹈《全生集》之弊。

**叶尹贤**　明代官吏。永嘉（今浙江）人。尝任临江（今江西）通守。见诸家医书浩瀚，卒难检阅，况值危急之时，诸医不及，往往夭横可悼，于听政之余，编集诸方，次第合成一帙，成《拯急遗方》1卷，其中包括《医家秘用加减十三方》、《仓卒急救三十九方》。

**叶长源**　清代医家。字天来，上海市人。精于幼科，兼精书法。著《儒门保赤》一书，未见刊行。

**叶传古**　宋代医家。著《医门指要用药立成诀》（又名《医门指要诀》）1卷，今佚。

**叶向春**　清代医家。字完初。华亭（今上海松江）人。精医术，善治小儿痧痘。著《痘科红炉点雪》2卷。弟日春、同春，皆以医名。

**叶廷芳**　清代医家。湖北汉阳人。辑《经验方五种》（1778）。书中所载验方主要取源于《痢疾诸书》、《疟疾诸方》、《疔疮诸方》、《喉科诸方》等书中之危症备急方。

**叶廷荐**　清代医家。字凤梧。泾川（今甘肃）人。鉴于医方书甚多，医者惮于搜寻，故专心于验方的抄录，历数年，辑《救急备用经验汇方》10卷，刊于嘉庆六年（1801）。

**叶如菴**　元代医家。黄冈（今湖北）人。以儒医之称，诊视有方。撰《伤寒大易览》，为时医所宗。今佚。

**叶志诜**　清代医家。字东卿。湖北汉阳人。注重养生，通针灸、经络之学。辑刻《汉阳叶氏丛刻医类七种》（1850），包括《神农本草经赞》、《观身集》、《颐身集》、《绛囊撮要》、《信验方录》、《五种经验方》、《咽喉脉证通论》等医书。

**叶劲秋**（1900～1955）　现代医家。字秋渔。浙江嘉善人。毕业于上海中医专门学校，曾任上海中国医学院教授。解放后出任上海市卫生局中医编审委员。医术精湛，于药物、针灸、伤寒等多有研究。著有《中医基础学》、《伤寒论启秘》、《中药问题》、《仲景学说之分析》、《针灸述要》、《花柳病治疗学》、《灸法自疗学》、《现代名医验案》、《不药疗法验案》等。

**叶其蓁**　清代医家。字杏林，号困庵，别号抱乙子。南汇（今上海市）人。工诗，精医理，擅长幼科。著述甚富。著有《十三科指掌全书》、《女科指掌》、《幼科指掌》。其子蕉邨、孙中枢，皆业医。

**叶选医衡**　医书。2卷。原题清·叶桂选定。本书选取70余篇历代医家医籍中论病、论脉、论治、论医著述编成，简明切于临床阅读运用。现存《中国医学大成》本、锦章书局石印本等数种版本。

**叶南山**　著《医灵捷要》1卷，已佚。

**叶茶山**　清代医家。岭南人。长于灸刺。著《采艾编翼》3卷（1805），末附验方。

**叶香侣**　清代医家。字慕樵。武林（今浙江杭州）人。曾摘录曹鞠庵《本草纲目万方类编》中有关外、妇、儿诸科简易平稳之剂，并补以《内经知要》、《颐生微论》、《传忠录》、《经验良方》等方论，编写《平易方》4卷（1804）。另编《万病治疗指南》12卷（1804）。

**叶桂**（1667～1746）　清著名医家。字天士，号香岩。江苏吴县人。世医出身。其祖父时，父朝采皆精医，承家学，兼通诗文词赋、经史子集。年十四丧父，从学于父之门人朱某，先后拜师17人，取各家之长，诊治疑难杂症有奇效。尤其于温热病之辨证论治颇有独到见解。创立了温邪上受，首先犯肺，逆传心包之理论体系。以卫、气、营、血为辨证施治的纲领，又创辨舌、验齿、观察斑疹和白瘖之方法。切脉望色，如见五脏。治方不出成见。尝曰：剂之寒温，视疾之凉热，自刘河间以暑火立论，专用寒凉，东垣论脾胃之火，必务温养，习用参附，丹溪创阴虚火动之论，又偏于寒凉。宗丹溪者多寒凉。宗东垣者多温养。近之医者，茫无定识，假兼备以幸中，借和平以藏拙。甚至朝用一方，晚易一剂，无有成见。盖病有见证，变证，转证，必灼见其初终转变，胸有成竹，而后施之以方，否则以药治药，实以人试药也。提出辛凉解表，甘寒养阴，清热解毒，滋阴救液等方法。叶氏毕生忙于诊务，很少著述，所传《温热论》、《临证指南医案》、《叶案存真》、《未刻本叶氏医案》等，系由弟子或后人所辑。一生治学严谨，临终时告诫家人曰："医可为而不可为，必天资敏悟，读万卷书，而后可以济世，不然鲜有不杀人者，是以药饵为刀刃也。"弟子甚众，以吴塘、章楠、王士雄等最著。

**叶案存真类编**　见《叶氏医案存真》条。

**叶象花**　中药名。见《文山中草药》。别名：草本一品红，一品红。为大戟科植物猩猩草 *Euphorbia heterophylla* L. 的全草。我国各地均有栽培。味苦涩，性寒。功能调经止血，接骨消肿。治月经过多，跌打损伤，骨折。①治月经过多，跌打损伤：叶象花6～9克，水煎服，日服2次。②治外伤出血，骨折：叶象花鲜叶适量，捣烂敷患处，2至3天换药1次（方出《文山中草药》）。种子含蛋白质、脂肪油，油中含亚油酸和亚麻酸等。花、叶的热水提取物在体外对结核杆菌（$H_{31}$）有抑制作用，茎、根无效。叶或植物的浆汁有毒，食之可产生呕吐、腹泻、谵妄，毒性成分可能在树脂部分。

**叶殿善**　清末医家。字子万。浙江寿昌人。贡生。光绪三十一年（1905）废科举，改攻医学，精选良方为人治病，著《医学经纬》，未梓。卒年六十四。

**叶德培**　清代医家。江阴（今江苏）人。精医术，名著当地，与戚云门、王钟岳、贡一帆、孙御千、戚金泉、姜学山、姜恒斋等号称"龙砂八家"。撰《叶德培先生医案》，收入《龙砂八家医案》。

**叶霖**　清代医家。字子雨，号石林旧隐。江苏扬州人。因家人相继死于庸医所误，乃愤而习医，深研《难经》，谨考经文，寻求意旨，旁采群籍，治病投药则效。为当代名医。此时西医传入中国，以西医参论中医，以证其义。著有《脉说》2卷、《难经正义》6卷、《痧疹辑要》4卷、《伏气解》1卷。并增补参订《脉诀乳海》、《伤暑全书》等。门人甚众。

**叫伤咳嗽**　病证名。指因呼叫太过伤肺引起的咳嗽。《医学入门·咳嗽》："叫呼伤肺，咳而呕吐白沫，口燥声嘶者，润肺丸、人参清肺饮。"多由肺气阴两虚引起。

**叩头虫**　中药名。出《本草纲目》。别名：跳百丈，跳搏虫，剥剥跳。为叩头虫科昆虫有沟叩头虫 *Pleonomus canaliculatus* Faldermann 的全虫。细胸叩头虫 *Agriotes fuscicollis* Miwa 及褐纹叩头虫 *Melanotus caudex* Lewis. 等的全虫亦入药。味辛，性微温。功能强身健骨，除疟。治疟疾，筋骨酸痛，四肢痿痹。①治绝疟：叩头虫1个。安眉心，膏药盖住（《百草镜》）。②治小儿初学行步，气力不足：叩头虫14只（醋浸），润蛙1只，同炖服。③治四肢痿痹，行动不便：叩头虫，酒炙为末，泡酒服（见《泉州本草》）。

**叩齿**　①气功功法。动功。见《红炉点雪》："齿之有疾，乃脾胃之火熏蒸。每日清晨，或不拘时，叩齿三十六遍，则气自固，虫蛀不生，风邪消散。……叩齿不绝，坚牢无病，此虽近易，亦修养中至要者也。"指上下牙相互叩击功效：健齿。②自我推拿方法名及养生术语。又名鸣天鼓。见《诸病源候论·鬼邪候》。又名琢齿。使上、下齿互相叩击如咀嚼状。龚居中《红炉点雪·却病延年一十六句之术》："齿之有疾、乃脾胃之火熏蒸。每日清晨，或不拘时，叩齿三十六遍，则气自周，虫蛀不生，风邪消散。"

**叩齿牙无疾法**　气功功法。动功。见《修龄要旨》每晨睡醒时，叩齿三十六遍，以舌搅牙龈之上，不论遍数，津液满口，方可咽下，每作三次乃止。治齿疾。

**叩齿集神**　气功术语。叩齿，又名啄齿。见冷谦《修龄要旨·导引歌诀》。作法：每天早上醒来以后，叩齿（上、下牙齿相互轻轻叩击）三十六遍。叩齿时心虑而集其神。同时以舌搅牙龈周围，津液满口，慢慢咽下，作三次。排尿时，闭口咬牙，排完小便再开口。功效：可防止牙龈萎缩、口腔溃疡，长期坚持锻炼可预防牙齿疾病的发生。

**叩法**　中医治法。推拿手法之一。操作同击法，

用力较重。

**卢之颐**　明代医家。字子繇，号晋公，自称芦中人。钱塘（今浙江杭州）人。父复精医通佛学，自幼得家传，九岁依父禅坐，二十岁始习医。辨证入微，善治奇证，多获效。初著《金匮要略摸象》，未成，父促之成，既成，又为其父所焚，并令10年后方许再著。年二十八遵其父遗命，历时18年，著《本草乘雅》，取自《神农本草经》、《名医别录》、《本草纲目》诸本草书之药物365种，每药按覈、参、衍、断予以说明。此书于明末毁于兵火，凭追忆重修，已非原书之全，故更名《本草乘雅半偈》10卷。又著《学古诊则》4卷，此书针对晋唐以来，脉学之书日增，伪诀流传，更相淆惑，学人于此，不能无多岐亡羊之患，遂独采《内经》之微言，参以仲景之说，荟萃而成。另编《伤寒金镵疏钞》15卷、《摩索金匮》9卷、《医难析疑》、《痎疟论疏》1卷，今存，所论痎疟证治，最为详尽，足以发明《素问》疟论、刺疟论诸篇微意。大旨谓疟属阳，痎属阴，其主方多取王肯堂《证治准绳》，其余所列诸方，亦多简当。幼习佛学，故其医学思想，亦表现受佛学之影响。如认为《神农本草经》365种药应周天之数，无容去取等。

**卢万钟**　明代医家。号觉迟子。仁和（今浙江）人。初习儒，年弱冠，先慈有恙，遂弃儒改医。穷研《内经》等医籍，广采古今名方，历40年，深悟其理。于痈疽、梅毒、咽喉急证独具心得，临证随手奏效。尝将自己多年所用验方汇集成《医说佛乘》(1626)。

**卢子冉**　清代医家。武陵（今湖南常德）人。聪敏博学，医术超群。著《伤寒论金锦》，以校典释文之法解仲景《伤寒论》之微旨。

**卢云乘**　清代医家。字鹤轩，号在田道人。古黟（今安徽黟县）人。初业儒，因祖父为庸医所误，立志攻医术。十八岁始悬壶应诊。康熙四十二年(1703)过汉阳，正遇时疫类伤寒流行，精心救治甚众，后定居汉阳30余年。以善治伤寒闻名于江城。雍正元年(1723)主摄湖北普济堂医务。著有《医学体会》2卷、《伤寒医验》6卷，其论述伤寒独具特点，不取旧论之六经辨证，而按人身体表划分为三阴三阳六部。门人唐都，承其学。

**卢仁宗**　古代医家。著《食经》3卷，已佚。部分内容由《医心方》引用。

**卢由钧**　清代医家。江西南康人。曾将家藏效验良方旧抄本，与其弟合刊为《经验良方》以济世，末附《海上方》。

**卢多逊**　宋代官吏。河南人。后周显德(954～960)初举进士，任左拾遗集贤殿修撰。宋建隆三年(962)任祠部员外郎，乾德三年寻加兵部郎中，博览经史，文才出众。开宝(968～976)年间为翰林学士。开宝六年(973)奉诏刊定《详定本草》20卷。

**卢志**　明代医家。字宗尹。昆山（今江苏）人。精《素问》、《难经》等古医籍，尤擅长脉理。弘治(1488～1505)年间以名医应诏至京师，累擢太医院判，供奉于御药房。著《脉家要典》（一作《脉家奥学》）、《医学百问》、《增定医学纲目》等。

**卢间**　气功术语。①指绛宫心。《黄庭外景经》："呼吸卢间及丹田。"②指额卢之间，在明堂中。《黄庭内景经》："七液洞流冲卢间。"

**卢其慎**　近代医家。字敬之。兰山（今山东临沂）人。秀才，曾考入山东优级师范。毕业后与洪仲宾等创办尚志小学，后因经费告竭停办。乃弃儒攻医，于《内经》、《难经》、《伤寒论》等医籍颇有研究，治疾多遵仲景法，每获良效。著《脉学指南》4卷(1922)，所述多引《内经》、《难经》等内容。

**卢明铨**　明代医家。字绍庵。乌程（今浙江吴兴）人。初习举业，过劳致疾，遂业医，治疾多奇中，且重医德，延请诊治，不分晨昏，亦不求报，人皆敬之。曾与同邑金德生、陆士尤共建医院、设药局，以济民。著《一万社草》12卷，传于世。

**卢和**　明代医家。字廉夫。浙江东阳人。知医，尝编《食物本草》2卷。又取朱震亨门人所编朱氏之《丹溪衣钵》、《丹溪荟萃》、《丹溪钩玄》、《丹溪心法》等诸书，删正裁取，附以己见，纂成《丹溪先生医书纂要》（简称《丹溪纂要》）2卷(1484)，全书内容丰富，论述简要，方药详备，并附医案。

**卢朋**(1876～1939)　近代医家。又名雄飞。广东新会人。供职于广东中医药专门学校，精通中医理论。曾主编10种中医药专门学校的讲义，撰写其中《医学史讲义》、《医学通论讲义》、《方剂学讲义》、《药物学讲义》等。为中医药教学作出贡献。

**卢荫长**　清代医家。字怡亭，山东德州人。少时多病，留心验方，常购置珍秘验方，积久成《信验方录》4卷，《续信验方》4卷，所载验方多外科、儿科常用方剂。

**卢拱辰**　清代医家。字斗文。精医。尝将《纂修医学入门》4卷，编成诗歌，内容涉及脏腑、脉诀、穴位、药性及诸科病症。

**卢思诚**　清末医家。字实夫，福建侯官（今闽侯）人。世业医，承家学，亦以名鸣世。治疾应手辄愈，笃信古方，又善于化裁。著《证治备览》2卷(1883)，另撰《医舆必读》、《卢氏医案》、《古今验方》、《丸散丹膏会合》等，未见刊行。

**卢复**　明代医家。字不远，号芷园。钱塘（今浙江杭州）人。早年习儒，20岁始弃儒业医。善辨证、疗奇疾，投剂多效。于《神农本草经》、《内经》、《伤寒论》有较深研究，颇有心得。著述甚多，今存世之代表作有丛书《医种子》(1616)，尝谓：《灵枢》、《素问》为"真医之第一义"。《神农本草》、《难经》为"医经种子"，《伤寒论》、《金匮要略》为"医论种子"，伤寒方、金匮要略方为"医方种子"，扁鹊传、仓公传为"医案种子"。继《医种子》后，又附刻《芷园覆余》、《芷园臆草勘方》、《芷园臆草存案》各1卷。又著《本草纲目博议》，部分内容被其子卢之颐《本草乘雅半偈》所引用。另著《本草考汇》2卷、

《仲景论》等，未见传世。子之颐亦有医名。

**卢炳唐**　清末医家。字艺仙。四川苍溪人。幼习儒，光绪（1875～1908）年间补博士弟子员，后弃儒改医，苦读数载，颇有心得。民国初，四川总监杨维在成都招考医官，应试获首名，并悬壶成都，屡获奇效。著《气化的医理学》，强调气化之重要性。另著《卢氏医案》等。

**卢祖常**　南宋医家。号砥镜老人。永嘉（今浙江温州）人。少患异疾，故嗜于医学，常与当代名医陈无择共同切磋。著《拟进活人参同余议》，对朱肱关于伤寒学之论述持异议。又撰《拟进太平惠民和剂类例》，两书均佚。另著《续易简方论》6卷，对王硕《易简方》，逐条评述，纠其谬误。

**卢昶**　宋代医家。祖籍霸州文安（今河北），后迁至大名（今河北）。邑之巨族，世以方技知名。传家学，勤于诵读，至老不倦，自《内经》以下，读书数百家，无不深研。尤精读孙思邈《千金要方》，治病多验。政和二年（1112）补太医奉御，奉旨校正《和剂局方》。升任尚药局使。著《医镜》50篇，今佚。又著《伤寒片玉集》3卷。卒年八十七。

**卢梅**　清代医家。字调卿。交河（今河北）人。幼习举业，应童试不利，乃弃儒攻医。殚心10余年，以人命至重，不可轻试。后邻某患病，众医罔效，病垂危，遂诊之，一剂而愈。同年夏季瘟疫流行，以针药兼施，治人众。晚年尤精儿科。著《针灸便用》。

**卢铣**　明代医家。号水西。浙江鄞县人。精医术，善治痘疹。著《痘疹证治要诀》5卷。

**卢清河**　清代医家。字道生。四川中江人。精医学，尤长于本草药性。技艺超群，常与同道研讨医理，同邑陈大任著医书，间有纰漏，尝坦诚析其原委，以求共进。著《本草药性歌括便读》行世。

**卢铸之**　近代医家。四川德阳人。光绪十六年（1890）拜名医郑钦安为师，得其传，善用姜附，治之多验。曾参与整理其师著作《伤寒恒论》。自著有《郑钦安医书集经》、《金匮要略曰恒解》，未见刊行。

**卢瑞卿**（1912～1981）　现代医家。河南郑州人。世业医，少承家学，年十九悬壶应诊。医术甚精，尤长于妇儿科。其治妇科病，强调调达气机。治儿科病，重视消食导滞、调补脾胃。曾将祖传喉科及口腔疾病治疗经验，辑为《卢氏医学经验汇编》。

**卡法**　骨伤科治法。正骨手法之一。即指以拇食二指钳住伤处，逐渐加大力量，使碎骨片被卡严、牢附于主骨上的一种整骨手法。适用于骨折后有即将披裂、分离的碎骨片或有重叠错位者。若系重叠错位之骨折，应在牵拉开后，再施以卡法使断端对齐平复。施术结束时应缓缓松手，否则卡好之骨易复弹出。

**卡密**　中药名。见《中国沙漠地区药用植物》。别名：西伯利亚白刺，酸胖，哈莫儿。为蒺藜科植物小果白刺 *Nitraria sibirica* Pall. 的果实。生于盐碱滩地、河流及水渠旁、湖盆边缘的沙地、盐渍化的低沙地。分布内蒙古、甘肃、宁夏、青海、新疆等地。果熟时采收，晒干。味甘微咸而酸，性温。功能健脾益胃，滋补强壮，调经活血。治身体瘦弱，气血两亏，脾胃不和，消化不良，月经不调，腰腹疼痛。内服：煎汤，15克～30克；或研末为丸、散。①治身体虚弱：卡密30克，红糖6克。水煎服。或研末为丸，每服9克。②治月经不调，虚寒腰痛：卡密30克，益母草15克，石榴15克，肉桂、红花各9克。共研细末，蜜丸6克重，每日2次，每次服1丸。③治脾胃虚寒，消化不良：卡密30克，石榴15克，肉桂、干姜各9克。共研细末，每日2次，每次服3克（方出《内蒙古中草药》）。地上部分含降压生物碱。全草中的总生物碱给蛙淋巴囊注射，5～15毫克/公斤开始出现作用，20毫克/公斤可以出现麻痹、骨骼肌松弛、翻正反射消失、呼吸减慢、部分青蛙死亡；其 $LD_{50}$ 为29.5毫克/公斤。对小鼠和兔皮下或静脉注射，获得同样结果。在麻醉犬的急性试验中，此生物碱可引起血压下降。对离体蛙心，$4\times10^{-4}$～$10^{-3}$克/毫升浓度时有抑制作用；在离体蛙下肢灌流时，对血管无影响。从地上部分分出的生物碱对麻醉猫能降低血压，但无抗交感作用（瞬膜试验），也无罂粟碱样作用（离体兔肠试验）。

**号虫**　外科病证名。见《外科证治全书》卷3。"虫形如蟹，为筋肉所化，走于皮中作声如儿啼。用雷丸、雄黄等为末，掺猪肉上，炙肉食之。"

**只知修性不修命　此是修行第一病**　气功术语。见《道乡集》。性为阴，命为阳，只修阴气，不修阳气，即"牝鸡自卵，其雏不全"也。

**只要凝神入气穴**　气功术语。出《丹髓歌》。只要凝神入气穴可谓一语破的。全文："昔日遇师亲口诀，只要凝神入气穴。以精化气气养神，炼作黄芽并白雪。"

**出白**　病证名。出《素问·玉机真藏沦》："脾传之肾，病名曰疝瘕，少腹冤热而痛，出白，一名曰蛊。"后人有将出白解作"溲出白液"，有谓与"白淫"义同。见便浊、白淫条。

**出爪亮翅**　气功术语。练功方法之一。出《易筋经》。两手上举过顶，足尖着地，十指用力张开，然后两手左右分开而下，足跟着地，手握向前，用力握拳后收回至两腰部。《易筋经》："掌向上分，足趾拄地，两胁用力，并腿立直，鼻息调匀，目观天门，牙咬，舌抵上腭，十指用力，腿直、两拳收回，如挟物然。"

**出臼**　骨伤科病证名。出《仙授理伤续断秘方》。即脱臼。见该条。

**出形紫黑**　儿科病证名。指痘疹见形的重证，名出《幼科全书》。痘疮已出见形，当其起发的时候，应视其痘的根窠，以辨别其轻重。如形充肥，色红活者，为气血和畅，毒气发越的吉兆；若见形扁而塌，色枯而黑者，此内外毒气壅遏，营气不能流畅所致，临证可见兼有喘急、躁烦、大便秘结等症状，治宜解毒活

血，方用七物升麻丸（《证治准绳》方：升麻、犀角、黄芩、朴硝、栀子仁、大黄、淡豆豉）。若痘点转红活，可用紫草饮。若痘点及见干黑者多属危证，应注意急救。

**出针**　针灸术语。指将针拔出。一般先用左手持消毒棉球按压在针孔周围，右手将针轻轻捻转，慢慢提至皮下，然后将针拔出。针孔如有出血者，可用消毒干棉球轻轻按压。出针后应嘱患者休息片刻，不宜剧烈运动，同时必须保持针孔清洁。

**出神**　气功术语。见《吴中旧事》："范文正公长子监簿纯佑，自幼警悟，明敏过人。公所料事，必先知之，善能出神。公在西边，凡虏情机事，皆预遥知，盖出神至虏廷得之。故公每制胜，料敌如神者，坚簿之力也。"指神出于外，而感知事物。具有遥视和预知的技能。

**出黄**　病证名。指大小便颜色发黄。①《素问·玉机真脏论》："肝传之脾，病名曰脾风，发疸，腹中热，烦心出黄。"《黄帝内经素问集注》："热下淫则溺黄。"②《灵枢·师传》："肠中热，则出黄如糜。"指泻下粪便色黄如糜糊状。

**出清入玄**　气功术语。出《黄庭内景经·天中章》："出清入玄二气涣"。指调节呼吸之气，出入之气变换著明。《黄庭内景经·涵虚注》："清为天，浊为地。玄为天，黄为地。清乃天之元气，玄乃天之真水。出清者，白云朝上阙也。入玄者，甘露洒须弥也。清生于天门之上，玄降于天门之下。清玄二气，出入天门。胸膺承玄而导之，玄本初变之气。又曰：上焦如雾，玄虽水，乃是气也。故曰二气焕，焕者换也。气绚烂而变换也。"

**出瘖发热**　儿科术语。指出疹时发热的现象，为正气鼓毒外透的病机。《瘖略》中有："出瘖发热，愈壮愈妙，热壮斯能尽透。但须知此热，乃从胃腑中郁蒸而出，断不可误谓表邪，以大开其毛窍。"的记载。麻疹在疹出之前，需要发热，因发热可以鼓其邪毒外出。待麻疹全透之后，则其热势不宜过高，过高则伤津耗液，阻碍皮疹的收没。特别是素体阳旺者或夏令出麻，尤应注意。

**业**　气功术语。见《俱舍光记》："造作名业。"泛指一切神形活动。佛家气功文献中，又将"业"分为三业：①身业，指身体的动作、行为。②语业，指言语。③意业，指意识思维活动。

**业报**　气功术语。佛学认为相应于善、恶业而得到的苦、乐果报，称为业报。《室积经》96："汝自作罪今日来，业报自招无代者。"气功修炼者要求具有良好的道德修养。

**业障**　气功术语。见《涅槃经》："业障者五无间罪重恶之病。"指影响习炼气功入静的精神活动和行为。

**旦增彭措**　清代著名藏医药学家。全名帝玛尔·旦增彭措。八岁始于八邦经院攻读医学及十明之学，成绩优秀，并在四川甘孜藏族自治州德格印经院帝玛尔寺院学习，在该院获"格西"学位（相当于今之博士学位），并长期居住该院，撰写了佛学、声韵、工艺、历算、医药等多种著作。晚年因名声大噪，被当地豪绅洛哲甲布所嫉忌，其著述大部分被焚毁。现存《晶珠本草》是其医药学之代表作，载药2千余种，于动、植、矿物学都有重要价值。门徒甚众。

**目**　①人体部位名。五官之一，即眼。为视觉器官。眼的生理功能与全身脏腑经络均有关系。《灵枢·大惑》："五脏六腑之精气皆上注于目而为之精，精之窠为眼。"《灵枢·邪气脏腑病形》："十二经脉，三百六十五络，其血皆上于面而走空窍，其精阳气上走于目而为睛。"其中尤以肝为密切，临床上常可从眼的变化推测肝的病证，而某些眼病亦可从肝论治。《素问·金匮真言论》："……肝，开窍于目。"《灵枢·脉度》："肝气通于目，肝和则目能辨五色矣。"《灵枢·五阅五使》："目者肝之官也，肝病者，眦青。"目又是望诊时察神的重要器官。明·李元荐《推蓬寤语》："目为神之牖。"②耳穴名。目$_1$在耳垂前面，屏间切迹前下方。主治假性近视。目$_2$在耳垂前面，屏间切迹后下方。主治假性近视。

**目力**　中医术语。视觉能力。见《黄帝素问宣明论方》。即眼力。

**目干涩**　病证名。又名目枯涩。系指眼睛感觉干燥涩滞。《诸病源候论》卷28："液竭者，目涩。"多由肝肾阴亏、肝血虚少、阴虚火旺等所致。治之宜结合全身症状进行辨证论治。如选用六味地黄丸或杞菊地黄丸加减化裁。

**目下**　承气穴之别名。出《素问·气府论》王冰注。见承气条。

**目下网**　人体部位名。指足阳明经筋的支筋，网维于目下胞。《灵枢·经筋》："阳明为目下网。"

**目下有卧蚕**　中医术语。出《金匮要略·水气病脉证并治》。形容眼睑浮肿，下睑如卧蚕之状。为水肿体征之一。目下为胃脉所过，属脾所主，脾失健运，水湿潴留，故见眼睑浮肿。

**目下纲**　中医术语。或作目下网。下眼睑之别称。《灵枢·筋经》谓："足阳明之筋起于中三指……上合于太阳，太阳为目上网，阳明为目下网。"指足阳明筋经的分支，网维统管眼之下睑。

**目下肿**　病证名。指眼胞浮肿，为水肿病初期的常见症状之一。《素问·评热病》："诸有水气者，微肿先见于目下也。""水者阴也，目下亦阴也。腹者至阴之所居，故水在腹者，必使目下肿也。"

**目下弦**　指下眼睑。见目眩条。

**目下胞**　即下眼睑。见胞睑条。

**目上网**　中医术语。指足太阳筋的支筋，网维于目上胞。《灵枢·经筋》："太阳为目上网。"

**目上纲**　中医术语。或作目上网。上眼睑之别称。出《灵枢·筋经》。该书指出："足太阳之筋，起于足小指……其支者，为目上网。"指足太阳经筋之分支，网维统管眼之上睑。

**目上视**　病证名。指眼睛上翻、白多黑少。亦称瞳子高、戴高。多因精气绝竭，肝风内动、痰浊闭窍引起。《瘴疟指南》卷上："如其证目上视，口噤牙关紧闭，昏不知人。"可见于痉厥、瘴疟、癫痫、惊风等。

**目上弦**　中医术语。指上眼睑。见目弦条。

**目上胞**　中医术语。即上眼睑。见胞睑条。

**目夕昏**　中医术语。眼科病证名。即目常日夕昏。见该条。

**目飞血**　眼科病证名。出《诸病源候论》。又名白睛飞血，俗称铺红。《圣济总录》卷105："飞血者，谓赤脉散于白睛之上是也。由肝脏气虚，为风热所乘，致血飘溢，散络白睛，势若飞驰，故谓之飞血。治法宜镇肝气，平心火。"可见于风火眼、火疳等眼病。

**目不能远视**　眼科病证名。即能近怯远症。出《诸病源候论》卷28。

**目不瞑**　病证名。原意为目不能闭合，系指失眠症。出《灵枢·大惑论》："卫气不得入于阴，常留于阳。留于阳则阳气满，阳气满则阳跻盛，不得入于阴则阴气虚，故目不瞑矣。"见失眠条。

**目内有丁**　眼科病证名。丁亦作疔。《诸病源候论》卷28："目，肝之外候也。脏腑热盛，热乘于腑，气冲于目，热气结聚，而目内变生，状如丁也。"

**目内陷**　眼科病证名。又名目眶陷、膏伤珠陷、睛深枯入、目睛内陷、睛陷。系指眼珠向目眶内退陷的症状。《素问·三部九候论》谓："目内陷者死。"多由阴液枯竭，元气大伤所致。见于某些危重证的晚期。当积极救治。宜大补元气、滋阴救液。可用独参汤、生脉散等加味。

**目内眦**　人体部位名。出《灵枢·经脉》。即内眼角。见内眦条。

**目中不了了**　病证名。指两目视物昏矇不清。多由阳明腑热炽盛，邪热上蒸所致。《伤寒论·辨阳明病脉证并治》："伤寒六七日，目中不了了，睛不和，无表里证，大便难，身微热者，此为实也，急下之，宜大承气汤。"《伤寒论本义》："其目昏暗矇昧，若隔云雾而不了了明白者，此证明为睛不和也。阳明热盛，循经络而发其昏矇之象，以至睛失其光，此内热盛而为实。"

**目中红筋附睛**　眼科病症名。《眼科百问》："此心火乘于肝木，俗谓作攀睛是也。"见胬肉攀睛条。

**目中昏**　眼科病证名。指每于正午眼睛视物昏矇。《眼科龙木集》："乃痰之所作也。在巳午时，真阳之气火胜，心胜肺，肺壅痰实，时复浑浑而昏也。"治宜涤痰泻火。方用局方辰砂化痰丸或局方玉壶丸加减。

**目中结骨症**　眼科病证名。见《眼科捷径》："在上胞内有块如杏核窍形，扣在胞内，翻转则露出似骨。"

**目中常早晨昏**　眼科病证名。亦作目晨昏。系指清晨目视昏矇。《眼科龙木集》："此乃头风攻冲于头，目者太阳之首，肝脏为阳，气旺故使头风攻注于目。"严重者可兼见头痛身热。治宜祛风明目。用局方芎菊散或石膏散加减。

**目中胬肉**　眼科病证名。《医宗金鉴·外科心法要诀》："此证生于目两眦，瘀肉努出，时觉疼痛，总属心火所成。然火有虚实，如大眦红肉深红色，心经实火也，宜黑参汤服之；小眦红丝色淡红者，心经虚火也，宜决明散主之。外俱用清凉丸泡洗。"亦即胬肉攀睛。见该条。

**目见黑花飞蝇**　眼科病证名。指患者自觉眼前常有黑花如飞蝇状。《圣济总录》谓："肾水既虚，肝无以滋养，故见于目者，始则䀮䀮不能瞩视，久则昏睛，时见黑花飞蝇。"为多种内障眼病的常见症状。

**目风**　眼科病证名。《素问·风论》谓："风入系头，则为目风，眼寒。"①泛指因风邪所致之目疾。②目掣动谓之目风。见目瘈条。

**目风赤**　眼科病证名。系指因风邪所致流泪及眼睑红赤的证候。《诸病源候论》卷28："风热在内乘肝，其气外冲于目，故见风泪出，目睑皆赤。"

**目风肿**　眼科病证名。指眼睑内硬结肿胀之症。《诸病源候论》卷28："肝虚不足，为冷热之气所干，故气上冲于目，外复遇风冷所击，冷热相搏，而令睑内结肿，或如杏核大，或如酸枣之状，肿而因风所发，故谓之风肿。"见目疡条。

**目风泪出**　眼科病证名。《诸病源候论》卷28："若被风邪伤肝，肝气不足，故令目泪出。"即迎风流泪。见该条。

**目风泪出候导引法**　气功功法。动功。出《诸病源候论》卷28。作法：①两足底和臀部着地，两膝上耸而坐，伸右脚，两手抱左膝盖，伸直腰，用鼻吸气至极限，然后，慢慢呼出，作七息，利关节，通经络，治下肢难以屈伸，起坐困难，小腿麻木疼痛，迎风流泪，耳聋。②两足底和臀部着地，两膝上耸而坐，伸左脚，两手抱右膝，伸直腰，用鼻吸气，至极限后慢慢呼出，作七息。然后伸左足外展以收功。可舒筋止痛。治下肢屈伸不灵、跪拜、起立困难、小腿疼痛、迎风流泪、视物不清、耳聋。③用鼻吸气后，左手捏鼻，养肝明白，治视物不清，流泪。闭口，用鼻吸气至极限后慢慢呼出，作七息。理气活血。治两胁下气血瘀滞作痛。④正坐，伸直腰，用鼻慢慢吐气，明目聪耳。治视物不清、流泪、鼻内息肉、耳聋、感受寒邪头痛、恶寒。注意要做到出汗为度。

**目为神候**　气功术语。出《孟子·离娄章》："存乎人者，莫良于眸子。眸子不能掩其恶，胸中正则目子瞭焉。胸中不正则眸子眊焉，听其言也，观其眸子，人焉瘦我。"指目能反映人体内在的精神意识活动。

**目功**　气功功法。动功。见《内功图说》。作法：①每睡醒且勿开目，用两大指背相合擦热，揩目十四次，转眼珠左右七次，紧闭少时，忽大睁开。②用大指背曲骨，重按两眉旁小穴，二十七遍，③以手摩两目颧上，及旋转耳行三十遍。④以手逆乘额，从两眉

间始，以入脑后发际中，二十七遍。毕。咽液无数。

**目本**　中医术语。出《灵枢·寒热病》。《证治准绳·杂病》谓："盖目珠者，连目本，目本又名目系，属厥阴之经也。"即目系。见该条。

**目外眦**　①人体部位名。指外眼角。见"目镜眦"条。②瞳子髎穴之别名。出《素问·气府论》王冰注。见瞳子髎条。

**目外维**　中医术语。指眼球外侧的联系组织。《灵枢·经筋》：足少阳经筋"支者结于目眦为外维。"

**目扬**　中医术语。形容激怒之人双目所呈现的神态。即怒目圆睁、咄咄逼人之状。出《灵枢·论勇》。谓："勇士者，……怒则气盛而胸张，肝举而胆横，眦裂而目扬，毛起而面苍。"

**目早晨疼痛**　眼科病证名。指眼睛每于清晨疼痛。见《银海精微》。《古今医统》谓："因虚阳上攻，头风注目，早晨血气皆从上行，故虚阳得风火而势益盛，故疼痛也。"治宜养阴明目，祛风止痛。用川芎散或白蒺藜散加减。

**目血**　眼科病证名。见《目经大成》卷2。即目衄。见该条。

**目妄见**　病证名。系指患者自觉目视有各种异常所见者。出《灵枢·癫狂》。①眼科病证名。指眼外观正常，而自视有各种异常景物形状。为多种眼病常见的自觉症状。《目经大成》述："此目亦无外证，然无中生有，如游丝、结发、飞蝇、舞蝶、蛇旗、绦、环等物之状，色或青黑、粉白、微黄，看在眼中空中飞扬撩乱……。则痰因火结而形成，故妄见物色如前。"相当现代医学的玻璃体混浊。此外视直如曲、视物倒置、视正反斜、视斜反正、视定反动、视大反小、视小为大等证候亦属此证范畴。②为狂症所常见的症状之一。《灵枢·癫狂》："狂，目妄见，耳妄闻……，少气之所生也。"因气衰神怯，精神失常，而出现自视奇异怪诞之物的症状。

**目闭**　中医术语。指进入睡眠时的眼部状态。《灵枢·大惑论》："卫气留于阴，不得行于阳。留于阴则气盛，阴气盛则阴跻满，不得入于阳则阳气虚，故目闭也。"

**目闭不开**　眼科病证名。系指双目闭合，不欲睁眼。出《证治准绳·七窍门》："足太阳之筋为目上网，足阳明之筋为目下网，热则筋纵，目不开，助阳和血汤；然又有湿热所遏者，则目胞微肿，升阳除湿防风汤；真阳不能上升者，则喜暖怕亮，补中益气汤；肝虚者则闭目不欲见人，金匮肾气丸。"

**目赤**　病证名。出《素问·五常政大论》等篇。①眼科病证名。又名眼赤。系指白睛红赤之候。《张氏医通》卷8："目赤有三：一曰风助火郁于上；二曰火盛；三曰燥伤肝。"治宜结合全身病状辨证论治。参见天行赤眼。②内科肝火上炎、肝阳上亢等证所见的眼部症状。如面红目赤。

**目赤烂**　眼科病证名。又名风赤眼、眼弦赤烂。出《圣济总录》卷105。谓："目赤烂者，睑眦俱赤且烂，见风益甚，又谓之风赤眼。此由冲冒风日，风热之气，伤于睑眦，与津液相搏，故令赤烂也。迎风则作痒泪出，遇热则伤烂眵多。治宜镇平肝气，洗涤睑肤。"见眼弦赤烂条。

**目赤烂眦**　眼科病证名。又名风眼、眦帷赤烂、眦赤烂、目眦赤烂、目眦溃烂。专指目大小眦溃烂，相当现代医学之眦部睑缘炎。出《诸病源候论》卷28："此由胃触风日，风热之气伤于目，而眦睑皆赤烂，见风弥甚，世亦云风眼。"属眼弦赤烂之一种，见眦帷赤烂条。

**目连劄**　儿科病证名。指眼睑频繁劄动的病证，又名眼睫连劄。《小儿药证直诀》："凡病或新或久，皆引肝风，风动而上于目，目属肝，风入于目，上下左右如风吹，不轻不重，儿不能任，故目连劄也。"治宜清肝祛风，用柴胡清肝散。若目劄伴面青、食少体倦，为肝气乘脾之象，治宜平肝健脾，用五味异功散加白芍、柴胡、生姜。

**目听**　气功术语。见《列子·仲尼》："老聃之弟子有元苍子者，得老聃之道，能以耳视而目听。"即目能听见声音。

**目系**　人体部位名。又名眼系、目本。眼球内连于脑的脉络。相当于视神经等。《灵枢·大惑论》："故邪中于项，因逢其身之虚，其入深，则随眼系以入于脑。入于脑叫脑转，脑转则引目系急。目系急叫目眩以转矣。"

**目沙涩**　眼科病证名。又名目磣涩、目瘾涩。系指眼觉沙涩，有异物感。见《银海精微》。多由风热、肝火、阴虚火旺或异物入目所致。常与羞明流泪，红赤痒痛等伴见。为外障眼病的常见症状。宜针对原发病及其病因予以辨证论治。

**目纲**　人体部位名。指上下眼睑部。分称目上纲，目下纲。

**目青**　眼科病证名。又名白睛青蓝、目珠俱青。出《张氏医通·七窍门》。见白睛青蓝条。

**目直**　儿科病证名。指小儿定睛直视的病证。《小儿药证直诀》："热入于目，牵其筋脉，两皆俱紧，不能转视，故目直也。"多因风热袭络，肝风内动所致。治宜清热平肝，熄风。方用泻青丸加钩藤、桑枝、全蝎之类。

**目直视**　病证名。指两目凝视不能转动。《中藏经·察声色形证凝死法第49》："面（两）目直视者死。""面黑直视者死。"《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："风温为病，脉阴阳俱浮，自汗出，身重，多眠睡，鼻息必鼾，语言难出。若被下者，小便不利，直视失溲。"《伤寒明理论·直视》："伤寒目直视者，邪气壅盛，冒其正气，使神智不慧，脏精之气不上荣于目，则目为之直视，……为邪气已极，证候已逆，多难治。"多由邪热炽盛，精气内耗，不能上荣于目，或阴虚肝血不足，不能上荣于目所致。多见于外感热病或内伤杂病中的危重证候。

**目转耳鸣**　病证名。指两目昏旋、两耳鸣响的证

候。出《素问·五常政大论》："风行太虚，动物摇动，目转耳鸣。"多因肝火或肝肾阴虚风阳上扰所致。

**目昏**　病证名。又名眼昏、目昧、目昏昧、目瞀、目暗不明、眼暗、眼阇、目茫茫、目眈眈、视物眈眈等。系指眼睛视物昏糊不清的一种症状。见《素问玄机原病式》。常并见于各种病证之中。多因肝肾不足、气血两亏、脾胃虚弱所致，亦可因于肝郁气滞、血瘀痰凝、风火湿浊以及外伤等。临床当随其证而施治之。

**目昏昧**　病证名。见《审视瑶函》。即目昏。见该条。

**目肿胀**　病证名。系指眼睑、白睛、目珠周围肿胀。为多种眼病常见症状。临床当针对本病及其病因予以论治。

**目疡**　眼科病证名。指胞睑生疮。见《审视瑶函》。系由火毒郁结，邪热上攻于目所致。初起肿痛微痒，渐致赤烂成脓，甚则寒热交作，饮食减少。治宜清热祛风，凉血解毒。内服加减四物汤，外用药末掺患处。见风赤疮痍条。

**目盲**　眼科病证名。亦即失明，俗称瞎眼。指单目或双目茫茫无所见。出《素问·生气通天论》。病因较为复杂，有先后天之分。后天者多由严重之内、外障眼病及外伤所致。临床以暴盲、青盲为常见，见各该条。

**目泪出不止**　眼科病证名。指冷泪绵绵不止，频频泪出。《诸病源候论》卷28："夫五脏六腑，皆有津液，通于目者为泪。若脏气不足，则不能收制其液，故目自然泪出，亦不因风而出不止，本无赤痛。"属肝肾不足所致之流泪症，见流泪症。

**目视一物为两候**　眼科病证名。《诸病源候论》卷28："目是五脏六腑之精华，凡人脏腑不足，精虚而邪气乘之，则精散，故视一物为两也。"亦即视一为二、视歧，见各该条。

**目视无光**　病证名。亦名目视无神。指目无神情、光彩之状。见《景岳全书》卷27。多为真阴不足所致。常伴乏力倦怠等症。治宜益肾滋阴、补气养血，可用杞菊地黄丸、人参养营汤等加减。

**目视无神**　病证名。见秦伯未《中医临症备要》。即目视无光。见该条。

**目弦**　人体部位名。又称眼弦、睑弦、胞弦、目纲、目唇、眼楞。即睑缘。包括目上弦、目下弦。外连眼睑，内连睑结膜。有睫毛附生其上，靠内眦处有泪小管的二个开口。目眩有保护眼球，防御异物入侵的作用。在脏腑的联系上，与脾胃有关。

**目茫茫**　病证名。亦作䀮䀮。《诸病源候论》卷28："夫目是五脏六腑之精华，宗脉之所聚，肝之外候也。脏腑虚损，为风邪痰热所乘，气传于肝，上冲于目，故令视瞻不分明，谓之茫茫也。"即目昏。见该条。

**目枯涩**　眼科病证名。出《审视瑶函》。即目干涩。见该条。

**目封塞**　眼科病证名。出《诸病源候论》卷28："风邪毒气客于睑肤之间，结聚成肿，肿而睑合不开，故谓之封塞。"即肿胀如杯，见该条。

**目昧**　病证名。出《素问·至真要大论》。昧与眛通。即目昏。见该条。

**目临泣**　经穴别名。即头临泣。出《圣济总录》。见头临泣条。

**目胞**　气功术语。又名胞睑、眼胞、目窠、眼脾、目裹、裹、胞、睑、约束，俗称眼皮，即眼睑，遮盖在眼球的前方。上面称目上胞，下面称目下胞。气功文献中垂帘，即是目下胞闭合。

**目胎赤**　病证名。《诸病源候论》卷28："人初生洗目不净，令秽汁浸渍于眦，使睑赤烂至大不瘥，故云胎赤。"属胎风赤烂。见该条。

**目疣**　眼科病证名。出《审视瑶函》。谓："此症或眼皮上下，生出一小核是也，乃脾胃痰气所致。"即脾生痰核。见该条。

**目唇**　即目弦。

**目珠**　人体部位名。见《赤水玄珠》卷3。又名睛、眼珠。亦即现代医学之眼球，为眼的主要部分，其形略似球，位于眼眶前部中央。其前端为黑睛，黑睛内为黄仁，黄仁正中有圆孔，名瞳神。黑睛边缘紧接白睛。目珠内有神水、睛珠、神膏、视衣等。目珠有目系与脑相连，为视觉器官。见眼条。

**目珠子脱出**　眼科病证名。见《诸病源候论》卷28。即珠突出眶证。见该条。

**目珠俱青**　眼科病证名。出《证治准绳·七窍门》。谓："目珠俱青证，乃目之白珠变青蓝色。"即白睛青蓝。见该条。

**目珠痛**　眼科病证名。即指眼珠疼痛。见《赤水玄珠》卷3。见目痛条。

**目珠管**　眼科病证名。又名目生珠管。系指白睛表面突起透明小泡，不红不肿，状如晶亮之珠管。相当现代医学之结膜淋巴管扩张。出《诸病源候论》卷28。谓："若风热痰饮，渍于脏腑，使肝脏血气蕴积，冲发于眼，津液变生结聚，状如珠管。"多因风热、痰饮蕴结或外伤后瘀滞于目络所致。因于风热、痰饮者，治宜祛风清热，涤痰消滞，方用温胆汤加薄荷、黄连、丹参、赤芍。因于外伤者，治宜行气通络，方用通草散加减。

**目眩**　病证名。指两眼发黑，视物昏花。出《灵枢·大惑论》："邪中于项，因逢其身之虚，其入深，则随眼系以入于脑，入于脑则脑转，脑转则引目系急，目系急则目眩以转矣。"《诸病源候论·目眩》："目者，五脏六腑之精华，宗脉之所聚也。筋骨血气之精，与脉并为目系，系上属于脑，若腑脏虚，风邪乘虚随目系入于脑，则令脑转而目系急，则目眴而眩也。"本症多由肝肾精血不足，或肝阳风火、痰浊上扰所致。

**目晕**　眼科病证名。①指黑睛与白睛交汇之处，色变灰白而混浊者。相当现代医学之老年环(发生于中年者，名壮年环；发生于青年者，名青年环)。出

《诸病源候论》卷28。谓："肝藏血，血气不足，则肝虚，致受风邪，风邪搏于精气，故精气聚生于白睛之上，绕于黑睛之际，精彩昏浊，黑白不明审，谓之目晕。"多因气血不足或肝虚血弱、风邪毒气上犯所致。气血不足者，老人常患，且多勿碍视力，故不需治疗。因于风邪毒气者，治宜平肝疏风解毒，方用石决明散加银花、蒲公英。②指患眼观灯光时有红绿色彩环围绕。见《目经大成》卷2："此目别无甚病，但见灯视月及隙漏之处，则有碗大一圈环影睛外，其色内青红而外紫绿，绝似日华月晕，故曰目晕。……若以恙小而忽之，并不加培养，丧明之前驱也。"相当现代医学之虹视。此可见于青风或绿风内障，为其早期重要证候之一；亦可偶见于圆翳内障初起；或见于天行赤眼、暴风客热、眼眵增多之时。临床当仔细检查眼部，探明病因，予以相应治疗。

**目衄** 病证名。《医宗医鉴·杂病心法要诀》："目出血，曰目衄。"多因阳明燥热，或肝火亢盛，迫血上溢而致。病势严重者，甚至直射而出。因阳明燥热者，多伴见口渴引饮，大便燥结，目干鼻干等证。治宜清热凉血止血，选用犀角地黄汤、白虎汤、甘露饮、玉女煎等方。因肝郁火盛者，多伴见胸胁刺痛，耳鸣口苦等。治宜清肝舒郁，用丹栀逍遥散或地骨皮饮加柴胡、炒山栀、益母草。如肝火上逆者，则宜清肝泻火，用龙胆泻肝汤、当归龙荟丸等方。《张氏医通》："血从目出，乃积热伤肝或误药扰动阴血所致。暴病发热见此，栀子豉汤加犀角、秦皮、丹皮、赤芍。误药成坏病见之，虽用独参、保元、生料六味，皆不可救。"

**目息肉淫肤** 眼科病证名。出《诸病源候论》卷28。谓："此由邪热在脏，气冲于目，热气切于血脉，蕴积不散，结而生息肉，在于白睛肤睑之间，即谓之息肉淫肤也。"

**目脓漏** 眼科病证名。出《诸病源候论》卷28。谓："目是肝之外候，上液之道，风热客于睑眦之间，热搏于血液，令眦内结聚，津液乘之不止，故成脓汁不尽，谓之脓漏。"即漏睛。见该条。

**目浸** 病证名。指泪出不止。出《灵枢·热病》。见流泪证条。

**目涩** 眼科病证名。系指眼睛滞涩不适或似有异物般涩痛。见《诸病源候论》卷28。谓："目肝之外候。……上液之道，若悲哀内动腑脏，则液道开而泣下，其液竭者，则目涩；又风邪内乘其腑脏，外传于液道，亦令泣下而数欠，泣竭则目涩；若腑脏劳热，热气乘于肝，而冲发于目，则目热而涩也，甚则赤痛。"说明目涩多由阴亏液竭、风邪内乘及脏腑劳热等所致。见目干涩及目沙涩条。

**目窌** 经穴别名。丝竹空穴之别名。见《外台秘要》。见丝竹空条。

**目皰疮** 眼科病证名。出《诸病源候论》卷28。谓："腑脏有热，气乘于肝，冲发于目，热气结聚，故睛生皰疮。"相当于现代医学之泡性眼炎。

**目黄** 病证名。指两眼巩膜黄染。多见于黄疸病，有虚实之分。《罗氏会约医镜·杂证》："目黄亦有虚实之异。实热之黄，以湿热内蓄，郁蒸而成，清其热而黄自退；若虚寒之黄，以元阳日剥，津液消索而然，即无烦热脉症，惟有干涸枯黄，此则其衰已甚，须大加温补，始可救治。"另外，《医学纲目·目黄》："经云：目黄者曰黄疸，然亦有目黄而身不黄者，风气自阳明入胃，循脉而上至目眦，其人肥，风气不得外泄则为热中而目黄。"治宜选用青龙散等方。

**目眦** 人体部位名。又名眦，俗称眼角。系指上下眼弦的联合处。外眼角称外眦，内眼角称内眦。两眦内应于心，属五轮之血轮。因小肠与心互为表里，故眦疾患，常与心或小肠有关。首见于《灵枢·癫狂》。

**目眦溃烂** 眼科病证名。见《医学衷中参西录》。即眦赤烂。见该条。

**目常日夕昏** 眼科病证名。又名目夕昏。意指每至傍晚则目视昏朦。见《眼科百问》。谓："阴血亏损，阳气消耗，以致水火不济矣，所以至日将暮而昏也。"属雀目范畴，见该条。

**目常应时而发** 眼科病证名。见《眼科百问》。指眼病的发作具有按月周期性的规律。前人以为与三阴三阳随月消长有关。

**目常应时而痛** 眼科病证名。见《眼科百问》。指目痛于每日某时周期性发作。前人以为此证与十二经络受邪干目有关。

**目常暮昏** 眼科病证名。见《眼科龙木集》。其意与目常日夕昏相近，亦指日暮则目视昏朦。属雀目。见该条。

**目晨昏** 眼科病证名。即目中常早晨昏。见该条。

**目瞤** 眼科病证名。见《目经大成》卷2。谓："此症谓目睑不待人之开合，而自牵拽振跳也。"即胞轮振跳。见该条。

**目眶岁久赤烂** 眼科病证名。又名烂眶眼、烂眶、连眶赤烂。俗呼赤瞎。指眼睑缘溃烂红赤，经久不愈。出《兰室秘藏》卷上。多因脾胃湿热壅盛日积月累而成。内宜服清泻湿热之剂，外治当以三棱针点刺目眶外出血。见眼弦赤烂条。

**目眶陷** 眼科病证名。出《素问·玉机真藏论》。谓："……目眶陷，目不见人立死。"即目内陷。见该条。

**目眵䁾** 眼科病症名。指眦睑红赤，眵泪不绝。见《诸病源候论》卷28。谓："腑脏有热气熏于肝，冲发于目眦睑，使液道热涩滞结，成眵䁾也。"

**目偏视** 眼科病证名。又名眼偏视、双目睛通、通睛。系指以眼珠偏斜为特征的眼病。出《诸病源候论》卷28。谓："人腑脏虚而风邪入于目，……睛不正则偏视，此患亦有从小而得之者，亦有长大方病之者，皆由目之精气虚，而受风邪所射故也。"相当于现代医学之斜视。临床依其病因及症状不同，而有小

儿通睛、神珠将反、瞳神反背、坠睛等之分。凡眼珠自幼偏斜者，称小儿通精。多因小儿筋络脆嫩，风热攻目或热盛生风挟痰，或头面外伤，或逼视近物或侧视光亮等所致。因于风热或风痰者，治宜清热化痰，开窍定惊，平肝息风。可用牛黄丸；至后期余邪未尽者，可用补阳还五汤酌加生地、天冬、天麻、钩藤等。因于外伤者，治宜活血通络，方用桃红四物汤酌加松节、木瓜等；或兼风痰之象，宜合正容汤加减，凡眼珠突然偏斜转动受限者，称神珠将反。相当于现代医学之麻痹性斜视。若眼珠严重偏斜、黑睛被眼眶遮蔽、几乎只见白睛者，称瞳神反背。系神珠将反之重症。眼珠向下偏斜、转动不灵者，称坠睛。亦系神珠将反的范畴。此三者多因正虚邪中、脾虚湿盛受风、肝肾阴虚阳亢、外伤、中风后气虚气滞等所致。因于脉络空虚，风邪入中者，治宜扶正祛邪，疏风通络。方用小续命汤加减；若兼发热咽痛等风热之象，治宜辛凉疏风，清热通络，方用小续命汤去桂、姜、附，配加生石膏、生地、秦艽、桑枝等。因于脾虚湿盛，复感风邪，风痰阻络者，治宜健脾除湿，祛风豁痰通络。方用六君子合正容汤加减。因于肝肾阴虚，阳升风动，挟痰阻络者，治宜平肝潜阳，化痰熄风，用镇肝熄风汤酌加黄芩、天麻、钩藤、胆星、竹沥、贝母等。因于头面外伤，经络受损者，治同小儿通睛，因于中风日久，气虚血滞，脉络瘀阻而后遗本症者，可用补阳还五汤加减。此外均可用针刺治疗。

**目痒**　眼科病症名。又名眼痒。见《太平圣惠方》卷33。其甚则成目痒若虫行症。见该条。

**目痒若虫行症**　眼科病症名。又名痒极难忍外障、痒极难任、目痒极、痒如虫行、眼内风痒、风痒难任。系指目中奇痒难于忍耐，若毒虫爬行之状的一种眼病。见《证治准绳·七窍门》。谓："痒若虫行症，非若常时小痒之轻，乃如虫行而痒不可忍也。为病不一，需验目上有无形证，决其病之进退。至如有障无障，皆有痒极之患。"多由风、火、湿、热、血虚等以及邪退正复，气血得行，均可引起。症见眼内痒涩不适，重者痒若虫行，奇痒难忍，可伴头眩、目赤、睑眩或眦部赤烂、白睛肿起、水泡等。可见于现代医学之春季结膜炎、眼睑或结膜过敏性炎症、慢性结膜炎、睑缘炎等病。内治：因风者，宜驱风止痒。方用驱风一字散或乌蛇汤酌加白蒺藜、菊花、蝉蜕、蔓荆子等。风热目疾之后因气血得行而痒者，治宜散邪止痒、祛风清热，方用栀子胜奇散加白蒺藜、菊花、蝉蜕等。因湿热挟风者，宜除湿止痒，祛风清热，方用除湿汤加土茯苓、白鲜皮、地肤子之类。因风毒者，宜解毒散郁止痒，方用葳蕤散选加银花、连翘、蒲公英。因虚火入络者，宜养血熄风止痒，方用万应蝉花散加减。外治：用清凉膏贴眦部，或用春雯膏点眼。

**目䀮䀮**　病证名。指眼睛昏花，视物不明。出《灵枢·经脉》："肾足少阴之脉，……是动则病饥不欲食，面如漆柴，咳唾则有血，喝喝而喘，坐而欲起，目䀮䀮如无所见，心如悬若饥状。"《类经》："目之明在瞳子，瞳子者骨之精也。肾气内夺则目䀮䀮如无所见，故凡多昏黑者，必真水亏于肾也。"《圣济总录》卷108："目䀮䀮，论曰目者肝之外候，血之府也。脏腑气虚，不能上注于目，则精华衰弱，又为风邪痰饮所致，故使瞻视不明而䀮䀮也。或见飞蝇黑花者，久成障翳。"多由肝肾精亏损所致，可选用羊肝散，明目地黄丸等方治疗。

**目锐眦**　人体部位名。指外眼角。见《灵枢·经脉》。手太阳小肠经、手少阳三焦经"至目锐眦"；足少阳胆经"起于目锐眦。"

**目窗**　经穴名(Muchuang GB16)。属足少阳胆经，为足少阳、阳维之会。出《针灸甲乙经》。别名至营、至荣。目，眼睛；窗，窗户。穴在头部眼的上方，能治眼疾，犹如眼目之窗，故而得名。《针灸甲乙经》："在临泣后一寸。"穴在头部，头正中线旁开2.25寸，前发际上1.5寸。在帽状腱膜部，局部有颞浅动、静脉额支、分布有额神经内、外分支会合支。主治青盲、白内障、目突然红肿疼痛、头痛、眩晕、面目浮肿、近视、目外眦痛、惊痫等。配风池、太阳、丝竹空、攒竹、肝俞、合谷治目赤肿痛、青光眼、早期白内障、头痛。针刺0.3～0.5寸，或以三棱针点刺出血；艾炷灸3～5壮，或温灸5～10分钟。

**目痛**　眼科病证名。见《神农本草经》卷3。症见目剧痛，连及头痛，常伴恶心呕吐，瞳孔散大，视物如云雾状，色青或绿或黄等。多见于青（或绿或黄）风内障。见各该条。

**目磣涩**　眼科病证名。见《太平圣惠方》卷33。磣，参杂砂土之意。系指目有砂涩感。见目沙涩条。

**目睛**　人体部位名。指眼球。《银海精微》："目睛斜视倒目者何也？答曰：肝经受风邪所牵。"

**目睛内陷**　眼科病证名。见《眼科百问》。认为有因溏泻而致肾水虚，医者不知补肾，但用猪苓之类，过损真阴者。此与现代医学因腹泻而致脱水相似。亦即目内陷。见该条。

**目睛瞤动**　眼科病证名。见《审视瑶函》。谓："目者肝胆，属风木二经，兼为相火。肝藏血，血不足则风火内生，故目睛为之瞤动。"治宜滋阴养血，清热息风。方用阿胶鸡子黄汤或四物汤加山栀、石决明、钩藤等。

**目暗不明**　眼科病证名。又名眼暗。《诸病源候论》卷28："夫目者，五脏六腑阴阳精气，皆上注于目。若为血气充实，则视瞻分明；血气虚竭，则风邪所侵，令目暗不明。"即目昏。见该条。

**目暗不明候导引法**　气功功法。动功。出《诸病源候论》卷28。作法：①蹲下如坐，用两手搬起两脚的五趾，尽力低头，使五脏之气皆上至头。明目聪耳。治耳聋，视物不明。长期坚持可使白发变黑。②站立，两足趾上仰，呼吸五次。舒筋活络，聪耳宁神。治腰背痹痛，半身不遂。久炼此法，可使眼、耳、鼻、舌、身、意不受外界干扰而清静。③正坐，伸左脚，右脚屈膝压在左腿上，自然呼吸五次。能导引肺气，

祛除风虚，明目。治视物不明，风虚病。④面向东坐，闭气不息，至极限后慢慢呼出，作两遍。治视物不明。用唾液漱口后洗眼。清肝明目。治目翳和眵垢，视物不明。此法要点，上边用意引内气以洗身，中引气入眼，使眼清洁，外用唾液洗去眵垢翳障。⑤躺下，引气三次，用手捏项部两边筋脉五次。明目。治视物不明。正身仰卧、头低下向上用力牵引三次，用两手捏项后旁的大筋五次。明目，治视物昏花。久炼可使眼能在夜里分辨颜色，能远视。⑥黎明鸡鸣时，用两手互相摩擦使热，用以熨眼，作三次。然后，用手指按眼。明目，治视物昏花。

**目眶骨**　人体部位名。指眼窝周边的骨骼。在眼窝上方的称眉棱骨，在眼窝下方的称胳骨。见眉棱骨、胳骨条。

**目窠**　人体部位名。窠，即窝穴。眼的凹陷处，包括眼眶、上下眼胞。《灵枢·水胀》："水始起也，目窠上微肿，如新卧起之状。"

**目劄**　眼科病证名。系指胞睑频频眨动的一种眼病。见《审视瑶函》。谓："目劄者，肝有风也，风入于目，上下左右如风吹，不轻不重而不能任，故目连劄也。"多因肝血亏虚、脾胃虚弱、肝胆风热、情志太过等所致。亦可见于椒疮、白涩症、时复症及黑睛翳等外眼疾病。因肝血不足者，治宜养血祛风，方用四物汤加钩藤、石决明、菊花、白蒺藜。属脾胃虚弱者，宜益气健脾。方用参苓白术散酌加鸡内金、炒二芽、黄连等。若因肝胆风热者。治宜祛风清热，可用柴胡清肝散加减。若热邪伤阴者，可以六味地黄丸善其后。因于肝气郁结者，宜疏肝理气，方用逍遥散加减。见于外眼疾病者治其原发病。

**目裹**　人体部位名。出《素问·平人气象论》。即眼睑。见胞睑条。

**目瞀**　眼科病证名。见《医宗必读》卷6。即目昏。见该条。

**目瞑**　病证名。指眼睛闭而不欲睁。亦称目闭，①多为失眠的见症。《灵枢·大惑》："卫气者，……留于阴也久，其气不清，则欲瞑，故多卧矣。""卫气留于阴，不得行于阳，留于阴则阴气盛，阴气盛则阴跻满，不得入于阳则阳气虚，故目闭也。"②因头晕目眩而闭不欲睁。《素问·六元正纪大论》："其病眩掉目瞑。"③亦可见于病危之时，阴精内绝所致。《难经·二十四难》："三阴气俱绝者，则目眩转目瞑，目瞑者为失志，失志者则志先死，死即目瞑也。"

**目睘**　儿科病证名。指小儿两目睘睘直视，徬徨惊顾的病证。出《素问·诊要经终论》。多因儿在胎中，孕母骤受大惊卒恐，以致儿袭其气，导致生后出现目睘直视，宜按胎惊治之。《儒门事亲》载治一小儿目睘，症见目赤多泪，令服瓜蒂散加郁金，上涌下泄，排出涎沫而愈。

**目瘛**　眼科病证名。出《灵枢·热病》。谓："热病头痛颞颥目瘛脉痛，善衄，厥热病也，取之以第三针……。"瘛，引纵也。系指目牵动感。

**目瘾涩**　眼科病证名。见《原机启微》。瘾，瘾疹。意指目中似有瘾疹颗粒样磣涩不适。即目沙涩。见该条。

**目瞳子**　经穴别名。瞳子髎穴之别名。见《素问·气穴论》。见瞳子髎条。

**目黯黑**　眼科病证名。指两眼周围目胞呈黯黑色。多由内有瘀血或痰饮所致。部分因经常化妆引起者，不作病态。《金匮要略·血痹虚劳篇》："……内有干血，肌肤甲错，两目黯黑。"又李中梓《诊家正眼》卷1："目胞黑者，痰也。眼黑行走呻吟者，骨节酸痛，痰入骨也。眼黑面黄，四肢痿痹，屈伸不便者，风痰也。"宜结合全身情况予以辨证论治。

**目髎**　经穴别名。丝竹空穴之别名。出《外台秘要》。见丝竹空条。

**田七末藕汁炖鸡蛋**　药膳。《百病饮食自疗》方。鸡蛋1个，藕汁30毫升，田七末3克，冰糖（或白糖）少许。鸡蛋去壳，入碗中搅拌，并加藕汁（鲜藕榨取所得）、田七末、糖共拌匀，隔水炖熟。空腹食。功能凉血止血。主治胃中积热之吐血鲜红或紫暗、脘腹胀闷、甚则疼痛，或湿热蕴结之便血鲜红、大便不畅、口苦等。

**田七鸡**　药膳。《百病饮食自疗》方。田七6克，枸杞30克，仔鸡1只。将鸡宰杀治净，切块，与田七、枸杞同炖至鸡肉烂熟。饮汤食肉。功能补血益气调经。主治血虚之月经后期、量少色淡、少腹空痛、面色无华等。

**田七炖鸡**　药膳。《百病饮食自疗》方。母鸡肉500～1000克，田七10～15克，调料适量。田七碾细末，鸡肉洗净；锅置武火上，加水，入鸡肉，沸后去血沫，加葱（挽成结）适量，文火炖至鸡熟软，再加田七粉、精盐、味精。酌量佐餐食。功能健脾温中、养血止血。主治脾胃虚寒之便血紫暗、甚则色黑如柏油、腹部隐痛、喜热饮等。

**田七蒸鸡**　药膳。《中国药膳》方。田鸡1只（约1500克），三七20克，调料适量。鸡宰杀后治净，剁成长方形小块，分10份分装碗内，将三七之一半研末备用，另一半蒸软后切成薄片，分放于盛鸡的碗内，并摆葱段、姜片各少许于三七片上，再分别加入清汤、黄酒（每碗约5毫升）、盐，上笼蒸约2小时，出笼后去葱、姜、加味精，并将余下之三七粉分洒于各碗的汤中。功能大补气血。主治产后出血，面色萎黄及久病体弱等。

**田九如**　清代医家。著有《治麻新书》3卷，述麻症顺、险、逆症之治疗及方剂，刊于道光壬寅(1842)。

**田之丰**　清代儿科医家。字登五。湖北人。初习儒，补国子监太学生。后改攻医术。善治痘疹。著《痘疹秘钥》(1769)，阐述万密斋等治痘疹之法，并附己之治验心得。

**田氏保婴集**　儿科学著作。1卷。撰人佚名，约刊于14世纪。又名《保婴集》。书中收集婴儿常见杂

病的简便疗法和灸法治疗小儿惊痫疳积消瘦等等。后收入元・杜思敬编辑的《济生拔粹》中。现存元至大元年（1308）刊本、日本森立之影元抄本及1938年涵芬楼影印元祐二年刻本等版本。

**田杜**　清代医家。字树芳，江苏六合人。邑医田淑江之子。承父业，亦工于医，任医学训科。著有《伤寒论辨》，未见传世。其子本德、本良、本泰，皆以医名。

**田伯良**　清末医家。字捷乡。诏安（今福建）人。初习儒，后业医。熟谙经典医著。辑有《中华古圣医经大全》，刊行于世。年七十卒。

**田间来**　清代人。字是庵。山阴（今浙江绍兴）人。初业儒，因家人多病，深知延医之苦，晚年兼涉医学，曾以沈铭三《神验灵方》为蓝本，汇集诸科病症及验方，编成《灵验良方汇编》4卷（1729）。

**田鸡粉**　药膳。《食疗本草学》方。青蛙7个。青蛙去外皮及肠杂，洗净，用茶叶包裹，再以稀黄泥封固，火烧存性，取出研末；亦可将青蛙用泥封固后煨熟食。1次服用，连服3日。功能补益胃气。主治胃气虚弱之噎膈反胃、少食等。

**田鸡焖米饭**　药膳。《家庭食疗手册》方。田鸡数只，大米适量。田鸡去皮及内脏，切开，加花生油、食盐少许拌匀；待大米煮成软饭时放入，共焖至熟。空腹食用。功能滋阴补虚，清热解毒。主治小儿疳积，及疖疮肿痛等。

**田宝华**　清代医家。字辉堂。献县（今河北）人。通阴阳、《周易》之学。善治目疾，就医者络绎不绝。著《药方经验即录》一书，未见流传。

**田宗汉**　清代医家。字云槎，号瀛峤。湖北汉川人。少习经史，旁通天星、地舆、兵家、医学之书。于《伤寒》、《金匮》等医典颇有心得。光绪九年（1883）归里，精心研究医学，用药精炼，疗治多佳效。著《医寄伏阴论》（又名《重订时行伏阴刍言》）2卷（1888），认为“伏阴病”乃春夏淫雨阴霾太过，阴邪伏藏孙络，至夏秋卒发，病象多寒。治当仿仲景四逆、理中、白通、吴茱萸等方，忌猛投苦寒。另著《痰饮治效方》2卷（1902）。尚有水利专著《疏浚腾池河说》。

**田晋元**　清代医家。字雪航。浙江绍兴人。著《时行霍乱拾遗辨证》。

**田谊卿**　医家。著有《伤寒手鉴》3卷、《千金手鉴》20卷。均佚。

**田基黄煮鸡蛋**　药膳。《饮食疗法》方。鲜田基黄120克（或干品30～60克），鸡蛋2个，木香3～5克。田基黄与鸡蛋入锅，水煎，蛋熟后去壳，加木香末略煎。饮汤食蛋。功能疏肝利胆，清热利湿。主治肝胆湿热之胁肋胀痛、或剧痛难忍、痛引肩背、寒热往来、口苦呕恶等。

**田基黄煲鸡蛋**　药膳。《饮食疗法》方。田基黄120克（干品30～60克），鸡蛋2个。两者水煮，蛋熟后去壳，再煮片刻，煮成1碗。饮汤食蛋，日1次，连服5～7日。功能清热利湿，解毒消肿。主治急性黄疸型肝炎及慢性肝炎等。

**田旋花**　中药名。见《宁夏中草药手册》。别名：拉拉菀、野牵牛、车子蔓、曲节藤。为旋花科植物田旋花 *Convolvulus arvensis* L. 的全草及花。生于田野及村边草地。分布东北、西北等地。夏、秋采全草，鲜用。夏季花期采花，阴干。秋季采根，晒干。味微咸，性温，有毒。功能祛风止痒，止痛。①治神经性皮炎：鲜拉拉菀全草适量，70%酒精浸泡1昼夜，每天涂擦4次。②治牙痛：鲜拉拉菀花3份，胡椒1份，共研末，混匀，塞蛀孔或置病牙上咬紧，勿咽下（上2方出《宁夏中草药手册》）。③治风湿性关节炎：田旋花根9克，水煎服（《中国沙漠地区药用植物》）。地下部分含咖啡酸。地上部分含槲皮素、山奈酚、咖啡酸。各部分均含β—甲基马栗树皮素。尚含树脂和生物碱。其地上部分的70%醇浸膏（静脉注射时转换成水溶液）10毫克/公斤，能使麻醉猫血压下降25～50%，持续1小时，降压原理为向肌性，扩张离体兔耳血管，使心率变慢。为垂体后叶素引起高血压的家兔，静脉注射醇浸膏10毫克/公斤/天，共10～12天，可使血压恢复正常。在麻醉猫（冠状窦法）身上，10～50毫克/公斤可增大冠脉流量33%。从其中提得的总生物碱，同样有降压作用，但对冠脉流量无影响。黄酮部分对心血管无显著影响。此植物能对抗大白鼠的电惊厥，但不能对抗五甲烯四氮唑及士的宁引起的惊厥。

**田淑江**　清代医家。江苏六合人。附贡生。攻医学。著《灵素集解》，未见刊行。子杜、侄椿，皆以医名。

**田椿**　清代医家。字锡龄。江苏六合人。攻医术，任医学训科。著《灵素校注》，未见传世。子肇镛，亦有医名。

**田鼠炆乌豆**　药膳。《强身食制》方。田鼠1只，乌豆150克，果皮1块，红枣4枚。鼠去皮、肠脏及头、脚、尾，并剁成块，放碗内，淋姜汁、烧酒、豉油、热油及加白糖略腌，乌豆炒过，果皮浸软，红枣去核，油盐起锅，爆田鼠至透，先行盛起，将乌豆、果皮、红枣放入瓦锅，加水约1000毫升，文火炖2小时左右，加入田鼠，继续炖30分钟，调味服食。功能补虚益血。主治身体虚弱或病后气虚血少之面色无华、形体羸弱、头发脱落等。

**田鼠黄精汤**　药膳。《中国药膳学》方。田鼠肉、猪瘦肉、黄精各适量。肉切片，与黄精共煮汤，加盐调味。佐餐或单食。功能补虚扶正，益气养血。主治虚劳羸瘦，神疲乏力，小儿疳积，面黄肌瘦，病后体虚等。

**田鼠粥**　药膳。《心镜方》方。肥田鼠1只，粳米100克。田鼠治如食法，煮烂取肉，与粳米同煮粥。空腹食。功能利水消肿。主治水鼓、石水、腹胀身肿等。

**田肇镛**　清代医家。字心华。江苏六合人。邑名

医田椿之子。承父志，亦精医术。任医学训科。著《灵素类述》、《验方杂志》等，未见流传。

**田螺**　中药名。出《药性论》。别名：黄螺。为田螺科动物中国圆田螺 *Cipangopaludina chinensis* (Gray) 或其同属动物的全体。夏秋捕取。味甘咸，性寒。入膀胱、肠、胃。功能清热利水。治热结小便不通、黄疸、脚气、水肿、消渴、痔疮、便血、目赤肿痛、疔疮肿毒。内服：煎汤、取涎或煅存性研末。外用：取涎涂或捣敷。①治小便不通，腹胀如鼓：田螺2枚，盐半匙。生捣敷脐下1.3分（《医钞类编》）。②治黄疸病：田螺肉10～20个，作刮剁酒服之（《小儿卫生总微论方》）。③治水气浮肿：田螺、大蒜、车前草。研为膏，作大饼覆腹上，水从便旋而出（《稗史》）。④治水肿：田螺不拘多少，水漂，加油1盏于水中，其涎自然吐出，取晒干为末。每服不过3分，酒调下，水自小便下，气自大便出，肿即消，再服养脾胃药（《保元方》）。⑤治酒毒肠风下血：大田螺5个，洗净，仰顿火上烧，以壳白肉干为度，碾为细末，只作1服，热酒调下（《百一选方》）。⑥治噤口痢，封脐引热下行：田螺肉捣碎，入麝香少许，纳脐内（《丹溪心法》）。⑦治内痔外痔肿痛：大田螺一个，以冰片掺靥中，仰放盏内，少顷水流出，取搽痔疮上（《外科十法》）。⑧治大肠脱肛，脱下3～5寸者：大田螺2～3枚，将井水养3～4日，去泥，用鸡爪黄连研细末，入靥内，待化成水，以浓茶洗净肛门，将鸡羽蘸扫之，以软帛托上（《德生堂经验方》）。⑨治一切疔肿：田螺1个，以好冰脑2片，放在螺内化为水，点疮上（《普济方》）。⑩治瘰疬溃破：田螺连肉烧存性，香油调搽（《医林集要》）。现代用之治疗：①肾脏性腹水：取鲜田螺（去壳）2～3只洗净，和食盐3茶匙捣烂，摊于约9×9厘米的玻璃纸上，敷于脐上，外以纱布覆盖。日1次，以腹水消失为止。②宫颈癌放疗后坏死：取食用田螺数只，洗净，除去螺盖，倒伏于清洁容器内1夜，即可得浅绿色水液，加冰片细末调成稀糊状备用。待阴道冲洗、拭去宫颈局部坏死组织后，即将冰片田螺糊剂涂敷于坏死面，再用带线棉球塞于阴道内。每日1次，10次为1疗程，一般需3个疗程以上。田螺可食部每100克含水约81克、蛋白质10.7克、脂肪1.2克、碳水化合物4克、灰分3.3克，又含钙1357毫克、磷191毫克、铁19.8毫克、维生素$B_1$0.05毫克、维生素$B_2$0.17毫克、维生素PP2.2毫克、维生素A130国际单位。

**田螺汤**　药膳。《中国药膳学》方。大田螺10～20个，黄酒50～100毫升。田螺养于清水中，漂去泥，取肉，入黄酒拌和，加水炖熟。食肉饮汤。日1次。功能清热利水。主治湿热黄疸，小便不利，短少黄赤，及消渴等。

**田螺泡**　外科病证名。见《外科正宗》卷4。多由脾经湿热下注，外寒闭塞；或热足涉水，湿冷之气郁滞而成。此病多生于足部，初起时为黄泡或紫白泡，形如豆粒，胀闷硬痛，皮厚难破，甚则足背浮肿，身发寒热。外治用王不留行30克，明矾9克，煎水后待温泡洗，或用苦参、菖蒲、野菊花各等份煎汤泡洗。此疮相当于现代汗疱型脚癣。

**田螺壳**　中药名。出《名医别录》。为田螺科动物中国田螺 *Cipangopaludina chinensis* (Gray) 的壳。味甘，性平。功能和胃止泻，止血化痰。治反胃吐食、胃脘疼痛、泄泻、便血、小儿惊风、脓水湿疮、失精、卒心痛。内服：煅研为末，3～6克。外用：研末调敷。①治反胃吐食：田螺壳、黄蚬壳（皆取久在泥中者）各等分。炒成白灰，每60克入白梅肉4个，捣和为丸，再入砂合子内盖定泥固，煅存性，研细末。每服2钱，用人参缩砂汤调下，不然用陈米饮调服亦可（《本草述》）。②治瘑疮：螺壳27枚（烂者），乱发（烧灰）、龙胆末各等分。上三味合研如粉，以三年油淀和敷之，加腻粉妙（《删繁方》）。③治急惊风：远年螺壳白者，烧灰，加麝香少许，水调服（《普济方》）。④治风湿性关节炎：大田螺壳7个，韭菜根7根，茵陈1两。水煎，加烧酒少许冲服。每日1剂，服后盖被令出汗（《单方验方调查资料汇编》）。⑤治心脾痛不止者：田螺壳，溪间者亦可，以松柴片层层叠上，烧过火，吹去松灰，取壳研末，以乌沉汤、宽中散之类调服2钱（《医林集要》）。

**田螺坤草汤**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。田螺250克，鲜嫩坤草（益母草）125克，车前子30克，广木香10克。田螺漂洗干净，去尾尖，坤草切碎，车前子及广木香用布包好；诸物加水煎汤去药包，饮汤食田螺肉及坤草。功能清热利湿，行气通滞。主治前列腺肥大属膀胱湿热者，见小便频数、量少、短赤灼热、甚者小便不通等。

**田螺旋顶**　眼科病证名。系春水扬波症之俗称。出《目经大成》卷2。指黑睛斜斜高耸而起，若治不及时，"……则渐高失，至极并水不见，神膏如死，俗谓之田螺旋顶。"见春水扬波条。

**由跋**　中药名。出《名医别录》。别名：小南星。为天南星科植物由跋 *Arisaema ringens* (Thunb.) Schott 的块茎。原植物生于山区林下阴湿处。分布四川、湖南、江苏、浙江、安徽、河南、陕西等地。夏季采挖，去掉残茎、须根及外皮，晒干。味辛苦，性温，有毒。主毒肿结热。外用：醋磨涂敷。

**申天师服气要诀**　气功功法。静功。见《云笈七签》。①行动时间：半夜之后。②作法：睡后以水漱口，仰卧伸手足。徐徐吐气一二十度，候谷气消尽，心静定，即闭气忘情，将心在脐下丹田气海之中，寂然不动。咽气三两度，便闭气。使心送向丹田中，渐觉气作声，下入气海中。幽幽然便是气行之候也。良久，待气行讫，人开口吐气，徐徐又闭口而咽之。如是三二十度，皆依前法。觉气饱即冥心忘情，清息万虑。久久习之，觉口中津液甘香，食即有味是候也。凡欲行此道，先须忘身、守元抱一澄定而入。

**申直**　清代医家。四川夹江人。少聪颖好学，稍长，颇负文名，举孝廉，不愿步仕途，爱好医学，广

博医籍，临证辨证准确，治病有起死回生之效。尝将平生经验之谈著成《花蜜经》12卷，惜已不传。

**申相** 明代医家。长治（今山西）人。精通医理，于脉学、方药多有研究，善治伤寒，治病多佳效。著有《诊家秘要》、《伤寒捷法歌》，未见传世。

**申拱辰** 明代医家。字子极，号斗垣。长洲（今江苏苏州）人。儒生。早岁游侠建康（今江苏南京），遇异人授异方，知白日冲举之术，遂精医术，尤精外科。其方缄藏肘后，亦颇济人，治病辄收奇效。著《伤寒观舌心法》，述135种舌，图绘其形，分其经，观其舌知其所苦，明其运气，知其生死。另著《外科启玄》12卷。

**申脉** 经穴名（Shenmai BL62）。属足太阳膀胱经，为阳跻脉所生。亦为八脉交会穴之一，通于阳跻脉。出《针灸甲乙经》。别名阳跻、鬼路。申，通"伸"字，伸展；脉，经脉。穴属膀胱经，又是阳跻脉的起点，由此向阳跻脉伸展，故名申脉。《针灸甲乙经》："在足外踝下陷者中，容爪甲许。"穴在足外侧部，外踝直下方凹陷中。在小腿十字韧带与腓骨短肌腱之间，深层为趾短伸肌。局部有外踝动脉网，分布有腓肠神经。主治腰髋冷痛、腰腿痛不能举体、膝胫寒酸不能久立、头痛、眩晕、癫痫、瘫痪、精神病、失眠、目赤痛、项强等。此穴为八脉交会穴之一，在临床上得到广泛的应用。配后溪治目内眦、颈、项、耳、肩背、小肠、膀胱等病症；配百会、风池、心俞、后溪治癫痫；配风池、翳风、中渚、太冲治内耳眩晕。针刺0.2～0.4寸；艾炷灸3～5壮，或温灸5～10分钟。

**申嵩阳** 清代医家。字岳云，号雪宾。河南武陟人。好读书，事亲尽孝。道光二十九年（1849）乡试，失利，自是绝意仕途，专心医术以济世，尊古而不泥古，治多奇效。著《雪宾医案》8卷，未见刊行。

**甲乙** 基础理论名词。古人以十干纪日，甲乙即甲日与乙日。甲乙属木，木分阴阳。甲为阳木，内应足少阳胆经，故胆旺于甲日；乙为阴木，内属足厥阴肝经，故肝旺于乙日。《素问·脏气法时论》："肝主春，足厥阴、少阳主治，其曰甲乙。"

**甲乙经** 针灸学著作。即《针灸甲乙经》。见该条。

**甲子** 基础理论名词。十天干与十二地支相互配合，天干在上，地支在下，天干反复排六次，地支反复排五次，其顺序则为甲子、乙丑、丙寅、丁卯以至壬戌、癸亥，凡六十对，便叫甲子，用以纪日或纪年。《素问·六节藏象论》："天有十日，日六竟而周甲，甲六复而终岁，三百六十日法也。"谓用纪天的十干反复六次和纪月的十二支反复五次，排成甲子，再乘以六，便是一年三百六十日的大概日数。

**甲己化土** 基础理论名词。运气术语。指逢甲己为土运。《素问·天元纪大论》："甲己之岁，土运统之。"

**甲己化土汤** 方名。《血证论》卷7方。白芍药5钱，甘草3钱。水煎服。功能养血活血。治瘀血发热。

**甲介骨** 人体部位名。面骨之一。即鼻软骨。此骨系附鼻孔外壁，居鼻骨之下，计1对，因其形如介壳，故名。

**甲状腺功能亢进症** 内科病名。本病是由于甲状腺分泌甲状腺素过多，导致全身组织氧化过程加速，代谢率增高所引起的疾病。本病多见于女性，以青、中年发病者最多。病因和发病机理：甲亢的病因和发病机理尚未完全阐明，过去认为垂体分泌过多的促甲状腺激素，引起甲状腺增生肥大，甲状腺素分泌增加而导致甲亢。但近年研究表明，甲亢患者血液中的促甲状腺素浓度并不增高；从组织学观察，甲亢患者的垂体前叶分泌促甲状腺素的细胞被抑制，提示在甲亢的病因中，促甲状腺素并不占重要地位。后来，又在甲亢患者血浆中发现了两种能缓慢而持久地促使甲状腺释放甲状腺素的物质，一称长效甲状腺刺激物（LATS）；一称（LATS）保护物（LATS-P），因而认为本病的发生可能是由于自身免疫稳定性的异常，或者可能是外来的或异常的抗原刺激，引起自身免疫反应所致。另外，自身免疫性疾病一般均有家族史或遗传史，本病患者家族中亦常发生甲状腺疾病，故遗传亦可认作是本病的易感因素。神经精神因素、感染等可能为本病的诱因。病理：甲状腺呈不同程度的弥漫性肿大，腺内血管扩张充血，腺体上皮细胞由正常的立方形变成柱状，泡壁增生皱折，呈乳突状伸入腺泡腔中，腺泡内胶质减少，甲状腺间质有淋巴细胞浸润，眼球后组织可有脂肪增加，淋巴细胞浸润、水肿、粘多糖和透明质酸沉积，眼外肌水肿变性，严重者可有肌肉萎缩，心肌变性等。临床表现：神经精神症状：紧张不安、性情急躁、失眠、多语、震颤等。代谢亢进表现：怕热多汗、皮肤湿润、体重减轻、倦怠乏力、大便次数增多、低热。突眼症：良性突眼表现为两眼炯炯有神，略为突出，查见眼裂增宽及凝视，少瞬眼；因上眼睑后缩，向下看时，上眼睑不能相应地随眼球下闭；向上看时，前额皮肤不能皱起；两眼聚合差；眼睑紧闭时，出现睑缘颤动等。恶性突眼较少见，患者眼球明显突出，伴有眼内异物感、畏光、流泪、灼痛，眼睑肿胀，结膜水肿，眼睑闭合困难和眼球转动不灵，或可见突眼性眼肌麻痹。甲状腺征象：甲状腺呈不同程度的肿大，弥漫性甲状腺肿患者的腺体常呈对称性肿大，但两叶可不等大，质软；结节性甲状腺肿大而不规则。肿大的甲状腺在吞咽时随气管上下移动，可扪及震颤和听到收缩期血管杂音。心血管系统表现：心慌、胸闷、心动过速、第一心音亢进、心尖部可闻及收缩期吹风样杂音、收缩压增高、舒张压正常或稍低、脉压增宽。其他表现：女性患者可有月经失调、经量减少、男性患者可见阳萎；部分患者伴有肌病，表现为肌无力、肌萎缩、周期性麻痹或重症肌无力。甲状腺危象：此为本病的严重临床表现，多因精神创伤、感染、手术等各种应激

而诱发。临床表现甲亢症状急剧加重、体温升高、脉率增快、大汗、烦躁、血压上升、心律失常、常有腹泻、呕吐。甚者血压下降、休克。实验室检查：基础代谢率增高；甲状腺摄$^{131}$碘率量多而快；血清蛋白结合碘增高；血清总甲状腺素增高；血清总三碘甲状腺原氨酸增高；血清促甲状腺激素释放激素升高。西医治疗：一般治疗应适当休息，给予高热量、富于糖类、蛋白质和B族维生素的饮食；精神紧张，烦躁失眠者，可给镇静剂；交感神经兴奋性增高，心率快速者，可予利血平，心得安等。抗甲状腺药物常用硫脲类与咪唑类，如甲基或丙基硫氧嘧啶、他巴唑与甲亢平等。放射性$^{131}$碘治疗：$^{131}$碘进入甲状腺后能放出β-射线，破坏甲状腺组织，使甲状腺激素分泌减少。手术治疗适用于病情较重，甲状腺弥漫性肿大，压迫邻近器官者；结节性甲状腺肿伴机能亢进者；不能排除甲状腺癌者；药物治疗不易控制或停药就复发者。甲状腺危象的治疗：迅速控制甲亢症状，口服复方碘液或静脉输用碘化钠液加葡萄糖液；他巴唑或甲基硫氧嘧啶口服；肌注利血平或口服心得安。静脉滴注氢化考的松。其他如降温、输氧、纠正水电介质紊乱、补充维生素、抗感染等。中医病因病机：中医认为本病的发生与情志、饮食、体质等因素有关。长期的精神抑郁，情志不畅，气机郁滞，津聚成痰，痰气交阻，结积成瘿；饮食偏嗜或失调，致脾运失健，痰湿内生，或胃内积热，痰火积聚；素体阴虚火旺灼津炼血，痰瘀交阻成瘿。总之，本病初起以气火为先，由气火痰瘀而致病；久病则阴虚为本，虚实错杂，涉及心肝脾肾等脏，而以肝为主。辨证施治：气郁痰阻证见甲状腺肿大，质软不痛，自觉憋胀，胸闷胁痛，善太息，病情波动常和情志有关，苔薄白，脉弦。治宜理气舒郁，化痰消肿，方用四海舒郁丸加减。痰结血瘀证见甲状腺肿大而硬，或有结节，肿块经久不消，胸闷纳差，苔白，脉弦或涩。治宜理气活血，化痰散结，方用海藻玉壶汤加减。肝火亢盛证见甲状腺轻中度肿大，按之柔软、光滑，性情急躁易怒，烦热汗出，眼球突出，手指颤抖，面部烘热，口苦，舌红，苔薄黄，脉弦数。治宜清肝泻火，方用栀子清肝汤或龙胆泻肝汤合藻药散加减。心肝阴虚证见甲状腺肿块大小不定，质软，心悸不宁，心烦少寐，出汗，手指颤抖，胁痛，口干眼干，乏力，舌红，脉弦细数。治宜养心安神，滋阴柔肝，治用天王补心丹合一贯煎加减。验方成药：清胃黄连丸，适用于胃火偏盛者。消瘿气瘰丸或昆布、海藻、牡蛎各15克，水煎服，适用于气滞痰阻者。生地15克，贝母10克，黄药子5克，水煎服，适用于阴虚痰火上扰者。

**甲状腺功能减退症**　内科病名。指甲状腺激素合成分泌或生理效应不足所致的全身性疾病。简称甲减。根据年龄分为三型：呆小病（克丁病）功能减退始于胎儿或新生儿；幼年型甲减、功能减退始于性发育前儿童；成年型甲减、功能减退始于成人。本病可属中医学虚劳范畴。现代医学认为：甲减的病因尚多，主要有由甲状腺本身病变所致的原发性甲减；甲状腺缺乏性甲减和甲状腺肿性甲减。前者多因放射性碘破坏或手术切除甲状腺所致，先天性甲状腺生长发育缺陷，自身免疫性疾病所致。后者多因缺碘、遗传、药物等原因所致，甲状腺内病变亦可引起。由垂体或下丘脑病变所致的继发性甲减以及家族遗传性代谢缺陷所致的周围性甲减。临床所见：呆小病症见患儿体温偏低，少哭笑，少活动，反应迟纯，食欲不振，便秘，智力减退，行走呈鸭步态，两眼距增宽，鼻梁扁塌，唇厚舌大外伸，后囟迟闭，表情呆滞，常伴脐疝、性器官发育延迟。幼年型甲减症见智力较差，青春期发育延迟。幼儿临床表现似呆小病。成年型甲减症见畏寒，体温低，乏力嗜睡，表情淡漠，呆钝，面部手掌发黄，粘液性水肿面容，皮肤干燥，体重增加，阴毛腋毛稀疏脱落，食欲减退，腹胀便秘，肌肉疼痛，强直，性欲减退，重型患者可出现嗜睡，呼吸浅慢，心动过缓，血压下降，四肢肌肉松弛，反射减弱或消失，可伴休克，心肾功能衰竭。祖国医学认为：心、脾、肾阳气不足，脏腑功能衰退是本病主要病理机制。先天禀赋不足或烦劳过度，房室不节，纵情色欲，损伤肾气；饮食不节，饥饱失常或过食生冷，寒伤中阳，或久病重病吐泻大汗，或用药不当，苦寒太过而伤脾阳；脾肾阳虚，水湿停留，上犯凌心，阻遏心阳，脏腑失其温养，气血生化不足，终至气血双亏，阴阳俱虚。临床以脾肾阳虚为主者，症见神疲乏力，嗜睡倦怠，记忆力减退，头晕目眩，耳鸣耳聋，呆纯神情淡漠，腰膝酸软，畏寒肢冷，皮肤干燥，脱屑，毛发枯落，纳差便秘，全身浮肿，男性阳萎，女子月经不调，幼儿发育迟缓，囟门晚闭，五迟五软，舌淡苔白脉沉迟，治宜温肾健脾，方选右归丸合四君子汤或六君子汤加味；以心肾阳虚为主者，症见心悸心慌，胸闷憋气，胸痛，面色苍白，眼睑颜面虚肿，木僵，痴呆，疲乏嗜唾，形寒肢冷，舌淡嫩，苔白滑，脉沉迟或结代。治宜温通心阳，补肾益气，方选苓桂术甘汤合金匮肾气丸加味；以阳气衰竭为主者，症见神昏肢厥，呼吸低微，面色苍白，冷汗淋漓，神情淡漠，或唇面青紫，舌淡胖，脉微欲绝或不应指。治宜回阳救逆，方选人参四逆汤加味，证情急重、血压不升者宜选用人参针、参阳针、参麦针等静脉输注。必要时中西医结合救治；以肾精亏损为主者，症见失眠眩晕，记忆力差，耳鸣耳聋、男子阳萎遗精，女子不月，小儿则发育迟缓，呆小愚钝，囟门迟闭，表情呆滞，肢冷面白，嗜卧少动，行走无力，四肢粗短，纳呆食少，腹胀饱满，便秘尿黄。毛发枯槁或有增多，或有先天耳聋或聋哑，或天癸晚至，舌淡红少苔，脉沉细乏力，治宜补肾添精，方选左归饮加味。

**甲鱼猪髓汤**　药膳。《良药佳馐》方。甲鱼1只，猪脊髓200克，调料适量。猪脊髓洗净后放碗内；甲鱼用开水烫死后去甲、头、爪、内脏，置锅内，加水武火烧沸后，加姜、葱、胡椒粉，文火煮至将熟时，

加猪脊髓，同煮至熟，放味精。食肉饮汤，佐餐服食。功能滋阴补肾，填精益髓。主治肾阴不足之头昏目眩、多梦遗精、腰膝酸痛等。

**甲型肝炎*** 传染科病名。甲型肝炎是由甲肝病毒（RNA病毒）引起的急性肝脏炎症。多发于儿童和青年，主要由污染而传播，甲型肝炎无慢性阶段，亦不会导致原发性肝细胞癌。甲肝在我国发病率较高，据流行病学调查，我国人口甲肝抗体的平均阳性率约为71.11%，尤其是黄河以北地区，凡20岁以上的青壮年几乎90%以上为甲肝抗体阳性。病因病机：急性甲肝患者的粪便是主要传染源，主要通过粪——口途径传播，甲肝病毒颗粒存在于肝细胞浆的小泡及枯否氏细胞的胞浆中，甲肝病毒在体外培养时并不产生细胞病变，而且人体感染甲肝病毒后，肝细胞的病理损害与病毒抗体几乎同时出现，并作有排毒量减少，因此，可以认为甲肝的肝脏损害主要是由于免疫病理的作用，而不是甲肝病毒的直接细胞病理作用，患过或感染过甲型肝炎者可以产生对此型肝炎比较持久的免疫力。临床表现：前驱期症见发热，关节疼痛与关节炎，肌肉疼痛，皮疹。黄疸前期症见咽痛，流涕，咳嗽，食欲减退，恶心，呕吐，腹痛，腹泻，兴奋，易怒，失眠等。黄疸期症见尿色加深，结膜及皮肤粘膜黄染，皮肤瘙痒，大便变浅，抑郁，肝脏肿大，压痛，脾脏和淋巴结肿大等。恢复期症见头痛，乏力，恶心消失，食欲增加，体力恢复，肝脾肿大回缩等。另有部分患者表现为无黄疸型肝炎，一般其症状较黄疸型肝炎少而轻，组织学改变也较轻，具有"三慢"的特点，即发病慢、进展慢、恢复慢。至于为何有的病人表现为黄疸型，有的则无黄疸，目前对其机理尚不清楚。实验室检查：早期可在患者粪便中查出甲型肝炎抗原，临床期血清抗HAV—IgM阳性、ALT升高。西医治疗：目前尚缺乏有效的病因治疗方法，而以对症治疗为主，如适当休息，清淡而富含营养饮食，保肝治疗等。中医病因病机：素体虚弱，复因饮食不节，情志不畅，或外感湿热毒邪，以致湿热内蕴，困阻脾胃，阻滞气机，郁蒸肝胆，致成本病。辨证施治：急性黄疸型肝炎：阳黄（湿热内盛）症见身目俱黄、色泽鲜明、恶心、厌油、纳呆、口干苦、头身困重、胸脘痞满、乏力、大便干、小便黄赤、苔黄腻、脉弦滑数。治宜清热利湿退黄，方用茵陈蒿汤加味。阴黄（寒湿内阻）症见身目发黄，色泽晦暗，畏寒喜温，形寒肢冷，大便溏薄，舌质淡胖，苔白滑，脉沉缓无力。治宜利湿化浊退黄，方用茵陈五苓散加味。急性无黄疸型肝炎：湿阻脾胃症见脘闷不饥，肢体困重，倦怠嗜卧，或见浮肿，口中粘腻，大便溏泻，苔腻，脉濡缓。治宜温阳健脾利湿，方用实脾饮或胃苓汤加减。肝郁气滞症见胁肋胀痛，胸闷不舒，善太息，情志抑郁，不欲饮食，或见口苦喜呕，头晕目眩，妇女月经不调，痛经或经期乳房作胀，苔白滑，脉弦。治宜理气疏肝解郁，方用柴胡疏肝散加减。

**甲香** 中药名。出《唐本草》。别名：水云母、海月、催生子。为蝾螺科动物蝾螺 *Turbo cornutus* Solander 或其近缘动物的掩厣。药材为圆形的片状物，直径1～4厘米，厚0.2～1厘米。内面略平坦，显螺旋纹，有时附有棕色薄膜状物质；外面隆起，有显著或不显著的螺旋状隆脊，凹陷处密被小点状突起。质紧硬而重，断面不光滑。气微，味咸。产广东、福建等沿海地区。本品在广东、广西、四川、甘肃、陕西、吉林、辽宁、黑龙江、内蒙古、湖北、湖南、江西、山西及天津、武汉等地均作云母用。炮制法有二：一是用生茅香、皂角二味煮半日，漉出，于石臼中捣，用马尾筛筛过用之。二是用黄土泥水煮1日，以温水浴过，次用米泔或灰汁煮1日，依前浴过后用蜜酒煮1日，又浴过，焙干用。味咸，性平。治脘腹痛、淋病、痢疾、痔瘘、疥癣、头疮。内服：煎汤，3～9克。外用：煅存性研末撒。

**甲疽** 外科病证名。①出《诸病源候论》卷35。又名嵌甲、嵌指。多因剪甲伤肌，或因穿窄鞋甲长侵肉，致使气血阻遏不通，久则甲旁焮肿破烂，时浸黄水，胬肉高突，疼痛难忍，触之更甚。治法：一般宜剔甲可愈。若溃烂难愈者，可外用乌倍散；若流脓不止者，可按一般溃疡治疗。见溃疡条。②见《冯氏锦囊秘录》卷19。为脱疽之又名。

**甲根** 奇穴名。出《针灸集成》。"在足大踇指端爪甲角，隐皮爪根左右廉内之隙。"穴位于足踇趾爪甲内外根角处。共4穴。主治疝气。针刺0.1寸。

**电光夜照** 眼科病证名。见《目经大成》卷2。即神光自见症。见该条。

**电针*** 针灸术语。是指在针刺腧穴"得气"后，在针上通以接近人体生物电的微量电流以防治疾病的一种疗法。它的优点是：在针刺腧穴的基础上，加以脉冲电的治疗作用，针与电两种刺激相结合，能比较正确地掌握刺激参数，代替手法。近年来，电针疗法发展很快，并作了许多临床观察和实验研究，随着电子工业的发展，电针器不断改进，出现了各种类型的电针仪器。现应用于临床的电针仪多采用脉冲电。电针的选穴与一般毫针刺法的选穴基本一致，即循经选穴、局部选穴、经验选穴与按神经分布选穴。其适应范围基本和毫针刺法相同，其治疗病症较广泛。临床上常用于治疗各种痛证，痹证，痿证，心、胃、肠、胆、膀胱、子宫等器官的功能失调，癫狂，肌肉、韧带、关节的损伤性疾病等，并可用于针刺麻醉。

**电针机*** 针灸器具。应用电脉冲以加强穴位刺激作用的电子治疗仪器。电针机有很多种，如：蜂鸣式电针机、电子管电针机，半导体电针机等数种。只要能控制输出电压、电流到所需强度的器械均可用作电针器。

**电泥疗法** 外科治法。即是在泥敷法进行泥敷局部的同时，应用直流电中、短波等方法，以增加泥敷的治疗作用。功效见泥敷条。

**电热灸** 针灸治法。为灸法的一种。即利用电能

发热以代替艾炷施灸。用于风湿痹痛等症。

**电磁疗机**　针灸器具。其原理是由电磁体(电磁线圈或电磁铁)通以电流(直流或交流)产生磁场，所产生的磁场可以是恒定磁场或交变磁场。临床上所用的交流电磁疗机大部分是在矽钢片上绕以一定数量的漆包线，通电后产生一定强度的交变磁场。交变磁场频率一般为50周/秒，磁场强度500～3000高斯。磁头有多种形状，园形的多用于胸腹部及肢体，凹形的常用于腰部，环形的常用于膝关节，条形的常用于穴位或会阴部。

**四十二号旋象方**　方名。《杂病源流犀烛·内伤外感门》卷21方。即《痧胀玉衡》卷下"清气化痰饮"之异名。见该条。

**四十三号鼎象方**　方名。《杂病源流犀烛·内伤外感门》卷21方。即《痧胀玉衡》卷下"蒲黄饮"之异名。见该条。

**四七汤**　方名。《太平惠民和剂局方》卷4引《简易方》方。又名厚朴半夏汤、大七气汤、七气汤(《类证治裁》卷2)。半夏5两，茯苓4两，紫苏叶2两，厚朴3两。为粗末，每服4钱，加生姜7片，大枣1枚。功能行气散结，化痰降逆。治痰气五结，咽中如有物梗塞，咯之不出，咽之不下，状如炙脔；或中脘痞满不舒，痰盛气急，呕逆恶心；及咳痰气逆，妇人恶阻等。

**四七调气汤**　方名。《古今医鉴》卷5方。紫苏、厚朴(姜汁炒)、茯苓、半夏、枳实、砂仁、苏子、陈皮各1.5钱，甘草5分。为末，加生姜3片，水煎服。功能理气健脾，和胃降逆。治情志不遂，噎膈翻胃。

**四大**　气功术语。①指道大、天大、地大、人大，四大之中，人亦为大，居其一。《老子·二十五章》："故道大、天大、地大、人亦大，域中有四大，而人居其一焉。"②指戴大圆，履大方，鉴大清，视大明。即是正静精神，蓄炼内气，即能耳聪目明，筋强骨坚，身体健康，适合自然和社会的变化。《管子·内业》："人能正静，皮肤裕宽，耳目聪明，筋信而骨强。乃能戴大环而履大方，鉴于大清，视于大明。"

**四大不调**　气功术语。见《昙鸾法师服气法》。"四大不调有二，或外或内。寒热饥虚，饱饫疲劳，为外起；名利喜怒，声色滋味、念虑，为内起。"四大这里指代身体，外之寒热饥饱、疲劳，内之名利七情、思虑均能使身体不适，炼功者宜徐之。

**四大绝证**　外科病证名。出《疡科心得集》卷下。即舌疳(舌癌)、失营(癌症颈淋巴结转移)、乳岩(乳癌)和肾岩翻花(阴茎癌)。见各条。

**四之气**　基础理论名词。出《素问·六微旨大论》。主气之第四气。为太阴湿土之气，主秋分前60日又87.5刻。亦即由大暑至秋分，包括立秋、处暑、白露三个节气。见主气条。

**四不**　气功术语。见《刘子·精神第一》："是以圣人清目而不视，静耳而不听，闭口而不言，弃心而不虑，贵身而忘贱。故尊势不能动，乐道而忘贫，故厚利不能倾，容身而处，适情而游，一气浩然，纯白于衷，故形不养而性自全，心不劳而道自至矣。"指不视、不听、不言、不虑，避免外界刺激，而稳定情绪，养气、养形、全性。

**四川丸**　方名。《世医得效方》卷10方。又名鹤顶丹(《世医得效方》卷10)。大川乌1个(生)，川白芷、川细辛、川芎各1两。为末，韭叶自然汁泛丸，黄丹为衣。每服1丸，细嚼葱白，淡茶清下。治头痛如破。

**四太**　气功术语。见《至游子·阴符篇》："道有太易，有太初，有太始，有太素。"指道有太易、太初、太始、太素。"太易者，玄元杳冥，妙于无名者也；太初者，胞胎混沌者也；太始者，洞虚无疆，或感而彰者也；太素者，内含真一之精，为万物朴，清阳为天，浊阴为地者也。"

**四不得**　气功术语。见《道藏·重阳全真集》："不得受人钦重，不得教人戏弄，不得意马外游，不得心猿内动。"这是道家对功者在道德修养、意识修养上的四点要求，即不得过分追求荣誉，不得教人作恶，意念要集中，心神要安静。

**四斤丸**　方名。《太平惠民和剂局方》卷2方。又名虎骨四斤丸(《证治准绳·类方》卷4)、虎骨木瓜丸(《重订通俗伤寒论》)。木瓜、牛膝、天麻、肉苁蓉各1斤，炮附子、虎骨(酥炙)各2两。前四味以无灰酒5升浸，取出焙干，再入附子、虎骨，共为细末，打糊为丸，梧桐子大，每服30～50丸，空腹煎木瓜酒或淡盐汤送下。功能补肝肾，壮筋骨，祛风湿。治肾经不足，下攻腰脚，腿膝肿痒，不能屈伸，脚弱少力，不能踏地，脚心隐痛，行步喘乏，筋脉拘挛，腰膝不利，及风寒湿痹，脚气缓弱。

**四仁鸡子粥**　药膳。《中医长寿之道》方。白果仁、甜杏仁各100克，胡桃仁、花生仁各200克，鸡蛋30个。4仁共捣碎，每次取20克，加水300毫升，煮数沸后打入鸡蛋1个，调入冰糖适量。晨起顿服，连服数月。功能扶正固本，补肾润肺，纳气平喘。主治肺肾气虚之咳嗽时作、面白少华、声低气促等。现多用于慢性气管炎合并肺气肿之咳喘。注意大便滑泻者不宜用。

**四仁通便饮**　药膳。《滋补保健药膳食谱》方。杏仁、火麻仁、松子仁、柏子仁各9克。共捣烂，开水500毫升冲泡，加盖片刻。代茶饮。功能润肠通便。主治阴虚及年老津枯液少之便秘。

**四仁通便茶**　药膳。《滋补保健药膳食谱》方。叭哒杏仁、松子仁、大麻子仁、柏子仁各9克。共捣烂，开水冲泡，加盖片刻。代茶频饮。功能补虚润下。主治阴虚、及老年津枯液少之便秘。

**四仁橘皮粥**　药膳。《百病饮食自疗》方。甜杏仁、松子仁、麻仁各10克，柏子仁6克，橘皮(蜜炙)3克，粳米100克，砂糖适量。四仁与橘皮共煎，去渣取汁，再入粳米，煮稀粥，调入糖。日分2次食。功能肃肺化痰，润肠通便。主治肺燥肠闭之咳嗽不爽

多痰、胸腹胀满、大便秘结等。

**四气** 基础理论名词。①又称四性。即为寒、热、温、凉四种药性。药性的寒凉和温热是与病证性质的热性病证、寒性病证相对而言的。能够治疗热性病证的药物，属于寒性或凉性。如黄连是寒药，治热病泻痢；茵陈蒿微寒，即是凉药，治黄疸身热。能治寒性病证的药物，属于热性或温性。如附子是热药，能治因大汗而阳气衰竭、四肢寒冷等；草果是温药，即是微热，能治胸腹冷痛和发冷较重的疟疾。寒药与凉药，热药和温药，只是程度上的差别。此外还有平性药，性质比较平和，但实际上也有偏寒偏热的不同，如白茯苓甘平而偏温，猪苓甘平而偏凉。仍属于四气之内，故称四气，而不称五气。②运气术语。即四之气。《素问·六元正纪大论》："其迺发也，以其四气。"

**四气诀** 气功功法。静功。见《永乐大典医药集》。春肝气盛者，调嘘气以利之；夏心气盛者，调诃气以疏之；秋肺气盛者，调呬气以泻之；冬肾气盛者，调吹气以平之。

**四气调神** 气功功法。动静相兼功。出《黄帝内经素问·四气调神大论》。阐述人体顺应春温、夏热、秋凉、冬寒四时气候的变化来调摄精神活动，使之适应自然界生长收藏的规律，从而达到养生防病的目的。摘引如下："春三月，此谓发陈，……夜卧早起，广步于庭，被发缓形，以使志生，生而勿杀，予而勿夺，尝而勿罚，此春气之应，养生之道也。……夏三月，此谓蕃秀，……夜卧早起，无厌于日，使志无怒，使华英成秀，使气得泄，若所爱在外，此夏气之应，养长之道也。……秋三月，此谓容平，……早卧早起，与鸡俱兴，使志安宁，以缓秋刑，收敛神气，使秋气平，无外其志，使肺气清，此秋气之应，养便之道也。……冬三月，此谓闭藏，……早卧晚起，必待日光，使志者伏若匿，若有和意，若己有得，去寒就温，无泄皮肤，使气亟夺，此冬气之应，养藏之道也。"

**四气调神大论篇** 《素问》篇名。四气，指春、夏、秋、冬四时气候。调，协调；神，指人们的精神意志。四时气候的变化，是外在环境的一个主要方面；精神意志的活动，则是人体内在脏气活动的表现。内在脏器与外在环境统一协调，才能保证身体健康。本篇的中心内容，就是讨论调养五脏神志以顺应四时气候变化，故名。

**四气摄生图** 养生学著作。兼收气功论述。不著撰人。成书年代不详。本书论述了四季变化与脏腑、五官、五味、饮食、睡眠、情志等的密切关系，提出了摄生方法和禁忌。提倡"发欲多梳，齿欲多叩，泄欲多咽，气欲常清，脚欲强行，手欲在面，耳欲常按，眼欲数摩，所谓子欲不死，修昆仑之法也。"并提倡习炼"六气法"以防病治病。

**四月中导引法** 气功功法。动功。见《太初元气接要保生之论》。作法：四月中每日寅卯时，坐定一刻。左手朝天，右手按住胸部。引气上升入到咽喉处十五次，使咽部津液下降。功效：调和阴阳，发散肺、脐之积滞，疏达气机。长期坚持，有健身祛病之效。

**四乌汤** 方名。《张氏医通》卷16方。当归、熟地黄、白芍药、川芎、乌药、香附、甘草。水煎服。功能行气活血，散寒止痛。治血中气滞，小腹急痛。《郑氏家传女科万金方》卷1亦有此方。治月水淋漓。

**四乌鲗骨一芦茹丸** 方名。《黄帝内经素问·腹中论》卷11方。又名乌贼鱼骨丸（《圣济总录》卷153）、乌贼丸（《医学入门》卷7）、乌贼骨丸（《东医宝鉴》卷3）。乌贼骨4分，芦茹（即茜草）1分。为细末，以雀卵为丸，小豆大。每服5丸，食前鲍鱼汁送下。功能益精补血，化瘀止血。治血虚精亏气伤而致的血枯经闭，胸胁胀满，不思饮食，发病时常可闻及腥臊气味，鼻流清涕，唾血，四肢清冷，视物眩晕，时时大小便出血。方中乌贼骨补肾益精，收敛止血，并可通血脉，治女子血闭；芦茹活血通经，治女子经水不通；雀卵益精血，调冲任；鲍鱼汁养肝化瘀。全方共奏益精补血，化瘀止血之效。

**四六** 气功术语。出《庄子·庚桑楚》："彻志之勃，解心之谬，去德之累，达道之塞。富、贵、显、严、名、利六者，勃志也；容、动、色、理、气、意六者，谬心也；恶、欲、喜、怒、哀、乐六者，累德也；去、就、取、与、知、能六者，塞道也。此四六者不荡，胸中则正，正则静，静则明，明则虚，虚则无为而无不为也。"荡者，动也。指二十四种损伤情志和精神活动、行为，即是：荣贵、富有、高显、威势、名声、利禄、姿容、举动、颜色、辞理、气息、精意、憎恶、爱欲、欣喜、愤怒、悲哀、欢乐、去舍、从就、贪取、付予、知虑、技能，过分或不当。

**四六风** 儿科病证名。是脐风的俗称，见脐风条。

**四六汤** 方名。《石室秘录》卷4方。苍耳子、苍术、薏仁、茯苓、熟地、元参各4两。为末，炼蜜为丸。每服1两。功能补肾健脾，散风除湿。治大麻风病。

**四方麻** 中药名。出《植物名实图考》。别名：山练草、四角草、青鱼胆、四方青、四棱草。为玄参科植物四方麻 *Veronicastrum cauloptera* (Hance) Yamazaki的全草。生于河边、草丛或灌丛中。分布广西、湖南等地。味苦，性寒。功能清热解毒，消肿止痛，生肌敛疮。治红白痢，喉痛，目赤，淋病，下疳，刀伤，痈疽，黄肿，瘰疬，皮肤溃疡，湿疹，烫伤。内服：煎汤，9～15克。外用：研末调敷，捣敷或捣汁涂。①治痢疾，黄疸，口疮，尿血：四方麻全草5钱。水煎服。②治火眼：四方麻全草捣汁，加冰片和匀点眼。③治刀伤出血：四方麻全草捣烂，敷患处。④治脚踝肿：四方麻全草煎水洗。⑤治痄腮：四方麻全草15克，水煎服。⑥治疔毒：四方麻叶捣烂，敷患处，或水煎内服。⑦治蛇咬伤：四方麻、石荠苎、文珠蓝、八角莲。捣敷患处（方出《湖南药物志》）。

**四方散** 方名。《外伤科学》方。生南星、生半夏、生川乌、生草乌、野芋头各等量。为细末，水、

酒煮热外敷。功能温经通络，祛湿止痛。治损伤旧患及风寒湿之关节疼痛。

**四方藤**　中药名。见《广西中药志》。别名：春根藤、伸筋藤、风藤、软筋藤。为葡萄科植物四方藤 *Cissus pteroclada* Hayata 的茎。秋季采收，切段，晒干。干燥药材呈四角形条状，长 50～70 厘米，径 5～18 毫米，稍扭曲，节上有托叶和卷须的残基，节间长 7～20 厘米，棱上略有翅，表面灰棕色至黑褐色，粗糙，具皮孔、皱纹。质坚韧。断面不整齐，皮部薄，木质部稍带红黄色，密具导管，木部射线极狭，髓部带紫色。洗净，润透，斜切薄片，晒干。味甘，性平。入肝经。治风湿痛，跌打伤筋，四肢挛急，抽搐。内服：煎汤，9～30 克，或浸酒。外用：酒炒敷。虚寒无瘀者勿服。

**四末**　人体部位名。①四肢。《灵枢·邪客》："营气者，泌其津液，注之于脉，化以为血，以荣四末。"②手指和脚趾。《素问·疟论》："疟之且发也，阴阳之且移也，必从四末始也。"

**四正**　气功术语。见《金丹问答》："子午卯酉为四正。"①指子、午、卯、酉四个时辰。②指东、西、南、北四个正方位。四正为气功锻炼中的沐浴时间。

**四正散**　方名。《医醇賸义》卷 1 方。藿香 1.5 钱，苍术、厚朴、砂仁、陈皮、半夏各 1 钱，茯苓 2 钱，神曲 3 钱，竹茹 8 分。为细末，加生姜汁 2 匙，冲服。功能燥湿和胃，降逆止呕。治暑季饮食不节，外感不正之气而致的呕吐泄泻。

**四号否象方**　方名。《杂病源流犀烛·内伤外感门》卷 21 方。即《痧胀玉衡》卷下"藿香汤"之异名。见该条。

**四生丸**　方名。①《妇人大全良方》卷 4 方。炒僵蚕、地龙、白附子（生）、五灵脂、草乌各等分。为细末，煮糊为丸，梧桐子大，每服 20 丸，茶水或酒送服。或作末，每次 5 分，酒调下。功能祛风镇痛，活血通络。治妇人血风，骨节作痛，或浑身麻痹。②《妇人大全良方》卷 7 方。生荷叶、生艾叶、生柏叶、生地黄各等分。捣烂为丸，鸡子大，每服 1 丸，水煎服。功能凉血止血。治血热妄行，吐血衄血。方中生柏叶凉血止血；生地黄清热凉血，养阴生津；生荷叶清热止血散瘀；生艾叶性温而止血，有制约寒凉、防止留瘀之效。③《太平惠民和剂局方》卷 1 方。五灵脂、骨碎补、川乌、当归各等分。为细末，无灰酒打糊为丸，梧桐子大，每服 7～15 丸，温酒送下。功能祛风通络。治口眼㖞斜，半身不遂。④《儒门事亲》卷 12 方。黑牵牛子、大黄、朴硝、皂角（蜜炙）各等分。为细末，冷水为丸，每服 70～80 丸，食后服。功能泻火通便。治实热便秘。

**四生散**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷 1 方。黄芪、羌活、沙苑蒺藜、生白附子各等分。为细末，每服 2 钱，薄荷酒调下；肾脏风下疰生疮，以猪腰子劈开，将药末 2 钱放入合定，裹煨香熟，空腹细嚼，盐酒送下。治肝肾风毒上攻，目赤痒痛；羞明多流，下疰，脚膝生疮，遍身风癣，耳中发痒。②《银海精微》卷下方。生地黄、薄荷、艾叶、当归、朴硝。共捣烂，贴眼眶及患处。功能养血止血。治眼被物刺伤或撲损。

**四失**　基础理论名词。指医生治病四种过失：①临症诊治不懂阴阳逆从的道理而盲目施治。②尚未掌握医疗技术，盲目施用各种疗法。③不了解病人的生活习惯、嗜好、居住环境和职业，不注意形体的肥瘦、寒温，不区别性情的勇怯，不懂得用比类异同的方法进行分析。④诊断疾病只凭脉诊，不进行四诊合参，主观片面（《素问·征四失论》）。

**四白**　经穴名（Sibai ST2）。属足阳明胃经。出《针灸甲乙经》。别名面鼽骨空。四，四方；白，光明。穴在目下，能治眼病，改善视觉，以明见四方，故名四白。《针灸甲乙经》："在目下一寸，向頄骨颧空。"穴位于眼睑之下方，直视时当瞳孔的直下方，适对上颌骨的眶下孔凹陷处。局部有面动、静脉分支及眶下动静脉；分布有面神经分支，正当眶下神经处。主治头痛，目眩，目赤肿痛，眼生白翳，夜盲症，眼睑瞤动不息，口眼歪斜，三叉神经痛，鼻炎，鼻窦炎等。是针麻耳、鼻、咽喉部手术常用穴之一。配下关、地仓、颊车、颧髎、合谷治面神经麻痹和三叉神经痛。针刺 0.2～0.3 寸，横刺可透颧髎、下关，针 0.5～1 寸；艾炷灸 7 壮，或温灸 5 分钟。

**四白丸**　方名。《太平圣惠方》方。白赤脂、枯矾、白龙骨、胡粉各 2 两。研末，粳米饭为丸，如梧桐子大。每服 30 丸，粥汤下。功能涩肠止泻。治水谷痢，脐腹冷痛，日夜数行。

**四白丹**　方名。《素问病机气宜保命集》卷中方。白术、白茯苓、人参、缩砂仁、防风、川芎、甘草、炒香附子各 5 钱，白芷、甜竹叶各 1 两，白檀香 1.5 两，知母 3 钱，羌活、独活各 2.5 钱，薄荷 3.5 钱，细辛 2 钱，龙脑（另研）、牛黄各 5 分，麝香 1 字，藿香 1.5 钱。为细末，炼蜜为丸，每丸重 1 钱。临卧服 1 丸，分 5～7 次嚼之。功能疏风清热，醒脑开窍。治中风昏冒。《医学发明》亦有此方。治证相同。

**四白灭瘢散**　方名。《证治准绳·幼科》集 5 方。白芷、白附子、白僵蚕、鹰矢白、密陀僧各等分。为细末，水调搽患处。治痘疮落痂，面痣雀斑。

**四白汤**　方名。《医学入门》卷 7 方。白术、白芍、白茯苓、白扁豆、人参、黄芪各 1 钱，甘草 5 分，加生姜、大枣、水煎服。治色疸。

**四白散**　方名。《博济方》方。白花蛇 1.5 两，白附子、白僵蚕、白蒺藜各 1 两。同研为散，每服 2 钱，早晚温酒下。治肾脏风毒攻疰，四肢头面生疮，遍身瘙痒。

**四汁饮**　方名。《证治准绳·类方》第 6 册方。葡萄汁、生藕汁、生地黄汁、白蜜各 5 合。和匀后，文火熬沸，不拘时服。治热淋，小便赤涩疼痛。

**四汁膏**　药膳。《家庭饮食疗法》方。雪梨、甘蔗、藕、薄荷各等分。捣汁，入瓦锅，加水适量，慢

火熬成膏。随意以白开水送服。功能养阴清热，凉血止血。主治肺胃阴伤之口干咽燥，舌红少苔，食少便秘，干咳少痰，或热盛吐血、衄血等。

**四圣丸**　方名。《传信适用方》卷2方。炒川椒（去子）、熟地黄、枸杞子、荆芥穗各等分。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服10～20丸，空腹盐汤送下。治风赤翳膜、攀睛倒睫等。

**四圣心源**　综合性医书。又名《医圣心源》。10卷。清·黄元御（坤载、研农、玉楸子）撰于乾隆十八年（1753）。"四圣"谓黄帝、岐伯、秦越人、张仲景，全书旨在阐发《黄帝内经》、《难经》、《伤寒论》、《金匮要略》等古典医籍之奥义。卷1为"天人解"，论述阴阳五行、脏腑、精、气、血、营、卫、经络等等；卷2为"六气解"；卷3"脉法解"；卷4"劳伤解"；卷5～7"杂病解"；卷8"七窍解"；卷9"疮疡解"；卷10"妇人解"。是一部贯穿基础理论、经典论述于临床各科诸疾患治疗中的综合性著作。现存道光十二年（1868）成都刻本、1955年锦章书局石印本等数种版本。

**四圣汤**　方名。《鸡峰普济方》卷24方。为《闫氏小儿方论》"四圣散"之异名。见该条。

**四圣保命丹**　方名。《卫生宝鉴》方。大黄0.5两，黄柏0.5斤，荆芥、苦参各4两，虾蟆1个。研末，炼蜜为丸，计120粒。每服1粒，温酒送下。治疠风。

**四圣悬枢**　医书。黄元御著。见黄氏医书八种条。

**四圣散**　方名。①《三因极一病证方论》卷15方。海藻、煅石决明、羌活、瞿麦各等分。为细末，每服2钱，米汤调下，日3次。功能软坚散结。治瘰疬患者服用白花蛇散转愈合的善后调理。②《闫氏小儿方论》方。又名四圣汤（《鸡峰普济方》卷24）。紫草茸、木通、炒甘草、炒枳壳、黄芪各等分。为粗末，每服1钱，水煎，不拘时服。治小儿疮疹出不快及倒靥。③《全国中药成药处方集》（吉林方）方。松香、铜绿、铅丹、枯矾各等分。为细末，撒于患处。功能解毒消肿，止痒蚀腐。治风火毒疮，黄水疮，湿毒搔痒，皮肤诸疮。

**四加减正气散**　方名。《温病条辨》卷2方。藿香梗、茯苓各3钱，厚朴、神曲各2钱，陈皮1.5钱，草果1钱，炒山楂5钱。水煎，分3次服。功能燥湿健脾，消食和胃。治湿邪阻于气分，胸闷食少，舌苔白滑，右脉缓。

**四色断痫丸**　方名。《幼科发挥》卷1方。黄连5钱，朱砂2.5钱，胆南星1钱，甘遂3分。为末，粟米糊与猪心血杵为丸，芡实大，每服1丸，灯心煎汤送下，日1、夜3服。功能清热化痰，镇惊安神。治小儿发搐，日久不愈，一月一发，或一月再发，病成痫者。

**四色散**　方名。《疡科选粹》卷7方。黄连、黄柏各3两，赤小豆、绿豆粉各1两，紫草、寒水石、漏芦各7钱。为末，香油调搽患处，日3次。功能清热燥湿，泻火解毒。治热疮遍发，脓血赤烂；及火丹，或如火烧。

**四华**　奇穴名。即四花穴。见四花条。

**四合**　气功术语。《亢仓子》："吹呴呼吸，吐故纳新，熊颈鸟伸为寿而已矣……体合于心，心合于气，气合于神，神合于无。"指气功过程中神形合一的状态。

**四关**　①指四肢肘、膝关节。《灵枢·九针十二原》："十二原出于四关。"②指肘、膝关节以下的五俞穴。见《扁鹊神应针灸玉龙经》释《标幽赋》。③指左右合谷、太冲四穴（《针灸大成》）。④指耳、目、心、口。《淮南子·本经》："故闭四关，止五道，则与道论。"

**四阴煎**　方名。《景岳全书·新方八阵》卷52方。生地黄2～3钱，麦门冬、白芍药、百合、沙参各2钱，甘草1钱，茯苓1.5钱。水煎，食远服。功能滋阴生津，保肺清金。治阴虚劳损，相火炽盛，津枯烦渴，咳嗽吐衄，多热等症。若夜热盗汗，加地骨皮1～2钱；痰多气盛，加贝母2～3钱，阿胶1～3钱；阴虚喘嗽，加熟地黄3～5钱；多汗不眠，神魂不宁，加酸枣仁2钱；多汗兼渴，加五味子14粒；热甚者，加黄柏（盐水炒，或用玄参）1～2钱；血燥经迟，枯涩不至，加牛膝2钱；血热吐衄，加茜草根2钱；多火便燥，或干咳者，加天门冬2钱；火载血上者，去甘草，加炒栀子1～2钱。

**四形**　气功术语。出《至游子·五化篇》："乐者，其形和也；喜者，其形逸也；怒者，其形刚也；忧者，其形蹙也。斯亦变化之道也。"指形和、形逸、形刚、形蹙。情志变化，外形亦随之变化，即神御形。

**四远**　气功术语。见《元气论》。指习练气功，一当远嫌疑，二当远小人，三当远苟得，四当远行止。依此四远，可避免精神刺激，稳定情绪。

**四花**　奇穴名。见《外台秘要》。其位置约当第七、第十胸椎棘突下旁开1.5寸，亦即胆俞和膈俞两穴。一说以大椎经喉节至鸠尾尖之长为度。由喉节经大椎向下量至脊背正中，其端点上、下、左、右旁开各0.5寸处。共4穴。主治劳瘵，咳嗽，哮喘，虚弱羸瘦等。常用灸法治疗，艾炷灸3～7壮，或10～30分钟。

**四花饮**　药膳。《百病饮食自疗》方。银花、菊花、栀子花、白菜花各10克，雪梨1～2个。四花淘洗后共煎取汁，雪梨捣汁后兑入，混匀。日分2～3次服食。功能清热润肺止血。主治风热伤肺之咽痒咳嗽，痰中带血，口鼻干燥等。

**四声本草**　中医学著作。4卷。唐·肖炳撰。书名见于《宋史·艺文志》。原书已佚，部分内容保存于《经史证类备急本草》等书中。本书主要是对古代药物名称进行音韵训诂、标明读音，今通何字。《嘉祐补注神农本草》书中谈到，本书"取本草药名，每上一字，以四声相从，以便讨阅。"

**四极**　①气功术语。一指四肢的别称，见《黄帝

内经素问》:"平治于权衡,去宛陈莝,微动四极,温衣,缪刺其处,以复其形。"二指四方。出《楚辞·离骚》:"览相观于四极兮,固流乎天于乃下。"②基础理论名词。四肢的别称。《素问·汤液醪醴论》:"此四极急而动中,是气拒于内而形施于外。"

**四折骨** 骨科病证名。出《世医得效方》卷18。该书载有手脚六出臼四折骨。即肱骨、尺桡骨、股骨、胫腓骨骨折之合称。

**四时** 气功术语。见《钟吕传道记·论四时》。①身中之四时:一岁至三十,少壮之时;三十至六十,长大之时;六十至九十,老耄之时;九十至百岁或百二十岁,衰败之时。②年中之四时:春温、夏热、秋凉、冬寒。③日月中之四时:月旦至上弦,阴中阳半;自上弦至月望,阳中之阳;自月望至下弦,阳中阴半;自下弦至晦朔,阴中之阴。④日中之四时:自子至卯,阴中阳半,以太阴中起少阳;自卯至午,阳中有阳纯,少阳而起太阳;自午至酉,阳中阴半,以太阳中起少阴;自酉至子,阴中有阴纯,少阴而起太阴。佛家气功指晨朝、日中、黄昏、夜半为四时。

**四时之气** 基础理论名词。①四季的气候阴阳盛衰。②古人以一日里分为四时,候人体的阴阳盛衰。《灵枢·顺气一日分为四时》:"春生、夏长、秋收、冬藏,是气之常也,人亦应之,以一日分为四时,朝则为春,日中为夏,日入为秋,夜半为冬。"

**四时之风** 基础理论名词。指四季当令之风。《灵枢·论勇》:"春青风(一作温风),夏阳风,秋凉风,冬寒风,凡此四时之风者,其所病各不同形。"

**四时之序** ①指春夏秋冬四季的顺序。②随着春夏秋冬四季的顺序,更相胜负所能出现的病变。《灵枢·论疾诊尺》:"冬伤于寒,春生瘅热。春伤于风,夏生飧泄,肠澼。夏伤于暑,秋生痎疟。秋伤于湿,冬生咳嗽。是谓四时之序也。"

**四时之脉** 基础理论名词。应于四季的脉象。《难经·十五难》:"弦、钩、毛、石者,四时之脉也。"见脉从四时条。

**四时不正之气** 基础理论名词。泛指四季不正常的气候。如冬天应寒而反暖,春天应暖而反寒等,影响人体的适应能力,以及其他原因,成为致病因素。

**四时气篇** 《灵枢》篇名。本文论述四时与发病及治疗的关系。故名。由于四季气候的变化各有不同,其产生的疾病,亦随之而异,当针刺治疗时,必须根据四时气候的不同,在适当的穴位上运用不同的刺法。

**四时伤寒** 病名。指四时偶感风寒邪气所引起的病证。《东医宝鉴·杂病篇》:"凡感冒风寒,通谓之四时伤寒。"常见头痛发热,咳嗽流涕等症,可选正气散、败毒散、参苏饮、金沸草散等。

**四时刺逆从论篇** 《素问》篇名。主要论述三阴三阳经有余和不足的情况下发生的病变。指出经气在四时中所主的部位,如春气在经脉,夏气在孙络,长夏在肌肉,秋气在皮肤,冬气在骨髓,并说明其原因,提出四时针刺的部位,以及因逆四时经气而针刺所引起的病变。因其以逆从的关系来说理,故名。

**四时病机** 综合性医书。清·邵登瀛(步青)撰。撰年不详。本书引录《内经》、《伤寒论》等古典医籍和历代医论著作,论述春温、湿温、湿病、暑、疟、伏暑晚发、冬温及其它四时多发病的病因病机,并结合前人医案和个人临症体验,论述治疗原则和立法选方用药,既不泥于经方,亦不紧趋时方,以临症切合实用为准则。后收入《邵氏医学三种》中。同治三年(1864)由邵氏之孙邵炳扬考订补遗后刊行。现存主要版本有光绪六年(1880)《邵氏医书三种》本及同治、光绪年间单行刻印本等。

**四时感冒** 病名。指感受风邪引起的外感。亦称伤风、冒寒,其症状多较轻微,以发热、恶寒、头痛、鼻塞、流涕、打喷嚏、咳嗽为主要症状,一年四季均可发生,气候变化之时和冬春季节发病率高。但很少发生传变,病程短易愈。见《赤水玄珠》。

**四季摄养法** 气功功法。静功。见《石室秘录》。①先春养阴法:调身,自然坐或站式均可。调气,自然呼吸,行功中可不必注意呼吸,只要平稳即可。调神,冥心静虑,意识活动集中于肾脏。良久,咽津吞液七次(苦口中津液少,可鼓漱再咽)。然后起立,自然站定,双手抱两胁,由左向右摇动三次,再由右而左摇动三次,俯身向前(注意膝关节不要弯曲),如行鞠躬礼状三次。待呼吸平定之后,再做前动作。每次作毕,咽津七口,以意送下丹田。约半小时即可,每日行功一次。功效:本法补肾养肝、疏肝理气。②先夏养阳法:调身,自然坐或站式均可。调气,自然呼吸,行功时不必注意呼吸。调神,冥神静虑,意识活动集中于心,与心合一(或心中赤气)。良久,咽津十四口,意念导引入心中。毕,再咽津三口,以意送入丹田(如无津液,可鼓漱后再咽)。功效:养心益血,强固心脏。如中暑、腹泻等。③先秋养阴法:调身,自然坐或站式均可。调气,自然呼吸,行功中可不必注意呼吸。调神,冥神静虚,意念活动集中于肺中(或肺脏白气)。良久,咽津十二口,意念导引入丹田。然后自然站定,俯身向下,双臂伸直,双手攀两足(右手攀右足,左手攀左足)三次,攀时膝关节不能屈曲。候呼吸之气平定后,如前法重复攀足三次,咽津七口,意念导引入丹田。功效:补肺益阴,强固肺脏。④先冬养阴法:调身,自然坐式。调气,自然呼吸,行功中可不必注意呼吸。调神,每日子时行功,坐定之后,冥神定志,意识活动集中于两肾之中(或肾中黑气)。良久,口中津生,咽津三口,意念导引入丹田。然后以手擦两足心(左手擦右足心,右手擦左足心),待足心有热感即可(约一百次以上)。随之再咽津三口,意念导引入丹田。作完此功后再入睡。功效强肾补肝,预防冬天时行病,治疗肝肾之疾。

**四饮** 病证名。四种痰饮病的总称，出《金匮要略·痰饮咳嗽病脉证治》："问曰：夫饮有四，何谓也？师曰：有痰饮、有悬饮、有溢饮、有支饮。问曰：四饮何以为异？师曰：其人素盛今瘦，水走肠间，沥沥有声，谓之痰饮；饮后水流在胁下，咳唾引痛，谓之悬饮；饮水流行，归于四肢，当汗出而不汗出，身体疼重，谓之溢饮；咳逆倚息，短气不得卧，其形如肿，谓之支饮。"

**四诊** 基础理论名词。望诊、闻诊、问诊和切诊四种诊病方法的合称。四诊必须结合运用，互相参照，才能全面了解病情，为辨证和治疗提供充分的依据。

**四诊心法要诀** 诊断学著作。清·吴谦（六吉）等编纂。刊于乾隆七年（1742）。本书系清政府组织医官编纂的大型综合性医学丛书《医宗金鉴》的第34卷。书中介绍望、闻、问、切四诊的详细内容，并编以四言歌诀形式，便于学者习诵掌握。卷末还附有修正《素问》脉位图及订正《素问·脉要精微论》。全书叙述简明扼要。曾做为清以后学习中医诊法的重要教材。现存主要版本有《医宗金鉴》清内府精写稿本残本、1742年武英殿刊本、《四库全书》本等。1956年人民卫生出版社出版了影印本，1963年出版了校刊排印本，1979年又出版了校点本（分册发行）。

**四诊合参** 诊断术语。在辨证过程中，根据审察内外和辨证求因的原则，把望、闻、问、切四诊所得的有关病史、症状、形色和脉象等材料有机地结合起来，进行全面的分析综合，以观察和了解病情的变化，才能确切地判断疾病的病机所在，以防止局限性和片面性，藉以判断疾病的标本缓急，作为辨证、立法、用药的依据。《素问·阴阳应象大论》："善诊者，察色按脉，先别阴阳，审清浊而知部分；视喘息，听声音而知所苦；观权衡规矩而知病所主；按尺寸，观浮沉滑涩而知病所生。以治无过，以诊则不失矣。"《脉要精微论》："切脉动静而视精明，察五色，观五脏有余不足，六腑强弱，形之盛衰，以此参五，决死生之分。"都指出临证时必须从整体出发，把脉诊和望、闻、问诊法结合起来，尽量做到全面一些，不能有所偏废，才能取得较完定的正确诊断。

**四诊抉微** 诊断学著作。8卷。清·林之翰（慎阉）撰。刊于雍正元年（1723）。本书强调"色脉并重"，选取自《内经》以来历代有关四诊内容之精华部分编成，详尽周到，提纲挈领，使学人对中医诊法能有较为全面，深入地了解，并能对四诊的历史渊源一目了然。书中所介绍的具体方法，至今临床仍然遵循沿用。如望诊中的望气色、五官、口齿、爪甲、舌、体表及小儿指纹、虎口纹；闻诊中的嗅诊、听声息知所苦；问诊中强调推广张景岳提出的"十问"，并重视患者起居喜好；切诊详论部位方法，诸脉辨别，鉴别诊断等等。本书特点在于诊法全面，密切结合临床，立论公允，博采众长。现存1723年袖珍刊本，广益书局石印本，《中国医学大成》本等。1957年人民卫生出版社出版了铅印本。

**四诊法** ①诊断术语。即望、闻、问、切四种诊察方法。②诊断学著作。1卷。明·张三锡（叔承、嗣泉）撰。刊于万历三十七年（1609）。作者世医出身，博采群书，编成《医学六要》19卷，本书系其中"一要"。书中侧重于脉诊法，介绍常见30种病脉的特征及主病，详论切脉部位、脏腑分部、持脉法、平脉、病脉、相类脉、危脉、妇人脉等；并记述五官望诊、声诊、问病、辨舌等内容。书后附有崔嘉彦《四言举要》。本书特色之一是对"太素脉"持鲜明的批判立场。现存版本有《医学六要》崇祯十二年（1639）刻本，日本刻本等。

**四诊要诀** 诊断学著作。1卷。清·庆恕撰。本书系作者所撰《医学摘粹》丛书（五种）之一，专论中医四诊法。现存《医学摘粹》光绪二十三年（1897）重刻本，1915年铅印本等版本。

**四诊韵语** 诊断学著作。1卷。清·何梦瑶（西池、极之）撰。本书系作者所撰《乐只堂人子须知韵语》卷1。内容包括十二经脉歌、四诊心法撮要、辨阴阳症要诀等等，对四诊简明介绍，重点论述八脉要诀、脉象主病，脉症宜忌及特殊脉象（胎产、小儿、死脉），附有小儿诸诊歌，奇经八脉图歌。全书采用韵语形式，以利初学。现存光绪十一年（1885）佛山华文局刊本。

**四灵** 气功术语。见《三辅黄图》："青龙、白虎、朱雀、玄武，天之四灵，以正四方。"指肝魂、肺魄、心神、肾志。

**四君子丸** 方名。①即四君子汤作水丸，见该条。②《洪氏集验方》方。砂仁、乌梅、陈皮、诃子各1两。研末，煮大枣取肉为丸，如麻子大。每服30丸，枣汤下。功能消食导滞。治受食不化，停积中脘，吐逆恶心，泄泻。

**四君子汤** 方名。①《太平惠发和剂局方》卷3方。又名白术汤（《圣济总录》卷80）。人参、炙甘草、伏苓、白术各等分。为粗末，每服2钱，水煎服。功能补中益气，温养脾胃。治荣卫气虚，脏腑怯弱，心腹胀满，不思饮食，肠鸣泄泻，呕哕吐逆。本方主治脾胃气虚证。方中以人参为君，甘温大补元气，健脾养胃；白术为臣，苦温健脾燥湿；佐以茯苓，甘淡渗湿健脾；炙甘草甘缓和中为使。全方配伍，温而不燥，补而不峻，共奏益气健脾之功。实验研究，本方主要有抑制胃肠运动，抗胃溃疡，提高免疫功能，抗肿瘤和抗突变，促进组织代谢，增强垂体—肾上腺皮质系统功能，升高血压，抗血小板聚集等作用。四君子汤主要通过调节植物神经系统，拮抗乙酰胆硷和组织胺等作用，促使处于紊乱状态的胃肠分泌、消化、运动及营养功能恢复正常；并可减少胃液分泌，降低其pH值，因而亦有利于胃肠溃疡的愈合。四君子汤及其组成药党参、白术、茯苓均有明显提高小鼠腹腔巨噬细胞吞噬功能的作用，其中单味党参作用最显著。四君子汤在体外能够较明显地促进淋巴细

胞转化及活性花斑形成。本方煎剂可提高小鼠肝细胞内的肝糖元的含量，从而利于肝组织的修复。本方去甘草后煎汤内服，可使人体血清IgG含量较显著地上升，使自然玫瑰花瓣形成率及淋巴细胞转化率显著上升。本方对营养不良导致的小鼠胸腺萎缩，功能减退，重量减轻者，可促进其恢复。四君子汤能使失血动物血象中的网织红细胞明显增多，并可促进网织红细胞转化为红细胞。临床用于消化性溃疡、慢性胃炎、慢性肠炎、慢性低热、贫血等属脾胃虚弱者。②《素问病机气宜保命集》卷下方。白术、人参、黄芪、茯苓各等分。研末，每服5～7钱，水煎服。功能益气补肺。治肺损而皮聚毛落。

**四君蒸鸭**　药膳。《百病饮食自疗》方。嫩肥鸭1只，党参30克，白术15克，茯苓20克，调料适量。活鸭宰杀、洗净，去掉嘴、足，入沸水中滚一遍捞起，把鸭翅盘向背部；党参、白术、茯苓切片，装入双层纱布袋中，放入鸭腹；将鸭子置蒸碗内。加入姜、葱、绍酒、鲜汤各适量，用湿绵纸封住碗口，上屉武火蒸约3小时，去纸并取出鸭腹内药包、葱、姜，加精盐、味精。饮汤食肉。功能益气健脾。主治脾虚之食少、面色萎黄、大便溏薄等。

**四妙丸**　方名。①《瑞竹堂经验方》卷2方。又名四炒丸（《普济方》卷23）。肉豆蔻（盐酒浸破故纸同炒干燥，去故纸）、山药（酒浸，与北五味子同炒干燥，去五味子）、大半夏（与猪苓水浸同炒燥，去猪苓）各1两，厚朴（青盐1两同炒，去盐）2两。为细末，酒糊为丸，如梧桐子大，辰砂、沉香各1分，研末为衣。每服50～70丸，空腹盐酒或米饮、或盐汤送下。功能温中健脾，化痰顺气。治脾胃虚弱，痰停胸臆，饮食减少，大便溏泄。②《成方便读》卷3方。苍术、黄柏、牛膝、薏苡。研末为丸，每服2～3钱，日2次。功能清热利湿，强筋壮骨。治湿热下注，两足麻木，下肢痿弱，筋骨疼痛。方中苍术燥湿健脾；黄柏清热燥湿，牛膝补肝肾、强筋骨；苡仁祛湿热，利筋络。四味合用，为治湿热痿证之妙剂。本方由《丹溪心法》二妙散加味而成。实验研究，本方有抑菌、抗炎、解热、镇静、镇痛等作用。临床用于丹毒、急性肾炎、湿疹、骨髓炎等。

**四妙汤**　方名。①《圣济总录》卷169方。紫草、升麻、糯米各1两，生甘草2.5钱。为粗末。每服3钱，水煎服，日2次。功能清热解毒透疹。治小儿麸豆疮欲出，浑身壮热，情绪不乐，不思饮食。②《疡医大全》卷7方。即《太平惠民和剂局方》卷8“神效托里散”之异名。见该条。

**四妙勇安汤**　方名。《验方新编》卷2方。玄参、金银花各3两，当归2两，甘草1两。水煎服。功能清热解毒，活血止痛。治热毒型脱疽，患肢皮肤黯红而肿，溃烂疼痛，脓水淋漓，烦热口渴，舌红脉数。本方所治之脱疽，为热毒内蕴，血行不畅所致。方中重用金银花清热解毒为君；玄参滋阴清热，泻火解毒为臣；当归活血和营为佐；生甘草解毒，调和诸药为使。四药合用，共奏清热解毒、活血止痛之效。实验研究，本方主要有扩张血管、抑制血小板聚集及抗血栓形成、抗炎、镇痛、抑菌、解毒作用。临床用于血栓闭塞性脉管炎、动脉栓塞性坏疽症、丹毒、肝炎、坐骨神经痛及类风湿关节炎等。

**四妙散**　方名。《丹溪心法》卷4方。威灵仙5钱，羊角灰3钱，白芥子1钱，苍耳1.5钱（一云苍术）。研为散，每服1钱，加生姜汁入开水调下。治痛风走注。

**四陈汤**　方名。《医学心悟》卷3方。陈皮、陈香橼、陈枳壳、陈茶叶各等分。为末。每服3钱，开水点服。治气滞腹痛。

**四苓合芩芍汤**　方名。《温病条辨》卷2方。苍术、猪苓、茯苓、泽泻、白芍药、黄芩、厚朴各2钱，陈皮1.5钱，木香1钱。水煎，分2次温服。功能清热祛湿，行气止痛。治湿热痢疾，自利不爽，欲作滞下，腹中拘急，小便短少。现用于急性胃肠炎、痢疾及泌尿系感染而属湿热下注者。

**四苓汤**　方名。《医宗金鉴·幼科心法要诀》卷52方。即《丹溪心法》卷2“四苓散”作汤剂。治证相同。见该条。

**四苓散**　方名。《丹溪心法》卷2方。茯苓、猪苓、泽泻、白术各等分。为细末，每服2钱，空腹调服。功能健脾利水渗湿。治小便赤少，大便溏泄。②《温疫论》卷下方。茯苓2钱，泽泻、猪苓各1.5钱，陈皮1钱。为细末，冲服。治口渴引饮，自觉水停心下。

**四虎饮**　方名。《疫痧草》方。大黄、黄连、犀角、石膏、知母、玄参、生地黄、青黛。水煎服。功能清热泻火，凉血解毒。治烂喉痧，痧点虽透而喉烂极盛，目赤便闭，神烦舌绛，脉象弦数，疫火盛者。

**四虎散**　方名。《仁斋直指》卷22方。天南星、草乌、半夏、狼毒各等分。为细末，醋、蜜调敷，敷疮上留孔出气。功能提毒散结、消肿止痛。治痈疽肿硬，厚如牛领之皮，不作脓腐者。《外科正宗》卷1亦有此方。治证相同。

**四味丸**　方名。《圣济总录》卷71方。川椒（去目及闭口者，炒出汗）、炒茴香、炮附子、肉苁蓉（酒浸）各1两。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服15丸，空腹温酒送下。功能散寒止痛。治久积贲豚气，时攻膀胱切痛。

**四味异功散**　方名。《疡医大全》卷35方，制松香、白矾、枯矾、银粉各等分。为细末，麻油调搽或干掺患处。治黄水疮。

**四味当归汤**　方名。《外台秘要》卷7引《范汪方》方。当归、桂心、干姜各3两，炙甘草2两。水煎服。治虚寒腹痛。痛甚者，加黄芪、芍药。

**四味回阳饮**　方名。《景岳全书·新方八阵》卷51方。人参1～2两，制附子、炮姜各2～3钱，炙甘草1～2钱。水煎服。功能益气回阳救脱。治元阳虚脱，恶寒肢冷，气息微弱，冷汗如油。

**四味茶**　药膳。《浙江中医杂志》方。藿香、佩兰叶、鲜竹叶、苡仁米各10克。苡仁米捣碎，余药切碎煎汤，取汁。代茶频饮。功能清解暑热。主治小儿夏季热。

**四味芍药散**　方名。《史载之方》方。白术、芍药、桔梗、白芷各等分。研为散。每服3钱匕，加生姜3片，大枣2枚，水煎服。治肺胜腹鸣溏泻，胠胁少腹痛，脉毛而微。

**四味肥儿丸**　方名。《证治准绳・幼科》集8方。炒黄连、芜荑、神曲、炒麦芽各等分。为细末，米糊为丸，梧桐子大，每服10～20丸，空腹白开水送下。功能杀虫消疳。治小儿呕吐不食，腹胀成疳，或作泻不止，或食积脾疳，目生云翳，口舌生疮，牙龈腐烂，发热瘦怯等症。

**四味枳实散**　方名。《医学入门》卷7方。枳实1两，人参、川芎、芍药各5钱。为末。每服2钱，生姜、大枣汤调服。治肝气不足，两胁疼痛。

**四味香连丸**　方名。《医学入门》卷6方。炒黄连10两，酒大黄4两，木香3两，槟榔1两。为细末，煮糊为丸，绿豆大，每服70丸，空腹米饮送下。功能清热燥湿，行气导滞。治赤白痢初起如下痢。色黑，用大黄；色紫，用地榆；色红，用黄芩；色淡，用生姜；色白，用肉桂；色黄，用山楂；水泄，用罂粟壳；痛甚，用木香、栀子。各煎汤送下。

**四味香薷饮**　方名。①《医方集解》方。又名清暑益元散（《症因脉治》卷1方）。香薷1两，姜厚朴、炒扁豆各5钱，姜黄连3钱。水煎，冷服。功能发汗解表，燥湿和胃。治外感暑热，皮肤蒸热，头痛而重，自汗肢倦，或烦躁口渴，或呕吐泄泻。②《医学心悟》卷3方。香薷、扁豆、姜厚朴各1.5钱，炙甘草5分。水煎服。功能祛暑解表，化湿和中。治夏季受暑，又为风寒外束，头痛发热，心烦口渴；或霍乱吐泻，两足转筋。若兼风寒，加荆芥、秦艽、蔓荆子；霍乱吐泻，加黄连；小腿转筋，加木瓜、茯苓；搐搦，加羌活、钩藤。

**四味萸连丸**　方名。①《医学入门》卷7方。黄连1两，吴茱萸1钱，陈皮5钱，半夏1.5两，桃仁24枚。为末，神曲糊丸，如绿豆大。每服100丸，姜汤下。功能清火化痰，活血祛瘀。治痰火挟瘀。②《证治准绳・幼科》集3方。炒吴茱萸、炒黄连、神曲、荷叶各等分。为细末，煮神曲糊为丸，梧桐子大，每服20丸，白水送下。功能清肝和胃。治肝胃不和，腹胀，嗳气吞酸，食不能化。

**四味猪脬汤**　药膳。《百病饮食自疗》方。益智仁、芡实、山药、莲米（去心）各30克，猪脬1具。益智仁水煎去渣取汁，入芡实、山药、莲米浸泡2小时，装入洗净的猪脬（膀胱）内，扎口，用砂锅文火炖熟，入盐调味。食肉、药，饮汤。功能温肾缩泉。主治肾阳不足之小儿夜间遗尿或不禁、肢冷畏寒、小便清长、智力迟钝等。

**四明医案**　医书。1卷。清・高鼓峰撰。作者辑录个人生平所遇治疑难病症验案28则，有论有方，体现了高氏受"温补"学术体系的影响的注重温阳补益的一贯见解。后经杨乘六辑入《医宗己任编》丛书中。现存道光十年（1830）重刻本等版本。1958年上海卫生出版社出版了铅印本。

**四物二连汤**　方名。《证治准绳・类方》第1册方。又名二连四物汤（《医方集解》）。当归、生地黄、炒白芍药各1钱，川芎7分，炒黄连5分，胡黄连3分。水煎服。功能养血清热。治血虚，五心烦热，昼则明了，夜则发热。《医垒元戎》亦有此方。治证相同。

**四物五子丸**　方名。《医方类聚》卷68引《澹寮方》方。当归（酒浸）、川芎、熟地黄、白芍药、枸杞子、覆盆子、地肤子、菟丝子（酒炒）、车前子（酒蒸）各等分。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服50丸，不拘时盐汤送下。功能养心益肾，补血明目。治心肾不足，眼目昏暗。《证治准绳・类方》第7册亦有此方。治证相同。

**四物化郁汤**　方名。《类证治裁》卷3方。熟地黄、白芍药、当归、川芎、桃仁、红花、香附、青黛。水煎服。治血郁，脉涩而芤。

**四物龙胆汤**　方名。《医垒元戎》方。当归、川芎、白芍药、熟地黄各5钱，龙胆草、防己各2钱，羌活、防风各3钱。水煎服。治妇人目赤暴发作云翳，疼痛不可忍。

**四物玄胡汤**　方名。《古今医统》卷81方。当归、玄胡索各1钱，川芎、白芍药、生地黄各5分，桃仁、红花、牛膝各7分。水煎，空腹服。功能活血化瘀，行气止痛。治瘀血肠痈，小腹硬痛。大便秘结者，加大黄。

**四物加桂汤**　方名。《全生指迷方》方。当归、川芎、地黄、芍药、桂心各等分。研末，每服5钱，水煎温服。功能温经活络。治忽然寒热。

**四物加黄芪芍药汤**　方名。《圣济总录》卷57方。黄芪、肉桂、炮姜、炒芍药各1两，炙甘草、当归各1.5两。为粗末，每服3钱匕，水煎服。日3次。功能温里散寒，活血止痛。治寒冷腹痛。

**四物安神汤**　方名。《寿世保元》卷5方。当归、白芍药、生地黄、熟地黄、人参、白术、茯神、酸枣仁、炒黄连、辰砂、竹茹、麦门冬、栀子。加乌梅1个，水煎服。治怔忡。《杂病源流犀烛・脏腑门》卷6有此方，有生地黄、柏子仁、大枣。治心血亏损，心悸怔忡。

**四物汤**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷9方。当归（酒浸炒）、川芎、白芍药、熟地黄（酒洒蒸）各等分。为粗末，每服3钱，水煎，食前服。功能补血和血，调经化瘀。治冲任虚损，血虚血滞，月经不调，脐腹疞痛，崩中漏下，血瘕块硬，阵发疼痛；妊娠宿冷，胎动不安，血下不止，产后乘虚，风寒内搏，恶寒不下，结生瘕聚，少腹坚痛，时作寒热，及各种血虚证。若妊娠胎动不安，下血不止，或血脏虚冷，崩

中失血过多者，加艾叶10叶，阿胶1片。本方是调经的主方。主治营血亏虚，血行不畅所致诸症。方中当归补血和血，调经化瘀为君；熟地黄滋阴补血为臣；白芍药养血敛阴为佐；川芎理血中之气为使。四味合用，补血而不滞血，行血而不破血，共奏补血调经之效。本方随证加减，可统治诸种血症。实验研究，本方单味药分别具有改善血液循环，镇痛，镇静，调节子宫功能，止血，抗组织胺，抗炎等作用。临床应用于痛经，闭经，功能性子宫出血，流产，宫外孕及神经性头痛，荨麻疹，瘙痒症，膝关节滑膜炎等。《仙授理伤续断秘方》有此方。②《外台秘要》卷36引《小品方》方。桔梗、紫菀各3分，炙甘草1分，麦门冬7分（一方有桂心，无桔梗）。水煎，分5次服。治初生婴儿50日内，卒得暴咳，吐乳呕逆，昼夜不得息。

**四物肝片汤**　药膳。《养生食疗菜谱》方。羊肝200克，熟猪油12克，熟地10克，当归6克，川芎6克，白芍8克，炒枣仁6克，枸杞10克，精盐6克，旱莲草6克，味精2克，胡椒粉1克，水发木耳20克，绍酒2克，湿淀粉20克，黄花10克，酱油3克，鸡汤400克。中药去净灰渣，煎药汁，去沉淀。羊肝洗净，切薄片，加精盐2克，酱油、绍酒、湿淀粉调匀。炒锅置旺火上，加药汁、鸡汤、木耳、黄花、煮开后将木耳、黄花捞入汤碗内，肝片抖散下锅，汤开时，撇去泡沫，肝片浮出时，加盐、胡椒面、熟猪油、味精，盛入碗内。功能补血养肝，明目安神，舒心理气。主治夜盲症、眼花心悸、失眠健忘等心肝血虚证，以及妇女月经失调等。

**四物补肝汤**　方名。《审视瑶函》卷4方。熟地黄2两、香附（酒制）、川芎、白芍药（酒炒）、当归（酒炒）、夏枯草各8钱、甘草4分。为细末，每服2～3钱，食后开水送下。功能养血补肝。治妇人产后，午后两目昏花不明。

**四物附子汤**　方名。《备急千金要方》卷7方。为《伤寒论》“甘草附子汤”之异名。见该条。

**四物炖鸡汤**　药膳。《百病饮食自疗》方。乌骨鸡1只，当归、白芍、熟地各10克，川芎6克，调料适量。鸡宰杀治净，去脚，入沸水中氽一下，洗净；四药分别洗净，切片，同入纱布袋；将锅置旺火上，加鲜汤1000毫升，入鸡、药包，沸后去浮沫，再加姜、葱、绍酒各适量，改文火炖至鸡肉和骨架松软，加精盐、胡椒面、味精调味，除去药包、姜、葱。酌量佐餐服食。功能滋阴养血。主治肝阴虚之头痛眩晕、目干昏花、胁肋胀痛、急躁易怒等。

**四物济阴汤**　方名。《陈素庵妇科补解》方。川芎、当归、白芍、熟地、麦冬、杜仲、茯苓、知母、生甘草、柴胡、荆芥、丹皮。水煎服。功能补血清热。治妇人脾虚，经行发热，潮热有时，或濈濈然汗出，四肢倦息。

**四物消风汤**　方名。《外伤科学》（广东中医学院）方。当归3钱，川芎、防风、荆芥穗各2钱，赤芍药4钱，生地黄、白鲜皮各5钱，薏苡仁6钱。水煎服。功能养血祛风。治慢性湿疹，神经性皮炎，荨麻疹等。

**四物消风饮**　方名。《外科证治全书》卷5方。生地黄4钱，归身、赤芍药各2钱，荆芥、薄荷、蝉蜕各1.5钱，柴胡、川芎、黄芩各1.2钱，生甘草1钱。水煎服。功能养血活血，疏风清热。治素体血虚，风热外客，皮肤游风，瘾疹瘙痒；及劳伤冒风，身热口燥。

**四物绛复汤**　方名。《重订通俗伤寒论》方。生地黄（酒洗）4钱，白芍药（酒炒）、新绛各1.5钱，橘络1钱，当归（酒洗）2钱，川芎（蜜炙）5分，旋覆花3钱，青葱管3寸（冲）。水煎服。治气血郁结，脘胁串痛，甚则吐血衄血，色多紫黯。若痛甚，加桃仁7粒，延胡索（蜜炙）1.5钱；挟火，加川楝子、牡丹皮各1.5钱。

**四制抱龙丸**　方名。《医宗金鉴·幼科心法要诀》卷51方。天竺黄5钱，胆南星1两。朱砂、雄黄各2钱，麝香1.5分。为细末，另用麻黄、款冬花、甘草各5钱，煎汤去滓，慢火熬成膏，合药末为丸，芡实大，每服1丸，薄荷煎汤送下。治小儿阳痫，痰涎壅盛。

**四制香附丸**　方名。①《女科万金方》方。香附不拘斤两（分作4份，分别用盐水、童便、山栀、醋浸煮，焙干为末）。为细末，醋糊为丸，如梧桐子大。每服50～60丸，空腹醋汤、盐汤、米饮或酒送下。治妇人经候不调，参前落后，诸般疾病。《济阴纲目》卷1亦有此方。治气郁，月经不调。②《摄生众妙方》卷11方。香附1斤（分别以酒、盐汤、童便、醋浸3日，炒），当归（酒浸）、川芎、熟地黄（姜汁炒）、白芍药（酒炒）各4两，白术、陈皮、泽兰各2两。黄柏（酒炒）、甘草（酒炒）各1两。为末，酒糊为丸。每服70丸，食前白汤下。功能调经种子，行气健脾。治月经不调，久不受孕。

**四和汤**　药膳。《饮膳正要》方。白面粉、芝麻各500克，茴香60克，盐30克。上几味炒后，共为细末，和匀。每日酌量，空腹开水调服。功能补中益肾，散寒止痛。主治寒邪犯胃之胃脘疼痛暴作，畏寒喜暖，得温痛减，及肾虚之腰膝无力，须发早白，便秘等。

**四金丸**　方名。《校注妇人良方》卷7方。即《丹溪心法》卷1“左金丸”之异名。见该条。

**四肢**　人体部位名。手和足的合称。《素问·阴阳应象大论》：“清阳实四支（肢），浊阴归六府（腑）。”

**四肢之一**　气功术语。指手足心。出《太平经》。手心指劳宫穴，足心指涌泉穴。为气功锻炼中四肢的意守部位。

**四肢不仁**　病症名。指四肢麻木不知痛痒。《素问·逆调论》：“荣气虚则不仁，卫气虚则不用，荣卫俱虚则不仁且不用。”常因气血不足，肝风内动，或

气滞血瘀，或寒湿痰浊阻络引起。《杂病源流犀烛》："气虚是本，风痰是标，当先以生姜为向导，枳壳开气，半夏逐痰，防风、羌活散风，木通、牙皂通经络，僵蚕为治虫行之圣药。在手臂用桑条，在股足加牛膝，待病减，用补中益气汤，多加参芪。若经年累月无一日不木，乃死血凝滞于内，而外挟风寒，阳气虚败，不能运动，先用桂附为向导，乌药、木香行气，当归、阿胶、桃仁、红花活血，木通、牙皂、穿山甲通经络，待病减，用八珍汤大补气血，无不验。……治之之法，总须以补助气血为培本之要，不可专用消散，切记切记！至人有大指次指麻木不仁者，三年内须防中风，宜一切预防，常服十全大补汤，加羌活、秦艽。"

**四肢不用** 病证名。指四肢痿软无力、失去活动能力。出《灵枢·本神》："脾气虚则四肢不用。"《医权初编》卷上："脾病而四肢不用，有虚有实。《内经》专主于虚，谓脾主四肢，今脾气虚弱，不能为胃行其津液，以灌溉乎四肢，故四肢不为用也。然体肥善饮，素多痰火者，一旦发动，经络壅塞，四肢疼痛亦不为用，此亦脾家之病，较前症更多。一宜补正，一宜涤荡，相悬天壤，细参内症色脉，自不能掩矣。"本症可见于痿证、瘫痪等。

**四肢不收** 病证名。出《难经·十六难》："假令得脾脉，……其病腹胀满，食不消，伴重节痛，怠惰嗜卧，四肢不收。有是者脾也，无是者非也。"《外台秘要·中风及诸风》："凡初得风，四肢不收，心神昏愦。"《脾胃论·肺之脾胃虚论》："脾胃之虚，怠惰嗜卧，四肢不收。"《类证治裁·中风论治》："四肢不收。诸阳经皆起于手足，循行身体，如邪气客于肌肤，随其虚处停滞，与气血相搏，故肢不举，脉缓大有力，土太过也，当泻其湿，胃苓汤；脉细小无力，土不足也，当补其气，补中汤。瘦人血枯筋急，木旺风淫者，四物汤加钩藤、秦艽、防风、木瓜。肥人色白多痰者，六君子汤加秦艽、天麻、竹沥、姜汁。"本证多见于脾胃虚弱，气血不足，血瘀痰阻的痿证、中风等。

**四肢不举** 病证名。指四肢活动受限，不能抬举。出《素问·阴阳别论》："三阳三阴发病，为偏枯痿易，四肢不举。"《千金要方·诸风》："脾虚寒，厉风所伤，举体消瘦，……四肢不举，身重，大小便利无度。"《医门法律·中风》："四肢不举，有虚有实。阳明虚则宗筋失润，不能束骨而利机关；阳明实则肉理致密，加以风邪内淫，正气自不周流止。虚用六君子汤，实用三化汤合承气汤。""四肢不举，皆属脾土，膏粱太过，积热内壅者，为脾土瘀实，宜泻以开其壅，食少体羸，怠惰嗜卧者，为脾土虚衰，宜补以健其运。"本症常因风袭经络，或脾胃虚弱，气血不足，或邪热内淫，耗伤阴精，四肢肌肉失于荣养而成，多见于中风、痿证等。

**四肢为诸阳之本** 基础理论名词。《素问·阳明脉解》："四肢者诸阳之本也。"四肢是人体十二经脉起止处，人体的精、气、血均靠十二经脉输布。十二经脉中，阳脉受气于四肢，阴脉受气于五脏。《灵枢·终始》："阴者主脏，阳者主腑，阳受气于四末，阴受气于五脏。"故说四肢是诸阳之本。

**四肢沙浴疗法** 外科治法。为泥沙浴疗法中的一种。取55℃左右的热沙放入木盆或木桶中，厚度以能埋没至手腕或足踝部为宜。然后将需要治疗的手或足埋于热沙中，手掌或足底应置于5厘米厚的热沙上。每次治疗时间30～60分钟，每日1次，30次为1疗程。

**四肢肿** 病证名。即四肢水肿，水肿病症状之一。《金匮要略·水气病脉证并治》："皮水为病，四肢肿，水气在皮肤中，四肢聂聂动者，防己茯苓汤主之。"此外，由湿热蕴结四肢而引起者可用加味二妙散；由寒湿凝滞四肢而引起者可用独活寄生汤；瘀血阻滞四肢者可选桃红饮治疗。

**四肢实** 病证名。指因阳邪盛而四肢强实。《素问·阳明脉解》："四肢者，诸阳之本也，阳盛则四肢实，实则能登高也。"《类经·阳明脉解》："阳受气于四末，故四支为诸阳之本，阳邪刚盛，故步履变常也。"阳邪偏盛，其气归于四肢，四肢强实，故能登高。常见于癫狂病，治宜清里攻下，方选白虎汤或承气汤。

**四肢拘挛不得屈伸候导引法** 气功功法。动功。出《诸病源候论》卷1。作法：①两手掌相对，尽力前后互推二十一次。然后，手掌向下，低头向心，入静，以意引气向下至涌泉和仓门。收功时要散气放松，身体及气血要平和，头柔和地向两肩前后转动。舒筋活络，治肩部冷痛，拘急强直。②坐、两手抱左膝，伸直腰，用鼻深吸气七次，伸展右脚。舒经活络，治下肢活动不灵，难以屈伸，跪拜，起立，小腿疼痛痿软无力。③两手抱右膝至胸部。强腰脚，补肝肾。治下部沉重，难以屈伸。④臂部及足掌着地而坐，伸右足，两手抱左膝头，伸直腰，用鼻吸气，至极限时慢慢呼出，作七息。伸左脚外展。舒筋止痛。治下肢屈伸不利，小腿麻木疼痛。⑤自然站立，一手掌上仰如托物，一手掌向下如按物，两手尽力托按，左右各二十八次。祛风活络，通利关节。治肩因冷痛，两腋筋脉挛急。⑥臂部和足掌着地而坐，伸左脚，两手抱右膝，伸直腰，用鼻吸气，至极限时慢慢呼出，作七息。伸右足外展。功效：治下肢屈伸不利，小腿麻木疼痛。

**四肢逆冷** 病证名。即手足逆冷，又称四逆、手足厥冷。《伤寒论·辨太阴病脉证并治》："少阴病，恶寒，身蜷而利，手足逆冷者，不治。"《诸病源候论·虚劳四肢逆冷候》："虚劳则血气衰损，不能温其四肢，故四肢逆冷也。"常因阳气虚衰，不能温养四肢所致，治宜温阳益气散寒，方用四逆汤、四逆加人参汤等。

**四肢热** 病证名。出《素问·逆调论》："人有四肢热，逢风寒如炙如火者何也？岐伯曰：是人者阴气虚，阳气盛，四肢者阳也，两阳相得而阴气虚少，少

水不能无盛火，而阳独治，独治者不能生长也，独胜而止耳，逢风而如炙如火者，是人当肉烁也。”《脾胃论·脾胃胜衰论》：“若脉弦气弱自汗，四肢发热，或大便泄泻，或皮毛枯槁发脱落，以黄芪建中汤。”《证治汇补·发热》：“四肢蒸灼如火者，必阴气虚，阳气盛，……外候口干体瘦，食少懒倦，遇夜尤甚，平旦不觉，宜秦艽鳖甲散主之。”《寿世保元·发热》：“论男妇四肢肌表发热如火烙，此病多因血虚而得之，火即上越，宜用升阳散火汤。”《医脉摘要·发热辨》：“四肢发热，口唇干燥，烦闷不宁而身不热者，脾热也。”

**四肢倦怠**　病证名。指手足无力，懒于动作。《世医得效方·身疼》：“男子妇人气血劳伤，四肢倦怠，肌体羸瘦，骨节烦疼。”多由脾胃虚弱，不能温养四肢所致。可见于内伤劳倦，脾虚久泻等。治宜人参黄芪散等方。

**四肢疼痛**　病证名。《伤寒论·辨厥阴病脉证并治》：“大汗出，热不去，内拘急，四肢疼，又下利厥逆而恶寒者，四逆汤主之。”《诸病源候论·四肢痛无常处候》：“四肢痛无常处者，手足支节皆卒然而痛，不在一处。其痛处不肿，色亦不异，但肉里掣痛，如锥刀所刺，由体虚受于风邪，风邪随气而行，气虚之时，邪气则胜，与正气交争相击，痛随虚而生，故无常处也。”《医权初编》卷上：“体肥善饮，素多痰火者，一旦发动，经络壅塞，四肢疼痛，亦不为用，此亦脾家之病。”由于风寒阻络而四肢疼痛者可用防风汤、乌头汤；痰湿阻络者可用防己汤，薏苡仁汤；肝肾亏损者可选用独活寄生汤；瘀寒阻络者可用桃红饮，大、小活络丹等。

**四肢麻木**　病证名。又名手足麻木。多因气血不足，荣卫不通，或兼寒湿、痰血凝滞四肢经络所致。《古今医案按·麻木》：麻木多在于手足者，以四末道远气馁，则五行迟而难到也，故麻不兼木，必属气虚，否则风痰。凡脉浮而软或大而弱者，气虚也；脉浮而滑，按之不衰者，风痰也。若麻木兼作，则有寒湿、积痰、死血之殊，其脉有沉迟滑实与沉涩而芤之分矣。”治以补养气血为主，挟风寒者加羌活、独活、桂枝等；因瘀血者，四物汤加桃仁、红花、甘草等；有湿痰、瘀血相并者，宜双合汤；因气滞经络者，宜开结舒筋汤；冷风麻痹足屈不伸者，独活寄生汤；腿足麻木如火热者，三妙丸；手臂麻属气虚者，补中益气汤加桑枝、姜黄等。因风痰阻络者，方选导痰汤合玉屏风散等；属肝风内动者，治宜清肝熄风，方用羚羊钩藤汤等。

**四肢缓弱**　病证名。指四肢弛缓软弱无力。见《千金要方·诸风》：“羌活汤治中风，身体疼痛，四肢缓弱不遂及产后中风。”本症可见于中风、痿、痹等病证。因湿热引起者，用加味二妙散；属脾胃气虚者，方用补中益气汤、参苓白术散；属肝肾阴虚者，方用虎潜丸、六味地黄丸；因瘀血引起者，用桃红四物汤加减治疗。

**四肢酸痛**　病证名。指四肢肌肉、筋脉有酸楚、疼痛的感觉。多由气血亏损或湿热侵袭经络所致。《金匮要略·血痹虚劳脉证并治》：“虚劳里急，悸，衄，腹中痛，梦失精，四肢酸疼，手足烦热，咽干口燥，小建中汤主之。”《千金要方·风毒脚气》：“若暑月久坐久立湿地者，则热湿之气，蒸于经络，病发必热，四肢酸疼，烦闷。”方用白虎加桂枝汤、犀角汤或二妙散治疗。

**四肢别离**　病证名。指四肢和躯体似分离的感觉。《素问·阴阳类论》：“二阴一阳，病出于肾，阴气客游于心，脘下空窍，堤闭塞不通，四肢别离。”《素问识》卷8：“四肢别离，吴（昆）云：胸中病，则四肢无以受气，故若别离于身，不为已有也。张（隐庵）云：清阳实四肢，阳虚则四肢不为用。”

**四肢坚硬**　病证名。指四肢肌肉发硬，关节强直，活动障碍。《医学入门·怪疾》：“四肢坚硬，寒热不止，经曰后四肢坚如石，以物击之似钟磬声，日渐瘦恶。”多因气血不足，痰瘀阻滞日亢而成。

**四肢拘急**　病证名。指四肢拘挛紧急难以屈伸。出《伤寒论·辨霍乱病脉证并治》：“吐利，汗出，发热恶寒，四肢拘急，手足厥冷者，四逆汤主之。”《伤寒论大全》卷3：“四肢拘急，拘急者，手足不能自如，屈伸不便，如踡卧恶风之貌，四肢者，诸阳之本，盖因发汗亡阳，阳虚是有其证也。”《伤寒绪论》卷下：“四肢为诸阳之本，寒邪客于经络之中，故使拘急不和也；有因发汗亡阳，津血内竭，不能营养筋脉而屈伸不便者；有阳气内衰，不能行于四末而拘急疼痛者。大抵有发热头痛，骨节疼而四肢拘急为表证；无身热头疼而倦卧不伸，四肢拘急者为阴证；若汗下后，筋惕肉瞤而见拘急不仁者则为气血虚弱也。”因寒邪侵袭经脉引起者，宜温经扶阳，用桂枝加附子汤；误治伤阳者，宜四逆汤；津血内伤者，宜芍药甘草汤加味；亡阳者，宜参附龙牡汤。

**四肢瘦削**　病证名。指四肢消瘦萎缩。《中医临证备要》：“四肢局部肌肉消瘦，常见于痿证和鹤膝风等，……凡重病久病，发现臀部、胫部大肉瘦削，古称䐃肉脱，为不治证候之一。”由脾胃虚弱引起者，治宜补中益气，方用补中益气汤；由肾精不足引起者，治宜补肾益精，方用左归丸等；由肝肾阴虚引起者，治宜滋阴潜阳，方用大补阴丸等；由脾肾阳虚引起者，治宜温补脾肾，方用八味地黄丸；由气血两虚引起者，治宜益气养血，方用人参养荣汤。

**四肢解堕**　病证名。指四肢怠惰松懈如脱。《素问·示从容》：“四肢解堕，此脾精之不行也。”常因脾失健运，精微不养四肢引起。

**四肢懈惰**　病证名。即四肢解堕，见《医钞类编·肢体门》。见四肢解堕条。

**四周取穴**　针灸术语。即“邻近取穴。”见该条。

**四性**　基础理论名词。即四气。见该条。

**四定**　气功术语。《诸真圣胎神用诀》：“凡作须得心定、力定、神定、息定，龙亲虎会，结就圣胎。”

心定、力定、神定、息定为四定。即习练气功，形体放松，精神安宁，神息合一，身体静谧和平。

**四官** 气功术语。出《黄庭外景经·涵虚注》："春官之目，夏官之舌，秋官之鼻，冬官之耳，不以玄黄乱事。"目、舌、鼻、耳为四官。

**四妙丸** 方名。《普济方》卷23方。为《瑞竹堂经验方》卷2"四妙丸"之异名。

**四经** 诊断术语。①四时平脉。即春弦、夏洪、秋毛、冬沉。《素问·阴阳别论》："四经应四时。"②寸关尺三部，每部各主四经脉（如左寸心与小肠，右寸肺与大肠）。《难经·十八难》："脉有三部，部有四经。"③指肝、心、肺、肾四条经脉，因其与四时相应，故名。肝木应春，心火应夏，肺金应秋，肾水应冬。

**四政** 中医术语。即四方之政。《素问·五常政大论》："备化之纪，气协天休，德流四政。"喻其德性流布于四方。指土运主岁平气之年的正常情况。

**四相** 气功术语。见《童蒙止观》："云何为风相？坐时则鼻中息出入觉有声，是风相也。云何为喘相？坐时息虽无声，而出入结滞不通，是喘相也。云何气相？坐时息虽无声，亦不结滞，而出入不细，是气相也。云何息相？不声、不结、不粗，出入绵绵，若存若亡，资神安稳，情抱悦豫，此是息相也。"即佛教所指的四种呼吸状态，也就是调息的功夫。

**四柱饮** 方名。《张氏医通》卷14方。为《太平惠民和剂局方》卷3"四柱散"之异名。

**四柱散** 方名。《太平惠民和剂局方》卷3方。又名四桩饮（《张氏医通》卷14）。木香（煨）、茯苓、人参、附子（炮、去皮脐）各1两。为粗末，每服2钱，加生姜3片、大枣1枚、盐少许，水煎，食前服。功能益气温阳。治五脏气虚，真阳衰惫，头晕耳鸣，四肢倦怠，脐腹冷痛，小便滑数，泄泻不止。

**四根结** 气功术语。出《灵枢·根结》："太阳根于至阴，结于命门。……阳明根于厉兑，结于颡大。……少阳根于窍阴，结于窗笼。……太阴根于隐白，结于太仓。少阴根于涌泉，结于廉泉。厥阴根于大敦，结于玉英。"指经脉之气的起始和归结之所。为气功意守部位。

**四威仪** 气功术语。佛家气功四种身法。见《菩萨善戒经》："威仪苦者，名身四威仪，一者行，二者住，三者坐，四者卧。菩萨苦行苦坐，昼夜常调恶业之心。忍行坐苦，非时不卧，非时不住。所在内外，若床若地，若草若叶，于此四处，常念供养佛法僧宝。"指佛家以行、住、坐、卧为四威仪，以四威仪身法习炼气功。

**四畏** 中医术语。指用药对寒热温凉四种当旺之气，应当有所忌畏。《素问·六元正纪大论》："司气以热，用热无犯；司气以寒，用寒无犯；司气以凉，用凉无犯；司气以温，用温无犯，间气同其主无犯，异其主则小犯之，是谓四畏。"

**四段锦** 气功功法。动功。出《养生秘录》："一开臂，二开胸，三揽车，四挽弓。"作法：站立，双脚平拉开以肩相齐，调匀呼吸，双眼平视前方，排除杂念，为预备式。双臂平拉开，舒展胸襟，并随双臂的拉开，胸襟的舒展作深吸气，再缓缓呼气，反复数次。弯曲肘关节，曲臂，并前后运动，如揽车状，以渡为度再举上臂，弯前臂，左右移动，如挽弓状。

**四科简效方** 方剂学著作。4卷。清·王士雄（孟英）辑，刊于咸丰四年（1854）。本书按甲集：内科，乙集：外科，丙集：女科，丁集：幼科来分列各科验方单方。每集中又分为若干病证，下列该证治疗常用方。后收入王氏个人医学丛书《潜斋医学丛书》（14种），现存1918年集古阁石印本等版本。

**四脉** 诊断术语。手足太阳、阳明经脉的合称。《素问·经脉别论》："阳并于上，四脉争张，气归于肾，宜治其经络，泻阳补阴。"张志聪注："四脉者，太阳之小肠、膀胱，阳明之胃与大肠，即四形脏之脉也。"

**四顺汤** 方名。①《肘后方》卷2方。为《伤寒论》"四逆加人参汤"之异名。②《圣济总录》卷50方。又名四顺散（《外科发挥》卷4）。贝母、桔梗、紫菀各1两，炙甘草5钱。为粗末，每服3钱，水煎服。治肺痈吐脓，五心烦热，壅闷咳嗽。如咳嗽甚，加杏仁3枚。

**四顺饮** 方名。《症因脉治》卷4方。当归、大黄、白芍药、生地黄。水煎服。功能滋阴降火。治燥火腹痛，大便秘结。

**四顺饮子** 方名。《证治准绳·类方》第1册方。又名清凉散（《证治准绳·类方》第1册）。熟大黄、炙甘草、当归（酒洗）、芍药各等分。为粗末，每服5钱，加薄荷叶10片，水煎服。治夜热。

**四顺清凉饮** 方名。①《证治要诀类方》卷2方。大黄、当归、赤芍药、甘草。水煎服，以利为度，治大便秘，面赤身热，肠胃胀闷，时欲得冷，或口舌生疮。②《医宗金鉴·外科心法要诀》卷63方。防风、栀子、连翘、甘草、当归、赤芍药、羌活各1钱，大黄2钱。加灯心草50寸，水煎，食远服。功能疏风清热，解毒活血。治痄腮，口干，便秘。《外科正宗》卷4亦有此方。治汤泼火烧，热极逼毒入里，或外被凉水所汲，此毒内攻，致生烦躁，内热口干，大便秘实。

**四顺清凉饮子** 方名。《审视瑶函》卷3方。当归身、龙胆草（酒洗，炒）、黄芩、桑白皮（蜜制）、车前子、生地黄、赤芍、枳壳各8分，炙甘草3分，熟大黄、防风、川芎、川黄连（炒）、木贼、羌活、柴胡各6分。为粗末，水煎服。功能清热燥湿，明目退翳。治凝脂翳。

**四顺散** 方名。①《奇效良方》卷63方。为《苏沈良方》卷5引《灵苑方》"四神散"之异名。见该条。②《外科发挥》卷4方。为《圣济总录》卷50"四顺汤"之异名。

**四总穴** 针灸术语。指足三里、委中、列缺、合

谷4个常用穴位。《针灸大全》载有《少总穴歌》："肚腹三里留，腰背委中求，头项寻列缺，面口合谷收。"说明了此四个穴位的远道主治作用。

**四逆**　病证名。指四肢冰冷不温。出《素问·阴阳别论》："阴争于内，阳扰于外，魄汗未藏，四逆而起，起则熏肺，使人喘鸣。"多见于虚寒证，如伤寒少阴寒化见四肢逆冷，下利清谷，脉微欲绝，用四逆汤等回阳救逆。亦有因热郁于内，阳气不外达而四肢逆冷者，治宜清泄里热，方用白虎汤等。

**四逆加人参汤**　方名。《伤寒论》方。又名四顺汤（《肘后方》卷2）。炙甘草2两，生附子1枚，干姜1.5两，人参1两。水煎，分2次服。功能回阳益气，救逆固脱。治阳气衰微，阴液内竭，四肢厥逆，恶寒脉微，下利而利忽自止者。实验研究：本方主要有强心、抗休克及耐缺氧作用。临床用于抗休克。

**四逆羊肉汤**　药膳。《百病饮食自疗》方。羊腿肉500克，熟附片30～45克，干姜10克，炙甘草10克，调料适量。羊肉入沸水氽煮，于清水中漂后，切条块；砂锅置旺火上，加水，下羊肉，沸后去血泡，加入装有附片、干姜、炙草及葱、生姜、花椒各适量的纱布袋，并加绍酒20毫升，中火煮30分钟，小火炖至肉熟，去药包，入精盐、味精调味。佐餐用，亦可单食。功能温阳祛寒，引火归源。主治阳虚之自觉肌肤发热且时作时休、纳少便溏、四肢不温、渴喜热饮等。

**四逆汤**　方名。①《伤寒论》方。炙甘草2两，干姜1.5两（体壮者3两），生附子1枚（体壮者大附子1枚）。水煎，分2次服。功能回阳救逆。治少阴病，阳气虚衰，阴寒内盛，四肢厥逆，恶寒蜷卧，神疲欲寐，下利清谷，腹中冷痛，口淡不渴，舌淡苔白，脉沉微；及误汗或大汗亡阳证。方中生附子大辛大热，温壮肾阳，祛寒救逆为君；干姜辛热，温里祛寒，以助附子回阳之效为臣，炙甘草甘温，益气和中，并缓附、姜燥烈之性为佐、使。三味配合，而呈回阳救逆之效。实验研究，本方有强心、抗休克、增加冠脉流量、增强垂体一肾上腺皮质功能、镇静、镇痛、解热等作用。四逆汤对离体兔心冠脉流量，心肌收缩振幅明显增加，而对心率影响不明显。四逆汤对冠脉、心肌的影响，可被β受体阻断剂心得安减弱，证明四逆汤属于肾上腺β受体兴奋药。四逆汤单用附子，强心作用既不十分明显，也不持久，且有毒性，若与甘草、干姜配伍，强心、升压作用显著，且持久，其原因是甘草甜素的类肾上腺皮质激素样作用有提高心肌对附子敏感性的功能，而干姜兴奋血管运动中枢，促进了血液循环。临床应用于心肌梗塞、心力衰竭、休克、急性胃肠炎吐泻失水、以及急性病大汗出而见虚脱者。②《外台秘要》引深师方。山茱萸、细辛、干姜各1两，炙甘草3两，麦门冬1升。水煎分4服。治卒然中风不能言，厥逆无脉，手足拘急。③《太平圣惠方》方。炮附子、炮姜、桂心、炙甘草、当归、白术各0.5两。研末，每服3钱，水煎频服。治阴毒伤寒，脉沉细，四肢逆冷，烦躁头痛；炙甘草、炮附子、桂心各1两，炮姜0.5两。研末，每服4钱，加大枣3枚，水煎频服，治伤寒，霍乱吐利，发热恶寒，四肢拘急，手足厥冷。

**四逆散**　方名。《伤寒论》方。炙甘草、炙枳实、柴胡、芍药各10分。为末，每服1方寸匕，白水调下，日3服。功能透邪解郁，疏肝理脾。治少阴病，四逆，其人或咳，或悸，或小便不利，或腹中痛，或泄利下重者。若咳者，加五味子、干姜各5分；悸者，加桂枝5分；小便不利者，加茯苓5分；腹中痛者，加炮附子1枚；泄利下重者，先煮薤白3升，去滓，入药末3方寸匕，再煎，分2次温服。本方主证为"少阴病，四逆"，四逆，即手足不温，乃由阳气不得至于四肢之故。方中柴胡既可疏解肝郁，又可升清阳以使郁热外透，用为君药；芍药养血敛阴，与柴胡相配，一升一敛，使郁热透解而不伤阴，为臣药；佐以枳实行气散结；使以炙甘草缓急和中，调和诸药。四味相伍，使邪去郁解，气血调畅，清阳得伸，四逆自愈。实验研究，本方主要有解痉、抗溃疡、保肝、解毒、抗炎、镇痛、镇静、降体温、升血压、抗休克、抗心律失常，抗缺氧、增加脑血流量、抗血小板聚集等作用。临床用于急、慢性肝炎、胃及十二指肠溃疡、肋间神经痛、胆囊炎、胆道蛔虫、腹痛、阑尾炎、及休克、神经衰弱等。

**四神**　气功术语。外丹名。见《悟真篇》"休炼三黄及四神，若寻众草便非真。"指朱砂、水银、铅、硝。

**四神丸**　方名。①《内科摘要》卷下方。肉豆蔻、五味子各2两，补骨脂（炒）、吴茱萸各4两。为末，加大枣50枚，生姜4两，与水同煮，去姜取枣肉，和药为丸，梧桐子大。每服20～50丸，空腹盐汤送下。功能温肾暖脾，涩肠止泻。治脾肾虚寒，五更泄泻或久泻，饮食不思，或食而不化，或腹痛肢冷。方中补骨脂辛苦性热温肾暖脾为君；吴茱萸温中散寒，肉豆蔻温脾暖胃，涩肠止泻共为臣药；五味子酸敛固涩，合生姜温胃散寒，大枣补脾养胃，共为佐使。全方共用，脾肾兼治，命门火足则脾阳健运，诸症皆愈。实验研究，本方主要有调节肠道平滑肌活动、抑菌及增强消化系统功能等作用。临床用于慢性腹泻，慢性肠炎，肠结核等病。②《瑞竹堂经验方》方。枸杞子1斤（以川椒、小茴香、芝麻、盐四件炒）、白术、茯苓、熟地各1两。治肾虚眼目昏花，去翳遮睛。③《古今医统》卷73引《医林集要》方。五味子4两，熟地黄6两，肉苁蓉1斤，菟丝子2两。为末，酒煮山药糊丸，梧桐子大。每服50丸，空腹盐汤送下。治禀赋虚弱，小便频数不禁。④《景岳全书·古方八阵》卷58引《澹寮方》。又名澹寮四神丸。肉豆蔻2两，炒茴香1两，木香0.5两，炒补骨脂4两。为细末，生姜煮枣肉打糊为丸，梧桐子大。治脾肾泄，清晨溏泻。⑤《景岳全书·古方八阵》卷58引《医林》方。荜澄茄、木香各0.5两，吴茱萸（半酒浸，半醋浸）、香附各1两。为细末，打糊为丸，梧桐子

大，每服70～80丸，盐汤或乳香葱汤送下。治寒疝胀痛不已。

**四神丹** 方名。《医学入门》卷7方。天麻、南星、防风各1两，薄荷5钱。为末，酒糊为丸，如绿豆大。每服20丸，荆芥、生姜煎汤下。功能祛风涤痰。治手足顽麻，痰涎壅盛，头目昏眩，肩背拘急。

**四神汤** 方名。《疡医大全》卷3方。即《张氏医通》卷15"归芪饮"之异名。见该条。

**四神散** 方名。《苏沈良方》卷5引《灵苑方》方。又名四顺散（《奇效良方》卷63)。当归、芍药、川芎各1两，炮干姜5钱。为末，每服2钱，暖酒调下。功能温经活血。治血气心腹痛。

**四神聪** 奇穴名（Sishencong EX-HN1)。见《太平圣惠方》。四，基数词；神，神志；聪，聪明。穴在百会前、后、左、右各1寸处，四穴一名，能主治神志失调，耳目不能等病症，故名四神聪。《太平圣惠方》："在百会四面，各相去同身寸一寸。"穴在头顶部，百会穴之前、后、左、右各一寸处，共4穴。局部有枕大神经、耳颞神经、额神经之额外侧支；枕动脉，额外侧动脉及颞浅动脉。主治中风，半身不遂，头痛，眩晕，精神病，脑血管意外引起的瘫痪，失眠，健忘等。针刺0.3～0.5寸，沿皮刺入(针尖向下、外方可透膀胱经穴)。

**四绝** 中医术语。外科四种恶证：肾岩翻花（类于阴茎癌)、失荣（主要指发病于颈部或耳前后的恶性肿瘤)、舌疳（类于舌癌)、乳岩（类于乳腺癌)。

**四根三结** 针灸术语。指经脉以四肢末端的井穴为根，以头、胸、腹三部分为结，是对十二经脉根结部位的概括。临床上取四肢穴以治疗头面、胸、腹的病痛，即根据根结的关系而来。

**四柴胡饮** 方名。《景岳全书·新方八阵》卷51方。柴胡1～3钱，炙甘草1钱，生姜3～7片，当归2～3钱，人参2～7钱。水煎服。功能扶正解表。治元气不足，或忍饥劳倦，而外感风寒；或六脉紧数微细，正不胜邪者。如胸膈滞闷者，加陈皮1钱。

**四倍丸** 方名。《瑞竹堂经验方》卷2方。炒杜仲、炒补骨脂、甘草、胡桃仁各4两。为细末，酒糊为丸，梧桐子大，每服50～70丸，空腹用甘草末调汤送下。功能补肝肾，壮腰膝。治腰膝疼痛。

**四弯风** 外科病证名。出《医宗金鉴》卷71。是发于肘窝、腘窝的一种湿疮。本病由于风邪袭入腠理兼挟湿热所致。常见于儿童。好发于双侧肘窝、腘窝、踝侧等处。患处皮肤初起时为片状红斑，继之起丘疹、水疱。本病奇痒，搔抓后可致糜烂浸淫，时轻时重。日久皮肤粗糙肥厚，迁延难愈。治宜祛风渗湿。可内服散风苦参丸或三妙丸，外用三石散麻油调搽。经久不愈者可用地肤子、蛇床子、白矾各30克，花椒9克，苦参15克煎汤熏洗。此病相当于慢性湿疹或异位性湿疹。

**四部医典** 藏医学著作。宇陀·宁玛元丹贡布主持编著。宇陀在主编此书之前，曾多次到祖国内地和印度等邻近国家学习医学，集藏、汉、印度医学为一体，遂著该书，本书经藏医专家、藏学家从史学、医学以及语音学角度考证，认为约成书于公元八世纪末。全书用韵体古藏文以问答形式写成，共4部分。第一部分为"总则医典"，共6章，简介了人体生理、病理、病因、诊断及治疗；第二部分为"论说医典"，共31章，介绍了人体胚胎发育、生理、病因、日常行为、卫生保健、药物性能、药物配伍、外科器械及治则；第三部为"秘诀医典"，共92章，主要叙述临床各科疾病的病因、病证、诊断及治疗；第四部分为"后续医典"，共27章，论述尿诊、脉诊之诊断方法、药物配伍、主治、外科治疗等内容。《四部医典》是藏医学的最主要之经典著作，是学习藏医的必读课本。其内容丰富，涉猎广泛，不仅是重要的医学著作，而且对研究藏族史、藏医史、藏医学、民俗学、民族学也都有参考价值。它在国际医学界中有重大影响，受到世界各国藏学和藏医学研究者的重视，曾先后被全文或部分地译成蒙、汉、英、俄等多种文字。现我国有两种汉文全译本，分别于1983年和1987年由人民卫生出版社及上海科技出版社出版，西藏人民出版社于1982年据德格木刻版出版了排印藏文本。

**四部医典形象论集** 藏医学著作。强巴赤列著。作者系西藏近代历算大师曲巴·钦饶罗布之高徒。钦饶罗布于1952年曾著成以菩提树为喻之著作《广释医学》。作者在该书的启发下，对藏医学中具有特色的以树为喻来阐明生理、病理、诊断、治疗及药物等等内容，进行论述和发挥。全书以藏文写成，并有大量插图，叙述明晰，为近代藏医理论中的重要论著。1985年由西藏人民出版社出版藏文排印本。

**四部医典蓝琉璃** 藏医学著作。德西·桑吉嘉措编著，成书于1686年。这是一部对《四部医典》的注释本。《四部医典》成书于公元八世纪末，由于文字古奥，涉猎内容广泛，又由于受所处时代的影响，书成后未能及时在藏医学中传播。直至十二世纪才由宇陀·萨玛元丹贡布传抄、修改和补充。此后，又经历代医家补充修正、注疏，出现了多种版本的《四部医典》和多种注释本。由于各家对《四部医典》经文的理解不一致，错误甚多，内容严重缺漏。德西·桑吉嘉措在阅读了多种版本的《四部医典》后，以《查汤版四部医典》为蓝本，逐字逐句以通俗的藏文白话文校勘、注释，纠正缪误，并补充了大量的新内容，其篇幅为原著的一倍，取名《四部医典蓝琉璃》，(藏名《本丢利亚温波》(简称"本温")，随后刻版传世，此书遂成为后代学习《四部医典》的入门和释难，学者们多以该书为《四部医典》的标准注释本。

**四部总录医药编** 工具书。3册。丁福保（仲祐)、周云青同编。刊于1955年。作者收录《四部全书总录》中医药书目部分编成单行本。书中收载历代目录学专著中有书目、有提要、现存刊本传世的中医古典籍1500余种，并加以分类汇编。其它或无书存

世、或有书无提要，未收入目录学专著中者一律不予收选。书后附有现代医学丛书总目、书名索引等等。是一部查阅现存中医典籍及其历史资料的较为重要并切合实用的目录工具书籍。1955年商务印书馆出版。

**四海**　针灸术语。指髓海、血海、气海、水谷之海的总称。出《灵枢·海论》："人有髓海，有血海，有气海，有水谷之海。凡此四者，以应四海也。四海各有输穴。水谷之海，其输穴为气衔、足三里；血海，其输穴为大杼、上、下巨虚；气海，其输穴为柱骨之上下、人迎；髓海，其输穴为百会、风府。

**四海类聚方**　方剂学著作。2600卷。简称《类聚方》。书名记载见于《隋书·经籍志》。已佚。

**四海舒郁丸**　方名。《疡医大全》卷18方。青木香5钱，陈皮、海蛤粉各3钱，海带、海藻、昆布、乌贼骨各2两。为末和丸，每服3钱，酒或水调下，日3次。功能行气化痰，散结消瘿。治气瘿，结喉之间，气结如胞，随喜怒消长，甚则妨碍饮食。方中青木香、陈皮理气化痰；海蛤粉、海带、海藻、昆布清热化痰、软坚散结；海螵蛸破血消瘿。共奏行气化痰，散结消瘿之效。愈后用黄药子4两，酒3壶，煮3柱香，放地窖7天后，早晚各次数杯，以除病根。

**四难**　中医术语。临床上四种严重脉证。即：形气相失、色夭不泽、脉实以坚、脉逆四时。《素问·玉机真脏论》："形气相失，谓之难治。色夭不泽，谓之难已。脉实以坚，谓之益甚。脉逆四时，为不可治。必察四难，而明告之。"

**四黄散**　方名。①《证治准绳·幼科》集3方。黄连、黄柏、黄芩、大黄、滑石各5钱，五倍子2.5钱。为细末，每次2～3钱，清油调敷患处。功能清热燥湿，泻火解毒。治小儿热毒疮痍，燥痒抓破，有汁不干。②《证治准绳·疡医》卷1方。即原书"洪宝丹"之异名。见该条。③《朱仁康临床经验集》方。大黄末、黄柏末、雄黄末、硫黄末各5钱。为细末，麻油调搽。功能清热、解毒、消肿。治发际疮、疖肿、脓疱疮。

**四黄膏**　方名。《朱仁康临床经验集》方。黄连、黄芩、大黄、黄柏、芙蓉叶、泽兰各1两。研细末，用麻油、黄腊加热调和成膏。用纱布涂药，贴肿块上，胶布固定。功能清热解毒，消肿止痛。治一切肿毒。

**四得**　气功术语。见《道藏·重阳全真集》："四得颂：得汞阴消尽，得铅阳自团，得命颠倒至，得性见金丹。"指练功达到某种程度时，人体阴、阳、神、气得到高度结合和统一的景况。

**四兽饮**　方名。《三因极一病证方论》卷6方。半夏、茯苓、人参、草果、陈皮、甘草、乌梅、白术、生姜、大枣各等分。为粗末，盐少许，水浸湿，慢火煨香熟，焙干。每服5钱，水煎服。功能和胃化痰，截疟。治诸疟。《景岳全书·古方八阵》卷54引《简易》亦有此方。治证相同。

**四淫**　外科病证名。出《刘涓子鬼遗方》卷4。为足部肿疡之一。此病由于气血亏损，湿毒下注而成，其症火趾缝间肿痒流水，足底发热。如有红肿热痛，溃破流脓者，属湿热偏盛；如色白漫肿，痛不溃脓者，为阴寒凝结。湿热盛者宜宣通壅滞，内服仙方活命饮；阴寒盛者宜温阳散寒，内服桂附八味丸。外治在疮之周围用隔蒜灸治。

**四渎**　经穴名(Sidu SJ9)。属手少阳三焦经。出《针灸甲乙经》。四，基数词；渎，河流。古称长江、黄河、淮河、济水为四渎，经气至此，渗灌更广，故称四渎。《针灸甲乙经》："在肘前五寸外廉陷者中。"穴在前臂背侧，当阳池与肘尖的连线上，肘尖下5寸，尺骨与桡骨之间。局部有前臂骨间背侧动、静脉；分布有前臂背侧皮神经、前臂内侧皮神经，及深层的前臂骨间背侧神经、前臂骨间掌侧神经。主治前臂或肘关节处疼痛、耳聋、耳鸣、牙痛、头痛等。配天牖治耳暴聋。针刺0.5～1寸；艾炷灸3～7壮，或温灸10～30分钟。针刺时多出现胀、麻感觉，向肘或手部放散。

**四维**　基础理论名词。①指四肢。《素问·生气通天论》："因于气，为肿，四维相代，阳气乃竭。"②指东南、东北、西南、西北四方，又称四隅。《素问·气交变大论》："水不及，四维有端润埃云之化，则不时有和风生发之应。"③指四季中各季最后一月，即辰、戌、丑、未月——三、六、九、十二月。《素问·至真要大论》："谨按四维，斥候皆归。"④指筋、骨、血、肉（见王冰注《黄帝内经素问》）。

**四维散**　方名。《景岳全书·新方八阵》卷51方。人参1两，制附子、炒干姜各2钱，炙甘草1～2钱，乌梅肉0.5～1钱。为末，用水拌湿，蒸一饭顷，烘干为末。每服1～2钱，温汤调下。功能温补脾肾，治脾肾虚寒，滑脱至甚，或泄利不止；或气虚下陷，二阴血脱不能禁。

**四椎**　人体部位名。指第四胸椎。《素问·刺热篇》："四椎下间主鬲中热。"

**四等丸**　方名。《太平圣惠方》卷71方。炒大黄、诃子皮、槟榔、木香各等分。为细末，酒煮曲糊为丸，梧桐子大。每服15丸，食前生姜、橘皮煎汤送下。治妇人痃癖气，心腹冷痛，饮食不消。

**四傍**　基础理论名词。指心、肝、肺、肾四脏。与五脏中的脾为中土相对而言，位居四方，配合四时，故称。《素问·玉机真脏论》："脾为孤脏，中央土以灌四傍。"

**四街**　①基础理论名词。头、胸、腹、胫四部的气街，是营卫之气循行必经的径路。《灵枢·动输》："四街者，气之径路也。"②气功术语。出《灵枢·动输》："四街者，气之径路也。"又称气街、四气街。经脉之气汇聚和流通的共同通道为气街，气街有四，故名四街。《灵枢·卫气》："胸有气街，腹有气街，头有气街，胫有气街。"

**四象**　气功术语。①指伏羲八卦，一分为二，二分为四。《周易大传·系辞上》："太极生两仪，两仪

生四象。”②指金、木、水、火。《周易大传·疏》：“四象谓金、木、水、火。震木、离火、兑金、坎水，各主一时。”③指太阴、少阴、太阳、少阳。④指朱雀、玄武、青龙、白虎。

**四象金匮秘方**　医书。李济马撰于1940年。分内外两篇。内篇着重论述内、外、五官科等疾病的治疗；外篇则是对妇产科、小儿科疾病论述和治法，并附奇异病症30例，载方20首。

**四象药物疗法**　中医术语。四象药物疗法是朝鲜医学中将药物作四象分类，按象给药，辨象施治的一种方法。朝医根据人体体质的不同，将人分为太阴、少阴、太阳、少阳四种类型，并称之为“四象”，它是朝医学独有的一种治疗方法。在治疗时首先明确诊断患者的“人象”。然后根据“人象”，开方用药。如治疗连珠疮、瘰疬、马刀疮时，首先明确人象。如为太阴人则用清肝补肺汤（《四象临海指南》），用葛根15克，夏枯草、黄芩、蒲公英、莱菔子各10克，升麻、白芷、石菖蒲、薏苡仁、麦冬、五味子、大黄、藁本各5克，甘菊2.5克。每日1剂，早晚水煎服。如为少阴人则用平肝解郁汤，用白芍15克，赤芍、三棱、香附子各10克，木香、苍术、陈皮、当归各7.5克，川芎、茵陈、黄芪、南星、半夏、乌药、甘草、苏叶各2.5克，生姜5片。每日1剂，早晚水煎服。如为少阳人则用行肝散化汤，用生地、忍冬藤、柴胡、前胡、连翘、薄荷、栀子各7.5克，双花、牛蒡子、知母、石膏、防风、荆芥各5克。每日1剂，早晚水煎服。

**四禅定**　气功功法。见《成实论》、《止观》、《法界次第》。作法：①初禅定：分四阶段进行，即是粗住、细住、欲界定、未到定。粗住，安坐端身，导引入静，稳定精神，调和气息，觉此意识平和，安宁，继而细住。细住，精神意识活动稳定，怙怙胜前，并继续保持稳定。一两日，或一两月后，再行欲界定。欲界定，继前意识活动想自身如云、如影，爽爽空净，平稳安适。以后精神意识活动泯然一转，而修未到定。未到定，接前，意识活动不见自身，只是觉得自身与虚空同体，忘天忘地，神形和合，内不见身，外不见物。如此习炼一日，乃至一月一岁，意识活动安定，此时即觉自身微微振功，或感微痒，出现动、痒、轻、重、冷、暖、涩、滑，称为八触。觉此，入初禅定功夫。②二禅定：取得初禅定的成功后，习炼二禅定。二禅定分为四支，即内净支、喜支、乐支、心支，依次习炼自觉精神愉悦、安定、神形合一二禅定成功后，习炼三禅定。③三禅定：三禅定分为五支，舍支：意识平稳；念支：意念愉悦；一心支，意念寂然在定。三禅定成功之后，习炼四禅定。④四禅定：四禅定分为四支，不苦不乐支：意念在身体之中，不出不入，不前不后，不左不右；舍支：舍第三禅之乐支；念支：念内气而长养之，即蓄炼内气而长养自身；一心支：意识念自己身如钟，屹然不动；或身如清水，明洁澄净。

**四属**　人体部位名。指四肢。《金匮要略·中风历节病脉证并治》：“荣卫俱微，三焦无所御，四属断绝。”

**四蒸木瓜丸**　方名。《三因极一病证方论》卷3方。威灵仙（苦葶苈同入）、黄芪（续断同入）、苍术（橘皮同入）、乌药（茯神木同入）各0.5两。以大木瓜4个，切盖去瓤，入上药，用盖簪定，酒洒蒸熟，三蒸三晒，取药焙干为末，研瓜为膏，搜和捣丸，梧桐子大，每服50丸，空腹温酒或盐汤送下。功能祛风燥湿，通络止痛。治肝肾脾三经气虚，风寒湿搏着，流注经络，久治不愈，凡遇六气更变更，七情不宁，必至发动，或肿满，或顽痹，憎寒，壮热，呕吐，自汗。

**四楞筋骨草**　中药名。见《四川中药志》。别名：筋骨连、箭羽草、四棱草。为唇形科植物四楞筋骨草 *Schnabelia oligophylla* Hand. Mazz. 的全草。生于山野阴湿地带，间有栽培。分布四川、贵州、云南、广西、湖南等地。5月采收。干燥全草，长30～40厘米。根棕红色，短小。茎四棱形，棱边突起，节长3～4厘米，节疤明显，表面枯绿色或绿褐色，质柔脆，易折断，髓心白色，松泡如灯心草。叶多脱落。产四川、广西等地。气微。味辛苦，性温。入肝、肾经。功能祛风通络，散瘀止痛。治风湿痹痛，四肢麻木，跌打损伤，经闭。内服：煎汤，9～15克；研末或浸酒。外用：捣敷。孕妇忌服。①治风湿筋骨关节酸痛：四楞筋骨草60克，泡酒服。风湿重至倒床瘫痪，身体十分瘦弱者，用1斤煎水炖鸡服（《重庆草药》）。②治筋骨疼痛：筋骨草15克，小血藤、舒筋草各12克，土当归、石枣子、白龙须、牛膝各9克，泡酒2斤。早晚各服1次，每次服1两。③治风湿：筋骨草30克，生姜15克，捣绒，加酒炒热包患处（②③出《贵州草药》）。

**四慎**　气功术语。见《元气论》。指习炼气功，一慎口舌，二慎舌利，三慎处闹，四慎力斗。常思过多，即可安时处和，和调神形。

**四塞**　中医术语。①自然界中四时阴阳之气失常。《素问·阴阳离合论》：“故生因春，长因夏，收因秋，藏因冬，失常则天地四塞。”②脉象与四时不相应。《素问·至真要大论》：“脉要曰：春不沉、夏不弦、冬不涩、秋不数，是谓四塞。”后世以春弦、夏洪、秋毛、冬沉为四季正常脉象。

**四满**　①经穴名(Siman KI14)。属足少阴肾经，为冲脉、足少阴之会。别名髓府、髓中。出《针灸甲乙经》。四，第四；满，充满。此乃肾经入腹的第四穴，此穴可治腹部胀满，故名四满。《针灸甲乙经》：“腹自幽门侠巨阙两旁各半寸，循冲脉下行至横骨，凡二十二穴。”穴位于下腹部，当脐中下2寸（任脉石门穴），旁开0.5寸。局部有腹壁下动、静脉的肌支；分布有第11肋间神经。主治脐下积聚疝瘕，肠澼，脐下切痛，振寒，大腹石水，遗精，子宫出血，月经不调，小便不禁，气攻两胁疼痛，目内眦赤痛等。配膈俞、三焦俞，足三里、三阴交治下腹部积聚疝瘕。

针刺 0.5～1 寸；艾炷灸 3～5 壮，或 10～30 分钟。②奇穴名。见《千金要方》。穴在丹田两边相去各 1.5 寸，丹田在脐下 2 寸。主治月水不利，奔豚上下，不孕症等。常采用灸法治疗。

**四满丸**　方名。《外台秘要》卷 9 引《古今录验》方。炙蜈蚣 2 枚，炒芫花根 5 分，踯躅花 4 分，干姜、川芎、桂心各 4 分，人参、细辛各 2 分。为细末，炼蜜为丸，大豆大，每服 5～10 丸，米饮送下，日 3 次。治五嗽（气喘、痹嗽、燥嗽、邪嗽、冷嗽）。

**四德**　出《周易大传·文言》："君子处仁足以长人，嘉会足以合礼，利物足以合义，贞固足以干事，君子行此四德者，故曰元、亨、利、贞。"指行四德，与社会相适应，才能维持精神意识活动的有序化运动。

**四磨汤**　方名。①《重订严氏济生方》卷 2 方。又名四磨饮（《杏苑生春》卷 6）。人参、槟榔、沉香、乌药各等分。分别磨汁，和作 7 分盏，煎 3、5 沸，放温服。功能破滞降逆，宽胸散结，补气扶正。治正气素虚，肝气横逆，上犯肺胃，上气喘息，胸膈不舒，烦闷不食。方中沉香顺气降逆以平喘；乌药行气疏肝以解郁；槟榔行气化滞以除满；人参益气扶正，使郁结之气散而正气不伤。四味配合，行气而不耗气，有邪正兼顾之妙。方用磨汁煎服，力专效速，故方以四磨汤命名。②《症因脉治》卷 2 方。枳壳、槟榔、沉香、乌药。水磨取浓汁煎服。功能行气降逆。治伤损喘逆、张口抬肩、呼吸气急、或胸胁作痛。

**四磨饮**　方名。《杏苑生春》卷 6 方。为《重订严氏济生方》卷 2"四磨汤"之异名。见该条。

**四缝**　奇穴名（Sifeng EX-UE10）。出《奇效良方》。四，基数词；缝，缝隙。穴在手尺侧四指掌面第一指间关节横纹之中点处，一手四穴，故而得名。《奇效良方》："四缝四穴，在手四指内中节。"穴在两手第 2～5 指的掌面，指间关节横纹之中点处，一侧四穴。局部有指纤维鞘，指滑液鞘，屈指伸肌腱，深部为指关节腔，有指掌侧固有神经和动、静脉分支。主治小儿疳积，小儿消化不良，腹泻，胆道蛔虫等。配脾俞、胃俞、内关、足三里治小儿消化不良，疳积。速刺 0.1 寸，挤出少量黄白色透明样液体或出血为度。

**四横纹**　推拿穴名。陈氏《小儿按摩经》。分别位于食、中、无名、小指掌指关节屈侧面的横纹处，一手有四穴。应用时用推法，有和气血。退热除烦等作用，可治不思乳食，手足常掣，头偏左右，肠胃湿热，气喘，肚腹疼痛，口眼歪斜，嘴唇破烂等病。

**史大受**　清代医家。字春亭。吴县（今江苏）人。业医 20 余年，精研医籍。尝谓医家须有三多（读书多、议论多、临证多），始为良医。辑《史氏实法》8 卷（1781）。今存《史氏实法寒科》、《史氏实法妇科》各 1 卷，均为抄本。

**史以甲**　清代医家。字子仁。江苏江都人。早年从名医袁秦邮学业，长于脉诊。著《伤寒正宗》7 卷（1678），主要训释《伤寒论》原文，并附许叔微、王好古等 22 家方论。

**史典**　清代医家。字搢臣。江苏杨州人。著《愿体医话》1 卷，刊于世。

**史国公药酒**　方名。①《扶寿精方》方。苍耳子 160 克，当归、牛膝、羌活、防风、川萆薢、松节、秦艽、干茄根、晚蚕砂、虎胫骨、鳖甲各 80 克，甘枸杞 40 克。上锉片，生绢袋盛，以无灰酒 1 坛浸，固泥坛口，27 日启坛。早暮服 2～3 杯，渣晒干为末，酒糊丸，梧桐子大，空心 30～50 丸，酒下。功能祛风除湿。主治手足拘挛，屈伸不利等症。②《扶寿精方》方。藿香、虎胫骨、茄根各 60 克，羌活、秦艽、鳖甲、红曲各 30 克，当归、桂枝、红花、檀香各 90 克，生姜 120 克，红枣 1120 克（煎汁 5000 克），白蜜 15000 克，烧酒 1500 毫升。上药浸入酒中，采用冷浸法制酒。酌量饮。功能补脾养胃，祛风除湿。主治风湿痹痛而兼有脾胃不和，胸膈不利等证。③《张氏医通》卷 14 方。当归 1 两，虎胫骨（酥炙）1 具，羌活、独活、防风、萆薢各 2 两，秦艽 4 两，牛膝、晚蚕砂（炒）、枸杞子、油松节各 5 两，白茄根 8 两，鳖甲、苍耳子。绢囊盛药，无灰酒密封浸泡 14 日。勿令药力断绝，饮尽病愈。治风湿疼痛。④《古今名方》卷 16 方。为《证治准绳·类方》卷 1"史国公浸酒方"之异名。见该条。

**史国公浸酒方**　方名。《证治准绳·类方》卷 1 方。又名史国公药酒（《古今名方》卷 16）。当归、虎胫骨（酒浸 1 日，焙干酥炙）、羌活、炙鳖甲、萆薢、防风、秦艽、川牛膝、松节、晚蚕砂各 2 两，枸杞子 5 两，干茄根（蒸熟）8 两。上药盛入绢袋内，用无灰酒 1 斗，密封浸泡 10 日即得，每日早晚随量饮 2 次，不可间断。功能祛风除湿，养血舒筋。治半身不遂，言语蹇涩，手足拘挛，风湿痹痛，四肢顽麻，骨节酸疼，屈伸不利。

**史宝**　明代医家。字国信。萧山（今浙江）人。精医理，通阴阳虚实之变，闻有禁方，必重购之。尝治一人冬月鼻血不已，教之服胡椒汤，其人以为戏也，固问其说，乃置豆数粒于斗中，急荡之，宛转上下如意，稍缓遂跃出。释之曰："此则君之病矣，人之荣卫调和，则气血流通，君脑中受寒，故血行涩，涩则不得归经，故溢出耳，非热病也。"如其言服之而愈。著《伤寒要约》、《伤寒要格》，均佚。

**史载之方**　方剂学著作。2 卷。宋·史堪（载之）撰。约刊于建中靖国元年（1101）之前。本书主要介绍治疗"大府秘"、"大府泄"等 30 余种内科、妇科疾患的治疗方剂，并论述"四时正脉"、"运气生病"、"疫疠"等医理内容，作者强调"运气主病"的观点贯穿于全书中。现存主要版本有《宋人医方三种》本，1891 年《周氏医学丛书》本及十万卷楼丛书本等多种版本。

**史载铭**　清代医家。字介如。四川温江人。善赋诗，尤精医药。家有薄田数亩，多植药苗。凡求治者

即以药与之，应手取效。著《史氏医案》，卒年七十六。

**史堪**　宋代医家。字载之。眉州（今四川眉山）人。儒生。政和（1111～1117）年间进士，官至郡守。精于医药，审证用药，依法炮制，每三、四服即愈。尝治朱师古之不能食，闻荤腥即呕之疾，曰："君之疾，在《素问》中，名曰'食挂'。凡人肺六叶，舒张如盖，下覆于脾，子母气和则进食。肺不能舒，脾为之蔽，故不嗜食。"遂授1方，服之3日，宿恙悉除。治蔡京便秘，医不能通，用紫菀以清肺气获验。著《指南方》2卷。

**史锡节**　清代儿科医家。字晋公。会稽（今浙江绍兴）人。精于痘疹诊治，著《痘科大全》3卷（1904），详论痘证病因、并发症。并载古今治痘之经验方。

**史源**　宋代医家。颍昌（今河南许昌）人。幼时学举子业，不知医药，因母病疮痈，四处求治，后经灸治始愈，遂留心医学，善用灸法。著《治背疽方》1卷，已佚。

**史訚然**　明代医家。字百涉。越（今浙江绍兴）人。著《伤寒论注》14卷，已佚。

**冉广鲤**　清代医家。字海容，号松亭。四川酉阳人。博学多闻，于经史、天文、医学无不精通。晚年著《古医方杂论》8卷，《铜人图经考证》2卷。

**冉注伤寒论**　医经研究著作。冉雪峰编著。该书作者为现代已故名老中医，以中医理论为基础，结合六十年临床实践经验，对《伤寒论》以逐条注释的方式著述，为现代中医临床提供了系统的辨证论治理论和实用技术，有不少作者的独特见解，全书尚有部分未曾完稿，为保留原著风格，这一版只发表了原文。作者与天津名中医张锡纯并称为"南冉北张"，《冉注伤寒论》是作者的代表作。1982年1月科学技术文献出版社出版。

**冉雪峰**　（1877～1962）近现代医家。四川奉节人。早年攻读文史，后改习医。1907年任武昌医馆馆长。1911年参加武昌辛亥革命起义，任鄂部军务部秘书、湖北省新闻社社长。1917年任湖北省第一届中西医会会长，并于1923年创办湖北中医专门学校，任校长。抗日战争时期组织医药界同道们捐资救治抗日战士及难民之疾苦，1955年应聘来中医研究院，任院学术委员会委员，院一级专家，并被选为第三、四届全国政协委员。有丰富的理论及临床经验，尤其精通伤寒、温病、中风、消渴、麻疹等辨证论治，疗效颇佳。著有《八法效方举隅》、《冉雪峰医案》、《中风临证效方选注》等。

**冉雪峰医案**　医书。冉雪峰撰。本书收载作者临证治验医案71则，包括内、外、妇、儿各科疾患。医案中结合经典医籍理论进行分析探讨，对临床辨证颇多个人体会；在治法上强调师古不泥，继承与发扬并重，方法灵活，用药准确，对临床有一定启发。1962年人民卫生出版社出版。

**代刀散**　方名。《外科全生集》卷4方。皂角刺、炒黄芪各1两，生甘草、乳香各5钱。为细末，每服3钱，陈酒送下。功能益气活血，散结化腐。治痈疡内已成脓，不穿破者。

**代甲**　外科病名。即代指。出《诸病源候论》卷20，见代指条。

**代杖丹**　方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷75方。丁香、苏木、地龙、无名异、牡丹皮、肉桂、木鳖子、乳香、没药、自然铜（火煅醋淬）各1两。为细末，炼蜜为丸，每丸重2钱，每服1丸，黄酒送下。治器械伤。

**代杖汤**　方名。《外科大成》卷4方。土鳖5个，苏木、乳香、没药各2钱，木耳、穿山甲、丹皮、枳壳、蒲黄、归尾、木通、甘草各1钱。酒、水煎服。治打伤。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷75有此方。治夹挤伤破溃者。

**代灸涂脐膏**　针灸器具。是一种敷贴于穴位的膏药，以代替艾灸。见《卫生宝鉴·补遗》："代灸涂脐膏：附子、马蔺子、蛇床子、肉桂、吴茱萸各等分，右六味细末。用面一匙、药一匙，或各半匙，生姜汁和、煨成膏，摊纸上，圆三寸许，贴脐下关元、气海，自晓至晚，其火力可代灸百壮。脐痛亦可贴之。"一般多采用温热之药，可用于阳气虚衰所引起的各种病证。

**代针散**　方名。《疡医大全》卷8方。木鳖子、川乌。水磨，以鹅翎扫刷疮上，留豆大一处出脓，如药水干再刷。治恶毒肿痛，日久不出头者。

**代抵当丸**　方名。①《证治准绳·类方》卷3方。大黄4两，芒硝（或玄明粉）1两，炒桃仁60枚，当归尾、生地黄、山甲珠各1两，肉桂3～5钱。为细末，炼蜜为丸，蓄血在上焦，丸如芥子大，睡前去枕仰卧，以唾液送下；蓄血在中焦食远服，在下焦空腹服，丸皆如梧桐子大，以百涝水煎汤送下。功能活血逐瘀。治虚人蓄血。若血老成积，去归、地，加莪术（醋浸）1两，肉桂7钱。②《医学心悟》卷3方。生地黄、当归、赤芍药各1两，川芎、五灵脂各7钱5分，大黄（酒蒸）1两5钱。为细末，加砂糖为丸，每服3钱，开水送下。治血淋，瘀血停蓄，茎中刺痛难忍。

**代抵当汤**　方名。①《医宗必读》卷8方。生地黄、当归尾、大黄、穿山甲各3钱，降香1.5钱，肉桂1钱，桃仁（炒）2钱，芒硝8分。水煎服。功能破血下瘀。治胁痛，因瘀血而致。②《血证论》卷8方。大黄（酒炒）、莪术、红花各1钱，山甲珠3片，桃仁、丹皮、当归、夜明砂各3钱，牛膝2钱。水煎服。治蓄血及妇女实证经闭。

**代参膏**　药膳。《随息居饮食谱》方。龙眼肉30克，白糖少许。将龙眼肉放于碗内，加白糖后，一同蒸至稠膏状。分3～4次服用，沸水冲服。功能大补气血。适用于产妇临盆，及衰羸老弱等。

**代荣**　医家。撰《医鉴》，今佚。

**代指** 外科病名。指指甲两旁及指甲根部化脓性疾病，又名代甲、糟指。出《诸病源候论》卷30。《太平圣惠方》中云："夫小儿代指者，其指先肿，焮焮热痛，其色不黯，然后方始爪甲结脓，剧者，爪甲脱也。……夫爪筋之余也，由筋骨热盛，气涩不通，故结肿生脓而指甲脱也。"治疗先以针刺出血后，再外敷三黄散，或以天仙子、芙蓉叶、野菊花外敷。若脓肿侵至甲下，指甲已经松动或有嵌甲者，均应拔除指甲。若甲下成脓不消，宜采用外治法剔甲排脓，外贴琥珀膏，或局部按溃疡处理。见指疔条。

**代脉** 诊断术语。脉象之一。脉来缓弱而有规则的间歇。《诊家正眼》："代……止有常数，不能自还，良久乃动。"主脏气衰弱。多见于心脏疾患、惊恐、跌打重证。个别孕妇接近分娩时亦可出现。

**代谢** 气功术语。见《金丹真传》："修真之士，运火行符，须要精调气候，斡运天罡，顺阴阳四时代谢之机，明天地五行生克之理。"指阴尽阳生，阳尽阴生的气化规律。

**代赭石** 中药名。出《神农本草经》。别名：赤土、须丸、代赭、血师、土朱、铁朱、红石头。为氧化物类矿物赤铁矿 Hematite 的矿石。三方晶系。晶体常呈薄片状、板状。一般以致密块状、肾状、葡萄状、豆状、鱼子状、土状等集合体最为常见。结晶者呈铁黑色或钢灰色；土状或粉末状者，呈鲜红色。但条痕都呈樱桃红色。结晶者呈金属光泽，土状者呈土状光泽。硬度5.5～6，但土状粉末状者硬度很小，比重5～5.3。在还原焰中烧后有磁性。产于许多矿床和岩石中。挖出后去净泥土杂质。药用者为不规则的扁平块状，大小不一。全体棕红色或铁青色，用手抚摸则有红棕色粉末沾手，表面有圆形乳头状的突起，习称"钉头代赭"，另一面与突起相对外有同样大小的凹窝。质坚硬，不易砸碎。断面显层叠状，且每层均依钉头而呈波涛状弯曲。无臭，无味。在砖上摩擦呈红色。以红棕色、断面显层叠状，每层均有钉头者为佳。能溶于浓盐酸，其溶液显铁化合物的各种特殊反应。产山西、河北、广东、河南、山东、四川、湖南等地。代赭石：除去杂质，砸碎、过筛。煅代赭石：取刷净的代赭石，砸碎，入坩埚内，在无烟的炉火上煅红透，取出，立即入醋盆中淬酥，捣碎，再煅淬一次，取出，晒干，碾成粗末（每代赭石100斤，用醋两次共计50～60斤）。味苦甘，性平。入肝、胃、心包经。功能平肝镇逆，凉血止血。治嗳气呕逆，噎膈反胃，哮喘，惊痫，吐血，鼻衄，肠风，痔瘘，崩漏带下，阳萎不起，夜多小便，惊悸。煎服9～30克；或入丸、散。孕妇慎服。①治吐血，衄血：血师30克（火段、米醋淬、尽醋1升），捣罗为面。每服3克，白汤下（《斗门方》）。②治崩中淋沥不止：大赭石研为细末，醋汤调服。③治诸呀呷有声，卧睡不得：土朱不拘多少，为极细末，米醋调，时时进1、2服。④治喉痹痛：代赭石煮汁饮（上3方出《普济方》）。⑤治急慢惊风，吊眼撮口，搐搦不定：代赭石，火烧醋淬10次，细研水飞，日干。每服3克或1.5克，白汤调下，连进3服。见脚胫上有赤斑，即是惊气已出，病当安也。无斑点者不可治。⑥治诸丹热毒：土朱、青黛各6克，滑石、荆芥各3克。为末每服4.5克，蜜水调下，仍外敷之（上2方出《仁斋直指方》）。⑦治肠风血痢久不愈：代赭石60克（火烧、醋淬2次），柿饼1个（煮烂）。捣为丸，梧桐子大。每早服6克，白汤下（《方脉正宗》）。⑧治妊娠胎堕，下血不止：地黄汁和代赭末，服方寸匕（《千金要方》）。⑨治牙宣：赤土，荆芥。同为细末，揩齿上，以荆芥汤漱（《百一选方》）。⑩治一切疮疖：土朱、虢丹、牛皮胶等分。为末，好酒1碗冲之，澄清服。以渣敷之，干再上（《朱氏集验医方》）。本药主含三氧化二铁（$Fe_2O_3$），其中铁70%，氧30%，有时含杂质钛、镁、铝、硅和水分。亦有报道本品除含大量铁质外，并含中等量硅酸及铝化物，小量镁、锰、钙。可用代赭石代硫酸钡作X线胃肠造影剂，并认为无毒。但经测定赭石中含砷盐的量约为1/10万以上，已大大超过硫酸钡，也超过了药典上的许可标准。小鼠每日服2克，到第7天时，100%死亡。死前动作迟钝，肌肉无力及间发性痉挛，最后共济失调或瘫痪，呼吸缓慢而死亡。家兔每日服5克，多在第12天死亡，个别在第14天死亡。中毒症状与小鼠相似，死后解剖见肺及肠粘膜充血，肝表面有部分坏死。麻醉兔注射赭石溶液对血压影响不大，可使肠蠕动亢进，对离体豚鼠小肠也有明显兴奋作用。大量时，可抑制离体蛙心。

**仙人之粮** 气功术语。见《灵剑子·道海喻》："人人尽怀道气，津生满口，咽而服，是为之琼液，此乃仙人之粮矣。"指吞咽口中唾液。

**仙人杖浸酒** 药膳。《圣济总录》方。仙人杖根（刮洗去土皮）760克。仙人杖根用生绢囊贮，以酒14000毫升浸7日。每日温饮1～2盏，酒欲尽，再入3500毫升，依前浸服。功能祛风。主治柔风脚膝痿弱，久积风毒，上冲有膊胸背疼痛，及妇人产后中风等。

**仙人肢丸** 方名。《宣明论方》卷9方。人参、沙参、玄参、紫团参、丹参、白术、牡蛎、知母、甘草各2两，蛤蚧1对（酥炙）。研细末，用麻黄15斤（去根），枸杞子3斤，熬成膏，为丸，弹子大，每服1丸，临卧煎生姜自然汁化下。治远年劳嗽，痰涎喘满。

**仙人指路** 养生学术语。见上海中医学院附属推拿学校《推拿学》。两手握时仰掌置于两腰，一手仰掌上提至胸前后，翘掌向前推出，推足后提臂握拳，蓄劲而收至腰部，两手交替进行。

**仙人球** 中药名。见《福建民间草药》。别名：仙人拳、刺球、翅翅球、雪球。为仙人掌科植物仙人球 *Echinopsis multiplex* Zucc. 的茎。茎球形或椭圆形，高15厘米，绿色，肉质，有纵棱12～14条，棱上有丛生的针刺；通常10～15枚，直硬，黄色或暗黄色，

长短不一，辐射状。网目部有白绒毛。花夜开，生于侧面的网目部，即在刺的上方，长喇叭形，长 20 厘米左右，红色，芳香；花筒外被鳞片，鳞腋有长毛。浆果球形至卵形，无刺。种子细小。花期 5～6 月。各地均有栽培。味甘淡，性平。治肺热咳嗽，痰中带血，痈肿，汤火伤。内服：煎汤，9～15 克（鲜者 60～90 克）。外用：捣敷或捣汁涂。①治汤火伤，蛇虫咬伤：仙人球全草，捣汁涂。②治手掌生疮毒：仙人球全草，捣烂敷（上 2 方出《湖南药物志》）。③治胃痛：仙人球（剥去外皮）90 克，水煎服，每日 1～2 次（《福建民间草药》）。

**仙人掌**　中药名。出《本草纲目拾遗》。别名：龙舌、老鸦舌、观音掌。为仙人掌科植物仙人掌 *Opuntia dillenii* Haw. 的根及茎。灌木，高 1～3 米。茎下部稍木质，迎圆柱形，上部肉质，扁平，绿色，具节；每节卵形至矩圆形，长 15～30 厘米，光亮，散生多数瘤体，每一小瘤体上密生黄褐色卷曲的柔毛，并有利刺。叶肉质细小，披针形，先端尖细，紫红色，基部绿色，生于每个小瘤体的刺束之下，早落。花黄色，径达 7～8 厘米，单生或数朵丛生于扁化茎顶部边缘；雄蕊多数，数轮排列，花药 2 室；雌蕊 1，花柱白色，圆柱形，通常中空，柱头 6 裂。浆果，肉质，卵圆形，长 5～7 厘米，紫红色，被细硬毛；种子多数。野生或栽培。分布云南、四川、贵州、广东、广西、福建等地。味苦，性寒。入心、肺、胃经。功能行气活血，清热解毒。治心胃气痛，痞块，痢疾，痔血，咳嗽，喉痈，肺痈，乳痈，疔疮，汤火伤，蛇伤，跌打损伤。内服：煎汤，鲜者 30～60 克；研末或浸酒。外用：捣敷或研末调敷。①治久患胃痛：仙人掌根 30～60 克，配猪肚炖服（《闽东本草》）。②治胃痛：仙人掌研末，每次 3 克，开水吞服；或用仙人掌 30 克，切细，和牛肉 60 克炒吃。③治心悸失眠：仙人掌 60 克，捣绒取汁，冲白糖开水服（上 2 方出《贵州草药》）。④治痞块腹痛：鲜仙人掌 90 克，去外面刺针，切细，炖肉服。外仍用仙人掌捣烂，和甜酒炒热，包患处（《贵阳市秘方验方》）。⑤治肠痔泻血：仙人掌与甘草浸酒服。⑥治乳痈初起结核，疼痛红肿：仙人掌焙热熨之。此法亦治牛程蹇（石硬）。⑦治小儿白秃疮：仙人掌焙干为末，香油调涂（上 3 方出《岭南采药录》）。⑧治湿疹，黄水疮：仙人掌茎适量，烘干研粉，外敷患处（《浙江民间常用草药》）。⑨治火伤：仙人掌，用刀刮去外皮，捣烂后贴伤处，并用消毒过的布包好（《福建民间草药》）。⑩治蛇虫咬伤：仙人掌全草，捣汁搽患处（《湖南药物志》）。⑪治腮腺炎，乳腺炎，疮疖痈肿：仙人掌鲜品去刺，捣烂外敷（广州部队《常用中草药手册》）。现代临床用之治疗：①冻伤：取仙人掌去刺捣成糊状，敷于患处，纱布包扎，5 天后去敷料。第 1、2 度冻伤 1 次可痊愈，3 度冻伤（已溃烂者不适用）敷药 3 天后换药 1 次，1 星期也可痊愈。②早期急性乳腺炎、腮腺炎：取仙人掌 2 块去刺捣烂，加入 95%酒精 50 毫升调匀，外敷局部，每日 2 次。或将仙人掌捣烂取汁，加面粉适量调敷患处，治疗乳腺炎效果亦好。③胃、十二指肠溃疡：仙人掌有止血和保护创面的作用，故适用于溃疡病出血者。用法：将鲜仙人掌去刺洗净，切片晒干研粉。每次 1 克，日服 2 次。对胃酸不高的患者，可于每斤仙人掌粉中加入鸡内金粉 30～60 克；胃酸高者再加入乌贼骨粉 60～90 克，混合。剂量服法同上，21 天为 1 疗程。④急性细菌性痢疾：鲜仙人掌 30～60 克，水煎服。茎、叶含三萜、苹果酸、琥珀酸。灰分中含 24%碳酸钾。

**仙人掌饮**　药膳。《中国药膳学》方。仙人掌 60 克，白糖适量。鲜仙人掌捣烂取汁，开水冲溶，白糖调味。随意饮服，未效再服。功能清热安神。主治热扰心神之心烦、失眠等。

**仙人掌炒牛肉**　药膳。《贵州草药》方。鲜仙人掌 30 克，牛肉 60～90 克。仙人掌洗净，去外面针刺，切细，牛肉切片，调味同炒。佐餐或单食。功能行气活血，健脾清热。主治由于气滞血瘀或胃有积热之胃脘疼痛等。

**仙人掌草酒**　药膳。《普济方》方。仙人掌草 1000 克，甘草、酒各适量。两草共浸酒。酌量饮。功能清热凉血。主治肠风下血等。

**仙人掌烤黄牛脾**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。黄牛脾 90 克，仙人掌 90 克。将仙人掌纵切成 2 片（不切断），夹入牛脾，以木炭火烤熟。服食熟牛脾，日 1 次。功能行气活血，健脾消积。主治肝硬化，症见脘腹闷胀，食欲不振，消瘦等。

**仙人掌猪肚汤**　药膳。《闽东本草》方。仙人掌 30～60 克，猪肚 1 个。仙人掌装入猪肚内，文火炖至烂熟。饮汤食肉。功能行气活血，健脾益胃。主治气滞血瘀，胃痛年久等。

**仙人道士非有神　积精累气以成真**　气功术语。出《黄庭内景经·仙人章》。指仙人道士并非有神的护祐，之所以有仙人的本领是习炼气功的结果。

**仙人粥**　药膳。《遵生八笺》方。何首乌 15 克，粳米 100 克。先将首乌切片煮烂，后入米煮作粥。空腹食。功能养血祛风，补益肝肾。主治肝肾阴虚之须发早白，头晕，腰膝软弱，筋骨疼痛，遗精，崩带，久疟，久痢，瘰疬，痔疮等。

**仙方活命饮**　方名。《校注妇人良方》卷 24 方。又名真人活命饮、活命饮。炙穿山甲、白芷、天花粉、炒皂角刺、当归尾、甘草、赤芍药、乳香、没药、防风、贝母各 1 钱，陈皮、金银花各 3 钱。水煎，或水酒各半煎服。功能清热解毒，消肿溃坚，活血止痛。治痈疡肿毒初起，热毒壅聚，红肿焮痛，或身热凛寒，苔薄白或黄，脉数有力。方中银花清热解毒，防风、白芷疏散外邪，归尾、赤芍、乳香、没药活血散瘀，消肿止痛，贝母、花粉清热散结，山甲、皂刺通行经络，透脓溃坚，酒煎服，取其活血通络以助药效，陈皮理气行滞，甘草清热解毒。诸药合用，使毒祛、瘀散、坚溃肿消。脓未成者，服之可使消散；脓已成者，

服之可使外溃。实验研究，本方主要有抗菌、解热、抗炎、镇痛、增强免疫功能等作用。临床用于多种化脓性炎症。

**仙方救命汤** 方名。《外科启玄》卷11方。大黄、栀子、牡蛎、金银花、木通、连翘、乳香、牛蒡子、没药、瓜蒌、皂角刺、地骨皮各等分。为末，每服5钱，壮者加朴硝，水、酒各半煎服。治疔疮走黄。

**仙半夏** 中药名。出《本草纲目拾遗》。为半夏浸渍甘草等药汁后的制成品。取生半夏100斤入缸内，加入清水浸漂3天，每天换水2次，滤去水，用明矾末25斤，加水再浸30天，放去矾水；再用石灰25斤，清水溶化，取澄清之石灰水，溶入皮硝6斤4两，倒入半夏缸中，浸3天，去石灰水，用清水漂3天，捞出，日晒夜露3天，最后晒干。再用甘草、薄荷各25斤，陈皮、青皮、砂仁、五味子、枳壳、丁香各3斤2两，枳实、肉桂、木香、豆蔻、川芎各1斤14两，沉香10两煎取浓汁，将半夏浸入，使之淹没，经常翻动，待药汁全部吸尽，取出日晒夜露3天，充分干燥。味苦辛，性温。功能清痰开郁，行气理痹。治痰疾中风不语。内服：煎汤，4.5～9克；或入丸散。

**仙传化毒汤** 方名。《杂病源流犀烛·脏腑门》卷8方。金银花、天花粉各1.2钱，甘草、防风、黄芩、白芍药、赤茯苓、贝母、连翘、白芷各1钱，半夏7分，乳香、没药各5分。酒、水煎服。功能清热解毒，消肿散结。治痈疽，发背，乳痈，无名肿毒。

**仙传化痔锭** 方名。《春脚集》卷4方。枯矾、蛇床子各3钱，黄连、川乌、草乌各5分，黄柏、栀子、雄黄各1钱。为细末，炼蜜为丸，分作8丸，每晨起服半丸，桔梗、薄荷各3钱煎汤送下；半丸作成锭子，纳入阴道。治子宫脱垂。

**仙传外科秘方** 外科学著作。11卷。又名《仙传外科集验方》。元·杨清叟撰，明·赵宜真集。刊于洪武十一年(1378)。本书专门收录外科方剂，包括部分民间验方。卷1为总论痈疮发背及内服荣卫返魂汤加减运用。卷2～4论述有代表性的温、热、凉外用方及外科通用方；卷5～11为治疗痈疽、疔疮、瘰疬、咽喉、疯狗咬伤、痈疽发背、急救、妇科、儿科杂病的常用方剂及验方。托名“仙传”，有道家影响。现存明万花居刻本、明钞道藏本、影印正统道藏本等版本。又附于《仙授理伤续断秘方》后，有1957年人民卫生出版社铅印本。

**仙传药酒** 药膳。《万病回春》方。茯神、陈皮、枳壳、青皮、牛膝、熟地、肉苁蓉、茯苓、当归、山药、吴茱萸、防风、人参、沉香、木香、丁香、乳香各30克，没药、缩砂、小茴香、大茴香、红豆、白术、草果、黄芩、杏仁、甘草、猪苓、黄芪、三棱、莪术、半夏、南星、丹皮、槟榔、青木香、肉桂、大腹皮、泽泻、天冬、栀子、红曲、白花蛇（砂土炒）各20克，荆芥穗、苍术、川乌（火炮）、白芍、桂皮、知母、细辛、贝母（去心）、麻黄、麦冬、草乌（火炮）各15克，藿香、山楂、白芷、白附子、石膏、羌活、薄荷、木瓜、木通、葛根、山茱萸、独活各18克，香附、破故纸（炒）、虎胫骨（酥炙）、天麻、枸杞子、川芎各28克，良姜12克，川椒10克，黄酒5千克。上药共捣碎，用绢或纱布包贮，同酒共装入1大坛内，竹叶封固，7日后下锅煮，经3柱香取出，土埋10日去火毒。每早饮1小杯。功能祛风散寒除湿。主治左瘫右痪，口眼歪斜，手足顽麻，筋骨疼痛，寒湿脚气，疝气，子宫虚冷，气滞痞块等。注意四十岁以下者不宜用。

**仙传痘疹奇方** 医书。即《痘疹真传奇书》，见该条。

**仙佛合宗语录** 气功著作。明·伍守阳集，伍守虚校注。为伍守阳与弟子问答辑录而成。冶佛、道（仙）修炼为一炉，“斯录阐发仙宗，而以佛宗为印证故名合宗。无非使天下后世知性命双修为要也。”内容涉及药物、鼎炉、水源、火候、采炼、沐浴、炼精、炼气、炼神、还虚等，阐述详明、浅显，博采佛、道（仙）诸气功大家之精华，融为一体。

**仙灵脾酒** 药膳。①《本草纲目》方。仙灵脾500克，无灰酒2500毫升。将仙灵脾切寸段，浸泡于酒内，3日后用。每服20～30毫升，日2～3次。功能补阳气，强身壮体。主治半身不遂，筋痿骨弱等。②《圣济总录》方。仙灵脾240克，陈桔皮（汤浸去焙）20克，连皮大腹（锉）、槟榔（锉）各3枚，黑豆皮10克，桂（去粗皮）0.4克，豉10克，生姜0.2克，葱白3茎（切）。上药锉碎，仙灵脾用40克鹅脂炒，以生绢袋盛，用好酒12000毫升浸，挂令不冷到底，糖灰火外煨一复时，取出候冷。空腹夜卧各1盏，服此酒后，更用此小浴药淋浴。功能壮阳，补精益气。主治素体阳虚之精神不振等。③《本草纲目》方。淫羊藿600克。以酒1000毫升浸3日。随时饮之。功能益丈夫、兴阳。主治腰膝冷痛等阳虚之证。

**仙灵脾浸酒** 药膳。《太平圣惠方》方。仙灵脾120克，桂心、防风（去芦头）、虎胫骨（涂酥炙微黄）、羌活、萆薢、川芎、生干地黄、海桐皮、牛膝（去苗）、骨碎补（去毛）、附子（炮裂去皮脐）各80克。上药细锉，生绢袋盛，以清酒14000毫升，于瓷瓶中浸，密封经5日。随性饮，酒少施添，候药味薄，再合，以瘥为度。功能祛风除湿。主治腰膝疼痛。注意忌生冷毒滑鱼肉；仙灵脾80克，牛膝（去苗）80克，附子（炮裂去皮脐）80克，石南叶40克，杜仲（去粗皮微炙）80克。上药细锉，生绢袋盛，用好酒10000毫升，浸7日。每温饮1小盏。功能祛风。主治妇人风痹之手足不遂等；仙灵脾、天麻、独活、天雄（炮裂去皮脐）、牛膝（去苗）、当归、五加皮、川芎、茵芋、萆薢、狗脊、海桐皮、鼠黏子、苍耳子、川椒（去目及闭口微炒去汁）各40克，桂心、石斛（去根）各60克，虎胫骨（涂酥炙令黄）80克。上药细锉，生绢袋盛，以好酒14000毫升浸，密封，经7日后用。每日不计时候，温服1小盏，常令酒气相续，其酒出1盏则入1盏，药味薄止。功能祛风。主

治中风之半身不遂、肢节疼痛无力等；仙灵脾（好者）600克。上细锉，生绢袋盛，用无灰酒14000毫升浸，以厚纸重重密封，不得通气，春夏3日，秋冬5日，后旋开取。每日随性暖饮，常令醺醺，不得大醉，若酒尽，再合服。功能祛风。主治偏风之手足不遂，皮肤不仁等。

**仙茅**　中药名。出《海药本草》。别名：独茅根，茅瓜子、天棕、地棕根、蟠龙草、土白芍。为石蒜科植物仙茅 *Curculigo orchioides* Gaertn. 的根茎。多年生草本。根茎延长，长可达30厘米，圆柱状，肉质，外皮褐色；根粗壮，肉质。地上茎不明显。叶3～6片根出，狭披针形，长10～25厘米，先端渐尖，基部下延成柄，再向下扩大呈鞘状，长4～10厘米，绿白色，边缘膜质；叶脉显明，有中脉；两面疏生长柔毛，后渐光滑。花腋生；花梗长1～2.5厘米，藏在叶鞘内；花杂性，上部为雄花，下部为两性花；苞片披针形，绿色，膜质，被长柔毛；花的直径约1厘米，花被下部细长管状，长约2厘米或更长，上部6裂，裂片披针形，长8～12毫米，内面黄色，外面白色，有长柔毛；雄蕊6，花丝短；子房狭长，被长柔毛。浆果椭圆形，稍肉质，长约1.2厘米，先端有喙，被长柔毛。种子稍呈球形，亮黑色，有喙，表面有波状沟纹。花期6～8月。生于平原荒草地阳处，或混生在山坡茅草及芒箕骨丛中。分布江苏、浙江、福建、台湾、广东、广西、湖南、湖北、四川、云南、贵州等地。2～4月发芽前或7～9月苗枯萎时挖取根茎，洗净，除去须根和根头，晒干。或蒸后晒干。干燥根茎为圆柱形，略弯曲，两端平，长3～10厘米，直径3～8毫米。表面棕褐色或黑褐色，粗糙，皱缩不平，有细密而不连续的横纹，并散布有不甚明显的细小圆点状皮孔。未去须根者，在根茎的一端常丛生两端细、中间粗的须根，长约3～6厘米，有极密的环状横纹，质轻而疏松，柔软而不易折断。根茎质坚脆，易折断，断面平坦，微带颗粒性，皮部浅灰棕色或因糊化而呈红棕色，靠近中心处色较深。微有香气，味微苦辛。以根条粗长、质坚脆、表面黑褐色者为佳。主产于四川、云南、贵州。味辛，性温，有毒。入肝、肾经。功能温肾阳，壮筋骨。治阳萎精冷、崩漏、小便失禁、心腹冷痛、腰脚冷痹、痈疽、瘰疬。内服：煎汤，4.5～9克，或入丸、散。外用：捣敷。凡阴虚火旺者忌服。①治阳萎、耳鸣：仙茅、金樱子根及果实各15克。炖肉吃。②治老年遗尿：仙茅30克。泡酒服(上2方出《贵州草药》)。③治妇人红崩下血，已成漏症：仙茅9克（为末），全秦归、蛇果草各等分，以二味煎汤，点水酒将仙茅末送下。④治痈疽火毒，漫肿无头，色青黑者：仙茅不拘多少，连根须煎，点水酒服；或以新鲜者捣烂敷之。有脓者溃，无脓者消（上2方出《滇南本草》）。⑤治蛇咬：天棕同半边莲捣烂贴患处（《草药单方临床病例经验汇编》）。本品含鞣质4%，脂肪1%及树脂、淀粉等。尚含由甘露糖、葡萄糖、葡萄糖醛酸（6∶9∶10）组成的粘液质，并含生物碱。



仙　茅
1. 植物全形　2. 花　3. 种子

**仙茅加皮酒**　药膳。《万病回春》方。仙茅（用米泔水浸，去赤水尽，晒干）90克，淫羊藿（洗净）120克，五加皮（酒洗净）90克，醇酒1小坛。上药碎细，包贮，悬于酒坛中，封口，浸7日。每日早、晚各饮1～2杯。功能祛风散寒，补益元气。主治腰膝筋脉拘急、肌肤麻木、关节不利、阳萎、宫寒不孕等。

**仙茅米酒**　药膳。《良药佳馐》方。仙茅、益智仁、山药各50克，米酒（或白酒）1000克。上三味置酒内浸泡20日后饮用。每服30～60毫升，日2次。功能温补下元。主治肾虚之遗尿、腹冷痛、泄泻、遗精、白浊、血崩等。注意阴虚火旺、实热证不宜用。

**仙茅汤**　方名。即二仙汤。见该条。

**仙茅参**　中药名。见《陕西植药调查》。别名：毛草七、水防风、条参、茅草细辛。为菊科植物白茎鸦葱 *Scorzonera albicaulis* Bge. 的根。原植物生于山野或田圃间。分布华北、华东、陕西等地。夏、秋采挖，洗净，晒干或蒸后晒干，亦可鲜用。药用根长圆锥形，肉质，鲜时横切面白色，并有乳汁流出。干后表面褐色或棕黑色，纵横皱缩不平，有时呈剥裂状，顶端常有茎叶残基。味甘，性温。功能祛风除湿，理气活血。治外感风寒，发热头痛，久年哮喘，风湿痹痛，妇女倒经，跌打损伤，疔疮，妇女乳房肿胀。内服：煎汤，9～15克；浸酒或研末。外用：捣敷。治跌打损伤，月经倒行：仙茅参9～15克，蒸酒服（《贵州民间药物》）。

**仙茅炖肉**　药膳。《华夏药膳保健顾问》方。仙茅、金樱子各15克，肉（不宜用牛肉）适量。将二药洗净捣碎布包。与肉同炖1～2小时。食肉喝汤。功能补肾阳，强筋骨。主治肾虚阳萎、耳鸣等。

**仙茅酒**　药膳。①《本草纲目》方。仙茅120克，酒500克。将上药九蒸九晒后，置于净器中，入酒浸泡，封口，7日后饮用。每日早、晚各空心饮15～20毫升。功能助阳补精益气。主治阳虚而致之阳萎滑精、腰膝冷痛、男子精寒、女子宫冷不孕、老年遗尿、小便余沥等。相火旺盛者不宜用。②《妙一斋医学正印种子编》方。仙茅（米泔水浸）、淫羊藿、五加皮各120克，龙眼肉100枚，白酒9000克。上药切片，装入绢袋，浸于酒中，21日后启用。每日饮10毫升，早、晚各1次。功能助阳强身。主治阳虚之阳萎而兼腰膝酸软、精液清冷、小便清长、手足不温、或见食少、睡眠不足等。③《本草纲目》方。仙茅适量。九

蒸九晒后浸酒。功能补益阳气。主治阳虚、精气虚寒之阳萎膝弱等。

**仙茅菟丝当归炖羊肉**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。仙茅18克，菟丝子15克，当归9克，羊肉60克，盐少许。将菟丝子布包后，与仙茅、当归加水煎煮，取汁约3碗，加入切碎之羊肉炖汤，以盐调味服食。日1剂，连服7～8剂。功能调摄冲任，养血润燥。主治牛皮癣属冲任不调者（多发于妇女，皮损在怀孕期间减轻或消失，但产后又复发或加重）。

**仙拈集**　方剂学著作。4卷。又名《李氏经验广集良方》。清·李文炳（焕章）辑。刊于乾隆十九年（1754）。本书汇集内、外、妇、儿科验方，按病分为4门130余类编次排列，选方平易有效，并多注明出处，便于查对。现有1754年精刻脱框本等10余种清刊本及1922年新华印刷厂石印本等版本。

**仙酒方**　药膳。①《卫生家宝》方。牛膝（洗净细切）、秦艽（去裂文）、桔梗（去芦）、防风（去芦）、羌活（去芦细切）、晚蚕砂（洗净炒）各80克，牛蒡根（去粗皮细切）600克，枸杞子2000克，牛蒡子500克，大麻子（洗净）1000克，苍术（洗去粗皮瓷器内蒸熟用）1000克。上为末，糯米酒20000毫升，于瓷器内浸药，封口，第7日开封，勿令面近瓶口，恐药气出，犯人眼目。每服1盏，日3服。功能祛风。主治诸风疾并大风偏风。注意忌食湿面、鱼3个月。②《扶寿精方》方。天麻300克，当归120克，枳壳80克，枸杞2000克，牛蒡子300克，牛蒡根600克，天麻子100克，牛膝、秦艽、苍术（去皮，米泔浸，瓦器蒸熟）、羌活、桔梗、防风、晚蚕砂各80克。上为粗末，无灰酒20000毫升～30000毫升，瓦坛浸7日，勿令面近酒，恐酒气触目有伤。每日空心、午夜，各温进1杯。功能祛风。主治手足拘挛、半身不遂等。注意忌食鱼、面3个月。

**仙授理伤续断秘方**　骨伤科著作。1卷。又名《理伤续断方》、《蔺道人仙授理伤续断秘方》。唐·蔺道人传。约刊于会昌六年（846）。本书系早期骨伤科专著。书中详细论及14种整骨手法步骤及常用方剂；记录了关于骨关节脱位、跌仆损伤、止血、手术复位、牵引、扩创、填塞、缝合等具体治疗及操作方法；收载部分民间疗创验方。是研究中医骨伤科的重要古典医籍。现存版本有明洪武年间刻本（附有《仙传外科集验方》）、明写刻本等，1957年人民卫生出版社据洪武刻本出版了铅印本。

**仙赋**　气功著作。汉·桓谭作。见《艺文类聚·灵异部·仙道》。全文如下："夫王乔赤松，呼则出故，翕则纳新，夭矫经引，积气关元，精神周洽，鬲塞流通，乘凌虚无，洞达幽明，诸物皆见，玉女在旁，仙道既成，神灵仪迎，乃骖架青龙，赤腾为历，躇玄厉之擢嶵，有似乎鸾凤之翔飞，集于胶葛之宇，泰山之台。吸玉液，食华芝，嗽玉浆，饮金醪，出宇宙，与云浮，洒轻雾，济倾崖，观仓川而升天门，驰白鹿而从麒麟，周览八极，还崦华坛，汜汜乎滥滥，随天转旋，容容无为，寿极乾坤。"

**仙道**　气功术语。见《天仙正理·鼎器直论》："修仙与炼金丹之理同，圣圣真真，无不借金丹之理以喻明夫仙道。仙道以神气二者而归复于丹田之中，以成真金丹。"仙，迁也，指入山修道之人。仙道，为气功养生之道。

**仙鹤红枣汤**　药膳。《常见病中医临床手册》方。仙鹤草30～60克，红枣10个。水煎服。日3次，代茶饮。功能健脾补血，凉血止血。主治血虚有热之吐血、咯血、尿血、便血、月经过多及创伤出血等。

**仙鹤草**　中药名。出《伪药条辨》。别名：龙牙草，瓜香草，黄龙尾，脱力草，地仙草。为蔷薇科植物龙芽草 *Agrimonia pilosa* Ledeb. var. *japonica* (Miq.) Nakai 的全草。多年生草本，高50～100厘米。根状茎褐色，横走，短圆柱状，有时分枝，着生细长的须根，秋季地上部分枯萎时，自短小的当年根状茎先端生一冬芽，白色，圆锥形，向上弯曲。茎直立，绿色，老时带紫色，上部分枝，有开展的长、短两种毛。叶互生，单数羽状复叶，小叶7～21片，大小相间排列，顶生小叶片较大，椭圆状卵形或倒卵



龙芽草
1～2. 植物全形　3. 花晒干

形，先端尖，基部楔形，两侧边缘各有尖锯齿7～13个（常9～11个），两面均绿色，有长柔毛，下面密布细小的金黄色腺点，上面腺点较少。夏季茎顶抽细长的总状花序，上生许多黄色小花。苞片2，萼筒倒圆锥形；花瓣5，长方倒卵形，先端微凹；雄蕊10个或更多；心皮2个，贴合，上部露出2枚花柱。瘦果小，藏于外面有槽和顶端有一圈钩刺的萼筒内。生于山野、草坡、路旁。全国大部分地区均有分布。野生品于夏秋采收，栽培品于开花前枝叶茂盛时，割取全草，切段晒干。干燥的的全草茎基部木质化，淡棕褐色至紫红色，径4～6毫米，光滑无毛，茎节明显，上疏下密，有时有残存托叶；上部茎绿褐色，或淡黄棕色，被白色柔毛，叶灰绿色，皱缩卷曲。偶见花枝或果枝。气微，味微苦涩。以梗紫红色、枝嫩、叶完整者为佳。主产浙江、江苏、湖北。此外，安徽、福建、

广东、河北、山东、湖南等地亦产。味苦辛，性温，入肺、肝、脾经。功能止血，健胃。治妇人月经或前或后，赤白带下，崩漏，赤白血痢，咯血，吐血，尿血，便血，劳伤脱力，面寒腹痛，风痰腰痛，痈肿，瘰疬，跌打，创面出血。内服：煎汤 9～15 克（鲜者 15～30 克）；捣汁或入散剂。外用：捣敷。①治鼻血及大便下血：仙鹤草、蒲黄、茅草根、大蓟。煎服（《四川中药志》）。②治赤白痢及咯血、吐血：龙芽草 9～18 克，水煎服（《岭南采药录》）。③治赤白带或兼白浊：黄龙尾 9 克，马鞭梢根 3 克，黑锁梅根 6 克。点水酒服。④治妇人月经或前或后，有时腰痛、发热、气胀之症：黄龙尾 6 克，杭芍 9 克，川芎 4.5 克，香附 3 克，红花 0.6 克。水煎，点酒服。如经血紫黑，加苏木、黄芩；腹痛加延胡索、小茴香（上 2 方出《滇南本草》）。⑤治肺痨咯血：鲜仙鹤草 30 克（干者 18 克），白糖 30 克。将仙鹤草捣烂，加冷开水 1 小碗，搅拌，榨取液汁，再加入白糖，1 次服用。⑥治疟疾，每日发作，胸腹饱胀：仙鹤草 9 克，研成细末，于发疟前用烧酒吞服，连用 3 剂（上 2 方出《贵州民间方药集》）。⑦治小儿疳积：龙芽草 15～21 克，去根及茎上粗皮，合猪肝 90～120 克，加水同煮至肝熟，去渣，饮汤食肝（《江西民间草药验方》）。⑧治吐血：仙鹤草、鹿衔草、麦瓶草。熬水服（《四川中



1. 钝齿龙芽草叶 2. 朝鲜龙芽草叶

药志》）。⑨治小儿疰夏：仙鹤草 15 克、红枣 7 粒，水煎服（《浙江天目山药植志》）。⑩治乳痈，初起者消，成脓者溃，且能令脓出不多：龙芽草 30 克，白酒半壶，煎至半碗，饱后服（《百草镜》）。⑪治痈疽结毒：鲜龙芽草 120 克，地瓜酒 150 克。冲开水，炖，饭后服。初起者服 3～4 剂能化解，若已成脓，连服十余剂，能消炎止痛（《闽东本草》）。⑫治蛇咬伤：鲜龙芽草叶，洗净，捣烂贴伤处（《福建民间草药》）。现代临床用于：①治疗贫血衰竭，精力萎顿：仙鹤草 30 克，红枣 10 个。水煎，1 日数回分服。②治过敏性紫癜：仙鹤草 90 克，生龟版 30 克，枸杞根、地榆炭各 60 克。水煎服。③止血：仙鹤草及由其茎、叶所提取的仙鹤草素，其止血作用已为临床所证实，并早已制成各种剂型广泛应用于各种出血病症。近年又将仙鹤草制成止血粉，用于外伤出血、内脏手术时出血或渗血（包括颅内、胸腹部手术）。④治滴虫性阴道炎：用仙鹤草茎叶，制成 200%的浓缩煎液。用时先用阴道窥器扩张阴道，以新洁尔灭棉球全面彻底洗擦阴道壁，然后将饱蘸仙鹤草液的棉球均匀地涂在整个阴道壁，再塞以带药的特制带线大棉栓，放置 3～4 小时后，嘱患者自行取出。日 1 次，7 次为 1 疗程。⑤治疗嗜盐菌感染性食物中毒：仙鹤草 30 克，煎成 100 毫升，1 次顿服。同时配合补液以纠正脱水，用阿托品以抢救休克及止痉。⑥抢救克山病引起的完全性房室传导阻滞：确诊后，以仙鹤草素 5～10 毫克加入 25%～50%葡萄糖 20～40 毫升内直接静脉注射，必要时可每隔 3～4 小时重复应用。⑦预防流感伤寒型的钩端螺旋体病有一定作用，用仙鹤草 15～30 克煎服，日 1 剂，连服 5～7 天。全草含仙鹤草素、仙鹤草内酯、鞣质、甾醇、有机酸、酚性成分、皂甙等。根含鞣质 8.9%，茎含鞣质 6.5%，叶含鞣质 16.4%。茎、叶还含木犀草素-7-β-葡萄糖甙和芹菜素-7-β-葡萄糖甙。全草尚含维生素 C、K，挥发油。药理作用：①止血作用：实验性狗股动脉出血时，局部应用仙鹤草粉并加压迫，有一定止血作用。粗制浸膏有促进血液凝固的作用，小鼠静脉注射仙鹤草素后，出血时间缩短 45%。家兔静脉注射，可大大缩短其血凝时间，并使血小板数增加。但亦有报道认为，浸剂既不能使血管收缩，也不能促进血液凝固。②抗炎作用：水及醇、水提取物对芥子油或葡萄球菌感染引起的家兔结膜炎皆有消炎作用，对前者，醇、水提物消炎效果皆较好，对后者则水提物较好，体外试验对葡萄球菌有抑制作用，但亦以水提物作用较强。其消炎作用在于仙鹤草中含有能生成缩合型鞣酐的鞣质的收敛作用之故。③抗菌及抗寄生虫作用：热水或醇浸液在试管内对枯草杆菌及金黄色葡萄球菌有一定抑制作用，对人型结核杆菌有微弱的抑制作用。对草履虫有杀灭作用，其有效成分可溶于醚及氯仿。仙鹤草嫩叶煎剂局部应用，对阴道滴虫病亦有良好效果。④对心血管及平滑肌的作用：早年发现其酒精浸出物对麻醉动物可使血压上升，恐由强心与周围血管收缩所致，应用水浸膏之乙醇提取物，可使家兔血压下降，兔耳及蛙后肢血管灌流时，低浓度使之收缩，高浓度使之扩张，对离体蛙心则为抑制作用。水浸膏之乙醇提取物对家兔、豚鼠离体肠管低浓度兴奋，高浓度抑制。仙鹤草内酯能降低离体兔肠的收缩幅度及张力，并使肠运动停止于松弛状态，也能抑制在体小鼠肠的蠕动。⑤其他作用：注射水提物 100 毫克/公斤时，对家兔有镇痛作用（兔齿髓电刺激法），如用醇、水提物则 50 毫克/公斤即有效。仙鹤草素似能略减血糖，略增红细胞对于低渗盐水的抵抗力，对于大鼠的基础代谢略有降低作用。

**仙鹤草根芽** 中药名。见《中华医学杂志》(6)：436，1974。别名：狼牙草根芽。为蔷薇科植物龙芽草 *Agrimonia pilosa* Ledeb. var. *japonica* (Miq.) Nakai 等带有不定芽的根茎。原植物见“仙鹤草”条。冬、春季新株萌发前挖取根茎，去老根，留幼芽，洗净，晒干。干燥根芽呈圆锥形或圆锥状圆柱形，黄白

色，常弯曲，长约1～3厘米。外面包被数枚披针形的黄白色膜质鳞叶，有数条纵向的叶脉，基部棕色。质脆易碎。略有豆腥气，味微甜而后苦涩。治绦虫病。粉剂：成人30～50克，小儿0.7～0.8克/公斤，晨空腹1次顿服，无需另服泻药。浸膏：成人1.5克，小儿45毫克/公斤。鹤草酚结晶：成人0.7克。鹤草酚粗晶片：成人0.8克，小儿25毫克/公斤。以上3种均在晨空腹1次顿服，服后1小时半用硫酸镁导泻。有效成分为鹤草酚。

**他心通** 气功术语。见《性命圭旨全书·移神内院·端拱冥心》："神通变化，出入自如，洞鉴十方众生，知他心内隐微之事，他虽意念未起，了了先知；他虽意念未萌，了了先觉，此是他心通也。"指习炼气功出现的某种状态。

**他经取穴** 针灸术语。取穴方法之一。即异经取穴。见"异经取穴"条。

**外八卦** 推拿穴名。陈氏《小儿按摩经》。位于左手掌背中心周围。参见八卦条。《针灸大成·阴掌图各穴手法仙诀》："外八卦，通一身之气血，开脏腑之秘结，穴络平和而荡荡也。"

**外三宝** 气功术语。指耳、目、口。见《道言浅近》。

**外三要** 气功术语。①指口、鼻两孔。《养生秘录》："口之与鼻共三窍，是神气往来之门户。下工之际，调鼻息，缄舌气，闭兑也。"②指玄牝之门。

**外风** 基础理论名词。即外感风邪。是与疾病过程中产生的内风相对而言。见风条。

**外丹** 气功术语。①指在鼎炉中烧炼矿石药物以制丹药。《抱朴子内篇·金丹》："夫金丹之为物，烧之愈久，变化愈妙；黄金入火，百炼不消，埋之毕天不朽。"②指习炼气功。《谷神论》："含精炼气，吐故纳新，上入泥丸，下注丹田，谓之内丹。阳龙阴虎，木液金精，二气交会，烹炼而成，谓之外丹。"

**外丹内丹论** 气功术语。见《翠虚篇》。主要阐述了外丹、内丹的简要含义。谓："气象于天地，变通于阴阳，阳龙阴虎，木液金精，二气交合而成者，谓之外丹。含和炼藏，吐故纳新，上入泥丸，下注丹田，中朝绛宫，此乃谓之内丹。内丹可以延年，外丹可以升举，学道者宜勉之。"

**外勾** 经穴别名。伏兔穴之别名。出《针灸大全》。见伏兔条。

**外丘** 经穴名(Waiqiu GB36)。属足少阳胆经，为本经郄穴。出《针灸甲乙经》。外，内外之外；丘，丘陵。穴在外踝上方，局部肌肉隆起如丘，故名外丘。《针灸甲乙经》："在外踝上七寸。"穴在小腿外侧面的中部，当外踝上缘上7寸，腓骨前外缘稍前方之凹陷处，平阳交穴。经腓骨长肌与趾长伸肌之间，达腓骨短肌，有胫前动、静脉分支，分布有腓浅神经。主治胸胁胀满，腹痛，颈项痛，癫疾，脚气，小腿三头肌痉挛，痿痹，坐骨神经痛，肝炎，胆囊炎等。配膈俞、肝俞、三阳络、阳陵泉治胸胁胀满。针刺0.3～0.6寸；艾炷灸3～7壮，或温灸10～20分钟。

**外用药美容法** 外科治法。通过中草药的涂、洗、熏等外用法来治疗影响美容的疾病的方法，为外用药美容法。本法具有嫩肤增白、除斑消晦、去䵟灭瘢、减皱防裂、祛风止痒、生发乌发等功效。适用于一切影响美容的疾病。

**外生殖器** 耳穴名。位于耳轮，尿道穴上方，与交感穴在同一水平。主治睾丸炎，附睾炎，外阴瘙痒症。

**外出血止血法** 外科治法。血液从损伤的血管，经破裂的皮肤和粘膜流至体外，叫做外出血。当因手术不慎误伤血络，或因疮疡溃烂，血络受到腐蚀，或因疮部突然受到撞击血络损伤，或因血热迫血妄行，或因气虚不能摄血而引起外出血时，可采用各种方法使出血停止，达到制止出血的目的，此称为止血法。止血法包括加压包扎法、指压法、止血带法、填塞法、烧灼止血法、结扎止血法等。另外还可以应用内服药物使出血停止。以上均属于外出血止血法的范畴。具体方法见各该条。

**外台走马汤** 方名。《金匮要略》方。即走马汤。见该条。

**外台茯苓饮** 方名。即《外台秘要》卷8"延年茯苓饮"之异名。见该条。

**外台秘要** 方剂学著作。40卷。唐·王焘撰于天宝十一年(752)。本书系中医学著名大型方书之一。作者据数十年所收集到的历代有关医学文献，"丹古方纂得五、六十家，新撰者向数千百卷"，基本汇集了古代至初唐的医学方书选编整理而编撰成书。全书按病分为1104门，载医方6000余首，各方均注明出处。卷1～2伤寒，卷3～6天行、温病、疟病、霍乱等；卷7～20心痛、痰饮、咳嗽等内科杂病；卷21～22目耳鼻齿诸疾；卷23～24瘿瘤等；卷25～27痢、痔、外阴诸疾；卷28～30中恶等；卷31～32采药丸散及面疾；卷33～34妇人；卷35～36小儿；卷37～38乳石；卷39～40明堂灸法。全部先论后方，收罗宏富，内容广博，为中医典籍中第一本注明资料出处的著述。为研究中医方剂学的发展提供了宝贵的参考资料，如佚书《集验方》、《小品方》、《深师方》等方书的主要内容在本书中得以保存。本书成书后多次刊行，宋熙宁二年(1069)经校正医书局核订后刊刻，明崇祯十三年程衍道又进行了校勘。现存主要版本有宋刻本、日本刊本、清《四库全书》本，民国广益书局石印本等多种版本。1955～1958年人民卫生出版社出版了影印本。

**外邪** 基础理论名词。见邪条。

**外因** 基础理论名词。病因分类之一。一般指外感六淫之邪。见三因条。

**外伤** 基础理论名词。出《素问·移精变气论》。①损伤病证分类之一。一般指扑击跌仆所致皮肤、肌肉、筋骨的损伤。②与七情内伤相对而言。可指六淫外邪所伤，如伤风、伤寒、伤湿、伤暑等。

**外伤滑胎** 妇科病证名。指孕妇由外伤造成的滑胎。怀孕后跌扑闪挫，或过劳及房室不节，直接损伤冲任，致使胎动，又有滑坠之势。临证可见腰酸腹痛，胎动不安，或阴道少量流血。治当扶气养血安胎，预防滑坠，方用八珍汤加减。

**外关** 经穴名(Waiguan SJ TE5)。属手少阳三焦经，为本经络穴。亦是八脉交会穴之一，通于阳维脉。出《灵枢·经脉》。外，内外之外；关，关隘。穴在前臂外侧要处，犹如关隘，故名外关。《灵枢·经脉》："去腕两寸。"《针灸甲乙经》："在腕后两寸陷者中。"穴在前臂背侧，当阳池与肘尖的连线上，腕背横纹(阳池穴)上2寸处，尺骨与桡骨之间。穴经指总伸肌，深层有前臂骨间背侧动、静脉和掌侧动、静脉本干。分布有前臂背侧皮神经、桡神经之分支。主治前臂及肘部不能屈伸，五指尽痛不能握物，上肢筋骨疼痛，痹症，耳聋，聋哑，鼻衄，牙痛，痄腮，胸胁痛，感冒，发热，头痛，咳嗽，暑病，肠痈，急惊风，高血压，小儿麻痹后遗症等。是针麻常用穴之一。本穴为三焦经的络穴，别走手厥阴心包经，又为八脉交会穴之一，通于阳维脉，有通经活络，疏风解表的作用。常与足临泣相配治疗手、足少阳经所经过部位与其所属络之脏腑的病症；配大椎、曲池、合谷治感冒，发烧；配肩髃、曲池、手三里、合谷治上肢瘫痪；外关透内关可用于针麻肺切除手术。针刺0.5～1寸；艾炷灸3～5壮，或温灸10～20分钟。针感以胀、麻居多，并可向下放散至手指，向上放散至肘、肩。据报道，电针家兔"外关"穴可引起耳温变化，穴位局麻可取消该效应，切断臂丛神经则使该效应明显减弱或消失，说明外关与耳确实存在联系，并且是通过神经系统有关结构实现的。

**外关内格** 诊断术语。脉象。脉上溢于鱼际，为阳气关闭于外，阴气格拒于内，故称。《难经·三难》："遂上鱼为溢，为外关内格，此阴乘之脉也。"

**外吹** 外科病证名。出《外科启玄》卷5。即乳痈。旧说因小儿吮乳熟睡，鼻孔凉气袭入乳房，与热乳凝结而成，故名曰外吹。实则由于吮乳熟睡致伤或咬伤乳头而感染生痈。见乳痈条。

**外吹乳痈** 外科病证名。现代称哺乳期急性乳腺炎。由乳儿吮乳吹风所致，如在哺乳时乳儿含乳而睡，或乳儿口中热气与乳头接触，乳汁积滞不得外流而发生：产妇乳头破裂疼痛，不能使乳儿吸尽乳汁；乳头破裂，外结黄痂，阻止乳汁外流；乳母乳多，婴儿少吮，或初产妇乳络不畅，或小儿断乳后乳汁壅滞。由于情绪波动，暴怒忧郁，肝失条达，气滞血凝，壅结成痈；或饮食不节，脾胃运化失职，厚味蕴酿，湿热浊气蕴结而成；或产后血虚，外感风寒热邪，壅滞而成。内治宜疏肝气，清胃热，方以瓜蒌牛蒡汤加减。药用：熟牛蒡9克，生山栀9克，银花9克，连翘12克，全瓜蒌12克(打)，蒲公英30克，橘叶皮各6克，柴胡6克，黄芩9克。外治：初期——用玉露膏或金黄膏外敷，有肿块者掺红灵丹。在敷药前亦可用葱250克，煎汤热敷；成脓期——需待脓熟方可采取放射形切开排脓；溃后——用九一丹或八二丹提脓，并用药线引流，脓净以生肌散收口。如乳汁从疮口流出，可在患侧用垫棉法束紧，压缩乳汁分泌，促使收口。成漏则见"乳漏"。

**外应尺宅** 气功术语。出《黄庭内景经·脾部章》："外应尺宅气色芳。"指脾运健，水谷精微充养形体，面部芳华有光彩。

**外证头痛** 病证名。即外感头痛。《内外伤辨·辨头痛》："外证头痛常常有之，直须传入里实方罢。"见外感头痛。

**外阴白斑** 妇科病名。指外阴局部或弥漫性皮肤干燥，肥厚变白，角化并失去弹性，甚至萎缩破溃，伴有奇痒及疼痛、白带增多的病证。临床病理检查有非典型细胞增生者称为外阴白斑，多属外阴白色病损。根据临床证候，属阴痒及带下病范畴。多用外用药熏洗，方用蛇床子、鸡血藤、白鲜皮、土槿皮、野菊花、仙灵脾各50克，泽泻、艾叶、苦参各25克，花椒20克，冰片1.5克煎汤。若白斑形成则用生川乌200克，生草乌200克，蛇床子150克，苦参150克，艾叶50克，用8斤水煎至4斤，再加白矾150克，卤水1.2斤，再煎至2斤，局部外洗。

**外阴炎** 妇科病证名。指妇女外阴部炎症，局部皮肤出现红、肿、热、痛，甚至溃疡、起脓泡，分泌物增多，若慢性炎症可使皮肤增厚或有皲裂，多因肝经湿热下注所致。属带下、阴痒、阴疮范畴，治宜清肝泻火利湿，用龙胆泻肝汤加减，可用苦参、川椒、蛇床子、黄柏、枯矾、百部煎汤熏洗。

**外阴瘙痒** 妇科病证名。指阴痒，见阴痒条。

**外劳宫** 奇穴名(Wailaogong EX-UE8)。出《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》。外，内外之外，指手背；劳，劳动；宫，宫室。手为劳动器官，此穴位于手背，适对手心的劳宫，故而得名。别名落枕。穴在手背侧，第2、3掌骨之间，掌指关节后0.5寸(指寸)。经第2掌背侧骨间肌，局部有掌背神经，指掌侧总神经。主治腹痛，腹泻，掌指麻痹不能屈伸，手指红肿疼痛，落枕，小儿消化不良等。针刺0.2～0.3寸；艾炷灸3壮，或温灸5～10分钟。

**外取** 基础理论名词。义同外治。《素问·五常政大论》："故曰上取下取，内取外取，以求其过。"说明治病的手段，根据病证的具体情况，或从上治，或从下治，或从内治，或从外治，以达到治愈的目的。

**外枢** 经穴别名。维道穴之别名。出《针灸甲乙经》。见维道条。

**外板** 人体部位名。为牙齿所在之处。见《奇效良方》。谓："外板则为牙，内床则为齿。"

**外郁** 诊断术语。指六淫邪气郁滞于体外肌表所引起的病证。《不居集·诸郁》："外郁者，六气之郁也。六气伤人，皆有传变，由轻及重。惟外郁之证，只在本经，聚而不散，有失升降变化之权，胶结不开，厌厌有似虚损痨瘵之症。"又："此外郁之类损者，益

气血冲和，脉络贯通，百病不生，今为六淫所伤，气血抑窒，则有寒热吐衄之患，虽年深月久，郁有不开，不兼舒郁，治必不效。”

**外奔二景法**　气功功法。静功。见《道藏·无上玄元三天玉堂大法》。作法：于寂静的夜晚，在清净的室内静坐，断绝一切杂念，微闭目，意想从自己心中放出一团赤色气体，赤气又结成周围绕有云气的车，自己登车冉冉直上天空，进入“日宫”，拜见“日中帝君”，“帝君”赐“太阳育真”之法。随后与“帝君”下降入泥丸宫中。良久，叩齿三十六遍，咽津液，收功。上述功结束后，复如前摒弃一切杂念，意想自己肾中有白气上升，自头顶出，白气结为周围绕有云气的车，自己仿佛登上云车，冉冉直上月宫，见“月中仙子”赐与“太阴育真”之符，服下，随后与“仙子”一同下降入泥丸宫中。良久，叩齿三十六遍，咽下津液，收功。“每日乘暇入室勤而行之，日久自见奇妙异应。”

**外其身而身存**　气功术语。出《性命圭旨全书·小引》。指不以生命为念，而反身体健康，益寿延年。

**外肾**　人体部位名。指男子的外生殖器。《医学入门·疝》：“外肾累垂，玉茎挺急。”《医门棒喝》卷1：“若七情乍动，相火立现，如欲动则外肾举……。”

**外肾吊痛**　病证名。指阴囊坠胀、疼痛之证。出《世医得效方》卷3。为疝病的常见症状。可用灸治，在足大趾、次趾下中节横纹中灸五壮。见疝气条。

**外肾肿硬**　儿科病证名。指阴囊肿硬，又名阴肿。多因小儿坐卧湿地，湿浊风邪与气血相搏而成。《婴童百问》：“小儿外肾肿大，茎物通明，牡蛎粉研极细，鸡子清调敷为佳。”还可用地黄散（或干地龙研末）生薄荷汁调涂。见阴肿、疝气条。

**外肾痈**　病证名。指发生于阴囊部位的化脓性疾患，严重者则睾丸外露。出《疮疡经验全书》卷5。见囊痈、脱囊条。

**外呼吸**　气功术语。见《性命圭旨全书·蛰藏气穴众妙归根》：“外施终未了，以口鼻之气往来者，外呼吸也。”指口鼻之呼吸，浅而不接续。

**外命**　经穴别名。复溜穴之别名。出《外台秘要》。见复溜条。

**外疝**　外科病证名。见《外科正宗》卷2：“近之生于小腹之下，阴毛之旁结肿名曰横痃，又名外疝是也。”故外疝也叫横痃。见横痃条。

**外治**　基础理论名词。①即外治法。见该条。②同外取。见该条。

**外治医说**　医书。即《理瀹骈文》，见该条。

**外治寿世方初编**　方剂学著作。4卷。清·邹存淦（俪生）撰。刊于光绪三年（1877）。本书辑录临床各科常见疾病的外治法方剂2200余首，分为68门，仿清·吴尚先《理瀹骈文》体例编写，便于记诵掌握。现存1877年杭州勤执堂刊本、《珍本医书集成》本及单行本等版本。

**外治法**　基础理论名词。泛指除口服药物外，利用手法或配合一定的器械、药物等施之于患者机体的外表或局部，以达到治疗目的的一种方法。即是《素问·五常政大论》：“上取下取、内取外取，以求其过”的外取法。《素问·至真要大论》：“内者内治，外者外治。”简称外治。外治法在我国具有悠久的历史，《内经》时代已有较系统的针灸疗法以及膏贴、烟熏等，尤为宝贵的是，书中还介绍了腹水穿刺和用于脱疽（相当于血栓闭塞性脉管炎）的截肢手术。到东汉时期，张仲景记述了针刺、灸、烙、温熨、药摩、生药、洗理、润导、浸足、灌耳、人工呼吸等多种外治法，为后世奠定了广泛的基础。自针灸形成专科后，外治的概念有所改变，近世论述外治法，多已排除针灸。外治法专著有以膏贴（薄贴）为主的《理瀹骈文》以及清·邹存淦《外治寿世方》等。外治法根据其性质形式可归纳为手法的外治法，配合器械的外治法，采用药物的外治法。前两种分别于外科、眼科、针灸、按摩、正骨、推拿中运用。药物外治法是利用药物接触病体，直达病所，并借冷热温度的刺激、摩擦、熏熨的帮助，以加强发挥药物的作用，达到治疗的目的。具体方法包括：熏蒸法、敷贴法、熨法、薰洗法、涂敷法、摩擦法、塞法、点滴法、嗃法、含漱法及含噙法、洗涤法等。

**外经**　基础理论名词。指行于四肢和皮肤的经脉。《灵枢·刺节真邪》：“……夫子乃言刺外经去阳病。”《黄帝内经太素》：“……十二经脉，入府藏者，以为内经，行于四支（同肢）及皮肤者，以为外经也。”

**外固三要**　气功术语。见《性命圭旨全书·婴儿现形出离苦海》。三要即三宅，耳，目，口。外固三要即指垂帘、反听、闭口。

**外金丹**　气功术语。见《天仙正理·炼药直论》：“后世圣真修此，必使神气相均相合，火药适宜，以呼吸之气乘真气为动静，以真气之动静定真息之根基，则火药既不着于一偏，又无强执纵失之患，如此而炼方得小周天之妙理，方成长生之大药。始名外金丹成也。”指炼精、气、神，使神形合一，动静适宜。

**外实内虚**　基础理论名词。见外痛内快条。

**外金津玉液**　奇穴名。见《芒针疗法》。穴位于颈部中线甲状软骨与舌骨之间廉泉穴直上1.5寸，两旁各开0.3寸处。局部有颈外动脉分支和颈神经分支。主治中风失语，流涎；及舌面溃疡，舌肌麻痹或痉挛，口腔炎等。针刺0.5～1寸，向舌根方向斜刺。

**外药**　气功术语。见《性命圭旨全书·内外二药说》：“凡修炼者，先修外药，后修内药。”指精、气、神。“以外药言之，交感之精先要不漏，呼吸之气更要微微，思虑之神贵在安静。”故外药又指：交感之精，呼吸之气，思虑之神。

**外药火候**　气功术语。出《丹经极论》。主要阐述“一气初萌”即外药生，其时火候宜“若存若亡，在乎微阳养稚阳。”“临机圆活”。其论曰：“身心不动，呼吸自然，神气入于其根也。闭极则失于急，纵放则

失于荡，惟使其绵绵续续，勿令间断，然后神久自凝，息久自定。其运火之功也，若烹小鲜，无过不及也。一气初萌，在乎不采之采，若存若亡，在乎微阳养稚阳。然后注意规中，息息归根，以意定气，渐渐运火，一升一降，周而复始。不可泥定不运，而反成否塞；所以阴阳运转，皆乾坤之妙用，罕有人达晓。使天地不运转，则一气停积，万物不生；人若不运转，则一气否塞，不产丹药，岂得与天地同其长久也？一终之功，数在九转。进火久之，觉得神气微冲，火候全清明，在躬阴阳分，即宜退火温养。顷时然后复进火，渐至烹炼，致虚极，守静笃，身心合，神气交，百骸九窍如浴起，夹脊双关似火，然后可谓纯阳矣。修炼之士，在临机圆活，知进退存，不失其为圣人也。"

**外荣**　基础理论名词。指五脏精气充足，面部则见光泽明润的正色。《素问·五脏生成篇》："生于心，如以缟裹朱；生于肺，如以缟裹红……此五脏所生之外荣也。"

**外科**　古代医学分科。见宋·伍起予所著《外科新书》。外科是以研究体表病证的病因、病机、治法为主的专门学科。古代医家对外科的划分比较笼统，即包括一切体表和由体表疾病引起病变，其中有疮疡、皮肤、肛肠、骨伤等学科。在古人的基础上，近代医家吸取现代医学之精华，对外科的划分逐渐趋于具体。一般可分为外科、骨伤科、肛肠科和皮肤科等，均是由外科中分支出来的新学科。其研究范围也各有侧重，对疾病的病因、病机和治法均有了较深入的发展。

**外科十三方考**　方剂学著作。张觉人编。《外科十三方》约为明代医书，张氏佚名者撰。本书在民间由师徒传授抄录流传。张觉人氏见到数种抄本后，经过校勘考证，并结合个人经验体会，附上其它一些效验方与原书的治疗外科常见病的 13 首有效方剂合刊而成书。1955 年上海卫生出版社出版。

**外科入门**　外科学著作。陈景岐编。摘录自《内经》以降历代医说有关外科内容编成，浅近易学，为学医入门参考书籍。收入陈氏所著《中国医学入门丛书》(16 种)。现存 1934 年中西书局铅印本。

**外科三字经**　外科学著作。见《高憩云外科全书十种》条。

**外科大成**　外科学著作。4 卷。清·祁坤（广生）撰于康熙四年（1665）。本书对外科诸症候辨别论述较为详尽，治法治则用药的有关介绍也很丰富有效，是一部外科学的重要参考书籍。清代官修医书《医宗金鉴·外科心法要旨》就是在本书基础上编成的。书中卷 1 为总论，论述痈疽证治要领及针、砭、灸、烙等各种外治法和证治次第、虚实标本以及常用方剂；卷 2～3 为分治部，按躯体部位头、面、颈项、背、腰、胸腹分列各种外科证治和验案；卷 4 论述大毒、小疵、内痈、疔疮、流注、瘿瘤、金疮及小儿疮毒的证治。书末附有诸药炼取法。现存版本有 1665 年崇文堂刻本等多种清刻本及 1925 年锦章书局印本。1957 年上海卫生出版社出版了铅印本。

**外科方外奇方**　外科学著作。4 卷。清末·凌奂（晓五、维正）约撰于光绪九年（1893）。本书专门收载经过作者验用有效的外科常用方剂，分为 21 类（其中包括治疗五官科及皮肤科疾病的方剂），有升降部（化学制剂）、围药部、内消部、内护部、化毒部、拔毒部等。书后附补遗方 1 类。本书因收方多切于实用而较有影响，后被收入《三三医书》等。现存版本有《三三医书》本、《珍本医书集成》本及单行本。

**外科心法**　外科学著作。①7 卷。明·薛己（新甫、立斋）撰。刊于 16 世纪。本书包括外科医案和医论两大部分。卷 1～2 集录历代各家外科诊疗大法；卷 3～6 为作者治疗各种外科常见病的医案等；卷 7 列各卷引用方剂组成及经验方。现存嘉靖七年（1528）刻本，《薛氏医书二十四种》本及石印薛氏医书全集单行本。②10 卷。清·唐黉（芹州）辑。刊于乾隆二十年（1755）。本书系《医宗金鉴·外科心法要诀》的节录摘要本。现存乾隆四十一年（1776）自刊本及《中国医学大成》本。

**外科心法要诀**　外科学著作。即《医宗金鉴·外科心法要诀》卷 61～76。16 卷。清·吴谦（六吉）等撰。本书以清代祁坤所撰《外科大成》为基础而补充整理后编成。卷 61 为外科痈疽证治总论和十二经脉有关论述；卷 62 载外科各类常用方剂；卷 63～71 分论头、面、项、背全身各部位常见外科疾病；卷 72～74 论述"发无定处"的全身性外科疾病和皮肤病；卷 75 为杂证部，包括跌仆、金疮、竹木、虫兽所伤诸疾；卷 76 为婴儿部，专论小儿外科病证。全书附有 260 余幅外科病形图，各类方剂全编成七言歌诀以便记诵，分类详细合理、治法切用有效。故本书成书后影响较广泛，多次刊行。现存主要版本有：《医宗金鉴》各种刻本、1892 年图书集成印书局铅印本等多种。1956 年人民卫生出版社出版了影印本，以后又出版了排印本。

**外科正宗**　外科学著作。4 卷（又有 12 卷本）。明·陈实功（毓仁、若虚）撰。刊于万历四十五年（1617 年）。本书为较早系统总结外科证治及理论的专著，全书分为 157 篇文论，包括外科总论（痈疽原委、治法、五善七恶、调理、痈疽图形）15 篇、具体疾病证治（流注，乳痈、肠痈、脏毒、鹅口疮、痔疮、鱼口、便毒、杨梅疮、阳疮、伤寒发颐等）百余篇。各篇有针对性地介绍某病的病因、症候、治疗，并附有部分作者临症治验医案。因本书有论有方，结合临床经验，内容详明，成书后颇受好评。现存主要版本有万历四十五年（1617）刻本等 50 余种。被收入《中国医学大成》等丛书。1956 年人民卫生出版社出版了影印本、以后又出版了校勘排印本。

**外科切要**　外科学著作。不分卷。清·王锡鑫（文选）撰。刊于道光二十七年（1847）。收入作者所撰《医学切要全集》。现存 1847 年蔚文山房刻本及《医学切要全集》本。

**外科发挥** 外科学著作。8卷。明·薛己（新甫、立斋）撰。刊于嘉靖七年（1528）。后收入作者《薛氏医案》。全书记录并讲解作者临症治疗外科疾患肿疡、溃疡、发背、脑疽、肺痈、肺痿、瘰疬、咽喉等31类的医案。每则医案前简述治则，后附方剂用量，文字简明扼要，重点突出，切合实用。现存明刊本、《薛氏医书二十四种》本及大成书局石印单行本等。

**外科全书十种** 外科学著作。即《高憩云外科全书十种》，见该条。

**外科全生集** 外科学著作。即《外科证治全生集》，见该条。

**外科百效全书** 外科学著作。又名《外科百效秘授经验奇方》、《新刻秘授外科百效全书》。4卷。旧题明·龚居中（应园）原编。撰年不详。卷1包括痈疮总论、史国公药酒方、经验方；卷2为头面、牙、舌、咽喉诸病证治及方药；卷3为胸腹背、二阳诸病方；卷4为四肢、全身、皮肤、外伤诸病证治。侧重证候解释及治疗选方。现存版本有清初发祥堂刻本等数种清刻本。

**外科百效秘授经验奇方** 外科学著作。即《外科百效全书》，见该条。

**外科传薪集** 外科学著作。1卷。清·马培之（文植）撰。书中记录作者外科临床用方200余首，治疗疔毒、瘰疬、流注等42种外科常见疾患。作者总结前人论述及个人经验，提出补、散、发、清等外科治法；针对具体病症分析其病因、病机变化。后收入《三三医书》、《珍本医书集成》。现存版本有《珍本医书集成》本及单行本。

**外科启玄** 外科学著作。12卷。明·申斗垣（拱辰）撰。刊于万历三十二年（1604）。本书论述200余种外科疾患的证治方药。卷1～3总论疮疡病候、诊法和治则；卷4～9分类论述200余种外科疾病，并绘有图形以助于理解辨识；卷10为"痘疹珍宝"；卷11～12为200余病的治疗方剂。现有1604年聚锦堂刻本等版本。1957年人民卫生出版社出版了影印本。

**外科补法** 基础理论名词。用内服药治疗疮疡三大法之一。是运用补益药物，以扶助正气，帮助疮面长出新肉，使疮口迅速愈合的方法。适用于疮疡后期，火毒已去，身体虚弱之证。①调补气血：患者气虚血少，脓疡溃破后，不收口，脓水清稀，精神疲倦，脉虚，可用八珍汤。②助阳：患者阳气不足，脓疡溃后，肉色灰暗，新肉难以生长，手足发凉，自汗，脉微细，可用肾气丸。③补阴：患者体质阴虚，疮疡不论已溃未溃，体瘦，容颜憔悴，口干咽燥，目眩耳鸣，舌红苔少，脉细数，可用六味地黄丸。阴阳两伤者，当阴阳并补。

**外科证治全书** 外科学著作。5卷。清·许克昌、毕法合合撰。刊于道光十一年（1831）。卷1～3总论外科证治，并且以人体部位分类，由头至足依次论列各部外科常见疾患证治；卷4论述发无定所、内景证治、外因杂伤证治；卷5为治法，包括针、砭、灸、熨、药物中毒及急救措施。现存主要版本有：同治六年重刻本（包括王洪绪医案等）和1900年重刻本、著易堂书局石印本等。

**外科证治全生集** 外科学著作。又名《外科全生集》。10卷。清·王惟德（洪绪）撰。刊于乾隆五年（1740）。全书分为6部：论证，总论痈疽治疗要点；治法，按人体部位分论各种外科病证治疗；医方，外科验效方75首；杂证，内、妇、儿科治验方48首；制药，200余种常用药物的主要性能及炮制方法；作者治验医案。本书充分体现王氏外科学术思想：重视整体状况的辨证论治，反对局部或拘于某经的治疗观点；重视外病内治，倡用许多著名方剂如"阳和汤"；反对外科病的局部疗法，提出"以消为贵，以托为畏"的痈疽治疗原则，对脓疡的切开引流、排脓清创等一律否定是其不足。本书成书后流传较广。现存版本有乾隆五年（1740）刻本等30余种清刻本、民国年间10余种刊本，并被收入多种医学丛书中。1956年人民卫生出版社出版了影印本和铅印本。

**外科证治准绳** 外科学著作。即《疡医证治准绳》，简称《外科准绳》，见各条。

**外科图形脉证** 外科学著作。4卷。清·郑玉坛（彤园）撰。刊于嘉庆元年（1796）。收入《郑氏彤园医书四种》。见该条。

**外科枢要** 外科学著作。4卷。明·薛己（新甫、立斋）撰。刊于隆庆五年（1571）。全书有论有辨，分述30余种疮疡疾患的辨证治疗，并附有部分验案。其中卷1的疮疡诊候辨证21论；卷2～3分纲论病30余种；卷4总列常用方剂。后收入《薛氏医案》。现有明隆庆年间刊本、《薛氏医案》本及大成书局石印单行本等版本。

**外科图说** 外科学著作。4卷。原题清·高文晋（梅溪）辑。刊于道光十四年（1834）。本书系抄录《疮疡经验全书》的部分内容编成。现存1834年刻本、广益书局石印本、1954年锦章书局石印本等版本。

**外科经验方** 外科学著作。1卷。明·薛己撰。刊于16世纪。本书专论肿疡、疔疮、乳痈、瘰疬、囊痈、下疳、痔疮等多种外科常见疾病的有效验方。现存《薛氏医案二十四种》本及单行本。

**外科宝鉴** 外科学著作。即《外科精要》经明代薛己校注增损后的刊本，后人更名为《外科宝鉴》，见《外科精要》条。

**外科钤** 外科学著作。2卷。明·张介宾（景岳）撰。本书系张氏《景岳全书》第47、48卷。刊于天启四年（1624）。本书为张介宾专论外科证治的著述。上卷为总论41篇，包括经义、脉候、论证等内容；下卷记述发背、脑疽等39种外科疾病的治疗。现存《景岳全书》各种版本及清刻单行本。

**外科钤古方** 外科学著作。1卷。明·张介宾撰。本书为《景岳全书》第64卷。专门论述辑录外

科方剂。现存《景岳全书》各种刊本。见该条。

**外科活人定本**　外科学著作。4卷。明·龚居中（应园）撰。刊于顺治十八年（1661）。本书卷1为调治心方、秘授口诀、十善十恶证候以及常用外科药方、30种病证；卷2为图形十一症等50病证；卷3论述麻疯、杨梅疮、流注等；卷4为外伤、中毒、虫兽所伤诸证治；并附有经验通用方。现存1661年辨经堂刻本及醉畊堂重梓本等版本。

**外科选要**　外科学著作。2卷。清·唐黉（芹州）辑。刊于乾隆四十一年（1776）。本书系作者辑录外科名著《外科正宗》、《外科大成》、《外科证治准绳》等书中重要内容汇编而成。内容简要、便于入门者学习之用。现存1776年辑者自刊本及《中国医学大成》本。

**外科真诠**　外科学著作。2卷。清·邹岳（五峰）撰于道光十八年（1838）。本书卷上部分为疮疡总论及"发有定位"之疮疡论治；卷下为"发无定所"之疮疡，小儿疮疡及奇怪疮毒；书后附有经络内景图说、杂症、药品提要，脉学提要等简明常用内容，并附有吴锦堂、胡俊心的外科医案。本书议论简略，侧重治法用药列症，适合临床医生参阅。现有1838年印本及其它数种清刊本。1955年上海中医书局出版了铅印本。

**外科秘录**　外科学著作。清·陈士铎（敬之、远公）撰。又名《洞天奥旨》，见该条。

**外科消法**　基础理论名词。同内消。见该条。

**外科准绳**　外科学著作。即《疡医证治准绳》。见该条。

**外科辑要**　外科学著作。清·邵澍（子雨）辑于道光九年（1829）。本书专门记录外科方剂，亦不按病分类，每方先讲主治、适应症、后列方药，不做论述发挥。实际上是一本外科常用方剂手册。现存1919年千顷堂书局石印本等版本。

**外科摘要**　外科学著作。清·文晟辑。收入《萍乡文延庆堂六种新编》，见该条。

**外科精义**　外科学著作。2卷。元·齐德之撰于至元元年（1335）。本书系较早而系统的外科著作。卷上外科医论35篇，论及疮肿诊候、辨疮肿虚实深浅、辨脓、证候善恶、总论痈疽诸疮、外治法等等；卷下列丸、汤、膏、丹药147首方剂，并附炮制诸药法及主单方疗疮肿法。内容精确而简要，选方切于临床实用，名符其实。现存明刻本、《东垣十书》本、《古今医统正脉全书》本及《四库全书》、《丛书集成》等多种刊本。1956年人民卫生出版社出版了影印本。以后又出版了排印本。是一部很有影响的外科专著。

**外科精要**　外科学著作。①3卷。宋·陈自明（良甫）编撰。刊于景定四年（1263）。本书整理前人外科论著并加以发挥补充而编成。全书分为专论60篇，包括痈疮发背的诊断、鉴别、灸法、用药等等，阐明作者学术观点：提倡辨别痈疮虚实，审因论治，反对一味泥于"热毒"而滥用寒凉克伐之剂。书中立论精要，对临症有切实的指导意义。后经薛己补注增删后收《薛氏医案》。现存版本有1548年刻本、日本津轻氏藏版和《薛氏医案》诸版本。近代有刊本更名为《外科宝鉴》。②1卷。清·冯兆张（楚瞻）撰于康熙四十一年（1702）。后收入《冯氏锦囊秘录》丛书。现存清康熙刻本等多种版本及千顷堂书局石印本等。

**外洗美容法**　外科治法。将诸药水煎去滓取汁，用时取适量加入水中，以洗面，沐头或浴身。

**外格**　中医术语。阳气亢盛之极，盈溢于外，不能与阴气相交所致的格拒现象。《灵枢·终始》："人迎四盛，且大且数，名曰溢阳，溢阳为外格。"

**外热**　病证名。指因邪气所伤，皮肤肌表功能失调引起的发热。《素问·调经论》："上焦不通利，则皮肤致密，腠理闭塞，玄府不通，卫气不得泄越，故外热。"《寿世保元·发热》："伤寒发热，是寒邪入卫，与阳气交争，而为外热。阳气主外，为寒所薄，而失其职，故为热。其脉紧而有力，是外之寒邪伤卫也。治主外。宜服九味羌活汤。"《景岳全书·杂证谟》："凡热病之作，亦自有内外之辨，如感风寒而传化为热，或因时气而火盛为热，此皆外来之热。"

**外热内寒**　中医术语。①外假热而内真寒。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："病人身大热，反欲得近衣者，热在皮肤，寒在骨髓也。"见真寒假热条。②表热与里寒同时并见。见表热里寒条。

**外疳**　儿科病证名。指疳疾外现于五官出现的病证。出《小儿药证直诀》。即疳病新起的症状，外现于目、鼻、口齿等部位。《证治准绳》中云："鼻不赤烂自揉，鼻头上有疮，渐绕耳生疮。今分述马疳、口齿疳、鼻疳、眼疳等。"

**外痈**　外科病证名。见《外科精义》卷上。系指生于体表的各种痈，即体表痈的总称。一般外痈初起无头，局部红肿热痛，界线分明，根盘收束，易肿、易脓、易溃、易敛。重者可有身热、口渴、苔黄、脉数等全身症状。外痈的治疗主要以清热解毒、活血化瘀为主。初起时可内服仙方活命饮、漏芦煮散、防风散或升麻汤等。外治可用如意金黄散、远志膏、或五龙散敷贴。若不内消，成脓后，可内服透脓散，或黄芪内托散。外治则应切开引流排脓。脓多时用猪蹄汤温洗，或以黄柏煎汤外洗，然后可用二宝丹或五五丹提脓去腐。若成漏者，可用药线引流，脓尽时则可用生肌散、生肌至红膏、或地黄膏等。

**外痛内快**　中医术语。痛证辨证之一。快与痛相对而言。指外部疼痛而内无疼痛，表示邪实于外。《难经·四十八难》："外痛内快，为外实内虚。"

**外候问答**　诊断学著作。12卷。陆锦遂（晋笙）辑于1919年。全书专论中医诊断学内容，侧重于由外在症候表现进行诊断及辨证治疗。以问答体裁论脉、论舌，按人体部位进行诊断、议论症候、探求病因、推测预后等；论治以阴阳、脏腑、病因理论为纲领。症候分析涉及临床各科诸症，是一本较早并

且"四诊合参"的中医诊断学专著。现存《蜉溪陆民医述》本及1920年绍兴医药学报社铅印单行本等版本。

**外症医案汇编**　外科学著作。4卷。清·余景和(听鸿)撰。刊于光绪二十年(1894)。本书收载清代医家陈学三、薛雪、叶桂等人医案700余则，全部为治疗外科疾患医案。按病位分为13部、按病证分为73种，每则医案除病证诊疗治法外，余氏均附以案语评价其治疗得失。现存1894年新刻本等数种清刊本及文瑞楼石印本。

**外症喉痈**　喉科病证名。又名外喉痈。系指痈发于颏下，天突之上，正当咽喉以外者。《喉科秘旨》卷下："此症生于颌下天突穴之上，内外皆肿，饮食有碍，初起无痰涎，内不见形迹，此风毒之痈。"多由风毒邪火挟痰循经上灼于咽喉所致。治宜解毒祛风，泻火消肿。方用普济消毒饮、清瘟败毒饮加减。外用如意金黄散。

**外涂美容法**　外科治法。为外用药美容法的一种。将诸药共研细末，用蜜、或乳、或蛋清调之；或将诸药以微火浓煎成糊状、膏状，去滓；或鲜花捣碎取汁或煮令熟取汁。嘱患者敷面、涂头或抹发。

**外消散**　方名。《证治准绳·幼科》集1方。大黄、牡蛎各0.5两，朴硝2钱。为末，每次1～2钱，取活田螺洗净后，放清水内养1夜，去螺，用水调药，涂患处；若阴囊浮肿，车前子煎汤，候冷调敷。治婴儿初生10日，外脐突或痛或不痛。痛则啼哭不止；亦治小儿湿热相搏，外阴或阴囊浮肿。

**外眦**　人体部位名。又名锐眦、目锐眦、小眦。即外眼角(上下眼睑在颞侧连结部)。是足少阳经的起点，有童子髎穴。《灵枢·颠狂》："目眦外决于面者，为锐眦；在内近鼻者，为内眦。"

**外痔**　外科病证名。出《千金要方》卷23。即指生于肛门齿状线以下的痔。一般无痛感，多不出血，局部有肿核突起，日久则皮瓣赘生，肛门部有异物感，发炎时疼痛明显。如外痔中的血管有血栓则有明显疼痛，坐卧不安，夜不能寐。赘皮外痔所生皮赘曰前哨痔。在临床中可将外痔分为血栓性外痔、赘皮外痔、静脉曲张性外痔及炎性外痔四种。治疗时则以外治法为主。可选用熏洗、针灸、结扎、挑痔、及手术疗法等。如有红肿疼痛时，可配合应用内服清热解毒，化瘀止痛之药物，如槐角丸等。

**外陵**　经穴名(Wailing ST26)。属足阳明胃经。出《针灸甲乙经》。外，内外之外；陵，山陵。穴位局部隆起如同山陵，故名外陵。《针灸甲乙经》："在天枢下，大巨上。"穴在下腹部，当脐中下1寸，距前正中线2寸，任脉阴交穴外2寸处。局部有第十肋间动、静脉分支及腹壁下动、静脉分支；分布有第十肋间神经分支。主治胃脘痛，腹中痛，腹胀，痢疾，痛经，疝气等。配足三里、三阴交、关元、公孙治腹胀、腹痛。针刺0.5～1寸；艾炷灸5～10壮，或温灸10～30分钟。

**外推云**　眼科病证名。凡眼生翳障，自下而向上发展，且生于黑珠外者，名外推云。见《银海指南》卷2。

**外游丹素**　外科病证名。出《外科或问》。即游丹。见游丹条。

**外辅骨**　人体部位名。指腓骨小头部。见《灵枢·经脉》，足少阳胆经"出膝外廉，下外辅骨之前。"

**外悬痍风**　口腔科病证名。见《重楼玉钥》卷上。谓："凡牙匡下浮肿，为外悬痍。凡外悬痍属善症，易治。"亦称外悬痍。见悬痍风条。

**外腑**　基础理论名词。指三焦。见该条。

**外象**　气功术语。指日、月、星辰、云雾之象。见《云笈七签》卷11。

**外湿**　基础理论名词。指感受外界湿邪而言。如气候潮湿，久居湿地，或感受雾露之邪，或涉水淋雨，或长期从事水中工作等。湿是一种阴邪，性质重浊而粘腻，最易阻碍气的活动。临床表现为头重如裹、颈项酸痛、胸闷腰酸、四肢困倦、关节疼痛等。《素问·阴阳应象大论》："地之湿气，感则害皮肉筋脉。"

**外寒**　基础理论名词。①指外感寒邪。因寒邪袭表，阳气不得宣透通泄，出现恶寒、发热、无汗、头痛、身痛、脉浮紧等症。②指体表阳气不足，形寒怕冷。《素问·调经论》："阳虚则外寒"。

**外寒内热**　基础理论名词。①外假寒而内真热。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："病人身大寒，反不欲近衣者，寒在皮肤，热在骨髓也。"见真寒假热条。②表寒未解，里热已盛。见表寒里热条。

**外寒失血**　病证名。指寒邪郁阻经络所引起的出血。《不居集》卷13："外寒失血者，为邪气不能发散，壅盛于经络，逼迫于血，因而吐者，须当发散经中寒邪。"《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："伤寒脉浮紧，不发汗，因致衄者，麻黄汤主之。"

**外揣篇**　《灵枢》篇名。张景岳注："揣，推测也。"本篇论述自外揣内或自内揣外的诊断方法，故名。主要阐明人体是内外相应的统一的有机体。诊治疾病可从外表上显现的各种征象去推测内脏的变化，或从内脏的病变判断外表的证候，总离不开阴阳相对变化的规律。

**外廉**　中医术语。指外侧缘。《灵枢·经脉》："胃足阳明之脉，……下膝膑中，下循胫外廉。"

**外障**　眼科病证名。泛指除瞳神以外的眼部疾患。出《秘传眼科龙木论》。《证治准绳·七窍门》谓："外障，在睛外遮暗。"明确指出病位在睛外。凡发生在胞睑、两眦、白睛、黑睛的眼病均属外障眼病范畴、其病因、临床症状、治疗方法，随其病证之不同而各异。见外障眼病各该条。

**外感**　基础理论名词。病因分类之一。指感受六淫、疫疠之气等外邪。病邪或先侵犯人体皮毛肌肤，或从口鼻吸入，均自外而入，初起多有寒热或上呼吸道症状，故称。

**外感三消**　病证名。指因感受外邪引起的消渴

病。见《症因脉治》卷3。有燥火和湿火之分，见燥火三消、湿火三消条。

**外感小便不利**　病证名。指感受外邪引起的小便不利，见《症因脉治》卷4。包括运气小便不利，伤寒小便不利和阴寒小便不利，见各条。

**外感不得卧**　病证名。指因感受外邪而引起的失眠。《症因脉治》卷3："不得卧之症，诸经皆有，主热者多。在外感门，有表热、里热、半表半里热，有气分热、血分热、有余热未尽、汗下太过"等多种。见表热不得卧、里热不得卧、半表半里热不得卧、气热不得卧、血热不得卧、余热不得卧、虚烦不得眠等条。

**外感牙衄**　病证名。指因外感邪气侵入阳明经脉引起的牙龈出血。《症因脉治》卷20："外感牙衄之症，身发寒热，烦闷不安，目痛头额痛，鼻干不眠，牙血暴出。"常因外邪侵入阳明胃肠经脉引起，治宜清热解表，方用葛根羌活汤、干葛防风汤、干葛清胃汤等方。

**外感中风**　病证名。即真中风，指感受外邪引起的中风病。《症因脉治》卷1："中风之症，……有外感，有内伤。外感者，真中风也；内伤者，类中风也。"

**外感中热泻**　病证名。指外感邪热，入里引起的泄泻。《症因脉治》："中热泻之症，发热口渴，唇干齿燥，面赤烦躁，小便赤涩，小腹中汛即泻，一泻即止，少顷复痛复泻，肛门如火，粪色多黄。"若其脉浮数者，表里协热也，宜柴葛芩连汤；其脉沉数或数实者，热邪内积，治宜枳壳黄连汤，调服六一散；二便涩滞者，宜八正散分利湿热。

**外感中暑泻**　病证名。指外感暑湿之邪引起的泄泻。《症因脉治》卷4："中暑泻之症，时值夏秋之令，忽然腹痛，烦闷口渴，板齿干焦，暴泻粪水，肠鸣飧泄，痛泻交作。"治宜清暑利湿。脉虚细，体弱者，用藿香参桔煎；脉洪滑，热重者，用黄连香薷饮；热轻者，用木通汤。上均调服六一散。

**外感风泻**　病证名。指外感风邪，入于肠胃引起的泄泻。见《症因脉治》卷4。临床表现为恶风发热，自汗头汗，头痛额疼，泻下水谷或清水。治宜解表利湿，方用柴胡防风汤调五苓散，干葛防风汤调服六一散，防葛汤调胃苓散等方。

**外感半身不遂**　病证名。指外感风邪，侵袭人体络脉，气血涩滞不畅而引起的半身不遂。《症因脉治》卷1："身发寒热，暴仆卒倒，醒后或左或右，偏废不用，或痛或木，或热或冷，二便赤涩，此外感半身不遂之症也。……脉洪大者，宜祛邪涤热，大秦艽汤；外邪抑遏，脉伏不出者，加减续命汤，散其表邪。"如兼痰火壅闭，可用三化汤、导痰汤。

**外感头痛**　病证名。指因感受外邪引起的头痛。《景岳全书·杂证谟》："外感头痛，自有表证可察，盖其身必寒热，脉必紧数，或多清涕，或兼咳嗽，或兼脊背酸痛，或兼项强不可以左右顾，是皆寒邪在经而然。"本证起病较急，头痛持续不解，并伴有恶寒、发热、鼻塞流涕、骨节疼痛、咳嗽等，属表实证。但由于所感外邪的性质不同，邪气侵犯的部位不同以及疾病发展的阶段不同，外感头痛可分为伤风头痛、伤寒头痛、风寒头痛、风热头痛、风湿头痛、伤暑头痛、太阳头痛、阳明头痛、少阳头痛等。见各条。

**外感吐血**　病证名。指内有积热，又感外邪郁遏引起的吐血。《症因脉治》卷2："外感吐血之因，内有积热，诸经火盛，外有风寒，束其肌表，血络热甚，不得外越，妄行上冲。"常兼见发热恶寒，无汗头痛等，治宜清疏营卫，表散风寒，方用羌活冲和汤加减。若外感风热者，两热相得，常兼见发热头痛，鼻干口燥，咳嗽，脉浮数。治宜清热凉血，方用桑杏汤加藕节、白茅根等。若表邪已解，仍吐血发热，目痛不眠者，为阳明郁热，宜用干葛石膏汤、犀角地黄丸等方。

**外感休息痢**　病证名。休息痢的一种。见《症因脉治》卷4。由外感失于表散，过早止涩，邪伏肠胃引起。见休息痢条。

**外感吐酸水**　病证名。见《症因脉治》卷2。指素有湿热内郁，复感外寒所致的吐酸证。常见发热，呕吐酸水，甚则酸水浸渍胃脘，不胜苦楚，吐出酸水令牙关酸涩不能合，脉多兼弦象。证属本热标寒，不宜骤进苦寒，治宜辛散。脉弦数者，宜防葛平胃散、家秘神术汤，甚者加栀连。脉弦迟者，宜草豆蔻丸、姜桂大顺饮、连理汤等。

**外感呕吐**　病证名。指感受外邪，阻遏胃气所引起的呕吐，见《症因脉治》卷2。常兼见恶寒发热，头痛，脘腹痛，泄泻等症。由于所感外邪不同，外感呕吐又分为风气呕吐、寒气呕吐、暑气呕吐、湿气呕吐、湿热呕吐、燥热呕吐等。见各条。

**外感泄泻**　病证名。指感受外邪引起的泄泻。见《症因脉治》卷4。包括外感风泻、外感寒邪泻、外感中暑泻、外感中热泻、外感湿泻以及肺燥泄泻等。见各条。

**外感呃逆**　病证名。指感受外邪，阻遏胃气引起的呃逆证。见《症因脉治》卷2。其邪在半表半里，抑遏少阳者，证见呕逆而呃，身发寒热，脉弦大。治宜和解，用小柴胡汤。热邪结里者，证见干呃口渴，唇焦便结，脉沉数。治宜泻热，用承气汤。若胃热气逆者，治用泻心汤清泄胃热。胃中痰火攻冲者，其呃逆乍发乍止，连续不已，脉滑大而数，治宜栀连二陈汤。

**外感肩背痛**　病证名。指外感邪气所引起的肩背痛。多因邪热伤肺，或肺素蕴热，风寒外束皮毛所致。《症因脉治》卷1："外感肩背痛之症，背痛肩痛，发热不恶寒，反恶热，烦躁不宁，便闭便赤，口渴唇焦，此火邪伤肺之症也；若背痛肩痛，头痛发热，内虽烦躁，外反恶寒，此风寒伤肺之症也。"脉多右寸洪数或浮紧。因火邪伤肺者，用家秘泻白汤、清燥清肺饮；肺素有热，风寒束于肌表者，用羌防泻白散。

**外感胁痛**　病证名。指外感邪气导致的胁痛。《景岳全书·胁痛》："凡寒邪在少阳经，乃病为胁痛

耳聋而呕，然必有寒热表证者，方是外感。"《医学入门》卷8："外感胁痛寒热者，小柴胡加枳、梗。"

**外感胃脘痛**　病证名。指外感寒邪或湿热引起的胃脘痛。《症因脉治》卷1："外感胃脘痛之症，向无此症，偶值时令暴寒，心下闷痛，恶寒厥冷，二便清利，口吐冷沫，此寒邪入胃，凝结痰饮食积，卒然暴痛之症也。若时令暴热，心下忽绞痛，手足虽冷，头额多汗，身虽恶寒，口燥舌干，大便虽泻，溺色黄赤，此湿热所伤之症也。"寒证常中气素寒，热证常内素积热；寒者脉多浮紧，热者多脉浮数；寒者先用五积散，继用温胃汤，热者先用神术平胃散，后用清中汤。

**外感咳嗽**　病证名。指感受外邪所引起的咳嗽。《医宗必读·咳嗽》："总其纲领，不过内伤外感而已。风寒暑湿伤其外，则先中于皮毛，皮毛为肺之合，肺邪不解，他经亦病，此自肺而后传于诸脏也。"《医门法律》卷8："用火热湿燥寒，皆能乘肺，皆足致咳。"外感咳嗽起病较急，声盛而浊，并兼见寒热头痛，鼻塞流涕，咽干喉痒等，多属实证，治宜祛邪宣肺为主。由于所感外邪性质的不同，外感咳嗽又分为伤风咳嗽、伤寒咳嗽、伤热咳嗽、伤暑咳嗽、伤燥咳嗽、伤湿咳嗽及风寒咳嗽、冷热咳嗽、时气咳嗽等。

**外感结胸**　病证名。指外感邪气引起的结胸。《医学衷中参西录·论结胸治法》："结胸之证，有内伤外感之殊，……外感结胸，伤寒与温病皆有。伤寒降早可成结胸，温病即非降早亦可成结胸，皆外感之邪内陷与胸中痰饮互相胶漆也。无论伤寒、温病，其治法皆可从同，若《伤寒论》大陷胸汤及大陷胸丸，俱为治外感结胸良方，宜斟酌病之轻重浅深，分别用之。"

**外感恶寒**　病证名。因感受外邪引起的怕冷。《张氏医通》卷3："外感内伤，……皆有恶寒，非独阳虚也。若脉浮紧，头痛拘急，身疼微恶寒，热起，是外感，审时令轻重发散之。"《证治汇补·恶寒》："外感恶寒，虽近烈火不除。"

**外感热病诊治**　温病学著作。内蒙古中医药研究开发中心编。全书分总论和各论。总论概述了外感热病学的发展概况、外感热病的病因、病机、诊断、治则、预防和护理。各论以风寒、温热、湿温、疫毒分类，论述各种外感热病，并按病因辑入了黄疸、痢疾、白喉、痄腮，顿咳等散见于内、外科的外感热病。每一种病都列有病因病机、诊断要点、鉴别诊断、基本治法等几项。书末附有方剂索引、全书在辨证施治原则下，广征博采，并结合编者临床体会，务求实用，供临床医师参考使用。1989年12月中医古籍出版社出版。

**外感衄血**　病证名。指感受外邪所引起的鼻衄。《症因脉治》："外感衄血之症，恶寒身热，头疼身痛，鼻孔出血。"多因外感风热，或内有积热，外冒风寒，或太阳失表，热郁于经，阳明失下，热郁于里，或温病误用辛温，扰动经血所致。有表证而见发热口干，头痛目瞑者，均宜清解，方用羌活冲和汤、桑菊饮加丹皮、茅根、黄芩等。如阳明失下，多兼漱水不欲咽，治宜清下，用养营承气汤去归、朴，加丹皮、牛膝、茅根。温病误用辛温致衄者，治宜清下，用黄芩芍药汤、犀角地黄汤加连翘、玄参、葛根、茅根之类。

**外感黄疸**　病证名。指因外部失治传里，化热蕴蒸所引起的黄疸。见《症因脉治》卷3。《素问·玉机真脏论》："今风寒客于人，使人毫毛毕直、皮肤闭而为热，当是之邪，可汗而发也。……弗治，肝传之脾，病名曰脾风，发疸，腹中热，烦心，出黄。"《伤寒论·辨阳明病脉证并治》："伤寒七八日，身黄如橘子色，小便不利，腹微满者，茵陈蒿汤主之。""伤寒，瘀热在里，身必发黄，麻黄连翘赤小豆汤主之。"《诸病源候论》中风黄、伤寒变成黄、时气变成黄、温病变成黄等亦属外感黄疸的范围。另外也指脏腑素有积热，复感外邪诱发引起的黄疸。治疗以祛邪、清热、利湿为主。

**外感短气**　病证名。指外邪袭肺引起的气短不相接续。多因六淫之邪郁在肌表，气机升降出入不利而致。《症因脉治》卷2："外感短气之症，身发寒热，呼吸不利，短息出入，似喘而不急促，此外邪壅滞之症也。"如脉紧为寒邪，洪数为风热，躁疾为燥邪，弦急为肝胆邪逆。治宜祛邪为主。冒寒者用三拗汤，冒风者用防风泻白散，伤于燥热者用石膏泻白散、清肺饮。如脉见促结，应予宣通法；脉见沉伏，当用升散法。

**外感遗尿**　病证名。指外感热病中出现的小便失禁症。见《症因脉治》卷1。多因外感温热之邪。或寒邪化热，邪传心包，神识不清，故小便自遗，尿色黄赤，舌红脉数。治宜清心泻火为主。宜用导赤各半汤；里实而见腹满便秘者，可用三化汤；外有表邪者，可用羌活防风汤加减；挟痰，挟滞者，可用导痰汤、枳实导滞汤加减。见遗尿、小便不禁条。

**外感寒邪泻**　病证名。指感受寒邪所致的泄泻。见《症因脉治》卷4。如寒邪直中三阴经者，症见恶寒身热，不发热，口不渴，小便清白，腹中疼痛，泄下水谷，脉多沉迟，宜用理中汤、真武汤等方。若胃肠有热而寒邪外来者，则可见腹泻、恶寒、发热、身痛、口渴、脉浮等，治用羌活汤、葛根芩连汤。

**外感湿泻**　病证名。指外感湿邪困脾所引起的泄泻。见《症因脉治》卷4。证见水泻肠鸣，腹反不痛，或呕而不渴，身重身痛，脉濡软，或细涩，或浮缓。治宜燥湿利尿，用平胃散、胃苓散。身热身痛脉浮者，用败毒散、羌活胜湿汤。

**外感喘逆**　病证名。指外感六淫，郁闭肺气引起的气喘。见《症因脉治·喘症论》。包括风寒喘逆、暑湿喘逆、燥火喘逆等。见各条。

**外感痢疾**　病证名。指感受外邪引起的痢疾。见《症因脉治·痢疾论》。包括湿热痢、寒湿痢、燥热痢、疫毒痢等。见各条。

**外感温病**　病证名。指感邪即发的温病。见《温

热经纬·叶香岩外感温热篇》。又称新感温病。

**外感温热篇**　见《温热论》条。

**外感脘痛**　病证名。指感受风寒、燥热等外邪引起的脘痛。见《症因脉治·脘痛论》。见脘痛条。

**外感湿痰**　病证名。指外感湿邪与体内水液相凝所致的一种痰病。《症因脉治》："痰湿之症，身发寒热，面目浮肿，恶寒头痛，身痛不能转侧，呕吐恶心，烦满不渴，此外感湿痰之症也。"多因冒雨涉水或坐卧湿卑之地，外感湿邪与体内水液交凝而成。治宜散风除湿为主。如羌活胜湿汤、化痰二陈汤、平胃散等方。

**外感腰痛**　病证名。指感受外邪所引起的腰痛。见《症因脉治》卷1。包含风湿腰痛、寒湿腰痛、湿热腰痛三种。另外，风腰痛、风寒腰痛、风热腰痛、湿腰痛等也属外感腰痛。外感腰痛多属实证，治疗以祛邪通络为主。见各条。

**外感嗽血**　病证名。指外感六淫之邪损伤肺络所引起的咳嗽吐血。见《症因脉治》卷2。属肺素积热，风寒外束者，证见发热形寒、咳嗽、脉浮大，治宜清热解表，方用泻白散加荆芥、防风、葛根等。因风热犯肺者，证见发热、口干、脉浮数，治宜清宣肺热，方用桑杏汤。因燥火伤肺者，证见鼻干、咽燥、舌红、脉数，治宜清燥润肺，方用清燥救肺汤。如出血较多者，酌加白茅根、藕节等。

**外感腹胀**　病证名。指感受外邪所引起的腹胀。见《症因脉治·肿胀总论》。包括伤寒腹胀、风湿腹胀、湿热腹胀、寒湿腹胀。见各条。

**外感燥痰**　病证名。燥痰证之一，指由于外感燥热之邪，干犯肺胃引起的燥痰证。《症因脉治·外感痰症》："燥痰之症，发热唇焦，烦渴引饮，喘咳短息，时作时止，吐咯难止，此外感燥痰之症也。"治宜清热润燥化痰，方用竹叶石膏汤、二母石膏汤、二母二陈汤等方。

**外感噎隔**　病证名。指素体虚弱之人，外感燥热之邪，耗伤津液引起的噎隔。噎，指噎塞；隔，指阻隔，噎隔，即饮食噎塞，阻隔不通，甚至食入复吐之意。《症因脉治》卷2："外感噎隔之症，向无饮食阻隔，忽尔内热唇焦，饮食不得下咽，下咽噎住不通，或下咽而复吐出，烦热引饮。……右脉洪数，热在气；左脉洪数，热在血；两手洪数，气血皆热；两手细数，血燥津竭。"治宜清热生津，方用三因麦门冬汤、人参白虎汤，或冲服竹沥、芦根汁；大便秘结者，三一承气汤；血不足者，四顺饮；便结发寒热者，大柴胡汤。

**外喉痈**　即外症喉痈。见该条。

**外鼎内鼎**　气功术语。见《天仙正理·鼎器直论》："不知身中所本有者，有乾坤鼎炉之喻，亦有外鼎内鼎之称者。"外鼎即丹田之形。内鼎指丹田中之气。

**外缠喉风**　喉科病证名。即以颈部肿大等外症为主要表现的缠喉风。又名阳毒喉风。《咽喉经验秘传》："阳毒喉风身发热，肿连头项目睛突，气粗短促鼻搧张，主去痰涎方可治。"此症多由火毒上攻所致。治宜解毒泻火，消肿止痛。可选用普济消毒饮、五味消毒饮加减。见缠喉风条。

**外鼻**　耳穴名。位于耳屏外侧面正中稍前。主治鼻前庭炎、鼻炎。

**外熏美容法**　外科治法。为外用药美容法的一种。纳诸药于水中，武火急煎，使热外散，熏蒸患处。

**外漏**　眼科病证名。见《证治准绳·七窍门》。《张氏医通》卷8谓本证"生于两睥之外，或流稠脓，或流臭水，胀痛则流出，不胀则略止。先与人参漏芦散，后用千金托里散加葱白。"

**外敷正骨散**　方名。《刘寿山正骨经验·附方》方。生地3钱，白芥子、白及、续断、制乳香、制没药、大黄各2钱，五加皮、骨碎补各1钱5分，黄柏1钱，肉桂6分，牡丹皮5分。为细末，白酒或醋调敷伤处。功能活血祛瘀，消肿止痛。治脱位及一切新鲜性伤筋疾患，瘀肿疼痛。

**外敷生长散**　方名。《刘寿山正骨经验·附方》方。苏木、川乌、松节、自然铜、制乳香、制没药各2钱，降香、土狗各1钱，血竭、龙骨各1.5钱。为细末，醋调敷伤处。功能接骨止痛。治骨折。

**外踝**　人体部位名。又名核骨。解剖学同名骨。出《灵枢·骨度》。踝关节外侧（腓侧）突出部，即腓骨下端隆起处。

**外踝上**　奇穴别名。出《千金要方》。见外踝尖条。

**外踝尖**　奇穴名（Waihuaijian EX-LE9）。见《千金要方》。定位于足外侧面，外踝的突起处。局部分布有腓肠神经，腓浅神经；及外踝前动脉。主治外廉转筋，寒热脚气。针刺0.1～0.2寸；或以三棱针点刺出血。艾炷灸3～5壮，或温灸10～20分钟。

**外踝前交脉**　奇穴名。见《千金要方》。《针灸孔穴及其疗法便览》将其列为奇穴。位于足背踝关节部，当内、外踝高点连线的中、外1/4交点处。主治风齿疼痛。

**外踝疽**　外科病证名。见《证治准绳·疡医》卷4。即生于足外踝处的附骨疽，又名脚拐毒、穿拐毒、鞋带痈。证同内踝疽，但因病变位于三阳经所经过部位，故治疗时宜内服内托羌活汤（《证治准绳·疡医》：羌活、黄柏、防风、藁本、连翘、当归、肉桂、炙甘草、苍术、陈皮、黄芪）。其余治疗见附骨痈条。本病包括现代医学中的踝关节结核及骨髓炎。

**外膝眼**　奇穴名。与内膝眼相对。与犊鼻同位。见犊鼻条。

**外壅**　中医术语。外部的气血发生壅滞。《素问·刺要论》："刺有浅深，各至其理，无过其道；过之则内伤，不及则外壅，壅则邪从之。"

**卯酉**　气功术语。①指卯时、酉时。《脉望》："卯酉二时，乃为心肾二际交分之际，应春秋二分之候，亦须澄心静坐，听其自然，绵绵者存，此为沐浴

之功也"。②指左右。《性命圭旨全书》:"卯酉周天收内药也。外交媾者,后上前下,一升一降也。内交媾者,左旋右旋,一起一伏也。"

**卯酉主金**　运气术语。以十二支分主六气,则卯酉主燥金之气。《素问·五运行大论》:"卯酉之上,阳明主之。"所指即为阳明燥金。

**卯酉周天功**　气功功法。静功。出《性命圭旨全书》。作法:调身:自然坐式,或盘膝坐式。调气调神:调息凝神,意守上丹田,平息止念,安养精神片刻,即可行功。开始时呼气小腹内凹,意念以气相合,从右内入丹田,下沉腹部,稍停,吸气入时小腹鼓圆,神运精气从左升上至乾顶。然后又从乾顶向右下腹部,如此为一度,左升右降,反复36次,是为进阳火候。随即,气沉坤腹,吸气时腹部鼓圆,神运精气从右上至乾顶,稍停,呼气时腹部内凹,神运精气从左降至坤腹。然后又从坤腹到乾顶,如此为一度,右升左降,反复行功24次,是为退阴符候。进阳火候,退阴符候,作为一周,称为卯酉周天。作1次或3次,即可收功,收功时意念与精气流分开,然后再吞津咽液,搓面理发,活动关节。功效:补脑安神,调节脏腑功能。主治头痛头眩,心悸怔忡,健忘失眠,胸胁胀痛,脘痞腹胀。亦可作为养生功习炼,能使耳目聪明,身体轻健。

**卯南卯北**　针灸术语。出《席弘赋》:"补自卯南转针高,泻从卯北莫辞劳。"卯之南为午的方位,意指捻针时大指向前(左转)为补;卯之北是子的方位,意指捻针时大指向后(右转)为泻。

**卯南酉北**　针灸术语。出《千金要方》卷29:"欲补从卯南,欲泻从酉北。"以十二支配合方位;卯是东方,午是南方;酉是西方,子是北方。卯南指午,酉北指子。后世认为左转从午,属补;右转从子,属泻。

**印机草**　医书。清·马元仪(俶)撰于康熙五十二年(1713)。本书又名《马氏医案》,系马氏行医经验总结。书中医案包括伤寒、杂病、妇科治验案。体现作者重调和营卫疏理气机的治疗思想。后被收入《周氏医学丛书》。现存1713年精刻本(与《病机汇论》同刊),单行本及《周氏医学丛书》本。

**印疮**　外科病证名。出《外科问答》。即为席疮。见席疮条。

**印度菩提树皮**　中药名。见《中国药植图鉴》。为桑科植物思维树 *Ficus religiosa* L. 又名:卑钵罗树、菩提树、印度波树的树皮。常绿秃净大乔木,高达30余米。幼枝常附生于其它树上。树干有极大的凹凸部,分枝扩展,垂生气根。叶革质,卵圆形,长10～17厘米,宽7～10厘米,先端骤狭而成一长尾尖,尾长约占叶片长的1/4～1/2,基部截头形至半心脏形,全缘或微波形,侧脉约8对,网脉小而明显;叶柄长7～10厘米。花序托扁球形,无柄,成对腋生;基生苞片3～4枚;雄花花被片3,雄蕊1;雄花花被5,披针形,花柱侧生;瘿花似雌花,但子房具粗而长的柄,柱头不为长圆形。花期11月。我国南方有栽培。气生根部含酚类、氨基酸,有机酸和糖类。树皮中含有β-谷甾醇-D-葡萄糖甙,本成分有降血糖的作用,还含有树脂和痕量的生物碱。提取液口服,对四氧嘧啶性糖尿病的家兔,有降血糖作用。树皮中提出的成分对小兔、小鼠有中枢兴奋作用,能增加体温及氧消耗,并能降低血糖。树皮的热水提取物对多种动物的小肠及子宫平滑肌有松弛、解痉作用。能阻断乙酰胆碱对心血管的作用;预防乙酰胆碱和组织胺引起的豚鼠的哮喘。树皮的汁漱口,治牙痛,固齿龈。

**印堂**　奇穴名(Yintang EX-HN3)。出《素问·痓刺篇》。别名曲眉。印,泛指图章;堂,庭堂。古代指额部两眉之间为"阙",星相家称"印堂",穴在其上,故而得名。《素问·刺疟篇》:"两眉间。"《玉堂经》:"印堂,在两眉间宛宛中。"穴在面部,当两眉之间中点处,正对鼻尖。局部有掣眉肌,两侧有额内侧动、静脉的分支;分布有滑车上神经的睑上支。主治小儿急、慢惊风,头痛,眩晕,眼病,鼻渊鼻塞,产后血晕,子痫,三叉神经痛,高血压,失眠等。配风池、太阳、合谷治头痛、头晕、眼病;配曲池、足三里、丰隆治高血压。针刺0.3～0.5寸。针尖向素髎方向刺入或向眉头方向横刺,有时还可以速刺出血;艾炷灸3～5壮,或温灸5～10分钟。解剖部位见阙条。

**印堂疔**　外科病证名。见《治疗大全》。即眉心疔。见眉心疔条。

**印堂疽**　外科病证名。出《医宗金鉴》卷63。即眉心疔。见眉心疔条。

**饥不能食**　病症名。指有饥饿感但不能进食。常因邪结胸膈引起,如《伤寒论·辨厥阴病脉证并治》:"病人手足厥冷,脉乍紧者,邪结在胸中,心下满而烦,饥不能食者,病在胸中,当须吐之,治宜瓜蒂散。"亦有因脾胃津液耗竭而致者,如《医碥》卷2:"其有饥而不能食者,脾热则消谷而饥,本欲食,因胃脘枯槁不能纳,或火热上冲,或痰涎上壅,食不得下也。"

**饥不欲食**　病症名。指虽有饥饿感但不想进食。《素问·至真要大论》:"太阴司天,湿淫所胜,则沉阴且布,雨变枯槁,……饮不欲食……病本于肾。"病因胃虚有热者,可用六君子汤加黄连;因肾阴虚,虚火乘胃者,宜六味丸加肉桂、五味子;因热病后余热未尽者,脉多虚大,可用人参白虎汤。《证治准绳·杂病》:"针灸饥不欲食有二法,其一清胃,经云胃者水谷之海,其腧上有气冲,下至三里,水谷之海不足,则饥不受谷,审守其腧,调其虚实是也;其二取肾,经云肾足少阴之脉,是动则病饥不欲食,心若悬,若饥状,视盛虚热寒,陷下取之也。"

**饥伤**　病证名。七伤之一。指因饥饿而致伤损者。出《金匮要略·血痹虚劳脉证并治》。《景岳全书·饮食门》:"凡失饥伤饱,损及脾胃,多令人胸膈

痞闷，不能消化，……神体困倦，此皆脾气受伤，中虚而然。”对饥伤患者，在饮食方面初宜少少予清稀粥，逐渐增量，不可骤然饱食，待胃气恢复后，逐渐恢复正常饮食；治疗宜调养脾胃为主，方用木香人参丸或大健脾丸去黄连等。

**饥饱咳嗽**　病证名。指饥饱伤脾，痰食积滞引起的咳嗽。见《不居集》卷18。治宜消食化痰祛积，方用保和丸等。

**饥疝**　古病名。七疝之一，指一种食后即饥，胃脘疼痛的疝病。《诸病源候论》卷20：“阴气在内，寒气客于足阳明，手少阴之络，令食竟必饥，心为之痛，故谓之饥疝。”治宜用龙胆、附子、黄连等分捣筛服1钱匕。

**饥渴食饮气津法**　气功功法。动静相兼功。见《圣济总录》。即服气、静定安坐，瞑目叩齿，闭口鼓腹，令气满口即咽，至九下一息。春夏服冷气，秋冬服暖气。每至五更，两掌掩口，用力呵掌中，津液生，即摩拭面目，令得光泽。时时含枣汤助之，日日减食，朝朝服气，气则易成。所谓饥食自然气，渴饮华池浆。

**孕**　妇科术语。指妊娠。出《素问·骨空论》。见妊娠条。

**孕妇尿出**　妇科病证名。即指妊娠遗尿，见《生育问题》。见妊娠遗尿条。

**孕脉**　中医术语。即妊娠脉。见该条。

**孕珠**　妇科术语。指怀孕之始，出《五十朋赋》。

**孕痈**　妇科病证名。指孕妇腹内生痈的病证，见《校注妇人良方》卷15。宜用千金牡丹皮散，或神效栝楼散。用药时除防止坠胎外，一般按内痈治疗。

**孕悲**　妇科病证名。指脏躁发生于妊娠期的病证。《胎产合璧》：“孕妇脏躁，无故悲泣，名曰孕悲。”见脏躁条。

**冬十月节坐功**　气功功法。动功。见《遵生八笺·四时调摄笺》。作法：每日丑寅时（1～5时），正坐，一手按膝，一手挽肘，左右顾，两手左右托3～5次，吐纳、叩齿、咽液。治胸胁积滞、虚劳邪毒、腰痛不可俯仰、嗌干、面尘脱色、胸满呕逆、头痛、耳无闻、颊肿肝逆面青、目赤肿痛、两胁下痛引小腹四肢、满闷眩冒、目瞳痛症。

**冬月咳嗽**　病证名。指冬季外感风寒邪气所引起的咳嗽。《不居集》卷18：“冬月咳嗽，冬月风寒外感，形气俱病俱实也，宜华盖散、加减麻黄汤，所谓从表而入者，自表而出也。若形气病气虚者，宜补其元气，而佐以解表之药，若专用解表，则肺气益虚，腠理益疏，外邪乘虚易入，其病愈难治矣。”《温热经解》：“冬咳嗽者，人气内藏，寒邪入肺，法当温散，麻黄汤主之。”《类证治裁·咳嗽》：“冬季咳，风寒侵肺也。治宜温散。苏叶、川芎、桂枝、麻黄之属。”

**冬瓜**　中药名。出《本草经集注》。别名：白瓜、水芝、蔬，地芝，枕瓜。为葫芦科植物冬瓜 *Benincasa hispida* (Thunb.) Cogn. 的果实。一年生攀援草本。茎长大粗壮而略呈方形，密被黄褐色刺毛，卷须分枝。单叶互生；具长柄，柄长达10余厘米；叶片阔卵形或近于肾形，长15～30厘米，宽与长几相等，具5～7棱角或呈浅裂状，先端尖，基部心形，边缘具锯齿，两面均被粗毛，叶脉网状。花单性，雌雄同株，单生于叶腋；雄花花梗长5～15厘米，花萼管状，5裂，裂片三角状卵形，边缘具锯齿，花冠黄色，5裂几至基部，直径6～10厘米，花瓣外展，长3～5厘米，雄蕊5，联生成3枚，其中2枚较宽，花药2室，另外1枚较窄，花药1室；雌花柄短，长不及5厘米，子房下位，长椭圆形，密被柔毛、柱头3，略扭曲。瓠果肉质，椭圆形或长方状椭圆形，有时近圆形，长30～60厘米，直径20～35厘米；果皮淡绿色，表面具一层白色蜡质的粉末，果肉白色肥厚；果梗圆柱形，具纵槽。种子多数，白色或黄白色；卵形或长卵形，边缘通常具一棱边，有的栽培品种边缘平滑。花期5～6月。果期6～8月。全国各地均有栽培。夏末、秋初，果实成熟时采摘。味甘淡，性凉。入肺、大小肠、膀胱经。功能利水，消痰，清热，解毒。治水肿，胀漏，脚气，淋病，痰吼，咳喘，暑热烦闷，消渴，泻痢，痈肿，痔漏；并解鱼毒、酒毒。内服，煎汤，60～120克；煨熟或捣汁。外用：捣敷或煎水洗。①治消渴：冬瓜1枚，削去皮，埋在湿地中，1月将出，破开，取清汁饮之（《圣济总录》）。②治消渴能饮水，小便甜，有如脂麸片，日夜60～70起：冬瓜1枚，黄连300克。上截瓜头尖瓤，入黄连末，火中煨之，候黄连熟，布绞取汁。1服1大盏，日再服，但服2～3枚瓜，以瘥为度。一方云，以瓜汁和黄连末，和丸如橘子大。以瓜汁空肚下30丸，日再服，不差，增丸数。忌猪肉，冷水（《近效方》）。③治小儿生1个月至5月，乍寒乍热渴者：绞冬瓜汁服之（《千金方》）。④治小儿渴利：单捣冬瓜汁饮之（《千金方》）。⑤治伤寒后痢，日久津液枯竭，四肢浮肿，口干：冬瓜1枚，黄土泥厚裹5寸，煨令烂熟，去土绞汁服之（《古今录验方》）。⑥治发背欲死者：冬瓜截去头，合疮上，瓜当烂，截去更合之（《补缺肘后方》）。⑦治痔疼痛：冬瓜汤洗（《经验方》）。⑧治夏月生痱子：冬瓜切片，捣烂涂之（《千金方》）。⑨治马汗入疮：干冬瓜烧研，洗净敷之（《本草纲目》）。⑩治食鱼中毒：饮冬瓜汁（《小品方》）。冬瓜每市斤含蛋白1.5克、糖8克、粗纤维15克、灰分1.1克、钙72毫克、磷45毫克、铁1.1毫克、胡萝卜素0.04毫克、维生素 $B_1$ 0.04毫克、维生素 $B_2$ 0.08毫克、维生素PP1.1毫克、维生素C61毫克。与雄花比较，雌花含精氨酸、天门冬氨酸、谷氨酸较多；并含天门冬素，雄花中无。

**冬瓜子**　中药名。出《唐本草》。别名：白瓜子，瓜子，瓜瓣，冬瓜仁，瓜犀。为葫芦科植物冬瓜 *Benincasa hispida* (Thunb.) Cogn. 的种。食用冬瓜时，收集种子，洗净，选成熟者，晒干。干燥种子呈扁平的长卵圆形或长椭圆形，长1厘米左右，宽约6毫米。外皮黄白色，有时有裂纹，一端钝圆，另一端尖，

尖端有两个小突起，其一较小者为种脐；另一突起较大，上有一明显的珠孔。边缘光滑（单边冬瓜子）或两面边缘的有一环形的边（双边冬瓜子）。剥去种皮后，可见乳白色的种仁，有油性。气微，味微甜。以白色、粒饱满、无杂质者为佳。全国大部分地区均产。以四川、浙江、江苏、河南、河北、安徽等地，产量较大。拣净杂质，用时捣碎。或用文火微炒至黄白色。置干燥处，防虫蛀及鼠咬。味甘，性凉。入足厥阴经。功能润肺化痰，消痈利水。治痰热咳嗽，肺痈，肠痈，淋病，水肿，脚气，痔疮，鼻面酒皶。内服：煎汤，3～12克；或研末。外用：煎水洗或研膏涂敷。①治男子白浊，女子白带：陈冬瓜仁炒为末。每空心米饮服15克（《救急易方》）。②治消渴不止，小便多：干冬瓜子、麦门冬各60克，黄连10克。水煎饮之（《摘元方》）。③治男子五劳七伤，明目：白瓜子7升，绢袋盛，搅沸汤中3遍，暴干；以酢5升浸1宿，暴干；治下筛。酒服方寸匕，日3服之（《千金方》）。种子含皂甙0.68%、脂肪、尿素、瓜氨酸等。同属植物 *Benincasa cerifera* 种子的脂肪油中含亚油酸62.3%、油酸21.9%、饱和脂肪酸15.6%、种子中并分离出少量腺嘌呤、胡芦巴碱等。

**冬瓜皮**　中药名。出《开宝本草》。为葫芦科植物冬瓜 *Benincasa hispida* (Thunb.) Cogn. 的外层果皮。食用冬瓜时，收集削下的外果皮，晒干。干燥果皮，常向内卷曲成筒状或双筒状，大小不一。表面光滑，淡黄色、黄绿色至暗绿色，革质，被有白色粉霜，内表面较粗糙，微有筋脉，质脆，易折断，气无，味淡。以皮薄、条长、色灰绿、有粉霜、干燥、洁净者为佳。全国大部分地区均产。味甘，性凉。入脾、肺二经。功能利水消肿。治水肿，腹泻，痈肿。内服：煎汤9～30克；或入散剂。外用：煎水洗或研末调敷。因营养不良而致之虚肿慎用。①治肾炎，小便不利，全身浮肿：冬瓜皮18克，西瓜皮18克，白茅根18克，玉蜀黍蕊12克，赤豆90克。水煎，1日3次分服（《现代实用中药》）。②治损伤腰痛：冬瓜皮烧研，酒服3克（《生虫编》）。③治跌扑损伤：干冬瓜皮30克，真牛皮胶30（锉）克。入锅内炒存性，研末。每服15克，好酒热服，仍饮酒1瓯，厚盖取微汗（《摘元方》）。④治咳嗽：冬瓜皮15克（要经霜者），蜂蜜少许。水煎服（《滇南本草》）。⑤治巨大荨麻疹：冬瓜皮水煎，当茶喝（江西赣州《草医草药简便验方汇编》）。非肾性水肿恢复期患者内服冬瓜皮煎剂60克，并饮水1000毫升，在服药后2小时内排出尿量较对照组显著增加，2～4小时之间，则较对照组减少。

**冬瓜皮蚕豆汤**　药膳。《百病饮食自疗》方。冬瓜皮30～60克，蚕豆60克。共煮汤，调味。饮汤食豆。功能健脾化湿，利水消肿。主治脾虚水停之全身悉肿，按之深陷，小便不利，身体重倦，胸闷纳呆等。

**冬瓜汤**　①药膳。《百病饮食自疗》方。冬瓜（连皮）适量。冬瓜洗净切块，加水煮熟，入盐调味。饮汤食瓜。功能健脾行水。主治脾虚或妊娠之面目肢体浮肿，肤色淡黄，皮薄光亮，少气懒言，食欲不振，大便溏薄等。②方名。《证治准绳·幼科》集7方。冬瓜（切）8合，瓜蒌1.2钱，茯苓、知母各8分，麦门冬5分，粟米3合半。水煎去滓，量儿大小酌服。治小儿口渴，及下痢不止。

**冬瓜串**　外科病证名。出《疡医大全》卷19。指生于两臂膊间的痈。大约长2～3寸，红赤高肿，疼痛无头。治宜用蓖麻子捣膏敷之。余治疗见外痈条。

**冬瓜苡仁粥**　药膳。《百病饮食自疗》方。冬瓜仁20～30克，苡仁15～20克，粳米100克。冬瓜仁水煎取汁，再与粳米苡仁同煮稀粥。日2～3次。功能健脾燥湿化痰。主治湿痰咳嗽，痰多色白，咳声重浊，胸闷脘痞等。

**冬瓜苡米汤**　药膳。《家庭食疗手册》方。冬瓜200～400克，苡米30～60克。共水煎，加糖或盐少许调味，代茶饮，每日或隔日1次。功能清热解暑，健脾利水。主治暑疖痱毒，膀胱湿热之小便短黄，腹水及子宫颈癌、舌癌等。

**冬瓜赤豆粥**　药膳。《新中医》方。冬瓜500克，赤豆30克。煮汤，不加盐或低盐。食瓜、豆，饮汤，日2次。功能利水消肿，清热解毒。主治水肿发热，小便短赤之症，亦用于急性肾炎之浮肿少尿者。注意慢性肾炎脾肾虚寒者不宜服用。

**冬瓜煨草鱼**　药膳。《家庭食疗手册》方。冬瓜500克，草鱼250克，调料适量。草鱼去鳞、内脏，冬瓜去皮后切长方形块，油烧至九成熟时，煎鱼成金黄色，烹黄酒，加冬瓜块及盐、葱、醋、清水各适量，武火烧沸，文火炖至鱼熟，再入味精。食鱼、瓜，饮汤。功能平肝泄热。主治肝阳上亢之头痛眼花，高血压等。

**冬瓜蜜汁**　药膳。《中国药膳学》方。冬瓜、蜜各适量。冬瓜绞汁，每服200毫升，调蜜饮服。功能清热利水。主治孕妇热结之小便不利等。

**冬瓜鲢鱼汤**　药膳。《中国药膳学》方。冬瓜皮、鲢鱼各适量。鲢鱼去鳞及肠脏，与冬瓜皮加水同煮汤，调味服食。功能补中益气，通经下乳。主治产后气血亏虚之乳汁不足，面白乏力等。

**冬瓜鲤鱼汤**　药膳。《中国药膳学》方。冬瓜100克，鲤鱼1条。冬瓜切块，鲤鱼去鳞及肠脏，白水煮汤。食冬瓜、鱼、喝汤。功能利水消肿。主治慢性肾炎浮肿等。

**冬瓜鲩鱼汤**　药膳。《饮食疗法》方。冬瓜250～500克，鲩鱼200～250克（以鱼尾较好）。油煎鱼尾至金黄色，与冬瓜同加水煲3～4小时，入盐少许，调味服食。功能平肝祛风，除热。主治肝阳上亢之头痛眼花，高血压等。

**冬瓜薏米绿豆粥**　药膳。《百病饮食自疗》方。冬瓜250克，苡仁30克，绿豆30～60克，鲜荷叶适量，藿香少许。藿香煎煮取汁适量，冬瓜切小块，与苡仁、绿豆煮稀粥，粥将成时入荷叶、藿香汁稍煮，佐餐或

随意饮。功能清暑辟秽化浊。主治夏季感受暑湿秽浊之气，猝然闷乱烦躁，头痛而胀，胸脘痞闷，呕恶等。

**冬瓜瓤** 中药名。出《本草图经》。别名：冬瓜练。为葫芦科植物冬瓜 *Benincasa hispida* (Thunb.) Cogn. 的果瓤。味甘，性平。功能清热，止渴，利水，消肿。治烦渴，水肿，淋病，痈肿。内服：煎汤，30～60克；或绞汁。外用：煎水洗。①治消渴热，或心神烦乱：冬瓜瓤30克，曝干捣碎，以水1中盏，煎至6分，去滓温服（《圣惠方》）。②治水肿烦渴，小便少者：冬瓜白瓤水煎汁，淡饮之（《圣济总录》）。

**冬令导引法** 气功功法。动功。见《修龄要旨》。用吹字导引，可正坐，以两手耸托，左右引胁三、五度；又将手反著膝挽肘，左右同捩身三、五度，以足前后踏，左右各数十度。能去腰肾风邪积聚。

**冬至** 二十四节气之一。《通纬·孝经援神契》："大雪后十五日，斗指子，为冬至，十一月中。阴极而始至，日南至，渐长至也。"

**冬至十一月中坐功** 气功功法。动功。见《遵生八笺·四时调摄笺》。作法：每日子丑时（23～3时），平坐，伸两足、两手按两膝，左右极力三、五次，吐纳、叩齿、咽液。治手足经络寒湿、脊股内后臁痛、足痿厥、嗜卧、足下热、脐痛、左胁下背肩髀间痛、胸中满、大小腹痛、大便难、腹大颈肿、咳嗽、腰冷如水、气逆小腹、泄泻、足胻寒而逆、冻疮、下痢、善思、四肢不收。

**冬地三黄汤** 方名。《温病条辨》卷2方。麦门冬8钱，生地黄、玄参各4钱，黄连、黄柏、黄芩各1钱，苇根汁、银花露各半酒杯（冲），甘草3钱。水煎，分3次服。小便得利为度。功能养阴生津，清热泻火。治阳明温病，邪热伤阴，无汗，小便不利。

**冬虫夏草** 中药名。见《本草从新》。别名：夏草冬虫，虫草。为麦角科植物冬虫夏草菌的子座及其寄主蝙蝠蛾科昆虫虫草蝙蝠蛾 *Hepialus armoricanus* Oberthür 等的幼虫尸体的复合体。冬虫夏草菌 *Cordyceps sinensis* (Berk.) Sacc. 囊子菌之子座出自寄主幼虫的头部，单生，细长如棒球棍状，长4～11厘米，不育柄部长3～8厘米，直径1.5～4毫米；上部为子座头部，稍膨大，呈圆柱形，长1.5～4厘米，褐色，除先端小部外，密生多数子囊壳；子囊壳大部陷入子座中，先端凸出于子座之外，卵形或椭圆形，长250～500微米，直径80～200微米，每一子囊壳内有多数长条状线形的子囊；每一子囊内有8个具有隔膜的子囊孢子。寄主为鳞翅目、鞘翅目等昆虫的幼虫，冬季菌丝侵入蛰居于土中的幼虫体内，使虫体充满菌丝而死亡。夏季长出子座。分布四川、云南、贵州、甘肃、青海、西藏等地。夏至前后，当积雪尚未溶化时入山采集，



冬虫夏草

此时子座多露于雪面，过迟则积雪溶化，杂草生长，不易找寻，且土中的虫体枯萎，不合药用。挖起后，在虫体潮湿未干时，除去外层的泥土及膜皮，晒干。或再用黄酒喷之使软，整理平直，每7～8条用红线扎成小把用微火烘干。冬虫夏草为虫体与菌座相连而成，全长9～12厘米，虫体如三眠老蚕，长约3～6厘米，粗约0.4～0.7厘米。外表呈深黄色，粗糙，背部有多数横皱纹，腹面有足8对，位于虫体中部的4对明显易见。断面内心充实，白色，略发黄，周边显深黄色。菌座自虫体头部生出，呈棒状，弯曲，上部略膨大。表面灰褐色或黑褐色，长可达4～8厘米，径约0.3厘米。折断时内心空虚，粉白色。臭微，味淡。以虫体色泽黄亮、丰满肥大、断面黄白色、菌座短小者为佳。主产四川、青海、贵州、云南。以四川产量最大。此外，西藏、甘肃等地亦产。味甘，性温。入肺、肾二经。功能补虚损，益精气，止咳化痰。治痰饮喘嗽，虚喘，痨嗽，咯血，自汗盗汗，阳萎遗精，腰膝酸痛，病后久虚不复。内服：煎汤，4.5～9克；或入丸、散。有表邪者慎用。①治病后虚损：夏草冬虫3～5枚，老雄鸭1只，去肚杂，将鸭头劈开，纳药于中，仍以线扎好，酱油酒如常蒸烂食之（《本草纲目拾遗》）。②治虚喘：冬虫夏草15～30克，配老雄鸭蒸服。③治贫血阳萎、遗精：冬虫夏草15～30克炖肉或炖鸡服（《云南中草药》）。此药含水分10.84%，脂肪8.4%，粗蛋白25.32%，粗纤维18.53%，碳水化物28.90%，灰分4.10%。脂肪含饱和脂肪酸13.10%，不饱和脂肪酸82.2%。此外，还含虫草酸约7%，是奎宁酸的异构物。又含冬虫夏草素，是一种淡黄色结晶粉末，在试管内能抑制链球菌、鼻疽杆菌、炭疽杆菌、猪出血性败血症杆菌及葡萄状球菌的生长。另含维生素 $B_{12}$ 0.29微克/100克。药理作用：①抗菌作用：体外试验其酒精浸出液1：4000～1：100000浓度时对结核杆菌 $H_{37}RV$ 有明显抑菌作用，加入血清后则抑菌作用减弱，需1：500才能抑制结核菌的生长，水煎剂对人型、牛型结核杆菌及耻垢杆菌均无抑制作用。对肺炎球菌及某些致病性真菌经初步试验有一定抑制作用。②其他作用：水浸剂对离体豚鼠支气管有明显舒张作用，并能加强肾上腺素的作用。对离体总肠及离体肠、鼠子宫平滑肌亦均呈抑制作用。对蛙之离体及在位心脏，家兔离体心脏均现抑制作用，使心跳变慢，离体兔心输出量则有明显增加。麻醉犬静脉注射时血压明显下降，10分钟恢复。而肌肉注射则作用不显，因此这种降压可能是非特异性的反应。小鼠腹腔注射水浸剂30～50克/公斤者全部死亡，5克/公斤者未有死亡。中毒症状为安静、呼吸变深而慢，随之发生痉挛、呼吸抑制而死。小剂量引起不同程度镇静、以至睡眠，可维持数小时。

**冬虫夏草炖蛏干** 药膳。《家庭药膳手册》方。冬虫夏草30克，蛏干60克。将虫草冷水浸泡片刻后略洗，与蛏干同放炖罐中，加水750毫升，先用绵纸封

住炖罐口，再加上盖，使气味不外散，炖3小时。任意食之。功能滋阴，清热，除烦。主治脏躁证（发作时自觉烦闷、急躁或悲伤欲哭），以及产后虚损，发热盗汗等。

**冬虫夏草炖黄雀**　药膳。《家庭食疗手册》方。黄口小雀12只，冬虫夏草10克（或山药、杞子、党参、北芪、圆肉亦可），生姜2片。雀洗净切块，与冬虫夏草、生姜片同放瓦锅内，加水适量，慢火炖2～3小时，调味。佐餐或单食。功能补肾壮阳，填精益髓。主治肾虚之耳鸣耳聋，腰膝酸软，阳萎遗精等；久服可强身健脑。

**冬虫夏草蒸猪脑**　药膳。《常见慢性病食物疗养法》方。冬虫夏草10克，猪脑1只，细盐、黄酒各适量。将冬虫夏草洗净，滤干，备用；猪脑挑去血筋，洗净，最好保持全脑不破碎，备用；冬虫夏草，全只猪脑放入磁盆内，再加黄酒1匙、冷水2匙、细盐少许，撒在猪脑上面；磁盆不加盖，让水蒸气进入，用锅隔水蒸2小时，离火。佐餐食，亦可单食。功能补脑益肾，除风眩，畅肺气。主治肾虚之头晕，耳鸣，行步欲跌等。

**冬里麻**　中药名。见《峨嵋药植》。别名：柳莓，水麻，水麻柳，水苏麻。为荨麻科植物水麻 *Debregeasia edulis* (Sieb. et Zucc.) Wedd. 的枝叶、根。落叶灌木，高达1～2米。小枝细，灰褐色，密被贴生短柔毛。叶披针形或狭披针形，长6～16厘米，宽2～3毫米，基部圆形或楔形，先端渐尖，边缘有细锯齿，上面粗糙，具皱纹，下面密被白柔毛，基出3脉，侧脉5～6对；叶柄长3～6毫米，具毛；托叶卵状披针形比叶柄长。小穗球形头状，再组成稀疏的聚伞花序；花单性，雄花花被4裂，雄蕊4，苞片较萼片长；雌花花被片4，合生。瘦果多数，集成球状，花被肉质，橙黄色，直径7毫米。花期6月。果期8～10月。生于溪涧边或林缘隙地。分布广西、云南、贵州、四川、湖北、湖南、台湾等地。全年可采。味甘，性凉。功能解表清热，活血，利湿。治小儿急惊风，麻疹不透，风湿性关节炎，咳血，痢疾，跌打损伤，毒疮。内服：煎汤，30～60克；或捣汁。外用：捣敷或煎水洗。①治小儿急惊风：水麻柳嫩尖10个，葱3克，煎水服。②治风湿性关节炎：水麻柳、红禾麻根各30克，煎水服，并洗患处。③治咳血：水麻柳嫩尖30克，捶取汁，兑白糖服。④治无名毒疮：水麻柳根30克，家麻根15克。捣绒敷患处（选方出《贵州民间方药集》）。

**冬季皮炎**　皮肤科病证名。由于气血两虚，卫外不固，风寒外侵，以致营卫不和而成。内治宜益气养血，祛风散寒，方以桂枝加当归汤加减。药用：黄芪12克，当归9克，鸡血藤30克，赤芍9克，桂枝6克，白鲜皮9克，生姜皮3克，大枣15克，制川乌9克，生甘草3克。外治用黄柏霜20克，加扑尔敏4毫克20片，研成粉末，搅和拌匀后外搽。

**冬应中权**　诊断术语。冬季应时的脉象。出《素问·脉要精微论》。冬季严寒，阳气固密，脉象相应沉伏，像秤锤一样下垂。

**冬青子**　中药名。出《本草拾遗》。别名：冬青实，冻青树子。为冬青科植物冬青的果实。冬季果实成熟时采摘，晒干。味甘苦，性凉，无毒。入肝、肾经。功能祛风，补虚。治风湿痹痛，痔疮。内服：煎汤，4.5～9克；或浸酒。治痔疮：冬至日取冻青树子，盐、酒浸1夜，九蒸九晒，瓶收。每日空心酒吞20粒，卧时再服（《濒湖集简方》）。

**冬青叶**　中药名。出《本草拾遗》。别名：四季青叶。冬青科植物冬青 *Ilex chinensis* Sims 的叶。冬青，又名：冻生、冻青、冬青木、万年枝、大叶冻青、四季青。常绿乔木，高达12米。树皮灰色或淡灰色，无毛。叶互生，革质，通常狭长椭圆形，长6～10厘米，宽2～3.5厘米，先端渐尖，基部楔形，很少圆形，边缘疏，生浅锯齿，上面深绿色而有光泽，冬季变紫红色，中脉在下面隆起；叶柄长5～15毫米。花单性，雌雄异株，聚伞花序着生于叶腋内或叶腋外；花萼4裂；花瓣4，淡紫色；雄蕊4；子房上位。核果椭圆形，长6～10毫米，红色，内含分核4枚，果柄长约5毫米，花期5月。果熟期10月。生疏林中。分布于长江流域以南各地。味苦涩，性寒。治烫伤，溃疡久不愈合，闭塞性脉管炎，急慢性支气管炎，肺炎，尿路感染，菌痢，外伤出血，冻瘃，皲裂。外用：制成乳剂、膏剂涂搽。内服：浓煎成流浸膏服用。现代临床应用：①治疗烧伤：用四季青叶制成多种剂型，应用于不同的烧伤创面，能使其迅速结痂，减少渗出，控制感染，在一定程度上可以防止休克和早期败血症的发生，促进创面愈合，缩短疗程，提高治愈率。常用剂型：供创面涂布或喷雾用的水剂（每毫升相当于生药1克）；供浸渍纱布覆盖创面用的乳剂；作为Ⅲ°焦痂脱痂及晚期残留创面治疗用的冷霜；以及供内服用的糖浆（每毫升相当于干生药1克）和供注射用的针剂（每毫升相当于生药2克或4克）。浅Ⅱ°烧伤，用水剂涂布或喷雾于创面，深Ⅱ°烧伤用水剂涂布暴露，亦可用Ⅰ号乳剂纱布包扎。深Ⅱ°合并有Ⅲ°的烧伤创面，早期用Ⅱ号乳剂包扎，两日后可形成黑色痂膜，再采用暴露治疗，保持创面干燥，不使受压。②治疗下肢溃疡：用四季青药水浓缩后和入鱼肝油等制成乳剂外用，每日换药1次。对一般面积较小而浅表的溃疡，单用乳剂涂敷，外加消毒纱布包扎，直至痊愈。③治疗麻风溃疡，以四季青乳剂涂敷创面，外加消毒纱布包扎，每日换药1次。一般5～10天后创面清洁，肉芽新鲜，即可进行邮票状植皮。④防治骨科感染：用




冬　青
1. 果枝　2. 雄花序
3. 雄花　4. 果实

四季青注射液（每毫升相当于生药 4 克），成人 4 毫升肌肉注射，每日 2 次，儿童酌减，感染较重者用静脉滴注。⑤治疗血栓闭塞性脉管炎：用四季青注射液治疗脉管炎有显著的消炎退热、消肿止痛等作用，能较好地控制其毒性症状。用法：严重毒血症以大剂量（一般 1 天用 60～80 克生药，最多可用 144 克生药）静脉滴注；对发热病例，每次 8 克，（生药）肌肉注射，每 6～8 小时 1 次，随体温下降逐渐减少药量；如仅局部炎症水肿病例，可用 16 克肌肉注射，每日 2 次。⑥治疗上呼吸道感染：用四季青注射液，肌肉注射，1～5 岁每次 2 毫升，6～10 岁每次 4 毫升，均每日 2 次。又有用四季青和三脉叶马兰各 30 克，制成煎液 90 毫升，每日 3 次分服。⑦治疗急、慢性支气管炎：采用定喘、肺俞、肺热等穴位进行注射（每日 1 次用 2～3 个穴位，每穴 0.5 毫升，10 次为 1 疗程）。有用四季青 60 克配合大青叶 30 克，制成煎液 90 毫升，成人每日 3 次分服。亦有用四季青、三脉叶马兰各 30 克，浓煎 90 毫升，成人每日 3 次分服。⑧治疗肺炎：四季青制剂对于支气管肺炎，大叶性肺炎均有疗效。一般采用肌肉注射或静脉滴注，或药水口服。通常静滴每日 4～16 毫升，肌肉注射每日 2～4 毫升，口服 15～45 毫升。⑨治疗细菌性痢疾，用 200%四季注射液 2 毫升肌肉注射，每 6 小时 1 次或用 30 毫升注射液加入 5%葡萄糖生理盐水或 10%葡萄糖液中行静脉滴注。同时口服 100%四季青糖浆，每次 20～40 毫升，日服 3～4 次。⑩治疗泌尿系感染：用 100%四季青煎液口服，对急性肾盂肾炎及慢性肾盂肾炎急性发作等泌尿系感染，均有良好效果。每次 20 毫升，日服 3 次，7 天为 1 疗程。鉴于四季青具有广谱抗菌作用。因此临床各科广泛地应用于多种感染性疾患，还应用于败血症、麻疹、流行性腮腺炎、肺脓肿、急性胆道感染、慢性胆囊炎、肠炎、沙门氏菌属感染、伤寒、化脓性皮肤感染，以及妇产科、五官科的感染性疾患和各种手术后感染等，都取得了不同程度的疗效。叶含两种抑菌成分，其中之一是原儿茶酸。另含挥发油、黄酮类。药理作用：①抗菌作用：冬青煎剂及注射液（煎剂浓缩加酒精沉淀去杂质），以及从冬青中分离出来的原儿茶酸（四季青素），体外试验时对绿脓杆菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、痢疾杆菌、产碱杆菌及枯草杆菌和金黄色葡萄球菌均有不同程度的抑菌作用。煎剂最低抑菌浓度为 12.5 毫克生药/毫升，注射液为 4.92 毫克/毫升，原儿茶酸为 1 或 1.5 毫克/毫升。冬青叶中尚有其它抑菌成分“四季青乙素”，其最低抑菌浓度为 2 毫克/毫升。原儿茶酸在人尿内可抑制常见的尿路感染病原菌的呼吸。在去脂牛乳中，原儿茶酸乙酯有抑制真菌的作用。②抗原虫及抗肿瘤作用：原儿茶酸并无抗疟作用，对小鼠实验性 HF 肉瘤及肉瘤 180 有轻度抑制作用。③对大鼠实验性水烫伤的作用：烫伤后每日涂布 1：1 煎剂（含鞣质 1.6%）两次，74 小时后患肢肿胀百分率较对照组显著减轻。④其他作用：对小鼠甲醛性足肿，有明显的抑制作用。对狗有肾上腺素样作用。

**冬脉如营**　诊断术语。冬季应时的脉象。营，营垒，有团聚之义。冬季严寒，阳气潜藏，皮肤紧束，故脉象相应地下沉。《素问·玉机真藏论》：“冬脉如营，……其气来沉如搏，故曰营。”

**冬笋炒鹌鹑片**　药膳。《滋补中药保健菜谱》方。鹌鹑肉 500 克，鸡蛋 1000 克，冬笋 120 克，鸡清汤 60 克，水发冬菇 15 克，酱油、盐、味精、胡椒面、料酒、葱、姜、猪油、白糖、湿淀粉及普通汤适量。将鹌鹑薄片先用料酒、盐拌匀，加入鸡蛋清、湿淀粉拌匀；把斜刀切成的冬菇片，冬笋片过水后，用普通汤煨入味；将锅烧热后，放入猪油，把鹌鹑片放入滑散滑透，捞出，沥去油；锅中留适量油又上火，放入切好的四刀花姜片，马耳形葱片，冬笋片及冬菇片，下锅稍煸炒，把鹌鹑片倒下去，用料酒炝锅后将用酱油、白糖、盐、胡椒面、鸡清汤、湿淀粉调配成的汁搅匀后顺锅边倒入，待烧开后用勺推动，加味精和少量猪油。佐餐或单食。功能补益五脏。主治贫血，食欲不振，周身无力等。

**冬菇全鸡**　药膳。《食用菌饮食疗法》方。肥壮子鸡 1 只（约 1500 克），冬菇丝、笋丝各 60 克，火腿丝 15 克，白汤 120 克，调料适量。将子鸡宰杀，去毛后，用刀在脊部自尾端剖至肩，剖开脊梁骨（不剖肚），除去内脏，洗净；在剖开处扳一下，扩大切口，用刀根在脊梁骨上每 3 厘米斩一刀，使脊梁骨逐节脱开，把它投入八成热之水中翻氽一下，再用冷水洗净；将冬菇丝、笋丝、火腿丝及适量姜丝、葱丝，从鸡背剖开处塞入肚中，并加入白汤及适量黄酒、酱油、白糖、味精、食盐，肚朝上放于汤碗中（扣紧），入笼武火蒸约半小时，至鸡肉熟透时出笼；把鸡肚内之物倒于炒锅中；将鸡翅、颈切下来，斩成段，填在盆中底部，然后将鸡身先用刀剖为二片（沿背刀剖开处斩开），斩成一指条（如手指的长、宽），鸡腿也一批二片，斩成一指条，按原斩开刀路排于盆中，摆成半立体鸡形；将盛有调料汁等的炒锅放在武火上，煮至卤汁浓，离火，用漏勺捞起各种丝，沥去汁，分别排在鸡的四周，成红、白、黑、黄色，把锅内卤汁浇在鸡肉上面。功能气血双补，强身壮体。主治气血不足，身体虚弱，少气懒言，身体羸弱等。

**冬麻子粥**　药膳。①《圣济总录》方。冬麻子 30 克，粳米 100 克，姜、葱、豉、椒适量。冬麻子熬研滤汁，入米煮粥，候熟，下姜、葱、豉、椒等，搅匀。空腹食。功能祛风利水消肿。主治风水，症见浮肿以头面部为重、恶风发热、咳嗽脉浮等。②《养老奉亲书》方。冬麻子 30 克，粳米 100 克，鲤鱼肉 100 克，葱、姜、豉、椒等适量。前 3 味煮粥，粥熟后入葱、姜、豉、椒等搅匀。空腹食。功能利水消肿。主治老人水气肿满，身体疼痛等。③《普济方》方。冬麻子 30 克，葵子 15 克，粳米 50 克，葱白 3 茎。先将冬麻子，葵子水研滤汁，再和米煮粥，入葱白。空腹食。

功能清热通淋。主治五淋，小便频急而涩少疼痛，口渴喜饮等。

**冬葵子** 中药名。出《神农本草经》。别名：葵子，葵菜子。为锦葵科植物冬葵 *Malva verticillata* L. 又名：葵、葵菜、苋冬寒菜、茴菜的种子。一年生草本，高30～90厘米。茎直立，被疏毛或几无毛。叶互生；掌状5～7浅裂，圆肾形或近圆形，基部心形，边缘具钝锯齿，掌状5～7脉，有长柄。花小，丛生于叶腋，淡红色小苞片3，广线形；萼5裂，裂片广三角形；花冠5瓣，倒卵形，先端凹入；雄蕊多数，花丝合生；子房10～12室，每室有一个胚珠。果实扁圆形，由10～12心皮组成，果熟时各心皮彼此分离，且与中轴脱离，心皮无毛，淡棕色。分布全国各地。本植物的根、嫩苗或叶亦供药用。春季种子成熟时采收。干燥种子呈圆形扁平之橘瓣状，或微呈肾形，细小，直径约1.5～2毫米，较薄的一边中央凹下，外表为棕黄色的包壳(果皮)，具环形细皱纹，搓去皮壳后，种子呈棕褐色。质坚硬，破碎后微有香味，以颗粒饱满，坚老者为佳。目前商品所用的冬葵子，大多为锦葵科植物苘麻的种子。味甘，性寒。入大小肠、膀胱经。功能利水，滑肠，下乳。治二便不通，淋病，水肿，妇女乳汁不行，乳房肿痛。内服：煎汤，6～15克；或入散剂。脾虚肠滑者忌服，孕妇慎服。①治卒关格，大小便不通，支满欲死：葵子2升，水4升，煮取1升，顿服。内猪脂如鸡子1丸则弥佳(《肘后方》)。②治大便不通10日至1月者：葵子末入乳汁等分，和服(《圣惠方》)。③治血淋及虚劳尿血：葵子1升，水3升，取汁，日3服。④治妊娠患子淋：葵子1升。以水3升，煮取2升，分再服。⑤治胎死腹中：葵子1升，阿胶150克。上2味，以水5升，煮取2升，顿服之。未出再煮服。⑥治胎死腹中，若母病欲下：牛膝90克，葵子1升。上2味，以水7升，煮取3升，分3服(上方出《千金方》)。⑦治产后淋沥不通：葵子1合，朴硝2.4克。水2升，煎8合，下消服之(《姚僧坦集验方》)。⑧治难产，若生未得者：冬葵子1合。捣破，以水2升，煮取1升；已下，只可半升，去滓，顿服之(《食疗本草》)。⑨治乳妇气脉壅塞，乳汁不行，及经络凝滞，乳房胀痛，留蓄作痈毒：葵菜子(炒香)、缩砂仁等分。为末，热酒服6克(《妇女良方》)。⑩治血痢、产痢：冬葵子为末，每服6克，入腊茶3克，沸汤调服，日3服。⑪治痎疟邪热：冬葵子阴干为末，酒服6克(上方出《太平圣惠方》)。⑫治面上疱疮：冬葵子、柏子仁、茯苓、瓜瓣各30克。为末，食后酒服方寸匕，日3服(陶弘景)。⑬治盗汗：冬葵子9克，水煎兑白糖服(江西《草药手册》)。种子含脂肪油及蛋白质。花含花青素类，鲜冬葵含单糖0.8%～7.4%，蔗糖4.1%～4.6%，麦芽糖4.5%～4.8%，淀粉1.2%。

**冬葵叶** 中药名。出《名医别录》。别名：冬葵苗叶、芪菜巴巴叶、冬苋菜。为锦葵科植物冬葵 *Malva verticillata* L. 的嫩苗或叶。味甘，性寒。功能清热，行水，滑肠。治肺热咳嗽，热毒下痢，黄疸，二便不通，丹毒，金疮。内服：煎汤，30～60克；或捣汁。外用：捣敷，研末调敷，或煎水含漱，脾虚肠滑者忌服，孕妇慎服。①治肺炎：冬苋菜煮稀饭服(《重庆草药》)。②治黄疸：冬葵全草60克，元胡荽90克，紫花地丁草60克，车前草30克，精肉90克。水炖服。③治咽喉肿痛：冬葵叶、花，阴干，煎水含漱(江西《草药手册》)。④治小儿发斑，散恶毒气：生葵叶绞取汁，少少与服之(《太平圣惠方》)。⑤治诸瘘先以泔清温洗，以棉拭水，取葵叶微火暖贴之疮，引脓，不过200～300叶，脓尽即肉生。忌诸杂鱼蒜、房室等(《孟洗必效方》)。⑥治汤火伤：葵菜为末敷之(汪颖《食物本草》)。⑦治蛇蝎螫：熟捣葵取汁服(《千金方》)。⑧治误吞钱不出及误吞针：葵菜不拘多少，绞取汁，冷饮之(《普济方》)。

**冬葵肉汤** 药膳。《中国药膳学》方。冬葵叶(冬苋菜)60克，元胡荽90克，紫花地丁60克，车前草30克，猪瘦肉90克。猪肉切块，余药入纱布袋，扎口，加水共炖至肉烂，除药袋。食肉饮汤，顿服。功能清热解毒，利湿退黄。主治湿热黄疸等。

**冬葵根** 中药名。出《本草经集注》。别名：葵根，土黄耆。为锦葵科植物冬葵 *Malva verticillata* L. 的根。味甘辛，性寒。功能清热，解毒，利窍，通淋。治消渴，淋病，二便不利，乳汁少，白带，虫螫伤。内服：煎汤，30～60克；捣汁或研末。外用：烧存性研末调敷。脾阳不振者忌用。①治消中日夜尿7、8升：葵根如5升盆大两束，以水5斗，煮取3斗，宿不食，平旦1服3升。②治口吻疮：葵根烧作灰，及热敷之。③治妊娠卒下血：葵根茎烧作灰，以酒服方寸匕，日3服(《千金方》)。④治消渴饮水过多，小便不利：葵根茎叶150克，切。上药以水3大盏，入生姜1分，豉1合，煮取2盏，去滓，食后分温3服。⑤治热淋，小肠不利，茎中急痛：车前子1合，葵根45克(锉用)。上药以水1大盏(半)，煎至1盏，去滓，食前分为3(2)服。⑥治二便不通胀急者：生冬葵根600克(捣汁3合)，生姜120克(取汁1合)，和匀，分2服，连用即通(上方出《圣惠方》)。⑦治气虚浮肿：葵根30克，水煎兑糖服。⑧治乳汁少：葵根60克，煨猪肉吃(上方出《昆明民间常用草药》)。⑨治小儿蓐疮：葵根烧末敷(《子母秘录》)。⑩治虺蛇毒：葵根捣敷(《古今录验》)。⑪治项生瘿瘤，咽候内气粗喘促，喉内有痰声，响而不止：土黄耆30克(蜜炒)，皮硝9克，猪眼子15克(新瓦焙去油)。共为细末，蜜丸，每服9克，滚水送下，吃至3天后，人面消瘦，至7天后可愈(《滇南本草》)。

**冬温** 病证名。见《温疫论》。新感温病的一种。因冬季感受非时之暖而发生的热性病。其传变规律与风温同。治以辛凉疏表为主。见新感温病、风温条。

**务中药性** 中药学著作。18卷。清·何本立(务中)撰。本书刊于道光二十四年(1844)。书中论

述选自《本草纲目》的560余种常用药物，编成七言歌诀，附加注解说明并标注音释，因这种体例使药物药性理论容易流传和习诵，对临症医生较有帮助。首卷还简要介绍脏腑用药式，引经报使，及四言脉诀等内容；全书附图有：十四经脉图、脏腑图、十四动脉图、五脏之俞皆系于背图、内景真传图、运气图等等。现存版本有1845年何怀仁堂刻本。

**务成子**　医家。注《太上黄庭内景经》1卷，已佚。

**丛毛**　人体部位名。足大趾爪甲后方，有毛处。即三毛处。见《灵枢·经脉》足厥阴肝经："起于大指丛毛之际。"

**丛针**　针灸器具。皮肤针的一种。以等长的毫针多枚结扎而成，用于浅刺皮肤。

**丛桂草堂医草**　医书。4卷。袁焯（桂生）撰。刊于1915年。本书辑录作者临症医案医话62则。后收入《珍本医书集成》。现有1915年袁氏江都自刊本，《珍本医书集成》本及1958年上海科技卫生出版社铅印本等版本。

**丛桂堂集验良方**　方剂学著作。1卷。撰人不详，刊于嘉庆十七年（1812），系由清人汪和鼎收入《毓芝堂医书四种》于1812年刊行。见该条。

**乍热**　儿科术语。指一阵阵发热。《麻症全书》中载："乍热有二，一则热数日热止，过数日又作者；一则一日之间，有早发热而午凉，午发热而夜止者。此二者，皆谓之乍热也。"

**乍疏乍数**　诊断术语。脉搏节律不匀、散乱无章、时快时慢之象，可见于气严重消耗，病情危笃之候。《素问·平人气象论》："乍疏乍数者死。"

**禾虫**　中药名。出《本草纲目拾遗》。为沙蚕科动物疣吻沙蚕 *Tylorrhynchus heterochaeta* Quatrefages 的全体。栖于沿海、河口或稻田中。分布广东、福建、上海等地。味甘，性温。功能补脾胃，生血，利湿通便。

**禾聊**　经穴别名。即禾髎。见禾髎条。

**矢**　中医术语。通屎。《灵枢·寿夭刚柔》："凡四种，皆㕮咀，渍酒中，用棉絮一斤，细白皮四丈，并内酒中，置酒马矢熅中……。"

**矢气**　病症名。并称失气，即俗称之放屁。见《伤寒论·辨阳明病脉证并治》："阳明病，潮热，大便微硬者，可与大承气汤，不硬者，不可与之。若不大便六七日，恐有燥屎，欲知之法，少与小承气汤，汤入腹中，转矢气者，此有燥屎也，乃可攻之。若不转矢气者，此但初头硬，后必溏，不可攻之，攻之必胀满不能食也。"

**失气**　①病症名。又称转矢气。俗称放屁。多因脾虚饮食不化或气滞不行所致。《素问·咳论》："……小肠咳状，咳而失气，气与咳俱失。"②诊断术语。指真气脱失。《灵枢·终始》："形体淫泆，乃消脑髓，津液不化，脱其五味，是谓失气也。"③针灸术语。指针刺不得法致损伤了正气。出《灵枢·终始》。④针灸术语。指针刺得气感消失。

**失欠颊车蹉开张不合方**　骨伤科治法。上骱手法之一。系应用于下颌关节脱臼的整复方法。见《备急千金要方》卷6上："人以手指牵其颐，以渐推之，则复入矣。推动疾出指，恐误啮伤人指也。"本法现代临床仍有所应用。

**失心风**　病证名。即癫病。见《证治准绳》卷5："癫病俗谓之失心风。"见癫病条。

**失血**　病证名。各种大量出血的总称。《三因极一病证方论·失血叙论》："血不得循经流注，荣养百脉，或泣，或散，或下而亡反，或溢而上溢，乃有吐、衄、便、利、痰诸证生焉。十种走失，无重于斯，随证别之，乃可施治。"本证常因阴虚火旺，火伤肺络；或脾虚气弱，不能统血、摄血；或邪热迫血妄行；或跌仆损伤，损及脏腑经络等引起。见衄血、呕血、吐血、汗血、肌衄、咳血、咯血、唾血、便血、利血等各条。

**失血心痛**　病证名。又名杀血心痛，因失血后心脾失养或瘀血阻滞所引起。《张氏医通·妇人门》："妇人血崩而心痛甚，名曰失血心痛。……痛如刀刺，崩甚则痛甚，崩缓则痛缓。"治宜先分虚实。若小腹喜按，而所下血水色淡者，为阴血耗散，先用乌鲗骨炒末醋汤调下收敛之，次与补中益气汤升举之。若小腹中有块，而按之作痛，血色红紫，中有结块，为瘀血不散，先用失笑散，后予十全大补汤峻补之。若心脾血虚，或郁结伤心，用归脾汤调补之。

**失血发热**　病证名。指失血后出现的发热。多因阴血亏耗，虚阳偏亢，或阳气郁于血分不得发越引起。《证治汇补·发热》："一切吐衄便血，产后崩漏，血虚不能配阳，阳亢发热者，治宜养血。然亦有阳虚而阴走者，不可徒事滋阴，所以有出血益气，阳生阴长之法。"可选用当归补血汤、四物汤、圣愈汤等方。《血证论·发热》："失血家阳气郁于血分之中，则身热郁冒，但头汗出，身热者，火闭于内，而不得达外故也。但头汗出者，火性炎上，外有所来，则火不能四达，故愈炎上而头汗也。治法宜解其郁，使遍身微汗，则气达于外，而阳不乘阴，热止血亦治矣。此如盛暑遏热，得汗而解，小柴胡汤主之。"

**失血眩晕**　病证名。指因出血过多而引起的眩晕。《杂病源流犀烛·头痛源流》："失血眩晕，或吐衄太甚，或便血过多，或由伤胎，或由产后，或由崩漏，或由金疮跌仆、拔牙，往往闷绝，不省人事。"治宜补血益气，用芎归汤、归脾汤、人参养荣汤等方。病情危急者先予益气回阳固脱，用独参汤、附参汤等方。

**失合症**　妇科病证名。指妇女性欲未遂影响情志而导致病证。见《褚氏遗书·精血篇》。多因妇女由于性欲未遂，久则影响情志所致，临证可见乍寒乍热，喘嗽，白淫，甚或经闭成痨。治宜舒肝理脾，开郁降火，方用丹栀消遥散加减。

**失志**　病证名。指抑郁忧伤所致的神志失常。《证治要诀》卷9："失志者，由所求不遂，或过误自

咎，懊恨嗟叹不已，独语出空，若有所失。”治宜温胆汤、定志丸、辰砂妙香散等方。本病多见于抑郁性精神病或癔病等患者。

**失声** 喉科病证名。亦即失音。《秘传证治要诀及类方》卷10：“有声音不出之人，服冷剂愈失声。”见瘖、喉瘖条。

**失声导引法** 气功功法。静功。见《保生秘要》。意想肾水升至肺润之，呼吸归丹田，调其息。治失声。

**失枕** 骨伤科病证名。又名失颈、落枕、项强。出《素问·骨空论》。多因睡卧姿势不当，或颈项部受风寒侵袭等所致。症见颈项部酸痛僵硬不适，俯仰转动不灵，头常歪向患侧，局部肌肉紧张压痛。按摩、针灸治疗本病有很好疗效。亦可配合药物内服、外用。可内服蠲痹汤、葛根汤、桂枝汤。亦可以内服方为基础方加减，煎汤熨洗。

**失枕人阶奇妙手法** 骨伤科治法。系正骨手法之一。用于治疗落枕。见《接骨全书》：“失枕有卧而失，有一时之误失。使其低处坐定，一手拔其首，一手拔其下颌，缓缓伸直也。”

**失枕手法** 骨伤科治法。理筋手法之一。让患者正坐，医者立于背后，一手扶患者头顶，一手拇、中指点按风池、天柱等穴，并自上而下按摩多次，再拿、捏、提弹颈后部及肩背部诸肌腱各数次，次以双手拇指于枕骨关节，余指在颌下部，双前臂下压患者双肩，用力边摇晃边提顺及边旋转头部多次，再一手托枕后部，一手托下颌部向前、向左、向右轻缓旋转，最后一次加大旋转幅度，常可听到响声，表明施术成功。注意手法柔和，分散病人注意力，切忌粗暴，以防意外。

**失明** 眼科病证名。见《千金翼方》卷11。指视力丧失。见目盲条。

**失荣** 外科病证名。见《外科正宗》卷4。又名失营。此病可因情志所伤，肝郁络阻，痰火凝结而成。病生于颈项，初起微肿，皮色不变；日久则渐大，坚硬如石，固定难移；后期出现破烂紫癍，渗流血水，气血渐衰。此时形体、容貌明显消瘦，失去往日之精气，其状如树木失去荣华，故名失荣。初期时宜益气养血，和营散坚。可服和荣散坚丸，外用飞龙阿魏化坚膏。溃后治宜健脾益气，内服归脾汤加味。此病相当于颈部恶性肿瘤。

**失信** 妇科病证名。指月经不调的病证。《女科要略》中云：“若经血不来，前后多少，有无不一，谓之不调，不调则为失信矣。”

**失胎** 妇科病证名。即指小产，出《脉经》。见小产条。

**失音** 病证名。《内经》称为瘖。指声音嘶哑或不能发声。《诸病源候论·风病诸候》：“皆由风邪所伤，故谓风失音不语。”《张氏医通》卷4：“瘖，失音大都不越于肺，然须以暴病得之，为邪郁气逆；久病得之，为津枯血槁。盖暴瘖总是寒包热邪。或本内热而后受寒或先外感而食寒物。”本证有外感、内伤，属虚、属实之分。一般外感多属实证，常因外邪乘肺，闭塞气道所致，治宜宣肺散邪为主，用三拗汤、桑杏汤等方。如久病失音，多属虚证，由于肺肾气阴两虚引起，治宜润肺滋肾，用清音汤、百合固金汤、地黄饮子等方。另外，高声叫呼、强力骂詈，损其会厌，伤其肺气，亦可引起本证，治用清金汤等。

**失音嗽** 病证名。指咳嗽且声音嘶哑。多因咳嗽迁延，日久而成。《不居集》卷15：“失音嗽，有热嗽失音咽疼，多进冷剂而声愈不出者，宜以生姜汁调消风散，少少进之，或只一味姜汁亦可。冷热嗽后失音者尤宜。嗽而失音者，非独热嗽有之，宜审其症用药，佐以橄榄丸含化，仍浓煎独味枇杷叶散热服，或润肺丸、清音丸。”

**失神** 中医术语。指神气涣散。神是生命活动的总称，是五脏精气的体现。审察神的得失是判断正气的盛衰、疾病的轻重和预后吉凶的重要内容。例如目光无神，神思昏乱，言语不清，面色无华，气息不顺，肌肉瘦削，二便失禁等，谓之失神。表示五脏机能紊乱，疾病较难治疗，预后较差。《素问·移精变气论》：“失神者亡。”

**失神者亡** 气功术语。出《黄帝内经素问》。指神气涣散，阴阳不平衡，脏腑功能失调，无神气则衰亡。强调神的重要。

**失说物望** 古病名。精神病之一。《世医得效方·怪疾门》：“卧于床，四肢不能动，只进得食，好大言，说吃物，谓之失说物望病，治如说食猪肉时，便云你吃猪肉一顿，病者闻之即喜，遂置肉令病人见，临要，却不与吃，此乃失说物望也。”

**失笑丸** 方名。《兰室秘藏·胃脘痛门》方。又名枳实消痞丸。干姜1钱，炙甘草、麦芽、茯苓、白术各2钱，半夏曲、人参各3钱，厚朴（炙）4钱，枳实、黄连各5钱。为细末，汤浸蒸饼为丸，梧桐子大，每服50～70丸，食远服。功能消痞除满，健脾和胃。治脾胃虚弱，寒热互结，心下痞满，不欲饮食，体弱倦息，或胸腹痞胀，食少不化，大便不畅。本方所治之痞满，乃虚实相兼，寒热错杂，热重于寒，实多虚少之证。方中枳实行气消痞为君；厚朴行气除满为臣，二者合用，加强消痞除满之效。黄连清热燥湿而除痞，半夏曲辛温散结和胃，少佐干姜温中散寒，三味相合，辛开苦降之力尤佳。素质脾虚，故用人参扶正健脾，白术、茯苓健脾祛湿，麦芽消食和胃，甘草和药益脾。综观全方，有消有补，有寒有热，共奏消痞散结，健脾和胃之效。

**失笑散** 方名。①《太平惠民和剂局方》卷9方。又名断弓弦散。五灵脂（酒研）、蒲黄（炒香）各等分。为末，每服2钱，先用酽醋调熬成膏，再用水煎，食前热服。功能活血散结，祛瘀止痛。治瘀血内阻，月经不调，小腹急痛，产后腹痛，恶露不行。方中五灵脂、蒲黄相须为用，通利血脉，祛瘀止痛。用醋或黄酒冲服，取其活血脉，行药力，化瘀血，以加强活血止痛之功。实验研究，本方主要有提高机体对缺氧

的耐受力，抗心肌缺血，镇静和降压作用。临床用于月经不调、产后腹痛、宫外孕、以及冠心病、心绞痛、上消化道出血等。

**失眠穴** 奇穴名。位于足底根部，当足底中线与内外踝连线相交处。主治失眠，脚底痛等。针刺0.3～0.5寸；或温灸5～15分钟。

**失营** 中医术语。①病名。见《张氏医通·杂门》。见脱营失精条。②见失荣条。

**失溲** 病症名。指小便自遗。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："太阳病，发热而渴，不恶寒者，为温病。……若被下者，小便不利，直视失溲。"失溲病因甚多，伤寒热病在病危时亦可见此。《伤寒后条辨》："直视失溲者，水亏营竭而肾气不藏也。"

**失颈** 骨伤科病名。见《伤科补要》卷2。即失枕。见该条。

**失颈按摩法** 骨伤科治法。理筋手法之一。《伤科补要》卷2："失颈头不能转，使患人低坐，用按摩法频频揉摩，一手按其头，一法扳其下颏，缓缓伸舒，令其正直。"见失枕手法条。

**失溺** 病证名。出《素问·本病论》："太阴不退位，而取寒暑不时，埃昏布作，湿令不去，民病……失溺"。即小便失禁。

**失精** ①病证名。即遗精，《金匮要略·血痹虚劳病脉证并治》："男子失精，女子梦交，桂枝加龙骨牡蛎汤主之"。②一种情志病，《素问·疏五过论》："尝富先贫，名曰失精。"《类经》："尝富后贫者，忧煎日切，奉养日廉，故其五脏之精，日加消败，是为失精。精失则气衰，气衰则不运，故为留聚而病有所并矣。"

**失精家** 中医术语。指经常梦遗或滑精的病人。出《金匮要略·血痹虚劳病脉证并治》："夫失精家，少腹弦急，阴头寒，目眩，发落。"见遗精条。

**生下吐** 儿科病证名。指婴儿在生后当天或次日多次呕吐的病证。出《小儿药证直诀》。多因婴儿出生时咽下秽液，内扰于胃，而于出生后当日或次日发生多次呕吐，一般将秽液污染的胃内容物吐净后，可自行缓解。

**生干地黄丸** 方名。①《太平圣惠方》卷45方。生干地黄3两，羚羊角2两，赤茯苓、独活、槟榔、诃子皮各1两，木香3分，炙甘草0.5两，麦门冬1.5两，桂心2分。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服30丸，食前温酒送下。治干脚气，风毒搏于脚膝，皮内干枯，脚胫渐细，骨中疼痛，时复心闷。②《太平圣惠方》卷89方。干地黄、炒当归、防风、炒酸枣仁、赤茯苓、黄芪、川芎、羚羊角、羌活、炙甘草、桂心各5钱。为细末，炼蜜为丸，绿豆大，每服5丸，食前温酒送下。治小儿筋脉缓弱，脚膝无力，不能行步。

**生干地黄汤** 方名。《活幼口议》卷20方。生干地黄、熟干地黄各1两，麦门冬5钱，当归、枳壳、杏仁、防风、赤芍药、炙甘草各2.5钱。为粗末，每服1钱，入黑豆7粒，水煎服。治小儿疳蚀眼，闭合不开，羞明怕日，及至开眼，有如内障，蒙蒙失所。

**生干地黄散** 方名。《太平圣惠方》卷82方。生干地黄2两，乌鸡骨（酥炙）1两。为细末，每服5分，不拘时粥饮调下。治小儿脏腑壅热，气血不荣，囟陷不平。

**生门** 气功术语。①指前七窍。《黄庭内景玉经注》："'后有密户前生门'前南后北，密户后二窍，言隐密也；生门前七窍，言藉以生也。为九窍"。②指脐。《圣济总录》"生门者脐也"。

**生门死户** 气功术语。见《性命圭旨全书》。即天地之根，见"天地之根"。

**生化** 中医术语。运气中六气的变化之一。《素问·六元正纪大论》："厥阴所至为生化。"厥阴之气到来，风气敷布，一派春生之气，故名生化。

**生化之源** 中医术语。即化源。见该条。

**生化六和汤** 方名。《傅青主女科·产后编》卷7方。川芎2钱，当归4钱，炮姜、炙甘草、陈皮、藿香各4分，砂仁6分，茯苓1钱，生姜3片。水煎服。功能行气活血，温中止呕。治产后血块痛未除而患霍乱者。

**生化汤** 方名。《景岳全书·妇人规》卷61引钱氏方。当归5钱，川芎2钱，炙甘草5分，炮姜3分，桃仁10粒，熟地黄3钱（1方无熟地黄）。为粗末，加大枣2枚，水煎服。功能活血化瘀，温经止痛。治产后恶露不行，小腹疼痛。若血晕，加荆芥穗6～7分；气虚气脱，倦怠无力，加人参、黄芪；阳虚厥逆，加肉桂、附子；脉虚烦渴，加麦门冬、五味子；气壅有痰，加陈皮、竹沥；血虚血燥便秘，加麻仁、杏仁、肉苁蓉；多汗不眠，加茯神、酸枣仁、黄芪；烦热，加牡丹皮，地骨皮；口噤瘈疭，角弓反张，加荆芥、防风各3～4分；恶露未尽，身发寒热，头痛胁胀，小腹胀痛，加红花、牡丹皮、肉桂各3～4分，延胡索1钱；内伤饮食，加山楂、陈皮、砂仁，或神曲、麦芽；外感寒湿，加苍术、白术；血积食积，肠有燥粪，脐腹胀痛，加大黄2钱。方中重用当归补血活血，祛瘀生新为君；川芎行血中之气，桃仁活血祛瘀，熟地滋阴补血为臣；炮姜入血散寒，温经止痛为佐；炙甘草调和诸药为使。合用有养血祛瘀，温经止痛之效。实验研究，本方主要有抑制子宫增生，加强子宫收缩，抑制血小板聚集及抗炎镇痛作用。临床用于子宫肥大及子宫肌瘤，宫外孕、放环及人流引起的不适症，产后子宫复旧不良和宫缩痛，子宫内膜炎，产后调理，胎盘残留。《傅青主女科·产后编》卷上有此方，无熟地黄，用黄酒、童便各半煎服。治证相同。

**生化寿命汤** 方名。《产宝》方。川芎2钱，当归4钱，干姜（炙）5分，炙甘草、肉桂各3分，桃仁（研）11粒。加黑枣1枚，水煎服。功能活血散瘀，温经止痛。治产后阳虚血瘀，血崩血晕，形脱气促，或有汗晕厥，牙关紧闭，昏乱将绝。

**生化编** 妇产科学著作。即《傅氏女科全集》中的"产后编"部分。清·傅山（青主）撰。经陆懋修

重订后合为1卷刊行。现存《世补斋医书》1884年刻本、中华书局断句重印本等数种版本。

**生气** 中医术语。①生发和增强元气。《素问·阴阳应象大论》："壮火食气……少火生气。"见少火生气条。②春天的生发之气，为万物生长所必需。古人认为人的活动要适应季节变化的特点，否则就容易生病。③元气。《难经·八难》："寸口脉平而死者，生气独绝于内也。"见元气条。④泛指人体的生命活动。《素问·四气调神大论》："唯圣人从之，故身无奇病，万物不失，生气不竭。"

**生气之源** 中医术语。生命气息的根源。《难经·八难》："所谓生气之原者，谓十二经之根本也，谓肾间动气也……"。亦称原气。见该条。

**生气时** 气功术语。见《幻真先生服内元气诀法》："每至半夜后生气时，或五更岁初，先吹出腹中浊恶之气，一九下止。"指夜半子时，一阳初生之时。

**生气通天论篇** 《素问》篇名。生气，指人的生命活动。天，指自然界。本篇论述人的生命活动与自然界的变化有着密切相通的联系。内容主要是运用阴阳理论，从生理病理两个方面阐述人体与自然的联系。其中列举了许多疾病，着重说明阳气失常在病理上的作用；指出阴阳协调的重要性。

**生牛蒡根酒** 药膳。《太平圣惠方》方。生地30克，独活15克，黑豆100克，海桐皮30克，生牛蒡根100克，肉桂15克，火麻仁100克，好酒1500毫升。上药捣碎，酒浸于净器中，密封口，3日后取。每饭前，随量温饮。主治瘴气侵入人体形成的风盛热毒、心神烦闷、脚膝酸痛等。

**生牛膝酒** 药膳。《备急千金要方》方。生牛膝200克，酒3000毫升。生牛膝以酒煮取1200毫升，去滓；若用干牛膝根，酒渍宿后煮。随个人酒量分次服。功能活血散瘀。主治产后腹中苦痛等。

**生石膏荸荠汤** 药膳。《中国药膳学》方。鲜荸荠250克，生石膏30克。荸荠洗净去皮，与石膏同置锅内，加水适量，或并加冰糖少许，煎煮30分钟。食荸荠饮汤，不拘时，不限量，日内服完。功能清热解毒。主要用来预防流行性脑膜炎。注意脾胃虚寒者慎用。

**生生子医案** 医书。即《孙文垣医案》，见该条。

**生发之气** 中医术语。即胆气。见该条。

**生在坤 种在乾** 气功术语。出《悟真篇》。主要阐述下丹田为生药之处，然后将此药搬运入脑，加以锻炼。全文："万卷仙经语总同，金丹只此是根宗。依他坤位生成体，种在乾家交感官。莫怪天机多泄漏，只缘学者自愚蒙。若人了得诗中意，立见三清太上翁。"

**生地八物汤** 方名。《医学心悟》卷3方。生地黄、麦门冬各3钱，山药、知母、牡丹皮各1.5钱，黄芩、黄连、黄柏各1钱，荷叶2钱。水煎服。功能清胃滋肾。治中消。

**生地白萝卜汁** 药膳。《百病饮食自疗》方。鲜生地60～90克，鲜白萝卜250克。洗净后共捣，纱布包裹，绞汁（亦可用干生地煎水，与白萝卜汁调匀制得，效同）。每服50～100毫升，日3次。功能滋阴清热，凉血调经。主治阴虚有热之月经先期、量少色红粘稠、两颧红赤、五心烦热等。

**生地石膏粥** 药膳。《百病饮食自疗》方。生地15克，生石膏、粳米各30克。生石膏煎煮1小时去渣取汁，与生地、粳米煮粥。日1次。功能清心泻火。主治牙疳，牙龈破溃流脓，口中热臭，口舌溃烂，烦躁不安等。

**生地肉桂乳** 药膳。《百病饮食自疗》方。生地6克，肉桂1克，乳汁100毫升。2药水煎3次，取汁50毫升，加乳汁和匀。每服30～50毫升，日3次。功能滋阴降火，引火归源。主治鹅口疮，见舌面生白屑，速蔓于牙龈，两颊内侧，周围绕有红晕，兼形体怯弱、神色困乏、大便溏泻等。

**生地麦冬饮** 方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷65方。生地黄、麦门冬各5钱。水煎服。功能滋阴清热。治上焦血热而致的耳窍时流鲜血，尺脉虚数者。

**生地青果茶** 药膳。《百病中医自我疗养丛书》方。生地30克，青果5枚。生地切碎，青果打碎，煎汤，取汁。代茶饮。功能清热解毒。主治麻疹伴咽喉肿痛。

**生地酒** 药膳。《圣济总录》方。生地黄汁500毫升，酒500毫升，桃仁（去皮尖，另研膏）30克。先将地黄汁并酒煎令沸，下桃仁膏再煎数沸，去渣，收贮备用。每温服1杯，不拘时候。功能活血散瘀。主治倒仆跌损筋脉。注意：孕妇忌服。

**生地莱菔茶** 药膳。《百病饮食自疗》方。鲜生地汁、鲜莱菔汁各100克，冰糖适量。两汁和匀，调入冰糖令溶化。代茶缓缓饮。功能润肠通便。主治产后血虚大便数日不解或解时艰涩难下，但腹无胀痛，饮食正常等。

**生地黄丸** 方名。《杂病源流犀烛·内伤外感门》卷22方。生地黄、黄菊花、防风、枳壳、决明子、石决明、白芍药、茯神。为末和丸。治眉棱骨痛属肝虚者。

**生地黄汁方** 药膳。《食医心鉴》方。生地黄汁、藕汁各150毫升，童便100毫升。三味相和，煎1～2沸。分2次服用。功能滋阴降火，活血去瘀。主治产后血晕，心烦心悸，昏愦口干及因热失血等阴虚火旺证。

**生地黄汤** 方名。①《医心方》卷12引《小品方》方。生地黄5钱，柏叶3钱，黄芩、阿胶、甘草各2钱。水煎，日3服。功能养阴清热，凉血止血。治小便出血。②《备急千金要方》卷3方。生地黄5钱，甘草、黄连、桂心各1钱，大枣20枚，淡竹叶、赤石脂各2钱。为粗末，水煎服，日3次。功能养阴清热，涩肠止泻。治产后感受寒热，下痢。③《圣济总录》卷9方。为《太平圣惠方》卷20"生地黄饮

子"之异名。④《外台秘要》卷34引《广济方》方。生地黄汁1升。芍药、炙甘草各2两，丹参4两，蜜1合，生姜汁半合。水煎，去滓，入地黄汁、蜜、姜汁微煎，分7次服，日2、夜3服。治产后腰痛、肢疼不食、恶露不净。⑤《仁斋直指方》卷21方。生地黄2两，阿胶1两，川芎、桔梗、蒲黄、生甘草各5钱。为粗末，每服3钱，入生姜汁，水煎服。功能凉血止血。治上热衄血。⑥《医学心悟》卷3方。生地黄3钱，牛膝、牡丹皮、焦栀子各1钱，丹参、玄参、麦门冬、白芍药各1.5钱，郁金、三七、荷叶各7分。水煎，加陈墨汁、童便各半杯服。功能凉血止血。治热盛吐血。⑦《医宗金鉴·幼科心法要诀》卷50方。生地黄、赤芍药、川芎、当归、天花粉、甘草。水煎服。治小儿感受胎热，眼闭不开。⑧《杂病源流犀烛·六淫门》卷17方。生地黄汁1升，干漆5钱，生藕汁半升，大青叶汁半升，炒虻虫20个，炒水蛭10个，大黄1两，桃仁5钱。水煎，放冷，分2次服，先服半日许，血未下再服。治蓄血证，肤冷，脐下满，或狂或躁，大便色黑，小便自利，脉沉细微。

**生地焖羊肉**　药膳。《家庭药膳》方。羊肉500克，生地15克，当归、干姜各10克，奶汤2000毫升，清油1500克（实耗150克），调料适量。羊肉洗净，沸水锅中放入葱段，再入羊肉汆透，捞出晾凉，清水洗后切成4厘米见方的块，用葱段、姜片、料酒、酱油各适量码半小时后，下入六七成热之油锅中，炸成黄色时捞起；锅内留50毫升底油，加葱段、干姜片、花椒，煸出香味，放酱油、清汤、羊肉、生地、当归、料酒，移至砂锅内，武火烧开后文火慢煨，焖至七成烂时，放蒜，烂熟时入白糖、味精，用水豆粉勾芡，淋上香油，起锅装盘，放上些香菜段。佐餐或单食。功能益气补虚，温中暖下。主治病后、产后体虚，血虚宫冷崩漏等。冷库工作人员、水湿行业人员常服，能御寒祛湿。

**生地黄饮**　方名。《普济方》卷189方。又名地黄散（《备急千金要方》卷6）。生地黄8两，蒲黄6两，地骨皮、黄芩、芍药、竹茹各5两。为粗末，每服5钱，水煎，日3服。功能滋阴清热，凉血止血。治血热妄行，口鼻出血，心中烦热，胸闷气急及大便出血。

**生地黄饮子**　方名。①《太平圣惠方》卷20方。又名生地黄汤（《圣济总录》卷9）。生地黄汁、竹沥、荆沥各半升，防风、附子（炮，去皮脐）各5钱，羌活1两。为粗末，每服5钱，以汁、沥同煎，日3服。治瘫缓风，手足不遂，言语蹇涩，心神躁闷。②《太平圣惠方》卷83方。生地黄汁、竹沥各3合，独活3分（研末）。水煎服。治小儿中风，面引口偏，身体拘急，舌不能转。③《杂病源流犀烛·六淫门》卷17方。人参、黄芪、生地黄、熟地黄、石斛、天门冬、麦门冬、枳壳、枇杷叶、泽泻各1钱，甘草5分。水煎服。功能滋阴补血，润燥止渴。治消瘅。

**生地黄鸡**　药膳。《饮膳正要》方。乌骨鸡1只，生地黄250克，饴糖150克。鸡宰杀洗净，生地切成细丝，与饴糖拌匀后同放鸡腹内，缝合，放搪瓷碗内，上笼蒸至熟透。功能填精补髓，益气止汗。主治肾虚之腰背疼痛、不能久立、乏力少气、身重盗汗等。

**生地黄酒**　药膳。《普济方》方。生地黄600克，杉木节200克，牛蒡子（去皮）600克，丹参80克，牛膝（去苗）200克，大麻仁300克，防风（去叉）120克，独活、地骨皮各120克。上药锉，用生绢袋盛，以酒30千克浸6～7日。饭前随量饮。功能利水消肿。主治脚气肿满之烦疼少力等。

**生地黄黄连汤**　方名。《张氏医通》卷16方。生地黄、赤芍药、川芎、当归、黄芩、黄连、栀子、防风。水煎服。治失血后燥热瘈疭，脉数盛。

**生地黄散**　方名。①《太平圣惠方》卷37方。生干地黄2两，黄芩、赤芍药、黄连、蒲黄、地骨皮各1两。研为散，每服5钱，入竹茹，水煎服。治心肺积热，流注大肠，大便下血。②《素问病机气宜保命集》卷下方。生地黄、熟地黄、枸杞子、地骨皮、天门冬、黄芪、芍药、甘草、黄芩各等分。为粗末，每服1两，水煎服。治衄血、吐血、溺血、下血等无寒证者。如吐血脉微，身凉恶风，加桂枝5分。③《审视瑶函》卷4方。干地黄、赤芍药、川芎、甘草、当归身、天花粉各等分。为细末，取适量，另用灯心草煎汤，调搽口内。治新生儿目闭不开。④《血证论》卷7方。生地黄5钱，川芎、甘草各1.5钱，黄芩、蒲黄、白茅根、牡丹皮、白芍药，侧柏叶各3钱，桔梗，栀子、阿胶各2钱，童便、莱菔汁各1杯。为粗末，水煎服。功能养阴清热，凉血止血。治血箭，即毛窍出血，有似箭之射出者。

**生地黄膏**　方名。①《太平圣惠方》卷18方。又名黑膏（《肘后方》卷2）。生地黄0.5斤，豆豉1升，雄黄2钱，麝香2钱。先以猪膏1斤，文火煎前2味，绞取汁入后二味搅匀，每服半匙，温水调下。治热病，温毒大疫发斑。②《杂病源流犀烛·六淫门》卷17方。生地黄1斤（打汁，入酒少许），熟附子1.5两（去皮脐切片，入生地黄汁煮成膏，取附片焙干），山药3两（研末）。以膏捣丸，每服30丸，空腹米饮送下。治阳虚吐血。

**生地黄煎**　方名。①《外台秘要》卷16引《删繁方》方。生地黄汁3升（后下），赤蜜、石膏各1升，升麻、射干、黄芩各3两，玄参8两，栀子仁、葳蕤各4两，甘草2两。水煎，分4次服；若须利泄，加芒硝3两，分3次服。得利泄，止后服。治脾劳热，身体眼目口唇悉痿黄，舌木强直，不得咽唾。②《景岳全书》卷57方。生地、当归、炙黄芪、炙甘草、麻黄根、浮小麦、黄芩、黄连、黄柏各1钱。水煎服。功能滋阴清热，固表止汗。治盗汗。

**生地黄精粥**　药膳。《百病饮食自疗》方。生地、黄精（制）、粳米各30克。生地、黄精水煎去渣取汁后，入粳米同煮为粥。空腹食用。功能滋阴补肾。主治肾阴不足之绝经前后头目昏眩、心烦易怒、情志失

常、手足心发热，或月经不调等。

**生地蒸鸡** 药膳。《滋补中药保健菜谱》方。饴糖250克，乌鸡1只，生地黄250克。将乌鸡宰杀后，去毛桩，除去内脏，洗净；生地黄洗净，切成长2厘米、宽0.5厘米的条状，与饴糖拌匀，装入鸡腹内，将鸡放入盆中；将盛鸡的盆置入蒸米饭的蒸笼中，蒸熟。食用时不放盐，吃肉喝汤。功能补虚壮骨，补益壮气。主治骨髓亏虚之腰膝酸痛，不能久立，身重气乏，以及妇女功能性子宫出血，产后体弱，或恶露不绝等。

**生地煲鸭蛋** 药膳。《饮食疗法》方。生地30～50克，鸭蛋2个。加清水1碗半同煲，蛋熟后去壳再煎片刻，或加少许冰糖调味，饮汤食蛋。功能清热滋阴。主治虚火牙痛，阴虚手足心发热等。

**生肌八宝丹** 方名。《中医伤科学讲义》(上海中医学院)方。又名生肌八宝散(《中医伤科学》)。煅石膏、赤石脂、轻粉各1两，东丹、龙骨、血竭、乳香、没药各3钱。为细末，外撒创口。功能收敛生肌。治溃疡脓尽，疮口不敛。

**生肌干脓散** 方名。《证治准绳·疡医》卷3方。黄连、贝母、降真香(烧存性)、白及、乌贼骨、五倍子(炒黑)、芸香各5钱，轻粉5分。为细末，将患处洗净，外敷患处。治瘰疬、马刀，脓汁不干者。

**生肌白玉膏** 方名。《中医外科学讲义》(上海中医学院)方。煅石膏、制炉甘石(药用剂量比例：9∶1)。为细末，以麻油少许调成药膏，再加入黄凡士林(药粉与油类比例：3∶7)。用时将膏均涂纱布上，敷贴患处。功能生肌收敛。治溃疡腐肉已尽、疮口不敛。

**生肌玉红膏** 方名。《外科正宗》卷1方。白芷5钱，甘草1.2两，当归2两，紫草2钱，血竭、轻粉各4钱，白蜡2两，麻油1斤。先将前4味入油内浸3日，慢火熬微枯，滤清后再将油煎沸，入血竭溶化，次入白蜡微火化开，然后将膏分作4处，倾入盛水盅内，候片时，下研极细轻粉，搅匀，先用甘草煎汤，温洗患处，用时将膏匀涂纱布上，贴患处。功能活血祛腐，解毒生肌。治痈疽发背，疮疡溃烂，腐肉不脱，新肌难生；以及疔疮，疔根脱出需长肉收口者。

**生肌定痛散** 方名。《外科大成》卷1方。生石膏1两，朱砂3钱，硼砂5钱，冰片2分。为细末，外撒患处。功能化腐、生肌、定痛。治痈疽溃烂，红肿热痛，腐肉未尽。

**生肌法** 外科治法。出《刘涓子鬼遗方》卷2。又名收口法。是中医用药物促进体表溃疡愈合的一种方法。对于疽痈溃后毒虽尽而肌肉不生者，或其它溃疡脓尽后肉芽新鲜久不愈合者应用生肌法治之。肌肉不生者多由于气血不足或治疗失当所致。治宜以健脾益气养血为主。溃疡面大者，除可用四君子汤、补中益气汤、当归补血汤、四物汤随证化裁内服外，外用生肌散治之。若溃疡面较小，单用生肌散或生肌膏即可。此法应用时必须在腐肉或脓水尽时而用之。否则反增溃烂，延缓愈合。

**生肌桃花散** 方名。《证治准绳·疡医》卷6方。轻粉、血竭、密陀僧、干胭脂各1钱。为细末，每用少许，干掺疮上，或撒膏药上贴患处。功能去腐生肌，活血止痛。治疮疡溃后，久不收口。

**生肌散** 方名。①《外科正宗》卷3方。石膏、轻粉、赤石脂各1两，黄丹2钱，龙骨、血竭、乳香、潮脑各3钱。为细末，先用甘草、当归、白芷各1钱，煎汤洗净患处，用此干掺外用。功能活血祛腐，收敛生肌。治多骨疽、腐骨脱出、肌肉生迟、不能收敛。②《外科精要》卷下方。木香、槟榔、黄连各等分。为细末，敷患处。治疮口肌肉不生而不收敛者。③《证治准绳·疡医》卷1方。水红花叶。为细末，先用水红花根剉碎煎汤，洗患处，再用药末撒疮口上，日1次。治疮口不合。④《张氏医通》卷14方。乳香、没药各1两，乌贼骨、轻粉各5钱，炒黄丹、煅龙骨、熊胆各4钱，煅赤石脂7钱，血竭3钱，冰片1钱，麝香8分，朱砂2钱。为细末，撒疮口上，日2次。治痔疮用枯痔散，痔核脱落后，疮口不收者。⑤《疡医大全》卷9方。人参、牛黄、珍珠、琥珀、熊胆、乳香、没药各2钱，煅炉甘石、乌贼骨、龙骨、煅石膏、轻粉各5钱，铅粉2两。为细末，加冰片5分，再研细，每用少许，搽患处；珍珠、冰片各2分，炒象皮、白蜡各1钱，乳香、血竭、没药、铅粉各5分，轻粉4分，儿茶3分。为细末，先用猪蹄汤或浓茶洗疮口，再用少许掺患处；红升丹1钱，乌贼骨、象皮(焙焦)、黄丹、轻粉各3钱，赤石脂、儿茶、紫河车各5钱，乳香、没药各2钱。为细末，撒膏药上贴患处；轻粉、血竭、儿茶各1钱，煅螺蛳10个。为细末，加冰片1分，乳汁调敷患处。治痈疽疮疡，久不收口。⑥《重楼玉钥》卷上方。赤石脂、乳香、煅龙骨各1两，没药3钱，轻粉、硼砂、儿茶各2.5钱，冰片3分。为细末，搽患处。治鱼腮风，腮间红肿而痛，日久腮穿出脓者。⑦《外伤科学》(广东中医学院)方。制炉甘石5钱，钟乳石、琥珀各3钱，滑石1两，朱砂1钱，冰片1分。研细末，撒疮面，外盖膏药或油膏。治痈疽溃后，脓水将尽。

**生肌膏** 方名。《外伤科学》(广东中医学院)方。当归2两，甘草1两，白芷5钱，紫草3钱，血竭、轻粉各4钱，麻油1斤浸药3日，久熬去滓，加白蜡2两溶化，再加血竭、轻粉，搅匀成膏，外敷。功能祛腐生肌。治疮疡溃后，脓水将尽，及开放性损伤、烫伤。

**生血止崩汤** 方名。《傅青主女科·产后编》卷上方。川芎1钱，当归4钱，炮姜4分，炙甘草、荆芥炭、乌梅炭、炒蒲黄各5分，桃仁10粒。加大枣，水煎服。功能活血止血。治产后血崩。若气血衰竭，汗多气促，加人参3～4钱。

**生血补髓汤** 方名。《伤科补要》卷3方。生地黄、白芍药、川芎、黄芪、杜仲、五加皮、牛膝、红花、当归、续断。水煎服。功能益气活血，舒筋活络。治上骱后，气血两虚者。

**生血润肤饮** 方名。《医学正传》卷2方。川当归身（酒洗）、生地黄、熟地黄（酒洗）、黄芪（蜜炙）、麦门冬各1钱，天门冬1.5钱，五味子9粒，黄芩，瓜蒌仁、桃仁各5分，酒红花1分，升麻2分。水煎服。功能生血润燥。治燥证。皮肤皱裂，手足枯燥，搔之血出。如大便结燥，加麻仁、郁李仁各1钱。

**生血清热方** 方名。《万病回春》卷6方。当归、川芎、白芍（酒炒）、生地黄、牡丹皮、桃仁、红花、木香、延胡索、香附、甘草。水煎服。功能养血清热，活血调经。治血虚有热，兼夹瘀滞，经水过期而至。

**生肉毒** 中医术语。指食动物的生肉引起中毒或肠寄生虫。《千金要方·解食毒》有“治食生肉中毒方。”

**生后不啼** 儿科病证名。指婴儿生后不哭的病证，出《大生要旨》，见初生不啼条。

**生阳** 中医术语。指五脏相生而传，得其正气，故名。如肝病传心，为木生火。《素问·阴阳别论》：“肝之心，谓之生阳”。

**生身处** 气功术语。见《悟真篇》：“劝君穷取生身处，返本还元是药王”。指丹田，或指脐。

**生死穴** 气功术语。即虚危穴，见“虚危穴”。

**生死在泥丸** 气功术语。见《法宝遗珠》。“识得本来真面目，始知生死在泥丸。”强调了脑在气功锻炼中至关重要。《黄庭经》也说：“泥丸百节皆有神”，“子欲不死修昆仑”。

**生鸡子酒** 药膳。《普济方》方。破生鸡子1枚，以酒和之。适量饮。主治妊娠心痛，或八九月堕胎，或牛马惊伤，得心痛者。

**生附四君子汤** 方名。①《直指小儿方》卷2方。四君子汤3份，生附子末1份（厥逆者对加）。为细末，每服5分，加生姜5片，水煎服。功能健脾回阳。治小儿慢惊。②《证治准绳·幼科》卷2方。人参、白术、附子、木香、茯苓、橘红、甘草各等分。为末，每服5～7分，加姜、枣，水煎服。功能益气健脾，温中和胃。治小儿脾胃虚寒，吐泻，不思乳食。

**生附汤** 方名。《仁斋直指》卷18方。生附子、生干姜、白术、茯苓、牛膝（酒浸）、厚朴（制）、炙甘草各2.5钱，苍术（炒）、杜仲（姜制，炒）各5钱。为粗末，每服3钱，加生姜4片，大枣2枚，水煎服。治受湿腰痛。

**生附散** 方名。《三因极一病证方论》卷12方。生附子、滑石各5钱，瞿麦、木通、半夏各3分。为粗末，每服2钱，加生姜7片，灯心30茎，蜜半匙，水煎服。治冷淋，小便淋漓涩痛，憎寒凛凛。

**生苦瓜汁** 药膳。《疾病的食疗与验方》方。生苦瓜100克，红糖100克。将苦瓜捣烂，加糖搅匀，2小时后挤汁。1次冷饮，日1～2次，连服数天。功能清热解毒利湿。主治菌痢属湿热者，起病急、畏寒发热、腹痛腹泻、里急后重、便次增多、初呈水样、继则便脓血、肛门灼热等。

**生板栗泥** 药膳。《家庭药膳手册》方。生板栗适量，捣泥。日食数枚量。功能健脾益胃，补肾活血。主治小儿疳积，脚软无力等。

**生乳丸** 方名。《北京市中药成方选集》方。当归、生地、生白芍、漏芦、生黄芪、鹿角霜各8两，川芎、山甲、广木香、王不留行（炒）各4两，通草2两，生麦芽1斤。为细末，炼蜜为丸，重3钱。每服1丸，日2次。功能益气，活血，下乳。治产后气血亏损，乳少，乳汁不足。

**生乳丹** 方名。《傅青主女科》卷下方。即原书“通乳丹”之异名。见该条。

**生金中毒** 病名。指服用生金而中毒者。《本草纲目》卷4载有解金毒药物，如白药子、翡翠石、鹧鸪肉、鸭血、白鸭通汁、生鸡屎淋汁等。临床应采取中西医结合方法急救。

**生鱼汤** 药膳。①《食医心鉴》方。生鱼1条（约500克），冬瓜300克，葱白2条。炖汤食。日1次，连服3～7日。功能利水消肿。主治肾性水肿、心性水肿、营养不良性水肿、孕妇水肿及脚气病浮肿等。②《强身食制》方。生鱼1条（约250克），白芍20克。两味加水约800毫升，煎至300毫升。日1次，连服2～3次。功能泻火平肝。主治肝火头痛，两侧太阳穴隐隐作痛等。③《医林集要》方。生鱼1条，苍耳子、苍耳叶各适量。鱼去肠脏，以苍耳叶塞满鱼腹，苍耳子置锅内，鱼放其上，加水，文火煮熟，去皮骨清服（不加酱盐）。功能清热解毒，祛湿杀虫。主治疮癣疥癞等。④《强身食制》方。生鱼、白菜（或西洋菜）各适量。洗净后，水煎服。功能清热解毒。主治热毒疮疖，烦渴等。⑤《强身食制》方。生鱼1条（约500克），赤小豆、大蒜各适量。鱼去肠脏，赤小豆、大蒜放入鱼腹，以厚纸包裹数层，绑实，火中煨熟，取出淡食。日内分数次服完，连用数日。功能补虚利水。主治慢性肾炎而水肿不消者。

**生鱼蕹菜汤** 药膳。《饮食疗法》方。鲜生鱼1条（约100～150克），塘蕹菜约60克。生鱼去鳞及内脏，洗净，加水适量，与塘蕹菜同煮1～2小时，调味。佐餐。功能清热解毒，利水消肿。主治肺炎、咽喉炎、肾炎水肿、小便不利等。

**生肤散** 方名。《疡医大全》卷22方。麦门冬、山茱萸、金银花、当归各1两，熟地黄2两，人参、白术各5钱，肉桂1钱。水煎服。治背痈将愈，疮口不收。

**生注** 病证名。九注之一。《诸病源候论·生注候》：“人有阴阳不调和，血气虚弱，与患注人同共居处，或看侍扶接，而注气流移染易得注，与病者相似，故名生注。”“生注，心胁痛，转移无常，三日之后，体中痛，移易牵掣，冲绞心胁，一年之后，颜目赤，精泽青黑，二年之后，咳逆下痢，变作虫，难治。”

**生炆鲨鱼** 药膳。《疾病的食疗与验方》方。鲨鱼肉750克，姜丝15克，蒜苗、调料各适量。鲨鱼肉切块，放沸水中氽一下；锅中油烧热，放入姜丝煸炒一下，再入鱼肉块，加清水、盐、味精、白糖各适

量，盖锅炆熟，下蒜苗，湿淀粉芡，撒上胡椒粉。佐餐或单食。功能抗癌、防癌。有祛病延年，防患于未然之效。

**生炒螺蛳** 药膳。《膳食保健》方。螺蛳500克，米酒25毫升，调料适量。螺蛳清水养半天，洗净沥干，油热爆香葱、姜、倒入螺蛳翻炒，边烹入米酒，并加酱油、精盐、味精调味，煮沸。功能清热利尿。主治白浊，小便不利等。

**生炒鳝片** 药膳。《膳食保健》方。黄鳝2条(约500克)，大葱(胡葱)100克，调料适量。鳝宰杀洗净，取肉，用盐捏后，沸水淋冲，切片，加酒、姜汁、酱油各适量，渍20分钟；油热爆香蒜茸、姜片、入鳝片，炒透，加少许水焖煮，5分钟，加盐、味精调味，淋上麻油，撒上葱花。佐餐食。功能降血糖。主治糖尿病。

**生炒糯米饭** 药膳。《膳食保健》方。糯米250克，赤豆、红枣、龙眼肉25克，白糖150克，猪油50克。糯米淘净滤干水，待猪油烧至四成热时，倒入翻炒，再入赤豆、红枣、龙眼肉、白糖拌匀，加适量水，武火煮沸，再翻炒至水干，最后用筷子在饭上戳几个洞。改文火焖20～30分钟。功能益气补血。主治消化不良、贫血等。亦可用作产妇调理滋补佳品。

**生荣** 基础理论名词。滋生而茂盛。《素问·气交变大论》："东方生风，风生木，其德敷和，其化生荣，其政舒启，其令风，其变振发，其灾散落。"《素问·六元正纪大论》："二之气，阳乃布，民乃舒，物乃生荣。"

**生南瓜** 药膳。《食疗本草学》方。南瓜适量，切片。成人每服500克，儿童每服250克，嚼食，2小时再服泻剂，连服2天。功能驱虫。主治蛔虫病之腹痛、嗜食、消瘦等。

**生柚肉** 药膳。《日华子本草》方。柚肉，生食，多少不限。功能芳香开胃，去除恶气。主治孕妇食少口淡之症。

**生药库** 明代医药机构名称。属太医院管理，主管接收、储存、管理全国各地选送来的药材。库内设大使为最高官职，下有付使等协助大使管理生药库事务。

**生药学** 中药学著作。(高等医药院校教材，供药学、中药专业用)徐国钧主编。1987年6月人民卫生出版社出版。全书分总论和各论。总论概述生药学的研究对象、起源和发展，生药的化学成分、鉴定、生产和利用；各论分植物类生药、动物类生药、矿物类生药三部分，共收载生药322种，较全面论述的生药89种并冠以*号，一般简述233种。植物类生药按植物分类学系统排列，对较全面记述的生药所属的科，大多有该科主要形态特征、组织结构、活性成分等的简要介绍，计有29科。动物类药首先概述有关动物学的基础知识，矿物类药则概述有关矿物药鉴定的基础知识。并对全面记述的生药配有插图。该书是由卫生部和国家医药管理局组织编写的供药学、中药专业使用的教材。

**生草药性备要** 中药学著作。2卷。清·何谏秘传。约刊于康熙五十年(1711)。本书收载我国东南各省常见、常用中草药308种，每药分别记述其药名、别名、药用部分、产地、性味、主治，其中许多草药为他书不载。书后附杂症验方8首。本书是一部以记载地方草药为重点的药物学专著，对调查地域药物资源、地域用药特点有重要参考价值。现存清光绪年间广州五桂堂刻本、民国年间广州华兴书局石印本等版本。

**生胎** 儿科术语。指在母腹中正在成长的胎儿，出《本草纲目》丹参条。

**生味汤** 方名。《丹溪心法》卷1方。为《医学启源》卷下"生脉散"之异名。见该条。

**生脉饮** 方名。即生脉散，见该条。

**生脉补精汤** 方名。《类证治裁》卷1方。人参、麦门冬、五味子、熟地黄、当归、鹿茸。水煎服。功能滋肾益精。治虚中，猝中昏愦，属房劳精脱。

**生脉散** 方名。《内外伤辨惑论》卷中方。又名人参生脉散、生脉饮。人参5钱，麦门冬、五味子各3钱。水煎服。功能补肺益气，养阴生津。治热伤元气、肢体倦怠、气短懒言、汗出不止、咽干口渴；久咳肺虚、气阴两伤、干咳少痰、气短自汗、脉虚。本方以人参甘平补肺，大扶元气为君；麦门冬甘寒养阴，清肺生津为臣；五味子酸收敛肺止渴、止汗为佐使，三药合用，共成补肺益气，养阴生津之功。实验研究，本方主要有强心、扩张冠脉、改善心肌代谢、升压、抗休克、降低心肌自律性、延长不应期、抗心律失常、增强垂体-肾上腺系统皮功能、增强免疫功能、抗血栓形成、抗凝血、改变血液流变性、抗过氧化脂质、保肝、镇静等作用。生脉散能够缩短心肌收缩期、降低心肌氧和能量消耗，提高心肌对缺氧的耐受性，延长心肌存活时间，增加心输出量。其强心机理，与抑制心肌$Na^+-K^+ATP$酶活性有关，生脉散可使Na-Ca偶联加强，$Ca^{2+}$内流增加，心肌内$Ca^{2+}$含量增加，从而发挥强心作用。生脉散能增加大鼠离体心脏灌流的冠脉流量，改善心肌供血，缩小急性心肌梗塞范围。生脉散对动物急性失血后的存活时间可明显延长，在缺氧的环境下可提高动物耐缺氧能力，延长其存活时间。生脉散注射液可改善实验性微循环障碍，阻断弥散性血管内凝血的发生，从而为临床治疗冠心病、心绞痛、心肌梗塞等病症提供了实验药理学依据。临床主要用于心肌梗塞、心绞痛、感染性休克、低血压、心律失常、肺心病、流行性出血热、克山病等。

**生脉散注射液** 方名。即生脉散制成注射液，见该条。

**生津** 中医治则。又称养津液。用滋养津液的药物，治疗因高热等原因而引起耗伤津液的方法。如症见发热，口干渴，唇燥，舌红，苔黄或白而干等。用

增液汤或益胃汤之属。常用药物有玄参、生地、麦冬、花粉、石斛、知母等。

**生津丸**　方名。《杂病源流犀烛·六淫门》卷15方。白糖、乌梅、薄荷、柿霜、硼砂。为粗末，炼蜜为丸，噙化。治暑天发渴。

**生津甘露汤**　方名。《兰室秘藏》卷上方。又名清凉饮子（《兰室秘藏》卷上）。升麻4分，防风、生甘草、汉防己、生地黄各5分，当归身6分，柴胡、羌活、炙甘草、黄芪、酒知母、酒黄芩各1钱，酒龙胆草、石膏、黄柏各1.5钱，红花少许，桃仁5个，杏仁10个。水煎服。功能清热生津，养血润燥。治中消。

**生津四物汤**　方名。《幼科铁镜》卷5方。川芎、黄连各8分，当归身、生地黄（酒洗）、煨白芍药、知母、麦门冬各1钱，乌梅肉、薄荷、石莲肉、黄柏（蜜炒）、炙甘草各5分，天花粉7分。水煎服。功能养阴清热。治上消。

**生津和胃饮**　药膳。《滋补保健药膳食谱》方。梨3个，藕1支，荷叶1片，橘络3克，甘草2.4克，生姜9克，莲子心10根，元参6克。梨、藕、姜分别去皮捣汁；荷叶切碎，元参切片，与橘络、甘草、莲心一起，水煮半小时滤过药汁，与梨、藕、姜汁混合。随意温服。功能清肺止咳，生津和胃。主治肺燥咳嗽、胃燥咽干、呕逆等。

**生津养血汤**　方名。《杂病源流犀烛·六淫门》卷17方。当归、白芍药、生地黄、麦门冬各1钱，川芎、黄连各8分，天花粉7分，知母（蜜炙）、黄柏（蜜炙）、莲子肉、乌梅肉、薄荷、甘草各5分。水煎服。功能生津养血，清热止渴。治上消。

**生津滋胃饮**　药膳。《滋补保健药膳食谱》方。绿豆15克，鲜青果20个，竹叶3克，橙子1个。鲜青果去核，橙子带皮切碎，与绿豆、竹叶同置锅内，加水750毫升，煎煮1小时，静置片刻，取上清汁随意温服。功能生津止渴，清胃除烦。主治胃热口中干渴、食少气逆，或肺热咽喉肿痛、胸膈烦热等。

**生津葛根汤**　方名。《张氏医通》卷15方。葛根、天花粉、麦门冬、生地黄各等分，升麻、甘草量减半。用糯米泔水煎，去滓，入茅根汁1合，调服。治痘疮发渴。

**生姜**　中药名。出《本草经集注》。为姜科植物姜 *Zingiber officinale* Rose. 的鲜根茎。多年生草本，高40～100厘米。根茎肉质，扁圆横走，分枝，具芳香和辛辣气味。叶互生，2列，无柄，有长鞘，抱茎；叶片线状披针形，长15～20厘米，宽约2厘米，先端渐尖，基部狭，光滑无毛；叶舌长1～3毫米，膜质。花茎自根茎抽出，长约20厘米；穗状花序椭圆形，稠密，长约5厘米，宽约2.5厘米；苞片卵圆形，长约2.5厘米，先端具硬尖，绿白花，背面边缘黄色；花萼管状，长约1厘米，具3短齿；花冠绿黄色，管长约2厘米，裂片3，披针形，略等长，唇瓣长圆状倒卵形，较花冠裂片短，稍为紫色，有黄白色斑点，雄蕊微紫色，与唇瓣等长；子房无毛，3室，花柱单生，为花药所抱持。蒴果3瓣裂，种子黑色。全国大部分地区有栽培。夏季采挖，除去茎叶及须根，洗净泥土。鲜根茎为扁平不规则的块状，并有枝状分支，各枝顶端有茎痕或芽，表面黄白色或灰白色，有光泽，具浅棕色环节。质脆，折断后有汁液渗出；断面浅黄色，有一明显环纹，中间稍现筋脉。气芳香而特殊，味辛辣。以块大、丰满、质嫩者为佳。全国大部地区皆产，主产四川、广东、山东、陕西等地。生姜：拣去杂质，洗净泥土，用时切片。鲜姜粉：取鲜生姜，洗净，捣烂，压榨取汁，静置，分取沉淀的粉质，晒干，或低温干燥。煨姜：取净生姜，用纸6～7层包裹，水中浸透，置火灰中煨至纸色焦黄，去纸用。味辛，性温。入肺、胃、脾经。发表散寒，止呕祛痰。治感冒风寒、呕吐、咳喘、痰饮停积、胀满、泄泻、噎膈反胃、暴卒、转筋；解半夏、天南星及鱼蟹、鸟兽肉毒。《神农本草经》："去臭气，通神明。"内服：煎汤3～9克；或捣汁。外用：捣敷，擦患处或炒热熨。阴虚内热者忌服。①治感冒风寒：生姜5片，紫苏叶30克。水煎服。②治冷痰嗽：生姜60克，饧糖30克。水3碗，煎至半碗，温和徐徐饮。③治时行寒疟：生姜120克，白术60克，草果仁30克。水五大碗，煎至2碗，未发时早饮。④治中气昏厥，亦有痰闭者：生姜15克，半夏、陈皮、木香各4.5克，甘草2.4克。水煎，临服时加童便1盏（上4方出《本草汇言》）。⑤治30年咳嗽：白蜜300克，生姜600克（取汁）。上2味，先秤铜铫知斤两讫，内蜜复秤知数，次内姜汁以微火煎，令姜汁尽，惟有蜜斤两在，止。旦服如枣大，含1丸，日3服。禁一切杂食。⑥治蝮蛇毒：末姜薄之，干复易（⑤⑥出《千金方》）。⑦治心胸胁下有邪气结实，硬痛胀满者：生姜300克，捣渣，留汁，慢炒待润，以绢包，于患处款款熨之，冷，再以汁炒，再熨良久，豁然宽快也（《伤寒六书》）。⑧治风湿痹痛：生姜汁和黄明胶熬贴（《本草从新》）。⑨治霍乱心腹胀痛，烦满短气，未得吐下：生姜300克。切，以水7升，煮取2升，分作3服（《肘后方》）。⑩治胃气虚，风热，不能食：姜汁拌鸡子壳，生地黄汁少许，蜜1匙头。和水3合，顿服（《食疗本草》）。⑪治腹满不能服药：煨生姜，绵裹纳下部中，冷即易之（《梅师集验方》）。⑫治秃头：生姜捣烂，加温，敷头上，约2、3次（《贵州中医验方》）。⑬治百虫入



姜
1. 根茎　2. 叶枝
3. 花序　4. 花

耳：姜汁少许滴之。⑭治赤白癜风：生姜频擦之良。⑮治跌打损伤：姜汁和酒调生面贴之（上3方出《易简方》）。⑯治发背初起：生姜1块，炭火炙一层刮一层，为末，以猪胆汁调涂。⑰治牙齿疼痛，日夜呻吟：老生姜切片，安瓦上，用炭火，却将白矾掺姜上，候焦为末，擦疼处（上2方出《海上方》）。⑱治猘犬咬人，重发：捣姜根汁饮之（《补缺肘后方》）。⑲治诸疮痔漏，久不结痂：生姜连皮切大片，涂白矾末，炙焦研细，贴之勿动（《普济方》）。现代临床用之：①治手脱皮：鲜姜30克。切片，用酒125克，浸24小时后，涂擦局部，1日2次。②治急性细菌性痢疾：用鲜生姜45克，红糖30克，共捣为糊状，每日3次分服，7天为1疗程。治愈率、好转率均较高，无副作用。③治风湿痛、腰腿痛：用鲜生姜制成5%～10%注射液，行痛点或反应结节注射，亦可配合远端或近端穴位注射，如关节部位则在关节囊周围注射。每点注入0.5～2毫升，每日或隔日1次，3～5次为1疗程，一般可连续注射20～30次。注射局部常有胀、麻及灼热感，甚至疼痛加剧，约1～2天便减轻或消失。据观察，反应愈重，效果愈佳。有效率高。④治胃、十二指肠溃疡：鲜生姜50克，洗净切碎，加水300毫升，煎30分钟。每日3次，2日服完。服药后能使疼痛减轻或消失，随之反酸、饥饿感也见好转，便秘及黑粪转为正常，食欲增加。⑤治疗急性睾丸炎：取肥大的老生姜，用水洗净，横切成约0.2厘米厚的均匀薄片，每次用6～10片敷于患侧阴囊，并盖上纱布，兜起阴囊，每日或隔日更换1次，直至痊愈。⑥治疟疾：鲜生姜洗净拭干，切碎捣烂，摊于纱布块上，再包叠成小方块，敷贴于穴位上，用胶布固定或绷带包扎。选用穴位计分3组：1组为双侧膝眼，生姜用60克分敷2穴；2组为大椎加间使（双侧），生姜用30克分敷3穴；3组选大椎1穴，生姜5钱。一般于发前4～6小时敷贴，经8～12小时即可取下。敷药2次即可。⑦治蛔虫性肠梗阻：取鲜生姜60克，捣烂取汁，加蜜糖至60毫升。1～4岁30～40毫升，5～6岁50毫升，7～13岁50～60毫升，分2～3次口服。服药后患孩一般即不感腹痛，呕吐停止，包块通常于服药后1～3天消失。此后即可服驱虫药物。⑧用于中毒急救：对于半夏、乌头、闹羊花、木薯、百部等中毒，均有急救的功效。生姜含挥发油0.25%～3%，主要成分是姜醇、姜烯、水芹烯、莰烯、柠檬醛、芳樟醇、甲基庚烯酮、壬醛、d-龙脑等。尚含辣味成分姜辣素，分解则变成油状辣味成分姜烯酮和结晶性辣味成分姜酮、姜萜酮的混合物。又含天门冬麦、哌啶酸-2，以及谷氨酸、天门冬氨酸、丝氨酸、甘氨酸等。尚含树脂状物质及淀粉。药理作用①对消化系统的作用：50%煎剂置于口腔中，对装有隔离小胃及食道瘘的狗的胃酸及胃液的分泌呈双相作用，初为抑制，继则兴奋。胃内灌注25%煎剂200毫升，则呈兴奋作用。隔离小胃狗试服生姜0.1～1克，胃液分泌增加并刺激游离盐酸分泌，但胃蛋白酶对蛋白的消化作用却降低，脂肪酶的作用增强。浸膏能抑制硫酸铜引起的狗的呕吐，服10%～50%姜汁30毫升也有效，但5%则无效。生姜中分离出的姜油酮及姜烯酮的混合物亦有止吐效果，最小有效量为3毫克，对阿朴吗啡引起的狗呕吐及洋地黄引起的鸽呕吐均无效。给家兔经消化道给予姜油酮可使肠管松弛，蠕动减退。②对循环和呼吸的作用：正常人口嚼生姜1克（不咽下），可使收缩压平均升高11.2毫米汞柱，舒张压上升14毫米汞柱。对脉率则无显著影响。酒精提取液对麻醉猫血管运动中枢及呼吸中枢有兴奋作用；对心脏也有直接兴奋作用。③抗菌及抗原虫：对阴道滴虫有杀灭作用，体外试验水浸济对堇色毛癣菌有抑制作用。④对神经系统作用：蛙皮下注射、家兔静脉注射大量姜油酮，能引起中枢运动麻痹，对兔有时血压可下降。

**生姜刀豆饮**　药膳。《常见病的饮食疗法》方。柿蒂5个，刀豆子20克，生姜9克，红糖适量。刀豆子切碎，与柿蒂、生姜加水同煮，去渣，加红糖调服。日2～3次。功能温中下气，降逆止呃。主治胃寒之呃逆、呕吐等。

**生姜大蒜炖红糖**　药膳。《家庭药膳手册》方。大蒜、红糖各10克，生姜2片。加水半碗，隔水炖熟；去渣。日内分2～3次服完。功能祛痰止咳。主治百日咳。

**生姜乌梅饮**　药膳。《常见病的饮食疗法》方。乌梅肉、生姜各10克，红糖适量。3味加水煎汁200毫升。每服100毫升，日2次。功能和胃止呕。主治肝胃不和或妊娠恶阻之呕吐剧烈、吐物色黄酸苦、脘闷心烦等。

**生姜甘草汤**　方名。《备急千金要方》卷17方。生姜5两，甘草4两，人参3两，大枣12枚。为粗末，水煎，分3次服。治肺痿，咳唾涎沫，咽燥口渴。

**生姜半夏汤**　方名。《金匮要略》卷中方。半夏0.5升，生姜汁1升。先煎半夏，入生姜汁再煎，稍冷，分4服，日3、夜1服，止，停后服。功能和胃化饮，降逆止呕。治中焦寒饮犯于胸中，似喘不喘，似呕不呕，似哕不哕，彻心中愦愦然无奈者。

**生姜夹柿饼**　药膳。《饮食疗法》方。生姜3～6克，柿饼1个。柿饼横切两半后，生姜切碎夹在其内，以文火焙熟，去姜，食柿饼，亦可二者均食。功能化痰，敛肺，止咳。主治慢性咳嗽，日久不愈及小儿百日咳等。

**生姜汤**　方名。《医心方》卷9引《深师方》方。生姜5钱，茯苓4钱，半夏3钱，橘皮1钱，甘草2钱。水煎服。功能理气化痰，降逆止呕。治食后吐逆。

**生姜米醋炖木瓜**　药膳。《家庭食疗手册》方。木瓜500克，生姜50克，米醋500毫升。上味同置瓦锅内，文火炖熟。分次服食。功能益气养血，解郁通乳，解毒。主治产后缺乳，病后体弱，及慢性胃炎，食鱼虾过敏等。

**生姜芥菜汤**　药膳。《饮食疗法》方。鲜芥菜500

克，生姜10克。芥菜洗净切段，生姜切片，同加清水4碗，煎至2碗，食盐少许调味。日内分2次饮，同食芥菜。功能宣肺祛痰，发表散寒。主治感冒风寒之头痛咳嗽、痰白难出、筋骨疼痛等。

**生姜豆腐羊肉汤**　药膳。《中国药膳学》方。豆腐2块，羊肉50克，生姜15克。豆腐、羊肉切块，姜切薄片，共加水适量，食盐调味，煮服。佐餐或单食。功能益气补虚，温中和胃。主治虚劳羸瘦，妇女体弱月经不调，及脾胃虚寒之腹痛呕吐等。

**生姜泻心汤**　方名。《伤寒论》方。生姜4两，炙甘草3两，人参3两，干姜1两，黄芩3两，半夏0.5升，黄连1两，大枣12枚。水煎，分3次服。功能和胃消痞，散结降水。治伤寒汗解之后，胃中不和，心下痞硬，干噫食臭，胁下有水气，腹中雷鸣下利。

**生姜炖牛肚**　药膳。《中国药膳学》方。牛肚1个，醋、生姜各适量。牛肚切块，与姜、醋共炖至烂熟。佐餐或单食。功能养五脏，补元气。主治病后虚羸，气血不足等。

**生姜饴糖煎**　药膳。《中国药膳学》方。生姜10克，饴糖5克。水煎服。功能散寒止咳。主治寒痰咳嗽，痰白清稀，舌苔白润等。

**生姜茯苓粥**　药膳。《百病饮食自疗》方。生姜15克，茯苓20克，粳米（或糯米）100克，红糖适量。生姜取汁或捣成糊状，茯苓研成粉；先煮米，沸后入茯苓粉与姜汁（糊），煮粥。空腹食。功能温补心阳，化气行水。主治心阳不振之心悸、头晕、气短、神疲、形寒肢冷、小便不利等。

**生姜酒**　药膳。①《圣济总录》方。生姜（切）200克。用无灰酒700毫升，煎取560毫升。顿服。主治霍乱转筋入腹欲死。②《费氏食养三种》方。生姜6克，酒适量。生姜捣碎，浸酒中，密封3日。随个人酒量温服。主治腹痛泻泄等。

**生姜猪脚煲甜醋**　药膳。《饮食疗法》方。生姜500克，猪脚2只，甜醋1000毫升。生姜去皮切块，猪脚切块，加醋同煮至熟。数日内食完。功能补气养血，散瘀通乳。主治妇女产后乳汁缺少，身体虚弱等。若分娩前制备，放置1～2周服食，则效更佳。

**生姜煨红枣**　药膳。《饮食疗法》方。生姜、红枣各适量。生姜切开，挖孔，嵌入红枣1枚，放炭火上炙烤，待姜皮焦黑，取枣细细嚼食。每服5～6枚，日2次。功能补脾温中，和胃止呕。主治脾胃虚寒之呕吐腹痛、食入即吐、吐物清稀、神疲纳差、脘腹冷痛、喜温喜按等。注意胃热呕吐者不宜服用。

**生姜蜂蜜煎**　药膳。《中国药膳学》方。生姜10克，蜂蜜5克。共加水适量，浓煎服。日3次。功能温肺止咳、补虚润燥。主治肺虚久咳证。

**生姜粥**　药膳。《圣济总录》方。生姜（去皮细切）10克，炙枇杷叶6克（为末），粳米100克。先煎生姜、枇杷叶滤汁，入粳米煮粥，候熟，少入盐、酱等佐料。空腹温食。功能理气和胃止呕。主治呕吐反胃，不下食。

**生核桃仁**　药膳。①《疾病的食疗与验方》方。生核桃仁60克。日内服完，连服月余。功能补肾固精。主治肾虚之阳萎、遗精等。②《疾病的食疗与验方》方。核桃仁1枚，炒韭子6克，黄酒适量。将核桃仁、炒韭子水煎后加黄酒饮服。日1次，每5日核桃仁加1枚，加至20枚止，周而复始服用。功能补肾固精。主治肾虚之阳萎、遗精等。

**生蚝猪瘦肉汤**　药膳。《饮食疗法》方。鲜生蚝（肉）150克，猪瘦肉150克。二者加水适量，煮汤，食盐调味。佐餐食。功能养血宁心。主治阴虚烦躁之夜睡不宁及血虚心悸怔忡等。

**生铁落饮**　方名。①《黄帝内经素问·病能论》方。生铁落。水煎服。治郁怒伤肝而癫狂者。②《证治准绳·类方》卷5方。生铁落1两，石膏、龙齿（研）各5钱，白茯苓、防风各1.5钱，玄参、秦艽各1钱。为粗末，先将铁落加水2斗煮取1斗，再入余药于铁汁中煮，去滓，入竹沥和匀，日5次。治狂证。《景岳全书·古方八阵》卷57亦有此方。治证相同。③《医学心悟》卷4方。天门冬、麦门冬、贝母各3钱，胆南星、橘红、远志、石菖蒲、连翘、茯苓、茯神各1钱，玄参、钩藤、丹参各1.5钱，朱砂3分。用生铁落煎汤，取汁煎前药。功能镇心涤痰、宁神定志。治痰火上扰而致的癫、狂、痫证。

**生料四物汤**　方名。《证治准绳·幼科》卷3方。生地黄、赤芍药、川芎、当归、防风各0.5两，黄芩1.5钱。为粗末，水煎服。功能疏风清热，活血止痒。治血热生疮，遍身肿痒。

**生萝卜汁**　药膳。《百病饮食自疗》方。生白萝卜适量，捣烂取汁，尽量饮服。功能清肝凉血。主治肝经郁火之经行吐衄、经前或经期吐衄、色红量多、头晕耳鸣、烦躁易怒、两胁胀痛等。

**生绿豆粉**　药膳。《中国药膳学》方。生绿豆50克，研末，每服9克，开水冲服。功能清热解毒。主治热毒疮疡及口渴、目赤、心烦等。

**生理约编**　医书。周禹锡编。刊于1938年。为近代中西医学汇通思潮影响下的教材性医书。收入《中国医学约编十种》，见该条。

**生银中毒**　病名。指服用生银而出现中毒症状者。《本草纲目》卷4载有解银毒药物，如葱汁、鸡子汁、鸭血等，但临床宜中西医结合救治。

**生焖狗肉**　药膳。《家庭药膳手册》方。带骨狗肉、鸡清汤各1500克，蒜苗、辣椒、调料各适量。将狗肉切块，蒜苗切段，辣椒切细丝；锅热后，下狗肉炒干水分，取出；旺火烧热锅，下花生油30克，入蒜泥、豆瓣酱、芝麻量各适量爆炒，再下姜片、蒜苗、狗肉，边炒边加花生油，约炒5分钟，入料酒、鸡清汤、盐、陈皮、酱油、红糖，烧沸后转入砂锅里，焖90分钟，食前入味精。佐餐食用。功能温肾壮阳，健脾益胃。主治肾虚之遗尿、小儿发育迟缓等。

**生犀饮**　方名。①《医宗金鉴·眼科心法要诀》卷78方。犀角2钱，羚羊角、防风、黄芩、知母、茯

苓、人参各1钱，桔梗1.5钱。为粗末，水煎，食后服。治伤寒病后，余热未清，过食辛热，两热合邪，以致瞳人散大，时见黑花，隐涩泪多，红肿疼痛。②《杂病源流犀烛·内伤外感门》卷20方。黄土5钱，犀角2钱，黄连、苍术各1钱，金汁半杯（冲），茶叶1大撮。水煎，日3、夜2服。治瓜瓤瘟，胸高胁起，呕血如汁。

**生犀角散**　方名。《证治准绳·女科》卷4方。生犀角，麻黄各1两，防风、天麻、羌活、当归、人参、葛根、赤芍药各7.5钱，炙甘草、秦艽各0.5两，石膏1.5两。为粗末，每服8钱，水煎服。治妊娠中风不语，四肢强直，心神昏愦。

**生犀散**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷10方。又名羚羊角汤（《圣济总录》卷177）。大黄（蒸，切，焙）、鳖甲（炙）、麦门冬、黄花、秦艽、羚羊角、桑白皮、人参、茯苓、地骨皮、赤芍药、柴胡、枳壳各等分。为粗末，每服2钱，入青蒿少许，水煎服。小儿分为2服。功能滋阴清热。治小儿骨蒸肌瘦、颊赤口干、日晚潮热、夜有盗汗、五心烦躁、四肢困倦、饭食虽多、不生肌肉；及大病愈后、余毒不解；或伤寒病后、因食羊肉、体热不除。②《小儿药证直诀》卷下方。犀角2钱，地骨皮、赤芍药、柴胡、葛根各1两，炙甘草5钱。为粗末，每服1～2钱，水煎，食后服。治心经虚热，白睛淡红。③《普济本事方》卷6方。皂角刺不拘量。置瓶中，盐泥封固，炭火烧存性，放冷，取出研末，每服1钱，温酒调下，暑季陈米饮调下。治痈疽欲溃者。

**生殖之精**　基础理论名词。指人类生殖的基本物质。它禀受于父母，常先身而生，故又称先天之精。但需靠后天水谷精气的滋养而渐趋成熟。具有繁衍后代的作用，并与人的生长、发育和衰老等有密切关系。其生成、贮藏和排泄，均由肾所主，属于肾精的范畴。《灵枢·决气》："两性相搏，合而成形，常先身生，是谓精。"

**生殖区**　头针穴名。从额角处向上引平行于前后正中线的2厘米长的直线。主治功能性子宫出血、盆腔炎、带下。配足运感区治疗子宫脱垂等。

**生斑舌**　基础理论名词。即红中黑斑舌。见该条。

**生硫黄丸**　方名。《三因极一病证方论》卷11方。硫黄不拘量。以柳木槌研细，生姜汁调，炊饼，再煮糊为丸，梧桐子大，每服50丸，食前米汤送下。治寒呕，脉弱，小便复利，身有微热。

**生筋散**　方名。《幼幼新书》卷26方。又名生力散（《小儿卫生总微论》卷12方）。木鳖子3个，蓖麻子30个。研细末，每用1钱，津唾调贴。功能生筋。治疳肿后，天柱倒，手足、项颈俱软。《世医得效方》卷12亦有此方。

**生漆**　中药名。出《神农本草经》。为漆树科植物漆树 *Rhus verniciflua* Stokes 的树脂。4～5月采收。砍破树皮，承取溢出的脂液，贮存备用。有毒。治虫积，水蛊，去长虫。内服：生用和丸或熬干研末入丸、散。外用：涂。体虚无瘀滞者忌服。①治钩虫病：生漆用饭包如黄豆大，每次吞服1粒（《湖南药物志》）。②治水蛊：真生漆300克（锅内溶化，麻布绞去渣，复入锅内熬干），雄黄300克。为末，醋糊丸梧子大，每1.2克，大麦芽煎汤下（《医学入门》）。树脂含漆酚50%～80%，为儿茶酚的四种衍生物（Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ）的混合物。其中漆酚Ⅳ占50%。漆酚具有毒性，能引起皮肤强烈起泡与过敏性皮炎。还含漆树蓝蛋白、虫漆酶、酚酶、鞣质及胶质；胶质的主要成分为多糖类，还含有葡萄糖醛酸、半乳糖和木糖。对某些特异质的人，接触生漆可产生严重的过敏性皮炎。

**生煎鸡纵**　药膳。《食用菌饮食疗法》方。上等鸡纵750克，调料适量。将鲜鸡纵柄削去皮，用干毛巾揩干净，用刀切成1.5厘米厚的片，在锅中用油把鸡纵片两面煎黄后倒入盘中，撒上花椒和盐，淋上芝麻油。主要用于儿童佝偻病的防治和肝炎的治疗。

**生熟**　针灸术语。为灸法常用语。生，指少灸或火力较小；熟，指多灸和火力较旺，又分小熟和大熟。出《千金要方·灸例》："头面、目、咽，灸之最欲生、少；手臂、四肢，灸之须小熟，亦不宜多；胸、背、腹，灸之尤宜大熟；其腰脊欲须少生。"

**生熟三黄汤**　方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷69方。生地黄、熟地黄各1.5钱分，黄连、黄柏、黄芩、人参、苍术（米泔水浸炒）、白术（土炒）、厚朴（姜炙）、当归身、陈皮各1钱，地榆、防风、泽泻、生甘草各6分，乌梅2个。水煎，食前服。治痔疮出血。

**生熟地黄丸**　方名。①《丹溪心法》卷4方。生地黄、熟地黄、玄参、石斛各1两。为细末，炼蜜为丸。治眉眶痛。②《审视瑶函》卷5方。川牛膝（酒制）、石斛、枳壳、防风各6两，生地黄、熟地黄各1.5斤，杏仁、羌活各4两，菊花1斤。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服30丸，以黑豆3升，炒令烟尽为度，淬好酒6升，每用半盏，食前送下，或蒺藜煎汤送下。治肝虚目暗，膜入水轮，眼见黑花如豆，或见如蝇虫飞，或视物不明，混睛冷泪，翳膜遮睛。

**生熟饮子**　方名。《普济方》卷396引《活幼口议》方。罂粟壳4个，陈皮2片，甘草2寸，乌梅2个，大枣2枚，生姜2块，木香1两，诃子2个，黑豆60粒，黄芪2寸，白术2块，当归2寸。以上生、熟各半，为粗末，每服3钱，水煎服。治小儿虚积痢，腹痛，里急后重，日夜无度。

**生发神效黑豆膏**　方名。《太平圣惠方》卷89方。黑豆、巨胜子各3合，诃子皮1两。为末，以水拌匀，置竹筒内，乱发塞口，用糖灰内煨取油，贮瓷器中。先以半泔皂角煎汤洗头，拭干涂患处，日2次。治小儿脑疳，头发连根作穗子，脱落不生，及白秃疮发不生。

**生薯药酒**　药膳。《食医心鉴》方。山薯药（山

药）250克，酒、花椒、葱白各适量。生山药刮去皮拍碎，下入微沸之酒中，不搅拌，待熟后入花椒、葱白及盐。酌量饮。功能温补下元，益肾缩泉。主治下元虚冷之小便频数量多、腰膝无力等。

**生慧汤**　方名。《辨证录》卷4方。熟地1两，山茱萸4钱，远志、白芥子各2钱，生枣仁、柏子仁各5钱，茯神、人参各3钱，菖蒲5分。水煎服。功能益气养血，宁心安神。治健忘。

**生藤**　中药名。见《云南中草药》。别名：羊角藤，冷水发汗，水逼药。为萝藦科植物须药藤 *Stelmatocrypton khasianum* (Benth.) H. Baill. 的藤或全草。生于山坡、山谷、路旁林中。分布于云南、广西。夏、秋采集切片晒干。味甘辛，性温。温中解表，祛风通络。治感冒、气管炎、胃痛、痞胀、风湿疼痛、食积气胀。内服：煎汤，9～15克。根含4-甲氧基水杨醛。

**生髓育麟丹**　方名。《辨证录》卷10方。人参、麦门冬、肉苁蓉各6两，山茱萸、山药各10两，熟地黄、桑椹各1斤，鹿茸1对，龟板胶、枸杞子各8两，鱼鳔、菟丝子各4两，当归5两，北五味子3两，紫河车2个，柏子仁2两。为细末，炼蜜为丸，每服5钱，日2次。功能益气养血，补肾壮阳。治男子精少。

**丘长春既济法**　气功功法。静功。见《大丹直指》。作法：金精入顶，紧闭两耳，使肾气不出，并入天宫，造化金精下降，如淋雨相似。自上腭间、清凉甘美，神水满口，若咽之归黄庭，号曰金液还丹。当上腭有甘美水降，下咽，便伸腰举腹。默运心火，暗引丹田真气上升，而又鼻中出息，同举真气，遍满四肢。如此炼后达到上水下火相见于重楼之下，即是既济法。

**丘长春搅辘轳势**　气功功法。动功。见《援生四书》。作法：高坐，放松形体，将左右脚斜舒，两手掌按膝，行功运气一十二口，主治：治背膊疼痛。

**丘处机**（1148～1227）　金元间道士、养生家。字通密，号长春子。登州（今山东栖霞）人。年19求道术于宁海之昆嵛山。其时方士好以不死药惑人。丘氏则指出："有卫生之道，无长生之药。"己卯（1219）应召赴蒙古，朝见元太祖，太祖问及长生之道，答曰："久视之道以清心寡欲为要。"复问治世之法，对曰："以敬天爱民为本。"太祖深感其言，尊为"神仙"。著《摄生消息论》。殁后太祖褒赠"长春演道主教真人"封号。

**丘哲**　古代医家。撰《备急效验方》3卷，今佚。

**丘疹坏死性皮肤结核***　外科病名。由肝肾不足，湿热下注，气血凝滞而成。以青年患者最多，主要发生在四肢的伸侧，尤以关节处为多，成批发出皮损，呈散在性分布。皮疹为芝麻到豌豆大小的坚实丘疹，或是结节，褐红色或紫色，中央坏死结成凹陷性痂片。日久痊愈，遗留萎缩性疤痕。生在阴茎部者，主要在龟头、包皮上有针头到绿豆大的丘疹，可化脓、坏死，形成溃疡，愈后遗留萎缩性疤痕。此病病程缓慢，常拖延数年，才能痊愈。结核菌素试验强阳性。内治宜调补肝肾，清热利湿。药用：熟地12克，制首乌9克，菟丝子12克（包），当归9克，丹参9克，苍术9克，黄柏9克，川牛膝12克，炙百部12克，鱼腥草，水煎服30克；外治宜用青黛膏外敷。有溃疡形成时加掺八二丹或七三丹。

**丘疹性荨麻疹***　皮肤科病名。由于脾胃运化失职，湿热内蕴，兼昆虫咬伤毒邪内侵皮肤而成；并兼有禀性不耐体质，或由鱼虾食物，肠寄生虫等过敏所致。内治：清利湿热。药用：黄芩9克，黄柏9克，蒲公英30克，车前草30克，生米仁12克，白鲜皮12克，苦参片12克，土大黄9克，生甘草3克；简便方：清解片每次5片，每日2次吞服；或三黄丸4.5克，每日2次吞服。外治：1%薄荷三黄洗剂外搽；继发感染或脓窝疮者，用三黄洗剂100毫升加九一丹3克，或用颠倒散洗剂外搽。

**丘虚**　即丘墟。出《太平圣惠方》。见丘墟条。

**丘墟**　经穴名（Qiuxu GB 40）。属足少阳胆经，为本经之原穴。出《灵枢·本输》。丘，小土堆；墟，大土堆。此穴在外踝（如墟）与跟骨滑车突（如丘）之间，故名丘墟。《灵枢·本输》："外踝之前下陷者中也。"《针灸甲乙经》："在足外廉踝下如前陷者中，去临泣一寸。"穴在足背部，外踝前下方，当趾长伸肌腱的外侧凹陷处（直对第4趾间隙）。局部有外踝前动脉分支；分布有足背中间皮神经分支及腓浅神经分支。主治胸胁满痛不得息、腋下肿、痿厥、髋关节疼痛、下肢酸痛、转筋、足跟红肿酸痛、寒热颈肿、坐骨神经痛、腰胯痛、胆囊疾患、中风偏瘫、外踝肿痛等。配三阳络治胸胁痛不得息、肋间神经痛。针刺0.3～0.5寸；艾炷灸3～5壮，或温灸5～10分钟。

**丘濬**（1420～1495）　明代官吏。字仲深。琼山（今海南岛）人。景泰五年（1454）进士。累官文渊阁大学士。著《大学衍义补》等。亦精医，喜收验方，曾集《群书抄方》1卷。

**白**　基础理论名词。①淫浊。《素问·玉机真脏论》："出白"。指小便出白色的浊液，又称白淫。②白带。《本草纲目》马齿苋条："服之长年不白，治痈疮，杀诸虫"。③肺和秋金之气的代名词。如方剂之泻白散。《素问·气交变大论》："白乃不复"。

**白丁**　外科病名。①出《中藏经》卷3。为五丁之一。发于右鼻下，初如粟米，根赤头白，麻木或痛痒，使人憎寒头重，状若伤寒，不欲食，胸膈闷喘。治同疔疮。见疔疮条。②见《外科启玄》卷2。为肺疔之又名。见肺疔条。

**白丁香**　中药名。出《滇南本草》。别名：雀苏，雄雀矢，青丹，麻雀粪，雄家雀粪。为文鸟科动物麻雀 *Passer montanus saturatus* Stejneger 的粪便。全年可收。去净泥土或杂质，晒干：干燥的雀粪，呈圆柱形，有时稍弯曲，长5～8毫米，径1～2毫米。表面灰白色或灰棕色。质稍硬，易折断，断面棕色，呈粒

状。气微腥臭。以干燥、无杂质、无泥土者为佳。拣净杂质。味苦，性温。入肝、肾经。化积，消翳。治疝瘕，瘰癖，目翳，胬肉，龋齿。内服：研末为丸、散，1.5～2.4克。外用：研细调敷或和乳汁点眼。肾虚有火及孕妇忌服。①治诸痈不消已成脓，惧针，不得破，令速决：雀屎涂头上，干即易之，雄雀屎佳。坚者为雄（《梅师集验方》）。②治吹奶：白丁香15克，捣罗为散，每服1钱匕，温酒调下，无时服（《简要济众方》）。③治浸淫疮癣：雀屎、酱瓣和研，洗净，日涂之（《千金翼方》）。④治破伤风，疮口作白痂无血者，杀人最急：雄雀粪，直者研细，热酒调1.5克服之（《普济方》）。

**白之纪** 清代儿科医家。字振斯。渔阳（今北京密云）人。精医，尤长于痘疹。尝将《刘氏辑要》抄本，重加编次，并将已之治验辑为《自订痘科心法要略》1卷，补刊为《增订痘诊辑要》4卷（1787）。书中多为其临证治痘之心得。

**白之炯**（1913～1981） 现代医家。川沙（今上海市）人。少习文，稍长习医，业医数十年，临证经验颇富，善用民间单验方，治痰多佳效。曾任中华全国中医学会理事、内蒙古自治区中医学会副理事长。著《痘疹指要》、《家传秘方验方》、《燥痹论》等。

**白士伟** 明代医家。桃源（今湖南）人。学识渊博，官至博士。其家三世病疽，得禁方以起。尝谓："气无壅而疽自不作。"以其祖传治疽验方治之，辄效，全活者以百数。著《中流一壶》（一曰《痈疽摘要》、《儒医选要》，均未见）。

**白干苔满黑刺舌** 诊断术语。指舌苔白而干，满布黑芒刺。应辨寒热真假。《辨舌指南》："白苔黑刺满舌者，如刮之黑刺即净，光润不干，渴不多饮，在杂病为真寒假热。若刺刮之不净，干燥粗涩，乃表经皆热极，传入阳明里证。"当结合因证予以治疗。

**白山苔** 中药名。见《吉林中草药》。为杜鹃花科植物细叶杜香 *Ledum palustre* L. var. *angustum* E. Busch 的叶。全年可采，阴干，或采鲜叶熬膏。调经。治月经不调，不孕，胃溃疡。①治月经不调，不孕：白山苔叶适量，水煎过滤，浓缩成膏，酌情内服。②治胃溃疡：白山苔9克，水煎，日服2次。细叶杜香叶、根含鞣质1.42%～6.73%，挥发油0.36%～2.59%。用水汽蒸馏所得之棕黄色挥发油，能抑制兔、蛙的呼吸及运动反应，并增加兴奋性，最后导致呼吸及心跳的停止，以上作用皆属中枢性。对离体蛙心、兔小肠及子宫具有对肌肉的直接抑制作用。对骨胳肌及运动神经有麻痹作用。以真叶作饮料，有强壮作用。

**白口疮** 口腔科病名。系指口疮之色白者。宜以外治方法为主。可用：①明矾0.6克，朱砂3克研细掺之。②雄黄、没药、乳香各3克，轻粉1.5克，共研细末少量掺之。见口疮、鹅口疮条。

**白及** 中药名。出《神农本草经》。别名：甘根，白根，白给，白芨、千年棕，冰球子。为兰科植物白及 *Bletilla striata* (Thunb.) Reichb. f. 的块茎。多年生草本，高30～60厘米。地下块茎扁圆形或不规则菱形，肉质，黄白色，生有多数须根，常数个并生，其上显有多个同心环形叶痕，形似"鸡眼"，又象"螺丝"。叶3～6片，披针形或广披针形，长15～40厘米，宽2.5～5厘米，先端渐尖，基部下延成鞘状抱茎。夏季开花，总状花序顶生，常有花3～8朵；苞片长圆状披针形，长2～3厘米；花淡紫红色，花瓣不整齐，其中有1较大者形如唇状，倒卵长圆形，3浅裂，中裂片有皱纹，中央有褶片5条。蒴果纺锤状，长约3.5厘米，有6条纵棱。生于山坡草丛中及疏林下；各地亦有栽培。分布于华东、华南及陕西、四川、云南等地。8～11月采挖，除去残茎、须根，洗净泥土，经蒸煮至内面无白心，然后撞去粗皮，再晒干或烘干。干燥块茎略呈掌状扁平，有2～3个分歧，长1.5～4.5厘米，厚约0.5厘米。表面黄白色，有细皱纹，上面有凸起的茎痕，下面亦有连接另一块茎的痕迹，以茎痕为中心，周围有棕褐色同心环纹，其上有细根残痕。质坚硬，不易折断。横切面呈半透明角质状，并有分散的维管束点。气无，味淡而苦，并有粘液性。以根茎肥厚，色白明亮，个大坚实，无须根者为佳。主产贵州、四川、湖南、湖北、河南、浙江、陕西等地。拣去杂质，用水浸泡，捞出，晾至湿度适宜，切片，干燥。味苦甘，性凉。入肺经。补肺止血，消肿生肌，敛疮，治肺伤咳血，衄血，金疮出血，痈疽肿毒，溃疡疼痛，汤火灼伤，手足皲裂，白癣疥虫，痫疾，赤眼，瘰结，发背，瘰疬，肠风，痔瘘，血痢。《神农本草经》："主痈肿恶疮败疽，伤阴死肌，胃中邪气，贼风痱缓不收。"内服：煎汤，3～9克；或入丸、散。外用：研末撒或调涂。①治肺热吐血不止：白及研细末，每服6克，白汤下（《本草发明》）。②治心气疼痛：白及、石榴皮各3克。为末，炼蜜为丸黄豆大，每服3丸，艾醋汤下（《生生编》）。③治妇人子藏挺出：乌头（炮）、白及各1.2克。上2味捣散，取方寸匕，以绵裹内阴中，令入3寸，腹内热即止。日1度著，明晨仍须更著，以止为度（《广济方》）。④治汤火伤灼：白及末，油调敷。⑤治手足皲裂：白及末，水调塞之，勿犯水（上2方出《济急仙



白　及

1. 植物全形　2. 果序　3. 唇瓣


白及药材

方》)。⑥治跌打骨折：酒调白及末6克服(《永类钤方》)。⑦治疔疮肿毒：白及末1.5克，以水澄之，去水，摊于厚纸上贴之(《袖珍方》)。现代临床用之：①治疗肺结核：经抗痨药治疗无效或治疗缓慢的各型肺结核，加用白及后能收到较好效果。亦有认为，白及疗法以对干酪性病变为主的浸润型肺结核疗效较好；在症状方面以对咳嗽咳血等治疗效果比较明显。用法：研粉内服。成人6～30克/日，一般用12～18克，3次分服。可连服数月，最多有服至2年者。②治疗支气管扩张：成人每次服白及粉2～4克，日3次，3个月为1疗程，可使支气管扩张者痰量显著减少，咳嗽减轻，咯血得到控制。③治百日咳：白及粉内服，剂量为：1岁以内0.1～0.15克/公斤体重，1岁以上0.2～0.25克/公斤体重。④治矽肺：每次服白及片5片(每片含原药0.3克)，日3次。对胸痛、气急、咳嗽、黑痰、咯血等症状均有显著减轻或使之消失的作用。体重增加，肺功能改善，血液浓枸橼酸钠反应有所进步，但X线改变不太显著。⑤治胃及十二指肠溃疡出血：成人服白及粉每次3～6克，每日3～4次。据观察，大便转黄及潜血转阴平均时间分别为5.17天和6.5天。⑥治胃、十二指肠溃疡急性穿孔：在严格规定的指征下，白及疗法可能使某些患者免去手术，获得穿孔治愈的效果。适应白及疗法的理想病例是一般所谓急性溃疡穿孔，或穿孔前溃疡症状不严重，属于缝合术指征范围以内的；如病变已呈局限化的病例，则更为合适。白及疗法的指征是：①胃、十二指肠溃疡穿孔诊断不够肯定者；②饱食穿孔者；③保守疗法即使成功，但仍须作延期手术者；④体检时已有明显腹胀、低位浊音、肛检有明显触痛或有肿块触及，估计腹腔内液体较多者；⑤患者一般情况已呈轻度不良者。治法：先以胃管抽尽胃内容物，然后拔去胃管，用冷开水快速吞服白及粉9克，冷开水量以不超过90毫升为宜。1小时后再重复以上剂量1次。第二次开始，白及剂量改为3克，每日3次。第1天绝对禁食，第2天可少量饮水或给流质；第3天开始可恢复半流质饮食。治疗过程中，抗体克、补液、输血及抗菌素的使用等与一般常规处理同，同时必须强调严格观察全身和局部症状的演变。若有全身情况恶化，应立即改变治疗方针，采取手术治疗。实践中观察到，白及具有高度的粘性，可能在胃内形成具有一定厚度的胶状膜，从而使穿孔堵塞，胃内容物停止外溢。⑥治疗肛裂：取白及粉用蒸馏水配成7%～12%的液体，待溶解后稍加温，静置8小时，过滤，成为黄白色胶浆。每100毫升胶浆加入石膏粉100克，搅匀，高压消毒，便成白及膏。用药前先以温水或淡高锰酸钾液行肛门坐浴，然后用无齿镊挟白及膏棉球从肛门插入约2厘米，来回涂擦2～4次，取出。再用一个白及膏棉球留置于肛门内2～3厘米处，另放一棉球在肛裂创面，将涂有白及膏的纱布块敷于肛门，胶布固定。每天换药1次，全疗程10～15天。如第1次治疗不能往内塞药时，可先用多量白及膏敷于肛门部；第2日肛门括约肌松弛，棉球便可顺利塞入并来回涂擦。⑦治疗结核性瘘管：用白及粉局部外敷，根据分泌物多少每日敷药1次或隔日1次，分泌物减少后可改为每周1次或2次，通常敷药15次左右即渐趋愈合。药粉须送入瘘管深部并塞满，如瘘管口小可先行扩创，清除腐败物。⑧治烧伤及处科创伤：取新鲜白及削去表皮，用灭菌生理盐水洗净，按1：10比例加入无菌蒸馏水，冷浸1夜，至次日加热至沸，以灭菌处理的4号玻璃漏斗减压过滤。滤液分装于安瓶或玻瓶内，熔封。15磅高压蒸汽灭菌30分钟，即成白及胶浆。凡占体表面积约20%以内的局部外伤或第1、2度烧伤，均可应用白及胶浆涂敷治疗。涂前，先以生理盐水作创面清理；涂药手用凡士林纱布覆盖，包扎固定。如无严重感染，可在5～7日后换敷。对感染创面需要隔日换药1次。其治疗机理可能是通过神经反射机制而增强机体的防卫能力，刺激肉芽组织增生；对葡萄球菌及链球菌有抑制作用，且可在局部形成一保护膜，能控制及防止感染；可缩短血凝时间，减少出血，从而有利于创面的愈合。新鲜白及块茎含水分14.6%、淀粉30.48%、葡萄糖1.5%。又含挥发油、粘液质。根含白及甘露聚糖，是由4份甘露糖和1分葡萄糖组成的葡配甘露聚糖。白及根磨成细粉或白及煎煮后所得胶状液掺入淀粉烘干研末，对狗肝出血6分钟内即达满意的止血效果；用水提取液的“纱布”或水提液低温干燥或喷雾干燥粉对狗肝、脾及兔肝或大腿肌肉的止血试验，出血可立即停止。肝切除或肌肉横切引起的出血，即使创面渗血很多，亦不能将其冲去；白及水煎浓缩膏状物加入0.2%地衣酸钠及0.4%盐酸小檗碱，干燥后研成细粉，对兔肝、狗肝及股动脉之出血亦有明显止血效果。其止血原理与其所含胶状成分有关，可能是物理性的。白及液注入蛙下腔静脉，可见末稍血管内红细胞凝集，形成人工血栓，从而修补血管损伤，而又不致阻塞较大血管内血液的流通。家兔用试管法及毛细管法均证明静脉注射2%白及胶液1.5毫升/公斤，可显著缩短凝血时间及凝血酶元时间，并加速红细胞沉降率。对实验性胃、十二指肠的治疗作用在犬上得到证实。其作用可能是白及借其高度粘性，在胃内形成一定厚度的胶状膜，从而使穿孔堵塞，胃内容物停止外漏，为大网膜、肝脏等的遮盖作用造成更有利的条件。据初步体外试验，白及对结核杆菌及奥杜盎氏小芽胞菌有弱的抑制作用。

**白及牛奶**　药膳。《华夏药膳保健顾问》方。牛奶250克，蜂蜜50克，白及粉6克。将牛奶煮沸后，调入蜂蜜、白及粉。顿服。功能补虚益胃，收敛止血。主治胃及十二指肠溃疡。

**白及冰糖燕窝**　药膳。《家庭食疗手册》方。白及15克，燕窝10克，冰糖少许。燕窝去毛，白及洗净，切成薄片，冰糖敲碎；白及、燕窝同放搪瓷碗内，武火隔水炖熟，去白及，留药汁、燕窝；冰糖置锅内，

加清水适量，文火熬化后，兑入燕窝药汁内。食燕窝饮汤，日1～2次。功能补肺养阴，宁嗽止血。主治肺结核咳血，老年慢性支气管炎，肺气肿，哮喘等病。

**白及豆腐汤**　药膳。《中国药膳学》方。白及50克，麦冬，甘草各15克，豆腐500克。前三味水煎取汁，再煮豆腐，调味。佐餐或单食。功能清热解毒，止血生肌。主治热毒肺痈之咳吐脓血、胸痛烦渴等。注意肺痈初期不宜用。

**白及肺**　药膳。《喉科心法》方。猪肺250克，白及30克。猪肺挑去血筋活膜，洗净，同白及入瓦罐，加酒少许煮熟。食肺饮汤，或稍加盐调味，佐餐用，或单煮猪肺。蘸白及末食。功能补肺止血。主治肺痨之咳嗽、咯血等。

**白及肺片**　药膳。《中国药膳学》方。白及片30克，猪肺1具。将洗净的猪肺与白及同置瓦罐中，加酒煮熟。食肺饮汤。功能补肺止咳，止血生肌。主治肺痿（咳吐浊唾涎沫，气息短促）、肺痈（咳嗽胸痛、咯吐腥臭浊痰、甚则脓血相兼、气急喘促等）。

**白及蛋花**　药膳。《中国膳学》方。白及粉5克，鸡蛋1个，鸡蛋去壳，入白及粉搅匀。晨起用沸水冲成蛋花服用。功能滋阴养血，收敛止血。主治肺痨咳嗽，痰中带血等。

**白及粉扑法**　外科治法。是扑药法的一种。应用白及粉60克、冰片6克，用粉扑蘸药粉扑于皮肤上，以扑匀为度。每日扑2次。主要用以治疗婴儿身上无皮之症。

**白及散**　方名。①《太平圣惠方》卷82方。白及、细辛、防风、柏子仁各1分。研为散。以乳汁调涂儿颅骨上，日2次。治小儿解颅。②《症因脉治》卷2方。白及、飞曲，为细末，白水调服。治脉络损伤，喘咳吐血。

**白丸子**　方名。《太平圣惠方》卷83方。炒白僵蚕5钱，天南星3分，铅粉1钱，炒全蝎、炒桑螵蛸、藿香各1分，为细末，炼蜜为丸，黄米大，每服5丸，薄荷煎汤加黄酒少许送下。功能燥湿涤痰，息风止痉。治小儿中风，失音不能啼。

**白马分鬃**　养生术语。见杜自明《中医正骨经验概述》。取骑马势，躬腰，两手交叉于膝前，挺腰，两臂随之上举至头前方，然后掌心向外，两上肢左右分开作回旋运动。适用于治疗肩部疾病。

**白马骨**　中药名。出《本草拾遗》。别名：六月雪，满天星，路边鸡，六月冷，路边荆，天星术，鸡骨柴。为茜草科植物白马骨 *Serissa serissoides* (DC.) Druce 或六月雪 *Serissa foetida* Comm. 的全草。药材：干燥枝呈深灰色，表面有纵裂隙，皮往往剥离。嫩枝浅灰色，节处围有膜质的托叶，花丛生枝顶，花萼呈灰白色，5裂，膜质。枝质稍硬，折断面带纤维性。叶大部脱落，少数留存，绿黄色，薄革质，卷曲不平，质脆易折断。产广西、广东、四川、福建、贵州等地。味苦辛，性凉。祛风、利湿、清热、解毒。治风湿腰腿痛、痢疾、水肿、目赤肿痛、喉痛、齿痛、妇女白带、痈疽、瘰疬。内服：煎汤，9～15克（鲜者30～60克）。外用：烧灰淋汁涂，煎水洗或捣敷。①治水痢：白马骨茎叶煮汁服（《本草拾遗》）。②治肝炎：六月雪60克，过路黄30克，水煎服。③治骨蒸劳热，小儿疳积：六月雪30～60克，水煎服（上2方出《浙江民间常用草药》）。④治目赤肿痛：路边荆茎叶30～60克，煎服，渣再煎熏洗（《中医药实验研究》）。⑤治偏头痛：鲜白马骨30～60克，水煎泡少许食盐服（《泉州本草》）。⑥治咽喉炎：六月雪9～15克，水煎，每日1剂，分2次服（广西《中草药新医疗法处方集》）。⑦治牙痛：白马骨45克，合乌贼鱼干炖服（《泉州本草》）。⑧治鹅口疮：白马骨叶一握，稍捣，浸米泔，取汁洗口内（《闽东本草》）。⑨治恶疮瘰疬，蚀息肉，白癜风：白马骨、黄连、细辛、白调、牛膝、鸡桑皮、黄荆等。烧为末，淋汁，以物揩破涂之（《本草拾遗》）。六月雪全草含甙类及鞣质。

**白马骨根**　中药名。出《植物名实图考》。为茜草科植物白马骨 *Serissa serissoides* (DC.) Druce 或六月雪 *S. foetida* Comm. 的根。夏、秋采收根部，洗净、晒干，或鲜用。性凉。祛风，清热，利湿。治偏正头痛，牙痛，喉痛，目赤肿痛，湿热黄疸，白带，白浊。内服：煎汤，鲜者30～60克。①治齿痛：白马骨根30～60克。水煎去渣，打鸭蛋2枚，同煎服。②治湿热黄疸：白马骨根30克，小金钱草（天胡荽）30克。水煎，2次分服。③治肠风、脏毒便血：路边荆根30～60克。以猪大肠半斤炖汤，以汤煎药服。④治妇人白带：路边荆根30～60克。以猪精肉60～90克煎汤，以汤煎药服（方出《中医药实验研究》）。

**白刃疔**　外科病名。出《外科正宗》卷2。又名肺疔。证见病初起时生白疱，顶硬根实，破流血水，痛痒间作，多生于鼻孔、两手部位，易腐易陷。重则腮损咽焦，咳吐痰涎，鼻焮气急。此属肺经毒火而成。治疗同疔疮。生于鼻者，治同鼻疔。见各条。

**白元**　气功术语。出《黄庭内景经·上睹》："右有白元并力处"。指肺神。

**白木**　中药名。出《陆川本草》。别名：野黄皮，鸡卵黄，小郎伞，野辣椒。为芸香科植物大管 *Micromelum falcatum* (Lour.) Tanaka 的根或根皮。原植物生于旷野、丛林。分布广东、广西、云南等地。味苦辛，性凉。活血行气，消肿止痛。治跌打肿痛、骨折、扭伤、风湿痛、喉痛。内服：煎汤，9～15克；或浸酒。外用：研末酒炒敷。①治胸痹，跌打扭伤：大管干根9～15克，水煎服。②治感冒，毒蛇咬伤：大管叶6～12钱，水煎服（方出《常用中草药彩色图谱》）。

**白木耳**　中药名。见《本草再新》。为银耳科植物银耳 *Tremella fuciformis* Berk. 的子实体。药材：干燥的银耳，呈不规则块片状，由众多细小屈曲的条片组成，外表黄白色或黄褐色，微有光泽。质硬而脆，

有特殊气味。以干燥，黄白色、朵大、体轻、有光泽、胶质厚者为佳。主产四川、贵州。味甘淡，性平。滋阴、润肺、养胃、生津。治虚劳咳嗽，痰中带血，虚热口渴。内服：煎汤，3～9克。风寒咳嗽者忌用。润肺，止咳，滋补：白木耳6克，竹参6克，淫羊藿3克。先将白木耳及竹参用冷水发胀，次取出，加水1小碗及冰糖、猪油适量调和，最后取淫羊藿稍加碎截，置碗中共蒸，服时去淫羊藿渣，参、耳连汤内服（《贵州民间方药集》）。含蛋白质约10%，碳水化物约65%，无机盐约4%，及维生素B族等。

**白木耳炖肉** 药膳。《食物与治病》方。白木耳15克，瘦猪肉500克，红枣10枚，冰糖适量，白木耳发泡，除去根蒂，拣去杂质，撕成小瓣，瘦猪肉切成小块，冰糖捣碎，再将三者与红枣同放锅中，加清水适量，置武火烧沸后，文火炖熬至白木耳熟透。随意食。功能补肾益中。主治脾肾不足之虚劳证，症见眩晕乏力，动则气喘，神疲健忘等。

**白木耳粥** 药膳。《食医心鉴》方：白木耳30克，薤白10克，粳米100克。先将白木耳及薤白洗净细切，与米相和煮作粥。空腹食用。功能滋阴润燥，理气止痛。主治痢久伤阴，腹痛下重等。

**白云观** 在北京市。创建于唐开元27年(739)，原名天长观。金时重建，改名太极宫。元太祖召丘处机，让其居住于观内，改名长春宫。明代洪武27年(1394)，更名白云观。内有丘祖殿，为丘处机遗骨埋葬处。

**白内障针拨套出术** 眼科治法。系指在传统金针拨障术的基础上发展起来的中西医结合的白内障手术方法。其手术方法与金针拨障术大致相同。其优点在于，可用特制器械将拨下的晶状体从切口套出，以避免由于脱落的晶状体存积于眼内可能引起后患。

**白水** 古病名。十水之一。《中藏经·论水肿脉证生死候》："白水者，其根起于肺，其状先从脚肿，而上气喘嗽也。"

**白水煮雀蛋** 药膳。《中国药膳学》方。雀卵数枚。雀卵煮熟，去壳服食。每服1个，日3次。功能补肾阳，益精血。主治肾虚之阳萎、早泄、滑精等。

**白仁** 人体部位名。见《银海精微》卷1。谓："肺属金曰气轮，在眼为白仁。"即白睛。见该条。

**白仁叙** 唐代人。著《唐兴集验方》5卷，已佚。

**白丹** 外科病名。见《诸病源候论》卷31："白丹者，初发痒痛，微虚肿，如吮疹，疹起不痛不赤而白色。"此病多由挟风冷致于色白。治宜用大黄为末，以马齿苋自然汁调涂，或烧鹿角作灰，以膏敷之。

**白氏内经** 医经著作。38卷。已佚。书名见于《汉书·艺文志》，系与《黄帝内经》同时期见于史书记载的"医经七家"著作之一。

**白氏外经** 医经著作。12卷。已佚。书名见于《汉书·艺文志》，系与《黄帝内经》同时期见于史书记载的"医经七家"著作之一。

**白牛膝** 中药名。见《滇南本草》。别名：小九古牛，九股牛膝，长深根。为石竹科植物狗京蔓 *Cucubalus baccifer* L. 的根。夏末秋初采挖，除去茎叶，洗净晒干。干燥根细长圆柱形，长12～45厘米，直径3～6毫米，灰黄色。表面多纵皱，略扭曲，有时有分歧，有横向皮孔。质硬而脆，易折断，断面蜡质样，皮部灰白色，木质部黄色。气微，味甜微苦。以皮色灰黄、心细、柔软、味甜者为佳。产于云南。味苦淡，性凉。凉血、活血、利湿、消肿。治妇女经闭、倒经、跌打损伤、风湿关节痛、淋病、水肿、瘰疬、痈疽肿毒。内服：煎汤，9～15克；浸酒或炖鸡。孕妇忌服。①治跌打筋骨痛：小九股牛15克，小红参9克，茜草6克，小楠木香6克。泡酒90克，每服9克，日服2次（《昆明民间常用草药》）。②治肝脏虚热，或筋热发烧，午后怯冷，夜间作烧，四肢酸软，饮食无味，虚汗不止：白牛膝6克，地骨皮6克。水煎，点童便水酒服。③治妇人肝肾虚损，任督亏伤，不能孕育，以及白带淋漓：白牛膝9克，小公鸡1只。将药入鸡内，亦可入盐，煨烂，空心服之，每月经行后服1次，或单煎，点水酒亦可（上2方出《滇南本草》）。根含多种低聚糖，都是庶糖的半乳糖甙，中有剪秋罗糖、异剪秋罗糖和棉子糖；此外，还含庶糖。种子含少量剪秋罗糖和异剪秋罗糖的衍生糖类。

**白牛胆** 中药名。见《泉州本草》。别名：毛老虎、猪耳风、白叶菊、大麻香、大刀药、山白芷、过山香、羊耳茶。为菊科植物羊耳菊 *Inula cappa* DC. 的全草。落叶灌木。全年可采。味辛，性温，无毒。祛风，利湿，行气，化滞。治风湿关节疼痛、胸膈痞闷、疟疾、痢疾、泄泻、产后感冒、肝炎、痔疮、疥癣。内服：煎汤，15～30克（鲜者30～60克）。外




筋骨草

1. 植物全形 2. 花 3. 花剖开后示雄蕊及雌蕊 4. 花萼剖开示裂片 5. 果实 6. 胚

用：捣敷或煎水洗。①治腰腿痛：白牛胆30克，胡枝子根18克，大风藤9克，当归18克。水煎，1日2次分服（《常用中草药配方》）。②治痢疾：白牛胆干叶30克。水煎泡乌糖服。③治目痛：白牛胆鲜叶30克。水煎服（上2方出《泉州本草》）。④治产后伤风：羊耳菊18克，华荆芥9克，木芙蓉12克，煎服（《常用中草药配方》）。⑤治痔疮、疥癣：白牛胆60克。煎水洗患处（《湖南药物志》）。现代临床用之治疗早期血吸虫病。取山白芷、苍耳草干品各30克，每日1剂煎服。1个月为1疗程。含挥发油、黄酮、甾醇和酚类等。小鼠腹腔注射煎剂有止咳作用。

**白毛夏枯草** 中药名。出《本草纲目拾遗》。别名：金疮小草、雪里青、筋骨草、见血青、散血丹、青鱼胆草、四时春、地龙胆、雪里开花、白毛串、白调羹。为唇形科植物筋骨草的全株。筋骨草 *Ajuga decumbens* Thunb. 多年生草本，高10～30厘米。茎方形，基部匍匐，多分枝，全株被白色柔毛。单叶对生，有柄，卵形、长椭圆形或倒卵形，长4～11厘米，宽1～3厘米，先端尖，基部楔形，边缘有不规则的波状粗齿，上面绿色，幼时下面紫色，两面有短柔毛。花轮有数花，腋生；在枝顶者集成多轮的穗状花序；苞片叶状卵形，生于花轮下方；萼钟状，有5齿，齿三角形，外面和齿边有白色长柔毛；花冠白色或淡紫色，唇形，外面有短柔毛，内部有毛环，上唇半圆形，极短，下唇外折，3裂；雄蕊4，2强，着生花冠筒上而略伸出筒外；雌蕊1，子房4裂，花柱丝状，柱头2裂。小坚果灰黄色，具网状皱纹。花期3～4月。果期5～6月。生长于路旁、河岸、山脚下、荒地上。分布几乎遍布全国。3～4月或9～10月，采取全株，晒干，或鲜用。味苦甘，性寒。入肺经。止咳化痰、清热凉血、消肿、解毒。治气管炎、吐血、衄血、赤痢、淋病、咽喉肿痛、疔疮、痈肿、跌打损伤。内服：煎汤，9～15克（鲜者60～90克）；打汁或研末。外用：捣敷；或捣汁含漱。①治痢疾：鲜筋骨草90克。捣烂绞汁，调密炖温（《福建中草药》）。②治喉痛：白毛夏枯草，开水泡，内服（《江苏植药志》）。③治肺痿：雪里青。捣汁，加蜜和匀，作2次服，每日服5、7次。④治咽喉急闭：雪里青捣汁灌之。⑤治齿痛：雪里青捣汁，含痛处，再用酒和服少许。⑥治痔：雪里青汤洗之（上方出《本草纲目拾遗》）。⑦治肺痨：金疮小草全草6～9克。晒干研末服，每日3次（《湖南药物志》）。⑧治疯狗咬伤：鲜白毛串全草15～24克（干者9～15克），和红薯烧酒150～300克，炖1小时，温服（《福建民间草药》）。现代临床用于：①治疗慢性气管炎：用新鲜白毛夏枯草（全草）60克或干品30克，水煎至60～100毫升，加糖适量，分2～3次服，每日1剂，10天为1疗程。②治疗呼吸道其它炎症：将白毛夏枯草制成200%注射液，肌肉注射，每日2次。4岁以下每次2毫升，4岁以上4毫升。③治疗胆道疾患继发感染及阑尾脓肿：用30%～35%白毛夏枯草煎剂，每次50毫升，日服2次，儿童酌减。④治疗耳部感染：用白毛夏枯草注射液肌注，每次2毫升（含生药2克），每天1～2次。全草含黄酮甙及皂甙、生物碱、有机酸、鞣质、酚性物质、甾体化合物、还原糖等。甾体化合物中，含杯苋甾酮、蜕皮甾酮以及微量的筋骨草甾酮C等昆虫变态激素；另含一种与此激素作用相反的成分筋骨草内酯。根含筋骨草糖。药理作用：①止咳：各种提取物，如酸性酒精提取物、黄酮甙、总酸酚、结晶Ⅰ（甾体化合物）及皂甙，给小鼠灌胃都有一定止咳作用，除去黄酮的总酸酚则无止咳作用。黄酮甙止咳作用较好。②祛痰：酸性酒提取物、黄酮甙、总酸酚、总生物碱及结晶Ⅰ给小鼠灌胃均有一定的祛痰作用（酚红法），皂甙的祛痰作用不显著。③平喘：酸性酒精提取物、黄酮甙以及总生物碱给豚鼠腹腔注射时，均有一定平喘作用（组织胺与乙酰胆碱混合液喷雾法），而以黄酮甙的作用最好，250毫克/公斤时相当于氨茶碱125毫克/公斤的效果。总酸酚、结晶Ⅰ和皂甙均无平喘作用。用豚鼠离体支气管肺灌流法证明白毛夏枯草的碱性乙醚提取物有舒张支气管平滑肌的作用。④抑菌：煎剂或醇-乙醚提取液在试管内有一定抑菌作用，提取物中以铅盐去杂后的酸醚提出液抑菌作用最强，主要对金黄色葡萄球菌、卡他球菌、肺炎球菌、甲型链球菌、大肠杆菌及绿脓杆菌。毒性：酸性酒精提取物半数致死量，小鼠灌胃为254～288克（生药）/公斤，腹腔注射为39.9～42.0克（生药）/公斤。

**白毛藤** 中药名。见《百草镜》。别名：苻、蜀羊泉、鬼目草、白草、天灯笼、望冬红、红道士等。为茄科植物白英 *Solanum lyratum* Thunb. 的全草。多年生蔓性半灌木。一般于5～6月或9～11月间割取全草，洗净晒干。干燥的茎，类圆柱形，直径约2～7毫米，外表黄绿色至暗棕色，密被灰白色的毛茸。在较粗的茎上，毛茸极少或无，具纵皱纹，且有光泽；质硬而脆，断面淡绿色，纤维性，中央形成空洞。叶皱缩卷曲，密被毛茸，叶柄长约1～2厘米。有的带有淡黄色至暗红色的果实。以干燥、肥嫩、叶绿、无子、无杂草者为佳。主产江苏、浙江、安徽等地。味甘苦，性寒。清热、利湿、祛风、解毒。治疟疾、黄疸、水肿、淋病、风湿关节痛、丹毒、疔疮。内服：煎汤，15～24克（鲜者30～60克）；或浸酒。外用：煎水洗、捣敷或捣汁涂。体虚无湿热者忌用。①治黄疸初起：白毛藤、神仙对坐草、大茵陈、三白草、车前者各等分。白酒煎服（《百草镜》）。②治肝硬化初期：鲜白英30～90克，水煎服（《福建中草药》）。③治疥疮：白毛藤全草30～45克（干者24～36克）。和肥猪肉180克，酌加水煎，分两次吃下（《福建民间草药》）。④治风湿关节痛：排风藤30克，忍冬30克，五加皮30克。好酒1斤泡服（《贵阳民间药草》）。⑤治妇女白带：白毛藤煎汁，烧小公鸡或桂圆，连汁食（《浙江民间草药》）。⑥治小儿肝热：鲜白英15克，水煎服（《福建中草药》）。现代临床用之治疗急性黄

疸型肝炎。取白英全草制成100%注射液，肌肉注射。2岁以下每次2毫升，每日2次；4～12岁每次4毫升，每次2～3次；12岁以上每次4毫升，每日3～4次。白英全草含生物碱。白毛藤茎中含甾体生物碱，有蕃茄烯胺、澳洲茄胺和蜀羊泉碱等。叶中还有含量较多的α-苦茄碱和β-苦茄碱、较少的澳洲茄碱以及痕量的澳洲茄边碱。β-苦茄碱有抗小白鼠肉瘤-180的作用。叶中分离到一个甾体生物碱糖甙，水解后除得到番茄烯胺外，还有安心脱氢化合物番茄-3、5-二烯胺和小量的雅姆皂甙元。叶中又含维生素C149.4毫克%～173.2毫克%。花序中含较多的甾体皂甙，主要是替告皂甙元和雅姆皂甙元，两者均有抗真菌的作用。此外，该植物的地上部分中，还发现有α-，β-和γ-蜀羊泉胺、γ-苦茄碱、替告皂甙元。根中含15α-羟基蜀羊泉碱、15α-羟基澳洲茄胺、15α-羟基番茄胺和15α-羟基番茄烯胺。药理作用：①抗肿瘤：蜀羊泉和红枣以1∶1混合制成煎剂、糖浆剂对小白鼠艾利希腹水癌及梭形细胞肉瘤的实体型及腹水型有抑制作用，临床上对子宫颈癌有效。②对机体防御机能的影响：根据溶血素及血清蛋白含量的测定，蜀羊泉及红枣对促进机体的抗体形成，以及蛋白的合成有一定作用，可以增强机体非特异性的免疫生物等反应。此外，蜀羊泉碱均有某些抗真菌作用。

**白气** 基础理论名词。金气，即肺气代名词。金在脏为肺，其色白，故称。《素问·气交变大论》："心气胀治，上胜肺金，白气乃屈。"

**白气貍** 古病名。指发于秋季的一种疫病。见《伤寒总病论》卷5。《三因极一病证方论·叙疫论》："夫疫病者，……秋时应凉，而热气抑之，则类邪在肺，病曰白气貍。"其临床表现为"食寒后热，损肺伤气、暴嗽、呕逆、或体热、发斑、喘咳、引气。"治宜清解疫毒为主，选用石膏杏仁汤、石膏葱白汤，或治白气貍方。

**白凤饮子** 方名。《疫喉浅论·新编会厌论》方。乌嘴白雄鸭（取头颈骨连喉管及肺嗓嚓，不刺破，不落水）1只，玄参4钱，生地黄5钱，蜗牛2个，地龙2条，古文钱4枚，白盐梅3个，枇杷叶（绢包）3钱。春加蚕食过桑叶3钱；夏加荷花蒂连，须7个；秋加荸荠苗梢（寸许）9枝；冬加青果汁一小酒杯（冲）。水煎，临饮时每一盅加柿霜1钱和匀，缓缓饮服。功能养阴润肺，清热解毒。治疫喉白腐，会厌腐溃，口出臭气。

**白凤膏** 方名。《十药神书》方。黑嘴白鸭1只，大枣2升，参苓平胃散1升，陈煮酒1瓶。先将鸭缚定，按患者酒量，取酒烫温，将鸭项割开，滴血人酒，搅匀饮之；再将鸭去毛，于胁边开孔，取去内脏，拭干，次将大枣去核，每枚内放参苓白术散末，将此填满鸭肚，用麻扎定，以砂瓶1个，置鸭在内，四围用火慢煨，将陈煮酒作3次添入，煮干为度，然后食鸭，枣药阴干，随意用人参煎汤送下。功能补髓生津，和血理气。治病久虚惫，咳嗽吐痰，咯血发热。本方所治劳证，为肺肾阴虚，精血亏损，而又元气极虚，脾胃不和所致。方中黑嘴白鸭为君，润补肺阴，益精退蒸，化痰止咳；人参、大枣、茯苓为臣，补元气，益脾胃；平胃散为佐，消导和中。

**白为寒** 基础理论名词。五色主病之一。出《灵枢·五色》。面部色白为阳虚气血不足的证候。阳气不足，气血不能上荣于面，故面白。阳气虚弱，阴盛于内，寒从内生，故为寒。

**白心** 气功术语。①指"虚室生白"，为清静自守之意。《管子》有"白心篇"论述圣人治身"静身以待之"的道理。②佛家气功习用语，指清静之苦心。

**白术** 中药名。出《神农本草经》（称为"术"）。别名：山蓟、山芥、山精、山姜、山连。为菊科植物白术 *Atractylodes macrocephala* Koidz. 的根茎。多年生草本，高30～60厘米。根状茎肥厚，略呈拳状，有不规则分枝，外皮灰黄色。茎直立，上部分枝，基部木质化，有不明显纵槽。叶互生，茎下部叶柄渐短，叶片不分裂，椭圆形至卵状披针形，长4～10厘米，宽1.5～4厘米，先端渐尖，基部渐窄下延成柄，边缘有弱刺，叶脉显著。秋季开花，头状花序单生于枝端，总苞钟状，总苞片7～8层，覆瓦状排列，总苞基部被一轮羽状深裂的叶状苞片包围；全为管状花，花冠紫色，先端5裂，开展或反卷；雄蕊5；子房下位，表面密被茸毛，花柱细长，柱头头状，顶端有一浅裂缝。冠毛羽状分枝，与花冠略等长。瘦果椭圆形，稍扁，被有黄白色绒毛。生于山坡林边及灌木林中。分布于长江流域。全国各地多有栽培。霜降至立冬采挖，除去茎叶和泥土，烘干或晒干，再除去



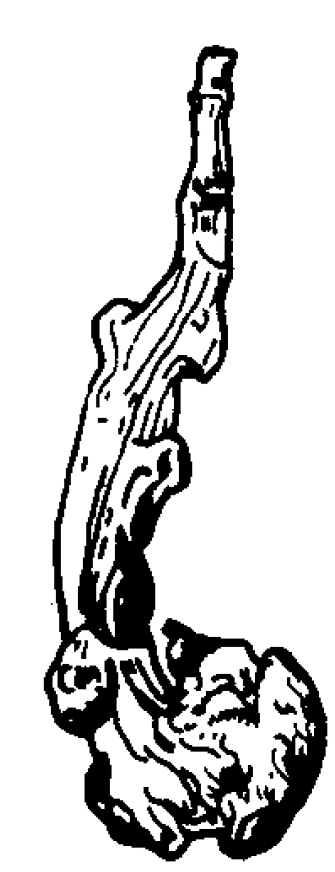

白 术

1. 花枝 2. 管状花及冠毛 3. 根茎




白术药材

1. 全形 2. 切片



干术药材

须根即可。烘干者称“烘术”；晒干者称“生晒术”，亦称“冬术”。干燥的根茎呈拳状团块，有不规则的瘤状突起，长5～8厘米。表面灰黄色至棕黄色，有浅而细的纵皱纹。下部两侧膨大似如意头，俗称“云头”。向上则渐细，或留有一段地上茎，俗称“白术腿”。在瘤状突起的顶端，常有茎基残迹或芽痕，须根痕也较明显。质坚硬，不易折断，断面不平坦。烘术的断面淡黄白色，角质，中央时有裂隙。生晒术的断面皮部类白色，木质部淡黄至黄色，有油点。气香，味甜微辛，略带粘液性。以个大、表面灰黄色、断面黄白色、有云头、质坚实、无空心者为佳。主产浙江、安徽。以浙江嵊县、新昌地区产量最大；於潜所产品质最佳，特称为“於术”。生白术：拣净杂质，用水浸泡。浸泡时间应根据季节、气候变化及白术大小适当掌握，泡后捞出，润透，切片，晒干。炒白术：先将麸皮撒于热锅内，候烟冒出时，将白术倒入炒至淡黄色，取出，筛去麸皮放凉（每白术100斤，用麸皮10斤）。焦白术：将白术片置锅内用武火炒至焦黄色，喷淋清水，取出晾干。土炒白术：取伏龙肝细粉，置锅内炒热，加入白术片，炒至外面挂有土色时取出，筛去泥土，放凉（每白术100斤，用伏龙肝粉20斤）。味苦甘，性温。入脾胃经。健胃益胃，和中燥湿。治脾胃虚弱，倦怠少气，不思饮食，腹胀，泄泻，痰饮，水肿，黄疸，湿痹，霍乱吐下不止，食积，小便不利，头晕，自汗，筋骨软弱，胎动不安。《神农本草经》：“主风寒湿痹，死肌，痉，疸，止汗，除热消食。”煎服4.5～9克；熬膏或入丸、散。阴虚燥渴、气滞胀闷者忌服。①治自汗不止：白术末，饮服方寸匕，日2服（《千金要方》）。②治虚弱枯瘦，食而不化：於术（酒浸，九蒸九晒）300克，菟丝子（酒煮吐丝，晒干）300克。共为末，蜜丸，梧子大。每服6～9克（《本草纲目拾遗》）。③治突然眩晕，经久不差，四体渐羸，食无味，好食黄土：白术900克，曲900克。上2味捣筛酒和，并手捻丸如梧子，暴干。饮服20枚，日3服。忌桃、李、雀肉等（《外台秘要》）。④治盗汗：白术120克，分作4份，1份用黄芪同炒，1份用石斛同炒，1份用牡蛎同炒，1份用麸皮同炒。上各微炒黄色，去余药，只用白术，研细。每服6克，粟米汤调下，尽120克（《丹溪心法》）。⑤治产后呕逆不食：白术15克，姜18克。水煎，徐徐温服（《妇人良方》）。⑥治老小虚汗：白术15克，小麦一撮，水煮干，去麦为末，用黄芪汤下3克（《全幼心鉴》）。⑦治三日疟：九制於术300克，广皮240克。熬膏，用饴糖120克收（《古今良方》）。⑧治牙齿逐日长，渐渐胀，开口难为饮食，盖髓溢所致：只服白术愈（《夏子益治奇疾方》）。本品含挥发油114%左右，油中主要成分为苍术酮、白术内酯A、白术内酯B、3-β-乙酰氧基苍术酮、3-β-羟基苍术酮微量、芹烷二烯酮、倍半萜等。并含维生素A。药理作用有：①降低血糖作用：家兔灌服煎剂或浸剂，血糖稍有降低。大鼠灌服煎剂，有加速体内葡萄糖的同化因而降低血糖的作用。②抗凝血作用：大鼠每天灌服煎剂0.5克/公斤，共1～4周，则凝血酶元时间显著延长，作用较双香豆素为差，但强于Butadion，根的作用比茎强。健康人服用根煎剂（1∶20），每次1汤匙，日3次，4天后凝血酶元时间及凝血时间均显著延长，停药后10余天才恢复正常，酒精浸出液也有效果，但维持时间较短。③抗菌作用：煎剂对脑膜炎球菌有抑制作用；水浸液在试管内对絮状表皮癣菌、星形奴长氏菌有抑制作用。④利尿作用：对大鼠、兔、狗均有明显而持久的利尿作用。白术不仅增加水的排泄，也促进电解质特别是钠的排出，并且钠的排泄还胜于水的排泄。它也不影响垂体后叶激素的抗利尿作用，因此其利尿可能主要不是影响水的主动性重吸收，而是继发于电解质重吸收的减少，既有汞撒利样排泄氯、钠的作用；又有增高尿里二氧化碳容量、pH值以及增加钾排泄，减少铵排泄的醋唑磺胺样的特点。对人的利尿作用有少数试验，尚不能最后肯定结果。⑤强壮作用：小鼠每天灌服煎剂6克/公斤，共1月，能促进小鼠体重增加及肌力增强（游泳试验）。

**白术丸**　方名。①《圣济总录》卷171方。为《伤寒论》“理中丸”之异名。见该条。②《杂病源流犀烛》卷17方。白术1斤，生地0.5斤（饭上蒸熟）。捣和入酒为丸。每服15丸，米饮下，日3次。治痔漏，脱肛下血，面色萎黄，积年不愈。③《洁古家珍》方。天南星、半夏各1两，白术1.5两。为细末，汤浸蒸饼为丸，梧桐子大，每服50～70丸，食后生姜煎汤送下。功能燥湿化痰。治痰湿咳嗽，脉缓面黄，肢体沉重，嗜卧倦怠，腹胀而食不消。

**白术汤**　方名。①《外台秘要》卷33引《古今录验》方。又名术汤。白术6两，黄芩3两，赤芍药4两。水煎，分3次服。治妊娠心痛欲死。②《圣济总录》卷19方。白术、人参、荜澄茄各1两，煨诃子（去核）2两，丁香、草豆蔻、黄芪、炮附子、茯苓、炒麦芽、沉香、陈皮、木香各3分，炒枳实、炙甘草各0.5两。为粗末，每服3钱匕，加生姜5片、大枣2枚，水煎，不拘时服。治脾痹，心腹胀满，不欲饮食，食则气滞体重，四肢无力。③《三因极一病证方论》卷12方。白术2两，五味子、茯苓各1两，甘草1分，半夏。为粗末，吩作16服，每服加生姜5片，水煎，空腹服。治五脏伤湿，咳嗽痰涎，憎寒发热，上气喘急。④《素问病机气宜保命集》卷中方。半夏曲5钱，白术、木香、甘草各1钱，槟榔2.5钱，茯苓2钱。为细末，每服2钱，生姜煎汤食前调下。治胃中虚损，痰多而吐者。⑤《素问病机气宜保命集》卷下方。白术、茯苓、半夏各等分。为末，每服0.5～1两，加生姜7片，水煎，调神曲末2钱，顿服。治咳嗽痰多，久治不愈。⑥《奇效良方》卷1方。白术、姜厚朴、防风各2钱，炮附子、橘红、白鲜皮、五加皮各1钱。加生姜5片，水煎服。治脾脏中风，多汗恶风，身体怠堕，四肢不动，不能饮食，口角两

边色黄者。⑦《重订严氏济生方》方。又名白术散(《医学六要》卷2)。白术、人参、草果仁、炮干姜、厚扑(姜制)、肉豆蔻(面裹,煨)、橘皮、木香、麦芽(炒)各1两,炙甘草5钱。为粗末,每服4钱,加生姜5片,大枣1枚,水煎服。治脾劳虚寒,呕吐不食,腹痛泄泻,胸满喜噫,多卧少起,精思不乐,肠鸣体倦。⑧《杂病源流犀烛·脏腑门》卷1方。白术3钱,半夏、橘红、茯苓、五味子各1.5钱,甘草5分,生姜5片。水煎服。治湿痰咳嗽。

**白术芍药汤** 方名。《素问病机气宜保命集》卷中方。白术、芍药各1两,甘草5钱。为粗末,每服1两,水煎服。治太阴脾经受湿,水泄注下,体微重微满,困弱无力,不欲饮食,暴泄无数,水谷不化。

**白术芍药散** 方名。《古今医统》卷35方。为《丹溪心法》卷2“痛泻要方”之异名。见该条。《景岳全书·古方八阵》卷54亦有此方。

**白术羊肚汤** 药膳。《中国药膳学》方。羊胃1个,白术30克。二味加水共炖,熟后食。饮汤食肉,日3次。功能益气补虚,健脾调中。主治久病虚弱羸瘦、饮食减少、四肢烦热等。

**白术红枣饼** 药膳。《良药佳馐》方。白术25克,干姜5克,红枣250克,鸡内金10克。面粉500克,调料适量。白术、干姜装纱布袋内、扎口,与红枣同置锅内,加水适量,武火烧沸后,文火煮约1小时,去药包及枣核,枣肉捣泥待用;鸡内金研粉,与面粉混匀,同枣泥一起,加药汁和成面团,分制成薄饼,文火烙熟。作点心食用。功能益气健脾,开胃消食。主治食后脘闷、饮食无味、大便溏泻等。

**白术安胃散** 方名。《卫生宝鉴》卷16方。罂粟壳3两,茯苓、车前子、白术各1两,乌梅肉、五味子各5钱。为粗末,每服5钱,水煎,空腹服。功能健脾燥湿,涩肠止泻。治泻痢频作,脓血相杂,里急后重,及小肠气痛,妇人脐下虚冷,产后儿枕痛,或产后虚弱,寒热不止。

**白术地骨皮酒** 药膳。《备急千金要方》方。白术(切)、地骨皮、荆实各300克,菊花1800克。以水18万毫升,煮取9万毫升,去渣,澄清取汁,酿米1.2万克,用曲如常法酿酒。随量饮,常取半醉,勿令至吐。主治心虚气寒之性反常、心手不随等。

**白术饮** 方名。《重订严氏济生方》卷1方。即原书“白术汤”之异名。见该条。

**白术附子汤** 方名。①《金匮要略》卷上方。即《伤寒论》“桂枝附子去桂加白术汤”之异名。②《外台秘要》卷15引《近效方》方,白术3钱,附子(炮)3枚,炙甘草2钱,桂心4钱。水煎服,日3次。初服得微汗即解。功能补脾胃,益精气。治风虚头重,目眩,不知食味;风湿相搏,骨节疼痛,不得屈伸,近之则痛剧,汗出短气,小便不利,恶风不欲去衣,身体微肿。

**白术苡仁汤** 方名。《医醇賸义》卷1方。白术、苍术、赤芍药、薄荷各1钱,薏苡仁8钱,茯苓、天花粉各3钱,当归、连翘各1.5钱,甘草4分,鲜荷叶1角。水煎服。治柔痉,身体重着,肢节拘挛,有汗而热。

**白术苡仁饭** 药膳。《良药佳馐》方。土炒白术25克,苡仁50克,炒枳壳15克,米适量。荷叶1张,调料适量。将米蒸成饭;荷叶铺于蒸笼上,其上放药物,再上放米饭,加油、盐适量,同蒸约30分钟。服食米饭及苡仁。功能补气健脾,开胃消食,化湿利水。主治脾虚失运之食少纳呆、水肿等。

**白术和中汤** 方名。《重订通俗伤寒论》方。白术、炒陈皮各1钱,佛手花5分,茯苓4钱,砂仁1钱,焦神曲、五谷虫、陈仓米(荷叶包)各3钱。水煎服。功能健脾理气,和胃消食。治气虚中满,按之不坚不痛,或时胀时减。

**白术饼** 药膳。《中国药膳学》方。生白术250克,大枣250克,面粉500克。白术研细末焙熟,大枣煮熟去核,2味与面粉混合作饼。当点心食用。功能健脾益胃,燥湿止泻。主治脾虚之食少、久泻不止等。注意气滞胀满者不宜用。

**白术独活酒** 药膳。《太平圣惠方》方。白术独活各40克。上诸药,捣粗罗为散,以酒2大盏,煎至1(大)盏。去滓,分2次温服,拗开口灌。功能祛风除湿。主治妊娠中风痉,通身强直,口噤不开等。

**白术独活豆酒** 药膳。《妇人大全良方》方。白术60克,独活40克,黑豆(炒)10克。上细锉,以酒3000毫升,煎取1500毫升,去滓。每温饮适量。口噤者,拗口灌,得汗即愈。功能祛风除温。主治妇女妊娠中风,口噤语言不得等。

**白术酒** 药膳。①《普济方》方。白术(为细散),用温酒调。每服8克。功能祛风。主治产后风痉之偏身冷直、口噤、不识人等。②《太平圣惠方》方。白术(捣碎)30克,黑豆(炒熟)30克。以酒400毫升,煎至200毫升,去滓。分4次服。主治妇人中风口噤、言语不得等。③《医门法律》方。白术40克,酒3盏。上味酒煎至1盏。不拘时频服。功能去湿。主治中湿之骨节疼痛。④《备急千金要方》方。白术60克。为细末,每用6克,黄酒50毫升,同煎数沸,候温顿服。早、午、晚各1次。功能补中益气。主治妊娠脾虚气弱之胎气不安等。

**白术黄芩汤** 方名。《卫生宝鉴》卷16方。白术1两,黄芩7钱,甘草3钱。为粗末,分作3服,水煎服。治痢疾病愈后调理。

**白术猪肚粥** 药膳。《圣济总录》方。白术30克,槟榔10克,生姜10克,猪肚1个,粳米100克,葱白3茎(切细),盐少许。将前3味药粗捣筛,猪肚洗净去涎滑,纳药于猪肚中缝口,以水煮猪肚令熟,取汁,将粳米及葱白共入汁中煮粥,并入食盐。空腹服食。功能健脾疏肝理气。主治妇女肝郁气滞之月经不调,四肢烦热,以及脾虚气滞之脘腹胀满等。

**白术散** 方名。①《金匮要略》卷下方。白术、川芎各1两,蜀椒7钱,牡蛎5钱。研为散,每次1

钱，酒调服，日3服，夜1服。功能温中散寒，健脾养胎。治妊娠，宿有风冷，胎萎不长。若腹痛，加芍药；心下毒痛，倍加川芎；心烦呕吐，痛不能食饮，加细辛、半夏、服后更以醋浆水服之；若呕，以醋浆水服之；复不解者，小麦汁服之；已后渴者，大麦粥服之。病虽愈，服之勿置。《外台秘要》卷33引《古今录验方》亦有此方。治妊娠胎动不安。②《外台秘要》卷6引《广济方》方。白术、茯苓、炙厚朴各2两，吴茱萸、荜茇各1两，橘皮、人参各1.5两，槟榔、大黄各2.5两。研为散。每次1钱，食前生姜、大枣汤送下，日2次。渐加至2钱。功能温中降逆，健脾化饮。治脾胃虚寒，痰饮内停，呕吐酸水，胸闷心悸。③《太平圣惠方》卷6方。白术、人参、熟地黄、五味子、黄明胶（捣碎，炒微黄），茯苓各3分，紫菀、炮姜、炙甘草各0.5两，桂心1两。为末，每服2钱，入大枣3枚，糯米50粒，水煎，不拘时服。治肺气不足，胸中短气，咳嗽恶寒。④《太平圣惠方》卷10方。白术、桂心、炮附子、防风、川芎、炙甘草各3分。为末，每服4钱，入生姜0.5分、大枣3枚，水煎，不拘时热服。功能温经散寒。治伤寒阴痉，手足厥冷，筋脉拘急，汗出不止。⑤《太平惠民和剂局方》卷2方。山药、桔梗、茯苓、甘草、白芷、陈皮、青皮、香附各3两，白术4两，炮姜2两。为粗末，每服2钱，加生姜3片，大枣1枚、木瓜1片，苏叶3片，水煎，食前服。治伤寒憎寒壮热，鼻塞咳嗽；或受风湿，骨节疼痛；或中暑呕吐眩晕，或脾胃虚损，吐酸反胃，心腹绞痛等症。若吐泻，加白梅煎；气喘，加桑白皮、杏仁煎；伤寒劳复，加薄荷；膈气，加木通、麝香。⑥《小儿药证直诀》卷下方。又名七味白术散（《校注妇人良方》卷21）。人参2.5钱，茯苓、炒白术、藿香叶各5钱，木香2钱，甘草1钱，葛根5钱（渴者加至1两）。为粗末，每服3钱，水煎服。功能健脾止泻。治脾胃久虚，津液内耗，呕吐泄泻频作，烦渴多饮。若热甚发渴，去木香。⑦《苏沈良方》卷10方。炒白术、炒黄芩各等分。为粗末，每服3钱，加生姜3片、大枣1枚，水煎服。治妇人妊娠伤寒，胎动不安。⑧《全生指迷方》卷3方。白术2两，芍药3两，桂心、炮附子各1两。为细末，每服2钱匕，食前温酒调下。治外伤风湿，腰痛隐隐，喜暖，脉缓涩。⑨《全生指迷方》卷4方。又名全生白术散（《证治准绳·女科》卷4）。橘皮、大腹皮、茯苓、生姜各5钱，白术1两。为末，每服1方寸匕，食前服，功能健脾利水。治妊娠两目浮肿。⑩《普济本事方》卷4方。泽泻、白术、茯苓各等分。为细末，每服1钱，温水调下。治食后多吐，欲作翻胃。⑪《普济本事方》卷10方。白术、人参各2钱，炙半夏曲3钱，茯苓、炮姜、炙甘草各1钱。为末，每服2钱，加生姜3片，大枣1枚，水煎服，日2、3次。治小儿胃寒呕吐，脉迟细。⑫《宣明论方》卷2方。牡蛎2钱，白术1.01两，防风2.5两。为末，每服1钱，温水调下。治虚风多汗，食之汗出如洗。⑬《医学六要》卷2方。为《重订严氏济生方》“白术汤”之异名。见该条。

**白术膏**　方名。《医学入门》卷7方。白术1斤，陈皮4两。煎膏。开水冲服。功能理气健脾。治脾胃不和，饮食无味，大便泄泻。

**白术酿酒补心定志气方**　药膳。《备急千金要方》方。白术（切）、地骨皮、荆实各35千克，菊花12千克，米60千克。前4味用水180升煎取90升，去滓澄清，取汁酿，米60千克，用曲如常法酿至酒熟。依病人酒量服，常取半醉，勿令至吐。功能益智健脑、养心安神。主治心气虚寒之年老气性反常、心手不随、语多错忘等。

**白术鲫鱼粥**　药膳。《百病饮食自疗》方。白术10克，鲫鱼30～60克，粳米30克。白术洗净，先煎取汁100毫升；鲫鱼去鳞、鳃及内脏，与粳米加水同煮为粥，人药汁和匀，调味，日1次，连服3～5天，功能益气健脾，和胃降逆。主治脾胃虚弱之妊娠恶阻、呕恶不食、倦怠乏力等。

**白石**　气功术语。出《黄庭内景经·呼吸章》：“朱鸟吐缩白石源”。指齿象。

**白石英**　中药名。出《神农本草经》。为氧化物类矿物石英Quartz的矿石。药材为不规则的块状，多具棱角，大小不一。全体呈白色或乳白色，有的微带黄色。表面不平坦而光滑，透明至不透明，具玻璃光泽或脂肪光泽。质坚硬而重，砸断面不整剂，边缘较锋利，可刻划玻璃。无气味。以色白、明洁、有光泽，无杂色、杂质者为佳。溶于氢氟酸，不溶于其他酸，但可溶于强碱。产江苏、广东、湖北、河北、福建、陕西等地。味甘，性温。入肺、肾、心经。温肺肾，安心神，利小便。治肺寒咳喘、阳萎、消渴、心神不安、惊悸善忘、小便不得、黄疸、石水、风寒湿痹。内服：煎汤，9～15克；或人散。①治形寒饮冷、肺气冲逆，作喘作咳，或为哮呛，或为冷怯：白石英60克，日煎汤饮，1月平复（《青囊秘方》）。②治肾脏阳气衰微，津源不能上济于华池，频作渴者：白石英120克，煎汤饮。或加枸杞子60克同煎（同上）。③治心脏不安，惊悸善忘，上膈风热化痰：白石英30克，朱砂30克。同研为散。每服1.5克，食后夜卧，金银汤调下（《简要济众方》）。④治腹坚胀满，世号石水：白石英300克，明净者。捶如大豆大，以瓷瓶盛，用好酒2斗浸，以泥重封瓶口，以马粪及糠火烧之，长令酒小沸，从卯至午即住火。日可3度，暖1中盏饮之，如不饮酒，即随性少饮之。其白石英，可更1度烧用（《太平圣惠方》）。⑤治风虚冷痹，诸阳不足，及肾虚耳聋，益精保神：白石英90克，坩锅内火煅酒淬3次，入瓶中密封，勿泄气。每早温服1盅，以少饭压之。或磁石（火煅醋淬5次）、白石英各150克。绢袋盛，浸1升酒中5、6日。温服，将尽更添酒（《千金翼方》）。

**白石脂**　中药名。出《神农本草经》。别名：白符、随、白陶土、高岭土。为硅酸盐类矿物。味甘酸，

性平。入肺、大肠二经。涩肠，止血。治久泻、久痢、崩漏带下、遗精。内服：煎汤9～12克；或入丸、散。外用：研末撒或调敷，有湿热积滞者忌服。①治小儿水痢，形羸不胜大汤药：白石脂15克，研如粉，和白粥空肚与食（《子母秘录》）。②止便脓：白石脂，得厚朴并米汁饮（《药对》）。③治冷痢，食不消化及有白脓，日夜无节度：白石脂、干姜各2.4克。上2味捣筛为末，以沸汤和少许面薄糊和药，并手捻作丸，如食法。（《外台秘要》）④治小儿脐中汁出不止，兼赤肿：白石脂细末，熬温扑脐中，日3（《独行方》）。主要成分为水化硅酸铝，含$SiO_2$46.5%，$Al_2O_3$39.5%，$H_2O$14.0%。但常含铁、镁、钙等杂质。

**白石脂粥**　药膳。《子母秘录》方。白石脂10克（研末）、粳米30克，先煮粳米粥，候熟，入白石脂末，搅匀、几沸，空腹食。功能涩肠，止血。主治小儿水痢不止，体弱形羸者。湿热积滞者忌服。

**白龙汤**　方名。《万病回春》卷4方。桂枝、白芍（酒炒）、煅龙骨、煅牡蛎、炙甘草各3钱。加大枣2枚，水煎服。治男子失精，女子梦交，自汗盗汗。

**白龙粉**　方名。《证治准绳·类方》第7册方。玄明粉研极细，外用少许点眼。治肾水虚衰，肝经邪热，视物不明，或生障翳，胬肉攀睛，或迎风泪出，眼见黑花，或睛涩肿痛，或痒不可忍。

**白龙散**　方名。《证治准绳·类方》卷8方。枯矾、铅丹、龙骨各0.5两，麝香1钱。研极细。去净耳内脓水后，用少许掺耳内，日2次。功能燥湿敛疮，消肿止痛。治小儿耳生脓汁。

**白玉化痰丸**　方名。即《外科全生集》“白金丸”之异名。见该条。

**白玉膏**　方名。①《疡医大全》卷24方。白芷、煅炉甘石、甘松、当归尾、乳香、五灵脂、山柰、细辛、樟冰各5钱，没药、象皮、白蜡各3钱，松香、冰片、麝香各1钱，铅粉13两。先将麻油2斤熬至烟起，离火入白蜡、松香再熬，搅至起泡，入铅粉滚沸即取起，稍停再加热，反复数次，见有菊花纹小泡，入其他药末，至滴水成珠，入麝香搅匀，摊贴患处。功能活血消肿，祛腐生肌。治疮疡。②《疡医大全》卷25方。轻粉3钱，冰片2钱，樟脑6钱，白蜡2两，猪板油4两。先将白蜡，猪板油熔化滤清，再入他药和匀，外敷患处。治臁疮日久不愈，及刀疮久不收口；铅粉、密陀僧、黄腊各2两，乳香、没药、象皮、白蜡各5钱，轻粉4钱。除黄、白蜡外，余药研细末，再以桐油1斤，放锅内熬滚去沫，入密陀僧末搅匀离火，入二蜡熔化再搅匀，待油稍温，入乳香、没药、象皮、轻粉末，搅匀摊纸上，外贴患处。待疮中毒水流出，膏药变黑，再换新者贴之。治臁疮。③《疡科心得集》方。鲫鱼大者2条，铅粉1斤，轻粉5钱，象皮1两，珍珠（研）3钱。用麻油1斤煎鲫鱼，后下余药，搅匀成膏。外敷患处。功能祛腐生肌。治湿毒疮，臁疮，烫伤。④《外伤科学》（广东中医学院）方。煅石膏，制炉甘石（药用剂量比例：9：1）。研粉和匀，麻油少许调成膏，再加凡士林调膏外敷。功能润肤生肌收敛。治溃疡腐肉已尽，疮口不敛者。

**白玉蟾**（1194～1229）　医家。又名葛长庚，字如晦，又字白叟，号海琼子、琼山道人、蠙庵、夷散人、神宵散吏，琼州人（今海南岛琼山），一说福建闽清人。对气功学术造诣精深，尝自赞“千古蓬头跣足，一生服气餐霞，笑指武夷山下，白云深处吾家。”诏封“紫清真人”。著有《海琼问道集》（留无长编）、《海琼白真人语录》（谢显道等编）、《海琼玉蟾先生文集》（彭耜编）。

**白玉蟾运气**　气功功法。动功。见《赤凤髓》卷2。盘膝坐式。以两手按肩，两眼朝左侧看，运气12口。主治：胸腹虚饱。

**白兰花**　中药名。见《四川中药志》。别名：白兰，白玉兰。为木兰科植物白兰花*Michelia alba* DC.的花。夏末秋初花开时采收，鲜用或晒干。味苦辛，性温。止咳，化浊，治慢性支气管炎，前列腺炎，妇女白带。内服：煎汤，9～15克。治疗慢性气管炎。取白玉兰叶300克，加水600克，经2次蒸馏，取回蒸馏液1/4斤，即为玉兰露。每日20毫升顿服。或另用花生油0.5毫升穴位注射。或者内服玉兰露配合了哥王片，日服3次，每次3片。叶含生物碱、挥发油、酚类。鲜叶含油0.7%，油主要成分为芳樟醇、甲基丁香油酚和苯乙醇、根和茎皮含黄心树宁碱、氧化黄心树宁碱、柳叶木兰碱和白兰花碱。用其蒸馏液作动物实验，镇咳、祛痰、平喘作用都不强；加入地龙等制成复方，则可提高疗效。

**白兰花猪瘦肉汤**　药膳。《饮食疗法》方。鲜白兰花30克（干品10克），猪瘦肉150～200克。加水煲汤，食盐少许调味。饮汤食肉。功能补肾滋阴，行气化浊。主治妇女白带过多及男子前列腺炎等。

**白头疮**　外科病名。出《诸病源候论》卷35此病由湿热蕴结肌肤所致。证见皮肤生疮有白头，渐成脓，四周红赤，微痒而痛，甚则延及全身。治宜清热除湿解毒。内服黄连解毒汤。外敷青黛膏。此病相当于毛囊炎。

**白头翁**　中药名。出《神农本草经》。别名：野丈人、胡玉使者、白头公。为毛茛科植物白头翁*Pulsatilla chinensis* (Bge.) Reg.，又名：奈何草、粉乳草、老和尚头、菊菊苗的根。多年生草本，高10～40厘米，全株密被白色长柔毛。主根较肥大，叶根出，丛生，花期时较小，果期后增大；叶柄长，基部较宽或成鞘状；3出复叶，小叶再分裂，裂倒卵形或矩圆形，先端有1～3个不规划浅裂，上面绿色，疏被白色柔毛，下面淡绿色，密被白色长柔毛。花先叶开放，单一，顶生；花茎根出，高10余厘米；总苞由3小苞叶组成，苞叶通常3深裂，基部愈合抱茎；花直径3～4厘米，花被6，排列为内外2轮，紫色，瓣状，卵状长圆形或圆形，长3～3.5厘米，宽约1.2




白头翁　　白头翁药材

1. 植物全形　2. 果序　3. 瘦果

～1.5厘米，外被白色柔毛；雄蕊多数，花柱丝状，密被白色长毛。瘦果多数，密集成头状，花柱宿存，长羽毛状。花期3～5月。果期5～6月。生于山野、荒地及田野间。分布黑龙江、吉林、辽宁、河北、山东、河南、安徽、山西、陕西、江苏等地。春季开花时采挖，除掉地上茎，保留根头部白色茸毛，去净泥土，晒干。干燥的根呈圆柱形至圆锥形，稍扭曲，或有破皮处，长6～15厘米，直径0.5～1.7厘米。外皮黄棕色或灰棕色，多已脱落，残留者亦易剥落，不带外皮者呈灰黄色或淡黄褐色，具纵皱及斑状的支根痕，皮破处有网状裂纹或裂隙。根头顶端丛生白色毛茸及除茎叶的痕迹。质硬而脆。断面较平坦，外部黄白色或淡黄棕色，木心淡黄色。气微，味苦涩。以条粗长，整齐、外表灰黄色、根头部有白色毛茸者为佳。拣净杂质，洗净，润透后切片晒干。味苦，性寒。入大肠、肝、胃经。清热凉血，解毒。治热毒血痢、温疟寒热、鼻衄、血痔。内服：煎汤，9～15克（鲜者15～30克）；或入丸、散。外用：捣敷。虚寒泻痢忌服。①治温疟发作，昏迷如死：白头翁30克，柴胡、半夏、黄芩、槟榔各6克，甘草2.1克。水煎服（《本草汇言》）。②治外痔肿痛：白头翁草以根捣涂之（《卫生易简方》）。③治瘰疬延生，身发寒热：白头翁60克，当归尾、牡丹皮、半夏各30克。炒为末，每服9克，白汤调下（《本草汇言》）。④疗少小阴㿗：生白头翁根，不问多少，捣之，随病处以敷之，1宿当作疮，20日愈（《小品方》）。现代临床用于：①治疗原虫性痢疾：成人每日用白头翁根茎15～30克，水煎分3次服，7天为1疗程。病情较重者另用30～50克，煎成100毫升药液作保留灌肠，每日1次。亦可用白头翁组织浸出液，每日肌肉注射1次，初剂2毫升，其后每次增加0.5毫升，递增至3.5毫升为止；症状消失后继续注射5～10次，以后减为每周1～2次，全程为3个月。重症及慢性病例兼用白头翁组织浸出液5～8毫升，加生理盐水60毫升作直肠灌注，每日1次。②治疗细菌性痢疾：用改良的白头翁汤（白头翁18克，黄柏9～18克，秦皮6～9克，木香、陈皮、甘草各3克，加水400毫升，煎成200毫升为1剂），每日服1剂，上、下午分服，连服5～10天或7～15天为1疗程。③治疗瘰疬：取白头翁150克，洗净煎成寸段，用白酒2斤浸泡，装坛内密封，隔水煎煮数沸，取出后放地上阴凉处2～3天，然后开坛，捞出白头翁，将酒装瓶密封备用。早晚食后1小时各服1次，每次饮1～2盅。一般1～2个月为1疗程。④治疗疖痈痛：白头翁60克，水煎服，连服数天。仍结合常规局部治疗。药理作用：①抗阿米巴原虫：白头翁煎剂及其皂甙在体外和体内都能抑制溶组织阿米巴原虫的生长，但都需大剂量。体外试验：煎剂在1∶40时，能完全抑制阿米巴的生长，1∶60时，培养液中已出现有圆缩的囊前型。皂甙则在1∶200时，能完全抑制原虫生长，1∶500时即出现有圆缩的囊前型，1∶10 000时即出现有滋养体。煎剂及皂甙都能有效地抑制鼠肠内阿米巴原虫的生长，最低有效量均为1.0克（生药）/公斤（相当于盐酸依米丁的1/250～1/750）。②抗阴道滴虫：5%白头翁流浸膏在试管内5分钟可杀死滴虫。单纯用酒精制成之浸膏对阴道粘膜刺激性很大，如以丙酮及乙醚处理后之水溶液可除去刺激性成分，对滴虫仍然有效。③抗菌作用：白头翁新鲜茎、叶榨取的汁液在体外（平皿挖洞法）对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌有抑菌作用，在除去鞣质后即失去作用；对痢疾杆菌的作用较差。白头翁酒精浸液在试管中，对枯草杆菌及金黄色葡萄球菌也有某些抑制作用。对体外结核杆菌的生长无抑制作用。此外，白头翁水浸液能延长患流感病毒$PR_8$小白鼠的存活日期，对其肺部损伤亦有轻度减轻，故认为它有某些抗病毒作用。早年曾报道，除去根部之白头翁中含有毒性很低的强心成分。国外产之白头翁有镇静作用，并能降压，使心率变慢，心收缩增强，增进胃肠运动。白头翁煎剂及其皂甙的毒性很低，对大鼠无毒。

**白头翁加甘草阿胶汤**　方名。《金匮要略》卷下方。白头翁、甘草、阿胶（烊化）各2两，秦皮、黄连、黄柏各3两。水煎服。功能清热解毒，养血滋阴。治产后下利虚极。

**白头翁汤**　方名。《伤寒论》方。白头翁2两，黄柏、黄连、秦皮各3两。水煎，分2次服。功能清热解毒，凉血止痢。治热利下重、腹痛里急、便脓血。方中以白头翁清热解毒，凉血止痢为君；黄连、黄柏、秦皮清热燥湿，泻火解毒为臣。4味合用，使热清毒解，痢止而后重自除。实验研究，本方主要有抗菌、抗阿米巴原虫、抗炎、增强免疫功能等作用。本方及其各组成药白头翁对志贺氏、施氏、福氏、宋内氏等痢疾杆菌均有明显的抑制作用。白头翁汤及其组成

药黄连能增强白红细胞吞噬金黄色葡萄球菌的能力，并能增强网状内皮系统的吞噬功能，对于细菌毒素还有明显的解毒效应。临床应用于急性菌痢、阿米巴痢疾、急性肠炎及慢性肠道疾患。

**白头翁酒**　药膳。《圣济总录》方。白头翁草1握。研烂，以醇酒浸。顿服。功能祛风。主治诸风痛攻四肢百节。

**白头翁解毒汤**　药膳。《常见病的饮食疗法》方。白头翁50克，金银花、木槿花、白糖各30克。前3味煎取浓汁200毫升，入白糖，溶后温服。日3次。功能清热解毒，凉血止痢。主治湿热下痢之痢下赤白，里急后重，肛门灼热；热毒血痢起病急骤之痢下赤白或纯下血痢，壮热烦躁，急性菌痢及中毒型急性菌痢。中毒型急性菌痢等病情稳定后，作辅助治疗。虚寒痢疾忌服。

**白发**　外科病证名。出《诸病源候论》卷27。多由肝肾亏损，阴血不足，发失濡养而成。其证为青少年或中年即见头发呈散在性花白，甚至全白。治宜滋补肝肾，益气养血。内服首乌延寿丹。也可用首乌1味，泡茶常饮，或桑椹糖浆常服。

**白发候导引法**　气功功法。动功。出《诸病源候论》卷27。作法：披发向东而坐，握固不息一次。举左右手导引，用手掩两耳。举血乌发，祛风止痛。治头风疼痛，发早白。用手指如梳头状捋头五遍，通血脉。早晨刚起床，左右手交替从头上拉耳向上，并牵拉鬓发，活血通络，养发聪耳。治鬓发早白，坐地上伸直两脚，用两手按小腿上，头弯到地。调理脊柱，养发。坐下，伸展两脚，相距一尺，用手握住两小腿，以头顶着地12次，补骨髓，养精血，美发。屈膝如坐，用两手搬起足趾，尽力低头，使五脏之气遍布周身。聪耳明目，乌鬓发。治听力减退，视物不明，鬓发早白。静心存想，使心气全身上下流布，红光通于天地，身体高大。补益元气，乌发固齿。蹲下如坐，用两手搬起两脚的五趾，尽力低头，使五脏之气背上至头。明目聪耳。治耳聋，视物昏暗。久练可使白发变黑。

**白扒银耳**　药膳。《滋补中药保健菜谱》方。银耳50克，豆苗100克，精盐、料酒、味精、鸡油、玉米粉、胡椒粉及清汤适量。将汤锅置火上，加入适量清汤，加味精、精盐、胡椒粉调好味，加入发好焖软的银耳烧2～3分钟，后用湿玉米粉勾芡，淋上鸡油，大翻锅后装盘，豆苗洗净烫熟后撒在银耳上。空腹食。功能补阴养胃，润肺生津。主治津液亏损之口干舌燥、大便秘结等。

**白芍汤**　方名。《杂病源流犀烛·脏腑门》卷7方。白芍药、酸枣仁、乌梅。水煎服。功能养阴敛汗。治肝虚自汗。

**白芍灵芝饮**　药膳。《中国药膳学》方。白芍、灵芝各10克，白糖适量。白芍、灵芝煎水取汁后，加白糖调味饮服。功能敛阴抑阳，安神健胃。主治神经衰弱，失眠健忘，食欲不振等心血虚，脾气虚之证。

**白芍药**　中药名。出《本草经集注》。别名：金芍药、白芍。为毛茛科植物芍药（栽培种）的根。芍药 *Paeonia lactiflora* Pall.，又名：离草、余容、可离、犁食、没骨花、娑尾春等。多年生草本，高50～80厘米。根肥大，通常圆柱形或略呈纺锤形。茎直立，光滑无毛。叶互生，具长柄；2回3出复叶，小叶片椭圆形至披针形，长8～12厘米，宽2～4厘




芍　药
1. 花枝　2. 果实




白芍药药材
1. 杭白芍　2. 川白芍　3. 亳白芍
4. 宝鸡白芍

米，先端渐尖或锐尖，基部楔形，全缘，叶缘具极细乳突，上面深绿色，下面淡绿色，叶脉在下面隆起，叶基部常带红色。花甚大，单于生花茎的分枝顶端，每花茎有2～5朵花，花茎长9～11厘米；萼片3，叶状；花瓣10片左右或更多，倒卵形，白色、粉红色或红色；雄蕊多数，花药黄色；心皮3～5枚，分离。蓇葖果3～5枚，卵形，先端钩状向外弯。花期5～7月。果期6～7月。生于山坡、山谷的灌木丛或草丛中。分布黑龙江、吉林、辽宁、河北、河南、山东、山西、陕西、内蒙古等地。全国各地均有栽培。夏、秋采挖已栽植3～4年的芍药根，除去根茎及须根，洗净，刮去粗皮，入沸水中略煮，使芍根发软，捞出晒干。干燥根呈圆柱形，粗细均匀而平直，长10～

20厘米，直径1～1.8厘米。表面淡红棕色或粉白色，平坦，或有明显的纵皱及须根痕，栓皮未除尽处有棕褐色斑痕，偶见横向皮孔。质坚实而重，不易折断。断面灰白色或微带棕色，木部放射线呈菊花心状。气无，味微苦而酸。以根粗长、匀直、质坚实、粉性足、表面洁净者为佳。主产浙江、安徽、四川等地。此外，山东、贵州、湖南、湖北、甘肃、陕西、河南、云南等地亦产。浙江产者，商品称为杭白芍，品质最佳；安徽产者称为亳白芍，产量最大；四川产者名川白芍，又名中江芍，产量亦大。白芍：拣去杂质，分开大小个，用水浸泡至八成透，捞出，晒晾，润至内外湿度均匀，切片，干燥。酒白芍：取白芍片，用黄酒喷淋均匀，稍润，置锅内用文火微炒，取出，放凉。(每白芍片100斤，用黄酒10斤）炒白芍：取白芍片，置锅内用文火炒至微黄色，取出，放凉。焦白芍：取白芍片，置锅内用武火炒至焦黄色，喷淋清水少许，取出，晾干。土炒白芍：取伏龙肝细粉，置锅内炒热，加入白芍片，炒至外面挂有土色，取出，筛去土，放凉（每白芍片100斤，用伏龙肝细粉20斤）。味苦酸，性凉。入肝、脾经。养血柔肝，缓中止痛，敛阳收汗。治胸腹胁肋疼痛、泻痢腹痛、自汗盗汗、阴虚发热、月经不调、崩漏、带下。内服：煎汤，6～12克；或入丸、散。虚寒腹痛泄泻者慎服。①治痛经：白芍60克，干姜24克。共为细末，分成8包，月经来时，每日服1包，黄酒为引，连服3个星期(内蒙古《中草药新医疗法资料选编》)。②治妇女赤白带下，年月深久不瘥者：白芍药90克，干姜15克。细锉，熬令黄，捣下筛。空肚，和饮汁服2钱匕，日再（《广利方》)。③治金创血不止、痛：白芍药30克，熬令黄，杵令细为散。酒或米饮下6克，并得。初3服，渐加（《广利方》)。④治脚气肿痛：白芍药180克，甘草30克。为末，白汤点服（《岁时广记》)。治风毒骨髓疼痛：芍药0.6克，虎骨30克(炙)，为末，夹绢袋盛，酒3升，渍5日。每服3合，日3服（《经验后方》)。根含芍药甙、牡丹酚、芍药花甙、苯甲酸约1.07%、挥发油、脂肪油、树脂、鞣质、糖、淀粉、粘液质、蛋白质、β-谷甾醇和三萜类。另四川产者含一种酸性物质，对金黄色葡萄球菌有抑制作用。花含黄芪甙、山柰酚3，7-二葡萄糖甙，多量没食子鞣质、除虫菊素0.13%、β-甲基十四烷酸、β-谷甾酸、廿五碳烷等。叶含鞣质。具有抗菌作用，见“赤芍药”。

**白肉**　基础理论名词。①在掌（或跖）与指（或趾）腹（阴）面的肉，与其背（阳）面的肉相对而言。《灵枢·经脉》：“脾足太阴之脉，起于大趾之端，循趾内侧后肉际。”②肌肉的外层，呈白色，故称。

**白肉际**　人体部位名。手足掌（蹠）面与背面的交界处。因掌面肤色较白，故而得名。见《灵枢·经脉》：“脾足太阴之脉，超于大指之端，循指内侧白肉际。

**白虫病**　病名。即寸白虫病。《金匮要略·禽兽鱼虫禁忌并治》：“食生肉，……变成白虫。”《千金要方·九虫》：“三曰白虫，长一寸，……白虫相生，子孙转多；其母转大，长至四、五丈，亦能杀人。”

**白夹中红黑根苔**　基础理论名词。舌尖白苔，舌根灰黑而舌中质红。若黑苔不多而润，舌不甚红，多为脾虚有湿；若舌根黑多而干，舌质较红，多为胃热炽盛，肠已燥结（见《伤寒舌鉴》)。脾虚有湿当健脾利湿；胃热、大便燥结者，宜清胃润肠。

**白羊肾羹**　药膳。《饮膳正要》方。白羊肾2对，肉苁蓉50克，羊脂200克，胡椒、荜茇、草果各10克，陈皮5克，面粉150克，调料适量。面粉制成面片；羊肾洗净，去臊腺脂膜；羊脂洗净；肉苁蓉、胡椒、荜茇、陈皮、草果同入纱布袋，扎口；将白羊肾、羊脂、药袋同放锅内，加清水适量，武火烧沸后，转文火炖熬至羊肾熟透时，放葱、盐、面片、煮熟。佐餐或单食。功能壮肾阳，暖脾胃。主治肾阳不足之腰膝无力、阳萎遗精，脾虚食少，及胃寒腹痛等。

**白尖红根舌**　基础理论名词。见《伤寒舌鉴》。舌尖薄白苔，余无苔而见红舌。若舌色鲜红发亮，可见于津亏血少的外感病人，并以邪在少阳，郁热不解，既不出太阳，又未深入阳明时为多见。

**白尖黄根舌**　基础理论名词。见《伤寒金镜录》。舌尖白苔，舌根黄苔，为表里同病，里证多于表证之候。可先解表而后攻里，亦可表里同治。

**白血**　病证名，指咳出血色浅红。《素问·至真要大论》：“阳明司天，清复内余，则咳衄嗌塞，心鬲中热，咳不止而白血出者死。”王冰注云：“白血，谓咳出浅红色血，似肉似肺者。”《张氏医通·咳嗽》：“咳嗽吐粉红痰，谓之吐白血，仅可绵延岁月。”《中国医学大辞典》认为若服小剂异功、保元、大剂六味、都炁，亦能得生，不可尽委之于无救也。本症可见于心力衰竭肺瘀血患者。

**白血病***　病名。白血病是造血组织的一种原因尚未完全阐明的恶性增生性疾病，是儿童和青少年中发病率和死亡率最高的恶性肿瘤。其发病率大约为2～4/10万人口，急性粒细胞白血病占40%，急性淋巴细胞白血病占23.9%，慢性粒细胞白血病占18.1%，急性单核细胞白血病占10.1%，红白血病占2.6%，慢性淋巴细胞白血病占1.1%，其他占4.2%。病因：①放射因素：长期或大剂量遭受电离辐射者。②化学和药物因素：如苯及其衍生物、亚硝胺类、氯霉素等。③病毒感染：已证明C型RNA肿瘤病毒是鸟、鼠、猫自发性白血病的病因，其核酸的化学结构和人类癌细胞的某些核酸是相同的，说明人类白血病细胞中，含有与病毒有关或源自病毒的逆转录酶和核酸，它们存在于病毒小粒中。虽如此，但人类白血病的病毒病因尚未确立。④遗传因素：白血病患者的兄弟姐妹中，白血病的发病率比一般人群为高。在单、双合子孪生子中，如一人患白血病，另一人得白血病的机会增加。另外，染色体的缺陷也有可能导致白血病。白血病在病理形态上主要表现

为：白细胞的增生和浸润；出血；组织营养不良和坏死；继发感染。第一类表现是白血病特有的病变，其余三类属于非特异性病变。临床表现：①急性白血病：发热与出汗；出血；贫血；肝脾肿大；淋巴结肿大；神经系统表现，如头痛、呕吐、抽搐、瘫痪、昏迷等；皮肤粘膜病变，如弥漫性斑丘疹及结节、瘀斑、瘀点、荨麻疹等。②慢性白血病：一般症状，如发热、消瘦、后期可出现恶病质；贫血、出血；肝脾、淋巴结肿大；其他如胸骨压痛、关节疼痛。实验室检查：①急性白血病：红细胞和血红蛋白减少，多属正常细胞正常色素性贫血；白细胞计数可多至30～50万/$mm^3$，也可减少至300～500/$mm^3$，一般认为在早期常偏低，晚期则多数增加，分类中可发现白血病细胞，这些白血病细胞系各型急性白血病的原细胞和幼细胞，此外，也可发现少数幼红细胞；血小板计数减少，出血时间延长，血块退缩不良。典型的骨髓象显示白血病细胞增生明显活跃，有关系列的原细胞和幼细胞的百分数超过正常，正常的造血细胞减少，巨核细胞和血小板也减少。②慢性白血病：血象：白细胞计数逐渐增多，可达10～100万/$mm^3$，分类中主要是异常较成熟的细胞，其次是幼稚细胞。在慢性粒细胞型白血病，大多为中性杆状核粒细胞和少数晚幼粒细胞，其余为分叶核粒细胞、中幼粒细胞，早幼粒细胞和少数原始粒细胞，嗜酸性和嗜碱性粒细胞也增多。在慢性淋巴细胞型白血病，血象中极大多数为淋巴细胞，其百分率可高达90%，或可见少数幼淋巴细胞。红细胞和血小板常随着病情的发展而减少。骨髓象：增生明显或极度活跃，其细胞分类计数与血象相似，但成熟程度较血象幼稚，红细胞系统和巨核细胞系统早期可呈增生活跃，而晚期则减少。西医治疗：①急性白血病：化学药物治疗：分为两类，一类是细胞周期非特异性药物，有环磷酰胺、消瘤芥、马利兰、阿霉素、正定霉素、自力霉素、卡氮芥等；一类是细胞周期特异性药物，有阿糖胞苷、长春新碱、6-巯基嘌呤、氨甲喋呤、喜树碱等。免疫疗法：主要有卡介苗、麻疹疫苗、左旋咪唑等。抗感染、贫血、出血：如广谱抗生素抗感染，浓缩血小板悬液输入抗出血，输用新鲜血液抗贫血等。②慢性白血病：化学药物治疗：可选用马利兰、羟基脲、氮芥、苯丁酸氮芥、环磷酸胺、强地松等。放射治疗：可选用深度X线照射或放射性磷治疗。中医认识：病因病机：根据临床表现，急性白血病多属中医温病、急劳、热劳或血证等范围；慢性白血病多属中医虚劳、癥积、痰核、瘿瘤等范围。如邪毒偏盛则呈急性病程，热毒内陷脏腑，深入心肝营血，气血凝滞，表现为高热、出血、骨痛、肝脾肿大以至昏迷、抽搐等实热重证，但继之亦可虚实兼见，气血虚耗的症状日趋明显，甚或以虚证为主。如正虚突出者则呈慢性病程，邪毒伤正，气血生化乏源，即表现五脏阴阳气血亏虚的一系列虚损证候，并因虚中夹实，痰瘀结聚，故致肝脾、淋巴结肿大，若正虚再感外邪，病情更为复杂，甚至可以出现急性变的实证、热证，后期正气日耗，虚损日甚，则大多以正虚为其主要方面。辨证施治：热毒炽盛：证见壮热、头痛、身痛骨痛、烦躁、口渴、出血，舌红绛、苔黄燥、脉滑数。治宜清热解毒，凉血止血，方用犀角地黄汤加味，热毒偏盛者亦可选用当归芦荟丸加味。痰瘀阻滞：证见胁下癥块、按之坚硬、时有胀痛、形体消瘦、面色不华、舌暗红，脉细或舌淡、形胖，脉细。治宜活血祛瘀，化痰软坚，方用膈下逐瘀汤加味。气血两虚：证见面色萎黄、倦怠乏力、眩晕、心悸、气短、自汗、腰膝酸痛、时有鼻衄、齿衄、皮下出血或呕血，便血，舌淡、苔薄、脉细弱。治宜益气养血，方用人参养营汤加减。肝肾阴虚：证见低热、虚烦不安、头晕目眩、视物不清、腰酸乏力、手足心热、口干、鼻衄、齿衄、皮肤瘀斑、盗汗、舌光红、脉细数。治宜养阴透热，凉血解毒，方用大补元煎合青蒿鳖甲汤。脾肾阳虚：证见消瘦乏力、头晕自汗、面白唇淡、头昏、畏寒、肢体浮肿、手足不温、大便溏薄、舌淡胖、苔白润、脉沉弱。治宜助脾温肾，方用右归饮加味。③单方验方：当归龙荟丸，每服6克，日3次。青黛每服1克，日3次。牛黄解毒片，每日4～8片，雄黄每服1～3分，每日1～3次。公丁香9克，肉桂12克，生南星9克，牙皂6克，樟脑12克，白川椒3克，阿魏9克，研极细末，用适量（400克）凡士林调成软膏，外敷肝脾肿块或肿大淋巴结。

**白色喉风**　喉科病名。多由寒邪外袭，火热内蕴所致。症见喉关及喉核等色白，咽喉不适，或呈现溃烂而斑色红紫。《喉科秘旨》卷上：“此症因寒包火，伏于肺经，白而不肿，上有红紫烂斑，脉象不数，身热怕寒，火欲外发。用六味汤。”

**白色喉蛾**　喉科病名。指喉蛾表面覆有白膜者。《喉科指掌》卷3谓：“白色乳蝉，肿塞满口，身发寒热，六脉浮弦。此症因肺受风寒。用六味汤。”

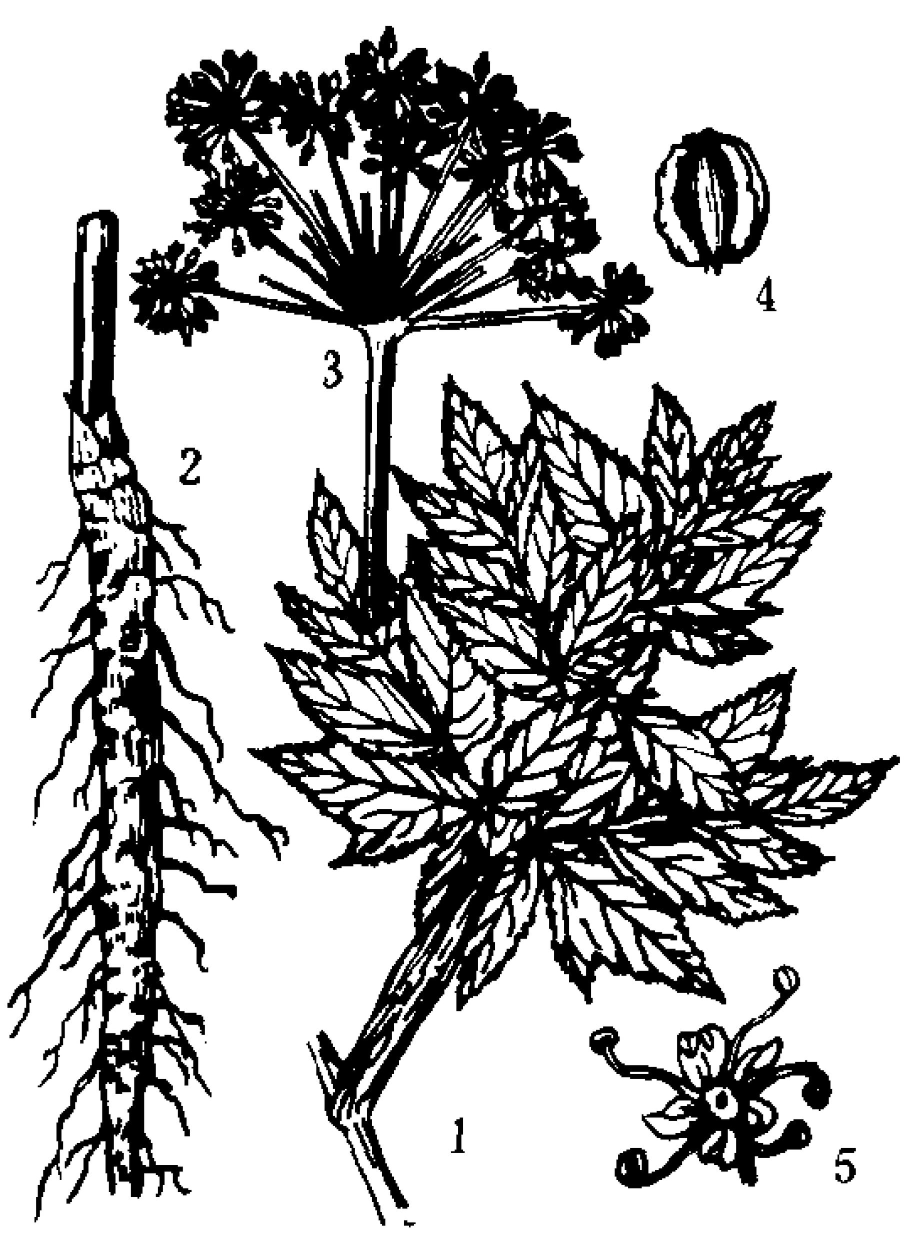
**白色喉痹**　喉科病名。指喉痹之色白者。见《喉科杓指》卷2。谓：“此症因肺胃受寒。脉迟身热，色白不红。”治宜散寒利咽，活络解毒。方用清咽散加细辛、苏叶、羌活、陈皮。若色转红，干痛已除，则病愈。若干痛未除，宜继用清咽散加山栀、黄柏、木通、生地。

**白汗**　病证名。又称魄汗，因肺主皮毛，其色白，汗从皮毛出，故称白汗。出《素问·经脉别论》：“一阴至，厥阴之治也，真虚痟心，厥气留薄，发为白汗，调食和药，治在下俞。”《内经吴注》：“白汗者，邪实于里则表虚汗出，故曰白汗。白汗者，气为阳，其色白也。”《金匮要略·腹满寒疝病脉证治》：“寒疝绕脐痛，若发则白汗出，手足厥冷，其脉沉紧者，大乌头煎主之。”

**白米饮**　药膳。《养老奉亲书》方。白粳米50克，舂头糠10克（研末）。上2味常法煮作粥。空腹食用。功能养胃利膈。主治噎膈，老人咽食塞涩难下，气壅等。

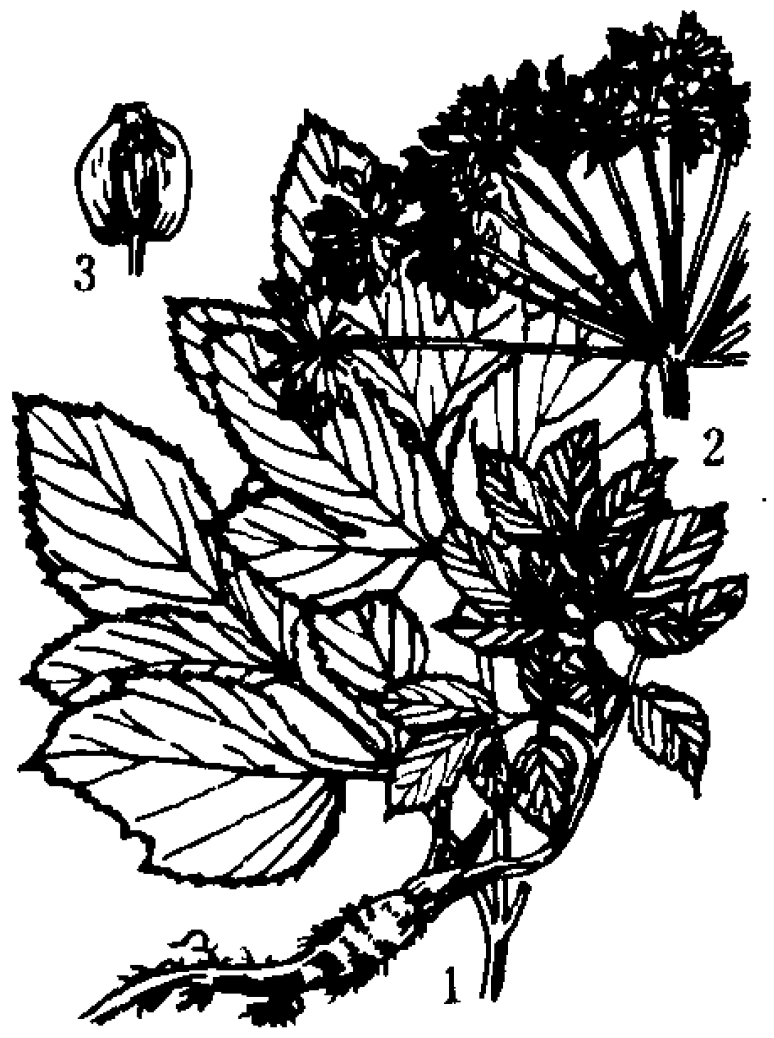
**白如枯骨**　诊断术语。出《素问·五藏生成篇》。指苔白无华的颜色。喻肺的真脏色。见于久病气血俱虚，胃气衰败。见真脏色条。

**白芷**　中药名。出《神农本草经》。别名：芳香，白茝，苻离，泽芬，香白芷。为伞形科植物兴安白芷、川白芷、杭白芷或云南牛防风的根。①兴安白芷 *Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. ex Franch. et Sav.，又名：达乌里当归、走马芹。多年生大形草本，高2～2.5米。根粗大，实心，圆锥形，垂直生长，外皮黄褐色，侧根粗长略成纵行排列，基部有横梭形木栓质突起围绕，突起不高，有时窄条形。茎粗壮，圆柱形，中空，常带紫色。茎生叶



兴安白芷
1. 叶　2. 根　3. 花序　4. 果实　5. 花

互生，有长柄，叶柄基部扩大成半圆形叶鞘，叶鞘无毛，抱茎，亦带紫色，2～3回羽状复叶；小叶片披针形至长圆形，基部下延呈翅状。茎上部叶无柄仅有叶鞘。夏季开白色小花，排成大形复伞形花序。伞幅通常22～38个，总苞1～2片，膨大呈鞘状，小总苞片通常比花梗（小伞梗）长或等长，花梗



川白芷
1. 根及叶　2. 果序　3. 果实

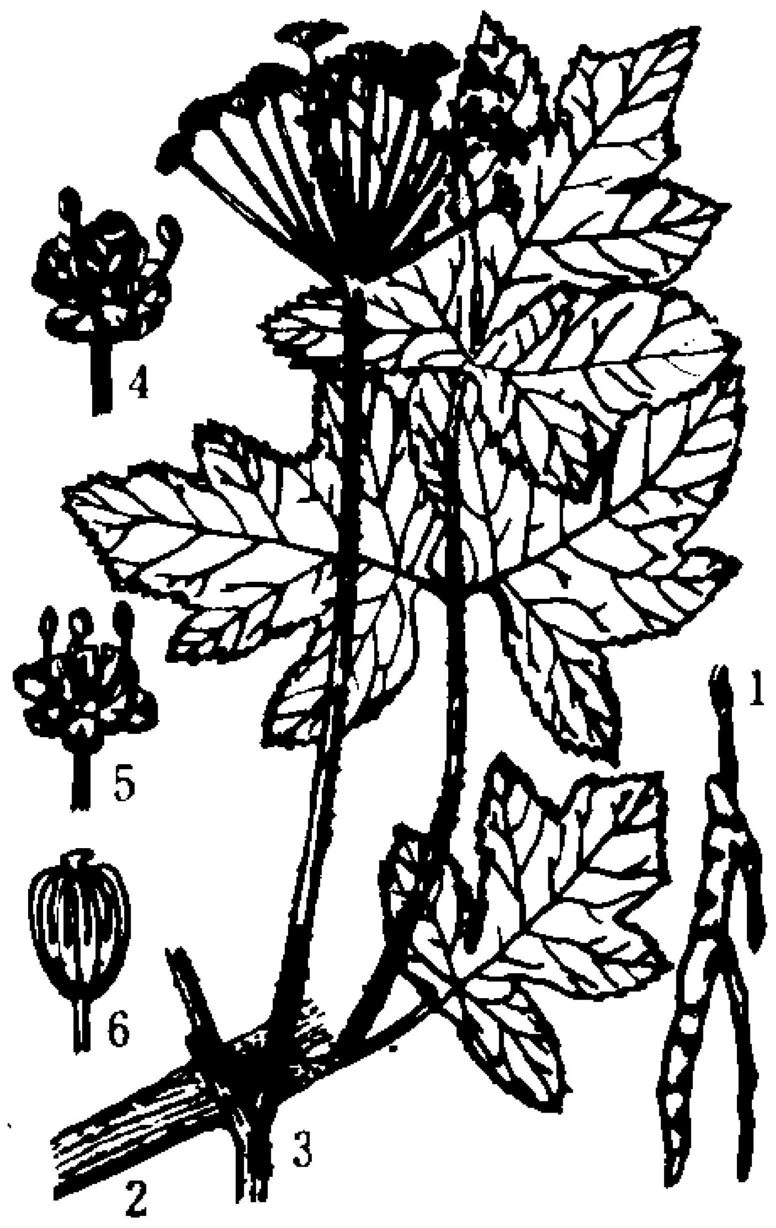
10余个，花瓣倒卵形，先端内凹。双悬果扁平长广椭圆形，分果具5棱，侧棱有宽翅，无毛或有极少毛。野生者多见于湿草甸子、灌木丛中及河沟两旁砂土或石砾质土壤中。我国南北各地有栽培。生产于四川、河南、河北等省。东北地区野生种一般不做白芷用，而作独活用。②川白芷 *Angelica anomala* Lallem. 又名异形当归。多年生草本，高2～3米。根肥大，形似胡萝卜，外皮黄棕色，有浓香气。茎直立，中空，上部呈叉状分枝。基生叶具长柄，柄基稍扩大，2回羽状复叶，小叶片3～5片，茎生叶互生，叶柄全部扩大呈鞘状，抱茎；2～3口三出或羽状复叶，小叶片卵形至窄卵形，基部一般不下延成翅，有明显小叶柄。复伞形花序顶生或腋生，伞幅30～70，不等长，被短柔毛；花梗多数；花小，白色，花瓣长圆形。双悬果扁椭圆形，分果具5棱，则棱有翅。生于山坡、路旁、林缘、河边。东北有野生，主要栽培于四川，其它各省区有引种栽培。③杭白芷 *Angelica formosana* Boiss. 又名台湾当归，浙白芷。本种与兴安



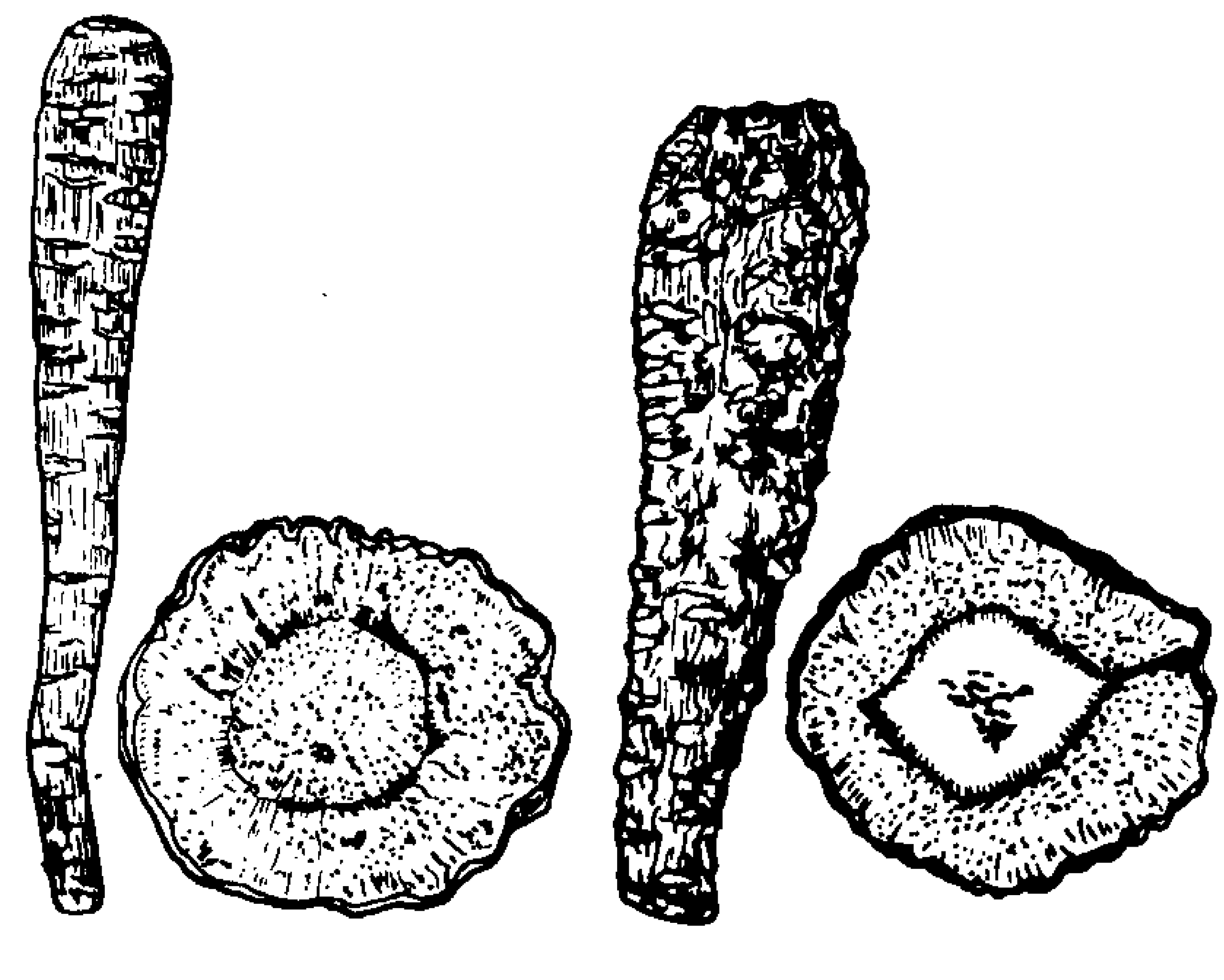
杭白芷
1. 叶　2. 花序　3. 花　4. 果实

白芷很相近，但植株较矮小，高一般不超过2米。主根的侧根略排成四条稍斜纵行，侧根基部的木栓突起粗大而高。花稍小黄绿色，伞幅较小，通常12～27个，小总苞片多数，窄披针形，通常比花梗短。花梗多数，花黄绿色。双悬果椭圆形或圆形，长5～6毫米，宽3.5～5毫米，有疏毛。生于灌木丛间。我国福建、台湾有分布；浙江等地有栽培。④云南牛防风 *Heracleum scabridum* Franch. 又名滇白芷、粗糙独活。多年生草本，全株被粗糙的刺毛。主根纺锤形。茎下部叶具柄，柄长2～4厘米，基部有宽阔叶鞘，叶片2回羽状深裂，长5～20厘米，宽5～7厘米，裂片宽卵形至长椭圆形，长2.5～5厘米，上面深绿色，粗糙细皱，下面浅绿色，边缘具不等齿牙；茎上部叶与茎下部叶相似。复伞形花序顶生和侧生；伞梗13～20；总茎缺或有1～3枚，线状披针形；小总苞片4～5，线形，花2型，边缘花较大，不整齐，中心花近于整齐；萼齿5，线状三角形；花瓣5，白色，先端2裂；雄蕊5；子房近于无毛。双悬果倒卵形或卵形，长7～8毫米，分果具5条细棱。分布云南、四

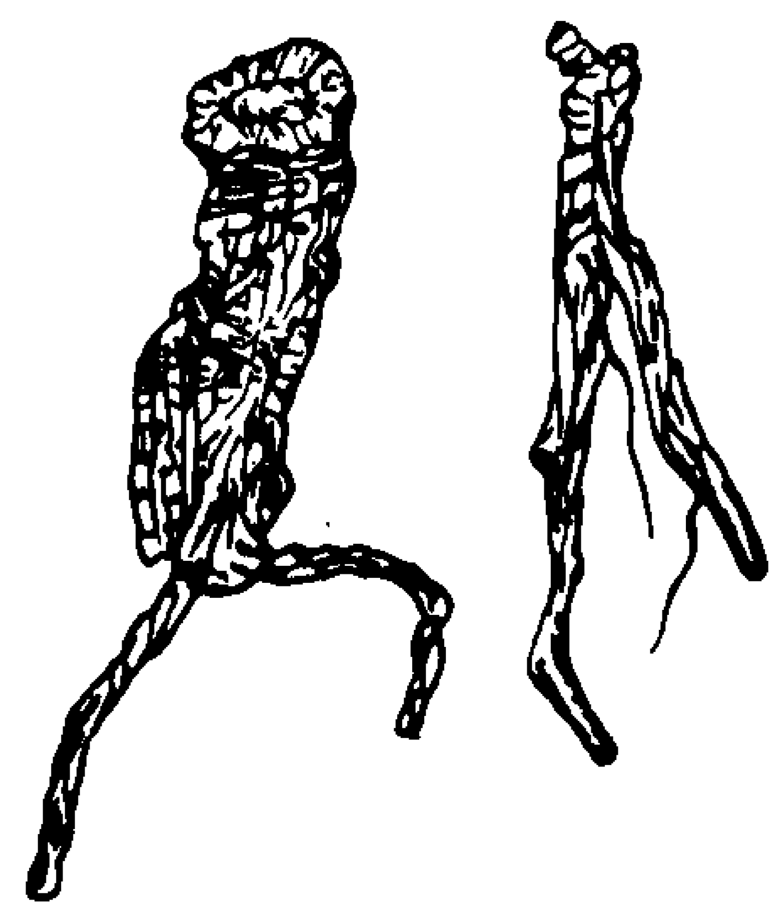
川。云南有栽培。秋播种植的，次年7～9月间茎叶枯黄时采挖。春播者，当年10月采挖。择晴天，先割去地上部分，再挖出根部。除净残茎、须根及泥土（不用水洗），晒干或微火烘干。置干燥不通风处保存，防虫蛀或霉烂。药材：①川白芷：为植物兴安白芷或川白芷的干燥根。类圆锥形而无明显棱脊，长约7～24厘米，直径约1.5～2厘米。有时附有支根。顶端有凹洼的茎痕，也有多数同心环状的纹理。表面黄色或淡棕色，有众多皱纹，分布有少数长0.5～1厘米的皮孔样横向突起，突起处色较深，有时有支根切除的痕迹，显淡棕色。质坚硬而较轻。断面粉质，全部淡棕色，随处密布棕色油点，形成层环状，棕色而明显，木质部约占横断面的1/3强，射线坚密，自中心向四周辐射。气微香，味苦辛。以独支、皮细、外表土黄色、坚硬、光滑、香气浓者为佳。主产四川。产河北者称祁白芷；产河南者称禹白芷、会白芷。②杭白芷：本品与川白芷相似，表面灰黄色或淡棕色，有很少的纵皱纹，布有多数长0.5～1厘米的皮孔样横向突起，习称"疙瘩丁"，多排成四纵行，体形因之具有四棱形。断面白色或类白色，木质部淡棕灰色，占横断面的1/2强。以根条粗大、皮细、粉性足、香气浓者为佳。主产浙江。③滇白芷：为植物云南牛防风的干燥根。直径0.2～1.5厘米，分枝或不分枝，下部细。外表棕黄色，多深纵纹，时有支根痕，上部有横皱纹。质脆。断面皮部类白色，散布棕色油点及裂隙，形成层不明显，木质部淡黄色，占全径1/3。商品多切成厚约1厘米以下的厚片。气芳香，味辣而苦。主产云南。味辛，性温。入肺、脾、胃经。祛风燥湿，消肿止痛。治头痛、眉棱骨痛、齿痛、鼻渊、寒湿腹痛、赤白带下、肠风痔漏、皮肤燥痒、疥癣、痈疽疮疡、瘰疬、目赤胬肉、反胃吐食、砒中毒、蛇咬伤、刀箭金疮。内服：煎汤，2.4～6克；或入丸、散。外用：研末撒或调敷。阴虚血热者忌服。①治眉框痛，属风热与痰：黄芩（酒浸炒）、白芷。上为末，茶清调6克（《丹溪心法》）。②治鼻渊：辛夷、防风、白芷各2.4克，苍耳子3.6克，川芎1.5克，北细辛2.1克，甘草0.6克。白水煎，连服4剂。忌牛肉（《疡医大全》）。③治肠风：香白芷为细末，米饮调下（《百一选方》）。④治大便风秘：香白芷炒为




云南牛防风
1. 根 2. 茎生叶 3. 花序
4. 边缘花 5. 中心花 6. 果实



川白芷药材　　杭白芷药材



滇白芷药材

末，每服6克，米饮入蜜少许，连进2服（《十便良方》）。⑤治肿毒热痛：醋调白芷末服之（《卫生易简方》）。⑥治痈疽赤肿：白芷、大黄等分。为末，米饮服6克（《经验方》）。⑦痔疮肿痛：先以皂角烟熏之，以后以鹅胆汁调白芷末涂之（《医方摘要》）。⑧治刀箭伤疮：香白芷嚼烂涂之（《濒湖集简方》）。⑨治带下，肠有败脓，淋露不已，腥秽殊甚，脐腹冷痛，须此排脓：白芷30克，单叶蜀葵根60克，芍药根（白者）、白矾各15克（矾烧枯，别研）。为末，同以蜡丸如梧桐子大，空肚及饭前，米饮下10～15丸，候脓尽，仍别以他药补之（《本草衍义》）。白芷全草含挥发油，兴安白芷根含白当归素、白当归脑、氧化前胡素、欧芹属素乙、异欧芹属素乙、珊瑚莱素、一种类似当归酸的酸及一种致痉挛的毒素白芷毒素。另有报道，根中含花椒毒素、异当归脑和新白当归脑，又曾分离出别异欧芹素乙及5-甲氧基-8-羟基补骨脂素。杭白芷根含6种呋喃香豆精：异欧芹属素乙、欧芹属素乙、佛手柑内酯、珊瑚菜素、氧化前胡素、水化氧化前胡素。尚分出二种白色结晶：$C_{11}H_{10}O_5$（熔点159～160℃）和$C_{14}H_{14}O_4$（熔点187～188℃）川白芷根含白芷灵、川白芷素、佛手柑内酯和伞形花内酯。据体外初步试验，川白芷水煎剂对大肠肝菌、

痢疾（宋氏）杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、绿脓杆菌及变形杆菌、霍乱弧菌等均有一定抑制作用。水浸剂对奥杜氏小芽胞癣菌等致病真菌也有一定抑制作用。小量白芷素对动物延髓血管运动中枢、呼吸中枢、迷走神经及背髓都有兴奋作用，能使血压上升，脉搏变慢，呼吸加深，并能引起流涎呕吐，大量能引起强直性间歇性痉挛，继而全身麻痹。

**白芷丸**　方名。①《证治准绳·类方》第8册方。白芷为细末，以葱白捣烂为丸，小豆大，每服20丸，茶水送下。治鼻流清涕不止。②《杂病源流犀烛·身形门》卷25方。即《串雅内编》卷3“都梁丸”之异名。见该条。

**白芷散**　方名。①《校注妇人良方》卷1方。白芷1两，煅乌贼骨2枚，煅胎发1团。为细末，每服2钱，温酒调下。功能收涩止带。治下元虚弱，赤白带下，或经行不止。②《证治准绳·类方》第8册方。白芷、防风、连翘、煅石膏、荆芥、赤芍药、升麻、薄荷。为细末，薄荷煎汤调下；并搽牙龈。治下牙疼。③《外科真诠》方。白芷2钱，牡蛎粉5钱，冰片2分。为细末，搽患处。治乳疳，乳头腐烂，延及周围；白芷、夏枯草、金银花各3钱，蒲公英、紫花地丁各2钱，甘草1钱。为末，冲服。功能清热解毒。治青蛇头生于足大趾节上，初起状如汤泼火烧，痛不可忍，憎寒壮热，四肢酸痛，后则胬肉突出，痛如刀割。

**白芷升麻汤**　方名。《疡科选粹》卷4方。白芷1.5钱，升麻、桔梗各1钱，黄芩（酒炒）4钱，生黄芩3钱，红花、炙甘草各5分。水、酒煎服。功能清热解毒，消肿排脓。治臂痈。

**白芷石膏汤**　方名。《症因脉治》卷4方。白芷、石膏、知母。水煎服。治阳明经温疟。若恶寒，加桂枝；无汗，加防风、柴胡；身痛，加羌活、独活。

**白芷汤**　方名。《古今医鉴》卷9方。防风、荆芥、连翘、白芷、薄荷、赤芍、石膏。为粗末，水煎，温服。功能疏风清热，泻火止痛。治下牙疼，属手阳明虚热有风。

**白芷护心散**　方名。《疡医大全》卷38方。白芷1两，雄黄、炙甘草各5钱，乳香3钱。为细末，每服4钱，温酒调下。功能解毒消肿。治毒蛇、蜈蚣咬伤。

**白芥**　中药名。出《唐本草》。别名：胡芥，蜀芥。为十字花科植物白芥 *Brassica alba* (L.) Boiss. 的嫩茎叶。1年或2年生草本。茎较粗状，高达1米，全体被稀疏粗毛。叶互生；茎基部的叶具长柄，叶片宽大，倒卵形，长10～15厘米，最宽处达5厘米以上，琴状深裂或近全裂，裂片5～7，先端大，向下渐小；茎上部的叶具短柄，叶片较小，裂片较细；近花序之叶常少裂。总状花序顶生；小花梗长1厘米左右；花萼4，绿色，直立；花冠黄色，长方卵形，基部有直立长爪；雄蕊6，4强；子房长方形，密被白毛，花柱细长，柱头小。长角果广线形，长2～3厘米，密被粗白毛，着生种子部分常用浅度缢缩，先端有喙，喙部不生种子，光滑无毛。种子圆形，淡黄白色，直径1.5～2毫米。全国各地均有栽培。味辛，性温。入肺经。温中散寒，镇咳。治咳嗽气急、胃、腹冷痛。内服：煮食。凡疮疡、目疾、痔疮、便血及平素热盛者忌食。

**白芥子**　中药名。出《唐本草》。别名：辣菜子。为十字花科植物白芥 *Brassica alba* (L.) Boiss. 的种子。夏末、秋初果实成熟时割取全株，晒干后，打下种子，除去杂质。种子呈圆球形，直径1.1～2.0～2.5毫米，较黄芥子为大。表面类白色至淡黄色，光滑。在扩大镜下观察，可见细微的网纹及一暗色小点状的种脐。种皮脆薄易压碎，剥去后有薄膜状的胚乳粘着于种皮内表面。胚黄白色，油质，2子叶相叠，并于中脉处折起呈马鞍状，胚根亦折转而藏于其间。气无，味先觉油样而后微酸，继感辛辣。以个大、饱满、色白、纯净者为佳。主产安徽、河南、山东、四川、河北、陕西、山西等地。以安徽、河南产量为大。炒白芥子：原药簸尽杂质，炒至深黄色，微有香气即得。味辛，性温。入肺、胃经。利气豁痰，温中散寒，通络止痛。治痰饮咳喘、胸胁胀满疼痛、反胃呕吐、中风不语、肢体痹痛麻木、脚气、阴疽、肿毒、跌打肿痛。内服：煎汤，3～9克；或入丸、散。外用：研末调敷。肺虚咳嗽、阴虚火旺者忌服。①治风湿涎痰，结成痞块：外用白芥子为末，醋调敷患上。内用白芥子为末，神曲打糊丸梧子大。每服9克，清晨参枣汤下（《方脉正宗》）。②治反胃，吐食上气，及羸弱不欲动：白芥子，晒干，为末，酒服方寸匕（《普济方》）。③治肿毒初起：白芥子末醋调涂之（《濒湖集验方》）。④治小儿乳癖：白芥子研末水调，摊膏贴之，以平为期。现代临床用之治疗：①慢性气管炎：用10%或20%的白芥子注射液行穴位注射。每次选2～3穴，每穴注射0.5～1毫升，每日1次，7～10天为1疗程。取穴：喘息型以膻中、定喘、肺俞、天突为主，单纯型以天突、中脘、肺俞为主，交替应用。②膝部肿痛：取白芥子（或黑色芥菜子）60克研末，用烧酒或黄酒调成糊状，包敷患处，干了就换，以局部发泡为度。

**白芥子灸**　针灸术语。属药物灸疗法之一。方法是将白芥子研成细面，用水调和。敷贴于应涂的腧穴或患处。利用其较强的刺激作用，敷贴后促使发泡，借以达到治疗目的。一般可用于治疗关节痹痛、口眼歪斜、阴疽、痰核、或配合其它药物治疗哮喘等症。

**白芥丸**　方名。《杂病源流犀烛·六淫门》卷14方。即原书“连萝丸”之异名。见该条。

**白苏子**　中药名。见《饮片新参》。别名：荏子，玉苏子。为唇形科植物白苏 *Perilla frutescens* (L.) Britt.，又名：荏、萵、南苏、白紫苏、家苏、山紫苏的果实。一年生直立草本，有香气，高0.5～1.5米。秋季果实成熟时，割取全草，打下果实，除去杂质，晒干。干燥的果实，卵形或略呈三角形圆锥体状，长径2.5～3.5毫米，短径2～2.5毫米。表面灰白色

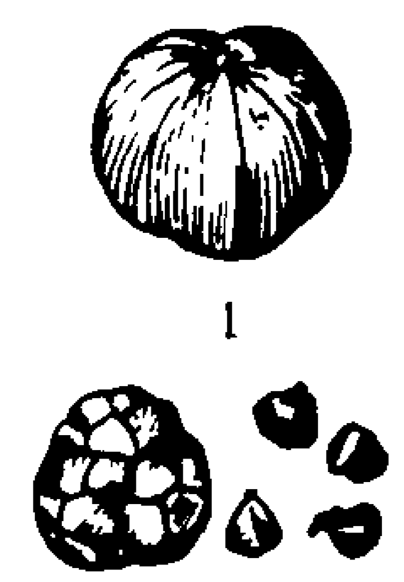
至黄白色，有隆起的网纹。果皮质脆，易压碎。种仁黄白色，富油质。气微香，嚼之有油腻感。以粒大、饱满、无杂质者为佳。产江苏、河北、山东、湖北、四川、贵州、云南等地。本品在四川、贵州等地与紫苏子同等使用。味辛，性温，无毒。下气，消痰，润肺，宽肠。治咳逆，痰喘，气滞便秘。内服：煎汤，4.5～9克。种子含脂肪油，主为亚麻脂和甘油三棕榈酸酯。全草含挥发油，油中含l-紫苏醛、白苏烯酮、松茸醇和l-芳樟醇。

**白杨皮秫米酒**　药膳。《奇效良方》方。圆叶白杨皮400克，秫米3万毫升。白杨皮匀令见风切，水5 000毫升，煮取2 000毫升，渍曲末200克，以米如常酿酒。每服1盏，日再服。主治瘿瘤。

**白杨皮酒**　药膳。①《本草纲目》方。白杨皮50克，白酒500毫升。白杨皮切片，浸泡于酒内。3日服，晨起每服20～30毫升，主治风毒脚气，腹中痰癖如石者。②《普济方》方。白杨皮900克。勿令见风，去皮细锉，熬令黄赤，以清酒1万毫升，入不津器中渍，密封头，勿令泄气，冬月14日，春夏7日开取。饮酒以人酒性量多少服，日5～6服，常令酒力相续，取瘥为度。主治风毒脚气，手足拘挛。

**白豆**　中药名。出《孙真人食忌》。别名：饭豆、眉豆、白目豆、甘豆。为豆科植物饭豇豆 *Vigna cylindrica* (L.) Skeels 的种子。我国各地均有栽培。味甘咸，性平。入脾、肾经。调中益气，健脾益肾。治脾胃虚弱，肾病。

**白豆蔻**　中药名。出《本草拾遗》。别名：多骨、壳蔻、白蔻。为姜科植物白豆蔻 *Amomum cardamomum* L. 的果实。多年生草本。根茎匍匐，粗大有节，近木质。茎直立，圆柱状，高2～3米。叶2列，无叶柄，叶片线状披针形、披针形或倒披针形，长达23厘米，宽7.5厘米，罕达10厘米，先端狭渐尖，基部狭，边缘近波状，两面光滑，叶舌长达7毫米，先端2裂，被长硬毛。穗状花序生于根茎上，花茎连花梗长达8厘米；有卵圆形的鳞片，鳞片先端急尖，基部被短密绢毛；苞片卵圆形，先端急尖，被纤毛，灰色，长达3厘米；小苞片管状，3齿裂，稍被绢毛，长15毫米；花萼管状，3裂，被长柔毛，裂片刷状，花冠透明黄色，管部狭，长2厘米，喉部被小柔毛，裂片钝，长约1厘米唇瓣倒卵形，长1.6厘米，先端微呈3裂状，中间厚，被微柔毛，黄色或带赤色条纹；侧生退化雄蕊钻状，长3毫米；花丝宽而有沟，长5毫米，花药长3毫米，药隔附属物3裂，3裂片等长，长方形反折；蜜腺2枚，半圆柱状，长2毫米；子房下位，被绢毛，3室，胚珠多数。蒴果扁球形，直径约1.5厘米，灰白色，3片裂，栽培于热带地区。分布泰国、越南、柬埔寨、老挝、斯里兰卡、危地马拉以及南美洲等地。我国广东、广西、云南亦有栽培。10～12月果实呈黄绿色尚未开裂时采收，除去残留的果柄，晒干，干燥果实，商品即称"豆蔻"。略呈圆球形，具不显著的钝三棱，直径约1.2～1.7厘米。外皮黄白色，光滑，具隆起的纵纹25～32条，一端有小突起，一端有果柄痕；两端的棱沟中常有黄色毛茸。果皮轻脆，易纵向裂开，内含种子20～30粒，集结成团，习称"蔻球"。蔻球分为3瓣，有白色隔膜，每瓣种子7～10粒，习称"白蔻仁"或"蔻米"，为不规则的多面体，直径3～4毫米，表面暗棕色或灰棕色，有细微的波纹，一端有圆形小凹点。质坚硬，断面白色，有油性。气芳香，味辛凉。以个大饱满，果皮薄而完整、气味浓厚者为佳。主产越南、泰国等地。拣净杂质，筛去皮屑，打碎，或剥去果壳，取仁打碎用。味辛，性温。入肺、脾经。行气、暖胃、消食、宽中。治气滞、食滞、胸闷、腹胀、噫气、噎膈、吐逆、反胃、疟疾。内服：煎汤（不宜久煎），1.5～6克；或入丸、散。阴虚血燥而无寒湿者忌服。①治胃气冷，吃饭即欲得吐：白豆蔻子3枚，捣，筛，更研细，好酒1盏，微温调之，并饮2、3盏（《随身备急方》）。②治妊娠呕吐：白豆蔻3克，竹茹9克，大枣3枚，鲜姜3克。将生姜捣碎取汁，前3药煎取1茶杯（约50～60毫升）过滤，冲姜汁服。③治小儿吐乳胃寒者：白豆蔻仁14个，缩砂仁14个，生甘草6克，炙甘草6克。为末，常掺入儿口中（《世医得效方》）。④治产后呃逆：白豆蔻、丁香各15克。研细，桃仁汤服3克，少顷再服（《乾坤生意》）。果实含挥发油，其中有d-龙脑、d-樟脑、葎草烯及其环氧化物、1,8-桉叶素、α-及δ-松油烯、α-及β-蒎烯、石竹烯、月桂烯、桃金娘醛、葛缕酮、松油烯-4-醇、香桧烯等。豆蔻油很不稳定，即使储藏很好，也常易丧失其特有之香味，一般可作成芳香酊或醑剂。种子应在临用前方可磨碎，有良好的芳香健胃作用。其挥发油对豚鼠实验性结核，能增强小剂量链霉素的作用。




白豆蔻药材
1. 果实　2. 种子团　3. 种子

**白豆蔻汤**　方名。《圣济总录》卷74方。白豆蔻、诃黎勒（炮）、陈橘皮（汤浸、炒）、炮干姜各5钱，厚朴（姜汁炙）7.5钱。为末，每服5钱，水煎服。功能温中燥湿，理气止痛。治肠胃受湿，濡泻无度，腹痛，饮食不化。

**白花丹**　中药名。见《生草药性备要》。别名：山坡苓、假茉莉、千里及、白雪花、野苜莉、千槟榔、白皂药、一见消、白花岩陀。为白花丹科植物白花丹 *Plumbago zeylanica* L. 的全草及根。多年生蔓生亚灌木状草本，高2～3米。野生或栽培。分布广东、广西、台湾、福建、四川、云南等地。全年可采。味辛苦涩，性温，有毒。祛风，散瘀，解毒，杀虫。治风湿关节疼痛，血瘀经闭，跌打损伤，肿毒恶疮，疥癣。内服：煎汤，9～15克。外用：煎水洗，捣敷或涂擦。孕妇禁服。①治风湿关节疼痛，腰腿扭伤：白花丹根1.5～3克。水煎服或泡酒，每次5毫升，日服2次

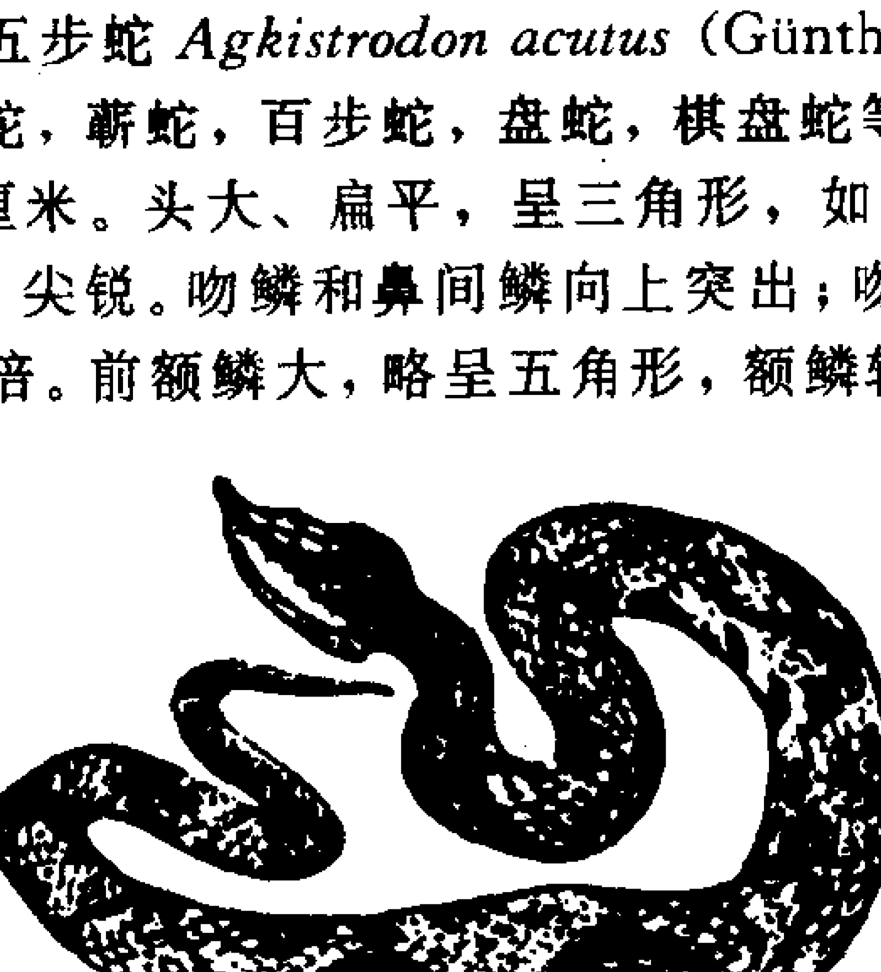
(《云南中草药》)。②治血瘀经闭：白花丹干根30克；或加瘦猪肉6克，水煎服。③治瘰疬未溃：白花丹鲜根15克～30克，酌加瘦猪肉，水炖服（上2方出《福建中草药》)。④治肛周脓肿，急性淋巴腺炎，乳腺炎，蜂窝织炎，疖肿：鲜白花丹适量捣烂，用双层纱布包好，敷于患处至痊愈（广西《中草药新医疗法处方集》)。⑤治脾脏肿大：白花丹根浸酒服。重症并取叶和糯米捣烂，制成汤丸大，蒸熟，晚间睡醒服1丸（《岭南草药志》)。⑥治厚皮癣：白花丹茎叶捣烂擦（《广西药植图志》)。根的氯仿提取物中可得矾松素、3-氯矾松素和3、3'-双矾松素。根中又含蛋白酶、蔗糖酶、葡萄糖、果糖；不含糖甙、生物碱和皂甙。矾松素小量对蛙、小鼠、兔的中枢神经系统有兴奋作用，大量则由兴奋转入麻痹；其最小致死量，蛙为0.5毫克/克，小鼠为0.1毫克/克，兔为10毫克/公斤。对家兔的呼吸、血压有轻度抑制。降压乃是末梢血管扩张及直接抑制心脏所致。对离体蛙心有直接麻痹作用，心跳停于扩张期。对离体小肠及子宫，小量兴奋，大量麻痹，对妊娠大鼠腹腔注射适当剂量可致胎仔死亡及续发生性卵巢功能紊乱。矾松素有难闻的、腐蚀性的辛苦味，可用于发泡或治某些皮肤寄生虫病。根的氯仿提取物对金黄色葡萄球菌有明显的抗菌作用，石油醚抽提物次之，乙醇提出物更次之，水抽提液则无抗菌作用。

**白花丹参酒**　药膳。《山东中医学院学报》方。白花丹参，白酒（55度）。上药切碎或制粗末，浸于酒中泡15天，制成5%～10%的药酒。每饮20～30毫升，日3次。功能活血化瘀。主治气血瘀滞型脉管炎，症见患肢紫红或青紫，足背动脉搏动消失等。

**白花映山红**　中药名。见《四川中药志》。别名：白杜鹃花，照山白，白艳山红。为杜鹃花科植物白花杜鹃的花、根或茎叶。白花杜鹃 *Rhododendron mucronatum* G. Don 常绿或半常绿的多枝灌木，高2～3米。幼枝具灰色粗毛。单叶近轮生；革质；椭圆形或椭圆披针形，长3～5厘米，宽1～2厘米，先端钝尖有短尖头，基部楔形，全绿，上面绿色，疏被灰褐色伏毛，下面青绿色，被棕褐色伏毛，叶脉上尤多；叶柄具灰褐色伏毛。花1～3朵顶生，有芳香；萼片5，披针形，绿色，长约1.5厘米，有腺毛与绒毛；花冠白色，阔漏斗形，径4～5厘米，裂片卵状椭圆形；雄蕊5～10，花丝细长，近基部有腺毛，花药紫色；子房上位，每室具多数胚珠，花柱细长，长约4厘米，柱头头花状，具绒毛。蒴果有毛。花期4～5月。果期9月。栽培或野生。分布江苏、浙江、福建、四川、贵州、河北、山西、湖南、陕西等地。4月采花，9～10月挖根，鲜用或晒干。味辛甘、性温、无毒。和血，散瘀。治吐血，肠风下血，痢疾，血崩，跌打损伤。内服：煎汤，15～30克。外用：煎水洗。花含杜鹃黄甙和少量的杜鹃黄素。叶含多种黄酮类：有槲皮素、棉花皮素，山柰酚，杨梅树皮素、杜鹃黄素和二氢槲皮素。另含杜鹃醇、对一羟基苯甲酸、原儿茶酸、香荚兰酸和丁香酸。此外，从该植物中还发现邻一焦儿茶酸。临床也有报道食白杜鹃花中毒者。

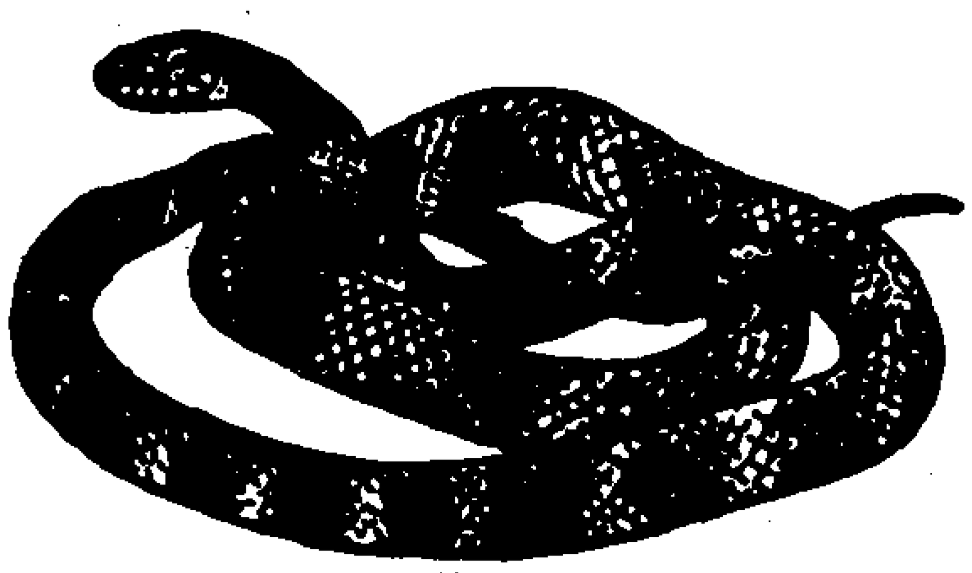
**白花夏枯草**　中药名。见《青海常用中草药手册》。别名：白甜蜜蜜。为唇形科植物异叶青兰 *Dracocephalum heterophyllum* Benth. 又名白花枝子花的全草。多年生草本，高5～40厘米。直根系。茎四棱形，直立或倾斜，多由基部分枝斜上生长，淡紫色或绿色，有倒向短毛。叶对生，有长柄，卵形或卵状披针形，长1～3厘米，宽0.8～1.5厘米，先端钝，基部常为截形、心形或楔形，边缘具圆锯齿。花集生于茎顶呈穗状，每轮通常由4～6花组成；苞片为椭圆状披针形，边缘具齿，齿先端有芒状刺；花萼管状，长约1厘米或过之，无毛，2唇形，5齿裂，下唇短于上唇；花冠近漏斗状，中部以下呈管状，长约2厘米，2唇形，下唇较短，3裂，中裂片有缺刻，白色、淡绿色，上唇稍带粉红；雄蕊4，略出于花冠外。小坚果4，黑色，三棱形，稍扁，长2.5毫米，上端截形，下端略锐。花期6～7月。生于田边路旁、坡地、草原或柏树林下。分布青海、甘肃、西藏等地。于6～7月花开时，采回全草，洗净泥土，除去残叶败枝，以木棒将茎砸扁，晾干。味苦辛，性寒。平肝，清热。治高血压，淋巴结炎，肺热咳嗽。内服：煎汤，6～12克，或入散剂。①治淋巴结结核，淋巴结炎：白花夏枯草12克，元参9克，牡蛎15克，象贝母9克。水煎服。②治高血压：白花夏枯草9克，钩藤12克，生白芍9克，决明子12克。水煎服。③甲状腺肿大：白花夏枯草12克，海藻15克，昆布15克，龙胆草15克，炒麦芽15克。共研细末，每服6克，1日2次，白开水送下（《青海常用中草药手册》)。现代临床应用治疗慢性气管炎。取异叶青兰水煎服，日服2次，每次3钱。小鼠口服酸醇提取物1.6克/公斤，有止咳（氨水喷雾引咳法）和祛痰（酚红法）作用，但无平喘作用（豚鼠组织胺喷雾法）。与全叶青兰一样有抑菌作用。以成人每公斤体重的10倍量给小鼠灌胃，肝、肾、脾未见异常。

**白花蛇**　中药名。出《开宝本草》。为蝮蛇科动物五步蛇或眼镜蛇科动物银环蛇幼蛇等除去内脏的全体。①五步蛇 *Agkistrodon acutus* (Günther)，又名：褰鼻蛇，蕲蛇，百步蛇，盘蛇，棋盘蛇等。全长54～180厘米。头大、扁平，呈三角形，如犁铲状。尾端侧扁、尖锐。吻鳞和鼻间鳞向上突出；吻鳞之长为宽的2倍。前额鳞大，略呈五角形，额鳞较小；颅



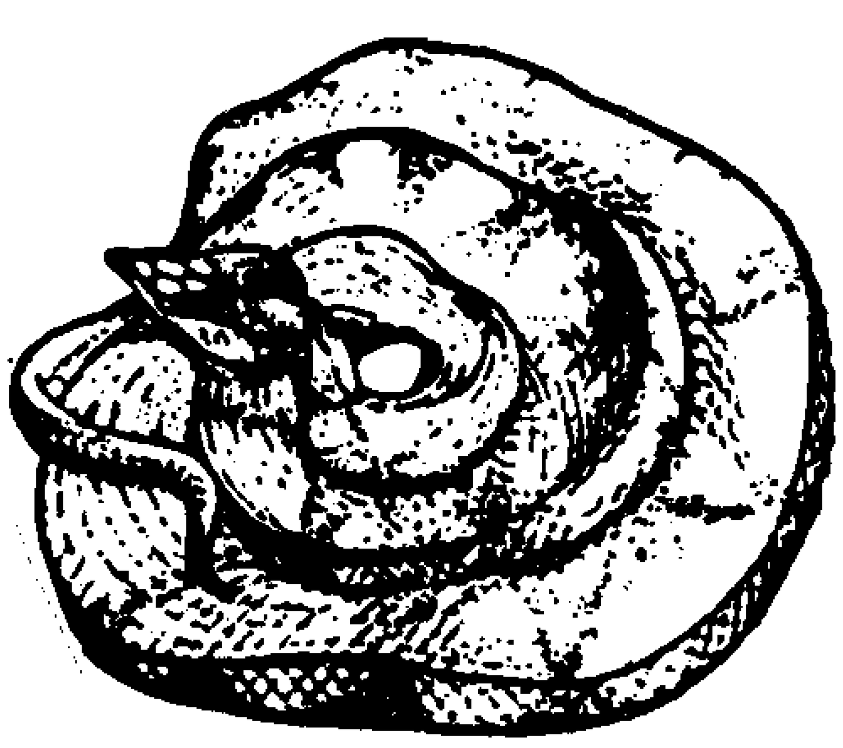
五步蛇

顶鳞比眼上鳞大。鼻孔大，开口于2鼻鳞之间。后鼻鳞向内凹入呈弧形。眼前鳞2片，眼后鳞1～2片，眼下鳞1片。前颞鳞2片，后颞鳞4～5片。上唇鳞7片，其中第3、4片最；下唇鳞9～11片，前3片与前颏鳞相接。体鳞有显著起棱，成23～21～17行。腹鳞157～171片，肛鳞单一，尾下鳞40～60对，其前端的1～10片常不成对。体背面灰褐色，两侧有"Λ"形大斑纹24个，斑纹暗褐色，边缘浓褐色，其顶点常在背中线上相接，将背面隔成斜方块形。头顶暗黑色，头侧灰黄色，上唇下缘有灰褐色不规则小斑点，吻端尤多。眼前鳞至口角，有一大形黑褐色斑。腹面黄白色，两侧有直径约2鳞左右的黑色圆斑。栖于山地森林中，常盘居落叶下或岩洞内，行动缓慢。



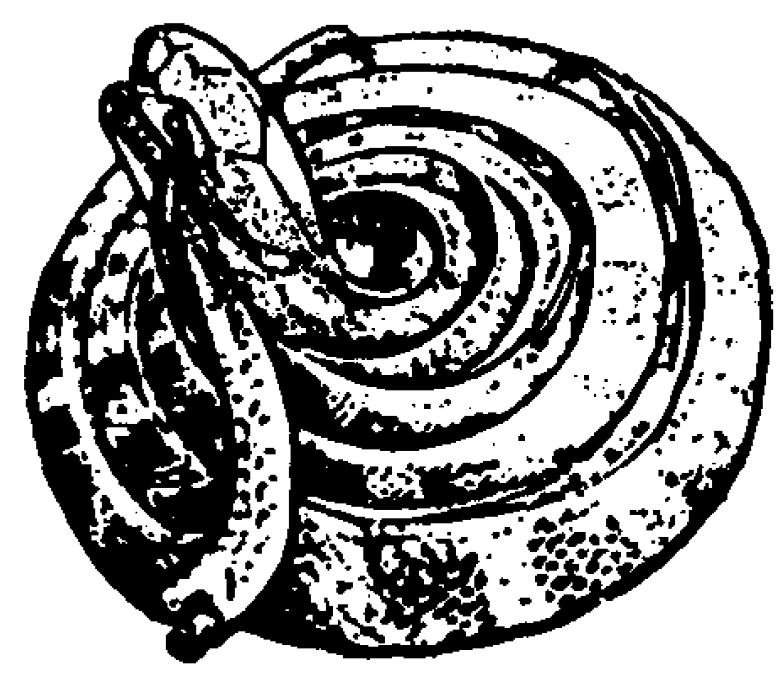
银环蛇

多以鸟类及小型哺乳动物为食。唾腺中具强烈的出血性及溶血性毒。分布浙江、福建、台湾、湖南、湖北、江西、广东、广西等地。②银环蛇 *Bungarus multicinctus* Blyth，又名：银报应，寸白蛇，多条金甲带，白节蛇，手巾蛇，断肌甲。全长30～160厘米。头小，尾细长而尖。吻鳞宽大于高；鼻间鳞宽约为其长的1.5倍；前额鳞宽大于长，长为鼻间鳞长的2倍；额鳞长稍大于宽；眼上鳞的长约和前额鳞长相等；颅顶鳞长约为额鳞之和。鼻孔椭圆形，开口于2鼻鳞之间。眼小，眼前鳞1片，眼后鳞2片，无颊鳞。前颞鳞1～2片，后颞鳞2片。上唇鳞7片，第3、4两片人眼；下唇鳞7片，前4片与前颏鳞相接。体鳞光滑，15行；背中央的一行鳞片特别大，呈六角形。腹鳞198～218片，肛鳞单一，尾下鳞单行，40～53片。体背面黑色或蓝黑色，有宽约1鳞左右的白色环带斑纹37～61个。头顶深紫褐色。腹面白色而略有灰褐色小斑点。尾部腹面紫褐色，白色环带也很明显。栖于平原、山地、水边等草丛中，亦常侵入人家屋内。



大白花蛇药材

多夜间活动，以鱼、蛙、蛇、鼠等动物为食。唾腺中具强烈的神经性毒。分布浙江、福建、台湾、江西、湖南、湖北、广东、广西、贵州、云南等地。五步蛇多于夏季捕捉，一般用长竹竿和铁丝做成套索捕取。捕得后，剖腹除去内脏，盘成圆形，用竹片撑开后焙干，或不用竹片撑开，直接焙干。商品统称为"大白花蛇"。撑开焙干者又称为"蕲蛇耆"；直接焙干者称为"蕲蛇棍"。大白花蛇，干燥体卷成圆盘形，头在中央，盘径18～25厘米，蛇体直径约3厘米。头呈三角形而扁平，鼻尖向上，口较宽大，俗称"龙头虎口"，上颚有长毒牙。背部棕褐色，密被菱形鳞片，有纵向排列的24个方形灰白色花纹，习称"方胜纹"。腹部白色，鳞片较大，杂有多数黑斑，习称"念珠斑"。尾渐细，末端呈三角形，角质，习称



金钱白花蛇药材

"佛指甲"。腹内部黄白色，脊椎骨突出显著，两侧具多数肋骨。气微腥，味微咸。以身干、个大、头尾齐全、花纹斑点明显者为佳。主产浙江、江西、福建等地。银环蛇，于夏季捕捉幼蛇，剖腹除去内脏，盘成圆形，用竹签撑开后焙干。商品称为"金钱白花蛇"。金钱白花蛇，又名：小白花蛇，金钱蕲蛇，金钱蛇。干燥体甚小，亦卷成圆盘形，头在中央，尾细，纳于口内。盘径3.5厘米，蛇体直径仅4毫米左右。背部黑棕色，有光泽，具多数白色环纹，并有一条显著突起的背棱。腹部黄白色。气微腥。以身干、头尾齐全、色泽光亮者为佳。主产广东、广西等地。炮制：大白花蛇，砍去头尾，温水润软，切成方块，晒干；或用黄酒润透后除去皮骨，晒干。(每白花蛇100斤，用黄酒50斤)金钱白花蛇，刷去灰屑，除去头尾即可；或用适量黄酒润透后晒干。味甘咸，性温，有毒。入肝、脾经。祛风湿，透筋骨，定惊搐。治风湿瘫痪，骨节疼痛，麻风，疥癞，小儿惊风搐搦，破伤风，杨梅疮，瘰疬恶疮。内服：煎汤，2.4～4.5克；浸酒、熬膏或入丸、散。阴虚内热者忌用。治疥癞遍体，诸药不能及者：生白花蛇，取中剂断，火烧一大砖令通红，沃醋令热气蒸，便置蛇于上，以盆覆宿昔，如此三过，去骨取肉，芼以五味，令过熟，与病者顿啖之，瞑眩一昼夕乃醒，疮疕随皮便退。蛇毒中含有凝血酶样物质、酯酶及3种抗凝血物质。凝血酶样物质是一种糖蛋白(含13%糖)，分子量约为33 500。银环蛇蛇毒中的α-环蛇毒素，是一种神经毒，已分离提纯；

分子量约8 000；是74个氨基酸组成的一条多肽，有5个双硫键。毒液中尚含胆碱酯酶、蛋白酶、ATP酶、5-核苷酸酶、磷酸二酯酶、磷脂酶A及透明质酸酶，但与毒性没有关系。五步蛇、蝰蛇蛇毒的作用很复杂，一般认为，主要是血液循环毒。被五步蛇咬伤后可出现局部肿痛、瘀斑、溃烂；全身可出现大量溶血、出血、咯血，水与电解质紊乱，严重病例的中毒症状与组织胺休克相似，迅速出现血压骤降，导致呼吸心跳停止死亡。五步蛇（即白花蛇，一般用幼蛇蛇体）制成的注射剂能治疗高血压病，在麻醉犬身上，亦可产生显著降压作用。根据动物急性试验的结果分析、其降压作用主要由直接扩张血管来。对小鼠有镇静、催眠作用，还有某些镇痛作用。银环蛇蛇毒属剧烈的神经毒。可致呼吸麻痹，其原因被认为是外周箭毒样作用。还具有乙种环蛇毒素，作用于突触前部位，即抑制神经末梢释放乙酰胆碱的功能。银环蛇毒不但对呼吸肌、神经系统，特别是呼吸中枢有抑制作用，对胃肠功能的抑制也很明显（胃肠麻痹）。

**白花蛇丸**　方名。①《证治准绳·类方》第5册方。防风、金银花、枸杞子、蝉蜕、槐花、苦参、生地黄各2两，荆芥穗1.5两，川芎、黄芩、黄连、栀子、黄柏、全蝎（醋浸）、乌药、何首乌、牛膝、牛蒡子、连翘、天花粉、白蒺藜、威灵仙、细辛、狗脊、沙胡麻仁、蔓荆子各1两，漏芦4两，白花蛇、乌梢蛇各1条。为细末，米糊为丸，梧桐子大，每服50～60丸，清茶送下，日2次。治疠风。若头面肿，加白芷1两；肌肉溃烂，加皂角1两。②《证治准绳·疡医》卷5方。白花蛇（酒浸）3钱，苦参2两，麦门冬1.5两，黄芩、防风、白鲜皮、炙甘草、炒枳壳、栀子仁、赤芍药、大黄、苍耳子、羌活、黄芪、白蒺藜各1两。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服30丸，食后薄荷酒送下。治风癣疮，皮肤瘙痒，日久不愈。③《疡医大全》卷28方。白花蛇（去皮骨，酒浸炒）1条，川芎、天麻、羌活、炒白附子、当归、蔓荆子、独活、威灵仙、蝉蜕、赤芍药、雷丸、苍耳子、枳壳、萆薢、雄黄、石菖蒲、甘草、大枫子、防风、何首乌、乌药、白僵蚕、牛膝、苦参、皂角各等分。为末，酒煮米糊和丸，梧桐子大，每服30丸，温酒送下。治大麻风。

**白花蛇舌草**　中药名。见《广西中药志》。别名：蛇舌草，蛇舌癀，目目生珠草，节节结蕊草，鹩哥利，蛇总管，鹤舌草。为茜草科植物白花蛇舌草 *Oldenlandia diffusa* (Willd.) Roxb.，又名：二叶葎的带根全草。一年生草本，高15～50厘米。茎纤弱，略带方形或圆柱形，秃净无毛。叶对生，具短柄或无柄；叶片线形至线状披针形，长1～3.5厘米，宽1～3毫米，革质；托叶膜质，基部合生成鞘状，长1～2毫米，顶端有细齿。花单生或2朵生于叶腋，无柄或近于无柄；花萼筒状，4裂，裂片边缘具短刺毛；花冠漏斗形，长约3毫米，纯白色，先端4深裂，秃净；雄蕊4；子房2室，柱头2浅裂呈半球状。蒴果，扁球形，直径2～3毫米，室背开裂，花萼宿存。种子棕黄色，极细小。花期7～9月。果期8～10月。生于山坡、路边、溪畔草丛中。分布云南、广东、广西、福建、浙江、江苏、安徽等地。夏、秋采收，晒干或鲜用。干燥全草，扭缠成团状，灰绿色至灰棕色。有主根1条，粗约2～4毫米，须根纤细，淡灰棕色；茎细而卷曲，质脆易折断，中央有白色髓部。叶多破碎，极皱缩，易脱落；有托叶，长1～2毫米。花腋生。气微，味淡。主产福建、广东、广西等地。味苦甘，性寒。入心、肝、脾三经。清热，解毒，利湿。治肺热喘咳，扁桃体炎，咽喉炎，阑尾炎，痢疾，黄疸，盆腔炎，附件炎，痈肿疔疮，毒蛇咬伤。内服：煎汤，30～60克；或捣汁。外用：捣敷。孕妇慎用。①治痢疾、尿道炎：白花蛇舌草30克。水煎服。②治毒蛇咬伤：鲜白花蛇舌草30～60克。捣烂绞汁或水煎服，渣敷伤口（《福建中草药》）。③治黄疸：白花蛇舌草30～60克，取汁和蜂蜜服。④治急性阑尾炎：白花蛇舌草60～120克，羊蹄草30～60克，两面针根9克。水煎服（广东《中草药处方选编》）。⑤治小儿惊热，不能入睡：鲜蛇舌癀打汁一汤匙服。⑥治疮肿热痛：鲜蛇舌癀洗净，捣烂敷之，干即更换（《闽南民间草药》）。现代临床用于①治疗小儿肺炎：用白花蛇舌草注射剂，每次肌肉注射2毫升（含4克生药的有效成分），婴儿减半，每日2次，疗程5～7日。②治疗阑尾炎：取鲜白花蛇舌草30克（干品15克），水煎服，每日2次。小儿酌减。症状较重者可增至60～90克。个别腹胀严重者加用水针或针灸治疗，中毒症状较重者兼用补液并禁食。有报告用鲜全草120克（干品30～60克），每日1～2剂煎服；或制成100%的针剂行肌肉注射，每次2毫升，每日2次，重症6小时1次。③治疗输精管结扎术后副睾郁积症：在常用的精索封闭及中西药物治疗的基础上，加用白花蛇舌草（每日30克煎服，一般3～4周为1疗程，最长者服10周以上），可提高疗效；特别对单纯性副睾郁积症效果更为明显。④治疗毒蛇咬伤：取本品15克，以白酒半斤煮沸3～5分钟，去渣，以2/3口服（1日分2～3次服完），1/3外敷伤口。⑤治疗盆腔炎、附件炎：用白花蛇舌草45克，配以入地金牛（两面针）9克，或再加穿破石9克，水煎服，每日1剂。此外，曾有人试用100%白花蛇舌草针剂肌肉注射，




白花蛇舌
1. 植物全形　2. 花
3. 花萼和雌蕊　4. 果实
5. 种子

每次2毫升，每日3次，治疗子宫颈癌、胃癌、肝癌，症情均有不同程度的改善。曾用白花蛇舌草、茵陈、金钱草各30克制成“利胆合剂”，治疗胆石症。全草中分出卅-烷、豆甾醇、熊果酸、齐墩果酸、β-谷甾醇、β-谷甾醇-D-葡萄糖甙、对香豆酸等。药理作用：①抗肿瘤：在体外（相当生药6克/毫升）对急性淋巴细胞型、粒细胞型、单核细胞型以及慢性粒细胞型的肿瘤细胞有较强抑制作用（美蓝试管法）；用瓦氏呼吸器测定，对前二者的抑制作用亦较强。曾用浸膏于小鼠S-180和艾氏腹水癌，以及大鼠吉田肉瘤的实验性治疗，皆无明显抗癌作用；0.5～1克生药/毫升在体外对吉田肉瘤和艾氏腹水癌有抑制（美蓝试管法），但认为此属特殊性的。②抗菌、消炎：体外抗菌作用并不显著，只对金黄色葡萄球菌和痢疾杆菌有微弱作用。观察煎液对正常和人工阑尾炎兔的网状内皮系统吞噬功能和白细胞在体内外吞噬活力的影响，认为其抗炎作用，是刺激网状内皮系统增生和增强吞噬细胞活力等因素所致。毒性：浸膏半数致死量，小鼠腹腔注射为104克生药/公斤。

**白花蛇舌草炖乌龟** 药膳。《疾病的食疗与验方》方。乌龟1只，柴胡9克，桃仁9克，白术15克，白花蛇舌草30克。将乌龟洗净，待药物煎汤去渣后放入，炖至熟。食龟喝汤，2～3天1剂，常服。功能疏肝散瘀，解毒化痰。主治鼻咽癌属肝郁痰凝者。

**白花蛇酒** 药膳。《本草纲目》方。白花蛇1条，曲、糯适量。白花蛇肉袋盛，同曲置于缸底，糯饭盖，3～7日酒成，滤过，瓶贮；或将白花蛇肉用好酒500克，浸泡数日。早、晚各饮1杯。功能祛风除湿。主治风湿疥癞，骨节疼痛，半身不遂，口眼歪斜，语言謇涩，肌肉麻痹，破伤风，小儿惊风等。

**白花蛇浸酒** 药膳。《太平圣惠方》方。白花蛇（去皮骨炙黄）1条，重300克者，虎胫骨（涂酥炙微黄）1条，当归、川芎各60克，附子（炮裂去皮脐）、桂心、熟干地黄、防风（去芦头）、山茱萸、萆薢、石斛（去根）、牛膝（去苗）、细辛（去苗土）、天麻、黄芪各80克，独活120克，枳壳（麸炒微黄色去瓤）80克，肉苁蓉（酒浸一宿刮去皱皮用）100克。上药细锉，生绢袋盛，以好酒20 000毫升，于瓷瓮内密封。浸7日后，随性暖饮，常令醺醺，匀令大醉，其酒旋添，酒味稍薄即换药，忌生冷粘滑动风物。功能祛风除湿。主治诸风之骨髓及腰脚疼痛、行步稍难，兼风毒攻注之皮肤疼痒不知等。

**白花蛇造酒** 药膳。《普济方》方。白花蛇1条。蒸米10 000克，缸底先用酒曲，次将蛇用绢袋盛，顿于曲上，用纸封缸口，候3～7日，开缸取酒，将蛇去皮骨为末。每温服1盏，蛇末少许，或将酒脚并糟作饼食，尤佳。功能祛风除湿。主治大风。

**白花蛇散** 方名。①《圣济总录》卷10方。白花蛇（酒炙）、威灵仙、荆芥穗、旋覆花各2两，何首乌（酒浸）、牛膝（酒浸）、蔓荆子各4两。为末，每服一钱匕，睡前温酒调下。功能滋补肝肾，祛风活络。治中风肢节疼痛，言语謇涩。②《圣济总录》卷18方。白花蛇（酒炙）2两，麻黄、天麻、何首乌、制南星、制白附子、肉桂、萆薢、白鲜皮、羌活、蔓荆子、炒僵蚕、防风、犀角各5钱，煅磁石1两，炒蚕蛾1分。为末，每服2钱匕，食前温酒调下。治紫癜风；白花蛇（酒炙）、乌梢蛇（酒炙）、炒全蝎、炒僵蚕各1两，炒地龙5钱，雄黄（醋煮）5分，炒蜈蚣15条，炒蝎虎15枚，蜜蜂1分，朱砂1两，炒黄蜂1分，炒胡蜂1分，冰片5分。为末，每服1钱匕，温蜜水调下，日3～5次。治疠疡风，须眉堕落，皮肉已烂成疮者。③《三因极一病证方论》卷15方。白花蛇（酒浸）2两，犀角5分，青皮5钱，黑牵牛5钱（半生，半炒）。为末，每服2钱，加轻粉5分，研匀，糯米饮调下，10余日后再进1剂。治久漏瘰疬，发于项腋间，憎寒发热，或痛或不痛。

**白花散** 方名。《卫生宝鉴》卷17引申显卿方。朴硝不拘量。为末，每服2钱，茴香煎汤，食前调下。治膀胱有热，小便不通。

**白花膏** 方名。《济生方》卷2方。款冬花、百合（蒸）各等分。为细末，炼蜜为丸，龙眼大，每服1丸，临卧细嚼姜汤送下，或噙化。功能润肺化痰，止咳平喘。治喘嗽不已，或痰中有血。

**白壳疮** 皮肤科病名。见《外科启玄》卷7：“白壳疮者即癣也。”有四种：即风癣、牛皮癣、花癣、杨梅癣。多因毛孔受湿之邪所生。证治见各条。

**白秃** ①儿科病证名。是生于小儿头部的一种皮肤真菌病，即白癣。见《诸病源候论》卷49《小儿杂病诸候·白秃候》：“白秃之候，头上白点斑剥，初似癣而上有白皮屑，久则生痂成疮……乃至自小及长大不瘥，头发秃落，故谓之白秃也。”本病是由腠理开疏，感染风邪湿热，蕴蒸头部，结聚不散，日久血虚不能上潮，气血不得疏通，复因不洁感染而形成，如《外科正宗》说：“白秃疮因剃发腠理司开，外风袭入，结聚不散，致气血不潮，皮肉干枯，发为白秃。”临证见其初起疹为毛囊性丘疹或斑疹，境界清楚，上附灰白色鳞屑。斑上毛发失去光泽，外围绕以白屑，常在离头皮2～3毫米处折断，形成长短不齐的断发，病处可互相融合，愈合后毛发再长并无疤痕。本病自觉有痒感，病程慢长，多发于学龄前儿童，白秃若不治疗，到青春发育期可以自然痊愈，极少累及成人。白秃属秃疮的一种，见秃疮条。②皮肤科病名。出《诸病源候论》卷5。即白秃疮。见白秃疮条。

**白秃疮** 皮肤科病名。出《刘涓子鬼遗方》卷5。又名癞头疮、秃疮、白秃。为头皮癣疾之一。此病由风邪袭入头皮腠理、结聚不散；或由接触传染而成。此病多见于小儿。初起头皮毛发根部出现灰白色屑斑，小如豆粒，大如钱币，日久逐渐蔓延扩大成片，毛发干枯、断折易落，参差不齐，偶有发痒，久则发枯脱落，形成秃斑。但愈后毛发可以再生。本病病程较长，经年不愈，一般至青春期大部可以自愈。治疗：

可选用苦楝膏，秃疮油，或肥油膏外搽之。此病相当于头白癣。

**白肠**　中医术语。出《难经·三十五难》。即大肠。见黄肠条。

**白饭豆**　中药名。见《陆川本草》。别名：云藊豆，四季豆，唐豇，云豆，白豆，粉豆。为豆科植物菜豆 *Phaseolus vulgaris* L. 的种子。味甘淡，性平。滋阴，解热，利尿，消肿。治水肿，脚气病。治水肿：白饭豆 120 克，蒜米 15 克，白糖 30 克。水煎服（《陆川本草》)。种子含糖蛋白，又含血球凝集素，对人类红细胞有很强活性。未发芽种子的子叶和轴部分含豆甾醇、谷甾醇和少量菜油甾醇。根含 6-氨基嘌呤衍生物和鸟嘌呤衍生物。药理：白饭豆或菜豆属种子中含植物血球凝集素，是一种蛋白质或多肽，能凝集人的红细胞；除凝集人的红细胞外，尚能激活淋巴细胞胚形转化、促进有丝分裂、增加脱氧核糖核酸及核糖核酸的合成等作用。能抑制免疫反应；抑制白细胞或淋巴细胞的移动。在体外用植物血球凝集素激活肿瘤病人自身的淋巴细胞，可产生淋巴毒素，对各种动物细胞有非特异性的伤害作用。

**白针**　针灸术语。指单纯的针刺方法，与温针等对举，又称冷针。

**白启汤**　清代医家。寿州（今安徽寿县）人。自幼习医，得秘传，治奇疾每获良效。著《瘟疫辨论》，已佚。

**白疔**　外科病名。见《外科图说》卷 3："白疔者，根在肺，起于右鼻。"为面疔的一种。见面疔条。

**白疕**　皮肤科病名。见《外科大成》卷 4。又名蛇虱、疕风、松皮癣。为一种慢性脱屑性皮肤病。多因风寒外袭，营卫失调；或风热阻于皮肤，郁久化燥，使肌肤失养所致。此病多发于四肢伸侧，次为头皮及躯干，常对称发病。初起时，皮肤上出现边缘明显大小不等的小红点，形如疹、疥，以后逐渐扩大成片状，上复银白色皮屑。刮去表面皮屑则露出光红皮面，继续再刮，则可见到点状出血点。此病有不同程度的瘙痒，病程缓慢，常反复发作。治疗：初起时宜清热解毒，祛风润燥；内服搜风顺气丸或防风通圣散。日久则服养血润肤汤。外用猪油、苦杏仁捣烂如泥，纱布包裹后搽之。还可用牛皮癣药膏外搽。亦可用苦参汤药浴及采用割耳疗法。此病即银屑病。

**白沙糖**　中药名。出《本草纲目》。别名：石蜜，白糖，糖霜，白霜糖。为禾本科植物甘蔗 *Saccharum sinensis* Roxb. 的茎汁，经精制而成的乳白色结晶体。味甘，性平。入脾。润肺，生津。治肺燥咳嗽，口干燥渴，中虚脘痛。内服：白汤或药汁冲化，9～15 克。外用：调敷。有痰湿者不宜服。①润肺气，助五脏精：石蜜和枣肉、巨胜末丸，每食后含 1～2 丸。②治腹紧：白糖，以酒 2 升煮服（《子母秘录》)。③治中虚脘痛，食鱼蟹不舒，啖蒜韭口臭：糖霜点浓汤饮（《随息居饮食谱》)。④解盐卤毒：糖霜多食（同上)。⑤治汤火伤：白糖 30 克，梅片 3 克。用砂锅将白糖炒黑、成块为度，加冰片研细末，用香油调涂伤处（《河北中医药集锦》)。

**白附子**　中药名。出《名医别录》。别名：禹白附。为天南星科植物独角莲 *Tgphonium giganteum* EngL. 的块茎。多年生草本。主产河南、陕西、湖北、四川。味辛甘，性大温，有毒。入胃，肝经。祛风痰、逐寒湿，镇痉止痛。内服：煎汤或入丸、散，3～6 克。阴虚或热盛者忌服。《名医别录》："主心痛，血痹，面上百病，行药势。"《本草纲目》："白附子乃阳明经药，因与附子相似，故得此名，实非附子类也。"临床用于治疗①中风痰壅，口眼歪斜，偏正头痛，破伤风，寒湿痹痛。白附子、白僵蚕、全蝎去毒各等分，共为细末，生用，每服 3 克。热酒调下，不拘时服（《杨氏家常方》)。②治喉痹肿痛，颈淋巴结核，喉痹配枯矾涂舌上，涎生则时时吐之；淋巴结核捣膏敷于患处。本品孕妇忌用。含肌醇、皂甙、β-谷甾醇等成份。炮制后镇静作用增强，生用须慎。另毛茛科植物黄花乌头 *Aconitum coreanum* (Lèvl) Raipaics 的块根关白附亦称白附子，见"关白附"条。

**白附子丸**　方名。《丹溪心法附余》卷 12 方。炒全蝎 0.5 两，炮白附子、炮天南星、半夏、旋覆花、菊花、天麻、川芎、橘红、炒僵蚕、干姜各 1 两。为细末，生姜半斤取汁，打糊为丸，梧桐子大，每服 50 丸，荆芥煎汤送下。功能燥湿涤痰，息风止痉。治风痰上厥，眩晕头疼。

**白附子汤**　方名。《审视瑶函》卷 5 方。荆芥穗、防风、菊花、甘草、炮白附子、苍术、木贼、羌活、白蒺藜、人参各等分。为粗末，每服 3 钱，水煎服。功能疏风清热。治乌风内障初起，两眼黑花昏昏。

**白附子散**　方名。《普济本事方》卷 5 方。炮白附子 1 两，麻黄、炮川乌、炮天南星各 0.5 两，全蝎 5 个，炮姜、朱砂、麝香各 1 分。为细末，每服 1 字，酒调下。功能疏风散寒，温经止痛。治风寒客于头中，偏头痛牵引两目，甚至失明。

**白屈菜**　中药名。出《救荒本草》。别名：地黄连，土黄连，八步紧，雄黄草，山黄连，小野人血草。为罂粟科植物白屈菜 *Chelidonium majus* L. 的带花全草。多年生草本。主根圆锥状，土黄色。茎直立，高 30～100 厘米，多分枝，有白粉，疏生白色细长柔毛，断之有黄色乳汁。叶互生，1～2 回单数羽状全裂；基生叶长 10～15 厘米，全裂片 5～8 对，不规则深裂，深裂片边缘具不规则缺刻，顶端裂片广倒卵形，基部楔形而下延，上面近无毛，有白粉；茎生叶与基生叶形相同。花数朵，近伞状排列，苞片小，卵形，长约 1.5 毫米，花柄丝状，有短柔毛；萼片 2，早落，椭圆形，外面疏生柔毛；花瓣 4，黄色，卵圆形，长约 9 毫米；雄蕊多数，花丝黄色；雌蕊 1，无毛，花柱短。蒴果条状圆柱形，长达 3.5 厘米。种子多数，卵形，细小，黑褐色，有光泽及网纹。花期 5～7 月。果期 6～8 月。生于山坡或山谷林边草地。分布全国大部分地区。味苦辛，性微温，有毒。镇痛，

止咳，利尿解毒。治胃肠疼痛，黄疸，水肿，疥癣疮肿，蛇虫咬伤。内服：煎汤，1.5～6克。外用：捣汁涂。①治水肿黄疸：白屈菜、蒲公英、商陆、臭草根、茵陈。水煎服。②治肠胃疼痛：白屈菜、丁香、乌贼骨、浙贝母、胆南星、冬瓜仁。水煎服（上2方出《四川中药志》）。③治顽癣：鲜白屈菜用50%的酒精浸泡，擦患处。④治疮肿：鲜白屈菜捣烂敷患处（上2方出《辽宁常用中草药手册》）。⑤治胃痛，泻痢腹痛，咳嗽：白屈菜1.5～6克，水煎服。⑥治稻田皮炎，毒蛇咬伤，疥癣：白屈菜捣烂外敷或制成浸膏涂患处（上2方出《东北常用中草药手册》）。现代临床用于①治疗百日咳：取白屈菜全草制成100%糖浆，小儿6个月以内每次5～8毫升，6个月至1岁8～10毫升，1～3岁10～15毫升，3～6岁15～20毫升，6岁以上20～30毫升，每日3次，饭前服。②治疗慢性气管炎：取白屈菜全株1斤，生甘草1两，加水共煎3次，药液混合再浓缩使每100毫升约含生药12克，每日3次，每次30毫升。③治疗青年扁平疣：取新鲜全草榨汁，以棉球蘸汁擦患处，每日3次，每次5～15分钟，痊愈为止。④用作镇痛解疼剂：取白屈菜、地榆等量，制成干浸膏粉，日服3次，每次1～2克。对于胃肠平滑肌痉挛引起的疼痛，有缓解作用。新鲜植株有浓橙黄色的乳液，乳液中含多种生物碱。生物碱含量0.7%或0.97%～1.87%。其中有白屈菜碱41%、原阿片碱22%、人血草碱17%、别隐品碱9%、小檗碱5%、白屈菜红碱3%、血根碱1.5%、鹰爪豆碱0.1%，还有羟基白屈菜碱即氧化白屈菜碱、甲氧基白屈菜碱、隐品碱、白屈菜黄碱、白屈菜胺、高白屈菜碱、羟基血根碱即氧化血根碱。除生物碱外，还含白屈菜酸、苹果酸、柠檬酸、琥珀酸、胆碱、甲胺、组胺、酪胺、皂甙、黄酮醇、白屈菜醇。还含强心甙，在开花期的含量最高。根含生物碱达1.33%或1.90%～4.14%，一部分生物碱与地上部分所含的相同，另含黄连碱、刻叶紫堇明碱、菠菜甾醇、少量麦角甾醇和橡胶0.118%。叶含黄酮类1.43%；多量维生素C。维生素C的含量在开花期最高，可达834毫克%，在果实成熟时含量最低，为231毫克%。花含黄酮类2.10%。果实含多量胆碱、白屈菜碱和四氢黄连碱。种子含脂肪油40%、黄连碱。发芽的种子含白屈菜红碱和小檗碱。药理作用：①白屈菜碱：对肌肉的作用：它在化学上与罂粟碱同属苯异喹啉类，能抑制各种平滑肌，有解痉作用，而毒性则较低。大剂量还能抑制心肌、减慢心率、停止于扩张期，对横纹肌也有抑制作用。对神经系统的作用：白屈菜碱属原鸦片碱一类，也能抑制中枢。与吗啡相比，它对末梢的作用较强，而对中枢则较弱，有某些镇痛与催眠作用。抗肿瘤作用：白屈菜碱是一种有丝分裂毒，在体外$2.5\times10^{-6}$M，能抑制纤维母细胞之有丝分裂。能延缓恶性肿瘤之生长。②其他生物碱：血根碱中毒量引起短时麻醉后，可发生士的宁样惊厥，增进肠蠕动及唾液分泌，对局部也是先刺激而后转入麻痹；还能降低胆碱脂酶的活性，增加组织对乙酰胆碱的敏感性，提高小肠、子宫平滑肌的张力。α-高白屈菜碱作用类似的白屈菜碱；β-高白屈菜碱为痉挛毒，有局部麻醉作用。总碱在体外能抑制革兰氏阳性细菌、结核杆菌、真菌等。

**白鸡汤** 药膳。《圣济总录》方。赤小豆60克，母鸡1只（约500克）。鸡去毛及肠脏，赤小豆放于鸡腹内，加水适量，文火炖熟，调味。食鸡、豆，饮汤。功能温中利气，利水消肿。主治脚气病水肿、营养不良性水肿、心性水肿、肾性水肿及肝病水肿等。

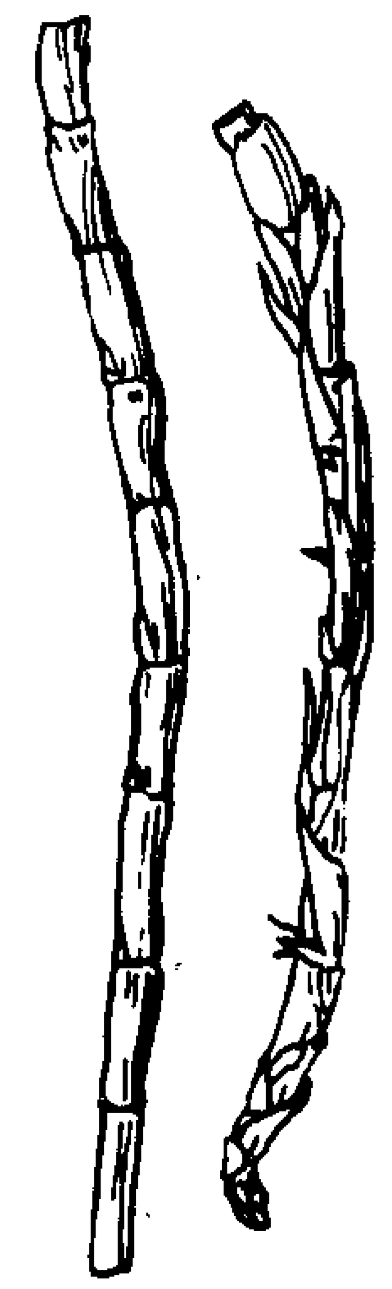
**白茅花** 中药名。见《日华子本草》。别名：菅花，茅盔花，茅针花。为禾本科植物白草 *Imperata cylindrica* (L.) P. Beauv. var. *major* (Nees) C. E. Hubb. 的花穗。4～5月花盛开前采收。摘下带茎的花穗，晒干。干燥的花穗，呈圆柱形，长5～20厘米，小穗基部和颖片密被细长丝状毛，占花穗的绝大部分，灰白色，质经而柔软，若棉絮状。小穗黄褐色，介于细长丝状毛中，不易脱落，外颖矩圆状披针形，膜质；雌蕊花柱2裂，裂片线形，裂片上着生黄棕色毛。花序柄圆柱形，青绿色。气微，味淡。以干燥、洁白、无叶、柄短者为佳。主产江苏、浙江。其他各地亦有。味甘，性温，无毒。止血，定痛。治吐血，衄血，刀伤。内服：煎汤，9～15克。外用：罨敷或塞鼻。治鼻衄：白茅花15克，猪鼻1个。同炖约1小时，饭后服，服多次，可望根治（《泉州本草》）。家兔每日口服水煎剂0.5克/公斤，共服3天，服药的第5天起，凝血和出血时间均较对照组缩短。作用可维持数天。并能降低血管通透性。

**白茅根** 中药名。出《本草经集注》。别名：茅根，兰根，地菅，地节根，坚草根，寒草根。为禾本科植物白茅 *Imperata cylindrica* (L.)P. Beaur. var. *major* (Nees) C. E. Hubb.，又名：白茅菅，丝茅，万根草，茅草的根茎。多年生草本。根茎密生鳞片。秆丛生，直立，高30～90厘米，具2～3节，节上有长4～10毫米的柔毛。叶多丛集基部；叶鞘无毛，或上部及边缘和鞘口具纤毛，老时基部或破碎呈纤维状；叶舌干膜质，钝头，长约1毫米；叶片线形或线状披针形，先端渐尖，基部渐狭，根生叶长，几与植株相等，茎生叶较短。圆锥花序柱状，长5～20厘米，宽1.5～3厘米，分枝短缩密集；小穗披针形或长圆形，长3～4毫米，基部密生长10～15毫米文丝状柔毛，具长短不等的小穗柄；两颖相等或第颖稍短，除背面下部略呈草质外，余均膜质，边缘具纤毛，背面疏生丝状柔毛，第1颖较狭，具3～4脉，第2颖较宽，具4～6脉；第1外稃卵状长圆形，长约1.5毫米，先端钝，内稃缺如；第2外稃披针形，长1.2毫米，先端尖，两侧略呈细齿状；内稃长约1.2毫米，宽约1.5毫米，先端截平，具尖钝大小不同的数齿；雄蕊2，花药黄色，长约3毫米；柱头2枚，深紫色。颖果。花期夏、秋季。多生长于路旁、山坡、草地上。分布几遍全国。春、秋采挖，除去地上部分及泥土，




白　茅

1. 植物全形　2. 小穗



白茅根药材

洗净、晒干后，揉去须根及膜质叶鞘。干燥的根茎，呈细长圆柱形，有时分枝，长短不一，通常长30～60厘米，直径约1.5毫米，表面乳白色或黄白色，有浅棕黄色、微隆起的节；节距约3厘米。质轻而韧，不易折断。断面纤维性，中心黄白色，并有1小孔，外圈色白，充实，或有无数空隙如车轮状，外圈与中心极易剥离。气微，味微甘。以粗肥、色白、无须根、味甜者为佳。全国大部分地区均产。干茅根：拣净杂质，洗净，微润，切段，晒干，簸净碎屑。茅根炭：取茅根段，置锅内用武火炒至黑色，喷洒清水，取出，晒干。味甘、性寒。入肺、胃、小肠经。凉血，止血，清热，利尿。治热病烦渴，吐血，衄血，肺热喘急，胃热哕逆，淋病，小便不利，水肿，黄疸。《神农本草经》："主劳伤虚羸，补中益气，除瘀血、血闭寒热，利小便。"内服：煎汤，9～15克（鲜者30～60克）；捣汁或研末。脾胃虚寒，溲多不渴者忌服。①治吐血不止：白茅根1握。水煎服之（《千金翼方》）。②治血热鼻衄：白茅根汁1合。饮之（《妇人良方》）。③治鼻衄不止：茅根为末，米泔水服6克（《太平圣惠方》）。④治胃反，食即吐出，上气：芦根、茅根各60克。细切，以水4升，煮取2升，顿服之，得下，良（《千金方》）。⑤治小便热淋：白茅根4升。水1斗5升，煮取5升，适冷暖饮之，日3服（《肘后方》）。⑥治小便出血：茅根1把。切，以水1大盏，煎至5分，去滓，温温频服（《太平圣惠方》）。⑦治劳伤溺血：茅根、干姜等分。入蜜1匙，水2钟，煎1钟，日1服（《本草纲目》）。⑧治卒大腹水病：白茅根1大把，小豆3升。水3升，煮干，去茅根食豆，水随小便下（《补缺肘后方》）。⑨治黄疸、谷疸、酒疸、女疸、劳疸、黄汗：生茅根1把。细切，以猪肉1斤，合作羹，尽啜食之（《补缺肘后方》）。⑩治血热经枯而闭：茅根、牛膝、生地黄、童便。煎服（《本草经疏》）。现代临床用于①治疗急性肾炎：以白茅根（干品）0.5斤，洗净切碎，水煎，每日2～3次分服。连服1～2周或至痊愈。亦有配合大蓟、小蓟、生地或麻黄组成复方治疗。②治疗急性传染性肝炎：用白茅根（干品）60克，水煎，每日两次分服。此外，白茅根曾用于治疗高血压病，配合仙鹤草治疗上消化道出血，均有一定效果。白茅根含多量蔗糖、葡萄糖，少量果糖、木糖及柠檬酸、草酸、苹果酸等，又含21%的淀粉。还分离出白头翁素。根茎含甘露醇、薏苡素及芦竹素、印白茅素等。药理作用：①利尿：正常兔口服煎剂有利尿作用，在服药5～10天时最明显，20天左右即不明显。其利尿作用可能与白茅根中含丰富钾盐有关。②抗菌作用：煎剂在试管内对弗氏、宋内氏痢疾杆菌有明显的抑菌作用，但对志贺氏及舒氏痢疾杆菌却无作用。毒性：家兔灌服煎剂25克/公斤，36小时后活动受抑制，运动迟缓，呼吸增快，但很快恢复。静脉注射10～15克/公斤，则出现呼吸增快，运动受抑制、1小时后逐渐恢复，剂量增加至25克/公斤，6小时死亡。

**白茅根炖猪皮**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。猪皮500克，白茅根60克，冰糖适量。由茅根布包水煎，取汁，再以汁代水，煎煮去毛洗净之猪皮，炖至汤汁稠粘时，入冰糖拌匀。日1剂，分4～5餐食，连服数剂。功能清热解毒，凉血止血。主治血小板减少性紫癜属热毒郁营型者，皮肤出现紫斑，或有鼻衄、牙衄、尿血、便血、小便黄赤等。

**白矾**　中药名。出《雷公炮炙论》。别名：石涅，矾石，羽泽，白君，明矾，雪矾。为矿物明矾石Alunite经加工提炼而成的结晶。三元晶系。晶形呈细小的菱面体或板状，通常为致密块状、细粒状、土状等。颜色为无色、白色，常带淡黄及淡红等色。条痕白色。光泽玻璃状，解理面上有时微带珍珠光，块状者光泽暗淡或微带蜡状光泽。透明至半透明。解理平行（0001）不完全。断口晶体者呈贝状；块体者呈多片状、参差状，有时土状。硬度3.5～4。比重2.6～2.8。性脆。常为碱性长石受低温硫酸盐溶液的作用变质而成，多产于火山岩中。采后打碎，用水溶解，收集溶液，蒸发浓缩，放冷后即析出结晶。药用白矾为不规则的晶体，大小不一。无色，透明或半透明，表面略平滑或凹凸不平，具细密纵棱，有玻璃样光泽。质硬而脆，易砸碎。气微，味微甜而涩。以色白、透明、质硬而脆、无杂质者为佳。易溶于水或甘油，不溶于酒精。水溶液呈铝盐、钾盐及硫酸盐的各种反应。产甘肃、安徽、山西、湖北、浙江等地。白矾：拣净杂质，同时捣碎。煅白矾（又名枯矾）：取拣净的白矾，置砂锅内加热溶化并煅至枯干，取出，剁块。味酸涩，

性寒，有小毒。入肺、脾、胃、大肠经。燥湿消痰，止血涩肠，解毒杀虫。治癫痫，喉痹，痰涎壅甚，肝炎，黄疸，胃、十二指肠溃疡，子宫脱垂，白带，泻痢，衄血，口舌生疮，疮痔疥癣，水、火、虫伤，耳肿出脓，目赤，目翳，胬肉，牙齿肿痛出血。《神农本草经》："主寒热泄痢，白沃，阴蚀恶疮，目痛，坚骨齿。"内服：入丸、散，0.6～3克。外用：研末撒或调敷。阴虚胃弱，无湿热者忌服。①治中风痰厥，四肢不收，气闭膈塞者：白矾30克，牙皂角15克。为末，每服3克，温水调下，吐痰为度（《本草纲目》)。②治妇人遗尿不知：矾石（熬)、牡蛎（熬）各90克。上2味，捣筛为散，酒服方寸匕。亦治丈夫（《千金翼方》)。③治慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡：明矾9份，淀粉1份。用冷水做丸，如黄豆粒大小。每日服3次，每次6～9克（内蒙古《中草药新医疗法资料选编》)。④治肠炎：明矾研末，装入胶囊。每天服2次，每次两个胶囊，温开水送下（辽宁《中草药新医疗法资料选编》)。⑤治心气疼痛：醋1盏，加生白矾1小块，如皂子大，同煎至2.1克，温服（《儒门事亲》)。⑥治反胃呕吐：枯矾90克，蒸饼丸梧桐子大。每空心米饮服15丸（《普济方》)。⑦治衄血不止：枯矾末吹之。⑧治瘰疬已取下：五倍子30克，矾石15克。上2味，为末。每用2钱匕，沸汤1碗，调匀令洗，汤温即止，每淋洗了，用软帛裹干，用生肌药掺于疮口上（上2方出《圣济总录》)。⑨治刀斧金疮：白矾、黄丹等分。为末敷之（《急救仙方》)。⑩治小儿脐中汁出不止兼赤肿：白矾烧灰，细研敷之（《太平圣惠方》)。⑪治黄水疮：枯白矾、熟松香、黄丹。3味等分，研极细末，真芝麻油调涂患处（《本草原始》)。⑫治烧伤：明矾、五倍子等量，芝麻油适量。将明矾、五倍子研成细末，麻油调成糊状。涂患处（《新疆中草药单方验方选编》)。⑬治鼻中息肉，不闻香臭：烧矾石末，以面脂和，绵裹着鼻中，数日鼻肉随药消落（《千金要方》)。⑭治腋下狐臭：矾石绢袋盛之，常粉腋下（《本草纲目》)。⑮治妇人阴痒：矾石，熬，末之。每日空腹酒和服方寸匕，日3服(《千金翼方》)。现代临床用于：①治疗内痔：用明矾制成15%或18%注射液注入痔核，对各期内痔及混合痔合并粘膜脱垂，均有效果；且疗程短，副作用小。据数百例观察，一般在治疗后5～7天痔核即可脱落，绝大多数于1～2周愈合。极少数有全身反应及发热现象；手术后疼痛亦不剧烈，约4小时后即消失；对严重的痔出血，年纪较大或体力不能忍受割治者均可应用。此疗法缺点是：尚不能治疗一切类型的痔疮；创口较大，体弱者收口较慢；内痔在发炎期；因心脏病、肝硬变、恶性肿瘤及妊娠等而引起的继发性内痔；伴有严重高血压、肾脏病、活动性肺结核及急性传染病、急慢性胃肠道炎；各型外痔等都属禁忌症范畴。②治疗脱肛：将明矾制成10%注射液，于肛门四周作点状注射。注射时针尖距肛门0.5厘米处刺入，深约3～4厘米。通过肛门指诊确切肯定针尖刺入粘膜下层时，方可推入明矾液。肛门上下、左右共选择四点注射，每点注入药液0.5毫升。③治疗子宫脱垂：用10%明矾甘油溶液注射于子宫双侧韧带处，每侧5毫升。亦可加0.25%～1%普鲁卡因1毫升。1次未见好转，可在1～2周后再注射1次，最多3次。注射时按常规消毒，选择距宫颈口0.5～1厘米在3点及9点处呈25°角度进针，朝两侧阴道壁刺入1～1.5厘米(以推药后不起包块为度)，待回抽无血后徐徐注下。针尖不可向上或向下(以免伤膀胱及直肠)，亦不可内倾或外斜（以免损伤子宫或因注射过浅而使组织坏死)。注意事项：喷药前子宫及阴道穹窿部分先用温开水或1%明矾水冲洗。每次用药量不宜过多，一般6克左右即可。喷洒要均匀，不能有聚积现象。一般用药1次即可恢复，未恢复者可继续用药，治愈后每隔3～4天再喷洒1次，共2～3次，以巩固疗效。子宫及阴道穹窿部有溃疡、炎症和出血，及月经期、产褥期和孕妇，均禁用。④治疗胃、十二指肠溃疡：用枯矾粉500克，乌贼骨粉375克，延胡索粉125克，蜂蜜200克，混拌搓粒过200目筛，制成“204”胃药片。一般日服4次，每次5～7片，亦可于胃痛时随时服用。以3个月为1疗程(可视病情适当伸缩)。症状控制后仍需继续服药，以期溃疡愈合，龛影消失。总有效率高达98.2%。⑤治传染性肝炎：取明矾研粉装入胶囊，每次1克，日服3次；或每日顿服3克。亦可用枣泥850克，加入甘油500毫升，捣成泥膏状后和入明矾粉500克，制成丸剂，每日顿服9克，孕妇减半。儿童以5%明矾糖浆口服，按年龄酌减。均于空腹时服。一般以10～30天为1疗程。此外，明矾对肝硬化引起的黄疸及阻塞性黄疸亦有疗效。⑥治疗慢性细菌性痢疾：10%明矾液每次15毫升，日服4次，10天为1疗程。以急性发作型和胃肠功能紊乱型疗效较好，迁延性效果较差。⑦治肺结核咳血：明矾24克，儿茶30克，研末混合，置有色瓶中备用。每次0.1～0.2克(最多可用0.5～1克)，装入胶囊，日服3～4次，大咯血每3小时1次，连服至咯血停止，再续服2～3天。对浸润型肺结核患者的止血效果特别显著；对中、小量咯血的疗效较好，对大量咯血的疗效较差，甚至无效。以明矾儿茶散内服或外用，对鼻衄、消化道出血及外伤出血，亦有止血效果。⑧治癫痫：白矾研粉，每日早晚各服1次，每次3～4.5克。一般发病1、2个月者服药20天，半年者服药1个月，1年以上者服药1～3个月。⑨治狂躁型精神病：取明矾、冰糖各120克，加水600毫升，浓煎成200毫升。空腹时1次顿服100～200毫升。据报道，明矾煎剂是通过涌吐、泄下来达到治愈目的的，因此治疗前对患者的全身情况应作周密观察检查。年老、体弱及合并有慢性胃肠病、心血管疾患以及孕妇，均应禁忌。出现呕吐反应时，应注意电解质的平衡。此外明矾还用于治疗头癣、睾丸鞘膜水肿及控制烧伤面绿脓杆菌感染。明矾石为碱性硫酸铝钾 $KAl_3(SO_4)_2(OH)_6$，

其中 $K_2O$11.4%，$Al_2O_3$37.0%，$SO_3$38.6%，$H_2O$13.0%。白矾为硫酸铝钾 $KAl(SO_4)_2 \cdot 12H_2O$。药理作用有：①抗菌作用：对金黄色葡萄球菌和变形杆菌有抑制作用（试管法）。对大肠杆菌、绿脓杆菌、炭疽杆菌、痢疾杆菌（弗氏、志贺氏）、伤寒杆菌、副伤寒甲杆菌、变形杆菌，以及葡萄球菌、白色念珠菌等亦有明显抑制效力（纸碟、平板法）；对绿色链球菌、溶血性链球菌、肺炎球菌、白喉杆菌作用最强；对牛型布氏杆菌、百日咳杆菌、脑膜炎球菌作用次之，对流感杆菌无作用（纸片法）。②抗阴道滴虫：10%明矾液在试管内（培养液与药液之比为1：1）有明显抗阴道滴虫作用。此外，明矾具有收敛作用，可以止汗、硬化皮肤；尚可用于白带过多、溃疡；亦用于止血。大剂量明矾刺激性大，可引起口腔、喉头烧伤，呕吐，腹泻，虚脱，甚至死亡。中毒后可用牛奶洗胃，并用镁盐作为抗酸剂，虚脱者对症治疗。

**白矾汤** 方名。《辨证录》卷10方。白芍药3两，白矾5钱，当归、丹皮各1两，柴胡3钱，附子1钱。水煎服。治钩吻中毒。

**白矾散** 方名。①《太平圣惠方》卷65方。白矾（烧成灰）、硫黄（细研）；胡粉、雌黄（细研）各1两，黄连1.5两，蛇床子7.5钱。为细末，以猪膏调成如糊状。同时以盐水洗患处，拭干涂之。治疥疮。《证治准绳·疡医》卷5亦有此方。治证相同。②《证治准绳·类方》第8册方。白矾、硫黄、乳香各等分。为细末，擦患处。治酒皶鼻。③《证治准绳·疡医》卷4方。枯矾、煅石胆各0.5两，麝香、血竭、朱红各1分。为细末，每用少许，掺患处，日2～3次。治甲疽，疮久不愈，胬肉裹甲，疼痛出血不止者。④《证治准绳·女科》卷3方。白矾0.5两，甘草0.5分，大黄1分。为细末，每用如枣大，绵裹纳入阴中，日换药2次。治妇人阴肿坚痛。

**白矾葱椒煎** 药膳。《中国药膳学》方。白矾1.5克，红葱10厘米，花椒2粒。共水煎2次取汁。日内分2次服。功能解毒杀虫。主治蛔虫病、蛲虫病。

**白居易** （公元772～846）唐代著名诗人。精于气功研究。字乐天，晚号香山居士。其先太原人，后迁居下邽（今陕西渭南）。生于河南新郑。幼贫苦，勤奋好学。任杭州、苏州刺史，政绩颇著，精研气功，常习行功。并著有"求玄珠赋"、"动静交相养赋"气功名篇传世。认为"动为道枢，静为心符"；提倡动养静，静养动。和调形神。曾作有气功养生诗："负宜闭目坐，和气生肌肤……外融百骸畅，中适一念无。旷至忘所在，心与虚空俱"。

**白鱼首乌汤** 药膳。《中国药膳学》方。白鱼1条，当归、制首乌各9克。鱼去鳞及内脏，洗净；当归、首乌煎取药汁后煮鱼，熟后调味。佐餐或单食。功能补益肝肾，养血明目。主治肝血不足之目暗昏花、夜盲等。

**白鱼枸杞汤** 药膳。《中国药膳学》方。白鱼1条，枸杞子30克。鱼去鳞及内脏，洗净，与枸杞子加水共煮汤。饮汤食鱼。功能滋肾补脾，养肝明目。主治肝肾阴虚之流泪、视物模糊等。

**白苔** 诊断术语。正常的白苔是胃气所生，薄薄平铺于舌的中部和根部，颗粒均匀，干润适中，舌色如常。病理上的白苔，主风、寒、湿邪，亦主表证。若苔薄白而滑，多因内有寒湿，或外感风寒；若苔薄白而干，多因津液不足；如见于外感病，多为外邪开始化热伤津。若苔厚白而滑，多由湿浊内盛；如兼有表证，是外寒引动内湿。若苔厚白而干，为热伤津而湿浊不化。若苔白滑粘腻，多属内有痰饮、湿浊。

**白苔中红舌** 诊断术语。见《伤寒舌鉴》。舌四边有白苔，舌心无苔而红。无苔部分属气津耗损，舌边周有白苔，是邪在太阳或少阳见证。当于祛邪治法中照顾气津。

**白苔中黄舌** 诊断术语。见《伤寒金镜录》。白苔中心变黄，是表邪未罢，传里化热之象。若膀胱气化不利，水饮停胸，除有表证外尚可见烦渴，渴欲饮水，水入则吐，苔白中黄而粘腻，宜五苓散加益元散治疗。

**白苔干黑心舌** 诊断术语。见《伤寒舌鉴》。舌心燥黑苔舌边白苔而干。为伤寒人里化热之候。若干黑苔刮之不尽，伴有壮热、谵语、口渴、不恶寒、或自汗从头而出，至颈而上等气分热盛症状，可清气分热，兼有里结肠燥时，可用下法。

**白苔尖根俱黑舌** 诊断术语。见《伤寒舌鉴》。舌尖舌根俱黑苔，舌中部白苔。为心肾热极，脾胃真热假寒证候。若证见发热谵语，呃逆干呕，食入即吐，意识朦胧，为热邪弥漫，火毒炽盛，可用十全苦寒救补汤。

**白苔尖灰根黄舌** 诊断术语。见《伤寒舌鉴》。白苔为主，舌尖灰苔而舌根黄苔。为湿热之候，如舌根黄而苔腻，目黄，小便黄，宜用茵陈蒿汤加减治疗。

**白苔如积粉舌** 诊断术语。见《外感温热篇》。舌苔白滑如积粉，舌尖边色紫绛。为秽湿内阻，热邪遏伏之候。见于湿热疫证，邪在膜原，治宜开泄透解。

**白苔双灰舌** 诊断术语。见《伤寒舌鉴》。白苔满布，有两条灰色苔呈纵形排列。若灰苔白润，可刮净者，为脾胃虚寒挟食滞，宜温中健脾消滞。若苔干厚无津，刮之不净，为肠胃热结已实，宜通里攻下。

**白苔双黄舌** 诊断术语。见《伤寒舌鉴》。白苔中有两条黄色苔呈纵形排列。外感杂病均可见。外感多为表邪入里，而表证未罢；杂病多属积热聚于肠胃，肠胃不和之象。

**白苔双黑舌** 诊断术语。见《伤寒舌鉴》。白苔中有两条黑色苔纵行排列。苔润不干者为虚寒证。多因中焦虚弱，寒邪外袭，入于肠胃，饮食停滞，中焦不通所致。如见白苔黑干者，此为寒邪化火，热阻脾胃之实热证，宜予细辨。

**白苔红地舌** 诊断术语。见《外感温热篇》。舌苔白而舌质深红。为湿浊遏阻膈间，营分热邪伏而不能外透之候。多见于瘟疫病，治宜先辛开苦降以泄其

湿，再用苦辛甘凉从里透外，气化泽布，热郁汗解。

**白苔红尖舌**　诊断术语。见《伤寒舌鉴》。舌苔白而舌尖红。为心火上炎。若舌质微红，苔薄白者，外感风热在表；舌苔白厚者，多外感风热夹湿，或风温有化热之势。此舌亦可见于湿温，或热邪内盛复感外寒之症。

**白苔黄心舌**　诊断术语。见《伤寒舌鉴》。白苔中心渐黄。为表邪传里之候。若白苔为主，微黄而润者，表证未罢，仍当解表；若黄苔多而焦干者，邪已入里，宜清热或攻下。

**白苔黄边舌**　诊断术语。见《伤寒舌鉴》。舌中见白苔，边见微黄苔。为湿热蕴结大肠之候，可兼见腹痛、泄泻或下痢，治宜清热燥湿。

**白苔黑根舌**　诊断术语。白苔而舌根黑苔，宜辨别寒热真假。《辨舌指南》："若黑根无积腻，白苔薄滑，刮之即净，舌上多津，口不渴，或渴而不喻水者，真寒假热也，宜十全辛温救补汤加减；若黑根粘腻粗涩，干厚刮之不净，燥苔无津，口渴引饮，真热假寒也。宜十全苦寒救补汤加减。"

**白苔黑斑舌**　诊断术语。见《伤寒舌鉴》。白苔中有黑小斑点。若黑色斑点能刮净者，为湿热之候；若不能刮净者，里有实热，阴液欲竭。

**白苔燥裂舌**　诊断术语。见《伤寒舌鉴》。苔白而厚，干燥有裂纹。为里热津伤，如腑结未实者，宜增流缓下。

**白轮**　眼科术语。见《证治准绳·七窍门》。即白睛。见该条。

**白环俞**　经穴名（Baihuanshu BL 30）。属足太阳膀胱经。出《针灸甲乙经》。别名玉环俞，玉房俞。白，白色；环，玉环；俞，输注。本穴内应精室，为人体精气输注之处，主治妇女白带过多，男子遗精白浊，故而得名。《针灸甲乙经》："第二十一椎下傍各一寸五分。"穴在骶部，当骶正中嵴旁1.5寸处，平第四骶后孔，即腰俞穴（第四骶椎下）的外侧1.5寸处。局部有臀下动、静脉，深层为阴部内动、静脉。分布有臀下皮神经，第三、四骶神经后支的外侧支及臀下神经。主治腰脊痛，腰髋痛，脚膝不遂，大小便不利，遗精，子宫出血，带下，坐骨神经痛，小儿麻痹后遗症，下肢瘫痪等。针刺0.3～0.6寸；艾炷灸3～7壮，或温灸10～20分钟。

**白松塔**　中药名。见《山西中草药》。别名：松塔，松球，松果，楟树核桃。为松科植物白皮松 *Pinus bungeana* Zucc.，又名：三针松，白骨松的球果。常绿乔木，高达30米。生于山地林区，喜光。分布于全国大部分地区。春、秋采收，晒干。味苦，性温。镇咳，祛痰，消炎，平喘。治慢性气管炎，咳嗽，气短，吐白沫痰。内服：煎汤，30～60克。现代临床用之治疗慢性气管炎。取成熟的白皮松塔200克，洗净水煎2次，药液混合浓煎成400毫升，每次100毫升，每日2次，食后服。10天为1疗程。除煎剂外，已制成针剂、片剂、浸膏、丸剂、胶囊、挥发油乳剂等应用。同属植物马尾松 *Pinus massoniana* Lamb. 的球果称红皮松塔，亦可治疗慢性气管炎。取红皮松塔（不含松籽）120克洗净，清水浸泡4～8小时，加水2000毫升，文火煎至200毫升过滤，药渣加水再煎，将两次煎液混合，为成人的2日用量。日服2次，每次100毫升，早晚饭后服。或将松塔浸泡后烘干，研成细粉。每日早、晚饭后半小时各服1次，每次3克。松塔含挥发油、皂甙、酚类等。挥发油的含量随采集季节和贮放方法及时间长短而有较大差异，新采松塔中挥发油的含量约为1%，干后可降低到0.2%。挥发油中含柠檬烯等。药理作用①止咳、祛痰及平喘作用：口服有明显镇咳作用，其镇咳有效部分为挥发油，特别是其中的中性油Ⅰ。小鼠口服松塔煎剂或其提取物酸酚部分有明显的祛痰作用，挥发油也有一定效果，主要为中性油Ⅱ。豚鼠灌服挥发油有明显平喘作用，其平喘有效成分主要为中性油Ⅰ，水煎剂也有一定效果。②抗菌作用：体外试验挥发油对肺炎球菌、流感杆菌、甲型链球菌及卡他球菌均有一定抑制作用。③对实验性慢性气管炎的治疗作用：小鼠每日灌服煎剂，连续10天，对某实验慢性气管炎病变组织的恢复有一定促进作用。对大鼠烟熏引起的慢性气管炎，服煎剂3周亦有明显好转，表现为对照组气管浆液腺与粘液腺的比值为1∶4.3，而治疗组的比值则恢复到近于1∶1；各级支气管粘膜杯状细胞数，治疗组也较对照组明显减少；细支气管的炎症也大部分恢复。④其他作用：煎剂明显抑制小鼠的自发活动，表示有镇静作用，也能明显提高机体对低气压缺氧的耐受力。大鼠口服松塔挥发油乳剂，可使尿中17-酮类甾醇排出明显增加，因此具有增强肾上腺皮质功能的作用。毒性：小鼠一次灌胃的半数致死量，挥发油为2.29克/公斤，酚部分为0.208克/公斤。大鼠灌服煎剂50克/公斤或2%挥发油乳剂15毫升/公斤，每天1次，连续1.5月，对其体重和肝功能都无不良影响，病理切片检查亦未发现有药物中毒性病变。

**白果**　①中药名。出《日用本草》。别名：灵眼，佛指甲，佛指柑。为银杏科植物银杏 *Ginkgo biloba* L. 的种子。落叶乔木，高可达40米。树干直立，树皮灰色。枝有长短两种，叶在短枝上簇生，在长枝上互生。叶片扇形，长4～8厘米，宽5～10厘米，先端中间2浅裂，基部楔形，叶脉平行，叉形分歧；叶柄长2.5～7厘米，单性花，雌雄异株；雄花呈下垂的短柔荑花序，4～6个生于短枝上的叶腋内，有多数雄蕊，花药2室，生于短柄的顶端；雌花每2～3个聚生于短枝上，每花有一长柄，柄端两叉，各生1心皮，胚珠附生于上，通常只有1个胚珠发育成熟。种子核果状，倒卵形或椭圆形，淡黄色，2.5～3厘米长，被白粉状蜡质；外种皮肉质，有臭气；内种皮灰白色，骨质，两侧有棱边；胚乳丰富，子叶2。全国大部分地区有栽培。10～11月采收成熟果实，堆放地上，或浸入水中，使肉质外种皮腐烂（亦可捣去

外种皮），洗净，晒干。干燥的种子呈倒卵形或椭圆形，略扁，长径1.5～2厘米，短径1～1.5厘米。外壳白色或灰白色，平滑，坚硬，边缘有2条棱绕盘绕，顶端渐尖，基部有圆点状种柄痕。壳内有长而扁圆形的种仁，剥落时一端有淡棕色的薄膜。种仁淡黄色或黄绿色，内部白色，粉质，中心有空隙。靠近顶端有子叶2枚或更多。气微，味甘，微苦涩。以外壳白色、种仁饱满、里面色白者佳。全国大部分地区有产。主产广西、四川、河南、山东、湖北、辽宁等地。白果仁：拣净杂质，除去硬壳。熟白果：取拣净的白果，蒸熟、炒熟或煨熟，去壳。味甘苦涩，性平，有毒。入肺、肾经。敛肺气，止喘咳，止带浊，缩小便。治哮喘，痰嗽，白带，白浊，小便频数，淋病，遗精，遗尿。内服：煎汤，4.5～9克；捣汁或入丸、散。外用：捣敷。有实邪者忌服。治梦遗：银杏3粒。酒煮食，连食4～5日（《湖南药物志》）。治赤白带下，下元虚惫：白果、莲肉、江米各15克。为末，用乌骨鸡1只，去肠盛药煮烂，空心食之（《濒湖集简方》）。治诸般肠风脏毒：生银杏49个。去壳膜，烂研，入百药煎末，丸如弹子大。每服3丸，空心细嚼米饮下（《证治要诀》）。治鼻面酒皶：银杏、酒皶糟。同嚼烂，夜涂旦洗（《医林集要》）。治下部疳疮：生白果，杵，涂之（《济急仙方》）。治乳痈溃烂：银杏150克。以120克研酒服之，以120克研敷之（《救急易方》）。现代用之治疗肺结核：对改善症状有一些作用。服药后部分病人的发热、盗汗、咳嗽、气喘、咳血、食欲不振等，均可见不同程度的好转。用法：在中秋节前夕，将半青带黄的银杏（选取外表丝毫无损的大颗粒）摘下，不用水洗，亦不去柄，随即浸入生菜油内，浸满100天后即可使用。每日早、中、晚各服1粒（小儿酌减），饭前服，视病情连服1～3个月。种子含少量氰甙、赤霉素和动力精样物质。内胚乳中还分离出两种核糖核酸酶。一般组成为：蛋白质6.4、脂肪2.4。碳水化合物36%，钙10毫克、磷218毫克、铁1毫克%，胡萝卜素320微克、维生素$B_2$50微克%，以及多种氨基酸。外种皮含有毒成分白果酸、氢化白果酸、氢化白果亚酸、白果酚和白果醇、天门冬素、甲酸、丙酸、丁酸、辛酸、廿九烷醇-10等。



银　杏

1. 种子枝　2. 雌花枝　3. 雄花序枝　4. 雄蕊，示未展开的花粉囊　5. 雄蕊正面　6. 着冬芽的长枝


白果药材

花粉含多种氨基酸、谷氨酰胺、天门冬素、蛋白质、柠檬酸、蔗糖等。雄花含棉子糖可达鲜重的4%。白果对多种类型的葡萄球菌、链球菌、白喉杆菌、炭疽杆菌、枯草杆菌、大肠杆菌、伤寒杆菌等有不同程度的抑制作用，果肉的抗菌力较果皮强。水浸剂对真菌亦有抑制作用，鲜白果中提出的白果酚甲，对离体兔肠有麻痹作用，使离体子宫收缩，对蛙心无影响，对兔有短暂的降低血压作用，并引起血管渗透性增加。白果汁、白果肉、白果酚，特别是白果在试管中，能抑制结核杆菌的生长。但在体内试验（小鼠及豚鼠的实验治疗），无显著疗效，或毒性太大。作为食用的炒白果或煮白果，多食可致中毒。有谓外种皮中含有引起皮炎的银杏毒，与斑蝥素类似。非洲人榨果汁后，往往引起皮肤刺激症状如脱皮、触痛，口服产生强烈胃肠道刺激。食白果中毒，古人已有记载，近年亦有报道，中毒多以儿童为主，食量从7粒至150粒不等，食1～12小时出现中毒，症状以中枢神经系统为主，表现为呕吐、昏迷、嗜睡、惊厥，或神志呆钝，体温升高，呼吸困难，瞳孔散大或缩小，腹泻，腹痛等。少数病例有末梢神经功能障碍表现，呈两下肢完全性弛缓性瘫痪或轻瘫，触痛觉消失。多数患者经急救可获恢复，少数中毒重者可至死亡。其轻重度一般与年龄大小、体质强弱及服食量多少密切相关。②眼科病证名。系指青黄牒出证后期见“珠上膏水斑杂结为翳，状如白混障者，南人呼为白果。”见《证治准绳·七窍门》。见青黄牒出条。

**白果小排汤**　药膳。《膳食保健》方。小排骨500克，白果30克，调料适量。小排骨洗净，加黄酒、姜片、水适量，文火焖煮1.5小时；白果去壳及红衣，加于汤内，加盐调味再煮15分钟，加味精调匀，并撒上青葱末。功能止咳平喘。主治咳嗽痰多气喘等。

**白果中毒**　病名。因服食生白果肉过量或皮肤接触白果而出现中毒症状者。内服者可见发热，呕吐，腹泻，惊厥，抽搐，皮肤青紫，脉弱而乱，甚至昏迷、死亡。因接触种仁及其外皮者，可患皮炎。严重者宜中西医结合抢救。《随息居饮食谱》载有用白果壳、白鲞头、麝香解毒，可参考。

**白果冬瓜子饮**　药膳。《食物与治病》方。白果10枚，冬瓜子30克，莲实15克，胡椒粉1.5克，白糖少许。白果去皮，冬瓜子洗净，莲实温水泡后，去皮、芯，3者同放锅内，加清水适量，武火烧沸后，文火煮30分钟，去渣，加白糖搅匀。日分3次服完。功能固肾摄精，分清泌浊。主治肾气虚固摄无权之尿中白浊、尿频急数、余沥不尽等。

**白果叶**　中药名。出《品汇精要》。为银杏科植物银杏 *Ginkgo biloba* L. 的叶。9～10月间采收，晒干。干燥叶片，大多折叠或已破碎，完整者呈扇形。上缘有不规则波状缺刻，有时中间凹入，基部楔形，叶脉为射出数回二分叉平行脉，细而密，光滑无毛，易纵向撕裂。气清香，味微涩。以叶色黄绿，整齐不破者为佳。味甘苦涩，性平。益心敛肺，化湿止泻。

治胸闷心痛，心悸怔忡，痰喘咳嗽，泻痢，白带。内服：煎汤，4.5～9克；或研末。现代临床用之治疗冠状动脉硬化性心脏病。初步观察对心绞痛有较好效果，对降低胆固醇及血压也有一定作用。用银杏叶的提取物制成片剂内服，每次2片(每片含黄酮2毫克)，每日3次；或制成针剂肌肉注射，每次2～4毫升(每毫升含黄酮1.3～1.7毫克)，每日2次。亦可用银杏甙元含片(每片含银杏甙元0.5毫克)舌下含服，每次2片，每日3次。还有用银杏叶双黄酮片剂舌下含服，每次2片(含1.2毫克)，每日3次。另有用银杏叶、首乌、钩藤制成片剂内服，每日量均为1.5钱，此外，还有用银杏叶配合杜仲，首乌，或配合锦鸡儿，制成片剂或针剂，对心绞痛、高血压，及降低胆固醇方面均有一定效果。成分：叶含异鼠李素、山柰酚、山柰酚-3-鼠李葡萄糖甙、槲皮素、芸香甙、槲皮甙，白果双黄酮、异白果双黄酮，白果苦内酯A、B、C，儿茶精、表儿茶精、没食子儿茶精等鞣质类成分。白果叶含蜡0.7%～1%，其中10%是酸性成分，15%是蜡酯，75%是非酯成分；蜡的主要成分是白果酸、廿九烷、廿九烷-10-酮、廿八烷醇。白果叶中尚含莽草酸、α-己烯醛、亚麻酸、β-谷甾醇和痕量豆甾醇等。药理作用：①对心血管的影响：从白果叶中提出的黄酮醇，对豚鼠离体心脏灌流可引起冠状血管扩张，注射于豚鼠后肢灌流之动脉内，可扩张后肢血管。叶的提取制剂口服或静脉注射，可使巴金森氏病患者的脑血流增加，改善脑的营养。②对平滑肌的作用：黄酮酸对豚鼠离体肠管有解痉作用，并能抗组织胺及氯化钡引起的痉挛，其作用强度与罂粟碱相似，但较持久；叶的乙醇提取物对豚鼠离体气管和回肠，能拮抗组织胺和乙酰胆碱的致痉作用，在肠管实验中还可对抗氯化钡的作用，腹腔注射可制止组织胺所致之豚鼠哮喘，叶中的双黄酮对心动徐缓素所致肠管痉挛有解痉作用。③其他作用：含有黄酮、银杏亭、白果双黄酮的片剂，对高胆固醇血症患者似能降低血清胆固醇水平、升高磷脂，对高血压病人似有一定的降压作用，但幅度不大。试管试验对绿脓杆菌、金黄色葡萄球菌、痢痢杆菌有抑菌作用。从银杏树皮中分离出之生物碱具有收缩血管及扩张瞳孔的作用。

**白果仁**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。白果、生菜油各适量。将完整白果置生菜油内浸泡100天以上。每服1枚(去核)，小儿酌减，饭前和睡前服，日3次。功能解毒杀虫，敛肺止咳。主治肺结核之咳嗽、潮热、盗汗等。注意本品有毒，不可过量；若服后身上出现红点，应暂停服用，待红点退后再服。

**白果全鸭**　药膳。《滋补中药保健菜谱》方。白果200克，猪油500克，水盆鸭1只，胡椒粉、料酒、鸡油、清汤、生姜、葱、食盐、味精及花椒适量。白果去壳，沸水煮沸，捞出去皮膜、两头、心；沸水汆出苦水，在猪油锅内炸一下，捞出待用。水盆鸭洗净，剁去头、爪，用食盐、胡椒粉、料酒将鸭身内外抹匀后放入盆内，加生姜、葱、花椒，上笼蒸1小时取出。拣去生姜、葱、花椒，用刀从鸭背脊处切开，去净全身骨头，铺在碗内，齐碗口修圆，修下来的鸭肉切成白果大小的颗粒，与白果混匀放在鸭脯上，将原汁倒入，加汤上笼蒸30分钟，待鸭肉烂，翻入盘中。向锅内掺入清汤，加入余下的料酒、食盐、味精、胡椒面，用水豆粉少许勾芡，放猪油少许，将白汁蘸在鸭肉上。功能益肺补肾，消咳止喘。主治骨蒸劳热，咳嗽水肿，哮喘痰咳等。

**白果鸡丁**　药膳。《滋补保健药膳食谱》方。嫩鸡肉350克，白果100克，青、红椒各1个，调料适量。鸡肉切丁，放蛋清2个，酱油、湿淀粉各适量，拌后腌半小时以上；将白果去壳，一剖四半；青、红椒分别切成小方块；油烧七成热，投白果丁，文火炸成金黄色，不停铲动，3分钟后捞出；锅中油烧7、8成热时，放鸡丁，划散，待熟后捞出沥油；再用净锅爆炒葱姜、青椒等，而后下鸡丁、白果丁，武火拌炒匀，入精盐、料酒、白糖、味精、香油各适量，翻炒片刻。功能补气养血，平喘，止带。主治老年脾虚湿重之久咳、痰多、气喘、小便频数，妇女脾肾亏虚之湿浊下注、带下量多、质稀，及老年性慢性支气管炎、肺心病、肺气肿等。

**白果苡米水**　药膳。《家庭食疗手册》方。去壳白果种仁8～12粒，薏苡仁100克，白糖(或冰糖)适量。白果与薏苡仁加水适量，煮熟后入糖调味。空腹食。功能健脾利湿，清热消肿。主治脾虚之泄泻、水肿，青年扁平疣，糖尿病等。

**白果树皮**　中药名。见《滇南本草图说》。为银杏科植物银杏 *Ginkgo biloba* L. 的树皮。含鞣质，内皮含莽草酸，木质部分含纤维素41%，半纤维素26%，木质素33%，葡萄糖甘露聚糖，阿拉伯糖-4-0-甲基葡萄糖醛酸木聚糖，大量棉子糖。心木用乙醚提取，得挥发油5%，d-芝麻素0.52%以及一种熔点为77～78℃的结晶 $C_{17}H_{34}O$ 0.15%。枝含廿六烷醇、甾醇，雄树枝甾醇，其熔点是134℃，而雌树枝甾醇熔点是137℃，雌雄树枝都含有棉子糖。白果树皮烧灰，调油搽牛皮铜钱癣。

**白果圆子羹**　药膳。《大众药膳》方。糯米小圆子30只，白果90只，香蕉1只，橘子1只，生梨1/2只，苹果1/4只，白糖90克，红枣30克，菠萝蜜，桂花各适量。将蜜饯用刀切成粒，将香焦等水果也切粒(即小丁)；糯米洗净，放入容器中，加入冷水浸泡至糯米用手指碾搓能成粉时，然后带水放人石磨中研磨成细腻的浆，流装布袋中(布袋先扎牢在磨嘴上，再装浆)，扎牢布袋口，平放在木头蒸架上，布袋上压适当重的石块，压至浆结块(也可将布袋吊起，沥掉其中大部分水)，揉透揉至不粘手为止；取其一团，揉成圆长条形，摘成小块，揉成碗形，中间放入馅心包裹，搓圆、搓光，即成糯米小圆子(馅心可用炒熟研细的芝麻、白糖、生板油揉透摘粒)。将锅洗净，放入1大碗水(也可适当多一点)，放武火

上，加入白糖，烧滚，投入糯米小圆子，煮至变色（熟色形），浮在水上面时，即放入白果（蜜饯）、水果、桂花，烧滚，洒上湿淀粉（分儿次洒入），用手勺推匀，着成半厚芡，出锅装碗。功能润肺止咳，生津解渴。主治肺阴虚之干咳，或津液不足之口渴、便结；另外饭后食用，有解酒、助消化的功效。

**白果莲子鸡** 药膳。《中国药膳学》方。白果仁、莲子肉、糯米各15克，乌骨鸡1只。前3味共为细末，装入治净之乌骨鸡腹内，炖至烂熟。空腹调味服食。功能补气健脾，益肾止带。主治妇女虚弱，赤白带下，倦怠乏力等。

**白果莲肉粥** 药膳。《濒湖集简方》方。白果6克（研末），莲肉15克（研末），江米50克，乌骨鸡1只（去内脏）。先将白果末、莲肉末纳入鸡膛内，再入米、水，慢火煮熟。食肉饮粥，日2次。功能补肝肾，止带浊。主治下元虚惫之赤白带下。

**白果烩鸡** 药膳。《膳食保健》方。老母鸡1只，白果25克，调料适量。鸡治净，加酒、盐腌30分钟后切块；油热爆香姜片后，下鸡块煸炒透，加去壳脱衣之白果，入酒、水，文火焖酥后加味精。功能补肾缩泉。主治肾虚失摄之小便频数等。

**白果烧鸡** 药膳。《滋补保健药膳食谱》方。雏母鸡1只（约重1250克），白果仁100克，鸡清汤750克，调料适量。鸡宰杀洗净，取肉剁成长方块，白果用刀将皮拍碎；锅上武火，入植物油500克，将鸡肉块用5克酱油拌匀，待油热下锅，炸至金黄色时捞出沥油；再将白果仁入油锅中炸透，捞出；另取锅，上武火，入猪油50克，热后下葱、姜略炸，烹入鸡清汤，入料酒、精盐、白糖、酱油、大料各适量，再下入炸好的鸡肉块和白果，转文火炖烂后，再转武火，用水淀粉将汁芡收浓，加味精。佐餐食用。功能补气养血、平喘、止带。主治老年体虚湿重之久咳、痰多、气喘、小便频数，妇女脾肾亏损之湿浊下注、带下量多质稀，及老年性慢性气管炎，肺心病，肺气肿等。

**白果鸭脯** 药膳。《养生食疗菜谱》方。水盆鸭1只（1200克），白果250克，葱20克，姜片15克，绍酒50克，精盐10克，胡椒面1.5克，花椒12粒，味精1克，熟猪油500克（耗70克），熟鸡油20克，湿淀粉2克，清汤280克。将白果去壳，入开水中煮熟，撕去膜皮，切去两头，用竹签夺去心，用开水泡去苦味，放入油锅中炸1～2分钟捞起；将水盆鸭宰去头、脚，洗净，晾干水分，用精盐5克、胡椒面1克、绍酒40克调匀，在鸭身内外抹匀，放入蒸碗内，加姜片、葱、花椒，从背部剖开，取出大小骨，鸭皮朝碗底，用刀沿碗口将鸭修成圆形，多余鸭肉切成白果大的丁，与白果一起放在鸭脯上，注入厚汁，加清汤上笼蒸至烂熟翻入盘；炒锅置中火上，加清汤、精盐、味精、胡椒面、湿淀粉兑成汁，下锅勾成不淡不浓的滋汁，淋入鸡油，舀于鸭脯上。佐餐用。功能滋补阴液，敛肺止咳平喘。主治阴虚所引起的口渴、骨蒸潮热、咳嗽、以及黄带，淋浊等。

**白果蒸鸡蛋** 药膳。《家庭食疗手册》方。白果2枚，鸡蛋1个。鸡蛋于一端开孔，白果去壳后，从孔纳入，用纸粘封小孔，口朝上置器中，隔水蒸熟。日服1次。功能化湿止带，益气安中。主治妇女白带过多，小儿虚寒腹泻等。

**白果膀胱汤** 药膳。《家庭食疗手册》方。白果5枚，覆盆子10～15克，猪膀胱150～250克。白果炒热去壳，猪膀胱洗净切小块，二者与覆盆子加水共煮汤，加盐调味。佐餐或单食。功能补肝肾，缩小便。主治肾虚小便频数、或小儿夜尿多、遗尿等。

**白果覆盆子煲猪小肚** 药膳。《饮食疗法》方。白果5枚，覆盆子10克，猪膀胱100～150克。白果炒熟去壳，猪膀胱洗净，切小块，三者加水适量煮汤，饮汤食肉。功能补益肝肾，缩尿止遗。主治小儿夜间多尿或遗尿等。

**白虎** 气功术语。①二十八宿中西方七宿：奎、娄、胃、昂、毕、觜、参组成虎象、位于西方五行配五色属白色，故称白虎。②内丹书中将“心中元神谓之龙，肾中元精谓之虎。”《悟真篇·薛道光注》白虎异名尚有：黑虎、兑虎、地魄、坤位、坤鼎、金鼎、金炉、华岳、前弦半轮月、西川、少女、黑铅、偃月炉、坎月、黑龟。

**白虎飞尸** 外科病名。见《仙传外科集验方》：“附骨疽、又名白虎飞尸。”见附骨疽条。

**白虎风** 病名。指周身关节剧烈疼痛的病证。见《肘后备急方》卷3。《太平圣惠方》卷22：“夫白虎风病者，是风寒暑湿之毒，因虚所起，将摄失理，受此风邪，经脉结滞，血气不行，畜于骨节之间，或在四肢，肉色不变，其疾昼静而夜发，即彻骨髓酸痛，其痛如虎之啮，故名曰白虎风病也。”本病类似于风湿、类风湿、痛风引起的关节疼痛。

**白虎历节风** 病名。简称白虎历节、历节风、痛风。《丹溪心法》：“痛风，四肢百节走痛是也。他方谓之白虎历节风证。”《张氏医通·痿痹门》：“按痛风一证，……《金匮》名曰历节，后世更名为白虎历节。”

**白虎化斑汤** 方名。《张氏医通》卷15方。石膏、知母、甘草、蝉蜕、麻黄、大黄、黄芩、连翘、玄参、竹叶，水煎服。功能清热泻火，解毒透疹。治痘为火郁，不得透发。

**白虎加人参汤** 方名。《伤寒论》方。又名人参白虎汤（《杂病源流犀烛·内伤外感门》卷19）。知母6两，石膏1斤，炙甘草2两，粳米6合，人参3两。水煎，半熟汤成，去滓，分3次温服。功能清热泻火，益气生津。治伤寒表邪已解，热盛于里，津气两伤，烦渴不解，夏季中暑，身热而渴，汗出恶寒；以及火热伤肺，上消多饮者。本方所治为气分热盛而津气不足之证，故在白虎汤清热泻火，生津止渴的基础上，加人参以益气生津。使其方愈稳妥，见效亦愈速。

**白虎加苍术汤** 方名。《类证活人书》卷18方。知母6两，炙甘草2两，石膏1斤，苍术、粳米各3

两。为粗末，每服5钱，水煎，去滓，温服。功能清热燥湿。治湿温病，身热胸痞，多汗，身重足冷。

**白虎加桂枝汤** 方名。《金匮要略》卷上方。又名桂枝白虎汤（《张氏医通》卷16)。知母6两，炙甘草2两，石膏1斤，粳米2合，桂枝（去皮）3两。为粗末，每服5钱，水煎温服，汗出愈。功能清热通络止痛。治温疟，其脉如平，身无寒但热，骨节疼烦，时呕；风湿热痹，壮热汗出，气粗烦躁，关节肿痛，口渴苔白，脉弦数。现代用于治疗风湿性关节炎属热痹证者。

**白虎汤** 方名。《伤寒论》方。知母6两，石膏1斤，炙甘草2两，粳米6合。水煎至米熟，去渣，分3次服。功能清热生津。治伤寒阳明经热盛，或温热病气分热盛，壮热面赤，烦渴引饮，口舌干燥，大汗出，脉洪大有力。方用石膏为君，取其辛甘大寒，清肺胃之热而除烦渴；以知母苦寒质润为臣，清热滋阴；甘草、粳米既益胃护津，又可防止大寒伤中之偏，共为佐使。四药共用，具有清热生津之功，使其热清烦除，津生渴止。凡表证未解的无汗发热，口不渴，脉见浮细或沉者；血虚发热，脉洪不胜重按，真寒假热的阴盛格阳证等均不可误投。实验研究，本方主要有解热、抗毒、抗炎、镇静等作用。临床用于乙型脑炎、流行性脑脊髓膜炎、流行性出血热，风湿性心脏炎、急性口腔炎及败血症等急性传染病或非传染性急性热病之极期高热阶段，并有用于眼科外障，妇科经闭。

**白虎证似痫** 儿科病证名。是急惊风类证之一。出《幼科发挥》。《诸病源候论》卷48谓之白虎候，并指出："其状身微热，有时啼哭，有时身小冷，屈指如数似风痫，但手足不瘈疭耳。"《幼科发挥》中称白虎证似痫为客忤之轻证。

**白虎承气汤** 方名。《重订通俗伤寒论》方。生石膏8钱，生大黄3钱，生甘草8分，知母4钱，玄明粉2钱，陈仓米3钱（荷叶包）。水煎服。功能清热泻火，通便。治胃火炽盛，高热烦躁，大汗出，口渴多饮，大便燥结，小便短赤，甚则谵语狂躁，或昏不识人，舌赤老黄起刺，脉弦数有力。本方为白虎汤与调胃承气汤合方，一清胃经之燥热，一泻胃腑之实火，为胃火炽盛，液燥便闭之要方。

**白虎青龙汤** 方名。《白喉条辨》方。生石膏、木通、贝母、桑叶、连翘、牛蒡子、板蓝根、银花、蝉蜕、麦冬、生地、黄芩，水煎服。日2次。功能清热解毒，养阴化痰。治白喉，太阴燥火挟有少阳相火，喉间红肿而痛，甚则颈项赤肿，初起辄多痰涎。若太阴燥火盛，少阳标证轻者，去黄芩、牛蒡子，加西洋参，倍石膏、生地、麦冬；标证独盛者，以黄芩易龙胆草；痰涎壅盛者，仍用牛蒡子，或冲入鲜莱菔汁、牛黄，减冬、地，加杏仁、旋覆花、瓜蒌皮。

**白虎候** 儿科病证名。指白虎证似痫，出《诸病源候论》卷48。见白虎证似痫条。

**白虎摇头** 针刺手法。属飞经走气四法之一。与青龙摆尾对称。见《金针赋》："白虎摇头，似手摇铃，退方进圆，兼之左右，摇而振之。"其具体方法是：进针到适当深度后，作左右摇动并结合上提动作，反复三六一十八数，以行荣气。

**白金丸** 方名。①《医方考》卷5引《普济本事方》方。又名郁矾丸（《世医得效方》卷8)、郁金丸（《普济方》卷100引《海上方》）。白矾3两，郁金7两。为末，糊丸如梧桐子大。每服50～60丸，温汤下。功能豁痰安神。治癫狂。②《外科全生集·新增马氏试验秘方》方。白矾、郁金各等分。为细末，皂角汁为丸。功能祛痰散结。治喉风，乳蛾。

**白肿舌** 口腔科病名。指舌体肿胀而色白。《喉科秘钥》卷下："此症因风寒积内，六脉弦紧，舌肿硬痛。用六味汤加细辛3分、苏叶1.5钱、白芷1钱、当归1.5钱、川芎、葛根各1钱。如有白苔黑点而滑者，用淡附子、干姜各5分煎服。外用干姜、冰片、麝香、青皮等分为末擦之。"

**白油膏** 方名。《治疗大全》方。真桐油3两，防风、白芷各1.5钱。

**白驳风** 皮肤科病名。见《圣济总录》卷18。即白癜风。见白癜风条。

**白细胞减少和粒细胞缺乏症*** 内科病名。外周血白细胞总数持续低于4000/mm³时称为白细胞减少，其中主要是粒细胞减少；当粒细胞绝对数低于1500/mm³，称粒细胞减少症。外周血及骨髓中，中性粒细胞极度减少，甚至完全缺乏时称为粒细胞缺乏症，白细胞计数大多在1000～2000/mm³。本病根据临床表现特点大致属中医学虚损、温病的范畴。现代医学认为：本病致病原因尚未十分明确。与几种继发原因有关：如接触足够量的X、Y等射线或放射性物质，苯及其它某些有机溶剂，引起细胞染色体的严重损害，导致骨髓内的增殖库和贮备度减少，使周围循环中的白细胞量降低。这些理化因素亦能直接破坏周围血循环内的白细胞；如某些药物对骨髓的化学毒性作用，抑制粒细胞的生成，引起白细胞减少。如某些感染因素，细菌（伤寒、副伤寒、布氏杆菌病），病毒（麻疹、风疹、肝炎等），原虫（黑热病、疟疾）等病原体或毒素在体内产生抗体，通过免疫机理，抑制骨髓造血功能或大量破坏周围血循环内的白细胞；又如脾能功亢进，全身性红斑狼疮，类风湿关节炎等，能使血液内产生白细胞抗体，通过免疫机理，导致白细胞减少。目前，本病因缺乏特异性的临床症状和体征，主要以血象及骨髓象改变作为诊断依据。白细胞减少症，一般无明显症状，或仅诉全身乏力，低热、食欲不振，头晕失眠、心悸、病程长。由理化因素引起者，神经症状突出。由感染引起者，有相应的原发病症状。由药物引起者，常在治疗中出现。粒细胞缺乏症，发病急骤，高热、头痛汗出、全身乏力。伴有口腔、咽、阴道、直肠、肛门、皮肤等不同部位出现溃疡、坏死、淋巴结肿大、败血症等。祖国医学认为：本病多由先天禀赋不足，素体怯弱，

形气不充，脏腑不荣，生机不旺；或大病之后，正气虚羸，或邪气太盛，脏气过伤，或疾病失治误治，损伤脏腑，致使脏气虚弱、机能减退，营卫气血亏损。临床以气阴两虚证为主者，症见全身乏力，反复外感经久不愈，热势不高，虚烦少眠，咽干咽痛，盗汗自汗，疲乏倦怠，舌红苔薄白脉细数。治宜益气滋阴。方选生脉饮合当归补血汤加减，以心脾两虚为主者，症见心悸气短，身倦乏力，头晕眠差，面色不华，舌淡齿痕、舌苔薄白，脉沉细乏力。治宜补益心脾，方选归脾汤加味；以脾肾阳虚为主者，症见神倦乏力，少气懒言，恶风寒，纳食差，尿清长，头晕耳鸣，腰膝酸软，舌淡脉沉弱，治宜温补脾肾，方选补中益气汤合金匮肾气丸加减；以肝肾阴虚为主者，症见头晕耳鸣，腰膝酸软，五心烦热，失眠盗汗，咽干咽痛，遗精，舌红脉细数。治宜补肝益肾，养阴，方选归芍地黄汤合大补阴丸加减；以外感温热为主者，症见发热，热势不退，面赤咽痛，口干欲饮，身痛乏力，头晕头痛，汗出少气，舌红绛苔黄，脉滑数，治宜益气养阴，清热凉血，解毒，方选犀角地黄汤合生脉饮加减。现代研究：丹参、鸡血藤、虎杖、补骨脂、抽葫芦、石韦、红枣、紫河车、女贞子、旱莲草、山萸肉等中药有提高白细胞数量的作用。其它治疗：如针灸合谷、气海、足三里、关元、阳陵泉、三阴交、肾俞、脾俞、血海亦有一定疗效。

**白轸**　儿科病证名。指隐疹皮疹色白的病证，出《千金要方》卷5，见隐疹条。

**白垩**　中药名。出《神农本草经》。别名：白除，白善土，白土子，画粉。为沉积岩类岩石白垩的块状物或粉末。白垩Chalk由方解石质点和有孔虫、软体动物和球菌类的方解石质碎屑组成。为白色、淡绿色、淡黄色之无晶形粉末或土状结块。质软而轻，手触之有粗感，舔之不粘舌。多产于白垩纪之沉积岩中。味苦，性温。入肺、肾经。温中涩肠，止血敛疮。治反胃，泻痢，吐血，衄血，眼弦赤烂，臁疮，女子寒热癥瘕，月闭积聚，阴肿痛，漏下无子，宫冷，男子泄精。内服：入丸、散，4.5～9克，外用：研末撒或调敷。①治衄血不止：白土末15克，井华水调服（《瑞竹堂经验方》）。②治风赤烂眼，倒睫拳毛：白土30克，铜青3克。为末，每以1.5克泡汤洗（《华佗方》）。③治臁疮不干：白善土煅研末，生油调搽（《集玄方》）。主要成分是碳酸钙($CaCO_3$)，夹杂物有少量的硅酸铝、硅酸镁、磷酸钙、氧化铁等。

**白垩丸**　方名。《济生方》卷6方。煅白垩、煅禹余粮、鳖甲（醋炙）、乌贼骨（醋炙）、当归（酒浸）、鹊巢灰、炮姜、煅紫石英、炮附子、狗脊、川芎、鹿茸（醋炙）各1两，艾叶炭0.5两。为细末，醋煮米糊为丸，梧桐子大，每服70丸，空腹温酒或米饮送下。治妇人白带，久而不止，面色黖黯，绕脐疼痛，腰膝冷痛，日渐虚困。

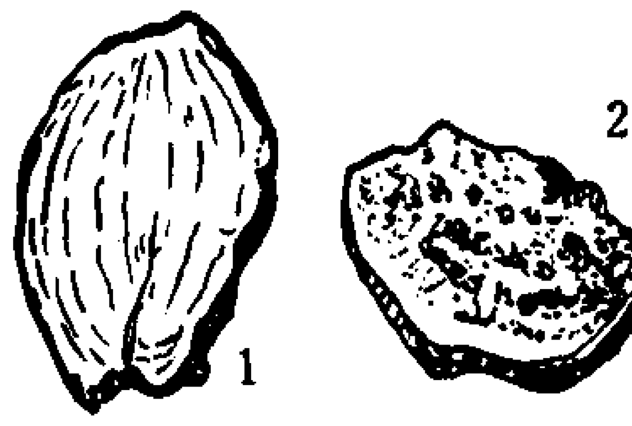
**白垩丹**　方名。《太平惠民和剂局方》卷9方。煅牡蛎、白垩、细辛、煅禹余粮、煅白石脂、煅龙骨各1.5两，瞿麦穗、炮附子、乌贼骨炭、芍药、石韦、白蔹、黄连、茯苓、肉桂、白芷、当归、炮姜、人参、炙甘草各1两，炒川椒0.5两。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服30～50丸，空腹温酒送下。治妇人内伤，崩中漏下，身瘦手足热，恶风怯寒，咳逆烦满，拘急短气，心胁腰背腹肚与子脏相引痛，漏下五色，心常恐惧，遇恚怒忧劳即发。

**白带**　妇科病证名。指妇女从阴道经常流出白色粘液，绵绵如带的病证。见《千金要方》卷4，亦名带下白候。一般妇女在经期前后或妊娠期中，白带量亦可增多，属正常生理现象。若白带量过多且有异味，并伴有腰腹疼痛等证，则属病态。多因脾虚运化失职，湿邪停聚，下注任带，导致任脉失固，带脉失约而致；或肾阳虚命门火衰，蒸腾失司或火不生土，寒湿内盛，损及冲任而发，亦可由肾阳虚精关不固精液下滑而成，如《景岳全书·妇人规》指出："白带出于胞中，精之余也。"因于脾虚者临证可见带下量多，色白，如涕如唾，甚者绵绵不绝，无臭，可伴见神疲倦怠，纳少便溏、腹胀足肿，头昏闷，面色萎黄或皖白，舌淡苔白，脉缓弱。治宜健脾益气，升阳除湿，方用完带汤、参苓白术散。若脾病及肾，湿从寒化，当脾肾同治，健脾温肾，除湿止带，可于完带汤中加续断、杜仲、鹿角霜、菟丝子、覆盆子温补肾阳、固任止带；若脾虚湿郁化热，带色转黄，则宜健脾除湿，清热止带，方选易黄散；若久带不止，量多，色白，质清而苔不厚腻，可加收涩之品，常选白鸡冠花，芡实、莲须、龙骨、牡蛎、金樱子、覆盆子、银杏、乌贼骨等；若湿郁成痰、痰湿下注可见带下量多，色白质清稀，则宜燥湿化痰止带，方可选渗湿消痰饮或加味六君子汤、加味四七汤等。因于肾虚而寒湿内盛者，临证可见带下量多，色白质清稀如水，有冷感，久不下止，腰背酸楚，小腹不温，或畏寒踡卧，大便稀薄或见五更泄泻，尿频清长或夜尿增多，苔白，脉沉迟。治宜温肾健脾，除湿止带，可选桂附止带汤；若因于肾虚而精关不固者，临证可见带下量多，色白或透明或鸡子清，或如锦丝，质粘如拉丝状，流出时有冷感，可伴见腰膝酸痛，腿软脚弱，或脑转耳鸣，苔白，脉沉细弱。治宜补肾固任涩精，方选鹿角菟丝丸、内补丸、金锁固精丸。

**白带丸**　方名。《良朋汇集》卷4方。艾叶、当归（酒洗）、熟地黄各2两，香附（醋浸）、川芎、人参各1.3两，白术、苍术、黄柏（酒炒）、阿胶（蛤粉炒）、白芍药（酒炒）、椿根皮各1两，地榆7钱，茯苓8钱，煅白石脂6钱。为细末，醋糊为丸，梧桐子大，每服50～60丸，早晚各1次。白水送下。功能行气活血，燥湿止带。治白带。

**白带腹痛**　妇科病证名。见《竹林女科证治》，多因脾肾阳虚以致白带日久不止，量多，质清稀，脐腹冷痛，治宜温阳止带，行气止痛，方用九霄丸（艾叶、牡蛎、龙骨、干姜、当归、吴茱萸、白芍、山药、白石脂）。

**白药子** 中药名。出《唐本草》。别名：白药，白药根。为防已科植物金钱吊乌龟 *Stephania cepharantha* Hayata，又名：盘花地不容，头花千金藤，青藤，山乌龟的块根。秋季采挖，洗净泥土，切片晒干。完整的干燥块根，呈椭圆形或扁圆形；表面暗褐色，外表皱缩。商品多已切成片状，横切片径 4～8 厘米，厚 1～2 厘米；切面白色，粉质，较粗糙，有环形轮纹，有时见有偏心性车轮状木心；质脆。气微，味淡而微苦。以干燥、片大、粉性足、色白者为佳。产湖南、湖北、浙江、安徽、江西等地。白药子除上述品种外，尚有云南所产的滇白药子，为薯蓣科植物黄山药 *Dioscorea panthaica* Prain et Burkill 的根茎。根茎呈圆柱形，有时略弯曲。直径 2～3 厘米。表皮黄棕色，有纵皱纹，零星散布须根的痕迹，呈深棕色。质硬而韧，折断后断面呈白色绒毛状，并散布很多黄色点状维管束。味微甜。用水浸泡，捞出，焖透，切片，晒干。味苦辛，性凉。入脾、肺、肾三经。清热消痰，凉血解毒，止痛。治咽痛喉痹，咳嗽，吐血、衄血，金创出血，热毒痈肿，瘰疬。内服：煎汤，9～15 克；或入丸、散。外用：捣敷或研末撒。阴虚内热者忌用。①治风痰上壅，咽喉不利：白药 90 克，黑丑 15 克，同炒香，去黑丑一半为末，防风末 90 克，和匀，每茶服 30 克（《太平圣惠方》）。②治衄血不止：红枣、白药（各烧存性）等分。为末，糯米饮服。或煎汤洗鼻，频频缩药令入（《经验良方》）。③治心气痛，解热毒：白药根、野猪尾。二味洗净，去粗皮，焙干，等分，捣筛，酒调服钱匕（《本草图经》）。④治诸疮痈肿不散：生白药根，捣烂敷贴，干则易之。无鲜生者，用米水调涂之亦可（《本草图经》）。⑤治胃及十二指肠溃疡：山乌龟根 600 克，甘草 300 克，研末，每日 3 次，每次 3 克，开水送服（《湖南药物志》）。⑥治肝硬化腹水：山乌龟根 9 克（用老糠炒制），车前 15 克，过路黄、白花蛇舌草、瓜子金、丹参根各 30 克。水煎服（《江西草药》）。⑦治风湿性关节炎：山乌龟根 30 克，蜈蚣兰、活血丹各 15 克。黄酒 300 克，浸 3 天。每天服 2 次，每次 1 调羹，饭后服（《浙江民间常用草药》）。现代临床用于①治疗流行性腮腺炎：取山乌龟块根用醋磨汁，涂于患处。②治疗神经性皮炎：取鲜山乌龟块根捣烂，用纱布包好，做成与患部大小相等的薄饼状，于每晚睡前敷用，次晨去掉。③治疗各种内出血：取块根洗净切片、阴干研末，每次服 0.6 克，每天 3～4 次，血止后停服，或改为每日 2 次，续服数天。治疗肺结核咯血、溃疡病出血及其他内出血。金钱吊乌龟含生物碱 1.79%～1.88%。根含金钱吊乌龟碱、异汉防己碱、轮环藤宁碱、小檗胺、高阿莫灵碱、金钱吊乌龟胺、金钱吊乌龟醇灵碱、木防己碱、汉防己碱、奎宁、罂粟碱、可待因、吗啡、小檗碱。果实含类胡萝卜素番茄烃，还含脂肪酸，其中液体脂酸约 73.8%（大部分是油酸）；固体脂酸约 26.2%（含棕榈酸）。此外，水溶性部分有酪氨酸和甘油。黄山药的根含薯蓣皂甙等巢体皂甙，总皂甙水解后生成薯蓣皂甙元等。全株含薯蓣皂甙元 2.3%。金钱吊乌龟碱在试管内有中度抑制结核杆菌的作用，但对小白鼠的实验性结核并无确实疗效。对酒精中毒有良好的解毒作用，对小鼠的四氯化碳中毒的作用（延迟死亡）较甲硫氨酸或葡萄糖醛酸为优。对南美所产的毒蛇蛇毒有保护作用，对破伤风、白喉、肉毒杆菌的外毒素及河豚毒素，对小鼠或豚鼠的致死作用也有某些保护作用。对某些过敏性休克有一定的抑制。小剂量时能促进蟾蜍网状内皮细胞的功能，大剂量则抑制；与抗原性物质一样，它能激活淋巴结，引起浆母细胞及浆细胞之增多并使此等细胞的核糖核酸重量及浓度增加。其碘甲基化物有箭毒样作用，静脉注射，可引起狗的血压下降，脾容积增加，能抑制离体兔心，故降压乃心脏抑制、血管扩张。金钱吊乌龟碱在注射后，部分在体内代谢，部分由肾排出。白药子的另一种生物碱——异汉防己碱毒性很低，有消炎、镇痛、退热作用，与保泰松、汉防己甲素相似，能抑制毛细血管通透性，口服作用较差。



白药子药材切片
1. 纵切 2. 横切

**白药酒** 药膳。《良朋汇集》方。白茯苓、白术、天花粉、山药、芡实、牛膝、薏苡仁各 15 克，白豆蔻 9 克，白酒 5000 毫升。将上药浸入酒中，数日后饮用，可加入适量白蜜。每次饮 1 小杯。功能补气健脾。主治脾虚之食少、食后腹满、小便不利、大便溏泻等。

**白柏丸** 方名。《医学入门》卷 7 方。白术 5 钱，黄柏、生地、白芍、黄芩、地榆、香附各 2 钱。为细末，蒸饼为丸。每次 2～3 钱，温开水送下。治湿热下血。

**白草莓** 中药名。见《云南中草药选》。别名：三匹风、野杨莓，草莓，白泡儿，只大萨曾（藏名）。为蔷薇科植物白草莓 *Fragaria nilgerrensis* Schlecht. 的全草。多年生草本。根茎粗，被鳞片，具多数须根。有纤细的匍匐枝。基生叶有长柄，披散状；羽状 3 小叶；小叶卵圆形，先端钝圆，基部宽楔形，边缘有粗锯齿，长 2～3 厘米，宽 1.5～2 厘米，上面绿色，有疏柔毛，下面灰绿色，密生柔毛。花茎根生；花白色，为总状花序式的小花束，花托膨大而肉质，白色。聚合果球形，小瘦果卵圆形，红色。花期春季。生于田边、沟边、路旁草丛及湿润肥沃的土壤中。分布广西、云南、西藏等地。5～10 月采集全草，洗净，切段，阴干备用。味苦，性凉。祛风，清热，解毒。治风热咳嗽，百日咳，口腔炎，痢疾，尿血，疮疖。内服：煎汤，9～15 克。外用：捣敷。治毒蛇咬伤，疮疖：鲜白草莓适量，捣烂加红糖外敷（《云南中草药选》）。预试含鞣质、巢醇、酚性物质，而黄酮、氨基酸、有机酸反应不明显。

**白茧唇** 口腔科病名。又名茧唇、茧唇风。见茧

唇条。

**白面痧** 病名。系指痱痧症之一种。《重刻烂喉痱痧辑要》喉痧有烂喉、白喉之异。谓:"其有颜若渥丹,痧石出肌者……;亦有余处皆见,面部独否者,即俗呼为白面痧、白鼻痧也。"意即痱痧症惟面部或鼻部不发疹者。

**白柿粥** 药膳。《济众新编》方。干柿(柿饼)不拘多少,糯米50克,蜂蜜适量。先水浸干柿,下筛取汁,合糯米同煮作粥。调蜜任食。功能润肺,止血。主治干咳音哑,咯血及吐血,血淋,肠风下血等。

**白炭** 中药名。出《本草纲目》。别名:火炭,无纹炭,木炭。为木炭之坚紧无纹、烧时焰发白色者。治肠风下血,阴囊湿疹,烫伤。又解水银、轻粉毒。内服:入丸、散。外用:煎水洗、热熨或研末调敷。①治肠风脏毒下血:枳壳(去瓤,麸炒令黑)、无纹炭各30克。上2味捣为细散,每服1钱匕,用荆芥米饮调下(《圣济总录》)。②治白癞头疮:白炭不拘多少,烧令通红,先用盆盛百沸汤,以炽炭投之,却漉令净,净此灰汤候通手洗疮(《百一选方》)。③治阴囊湿痒:白炭、紫苏叶末扑(《经验方》)。④治诸噎:火炭末,蜜丸如弹子大,含少少咽即可(《千金要方》)。⑤治烧烫:木炭捣罗为末,每用不拘多少,小油调如稀面糊,用鸡翎蘸药扫患处(《普济方》)。

**白厚干苔舌** 诊断术语。见《辨舌指南》。舌苔白厚而干燥。为脾胃热滞或邪在少阳之证。

**白厚滑苔** 诊断术语。舌中根部白厚滑苔,舌质边尖淡红,为有寒湿表现,表里证均可见。若伤寒邪在太阳,恶寒、发热、头痛、身痛、无汗、口不干、舌不燥,胸闷等症,见此苔者,为风寒夹湿表证,治宜解表化湿。若杂病里证见此苔者,为中焦脾胃有寒湿,治宜温散寒湿。

**白厚滑苔舌** 诊断术语。见《伤寒舌鉴》。舌苔白厚而滑。表里证皆可见。伤寒邪在太阳,舌苔纯白而厚,口不干,舌不燥,发热头痛,无汗,恶寒,身痛,脉浮紧,可用麻黄汤发汗解表。杂病里证,多为痰湿,宜健脾燥湿祛痰。

**白背叶** 中药名。见《南宁市药物志》。别名:白帽顶,白膜叶。为大戟科植物白楸 *Mallotus apelta* (Lour.) Muell. -Arg. 又名:白背娘,白背桐、白朴树、白毛树的叶。灌木或小乔木,小枝、叶柄和花序均被花白色星状茸毛。叶互生,圆卵形,长7~17厘米,宽5~14厘米,基部近截形或短截形,具2腺点,先端渐尖,全缘或不规则3裂,有稀疏钝齿,上面近无毛,下面灰白色,密被星状茸毛,有细密棕色腺体;叶柄长1.5~8厘米,密被柔毛。花单性,雌雄异株;圆锥花序顶生或腋生,长8~25厘米,被黄褐色茸毛;雄花簇生,萼片3~4,卵形,外被密毛,内面有红色腺点,无花瓣,雄蕊多数,花丝分离;雌花单生,花萼钟状,具不等的5裂,外被星状茸毛,无花瓣,子房3室,密生星状茸毛,花柱3。蒴果近球形,密生羽毛状软刺。籽粒小,圆形,色黑而有光泽。花期6~7月。果期10~11月。生于山谷、村边、路旁或灌木草丛中。分布广东、广西、湖南、福建、浙江、安徽、河南等地。全年可采,鲜用或晒干。性寒、无毒。清热、止痛、解毒、止血。治淋浊,胃痛、口疮、痔疮,溃疡,跌打损伤,蛇咬伤,外伤出血。内服:煎汤,4.5~9克。外用:研末撒或煎水洗。①治胃痛呕水:白背叶草头浸男子尿一星期,取起洗净晒干。每用60克,雄鸡2只去肠杂头肺,水适量炖服,每星期1次。②治鹅口疮:百背叶适量蒸水,用消毒棉卷蘸水拭抹患处,1日3次,连抹两天(《岭南草药志》)。③治皮肤湿痒:白背叶煎水洗(《福建中草药》)。④治产后风:白背叶、艾叶、酒煎服(江西《草药手册》)。⑤治溃疡:白背叶鲜叶捣烂,麻油或菜油调敷(同上)。⑥治外伤出血,溃疡:白背叶晒干,成棉绒样收贮,出血时取适量贴上,外加绷带固定(《岭南草药志》)。⑦治跌打扭伤:鲜白背叶适量,捣敷(苏医《中草药手册》)。治疗慢性中耳炎。取干白背叶30克研成粗末,加水150克,置于加盖的瓷盅内,隔水炖2小时以上,去渣,过滤,滤液内加适量防腐剂。用时先将患耳脓水洗净,药棉拭干,再滴入药液,每次3~4滴,每日3次。疗程3~15天。

**白背叶根** 中药名。见《岭南中药志》。别名:白膜根,白朴根,野桐根。为大戟科植物白楸 *Mallotus apelta* (Lour.) Muell. -Arg. 的根。味微涩、微苦,性平。清热,利湿,固脱,消瘀。治肠炎,脱肛,淋浊,疝气、肝炎,脾肿,子宫下垂,产后风瘫,白带,赤眼,喉蛾,耳内流脓。内服:煎汤,15~30克。外用:浸汁滴耳。①治淋浊:白背叶根15克,茯神12克,茯苓9克。煎水空腹服。②治子宫下垂:白背叶根360克,米醋600克,煎至150克,夜闷置于露天打露1宵,翌晨1次顿服,连服3剂,并卧床休息1星期,愈后炖黄头龟连服数天。③治双单喉蛾:白背叶根,蜂糖浸透,去渣,取汁液内服。④治中耳流脓:白背叶根研末,酒适量,浸出浓液滴耳内,并外搽(上方皆出《岭南草药志》)。⑤治眼雾、赤眼红热,怕光流泪:鲜野桐根30~60克(洗净,切碎),猪肝60~120克。水适量炖服(《闽南民间草药》)。⑥治腰骨闪伤:鲜野桐根30克,洗净切碎,水、酒各半和猪赤肉60~120克炖服(同上)。⑦治慢性肝炎,脾脏肿大,肠炎腹泻,脱肛,子宫下垂:白背叶干根15~30克,水煎服(广州部队《常用中草药手册》)。⑧治白带、淋浊、疝气,产后风瘫:白背叶根15~30克,水煎服(《广西中草药》)。⑨治瘰疬:白背叶干根60克,猪瘦肉适量,水煎服(《福建中草药》)。现代临床用之治疗慢性肝炎。本品具有舒肝解郁,活血祛瘀之效。对降低转氨酶和缩小肝脾有一定作用。一般用量为15~30克,伴有水肿者用60~90克,每日煎服1剂。

**白背叶根猪骨汤** 药膳。《饮食疗法》方。鲜白背叶根90克(干品30克),猪骨(脊骨较好)200克。

将猪骨剁成小块，与白背叶根加清水5碗，煎至1碗，加食盐少许调味。日内分2次服完。功能疏肝解郁，养阴活血。主治慢性肝炎之肝区钝痛等。

**白背杨** 中药名。见《广西植物名录》。为杨柳科植物银白杨 *Populus alba* L. 的叶。乔木，高10～35米。幼枝密生白色绒毛；冬芽圆锥形，有白色绒毛，或仅边缘有细柔毛。单叶互生，长短枝叶形有显著区别：长枝的叶宽卵形或三角卵形，长5～12厘米，宽3～5厘米，先端急尖，基部圆形或近心形，3～5掌状圆裂或不裂，有钝齿，幼时两面密生白色绒毛，以后上面的绒毛脱落，下面的不落；短枝的叶较小，卵形或椭圆状卵形；叶柄长2～5厘米，有白色绒毛。雄花序长3～7厘米；苞片有长睫毛；雄蕊6～10，雌花序长2～4厘米；柱头2，2裂，红色。蒴果，无毛。生于山坡。分布东北、华北、西北以及广西等地。春、夏季采收。祛痰、消炎、平喘、止咳，治慢性气管炎、咳嗽、气喘。现代临床用之治疗慢性气管炎，对咳、痰、喘均有疗效。对虚寒型疗效较好。1∶2糖浆剂1日服3次，每次10毫升。注射剂，肌肉注射，每日1次，每次1毫升（含生药2克）。浸膏丸，每次10粒，日服3次（每日总量相当生药25克）；亦可同时并用注射剂或加服百蕊草（每次15克，冲泡后分3次服）。

**白浊** 病证名。浊证之一。指以尿液浑浊，白如泔浆，或夹凝块，或小便时尿道口有白色滑腻之物排出为特征的一种疾患。出《诸病源候论·虚劳小便白浊候》。白浊又称溺白。临床上根据白浊来源的不同，又分为尿浊和精浊。其中白浊来源于溺窍的为尿浊，来源于精窍的为精浊。若白浊为血色则为赤浊，但临床可赤白相兼。白浊的病因多由外感湿邪郁积化热，或饮食劳倦伤脾，或禀赋不足，劳损伤肾而致。以下焦湿热，脾气虚陷，肾阴亏虚，肾阳不固为主要病机。临床上白浊病应与膏淋相鉴别：膏淋亦见小便混浊如米泔，或如脂膏，但有明显的排尿疼痛。故与本病不同。辨证论治：临床上湿热下注者，或尿道口流出糊状白色浊物，茎中灼热感，舌质红，苔黄腻，脉滑数或濡数。治宜清热利湿，分清化浊。方选程氏萆薢分清饮加减。脾虚气陷者，症见小便如米泔，或如乳浆，或夹凝块，神疲体倦，病程缠绵，遇劳即发，面色少华，舌淡苔白，脉虚弱。治以健脾升阳，益气固摄。方选补中益气汤加减。肾阴虚损者，症见小便浑浊，或浊如膏糊，或赤白相兼，形体消瘦，烦热口干，头晕耳鸣，潮热盗汗，腰膝酸软，舌红少苔，脉细数。治宜滋阴补肾，固摄下元。方选知柏地黄丸加减。肾阳不固者，症见小便浑浊。色白如膏脂，腰膝酸痛，面色无华，形寒肢冷，舌淡胖大，边有齿痕，脉沉细迟。治宜温阳补肾，化浊固精。方选金匮肾气丸加减。现代研究：本病的小便浑浊如米泔之症与乳糜尿相似。一般认为乳糜尿初起以实证为多，病机表现以湿热毒邪下注膀胱，下焦气机不利，清浊相干，脂液下流而成。故应以下焦湿热论治，清热利湿，通利膀胱为治则。日久不愈则脾肾亏虚，多表现中气不足，肾虚不固，或脾肾阴虚，脾肾阳虚几种类型。治以补虚为主，采用益气健脾，升清降浊为治则。近年来有人采用以中医辨证施治。结合口服西药海群生治疗乳糜尿，取得较好疗效。见尿浊、精浊条。

**白浊白带导引法** 气功功法。动功。见《保生秘要》。各掐肾俞和气海两穴81次，擦亦81次，然后双手抱两膝，呼吸意念脐下，使气从尾闾上升，吸而咽之，治白浊白带。

**白烂** 喉科病证名。泛指急性喉病伴有脓性糜烂面或似伪膜者。《喉白阐微》："春温、夏热、秋燥、冬寒，四时皆患白烂。"

**白前** 中药名。出《名医别录》。别名：石蓝，嗽药。为萝藦科植物柳叶白前或芫花叶白前的根及根茎。①柳叶白前 *Cynanchum Stauntoni* (Decne.) Schltr. ex Lévl. 又名水柳、大杨柳。多年生草本，高30～60厘米。根茎匍匐。茎直立，单一，下部木质化。单叶对生，具短柄；叶片披针形至线状披针形，长3～8厘米，宽3～8毫米，先端渐尖，基部渐狭，边缘反卷；下部叶短而宽；顶端叶短而狭。聚伞花序腋生，总花梗长8～15毫米，中部以上着生多数小苞片；花萼绿色，5深裂，裂片卵状披针形；花冠紫色，5深裂，裂片线形，长约5毫米，基部短筒状；副花冠5，上部围绕于蕊柱顶端，较蕊柱短；雄蕊5，与雌蕊合成蕊柱，花药2室；雌蕊1，子房上位，2心




柳叶白前
1. 植物全形 2. 花
3. 果枝




芫花叶白前
1～2. 植物全形
3. 花 4. 果实

皮几乎分离，花柱2，在顶端连合成一平盘状的柱头。蓇葖果角状，长约7厘米。种子多数，顶端具白色细绒毛。生于溪滩、江边砂碛之上或山谷中阴湿处。分布浙江、江苏、安徽、江西、湖南、湖北、广

西、广东、贵州、云南、四川等地。②芫花叶白前 *Cynanchum glaucescens* (Decne.) Hand. -Mazz. 又名消结草、乌梗仔。多年生草本，高 25～40 厘米。根茎匍匐，节上簇生多数须根。茎直立，幼枝被棕色毛茸，老枝往往残留一部分毛茸。叶对生，几无柄；叶片椭圆形，全缘。聚伞花序腋生；花萼黄绿色，近于全裂，裂片卵形；花冠黄白色，深 5 裂，裂片卵圆形；副花冠 5，黄绿色，肉质瘤状，上部围绕于蕊柱顶端，与蕊柱几等长；雄蕊 5，药覆盖蕊柱先端；子房上位，由 2 个几乎分离的心皮组成，两花柱顶端连合而成肥厚平盘状柱头。蓇葖果 1～2 个，狭长卵形，长约 4.5 厘米。种子多数，顶端具白色细绒毛。生长环境及分布同柳叶白前。两者常群生一起。8 月挖根，或拔起全株，去地上部分，洗净，晒干。药用白前分为：①柳叶白前：为干燥的根茎及根。弯曲扭转而成团状。根茎呈管状，细长有节。略弯曲，长约 4～15 厘米，直径 1.5～5 毫米，表面浅黄色至黄棕色，有细纵皱纹，节部膨大，常有分歧，并密生须根，顶端常残留灰绿色或紫棕色的地上茎；质坚脆，易折断，断面类圆形，中空或有膜质的髓。根细长弯曲，长约1～10 厘米，多数呈毛须状，表面棕色或紫棕色，有细纵皱，并具多数小须根。质坚脆，易折断，断面类白色，扩大镜下可见中心木部。气微弱，味甜。②芫花叶白前：干燥的根及根茎，形状与柳叶白前相似，但根茎及地上茎节部的芽对生而显著；根较长而粗，长约 5～20 厘米，直径约 0.5～1 毫米；色亦较浅，常为灰黄色。气微弱，味微甜。上 2 种，均以茎粗、须根长、无泥土及杂质者为佳。主产浙江、安徽。白前：拣去杂质，洗净泥土，稍浸泡后捞出，润透，切段，晒干。蜜白前：取白前片用炼蜜加水适量拌匀，文火炒至蜜汁全部吸干，呈老黄色不粘手为度，取出放凉。(每白前片 100 斤，用炼蜜 25 斤) 味辛甘，性微温。入肺、肝经。泻肺降气，化痰止咳。治肺实喘满，咳嗽，多痰，胃脘疼痛。煎服 4.5～9 克。①治久患暇呷咳嗽，喉中作声，不得眠：白前，捣为末，温酒调 2 钱匕，服（《梅师集验方》)。②治久嗽兼唾血：白前 90 克，桑白皮，桔梗各 60 克，甘草 30 克（炙)。上 4 味切，以水 2 大升，煮取半大升，空腹顿服。若重者，十数剂。忌猪肉、海藻、菘菜（《近效方》)。③治小儿疳积：白前、重阳木或兖州卷柏全草各 9 克。水炖服。④治疟母（脾肿大)：白前 15 克。水煎服。⑤治胃脘痛，虚热痛：白前和重阳木根各 15 克。水煎服。⑥治跌打胁痛：白前 15 克，香附 9 克，青皮 3 克。水煎服（③～⑥出《福建中草药》)。

**白前汤**　方名。《备急千金要方》卷 18 方。白前、紫菀、半夏、大戟各 2 两。为粗末，水煎，分 3 次服。治咳逆上气，身体浮肿，短气胀满，昼夜不得平卧，喉中如水鸡声。

**白首乌**　中药名。见《山东中药》。别名：泰山何首乌，和尚乌。为萝藦科植物大根牛皮消 *Cynanchum bungei* Decne. 的块根。多年生缠绕草本，高达 1～2 米。野生于山林间，常缠绕其他植物而上升。分布河北、山东等地。早春幼苗未萌发前，或 11 月采收，以早春采收最好。采收时，不要损伤块根。挖出后洗净泥土，除去残基和须根，晒干，或切片晒干。干燥块根呈圆柱形或类球形，长 5～10 厘米，径约 1.5～3.5 厘米。表面黄褐色，多皱缩，栓皮易层层剥离。质坚硬，断面白色，粉性。以粗大、粉足、断面白色者为佳。主产山东。味苦甘涩，性微温，无毒。为滋养、强壮、补血药，并能收敛精气，乌须黑发。治久病虚弱，贫血，须发早白，慢性风痹，腰膝酸软，神经衰弱，痔疮，肠出血，阴虚久疟，溃疡久不收口。鲜的并有润肠通便的作用，适用于老人便秘。内服：煎汤，6～12 克；或入丸、散。大根中皮含白薇素，有强心甙反应。

**白扁豆散**　方名。《普济本事方》卷 5 方。白扁豆，生姜各 8 钱，枇杷叶、半夏、人参、白术各 1 分，白茅根 3 分。为粗末，水煎去滓，调槟榔末 1 钱，分 4 次服。治久嗽咯血而致肺痿，吐白涎，胸膈满闷，食少。

**白扁豆粥**　药膳。《寿世青编》方。白扁豆 30 克，绿豆 50 克。二者共煮粥。空腹任意食。功能清热，利湿，解毒。主治霍乱吐泻兼解鱼毒及醉酒。

**白降丹**　①中药名。见《药材资料汇编》。别名：降丹。为二氯化汞和氯化亚汞的混合结晶。制法：降法：取硝石、皂矾、食盐各 1.5 两，研细，加入水银 1 两共研至不见星为度，再与朱砂、雄黄细粉各 2 钱，硼砂细粉 5 钱研匀。置瓦罐内，用文火熔融，不断搅拌，俟均匀地凝结罐底后，停止搅拌，用微火烘干，是谓结胎。将罐覆盖于稍大的磁碗上，接口处用韧纸浸湿围严，再用煅石膏粉调成糊状密封。另取与磁碗直径相等之盆，盛满冷水，将罐碗置水盆上。在罐的周围罩一铁皮圈，罐与铁皮圈之间加入炭火（炭量 1 次加足)，先用武火烧炼 1 小时，续用文火烧炼 2 小时，停火冷却，启罐，刮取白色结晶，即为白降丹。避光贮存。升法：如上法结胎后，在罐上放一光底大碗（碗口向上)，罐碗接合处如上法封。碗内盛满冷水。然后将罐移置火上烧炼，碗内频换冷水，约烧 2 小时，去火待冷，启罐取丹、白降丹为针状结晶聚集而成的块状物，白色或微黄色，与碗接触的一面平滑而光亮，有时微带淡玫瑰紫色，另一面与折断面，均呈明显的针状结晶，微有光泽。不透明。质量，易碎。比重 5.4。气无，味辣，并有持久性金属味。粉末为白色针状结晶。以色白、条状、有光泽、贮存年久者为佳。于闭口管中加热至 227℃时，熔成无色液体，约 300℃时升华，水溶液显汞化合物与氯化物的各种特殊反应。各地均可制造，以江西、湖南、湖北产量较大。治痈疽发背，一切疔毒。外用：研末撒疮头上，或合他药研末调涂，或作药拈。有毒，具腐蚀性，切忌内服。外用亦宜微量。提脓拔毒，退腐生肌：生石膏 9 分，白降丹 1 分。共研极细，用棉纸拈作药线，润以面糊，将丹拌上，插入脓管，或撒疮上，

以膏贴之。白降丹主要含氯化汞及氯化亚汞。其含量比例依生产方法而有不同。0.5%浓度在试管内对绿脓杆菌有明显的抗菌作用。②方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷62方。朱砂、雄黄各2钱，水银1两，硼砂5钱，火硝、食盐、白矾、皂矾各1.5两。先将朱、雄、硼3味研细，入银共研，不见星为度。用阳城罐1个，放微炭火上，徐徐倒药入罐化尽，微火逼令干取起。再用1阳城罐合上，用棉纸截半寸宽，将罐子泥、草鞋灰、铅粉3物研细，以盐滴卤汁调极湿，1层泥、1层纸、糊合口四五层，及糊有药罐上二三层。地下挖1小潭，用饭碗盛水放潭底。将无药罐放于碗内，以瓦挨潭口，四边齐地，恐炭灰落碗内。有药罐上以生炭火盖之，不可有空处。约3炷香，去火，冷定开看，约得1两。用时研末，每用1～6厘，清水调敷疮上，或下药捻插入疮口。功能化腐拔毒。治痈疽发背，一切疔毒，无名肿毒，以及赘瘤、息肉、瘘管、恶疮等。禁止内服。

**白降丹划点法**　外科治法。白降丹划点法是用利刃轻轻划破人体的表皮，然后在划破的皮肤刀口处涂沫适量的白降丹，通过局部的化学腐蚀和持续性的物理刺激作用，从而达到蚀腐坚皮，拔毒外出，调和气血，通畅血脉的作用。它是一种针刺、放血与涂药相结合的一种疗法。白降丹是始载于清代《医宗金鉴》的一种外科常用药。是经升华制成的氯化汞和氯化亚汞的混合结晶，有剧毒。具有提脓拔毒的作用，并有强烈的腐蚀性。本世纪60年代李秀实等人，运用经络理论，创造性地把白降丹外用与放血疗法相结合，经过反复实践，逐渐发展成能治疗各种疾病的白降丹划点疗法。本疗法操作简单，适应症广，既可治疗多种体表病变，又能治疗脏腑诸病，有着广泛的临床实用价值。

**白降雪散**　方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷66方。煅石膏1.5钱，硼砂1钱，火硝、胆矾各5分，玄明粉3分，冰片2分。为细末，吹喉。功能清热利咽。治喉风，咽喉肿痛，声音难出，汤水不下，痰涎壅塞。

**白饼子**　方名。①《小儿药证直诀》卷下方。又名玉饼子。滑石、半夏、天南星各1钱，轻粉5钱，巴豆4枚，(去皮膜，用水煮干研细)。为细末，糯米粉为丸，绿豆大，3岁以下小儿，每服3～5丸，3岁以上小儿，可加量至20丸，空腹紫苏煎汤送下，以利为度。治小儿壮热。②《普济方》卷396引《活幼口议》方。枯矾、轻粉各1钱，白面5钱，炒铅粉1分。研细和水作饼，如钱大，每服0.5～1饼。治小儿毒痢，下痢纯白，肚腹疼痛。

**白牵牛散**　方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷76方。白牵牛子（半生，半熟）、炙甘草、橘红、白术（土炒）、桑白皮、木通各1钱。水煎服。功能健脾利水。治婴儿阴肿，四肢肿，二便不利。

**白昼青盲证**　眼科病证名。见《眼科临床笔记》。谓："二目不疼不赤，瞳孔无异常人，外视如无病，但夜明而昼昏。"相当现代医学之昼盲。见黑夜精明证条。

**白茯苓粥**　药膳。《直指方》方。白茯苓粉15～30克，粳米60～100克。两者加水适量共煮粥，粥成后加胡椒粉、盐、味精少许（或加白糖适量）调味。空腹食。功能健脾益胃，利水消肿。主治脾虚之泄泻、食欲不振、水肿、小便不利及老年性浮肿、肥胖症等。老年人脱肛和小便多者不宜服用。

**白扁鱼**　中药名。出《本草求原》。别名：白鱼，鲌鱼，鲚鱼。为鲤科动物翘嘴红鲌 *Erythroculter ilishaeformis* (Bleeker) 的肉。生活于江河、湖泊中，一般在水的中上层，行动迅速，善跳跃，性凶猛，以鱼类、昆虫为食。分布于黑龙江、长江、黄河、辽河等干、支流及其附属湖泊。味甘，性平。入肺、胃、肝经。开胃健脾，消食行水。内服：煮食。每百克可食部分含水77克，蛋白质18.6克，脂肪4.6克，灰分1克；钙37毫克，磷166毫克，铁1.1毫克，维生素$B_2$0.07毫克，维生素PP1.3毫克。

**白萝卜茶**　药膳。《日常食物药用》方。白萝卜、生姜、梨各适量。切片，水煮数沸，取汁，代茶频饮。功能化痰止咳。主治咳嗽痰多，怕冷，胸闷。

**白萝卜籽散**　药膳。《百病饮食自疗》方。白萝卜籽适量。炒焦存性，研末。每服3～6克，日3次，饭后水送服。功能消食导滞。主治小儿食积之吐乳腹泻、大便臭腐、烦躁啼哭等。

**白萝卜饴糖饮**　药膳。《常见病的饮食疗法》方。白萝卜500克，饴糖100克。白萝卜榨汁，入饴糖，加温至熔。每服10毫升，日3次。功能润肺化痰，健脾补虚。主治百日咳后期见脾胃虚弱之干咳不止、气短乏力、潮热多汗、不思饮食等。

**白黄**　古病名。三十六黄之一。《圣济总录》卷61："病人颜色干枯，目下赤，口干舌缩，心中恍惚，四肢烦重，此是白黄。"治用灸烙法，内服地黄当归汤。

**白菌**　病名。为白缠喉之俗称，即白喉。《喉白阐微》："喉间白腐一证，俗称白菌，即白缠喉是也。"见白喉条。

**白梅**　中药名。出《本草经集注》。别名：盐梅，霜梅，白霜梅。为蔷薇科植物梅 *Prunus mume* (Sieb.) Sieb. et Zucc. 的未成熟果实，经盐渍而成。《齐民要术》有：作白梅法，梅子核初成时摘取，夜以盐汁渍之，昼则日曝，凡作十宿十浸十曝便成。味酸咸，性平。治喉痹，泻痢烦渴，梅核膈气，痈疽肿毒，外伤出血。内服：煎汤、噙咽津液或入丸剂。外用：擦牙、捣敷或煅存性研末调敷。①治霍乱吐利：盐梅煎汤，细细饮之（《如宜方》）。②治痈疽已溃未溃皆可用：盐白梅烧存性，为末，入轻粉少许，香油调涂4周（《易简方》）。③治金疮：烧干梅作炭，捣末之，敷1宿。亦治初打伤（《千金要方》）。④治梅核膈气：半青半黄梅子，每个用盐30克，淹1日夜，晒干，又浸又晒，至水尽乃止，用青钱3个，夹2梅，

麻线缚定，通装磁罐内，封埋地下，百日取出。每用1枚，含之咽汁，入喉即消（《龚氏经验方》）。⑤治喉痹乳蛾：白梅包生矾末作丸含咽，或纳吞之(《圣济总录》)。

**白接骨**　中药名。见《浙江民间草药》。别名：玉龙盘，无骨苎麻，玉接骨，血见愁，接骨丹，橡皮草。为爵床科植物小阿西达 *Asystasiella neesiana* (Wall.) Lindau 的根茎或全草。多年生草本，高70厘米。生于山区阴地。分布我国东南至西南部。夏、秋采全草、根茎。味甘淡，性平。止血，祛瘀，清热解毒。入肺经血分。治吐血，便血，外伤出血，扭伤，疖肿，咽喉肿痛。内服：煎汤，3～9克（鲜根30～60克）；或研末。外用：捣敷或研末撒。①治外伤出血：白接骨根茎或全草捣烂外敷。②断指再植：鲜白接骨全草加食盐捣烂外敷，再包扎固定。每日换药1次。③治扭伤：白接骨根茎、黄栀子、麦粉各等量，加食盐捣烂，包敷伤处。④治疖肿，下肢溃疡：白接骨全草加适量白糖，捣烂外敷。⑤治肺结核：鲜白接骨根茎60克，水煎服。⑥治腹水：鲜白接骨根30克，水煎服。⑦治糖尿病：白接骨全草30克，元宝草、马蹄金、爵床各15克。水煎服，连服10余剂。⑧治咽喉肿痛：白接骨根茎、野玄参各30克，用木器捣烂，绞汁漱咽喉服，连服2～3次（上方皆出《浙江民间常用草药》)。⑨治创伤出血：白接骨全草或根晒干，研末，加少许冰片，撒敷伤口。⑩治上消化道出血：白接骨根茎或全草研末冲服（出江西《中草药学》)。

**白眼**　中医术语。①即白睛。《灵枢·大惑论》："其窠气之精为白眼。"见白睛条。②病证名。指白涩症。《审视瑶函》："南人对此症俗呼为白眼。"

**白鸭冬瓜汤**　药膳。《补品补药与补益良方》方。白鸭1只，冬瓜200克，瘦猪肉100克，海参（或江鱼柱）50克，芡实50克，苡米50克，莲叶1角。将鸭治净，切块；海参水发；猪肉切片；冬瓜不去皮洗净，切块；几味加水共煮，加调味品，煮至鸭肉熟烂。分次食用。功能补气阴，健脾胃，清暑湿。可用作夏季热天常服之食品。

**白鸽红枣饭**　药膳。《家庭食疗手册》方。肥大乳鸽1只，粳米200克，红枣5枚，冬菇3朵，调料适量。乳鸽用水憋死，去毛桩、内脏、剁成2厘米见方的小块，置碗内，加黄酒、白糖、姜片，植物油拌匀；红枣洗净去核；冬菇泡软后切丝；待粳米淘净，加水上笼蒸成饭后，将3者倒至饭面上铺平，继续蒸15分钟，服时加麻油，酱油拌匀调味，日1次，作晚餐食用。功能益气助阳。主治体弱神衰，病后虚弱等。

**白鸽杞精汤**　药膳。《中国药膳学》方。白鸽1只，枸杞子24克，黄精30克。白鸽去毛及内脏，洗净切块，与枸杞、黄精共煮至熟。食肉饮汤。功能滋肾益气。主治肾虚之眩晕耳鸣、腰膝酸软、遗精等。

**白鸽益脾汤**　药膳。《中国药膳学》方。白鸽1只，北黄芪、党参各15克，淮山药30克。白鸽处死，治净，切块；余药放纱布袋中，扎口；二者同置锅内，煮熟。饮汤食肉。功能益气补中。主治脾胃虚弱之少食、体倦乏力等。

**白鸽煮酒**　药膳。《串雅内编》方。白鸽（去毛、去肠洗净）1只，血竭30克，好酒1000毫升。血竭纳入白鸽肚内，缝住，入酒中煮熟，取下候温。将鸽肉分2次食，酒徐徐饮完。患病1年者用血竭30克，2年用60克，3年用90克。主治干血劳之面目暗黑，肌肤粗糙，肌体消瘦，骨蒸潮热，盗汗颧红以及月经涩少，甚则经闭等。

**白珠**　人体部位名。《一草亭目科全书》："气之精为白珠"。即白睛。见该条。

**白菜干腐皮红枣汤**　药膳。《饮食疗法》方。白菜干100克，腐皮50克，红枣10个。加水适量煮汤、油、盐调味，佐膳服食。功能清肺润燥，滋阴养胃。主治老人慢性支气管炎干咳，秋冬肺燥咳嗽、及胃热肠燥之大便干结等。

**白菜红糖水**　药膳。《中国药膳学》方。鲜白菜、生萝卜各3片，红糖适量。白菜、萝卜煎汤取汁，加红糖调溶。分2次服。功能解毒。主治木薯中毒。

**白菜苡米粥**　药膳。《常见病的饮食疗法》方。小白菜500克，苡米60克。苡米煮稀粥，加洗净切好的小白菜，煮2～3沸(不宜久煮)。不加盐或低盐食，日2次。功能健脾祛湿，清热利尿。主治阳证水肿之小便不利、尿色黄褐、烦热口渴及急性肾炎之浮肿少尿等。

**白菜姜葱汤**　药膳。《食疗本草学》方。白菜120克，生姜10克，葱白10克。白菜连根茎洗净，切碎，与生姜、葱白同加水煎煮，去渣。代茶饮。功能解表散邪。主治感冒初起之发热咳嗽等。

**白菜黄豆汤**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。黄豆60克，白菜干45克。水煎服，日1剂。功能利湿退黄，解毒宽肠。主治急性黄疸肝炎，身目俱黄，食欲不振，胃肠胀气等。

**白菜解毒汤**　药膳。《中国药膳学》方。白菜适量，白矾15克，豆油100克。白菜绞汁，加白矾、豆油搅匀。多量频服。功能解毒。主治石油中毒。

**白荷花露**　药膳。《本草纲目拾遗》方。白荷花500克。阴干切碎，水浸2小时，干蒸馏器中蒸2小时，收集蒸馏液。每服60毫升，日2次。功能解暑清心，消痰止血。主治感受暑热之烦热口渴，喘嗽痰血等，为夏日消暑之佳品。

**白桦皮**　中药名。见《新疆中草药手册》。别名：刻因托斯(维吾尔族名)。为桦木科植物疣枝桦 *Betula pendula* Roth，又名：疣桦的树皮。落叶乔木。树皮灰白色，由数层薄皮组成，易剥离，内皮橘黄色。生于河滩、山谷或针叶林缘。分布新疆北部。采伐树木时剥皮，晒干，生用或炒炭用。清热解毒，止咳。治急、慢性痢疾，咳嗽气喘，乳痈。内服：焙焦研末，1.5～3克；或取皮内鲜汁饮。①治急性细菌性痢疾、慢性痢疾：白桦皮90克，枣树皮30克，分别焙焦，

共为细末。每次1.5～3克，1日3～4次，空腹开水冲服。②咳嗽气喘：春季将白桦树皮划开，取流出的汁液内服，每次20毫升，1日2次。③治乳痈：白桦皮炒炭；研末，每次3克，1日2次，黄酒送下。(上方出《新疆中草药手册》)木材含多量戊聚糖，萜类和甾醇的脂肪酸酯。尚有白花色甙反应。成熟叶中含黄酮类，有利尿作用，很幼的叶子则无。因含皂甙，故能溶血。叶子如变黄而落下时，则所含黄酮类损失很多。

**白梅花**　中药名。出《本草纲目》。别名：绿萼梅，绿梅花。为蔷薇科植物梅 *Prunus mume* (Sieb.) Sieb. et Zucc. 的花蕾。1～2月间采集含苞待放的花蕾，摊置席上，晒干。雨天可用炭火烘干。干燥花蕾，呈圆球形，直径4～8毫米，基部常带有小梗。苞片3～4层，褐色鳞片状。苞片内有萼片5枚，淡黄褐色，微带绿色，卵圆形，覆瓦状排列，基部与花托愈合。花瓣5枚或多数，白色或黄白色，紧紧相抱。花瓣内包含许多黄色丝状的雄蕊。中心有一枚雌蕊，子房呈卵形而有细长的花柱。质轻。气香，味淡而涩。以花匀净、完整、含苞未放、萼绿花白、气味清香者为佳。主产江苏、浙江等地。花冠红色者，称为红梅花，形态与白梅花相似，但较白梅花稍大，花冠淡红色，重瓣，萼红褐色。主产四川、湖北等地。但药用以白梅花为主，红梅花则少使用。味酸涩，性平。入肝肺2经。舒肝，和胃，化痰。治梅核气，肝胃气痛，食欲不振，头晕，瘰疬。内服：煎汤，2.4～4.5克；或入丸、散。外用：敷贴。①治唇上生疮：白梅瓣贴之，如开裂出血者即止(《赤水玄珠》)。②治瘰疬：鸡蛋开1孔，入绿萼梅花将开者7朵，封口，饭上蒸熟，去梅花食蛋，每日1枚，服7日(《本草纲目拾遗》)。③治痘已出未出，不起不发，隐在皮肤，并治麻症斑症：梅花30克，桃仁、辰砂、甘草各6克，丝瓜15克。为末，每服1.5克，参苏汤下(《赤水玄珠》)。④治咽部梗塞感(但无阳性体征)：绿萼梅6克，橘饼2个。煎服。花蕾含挥发油，主要为苯甲醛、异丁香油酚、苯甲酸。

**白莲须炖鱼鳔**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。鱼鳔15克，白莲须适量。将鱼鳔用海粗沙爆炒(或植物油炸)后，清水浸发，去火气，装碗内，白莲须纱布包裹后加入，二者加水适量，隔水炖至烂熟。饮汤食用。功能填精补髓，固肾涩精。主治肾亏之遗精、早泄等。

**白莲酿藕**　药膳。《中国药膳学》方。鲜藕500克，橘红、薏苡仁、百合、莲实、芡实、瓜片各15克，糯米125克，蜜樱桃30克，白砂糖500克，网油60克。取鲜藕粗壮部位，去头，洗净内外，捅透孔眼，装入糯米，塞紧，入锅煮至熟烂，刮去外皮，切成约0.7厘米厚之圆片；莲实去皮、芯，与薏苡仁、百合、芡实同置碗内，加水，上笼蒸熟，瓜片、橘红切丁；蜜樱桃对剖；猪网油修成方形，放入碗内，将蜜樱桃在上随意摆成花纹图案，再相继放上瓜片、橘红丁、薏米、百合、芡实、莲实，并将藕片摆上，成风车型，撒上白糖，上笼蒸至熟烂，覆扣于圆盆内，揭去猪网油不用；将余下之白糖熬成糖汁，浇在糯米饭上。单食。功能补脾固肾，清热生津，散淤止血。主治脾虚之食少、泄泻，肾虚之遗精、带下，热证心烦、口喝，血热咯血、尿血等。现亦用于病后体弱，慢性肠炎，慢性肾炎，支气管扩张，尿道感染等。

**白疹**　病症名。①指麻疹粒头高耸，色红淡润而肤白的病证。出《麻证新书》。《临证指南》卷6："赤疹遇清凉而消，白疹得温暖而解。"见白麻条。②是指白痦，出《温病条辨》，由风湿郁于经络毛窍，表现为身热身痛，汗多自利，胸腹白疹，系湿停热郁之证候。治宜辛凉解肌表之热，辛淡渗在里之湿，可随证选方。

**白疹瘙痒**　皮肤科病症名。见《本草纲目》卷36枸橘："遍身者，小枸橘细切，麦麸炒黄为末，每服2钱，酒浸，少时饮酒。初以枸橘煎汤洗患处。"此即为白疹有瘙痒者治法。

**白通加猪胆汁汤**　方名。《伤寒论》方。葱白4茎，干姜1两，生附子1枚，人尿5合，猪胆汁1合。水煎，去滓，入胆汁、人尿，搅匀，分2次服。治少阴病，下利不止，厥逆无脉，面赤干呕而烦躁者。

**白通汤**　方名。《伤寒论》方。葱白4茎，干姜1两，生附子1枚。水煎，分2次服。功能破阴回阳，宣通上下。治少阴病，下利，四肢厥逆，面赤脉微之戴阳证。

**白菊花酒**　药膳。《本草纲目》方。白菊软苗适量。春末夏初收白菊软苗，阴干捣末，和无灰酒服。先灸两风池各27壮，空腹取白菊末1克，和无灰酒服，日再服，渐加3克，若不饮酒者，和羹粥汁服。主治丈夫妇人久患头风眩晕，头发干落，胸中痰壅，每发即头旋眼昏，不觉欲倒等。

**白菊羊肝汤**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。羊肝60～90克，谷精草、白菊花各12～15克。水煎，饮汤或并食肝。日1剂，连服数剂。功能疏风清热，明目消翳。主治青光眼属风热型者(多见于急性充血性青光眼)，突然发病，头痛眼胀，巩膜充血，角膜混浊，瞳孔扩大，视物昏花等。

**白胶香**　中药名。出《唐本草》。别名：枫香脂，枫脂，白胶，芸香，胶香，为金缕梅科植物枫香 *Liquidambar formosana* Hance 的树脂。选择生长20年以上的粗壮大树，于7～8月间凿开树皮，从树根起每隔15～20厘米交错凿开一洞。到11月至次年3月间采收流出的树脂。晒干或自然干燥。防止混入泥沙等物。干燥树脂为大小不一的椭圆形或球形颗粒，亦有呈块状或厚片状者。表面淡黄色，半透明。质松脆，易碎。断面有玻璃光泽。气清香，燃烧时更烈。以质脆、无杂质、火燃香气浓厚者佳。产浙江、江西、福建、云南等地。味辛苦，性平，无毒。入脾、肺、肝经。活血，凉血，解毒，止痛。治痈疽，疮疥，瘾疹，瘰疬，金疮，齿痛，吐血，衄血。外用：研末撒、

调敷或制膏摊贴。内服：入丸、散，3～6克。①治诸疮不合：白胶香、轻粉各6克，猪油和涂（《仁斋直指方》）。②治下疳：透明白胶香为末，入轻粉、麝香少许，用油调敷（《袖珍方》）。③治臁疮：白胶香末，以箬叶夹药在内贴之（同上）。④治小儿癣杂疮：白胶香、黄柏、轻粉。上为细末，羊骨髓调涂癣上（《儒门事亲》）。⑤治金疮断筋：枫香末敷之（《世医得效方》）。⑥治年久牙痛：枫香脂为末，每日揩擦（同上）。⑦治吐血不止：白胶香不以多少，细研为散，每服6克，新汲水调下（《简要济众方》）。⑧治大便旬日不通：鼠粪2枚，白胶半枣大。上为末，水丸如枣核大，油涂纳谷道中，良久便通（《普济方》）。树脂的挥发油成分中，桂皮酸类约占6.4%，萜类约占84.4%，其他成分9.2%。

**白脓疳靛** 儿科病证名。指白脓痢，出《颅囟经》，见白脓痢条。

**白脓疳痢** 儿科病证名。指小儿疳痢伴有腹痛、痢下白色或青色粘液的病证，出《颅囟经》。其治法见冷毒疳痢条。

**白脓痢** 儿科病证名。指小儿肠寒、下利似白脓的病证。见《证治准绳·幼科》，又名白脓疳靛。多见于素体阳虚的小儿。因阳虚者易为寒湿所袭，寒湿内阻，蕴蓄于肠，气机失利而发为本病。治宜温中利气，方用胃苓汤。

**白酒扳法** 外科治法。为扑药法的一种。用白酒60克，炖热，倒在干净碗里，以手蘸热白酒拍打大椎穴上下左右各处，再拍打两臂，沿脊椎向臀、股、腘、膝、足肾处拍打。主要用以治疗中暑发痧、腿肚转筋及风寒重症。

**白酒猪油蜜香茶** 药膳。《中国药膳学》方。白酒、猪油、芝麻油、蜂蜜、茶末各200克。后4味同浸酒内，煮沸冷凝。每日以茶送服适量。功能温肺滋阴，化痰止咳。主治肺虚久咳。遇寒即发。

**白涩症** 眼科病名。又名白涩，俗称白眼。出《审视瑶函》。谓双目"不肿不赤，爽快不得，沙涩昏朦"。可见于现代医学之慢性结膜炎、结膜干燥症、视疲劳、泪腺萎缩、浅层点状角膜炎等。多因风热客肺，湿热伏脾所致。亦可因肝肾阴虚、虚火上炎或过食辛辣、风沙侵袭、强光刺激等引起。症见眼干涩滞，刺痛微痒，频频眨眼，久视疲劳，怕见强光，目力如常；白睛不肿不赤，或隐见淡红，或见泪液不足，目珠失泽，或黑睛隐隐生翳。内治：风热犯目者，治宜祛风清热，方用银翘散或桑菊饮加减。湿热伏脾者，宜清热除湿，方用桑白皮汤加减。肝肾阴虚者，宜滋补肝肾，方用杞菊地黄丸或驻景丸加减方加减。脾失健运者，宜健脾益胃，气血双补，方用八珍汤加减。外治：可用千里光、黄芩素眼液滴眼，或用光明眼膏睡前点眼。

**白粉散** 方名。《小儿药证直诀》卷下方。乌贼骨、白及各3分，轻粉1分。为末，洗净患处，外敷。治疮疡。

**白疳** 儿科病证名。指五疳之一，出《诸病源候论》卷18，见五疳条。

**白屑风** 皮肤科病名。见《外科正宗》卷4.："白屑风多生于头、面、耳、项发中，初起微痒，久则渐生白屑，叠叠飞起，脱之又生。"此病为以头皮脱白屑为主的一种疾病。由于肌热当风，风邪浸人毛孔，郁久血燥，肌肤失养所致。好发于头皮，可见弥漫而均匀的糠秕样干燥白屑，搔抓时脱落。落而又生，自觉痒甚，日久毛发易落。此病相当于干性脂溢性皮炎。治宜祛风清热润燥。内服祛风换肌丸或消风散（《医宗金鉴》）。外搽润肌膏或颠倒散洗剂（硫磺、大量研极细末，加入石灰水中）。也可用苦参90克，野菊花15克、白鲜皮9克煎水待温外洗。

**白陷** 儿科病证名。指五陷之一。《痘疹精详》中云："痘出稠蜜，其色淡白，根无红晕而顶陷者，白陷也。"为气血两虚所致，宜大补气血，方用人参养营汤或当归补血汤加味。

**白陷鱼鳞** 眼科病证名。指黑睛生翳形似鱼鳞。见《银海精微》。谓："白陷鱼鳞者，肝肺二经积热，充壅攻上，致黑睛遂生白翳，如鱼鳞铺砌之状，或如枣花，中有白陷，发歇不时，或发或聚，疼痛泪出。"即花翳白陷。

**白娘子还魂汤** 药膳。《天府药膳》方。灵芝草15克，母鸡1只，调料适量。灵芝草洗净切薄片，装入洗净的鸡腹内，再将鸡放入锅中，加水适量，并放入料酒、葱、姜、食盐、胡椒面各适量，武火烧沸后改文火煨炖，鸡肉酥烂。饮汤食肉。功能益精养神。主治肾虚精亏之耳鸣耳聋，腰膝酸软、失眠健忘、神经衰弱、消化不良等。

**白雪** 气功术语。①炼功效验之一。见《悟真篇》。"黄芽白雪不难寻，达者须凭德行深。"白玉蟾解释白雪、黄芽说："虚室生白，谓之白雪；心地开花，谓之黄芽。"见《脉望》。指炼功中微闭双目时，双眼出现一片光明，称白雪。②薛道光注《悟真篇》将白雪列为真铅之异名，黄芽列为真汞之异名。

**白雪糕** 药膳。《中国药膳学》方。山药、芡实、莲实各30克，粳米、糯米、白糖各1000克。莲实温水泡后去皮、芯，与山药、芡实、粳米、糯米混合，同磨成粉，置盆内，加水和后，制成糕状，上笼武火蒸25～30分钟，待熟透时撒上白糖。日1次，作早餐食用。功能健脾益气，补肾固精。主治遗精白浊，妇女白带过多等。

**白萝卜干** 药膳。《疾病的食疗与验方》方。白萝卜适量，竹刀切片，挂于屋檐下吹晒干。每服适量，水煎作茶饮服。功能降气化痰。主治老年性哮喘，喘息痰鸣，动则尤甚等。

**白萝卜汁** 药膳。《食医心鉴》方。白萝卜、冰糖各适量。白萝卜洗净，榨汁，加冰糖适量调溶。每服100毫升，日3次。功能宽中下气，引血下行。主治血热妄行之吐衄不止，及食积胀满等。注意血液病及身体虚弱患鼻衄者不宜服用。

**白眼**　①人体部位名。《灵枢·大惑论》："其窠气之精为白眼"。即白精。②眼科病名。即白涩症。《审视瑶函》卷3："此症南人俗呼白眼"。见该条。

**白眼病**　眼科病证名。见《证治准绳·七窍门》。①指白睛部位的病痛。②又名白痛。俗称害白眼。系指白睛无红肿而疼痛。《审视瑶函》卷3认为白眼痛有表里之分。见白痛条。

**白眼痛**　眼科病证名。见白眼病条。

**白崩**　妇科病证名。指妇人带下量多色白，质稀如粘胶或如水的病证。出《脉经》，五崩之一。多由脾肾阳虚，冲任失煦而成。治宜补脾肾，固奇经，佐以涩精止带之品，方选白蔹丸加沙苑蒺藜、杜仲、五味子，使脾肾渐强而任脉得固，崩象可望缓解。

**白蛇串**　外科病名。见《外科启玄》。申斗垣曰："白蛇串即白蛇缠，生于腰间，两头如蛇形，两头相合则必不能救矣。"相当现代医学的带状疱疹。

**白蛇浸酒**　药膳。《永乐大典》方。白花蛇1条（约250克），虎胫骨1条，当归、川芎各60克，附子、桂心、熟地黄、山茱萸、萆薢、石斛、细辛、黄芪、天麻各80克，独活120克，枳壳40克，肉苁蓉100克。上细锉，生绢袋盛，好酒30000毫升于瓷瓮子内密封浸7日后开。随性暖饮，常令醺醺，勿令大醉，其酒旋添，待酒味薄后换药。功能祛风除湿。主治风痹之骨髓及腰脚疼痛、行步稍难，以及风毒走注之皮肤痒痛等。见白花蛇浸酒条。

**白淫**　古病名。①指男子尿出白物如精及女子带下病。《素问·痿论》："思想无穷，所愿不得，意淫于外，入房太甚，宗筋弛纵，发为筋痿，及为白淫。"王冰注："白淫，谓白物淫衍，如精之状，男子因溲而下，女子阴器中绵绵而下也。"见尿精，带下条。②指滑精。《证治要诀·遗精》："甚者耳闻目见，其精即出，名曰白淫。"见滑精，遗精条。③指精浊症之严重阶段。《理虚元鉴·白浊白淫论》："初出茎中痛而浓浊如膏，谓之白浊。久之不已，精微弱而薄，痛而渐减，至后闻淫声，见女色而精下流清稀而不痛，则谓之白淫也。"见精浊条。④指蛊病。《杂病源流犀烛·五淋二浊源流》："白淫，热郁病也，一名蛊。"《素问·玉机真藏论》所载蛊病，症见少腹热而痛，白浊如精，随溲而下，由邪热内结，真精不守所致。宜用半苓丸，清心莲子饮等方。

**白淡透明舌**　诊断术语。舌苔淡白而透明，似苔非苔。多属虚寒之证，因年老胃气不足，或久服汤药，胃气伤损所致，宜补中益气（见《伤寒舌鉴》）。

**白游风**　外科病名。见《医门补要》卷中。即赤白游风中色白者。见赤白游风条。

**白清佐**（1899～1967）　近现代医家。山西阳曲人。世医出身，秉承家学，复从师学医。年18坐堂应诊，以医鸣世。擅长内、妇杂病，倡"脾湿肾寒说"，善用大剂桂、附、参、芪，临证多效。著《白清佐先生临床经验辑要》。

**白粘腻苔**　诊断术语。舌面白苔上罩着一层浑浊粘液，状如鸡蛋清样附于苔面，苔的颗粒互相粘连，合成一片。主痰湿，多属寒证。若口中粘腻而带甜味，涎沫浓稠，胸脘痞闷，则属脾热湿聚之证。《湿热论》："舌上白苔粘腻，……乃湿热气聚，与谷气相搏，土有余也，盈满则上泛。"

**白麻**　儿科病证名。指麻疹的一种证型，又名白疹。《麻证新书》云："麻疹之粒头高耸，色红淡润而肤白者，此肺胃之火原轻。"多见于麻疹轻证。如兼面色㿠白，神疲，肢冷，则为正气虚弱，不能驱毒外出。治宜益气透疹，用人参败毒散加减。

**白散**　方名。《伤寒论》方。又名三物白散、桔梗白散。桔梗、贝母各3分，巴豆（去皮心，炒黑，研如脂）1分。为末，入巴豆，更于臼中杵之，以白饮和服，强人半钱匕，羸者减之。服药后，病在膈上必吐，在膈下必利。若不利，进热粥1杯；利过不止，进冷粥1杯。功能温下逐水，化痰散结。治寒实结胸，痰涎壅盛，呼吸困难，脉沉紧。

**白敬宇眼药**　方名。《北京市中药成方选集》方。又名白氏眼药。珍珠（豆腐炙）5钱，麝香2.5钱，熊胆2两，冰片16.2两，硇砂1钱，煅炉甘石16.5两，煅石决明10两，乌贼骨9.45两。为极细粉，用玻璃针沾冷开水及药粉少许点入大眼角内，或将药粉加入凡士林油及液体石脂，混合为膏，用少许点入大眼角内。功能明目消肿，散风止痒。治暴发火眼，角膜赤红，眼边刺痒，溃烂肿痛。

**白硬苔舌**　诊断术语。白苔干硬，为痰火壅结，或热邪传入阳明，胃津耗损之象。宜速下之，佐以甘寒生津（见《伤寒舌鉴》）。

**白喉**　病名。又名白缠喉、白菌。俗称白喉咙。系一种急性呼吸道传染病。中医古代文献中记载极少，直至清代中叶才有专著陆续刊行。首见于1773～1785年间出版的《重楼玉钥》。谓："喉间起白如腐一证，其害甚速，……患此症者甚多，惟小儿尤甚，且多传染，一经误治，遂至不救，虽属疫气为患，……即所谓白缠喉也。"并认为"此症发于肺肾，凡本质不足者，或遇燥气流行或多食辛热之物感触而发"。其后《时疫白喉捷要》亦载："白喉有时疫一证，其发有时，其病至危至险，治者且多束手无策。"本病乃时行疫毒（燥、火二气）从口鼻而入，或兼感风热，或平素肺肾阴虚积热，邪毒再犯，火热上蒸咽喉所致。症见咽喉疼痛；吞咽尤甚，继之一侧或二侧喉核（扁桃体）处出现白点，白点迅速蔓延，成为乳白色或灰白色边界清楚之白膜，其白膜迅速蔓延至悬雍垂及喉关内外，白膜不易剥脱，若用力剥除，则易出血，迅即为新的白膜所覆盖。白膜坚韧不易捣碎。全身症状可见头痛身疼，微热或寒热交作，神疲，胸闷烦躁，口臭鼻塞。若白膜蔓延至喉关内或会厌下，则呼吸困难，鼻煽唇青，心悸怔忡，脉结代等。治法：风热白喉，宜疏风清热，用加减除瘟化毒汤。阳热白喉，宜泻火清热，用加减仙方活命饮。阴热白喉，宜滋阴清润，用养阴清肺汤；若热者加银花、连翘；若

便秘者加瓜蒌仁、火麻仁、玄明粉等；若白膜多者加人中黄、鲜生地、鲜芦根；若燥甚加天冬。局部可用锡贲散、珠黄散吹喉。亦可辅以刺少商或针尺泽、合谷等针灸方法。治疗宜忌升提涌吐，忌温散发汗，忌大下亡津，忌局部施刀针，忌病重药轻，忌苦寒助燥等。此外，发现病人应尽快隔离，消毒，并报告疫情。临床当与虚寒性咽喉疾患，如虚寒白喉、痨证白喉、寒痹白喉等鉴别。

**白喉三不可** 喉科术语。白喉治疗禁忌名。见《白喉忌表抉微》。即一不可刮破，刮破则毒气涣散；二不可近火，恐外火引动内火，病必加重；三不可多卧，人卧则气上逆，毒气难聚降。

**白喉正将** 喉科术语。治疗白喉的药组名。系指治疗白喉的最上品药物。见《白喉忌表抉微》。谓："此系大中至正之药，极稳极效。"书中将治疗白喉的药物分为正将、猛将、次将，而每将又各分为上层镇药、次层润药、中层消药及下层导药。见药将及各条。

**白喉全生集** 医书。1卷。①清·李纪方（伦青）著，刊于光绪九年（1883）。书中以寒、热，寒热错杂三类论述白喉证治，提出对白喉兼证、坏证（变证）、妇人白喉、小儿白喉的治疗原则和方药、并用针灸治疗。内容简明，切合实用。现存1883年清刻本等数种版本，1959年湖南人民出版社将本书与《时疫白喉捷要》合刊出版。②王皋荪编《疔疮治疗》一书中所附《白喉全生集格言》。现存1936年上海明星印刷所铅印本。

**白喉忌表** 喉科术语。指白喉治法注意事项之一。《白喉治法忌表抉微》认为"（白喉毒邪），一经表散，仅能纷窜于经络之中，而不能透出于皮肤之外，愈入愈深，有入无出。"因而提出养阴清肺的治法。其实忌表是提醒白喉系燥热疠毒为患，既有表证也只宜辛凉透达、忌用辛温发散。《白喉条辨》中云："白喉为太阴肺经伏燥，苟无时邪感触，自不宜无故表散，……若确属挟有时感表证者，则解表自难容缓。"在临床治疗必须辨证，不能拘泥于某一学说，通过临床实践，各家一致认为，白喉原则上是忌表，但初起有表证者仍当解表，只因是阳毒热邪，一般应以辛凉解表为宜。

**白喉次将** 喉科术语。治疗白喉的药组名。系指治疗白喉比较次要的药物。见《白喉忌表抉微》。谓"白喉初起，辨别不明及症之轻者，与凡风邪之症，皆以此等药、中层消药及下层导药四种。"见药将及各条。

**白喉忌表抉微** 即《白喉治法忌表抉微》，见该条。

**白喉证治通考** 医书。1卷。张采田撰。刊于1916年。收入裘庆元（吉生）《医药丛书》中。现存1916～1921年绍兴裘氏刻本。

**白喉条辨** 医书。1卷。又名《瑞安陈氏白喉条辨》。清·陈葆善撰。刊于光绪二十三年（1897）。作者针对白喉一证的病原、所中经络、辨脉、辨色、手太阴、少阳、少阴三经病症治、救误、善后、外治、禁忌等具体问题逐一详辨，发表个人临证经验体会而写成15条辨文。内容删繁就简，立论精确，选方用药有效，既能集当代众家治白喉之长所，又参以亲自临证体会，故较受医家重视。现存1897年刻本，1930年上海中医书局铅印本（《瑞安陈氏湫谬斋医学丛书》之二）等版本。1957年人民卫生出版社出版了铅印本。

**白喉咙** 病名。见《时疫白喉捷要》。系白喉之俗称。见白喉条。

**白喉治法忌表抉微** 医书。1卷。又名《白喉忌表抉微》、《白喉治法抉微》。清·耐修子撰。刊于光绪十七年（1891）。本书参考郑梅涧《喉白阐微》及张绍修《白喉症论》，并结合个人经验，提出治白喉不宜发表而宜养阴清肺等独到见解，并且介绍部分治白喉验效方。由于本书观点鲜明，经验可靠，选方疗效颇佳，故成书后多次刊刻发行，流传较广。现存版本竟达60余种，如1891年扫叶山房刻本，同年石印本、铅印本等。亦被收入陈修园医学丛书、国医小丛书等医学丛书中。可见本书对白喉证治有重要临床参考价值。

**白喉治法抉微** 即《白喉治法忌表抉微》。见该条。

**白喉败象** 喉科术语。系指在白喉病中出现的几种不治或极难治的重症。见《白喉忌表抉微》。即"七日满白不退；服药大便不通；颔下发肿不消；服药呕吐不止；音哑鼻塞；鼻孔流血；喉干无涎；白块自落；天庭黑黯；两目直视；面唇俱青；角弓反张；痰壅气喘；汗出如浆；药不能下；未服药大便泄及服药腹泻不止。"

**白喉症论** 医书。1卷。清·张绍修（善吾）著。刊于同治三年（1864）。本书专论白喉辨证治疗，在当时的有关白喉治疗医书中较有影响。现存宝庆经纶堂刻本等版本。

**白喉猛将** 喉科术语。治疗白喉的药组名。系指治疗白喉比较重的药物。见《白喉忌表抉微》。谓："非急重之症，以及误服禁忌之药，渐见败象者，不可轻用。"见药将及各条。

**白喉捷要** 即《时疫白喉捷要》，见该条。

**白筋** 推拿穴名。又名阴筋。陈氏《小儿按摩经》。位于腕部掌侧横纹，正对无名指处。性微凉，能退热，治胸膈胀满，头昏痰盛。

**白象** 喉科病症名。系指白喉白膜开始出现之初的征象。见《白喉忌表抉微》。谓："白喉初起，症象轻而白未见，……俟一见白象，即改服养阴清肺汤。"

**白痢** 儿科病证名。指小儿痢下白色粘冻，里急后重的病证。《幼科全书》："凡白痢者，湿热伤在气分，从大肠中而来也。"多因小儿脾常不足，又为寒湿所侵，中阳不振所致，或因外感寒湿，或因过食生冷瓜果；也有素体阳虚，或过用寒凉，由湿热痢转为

而来。临证可见痢下多白或纯下白冻，次数较多，腹痛肠鸣，胸闷不渴，饮食不振，尿清不黄，肛门后坠，舌苔白腻，脉象沉缓。治宜温中散寒，化湿止痢，可用理中汤合平胃散加减治疗。

**白道**　月球绕地球运行的轨道平面和天球相交的大圆。白道和黄道的交角平均为5°9′。

**白滑半边舌**　诊断术语。白滑苔见于舌之一侧。可见于半表半里之少阳证，或痰饮壅盛于肺。少阳证用和解法，痰饮内停用温肺散寒法(见《伤寒舌鉴》)。

**白滑苔尖灰刺舌**　诊断术语。见《伤寒舌鉴》。白滑苔，尖微黄而有灰刺，表里寒热证俱可见此舌。外感寒湿，内有湿浊，舌白滑而尖灰，宜辛温燥湿。湿热困脾或热邪入里，热迫心脾，苔白干厚，尖黄而布灰刺，宜清热祛湿，或通里攻下。

**白滑苔黑心舌**　诊断术语。见《伤寒舌鉴》。苔白滑，中心黑苔，有寒有热。白滑苔，刮之可净，为真寒假热。若刮之不净，舌粗涩干燥，为里实热证，或为表邪入里之候。

**白滑黑黄舌**　诊断术语。见《四诊抉微》。舌上白苔或左或右，余见黄黑。见于寒热错杂证。例如素有脾肾阳虚，四肢不温，脉沉细，又有大肠湿热下利、腹痛，宜清热利湿兼温肾健脾。

**白滑腻苔**　诊断术语。苔白而厚腻，苔上津液较多，如稠厚豆腐浆敷在舌上。多由于脾阳不振，寒湿痰饮停聚所致，宜温中健脾，化湿祛痰。

**白痛**　眼科病证名。即白眼痛。《审视瑶函》卷3："白眼痛有表里症，或疼极而痛，从外走内者，宜温之散之；有不红肿而涩痛者，火伏气分，泻白散为主；有白珠变青蓝色，乃郁邪蒸逼，走散珠中，亟宜调气以养之。"见白眼痛条。

**白痢**　内科病名。痢疾的一种。古称白滞痢。因便下白色粘冻或脓液故名。有寒热之分。《太平圣惠方》卷59："白痢者，由肠虚而冷气客之，搏于肠间，津液凝滞成白，故为白痢也。"其证便下如冻胶或鼻涕，可兼见腹痛，后重，不能食，小便清利，或手足厥冷等。常因寒湿凝滞，脾阳受伤所致。治宜温中化湿，可选用当归散，除湿汤、十补汤等方。若由湿热引起者，证见痢下白色，粘冻多脓，腹痛，里急后重，小便赤涩等。《素问玄机原病式·热类》："下迫窘痛，后重里急，小便赤涩，皆属燥热，而下痢白者，必多有之。"《张氏医通》卷7："白痢初起，里急后重，频欲登圊，及去而所下无多，才起而腹中复急，皆湿热凝滞所致。胃苓汤加木香、砂仁。"也可用香连丸，黄芩汤等方。本病多见于现代医学的慢性结肠炎、细菌性痢疾等。

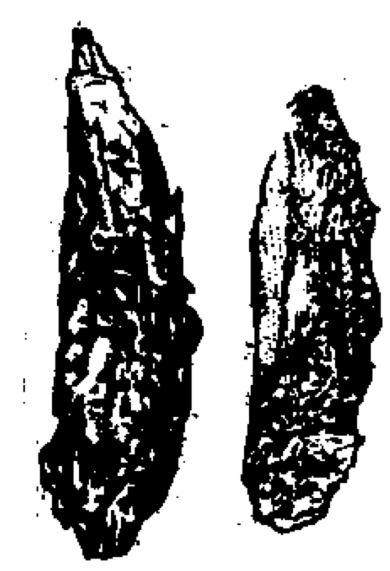
**白滞痢**　古病名。即白痢。《诸病源候论·痢病诸候》："白滞痢者，肠虚而冷气客之，搏于肠间，津液凝滞成白。"方用豆蔻丸等。

**白蔹**　中药名。出《神农本草经》。别名：白根，猫儿卵，鹅抱蛋，见肿消，穿山老鼠，白水罐，铁老鼠，山栗子。为葡萄科植物白蔹 *Ampelopsis japonica* (Thunb.) Mak.，又名：菟核，野葡萄秧，七角莲的根。藤本，以卷须攀援他物上升。块根纺锤形或块状，深棕红色，根皮栓化，易剥落。小枝光滑，棕褐色，具纵纹。叶互生，掌状复叶，具柄；小叶片通常5枚，再次作掌状或羽状分裂；小叶有短柄或几无柄，最终裂片披针形或菱形，大小不等，先端尖，基部楔形，边缘有不规则缺刻状粗齿，叶轴及小叶柄有翅；叶上面暗绿色，下面淡绿色，均光滑无毛。聚伞花序与叶对生，总花梗长4～9厘米，常缠绕，花小，直径1.5～2毫米，淡黄色；花萼5片，不明显；花瓣5片，卵圆形，后脱落；雄蕊5枚，花丝短；花盘杯状，明显；子房着生花盘中央，2室，花柱1枚，甚短。浆果球形，直径5～7毫米，蓝色或蓝紫色。花期6～7月，果期8～9月。生长于荒山的灌木丛中。分布全国大部分地区。春、秋采挖，除去茎及细须根，洗净，多纵切成两瓣、四瓣或斜片后晒干。干燥的块根呈长椭圆形或纺锤形，两头较尖，略弯曲，长3～12厘米，直径1～3厘米，外皮红棕色，有皱纹，易层层脱落，内面淡红褐色。纵切瓣切面周边常向内卷曲，中部有一凹起的棱线。斜片呈卵圆形，厚1.5～3毫米，中央略薄，周边较厚，微翘起或微弯曲。质轻，易折断，折断时有粉尘飞出，断面白色或淡红色。气微，味甘。以肥大、断面粉红色、粉性足者为佳。主产河南、湖北、安徽、江西。味苦甘辛，性凉。清热，解毒，散结、生肌，止痛。治痈肿，疔疮，瘰疬，烫伤，温疟，惊痫，血痢，肠风，痔漏。外用：研末撒或调搽。内服：煎汤，3～9克。脾胃虚寒及无实火者忌服。①治痈肿：白蔹0.6克，藜芦0.3克。为末，酒和如泥，贴上，日3(《补缺肘后方》)。②治扭挫伤：见肿消2个，食盐适量。捣烂外敷(《全展选编·外科》)。③治汤火灼烂：白蔹末敷之(《备急方》)。现代临床①治疗外科炎症：将白蔹块根去皮研末，取90克以沸水搅拌成团后，加75%～95%酒精调成糊状，外敷患处，每日1次，以愈为度。对于疖、痈、蜂窝织炎、淋巴结炎、各种炎性肿块等急性感染的初期，有显著疗效。②治疗扭挫伤：取见肿消2个，食盐适量，捣烂如泥外敷。块根含粘质和淀粉。福建产同属植物表面析出的粉，为福建茶素。此物加热煮沸，则脱氢而生杨梅树皮素。水浸剂(1∶3)在试管内对同心性毛癣菌、奥杜盎氏小芽胞癣菌、腹股沟和红色表皮癣菌等皮肤真菌有不同程度的抑制作用。




白　蔹

1. 花枝　2. 根



白蔹药材

**白蔹丸**　方名。①《备急千金要方》卷8方。白

蔹、薏苡仁、芍药、桂心、牛膝、酸枣仁、干姜、甘草各1升，附子3枚。为粗末，以醇酒2斗浸渍1夜，再以微火煎3沸，去滓，每服1升（不耐酒者服5合），日3次。治筋挛不可屈伸。②《重订严氏济生方》方。鹿茸（焙）2两，白蔹、金毛狗脊各1两。为细末，用艾煎醋汁，糯米糊为丸，如梧桐子大。每服50丸，空腹温酒下。治室女冲任虚寒，带下纯白。

**白蔹膏**　方名。《秘传眼科龙木论》卷4方。白蔹、白及、白芷各1两，突厥子1.5两。为细末，牛酥5两煎膏，涂眼内。治胃气受风，肝膈积热，壅毒在睑，流泪不止，眼睑外翻。

**白雾**　眼科病证名。指翳之色白而淡薄者。见《银海指南》卷2。见翳条。

**白蒺藜散**　方名。①《证治准绳·疡医》卷5方。炒白蒺藜、白鲜皮、防风、炒大黄、赤芍药、栀子仁、黄芩、麦门冬、玄参、桔梗、炙甘草、前胡各等分。为细末，每服2钱，食后薄荷煎汤送下。功能疏风清热，解毒散结。治热毒疮疡，瘙痒心烦；白蒺藜、秦艽、炒枳壳、独活、防风各2两，人参、苦参、玄参、丹参、沙参、菊花、栀子仁、黄芩、茯神、山茱萸、细辛、麻黄各2.5钱，乌梢蛇（酒浸）4两。为细末，每服2钱，食前温酒调下。治疥癣风痒。②《张氏医通》卷15方。炒白蒺藜、菊花、蔓荆子、决明子、炙甘草、连翘各等分，青葙子量减半。为粗末，每服3～4钱，水煎服。功能清肝明目。治肝肾虚热生风，目赤多泪。

**白睛**　人体部位名。又名白眼、白仁、白珠、白轮、眼白。出《诸病源候论》卷28。包括现代医学之球结膜与巩膜。前端与黑睛紧连，共组成眼珠外层。白睛内应于肺，为五轮中之气轮，肺与大肠相表里，故白睛有病常与肺或大肠有关。

**白睛乱脉症**　眼科病名。见梁翰芬《眼科学讲义》。即赤丝乱脉症。见该条。

**白睛飞血**　眼科病名。见梁翰芬《眼科学讲义》。即目飞血。见该条。

**白睛抱红**　眼科病症名。见梁翰芬《眼科学讲义》。谓：“白睛抱红之证，此邪火乘金，水衰反制之病也。”即抱轮红。见该条。

**白睛青蓝**　眼科病名。又名目珠俱青、白珠俱青、目青。系指白睛深层有紫蓝色或青灰色斑，或白睛变成青蓝色。见《证治准绳·七窍门》。谓：“乃目之白珠变青蓝色也”。多因热毒火邪郁结，或曾患火疳，或由梅毒、结核等引起。《审视瑶函》谓：“此症乃目之白睛，忽变青蓝色也，病症尤急，盖气轮本白，被郁邪蒸逼，走入珠中，膏汁游出，入于气轮之内，故色变青蓝，瞳神必有大小之患，失治者，瞳神损而终身疾矣。”内治：热毒郁结者，宜清热解毒，活血祛风，方用还阴救苦汤加减。火疳后期肝肺郁热者，当以治火疳为主，见火疳条。因于全身性疾病者，结合全身以论治之。外治：可用千里光、穿心莲眼液滴眼。

**白睛浮壅**　眼科病名。见秦伯未《中医临证备要》。即状如鱼胞。见该条。

**白睛溢血**　眼科病名。见广州中医学院《中医眼科学讲义》。即色似胭脂证。见该条。

**白睛凝脂**　眼科病名。见梁翰芬《眼科学讲义》。即色似胭脂症。见该条。

**白蜡膏**　方名。《杂病源流犀烛·身形门》卷28方。生地黄、当归各1两。麻油1两，煎药至枯黑，去渣，入白蜡1两，熔化搅匀，冷凝成膏，每用少许，搽于患处。治痈疽，发背，烫伤。

**白鼻痧**　喉科病名。见《重刻烂喉痹痧辑要》。即白面痧之别称。见该条。

**白㾦**　病症名。指颈、项、胸、腹等处出现的一种小如粟粒的白色水泡，破之有淡黄色浆液流出。常见于湿温病。多因湿热之邪，郁遏气分所致。《温热经纬·外感温热篇》：“再有一种白㾦小粒如水晶色者，此湿热伤肺，邪虽出而气液枯也。必得甘药补之；或未至久延，伤及气液，乃湿郁卫分，汗出不彻之故，当理气分之邪；或白如枯骨者多凶，为气液竭也。”治宜化湿透热，透其气分之余邪。方用三仁汤或薏苡竹叶散等。若见㾦色无晶莹，白如枯骨者，是为气液耗伤，枯竭之危候，宜急用生脉散等补养气阴。

**白塞氏综合征***　内科病名。亦称眼、口、生殖器三联综合征。本病是眼、口腔、生殖器症状为主的全身性疾病，具有慢性、进行性、复发性的特点，多见于男性青壮年。病因及发病机理：一为病毒感染，二为自身免疫，三为纤维蛋白溶解活性缺陷，四尚有胶原病学说、细菌感染学说和维生素缺乏学说等。总之，本病病因尚未完全阐明。临床表现：复发性口腔溃疡为本病的早期表现，好发于唇、齿龈、颊和舌部，呈圆形或椭圆形小溃疡，直径2～3mm，边界清楚，上覆黄白色脓苔，周围红晕。外生殖器溃疡与口腔溃疡相似，但较深且易形成瘢痕，男性多发于阴囊、阴茎、尿道，女性多发于大小阴唇、子宫颈或阴道，肛门及会阴处亦是好发部位。眼部损害出现较晚，主要是虹膜睫状体炎、眼色素层炎、前房积脓、角膜炎、结合膜炎等，反复发作后可致视神经萎缩、青光眼、白内障及失明。皮肤损害有结节性红斑，痤疮样丘疹，脓疮等。多发性关节炎或关节疼痛。消化道症状有恶心、腹痛、腹泻、腹胀、便血等。神经系统症状主要有抑郁，头痛、头晕、意识障碍、神经过敏、震颤、痉挛、复视、言语障碍、截瘫、偏瘫等。尚可见发热，全身不适以及心肝肺脾肾受累的症状。西医治疗：可用皮质类固醇激素如强地松。可用免疫抑制剂如环磷酰胺，硫唑嘌呤等。亦可用免疫增强剂如左旋咪唑、转移因子等。也可用消炎镇痛剂如消炎痛，肠溶阿司匹林及抗生素如青霉素、先锋霉素、维生素B类。中医病因病机：外感热病过程中，由于治疗失宜，湿热留滞；或外感湿热邪毒，迁延内郁；或饮食失调，湿热内蕴；或情志不畅，郁热生湿，湿热邪毒浸淫腐蚀口咽及下阴，致成溃疡，迁延不除，热毒伤阴，又

可造成肝肾阴虚。若素体阳虚，外受寒湿，寒凝血瘀，湿溃皮肤粘膜，亦可造成口腔、下阴溃疡。辨证施治：阴虚热毒：常见于急性发作者，以口腔溃疡为主，伴发热、头痛、目赤、下肢结节性红斑，关节疼痛、小便短赤、大便燥结，舌红苔黄、脉弦数。治宜滋阴凉血、活血解毒，方用加减四妙勇安汤合导赤散。湿热下注：证见外阴溃疡，红肿疼痛，行走困难、伴脘腹胀闷、关节疼痛、神疲乏力、头面及躯干部位毛囊炎或脓疱，小便淋涩不畅、口苦、咽干，舌红，苔黄腻，脉滑数。治宜清热利湿解毒，方用龙胆泻肝汤合二妙散加减。寒凝血瘀：证见反复发作口腔及外阴溃疡，面色晦滞无华，食少倦怠、畏寒、下肢结节红斑紫暗，关节疼痛，下肢浮肿，舌暗胖，或见瘀斑、脉细涩。治宜温经散寒，活血化瘀，方用桂枝茯苓丸合当归四逆加吴茱萸生姜汤。肝肾阴虚：证见溃疡顽固，经久不愈，伴午后潮热、头晕耳鸣，视物模糊，心烦失眠，舌红，少苔，脉弦细。治宜滋养肝肾，育阴清热，方用知柏地黄汤等加减。局部治疗：口腔溃疡者，用银花、菊花泡水漱口，外涂青吹口散，锡类散，冰硼散等。外阴溃疡者，用苦参、百部各15克，蛇床子30克，水煎外洗；或用1：5000高锰酸钾水外洗，后涂黄连膏或青黛膏。眼部损害者，可选用皮质激素和抗菌素类制剂滴眼。

**白缠喉**　喉科病名。《喉白阐微》："喉间白腐一证；俗名白菌，即白缠喉是也。"即白喉。见该条。

**白缠喉风**　喉科病名。《焦氏喉科枕秘》卷1："缠喉风肿噤难言，左右腮边肿赤……"。多由痰火邪毒内蕴，或过食膏粱厚味、煎炒炙煿之物以致火毒上攻所引起。治宜泻火解毒，消肿止痛。可选用三黄凉膈散、五味消毒饮、普济消毒饮等加减。脓成者可用刀针刺破排脓。见缠喉风条。

**白微滑苔舌**　诊断术语。舌苔薄白而微滑。舌质淡红，为外感风寒表证，宜辛温发汗解表治之（见《伤寒舌鉴》）。

**白障**　眼科病名。指宿翳之色白而厚者。出《诸病源候论》28。《审视瑶函》卷3："（凝脂翳症）待长大而蔽满黑睛者，虽救得珠完，亦带疾矣。治后，珠上必有白障，如鱼鳞、圆状等翳，终身不能脱。若结在当中，则视昏渺耳。"相当于角膜白斑。见宿翳条。

**白蔻抄手**　药膳。《养生食疗菜谱》方。抄手皮1000克，白豆蔻10克，猪肥瘦肉600克，生姜汁70克，熟猪油500克，冷汤200克，鸡蛋2个，清汤1500克，麻油20克，胡椒面3克，精盐40克，味精2克。白蔻去灰渣和壳洗净，烘干研细粉。猪肥瘦肉用刀背捶茸，切细，入盆加精盐10克、鸡蛋汁、白蔻粉末、味精1克、胡椒1克、姜汁，搅匀，冷汤分3次加入肉茸中，每加1次冷汤，用刀搀转，使肉、白蔻粉末吸收汤汁溶为一体；用抄手皮加馅包成"菱角形"；再将精盐、胡椒、味精、熟猪油、麻油、葱花混合均匀后分成20碗；清汤和白蔻粉末混合，小火焖一下，注入碗中，旺火煮抄手，宽水，开水下抄手，煮至皮起皱纹、发亮，捞入碗内。空腹食。功能芳香行气，温中化湿，开胃。主治由于脾胃虚寒所引起的消化不良、腹部胀痛等。

**白膜**　眼科病症名。指眼生膜障，其血丝色淡而稀疏，即谓之白膜。出《神农本草经》。

**白膜侵睛**　眼科病症名。见《古今医统》。谓："此症肝虚肺盛，故有白膜侵上黑睛。白珠多赤，亦肺有火邪。治宜清热养阴，明目退翳。见翳条。

**白膜遮睛**　眼科病症名。指黑睛生白色翳膜甚至遮障视力的一种病症。见《眼科百问》。见翳条。

**白膜蔽睛**　眼科病症名。俗称赤觑、赤瞎。《目经大成》卷2："此症初起，势甚轻微，次后始赤涩有泪，浑睛生障，多脉与眵，日久诸轮廓皆坏，虽略能行，瞳子不见影动，且障稍高于睛。"眼睑内常有椒粟颗粒。相当于沙眼角膜血管翳。见赤膜下垂条。

**白鲜皮**　中药名。出《药性论》。别名：北鲜皮。为芸香科植物白鲜 *Dictamnus dasycarpus* Turcz. 又名：白藓，白膻，金雀儿椒，地羊膻，八圭牛的根皮多年生草本，全株有特异的刺激味。根木质化，数条丛生，外皮淡黄白色。茎直立，高50～65厘米。单数羽状复叶互生；有叶柄；叶轴有狭翼，小叶通常9～11片，无柄，卵形至长圆状椭圆形，长3.5～9厘米，宽2～4厘米，先端锐尖，边缘具细锯齿，表面密布腺点，叶两面沿脉有柔毛，尤以背面较多，至果期脱落，近光滑。总状花序；花轴及花梗混生白色柔




白鲜
1. 花枝　2. 根

毛及黑色腺毛；花梗基部有线状苞片1枚；花淡红色而有紫红色线条；萼片5，长约花瓣的1/5；花瓣5，倒披针形或长圆形，基部渐细呈柄状；雄蕊10；子房5室。蒴果，密被腺毛，成熟时5裂，每瓣片先端有一针尖。种子2～3枚，黑色，近圆形。花期4～5月。果期5～6月。生于山坡及丛林中。分布全国大部分地区。北方于春、秋二季采收，南方于夏季采收。挖出后，洗净泥土，除去须根及粗皮，乘鲜时纵

向剖开，抽去木心，晒干。干燥根皮，呈卷筒状或双卷筒状，长7～12厘米，直径1～2厘米，厚2～5毫米，表面黄白色至淡棕色，稍光滑，有时有纵皱和侧根源。内表面淡黄色，光滑而具侧根形成的圆孔。质松脆，易折断，断面乳白色，呈层状。在日光或灯光下，可见闪烁的白色细小结晶物。气膻，味微苦。以卷筒状、无木心、皮厚、块大者佳。主产辽宁、河北、四川、江苏、浙江、安徽等地。拣净杂质，除去粗皮，洗净，稍润，切片，晒干。味苦咸、性寒。入脾、胃经。祛风，燥湿，清热，解毒。治风热疮毒，疥癣，皮肤痒疹，风湿痹痛，黄疸。内服：煎汤，6～15克。外用：煎水洗。虚寒证忌服。①治鼠瘘已有核，脓血出者：白鲜皮，煮服1升（《补缺肘后方》)。②疗产后中风，虚人不可服他药者：白鲜皮90克。以水3升，煮取1升，分服。耐酒者可酒、水等分煮之（《小品方》)。根含白鲜碱、白鲜内酯、谷甾醇、黄柏酮酸、胡芦巴碱、胆碱、梣皮酮。尚含菜油甾醇、茵芋碱、γ-崖椒碱、白鲜明碱。地上部分含有补骨脂素和花椒毒素。体外试验白鲜皮的1：4水浸剂，对多种致病真菌如堇色毛癣菌、同心性毛癣菌、许兰氏黄癣菌，均有不同程度的抑制作用。1：20煎剂对阴道毛滴虫并无杀灭作用。白鲜碱小量对离体蛙心有兴奋作用，可使心肌张力增加，心输出量及每搏输出量均增多，对离体兔耳血管有明显收缩作用，对家兔和豚鼠子宫平滑肌有强力收缩作用。


白鲜皮药材

**白鲞粥** 药膳。《遵生八笺》方。白鲞（干黄花鱼）1尾（去内脏洗净），粳米50克。先煮白鲞，吃肉，其汤合粳米煮作粥，入姜、豉少许。空腹食用。功能开胃悦脾，消食行水。主治食积，胃纳不香，及暴痢腹胀等。

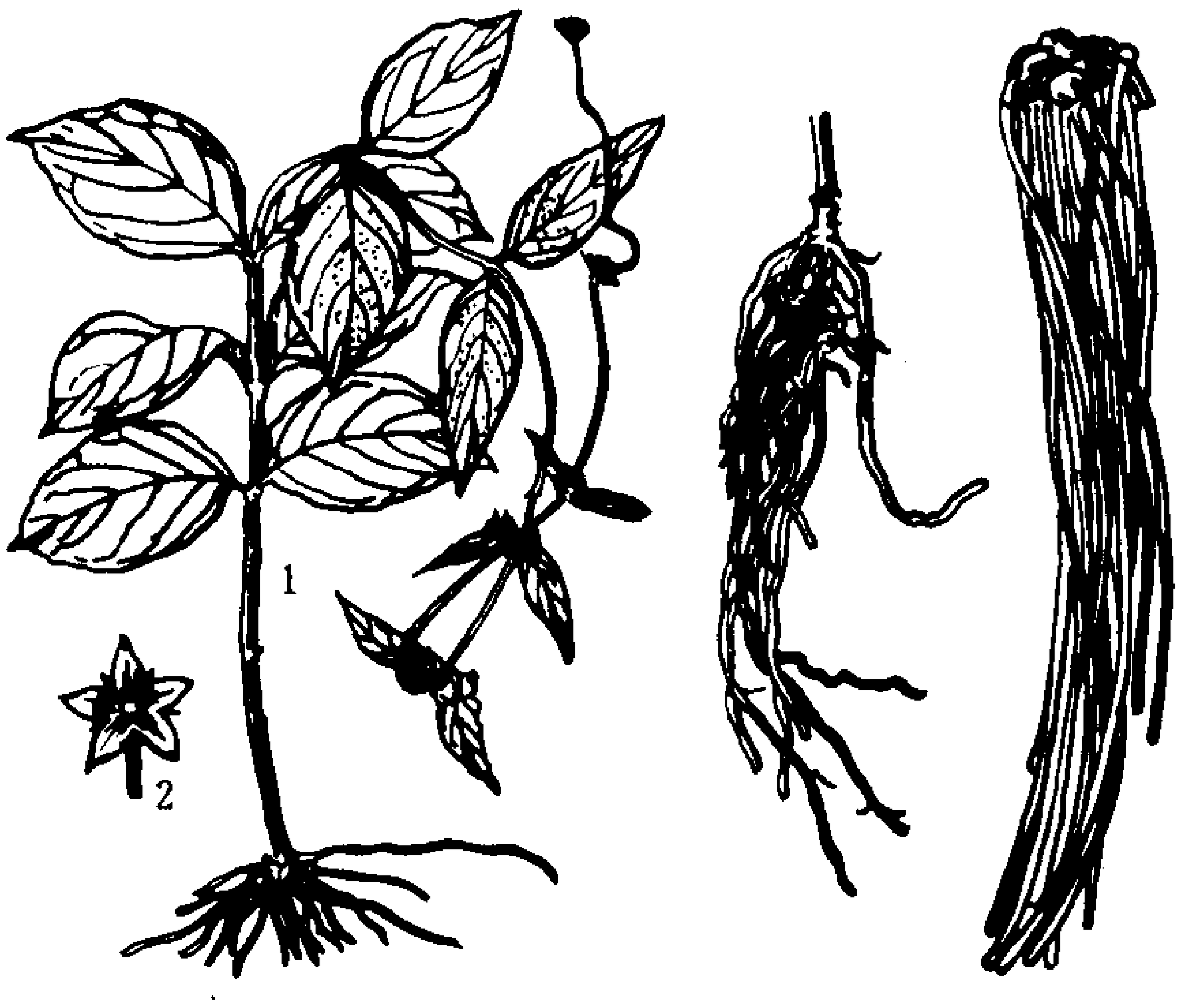
**白蜜马齿苋汁** 药膳。《常见病的饮食疗法》方。鲜马齿苋1000克，白蜜30毫升（或白糖适量）。马齿苋用温开水洗净，榨汁，入白蜜调匀。1次服下，日2次。功能清热解毒，凉血止痢。主治湿热或热毒血痢之下痢赤白、里急后重、肛门灼热、小便短赤、急性菌痢等。虚寒滑泻者不宜服用。

**白蜜银耳椰子盅** 药膳。《养生食疗菜谱》方。大椰子1个，水发银耳80克，白蜂蜜120克，生姜150克，开水400克。椰子剥衣，刮洗干净，在蒂部横锯下1/5，留下作盖，倒出椰子汁；生姜洗净，切成大片，捶茸入锅内，加开水500克煎汁，沥去姜渣，取姜汁水；银耳洗净，入沸水锅内煮去异味。将椰子盅放入大碗里，倒入姜汁水、白蜂蜜、银耳，蒸2小时。功能补肺润肺，化痰止咳。主治肺虚或肺阴虚所致的干咳少痰、喉干痒、痰中带血等。

**白薇** 中药名。出《神农本草经》。别名：薇，春草，芒草，白幕，骨美。为萝藦科植物直立白薇或蔓生白薇的根。①直立白薇 *Cynanchum atratum* Bge. 又名：三百根，中角胆草，羊奶子，九根角，节节空等。多年生草本，高40～70厘米，植物体具白色乳汁。根茎短，簇生多数细长的条状根。茎直立，通常不分枝，密被灰白色短柔毛。叶对生；具短柄；叶片卵状椭圆形至广卵形，长约5～10厘米，宽约2.5～7厘米，先端短渐尖，基部圆形，全缘，上面绿色，被短柔毛，老时渐脱落，下面淡绿色，密被灰白色绒毛；叶脉在下面稍隆起。伞形花序腋生，小花梗短，下垂，密被细柔毛；花黑紫色，直径约1～1.5厘米；花萼5深裂，裂片披针形，外侧密被细柔毛；花冠5深裂，裂片卵状长圆形，先端钝，外侧疏生黄褐色细柔毛；副花冠5裂，裂片椭圆形，上部围绕于蕊柱顶端，与蕊柱几等长，下部与花丝基部相连；雄蕊5，上部与雌蕊合成蕊柱；雌蕊由2心皮组成，两心皮略连合，子房上位，花柱四周有短柔毛，柱头位于蕊柱下。蓇葖果角状，纺锤形，长5～8厘米，宽约1.5厘米。种子多数，卵圆形，有狭翼，先端有白色长绵毛。花期5～7月。果期8～10月，生长于山坡或树林边缘。全国大部分地区有分布。②蔓生白薇 *Cynanchum versicolor* Bge.，又名：白花牛皮消。形态与直立白薇相似，惟茎上部为蔓生，被短柔毛，叶片卵形或椭圆形，花较小，直径约1厘米，初开时黄绿色，后渐变为黑紫色。生于山地。分布辽宁、河北、河南、山东、山西、安徽等地。早春、晚秋均可采收，以秋季采收为佳。采掘后，除去地上部分，洗净，晒干。干燥根茎类圆柱形，略横向弯曲，呈结节状，长约1.5～5厘米，直径约0.5～2厘米；表面灰棕色至棕色；质坚脆，易折断，断面略平坦，类白色。根呈细圆柱状，有时弯曲或卷曲，丛生于根茎上，形如马尾，长约10～20厘米，直径约1～2.5毫米，表面黄棕色，有细纵皱。质脆，易折断，折断时有粉飞出。断面略平坦，类白色至浅黄棕色，皮部发达，木部很小，仅占直径1/3。气微弱，味苦。以根色黄棕、粗



直立白薇
1. 花枝 2. 根 3. 果实




蔓生白薇　　白薇药材

1. 植物全形　2. 花

壮、条匀、断面白色实心者为佳。主产山东、辽宁、安徽。拣净杂质，除去茎苗，洗净，稍浸，润透，切段，晒干。味苦咸、性寒。入肺、胃、肾经。清热，凉血。治阴虚内热，风温灼热多眠，肺热咳血，温疟、瘅疟，产后虚烦血厥，热淋，血淋，风湿痛，瘰疬。内服：煎汤，4.5～9克；或入丸、散。①治体虚低烧，夜眠出汗：白薇、地骨皮各4钱，水煎服（《河北中药手册》）。②治肺结核潮热：白薇3钱，葎草果实3钱，地骨皮4钱，水煎服。③治尿道感染：白薇5钱，车前草1两，水煎服（南京《常用中草药》）。④治妇人遗尿，不知出时：白薇、芍药各1两。上2味，治下筛。酒服方寸匕，日3（《千金方》）。⑤治火眼：白薇1两，水煎服（《湖南药物志》）。⑥治肺实鼻塞，不知香臭：百部2两，款冬花、贝母（去心）、白薇各1两。上为散，每服1钱，米饮调下（《普济方》）。⑦治金疮血不止：白薇末贴之（《儒门事亲》）。⑧治瘰疬：鲜白薇、鲜天冬各等分，捣绒敷患处（《贵州草药》）。⑨治风湿关节痛：白薇、臭山羊、大鹅儿肠根各5钱，泡酒服（同上）。直立白薇根含白薇素、挥发油、强心甙。

**白薇丸**　方名。①《备急千金要方》卷2方。白薇、干地黄、干姜、川椒、车前子各18铢，紫石英30铢，泽兰、禹余粮、龙骨、茯苓、麦门冬、远志各2两，当归、赤石脂、川芎、蛇床子各1两，白芷、人参各1.5两，藁本、石膏、菴蕳子、卷柏各20铢、桂心、桃仁、蒲黄、覆盆子各2.5两，细辛3两，橘皮5钱。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服15～30丸，温酒送下。治上热下寒，妇人不孕。②《证治准绳·类方》第7册方。白薇5钱，防风、蒺藜、石榴皮、羌活各3钱。为细末，米粉糊和丸，梧桐子大，每服20丸，白水送下。治漏睛脓出。

**白薇汤**　方名。《全生指迷方》卷3方。白薇、当归各1两，人参0.5两。为粗末，每服5钱，水煎服。治郁冒，又名血厥。素无疾苦，突然如死，身不动摇，默默不知人，目闭不能开，口噤不能言，或微知人，恶闻人声，但如眩冒，移时方醒。《普济本事方》卷7载此方有甘草，余均同。

**白薇散**　方名。①《证治准绳·疡医》卷6方。白薇、炒枳实、辛夷仁、天花粉、赤芍药、炙甘草各1两，炒酸枣仁2两。为细末，每服2钱，温酒调服，日三、四次。治金疮疼痛。②《证治准绳·类方》第六册方。白薇、白蔹、白芍药各等分。为末，每服2钱，粥饮调下。治膀胱虚热，小便不禁。

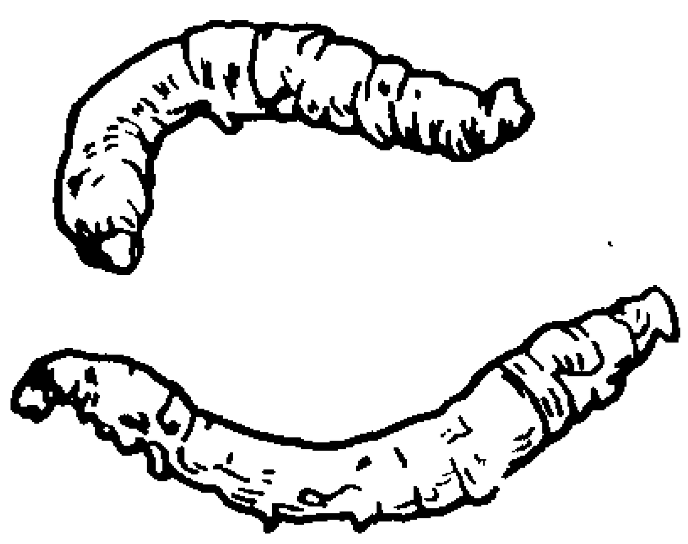
**白霉苔**　诊断术语。舌面生白衣或糜点如饭粒。多因胃中热极，津液化腐，蒸腾而上所致。一般先见于舌根部，逐渐布满舌面，病属严重。急用甘洗养胃之法救治。可见于温毒、湿温、伏暑等病。

**白薯莨**　中药名。见《生草药性备要》。别名：白米茹粮，山仆薯，山薯，板薯。为薯蓣科植物白薯莨 *Dioscorca hispida* Dennst. 多年生缠绕草本。块茎肉质，小的略呈圆球形，大的常有分裂，外表黄褐色、苍白色或灰白色，肉白色或黄色。冬季叶落时挖取较好。味苦，性寒，有毒。散热，消肿，解毒。治痈疽肿毒，梅毒，下疳，跌打损伤。外用：捣烂敷或煎水洗、熬膏贴。含生物碱薯蓣碱。印度产者，只含痕迹的皂甙。薯蓣碱味苦有毒，结构与可卡因相似，作用亦有些类似。它对大鼠、小鼠均可引起印防己毒素样惊厥，在接近惊厥剂量时有某些催醒作用；皮内注射对豚鼠有局部麻醉作用；能增强肾上腺素对麻醉猫的升压作用；在离体豚鼠回肠标本上，有抗乙酰胆碱的作用；对正常大鼠有抗利尿作用，1毫克相当100微单位垂体后叶素；对小鼠腹腔注射半数致死量为60毫克/公斤。薯蓣皂甙为薯蓣碱之二氢异构体，作用性质相似，但较弱；对小鼠之半数致死量为100毫克/公斤；水溶液不稳定。

**白履忠**　唐代官吏。号梁丘子。汴州浚仪（今河南开封）人。贯通文史，景云（710～711）年间为校书郎，弃官。开元十年（722）入阁侍读，拜朝散大夫。乞还，归故里。注《黄庭内景经》，已佚。

**白僵蚕**　中药名。出《神农本草经》。别名：僵蚕，天虫，僵虫。为蚕蛾科昆虫家蚕蛾 *Bombyx mori* L. 的幼虫感染白僵菌 *Beauveria bassiana* (Bals.) Vuill. 而僵死的干燥全虫。用白僵病菌孢子接种在家蚕皮肤上，在适宜的温度、湿度下，使孢子发芽，侵入蚕体，因而发烧毙僵，形成僵蚕。收集病死的僵蚕，倒入石灰中拌匀，吸去水分，晒干或焙干。呈圆柱形，多弯曲而皱缩。长约2～5厘米，直径4～7毫米。表面灰白色或现浅棕色，多被有白色粉霜。头、足及各节均清晰可辨。体外常杂有丝团缠绕。头部黄褐色，类圆形。足8对，呈突起状。质硬而脆，易折断；断面平坦，色棕、黑不一，为光亮，外层为白色，显粉性，内有4个褐色的亮圈。微有腐臭气，味微咸。以条直肥壮，质坚，色白，断面光者为佳。白僵蚕：拣去丝毛，洗净灰土，晒干。炒僵蚕：用麸皮撒于热

锅中,候烟冒起,倒入僵蚕,炒至黄色,取出筛去麸皮。放凉。味辛咸,性平。入肝、肺、胃经。祛风解痉,化痰散结。治中风失音,惊痫,头风,喉风,喉痹,瘰疬结核,风疮隐疹,丹毒,乳腺炎。内服:煎汤,4.5～9克;



白僵蚕药材

或入丸、散。外用:研末撒或调敷。①治小儿惊风:白僵蚕、蝎梢等分,天雄尖、附子尖共1钱(微炮过)。为细末。每服一字或半钱,以生姜温水调,灌之(《本草衍义》)。②治小儿撮口及发噤:白僵蚕2枚。为末。用蜜和,敷于小儿唇口内(《小儿宫气方》)。③治头风:白僵蚕(去丝、嘴)、良姜等分。为细末。每服半钱,白梅茶清调下,临发时服(《百一选方》)。④治喉闭牙不开者:白僵蚕,微炒为末,生姜自然汁调下1钱(《中藏经》)。⑤治瘰疬:白僵蚕,研末,水服5分匕,日3服(《千金方》)。⑥治空洞性肺结核:白僵蚕、白及各等分。共研细末。每次2钱,日服2次(《吉林中草药》)。⑦治风,遍身隐疹,疼痛成疮:白僵蚕,焙令黄色,细研为末,酒服(《圣惠方》)。⑧治妇人崩中下血不止:衣中白鱼、僵蚕等分。为末。以井花水服之,日3服(《千金方》)。⑨治肠风下血、僵蚕(炒、去嘴、足),乌梅肉(焙)各1两。为末,米糊丸,梧子大。每服百丸,食前白汤下,1日3服。⑩治重舌、木舌:僵蚕1钱,黄连(蜜炒)2钱。为末,掺之,涎出为妙(《积德堂经验方》)。⑪下奶:白僵蚕末2钱。酒调之,少顷以脂麻茶1钱热投之(《经验后方》)。现代临床用之治疗:①糖尿病:内服僵蚕丸,轻度患者每次1克,每日3次,中、重度每次2克,每日3～4次。②乳腺炎:将生僵蚕5钱,研成细末,用陈醋调匀,涂发炎部位及其周围,1日数次,保持湿润,直至肿块消散,一般症状缓解为止。白僵蚕体表的白粉中含草酸铵。白僵菌的培养能合成大量草酸,吡啶-2,6-二羧酸,大量脂肪。脂肪中的脂肪酸组成主要是棕榈酸、油酸、亚油酸、少量硬脂酸、棕榈油酸和α-亚麻酸。白僵菌至少能分泌3种水解酶,即脂酶、蛋白酶和壳质酶,促进穿通受染幼虫表皮。并能利用谷氨酸、天门冬氨酸、草酸铵、柠檬酸铵、酒石酸铵作为氮源,但不能有效地利用无机氮化合物。白僵菌还含白僵菌黄色素,在培养中的氮源枯竭时这种色素迅速积累;还能合成溶纤维蛋白酶。白僵菌除感染家蚕外,还侵袭玉米螟、蜡蛾幼虫,并从中分离出高分子量的昆虫毒素和环肽类昆虫毒物质白僵菌素。白僵菌还含甾体112-羟基化酶系,用于合成类皮质激素。醇水浸出液对小鼠和兔有催眠作用,小鼠口服0.5克/20克,皮下注射0.25克/20克,约等于50毫克/公斤苯巴比妥皮下注射的催眠效力。由市售白僵蚕、蝉蜕等组成的合剂,能降低士的宁、戊四氮、可卡因、烟碱等引起小鼠惊厥的死亡数。人工白僵蚕煎剂亦有对抗士的宁所致的小鼠惊厥的作用。

**白僵蚕丸**　方名。《直指小儿方》卷2方。牛胆制南星2钱,炒白僵蚕、地龙、五灵脂、全蝎各1钱。为末,水煮生半夏糊丸,麻子大。每服5丸,姜汤下。

**白僵蚕散**　方名。①《证治准绳·类方》第7册方。炒白僵蚕、甘草、细辛、旋覆花、木贼各5钱,荆芥2.5钱,桑叶1两。水煎,食后服。功能疏风、清热,明目。治迎风泪出。②《证治准绳·女科》卷2方。炒白僵蚕1两,麝香2.5钱,炒乌梢蛇肉、炒蝉蜕、炒桑螵蛸、犀角、天麻、独活、炮天南星、炮川乌、炮白附子、朱砂、防风各0.5两。为细末,每服2钱,温酒调下,日3次。功能息风止痉。治妇人中风,角弓反张,口噤不语,皮肤顽麻,筋脉抽掣。

**白鹤展翅**　中医术语。练功方法名。见杜自明《中医正骨经验概述》。取弓箭步,两肩放松,两手交叉,一手搁于对侧肩口,另一手搁于对侧腋下,然后两手张开呈侧平举状,两手一上一下,交替进行。适用于肩部疾患。

**白鹤藤**　中药名。见《本草求原》。别名:白面水鸡,白背丝绸,绸缎藤,一匹绸。为旋花科植物白鹤藤 *Argyreia acuta* Lour. 的茎叶。缠绕藤本。生于山坡。分布我国华南各地,秋季采收,干燥茎叶,茎扭曲,表面暗灰棕色,有纵沟纹,断面绿白色,有明显的维管束,淡棕色。叶稍卷曲,质脆易碎,表面暗棕色至紫色,背面浅灰绿色,紧贴丝光毛,触之柔软。产广东、广西等地。味苦辛、性凉。化痰止咳,理血祛风。治热咳,痰喘,吐血、崩、带,跌打损伤,风湿痛,疮毒。内服:煎汤,9～15克。外用:煎水熏洗或捣敷。①治急、慢性支气管炎:白鹤藤(干品)15～30克,水煎服(广州部队《常用中草药手册》)。②治内伤吐血:一匹绸叶、虎杖、旱莲草、龙芽草各1两,水煎服。③治跌打积瘀,经络不和:一匹绸1两,水煎冲酒服。④治白带:一匹绸1两,小榕树须5钱,鸡冠花1两,水煎服(上方出《广西中草药》)。⑤治疮毒:烂脚:白鹤藤、蒲公英、银花藤煎水洗之,有消炎、化腐、去毒之效(《岭南草药志》)。⑥治崩漏:一匹叶、走马胎叶、龙芽草各1两,捣烂,水煎服(广西中草药》)。紫苞银背藤叶3～4片,研末,酒送服(《云南中草药》)。

**白漏**　妇科病证名。指经血漏下挟有白色液体,淋沥不断的病证。出《千金要方》卷4。多因脾肺气虚所致。《诸病源候论》卷38中载:"劳伤血气,冲任之脉皆起于胞内,为经脉之海,手太阳、少阴之经,主下为月水,伤损经血,冲任之气虚,故血非时而下,淋沥不断而成漏下,五脏皆禀血气,肺脏之色白,漏下白者,是肺脏之虚损,故漏下而挟白色也。"治宜补益脾肺,方用补中益气汤、人参养荣汤,或用马蹄圆(白马蹄、禹余粮各4两,龙骨3两,乌贼骨、白僵蚕、赤石脂各2两,共为细末,蜜为小丸,每服2～3钱,空心黄酒送下)。

**白熟苔舌**　诊断术语。舌苔白厚，明而不透，白而无光。此气血两亏，内脏虚已极之候，病多危重（见《伤寒舌鉴》）。

**白薄干苔舌**　诊断术语。见《外感温热篇》。舌苔白薄，津少而干。见于外感燥气或外感未解，肺津又伤，治宜辛凉甘寒，透表润肺。

**白薄滑苔舌**　诊断术语。见《伤寒舌鉴》。舌苔薄白而滑润。本舌比白微滑苔的苔上津液较多，似米汤敷于舌面，主外感寒湿，或体内素有寒痰宿饮。前者宜祛寒化湿，后者当温化痰饮。

**白螺蛳壳**　中药名。出《本草纲目》。别名：白螺壳。为田螺科动物方形环棱螺 *Bellamya quadrata* (Benson)或其同属动物的陈旧螺壳。于破败的墙壁内及螺壳堆积处，收集年久色白者，洗净晒干。呈圆锥形，螺层7级，各级有棱，并有不明显的横斜线纹，壳口歪，卵圆形。壳外的角质膜已消失，故呈灰白色。体轻，质脆，气无，味淡。以陈久色白，壳顶不碎者为佳。产浙江、江苏等地。白螺蛳壳：洗净晾干，碾成碎块。煅螺蛳壳：取净螺蛳壳，置坩锅内，煅至红透，取出，放凉，碾末。味甘淡，性平。化痰，散结，止痛，敛疮。治热痰咳嗽，反胃，胃痛，吐酸，瘰疬，溃疡，汤火伤。内服：研末，3～9克；或入丸剂。外用：研末撒或调敷。①治卒得咳嗽：白螺或白蚬壳，捣为末，酒服方寸匕（《肘后方》）。②治湿痰心痛：白螺蛳壳去泥沙，火煅为细末，每服方寸匕，温酒调下（《医学正传》）。③治瘰疬已破：白螺蛳壳为末，白日敷之（《淡野翁试效方》）。④治诸疮烂湿不收：白螺蛳壳，火烧存性，敲碎，去壳内泥土，研极细掺之（《本草汇言》）。⑤治汤火伤疮：多年干白螺蛳壳煅研，油调敷（《濒寰方》）。⑥治杨梅疮烂：螺蛳壳、辰砂等分，片脑少许，为末搽之（《本草纳目》）。

**白蟒吐舌**　中医治法。推拿手法之一。杜自明《中医正骨经验概述》。使上肢作前伸动作。常用于漏肩风、肩部扭伤等症。

**白糖米醋蛋**　药膳。《家庭饮食疗法》方。鸡蛋1个，白糖30克，米醋60毫升。米醋煮沸，入白糖调溶，打入鸡蛋，煮至半熟，全部服食。日2次。功能健脾消食，和胃止呕。主治肝胃不和或妊娠恶阻之呕吐剧烈、吐物色黄酸苦、脘闷心烦等。

**白糖豆汁**　药膳。《中国药膳学》方。绿豆芽50克，白糖适量。绿豆芽捣烂绞汁，冲白糖调溶饮服。功能清热利尿。主治湿热蕴结之小便淋沥、涩、痛等。

**白糖炖鱼肚**　药膳。《家庭食疗手册》方。鱼肚、白糖各50克。鱼肚洗净，与白糖同置搪瓷碗内，加清水少许，再将其放入滚水锅内，隔水炖熟。食鱼肚饮汤，日1次，连服半月。功能补肾益精，止血消肿。主治肾虚滑精，痔疮出血等。

**白糖炖鱼胶**　药膳。《饮食疗法》方。鱼胶15～30克，白砂糖30～60克。二者加清水适量，放瓦盅内，隔水炖熟后食。日1次，连服数次。功能止血消肿。主治痔疮，出血等。

**白糖炖蝙蝠**　药膳。《饮食疗法》方。蝙蝠1只，白糖适量。蝙蝠去毛、爪和肠脏（或用干蝙蝠1只），加白糖和清水适量，置瓦盅内隔水炖熟。饮用汤汁，或并服蝙蝠肉。功能降气止咳。主治慢性支气管炎，久咳不愈等。

**白糖栗子膏**　药膳。《家庭食疗手册》方。栗子7～10枚，白糖适量。栗子去壳捣烂，加水适量煮成糊膏，加白糖调味，哺喂小儿（若成人，则服用量加倍）。功能健脾益胃。主治小儿消化不良，腹泻等。

**白糖核桃泥**　药膳。《家庭食疗手册》方。核桃仁200～250克，白糖，食油各适量。核桃仁用油炸酥后，与白糖混合碾磨，使成泥状。1～2日内分次服完，连服5～7天。功能补肾固精，通利三焦。治疗尿路结石。

**白糖蛋清羹**　药膳。《中国药膳学》方。鸡蛋清2个，白糖50克。调匀，沸水冲熟。温服，日2次。功能滋阴清热。主治小儿鼻燥出血等。

**白糖绿豆汤**　药膳。《中国药膳学》方。绿豆50克，白糖适量。绿豆煮汤，调入白糖，饮汤食豆。功能解暑清热。主治夏季炎热而致的口渴汗出，尿黄短少等。

**白糖煮菱角粉**　药膳。《饮食疗法》方。菱角粉30～50克，白砂糖适量。水煎成稠糊服。功能解酒除烦，生津止渴。主治饮酒过度之口苦烦渴、咽干咽痛等。

**白糖煮葛粉**　药膳。《饮食疗法》方。葛粉30～50克，白砂糖适量。水煮成稠糊状服。功能清热解酒，止渴除烦。主治饮酒过度所致之胸中烦热，胃火牙痛、口疮、咽痛、肠热便秘等。

**白糖蕃茄**　药膳。《食疗本草学》方。蕃茄120克，白糖适量。蕃茄用沸水浸烫后，撕去外皮，捣烂，加白糖，拌匀。任意服。功能益胃生津，清热除烦。主治热病或胃热伤阴之烦渴口干等。

**白避瘟散**　方名。《全国中药成药处方集》（北京、承德方）方。绿豆粉、生石膏各80两，滑石，白芷各8两。为细粉，每60两细粉兑入：麝香6分，冰片6两，薄荷冰5两，甘油12两。先研匀，每服2分，凉开水送下，或每用少许，闻入鼻窍。功能清暑解毒，散风通窍。治夏令暑热，头目眩晕，呕吐恶心，饮酒过度，晕车晕船，蝎蜇虫咬。

**白鲜皮汤**　方名。①《证治准绳·类方》第7册方。白鲜皮、款冬花、车前子、柴胡、炒枳壳、黄芩各1两，百合2两，菊花、蔓荆子各1.5两，炙甘草5钱。为粗末，每服5钱，水煎，食后及临卧服。治目睛翳膜，及瞳人上有物，如蝇翅状，令人视物不明。

**白鲜皮散**　方名。①《太平圣惠方》卷17方。白鲜皮、黄芩、秦艽、犀角屑、炙甘草、麦门冬、大青、杏仁各5钱。研为散。每服5钱，水煎服。功能清热泻火。治热病，狂言不止。②《太平圣惠方》卷83方。白鲜皮、防风、犀角、黄芩、知母、沙参、人参各5钱，炙甘草1两，为细末，每服1钱，水煎服。

治小儿心肺风热壅滞，胸膈不利。

**白翳**　眼科病名。指翳之色白者。见《太平圣惠方》卷3。见翳条。

**白翳黄心内障**　眼科病名。又名黄心翳。见《秘传眼科龙木论》。《医宗金鉴·眼科心法要诀》"四边皆白，中心一点微黄色，隐在黑珠内，映出珠处。"属圆翳。见该条。

**白藤**　中药名。见《云南中草药选》。别名：大发汗，白花藤，大毛豆，断肠叶。为豆科植物滇桂崖豆藤 *Millettia bonatiana* Pamp. 的根或叶。攀援状落叶藤本，长达10米。生于山坡灌木丛中或河边阴湿地。分布云南等地。全年可采，切碎晒干。味辛，性温，有毒。发汗，祛风，活血，止血。治风寒感冒，类风湿关节炎，跌打损伤，闭经，外伤出血。内服：煎汤，根：0.3～0.6克；研末或浸酒。外用：捣敷或研末调敷。孕妇忌服。①治跌打损伤，闭经，感冒风寒：大发汗根1～2分，水煎服或研末每服5厘。②治类风湿关节炎：大发汗根2钱，配伍泡酒，每次服5毫升。③治外伤出血：大发汗叶捣烂外敷（上方皆出《云南中草药》）。

**白癞**　皮肤科病名。见《诸病源候论》卷2。即为麻风病的一种类型。由于恶风侵袭皮肤血分之间，郁遏化火，耗伤血液而成；或接触传染而得。初起皮色逐渐变白，四肢顽木，肢节发热，手足无力，患部肌肉如针刺样作痛；或声音嘶哑，两眼视物不清。治宜内服白花蛇散。有便秘者可先服醉仙散，次服通天再造散。此病相当于结核型麻风。

**白癜风**　皮肤科病名。见《千金要方》卷23。又名白驳风。为局限性的皮肤色素脱失。多因风湿搏于肌肤，气血失和，血不荣肤而成。本病发无定处，初起时皮肤出现边缘清楚，大小不等的白色斑片，可以单发，亦可以泛发。周围皮色较淡，斑内毛发亦变白，表面光滑。此病无自觉症状，经过缓慢，偶有自行消退现象。多见于青壮年，也可发于儿童及老年人。治宜祛风胜湿、活血理气。可服乌蛇散、浮萍丸或白驳丸。外用海螵蛸、密陀僧、硫磺各等分共研细末，以鲜姜片蘸药末外搽，或用补骨脂酊外搽。

**白露**　二十四节气之一。《素问·六元正纪大论》："寒风晓暮，蒸热相薄，草木凝烟，湿化不流，则白露阴布以成秋令。"此时我国大部分地区天气渐凉。

**白露八月节坐功**　气功功法。动功。见《遵生八笺·四时洞摄笺》。作法：每日丑寅时（1～5时），正坐，两手按膝，转头推引，各三、五次，叩齿、吐纳、咽液。功效：治风气留滞腰背经络、洒洒振寒、苦伸数欠，或恶人与火、闻木声则惊狂、疟汗出、鼻衄、口歪斜、颈肿、喉痹不能言、颜黑、呕、呵欠、狂歌上登、欲弃衣裸走等。

**白露医法从新**　蒙医书。伊舍巴勒贝尔用藏文著于十八世纪。按临证各科将疾病分为内病、热病、传染病、五官科病、妇科病和儿科病进行论述，详细介绍了脉诊、尿诊之诊断方法，各种泄剂（腹泄剂、脉泄剂、涌吐剂）应用剂量、药物代用品，药物的炮制方法以及针刺放血的穴位和方法。本书是一部蒙医学的临床实用手册，现存木刻本。

**瓜子金**　中药名。出《植物名实图考》。别名：金锁匙，远志草，辰砂草，蓝花草，产后草，拦路枝，铁线风，小英雄，接骨红。为远志科植物瓜子金 *Polygala japonica* Houtt. 的全草或根。多年生草本，高约15厘米。生于山坡或荒野。分布东北、华北、西南及长江流域等地。夏、秋间采集，洗净晒干。干燥带根全草，长约20厘米。根圆柱形而弯曲，长短不一，多折断，粗约2～3毫米，外表灰褐色、暗黄棕色，有纵皱、横裂纹及结节，支根纤细。茎细，径不及1毫米，自基部丛生，灰褐色或带紫色，质脆易断。叶上面绿褐色，下面色浅或稍带红褐色，稍有毛茸。气微，味稍辛辣而苦。以全株完整、连根、干燥、无杂草泥沙者为佳。味辛苦，性平。镇咳，化痰，活血，止血，安神，解毒。治咳嗽痰多，吐血，便血，怔忡、失眠，咽喉肿痛，痈疽疮毒，蛇咬伤，跌打损伤。内服：煎汤，9～15克（鲜者30～60克）；捣汁或研末。外用：捣敷。①治疟疾：瓜子金（鲜）18～30克。酒煎，于疟前2小时服。②治急性扁桃体炎：瓜子金15克，白花蛇舌草15克，车前6克。水煎服，每日1剂（上二方出《江西草药》）。③治痰咳：瓜子金根60克，酌加水煎，顿服。④治关节炎：瓜子金根60～90克。酌加水煎，日服1、2次（上二方出《福建民间草药》）。⑤治吐血：辰砂草15克。煎水服。⑥治刀伤，接骨：辰砂草研末或捣绒，敷刀伤处。骨折时，辰砂草30克捣绒，拌酒糟外包患处。⑦治血栓炎，皮肤现紫块，一身痛：辰砂草根捶绒，兑淘米水服（上三方出《贵州草药》）。现代临床用之①治疗骨髓炎、骨关节结核、多发性脓肿：取瓜子金干草150克，加酒4斤，蒸制成药酒，日服2次，每次15～30克；亦可服药片，每次5片，或流浸膏每次20毫升，每日3次。配合抗痨药物及手术治疗（包括取出死骨，清创引流等），疗效较著；药酒的效果似优先于其他制剂；治疗骨髓炎时如配合五枝膏（榆、桃、桑、槐、柳树枝），效果更好。②治疗毒蛇咬伤：用新鲜瓜子金30克捣烂，外敷于咬伤处，每日换药1次。③治疗小儿疳积：取瓜子金30克，猪肝60克，蒸熟去药渣，食肝及汁，连服3剂。④治疗失眠症：取全草干品30克或鲜品60克，用砂锅武火煎煮2次，药液过滤合并，文火浓缩再过滤，加单糖浆适量使成50毫升，临睡前顿服。根含三萜皂甙、树脂、脂肪油、远志醇。

**瓜子眼药**　方名。《全国中药成药处方集》（天津方）方。煅炉甘石1斤（用黄连1两熬水浸，晒干）。为细末，每10两药粉兑：冰片1两，麝香2分，熊胆2钱（化水）；再研细和匀，用荸荠6两拧汁，和冰糖2两，化水作成瓜子式，每个重1分，用时以药蘸凉水点眼角。功能清热解毒，明目退翳。治暴发火

眼，气蒙昏花，红肿痛痒，流泪怕光，外障云翳，眼边红烂。此方由《良朋汇集》拨云散加减而成。

**瓜叶饮**　药膳。《中国药膳学》方。鲜黄瓜叶、白糖各适量。鲜黄瓜叶水煎1小时，去渣，加白糖调服。功能清热解毒，渗湿止泻。主治小儿胃肠型感冒，见发热，腹痛，腹泻，呕吐等。

**瓜皮散**　方名。《伤科补要》卷3方。冬瓜皮、牛皮胶各等分。为细末，酒调服。治伤后发汗。

**瓜莲丸**　方名。《医学入门》卷7方。瓜蒌仁、杏仁、黄连各等分。为末，用竹沥，韭汁为丸，梧桐子大。每服30～50丸，紫苏煎汤送下。功能清热化痰，治伤酒，痰嗽喘急。

**瓜茄茶**　药膳。《防治心血管病的饮食》方。西瓜2500克，西红柿200克，白糖适量。西瓜剥皮，去籽，用清洁纱布滤汁，西红柿用开水洗烫，剥皮，去籽，用清洁纱布滤汁，2汁合并，加白糖。代茶随时饮。功能增加饮食，利尿，降血压等。主治食欲不振、小便不利、高血压等。

**瓜蒂**　中药名。出《神农本草经》。别名：甜瓜蒂、瓜丁、苦丁香，甜瓜把。为葫芦科植物甜瓜 *Cucumis melo* L. 的果蒂。6～7月间，采摘尚未老熟的果实，切取果蒂，阴干。干燥的果蒂，具果柄略弯曲，上有纵棱，微皱缩；连接果实的一端渐膨大，即花萼的残基。表面黄褐色，有时带有卷曲的果皮。质柔韧，不易折断。气微，味苦。以干燥、色黄、稍带果柄者为佳。全国大部分地区均产。味苦，性寒，有毒。人脾、胃经。吐风痰宿食，泻水湿停饮。治痰涎宿食，壅塞上脘，胸中痞硬，风痰癫痫，湿热黄疸，四肢浮肿，鼻塞，喉痹。内服：煎汤，2.4～4.5克；或入丸、散。外用：研末搐鼻。体虚、失血及上部无实邪者忌服。①治风涎暴作，气塞倒卧：甜瓜蒂（曝极干），不限多少，为细末。量疾，每用1、2钱匕，腻粉1钱匕，以水半合同调匀，灌之。服之良久，涎自出，或涎未出，含砂糖1块，下咽，涎即出（《本草衍义》）。②治诸风膈痰，诸痫涎涌：瓜蒂炒黄为末，量人以酸齑水4盏调下，取吐（《活法机要》）。③治风痫、缠喉风、咳嗽、遍身风疹、急中涎潮：瓜蒂不限多少，细碾为末，壮年一字，十五（岁）以下及老怯半字，早晨井花水下，一食顷，含砂糖一块，良久涎如水出；年深，涎尽有一块如涎，布水上如鉴矣。涎尽，食粥一、两日。如吐多困甚，咽麝香汤一盏即止矣。麝细研温水调下（《经验后方》）。④治发狂欲走：瓜蒂末，井水服1钱，取吐（《圣惠方》）。⑤治瘀黄黄疸及暴急黄：瓜蒂、丁香各7枚，小豆7粒。为末，吹黑豆许于鼻中，少时黄水出。⑥治湿家，头中寒湿，头疼鼻塞而烦者：瓜蒂末，口含水，搐一字许人鼻中，出黄水（《类证活人书》）。⑦治疟，无问新久：瓜蒂2～7枚，捣，水渍一宿服之（《千金方》）。现代临床用之治疗急性黄疸型传染性肝炎。口服法：取未成熟的甜瓜蒂5克（干品），装入小口瓶内，加开水100毫升，浸10分钟后加热，待瓶口微微出气约3～4分钟，即将瓶口塞紧；10天后取出过滤3～4次，经高压灭菌3～4小时后可服用。每日2～3次食后服，10个月至3岁小儿每次1毫升，4～12岁2毫升，成人5毫升。或用生瓜蒂50克，玄胡650克，公丁香350克，共研细末，加入白糖350克，淀粉200克，葡萄糖500克，混合制成蜜丸。日服2次，每次半丸。小儿酌减。鼻腔吸入法：将在7、8月间剪下之瓜蒂把阴干，用文火焙黄，研粉分包，每包0.1～0.15克。用时取1包分成4～6等分，于晨起空腹时每隔20～30分钟从两鼻孔各吸入一等分，经40分钟至1小时许鼻腔便流出黄色分泌液。每隔5～7天用1包，4包为一疗程。吸药时宜取俯卧、侧卧或坐位。蒂含喷瓜素。对胃肠道的影响。实验动物内服甜瓜素后，有呕吐及下痢的症状，但皮下或静脉注射时则无反应。因此甜瓜素刺激胃交感神经后，反射地兴奋呕吐中枢而引起上述症状。有谓甜瓜根可作催吐或利尿剂。

**瓜蒂汤**　方名。即《金匮要略》“一物瓜蒂汤”之异名。见该条。

**瓜蒂散**　方名。①《伤寒论》方。瓜蒂（炒黄）、赤小豆各1分。研细末和匀，每服一钱匕，以豆豉一合煮作稀糜，去滓取汁，和散顿服。不吐者，少少加，得快吐乃止。功能涌吐痰食。治痰涎缩食填塞上脘，胸中痞硬，烦懊不安，气上冲咽喉不得息，寸脉浮，按之紧。素体血虚及出血患者忌服。方中瓜蒂味苦性升而善吐；赤小豆味苦酸，与瓜蒂相合，有酸苦涌吐之功；香豉轻清宣泄，煎汁送服，以增强涌吐的作用。本方药性较峻，中病即止，不可过剂。②《外台秘要》卷4引《近效方》方。瓜蒂、生秫米、丁香各14枚，赤小豆7枚。为末，病重者取如二大豆大，轻者取如一小豆大，放入两鼻孔中，缩鼻片刻，从鼻或口中流出清黄水，不愈则隔日再用。治黄疸。③《温病条辨》卷1方。甜瓜蒂1钱，赤小豆（研）2钱，栀子2钱。水2杯，煮取1杯，先服半杯，得吐止后服，不吐再服。治太阴病得之二、三日，心烦不安，痰涎壅盛，胸中痞塞欲呕，无中焦证者。虚者加人参芦1.5钱。

**瓜蒂漏**　外科病名。见《外科十三方考》下编。又名瓜藤漏。症见肛门周围因脓疡而生漏，疼痛出脓，后逐渐蔓延至两侧大腿根部，瘘孔三五不等，脓水淋漓，病程缠绵。治法：宜先从开始一孔治起，常采用挂线疗法，配合熏洗汤坐浴，或用加味天然散。内服中九丸及槐角丸。

**瓜蒂炒米粉**　药膳。《膳食保健》方。干南瓜蒂50克，炒米粉500克，白糖适量。瓜蒂在瓦片上用文火炙成炭，研碾成粉后，拌入炒熟之米粉中，加糖食用。日1次，连服7天。功能安养胎元。主治妊娠胎动漏红等。

**瓜蒂神妙散**　方名。《宣明论方》卷3方。火硝、雄黄、川芎、薄荷、苍耳子、藜芦各1分，天竺黄1.5钱。为细末，以少许搐鼻中。治头目昏眩、偏正头痛。

**瓜蒌**　中药名。见“栝楼”条。

**瓜蒌青黛丸**　方名。《杂病源流犀烛》卷1方。瓜蒌仁1两，青黛3钱。为细末，炼蜜为丸。含化。治伤酒而致的湿痰作嗽。

**瓜蒌饼**　药膳。《中国药膳学》方。瓜蒌瓤250克，白糖100克，面粉800克。瓜蒌瓤去籽，与白糖加水一同煨熬。糖、瓤拌匀，压成馅备用；另将面粉制成发酵面团，加馅包制成面饼，烙熟或蒸熟食用。功能清热化痰；宽胸散结，润肺滑肠。主治肺热咳嗽，见咳嗽痰少黄稠，胸痛，便秘等。

**瓜蒌枳实汤**　方名。《万病回春》卷2方。瓜蒌（去壳）、枳实（麸炒）、桔梗、茯苓、贝母、陈皮、黄芩、山栀各1钱，当归6分，砂仁、木香各5分，甘草3分。为末，加生姜煎，入竹沥、姜汁少许，同服。功能清热化痰，理气止痛。治痰结咯吐不出，胸膈作痛，不能转侧，或痰结胸膈满闷，寒热气急，并痰迷心窍，不能言语。

**瓜蒌散**　方名。①《朱氏集验方》卷6方。瓜蒌1个（黄色者，以炭火煅存性）。为细末，作一服。温酒调服。治五色痢疾，久不愈者。②《傅青主女科·产后编》卷下方。瓜蒌1个（捣烂），生甘草，乳香（灯心草炒）、没药（灯心草炒）、青皮各5分，当归、金银花各3钱，白芷1钱。水煎服。功能清热解毒，行气活血。治痈疽，乳痈。

**瓜蒌薤白白酒汤**　方名。《金匮要略》方。瓜蒌实1枚，薤白0.5升，白酒7升。三味同煮取2升，分温再服。功能通阳散结，行气祛痰。治胸痹。胸部满痛，甚至胸痛彻背，喘息咳唾，短气，脉沉弦或紧。实验研究，本方主要有扩张血管、抗缺氧、抑制心脏、减弱心肌收缩力和减慢心率，保护缺血心肌、抑制血小板聚集、降低血液粘滞度等作用。临床应用于冠心病心绞痛，胸痛，肋间神经痛，肋软骨炎、乳腺增生症等。

**瓜蒌薤白半夏汤**　方名。《金匮要略》方。瓜蒌实1枚，薤白3两，半夏0.5升，白酒1斗。水煎，日3服。功能通阳散结，祛痰宽胸。治胸痹而痰浊较甚，胸中满痛彻背，不能安卧者。实验研究，本方单味分别具有抑菌、解毒，镇咳祛痰，抑制血小板聚集，扩张冠状动脉，降低耗氧量，抗心律失常，降胆固醇作用。临床用于冠心病心绞痛，肋间神经痛，心律不齐，胆囊炎，支气管哮喘，心源性哮喘等。

**瓜藤疔**　外科病名。出《证治准绳·疡医》卷2。该疔发于肌肤，不计其数，其形圆且长、如瓜形，故名瓜藤疔。其证治均同疔疮。见疔疮条。

**瓜藤疬**　外科病名。出《外科大成》卷2。即瘰疬久延不愈，蔓及胸肋、腋窝等处，结块大小不等，如藤上结瓜，根颗相连者。证治见瘰疬条。

**瓜藤缠**　外科病名。见《证治准绳·疡医》卷4。即绕足胫而生的一种肿疡。此病是由于湿热下注，蕴蒸肌肤而成。其症为绕足胫生核数个，日久肿痛，溃烂流脓血，缠绵难愈。治宜健脾利湿，清热解毒。内服防风通圣散化裁。局部发热者，服当归拈痛汤。外贴阳和解凝膏，此病相当于下肢红斑结节类疾病。

**瓜藤漏**　外科病名。见《外科十三方考》下篇。即爪蒂漏的别称。见瓜蒂漏条。

**瓜瓤瘟**　病名。瘟疫的一种。《杂病源流犀烛·瘟疫源流》：“瓜瓤瘟，胸高胁起，呕血如汁是也。”病情多较危重，治宜生犀散，加味凉膈散等。

**瓜瓤漏**　外科病名。见《外科大成》卷2：“瓜瓤漏形如出水西瓜瓤之类”。泛指疮面如西瓜瓤状，不时地往外渗流脓水的漏症。治疗同溃疡。见溃疡条。

**包一虚**（1874～1936）　近代医家。字识生。福建上杭人。名医桃初之子，幼承家学，尤精《伤寒论》研究，少年驰誉乡里，后悬壶沪上，疗疾辄验，名噪一时。1912年在上海参加创办神州医药联合会，并与余伯陶共同主编《神州医药学报》。1918年创办神州医药专门学校，并教授《伤寒论》。后供职于上海中医专门学校、中国医学院。著有《包氏医宗》、《伤寒杂病讲义》、《杂病讲义》、《伤寒方讲义》等。

**包三镳**　清末医家。归安（今浙江吴兴）人。精喉科，撰《喉证家宝》1卷（由其子包岩等编次，1910年），阐论喉证诊治，用药简当切用。

**包会**　唐代人。撰有《应验方》1卷，已佚。

**包达日玛**（1835～1909）　清末骨科医生。内蒙古人。母娜仁·阿柏为著名蒙古族正骨医生。承母业，亦精骨科。创酸马奶外用按摩法。采用羊“瑟博素法”治疗陈旧性骨折，效颇佳，愈人甚众，名噪当时，其子包玛沙，继其业。

**包育**　即胞育。出《千金要方》。见胞育条。

**包育华**（1847～1908）　清末医家。字桃初，号白髯叟。福建上杭人。潜心钻研《伤寒论》、《金匮要略》，颇具心得，治疾善用经方化裁，皆佳效。著《无妄集》，由其子重校于1915年。子识生，亦有医名。

**包玛沙**（1889～1969）　近现代骨科医生。内蒙古人。世医出身，祖母娜仁·阿柏为著名蒙古族正骨医生。父包达日玛，亦精骨科。承家业而有发挥。常取牵拉、转压、拿压、捏拿、拘拉、掐压、按压、提推、拿推、折顶等手法复位，配合药物治疗，强调术后护理，收效颇佳。曾被当地人民政府授予“著名蒙医正骨医师”称号。

**包诚**　清代医家。字兴言。安吴（今安徽泾县）人。受业于张琦。穷研古医籍，尝谓：“《本经》、《别录》诸书著其治而不言其理。《千金》、《外台》之方，详所主而不审其由。”针对当时庸医陋习，提出：“古方不能治今病，读医经不如多临证”之说。注重实践，讲求实效。于其师《本草述录》之基础上，以十二经络为经，以十剂为纬，分类表解药性，编为《十剂表》（1840）。又在《产孕集》基础上，著《广生编》（1868），于《伤寒悬解》颇有研究，作《伤寒

审证表》，以求简明易览。

**包岩**　清末医家。字衡村。归安（今浙江吴兴）人。世医出身，父三镳长于喉科。承家学，尤长于妇科。著《妇科一百十七症发明》(1903)、《包氏研究录》(1912)。

**包珍珠**　眼科病名。见《目经大成》卷2。谓："土殇俗号包珍珠"。即针眼之俗称。见针眼条。

**包煎**　中医术语。煎药法之一。一般对有毛的植物药如旋覆花等须用布包煎，以免其毛刺激咽喉引起咳嗽；又如对过小的子仁（如苏子、车前子）亦宜包煎；有些散剂、丸剂、核仁捣泥等与饮片同煎，为了防止药汤浑腻难服，亦可包煎。

**包融芳**　清代医家。字小和。四川南溪人。因母多病，遍访名医，拜师苦学，遂精于医，临证审脉辨证，洞察微隐。常自制成药，以备急用。著有《学医心得》数卷，未见刊行。子汝载、汝璠、孙崇祐，均继其业。

**鸟不宿**　中药名。见汪连仕《采药书》。别名：鸟不踏，刺根白皮，鸟不停，老虎草，昏树。为五加科植物刺楸 *kalopanax septemlobus* (Thunb.) Koidz. 或楤木 *Aralia chinensis* L. 的茎枝。①刺楸的干燥树枝，多截成10～20厘米的小段，圆柱形，表面淡褐色，并有褐色圆点状皮孔和散生暗褐色的硬刺，刺尖锐，侧扁，略带光泽；断面中央可见白色的髓部。②楤木的干燥茎枝，呈圆柱形，表面灰棕色至棕色，有细纵裂纹，并具不规则散在的灰白色角状刺，顶部大多已折断，刺基锥形。质坚硬，断面淡黄色，髓部约占茎粗的1/2。性温。追风，行血。治风湿痹痛，胃痛。内服：煎汤，9～15克。外用：煎水洗。孕妇慎服。治腹水肝炎：鸟不宿叶15克，瘦猪肉60克，同炖食（江西《草药手册》）。现代临床应用治疗麻风性神经痛。取鲜鸟不宿根茎用清水洗净切碎，每用15克加水70毫升、酒30毫升，煎成50毫升为1剂。日服两次，每次1剂，可持续应用。痛止后再服2～3天。

**鸟申**　气功术语。出《庄子·刻意》："熊经鸟申，为寿而已矣"。指动功之一势，仿鸟颈之伸也。

**鸟戏**　气功术语。见《云笈七签·内丹》："鸟戏者，双立手，翘一足，伸两臂，扬眉鼓力，右十四次，坐伸脚，手挽足距各七，伸缩二臂各七也"。即五禽戏之一。

**鸟迹**　气功术语。见《涅槃经》："譬如鸟迹，空中现者，无有是处，有能修习无我想者，而有诸见者，亦无是处。"指习练气功，有感觉而无实体，譬如鸟飞空中，有迹而不可见。

**处中**　气功术语。见《瑜伽论释》："如来出世，随宜为说处中之道"。佛家指处于中也，即意识活动在身体之中。

**处方约编**　方剂学著作。周禹锡编。收入《中国医学约编十种》丛书。见该条。

**处暑**　二十四节气之一。《通纬·孝经援神契》："立秋后十五日，斗指申，为处暑。言溽暑将退伏而潜处也。"处暑以后，我国大部分地区，气温逐渐下降，雨量也逐渐减少。

**处暑七月中坐功**　气功功法。动功。见《遵生八笺·四时调摄笺》。作法：每日丑寅时（1～5时），正坐，转头左右举引，就仅两手捶背，各5、7次，叩齿、吐纳、咽液。功效：治风湿留滞、肩背痛、胸痛、脊膂痛、胁肋髀膝经络外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛、少气咳嗽、喘渴上气、胸背脊膂积滞之疾。

**用夹法**　古代眼科手术方法名。又名夹眼法。见《银海精微》。即以特制之竹夹，将患睑之皮肉适度置于夹内，审其倒睫、睑废等。矫正之后，收集固定竹夹。术后约七日，待被夹之皮肉干萎后除夹，用剪或刀剔除干萎之皮肉。所遗残痂，任其自脱。此法现已不采用。

**用和安神**　气功术语。出《鉴医篇》："善哉医乎！用毒以攻疹，用和以安神"。指调节精神意识思维活动，使协调稳定，能安神补脑。

**用药法象**　中药学著作。1卷。金·李杲（东垣）撰。原书已佚，主要内容保存于其弟子王好古（海藏）所撰《汤液本草》上卷中。包括用药凡例、诸经响导及纲要治法等。

**用药总论指南**　中药学著作。3卷。宋许洪撰。本书系药性及临床用药总论，收入《太平惠民和剂局方》元刻本中刊行。现存元刻本及日本享保十七年(1732)刻本，也存于四库全书本的《太平惠民和剂局方》书中。

**用药歌诀**　中药学著作。不著撰人。收入《医要集览》丛书。见该条。

**用药禁忌书**　中药学著作。2卷。陆循一辑。本书以中医病证分类列目，论述各种病症的用药以及起居调摄禁宜事项。后由陆晋笙（锦燧）将本书收入他所辑集的《鲟溪陆氏医述十五种》中。现存1920～1921年绍兴医药报社铅印本。

**用神静**　气功术语。出《韩非子·解老》："圣人之用神也静，静则少费，少费之谓啬"。指圣人用神少而协调，即爱惜精神之意。

**用神躁**　气功术语。出《韩非子·解老》："众人之用神也躁，躁则多费，多费之谓侈"。指用神多可耗散精气。

**用意与不忘**　气功术语。出《听心斋客问》。指习练气功既要用意，又不能太过之不及。曰："心无不存之谓照，欲无不泯之谓忘。当忘之时，其心湛然，未尝不照；当照之时，纤尘不立，未尝不忘。或此心纷乱，觉照之力不胜，不可强制，且去应事，姑缓一步，俟其渐立，稍得和平，自然贴服，不是用意"。

**乐元可**（1908～1970）　字崇勋。北京人。少入同仁堂药店当学徒，精中药业务，以"一帖膏"治腰腿痛，收效颇佳。编有《颐龄堂药目》(1917)。

**乐天则寿**　气功术语。见《用气集神诀》。指身外虚空，不受外界刺激的干扰；身内虚通，精神内守，

协调通达。内外和调，顺自然之道，而使神形和调，体气至安。

**乐只堂人子须知韵语** 综合性医书。又名《人子须知》。4卷。清·何梦瑶（西池）遗稿，僧在禅增订。本书为医学入门和普及性读本。卷1为四诊；卷2为方剂汇辑；卷3～4为本草药性。全书通篇用歌赋韵语体裁编成。现存光绪十一年（1885）佛山华文局刊本。

**乐达仁**（1876～1934） 北京人。承祖父乐印川之业，经营药店工作。曾在上海、青岛、汉口、天津等地开设达仁堂国药店。制药讲求质量，注重药效。编有《北京达仁堂药目》（1913）。

**乐志** 气功术语。见《韩诗外传》："君不见大泽中雉乎？五步一啄，终日乃饱；羽毛泽悦，光照于日月，奋翼争鸣，乐声于陵泽者，何？彼乐志也。援置于囷仓中，常啄粱粟，不旦时而饱；然独羽毛憔悴，志气益下，低头不鸣，夫食岂不善哉。彼不得其志故也"。指精神意识愉快、自在。乐志则神形合调，身体健康，反之神形失调，形体憔悴。

**乐疽** 外科病名。出《外科大成》卷2。为无头疽生于肩臂前侧，腋窝上方，骨缝开合凹陷处者。为手厥阴心包络经血热气郁而成。开始如椒，渐长如鹅卵，按之疼痛切骨。若溃脓及时，肿消痛减，脓稠者为顺证；如久不溃破或溃后脓如清水，肿硬不减者为逆证。治法同无头疽。如溃后则治同附骨疽。

**冯水** 近代医家。字叔莹，号若海。浙江桐乡人。擅治麻疹，每奏奇效。曾谓：麻疹无不涉及咽痛者，治则当达表透邪，不可惟务滋腻。撰《麻疹兼喉症说》，又辑《简要良方》（1930）。

**冯文质**（1916～1982） 现代医家。号南岳山人。安徽怀宁人。早年从事新闻工作，兼研中医，长于针灸、推拿。曾任台湾省教育厅督学及专门委员、自然疗法学会常务理事、中国文化大学传统中医学研究所所长。著有《针灸学精华》、《南岳医案》、《自然疗法学》、《内经分类治疗学》等。

**冯氏锦囊** 即《冯氏锦囊秘录》。系医学丛书。见该条。

**冯氏锦囊秘录** 医学丛书。又名《冯氏锦囊》。50卷。清·冯兆张（楚瞻）编撰于康熙四十一年（公元1702）。丛书包括《内经纂要》、《杂症大小合参》、《脉诀纂要》、《女科精要》、《外科精要》、《药按》、《痘疹全集》、《杂症痘疹药性主治合参》，共8种。本丛书介绍较为全面，由基础理论到临证各科的辨证用药，内容丰富。既选有各家精要，又结合个人经验见解。对于儿科、痘疹尤为精详，并收集许多民间流行的有效验方。现存版本有1694年刻本等10余种清刊本及千顷堂书局石印本。

**冯世澄** 清末医家。字邠孙。江苏吴县人。尝谓《笔花医镜》过简，遂采明清诸家要论，撰成《笔花医镜增补》，书成，汪克让增数节于后。今存原稿本及汪克让续增稿本。

**冯有名** 清代医家。山东陵县人。精医术。著《经验奇方》，未见刊行。子通。传其业。

**冯兆张** 明清间医家。字楚瞻。浙江海盐人。初业儒，后弃儒业医，从师访道十载，医术精湛，尤擅治痘症，治多良效。平素广搜民间验方，灵活运用，得心应手。撰《内经纂要》、《杂症大小合参》、《脉诀纂要》、《女科精要》、《外科精要》、《药按》、《痘疹全集》、《杂症痘疹药性主治合参》等，晚年将其医著合刊为《冯氏锦囊秘录》（1694）。

**冯时可** 明代官吏。字敏卿，号元成。华亭（今上海市）人。隆庆五年（1571）进士。任按察使等官职。兼通医理，曾获《简便方》、《救急易方》、《众妙仙方》等方书，当时疫流行时，依方施治获良效。后在前书之基础上参以己验，集成4卷，仍用《众妙仙方》名。另著《上池杂说》。

**冯玠** 宋代医家。撰《难经注》，今佚。

**冯其盛** 明代医家，辑有《幼科辑粹大成》10卷（1595年刊）。

**冯国镇** 明代儿科医生。河南洛阳人。长于小儿科。善养生。年90余，仍体健善步，人称"地仙"。著《痘疹规要》、《幼幼大全》，均佚。子三锡，后从其业。孙松相，亦以医名。

**冯学震** 清代医家。字巽昌，一字东崖，号昨非子。江西九江人。习儒，旁及医书，遂以医为业。尤长于脉学。著《脉学汇编》3卷（1767），《脉不可尽凭辨》、《脉证从舍辨》、《脉有顺逆解》等多种有关脉象之论述。

**冯金鉴** 清代官吏。字心兰。浙江桐乡人。光绪二年（1876）进士。兼通医术，善治白喉，1893年其子患白喉，施以家传白喉吹药方治之，获愈。同年将《白喉吹药方》刊布于世。

**冯相** 明代医家。栾城（今河北）人。弘治十二年（1499）进士，任职山东莱州府。著《延生至宝》10卷，今佚。

**冯淑沙** 明代人。著《本草病因》今佚。

**冯道玄** 撰《全婴简易方》，今佚。

**冯瑞鎏** 近代医家。广东南海人。供职于广东中医药专门学校，编著《伤寒论讲义》10卷（1925）。

**冯曦** 养生学家。通气功功法，清康熙年间人，字晴川。籍贯不详。撰有《颐养诠要》传世。书中注重养神，推崇气功调息、服气、叩齿、咽津、胎息等多种方法养性延命。

**讨盐生** 古病名。见《女科辑要》卷5："儿手先出者，名曰讨盐生。"相传产时儿手先下，产婆以盐半分涂儿手心，儿手即缩回，故名讨盐生。相当于横产，此法现已废除。见横产条。

**训疽** 外科病名。见《疮疡经验全书》卷3。即㶸疽。见㶸疽条。

**汁沫** 中医术语。指体内水液。《灵枢·百病始生》："䐜胀则肠外之汁沫迫聚不得散，日以成积。"

**汇刊经验方** 医学丛书。清·毛世洪等辑。约刊

于19世纪初。内容包括:《便宜经验集》、《敬信录经验方》、《续刊经验集》、《济世养生集》、《几希录附方》、《经验良方》、《新集良方》、《汇刊经验方》、《叶氏经验方》、《张卿子经验方》、《良方拣要》、《养生至论》等12种。现存主要版本有咸丰七年(1857)补刻合印本、1859年杭州刻本等。

**汇讲**　指汇集个人单篇著作加以刻印的书籍。如清·唐大烈的《吴医汇讲》,搜集当时医生的单篇著作,随得随印,共11卷。这实际上是我国最早的医学杂志。

**汇刻经验良方**　医学丛书。清·毛世洪等辑。本丛书与毛氏所辑《汇刊经验方》内容有重迭。包括:《便易经验集》1卷,《济世养生集》1卷、《敬信录经验方》1卷、《经验良方》1卷、《续刊经验集》1卷、《叶氏经验方》1卷、《张氏经验方》1卷、《几希录附方》上、下卷等共8种。现存版本有1869年刻本等。

**汇集经验方**　方剂学著作。不分卷。清·海阳竹林人撰。刊于嘉庆元年(1796)。收入《古愚山房方书三种》丛书。现存1796年写刻本及《古愚山房方书三种》1801年刻本、1907年江陵邓氏重刻本等。

**汉方医学指南**　医书。又名《汉医讲义录》。朝鲜族李常和著于1941年。全书四册,着重论述汉医学的理论基础及临床各科,包括内、外、妇、儿科疾病的诊断与治疗。1945年间岛医药协会出版。

**汉方医药全书**　即《皇汉医药全书》,见该条。

**汉方简义**　医经研究著作。王邈达撰。本书系对《伤寒论》113方及其主治、适应症进行研究论述的著作。编次顺序类似《伤寒尚论篇》,对方剂的方义,配伍应用,加减及药性做简明分析,基于张仲景"因病立方"原则,本书亦方、证兼释。书中还附有"汉方补遗三方"。现有1955年新医书局本、1956年上海卫生出版社本。

**汉东王先生**　宋代儿科医家。名佚。汉东(今湖北随县)人。著《小儿形证方》2卷,已佚。部分佚文被《幼幼新书》引用。

**汉医**　日本对中医的称谓。中日医学交流已有千余年历史,此期间日本一直沿用此称,又称汉方医学。当代日本国内仍有许多研究中医药学的机构、团体及书籍、杂志中将中医称为汉医或汉方医学。

**汉医讲义录**　见《汉方医学指南》条。

**汉防己汤**　方名。即《金匮要卷》"防己黄芪汤"之异名。见该条。

**汉防己散**　方名。《太平圣惠方》卷7方。汉防己、滑石各1两,海蛤、冬葵子、猪苓、瞿麦各5钱。研为散。每服2钱,浓煎木通汤调下。治膀胱实热,小便不通。

**汉药良劣鉴别法**　中药学著作。1册。日本一色直太郎编于1929年。收入《皇汉医学丛书》。本书专论200余种中医常用药物的炮制、产地、品质、真伪、鉴别。现有《皇汉医学丛书》本,单行本及1955年人民卫生出版社重印本。

**立马回疔丹**　方名。《外科正宗》卷2方。蟾酥、硇砂、轻粉、白丁香各1钱,炙蜈蚣1条,雄黄、朱砂各2钱,乳香6分,麝香1字,砒石5分。为细末,面糊为丸,麦粒大,用时先将疮以针挑破,用1粒放入孔内,外以膏药贴盖。治疔疮走黄。

**立元神法**　气功功法。静功。出《春秋繁露·立元神》。作法:敬小慎微,志如死灰,形如委衣;寂漠无为,安精养神,休形无见影,拼声无出响;观来察往,谋于众贤,正性养神;以内参外,以小占大,稳定神形。

**立止散**　方名。《普济方》卷281方。冬瓜皮(烧灰)。研末。油调搽疮上。治牛皮癣。

**立正散**　方名。《普济方》卷381方。人中白、枯白矾、铜绿、轻粉各1分,麝香少许。为细末。先洗净疳,后上药,日2～3次。治走马牙疳。

**立生丹**　方名。《温病条辨》卷2方。母丁香、茅苍术、明雄黄各1两2钱,沉香4钱。为细末,加蟾酥8钱,水酒化开,入前药末,丸绿豆大。每服2丸,小儿1丸,温水送下。治伤暑霍乱,疟疾,痢疾,泄泻,胃痛腹痛,吞吐酸水。

**立冬**　二十四节气之一。我国习惯作为冬季开始的节气。《汉学堂经解》所集崔灵恩《三礼义宗》:"冬,终也。立冬之时,万物终成,因为节名。"这时黄河中、下游地区即将结冰。

**立安丸**　方名。①《三因极一病证方论》卷13方。破故纸(生)、续断、木瓜、牛膝(酒浸)、杜仲(姜汁炒)各1两,萆薢2两。为末,炼蜜为丸,梧桐子大。每服50丸,空腹温酒或盐汤送下。功能补肝肾,强筋骨。治腰痛,脚气。《奇效良方》卷27亦有此方。治证相同。②《类证治裁》卷6方。牛膝、杜仲、故纸各4两,黄柏、茴香各2两。为末,炼蜜为丸,每服5钱,空腹盐酒送下。治年老体虚,肾亏腰痛,不能转侧者。

**立安散**　方名。①《重订严氏济生方》方。杜仲(炒)、橘核(取仁,炒)各等分。为末,每服2钱,不拘时盐酒调下。治腰痛。②《古今医鉴》卷10方。当归、官桂、延胡索(炒)、杜仲(姜炒)、小茴(炒)各1两,木香5钱,牵牛(半生半熟)1.5钱。为细末。每服2～3钱,空腹时用陈酒调下。治气滞腰痛,闪挫腰痛,肾虚腰痛。

**立应丸**　方名。《儒门事亲》卷15方。炮干姜、百草霜、巴豆(炒)、杏仁(同巴豆和炒黑色,杵为泥,入霜研用)各1两。用黄蜡4两,熔化入前药,搅匀旋丸,梧桐子大。每服3～5丸,甘草汤下;白痢用干姜汤下,空腹服。治脏腑泄痢,脓血不止,腹中疼痛。

**立应散**　方名。①《普济方》卷381方。红枣30枚,倍少许,红枣去核,纳倍末少许,烧存性,为细末。每用少许,干掺牙疳疮上。治小儿走马牙疳,诸药不效者。②《济阴纲目》卷2方。香附3两(半生,半炒),棕皮1两(烧存性)。为细末,每服5钱,酒

与童便煎服。如治肠风，不用童便。治妇人血崩，肠风下血。

**立应四物汤** 方名。《妇科玉尺》卷4方。当归、芍药、川芎、熟地黄、五灵脂（半生，半炒）。为细末，温水调下。治产后血晕。

**立迟** 儿科病证名。五迟之一。指小儿周岁以后，不能自己站立的病证。多由肝肾亏损、精骨痿弱而发，肾主骨，肝主筋，小儿肝肾不足，或哺养失宜，影响筋骨的发育，以致膝盖骨软弱，足胫无力，不能站立，治宜补肾养肝，方可用六味地黄丸加枸杞子、菟丝子、补骨脂、巴戟天、肉苁蓉，可加服虎骨散以壮其筋骨。

**立命直指地根章** 气功著作。出《太上纯阳真君予三得一经》。主要阐述"肾为北极之枢，精含万化，滋养百骸，赖以永年。"全文曰："太上纯阳真君曰：天一生水，人自同。然肾为北极之枢，精含万化，滋养百骸，赖以永年，而长生不老。哀彼尘痴，失所保蓄，迷于酒，而甘味以毒其清源；嗜于色，而小女以涸其神髓；逐于财，而碌碌以致形枯；忿于气，而恂恂以招精竭。宁不堪伤伤自堕恶趣。爰示人以潜心下照，保命立基，而说保固命根，冲和元妙。偈曰：穆穆浑元中，一派汪洋水。此水自天来，湛然生万始。气神未兆先，精溶得所止。运之火不侵，保之木长起。金土两滋溶，百脉调和矣。儿童识未开，丹田日日理。一自六情来，有损而无已。谁识其中原，洞开沧海底。譬彼井中泉，吸之而上举。济养万物生，寂寂谁能语。悟此一点源，呼吸超元理。复命关之前，渡楫君自取。六阴阳窍开，捧脐调牛女。去来现在思，一切皆抛弃。回光返照中，神归气穴里。明月耀波心，光聚一团耳。真火起坎宫，婴儿奋然午。涓涓真水施，降若霈霖雨。混沌忘我人，恍惚不知处。行止悉从容，功纯入仙侣。说是偈已，诸天静豫，百神归诚。婴儿无火炽之虞，姹女有水调之庆。上下融和，各得其养，而系兹命基，全其本来固有之良。充其未发冲和之气则命固，神清气全精足，可以超无漏之乡，悟至中之道，而进求其元奥矣。"

**立法处方** 中医术语。是辨证论治过程中的重要一环。通过辨证，确定为某种病证后，根据其病因病机和脏腑所属，订立治疗原则（立法），并据以选用方药（处方）。如风温病起，邪在肺卫，乃立辛凉解表之法，处以辛凉之剂银翘散，随证加减。

**立春** 二十四节气之一。我国习惯作为春季开始的节气。《灵枢·九针论》："左足应立春。"古人喻人之形体与节气相应，左足关节与立春相应。

**立春正月节坐功** 气功功法。动功。见《遵生八笺·四时调摄笺》。作法：每日子丑时（23～3时）叠手按髀，转身拗颈，左右耸引，各三、五次，叩齿，吐纳，漱咽3次。功效：治风气积滞，顶痛、耳后痛、肩臑痛、背痛、肘臂痛等诸痛。

**立春正月节后导引法** 气功功法。动功。见《太初元气接要保生之论》。作法：正月立春节后，每日子丑二时，用手按摩两肾俞穴，左转身挺胸收腹，向上如扩胸，35次。然后右转身导引如前。功效：发散肩背、颈项积滞之疾，身轻体健。

**立夏** 二十四节气之一。我国习惯作为夏季开始的节气。《灵枢·九针论》："左手应立夏。"古人喻人之形体与节气相应，左手关节与立夏相应。

**立夏四月节坐功** 气功功法。动功。见《遵生八笺·四时调摄笺》。作法：每日寅卯时（3～7时），闭息，瞑目，反换两手，抑掣两膝，各五、七次，叩齿、吐纳、咽液。功效：治风湿留滞经络肿痛，臂肘挛急，腋肿，手心热，喜笑不休，杂症。

**立夏四月节导引法** 气功功法。动功。见《太初元气接要保生之论》。作法：每日寅卯时，闭息微闭双眼，左手向右上方导引，右手向左上方导引各35次。呼吸半刻（古代计时，15分为1刻），将下腹部气引上口中，又将口中唾液咽下。功效：可除肩膀处之风湿。长期坚持一身轻健。

**立秋** 二十四节气之一。《通纬·考经援神契》："大暑后十五日，斗指坤，为立秋。"我国习惯作为秋季开始的季节。

**立秋七月节坐功** 气功功法。动功。见《遵生八笺·四时调摄笺》。作法：每日丑寅时（1～5时），正坐，两手托地，缩体、闭息、耸身上踊，凡七八次，叩齿、吐纳、咽液。功效：补虚益损、去腰肾积气、口苦、善太息、心胁痛、不能反侧、面尘体无泽、足外热、头痛、颔痛、目锐眦痛、缺盆肿痛、腋下肿、汗出振寒。

**立退丸** 方名。《审视瑶函》卷3方。又名定志丸：人参2钱，天门冬、炒石菖蒲、远志、麦门冬、预知子各1两，茯苓2两。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大。朱砂2钱为衣，每服1钱5分，开水送下。治目珠突出。

**立胜散** 方名。《三因极一病证方论》卷16方。黄连、黄柏、秦皮、甘草各等分。为粗末，每次4钱，加大枣1枚。灯心7茎，水煎去滓，洗眼。功能清热燥湿。治风热攻眼，羞明肿痛。

**立效丸** 方名。《杨氏家藏方》卷2方。豆豉4两，川乌（生）2两，白僵蚕、石膏（生）各1两，地龙（炒）、葱各5钱。为细末，葱汁煮面糊为丸，梧桐子大。每服20丸，生葱、茶清送下，食后。治头痛不可忍。

**立效饮子** 方名。《传信适用方》卷2方。炒罂粟壳、当归各4两，炒甘草2两，赤芍药、酸石榴皮、炒地榆各1两。为粗末，每次3钱，水煎，食前服。功能活血养血，涩肠止泻。治痢疾脓血相杂，里急后重，脐腹绞痛，或噤口不食。

**立效散** 方名。①《太平惠民和剂局方》卷8方。山栀子5钱，瞿麦穗1两，炙甘草7钱。为末，每服5～7钱，人连须葱根7个，灯心50茎，生姜5～7片，水煎服。治下焦热结，小便黄赤，淋闭疼痛，或有血出，及大小便俱出血者。②《普济方》卷188引

《十便良方》方。伏龙肝2两。水煎，入蜜少许，搅匀服之。治吐血及鼻衄不止。③《兰室秘藏·口齿咽喉门》卷中方。细辛2分，炙甘草3分，升麻7分，防风1钱，龙胆草（酒洗）4钱。为粗末，水煎，漱口。治牙齿痛不可忍，牵及头脑项背，微恶寒饮，大恶热饮。④《古今医鉴》卷5方。黄连4两（酒洗，另以吴萸2两同炒，去吴萸，枳壳2两（麸炒）。为细末，每服3钱，空心、酒送下；泄泻，米汤下；噤口痢，陈仓米煎汤下。治痢疾腹中疞痛，赤白相兼。

**立消散**　方名。①《证治准绳·疡医》卷4方。炒全蝎、炒分心木各等分。为末，每服3钱，空腹酒调下，日2次。治便毒痈肿。②《疡医大全》卷8方。雄黄2.2钱，穿山甲3钱，生大黄、芙蓉叶、炒五倍子各5钱。为细末，醋调外敷，中留一孔透气。治肿疡。

**立基**　气功术语。①见《道藏·金丹正宗》："立基：专气致柔，抱元守一，默默成功，用于百日。"指排除杂念，调节精神与呼吸，并使之神息相依。②见《针灸大成》（卷7）指周天功炼至百日，建立根基。《规中指南》："夫坎离交媾，亦谓之小周天，在立基百日内见之。"即指筑基。

**立禅**　气功术语。佛教教理功理功法名词。《性命圭旨》："心无所住，湛然见性，体用如如，廓然无圣。""若天朗气清之时，当用立禅纳气法而接命。其法曰：脚根着地鼻獠天，两手相悬在穴边，一气引从天上降，吞时汩汩到丹田。"穴，当是任脉经膻中、中庭、鸠尾、中脘等穴。"或坐或立，冥目冥心，捡情摄念，息业养神，已往事，勿追思；未来事，勿迎想，现在事，勿留念。欲得保身道诀，莫若闲静介洁；要求出世禅功，无如照收凝融。昔广成子告黄帝曰：'目无所见，耳无所闻，心无所知，神将守形，形乃长生。'其意大同，允为深功。"立禅犹如道家站桩，但能四体松和，一念专致，久之便自见功。故立禅亦即立定修炼。

**立禅纳气法**　气功功法。动静相兼功。见《性命圭旨全书·亨集》。作法：当天朗气清之时，脚跟着地，微仰头，两手相抱于膻中穴处。静心息虑，不追思过去，不幻想未来，眼前事不留念。引气从上慢慢向下直人丹田。

**立德**　气功术语。见《傅子·正心》："立德之本，莫尚乎正心，心正而后身正，身正而后左右正"。指神正、身正、左右正、不受自然、社会的干扰而能处中得和。

**玄**　①指太极，为创造天地万物之母。《抱朴子内篇·畅言》："玄者，自然之始祖，而万殊之大宗也"。②指精神活动，神妙莫测。《太玄·玄攡》："玄者，幽攡万类而不见形者也"。③指道，为变化之义。《老子》："玄之又玄，众妙之门"。④指黑而带赤之色，也指高空的深青色。《诗经·豳风七月》："载玄载黄，我朱孔阳"。⑤通元。

**玄一**　气功术语：出《抱朴子·地真》："玄一之道，亦要法也"。玄指深奥，神妙；一为本源、根本。气功文献中，玄一泛指气功养生法的基础理论及重要功法。

**玄门**　①人体部位名。即鼻。明·虞抟《医学正传》："鼻通天气曰玄门"。见鼻条。②气功术语。《老子》玄牝之门略称。一指道。《魏书·礼志》"致意玄门，儒业文风"。二指气功。《世说新语》："时有人心处，便觉尺咫玄门。"认为集中精神，便人气功境界。

**玄门以止念为本**　气功术语。见《性命圭旨全书·婴儿现形脱离苦海》。玄门为道家，止念为止除杂念。指道家气功，以止除杂念为根本。

**玄天**　运气术语。指黑色的云气。《素问·五运行大论》："玄天之气，经于张翼娄胃。"谓黑色的运气，桓亘在张翼二宿和娄胃二宿之间。②气功术语。一指北方之天。《吕氏春秋·有始》："北方曰玄天"。二指天色玄，"黑而有赤色也"。

**玄元**　气功术语。①指道，泛指气功养生法。《晋书·李玄盛傅》："涉至虚以诞驾，乘有舆于本元，禀玄元而陶衍，承景灵之冥符"。②指丹田，或指玄牝。《云笈七签》："每日人静室，守玄元"。

**玄水**　古病名。十水之一，指先从头面渐至下肢的水肿病。《中藏经·论水肿脉证生死候》："玄水者，其根起于胆，其状先从头面起，肿而至足者是也。"常兼见目眩头痛，身热，大小便涩少等，治用中军候黑丸、葶苈散等方。

**玄中之玄**　气功术语。又称天中之天。见《性命圭旨全书·乾坤交媾，去矿留金》："此处乃玄中玄，天中之天，郁罗萧台，玉山上京，脑血之琼房，魂精之玉室，百灵之命宅，津液之山源，此正在两耳交通之穴，前明堂，后玉枕，上华盖，下绛宫，北极太渊之中，乃真一元神所居之室也"。指脑。

**玄中颠倒**　气功术语。出《悟真篇》："不识玄中颠倒颠，争知火里好栽莲"。指五行颠倒，三归二，二合一，一归虚或无，即神形合一。

**玄心**　气功术语。见《维摩经注·序》："玄心独语"。心指精神意识思维活动。玄心为深入认识事物奥秘的精神活动。

**玄气**　气功术语。指元气，自然之气。《汉书·礼乐志》："玄气之精，回复此都，蔓蔓日茂，芝成灵华"。

**玄丹**　气功术语。①指心神。《黄庭内景经》："若得三宫存玄丹"。②指脑内九宫之一，见"九宫"。③同内丹。

**玄书**　①指《老子》。《长庆集》："梵部经十二，玄书字五千"。②泛指道家气功著述。《性命圭旨全书·题》："玄家书，汗牛充栋，而直指窍妙，无逾此编"。

**玄术**　气功术语。见《晋书·佛图澄传》："少学道，妙通玄术"。指方术，泛指气功养生法。

**玄功**　气功术语。见《云笈七签·四十灵宝戒》：

"玄功之人，常衣草履，不得荣华之服，犯者失道"。泛指气功。

**玄归散** 方名。《济阴纲目》卷1方。当归、玄胡索各等分。为粗末，每服3钱，加生姜3片，水煎服。功能活血祛淤，调经止痛。治月经壅滞，脐腹疠痛。

**玄师** 气功术语。见《灵宝经·序》："既太虚眇邈，玄师难希，宜求之于心，即理而断也"。指有较高修养的道士，亦泛指气功医师。

**玄关** 气功术语。①见《长庆集·宿竹阁诗》："无劳别修道，即此是玄关"。指入道之门，泛指气功基础。②见《针灸大成》(卷7)："注意玄关"。指丹田。

**玄关露象** 气功术语。见《道乡集》："此窍非凝神凝到虚至极，静至笃，而后始有朕兆，静中忽然一动，心中为之一觉，此时何也？即玄关露象时也"。指气功现象，为解极一阳生之象。

**玄牝** 气功术语。①指身中一窍。《冯氏锦囊》："身中一窍，名曰玄牝，受气以生，实为府神，三元所聚，精神魂魄会于此穴，乃金丹还返之根，神仙凝结圣胎之地也"。其位置"正在乾之下，坤之上，震之西，兑之东，坎离交媾之乡，一身之正中，不依形而立，推体道而生，似有似无，若存若亡，在允执厥中而已"。②指二肾之间为玄牝。《养生秘录》："二肾之间，虚生一窍，是谓玄牝，二肾之气贯通玄牝之间"。③指髓门为玄牝。《灵剑子》：欲得延年寿，无过治髓门。髓门者，玄牝之门也"。④指天地为玄牝，气功中喻口鼻。《老子》："谷神不死，是谓玄牝。玄牝之门，是谓天地根"。⑤指任督二脉为玄牝。《奇经八脉考》："修丹之士，身中一窍，名曰玄牝……八脉九窍，十二经、十五络联辏，虚间一穴，空悬黍珠。医书谓之任督二脉，此元气之所由生，真息之所由起"。⑥指脐下气海为玄牝。《胎息经注》："脐下三寸为气海，亦为下丹田，亦为玄牝。盖玄者，水也；牝者，母也。……修道者，常伏其气于脐下，守其神于身内，神气相合而生玄胎。玄胎既结，乃自生身，即为内丹"。⑦指身体内阴阳两方面。《金丹问答》："玄牝：在上曰玄，在下曰牝。玄关一窍：左曰玄，右曰牝"。⑧指身体精气神化气生身之处。《脉望》："玄牝无可名状，但阖辟始有动处。故即为门，为天地根，化化生生，其出无穷也，人但能默会于此，守而行之，悠悠绵绵，多内出少，所谓真人之息以踵"。⑨指中宫脾。《养生秘录》："中宫，即黄庭，即玄牝，即先天一气，即玄关一窍，即至善之所，即黄极之道，即久执厥中，在五行谓之土，在五脏谓之脾，在五常谓之信。药物三气，五神火候，呼吸尽在见矣"。

**玄牝之门** 气功术语。①指天地。《老子》。"玄牝之门，是谓天地根。绵绵若存，用之不勤。"②指口鼻。见《太平御览·方术部》："言口鼻也。天地之门，以吐纳阴阳生死之气。每至旦，面向午，展两手于膝之上，徐徐按捺百节，口吐浊气，鼻引清气，所以吐故纳新"。③指人身之正中。《悟真直指》"谷神之动静，即玄牝之门也。这个门在人身为四大不着之处、天地之正中，虚悬一次，开阖有时，动静自然，号之曰玄关一窍，又号之曰众妙之门，玄牝之门。是为天地之根，盗机妙用，须从此处立基"。

**玄华** 气功术语。见《酉阳杂俎·广知》："发神曰玄华"。指发之神。

**玄含黄芽** 气功术语。《周易参同契》："阴阳之始，玄含黄芽，五金之主，北方河车"。玄为水，为阴，黄芽为阳。指行气功时阴中阳生之象。

**玄妙之业** 气功术语。出《抱朴子内篇·勤求》："若心有求生之志，何不可弃置不急之事，以修玄妙之业哉"。指气功养生法。

**玄府** 中医术语。又名元府。即汗孔。一种说法，以其细微幽玄不可见；另一种说法，是汗液色玄，从孔而出，故名。《素问·调经论》："上焦不通利……，玄府不通，卫气不得泄越，故外热。"

**玄作** 气功术语。见《李太白全集》："与元丹丘方城寺谈玄作。"指关于习炼气功的道理。

**玄谷** 气功术语。出《黄庭外景经》："下有长城玄谷邑"。指肾。"玄谷者肾部是也"。

**玄灵宫真人** 气功术语。出《金丹大要·精气神说》。指小肠所主神名。

**玄妙散** 方名。《医醇賸义》卷3方。玄参、麦门冬（朱砂拌）各1钱5分，丹参、杏仁各3钱，沙参4钱，茯神、柏子仁、贝母、夜合花各2钱，桔梗1钱，淡竹叶10片，灯心草3尺。水煎服。功能养阴清心，化痰止咳。治心咳，痰少心烦，夜不成寐。

**玄武** 气功术语。①指北方太阴之神。《楚辞·远游》："时暧曃其党莽兮，召玄武而奔属"。②指肾。《礼记》："行，前来雀而后玄武，左青龙而右白虎"。

**玄武汤** 方名。即《伤寒论》"真武汤"之异名。见该条。

**玄武大帝丹成九转歌** 气功术语。见《武当修真图》。主要阐述了内丹的修炼程序、方法。一气登真：筑得元阳真土，取来混炼金波，山泉倒会玄壶，真意同归无我。土脉迎阳：阳气初浮海上，春光潜动园中，试看枝头玉果，葆真固蒂垂红。地天交泰：鼎中飞白雪，炉内长黄芽，忽烛春窗影，坤乾会本家。日月同衡：捉得日乌归鼎，擒来玉兔分炉，会合先天真水，玄珠同照虚无。子母归元：配合乾坤正气，收成离坎金精，神入玄关一窍，其中水底生金。回光返照：采取三华满树，回风上下分开，光透帘帏宝相，一轮明镜无埃。玄壶珠黍：山海光涵日月，炉鼎气别乾坤，一粒结成珠黍，神龙出谷频吞。万象混元：金鼎火还真气满，玉河水净杂流除。分升日月归无象，混炼形成返太虚。

**玄明粉** 中药名。出《药性论》。别名：白龙粉，风化硝。为芒硝经风化失去结晶水而成的无水硫酸钠。将芒硝放入平底盆内或用纸包裹，露置通风干燥处，令其风化，使水分消失，成为白色粉末即得。风

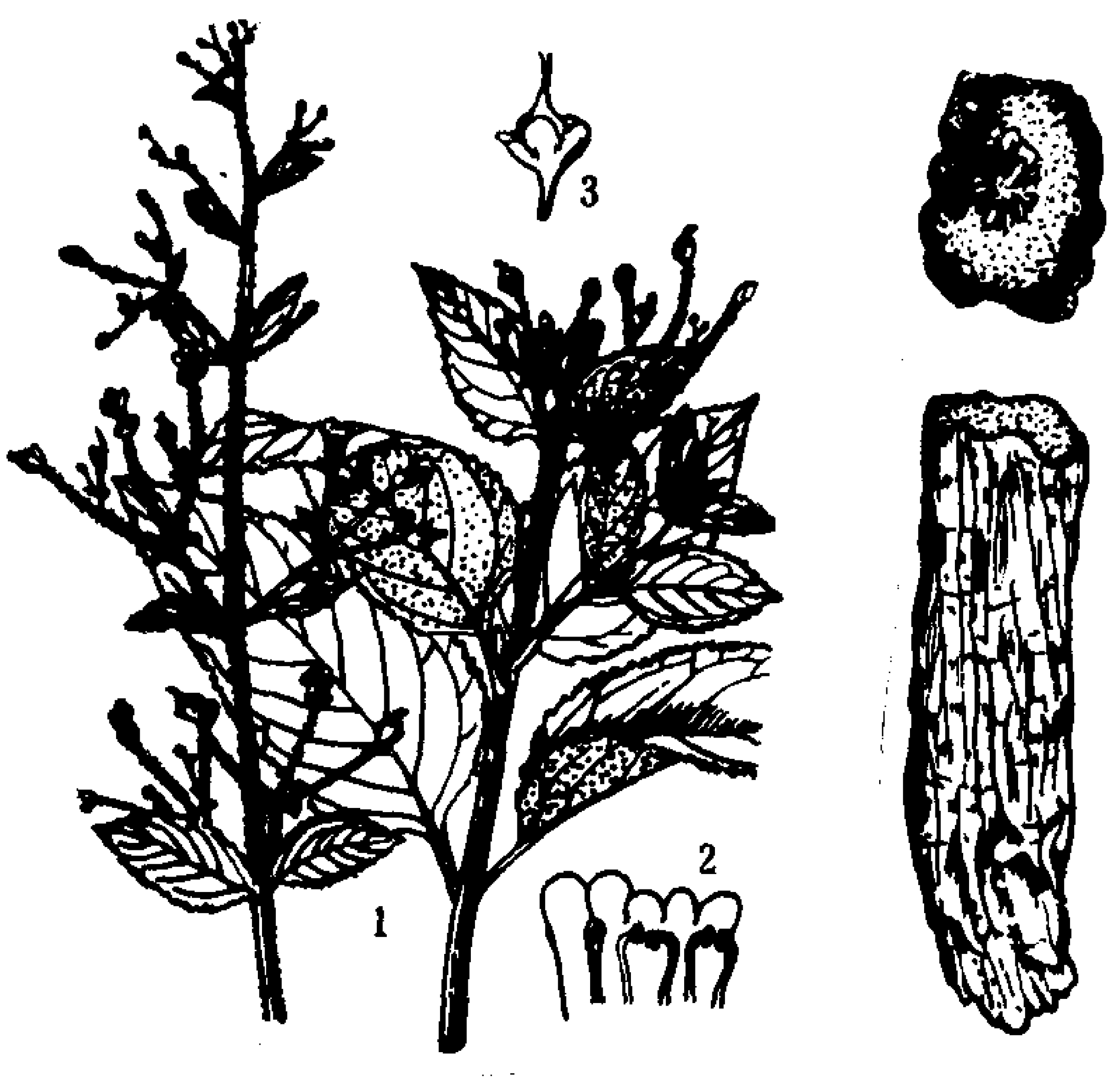
化时气温不宜高于 32℃，否则会使芒硝液化。此法所得玄明粉，常因风化不完全而残留一部分水分。又法：将芒硝放入磁盆〔忌用铁锅〕内，再将盆放在水锅上加热，使结晶熔化，然后水分逐渐消失，而留存白色粉末。水分消失较上法彻底。药材为白色粉末，质疏松，无臭，味咸。能溶于水。味辛咸，性寒。入胃、大肠经。泻热，润燥，软坚。治实热积滞，大便不通，目赤肿痛，咽肿口疮，痈疽肿毒，内服：溶入汤剂，4.5 克～9 克。外用：化水涂洗或研细吹喉。脾胃虚寒及孕妇忌服。①治伤寒发狂：玄明粉 6 克，朱砂 3 克。末之，冷水服（《伤寒蕴要》）。②治热厥气痛：玄明粉 9 克，热童尿调下（《濒湖集简方》）。③治鼻衄不止：玄明粉，临卧冷熟水调下 6 克（《圣济总录》）。玄明粉主要成分为无水硫酸钠。是朴硝脱水制成，由于产地及提炼方法不同，所含夹杂物亦异，常见者为硫酸钙、硫酸铁、硫酸钾等，因此，玄明粉亦多少含钙、钾等杂质。

**玄和子十二月卦全诀**　气功术语。见《道藏·正乙部》。主要阐述习炼气功，调节阴阳，应随 12 月气候变化而变化、以顺应自然。曰："（䷗）复卦初爻起一阳，子时符节转天罡。奇妙高手修金鼎，清静斋心奉玉皇。白虎未能全制伏，青龙从此渐翱翔。神仙自古皆同秘，谁道还丹别有方。（䷒）临卦分明运赤龙，中春时节雨蒙蒙。海波渐减高蓬岛、玉户潜肩避隙风、配合已知归敏手，燮调须顺有玄功。祇缘会得乾坤数，从此三清道路清。（䷊）泰卦方知二气平，鼎中腾跃渐分明。龙吟虎啸真堪听，电激雷奔转转狞。春景已阑扃北户，火云将炽映严城，几人知此长生诀，功满全家上玉清。（䷡）壮卦初临道若何，火火渐进赤云多。壶中日月能符节，鼎内风雷涌碧波。侧耳渐忻闻火微，点头时复许烟罗。看看便是还丹熟，万诀千经更莫过。（䷪）夬卦中分更景暄，一阴非久变纯乾。解擒白虎能容易，降伏青龙岂偶然。渐渐盖中飞紫粉，看看鼎内化红莲。待逃数尽终归去，却反金坛旧峒天。（䷀）乾卦巡行六位终，火光赫赫满炉红。燮调至此齐诸圣，爱护将升入九宫。雷息电收苍海竭，龙啸虎困鼎壶空。先生妙手通玄理，攒簇阴阳一室中。（䷫）姤卦看看已太平，离宫依旧布祥新。云收雨歇时无事，香馥花红别是春。还丹自然归有道，功夫何处访同人。长生到此非容易，为学三茅继后尘。（䷠）遁卦元来景正春，却归坤位火云收。旋添海水听更漏，暗想红霞满十州。洞里姓名元有姓，鼎中龙虎已无忧。时人昧道攻胎息，谁识还丹号紫游。（䷋）否卦将来喜称心，三阳已退却归阴。黄芽结后花争发，渌水添来渴自深。解向室中权造化，却归尘里混光阴。因嗟久别当年侣，金鼎无缘何处寻。（䷓）观卦依希道已终，酉时符节恰分中。自知火候通玄妙，想得还丹满鼎红。处世岂能忧白发，住山偏解伏青龙。神仙志士谁言了，未断凡心不可穷。（䷖）剥卦轮还二气全，修丹到此号神仙。玉堂春晏笼香霭，金鼎花红坼瑞莲。海浪自然澄碧水，夕阳容易泛流年。世人只贪红尘事，岂信玄中别有玄。（䷁）坤卦须知位已周，从他文火自返留。却将香简朝元斗，重整衣冠祝太丘。爱护炉寒方敢看，徘徊心想未尝休。来晨礼射开金鼎，紫粉霞光最上头"。

**玄宗鹿肾长龟汤**　药膳。《天府药膳》方。白马鞭、鹿鞭、牛鞭、黄狗鞭、龟肉、鸡肉、羊肉各 250 克，枸杞 150 克，菟丝子、大芸、熟地各 30 克，海马、枣皮、虎骨各 15 克，附片 6 克，鹿茸 3 克，调料适量。将白马鞭、鹿鞭、牛鞭发胀后去净表皮，顺尿道剖成两块，洗净后以冷水漂半小时；狗鞭用油砂炒炮后，温水浸泡约半小时，刷洗洁净；羊肉、鸡肉、龟肉洗净后再入沸水内氽去血水，捞入凉水内漂洗待用；上七物共置锅中，加水烧开后，去浮沫，放入花椒、姜、料酒，文火煮至六成熟时，用净纱布滤去汤中花椒、老姜、仍置火上，并放入袋装的菟丝子、大芸、枸杞、熟地、附片、海马、鹿茸、枣皮、虎骨，同时煨炖，至四鞭酥烂时取出，切成半寸长的节，鸡肉、龟肉、羊肉切成 1 寸长的条，将切好之四鞭及肉同入碗中，并添入原汤，加味精、盐、猪油调味。佐餐用，亦可单食。功能暖肾壮阳，益精补髓。主治肾阳不足、精血亏损之阳萎不举、遗精早泄、形寒畏冷、神疲乏力、及妇女少腹疼痛、宫冷不孕等。

**玄穹主**　气功术语。见《武当修真图》。指脑。

**玄参**　中药名。出《神农本草经》。别名：重台，

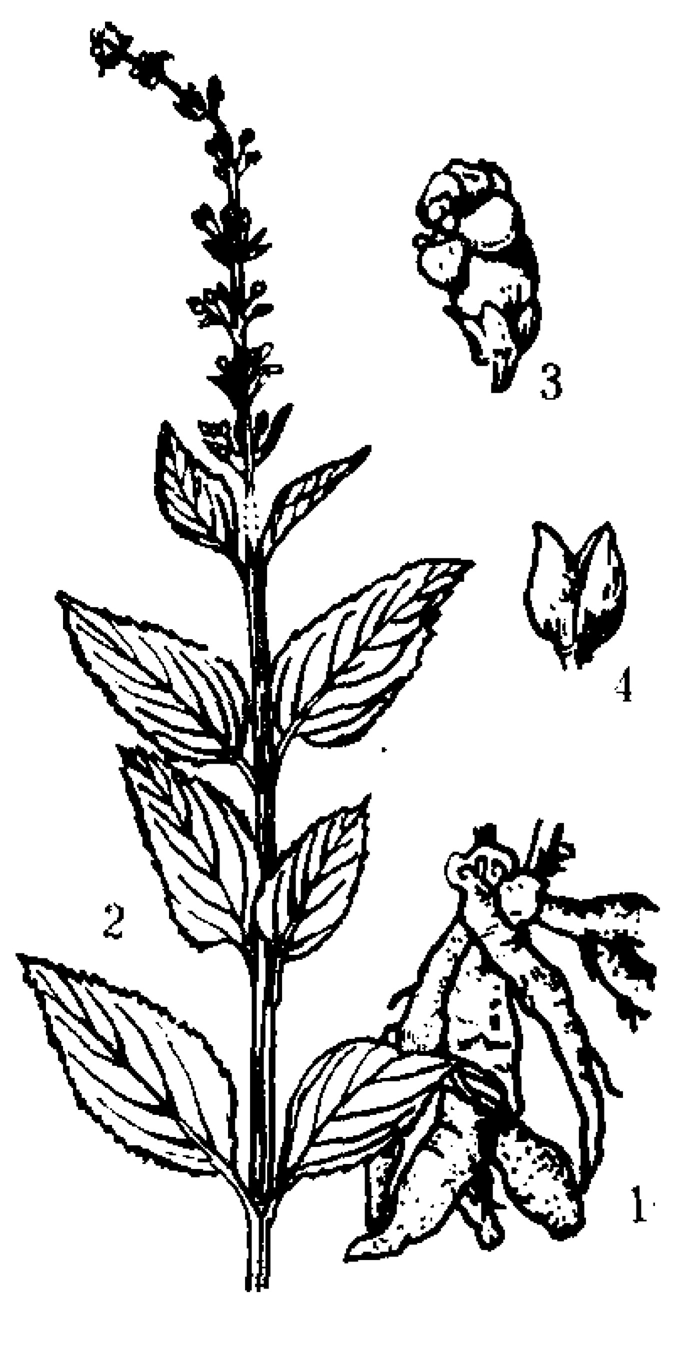


玄　参　　　　玄参药材

1. 花、果枝　2. 花冠上部解剖示雄蕊与退化雄蕊　3. 花萼及雌蕊

鬼藏，玄台，逐马，馥草，黑参，元参。为玄参科植物玄参 *Scrophularia ningpoensis* Hemsl. 的根。多年生草本，高 60～120 厘米。根圆柱形，长 5～12 厘米，直径 1.5～3 厘米，下部常分叉，外皮灰黄褐色。茎直立，四棱形，光滑或有腺状柔毛。叶对生；叶柄长 0.5～2 厘米；叶片卵形或卵状椭圆形，长 7～70 厘米，宽 3.5～12 厘米，先端渐尖，基部圆形或近截形，

边缘具钝锯齿，下面有稀疏散生的细毛。聚伞花序疏散开展，呈圆锥状；花梗长1～3厘米，花序和花梗都有明显的腺毛；萼片5裂，卵圆形，先端钝，外面有腺状细毛；花冠暗紫色，管部斜壶状，长约8毫米，有5裂片，上面2裂较长而大，侧面2裂片次之，下面裂片最小；雄蕊4，2强，另有1枚退化的雄蕊，呈鳞片状，贴生在花冠管上；花盘明显；子房上位，2室，花柱细长。蒴果卵圆形，先端短尖，深绿或暗绿色，长约8毫米，萼宿存。花期7～8月。果期8～9月。生长在山坡林下。分布安徽、江苏、浙江、福建、江西、湖南、湖北、贵州、陕西等地。浙江有大量栽培；其他各地也有栽培。立冬前后采挖，除去茎、叶、须根，刷净泥沙，曝晒5～6天，并经常翻动，每晚须加盖稻草防冻（受冻则空心），晒至半干时，堆积2～3天，使内部变黑，再行日晒，并反复堆、晒，直至完全干燥。阴雨天可采取烘干法。本品易反潮，应贮于通风干燥处，防止生霉和虫蛀。干燥根圆柱形，有的弯曲似羊角。中部肥满，两头略细。长约10～20厘米，中部直径约1.5～3厘米。表面灰黄色或棕褐色，有顺纹及抽沟，间有横向裂隙（皮孔）及须根痕。顶端有芦头均已修齐，下部钝尖。质坚实，不易折断。断面乌黑色，微有光泽，无裂隙。无臭或微有焦糊气，味甘，微苦咸，嚼之柔润。以支条肥大、皮细、质坚、芦头修净、肉色乌黑者为佳。支条小、皮粗糙、带芦头者质次。在我国北方地区尚有北玄参的根也常作玄参应用。其区别特征在花序紧缩成穗状；花冠黄绿色；叶较窄。喜生于湿润土壤中。分布东北、华北、西北等地。拣净杂质，除去芦头，洗净润透，切片，晾干。或洗净略泡，置笼屉内蒸透，取出晾6～7成干，焖润至内外均呈黑色，切片，再晾干，味苦咸，性凉。入肺、肾经、滋阴降火，除烦解毒。治热病烦渴，发斑，骨蒸劳热，夜寐不行，自汗盗汗，津伤便秘，吐血衄血，咽喉肿痛，痈肿，瘰疬，《本草纲目》："滋阴降火，解斑毒，利咽喉，通小便血滞。"内服：煎汤，9～15克；或入丸，散。外用：捣敷或研末调敷。脾胃有湿及脾虚便溏者忌服。①治三焦积热：玄参、黄连、大黄各30克。为末，炼蜜丸梧子大。每服30～40丸，白汤下。小儿丸粟米大（《丹溪心法》）。②治急喉痹风，不拘大人小儿：玄参、鼠粘子（半生半炒）各30克。为末，新汲水服一盏（《圣惠方》）。③解诸热，消疮毒：玄参、生地黄各30克，大黄15克（煨）。上为末，炼蜜丸，灯心、淡竹叶汤下，或入砂糖少许亦可（《补要袖珍小儿方论》）。⑧治赤脉贯瞳：玄参为末，以米泔煮猪肝，日日蘸食之（《济急仙方》）。玄参含生物碱、糖类、甾醇、氨基酸、脂肪酸、微量挥发油、胡萝卜素等。北玄参的药理作用：①降压作用：流浸膏对麻醉兔静脉注射，小量能使血压先略有上升，继则下降；大量则仅使血压下降。小浸剂、乙醇-水浸液及煎剂，对麻醉犬、猫、兔有显著的降压作用；健康犬及"肾型高血压"犬，口服煎剂2克/公斤，每日2次，均表现降压作用，对后者的效力较前者更显著，减少剂量时，作用出现则延缓。在蟾蜍心脏灌流时，流浸膏小量可呈现强心作用，剂量加大则呈中毒现象，对蟾蜍下肢血管有扩张作用。②其它作用：流浸膏对正常家兔皮下注射（5克/公斤），可使血糖略有降低。从其根中提出的*P*-Methorycinnamic acid 对伤寒疫苗发热的家兔，有解热作用。浸剂在体外，有抗真菌作用。因含皂甙，故有显著的溶血作用，并能引起局部刺激。此外，同属植物*S. grossheimi*；中所含的总黄酮甙元有降低动物血压、减少毛细血管通透性、利胆等作用。*S. nodosa* 有镇静、降压、强心、扩张血管，并有某些抗惊厥的作用。



北玄参
1. 根 2. 植株上部
3. 花 4. 果实

**玄参升麻汤** 方名。①《类证活人书》卷18方。玄参、升麻、炙甘草各5钱。为粗末，每服5钱，水煎服。功能清热解毒化斑。治伤寒发汗吐下后，毒气不散，表虚里实，热发于外，身斑如锦纹，甚则烦躁谵语；兼治喉闭肿痛。②《医宗金鉴·痘疹心法要诀》卷59方。荆芥、防风、升麻、炒牛蒡子、玄参、甘草。水煎服。功能发表透疹，利咽散肿。治小儿疹毒热盛，上攻咽喉肿痛。

**玄参饮** 方名。《审视瑶函》卷3方。玄参、汉防己、升麻、羚羊角、沙参、车前子、炒栀子、桑白皮、炒大黄、火麻仁、炒杏仁各等分。为粗末，水煎服。功能清泻肺热。治肺脏积热，白睛肿胀，赤涩疼痛。

**玄参散** 方名。《太平圣惠方》卷32方。玄参5钱，菊花、蔓荆子、赤芍药、马牙硝各7.5钱，防风1.5两，羚羊角、黄芩各1两。研为散。每服3钱，水煎，食后服。功能疏风清肝。治肝经风热壅滞，眼目涩痛，头额偏疼。②《普济本事方》卷5方。玄参1两，升麻、射干、熟大黄各5钱，炙甘草1分。为细末，每服3钱，水煎，徐徐含咽。功能清热、解毒、利咽。治悬痈肿痛，饮食不下。

**玄参解毒汤** 方名。《外科正宗》卷2方。玄参、栀子、甘草、黄芩、桔梗、葛根、生地黄、荆芥各1钱，加淡竹叶、灯心各20片。水煎，食后服。功能养阴生津，清热利咽。治咽喉肿痛，饮食不利及余肿不消者。

**玄参炖猪肝** 药膳。《济急仙方》方。玄参15克，猪肝500克，菜油、葱、生姜、酱油、白糖、黄油、

水豆粉各适量。将猪肝洗净，与玄参同放入铝锅内，加水适量，煮1小时，捞出猪肝，切成小片备用；将锅内加菜油，放入葱、生姜，稍炒一下，再放入猪肝片中；将酱油、白糖、料酒少许兑加原汤少许，收汁，勾入水豆粉(汤汁明透)。将明透汤汁倒入猪肝片中，拌匀。佐餐食。功能养肝明目。主治肝阴不足之两目干涩、昏花、夜盲，及慢性肝病等。

**玄参猪肝** 药膳。《四季药膳》方。玄参15克，猪肝500克，调料适量。将玄参洗净放入锅内，加水适量，煮半小时后，放入洗净的猪肝，同煮5分钟，捞出猪肝，切成小片备用；锅内菜油热后，入姜、葱稍炒，将油倒入猪肝片中；取酱油、白糖、料酒少许，兑加原汤适量，收汁后加湿豆粉，使成透明汤汁，亦倒入猪肝片中拌匀。单食或佐餐。功能滋阴补血，明目利咽。主治肝血不足之面黄肌瘦、虚肿、视力低弱或视物重影、夜盲、慢性咽炎、慢性肝炎等。

**玄参磁石酒** 药膳。《圣济总录》方。玄参（细锉）1800克，磁石（烧令赤，醋淬7遍，细研，水飞）1800克。以生绢袋盛，酒3万毫升，浸6～7日。每服1盏，空心临卧温服。主治瘰疬寒热，先从颈腋诸处起者。

**玄教宗主论** 气功术语。见《性命圭旨全书·小引》。阐述气功养生法的历史沿革。曰："轩辕氏之言曰：毋劳尔形，毋摇尔精，可以长生旨哉！斯言其万古玄教之宗主乎。历选而下，继而为老庄、关尹，又继而为子房、淮南，如子晋之骖鸾，若琴高之挖鲤，载在列仙诸传，班班可考"。

**玄胡六合汤** 方名。《素问病机气宜保命集》卷下方。当归、地黄、白芍药、川芎、元胡、苦楝子(炒)各1两。为粗末，水煎服。功能活血祛瘀，行气止痛。治妇人脐下冷，腹痛，腰脊痛。《医垒元戎》亦有此方。治证相同。

**玄胡当归散** 方名。《景岳全书·妇人规古方》卷61方。又名延胡索散。当归、赤芍药、刘寄奴、没药、炒枳壳、炒延胡索各等分。为末，每服1钱，热酒调下。功能活血祛瘀。治血积小腹疼痛，或因气逆而月经不行，肚腹作痛。

**玄胡酒** 药膳。《百病饮食自疗》方。元胡10克，白酒300毫升。将元胡入酒中浸泡3天。每饮15～30毫升，视酒量大小而定。功能活血化瘀。主治产后少腹疼痛拒按、恶露量少滞涩且有紫黑瘀血块、面色青紫、舌有紫点或紫斑、脉弦涩等。有肝病史者忌服。

**玄胡益母草煮鸡蛋** 药膳。《家庭药膳手册》方。鸡蛋2个，元胡20克，益母草50克。三物加水同煮，蛋熟后去壳，再煮片刻。食蛋饮汤，于月经前开始，日服1次，连服5～7天。功能通经止痛，益气补虚。主治痛经等。

**玄览** 气功术语。出《老子》："涤除玄览"。指气功中，静而生慧，提高智力。故河上公注曰："心居玄冥之处，览知万事，故谓之玄览也"。

**玄宫黑气** 气功术语。见《黄庭五脏六腑真人玉轴经》："吸玄宫之黑气入口久吞之"。指北方自然之气。

**玄泉** 气功术语。①指元海。《黄庭内景经·涵虚注》："玄泉者，元海也"。②指口中唾液，气功状态下口中炼就的津液。《黄庭内景经·梁丘子注》："玄泉，口中之液也"。③指肾液。《黄庭外景经》："送与还丹与玄泉"。注："玄者，北方黑色也"。又："泉者，坎之月窟别号也"。

**玄胎** 气功术语。见《胎息经注》："修道者，常伏其气于脐下，守其神于身内，神气相合而生玄胎，玄胎既结，乃自生身，即为内丹"。指人体阴阳二气相合而生，即"龙虎交媾"，或"水火既济"。

**玄际** 气功术语。见《五厨经气法》："玄理同玄际"。即玄机，指气功中，阴阳二气进入和合状态的时机。

**玄俗形无影** 气功功法。动功。见《赤凤髓》卷2。作法：身体盘膝端坐，两手擦左脚心，同时运气二十四口，再擦右脚心，亦运气二十四口。主治：头顶痛，头晕眼花、小便不利，大便难。

**玄珠** 气功术语。指内丹，即阴精阳气在神的作用下形成的特殊物质，循经络流动，圆润如珠，其形象："白气入里，黄气为表。团圆为珠尔，外黄内白，悬在气海之中，黄光灿灿如淖丸。黄如橘，久久形之，光斗日月，此为玄珠尔"亦说"两物合成一体，一阴一阳而成俱，黄者为表，黄表却白里尔，赤水则血尔，玄珠若长，精血自盈"。

**玄珠成象** 气功术语。见《性命圭旨全书》："此际玄珠成象，矿去金存，而一点金液复落于黄庭旧处矣。斯时也，溶溶然如山云之腾太虚，霏霏然似膏雨之遍原野，淫淫然如春雨之满泽，液液然象河水之将释，百脉冲和而畅于四体，真个是拍拍满怀都是春也"。指气功中，入静后进入高深境界时，内气运行，阴平阳秘，身体处于稳定状态。

**玄珠歌** 气功术语。分两部分。守一诗：得一之元，匪受自天。光含影藏，形于自然。真安匪求，神之久留。淑美则真，体性刚柔，丹霄碧墟，上圣之俦。百岁之后，空余坟丘。守一宝章：道无为，无不为。可心证，非自知何谓知？何谓证？知遣智。证虚应，应无从。心乃通，通于一，万事毕。一为根，事为门。存英有，假言守，守虚无，自长久。

**玄根** 气功术语。①指身体。《黄庭内景经》："通利天道存玄根"。②指口中津液。《大洞经》："服玄根之法…咽液九过也"。

**玄都道藏** 气功著作。金元两代所修道藏的总称。章宗明昌元年，提点孙明道，奉诏修订道经，访求遗书，得1074卷，补镂经板，诠次为6455卷，为帙六百有二，题召：大金玄都宝藏。金元以前的道家气功书多收录于内。

**玄真** 气功术语。出《黄庭内景经》："能存玄真万事毕"。指气功养生法。

**玄真子啸咏坐席浮水**　气功功法。动功。见《赤凤髓》卷2。作法：身体盘膝端坐，两手上举托天运气九口，手放下亦运气九口。主治：肚腹虚肿。

**玄真法**　气功功法。静功。出《太极真人神仙经》。作法：清斋休粮，存日月在口中，昼存日，夜存月。意想日月大如环。日赤色有紫光九芒，月黄色有白光十芒。或意想日月还住面明堂中，日居于左、月居于右，导引日月二景与目瞳合气相通。久行之，身体轻健，延年益寿，常作为养生法习炼。

**玄疽**　外科病名。见《外科正宗》。陈实功曰："玄疽生于左腿夹缝之下三寸，漫肿连阴，疼及大腿。"

**玄窍**　气功术语。见《道法会元》："玄关一窍，名曰玄牝。此窍非风窍，中中复一中，万神从此出，真气与天通"。同玄牝。

**玄冥**　气功术语。出《黄庭内景经》："肾神玄冥字育婴"。指肾之神。

**玄息**　气功术语。见《脉望》："胎息之法，以鸿毛置之鼻端，数息气之出入，自一至十，十取百，百取千，千取万，以至于一定，不复往来出人者，或深焉下坐数日不出者，则饥渴永除，寒暑无畏。人有饥渴寒暑者，为元气出多入少故也。故曰：玄息自长生"。指习炼气功，降低身体能源的消耗，调节身体各部的功能，延年益寿。

**玄理**　气功术语。①指气功基本理论。《五厨经气法》："玄理同玄际"。②指道家微妙的道理。《晋书·王湛传》："见床头有《周易》……湛因剖析玄理，微妙有奇趣。"

**玄黄醇精**　气功术语。见《永乐大典》："餐朝霞之沆瀣，吸玄黄之醇精"。指天地太和之精气。

**玄虚**　气功术语。①泛指气功。《乐志论》："安神闺房，思老氏之玄虚；呼吸精和，求至人之仿佛"。②指气功高深的义理。《韩非子》："圣人观其玄虚，用其周行，强字曰道"。③指性情平和，神志清明。《三国志·魏管宁传》："玄虚静素，有夷皓之节"。

**玄葫真人胎息诀**　气功功法。静功口诀。见《诸真圣胎神诀》："夫大道以空为本，绝相为妙，达本元静，定太素于丹田，炼神于金室，定心于觉海，心定神宁，神宁则气住，气住则自然心采。常于百刻之中，舍守于真息。又云"神息定而金木交，心意宁而龙虎会，此内丹之真，胎息之用也。"本法以炼神为主，通过宁神协调脏腑功能，保持全身的稳定。

**玄菟丸**　方名。《太平惠民和剂局方》卷5方。菟丝子（酒浸，为末）10两，五味子（酒浸，为末）7两，茯苓、莲子肉各3两。为末，另碾山药6两，加酒煮糊为丸，梧桐子大。每服50丸，食前米汤送下。治功能补肾益精，健脾利湿。治三消渴利，遗精白浊。

**玄道**　气功术语。出《抱朴子内篇·畅玄》。晋·葛洪述。主要阐述气功养生之道。摘引如下："夫玄道者，得之乎内，守之者外，用之者神，忘之者器，此思玄道之要言也。得之者贵，不待黄钺之威，体之者富，不须难得之货。高不可登，深不可测。乘流光，策飞景，凌六虚，贯涵溶。出乎无上，入乎无下。经乎汗漫之门，游乎窈眇之野。逍遥恍惚之中，倘佯仿佛之表。咽九华于云端，咀六气于丹霞。徘徊茫昧，翱翔希微，履略蜿虹，践跚旋玑，此得之者也。其次则真知足，知足者则能肥遁勿用，颐光山林，纡鸾龙之翼于细介之伍，养浩然之气于蓬荜之中"。

**玄禅二门**　气功术语。见《性命圭旨全书·蛰藏气穴众妙归根》。玄为道，禅为佛，即道家气功、佛家气功。

**玄鉴导引法**　气功功法。动功。见《古仙导引按摩法》。作一般行功前准备。作法功效：结跏趺坐，两手相叉，置玉枕上，以掌向头，以额著地，五息止。治短气。左手按右手指，五息。右手按左手指亦如之。治大肠中恶气。以左手指向天五息，以右手指拄地。左足伸，右足展，极伸，五息止。治肠中水癖。先以左手叉腰，右手指指天极，五息止。右手亦如之。治小肠中恶气。结跏趺坐，以掌相按，置左膝上。低头至颊右，五息，外左回左膝上，还右膝而转，至五匝上止。右亦如之，谓之腰柱。治腰脊间痛。以两手交叉，推左胁。然后举右手肘，从右抽上，从乳至头，向右转，右振，五过止。治肩中恶气。反手置玉枕上，左右摇之。极五息止。治头恶气。以两手叉腰，左右曲身极，五息止。治胸中郁闷。两手相叉，左右擗之，低头至膝、极，五息止。治肩中劳疾。以左右手上振两肩，极，五息止。治皮肤烦。起立，一足蹋高，一足稍下，向前后掣之，更为之，各二七。无病亦常为之，万疾不生。治冷痹。本法可调营卫，消谷水，排却风邪。

**玄阙圆**　气功术语。出《黄庭内景经·肾部章》："肾部之宫玄阙圆"。指肾的外形。

**玄精**　气功术语。见《真诰》："……夫学生之夫，必夷心养神，服食治病，使脑宫填满，玄精不倾，然后可以存神服霞，呼吸二景耳"。指人体的元精。

**玄精石**　中药名。出《本草纲目》。别名：太阴玄精，太阴玄精石，太乙玄精石，阴精石，玄英石。为年久所结的小形片状石膏矿石。全年可采，除去泥土、杂石。为椭圆形、菱形或不规则的片状，多边薄中厚，大小不一，一般长1.5～2厘米，宽0.5～1厘米，厚1～2毫米，边缘为灰白色，中心为青灰色，形似龟版，半透明。质硬而脆，易砸散成不整齐的菱形或柱状小块。微带土腥气，味微咸。以片片如龟甲、色青白、无杂质者为佳。产内蒙古阿拉善旗的盐池附近，以及青海、四川、云南、陕西等地。洗净泥土，晒干，用时打碎。味咸，性寒。入肾经。滋阴，降火，软坚，消痰。治阳盛阴虚，壮热烦渴，头风脑痛，目赤障翳，重舌，木舌，咽喉生疮。内服：煎汤，9～15克；或入丸、散。外用：研末撒或调敷。脾胃虚寒者忌服。①治冷热霍乱，分利阴阳：玄精石、半夏各30克，硫黄9克。为末，面糊丸梧子大。每米饮服30丸（《史载之方》）。②治肺胃蕴热生痰：玄精

石研极细。每服3分，炼蜜1匙和，白汤调下（《方脉正宗》）。③治头风脑痛：玄精石末，入羊胆中阴干，水调一字，吹鼻中（《千金方》）。玄精石主要为含水硫酸钙，经分析，含有$Ca^{2+}$、$Fe^{3+}$、$SO_4^{2-}$、$Na^+$等离子。尚含少量硅酸盐。

**玄霜雪梨膏**　方名。《万病回春》卷4方。雪梨汁20盅，藕汁、生地黄汁、茅根汁各10盅，麦门冬汁、生莱菔汁各5盅。过滤诸汁，火上煎炼，入蜂蜜16两，饴糖8两，生姜汁半盏，再熬成膏，每服3～5匙。功能生津止渴，凉血止血，化痰止嗽。治阴虚痰嗽喘，及劳嗽久不愈，咯唾血者。

**玄膺**　气功术语。出《黄庭内景经·肝气章》："取津玄膺入明堂"。指气管，亦指重楼。

**主**　中医术语。①主宰；关联。《素问·宣明五气篇》："五藏所主，心主脉……。"意即五脏对身体各部各有主宰和关联，如心与四脉有关。②受制约。《素问·五藏生成篇》："心……，其主肾也。"意即心受肾的制约。③主要。《素问·至真要大论》："则治主病。"意即治疗主要的病症。又"有毒无毒，所治为主。"意即药物之有毒或无毒，以治疗疾病为主要。④与"客"的意思相反。《素问·六元正纪大论》："必安其主客。""所谓主气不足，客气胜也。"又指脉象，如《素问·阴阳类论》："先至为主，后至为客。"⑤主治。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："桂枝汤主之"，意即用桂枝汤主治。

**主不明则十二官危**　中医术语。出《黄帝内经素问·灵兰秘典论》。主指心，心在人身中处于统帅地位。心神安宁，则一身得安。心神不宁，则一身失调，各不相安。故气功中强调养神，调节意识活动。

**主气**　运气术语。亦称地气，即风水，君火，相火，湿土，燥金，寒水六气，分主于春、夏、秋、冬二十四节气，显示着一年季节的显著变化，所以它的次序仍是按着木、火、土、金、水五行相生的顺序而排列的。由初之气、二之气至终之气（六之气），每气各主60日又87.5刻，周遍一岁，年年如此。六气所立之一岁，不同于一般历法从正月朔日起算的一岁，而是从上年十二月中之大寒日起算，至本年十二月大寒日为止，作为一岁。一岁一周遍，年年无异动，所以称之为主气。

**主色**　诊断术语。正色之一。见该条。

**主应**　针灸术语。针灸选穴，以远离病痛部穴为"主"，邻近病痛部位穴为"应"。《医学入门》："取者，左取右，右取左，手取足，足取手，头取手足三阳，胸腹取手足三阴，以不病者为主，病者为应。""先下主针，后下应针，主针气已行，而后针应针。"

**主运**　运气术语。五运分主一年的春、夏、长夏、秋、冬五季。它随五季气候变化而传递有次，一般的规律是从木而火，而土，而金，而水，循五行相生之序，始于木而终于水，每运约各主七十三日另五刻。从每年的大寒节起算。

**主证**　中医术语。①指主要症状。为辨证的重要依据。如《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："太阳之为病，脉浮，头项强痛而恶寒。"脉浮、头项强痛，恶寒三者即构成辨太阳病的主证。②在主次兼挟的病证中，反映疾病本质的证候。《温热论》："或透风于热外，或渗湿于热下，不与热相搏，势必孤矣"，此热即为主证。

**主明则下安**　中医术语。出《黄帝内经·灵兰秘典论》。主即心。心神明净则一身安和。心虚净则明，心为七情六欲所干扰则不明。故炼功时，先要从炼心入手，从排除杂念上下功夫。心地清明则健康长寿。

**主药**　古代医官称谓。南北朝时期北周已设此官职，隋、唐两代太医署，尚药局均设此职，由2～12人掌管太医署药物诸事，官阶不等，唐代为从六品下。见太医署等条。

**主客**　①运气术语。一指运气中的主气和客气。《素问·至真要大论》："必安其主客，适其寒温。"二指脉之常与变。《素问·阴阳类论》："先至为主，后至为客。"②针灸配穴用语。针灸配穴主称主要穴为"主"，相配伍穴为"客"。一主一客相配伍，称"主客相应。"③气功术语。亦称"主、宾"。一水降金沉，在下为客；火炎木浮，在上为主。见《悟真篇·自序》。"不识浮沉，宁分主客？"二主指命，客指性。"有身则有命，有命则有性，性依命立，命从性修。命为性之母，故为主，性为命之子，故为客。"见《崔公入药镜注》。

**主客原络配穴法**　针灸术语。针灸配穴法之一。出《针灸大成》卷5："十二经治症主客原络。"即根据各经所属病症，取其本经的原穴为"主"，再配用与其相表里经脉的络穴为"客"。一主一客，配合应用。

**主适寒热荣卫和**　气功术语。出《黄庭内景经》。指心的功能作用是调适寒热，和顺荣卫之气。

**主翁**　气功术语。见《性命圭旨全书·普照图》。指心。

**主辅佐使**　中医术语。即主药、辅药、佐药、使药。见君臣佐使条。

**市隐庐医学杂著**　医书。清·王德森（严士、鞠坪）撰。刊于咸丰三年（1853）。书中包括医论14篇，分析医生误诊误治原因，反对不究病因而概以平稳方药维持治疗的不负责任态度，强调医德、强调辨证以补偏救弊。后收入《中国医学大成》丛书。现存1853年自刊本、1918年绍兴医药报社刊本及《中国医学大成》本。

**兰台轨范**　综合性医书。8卷。清·徐大椿（灵胎）撰于乾隆二十九年（1764）。作者自信本书内容可做为中医临症之规范，故名之。卷1为通治方，卷2～8内科杂病、时病、五官疾病、妇儿科疾病证治。全书以《内经》、《伤寒杂病论》等经典医籍为根本，对宋元以来"诸家及其单方异诀，择其义有可推试多获效者"亦加以收辑。作者提倡"先识病之所由生，再辨病状之所由异。治必有定法，法必有主方，方必

有主药。"因而本书分门阐论病因病状，辨证详审、简明扼要，选论严谨，方剂组成等均章法分明。故本书颇受后世医家推崇。现存主要版本有1764年洄溪草堂原刻本及《四库全书》本等，1958年上海卫生出版社出版了铅印本。

**兰台宫真人**　气功术语。出《金丹大要·精气神说》。指肝脏神名。

**兰花火锅**　药膳。《华夏药膳保健顾问》方。兰花30朵，豌豆苗25克，猪肥瘦肉300克，水发鱿鱼、玉兰片各100克，鸡蛋3个，清汤1500毫升，鸡汤、调料各适量。将玉兰花瓣以1.5厘米外花梗摘除，洗净控干放入盘内，水发鱿鱼、玉兰片分别切成薄片，同放盘内，猪肉去筋膜，用刀背砸成肉茸，置盆内，用鸡汤澥成糊状，加葱姜末、精盐、味精、料酒、白胡椒面、蛋清、猪油、湿淀粉各适量搅匀。将锅内清汤烧沸，入精盐、味精、料酒、白胡椒面，再将调好的肉茸挤成丸子下入锅内，烧沸后加入鱿鱼、玉兰片、去浮沫，放入豌豆苗、鲜兰花，淋入香油。随意服食。功能补肾摄精。主治肾虚之乳糜尿及妇女虚寒型白带过多等。

**兰花氽丸子**　药膳。《华夏药膳保健顾问》方。鲜兰花15朵，猪瘦肉400克，芡实5克，莲子5克，鸡蛋1个，调料适量。将兰花洗净控干，放入盘内，芡实、莲子研粉，猪肉去筋膜，用刀背砸成细泥，置盘中，用鸡汤、葱姜水澥成糊，加芡实、莲子粉及精盐、味精、料酒、猪油、蛋清、湿淀粉，搅匀成馅，锅中注入清水，将肉馅挤成丸子放入凉水锅内，再移至火上烧开氽熟，去浮沫，离火；取另一锅注入清汤，烧沸后加精盐、味精、白胡椒面，去浮沫，并将氽好之丸子捞入锅中，淋入香油，撒上兰花。随意服食。功能益肾助阳。主治前列腺炎所致之阳萎、遗精、早泄等。

**兰花肚丝**　药膳。《华夏药膳保健顾问》方。兰花10朵，猪肚500克，调料适量。将鲜兰花瓣洗净控干备用，猪肚洗净后放入沸水锅内煮至半熟，捞出用刀刮洗干净，再入沸水锅内煮熟，捞出，控干，晾凉，切成细丝，放入盘内，加入熟辣椒油、白糖、味精、酱油、醋和兰花瓣，调匀放入盘内。佐餐服食。功能健脾益胃。主治脾胃虚寒之泄泻等。

**兰花芙蓉鸡羹**　药膳。《华夏药膳保健顾问》方。鲜兰花6朵，鸡蛋4个，百合5克，调料适量。兰花洗净控干放在盘内，百合用温水泡软后切碎末，鸡蛋打入碗内，搅散后加百合末、精盐、料酒、味精，搅匀后，旺火蒸5分钟后转小火蒸取出，炒勺内注入清汤，烧沸后加入味精、精盐、料酒、白胡椒面、去浮沫，放入兰花，淋入香油，倒在蒸熟的芙蓉上面。顿服。功能滋阴润肺，清心安神。主治热病后期，肺燥咳嗽，声音嘶哑，及伏热心烦等。

**兰花参**　中药名。见《滇南本草》。别名：土沙，细叶沙参，娃儿草，蓝花参，霸王草，寒草。为桔梗科植物兰花参 *Wahlenbergia marginata* (Thunb.) A. DC. 的根或带根全草。多年生草本，高约30厘米。直根较粗壮，甚长，侧根较多，淡黄色。茎细弱，直立或匍匐。叶互生，倒披针形或线状披针形，长约2厘米，先端短尖，边缘有疏生浅锯齿，基部延长，两面疏生细毛，无柄。花单生枝顶，淡蓝色；花梗细长；花萼5裂，裂片披针形，直立；花冠蓝色，钟形，深5裂；雄蕊5，花丝近基部膨大，花药长椭圆形；雌蕊1，子房下位，倒圆锥形，3室，胚珠多数，花柱细长，柱头3裂。蒴果，倒圆锥形，长约7毫米，基部狭窄成果柄，成熟时草黄色，由顶端萼齿间开裂。种子多数，细小，长椭圆形，黑褐色，有光泽。花期3～4月。果期5月。生于路边、石坎、沙地或石缝间。分布华东和湖北、湖南、四川、贵州、云南、广东、广西等地。夏季采收，晒干。味甘微苦，性平。入脾、心经。补虚，解表。治虚损劳伤，咳血、衄血，自汗、盗汗，妇女白带，伤风咳嗽，胃痛，泻痢，刀伤。内服：煎汤，6～15克（鲜者30～60克）。外用：捣烂敷。①治产后失血过多，虚损劳伤，烦热，自汗，盗汗，妇人白带：兰花参15克。嫩母鸡1只，去肠，入参于内，水煮烂服之。惟弱极者，同牙猪精肉炖用亦可（《滇南本草》）。②治肺痨：细叶沙参、野鸡泡。水煎服。③治伤风咳嗽：细叶沙参根水煎服（上方出《湖南药物志》）。④治小儿惊风：兰花参全草12克。开水炖服。⑤治虚火牙痛：兰花参全草15克，鸡蛋一个，冰糖15克。加水适量炖服（《闽东本草》）。⑥治痢疾初起：鲜兰花参60克，水煎服（《福建中草药》）。

**兰花鸭肝羹**　药膳。《华夏药膳保健顾问》方。兰花15朵，鲜鸭肝400克，清汤1000毫升，鸡蛋1个，调料适量。将葱、姜洗净、切片，泡入清汤（约70毫升）内；洗净鲜鸭肝，除去苦胆，用刀背砸成细茸，置碗内，用泡姜、葱的凉清汤澥开后过滤去渣，入精盐、味精、料酒、白胡椒面、蛋清、湿淀粉各适量拌匀，上笼武火蒸熟取出；炒勺内注入清汤烧沸，入精盐、味精、料酒、白胡椒面，去浮沫，淋入香油，撒上兰花，轻轻注入鸭肝羹。随意服食。功能养肝补血。主治肝虚目暗，及血虚头晕、面色不华等；老年人食用，更为有益。

**兰花银粉全鸡**　药膳。《华夏药膳保健顾问》方。鲜兰花20朵、肥母鸡1只（约1500克），熟火腿、粉丝、鲜豌豆苗各50克，鸡蛋1个，贝母5克，鸡汤、调料各适量。兰花瓣洗净切细丝；贝母温水浸泡20分钟；鲜豌豆苗洗净；熟火腿切丝；细粉丝用猪油炸酥；鸡蛋打散，待炒勺内少许猪油烧至四成热时，摊成薄饼，取出切丝；将宰杀治净之母鸡，入沸水锅内烫后捞出，洗净置盆内，用精盐、料酒、白胡椒面将鸡的腹背搓匀，并将贝母及浸泡液倒入腹中，纱布包好之花椒及葱、姜，同放于鸡上，加盖绵纸后上笼蒸熟，去葱、姜、花椒，将鸡背下腹上置于盘内；待炒勺内猪油五六成热时，投入葱、姜煸炒出香味，注入鸡汤，去葱、姜，入粉丝，煮至发软时，入精盐、味

精、料酒、白胡椒面，以湿淀粉勾芡，再倒入火腿丝、蛋皮丝、豌豆苗、兰花丝，搅匀，浇在鸡上。单食或佐餐。功能补气益肺，止咳消痰。主治老年慢性支气管炎及肺气肿咳泡沫痰等。

**兰花粥**　药膳。《粥谱》方。泽兰 30 克，粳米 50 克。先煎泽兰，去渣取汁，入米煮粥。空腹食。功能活血，行水，解郁。主治妇女经闭，产后瘀滞腹痛，以及身面浮肿，小便不利等。

**兰茂**（1397～1476）　明代医药学家。字廷秀，号止庵。河南洛阳人，后徙云南嵩明。博览群书，通晓经史，精于医药。不步仕途，居住民间，自幼酷爱本草，遍访滇南蔬菜草木可作药者，考药物之性味，辨其形态，绘为图形，著《滇南本草》3 卷，书中多有云南少数民族医药经验。又著《医门揽要》2 卷。另著有《韵略易通》、《性天风月传奇记》、《声律发蒙》、《玄壶集》等。

**兰宗简**　撰《水气论》3 卷，今佚。

**兰室秘藏**　综合性医书。3 卷。金·李杲（东垣）撰。约刊于至元十三年（1276）。名冠以"兰室"，表示本书医论方药均属珍品。全书按疾病分为 21 门，卷上首列饮食劳倦、中腹胀满，心腹痞、胃脘痛 4 门，以示突出重视脾胃"后天之本"之意；卷中、下亦分论各门病证。每门中均有总论，次列症候，详述其病源、治疗、后载处方。本书为李氏易水学派的代表著作之一，极言寒凉峻剂伤脾之害，反复强调顾护脾胃。书中许多方剂为李氏首创，药味"多多益善"，却条理不紊，配伍精当。现存主要版本有元刻本、《济生拔粹》本、《东垣十书》本及《古今医统正脉全书》本等多种。1957 年人民卫生出版社出版了影印本，近年又出版了校勘排印本。

**兰香饮子**　方名。《张氏医通》卷 16 方。生石膏、知母、炙甘草、人参、甘草、兰香、防风、升麻、桔梗、连翘、半夏、白豆蔻。水煎服。治中消能食而瘦，大渴便秘。

**兰香草**　中药名。出《植物名实图考》。别名：婆绒花，独脚求，走马风，段菊，野仙草，莸，九层塔。为马鞭草科植物兰香草 *Caryopteris incana* (Thunb.) Miq. 的全草或带根全草。直立灌木，高 25～60 厘米，密被微毛。叶对生，具短柄，卵形或卵状矩圆形，长 2～5 厘米，先端钝，基部浑圆，边缘有粗锯齿，两面密被灰色短柔毛。聚伞花序，为具柄的花束，多花，长 1～1.5 厘米；萼钟形，长约 2 厘米，被微毛，5 深裂，裂片披针形；花冠蓝色，管长约 4 毫米，5 裂，有 1 裂片较大，边缘有睫毛，外面被微毛；雄蕊 4，2 长 2 短，伸出；花柱线形，两短裂。蒴果球形，外面被粗毛，分裂为 4 个凹陷的果瓣，瓣缘内弯如翅，抱着种子。花期 6 月。生于山野。分布陕西、甘肃、四川、湖北、湖南、浙江、广东、广西等地。夏、秋采收，切断，晒干。干燥带根全草，根较粗壮，圆柱形，径 3～7 毫米，外皮粗糙，黄棕色，有纵裂及纵皱纹。茎丛生，幼茎略呈钝方形，灰褐色至黑褐色，纸质，可捻碎。有花椒样特异香气，味辛，性温，无毒。祛风除湿，止咳散瘀。治感冒发热，风湿骨痛，百日咳，慢性气管炎，月经不调，崩漏，白带，产后瘀血作痛，跌打损伤，皮肤瘙痒，湿疹，疮肿。内服：煎汤，9～15 克；或浸酒。外用：煎水洗。①治感冒发热，风湿骨痛：兰香草 9～15 克，水煎服。②治跌打肿痛：鲜兰香草捣敷患处。③治湿疹，皮肤瘙痒：鲜兰香草捣汁外涂或煎水洗患处（上方出《广西中草药》）。④治崩漏，白带，月经不调：小六月寒根 6～9 克，煎汤服（《陕西中草药》）。⑤治感冒头痛，咽喉痛：兰香草 15 克，白英 9 克。水煎服。⑥治疖肿：鲜兰香草捣烂敷患处（上方出《浙江民间常用草药》）。⑦治气滞胃痛：莸干全草 30 克，水煎服（《福建中草药》）。⑧治产后瘀痛，跌打：兰香草，黑老虎。煎汤或浸酒服（《广东中药》Ⅱ）。兰香草全草含黄酮甙、生物碱、酚类、甾体、氨基酸、有机酸、鞣质。其中有一种抗菌有效成分，暂称兰香草素钠，其在根、茎、叶、花、全草中的含量分别为 1.5 克％、1.5 克％、10.4 克％、5.5 克％、4.7 克％，系淡黄色或黄绿色粉末，无臭，味微苦，易溶于水，水溶液呈碱性，微溶于乙醇，不溶于乙醚、氯仿、丙酮等有机溶剂。兰香草素钠（兰素钠）在体外（试管稀释法）对金黄色葡萄球菌和白喉杆菌有明显的抑制作用，对伤寒、甲型和乙型副伤寒、绿脓、大肠、痢疾（弗氏）等杆菌以及溶血性链球菌也有一定作用；较高浓度为杀菌，较低浓度为抑菌。体内试验证明对小鼠金黄色葡萄球菌感染有良好的治疗效果，可使大多数动物免于死亡。对氨水刺激引起慢性气管炎的小鼠，口服兰香草煎剂 20 克/公斤有止咳作用。

**兰香散**　方名。《小儿药证直诀》卷下方。兰香叶（烧灰）2 钱，铜青 5 分，轻粉 1 分。为细末，掺患处。治小儿疳气，鼻下赤烂。

**写**　中医术语。古通泻。①排泄。《素问·五脏别论》：夫胃、大肠、小肠、三焦、膀胱，此五者，天气之所生也，其气象天，故写而不藏。"②针刺手法之一。与补相对。《素问·血气形志篇》："然后写有余，补不足。"

**宁中膏**　方名。《普济方》卷 349 方。人参、酸枣仁各 1 两，辰砂 5 分。为末，蜜丸如弹子大。每服 1 丸，薄荷汤化下。功能养心安神。治产后血虚，心志不宁，睡卧不安，言语错乱。

**宁先生导引法**　气功功法。动功。见《太清导引养生经》。子后午前，解发，东向握固，不息，一通，举手左右导引，手掩两耳，令发黑不白。卧引为三。以手指掐项边脉，二通，令人目明。东向坐，不息，三通，以两手中指点口中，唾之十四次，相摩拭目，令人目明。东向坐，不息，四通，以手捻鼻两孔，治鼻宿息肉。东向坐，不息，五通，啄齿无通数，伏前侧卧，不息，六通，愈耳聋目眩；还卧，不息，七通，愈胸中痛、咳。抱两膝，目企于地，不息，八通，除

胸以上至头颈耳目咽鼻邪热。去枕握固，自企于地，不息，九通，东首，令人气上下通，微鼻纳气，健身。

**宁先生导引图之导引法** 气功功法。动静相兼功。见《太清导引养生经》。正坐倚壁，不息，行气从头至足止，或曰行气从足起令上气至头止，愈疽痂大风，偏枯。导引服气，先偃卧，闭口鼓腮腹，令气满口，咽下，意想向后，日夕为之。踞地壁角中，两手抱膝，低头，不息，九通，愈颈痛、腰脚疼。左右伸两臂，不息，九通，愈臂痛，劳风，气不随，寒闭。正坐，张鼻，服气，排至脐下小口，微排，不息，以除结。稍低头，微息，但抱手左右，不息，十二通，消食，令人轻身，益精神，邪气不得人。常以两手如拓千斤之石，左右互相为之，终身无疾。两手据地，缩身曲脊，向上三举之。此势每日为之，补益延年。当为之时，勿当风，仍须闭气，每一服了，吐气，莫令耳闻；若劳倦，以咽吐之藏中病，若冷则吹气，若热则呼气出之。蛇行，闭气，偃卧正直，复起踞，不息，少食，服气为粮，以唾为浆，春出冬藏。华池玉浆，甜如饴糖，勤行之，勿生疑。

**宁先生论导引行气** 气功术语。见《太清导引养生经》。主要阐述导引行气的作用，导引治于四肢，行气可补于里，导引行气能除百病，令人长寿。全文如下："夫欲导引行气，以除百病，令年不老者，常心念有一还丹，以还丹田。夫生人者，丹救人者，还全则延年，去则衰朽。所以导引者，令人肢体骨节中诸邪气皆去，正气存处，有能精诚，勤习履行，动作言语之间，昼夜行之，则骨节坚强，以愈百病；若卒得中风、肢体行动不便，耳聋不闻，头癫疾，咳逆上气，腰脊苦痛，皆可按图视象，随疾所在，行气导引，以意排除去之，行气者则可补于里，导引者则可治于四肢，自然之道，但能勤行与天地相保"。

**宁杞牛肝汤** 药膳。《中国药膳学》方。牛肝 100 克，枸杞 30 克。二味共煮至熟。食肉饮汤。功能补肝益肾，养血明目。主治肝血不足之眩晕、面色无华、视物模糊、夜盲等。

**宁杞杜仲汤** 药膳。《百病饮食自疗》方。宁杞 30～60克，杜仲 30 克，白酒 250 毫升。宁杞、杜仲浸入酒中 3～5 天后饮服。每服 15～30 毫升，日 2 次。功能补肾调经。主治肾虚之月经先后不定期、量少色淡清稀、面色晦暗、头晕目眩耳鸣、腰膝酸软、少腹空痛等。

**宁杞杜仲酒** 药膳。《百病饮食自疗》方。宁杞 30～60 克，杜仲 30 克，白酒 250 克。上药浸酒中3～5 天。每饮 15～30 克，日 2 次。功能补阳益气。主治阳虚之月经先后不定、量少色淡清稀、面色晦暗、头晕目眩耳鸣、腰膝酸软、少腹空痛、夜则尿多、大便不实、舌淡、脉沉而迟等。

**宁志丸** 方名。《仁斋直指》卷 11 方。人参、白茯苓、茯神、柏子仁、琥珀、当归、酸枣仁（酒浸）、远志（酒浸）各 5 钱，乳香、朱砂、石菖蒲各 2 钱 5 分。研末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服 30 丸，食后枣汤下。功能益气补血，养心安神。治心血不足，心气亦虚，惊悸失眠。《不居集》上集卷 22 亦有此方。治怔忡，惊悸，癫痫。

**宁志膏** 方名。《太平惠民和剂局方》卷 5 方。人参、酸枣仁各 1 两；朱砂半两，乳香 2 钱半。为细末，炼蜜为丸，如弹子大，每服 1 丸，空腹温酒下，枣汤亦得。治神志不宁，恐怖惊惕，常多恍惚，健忘，多梦。

**宁坤丸** 方名。《全国中药成药处方集》（南京方）方。吉林人参、牛膝各 4 钱，白芍、熟地、制香附、生地黄、沉香、当归、橘红、炒白术、川芎、乌药、白茯苓各 1 两，益母草 6 两，木香、琥珀、黄芩、砂仁、紫苏叶、阿胶各 5 钱，炙甘草 3 钱。为细末，和匀，阿胶化开，炼蜜为丸，每丸重 3 钱。每服 1 丸，温水化服。功能行气活血，调经止痛。治月经不调。

**宁松生** 清代医家。四川仪陇人。早习儒，后业医。专心于医道，勤修苦学，遂成良医。治疾多佳效，且具医德，遇贫寒病者不计酬，时助以药。晚年设医学校，收门生百余人，分设妇、儿、伤寒诸科。著《医林选青》（今佚），又著《病论》，未竟而殁。

**宁肺汤** 方名。《杨氏家藏方》卷 7 方。人参、白术、当归、熟地黄、川芎、白芍药、炙甘草、麦门冬、五味子、桑白皮、茯苓各 5 钱，阿胶（蛤粉炒）1 两。为末，加生姜 5 片，水煎，不拘时温服。功能益气养荣，定喘止嗽。治荣卫俱虚，发热自汗，肺气喘急，咳嗽痰涎。

**宁坤秘籍** 妇科学著作。即《竹林寺女科》。是《竹林寺女科》多种传世刊本之一。3 卷。原题竹林寺僧撰，刊行于清代。卷上载妇科常见病 91 种，介绍常用方剂 79 首；卷中及下为产后生化汤论，提倡产后服用生化汤，有益无害，并论述介绍部分经验良方。本书因简明扼要，切合实用而有多种刊刻本传世，内容有所增损，书名亦有改动，但基本内容不曾变化。现存版本有 1786 年初刻本等数种清刊本。

**宁原** 明代医家。京口（今江苏镇江）人。著《食鉴本草》2 卷。部分内容被《本草纲目》引用。

**宁嗽丹** 方名。《辨证录》卷 6 方。麦门冬 2 两，五味子、桑白皮各 2 钱，天门冬、牛膝各 3 钱，生地黄 1 两，款冬花、紫菀、桔梗各 1 钱，甘草 5 分。水煎服。功能清肺润燥，化痰止咳。治阴虚肺燥，咳嗽不已，皮肤不泽，少动则喘。

**宁嗽化痰汤** 方名。《证治准绳·类方》卷 2 方。桔梗、枳壳（麸炒）、半夏（姜汤泡）、陈皮、前胡、葛根、茯苓、炒杏仁、桑白皮、麻黄（冬加夏减）各 1 钱，紫苏 1.2 钱，甘草 4 分。加生姜 3 片，水煎服。功能宣肺散寒，化痰止咳。治感冒风寒，咳嗽鼻塞。

**宁嗽汤** 方名。《仁斋直指》卷 8 方。桑白皮（炒）、紫苏、细辛、五味子、橘皮、制半夏、茯苓、杏仁、砂仁、枳壳、桔梗、甘草各等分。加生姜 4 片，乌梅半个；水煎服。功能宣肺理气，化痰止嗽。治诸嗽。

**宁嗽金丹**　方名。《十药神书》方。即原书“太平丸”之异名。见该条。

**宁嗽定喘饮**　药膳。《饮食与长寿》方。生怀山药50克，甘蔗自然汁30克，酸石榴自然汁18克，生鸡蛋黄4个。山药煎煮取汁1大碗，再将二汁及生鸡蛋黄调入（不可过热，否则蛋黄熟则效减）。日分3次温服。功能生津润燥。主治津液重伤之肺燥干咳不止、缠绵不愈、渐至喘咳并发、口干舌燥等。

**宁嗽粥**　药膳。《养生食疗菜谱》方。粳米80克，百部15克，麻黄9克，生紫菀10克，甘草7克，杏仁10克，冰糖40克。百部、麻花、紫菀、甘草、杏仁去灰渣，煎汁，滤药渣，除沉淀；粳米淘洗干净，加药汁，中火烧开，20分钟后加入冰糖，小火煮稀粥，趁温热食。功能平喘止咳。主治急、慢性支气管炎。

**穴**　针灸术语。腧穴的简称。指体表上与脏腑经络相联系的细小部位。见腧穴条。

**穴会**　针灸术语。即腧穴。出《素问·气穴论》：“孙络三百六十五穴会。”见腧穴条。

**穴位**　中医术语。俗称穴道。《内经》名腧（俞、输）、气穴。《针灸甲乙经》又名孔穴。俞有输注的含义，穴有空隙的意思。为人体脏腑经络气血输注出入的处所。它通过经络与脏腑密切相关，可反应各脏腑生理或病理的变化，也可接受各种刺激（如针、灸、按摩、电针、药物注射等）以调整各脏腑机能达到治疗的效果。穴位分经穴和经外穴两大类。此外，没有固定位置，随病痛处和压痛点而取的称阿是穴。见各条。

**穴位电测定**　针灸术语。指从皮肤电现象方面研究穴位特性的方法。一种是在有外加电流情况下测定皮肤电阻变化；一种是在没有外加电流情况下从皮肤导出电流，测定电位变化。皮肤电阻测定多采用经络测定仪进行，电阻低而导电量高的点称为“良导电”，其位置多数与穴位相符。皮肤电位测定，发现一些电位比较高的点与内脏功能有一定关系，被称为“皮肤活动点”，其数量比穴位多，有的点与穴位相符。全身皮肤电位有从四肢向头面逐渐增高而电阻则逐渐降低的趋势，面部为电位较高或电阻较低的部位。从导电量的高低可分析各经气血的盛衰现象。

**穴位吸引器**　针灸器具。为抽气拔罐用具的一种。由带有阀门的橡皮球和底部有管口的特制玻璃罐组成，两者用橡皮管接通。手捏橡皮球抽吸罐内空气，造成负压以作抽气拔罐法之用。

**穴位压痛**　针灸术语。指穴位处之压痛点。既可用于疾病的诊断，又可用于疾病的治疗，常用的有募穴、背俞穴、四肢部的腧穴等。

**穴位冷激法**　中医治法。指在穴位上给予寒冷刺激以治疗疾病的方法。出《本草纲目》卷11。矾石：“二便不通，白矾末填满脐中，以新汲水滴之，觉冷透腹内，即自然通。脐平者，以纸围环之。”近代有用氯乙烷或二氧化碳等物在穴位上进行适量喷射的方法。

**穴位注射法**　中医治法。指将药液小剂量注入穴位以防治疾病的一种方法。又称“水针”。此法把针刺与药水等对穴位的渗透刺激作用结合在一起，发挥综合作用，可用于多种疾病的治疗。见水针条。

**穴位挑治法**　中医治法。指在一定的穴位或部位，用特制针具挑断皮下白色纤维组织，以治疗某些疾病的一种方法。常选用圆利针、三棱针，或医用缝针等。可以选用某些疾病在体表皮肤有关部位上出现的疹点进行挑治，如痔疮点常见于腰骶部及上唇系带处；也可在病变体表局部区域内，找最明显的压痛点进行挑治，如肩痛多在肩胛岗上的表面和三角肌的前缘等处找到痛点；如找不到疹点时也可选用与各疾病有关的穴位进行挑治。此法常在临床中用于治疗血管神经性头痛、肩周炎、慢性喉炎、失眠、胃脘痛、腰肌劳损、支气管哮喘、坐骨神经痛、痔疮等多种疾病。

**穴位埋线法**　中医治法。指将羊肠线埋入穴位，利用羊肠线对穴位的持续刺激作用治疗疾病的方法。一般采用特制埋线针，多选用肌肉比较丰满部位的穴位，以背腰部、腹部及四肢肌肉丰厚处较常用。如哮喘取肺俞等。穴位埋线多用于治疗慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡、慢性肠炎、慢性肝炎、脊髓灰质炎后遗症、遗尿、遗精、阳萎、痛经、近视、视神经萎缩、中心性视网膜炎、腰背肌肉劳损等。常用的方法有穿刺针埋线法、三角针埋线法和切开埋线法。

**穴位强电刺激法**　中医治法。指用特制的绝缘毫针直接刺在神经干上，通以针形脉冲电流，使达到与弹拔类似的刺激量以进行强刺激的一种疗法。

**穴位超声刺激法**　中医治法。借助于发射声能的音头将一定强度的高频声能透入穴位的治疗方法。其剂量可以根据音头与穴位的间距以及调节强度和作用时间来控制。

**穴位强刺激法**　中医治法。指一种切开皮肤按摩经络穴位，并直接刺激神经干的治疗方法。又称“弹拔疗法”。常选用肩贞穴、曲池穴、环跳穴、阳陵泉穴、足三里穴，对小儿麻痹后遗症、脑炎后遗症引起的肌群瘫痪有较好的治疗效果。

**穴位照射法**　中医治法。指利用光辐射能作用于穴位以治疗疾病的方法。现代多采用红外线、紫外线、激光等照射穴位以治疗疾病。

**穴位磁疗法**　中医治法。指用磁场作用于人体的经络穴位以治疗疾病的一种方法。又称为“磁穴疗法”、“经络磁场疗法”、“经穴磁珠疗法”等。此法在我国古代就早有记载，《神农本草经》已将磁石正式入药。现在临床常用的磁性材料有铈钴铜合金、钐钴合金、钡铁氧体、锶铁氧体、铝镍钴磁钢等。一般磁场强度为100～4000高斯。采用的方法有静磁法、动磁法和电磁法。静磁法多将磁片贴敷或固定于穴位

表面，产生恒定的磁场，多用于高血压、急、慢性扭挫伤、滑囊炎、腱鞘囊肿、肩周炎、网球肘等病症的治疗。动磁法是将旋磁机对准穴位进行治疗，或将磁体置于穴位表面摩擦转动，多用于头痛、带状疱疹等症的治疗。电磁法一般用电磁疗机，并选择合适的磁头置于穴位上，多用于治疗支气管炎、肺炎、腰肌劳损、关节炎等病症。据现代研究报道：磁疗对损伤性刺激引起的疼痛和某些内脏疾患引起的疼痛有一定效果，对定位明确的浅表部位疼痛效果较好，对灼性神经痛疗效较差。磁场对神经中枢有抑制作用，对单个中枢神经元放电也有抑制作用，因此，磁疗有镇静作用。实验还表明，在磁场作用下可达到消炎、消肿作用；人体的经络穴位具有电磁特性，穴位处是人体电磁最活跃点，因此认为经络的实质可能与人体的电磁分布有关。在一般情况下，人体处于地球的弱磁场作用下（约为0.3～0.6高斯），而磁疗法所加的磁场强度比地球磁场要大许多倍，故而可以对机体的生物电磁现象发生影响，调节经络平衡，从而使机体恢复健康。对有磁疗过敏或头晕、恶心、乏力、嗜睡或失眠等副作用严重者要停用。孕妇下腹部、婴幼儿及严重心脏病患者的心前区均禁用。

**穴空** 针灸术语。空，古与孔通，即孔穴。出《素问·气府论》："分之所在穴空。"见腧穴条。

**穴俞** 针灸术语。即腧穴。见腧穴条。

**穴道** 针灸术语。穴位的别称。见该条。

**穴腧都数** 医书。即《铜人腧穴针灸图经》，见该条。

**必一其神** 气功术语。出《灵枢·终始》："专意一神，精气之分，毋闻人声，以守其精，必一其神"指精神意识活动专一。

**必孕汤** 方名。《仙拈集》卷3方。续断、沙参、杜仲、当归、香附、益母草、川芎、橘皮各2钱，砂仁5分。水煎服。功能调经种子。治经期准而不孕。

**必齐** 中医术语。齐，通剂。指必须服用药剂。《素问·汤液醪醴论》："必齐毒药攻其中。"《素问·玉版论要》："必齐主治。"

**必先岁气 无伐天和** 中医术语。出《黄帝内经素问·五常政大论》。"岁气"指自然界气候变化的正常发展规律。如春暖、夏热、秋凉、冬寒。人生活在自然界中，自然界气候变化，必然会影响人体，使人体相应产生各种变化，人与自然界有密切的关系，特别是气候变化对人体影响较大，所以练功要首先知道岁气变化，勿攻伐损伤和平冲和的元气。

**必极** 气功术语。出《庄子·达生》："无入而藏，无出而阳，柴立其中央，三者若得，其名必极。"指极至，为至人之意。至人调节意识活动的方法：不深入潜藏，不表露显扬，象柴木一样，意识活动立于动静之中。

**必良斋主人** 清代医家。名佚。见《活幼心法》卷帙繁多，遂括为歌诀，并加以注释，成《痘疹心法歌诀》。道光（1821～1850）年间曾多次刊行。

**必胜饮** 方名。《丹台玉案》卷4方。半夏、枳实各2钱，煅石膏3钱，杏仁、茶叶、麻黄、瓜蒌霜、甘草各1钱，生姜5片。水煎服。功能宣肺下气，清热化痰。治哮证，痰热蕴肺，久久不愈者。

**必胜汤** 方名。①《痧胀玉衡》卷下方。又名三十四号小畜方。红花、香附各4分，桃仁、大黄、贝母、山楂、赤芍药、青皮、五灵脂各1钱。水煎服。功能行气活血。治痧证。②《医宗金鉴·痘疹心法要诀》卷56方。大黄、荆芥穗、赤芍药、青皮、生地黄、山楂、木通、炒牛蒡子、桃仁、紫花地丁、蝉蜕、葛根、地龙、红花、芦根。水煎服。功能疏风清热，解毒透疹。治痘已见点，复隐藏不见，属火毒内攻者。

**必胜散** 方名。①《太平惠民和剂局方》卷8方。熟地黄、小蓟、人参、炒蒲黄、当归、川芎、乌梅各1两。为粗末，每服5钱，水煎服。功能益气养荣，凉血止血。治吐血衄血，呕血咯血。②《外科正宗》卷4方。大黄、槟榔、白牵牛各1钱，粉霜1钱5分。为末，体壮者作5服，虚者作7服，以生姜4两捣汁，赤砂糖3钱，加水和匀，睡前温服。治大麻风，血热秘结，脏腑不通。

**必效丸** 方名。《鸡峰普济方》卷17方。枳壳1两半，黄芪、萆薢、菟丝子各2两，蒺藜、乌蛇各3两。为细末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服30丸，空腹米饮送下。治一切痔瘘，不问浅深。

**必效酒** 药膳。《圣济总录》方。蒜瓣700克。以无灰酒2800毫升，煮蒜令极烂。每服10～30毫升，并滓顿服。主治金疮中风。

**必效散** 方名。①《圣济总录》卷6方。又名海神散（《杨氏家藏方》卷14）。鳔胶（炙令焦黄）。研为散，每服3钱，热酒调下。治破伤风，身项强硬，不知人事。兼治跌打损伤。②《仁斋直指》卷16方。葶苈子、龙胆草、山栀仁、茵陈、黄芩各等分。为粗末，每服3钱，水煎服。功能清肝利胆，利湿退黄。治湿热黄疸。③《证治准绳·类方》第8册方。白矾、大黄各等分。为细末，涂患处，后以温水漱吐之。治口糜。④《医宗金鉴·外科心法要诀》卷74方。川槿皮4两，海桐皮、大黄各2两，百药煎1两4钱，巴豆（去油）1钱5分，斑蝥1个，雄黄、轻粉各4钱。为极细末，用阴阳水调药，将癣抓损，薄敷，药干必待自落。功能杀虫，止痒。治癣疮久顽者。

**必效饮子** 方名。《传信适用方》卷2引王景明方。罂粟壳、木香各2.5钱，炙甘草、地榆各2钱。为末，每服2钱，米饮调下。功能涩肠止泻。治赤白痢疾。

**头之一** 气功术语。指顶。出《太平经》"头之一者，顶也；七正之一者，目也；腹之一者，脐也；四肢之一者，气也；五脏之一者，心也；四肢之一者，手足心也；骨之一者，脊也；肉之一者，肠胃也。""一"指身体各部份的意守部位。

**头风** ①病证名。指头痛剧烈经久不愈者。《医林绳墨·头痛》："浅而近者，名曰头痛；深而远者，

名曰头风。头痛卒然而至，易于解散也；头风作止不常，愈后触感复发也。”多因患者素有痰火，风寒客之则热郁而闷痛。（《杂病源流犀烛·头痛源流》）：“头风之症，素有痰饮，或栉沐取凉，或久卧当风，以致贼风入脑入项，自颈以上，耳目口鼻眉棱之间，有麻痹不仁之处，或头重，或头晕，或头皮顽厚，不自觉知，或口舌不仁，不知食味，或耳聋，或目痛，或眉棱上下掣痛，或鼻闻香极香，闻臭极臭，或只呵欠而作眩冒之状。热者消风散，冷者追风散。头风发时闷痛，必欲棉裹者，热郁也，二陈汤加酒芩、荆芥、川芎、薄荷、石膏、细辛。”头风痛在一侧者，名偏头风；两太阳连脑痛者，名夹脑风；头风而见头面多汗、恶寒者，名首风。见各条。②奇穴名(Toufeng)。见《经外奇穴图谱》。定位于大腿外侧，直立垂手贴股，当拇、食指之间指蹼缘中点下际处。主治头风眩晕。直刺1～1.5寸；艾炷灸3～7壮，或温灸5～15分钟。

**头风白屑**　皮肤科病名。出《外台秘要》卷32。即白屑风。见白屑风条。

**头风疬**　外科病名。见《疬科全书》。系指挟头风而发的瘰疬。多因肝气郁结所致。治疗宜开郁行痰，内服解郁化痰丸。

**头风屑**　病证名。指白皮干燥瘙痒，搔落白屑的病证。见《医碥·头痛》。《证治准绳·头痛》：“梳头有雪皮见，肺之证也。肺主皮毛，大便实，泻青丸主之；虚者，人参消风散主之。万病紫菀丸治头多白屑，每服3～7丸，姜汤下。按上治法，必有风热上攻，头目眩痛诸症而后用之。若止是白屑，但宜白芷、零陵香之属外治而已。”

**头风眩晕**　病证名。指因痰涎挟风火上干清阳而引起的眩晕。晕也作运。《医碥·眩晕》：“痰涎随风火上壅，浊阴干于清阳也，故头风眩晕者多痰涎。”《儒门事亲·风门》：“凡头风眩运，手足麻痹，胃脘发痛，心腹满闷，按如水声，可用独圣散吐之”。

**头风旋**　古病名。见《外台秘要·头风旋方》。又称风头旋，见该条。

**头风散**　方名。《备急千金要方》卷13方。即《金匮要略》“头风摩散”之异名。

**头风摩散**　方名。《金匮要略》方。又名头风散、附子摩头散。炮附子1枚，食盐等分。为末，沐了，取一方寸匕，涂摩痛处，令药力行。治头风，头痛时发时止属寒证。

**头为天象**　气功术语。见《医宗必读》：“头为天象，六腑清阳之气，五脏精华之血，皆会于此”。指头在身体的最高部位而象天。

**头发七**　中药名。见《陕西中草药》。别名：黑丝草。为松萝科植物亚洲树发 *Alectoria asiatica* Du Rietz 的丝状体。寄生地衣植物。全体呈细丝状，黄褐色或淡棕黑色，长可达20厘米，基部着生于大树枯木上，悬垂向下。侧枝甚多，细而短，枝上生盘状子器，另一端紧贴于其它侧枝上。粉芽和针芽均缺。寄生于高山松树等枯木上。分布陕西、四川等地。全年可采，去净杂质，晒干。味淡，性平。滋阴补肾，利水消肿，明目。治肾虚体弱，头痛，头晕，心悸，遗精，盗汗，淋症，水肿，黄水疮，目疾。①治头晕目眩：头发七、瑞苓草、羌活、藁本各9克，石花15克，水煎服。②治淋病：头发七15克，八月瓜12克，荣苓草9克，水煎服，黄酒为引。③治黄水疮：头发七、雄黄、白矾各适量，研成细粉，撒布患处。

**头发不生**　儿科病证名。指小儿头上不长毛发的病证，见《普济方》卷363。发乃血之余，小儿头不生发，或因病后秃落，皆因伤其气血，气血损少，不能荣于发，故令毛发不生。治宜补益气血，方可用八珍汤加巨胜子。

**头目不清利**　病证名。指头目不爽利及视物模糊的感觉。见《兰室秘藏·头痛门》。《东医宝鉴·外形篇》：“此由风湿热痰涎郁于精明之府，故头目不为清爽。宜川芎丸、防风散、川芎散、沃雪汤、清神养荣汤。”由肝阳上亢引起者，可选用杞菊地黄丸；由气郁引起者，则可用柴胡疏肝散治疗。

**头皮针**　中医术语。即头针。

**头北面西**　气功功法。佛家练身法。见《涅槃经》：“尔时世尊三反入诸禅定，三反示诲众已，于七宝床右胁而卧，头枕北方，足指南方，面向西方，后背东方……于其中夜入第四禅，寂然无声，于是时顷即般涅槃”。指应用此法习练气功，易于入静。

**头皮痛**　病证名。《医林绳墨·头痛》：“头皮痛者，枕不能安，手不能按，亦由浮游之火上行，当以轻扬散火可也。如芩、连、山栀、天花粉、玄参、连翘之属。”其证多由风火上犯所致。如局部肿痛者，可配用外治法。《外治寿世方》卷2：“头皮肿痛，好鸡蛋黄白调匀，涂肿处即愈。”。

**头汗**　病症名。指头面局部多汗。多由邪热内郁、热蒸于上引起，《伤寒明理论·头汗》：“但头汗出，身无汗，剂颈而还，小便不利，渴饮水浆，此为瘀热在里，身必发黄，如热不得越而上达者也。又热入血室，与其虚烦，或阳明被火，及水结胸，皆但头汗出也，俱是热郁于内，而不得越者也。”治宜栀子豉汤、茵陈蒿汤，大陷胸汤等方。有邪在少阳者，《伤寒寻源》中集：“伤寒五、六日，已发汗而复下之，胸胁满微结，小便不利、渴而不呕，但头汗出，往来寒热，心烦者，此为未解也，柴胡桂枝干姜汤主之。”有因水亏火旺而致者，《石室秘录·敛治法》：“凡人头顶出汗，乃肾火有余而肾水不足。”治当滋肾清肺，可用桑叶、熟地、北五味、麦冬等；或滋阴降火，用当归六黄汤。有因胃火上腾者，《辨证录·汗症门》以每当饮食时，即头汗淋漓，治以泻胃火为主，方用收汗丹。有因湿胜所致者，《杂病源流犀烛·诸汗源流》：“湿邪搏阳，亦汗出头额，宜参用胜湿汤。”有瘀血内蓄而致者，《证治汇补》卷3：“头汗者，……有瘀血内蓄者。”《类证治裁·汗症》：“畜血头汗，剂颈而还，犀角地黄汤；头汗，小便不利，渴而不饮，

此血瘀膀胱也，桃仁承气汤。”若关格不通或重病阳脱之时而见头汗者，属危证。《医略六书·杂病证治》卷22”若关格不通而头汗者，为难治，及阳虚唇舌口鼻清冷而头汗者亦不治。”

**头后蜂窝疽** 外科病名。见《外科启玄》。申斗垣曰：蜂窝疽乃热毒结成，形如蜂窝，中多碎孔，多生头后。焮痛红肿者可治；疾发者难治。毒流两肩不可救矣。胡公弼曰：此证与蜂窝发背不同，与对口同治。

**头针** 针灸治法。头针疗法是指在头部的经穴或特定的穴区（刺激区）内沿皮透刺，以治疗全身疾病的一种针刺方法。又称“头皮针”。本法参照大脑皮层功能定位，结合疾病的部位，选用与之相应的刺激区。针刺时，一般选用2寸长之毫针，与头皮呈30°角快速将针刺入头皮下，当针达到帽状腱膜下层时，指下感到阻力减小，使针与头皮平行继续捻转进针，根据不同穴区可刺入0.5～1.5寸。头针之运针只捻转不提插，一般以拇指掌侧面和食指桡侧面夹持针柄，以食指的掌指关节快速连续屈伸，使针身左右旋转，捻转速度可在每分钟200次左右。可持续捻转2～3分钟，留针5～10分钟，如此反复操作2～3次即可起针。头针主要用于治疗脑源性疾病，如瘫痪，麻木，失语，眩晕，耳鸣，舞蹈病等。其分区见附图及表。

**头针分区表**

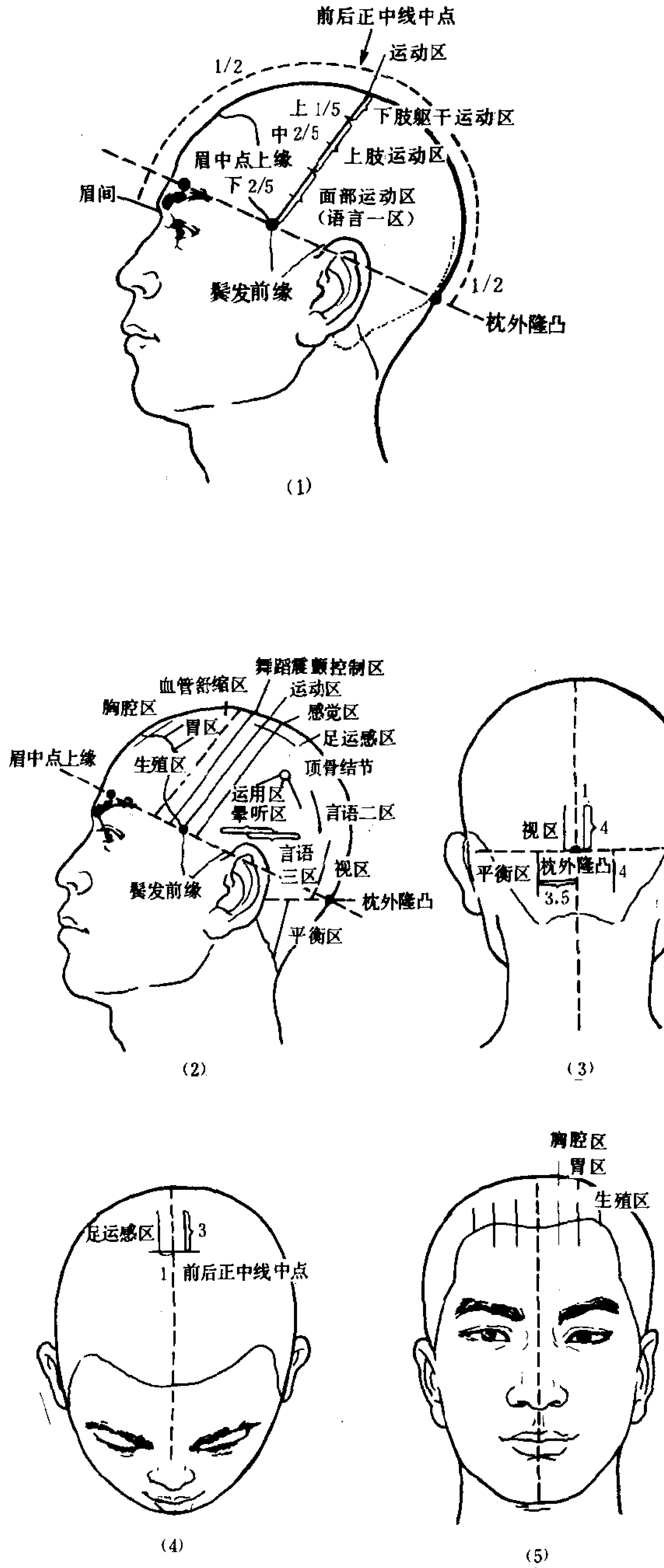
| 分区 | 位　置 | 主　治 |
| --- | --- | --- |
| 前后正中线（矢状线） | 由两眉间（印堂）经头顶到枕外粗隆下缘的头部正中线 | 定位线 |
| 眉枕线 | 眉毛上缘中点至枕外粗隆尖端的头侧面水平连线 | 定位线 |
| 运动区 | 上点在前后正中线的中点、后0.5厘米处，下点在眉枕线与鬓角发际前缘相交处（如鬓角不明显者，可从颧弓中点向上引一垂直线，将此线与眉枕线交点前0.5厘米处作为下点），上下两点间的连线即为运动区 | |
| 下肢、躯干运动区 | 运动区的上1/5段 | 对侧下肢及躯干部瘫痪 |
| 上肢运动区 | 运动区的中2/5段 | 对侧上肢瘫痪 |
| 面部运动区 | 运动区的下2/5段 | 对侧中枢性面瘫，运动性失语，流涎，发育障碍 |

续表

| 分区 | 位　置 | 主　治 |
| --- | --- | --- |
| 感觉区 | 自运动区后移1.5厘米的平行线 | |
| 下肢、头、躯干感觉区 | 感觉区的上1/5段 | 对侧腰腿痛、麻木，感觉异常，及头项疼痛，头鸣 |
| 上肢感觉区 | 感觉区的中2/5段 | 对侧上肢疼痛，麻木、感觉异常 |
| 面部感觉区 | 感觉区的下2/5段 | 对侧面部麻木、偏头痛、三叉神经痛、牙痛、颞下颌关节炎 |
| 舞蹈震颤控制区 | 自运动区向前移1.5厘米的平行线 | 舞蹈病、震颤麻痹综合征（一侧病变针对侧，两侧病变针双侧） |
| 晕听区 | 从耳尖直上1.5厘米处，向前及向后各引2厘米的水平线，共长4厘米 | 眩晕、耳鸣、听力减退 |
| 言语二区 | 以顶骨结节后下方2厘米处为起点，向后引平行于前后正中线的3厘米长的直线 | 命名性失语 |
| 言语三区 | 晕听区中点向后引4厘米长的水平线 | 感觉性失语 |
| 运用区 | 从顶骨结节起向下引一垂直线，同时引与该线夹角为40°的前后二线，三条线之长度均为3厘米 | 失用症 |
| 足运感区 | 在前后正中线的中点旁开左右各1厘米，向后引平行于中线的3厘米长的直线 | 对侧下肢疼痛，麻木，瘫痪，急性腰扭伤，皮层性多尿，夜尿，子宫脱垂等 |
| 视区 | 从枕外粗隆顶端旁开1厘米处，向上引平行于前后正中线的4厘米长的直线 | 皮层性视力障碍 |
| 平衡区 | 从枕外粗隆顶端旁开3.5厘米处，向后引平行于前后正中线的4厘米长的直线 | 小脑平衡障碍 |

续表

| 分区 | 位 置 | 主 治 |
|---|---|---|
| 胃区 | 从瞳孔直上的发际处为起点，向上引平行于前后正中线的2厘米长的直线 | 胃痛及上腹部不适 |
| 胸腔区 | 在胃区与前后正中线之间，从发际向上下各引2厘米长的平行于前后正中线的直线 | 胸痛，胸闷，心悸，冠状动脉供血不足，哮喘、呃逆等 |
| 生殖区 | 从额角处向上引平行于前后正中线的2厘米长的直线 | 功能性子宫出血，盆腔炎，带下，配足运感区治疗子宫脱垂 |




头针分区

**头角** 人体部位名。亦称额角。指前发际在左、右两端弯曲下垂所呈之角。出《灵枢·经脉》："胆足少阳之脉……上抵头角。"

**头冷** 病证名。指自觉头部发冷，或伴疼痛的病证。多由阴阳气血不足或风气偏胜所致。《罗氏会约医镜》卷6："头上冷而畏风，或痛或不痛，属后天气血之不足也。经曰：头上诸病，求之于真阴、真阳而不得者，其病在脾、肺、肝三经。"治用加味十全大补汤等方；风气侵袭者，用祛风药。

**头软** 儿科病证名。五软之一。头为诸阳之会。小儿先天胎禀不足，肾阳虚髓弱，后天营养不良，脾之清阳不升，故头软不能抬举，治宜温补脾肾，益气升阳，用六味地黄丸或补肾地黄丸合补中益气汤。

**头胀** 病症名。指自觉头部重胀不适。可因外感或内伤引起。外感多因湿热郁蒸所致，《伤寒绪论·头胀》："头胀者，气虚火炎也。冬温、风温、温病、热病、时行、中暍、中暑，多有头重胀痛，皆是湿热火气内燔，慎不可用发散药。如冬温，阳旦汤；风温，萎蕤汤；温病，黄芩汤；热病、时行、中暍、白虎汤；中暑，清暑益气汤。"内伤多因肝火上逆所致，治宜泻肝降逆为主，方用龙胆泻肝汤等。另如湿痰、食积等，亦可伴见头胀，见各条。

**头项强痛** 病症名。指自觉头颈部僵硬疼痛。多因外邪阻遏经气引起。《伤寒论·太阳病脉证并治》："太阳之为病，脉浮，头项强痛而恶寒。"外感表证，宜发散解表，方用麻黄汤、桂枝汤；痉病初起，亦常见头项强痛，治宜解表生津舒筋，方如瓜蒌桂枝汤、葛根汤；如久病项强，多属痹证，宜祛风化湿，舒筋活络，见痹证。

**头骨** 人体部位名。又名项颅。即颅，头部骨骼。由脑颅骨与面颅骨构成。

**头重** 病症名。指自觉头部沉重如裹。出《素问·刺热论》："脾热病者，先头重颊痛"。多因外感湿邪、疫气或湿痰壅阻所致。《证治准绳·头重》："头重，何因得之？曰：因天之湿淫外着也，因人之湿质上蒸也，……外着内蒸必壅蔽清道，致气血不利，沉滞于经隧脉络，故重。"《张氏医通》卷5："湿热上攻，所以头重，秋、冬、春俱宜羌活胜湿汤；夏暑，苍术白虎汤，并瓜蒂搐鼻；若时行疫疠之时患头重者，败毒散加苍术、藁本；内伤元气，头重气乏，补中益气汤加苍术、蔓荆子。"肾气虚衰亦可出现头

重,《古今医统・头重》:"精滑脱,肾气竭而阴微,不能与胃气上升,以接清阳之气,故病多头重。"外感热病亦常兼见头重,宜用清泄通下等法。

**头面风候导引法** 气功功法。动功。出《诸病源候论》卷2。作法:自然站立,一手抬下颌尽量向上,另一手尽量向后舒展,同时,向四方显露手掌,左右交替各28次。然手托下颌随头身左右各转动14次。祛风止痛,清心提神。治肩臂头风疼痛,嗜睡。散发,面向东坐。拇指在手,两手握拳,闭气不息,至极限时慢慢吐出,两手上举,左右活动后用两手捂住两耳。再以手捋头5次。活血通络,祛风止痛。治头风疼痛,头发早白。正坐,伸腰拔背,头向左右侧活动。然后,闭目,用鼻吸气,至极限时慢慢呼出,作七息。活血祛风。治头风疼痛。用鼻吸气,至极限时慢慢吐出,作30遍。通络止痛。治头痛。两手托膝侧卧,闭气不息,至极限时慢慢吐出,作8遍,通上焦,利诸窍治胸以上诸病,耳目鼻喉痛。仰卧。闭气不息至极限时慢慢吐出,恢复正常呼吸,如此作至汗出止。发汗解表,通络止痛。治头痛。两手指交叉,抱住后头,头尽力向左右侧活动14次。再用手掌反复按揉14次。然后,头向后仰,持续一段时间。头向前后左右四个方向快速活动21次。舒筋通络,治头肩腋肘部风邪疼痛。

**头面正中线** 针灸术语。经穴定位线,为督脉,任脉经过处,头正中线(发际内),分布神庭、上星、囟会、前顶、百会、后顶、强间、脑户、风府、哑门;面正中线,分布素髎、水沟、兑端、龈交、承浆各穴。

**头面皮肤病诊疗选方大全** 皮肤科著作。陈卫编著,全书以头面部皮肤、粘膜、毛发及附属器的常见病、多发病为重点,对一些少见病、疑难病只要是中医药在治疗上有特点也酌情收入。全书共17章,包括头面病毒性、霉菌性、球菌性、杆菌及螺旋体性、动物性、变态反应及大疱性、物理性、神经精神及角化性、红斑丘疹鳞屑性、内分泌营养代谢障碍性、色素障碍性皮肤病,以及职业性、结缔组织病、粘膜病、良性肿瘤、恶性肿瘤和其他类皮肤病等。1992年3月科学技术文献出版社出版。

**头面观** 气功术语。出《内镜・头面脏腑形色观》:"头有九宫……泥丸乃一身之祖窍,万神会集之都也。故曰:房有垣关,状似蓬壶,环匝关闭,四通踟蹰,曲阁相连,以戒不虞。"指头面的内部结构及其外象。

**头面疮** 皮肤科病名。出《保婴撮要》卷32。系指发生于头面部的湿疹疮。此病由于脏腑积热,外受风湿、湿热相搏而成。多见于小儿。症见头面皮肤湿红,搔痒起疹,破流黄水,反复发作,重则蔓延全身。治宜清热疏风利湿。内服防风通圣散化裁。外搽青黛膏。此病类似小儿湿疹。

**头临泣** 经穴名(Toulinqi GB 15)。属足少阳胆经。为足太阳、少阳、阳维之会穴。出《针灸甲乙经》,名为"临泣"。穴当目直上,目为泣之所出,穴临其上,善治目疾,故名头临泣。《针灸甲乙经》:"当目上眦直上,入发际五分陷者中。"穴在目正视,瞳孔直上,入发际0.5寸,即神庭与头维连线之中点处。局部有额动、静脉;分布有额神经内、外侧支吻合支。主治头痛,目眩,目赤痛,流泪,目翳,鼻塞,鼻渊耳聋,小儿惊痫,热病,中风不省人事等。配通天治鼻塞,配百会、人中、内关、十宣治中风不省人事。平刺0.3~0.7寸;艾炷灸1~3壮,或温灸3~5分钟。

**头响** 病症名。《四科简效方・内科通治》:"头响,即脑鸣也。"

**头热** 病症名。指自觉头部发热。出《素问・通评虚实论》:"脉实满,手足寒,头热,……春秋则生,冬夏则死。"因肝火上炎者,治宜平肝泻火,方用龙胆泻肝汤;因肾阴不足者,治宜育阴潜阳,方选杞菊地黄丸;由于阴盛格阳者,治宜回阳救逆,方用白通加猪胆汁汤。

**头眩** 病症名。即头晕目眩,也称眩晕。出《金匮要略・中风历节病脉证并治》:"诸肢节疼痛,身体尪羸,脚肿如脱,头眩短气,温温欲吐,桂枝芍药知母汤主之。"

**头眩编痛痧** 病名。痧证之一。《痧胀玉衡头眩编痛痧》:"痧气慢者,上升于二阳头面,常觉头眩内热,或半边头痛,心烦不安,宜刮痧,不愈,用清凉之剂治之。"

**头晕** 病症名。指自觉头脑不爽利,或觉自身及周围景物旋转,甚者呕吐的病证。《医碥・眩晕》:"晕与运同,旋转也,所见之物皆旋转如飞,世谓之头旋是也。"《慎斋遗书》卷9:"头晕,有肾虚而阳无所附者;有虚升者;有脾虚生痰者;有寒凉伤其中气,不能升发,故上焦元气虚而晕者,有肺虚肝木无制而晕者。……肾虚阳无所附而晕,六味汤加人参;血虚火升而晕,芎归芍药汤;脾虚生痰,少君子加半夏、天麻;寒凉伤气,气虚而晕,补中益气加附子;肝木无制而晕,黄芪建中汤。"

**头晕眼花** 病症名。或作头运眼花。《景岳全书・杂证谟》:"但忽运而忽止者,人皆谓之头运眼花。"

**头倾** 病症名。指头倾斜低垂,无力抬举。出《素问・脉要精微论》:"头倾视深,精神将夺矣。"亦称头垂。其由中气虚衰者,治宜补中益气,升举清阳,方用补中益气汤。由髓海不足者,治宜补肾填精,方选河车大造丸、左归丸等。

**头窍阴** 经穴名(Touqiaoyin GB 11)。属足少阳胆经。别名枕骨。为足太阳,少阳之会。出《针灸甲乙经》,原名窍阴。窍,指五官七窍,穴在耳窍之后阴侧面,又主治头窍疾患,故名头窍阴。《针灸甲乙经》:"在完骨上,枕骨下,摇动应手。"穴在乳突后上缘,当浮白穴与完骨穴之连线上取穴。局部有耳后动、静脉之支;分布有枕大神经和枕小神经会合支。主治头痛,眩晕,颈项强痛,胸胁痛,口苦,耳鸣,耳聋,耳痛,四肢转筋,甲状腺肿等。配翳风、

听宫、听会治耳鸣、耳聋。平刺 0.5～0.8 寸；艾炷灸 1～3 壮，或温灸 3～5 分钟。

**头疼治法**　气功功法。静功。出《动功按摩秘诀》。盘膝端坐，用两手大拇指和食指掐住左右两侧耳门，闭住眼耳口鼻，送丹田七孔之气上升顶门，日行数次，以愈为度。

**头部脓肿性穿掘性毛囊周围炎***　皮肤科病名。由于气血不足，湿热蕴阻，气血凝滞而成。内治：调补气血，清热解毒。药用：生黄芪 12 克、党参 9 克、焦白术 9 克、当归 9 克、丹参 12 克、银花 15 克、半枝莲 15 克、紫花地丁 30 克、蛇舌草 30 克、皂角刺 9 克、生甘草 3 克。外治：脓肿切开引流，八二丹棉花嵌塞，外敷青黛散；脓肿相互串通者，必须进行扩创手术，再用上药敷盖。

**头颅骨**　人体部位名。①指顶骨。②指覆盖脑实质的骨骼。主要由左右顶骨和部分额、枕骨构成。

**头颅盖**　人体部位名。骨名。又名天灵盖。

**头旋**　病症名。即头晕，指自觉自身与周围旋转。见《外台秘要》卷 15。《医碥·眩晕》："晕与运同，旋转也，所见之物皆旋转如飞，世谓之头旋是也。"见头晕条。

**头旋眼花**　病症名。即眩晕。《医学心悟·眩晕》："眩，谓眼黑；晕者，头旋也。古称头旋眼花是也。"见眩晕条。

**头盖骨**　人体部位名。即天灵盖。

**头偏痛**　病证名。即偏头痛。《太平圣惠方》卷四十："夫头偏痛者，由人气血俱虚，客气入于诸阳之经，偏伤于脑中故也。"

**头维**　经穴名（Touwei ST 8）。属足阳明胃经。为足少阳、阳明之会。别名颡大。出《针灸甲乙经》。维，维护之意，足阳明脉气行于人身胸腹头面，维络于前，故有二阳为维之称。穴为阳明脉气所发，在头部额角入发际处，故名头维。《针灸甲乙经》："在额角发际侠本神两傍各一寸五分。"穴在鬓发前缘直上额之发际角上 0.5 寸处取穴，距神庭穴 4.5 寸处。局部有颞浅动、静脉的额支，分布有耳颞神经的分支及面神经颞支。主治头痛，眼痛，目眩，视物不明，迎风流泪，眼睑瞤动，及血管性头痛，精神分裂症，面神经麻痹等。配曲鬓、风府、列缺治疗偏头痛。向下或向后平刺 0.5～0.8 寸，不可灸。

**头痛**　病症名。即头疼，凡是整个头部，或前、后、侧部的疼痛，总称头痛。头为诸阳之会，清阳之府，又为髓海所在，凡五脏精华之血，六腑清阳之气，皆上注于头，故六淫之邪外袭，上纪巅顶，邪气稽留，阻抑清阳，或内伤诸疾，导致气血逆乱，淤阻经络，脑失所养，均可引起头痛，《医碥·头痛》："头为清阳之分，外而六淫之邪气相浸，内而六府经脉之邪气上逆，皆能乱其清气，相搏击致痛。须分内外虚实。"因于外感者，有风寒头痛、风热头痛、风湿头痛等；因于内伤者，有肝火头痛、肾虚头痛、血虚头痛、痰浊头痛、瘀血头痛等；如从六经证治体系来辨证，又可分为太阳头痛、阳明头痛、少阳头痛、太阴头痛、少阴头痛、厥阴头痛等；若根据病情的轻重、病程长短、发作规律及疼痛部位则可分为真头痛、偏头痛、头风、雷头风、脑风、巅顶痛、久头痛等等，见各条。

**头痛痧**　病名。痧证之。《痧胀玉衡·头痛痧》："痧毒中于脏腑之气，闭塞不通，上攻三阳巅顶，故痛入脑髓，发晕沉重，不省人事，名真头痛，朝发夕死，夕发旦死，急刺破巅顶，出毒血以泄其气，药惟破其毒气，清其脏腑为主；痧毒中于脏腑之血，壅瘀不流，上冲三阳头面肌肉，故肌肉肿胀，目闭耳塞，心胸烦闷，急刺破巅顶及诸青筋，出毒血，药宜清其血分，破其壅阻为要。"痧毒中于气分，宜四十二号旅象方；中于血分，宜先冷服红花膏子半盏，再用四十三号鼎象方。

**头第一侧线**　针灸术语。为经穴定位线，即曲差至天柱间连线，为足太阳膀胱经经过处。分布有曲差、五处、承兴、通天、络却、玉枕、天柱各穴。

**头第二侧线**　针灸术语。为经穴定位线，即头临泣至风池间之连线，为足少阳胆经经过处。分布有头临泣、目窗、正营、承灵、脑空、风池各穴。

**头摇**　病症名。指头部摇摆、颤动而不能自制的症象。《证治准绳·头摇》："头摇，风也，火也。二者皆主动，会之于巅，乃为摇也。"《张氏医通·诸痛门》："头摇有二证，风火相煽，卒然头摇，项背强痛，少阳经证也，小柴胡去参加防风；里实腹痛，不大便而头摇者，阳明府证也，凉膈散、大柴胡选用；若老人及病后辛苦人，因气血虚，火犯上而鼓动者，十全大补汤、大建中汤，并加羌活。"另外，亦可结合针刺治疗。

**头横骨**　人体部位名。指枕骨。出《素问·骨空论》："头横骨为枕。"

**头戴天神**　气功术语。出《黄庭中景经》："念吾头顶戴天神"。指脑为神宅，主精神意识思维活动。运动、感觉、知觉及耳、目、口、鼻的功能作用．也为脑所主。

**头髓**　即脑。见该条。

**半支莲**　中药名。见《江西民间草药》。别名：松叶牡丹，金丝杜鹃，佛甲草，打砍不死，万年草。为马齿苋科植物大花马齿苋 *Portulaca grandiflora* Hook. 的全草。一年生肉质草本。茎匍匐或斜升，赤色或绿色，多分枝，高约 10～15 厘米。叶散生或略集生，线形、近圆柱状，长约 2 厘米，先端钝，基部有长白毛。花单一，顶生，径达 4 厘米，上午开放，下午闭合；花萼 2 片；花瓣单瓣者 5 片，重瓣者多数，色黄、红、白或紫，甚美观，先端微凹；雄蕊多数；子房 1 室，花柱线形，上端 5～9 歧。蒴果环裂。种子细小，棕黑色。花期 6～7 月。各地均有栽培。6～9 月采取。味苦，性寒。清热解毒。治咽喉肿痛，烫伤，跌打损伤，湿疮。外用：捣汁含漱或捣敷。①治咽喉肿痛：佛甲草捣烂，绞汁 1 杯，加硼砂末含漱（《南宁市药物志》）。②治婴儿湿疹：鲜半枝莲捣烂

绞汁，涂患处。③治湿热烂皮疮：鲜半枝莲杵烂敷患处（上方出《江西民间草药》）。

**半月沉江**　药膳。《福建菜谱》方。面筋400克，当归10克，水发香菇75克，冬笋75克，芹菜粒10克，蕃茄1只，植物油500克（实耗50克），盐5克。面筋做成直径1.5厘米、高2厘米的圆柱形小块，香菇去蒂切片，冬笋切成滚刀块，番茄切成豆粒状，当归切成片；将面筋于油锅内炸成金黄色，捞出沥油后再浸入水中，捞出后切片，与香菇、当归片（一半）、冬笋、盐（2.5克）同放锅内，加清水500毫升，煮至面筋发软，捞起沥干（去当归），汤盛碗内沉淀；取碗，抹匀植物油后，将香菇片排放于碗底的两边，再放冬笋块、面筋片、沉淀过之清汤（100毫升）；另取碗，放当归片（另一半）、清水（150毫升）；将两个碗同上笼蒸约20分钟取出，将碗中之香菇、冬笋等翻扣入另一汤碗中；再将炒锅烧热，放沉淀过之清汤（250毫升）、清水（250毫升）、盐（2.5克）、味精，烧沸后撒芹菜粒、番茄粒，并将碗中之汤倾入，沸后起锅，轻轻浇入碗内。任意食。功能补血和血。主治脾虚血亏之食少体倦、面色无华、健忘不眠、妇女月经不调等，现多用于贫血。

**半月障**　眼科病名。指圆翳内障之"色白而长形如半月，名半月障。"见《银海指南》卷2。

**半生**　妇科病证名。指小产。出《脉经》，见小产条。

**半边头风**　病证名。又称偏头风，即偏头痛、半侧头痛，见《辨证录·头痛》。见偏头痛条。

**半边苏**　中药名。见《贵州民间药物》。别名：野鱼香，野苏，火胡麻。为唇形科植物香薷 *Elsholtzia ciliata* (Thunb).Hyland. 的全草。多年生草本。茎直立、方形，高30～100厘米，下部疏被白色柔毛，上部密被白毛。叶对生，有柄，叶片长椭圆形或披针形，长4～6厘米，宽1.8～2厘米，先端渐尖，基部楔形，两侧下延，边缘有钝齿，上面脉上有细柔毛，下面广布白柔毛。穗状轮伞花序腋生及顶生；苞片鳞状，后渐脱落；萼钟状，近相等的5齿裂；花冠淡紫色，2唇形，上唇直立，先端微凹，下唇3裂；雄蕊4，其中2枚突出；花柱短。小坚果，卵形，平滑。花期夏秋。生于山野草坡。我国大部分地区有分布，夏、秋采收。味辛微苦，性温。驱风发汗。治瘫痪，痨伤吐血，感冒，月经病，疮毒。内服：煎汤，9～30克。外用：捣烂敷。①治瘫痪：半边苏捣烂包关节处。②治感冒畏寒、头痛：半边苏12克，白芷、川芎各9克。煎水服。③治痨伤吐血：半边苏30克。煎水服。④治疮毒：半边苏捣绒包患处（上方出《贵州民间药物》）。⑤治月家病：半边苏、牛舌片、益母草、辣子草各15克，煎水服（《贵州草药》）。

**半边钱**　中药名。见《南宁市药物志》。别名：罗藟草，罗瑞草，钱凿草，土豆草，马蹄金。为豆科植物铺地蝙蝠草 *Christia obcordata* (Poir.) Bahn. f. 的全株。草本。茎纤弱，平卧，长30～60厘米，常有短毛。三出复叶，互生，顶生小叶肾形，圆三角形或阔倒卵形，长约13毫米，宽约20毫米，先端微凹或平截，基部浑圆或楔形，全缘，两侧小叶较小，主脉在腋背面凸出，侧脉3～5；两面被毛。总状花序顶生，纤细，长3～18厘米；花小，具柄；萼淡黄色，有毛，阔钟状，萼齿5，披针形，初时长不及3毫米，花谢后膨大，其长可至9～10毫米；花冠蝶形，淡红色，与萼等长或较长，旗瓣宽阔，龙骨瓣钝；雄蕊10，2体；子房上位，花柱丝状，内折。荚果完全藏于萼内，有数节，彼此重叠，每节有种子1枚。花期5月。生于山野坪上。分布广西、广东、福建、江苏等地。夏秋采收，鲜用或晒干。味苦辛，性寒。利水通淋，散瘀解毒。治小便不通，淋病，急、慢性肾炎，吐血、咳血，跌打损伤，疮疡，疥癣，蛇咬伤。内服：煎汤，15～30克。外用：捣敷或煎水洗。孕妇慎用。①治小便不通：鲜半边钱30～60克（小儿减半）。清水煎，代茶服。②治跌打损伤：鲜半边钱叶，捣烂敷患处。③治毒蛇咬伤：鲜半边钱叶60克。水煎服。另以鲜叶捣敷患处。④治疥癣：鲜半边钱，水煎外洗（上方出《泉州本草》）。⑤治慢性肾炎：罗藟草鲜根30～60克，水煎服。⑥治吐血、咳血：罗藟草鲜根15～30克，水煎服（《福建中草药》）。现代临床应用治疗急、慢性肾小球肾炎。取罗藟草茎叶文火焙干，研末，每次3克和鸡蛋、白糖混匀，炒熟服，早晚各1次。连服7天，重症连服2周；小便检查正常后级为隔日1剂，连服1～2个月，以巩固疗效。

**半边莲**　中药名。出《本草纲目》。别名：急解索，蛇利草，细米草，蛇舌草，片花莲。为桔梗科植物半边莲 *Lobelia chinensis* Lour. 的带根全草。多年生蔓生草本，高达20厘米。茎细长，折断时有粘性乳汁渗出，直立或匍匐，绿色，无毛，多节，节上有互生的叶或枝；匍匐茎节上附生细小不定根，根细长，圆柱形，有的旁出须根。叶绿色，无柄；多数呈披针形，少数长卵圆形，长约1～2厘米，平滑无毛，叶缘具疏锯齿。花单生于叶腋，有细长的花柄；花萼绿色，长6～10毫米，上部5裂，裂片线形，下部呈圆筒状；花冠浅紫色，长约8～10毫米，下部筒状，一侧开裂，上部5裂，裂片倒披针形，偏向一方，花冠喉部裂片连接处有绿色的小凸起物，花冠筒内壁密生毛茸；雄蕊5，聚药，花丝下半部分离；雌蕊1，子房下位，花柱细柱形，柱头2裂。蒴果，长4～6毫米，基部锐尖。种子细小，椭圆形，微扁。花期5～8月。生长




半边莲
1. 植物全形　2. 花

于稻田岸畔，沟边或卑湿的荒地。分布江苏、浙江、安徽、四川、湖南、湖北、江西、福建、台湾、广东、广西等地。多于夏季采收，带根拔起，洗净，晒干或阴干。干燥带根全草，多皱缩成团。根细长，圆柱形，带肉质，表面淡棕黄色，光滑或有细纵纹，生有须根。茎细长多节，灰绿色，靠近根茎部呈淡紫色，有皱缩的纵向纹理，节上有时残留不定根。叶互生，狭长，表面光滑无毛，多皱缩或脱落。花基部筒状，花瓣5片，臭微，有刺激性，味初微甘，后稍辛辣。以干燥、叶绿、根黄、无泥杂者为佳。主产安徽、江苏、浙江。此外，广东、广西、江西、四川等地亦产。味甘、性平。利水，消肿，解毒。治黄疸，水肿，臌胀，泄泻，痢疾，蛇伤，疔疮，肿毒，湿疹，癣疾，跌打扭伤肿痛。内服：煎汤，15～30克；或捣汁服。外用：捣敷或捣汁调涂。虚证忌用。①治寒齁气喘及疟疾寒热：半边莲、雄黄各6克。捣泥，碗内覆之，待青色，以饭丸如梧子大。每服9丸，空心盐汤下（《寿域神方》)。②治毒蛇咬伤：半边莲浸烧酒搽之（《岭南草药志》)。鲜半边莲30～60克，捣烂绞汁，加甜酒1两调服，服后盖被入睡，以便出微汗。毒重者一天服两次。并用捣烂的鲜半边莲敷于伤口周围（《江西民间草药验方》)。③治疔疮、一切阳性肿毒：鲜半边莲适量，加食盐数粒同捣烂，敷患处，有黄水渗出，渐愈。④治喉蛾：鲜半边莲如鸡蛋大一团，放在瓷碗内，加好烧酒90克，同擂极烂，绞取药汁，分3次口含，每次含约10～20分钟吐出。⑤治时行赤眼或起星翳：鲜半边莲，洗净，揉碎作一小丸，塞入鼻腔，患左眼塞右鼻，患右眼塞左鼻。3～4小时换1次。鲜半边莲适量，捣烂，敷眼皮上，用纱布盖护，一日换药两次。⑥治黄疸，水肿，小便不利：半边莲30克，白茅根30克。水煎，分2次用白糖调服（上方出《江西民间草药验方》)。⑦治乳腺炎：鲜半边莲适量，捣烂敷患处（《福建中草药》)。⑧治无名肿毒：半边莲叶捣烂加酒敷患处。⑨治单腹臌胀：半边莲、金钱草各9克，大黄12克，枳实18克。水煎，连服5天，每天1剂；以后加重半边莲、金钱草2味，将原方去大黄，加神曲、麦芽、砂仁，连服10天；最后将此方做成小丸，每服15克，连服半个月。在治疗中少食盐。⑩治急性中耳炎：半边莲擂烂绞汁，和酒少许滴耳（上方出《岭南草药志》)。⑪治晚期血吸虫病腹水、肾炎水肿：半边莲30～60克，煎服（《上海常用中草药》)。⑫治湿热泄泻：半边莲30克，水煎服（江西《草药手册》)。现代临床应用治疗：①晚期血吸虫病肝硬化腹水：用全草（干）制10%或20%煎剂（文火慢煎），成人每日服300～480毫升（10%），或150～240毫升（20%），加糖分3～4次服。疗效15～20天，有效者可连续服至腹水消失为止。②蛇咬伤：取半边莲每30～48克，文火慢煎半小时，分3次内服。另用半边莲捣烂外敷，每日更换2次。③糜烂型手足癣及亚急性湿疹：采用8%半边莲煎剂湿敷，或用40%半边莲煎剂外搽，见效迅速。半边莲全草含生物碱、黄酮甙、皂甙、氨基酸。生物碱中主要为山梗菜碱、山梗菜酮碱、山梗菜醇碱、异山梗菜酮碱等。根茎含半边莲果聚糖，为一种果聚糖。药理实验：①利尿作用：麻醉犬静脉注射浸剂0.1克/公斤，呈显著而持久的利尿作用，同时伴有血压下降。大鼠口服浸剂1克/公斤，其利尿效果与1.3克/公斤速尿相当。开花期以后的半边莲利尿较开花前者利尿作用强。②对呼吸及循环系统的作用：从江西产半边莲提得粗结晶半边莲A和B以及煎剂给麻醉犬静脉注射、小量有使呼吸兴奋及血压稍上升的作用，剂量加大则产生持久性的呼吸兴奋及血压下降，能维持5小时左右。对呼吸的兴奋系由于兴奋颈动脉体化学感受器而反射地兴奋呼吸中枢所致。血压下降可能是由于迷走神经兴奋性提高以及直接抑制心脏之故。大剂量引起的血压下降，可能由于直接抑制血管运动中枢及心肌之故。③其他作用：小鼠腹腔注射煎剂可使出血时间缩短，体外试验对某些致病真菌有抑制作用。

**半产**　妇科病证名。指小产。出《金匮要略·妇人妊娠病脉证并治》。

**半产下血不止**　妇科病证名。指小产后阴道流血不止的病证。多因堕胎时损伤胞脉或瘀血残留胞中所致。治宜活血化瘀，祛瘀止血，方用失笑散合生化汤加减。若有胎盘残留可按胞衣不下处理或结合手术治疗。见恶露不绝条。

**半产胞衣不下**　妇科病证名。指小产后胞衣不下的病证，半产即小产，见胞衣不下条。

**半产恶露不下**　妇科病证名。指由于小产而造成的恶露不下，见产后恶露不下条。

**半产腹痛**　妇科病证名。指由小产造成的腹痛，见产后腹痛条。

**半身不随**　病证名。即半身不遂，出《诸病源候论·风病诸候》。见半身不遂条。

**半身不遂**　病证名。一作半身不随，又称偏枯、偏风。是中风病的常见证。《金匮要略·中风历节病脉证并治》："夫风之为病，当半身不遂。"《类证治裁·中风》："半身不遂，因气血不至，故痛痒不知。经曰：营虚则不仁，卫虚则不用，营卫俱虚，则不仁且不用。"《症因脉治》卷1将半身不遂的病因分为二种：由于外感者，多是"起居不慎，卫气不固，风邪入于经络，邪踞不散，气血阻绝，则半身为之废矣。"因为内伤者，则"或气凝血滞，脉痹不行，或胃热生痰，流入经隧，踞绝道路，气血不得往还，或浩饮所伤，酒湿成瘫，则半身不遂之症作矣。"由于风中经络者，治宜祛风和络，养血和营，用大秦艽汤加减；肝阳化风者，治宜平肝潜阳，涤痰通络，以天麻钩藤饮加减；痰火内闭者，治宜辛凉芳香开窍及涤痰平肝清热祛风，方如至宝丹及羚羊钩藤汤等；痰湿内闭者，则宜辛温芳香开窍及涤痰熄风，方如苏合香丸及导痰汤等；气虚血淤者，治宜补气活血化淤，方用补阳还五汤；由于肝肾亏损者，则宜滋补肝肾，方选地

黄饮子等。

**半身不遂痧**　病名。痧症之一。《痧胀玉衡·半身不遂痧》："心主血，痧毒入于血分，故易攻心，此痧症所以发昏也。若痧之慢者，冲激迟缓，未逆于心，留滞经络，或在于右，或在于左，为半身疼痛，或麻痹不仁。如此半身不遂，总因痧毒之遗害也。治之者，见有痧筋，急宜刺破，然后用药以散其毒，活血以消其瘀，则痧根既拔，其症渐痊。若不知治，绵延日久，痧毒益深，势不可遏，当又有变症，难愈矣。"

**半身汗**　病症名。指或左、或右、右上、或下半身出汗。《医略六书》卷20："半身汗者，汗不遍身，或上或下或左或右，乃血气偏衰，阴阳不相接洽之候。"《张氏医通》卷9："夏月止半身出汗，皆气血不充，内挟寒饮所致，偏枯及夭之兆也。大剂十全大补、人参养荣、大建中辈加行经豁痰药治之。若元气稍充，即间用小续命汤一剂以开发其表，或防己黄芪汤加川乌以散其湿。"

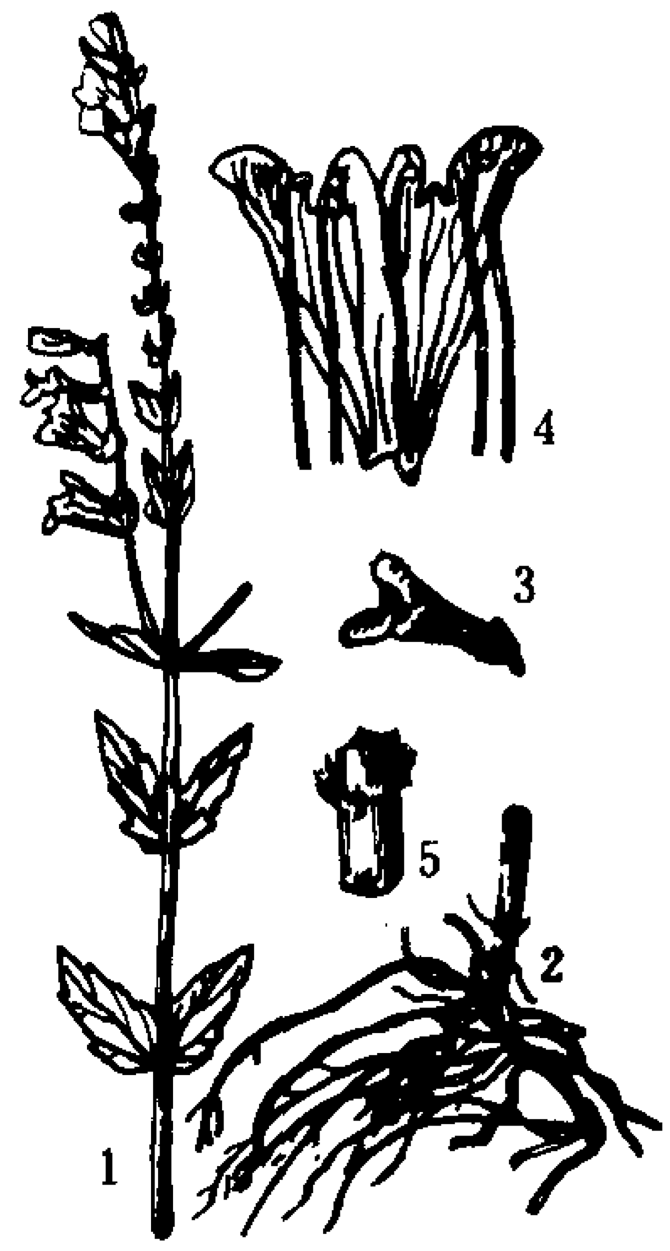
**半身浸浴法**　外科治法。病人半坐在浴盆或浴池里，下半身浸泡在矿泉水中，水面平脐，上半身裹以大毛巾。根据水温的不同及浴身是否进行皮肤摩擦，半身浸浴又可分为兴奋性、强壮性、镇静性、退热性四种不同的治疗方法。见各该条。

**半身麻木**　病症名。指半侧身体肌肤麻木不适感。《慎斋遗书·麻木》："麻木须分左右上下。左因气中之血虚，归脾汤；右因血中之气虚，黄芪建中汤；左右俱麻木，十全大补汤；上身麻木，清阳不升也，补中益气汤；下身脚软麻木至膝者，胃有湿痰死血，妨碍阳气不得下降，故阴气渐逆而上也，四物汤加人参、牛膝、薏苡仁，引阳气下降；下身麻木，脉豁大无力，宜八味汤加人参。"《证治汇补》卷3："左右者，阴阳之道路。左半手足麻木者，责风邪与血少；右半手足麻木者，责气虚与湿痰。"

**半阴阳**　中医术语。指生殖器发育畸形，见《生育问题》。见雌雄人条。

**半刺**　针灸术语。刺法之一。出《灵枢·官针》："半刺者，浅内而疾发针，无针伤肉，如拔毛状，以取皮气，此肺之应也。"此法浅刺于皮部，急速出针，没有损伤肌肉，好象拔出毫毛一样，是和肺相应的刺法。"半"是形容浅的意思。临床上适用于治疗风寒束表，发热咳嗽喘息等与肺脏有关的疾病，以及某些皮肤病，近代用皮肤针及针刺小儿时多采用此法。与毛刺、浮刺相似。

**半枝莲**　中药名。见《江苏植药志》。别名：通经草，牙刷草，小韩信草，耳挖草，狭叶向天盏。为唇形科植物半枝莲 *Scutellaria barbata* D. Don，又名狭叶韩信草的全草。多年生草本。根须状，茎直立，四棱形，高15～50厘米。叶对生；卵形至披针形，长约7～32毫米，宽4～15毫米，基部截形或心脏形，先端钝形，边缘具疏锯齿；茎下部的叶有短柄，顶端的叶近于无柄。花轮有花2朵并生，集成顶生和腋生的偏侧总状花序；苞片披针形，上面及边缘有毛，背面无毛；花柄长1～15毫米，密被粘液性的短柔毛；花萼钟形，顶端2唇裂，在花萼管一边的背部常附有盾片；花冠浅蓝紫色，管状，顶端2唇裂，上唇盔状，3裂，两侧裂片齿形，中间裂片圆形，下唇肾形；雄蕊4，2强，不伸出；子房4裂，花柱完全着生在子房底部，顶端2裂。小坚果球形，横生，有弯曲的柄。花期5～6月。果期6～8月。生长于池沼边、田边或路旁潮湿处。分布江苏、广西、广东、四川、河北、山西、陕西、湖北、安徽、江西、浙江、福健、贵州、云南、台湾、河南等地。开花时采收，去根，鲜用或晒干。干燥全草，叶片多已脱落，为带有花穗的茎与枝，长15～25厘米，四棱形，表面黄绿色或紫棕色，光滑，质柔软，折断面纤维状，中空；残留的叶片深黄绿色，多破碎不全，皱缩卷曲，质脆而易脱落；花穗着生在枝端，黄绿色。臭微弱，味微咸苦。味辛，性平。清热解毒，散瘀，止血，定痛。治吐血，衄血血淋，赤痢，黄疸，咽喉肿痛，肺痈，疔疮，瘰疬，疮毒，癌肿，跌打刀伤，蛇咬伤。内服：煎汤，15～30克（鲜品30～60克）；或捣汁。外用：捣敷。血虚者不宜，孕妇慎服。①治吐血、咯血：鲜狭叶韩信草30～60克，捣烂绞汁，调蜜少许，炖热温服，日2次。②治尿道炎，小便尿血疼痛：鲜狭叶韩信草60克，洗净，煎汤，调冰糖服，日2次。③治一切毒蛇咬伤：鲜狭叶韩信草，洗净捣烂，绞汁，调黄酒少许温服，渣敷患处（上方出《泉州本草》）。③治热性血痢：小韩信草60克，煎服（《广西药植图志》）。④治痢疾：鲜狭叶韩信草90～150克，捣烂绞汁服；或干全草30克，水煎服。⑤治咽喉炎，扁桃体炎：半枝莲、鹿茸草、一枝黄花各9克。水煎服。⑥治肺脓疡：半枝莲、鱼腥草各30克。水煎服。⑦治淋巴结核：半枝莲60克，水煎服。或半枝莲、水龙骨各30克，加瘦猪肉适量，煮熟，吃肉和汤。⑧治背痈：鲜半枝莲根捣烂外敷。要留出白头，一天敷2次。另取全草30克，水煎服，服4、5次即可排脓。排脓后，用根捣汁滴入孔内，并用纱布包扎，一天换二次。⑨治癌症：半枝莲、蛇葡萄根各30克，藤梨根120克，水杨梅根60克，白茅根、凤尾草、半边莲各15克。水煎服（上方出《浙江民间常用草药》）。现代临床将半枝莲用于癌瘤，取半枝莲30克，水煎2次，上、下午分服，或代茶。据36例食管癌、肺



半枝莲
1. 花枝　2. 根　3. 花
4. 花冠剖开，示雄蕊、雌蕊
5. 茎节

癌患者的观察，用药后部分患者有近期症状的改善，但尚未见有根治疗效。另有用半枝莲、白英各30克，水煎服，每日1剂。用于肺癌，对改善症状亦有一定效果。其全草含生物碱、黄酮甙、酚类、甾体。用美蓝试管法筛选试验，对急性粒细胞型白血病血细胞有很轻度的抑制作用；细胞呼吸器法筛选实验，对上述白血病血细胞的抑制率大于75%。

**半肢风**　中医术语。指一侧上下肢或两下肢不能运动的疾患。①指左侧或右侧肢体不能随意运动。见《医贯·中风论》。即半身不遂，见该条。②指双下肢软弱，不能行动。多由肝肾精血亏损，或肾阴肾阳俱虚，筋骨失于濡养所致。《医贯·中风论》："半肢风者，……又有一等人，身半以上俱无恙如平人，身半以下，软弱麻痹，小便或涩或自遗。"多属足三阴经虚证，治宜滋阴益精，补肾温阳，用地黄饮子等方。可见于各种原因引起的截瘫患者。

**半表半里证**　中医术语。指邪气既不在表，也不在里，而是在半表半里之间的病证。①指少阳病小柴胡汤证。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："伤寒五六日，中风，往来寒热，胸胁苦满，嘿嘿不欲饮食，心烦喜呕，……小柴胡汤主之。"《伤寒论条辨》："往来寒热者，邪入躯壳之里，藏府之外，两夹界之隙地，所谓半表半里，少阳所主之部位。故入而并于阴则寒，出而出于阳则热，出入无常，所以寒热间作也。胸胁苦满者，少阳之脉循胸络胁，邪凑其经，伏饮搏聚也。默，静也。胸胁既满，谷不化消，所以静默不言，不需饮食也。心烦喜呕者，邪热伏饮搏胸胁者涌而上溢也。"②指温疫病邪伏在募原的病证。《温疫论·原病》："邪从口鼻而入，……舍于伏脊之内，其邪去表不远，附近于胃，乃表里之分界，……即针经所谓横连膜原是也。邪在膜原，正当经胃交关之所，故为半表半里。"其证先憎寒，后壮热，昼夜发热，日晡益甚，头疼身痛，口渴，脉数，舌红苔白，或苔如积粉等，治宜疏利湿热，用达原饮。

**半表半里热不得卧**　病证名。指因邪气结搏在半表半里之间所引起的失眠证。《症因脉治》："半表半里不得卧之症，太阳病二三日不得卧，心下闭结，汗吐下后，反复颠倒，心中懊侬者，太阳经半表半里热也；咽燥口干，发热汗出，烦躁不眠，阳明经半表半里热也；往来寒热，胸胁苦满，心烦喜呕，不得卧，少阳经半表半里热也。……半表半里不得卧之治：太阳者，羌活冲和汤；少阳者，小柴胡汤合栀子豆豉汤；阳明者，竹叶石膏汤合知母葛根汤。"

**半苓丸**　方名。《医学正传》卷6方。神曲、半夏、猪苓各等分。为细末，曲糊为丸，如梧桐子大。每服10～15丸，温水送下。功能燥湿利水。治湿热下注，小便白浊。

**半苓汤**　方名。《温病条辨》卷2方。半夏、茯苓各5钱，川连1钱，厚朴3钱，通草8钱。水煎服。治湿郁于脾，胸部痞满，不饥不食。

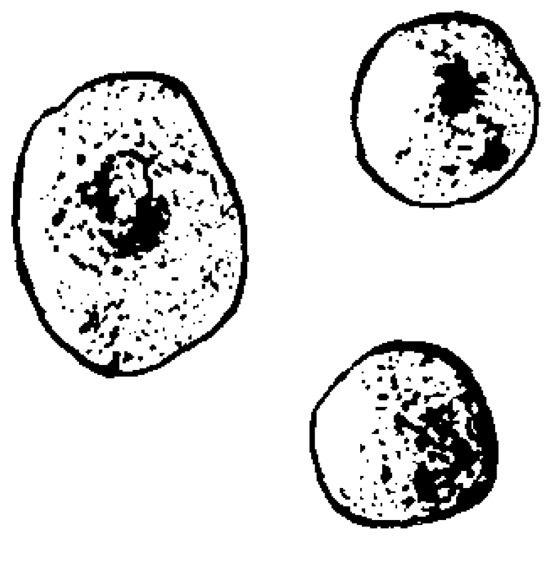
**半栝丸**　方名。《杂病源流犀烛·脏腑门》卷1方。半夏、瓜蒌仁各5两，贝母、桔梗各2两、枳壳1两半，知母1两。为细末，生姜汁煮糊为丸。治湿痰在胃，上干于肺，发为痰嗽，兼胸膈满，或寒热交作，而浮肿。

**半夏**　中药名。出《神农本草经》。别名：地文、



半　夏

守田，和姑，蝎子草，地鹧鸪，地雷公。为天南星科植物半夏 *Pinellia ternata* (Thunb.) Breit. 又名：三叶半夏的块茎。多年生小草本，高15～30厘米。块茎近球形。叶出自块茎顶端，叶柄长6～23厘米，在叶柄下部内侧生一白色珠芽；一年生的叶为单叶，卵状心形；2～3年后，叶为3小叶的复叶，小叶椭圆形至披针形，中间小叶较大，长5～8厘米，宽3～4厘米，两侧的较小，先端锐尖，基部楔形，全缘，两面光滑无毛。内穗花序顶生，花序梗常较叶柄长；佛焰包绿色，长6～7厘米；花单性，无花被，雌雄同株；雄花着生在花序上部，白色，雄蕊密集成圆筒形，雌花着生于雄花的下部，绿色，两者相距5～8毫米；花序中轴先端附属物延伸呈鼠尾状，通常长7～10厘米，直立，伸出在佛焰苞外。浆果卵状椭圆形，绿色，长4～5毫米。花期5～7月。果期8～9月。野生于山坡、溪边阴湿的草丛中或林下。我国大部分地区有分布。7～9月间采挖，洗净泥土，除去外皮，晒干或烘干。干燥块茎呈圆球形，半圆球形或偏斜状，直径0.8～2厘米。表面白色，或浅黄色，未去净外皮呈黄色斑点。上端多圆平，中心有凹陷的黄棕色的茎痕，周围密布棕色凹点状须根痕，下面钝圆而光滑。质坚实，致密。纵切面呈肾脏形，洁白，粉性充足；质老或干燥过程不适宜者呈灰白色或显黄色纹。粉末嗅之呛鼻，味辛辣，嚼之发粘，麻舌而刺喉。以个大、皮净、色白、质坚实、粉性足者为佳。以个小、去皮不净、色黄白、粉性小者为次。全国大部分地区均产；主产四川、湖北、安徽、江苏、河南、浙江等地；以四川产量大、质量好。生半夏：拣去杂质，筛去灰屑。法半夏：取净半夏，用凉水浸漂，避


半夏药材

免日晒，根据其产地质量及其颗粒大小，斟酌调整浸泡日数。泡至10日后，如起白沫时，每半夏100斤加白矾2斤，泡1日后再换水，至口尝稍有麻辣感为度，取出略晾。另取甘草碾成粗块，加水煎汤，用甘草汤泡石灰块，再加水混合，除去石灰渣，倒入半夏缸中浸泡，每日搅拌，使其颜色均匀，至黄色已浸透，内无白心为度。捞出，阴干。姜半夏：取拣净的半夏，照上述法半夏项下的方法浸泡至口尝稍有麻辣感后，另取生姜切片煎汤，加白矾与半夏共煮透，取出，晾至六成干，闷润后切片，晾干（每半夏100斤，用生姜25斤，白矾12斤8两，夏季用14斤8两）。清半夏：取拣净的半夏，照上述法半夏项下的方法浸泡至口尝稍有麻辣感后，加白矾与水共煮透，取出，晾至六成干，闷润后切片，晾干（每半夏100斤，用白矾12斤8两，夏季用14斤8两）。味辛，性温，有毒。归脾、胃经。燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结。治湿痰冷饮，呕吐，反胃，咳喘痰多，胸膈胀满，痰厥头痛，头晕不眠。外消痈肿。《本草纲目》："治腹胀，目不得瞑，白浊，梦遗，带下。"内服：煎汤，4.5～9克；或入丸、散。外用：研末调敷。一切血症及阴虚燥咳、津伤口渴者忌服。①治痰湿，咳嗽脉缓，面黄，肢体沉重，嗜卧不收，腹胀而食不消化：南星、半夏（俱汤洗）各30克，白术45克。上为细末，糊为丸，如梧桐子大。每服50～70丸，生姜汤下（《素问病机气宜保命集》）。②治湿痰喘急，止心痛：半夏不拘多少，香油炒，为末，粥丸梧子大。每服30～50丸，姜汤下（《丹溪心法》）。③治小儿痰热，咳嗽惊悸：半夏、南星等分，为末，牛胆汁，入胆内和，悬风处待干，蒸饼丸，绿豆大。每服30～50丸，姜汤下（《摘元方》）。④治霍乱心腹胀痛，烦满短气，未得吐下：桂、半夏等分。末，方寸匕，水1升，和服之（《补缺肘后方》）。⑤治喉痹肿塞：生半夏末嗃鼻内，涎出效（《濒湖集简方》）。⑥治产后晕绝：半夏末，冷水和丸，大豆大，纳鼻中（《肘后方》）。⑦治奶发，诸痈疽发背及乳方：末半夏，鸡子白和涂之，水磨敷（《补缺肘后方》）。⑧治重舌木舌，肿大塞口：半夏煎醋，含漱之（《本草纲目》）。⑨治诸瘘五六孔相通：生半夏末，水调涂孔内，1日2次（《外科小品》）。⑩治外伤性出血：生半夏、乌贼骨等分，研细末，撒患处。⑪治蛇伤：鲜半夏、鸭食菜（苦麻菜）、香蒿尖各等量，混合捣碎成膏状，敷于伤处。现代临床应用：①治疗呕吐：用姜半夏制成1：1注射液，肌肉注射，每次2毫升。②治疗疟疾：生半夏6克，捣烂置于胶布上。于疟疾发作前3～4小时贴于脐部，可控制发作。③治疗急性乳腺炎：取生半夏3～6克，葱白2～3根，共捣烂，揉成团，塞于患乳对侧鼻孔，每日2次，每次塞半小时。④治疗鸡眼：半夏研末敷于患部。用药前先洗净患部，消毒后用手术刀削去鸡眼的角化组织，呈一凹面，然后放入半夏末，外贴胶布。⑤治疗牙痛：生半夏30克，捣碎，置于90%酒精3两中，浸泡1日后即可使用。用时以棉球蘸药液塞入龋齿洞中，或涂擦痛牙周围。⑥治疗急慢性化脓性中耳炎：生半夏研末溶于米酒或50%酒精中，浸泡24小时以上，取上层澄清液滴耳。用时先用双氧水洗涤外耳道，然后滴入药液数滴，每天1～2次。⑦治疗矽肺：用姜半夏口服、肌肉注射或喷雾给药，剂量一般为每日21克。块茎含挥发油、少量脂肪（其脂肪酸约34%为固体酸、66%为液体酸）、淀粉、烟碱、粘液质、天门冬氨酸、谷氨酸、精氨酸、β-氨基丁酸等氨基酸、β-谷甾醇、胆碱、β-谷甾醇-β-D-葡萄糖甙、3，4-二羟基苯甲醛，又含药理作用与毒芹碱及烟碱相似的生物碱、类似原白头翁素刺激皮肤的物质。嫩芽含尿黑素及其甙。药理作用①镇咳、祛痰：口服煎剂0.6克/公斤对1%碘溶液注入猫右肋膜腔引起的咳嗽有明显的镇咳作用。给家兔熟半夏粉剂灌胃或50%乙醇浸出液及水浸剂腹腔注射均能减少毛果芸香碱引起的唾液分泌。②对大鼠实验性矽肺的防治效果：对石英尘大鼠矽肺模型每天或隔天腹腔注射姜半夏1.5‰盐酸提取的混悬液或60%酒精提取液1个月，对矽肺有抑制作用。③止吐：用洋地黄酊给鸽静脉注射引吐法，证明口服制半夏丸、制半夏或生半夏流浸膏、姜半夏或白矾半夏混悬液、姜半夏或生半夏煎剂3克/公斤，每日2～3次，连服2日均有一定的止吐作用；对于阿朴吗啡或硫酸铜所致狗的呕吐，煎剂灌胃也有一定的止吐作用，其有效成分是生物碱。④解毒作用：其中所含葡萄糖醛酸的衍化物有显著的解毒作用，可使士的宁对小鼠半数致死量值升高，对乙酰胆碱也有解毒作用。生半夏毒性最大，次为漂半夏，再次为生姜浸半夏和蒸半夏，白矾半夏最小。

**半夏丸**　方名。①《太平圣惠方》卷22方。半夏5两，白矾（烧）、朱砂（细研，水飞）各3两，黄丹2两。为末，粟米饭和丸，梧桐子大。每服20丸，人参煎汤送下。功能化痰安神。治积痰不散，上冲心脏，变为风痫。②《圣济总录》卷4下方。半夏2两，丁香0.5两，炮姜1分。为末，生姜汁煮面糊为丸，梧桐子大，每服15丸，煎木瓜盐汤，不拘时送下。治上焦冷气，噫醋吞酸，吐味呕逆，不思饮食。③《素问病机气宜保命集》卷下方。半夏1两，雄黄3钱。为末，生姜汁浸，蒸饼为丸，梧桐子大，每服30丸。治伤风咳痰，喘逆恶心。若已吐加槟榔3钱。④《活幼心书》卷下，半夏（生用）2两，赤茯苓、枳壳各1两，风化朴硝1.5钱。为末，生姜自然汁煮糯米粉为糊，丸绿豆大。每服30～50丸，淡姜汤送下。功能化痰破气，泻火通便。治小儿惊搐后风涎潮作。

**半夏汤**　方名。①《灵枢·邪客篇》方。又名半夏秫米汤，出《兰台轨范》卷7。半夏5合，秫米1升。水煎服。治失眠。方中以半夏和胃，秫米化浊，

胃和则卧安。②《伤寒论》方。即原书"半夏散"之异名。治证相同。③《备急千金要方》卷2方。半夏、麦门冬各5两，吴茱萸、当归、阿胶各3两，干姜1两，大枣12枚。为粗末，水煎去渣，加白蜜，分四次温服。治妊娠九月，卒得下痢，腹满悬急，胎上冲心，腰背痛不可转侧，短气。④《外台秘要》卷8引范汪方。半夏1升，生姜1斤，橘皮4两。水煎，分3次服。治心腹虚冷，游痰气上，胸胁满，不下食，呕逆，胸中冷。

**半夏干姜散**　方名。《金匮要略》卷中方。半夏、干姜各等分。为粗末。每次1钱，水煎服。功能温胃止呕。治胃中有寒，干呕吐逆，吐涎沫。

**半夏中毒**　病名。指因误食过量生半夏而出现中毒症状者。见《千金要方》卷24。证见口舌作麻，咽痒灼热疼痛，甚者呼吸急促，饮食困难，严重者可致死亡。治疗初宜洗胃，继服醋加姜汁、浓茶、蛋清等。严重者宜中西医结合抢救。《本草纲目》卷4载解半夏毒药物有生姜、干姜、防风等。

**半夏山药粥**　药膳。《家庭食疗手册》方。生山药、清半夏各50克，白糖适量。山药研末；半夏水煎汁约700毫升，去渣，调入山药粥，再煎二三沸，调入白糖。空腹服用。功能健脾益气，和胃降逆。主治胃气上逆之呕吐不止、诸药不能下等。

**半夏左经汤**　方名。《三因极一病证方论》卷3方。半夏、葛根、细辛、白术、茯苓、桂心、防风、炮姜、黄芩、小草、炙甘草、柴胡、麦门冬各3分。为粗末，每服四大钱，加生姜3片，大枣1枚，水煎，空腹服。治足少阳经为风寒暑湿流注，发热，腰胁痛，头疼眩晕，呕吐宿汁，耳聋，惊悸，热闷，心烦，上气喘满，肩息，腿痹，缓纵不随。

**半夏生姜汤**　方名。《类证活人书》卷18方。生姜5钱，半夏3.5钱。水煎服。功能温胃降逆。治哕逆。

**半夏白术天麻汤**　方名。《脾胃论》卷下方。黄柏、干姜各2分，天麻、苍术、茯苓、黄芪、泽泻、人参各5分，白术、炒神曲各1钱，半夏、橘皮、麦芽各1.5钱。补脾燥湿，化痰熄风。治痰风眩晕头痛、恶心呕吐。

**半夏杏仁汤**　方名。《杏苑生春》卷5方。半夏1钱，杏仁8分，桔梗、枳壳、黄芩、紫苏各5分，麻黄6分，甘草4分。加生姜5片，水煎服。功能宣肺化痰，止咳平喘。治风痰哮喘，喉中痰声不断。

**半夏泻心汤**　方名。《伤寒论》方。半夏0.5升，黄芩、干姜、人参、炙甘草各3两，黄连1两，大枣12枚（擘）。水煎，分3次服。功能和胃降逆，散结消痞。治心下痞满不痛，或干呕，或呕吐，肠鸣下利。方中半夏和胃降逆，消痞散结为君；干姜温中散寒，黄连、黄芩苦寒清泄里热为臣；人参、炙甘草、大枣益气健脾，和中补虚为佐。七味相配，寒热并用，苦降辛开，补气和中。现代临床用于急性胃肠炎。

**半夏茯苓汤**　方名。《备急千金要方》卷2方。半夏30铢，茯苓、干地黄各18铢，橘皮、细辛、人参、芍药、旋覆花、川芎、桔梗、甘草各12铢，生姜30铢。为粗末，水煎，分3次服。治妊娠恶阻，心中愦闷，空烦吐逆，恶闻食气，头眩重，四肢百节疼烦沉重，多卧少起，恶寒汗出，疲极黄瘦。

**半夏茯神散**　方名。《张氏医通》卷14方。半夏、茯神各1.2两，煨天麻、胆南星、远志，炒酸枣仁、陈皮、乌药、木香、煅礞石各8钱。为粗末，每服3钱，水煎数沸，加生姜汁数匙，空腹和滓服。治癫妄因思虑不遂，妄言妄见，神不守舍，初病神气未衰者。

**半夏厚朴汤**　方名。《金匮要略》方。半夏1升，厚朴3两，茯苓4两，生姜5两，紫苏叶2两。水煎，分4服，日3服，夜1服。功能行气散结，降逆化痰。治痰气郁结，咽中如有炙脔，咯吐不出，吞咽不下，及胸胁满闷，或咳或呕。方中半夏化痰散结，降逆和胃，为君药；厚朴下气除满，助半夏以散结，茯苓甘淡渗湿，助半夏以化痰，共为臣药；生姜和胃止呕，苏叶宽胸畅中，共为佐使。诸药合用，辛以散结，苦以降逆，辛开苦降，降逆化痰，则诸证可解。现临床应用于食道痉挛，癔病，胃神经官能症。

**半夏香油丸**　药膳。《中国药膳学》方。半夏、香油各适量。半夏用香油炒后研末，制丸，如梧桐子大。每服30～50丸，姜汤送服。功能燥湿化痰，消痞散结，温中和胃。主治湿痰之喘急、痰多而粘、胸中窒闷、恶心纳呆，及胃寒疼痛、反胃呕恶等。

**半夏秫米汤**　方名。《兰台轨范》卷7方。即《灵枢·邪客篇》"半夏汤"之异名。见该条。

**半夏桂枝甘草汤**　方名。《类证活人书》卷17方。半夏、桂枝、炙甘草各等分。为粗末，每服4钱匕，加生姜4片，水煎放冷，少少含咽。治寒邪中人，邪伏少阴，咽痛，下利，脉微弱者。

**半夏桂枝汤**　方名。《温病条辨》卷3方。半夏、白芍药各6钱，秫米1两，桂心4钱，炙甘草1钱，生姜3钱，大枣2枚。水煎，分3次服。治温病邪退，营卫不和，饮食不进，舌滑。

**半夏麻黄丸**　方名。《金匮要略》卷中方。半夏、麻黄各等分。为末，炼蜜和丸，如小豆大。每服3丸，日3次。功能通阳化饮。治寒饮内停，心下悸。

**半夏散**　方名。①《伤寒论》方。半夏、桂枝、炙甘草各等分。为末，每服一方寸匕，日3次，冲服。治少阴病，咽中痛。②《太平圣惠方》卷35方。半夏、诃黎勒皮各1.5两，厚朴（姜汁炙）、赤茯苓、紫苏叶、枳壳各1两。研为散，每服3钱，入生姜4片，水煎服。功能行气散结，化痰利咽。治气郁痰结，咽喉中如有炙脔。③《太平圣惠方》卷42方。半夏2两，吴茱萸、枳实各5钱，桂心、人参、白术、当归各1两，厚朴1.5两（姜汁炙）。研为散，每服5钱，入生姜4片，水煎服。功能温中降逆。治中焦虚寒，胃气上逆，喘息短气，不得安卧，胸满肠鸣。④《校注妇人良方》卷4方。姜半夏、陈皮、人参、大腹皮、桂心各3分，槟榔1钱，赤茯苓、紫苏各5分。加生

姜少许，水煎服。治脚气上攻，心腹胀满，饮食不下，呕吐不止。

**半夏棋子粥**　药膳。《普济方》方。制半夏10克，炮姜10克，鸡子白1枚，白面100克。先煎前2味，去渣取汁，白面用水调匀，作棋子状，入药汁中煮，后下鸡子白1枚，几沸。空腹食。功能温中降逆止呕。主治脾胃虚寒之呕吐痰涎、不下饮食等。

**半夏温肺汤**　方名。《医学发明》卷9方。细辛、橘皮、桂心、人参、旋覆花、甘草、桔梗、芍药、半夏各5钱，赤茯苓3分。为粗末，每服4钱，加生姜7片，水煎服。功能益气化痰，降逆止呕。治脾胃虚寒，痰饮内阻，胸腹气冷，肠鸣，口吐清水，胁肋胀痛，不欲饮食，脉沉弦细迟。

**半夏藿香汤**　方名。《温疫论补注》卷上方。半夏1.5钱，藿香、炒干姜、茯苓、陈皮、炒白术各1钱，甘草5分。加生姜少许，水煎服。治温疫下后，胃气虚寒，呕吐转甚，进食反酸者。

**半硫丸**　方名。《太平惠民和剂局方》卷6方。半夏、硫黄各等分。为细末，与生姜汁同熬，入干蒸饼末，捣匀和丸，梧桐子大，每服15～20丸，空腹温酒或生姜煎汤送下。功能温肾逐寒，通阳泄浊。治心腹痃癖冷气，及老年虚冷便秘，或寒湿久泻。

**半黄丸**　方名。《杂病源流犀烛·六淫门》卷1方。黄芩1.5两，天南星、半夏各1两。为末，姜汁打糊为丸，如梧桐子大。每服30～50丸，生姜汤送下。功能清热化痰。治热痰，咳嗽面赤，多烦热，脉洪滑。

**半跏趺坐**　气功功法。佛家调身法之一。见《释氏要览》："半跏坐是菩萨坐。"有两种，吉祥半跏坐：右之单足，加于左之髀上；降魔半加跏坐：左之单足，加于右之髀上。

**闪跌血崩**　妇科病证名。指因突然闪扑跌挫而致阴道出血量多的病证。见《傅青主女科》。多因登高跌坠，或闪挫受伤，损及冲任，恶血下流，以致突然阴道出血量多，色鲜红或黑暗有块，腹部按之疼痛，治宜行血祛瘀，方用逐瘀止血汤，或用七厘散、益母膏。

**闪挫治法**　气功功法。动功。出《动功按摩秘诀》。凡一切闪挫疼痛，不可护其疼处，将身直立，双手如托千斤，上升放下，缓缓而行，二十四次止。

**闪挫腰痛**　病证名。指因跌仆闪挫所引起的腰痛。见《丹溪心法·腰痛》。证见腰痛，不能俯仰转侧，动则痛剧。治宜补气和血、通经活络，方用独活汤、舒筋散、乳香趁痛散、复元通气散等。日久淤血阻滞者，治同沥血腰痛。

**加压包扎法**　外科治法。为外出血止血法的一种。当静脉或毛细血管出血时，可在出血处复盖无菌纱布数层，外加棉垫，用绷带加压包扎；也可在出血创面掺以桃花散或如圣金刀散后再加压包扎。此种止血方法称之为加压包扎法。

**加味二母丸**　方名。《杂病源流犀烛·脏腑门》卷1方。知母、贝母、明矾、白及各等分。前二味同巴豆霜十粒炒黄。为粗末，姜汁、蜜为丸，含化。治干嗽，脉细涩。

**加味二妙丸**　方名。《杂病源流犀烛·脏腑门》卷3方。当归尾、防己、萆薢、苍术、黄柏、牛膝、龟板。为末，和丸服。治痿证属湿热者。

**加味二妙汤**　方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷70方。黄柏、炒苍术、牛膝各3钱，槟榔、泽泻、木瓜、乌药各2钱，当归尾1.5钱，黑豆49粒，生姜3片。水煎服。治牙疳龈肿，腿肿色青。

**加味二陈汤**　方名。①《丹溪心法》卷3方。半夏、橘皮各5两，茯苓3两，炙甘草1.5两，砂仁1两，丁香5钱、生姜3两。水煎服。治停痰结气而呕。②《医宗金鉴·外科心法要诀》卷66方。陈皮、制半夏、茯苓、黄芩各8分。黄连、薄荷、甘草各5分。加生姜3片，水煎，食远服。治痰包，症见舌下结肿如匏，光软如绵，塞胀舌下，有妨饮食言语，色黄木痛。③《医宗金鉴·痘疹心法要诀》卷58方。麦门冬、前胡、瓜蒌仁、陈皮、姜半夏、茯苓、甘草、枳壳（麸炒）、桔梗、炒杏仁、黄芩、生姜。水煎服。治小儿患痘，咳嗽有痰，喉中作声。《杂病源流犀烛·脏腑门》无麦门冬、生姜，有栀子。④《医醇賸义》卷3方。橘红、白术、枳壳、砂仁、苏梗各1钱，半夏1.5钱，茯苓2钱，薏苡仁4钱，花椒子24粒，生姜3片。水煎服。治胃咳，咳而呕，呕甚则长虫出。

**加味十全大补汤**　方名。《罗氏会约医镜》卷6方。人参（或以山药3钱代）、白术、天麻各1钱5分，茯苓、炙甘草、当归、白芍药、川芎各1钱2分，熟地黄、黄芪（蜜炙）各2钱，肉桂1钱，升麻（盐水炒）、柴胡（酒炒）各3分，白附子8分。水煎服。治头上冷而畏风，或痛或不痛，属后天气血不足者。

**加味三拗汤**　方名。《世医得效方》卷5方。杏仁、五味子7.5钱，陈皮1两，甘草3.5钱，麻黄1两2钱，肉桂5钱。为粗末，每服4钱，加生姜3片，水煎服。治肺感寒邪喘咳。若喘甚加马兜玲、桑白皮；夏季减麻黄。

**加味三星汤**　方名。《外科真诠》方。蒲公英5钱，金银花、茯苓、当归、紫花地丁各3钱，薏苡仁1两，牛膝2钱，穿山甲2片，贝母、甘草各1钱。水煎服。治三里发，症见生膝眼下三寸外侧前廉两筋间，初肿形如牛眼，拘急冷痛，渐增肿痛，其色青黑，溃出紫血，次出稀脓。

**加味小建中汤**　方名。《三因极一病证方论》卷9方。桂心7钱，炙甘草5钱，白芍药1.5两，远志5钱。锉散。每服4钱，加生姜5片、大枣10枚，水煎去滓，加饴糖10块如皂荚子大，令熔，空腹温服。功能温中补虚、缓急止痛。治脾胃虚寒，心腹切痛不可忍，按轻却痛，按重则愈，服热药并针灸不愈者。

**加味小柴胡汤**　方名。《医学衷中参西录》方。柴胡、黄芩、知母、党参、鳖甲（醋炙）、酒曲、生姜

各3钱，清半夏2钱，常山（酒炒）1.5钱，草果、甘草各1钱，大枣2枚。水煎服。治久疟不愈，脉象弦而无力。若疟初起，减党参、鳖甲；热甚，加生石膏5钱至1两；寒甚，再加草果5分至1钱。

**加味五痹汤** 方名。《证治准绳·类方》第4册方。人参、茯苓、当归（酒洗）、白芍药（煨）、川芎各1钱（肝、心、肾痹加倍），五味子15粒，白术1钱（脾痹加倍），细辛7分，甘草5分。加生姜1片，水煎，食远服。治五脏痹证。若肝痹，加酸枣仁、柴胡；心痹，加远志、茯神、麦门冬、犀角；脾痹，加厚朴、枳实、砂仁、神曲；肺痹，加半夏、紫菀、杏仁、麻黄；肾痹，加独活、肉桂、杜仲、牛膝、黄芪、萆薢。

**加味太一膏** 方名。《外科正宗》卷1方。又名太一膏、加味太乙膏。肉桂、白芷、当归、玄参、赤芍药、生地黄、大黄、土木鳖各2两，槐枝、柳枝各100段，阿魏3钱，轻粉4钱，血余1两，黄丹40两，乳香末5钱，没药末3钱。先用麻油5斤，将前十味入浸，春五日，夏三日，秋七日，冬十日后，慢火熬至药枯浮起为度，滤净药渣，投血余再熬溶化后，每净油1斤下黄丹6两5钱，徐投徐搅，至生白烟，气味香馥即成，滴水试老嫩合宜时下阿魏，待化尽再下乳香、没药、轻粉搅匀，入水中分别搂成半斤块，铜勺内复化，摊贴患处。治发背，痈疽，恶疮，跌打伤损，湿痰流毒，筋骨走注作痛，烫火伤等。本方由《太平惠民和剂局方》神仙太一膏加味而来。

**加味太乙膏** 方名。即加味太一膏，见该条。

**加味乌沉汤** 方名。《奇效良方》卷63方。乌药、缩砂、木香、元胡各1两，香附（炒，去毛）2两，甘草1两5钱。上药细锉。每服取7钱，用水7两，加姜3片，煎至5两，不拘时温服。功能理气活血，调经止痛。治妇人经水欲来，脐腹疼痛者。

**加味乌药汤** 方名。《济阴纲目》卷1方。乌药、缩砂仁、木香、延胡索各1两，炒香附2两，炙甘草1.5两。为粗末。每服7钱，加生姜3片，水煎服。治妇人经水欲来，脐腹疠痛。

**加味六君子汤** 方名。①《证治准绳·类方》第6册方。人参、白术、茯苓、黄芪、山药、甘草、砂仁各1两，厚朴、煨肉豆蔻各7.5钱。为细末，每服2钱，米饮调下；若渴，麦门冬煎汤调下。治脾胃虚弱泄泻及伤寒病后，米谷不化，肠中虚滑，发渴微痛，日久不瘥及小儿脾疳、泄泻得痢。②《疡医大全》卷36引《集验方》方。人参、白术、茯苓、半夏各1钱5分，煨天麻、陈皮各1钱，僵蚕（酒炒）、当归各2钱，附子6分，川芎8分，甘草3分。加灯心草40根，生姜3片，水煎服。治肺肾虚损，元气不足而致的脱颏。③《验方新编》卷9方。茯苓、党参、炙甘草、陈皮、白术、制半夏各1钱，枳实（麸炒）、山楂各5分，姜黄3分，生姜3片。水煎，食远服。治产后伤食，呕吐腹胀。

**加味六味地黄丸** 方名。《医宗金鉴》卷55方。熟地黄、山萸肉各1两，怀山药（炒），茯苓各8钱，泽泻、牡丹皮各5钱，鹿茸（炙）3钱，五加皮5钱，麝香5分。为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。大儿服2钱，小儿1钱5分，盐汤送下。功能补肝肾，益精血。治小儿素禀气血虚弱，先天不足，以致生下筋骨软弱，行步艰难，齿不速长，头发疏薄，身坐不稳，语言迟者。

**加味六味地黄汤** 方名。《疡医大全》卷21方。熟地黄2两，山药、山茱萸各8钱，牡丹皮6钱，泽泻1钱，茯苓3钱，人参、麦门冬各1两，黄芪5钱。水煎服。治大肠生痈，小腹痛甚，淋沥不已，精神衰少，饮食无味，面色萎黄，四肢无力，自汗盗汗，夜不得卧。

**加味戊己汤** 方名。《症因脉治》卷2方。白芍药、甘草、黄柏、知母。水煎服。主治脾阴不足，胃火刑金，咳嗽吐血。

**加味龙石散** 方名。《普济方》卷299方。寒水石（烧）4钱，朱砂（飞研）2钱，马牙硝（枯）1钱，铅白霜5分，硼砂5分，脑子2.5钱。或加甘草末2钱。研极细末。每用少许，干擦患处，吐津，误咽不妨。功能清热利咽。治口舌生疮，时时出血，咽喉肿塞，疼痛妨闷。

**加味四七汤** 方名。①《世医得效方》卷4方。桂枝、白芍、半夏各1两，茯苓、姜厚朴、炒枳壳、炙甘草各5钱，人参、苏叶各1两（一方加乳香、玄胡索各5钱）。为粗末，每服4钱，加生姜7片、大枣2枚，水煎，食前服。治寒邪客抟心痛。②《世医得效方》卷8方。制半夏2.5两，茯苓、厚朴（姜汁炒）各1两5钱，茯神、苏叶各1两，远志（姜汁炒）、炙甘草各5钱。为粗末，每服4钱，加生姜7片，石菖蒲0.5寸，大枣2枚，水煎服。治心气郁滞，痰壅惊悸。③《万病回春》卷5方。白茯苓、川厚朴、苏梗、半夏、广橘红、青皮、枳实、砂仁、南星（姜汁炒）、焦神曲各1钱，白豆蔻、槟榔、益智仁各5分。加姜5片，水煎服。功能行气化痰。治气郁生痰，如有梅核，或如破絮，在咽喉之间，咯不出，咽不下；或中脘胀满，气不舒快；或痰涎壅盛，上气喘急；或因痰饮，恶心呕吐者。④《中医妇科治疗学》方。厚朴、半夏各3钱，苏叶、白芷、木香各2钱，茯苓4钱，菖蒲7分。水煎服。功能疏郁化痰。治白带稠粘，中脘痞闷，平日痰多，或有气喘，呕逆恶心。

**加味四斤丸** 方名。①《三因极一病证方论》卷9方。肉苁蓉（酒浸）、牛膝（酒浸）、天麻、鹿茸（酥炙）、熟地黄、菟丝子（酒浸）、五味子（酒浸）各等分（一方无五味子，有杜仲）。为末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服50丸，食前温酒、米汤送下。治肝肾不足，热淫于内，筋骨痿弱，行走无力，惊恐战掉，潮热时作，饮食无味。②《奇效良方》卷39方。虎胫骨（酥炙）、炮川乌各1两、肉苁蓉（酒浸）、乳香、没药各0.5两、牛膝（酒浸）1两5钱、天麻、木瓜（蒸）各1斤。前7味为细末，入木瓜和酒糊，杵烂

为丸，梧桐子大，每服20丸，空腹温酒或盐汤送下。治肝肾俱虚，精血不足，足膝酸疼，步履不随，及受风寒湿邪，以致肺气疼痛者。

**加味四君子汤**　方名。《三因极一病证方论》卷15方。人参、茯苓、白术、炙甘草、黄芪、白扁豆（蒸）各等分。为末，每服2钱，汤调服。功能补脾益气，治痔血已久，脾胃气虚，面色萎黄，心悸耳鸣，脚弱气乏，口淡，食不知味。

**加味四物汤**　方名。①《玉机微义》卷31引《医垒元戎》方。又名桃红四物汤。《医宗金鉴》卷44方。熟地黄、白芍药、当归、川芎、桃仁、红花，水煎服。功能活血祛瘀。治瘀血腰痛；妇人月经来时，血多有块，色紫稠粘，内有瘀血者。②《医学正传》卷4方。当归、麦门冬、黄柏、苍术各1钱，熟地黄3钱，白芍药、川芎、杜仲各7分半，五味子9枚，人参、黄连各5分，知母、牛膝各3分。水煎，空腹服；或酒糊为丸服。治诸痿，四肢软弱，不能举动。③《增补万病回春》卷2方。当归、川芎、炒白芍药、生地黄、熟地黄、黄芪（蜜炙）、人参、白术、陈皮、茯苓、荆芥、炙甘草各等分。为粗末，加大枣2枚、乌梅1斤，水煎服。治血虚眩晕昏倒，脉微涩。④《证治准绳·类方》第7册方。当归、川芎、白芍药、熟地黄、防风、荆芥各等分。为粗末，每服3钱，水煎后再入生地黄汁少许温服；然后以生地黄1两、杏仁20粒，研细绵裹敷眼上；干后再将瘦猪肉切薄片，贴眼上，后服黑神散。治打损眼目。⑤《张氏医通》卷16方。熟地黄、当归、白芍药、川芎、白术、茯苓、柴胡、牡丹皮，水煎服。治血虚发热。⑥《妇科玉尺》卷4方。当归、白芍药、川芎、熟地黄、蒲黄、阿胶、蓟根、白芷，水煎服。治产后血崩，质如豆汁，色紫黑而量多；当归、白芍药、川芎、熟地黄、升麻、白芷、血余炭，水煎服。治产后月余，恶露淋漓不止。⑦《医宗金鉴》卷55方。当归、芍药、川芎、生地黄、茅根、蒲黄、牡丹皮、栀子（炒黑）、生草。引用藕节，酒、水煎服。功能活血化瘀、凉血止血。治小儿劳伤吐血，咳嗽。⑧《傅青主女科》卷上方。熟地黄1两，当归（酒洗）、白芍药（酒炒）各5钱，川芎（酒洗）、牡丹皮各3钱，白术（土炒）2钱，柴胡、延胡索（酒炒）、甘草各1钱。水煎服。治肝气不舒，经水忽来忽断，寒热往来。⑨《傅青主女科·产后编》卷下方。川芎、白芍药、知母、瓜蒌仁各1钱，生地黄、当归、诃子各2钱，款冬花6分、桔梗、马兜玲、甘草各4分，生姜1片。水煎服。治产后半月，干嗽有声，痰少者。⑩《类证治裁》卷8方。地黄、芍药、当归、川芎、延胡索、桃仁、砂仁、红花、香附、莪术。水煎服。治经行胃热，心烦汗多，大便艰涩，瘕聚如杯。

**加味四苓散**　方名。《寿世保元》卷3方。白术1钱5分，茯苓、猪苓、泽泻、木通、黄芩各2钱，栀子、白芍药各3钱，甘草8分。为粗末，加灯心草10茎，水煎，空腹服。治泄泻腹痛，泻水如热汤，痛一阵、泄一阵者。

**加味生化汤**　方名。①《傅青主女科·产后编》卷上方。川芎3钱，当归6钱，炒荆芥、炮姜4分，桃仁10粒，炙甘草5分。加大枣，水煎服。治产后血晕；川芎2钱，当归5钱，炮姜4分，炙甘草5分，桃仁10粒。水煎服。治产后腹部血块未消，又伤食积；川芎、防风各1钱，当归3钱，羌活、炙甘草各4分，桃仁10粒。水煎服。治产后发热头痛。②《傅青主女科·产后编》卷下方。川芎、益智仁各1钱，当归4钱，炮姜、炙甘草各4分，桃仁10粒，茯苓1钱5分。水煎服。治产后饮食不化，腹部血块未消者；川芎1钱，当归2钱，杏仁10粒，桔梗4分，知母8分。水煎服。治产后外感风寒，咳嗽鼻塞声重。若有痰，加半夏曲；体虚有汗咳嗽，加人参；川芎1钱，当归3钱，肉桂、吴茱萸、砂仁各8分，炮姜、炙甘草各5分。水煎服。治产后胃脘痛。若伤寒食，加肉桂、吴茱萸；伤面食，加神曲、麦芽；伤肉食，加山楂、砂仁；大便不通，加肉苁蓉。

**加味白头翁汤**　方名。《重订通俗伤寒论》方。白头翁、生白芍各3钱，生川柏5分、青子芩2钱，鲜贯众5钱，小川连8分，北秦皮（醋炒）8分，鲜茉莉花10朵（冲）。功能凉血清肝，泻火坚肠。治伤寒邪传厥阴，厥而兼呕，胸胁烦满，热利下重，继即便血，甚或便脓血，舌紫苔黄，脉寸浮数，尺弦数者。

**加味归芍汤**　方名。《辨证录》卷10方。当归、白芍药各1两，生地黄、麦门冬各3钱，天花粉、炒栀子各8钱。水煎服。治肝血不足，少有拂郁，便觉怒气填胸，不能自遣，嗔恼不已。

**加味归宗汤**　方名。《医宗金鉴·痘疹心法要诀》卷56方。大黄、生地黄、赤芍药、山楂、青皮、木通、荆芥穗、炒牛蒡子、当归尾、红花、紫草、犀角、黄连、穿山甲、地丁。加灯心草，水煎服。治小儿出痘，毒火炽盛，气血凝滞，当灌浆之时，地界红紫，痘形焦黑，而浆不行者。

**加味宁志丸**　方名。《扶寿精方》方。白茯苓（去皮）、人参、远志（甘草煎汤浸软，去木）、菖蒲（寸九节者，米泔浸）、黄连（去毛）、酸枣仁（水浸，去红皮）、柏子仁（去壳）各1两，当归（酒洗）、生地黄（酒洗）各8钱，木香4钱（不用火），朱砂（研，水飞）1.25两（半入药，半为衣）。为末，炼蜜丸，绿豆大。半饥时用麦门冬（去心）煎汤送下50至60丸。功能益气补血，养心安神。治气血两虚，精神恍惚，心思昏愦，健忘怔忡。

**加味左金汤**　方名。《医醇賸义》卷4方。黄连、木香、佛手各5分，吴茱黄2分，煅瓦楞子3钱，荜澄茄、青皮、柴胡（醋炒）、延胡索、陈皮、砂仁各1钱，蒺藜3分，郁金2钱。水煎服。治肝郁气火俱升，上犯胃经，痛连胁肋。

**加味龙虎散**　方名。《医学入门》卷7方。苍术1两，草乌、黑附子各2钱，全蝎5钱，天麻3钱。为末，每次1钱，用淋黑豆酒调服。治积聚癥瘕，内

伤生冷，外中风寒，腰脚膝胫曲折挛拳，筋骨疼痛，经年不能常履者。

**加味平胃散** 方名。①《寿世保元》卷5方。苍术、陈皮、香附、炒枳壳、炒神曲、山楂各1钱，厚朴（姜汁炒）、半夏（姜汁炒）、木香各8分，川芎5分，干姜7分，甘草3分。为粗末，加生姜3片，水煎服。治食积腹痛，其脉弦，其痛在上，以手重按愈痛，甚欲大便，利后痛减。②《医学从众录》卷5方。苍术2钱，陈皮、甘草各1钱，厚朴、猪苓、黄芩、陈仓米、泽泻各1钱5分。干姜5分，白芍药3钱。水煎服。治痢疾。若下痢色红，去干姜，加当归3钱，黄连1钱。③《医宗金鉴》卷54方。炒苍术、厚朴（姜炒）、大腹皮、生甘草、陈皮、莱菔子、山楂、炒麦芽、炒神曲。引用生姜，水煎服。化积消滞。治小儿饮食过度，积滞内停，脘腹膨胀，大便不通。

**加味甘桔汤** 方名。①《医学心悟》卷4方。炙草3钱，桔梗、荆芥、牛蒡子、贝母各1钱半，薄荷3分。水煎服。治缠喉风，咽喉肿痛胀塞，红丝绕缠，口吐涎沫，食物难入，甚则肿达于外；走马喉风，喉舌之间，暴发暴肿，转肿转大；缠舌喉风，舌硬，根两旁烂，悬痈，生于上腭，形如紫李者。若内热盛，或饮食到口即吐，加黄连1钱；若口渴，唇焦舌燥，便闭溺赤，更加黄柏、黄芩、山栀、黄连；若有肿处，加金银花5钱。②《疡医大全》卷12方。甘草、桔梗、荆芥各3钱，炒牛蒡子2钱，贝母1钱5分，薄荷5分。水煎服。治时毒。若两颐肿盛者，加牡丹皮3钱，柴胡1钱5分。③《笔花医镜》卷2方。甘草5分，桔梗、川贝母、百部、白前、橘红、旋覆花、茯苓各1钱5分。水煎服。治肺郁哮喘、咽痛、胸满痛等症。《重订通俗伤寒论》用之治，燥痰粘结喉头，咳逆无痰，喉间如食炙脔，咯之不出，咽之不下者。④《外科真诠》方。生地黄、玄参、枳壳、桔梗、牛蒡子、防风、连翘、金银花各1钱，穿山甲2片，牡丹皮1钱5分，蒲公英3钱，甘草5分。水煎服。治结喉痈，肿甚堵塞咽喉，汤水不下。

**加味石膏汤** 方名。《医学入门》卷8方。石膏8钱，山栀、人参、茯苓、知母各3钱，生地黄、淡竹叶各1两。取1两，水煎去滓，加蜜少许，煮二沸，空腹服。治膀胱实热，脐下急痛，小便不通，烦满，难于俯仰。

**加味失笑散** 方名。《医宗金鉴》卷54方。五灵脂、蒲黄（隔纸炒）、元胡（醋炒）各等分。为细末，每服1至3钱，水、酒调下。功能化瘀止痛。治小儿小肠气，痛而冲心者。

**加味归脾汤** 方名。①《保婴撮要》卷13方。人参、黄芪、茯神各2两，炒甘草、炒白术各1两，木香5分，远志、酸枣仁、龙眼肉、当归、牡丹皮、炒山栀各1钱。水煎、乳母服，儿亦服之。治小儿因乳母忧思郁怒，胸胁作痛，或肝脾经分患疮疡；或寒热惊悸无寐；或便血盗汗，疮口不敛。②《古今医鉴》卷11方。为《正体类要》卷下“归脾汤”之异名。见该条。③《医宗必读》卷8方。人参、炙黄芪、白术、当归、茯苓、酸枣仁各1钱半，远志肉8分，木香、炙甘草各5分，龙眼肉2钱，大枣2枚，煨姜3片，菖蒲8分，桂心5分。水煎，食后服。功能补益心脾。治心虚悸动而痛。

**加味归脾丸** 方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷72方。香附、人参、炒酸枣仁、远志、当归、黄芪、乌药、陈皮、茯神、炒白术、贝母各1两，木香、炙甘草各3钱。为细末，合欢树根皮4两煎汤，煮老米糊为丸，梧桐子大，每服60丸，食远服。治脾郁而致的肉瘿、肉瘤。

**加味圣愈汤** 方名。《医宗金鉴·妇科心法要诀》卷46方。熟地（酒拌，蒸半日）、白芍（酒拌）、川芎、人参、当归（酒洗）、黄芪、杜仲、续断、砂仁。水煎服。治妊娠伤胎，腹痛不下血者。

**加味竹叶汤** 方名。《张氏医通》卷15方。竹叶5片，茯苓1.5钱，麦门冬2.5钱，黄芩、人参各1钱，粳米1撮，水煎服。治妊娠心烦；若体胖者，加半夏、生姜。

**加味竹沥梨膏** 药膳。《光绪帝医方选议》方。黄梨100个，鲜竹叶100片，鲜芦根30支（长6厘米），老树橘红30克，荸荠50个，竹沥30毫升。黄梨、荸荠、芦根分别煎煮取汁，待竹叶、橘红加水煎汁后兑入，并入竹沥，文火浓缩至稀流膏状。每服10～20毫升，日2～3次。功能清热化痰，润肺止咳。主治阴虚劳咳之痰多色黄或痰中带血、咽干口渴、音哑、潮热等。大便溏泻者不宜服食。

**加味地黄丸** 方名。①《古今医统》卷90方。熟地黄（煮烂、捣）4两，山茱萸肉、山药各2两，泽泻1两，牡丹皮、白茯苓各5钱，鹿茸、牛膝各2钱。研末，面糊丸，如黍米大。3岁以上与15丸。功能补肝肾，养精血。治小儿鹤膝。②《寿世保元》卷6方。生地黄（酒蒸）4两，怀山药2两，牡丹皮1两半，白茯苓1两，山茱萸（酒蒸、去核）、破故纸（炒）各2两，益智仁1两，人参1两，肉桂5分。为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服100丸，空腹盐汤送下。功能补肾助阳，固摄止遗。治肾气膀胱俱虚，冷气乘之，不能约制，遗尿不禁，或睡中自出者。

**加味地黄汤** 方名。《疡医大全》卷16方。熟地黄4钱，山茱萸、山药各2钱，骨碎补3钱，牡丹皮、茯苓、泽泻各1钱6分。水煎服，治牙宣。

**加味导痰汤** 方名。《张氏医通》卷16方。姜半夏、茯苓、陈皮、炙甘草、生姜汁、乌梅肉、天南星、枳实、人参、白术、黄芩、黄连、瓜蒌霜、桔梗、竹沥、大枣。水煎服。治湿热痰饮，眩晕痰窒。

**加味苍柏散** 方名。《杂病源流犀烛·身形门》卷29方。苍术1钱，白术8分，知母、黄柏、黄芩各6分，当归、白芍药、生地黄各4分，木瓜、槟榔、羌活、独活、木通、汉防己、牛膝、甘草各1分。为粗末，加生姜3片，水煎服。治脚气热甚者。

**加味坎离丸** 方名。《审视瑶函》卷5方。熟地

黄8两（其中4两用砂仁1两、酒2碗同煮干，去茯苓），枸杞子、当归（浸）、白芍药（酒浸）、川芎、女贞子（蜜水拌蒸）各4两，菊花3两，黄柏8两（其中2两酒浸，2两盐水浸，2两人乳浸，2两蜜浸；浸一昼夜后，晒干，炒褐色），知母6两（分作4份，制法同黄柏）。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服80至90丸，空腹开水或盐水送下。功能生津益血，清心明目。治两目莹星乱散。

**加味连草汤**　方名。《辨证录》卷10方。黄连、贝母各3钱，生甘草1两，菖蒲1钱，生姜汁、竹沥各半茶盅。水煎服。治鸩酒中毒。

**加味连理丸**　方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷65方。白术2钱，人参、茯苓、黄连、干姜各1钱，甘草5分，水煎服。治胃热脾虚，口糜气臭，腹泻。

**加味佛手散**　方名。①《张氏医通》卷16方。当归3钱，川芎1钱，人参3～5钱。水煎，加童便半盏，徐服。治产妇交骨不开。②《妇科玉尺》卷4方。当归、川芎、炙黄芪各1两，柴胡、前胡各1.5钱。为粗末，每服5钱，加桃枝、柳枝各3寸，乌梅、大枣各1枚，生姜1片，水煎服。治产后血虚，劳倦盗汗，多困少力，咳嗽。若有痰，去乌梅。

**加味补阴丸**　方名。《杂病源流犀烛·奇经八脉门》卷11方。黄柏、知母各4两，牛膝、杜仲、熟地黄、巴戟天、山茱萸各3两，肉苁蓉、茯苓、枸杞子、远志、山药、鹿茸、龟板各2两。为细末，炼蜜为丸，盐汤送下。功能补阴虚，泻阴火。治煎厥，症见目盲不可以视，耳闭不可以听；及火逆，症见咳唾，躁热上抢心，眩仆，四肢如火，心烦，恍惚痴狂。

**加味补血汤**　方名。《医学衷中参西录》方。生黄芪1两，当归、龙眼肉各5钱，鹿角胶（另炖）、丹参、乳香、没药各3钱，甘松2钱。水煎服。治身形软弱，肢体渐觉不遂，或头重目眩，或神昏健忘，或觉脑际紧缩作疼，甚或昏仆，移时苏醒，致成偏枯，或全身痿废，脉象迟弱，偏虚寒者。若服药觉热者，加天花粉、天门冬各数钱；觉发闷者，加生鸡内金1.5～2钱；若不见效，用药汤送服麝香2厘或冰片半分；若仍无甚效，用药汤送服马钱子2分。

**加味补肝散**　方名。《症因脉治》卷2方。当归、生地黄、白芍药、川芎、陈皮、甘草、柴胡、栀子、黄芩。为末，冲服。治肝血不足而致的内伤嗽血。

**加味龟肉汤**　药膳。《家庭药膳手册》方。龟肉、狗肉各250克。将2味切块后加水共炖至烂。食肉饮汤，日内分2次服完。功能补脾益肾。主治小儿遗尿等。

**加味龟板槐蕈炖瘦猪肉**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。淮山药、女贞子各15克，山萸肉9克，龟板30克，槐蕈6克，瘦猪肉60克。将前5味煎汤去渣，以汁煮猪肉至熟服用。日1剂，常食。功能滋补肝肾。主治肾阴虚之头晕耳鸣、腰膝酸软、阴道流血，以及宫颈癌等。

**加味羌活散**　方名。《伤寒全生集》卷3方。羌活、独活、柴胡、前胡、枳壳、桔梗、人参、茯苓、川芎、升麻、芍药、甘草。用水加生姜煎服。治斑疹初出，憎寒壮热，头疼体痛，胸满不利者；斑盛者，加黄连。

**加味青鸭羹**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。青头鸭1只，党参30克，黄芪20克，升麻、柴胡各15克。将几药捣碎，纱布包好后纳入净鸭腹内，加水煮至鸭熟，调味。空腹服食。功能补中益脾，升阳利水。主治前列腺肥大属中气下陷者，及小便困难、小腹坠胀、时欲小便而不得出、神疲懒言、胃纳不佳等。

**加味枇杷膏方**　药膳。《滋补保健药膳食谱》方。枇杷叶50～60片，大梨2个，大枣250克，建莲肉120克，蜂蜜150毫升。枇杷叶加水煎煮1小时后取汁，用绸子过滤，除去绒毛，梨去皮、心，切碎，与枣、莲肉、蜜同放锅内，铺平，倒入枇杷叶汁，使其浸过他物，加盖，煮半小时翻转，再煮半小时，用瓷罐收好。随意温服。功能益气补血。主治气血两虚之身体羸瘦、四肢酸软、精神倦怠、腰背酸软痛、饮食减少等。

**加味败毒散**　方名。①《三因极一病证方论》卷3方。羌活、独活、前胡、柴胡、枳壳（麸炒）、桔梗、炙甘草、人参、茯苓、川芎、大黄（蒸）、苍术（米泔水浸）各等分。为粗末，每服4大钱，加生姜3片，薄荷1株，水煎服。治三阳经脚气流注，脚踝上焮热赤肿，寒热如疟，自汗恶风，或无汗恶寒。若皮肤赤疹搔痒，加蝉蜕。②《寿世保元》卷4方。羌活、独活、前胡、柴胡、当归、川芎、枳壳（去瓤）、桔梗、茯苓、人参各5钱，薄荷、甘草、白术、防风、荆芥、苍术（米泔水浸）、赤芍、生地黄各5分，上锉1剂。加生姜、大枣，水煎，温服。功能疏风祛湿，凉血解毒。治风热客于肌肤，气滞血凝，发为隐疹；感冒风湿，以致发斑者。

**加味转舌膏**　方名。《古今医鉴》卷2引贾兰峰方。连翘1两，栀子（炒）5钱，黄芩（酒炒）5钱，薄荷1两，桔梗、玄明粉、大黄（酒炒）、防风各5钱，川芎3钱，石菖蒲6钱，甘草5钱，犀角3钱，柿霜1两，远志（用甘草水泡）1两。为极细末，炼蜜为丸，如弹子大，朱砂5钱为衣。每用1丸。临卧薄荷汤调下。治中风瘈疭，舌塞不语。

**加味肾气丸**　方名。《济生方》卷4方。又名济生肾气丸、资生肾气丸。炮附子2个，茯苓、泽泻、山茱萸、炒山药、车前子（酒蒸）、牡丹皮各1两，官桂、川牛膝（酒浸），熟地黄各半两。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服70丸，空腹米饮送下。治肾虚腰重，脚肿，小便不利；近代也用于慢性肾小球肾炎而见上证者。

**加味肾热汤**　方名。《医醇賸义》卷2方。磁石、牡蛎、生地黄各4钱，白术、白芍药、人参各1钱，玄参2钱，甘草5分。猪肾2枚煎汤代水，煎服。治肾火，口燥咽干，面红耳赤，耳流脓血，不闻人声。

**加味建中汤**　方名。《杂病证治新义》方。桂枝、白芍药、炙甘草、生姜、大枣、党参、黄芪、当归，水煎服。功能建中补血。治虚黄，面色萎黄，精神倦怠，小便清白。

**加味金刚丸**　方名。《赵锡武医疗经验》方。萆薢、杜仲、肉苁蓉、巴戟天、天麻、僵蚕、全蝎、木瓜、乌贼骨各1两，菟丝子5钱，精制马钱子2两（必须严格炮制，以解其毒）。炼蜜为丸。每丸重1钱，每服1～2丸，日服1～3次，或单用，或与汤剂合用，白开水化服。若见早期马钱子中毒症状，如牙关紧，即可停药，并服凉开水。功能滋肝肾，强筋骨，补气血，祛风湿，通经络。用于脊髓灰白质炎恢复期。

**加味定志丸**　方名。①《丹溪心法附余》卷10方。远志2两、人参、茯苓各1两，菖蒲2钱，琥珀、郁金（原书无剂量）。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大，朱砂为衣。每服30丸，米汤送下。功能化痰镇惊，补气养心。治痰迷心膈，惊悸怔忡。②《古今医鉴》卷8引陈白野方。当归身（酒洗）、川芎、白芍、生地黄各2两，人参6钱，石菖蒲2两，远志（水泡、去骨，姜汁炒）3两。为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服2钱，临卧白汤送下。功能养心益智。治疗健忘。③《寿世保元》卷5方。人参3两，白茯神、远志（甘草水泡，去心）、石菖蒲、酸枣仁、柏子仁各2两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大，朱砂、乳香为衣。每服50丸，临卧枣汤送下。功能益气养心、安神定志。治心气不足，恍惚多忘，或劳心胆冷，夜卧不睡。④《张氏医通》卷15方。远志（甘草水浸）、石菖蒲各2两、茯苓3两，人参、黄芪（蜜酒炙）各4两，肉桂1两。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服100丸，空腹半汤或温酒送下。治目能近视，不能远视。⑤《杂病源流犀烛·脏腑门》卷6方。茯苓3两，人参1两，远志、石菖蒲各2两，琥珀、郁金各5钱。为细末，水泛为丸，朱砂为衣，梧桐子大，每服2～3钱，白水送下。治由痰盛而致惊者。

**加味泻心汤**　方名。《医醇賸义》卷2方。黄连、犀角、甘草各5分，蒲黄1钱，天门冬、丹参、连翘、茯苓各2钱，玄参1钱5分，淡竹叶20片，灯心草3尺。水煎服。治心火炽盛，心中烦躁，面红耳赤，口燥唇裂，甚则吐血衄血。

**加味泻白汤**　方名。《症因脉治》卷1方。桑白皮、地骨皮、桔梗、杏仁、防风、黄芩、瓜蒌仁、知母、薄荷、枳壳、橘红、甘草，水煎服。治外感风邪伤肺，恶寒发热，咳嗽痰喘，腋下作痛，痛引缺盆，脉右寸浮紧。若口渴，加石膏、天花粉、竹叶。

**加味泻白散**　方名。①《症因脉治》卷1方。桑白皮、地骨皮、甘草、黄芩、柴胡、钩藤、苏梗、栀子，为粗末，水煎服。治恼怒伤肝，木火刑金，两胁下作痛，或见咳嗽气逆，寸口脉大。②《症因脉治》卷2方。桑白皮、地骨皮、陈皮、石膏、桔梗、黄芩、知母、甘草。为粗末，水煎服。治肺受热邪而致的肺胀，症见喘不得卧，短息倚肩，抬身撷肚，肩背痛，痛引缺盆，脉浮数。若胸前满闷，加枳壳、苏梗。

**加味泻黄散**　方名。《医醇賸义》卷2方。防风1钱，葛根2钱，石膏4钱，石斛、茯苓各3钱，栀子1钱5分，甘草4分，荷叶1角。加粳米一撮煎汤代水，煎服。治脾有伏火，口燥唇干，烦渴引饮，热在肌肉。

**加味参苏饮**　方名。《医醇賸义》卷2方。人参、苏子各2钱，沉香5分，桑白皮、瓜蒌皮各3钱，橘红、半夏各1钱，丹参、柏子仁各2钱，薏苡仁5钱，生姜2片。水煎服。治悲伤气逆，肺火清肃，膹郁不舒。

**加味参附汤**　方名。《妇人大全良方》卷8方。又名加减参附汤（《校注妇人良方》卷8）。大附子2两5钱（炮），大人参1两。㕮咀。每服4钱，加生姜10片，丁香15粒，米3钱，水煎服。治脏腑虚寒，下痢纯白，状如鱼脑，脐腹冷痛，日夜无度，手足逆冷，或有呕逆，全不入食，饮食欲温而恶冷，六脉沉绝者。

**加味虎潜丸**　方名。《张氏医通》卷16方。黄柏（盐酒拌，陈米饭上蒸，再炒黑）、龟板、熟地黄各3两，白芍药、锁阳、虎胫骨、当归身各1.5两，炮姜5钱，人参、黄芪、山药、枸杞子、牛膝各2两，五味子1两。为细末，醇酒为丸，梧桐子大，每服3钱，淡盐汤送服。治下肢痿弱而厥冷。

**加味种子四物汤**　方名。《医略六书》卷27方。熟地5钱，当归、阿胶、续断（酒炒）3钱，白术、茯苓、炒白芍各1.5钱，川芎1钱，香附（酒炒）2钱，续断（酒炒）3钱，炙甘草5分。水煎，去滓，冲炒黄砂仁末5分，温服。功能调补冲任。治冲任两虚，不孕，脉虚涩者。

**加味保元汤**　方名。《医宗金鉴·痘疹心法要诀》卷57方。人参、猪苓、泽泻、白术（土炒）、黄芪（蜜炙）、赤茯苓、炙甘草。加生姜，水煎服。治小儿水泡，形大皮薄，内含清水，身面俱少，手足独密。

**加味枳术丸**　方名。①《赤水玄珠》卷13方。白术4两，枳实2两，陈皮、半夏、神曲、炒麦芽、山楂肉各1.5两。研末，荷叶饭为丸。每服50～60丸，温开水送下。功能健脾消食。治伤食。如胃寒或冬月，加砂仁1两；气滞不行，加木香5钱；常有痰火，又兼胸膈满闷，加黄连（姜汁炒）、茯苓各1两。②《景岳全书·古方八阵》卷54引《直指》方。炒白术2两，炒枳实、炒神曲、炒麦芽、陈皮、山楂、炒香附各1两，炒砂仁5钱。为细末，荷叶烧饭为丸，梧桐子大，每服30～50丸，饭前服。功能进食宽中，和畅肠胃。治脾胃虚弱，食积气滞，胸腹胀满。③《医学正传》卷4方。白术3两、炒枳实、苍术、猪苓、炒麦芽、炒神曲、半夏各1两，泽泻、赤茯苓、川芎、炒黄连、煅白螺蛳壳各7钱，缩砂仁、草豆蔻、炒黄芩、青皮、炒莱菔子、干生姜各5钱，陈皮、香附（童便浸）、瓜蒌仁、姜厚朴、槟榔各3钱，木香、甘

草各2钱。为细末，用青荷叶泡汤浸晚粳米，研粉作糊为丸，梧桐子大，每服70～100丸，米饮送下。治诸食积，胃脘疼痛，痞满恶心，嘈杂嗳气，吞酸呕吐等症。若吞酸，加吴茱萸（夏季2钱半，冬季5钱）泡汤送服；久病挟虚，加人参、白扁豆、石莲肉各5钱；口吐清水，加炒滑石1两，煅牡蛎5钱。

**加味枳术汤**　方名。①《仁斋直指》卷17方。枳壳（制）、白术、紫苏茎叶、辣桂、陈皮、槟榔、北梗、木香、五灵脂（炒）各2钱5分，半夏（制）、茯苓、甘草（炙）各3钱。锉碎。每服3钱，加生姜4片，水煎服。功能理气健脾，化痰消饮。治气为痰饮所隔，心下坚胀，名曰气分。②《医学心悟》卷4方。白术2钱，枳实、陈皮、麦芽、山楂、茯苓、神曲、连翘各1钱，茵陈、荷叶各1钱5分，泽泻5分。水煎服。功能健脾消食，利湿退黄。治伤食停滞，致生谷疸，胸膈满闷，嗳腐吞酸，目珠及皮肤皆见黄色者。兼伤酒，加葛根1钱；便秘，去白术，加萝卜子，黄芩。

**加味养心汤**　方名。①《杂病源流犀烛·脏腑门》卷6方。茯苓、茯神、黄芪、半夏、当归、川芎各2.5钱，炙甘草2钱，柏子仁、远志、肉桂、人参、五味子、酸枣仁各1钱5分。加生姜、大枣，水煎，再加羚羊角、犀角磨汁冲服。治心肺有火，卧即大声鼾睡，少顷即醒者。②《医醇賸义》卷2方。天门冬、麦门冬、当归、酸枣仁各1钱5分，生地黄、龟板各5钱，人参1钱，丹参、茯神、柏子仁各2钱，远志5分，甘草5分，淡竹叶20片。水煎服。治心血大亏，心阳鼓动，舌绛无津，烦躁不寐。

**加味养生酒**　药膳。《惠直堂经验方》方。牛膝、枸杞子、杜仲各60克，五加皮120克，菊花、白芍、山萸肉各60克，木瓜、当归身各30克，桑寄生120克，桂枝9克，龙眼肉240克，烧酒15000毫升。将上药切碎，浸人酒中，封固，7天后过滤。每饮2小杯，日2次。主治肝肾精血不足，兼感风湿之头晕，目暗，腰膝疼痛无力，四肢麻木作痛等。

**加味养血生发汤**　方名。《赵炳南临床经验集》方。生地、熟地、鸡血藤、首乌藤、白芍、桑椹各5钱，生黄芪1两、川芎、旱莲草各3钱，天麻，冬虫夏草、木瓜各2钱。水煎服。功能滋补肝肾、养血生发，治斑秃属于肝肾不足，脉缓无力，舌苔薄白而滑，舌质淡红者。

**加味养荣丸**　方名。《医学入门》卷7方。当归、熟地黄、白术各2两，芍药、川芎、黄芩、香附各1两半，陈皮、贝母，茯苓、麦门冬各1两，阿胶7钱，甘草5钱，炒黑豆49粒。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服20～80丸，盐汤或温酒送下。治月经先期，潮热烦躁，咳嗽食减，头昏目眩，久不受孕，或胎动胎漏，及痰火不受峻补之证。

**加味茵陈汤**　方名。《医醇賸义》卷1方。茵陈2钱，木通1钱5分，赤苓3钱，泽泻1钱5分，苡仁1两，茅术1钱，厚朴1钱，薄荷1钱，青皮1钱，车前2钱，青荷梗1尺。水煎服。治脾经受湿，胃经受热，郁蒸发黄。

**加味姜附汤**　方名。《杂病源流犀烛·脏腑门》卷3方。炮姜、附子、人参各1钱半，炙甘草7分。水煎服，治霍乱吐泻过多，四肢逆冷。

**加味香连丸**　方名。①《古今医鉴》卷5方。炒黄连、炒茱萸各2两，木香1钱，煨肉豆蔻1钱半（一方加乳香、没药各1钱）。为细末，用乌梅2两，去核，捣烂为丸，梧桐子大。每服30丸，白痢干姜煎汤送下，血痢甘草汤送下，赤白痢干姜、甘草汤送下。治痢疾。②《中药制剂手册》方。黄连6两，木香、炒黄芩、枳壳（麸炒），炒白芍药、厚朴（姜炙）各4两，黄柏、吴茱萸（甘草水炙）、炒槟榔、炙延胡索、当归各2两，甘草1两。为细末，水泛为丸，每服2钱，开水送下，日2次。功能去湿散寒，导滞止痢。治过食生冷，湿热疑结而致的腹痛下坠，赤白痢疾。

**加味香苏散**　方名。①《医学心悟》卷2方。苏叶1钱半，陈皮、香附1钱2分，甘草7分（炙），荆芥、秦艽、防风、蔓荆子各1钱，川芎5分，生姜2片。水煎服。微覆似汗。功能发汗解表。治四时感冒，头痛项强，鼻塞流涕，身体疼痛，发热恶寒或恶风，无汗，舌苔薄白，脉浮者。前证若头脑痛甚者，加羌活8分，葱白两根；自汗恶风者，加桂枝、白芍各1钱；若在春夏之交，唯恐夹杂温暑之邪，不便用桂，加白术1.5钱；若兼停食，胸膈痞闷，加山楂、麦牙、萝卜子各1.5钱，若太阳本证未罢，更兼口渴溺涩者，此为膀胱腑证，加茯苓、木通各1.5钱；喘嗽，加桔梗、牛蒡子各1.5钱，杏仁7枚；鼻衄或吐血，本方去生姜，加生地、赤芍、丹参、丹皮各1.5钱；咽喉肿痛，加桔梗、牛蒡子各1.5钱，薄荷5分；便秘，加萝卜子、枳壳；若兼四肢厥冷，口鼻气冷，是兼中寒也，加干姜、肉桂之类，虽有表证，其散药只用一、二味，不必尽方；若挟暑气，加入知母、黄芩之类；干呕发热而咳，如表有水气，加半夏、茯苓；时行疫疠；加苍术4分；梅核气证，喉中如有物，吞不人，吐不出者，加桔梗，苏梗各6分；妇人经水适来，加当归、丹参；产后受风寒，加黑姜、当归，其散剂减去大半；若禀质极虚，不任发散者，更用补中兼散之法。方中苏叶，荆芥辛温芳香，发汗解表为君；防风、秦艽、蔓荆子祛风湿、除身痛、头痛为臣；香附、陈皮、川芎理气和血为佐；甘草和中，生姜辛散为使。配合成方，可使外感风寒得散、气血自和，其病自愈。②《医宗金鉴》卷54方。苍术、陈皮、川楝子、甘草、苏叶、香附（醋炒）。加连须葱白，水、酒煎服。治小儿小肠气，少腹胀控睾丸，引腰而痛。③《医略六书》卷28方。香附、陈皮、苏叶各1.5两，藿香3两，砂仁1两（炒），甘草6钱。上药为散，每次3钱，水煎服。治孕妇伤暑感冒，吐泻脉浮者。转筋，加木瓜；胎动，加白术；挟热，加黄连、白术；挟寒，加白术、炮姜。

**加味香薷饮** 方名。①《重订严氏济生方》方。香薷 0.5 斤，扁豆 4 两，厚朴（姜制、炒）6 两，槟榔 2 两，黄连 3 两。㕮咀，每次 4 钱，水、酒煎服。治伏暑伤冷，霍乱转筋，烦渴，心腹撮痛，吐利交作，四肢厥冷。②《证治准绳·类方》卷 1 方。香薷 2 钱，厚朴、扁豆、白术、白芍药、陈皮、白茯苓、黄芩各 1 钱，黄连（姜汁炒）、炙甘草、猪苓、泽泻各 5 分，木瓜 7 分，加生姜水煎服。治暑症，面垢，渴甚，汗出多者。口渴，实者加天花粉、葛根、知母，虚者加五味子、麦门冬、人参。③《症因脉治》卷 4 方。香薷、厚朴、扁豆、甘草、黄连。水煎服，治暑湿症，症见身体重痛，肢节烦疼，呕逆胀满，胸膈不舒，脉洪数者。

**加味修肝散** 方名。《银海精微》卷上方。羌活、防风、桑螵蛸、栀子、薄荷、当归、赤芍药、甘草、麻黄、连翘、菊花、木贼、白蒺藜、川芎、大黄、黄芩、荆芥各 1 两。为粗末，水煎，入酒温服。治花翳白陷，症见眼生翳，如萝卜花或鱼鳞子，入陷如碎米，肿痛赤涩，泪出不明，头痛鼻塞者；栀子、薄荷各 3 两，当归、大黄、连翘各 5 钱，羌活、黄芩、赤芍药、菊花、木贼、白蒺藜、川芎各 1 两，麻黄、甘草（上二味原书无剂量）。为末，每服 3 钱，痛者温酒调下，不痛者水煎服。治眼生翳，如珠垂帘遮睛；栀子、薄荷、连翘、麻黄、赤芍药、羌活、当归、大黄、黄芩、菊花、木贼、白蒺藜、川芎、甘草。为粗末，水煎。食后服。治小儿眼生翳。

**加味保和丸** 方名。《古今医鉴》卷 5 方。白术 5 两，陈皮、半夏、茯苓、神曲、山楂肉各 3 两，连翘、香附、厚朴、萝卜子各 2 两，枳实、麦芽、黄连各 1 两，黄芩 2 两。研末，米糊为丸，麻子大。每服 60 丸，煎人参、竹沥汤送下。治实热反胃。

**加味茯苓汤** 方名。①《世医得效方》卷 9。人参（去芦）、半夏（汤洗）、陈皮（去白）各 1 两 5 钱，白茯苓（去皮）、益智（去壳）、香附子（炒，去毛）各 1 两，粉草 5 钱。锉为散。每服 4 钱，加生姜 3 片。乌梅半个同煎，不拘时温服。治痰迷心包，健忘失事，言语如痴。②《杏苑生春》卷 4 方。苍术 2 钱，白术 3 钱，茯苓、泽泻、黄芩、当归各 1 钱，甘草（炙）、升麻、生草各 5 分，猪苓 8 分，肉桂 7 分，柴胡 6 分，白芍 7 分。㕮咀，水煎服。治中气不足，水湿壅盛，阳气郁遏，不得上达，以致水泄注下，日夜无度，小便短少，口渴咽干，腹中疼痛，或变成赤白痢疾者。

**加味胃苓汤** 方名。《外科正宗》卷 4 方。陈皮、茯苓、白术、白芍药各 1 钱，藿香、人参、厚朴、山楂、泽泻、半夏各 5 分，甘草、猪苓各 3 分，生姜 3 片，灯心 20 根。妇人加香附 1 钱，水煎服。治脾胃受伤，胸膈不宽，两胁膨胀，小便不利，面目四肢浮种。

**加味活命散** 方名。《杂病源流犀烛·内伤外感门》卷 21 方。穿山甲（土炒）、金银花、大黄各 3 钱，陈皮、当归尾各 1 钱半，天花粉、薄荷、赤芍药、生地黄、白芷、乳香、甘草、防风、贝母各 1 钱，没药、皂角刺各 5 分。水煎，空腹服。治热毒滞留而致的肿毒，发背疔疽。若毒邪在背，加皂角刺 1 钱半；在面，加白芷 1 钱；在胸，加瓜蒌仁 2 钱；在头项手足，加金银花 5 钱。

**加味春雪膏** 方名。《卫生宝鉴》卷 10 方。又名绛雪膏（《张氏医通》卷 15）。黄连 4 两（洗净，用童便浸一宿，去滓用汁，淬炉甘石，汁尽，留石为用），方炉甘石 12 两，好黄丹 6 两（水飞），乌鱼骨（烧存性）、乳香、当归各 3 钱，白丁香 5 分，麝香、轻粉各少许，硇砂 1 钱（研细，水调盏内，放汤瓶内，候干为度）。各为末，用白沙蜜炼去蜡，下炉甘石末，手搅，次下黄丹及诸药末，手搅，至紫色不粘手为度，搓作铤子。每用 1 粒，新汲水少许化开，时时点之。治风热上攻眼目，昏暗痒痛，瘾涩难开，多泪疼痛，或生翳膜。服药期间忌食酒、湿面、猪肉、荞麦。

**加味胜湿汤** 方名。《杂病源流犀烛·身形门》卷 26 方。羌活、独活、藁本、防风、川芎、苍术、甘草、荆芥、黄柏、蔓荆子。水煎服。治湿盛项痛。

**加味钱氏白术散** 方名。《丹溪心法》卷 3。人参、白术、白茯苓、炙甘草、炒枳壳各 5 分，藿香 1 钱，干葛 2 钱，木香、五味子、柴胡各 3 分。锉碎，水煎服。功能健脾益气，生津止渴。治消渴不能食。

**加味调中益气汤** 方名。①《医学正传》卷 4 引东垣方。陈皮、黄柏、蔓荆子 3 分，升麻、柴胡各 4 分，人参、炙甘草、苍术各 6 分，黄芪 1 钱，川芎 6 分，细辛 2 分（一方有木香 2 分，无黄柏）。细切，水煎服。治气血俱虚头痛。如大便虚坐不得，或了而不了，腹中逼迫，此血虚血涩也，加当归身 5 分。②《医略六书》卷 26 方。人参、炒白术、炙甘草 1 钱半，黄芪、当归、生地、花粉 3 钱。水煎服。治劳倦伤脾，心火独旺，发热食少，经闭不行，脉软数者。③《审视瑶函》卷 3 方。炙黄芪 1 钱，升麻、细辛各 3 分，陈皮 4 分，木香 2 分，川芎、人参、炙甘草、蔓荆子、当归、苍术、柴胡各 5 分。为粗末，水煎热服。治气血俱虚，头痛。

**加味益母丸** 方名。《医学入门》卷 7 方。益母草 8 两，当归、木香、赤芍药各 2 两。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服 50 丸，白水送下，治月经不调，久不受孕；米汤或秦艽、当归煎汤送服。治胎前脐腹刺痛，胎动不安，下血不止，炒盐汤送服；治难产，胞衣不下，童便及酒送服；治产后中风，牙关紧急，半身不遂，失音不语，温酒送服。治产后气喘咳嗽，胸膈不利，恶心呕吐，吐酸水，面目浮肿，两胁疼痛，举动失力。

**加味通心饮** 方名。《世医得效方》卷 3 方。瞿麦穗、木通、栀子仁、黄芩、连翘、甘草、枳壳、川楝子（去核）各等分。为粗末，每服 5 钱，加灯心 20 茎、车前草 5 茎，水煎，空腹服。治肾与膀胱实热，小肠气痛，水腑不通。

**加味健步虎潜丸** 方名。《医宗金鉴·正骨心法

要旨》卷89方。龟板胶、鹿角胶（上2味均用蛤粉炒成珠）、虎胫骨（酥油炙）、何首乌（黑豆拌蒸，晒各九次），川牛膝（酒洗）、杜仲（姜汁炒）、锁阳、当归（酒炒）各2两，威灵仙（酒洗）、黄柏（酒炒）、人参、羌活、干姜、炒白芍药、白术（土炒）各1两，熟地黄3两，附子（童便、盐水各1碗，生姜2两同煮1日，剥皮切片，再加黄连、甘草各5钱，同煮3柱香，晒干）1两5钱。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服3钱，空腹淡盐汤送下。治跌打损伤，气血虚衰，下部腰胯膝腿疼痛，酸软无力，步履艰难。

**加味消毒饮**　方名。《张氏医通》卷15方。牛蒡子1.5钱，甘草5分，荆芥7分，紫草1钱，防风6分，糯米1撮。水煎，不拘时服。治痘疹血热，咽喉不利。

**加味柴胡汤**　方名。①《审视瑶函》卷3方。柴胡、酒黄芩、荆芥穗、制半夏、甘草、川芎、白芷、防风、前胡各等分，薄荷5片。为粗末，加生姜3片，水煎，食后服。治额角及眉棱骨痛。②《症因脉治》卷2方。柴胡、黄芩、陈皮、甘草、栀子、牡丹皮。水煎服。治肝胆之火上冲，呃逆。③《杂病源流犀烛·六淫门》卷16方。茵陈、柴胡、黄芩、半夏、黄连、豆豉、葛根、大黄。水煎服。治酒后胃热，醉卧当风而致的酒疸，症见身目黄，腹如水状，心中懊侬不食，时欲吐，足胫满，小便黄赤，面黄而有赤斑者。④《外科真诠》方。柴胡、荆芥、黄芩各1钱，半夏、甘草、防风各5分、陈皮3分，白芍药2钱。水煎服。治胆经风火而致的火激丹，症见两胁虚肿红热。

**加味珠黄散**　方名。《喉痧症治概要》方。珍珠粉、琥珀各7分，犀牛黄5分，西瓜霜1钱。为细末，吹喉部。治咽喉红肿，溃烂疼痛。

**加味逍遥饮**　方名。《审视瑶函》卷5方。当归（酒炒）、白术（土炒）、茯神、甘草梢、白芍药（酒炒）柴胡各1钱，炒栀子、牡丹皮各7分。为粗末，水煎，食远服。治怒气伤肝，脾虚血少，致目暗不明，头目涩痛，妇人经水不调等症。

**加味逍遥散**　方名。①《校注妇人良方》卷24方。又名丹栀逍遥散、八味逍遥散。炙甘草、炒当归、芍药（酒炒）、茯苓、炒白术各1钱，柴胡、牡丹皮、炒栀子各5分。水煎服。治肝脾血虚有热，遍身搔痒，或口燥咽干，发热盗汗，食少嗜卧，小便涩滞，及瘰疬流注等。②《杂病源流犀烛·身形门》卷26方。白芍药、白术各1钱，麦门冬、茯苓、生地黄各6分，甘草、桔梗各2分，当归、地骨皮各8分，栀子、黄柏各3分（一方有知母）。水煎服。治湿胜项强，潮热虚甚，经候不调。《医学入门》卷8用之治潮热咳嗽。③《证治准绳·女科》卷5方。当归、白芍药、干葛各2钱，生地黄、川芎、黄芩各1钱5分，人参9分，麦门冬9分，柴胡1钱，乌梅2个，甘草6分。锉散，分作2服。用水5两，煎至3.5两空腹服。治产后发热，口干作渴，唇裂生疮。④《外科正宗》卷2方。白术、茯苓、牡丹皮、白芍、柴胡、陈皮、当归、山栀、贝母、天花粉各8分，甘草、红花、羚羊角各5分。用水13两，加淡竹叶20片，煎至10两，食后服，治鬓疽七日以上，根盘深硬，色紫焮痛者。

**加味凉膈散**　方名。《重订通俗伤寒论》方。风化硝、大黄（酒洗）各1钱，煨甘遂、白芥子各8分，葶苈子、薄荷、青连翘、枳实各1钱5分，焦栀子3钱。水煎，加竹沥汁，生姜汁调服。治温热挟痰火壅肺，症见痰多咳嗽，喉有水鸡声，鼻孔煽张，呼吸气热，胸膈痞胀，腹满便秘，甚则喘胀闷乱，胸腹坚硬，胀闷欲死。

**加味葵子茯苓散**　方名。《张氏医通》卷14方。冬葵子3两，茯苓、滑石各1两，芒硝5钱，甘草、肉桂各2钱5分。为细末，每服1方寸匕，米饮调下，日3次。治石淋，尿道涩痛。

**加味葵子散**　方名。《类证治裁》卷7方。冬葵子3两，茯苓、滑石各1两，芒硝半两，甘草、肉桂各2钱半。为细末，每服1方寸匙，白水送下。治石淋初起。

**加味麻仁丸**　方名。《证治准绳·类方》卷3引《体仁汇编》。大黄1两，白芍药、厚朴、当归、杏仁、麻仁、槟榔、南木香、枳壳各5钱，麝香少许。为末，蜜丸。熟水送下。润肠通便。治关格，大小便不通。

**加味麻杏石甘汤**　方名。《重订通俗伤寒论》方。炙麻黄、生甘草各4分，杏仁2钱，生石膏4钱，竹沥半夏1钱半，广皮红、枳实各1钱，瓜蒌仁4钱。水煎服。功能宣肺清热，化痰止咳。治外感寒邪，郁而化火，咳嗽气喘，热盛痰壅者。

**加味麻黄汤**　方名。《类证治裁》卷2方。麻黄、桂枝、杏仁、甘草、半夏、橘红、苏叶、生姜、大枣、水煎服。治伤寒咳嗽，恶寒无汗、脉紧者。

**加味理中汤**　方名。①《三因极一病证方论》卷9方。人参、白术、甘草（炙）、炮姜、干葛、川芎各等分。锉散。每服4钱，水煎服。治饮酒过多，及啖炙煿热食动血，发为鼻衄者。②《仁斋直指》卷8方。人参、白术、干姜、生草、半夏、茯苓、橘红、细辛、北五味子各等分。细锉。每服2钱半，加生姜、大枣水煎服。功能温中祛寒，化痰止咳。治肺胃俱寒咳嗽。③《理瀹骈文》方。附子、人参、白术、干姜、甘草、吴茱萸、肉桂、当归、陈皮、厚朴各等分。为粗末，浸冷水中，或煎汤俟冷后，以棉蘸抹胸口。治寒中三阴，躁热烦渴者。

**加味理中地黄汤**　方名。《福幼编》方。熟地5钱，当归、枸杞、党参、炒枣仁（研）、破故纸、炙黄芪各2钱，山萸肉、炮姜、炙甘草、肉桂各1钱，生姜3片，红枣3枚，核桃肉2斤。用灶心土2两，煮水煎药，另加附子5分。功能助气补血，回阳救逆。治小儿慢惊，气血极虚，神衰体弱至极者。如咳嗽不止者，加粟壳1钱，金樱子1钱，如大热不退，加白芍1钱，泄泻不止者，加丁香5分。

**加味清心饮**　方名。《世医得效方》卷7方。石莲子、茯苓各1两，益智仁、麦门冬、远志（姜汁

炒)、人参各0.5两，石菖蒲、车前子、白术、泽泻、炙甘草各2分。为粗末，每服3钱，加灯心草20茎，水煎服。治心中客热烦躁，小便赤浊肥脂。

**加味清宫汤**　方名。《温病条辨》卷2。元参心、连心麦冬、知母各3钱，竹叶卷心、连翘心、犀角尖(磨冲)各2钱，莲子心5分，银花2钱。水煎，加竹沥冲服。治暑温蔓延三焦，邪气久留，舌绛苔少，热搏血分者。

**加味清胃汤**　方名。①《症因脉治》卷1方。升麻、黄连、甘草、葛根、石膏、桑白皮、枳壳、地骨皮。水煎服。治膏粱积热，胃火刑金，而致腹痛者。②《症因脉治》卷3方。黄连、升麻、牡丹皮、栀子、甘草、葛根。水煎服。治湿热伤胃，而致中消，面黄身肿，消谷易饥。③《幼科释迷》卷6方。升麻、当归、黄连、牡丹皮、生地黄、茯苓、陈皮。水煎服。治胃热生痰，咳逆羸瘦。

**加味清胃散**　方名。①《证治准绳・类方》第5册方。升麻、白芷、防风、白芍药、葛根、甘草、当归、川芎、羌活、蒲黄、紫背浮萍、木贼各等分。为粗末，每服6～7钱，水煎服。治热毒在表。②《张氏医通》卷14方。生地黄、升麻、牡丹皮、当归、黄连、犀角、连翘、甘草。为粗末，水煎服。治斑疹，口舌生疮，齿龈腐烂。《校注妇人良方》卷24用此方治妇人胃火伤血，唇裂内热者。

**加味黄芪五物汤**　方名。《医学衷中参西录》上册方。生箭芪1两，于术，当归、生杭芍各5钱，桂枝尖、秦艽、广陈皮3钱，生姜5片。水煎服。治历节风证，周身关节皆疼，或但四肢作疼，足不能行步，手不能持物。热者，加知母；凉者，加附子；脉滑有痰者，加半夏。

**加味黄芪建中汤**　方名。《证治准绳・伤寒》卷7方。黄芪、白芍药各2钱，当归1.5钱，人参、白术、麻黄根、牡蛎粉各1钱，官桂5分，大枣2枚，加饴糖水煎服。功能益气健脾，固表止汗。治伤寒愈后，阳虚，无热恶寒，自汗，无力下虚者。

**加味救肺散**　方名。《医宗金鉴》卷55方。麦冬、人参、黄芪、郁金、五味子、酒当归、炒白芍、川贝母(研)、炙甘草、乌兜玲。水煎服。治小儿劳伤，无热，咳嗽痰中带血。

**加味温胆汤**　方名。①《万病回春》卷4方。半夏3.5钱，竹茹、枳实各1.5钱，陈皮2钱2分，茯苓、甘草各1钱1分，酸枣仁、远志、五味子、人参、熟地黄各1钱。姜枣煎服。功能益气补血，养心安神。治病后虚烦，不得卧，及心胆虚惊，触事易惊，短气悸乏。②《医宗金鉴・幼科心法要诀》卷52方。陈皮、半夏、茯苓、麦门冬、枳实(麸炒)、甘草、竹茹、黄连(姜炒)。加灯心草。水煎服。治小儿胃热，食人即吐，口渴饮冷，呕吐酸涎，身热唇红，小便色赤。③《医宗金鉴・妇科心法要诀》卷46方。陈皮、半夏、茯苓、甘草、枳实、竹茹、黄芩、黄连、麦门冬、芦根。加生姜，水煎服。治孕妇恶阻因于胃热者，喜凉饮，心烦闷。④《杂病源流犀烛・脏腑门》卷6方。又名参胡温胆汤。半夏、枳实、竹茹各8分，香附2钱4分，陈皮1钱2分，人参、茯苓、柴胡、麦门冬、桔梗各6分，甘草4分，生姜3片，大枣2枚。水煎服。治心肝两虚而善悲。

**加味葛根芩连汤**　方名。《赵锡武医疗经验》方。生石膏6钱，葛根、金银花、杭白芍各4钱、黄芩、甘草各3钱，川连1.5钱，全蝎、蜈蚣各1钱。水煎分三次服。功能清热透表，芳香逐秽，调肝熄风，宣痹通络。治脊髓灰质炎的急性期。若病初起，加《太平惠民和剂局方》的至宝丹或《温病条辨》的安宫牛黄丸；无汗者，加麻黄；发热，加大青叶、板蓝根、连翘；烦躁，加龙胆草、钩藤；疼痛，加天麻、芍药；通络，加地龙、僵蚕；麻痹在下肢，加牛膝、桑寄生；麻痹在上肢，加川芎、地龙、桑寄生；口眼㖞斜，加细辛、辛夷、川芎、白芷；兼暑者，加藿香、滑石；呕吐；加半夏、陈皮、竹茹；后期加用加味金刚丸。

**加味解毒汤**　方名。①《证治准绳・疡医》卷2方。黄芪(盐水炒)、炒黄连、炒黄芩、炒黄柏、连翘、酒当归各7分，炙甘草、白芍药、炒栀子仁各1钱。水煎服。治痈疽，疼痛不止。②《寿世保元》卷3方。黄芩、茵陈、龙胆草、木通各2钱，栀子、滑石各3钱，黄柏1.5钱，柴胡8分，升麻5分，甘草8分。锉碎。加灯心草，水煎服。功能清热利湿，疏肝利胆。治黄疸。周身如金黄色，小便如浓煮柏汁，服诸药不效者。大便实，加大黄2钱，目睛黄，倍龙胆草。③《寿世保元》卷4方。大黄、黄连、黄芩、黄柏、栀子、赤芍、连翘、枳壳(麸炒)、防风、甘草，锉碎。水煎空腹服。功能泻火解毒。治下焦热毒炽盛，大便下血，大肠痛不可忍，肛门肿起。

**加味槐角丸**　方名。《疡医大全》卷23方。川芎、阿胶、白芷各5钱，槐角子、生地黄、当归各2两，黄连、黄芩、枳壳、连翘、防风、秦艽、地榆、升麻各1两，黄芪2两。为细末，炼蜜为丸，或酒糊为丸，梧桐子大，每服50～100丸。空腹温酒或米汤送下，治痔漏，及肠风下血。

**加味蜡矾丸**　方名。《寿世保元》卷9方。黄蜡、枯白矾各1两，乳香、没药各1钱，雄黄2钱。为细末，风蜡熔化为丸，朱砂为衣，如梧桐子大。每服50丸，蜜水送下。治诸疮恶者，发背痈疽，痛不可忍者。

**加味橘皮竹茹汤**　方名。《医学入门》卷7方。赤茯苓、橘皮、枇杷叶、麦门冬、竹茹、半夏各1钱，人参、甘草各5分。加生姜，水煎服。治胃热多渴，呕哕不食。

**加味藿香散**　方名。《杂病源流犀烛・身形门》卷26方。藿香、甘草、桔梗、青皮、陈皮、柴胡、紫苏、半夏、白术、白芷、茯苓、厚朴、川芎、香附、夏枯草。为末，冲服。治颈项肿痛、寒热头眩者。

**加味露姜饮**　方名。《温病条辨》卷2方。人参、草果、广皮、青皮(醋炒)各1钱，半夏、生姜各2钱。水煎加荷叶汁1两温服。功能甘温补正、化痰截

疟。治太阴脾疟，脉弦而缓，寒战甚则呕吐噫气，腹鸣溏泄者。

**加参生化汤** 方名。《傅青主女科·产后编》卷上方。人参3～5钱（一方2钱），川芎2钱，当归5钱（一方4钱），炙甘草4分（一方5分），桃仁10粒，炮姜4分，大枣1枚。水煎服。治产后气血虚脱，汗多血晕，或逆冷而厥，或气短似喘。

**加参安肺生化汤** 方名。《傅青主女科·产后编》卷下方。川芎、人参、知母、桑白皮各1钱，当归2钱，杏仁、半夏7分，甘草、桔梗各4分，橘红3分。水煎服。治产后虚弱，旬日内外感风寒，咳嗽声重有痰，或身热头痛及汗多者。虚人多痰，加竹沥、姜汁。

**加减一阴煎** 方名。《景岳全书·新方八阵》卷51方。生地黄、芍药、麦门冬各2钱，熟地黄3～5钱，炙甘草5～7分，知母、地骨皮各1钱。治水亏火胜而致的发热，动血等症，或热病屡散之后，取汗既多，脉虚气弱，而烦渴不止，潮热不退者。如烦躁热甚便秘者，加生石膏2～3钱；小便热涩者，加栀子1～2钱；火浮于上者，加泽泻1～2钱，或黄芩1钱；血燥血少者，加当归1～2钱。

**加减二陈汤** 方名。①《医学发明》卷6方。丁香1两，半夏、橘红各5两，茯苓3两，炙甘草1两半。㕮咀，每服4钱，加生姜7片，乌梅1个，水煎服。治痰饮为患，或呕吐恶心，或头眩心悸，或中脘不快，或发为寒热，或因食生冷，脾胃不和者。治痞疾，加草豆蔻1两半，面裹烧熟用。②《东医宝鉴·内景篇》卷2引《必用》方。橘红（盐水浸）1钱2分，枳实、炒黄芩各1钱，白术、贝母、香附各9分，茯苓、天花粉（盐水炒）各7分，防风、连翘各5分，甘草3分。水煎服。治老痰、燥痰、热痰，郁于心肺之间，稠粘难咯。

**加减八味丸** 方名。①《集验背疽方》方。熟地黄2两，山药、山茱萸各1两，肉桂5钱，泽泻、牡丹皮、白茯苓各8钱，五味子1.5两。研末过筛，取细末，炼蜜候冷和丸，如梧桐子大。每服30丸，空腹时用盐汤送下。主治消渴，痈疽。预服此方，可不生渴疾；未发疽人，或先有渴症，合服此药，渴疾既安，疽亦不作。②《寿世保元》卷9方。生地黄半斤，山药1两，石枣4两，桂心、泽泻、白茯苓、牡丹皮各5钱，五味子2.5两。为末，入枣膏，加炼蜜少许，丸如梧桐子大。每服60～70丸，空腹时用盐汤送下。功能生肾水，降心火。治痈疽疮疡痊后及将痊，肾水枯竭，不能上润，以致心火上炎，水火不能既济，心中烦躁，口干渴甚，小便频数；或白浊阳萎，饮食不多，肌肤渐削；或腿肿脚先瘦，口舌生疮不绝。③《审视瑶函》卷5方。熟地黄8两、山药、山茱萸各4两，茯苓（乳拌、蒸）、泽泻（酒洗）、牡丹皮（酒洗）各3两，五味子1.5两，肉桂1两。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服3钱，空腹盐汤送下。治肾水不足，虚火上炎而致的目光失序，发热作渴，口舌生疮，或牙龈溃烂，咽喉作痛，或形体憔悴，盗汗。

**加减人参泻心汤** 方名。《温病条辨》卷2方。人参、生姜、牡蛎各2钱，黄连、干姜各1钱5分，枳实1钱。水煎，分2次服。治疟伤胃阳，气逆不降，热劫胃液，不饥不饱，不食不便，渴不欲饮，味变酸浊。

**加减三奇汤** 方名。《医学发明》卷4方。桔梗、陈皮、甘草、青皮、人参、紫苏叶、桑白皮各5钱，半夏7钱，杏仁3钱，五味子4钱，为粗末，每服4钱，加生姜4片，水煎，食后服。治咳嗽上气，痰涎喘促，胸膈不利。

**加减三黄二香散** 方名。《疫喉浅论》卷下方。大黄5钱，生蒲黄4钱，黄柏3钱。为细末，加麝香、冰片各3分，和匀，用清茶或白蜜融化，调敷患处。治疫喉初起，项外漫肿。

**加减大建中汤** 方名。《普济方》卷323方。芍药2两，当归、川芎、黄芪、肉桂各1两，炙甘草、白术各3分。为粗末，每服2钱5分，加姜、枣，水煎服。治妇人胎前产后，一切虚损，月水不调，脐腹疼痛，往来寒热，自汗口渴。

**加减大柴胡汤** 方名。《经验医库》方。大黄、青皮、连翘、枳壳、柴胡、桔梗、栀子、厚朴、黄连、黄芩。水煎服。治气怒郁结生火，热多寒少，胸胁胀痛，呕吐腹痛，寒热往来，郁结在三焦，有升无降，口渴咽干，一饮急吐，脉弦数有力。

**加减小柴胡汤** 方名。①《云岐子脉诀》方。柴胡（去苗）、黄芩各1两，地骨皮、人参、知母、制半夏、茯苓各5钱，炙甘草3钱，白芍药8钱。㕮咀。加生姜，水煎服。治恍惚惊悸。②《医学心悟》卷3方。柴胡、秦艽、赤芍各1钱。甘草5分，陈皮1.5钱，生姜1片，桑枝2钱。水煎服。治疟疾。热多者，加黄芩1钱；寒多者。加黑姜5分；口渴甚者，加知母1钱，贝母1.5钱；呕恶，加半夏、茯苓各1钱，砂仁7分，生姜2片；汗少者，加荆芥1钱，川芎5分；汗多者，去秦艽，减柴胡一半，加人参1钱，白术1.5钱；饮食停滞，胸膈饱闷，加麦芽、神曲、山楂，厚朴各1钱；如欲止之，加白蔻仁8分，鳖甲（醋炙）2钱，更另用止疟丹1至2丸截之；若体虚气弱，加人参、黄芪、白术各2钱，当归茯苓各1钱；久病或疟母，加白术1钱，木香、枳实各5钱，鳖甲2钱。③《重订通俗伤寒论》方。柴胡（鳖血炒）、黄芩（酒炒）、红花各1钱，牡丹皮、生地黄各2钱，当归尾1钱半，桃仁、益元散（包煎）各3钱。水煎服。治妇人中风七、八日，寒热如疟，发作有时，热入血室，其血必结，经水适断者。

**加减木防己汤** 方名。《温病条辨》卷2方。防己、石膏各6钱，桂枝、薏苡仁各3钱，杏仁、滑石各4钱，通草2钱。水煎，分3次服。治暑湿痹证。若风胜，加桂枝、桑叶；湿胜，加滑石、萆薢、苍术；寒胜，加防己、桂枝、姜黄、海桐皮；面赤口涎自出者，加知母，重用石膏；无汗者，加羌活、苍术；汗

多者，加黄芪，炙甘草；兼痰饮者，加半夏、厚朴、陈皮。

**加减六君汤**　方名。《经验医库》方。人参、当归、甘草、远志、白术、柴胡、黄芩、木香、陈皮、防风、茯苓、白芍药、酸枣仁。水煎服，治肝阳气虚，寒热往来，面色青暗无泽，胸闷胁胀，四肢满闭，形色沉困，脉弦细。

**加减六味丸**　方名。《医学心悟》卷4方。生熟地各3两，山药、茯苓、丹皮各1.5两，泽泻1两，当归、白芍、柏子仁、丹参各2两，自败龟板（浸童便，炙酥，研为极细末）、远志各4两。共为末，用金石斛4两，金银花12两熬膏，和炼蜜为丸。每早淡盐汤送下4钱。治痔疮。

**加减六君子汤**　方名。《辨证录》卷7方。人参3钱，白术、茯苓、陈皮、枳壳各5钱，甘草、山楂、麦芽、厚朴、神曲各1钱。水煎服。功能健脾补气，化滞消积，治气虚下陷，饮食停积成块，久则其形渐大，似痛不痛，似动不动者。

**加减六味地黄丸**　方名。《疬科全书》方。熟地黄4两，茯苓、枸杞子（盐水炒）、山茱萸各1.5两，泽泻、半夏、牡丹皮各8钱，炙甘草、青皮（盐水炒）各5钱，煅龙骨、煅牡蛎、炒杜仲、白芥子各1两。为细末，炼蜜为丸，绿豆大，每服3钱，食后淡盐汤送下。治寒痰凝结而致的阴火疬，颈际夹起，大如卵形，坚硬异常，或一边或二边，或带小核数粒。

**加减内固丸**　方名。《杂病源流犀烛·身形门》卷28方。肉苁蓉、巴戟天、山药、山茱萸、菟丝子各3两，补骨脂2.5两，石斛、胡芦巴各2两，小茴香1两，附子5钱。为细末，炼蜜为丸，盐汤送下。治命门火衰，元阳虚惫，阳萎不起。

**加减火府丸**　方名。《圣济总录》卷43方。生地黄1两，木通1.5两，黄连7钱，黄芩2.5钱，赤茯苓5钱。为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服7～10丸。功能清心泻火。治心经蕴热，头目壅赤，小便秘涩。

**加减五苓散**　方名。《经验医库》方。茯苓、猪苓、泽泻、白术、干姜、陈皮、紫苏、附子、木香、白芍药、甘草，水煎服。治膀胱病呕吐证，症见小腹胀痛，呕吐，手足微寒，脉沉紧。

**加减木香散**　方名。《卫生宝鉴》卷16方。木香、高良姜、升麻、人参、槟榔各2钱5分，炒神曲2钱，肉豆蔻、吴茱萸、砂仁、炮姜、陈皮各5分。为粗末，每服4钱，水煎服。治飧泄。

**加减不换金正气散**　方名。①《保命歌括》卷19方。藿香、苍术、厚朴、陈皮、砂仁、白芷、半夏、茯苓、人参、炒神曲各等分，炙甘草减半，㕮咀。加生姜、大枣，水煎服。治小儿夏日感受暑湿，肠胃不和，霍乱吐泻。有寒，加干姜；寒甚，加熟附子。②《寿世保元》卷3方。苍术（米泔浸）、白术各1钱半，陈皮、姜半夏、炒炽实各2钱，厚朴（姜汁炒）、白豆蔻（去壳）、甘草各8分，藿香、白茯苓各3钱，黄连（土炒）6分。加生姜3片，水煎服。治噎膈翻胃。

**加减升麻葛根汤**　方名。《喉痧症治概要》方。升麻、甘草各5分，赤芍药、连翘各2钱，葛根1.5钱，炙僵蚕、金银花、莱菔子各3钱，荷叶1角，薄荷叶、蝉蜕各8分，桔梗1钱。水煎服。治痧麻虽布而头面鼻独无，身热泄泻，咽痛不腐者。

**加减玉女煎**　方名。《温病条辨》卷1方。原名玉女煎去牛膝熟地细辛生地玄参方。生石膏1两，知母、玄参各4钱，生地黄、麦门冬各6钱。水煎服。治太阴温病，气血两燔，口渴，脉数，舌绛等。

**加减古方五汁饮**　方名。《慈禧光绪医方选议》方。蜜柑2个（去皮、子），鲜藕（去节）4两，荸荠（去皮）20个，青果（去核）20个，生姜（去皮）1薄片。共捣如泥，用布拧汁，随时饮之。功能清肺利咽，开胃止呕。治咽肿目赤，烦渴咳嗽，纳呆欲呕者。

**加减古方五汁茶**　药膳。《滋补保健药膳食谱》方。蜜柑10克，鲜藕12克，荸荠15克，青果10克，生姜1克。蜜柑（去皮，核），藕（去皮，节），荸荠（去皮），青果（去核），五者共捣如泥，用布包压榨挤汁。代茶徐饮。功能清热解毒。主治咽肿、目赤、烦渴、咳嗽、纳呆、欲呕等。

**加减生化汤**　方名。①《傅青主女科·产后编》卷上方。川芎、麻黄根、人参各1钱，当归4钱，桂枝、炙甘草、羌活各5分，天麻、羚羊角各8分，附子1片。水煎服。治产后汗多痉厥，项强身反，气息如绝。②《傅青主女科·产后编》卷下方。川芎、茯苓各2钱，当归4钱，炮姜、炙甘草各5分，桃仁10粒，莲子8枚。水煎服。治产后血块未消而泻者；川芎2钱，当归5钱，炙甘草5分，桃仁12粒，茯苓1钱，陈皮4分，木香3分。水煎服。治产后痢疾，若赤痢腹痛，加砂仁8分；川芎1钱，当归3钱，炮姜、砂仁、藿香各5分，淡竹叶7片。水煎，和姜汁2匙调服。治产后呕逆不食，瘀血未净者。

**加减生地黄汤**　方名。《疬科全书》方。鲜生地5钱，麦门冬、白芍药、丹参、玄参各3钱，怀牛膝、荷叶各2钱，牡丹皮、焦栀子、郁金、三七各1.5钱，煅牡蛎、煅龙骨各1钱。水煎服。治饮食或暴怒所伤，因热吐血而患疬者。

**加减生脉散**　方名。《温病条辨》卷1方。沙参、麦门冬、生地黄各3钱，五味子1钱，牡丹皮2钱。水煎，分2次服。治太阴伤暑，邪在血分而表虚，口渴，汗多，舌赤。

**加减左归饮**　方名。①《马培之外科医案》方。熟地黄4钱，龟板胶、山茱萸、鹿角胶各1.5钱，茯苓、山药各2钱，菟丝子3钱。水煎服。治真阴不足，不能滋养营卫，腿腰酸痛。②《疬科全书》方。熟地黄、山茱萸、枸杞子、茯苓、陈皮各3钱，山药、半夏各2钱，三七、炙甘草各1钱，郁金1.5钱。水煎服。治内伤而致的伤肺疬。

**加减右归饮**　方名。《马培之外科医案》方。熟

地黄4钱，枸杞子、当归各2钱，肉桂3分，杜仲、菟丝子各3钱，山茱萸5钱，怀牛膝1.5钱。水煎服。治三阳不足，腰腿冷痛，脊驼足弱。

**加减白术膏** 方名。《症因脉治》卷4方。白术、当归、黄芪、柴胡、芍药、何首乌、陈皮、炙甘草。加大枣肉同煎取膏。治太阴经疟，三日一发。若恶寒加羌活、升麻；热多加栀子、黄芩、知母；寒多加生姜；有痰加半夏；口渴加葛根。

**加减白通汤** 方名。《卫生宝鉴》卷22方。炮附子、炮姜各1两，官桂、炙甘草、半夏、煨草豆蔻、人参、白术各5钱。为粗末，每服5钱，加生姜5片，葱白5茎，水煎，空腹服。治形寒饮冷，大便自利，完谷不化，脐腹冷痛，足胻寒而逆。

**加减四君子汤** 方名。《太平惠民和剂局方》卷10方。白扁豆（蒸熟，焙干）、藿香叶、炙甘草、黄芪各1两，人参、茯苓、白术各4两。为细末，每服1钱，入盐点服，或水煎温服。治小儿吐泻不止，不进乳食。

**加减四物汤** 方名。①《素问病机气宜保命集》卷下方。羌活、川芎、防风、炒香附、白芷、熟地黄各1两，石膏2.5两，细辛2钱，当归、甘草各5钱，苍术1.6两。为粗末，每服1两，水煎，不拘时服。治产后血虚头痛。如气弱有汗，加芍药3两，肉桂1.5两，生姜少许；痰癖头痛，加半夏3两，茯苓1.5两，生姜少许；热厥头痛，加白芷、石膏各3两，知母1.5两；寒厥头痛，加天麻3两，附子1.5两，生姜少许。②《寿世保元》卷7方。香附、熟地黄各1钱，酒当归、川芎、枳壳、柴胡、炒白芍各8分，黄芩、陈皮、三棱、莪术各6分，白芷、延胡索、炒小茴香、炒白术、青皮、砂仁、肉桂、甘草各5分。水煎服。功能温中健脾，养血通经。治室女十五、六岁，因误食生冷，经脉不通，日夜寒热，手足麻痹，饮食少进，头疼，恶心呕吐，腹中忽然结一块痛者。遍身痛，加羌活。③《审视瑶函》卷4方。生地黄、苦参、薄荷、川芎、牛蒡子、连翘、天花粉、防风、赤芍药、当归、荆芥穗各等分。水煎，食后服。治目中热疮，睑边赤烂。④《杂病源流犀烛·六淫门》卷17方。侧柏叶、生地黄、当归、川芎各1钱，枳壳、荆芥、槐花、炙甘草各5分。加生姜3片，乌梅1个，水煎服。治血虚或失血，面白不泽。⑤《傅青主女科》卷上方。熟地黄1两，当归（酒洗）、炒白术各5钱，白芍药（酒炒）、山茱萸（蒸）、炒荆芥穗各3钱，川芎（酒洗）2钱，续断、甘草各1钱。水煎服。治经水过多，行后复行，面色萎黄，身体倦息。

**加减发郁汤** 方名。《嵩厓尊生》卷11方。升麻、葛根、羌活、柴胡、细辛、香附、葱白。水煎服。治过食生冷，抑遏少阴之火于脾者。

**加减平胃散** 方名。①《素问病机气宜保命集》卷中方。白术、厚朴、陈皮各1两，甘草7钱，槟榔、木香各3钱，桃仁、黄连、人参、阿胶、白茯苓各5钱。加生姜3片，大枣1枚，水煎服。治血痢。若血多加桃仁；热泄加黄连；小便涩加茯苓；后重加槟榔、木香；腹痛加芍药、甘草；脓多加阿胶；湿多加白术；脉洪加大黄。②《卫生宝鉴》卷5方。苍术8两，厚朴、陈皮各5两，甘草3两，人参、茯苓各5两。为细末。每服2钱，加生姜2片，枣子2个，水煎服；亦可在空腹时用盐沸汤调服。功能燥湿健脾，理气和胃。治脾胃不和。

**加减归脾汤** 方名。《痨科全书》方。党参、白术、炒酸枣仁、半夏、煅龙骨、煅牡蛎、龙眼肉各2钱，当归、白芍药各3钱，远志、陈皮各1.5钱，炙甘草1钱。水煎服。治伤肝痨。

**加减甘露消毒丹** 方名。《杂病证治新义》茵陈、山栀、黄芩、石菖蒲、藿香、白蔻、薄荷、滑石、木通、枳壳。水煎服。功能清热解毒，利湿退黄。治湿热发黄，身热倦息，胸闷懒食，小便短黄。

**加减地仙丹** 方名。《重订严氏济生方》方。炒地龙、五灵脂、乌药、白胶香（别研）、椒红、威灵仙、木瓜、赤小豆（炒）、黑豆（炒，去皮）、天仙藤、川乌、五加皮、苍术、木鳖子各等分。研细末，酒糊为丸，如梧桐子大。每服70丸，空腹时用盐汤或盐酒送下。功能祛风燥湿、温经通络。治风寒湿邪，留滞下焦，足膝拘挛，肿满疼痛，不能步履。

**加减竹叶石膏汤** 方名。《喉痧症治概要》方。青竹叶30张，桑叶皮各1.5钱，金银花、熟石膏、光杏仁、连翘壳、象贝母各3钱，鲜苇茎（去节）1两，生甘草6分，冬瓜子4钱。水煎服。治痧麻之后，有汗身热不退，口干欲饮，或咽痛蒂坠，咳嗽痰多者。

**加减当归饮子** 方名。《赤水玄珠》卷12方。当归、防风、柴胡、生地黄、大黄各1.5两，芍药、黄芩、人参各1两，黄连5钱，滑石6两，甘草1.3两。为粗末，每服6～7钱，水煎服。治肩背痛。

**加减当归补血汤** 方名。《傅青主女科》卷上方。当归（酒洗）、生黄芪各1两，三七根末3钱，桑叶14片。水煎服。连服2～4剂。功效补血止血。治妇人年老血崩。补血汤乃气血两补之神剂，三七根末乃止血之圣药，加入桑叶者，所以滋肾之阴，又有收敛之妙。但老妇阴精既亏，用此方以止其暂时之漏，实有奇功。以补精之味尚少，不可责其永远之绩。服此四剂后，再增入白术5钱，熟地1两，山药4钱，麦冬3钱，北五味1钱。服百剂，则崩漏之根可除。

**加减地芝丸** 方名。《张氏医通》卷15方。生地黄、熟地黄各4两，天门冬、枸杞子、麦门冬、山萸肉各3两，甘菊、当归身各2两，五味子1两。研细末，蜜为丸，梧桐子大。每服100丸，沸汤，温酒任下。功能补肾明目。治肾水不足，目能远视，不能近视。

**加减导赤散** 方名。《幼幼集成》卷4方。木通、生地、炙甘草、枯黄芩、黑栀仁、泽泻、净前子、北柴胡各1钱。加竹叶7片、灯心草10茎。水煎，空腹热服。治心热，肝热，小便赤涩。

**加减安胎饮** 方名。《古今医鉴》卷12方。知母、

杜仲、木香、续断、香附、陈皮、乌药、紫苏、白芍、川芎、当归、白术、酒芩，水煎服。治妊娠日月未足，因劳役怒气，调养不节，或房室所伤，或负重闪肭，或因宿有冷气，而痛如欲产者。见血者，加地榆、牡蛎、艾叶。

**加减地黄丸**　方名。《杂病源流犀烛》卷17方。熟地、山药、山萸肉、丹皮、五味子、百药煎，水煎服。功能养阴生津。治上消，阴亏津伤，舌赤裂，咽如烧，大渴引饮，夜间更甚者。

**加减地黄汤**　方名。《症因脉治》卷4方。熟地黄、牡丹皮、茯苓、山茱萸、山药、泽泻、柴胡、白芍药。水煎服。治少阴经疟，三日一发。若热多，加栀子、知母、黄柏；寒多，加羌活、独活。

**加减导痰汤**　方名。《寿世保元》卷5方。南星、半夏、陈皮、白茯苓、栝楼仁、枳实、桔梗、山栀子、黄芩、炒黄连各1钱，甘草、木香（另研）、辰砂（为末）各5分。加生姜煎，入竹沥、姜汁，磨木香末，调辰砂末同服。功能化痰清火。治痫证痰火盛者。

**加减苏子桃仁汤**　方名。《医宗金鉴·正骨心法要旨》卷88方。又名苏子桃仁汤。苏子、炒桃仁、麦门冬、橘红各3钱，苏木末、红花各1钱，赤芍药、竹茹、当归（酒洗）各2钱。水煎服。治瘀血内聚，心经瘀热，大肠不燥者。

**加减附子理中汤**　方名。《温病条辨》卷2方。白术、茯苓各3钱，附子、干姜、厚朴各2钱。水煎服。功能温中祛寒，健脾燥湿。治脾阳不振，寒湿中阻，自利腹满，小便清长，脉濡而小者。

**加减补心丹**　方名。《顾氏医镜》卷13方。生地黄、酸枣仁、茯神、麦门冬、石斛、龙眼肉、牡丹皮、白芍药、竹叶、远志。水煎，入硃砂少许调服。治心血虚有热而致的不寐。若痰多加竹沥，心火甚加犀角、黄连；虚者加人参。

**加减补中汤**　方名。《辨证录》卷9方。生地、人参、茯苓各3钱，白术、当归各5钱，甘草、半夏各1钱，黄芪1两，川芎、柴胡各1钱。水煎服。功能益气补血，疏表散邪。治终日高谈，连宵聚语，气血内伤，口干舌燥，精神倦怠，因而感冒风寒，头痛鼻塞，气急作喘者。

**加减补中益气汤**　方名。①《傅青主女科》卷下方。人参、炒白术各5钱，生黄芪、酒当归各3钱，柴胡1钱，甘草1分，陈皮、升麻各3分，茯苓1两。水煎服。治妊娠浮肿。②《叶天士女科全书》方。人参3钱，炙黄芪、白术（蜜炙）、白芍药（酒炒）、当归（酒洗）、川芎（酒洗）、陈皮各1钱，柴胡7分，炙甘草、炒神曲、炒麦芽各5分。加姜、枣水煎服。治脾胃损伤，饮食减少，气耗血枯，月经不行。③《温病条辨》卷2方。人参、黄芪、归身各2钱，广皮、炙甘草各1钱，炒白芍3钱，防风5分，升麻3分。水煎服。功能补气升阳。治气虚下陷，门户不藏，不利不止。

**加减补心汤**　方名。《扶寿精方》方。白茯苓、归身、远志、黄柏、知母、生地黄、陈皮、酸枣仁、麦门冬各5钱，人参、石菖蒲、白术、甘草各3钱，炒白芍5钱。水煎服。治诸虚健忘。

**加减补阴益气煎**　方名。《医略六方》卷26方。生地5钱，人参、灼白芍各1.5钱，炙黄芪、阿胶（蒲黄灰炒）、炒山药、血余炭、赤石脂（醋炒）各3钱，柴胡（盐、醋炒黑）5分，升麻（盐、醋炒）3分。水煎服。治妇人交接出血，脉软数者。交接出血，是因阴不藏精，虚阳不能固密，而经气漏泄，经血易动所致。方中生地滋阴壮水，以资血室，人参补气补元，以固虚阳；山药补脾益阴；黄芪补中固气；阿胶补阴益血，以填任脉；白芍敛血益阴，以固冲脉、升麻升阳明清气；柴胡升少阳清气；血余灰去瘀生新，最能止血；赤石脂涩血镇怯，善固经气也。水煎温服，使气阴内充，则虚阳自敛，而经气完固，经血自无漏泄之虞，可免交接出血之患。

**加减补筋丸**　方名。《医宗金鉴·正骨心法要旨》卷89方。熟地黄、白芍药、陈皮各2两，当归、红花、乳香、茯苓、骨碎补各1两，没药3钱，丁香5钱。为细末，炼蜜为丸，弹子大，每丸重3钱，每服1丸，无灰酒送下。治跌仆踒闪，筋伤血滞，青紫疼痛。

**加减芩芍汤**　方名。《温病条辨》卷2方。白芍3钱，黄芩、厚朴、广皮各2钱，黄连1.5钱，木香1钱（煨），水煎服。功能清热燥湿，行气化滞。治滞下已成，腹胀痛。

**加减鸡苏散**　方名。《产科发蒙》卷1方。薄荷、阿胶、地黄、柴胡、羚羊角，黄芪、甘草、茜根、黄芩、麦门冬、当归、伏龙肝。锉散。每服4钱，加生姜3片，竹茹半鸡子大，水煎服。治妇人吐血，心烦昏闷。

**加减何首乌散**　方名。《卫生宝鉴》卷9方。何首乌、蔓荆子、石菖蒲、荆芥穗、甘菊花、枸杞子、威灵仙、苦参各5钱。为末。每服3钱，蜜茶调下。治紫白癜风，筋骨疼痛，四肢少力，鼻梁崩塌，皮肤疮疥及手足皲裂，睡卧不稳，步履艰辛。

**加减寿星汤**　方名。《古今医鉴》卷7方。南星4两（胆制），半夏2两，防风、升麻、皂荚、香附、青皮、猪苓、泽泻、赤茯苓、白茯神、白术、麦门冬各1两，荆芥、细辛各7钱，锉碎，每剂1两，加生姜水煎服。治痫证。

**加减吴茱萸汤**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷9方。防风、炮姜、当归（酒浸、炒）、牡丹皮、桂心、茯苓、炙甘草、麦门冬（去心）、半夏、炒桔梗、细辛各1两，吴茱萸（汤洗七次，炒）3两。为粗末。每服4钱，水煎服。治妇人脏气本虚，宿挟风冷，胸膈满痛，腹胁疠刺，呕吐恶心，饮食减少，身面虚浮，恶寒战栗，或泄痢不止，少气羸困，及因而生产，脏气暴虚，寒邪内胜，宿疾转甚者。②《妇人大全良方》卷1方。吴茱萸5钱，麦门冬、干姜、白茯苓、牡丹皮、南木香、苏梗各3钱，甘草3.5钱，当归5

钱，北细辛1.5钱，防风、官桂各1分，半夏7钱。㕮咀，每服4钱，加姜1片，枣1枚，水煎服。治冲任衰弱，月候衍期，或前或后，或崩漏不止，赤白带下，子腹急痛，每至经行时头眩，饮食减少，气满心松，肌肤不泽。

**加减肾气丸**　方名。《重订严氏济生方》方。山茱萸、白茯苓、牡丹皮、熟地黄、五味子、泽泻、鹿角（镑）、山药各1两，沉香、官桂各5钱。为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服70丸，用盐汤或米饮送下。功能补肾水、益精血、降心火。治劳伤肾经，肾水不足，心火自用，口舌焦干，多渴而利，精神恍惚，面赤心烦，腰痛脚弱，肢体羸瘦不能起止。弱甚者，加附子1两，兼进黄芪汤。

**加减固本丸**　方名。①《医学入门》卷7方。丹参、天门冬、熟地、人参、远志、朱砂、石菖蒲各5钱，麦门冬、白茯苓各1两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服50～100丸，空腹时用滚汤化下。功能养神益志。治中风后健忘。②《类证治裁》卷4方。熟地、天冬各1.5两，麦冬、炙甘草、茯苓各1两，人参、菖蒲、远志、朱砂各0.5两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30～40丸。治年老神衰健忘。

**加减固胎饮子**　方名。《宋氏女科秘书》方。白艾、熟地、川芎、条芩、白芍、阿胶各1钱，当归、白术各1.5钱，甘草3分。水煎服。功能养血安胎。治怀孕血漏。气虚不能固守者，加人参1钱；觉有痰下坠者，加升麻3分，制半夏8分；觉有风者，加荆芥穗1钱；觉心手热甚者，加黄芩8分，生地1钱。

**加减泻白散**　方名。①《医学发明》卷4方。桑白皮1两，地骨皮7钱，甘草、陈皮、青皮、五味子、人参各5钱，茯苓3钱。为粗末，每服4钱，入粳米10粒，水煎，食后服。治阴气在下，阳气在上。咳嗽呕吐喘促。②《卫生宝鉴》卷11方。桑白皮3钱，桔梗2钱，地骨皮、炙甘草各1.5钱，知母7分，麦门冬、黄芩各5分，五味子20个。㕮咀，水煎服。功能泻肺清火，养阴利咽。治肺经伏火，咳嗽气喘，气息腥臭，涕唾稠粘，口舌干燥，咽喉疼痛者。③《卫生宝鉴》卷12方。知母、陈皮、桔梗、地骨皮各5钱，桑白皮1两，青皮、甘草、黄芩各3钱。为粗末，每服5钱，水煎服。治胸膈不利，烦热口干，时时咳嗽。

**加减参附汤**　方名。出《校注妇人良方》卷8。为《妇人大全良方》卷8“加味参附汤”之异名。见该条。

**加减金铃子散**　方名。《马培之外科医案》方。川楝子、延胡索、青皮、赤芍药、甘草、焦栀子、枳壳、通草、橘红。水煎服。治肝痈六、七日后，胁肋微肿，或兼咳嗽，大便不利。

**加减驻景丸**　方名。《银海精微》卷下方。炒车前子2两，当归、熟地黄各5钱，枸杞子、川椒、楮实子、五味子各1两，菟丝子（酒煮）8两。为细末，蜜水煮糊为丸，梧桐子大，每服30丸，空腹酒或盐汤送下。治肝肾两虚，视物䀮䀮。

**加减射干鼠粘汤**　方名。《证治准绳·幼科》卷6方。射干、山豆根、白僵蚕各1.1钱，鼠粘子、紫草茸、紫菀各1.2钱，桔梗、石膏、诃子、木通各1钱，天麻、蝉蜕各8分，甘草5分。为粗散，每服4～5钱，水煎服。治痘疮热毒上冲，咽喉肿痛。

**加减神术散**　方名。《经验医库》方。苍术、藁本、防风、甘草、白术、川芎、陈皮、半夏、细辛、白芷、茯苓、生姜。水煎服，治太阴风湿头痛，腹满不饮食，口渴咽干不饮水，或呕吐痰涎，体重节痛，面色暗黄无泽，脉浮缓。

**加减复脉汤**　方名。《温病条辨》卷3方。炙甘草、干地黄、生白芍各6钱，麦冬5钱，阿胶、麻仁各3钱。水煎服。功能滋阴润燥。治温热病后期，阴液亏虚，手足心热，口燥咽干，脉虚大。剧者，加甘草1两，地黄、白芍均加8钱，麦冬7钱，日3服夜1服。

**加减活血解毒汤**　方名。《鼠疫约编》方。连翘、赤芍药各3钱，桃仁8钱，生地黄、红花各5钱，当归1钱5分，柴胡、葛根、甘草2钱，厚朴2钱，水煎服。治鼠疫。如肝阳素盛，去柴胡、葛根，加桑叶、菊花；肺阴素虚，去柴胡、葛根、厚朴，加桑叶、贝母、穞豆；气分素虚，去柴胡，微加防风；血分素虚，及幼儿纯阳者，去柴胡、葛根，加桑叶、牡丹皮；胃热素重，用鲜生地；痰湿素盛，佐以平胃散、二陈汤；大病之后，及老年气衰者，去柴胡、葛根，加丹参、苏梗；亡血之后，去柴胡、葛根、桃仁、红花、加丹参、桑叶、侧柏叶、白薇；产后出血过多者，去桃仁、红花、柴胡、葛根，加荆芥穗、丹参；产后血枯生风，去柴胡、葛根、桃仁、红花，加丹参、荆芥穗、天麻、穞豆。

**加减神效活络丹**　方名。《慈禧光绪医方选议》方。胆星、橘红、茯神、麻黄、羚羊角各2钱，防风、前胡、羌活、川芎、全蝎、炒苍术、川郁金、白附子、当归、乌药、香附、石菖蒲、白芷各1.5钱，牛黄、川附子各6分，苏合油、天麻各1钱，钩藤、僵蚕、生地、杭芍（炒）各3钱。为细末，炼蜜为丸，每丸重1钱，蜡皮封固。功能化痰熄风，舒筋活络。治口眼抽动、筋惕肉瞤者。

**加减调中汤**　方名。《医学入门》卷4方。白芍1钱半，茯苓、白术各8分，麦冬4分，生地5分，陈皮3分，桔梗、乌梅、甘草各2分。水煎服。治冬温及春月暴暖，烦躁，眠食不安者。如体盛，加黄芩；有痰，加贝母。

**加减桃仁承气汤**　方名。《温病条辨》卷3方。制大黄、炒桃仁各3钱，生地黄6钱，牡丹皮4钱，泽兰、人中白各2钱。水煎，分3次服。服后得下黑血，神清渴减，止后服；不知渐进。治妇人热病，经水适至，十余日不解，淤热在里，舌痿饮冷，心烦热，神气忽清忽乱，脉右长左沉。

**加减通圣散**　方名。《医学正传》卷6方。防风、

川芎、荆芥穗、石膏、桔梗、枳壳、柴胡、黄连、羌活各5钱，连翘、当归、麻黄、栀子、甘草、黄芩、滑石、黄柏各3钱，白芍药、薄荷各2钱，生熟地各3钱半，锦纹大黄6钱，芒硝、皂角刺各1两。分8服，水煎，日进2服。五六日后，又进2服。治疠风。

**加减柴胡汤**　方名。《幼科金针》卷上方。柴胡、黄芩、连翘、牛蒡子、桔梗、焦栀子、葛根、荆芥、木通、甘草。水煎服。治汗粟，形如芝麻，细细白泡，不痛不痒，胸腹胫居多。

**加减消毒饮**　方名。《医宗金鉴》卷58方。升麻、牛蒡子（炒、研）、山豆根、紫草、连翘（去心）、生地黄、赤芍、川黄连、生甘草。引用灯心，水煎服。治痘初出以致起胀时，热邪在里，蒸热有汗者。

**加减逍遥散**　方名。①《寿世保元》卷4方。当归、白芍、麦门冬、黄芩、木通各2钱，茯苓、地骨皮、秦艽、车前子各3钱，白术1.5钱。柴胡、甘草各8分。胡黄连6分，灯心草10根。水煎服。功能养血健脾、疏肝清热。治血虚肝郁，子午潮热。②《古今医鉴》卷6方。胡黄连、麦门冬、黄芩、地骨皮、秦艽、木通、车前子。加灯心草，水煎服。治子午潮热。③《医学入门》卷7方。丹皮、白术各1.5钱，当归、芍药、桃仁、贝母各1钱，山栀、黄芩各8分，桔梗7分，青皮5分，甘草1分，水煎服。治痰中见血。④《症因脉治》卷4方。当归、白术、柴胡、陈皮、茯苓、牡丹皮、甘草、栀子、白芍药。为粗末，水煎服。治厥阴经症，三日一发。若热多加黄芩；寒多加生姜；恶寒加羌活、升麻。⑤《疬科全书》方。柴胡、牡丹皮、焦栀子、煅牡蛎、陈皮各1.5钱，茯苓、白芍药各3钱，白术、当归、半夏、白芥子各2钱，炙甘草1钱，薄荷叶3分，为粗末，每服3～5钱，水煎服。治伤肝疬，凝结不消。

**加减润燥汤**　方名。《万病回春》卷2方。当归1钱2分。川芎、白术、白茯苓、南星、半夏、天麻各1钱，白芍2钱，生熟地、陈皮、黄芩、酸枣仁、牛膝各8分，桃仁、羌活、防风、薄桂6分，红花、炙甘草各4分，黄柏3分。水煎，加竹沥、姜汁少许温服。治中风半身不遂，手足瘫痪及语言费力，呵欠喷嚏，面目口眼㖞斜宽驰，头目眩晕，痰火炽盛，筋骨时痛，头或痛，心悸，手不遂，倍黄芩、薄桂；足不遂，倍黄柏、牛膝。

**加减桑螵蛸散**　方名。《张氏医通》卷14方。桑螵蛸（酥炙）30个，鹿茸（酥炙）1对，黄芪3两，麦门冬2.5两（去心），五味子5钱，补骨脂（盐酒炒）、人参、杜仲（盐酒炒）各3钱。为细末，每服3钱；羊肾煎汤泛为丸，每服3钱，空腹温酒送下。治阳虚气弱，小便频数或遗溺。

**加减清心饮**　方名。出《杏苑生春》卷7。为《世医得效方》卷7“加味清心饮”之异名。见该条。

**加减清肌汤**　方名。《麻科活人全书》卷4方。柴胡、黄芩、生地黄、当归、地骨皮、茯苓、知母。加淡竹叶7片为引。水煎服。治麻疹收后，阴亏血虚，只发热而无他症者。

**加减清胃汤**　方名。《麻科活人全书》卷4方。元参、连翘、生地黄、黄柏、麦冬、木通、白茯苓、天花粉、陈皮、桔梗、甘草。加灯心草为引。水煎服。功能清胃泻火。治麻后口疮。

**加减清热除湿膏**　方名。《慈禧光绪医方选议》方。连翘、赤茯苓各6钱，胆草、桑白皮、条芩、僵蚕各4钱，焦三仙1两，防风、赤小豆、菊花各5钱，生甘草2钱。水煎去滓，加炼蜜为膏。每服2钱，白开水冲服。功能清肝热，化脾湿。治肝脾湿热证。

**加减清脾饮**　方名。《医宗金鉴》卷53方。柴胡、黄芩、制半夏、炙甘草、厚朴、炒青皮、槟榔、茯苓、草果、人参、土炒白术、橘红、南苍术（炒）。引用生姜，水煎服。治小儿疟疾，兼有痰饮者。

**加减羚羊角散**　方名。《杂病证治新义》方。羚羊角、天麻、钩藤、龙胆草、桑寄生、川牛膝、鸡血藤、僵蚕、蜈松（焙、研）、全蝎（焙、研）。水煎，入羚羊角水磨液，蜈蚣末、全蝎末调服。功能柔肝祛风，养血通络。治类中风，卒中回苏后，血压未降，口眼㖞斜，舌瘖失语，半身不遂，脉象弦长有力者。本方为柔肝祛风之剂，系从《本事方》羚羊角散及活络丹中悟出，故名为加减羚羊角散。以羚羊角、天麻、钩藤、龙胆草等柔肝泻火为主，僵蚕、蜈蚣、全蝎祛风为辅，桑寄生、鸡血藤、牛膝养血活血，通络利痹为佐。共奏柔肝祛风，养血通络之效。

**加减麻杏石甘汤**　方名。《喉痧症治概要》方。麻黄4分，石膏4钱，浙贝母、杏仁、炙僵蚕各3钱，鲜竹叶30片，射干8分，白莱菔汁1两，生甘草6分，连翘2钱，薄荷叶1钱，玄参1.5钱。水煎服。治痧麻不透，憎寒发热，咽喉肿痛或白腐，或咳嗽气逆之重症。

**加减麻黄汤**　方名。《仁斋直指》卷8方。麻黄1两，辣桂、炙甘草各5钱，杏仁50枚，陈皮、制半夏各5钱。细锉，拌和杏仁。每服3钱，加紫苏3叶，生姜4片，水煎服。治肺感寒邪咳嗽。

**加减黄连阿胶汤**　方名。《温病条辨》卷2方。黄连、阿胶各3钱，黄芩2钱，炒生地4钱，生白芍5钱，炙甘草1钱半。水煎服。功能清热救阴。治春温内陷下痢，热多湿少，阴液受伤者。

**加减黄芩知母汤**　方名。《疬科全书》方。黄芩、知母、杏仁、焦栀子、川贝母（为末，冲）、桔梗、煅牡蛎各2钱，桑白皮、玄参、天花粉各3钱，郁金1.5钱，甘草1钱。水煎服。治外感而致的伤肺疬。如挟风寒，酌加荆芥，防风。

**加减银翘散**　方名。《温病条辨》卷1方。金银花8分，连翘1钱，玄参、麦冬、犀角各5分，竹叶3分。为粗末，每服5钱，水煎去渣，加入薄荷叶2～3匙，日3服。治疟邪逆传心包，症见发热昏狂，谵语烦渴，舌赤中黄，脉弱而数。

**加减葳蕤汤**　方名。《重订通俗伤寒论》方。生葳蕤2～3钱，葱白2～3枚，桔梗、薄荷1～1.5钱，

白薇5分～1钱，豆豉3～4钱，炙甘草5分，大枣2枚。水煎服。功能滋阴清热，发汗解表。治素体阴虚，感冒风温，头痛身热，微恶风寒，无汗或有汗不多，舌赤脉数；及冬温咳嗽，咽干痰结等症。方中玉竹滋阴润燥为君药，以葱白、豆豉、薄荷疏散外邪为臣药；佐以白薇清热和阴，桔梗宣肺止咳祛痰；使以炙甘草、大枣甘润增液，以助玉竹之滋阴润燥，并调和诸药。诸药配伍可使发汗而不伤阴，滋阴而不留邪。

**加减葱白香豉汤** 方名。《张氏医通》卷13方。葱白半握（连须），香豉3钱，葳蕤2钱，白薇、青木香、桔梗各1钱，甘草、薄荷各3分。水煎，加童便、白蜜和服。功能养阴解表。治素体阴虚，外感风热，咳嗽，咽喉肿痛者。

**加减葛花汤** 方名。《医醇賸义》卷3方。葛花、花粉、茯苓、陈贝母各2钱，枳椇子、石斛、杏仁各3钱，沙参、苡仁4钱，麦冬1.5钱，橘红1钱，橄榄2枚。治嗜酒太过，伤肺而咳者。

**加减滋阴清肺汤** 方名。《喉痧症治概要》方。鲜生地6钱，细木通、薄荷叶、甘中黄各8分，金银花、玄参、冬桑叶、连翘壳、大贝母各3钱，川雅连5分，鲜石斛4钱，鲜竹叶30张，活芦根（去节）1两。水煎服。治疫喉白喉，内外腐烂，身热苔黄，或舌质红绛，不可发表者。如便闭，加生川军3钱，开水泡，绞汁冲服。

**加减葶苈丸** 方名。《片玉心书》卷5方。煨大黄、天冬、杏仁、百合、桑白皮（炒）、木通、炒甜葶苈。蜜丸。滚白水送下。功能清肺泻火。治小儿肺热，致成龟胸，其胸高起伏如龟样者。

**加减散花去癫汤** 方名。《重订通俗伤寒论》方。生白芍1两，当归、麦冬各5钱，焦栀、元参、辰茯神、牛膝各3钱，柴胡、生甘草、白芥子、鲜石菖蒲各2钱，当门子半分（冲）。水煎服。治悲苦发狂。

**加减紫金丹** 方名。《医宗金鉴·正骨心法要旨》卷89方。茯苓、炒苍术各2两，当归、熟地黄、炒白芍药、陈皮各4两，肉苁蓉1两，丁香1钱，红花5钱，血竭、乳香、没药各3钱。为细末，炼蜜为丸，弹子大，每服1丸，黄酒送下。治胸骨撞打跌仆，受伤日久，胸骨高起，肌肉消瘦，内有邪热瘀血，痞气膨闷，睛蓝体倦，痰喘咳嗽。

**加减温胆汤** 方名。《增补万病回春》卷2方。茯神、姜半夏、陈皮（麸炒）、枳实、炒栀子、白术、黄连（姜汁炒）各1钱，当归、炒酸枣仁、竹茹各8分，人参6分，麦门冬、硃砂（为末，临服调入）各5分，甘草3分，竹沥（临服加入）半盏。为粗末，加生姜、大枣、乌梅，水煎服。治痰火烦躁，惊惕失志，神不守舍。

**加减葛根汤** 方名。《疫痧草》方。葛根、牛蒡子、枳壳、薄荷、豆豉、桔梗、荆芥、防风、蝉蜕、赤芍药、甘草、连翘、栀子。水煎服。治无汗痧隐，舌白脉郁，喉烂不甚者。

**加减黑神散** 方名。《古今医鉴》卷12方。生地、赤芍、桂心、归梢、蒲黄、鹿角屑、红花、白芷、朴硝、附米、益母草。水煎服。治妊娠热病六七日后，脏腑极热，熏蒸其胎，致胎死腹中，不能自出，产妇舌色青黑者。

**加减黑逍遥散** 方名。《医略六书》卷26方。生地5两，柴胡0.5两，白芍、丹皮（炒黑）、茯苓、荆芥灰各1.5两，炒山药、阿胶（蒲灰炒）、地榆炭各3两。为散，童便调下3钱。治溺出纯血，脉弦数濡涩者。热郁伤阴，冲任不摄而血不能藏，故渗入膀胱，溺出纯血。方中地黄滋阴壮水，生用最能止血；柴胡解热升清，盐炒引之达下；阿胶补阴益血；蒲灰炒珠更能散血定血；白芍敛阴益血，醋炒黄，引入肝脾敛血；茯苓渗利溺窍，乳拌不耗阴血；山药补益脾阴，炒黄兼能摄血；丹皮凉血止血；荆芥和血理血；地榆凉血涩血，以止溺血。为散童便调服，使小便清利，热从溺泄而冲任完复，血室宁静，血无不归，则溺血自愈。

**加减黑膏汤** 方名。①《医略六书》卷28方。生地5钱，淡豉1.5钱，连翘3钱，荆芥1.5钱，甘草5分，葱白3枚。水煎服，取微汗。功能滋阴解表。治妊娠阴虚，外感温邪，脉浮数者。②《喉痧症治概要》方。淡豆豉、连翘壳、炙僵蚕、浮萍草各3钱，薄荷叶、净蝉衣各8分，鲜生地、熟石膏、鲜石斛各4钱，赤芍2钱，生甘草6分，象贝母3钱，鲜竹叶30张，茅根（去心）、芦根（去节）各1两。水煎服。治疫邪不达，消烁阴液，痧麻布而不透，发热无汗，咽喉肿红燥痛白腐，口渴烦躁，舌红绛起刺，或舌黑糙无津之重症。

**加减槐花散** 方名。《摄生众妙方》卷7方。条芩、赤芍各1钱，黄连、生地各8分，槐花（炒）7分，枳壳5分，升麻1钱2分，苍术1钱半，甘草2分，当归5分。水煎服。功能清热燥湿，凉血止血。治痔漏下血。

**加减磁石散** 方名。《古今医鉴》卷12方。磁石、归尾、白芷、蛇床子、赤芍药、丹皮、发灰、荆芥穗、川芎、生地、陈皮、甘草。水煎服。治产后用力过度，子宫下脱，痛不可忍。七日后，去白芷、赤芍、归梢，加熟地、当归、白芍、人参、黄芪。

**加减镇心丹** 方名。《杂病源流犀烛·内伤外感门》卷18方。天门冬、黄芪、熟地黄、酒当归各1.5两，麦门冬、生地黄、山药、茯神各1两，五味子、远志、人参各5钱。为细末，炼蜜为丸，朱砂为衣。治脱营失精。

**加减藤黄饮子** 方名。《丹溪心法附余》卷16引《应验方》。金银花、黄芪、防风、川芎、羌活、大黄、赤芍药、薄荷、连翘、麻黄、当归、石膏、黄芩、桔梗、白术、白茯苓各8分，荆芥3分，甘草3分，山栀子1分，人参2分，滑石2分，芒硝2分，加生姜3片水煎服。治一切痈疽疮肿。

**加减藿香正气散** 方名。《医便》卷2方。藿香

1.5钱，白芷、川芎、紫苏叶、半夏、苍术各1钱，白术、茯苓、陈皮、厚朴各8分，甘草3分。加生姜3片，大枣1枚，水煎服。治非时伤寒，头疼憎寒壮热，痞闷呕吐，时行疫疠，山岚瘴疟，不服水土。

**对口**　外科病名。出《外科正宗》卷2。即脑疽。见脑疽条。

**对口发**　外科病名。出《外科启玄》卷4。即脑疽。见脑疽条。

**对口疔**　外科病名。出《外科真诠》卷上。即患脑疽之未老先白头者。见脑疽条。

**对口疮**　外科病名。出《疮疡经验全书》卷2。即脑疽。见脑疽条。

**对口疽**　外科病名。出《外科正宗》卷1。即脑疽。见脑疽条。

**对口痈**　外科病名。出《外科真诠》卷上。即脑疽。见脑疽条。

**对山医话**　医书。4卷（补篇1卷）。清·毛祥麟（对山）撰于1903年。本书属于医论医话类著述，内容包括医药典故、医林逸事、民间疗法、医理阐发、用药体会等等，对泥执成方，不求辨证的偏弊提出批评。书中还收集了有关炼丹的内容。后收入《中国医学大成》。现存版本有《三三医书》本及《中国医学大成》本。

**对心发**　外科病名。出《秘传外科方》卷9。即中发背。见中发背条。

**对应取穴**　针灸术语。针灸取穴法之一。指在与病痛部相对应的远部选取穴位，包括前后对应、上下对应、左右对应、手足对应等，如经络整体联系的灵活运用。如鼻塞取风池，项强取承浆，头顶痛取涌泉，膝痛取尺泽等。

**对侧取穴**　针灸术语。取穴法之一。即交叉取穴法。见交叉取穴法条。

**对待**　中医术语。把两种形状、性质相对的脉象并列，作为对比的方法。如浮沉、迟数、滑涩、虚实、大小等。《医原》："经以浮沉、缓急、大小、浮涩八脉……即于八脉中，分对待、微甚……。"

**对修常居**　①气功功法。动功。又名仰和天真、俯按山源。《圣济总录》引《内景经》云：常以两手按眉后小穴中（眉后小穴为经外奇穴"太阳穴"所在处），18次，坚持锻炼1年，能夜间看书、写字。眉后小穴，为上元六合之府，常按摩，可除目眩晕，和莹精光。两眉角又叫"天真"又称"仰和天真"。还可以按摩鼻下人中穴，人中又叫"山源"，为引灵之上房。按摩功用与眉后小穴同。此法又称"俯按山源"。鼻下人中又名"鬼井"，又名"神池"，又名"魂台"。②自我推拿方法名。见《圣济总录》。常居即眼部。用双手按揉两眉后凹陷处，有明目醒神等作用。

**对脐**　外科病名。见《疮疡经验全书》卷2。即衡疽。

**对脐发**　外科病名。出《外科启玄》卷4。即下发背。见下发背条。

**对症取穴**　针灸术语。取穴法之一。即随症取穴。见随症取穴条。

**对境无心**　气功术语。见《仙佛合宗》："还虚之功，惟在对境无心而已"。指面对自然社会环境及其变化，不起意念。

**奶汁树**　中药名。见《江西草药》。别名：牛奶子树、下乳草。为桑科植物窄叶台湾榕的根及叶。窄叶台湾榕 *Ficus formosana* Maxim. var. *angustifolia* (Cheng) Migo 灌木，高约1米。板条带紫红色，折断有白色乳汁。小枝、叶脉和叶柄被短硬毛，早落。单叶互生，膜质，披针形或长椭圆状披针形，长5～9厘米，宽1～2厘米，侧脉与中脉成直角展出，小脉极不明显。花序托有梗，单生于叶腋，圆球形或犁形，绿色或紫红色；基部有苞片3枚，雄花和瘿花同生于另一花序托内；雌花生于另一花序托内，雄花被片3～4，雄蕊2；瘿花被片3～4或更多，花柱短，侧生。果球形，成熟时紫红色。花期10月至翌年春。生于灌木丛中。分布我国东南各地。秋冬采收。性平，味辛微涩。祛风利湿，清热解毒。治腰痛，黄疸，疟疾，百日咳，背痈，乳痈，乳汁不足，齿龈炎，毒蛇咬伤。①治百日咳：奶汁树根15克，水煎服。②治背痈：奶汁树鲜叶适量，捣烂外敷；另用奶汁树根60克，水煎服。③治乳汁不足：奶汁树根60克，地锦30克，白茅根15克，猪前脚1只，红糖、米酒少许。水煎。服汤食肉。

**奶汤鹿筋**　药膳。《滋补中药保健菜谱》方。水发鹿筋250克，口蘑10克，火腿15克，白油75克，奶汤500克，清汤150克，料酒、姜汁、盐水及菜心各少许。鹿筋用开水余过，切长5分、直径1分的圆段，用清汤150克，清水250克，盐水少许，料酒5克度过，捞出控净水。炒勺放火上，加白油，烧至6成熟，放入料酒烹，加奶汤、鹿筋，旺水烧开，放火腿薄片，加余过的口蘑薄片及灵芝块状的菜心，姜汁，搅匀食。功能祛风湿，强筋骨。主治风湿疼痛，肢体软弱。

**奶油冬瓜汤**　药膳。《膳食保健》方。冬瓜250克，黄油（或猪油）50克，面粉30克，鸡汤500克，熟火腿肉25克，牛奶150毫升，调料适量。冬瓜切细条，加鸡汤煮熟；黄油烧融，入面粉炒匀，加牛奶成糊后，倒入已调味的沸汤中，撒上火腿末。佐餐。功能利尿解暑，补虚扶弱。主治感受暑热之烦热口渴，或身体虚弱等。此品亦可作幼儿生长发育之营养佳品。

**奶油鳜鱼汤**　药膳。《膳食保健》方。鳜鱼1条约350克，笋片、火腿肉各25克，调料适量。鱼去鳞、肠杂，加酒、盐略渍，猪油热后爆香姜片，入笋片翻炒，加水，沸后加鱼，加酒、盐适量，文火焖煮40分钟，至汤呈奶白色，撒上火腿末、葱花，淋上猪油。食鱼饮汤。功能补虚生乳。主治妇女产后体虚，乳汁不足等。

**奶旁**　推拿穴名。又名乳旁。出《小儿推拿秘诀》。位于两乳外侧，左右共2穴。能去风，止咳吐。

**奶疬**　外科病名。出《疮疡经验全书》卷3。即乳疬。为乳房中结核之一种。多见于女子青春发育期。此病多因冲任不调，气滞痰郁而成。证见乳头之乳晕下有扁圆形肿块，轻度的疼痛及压痛。多在数周后逐渐消散而自愈。如若不愈，则需治疗。治宜调理冲任，开郁化痰，一般可用柴胡、当归、赤芍、鹿角霜、肉苁蓉、巴戟肉、蒲公英、制半夏、橘叶、制香附、丝瓜络等，随证加减。本病不需外治。此病类似于青春期乳腺炎。

**奶栗**　外科病名。出《疡医大全》卷20。即乳癖。见乳癖条。

**奶疳**　儿科病证名。指脾疳。出《婴童百问》，见脾疳条。

**奶疹**　儿科病证名。指婴幼儿发疹性疾病，以起病急，高热2～5天后骤然下降，随即肢体出现疹子为特征，冬春二季较多见，现代医学称为幼儿急疹或婴儿玫瑰疹。中医称为奶疹，又名烂衣疮、瘄疹，因其形状与麻疹相似，故民间亦有称为假疹者。奶疹是婴儿期的一种较轻型的急性发疹性传染病，好发于1岁之内哺乳之婴幼儿，最小亦有生后2周者。《疹科纂要》中云："若初生婴儿未及满月，或百日内外，或未生痘疹之先，遍身发出红点，如粟米状，满月内外名烂衣疮，百日内外及未生痘疮之先，名为瘄疹，皆不治自愈。"本病的预后多属良好。本病多由外感风热时邪，与肺脾之湿热相搏，郁于皮肤，发于肌表所致。奶疹初起，骤然高热，发病之初有呕吐、惊厥，发热过程中时并见烦躁、腹泻或便秘，但在热势较轻时神情又如平常。发热持续2～5天后可自行消退，热退后全身出现玫瑰色斑疹，皮疹稀疏，散在躯干、颈、臀部较多，面部及肘膝以下较少，疹出后于1～2日消退干净。本病根据临床发展分为肺胃蕴热期和疹出热退期进行辨证论治。肺胃蕴热期可见患儿骤发高热，并伴有呕吐，或惊厥，烦躁，食少，便秘或溏泄，尿黄，咽部微红肿。热势下降时，神情嬉笑如常，舌质微红苔薄黄，脉浮数。治宜辛凉疏风解表退热，方用桑菊饮、银翘散加减，可加竹茹、藿香降逆止呕，加钩藤、蝉衣以疏风镇肝熄风。疹出热退期可见发热3～5天后即逐渐消退，然后全身出现玫瑰色红丘疹，皮疹稀疏，无痒感，疹出后1～2日消净，不留疤痕，舌质红苔黄腻，脉细数。治宜清热解毒，可选方化斑解毒汤，若周围已有典型奶疹患儿，亦可在疹子未出前服用本方。发现典型及疑似患儿，应及时隔离1～2周，对高热易惊厥患儿，应使用药物或物理降温等方法以退热镇静，防止损伤大脑。注意患儿衣着保暖要适当，多饮开水，注意休息，减少不必要的来往于医院就诊，以防止其它合并症的发生。

**奶疹子**　儿科病证名。指婴幼儿发疹性疾病。《证治准绳·幼科》："小儿有出一、二次者，出轻而日数少者，名奶疹子。"见奶疹条。

**奶麻**　儿科病证名。是多发于周岁以内婴儿的急性发疹性疾病，形似麻疹，故又称为假麻，又名胎麻、胎麻子。《麻证新书》："奶麻者，小儿初生未满月时，遍身红点，斑驳如珠，皆由儿在母胎中，受有热毒所致。故生下散见于皮肤，不可认作时行麻疹。"奶麻与幼儿急疹相似，治宜清热疏风解毒，方用银翘散加减。

**奶麻子**　儿科病证名。指奶麻。出《痘疹精详》。见奶麻条。

**奶蜜饮**　药膳。《中国药膳学》方。黑芝麻25克，蜂蜜、牛奶各50毫升。黑芝麻捣烂，同蜂蜜、牛奶调和。早晨空腹冲服。功能养血滋阴，润燥滑肠。主治产后血虚之肠燥便秘、面色萎黄、皮肤不润等。

**奶癖**　儿科病证名。①指乳痈癖，出《儒门事亲》，见乳痈癖条。②指壅乳，见《证治准绳·幼科》"壅乳成奶癖。"见壅乳条。③指乳癖，见乳癖条。

**奶癣**　外科病名。①出《外科正宗》卷4。又名胎瘢疮、胎癣、乳癣。是婴儿特有的一种湿疮。此病多为禀性不耐，风湿热蕴阻肌肤而成。多发于小儿头面部，有时可延及其它部位。其症初起形如粟米，散在或密集，疹色红赤，搔起白屑，其形如癣。无流水，称为干瘢。此偏于风热盛。如皮肤起栗，瘙痒无度，破则流水，浸淫成片，甚则延及遍体，称为湿瘢，此偏于湿热重。治疗：风热盛者宜清热祛风，湿热重者宜清热除湿。两证均可内服消风导赤汤加减或五宝散。外治：干瘢用润肌膏，湿瘢用文蛤散。此病相当于婴儿湿疹。②指女子乳晕部的湿疹，俗称奶癣。

**幼幼心裁**　儿科学著作。2卷。明·乔埰（善来）撰。刊于崇祯十一年（1638）。本书对儿科疾病及诊疗大法进行论述，并介绍婴幼儿多种常见疾病的辨证论治。现存清1708年刊本、1773年葛健重刊本等版本。

**幼幼近编**　儿科学著作。4卷。清·陈治（三农）撰。刊于17世纪末。主要内容为痘疮论治及小儿杂病诊法证治。收入《证治大还》。现存清康熙年间贞白堂刊本。

**幼幼指掌集成**　即《幼科直言》，见该条。

**幼幼集**　儿科学著作。4卷。明·孟继孔（春沂）撰。刊于万历二十一年（1593）。本书由4种著述组成：卷1为《孟氏治痘详说》；卷2《孟氏杂症良方》；卷3《钱氏经验良方》；卷4《上用方》。内容包括治疗痘疹经验方，治疗儿科杂证经验论述及作者集录钱乙等前代医家治疗儿科疾病的常用有效方剂。现存1593年绣谷履素居书坊梓本及1595年钱塘胡文焕辑校刻本等版本。

**幼幼集成**　儿科学著作。6卷。清·陈复正（飞霞）撰。刊于乾隆十五年（1750）。本书整理历代医家有关儿科论述并提出个人见解。卷1论小儿先天禀赋、初生儿诊法及疾病防治；卷2～4分别论述小儿多种内科杂病及外科疮疡证治，每病均设正方、验方及外治法；卷5～6为作者删定的痘疹证治歌赋，

170余首，附方130余首。本书中作者提出小儿指纹诊法的临床意义，把小儿伤寒病痉、杂病致搐、竭绝脱证总称为“搐”并分别鉴别论述。作者还反对片面强调“小儿纯阳之体”而滥用寒凉之偏弊。因本书有独创见解而每受医家所推崇。现存版本有乾隆十五年（1750）广东初刻本、日本林兵卫刊本、《中国医学大成》本等30余种。1956年上海卫生出版社出版了铅印本。

**幼幼新书** 儿科学著作。40卷。宋·刘昉（方明）撰。刊于绍兴二年（1132）。本书汇集整理宋以前儿科学成就，取材广博，立论严谨，具有较为可崇的参考价值。全书按病分为547门，凡所引征皆注明出处。卷1～3为总论，包括求子、方书叙例、小儿调理用药等等；卷2～5介绍初生儿保育及诊治；卷6为先天疾病；卷7～12论述蒸、忤、魃、啼、惊、痫等病证；卷13～39为各科常见病的证治；卷40为引用方书及论药叙方。明代陈履端重刊时对本书进行了删节。现存版本有1586年古吴陈氏刻本、日本抄本等数种版本。

**幼科入门** 陈景岐编。见《中国医学入门丛书》条。

**幼科三种** 医学丛书。即以下三种儿科专著的合刊本：明·翁仲仁《幼科痘疹金镜录》；清·夏鼎《幼科铁镜》；清·熊应雄《小儿推拿广意》。现存版本有1904年上海书局石印本、1914年锦章书局石印本等。

**幼科心法要诀** 儿科学著作。6卷。本书系清代官修医书《医宗金鉴》卷50～55。以四诊论儿科诊断要点，并按病分类为初生、惊风、疳证等27门及介绍儿科常见病的治疗。每病均有歌诀有注释，便于记诵学习。现存《医宗金鉴》本、旧钞本及锦章书局石印单行本等版本。

**幼科心法保赤存真** 即《保赤存真》。儿科著作。见该条。

**幼科心法集解** 儿科学著作。4卷。清·郑玉坛（彤园）撰。刊于乾隆六十年。收入《郑氏彤园医书四种》丛书本。现存1796年郑氏重刻本及1899年星沙述古书局木活字本。

**幼科发挥** 儿科学著作。2卷。又名《家传幼科发挥秘方》、《幼科发挥大全》。明·万全（密斋）撰于嘉靖二十八年（1549）。本书以五脏主病为纲，系统论述了多种临床常见儿科疾患的诊治方法。书中整理发挥万氏三世家传专治小儿疾病的独到见解与经验体会。强调小儿“肝常有余”、“脾常不足”，治疗重视调补脾胃。书中先按脏分列主病，再述兼证。再叙新生病，多为个人见解的阐述。临症选方用药多系万氏家传有效之秘方。每病后均附有医案，体现出理论与实践的紧密联系。本书成书后多次刊行，对儿科学发展有一定影响。后收入《万密斋医学全书》。现存主要版本有1549年全书本、清刻本、清抄本及1937年医界春秋社影印本。1949年后出版了排印本。

**幼科发挥大全** 即《幼科发挥》，见该条。

**幼科汇编** 医学丛书，肖绍渠编。刊于1913年。内容包括清·陈复正《幼幼集成》，丞斋居士《达生篇》，庄在田《遂生篇》、《福幼篇》，邱熺《引痘新法》五种清代儿科著作。现存1915年木雕板。

**幼科良方** 方剂学著作。清·何梦瑶撰。不分卷。收载儿科常见疾病用方。收入何氏《医方全书》。现存1918年广东两广书局铅印本。

**幼科证治大全** 儿科学著作。7册。日本·下津寿泉撰。刊于1709年。本书引录中国医籍有关儿科内容者74种，扼要论述儿科106种常见疾病的证治。本书后收入《皇汉医学丛书》。现存1936年《皇汉医学丛书》本及单行本等版本。1956年人民卫生出版社出版了重印本。此后又出版了排印本。

**幼科指南** 儿科学著作。①又名《幼科医学指南》。4卷。清·周震（慎斋）撰于顺治十八年（1661）。刊于乾隆54年（1789）。本书卷1为儿科总论及歌赋；卷2为儿科杂病证治；卷3～4论述心肝脾肺肾诸脏诸经儿科常见病证并附医案。现存1789年吴潘校刊本等多种清刊本及民国刊本。1936年千顷堂书局出版过石印本。②叶隐衡编。不分卷。现存1936年广益书局石印本。

**幼科医学指南** 即《幼科指南》，见该条。

**幼科证治准绳** 儿科学著作。9卷。明·王肯堂（宇泰）撰。刊于万历三十年（1602）。本书系王氏所撰《六科证治准绳》之一种，概括整理明代以前儿科文献而成。书中卷1为证治通论及初生胎疾；卷2为肝脏部，包括搐、惊、痫、中风、天钓、眼目、淋疝等等；卷3～6心脏部，包括发热、心痛、烦躁、失血、语迟、疮疡等；论述痘疡，强调重在预防，详细介绍发热、见形、灌浆、收靥、落痂及发热兼证、麻疹等；卷7～8为脾脏部，包括不进乳食、吐泻、痢、疳疾、痞、黄疸等；卷9为肾脏部，包括咳、喘、哭、龟胸、脱肛、囟陷、五迟、五软等；全书各卷列证详确，先论后方，所引各书内容皆注明出处，保留了一些早期已佚的儿科著述内容，有较高的参考价值。现存主要版本有：1602年刻本日本宽文十年（1670）重刊本及《四库全书》本等。1925年鸿宝书局出版了石印单行本。

**幼科准绳** 即《幼科证治准绳》。见该条。

**幼科折衷** 儿科学著作。2卷。明·秦昌遇（景明）编集于17世纪中（约1641）。书中包括医论50余篇。针对当时儿科论治中有偏温补、有偏寒凉诸家之异，作者折衷而取各家之长，每病均编有七言歌诀及脉法，后引《内经》及历代各家论述并明列治法方药。现存版本有清抄本。

**幼科直言** 儿科学著作。又名《幼幼指掌集成》。6卷。清·孟河（介石）撰于雍正三年（1725）。刊于1726年。全书文字简明扼要，直言无隐。卷1～2专论痘症，卷3为痧症，卷4～6为儿科常见杂病

及选方。后收入《中国医学大成》丛书。现存版本有1726年刻本、1798年新镌本及《中国医学大成》本。

**幼科要略**　儿科学著作。2卷。清・叶桂（天士、香岩）撰于18世纪中期。后经周学海补注增订。本书从温病学角度对儿科杂病中的伏气、风温、夏热、厥逆、疳、胀、痧疹、惊等病证进行了辨证施治的简要论述。后收入《周氏医学丛书》第2集。现存《周氏医学丛书》1891年至1911年双修馆刻本及1936年周学熙家刻原本影印本。

**幼科铁镜**　儿科学著作。6卷（又有2卷本）。清・夏鼎（禹铸）撰于康熙三十四年（1695）。作者儿科世家出身，本书为该氏临床经验总结。全书不仅针对儿科常见病、疑难病提出诊疗大法及选方用药指导，而且对儿科医生应该特别予以注意的某些事项提出个人见解。书中卷1总论医家须知事项及儿科推拿临床应用；卷2为望病儿形色及初生儿疾病诊疗；卷3为惊痫病专论；卷4为诊疗麻疹、伤寒、吐泻、痢、疟诸疾大法；卷5为儿科杂症；卷6包括儿科常用药物之药性及诸汤剂组成。书中对望指纹等儿科特殊诊法及儿科惊症分类治疗均提出个人见解。本书是一部颇有盛誉的儿科专著。现存版本有1695年刻本等20余种清刻本及1914年锦章书局石印本等。1958年上海卫生出版社出版了铅印本。

**幼科推拿全书**　即《推拿秘书》。清・骆如龙撰。见该条。

**幼科释谜**　儿科学著作。6卷。清・沈金鳌（芊绿）撰。刊于乾隆三十八年（1773）。本书系《沈氏尊生书》丛书的一部分。卷1～4为总论及儿科诊法，列病24门（阙痘症），以四言韵语体裁写成，探源析流，义尚简括，每病先列总论，前贤议论及治法；卷5～6载各类疾病应用方药。现存版本有1862年醉六堂刻本、《沈氏尊生书》诸版本等，1957年上海卫生出版社出版了铅印本。

**圣人**　①古代指德高望重的人包括医家、气功家。《黄帝内经素问・上古天真论》："夫上古圣人之教下也，皆谓之虚邪贼风，避之有时，真气从之，精神内守，病安从来。"②佛家气功习用，泛指习炼气功断惑证理的人。《金刚经》："一切圣人，皆以无为法而有差别。"

**圣济闭气法**　气功功法。静功。见《圣济总录》。以鼻微微引气纳之，数满于口中微吐之，小吐即更以鼻小引咽下，如此再三，可长吐之，饥取食止。绝谷长久，若闭气得至一千五，则气只从鼻入，不复从口出，通行四肢。行之不止，则能长寿。

**圣济闭气却病法**　气功功法。静功。见《圣济总录》。闭气之时，当苦体中满，发烦闭，以意推排，令气周布四肢，上至头中，遍行一身，意得之者，手足皆热常汗出。若得其道，病可立去。不得其道，则气不来，病亦随至，不可不慎，以意消息，令体中和平安稳，乃可为之。

**圣济导引按跷**　气功功法。动功。出《圣济总录》。正坐，身体挺直，两手交叉，置于项后，托定后脑，面微向上仰，头左右摇动，项与手相对用力。然后两手离开颈项，仍交叉，抱住一只脚心，用力抱紧，腰膝弯曲，脚心用力向前蹬。同时，吸一口气，稍闭住气，意念引气至太冲穴。再放开两手，握拳，平置胸前，拳眼向上，拳心紧贴两乳，左拳向左牵挽，右拳食指翘起向上，向右平伸，如引弓状；然后左右相反，动作相同。行数遍。令人精和血通，邪气不入，久行无病。

**圣济经**　医书。又名《宋徽宗圣济经》。10卷。原题宋・赵佶（徽宗）撰，吴禔注。成书于天庆八年（1118）。全书10卷（篇）42章。系以宋代盛行的理学思想来解释论述中医学阴阳、运气、摄生、脏腑、经脉、病因、病机理论的著述，于医学理论与临症无明显促进，并且颇多附会之处。后收入《十万卷楼医学丛书》、《丛书集成》等丛书中。现存清光绪年间十万卷楼丛书本、清抄本及1935年商务印书馆铅印丛书集成本等版本。

**圣济服气法**　气功功法。静功。见《圣济总录》。正脚卧，叩齿三十六下，吐去浊恶气，即上下卷肚七下，左右亦如之，各七次，即闭气，鼓腹令气满，乃微闭三、五咽以下为一歇，咽多为佳。每咽皆以意送至下丹田。至十歇以上，气渐通，二十歇即腹中大转，如减食大妙。

**圣济神仙服气法**　气功功法。静功。见《圣济总录》。存心如婴儿在母胎，十月成就，筋骨柔和，以心息念，和气自至，呼吸如法，咽之不饥，百毛孔开，息无壅滞。常取六阳时食生气，则气力日增矣。

**圣济总录**　方剂学著作。又名《政和圣济总录》。200卷。本书系宋徽宗时朝廷组织医家及民间献方编撰的大型方书。成书于政和年间（约1111～1117）。后经金代大定年间、元代大德年间两次重刊，更名为《大德重校圣济总录》。内容宏富，收集宠杂。包括历代医籍及民间验方，医家献方，运气，叙例，治法及临症各科多种常见疾患的辨证论治。全书有论有方，载方约近两万首，分为63门。但其中也有符禁，神仙服饵，宿命论内容。现存主要版本有北宋刊元大德年间印本、元刻本、明抄本、日本影元抄本等多种版本。1949年后出版了排印删节本。

**圣济总录论子时**　气功术语。出《圣济总录》（卷199）。"夜半子时为少阳之气生于阴分。修炼之士，于子时修炼。古人一日行持，始于子；一岁功用起于夏。"论述颇为简明而有特色。

**圣胎**　气功术语。①指胎息气功。《灵剑子注》："圣胎者，胎息也"。②指习炼佛家气功，即所谓"闻正法而修习长表"。《仁王经》："是为菩萨初长养心，为圣胎故"。③指神气凝结而作丹。《金丹问答》："圣胎何谓也？答曰：无质生质结成圣胎，辛勤保护如幼女之初怀孕，似小龙养珠，而盖气始凝结，极易疏失也"。

**圣度**　中医术语。出《黄帝内经素问・生气通天

论》:"凡阴阳之要，阳密乃固，两者不和，若春无秋，若冬无夏，因而和之，是谓圣度"。指圣人和调阴阳的法度。

**圣惠方**　即《太平圣惠方》，见该条。

**丝风内障**　眼科病证名。出《证治准绳·七窍门》。《张氏医通》卷8谓:"视瞳神内隐隐然，若有一丝横络或斜络于内，自视全物亦有如碎络者，乃络为风攻，郁遏真气，故视亦光华有损。"此可见于圆翳内障之初发期。见圆翳内障条。

**丝瓜**　中药名。见《滇南本草》。别名：天丝瓜，绵瓜，布瓜，天罗瓜，水瓜，缣瓜。为葫芦科植物丝瓜或奥丝瓜的鲜嫩果实；或霜后干枯的老熟果实(天骷髅)。①丝瓜 *Luffa cylindrica* (L.) Roem. 一年生攀援草本，幼时全株密被柔毛，老时近于无毛。茎长可达7～10米，圆形，常有角棱，幼茎绿色，被稀疏柔毛，卷须通常分歧，具柔毛，长4～9厘米；叶片圆心形，长8～25厘米，宽15～25厘米，掌状3～7裂，裂片常呈三角形，先端渐尖或锐尖，边缘具细齿，上面深绿色，下面淡绿色，幼时具有刺毛，老时粗糙无毛，主脉3～7条。花单性，雌雄同株。雌花单生，具柄，雄花为总状花序；花萼5深裂，裂片绿色，卵状披针形，外面被细柔毛；花冠黄色、淡黄色或近白色，呈5深裂，裂片阔倒卵形，长3～5厘米，宽2.4～4.5厘米，边缘波状；雄蕊3～5，花药2室，多弯曲似"S"形，花丝分离，基部膨大，被柔毛；子房下位，圆柱形，3室，胚珠多数，柱头3，肥厚，各2裂而外展。瓠果常下垂，长圆柱形，长18～60厘米；幼时绿带粉白色，有深绿色纵纹，老熟时成黄绿色或绿褐色；果肉内生坚韧的网状纤维。种子长方卵形而扁，黑色，边缘有翅。花期5～7月。果期6～9月。全国各地均有栽培。②奥丝瓜 *Luffa acutangula* Roxb. 形与上种相似，不同点为：叶掌状浅裂；雄蕊2～3枚；瓠果较短小而有明显的棱角。栽培于广东及广西等地。嫩丝瓜于夏、秋间采摘。老丝瓜(天骷髅)须于秋后采收。味甘，性凉。入肝、胃经。清热化痰，凉血解毒。治热病身热烦渴，痰喘咳嗽，肠风痔漏，崩带，血淋，疔疮，乳汁不通，痈肿。内服：煎汤，9～15克(鲜者60～120克)；或烧灰研末。外用：捣汁涂或研末调敷。①治肠风：绵瓜不拘多少，烧灰存性，酒调6克，空心下(《续本事方》)。②治痔漏脱肛：丝瓜烧灰，多年石灰、雄黄各15克。为末，以猪胆、鸡子清及香油和调贴之，收上乃止(《孙天仁集效方》)。③治肛门酒痔：丝瓜烧存性，研末，酒服6克。④治风热腮肿：丝瓜烧存性，研末，水调搽之。⑤治天疱湿疱：丝瓜汁调辰粉频搽之(上方出《本草纲目》)。⑥治白崩：棕榈(烧灰)、丝瓜。上各等分，为细末。空心酒调下(《奇效良方》)。⑦治痈疽不敛，疮口太深：丝瓜捣汁频抹之(《仁斋直指云》)。⑧治玉茎疮溃：丝瓜连子捣汁，和五倍子末频搽之(朱震亨)。⑨治干血气痛，妇人血气不行，上冲心膈，变为干血气者：丝瓜1枚，烧存性，空心温酒服(《寿域神方》)。⑩治下痢便血腹痛，或如鱼脑五色者：干丝瓜1枚，连皮烧研，空心酒服6克，一方煨食之(《经验良方》)。⑪治乳汁不通：丝瓜连子烧存性，研，酒服3克、6克，被覆取汗(《简便单方》)。⑫治风虫牙痛：经霜干丝瓜烧存性，为末擦之(《仁斋直指方》)。丝瓜的果实含皂甙，丝瓜苦味质，多量粘液与瓜氨酸。籽苗含葫芦素。丝瓜的汁液含皂甙、粘液、木聚糖、脂肪、蛋白质、维生素C、B。奥丝瓜全植物有杀昆虫作用。果实对鱼毒性很大，未发现有鱼藤酮，但含有氢氰酸。

**丝瓜子**　中药名。出姚可成《食物本草》。别名：乌牛子。为葫芦科植物丝瓜 *Luffa cylindrica* (L.) Roem. 或奥丝瓜 *L. acutangula* Roxb. 的种子。秋季果实老熟后，在采制丝瓜络时，同时收集种子，晒干。干燥种子呈扁平的椭圆形，长约1.2厘米，宽约7毫米，厚约2毫米。种皮灰黑色至黑色，边缘有极狭的翅，翅的一端有种脊，上方有一对呈叉状的突起。种皮稍硬，剥开后可见有膜状灰绿色的内种皮包于子叶之外。子叶2片，黄白色。气无；味微苦。利水，除热。治肢面浮肿，石淋，肠风，痔瘘。内服：煎汤，3～6克；或炒焦研末。外用：研末调敷。孕妇忌用。治腰痛不止：丝瓜子仁炒焦，擂酒服，以渣敷之(《妇人良方补遗》)。现代临床用于驱蛔。取黑色丝瓜子(白色无效)仁，于空腹时嚼食，或捣烂装入胶囊服，每日1次。成人服丝瓜子仁40～50粒，儿童30粒，连服2日。丝瓜种子含脂肪油23.5%～38.9%，主要为亚油酸、棕榈酸、硬脂酸、油酸等甘油酯以及磷脂0.47%、角鲨烯、α-菠菜甾醇等。还含三萜皂甙、黑色素和葫芦素B，其他还有蛋白质、糖类等。奥丝瓜种子具峻泻作用，剂量为7～10颗种子粉；服15～20粒可致呕吐腹泻，30～40粒则致严重腹泻，其有效成分是喷瓜素。根亦可用作泻剂。种子所含有的皂甙，对蛙心有洋地黄作用，并能溶血，对鱼有很强毒性，对蛙的最小致死量0.2克/公斤。从种子中分离出的固定油给狗5～12毫升，可致腹泻、呕吐、肠出血，较小剂量则引起流涎及呕吐。种子有杀昆虫作用。

**丝瓜叶**　中药名。见《滇南本草》。为葫芦科植物丝瓜 *Luffa cylindrica* (L.) Roem. 或奥丝瓜 *L. acutangula* Roxb. 的叶。清热解毒。治痈疽，疔肿，疮癣，蛇咬，烫火伤。内服：煎汤，30～90克；或捣汁、研末。外用：煎水洗、捣敷或研末调敷。①治鱼脐疔疮：丝瓜叶、连须葱、韭菜等分。上入石钵内，捣烂如泥。以酒和服，以渣贴腋下，如病在左手，贴左腋下，右手贴右腋下，在左脚贴左胯，右脚贴右胯，如在中心贴心脐，并用帛缚住，候肉下红线处皆白，则可为安(《世医得效方》)。②治虫癣：清晨采露水丝瓜叶擦患处(《摄生众妙方》)。③治烫火伤灼：丝瓜叶(焙研)，入辰粉3克，蜜调搽之；生者捣敷(《海上名方》)。④治阴囊偏坠：丝瓜叶(烧存性)9克，鸡子壳(烧灰)6克。温酒调服(《余居士选奇

方》)。⑤治肾囊风热瘙痒：丝瓜叶120克，苍耳草30克，野菊花60克。煎水服或外用洗(《重庆草药》)。⑥治汗斑：丝瓜叶、硼砂、冰片。捣烂外敷(《南宁市药物志》)。⑦治妇人血崩：丝瓜叶炒黑研末。每用6～15克，酒冲服之(《闽南民间草药》)。现代临床用于治疗神经性皮炎。取鲜丝瓜叶洗净，搓碎后在局部摩擦，直至局部发红，见隐血为止。每7天1次，2次为1疗程。一般1～2疗程，可获近期疗效。丝瓜叶含皂甙。粤丝瓜叶含氢氰酸、丝瓜叶或全草的水提物(煎剂加酒精除去沉淀者)可明显降低乙酰胆碱对离体豚鼠回肠的收缩作用，对组织胺的作用也有相似影响，但较弱。煎剂对回肠则有轻度兴奋作用，对离体兔子宫有非常显著的兴奋作用。煎剂对蟾蜍腹直肌则有明显兴奋作用。在大鼠后肢灌流试验中无明显作用，麻醉狗静脉注射0.1克生药/公斤，有降压作用。小鼠腹腔注射水提取物20克鲜生药/公斤，无明显作用。腹腔注射煎剂1克生药/只，亦无明显毒性。

**丝瓜叶粥** 药膳。《慈山参人》方。丝花叶15克，粳米50克。先煎丝瓜叶去渣取汁，入粳米煮粥。空腹食。功能清热，凉血。主治热痢、血痢。

**丝瓜汁** 药膳。《疾病的食疗与验方》方。鲜丝瓜2条，红糖(或白糖)适量。将丝瓜切成3～4寸长，用竹笋叶或厚纸包裹，放红火灰里煨热，用纱布包好绞汁，加糖搅匀。分2次冲服，日1剂。功能清热解毒，凉血治痢。主治细菌性痢疾等。

**丝瓜花** 中药名。见《滇南本草》。为葫芦科植物丝瓜 *Luffa cylindrica* (L.) Roem. 或粤丝瓜 *L. acutangula* Roxb. 的花。夏季开花时采取。性寒，味甘微苦。清热解毒。治肺热咳嗽，咽痛，鼻窦炎，疔疮，痔疮。内服：煎汤，6～9克。外用：捣敷。①治肺热咳嗽，喘急气促：丝瓜花、蜂蜜。煎服(《滇南本草》)。②治红肿热毒疮，痔疮：丝瓜花15克，铧头草15克。生捣涂敷(《重庆草药》)。③治外伤出血：丝瓜花、秋葵叶。晒干研粉，加冰片少许，同研末外用(《单方验方调查资料选编》)。谷氨酰胺、天冬氨酸、精氨酸、天门冬素的含量雌花比雄花中多，而赖氨酸、丙氨酸则在雄花中为多。

**丝瓜花蜜饮** 药膳。《滇南本草》方。丝瓜花10克，蜂蜜15克。丝瓜花洗净，人杯内，加开水冲泡，加盖焖10分钟，倒入蜂蜜。服时去丝瓜花，趁热饮服，日3次。功能清肺平喘。主治肺热喘咳。

**丝瓜饮** 药膳。《中国药膳学》方。老丝瓜1段，白糖少许。丝瓜洗净，放锅内，加清水适量，武火烧沸后，文火煮15分钟，去渣留汁，加糖搅匀。代茶饮。功能凉血止血。主治热盛动血之尿血、便血、痔漏下血等。

**丝瓜金针蚌肉汤** 药膳。《疾病的食疗与验方》方。蚌肉30克，金针菜15克，丝瓜络10克，盐适量。煮汤，调味。佐餐或单食，日1剂，连服10～12剂。功能清营凉血，清风止痒。主治神经性皮炎属血热风盛型者。

**丝瓜络** 中药名。见《本草再新》。别名：丝瓜网，丝瓜壳，瓜络，天罗线，丝瓜筋，丝瓜瓢，千层楼。为葫芦科植物丝瓜 *Luffa cylindrica* (L.)Roem. 老熟果实的网状纤维或粤丝瓜 *L. acutangula* Roxb. 的枯老果实。秋季采取枯老的果实，搓去外皮及果肉，或用水浸泡至果皮和果肉腐烂，取出洗净，除去种子，晒干，称"丝瓜络"。广东粤丝瓜采取后不去皮、子，称为"丝瓜布"。①丝瓜络，呈长圆筒形或长梭形，略弯曲，两端较细。长约25～60厘米，中间直径约6～8厘米。表面白色或黄白色，全体系由多层丝状纤维交织而成的网状物。体轻，质坚韧，不能折断。横切面可见子房3室，形成3个大空洞，内有少数残留的黑色种子。气无，味淡。以筋细、质韧、洁白、无皮者为佳。全国各地均产，以浙江、江苏所产者质量为好。②丝瓜布，外形呈长圆筒形，一端具坚韧的果柄，果皮灰黄色，上有10条纵向棱线，果皮质脆。其余均与丝瓜络相似。主产广东。味甘，性平。通经活络，清热化痰。治胸胁疼痛，腹痛，腰痛，睾丸肿痛，肺热痰咳，妇女经闭，乳汁不通，痈肿，痔漏。炭：能止血。治便血、血崩。内服：煎汤，4.5～9克；或烧存性研末。外用：煅存性研末调敷。丝瓜络含木聚糖及纤维素。丝瓜络：洗净晒干，切段。炒丝瓜络：取切成小段的丝瓜络，用麸皮拌炒至黄色为度，取出，筛去麸皮。丝瓜络炭：取切成小段的丝瓜络，盛锅内，上覆同样大小的锅一只，两锅结合处以黄泥封严，然后用微火烧煅约4～5小时停火，候冷取出。

**丝瓜莲子散** 药膳。《简便单方》方。丝瓜、莲子各适量。两味烘存性，研末为散。每服3～6克，米酒送服，覆被取汗。功能通经下乳。主治产后乳汁不通，乳房胀痛等。

**丝瓜根** 中药名。见《滇南本草》。为葫芦科植物丝瓜 *Luffa cylindrica* (L.) Roem. 或奥丝瓜 *L. acutangula* Roxb. 的根。夏、秋采挖。洗净，鲜用或干用。味甘，性平。活血，通络，消肿。治偏头痛，腰痛，乳腺炎，喉风肿痛，肠风下血，痔漏。内服：煎汤，3克～9克(鲜者30～60克)；或烧存性研末。外用：煎水洗或捣汁涂。①治偏头痛：鲜丝瓜根90克，鸭蛋2个，水煮服(江西《草药手册》)。②治乳腺炎：丝瓜根、黄花根、三叶木通根，水煎配酒服(同上)。③治肠风下血，痔病脱肛：丝瓜根经霜者阴干。每服9克，用真菜油1点，入罐底，水煎服(《滇南本草》)。④治腰痛不止：丝瓜根烧存性，为末。每温酒服6克(《卫生杂兴》)。

**丝瓜猪瘦肉汤** 药膳。《百病饮食自疗》方。丝瓜250克，猪瘦肉100克。丝瓜切块，猪瘦肉切片，加水适量熬汤，加盐调味。佐餐酌量服。功能清热滋阴。主治伏暑。

**丝瓜散** 药膳。《中国药膳学》方。丝瓜适量，烧存性，研末。每服6克，酒送服。功能清热，凉血，

解毒。主治肛门痔漏。

**丝瓜蕃茄腐羹**　药膳。《膳食保健》方。丝瓜150克，嫩豆腐400克，蕃茄100克，调料适量。丝瓜去皮，切成斜块，植物油烧熟略降温后，下姜丝爆香，放入丝瓜块煸炒透；加少许水，推入豆腐，边用勺划散，加精盐、白糖调味煮沸，下蕃茄片再煮2分钟，勾薄芡。加味精，淋上麻油。佐餐食用，亦可单食。功能清热解毒。主治咳嗽、咽痛等。

**丝瓜藤**　中药名。出《本草纲目》。为葫芦科植物丝瓜 *Luffa cylindrica* (L.) Roem. 或粤丝瓜 *L. acutangula* Roxb. 的茎。夏、秋采取。味苦，性微寒，小毒。入心、脾、肾三经。舒筋，活血，健脾，杀虫。治腰膝四肢麻木，月经不调，水肿，齿䘌，鼻渊，牙宣。内服：煎汤，30～60克；或烧存性研末。外用：煅存性研末调敷。①治鼻中时时流臭黄水，甚至脑亦时痛：丝瓜藤近3～5寸，烧存性为细末，酒调服之(《医学正传》)。②治牙宣露痛：丝瓜藤阴干，临时火煅存性，研搽。现代临床用之①治疗慢性气管炎：煎剂，取丝瓜藤(干)3～8两，切碎浸泡后煮1小时以过滤，药渣加水再煎，两次煎液合并浓缩至100～150毫升，加糖适量。每次50～100毫升，日服2～3次，10天为一疗程。丝瓜藤提取物，$L_{13}$每日量1200毫克，$L_{14}$每日量400毫克，均分两次服，10天为一疗程。②治疗萎缩性鼻炎、慢性副鼻窦炎：用丝瓜根及近根3～5尺之藤煎服，每次9克，日服1次；或用根藤约30克，和瘦猪肉煎汤服。5次为1疗程。丝瓜藤含皂甙。①止咳祛痰作用：小鼠口服丝瓜藤煎剂、丝瓜藤鲜汁及藤和叶的甲醇提取物($L_{13}$)，都有一定的止咳作用(二氧化硫或氨水引咳法)。麻醉狗口服丝瓜藤煎剂5克/公斤，对呼吸道粘液分泌量无明显影响。小鼠口服丝瓜藤和叶的甲醇提取物($L_{13}$或$L_{14}$)，有明显增加呼吸道排泌酚红的作用(酚红法)。②抗菌作用：丝瓜藤粉煎剂与酒精浸剂对呼吸道常见细菌有较弱的抑制作用，对肺炎球菌作用稍强，丝瓜藤鲜汁无抑菌作用。

**丝瓜藤汤**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。丝瓜藤(干)90～240克，糖适量。丝瓜藤切碎浸泡；煮1小时以上；滤渣，加水再煎；2次煎液浓缩至100～150毫升，加糖调匀。每服50～100毫升，日2～3次，10天为1疗程。功能祛痰止咳。主治慢性支气管炎，症见长期反复发作，咳嗽，咯白色粘液性或稀薄泡沫状痰，或伴有喘息等。

**丝瓜藤煲猪瘦肉**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。丝瓜藤(近根部者佳)1～1.5米，猪瘦肉60克。丝瓜藤洗净，猪肉切块，同放锅内煮汤，至肉熟，加盐调味。饮汤食肉，日1次，5次为1疗程，连服1～3个疗程。功能清热解毒，通窍活血。主治慢性鼻炎急性发作，及萎缩性鼻炎，脑重头痛等。

**丝瓜粥**　药膳。《中国药膳》方。丝瓜1条，粳米50克，白糖少许。丝瓜去皮、瓤，切小块，粳米淘净，同放锅内，加清水适量，武火烧沸，文火煮至米烂成粥，加白糖。日2次，早晚餐食。功能清热解毒，活血通络。主治疮疡痈疽，热盛未溃或已溃而毒热未清者。注意阴证疮疡不宜用。

**丝虫病***　病名。在我国丝虫病主要是由班氏丝虫和马来丝虫寄生于人体淋巴系统而引起的慢性寄生虫病。主要分布在农村地区，以南方为多见，男女老幼均可感染，以20～50岁间的感染率最高。①病因及发病机理：血内含微丝蚴的人是丝虫病的传染源，由蚊虫叮咬后随叮咬伤口而传播。传染期幼虫钻入皮肤，传至人体淋巴系统，发育成熟，并引起一系列病理变化：急性期淋巴系统病变，表现为以渗出为主的急性炎症，淋巴结充血，淋巴管管壁水肿、增厚，管腔中充满粉红色蛋白质液体和嗜酸粒细胞，淋巴滤泡同样由于水肿和嗜酸粒细胞浸润而扩大。亚急性期淋巴系统病变，淋巴结和淋巴管内出现增生性肉芽肿性反应，肉芽肿的中心为变性的成虫和嗜酸粒细胞，周围有纤维组织和上皮样细胞围绕，此外有大量淋巴细胞和浆细胞聚集，类似结核结节，严重者组织坏死、液化，并有大量嗜酸粒细胞浸润，形成嗜酸性脓肿。慢性期淋巴系统病变，见大量的纤维组织增生，淋巴结变硬，淋巴管纤维化，甚至形成实心的纤维索，即为闭塞性淋巴管内膜炎。淋巴系统的继发病变，当淋巴管及淋巴结发生阻塞时，远端淋巴管由曲张而致破裂，发生相应的病理变化，如淋巴尿、淋巴腹水、阴囊鞘膜淋巴积液等。微丝蚴在人体各脏器内引起的病变，如脾和脑组织的肉芽肿等，但较少见。免疫反应：微虫产生的抗原在人体内可引发一系列复杂的免疫反应。②临床表现：急性期：淋巴结炎和淋巴管炎、丹毒样皮炎、丝虫热、阴囊内炎症。慢性期：淋巴结及淋巴管曲张、淋巴管阻塞、胸导管阻塞等引起的一系列临床症状，还可见象皮肿以及继发感染。③实验室检查：血象：早期可见白细胞总数和嗜酸性粒细胞增多。血液中可找出微丝蚴。各种体液中亦可找出微丝蚴。淋巴管结节和淋巴结节作病理切片，可发现虫体。④西医治疗：常用药物有海群生、左旋咪唑、呋喃嘧酮等。⑤中医病因病机：夏秋季节，外感湿热疫毒，热伤血脉，湿困脾胃，可引起一系列病理变化：急性期以湿热胶结，瘀阻脉络为主。慢性期以湿毒停滞，脾肾两伤为主。⑥辨证施治：急性期：湿热壅盛：证见发热，下肢红肿灼痛，出现自上而下的红线，腹股沟及腋下有肿核压痛，伴肌肉关节酸痛，舌质红，苔黄腻，脉滑数。治宜清利湿热，凉血解毒，方用苍术雄黄丸。肝经湿热：证见睾丸肿胀疼痛，少腹胀痛，舌红，苔黄腻，脉弦数。治宜清肝泄热利湿，方用龙胆泻肝汤加减。慢性期：膏淋：湿热下注者表现为小便混浊不清或带血，涩痛不爽，小腹胀痛，舌红，苔黄腻，脉数，治宜清利湿热、分清泌浊，方用八正散加减；脾气下陷者表现为小便混浊，色如膏脂，全身无力，食欲不振，面色萎黄，大便溏薄，舌淡，脉虚无力，治宜健脾益气，固摄举陷，方用补中益气汤加减；肾虚不固者表现为尿浊稠粘

如膏脂或如凉冻，尿有余沥，面色皖白，头昏目眩，耳鸣腰酸，舌淡，脉细软，治宜补肾固涩，方用左归饮合水陆二仙丹加减；脾肾阳虚者表现为尿液混浊似乳酪，有棉花絮状小白凝块浮沉其间，排尿不畅，日轻夜重，面色晦暗，头晕耳鸣，形寒肢冷，少气便溏，舌淡胖，苔白滑，脉濡细，治宜健脾益肾，温阳摄精，方用肾气丸合五子衍宗丸。水疝：湿热下注者表现为阴囊红肿痒痛，皮溃流黄水，小便短赤，苔黄腻，脉数，治宜清热利水，方用大分清饮加味；寒湿内盛者表现为阴囊肿胀、皮肤光亮，苔白腻，脉濡滑，治宜利水消肿，方用五苓散加味。大脚风：证见下肢及阴囊高度肿胀，皮肤粗厚，步履艰难，舌淡，苔腻，脉濡缓，治宜行瘀软坚，利湿消肿，方用红甲合剂。⑦验方单方：槟榔、海藻各 60 克，水煎服。马鞭草 60 克，水煎服。

**丝竹** 经穴名。即丝竹空。见丝竹空条。

**丝竹空** 经穴名 (Sizhukong SJ 23)。属手少阳三焦经。出《针灸甲乙经》。别名目帘、巨髎、眉后。丝竹，即细竹；空，空隙。眉毛状如细竹，穴在眉梢之陷隙处，故名丝竹空。《针灸甲乙经》："在眉后陷者中。"穴在面部，当眉梢凹陷处。穴位局部有颞浅动、静脉的额支，分布有面神经颧支及耳颞神经的分支。主治头痛，偏头痛，目眩，眼红肿疼痛，羞明流泪，眼睑瞤动或睑闭不合，癫痫，电光性眼炎，视神经萎缩等。配人中、百会、合谷治癫痫，配攒竹、太阳、风池、合谷、睛明治目赤肿痛，配风池、太阳、角孙、睛明、肝俞、肾俞、光明治视网膜出血，视神经炎。针刺 0.2～0.3 寸，或针 0.1 寸沿皮向眉头方向刺入 1 寸。禁灸。

**丝绵** 中药名。出《本草纲目》。别名：绵，蚕绵。为用蚕茧下脚经精炼、扯松的制成品。治吐血，衄血，便血，血崩，痔疮，外伤出血，聤耳，冻疮。内服：烧存性入散剂，1.5 克～3 克。外用：烧存性研末撒或调敷。①治吐血、衄血：好绵烧灰，打面糊，入清酒调服之（《普济方》）。②治血崩不止：好绵、妇人头发（共烧存性）、百草霜等分。为末。每服 9 克，温酒下，或加棕灰（《本草纲目》）。③治聤耳，脓血出不止：故绵烧灰为末，绵裹纳耳中（《圣惠方》）。

**丝棉木** 中药名。见《贵州民间药物》。别名：白皂树，明开夜合，桃叶卫矛，白杜，鸡血兰，白桃树。为卫矛科植物丝棉木 *Euonymus bungeanus* Maxim. 的根、树皮、果实或枝叶。丝棉木为落叶灌木或小乔木，高约 6 米。生于山坡林缘、山麓、山溪路旁。全国大部分地区有分布。根、树皮、枝叶全年可采；果实秋季采收。性寒，味苦涩，有小毒。祛风湿，活血，止血。治风湿性关节炎，腰痛，血栓闭塞性脉管炎，衄血，漆疮，痔疮。内服：煎汤，30～60 克；或浸酒。外用：煎水熏洗。①治风湿性关节炎：丝棉木根、虎杖根各 30 克，红木香、五加皮各 15 克，烧酒 750～1000 克，冬天浸一星期，每次服 30～60 克（《浙江民间常用草药》）。②治膝关节酸疼：丝棉木根90～120 克。加红牛膝 60～90 克，钻地枫 30～60 克。水煎，冲黄酒、红糖，早晚空腹服（《浙江天目山药植志》）。③治腰痛：丝棉木树皮 12～30 克，水煎服（《浙江民间常用草药》）。④治衄血：丝棉木果实及根各 6 克，煎水服（《贵州民间药物》）。⑤治痔疮：丝棉木根、桂圆肉各 120 克，水煎服（《浙江民间常用草药》）。现代临床用之治疗血栓闭塞性脉管炎。取丝棉木根 90～120 克，土牛膝 15 克，每日 1 剂水煎服。疗程至少 20 天。根皮和茎皮含橡胶，干皮含胶质 16.3%～21.8%，种子含油 45.78%。另含卫矛醇。

**民火** 气功术语。指膀胱。见《钟吕传道记论水火》。"膀胱为民火"。又《太上九要心印妙经》："以精为民火"。

**民众医药指导丛书** 医学丛书。4 集，24 种。蔡陆仙著。刊于 1935 年。本丛书收录者均采用问答体裁，通俗易懂，择要介绍内、外、妇、儿科常见疾病的防治。每种病证均列述病名、病因、症状、治法、方药，并附有验方。本书是一部以普及医药知识，指导民众提高卫生、保健、预防、护理、养生认识水平的通俗读物，在当时确有一定作用。丛书包括《伤寒病问答》、《温热病问答》、《肠胃病问答》、《内科杂病问答》、《小儿科病问答》等等。现存 1935 年华东书局铅印本。

**民散则国亡 气竭则身死** 气功术语。见《备急千金要方》卷 27。气在人身至为重要，犹如一国之民，无民则无国，无气则无身。故修炼气功十分重视元气的充养。

**皮** 人体部位名。皮肤。《灵枢·九针论》："皮者，肺之合也。"

**皮水** 病证名。水肿病的一种。《金匮要略·水气病脉证并治》："皮水，其脉亦浮，外证胕肿，按之没指，不恶风，其腹如鼓，不渴，当发其汗。"《诸病源候论·水肿病诸候》："肾虚则水妄行，流溢于皮肤，腹如故而不满，亦不渴，四肢重而不恶风是也。脉浮者，名曰皮水也。"治宜通阳健脾利水，用防己茯苓汤、蒲灰散等方。

**皮内针** 针灸器具。也是一种针刺方法。是以特制的小型针具固定于皮内或皮下，进行较长时间埋藏的一种方法。这种方法给皮部以弱而长时间的刺激，调整脏腑经络的功能，达到防治疾病的目的。多采用不锈钢丝特制的小型针具，有颗粒型和揿钉型两种。颗粒型皮内针，针身长短分 5 分和 1 寸两种，粗细如毫针，尾部如颗粒样。使用时用镊子夹住针身，轻缓沿皮刺入 0.3～0.8 寸，然后用胶布固定；揿钉式皮内针，针身绕成圆圈，露出针尖，状如图钉。使用时用镊子夹住针圈，针尖对准穴位，稍捻转一下后揿入，再用胶布固定。留针时间长短视具体情况而定。热天一般留针 1～2 天，冷天可留置 3～7 天，慢性疼痛性疾病留针时间可较长。留针期间可经常按

压埋针处，一般每天可按压3～4次，每次1～2分钟，以加强刺激，增加疗效。此法在临床上常用于某些需要久留针的慢性顽固性疾病和经常发作的疼痛性疾病，如头痛，偏头痛，胃痛，胆绞痛，胁痛，腕踝关节扭伤，神经衰弱，高血压，哮喘，月经不调，面肌痉挛，眼睑瞤动，遗尿，尿频，痹症等。

**皮毛**　中医术语。体表皮肤和附着于皮肤之毫毛的合称。皮毛与肺敷布的卫气有密切关系。肺卫之气足，则肌表固密，身体抵抗力强，不易受外邪侵袭。肺卫之气虚，则皮毛腠理疏松，易受风寒侵袭，而出现呼吸系统症状。肌表不固，津液外泄，还可以发生自汗、盗汗等症。见肺合皮毛条。

**皮毛焦**　病证名。指皮毛枯憔。出《灵枢·经脉》："手太阴气绝，则皮毛焦。"多由肺经经气不荣皮毛所致。《难经·二十四难》："手太阴气绝，即皮毛焦。太阴者，肺也，行气温于皮毛者也。气弗营则皮毛焦，皮毛焦则津液去，津液去则皮节伤，皮节伤则皮枯毛折，毛折者则毛先死。"

**皮毛痿**　病证名。痿证之一，又称皮痿、肺热痿或肺痿。见《医宗必读·痿》："经曰：肺热叶焦，则皮毛虚弱急薄，著则生痿躄上躄也。肺痿者，皮毛痿也，盖热乘肺金，在内则为叶焦，在外则为皮毛虚弱急薄，若热气留而不去，久而及于筋脉骨内，则病生痿躄。"治宜清热生津，养阴润肺。选用二母二冬汤、知柏天地煎、清燥救肺汤、犀角桔梗汤、玉华煎等方。

**皮肌炎***　内科病名。是一种累及皮肤和肌肉的炎症性自身免疫性结缔组织疾病。以横纹肌受累为主要表现，特别是四肢近侧肌有变性和慢性炎细胞浸润，引起疼痛和无力。如果只有肌肉受累，称多发性肌炎；如同时累及皮肤，则称皮肌炎。二者常与其他"结缔组织疾病"重叠存在，如类风湿性关节炎，系统性红斑狼疮或系统性硬化症。中年以上患者可伴发内脏恶性肿瘤。根据本病主要临床表现可属中医学痹证、痿证的范畴。①现代医学认为：本病病因不明，可能与自身免疫有关。临床见局限性或弥漫性红斑，斑丘疹，脱屑性湿疹，甚或剥脱性皮炎。眼睑、鼻梁、两颊、前额和指甲周围皮肤出现暗紫色红斑，顽固性搔痒。眼眶周围及口周围水肿。皮损亦见于肘、膝、指关节，偶发生溃疡，愈后呈平底凹陷，有鳞屑。关节周围和皮下可有钙化，近端肢肌无力。有1/3病人有Raynaud现象。很多病例有轻型硬皮病，约30%病人有食管受累而引起吞咽困难。本病在急性期可试用强的松治疗。每日服40～60毫克，一月后逐渐减量，一年内减完。糖皮质激素应用无效者，可试用免疫抑制剂。以氨甲喋呤，每周1～2次，每次2.5～10毫克。三周1疗程。急性期过后，可作物理疗法（按摩、被动运动）帮助肌功能恢复。②祖国医学认为：本病多由肺、脾、肾三脏功能失调，阳气虚衰，卫外不固，致风寒湿热之邪乘虚而入，留于肌肉、经络、关节，以致营卫不和，气血运行不畅，经脉闭塞，肌肉失养。或因久病体虚，肝肾亏虚，精血不足，不能濡养筋骨，或瘀血阻络所致。临床以风湿热邪，闭阻络脉为主者，症见四肢乏力，活动受限，肌肉肿胀疼痛，触痛，关节疼痛，伴有发热，皮肤红斑，湿疹，瘙痒难忍，治宜清热利湿，祛风止痛。方选大秦艽汤，防风汤，麻黄连翘赤小豆汤等加减。以肝血瘀阻，阴虚内热为主者，症见肌肉疼痛如锥如刺，按之加剧，固定不移，五心烦热，口干口渴，皮肤红斑暗紫，舌暗有瘀斑瘀点，脉细涩。治宜养阴清热，活血化瘀，方选四物汤、知柏地黄汤合虎潜丸加减化裁。以脾肾阳虚，经脉失养为主者，症见乏力神疲，气短自汗，肌肉痿软，眼睑虚浮，纳少便溏，头部下垂，难以站立，腰酸腿软，眩晕耳鸣，畏寒肢冷，遗精尿频或带下清稀，脉沉迟，苔薄质淡。治宜温肾健脾，方选异功散合金匮肾气丸。

**皮刺疗法**　外科治法。又称皮肤针法。见皮肤针法条。

**皮质下**　耳穴名。定位在对耳屏内侧面。主治痛症，间日疟，神经衰弱，假性近视等。

**皮肤**　见皮毛条。

**皮肤不仁**　病症名。又称肌肤不仁。指自觉肌肤麻木，不知痛痒。多由外邪袭人肌肤，气血运行不畅引起。《诸病源候论·风不仁候》："其状，搔之皮肤如隔衣是也，诊其寸口脉缓，则皮肤不仁。"可见于中风，如《金匮要略·中风历节病脉证并治》："邪在于络，肌肤不仁。"亦可见于血痹及麻风病早期。

**皮肤否肿**　病证名。否，同痞，指皮肤因寒邪凝滞，气血阻滞不通而引起的肿胀。《素问·至真要大论》："太阳之胜，凝溧且至，……皮肤否肿，腹满食减。"

**皮肤针**　①针灸器具。是在古代镵针的基础上发展而来，分小锤式、刷帚式和滚筒式等几种。按其针数多少又分别称为七星针（七枚）、梅花针（五枚）和丛针（针数不限）。②针灸治法。如丛针浅刺法。是以多支短针集成一束浅刺人体一定部位的一种针刺方法。是在"半刺"、"毛刺"和"浮刺"的基础上发展而来的。一般多采用叩刺的方法。主要适用于头痛，胁痛，背腰痛，皮肤麻木，神经性皮炎，斑秃，顽癣，近视，胃肠病，高血压，失眠，痛经，遗尿，阳萎，遗精等多种疾病。

**皮肤针法**　外科治法。是指用皮肤针刺激机体表面特定部位以治疗疾病的方法，具有多针、浅刺、刺激面大、疼痛较轻微等特点，尤适用于小儿，故又称为皮刺疗法、小儿针疗法等。皮肤针法是从《内经》所记载的"毛刺"、"扬刺"、"半刺"等刺法演变而来，因所用针具不同，又分别称为丛针疗法（针数不限）、七星针疗法（七枚针）、梅花针疗法（五枚针）、罗汉针疗法（十八枚针）及滚刺疗法等。本疗法通过叩击皮部以疏通经络脏腑之气，从而起到调整脏腑机能的作用，对功能性疾病有较好的治疗作用，对某些器质性疾病也有一定的疗效。适应症比较广泛，一般疾病均可应用，尤其适用于年老、体弱、

小儿或精神紧张、胆小怕针刺者。皮肤针法又称皮刺疗法，见皮刺疗法条。

**皮肤变应性结节性血管炎*** 皮肤科病名。由风邪夹湿侵入络脉，营血循行受阻，以致瘀血凝聚肌肤所致。内治：活血祛瘀，化湿通络。药用：丹参15克，泽兰9克，当归9克，赤芍9克，鸡血藤30克，川牛膝9克，独活9克，络石藤30克，桑寄生15克，土茯苓30克，野赤豆15克，丝瓜络4.5克。外治：红灵酒揉擦。

**皮肤念珠菌病*** 皮肤科病名。由于心脾二经积热内蕴，复因外感湿毒，凝聚皮肤所致。内治：一般不需内服，重者清心火，解湿毒。药用：生地15克，黄芩9克，生山栀9克，连翘9克，竹叶9克，一枝黄花30克，银花9克，车前子9克（包），生甘草3克。外治：用1∶5000高锰酸钾溶液浸洗，擦干后外涂雄黄膏；或扑枯矾粉、青黛散；或涂2%龙胆紫溶液。

**皮肤病研究** 皮肤科著作。秦万章主编。全书分上、下两篇。上篇概述了皮肤科中西医结合的思路与方法、基础理论、治则、药物研究及展望等；下篇共论述370多个病种，其内容主要是总结了近30年来皮肤科领域内中西医结合研究的新成果、新进展。可供皮肤科高、中级中医、西医、中西医结合工作者借鉴和参考。1990年2月上海科学技术出版社出版。

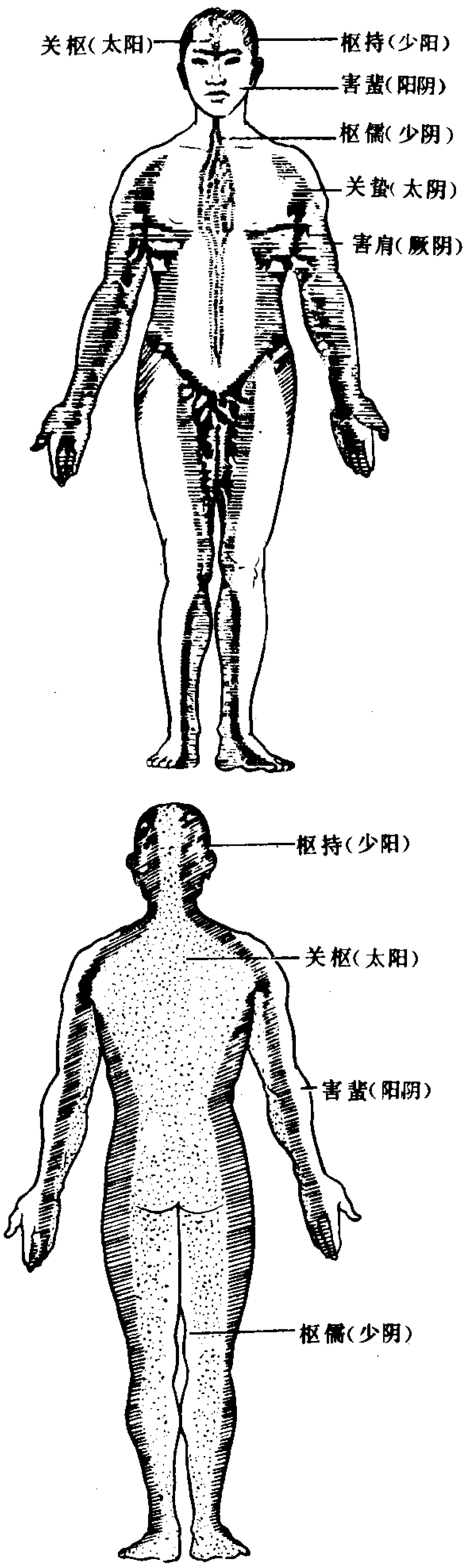
**皮肤粘液性水肿*** 皮肤科病名。由于脾肾阳虚，营卫不和，痰湿凝滞而成；或肝气郁结，气滞血瘀所致。内治：脾肾阳虚型，健脾温肾，化痰软坚。药用：党参15克，白术15克，扁豆15克，仙茅9克，锁阳9克，丹参9克，昆布12克，海藻12克，淮山药9克，生薏仁12克，茯苓9克；气滞血瘀型，理气活血化瘀。药用：丹参15克，当归9克，赤白芍各9克，香附9克，郁金9克，桃仁泥9克，红花6克，川牛膝9克，莪术9克，生甘草3克。外治：用生肌白玉膏或白杨膏外搽。

**皮肤痛** 病症名。出《灵枢·五邪》：“邪在肺，则病皮肤痛。”多由火邪侵袭肺表所致。《杂病源流犀烛·筋骨皮肉毛发病源流》：“皮也者，所以包涵肌肉，防卫筋骨者也。……心实之痛，深至肉间，宜导赤散加减；火灼之痛，如欲炙手，宜加减凉膈散；风热之痛，痒痛相间，宜上清散；肺经火郁之痛，不可抚按，宜泻肺汤。”

**皮肤瘙痒病** 外科病名。是由于湿热蕴于肌肤，不得疏泄所致；由于血虚肝旺，以致生风生燥，肌肤失养而成。内治：湿热型宜清化湿热。药用：苍术6克，黄柏6克，蒲公英15克，茵陈15克，生山栀9克，苦参片12克，茯苓12克，地肤子12克，生甘草3克；血虚肝旺型宜养血平肝，祛风润燥。药用：当归9克，白芍9克，大生地12克，制首乌9克，玉竹9克，珍珠母30克（先煎），生牡蛎30克（先煎），秦艽4.5克，苦参片12克，红枣15克，黑芝麻15克（打）。外治：皮损有湿疹化者，可用三黄洗剂外搽，每日4～5次。

**皮肤鳞状细胞癌*** 皮肤科病名。初由湿痰与气血凝结而成；病久郁而化火，耗伤气血，阴虚内热，肌肤失养所致。内治：调和气血，化痰利湿。药用：丹参12克，当归9克，白术9克，赤白芍各9克，夏枯草9克，野百合15克，蛇舌草30克，草河车9克，猪苓9克，土茯苓30克，白僵蚕9克；简便方：农吉利片每次5片，每日3次吞服。外治：外用砒枣散或千金散敷，每日1次，连敷7～10天，再改用桃花散外敷，务使收湿干枯，自然脱落，尽可能使患处不出血。

**皮质醇增多症*** 内科病名。本病又称柯兴氏综合征，是由于肾上腺皮质分泌过量的糖皮质激素（主要是皮质醇）所引起的症候群。病因病理：其发病原因主要有：一是原发性肾上腺皮质病变。二是下丘脑—垂体功能紊乱或垂体瘤。三是异位ACTH综合征。四是医源性糖皮质激素过多症。病理表现主要有：①肾上腺皮质增生，或皮质腺瘤，或皮质肿瘤。②垂体肿瘤。③骨质疏松，肌肉及纤维组织萎缩，动脉硬化，左心室肥大，肾小管钙盐沉着，肾结石，胰腺局限性脂肪坏死及胰岛增生，肝脏脂肪浸润，卵巢或睾丸萎缩。临床表现：①脂代谢紊乱：表现为面如满月，红润多脂，毛发油腻，脸颈及躯干肥胖，四肢相对瘦小。②蛋白质代谢紊乱：表现为皮肤变薄，紫纹，明显乏力，四肢肌肉萎缩，骨质疏松，脊椎压缩性畸形，身材变矮，病理性骨折等。③糖代谢紊乱：表现为糖耐量减低，或出现糖尿病的临床症状。④电解质紊乱：出现低钾性碱中毒，钠潴留性水肿及尿钙增多等。⑤心血管系统表现：表现为血压增高，动脉硬化，肾小球硬化，左心室肥大，心力衰竭，脑血管意外和肾功能衰竭。⑥感染的易感性增加：常伴发各种感染，感染不易局限化，甚至形成毒血症和败血症。⑦性机能异常：女性月经减少，不规则，或闭经不育，女性男性化，多毛，眉毛及阴毛增多，并呈男性分布，颜面痤疮，甚则乳房萎缩，生须，喉结增大，阴蒂肥大；男性性欲减退，阴茎缩小，睾丸变软。⑧神经精神障碍：常表现为情绪不稳定，烦躁失眠，严重者出现精神分裂症。⑨造血系统及血液改变：红细胞计数和血红蛋白增高，白细胞总数及中性粒细胞增多，淋巴细胞及嗜酸性细胞减少。⑩皮肤改变：见皮肤色素沉着，皮下出血点及瘀斑。实验室检查：肾上腺功能：尿17-OHCS升高。血浆皮质醇增高。24h尿游离皮质醇升高。西医治疗：肾上腺皮质腺瘤或癌须早期手术切除，也可酌用化学治疗，如双氯苯二氯乙烷、甲吡酮、氨基导眠能等。肾上腺皮质增生可手术治疗，放射线治疗，亦可选用化学药物治疗，如用赛庚啶等。异位ACTH肿瘤早期手术治疗。中医病因病机：素体阴虚，肝血不足，肾阴亏损，虚火内炽，复因情志刺激，郁滞化火，暗耗阴血，二者互为因果。情志不遂，郁怒伤肝，肝气郁结，郁而化火；或忧思伤脾，肝气犯脾，脾失健运，蕴湿生痰，久而化热，




皮部图

形成痰热互结。辨证施治:肝旺脾虚:除共同症状外，尚可见头晕目眩，血压升高，颜面垢浊，恶心呕吐，头痛失眠，口粘口苦，手抖肌颤，大便粘腻不爽，舌边红，苔黄腻，脉弦滑数。治宜舒肝健脾，清热利湿，方用逍遥散合龙胆泻肝汤治疗。肝肾阴虚火旺:除共同症状外，还可见口舌咽干，头昏目眩，腰膝酸软，心悸失眠，肌肉颤动，大便秘结，月经量少或闭经，舌边尖红，少津，少苔或无苔，脉弦细数。治宜滋补肝肾，清泄相火，方用滋水清肝饮加减治疗。肾阴阳两虚:除共同表现外，尚可见口干不欲饮，头晕耳鸣，腰膝酸软，四肢无力，下肢水肿，骨质不坚，畏寒肢冷，不耐风寒，易于外感，女子闭经不育，男子阳萎早泄，舌淡暗或舌体胖有齿痕，舌苔白腻，脉沉滑或沉细弱。治宜温阳滋阴，方用八味肾气丸加减。

**皮急**　眼科病证名。见《目经大成》卷 2。谓:“此症谓上下胞渐自紧小，甚则小如枣核，眼将合矣。盖膏液耗尽，筋脉急缩故也。若治而小者，治之之过，乃皮宽睫倒，只夹外而失内理，后则复倒复夹，遂尔肉焦血损，目络不舒而睑日急小。”即睥急紧小。见该条。

**皮急紧小症**　眼科病证名。见《审视瑶函》。即睥急紧小。见该条。

**皮热**　病症名。指自觉皮肤有灼热感。多由阴虚或阳盛所致。《中藏经·寒热论》:“皮热燥者，阴不足，……皮热而热者，阳盛也。”若仅表现为局部皮肤热痛，则有可能为疮疡，《灵枢·上膈》:“其痈在外者，则痈外而痈浮，痈上皮热。”

**皮罢**　推拿穴名。又名肝纪。出《推拿仙术》。位于大指端爪甲内。能清神，治哮喘，昏迷不醒等。《推拿仙术·耳中十二拿法》:“拿皮罢穴，属肝经能清神”。《厘正按摩要术·立法·掐法》“大指端即肝纪穴，又名皮罢。掐主治哮喘，并治昏迷不醒者”。

**皮宽弦紧**　眼科病证名。指睑皮宽松，睑弦紧急，睫毛内倒的一种病证。见《目经大成》卷 2。谓:“此症皆由患疾，妄称时眼，不以为意，……致风邪深入，久而不瘳。然后内急外弛，皮宽弦紧，睫渐拳倒。”见倒睫拳毛及内急外弛条。

**皮部**　①基础理论名词。指全身体表皮肤按经络分部。出《素问·皮部论》:“欲知皮部，以经脉为纪者，诸经皆然。”十二经脉所属部位划分为十二部，手足六经相合则为六经皮部，其名称见下表。

| 六　经 | 皮部名 |
|---|---|
| 太　阳 | 关　枢 |
| 阳　明 | 害　蜚 |
| 少　阳 | 枢　持 |
| 太　阴 | 关　蛰 |
| 少　阴 | 枢　儒 |
| 厥　阴 | 害　肩 |

②承扶穴之别名。出《针灸甲乙经》。见承扶条。

**皮部论篇**　《素问》篇名。本篇主要论述十二经在皮肤上的分属部位，故名。内容并从皮肤上出现的变化测知经脉的病变。文中还指出了邪气由浅入深、由表入里的传变过程，提示及早诊断和治疗。

**皮蒸**　古病证名。五蒸或二十三蒸之一。见《诸病源候论·虚劳骨蒸候》。见五蒸及二十三蒸条。

**皮腠**　中医术语。指皮肤腠理。人体卫外的屏障。《素问·六元正纪大论》:"寒气及体,君子周密,民病皮腠。"

**皮痹**　皮肤科病名。出《素问·痹论》。即以皮肤症状为主的痹症。《张氏医通》卷6:"皮痹者,即寒痹也。邪在皮毛,瘾疹风疮,搔之不痛,初起皮中如虫行状。"本病是因脾肾阳虚、卫外不固,风寒湿之邪乘虚而入,经络气血痹阻,营卫失调而成。治宜温经助阳,祛风散寒,调合营卫。内服阳和汤及秦艽地黄汤。外治:用透骨草30克,艾叶30克、刘寄奴15克水煎待温浸浴。或用回阳玉龙膏调在黄蜡内,隔水燉温,敷贴患处。

**皮瘘**　古病证名。瘘证之一。见《三因极一病证方论》卷9。又名皮毛瘘,见该条。

**皮槁毛拔**　病证名。指皮肤枯槁不泽,毫毛脱落如拔掉的症象。出《素问·五脏生成篇》:"多食苦,则皮槁而毛拔。"多由肺气耗伤,皮毛失荣所致。

**皮膜**　人体部位名。《血证论》:"……为司听之神所居,其形如珠,皮膜包裹真水。若真水破,而耳立聋;有为大声所震而聋者,皮膜破也;或聋或不聋者,心肾不交也,宜磁朱丸。"即指今之鼓膜。

**皮髓**　人体部位名。髓,同腯。指脐下五寸横纹处。《素问·长刺节论》:"病在少腹有积,刺皮髓以下,至少腹而止。"王冰注:"皮髓,谓脐下同身寸之五寸横约文。"

**皮翻证**　眼科病名。见《医宗金鉴·外科心法要诀》。谓:"此证由胃经血壅气滞而成,小儿多有之。眼皮外翻,如以舌舐唇之状。"即风牵睑出。见该条。

**皮翻粘睑**　眼科病名。见《眼科菁华录》卷上。即风牵睑出。见该条。

**发**　①中医术语。头发。又名血余。为肾之外华。发的生长状态,是肾气盛衰的反映。《素问·上古天真论》:"……肾气实,发长齿更。""……肾气衰,发堕齿槁。"②外科病证名。出《刘涓子鬼遗方》卷1。一般是指面积比较大,病情较重的体表之痈疽。临床上一般根据其发病部位、病因及病情不同而名称各异。如乳发、足背发、环颈发等。证治见各条。

**发历疽**　外科病名。出《外科启玄》卷6。即蠹疽。见蠹疽条。

**发生**　运气术语。五运主岁之中,木运太过的名称。《素问·五常政大论》:"木曰发生。"谓木气盛则宣发生气,万物以荣。

**发汗豉粥**　药膳。《太平圣惠方》方。豆豉10克,荆芥10克,麻黄10克,葛根15克,栀子10克,生石膏30克,葱白7茎(切),生姜10克(切),粳米100克。先煎诸药,去渣取汁,后入米煮稀粥。空腹食,服后卧床温覆,得微汗出为度。功能祛风清热。主治外感寒邪、内有蕴热之恶寒、壮热、头痛、无汗、口渴、喜饮、舌红苔黄、脉浮数之证。

**发耳**　外科病名。见《疮疡经验全书》卷2:"其疮生于耳边,又名热毒发疽。五六月间,渐长如蜂巢,皮紫者亦热,诸如处火烧,痛不可忍,十日可制。"此病多由热毒邪火上炎所致。治宜泻火解毒、清热消肿。可选用仙方活命饮、普济消毒饮、五味消毒饮等加减。此病亦叫耳发。

**发汗法**　①即汗法。见该条。②气功功法。动功。见《保生秘要》。两手握拳,足趾亦缩紧,调息而卧,自然汗出周身。有发汗功效。

**发灰酒**　方名。《普济方》方。妇人油头皮适量。烧灰,酒服8克。主治小肠病引起的小腹切痛。

**发汗禁例**　中医治则。使用发汗法的禁忌症有:①头痛,发热,类似外感,但患者鼻不塞,声音不重,疲倦无力,脉虚弱,这是内伤证元气不足;②阴虚内热,傍晚时低热显著,脉细数无力;③伤食病,胸脘胀闷,吞酸水,嗳出腐臭的气味,身热,寸脉紧;④内有寒痰,手足寒冷,脉沉滑;⑤脚气病肿胀;⑥生于脏腑的内痈;⑦身体发斑;⑧风温初起,不恶寒,但恶热,不能辛温发汗;⑨湿温身热,只能化湿清热;⑩暑证身热自汗;⑪外感病应汗,但病人脐部附近部位有动气(即跳动的感觉);⑫身热而脉沉,咽中干燥,病已入里;⑬少阴病手足寒冷,无汗;⑭身热而脉弱;⑮少阳病往来寒热,胸胁痞胀,口苦咽干目眩等症;⑯失血的患者;⑰剧吐之后;⑱峻下之后;⑲淋证患者;⑳妇女月经适来。以上对于不宜发汗的仅是举例。也有不宜汗而必须用汗者,可参阅与本条有关的养阴解表,助阳解表,益气解表,养血解表等。

**发针**　针灸术语。即出针。见《灵枢·邪气藏府病形》:"已发针,疾按其痏,无令其血出,以和其脉。"

**发乳**　外科病名。出《刘涓子鬼遗方》卷3。又名乳发。俗称脱壳乳痈。本病为乳痈之严重者。溃则皮尽肉腐,迅速扩大,如治疗不当,易伤囊隔,终成漏症,久不收口。证治见乳痈条。

**发迟**　儿科病证名。五迟之一,指小儿初生无发,日久不长,长亦稀疏萎黄的病证。发乃血之余,小儿所禀于先天的血气不足,不能上荣于发,故头发不生,治以补血为主,方用胡麻丸,见五迟条。

**发作无时疟**　病名。为疟疾的一种,指发作无一定时间的疟疾。《诸病源候论·发作无时疟候》:"夫卫气,一日一夜,大会于风府则腠理开,开则邪入,邪入则病作。当其时,阴阳相并,随其所胜,故生寒热,故动作皆有早晏者。若府脏受邪,内外失守,邪气妄行,所以体作无时也。"《类证治裁·阴疟》:"或不忌口,不节劳,伏邪旁溢界络,皆能致之。否则发期错乱乃将愈之兆矣。阴疟主治之法,惟和营调卫兼疏邪,勿期速效而用劫剂。"

**发作性睡病**　内科病名。本病是一种原因不明的睡眠障碍性疾病。主要表现为白天发作性不可抗拒的睡眠,多数患者合并有猝倒症,1/3的患者合并有睡瘫症及入睡幻觉症,四类症状皆有者,称为发作性睡病四联征。本病男性略高于女性,部分患者有家族史,或有脑炎,外伤病史。西医在病因、发病机理上尚不清楚,也少见阳性体征。①临床表现:多数

患者先觉睡意加重，随即立刻入睡，在单调的环境中尤易发作，一天可发作数次，每次睡眠从数分钟至数小时不等，睡中易唤醒，醒后有爽快感。猝倒是在强烈的精神刺激下，突发局部性以至全身性肌张力减退，出现眼睑一时性闭合，舌肌松弛、下颌下坠，头前倾，膝屈曲，握拳不紧，甚者全身松弛，倾倒于地，但意识清醒，一般持续数秒钟至几分种，情感淡漠或被触及后，症状立即消失。睡瘫症多见于刚睡醒时，也可见于行将入睡时，以肌肉松弛性瘫痪，不能活动为特征，数秒至数分钟即可缓解，呼唤或触及患者能中止发作。入睡幻觉出现于行将入睡或刚醒来时，患者自觉栩栩如生的视觉或听觉等梦样境地。②西医治疗：苯丙胺或右旋苯丙胺，利他林，氯丙咪嗪等可酌情选用。③中医病因病机：本病常因外感失于调治，或起居失宜，引起机体阴阳失调，营卫失和，以致卫气留于阴，不能行于阳，阴盛阳衰而致。也可因情志不遂，大怒伤肝，肝气郁结，气机逆乱，阴阳失和而致。或因七情过激，喜则气散，心气不收而成；或因脾气虚弱，湿浊困阻所致。④辨证施治：营卫失和：症见昼日思寐，入夜难睡，平素体倦，自汗，畏寒，易感冒，舌淡红，苔薄白，脉细弱。治宜调和营卫，方用桂枝汤加减。肝郁气滞：见多寐，素日急躁易怒，口苦咽干，两胁胀痛，头晕耳鸣，溲赤便结，妇女月经不调，乳房作胀，舌边尖红，苔薄黄，脉弦稍数。治宜理气疏肝解郁，方用丹栀逍遥散加减。心气不足：症见多寐伴猝倒发作，心悸气短，神疲倦怠，动则汗出，头晕健忘，面色㿠白，舌淡，苔白，脉弱。治宜益气养心宁神，方用养心汤加减。痰湿困脾：症见多寐，胸脘满闷，纳少，口淡乏味，身重困倦，形体肥胖，便溏，舌淡胖，有齿痕，苔白腻，脉濡缓或滑。治宜健脾燥湿化痰，方用平胃散合二陈汤加减。脾气不足：症见倦怠嗜卧，多寐，脘腹胀满，少气懒言，四肢倦怠，面色萎黄，大便溏薄，舌淡，苔薄白，脉沉弱无力。治宜益气健脾，方用补中益气汤加减。脉络瘀阻：症见头部有外伤史，多寐日久，头痛，痛有定处，呈针刺样，舌质紫暗或有瘀斑，苔薄白或薄黄，脉细涩。治宜活血通络，方用通窍活血汤加减。

**发际发**　外科病名。出《仙传外科秘方》。系痈或有头疽生于颈后两边天柱穴者。该处邪热炽盛易上攻，四畔焮赤肿硬，连于耳项，寒热疼痛。此病急宜托里，应注意防止热毒入脑。证治见有头疽条。

**发际疮**　外科病名。见《疡医准绳》卷3。系指生于项后发际处之疮疖。多由内郁湿热，外受风火所致。初起时如粟米，渐大如黍豆，坚硬高起，顶白根赤，痛痒较甚，破后可流少许脓液，时破时敛，缠绵难愈。治宜清热解毒，祛风化湿。内服五味消毒饮，外用黄连膏。痛痒甚者可外搽三黄丹。经久不愈者可用琥珀膏。此病相当于颈部多发性毛囊炎。

**发际疽**　外科病名。见《丹溪心法》。此疽生项后发际，形如黍豆，痛如锥刺，痒如火燎，破津脓水亦有浸淫发内者，此由内郁湿热，外兼受风相搏而成。焮肿高肿者易治；平塌漫肿，毒流肩背，未脓先腐者，难治。十四日得脓为吉。

**发泡**　中医治法。亦称起泡、提泡。用具有刺激性的药物，敷贴于特定部位上，使之发泡的治法。如朱砂巴豆膏敷印堂穴治白喉；斑蝥研粉，放于小膏药中心，贴项两侧（患左贴右，患右贴左）治急性扁桃体炎（贴后三、四小时起泡，以消毒针挑破，挤出黄水，涂以红汞）。

**发泡灸**　针灸治法。灸灼皮肤穴位使之发泡。一般着肤灸时可用小艾炷，灸至皮肤表面出现黄斑为止；间隔灸时可用中等艾炷，灸至局部出现红晕为止。灸后渐起小泡，不必挑破，任其自然吸收。

**发际**　①人体部位名。指头发的边际，在前额的称前发际，在后项的称后发际。②指神庭穴。见《普济本事方》。③奇穴名。定位于额部中线，前发际之中点处。主治小儿风痫，头痛，头晕，目眩等。沿皮刺0.3～0.5寸。艾炷灸1～3壮，或温灸5～10分钟。

**发陈**　中医术语。生机勃发，推陈出新。《素问·四气调神大论》："春三月，此谓发陈，天地俱生，万物以荣。"张志聪注："春阳上升，发育万物，启故从新。故曰发陈。"

**发眉**　外科病名。见《疡医准绳》卷3。即眉疽。见眉疽条。

**发眉疮**　外科病名。见《疮疡经验全书》卷2。多由心肝二经热毒上攻，蕴结不散所致。发于眉至额部，疡起肿胀，色黑质硬，剧痛，甚则闷乱呕逆，溃烂成疮。治宜泻火解毒。内服清瘟败毒散，外敷止痛拔毒膏。

**发眉疽**　外科病名。出《疡医大全》卷1。即眉疽。见眉疽条。

**发表不远热**　中医术语。用药法则。语出《素问·六元正纪大论》。远，是避忌的意思。风寒在表，非辛温药不能散，所以发表药不避忌温热药。风热在表也有用辛温药的，不过配伍不同，如外感风热，肺气壅塞，咳嗽气急，用麻杏石甘汤，麻黄辛温，石膏甘辛寒，合用而成为辛凉解表剂。

**发表温经**　中医治法。汗法之一。解表药与温通经脉药物并用，以散邪温经的治法。如患者平素阳虚，感受风寒，邪入经络，气血运行不利，症见恶寒发热，头身疼痛，腰腿痛，手足凉，苔白，脉濡，用当归四逆汤，发表温经散寒。又如治疗少阴兼太阳表症，选用麻黄细辛附子汤，方中麻黄发太阳表寒，附子温少阴之经，细辛温散，组成发表温经的方剂（《伤寒论·辨少阴病脉证并治》）。

**发枯**　外科病证名。出《灵枢·经脉》。多由肝肾血虚，阴血不能濡养毛发所致。其证为毛发枯燥不润泽。治宜滋阴养血，佐以清热。内服四物汤和六味地黄丸加减。

**发指**　外科病名。出《疡医准绳》卷3。即天蛇头。证治见指疔条。

**发背**　外科病名。见《刘涓子鬼遗方》卷3。为有头疽生于脊背者。脏腑俞穴皆在背部，故本病多因脏腑气血不调，或火毒内郁，或阴虚火盛凝滞经脉，使气血壅滞不通而发。又可因发病部位不同而有上发背、中发背、下发背之称。后世医家又将其称为上搭手、中搭手、下搭手。另外因形态不同又有莲子发、蜂窝发之称。证治同有头疽。见各条。

**发洪**　针灸术语。指灸疮出血。出《诸病源候论》卷35："夫针灸，皆是节穴俞募之处，若病甚则风气冲击于疮，凡血与气相随而行，故风乘于气而动于血，血从灸疮处出，气盛则血不止，名如发洪。"

**发背瘤**　外科病名。见清・高梅溪《外科图说》卷3。即指生于上臂外侧的瘤。证治同瘤病。

**发热**　病症名。指体温高出正常标准，或虽体温未见上升而自觉身热不适者。出《素问・至真要大论》："少阳司天，火淫所胜，则温气流行，……发热"。其病因可分为外感和内伤两大类，外感发热，常因外感六淫之邪或疫疠毒邪引起；内伤发热，则多因饮食劳倦、七情内伤致阴阳气血失调引起。外感发热包括伤风发热、伤寒发热、风温发热、湿病发热、暍病发热等；内伤发热包括肝郁发热、瘀血发热、食积发热、阴虚发热、阳虚发热、气虚发热、血虚发热等。《内外伤辨惑论》："外感则寒热齐作而无间，内伤则寒热间作而不齐；外感手背热、手心不热，内伤手心热、手背不热。"《医学心悟・火字解》："外火，风寒暑湿燥火及伤热饮食，贼火也，贼可去而不可留；内火，七情色欲，劳役耗神，子火也，子可养而不可害。"另外，根据发热的类型、可分为壮热、微热、发热恶寒、往来寒热、潮热、五心烦热、暴热等；根据发热的时间不同，又有平旦热、昼热、日晡发热、夜热等；根据发热的部位不同，又有肌热、腠理热、肩上热、背热、肘热、尺肤热、手心热、手背热、足下热、四肢热等。见各条。

**发热恶寒**　病症名。即发热怕冷，出《素问・至真要大论》："少阳司天，火淫所胜，则温气流行，……民病头痛，发热恶寒而疟。"系伤风、伤寒、温病等多种外感热病初期的常见症状，一般是先见恶寒，继而发热，发热后恶寒即减轻，也有已发热而仍恶寒者，《伤寒论・辨太阳病脉证并治》："太阳病，或已发热，或未发热，必恶寒，体痛，呕逆，脉阴阳俱紧者，名曰伤寒。""病有发热恶寒者，发于阳也。"治疗以解表祛邪为主，方如麻黄汤、桂枝汤、银翘散等。也有劳倦内伤而致发热恶寒者，如《张氏医通・诸伤门》："劳倦所伤，寒温不适，身热头痛，自汗恶寒，脉微而弱，黄芪建中汤。"

**发脑**　外科病名。出《太平圣惠方》卷62。系指有头疽生于玉枕或风池穴者。由于热毒上壅所致。治疗时忌灸。

**发哽**　病症名。系指因食物中混有毛发，误食而哽于咽喉，吐之不出，咽之不下。宜急取出之。见哽喉条。

**发菜红枣炖鸽肉**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。鸽1只，红枣15枚，发菜10克。鸽子杀后去毛及内脏，洗净，与红枣、发菜共炖熟，调味。佐餐食，亦可单食。功能清热疏风。主治神经性皮炎早期皮肤出现皮疹或红斑，阵阵瘙痒，舌红，苔微黄或微腻等。

**发菜鱼丸菜心**　药膳。《膳食保健》方。鳗鱼肉300克，发菜5克，菜心100克，调料适量。发菜拣去泥沙，水发后剁成碎末，鱼肉剁成茸，加酒、盐、姜汁、味精、生粉和水，顺向搅打成稠粘成团的鱼茸，并轻轻拌入发菜末、葱花，制成丸子，于沸水中氽熟，捞起备用；猪油烧至六成熟，下菜心煸炒数下，下入鱼丸汤和鱼丸，沸后略烩，调味着薄芡。佐餐用，亦可单食。功能补虚消赢，利水祛湿。主治妊娠劳损体虚，小便不利，赤白带下等。

**发菜粥**　药膳。《粥谱》方。发菜15克，粳米50克。发菜洗净细切，与米煮粥，空腹食。功能软坚散结，益精养血。主治瘿瘤及须发早白。

**发斑伤寒**　病证名。指出现发斑的伤寒病。《伤寒托要・伤寒总论》："伤寒发斑，因当汗不汗，当下不下，或未当下而早下，则热蕴于胃而发斑也。"《重订通俗伤寒论・发斑伤寒》："凡斑既出，脉洪滑有力，手足温而神识清爽者，病势顺而多吉；脉沉弱无神，四肢厥而神识昏沉者，病势逆而多凶。"《伤寒辨证・发斑》："凡斑欲出未出之际，且与葛根升麻汤，以透其毒；甚则升麻汤加犀角、黑参，若斑已出，不宜再行升发，始发又不宜便下，恐毒内陷也，如热盛脉洪数，烦渴者，人参化斑汤主之；如热毒内甚，心烦不得眠，错语呻吟者，以黄连解毒汤加黑参、升麻、大青主之。若斑发已尽，外热稍退，内实不大便，谵语，小剂凉膈散或大柴胡汤微下之。"见阳证发斑、阴证发斑条。

**发黄**　外科病证名。出《诸病源候论》卷27。多因火盛血燥或久病气血亏损，导致毛发色黄不泽。治宜滋肾凉血。内服草还丹，外用菊花散煎水洗发。

**发惊潮搐**　儿科病证名。是指小儿三、五岁或至十余岁，突然发生惊怖，目瞪喘急，涎如拽锯，不省人事，搐搐如潮发作的病证。出《儒门事亲》。其症轻者为惊吊，重则为痫病。

**发落**　外科病证名。出《素问・上古天真论》。此是由于肾虚或血虚，不能荣毛养发所致。一般大病后、产后及营养不良者易患。头发渐落稀疏，枯燥无泽，细软而黄，重者头发可全部脱落。治宜滋肾养血。内服四物汤、六味地黄汤、首乌延寿丹等。

**发颐**　外科病名。①出《证治准绳・疡医》卷3。又名腮颔发、颐发、汗毒。多由患伤寒或温病发汗未尽或疹形未透，以致余毒壅积而成。初起时身发寒热，颐颔之间（腮腺部位）一侧肿如结核，微热微痛，渐肿延及患侧耳之前后，疼痛日增。若溃后脓出臭秽，毒气内陷，肿延咽喉，痰涌气堵，汤水难咽者危。治法：早期清热解毒兼表散，服普济消毒饮之类方药。外敷金黄膏。酿脓时，宜托里透脓，服透脓散。

脓成时宜切开排脓。若现危证，宜清营解毒，泄热化痰，用清营汤加味。此病即化脓性腮腺炎，包括下颌骨骨髓炎、齿槽脓肿等。②见《医学入门》卷6。即为锐毒之又名。见该条。

**发瘤**　外科病名。出《外科正宗》卷2。生于耳后发下，较小高突，不痛不痒。治法：以针刺破瘤体，粉发齐出。即现代医学中之皮样囊肿。

**发朦**　针灸术语。为《内经》刺法名，刺有五节之一。出《灵枢·刺节真邪》："发朦者，……刺府输去府病。"

**发臂毒**　外科病名。出《疮疡经验全书》卷3。即肘后痈。

**尻**　人体部位名。指骶骨和尾骨及骶尾部。足太阳经别"其一道下尻五寸，别入于肛。"出《灵枢·经脉》。

**尻骨**　骨名。出《素问·骨空论》即尾骶骨。见该条。

**司马光**（1019～1086）　宋代大臣、史学家。字君实。陕州夏县（今山西）人。宝元（1038～1039）年间进士。迁馆阁校勘同知。神宗（1067～1084）任御史中丞，因攻王安石新法，不见纳。哲宗继位，起为门下侍郎，拜尚书左仆射。卒后追封太师、温国公、谥文正。著有《资治通鉴》、《涑水纪闻》等历史著作。医著有《医问》7卷，已佚。

**司马承祯**　唐代道士。字子微，号白云子。洛州温县（今河南温县）人。自幼爱读书，淡仕途，通养生术。曾师事潘师正，传辟谷、导引、服饵之术。武后、睿宗、玄宗均曾诏之，玄宗还诏于王屋山置坛室以居，年89卒于王屋山。著《天隐子养生书》（今存），另著《坐忘论》、《修生养气诀》各1卷，均佚。

**司马承祯导引术**　气功功法。见司马承祯著《服气精义论》。方法如下：选择天气清和晴朗的日子，于卯时（5～7时）进行，先解散头发，用手从前额向上至头顶梳理三百六十五下，将头发散放于背后，或打成宽松的髻。面向东平坐，两手握固，闭目集中精神，叩齿三百六十下。放松身体，调匀呼吸。然后依次按以下方法导引：先闭气，两手五指相互交叉，掌心翻向前，将手臂抬高、伸直，然后将左手放下，用力举右肘，使右肘臂按于后项部，左手向下用力牵引，身侧向左，张开右边腋下和胁肋。同样方法，左肘按于后项部，右手放低用力牵引，身侧向右，张开左边腋下和胁肋。然后抬起两肘，仰头向后，使头手向相反方向用力。然后将手放下，摆动肘部，反身向左右旋转，最后将手放于两膝上，微吐气，通畅呼吸，如此反复做三次。这是一种体操式的功法，对防治肩、肘、项、背之疾甚为有益。

**司马承祯导引存想**　气功功法。动静相兼功。出《天隐子·后序》。作法：每日自夜半子时至日中午时，先平卧舒展四肢，次起身导引，喘息均定，乃先叩当门齿小鸣，后叩大齿大鸣，以两手摩面及眼，身觉暖畅，复端坐盘足，以舌搅华池，候津液生而漱之，默记其数，数及三百而一咽之。咽时候呼定而咽，咽毕而吸。亦可子后午前食消心空之时，频频漱咽，无论遍数，意尽则止。每当第五天（五日为一候）即入静室中，存想自身，从首至足，又自足至丹田，上脊膂，入于泥丸。意想其气如云，直贯泥丸。意想毕复漱咽，再以两手掩两耳，轻敲脑后二十一下。伸两足，端足俛首极力直颈，两手握固。又于两胁下，接腰胯骨下，左右耸两肩胛，闭息顷刻，候气盈面赤即止。复行七遍。使气从脊膂上达泥丸。久作身体轻和，健康延年。

**司天在泉**　运气术语。司天与在泉的合称。司天象征在上，主上半年的气运情况；在泉象征在下，主下半年的气运情况。如子午年是少阴君火司天，则阳明燥金在泉；卯酉年为阳明燥金司天，则少阴君火在泉。司天与在泉，可推算一年中岁气的大体情况，及由于气运影响与发生疾病的关系。《素问·至真要大论》："厥阴司天为风化，在泉为酸化。"

**司气**　运气术语。出《素问·至真要大论》等。司，主司；气，五运之气或三阴三阳六气。司天，主司岁运的五运六气。

**司地**　运气术语。出《素问·本病论》。即在泉。见司天在泉条。

**司医**　隋唐医官称谓。属尚药局，掌管分类疾病按科就治等医事，官阶正八品下，即相当于现代医院中的挂号、分诊职能。司医下辖为医佐，官阶正九品下。

**司空舆**　唐代官吏。河中虞乡（今山西）人。曾任安邑、两池税盐使，检校司封郎中。后入朝，为司门员外郎，迁户部郎中等职。旁及医学，著《发焰录》，已佚。

**司树藩**　清末医家。字建侯。江苏南通人。精医理，以医名于时。认为《难经》层次错乱，前后倒置。予以重订编次，著《难经偏正》。成一家之言。

**司徒·嘎玛俄拉**　元代藏医家。著《医药本论》、《方剂汇编》、《四部医典释义新目》等。

**司膳内人**　宋代人。名佚。撰《玉食批》，内容多有关食疗。今存于《说郛》。

**边头风**　病名。①指患乳蛾同时并发剧烈头痛。《重楼玉钥》卷上："此症一边头痛如破，或左右红肿如核（指乳蛾）。……惟下元虚者，多致此疾。"②指内科头痛症之偏于一侧者。

**边成章**（1806～1880）　清代医家。字斐然。新城（今河北）人。祖为满州镶红旗人，后徙居内地。幼嗜读，于歧黄之书，无不披览。闻人有秘方，虽千百里必求得而后已。久之，业日精，尤以疡科见长，活人甚众。著《边氏验方》30卷，书中多发明，所载验方多简便而神效。膝下四子，宝钧、宝善、宝和、宝恒皆承其业，以医名于乡里。

**边舌**　口腔科病证名。又名烂边舌。《喉科指掌》卷3："此症脾家湿热不清，大舌四边发疳白点糜烂。"治宜清利湿热。方用导赤散加黄连、滑石、车

前子等。外擦冰硼散、锡类散等。

**边佑三** 清代医家。字怡亭。静海（今天津市）人。知医，善治痘疹。著有《痘疹精言》。

**边宝善**（1851～1919） 清代医家。字楚珍。新城（今河北）人。名医边成章之子。承父业，尤精内科，于三焦气化之说，多有心得。曾与其子增智共著《气化探原》，首论先后天气化循环之理，次以三因为经，以碳、氢、氧三气为纬，并进一步论述各气偏盛所致之疾。子增智，亦以医名。

**边鳅喉** 喉科病名。见《喉科种福》卷4。谓："边鳅喉，形似鳅鱼，红肿一条。自腮边肿自喉中，头大尾小。头在上，名上水边鳅；头在下，名下水边鳅，皆俗名也。"多因风热邪毒所致。症见恶寒发热，头痛身疼，喉痛异常。治宜疏风清热解毒。先以人参败毒散发表，继之若见大便干结者用防风通圣散。颈外敷如意金黄散。喉部吹以冰硼散。

**母丁香** 中药名。出《雷公炮炙论》。别名：鸡舌香，亭灵独生，雌丁香。为桃金娘科植物丁香 *Syzygium aromaticum* (L.) Merr. et Perry 的果实。果实将成熟时采收，晒干。干燥果实呈卵圆形或椭圆形，长约2～3厘米，直径约0.6～1厘米。外表呈褐色，或带有土红色粉末，粗糙，为细皱纹，上端宿萼有4裂片。质坚脆，破之常纵裂为2瓣，内藏少数种子（因种子未成熟，故多已干瘪，不易察见）。气微香，味辛辣。味辛，性温。温中，散寒。治暴心气痛，胃寒呕逆，风冷齿痛，牙宣，口臭，妇人阴冷，小儿疝气。内服：煎汤，0.9～3克；或研末。外用：研末调敷或作栓剂。热证及阴虚内热者忌服。①治暴心气痛：鸡舌香末，酒服3克（《肘后方》）。②治胃冷呕逆，气厥不通：母丁香3粒（椎碎），陈橘皮1枚（全者，汤浸去白，焙）。上二味，用水1盏，煎取半盏，去滓热呷（《圣济总录》）。③治小儿冷疳，面黄腹大，食即吐者：母丁香7枚，为末，乳汁和蒸2次，姜汤服之（《卫生易简方》）。④治龋齿：鸡舌香煮汁含之（《姚僧坦集验方》）。⑤治阴冷：母丁香为末，缝纱囊如小指，实末，纳阴中，中病便已（《本草衍义》）。现代临床用之治疗小儿疝气。取母丁香粉适量撒在独角莲膏药上，贴于患处。每隔1～2天换一次，至病愈为止。

**母气** 基础理论名词。五行学说的五行相生关系中，任何一行都具有生我、我生两方面的联系。生我者为母气，如木生火，则木是火的母气。余类推。

**母玄父元** 气功术语。见《真诰》："室胎上景，母玄父元。生我五脏，摄我精神。"为父精母血之意。

**母疟** 病名。《三因极一病证方论·疟病不内外因证》："亦有数年不差，百药不断，结成癥癖在腹胁，名曰老疟，亦曰母疟。"亦即《金匮要略》所谓疟母，见该条。

**母指** 出《灵枢·五色》。即拇指。

**母病及子** 基础理论名词。五行学说中用五行相生的母子关系说明五脏之间的病理关系。如肝木为母，心火为子，肝阳上亢，可发展为心火亢盛；又如脾土为母，肺金为子，脾胃虚弱，也可累及肺气不足。

五画 边母 六画 刑

**母菊** 中药名。见《湖南药物志》。别名：欧药菊、举甘菊。为菊科植物母菊 *Matricaria chamomilla* L. 的花或全草。一年生草本，高30～60厘米。茎直立多分枝，光滑无毛，绿色。叶互生，2～3回羽状分裂，裂片短，窄线形。头状花序排列成伞房状，直径1.2～2.5厘米，着生于枝梢或叶腋，具花梗；总苞半球形；苞片4层，边缘膜质；舌状花1层，生于花序外围，雌性，白色，先端平截或微凹；其内为管状花；多数，两性，黄色，花冠先端4～5齿裂；花药基部圆钝；花托圆锥形，无托片。瘦果椭圆形，有3～5条细棱，无冠毛。花期5～7月。栽培于庭园或野生于旷野。5～7月采取花朵或全草，晒干备用。味甘，性平，无毒。驱风解表。治感冒，风湿疼痛。内服：煎汤，6～9克。全草和花含挥发油，全草含0.46%～0.67%。油中含薁类成分兰香油薁及香油薁的前身物原薁，尚含金合欢烯、α-甜没药萜醇、甜没药萜醇氧化物-A等。尚含愈创内酯类母菊素、母菊酮素、4′，5-二羟基-3，3′，6，7-四甲氧基黄酮、芸香甙、金丝桃甙等黄酮类。花尚含胆碱约0.32%、芹菜素-7-葡萄糖甙、万寿菊甙、木犀草素-7-葡萄糖甙、槲皮黄甙等多种黄酮类。花中的粘液质由半乳糖醛酸、半乳糖、木糖、阿拉伯糖、葡萄糖、鼠李糖等组成。①消炎作用：兰香薁及其合成衍生物愈创薁均有消炎作用，愈创薁对大鼠的右旋糖酐性浮肿有显著抑制作用；对透明质酸酶、甲醛、组织胺性浮肿仅有中等度的抑制。推测此等药物能抑制组织胺、5-羟色胺的释放，并有抗组织胺、抗透明质酸作用，因而降低毛细血管的通透性。母菊能增强再生过程，减弱过敏反应，还有某些局部麻醉作用，可用于支气管哮喘、风湿热、过敏性胃肠炎、湿疹等。②解痉作用：母菊能抑制总离体肠管及豚鼠离体支气管，并使兔的气管分泌减少。对豚鼠的组织胺性气喘有预防作用。其中所含之芹菜甙及其甙元同类黄酮对平滑肌有中度的解痉作用。③其他作用：母菊能收缩蟾蜍下肢血管，对家兔有短暂的升压作用，对发热兔有降温作用，可促进小鼠皮肢溃疡之愈合，增进家兔网状内皮系统之功能。挥发油部分有某些消毒作用；对幼虫芽孢杆菌的抑菌作用，强于大蒜；大量可引起呕吐。另一种母菊（*M. officinalis*）的花心浸剂给犬口服，能显著促进肝脏排泄胆汁。

**母猪乳汁方** 药膳。《食医心鉴》方。母猪乳汁150毫升。让小儿吮吮即可。功能滋养熄风。主治小儿惊痫，发作无时。

## 六 画

**邢元朴** 宋代医家。一作郏元朴。著有《痈疽论》1卷，已佚。

**邢建明** 清末医家。南汇（今属上海市）人。世

业医，祖传五代以吹药治喉疾。承家业，并参研内科方脉，得脉学真髓，能以脉诊定喉证吉凶。著有《应验咽喉秘科》。

**邢基**　清代医家。乌程（今浙江吴兴）人。著《脉经注释》6卷、《东垣十书批解》若干卷，未见流传。

**邢铭阁**（1908～1969）　河南荥阳人。幼承庭训，精读中医经典《温病条辨》、《济阴纲目》、《六科证治准绳》、《医门法律》等论著。22岁时考人国民革命第二军军医教练所，毕业后任军医。后在荥阳及郑州悬壶应诊。建国后，先后任职于郑州市公费医疗门诊部、郑州市中医院。其医术秉承家传，精内、妇、儿科，尤擅治急性热病、肠胃病、产后诸病。其治温病重在清热解毒，荡涤胃肠实热，每以下法奏效。撰有治疗乙型脑炎、风湿性关节炎证治等论文，《河南省名老中医经验集》收人其部分医案。

**邢增捷**　明代医家。新昌（今江西宜丰）人。究心《素问》、《灵枢》，推崇李东垣、朱丹溪诸家医者，治病多效，兼善导引。著《医案心法》数卷，录所遇险症验方。又著《本草辑要》、《伤寒指掌详解》、《脉诀删补》，便于初学者阅读。均佚。

**邢默**　清代医生。字子容。浙江吴兴县南浔镇人。著有《医学指南》4卷，未见刊行。

**刑案汇览**　法医学著作。60卷。附续增刑案16卷，新增刑案16卷。共92卷。清·鲍书芸（季涵）参定、清·祝庆祺（松庵）编于1834年。本书为清时法医著作。现存清道光二十年庚子（1840）慎思堂刊本。及清光绪年间两种刻本。

**刑德**　中医术语。刑与德为对立的两个方面。刑为降，德即升；刑为罚，德为育。见《金丹问答》："刑德，阳为德，德则出，万物生；阴为刑，刑则出，万物死"。又《周易参同契》："刑主伏杀，德主生起"。

**刑德并会**　中医术语。刑为罚，主伏藏杀灭，德为育，主生发起始。刑德并会，指阴阳相会，交合作用，而处于相对稳定之中。出《周易参同契》："刑德并会，相见欢喜"。

**动**　①病症名。振掉动摇、痉挛之象。出《素问·阴阳应象大论》："风胜则动。"②诊断术语。脉象名。出《伤寒论·辨脉法》："阴阳相搏名曰动"。

**动气**　①脉搏跳动时的动态、气势。出《素问·至真要大论》："所谓动气，知其脏也。"言气至而脉搏跳动，由脉搏的跳动可知脏气的盛衰。②脐周的搏动。出《难经·第十六难》。徐大椿注："动气，真气不能藏而发现于外也"。《伤寒指掌》卷3："动气者，筑筑然动于脐旁上下左右，甚至连及虚里、心、胁，而浑身振动也。此病由于妄汗，妄下，气血大亏，以致肾气不纳，鼓动于下而作也；或由其人少阴素亏，因病而发，恒见于瘦薄虚弱之人……"。

**动功**　气功术语。指行动时躯体、四肢运动的动法，古称导引。动功有自动和意动两种，自动指发功后不自主的运动，意动指受意识支配而运动。动功主张形体运动对称、缓慢、协调。提倡运动时全身要柔，有似婴儿；动作要柔，如蛇行蛹动；呼吸要柔，似有似无，绵绵不断。强调行功时，动作与意识及呼吸结合。动功重在炼形，健身强体，调节内脏机能，维持全身各部的协调统一。

**动功按摩秘诀**　气功著作。清·汪启贤、汪启圣辑，收人《济世全书》。本书运用气功、按摩对瘫痪顽麻，腰腿疼痛，遗精诸症之治疗尤有独到之处。全书列瘫痪、劳伤、膨胀、膈噎、眼目、耳、咽喉口齿、肩背指、心脾气、腰肾足膝、伤寒、痰火哮喘、头痛、偏疝、妇人带下、瘿疬痔漏、诸杂症、鼻症、牙症、胸膈气、心症、腰背痛症、脾胃肚腹、痨症、痰火、伤寒伤风等三十余症，每症下分别列有取穴方法、按摩方法、气功疗法及养生调摄等，其法简易可行，适应面广。

**动而生昏**　气功术语。指精神躁动不安，意识昏沉迷乱。见《至游子》坐忘篇："静而生慧矣，动则生昏矣"。

**动合无形**　气功术语。指精神专一，动静变化无形迹，为协调之意。出《抱朴子内篇·明本》："唯道家之教，使人精神专一，动合无形"。

**动法**　针灸治法。出《针经指南》。指人针之后，摇动针体并结合提插、捻转，使行气之方法。《针灸间对》云："凡下针时，如气不行，将针摇之，如摇铃之状，动而振之，每穴每次须摇五息，一吹一摇，按针左转，一吸一摇，提针右转，故曰动以运气"。

**动治法**　中医治法。出《石室秘录》。活动关节之法。根据各关节的活动特点不同，有扭转，抖摇，屈伸等法，以帮助有病的关节和肌肉萎缩的肢体恢复其正常功能。适用于头颈，腰背及四肢各关节。《石室秘录·动治法》："因其不动而故动之也。如双足麻木不能履地，两手不能执物都是也……乘其尚有可动之机，因而活动之"。

**动物肝粥**　药膳。《药膳手册》方。动物肝（猪肝、羊肝、牛肝、鸡肝均可）100～150克，粳米100克。将肝洗净切成小块，与粳米、葱、姜、油、盐，加水约700毫升，煮成稀粥，肝熟粥稠时食。每日早晨空腹热服。功能养肝、补血，明目。主治气血虚弱之夜盲、疳眼、目昏眼花等。

**动物贴敷法**　中医治法。将动物的某部分贴敷在患部或穴位上，以达到治疗疾病的目的。本疗法具有清热解毒、镇惊止痉、软坚散结、消肿止痛之功效。本法无痛苦和副作用，简便易行，疗效可靠。动物贴敷法包括活体、内脏及动物掺药贴敷法。

**动物掺药贴敷法**　中医治法。动物贴敷法之一。取动物之整体或某部分组织（活的或死的）捣烂，掺人药中，经加工后，贴敷于患病部位。

**动经**　中医术语。指拨动经脉。

**动脉**　诊断术语。①脉象之一。指脉来滑数有力，应指跳突如豆，搏动部位狭小、节律均匀。出

《脉经》："动脉见于关上，无头尾，大如豆，厥厥然动摇。"见于惊恐、痛证。亦可见于孕妇。②全身经脉搏动应手之处。出《难经·一难》："十二经皆有动脉。"

**动脉摇筋　血气布泽**　气功术语。指动功使筋骨活动自如，血气流畅敷布，且能滋润全身。见《诸病源候论·风邪候导引法》。

**动脉跳动点**　奇穴名。位于肘横纹上，屈肘线九十度角，肱二头肌腱尺侧缘与肱骨内上髁前面凹陷之间。左右计二穴。主治哮喘。针法：针0.1～0.2寸，针感局部胀，留针5～15分钟。

**动脉粥样硬化症**　内科病名。动脉粥样硬化是动脉硬化中最常见而重要的类型。是一种动脉非炎性、退行性、增生性病变，最终形成管壁增厚变硬，失去弹性而管腔缩小。多见于40岁以上的男性和经绝期后的女性。伴发本病者常有高胆固醇血症、高血压、糖尿病、吸烟习惯、脑力活动多等。属中医中风、眩晕、头痛、胸痹、胸痛、心悸、真心痛、厥心痛、昏厥等疾病范畴。现代医学认为：引起本病的原因是多方面的，主要与下述易患因素有关。如年龄、性别、血压持续性增高、血脂异常、吸烟、肥胖、体力活动少、糖尿病、遗传因素以及其他病因等。本病的诊断标准是：40岁以上的病人，若有主动脉增宽而排除其它疾病，则提示有主动脉粥样硬化的可能；如突然出现眩晕或步态不稳而无颅压增高的征象，则应疑及基底动脉粥样硬化所引起的脑供血不足；如在活动后出现短暂性胸部（主要在胸骨后和心前区）压迫、发闷或紧缩感，则应考虑冠状动脉供血不足；夜尿频提示肾动脉粥样硬化。此外，在病史中也能询得或检测到动脉粥样硬化的易患因子，如高胆固醇血症、低HDL血症、高血压、糖尿病，以及抽烟等。如选择性地心电图检查，放射性核素心、脑、肾脏的扫描，超声心动图，以及选择性血管造影等检查，则可进一步帮助明确血管狭窄所造成的病变。本病临床并发症主要为受累器官不同程度的缺血表现。主动脉粥样硬化常无症状。冠状动脉粥样硬化者，若管径狭窄达50%以上，则可产生心绞痛、心肌梗塞及心律失常、猝死。脑动脉硬化可引起胸部缺血乃至脑萎缩，或造成脑血管破裂出血。肾动脉粥样硬化常引起夜尿、顽固性高血压，甚至肾功不全。肠系膜动脉粥样硬化可表现为饱餐后腹痛、便血等症状。下肢动脉粥样硬化则可出现间歇性跛行，足背动脉搏动消失，严重者可发生坏疽。祖国医学认为：动脉粥样硬化可分为主动脉硬化，冠状动脉硬化，脑动脉硬化，肾动脉硬化，肠系膜动脉硬化及四肢动脉硬化等类。但临床最常见脑动脉硬化和冠状动脉硬化。前者多由年老体弱、肾气不足、髓海空虚、脑失所养；或肾水内亏，水不涵木，风阳鸱张，上扰清窍；或肥甘伤脾，痰脂内聚，阻于脑络；或七情伤肝，肝阳暴亢，气火俱浮，迫血上涌；或劳累过度，阴血暗耗，虚阳化风；或气候骤变，过寒过热，素体虚弱不能适应其变化所致。病变过程中痰、瘀、风、火相互影响，使病情复杂缠绵。痰浊内阻，血液瘀滞，痰淤胶着，阻塞脑络。五志化火，火极生风或血虚液燥动风为本病主要病理机转。气机失调，气滞、气逆、气虚与痰瘀风火莫不相关，所以亦为本病发生的主要机理之一。后者多由劳倦内伤或久病失血，血脉不充，或心失所养；七情所伤，气机不畅，血瘀气滞，心脉痹阻；或饮食不节，脾胃受伤，痰浊内生，上犯心胸，阻遏心阳；或年老体衰，肝肾亏虚，心脉失于濡养温运，痹阻不通所致。脑动脉粥样硬化者，临床上以眩晕，头痛，失眠，记忆力减退，急躁易怒，面色潮红或无华，每因烦劳或恼怒而加重，或有肢体麻木，震颤，行步不稳。或有表情淡漠，焦虑忧郁，紧张不安。甚者出现昏仆、瘫痪、失语、痴呆等为特征。其中以肝肾阴虚、肝阳化风为多见。患者多为阴虚体质，平时症见眩晕，耳鸣，虚烦，咽干，少寐多梦，腰膝酸软，舌红少津，脉弦细数。重者眩晕剧烈，头部胀痛或跳痛，四肢麻木，肢体震颤，行步不稳，甚至出现神昏，偏瘫，失语等症。治宜滋阴潜阳，平肝熄风。方选天麻钩藤饮合杞菊地黄汤加减；若因痰浊瘀血闭阻清窍者，症见眩晕，头痛不移，头重如裹，胸闷泛恶，表情淡漠，耳鸣耳聋，时有语言謇塞，甚者可见痴呆，健忘，少语或喜怒无常，舌暗苔白腻，脉弦滑。治宜豁痰开窍，活血化瘀。方选涤痰汤合血府逐瘀汤加减，气虚者加黄芪、党参；若气血两虚者，症见头晕眼花，心悸健忘，失眠多梦，神疲气短，疲倦乏力，纳呆食少，腹胀便溏，舌淡脉细。治宜益气养血，活血通络。方用归脾汤；若肾阳不足者，症见眩晕耳鸣，畏寒怕冷，腰膝酸软，健忘痴呆，小便清长，夜尿频数，舌淡胖，脉沉迟或细弱。治宜益肾温阳，填精补髓。方选地黄饮子。冠状动脉硬化者、临床以胸闷、心痛、心悸、短气，甚至大汗出、四肢冷、昏厥等症为特点。其中胸阳痹阻者，症见心痛，每于受寒后诱发，气短，胸中闷塞；重者心痛彻背，背痛彻心，舌苔腻，脉弦滑。治宜通阳宣痹。方选瓜蒌薤白桂枝汤；心脉瘀阻者，症见心胸刺痛，两胁胀痛，短气，心烦不安，舌暗瘀斑，脉弦或涩。治宜化瘀活血，疏肝理气。方选丹参饮合桃红四物汤；痰浊内阻者，症见胸闷或胸痛，形体肥胖，身重乏力，苔厚腻，脉滑实。治宜芳香化浊，理脾化痰。方选宽胸丸或苏合香丸，脾虚痰盛者可用十味温胆汤；气阴两虚者，症见心痛，短气，心悸，自汗，口干少津，舌质红、少苔，脉弦细无力，或结代。治宜益气养阴，方选生脉散加减；肾阳虚弱者，症见心痛，短气，心悸，形寒肢冷，腰膝酸痛，舌淡苔白，脉沉无力或结代。治宜温补肾阳，方选金匮肾气丸加减；阳虚欲脱者，症见心痛，短气，大汗出，四肢冷，面色苍白，甚至昏厥，舌淡苔白，脉沉细欲绝或结代。治宜回阳固脱救逆，方选参附龙牡汤加减。

**动退空歇**　针灸治法。将刺入的针捻动后向上提起（将针退出少许）叫动退；稍作停留叫空歇。动

退空歇见于《标幽赋》，是金代窦汉卿据《内经》原意提出一种取凉之泻法。其具体手法：在进针1寸左右得气后，捻转几次，迅速将针退出6、7分或4、5分，稍停。再行前法向下缓慢刺进，又迅速退出，即"紧提慢按"。返复提插数次，缓慢出针。此手法与《难经·七十八难》："动而伸之是谓泻"之意相符。

**动起于静**　气功术语。指动起于静，而又归于静，为事物变化之规律。见《老子·十六章注》："凡有起于虚，动起于静，故万物虽并动作，卒复归于虚静，是物之极笃也"。

**动植物民间药**　中药学著作。(日)川中建雄原著，叶橘泉编译于1952年。本书为生药学专著。1952～1956年千顷堂书局发行铅印本。

**动暑**　病证名。见《温热类编》卷3："阳暑，即动暑。"见阳暑条。

**动输**　《灵枢》篇名。该篇着重论述了手太阴肺经寸口脉、足阳明胃经人迎脉、足少阴肾经太溪脉等动脉搏动不休的原因以及和全身气血输注的关系。

**动静观**　气功术语。出《道乡集》："夫动静知宗祖，无事更寻谁，此中妙义，颇能识乎。然静乃动之基，不静不能动也。不静而动，便非真动，因水源不清，不足以结丹，故动亦不用，必也虚极静笃时，忽然一动，方是真动也。要识动静原是一物，静时为体，动时为用，无有体安有用也。是以静以待动，正玄关辟发时也。乘此辟机，凝神于内，动气也自返回本根，与神合成一体，方为着落也。不从动中认真宗祖，静时无声无色，何以辨别，动即静中得来，乃知动是宗祖，静亦宗祖也。何谓宗祖，因此动乃生人生物之本根，故云。然动时固知宗祖所在，而静时一片真空，虽欲强动亦不可也，无事更寻谁，乃对有事而言。动时凝神于气机，乃有事也，然而有事几同无事，设惑于有事，妄自搬运，反碍活泼之机，非清净无为之大道也。有事若行无事，无事但观其妙，更有何物之可寻哉！"

**动静相交养赋**　气功术语。唐·白居易作，出《白居易集》。本文以动静立论，专述气功气化作用。阴之极阳生，阳之极阴生，生生化化，其变无穷。全文如下："天地有常道，万物有常性：道不可以终静，济之以动；性不可以终动，济之以静。养之则两全而交利，不养之则两伤而交病。故圣人取诸'震'以发身，受诸'复'而知命。所以《庄子》曰：智养恬，《易》曰：蒙养正。吾观天文，其中有程：日明则月晦，日晦则月明。明晦交养，昼夜乃成。吾观岁功，其中有信：阳进则阴退，阳退则阴进，进退交养，寒暑乃顺。且躁者，本于静也，斯则躁为民，静为君；以民养君，教化之根，则动养静之道斯存。且有者，生于无也，斯则无为母，有为子；以母养子，生成之理；则静养动之理明矣。所以动之为用，在气为春，在鸟为飞，在舟为楫，在弩为机。不有动也，静将畴依？所以静之为用，在虫为蛰，在水为止，在门为键，在轮为柅。不有静也，动奚资始？则知动兮静所伏，静兮动所倚。吾何以知交养之然哉以此。有以见人之生于世，出处相济，必有时而行，非匏瓜不可以长系。人之善其身，枉自相循，必有时而屈，故尸蠖不可以长伸，嗟夫！今之人，知动之可以成功，不知非其时，动必为凶。知静之可以立德，不知非其理，静亦为贼。大矣哉！动静之际，圣人其难之。先之则过时，后之则不极时，交养之间，不容毫厘，故老氏观妙，颜氏知几。噫！非二君子，吾谁与归"。

**动静说**　气功术语。出《性命圭旨全书·天人合发采药归壶》："何谓之动静？曰：寂然不动，返本复静，坤之时也。吾则静以待之，静极而动，阳气潜萌，复之时也。吾则动以应之，当动而或杂之，以静当静，而或间之，以动或助长于其先，或忘失于其后，则皆非动静之常矣。夫古之至人，其动也天行，其静也渊默，当动则动，当静则静，自有常法。今之学者，不知丹法之动静有常，或专主乎动，或主乎静。其所谓动者乃行气之动；其所谓静者乃禅定之静，二者胥失之矣。"

**戎盐**　中药名。出《神农本草经》。别名：胡盐、阴土盐、大青盐。为卤化物类矿物石盐 Halite 的结晶。等轴晶系。晶体通常为立方体，集合体成疏松或致密的晶粒状和块状，晶面特具漏头状之阶梯凹。纯净的石盐为无色透明或白色，但常染成各种颜色，如灰色（染色质常为泥质油点）、黄色（氢氧化铁）、红色（无水氧化铁）、褐色或黑色（有机质）等，有时有蓝色斑点不均匀地分布在其中。条痕为白色。玻璃光泽，稍受风化的表面为脂肪光泽。解理完全。断口呈贝壳状。硬度2.5。比重2.1～2.6。性脆。有咸味，具吸湿性，易溶于水。常与其他盐矿、石膏以及砂岩、粘土等伴生于沉积岩中。全年可采，一般多在6～8月间进行，自盐湖中取出，晒干。呈正方形或不规则多棱形，直径1～2厘米。青白色至暗白色，半透明，多数颗粒均有小形孔洞1至数个，孔洞为圆形或不规则形。质硬，可砸碎，断面洁净而光亮。气微，味咸。易溶于水。水溶液显钠盐与氯化物的各种特殊反应。主产青海盐湖中。拣净杂质，簸净灰沙。味咸、性寒，无毒。入心、肾、膀胱经。凉血，明目。治尿血，吐血，齿舌出血，目赤痛，风眼烂弦，牙痛。0.9～1.5克水煎服；或入丸、散。外用：研末揩牙或化水漱口、洗目。水肿及呕吐者禁用。①治风眼烂弦：戎盐化水点之（《普济方》）。②治风热牙痛：青盐1斤，槐枝半斤。水4碗，煎汁2碗，煮盐至干，炒研，日用揩牙（《唐瑶经验方》）。③治痔疮漏疮：白矾4两，青盐4两。为末，猪尿脬一个盛之，阴干。每服5钱，空心温水下《赵氏经验方》。④治远年风赤眼肿痛：青盐、硇砂、石胆各1分。上药用醋浆水1小盏，于瓷器中浸，日中曝之，候其药着于瓷器4畔，干刮取如粟米大，夜卧时着眼两眦，不过三、四度（《圣惠方）。

**戎盐丸**　方名。《备急千金要方》卷6方。戎盐、

黄芩、黄柏、大黄各2.5两，人参、桂心各1两，甘草5钱。上药研为细末，炼蜜为丸，如绿豆大。每服5至7丸，米汤送下，每日3次。功能清热凉血。治心火炽盛，舌上出血。

**协热下利** 病证名。见《卫生宝鉴·补遗》："协热下利，脐下热，大便赤黄，或有肠垢者，治用仲景黄芩汤。"见热泻、火泄等条。

**协热自利** 病证名。又称火泻、火泄。见《医宗必读·泄泻》："火泄，腹痛泻水，肠鸣，痛一阵泻一阵，火也，黄芩芍药汤，张长沙谓之协热自利。"见热泻、火泄条。

**协热利** 病证名。见《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："太阳病，外证未除，而数下之，遂协热而利，利下不止，心下痞鞕，表里不解者，桂枝人参汤主之。"指泄利挟有表热者。亦有指热泻者。见协热下利条。

**协寒利** 病证名。指脾胃寒盛所致的泄泻。《伤寒捷诀·肠垢鹜溏》："协寒利者，日鹜溏，脐下必寒，宜理中、四逆汤主之。"见寒泻、寒泄、鹜溏条。

**巩文志** 清代医家。字射墟，号姤斋。星沙（今湖南长沙）人。撰有《姤斋姤复遗音》两卷（1722），论述经脉穴道等，并附明堂图。

**巩提丸** 方名。《景岳全书·新方八阵》卷51方。熟地黄、菟丝子（酒煮）、炒白术各2两，五味子、益智仁（酒炒）、补骨脂（酒炒）、制附子、茯苓、炒韭子各1两。为细末，山药打糊为丸，如梧桐子大。每服百余丸，空腹时用开水或温米酒送服，每日2～3次。功能温补固摄。治命门火衰，膀胱不固，小便不禁，或溺后遗沥不尽。方中附子、熟地、菟丝子、补骨脂、韭子温补肾阳；白术、山药、茯苓补气健脾；益智仁温脾暖肾，固摄缩尿；五味子酸温入肺肾，有收敛固涩之功。诸药合用，共成温补固摄之剂。

**圹（ěr）墙（dā）症** 喉科病证名。见《喉舌备要》："此症发在腭中内侧圹边，或左或右不定，然俱有白膜黄膜。"圹，同旷。藏于空旷处（《释名释丧制》）。此处指咽喉。发左宜平肝，发右宜清肺。治宜去膜升提，解毒之剂。

**地** ①与天相对而言，属阴。《素问·阴阳应象大论》："神在天为风，在地为木，在脏为肝。"《素问·六节脏象论》："天食人以五气，地食人以五味"。②指耳前之肉。《灵枢·寿夭刚柔》："墙基卑，高不及其地者，不满三十而死。"③指面的下部。《灵枢·五色》："在地为厥"。④向下、向内之意。《灵枢·经别》："手太阳之正，指地，别于肩解，入腋走心，系小肠也。"

**地丁** 中药名。见《本经逢原》。别名：地丁草、如意草。为堇菜科植物紫花地丁 *Viola yedoensis* Mak.、犁头草 *Viola japonica* Langsd.、豆科植物米口袋 *Gueldenstaedtia multiflora* Bge.、小米口袋 *Gueldenstaedtia pauciflora* (Pall.) Fisch. 或龙胆科植物华南龙胆 *Gentiana loureiri* (D. Don) Griseb. 的带根全草。①紫花地丁：多年生草本，高7～15厘米，全株密被白色短毛。主根粗，黄白色。叶从根部丛生；叶柄长3～10厘米，上部两侧稍有翅；托叶膜质，线状披针形，基部附着于叶柄上；叶片长椭圆形、长卵形至线状广披针形，长2～9厘米，宽0.5～3.5厘米，先端钝，基部浅心形或截形，边缘具浅钝齿。花腋生，淡紫色，直径约1.5厘米；花梗长4～10厘米，中部有线形小苞片2枚；萼片5，披针形，萼下具圆形附属物；花瓣5，倒卵状椭圆形，下面的1片较大，基部延长成长囊状或筒状的距，长约7毫米；雄蕊5，花药结合，药隔宽，包围子房，花丝短而阔，其下面2枚的基部具蜜腺的附属物，延伸入花距内；子房上位，心皮3，1室，胚珠多数，花柱1，柱头3裂。蒴果长圆形，长约1厘米，分裂为3果瓣，各瓣具有棱沟，基部有宿存的萼。种子卵圆形，棕黄色，光滑。花期3～4月。果期5～8月。生于草地或山坡。分布辽宁、河北、河南、山东、安徽、江苏、浙江、湖南等地。②犁头草，见犁头草条。③米口袋：多年生草本，高5～10厘米，全株被白色长柔毛。主根直下，径达1厘米余。茎短，叶丛生，单数羽状复叶，有长柄，小叶11～21片，广椭圆形、卵形或长卵形，长1～2厘米，宽2～8毫米，先端钝，基部圆，全缘。花茎自叶丛中生出，花5～7朵，顶生，成伞形花序；苞片披针形，小苞片2，线状披针形；花萼钟形，萼齿5，不等长，上部2片稍大，下部1片最小，混生白色和黑色柔毛；花冠蝶形，紫堇色，旗瓣广倒卵形，长约13毫米，顶端微缺，翼瓣长圆状楔形，长约10毫米，有短爪；龙骨瓣短，长约6毫米；雄蕊10，2体，子房上位，长椭圆形，花柱短，无毛，柱头膨大。荚果圆筒状，长2.5～3厘米。种子肾形，黑色。花期4～5月。果期5～6月。分布东北南部、河北、山东、江苏、山西、陕西等地。④小米口袋：多年生草



紫花地丁




米口袋

1. 植物全形；2. 花；3. 果实



华南龙胆

本。主根粗状。茎短，有短的地下茎。托叶三角形，基部合生，被疏伏毛；羽状复叶长2～20厘米；小叶7～19，卵形、椭圆形或披针形，长5～25毫米，宽2～7毫米，先端钝或急尖，基部钝圆，两面疏被柔毛。总花梗与叶近等长，疏被柔毛；伞形花序有2～4朵花；苞片、小苞片疏被毛；萼钟状，长5～7毫米，被白色疏柔毛，萼齿披针形；花冠红紫色，旗瓣长约13毫米，卵圆形，翼瓣长11毫米，狭楔形，龙骨瓣长5.5毫米。荚果长圆筒状，长15～20毫米，宽3～4毫米，被长柔毛。分布东北及河南。⑤华南龙胆：短小草本，高3～8厘米。茎直立，丛生，略粗糙。叶对生；无柄，椭圆形或长圆状披针形，近基部的叶较大，长1～1.5厘米，宽3～5毫米，上部的叶较小，长约5毫米，先端锐尖，全缘，主脉明显，侧脉不明显。花单生于茎顶；花萼管状，长约5毫米，裂片5，较萼管为短，线形，先端尖，疏被短毛或无毛；花冠漏斗状，长1～1.5厘米，外面绿色，内面紫色，裂片5，卵状披针形，短尖，其间的皱折较短，约为裂片的1/3；雄蕊5，着生在花冠上，不外露；子房上位，1室，花柱1，柱头2裂。蒴果倒卵形，压扁，长约4毫米，先端浑圆。种子1枚。花期4月。果期5～6月。分布广东、广西、浙江、江西。紫花地丁、犁头草：5～8月间，果实成熟时采取带根全草，去净泥土，晒干。米口袋及小米口袋：春、秋季采挖带根全草，晒干或鲜用。华南龙胆：春、夏季，花初开时采取全草，晒干。紫花地丁：为植物紫花地丁或犁头草的带根全草。市售品多皱缩弯曲或不规则的团块，主根数条，长3～5厘米，直径1～3毫米。表面皱缩而粗糙，土黄色，波状弯曲，具须根痕。地上部分呈深绿色至绿黄色，叶柄细长，扭曲，叶片极皱缩，用热水浸软摊开后，呈长椭圆形或线状披针形，全体被毛。花茎细长，顶端常具三裂蒴果，内含多数种子，长圆球形，淡黄棕色。质脆易碎。气微臭，味微苦而涩并稍粘。主产江苏、浙江、安徽等地。甜地丁：为植物米口袋或小米口袋的根或带根全草。主根呈纺锤形、长锥形或长圆柱形，长10～20厘米，直径3～6毫米。表面红棕色至土黄色，粗糙，有纵皱纹，多少扭曲，或有残存的支根及须根，皮孔横生，稍突起，呈点线状，色稍深。上端有多数基生叶。叶为羽状复叶，叶柄细长，小叶片椭圆形或长椭圆形，被白色柔毛，多呈灰绿色。有时可见圆筒形的荚果，表面密被柔毛，开裂或不开裂。主根质坚而稍韧，难折断。折断面纤维极多，乳白色，内面不平坦，微显颗粒状，乳黄色，并有放射状花纹。气微臭，味淡而稍甜。主产东北、江苏、江西、湖南、湖北等地。龙胆地丁：为植物华南龙胆带花的全草。多干燥皱缩成不规则团块，根部土黄色。用热水浸软，摊开观察：茎自基部丛生，多数，紫红色，顶端具淡紫色或淡土黄绿色的钟状花。叶两两对生，长圆形至长椭圆形，叶柄较短或无；近基部的叶密集，形状较大，上部的叶稀疏，形状较小。质地较脆而易碎。有青草气，味淡而稍苦。主产广西、广东等地。地丁药材，较为复杂，除上述品种外，在广东以长萼堇菜 *Viola inconspicua* Bl.、陕西以白花堇菜 *V. patrinii* DC.、新疆以香堇 *V. oxycentra* Juz. 的带根全草作紫花地丁入药。另有一种苦地丁，为罂粟科植物地丁紫堇 *Corydalis bungeana* Turcz. 的全草。东北、内蒙古、河北、青海、山东等地作“地丁”入药。见苦地丁条。拣净杂质，用水洗去泥土，切段，晒干。味苦、性寒，无毒。入心、肝经。清热利湿，解毒消肿。治疗疮，痈肿，瘰疬，黄疸，痢疾，腹泻，目赤，喉痹，毒蛇蛟伤。内服：15～30克（鲜者60～90克），煎汤服。捣汁或研末。外用：捣敷或熬膏摊贴。体质虚寒者忌服。①治疗疮肿毒：紫花地丁草，捣汁服（《千金方》）。②治痈疽发背，无名诸肿：紫花地丁草，三伏时收，以白面和成，盐醋浸一夜贴之（《孙天仁集效方》）。③治一切恶疮：紫花地丁根，日干，以罐盛，烧烟，对疮熏之。出黄水，取尽愈（《卫生易简方》）。④治黄疸内热：地丁末。酒服9克（《乾坤生意秘韫》）。⑤治前列腺炎：紫花地丁、紫参、车前草各15克，海金沙30克。煎汤，每日1剂，分2次服，连服数日（《中草药手册》）。紫花地丁全草含甙类、黄酮类、蜡。药理实验表明：紫花地丁有清热、消肿、消炎等作用，在试管内有抑制结核杆菌生长的作用。醇提物31毫克/毫升，对钩端螺旋体有作用。

**地丁肿**　儿科病证名。指小儿地丁（悬壅垂）红肿热痛的病证。多由心火上炎，血热为患所致。病之初起，地丁微红，逐渐肿大，继而色鲜红，肿甚而热痛，啼叫不安，妨碍吮乳、吞咽、呼吸，并有窒息的危险，治宜泻火解毒，用犀角（水牛角代）、连翘、黄连、大青叶、竹叶、莲子心、灯心草煎汤，口服。

**地丁饮**　方名。《朱仁康临床经验集》方。地丁、野菊花、银花、连翘、黑山栀、半枝莲、草河车各9克，蒲公英15克，生甘草6克。水煎服。功能清热解毒，消肿止痛。治疗疮初起，经络阻滞，热毒渐炽，麻痒相兼，隐隐作痛，红肿灼热，疼痛逐渐加剧。

**地丁败酱糖茶**　药膳。《常见病的饮食疗法》方。紫花地丁、蒲公英、败酱草各30克，红糖适量。前3味加水500毫升，煎取400毫升，加红糖适量。每饮200毫升，日2次。功能清热解毒。主治产后感染发热、痈肿疮疡等毒热证。

**地支**　古代计算年、月、日、时和方位的符号。“支”有分支的意思，古人最早用来记月，每一个月是以月亮盈亏来计算，月亮盈亏一次就是一月。从阴阳属性上看，日为阳，月为阴，阳为天，阴为地，所以叫地支。地支有十二个，依次是子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥。十二地支的次第先后，并不随便排列。仅仅指一个数字符号，它包含着万物由发生而少壮，而繁盛，而衰老，而死亡，而更始的涵义。其中寅指万物始生螾然；卯指万物茂也；辰指万物之娠也；巳指阳气之巳尽；午指阴阳交也；未指万物皆成有滋味也；申指阴用事，申贼万物；

酉指万物之老也；戌指万物尽灭；亥指阳气藏于下也；子指万物滋于下，孳萌于子；丑指纽牙于丑。

**地不容** 中药名。见《唐本草》。别名：地不荣、金丝荷叶、地乌龟。为防己科植物地不容 *Stephania delavayi* Diels 的块根。分布云南、四川等地。此外，尚有同属植物短芯千斤藤 *Stephania brachyandra Dieis*，功用与本种相似。味苦、辛，性寒，有毒。清热解毒，消痰，截疟，止痛。治痈疽肿毒，喉闭，疟疾，胃痛。外用：捣敷或研末调敷。内服：1.5～3克，煎服。或研末0.6～1.5克。内服宜慎。①治胃痛，气胀腹痛：地不容根研末，每用1.5克，姜汤送下。②催吐：地不容根，生用3～9克，水煎服（以上方见《云南中草药》）。③治急性肠胃炎：地不容根干粉0.3～0.9克，吞服。④治神经衰弱：地不容根3克，煎服。（方见《云南中草药》）。全草含生物碱0.4%～0.7%，块根含生物碱2.2%，系地不容碱和16-氧地不容碱。临床报道治疗胃痛：取地不容块根研粉压片，每片0.3克，每2～4片，日服3次。有止痛效果。

**地五会** 经穴名（Diwuhui GB 42）。出《针灸甲乙经》。属足少阳胆经。地指足；五为地数，古称："天数五，地数五"；会乃聚。本穴位于足，居地部，是地气聚会之处。本穴可治脚气，足跗肿痛，故名。第四、五跖骨之间，侠溪穴上1寸处是穴。有骨间背侧肌，足背动脉分支，足背中、外侧皮神经。主治内伤吐血，眼痒眼痛，耳鸣，乳肿，足跗肿痛，头痛，风湿痛。《增订铜人腧穴针灸图经》云："治内伤唾血，足外皮肤不泽，乳肿。"直刺0.3～0.5寸。

**地气** ①运气术语。指主气，或称主时之六气，六气分司一岁的二十四节气。《素问·六微旨大论》："天气始于甲，地气始于子。"②中医术语。指阴气。《素问·阴阳应象大论》："清阳为天，浊阴为地。地气上为云，天气下为雨，雨出地气，云出天气。"

**地仓** 经穴名（Dicang ST4）。出《针灸甲乙经》。属足阳明胃经。为手、足阳明和阳跷交会穴。别名会维、胃维。《会元针灸学》："地仓者，地是地格。因面分三庭，鼻以上为上庭，鼻为中庭，鼻以下为下庭，合而为天人地，三格局也。仓者，仓廪也。五谷之精气，上华面兮，冲旋面至此而上，故名地仓。"穴在面部口角旁开0.4寸处。在口轮匝肌中，深层为颊肌，有面动、静脉，面神经颊支，三叉神经第二、三支的分支。主治口角歪斜，流涎，眼睑瞤动，音哑，面神经麻痹，三叉神经痛等。《医宗金鉴》："主偏风口眼歪斜、牙关不开、齿痛颊肿、目不能闭、唇缓不收、饮食难进、失音不语、眼目瞤动、视物𥆨𥆨昏夜无见等证。"治口眼歪斜、面神经麻痹，透向颊车穴，深1.5～2寸；治三叉神经痛，透向迎香穴1～2寸，灸3～7壮。斜刺或平刺0.5～1.5寸。

**地乌** 中药名。见《贵州民间药物》。为毛茛科植物林荫银莲花 *Anemone flaccida* Fr. Schmidt 的根茎。分布我国东北，南延华东、西南各地。春、夏采收。性温，味辛微苦。祛风湿，助筋骨。治风湿疼痛，跌打损伤。内服：煎汤，9～15克；或浸酒。①治风湿：地乌1两，泡酒0.5斤，每次服3钱。或地乌3钱，白龙须2钱，大血藤、大风藤各5钱。泡酒2斤，每次服1小杯（《贵州民间药物》）。②疗伤，发散，助筋骨：鲜地乌根2～3两，切片，加白糖炖汁服（《浙江天目山药植志》）。

**地化** 运气术语。①地，指在泉之气。化，指物化现象。地化，意即在泉之气与万物化生的关系。出《素问·至真要大论》："地化奈何？"②专指感受在泉的火热之气所化生的药物性质偏温。出《素问·六元正纪大论》："同清者多地化。"言证候与气候同属寒者，应多用感受在泉的火热之气所化生的性质偏温的药物。王冰注："火在地，故同清者多地化。"

**地户** 地之东南方。见《升阉外集》："河图括地象曰，东南为地户。"古人认为：地不满东南，故地之户在东南。

**地龙桃花饼** 药膳。《常见病的饮食疗法》方。干地龙30克，红花、赤芍、桃仁各20克，当归50克，黄芪100克，川芎10克，玉米面400克，面粉100克，白糖适量。干地龙以酒浸去其腥味，烘干研粉；红花、赤芍、当归、黄芪、川芎水煎2次，取汁；玉米粉、面粉、地龙粉、白糖混匀，用药汁调，制饼20个；桃仁去皮尖，打碎，略炒，匀放于饼上，入笼蒸熟（或烘箱烤熟）。随意食。功能益气活血，化瘀通络。主治中风后遗症属气虚血瘀，见偏枯不用，肢体痿软无力等。

**地龙散** 方名。①《太平圣惠方》卷71方。地龙（微炒）、蜥蜴（微炙）、川芎、桂心、桃仁（汤浸，去皮、尖，麸炒令黄）各1两，干姜5钱，木香、蒲黄、赤芍药、牡丹皮、水蛭（微炒）各7钱。上药，捣细罗为散。每服2钱，空腹时以温酒送下。治妇人气血不调，腹中积聚，瘀血疼痛。②《兰室秘藏》卷中方。当归尾1分，肉桂、地龙各4分，麻黄5分，苏木6分，独活、黄柏、甘草各1钱，羌活2钱，桃仁6个。为粗末，每服5钱，水煎，食远服。治跌打损伤，瘀血停聚，腰、脊、胫、腨、臂疼痛。③《奇效良方》卷64方。地龙（洗去土，焙干）、穿山甲（皂角灰炒黄）各5钱，朱砂2钱。为细末，研匀，每服1钱，量儿大小加减，用紫草煎汤调下。治小儿风热瘾疹，发热恶寒，耳尖及手足冷。④《证治准绳·疡医》卷6方。地龙、官桂、苏木各9分，麻黄7分，黄柏、当归尾、甘草各1.5钱，桃仁9个。水煎服。治跌打损伤等。⑤《证治准绳·类方》第8册方。地龙（去土，炒）2.5钱，皂角1挺（即1枚）。煅存性，研为细末，先将鼻内洗净，以蜜涂之，再敷少许药末于蜂蜜表面。治鼻息肉。

**地龙膏** 药膳。《常见病的饮食疗法》方。鲜地龙100克。白糖50克。地龙水煎去渣，加糖收膏。任意食。功能清热、平喘、止咳。主治肺热之咳嗽、喘促，及小儿百日咳等。注意风寒咳嗽不宜用。

**地石榴花**　中药名。见《云南中草药》。为桑科植物地瓜 *Ficus tikoua* Bur. 的花。见地瓜藤条。地石榴花 9～15 克，水煎服。用以治遗精、滑精。

**地白草**　中药名。出《天宝本草》。别名：七星莲、野白菜、冷毒草。为堇菜科植物匍伏堇 *Viola diffusa* Ging. 的全草。一年生草本，常具白色柔毛。匍茎由基部叶丛中抽出，随处生根，并发新叶。叶丛生，圆卵形或卵状椭圆形，长 2～7 厘米，宽 1.5～3 厘米，边缘具圆锯齿，先端圆钝，基部窄楔形，很少呈心脏形，两面散生白色柔毛；叶柄扁平，长 1.5～6 厘米，两侧具窄翅和白毛；托叶离生，线状披针形，边缘具长齿。花淡紫色或白色，花梗长 5～9 厘米，中部有线状苞片 2 枚，中部以上近于无毛，中部以下散生长白毛；萼片 5，披针形，边缘具白毛，基部延长成附属物；花瓣 5，长椭圆状倒卵形，下面一瓣有矩。蒴果长椭圆形，长约 5 毫米，无毛。花期 4～11 月。分布华东，华南及西南各地。3～4 月或 9～10 月采。味苦、性寒，无毒。祛风，清热，利尿，解毒。治风热咳嗽，痢疾，淋浊，痈肿疮毒，眼睑炎，烫伤。内服：煎汤，9～15 克（鲜者 30～60 克）。外用：捣敷。①治淋浊：鲜地白草 24～30 克。和水煎成半碗，饭前服，日服 2 次（《福建民间草药》）。②治眼睑炎：鲜冷毒草 1 两，煎服；或同鸡蛋 1～2 个煮食，1 天 1 次（《云南中草药选》）。③治蛇咬伤：鲜冷毒草一握，洗净，和雄黄 3 克。共捣烂，贴患处（《福建民间草药》）。

**地瓜**　中药名。见《中国药植志》。别名：土萝卜、草瓜茹。为豆科植物豆薯 *Pachyrhizus erosus* (L.) Urban 的块根。台湾、福建、广东、广西、云南、四川、贵州、湖南、湖北等地均有栽培。本植物的种子（地瓜子）亦供药用，见该条。秋季采挖。味甘、性凉。功能生津止渴。内服：生啖或煮食。治慢性酒精中毒：地瓜拌白糖服（《四川中药志》）。块根每 100 克含蛋白质 0.56 克，脂肪 0.18 克，碳水化物 8.2 克。叶含豆薯甙。

**地瓜子**　中药名。见《中国药植志》。别名：地萝卜子。为豆科植物豆薯 *Pachyrhizus erosus* (L.) Urban 的种子。有毒。治疥癣，痈肿。外用：研末调敷。忌内服。种子含毒鱼和杀虫成分。这类成分中有统称为类鱼藤酮的异黄酮衍生物鱼藤酮、豆薯酮、12α-羟基豆薯酮、去甲氧基豆薯酮、12α-羟基去甲氧基豆薯酮、地瓜酮等，尚有苯基吡喃香豆精类化合物豆薯内酯及地瓜内酯。新收种子含水分 8.11%，灰分 4.32%，蛋白质 39.50%，脂肪 25.81%，碳水化合物 22.26%。药理实验表明：种子及叶中所含豆薯甙有毒。豆薯甙作用与鱼藤酮（毒鱼及杀昆虫）相近；对中枢神经系统，特别对呼吸中枢有毒害作用。大剂量并能直接作用于心脏而使脉搏变慢。民间多用以杀虫，但因误食而中毒者亦曾有报道。中毒症状为呕吐，全身软弱无力及神智昏迷，有的并伴见小便失禁，呼吸困难，体温下降，或呈明显休克状态。

**地瓜果**　中药名。见《贵州民间药物》。别名：地郎果、地枇杷果。为桑科植物地瓜 *Ficus tikoua* Bur. 的果实，见地瓜藤条。夏季采取尚未成熟的果实。晒干。味甜。清热散毒，祛风除湿。治咽喉疼痛。内服：煎汤，15～30 克；或用开水磨汁。①治梅毒：地瓜果 30 克，野枇杷 30 克，大麦冬 15 克，小麦冬 21 克。水煎服（《湖南药物志》）。②治咽喉疼痛：地枇杷果（嫩）晒干，每次 9 克，泡开水服（《贵州民间药物》）。

**地瓜根**　中药名。见《草木便方》。为桑科植物地瓜 *Ficus tikoua* Bur. 的根。见地瓜藤条。味苦涩，性凉。功能清热，利湿。治腹泻，痢疾，黄疸，瘰疬，遗精，白带，痔疮。内服：煎汤，30～90 克。①治腹泻、红痢：地瓜根、红六合草、臭椿根各 2 两。煎水内服。②治久年不治的水积黄肿病：地瓜根 2 两，麦斗草 2 两，佛顶珠 2 两。炖猪心、肺兑糖服。③治内外痔疮：鲜地瓜根 1 斤，苦参 2 两，爬墙果 2 两。炖猪大肠头服。

**地瓜藤**　中药名。见《贵州民间方药集》。别名：地石榴、野地瓜、地枇杷。为桑科植物地瓜 *Ficus tikoua* Bur. 的茎、叶。多年生落叶藤本，全体具乳液。气根须状，攀附于树上或石上。茎圆柱形或略扁，棕褐色，分枝多，节略膨大。单叶互生；叶柄长 1～2 厘米；托叶 2 片，锥形，先端尖，全缘；叶片卵形，卵状长椭圆形或长椭圆形，长约 3～6 厘米，宽 2～4 厘米，先端钝尖，边缘具波状锯齿，基部圆形或心脏形，上面绿色，见刚毛，下面较淡，叶脉有毛。隐头花序；花单性，多数，雌雄花均着生于囊状肉质花序托内；花序托扁球形，红褐色，生于匍枝上而半没于土中。瘦果小。花期 4～5 月。分布湖南、湖北、贵州、四川、云南等地。本植物的根（地瓜根）、花（地石榴花）、果实（地瓜果）亦供药用，见专条。9～10 月采收，晒干。味苦，性寒，无毒。清热，利湿，活血，解毒。治风热咳嗽，痢疾，水肿，黄疸，风湿疼痛，痔疮出血，经闭，带下，小儿消化不良，跌打损伤，无名肿毒。烫煎服，9～18 克。外用：捣敷。①治痢疾：地瓜藤（鲜）4 两，炒焦，黄糖炙，煎水服（《重庆草药》）。②治咳嗽吐血，阴虚发热：地瓜茎 15～24 克，水煎服（《湖南药物志》）。③治无名肿毒，烫火伤：地瓜藤捣烂，麻油调搽患处（《湖南药物志》）。

**地玄**　运气术语。即"火气"降地被阻碍的意思。玄，属水，属北方。

**地芝丸**　方名。《银海精微》卷下方。天门冬（或麦门冬）、生地黄各 4 两，枳壳、菊花各 1 两。为末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服 30 丸，空腹盐汤送下。疗远视。

**地机**　经穴名 (Diji SP8)。出《针灸甲乙经》。属足太阴脾经，为足太阴脾经郄穴。别名脾舍、地箕。《会元针灸学》云："地机者，是所居地部之中也……机者本能也。地机穴居中部，运膝之机关，故名地

机。”穴在阴陵泉穴下3寸，胫骨后缘比目鱼肌前缘；前方有大隐静脉及膝最上动脉的末支，深层后方有胫神径。主治腹痛，泄泻，水肿，小便不利，遗精，月经不调。《类经图翼》云：“主治腰痛不可俯仰、溏泄腹胀、水肿不嗜食、精不足、小便不利、足痹痛、女子癥瘕。”直刺1～1.5寸。灸3～5壮，每次5～15分钟。

**地耳草** 中药名。见《植物名实图考》。别名：田基黄、雀舌草、寸金草。为藤黄科植物地耳草 *Hypericum japonicum* Thunb. 的全草。一年生草本，高15～40厘米，无毛。根多须状。茎直立，或倾斜，细瘦，有4棱，节明显，基部近节处生细根。单叶，短小，对生。多少抱茎，叶片卵形，长4～15毫米，全缘；先端钝，叶面有微细的透明点。聚伞花序顶生，成叉状而疏，花小，黄色；萼片5，披针形；花瓣5，长椭圆形，内曲，几与萼片等长；雄蕊10个以上，基部连合成3束；子房1室，花柱3枚。蒴果长圆形，长约4毫米，外面包围有等长的宿萼。花期5～6月。分布江苏、浙江、福建、湖南、江西、四川、云南、贵州、广东、广西等地。夏、秋采，洗净，晒干。干燥全草，茎略呈四棱柱状，光滑，粗约1.5毫米，外表淡黄棕色或暗红棕色，节间长约1～2厘米，易折断。叶片黄褐色或灰青色，皱缩，纸质，易碎，以放大镜观之，有细小透明油点。花序多折断而不完整，花萼花瓣干缩，黄棕色，或脱落，雄蕊仅存花丝，子房甚小，易脱落。蒴果红棕色，长卵形，多裂成3瓣，顶端喙尖，种子细小，多数；不成熟的果实，尚残存破碎的花萼、花瓣及少数花蕊。气微，味淡。产广东、广西、四川、湖南、福建、江西等地。味苦甘，性凉，无毒。功能清热利湿，消肿解毒。治传染性肝炎，泻痢，小儿惊风，疳积，喉蛾，肠痈，疖肿，蛇咬伤。内服：煎汤，15～30克（鲜品30～60克，大剂可90～120克）；或捣汁。外用：捣敷或煎水洗。①治传染性肝炎（有黄疸和无黄疸型均可）：地耳草60～90克，水煎服，每天1剂（《浙江民间常用草药》）。②治痢疾：地耳草15克，水煎，红痢加白糖，白痢加红糖30克调服（《江西民间草药》）。③治小儿惊风，疳积泻：地耳草30克，水煎服。疳积泻加鸡肝煎服（《浙江民间常用草药》）。药理实验表明流浸膏对离体兔肠使节律性收缩增强，高浓度呈痉挛性收缩。对在体及离体蟾蜍心脏，低浓度时，心肌显示先兴奋而后抑制，高浓度出现心脏纤维颤动而停止。

**地耳烧肉** 药膳。《食疗本草学》方。地耳（葛仙米）60～120克，猪瘦肉200克。将地耳洗净，猪肉洗净切小块，加入适量水、食油、盐、酱油，煮至肉熟。佐餐食用。日1～2次。功能滋阴养血，明目。主治肝血虚少之目昏眼花，夜盲等。

**地合** 奇穴名。位于下颌部、颏之正中向前突出之高点是穴。主治头面部疔疮，下齿痛。《针灸孔穴及其疗法便览》云：“地合，奇穴。下颌骨正中央。针2分。主治头面疔疮，牙痛，下齿痛。”直刺0.2寸。

**地血香果** 中药名。见《云南思茅中草药选》。为木兰科植物异型南五味子 *Kadsura heteroclita* (Roxb.) Craib 的果实。见地血香条。夏、秋采收。强心补肾，止咳祛痰。治肾虚腰痛，气管、支气管炎，神经衰弱。6～9克，水煎服。

**地血散** 方名。《卫生宝鉴》方。茜根4两，大豆、黄药子、甘草各2两。研末，每服2钱，新汲水调下。治一切吐血衄血，解一切毒，以及诸热烦躁。

**地冲** 经穴别名。出《针灸甲乙经》。即涌泉穴别名。见涌泉条。

**地羊补阳汤** 药膳。《食疗本草学》方。地羊肉（狗肉）500克。洗净切块，酌加红辣椒、生姜、橘皮、花椒、食盐、水，文火炖熟。佐餐用，食肉饮汤。功能温中和胃，补肾助阳。主治脾肾阳虚之少食体倦，胃部发凉，四肢发凉，夜多小便等。

**地羊鹊** 中药名。见《四川常用中草药》。为豆科植物百脉根 *Lotus corniculatus* L. 的全草及花。多年生草本，高达11～45厘米。茎丛生，被有疏的长柔毛或无毛。小叶5枚，3小叶位于叶柄的顶端，2小叶常生于叶柄的基部；小叶纸质，卵形或倒卵形，长5～20毫米，宽3～12毫米，无毛或于两面主脉上有疏的长柔毛；小叶柄极短，长约1毫米，密被黄色长柔毛。花3～4朵排列成顶生的伞形花序；基部托着3枚叶状苞片；花长1～1.4厘米；萼黄绿色，近于膜质，内外均被有长硬毛，长约6毫米，萼齿5，披针形，与萼筒等长或较长；花冠黄色，干时或成蓝绿色，旗瓣倒卵形，长9～13毫米，阔4～6毫米，具较长的爪，翼瓣较龙骨瓣稍长，龙骨瓣弯曲约成135°，雄蕊10，成2束；子房无柄，花柱长而弯曲，柱头顶生。荚果褐色，矩圆筒形，长21～27毫米，阔约3～4毫米，有多数种子。花期5～7月。果期8～9月。分布湖南、湖北、四川、广西、云南、贵州、甘肃等地。本植物的根（百脉根）亦供药用，见该条。夏初采花，夏、秋采全草。性平，味淡辛。清热，止咳，平喘，消痞满。全草治风热咳嗽无痰，胃部痞满疼痛，痔疮，下乳；花蒸猪肝、鸡肝服，治眼雾。9～18克，水煎服。该植物含5，7，3′，4′-四羟基-8-甲氧基-黄酮醇-3-o-β-D-半乳糖甙、刀豆酸、齐墩果酸、皂甙、半乳糖配甘露聚糖以及维生素$B_1$、维生素$B_2$等。花含槲皮万寿菊素-3-半乳糖甙和棉花皮素-7-甲醚。种子含r-L-谷氨酰基-L-酪氨酸和r-L-谷氨酰基-L-苯丙氨酸。

**地纪** 运气术语。即五运运行规律。出《素问·天元纪大论》：“终地纪者，五岁为一周。”指五运运行以年为单位，一年一转，五年为一循环周期。

**地运** 运气术语。指在泉之气的运行。《素问·刺法论》：“柔不附刚，亦名失守，即地运皆虚。”

**地护** 奇穴名。《红医针疗法》：“地护取穴：下颌两侧，两口角垂线与下颌缘之交界处是穴。针法：向上斜刺3～5分；或横透地河，斜透承浆、咬肌、地仓。针感：下颌及下颏部麻胀感。主治：口角溃烂、

口腔粘膜溃疡、面神经麻痹。"

**地苍**　中医术语。见《景岳全书》"地之苍黑，枯暗如尘。"即无光泽的黑灰色。

**地苏木**　中药名。见《四川常用中草药》。别名：鸡血莲、散血莲。为金星蕨科植物披针新月蕨 *Abacopteris penangiana* (Hook.) Ching 的根茎及全草。多年生草本，高 70～130 厘米。根状茎长而横走，粗状，坚硬，径达 1 厘米，黑褐色，有纵槽沟。纤维根黑褐色，密被棕色柔毛。羽状复叶，远生；叶柄粗壮，长 25～15 厘米，稻秆色；叶片披针形或矩圆状披针形，长 40～80 厘米，宽 18～30 厘米，纸质；羽片 6～9 对，互生，长线形至狭线状披针形，长 15～30 厘米，先端渐尖，边缘有浅锯齿，基部广楔形，有短柄，侧脉羽状，细脉 7～9 对。孢子囊群圆形，近侧脉着生排成两行；无囊群盖；孢子两面形。分布云南、贵州、四川、湖北、湖南、江西等地。秋季采收。味苦涩，性凉。散瘀血，除湿。治跌打腰痛，血凝气滞，劳伤，痢疾。9～18 克水煎服；或浸酒。

**地杨梅**　中药名。出《本草拾遗》。为灯心草科植物地杨梅 *Luzula capitata* (Miq.) Miq. 的全草或果实。多年生草本，地下有小块根。叶丛生；细长而尖，边缘有白色长毛；叶鞘闭合包于茎上。花轴自叶丛抽出，高约 20 厘米，密生小花，排列成头状的穗状花序；花赤褐色带黑，花被 6 片，广披针形，先端尖；雄蕊 6 枚；子房 1 室。蒴果开裂，具种子 3 粒。花果期春、夏。分布我国东北等地。此外，尚有多花地杨梅 *L. multiflora* (Ehrh.) Lej. 花序伞状，由多个头状小花序构成。分布我国东部、西南及东北等地。它的全草或果实亦同等入药。味辛，性平，无毒。治赤白痢，取茎、子 3～9 克，水煎服。本属多种植物含有木犀草素-7-葡萄糖甙。种子的脂肪油中含亚油酸 28%～48%、亚麻酸 0%～0.6%。灰分中含硅、铁、锰较多。

**地茄子**　中药名。见《分类草药性》。为桔梗科植物铜锤玉带草 *Pratia begonifolia* (Wall.) Lindl. 的果实。见铜锤玉带草条。8～9 月采。性微温，味涩，无毒。固精，顺气，消积，散瘀。治遗精，白带，疝气，疳积，痈肿，金疮出血。内服：煎汤，30～60 克。湿热滞涩者及孕妇勿用。①治男子遗精，女子白带：地茄子、金樱子、白果根、刺犁根、粉子头。共炖肉服。②治小儿疳积：地茄子、柑子刺。蒸猪肝服。③治子宫脱垂：地茄子、三匹风、刘寄奴。炖猪肚子服（以上方剂出《四川中药志》）。

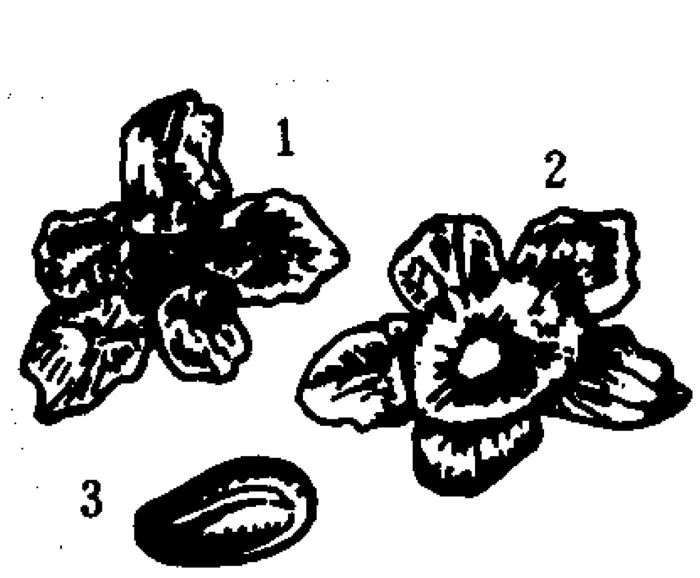
**地肤大黄汤**　方名。《外台秘要》卷 33 引《小品方》方。地肤草、大黄各 3 两，知母、黄芩、茯苓、芍药、通草、升麻、枳实、炙甘草各 2 两。水煎，分 3 次服。功能清热降火，利水通淋。治妊娠膀胱热盛，小便频数，淋沥不畅，心中烦躁，脐腹胀闷。

**地肤子**　中药名。出《神农本草经》。别名：地葵、地麦、落帚子。为藜科植物地肤 *Kochia scoparia* (L.) Schrad. 的果实。一年生草本。高约 50～150 厘米。茎直立，多分枝，绿色，秋季常变为红色，幼枝有白柔毛。叶互生，无柄；狭披针形至线状披针形，长 1～7 厘米，宽 1～7 毫米，先端渐尖，基部楔形，全缘，上面绿色，无毛，下面淡绿色，无毛或有短柔毛；幼叶边缘有白色长柔毛，其后逐渐脱离。花 1 朵或数朵生于叶腋，成穗状花序；花小，黄绿色；花被筒状，先端 5 齿裂，裂片三角形，向内弯曲，包裹子房，中肋突起似龙骨状，裂片背部有一绿色突起物；雄蕊 5，伸出于花被之外；子房上位，扁圆形，花柱极短，柱头 2。胞果扁圆形，基部有宿存花被，开成 5 枚横生的翅。种子 1 枚，扁球形，黑色。花期 7～9 月。果期 8～10 月。分布我国东北、河北、山东、山西、陕西、河南、江苏、甘肃等地。各地多有栽培。本植物的嫩茎叶（地肤苗）亦供药用，见专条。秋季果实成熟时割取全草，晒干，打下果实，除净枝、叶等杂质。干燥果实呈扁圆形五角星状，直径 1～3 毫米，厚约 1 毫米。外面为宿存花被，膜质，先端 5 裂，裂片三角形，土灰绿色或浅棕色；有的具三角形小翅 5 枚，排列如五角星状。顶面中央有柱头残痕，基部有圆点状果柄痕，及 10 条左右放射状的棱线。花被易剥离，内有 1 粒小坚果，横生，果皮半透明膜质，有点状花纹，亦易剥离，种子褐棕色，扁平，形似芝麻，在扩大镜下，可见表面有点状花纹，中部稍凹，边缘稍隆起，内有马蹄状的胚，淡黄色，油质，胚乳白色。气微苦。以色灰绿、饱满、无枝叶杂质者为佳。主产河北、山西、山东、河南等地。



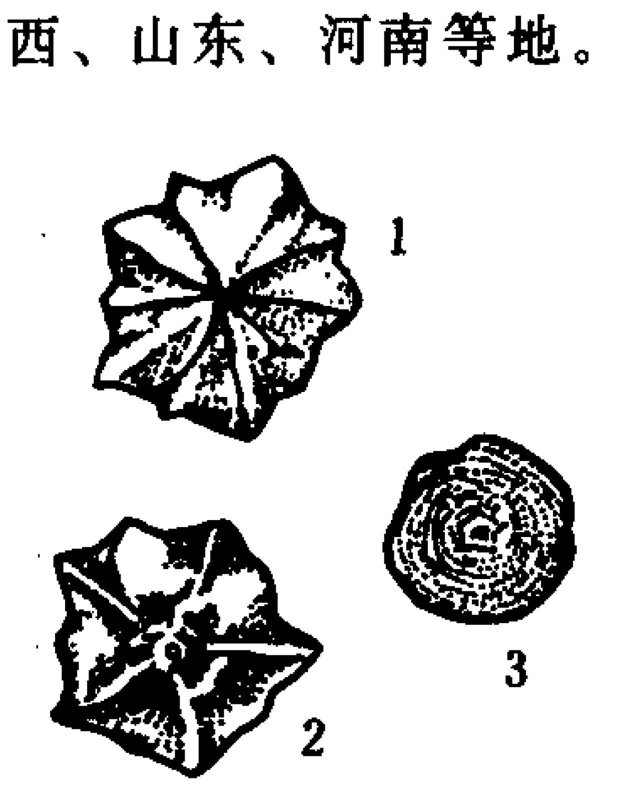
地　肤

1. 植株的一部分　2. 胞果及宿存的具翅的花被　3. 胞果



地肤子药材

1. 果实顶面　2. 果实背面　3. 种子



灰菜子

1. 果实顶面　2. 果实背面　3. 种子

除上述品种外，尚有同属植物扫帚菜 *Kochia scoparia* (L.) Schrad. f. *trichophila* Schinz et Thell.（东北）；碱地肤 *K. sieversiana* (Pall.) C. A. Mey.

（东北、陕西）的胞果，亦同等入药。其药材外形几无区别。华东以及湖南、湖北、贵州、山东等地，以同科植物藜 *Chenopodium album* L. 的胞果，俗称"灰菜子"作地肤子使用。藜的胞果呈钝三角球形，稍压扁，径约 1 毫米；草绿色至暗绿色。花被紧抱果实，周围无膜质小翅，基部有短果柄，隆线 5 条。种子扁平圆球形，有光泽，上有放射状排列的线状花纹。气味与地肤子相同。味甘苦，性寒，无毒。入肾，膀胱二经。利小便，清湿热。治小便不利，淋病，带下，疝气，风疹，疮毒，疥癣，阴部湿痒。《神农本草经》："主膀胱热，利小便。补中，益精气。"6～15 克，煎服或入丸、散。外用：煎水洗。恶螵蛸。①治胁痛，积年久痛，有时发动：六、七月取地肤子，阴干，末。服方寸匕，日五、六服（《补缺肘后方》）。②治妊娠患淋，小便数，少，忽热痛酸索，手足疼烦：地肤子 360 克，初以水 4 升，煎取 2.5 升，分 3 次温服（《子母秘录》）。③治疝气：地肤子炒香，研末，每服 3 克，酒下（《简便单方》）。种子含三萜皂甙、油 15%。绿色部分含生物碱。药理实验表明：其水浸剂（1∶3）在试管内对许兰氏黄癣菌，奥杜盎氏小芽胞癣菌等皮肤真菌有抑制作用。

**地肤子丸**　方名。①《外台秘要》引《广济》方。地肤子 5 两，决明子 1 升。研粉，米饭和丸，如梧桐子大。每服 20 丸，开水下。治雀目。②《太平圣惠方》。地肤子、白蒺藜、青葙子、决明子、黄连、覆盆子、菟丝子各 3 分，生干地黄 1 两，车前子、甜瓜子、细辛各 0.5 两，蓝子、茺蔚子、萤火虫各 1 分。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服 20 丸，温酒下。治近视。

**地肤子汤**　方名。《备急千金要方》卷 21 方。地肤子、瞿麦、知母、黄芩、升麻、枳实、冬葵子、猪苓各 6 铢，海藻、橘皮、通草各 3 铢，大黄 18 铢。水煎服。治下焦热结，致患淋证，小便赤涩不利，尿频量少，茎中刺痛，或有血尿。

**地肤子蒸气灸**　针灸治法。取地肤子、蛇床子各 30 克，苦参、白鲜皮各 15 克，花椒 9 克，白矾 3 克。上药水煎后倒入盆中对准患部用蒸气熏灸。适用于湿疹等。

**地肤苗**　中药名。出《名医别录》。为藜科植物地肤 *Kochia scoparia* (L.) Schrad. 的嫩茎叶。原植物见地肤子条。味苦，性寒，无毒。清热解毒，利尿通淋。治赤白痢，泄泻，热淋，目赤，雀盲，皮肤风热赤肿。水煎服，30～60 克；或捣汁。外用，捣汁涂或煎水洗。①治淋症：地肤草 2～7 把，以水 2 升煎之。亦可长服（《范汪方》）。②治小便数多，或热痛酸楚，手足烦疼：地肤草 3 两，以水 4 升，煮取 2.5 升，分 3 次服（《产乳集验方》）。

**地肤散**　方名。《外台秘要》方。地肤 5 两，地榆、黄芩各 2 两。研为散，每服 1 方寸匕，1 日 3 次。治血痢。

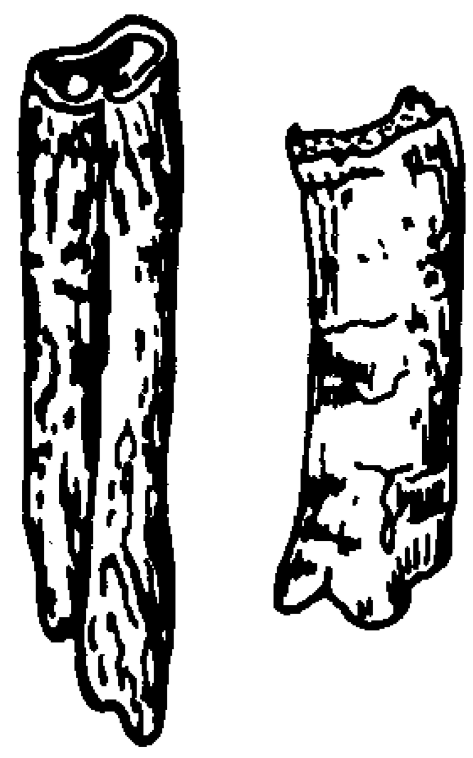
**地阜**　运气术语。"水气"降地被阻碍的意思。

**地柏枝**　中药名。见《草木便方》。别名：地柏、岩柏枝。为卷柏科植物江南卷柏 *Selaginella moellendorfii* Hieron. 的全草。多年生草本。茎直立，高 10～20 厘米。下部茎不分枝，其上叶疏生，贴伏，钻状卵圆形，具短芒；上部枝着生的叶较密，羽状分枝，全形呈卵状三角形，长 5～12 厘米；叶小，排列成 4 行，两行侧叶的叶片两侧不对称，急尖，长约 2.5 毫米，宽约 1.7 毫米，叶平滑，上半部的叶半卵圆形，基部圆，边缘白色；下半部的叶半矩圆状披针形，边缘有疏齿，基部心脏形；两行中叶的叶片卵圆状椭圆形，渐尖，有芒，中脉明显，边缘白色。孢子囊穗单生于枝顶，4 棱，长 3～6 毫米；孢子叶圆形至卵状钻形，渐尖，龙骨状，微有毛，上着生孢子囊，内含孢子。分布四川、湖南、广东、广西、台湾、浙江等地。全年均可采收。味甘辛，性平，无毒。止血、清热，利湿。治吐血，痔血，便血，血崩，创伤出血，黄疸淋病，小儿惊风。15～30 克，水煎服。外用：研末撒或调敷。①治吐血：地柏枝，侧柏叶，棕树根，茜草根，苦蒿头，白茅根。水煎服。②治汤火烫伤：地柏枝，研细，调麻油搽。（①、②方出《四川中药志》）。③治小儿惊风：石柏 15 克。水煎服（《江西草药》）。药理实验表明提取物在体外及整体动物均有加速血凝及止血作用，可延迟纤维蛋白的溶解。

**地草果**　中药名。出《滇南本草》。别名：犁头草。为堇菜科植物地草果 *Viola philippica* Cav. subsp. *malesica* W. Beck. 的全草。多年生草本。主根上有多数支根及须根。叶丛生；叶柄长约 4～8 厘米，具短柔毛；叶片卵状心脏形，长 1.5～3 厘米，宽 1.2～2.6 厘米，边缘具圆齿，两面均生短毛；托叶小，与叶柄合生，膜质。叶间抽花梗，有时长于叶，中部以下有披针形小苞片 2 枚，长约 1 厘米；花单生，青紫色，径约 1.7 厘米；萼片披针形，长约 0.6 厘米，绿色，边缘膜质，基部不等的下延；花瓣 5，最下 1 枚最大，基部矩形，距钝；雄蕊 5，花药向内环绕雌蕊，药隔扁平，延伸于药室外，而成一薄质的附属体，2 枚花药的基部有附属体，延伸于距内；子房上位，卵形，柱头截形，略扩大，具喙。蒴果 3 瓣裂。种子球形，黄色，花期春季。分布云南、江西等地。性微寒，味辛酸。入肝，走阳明。散风，清热，疏肝，消肿。治风火赤眼，目翳遮睛，乳痈，瘰疬，疔肿。9～15 克，水煎服。外用：捣敷。肝实者可用，肝虚者忌之。①治妇人乳结不通，或小儿吹乳，或自身压著，头痛，怕冷，发热，口渴，体困，胸颤胀硬，痛如针刺：地草果 6 克，川芎 4.5 克，青皮 1.5 克，白芷 3 克，花粉 3 克，柴胡 3 克，金银花 3 克，甘草节 1.5 克。点水酒服。②治暴赤火眼，风热肿痛，羞明怕日，翳遮等症：地草果 3 克，川芎 3 克，广木贼 1.5 克，蝉蜕 3 克（去头、足），黄芩 3 克，白蒺藜 3 克（去刺，捣汁），白菊花 3 克，栀仁 3 克，羊肝 500 克。水煎服。

**地骨皮**　中药名。出《神农本草经》。别名：地

骨、枸杞根、枸杞根皮。为茄科植物枸杞 *Lycium chinensis* Mill. 等的根皮。见枸杞子条。春初或秋后采挖，洗净泥土，剥下根皮，晒干。干燥根皮为短小的筒状或槽状卷片，大小不一，一般长3～10厘米，宽0.6～1.5厘米，厚约3毫米。外表面灰黄色或棕黄色，粗糙，有错杂的纵裂纹，易剥落。内表面黄白色，较平坦，有细纵纹。质轻脆，易折断，断面不平坦，外层棕黄色，内层灰白色。臭微，味微甘。全国大部分地区有生产。拣去杂质及木心，略洗，晒干，切段。味甘，性寒，无毒。入肺、肝、肾经。清热，凉血。治虚劳潮热盗汗，肺热咳喘，吐血，衄血，血淋，消渴，高血压，痈肿，恶疮。9～15克，水煎服。或入丸、散。外用：煎水含漱，淋洗，研末撒或调敷。脾胃虚寒者忌服。①治风虫牙痛：枸杞根白皮煎醋漱之。用水煎饮亦可（《肘后方》）。②治妇人阴肿或生疮：枸杞根煎水频洗（《永类钤方》）。③治吐、下血：枸杞根皮、子，为散，煎服（《普济方》）。④治瘰疽著手足、肩背，忽发累累如赤小豆，剥之汁出者：枸杞根、葵根叶。煮汁，煎如糖服之（《千金方》）。根皮含桂皮酸和多量酚类物质、甜菜碱。尚分得β-谷甾醇、亚油酸、亚麻酸等。药理实验表明①对心血管系统的作用：地骨皮的浸剂、酊剂，及煎剂对麻醉犬、猫、兔静脉注射均有明显的降压作用，并伴有心率减慢和呼吸加快，浸剂的作用优于煎剂。中毒剂量可使豚鼠心脏产生房室传导的部分性乃至完全性阻滞。②降血糖作用：给家兔灌服地骨皮煎剂，先使血糖短时间升高，然后持久降低，4～8小时后尚未恢复。③解热作用：地骨皮对人工发热家兔有显著退热作用。其乙醚提取物及乙醇提取后残渣之水提取物并无作用，而乙醇提取物、水提取物或乙醚提取后残渣的水提取物皆有作用。地骨皮毒性较小，煎剂给小鼠腹腔注射半数致死量为12.83±1.9克/公斤，实验证明，在体内无明显蓄积性。



地骨皮药材

**地骨皮饮**　方名。《奇效良方》卷64方。柴胡、地骨皮各3两，知母、炙甘草、鳖甲（醋炙黄）、黄芩、人参各2.5钱，赤茯苓5钱。为粗末，每服2～3钱，加生姜1片、乌梅1个，水煎服。治小儿骨蒸，潮热往来，心膈烦悸，及热病后低热不退。

**地骨皮饮子**　方名。《太平圣惠方》方。地骨皮、麦门冬各2两，人参、黄芪、生干地黄、白龙骨各1两。研为散，每服0.5两，加生姜0.5分、小麦半合，水煎服。治肾中虚热，虽能食，小便数多，渐至瘦弱。

**地骨皮汤**　方名。①《杂病源流犀烛》卷9方。生地、麦冬、黄芪、山药、五味子、地骨皮、淡竹叶。水煎服。治心经虚热，小便短赤，茎中疼痛，尿道口时有脓样分泌物，淋沥不断。②《全生指迷方》方。地骨皮、百部各2两，芍药、赤茯苓各1两。研末，每服5钱，加竹叶10片，水煎服。治肾咳恶热，骨间烦疼。

**地骨皮酒**　药膳。《本草纲目》方。枸杞根、生地黄、甘菊花各600克，糯米5000克，细曲适量。将枸杞根、生地黄、甘菊花一一捣碎，以水100000毫升，煮取汁50000毫升，炊糯米、细曲拌匀，入瓮如常封酿，待熟澄清，备用。日饮3盏。有壮筋骨，补精髓，延年益寿之效。

**地骨皮散**　方名。①《太平圣惠方》卷55方。地骨皮、柴胡、羚羊角屑、炙甘草各1两，人参2两。为粗末，每服4钱，水煎，去渣，加生地黄汁半合，温服。治髓黄，身体赤黄，四肢无力，肌肉抖动，两脚酸胀，鼻中衄血，身无大热，喜卧冷处。②《博济方》方。地骨皮、秦艽、柴胡、鳖甲、当归、知母、枳壳各等分。研为散，每服2钱，桃、柳枝头各7个，同煎服。治骨蒸壮热，肌热消瘦，多困乏力，盗汗。③《圣济总录》卷48方。地骨皮5两，白前2两，石膏（研）6两，炒杏仁3两，桑白皮4两。为粗末，每服6钱匕，加竹叶10片，水煎服。治肺实热，喘逆胸满，仰息气急。④《圣济总录》卷114方。地骨皮5钱，五倍子2.5钱。上为细末，每用少许，掺入耳中。治耳聋，流脓水不止。⑤《小儿药证直诀》卷下方。地骨皮、银柴胡、知母、半夏（汤洗10次，切焙）、人参、炙甘草、赤茯苓各等分。为细末，每服2钱，加生姜5片，量儿大小加减，水煎，食后服。治小儿阴虚潮热，伤寒壮热及余热。⑥《校注妇人良方》卷6方。柴胡、地骨皮各1两，炒桑白皮、枳壳（麸炒）、前胡、炒黄芪各5分，茯苓、五加皮、人参、桂心、白芍药、甘草各3分。加生姜，水煎服。治血风气虚，寒热时作，或日晡潮热。⑦《丹溪心法》卷1方。地骨皮、赤茯苓各0.5两，麻黄、羌活各7.5钱，石膏2两，黄芩、知母、生地黄各1两。研为散，每服1两，水煎服。治阳毒火炽，浑身壮热，脉长而滑，心烦口渴。⑧《症因脉治》卷1方。地骨皮、柴胡、黄芩、陈皮、甘草。为粗末，水煎服。治肝胆气分发热，夜则安静，昼则烦热，唇焦口渴，饮水多汗，左脉洪数。⑨《杂病源流犀烛》卷14方。石膏2钱，黄芩、知母、生地黄各1钱，羌活7分半，赤茯苓、地骨皮各5分。为粗末，水煎服。治痰积、热积，由伤热而成，或吐或泻，头晕腹痛，心中烦躁。

**地骨皮粥**　药膳。《食医心镜》方。地骨皮30克，桑白皮15克，麦冬15克，面粉100克。先煎前3味药，去渣，取汁，与面粉煮稀粥。随意食。功能清肺，生津，止渴。主治消渴、多饮、身体消瘦等。

**地骨爆两羊**　药膳。《中国药膳学》方。地骨皮12克，陈皮10克，神曲10克，嫩羊肉250克，羊肝250克，豆粉等调味品适量。地骨皮、陈皮、神曲煎煮40分钟，去渣，加热浓缩成稠汁；将羊肉、羊肝洗净，切成丝，加豆粉拌匀；锅内油热至九成时，将羊肉、羊肝放入，暴炒至熟，加药汁、葱、姜、豆豉、盐、糖、黄酒，烧沸后，勾芡推匀。佐餐用。功

能补气养血。主治气血不足或久病体虚之消瘦，头晕目眩等。

**地胆**　中药名。见《神农本草经》。为芫青科昆虫地胆 *Meloe coarctatus* Motsch. 的干燥全虫。体细长，长约1.8厘米。蓝黑色，有光泽。头部有稀疏的刻点，额前端有复眼1对。触角11节，雄虫的触角中央甚膨大。前胸背细，略呈圆柱形，中央束狭，有稀疏的小刻点。鞘翅短，柔软，蓝色，翅端尖细，不达尾端，翅面多直皱。足3对。具2爪。成虫常栖于草丛中。幼虫形长，有尾毛2条，足3对，成长后则无足而呈蛆状，栖于树皮下。夏、秋捕捉，用沸水烫死、晒干。同米炒，至米焦黄为度，取出，去米，除去翅足用。味辛，性寒，有毒。攻毒，逐瘀。外用治恶疮，鼻息肉；内服治瘰疬。外用：研末敷贴、发泡或酒煮汁涂。内服：研末入丸、散。有剧毒，内服宜慎；体虚及孕妇忌服。①治小肠气痛：地胆（去翅、足、头，微炒）、朱砂各半两，滑石1两。为末，用苦杖酒食前调服2钱（《宣明论方》）。②治瘰疬成疮有脓：地胆（去头、足、翅，糯米炒，令米黄）、斑蝥（去头、足、翅，糯米炒，令米黄）、牛黄（别研）各1分，芫青10枚（糯米炒，令米黄，去头、翅、足），生大豆黄30枚。上5味，捣罗4味为末，入牛黄再研匀，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服1丸，空心茶下（《圣济总录》）。

**地胆头猪瘦肉汤**　药膳。《饮食疗法》方。地胆头30克（鲜品用90克），猪瘦肉150～200克。二者加清水4碗，煎至2碗，加食盐少许调味。1日内分2～3次，饮汤食肉。功能清湿热，利小便。主治湿热淋痛，小便不利。

**地毡草**　中药名。见《泉州本草》。别名：金雀花，天地花。为茅膏菜科植物匙叶茅膏菜 *Drosera spathulata* Labill. 的全草。多年生草本。茎极短缩。叶皆基生，呈镶嵌式；叶片匙形，长1～2厘米，上部圆而较宽，下部渐次狭窄，无明显的叶柄，上面密被紫红色腺毛，毛长可达5毫米。花茎自叶丛抽出，高10～15厘米；花淡红色，侧生于花茎顶端，排列成总状花序；萼片5，宿存；花瓣5，雄蕊5，花柱3，各2深裂。蒴果。花期夏季。分布福建、广东、台湾等地。夏、秋采收。味甘，性寒，无毒。入心、肺、胃三经。清热解渴，凉血通淋。治感冒，肺痈，咳嗽，口渴，吐血咯血，淋病，喉蛾，疔疮。水煎服，鲜品15～30克。外用：捣敷。①治肺热肺痈，肺热咳嗽口渴：鲜地毡草1两，煎汤调蜜服。②治吐血，咯血：鲜地毡草1两。捣烂绞汁调蜜服。③治一切疔疮：鲜地毡草加生桐油、冷饭粒、乌糖捣敷。（选方出《泉州本草》）。

**地阁骨**　人体部位名。又名下巴骨，即下颌骨。下颌骨的一对关节突与一对颞骨的下颌关节窝靠韧带牵持，构成下颌关节，此关节囊周围组织较薄弱，可因外伤或张口失宜造成下颌关节脱臼。

**地阁骨伤**　伤科病证名。出《医宗金鉴》卷88。即下颌骨骨折。因跌扑碰撞所伤，腮唇肿痛，下颌骨振动虚浮，进食困难；重者闭目神昏，心悸神乱，气弱体软，治宜手法整复，外贴万灵膏，用布兜缚顶上；内服大活络丹，齿伤者可搽固齿散。

**地神**　奇穴名。位于手拇指与掌交界之横纹中点。左右计2穴，主治缢首假死，《备急千金要方》云："自缢死，灸四肢大节，掐大指本纹名曰地神，各7壮。"针刺0.1～0.3寸；灸3～7壮。

**地桃花**　中药名。见《广西药植图志》。别名：天下捶、八卦拦路虎、八卦草。为锦葵科植物肖梵天花 *Urena lobata* L. 的根或全草。直立半灌木，有分枝，高达1米，全株被柔毛及星状毛，叶互生，下部叶心脏形或近圆形，上部叶椭圆形或近披针形，长3～8厘米，宽1～6厘米，基部近圆形、心形或楔形，先端短尖，边缘具细锯齿，有时3～5浅裂或具角，上面绿色，下面淡绿色，掌状网脉，中脉基部有一腺体；叶柄长2～6厘米；托叶2枚，线形，早落。花单生叶腋或稍丛生；副萼5裂，裂片三角形；花萼5裂，裂片较副萼小，二者表面均被星状毛；花瓣5，粉红色，呈椭圆形，基部与雄蕊管相连合；雄蕊合生，花丝连成管状，管口具浅齿，花药紫红色；雌蕊1，花柱圆柱状，先端10裂，柱头头状，红色，被短毛，子房5室，外被短毛，每室胚珠1粒。蒴果扁球形，纵向直径约5毫米，横向直径约8毫米，自中轴分裂为5，每一分蒴呈球状五等分楔形，具细毛和钩刺，钩呈星状，分蒴中各有种子1粒。花期5～12月。果期6月至次年1月。分布长江南部各地。全年可采。干燥的呈圆柱形，略弯曲，支根少数，上生多数须根，表面淡黄色，具纵皱纹；质硬，断面呈破裂状。茎灰绿色至暗绿色，具粗浅的纵绞，密被星状毛和柔毛，上部嫩枝具数条纵棱；质硬，木部断面不平，皮部富纤维，难以折断。叶多卷曲，上面深绿色，下面粉绿色，密被短柔毛和星状毛，掌状网脉，下面突出，叶腋有宿存的副萼。产广西、福建等地。肖梵天花的变种粗叶梵天花 *Urena lobata* L. var. *scabriuscula* DC. 的根，在广西民间亦同等入药，当地称铁包金、乌云盖雪。味甘辛，性平。入脾、肺二经。祛风利湿，清热解毒。治感冒发热，风湿痹痛，痢疾，水肿，淋病，白带，吐血，痈肿，外伤出血。鲜者30～60克；水煎服，或捣汁。外用：捣敷。虚寒者忌服。①治感冒：地桃花根24克。水煎服（《云南中草药》）。②治风湿性关节炎：肖梵天花鲜根30～60克，猪脚1只。酒水各半，炖3小时服（《福建民间草药》）。③治白浊、白带：肖梵天花鲜根30～60克。水煎服（《福建中草药》）。全草含酚性成分、氨基酸、甾醇。茎皮含戊聚糖21.92%、木质素6.87%。种子含油13%～14%。

**地栗肝片**　药膳。《膳食保健》方。猪肝250克，鸡蛋1个，荸荠100克，调料适量。猪肝切薄片，拌酒、盐、蛋清，淀粉渍15分钟；地栗（荸荠）去皮切丁，拌干淀粉；猪肝用油爆熟捞起，余油中加荸荠

丁翻炒，加少许水煮沸，调味，再推入肝片，勾芡，撒上青葱。佐餐食。功能清利湿热，滋补养肝。此品为慢性肝炎、急性肝炎病人的调补食品。

**地栗拌海蜇丝**　药膳。《膳食保健》方。海蜇头250克，荸荠（地栗）100克，葱白5茎，调料适量。蜇头冷水泡发，撕成小片，洗净泥沙，切丝，浸于冷开水中20分钟，捞起沥干；荸荠去皮切丝，与海蜇丝拌和；将油加热，爆香葱白末，加酱油、精盐、味精等调成汁，作蘸料。佐餐食。功能清肺化痰。主治痰热咳嗽、棉尘肺等。

**地核桃**　中药名。见《贵州民间方药集》。别名：匙头菜，白毛叶地丁草。为堇菜科植物毛果堇菜 *Viola collina* Bess. 的全草。多年生草本。主根粗壮横长。叶和花梗均根出。叶心脏形以至稍圆形，大小差异较大，长2～5厘米，宽2.5～6厘米，先端钝，基部凹入，边缘具浅圆锯齿，两面具粗线毛；叶柄长3～20厘米，具倒向粗短毛；托叶膜质，边缘有线状长毛。花梗长4～9厘米，中部具线状小苞片2枚，并有倒生疏毛；花淡紫色，花萼5，椭圆形，先端钝，基部及边缘稍有毛；花瓣5，倒卵形，花距短，长约3毫米；雄蕊5，下面2枚有蜜腺的附属物，延伸人花矩内；子房上位，有毛，柱头弯曲，不分裂。蒴果近圆球形，长约8毫米，有毛。花期4月。果熟期7月。分布我国东部以至西南部。性凉，味苦涩，无毒。清热解毒，消肿止血，治痈疽疮毒，肺痈，跌打损伤，刀伤出血。水煎服，9～15克（鲜用15～30克）；或捣汁。外用：捣烂敷。①治刀伤出血：地核桃捣烂，敷伤处（《贵州民间药物》）。②治跌打损伤：地核桃9～15克。捣汁，兑温酒服，并取渣敷患处（《贵州民间药物》）。③治肺痈：毛果堇菜24克，鱼腥草15克，金剑草60克。水1000克，煎成500克，分4次，调食盐或糖，每2小时服1次，续服5～7日（《泉州本草》）。

**地笋**　中药名。见《嘉祐本草》。别名：地藕，旱藕。为唇形科植物地瓜儿苗 *Lycopus lucidus* Turcz. 的根茎。秋、冬采挖。味甘、辛，性温，无毒。活血，益气，消水。治吐血，衄血，产后腹痛，带下。4.5～9克，水煎服。含洋兰糖、葡萄糖、半乳糖、蔗糖、棉子糖、水苏糖等。

**地倾**　眼科病证名。见清·黄庭镜《目经大成》卷2。按《医宗金鉴·眼科心法要诀》对眼之八廓定位，地廓位于肉轮，即胞睑。故胞睑向外翻倾又称地倾。即风牵睑出。见风牵睑出条。

**地健**　奇穴名。位于小腿胫侧，髌骨中线下6寸，胫骨内缘后凹陷处。左右计2穴。主治小儿麻痹后遗症，足外翻。针刺0.1～0.3寸，针感麻、酸至内踝或趾。

**地浆**　中药名。出《本草经集注》。别名：土浆、地浆水。掘黄土地作坎，深约2尺许，灌水，搅混，俟其沉淀，取上面清液，即为地浆水。味甘，性寒，无毒。入肝、肺二经。清热，解毒，和中。治中暑烦渴，伤食吐泻，脘腹胀痛，痢疾，食物中毒。内服：煮沸饮；或代水煎药。①治热渴胸闷：服地浆1盏（《圣惠方》）。②治食生肉中毒：掘地深3尺，取土3升，以水5升，煎五沸，清之，（服）1升（《梅师集验方》）。③治服药过剂闷乱者：地浆饮之（《肘后方》）。

**地窍**　气功术语。指腹部丹田。见《性命圭旨全书·性命说》："地窍方而藏命"。

**地涌金莲**　中药名。出《滇南本草》。为芭蕉科植物地涌金莲 *Musella lasiocarpa* (Franch.) C. Y. Wu 的花。分布云南等地。夏季采集。晒干。性寒，味苦涩。治妇人白带红崩日久，大肠下血。又血症日久欲脱，用之亦可固脱。9～15克，水煎服。

**地涩涩**　中药名。见《陕西草药》。为玄参科植物小婆婆纳果实中有虫瘿的全草。小婆婆纳 *Veronica serpyllifolia* L. 多年生小草本，高6～20厘米。根细长，灰白色，着生多数须根。茎基部匍匐，分枝，具短柔毛。下部叶对生，上部叶互生，卵形或椭圆形，长6～12毫米，宽4～8毫米，近全缘或有微齿；无柄或有极短柄。总状花序顶生；花近白色，带蓝色条纹，花梗基部有披针形苞片；萼4裂；花冠管极短，肢4裂；雄蕊2，子房上位，2室。蒴果近球形，先端凹陷。分布西北、东北、华北、中南各地。6～7月采收果实中有虫瘿的全草，蒸后晒干或鲜用。味甘苦涩，性平。活血止血，清热解毒。治跌打损伤，月经不调，创伤出血，口疮，汤火伤。3～9克，水煎服。浸酒或研末。外用：捣敷。治跌打损伤，内有瘀血，内出血：仙桃草果1两。研粉，每次3～6克，白酒冲服（《陕西中草药》）。全草含桃叶珊瑚甙0.16%、甘露醇。

**地黄之抑制血糖作用**　中药学著作。经利彬、石原皋合著于1935年。本书为单味药的药理研究工作。1936年发行铅印本。

**地黄之药理作用**　中药学著作。经利彬、石原皋合著于1935年。1935年发行铅印本。

**地黄丸**　方名。①《备急千金要方》方。生地黄汁、生天花粉汁各2升，牛羊脂3升，白蜜4升，黄连末1斤。合煎为丸，如梧桐子大。每服5～20丸，开水下。②《普济本事方》卷5方。熟地黄（酒洒，九蒸九曝，焙干）1.5两，黄连、決明子各1两，没药、菊花、防风、羌活、桂心、朱砂各0.5两。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服30丸，食后开水送下，日3次。治肝虚风热攻目，赤肿羞明，渐生翳膜，及肝肾风毒，热气上冲，眼目涩痛。③《仁斋直指方论》卷21方。熟地黄、当归、川芎、肉桂、菟丝子（酒浸）、川椒、炒补骨脂、白蒺藜、炒胡芦巴、杜仲（姜制）、白芷、石菖蒲各1分，磁石（醋淬7次）1.5分。为末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服50丸，空腹葱白温酒送下。治劳损耳聋。④《小儿药证直诀》卷下方。即六味地黄丸，见该条。⑤《类编朱氏集验方》引田监簿方。熟地黄（九蒸）10两，菟丝子

(酒浸蒸)、鹿角霜各5两，茯苓、柏子仁各3两，附子1两。为末，鹿角煮酒为丸，每服110丸，盐或酒送下。治白浊。⑥《脉因证治》卷下方。生地黄、天门冬各4两，炒枳壳、菊花各2两。为末，炼蜜为丸。清茶或酒送下。治近视眼。⑦《疡医大全》卷11方。生地黄、石斛、熟地黄、玄参各等分。为末，炼蜜为丸。每服2钱，茶水送下。治眼眶痛，羞明。

**地黄叶**　中药名。出《食疗本草》。为玄参科植物地黄 *Rehmannia glutinosa* (Gaertn.) Libosch. 的叶。见干地黄条。治恶疮，手、足癣。外用：捣汁涂或揉搓。治恶疮似癞者：地黄叶捣烂日涂，盐汤先洗(《千金方》)。

**地黄瓜**　中药名。见《贵州民间方药集》。为堇菜科植物紫花堇菜 *Viola grypoceras* A. Gray 的全草。多年生草本，主根深长。茎高约20厘米，斜上或倾斜。叶三角状心脏形或近圆心脏形，长1～6厘米，宽1～4厘米，先端锐尖或圆，基部心脏形，边缘具锯齿，齿尖有腺，两面有棕色点，无毛；托叶线状披针形，边缘栉齿状；茎基部通常有宿存托叶；根生叶的叶柄较长，茎生叶渐向上而叶柄渐短。花梗从根部抽出或由茎分枝，长6～10厘米；花淡紫色，径约2厘米，萼片5，绿色，披针形，基部附属体半圆形；花瓣5，狭长，有棕色点，下面一片有距，长囊状稍曲；雄蕊5；子房上位，柱头尖，稍弯曲，不分裂。蒴果，无毛。花期4月。分布华东及西南等地。性凉，味微苦，无毒。清热解毒，止血，化瘀。治咽喉红肿，疔疮肿毒，刀伤出血，跌打损伤。外用：捣敷或烧存性研末撒。水煎服。①治慢性喉痛红肿：地黄瓜捣烂，调蜂糖水含咽(《贵州民间药物》)。②治黄水疮：地黄瓜(烧存性)3克，枯矾1.5克。研成细末，混合，敷布患处(《贵州民间方药集》)。③治疝气：地黄瓜，水煎服(《湖南药物志》)。

**地黄汁酒**　药膳。《备急千金要方》方。地黄汁10万毫升，酒2万毫升。上药与酒相搅，重煎。温服，日3次，每次10～20毫升。主治骨髓中冷痛。

**地黄当归汤**　方名。①《圣济总录》卷61方。地黄汁(或用生地黄3两，水煎研汁代之)3两，蜜3合，当归、白术各1两。先将当归、白术水煎，去渣，下地黄汁并蜜和匀，分3次服，相继服尽。治面白，病人颜色干枯，目下赤，口干舌缩，心中恍惚，四肢烦重。②《素问病机气宜保命集》卷下方。当归1两，熟地黄2两。上药㕮咀，水煎去渣顿服。功能补血安胎。治妊娠冲任血虚，腹中疼痛。

**地黄羊肉汤**　药膳。《中国药膳学》方。生地30克，当归30克，羊肉250克。将上三味共炖至肉熟，加盐调味。饮汤食肉。功能理血补虚。主治经血过多、功能性子宫出血等。

**地黄花**　中药名。见《本草图经》。别名：蜜罐。为玄参科植物地黄 *Rehmannia glutinosa* (Gaertn.) Libosch. 的花。见干地黄条。治消渴，肾虚腰痛。消渴：地黄花阴干，捣罗为末，每用粟米2合，净淘煮粥，候熟，入末3钱匕，搅匀，更煮令沸，任意食之《圣济总录》。

**地黄花粥**　药膳。《圣济总录》方。地黄花适量，粟米100克。地黄花阴干，捣罗为末，每用3克；先以粟米煮粥，候熟将花末加入，搅匀，更煮令沸。任意食。功能滋肾，清肺，除烦，止渴。主治消渴及肾虚腰痛等。

**地黄豆瓣酱**　药膳。《海上方》方。豆瓣酱300克，干地黄粉100克。地黄洗净，干燥，粉碎为细粉，加入豆瓣酱中，调匀，放置7日(继续发酵)，蒸熟。佐餐或调粥食。功能滋阴清热。主治妊娠小便赤热或尿血症。

**地黄连**　中药名。见《云南中草药》。别名：千年矮、小罗伞、思茅地黄连。为楝科植物滇黔地黄连 *Munronia henryi* Harms 的全株。矮小灌木，高约20厘米。茎直立，少分枝。单数羽状复叶，互生，总轴连柄，长5～7厘米；小叶5～7，顶生小叶具柄，披针形，或矩圆状披针形，长3～7厘米，宽1.5～3厘米，先端渐尖，边缘具粗锯齿；侧生小叶无柄，基部一对最小，倒卵形或近圆形，长0.5～1厘米，全缘。聚伞花序腋生；苞片长三角形，被短毛；花柄短，上有肉质短刺；萼钟状，5深裂，披针形，长约2毫米；花冠白色，长达2厘米，内面被稀疏的长柔毛，5裂，裂片卵圆形，先端短尖，带紫红色；雄蕊的花丝筒顶端撕裂状；子房上位，5室，被长柔毛，柱头头状。蒴果扁球形，具5钝棱，被柔毛，基部有宿存的花萼；种子扁平。花期5～9月。果期6～10月。分布贵州、云南、广西等地。全年可采。味苦，性凉，有毒。清热解毒，行气活血。治感冒高热，疟疾，肺炎，咳喘，吐血，胃痛，风湿痹痛，跌打损伤。1.5～6克，水煎服。或浸酒。外用：捣敷。本品有小毒，用量不宜多。①治胃痛：千年矮1.5克。水煎服(《云南中草药》)。②治气胀腹痛，恶性疟疾：千年矮根1.5克，草果为引，水煎服(《云南中草药》)。③治伤风感冒，高热不退，胃痛，风湿关节痛：地黄连4～9克。水煎服(《云南思茅中草药选》)。

**地黄饮**　方名。①《圣济总录》卷29方。生地黄汁2合，蜜2合。搅匀，顿服。治伤寒鼻衄。②《圣济总录》卷61方。地黄(肥嫩者洗、劈碎)0.5斤，黄雌鸡(去皮毛肠胃，细锉)1只。水煎，1日内徐徐服尽。治鸡黄，面目俱黄，好向暗处眠卧，不欲见明，手弄衣服，状如鬼神。③《圣济总录》卷68方。生地黄(研取汁)8两，鹿角胶(碾为末)1两。先以童尿5合，于铜器中煎，次下地黄汁及胶末打匀，煎令熔，分作3服。治肺损，吐血不止。④《赤水玄珠》卷9方。生地黄、熟地黄、枸杞子、地骨皮各等分。为末，每服2钱，蜜汤调下，日3服。治衄血往来，日久不愈。⑤《医宗金鉴》卷74方。生地黄、熟地黄、何首乌(生)各3钱，当归2钱，丹皮、黑参、白蒺藜(炒，去刺)、僵蚕(炒)各1.5钱，红花、甘草(生)各5分。水煎，早、晚服。功能凉血

润燥，祛风止痒。治血风疮、旋耳疮迁延日久，血虚化燥生风，身体或耳内生疮如粟米，瘙痒无度，疮面粗糙，上覆痂皮或鳞屑，心烦便秘，夜不得寐。服药期间，忌食椒、酒、鸡、鹅。

**地黄饮子**　方名。①《圣济总录》卷51方。熟干地黄（焙）、巴戟天（去心）、山茱萸（炒）、肉苁蓉（酒浸，切，焙）、附子（炮裂，去皮、脐）、石斛（去根）、五味子（炒）、官桂、白茯苓各1两，麦门冬、远志、菖蒲各0.5两。上药挫碎，每服3钱，加生姜3片、大枣2枚水煎，去滓，空腹时温服。功能滋阴助阳，化痰开窍。治瘖痱。症见下元虚衰，虚阳上浮，痰浊上泛，舌强不能言，足废不能用。现代用于脑动脉硬化、中风后遗症及脊髓空洞症等属于精虚痰实者，亦可用于全身性瘙痒症。方中熟地黄、山萸肉滋补肝肾之阴；石斛、麦门冬养阴生津，兼清虚火；巴戟天、肉苁蓉、附子、肉桂温养肾中真阳；上述八味，阴阳并补，以治肾虚；再以菖蒲、远志、茯苓化痰开窍，交通心肾；五味子收敛耗散之真气；生姜、大枣和药调中。配合成方，共奏补肾填精，化痰开窍之功。②《外台秘要》方。生地黄汁6合，生麦门冬1升，人参、生姜各8分，陈皮6分，芦根1握，白蜜3合。先煎诸药去滓，下地黄汁和蜜，煎，分3次。治虚热，呕逆不下食，食则烦闷。③《丹溪心法》方。人参、炙黄芪、炙甘草、生地黄、熟地黄、天门冬、麦门冬、炙枇杷叶、石斛、泽泻各等分。为粗末，每服5钱，治消渴烦躁，咽干面赤。

**地黄汤**　方名。①《外台秘要》引《广济》方。生地黄、竹叶各1升，玄参、麦门冬、升麻、柴胡、芍药各8分，贝母6分，白蜜1合。先煎诸药取汁，加入白蜜，再煎二、三沸，含咽勿停。治天行肺热咳嗽，喉中有疮。②《太平圣惠方》。生地黄3两，柳枝1合，黑豆2合。先炒后二味以酒沃之，再下地黄煎五、六沸去渣，热含冷吐，以瘥为度。治齿龈出血。③《圣济总录》卷51方。干地黄1.5两，麦门冬、羚羊角（镑）、槟榔、牛膝、黄芩、炙甘草、丹参、枳壳（麸炒）、赤茯苓各1两。为粗末，每服3钱匕，水煎，不拘时服。治肾脏实热，心胸烦满，腹胁胀急，腰重不利。④《圣济总录》卷151方。生地黄2两，黄芩半两，当归、地榆、侧柏叶、炒艾叶各1.5两，灶心土、蒲黄（此二味原书无剂量）。为粗末，每服3钱匕，加生姜3片，水煎服。治妇人血分有热，月经不断，绵绵不已。⑤《普济本事方》卷5方。干地黄2.5两，桑白皮（蜜炙）1两，磁石（捣碎，水淘20～30次，去尽赤汁为度）、枳壳（麸炒）、羌活、防风、黄芩、木通、炙甘草各0.5两。为粗末，每服4钱，水煎服，日2～3次。治因疮毒后肾经热，右耳听事不真，虚鸣疼痛。⑥《三因极一病证方论》卷8方。干地黄、麦门冬各5两，人参、茯苓、白术、甘草、芍药各3两，葳蕤4两，石膏6两，远志（去心）10两。为末，每服4钱，水煎，不拘时服。治气衰血少，发落，好怒，唇舌赤，甚则言语不快，色不泽，饮食不为肌肤。⑦《银海精微》卷上方。防风、羌活、人参、茯苓、当归、熟地黄、黄芩、黄连各等分。水煎温服。治眼久病昏涩不愈。

**地黄枣仁粥**　药膳。《卫生易简方》方。生地30克，酸枣仁30克，粳米100克。枣仁研细，水煎取汁100毫升，生地水煎取汁100毫升，粳米洗净，煮粥，粥成加入药汁，再煮沸。早晚温服。功能滋阴清热，止汗安神。主治阴虚内热之痰中带血，心烦不眠，潮热盗汗等。大便溏泻者不宜用。

**地黄狗肉**　药膳。《家庭药膳》方。狗肉1500克，熟地15克，枸杞15克，甘草3克，鸡汤1500毫升，柏树木1段（约250克），葱、姜等调料适量。熟地、甘草用清水冲洗，纱布包好；枸杞用温水洗净；生姜20克洗净拍破；葱20克洗净用整支；狗肉放清水中浸泡，并用木棒在肉上轻轻反复捶打，边捶边用清水洗，直捶至肉色变粉，血水滴净为止，切成7厘米长、3厘米宽的条，清水浸泡待用；锅内注入清水烧沸，放入柏木、狗肉，下姜10克，葱10克，料酒25毫升，待狗肉煮透后，捞起用凉水漂上；再用大蒸碗1只，放入狗肉、药包、料酒、胡椒粉、精盐、姜块、葱、鸡汤，用湿绵纸封严碗口，蒸3小时，取出蒸碗，揭去棉纸，拣出葱姜及药包，放入味精、枸杞上笼蒸5分钟。食狗肉、枸杞，饮汤。功能温补脾肾。主治脾肾虚弱之腰膝酸软，体虚消瘦，食少，浮肿等。冷库工作人员、水湿作业人员常食能御寒祛湿。男性常食可助肾阳。

**地黄实**　中药名。为玄参科植物地黄 *Rehmannia glutinosa* (Gaertn.) Libosch. 的种子。见干地黄条。阴干捣末，水服方寸匕，日3服，功与地黄等。

**地黄封法**　中医治法。外治法。用生地研汁，好酒和服，并杵烂，炒热封损折处，治疗骨折，1月筋骨连续，无比应效。

**地黄姜酒**　药膳。《圣济总录》方。生地黄汁1400毫升，清酒2100毫升，生姜汁140毫升。煮地黄四五沸，入姜酒，更煎3沸。任性细细饮，冷多加桂末80克，热多加生藕汁140毫升。可防百病。

**地黄酒**　方名。①《圣济总录》卷145方。又名桃仁地黄酒。生地黄汁、酒各3合，桃仁（去皮、尖，另研膏）1两。上3味，先煎地黄汁、酒令沸，下桃仁膏，再煎数沸。每次温服适量，不拘时候。治跌打损伤。②《太平圣惠方》卷44方。生地黄1斤，大豆（炒令熟）、白杨树皮各0.5斤，生姜（切碎，炒熟）2两。用绢袋盛诸药，放在瓷瓶中，以清酒1斗密封浸7日，每服1小盏，食前温服。治腰脚疼痛。③《普济本事方》。熟地黄4两，炮附子、炒茵芋、羌活、防风、川芎各1两，石斛2两，丹参、牛蒡根各2.5两，牛膝、杜仲、桂枝各1.5两，大麻子1升。研末，绢袋盛之，陈酒1斛5升，浸7日，逾日食前饮1盏。治风在肝脾，语謇脚弱，大便多秘者。

**地黄海参**　药膳。《百病饮食自疗》方。水发海参250克，熟地30克，山药30克，山萸肉15克，猪

肉120克，白菜心250克，绍兴酒25克，蒜苗50克，豆瓣40克，酱油50克及调料适量。地黄、山药、山萸肉干燥后为细末，水发海参洗净，切成斧形片，猪肉洗净，切成颗粒，豆瓣剁细，蒜苗切成节，白菜心洗净；将砂锅置于旺火上，加清水250克，入海参、绍兴酒、精盐少许，沸后煮片刻，倒出锅内汤，反复煮2～3次；将猪油50克入锅，烧至四成热时，下猪肉50克，绍兴酒、盐0.5克，炒至肉粒散后，盛于盘内；再加熟猪油50克入锅，五成热时，入白菜心、绍兴酒、盐0.5克，炒至白菜刚去生，入盘；下猪肉50克，入豆瓣，炒出香味，油呈红色，加入清汤、药末，烧开，除去豆瓣渣；下海参片、肉粒，加入绍兴酒、酱油、味精、蒜苗节同煮，至汁亮，下湿淀粉勾芡；白菜心放在上面。佐餐用。功能补肝肾，强筋骨。主治肝肾不足之筋骨痿弱、下肢痿软、腰膝无力，及眩晕耳鸣等。

**地黄益母汤** 药膳。《中国药膳学》方。生地6克，益母草10克，黄酒200毫升。前2药放黄酒中，隔水蒸20分钟。每服50毫升，日2次，温服。功能活血化瘀。主治产后瘀血腹痛等。

**地黄益母酒** 药膳。《普济方》方。生地黄汁、益母草汁各半小盏，上酒1小盏。三者相合，煎3～5沸。分3服，频频饮之。功能止血，安神。主治产后崩中下血不止。心神烦乱等。

**地黄散** 方名。①《备急千金要方》方。生地黄30斤（切细晒干，又用30斤捣取汁浸之，晒干再浸，反复9次）。研为散，每服方寸匕，温酒调下。治虚热不欲食。②《外台秘要》引深师方。干地黄10分，桂心、干姜、当归、川芎、甘草各2分，芍药5分。研为散，每服方寸匕，温酒调下。1日3次。治蹉跌。③《太平圣惠方》。生干地黄、黄芩、白芍药、当归各1两，阿胶、伏龙肝各2两。研为散，每服2钱，糯米粥汤调下。治虚劳吐血不止。④《阎氏小儿方论》方。生地黄、熟地黄、当归、大黄各7.5钱，谷精草、白蒺藜、木通、黄连、防风、生犀角、木贼、玄参、沙苑蒺藜、羌活、蝉蜕、粉草各5钱。上药研为末，每服2～3钱，食后用猪肝或羊肝煎汤调服，每日4次。治小儿心肝壅热，致生混睛障。目赤肿痛，赤筋、白膜遮睛，渐致失明。⑤《银海精微》卷下方。生地黄1两，芍药、当归、甘草各5钱。为末，每服5钱；水煎，食后服。治黑睛或白睛先赤而后痒，迎风有泪。⑥《卫生宝鉴》卷10方。生地黄、熟地黄、枸杞子、地骨皮各等分。上药焙干为末。每服2钱，蜂蜜调温开水送下，每日3次。治血分虚火，鼻中衄血，反复发作，久治不愈。⑦《重楼玉钥》卷上方。又名内消散。生地黄2钱，赤芍药、牡丹皮、桔梗各8分，薄荷、生甘草各6分，茜草1钱。为末，加灯芯20节，红内消（即茜草茎）1钱，与紫正散合用，开水泡药蒸服。治喉风初起，风热壅肺，咽喉红肿疼痛，发热头痛，大便秘结，小便赤涩。

**地黄粥** 药膳。①《普济方》方。生地黄汁约50毫升，小米、粳米各50克。先将二米煮粥，将熟时入生地黄汁，再稍煮。每日分2次服食。主治妊娠下血。②《寿世青编》方。生地、米各适量。先将生地煎汤，取汁入米煮作粥。随意服食。主治妇女血热之崩漏，血色深红，口干喜饮，头晕面赤，烦躁不寐，舌红苔黄，脉滑数等。③《尊生八笺》方。鲜地黄5000克，白蜜适量，粳米适量，酥油少许。先将地黄洗净捣汁，每500克汁，入白蜜120克，熬成膏收贮，封好，每次用10克；先以米约50克煮粥，粥熟，入地黄膏10克及酥油少许。空腹服。功能滋阴养血润肺。主治肺肾阴虚之干咳少痰，骨蒸劳热，咯血，血崩，便秘等。④《圣济总录》方。生地黄汁约50毫升，诃子10克，小米、粳米各50克，细盐少许。将诃子炮后碾为细末，先以二米煮粥，将熟，入诃子末及地黄汁，再稍煮，加入食盐调匀。每日分2次服。功能凉血止崩。主治妇女血热崩漏，见经多色深红、口干喜饮、头晕面赤、烦躁不寐、舌红苔黄、脉滑数等。注意气虚者慎用。

**地黄蒲黄酒** 药膳。《圣济总录》方。生地黄（切、炒）20克，蒲黄（炒）、生姜（切炒）各0.4克。以无灰酒3盏，同煎至2盏，去滓。温分3服，未下更服。主治妊娠坠胎，胞衣不出。

**地黄煎** 方名。①《太平圣惠方》方。生地黄汁1中盏，杏仁1两，黄牛髓6两，阿胶3两，山药2两，酥、蜜各4两，生姜汁1合。以文火熬成膏状，每服1茶匙，温粥汤调下。治骨蒸肺痿，咳嗽，咽喉胸膈干痛。②《仁斋直指方论》卷26方。生地黄汁4两，鹿角胶（捣碎炒黄，无鹿胶则以透明阿胶炒酥代）1两。为末拌和，每服3钱，童便1盏，入姜汁少许调下。治肺损吐血、嗽血。③《全生指迷方》方。生地黄汁0.5斤（先煎减半），大黄末1两。与地黄汁同煎至稠厚可丸，即丸如梧桐子大。每服5～10丸，开水下。治血失常道，或吐或衄，大热。

**地黄煎丸** 方名。①《太平圣惠方》卷98方。生地黄5斤（绞取汁，入蜜0.5斤熬成膏），熟地黄0.5斤，牛膝5两，杏仁0.5斤（炒黄研如膏），诃子皮3两。研末，和前膏为丸，如梧桐子大。早晚每服50丸，温酒下。功能补益，驻颜，长服黑须发，填精髓，强身延寿。治须发早白等症。②《鸡峰普济方》卷16方。生地黄2斤（以布袋捶取汁，留滓），生姜2斤（以布袋捶取汁，留滓），蒲黄4两，当归、延胡索（糯米内炒赤，用米）各1两，琥珀3两。以生姜汁炒地黄滓，以地黄汁炒生姜滓，炒干为度；再与余药共为细末，炼蜜为丸，如弹子大。空腹时用当归汤下1丸，每日2次。功能活血化瘀。治妇人血阻胞宫，胎动不安，下血漏血，唇青甲紫，脐腹满痛；或产后胞衣不下，恶血上攻，眼黑头眩；或产后中风，角弓反张，牙关紧闭；以及热入血室，如见鬼状，寒热往来。

**地黄膏** 方名。①《备急千金要方》方。生地黄1升（打绞取汁3合），熏陆香、松脂、杏仁、蜡各

2两，羊肾脂5合，乌麻油2升，盐1两。先以文火化蜡，再入羊脂、麻油，次下松脂消尽，后下地黄汁、熏陆香、盐，煎至水气尽，滤去渣，凝而成膏，外敷患处。治诸疮。②《太平圣惠方》卷63方。生地黄汁1升，松脂2两，熏陆香、蜡各1两，羊肾脂、牛膝各1.5两。药入地黄汁中，煎松脂及熏陆香，令消尽，即纳羊脂酥、蜡，慢火煎成膏，外敷患处。治痈疽发背，溃后疼痛不止。③《世医得效方》卷18方。生地黄（捣泥为膏）、木香（为末）。视肿处大小，将生地黄膏摊纸上，再将木香粉撒布地黄膏上，然后再摊一层地黄膏。敷伤损处。治跌打损伤，局部肿痛；及痈肿未破者。④《古今医统》卷46方。鲜生地黄（捣汁）10斤，当归身1斤，芍药、枸杞子各半斤，天门冬、麦门冬各6两，川芎、牡丹皮各3两，莲肉4两，知母、地骨皮各3两，人参、甘草各1两。水煎，去渣，和地黄汁同熬成膏服。功能滋阴降火，养血清肝。治痨瘵阴虚火旺。⑤《症因脉治》卷3方。生地黄、当归、牡丹皮、白芍药、枸杞子、知母、人参、甘草、地骨皮。治精虚中消。

**地黄醴**　方名。《景岳全书》方。大怀熟地黄8两，沉香1钱，枸杞子4两。以好烧酒10斤浸之，10天以外即可用矣。初服此者，不得过饮。服完又加酒6、7斤，再浸半月仍可用。治男妇精血不足，营卫不充诸证。

**地梢瓜**　中药名。见《河南中草药手册》。为萝藦科植物细叶白前 *Cynanchum thesioides* (Freyn) K. Schum. 的全草及果实。多年生草本，高约20厘米。地下茎单轴横生。茎直立或斜生，多分枝，密被柔毛，有白色乳汁。单叶对生；叶片线形，长30～50毫米，宽2～5毫米，先端尖，基部稍狭，全缘，下面中脉隆起。伞形聚伞花序腋生；花小，黄白色；花冠钟形，长约5毫米，5深裂，副花冠浅筒形，上部5裂，裂片与花冠裂片互生；雄蕊5，花丝短；2心皮，分离。蓇葖果纺锤形，两端短尖，中部宽大，长约6厘米，宽约2厘米。花期5～8月。果期8～10月。分布东北及河南、河北、陕西、山西、山东、江苏等地。夏、秋采全草及果实，洗净，晒干。味甘，性平。补肺气，清热降火，生津止渴，消炎止痛。9～30克，水煎服。①治气血亏虚：地梢瓜全草1两，土黄芪2两。水煎服。②治神经衰弱：地梢瓜全草1斤。水煎取汁，用药汁打鸡蛋2个，当茶饮，日服2次。③治咽喉痛：地梢瓜1两（全草2两）。水煎服，或鲜果嚼服。方出《河南中草药手册》。根含多种糖甙，水解产生细叶白前甙元和喷奴皂甙元。提取物有某些抗病毒作用。

**地菍**　中药名。见《岭南采药录》。别名：山地菍、野落办。为野牡丹科植物地菍 *Melastoma dodecandrum* Lour. 的全草。披散或匍匐状亚灌木。枝秃净或被疏粗毛。叶小，卵形、倒卵形或椭圆形，长1.2～3厘米，宽8～20毫米，先端短尖，基部浑圆，3～5条主脉，除上面边缘和背脉上薄被疏粗毛外，余均秃净；叶柄长2～4毫米，被粗毛。花1～3朵生于枝梢，直径约2.5厘米；萼管长约5毫米，被短粗毛，裂片5，披针形，短于萼管；花瓣5，紫红色，倒卵圆形，长约1.2厘米；雄蕊10，5强，花药顶孔开裂；子房与萼管合生，5室，外表有粗毛。浆果球形，径约7毫米，熟时紫色，被粗毛。花期5月。果期6～7月。分布我国东南、西南各地。本植物的根（地菍根）亦供药用，见专条。5～6月采收。味甘微涩，性稍凉。入肝、肾、脾、肺四经。活血止血，清热解毒。治痛经，产后腹痛，血崩，带下，便血，痢疾，痈肿，疔疮。9～15克（鲜者30～60克），水煎服。外用：煎水洗或捣敷。孕妇忌用。①治外伤出血：地菍鲜叶捣烂外敷（《浙江民间常用草药》）。②治痢疾：鲜地菍60～90克。水煎服（《湖南药物志》）。③治疔疮：地菍全草捣烂敷（《湖南药物志》）。

**地菍根**　中药名。出《岭南采药录》。别名：地茄根、地稔根。为野牡丹科植物地菍 *Melastoma dodecandrum* Lour. 的根。8～12月采收。性平，味微甘酸。入肝、肾、脾、肺四经。活血，止血，利湿，解毒。治痛经，产后腹痛，崩漏，白带，痢疾，瘰疬，牙痛。9～15克（鲜者30～60克），水煎服。①治血崩：地菍根12克，红酒半斤，炖服（《闽东本草》）。②治妇人白带，经漏不止：地菍根15～18克，用猪瘦肉60克炖汤，以汤煎药服（《江西民间草药》）。③治痢疾：地茄根30～60克。水煎服（《浙江民间常用草药》）。含酚类、鞣质、糖类、氨基酸。

**地椒**　中药名。出《嘉祐本草》。别名：山胡椒、山椒。为唇形科植物百里香 *Thymus serpyllum* L. 的全草。多年生小灌木状草本。茎匍匐状，随处生根，多分枝，下部木质化，红棕色，花枝直上，高3～15厘米，有强烈芳香气。叶对生；细小，长椭圆形或卵形，长达15毫米，宽达7毫米，全缘，钝头，基部具纲毛，有短柄。花小，紫红色，簇集枝端，形成轮伞花穗；萼绿色，萼筒钟形，先端5裂，喉部有毛；花冠唇形，下唇3裂；雄蕊4，2强；雌蕊1。小坚果椭圆形，位于宿萼的底部。花期6～7月。分布内



百里香
1. 植物全形　2. 叶片　3. 花



野百里香
1. 植物全形　2. 花

蒙古、甘肃、陕西、东北等地。同属植物野百里香 *Thymusmongolicus* Ronn. 亦同供药用。其特征为：茎疏生倒卷柔毛。叶椭圆形至长圆状披针形，长 5～10 毫米，宽 3～5 毫米。花小，紫红色；萼片边缘及喉部具白毛；花冠长于萼。小坚果长约 1 毫米。分布内蒙古、陕西、甘肃、青海、宁夏等地。6～7 月采收，阴干或鲜用。味辛，性温，有小毒。温中散寒，驱风，强壮剂。主治痉挛性咳嗽，百日咳，炎症，喉头肿痛；吐逆，腹痛，泄泻，食少痞胀，牙痛，身痛，肌肤瘙痒。9～12 克，水煎服。研末或浸酒。外用：研末撒或煎水洗。①治感冒，百日咳：地椒 3 克，水煎服（《宁夏中草药手册》）。②治胃寒痛，消化不良：地椒 9 克。水煎服（《陕西中草药》）。③治慢性湿疹，皮肤瘙痒：地椒 15 克，蒲公英 30 克。水煎外洗（《陕甘宁青中草药选》）。含黄芩素葡糖甙、木犀草素-7-葡萄糖甙、芹菜素等黄酮成分。挥发油 0.8%～1.33%。挥发油中含香荆芥酚 53%、对-聚伞花素 17%、γ-松油烯 8%、α-松油醇 5%、姜烯 4%、龙脑等。尚含熊果酸、鞣质、树胶、树脂、脂肪油、百里香酚等。花的煎剂或流浸膏可用于支气管炎或其他上呼吸道疾患作保护剂。也可用于神经炎或背神经根炎作止痛剂。

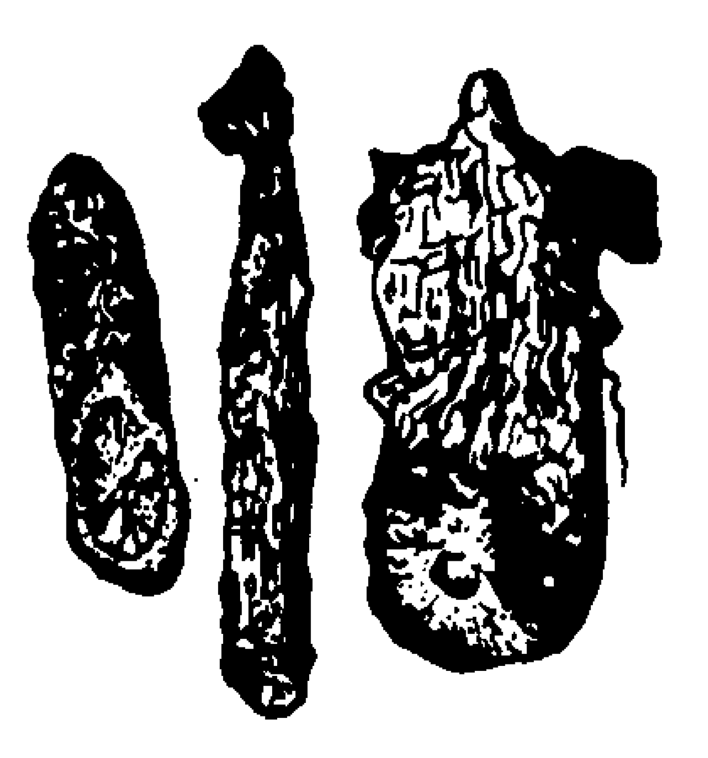
**地晶**　运气术语。阻碍“木气”降地的一种力量。

**地筋**　中药名。出《名医别录》。别名：土筋、毛针子草。为禾本科植物黄茅 *Heteropogon contortus* (L.) Beauv. 的根或全草。多年生草本。须根质较坚韧。秆直立，丛生，高 40～90 厘米，光滑无毛。叶鞘扁压而具脊，光滑无毛或鞘口具细柔毛；叶舌较硬，膜质，长约 1 毫米，截平，具纤毛；叶片线形，长达 15 厘米，宽 2～5 毫米，两面均粗糙或上面基部疏生柔毛。总状花序单生，长 3～6 厘米（芒除外），下部具 3～10 个同性对，上部可具达 12 个异性对；孕性小穗线形，长 6～8 毫米，基盘尖锐，具棕褐色髯毛；第 1 颖革质，被短硬毛，背面圆形，先端钝，边缘包卷同质之第 2 颖；第 2 颖等长而甚窄于第 1 颖，具 2 脉，脉间被短硬毛，具膜边缘；第 2 外稃膜质，极窄，延伸成芒；芒 2 回膝曲，长 6～10 厘米，芒柱扭转而被短硬毛；不育小穗偏斜而略扭转，覆盖孕性小穗，绿色或带紫色，无毛或生糙疣毛。花、果期 7～11 月。分布华南、西南、华中和浙江、陕西等地。全年可采。味甘，性寒，无毒。清热止渴，祛风除湿。治热病消渴，咳嗽，吐泻，关节疼痛。15～30 克，水煎服。捣汁或浸酒。外用：捣敷。①治风寒咳嗽：毛针子草根 30 克，煎水服。②治风湿关节疼痛：毛针子草根 30 克，大血藤、小血藤、观音柴各 15 克，泡酒服（《贵州草药》）。干草含水分 11.2%、灰分 4.9%、蛋白质 3.9%、脂类 1.5%、粗纤维 36.0%、碳水化物 42.5%。所含多糖主为半纤维素类。低分子糖有蔗糖、葡萄糖、果糖、半乳糖醇、内消旋肌醇和棉子糖。

**地榆**　中药名。出《神农本草经》。别名：鼠尾地榆、涩地榆、紫地榆。为蔷薇科植物地榆 *Sanguisorba officinalis* L. 的根及根茎。全国大部地区均有分布。春季发芽前或秋季苗枯萎后采挖，除去残茎及须根，洗净晒干。干燥的根呈不规则的纺锤形或圆柱形，稍弯曲，长约 8～13 厘米，径约 0.5～2 厘米。外皮暗紫红色或棕黑色，有纵皱及横向裂纹，顶端有时具环纹。少数有圆柱状根茎，多数仅留痕迹。质坚硬，不易折断，断面粉红色或淡黄色，有排成环状的小白点。气无，味微苦涩。主产于江苏、安徽、河南、河北、浙江等地。此外，甘肃、江西、陕西等地亦产。除上述品种外，尚有同属植物小白花地榆 *Sanguisorba parviflora* (Maxim.) Takeda（东北、内蒙古）、细叶地榆 *S. tenuifolia* Fisch. et Link（东北）、长叶地榆 *S. longifolia* Bertol.（东北、内蒙古）等，亦同等入药。




地　榆
1. 根　2. 植株的一部分
3. 花枝　4. 花　5. 果实



地榆药材

地榆：拣去杂质，用水洗净，稍浸泡，润透，切成厚片，晒干。地榆炭：取地榆片置锅内炒至外表变为黑色，内部老黄色，喷洒清水。取出，晒干。味苦酸，性寒，无毒。入肝、大肠经。凉血止血，清热解毒。治吐血，衄血，血痢，崩漏，肠风，痔漏，痈肿，湿疹，金疮，烧伤。6～9 克，水煎服，或入丸、散。外用：捣汁或研末掺。虚寒者忌服。①治血痢不止：地榆 60 克，甘草（炙、锉）半两。上 2 味粗捣筛。每服 15 克，以水 1 盏，煎取 2 克，去渣，温服，日 2 夜 1（《圣济总录》）。②治烧烫伤：地榆根炒炭存性，磨粉，用麻油调成 50% 软膏，涂于创面，每日数次（《单方验方调查资料选编》）。根含鞣质约 17%，三萜皂甙 2.5%～4.0%。分离出的皂甙有：地榆糖甙Ⅰ、地榆糖甙Ⅱ；地榆皂甙 B。茎叶含槲皮素和山柰酚的甙、熊果酸等三萜类物质。叶含维生素 C。花含矢车菊甙、矢车菊双甙。药理实验表明①对实验性烫伤的治疗作用：外用炒地榆粉，对Ⅱ～Ⅲ度烫伤有一定疗效。从地榆中提出的鞣质疗效不如地榆粉。②止血作用：地榆炭煎剂使凝血时间明显缩短。③抗菌作用：花的浆汁对金黄色葡

萄球菌及绿脓杆菌有抑制作用，加热后作用减低或消失。地榆在试管内对金黄色葡萄球菌、乙型溶血性链球菌、肺炎球菌、脑膜炎球菌，对白喉、痢疾、大肠、伤寒、副伤寒、绿脓等杆菌以及人型结核杆菌都有抑制作用，对于某些致病真菌也有不同程度的抑制作用。大鼠每天灌服水提取物（1：3）20毫升/公斤，共10天，未有明显中毒症状，但在给药第5及第10天作肝穿刺检查，发现脂肪浸润的细胞数较对照组有所增加。临床报道①治疗小儿肠伤寒：以白花蛇舌草和地榆一起用药。②治疗烧伤：以地榆粉用煮沸的麻油调成糊状涂于创面，对于浅度烧伤，特别对中小面积、污染较轻的烧伤效果较好。

**地榆丸** 方名。①《外台秘要》方。地榆、干姜各6两，黄连1分，龙骨、赤石脂各7分，厚朴、乌梅各6分，白术、当归、熟艾叶各5分，炙甘草4分。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服20丸，开水下。治冷痢不消食，腹中胀痛，气满不能食。②《证治准绳·类方》第6册方。地榆（微炒）、当归（微炒）、阿胶（糯米炒）、黄连（去须）、诃子肉（炒）、木香、乌梅肉各5钱。上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服20～30丸，空腹时用陈米汤下，每日2～3次。治赤白痢疾。

**地榆芍药汤** 方名。《素问病机气宜保命集》卷中方。苍术1两，地榆2两，芍药、卷柏各3两。为粗末，每服1两，水煎服，病退药止。治泻痢浓血，乃至脱肛。

**地榆防风散** 方名。《素问病机气宜保命集》卷中方。地榆、防风、地丁香、马齿苋各等分。研为散，每服3钱，温米汤调下。治破伤中风，邪在半表半里之间，头微汗，身无汗者。

**地榆汤** 方名。①《千金翼方》方。地榆根、柏叶各8两，蟹爪、竹茹各1升，漏芦3两，茯苓1两，蒲黄3合，伏龙肝0.5斤，当归、芍药、桂心、干姜、炙甘草各2两。水煎服。治妇人崩中漏血不绝。②《圣济总录》卷77方。地榆、犀角（镑）、炒黄连、侧柏叶（微炒）、炙黄柏、当归（微炒）、黄芩、生地黄、赤地利各0.5两。为粗末，每服3钱匕，水煎，不拘时服。治蛊痢下血，如鸡肝片，腹痛烦闷。③《素问病机气宜保命集》方。苍术4两，地榆2两。研末，每服1两，水煎服。治久病肠风，痛痒不任，大便下血。④《宣明论方》卷1方。又名地榆甘草汤。地榆4两，炙甘草3两。上药为末，每次5钱，入砂仁末1钱，水煎服。治便血。

**地榆附子浸酒** 药膳。《普济方》方。干地榆1000克，附子40克。以酒1万毫升浸5宿。每饮10～30毫升，日3次，服尽更作。主治休息痢。忌猪肉、冷水。

**地榆败毒散** 方名。《外科医镜》方。西党参、羌活、独活、柴胡、前胡、甘草、茯苓各3钱，枳壳、川芎、桔梗各2钱，生地榆1两，紫竹根1把，生姜3片。水煎服。治中狂犬毒。

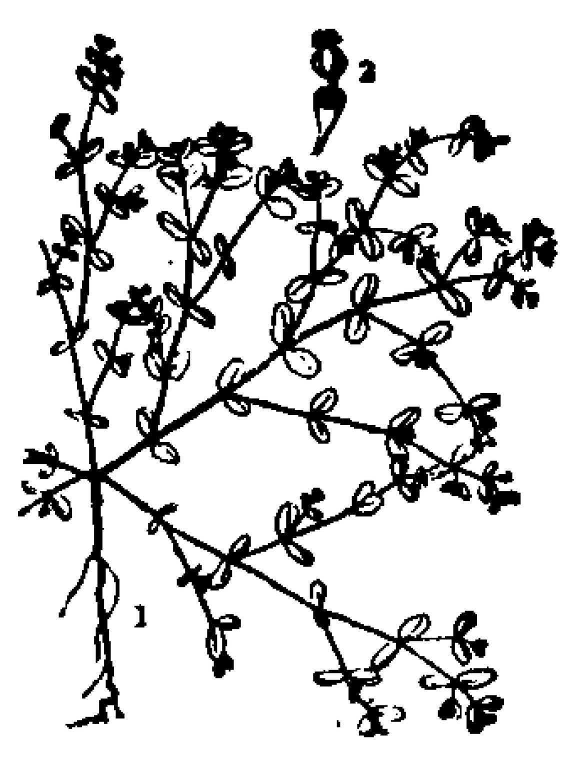
**地榆酒** 药膳。《祖国医学采风录》方。地榆62克，甜酒适量。地榆研细末，甜酒煎服。每次6克。功能清热散瘀。主治血热瘀血之月经过多，或过期不止，经色深红或紫红，质地粘稠有块，腰腹胀痛，心烦口渴，面红唇干，小便短赤，舌质红、苔黄，脉滑数。

**地榆散** 方名。①《外台秘要》引范汪方。地榆根、白蔹各2分，附子1分，当归4分，白芷、川芎、芍药各3分。研为散，每服方寸匕，温酒调下。1日3次。治金疮。②《太平圣惠方》卷13方。又名地榆散。地榆、黄连、犀角屑、茜根、黄芩各1两，栀子仁0.5两。上药为散。每服4钱，加薤白5寸，水煎服。治伤寒，毒热不解，晚即壮热腹痛，便痢脓血。③《太平圣惠方》卷37方。地榆、白芍药、艾叶、小蓟根各1两，阿胶3分，生甘草1分。研为散，每服3钱，水煎服。治吐血不止。④《太平惠民和剂局方》卷6方。石榴皮、莲蓬、炒甘草、罂粟壳各等分。上为细末，每服2钱，加生姜3片，水煎服，不拘时候。治肠胃气虚，冷热不调，泄泻不止；或下鲜血，或如豆汁，或脓血相杂，赤多白少，腹痛后重。⑤《太平惠民和剂局方》卷7方。地榆、干葛各0.5斤，赤芍药6两，炮姜2两，当归3两，炙甘草4两，罂粟壳12两。研为散，每服2钱，开水调下。治下痢脓血，脐腹绞痛，里急后重，或下血紫黑，肠滑不禁。⑥《仁斋直指方论》方。地榆、黄芪、枳壳、槟榔、川芎、黄芩、赤芍药、槐花、羌活各半两，白蔹、蜂房（炒焦）、炙甘草各1分。为粗末，每服3钱，水煎服。治痔疮肿痛。⑦《传信适用方》卷2方。炒地榆2两，罂粟壳（蜜炒）4两，陈皮、藿香、黄连、炙甘草、苍术（米泔浸3日，炒）各1两。为粗末，每服2钱，水煎，去渣服，并二服渣再煎，亦作一服。治五色痢，里急后重。⑧《卫生宝鉴》方。地榆、蒴藋、荆芥、苦参、蛇床子各等分。研粗末，每用1匙，水1碗，煎汤外洗患处。治肛门痒痛或肿。⑨《普济方》卷325引《家藏经验方》。何首乌、肉桂、地榆、香白芷各等分。为粗末，每服2钱，水煎服。治妇人腹中瘀血，小腹隐痛，经水淋漓，色黯或紫黑有块。

**地锦** 中药名。出《本草拾遗》。别名：地噤、红葛、石壁藤。为葡萄科植物爬山虎 *Parthenocissus tricuspidata* (Sieb. et Zucc.) Planch. 根及茎。多攀援墙壁及岩石上。分布河北、山东、河南、陕西、甘肃、山西、江西等地。味甘，性温，无毒。活血，祛风，止痛。治产后血瘀，腹中有块、赤白带下、风湿筋骨疼痛，偏头痛。6～15克，水煎服。或浸酒。①治风湿性关节炎：爬山虎藤茎或根30克，石吊兰30克。炖猪脚爪连服2～4次。或（爬山虎）藤茎、卫矛、高粱根各1两。水煎，用黄酒冲服。（《浙江民间常用草药》）。②治半身不遂：爬山虎藤15克，锦鸡儿根60克，大血藤根15克，千斤拔根30克，冰糖少许。水煎服。③治偏头痛：爬山虎根30克，防风9克，川芎6克。水煎服，连服3～4剂。④治便

血：爬山虎藤茎、黄酒各1斤，加适量水煎，1日服4次，分2天服完（①②方出《江西草药》。③④方出《浙江民间常用草药》）。叶含矢车菊素。种子含油28%，其中含软脂酸、硬脂酸、油酸、棕榈油酸、亚油酸。地锦的冠瘿含羧乙基赖氨酸及羧乙基鸟氨酸。

**地锦草**　中药名。见《嘉祐本草》。别名：地联、地锦、红莲草。为大戟科植物地锦草 *Euphorbia humifusa* Willd. 的全草。一年生草本，含白色乳汁。茎通常从根际成二歧分生为数枝，平卧地面，呈红色，通常无毛。叶2列对生；椭圆形，长5～10毫米，宽4～6毫米，先端圆，基部不等形，边缘有细锯齿，上面绿色，下面绿白色；叶柄极短；托叶线形，通常3深裂。杯状聚伞花序，单生于枝腋或叶腋；总苞倒圆锥形，淡红色，边缘4裂；腺体4枚，椭圆形；雄花数朵和雌花1朵同生于总苞内：雄花仅雄蕊1；雌花位于花序中央，子房有长柄，3室，花柱3，2裂。蒴果扁卵形而小，有3棱，无毛。种子卵形。花期7～8月。我国各地均分布。夏、秋间采收。去根，晒干。味辛，性平，无毒。清热解毒，活血，止血，利湿，通乳。治菌痢，肠炎，咳血，吐血，便血，崩漏，外伤出血，湿热黄疸，乳汁不通，痈肿疔疮，跌打肿痛。3～6克（鲜用0.5～1两）水煎服。或入散剂。外用：捣敷或研末撒。①治细菌性痢疾：地锦草30克，铁苋菜30克，凤尾草30克。水煎服（《单方验方调查资料选编》）。②治胃肠炎：鲜地锦草30～60克。水煎服。③治小便血淋：地锦草、井水擂服（《刘长春经验方》）。全草含黄酮类（槲皮素等）、没食子酸、内消旋肌醇。叶含鞣质12.89%。药理实验表明：地锦草鲜汁、煎剂以及水煎浓缩乙醇提取液对于多种致病性球菌及杆菌有明显抑菌作用。煎剂在3.125%浓度时，对体外钩端螺旋体菌株中黄疸出血、七日热等菌群有较好的抑菌效果。



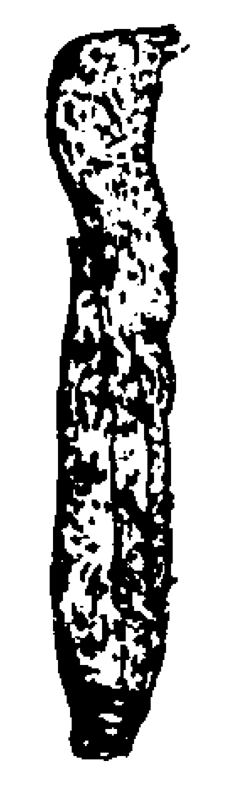

地锦草
1. 植物全形　2. 花序

**地廓**　眼科术语。八廓之一。属用自然界之物质现象命名者。见《银海精微》。又名坤廓、坤地廓、水谷廓。①《审视瑶函》："以（气）轮上血脉丝络为凭"："坤位西南，络通于胃之腑，脏属于脾"。②《医宗金鉴·眼科心法要诀》："地廓即肉轮也，肉轮属脾，脾与胃为表里，故轮主藏为脾病，廓主府为胃病"。③清·黄庭镜《目经大成》卷1"坤为下睑，络通胃之府，脏属于脾"。④《张氏医通》卷8："脾胃之府为地廓"，有名无位。⑤陈达夫《中医眼科六经法要》认为此廓位于白睛颞上方，属胃。

**地数**　运气术语。在泉六气的数理。《素问遗篇·刺法论》："详其地数之等差。"谓详细审察其地运规律的差异。

**地蔷薇**　中药名。见《中国沙漠地区药用植物》。别名：追风蒿。为蔷薇科植物地蔷薇 *Chamaerhodos erecta* (L.) Bge. 的全草。二年生草本，高10～50厘米。茎细，直立，被长柔毛和短腺毛，上部多分枝。基生叶有长叶柄，3深裂，裂片再3～5深裂成小裂片，小裂片再次分裂成线形细裂片，有长柔毛和短腺毛；茎生叶与基生叶相似，羽状深裂，有短叶柄或近无柄；托叶3深裂。圆锥花序，花小，直径3～5毫米，粉红色或白色；萼片与萼筒等长或稍长；花瓣比萼片短、等长或稍长。瘦果卵球形，先端尖锐，黑色。分布东北及内蒙古、陕西、新疆等地。夏、秋采收，晒干备用。味苦微辛，性温。祛风湿。治风湿性关节炎：地蔷薇适量，煎汤洗患处（《内蒙古中草药》）。

**地骷髅**　中药名。见《本草纲目拾遗》。别名：仙人骨、老人头、枯萝卜。为十字花科植物莱菔 *Raphanus sativus* L. 的老根，经洗净后晒干。全体呈圆柱状，长20～25厘米，直径3～4厘米，微扁，略扭曲，紫红色或灰褐色，表面不平整，具波状的纵皱纹，往往波状纹交叉而成网状纹理，且具横向排列的黄褐色条纹及2～3厘米的支根或支根痕；顶端具中空的茎基，长1～4厘米。质地轻，折断面为淡黄白色而疏松。全国各地均产。水洗，稍润，顶头切成2.5厘米长的小段，晒干。味甘辛，性平。宣肺化痰，消食，利水。治咳嗽多痰，食积气滞，脘腹痞闷胀痛，水肿喘满，噤口痢疾。9～30克，水煎服。或入丸剂。外用：煎水洗。治痞块及气痞、食痞：陈年木瓜1个，地骷髅4两。煎汁，时常服一小盏（《医宗汇编》）。



地骷髅药材

**地魄汤**　方名。《血证论》卷8引黄坤载方。甘草、五味子各1钱，半夏、麦门冬、芍药、玄参、牡蛎各3钱。水煎服。功能清火降逆，养阴生津。治吐血、咯血、咳血日久，肺脏气阴两伤者。

**地箕**　经穴别名。即地机穴别名，见地机条。

**地精草**　中药名。出《滇南本草》。别名：筋骨菜、被单草。为石竹科植物石生繁缕 *Stellaria saxatilis* Buch.-Ham. 的全草。多年生草本，高60～90厘米。茎圆柱形，匍匐，中空，被短毛茸（放大镜下观）。单叶对生；披针形，长2.5厘米，宽约1.2厘米，先端急尖，基部圆形，全缘，两面都被密而短的毛茸；无柄，叶腋有芽。聚伞花序，腋生；萼片5，基部联合，花瓣5，比萼片短，顶端2深裂达基部；雄蕊10，花柱3或4。蒴果和宿存萼近等长。种子多数。分布黄河、长江、珠江流域。夏、秋采收，洗净，切段，晒干或鲜用。火炙用。味辣，有毒。清肝息风。治肝风头痛，中风不语。口眼歪斜，小儿惊风。6～9克，水煎服。或研末。外用：捣敷。①治小儿惊风发热：地精草、地缸豆、五叶草、瓶尔草。煎水服。②治肝风头痛，中风不语，风热：地精草9克，水煎

服(《云南中草药》)。③治高血压：被单草配兰花参、山土瓜、荠菜，水煎服（《昆明民间常用草药》)。

**地衢**　经穴别名。即涌泉穴别名，见涌泉条。

**朽骨疽**　外科病名。见《外科大成》卷4。即附骨疽。见附骨疽条。

**朴之**　经穴别名。即天枢。见天枢条。

**朴硝**　中药名。出《神农本草经》。别名：朴硝石。为矿物芒硝经加工而得的粗制结晶。味辛苦咸，性寒。入胃、大肠经。泻热，润燥，软坚。治实热积滞，腹胀便秘，停痰积聚，目赤肿痛，喉痹，痈肿。内服：溶于汤剂，4.5～9克；或入丸、散。外用：研末吹喉或水化罨敷、点眼。脾胃虚寒及孕妇忌服。①治赤眼肿痛：朴消置豆腐上蒸化，取汁收点(《简便单方》)。②治喉痹：朴硝1两。细细含咽汁(《近效方》)。③治小儿赤眼：黄连2分，朴硝1分(令干)。上2味，以妇人奶汁浸之点眼良(《外台秘要》)。主要成分与芒硝同，见芒硝条。

**朴硝荡胞汤**　方名。《备急千金要方》卷2方。又名荡胞汤。朴硝、牡丹皮、当归、大黄、桃仁(生用)各3铢，细辛、厚朴、桔梗、赤芍药、人参、茯苓、桂心、甘草、牛膝、陈皮各1铢，虻虫、水蛭各10枚，附子6铢。为粗末，酒、水煎，分4次(昼3夜1)服，覆被取汗。治妇人寒瘀阻于胞宫，久不生育。

**机**　人体部位名。即髀骨。出《素问·骨空论》："侠髋为机"。《医宗金鉴·正骨心法要旨》："髋骨外向之凹，其形似臼，以纳髀骨之上端如杵者也，名曰机。"

**机关**　①奇穴名。位于下颌角与下颌支交界处，下颌结节上方凹陷中。左右计2穴。主治中风，口噤不开，下齿痛，口腔溃烂，口眼歪斜，面痛，口颊炎，面神经麻痹，三叉神经痛等。《备急千金要方》："卒中风口噤不得开，灸机关二穴。穴在耳下8分小近前。灸五壮即语。又灸随年壮，僻者逐僻左右灸之。"《针灸经外奇穴治疗诀》："机关，耳下8分微前取之。主治中风，口噤不开。灸5～7壮，一云灸随年壮。倘急症牙关紧闭，刺颊车穴无效时，刺此穴可效。"针0.3～0.5寸，得气时酸胀感觉可至颊。灸3～7壮。②经穴别名。即颊车穴别名。《备急千金要方》："卒中风口噤不得开，灸颊车二穴。穴在耳下8分，小近前。"又《千金翼方》："凡卒中风口噤不开，灸机关二穴，在耳下8分近前。"两者内容相同。《针灸资生经》等据此将机关作颊车别名。见颊车条。③人体部位名。见《骨释》："凡肘腋髀枢两端相接骨，通曰机关，亦曰关"。即关节。《素问·厥论》："机关不利者，腰不可以行。项不可以顾。"

**机械刺激法**　痛觉测定方法之一。这是一类古老而又简便的方法。测痛装置常为带刻度的弹簧棒或有齿镊。用弹簧棒测定时，可按每秒50克的速率逐渐加压，当受试者开始感到疼痛时，从刻度上读取的压力值即为痛阈，当继续加压到疼痛不能忍受时的压力读数则为耐痛阈。用装有千分仪的有齿镊夹持皮肤并逐渐加压，疼痛开始出现或不能忍受时的读数即分别为痛阈或耐痛阈。

**权髎**　经穴别名。即颧髎。见颧髎条。

**芋儿七**　中药名。见《陕西中草药》。别名：玉儿七、鱼儿七、尸儿七。为百合科植物延龄草 *Trillium tschonoskii* Maxim. 或白花延龄草 *Trillium camtschaticum* Pall. 的根茎。前者分布浙江、安徽、湖北、四川、云南、甘肃、陕西等地。后者分布东北。夏、秋采挖，剪去茎叶及须根，洗净，晒干。干燥根茎呈圆柱形，肉质肥厚，直径1～2厘米，表面暗褐色，无明显环节，上端有棕色膜质鳞片及残留的茎基，下方具凹陷的根痕。根多数，细柱状，表面有环状横纹。主产陕西等地。味甘辛，性温，祛风，舒肝，活血，止血。治高血压，头昏头痛，跌打骨折，腰腿疼痛，外伤出血。6～9克，煎服。研末冲服3克。外用：研末撒。反枇杷芋、金背枇杷叶及猪油。①治神经性头痛，高血压头昏：芋儿七3～5棵。水煎服或研末同鸡蛋、白糖炖服(《神农架中草药》)。②治刀伤出血，局部溃烂：芋儿七，研末外敷(《神农架中草药》)。③治腰痛，劳伤：芋儿七3克。研末，凉开水冲服。延龄草含甾体皂甙延龄草甙和延龄草二葡萄糖甙，分别为薯蓣皂甙元的葡萄糖甙和二葡萄糖甙。还含昆虫变态甾体杯苋甾酮和蜕皮甾酮。药理实验表明①镇痛作用：延龄草醇提取物灌胃有明显镇痛作用，剂量增加效力反减弱。②降压作用：延龄草煎剂及醇提出物对麻醉猫及兔有急性降压作用。初步分析其降压原理可能为抑制延脑血管运动中枢。

**芋艿丸**　方名。见《中医外科学讲义》。香梗芋艿(拣大者)不拘多少。切片晒干，研细末，用陈海蜇(漂淡)、大荸荠煎汤泛丸，如梧桐子大。每服9克，陈海蜇、荸荠煎汤送下。功能化痰散结，解毒生肌。治瘰疬，不论已溃或未溃者。

**芋艿糕**　药膳。《膳食保健》方。糯米粉350克，粳米粉150克，芋艿500克，熟猪油、白糖适量。糯米粉与粳米粉混合，加糖、水搅成厚糊；芋艿煮熟去皮切丁，拌入糊内；盛器内涂上一层猪油，将芋艿糊放入，上屉蒸20～25分钟。随意食。功能软坚散结。为癌症患者的膳食。

**芋叶**　中药名。见《日华子本草》。为天南星科植物芋 *Colocasia esculenta* (L.) Schott 的叶。见芋头条。7～8月采取。味辛，性凉，无毒。止泻，敛汗，消肿毒。治泄泻，自汗，盗汗，痈疽肿毒。煎服。外用：捣敷或捣汁涂。①治黄水疮：芋苗晒干，烧存性研搽(《青囊杂纂》)。②治蜂螫，蜘蛛咬伤：芋叶捣烂，敷患处(《湖南药物志》)。

**芋头**　中药名。见《本草衍义》。别名：土芝、芋奶。为天南星科植物芋 *Colocasia esculenta* (L.) Schott 的块茎。我国南方及华北各省，均有栽培。本植物的叶(芋叶)、叶柄(芋梗)、花(芋头花)亦供药用，见专条。8～9月间采挖，去净须根及地上部

分，洗净，晒干。其中间母根（块茎）俗称芋头，旁生小者为芋子。味甘辛，性平，有毒。入肠、胃。消疬散结。治瘰疬，肿毒，腹中癖块，牛皮癣，汤火伤。60～120克，煎服。或入丸、散。外用：捣敷或煎水洗。①治癖气：生芋1斤，压破、酒渍二七日，空腹1杯（《独行方》）。②治诸疮因风致肿：烧白芋灰，温汤和之，厚3分，敷疮上。干即易，不过五度（《千金方》）。③治牛皮癣：大芋头，生大蒜。共捣烂，敷患处。块茎含蛋白质1.75%～2.3%、淀粉69.6%～73.7%、灰分1.17%～1.68%、脂类0.47%～0.68%、钙0.059%～0.169%、磷0.113%～0.274%、铁0.0042%～0.0050%，维生素C和A的含量甚少，但含维生素B、$B_2$较多。

**芋头花**　中药名。见《民间常用草药汇编》。别名：芋苗花。为天南星科植物芋 *Colocasia esculenta* (L.) Schott 的花。见芋头条。性平，味麻，有毒。治胃痛，吐血，子宫脱垂，痔疮，脱肛。15～30克，煎服。外用：捣敷。①治吐血：芋头花15～30克，炖腊肉或猪肉服（《草药手册》）。②治子宫脱垂，小儿脱肛，痔核脱出：鲜芋头花3～6朵，炖陈腊肉服（《草药手册》）。③治鹤膝风：芋头花、生姜、葱子、灰面。共捣烂，酒炒，包患处（《四川中药志》）。

**芋梗**　中药名。见《本草衍义》。别名：芋茎。为天南星科植物芋 *Colocasia esculenta* (L.) Schott 的叶柄。7～8月间采取。治泻痢，肿毒。煎服，鲜者15～60克。外用：捣敷或烧存性研末撒。①治腹泻痢疾：芋茎（叶柄）、陈萝卜根、大蒜。水煎服（《湖南药物志》）。②治筋骨痛，无名肿毒，蛇头指，蛇虫伤：芋茎捣烂，敷患处（《湖南药物志》）。

**芋粥**　药膳。《食物本草会纂》方。鲜芋头100克，粳米50克，白糖少许。芋头洗净，刮皮，切细片，与米同煮粥，粥熟后，入白糖少许调服。空腹食。功能消疬散结，兼宽肠胃。主治瘰疬，肿毒，气虚食少等。

**芍地麻圆肉**　药膳。《养生食疗菜谱》方。肥膘肉350克，熟地25克，白芍10克，干淀粉50克，熟芝麻60克，鸡蛋2个，白糖200克，面粉20克，菜油600克（耗50克）。将熟地、白芍去净灰渣，烘干制成粉末；猪膘肉洗净，放入汤锅内煮熟，切成1.5立方厘米的丁块，入沸水中氽一下，晾干水分，撒上中药粉末拌匀；用鸡蛋汁与干淀粉调蛋豆粉浆，加肉丁使之裹一层蛋豆粉浆糊成圆形；将菜油放入炒锅，烧至七成熟时，放入肉丸，至浅黄色时捞起，滗去炸油；放入白糖，加少量清水，炒至糖汁起火泡起，放入芝麻、肉丸，边炒边簸，待肉丸裹满芝麻糖浆时起锅。酌量食之。功能补肝益肾，养血生精。主治肝血亏虚、肾精衰少之两目干涩，遗精，眩晕耳鸣等。

**芍药甘草汤**　方名。《伤寒论》方。芍药、炙甘草各4两。水煎去滓，分2次服。功能调和肝脾，缓急止痛。治伤寒伤阴，筋脉失濡，腿脚挛急，心烦，微恶寒，肝脾不和，脘腹疼痛。现用于血虚津伤所致的腓肠肌痉挛，肋间神经痛，胃痉挛，胃痛，腹痛，坐骨神经痛，妇科炎性腹痛，痛经，以及十二指肠溃疡，萎缩性胃炎，胃肠神经官能症，急性乳腺炎，颈椎综合征等属阴血亏虚，肝脾失调者。方中芍药酸寒，养血敛阴，柔肝止痛；甘草甘温，健脾益气，缓急止痛。二药相伍，酸甘化阴，调和肝脾，有柔筋止痛之效。实验研究发现本方具有解痉、止痛、抗炎作用。

**芍药甘草附子汤**　方名。《伤寒论》方。芍药、炙甘草各3两，炮附子1两。水煎，分3次服。治体虚外感，发汗后病不解，反增恶寒者。

**芍药地黄汤**　方名。《外台秘要》卷2引《小品方》。又名犀角地黄汤。犀角屑1钱，芍药4钱，地黄1两，丹皮3钱。水煎温服。功能清热解毒，凉血散瘀。治热盛动血，吐血，衄血，尿血，便血者；蓄血发热，漱水不欲咽，腹不满，但自觉痞满，大便黑而易解者；热扰心营，神昏谵语，斑色紫黑，舌绛起刺者。现用于急性出血性紫癜，血小板减少性紫癜，急性肝萎缩，弥漫性血管内凝血，尿毒症，急性白血病，斑疹伤寒，败血症，疔疮肿痛等属热入营血者。方中犀角清营凉血、清热解毒为君；生地清热凉血、滋养阴液为臣；芍药和营泄热，丹皮泄血分伏热、凉血散瘀，共为佐使。四药相合，清热之中兼以养阴，凉血之中兼以散瘀，故为治疗热入血分之要方。

**芍药防风汤**　方名。《医宗金鉴》卷58方。芍药、防风、升麻、陈皮、桔梗、川芎、甘草、厚朴（姜炒）。水煎服。治小儿痘出不快，发热腹痛而烦躁。

**芍药花粥**　药膳。《粥谱》方。芍药花（色白阴干者）6克，粳米50克，白糖少许。以米煮粥，待1～2沸，入芍药花再煮，粥熟后调入白糖。空腹食。功能养血调经。主治肝气不调，血气虚弱之胁痛烦躁，经期腹痛等。

**芍药饮**　方名。《圣济总录》卷20方。赤芍药、麻黄（去根、节，先煮，掠去沫，焙）、天门冬（去心，焙）各3两，杏仁（去皮、尖、双仁，炒）50枚。上4味，粗捣筛。每服2钱，加生姜3片，水煎去滓温服。治风湿痹，身体疼痛，恶风微肿。

**芍药汤**　方名。①《备急千金要方》卷3方。白芍药、干地黄、牡蛎各5两，桂心3两。为粗末，水煎，分3次服。治产后虚热头痛，或腹中拘急痛。②《千金翼方》方。芍药4两，茯苓3两，人参、炙甘草、干地黄各2两，水酒合煎服。治产后腹痛。③《外台秘要》方。芍药5分，黄连4分，瓜蒌、炙甘草各2分，桂心、黄芩各2两。水煎服。治温毒病吐下后，有余热口渴者。④《圣济总录》卷129方。赤芍药、犀角、木通、石膏、升麻各2两，生甘草、朴硝、玄参、麦门冬各1两。上9味，捣为粗末，每服3钱，水煎去滓温服。不计时候。治胃脘蓄热，结聚成痈。⑤《素问病机气宜保命集》卷中方。芍药1两，当归、黄芩、黄连各半两，大黄3钱，肉桂2.5钱，槟榔、木香、炙甘草各2钱。为粗末，每服0.5两，

水煎服。功能行血调气，清热化湿。治湿热痢疾，腹痛下痢脓血，赤白相兼，里急后重，肛门灼热等症。现用于细菌性痢疾，过敏性结肠炎，急性肠炎属于湿热者。寒湿痢疾忌用。下痢如血者，渐加大黄用量；便血颜色紫黯者，加黄柏5钱。方中重用芍药，配当归、肉桂行血和营；木香、槟榔导滞调气；大黄、黄连、黄芩清热化湿；甘草调和诸药。行血则便脓自愈，调气则后重自除，加上清湿热以解邪毒，共为治痢三大法。⑥《素问病机气宜保命集》卷下方。芍药1斤，黄芩、茯苓各6两。为粗末，每服0.5两，水煎服，日3次。治产后诸积。⑦《朱氏集验方》卷10方。香附子4两(用醋6合、盐1两，煮干为度)，肉桂、延胡索(炒)、白芍药各等分。为细末，每服2钱，开水调下。治妇人气血瘀滞，腰胁疼痛。

**芍药补气汤** 方名。《东垣试效方》卷9引张元素方。黄芪、白芍药、陈皮、炙甘草(原方无剂量)水煎服。治肺气不行，皮肤麻木。

**芍药知母汤** 方名。《三因极一病证方论》卷3方。桂心、知母、防风各4两，芍药、炙甘草、麻黄、炮附子各3两。为粗末，每服4钱，加生姜5片，水煎，空腹服。治诸肢节疼痛，脚肿如脱，头眩，短气，温温欲吐。

**芍药枳术丸** 方名。《景岳全书》卷51方。白术(面炒)、赤芍药(酒炒)各2两，枳实(面炒)、陈皮各1两。上为细末，用荷叶汤煮黄米粥为丸如梧桐子大。每服百余丸，米饮或开水送下。功能健脾和胃，消滞化积。治脾胃不和，食积痞满，及小儿腹大胀满，时常疼痛。如脏寒加干姜(炒黄)5钱或1～2两，脾胃气虚加人参1～2两。

**芍药柏皮丸** 方名。①《素问病机气宜保命集》卷中方。芍药、黄柏各等分。上为细末，醋糊为丸，梧桐子大。每服50～200丸，空腹时用温水送服。治便下脓血，脉平，发于春分至立秋者。②《宣明论方》卷10方：芍药、黄柏各1两，当归、黄连各0.5两。为末，水丸如小豆大。每服30～40丸，温水下，每日5～6次。治湿热痢疾，腹痛，里急后重。

**芍药栀豉汤** 方名。《云岐子保命集》卷下方。芍药、当归、栀子各5钱，豆豉半合。为粗末，每服1两，水煎服。治产后虚烦不得眠。

**芍药酒** 药膳。《普济方》方。芍药0.8克，虎骨40克(炙)。上药研细末，夹绢袋盛，酒3000毫升，渍5日。每服50毫升，日3服。功能祛风除湿。主治风毒，骨骼疼痛等。

**芍药黄芩汤** 方名。①《证治准绳·类方》卷6引李东垣方。黄芩、芍药各1两，甘草0.5两。为粗末，每服1两，水煎温服。功能清热燥湿，缓急止痛。治泄痢腹痛，里急后重，下痢脓血，发热脉洪。腹痛甚者，加肉桂少许。②《顾松园医镜》卷6方。白芍(炒)3钱，黄芩、甘草、黄连、枳壳、橘红、茯苓各2钱。水煎服。治邪入太阴，腹满咽干，呕吐不食，下利腹痛。

**芍药黄芪汤** 方名。①《备急千金要方》卷3方。芍药4两，黄芪、白芷、桂心、生姜、人参、川芎、当归、干地黄、甘草各2两，茯苓3两，大枣10枚。为粗末，水、酒各半煎服，日3次。治产后心腹痛。②《赤水玄珠》卷11方。黄芪2两，白芍药、白术各1.5两，甘草1两。每服5钱，加煨姜3片、大枣1枚，水煎服。治虚劳，自汗不止。③《全生指迷方》方。芍药3钱，黄芪、青蒿、炙甘草各1两。研为散，每服5钱，水煎服。治阴不足，发热，口舌干燥，或昼发而夜宁，或夜发而旦消，脉虚疾而小者。

**芍药黄芪浸酒** 药膳。《圣济总录》方。芍药、黄芪、生地黄各120克，艾叶40克。上药㕮咀如麻豆大，绢袋盛，浸酒7000毫升，经宿后用。每食前随量温饮。主治妇女血伤兼赤白带下。

**芍药黄连汤** 方名。《素问病机气宜保命集》卷中方。芍药、黄连、当归各0.5两，大黄1钱，肉桂0.5钱，炙甘草2钱。为粗末，每服5钱，水煎服。功能活血行气，清热燥湿，治大便下血，腹痛。腹痛甚者，加木香、槟榔末各1钱调服。

**芍药清肝散** 方名。《原机启微》卷下方。白术、川芎、防风、桔梗、羌活、滑石、石膏各3分，芍药、炙甘草、荆芥、前胡、薄荷、黄芩各2.5分，栀子、知母、柴胡各2分，大黄4分，芒硝3.5分。为粗末，水煎，食后服。治眵多模糊，干涩羞明，赤脉贯睛，大便秘结。

**芍药散** 方名。①《外台秘要》引《删繁》方。芍药4分，黄芪、白术、干地黄、桂心、附子、干姜、龙骨、牡蛎各8分。研为散，每服1方寸匕。治妇人崩中，淋沥不断，连年不绝等。②《苏沈良方》方。芍药、黄连各1两，吴茱萸半两。研末，水煎服。治痢疾。③《太平圣惠方》。白芍药、生干地黄、牡蛎粉、石膏各1两，桂心0.5两，炙甘草1分。研为散，每服4钱，加姜枣，水煎服。治产后体虚头痛。④《素问病机气宜保命集》方。芍药2两，桂枝5钱。水煎服。治伤寒腹中痛。

**芒小米草** 中药名。出《高原中草药治疗手册》。为玄参科植物芒小米草 *Euphrasia maximowiczii* Wettst. 的全草。一年生或二年生直立草本，高20～40厘米，通常中部以上有分歧。茎四方形，有微毛，无根生叶。茎生叶广卵形或近圆形，苞叶广卵形或近圆形，边缘牙齿的先端呈芒状。萼长3.5～5毫米，4深裂，裂片披针状三角形，锐尖头。花冠唇形，裂片顶端凹头呈2浅裂；淡黄色，带条纹；雄蕊4枚，苞叶与花等长。果实藏于花萼内，蒴果，种子多数。分布于东北、西北等地。7～8月采，切段、晒干。味苦，性寒。入肺、脾、大肠经。清热解毒。治咽喉肿痛，肺炎咳嗽，口疮痢疾。6～9克，水煎服。①治痢疾：芒小米草，配香青、地榆，水煎服。②治肺炎咳嗽及咽喉肿痛：芒小米草，配石龙胆、蛇莓、黄芩.水煎服。

**芒针** 针灸器具。一种特制的长针，针身细长，

针尖似麦芒，因而得名。是在古代九针中长针的基础上经过不断改进而制成。因其针长且细有它独特之处，通调腑气，疏理人体气机优于其它针种，适宜治疗消化系统疾病，水肿，哮喘，精神病，月经不调，癃闭，神经痛症。见芒针疗法条。

**芒针疗法**　①针灸学著作。赵宏歧述，北京市针灸门诊部编，沈金山审校，人民卫生出版社于1959年出版。本书简要地叙述了芒针的特有操作方法、特有孔穴、一般孔穴以及适应症的治疗等，最后附有典型病例9则，供读者参考。②针灸学著作。杨兆纲编，天津科学技术出版社于1980年出版。该书共分三个部分：第一部分为芒针的基础知识，重点论述了芒针疗法的基本概念，适应范围，临床特点，针刺手法以及异常情况的处理等；第二部分为芒针的穴位，重点介绍芒针常用经穴，详细地叙述了各穴的位置、深部解剖、功能、主治、手法及注意事项；第三部分为芒针治疗概论，介绍了120余种疾病的芒针疗法，并扼要地论述了芒针的作用机理、治疗原则、选穴配方、临床应用要点及急救法等。③针灸治法。用特制的长针，进行针刺的一种方法。多用于一些适宜于深刺的慢性病症，如精神病、肠胃病、月经不调、风湿痹痛等，对体质虚弱和消瘦的患者须慎用。本法刺得深、感应强，操作时要谨慎，防止刺伤内脏大血管及弯针、滞针、折针、晕针等事故。针刺的方向和深度主要根据局部解剖的特点和病人之肥瘦，灵活掌握，采用直刺、斜刺、横刺、或沿皮横刺等方法。

**芒茎**　中药名。出《本草拾遗》。为禾本科植物芒 *Miscanthus sinensis* Anderss. 的茎。全国大部分地区均有分布。本植物的根（芒根）亦供药用，见专条。味甘，性平，无毒。利尿，解热，解毒。主人畜为虎狼等伤，恐毒入肉者，取茎杂葛根浓煮服之，亦取汁。0.8～1.5钱，水煎服。

**芒种**　二十四节气之一。见《通纬·孝经援神契》："小满后十五日，斗指丙，为芒种，五月节。言有芒之谷可播种也。"时值公历六月初。

**芒种五月节坐功**　气功功法。动功。作法：每日寅卯时（3～7时）正立仰身，两手上托，左右力举，各五、七次，定息、叩齿、吐纳、咽液。功效：治腰肾蕴积，虚劳嗌干，心痛欲饮，目黄胁痛，消渴，善笑，善惊，善忘，上咳吐下气泄，身热而股痛，心悲，头项痛，面赤症。见《遵生八笺》四时调摄笺。

**芒种花**　中药名。见《植物名实图考》。别名：细连翘、大过路黄、山栀子。为藤黄科植物金丝梅 *Hypericum patulum* Thunb. 的全株。小灌木，高可达1米以上。小枝圆柱形，褐色，节处略膨大。叶对生，近于无柄，叶片卵圆形或矩圆形，长1.9～4厘米，宽1～2.2厘米，先端钝，基部圆形，全缘，纸质，上面绿色，下面粉绿色，有油腺点。花3～7朵，单生或成聚伞花序，着生枝梢；花黄色，直径3.5～5厘米，萼5片，倒卵形，先端微钝，花瓣5片，与萼互生，阔倒卵形；雄蕊多数，长约花瓣之半，花丝黄色，基部合成5束；雌蕊1，子房上位，圆锥形，光滑，花柱5，柱头头状，向外反卷。蒴果，卵形，长8～15毫米，5裂。种子褐色，圆柱形，细小。花期初夏。分布我国西南部、中部和台湾。全年可采。味苦辛，性寒。清热解毒，利尿，行瘀。治肝炎，感冒，痢疾，淋病，疝气，筋骨疼痛，喉蛾，牙痛，鼻衄，黄水疮，跌打损伤。9～30克，煎服。外用：捣敷或研末撒。①治肝炎，感冒：芒种花12～15克，水煎服。②治小儿疳积：芒种花果实适量，水煎服。③治膀胱疝气，左右偏坠，肾子肿大：芒种花不拘多少，水、酒煨服。

**芒根**　中药名。见《国药提要》。别名：芭茅根。为禾本科植物芒 *Miscanthus sinensis* Anderss. 的根。秋、冬采收。治咳嗽，白带，小便不利。内服：煎汤，9～18克。孕妇忌服。

**芒硝**　中药名。见《名医别录》。别名：盆消。为矿物芒硝 Mirabilite 经煮炼而得的精制结晶。单斜晶系。晶体为短柱形，通常成致密粒状、被膜状。无色透明，但常带浊白、浅黄、淡蓝、淡绿等色。条痕为白色。玻璃样光泽。断口贝壳状。硬度1.5～2。比重1.5。性脆。形成于含钠离子和硫酸根离子饱和溶液的内陆盐湖中。取天然产的芒硝，用热水溶解，过滤，放冷即析出结晶，通称朴硝。再取萝卜洗净切片，置锅内加水煮透后，加入朴硝共煮，至完全溶化，取出过滤或澄清后取上层液，放冷，待析出结晶，干燥后即为芒硝（每朴硝100斤，用萝卜10～20斤）。也有取天然产的芒硝，经煮炼，过滤，冷却后，取上层的结晶为芒硝，下层的结晶为朴硝。药材为棱柱状或长方形结晶，两端不整齐。无色透明。质脆。气无，味苦咸而有清凉感。易溶于水，不溶于酒精。在空气中易风化而表面被一层无水硫酸钠白色粉末。水溶液显钠盐与硫酸盐的各种特殊反应。以无色透明，块状结晶者为佳。古代本草将芒硝结晶之形如圭角状而明净者称为马牙硝，实与芒硝一物。味辛苦咸，性寒，有小毒。入胃、大肠经。泻热，润燥，软坚。治实热积滞，腹胀便秘，停痰积聚，目赤障翳，丹毒，痈肿。以4.5～9克，溶入汤剂，内服或入丸、散。外用：研细点眼或水化涂洗。脾胃虚寒及孕妇忌服。①治关隔大小便不通，胀满欲死：芒硝90克，纸裹三、四重，炭火烧之，令人1升汤中尽服，当先饮汤1升，已吐出，乃服之（《肘后方》）。②治眼有翳：芒硝30克，置铜器中，急火上炼之，放冷后，以生绢细罗，点眼角中，每夜欲卧时一度点（《孙真人食忌》）。③治漆疮：芒硝150克，汤浸以洗之（《千金方》）。主要含硫酸钠。此外，常夹杂物质如食盐、硫酸钙、硫酸镁等。芒硝在大气中容易失水，故表面呈白粉状；此种风化的芒硝，其硫酸钠含率可超过44.1%。药理实验表明①泻下作用：内服芒硝后其硫酸离子不易被肠粘膜吸收，存留肠内成为高渗溶液，使肠内水分增加，引起机械刺激，促进肠蠕动。盐类对肠粘膜也有化学刺激作用，但并不损害肠粘膜。过浓的溶液到达十二指肠时，可引起幽门痉挛，从而延迟全部药

物从胃中排空，同时可将组织中的水分吸入肠管，故服时应饮大量的水以稀释之。服后4～6小时发生下泻作用，排出流体粪便。②感染性创伤用10%～25%硫酸钠溶液外敷，有消肿和止痛作用。

**芝屿樵客** 清代医家。受业于华阳山人，著有《儿科醒》12卷（1813），今存《珍本医书集成》本。于儿科诸证，分阴阳、寒热、表里、虚实八纲以论治，颇为精细，尤详于辨治惊风。力驳幼儿"有病宜饿"之说。与博爱堂诸人施行种痘，谙于痘疮证治。

**芝麻丸** 药膳。《疾病的食疗与验方》方。芝麻250克，早稻米250克，紫河车（胎盘）2具。将胎盘漂洗干净，焙干，与前2味共研细末，炼蜜为丸。每服15克。早晚各1丸。功能益阴补阳。主治肾虚阳萎、遗精等。

**芝麻白糖面** 药膳。《家庭药膳手册》方。芝麻500克，白糖适量。将芝麻用文火炒香，加白糖适量，开水冲服。日2～3次，每次2汤匙。功能补肝肾，养阴血，润五脏。主治肺燥之咳嗽，皮肤干燥，肝肾阴虚之须发早白，老年便秘等。

**芝麻壳** 中药名。见《本草纲目拾遗》。为胡麻科植物脂麻 *Sesamum indicum* DC. 的果壳。治半身不遂，烫伤。治汤火伤：芝麻壳烧存性，研细，遇火伤者，用麻油调搽，倘湿烂，干掺之（《杨春涯经验方》）。

**芝麻肝** 药膳。《百病饮食自疗》方。猪肝250克，豆油100克（实耗100克），芝麻100克，面粉50克，鸡蛋2个，精盐、葱、姜各适量。肝切薄片，用精盐、葱末、姜末调好，沾上面粉、鸡蛋汁、芝麻，放热油中炸透。佐餐食用。功能滋肝肾，养阴血。主治肝肾不足，阴血虚少之目昏睛暗、夜盲等。

**芝麻枣仁虾糕** 药膳。《百病饮食自疗》方。芝麻150克，枣仁15克，虾仁200克，猪肉100克，远志10克，鸡蛋3个，面包片24片及各种调料。枣仁、远志为细末；虾仁、猪肉剁成茸；鸡蛋清、精盐、味精、胡椒面、湿淀粉调匀，搅面浆；芝麻洗净，晒干；鸡蛋糊、干淀粉调制成粉；将面包片两片分别抹上粉和浆，一面撒上芝麻；放入五成热的油锅内炸成金黄色，捞起放条盘一端；另一端放生菜（洗净，切成丝，用白糖、醋、香油调拌）。功能补肝肾，安心神。主治肝肾阴虚，心气不足之眩晕耳鸣，腰膝酸软，心悸少寐等。

**芝麻鱼球** 药膳。《膳食保健》方。鲤鱼（或草鱼、青鱼）肉250克，蛋清1只，牛奶50克，黑芝麻30克，调料适量。鱼去皮、刺、骨，剁成茸；加盐、蛋清、酒、味精、牛奶、淀粉，用力搅打至鱼茸成团，用手挤成丸子，在芝麻里滚一周，于温热猪油中炸至金黄色。功能健脾生肌，通脉，润肤，利便。主治脾虚消瘦、食少无力、肌肤干涩、二便滞涩不利等。

**芝麻茯苓粉** 药膳。《食用菌饮食疗法》方。芝麻、茯苓等量。将芝麻炒熟，与茯苓混合，研成细粉。晨服20～30克，加适量白糖。功能补益脾肾，延年益寿。适用于脾肾亏虚之腰酸无力，食少消瘦，心悸寐少等。

**芝麻兔** 药膳。《中国药膳学》方。黑芝麻30克，兔1只（约重1000克），葱、姜各20克，花椒5克，猪肥瘦肉丝80克，葱丝5克，酱油5克，麻油3克，味精3克，卤汁适量。芝麻洗净，炒香；兔子去皮、爪、内脏，用沸水氽去血水；锅中水沸后，入姜、葱、花椒、食盐、兔肉；待兔肉熟时，捞出晾凉，再放入椒汁锅中，文火煮1小时；捞出晾凉，剁成2厘米见方的块，装盘；将味精、麻油调匀；放入芝麻搅匀；浇肉上。佐餐食。功能养血润燥，益气补中。主治精血不足之须发早白、眩晕、耳鸣、食少乏力、产后缺乳等。本品也宜为病后体弱，糖尿病，痔疮患者之膳食。

**芝麻核桃糊** 药膳。《中国药膳学》方。黑芝麻、核桃肉、桑椹子各等分。核桃肉捣烂；桑椹子、黑芝麻研成细末；混合后用蜂蜜调匀。每次20毫升，日2～3次。功能补肝益肾，明目，润肠。主治肝肾阴虚，精血不足之头晕眼花，耳鸣，便秘等。肠燥便秘者，可每次服50毫升。

**芝麻核桃糖** 药膳。《中国药膳学》方。黑芝麻250克，核桃仁250克，红糖500克，黑芝麻、核桃仁炒熟；红糖放入锅内，加清水适量，文火熬至糖液粘稠，挑起呈丝状时，停火，入芝麻、核桃仁；拌匀；倒入涂有植物油的搪瓷盘内，稍冷，切块。每服5～15克，日3次。功能补肾健脑，乌须黑发。主治肾虚腰痛，头目眩晕，失眠健忘，须发早白，脱发等。

**芝麻核桃糖蘸** 药膳。《家庭药膳手册》方。赤砂糖500克，炒熟之黑芝麻、核桃仁各250克。加砂糖放锅内，加水少许，小火煎煮至较稠厚时，加黑芝麻、核桃仁，调匀即停火。趁热将糖倒在表面涂过食用油的大瓷盘内，待稍冷，将糖压平，用刀划成小块。随时食。功能健脑补肾，乌发生发。主治健忘、头发早白、脱发等

**芝麻黄芪煲大肠** 药膳。《疾病的食疗与验方》方。猪大肠1具，黑芝麻10克，黄芪30克。将大肠洗净，与后2味共炖汤。佐餐服。功能益气固脱。主治气虚脱肛，便秘等。

**芝麻猪蹄汤** 药膳。《中国药膳学》方。芝麻适量，猪蹄1只。先将芝麻炒香研末；猪蹄刮洗干净，煎汤，送服芝麻末。每服15克，日2～3次。功能滋养通乳。主治产后无乳或乳汁不足等。

**芝麻腰花** 药膳。《膳食保健》方。猪腰子1对，芝麻25克，鸡蛋1只，调料适量。猪腰对剖，去腰臊，切薄片，加油、姜汁、盐、味精渍10分钟，鸡蛋加淀粉、盐、葱花打成蛋粉糊。腰片沾上蛋糊，滚上芝麻，入三四成热的温油中炸熟捞起，升高油温，再投入炸至酥脆。功能补肾收敛。主治肾虚腰痛，遗精等。

**芝麻擂白糖** 药膳。《饮食疗法》方。芝麻适量，

白糖。将芝麻拣净杂质，略炒，等冷，入瓶待用。每次用芝麻2汤匙，白糖适量，擂烂，开水冲服，功能补肝肾，益阴血。主治肝肾不足之头晕目眩，四肢软弱麻痹，半身不遂，肺燥咳嗽，皮肤干燥等。

**芎术汤**　方名。①《博济方》卷3方。川芎、白术、半夏各1两，炙甘草0.5两。研末，每服4钱，加生姜3片，水煎服。治暴雨中湿，湿邪上犯，眩晕呕逆，头重不食。②《三因极一病证方论》卷16方。川芎、白术、生附子（去皮、脐）各3钱，桂心、甘草各1钱。加生姜7片，大枣2枚，水煎，食远服。治伤湿头痛，头重眩晕，不思饮食。

**芎术香苏散**　方名。《卫生宝鉴》方。川芎、香附、紫苏各4两，苍术、陈皮各2两，炙甘草1两，研为散，每服3、5钱，水煎热服。治头痛发热，或鼻塞声重。

**芎术除眩汤**　方名。《奇效良方》卷6方。川芎2钱，白术3钱，附子（炮）1.5钱，炙甘草、官桂各1钱。加生姜3片，水煎，食前服。治感受寒湿，头目眩晕。

**芎归丸**　方名。《仁斋直指》卷23方。川芎、当归、神曲（炒）、槐花（微炒）、黄芪、地榆各0.5两，荆芥穗、头发（烧存性）、木贼、阿胶（炒）各1两。上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服50丸，空腹时用米汤送下。治痔疮出血。

**芎归六君子汤**　方名。《医方集解》方。当归、川芎、人参、白术、茯苓、甘草、陈皮、半夏。加生姜少许，水煎服。治妇人形体肥盛，痰滞经络，经水后期，经量涩少，色多淡白。

**芎归汤**　方名。①《卫生宝鉴》方。当归、川芎各等分。研末，每服5钱，水煎服。治胎前产后，一切去血过多者。②《普济方》卷345引《通真子秘方》。川芎、当归各2斤。取川芎、当归各0.5斤，为粗末，放瓦器内加水浓煎，频频温服。余芎、归各1.5斤，切作大块，放香炉内慢火烧，使烟出，用口鼻及病乳熏吸烟气。待一料药熏尽后，看病情如何，若未痊愈或略缩减，再如前煎服及烧烟熏吸；若仍未完全复原者，用冷水磨蓖麻子1粒，涂头顶百会穴，片刻后洗去，亦可痊愈。治妇人产后悬乳，两乳忽然伸长，细小如肠，向下垂坠，直过小腹下，痛不可忍，危在须臾，兼治产后恶露不下，腹痛；或下血太多，眩晕不能支持；或妊娠胎动，腹痛下血。③《审视瑶函》卷4方。川芎、当归、赤芍药、防风、羌活各等分。为粗末，水煎，频洗。治目疡热痛。④《疡医大全》卷24方。川芎、当归、龙胆草、白芷、甘草各1钱。煎汤浴洗，随后搽雄黄藜芦散。治子宫脱垂。

**芎归明目丸**　方名。《杂病源流犀烛》卷23方。川芎、当归、白芍药、生地黄、牛膝、甘草、枸杞子、天门冬、菊花。治失血过多，或年老血少之羞明酸痛，不能视物。

**芎归泻心汤**　方名。《会约医镜》卷15方。归尾、川芎、蒲黄、丹皮各1钱，桂心7分。上药水煎，调五灵脂（研末）1钱，食后服。功能活血散瘀。治败血停积，上干于心，胸膈胀闷，烦躁昏乱，狂言妄语，如见鬼神者。

**芎归炖穿山甲肉**　药膳。《饮食疗法》方。川芎6～9克，当归9～12克，穿山甲肉45～100克。放容器内，加水适量，放入锅中，隔水炖2～3小时。饮汁食肉。功能通络活血，消肿下乳。主治妇女乳腺增生，产后乳房胀痛而乳汁不下等。

**芎归养荣汤**　方名。①《赤水玄珠》卷16方。当归、川芎、白芍药、黄柏、知母、熟地黄、人参、枸杞子、麦门冬、甘草。水煎服。治吐衄过多，以致血厥不知人。②《外科正宗》卷2方。当归身2钱，人参、黄芪、白术、川芎、白芍药、熟地黄各1钱，五味子、麦门冬、远志、甘草、茯苓各5分，牡丹皮、砂仁各3分。加生姜3片，大枣2枚，水煎，食远服。治瘰疬，流注，疮疡，气血亏而不作脓或不溃，或已溃不敛，或兼见身体发热恶寒，肌肉消瘦，不思饮食，睡卧不宁，盗汗自汗，惊悸恍惚等症。

**芎归屈头鸡**　药膳。《饮食疗法》方。屈头鸡（即毛蛋中已死亡之鸡仔）2～5只，川芎5克，当归9克。将屈头鸡去壳、毛和肠脏，洗净略切，与芎、归同加水，炖熟。饮汤食鸡。功能补虚养血。主治产后失血过多之头昏眼花、面色苍白，及病后之体弱乏力等。

**芎归胶艾汤**　方名。《金匮要略》卷下方。又名胶艾汤。川芎、阿胶、甘草各2两，艾叶、当归各3两，干地黄6两，芍药4两。水5升，清酒3升，煮取3升去渣，内胶令消尽，温服1升，日3次。功能养血止血，调经安胎。治妇人冲任虚损，崩漏下血，月经过多，淋漓不止；产后或流产损伤冲任，下血不绝；或妊娠胞阻，胎漏下血，腹中疼痛。现用于功能性子宫出血，先兆流产，不全流产，产后子宫复旧不全等出血属于血虚者。方中阿胶补血滋阴，安胎止血，艾叶温经止血，安胎止痛，共为君药；当归、芍药、地黄、川芎即后世之四物汤，养血和血，调补冲任，均为臣佐药；甘草健脾和中，配芍药缓急止痛，合阿胶善于止血。诸药配合，以养血止血为主，兼能调经安胎。

**芎归鳖甲散**　方名。《仁斋直指方论》卷12方。当归、川芎、芍药、青皮、陈皮、茯苓、制半夏各1分，鳖甲（醋炙）5钱。为粗末，每服3钱，加生姜5片，大枣3枚，乌梅1个，水煎服。治劳疟寒热。

**芎皮散**　方名。《外科大成》卷3方。川芎2两，青皮1两。为末，每服2钱，菊花煎汤调服。外以枯矾末、鸡子清调敷；肿者用南星末同生地黄捣膏贴太阳穴，其肿自消。治针眼破后，邪风侵入疮口，头面浮肿，目赤涩痛。

**芎朴丸**　方名。《普济本事方》卷10方。川芎、厚朴（姜汁炙）各1两，白术0.5两。为细末，炼蜜为丸，弹子大。每服1丸，3岁以下服半丸，米汤化下。治小儿疳积，形体消瘦，泄泻白水，腹部膨胀。

**芎苏饮** 方名。①《类证治裁》卷2方。人参、紫苏、半夏、茯苓、陈皮、甘草、枳壳、桔梗、川芎、柴胡、木香、葛根。加姜、枣，水煎服。治风寒暴嗽，鼻塞声重。②《简明中医内科学》方。苏叶、柴胡各2钱，半夏、橘皮、黄芩、枳壳、桔梗、川芎、葛根各1钱，甘草7分。加生姜1片，大枣3枚，水煎服。治风疟，脉浮大，恶风自汗，烦躁头痛。

**芎苏散** 方名。①《增补内经拾遗方论》卷3引《太平惠民和剂局方》方。川芎2钱，苏叶、枳壳、桔梗、柴胡、半夏（汤泡7次）、广陈皮、白茯苓各1钱，干葛1.5钱，炙甘草5分。上为粗末，每服3钱，加生姜3片，大枣1枚，水煎服。治四时感冒，发热恶寒，头疼身痛。②《重订严氏济生方》方。紫苏叶、川芎、白芍药、白术、麦门冬、陈皮、干葛各1两，炙甘草0.5两。上为粗末，每服4钱，加生姜5片、葱白2寸，水煎去滓温服。治妊娠外感风寒，壮热憎寒，头晕目眩，头痛身痛。③《审视瑶函》卷4方。紫苏、川芎、麦门冬、白术、白芍药、陈皮、干姜（炒黑）各1两，甘草5钱。为粗末，每服5钱，加姜3片，葱头3段，水煎服。治孕妇外感风寒，眼花头昏如旋。

**芎芷香苏散** 方名。《世医得效方》卷1方。炒香附5两，紫苏2.5两，陈皮、甘草、苍术（米泔浸，炒黄）各2两，川芎、白芷（原方缺量）。为末，每服4钱，加生姜3片，葱白2根，水煎服。治伤风鼻中清涕，自汗头疼，或发热。

**芎芷散** 方名。①《丹溪心法附余》卷12引《仁斋直指》方。川芎、白芷、荆芥穗、石膏各等分。为末，每服1钱，食后沸汤调下。治风邪上壅，头胀头痛。②《杂病源流犀烛》卷23方。川芎1.5钱，白芷、细辛、陈皮、苍术、菖蒲、厚朴、半夏、木通、肉桂、苏叶、甘草各7分。为粗末，加生姜3片，葱白2寸，水煎服。治暴聋。

**芎辛导痰汤** 方名。《证治准绳·类方》卷4方。川芎、细辛、天南星、陈皮、茯苓各1.5钱，半夏2钱，枳壳（麸炒）、甘草各1钱，加生姜7片，水煎，食后服。治痰厥头痛。

**芎辛汤** 方名。①《三因极一病证方论》卷16方。生附子（去皮脐）、生乌头（去皮尖）、天南星、干姜、炙甘草、川芎、细辛各等分。为粗末，每服4钱，加生姜5片，茶芽少许，水煎，食后服。治外感风寒，内伤生冷，气虚痰厥，头痛如破，兼眩晕欲倒，呕吐不止。②《兰室秘藏》卷上方。川芎、蔓荆子各5分，细辛2分，白芷、甘草各1钱，防风1.5钱。研末，水煎服。治两眼隐涩难开，羞明恶日，视物昏暗，赤肿而痛。

**芎辛散** 方名。《鸡峰普济方》卷5方。川芎4钱、苍术8钱，甘草3钱，细辛1钱。为末，每服1钱，茶水调下，治风客阳经，头痛晕眩，项背拘急，肢体痛倦，鼻塞声重，发热恶寒，及诸语涩，麻痹而筋挛。

**芎羌汤** 方名。《普济本事方》卷10方。川芎1两（洗），当归3分（洗，去芦，薄切，焙干），羌活（洗，去芦）、细辛（去叶）、旋覆花、蔓荆子、生石膏、藁本（去苗，净洗）、荆芥穗、半夏曲（炒）、防风、熟地黄（酒洒，九蒸九曝，焙干）、炙甘草各0.5两。为末，每服2钱，水1大盏，加生姜5片，同煎至7分，去滓温服，不拘时候。治妇人血虚，风邪上扰，头痛眩晕。

**芎附饮** 方名。《丹溪心法》卷2方。川芎2两，香附4两。为末，每服2钱，茶汤调下。治衄血。

**芎藭之生理作用** 中药学著作。经利彬、石原皋合编于1934年。本书为单味药药理研究。1934年印有铅印本。

**芎藭丸** 方名。《外台秘要》引深师方。川芎7分，桂心10分，川椒9分，干姜8分，吴茱萸6分，乌头4分，防葵3分，白薇2分。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服2丸，开水下。1日3次。治虚冷，心腹寒疝，胸胁支满，饮食不消，久痢，项强，腹中痛。

**芎藭汤** 方名。①《太平惠民和剂局方》卷9方。当归、川芎各等分。为粗末，每服3钱，水煎去滓，稍热服。治产后、伤胎、崩中、拔牙、金疮等失血过多，昏晕欲倒；及妊娠伤胎腹痛，难产，胞衣不下等症。②《备急千金要方》卷4方。川芎1.5两，黄芩、石膏、麻黄、当归、肉桂、秦艽、干姜、甘草各1两，杏仁1枚。水煎服。治卒中风，四肢不仁，喜笑不息。③《备急千金要方》卷14方。川芎、藁本、萵茹各5两。酒5斗煮取3升，顿服。治风癫，引胁痛，发作则吐，耳中如蝉鸣。④《千金翼方》方。川芎、防风、羌活、山茱萸、白术、枳实各3两，麻黄2.5两，山药4两，蒺藜、生姜各6两，乌喙、炙甘草各2两。水煎服。治面上及身体风疹瘙痒。⑤《外台秘要》卷22引《广济方》。川芎、当归各3两，白芷、细辛、独活各4两。水煎去滓，含漱。治风齿，牙齿疼痛肿胀，口臭。⑥《圣济总录》卷144方。川芎、炙甘草、川椒、当归、炒吴茱萸、松香各1两，炙桑根白皮、泽兰各2两，黑豆（研碎，入松脂内炒）1升。为粗末，每服3两，水煎沸，淋渫痛处。治伤折疼痛。

**芎藭补中汤** 方名。《校注妇人良方》卷12方。煨姜、炒阿胶、五味子、川芎、木香、人参、炙甘草各5分，炒黄芪、当归、白芍药、炒杜仲、炒白术各1钱。水煎服。治血气不能养胎，以致半产者。

**芎藭酒** 药膳。①《圣济总录》方。川芎、羌活（去芦头）、莽草、细辛（去苗叶）、甘草（炙锉）各40克，黑豆（炒）20克。粗捣筛，分8贴，每贴以酒1000毫升，煎取50毫升。热含漱，咽亦无妨。主治热毒风攻及偏风。②《备急千金要方》方。川芎、辛夷、天雄、人参、磁石、石膏、茵芋、桂心、秦艽、天门冬、柏子仁、山茱萸、白头翁各120克，松萝、细辛、薯蓣、羚羊角、菖蒲、甘草各80克，云母（烧之令赤，研粉）40克，防风160克。上㕮咀，以

酒20升渍7日。初服20毫升，渐加至50毫升，日3次。主治脑血头重，颈项强，泪出，目欲眠，憎风等。

**芎䓖散** 方名。①《备急千金要方》方。川芎、白术、防风各0.5两。研为散，以乳拌和与儿服之。治小儿夜啼，至明即安寐。②《外台秘要》引《删繁》方。川芎8分，白芷7分，当归、炙甘草各5分，桂心、杜蘅各4分。研为散，每服方寸匕，温酒调下。治口气臭冲人，及牙齿痛。③《太平圣惠方》方。川芎、桑寄生、熟地黄各1两，当归、鹿角胶各1.5两。研为散，每服4钱，加姜、枣，水煎服。治妊娠忽然胎动，下恶血，腹痛不可忍，心神烦闷。④《证治准绳·类方》方。川芎、地骨皮、荆芥穗、何首乌、菊花、旋复花、草决明、石决明、炙甘草各1两，青葙子、蝉蜕、木贼各0.5两，白芷2.5钱。为细末，每服1钱匕，食后米饮调下。治目晕昏涩，视物不明。⑤《证治准绳·类方》方。川芎、槟榔、肉桂、麻黄、防己、木通、细辛、石菖蒲、白芷各1分，木香、川椒、炙甘草各0.5分。为粗末，每服3钱，加生姜3片，紫苏叶少许，水煎，食远服。治鼻痛。⑥《证治准绳·女科》卷2方。川芎1两，赤茯苓（去皮）、赤芍药、炒酸枣仁、桂心、当归、木香、牛膝（酒浸）各7.5钱，羌活、枳壳（麸炒）、炙甘草各0.5两。为粗末，每服3钱，加生姜5片，水煎，去渣，热服。治妇人血风，身体骨节疼痛，心胸壅滞，少思饮食。⑦《证治准绳·女科》卷5方。川芎、羌活、当归、炒酸枣仁、羚羊角屑各7.5钱，防风、炒牛蒡子各1两，桂心、赤芍药各0.5两。为粗末，每服8钱，水煎服。治产后中风，四肢筋脉挛急疼痛。

**芎脑芷汤** 药膳。《疾病的食疗与验方》方。羊脑1个，川芎6克，白芷10克。羊脑热水烫硬挑净筋血，入沙锅与川芎、白芷同煮，1小时后去渣。饮汤吃脑，日1剂，服2～3剂为宜。功能祛风止痛。主治顽固性头痛。

**芎黄汤** 方名。①《素问病机气宜保命集》卷中方。川芎1两，黄芩6钱，甘草2钱。研末，每服5、7钱，水煎服。治破伤风，因用热药，汗出不休。②《医学发明》方。川芎、大黄、羌活各1两，甘草0.5两。研末，每服0.5两，水煎服。治风热发狂，旋转，其脉弦而紧洪。

**芎黄散** 方名。①《卫济宝书》卷下方。川芎、大黄、黄芩、何首乌各5钱，当归、黄连、香白芷各3钱。为细末，捣烂。用猪蹄汤煎药数沸，去滓，过滤，洗患处。功能化毒排脓，生肌止疼。治疽疮。②《普济方》卷77引《卫生家宝》方。白牵牛（炒）、大黄（煨）、川芎各等分。为细末，每服3钱，临卧用砂糖水调下；睛疼者，用温酒调下。治血灌瞳仁，目睛疼痛。

**芎菊上清丸** 方名。《中药制剂手册》方。黄芩12两，栀子、炒蔓荆子、连翘、荆芥穗、桔梗、防风各3两，黄连、薄荷、羌活、藁本、甘草、川芎各2两，白芷8两，菊花24两。为细末，水泛为丸。每服2钱，温开水送下，日2次。治肺胃热盛，感冒风寒，头痛目眩，鼻塞不通，耳鸣齿痛，咽喉不利。

**芎菊散** 方名。《秘传眼科龙木论》卷5方。薄荷2两，菊花、甘草、川芎各1两，防风7钱，白芷0.5两。为细末，加茶少许，食后沸汤点服。治暴发火眼。

**吉人集验方** 方剂学著作。周吉人（济平）编于1924年。本书为近代方书。1924至1937年无锡周保安堂发行铅印本。

**吉抋之** 南宋人。字谦伯。曾任岳州平江（今湖南平江县）令。据《幼幼新书》载：《风髓经》、《飞仙论》、《宝童方》、《联珠论》、《保信论》、《惠济歌》、《吉氏家传》七书，都出自"吉氏家藏，谦伯手集"。

**吉利散** 方名。《伤科大成》方。当归、川芎、枳壳、陈皮、香附、厚朴、木香、苏木末、刘寄奴、落得打、三七、乳香、没药、扁蓄各等分。为末，每服3钱，温酒送下。治跌打损伤，红肿不消，阵阵作痛。

**吉灶丹** 儿科病证名。出《疮疡经验全书》卷7。为小儿丹毒之一。系足太阳膀胱经风热所致。证见丹从头额向脑发展，红肿热痛不已，浑身作热。治宜内服防风通圣散加减，外用紫荆散调涂，或赤小豆末调搽。

**吉林药用植物调查志要** 中药学著作。张廉贤编著于1959年。该年吉林人民出版社发行铅印本。

**吉林省中医验方秘方汇编** 方剂学著作。吉林省卫生厅吉林省卫生工作者协会总会合编于1956年、1958年长春吉林人民出版社发行铅印本。

**吉林省中医验方秘方集（第一、二集）** 方剂学著作。吉林省卫生厅、吉林省卫生工作者协会总会编于1956年。印有铅印本。

**吉祥丸** 方名。《备急千金要方》卷2方。天麻、桂心、柳絮、牡丹皮、茯苓、干地黄各1两，覆盆子、菟丝子、楮实子各1升，五味子、桃花、白术、川芎各2两，桃仁100枚。为细末，炼蜜为丸，如豆大。每服5丸，空腹酒送下，午、晚各1次。治妇人积年不孕。

**吉祥草** 中药名。见《本草纲目》。别名：洋吉祥草、解晕草、结实兰、竹叶草。为百合科植物吉祥草 *Reineckea carnea* Kunth 的带根全草。常绿多年生草本。根状茎匍匐地下及地上，带绿色，亦间有紫白色者，径达5毫米，有节，节上生须根。叶丛生于根状茎顶端或节部；线形、卵状披针形或线状披针形，无毛，全缘，无柄，先端尖或长尖，基部平阔，长7～50厘米，宽10～28毫米，脉平行，中脉显著，侧脉约9对。圆锥状花序生于叶腋，长达15厘米，无毛；花序柄长约8厘米；花两性，无柄，着生于苞腋；苞片卵形；花被6片，下端呈筒状，无毛，外面紫红色，内面淡粉红色或白色，开展后，各裂片反曲，顶端钝圆；雄蕊6，与花被裂片对生，着生于花被筒内面之

上端，花丝长约5毫米，白色或淡粉红色，花粉囊2室，呈淡蓝色，背面着生于花丝顶端，纵裂；子房上位，花柱长达1厘米，柱头头状，子房3室，每室具数胚珠。浆果圆形，径约1厘米，红色。种子白色，径约2毫米。花期冬末、春初。全年可采。干燥全草呈黄褐色，根茎细长，节明显，节上有残留的膜质鳞叶，并有少数弯曲卷缩的须状根，叶皱缩。产云南、贵州、广东、广西、四川、福建等地。味甘，性凉。清肺，止咳，理血，解毒。治肺热咳嗽，吐血，衄血，便血，跌打损伤，疮毒，赤眼，疳积。6～9克（鲜者15～30克），煎服。或捣汁、浸酒。外用：捣敷。①治虚弱干呛咳嗽：吉祥草、土羌活头。煎水去渣，炖猪心肺服（《四川中药志》）。②治吐血，咳血：吉祥草30克。煨水服（《贵州草药》）。③治黄疸：吉祥草1两。蒸淘米水吃（《贵阳民间药草》）。全草含多种皂甙。从中分得奇梯皂甙元、薯蓣皂甙元、五羟螺皂甙元、铃兰皂甙元、异万年青皂甙元、异吉祥草皂甙元、吉祥草皂甙元、异卡尔嫩皂甙元，尚分出β-谷甾醇葡萄糖甙。




吉祥草
1. 植物全形　2. 果序
3. 花冠剖开示雄蕊　4. 雌蕊



吉祥草药材

**老人便秘**　病证名。指老年人大便秘结不通，排便时间延长，或虽不延长而排便困难。《景岳全书·杂证谟》："老人便结，大都皆属血燥，盖人年过四十而阴气自半，则阳虚之渐也，此外则愈老愈衰，精血日耗，故多有干结之证，治此之法无他，惟虚者补之，燥者润之而尽之矣。然亦当辨其虚实微甚，及有火无火，因其人而调理之可也。"《河间六书·大小便秘涩》："……又有老年气虚，津液不足而结燥者。"《证治要诀·大便秘》："又有老人津液干燥，是名虚证。"治疗以益气养阴补血润肠为法。《济生方·大便》："年高之人，以致秘结者，非少壮比，多服大黄恐伤真气，后方所载有威灵仙丸最佳。"《世医得效方·秘涩》："老人脏腑秘，不可用大黄，老人津液少，所以脏腑秘涩，更服大黄以泻之，津液皆去，定须再秘，甚于前。只可服宽润大肠之药，更用槐花煎汤淋洗亦效。"《辨证录·大便闭结门》："人有大便秘结者，其症口干舌燥，咽喉肿痛，头目昏晕，面红烦躁，人以为火盛闭结也，谁知是肾水之涸乎？……此等之症，老人最多，正以老人阴衰干燥，火有余而水不足耳，治法但补其肾中之水，则水足以济火，大肠自润矣。方用濡肠饮。"《张氏医通·大便不通》："老人血枯便闭，用生地黄、当归身、鲜首乌各4两，广皮1两，熬膏顿热服半小杯，不通，三五次效。"见虚秘条。

**老人眼花**　眼科病名。见《东医宝鉴》卷1。指老花眼。见老花眼条。

**老人腰痛**　病证名。见《医宗必读·腰痛》。腰部一侧或两侧疼痛。多由肝肾不足所致。治法以补肾为主，肾阳虚者以温补肾阳法，常用青娥丸、右归丸等；肾阴虚者以滋肾益阴法，常用当归地黄丸、左归丸等。若其它病因所致者，可辨证论治。

**老子想尔注**　气功著作。为《老子》的注释本，不分卷。据唐玄宗李隆基与唐末道士杜光庭考，该书为东汉末期张道陵所著。现存《老子想尔注》为敦煌千佛洞石室保藏下来的旧藏卷抄写本。该书有多处从医学气功的角度对《老子》作了解释和阐发，强调"身常当自生，安精神为本"、"真思老道，学知清静"、"性情不动，喜怒不发"、"弱其恶志，气归髓满"、"师设晨暮，清静大要"、"为柔致气，法儿小时"等炼功大要，为后人所取法。

**老子禁食经**　见《隋书·经籍志》。1卷，已佚。

**老龙**　推拿穴名。①出《小儿推拿广意》。位于中指远端背面靠指甲根处。掐此穴治惊风，昏迷。《保赤推拿法·掐老龙穴法》："此穴在中指背靠指甲处。相离如韭叶许。若儿急惊暴死，对拿精气、威灵2穴，不醒，即于此穴掐之，不知疼痛，难救。"②出《幼科铁镜·虎口会骨穴图》。位于中指指端。掐此穴用治惊风。

**老龙皮**　中药名。见《陕西中草药》。为牛皮叶科植物肺衣 *Lobaria pulmonaria* (L.) Hoffm. 的全体。地衣植物。体大形，叶状，长约20厘米，凸凹不平，如网状，边缘分裂，裂片如鹿角状，先端平截，上面湿润时鲜绿色，干燥时黄褐色或褐色，下面白色，凹内密生黄褐或黑褐色茸毛。子器赤褐色，皿状，直径1～3毫米；雄器小，黑点状，生于上面裂片边缘和凸出部棱线上。分布陕西、四川、江苏、浙江、安徽、江西、云南等地。全年可采，洗净，晒干。味淡微苦，性平。健脾利水，祛风止痒，消炎。治消化不良，小儿疳积，蛔虫症，腹胀，肾炎水肿，烫火伤，皮肤瘙痒，无名肿毒。①治浮肿，腹内胀痛：老龙皮15克，楤木根皮、无蓬草各9克，太白米3克，枇杷芋6克，冬瓜皮12克，水煎服。②治无名肿毒：老龙皮、雄黄、明矾各3克，冰片1.5克，菜油调敷。③治烫火伤：老龙皮适量，研细粉，或烧灰研粉，香油或菜油调敷。

**老头草**　中药名。见《东北常用中草药手册》。别名：小矛香艾，老头艾。为菊科植物火绒草 *Leontopodium leontopodioides* (Wils.) Beauv. 的全草。多年生草本，高10～25厘米。全株密生灰白色绵毛。根纤细，褐色；根颈粗壮，分枝。茎丛生，直立或斜生。

单叶互生，长圆形或线状披针形，长1.5～3厘米，宽2～6毫米，先端急尖，具小尖头，基部楔形，全缘，两面密生绵毛；无柄或基生叶具短柄。头状花序盘状，黄色，具短总梗，3～5个簇生茎顶，其下围生2～4个苞叶，苞叶披针形或椭圆形，两面密生白色绵毛；总苞半球形，总苞片2～3列，长圆状披针形，先端渐尖，草质，上部褐色呈干膜质，背面密被白色绵毛，内面光滑，花单性异株或为异性花序，边缘有少数雌性花，中央为两性花，雌花细管状，结实，长2～3毫米，基部略膨大，花冠上端有不等之裂齿；两性花管状，不结实，长3毫米，具5裂片；冠毛白色，1列，长约5毫米，基部结合成环。瘦果长圆形，被短柔毛，果熟稍增长。花果期7～8月。分布西北、东北、华北和西南等地。6～7月采，洗净，去残枝叶及根的外皮，晒干。味微苦，性寒。清热凉血，益肾利水。治急性肾炎，尿血。9～12克煎服。治肾炎：火绒草30克，煮水卧鸡蛋3个食之（《黑龙江常用中草药手册》）。

**老汉扳缯**　儿科治法。见陈氏《小儿按摩经》。又名老翁绞罾。《针灸大成·手诀》："以一手掐大指根骨，手掐脾经摇之，治痞块也。"

**老汉扳**　儿科治法。出《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》。见老汉扳缯条。

**老奴丸**　方名。《奇效良方》卷21方。木香5钱，灯心草2钱，大蜘蛛7个，胡桃肉（另研）、荜澄茄、炒车前子、马蔺花（酒浸）、煅牡蛎、萆薢、韭子、木通各1两，山茱萸、补骨脂（酒浸）、桑螵蛸（酒浸）、全蝎、龙骨各1.5两，母丁香、紫霄花、肉苁蓉（酒浸）、菟丝子（酒蒸）、蛇床子、茯苓、仙灵脾、八角茴香、巴戟天、远志、当归各2两，沉香7钱，干漆（炒去烟）3两，熟地黄5两。为细末，炼蜜和丸，梧桐子大。每服30丸，空腹温酒送下。治精神衰弱，腰膝无力，阳事不举。

**老老恒言**　养生学著作。5卷。清·曹庭栋著。全书谈及老年人衣、食、住、行的养生方法，其中卷2中有老年人导引法，卧势5条，立式5条，坐式10条，均是为老年所制，简便易行。如卧式中有1条是导引手足十指，"仰卧，伸两足，竖足趾。伸两臂，伸十指，俱着力向下。左右连身牵动数遍。"曹氏认为导引可以宣畅气血，展舒筋骸，有益无损。对老年人导引有参考价值。

**老老恒言　立式导引**　气功功法。动功。作法：①正立，两手交叉置身后，提起左足前后摆动数遍，换右足，动作相同。②正立，挺胸。两臂平伸向前，掌心向下。转腕，掌心相对，两手交叉，翻掌，掌心向前，两掌随两臂慢慢抬起，头随手向上，两眼注视两手背，两手如抬重物，两手高度与头一样高。如此作数遍。③正立，两手左右平伸开，两手四指握住大拇指。手腕部旋转作顺时针及逆时针方向转动，不计次数，以适应为度。④正立，两臂垂下置于腹部，两手四指握住大拇指，两拳如提重物，左右肩俱耸动。作数遍。⑤正立，一臂平伸，掌心向上，如托重物。一臂向下，如压重物，两手交换进行。以上五式可选择而行。功效：舒展两手关节，流通气血。出《老老恒言》。

**老老恒言　坐式导引**　气功功法。动功。作法：①盘膝坐，擦热两掌，作洗脸状，眼眶、鼻梁、耳根各处均揉擦到，使面觉微热而止。②盘膝坐，腰伸直，两手置于膝上，头项左右瞻顾，眼视线随头动的方向，作数十遍。③盘膝坐，腰伸直，两臂用力作挽弓势，左右手轮换进行。④盘膝坐，腰伸直，两手心向上，肘用力如向上托重物，数遍。⑤盘膝坐，腰伸直，两手握拳状，两手用力轮流，前作冲拳动作，数遍。⑥盘膝坐，两手握拳，着力于坐位上，令臀部稍稍起来，同时摇摆腰数遍。⑦盘膝坐，伸直腰，两手置于膝上，以腰前后左右扭动，全身用力。⑧盘膝坐，两手指交叉，掌按胸部，反掌用力推出，再反掌收回，作数遍。⑨盘膝坐，两手大拇指于内作拳状，以两拳捶打背、腰。向前，左拳捶打右臂、右腿，右拳捶打左臂、左腿，捶打力量适中，以捶打后舒适为度。⑩盘膝坐，两手按膝。肩部左右、前后扭动，如转辘轳，使骨节发出响声，背部觉热为止。以上坐式导引，可择而行之。功效：宣畅气血，健腰腿。见《老老恒言》。

**老老恒言　卧式导引**　气功功法。动功。作法：①仰卧，左足平伸向前，右足屈膝。两手用力攀左足，右手攀右足交换进行。②仰卧，竖屈两膝，膝盖相并，两足向外，用左手攀左足，右手攀右足，用力向外做数遍。③仰卧，伸左脚，屈竖右膝。两手兜住右足底用力使膝触胸，然后换左脚，动作相同，轮流进行。④仰卧，两手四指握着大拇指，平伸两脚，头睡在枕上，两肘着床，微弯腰摇动数遍。⑤仰卧，伸两足，竖足趾。伸两臂，伸十指。手足指（趾）均用力向下弯曲，数遍，以上五卧式，可选择进行。功效：疏通气血，强腰腿。出《老老恒言》。

**老肉板睛**　眼科病证名。即胬肉攀睛。见胬肉攀睛条。

**老年导引法**　气功功法。动功。作法：①调身：做行功前准备，先叩齿咽津，运睛鸣天鼓，缩颈耸肩。左右反顾，搓面理发。然后静坐，意识活动相对集中于丹田，不使分散。约20分钟后，做以下三项功法，亦可选做一项或两项。第一，坐功十段，取自然坐式或趺坐式。洗面：坐定之后，擦热两掌，作洗面状，面额双颊，眼眶鼻梁，耳根四周，各处周到，觉面部有热感为止。瞻顾：接上式，伸腰正身，两手自然置膝关节上。以目随头，左右瞻顾，如摇头状，可做数十遍。挽弓：接上式，正坐，两臂上升胸前，做挽弓状，左右臂轮流互做十数次。托天：接上式，正坐，伸两手臂向上，掌心向天，用力上托，如托百斤重物，连做十数次。出拳：接上式，正坐伸腰，两手握大拇指作拳，向前出拳，用力作捶物状，连做十数次。拳身：接上式，两手十指叉腰（拇指向后），微微抬起

臀部，以腰为轴，连转十数次。转腰：接上式，两手置膝上，以腰为轴，向左、向前、向右运动。然后向右、向前、向左运动。左右方向互行，连做十数次。推掌：接上式，两手开掌，十指相叉，肘部拱起，掌按胸前，反掌推出，正掌挽来，作十数遍。捶背：接上式，两手拇指握拳内，反手向后，捶背及腰，又向前左右交捶臂及腿，各连做十数遍。施肩：接上式，左右肩前后交扭，如转轳辘状，令骨节俱响，背微热为宜。第二，卧功五段，取仰卧式。引身：卧定之后，伸两足，竖足趾，伸两臂，伸十指。俱着力向下，左右连身，引身牵动，连做十数遍。攀足：接上式，伸左足，右足屈膝向前侧，两手用力攀至左胁，然后换足，方法同前，轮流交替，连做十数遍。掣足：接上式，竖两膝，膝头相并，两足向处，以两手攀掣左右足，各向外用力，连做十数遍。兜足：接上式，伸左足，竖右膝。两手兜住右足底，用力向上，膝头至胸。然后换足，方法同前。左右轮流，交替十数遍。举腰：接上式，伸两足，左手握大拇指于拳内，首着枕，两肘着席，腰部微微举起，摇动十数遍。第三，立功五段，取自然站式。举足：自然站式，站定之后，双手交叉于腰后，举左足空踢数十遍，然后换举右足空踢十数遍。仰面：接上式，仰面昂胸，伸直两臂，向前，双掌心向上，并扰上抬，如抬重物，高举过首，十数遍。横臂：接上式：横伸两臂，左右托开，手握大拇指，宛转顺逆摇动，作十数遍。提物：接上式，两臂自然下垂，向前近腹，手握大拇指，如提重物，左右肩向上耸动，连做十数遍。托压：接上式，开掌，一臂挺直向上，如托重物，一臂挺直向下，如压重物，左右手轮流进行，做十数遍。②调气、调神：调匀呼吸，放松形神，行功时意态从容，缓和有序。思想意识活动集中于动作的连贯和调匀。③功效主治：本功有宣畅气血，舒筋展体，运动形体，协调形神之功。可用于摄生保健，强健筋骨，坚固内脏。亦可用于祛邪疗疾，治老年性腰腿痛，老年性圆翳内障，老年性绿风内障，老年内伤疾病如痹症、感冒、肺胀、中风诸病、胃脘痛、积脘痛、肝黄、膨胀、便秘、淋症、肾石症等。年纪不大体弱多病者，亦可习炼。

**老年经水不断** 妇科病证名。指妇人年过50岁，月经当断不断的病证。见老妇行经条。

**老年痴呆症** 内科病名。指以痴呆为主要临床表现的大脑慢性进行性退化性疾病。包括老年性痴呆、早老性痴呆、脑血管性痴呆等病。痴呆从幼年起者不属此病。本病属中医学呆病、痴呆、癫狂等范畴。现代医学认为：老年性痴呆与衰老关系密切，由于脑神经细胞退行性改变和死亡，造成脑组织弥漫性萎缩，而引起痴呆。脑血管性痴呆与脑动脉硬化有关，由于动脉硬化引起多发性灶性脑梗塞，使脑组织受损萎缩，形成痴呆。早老性痴呆与遗传、慢病毒感染、酒精中毒等因素有关。而心理社会因素，如丧偶、独居、生活颠波等可能是本组疾病的诱因。本组疾病，起病缓慢，早期症状为性格改变，如主观任性、顽固迂执、自私狭隘、情绪不稳、无故打骂人、吵闹不休、缺乏羞耻及道德感。逐渐表现出记忆力、定向力、领悟力障碍，形如白痴。思维障碍，表现语言贫乏，或语无论次等，低级意向增强，如当众裸体，性欲亢进，多疑幻觉，出现被害、被窃，贫穷等妄想。脑血管性痴呆，伴见头痛、眩晕、手足麻木，短暂性失语，常有恐惧、焦虑、多疑、忧郁等症状，或出现暴发性哭笑。记忆力障碍有明显波动性。若脑血管痉挛或出血引起脑血管意外发作或癫痫发作。晚期肢体可出现木僵状态或痉挛状态，行走步态不稳，震颤麻痹。祖国医学认为：本病或由久病重病损及肝肾，伤精耗血，致使髓海失充，心神失养，发为痴呆；或由饮食失节，嗜酒过度等伤及脾胃，脾虚一方面致水湿不运，痰浊内生，闭阻诸窍，一方面气血生化乏源，脑髓不荣，发为痴呆；或年老久病，脏腑机能衰退，气血运行不利，瘀血闭窍，发为痴呆。临床上以脾虚气弱，痰瘀阻窍为主者，症见终日不言不语、不饮不食、忽笑忽歌、忽愁忽哭，与之美馔则不受，与之污秽则无辞，与衣不衣，与之草木则反喜，面色㿠白或苍白不泽，气短乏力，舌淡，苔白腻，脉细弱。治宜益气健脾，化痰宣窍，方选洗心汤加味；若以脾肾阳虚、痰瘀阻窍为主者，症见表情呆板，行动迟缓，甚则终日寡言，坐卧不起，傻哭傻笑，或重听或失语，二便失禁，舌暗淡、瘀斑，苔白腻，脉细弱或沉弱。治宜温肾健脾、化痰祛瘀。方选还少丹加减；若以肝肾阴虚，痰瘀阻窍为主者，症见头眩头痛，手足麻木震颤，甚则癫痫发作，偏瘫失语，失眠健忘，暴发性哭笑，易怒易狂，或性欲亢进，妄想妄为，舌红苔黄，脉弦滑或弦细数。治宜滋补肝肾，化痰祛瘀，潜阳熄风。方选六味地黄汤合定痫丸或合镇肝熄风汤加减；若以气滞血瘀，痰瘀阻窍为主者，症见神情淡漠，反应迟钝，健忘，易惊恐，寡言少语，或妄思离奇。舌暗紫有瘀斑，苔薄白，脉细弦、沉迟。治宜活血行气，宣窍健脑。方选通窍活血汤加减。老年性痴呆及早老性痴呆，临床上还可表现为心肾气虚者，症见神情呆滞、精神疲惫、心悸易惊，短气健忘、重听耳聋、傻哭傻笑，舌淡苔薄白，脉沉迟。治宜养心安神、补肾益气，方选金匮肾气丸合安神定志丸加减。或选益肾宁心方（经验方）：党参、黄芪、生熟地、山萸肉、茯苓、山药、远志、枣仁、龙骨、龟板、泽泻、五味子、菖蒲。服用2～3个月。

**老妇血崩** 妇科病证名。指年老血崩，见《傅青主女科》，见年老血崩条。

**老妇行经** 妇科病证名。妇女年过50岁仍行经，又称老年经水不断，亦称天癸过期、月经不断。若年虽过七七，但月经能正常来潮，且无其他不适，则认为系血气有余之象，不需服药。《叶天士女科·调经》云："妇人二七而天癸至，七七而天癸竭，此其常也，乃四十九、五十岁天癸犹不竭而月经仍旧依期而行，不见他证者，血有余也，不可用药止之。"若月经当断不断，天癸已过期，经行不匀，或3、4月

不行或1月再至、伴见腰腹疼痛不适；或年愈50，月经断而复，或漏下不止，均属病态，其机理有：①血热，素体阴虚或乳过多，耗伤阴血，阴虚生内热，热扰冲任，血海不宁以致月经当断不断；②气虚，因脾气素弱，中气不足，失于统摄，或年老肾衰，门户不固，以致冲任气虚不能固摄，亦可致月经当断不断。根据年龄及临床表现本病不难诊断，但对老年经水不断的认识要注意其既有病理的一面，亦有非病理的一面。如年过50，经水不断，而月经期、量规律恒定如常人，且无其他不适，经检查未发现异常者可视为正常，属血气有余之象，可不必服药，但须严密观察，配合妇科检查，应除外癥积所致的出血，警惕肿瘤的发生。属于血热者，临证可见年逾50，经水不断，经来过频或一月二、三至，血量反多，或时见量少、色红，伴见头晕，耳鸣，腰膝酸软，潮热颧红或咽干、口渴，舌质多红、少苔，脉细数，治宜滋阴清热，安冲止血，方选芩心丸、子芩丸和益阴煎加减；属于气虚者，临证可见七七之年已过，经水不断，量或多或少，色淡不鲜或质清稀夹血块，可见倦怠嗜卧，肢软无力，或纳少之象，舌质偏淡，苔薄白，脉细弱无力，治宜益气摄血，健脾补肾，方选安老汤、举元煎合寿胎丸。

**老花眼** 眼科病证名。见广州中医学院主编《中医眼科学》。又名老人眼昏。为肝肾衰耗所致，指年越四十而近视困难者。《外台秘要》卷21指出，凡人年45岁以后，渐觉眼暗。《证治准绳·杂病》亦指出，若人年50岁以外而目昏者，虽治不复光明。即今之老视，宜配镜矫正。

**老君守一法** 气功功法。静功。作法：夜半元气始生时，舌掠齿上下，舐唇，以鼻纳气，口咽之三九止。则生气通流于百脉。功效：延年益寿，除五脏疾。

**老君导引法** 气功功法。动静相兼功。作法：每旦，面向午，展两手于膝上，徐徐按捺两节。口吐浊气，鼻引清气，所谓吐故纳新。闭气良久，徐徐吐之，仍以手左右上下前后拓。取气时，意想太和元气，下入毛际，流于五脏四肢，皆受其润。如山之纳云，如地之受泽。若气通便觉腹中汩汩转动。功效：久作身体润，面有光泽，耳目聪明，纳食有味，气力倍增，去诸疾。见《太上老君养生诀》。

**老君须** 中药名。出《草木便方》。别名：婆婆衣，竹灵消。为萝藦科植物雪里蟠桃 *Cynanchum inamoenum* (Maxim.) Loes. 的根及茎。亦有用全株者。多年生草本，高可达40～70厘米，全体具白色乳汁。根茎短，须根多而细长，土黄色。茎直立，通常不分枝，密被灰白色短柔毛。叶对生，具短柄；卵状椭圆形至广卵形，长6～10厘米，宽3～6厘米，先端短尖、渐尖或钝圆，全缘，基部圆形或楔形。花序腋生，通常聚伞状：花小，淡黄色；花冠5深裂，无毛、副花冠的裂片几与花柱等高，广三角形；雄蕊5，花粉块2枚下垂；雌蕊1，与房上位，为2分离心皮所组成，花柱2，分离。蓇葖果披针形，无毛，长4～5厘米。种子广卵形，顶端生有一束白毛，边缘有翼，长约2毫米。花期5～6月。果期7月。全国大部分地区有分布。夏、秋采挖，除去地上部分，晒干。干燥的根茎长约2～3厘米，表面有多数并排的茎杆残基；外表粗糙，棕褐色；断面黄白色，充实。须根细小，丛生于根茎四周，扭曲不直，长约3～5厘米；外表棕褐色有皱纹；质脆弱，断面黄白色。气味微弱。产于四川。味辛，性平。补肾，健脾，化毒。治虚痨久嗽，浮肿，白带，月经不调，瘰疬，疮疥。9～15克煎服。外用：捣敷。

**老虎吞食** 儿科治法。出《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》。"仆参穴：治小儿吼喘，将此上推下掐，必热苏醒。如小儿急死，将口咬之，则回生，名曰：老虎吞食"。

**老疟** 病证名。疟疾之一。指疟疾延久不愈，深入三阴经者。见《三因极一病症方论·疟病不内外因》。《丹溪心法·疟》："老疟病，此系风暑于阴分，用血药引出阳分则散。"一名母疟。《三因极一病证方论·疟病不内外因证》："亦有数年不差，百药不断，结成癥癖在腹胁，名日老疟，亦曰母疟。"见母疟、疟疾条。

**老鸦花藤** 中药名。见《云南中草药》。为豆科植物密绒毛油麻藤 *Mucuna wangii* Hu 或长荚油麻藤 *Mucuna macrocarpa* Wall. 的茎。均分布云南。全年可采。鲜用或切片晒干。味涩，性微温。舒筋活络，调经。治风湿骨痛，小儿麻痹后遗症，月经不调。30～60克煎服。浸酒或熬膏。外用：研末炒热包罨。治小儿麻痹后遗症：老鸦花藤60克，研细，加粗糠炒热，外包环跳或肩髃穴，三天换药一次（《云南中草药》）。

**老鸦胆叶** 中药名。见《本草求原》。为苦木科植物鸦胆子 *Brucea javanica* (L.) Merr. 的叶。见鸦胆子条。洗热毒，理跌打。含酚类、氨基酸、有机酸。

**老鸦胆根** 中药名。见《广西中草药》。为苦木科植物鸦胆子 *Brucea javanica* (L.) Merr. 的根。见鸦胆子条。全年可采，洗净切片，晒干。治疟疾。内服，12～15克。树皮中含有的苦味成分较果实中为少；另含山萮酸。

**老鸦糊** 中药名。见《福建民间草药》。别名：牛舌癀、没翻叶。为马鞭草科植物老鸦糊 *Callicarpa bodinieri* Lévl. var. *giraldii* (Rehd.) Rehd. 的根、茎、叶、果实。灌木，高达3米。小枝有粗糠状短柔毛或平滑无毛。叶对生；阔椭圆形以至椭圆状卵形或椭圆状披针形，长5～10厘米，先端渐尖，基部阔楔形，边缘为小齿牙或齿牙状，下面疏生星状毛及腺点；叶长0.5～1厘米。密生的聚伞花序，径2～3厘米；总梗有短柔毛，与叶柄等长或短于叶柄；花水红色；萼短钟状，截形；花冠短筒状，4裂；雄蕊4，长7毫米，花丝较花冠之裂片为长，花药广椭圆形；雌蕊1，子房4室。核果，堇紫色，径3～4毫米。花

期7～9月。果期9～10月。分布陕西、江苏、浙江、安徽、江西、湖北、四川、云南、广东、福建等地。5～10月采，鲜用或晒干。味苦辛，性凉，有小毒。祛风，除湿，散瘀，解毒。治风湿关节痛，跌打损伤，外伤出血，尿血。15～30克水煎服或研末。外用：捣敷或煎水熏洗。①治跌打损伤：鲜老鸦糊叶捣烂后敷伤部（《福建民间草药》）。②治关节炎：老鸦糊根60克，猪蹄250克，黄酒60克。酌加水煎服（《福建民间草药》）。③治外伤出血：老鸦糊叶、果实，晒干研粉外敷，或鲜叶捣烂外敷伤处。④治内出血：老鸦糊干叶研粉，每次3克，每天3、4次，开水冲服。

**老咽痛**　喉科病名。见《外科理例》卷6："老咽痛，日晡甚，以补中益气汤，加酒炒黄柏、知母，数剂而愈。"泛指长期不愈的慢性咽痛。

**老复丁**　养生术语。意为返老还童。《通俗编》："急就章云，长乐无极老复丁。"《参同契》："老翁复丁壮也。"

**老鸭煨汤**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。老鸭（3年以上者）1只。将老鸭宰杀后，去毛及内脏，洗净，加白水煮至烂熟（亦可将黄芪塞入鸭腹中同煮，熟后去黄芪）。吃肉饮汤。功能益气固表，利水消肿。主治气虚水肿，体虚易患感冒（注：鸭汤内不加盐，可少加糖调味）。

**老黄苔**　诊断术语。指舌苔干黄晦暗，多见于阳热极盛之证。

**老萝卜方**　药膳。《百病饮食自疗》方。老萝卜1枚，红糖少许。老萝卜洗净，文火烧存性，研为细末，加红糖拌匀。每次饭后服1.5～3克。功能理气消食。主治饮食积滞，小儿疳积等。

**老蛇头**　中药名。见《贵州民间药物》。为葫芦科植物老蛇头 *Thladiantha verrucosa* Cogn. ex Oliv. 的全草。攀援草质藤本。茎细弱有棱，被短刺毛。卷须不分枝。叶互生，有长柄，叶片卵状心脏形，长3.5～4厘米，先端渐尖，基部心形，两耳稍向内弯，边缘有锯齿，上面见短硬毛，下面主脉及网脉均密被白色毛。花腋生。果实椭圆形，有棱，未熟时绿色，表面有疣状突起及白色粗毛。种子多数，倒卵形，光滑无毛。分布我国西南等地。全年可采。性平，味苦。散热。治头痛发热。9～15克煎服。

**老淋**　病名。指老人淋证，见《医医偶录・膀胱部》。因老人精气已衰，患淋多见虚证。临床上以小便频急、淋沥不尽、涩痛不甚、小腹拘急或闭胀、牵引尿道，或溺血梗痛为特征，若气虚下陷成淋者，治以补中益气汤加泽泻等；若精竭复耗成淋者，治以八味丸加车前子、牛膝等，或萆薢分清饮加减；若老人绝欲太早成淋者，用生绿豆衣水浸擂汁服，或淡秋石擂水饮之。阴虚者忌用。见淋条。

**老商**　奇穴名。位于拇指尺侧缘，平爪甲根，指腹尺侧缘线与爪甲尺侧角联线之中点。左右计2穴。主治流行性感冒。针刺后用于挤血。

**老婆子针线**　中药名。见《峨嵋药植》。别名：粘人裙、一马光、一抹光。为透骨草科植物透骨草 *Phryma leptostachya* L. 的全草或根。多年生草本，高30～80厘米。茎四棱形，淡紫色，具倒生短毛及紫条纹，节部膨大。单叶对生；卵状长椭圆形，长5～10厘米，宽4～7厘米，先端短尖或渐尖，基部楔形，边缘具钝圆锯齿，两面脉上有短毛；叶柄长0.5～3厘米。穗状花序顶生或腋生，长10～20厘米；苞片及小苞片钻状；花疏生，有短柄；萼筒状，具5棱，长3～6毫米，上唇3齿呈芒状钩，下唇2齿较短，无芒；花冠筒状，粉红色或白色，长约5毫米，裂为唇形，上唇2浅裂，下唇3裂；雄蕊4，2强，着生于花冠筒部；子房上位，1室，花柱顶生，柱头2裂。瘦果包于宿萼内，长8～10毫米。花期6～8月。果期9～10月。分布东北、华北及长江流域各地。根性凉，味苦。解毒杀虫。治疥疮，黄水疮，疮毒感染发热。外用：捣敷或研末调敷。15～30克煎服。①治疮毒：老婆子针线捣烂，加猪油及花椒粉末调搽（《峨嵋药植》）。②治黄水疮：老婆子针线、黄蘪叶。捣绒，涂。③治疮毒发烧：一抹光根15～30克，煎水服（《贵州草药》）。根含木脂体成分透骨草灵一Ⅱ及有杀虫作用的乙酸透骨草醇酯等。

**老鼠耳**　中药名。见《福建民间草药》。别名：提云草、老鼠乌。为鼠李科植物老鼠耳 *Berchemia Lineata* (L.) DC. 的嫩茎叶。藤状灌木，高1～4米。小枝被毛。叶互生，具短柄，卵圆形或近圆形，长5～10毫米，先端钝而有小凸点，基部浑圆或微心形，边全缘，纸质，上面深绿色，下面苍白色，侧脉5对，直而平行。花两性或杂性，2至多朵簇生于叶腋内或枝的顶端，有3～6毫米长的短柄；萼片5，长2～3毫米，狭披针形或线形；花瓣5，线状披针形；雄蕊5，有时6；子房上位，2室。果肉质，长卵状，长4～6毫米，熟时紫色。花期秋季。分布我国南部。本植物的根（铁包金）亦供药用。夏、秋采收。味微苦，性平，无毒。治疔疮，睾丸脓肿，痔疮，烫伤。鲜者15～30克煎汤。外用：捣敷。①治睾丸脓肿：老鼠耳草头15～30克，鸭蛋1只，水酒各半煎服。②治外痔：老鼠耳鲜草30克，洗净切片，猪尾口头1节，水适量炖服。③治眼起珠翳：老鼠耳鲜草30克，鸡蛋1只，水适量炖服（方出《闽南民间草药》）。

**老鼠竻**　中药名。出《生草药性备要》。别名：软骨牡丹。为爵床科植物老鼠竻 *Acanthus ilicifolius* L. 的根及茎。分布我国南部。全年可采，洗净切片，晒干。味淡，性寒。治痄腮，瘰疬，急、慢性肝炎。30～60克煎服。或炖肉。外用：研末调敷。

**老鼠胎**　妇科病证名。指妇女怀孕后仍有少量月经来潮者。《妇女卫生医药常识》云："更有初孕时一、二月中，经水仍来，色淡不多，名曰垢胎，俗云老鼠胎。"

**老鼠疮**　病证名。即瘰疬。见瘰疬条。

**老鼠钻**　外科病名。出《证治准绳・疡医》卷4。即串疽。见串疽条。

**老鼠脚迹** 中药名。见《陆川本草》。别名：鹅不食草、拳头菊。为菊科植物苡芭菊 *Epaltes australis* Less. 的全草。一年生草本，披散或匍匐状，长6～20厘米，基部分枝，秃净或被粗毛。叶互生；具柄；倒卵形或倒三角状矩圆形，长1～2.5厘米，先端浑圆，边全缘或有粗齿。头状花序，侧生，无柄或具短柄，扁球形，直径约5毫米；总苞半球形，绿色，苞片圆形，凹陷而钝；花全部管状，异型：外围的雌花，紫色，短于总苞，极多数；盘花两性，较少，花管3～5裂。瘦果极少，无冠毛。花期夏季。分布我国南部。夏、秋采收。味辛，性温。治跌打损伤，赤眼肿痛。外用：捣敷。治赤眼肿痛：老鼠脚迹、田基黄、犁头苗各9克，捣敷合谷穴。左眼痛敷右，右眼痛敷左（《陆川本草》）。

**老痰** 病证名。痰证之一。①见《丹溪心法》、《症因脉治》。又名郁痰、结痰、顽痰。指气火郁结、肺气不宜、津液凝而成痰、积久胶固，故名。《症因脉治》卷2："老痰即结痰。""顽痰坚结胶固……即老痰。"《丹溪心法附余·痰》："因火邪炎上，熏于上焦，肺气被郁，故其津液之随气而升者为火熏蒸，凝浊郁结而成，岁月积久，根深蒂固，故名老痰郁。"症见痰结成粘块，凝滞咽间，稠粘难咯，咽之不下，兼见咽干、口燥、咳嗽喘促、色白如枯骨等。治宜开郁降火、软坚散结、润肺消痰。《张氏医通·痰饮》："老痰积于胸膈作痞，或流滞于经络四肢者，青礞石丸。"《医碥》卷2："老痰即郁痰结成粘块，吐咯不出，非南星、半夏、茯苓、苍术可治，青黛为主，五倍、海石、苦梗、旋覆花、瓜蒌仁、芒硝。"②指燥痰日久而成者，见《医学入门》卷5："燥痰，久为老痰。"见燥痰条。

**老蜗生** 中药名。出《植物名实图考》。别名：野花生。为豆科植物天蓝苜蓿 *Medicago lupulina* L. 的全草。一年生或越年生草本。茎高30～60厘米，伏卧或斜上，有毛或无毛。羽状3小叶；小叶倒卵形或广椭圆形，长0.7～2厘米，先端钝圆，微缺，基部宽楔形，上部具细齿，两面有白柔毛；托叶斜卵形，长5～12毫米。花10～15朵密集成头状花序，腋生；花梗长1～3厘米，具腺毛；花蝶形，萼筒短，萼齿长；花冠黄色，长1.5～2毫米；雄蕊9与1；花柱针形。荚果弯呈肾形，长约2毫米，无刺，后变黑色，有纵纹，含种子1粒。种子黄褐色。各地均有生长。味甘涩，性平。清热利湿，舒筋活络，止咳。治黄疸型肝炎，坐骨神经痛，风湿筋骨疼痛，喘咳，痔血。9～15克煎服。外用：捣敷。①治黄疸型肝炎：老蜗生15克，狗屎花根30克。水煎服。②治坐骨神经痛，风湿筋骨，劳伤疼痛：老蜗生9～15克。水煎服。③治白血病：老蜗生15克，水煎服。方出《昆明民间常用草药》。全草含雌激素样成分。种子含皂甙、半乳糖配甘露聚糖。荚含油0.8%、硬蛋白类15.66%、纤维素24.63%、灰分8.05%、可溶性碳水化物40.21%。




牻牛儿苗
1. 花果枝 2. 花 3. 果实




老鹳草
1. 果枝 2. 花 3. 果实 4. 种子

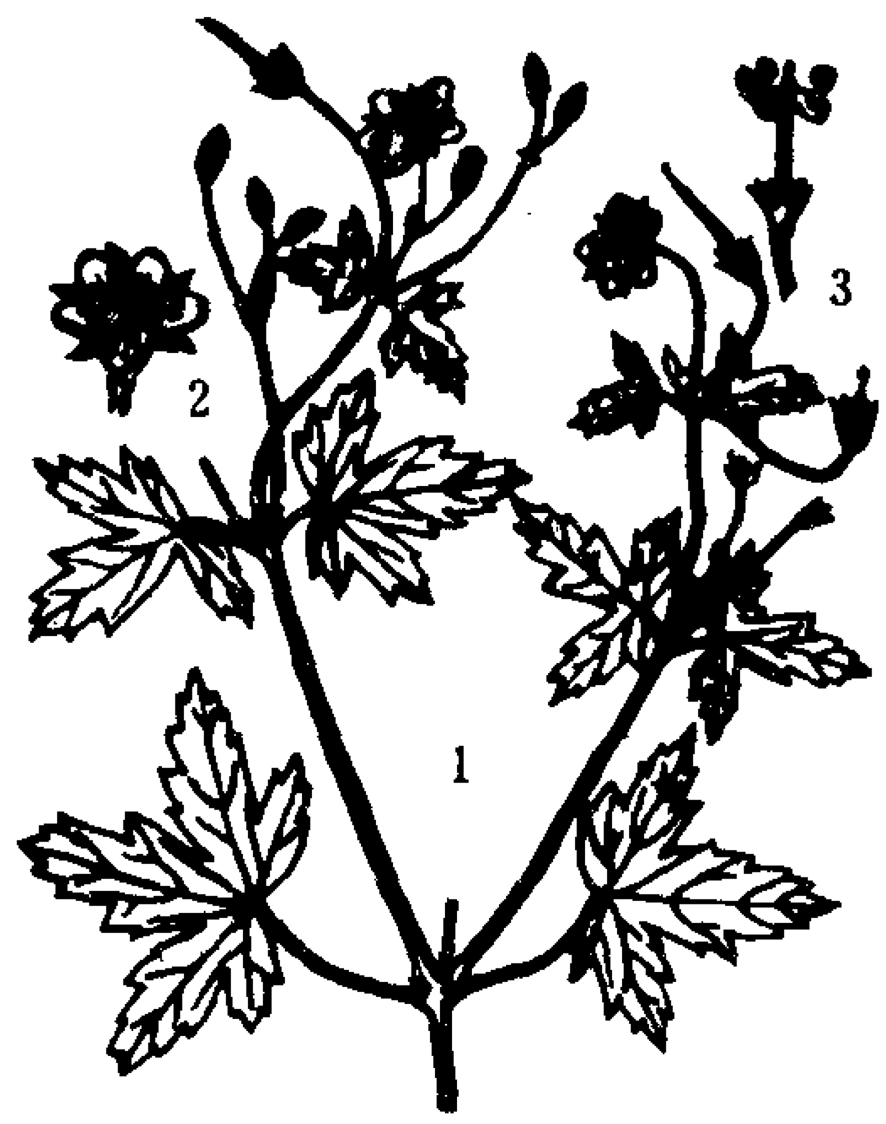



尼泊尔老鹳草
1. 植物全形 2. 花 3. 果实

**老翳** 眼科病证名。见《异授眼科》。指宿翳之顽固不易消退者。见宿翳条。

**老鹳草** 中药名。见《本草纲目拾遗》。别名：老

官草、老贯草、五叶联。为牻牛儿苗科植物牻牛儿苗 *Erodium stephanianum* Willd. 或老鹳草 *Geranium wilfordii* Maxim. 尼泊尔老鹳草 *Geranium nepalense* Sweet、西伯利亚老鹳草 *Geranium sibiricum* L. 及野老鹳草 *Geranium carolinianum* L. 块根老鹳草 *G. dahuricum* DC. 等带有果实的全草。①牻牛儿苗：一年生草本，长1～1.5米。茎纤弱，平铺或斜上，淡紫红色，具钝棱，有白色开展长毛，节明显。叶对生；2回羽状全裂，裂片5～9，基部下延，再成羽状分裂，全叶长4～5厘米，宽几相等，小裂片狭长不整齐，具缺刻状长齿，上面近于无毛，下面沿脉有软毛；基生叶的柄长达10余厘米，茎生叶的柄较短，均被白色长毛；托叶三角状披针形，长达1厘米，质薄有毛。花2～5朵成伞形排列，顶生或腋生，总花梗长6～10厘米，被白毛；总苞6～7片，披针形，具缘毛；小花梗长2～3厘米，被毛；花径约1厘米；花萼5，卵状椭圆形，先端具长芒，背面被白色长毛；花瓣5，蓝紫色，倒卵形；雄蕊10，外轮5枚无药，内轮5枚具黄色花药，花丝下部膨大，密腺5，显著；花柱5，均密被短柔毛。蒴果，先端长喙状，长约3～5厘米，5室，每室具种子1粒，熟时5果瓣与中柱分离，果瓣的喙部螺旋状卷曲，内侧被白毛。种子长倒卵圆锥形，褐色，长2～2.5毫米。花期4～6月。果期5～7月。分布黑龙江、吉林、辽宁、河北、河南、甘肃等地。②老鹳草：多年生草本，高35～80厘米。茎伏卧或略倾斜，多分枝。叶对生，叶柄长1.5～4厘米，具平伏卷曲的柔毛，叶片3～5深裂，近五角形，基部略呈心形，裂片近菱形，先端钝或突尖，边缘具整齐的锯齿，上面绿色，具伏毛，下面淡绿色，沿叶脉被柔毛。花小，径约1厘米，每1花梗2朵，腋生，花梗细长；花萼5，卵形或卵状披针形，疏生长柔毛，先端有芒；花瓣5，倒卵形，白色或淡红色，具深红色纵脉；雄蕊10，全具花药；花柱5裂，延长并与果柄连合成喙。蒴果先端长喙状，成熟时裂开，喙部由下而上卷曲。种子长圆形，黑褐色。花期5～6月。果期6～7月。分布辽宁、吉林、黑龙江、河北、江苏等地。③尼泊尔老鹳草：多年生草本，形态与上种相近，但植物较矮小，高30～45厘米，逆生平伏毛，叶3～5深裂，裂片小，卵状披针形或狭卵形，先端钝尖，缘具不整齐粗齿。花径约1厘米，白色、淡红色或紫色。花期6月。果期7月。分布福建、广西、湖南、四川、贵州、云南等地。④西伯利亚老鹳草：多年生草本，茎直立或斜升，全体被柔毛。叶通常5深裂，裂片菱状披针形，或近披针形，再2～3中裂，先端钝尖，边缘具不整齐锯齿。花径约0.7～0.8厘米，淡红色或近白色，每花梗着生1花，花瓣具紫色网纹。花期7～9月。果期10月。分布我国东北、新疆等地。此外尚有同属植物块根老鹳草、变种高山块根老鹳草 *G. dahuricum* DC. var. *alpinum* Bar. et Skv.（东北、西北及四川）等的全草亦同等入药。夏、秋果实成熟时采收，割取地上部分或连根拔起，除去




西伯利亚老鹳草
1. 花果枝　2. 花　3. 果实




野老鹳草
1. 植物全形　2. 花　3. 果实




块根老鹳草
1. 块根　2. 植株上部　3. 幼果

泥土杂质，晒干。老鹳草的药材商品，主要可分为长嘴老鹳草和短嘴老鹳草两类，以长嘴老鹳草应用较广。①长嘴老鹳草：为植物牻牛儿苗的干燥全草。主产于河北、山西、山东。②短嘴老鹳草：为植物老鹳草、尼泊尔老鹳草、西伯利亚老鹳草等的干燥全草。主产于云南、四川、湖北。拣去杂质，除去残根，用水洗净，捞出，切段，晒干。味苦辛，性平。祛风，活血，清热解毒。治风湿疼痛，拘挛麻木，痈疽，跌打，肠炎，痢疾。6～15克煎服。浸酒或熬膏。①治筋骨瘫痪：老鹳草、筋骨草、舒筋草，炖肉服（《四川中药志》）。②治急慢性肠炎下痢：牻牛儿苗18克，红枣9枚。浓煎服，1日3次（《现代实用中药》）。③治妇人经行受寒，月经不调，经行发热，腹胀腰痛，不能受胎：老鹳草15克，川芎6克，大蓟6克，白芷6克。水酒各1盅，合煎，临卧服，服后避风（《滇南本草》）。牻牛儿苗含挥发油，油中主要成分为牻牛儿醇。又含槲皮素及其他色素。日本产的尼泊尔老鹳草全草含有鞣质、没食子酸、琥珀酸、槲皮素及其甙类等。其叶中含鞣质最多，且其鞣质的含量能随季节变化，一般在12月至次年2月间含量最低，而后逐渐加多，至6～8月间含量最高。叶中尚分离出山柰甙。同科植物 *Geranium macrorrhizum* 的叶中含缩合鞣质及黄酮类，有降压作用。药理实验表明：①牻牛儿苗有抗菌作用：全草煎剂在试管内对卡他球菌、金黄色葡萄球菌、弗氏痢疾杆菌、β-链球菌、肺炎球菌等有较明显的抑制作用；尚有抗病毒作用：全草煎剂对亚洲甲型流感病毒京科68-1株和副流感病毒1型仙台株有较明显的抑制作用；叶和茎对前者作用较强，根部作用较弱。所含鞣酸对其抑菌有一定影响，对抗病毒作用影响不大。②尼泊尔老鹳草有止泻作用：水溶性提取物，对兔有一定止泻作用，但剂量过大则能促进大肠的蠕动而出现泻下作用。止泻的有效成分除鞣质外，尚有能使肠粘膜特别是大肠粘膜收敛的物质。此外，兔口服水提取物，能增加血液凝固。

**考正丸散膏丹配制法**　中药学著作。姚若琴、徐衡之编于1936年。本书讲述中成药配制法。1934年、1942年上海春江书局印铅印本。1951年也发行有铅印本。

**考正丸散膏丹集**　方剂学著作。上海市国医学会编辑于1934年。本书为中药成方书。1934年上海市国医学会发行部印铅印本。

**考正古方权量说**　书名。1卷。清·王丙大约撰于1792年。现存一清抄本。

**考正穴法**　针灸学著作。清·王壑辑校。本书分为头部、膺腹部、背部、手足部四部分，对全身78个重点腧穴进行了考证，后附“考穴取寸法”。现有1916年广益书局石印《陈修园医书七十种》单行本。

**考正周身穴法歌**　针灸学著作。1卷。清·廖润鸿撰。刊于1874年。本书将周身十四经经穴及经外奇穴编为五言歌诀，并加以注释。书末附有铜人图2张。便于初学者习诵。现存清同治十三年甲戌(1874)都门善成堂刻本。1939年又由北平国医砥柱总社发行铅印本。

**考古针灸图经**　针灸学著作。1卷。元·姚良撰，见《苏州府志》、《吴县志》。原书已佚。

**西风**　经穴别名。即脑户穴别名。见脑户条。

**西方子**　元代（?）医家。撰有《西方子明堂灸经》（或作《明堂灸经》）8卷，刊于元初（今存）。与《铜人针灸经》（一说为西方子著）俱刊于山西平阳府。其书专论灸法，资料丰富，并附人形图解。

**西方子明堂灸经**　针灸学著作。8卷。元·西方子撰。刊于元初。书中主要论述全身腧穴的灸法主治。各卷分别绘有正面、侧背面、侧（伏）面的腧穴图及各腧穴的部位、主治病症、灸法等，收集资料颇丰。本书最早为元熊氏卫生堂刻本。明山西平阳府刊本（附铜人针灸经）。清光绪十年甲申（1884）钱塘王氏据山西平阳府本重校刊。更见于四库全书本。

**西瓜**　中药名。见《日用本草》。别名：寒瓜。为葫芦科植物西瓜 *Citrullus vulgaris* Schrad. 的果瓤。全国各地均有栽培。本植物的根及叶（西瓜根叶）、果皮（西瓜皮）、种仁（西瓜子仁）、种皮（西瓜子壳）均供药用。夏季采收。味甘，性寒，无毒。入心、胃、膀胱经。清热解暑，除烦止渴，利小便。治暑热烦渴，热盛津伤，小便不利，喉痹，口疮。取汁饮。中寒湿盛者忌服。西瓜汁含瓜氨酸、α-氨基-β-（吡唑基-N）丙酸、丙氨酸、α-氨基丁酸、γ-氨基丁酸、谷氨酸、精氨酸、磷酸苹果酸、乙二醇、甜菜碱、腺嘌呤、果糖、葡萄糖、蔗糖、盐类（主为钾盐）、维生素C、β-胡萝卜素、γ-胡萝卜素、番茄烃、六氢番茄烃等。又含挥发性成分，内有乙醛、丁醛、异戊醛、乙醛。花中有谷氨酸、天门冬氨酸、精氨酸、天门冬素、赖氨酸、丙氨酸。雌花含前4种氨基酸远比雄花为多，而含赖氨酸及丙氨酸较少。瓜肉中的瓜氨酸及精氨酸部分，据称能增进大鼠肝中的尿素形成，导致利尿。

**西瓜大蒜散**　药膳。《中国药膳学》方。西瓜1个，大蒜适量。西瓜掏空，装满大蒜，盖好，用纸泥封固，于微火中煨干，研末。每次3～5克，温开水吞服。功能利水消肿。主治肾性水肿，肝硬化腹水等。

**西瓜子仁**　中药名。见《本草纲目》。为葫芦科植物西瓜 *Citrullus vulgaris* Schrad. 的种仁。夏季食用西瓜时，收集瓜子，洗净晒干，去壳取仁用。味甘，性平，无毒。清肺润肠，和中止渴。9～15克，煎服。生食或炒熟食。种子含脂肪油、蛋白质、维生素 $B_2$、戊聚糖、淀粉、粗纤维、α-氨基-β-（吡唑基-N）丙酸。又含尿素酶、α-半乳糖甙酶、β-半乳糖甙酶和蔗糖酶。还含一种皂甙样成分 Cucurbocitrin，有降压作用，并能缓解急性膀胱炎症状。

**西瓜子仁粥**　药膳。《粥谱》方。西瓜子50克，糯米30克。西瓜子和水捣烂，煎水去渣去取，入米煮稀粥。随意食。功能清肺润肠，和中止渴。主治热

病后烦渴喜饮。

**西瓜子壳**　中药名。见《本草撮要》。为葫芦科植物西瓜 *Citrullus vulgaris* Schrad. 的种皮。治吐血，肠风下血。15～30克，煎服。治肠风下血：西瓜子壳、地榆、白薇、蒲黄、桑白皮，煎汤服（《中国医学大辞典》）。

**西瓜汁**　药膳。《本草汇言》方。新鲜西瓜。西瓜去子取瓤，用洁净纱布挤绞汁液。随意饮。功能清热，生津，止渴。主治热盛之口渴、烦热、尿短赤等。为夏季清凉防暑饮料。

**西瓜皮**　中药名。见《本草纲目》。别名：西瓜翠。为葫芦科植物西瓜 *Citrullus vulgaris* Schrad. 的果皮。夏季收集西瓜皮，削去内层柔软部分，洗净，晒干。也有将外面青皮削去，仅取其中间部分者。干燥的果皮，薄而卷曲，成筒状或不规则形，大小不一，外表黄绿色至黑棕色；内表面有网状的维管束线纹。质脆，易折碎。除去外层青皮者，呈不规则的条块状，皱缩而常卷曲，表面灰黄色，有明显皱纹及网状维管束。全国各地均产。味甘，性凉，无毒。入脾、胃二经。清暑解热，止渴，利小便。治暑热烦渴，小便短少，水肿，口舌生疮。9～30克，煎服。或焙干研末。外用：烧存性研末撒。中寒湿盛者忌用。①治牙痛：经霜西瓜皮烧灰，敷患处牙缝内（《本草汇言》）。②治闪挫腰疼，不能屈伸者：西瓜皮为片，阴干为细末，以盐酒调，空心服（《摄生众妙方》）。含蜡质、糖分及灰分（约10%）。

**西瓜根叶**　中药名。见《滇南本草》。为葫芦科植物西瓜 *Citrullus vulgaris* Schrad. 的根及叶。夏、秋采取。治水泻，痢疾。60～90克，煎服。

**西瓜膏**　方名。《全国中药成药处方集》方。西瓜2个（不得低于30斤），陈皮2两，生石膏、制半夏、炒苏子、百合、甘草各1两，炒杏仁、阿胶各5钱，五味子3钱。熬汁去渣过滤，将汁炼至滴毛头纸上背面不洇为标准，收清膏，每清膏1斤兑蜜3斤收膏，每服1两，开水冲服。治咳嗽多痰，痰中带血，口燥咽干，胃热作呕。

**西瓜翠衣汤**　药膳。《家庭饮食疗法》方。新鲜西瓜皮，白糖适量。西瓜皮削去外层薄皮，切碎块，水煮30分钟，去渣取汁，加适量白糖搅拌。凉后代茶饮，当日饮完。为清凉防暑饮料。

**西瓜蕃茄汁**　药膳。《中国药膳学》方。西瓜1500克，蕃茄1000克。蕃茄洗净，西瓜取瓤，去子，分别用洁净纱布挤绞汁液，2液合并。代茶随意饮。功能滋阴，清热，止渴。主治热盛之口渴心烦、高热、小便短赤，或因胃阴虚而有热之食少纳呆、消化不良等。为夏季清凉防暑饮料。

**西瓜霜**　中药名。见《疡医大全》。别名：西瓜硝。为西瓜皮和皮硝混合制成的白色结晶。①选取尚未熟透的西瓜，取皮切成小块，每5千克加皮硝7.5千克，拌匀，装入黄沙缸内，缸底先铺一层瓜皮作垫，待拌硝的瓜皮装满后，上面再用一层瓜皮铺没，将缸盖好，置通风处。数天后，黄沙缸的外面，即有白色粉霜不断析出，将霜轻轻扫下，至霜析尽为止。扫下的白霜，拣去沙屑，即成纯净的西瓜霜。②选重约3～3.5千克的西瓜500克，在瓜蒂处切开，挖去部分肉瓤，用皮硝500克（或更多些），装满瓜内，然后将切下的瓜皮盖上，用竹签钉牢，悬挂于阴凉通风处，约10余天后，瓜皮外面即不断析出白霜，将霜陆续扫下即可。得到的西瓜霜，宜存放石灰缸或密闭于瓷瓶中，置阴凉、干燥处，防潮，防热。药材为白色粉粒状结晶，形似粗盐，遇热即化。以洁白、纯净、无泥屑、杂质者为佳。味咸，性寒。有小毒。入脾、肺经。治喉风，喉痹，口疮，牙疳，久嗽咽痛。外用：研末吹喉。内服：冲入汤药。

**西米小汤丸**　药膳。《养生食疗菜谱》方。糯米、生山药各250克，西米、冰糖各500克。糯米淘洗净泡胀，磨成米浆，吊干水分，生山药洗净，入笼蒸熟去皮，压成茸泥，与糯米粉混和均匀。锅置中火上，放入冰糖加清水熬化，用细纱布沥去杂质。西米入锅，掺清水适量，加冰糖汁煮5分钟左右。将糯米粉、山药粉搓成小指条，捏成小粒，放入西米汁中煮熟即成，每人每次用西米50克，加上小汤丸50克，煮熟食用。功能健脾养胃。主治久病后脾虚胃弱之食欲不振、消瘦腹泻等。

**西州续命汤**　方名。《备急千金要方》卷8方。麻黄6两，石膏4两，桂心2两，甘草、川芎、干姜、黄芩、当归各1两，杏仁30枚。为粗末，以水1斗2升煮麻黄，再沸掠去上沫，后下诸药，煮取4升，初服1升，厚覆令小汗出；前服不汗者，后服1升；已出汗，安稳后，再每服5合。治中风痱，身体不知自收，口不能言语，冒昧不识人，拘急背痛，不能转侧；并治咳喘上气，兼面目浮肿者。注意药后避风；自汗者禁用；产妇等虚弱之人慎用。

**西红柿小枣粥**　药膳。《膳食保健》方。粳米100克，西红柿250克，红枣100克，冰糖适量。粳米、红枣洗净，共煮粥，待熟，加入切成丁的西红柿和冰糖，再煮沸。功能健脾益气，养阴润肺。主治脾虚气弱之食少乏力，肺虚之咳嗽等。亦有预防癌症的作用。

**西医学习中医论文选集**　综合性医书。第1集，中医研究院编于1959年。1959年人民卫生出版社发行铅印本。

**西法针灸**　针灸学著作。又名《最新实习西法针灸》。日本·冈本爱雄原著。顾鸣盛编译。本书是依据西医解剖及病理学知识来整理针灸学的一种较早著作。共为3章。内容为针术沿革、经穴解剖学（分论十四经的经穴解剖位置）、针灸学治病（消化器病、泌尿器病、神经系统病）。1915年上海进步书局刊初印本。

**西法景宋内经**　医书。27卷。唐·王冰次注于公元762年。现有一影印本。

**西洋参**　中药名。见《本草纲目拾遗》。别名：西

洋人参、洋参、花旗参。为五加科植物西洋参 *Panax quinquefolium* L. 的根。原产北美；我国亦有栽培。选取生长 3～6 年的根，于秋季挖采，除去分枝、须尾，晒干。喷水湿润，撞去外皮，再用硫黄熏之，晒干后，其色白者，称为“粉光西洋参”。挖起后即连皮晒干或烘干者，为“原皮西洋参”。干燥根略呈圆柱形而带纺锤状，长 2～6 厘米，粗 0.5～1 厘米，外表现细横纹及不规则的纵皱，顶端的细纹较密而呈环状。折断面平坦，淡黄色，有暗色形成层环，并散有多数红棕色树脂管及细管。由于加工不同，一般分为粉光西洋参及原皮西洋参 2 类，每类又因野生和栽培而有不同：①粉光西洋参：野生者形较小，或有分歧，色白而光，外表横纹细密。体轻。气香而浓，味微甜带苦。栽培者，皮色白，细纹不及野生者紧密。体重质坚而味淡。②原皮西洋参：野生者形粗如大拇指，或较小。外表土黄色，横纹色黑而细密，内部黄白色。体质轻松。气香味浓，品质优良。栽培者，形与野生者相似，但外皮浅黄，皮细，横纹不黑而较疏。体质结实而沉重。味较淡。以上二种均以条匀、质硬、体轻、表面横纹紧密、气清香、味浓者为佳。一般又以野生者为上品，栽培者次之。主产美国、加拿大及法国。原药用清水喷潮，覆盖湿布，夏秋润 2 天，冬春润 3 天，取出切片，晾干。味甘微苦，性凉，无毒。入心、肺、肾三经。益肺阴，清虚火，生津止渴。治肺虚咳嗽，失血，咽干口渴，虚热烦倦。内服：2.4～6 克煎服。中阳衰微，胃有寒湿者忌服。根茎含甙类，主要是人参皂甙；又含挥发油、树脂等。

**西洋参粥** 药膳。《中国药膳学》方。西洋参 3 克，麦冬 10 克，淡竹叶 6 克，粳米 30 克。麦冬、淡竹叶煎汤，去渣取汁，同粳米煮粥，粥将熟时，加西洋参（切薄片），煮至粥熟。随意食。功能益气，养阴清热。主治阴气不足而有虚热之烦渴、口干、气短、乏力等。

**西洋药酒** 药膳。《冯氏锦囊秘录》方。红豆蔻（去壳）、煨肉豆蔻（面裹煨，用粗纸包压去油）、白豆蔻（去壳）、高良姜（切片，焙），甜肉桂（去桂皮）、公丁香各研净细末，戥准 5 分，白糖霜 120 克，鸡子清 2 个，干烧酒 500 克。先用白糖霜，加水 1 碗，入铜锅内煎化，再入鸡子清，煎 10 余沸，入于烧酒，离火置稳便处，将药末入锅内打匀，以火点着烧酒片刻，即盖锅，火灭，用炒罗滤去渣，入磁瓶内，用冷水冰去火气。适量饮用。功能暖脾温胃，理气消积。主治脾胃虚寒之脘满腹痛、呕、泻等。

**西洋菜干** 中药名。见《生草药手册》。为十字花科植物豆瓣菜 *Nasturtium officinale* R. Br. 的全草。多年生水生草本，高 20～40 厘米。茎匍匐且漂浮，节节生根，多分枝。单数羽状复叶；小叶 1～4 对，矩圆形或近圆形，顶端 1 枚较大，波状浅裂。花小，白色，具柄，为延长的总状花序；萼片 4，短，扩展，基部平坦；花瓣 4，成十字形排列，长于花萼。长角果具柄，长 8～25 毫米，圆柱形，扁平，有短喙。种子多数，卵形，褐红色。花期 4～5 月。生于水田或终年有水的浅沟、泽地。广东、上海等地有栽培。冬、春收采，晒干。治肺病及肺热燥咳。内服：煎汤（亦可作蔬菜食）。富于维生素 A，C，D，故有营养价值。种子还含芥子油，有强烈刺激性。其水提取液能抑制大肠杆菌之生长，但对金黄色葡萄球菌则无作用。全草能干扰卵子着床及妊娠，国外有吃煮熟之西洋菜以通经、流产、避孕者。压榨之汁液可对抗兔、犬的烟碱中毒，为后者之拮抗剂。

**西施舌** 中药名。出《本草从新》。别名：车蛤、沙蛤。为蛤蜊科动物西施舌 *Mactra antiquata* Spengler 的肉。贝壳 2 片，大形，质薄，略成三角形，长约 5～7 厘米，高度为长度的 4/5，宽度约为长度的 1/2。壳顶位于贝壳背缘中部稍靠前方，高出背缘，其前方略凹，后方较为凸出，腹面边缘圆。小月面近于椭圆形，楯面狭长，呈披针状。贝壳表面平滑，具有黄褐色发亮的外皮，生长纹细密而显明。壳顶淡紫色，腹面黄褐色，贝壳内面淡紫色。铰合部较宽，左宽主齿 1 枚，呈人字形。右壳主齿 2 枚，呈八字形；前后侧齿发达，呈薄片状，左壳 1 枚，右壳 2 枚。外韧带小，黄褐色，内韧带极发达，棕黄色。外套痕显明，外套窦浅，呈半圆形。前闭壳肌痕略成方形，背缘延长呈带状，后闭壳肌痕卵圆形。足舌状，肌肉发达。我国沿海均有分布。在朔、望大潮期间，到海滨采捕。味甘咸，性平。滋阴养液，清热凉肝。内服：煮食。

**西陲古文技书残卷汇编** 书名。罗福颐编。1952 年影写完成，郑振铎氏题校。

**西清汤** 方名。《医醇賸义》卷 3 方。桂枝 5 分，栀子（姜汁炒）、苏子各 1.5 钱，桑白皮、茯苓、郁金各 2 钱，杏仁、蒺藜各 3 钱，橘红、半夏各 1 钱，生姜 3 片。水煎服。治胆咳，咳呕苦水如胆汁。

**西番莲** 中药名。见《植物名实图考》。别名：玉蕊花，转心莲、转枝莲。为西番莲科植物西番莲 *Passiflora caerulea* L. 的全草。多年生缠绕性草本。茎细长，达 4 米左右，有细毛，嫩茎有纵棱线，老茎呈圆柱形，具单条卷须，着生在叶腋处。叶互生，掌状 3 或 5 深裂，长 6～10 厘米，阔 9～15 厘米，裂片披针形，先端尖，锯齿缘，基部心脏形而带凸形；叶柄长 2～5 厘米，先端近叶基处有 2 蜜腺。花单生叶腋，花梗长 5～7 厘米；苞片 3，形小，皱缩不平；萼片 5，矩形，先端圆，背有一突起；花瓣 5，呈淡红色，内部有细须，呈浓紫色或淡紫色；雄蕊 5，状如时钟；子房上位，花柱 3 枚。浆果椭圆形，成熟后黄色。花期秋季。多栽培于庭园。夏、秋采收。性温、味苦，无毒。用于神经痛，失眠症，月经痛及下痢等症；有麻醉及镇静作用，同时具有除风清热，止咳化痰作用。治风热头昏、鼻塞流涕。内服：煎汤，3～9 克。花和果穗中含焦性儿茶酚、没食子酸、软脂酸、油酸、亚油酸、亚麻酸、肉豆蔻酸、谷甾醇、葡萄糖等。

**西塘感证** 医书。3 卷。清·董废翁撰。刊于

1891年。本书专论四时外感，内容分为总论、本病、变病、兼病四个部分。对于本病按六经分症，治法分为正治、从治；对于变病、兼病诸证分析尤为详细，并包括一些危症的救治；最后附有妊孕伤寒。本书立论本于《医学纲目》和《证治准绳》，并参以高鼓峰、吕用晦二家学术经验。现无单行本，仅见于丛书《医宗己任编》中。

**西溪书屋夜话录**　医书。清·王泰林（旭高）撰。原书为手稿，大多已残缺。现仅存《肝病证治》一篇内容，收入《王旭高医书六种》之中。王氏将肝病分为肝气、肝风、肝火等不同类型，较为系统、全面地阐述了肝病证治。

**西藏本草**　（藏文）藏药学著作。撰年未详。本书为地方本草。现存一西藏刻本。

**西藏传统医学概述**　医史著作。蔡景峰著。本书首先就藏医之起源、发展作了简明介绍。随后较详细地介绍藏医独特的理论体系、奇妙的诊断方法、丰富多彩的疗法、具有浓厚民族特色的药物、曼唐（藏医系列彩色挂图）、医家及医著。最后介绍藏医在国外的研究概况。全书内容丰富，资料可靠，是了解和学习藏医之必读读本。1992年由中国藏学出版社出版。

**西藏医书**　（藏文）藏医学著作。撰年未详。本书为综合性医书。现存西藏刻本。

**西藏医学史**　医史著作。王镭著。全书分两部分，第一部分以第司，桑吉嘉措《西藏医学史》为蓝本，原书用藏文写成，作者在编写本书时，采用意译为主，间以直译方式译成汉文，详加介绍，史料比较翔实，译文基本准确。第二部分由作者本人编写，着重介绍自甘丹颇章王朝以后藏医药学发展概况。书末附有人名及书名索引。1991年由译林出版社、地平线出版社联合出版。

**西藏药材蒙藏汉名录记**　藏药学著作。（蒙古）罗子珍编。撰年未详。现存大连写本。

**西藏常用中草药**　藏药学著作。西藏自治区卫生局、西藏军区后勤部卫生处编。全书载藏医常用中草药367种，分别按药物的识别特征、生长环境、采集加工、性味功能、主治等进行论述，附药物彩图424幅。1973年西藏人民出版社出版，该书现有汉藏两种文字版本。

**亚圣膏**　方名。《医宗金鉴》卷62方。象皮1两，驴悬蹄1块，鸡子清3个，木鳖子7个，蛇蜕2钱，蝉蜕4钱，血余3钱，穿山甲6钱，槐枝、榆枝、艾枝、柳枝、桑枝各21寸，麻油3斤。将药浸7日，煎如常法，滤去渣，每净油1斤，入黄丹7两收膏，入黄蜡5钱化匀，再加孩儿茶、乳香、没药各3钱，血竭、煅牡蛎、五灵脂各5钱，研极细末，入膏内调匀，出火，摊贴患处。治一切破烂诸疮，杨梅结毒。

**亚麻**　中药名。见《本草图经》。别名：鸦麻、山西胡麻、胡麻。为亚麻科植物亚麻 *Linum usitatissimum* L. 的根、茎、叶。全国大部分地区有栽培。本植物的种子（亚麻子）亦供药用，见专条。味甘辛，性平，无毒。根：平肝，补虚，活血。治慢性肝炎，睾丸炎，跌打扭伤；茎叶：治肝风头痛，刀伤出血。内服：15～30克之根，煎服。外用：捣烂或研末调敷。①治跌打损伤：亚麻根加香附或细辛，同捣烂外敷（《草药手册》）。②治刀伤出血：鲜亚麻叶捣烂或叶研粉，加少许冰片外敷（《草药手册》）。茎和叶含荭草素、异荭草素、牡荆素、异牡荆素等碳键黄酮类。植物各部分均匀含亚麻苦甙，以受精后之花中含量最高，其次为茎、果、根、子皮等，叶中含量很少，未成熟之植物含量远高于成熟者，加热可破坏。水解产生氢氰酸、葡萄糖和丙酮。

**亚麻子**　中药名。见《本草图经》。别名：胡麻子，亚麻仁。为亚麻科植物亚麻 *Linum usitatissimum* L. 的种子。8～10月间果实成熟时割取全草，捆成小把，晒干，打取种子，除净杂质，晒干。种子呈扁卵圆形，一侧较薄，一端钝圆，另端尖，并歪向一侧，长约4～6毫米，宽约2～3毫米，厚约1.5毫米。表面棕色，平滑而有光泽；扩大镜下可见微小的凹点，种脐位于尖端凹入部分，种脊浅棕色，位于一侧边缘。种皮薄，除去后，可见棕色薄膜状的胚乳，其内面有2片一面平、一面突起的大形子叶，黄色，富油性，胚根朝向种子的尖端。浸在水中，表皮中的粘液膨胀而成一粘液套，包围整个种子。嚼之带粘液性，油样，气无。主产内蒙古、黑龙江、辽宁、吉林。本品在很多地区作“胡麻子”入药。考《本草》所载之胡麻，当是胡麻科植物脂麻，两者不可相混。味甘，性平，无毒。入阳明经。治麻风，皮肤瘙疹，脱发，大便干燥。内服：9～15克，煎服。或入散剂。外用：捣敷或煎水洗。胃弱、大便滑泄及孕妇忌服。①治溢脂性脱发：鲜柳枝、亚麻仁各30克。煎服（《中草药学》）。②治咳嗽气喘：亚麻仁、文旦皮，煎服（《中草药学》）。种子含脂肪油30%～48%，蛋白质18%～33%，粘质5%～12%，糖12%～26%，有机酸及维生素A。此外，尚有少量的氰甙即亚麻苦甙。未成熟的种子含有淀粉，成熟时消失。在常温下压榨得亚麻油为黄色的液体，气特异，味淡，在空气中质渐变浓，色渐加深，气与味亦渐增强。油中主要成分含亚麻酸21%～45%，亚油酸25%～59%，油酸15%～20%及棕榈酸、硬脂酸等甘油酯。此外，尚含阿魏酸廿烷基酯。药理实验表明：种子含粘胶及油，故有润滑、缓和刺激的作用，可用于治疗局部炎症。亚麻油具轻泻作用。亚麻苦甙对小肠的分泌、运动功能有调节作用；此甙可产生氰酸。本植物之氰酸含量可达0.17%～1.5%；氰酸含量在0.008%～0.08%时，对牲畜即属危险。制亚麻油或亚麻纤维时可因其中含有某种刺激性物质，引起非过敏性皮炎。亚麻油含多量不饱和脂肪酸，故用来预防高脂血症或动脉粥样硬化，但临床效果也不显著。

**再生（一名鼻区）**　奇穴名。穴位于足跟部，由足内、外踝后缘引垂直线水平交于足跟正中点（或足

底正中线后四分之一与前四分之三交点）。左右计2穴。主治脑部恶性肿瘤，鼻衄，鼻塞。为鼻针麻醉穴。针刺0.3～0.5寸，针感痛、麻、酸至趾。灸3～7壮。

**再生稻**　中药名。见《民间常用草药汇编》。别名：怀胎草。为禾本科植物稻 *Oryza sativa* L. 收割后的再生苗的全株。秋季采收。化积除湿，宽肠消胀。内服：9～30克，煎服。

**再生障碍性贫血***　内科病名。指因骨髓造血组织显著减少，引起造血功能部分或全部衰竭而发生的一类贫血。外周血液中红细胞、粒细胞和血小板都明显减少（全血细胞减少）。临床主要表现为进行性贫血、出血、反复感染。本病以青壮年为多，男性多于女性。多属祖国医学虚劳、虚损、血证范畴。现代医学认为：本病分原发性与继发性。原发性再生障碍性贫血，其病因至今尚未彻底清楚。继发者多与化学因素，如接触或服用苯类、重金属类、磺胺类、抗菌素类、解热镇痛药类、镇静药类、抗肿瘤药类、抗甲状腺药类等有关。这些药品的毒性作用能损伤骨髓造血组织，但病情的轻重与药物的剂量大小并不成正比例，可能与病员的个体特异性有关；物理因素，如长期接触X线，放射性同位素等及感染有关。临床以贫血、出血、感染三大症侯群为特征，呈进行性贫血。皮肤萎黄、粘膜苍白、乏力、头晕眼花、耳鸣、活动后心悸气短、贫血严重者心脏扩大，心尖区可听到收缩期吹风样杂音，出血部位广泛，任何器官均可发生，一般常见鼻衄、齿龈出血、月经过多、皮肤粘膜瘀点、瘀斑。严重者有呕血、黑便、尿血、咯血等。少数可因颅内出血而引起死亡。常合并感染引起发热。局部感染多见于口腔粘膜、齿龈、扁桃体，咽峡等处出现溃疡或坏死。全身感染可出现败血症。肝、脾、淋巴结一般不肿大。实验室检查：周围血象呈全血细胞减少。红细胞200万以下/$mm^3$、血红蛋白在6克％以下。网织红细胞在1％以下，或完全消失。白细胞1000～4000/$mm^3$、其中淋巴细胞达40～85％、血小板6万以下/$mm^3$。骨髓象呈增生低下或极度低下。幼红细胞、幼粒细胞、巨核细胞明显减少甚至缺乏，淋巴细胞相对增多。本病根据临床进展的快慢、骨髓象的特点、病程长短、治疗效果及疾病转化特征分为急性型和慢性型。祖国医学认为：本病的发生与心、肝、脾、肾有关，尤与脾、肾关系密切。肾为先天之本，水火之宅，藏精化血，主骨生髓，若先天不足或后天失养或房劳伤肾，肾精亏损，骨髓不充，肾阴虚衰则五脏失其滋养，肾阳虚衰则五脏失于温煦。心肺失温养，推动治节无力而血行不畅、瘀滞脉中，肝脾失温养，统摄贮藏失职而血不归经、妄行脉外；脾为后天之本，气血生化之源。若饮食不节，劳倦内伤，或思虑过度，则脾气受损，化源不足而致气血亏虚。临床上肾精亏损者：症见头晕目眩，耳鸣健忘，腰膝酸软，神疲倦怠，治宜滋阴助阳，益精补髓。方选大菟丝子饮加减。其中肾阴虚为重者，兼见低热、出血、五心烦热、头晕目眩，口燥咽干，失眠盗汗、便秘、舌红少苔脉细数。治宜滋补肾阴。亦选上方加河车大造丸。如出血明显者，加仙鹤草、茜草根、紫草等。鼻衄加的茅根、黄芩、藕节等；齿衄用五倍子、五味子、白茅根、枸杞子各30克蒸汤含漱；眼底出血加明目地黄丸；消化道出血加生地榆、白及粉、大黄粉或云南白药；尿血加大小蓟、白茅根；颅内出血加安宫牛黄丸或至宝丹鼻饲。如低热而无明显感染者，加青蒿，鳖甲、知母、地骨皮；感染发热，体温较高者，按卫气营血及脏腑辨证治疗。必要时与西药配合使用。若肾阳虚为重者，兼见形寒肢冷，面色㿠白、自汗、尿清便溏、舌淡胖有齿痕，苔白、脉虚大或沉细。治宜补肾壮阳为主。方选右归饮加味。心脾两虚者：症见面色苍白无华，神疲乏力，心悸气短，自汗、纳呆便溏、腹胀脘闷、舌淡苔白、脉虚弱。治宜补益心脾，方选归脾汤加味。气血两虚者：症见面色萎黄、眩晕气短，疲乏无力、食小纳呆、四时不温、耳鸣失眠、手足麻木、舌淡脉细弱。治宜益气养血，方选八珍汤加味，或十全大补汤。现代研究认为，再障的发生为造血干细胞及骨髓造血微环境损伤和免疫功能失调所致。在其影响下，新近提出用补肾活血组方治疗再障。以补肾药刺激造血干细胞增殖、分化；活血化瘀药改善骨髓造血微循环血流和调节免疫作用，从而有利于造血干细胞生长。临床取得了满意的疗效。对于用补法治疗效果不显而又无明显出血倾向的病例，在辨证用药的基础上，适当加用活血化瘀药物，确能提高疗效。常用药物有：丹参、鸡血藤、骨碎补、当归、川芎、赤芍。对有出血倾向者，要慎重使用，以免加重出血。另外提出了中西医结合治疗方案。中医药治疗本病确有良效已被公认，中西医结合治疗效果较单纯任何一种有效西药或中药治疗为优。据报道有效率达80％左右。是我国治疗再障的突出特点。临证时，对单用中药治疗4个月至半年无效者，可考虑选择西药配合使用。如丙酸睾丸酮，大力补、康力隆、氯化钴、硝酸士的宁、左旋咪唑等，其中在使用雄性激素时，可减少助阳药物的使用。

**再传**　中医术语。①伤寒病顺传到第7天，已传遍六经，若未愈，又传到太阳经，称再传。这种情况在临床实践中几乎不见。②指从这一经再传下一经。

**再经**　①指太阳病不愈、传至另一经。出《伤寒论》。《伤寒论・辨太阳病脉证并治》："太阳病，头痛至七日以上自愈者，以行其经尽故也。若欲作再经者，针足阳明、使经不传则愈。"②指伤寒一日传一经，六日传至厥阴，七日再传太阳，八日再传阳明。《注解伤寒论》卷2"伤寒自一日至六日，传三阳三阴经尽、至七日当愈。经曰：七日太阳病衰、头痛少愈，若七日不愈，则太阳之邪，再传阳明。"

**再重订伤寒集注**　见舒氏伤寒集注条。

**再逆**　指再次犯治疗上的错误。出《伤寒论・辨太阳病脉证并治》："若火熏之，一逆尚引日，再逆促命期。"

**再造活血止痛散**　方名。《跌损妙方》方。大黄、红花各5分，当归、柴胡各2钱，花粉、穿山甲各1钱，桃仁50粒，甘草8分。水、酒各半，煎，空腹热服。治跌打损伤，瘀阻胸胁疼痛。

**再造散**　方名。①《伤寒六书》卷3方。黄芪、人参、桂枝、甘草、熟附子、细辛、羌活、防风、川芎、煨生姜。加大枣2枚。水煎温服。功能助阳解表。治阳虚外感，恶寒发热，寒重热轻，头痛项强，肢冷无汗，倦怠嗜睡等。方中参、芪、姜、桂、附子、甘草益气助阳；川芎、芍药、大枣活血和营；羌、防、辛发其表邪。共成扶阳解表之功。②《丹溪心法》方。大黄1两，皂角刺1.5两，生郁金0.5两，白牵牛6铢。研为散，每服2钱，临卧，冷酒调下。3～4日后，复服。泻下无虫则已。治疠风。

**耳**　人体部位名。①五官之一。为听觉器官。耳的功能靠精、髓、气、血的充养，尤赖肾气的和调。耳的疾患多与肾有关，亦与心、脾、肝等脏有关。手太阳小肠径、足太阳膀胱径、手少阳三焦经、足少阳胆经、足阳明胃经等经脉均循行于耳。耳与脏腑经络均有密切的联系，故耳廓有全身脏器及肢体的反应点（耳穴），通过耳穴能诊治多种疾病，并能进行针麻。《灵枢·脉度》："肾气通于耳，肾和则耳能闻五音矣。"《素问·阴阳应象大论》："……在脏为肾，在窍为耳。"《素问·藏气法时论》："肝病者……气逆则头痛，耳聋不聪。"《灵枢·海沦》："髓海不足，则脑转耳鸣。"《灵枢·口问》："耳者，宗脉之所聚也。"②鼻针穴位。在第三线上，眉内侧端。见"鼻针疗法"条。

**耳下石疽**　外科病名。冯鲁瞻曰：耳下石疽者，不脓不痛是也。大宜养肝血，滋肾水，温补可化。如少年脉实者，少佑以清肝，然不可轻用引气破血之经。

**耳上**　①奇穴名。位于头颞部。卷耳，耳尖直上三横指处。左右计2穴。主治小儿暴痫。灸3～7壮。《备急千金要方》："治小儿暴痫，若目反上视，眸子动，当灸囟中。……次灸两耳上，卷耳取之，当卷耳上头是也。一法，大人当耳上之横指，小儿各自取其指也。"②奇穴"耳上发际"之别名。见该条。

**耳上三穴**　奇穴名。"耳屏外三穴"之异名。见该条。

**耳上发际**　奇穴名。别名耳上。位于颞部，耳廓缘之最高点直上方发际处。左右计2穴。主治瘿瘤、炙癫、口腔炎、齿龈炎、咀嚼困难。《备急千金要方》："卒癫，灸耳上发际各五壮。"《经外奇穴治疗诀》："耳上，耳翼正中直上发际是穴。主治瘿瘤，矣七壮至十五壮。"针刺0.1～0.2寸，灸3～7壮。

**耳上角**　人体部位名。《灵枢·经脉》："膀胱足太阳之脉，……其支者，从巅至耳上角"。指临近耳尖上方的头部膀胱经、三焦经皆过于此。附近主要穴位有曲赛、角孙、率谷、天衡等。

**耳门**　①经穴名（Ermen SJ 21）。别名小耳、耳前。属手少阳三焦经。出《针灸甲乙经》。本穴位于耳屏上切迹之前，为手少阳经脉出走耳前大门户，故名。《采艾编》："耳前起肉当耳缺中，当耳之门牖也。"下颌骨髁状突后缘凹陷中是穴。颧弓下方，有颞浅动静脉，耳颞神经及面神经。主治耳鸣、耳聋、聤耳、齿痛、颈颔痛等。《增订铜人腧穴针灸图经》："治耳有脓汁出，生疮膧，耳聤耳鸣耳如蝉声，重听无所闻，齿龋。"《针灸大成》重听无所闻：耳门、风池、侠溪、翳风、即会、听宫；聤生疮，有脓汁：耳门、翳风、合谷。针时嘱患者张口，直刺0.5～1寸。灸3壮。②即耳屏。外耳孔道的小瓣。又名蔽。《灵枢·五色》："蔽者，耳门也。"③古代全身遍诊法之部九侯部位之一。即上部人，耳前之动脉，以候耳目之气。

**耳门下关丁字刺**　奇穴名。耳门（属三焦经）穴位于耳前方，耳屏上切迹前方之凹陷处。左右计2穴。听宫（属小肠经）穴：位于耳屏前方耳屏与下颌小头后缘之间凹陷处。左右计2穴。听会（属胆经）穴：位于耳屏切迹前方之凹陷处。左右计2穴。下关（属胃经）穴：位于颧弓，下颌小头与下颌切迹间之凹陷处。左右计2穴。耳门穴、听宫穴、听会穴为1针穴；下关至听宫穴为1针穴。两针穴为1针穴组。左右各1针穴组。主治聋哑、耳鸣、耳聋。《红医针疗法》："耳门下关丁字刺。针法：一针由耳门进针听宫、听会，另针由下关进针横透听宫。二针呈'丁'字形，故名。主治聋哑、耳鸣、耳聋"。针法：从耳门进针，沿皮向下透刺听宫穴至听会穴；另一针从下关穴进针横透至听宫穴。针感局部胀、麻。

**耳门骨**　人体部位名。别名玉粱骨。即下颌骨的关节突。

**耳门骨伤**　骨伤科病名。出《医宗金鉴》卷88。即玉粱骨伤。见玉粱骨伤条。

**耳门前脉**　奇穴名。位于面部，耳轮棘前缘上2分1穴，耳垂下缘相平下2分1穴。左右计4穴。主治脾风占喉，言声不出。《千金翼方》："脾风占喉，言声不出，或手上下，灸手十指头；次灸人中，大椎；两耳门前脉去耳门上下行一寸。"灸法：灸7壮。

**耳门痈**　耳科病名。出《疮疡经验全书》卷1："耳门痈受在肝经，毒气所注，血不周流，此是恶毒证也"。为痈之发于耳门者，多由肝经火毒上灼所致，治宜清肝解毒。初起可选用龙胆泻肝汤、神授卫生汤等加减。

**耳中**　①奇穴名。位于耳廓内，耳轮脚之中点处。左右计2穴。主治马黄黄疸，寒暑疫毒。《备急千金要方》："耳中穴，在耳门孔上横粱是。针灸之，治马黄黄疸，寒暑疫毒等病。"针刺0.1寸。②耳针穴位。在食道和贲门两穴之间向上引一垂直线，交于耳轮脚处。其作用同三焦穴。见三焦穴条。

**耳内疮**　耳科病名。见《疡医准绳》卷3："或问耳中生毒何如？曰：耳中所患不同，皆由足少阴、手少阳二经风热上壅而然。其证有五：曰停耳，亦曰耳湿，常出黄脓；有耳风毒，常出红脓；有缠耳，常

出白脓；有耳疳生疮臭秽；有震耳，耳内虚鸣，常出清脓。”

**耳毛** 附于耳孔附近的小毛。有防止异物进入外耳道的作用。

**耳风毒** 耳科病名。见《疮疡经验全书》卷1：“耳风毒受在心经”。多由心肝经血热所致。其症耳内流脓带红色，耳鸣，听力下降等。治宜清热凉血，排脓解毒。可选用犀角地黄汤、龙胆泻肝汤等加减。见聤耳、风耳条。

**耳风聋** 耳科病名。见《诸病源候论》卷29：“足少阴肾之经，宗脉之所聚，其气通于耳，其经脉虚，风邪乘之，风入于耳之脉，使经气否塞不宣，故为耳聋。风随气脉行于头脑，则聋而时头痛，故谓之风聋”。是由风邪入于经脉，使经气壅塞不通所致之耳聋。治宜驱风通络。可选用小续命汤、大秦艽汤、六味地黄汤、防风通圣散，柴胡葛根汤等加减。

**耳孔** ①奇穴名。位于两侧耳孔，左右计2穴。主治卒中风口㖞，耳病。灸7壮。《备急千金要方》：“治卒中风口㖞方：以苇筒长五寸，以一头刺耳孔中，四畔以面密塞之勿令泄气；一头内大豆一颗，并艾烧之令燃，灸七壮，即差。患右灸左，患左灸右，千金不传。耳病亦灸之。”②七窍之一。外耳道出口的孔窍。见七窍条。

**耳功** 气功功法。动功。作法：耳宜按抑左右多数，谓以两手按耳轮，一上一下摩之。平坐伸一足，屈一足，横伸两手，直竖两掌，向前若推门状，扭头左右各顾7次。可除耳鸣，令听力增强。见《内功图说》。

**耳区** 奇穴名。位于足跖部，第2、3趾跟之间点至足跟后缘联成足跖正中线，正中线后二十分之七点作一横线；再从三、四趾跟之间点作与正中线相平行之纵线，纵横二线相交之点是穴。左右计2穴。为足针麻醉穴。针0.3～0.5寸，针感局部酸、胀、重、麻，接电麻机，诱导10分钟左右，病人手掌、鼻尖部有潮湿、出汗、流涕、胫骨前肌肌腱由紧张变松弛即可进行手术。

**耳目栓法** 耳科治法。指使用丝棉，薄绸等制成的栓剂。同时直接塞入耳中，每日1次。为药栓法之一种。

**耳目痹医** 指专治耳目疾病的医生。见《史记·扁鹊仓公列传》：“扁鹊过洛阳，闻周人爱老人，即为耳目痹医。”

**耳目聪明** 中医术语。系指听力和视力良好。见《景岳全书》卷27：“耳为肾窍，乃宗脉之所聚，若精气调和肾气充足，则耳目聪明”。肝开窍于目，肾开窍于耳，肝肾之气充足，则耳聪目明。

**耳穴电脑诊测仪** 针灸器具。该仪器第一次把微电脑用于耳穴探测，通过该仪器可以有效的探测针灸治疗穴位。进行经穴研究，并可对某些疾病的诊断提供有意义的参考数据。该仪器性能稳定、操作简便。

**耳穴压迫法** 中医治法。在耳廓上找到敏感点后，用指甲或豆类、火柴棒、油菜子、小麦、萝卜籽、王不留行籽、不锈钢微粒等按压敏感点（耳穴）以治疗疾病的方法。按压至疼痛消失或缓解，亦可将豆类等物用胶布固定在敏感点（耳穴）上，每日2～3次，每次2～3分钟，5～7天为一疗程。

**耳穴参考穴位** 中医术语。除分布在耳廓上的常用穴位外，另有一些在诊治疾病中，配合常用穴位诊治疾病的穴位，称耳穴参考穴位。

**耳穴药敷法** 中医治法。外治法之一。采用手术刀或瓷碗片在选好的耳穴上划1～3道划痕，然后敷上药物（常用大蒜胡椒泥、辣油胡椒泥等），或不划痕，敷上有刺激作用的药物，以治疗疾病的方法。常用于治疗皮肤病（如银屑病）、神经性皮炎、扁平疣、痤疮等。

**耳穴按摩法** 中医治法。医生或患者自己在耳穴敏感点上，用探棒、火柴棒、牙签或针柄，进行按摩以治疗疾病的方法。一般每穴按摩2～10分钟，每天2～3次。常用于治疗副鼻窦炎、咽喉炎、胃痛、腹痛、头痛、泄泻、恶心呕吐等。

**耳穴点刺放血法** 中医治法。用消毒好的三棱针，在选定的耳穴（部位）上点刺放血数滴，以治疗疾病的方法。每天或隔日放血1次，5～7次为1疗程。耳尖放血有退热消炎、镇静、止痛作用；肝阳$_1$、肝阳$_2$放血，治疗肝阳上亢、慢性肝炎、迁延性肝炎；屏尖放血治疗慢性炎症；降压沟放血常治疗高血压等；耳背放血常治疗皮肤病、咽喉部急性炎症、急性结合膜炎症等。

**耳穴贴膏法** 中医治法。是在耳穴上贴上有一定刺激性的橡皮膏（如消炎解痛膏、伤湿止痛膏、活血镇痛膏、香桂活血膏等）以治疗疾病的方法。常用于治疗副鼻窦炎、咽喉炎、咳嗽、气管炎、胃痛、头痛、头昏、哮喘、冠心病、腰腿痛、四肢关节痛、高血压等病证。

**耳穴注射法** 耳针治法。即选用无腐蚀性，易吸收的有关药物，进行耳穴注射，以治疗疾病的方法。常选用0.5%～1%奴佛卡因、维生素$B_1$、维生素$B_{12}$、维生素C、胎盘组织液、胎盘球蛋白、血清、青霉素、链霉素、氯化钠、当归注射液、黄连注射液、氯丙嗪等。每穴注射0.1～0.3毫升，2～3天注射1次，5～7天为1疗程。

**耳穴埋针法** 耳针治法。简称埋针法。用消毒好的揿针，颗粒式皮内针、环形皮内针或用28～34号毫针制成的三角形埋针，在选好的耳穴上，将针刺人，用胶布或止痛消炎膏或伤湿膏剪成小块，贴在针环或针尾上给以固定。一般只埋一侧耳穴，每耳可埋2～10个穴位，留针2～15天，再换另侧耳穴埋针。

**耳穴探测器*** 针灸仪器。通过测定耳廓皮肤电阻确定耳穴位置的仪器。市售的耳穴探测器分电表指示、氖灯指示和音响指示三种，以后者为常用。使用时，打开电源开关，将探棒插头插入“检查”插

孔内，此时耳机无声，即可探测。将一电极在患者内关处压紧，探棒压于合谷穴或耳部脊髓穴，调正仪器灵敏度，使耳发出一定声响，以此为准，探测耳穴，凡听到同样声响即为阳性；如尚有针刺样疼痛，则为强阳性；若无声响则为阴性。探测完毕后，拔出探棒和耳机、关闭电源。

**耳穴模型** 即耳针模型。见该条。

**耳穴磁疗法*** 利用磁场在耳穴上的作用，以治疗疾病的方法。常选用500高斯0.4厘米大之恒磁体放在选好的耳穴上和耳背相应位置上，用胶布固定，每次敷3～5天，两耳交替。适用于治疗腹泻、头痛、肋间神经痛、慢性肝炎、肝区疼痛、急性卡他性结膜炎、咳嗽、支气管哮喘等病症。

**耳穴激光法*** 即耳穴激光针刺法，是用小功率激光器制成的激光"针"刺装置，由该装置发射之激光束照射耳穴，进行激光耳穴治疗的一种新疗法。

**耳出血水** 耳科病名。见《徐氏医书六种》卷7。即耳衄。见耳衄条。

**耳发** 耳科病名。见《外科启玄》卷4。多因三焦风热相搏而成。本病发于耳后，初起如胡椒颗粒，逐渐肿大，甚则溃烂如蜂房，灼热疼痛，色红，或肿连耳廓。若破溃后脓液内通耳窍，则病难速愈。《医宗金鉴·外科心法要诀》："耳发三焦风热成，初椒渐若蜂房形，赤肿疼痛生轮后，黄脓属吉紫血凶"。治宜泻火解毒。方用五味消毒饮、托里消毒散、仙方活命饮等加减。

**耳发疽** 耳科病名。见《证治准绳》："或问耳轮生疽何如？曰，是名耳发疽，属于少阳三焦经，风热所致，6～7日渐肿如胡桃，或如蜂房之状，或赤或紫，热如火，痛彻心是也。"系指疽生于耳轮。治宜泻火解毒，消肿止痛。用五味消毒饮、仙方活命饮等加减。

**耳夹法** 中医治法。用耳夹(也可用木质、竹质、塑料衣夹代替)夹在选好的耳穴上，用以治疗扁桃体炎、结膜炎、牙痛、头痛、肩胛痛、胃痛等疾患，每次30～60分钟。

**耳后发** 耳科病名。①出《仙例外科秘方》卷9。即锐毒。见锐毒条。②出《外科应玄》卷4。发于耳后角孙、颅息2穴上下之疮。

**耳后发际** 奇穴名。位于耳廓后下方发际边缘，当颞骨乳突下缘凹陷处，左右计2穴。主治瘰疬、瘿瘤。《备急千金要方》："灸两耳后发际一百壮。""一切瘰疬，灸耳后发际直脉七壮。"灸法：灸3～7壮。

**耳后疮** 耳科病名。出《鲍氏验方新编》卷1。即锐毒。见锐毒条。

**耳后毒** 耳科病名。出《疡医准绳》卷3。即税毒。见锐毒条。

**耳后疽** 耳科病名。生于耳后摺缝间之疽。①见《外科大成》卷3。又名参发颐。多因三焦风毒，兼胆经火邪上炎而成，初起如粟。渐增肿痛，小者如杏，大者如桃。若红肿有头，发热易溃，脓稠者为顺；若黑陷坚硬，抽痛引脑，频及肩，不热迟溃，出紫血者为逆。初起治同夭疽；已溃治同外痈，有头疽。本病包括耳后粉瘤等病。②见《疡医准绳》卷3。即锐毒。见锐毒条。

**耳后高骨** 推拿穴名。即耳背高骨。

**耳后旁光** 奇穴名。位于颞部，颞骨乳突之高点处。左右计2穴。主治疔症。灸法：灸3～5壮。

**耳后静脉三条** 奇穴名。位于耳廓后方3条静脉是穴。左右计6穴。主治目疔，目赤痛。《福州民间针灸经验录》："耳后静脉出血，治目疔，目赤痛俱效，亦即瘈脉之分枝。"针法：针挑出血。

**耳尖** ①奇穴名(Erjian EX-HN6)。别名耳涌。位于头颞部之耳廓上，将耳廓用手向前压按，平耳廓尖处。左右计2穴。主治沙眼、目翳、偏正头痛、锁口疔、吊角疔。《针灸经外奇穴治疗诀》："耳尖，以耳翼卷折，取耳尖上，主治沙眼，眼有翳膜，灸五壮。目疾久不愈，眼红肿者可刺血，宜灸七壮，不可多灸。"针0.1寸，灸3～5壮。②经穴别名。见《银海精微》。即率谷穴，见该条。③耳针穴名。将耳廓向耳屏方向对折时，耳廓上端的尖端处。具有退热、消炎、降压、镇静、止痛作用，可治疗发热、高血压、神经衰弱、顽固性失眠、肝昏迷、头痛、牙痛、眼痛等，还可降血压，是抢救肝昏迷的要穴。

**耳行气法** 气功功法。静功。作法：凡初行气小不调久行，易耳行气还至胃中，咽气自觉至胃中，便缠著脐，小数一二三四五六七八九，缠已不欲大嘘呬，却亦当转气、下去气，终不上气，小经屈气，经上气欲令转下壮，事实气已复，小嘘再三吸，便自下。功效：治头晕耳聋。见《养生纂录》调气篇。

**耳妄闻** 病证名。出《灵枢·颠狂》。即幻听。多见于颠狂等精神疾病，多因痰火郁闭、热扰神明，或精气内夺所致。见癫狂条。

**耳闭** 耳科病证名。见《素问·生气通天论》："……耳闭不可以听"。"耳闭者，乃属少阳三焦之经气之闭也"(《医林绳墨》卷7)。听力下降，耳内闭塞感而闻者不真，外感内伤皆可致之。《景岳全书》卷27："耳聋证……其证有五：曰火闭、曰气闭、曰邪闭、曰窍闭、曰虚闭"。见耳聋及有关各条。

**耳防风** 耳科病名。多由胆与三焦风热上冲所致。症见耳内肿痛，或耳外亦肿，头痛口紧难开，耳内出脓血，小便短赤。治宜清热解毒消肿止痛。可选用龙胆泻肝汤、仙方活命饮等加减。

**耳壳** 人体部位名。耳廓最外一圈，游离卷曲而成耳壳。又称耳轮。

**耳壳后** 奇穴名。位于耳廓背面，耳甲隆起之高点耳后肌前缘处。主治小儿头部黄水疮。《经外奇穴汇编》："耳壳后，耳壳后背紫红筋上分岔处，刺出血，治疗小儿头部黄水疮。"针法：刺出血。

**耳壳流痰** 耳科病名。多因脾胃虚弱，痰湿内生所致。以耳壳局部肿起为主要特征。内治：宜祛痰散结，疏风通络。方用二陈汤加减。外治：宜用如意金

黄散调敷或用玄明粉溶液湿敷。相当于现代的耳廓假性囊肿，又称渗出性软骨膜炎。

**耳针** 针灸器具。为耳针疗法专用针具。形如毫针而较短，体长约1～2毫米，便于耳部浅刺。

**耳针疗法** 中医治法。①在耳壳上探查反应点，并进行针灸等刺激，以治疗疾病的一种方法。当人体内脏或躯体有病时，在耳壳上可探索出一定部位的敏感反应点，称作“耳穴”。一般可用特制的“耳针”或短毫针直接针刺耳穴，或通过电流刺激，或在耳穴埋针等方法。适用于治疗全身多种疾病。耳针疗法简便易学，副作用少、疗效快、费用少、适应证广，具有预防、诊断、治疗“三结合”的优点。②针灸学著作。河北省中医研究院编著，河北人民出版社1959年出版。本书介绍了耳针的源流、耳部结构、针刺部位、适应症和禁忌症、痛点的探查、针刺方法及注意事项、耳针诊断的应用以及耳针理论的探讨。附有耳针挂图。

**耳针疗法选编** 针灸学著作。上海市耳针协作组编。本书包括耳针的临床研究及其机制的初步探索；耳针的临床研究初步观察报告；耳针疗法；耳针治疗925例分析报告；耳针治疗800例分析报告；耳针疗法临床应用312例（518次）的分析及耳针疗法作用机制的初步探讨；外耳12个敏感点使用针刺疗法的报道；耳针对耳鼻眼喉疾病的应用初步观察；耳部Vange穴位封闭治愈卢德维氏咽峡炎一例报告。1959年人民卫生出版社出版。

**耳针的应用** 针灸学著作。上海市第一人民医院编著，本书对耳廓与经脉的关系、耳针治病的理论根据、耳廓解剖、耳廓针刺部位、针刺手法和应用范围等均作了扼要的说明，并介绍了1162例病例的疗效分析，是一部理论与实践密切结合的针灸著作。1959年上海科学技术出版社出版。

**耳针研究** 针灸学著作。陈巩荪等编著，本书系统地介绍了耳针的历史、耳廓的解剖、耳穴的定位、耳针和治疗方法、耳针麻醉、耳针的作用原理及国外研究耳针的动态。书中重点叙述了100余种病症的耳针治疗方法，并举验案加以说明。1982年江苏科学技术出版社出版。

**耳针模型** 针灸器具。是标示耳针穴位位置的模型。又称耳穴模型。多用塑料、乳胶或石膏制成。供针灸教学和临床参考之用。

**耳疔** 耳科病名。见《疮疡经验全书》卷1。疔生于外耳。由肝胆经火毒上炎而发。若生于耳孔内，色黑根深，形似椒目，痛如锥刺，痛引腮脑，破流血水。治宜泻火解毒，凉血止痛。可选用黄连解毒汤、仙方活命饮等加减。外用蟾酥丸磨水涂疔上。

**耳疖** 耳科病名。又称耳疔、外耳道疖。系指发生于耳道的疮肿。见耳道上局限性红肿突起如椒目或有脓头。多因风热邪毒外侵、肝胆湿热上蒸所致。内治：宜疏风清热、解毒消肿。方用五味消毒饮合银翘散加减。亦可选用金银花藤、野菊花、苦地胆、羊蹄草各30克，水煎服。外治：①用内服中药渣再煎，取汁热敷耳部。②用黄连膏、紫金锭涂敷。③对耳道疖肿已成者，可切开排脓，或用针挑破脓头，放出脓血后敷黄连膏。

**耳沁** 耳科病名。见《幼科金针》卷上：“耳沁，寒热交作，焮肿疼痛非常。”指聤耳之急性者，见聤耳条。

**耳坠** 系指耳轮之垂下处。即耳垂。

**耳轮** 人体部位名。见《针灸大成》卷10。系指耳廓边缘部分。见耳条。

**耳轮赤烂** 耳科病证名。见《疡医大全》卷13：“耳轮赤烂，桑、枣、槐、柳、桃嫩枝摘来煎汤，日洗三次。”又方：贝母、轻粉研匀干掺。又称耳烂。见月蚀疮、旋耳疮条。

**耳明** 耳针穴名。在耳壳背面，屏间切迹后窝的中央。可治疗耳鸣、耳聋、头晕、头昏等。

**耳鸣** 病证名。指病人自觉耳内鸣响、如闻蝉声、或如潮声。耳鸣之症最早出自《内经》，引起耳鸣的原因较多，归纳来可分5方面：体虚肾亏、素体不足，或病后精血衰少，或恣情纵欲、肾精耗伤，或由劳累过度或病后脾胃虚弱、气血生化无源，经络空虚不能上奉于耳；或脾虚不振清气不升，均可引起本病；外邪侵袭，若感受风邪或风热、壅闭清窍可致耳鸣；肝火上扰、如情志抑郁、肝气失于疏泄、郁而化火、清窍被蒙，或肾水不足、水不涵木、肝火独亢、循经上扰，或肾水不足、相火偏亢、妄动于上、可引起耳鸣；痰浊阻耳、若形体素胖、多食厚味、痰浊内盛、阻扰清窍而致耳鸣；瘀阻宗脉、耳为宗脉所聚，经脉瘀阻，经气不通于耳、致使耳失经气滋养、产生耳鸣。耳鸣与耳菌、耳痔、耳挺有别。耳鸣或兼有耳道疼痛或流脓、或不兼它症、无肿块阻塞耳边或突出耳外。耳菌、耳痔、耳挺均属肿块阻塞耳道而致耳鸣、耳聋、因肿块形态不同而有不同病名，形如蘑菇者，名耳菌；形如樱桃、羊乳者名耳痔；形如枣核者名耳挺。耳鸣分虚实证，实证有风邪外袭者，症见突然耳鸣、头痛恶风或者发热、骨节酸痛，或耳内作痒、脉浮数、苔薄白，或有连及耳根、牙龈肿痛，或有寒热、咳嗽、口干、耳中疼痛、出血、流脓等症。治以祛风解表为主，方药常用清神散。有肝胆火盛者，症见卒然耳鸣，头痛目赤、口苦咽干、心烦易怒、或夜寐不安、大便秘结、舌质红、苔黄、脉弦数。治以清肝泻热，方药常用龙胆泻肝汤、当归龙荟丸等。有痰火郁结者，症见两耳蝉鸣、有时闭塞如聋、胸闷、痰多、舌苔薄黄而腻、脉滑数，治以化痰清火、和胃降浊。方药常用礞石滚痰丸。有瘀阻宗脉者，症见耳鸣、面色黧黑、耳流陈血、或见聤聍与陈血胶结、脉涩、舌质紫暗或有瘀斑、苔薄。治以通窍活血，方药常有通窍活血汤。虚证有中气不足者，症见耳鸣、或如蝉噪、或如钟鼓、或如水激、面色黄白、倦怠乏力、神疲纳少、便溏、脉细弱或大而无力、舌质淡有齿痕、苔薄白。治以益气健脾，方药常用益气聪明汤、补中益气

汤。有阴血亏损者，症见耳鸣嘈嘈、面色无华、唇甲苍白、脉细无力、舌质淡苔薄白。治以补益气血，方药常用八珍汤、人参养荣汤。有肝肾亏损者，症见耳鸣、兼有头晕目眩、腰酸遗精、脉弦细或细弱、舌质偏红、或兼有腰酸肢冷、阳萎早泄、脉沉细、舌淡苔薄，治以耳聋左慈丸、补肾丸。现代研究：肾与耳的一些细胞有相似之处。现代医学发现肾脏和内耳中的一些细胞在生理功能、形态结构和酶的含量分布都有相似的特征，而且抑制肾功能的药物亦能抑制耳功能，耳毒性抗菌素（如新霉毒、卡那霉素、庆大霉素、双氢链霉素等）对肾亦表现毒性作用。促进肾功能的物质亦能促进耳功能，醛固酮对听毛细胞与听神经的功能具有促进作用。甘草有降低耳毒性抗菌素的毒性作用。甘草具有解毒作用，甘草中主要成分是甘草酸等，动物实验表明甘草酸的水解物甘草酸甙元或其琥珀酸盐毒性均很低，通过甘草酸与链霉素碱性基因的化学结合、制成甘草酸链霉素及甘草酸双氢链霉素，能减轻链霉素的毒性作用而保留其抗菌作用。实验证明甘草酸链霉素对前庭功能的损害明显低于硫酸链霉素，同时证明甘草酸双氢链霉素在实验动物中不仅耳聋发生率低，而且听力下降程度亦轻。

**耳鸣丸**　方名。①《北京市中药成方选集》方。大黄、制山茱萸、茯苓、泽泻各8两，黄连、龙胆草、黄柏、炒栀子、黄芩、当归、炙龟板、熟地黄、山药各10两，炙五味子、芦荟、煅磁石各2两，木香3两，青黛5两，麝香5钱。为细末，冷开水泛为小丸，每16两，用朱砂、代赭石粉各半共3.5两为衣滚亮。每服2钱，温开水送下。治肾水不足，肝热上升，耳鸣重听，大便秘结，小便黄赤。②即耳聋左慈丸，见该条。

**耳骨**　人体部位名。鼓室内之小骨。与耳膜相连传递声音。为槌骨、砧骨、镫骨之总称。

**耳垂**　①奇穴名。位于耳垂前方中点。左右计二穴。在耳垂之中点，相当于妇女带耳环孔处是穴。主经锁口疔，针0.1寸。②人体部位名。耳轮下垂之处。又名耳坠、耳垂珠。

**耳垂珠**　人体部位名。即耳垂。形容耳垂之垂下如珠状，故名耳垂珠。

**耳和髎**　经穴名（Erheliao SJ 22）。即和髎穴，见和髎条。

**耳胀**　耳科病名。多因风邪侵袭，经气痞塞，邪毒滞留，气血瘀阻所致。症见耳内胀闷堵塞感。内治：宜疏风清热，散邪通窍。方用银翘散加菊花、夏枯草、青蒿、石菖蒲等；或选用荆防败毒饮加减。外治：①用黄连滴耳液滴耳；或用新鲜虎耳草、一枝黄花捣汁滴耳；亦可用田螺水加冰片少许滴耳。②用滴鼻灵或1%麻黄素液滴鼻，以解除耳内胀闷的症状。③针灸治疗。

**耳胀痛**　耳科病证名。见《疮疡经验全书》卷1。多由肝胆两经热郁化火所致。自觉耳中作胀，或兼疼痛。治宜清肝胆实热。用龙胆泻肝汤加羚羊角（磨水冲服）。

**耳肿**　耳科病证名。见《丹溪心法》。系指耳部肿起疼痛。多由肝胆三焦风热上攻所致。可兼疼痛，或流脓水。治宜疏风、清热、利湿，可选用龙胆泻肝汤加减。

**耳底**　人体部位名。见《冷庐医话》卷4。耳底，古人泛指耳窍的深部，似指今之外耳道深部及鼓膜等部分。

**耳卒聋**　耳科病名。见《肘后备急方》卷6。系指耳聋之卒然发者，即暴聋。见暴聋条。

**耳泌**　儿科病证名。指小儿耳内肿痛的病证，出《幼科金针》。多因内有风热，复有水入于耳所致，临证可见寒热交作，大哭不已，睡中惊啼，察其耳窍，焮红而肿。治宜清泄肝热，用栀子清肝汤（《医宗金鉴》方：山栀、川芎、柴胡、当归、白芍、丹皮、甘草、石膏、牛蒡子、黄芩、黄连）。

**耳挺**　耳科病名。见《外科正宗》卷4："耳挺结于窍内，气脉不通，疼痛不止"。多由肝胃肾三经火凝聚而成。症见耳孔内肿起赘生物，形若枣核，细条而长，胬出耳外。治宜内服栀子清肝汤加减。外以硇砂散点耳挺上。见耳蕈条。

**耳垢**　即耵聍。见耵聍条。

**耳背下腹**　耳针穴名。在耳壳背面，中腹穴的外上方。主治肠炎、过敏性结肠炎、痢疾等。

**耳背上腹**　耳针穴名。在耳壳背面，中腹穴的内上方。主治胃炎、消化性溃疡、胃纳不佳、嗳气等。

**耳背心**　耳针穴名。在耳壳背面，下背与溃疡两穴连线的上中1/3交界处。与心穴有相似的功能，主治癔病、多梦、神经衰弱等。

**耳背高骨**　推拿穴名。别名耳后高骨。在耳后乳突后缘微下处凹陷中。用揉按法可治惊风抽搐、烦躁不安、外感头痛等。

**耳背阑尾**　耳针穴名。在耳壳背面，对耳屏后沟中，平下肢穴。主治阑尾炎、结肠炎、腹痛等。

**耳背臀**　耳针穴名。在耳壳背面，耳背下腹穴的下方约0.3厘米处。主治坐骨神经痛、腰痛及臀部疾患。

**耳科**　临床分科。见《冷庐医话》。系专论治耳部疾患者。

**耳脉**　基础理论名词。即手少阳经。马王堆汉墓帛书《阴阳十一脉灸经甲本》："耳脉（脉）：起于手北（背），出臂外两骨之间，（上骨）下廉，（出肘中），入耳中。是动则病：耳聋，焊焊脖脖，嗌种（肿）。是耳脉主治其所产病：目外渍（眦）痛，颊痛，耳聋，为三病。"

**耳疮**　耳科病证名。见《诸病源候论》卷29："足少阴为肾之经，其气通于耳。其经虚，风热乘之，随脉入于耳，与血气相搏，故耳生疮。"或由肝、胆、三焦湿热上冲所致。症见左耳或右耳，或两耳生疮，焮红肿痛，或破流脓水，身发寒热。又《太平圣惠

方》卷89："疮生于耳，时差时发，亦有脓汁，如此，是风湿搏于血气所生"。治宜泻火解毒、消肿止痛。用龙胆泻肝汤、五味消毒饮等加减。

**耳烂** 耳科病证名。见《疮疡经验全书》卷1。多由肝胆湿热郁结，上攻于耳所致。症见耳轮生疮，赤烂难敛，此愈彼发，缠绵难愈。治宜清热除湿、消肿解毒。治疗见旋耳疮、目蚀疮等条。

**耳前** 经穴别名。即耳门，见该条。

**耳迷根** 耳针穴名。位于耳壳背面，耳轮脚后沟上支同头皮交界处。左右耳壳计二穴。主治头痛、头晕、失眠、胃痛、单纯性腹泻、窦性心动过速、落枕、高血压、尿潴留、胆道蛔虫症等。

**耳屏外三穴** 奇穴名。别名耳上三穴、三扁桃效、耳廓。位于耳舟中，计3穴：对耳屏外上方凹陷处一穴，对耳屏外方凹陷处一穴，对耳屏外下方凹陷处近耳垂下方1穴。左右计6穴。主治急性扁桃体炎、腮腺炎、耳聋、耳鸣、外耳道炎、中耳炎、咽炎。《针灸孔穴及其疗法便览》："耳屏外三穴，奇穴。……主治急性扁桃体炎；亦治腮腺炎、耳聋、耳鸣、外耳道炎、中耳炎。"针刺0.2～0.5寸，以不穿过对侧皮肤为原则。

**耳根** 奇穴名。位于耳垂根后方凹陷下0.5寸处。左右计2穴。主治牙痛、三叉神经痛、面神经麻痹、耳鸣、耳聋、中耳炎、小儿惊厥。针刺1寸。

**耳根毒** 耳科病证名。出《疡医准绳》卷3。即生于耳根处的肿疡。由少阳胆经风热所致。初起耳根处肿大如痰核，按之不动而微疼，肿热渐增，状如伏鼠，焮赤疼痛。若身发寒热者，仙方活命饮加升麻、柴胡，水酒各半煎服；脓成者服透脓散；虚者服托里透脓汤，并及时切开引流，小者可自溃，外撒红灵药，贴太乙膏，脓尽用生肌玉红膏，若溃后脓水清稀，疮口愈合迟缓，则应服香贝养荣汤补之。见耳发条。

**耳根痈** 耳科病证名。见《疮疡经验全书》卷2。多由肝胃毒火上冲所致。症见耳根肿痛，色红，或寒热间作。治宜解毒消肿。用五味消毒饮、仙方活命饮等加减。

**耳根痛** 耳科病证名。见《疮疡经验全书》卷2。指耳根生疮痈而疼痛。见耳根痈条。

**耳眩晕** 耳科病证名。多因髓海不足、元气不足、寒水上泛、肝阳上亢和痰浊中阻所致。见《灵枢·海论篇》："髓海不足，则脑转耳鸣，胫酸眩冒，目无所见，懈怠安卧。"《丹溪心法》："眩者言其黑运转旋，其状目闭眼暗，身转耳聋，如立舟车之上，起则欲倒。内治：①髓海不足型：宜滋阴补肾、填精益髓。方用杞菊地黄丸加石决明、牡蛎、白芍、首乌等。②上气不足型：宜补益气血、健脾安神。方用归脾汤加减。③寒水上泛型：宜温壮肾阳、散寒利水，方用真武汤加减。④肝阳上亢型：宜平肝息风、滋阴潜阳，方用天麻钩藤饮加减。⑤痰浊中阻型：宜健脾燥湿，涤痰息风，方用半夏白术天麻汤加减。

**耳衄** 耳科病证名。见《医宗金鉴》卷65。指血从耳中溢出。多由火郁所致。因少阴虚火致者，症见：血出淡红，不疼不肿，脉象细数无力。治宜养阴、清热、止血。用生地麦冬饮、知柏地黄汤加减。或因厥阴肝经火盛致者。耳中出血多鲜红，肿痛并作，脉来弦大有力。治宜平肝、清火、凉血、止血。用柴胡清肝汤、犀角地黄汤、龙胆泻肝汤等加减。尚可外以龙骨煅炭或血余炭少许研末吹入耳中。此外，外伤亦可致耳中出血。

**耳脓** 耳科病证名。见《医贯》卷5："耳脓即停耳"。系指耳内流脓。见聤耳条。

**耳郭** 人体部位名。见《素问·气府论》："手太阳脉气所发者，……耳郭上各一"。又《广韵》聃，徐锴系传云："耳无轮郭也"。包括耳轮，对耳轮、耳垂在内的外耳部。

**耳疳** 耳科病证名。见《证治准绳·疡医》："耳疳生疮臭秽，乃足少阴、手少阳二经风热上壅而成"。《医宗金鉴·外科心法要诀》："耳疳时出黑臭脓"。又名沍耳，由胃经湿热与肝经火毒相兼而成，耳中流脓色黑而腐臭。治宜清火利湿。用龙胆泻肝汤加减。或由肾阴亏损虚火上炎所致，耳中出黑脓而臭，经年不愈，头晕耳鸣，脉细数。治宜滋阴降火。用知柏地黄汤加减。见聤耳条。

**耳病导引法** 气功功法。动功。作法及功效：用手掩耳门，闭气正身，前后点头二十四，左右横点头十二，待耳热响止，少停再行。治两耳起疮流脓；立定闭气，左手提耳，右手握拳，各一、二十遍，鸣止为度，治脑风耳鸣；坐地掐鼻，闭气咬牙，低头怒目，鞠身使七孔之气俱入耳门，九转一止。见《动功按摩秘诀》。

**耳痈** 耳科病证名。①见《证治准绳·疡医》："若寒热间作，内外红肿疼痛，日增者为耳痈。"指耳部脓肿而言，多由肝胃毒火上炎所致。痈生于耳，发于耳门者名耳门痈；发于耳根者名耳根痈，红肿疼痛。治宜解毒泻火，消肿止痛用仙方活命饮、五味消毒饮等加减。见耳根痈、耳门痈各条。②见《疡科心得集》上卷："夫耳者，为痛为疡，外乎诸经火逆所致。……经年脓水不干，此系先天不足，水不养木。……以红绵散治之"。系指化脓性中耳炎而言。

**耳疾治法** 气功功法。动功。作法：①坐地交叉两脚，两手从脚弯中伸入，低头将手交叉放在顶上。②把足放在后项上，不息十二通。每次做三十遍，不宜改变。见《养生导引法》。

**耳部信息诊断仪** 针灸器具。该机是在中西医理论为指导，经十多年临床实践研制而成。它是肿瘤和一些常见病早期耳部信息诊断法的工具之一，经过有关部门使用对食管和贲门癌普查、筛选和冠心病、肝炎等疾病的诊断有效率达95%左右。还可用于穴位诊断，针灸治疗和人体科学研究等。现有$X_2$-20C型耳部信息诊断仪。

**耳窍** 系指耳。见耳条。

**耳涌** 耳尖穴之别名。见耳尖条。

**耳聋**　病证名。指不同程度的听觉减退，或者完全丧失。耳聋一证出自《内经》。耳聋有虚实之辨。实证有风热袭肺所致者。系因外感风热，或风寒郁久化热，肺络会于耳中，肺受风热，久而化火上犯，致窍与络具闭，耳聋无闻。有肝火耳聋者，因肝胆火盛，随经上逆，闭阻清窍，耳聋全无所听。有痰火耳聋者，因痰火郁结，壅塞气道而成聋。有气滞血瘀耳聋者，或因情志不遂，或因外伤所致气机失调，气滞血瘀，阻于窍道而致聋。虚证有肾虚耳聋者，肾开窍于耳，肾气能于耳，肾精不足，髓海失养，听力减退，甚则耳聋。有脾胃虚弱耳聋者，脾胃虚弱，生化无源，经脉失养或脾气不足，清阳不升，浊阴不降可致耳聋。肝血不足耳聋者，或因久病耗伤阴血，或大病失血过多，或精血生化不足，肝失藏血，宗脉空虚，耳窍失养成聋。耳聋与聋哑有别：耳聋多发生于成年人，虽聋无口哑，聋哑多发生于儿童，聋兼口哑。临床上风热袭肺耳聋，症见一侧或双侧耳聋，并有耳闭胀闷感。兼见鼻塞流涕、头痛发热、舌红苔黄脉浮数。治心疏风清热宣肺，方选桑菊饮。肝火耳聋，耳聋突然发作，重者全聋，伴见耳胀痛、口苦咽干、面红目赤、便秘溲黄、舌红苔黄脉弦数。治宜清肝泻火，方选当归龙荟丸，痰火耳聋，证见两耳轰鸣、听力减退、耳闭堵闷，伴见头晕而重、咳嗽痰多、胸脘满闷、舌红苔黄腻、脉弦滑。治宜化痰泻火，开窍降浊，方选礞石滚痰丸，二陈汤加味。气滞血瘀耳聋，证见耳聋突然发生，伴见外伤史或胸胁胀满、头晕头痛、舌薄脉弦、治宜行气活血化瘀，方选通窍活血汤，肾虚耳聋，证见耳聋逐渐加重，耳鸣如蝉或兼五心烦热、遗精盗汗、舌红少苔脉细数，或兼畏寒肢冷、腰膝酸软、阳萎、倦怠、舌淡苔薄白脉细弱。前者治宜滋补肾阴，方选耳聋左慈丸；后者治宜温补肾阳，方选苁容丸。脾胃虚弱耳聋，证见耳聋耳鸣、劳倦加重、伴见面色萎黄、纳少腹胀、倦怠疲乏、舌淡苔白脉虚弱，治宜补脾益气，方选补中益气汤，肝血不足耳聋，证见耳失聪敏、时轻时重、伴见眩晕、目干、视物模糊、舌淡脉细，治宜养血补肝，方选补肝汤或四物汤加味。

**耳聋无闻**　耳科病证名。出《灵枢·厥病篇》。系指完全失去听觉者。多由年高体弱致听力逐渐下降，甚则耳聋无闻。或卒然而致之耳聋无闻者，见暴聋条。或出生即耳聋无闻者。或外伤亦可致耳聋无闻。宜结合全身情况辨证施治之。宜配合针灸治疗。见耳聋、耳闭条。

**耳聋左慈丸**　方名。《重订广温热论》卷2。熟地黄8两，山萸肉、淮山药各4两，丹皮、泽泻、茯苓各3两，煅磁石2两，石菖蒲1.5两，北五味5钱，炼蜜为丸。每服3钱，淡盐汤送下。功能补肝肾，通耳窍。治肾虚精脱，耳鸣耳聋。

**耳聋治肺**　耳科治法。见《素问病机气宜保命集》卷下。肾虽开窍于耳，然肺经之结穴（龙葱）在耳中。故温热暑疫致耳聋皆可从肺治。《温热经纬·余师愚疫病篇》："坎为耳，故耳为肾水之外候。然肺经之结穴在耳中，名曰龙葱，专主乎听，金受火烁则耳聋。凡温热暑疫等证耳聋者，职是故也。不可泥于伤寒少阳之文，而妄用柴胡以煽其焰。故古云耳聋治肺。旨哉言乎"。

**耳聋候导引法**　气功功法。作法及功效：①坐在地上，交叉两脚，手从脚弯中入，低头，两手交叉放在顶上。温阳聪耳。治肢体久寒不温，耳聋。②两脚放在项上，闭气不息，至极限时慢慢吐出，作12次。温阳散寒，聪耳明目，治沉寒痼冷，耳聋目眩。出《诸病源候论》卷29。

**耳接**　耳科病证名。多由痰火互结上攻所致。见《脉因证治》："耳接，耳边项上之块核。"治宜内服温胆汤加减。或外出以五倍子、白芷等分为末，蜜调敷。

**耳停**　耳科病证名。见《寿世保元》卷8："小儿耳肿、耳痛、耳停、乃三阳风热壅遏所致。"即停耳。见停耳条。

**耳痒**　耳科病证名。见《医贯》。本病多由肝风扰动。肾虚火炎所致。症见耳中作痒，甚则奇痒难忍。治宜固肾清肝，祛风止痒。内服救痒丹（川乌、大黄、天麻、栀子、灵仙根、蔓荆子、茯苓、益智、茯神、仙灵脾、白芷各15克，醋煅京墨、麝香各3克，蜜丸如芡实大每次服0.15克，1日2次）。外以蜀椒12克，泡芝麻油30毫升，少许滴耳；或以胡桃油煨热适度滴耳中。此外尚可以川乌鲜者，削如枣核大，尾部穿一线，乘湿塞耳中，将线头留于耳外，以便取出，日换数次。本病类似外耳道真菌病或外耳道湿疹之类。

**耳痔**　耳科病证名。见《疮疡经验全书》卷3。多由肝、肾、胃三经湿火结聚而成。生耳孔内，或形如鼠乳，红肿微痛，不作脓，外无壅肿，但耳窍不通。治宜泻火除湿。可选用栀子清肝汤加减。或硇砂散水调成糊状，用棉签蘸药点痔上。本病类似于外耳道乳头状瘤。

**耳焦**　耳科病证名。见《灵枢·阴阳二十五人篇》："手少阳之上，血气盛则眉美以长，耳色美；血气皆少则耳焦恶色"。《甲乙经》："耳焦枯受麈垢者，病在胃"。系指耳郭焦枯：无华，乃阴虚气血少之象。

**耳痛**　耳科病证名。出《灵枢·厥病篇》。属肝胆二经风热者，耳中干痛而痒。治宜疏风清热。用凉膈散加减。属火毒炽盛者，耳痛较剧，可兼见赤热肿胀。治宜清热凉血，泻火解毒。用龙胆泻肝汤、犀角地黄汤加减。属风邪挟湿者，疼痛而耳中溃烂流水。治宜祛风、除湿、清热。用甘露消毒丹去蔻仁加防风、秦艽、僵蚕。属肾经虚火上炎者，耳中微痛，或兼头晕眼花。治宜滋阴降火。用知柏地黄汤加减。此外，外伤亦可致耳痛。

**耳溃**　儿科病证名。指小儿耳中溃烂有少量脓液的病证。《幼科金针》："小儿肾经气热，其气上冲耳中，水湿停留，搏于气血而成，发无寒热，不哭不知者，为耳溃，久而不治，恐成耳聋，先以棉球取出其脓，宜红绵龙骨散吹入。"

**耳湿** 耳科病证名。见《证治准绳·疡医》："停耳亦曰耳湿，常出黄脓"。又称聤耳。见停耳、聤耳条。

**耳廓** 人体部位名。见《理瀹骈文》。即耳郭。见耳郭条。

**耳廓解剖穴位挂图** 针灸图谱。许瑞征等编绘，一幅。比较完整地绘出了耳针穴位的解剖部位。1979年江苏科学技术出版社出版。

**耳瘍疣目** 耳科病证名。见《本草纲目》卷48鸡胆。系指耳部的疣子而言。

**耳塞** 耳科病证名。见《疮疡经验全书》卷1"痈在心经，致伤于耳。五种：耳痔、耳蕈、耳痈、耳塞、耳烂。"见各条。

**耳鼻咽喉科** 耳鼻喉科著作。陆清洁编辑于1935年。见载于丛书《医药顾问大全》。②全国医药卫生技术革命展览会编。1958年人民卫生出版社铅印本。

**耳鼻喉科学** 耳鼻喉科著作。孙再生等编于1953年。1953年北京健康书店发行铅印本。

**耳漏** 儿科病证名，指小儿聤耳，出《本草纲目》，见聤耳条。

**耳箫声** 耳科病证名。见《东垣十书》："心脏虚邪，热风相合，妄听妄闻，耳箫声"。系指耳鸣如箫声。见耳鸣条。

**耳聪** 见《杂病源流犀烛》卷23。系指听力良好。示肾气充足。见耳目聪明条。

**耳蕈** 耳科病证名。见《疮疡经验全书》卷1。①由肝胃肾三经之火毒凝聚而成。症见耳孔内赘生物，头大蒂小，形似蘑菇，微肿闷疼，若色红皮破者，偶然犯之，则痛引头顶。治宜清热泻火，解毒止痛。内服栀子清肝汤加减。外用硇砂散点耳蕈上。②古人泛指耳内赘生物，形似蘑菇者，为耳蕈；形如樱桃或羊乳者，名耳痔；形如枣核细而长者，名耳挺。见各条。

**耳镟疮** 耳科病证名。见《外科大成》卷3："耳镟者，生耳后缝间，延及上下，如刀裂之状，随月之盈虚，故名月蚀疮"。镟，即旋。耳镟疮，系指耳后缝间生疮。亦有谓之为月蚀疮。常见于小儿。多由胎毒未净，湿热炎上所致。治宜解毒清热。可选用黄连温胆汤、五味消毒饮、黄连解毒汤等加减。外用胡粉散。见耳疮和旋耳疮条。

**列节浸酒** 药膳。《太平圣惠方》方。列节、黄芪、羌活、桂心、海桐皮、虎胫骨（涂酥炙微黄）、牛膝（去苗）、附子（炮裂去皮脐）各80克，茵芋、防风（去芦火）、生干地黄、芎䓖（川芎）、当归、枸杞子、白芷、败龟（涂酥炙微黄）、五加皮、酸枣仁各40克，黑豆（炒熟）40克。上药细锉和匀，以生绢袋盛，用好酒20000毫升，密封瓶头，浸7月后开取。每日空心午时及夜卧，热1小盏饮，其酒旋旋更添。主治诸风之证。忌生冷、猪、鸡、牛、马肉。

**列当** 中药名。见《开宝本草》。别名：栗当，草苁蓉、独根草。为列当科植物紫花列当 *Orobanche caerulescens* Steph. 或黄花列当 *Orobanche pycnostachya* Hance 的全草及根。①紫花列当：一年寄生草本，高15～40厘米，全株生白色绒毛，花序部分较密。根茎肥厚，肉质。地上茎粗，单一，暗黄褐色。叶互生，鳞片状，披针形，先端渐尖，长8～20毫米。花密集成顶生穗状花序，约占茎的1/3～1/2；苞片2，卵状披针形，先端尖锐；萼5深裂，萼片披针形或卵状披针形，长约为花冠的1/2；花蓝紫色，长1.5～2厘米，下部为筒形，上部稍弯曲，具2唇，上唇宽，顶端常凹成2裂，下唇3裂，裂片卵圆形；雄蕊4，2强；雌蕊1，子房上位，花柱比冠稍短或略等长，柱头膨大，黄色。蒴果2裂，卵状椭圆形，具多数种子。花、果期5～7月。分布辽宁、吉林、黑龙江、内蒙古等地。②黄花列当：寄生草本，高10～15厘米，全株被褐色短茸毛。叶鳞片状，卵形。密穗状花序；苞片卵形；花冠黄色或白色，裂片边缘有腺毛，花柱比花冠稍长。蒴果卵状椭圆形。花期5月。分布东北、内蒙古、山西、甘肃、宁夏、青海、新疆等地。4～6月间采收，晒干。干燥全草，被有白色柔毛。茎肥壮，肉质，表面呈褐色或暗褐色，具纵走皱缩纹，茎顶端膨大。鳞叶黄棕色。花序暗黄褐色。气微，味微苦。产东北、陕西、河北、山西等地。西藏以同属植物 *Orobanche alsatica* Kirschl. 的全草作列当使用。味甘，性温，无毒。补肾，强筋。治肾虚腰膝冷痛，阳萎，遗精。内服：4.5～9克。煎服，或浸酒。外用：煎水洗脚。①治阳事不兴：列当2斤，捣筛毕，以酒1斗，浸经缩，遂性饮之（《食医心镜》）。②治肾寒腰痛：列当5两，白酒2斤。装坛内，炖30分钟。每晚饭后服1盅（《吉林中草药》）。同属植物 *O. rapum-genistae* Thuill. 的新鲜块茎中含列当甙。

**列缺** 经穴名（Lieque LU7）。属于太阴肺经，为手太阴经络穴，八脉交会穴之一，通于任脉。别名重玄、腕劳。古称天上裂缝为列缺，也称闪电为列缺。出《灵枢·经脉》。本穴位于腕后高骨，压之有分裂缺口。《会元针灸学》："列缺者，高骨下缺，位列经穴而生奇络，引肺细络，肺阴生阳，至缺处而交手阳明……故高骨下缺，肺之络列穴，故名列缺。"在桡骨茎突上方，腕横纹上一寸半。当肱桡肌腱与外展拇长肌腱之间，桡侧伸腕长肌腱的内侧。有头静脉，桡动、静脉分支；前臂外侧皮神经和桡神经线支。主治偏头痛（血管神经性疼痛、三叉神经痛等）、项强、口眼㖞斜、咳嗽、咽喉肿痛、齿痛，口噤不开，手腕无力。《增订铜人腧穴针灸图经》："疗偏风口㖞斜、手腕无力、半身不遂、咳嗽、掌中热、口噤不开、寒疟呕沫、善笑、纵唇口、健忘。"《医宗金鉴》："主治咳嗽寒痰，偏正头疼及男子淋漓，阴中疼痛，尿血精出等疟。"《针灸大成》："主偏风口面㖞斜，手腕无力，半身不遂，掌中热，口禁不开，寒热疟，呕沫，咳嗽，善笑，纵唇口，健忘，溺血精出，阴茎痛，小便热，

痫惊妄见，面目四肢臃肿，肩痹，胸背寒慄，少气不足以息、尸厥寒热，交两手而瞀，实则胸背热，汗出，四肢暴肿。虚则胸背寒慄，少气不足以息。”针灸：向内上方斜刺深0.3～0.5寸；灸3～5壮。

**夺**　①丧失，耗伤。出《素问·通评虚实论》："邪气盛则实，精气夺则虚。”②失、误。指色、脉失于正常状态。出《素问·脉要精微论》："征其脉与五色俱夺者，此久病也。”③交争、相争。出《素问·脉解》："阴阳内夺，故目𥇦𥇦无所见也。”④削弱。治郁病法之一，或吐、或泻、或伐，张景岳称之为“三夺”。《素问·六正统大论》："土郁夺之。”⑤裁夺、决定。出《素问·玉版论要》："治在权衡相夺。”

**夺天丹**　方名。《辨证录》卷10方。龙骨（酒浸3日，后用醋再浸3日，煅7次，用前酒、醋淬7次）2两，鹿茸（酒浸透，切碎）、驴肾、驴睾丸（酒煮3柱香，将龙骨研末，拌入驴肾、驴睾丸内，再煮3柱香）各1具，人参、当归、白芍药、杜仲、熟地黄、山茱萸各3两，补骨脂、菟丝子、茯苓各2两，五味子（山药末炒）、附子、柏子仁各1两，白术、黄芪各5两，砂仁5钱，地龙10条。为细末，将驴肾、驴睾丸汁同捣，如汁干，可加蜜同捣为丸。每服5钱，早、晚各1次，热酒送下。治男子阳虚而不得子。

**夺血者无汗**　中医术语。出《灵枢·营卫生会篇》。夺，损耗之意。由于血汗同出一源，为人体阴液的组分，如已有失血的，则不能再发其汗；已经发汗的，则不能再耗伤其血。耗血而又发汗，发汗而又耗血，汗血两失，气阴大伤，则会加重病情，因此都是错误的治疗方法。

**夺汗者无血**　中医术语。出《灵枢·营卫生会篇》。见夺血者无汗条。

**夺郁汤**　方名。《杂病源流犀烛》卷18方。苍术、藿香、香附、陈皮、砂仁、苏梗、生姜、草蔻仁、佩兰。水煎服。治湿滞土郁，心腹胀满，呕吐泄泻，胕肿身重。

**夺命**　奇穴名。别名惺惺、虾蟆。位于肩峰与肘横纹桡侧端联线的中点。左右计2穴。主治丹毒、上臂痛、腹痛、昏晕。《针灸聚英》："晕，针夺命穴，救之，男左女右，取之不回，却再取右，女亦然。此穴正在手髃上侧，筋骨陷中，虾蟆口上，自肩至肘，正在当中。”《针灸真髓》："夺命一次，奇穴。在上臂外侧，肩髃曲池中失，距曲池较近。患丹毒时，绷紧处即是穴位。灸30～50壮、灸时，丹毒立即变色，皮肤亦变色，极有效。”

**夺命无忧散**　方名。《疡医大全》卷17方。煅寒水石3两，玄参、黄连、贯众、山豆根、荆芥、甘草、硼砂、滑石、砂仁、茯苓各5钱。为细末，每用1钱，干掺舌上，后以新汲水咽下。治缠喉风，咽喉疼痛，痰涎壅盛，口舌生疮，心腹胀满；脾积癥块，小儿奶癖，误吞骨屑，鲠塞不下，以及诸般药毒热盛，喉闭涎满，气急闷乱，不省人事等症。

**夺命丹**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷8方。吴茱萸1斤（分4份，用酒、醋、汤、童便，各浸一宿，焙干），泽泻2两。研末，酒煮湖为丸，如梧桐子大。每服50丸，食前盐汤或温酒送下。治久病小肠疝气，偏坠搐疼，脐下撮疼，以至闷乱；以及外肾肿硬，阴间湿痒，抓之成疮。②《产育宝庆集》卷上方。附子5钱（炮，去皮、脐），牡丹皮1两，干漆2.5钱（捣碎，炒烟尽），大黄末1两。上药为末，加酽醋同熬成膏，丸如梧桐子大。温酒下5～7丸。功能破血逐瘀。治产后胞衣不下，血上冲心，心痛胸闷，喘促头汗；或胎死腹中。③《医方类聚》卷210引《施圆端效方》。白矾、滑石各等分。上药为丸。放置阴道内。治赤白带下。④出《校注妇人良方》卷12。为《金匮要略》卷下“桂枝茯苓丸”之异名。见该条。⑤《东医宝鉴》卷5方。砒石1钱，白矾2钱，白附子3钱，天南星4钱，半夏5钱。先将砒、矾于石器内火煅红，出火黄色为度，余药为末，共和匀，姜汁面糊和丸，黍米大，朱砂为衣。每服7丸，小儿3丸，井水送下。治哮喘。有毒，须慎用。⑥《伤科补要》卷3方。归尾、桃仁、大黄各3两，自然铜2两，地鳖虫1.5两，乳香、没药、骨碎补各1两，血竭、儿茶、红花、朱砂各5钱，麝香5分。为细末，用黄明胶烊化为丸，每丸重3钱。每服1丸，陈酒磨开冲服，每日3～4次。治重伤险证，脏腑蓄瘀。现用于头部外伤所致的昏迷及骨折等早期重伤。⑦《医宗金鉴·外科心法要诀》卷64方。轻粉、麝香、煨砒石各5分，枯矾、朱砂（为衣）、血竭各1钱，雄黄、干蟾酥、乳香、没药、煅寒水石、铜绿各2钱，蜗牛（连壳）21个。为细末，先将蜗牛捣烂如泥，匀合前药，丸如不成，加好黄酒少许，杵为丸，绿豆大，朱砂为衣。每服2～3丸，服时先用葱白1寸，令病人嚼烂，将药丸裹入葱泥内，用无灰酒一盅，温热水送下，盖被汗出为度。治七情内伤，荣卫不和，发为阴阳二气疽，生于脊背之旁，乍肿乍消，时软时硬，寒热往来。

**夺命饮**　方名。《疫痧草》方。黄连、石膏、犀角、羚羊角、生地黄、牡丹皮、赤芍药、鲜沙参、青黛、浙贝母、人中黄、连翘、玄参、金汁。水煎服。治烂喉痧，疫火极盛，津液干涸，舌绛口渴，神烦喉烂，脉象弦大，痧点云密。

**夺命汤**　方名。《外科全生集》卷4方。银花、金线重楼（即草河车）、黄连、赤芍、泽兰、细辛、僵蚕、蝉蜕、青皮、甘草、羌活、独活、防风。剂量随时斟酌。水煎服。治疗疔毒，痈肿。

**夺命抽刀散**　方名。《太平惠民和剂局方》卷3方。干姜（入巴豆0.5两同炒至黑色，去巴豆）、高良姜（入斑蝥100个同炒，去斑蝥）各20两，炒糯米25两，石菖蒲22两。为细末，每服2钱，用盐少许，空腹、食前沸汤点服，或温酒调下。治脾胃积冷，中焦不和，心下虚痞，腹中疼痛，呕吐冷痰，噫气吞酸，不思饮食；妇人久患血气，心腹刺痛不可忍。

**夺命散**　方名。①《济生方》卷8方。水蛭（石灰慢火炒令焦黄色）5钱，大黄、黑牵牛子各2两。

为细末，每服3钱，热酒调下；半小时后，再用热酒调服牵牛末2钱。服后当下瘀血，成片成块，恶血尽即愈。治金疮打仆，内积瘀血，心腹疼痛，大小便不通，气绝欲死者。②《素问病机气宜保命集》方。乌头尖、附子尾、全蝎尾、雄黄各1钱，蜈蚣1对，硇砂、粉霜、轻粉、乳香、麝香各0.5钱，信石2.5钱，冰片少许。研为散，拈入疮内。治疔疮。③《卫生宝鉴》方。大黄、黑丑、白丑各1两（半生、半熟），大槟榔1枚。研末，每服2钱，冷浆水调下。治肺胀喘满，胸高气急，两胁扇动，陷下作坑，痰涎潮塞等症。④《仙授理伤续断秘方》至真散之别名。见该条。

**夺命膏**　方名。《洪氏集验方》方。麻油4两，石蟹1枚，防风1两，黄连、当归各0.5两，蛤蚧1对，蜈蚣1条，全蝎7个，血竭、灯心灰各1分。先将麻油文武火煎至滴水不散，入诸药，柳枝搅至滴水成珠即成。外贴疮上。治肿毒发背，一切痈疽。

**夺食风**　喉科病证名。见《重楼玉钥》卷上。此证多由肺胃蕴热，热邪上尖所致。症见咽喉或上腭肿生血泡，胀塞咽喉、疼痛难咽。《重楼玉钥》卷上："此证或因饮食火物，触动肺胃积热，致陡和斯症，或在喉头上腭，及舌根左右生一血泡，或数小泡，即变大胀满不能吞咽，气息不能入，"治宜泻火清热。可用清胃散、犀角地黄汤等加减。或用刀针挑破出血，后吹冰硼散。即呛食泡。见呛食泡条。

**夺精**　①夺、意耗损。即精气严重耗损。症见精神萎靡，耳聋失聪、视物不明等。②指脉搏在一呼之间跳一次或者四次者。出《难经・十四难》："一呼……四至日夺精；……再呼一至日夺精。"

**压舌板**　医疗器械。一为祖国医学烙法中用以检查、治疗喉瘤、乳蛾等之铜制专用器械。略呈弯形或直形。治疗时压迫舌部，以保护舌部和下唇部等处，以免烙铁烫伤。另一种为普通压舌板（有铜制、银制、骨制、象牙制以及竹制）。较前压舌板稍窄，用以暴露喉关各部，以便检查。

**压法**　中医治法。见《诸病源候论・目暗不明候》。用手指，手掌或尺骨鹰嘴突用力向下进行接压，与按法相似，但用力较重。多用于肌肉较丰厚的部位。有行气活血，舒筋止痛等作用。见按法条。

**压垫**　骨科器械。又名固定垫。为夹薄固定的重要组成部分，能防止骨折复位后再移位和矫正成角、侧方移位的骨折。取材要求质地柔韧，有一定形状和支持力，以能吸水的毛边纸或棉花为宜。根据需要制成各种形状的压垫。常用的有平垫、塔形垫、梯形垫、分骨垫、葫芦垫、横垫等。

**压椎法**　中医治法。在背部选择脊柱有压痛的棘突，以拇指或其他手指左右滑动地用力按压。常用治疟疾及各种脏腑疾患。

**压掌散**　方名。《证治准绳・类方》第2册方。麻黄2.5钱，炙甘草2钱，白果（打碎）5个。水煎，临卧服。治哮喘痰嗽。

**厌不能发**　喉科病证名。见《灵枢・忧恚无言篇》："人卒然无音者，寒气客于厌，则厌不能发，发不能下至，其开阖不致，故无音。"古人则认为声哑无音系由寒邪容于会厌，会厌开阖不利所致。

**厌食症**＊　内科病名。指较长时间的食欲减退或消失。属消化功能紊乱之一。多见于心童，成年人也可见。根据本病临床特点可归属中医学纳呆，不能食等。现代医学认为：本病多由局部或全身疾病影响消化系统功能，以及由中枢神经系统受刺激而影响消化功能的调节所致。如消化性溃疡，急慢性肝胆系病变，急慢性胃肠炎，胰腺炎，结核病，某些胶原病，尿毒症等病均可引起食欲减退。情绪变化等精神因素，药物反应亦可引起厌食。儿童厌食多由于消化功能低下所致。临床表现主要是食欲减退，纳食不备，或无饥饿感，或有饥饿感但不思食，甚则是食物则恶心、乃至呕恶欲吐、或伴见消化系疾病，或伴有全身性疾病，或伴精神、神经症状。祖国医学认为：本病可由情志不遂，七情郁滞，肝气犯胃所致；可由饮食不节，过食肥甘，或感受湿热，蕴结中焦而损伤脾胃，纳化升降功能失职所致；可由热病后期，热邪伤阴，胃阴不足所致；可由脾胃气虚，脾肾阳虚，运化无力所致；可由饮食过量，或进难以消化之食而伤食所致。临床上肝气犯胃食欲不振者，症见不思饮食，呃逆嗳气，精神抑郁，胸胁胀闷或胀痛，烦躁易怒。治宜舒肝和胃。方选逍遥散合香苏散加减；脾胃湿热食欲不振者，症见呕恶厌食，脘腹胀满，厌油腻，周身倦怠，头重眩晕，四肢重着，大便溏而不爽，小便黄赤。治宜清热化湿，方选三仁汤合保和丸加味；胃阴不足食欲不振者，症见饥不欲食、脘腹胀闷、口渴唇干、便干结、干呕呃逆，治宜滋阴养胃，方选益胃汤，沙参麦冬汤加味；脾胃虚寒食欲不振者，症见饮食无味，不知饥饿、泛呕欲吐，时吐清涎，脘腹隐痛，喜温恶寒，少气懒言，疲乏无力，四肢不温，大便溏薄，小便清长。治宜健脾温中，益气散寒。方选理中汤合良附丸加减；脾肾阳虚食欲不振者，症见纳呆食少，食后作胀，腹中冷痛，得热则舒，口泛清水，便下完谷不化或五更泻泄，面色㿠白，气短懒言，疲乏倦怠，畏寒肢冷，下肢浮肿。治宜温补脾肾，方选附子理中汤、丁蔻理中汤合四神丸加味；伤食食欲不振者，症见厌食厌油腻，嗳腐吞酸，脘腹胀满，大便臭秽，或秘结不通，恶心呕吐。治宜健脾消积导滞，方选保和丸加减，兼脾胃虚甚者加党参、白术、黄芪等，若食滞化热者宜用枳实导滞丸。对小儿厌食症，施用捏脊法、点刺四缝穴均有一定疗效，同时应采取科学、合理的喂养方法。对精神因素引起的神经性厌食应配合心理疗法以消除精神障碍。精神病患者厌食当着重治疗原发病。药物引起的食欲减退者，应酌情减量，重者如引起呕吐不能进食者，中止服用。妇女妊娠期出现厌食，轻者调养后可自行缓解，重者应在保胎的基础上对症治疗。

**厌黄**　三十六黄之一。出《圣济总录》卷61："病人四肢烦疼，手足无力，吐逆，不下饮食，渐渐

瘦弱。”治用炙烙法，内服大黄汤等方。见黄疸有关条。

**有子**　妇产科术语。指妊娠，《素问·阴阳别论》：“阴搏阳别，谓之有子。”

**有头疽**　外科病证名。系指发于体表、软组织之间的阳性疮疡。即现代医学外科中的痈。因其初起时患部即有单个或多个白色粟米样的疮头而得名。由于形态和发病部位不同而名称各异，如蜂窝发、蜂窝疽、莲蓬发、发背、搭手、背疽、脑疽、脑后发等。多因外感风湿火毒，或过食膏梁厚味，湿热火毒内蕴，使内脏积热，营卫不和，邪阻肌肤而成。临证时有虚、实之分。初起患部色红发热，根束高肿，疮头如粟米，一个至多个不等，疼痛剧烈，身热口渴，便秘溲赤，脉洪数，舌红苔黄者为实证。治宜清热疏风、解毒活血。可用仙方活命饮、黄连解毒汤等内服。外用金黄膏贴敷，腐肉不去时可用九黄丹或五五丹；若疮面大，腐肉难脱，则应手术切除，腐去后可用生肌散或生肌玉红膏外敷。如初起疮形平塌，根形漫肿，色晦暗，不甚疼痛，成脓迟，脓质清稀，神疲少食，面色无华，脉数无力，舌绛或淡者属虚证。若偏于阴虚者，可内服竹叶黄芪汤；若气血双虚者，宜内服托里消毒散；外治法同实证，同时可加桑柴火烘法。本病若因失治或误治而发生陷证者，治疗同陷证。见陷证条。

**有过**　即有病。出《素问·脉要精微论》：“故乃可诊有过之脉。”马莳：“盖人之有病，如事之有过误，故曰有过之脉。”《灵枢·经脉》：“挟脊之有过者，取之所别也。”

**有身**　妇产科术语。指妊娠，出《诗经·大雅》，因妇人妊娠以后身中复有一身，故名。

**有应**　外科病证名。出《疡医准绳》卷2。即应候，见应候条。

**有妊**　妇产科术语。指妊娠。

**有毒中药大辞典**　中药学著作。郭晓庄主编，全书共收录有毒中草药503种，其中植物为420种，动物药50种，矿物药33种，收录古今成方及验方1300首，临床应用研究涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤、肿瘤、及其它各科302种疾病。根据药物毒性的剧烈程度及治疗量与中毒量接近的程度将有毒中草药分为极毒、大毒、有毒、小毒4级。每味药以正名为辞目，下分别名、基原、原植物（动物、矿物）、采集、成分、炮制、药材鉴别、药理、毒性、性味归经功能主治、用法用量、配伍禁忌、成方选录、临床应用研究、中毒与救治、附注共17项。该书收录范围主要依据《神农本草经》、《本草纲目》、《本草纲目拾遗》、1990年版《中华人民共和国药典》、《中药大辞典》、《中药志》、《全国中草药汇编》。该书栏目明晰，条理清楚，取材恰当，资料丰富，查阅方便。1992年天津科技翻译出版公司出版。

**有效的民间单方**　方剂学著作。熊梦编于1959年。1959年江西人民出版社发行铅印本。

**有胃则生**　中医术语。是判断疾病预后的纲要。①若疾病发展到严重阶段，尚能进食者，表示有胃气，有胃气则有生机，有康复的希望。②脉有胃气，表示正气未衰，如《素问·玉机真脏论》：“脉弱以滑，是有胃气，命曰易治。”

**有娠**　妇产科术语。是指妊娠，《脉经》：“三部脉沉浮正等，按之无绝者，有娠也。”

**灰干苔**　诊断术语。舌苔灰而干燥，舌质深红。见《伤寒舌鉴》。多属热炽伤津，可见于外感热病，或为阴虚火旺，常见于内伤杂病。

**灰中苔**　诊断术语。指舌中央部位见灰苔。多见于寒热错杂的吐蛔症，治宜安蛔止痛。亦可见于里实热证。见《伤寒舌鉴》条。

**灰中黑滑苔**　诊断术语。舌淡灰色，中间有滑苔数点，黑如墨汁。见《伤寒舌鉴》。为邪热传里，内挟宿食。治宜表里双解，方选大柴胡汤。

**灰叶**　中药名。见《常用中草药手册》。别名：山青。为豆科植物灰叶 *Tephrosia purpurea* (L.) Pers. 的全草。半灌木，高30～60厘米，基部木质。茎圆柱形，近直立，多分枝，幼枝密被柔毛。叶互生，单数羽状复叶，小叶9～17片；小叶狭倒披针形，长约2厘米，宽约0.5厘米，先端钝或略凹入而有小锐尖，侧脉多而密，下面有带光泽的短丝毛；托叶线状锥尖。总状花序顶生与叶对生；萼齿长于萼管，裂片三角状锥尖；花冠淡紫色，旗瓣外面被丝毛。荚果长5厘米，稍弯曲，秃净或被疏长毛；有种子6～10颗。花期7月。分布广东、广西、云南、福建、台湾等地。本植物的根（灰叶根）亦供药用。全年可采。味微苦，性凉。清热导滞。治风热感冒，消化不良，湿疹，皮炎。15～30克，煎服。外用：煎水洗。叶含槲皮素葡萄糖甙。根含鱼藤酮，故可用来毒鱼。

**灰叶根**　中药名。见《常用中草药手册》。为豆科植物灰叶 *Tephrosia purpurea* (L.) Pers. 的根。全年可采，洗净，切片，晒干。味微苦，性凉。清热消滞。治胃肠气胀，消化不良，胃炎疼痛。0.5～1两，煎汤服。根皮含鱼藤酮、灰叶素和鱼藤素。

**灰边紫中舌**　诊断术语。舌边淡灰，中根部呈淡紫。见于瘟疫邪热入营，证见卒然昏仆，不省人事，或狂妄烦躁，或自啮舌尖而不知痛。治宜清热解毒，清心凉营。见《伤寒舌鉴》。

**灰尖黄根舌苔**　诊断术语。舌根黄苔，舌尖灰苔。见《伤寒舌鉴》。为脏腑实热，胃中食滞之候。见苔厚干燥，二便闭，发热，口渴引饮，大汗出。治宜清热泻火，消积导滞。

**灰舌**　诊断术语。主舌灰色无苔。见《伤寒舌鉴》。有寒证、热证之别。纯灰全舌无苔而少津，为里热证。伴见烦渴、二便闭，或昏迷不省人事，脉沉伏，治宜清热解毒，通里攻下。若舌色灰润滑而无苔，为里虚寒证。伴见腹痛、呕吐、腹泻、手足冷，脉沉细，治宜温中散寒。亦有兼挟寒食、冷痰、水饮等，当辨证治疗。

**灰色舌**　诊断术语。指全舌呈灰色而无苔。有寒热之分，舌色纯灰少津无苔者，为里热证，伴见烦渴，二便闭，或昏迷不省人事，脉沉伏。治宜清热解毒，通里攻下。舌灰润而无苔者，为里虚寒证，伴见腹痛、呕吐、腹泻、手足冷、脉沉细。治宜温中散寒。见《伤寒舌鉴》。

**灰色重晕舌**　诊断术语。舌有灰黑晕两条呈弧状。见《伤寒舌鉴》。为脏腑热极，热毒内壅之候。治宜先急下泄热，再清热解毒。

**灰苔**　诊断术语。灰苔即浅黑色，常由白苔晦暗转化而来，也可与黄苔同时并见。主里证。有寒热之别，苔灰白而滑润，为三阴寒湿证，宜温散寒化湿，苔灰黄而干燥，为里热实证，宜攻下泄热。若舌中央见灰色苔，多为寒热夹杂的吐蚘症。伴见消渴、气上冲心、饥不欲食，食即吐蚘等证。治宜安蚘止痛。亦有见于实热里证者。

**灰底黑纹舌**　诊断术语。又称黑苔灰纹舌。中心黑苔，舌边起灰纹重晕。为里实热证，若见大便闭结，脉实者，可通里攻下；若里未结实，热邪炽盛，可清热解毒。见《伤寒舌鉴》条。

**灰指甲**　外科病证名。出《外科证治全书》卷1。即油灰指甲。见油灰指甲条。

**灰贯众**　中药名。见《湖南药物志》。为鳞毛蕨科植物对生耳蕨 *Polystichum deltodon* (Bak.) Diels 的全草。多年生草本，高20～30厘米。根状茎直立，连同叶柄基部密生披针形鳞片。叶簇生；叶柄长5～10厘米，基部以上禾秆色，疏生鳞片；叶片披针形，纸质，长15～25厘米，中部宽2.5～3.5厘米，基部几不变狭，近光滑，一回羽状；中部羽片长1.2～1.8厘米（基部一对略短），基部宽6～8毫米，斜长方形或麦状三角形，锐尖头而具一凸尖，基部上侧较宽，三角形凸起，下侧平切，边缘具三角状尖锯齿；叶脉羽状分叉。孢子囊群生于小脉顶端，通常仅在主脉上侧排成1行（有时下侧上部有1～3枚）；囊群盖圆盾形，多少有锯齿。分布云南、四川、湖南、湖北、安徽、广东、台湾等地。夏、秋采收，晒干或鲜用。味酸涩，性微寒。活血止痛，消肿，利尿。内服：15～30克，煎服。外用：捣敷或研末撒。①预防感冒：对生耳蕨15克，水煎当茶饮。②治跌打损伤：对生耳蕨、马鞭草，捣碎，敷患处。③治外伤、蛇咬伤：对生耳蕨叶，捣碎（先将患处污血吸出）敷患外，如伤口溃烂，则将此叶研末，敷患处；如肿势向上升：对生耳蕨30克，大蒜3克，雄黄少许，水煎服。

**灰陷**　儿科病证名。五陷之一，指痘出稠密，其色如灰，根脚无红晕而顶陷者，为气血大虚所致，治法见白陷条。

**灰根黄尖中赤舌**　诊断术语。舌根灰色，中红，尖部有黄苔。为肠胃燥热，阴液耗伤之象，证见发热、口渴、谵语、大便秘结。治宜急下存阴。见《伤寒舌鉴》条。

**灰黑干尖刺苔**　诊断术语。舌尖灰黑苔，有刺而干。见《伤寒舌鉴》。为邪将入里，兼有食滞之候。症见发热口苦，耳聋胁痛。治宜表里清解，消滞和中。

**灰黑干刺苔**　诊断术语。舌苔灰黑而生干刺。见《伤寒舌鉴》。为脏腑实热，津液受伤之候。症见咽干、口燥、喘满。治宜急下存阴。若里结未成，烦躁、口渴、胸中胀满，呕吐频作。则宜苦寒清热。

**灰黑干苔裂纹舌**　诊断术语。舌苔灰黑而干燥，满舌有裂纹。为脏腑热盛，或热伤真阴之象。若脏腑热盛，热邪结实，可攻下；邪未结实，则宜清热生津；若真阴亏竭，可清热滋阴。见《辨舌指南》条。

**灰黑尖舌**　诊断术语。指舌尖部呈灰黑色而中后部为红色。为胃有食滞、胸膈热盛之象。治宜缓下和胃；若里实结积，则治当通里攻下。见《伤寒舌鉴》条。

**灰滑苔**　诊断术语。指舌苔灰黑而滑润。多见于寒水侮土、太阳中寒证，多伴腹痛吐利、手足冷、脉沉细等。治宜温阳散寒。见《伤寒舌鉴》条。

**灰藋**　中药名。见《雷公炮制论》。别名：金镇天、灰藜。为藜科植物小藜 *Chenopodium serotinum* L. 的全草。一年生草本，高20～50厘米。茎直立，分枝，有角棱及条纹。叶互生；下部的叶片3裂，近基部的2裂片短，椭圆形或三角形，各裂片的下方通常有一小齿；中部的叶片椭圆形，边缘具波状牙齿，先端钝，基部楔形；上部的叶片渐小，狭长，有浅齿或近于全缘；叶片两面略被粉粒；叶柄细长而弱。花序腋生或顶生，花簇细而疏，被粉粒，花被片5，浅绿色，边缘白色，背面不具隆脊，向内弯曲；雄蕊5，伸出于花被外；柱头2，线状。胞果全体包于花被内。种子扁圆，黑色。果期6～7月。我国大部分地区有分布。3～4月采，鲜用或晒干。味甘、苦，性凉。去湿，解毒。治疮疡肿毒，疮癣风瘙。内服：30～60克，煎汤服。外用：煎水洗或捣敷。

**在泉**　运气术语。在泉象征在下。主值年中下半年的客气情况。见司天在泉条。

**存气注病**　气功功法。气功治病的一种方法。运气攻击患病部位，疏通经络，流通气血，以治疗疾病。见《云笈七签》内丹。

**存心养性**　气功术语。指调神与调气，使神气和合而为一。见《脉望》："瞬有存，息有养。瞬属目，为神出入之门。息属鼻，为气出入之门。神属性，气属命。瞬息依，则神与气相抱。神气相抱，则魂与魄相附，魂魄相附，则性命在我，而圣域不远矣。此存心养性之第一关也"。

**存存书屋摘抄**　医学丛书。清·戴天章述。大约成书于1722年。本书即为戴氏所著的《广温疫论》的摘录。见于丛书《遵生集要》中。

**存存汇集**　综合性医书。2卷。清·王银鑫著于1849年。本书为综合性医书。收录在丛书《存存汇集医学易读》之中。

**存存汇集医学易读**　医学丛书。清·王锡鑫（文选）撰于1849年。本丛书共收辑三种：①存存汇集

2卷；②日月眼科；③针灸便览。现存清咸丰间宏道堂刊中箱本。

**存存斋医话稿**　医书。原书5卷，现存2卷。清·赵晴初（彦晖）撰。刊于1881年。全书共为74则医话，记录心得及见闻，论述医理，辨证用药，评论医家，改正本草，反对拘方治病，强调辨证施治。全书不分类别，不拘体例，不立标题，文字简明。最早有清光绪七年辛巳（1881）活字本。1915年绍兴裘氏刊本。现存《珍本医书集成》本。

**存注丹**　方名。《辨证录》卷4方。白芍药、白术、生地黄各3钱，麦门冬、柏子仁各5钱，甘草、菖蒲各1钱，柴胡、天花粉各2钱，青皮3分。水煎服。治气郁不舒所致的健忘。

**存泥丸**　中医治法。泥丸指囟门。两手擦热后，从额部摩到头顶。有理脑作用。《太平御览》："以两手相摩令热，以手摩额上至顶上，满二七止，名曰存泥丸"。

**存神**　气功术语。即指气功锻炼中的意守。见《玄宗直指万法同归》："存神养气，可以不死"。又陈撄宁《黄庭经讲义》："存神不限于身中一处，亦不限于身内；有时亦存神于身外。"

**存真环中图**　见存真图条。

**存真图**　医书。又名《存真环中图》。1卷。见于《郡斋读书后志》。宋·杨介编。是我国较早的人体解剖图谱，惜已亡佚。这是十二世纪初，北宋统治者利用被处决的尸体，遣医及画工绘图，又经杨介考订校正成书。本书的"存真"指脏腑，"环中"指经络。绘述了从咽喉到胸腹腔各脏腑的解剖，并对经络的联附，水谷的泌别，精血的运输等情况，作了较为细致的观察。

**存想**　气功术语。①指意念导引。见《逍遥子导引诀》："存想元神逆上泥丸，以遂其邪"。②指意念在身内以存神。见《天隐子》存想："存谓存我之神，想谓想我之身。闭目即见自己之目，收心即见自己之心"。

**存想咽气**　气功功法。静功。作法：每连咽气速存下丹田，所纳得元气，以意吹之，送之令入下丹田脐下三寸后之二穴，闭目想，见两畔血气夹脊，历二十四节，过三关，双引直上入脑泥丸宫，熏蒸诸宫森然，遍入毛发，面部须，擘手指一叶而下，人胸中至中丹田，想气灌溉五脏，仍历下丹田，达涌泉穴。想身中浊恶凝滞邪气瘀血，皆被正气荡涤，从手足指（趾）端出，则展手指，不须握固，如此一度，即是一通，通则无疾，复调之平，复鼓咽如前也。

**达生**　产科术语。指顺利分娩，见《达生篇》。达，小羊，羊子易生而无留难，故古人以顺利分娩谓达生。

**达生保赤**　产科学著作。3卷。清·黄兴德刘峰泰辑，撰年未详。本书为中医产科专辑。清光绪三十二年丙午（1906）湖南高氏印有刻本。

**达生保赤合编二种**　产科学著作。何锡琛编，撰年未详。本书为胎产专书。1917年有金山姚氏敦仁堂松江铅印本。

**达生保赤篇**　产科学著作。清·余二田辑，大约编于1715年。现存清道光二十一年辛丑（1841）桃源县义经堂书坊刊本、清道光二十九年己酉（1849）平湖余香草堂写刻本。

**达生保婴汇编**　产科学著作。悟元子编，大约成书于1715年。现存清光绪间刊本。

**达生胎产心法验方合编**　产科学著作。3卷。不著撰人。撰于1879年。本书为中医产科内容，清光绪五年己卯（1879）三省书局印有刻本。

**达生真诀**　见广嗣五种备要条。

**达生编**　产科学著作。1卷。清·亟斋居士（一作亟斋居士）撰。刊于1715年。本书有原生、临产、真诀条辨等14篇及格言、方药等。主张临产时要沉着镇静，掌握"睡、忍痛、慢临盆"六字诀，尽量要少服药或不服药。本书文字通俗，内容简要，合于实用，所论多为经验之谈，所以成书后刊本甚多，流传较广。最早为清康熙五十四年乙未（1715）刻本。以1920年锦章书局石印本及1920～1924年铅印本、1929年铅印本藏馆较多。

**达生散**　方名。《丹溪心法》卷5方。大腹皮3钱，紫苏、人参、陈皮各0.5钱，当归、白术、白芍药各1钱，炙甘草2钱。为粗末，加青葱叶、黄杨树叶梢2个，或加枳壳、砂仁，水煎，食后服（于怀胎八、九个月时服十数贴）。治气血虚弱，胎产不顺。

**达邪**　中医治法。即透邪。使表邪透达外出的一种治疗方法。亦称达邪透表。见透邪条、透表条。

**达郁汤**　方名。《杂病源流犀烛》卷18方。升麻、柴胡、川芎、香附、白蒺藜、桑白皮、橘叶。水煎服。治肝郁，呕吐酸水，或阳萎不起。

**达原饮**　方名。①《瘟疫论》卷上方。槟榔2钱，厚朴、知母、芍药、黄芩各1钱，草果、甘草各5分。水煎服。功能开达膜原，辟秽化浊。治瘟疫或疟疾邪伏膜原，先憎寒而后发热，继之但热而不憎寒，或昼夜发热，日晡益甚，头疼身痛。方中厚朴芳香化浊，祛湿理气，草果辛香化浊，辟秽止呕，宣透伏邪，槟榔辛散湿邪，化痰破结，三药气味辛烈，可直达膜原，逐邪外出，共为主药；凡瘟热疫毒之邪，最易化火伤阴，故用黄芩、白芍、知母为辅助佐，泻火解毒，清热滋阴，并可防止诸辛燥药之耗散伤阴；配以甘草生用为使，既助清热解毒，又可调和诸药。②《张氏医通》卷13方。黄芩1钱，槟榔、知母各2钱，生姜7片，大枣1枚。水煎，发作前热服，温覆取微汗。治疫疟壮热，多汗而渴。

**达磨曼仁巴·洛桑曲扎**　清初著名藏医学家。五世达赖喇嘛侍医，颇负盛名。平生著述甚丰，主要医著有《医道训诫》、《论述医典题解格言金箸》、《医宗补遗密药指南》、《医学释难金饰》、《后续医典尿诊金刚结解》（176）、《药物性能独解》、《医宗补遗词解》等，对后世影响较大。还诠释刊行《宇陀·元丹

贡布传记》原本。

**迈步**　奇穴名。位于大腿伸侧，髂前上棘与髌骨基底联线上，臂下皱襞平线下2.5寸。左右计二穴。主治小儿麻痹后遗症、下肢瘫痪、麻痹、疼痛。针刺0.5～1寸，针感麻、酸至膝。灸3～7壮。

**成无己**（约1066～1156）　金代著名医家。聊摄（今山东聊城）人。其家世为儒医，至无己益精。无己性识明敏，学问广博，尤精通医学，于张机《伤寒论》研究深刻，尝以《内经》、《难经》为依据，著《注解伤寒论》10卷，大行于世，为现存最早全面注解《伤寒论》之名作。该书详辨脉理、阴阳、表里、治法等，并引据《内经》、《难经》等经典医著，旁采众说，发前贤所未言，启后学所未识。另著《伤寒明理论》3卷、《伤寒明理方论》1卷，皆刊印于世。成氏著述，很好地将经典医著与个人心得结合起来，成为注解和阐发伤寒学之先导，对后世伤寒学以及中医辨证论治理论体系的发展具有很大影响。

**成方切用**　方剂学著作。25卷。清·吴仪洛（遵程）编撰。刊于1761年。本书以《医方集解》及《医方考》为基础，选录古今成方1180余首。卷首为制方总义及内经方；卷1～12将方剂分为治气、理血、补养、涩固等24门。每方记其主治、组方、配伍及方义，有些方剂注明出处。所选方剂多为切合实用，注翻也较详明，为临床参考之书。解放前刻本在原书之末另附《勿药元诠》1卷，为有关养生的论述，所以共为26卷。解放后出版的排印本将《勿药元诠》删去。本书最早为清乾隆二十六年辛巳（1761）硖川利济堂刊本及清道光二十七年丁未（1847）瓶花书屋校刊本。1958年上海科技出版社行铅印本。

**成方便读**　方剂学著作。4卷。清·张秉成（兆嘉）撰于1904年。本书汇编古今常用成方290余首，分为补养、发表、攻里等21类，每首方编有七言歌诀，并译释病因、方义，为初学者入门读物。现存1933～1940年千顷堂书局石印本及1958年上海科技卫生出版社铅印本。

**成全大夫**　宋代医官称谓。始设于系政和年间（1111～1118年），官阶为正七品，属翰林医官院。其下辖成全部，官阶为从七品。见翰林医官院条。

**成安大夫**　宋代医官称谓。始置于政和年间属翰林医官院，官阶从六品。其下辖成安郎，官阶从七品。见翰林医官院条。

**成和大夫**　宋代医官称谓。始置于政和年间，属翰林医官院，官阶从六品。下辖成和郎，官阶从七品。见翰林医官院条。

**成骨**　奇穴名。位于膝关节腓侧，股骨外上髁最高点，左右计二穴。主治腰痛、上疽、坐马痈等。《素问·刺腰痛论》："少阳之人腰痛，如以针刺其皮中，循然不可以俛仰，不可以顾。刺少阳成骨之端出血。成骨在膝外廉之骨独起者。夏无见血。"《外科大成》："膝下外廉横骨，治鹳口疽，坐马等痈，秘法。"针法：浅刺出血。

**成都市中医验方秘方集**　方剂学著作。成都市卫生局编于1959年。1959年四川人民出版社发行铅印本。

**成都军区中医中药展览会资料汇编**　方剂学著作。成都军区后勤部卫生处编于1959年。本汇编资料来源于当时的全国采风活动（即搜集各地中医偏验秘方），所以仍是一本验方秘方汇编。1959年出版铅印本。

**成都廓**　眼科术语。眼科理论八廓之一。清·黄庭镜《目经大成》卷1："兑为锐眦，经走膻中（宗气所居），络及肾脂（指髓）……，主宗气动息，动应无方，息乃贞固，曰成能廓"。谓宗气充实，眼才能发挥正常功能，故曰成都廓。见八廓条。

**成基**　气功术语。指习炼气功，精气神三宝合炼成一，谓之成基。见《天仙正理》筑基直论："是以必用精气神三宝合炼，精补其精，气补其气，神补其神，筑而成基。"

**成斯文**　明代儿科医家。号无忌先生。撰《保幼新编》，阐述小儿变蒸、五软、蜂螫、蛇咬等百余证，列古方、新方，删繁撮要，条理清晰。

**成瓘**　清代医家。字肃中，号箬园，晚号古稀迂叟。山东邹平人。嘉庆六年（1801）举人。注经证史，历算方舆，方术杂家，多有涉猎，以著《箬园日说》。勤研医学，撰有《箬园医说》4册，内有《长沙伤寒新编新测》、《金匮要略新编新测》各2册，又有《箬园医说续编》，以编纂后贤承述《金匮要略》之法，均未传世。

**百一三方解**　方剂学著作。3卷。清·文通（梦香）撰于1834年。本书为伤寒论一百一十三方方论。现存清道光十八年戊戌（1838）长白文氏家刻本等。

**百大名家合注伤寒论**　医经研究著作。吴考槃编。刊于1924年。编者广采《伤寒论》百家注本，认为各家确为精辟合理的见解，即载录之，但各家之论中论述不确，或以辞害义，或沿袭他人者，则删去不用。所以为学习研究《伤寒论》较好的参考书。其书在编次上删去脉法、序例、可汗等篇，并将霍乱、阴阳易、差后劳复删去而合并于《金匮》痉湿暍证下。本书于1924至1926年由上海千顷堂书局发行石印本。

**百日儿疟**　儿科病证名。指百日内的小儿患疟，出《本草纲目》。《幼科要略》云"幼稚之疟，都因脾胃受病，然气怯神弱，初病惊痫。厥逆为多。"临床上婴儿疟疾急性发作无定型，可无寒战症状，或反见四肢厥逆，面白唇紫，到发热时才被发觉；有的发热也不显著，或仅有躯干灼热，四肢反觉冰冷，出汗很多；有的呕吐、泄泻，脾脏肿大，腹部拒按。初起以清热截疟为主，可在对症方中加入青蒿、常山。

**百日内嗽**　儿科病证名，指百晬内嗽，出《幼科发挥》，见百晬内嗽条。

**百日咳**　儿科病证名。是小儿时期常见的呼吸道传染病之一，临床以阵发性、痉挛性咳嗽，痉咳后

伴有鸡啼样吸气性吼声为特征。又名顿咳、时行顿咳、天哮、疫咳、追咳、天哮呛，还因其咳时颈项伸引，形如鹭鸶而又称鹭鸶咳。而本病病程较长，不易速愈，故称为百日咳。本病好发于冬春季节，以5岁以下婴幼儿最易感染，年龄愈小，病情愈重，对小儿身体健康的影响越大；病程长，可持续2～3个月以上，近年来，由于预防保健工作的加强，其发病率已大大降低。本病多因外感时行疠气侵入肺系，引动内蕴伏痰，风痰交结气道，导致肺失肃降，上逆为患。小儿时期肺气娇弱，易感时行外邪，年龄愈小，肺更娇弱，感染机会愈多。故本病初起，先见肺卫表证，与伤风感冒咳嗽相似，继则郁而化热，痰热互结，深伏肺之气道，肺失清肃，气冲上逆，则咳嗽阵作，甚则连咳数十声，痰随气升，必待痰涎吐出后，气道才得通畅，咳嗽暂时缓解。痉咳发作时，由于气机失调，常常影响他脏。犯胃，则胃气上逆而见呕吐；犯肝，肝气横逆而见两胁作痛；气逆伤及血络，可见衄血，目睛出血，痰中带血；肺与大肠相表里，又肺为水之上源，肺气宣降失令，大肠、膀胱亦随之失约，故痉咳时，可见二便失禁；婴幼儿体禀不足，肺气娇弱，痰热蕴阻，可见昏迷、抽搐之变证。本病由于受邪有轻重，以及患儿体质有不同，临床症状差异颇大，可分为初咳、痉咳、恢复期辨证施治。初咳期可见本病初起，一般均有咳嗽、喷嚏、流涕，或有发热等伤风感冒症状，二、三天后咳嗽日渐增剧，痰稀白量不多，或痰稠不易咳出，咳声不畅，但未出现阵发性痉咳，咳嗽以入夜为重，舌苔薄白或薄黄，为时约1周左右。治宜疏风宣肺，方用桑菊饮或杏苏散，风热者用桑菊饮，风寒者用杏苏散。痉咳期以阵发性痉咳为主要症状，一般从发病的第2周开始，病程可长达2～6周，咳时连续，日轻夜重，咳重时伴有深吸气样的鸡鸣声，必须吐出痰涎及食物后，痉咳才得暂时缓解，但不久又复发作，而且一次比一次加剧，每次痉咳，多出于自发，但有些外因，如进食，闻到刺激气味，或情绪激动时都易引起发作。一般在痉咳的第三周达高峰。重症痉咳每日可多至四、五十次，轻症只有五、六次，并可见眼角青紫及结膜下出血。婴幼儿时期还可引起窒息和抽风。本期除痉咳典型表现外，常可见舌下两侧金津、玉液穴部位肿起，逐渐与舌系带相连接，最后出现舌系带溃烂之征，亦是百日咳的特点，可作诊断参考。婴幼儿多无典型痉咳或鸡鸣声的表现，常以咳嗽憋气、口周青紫，甚则小便失禁或抽搐等症状出现，预后较差，应严加注意。治宜清化痰热，肃降肺逆，可选方麻杏石甘汤、泻白散、桑白皮汤合温胆汤加减。本期以痉咳为主症，在用药上如百部、赭石、葶苈子、胆南星、桑白皮等降逆化痰之品，可酌情重用。在痉咳期，有一部分患儿可出现痰热壅盛，内陷厥阴的变证，突然出现神昏抽搐，牙关紧闭，喉中痰鸣，或壮热持续，舌红苔黄，脉滑数，或指纹紫滞；治宜清心开窍，平肝熄风，方用清宫汤合羚羊钩藤汤加减，或加用安宫牛黄散（丸）化水鼻饲。恢复期痉咳由剧转缓，发作次数减少，程度减轻，咳而无力，神怯气弱，困倦乏力，纳少而烦，舌质淡红，苔少或光剥无苔，脉象细数，重按无力，或指纹淡滞；治宜益气育阴，补肺健脾，方用人参五味子汤加减。民间治疗百日咳的简易方法有①胆汁疗法：取新鲜鸡胆汁，加白糖适量，调成糊状，蒸熟内服。1岁以内，3天服鸡胆1个，1岁以上，1天服鸡胆1个。若无鸡苦胆，可用猪胆代替，连服5～7天。②大蒜：用紫皮大蒜，制成5%糖浆，5岁以内每次5～10毫升，5岁以上每次10～20毫升，1日3次，连服7天。③鹭鸶咳丸（成药），适用百日咳初期，或痉咳期，每次1丸，日服2～3次。④蜈蚣、甘草等分为末，每次1～2克，1日3次，用蜜水调服，适用于痉咳期。若发现百日咳患儿及时隔离4～6周，衣被勤洗晒，经常保持清洁；百日咳流行期间，用大蒜液滴鼻或口服，每日服3次；发病后注意休息，避免外出，保证充足睡眠，如夜间咳重影响睡眠者，可夜间加服药1次，或加枣仁、百部、五味子煎剂饮之有助于安睡；室内保持空气新鲜，避免直风吹入，胸背要保暖，按时增减衣服；忌食生冷瓜果，或冷饮，或异味刺激；对患儿态度要和蔼，避免精神刺激或惊吓，保持其精神愉快。常用治疗百日咳的单方、验方，有以下几种：①百日咳丸：大戟、芫花、甘遂各12克，研成细面，加炒黄的麦面60克，用水调制成丸，如玉米粒大。用法，1～2岁服1丸，3～4岁服2丸，5～6岁服3丸，7～8岁服4丸，每日晨服1丸。②碧玉散：天花粉，生石膏各18克，生南星，陈胆星各12克，青黛6克，另用生姜、牙皂、明矾各3克，煎汤煮熟焙干，与上药共为细末，再加入冰片2克研合。1～3岁用9～18克，4～6岁用18～27克，7岁以上用27～36克，以上均为总剂量，等分为6～12克为1包，每日服1～2包，6日内服完。③三夹草合剂：三夹草1斤，加水3斤，煎成2斤，再以每斤溶液加薄荷水20毫升，杏仁水20毫升，橙皮糖20毫升，单糖20毫升的比例，制成合剂，每日3次，每次服10毫升。④金栗丹：胆南50克、乳香30克、全蝎、白附子（土炒）、代赭石、僵蚕、天麻各25克、川贝15克、雄黄6克、朱砂5克、冰片1.5克、金箔1克、麝香0.8克，共研细末。1～2岁每次服0.15～0.25克，3～4岁每次服0.25～0.5克，5～8岁每次服0.5～1.0克，每日服2～4次，开水送下，⑤桃花散：川贝母，熟石膏各30克，半夏12克，麝香、薄荷各9克，冰片，辰砂各6克，各药分别研末，然后和匀，配成散剂，1岁以下服0.06克，1岁以上每大1岁增加0.03克药量，但药量不超过0.3克，每日服2～3次。⑥百部糖浆：百部250克，加水500毫升，煎至400毫升，再加糖浆400毫升，1～3岁每次3毫升，4～5岁每次5毫升，6～7岁每次8毫升，8～10岁每次10毫升，每天服6次，连服一周。⑦白屈菜糖浆：将白屈菜制成含生药100%的糖浆，6个月以内，每次服5～8毫升，6个月～3岁，每次

服 8～15 毫升，3～6 岁每次服 15～20 毫升，6 岁以上每次服 20～30 毫升，每日 3 次。

**百日咳腰片冻**　药膳。《养生食疗菜谱》方。猪腰 4 个，蕃茄 2 个，琼脂 10 克，白糖 400 克，天冬、百部各 9 克，桑叶、前胡、甘草、紫菀、冬花、枳壳、杏仁各 8 克，知母 7 克，桔梗 6 克，鲜苇根 20 克，竹茹 12 克，葱结 15 克，姜块 4 克。鲜猪腰洗净，对剖开，去腰臊和白筋，切薄片；红蕃茄用水烫一下撕去外膜，切薄片；琼脂洗净；中药淘净杂质，入砂罐清水煎取药汁，沥去沉淀；沙锅置中火上，例入药汁，加姜、葱，下腰片煮熟，捞入方瓷盘，放入番茄片铺平；另将琼脂投入药汁中，小火溶化，放白糖溶化，淋入腰片面上，待晾凉，放入冰箱凝结成冻，利成三角形。任意食。功能清肺润燥，化痰清热，降逆止咳。主治小儿百日咳。

**百日咳新编**　儿科学著作。沈伯超编撰于 1952 年。本书为儿科专书。现存 1951 年至 1955 年千顷堂书局印铅印本。

**百日疮**　儿科病证名。①指小儿出生后百日内出现的瘙疹，见《医宗金鉴·痘疹心法要诀》，见瘙疹条。②指痘疮，见《诚书痘疹》，见痘疮条。

**百仁全鸭**　药膳。《中国药膳学》方。莲肉 40 克，苡仁 30 克，芡实 30 克，扁豆 30 克，糯米 100 克，肥鸭 1 只（约 1500 克），虾仁 15 克，熟火腿 50 克，蘑菇 30 克，植物油 100 克，绍酒 12 克，胡椒粉、食盐各适量。糯米洗净，水漂 5 分钟取出，苡仁、芡实去杂物，温水泡 15 分钟，虾仁用水发透，蘑菇用温水泡 15 分钟，洗净，切成 1 厘米见方的块，火腿肉也切成 1 厘米见方的块，将以上诸品与扁豆一起放入大碗内，再加部分黄酒、盐、胡椒粉拌匀，上笼蒸约 30 分钟，取出，即为八宝馅。鸭子宰杀后，去毛及内脏，洗净，剁去脚，在鸭颈的咽喉处，顺着开一刀，长约 8 厘米，并从咽喉处切断颈项骨（不要切断皮）从刀口中剔除，然后将鸭尾向下，立于砧板上，将鸭皮连肉翻着往下退，同时边用刀剔骨头边往外翻，一直剔到鸭尾，除两翅外，余骨全部剔除，并保持鸭肉的完整，不可弄破鸭皮；再将鸭皮翻过来，成一只无骨的全鸭；将八宝馅全部放入鸭腹内，在颈项的刀口处打个结，在汤锅内烫 3 分钟捞出，去茸毛。将黄酒、盐、胡椒面等和匀，抹遍鸭身，将鸭俯放于大碗内，头处于两翅间，小笼蒸约 2 小时，出笼晾干水气。将植物油放锅中，至油六成熟时，将鸭子放入炸至金黄色，皮酥时捞出。功能补脾健胃，养阴益肾。主治脾虚泄泻，肾虚遗精，赤白带下，骨蒸盗汗等。

**百节**　中医术语。①泛指全身关节。出《素问·诊要经终论》："少阳终者，耳聋，百节皆纵。"②中药马陆之别名。

**百句脉诀**　诊断学著作。清·王锡鑫（文选）撰于 1847 年。本书为脉学书。见载于丛书《医学切要全集》。

**百穴法歌**　针灸学著作。本歌见于《扁鹊神应针灸玉龙经》、《针灸大成》。百穴指十四经中选择 100 个重点穴；法指各穴的取穴方法而言。故称"百穴法歌"。本歌在十四经中共选 111 个常用穴，其中肘膝关节以下特定穴 65 个，占总数 58.5%；头面颈项部 21 个，占总数 19%；躯干部 17 个，占总数 15.4%；其它腧穴 8 个，占总数 7.1%。以此来看，作者非常重视时膝关节以下的特定穴。本歌对初学者选用重点穴，加强记忆，起到良好的效果。

**百发神针**　针灸治法。《串雅外编》卷 2 曾有记载。药物处方：乳香、没药、生川军、附子、血竭、川乌、草乌、檀香末、降香末、大贝母、麝香各 9 克，母丁香 49 粒，净蕲艾绒 30 克或 60 克。其艾卷制法及操作方法与太乙神针相同。此法适用于治疗偏正头风，漏肩风，鹤膝风，半身不遂，痞块、腰痛、小肠疝气及痈疽等症。

**百虫**　推拿穴名。见《小儿推拿秘诀》。位于大腿前方。能止惊搐。《幼科推拿秘书·穴象手法·穴道图象·穴在腿足者》："百虫穴，在大腿之上外边。"

**百虫入耳**　耳科病证名。见《肘后备急方》卷 6。指昆虫误入耳道。《外科正宗》卷 4："百虫入耳，乃偶然误入之。如蝇、蚊细虫入耳，以麻油数点滴入窍中，虫亦自死取出"。见虫入耳条。

**百虫窠**　血海穴的别名，首见于《类经图翼》，见血海穴条。

**百虫窝**　奇穴名（Baichongwo EX-LE3）。别名血郄。位于膝内廉上 3 寸。在股内侧肌中，有股动、静脉，布有股神经前皮支，深层有股神经肌支。主治皮肤瘙痒，风疹块，下部生疮，蛔虫病，肾脏风疮。《针灸集成》："血郄（即百虫窝，在膝内廉上膝三寸陷中），主肾脏风疮。针入二寸半，灸二七壮止。"直刺 0.5～1 寸；可灸。

**百舌鸟**　中药名。见《本草拾遗》。别名：反舌鸟。为鶲科动物黑鸫 *Turdus merula mandarinus* Bonaparte 的肉。体长约 28 厘米。雄鸟的嘴黄色。虹膜褐色。上体、两翼及尾均黑色；下体黑褐，颏部缀以棕褐色羽缘，喉部亦微有此色渲染。脚近黑色。雌鸟嘴有时有褐端。上体翼及尾均黑褐色，背部较浅淡；颏和喉均淡栗褐色，杂以黑褐色纵纹；下体余部亦黑褐色，但稍沾栗色。分布华南大陆及海南岛。性平，味甘咸，无毒。治血虚头晕，胃痛，小儿语迟。内服：炙食或炖汤服，1～2 个。①治黑头晕：百舌鸟配黑鸡共炖汤服（《四川中药志》）。②治小儿久不语：百舌鸟炖汤服（《四川中药志》）。

**百会**　①指巅上，相当于百会穴处。《素问·骨空论》："巅上一灸之。"王冰注："百会穴也，在顶中央旋毛中陷容指，督脉足太阳脉之交会。"②经穴名。(Bai hui DU 20) 属督脉。为足太阳、督脉交会穴。出《针灸甲乙经》。别名三阳五会、巅上、天满、泥丸宫、维会、天山、岭上。本穴在巅顶，为手足三阳、督脉之会。故头为诸阳之会；穴居最高之位，四围各穴罗布有序，如百脉仰望朝会。《会元针灸学》："百会者，

五脏六腑奇经三阳，百脉之所会，故名百会。"后发际正中直上7寸处是穴。在帽状腱膜中，左右常有项孔，有左右浅动、静脉及左右枕动脉的吻合网。分布枕大神经分支。主治癫狂痫证、中风昏迷、角弓反张、晕厥、耳鸣、惊悸、健忘、失眠、鼻塞、脱肛、子宫脱垂、癔病、胃下垂、头晕、目眩、小儿夜啼、灶气中毒。《增订铜人腧穴针灸图经》："治小儿脱肛久不差，风癫中风，角弓反张；或多哭，言语不择，发即不时，心烦，惊悸，健忘，痎疟，耳鸣、耳聋，鼻塞不闻香臭。"《针灸资生经》："百会、神道、天井、液门，治惊悸；百会、强间、承光，治烦心；百会、脑空、天柱，疗头风。"《针灸聚英》：痛风，针百会、环跳。《针灸大成》：百会、长强、大肠俞，治小儿脱肛；百会、水沟，治喜笑；百会、后顶、合谷，治头风顶痛。《类经图翼》：百会、人中、合谷、间使、气海、关元，治尸厥卒倒气脱；百会、间使、复溜、阴欲、足三里，治发狂。《灵光赋》：百会、鸠尾，治痢疾。《杀病穴法歌》：尸厥百会一穴美，更针隐白功昭昭。针法：向后或向前沿皮刺0.5～1寸，灸5～7壮。

**百会十字刺** 奇穴名。百会（属督脉）穴：位于头顶正中线，入前发际5寸处。计1穴。前顶（属督脉）空：位于头顶正中线，入前发际3.5寸。计1穴。强间（属督脉）穴：位于头顶正中线，入后发际4寸处。计1穴。后顶（属督脉）穴：位于头顶正中线，入后发际5.5分。计1穴。正营（属胆经）穴：位于入前发际3.5寸，直对瞳孔处。左右计2穴。从前顶至百会为1针穴；从强间经后顶至百会为1针穴；两侧正营穴至百会为1针穴。总计4针穴为1针穴组。主治头痛、神经衰弱、癫痫、脱肛。《红医针疗法》："百会十字刺"针法：前面由前顶透百会，后面由强间透百会，两侧由正营透百会。主治：各种脑病、头痛、神经衰弱、癫痫脱肛。"针法：从前顶穴进针透百会穴；后面从强间穴进针沿皮刺通过后顶透百会穴；两侧从正营穴沿皮刺透至百会穴。

**百会疽** 外科病证名。出《证治准绳·疡医》卷3。又名玉顶发、玉顶疽。多因火毒凝结上攻，生于百会穴者。疡起时形如粟米，根渐肿大如葡萄状，高坚红肿，焮热疼痛，身热畏寒，渴而思冷饮，便秘燥烦，脉心洪数。此症宜内服黄连消毒饮。若漫肿平塌，紫暗坚硬，形寒肢冷，脉细数之阳虚者，宜内服托里消毒散。外治可随证选用冲和膏，回阳玉龙膏。已溃者可选用黄灵药去腐，并用太乙膏盖贴。其余治法同外痈。见外痈条。

**百合** 中药名。出《神农本草经》。别名：白百合。为百合科植物百合 *Lilium brownii* F. E. Brown var. *colchesteri* Wils. 细叶百合 *Lilium pumilum* DC. 麝香百合 *Lilium longiflorum* Thunb. 及同属多种植物鳞茎的鳞叶。①百合：多年生草本，高60～100厘米。鳞茎球状，白色，肉质，先端常开放如荷花状，长3.5～5厘米，直径3～4厘米，下面着生多数须根。茎直立，圆柱形，常有褐紫色斑点。叶4～5列互生；无柄；叶片线状披针形至长椭圆状披针形，长4.5～10厘米，宽8～20毫米，先端渐尖，基部渐狭，全缘或微波状，叶脉5条，平行。花大，单生于茎顶，少有1朵以上者；花梗长达3～10厘米；花被6片，乳白色或带淡棕色，倒卵形；雄蕊6，花药线形，丁字着生；雌蕊1，子房圆柱形，3室，每室有多数胚珠，柱头膨大，盾状。蒴果长卵圆形，室间开裂，绿色；种子多数。花期6～8月。果期9月。分布几遍全国，大部地区有栽培。本植物的花（百合花）、种子（百合子）亦供药用，见专条。②细叶百合：多年生草本，高20～60厘米。鳞茎广椭圆形，长2.5～4厘米，直径1.5～3厘米。茎细，圆柱形，绿色。叶3～5列互生，至茎顶渐少而小；无柄；叶片窄线形，长3～14厘米，宽1～3毫米，先端锐尖，基部渐狭。花单生于茎顶，或在茎顶叶腋间各生一花，成总状花序状，俯垂；花梗粗壮，长6厘米左右；花被6片，红色，向外反卷；雄蕊6，短于花被；雌蕊1，子房细长，先端平截，花柱细长，先端扩展，柱头浅裂。蒴果椭圆形，长2～3厘米。花期6～8月。果期8～9月。分布东北、河北、河南、山东、甘肃等地。③麝香百合：多年生草本，高约50～100厘米。鳞茎近球形，径约5厘米。茎直立，基部淡红色。叶披针形或狭长椭圆形，长10～15厘米，宽5～15毫米，先端渐尖或锐尖。花顶生、2～3朵，平生或稍下弯；喇叭状，纯白色，基部染成绿色，花被6片，倒卵形或倒披针形，上方稍有反曲；雄蕊6；雌蕊1，花柱细长，上部弯曲，柱头头状。蒴果长椭圆形。花期初夏。分布贵州、广东等地。秋、冬采挖，




百 合
1. 植物全形 2. 去花被的花，示雄蕊、雌蕊

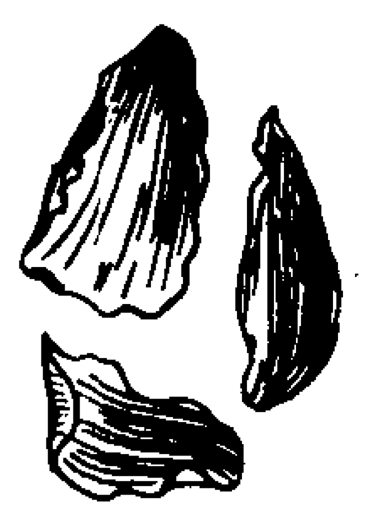



细叶百合
1. 花枝 2. 鳞茎 3. 示叶着生情况



麝香百合

除去地上部分，洗净泥土，剥取鳞片，用沸水捞过或微蒸后，焙干或晒干。干燥的鳞叶，呈长椭圆形，披针形或长三角形，长约2～4厘米，宽约0.5～1.5厘米，肉质肥厚，中心较厚，边缘薄而成波状，或向内卷曲，表面乳白色或淡黄棕色，光滑细腻，略有光泽，瓣内有数条平行纵走的白色维管束。质坚硬而稍脆，折断面较平整，黄白色似蜡样。气微，味微苦。药用麝香百合有家种与野生之分，家种的鳞片阔而薄，味不甚苦；野生的鳞片小而厚，味较苦。百合：拣去杂质、黑瓣，簸除灰屑。蜜百合：取净百合，加炼熟的蜂蜜（百合50千克用炼蜜3.2千克）与开水适量，拌匀，稍闷，置锅内用文火炒至黄色不沾手为度，取出，放凉。味甘微苦，性平。入心、肺经。润肺止咳，清心安神。治肺痨久嗽，咳唾痰血；热病后除热未清，虚烦惊悸，神志恍惚，脚气浮肿。《神农本草经》："主邪气腹胀、心痛。利大小便，补中益气。"内服：煎汤，9～30克；蒸食或煮粥食。外用：捣敷。风寒痰嗽，中寒便滑者忌服。①治支气管扩张、咯血：百合60克，白及120克，蛤粉60克，百部30克。共为细末，炼蜜为丸，每重6克，每次1丸，日3次（《新疆中草药手册》）。②治肺病吐血：新百合捣汁，和水饮之，亦可煮食（《卫生易简方》）。③治肺脏壅热烦闷：新百合120克，用蜜半盏，拌和百合，蒸令软，时时含如枣大，咽津（《圣惠方》）。百合鳞茎含秋水仙碱等多种生物碱及淀粉、蛋白质、脂肪等。麝香百合的花药含有多种类胡萝卜素，其中大部分是顺花药黄质酯，占91.7%～94%。卷丹的花药含水分2.68%，灰分4.17%，蛋白质21.29%，脂肪12.43%，淀粉3.61%，还原糖11.47%，维生素$B_1$443微克%，$B_2$1829微克%，泛酸306微克%，维生素C21.2毫克%，并含β-胡萝卜素等。药理实验表明：百合煎剂对氨水引起的小鼠咳嗽有止咳作用，并能对抗组织胺引起的蟾蜍哮喘。临床报道：百合粉调试糊状，可外用止血。止血效果良好。



百合药材

**百合子**　中药名。见《本草纲目》。为百合科植物百合 *Lilium brownii* F. E. Brown var. *colchesteri* Wils. 等的种子。见百合条。治肠风下血，百合子酒炒微赤，研末，汤服。

**百合花**　中药名。见《滇南本草》。为百合科植物百合 *Lilium brownii* F. E. Brown var. *colchesteri* Wils. 等的花。性微寒平，味甘微苦。入肺经。润肺，清火，安神。治咳嗽，眩晕，夜寐不安，天疱湿疮。内服：6～12克，煎服。外用：研末调敷。肺有风邪者忌用。治老弱虚晕，有痰有火，头目昏晕：百合花3朵，皂角子7个（微焙）。或蜜或砂糖同煎服（《滇南本草》）。

**百合地黄汤**　方名。《金匮要略》卷上方。百合7枚，生地黄汁1升。百合水渍1夜，换水煎至减半，去渣，加入地黄汁，再煎，分2次服，中病勿更服。服后大便色黑如漆。功能滋阴清热。治百合病不经吐、下、发汗，病形如初。

**百合地黄粥**　药膳。《百病饮食自疗》方。百合30克，生地30克，粳米30克。先煎生地两次，取汁，与百合、粳米共煮粥。1日内服完。功能滋阴润肺，凉血宁心。主治阴虚肺燥之咳嗽痰血、潮热盗汗、手足心热、心中烦忧、夜寐不安、或经期衄血等。

**百合芦笋汤**　药膳。《膳食保健》方。鲜百合100克，清水芦笋1瓶，精盐，味精适量。百合掰成瓣，撕去内膜，用盐捏后洗净，加水煮七分熟，加入切段之芦笋，调味。任意食。功能清心安神，润肺止咳。主治心烦不寐、惊悸、咳嗽、咽干等。

**百合杏仁赤豆粥**　药膳。《中国药膳》方。百合10克，杏仁6克，赤小豆60克，白糖少许。赤小豆洗净，加水武火煮沸，文火煮至半熟，加百合、杏仁、白糖、同煮至熟。早晚服食。功能润肺止咳，除痰利湿。主治肺燥之咳嗽、喘促、小便不利等。

**百合杏仁粥**　药膳。《实用中医营养学》方。鲜百合50克，杏仁10克，粳米50克，白糖适量。杏仁用温水浸泡，去皮尖，捣碎，与百合、粳米煮粥，加白糖适量。早晚食。功能润肺止咳，养心安神。主治病后虚热，干咳少痰，虚烦不眠等。风寒咳嗽、脾胃虚者不宜服。

**百合汤**　方名。《奇效良方》卷30方。百合、赤茯苓、陈皮、紫苏、人参、大腹皮、猪苓、桑白皮、枳壳（麸炒）、麦门冬、炙甘草各1两，马兜铃7枚。为粗末，每服4钱，加生姜（枣大）1块，水煎服。治肺气壅滞，咳嗽喘闷，膈脘不利，口渴，腰膝浮肿，小便淋涩。

**百合鸡子汤**　方名。《金匮要略》卷上方。百合7枚，鸡子黄1枚。百合水渍1夜，换水煎至减半，去渣，纳鸡子黄，搅匀略煎温服。治百合病，误吐之后，虚烦不安者。

**百合枣龟汤**　药膳。《补品补药与补益良方》方。龟肉60克，百合30克，红枣10枚。龟肉切块，大枣去核，3味共煮，加调味品，龟肉熟后，饮汤食肉。功能滋阴养血，补心益肾。主治心肾阴虚所致之失眠、心烦、心悸等。

**百合固金汤**　方名。《慎斋遗书》卷7方。熟地、生地、当归身各3钱，白芍、甘草各1钱，桔梗、元参各8分，贝母、麦冬、百合各5分。水煎服。功能养阴清热，润肺化痰。治肾水不足，虚火刑金，咳嗽

气喘，咽喉燥痛，痰中带血或咯血，手足烦热，舌红少苔，脉细而数。用于治疗肺结核、气管炎、支气管扩张、肺炎中后期、肺癌、咽炎等属肺肾阴虚者。如咳嗽，初一、二服加五味子20粒。方中百合、生熟地滋养肺肾阴液，并为君药；麦冬助百合以养肺阴，清肺热，玄参助生熟地以益肾阴，降虚火，共为臣药；当归、芍药养血和营，贝母、桔梗化痰止咳为佐；甘草调和诸药为使。诸药合用，使阴液恢复，肺金得固，则咳嗽、吐血诸证自愈。

**百合知母汤** 方名。《金匮要略》卷上方。百合7枚，知母3两。百合水渍1夜，换水煎至减半，知母另煎减半去渣，合和再煎，分2次服。治百合病误汗后，津液受伤，虚热加重，心烦口渴。

**百合炖鳗鱼** 药膳。《膳食保健》方。鳗鱼肉250克，鲜百合100克，调料适量。鲜百合撕去内膜，用盐捏过，洗净，盛于碗内，鳗鱼肉用少许盐、黄酒渍10分钟，放于百合上，撒上青葱、味精，上屉蒸熟。佐餐食。功能养阴补虚，润肺止咳。主治干咳少痰，肺结核，淋巴结核等。

**百合面** 药膳。《山家清供》方。百合、面粉各适量。百合晒干，研细末，和面作饼，以植物油煎饼食。功能清心安神，益气养血。主治心神不安、烦躁等。

**百合党参猪肺汤** 药膳。《中国药膳学》方。百合30克，党参15克，猪肺250克。同加水炖至肺熟，加盐少许调味。饮汤吃猪肺。功能补肺气，养肺阴。用于肺虚久嗽，反复发作，难于治愈者。

**百合病** 病名。一种以精神恍惚、欲卧不能卧、欲行不能行、食欲时好时差，口苦、尿黄、脉象微数为主要临床表现的疾病。出《金匮要略·百合狐惑阴阳毒病脉证治第三》："百合病者，百脉一宗，悉致其病也。""意欲食，复不能食，常默默，欲卧不能卧，欲行不能行，饮食或有美时，或有不用，闻食臭时，如寒无寒，如热无热，口苦、小便赤；诸药不能治，得药则剧吐利，如有神灵者，身形如和，其脉微数。"本病发生原因：一由伤寒病后，热邪伤阴，伤寒或温病病程中，热邪太盛，或汗、下、吐用之失当，以至病去而阴虚未复；或热邪毒气，伤气伤血；或病后余热未尽，熏灼心肺。心主血脉而藏神，肺主气，朝百脉而司治节，心肺阴虚，气血失调，神明无主，百脉失养，而成本病，二由情志不遂，忧思成疾，平素忧思不断，抑郁寡欢；或境遇不佳，不能自释，以至阴血暗耗，虚热内生，神气失于依附，以至行动、语言、饮食失常。百合病与郁证、不寐、脏躁、卑惵均有区别。郁证为情志怫郁、气机郁滞所引起的疾病的总称。属气机郁滞所生，如胁痛、胀满、噫气等气机痹阻之象为特征。气郁化火时虽有口苦、口干、便秘、尿赤、烦躁易怒、胸吸胀痛、嗳气频频等，而均为实火表现。百合病多由阴虚内热所致，以精神恍惚，语言、行动、饮食不能自主，证象变幻无定为临床特征。故当别之。不寐是指经常不能得到正常的睡眠，或不易入睡，或睡而易醒；与百合病的"欲卧不能卧"等精神恍惚不安不同，百合病也可能有不寐现象，但百合病的其它表现，不寐所没有。脏躁的主要特征是善悲欲哭，与百合病之精神恍惚不安，虽同属莫可名状之证，但性质不同，而且百合病兼有口苦小便赤等症状，脏躁没有这些特征性表现。卑惵则是由心血虚而致的一种病证。《杂病源流犀烛》："卑惵，心血不足病也，与怔忡病一类。其症胸中痞塞、不能饮食，如痴如醉，心中常有所歉，爱居暗室，或倚门后，见人即惊避之也"。与百合病之"常默默"、"如有神灵者"不同。本病临床表现复杂，诸如"意欲食，复不能食，常默默，欲卧不能卧，欲行不能行，如寒无寒，如热无热"等等。皆无可凭据之象，而且上述症状并非同时并见，颇难识辨。仲景原意以本病未经吐、汗、下者为常，以误汗、吐、下或虽未经误治而日久出现口渴、发热者为变。本病即有在病中或病后因痰热内扰而为病者，亦有因心肺气虚为病者，并非皆属阴虚内热。证候分型为：阴虚内热，证见精神、饮食、行动有异于常人，如时而厌食不纳，时而又觉饮食甘美，或意欲进食，一旦食至，又不能食，常默默寡言，甚或不愿回答，或欲卧不能卧，欲行不能行，或自觉发冷发热。实则无寒无热、口苦、舌红、小便短赤、脉微数。治以清心润肺，方药首选百合地黄汤。痰热内扰，证见精神、行动、饮食皆失常态；头痛而胀、心中懊侬、卧寐不安、面红、舌尖红、苔薄黄微腻，脉滑数。治以清化痰热，方药常用苇茎汤加减，热盛加知母泻热清金，尿黄加竹叶、滑石；痰多加竹茹、川贝母；头痛加桑叶、菊花，阴虚而挟痰热者，以百合为主，酌加麦冬、知母、苇茎、冬瓜红、川贝母、竺黄等。心肺气虚，证见精神、行动、饮食不能自主，自汗、头昏、短气、乏力、少寐或多寐而睡不解乏，舌淡、有齿痕、脉弱，两寸脉来模糊。治以益气安神，方选甘麦大枣汤，临床常加百合、酸枣仁、玉竹、茯神、龙齿等药或合用生脉散。

**百合梨汤** 药膳。《疾病的食疗与验方》方。大雪梨1个，百合10克，麦冬10克，胖大海5枚。梨洗净切小块后与后3味同煎，待梨8成熟时，放入适量冰糖（亦可不用）。饮汤吃梨。功能养阴生津润肺。主治肺阴亏虚之咽喉干燥、干咳少痰、鼻腔干燥、声音嘶哑等。

**百合银耳羹** 药膳。《食用菌饮食疗法》方。百合50克，去心莲肉50克，银花25克，冰糖50克。银耳泡发去蒂，洗净。百合、莲肉加水煮沸，沸后加入银耳，文火煨至汤汁稍粘，加冰糖。功能宁心安神。主治失眠，健忘，焦虑，多梦等。于晚间睡前服。

**百合散** 方名。①《济生方》卷7方。百合（蒸）、紫菀茸、贝母、白芍药、前胡、赤茯苓、炒桔梗各1两，炙甘草0.5两。为粗末，每服4钱，加姜5片，水煎服。治妊娠感受风热，咳嗽痰多，心胸满闷。②《太平圣惠方》方。百合、桑白皮、陈皮、麻黄、赤茯苓各3分，柴胡、紫苏茎叶、杏仁各1两，

炙甘草0.5两。研为散，每服3钱，加生姜0.5分，水煎服。治骨蒸劳热，肺损咳嗽。③《胎产秘书》卷上方。百合2钱，芍药、贝母、橘红各1钱，前胡、赤茯苓各8分，桑白皮、桔梗各7分，甘草5分。加生姜少许为引，水煎服。治子嗽。

**百合粳米粥** 药膳。《太平圣惠方》方。母鸡1只，百合60克，粳米60克。将鸡宰杀后去净毛与内脏，粳米、百合洗净后放入鸡腹中，缝合；加姜、椒、盐、酱油少许，用水煮熟。开腹取百合、粳米作饭，并饮汤食肉。功能补气养血，健脾养心。主治产后虚羸之少气、心悸、头晕、少食等。

**百合滑石散** 方名。《金匮要略》卷上方。炙百合1两，滑石3两。为粗末，每服1方寸匕，日3次，当微利者止服。治百合病，邪郁日久，发热，小便赤涩者。

**百合粥** 方名。《古今医统》卷87方。生百合2两，蜜1两。百合以水煮熟，投入将熟粥中，数沸即可。每碗粥中约有百合4钱，加蜜，空腹时热食。治肺虚咳嗽。

**百合蜂蜜** 药膳。《滋补保健药膳食谱》方。百合10克，蜂蜜25克。百合洗净，放瓷碗内，加入蜂蜜，上屉蒸1小时。温服。功能润肺止咳。主治肺虚久咳、咯脓痰、低热烦闷等。

**百合煲雪梨** 药膳。《强身食制》方。百合15克，雪梨1个。百合洗净，用半碗清水浸泡1夜，次日将百合连水倾进沙锅，加半碗水，以文火煮1.5小时；雪梨去皮切成小块，加入适量冰糖，同百合一起煮半小时。早晚服用。功能滋阴润肺，宁心止嗽。主治肺阴不足之咳嗽、口渴、发热、心烦不宁、夜不能寐等。注意风寒咳嗽及痰湿咳嗽者不宜。

**百合羹** 药膳。《疾病的食疗与验方》方。鲜百合30克（或干者10克），白糖适量，淀粉适量。百合洗净，加水煮至将熟时，加入淀粉调匀成羹，再加白糖少许。随意食。功能润肺养阴。主治肺阴虚之声音嘶哑、时而干咳、口干咽燥、倦怠乏力、舌红少津等。

**百合糯米粥** 药膳。《良药佳馐》方，百合粉30克，糯米100克，冰糖适量。糯米煮粥，沸后加百合，文火煮至粥熟，入冰糖。早晚食。功能润肺止咳，养心安神。主治阴虚肺燥诸证，神经衰弱，肺结核，慢性支气管炎，妇女更年期综合征等。

**百劳** ①奇穴名。位于后正中线发际下1寸，旁开1寸处。左右计2穴。主治产后身痛，瘰疬、咳嗽、百日咳、颈肌痉挛或扭伤。《针灸资生经》："妇人产后浑身痛，针百劳穴，遇痛处即针。"《针灸孔穴及其疗法便览》："百劳，奇穴。大椎穴上2寸，外开1寸处。针3～5分。灸3～7壮。"针刺0.5～1寸，灸3～5壮。②经穴大椎之别名。《扁鹊神应针灸玉龙经》："百劳，在背第一椎骨尖上。针3分，灸二七壮。"

**百劳四穴** 奇穴名。位于项部，后发际下1寸，从正中线左右旁开各1寸处2穴；又第7颈椎棘突与第1胸椎棘突之间点，左右旁开各1.3寸处2穴。计4穴。主治结核、瘰疬、咳嗽、百日咳、项肌痉挛或扭伤回顾不能。《针灸孔穴及其疗法便览》："百劳四穴，奇穴。大椎穴上2寸，处开1寸处，及大椎穴外开1.3寸处（或称下百劳），计4穴。针3～5分。灸3～7壮。主治结咳、瘰疬、咳嗽、百日嗽。其它参阅百劳。"针刺0.3～0.5寸；灸3～7壮。

**百花丸** 方名。《北京市中药成方选集》方。款冬花、炙五味子、紫菀、天花粉、牡丹皮、桔梗、橘皮、麦门冬、前胡、百合、玄参、沙参、薄荷、炒蒲黄、炒杏仁、柿霜、川贝母各3两。为细末，炼蜜为丸，每丸重2.5钱。每服1丸，温开水送下，日2次。治肺热虚火，咳嗽痰喘，口干声哑，痰中带血。

**百花煎** 方名。《奇效良方》卷50方。生地黄汁、藕汁、清酒各1升，牛乳1.5升，胡桃仁（研如糊）10枚，生姜汁0.5升，干柿（研如糊）5枚，大枣肉（研如糊）21枚，黄明胶（炙燥为末）、秦艽末各0.5两，杏仁（炒，研如糊）3两。先以清酒煎前7味，再后3味同煎，减半，入蜜4两，文火再煎，每服1匙，糯米饮或黄酒调下，日3次。治吐血不止，咳嗽。

**百花膏** 方名。《济生方》卷2方。百合、款冬花各等分。为细末，炼蜜为丸，如龙眼大。每服1丸，食后、临卧细嚼，姜汁咽下或噙化。治喘嗽不已，或痰中带血。

**百两金** 中药名。见《本草图经》。别名：八爪龙、珍珠伞。为紫金牛科植物百两金 *Ardisia crispa* (Thunb.) A. DC. 的根及根茎。分布四川、贵州、湖南、湖北、江西、浙江、福建等地。本植物的叶（百两金叶）亦供药用，见专条。此外，同属植物矮茎朱砂根 *Ardisia brevicaulis* Diels 的根及根茎，在少数地区亦同等使用。见矮茎朱砂根条。全年可采，以秋冬季较好，采用洗净鲜用或晒干。味苦、辛，性凉，无毒。清热，祛痰，利湿。治咽喉肿痛，肺病咳嗽，咯痰不畅，湿热黄疸，肾炎水肿，痢疾，白浊，风湿骨痛，牙痛，睾丸肿痛。15～30克，煎服。（鲜品30～60克）。外用：煎水含漱或研末调敷。①治喉头溃烂：百两金根9克，水煎，用猪肝汤兑服（《草药手册》）。②治湿热黄疸，白浊：鲜百两金30～60克，水煎服（《福建中草药》）。③治痢疾：鲜百两金根60克，水煎服（《福建中草药》）。根含生物碱，岩白菜素、紫金牛酸。

**百两金叶** 中药名。见《福建中草药》。为紫金牛科植物百两金 *Ardisia crispa* (Thunb.) A. DC. 的叶。见百两金条。味微咸，性凉，包损伤，涂诸疮，通淋。茎、叶含紫金牛酸、岩白菜素。

**百灵** 耳针穴名，在耳壳背面，对耳屏后沟的中、下1/3交界处，耳背兰尾穴的下方。主治哮喘、气管炎、胃炎、失眠、消化不良等症。

**百灵草** 中药名。见《云南中草药》。为萝藦科植物百灵草 *Marsdenia longipes* W. T. Wang 的全株。攀援藤本。幼枝与嫩叶生有疏毛，渐脱落无毛。

叶披针状长圆形，长达 8～11 厘米，宽 2～3.5 厘米，有尾尖，全缘。聚伞花序腋生，花小、浅绿色。角状蓇葖果，两叉状。分布云南等地。全年可采，切片晒干。味甘微苦，性温，有毒。舒筋活络，补虚平喘。①治风湿，跌打损伤：百灵草根 9～15 克。水煎点酒引或泡酒或炖猪脚服。②治贫血：百灵草根 6 克。炖肉服。③治外伤出血，骨折：鲜百灵草全株捣烂敷患处或研末撒布。

**百灵藤酒**　药膳。《太平圣惠方》方。百灵藤 6000 克，水 70 升，糯米 2000 克。将药和水煎汁取 20 升，入糯米作饭候冷，拌神曲炒末 360 克，同入瓮中，如常酿酒，待熟澄清。每温饮 1 小盏，服后浑身汗出为效。主治头风脑痛证。

**百灵藤酿酒**　药膳。《太平圣惠方》方。百灵藤 6000 克（以水 70 升煎取 20 升），神曲（微炒至黄色，捣末）360 克，糯米 20 公斤。糯米炊饭，候冷，即揉曲末入饭中，并药汁，同入瓮中，即熟澄清。每温饮 1 小盏，服后觉浑身出汗为效。功能祛风。主治风疾。

**百尾笋**　中药名。见《贵州民间方药集》。别名：竹林梢、竹林霄。为百合科植物万寿竹 *Disporum sessile* (Thunb.) D. Don var. *flavens* (Kitag.) Y. C. Tang 的根茎及根。分布贵州、四川等地。夏、秋间采收。干燥根茎，分支，上有残茎痕，须状根较粗，稀疏，外表棕黄色，弯曲，长约 15～30 厘米，直径约 3 毫米。质硬脆，易断，断面平整，中间有黄色柔韧的木心，周围浅黄白色。气无，味淡而粘。百尾笋药材，除上述品种外，尚有同属植物广东万寿竹 *Disporum cantoniense* (lour.) Merr. 的根及根茎，亦同等使用。见“竹叶参”条。味甘，性平，无毒。润肺止咳，健脾消积。治虚损咳喘，痰中带血，肠风下血，食积胀满。内服：煎服 15～30 克。外用：捣敷。①治咳嗽痰中带血：百尾笋 1.5 克，蒸冰糖服（贵阳民间药草》）。②治病后体虚遗尿：百尾笋 30 克，岩白菜 30 克，大苋菜 30 克。炖肉吃（《贵阳民间药草》）。③接骨：百尾笋、水冬瓜、野葡萄根、泽兰，加酒共捣烂包伤处（《贵阳民间药草》）。药理实验表明，百尾笋制剂，给麻醉蛙皮下注射（37.5 克/公斤），有明显的强心作用。

**百果玫瑰球**　药膳。《家庭药膳手册》方。核桃仁末、红枣（去皮核）、青梅末、橘饼、莲米末各 15 克，南瓜子仁末 6 克，猪板油 30 克，白糖、干淀粉各 45 克，鸡蛋清 4 只，玫瑰酱适量。将核桃仁末、红枣、青梅末、橘饼、南瓜子仁末、莲米末同猪板油、白糖 30 克及玫瑰酱拌匀，撒干淀粉 10 克，搓成丸形（10～12 只），为“百果丸”；蛋清入浅汤盆中，用筷子打至起细浓泡沫，加入干淀粉 30 克，拌匀，再放入红米汁拌成红色；锅中放植物油 1500 克，在旺火上烧至三成热；将百果丸放入蛋清糊中滚满糊，投入油中，用筷子拨动，待百果丸结壳，肥大，捞出；待油烧至六成熟，将所有的百果丸一起投入，用漏勺翻炒至淡黄色，捞出装盘，撒白糖。任意食。功能补脾和胃，止咳定喘。主治哮喘，慢性支气管炎，肺结核等。健康人经常食用能防病延年。

**百果酒**　药膳。《寿世编》方。香橼、佛手各 120 克，核桃肉、圆眼肉、莲肉、橘饼、柏子仁各 477.5 克，松子仁 180 克，红枣 1200 克，黑糖 286.5 克。浸入烧酒 4775 毫升。酌量饮用，功能益寿强身。适用于素体羸瘦、病后体弱、未老早衰等。

**百试百验神效奇方**　方剂学著作。2 卷。不著撰人。撰于 1864 年。本书为验方集。现存有清同治三年甲子（1864）刊本。

**百草丸**　方名。《外科大成》卷 2 方。百草霜 4 两，黄芩、栀子各 1 两，黄连、槐花、地榆各 5 钱。为末，打糊为丸。每服 3 钱，清汤送下。治痔疮出血。

**百草霜**　中药名。见《本草图经》。别名：灶突墨。为杂草经燃烧后附于灶突或烟囱内的烟灰。将灶突或烟囱内的黑灰，轻轻刮下，用细筛筛去杂质。为黑色粉末，或结成小颗粒状，手捻即为细粉。质轻，入水则飘浮分散。无油腻感。无臭，味淡微辛，性温，无毒。入肝、肺、胃经。止血，消积。治吐血、衄血、便血、血崩、带下、泻痢、食积、咽喉口舌诸疮。内服：入丸、散，0.9～4.5 克。外用：研末撒或调敷。阴虚火燥，咳嗽肺损者，勿用。①治吐血：百草霜末，糯米汤服 9 克（《刘长春经验方》）。②治衄血不止：百草霜末吹之（《本草纲目》）。③治牙缝出血：百草霜末掺之（《濒湖集简方》）。④治口舌生疮：百草霜 6 克，甘草 3 克，肉桂 1.5 克。为末，频频搽之（《方脉正宗》）。

**百药煎**　中药名。出《本草蒙筌》。为五倍子同茶叶等经发酵制成的块状物，将五倍子捣碎，研末过筛，每斤加入茶叶末 30 克，酵糟 120 克，同置容器中拌匀捣烂，摊平，切成约 1 寸见方的小块，俟发酵至表面发出白霜时取出，晒干，贮藏于干燥处。为灰褐色小方块，表面间有黄白色斑点，微具香气。味酸甘，性平，无毒。入肺、胃二经。润肺化痰，生津止渴。治久咳痰多，咽痛，便血，久痢脱肛，口疮，牙疳，痈肿疮疡。3～9 克煎服，或入丸、散。外用：研末撒、调敷或泡汤含漱。外感咳嗽，湿热泻痢及积滞未清者均忌服。①定嗽化痰：百药煎、片黄芩、橘红、甘草各等分。共为细末，蒸饼丸，绿豆大。时时干咽数丸佳（《濒湖医案》）。②治大肠便血：百药煎，荆芥穗（烧存性）等分。为末，糊丸桐子大。每服 50 丸，米饮下（《圣惠方》）。③治乳结硬痛：百药煎末，每服 6 克，酒 1 盏，煎数沸服之（姚僧坦《经验方》）。

**百种风**　奇穴名。位于第 7 颈椎棘突下旁开 2 寸 3 分。左右计 2 穴。主治百种风病。《备急千金要方》：“治百种风，灸脑后颈大椎平处两厢量 2 寸 3 分，须取病人指寸量，两厢各灸百壮，得差。”针 0.5～1 寸；灸百壮。

**百段锦**　书名。不分卷。明・陶本学撰于 1644 年左右。本书为体操运动类保健专书。现存一旧写

本。

**百脉根**　中药名。出《唐本草》。别名：柏脉根。为豆科植物百脉根 *Lotus corniculatus* L. 的根。分布湖南、湖北、四川、广西、云南、贵州、甘肃等地。本植物的全草及花（地羊鹊）亦供药用，见专条。味甘苦，性微寒，无毒。下气，止渴，去热，除虚劳，补不足。内服：煎服。9～18 克，浸酒或入丸、散。

**百脉疽**　外科病证名。出《证治准绳·疡医》卷3。即脉疽。见脉疽条。

**百息**　奇穴名。位于大拇趾背侧正中线，趾端直上 1 寸。左右计 2 穴。主治大便失禁、难产。《备急千金要方》："治老人小儿大便失禁，灸两脚大趾去甲一寸三壮；又灸大趾奇间各三壮。"《千金翼方》："横产手出，针太冲入三分，急补百息去足大趾奇一寸。"灸法：灸 3 壮。

**百症赋**　针灸术语。载于《针灸聚英》，高武撰。主要介绍了一百多个病症的治疗原则和配穴规律，颇有实用价值。

**百症赋笺注及经穴摘要歌诀合编**　针灸学著作。承淡庵编，刊于 1933 年。本书对《百症赋》及《经穴摘要歌诀》作了注解，释其疑难，"多发前人所未发。此书出后，岂独国粹不亡，学者易成而已哉，为今后人民造福不少也（邱茂良序）。"现存民国间苏州中国针灸学研究社铅印本。

**百病小医囊**　医书。冯伯贤编于 1937 年。本书为通俗医方读物。1937 年上海中央书店发行铅印本。并于 1951 年再版。

**百病丹方大全**　方剂学著作。（原题）赵橘仙鉴定。本书撰于 1935 年。为验方书。1935～1937 年上海中央书店发行铅印本。

**百病自疗大全**　医书。又名：百病自治大全。上海落魄生编于 1940 年。本书为通俗性综合医书。1941 年春明书局出版铅印本。

**百病自疗法**　综合性医书。一名百病治疗全书，又名国医指南。李涵颜编撰于 1929 年。本书为综合性医书。属普及通俗性读物。1929～1937 年曾发行多种印本。

**百病问对辨疑**　内科学著作。5 卷。（1、2 卷未见，但另有痨瘵问对一册不署卷数）。明·张昶（甲弘、海澄）著。本书为中医内科专书。现存明万历间曲沃张学诗精刻本。

**百病顾问**　综合性医书。王尘隐著于 1934 年。本书为综合性医书。1934 年发行铅印本。

**百病秘方**　方剂学著作。朱振声编于 1930 年。现存 1930 年上海幸福报馆印本。

**百病通论**　综合性医书。秦伯未编于 1929 年。本书为综合性医书。现存者为 1941 年上海中医书局铅印家庭医药常识第 2 集之单行本。

**百病简易自疗验方**　方剂学著作。顾兆奎等编著于 1932 年。本书为验方集。1932 年顾氏医庐发行铅印本。

**百部**　中药名。出《本草经集注》。别名：百条根、九丛根、山百根。为百部科植物蔓生百部 *Stemona japonica* (Bl.) Miq.、直立百部 *Stemona sessilifolia* (Miq.) Franch. et Sav. 或对叶百部 *Stemona tuberosa* Lour. 等的块根。①蔓生百部：多年生草本，高 60～90 厘米，全体平滑无毛。根肉质，通常作纺锤形，数个至数十个簇生。茎上部蔓状，具纵纹。叶通常 4 片轮生；卵形或卵状披针形，长 3～9 厘米，宽 1.5～4 厘米，先端锐尖或渐尖，全缘或带微波状，基部圆形或近于截形，偶为浅心形，中脉 5～9 条；叶柄线形，长 1.5～2.5 厘米。花梗丝状，长 1.5～2.5 厘米，其基部贴生于叶片中脉上，每梗通常单生 1 花；花被 4 片，淡绿色，卵状披针形至卵形；雄蕊 4，紫色，花丝短，花药内向，线形，顶端有一线形附属体；子房卵形，甚小，无花柱。蒴果广卵形而扁；内有长椭圆形的种子数粒。花期 5 月。果期 7 月。分布山东、安徽、江苏、浙江、福建等地。②直立百部：多年生草本，高 30～60 厘米。茎直立，不分枝，有纵纹。叶常 3～4 片轮生，偶为 5 片；卵形、卵状椭圆形至卵状披针形，长 3.5～5.5 厘米，宽 1.8～3.8 厘米，先端急尖或渐尖，基部楔形，叶脉通常 5 条，中间 3 条特别明显；有短柄或几无柄。花腋生，多数生于近茎下部呈鳞片状的苞腋间；花梗细长，直立或斜向上。花期 3～4 月。分布山东、河南、安徽、江苏、浙江、福建、江西等地。③对叶百部：多年生攀援草本，高达 5 米。块根肉质，纺锤形或圆柱形，长 15～30 厘米。茎上部缠绕。叶通常对生；广卵形，长 8～30 厘米，宽 2.5～10 厘米，基部浅心形，全缘或微波状，叶脉 7～11 条；叶柄长 4～6 厘米。花腋生；花下具 1 披针形的小苞片；花被 4 片，披针形，黄绿色，有紫色脉纹。蒴果倒卵形而扁。花期 5～6 月。分布台湾、福建、广东、广西、湖南、湖北、四川、贵州等地。此外，尚有同属植物细花百部 *Stemona parviflora* Wright（海南岛）、狭叶百部 *S. vagula* W. W. Smith.（云南丽江），亦同等入药。春季新芽出土前及秋季苗将枯萎时挖取，洗净泥土，除去须根，置沸水中浸烫后，取出晒干。蔓生百部和直立百部的块根略呈纺锤形，平直或略弯曲，两端细，长约 4～18 厘米，直径约 1 厘米。表面黄白色至土黄色，极皱缩，具不规则的深纵沟及纵皱。质硬，易折断。



蔓生百部
1. 花枝　2. 叶　3. 花



直立百部
1. 根　2. 花枝　3. 果实



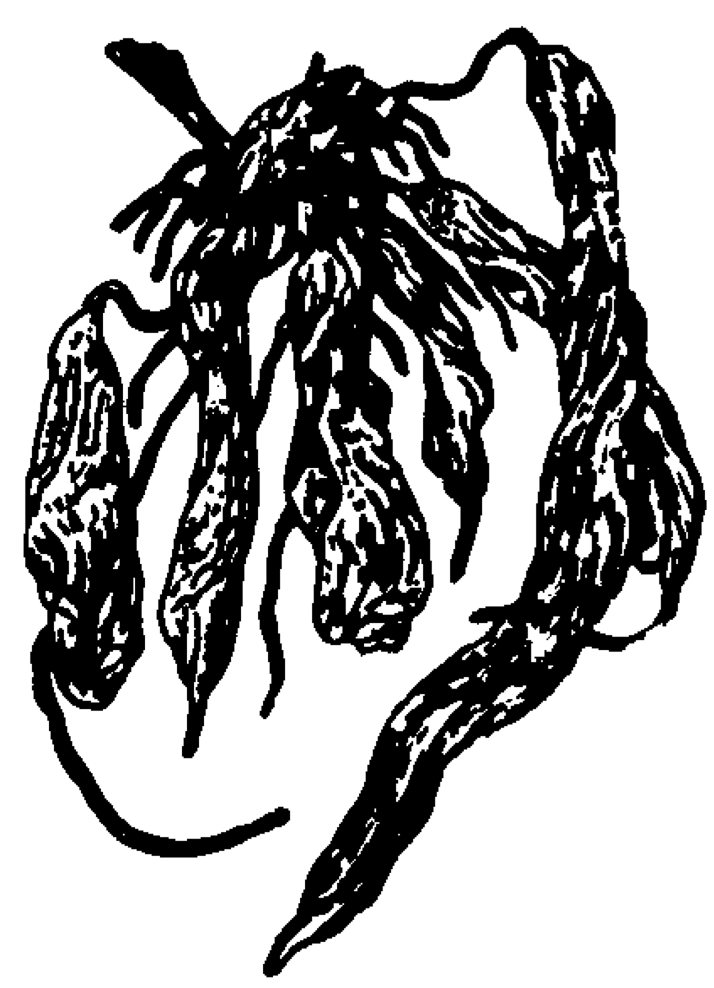
狭叶百部
1. 花枝　2. 花



对叶百部
1. 根　2. 花果枝



直立百部药材



对叶百部药材



细花百部
1. 根　2. 花枝

断面微带角质，淡黄白色至暗棕色，中心柱多扁缩。气微，味先甜而后苦。主产于安徽、浙江、江苏；山东等地。对叶百部的根较粗大，长约12～25厘米，直径约1～2厘米，纵皱较浅。质较坚硬。折断面微呈角质状，中心柱白色。主产湖北、广西、云南、安徽、湖南部分地区及贵州、福建、台湾等地亦产。云南、四川少数地区，有用百合科植物羊齿天门冬 *Asparagus filicinus* Ham. ex D. Don 的块根作百部用，名土百部见土百部条；广西有以石刁柏 *A. officinalis* L. 的块根作百部用，名小百部，见小百部条。百部：拣净杂质，除去须根，洗净，润透后切段，晒干。蜜百部：取百部段，用炼蜜（百部段50千克用蜜6.4千克）加入适量开水烊化，拌匀，稍闷，俟蜜水吸收，置锅内文火炒至微黄色不粘手为度，取出，放凉。味甘苦，性微温。入肺经。温润肺气，止咳，杀虫。治风寒咳嗽，百日咳，肺结核，老年咳喘，蛔虫、蛲虫病，皮肤疥癣、湿疹。内服：煎服。3～9克，浸酒或入丸、散。外用：煎水洗或研末调敷。热嗽，水亏火炎者禁用。①治暴咳嗽：百部根渍酒，每温服1升，日3服。（张文仲）。②治蚰蜒入耳：百部（切、

焙），捣罗为末，生油调涂于耳门上（《圣济总录》）。③治三十年咳嗽：百部根10千克，捣取汁，煎如饴，服1方寸匕，日3服（《千金方》）。④治卒得咳嗽：生姜汁，百部汁。和同合煎，服2合（《补缺肘后方》）。块根含多种生物碱。蔓生百部根含百部碱、百部定碱、异百部定碱、原百部碱、百部宁碱、华百部碱等。直立百部根含百部碱、原百部碱、百部定碱、异百部定碱、对叶百碱、霍多林碱、直立百部碱。对叶百部根含百部碱、对叶百部碱、异对叶百部碱、斯替宁碱、次对叶百部碱、氧化对叶百部碱。尚含糖2.32％，脂类0.84％，蛋白质9.25％，灰分12.1％，以及乙酸、甲酸、苹果酸、琥珀酸、草酸等。药理实验表明①抗菌作用：体外实验时百部煎剂及对叶百部酒精浸液对多种致病菌有不同程度的抑制作用。②杀虫作用：蔓生百部与其他种百部的水浸液及乙醇浸液，对蚊蝇幼虫、头虱、衣虱以及臭虫等皆有杀灭作用。高浓度百部在体外能杀死鼠蛲虫。临床报道①治疗百日咳：有效率在85％以上，对痉咳期效果特别显著。②治疗肺结核：多数服药一、二疗程（20～30天为一疗程）后症状改善，对于慢性发作的肺结核效果较好，对长期应用西药抗痨药物效果不显的病例，有时疗效尤为显著。③治疗慢性气管炎；④治疗蛲虫病；⑤治疗滴虫性阴道炎，平均用药3～5日，阴道分泌物显著减少，外阴部瘙痒等自觉症状消失。⑥用百部制成试剂作百部白雾反应试验，诊断血吸虫病，阳性率占96.72％。

**百部丸**　方名。①《备急千金要方》卷18方。百部3两，五味子、干姜、紫菀、甘草、桂枝各1两，升麻0.5两。为细末，炼蜜和丸，梧桐子大。每服2～3丸，食后，睡前开水送下。治诸嗽，不得气息，唾脓血。②《鸡峰普济方》方。百部4两，生地黄（取汁熬成稀膏）5斤。地黄膏和百部末为丸，如梧桐子大。每服30丸，食后米汤送下。治肺虚。③《小儿药证直诀》卷下方。百部3两，麻黄（缺用量），杏仁40枚。研末，炼蜜为丸，如芡实大。热水化下。治小儿风寒束肺，咳嗽气喘，微有痰。④《太平圣惠方》方。百部、生干地黄各2两，桂心、黄芩、五味子、炮姜、炙甘草、紫菀、茜根各1两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30丸，粥汤下。治咳嗽唾脓血。⑤《太平惠民和剂局方》方。天门冬1斤，杏仁、黄芪、百部、天花粉各6两，紫苏、紫菀、马兜铃各22两，黑参8两，肉桂4两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服15丸，乌梅甘草汤送下。治肺气不调，咳嗽喘急，胸膈烦闷，唇干口燥，积久不瘥，咯唾脓血。⑥《医学入门》方。百部、麻黄各3钱，杏仁40枚，甘草2钱。为末，炼蜜为丸，如皂角子大。每服2～3丸，温水化下。治感寒壅肺，咳嗽微喘。

**百部炖团鱼**　药膳。《养生食疗菜谱》方。团鱼600克，百部18克，地骨皮12克，生地20克，知母9克，姜块8克，葱结25克，绍酒20克，精盐10克，味精1克，猪骨400克。团鱼头宰下，放尽血，投入80℃热水中，当裙边与甲壳分离时捞出，刮去粗皮，破除内脏，洗净，宰块；中药去灰渣，加工成薄片，放入双层纱布袋中封口；姜、葱洗净；猪骨、药包、团鱼肉于旺火上烧开，撇净血泡，加姜、葱、绍酒，小火炖软，拣去姜、葱、猪骨、加味精、食盐调味。佐餐用。功能滋阴清热，润肺止咳。主治肺结核，肺虚咳血，阴虚潮热等。

**百部酒**　药膳。《本草纲目》方。百部根（切炒）、酒各适量。百部根用布袋盛，浸泡酒中7日。随个人酒量，频频饮之。功能祛痰止咳。适用于一切咳嗽。

**百部酒搓法**　外科治法。用百部30克研末，白酒200毫升，煮热酒，兑入百部粉搅匀，装入大口瓶里，塞紧瓶口，浸3小时。临用时，将瓶置于热水中温热，摇匀，以纱布扎手上，蘸药酒搓揉阴毛或头发。主要用以治疗阴虱、头虱。

**百部散**　方名。《太平圣惠方》卷83方。百部、贝母（煨微黄）、紫菀（洗、去苗、土）、葛根（锉）各1两，石膏2两。为末，每服2钱，加竹叶2～7片，水煎，食后服。治小儿咳嗽发热。

**百部榧子蜜膏**　药膳。《常见病的饮食疗法》方。百部30克，榧子30克，蜂蜜适量。榧子去壳，研粉；百部加水300毫升，煎取150毫升，去渣加蜂蜜收膏，榧子粉放入膏内，加温调匀，装瓶。每次20毫升，空腹温服，日3次。功能杀虫。主治蛲虫病。

**百部膏**　方名。①《疡医大全》卷29方。百部、白鲜皮、鹤虱、蓖麻仁、生地黄、黄柏、当归各1分。用麻油8两，入药熬枯去滓，复熬至滴水成珠，下黄蜡2两，滴水不散为度，再入雄黄末少许和匀，敷患处。治牛皮癣。②《杂病源流犀烛》方。百部若干。水熬成膏，口含化下。治咳嗽日久，终年不愈。

**百部蜜膏**　药膳。《食疗本草学》方。百部30克，蜂蜜60克。百部煎汤取汁，浓缩，加入蜂蜜，文火煎沸成膏，待冷后备用。每次1汤匙，开水化服，日2次。功能润肺止咳。主治肺虚久咳，干咳少痰、咽喉干燥，及肺痨咳嗽等。

**百窍关连**　气功术语。阐述人体各部的生理功能、病理变化及其联系，指出习炼气功，能调整机体各部的关系，祛邪治病。出《太清中黄真经》中黄真人注。曰："百窍通于百穴，百穴通于百脉。眼上二穴，通于肝，肝脉通于心，故心悲则泪发于脸间，腭上双穴，通于鼻脉，鼻脉通于心，故心悲则鼻酸。鼻脉复通于脑脉，故脑热则鼻干。《洞神明藏经》云：百脉流通，百窍相望，百关相锁，百节相连，故一穴闭则百病生，一脉塞则百经乱。故服气无疾，诸脉常自通畅。"

**百陵学山有关医药书籍四种**　医学丛书。明·王完（吾双子）编于1584年。丛书包括：医先，1卷，明·王文禄撰。胎息经疏略，1卷，明·王文禄撰。参同契正文，2卷，汉·魏伯阳撰。参同契疏略。1

卷，明·王文禄撰，现存明万历间刻本。1938年涵芬楼影印明隆庆刊本。

**百晬内嗽**　儿科病证名。指咳嗽发于小儿初生至百日内者，出《幼科发挥》，又名百日内嗽、乳嗽、胎嗽、百日嗽等。《幼科发挥·肺所生病》："小儿初生至百日内嗽者，谓之百晬内嗽。"《幼幼集成·百晬嗽论》："凡乳子百日内有痰嗽者，谓之百晬嗽。"并说："或出胎暴受风寒，或浴儿为风所袭，或解换褓裳，或出怀喂乳，而风寒得以乘之，此病由外来者；或乳汁过多，吞咽不及而呛者，或啼哭未定，以乳哺之，气逆而嗽者，此病出于内者，皆能为嗽。"指出本病多因外感风寒，或内呛乳食所致。小儿脏腑娇嫩，形气未充，卫气不固，易为外邪所侵。无论外感风寒，或内呛乳汁，皆可影响肺气的宣发与肃降，致使气机失调而发生咳嗽。临证可见气急痰壅，咳嗽呕吐，咳后惊悸，精神困倦，面红目赤，自汗盗汗，乃外感风寒咳嗽，此证在乳儿时期最为常见，治宜宣肺止咳，祛风散寒，方用杏苏散加减；若咳嗽伴有发热、气急、喘憋、鼻煽者为肺炎喘嗽，治宜清热解毒，宣肺止咳，方用射干麻黄汤加减。

**百解散**　方名。《鸡峰普济方》卷5方。前胡、柴胡、羌活、桔梗、人参、白术、茯苓、川芎各1两，甘草、陈皮各2分。为细末，每服2钱，加生姜3片，水煎，食后服。治风温疫气，头昏壮热，肢节烦疼。

**百蕊草**　中药名。见《本草图经》。别名：百乳草，地石榴。为檀香科植物百蕊草 *Thesium chinense* Turcz. 的全草。多年生半寄生草本，高15～30厘米。基部多分枝，枝柔细，有棱条。叶互生；线形而尖，长2～5厘米，宽约2毫米，具1脉。花小，腋生；具1苞片和2小苞片；花被钟状，绿白色，5裂，偶4裂；雄蕊与裂片同数，着生于裂口内面，并与裂片对生；子房下位，柱头头状。坚果球形，径约2毫米，花被宿存，网纹显著。花期4月。果期5月。分布我国南北各地。本植物的根（百蕊草根）亦供药用，见专条。春、夏采收，晒干。清热解毒，补肾涩精。治急性乳腺炎，肺炎，肺脓疡，扁桃体炎，上呼吸道感染；肾虚腰痛，头昏，遗精，滑精。内服：煎汤，9～15克；或泡酒。①治肾虚腰痛头晕：地石榴1两，泡酒服（《贵州草药》）。②治急性乳腺炎：百蕊草15～20株。煎水300毫升，以米酒一杯送服（《全展选编·内科》）。

**百蕊草根**　中药名。见《本草图经》。为檀香科植物百蕊草 *Thesium chinense* Turcz. 的根。下乳，亦通顺血脉，调气。内服：3～9克煎服。

**百骸**　骸，骨骼的泛称。泛指全身骨骼。

**页育**　喉科病证名。见《咽喉经验秘传》："在两边者为双喉痈，在下者为页育也。"为喉痈之生于低位者。

**死舌**　五官科病名。见《焦氏喉科枕秘》卷1："死舌名木舌，坚硬不能舒"。即木舌。见木舌条。

**死舌痈**　五官科病证名。见清·金德鉴《喉科枕秘》卷1："此症因久积热毒于心而起。舌肿舌白，如木舌相似，但木舌小硬，此肿而白……，肿甚刺金津玉液，出血……。日久脓成，左右挑放舌出黑血，刺治不转色，舌卷不能言，并舌硬者死"。见舌痈条。

**死血胁痛**　病证名。指瘀血停留肝络所致的胁痛。见《医钞类编·胁痛门》。本病或由气郁日久、血流不畅、逐渐积滞而成瘀血阻塞胁络肝脉而致；或因外伤跌仆、强力负重、致胁肋受伤、瘀血停留、阻塞胁络而致。临床证是胁痛如刺、痛处不移、入夜更甚。胁肋下或见痞块，疼痛拒按、舌质紫暗、脉沉涩。治以祛瘀通络、方药用旋覆花汤、鳖甲煎丸。

**死产**　产科病证名。指临产时胎儿死亡的病证。《女科指南集》："死产者，临产时胎死腹中也。"见胎死腹中条。

**死阴**　中医术语。指五脏相克而传，经气已绝者。出《素问·阴阳别论》："心之肺，谓之死阴。"张志聪谓："五脏相克而传谓之死阴。"如心属火，肺属金，心病传肺，为火克金，金为火消亡，故称死阴。

**死现舌**　诊断术语。全舌苔呈黑色。见《重订敖氏伤寒金镜录》。为热极或寒极之候。热极者、黑而底纹粗糙，干涩、刮之不净，治宜苦寒清热；寒极者，黑而底纹嫩，润滑如水浸，治宜温阳散寒。

**死乳蛾**　喉科病证名。见《焦氏喉科枕秘》卷1："此症受风热郁怒而起，喉中紧，靠蒂丁，不甚痛，饮食有碍，若劳心不忌口，不避风，日久不治，长塞喉中，渐加气闷，以致殒命。"治宜疏风清热、解郁利咽。可选用清咽利膈汤、柴胡疏肝散等加减。属乳蛾类。见乳蛾各条。

**死脉**　诊断术语。指脉象无神、无根、无胃者。多见于疾病后期，脏腑之气衰竭、胃气败绝之际。又称真脏脉、败脉、绝脉。《难经》："一呼六至、一吸六至、为死脉也。"

**死胎**　产科术语。指胎死腹中，见胎死腹中条。

**死胎不下**　产科病证名。指胎死子宫内不能自行产出的病证，亦名子死腹中，胎死不下。可因复感邪毒引起高热、腹痛等症，若胎死过久历时已逾2月，在下胎之时则可能发生大出血从而危及患者生命。究其不下之理，导致胎儿死亡，有因母患热病伤胎，或跌仆、外伤，或母体极虚，胎元失养所致。亦可因胎气禀赋薄弱，不成而殒者；或气血虚弱，不能促胎外出；或瘀血内阻，碍胎排出。治宜下胎，根据母体的强弱，审慎用药，不宜概行峻厉攻伐，致损伤孕妇正气。下死胎时，有时可出现阴道突然大出血，或变生它症，必要时取中西医结合方法，尽快取出死胎，迅速止血，以免重伤气血，危及孕妇生命。若因气血虚弱者临证可见胎死腹中，小腹疼痛或有冷感，精神疲倦，面色苍白，气短懒言，食欲不振，或口有恶臭，舌淡暗，苔白腻，脉虚大而涩，治宜养血活血，益气下胎，方用救母丹、疗儿散治疗。若为瘀血内阻则可见死胎，小腹疼痛，阴道流血夹紫黑血块，口出恶臭，面色青黯，口唇色青，舌紫暗，脉沉涩，治宜

活血行气，祛瘀下胎，方用桃花煎加芒硝。对于下死胎之法，目前还可采用天花粉针剂“雷凡奴尔”100毫克溶于50～100毫升蒸馏水中注入羊膜腔进行治疗。

**死蛾核**　喉科病证名。见《咽喉经验秘传》：“此症核强而硬也。因胃中有实火，膈上有稠痰，色白者是也，红者非。”系指喉核肿大而色淡红触之坚硬者。见乳蛾、石乳各条。

**夹**　眼科器械名。见《目科正宗》。用以治疗睑废、倒睫拳毛等。见图。



夹

**夹口疮**　口腔科病证名。见《疡医大全》卷4。即剪口疮。见剪口疮条。

**夹白**　经穴别名。即侠白，见侠白穴条。

**夹血伤寒**　病证名。一名伤寒夹瘀。见《重订通俗伤寒论·夹血伤寒》：“一名伤寒夹瘀。”“内伤血郁，外感风寒，或脱衣斗殴，触冒冷风，又或跌仆打伤，一时不觉，过数日作寒热，状如伤寒。……头痛身热，恶寒烦渴，胸胁串疼，腹有痛处不移，或小腹痛处，手不可按，乍寒乍热，夜有谵语，甚至昏厥不省，少顷复苏，苏后或复如狂，剧则疼极发狂，舌色紫暗，扪之滑润，或深紫而赤，甚或青紫。”治宜活血解表为主，方药常用香苏葱豉，重则桂枝桃仁。

**夹阴中寒**　病证名。指房劳伤肾，复感寒邪而致的阴症。见《伤寒全生集·辨治伤寒传经证治脉要指法》：“又有脉沉，足冷，面青，小腹绞痛无热者，此皆夹阴中寒也。”本病即后世所称夹阴伤寒。见该条。

**夹阴伤寒**　病证名。指因房劳伤肾，复感风寒而致病。见《伤寒全生集》卷1：“若脉沉足冷、面赤微热、此皆夹阴伤寒也。”《重订通俗伤寒论·夹阴伤寒》：“房劳伤精而后骤感风寒，或夏日行房后，恣意乘凉，触犯风露。证身热面赤，或不热而面青，小腹绞痛，足冷蜷卧，或吐或利，心下胀满，甚则舌卷囊缩，阴极发躁，或昏沉不省、手足指甲皆青、冷过肘膝、舌苔淡白滑嫩，或苔黑滑、舌本胖嫩。脉六部沉细，甚或伏绝，或反浮大无论，沉按豁豁然空。”治宜“外则先灸关元、气海以回元阳；内则先用参附再造汤，助阳发表，或用麻附细辛汤加人参、干姜、温经散寒。如脉伏绝、阴极发躁、继即神气昏沉，不省人事者，连用回阳急救汤，提神益气，回阳生脉。”或用来复丹2钱研末，放入脐中，见阴证伤寒条。

**夹阴伤寒证治**　医书。曹永康编著于1958年。本书为外感时病治疗医书。1958年由南京江苏人民出版社发行铅印本。

**夹竹桃**　中药名。见《植物名实图考》。别名：柳叶桃、水甘草、白羊桃。为夹竹桃科植物夹竹桃 *Nerium indicum* Mill. 的叶或树皮。常绿灌木，高达2～5米。叶具短柄，3叶轮生，少有对生，革质，长披针形，长7～19厘米，宽1～3厘米，先端尖，全缘，基部楔形，上面深绿色，下面淡绿色，平行羽状脉。聚伞花序顶生；花紫红色或白色，芳香；萼紫色，外面密被柔毛，上部具5枚三角形的裂片，内面基部有腺体；花冠漏斗状，5裂片或重瓣，右旋，相互掩盖；雄蕊5，贴生于管口，花丝短，有白色长毛，花药先端有丝状附属物，密生白毛，螺旋状卷曲而伸出于花冠外；子房2室，花柱圆柱状，柱头僧帽状。长蓇葖果2枚，长约15～18厘米。花期8～10月。栽培种常年有花。广东、广西、四川、黑龙江、浙江等地均有栽培。全年可采。晒干或鲜用。味苦，性寒，有毒。强心利尿，祛痰定喘，镇痛，去瘀。治心脏病心力衰竭，喘息咳嗽，癫痫，跌打损伤肿痛，经闭。内服：0.3～0.9克煎服。研末，0.5～1分。外用：捣敷。孕妇忌服。不宜多服久服，过量则中毒。①治癫痫：夹竹桃小叶3片，铁落2两。水煎，日服3次，2日服完（《云南中草药》）。②治哮喘：夹竹桃叶7片，粘米1小杯。同捣烂，加片糖煮粥食之，但不宜多服（《岭南采药录》）。③治心脏病并心力衰竭：夹竹桃绿叶，用湿布拭净，于60～70℃低温下烘干研末。成人第1日用1分～1.2分，分2～3次服；第2、第3日，每日8厘～1.2分，分2～3次服，至病情好转，可减为每日3厘或更少量（《湖南药物志》）。叶含强心成分，主要为欧夹竹桃甙丙，系夹竹桃甙元与夹竹桃糖所成的甙。还含欧夹竹桃甙甲，欧夹竹桃甙乙，去乙酰欧夹竹桃甙丙等。叶中的强心甙，在开花期含量最高，还含三萜皂甙(甙元为熊果酸及齐墩甲酸)，芸香甙，橡胶肌醇等。树皮含夹竹桃甙A、B、D、F、G、H、K等，系洋地黄毒甙元和乌他甙元的各种糖甙。根含酚性结晶物质，挥发油、棕榈酸、硬脂酸、油酸、亚油酸、三萜成分。花含羟基洋地黄毒甙元、乌他甙元、洋地黄次甙、夹竹桃甙H等。药理实验表明①强心作用：国产夹竹桃具有显著的强心作用，无论叶、茎、皮、木质与花均有效力，以叶作用最强，花最弱。自国产夹竹桃中提得的甙丙具有强心甙的作用特点，作用强度则介于毒毛旋花子甙及洋地黄之间，在作用速度方面，应属于迟效心甙类。②叶对小鼠艾氏腹水癌有轻度的抑制作用，叶和根皮对离体豚鼠子宫有兴奋作用。夹竹桃叶的毒性反应类似洋地黄，主要表现在胃肠道紊乱及心率不整。煎煮的时间，可影响其毒性。临床报道夹竹桃有类似洋地黄的强心作用，且生物效价较后者为高，因此临床试用于各种原因引起的心力衰竭，取得了较好疗效。

**夹竹桃中毒**　病证名。因药用或误服过量夹竹桃而出现中毒症状者，症见头痛、头晕、恶心、呕吐、腹痛、腹泻、谵语、甚则汗出肢厥、心律失常、甚至休克死亡。治宜中西医结合，按洋地黄叶中毒抢救。

**夹冷痛**　儿科病证名。指小儿伤于寒冷而致疼痛的病证，见《幼幼集成》。多因脾气虚寒，伤于冷

食所致。临证可见面色或青或白，冷甚者，面色暗淡，唇口爪甲皆青，为脾气虚寒之极。治宜温脾散寒。轻证用当归散（当归、肉桂、人参、炙甘草、木香）；重证用烧脾散（炮姜、厚朴、砂仁、神曲、麦芽、广皮、炙甘草、草蔻仁、高良姜）。亦可取中脘、天枢、关元、足三里等穴位针刺加艾灸治疗。

**夹纸膏**　方名。①《医宗金鉴》卷71方。炒铅丹、轻粉、儿茶、没药、雄黄、血竭、炒五倍子、银朱、枯矾各等分。为末，量疮大小，剪油纸2张，夹药于内，纸周围用浆糊粘住，纸上用针刺孔，用时先将疮口用葱、椒煎汤洗净试干，然后贴患处，以纱布缚定，3日1洗，再换新药。治臁疮色紫，腐烂臭秽，时时痒痛。②《中药制剂手册》方。煅炉甘石2钱，没药（醋炙）、乳香（醋炙）各6钱，轻粉5钱，樟脑4钱，当归1两，黄蜡5两，白蜡6两，猪脂64两。前六味为细末研匀，将黄蜡、白蜡加入猪脂内熔化，搅匀，将锅取下，倾入容器内晾温，兑入上列药粉，搅和均匀即得，取大于疮面之油纸2张，上面一张用针刺数十小孔，取适量药膏夹于二纸之间；有针孔者，贴于疮面，每日换1次。治臁疮溃烂，红肿疼痛，及下肢慢性溃疡等症。

**夹骨**　骨科器械。出《肘后备急方》。同夹裹。见夹裹条。

**夹肢痈**　外科病名。出《疡医准绳》卷3。即腋痈。见腋痈条。

**夹视**　眼科病证名。见亡名氏《双燕草堂眼科》。双目细小称夹视。

**夹承浆**　奇穴名。位于去承浆两边各1寸。出《千金方》。在口轮匝肌中，有面动脉分支，布有三叉神经第3分支（颏神经）。主治面颊浮肿，齿龈溃烂，口喝，面肌瞤动，唇口疔、疽，以及三叉神经痛。直刺0.1～0.2寸；不灸。

**夹荧疽**　外科病证名。见《外科大成》卷2。即肋疽。见肋疽条。

**夹挤分骨法**　骨科治法。正骨法之一。用手指相对夹挤两骨间隙，使靠拢之骨折段的间隙分开，按单骨折对位即可。适用于双骨（如尺桡骨、胫腓骨、掌骨、跖骨）干部骨折发生相互靠拢移位者。

**夹持进针法**　即夹持押手法。见该条。

**夹持押手法**　针灸治法。押手法之一。是以右手持针柄，左手拇、食二指夹持针身下部露出针尖少许，协同右手用力将针刺入穴位的押手方法。适用于长针进针。

**夹钟**　六吕之一。古代音律中六阴律之一。见六吕、六律条。

**夹食伤寒**　病证名。一名伤寒夹食。见《全生集·审证问因察形正名》："若头痛身热、恶寒拘急、恶心、中脘痞满、或吐或呕、或痛或泻，则知挟食伤寒也。"《通俗伤寒论·夹食伤寒》："夹食伤寒，一名伤寒夹食，""伤寒夹食，十常八九，或先伤食而后感寒，或先受寒而后伤食，或病势少间，强与饮食，重复发热，变证面出，……头身热，恶寒无汗、胸痞恶心、嗳腐吞酸，甚或呕吐泄泻，或脘闷绞痛。"治宜先解表，后消食，或解表消积并用，方药常用枳实栀子豉汤、香苏葱豉汤、霍香正气丸、大承气汤等方。

**夹热痛**　儿科病证名。指夹热腹痛，见《幼幼集成》。见夹热腹痛条。

**夹热腹痛**　儿科病证名。指小儿热邪内积、气机不畅而致的腹痛病证。见《幼幼集成》，又名夹热痛。临证可见腹痛伴有面赤唇红，壮热烦躁、手足心热、多发于夜晚。治宜清热理气，方用四顺清凉饮（白芍、当归、大黄、甘草，加青皮、枳壳，亦可针刺行间、太冲、合谷等穴位。

**夹脊**　奇穴名(Jiaji EX-B2)。别名华佗夹脊。位于第1胸椎至第5腰椎，各椎棘突下间旁开0.5寸。每侧17穴，左右共34穴。在横突间的韧带和肌肉中，因穴位位置不同，涉及的肌肉也不同。一般分为3层。浅层为斜方肌、背阔肌和菱形肌；中层有上、下锯肌；深层有骶棘肌和横突棘突间的短肌。每穴都有相应椎骨下方发出的脊神经后支及其伴行的动脉和静脉丛分布。主治：适应范围较广。其中上胸部的穴位治疗心肺、上肢疾病；下胸部的穴位治疗胃肠疾病；腰部的穴位治疗腰、腹及下肢疾病。直刺0.3～0.5寸，或用梅花针叩刺；可灸。

**夹脑风**　病证名。出《太平圣惠方》。头风的一种，头风痛在一侧者名偏头风，两太阳连脑痛者名夹脑风。多因风寒或风热侵袭、及痰瘀郁遏头部经络所致。其症头痛反复发作、痛势较剧、或兼目痛，或兼鼻流臭涕，或兼恶心、眩晕耳鸣、或兼头部麻木或项强。治宜祛风通络为主、或兼散寒、清火、化痰、逐瘀。方药可选消风散、芎辛导痰汤、血府逐瘀汤等方。见脑痛、头风条。

**夹疽**　喉科病证名。见《证治准绳·疡医》卷3："或问喉之两旁生疽何如?曰：此名夹疽。"即夹喉疽。见夹喉疽条。

**夹痈**　外科病证名。出《外科正宗》，卷4。即腋痈。见腋痈条。

**夹疹痢**　儿科病证名。指麻疹作痢，出《医宗金鉴·痘疹心法要诀》，见麻疹作痢条。

**夹惊吐**　儿科病证名。指惊吐，见《证治准绳·幼科》，见惊吐条。

**夹蛇龟**　中药名。见《蜀本草》。别名：呷蛇龟、啖蛇龟、断版龟。为龟科动物夹蛇龟 *Cyclemys* Sp. 的全体。体长圆形，背、腹均有坚硬的鳞甲；甲长约15厘米左右。头略呈矩圆形；头顶光滑无鳞，黄绿色，头侧及眼后方有黑纹；鼓膜圆形，明显。吻端略尖，颌无齿，成角质缘；颈能伸缩。背面鳞甲黑褐色，背棱明显；顶鳞甲狭小；脊鳞甲5枚，第2、3、4枚较大，第5枚呈扇形；肋鳞甲两侧各4枚；缘鳞甲每侧11枚；肛鳞甲2枚。腹甲长圆形，黑色，边缘黄色；腹鳞甲12枚，前后两半间有韧带相连，能活动，使甲壳闭合。尾尖短。四肢背鳞，指、趾间具蹼，并均

有钩爪。分布浙江。本动物的肉（夹蛇龟肉），亦供药用，见专条。夹蛇龟为闭壳龟的一种，我国广东、广西尚产一种三棱闭壳龟 *Cyclemys trifasciata* Bell 形状相似，但背甲有三条纵棱，且肛角板后缘有凹陷为异。春、夏、秋三季均可捕得。治骨劳，劳热骨蒸，崩漏带下，小儿囟门不合，久疟，痔疾，瘰疬，喉蛾。内服：酥炙或烧炭研末，3～9克。外用：煎汤浴渍或烧灰调敷。

**夹蛇龟肉**　中药名。见《食性本草》。为龟科动物夹蛇龟 *Cyclemys* Sp. 的肉。见夹蛇龟条。性寒，有毒。主筋脉，补损，肉生研厚涂。

**夹眼法**　眼科治法。见《审视瑶函》。即用夹法。见用夹法条。

**夹喉痈**　喉科病证名。见《医宗金鉴·外科心法要诀》："夹喉痈生喉两旁，肝胃毒热发其疮，疮与结喉痈同治，尤嫌痰壅不时呛。"系指痈发于喉之两旁，夹喉而生，故名。多由肝胃火毒上炎所引起。治宜解毒、清热、消肿。方用仙方活命饮、黄连消毒饮等加减。

**夹喉疽**　喉科病证名。见《证治准绳·疡医》卷3："喉之两旁生疽如何？曰：此名夹疽，属手少阴心经、足太阴脾经、足厥阴肝火热毒上攻而然。"症见咽喉两旁肿起，饮食难咽，疼痛甚剧，或口臭便秘，身发寒热等。治宜解毒泻火，消肿利咽。可选用清咽利膈汤、仙方活命饮、五味消毒饮等加减。见结喉痈、夹喉痈条。

**夹痰伤寒**　病证名。一名风寒夹痰。见《全生集·审证问因察形正名》："若身热恶寒，隐隐头痛，喘咳烦闷，胸胁体痛，左脉紧盛，右脉洪滑，或系脉沉伏者，则知是夹痰伤寒也。""其证喘咳身热、恶寒头痛、骨节痛，即是夹痰伤寒，尤以痰药兼发散药中求之。"《通俗伤寒论·夹痰伤寒》："一名风寒夹痰。""外感风寒，每涉于痰，多由素有痰积、或夹痰饮，或夹痰火，复感风寒及形寒饮冷所致。"治可选用越婢加半夏汤、小青龙汤、瓜蒂散等方。见风寒夹痰条。

**夹溪**　经穴别名。即侠溪，见侠溪条。

**夹缚**　骨科治法。见《仙授理伤续断秘方》："凡夹缚，用杉木皮数片，周回夹紧缚，留开皆一缝，夹缚必三度，缚必要紧。"指用于四肢骨折整复后的外固定。

**夹鼻**　奇穴名。位于鼻部，鼻骨与侧鼻软骨交界处。左右计2穴。主治萎缩性鼻炎、鼻疮、臭鼻症、过敏性鼻炎、嗅觉障碍。针0.1寸左右，持久强刺激，留针30分钟。

**夹裹**　骨科器械。用于骨折复位后的局部外固定。又称夹板。见《备急千金要方》卷25："治腕折四肢骨碎及筋伤蹉跌"。条下注有《肘后方》云："小品方……以竹编夹裹，令遍缚令急，勿令转动"。这说明早期夹板用竹片制成，又说明其使用方法。后也又应用树皮或木板作成有竹帘、杉篱、腰柱、通木等各种类型的夹板。《证治准绳》卷6中，又有正夹和副夹之分。

**扛抬法**　骨科治法。适用于肩关节脱位的整复。令助手一人站于患者背后，持木杠放于患者腋窝内，并使后端稍高于患肩。前端由医者一手握住向上抬起，同时令患肢屈肘成直角，它手紧握患肘向外下方牵引，至杠两端抬平，并将木杠外展，同时内收患侧肘关节，可感到复位的响声，整复即成功。

**扛板归**　中药名。见《万病回春》。别名：老虎利、方胜板、蛇不过。为蓼科植物扛板归 *Polygonum perfoliatum* L. 的全草。多年生蔓生草本，全体无毛。茎有棱，棱上有倒生钩刺，多分枝，绿色，有时带红色，长1～2米。叶互生，近于三角形，长与宽均为2～5厘米，淡绿色，下面叶脉疏生钩刺，有时叶缘亦散生钩刺；叶柄盾状着生，几与叶片等长，有倒生钩刺；托鞘叶状，圆形或卵形，包茎、直径2～3厘米。短穗状花序，顶生或生于上部叶腋，花小，多数；具苞，每苞含2～4花；花被5裂，白色或淡红紫色、裂片卵形，不甚展开，随果实而增大，变为肉质；雄蕊8；雌蕊1，子房卵圆形，花柱3叉状。瘦果球形，径约3毫米，暗褐色，有光泽，包在蓝色花被内。花期6～8月。果期9～10月。全国各地均有分布。本植物的根（扛板归根）亦供药用，见专条。秋季采收，洗净、晒干或鲜用。干燥的全草，茎表面紫红色或紫棕色，光滑，有细直纵纹及众多倒生的刺，节处具托鞘碎落的环痕。折断面近方形，纤维性，黄白色，中有白色疏松的髓或小孔隙。叶片多已脱落，残留的叶呈焦黄绿色，多破碎皱缩，质脆易落。花穗着生在顶端，萎落或宿存。气微弱，味淡。味酸、苦，性平。利水消肿，清热，活血，解毒。治水肿，黄疸，泄泻，疟疾，痢疾，百日咳，淋浊，丹毒，瘰疬，湿疹，疥癣。内服：9～15克（鲜品21～45克），煎服。外用：捣敷、研末调敷或煎水熏洗。体质虚弱者慎服。①治水肿胀：平地木9克，扛板归15克，车前草12克，天青地白草9克，路路通5个。打碎煎服（《救生苦海》）。②治急性扁桃体炎：石豆兰（兰科麦斛）30克，扛板归75克，一枝黄花15克。水煎，分2次服，日1剂（《中草药新医疗法资料选编》）。③治瘰疬：扛板归21克，野南瓜根90克，猪瘦肉21克炖汤，以汤煎药。孕妇忌服（《江西民间草药》）。全草含黄酮甙、蒽甙、强心甙、酚类、氨基酸、有机酸、鞣质和糖类（蔗糖约7.48%，还原糖约3.4%、淀粉2.884%）。种子含油3.3%。瘦果含油12.47%。

**扛板归根**　中药名。见《福建民间草药》。为蓼科植物扛板归 *Polygonum perfoliatum* L. 的根。治对口疮、痔疮、瘘管。①治对口疮：鲜扛板归根60克。水煎服；另取鲜叶捣烂敷患处（《福建中草药》）。②治痔疮瘘管：扛板归鲜根24～36克（干品18～24克）。炒焦，放冷后，和红薯烧酒10两～1斤炖1小时，饭前服，日服1次。或取根和瘦猪肉120～180克，红薯烧酒10～12两，炖两小时，饭前服，日服1次（《福建民间草药》）。根和根茎含靛甙，并含少

量大黄素和大黄酚。根皮含鞣质33%。

**扣法**　中医治法。①"扣"同"叩"。即击法，见该条。②用手掌覆盖穴位。《儒门事亲·解利伤寒》："可用两手指相交，紧扣脑后风府穴，向前礼百余拜，汗出自解"。

**托天**　中医治法。术者取坐位，两手握拳后，向上举起，然后分别放在两膝上。《寿世青编·十二段动功》："托天：以两手握拳……即向天托起，随放左右膝上。每行三次，去胸腹中邪气"。

**托里定痛散**　方名。《外科正宗》卷1方。当归身、熟地黄、乳香、没药、川芎、白芍、肉桂各1钱，罂粟壳3钱。水煎服。治痈疽溃后，血虚疼痛不可忍。

**托里法**　中医治法。出《圣济总录》卷130。即疮疡内托法。是应用药物促进疮疡迅速成脓，使其早溃，以泄其毒的治疗方法。脓溃后可以防止毒邪内陷使病情加重。故曰内托法。见疮疡内托法条。

**托里举斑汤**　方名。《瘟疫论》卷上方。白芍、当归各1钱，白芷、柴胡各7分，升麻5分，穿山甲2钱（炙黄）。加生姜少许，水煎服。扶正托里，和血解毒。治斑疹误下，邪留血分，斑毒内陷。

**托里透脓汤**　方名。《医宗金鉴·外科心法要诀》卷63方。人参、白术（土炒）、炒穿山甲、白芷各1钱，升麻、甘草节、炒青皮各5分，当归2钱，黄芪3钱，皂角刺1.5钱。水煎，病在上先饮煮酒1盅，后服此药；病在下先服药，后饮酒；疮在中部，药内兑酒半盅，热服。治痈疽已成未溃。

**托里益气汤**　方名。《医学入门》卷8方。白术2钱，人参、茯苓、贝母、陈皮、香附、芍药、当归、熟地黄各1钱，桔梗、甘草各5分。水煎服。治痈肿发硬，肉色不变，或日晡发热，或溃而不敛。

**托里消毒散**　方名。①《校注妇人良方》卷24方。人参、黄芪（盐水拌炒）、当归、川芎、芍药、白术、茯苓各1钱，金银花、白芷各7分，甘草5分。水煎服。治疮疽元气虚弱，不能溃散。现用于脓耳、凝脂翳等五官科疾病，证属气血不足者。②《外科正宗》卷1方。人参、川芎、白芍药、黄芪、白术、茯苓、当归、金银花各1钱，白芷、甘草、桔梗、皂角刺各5分。水煎，食远服。治痈疽已成，不得内消。

**托里排脓汤**　方名。《医宗金鉴》卷64方。白芍药（酒炒）、人参、白术（土炒）、茯苓、金银花、连翘、浙贝母各1钱，黄芪2钱，陈皮8分，肉桂6分，甘草4分。加生姜1片，水煎，食远服。治疮疡痈疽生于项后发际两旁角处，脓成将溃，及鱼尾毒等症。

**托里散**　方名。①《外科精要》卷下方。黄瓜蒌1个，忍冬草、乳香各1两，苏木5钱，没药3钱，甘草2钱。酒煎，分3次服。滓为细末，酒糊丸，弹子大，朱砂为衣。每服1丸。治疮疡，打扑损伤。②《外科发挥》卷1方。人参、黄芪、当归、川芎、白术、茯苓、芍药各1钱，厚朴（姜制）、白芷、甘草各5分。水煎温服。治疮疡肿毒，气血两虚，久脓难溃，或溃脓久不收敛，兼见虚乏少气，不思饮食。③《外科真诠》方。黄芪3分，当归2分，续断3钱，茯苓、白芍药各2钱，香附、金银花各1钱，枸杞子1.5钱，山甲珠1片，甘草7分，福元10枚。水煎服。治阴阳毒溃后，气血虚者。④《校注妇人良方》卷24方。人参（气虚者多用之）、炒黄芪、炒白术、陈皮、当归、熟地黄、茯苓、白芍各1两。水煎服。治疮疡气血俱虚，不能起发；或腐溃不能收敛；或恶寒发热，肌肉不生；或脓水清稀，久而不愈。

**托里温中汤**　方名。①《卫生宝鉴》卷13方。丁香、沉香、茴香、益智仁、陈皮各1钱，木香1.5钱，羌活、炮姜各3钱，炙甘草2钱，附子（炮，去皮脐）4钱。为粗末，加生姜5片，水煎服。治疮为寒变而内陷者，脓稀身冷，心下痞满，肠鸣切痛，大便微溏，食则呕逆，气短促，呃逆不止，不得安卧，时发昏愦。②《疡医大全》卷9方。白术、木香、丁香各5分，人参、益智仁、炮姜、半夏、陈皮、羌活、白蔻仁、甘草各1钱，熟附子2钱，茯苓3钱。加生姜、大枣，水煎服。治同上证。

**托里温经汤**　方名。《卫生宝鉴》卷13方。人参、苍术各1钱，麻黄、白芷、当归身各2钱，防风、葛根各3钱，升麻4钱，炙甘草、白芍药各1.5钱。为粗末，每服1两，先煎麻黄令沸，去沫，再下余药，去渣温服，卧于暖处，得汗为度。治寒伤皮毛，郁遏经络，不得伸越，热伏荣中，聚而赤肿，痛不可忍，恶寒发热，或相引肢体疼痛。

**托里解毒汤**　方名。《验方新编》卷11方。金银花3钱，当归5钱，生黄芪2钱，天花粉、连翘、黄芩、赤芍药各1.5钱，大黄、牡蛎、生甘草各1钱，枳壳8分，皂角刺（已破者不用）5分。水煎服。治红肿痈毒。

**托法**　①中医治法。用补益气血的药物，扶助正气，托毒外出，以免毒邪内陷。此法适应于外疡中期，正虚毒盛，不能托毒外达，疮形平塌，根脚散漫，难溃难腐的虚证。如毒气盛而正气未衰者，可用透脓的药物，促其早日脓出毒泄，肿消痛减，以免脓毒旁窜深溃。②推拿手法名。出《备急千金要方·养性》。用两手或一手将患处托起，有消肿散积作用，如托腹法。

**托胎丸**　方名。《李氏医鉴》卷8方。杜仲8两（糯米汤浸透，炒断丝），续断2两（酒拌，焙），山药6两。为末，糊丸；或枣肉为丸。米饮下。治受胎一两月，惯坠胎者。

**托疽**　外科病证名。出《外科启玄》卷6。又名膝眼毒。生于足少阳胆经的阳关、阳陵泉两穴处。证见局部焮肿作痛，溃脓较迟。脓液黄白者为顺；若不痛或流鲜血，或疮头渐多者为逆。治疗时同外痈。见外痈条。

**托盘疔**　外科病证名。出《疡科心得》卷上。即手心毒发于劳宫者。因患此病者，其手难屈曲，如托盘状，故名托盘疔。证治同手心毒。见手心毒条。

**托盘疽**　外科病证。即手心毒。见手心毒条。

**托腮痈**　五官科病证名。见《杂病源流犀烛》卷24。多由胃火邪热壅盛；或过食醇酒厚味，热毒内蕴所致。症见腮下红肿，形如托腮之状，疼痛，饮食吞咽有碍，身发寒热。治宜解毒泻火、清热消肿。方用普济消毒饮加减。

**托踏法**　气功功法。动功。双手上托，如举千斤之重，两脚踏地，如竖石柱之直，尽力上托，闭气不出。待气促时，慢慢呵出。清晨或饭后不拘，时常炼之，可除百病。见《中外卫生要旨》卷2。

**托踏轻骨法**　气功功法。动功。双手上托，如举大石，两脚前踏，如履平地，存想神气，依按四时，嘘、呵十四次。则身轻体健，耐寒暑。见《修龄要旨》。

**扪为穴闭**　针灸治法。出针时，以指扪其穴，使气勿出，是一种补法。

**扪法**　①针灸治法。出《针经指南》："扪者，凡补时用手扪闭其穴是也。"指出针后，以手指扪按穴位，掩闭针孔，无令正气外泄的方法。补法多用之。《针灸问对》："补时出针，用手指掩闭其穴，无令气泄，故曰扪以养气。"②中医治法。见《保生秘要》。两手擦热后迅速地将一手按放在某一穴位上。有散寒通络等作用。

**扫叶庄医案**　医书。4卷。清·薛雪（生白）撰。本书主要为内科时病、杂病治案，兼有外、妇、儿科治案，案语简明。薛氏擅长于治疗湿热病证，对其病因、病理、治法分析详善，有其独到见解。现有《珍本医书集成》本。

**扫疥散**　方名。《疡科选粹》方。大黄、蛇床子、黄连、狗脊、黄柏、苦参、大枫子、木鳖子各5钱，水银（茶末捣杀）、硫黄各4钱，雄黄、黄丹各2.5钱，轻粉1钱。前八味为细末，加入后药研细匀，猪脂调敷。治疥疮、热疮，及遍身疮疖。

**扫散法**　中医治法。用拇指桡侧部或其余四指指端快速地来回推抹头颞部。有疏散风邪等作用。常用于头痛等症。

**扬刺**　针灸治法。十二刺之一。出《内经》。《灵枢·官针》："扬刺者，正内一，傍内四，而浮之，以治寒气之博大者也。"指正入一针，旁入四针而浅，可以治疗寒气稽留面积广大而浅的病症。这种刺法扬散浮浅，故名扬刺。近代所用之梅花针，即衍生于此法。

**扬腕法**　中医治法。见北京中医学院附属医院《刘寿山正骨经验》。一双手分别握住患者腕部侥尺骨下端，两拇指在上，其余四指抵住掌根部，一紧一松，使腕关节轻快地作握伸活动。

**邪**　中医术语。又称邪气。①指自然界风、寒、暑、湿、燥、火六种气候情况太过、不及或不应时，成为淫害人体的六种致病因素；或天行疫疠之气等致病因素均称为病邪。又因其侵犯人体，从外而入、故称为外邪。②泛指各种致病因素及其病理损害。与人体正气相对而言，称为邪气。出《素问·评热病论》："邪之所凑，其气必虚。"

**邪干**　中医术语。指病邪侵袭。出《素问遗篇·刺法论》："真气不正，故有邪干。"

**邪干心痛啼**　儿科病证名。因寒邪干心作痛而啼的病证。《普济方》卷361中："小儿禀受虚法，厥气上逆，痞而不散，故发心痛而啼。"治宜散寒开窍，方用苏合香丸。

**邪气**　中医术语。即病邪。出《素问·通评虚实论》："邪气盛则实，精气夺则虚。"见邪条。

**邪气盛则实**　中医术语。邪指致病因素。疾病过程中，当病邪盛实而正气充足，邪正交争，表现为实证。出《素问·通评虚实论》："邪气盛则实，精气夺则虚。"表现如壮热、无汗、烦躁、狂乱、便秘尿赤、脉滑数有力等。

**邪火**　气功术语。①指由妄念而在体内产生之火，即为邪火。炼功之初，火候掌握不住，用武火过多，令人生烦躁之感，亦是邪火。纠正邪火之法用沐浴法，即退火，又名洗心涤虑。②指火邪，六淫之一。

**邪风证**　眼科病证名。见《证治准绳·杂病》："人素有头风，因而目病，或素目病，因而头风……，头痛则目病，目病则头痛"。某些眼疾，可出现此证。

**邪正消长**　中医术语。指正气和邪气在相互斗争过程中的消耗与增长情况。若正气战胜邪气，正长邪消则疾病痊愈；若邪气胜而正气衰，邪长正消则疾病加重，甚至死亡。

**邪闭**　耳科病证名。见《景岳全书》卷27："邪闭者，因风寒外感乱其营卫而然，解其邪而闭自开也"。系指外邪闭其耳窍，致听力下降者。方可选用九味羌活汤、麻黄汤等加减。见耳聋条。

**邪所**　中医术语。病邪侵人的部位。出《素问·调经论》："无中其经，邪所乃能立虚。"王冰注："邪所者邪之所居处也。"高士宗注："使病无中其经，庶受邪之所，乃能立虚。立虚者，使邪即去毋容缓也，此微泻兼补之法也。"

**邪留三焦**　中医术语。①指热性病，湿热之邪留恋三焦气分，上见咳嗽胸闷，中见腹胀纳呆，下见小便不利。②指病邪困扰三焦，三焦气化功能失调、出现水液代谢障碍的病变。症见胸胁胀闷、下腹窘急、小便不利等证。

**邪客**　中医术语。邪，病邪，客，外来客居。指邪气入侵客居的部位不同，能引起不同的病证，应选用不同的治疗方法以祛散外邪。

**邪热**　中医术语。①病因。即热邪。②症状。即外邪引起的发热。见热邪条，外感发热条等。

**邪恋心包**　中医术语。指温邪入里化热、夹有痰邪，留恋于心包。症见昏迷、惊厥持续数十日不得缓解，易出现后遗症。治宜清热化痰、开窍醒神。方选安宫牛黄丸等。

**邪害空窍**　中医术语。空窍，即孔窍。指病邪侵害人体口、鼻、耳、目等器官所发生的病症。出《素问·四气调神大论》："邪害空窍，阳气者闭塞，地气

者冒明。"

**邪喘**　病证名。见《证治准绳·喘》。指寒邪伏肺的气喘。多由邪伏肺中，关窍不通，肺气壅塞所致。症见上气喘逆、呼吸不利、咽喉如塞、欲呕吐、时见身热、脉伏。治宜温肺散寒为主，方用麻黄散、射干麻黄汤、五虎汤等。

**邪嗽**　内科病证名。五嗽之一。见《外台秘要》卷9。又称劳嗽，疰嗽。指劳极损伤肺络或感邪恶之气所致的咳嗽。《医说》卷4："惟今之所谓劳嗽者，无所经见，意其华佗所谓邪嗽、其人所谓疰嗽者是也。此病盖酒色过度、劳极伤肺、损动络经、其重者唾脓血、轻者时发时差。又有因虚感邪之气，且传疰得之、或先呕血而后嗽、或先咳嗽渐就沉羸、此则非特内损肺经、又挟邪恶传疰之气，所以特甚、病之毒害、之过此也。"治宜通气丸，四满丸，蛤蚧、桃柳枝、麝香、安息香等。见五嗽、咳嗽条。

**邪蒿**　中药名。为伞形科植物邪蒿 *Seseli seseloides* (Fisch. et Mey. ex Turcz.) Hiroe 的全草。多年生草本，高37～73厘米。茎直立，无毛，具深棱槽，有分枝。叶矩圆形，长5～25厘米，宽4～20厘米，二回羽状全裂，最终裂片线状披针形，长2～25毫米，宽1～3毫米，顶端急尖，无毛；叶柄长5～20厘米。复伞形花序顶生或侧生，直径2～7厘米；总花梗长4～12厘米；总苞片多数，丝状；伞幅20～30，长1.5～5厘米；小总苞片多数，丝状；小伞形花序有花多数；花梗长5～10毫米；萼齿明显，花瓣白色，背面有毛。双悬果卵形，长2毫米，宽1毫米，有柔毛。分布东北，内蒙古等地。味辛，性温，无毒。利肠胃，通血脉。治痢疾。不与胡荽同食，令人汗臭气。

**毕光斗**　近代医家。陕西延安人。精岐黄术，名闻当地。常参加国医研究会之学术交流活动，切磋医术，并在该会附设中医训练班授课以培养抗日根据地的中医中药人员。

**毕似范**　明(?)代医家。著有《良方》1卷，已佚。

**毕体仁**　清代医家。安徽歙县人。著有《医学心得》5卷、《临证主治大法》2卷。

**毕法**（约1750～1780）　清代外科医家。字苍霖。安徽和州人。精于外科证治，与名医许克昌研讨医理。尝决计欲撰《外科证治全书》，遂博采方书，以叙痈疽证治。年仅三十而卒，其书仅成3卷。后许氏为之续成，共5卷。

**尧允恭**　宋元间海陵(今江苏泰县)人。字克逊，自号观物老人。南宋景定、咸淳(1260～1274)年间两领乡荐。后专意经传，尤善易学。乐善安贫，平生留意医药，辑有《德安堂方》100卷，今佚。

**过门**　三阳络穴的别名。出《针灸大成》。见该条。

**过氏医案**　医书。清·过铸(玉书)撰于1896年。本书为医案专书。现存清光绪二十七年辛丑(1901)过氏家刻本。

**过龙**　明代医生。字云从，自号十足道人。江苏吴县人。丰神超逸，精于医术。与祝允明、文征明相友善。年九十三卒。编有《针灸要览》、《十四经发挥》、《茶经》各1卷，未见刊行。

**过江龙**　中药名。见《滇南本草》。别名：地蜈蚣、地刷子、扁心草。为石松科植物地刷子石松 *Lycopodium complanatum* L. 的全草。多年生草本。匍匐茎蔓生；直立茎高30～40厘米，黄绿色；营养枝扁平，呈扇状多回两歧分叉。叶稍呈交叉对生，4列；侧生两列叶鳞片状菱状钻形，下延愈合，先端刺尖，向腹面弯曲，背面叶线状披针形，先端短刺尖，夹于两侧叶间；腹叶很小，鳞片状钻形，为背叶的1/3～1/2长，短刺尖。孢子枝远高出侧生营养枝，顶端2回分叉；末回分枝顶端各生孢子囊穗1个；孢子叶阔卵圆形，先端急狭渐尖，边缘有不规则细齿，基部有柄。孢子囊圆肾形。孢子四面体球形，有网纹及小突起，分布东北、西南、华南等地。本品在四川与同属植物石子藤石松 *Lycopodium casuarinoides* Spring 的全草。通称舒筋草，且同等使用，见舒筋草条。味辛，性温。疏风胜湿，舒筋活络，利尿，散瘀。治湿痹麻木不仁，筋骨疼痛，淋病，跌打损伤。内服：4.5～9克，煎服。或浸酒。①治风湿腰痛，关节痛，骨折：地刷子15克，水煎服或泡酒服（《云南中草药》)。②治淋病：过江龙9克，水煎服（《湖南药物志》)。含石松碱、扁平石松碱、α-玉柏碱等生物碱，以及三萜成分山芝烯二醇和山芝三醇。

**过江龙子**　中药名。见《岭南采药录》。为豆科植物九龙藤 *Bauhinia championi* (Benth.) Benth. 的种子。冬季采收。理气止痛，活血散瘀。内服：15～30克，煎汤或炖肉。

**过伸**　奇穴名。位于大腿屈侧正中线，臀下皱襞中总直下9。左右计2穴。主治小儿麻痹后遗症。针刺1～1.5寸，针感麻、酸至足。

**过坛龙**　中药名。见《植物名实图考》。别名：秧居草、铁线蕨、五爪蕨。为铁丝蕨科植物扇叶铁线蕨 *Adiantum flabellulatum* L. 的全草或根茎。多年生草本，高40～50厘米。根茎短而直立，被狭披针形、渐尖的鳞片。叶柄簇生，坚韧，深褐色至紫黑色，光亮，基部具鳞片，上部裸净，长10～25厘米；叶革质，两面均裸净，呈不整齐的阔卵形，长约20厘米，宽约15厘米，为2回或3回不对称的二叉分枝；中央羽片最大，线状披针形，长10～15厘米，宽约2厘米，顶端钝头；小羽片斜方状椭圆形至扇形，交错互生于叶轴两侧，长1厘米，宽1.5厘米，具被毛的短柄，上缘及外缘圆形，且有细微锯齿，下缘成直角形，略呈覆瓦状排列于叶轴上，也有疏生的；叶脉不明显，扇形；叶轴黑褐色，光亮，上面有红棕色短刚毛。孢子囊群椭圆形，生于小羽片的上缘或外缘的叶脉顶端，通常连接；子囊群盖与孢子囊群同形，由叶缘锯齿反折所成。分布云南、四川、贵州、广东、广

西、江西、福建、台湾、浙江等地。全年可采，鲜用或晒干。味苦辛，性凉。清热，利湿，消瘀，散肿。治急性传染性肝炎，痢疾，腹泻，砂淋，吐血，便血，瘰疬，跌打损伤，烫伤，外伤出血，疔疮。内服：煎汤，15～30克；或捣汁。外用：捣敷、研末撒或调敷。①治红白痢疾：过坛龙、凤尾蕨各60克。煎汤服。如白多加过坛龙量，减凤尾蕨量，红多则反之（《广西药植图志》）。②治湿热黄疸：过坛龙全草30克。水煎服（《江西民间草药》）。③治砂淋：过坛龙60～90克。银器同煲水服（《广西药植图志》）。全草含黄酮甙、有机酸、氨基酸酚类及糖类。临床报道治疗急性传染性肝炎：实践证明，过坛龙用于急性肝炎早期，疗效较高；而对慢性肝炎则无明显效果。

**过肛针** 外科器械。见清·高梅溪《外科图说》卷1。即为检查、治疗痔瘘的一种工具。有针及针套两件，用于肛肠病的切开或穿刺。类似现代医学中的探针。

**过肩疽** 外科病证名。①出《疡医准绳》卷3。为无头疽生于肩之后廉（肩峰后侧），属小肠经。证治同肩疽。见肩疽条。②出《证治准绳·疡医》卷3。为筋疽之又名。见筋疽条。

**过孟起** 清代长洲（今江苏苏州）人。字绎之。业儒而兼工医术。康熙丙辰（1676）秋，行医于光福里，里中皆称之为良医。辑《本草经》3卷（1687），今仅存残本。此书次第罗列《神农本草经》条文，不注出处，亦无校记，为今存较早之清代《神农本草经》辑本。又尝辑《吴中医案》，录苏州一带医家之治验精华。今未见流传。

**过经** 中医术语。①同传经。指伤寒病在病程中由一经的证候转入另一经的证候。如太阳病“过经”是为太阳病证候消失，出现少阳病的证候。表明太阳表证已经解除。②过了传经的日期。伤寒传经，以表证有发热者6天为一候，无发热者7天为一候。如太阳病过了7天或6天不解为过经。见过经不解条。

**过经不解** 中医术语。指过了传经的日期，病仍未愈者。出《伤寒论·辨太阳病脉证并治》：“太阳病，过经十余日，反二三下之，后四五日柴胡证仍在者，宜先与小柴胡汤，呕不止，心下急，郁郁微烦者，为未解也，与大柴胡汤则愈”。

**过食生冷经闭** 妇科病证名。指因过食生冷而致血瘀经闭的病证。《竹林女科证治》中云：“妇人行经时及产后，过食生冷之物而血闭发热，以血见水即滞故也。初起一、二月生寒发热，五心烦躁，口苦舌干，面色青黄，犹易医治。先用逍遥散退其寒热，后用紫金丸，渐纳吞气，脾胃一旺，自然经血流通……”。

**过桥疳** 外科病证名。见《疡医大全》卷17：“过桥疳，生咽喉之下，肺管之上，看之不见，吹药不到，饮食妨碍，此杨梅结毒于肺胃也。”此病多由杨梅邪毒，结于肺胃，致疳生于咽喉，饮食吞咽有碍。类似现代疾病中之喉部梅毒。见喉疳条。

**过胸通臂** 中医治法。见杜自明《中医正骨经验概述》。一手按手对侧肩部，另一手握住患侧肘部，使肩关节作内收动作。适用于肩部寒凝气聚等症。

**过敏性紫癜** 内科病名。又称出血性毛细血管中毒症，是较常见的一种微血管变态反应性出血性疾病。本病是一种全身性血管性疾病，是由于小动脉和毛细血管对某些物质发生过敏反应。基本病变是广泛的毛细血管及小动脉无菌性炎症反应，引起血管壁通透性增高及渗出性出血和水肿。这些变化可累及皮肤、粘膜、胃肠道、关节和肾脏，引起相应的临床表现。本病属中医学血证、紫斑、发斑、葡萄疫等疾病。现代医学认为：引起本病的因素多与细菌、病毒、寄生虫等感染；异体蛋白质过敏，如鱼、虾、蟹、蛋、牛奶等；药物过敏，如青霉素、链霉素、氯霉素等抗生素过敏，磺胺药、异烟肼、水杨酸类、噻嗪类药物过敏；其它如植物花粉、昆虫咬伤等。本病发病以儿童和青少年较为多见，无明显性别差异。起病前1～3周往往有上呼吸道感染史，倦怠不适，食欲不振等前驱症状。少数病例可在紫癜出现之前，先有腹痛，关节痛，或肾脏病变。发病期主要症状为皮肤瘀点，多出现于下肢关节周围及臀部，而面部和躯干甚为少见。紫癜对称分布，分批出现，大小不等，颜色深浅不一。紫癜可融合成片，或略高出皮肤表面，呈出血性丘疹状。一般可在数日内逐渐消退，但可反复发作。少数病人可伴有眼睑、头皮、口唇、手、足等处局限性或弥漫性血管神经性水肿或荨麻疹，严重时紫癜可融合成大血泡，中心可发生出血性坏死。亦有伴见胃肠道表现。主要为阵发性腹痛或持续性钝痛，有时合并呕吐、腹泻、便血。检查腹部可有局限性或弥漫性压痛，但很少有反跳痛或肌紧张。严重者可引起肠套叠、肠段坏死或肠穿孔并发症；腹部症状突出者，称为“腹型过敏性紫癜”。亦有伴见关节表现。以关节疼痛为主，常伴有肿胀、积液和发热。多见于膝、腕、肘、踝等关节。关节症状一般在数日内消退，不留后遗症，但可复发；关节症状突出时称为“关节型过敏性紫癜”。亦有伴是肾脏表现。多见于儿童。肾脏症状一般多在紫癜发生后一周内出现，可有程度不等的蛋白尿、血尿和管型尿。轻者表现为局灶性肾炎，有蛋白尿、甚至血尿。数周内恢复、但易复发；少数可迁延数月，数年。严重者可有肾小球毛细管灶性坏死或全部受累，伴发高血压，少尿、浮肿、甚至尿毒症。祖国医学认为：本病初起多由外感热毒或四时不正之气，或饮食不节、药用不当致使血热炽盛或胃热亢盛、迫血妄行，血溢脉外，发为紫癜；若病情迁延，热盛伤阴及反复出血，精血亏耗，阴虚火旺，虚火内炽，灼伤血脉。这种阴虚火旺，即是热盛迫血的病理结果，又是继续引起紫癜的病因病机；若病久不愈，长期反复出血，则血出即多，气随血去，以致发生气血两亏，心脾不足的病理变化。气虚不摄血，脾虚不统血。血不循经而溢于肌肤形成紫癜。初起以皮肤出现紫红色瘀点、瘀斑，以下肢最为多见。

紫斑形状不一，大小不等，甚至相融合成片；伴见发热、口渴、便秘、尿黄，或伴是鼻衄、齿衄、或腹痛、或尿血、便血、舌质红、苔薄黄、脉弦数或滑数。治宜清热解毒，凉血消瘀。方选清营汤。热毒炽盛，发热、烦躁、口干欲饮者可加生石膏、龙胆草，冲服紫雪丹，以加强清热泻火解毒作用；紫斑密集，伴其它部位出血者合用三七粉或云南白药以止血化瘀；热邪郁滞胃肠，气血郁滞而见腹痛者加白芍，甘草，五灵脂等缓急止痛；热伤肠络见便血者加槐花、地榆凉血止血；热邪挟湿，阻滞经络，兼见肢体关节肿痛者，加秦艽、木瓜、桑枝等舒经通络。亦可选犀角地黄汤、化斑汤加减。若热毒未清，迁延日久、阴虚火旺者，症见皮肤瘀点、瘀斑色红或紫红、时轻时重，或有鼻衄、齿衄。伴有头晕、乏力、心烦、手足心热、潮热、盗汗、舌质红、苔少、脉细数。治宜滋阴降火，和络止血。方选玉女煎或葛根散加味。若长期反复出血，气随血去，气血两虚、气不摄血者，症见紫癜色紫暗淡，多呈散在性出现，时起时消，反复发作，过劳则加重。神情倦怠，心悸，气短，头晕目眩，食欲不振，面色苍白或萎黄，舌质淡，苔白、脉弱。治宜益气摄血、健脾养血。方选归脾汤或保元汤。在以单方或单味药物为主进行治疗方面，经临床应用，升麻鳖甲化斑汤及凉血散，五根散（白茅根、板蓝根、瓜蒌根、茜草根、紫草根、槐花、地榆、丹皮）、抗紫癜方（银花、蒲公英、紫花地丁、土茯苓、白鲜皮、地肤子、革薢、丹参、赤芍、蝉衣、防风、泽泻、白芷、甘草）、活血凉血法（扦扦活、茜草、赤芍、益母草、丹皮、大黄、生地、甘草）、紫草根、红枣、连翘等方药，对过敏性紫癜有较好疗效。

**过铸**（1839～?）　清末医家。字玉书。今江苏无锡人。少攻举业，以名孝廉游宦浙中。研习医学，尝与名医马培之研讨医理。治外科数十年，尤擅针刺治疗，深得陈实功论疔疮"禁灸不禁针，畏绵不畏铁"之旨。因感疔疮证险而治方不备而取平日经验诸方，撰成《治疗汇要》(亦名《治疔大全》)3卷（1898年），详论疔疮辨证用药、外敷内治诸法。又将外科经验诸方及临证治验，辑为《外科一得录》3卷。另著有《喉痧至论》、《过氏医案》(1901年)，均刊刻于世。

**过期饮**　方名。《证治准绳·女科》卷1。当归、白芍药、熟地黄、香附各2钱，川芎1钱，红花7分，桃仁6分，莪术、木通各5分，炙甘草、肉桂各4分。水煎，食前服。治血虚气滞，经水过期不行。

**过期经行**　妇科病证名。指经行后期，见《竹林女科证治》，见经行后期条。

**过期流产**　妇科病证名。指胎死已一、二个月仍稽留在子宫腔内的病证，临证可见子宫增大与怀孕月份不符，尿妊娠试验呈阴性，即死胎不下，见死胎不下条。

**过塘蛇**　中药名。见《生草药性备要》。别名：水盖菜、水瓮菜、狗肠草。为柳叶菜科植物水龙 *Jussiaea repens* L. 的全草。浮水或匍匐状草本，无毛，其浮水茎的每一节上常有圆柱状的白色囊状浮器，具多数丝状根。叶互生，倒卵形至长圆状倒卵形，长1.5～5厘米，宽0.5～2.5厘米，先端圆或钝，基部渐狭；叶柄长0.3～1厘米。花单生于叶腋，具长柄；萼裂片5，披针形，长约7毫米，外面被疏长柔毛；花瓣5，白色，基部淡黄，倒卵形，长约12毫米；雄蕊10；子房下位，5室，柱头头状，5浅裂。蒴果线状圆柱形，长2～3厘米，径约3毫米，无毛或有毛；果柄长2.5～3.5厘米。种子多数，矩形，平滑。花期夏、秋。分布我国西南至东部。夏、秋采收，洗净，晒干。干燥全草，茎甚长，粗3～5毫米，红棕色，有纵直条纹，质较柔韧。节下着生多数毛发状须根，黑色，白色囊状浮器已扁瘪不明显，或脱落。叶皱缩，倒卵形至长圆状卵形。花果多脱落而少见。主产广东、广西、四川、福建等地。味淡，性寒，无毒。清热，利尿，消肿，解毒。治燥热咳嗽，酒疸，淋病，麻疹，丹毒，痈肿疔疮。内服：9～30克，煎服。或捣汁。外用：捣敷或煅灰调敷。①治淋浊：鲜过塘蛇30克，冰糖15克。酌加水煎，饭前服，日两次（《福建民间草药》)。②治水肿：过塘蛇、水茴香、水皂角、甘草、茯苓。水煎服（《四川中药志》)。③治酒疸：鲜过塘蛇1握。捣烂绞自然汁，和冬蜜等量调服（《福建民间草药》)。含黄酮类、酚类、氨基酸、糖类。

**过膝风**　外科病证名。见《医宗金鉴》卷70："膝眼风……单膝生者轻，双膝生者重。若左膝方愈，复病右膝，右膝方愈，复病左膝，名曰过膝风。"即鹤膝风之左右膝交替发病者。证治同鹤膝风。见鹤膝风条。

**臣使之官**　中医术语。指膻中。出《素问·灵兰秘典论》："膻中者，臣使之官，喜乐出焉。"臣使指内臣。李中梓言："使令之臣，如内侍也。"膻中位于膈上两乳之间，近心肺、为宗气发源地，能助心肺输运气血、协调阴阳，使气和志适，喜乐由生。

**匡**　人体部位名。同眶，谓眼眶。出《素问·玉机真脏论》："目匡陷。"《素问·刺禁论》："刺匡上陷骨中脉。"

**匡忠**（1359～1428）　明初医家。字体道，号仁斋。先祖复斋，世居济南，元初以医术游吴，后定居常熟（今属江苏）。祖父通，字文昌，号拙斋；父友闻，字志明，号恬斋，皆以医名。忠以家学相承，学医颇得要旨，并开门授徒。里人抱疾求治，率诚心救治，不计酬报，人多敬之。子愚继其术。

**匡铎**　明代官吏。胶州（今山东胶县）人。嘉靖四十四年（1565）进士，曾任大名郡守。留心医药，政暇辑《痘疹方》1卷，万历二年（1574），大名府推官王敬民为之作序，刊刻于世。该书国内未见，今日本尚存。

**匡谦吉**　清末医家。字恒甫。嘉定（今属上海市）人。初攻举业，后习医。潜心研习《灵枢》、《素

问》及仲景著述。精于辨析伤寒、湿温等证，并擅治疡毒。撰有《药方歌诀》、《妇科摘要》等。

**匡愚**（1378～1459） 明代医家。字希贤。常熟（今属江苏）人。父忠，有医名。幼习儒，后继父业，医名闻于里中。尝代父任惠民药局医士，后奉召随郑和三度出使西洋，游历交趾、占城、爪哇、三佛齐、满剌、苏门答腊、锡兰山、暹罗、索尼诸地，著《华夷胜览》。归后仍行医乡里，正统六年（1441）与医学训科郁鼎志重建常熟惠民药局，设内外科医士各一人，专制药饵，以惠贫病军民。卒年八十二。

**至人** 古代用以指思想道德等某方面达到最高境界的人。《荀子·天论》："故明于天人之分，则可谓至人矣。""马丹阳天星十二穴治杂病歌"有"至人可传授"句，指医德及医术特高的人而言。

**至阳** ①经穴名（Zhiyang DU9）。属督脉。别名肺底。出《针灸甲乙经》。人身背为阳，横膈以下为阳中之阴，横膈以上为阳中之阳。本穴位于第7胸椎棘突下，与膈俞相平，内应横膈。督脉为阳，自下而上，行至此穴位，即到达阳中之阳，故名。第7胸椎棘突下是穴。穴下有腰背筋膜，棘上韧带及棘间韧带，第7肋间动脉背侧支，棘突间皮下静脉丛，第7肋间神经后支内侧支。主治黄疸、喘咳、四肢重痛、脊强、胃痛。《外台秘要》："主寒热淫泺，胫酸，四肢重痛，少气难言。"《医宗金鉴》："主治身面俱黄，胸胁支满，喘促不宁。"②指巨阳（即太阳）。③指在天之气。马莳注："天位乎上，为至阳。"《素问·方盛衰论》："至阳盛，地气不足。"张景岳注："至阴至阳，即天地之道也。……此借天地自然之道，以喻人之阴阳贵和也。"

**至阳六之灸** 奇穴名。位于背部，第7、8胸椎棘突之间点，左右两侧各5分处2穴，此2穴上下各3分处，每侧又2穴。共计6穴。主治胃病。灸法：灸3～5壮，每天1次，连灸数月。

**至阴** ①经穴名（Zhiyin BL 67）。属足太阳膀胱经，为足太阳膀胱经井穴。出《灵枢·本输》。本穴正当足小趾外侧，去爪甲角旁约1分处，为足太阳经之末穴而交足少阴经，阳尽阴至故名。穴在足小趾外侧趾甲角旁约1分处。穴下有趾背动脉及趾跖侧固有动脉形成的动脉网，有趾跖侧固有神经及足背外侧皮神经。主治头痛、目痛、鼻痛、鼻衄、胎位不正、滞产、胞衣不下。《类经图翼》："主治风寒头重鼻塞，目痛生翳……。"《医宗金鉴》："妇人横产，子手先出。"浅刺0.1寸许出血；斜刺向上，进针0.1～0.2寸。灸3～5壮或10～30分钟；孕妇禁针。②至，到达。脾属太阴，太阴为三阴之始，故称脾为至阴。《素问·金匮真言论》："腹为阴，阴中之至阴，脾也。"《素问·六节脏象论》："（脾）其华在唇四白，其充在肌，其味甘，其色黄，此至阴之类，通于七气。"③至，极的意思。肾主水，藏精，为人身阴精之原，故又称肾为至阴。《素问·水热穴论》："肾者，至阴也，至阴者，嗌水也。"④农历六月为至阴。《素问·痹论》："以至阴遇此者为肌痹。"⑤指地。《素问·方盛衰论》："至阴虚，天气绝。"马莳注："地位于下，为至阴。"

**至剂** 中医术语。峻猛而量大的药剂。《灵枢·终始》：（少气者）可将以甘药，不可饮以至剂。"

**至治** 中医术语。指特别妥善有效的治疗方法。出《灵枢·百病始生》："有余不足，当补则补，当泻则泻，毋逆天时，是谓至治。"

**至宝丹** 方名。《太平惠民和剂局方》卷1方。犀角、朱砂、雄黄、玳瑁、琥珀各1两，麝香、冰片各1分，金箔（半入药，半为衣）、银箔各50片，牛黄5钱，安息香（以无灰酒搅澄飞过，滤去沙土，慢火熬成膏）1.5两。将犀角、玳瑁研为细末，入余药研匀，和为丸，如梧桐子大。每服3～5丸，人参汤化下；或用童便1合，入生姜汁3～5滴送服。小儿以2岁服2丸为准，视年龄大小加减。功能化浊开窍，清热解毒。治卒中急风不语；中恶气绝；中诸物毒、暗风；中热疫毒，阴阳二毒，山岚瘴气毒，蛊毒，水毒等所致昏厥，痰盛气粗，舌红苔黄垢腻，脉滑数。以及产后血晕，口鼻血出，恶血攻心，烦躁气喘，吐逆，难产闷乱，死胎不下（以上诸证以童便送服）；并心肺积热，伏热呕吐；邪气攻心，大肠风秘，神魂恍惚，头目昏眩，睡眠不安，唇口干燥，伤寒狂语；儿科用于心热癫痫，急惊，卒中客忤，不得眠睡，烦躁、风涎、搐搦等。现用于脑血管意外、肝昏迷、乙脑、癫痫等属痰迷心窍者。本方芳香辛燥之药较多，有耗阴劫液之弊，凡中风昏厥属肝阳上亢者禁用。

**至宝锭** 方名。《中药制剂手册》方。橘皮、炒山楂、全蝎、炒麦芽、蝉蜕、制白附子、天麻、炒槟榔、羌活、僵蚕、钩藤、胆南星、贝母、紫苏叶、薄荷、藿香、滑石、雄黄各5两，神曲（麸炒）、茯苓各20两，朱砂12两，炒白芥子、琥珀各3两，牛黄6钱，麝香、冰片各4钱。为细末，炼蜜为丸，每丸重5分。每服1丸，温水送下，日1～2次。治外感风寒，停乳伤食引起的发热咳嗽，呕吐泄泻等症。

**至荣** 经穴别名。出《针灸甲乙经》。见目窗条。

**至脉** 中医术语。至，盛极、增进之意。指脉搏至数增多一类的脉象，多属阳盛，如数脉、疾脉之类。《难经·十四难》："至之脉，一呼再至曰平，三至曰离经，四至曰夺精，五至曰死，六至曰命绝，此至之脉也。"

**至真散** 方名。《仙授理伤续断秘方》方。天南星、防风各等分。研为散，敷疮口；并内服，每次1钱，温酒调下。如牙关紧急，以童便调下2钱。治破伤风，头痛，角弓反张。

**至营** 目窗穴之别名。出《针灸甲乙经》。见目窗条。

**至虚有盛候** 中医术语。指虚弱病发展到严重阶段时，反而出现类似盛实的假象。见《顾氏医镜》："心下痞痛，按之则止，色悴声短，脉来无力，虚也；甚则胀极而不得食，气不舒，便不利，是至虚有盛

候。"《景岳全书·卷1·虚实篇》："病起七情，或饥饱劳倦，或酒色所伤，或先天不足，及其既病，则每多身热、便秘、戴阳、胀满、虚狂、假斑等证，似为有余之病，而其因实由不足。"见真虚假实条。

**至游子坐忘法**　气功功法。静功。作法：①调身：作行功前准备，安定精神，放松形体。取自然坐式或仰卧式，或盘腿坐式均可。②调气：调匀呼吸，作功中不可不注意呼吸。③调神：存想，存神于内，意识活动集中于身体内脏、五官。即"存者，存我之神也；想者，想我之身也。夫何以能然乎?闭目则自见其目，收心则自见其心。心目皆不离于身，不伤于神，此其渐也。"坐忘，在存想的基础上，逐渐使意识活动处于相对稳定状态，使其高度集中，随着作功时间的推移，意识活动处于忘我、忘天、忘地的状态。完全处于虚空寂廖之境。炼形，在坐忘的基础上炼形，使意识活动集中于呼吸，神息相依，合而为一。主治功效：协调内脏功能活动，调合形神。主要用于养生，强健体魄，增强智力。

**夷门广牍导引气功书选录三种**　气功著作。即《夷门广牍尊生十二种》中之3种。明·周履靖（梅颠道人）辑著于1597年。本书为气功养生专书。包括：①胎息经，1卷，幻真先生著。②赤凤髓，3卷。周履靖编，吴惟真（棘隐居士）续增。③逍遥子导引诀，1卷。逍遥子著，周履靖校。

**夷门广牍养生书选录三种**　养生学著作。即《夷门广牍尊生十二种》中之3种。明·周履靖辑于1597年。本书为养生专书。包括：①天隐子，1卷。（一作天隐子养生书）唐·司马承祯撰。②唐宋卫生歌，1卷。明·周履靖编。③益龄单，1卷。明·周履靖编。

**夷门广牍尊生　食品类选录十一种**　医学丛书。明·周履靖（逸之）纂辑于1597年。本书是由周氏所辑《夷门广牍尊生十二种》中选录8种。《夷门广牍食品九种》中选录3种合刻而成。前8种为：①《胎息经》1卷（原题）。幻真先生撰（原第16卷）。②《天隐子》1卷。唐·司马承祯撰（原第17卷）。③《赤凤髓》3卷。明·周履靖编辑，吴维贞续增（原第18卷）。④《金笥玄玄》1卷。不著撰人（原第21卷）。⑤《逍遥子导引诀》1卷（原题）。逍遥子撰（原第22卷）。⑥《唐宋卫生歌》1卷。明·周履靖编（原第25卷）。⑦《益龄单》1卷。明·周履靖编（原第26卷）。⑧《怪疴单》1卷。元·朱震亨撰（原第27卷）后3种为：①《山家清供》2卷。宋·林洪撰（原第38卷）。②《茹草编》4卷。明·周履靖编（原第39卷）。③《易牙遗意》2卷。明·韩奕编(原第44卷)。本书现存明万历二十五年丁酉（1597）荆山书林刊本。还有民国间涵芬楼影印本。

**此事难知**　综合性医书。2卷。元·王好古撰于1308年。本书为王氏整理其老师李杲的医学论述，内容包括经络、脏腑、病理、病源等基础理论及辨证、治法等临床知识。其中对伤寒六经证治叙述尤详，在一定程度上反映了李杲的学术思想。以元至大元年戊申（1308）为首刊本。1956～1957年人民卫生出版社出影印本（题作东垣先生此事难知集）。

**师中**　清代医家。编《紫来堂医药存验》(1907年）录所治病案若干，不分门类，记症详备，论理明晰。

**师成子**　清代道士。浦东（今属上海市）人。幼习群书，长好仙道。知医术，云游四方，行医卖药，广济民生。著有《灵药秘方》。此书稿于乾隆（1723～1795）年间为天都方成培（仰松）所得，加以修订传世，后刊入裘吉生《三三医书》。

**师巫颅囟经**　见颅囟经条。

**尘沙迷目**　眼科病证名。见《青囊真秘》卷1。即尘埃入目。见尘埃入目条。

**尘埃入目**　眼科病证名。见《世医得效方》卷16："尘埃入目，粘睛不脱，或被飞丝所侵，或被沙石所苦，疼痛隐涩，揩擦不开"。又名飞尘眯目，飞尘入眼、飞丝尘垢入目、尘沙迷目。类似外眼表浅异物，治宜及时冲洗。

**尖头瘟**　外科病名。出《外科真诠》卷上。即时毒。见时毒条。

**尖尾风**　中药名。见《本草求原》。别名：尖尾峰、赤药子、尖尾枫。为马鞭草科植物尖尾风 *Callicarpa longissima* (Hemsl.) Merr. 的叶。分布广西、广东、四川、江西等地。本植物的根（尖尾风根）亦供药用，见专条。全年可采，鲜用、晒干或阴干。味辛，性温。祛风散寒，活血消毒。治风湿骨痛，风寒咳嗽，寒积腹痛，无名肿毒，跌打损伤。内服：煎汤，15～24克。外用：研末调敷或鲜品捣敷。①治产后风：尖尾枫鲜叶捣汁半杯，黄酒半杯，姜汁3～5滴。调匀炖温服。②治风寒咳嗽：尖尾枫鲜叶24克，冰糖15克。水煎服。③治胃出血：尖尾枫鲜叶捣汁半杯。调蜜服。

**尖尾风根**　中药名。见《本草求原》。为马鞭草科植物尖尾风 *Callicarpa longissima* (Hemsl.) Merr. 的根。味辛苦，性温。祛风活血。治风湿痹痛，跌打损伤。内服：煎汤，鲜品30～60克；或浸酒。外用：捣敷。治关节风湿痛：尖尾枫鲜根60克。水煎服（《福建中草药》)。

**尖锐湿疣***　外科病名。好发于外生殖器及肛门附近皮肤的疣样增生疾病。属性传播疾病。该病多半通过性交传染。中医认为该病的病因病机主要为：①湿热下注：由于素喜肥甘厚味辛辣之品，湿热内生，下注于二阴，湿热蕴久成毒，发为本病。②外感毒邪：由于不洁性交感染湿浊毒邪，蕴结日久，发为湿疣。临床上该病应与扁平湿疣相鉴别，扁平湿疣的顶端扁平的片状隆起，疣基底宽，无蒂，外观扁平，疣面有小颗粒而潮湿，疣底为灰黄色，梅毒血清化验为阳性。尖锐湿疣临床辨证湿热下注者，症见外阴初起细小淡红色丘疹，后逐渐增大增多，表面不平，呈乳头样突起，皮损处潮湿红润，伴口苦口干，小便黄，

舌质红，苔黄腻，脉滑数或弦数。治宜清利湿热，解毒消疣。方用萆薢渗湿汤加减；外染邪毒者，症见疣体迅速增大，可有糜烂，渗液，触之易出血，或有脓性分泌物，多有不洁性交病史，舌暗红脉弦滑。治宜清热解毒，散结消疣。方用仙方活命饮加减。另外可加用板蓝根大青叶、白鲜皮、蛇床子、地肤子、苦参等药煎汤外洗。目前对发病初期，疣体较小者，采用冷冻，电烧，激光等也是较理想的治疗方法。疣体较大者，可手术切除。

**当归** 中药名。出《神农本草经》。别名：干归。为伞形科植物当归 *Angelica sinensis* (Oliv.) Diels 的根。多年生草本，高 0.4～1 米。茎直立，带紫色，有显明的纵直槽纹，光滑无毛。叶 2～3 回单数羽状分裂，叶柄长 3～11 厘米，基部叶鞘膨大；叶片卵形；




当 归

1. 叶 2. 花枝 3. 根



当归药材

小叶 3 对，近叶柄的 1 对小叶柄长 0.5～1.5 厘米，近顶端的一对无柄，呈 1～2 回分裂，裂片边缘有缺刻。复伞形花序，顶生，伞梗 10～14 个，长短不等，基部有 2 枚线状总苞片，或缺如；小总苞片 2～4 枚，线形；小伞形花序有花 12～36 朵，小伞梗长 0.3～1.5 厘米，密被细柔毛；萼齿 5，细卵形；花瓣 5，白色，呈长卵形，先端狭尖，略向内折，无毛；雄蕊 5，花丝向内弯；子房下位，花柱短，花柱基部圆锥形。双悬果椭圆形，长 4～6 毫米，宽 3～4 毫米，成熟后易从合生面分开；分果有果棱 5 条，背棱线形隆起，侧棱发展成宽而薄的翅，翅边缘淡紫色；横切面背部扁平，每棱槽中有油管一个，接合面有油管 2 个。花期 6～7 月。果期 7～8 月。分布甘肃、四川、云南、陕西、贵州、湖北等地。各地均有栽培。一般须培育 3 年才可采收。秋末挖取根部，除净茎叶、泥土、放在通风处阴干几天，按大小分别扎成小把，用微火熏干冷透即得。本品带油性，易霉变、虫蛀，必须贮存干燥处。逢雷雨季节，须用硫黄熏过或适当的烘透。干燥的根，可分为 3 部：根头部称“归头”，主根称“归身”，支根及支根梢部称“归尾”。全长约 10～25 厘米，身长约 3～10 厘米。归头直径 2～4 厘米，支根直径 0.3～1 厘米。外表灰棕色或棕褐色，全体具纵皱纹，支根部尤多，归头顶端圆平，有茎叶残基，常有不显著的环形皱纹，归身略呈圆柱形，身面凹凸不平，其下生有 3～5 条或更多的归尾，归尾上粗下细，多扭曲，表面有小疙瘩状的须根痕迹。质多柔韧，断面黄白色，有裂隙中层有浅棕色环纹，并有多数棕色油点。气清香浓厚，味甘微苦辛。主产于甘肃、云南。此外，陕西、四川、湖北、贵州等地亦产。下列植物的根，在部分地区有时也作当归入药，但质量较差。①东当归 *Angelica acutiloba* (Sieb. et Zucc.) Kitag. 根肥大柔软，分枝较多，呈马尾状。质脆，油性较少。产吉林延边。②粉绿当归 *Ligusticum glaucescens* Franch. 根圆锥形，长 5～10 厘米，根头部径约 1～2 厘米，外表棕色或黑褐色。质坚硬不易折断；断面黄白色。产云南。③欧当归 *Levisticum officinale* Koch 我国有栽培。曾试代当归入药。当归：拣去杂质，洗净，闷润，稍晾至内外湿度适宜时，切片晒干。酒当归：取当归片，用黄酒喷淋均匀，稍闷，置锅内用微火炒，取出，放凉（每当归片 50 千克，用黄酒 5 千克）。味甘辛，性温，无毒。入心、肝、脾经。补血和血，调经止痛，润燥滑肠。治月经不调，经闭腹痛，癥瘕结聚，崩漏，血虚头痛，眩晕，痿痹；肠燥便难，赤痢后重；痈疽疮疡，跌扑损伤。《神农本草经》：“咳逆上气，温疟寒热洗洗在皮肤中，妇人漏下，绝子，诸恶疮疡金疮，煮饮之。”内服：煎汤，4.5～9 克，浸酒、熬膏或入丸、散。湿阻中满及大便溏泄者慎服。①治大便不通：当归，白芷等分为末，每服 6 克，米汤下（《圣济总录》）。②治月经逆行从口鼻出：先以京墨磨汁服止之，次用当归尾、红花各 9 克，水一盅半，煎 8 分，温服（《简便单方》）。根含挥发油。挥发油的主要成分有：亚丁基苯酞、邻羧基苯正戊酮及 Δ2，4-二氢酞酐。另含多量蔗糖、维生素 $B_{12}$、维生素 A 类物质。根的皂化部分中含棕榈酸、硬脂酸、肉豆蔻酸及不饱和油酸、亚油酸；不皂化成分中有 β-谷甾醇。药理实验表明①对子宫的作用：水煎液和其他粗制浸膏静脉注射，对麻醉犬、家兔的在位子宫有收缩作用，挥发油对离体子宫有直接抑制作用。②对物质代谢及内分泌的影响：小鼠实验表明，当归能增加肝组织的耗氧量，对肝组织氧化谷氨酸与半胱氨酸也有加强作用。③抗菌作用：煎剂在试管中对多种细菌如痢疾杆菌、溶血性链球菌有抗菌作用。④对循环系统的影响：煎剂或流浸膏对离体蟾蜍心脏有抑制作用，剂量加大，可使心跳停止于舒张期，但鲜叶制剂有兴奋离体心脏作用。各种制剂对麻醉动物有降压作用。临床报道①治疗肌肉、关节疼痛及神经痛，各种原因引起的肌肉、关节、神经、血管组织病症。②治疗慢性气管炎。③治疗月经病：包括月经不调、痛经、子宫发育不全等。④治疗高血

压病：可有不同程度的血压下降。⑤治疗带状疱疹。⑥治疗鼻炎。

**当归丸** 方名。①《备急千金要方》卷2方。当归、川芎各4两，乌头、丹参、干漆、虻虫各1两，人参、牡蛎、土瓜根、水蛭各2两，桃仁50枚。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服3丸，温酒下。1日3次。治腰腹痛，月水不通利。②《太平圣惠方》卷84方。当归、人参（去芦头）、川芎各21克，白芍药、炙甘草、白术各15克。上为细末，面糊为丸，如麻子大。每服5丸，米汤送下，日3服；3岁以上酌加量服之。治小儿冷热不调，大便青黄，心腹多痛，或腹中气满，或时呕逆，不欲乳食。③《太平惠民和剂局方》卷9方。炒蒲黄3分，熟地黄10两，当归、阿胶、续断、炮姜、川芎、炙甘草各4两，白芷、白术、附子、吴茱萸各3两，肉桂、白芍药各2两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服20～50丸，食前，温酒下。治产后虚羸，脐腹拘急，痛引腰背，面白脱色，头重目眩，不思饮食；或劳伤冲任，崩中漏下；或月水将行，腰腿重疼，脐腹急痛；以及登高坠下，内有瘀血，吐血下血等症。④《素问病机气宜保命集》卷上方。当归5钱，甘草1钱，黄连2.5钱，大黄2钱。当归熬膏，余药为末和丸，渐加服之，以利为度。治斑疹，大便实秘，能饮食。⑤《卫生宝鉴》方。当归、川芎、芍药、三棱、莪术、熟地黄各0.5两，神曲、百草霜各2.5钱。研末，酒糊为丸，如梧桐子大。每服30丸，温酒或开水下。治妇人经血不调，血积证。⑥《女科百问》卷上方。当归3两，水蛭30枚，桃仁30粒。为细末，酒煮糊为丸，如梧桐子大。每服10丸，以温酒送下。未愈加至30丸。治妇人腰痛如折。

**当归川芎汤** 方名。《景岳全书》卷61方。当归、熟地黄、白芍药、延胡索、川芎、桃仁、红花、香附、青皮、泽兰、牡丹皮。入童便、酒少许，水煎服。功能活血化瘀，行气止痛。治小产后瘀血内阻，心腹疼痛，或发热恶寒者。

**当归贝母苦参丸** 方名。《金匮要略》卷下方。当归、贝母、苦参各4两。为末，炼蜜为丸，如小豆大。每服3～10丸，米汤送服。治妊娠小便难，饮食如故。

**当归牛肉胶** 药膳。《疾病的食疗与验方》方。当归250克，牛肉2000克。当归洗净，牛肉洗净切块，同放入大沙锅里，加清水浸没，武火烧开，加黄酒4匙，文火炖5小时至肉烂，捞出当归不用，牛肉捣碎散于汤中，文火煨1小时，至肉汁变浓变胶；冷却装瓶，每隔3～4日蒸1次。日2～3次，每次1～2匙，饭后冲服，2个月为1疗程。功能健脾暖胃，补血活血，温中止痛。主治脾胃虚寒之脘腹冷痛、妇女月经不调，及产后血虚腹部冷痛等。

**当归牛尾巴汤** 药膳。《饮食疗法》方。当归30克，牛尾巴1条。牛尾巴去毛，洗净，切数段，与当归同加水适量炖汤，加盐少许调味。饮汤食牛尾巴。功能养血，补肾，强筋骨。主治肾虚阳萎、腰痛、下肢酸软乏力等。

**当归元胡酒** 方名。《儒门事亲》方。当归、元胡、制没药、红花各15克，白酒1000毫升。上药共捣碎，白夏布包，用酒泡于净器中，1周后取用。早、晚各空心温饮1杯。主治月经欲来之时腹中胀痛。

**当归六黄汤** 方名。《兰室秘藏》卷下方。当归、生地黄、熟地黄、黄芩、黄连、黄柏各等分，黄芪加一倍。为粗末，每服5钱，水煎，食前服，小儿量减半。功能滋阴清热，固表止汗。治盗汗，发热面赤，口干唇燥，心烦尿赤，大便干结，舌红脉数，亦治自汗。方中当归养血，生熟地黄滋阴，三味养血滋阴，从本而治；再用黄芩清上焦火，黄连清中焦火，黄柏泻下焦火，使虚火得降，阴血安宁，不致外走为汗；又倍用黄芪，固已虚之表，安未定之阴。全方七味，以补阴为主，佐以泻火之药，阴血安定，盗汗自止。故称其为“盗汗之圣药”。

**当归白术汤** 方名。《三因极一病证方论》卷10方。白术、茯苓各3两，当归、黄芩、茵陈各1两，前胡、枳实（麸炒）、炙甘草、杏仁（麸炒）各2两，半夏（汤洗7次）2.5两。为粗末，每服4钱，加生姜7片，水煎，食前服。治酒疸发黄，内结饮癖，心下坚满，肢体沉重，不能饮食，小便赤黄，脉弦而涩。

**当归生地煲羊肉** 药膳。《得配本草》方。当归30克，生地30克，羊肉200克。上3味同煮至肉烂，加盐调味。食肉饮汤。功能益气养血，和血止血。主治经血过多、崩漏等。

**当归甲鱼** 药膳。《良药佳馐》方。当归100克，甲鱼1500克，猪肉50克，冬笋20克，冬菇10克，葱、姜、蒜、青蒜各10克。甲鱼杀后用开水烫洗干净，去内脏、剁块，将当归装入纱布袋内，扎口，与猪肉、笋、菇、葱、姜、蒜同入锅中，加水炖熟，去当归，将甲鱼、猪肉取出、临吃时蒸热，用原汁调好味，勾芡撒上青蒜，浇在甲鱼、猪肉上。吃肉、笋、菇，饮汤。功能滋阴补血。主治肝肾阴虚、妇女贫血，头晕眼花，闭经及阴虚发热等。

**当归四逆加吴茱萸生姜汤** 方名。《伤寒论》方。当归、桂枝、细辛、芍药各3两，炙甘草、通草各2两，大枣25枚，吴茱萸2升，生姜0.5斤。水、酒各半煎，分5次温服。治素体血虚，内有久寒，又复外受寒邪，手足厥逆，脉细欲绝，或兼见头顶痛，干呕、吐涎者。

**当归四逆汤** 方名。①《伤寒论》方。当归、桂枝、芍药、细辛各3两，炙甘草、通草各2两，大枣25枚。水煎，去渣，分3次服。功能温经散寒，养血通脉。治血虚受寒，手足厥冷，舌淡苔白，脉细欲绝者；或血虚寒凝月经不调，脘腹冷痛，及寒入络脉，腰、股、腿、足疼痛等症。现用于雷诺氏病、冻疮初起、血栓闭塞性脉管炎、坐骨神经痛、风湿性关节炎、精索静脉曲张、妇女月经不调等属血虚寒凝经脉者。本方用甘温之当归为主，归经入肝，为温补肝血要药；桂枝温通经脉，白芍养血和营，二者相伍为辅，

主辅合用，成养血温通之法；细辛为佐，通血脉，散寒邪；大枣、炙甘草为使，补脾气而调诸药。各药合用，共成温补通脉之剂。②《卫生宝鉴》卷18方。当归尾7分，炮附子、肉桂、炒茴香、柴胡各5分，芍药4分，茯苓、延胡索、川楝子各3分，泽泻2分，水煎服。治疝气，脐腹冷痛，牵引腰胯。

**当归龙荟丸** 方名。《丹溪心法》卷4方。当归、龙胆草、栀子、黄连、黄柏、黄芩各1两，大黄、芦荟各5钱，木香1.5钱，麝香5分。为末，糊丸或蜜丸。治肝胆实火，眩晕，胁痛，惊悸，抽搐，谵语发狂，便秘溲赤。

**当归生姜羊肉汤** 方名。《金匮要略》卷上方。当归3两，生姜5两，羊肉1斤。水煎，分3次服。功能温中养血，祛寒止痛。治寒疝，腹中痛，及胁痛里急，妇人产后腹中疞痛，及虚劳不足。

**当归芍药汤** 方名。①《备急千金要方》卷3方。当归1.5两，芍药、干地黄、人参、桂心、生姜、甘草各1两，大枣20枚。为粗末，水煎服。治产后虚损，不思饮食。②《兰室秘藏》卷中方。柴胡2分，当归身、白芍药、白术、苍术各2钱，黄芪1.5钱，炙甘草、生地黄各3分，陈皮、熟地黄各5分。为粗末，分作2服，水煎，空腹稍热服。治妇人劳役过度，脾胃虚弱，自汗不止，身热闷乱，短气乏力，大便时泻，经水漏下不止，血色鲜红。③《奇效良方》卷63方。当归（酒浸）、白芍药、茯苓、泽泻、川芎各1两，白术1.5两。为细末，每服2钱，空腹温酒或米汤调下。治妊娠腹中疞痛，下痢。④《验方新编》卷9方。当归身、白芍药（酒炒）、党参、陈皮、茯苓各1钱，炙甘草、炮姜、木香各5分，炒枳壳7分，乌梅1枚。水煎。食前服。治产后食积，下痢赤白，腹痛窘迫，脉沉数。

**当归芍药散** 方名。《金匮要略》卷下方。当归3两，芍药1斤，茯苓、白术各4两，泽泻、川芎各0.5斤。为末，每服一方寸匕，酒调送下，日3次。功能疏肝健脾。治妇人妊娠，肝郁气滞，脾虚湿胜，腹中疞痛。用于妇女功能性水肿、慢性盆腔炎、功能性子宫出血、痛经、妊娠阑尾炎，以及慢性肾炎、肝硬化腹水、脾功能亢进等属脾虚肝郁者。

**当归地黄饮** 方名。《景岳全书》卷51方。当归2～3钱，熟地黄3～5钱，杜仲、山药各2钱，牛膝1.5钱，山茱萸1钱，炙甘草8分。水煎，食远服。治肾虚腰膝疼痛。

**当归地黄汤** 方名。《万氏女科》卷3方。当归身、白芍、熟地黄、人参、甘草、陈皮各1钱。姜、枣为引，水煎服。治产后失血，肝虚胁痛喜按。

**当归地黄散** 方名。《杂病源流犀烛》卷7方。当归、熟地黄、生地黄、酒白芍药、白术、茯苓、黄芪（蜜炙）各1钱，黄柏（蜜炙）、知母（蜜炙）、陈皮各8分，人参5分，甘草3分，大枣1枚，浮小麦一撮。水煎服。治盗汗，气血两虚者。

**当归饮** 方名。①《女科百问》卷上方。当归（微炒）、地黄（酒蒸，焙干）、川芎、白术、白芍药、黄芩各等分。为粗末。每服3钱，水煎，空腹服。治阳盛血热，月经量多。②《世医得效方》方。当归、大黄、苏木、生地黄、赤芍药。为末，酒调服，得利去瘀血即止。治因打损负重而伤肺经，遇风寒则咳嗽，或咳血。

**当归饮子** 方名。①《太平圣惠方》方。当归、川芎、阿胶、豆豉、桑寄生各0.5两，葱白7茎。水煎服。治妊娠胎动，心烦热闷。②《丹溪心法》方。当归、川芎、白芍药、生地黄、防风、白蒺藜、荆芥各1两，何首乌、黄芪、甘草各0.5两，研粗末，每服1两，水煎服。或吞服1、2钱。治疮疥风癣，湿毒瘙痒。③《证治准绳·类方》卷7方。当归、大黄、柴胡、人参、黄芩、甘草、芍药各1两，滑石0.5两。为粗末，每服3～5钱，加生姜3片，水煎服。治目泪不止。

**当归汤** 方名。①《备急千金要方》卷12方。当归、干姜、芍药、阿胶各2两，黄芩3两。为粗末，水煎，分3次服。治衄血、吐血。②《备急千金要方》卷13方。当归、芍药、厚朴、半夏各2两，人参、黄芪、桂心、甘草各3两，干姜4两，川椒1两。水煎服。治脾胃虚寒，湿阻气滞，心腹绞痛。③《外台秘要》方。当归、橘皮、细辛、炙甘草、生姜各4分，大黄8分，鹤虱2分。水煎服。治心腹搅痛不止，似有蛔虫。④《三因极一病证方论》卷11方。当归、炮干姜、熟地黄、柏皮、小蓟、羚羊角（镑）、阿胶（炒）各3钱，白术、芍药各5钱，黄芩、甘草（炙）各2.5钱。上药挫散。每服3钱，加竹茹1钱，水煎去滓；再入伏龙肝1钱、头发灰1钱、蒲黄1钱，再煎，不拘时候服。治三焦虚损，吐血唾血。⑤《百一选方》卷15方。淡竹叶、灯心草、当归、红枣、海金沙草、麦门冬（去心）、乌梅、甘草、木龙（即野葡萄藤）各等分。煎汤代茶，频服。治血淋及五淋。⑥《证治准绳·类方》卷4方。当归（酒洗）2钱，赤芍药（煨）1.5钱，独活、防风、赤茯苓、黄芩、秦艽各1钱，杏仁（去皮、尖）8分，甘草6分，桂心3分。加生姜3片，水煎服。治风湿痹证。⑦《验方新编》方。当归、泽泻各5钱，川芎、红花、桃仁、牡丹皮各3钱，苏木2钱。水、酒各半煎服。治跌打损伤，未破口者。

**当归杞子汤** 药膳。《中国药膳学》方。当归15克，枸杞子15克，制首乌15克，鸡肉250克。上药与鸡肉共煮。食肉饮汤。功能补阴养血。主治阴血不足之头晕眼花、须发早白等。

**当归附子汤** 方名。《兰室秘藏》卷中方。当归2钱，附子、干姜、良姜各1钱，柴胡7分，升麻、蝎梢、炙甘草各5分，炒盐3分，黄柏少许。研为粗末，每服5钱，水煎服。治赤白带下，脐下冷痛。

**当归补血汤** 方名。①《内外伤辨惑论》卷中方。黄芪1两，当归（酒洗）2钱。㕮咀，水煎服。功能补气生血。治劳伤血虚，产后血脱，疮疡溃后脓血过

多，外伤大出血等，阴血亏虚，发热烦躁，目赤面红，脉洪大而虚，重按无力者。现用于各种贫血、过敏性紫癜等血液病属血虚气弱者。方中重用黄芪大补脾肺之气，以资生血之源，配以当归养血和营，则阳生阴长，气旺血生，虚热自退。实验研究发现本方能够促进蛋白质合成，并能保护肝脏。②《审视瑶函》卷2方。生地黄、天门冬各4分，川芎、牛膝、白芍药、炙甘草、白术、防风各5分，熟地黄、当归各6分。为粗末，水煎服。治男子衄血便血、妇人产后崩漏、失血过多，睛珠疼痛，不能视物，羞明酸涩，眼睫无力，眉骨酸疼。③《万病回春》卷5方。当归、香附（酒炒）、生地黄、川芎、白芍、黄芩（酒炒）各1钱，防风、柴胡、蔓荆子各0.5钱，荆芥、藁本各4分。为散，水煎服。治血虚受风之头痛。

**当归鸡血藤汤**　方名。《中医伤科学》方。当归、鸡血藤、熟地黄各5钱，白芍、丹参各3钱，桂圆肉2钱。水煎服。治骨伤患者后期气血虚弱；肿瘤经化疗或放疗期间有白细胞及血小板减少者。

**当归连翘汤**　方名。①《万病回春》卷3方。当归、连翘、防风、黄芩、荆芥、白芷、芍药、生地、山栀、白术、人参、阿胶、地榆各等分，甘草减半。挫散，每服5钱，加乌梅1个、大枣1枚，水煎，空腹时服。治痔漏。②《卫生宝鉴》方。当归、甘草各3分，黄连、黄柏各5分，连翘4分。水煎服。治眼睛红，隐涩难开。

**当归连翘散**　方名。《疮疡经验全书》卷1方。当归、连翘、前胡、甘草、枳壳、桔梗、黄芩、玄参、生地黄、牛蒡子、天花粉、白芍药。加灯芯，水煎服。治双乳蛾。

**当归建中汤**　方名。《千金翼方》卷6方。当归4两，芍药、饴糖各6两，桂心、生姜各3两，大枣20枚，炙甘草2两。为粗末，水煎，去渣，入饴糖溶化，分3次服。治产后虚羸不足，腹中时痛，少气，或小腹拘急，痛引腰背，不能饮食。

**当归郁李仁汤**　方名。《兰室秘藏》卷下方。郁李仁、皂角仁（另研）各1钱，枳实7分，秦艽、麻仁、当归尾、生地黄、苍术各5分，煨大黄、泽泻各3分。为粗末，水煎，去渣，入皂角子末调，食前服。治痔漏，大便硬，脱肛下血，苦痛不能忍。

**当归泽兰丸**　方名。《摄生众妙方》卷10方。当归、（去须，酒浸）、炒白芍、熟地黄（酒制）、川芎各2两，生地黄3两，泽兰叶、艾叶、白术各1.5两，黄芩1两，香附1斤（分为4份，每份各4两，分别用童便、酒、醋、米泔各浸一宿）。上药为末，醋为丸，如赤豆大。每服60丸，空腹时用白水或酒下。治妇人经水不调，赤白带下，日久不孕。

**当归炖鸡**　药膳。《家庭药膳手册》方。母鸡1只，当归30克，榜糟汁60克。将鸡治净，当归洗去浮灰；将鸡放入沙锅内，同时加水、榜糟汁、当归、姜、葱、盐，盖严锅口，先在旺火上烧开，再用小火炖3小时；出锅时撒胡椒面。佐餐食。功能补气养血，润肠。主治气血不足之头昏、眼花、耳鸣、心悸、盗汗、无力、及妇女月经不调、老人或产后便秘等。

**当归厚朴汤**　方名。《仁斋直指方》卷13方。当归（炒）、厚朴各1两，高良姜2.5两，官桂1.5两。挫为散。每服3钱，水煎服。治肝经受寒，面色青惨，肢厥泄利。

**当归草堂医学丛书**　医学丛书。清·丁丙（嘉鱼）编于1878年。本书初编本共包括医书10种：①《颅囟经》2卷。不著撰人。②《传信适用方》4卷。宋·吴彦夔撰。③《卫济宝书》2卷。宋·东轩居士撰。④《太医局诸科程文》9卷。宋·太医局编。⑤《产育宝庆集方》2卷。宋·李师圣等编。⑥《济生方》8卷。宋·严用和撰。⑦《产宝诸方》1卷，不著撰人。⑧《急救仙方》6卷。不著撰人。⑨《瑞竹堂经验方》5卷。元·沙图穆苏编。⑩《阂疟论疏》1卷。明·卢之颐撰。初刻本有清光绪四年戊寅（1878）钱塘丁氏当归草堂刻本。续刻本除前十种医书外又增刻两种。一为《明堂灸经》8卷。（旧题）西方子撰。二为《铜人针灸经》7卷。不著撰人。附校勘记。续刻本有清光绪十年甲申（1884）增刻重印本。

**当归独活汤**　方名。《女科指南》方。贝母、干葛、丹皮、防风、防己、川芎、甘草、泽泻、官桂、当归、人参、茯苓、独活、石膏。加生姜5片，水煎服。入竹沥更妙。治孕妇子痫。

**当归活血丸**　方名。《女科指掌》卷5方。当归、赤芍、肉桂、丹皮、延胡索各等分。为末，炼蜜丸。温酒下30丸。治产后儿枕痛。

**当归活血饮**　方名。《审视瑶函》卷4方。制苍术、当归身、川芎、薄荷、黄芪、熟地黄、防风、羌活、白芍药各等分，甘草减半。水煎，食后服。治目胞振跳。

**当归活血汤**　方名。①《奇效良方》卷13方。当归身、升麻各1钱，槐花、青皮、荆芥穗、熟地黄、白术各6钱，川芎4钱。为细末，每服3钱，米汤调下。治肠澼下血。②《医便》卷3方。当归（酒浸）、杜仲（姜汁炒去丝）各5钱，赤芍药、白芷、威灵仙各3钱，肉桂1钱。水、酒各半煎，空腹时服。治寒湿气血凝滞之腰痛。③《症因脉治》卷4方。当归、红花、桃仁、山楂肉、甘草、牡丹皮。水煎服。治劳役痢，下痢纯血，嗜卧食减，劳重即发。

**当归活血散**　方名。《儒门事亲》卷15方。当归2钱，没药1.5钱，乳香5分，白芍药3钱。为细末，每服1钱，水煎温服，每日2次。妇人酒调服。疮既发，不须再服。治疮疡未发，痛不可忍；以及妇人产前产后腹痛。

**当归活血煎**　方名。《银海精微》卷上方。当归、黄芪、没药、川芎、苍术、荆芥、薄荷、熟地、羌活、菊花、麻黄各等分。为末，炼蜜为丸，弹子大。每服1丸，食后细嚼，茶水送服，日3次。治风冷久积，血气凝滞，两睑粘眼。

**当归养血丸**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷

9方。当归、赤芍药、牡丹皮、炒延胡索各2两，肉桂1两。为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30丸，空腹温酒或米汤送下。治产后恶血不散，小腹疼痛，时作时止；兼治经候不匀，赤白带下。②《饲鹤亭集方》。当归、白芍、茯苓、黄芪、香附、阿胶各3两，生地8两，白术、杜仲各4两，丹皮2两。研末，炼蜜为丸。每服2～3钱。治妇人经水不调，赤白带下；或子宫寒冷，久不受孕。

**当归养荣汤** 方名。《原机启微》卷下方。白芍药、熟地黄、当归、川芎各1钱，羌活、防风、白芷各7.5分。水煎服。治睛珠痛甚不可忍。

**当归酒** 方名。①《圣济总录》方。当归、细辛（去苗叶）、防风（去叉）各60克，麻黄（去根节，煎，掠去沫，焙）100克，独活（去芦头）120克，附子（炮裂去皮脐）4枚。上药锉如麻豆，以酒2000毫升，煮取1400毫升去滓。食前每温服1盏。功能祛风。主治中风。②《普济方》方。当归（切焙粗捣）0.4克，猪肉40克（薄切小片）。上用清酒1碗，煮至7分，去滓。每服取小半匙许，令儿咽，日3夜1，量儿大小加减。主治小儿15日以来，肚寒腹痛微热，聚唾弄舌，躯啼上视。③《普济方》方。辣桂（去粗皮）20克，当归16克，木香、白芷各108克。上细锉，每服14克，以醇酒1盏，慢火煎7分，入乳香末2克。酌量饮。主治阴症痈疽。④《景岳全书》方。当归30克，好酒1000克。当归研碎后与酒共煎取600克。随个人酒量饮。主治血虚夹瘀所致的头痛、双目发涩、心悸怔忡、面色萎黄、眩晕等。⑤《本草纲目》方。当归1000克，粬适量。当归入沙锅内加水5000毫升煎煮，煎至3500毫升，锅待冷；再将曲压成细末，放入汁内搅匀，注入坛内密封，保温，令发酵，10日后服。每服20毫升，日2次，据酒量酌饮。主治筋痿，各种疼痛，月经不调等。

**当归鸭块盅** 药膳。《滋补中药保健菜谱》方。肥鸭1只，味精12克，当归16克，盐15克。将鸭剖洗好，掏去内脏，斩下头、颈、脚、翅后使鸭腹朝上，用刀从鸭尾切至颈部，顺着脊背骨切成两半，每半横斩成六块，每块再斩成八分宽的小块，去掉鸭嘴骨、脚、翅的骨尖部分，鸭颈斩成寸段；将当归洗净，切片；备好炖盅14个，将鸭肉分别放入炖盅内，加入精盐、当归片、清水、人笼屉中排好；将锅置旺火上，下清水烧沸，放入蒸笼蒸1小时，取出后入味精调味。佐餐食。功能调经补血，补益强壮。主治耳鸣、心悸、无力、盗汗、月经不调、痛经等。

**当归烧狗肉** 药膳。《养生食疗菜谱》方。狗肉2000克，当归30克，肉桂6克，鲜橘叶10克，绍酒80克，曲酒80克，味精1克，酱油20克，精盐12克。将狗肉洗净用清水煮开后，除去血水腥味，放入清水中浸泡洗净，斩成3立方厘米的方块。橘叶洗净捆成把，当归、肉桂洗净。炒锅置旺火上，下菜油烧至七成热，放入狗肉煸炒，煸干水分，烹入绍酒继续煸炒，加酱油，盐均匀；再加清水、当归、肉桂、橘叶、曲酒烧开。然后将狗肉舀入砂罐内，封住罐口，用黄泥调成糊状封住罐口，移至炭火上煨3小时，狗肉炽烂，拣出橘叶、当归、肉桂。功能养血活血，补肾壮阳。主治肾阳虚所致腰膝冷痛、浮肿、耳聋、阳萎、小便频数、小便清长等。

**当归润燥汤** 方名。①《兰室秘藏》方。细辛1分，生甘草、炙甘草、熟地黄各3分，柴胡7分，黄柏、知母、石膏、桃仁泥、当归身、麻子仁、防风、荆芥穗各1钱，升麻1.5钱，红花少许。杏仁6个，川椒3个。为粗末，水煎，食远服。治消渴，大便闭涩、干燥结硬，兼喜温饮，阴头退缩，舌燥口干，眼涩难开，及于黑处见浮云。②《医学启源》方。升麻、当归各1两，生地黄2两，熟地黄、大黄、桃仁、麻仁、甘草各1钱，红花0.5钱。先煎诸药取汁，桃仁、麻仁研如泥后下，再煎服。治便秘。③《杂病源流犀烛》方。当归、大黄、熟地黄、甘草、桃仁、麻仁各1钱，生地黄、升麻各7分，红花2分。先取7味煎至减半，入桃仁、麻仁、再煎服。治脾约便难。④《医醇賸义》卷2方。当归身、丹参、牛膝、川续断各2钱，白芍药1.5钱，红花5分，木瓜、秦艽、独活各1钱，橘饼4钱，大枣10枚。水煎服。治肝燥，血涩不行，筋短胁痛。

**当归黄芩芍药汤** 方名。《验方新编》卷9方。当归、黄芩、白芍药、黄连、焦白术、枳壳、茯苓、生地黄、陈皮、甘草各1钱，木香5分，乌梅1枚。水煎，空腹服。治孕妇痢疾。

**当归黄芪汤** 方名。①《圣济总录》卷163方。当归（锉，焙）、黄芪（细锉）、芍药各1两，生姜（切，焙）2.5两。上4味粗捣筛，分作8服。水煎去滓温服。治产后腰脚疼痛，不可转侧，壮热汗出，气短，体僵强。②《素问病机气宜保命集》卷下方。当归、黄芪、地黄、川芎、地骨皮、芍药各0.5钱。为粗末，水煎服。治疮疡痛不可忍。

**当归煮鸡蛋** 药膳。《家庭药膳手册》方。鸡蛋2个，煮熟去壳，用针刺10余个孔，当归9克，加水3碗，煮汤至1碗。食蛋饮汤，日2次。功能补气血，调经。主治血虚气滞之闭经。

**当归黄花肉汤** 药膳。《中国药膳学》方。当归身15克，黄花菜15克，猪瘦肉适量。上3味同煮汤至熟。食肉、菜，喝汤。功能补虚养血。主治血虚闭经，身体虚弱，乳汁不足等。

**当归猪胫骨汤** 药膳。《补品补药与补益良方》方。当归15～20克，猪胫骨500克。2味共煮1小时。取汤温服，加盐少许调味。功能补肝肾，强筋骨，养阴血。主治肝肾虚损之筋骨酸痛等。

**当归散** 方名。①《金匮要略》卷下方。当归、黄芩、芍药、川芎各1斤，白术0.5斤。为粗末，每服1方寸匕，酒或温开水送下，日2次。功能养血健脾，清热安胎。治妊娠胎动不安，及产后虚弱，恶露不行。方中当归、芍药补肝养血，合川芎能舒气血之滞；白术健脾益气，黄芩坚阴清热。合而用之，可奏

养血健脾，清热安胎之效。②《太平圣惠方》卷59方。当归（微炒）、阿胶珠、炮姜、白术、赤芍药、炮附子各1两，炙甘草0.5两，姜厚朴1.5两，乌梅肉（微炒）2两。为粗末，每服4钱，水煎，去渣温服。治白痢，腹痛不止。③《博济方》方。当归、甘草各3分，川芎1两，桂心2分，川椒、附子、泽兰叶各1分。研为散，每服一方寸匕，温酒调下。治落马伤坠，伤折痛楚不可忍。④《仙授理伤续断秘方》。泽兰、当归、续断、牛膝各10两，芍药、白芷、川芎、肉桂、细辛各5两，川椒、川乌各3两，桔梗、甘草各4两。为细末，每服2钱，热酒调下。治打扑损伤，筋骨折断，皮肉破碎，壅滞结肿不散，或作痈疽，疼痛至甚，或因损后中风，手足痿痹，不能举动，或劳役所损，肩背四肢疼痛。⑤《小儿药证直诀》卷下方。当归2钱，木香、官桂、炙甘草、人参各1钱。为粗末，每服2钱，加生姜3片、大枣1枚，水煎服。治小儿变蒸，有寒无热，及虚寒腹痛。⑥《银海精微》方。当归、生地黄、赤芍药、川芎、甘草、菊花、木贼、黄芩、大黄、白蒺藜、木通、栀子各等分。水煎服。治睑停瘀血。⑦《丹溪心法》卷5方。当归、炒穿山甲、炒蒲黄各0.5两，朱砂1钱，麝香少许。为末，每服2钱，酒调服。治痛经，闭经。⑧《普济本事方》卷10方。当归、川芎、芍药、黄芩各1两，山茱萸1.5两，白术0.5两。为细末，每服2～3钱，温酒调服，日3次。治月经不调，或三、四月不行，或一月再至，腰腹疼痛。⑨《三因极一病证方论》卷14方。当归、木香、赤茯苓、桂心、槟榔、赤芍药、牡丹皮、陈皮、木通、白术各等分。上药为末。每服2钱，加紫苏叶2片、淡木瓜如指大1片，水煎温服。觉气下或小便通利为效。治全身水肿，足胫尤甚，二便不畅，喘急气逆，口苦舌干，心腹坚胀。⑩《秘传外科方》引李世安治疗法。当归尾2两，川芎、荆芥穗、葛根、乌药、独活、赤芍药、白芷、升麻各1两，羌活、甘草、防风、枳壳各0.5两，红花、苏木各2.5分。为粗末，每服5钱，加灯心草10数茎，乌豆10粒，水煎，病在上食后服，病在下食前服。治疔疮。

**当归煎丸** 方名。《博济方》卷4方。当归2两（用米醋1升2合，文火熬成膏），槟榔、赤芍药、牡丹皮、延胡索各0.5两。研末，和当归膏为丸，如梧桐子大。每服20丸，温酒下。治妇人久积血气，时发刺痛，肌瘦乏力，月经不调。

**当归膏** 方名。《疡医大全》卷9方。当归身、生地黄各1两，白蜡、黄蜡各1钱，麻油6两。先将归、地熬枯去渣，后入二蜡熔化，待温，搅成膏，摊贴患处。治痈疽破溃疼痛。

**当归獐肉** 药膳。《家庭药膳手册》方。獐肉1000克，腌雪里红60克，当归10克。将去皮之獐肉放冷水中浸泡半小时捞起，再放于冷水锅中烧开，去尽血水及腥味后，捞出，沥干水，切成肉块；雪里红用水洗净后去根，切成段、铁锅放旺火上，放入熟猪油36克，烧热后下獐油炒1分钟，加水淹没獐肉，放入当归和酱油、烧开后再加入葱、姜、盐、白糖，改用小火炖，在獐肉炖至七成熟时，另用一铁锅放旺火上，倒入熟猪油10克，烧热，下雪里红炒几下，然后倒在獐肉锅里，继续炖至九成烂，再用旺火烧至汤汁剩下一半时，用湿淀粉调稀勾薄芡。单食或佐餐。功能活血补血，保肝。主治贫血，血小板减少症，肝病等。

**当归粥** 药膳。《家庭药膳手册》方。当归15克，粳米50克，红枣5枚。当归用温水浸泡片刻，加水200毫升，浓煎至100毫升，去渣取汁，入粳米、红枣、砂糖适量，再加水300毫升左右，煮至米烂汤稠为度。每日早晚空腹温热食用，10天为1疗程。功能补血调经，活血止痛，润肠通便。主治气血不足之月经不调、痛经、闭经，血虚之头痛、眩晕等。注意脾虚湿盛及阴虚火旺者慎用。

**当代中国名医高效验方** 方剂学著作。庞国明等主编。1991年4月中国中医药出版社出版。全书收集近300位当代中国名医治疗内、外、妇、儿、皮肤、骨伤、五官科及部分急症共200余种常见病和疑难杂病之名验良方1000首。所选方剂都是副主任医师或副教授以上或民间著名祖传中医数十年经验的结晶。全书以病为纲，以病统方，每病下选方5首以上。这些方剂的选择，都是从临床实际出发，以实用高效为准则，从近30年来名医著作、名医医疗经验专辑、中医药期、报刊中经过比较筛选，并结合编者临床体会选出来的。每方按组成、功效、主治、加减、用法、注意事项、来源七栏编写。该书条理清晰，查阅方便。

**当代中药外治临床大全** 综合性医书。贾一江等主编，1991年4月中国中医药出版社出版。全书分为上、中、下、附4篇。上篇除从宏观上展示中药外治之产生、发展、特点及现代研究概况外，着重以作用部位为主，结合应用与时代特点，将各种疗法分为6大类。中篇则对常见急症、内、外、皮肤、骨伤、妇产、小儿、五官等科200余种常见病，以病为纲，以法为目，以法统方，分别介绍具体治法。下篇介绍外治法制剂和古今外治名方。附篇则介绍了民族医药外治法和43种中药外治专著或综合性著作。该书是首部系统总结中药外治疗法的专著，内容丰富，资料全面，是一部反映中药外治法应用的参考书。

**当阳** 奇穴名（Dangyang EX-HN2）。位于头额部，正视时直对瞳孔，入前发际1寸处。左右计2穴。主治风眩、眼痛、鼻塞、感冒、头痛、目赤肿及其它眼疾、眩晕、卒不识人。《备急千金要方》："眼急痛不可远视，灸当瞳子上入发际一寸，随年壮。穴名当阳。"《太平圣惠方》："当阳二穴，在当瞳人直上入发际一寸，是穴，理卒不识人，风眩、鼻塞。针入三分。"《类经图翼》："当阳，当瞳子直入发际内一寸，去临泣五分是穴。主治风眩鼻塞。灸三壮。"针刺0.3～0.5寸，得气时局部有发胀感觉。灸3壮。

**当位** 运气术语。指值年大运的五行属性与年

支的五行固有属性相同。出《素问·六微旨大论》："何谓当位：木运临卯，火运临午，土运临四季，金运临酉，水运临子，所谓岁会，气之平也。"即木运遇卯年，火运遇午年，土运遇辰戌丑未年，金运遇酉年，水运遇子年。以丁卯年为例，丁壬化木，所以丁卯年的大运便是木运。丁卯年的年支是卯，卯的固有五行属性是木。大运是木，年支的五行属性也是木，所以丁卯年便属于当位。当位之年叫做岁会，也就是平气。凡属岁会之年，气候变化较平稳正常、人体发病亦较缓和。

**当容**　奇穴名。位于头颈部，外眦平方外，颧骨额突外缘凹陷中。左右计2穴。主治肝劳邪气眼赤。《备急千金要方》："肝劳邪气眼赤，灸当容百壮。两边各尔。穴在眼小眦近后，当耳前，三阳三阴之会处，以两手按之，有上下横脉，则是与耳门相对是也。"灸法：灸百壮。

**当脐痛**　病证名。指脐周部疼痛。见《张氏医通·腹痛》："当脐痛为肾虚，任脉为病，六味丸加龟板灰；伤寒阳脉涩，阴脉弦，法当腹中急痛，此为本虚受寒，小建中汤和之。"本证可由脾阳不运，脏腑虚而有寒；或因中阳虚馁，寒湿停滞；或因气血不足，脏腑失温养，亦有房室之后为寒邪所中而致阴寒腹痛者。临床见腹中时痛或绵绵不休，喜温喜按，按之痛减；里热内结，积滞胃肠，虫积梗塞，壅遏不通而致脐腹痛者；临床见痛在脐腹、痛处拒按、伴便秘喜饮冷；或时痛时止，疼痛剧烈难忍，呕吐蛔虫或吐青黄绿水，痛止饮食如常。脐腹痛甚、肠内绞痛，欲吐不吐，欲泻不泻，烦躁闷乱，严重者面色青惨，四肢逆冷，头汗出，脉沉伏，名为"干霍乱"。脐腹拘挛，绕脐疼痛，冷汗出，怯寒肢冷，脉沿紧者，名为"寒疝"。见霍乱、疝气、脐中痛、虫积腹痛各条。

**光石韦**　中药名。见《四川常用中草药》。别名：牛皮凤尾草、大鱼刀。为水龙骨科植物光石韦 *Pyrrosia clavata* (Bak.) Ching 的带根全草。植株高25～60厘米。根状茎短粗，斜行或横走，密被鳞片；鳞片线状披针形，褐色，边缘不整齐。叶簇生；叶柄长5～9厘米，幼时被毛；叶片披针形，长20～50厘米，宽2～4厘米，先端渐尖，基部渐狭，全缘；叶厚革质，淡绿色，上面有黑点，有时被少许脱落的星状毛，下面初被白色星状毛，最后则完全无毛；侧脉稍明显。孢子囊群分布在叶片中部以上。分布四川、云南、贵州、湖南、广西、广东及湖北等地。全年均可采收。性微寒，味苦微辛。除湿，泻肺热，利小便。治咳嗽、吐血、小便不利。内服：煎汤，15～30克。

**光叶水苏**　中药名。见《浙江民间常用草药》。别名：望江青、白马兰。为唇形科植物光叶水苏 *Stachys japonica* Miq. 的根或全草。多年生草本，高20～80厘米。下部匍匐生根。茎方形，节上有毛。叶对生，长圆状披针形至披针形，长4～10.5厘米，宽0.7～3厘米，先端急尖，基部近圆形或心形，边缘有锯齿，两面均无毛；叶柄长3～17毫米。花轮有花6朵至多数，腋生而集成间断的穗形总状花序，或顶生于枝梢，花轴长5～12厘米；苞片小，披针形；花萼钟状，长7.2毫米，外面无毛或有微柔毛，有10条脉纹和5齿，齿端有针尖，边缘有纤毛，上唇3齿，下唇2齿；花冠淡红色或淡紫色，长14.5毫米，上唇倒卵圆形，外面被短柔毛，全缘，下唇3裂；雄蕊4，2强；花柱顶端2裂，较雄蕊短。小坚果倒卵圆形，长1.8毫米，黑色光滑。花期4～6月，果期5～7月。分布河北、山西、江苏、安徽、湖北、云南等地。春季至初冬采收。味微甘，性平。清热化痰，抗菌消炎。治风热咳嗽，咽喉肿痛，百日咳，痢疾，带状疱疹。内服：煎汤，15～30克。外用：捣汁涂敷。①治百日咳：光叶水苏15～30克，加冰糖或白糖适量，水煎服。②治带状疱疹：鲜光叶水苏根，捣汁涂敷患处。③治痢疾：光叶水苏30～60克，水煎服。选方出《浙江民间常用草药》。全草含咖啡酸、4-咖啡酰基奎宁酸和绿原酸，还含有3种黄酮类物质：7-甲氧基黄芩甙元、光叶水苏甙和光叶水苏次甙。另含皂甙。

**光华晕大证**　眼科病证名。见《证治准绳·杂病》："谓视日与灯烛皆生红晕也，……皆是实火阳邪发于上之害，诸络必有滞涩，轻者晕小而淡，重者晕大而浓"。多见于绿风内障或眵泪粘稠之外障眼病。见目晕条。

**光明**　①经穴名（Guangming GB 37)。属足少阳胆经，为足少阳胆经络穴。出《灵枢·经脉》。《会元针灸学》："光明者，从少阳络肝，肝之精华注于目，使少阳络脉相交，阳气与阴气通照而发光，目因是能明，故名光明。"本穴位于外踝上5寸，腓骨前缘。当伸趾长肌和腓骨短肌之间，有胫前动、静脉分支、腓浅神经。主治膝痛、下肢痿痹、目痛、夜盲、乳胀痛、偏头痛、颊肿。《医宗金鉴》："肝经里之原穴太冲，胆经表之络穴光明，二穴应刺之证即头痛，颊肿，胁疝疼痛，妇人少腹胞中疼痛，大便难，小便淋，好怒色青。"直刺1～1.5寸；灸3～5壮或5～10分钟。②奇穴名。位于额部，两眼正视瞳孔直上眉毛之上缘。主治患眼偏正头痛，结膜炎，眼睑缘炎，眼肌麻痹。《银海精微》："患眼偏正头痛。灸穴：百会一穴，神聪四穴，临泣二穴，听会二穴，耳尖二穴，风池二穴，光明二穴，太阳二穴，率骨二穴。……光明穴，对瞳人上眉中是光明穴。"《针灸孔穴及其疗法便览》："光明（头），奇穴。眉弓中央，鱼腰穴稍上无眉毛处。针一至二分。灸之壮。主治结合膜炎、眼睑缘炎、眼肌麻痹。"向左右平刺0.1～0.2寸。③经穴别名。即攒竹穴别名。出《铜人腧穴针灸图经》。见攒竹条。

**光明丸**　方名。《寿世保元》卷6方。生地黄、白芷、羌活、独活、甘草、薄荷、防风、荆芥、木贼、甘菊花、草决明、黄连、黄芩、黄柏、大黄、连翘、桔梗各5钱，归尾、川芎各3钱。为末，炼蜜为丸，如绿豆大。每服30～50丸，白开水送下，早、晚各进1服。治心火上冲，眼疾暴发，肿痛不可忍；并治障翳。

**光明盐**　中药名。见《唐本草》。别名：石盐，圣石、水晶盐。为天然的食盐结晶。全年可采，采得后刮净外面杂质即可。多呈不规则的块状，大小不一，全体呈暗白色，有时表面附有微量泥土或微有光泽。质硬，但易砸开，砸开后的碎片，透明而有玻璃样光泽。气微，味咸，性平，无毒。祛风明目。

**光板猫叶草**　中药名。见《浙江天目山药植志》。为景天科植物大叶火焰草 *Sedum drymarioides* Hance 的叶及全草。一年生草本，全体有腺毛。茎斜上，细弱，高7～25厘米。下部叶对生或4叶轮生；上部叶互生，卵形至宽卵形，长2～4厘米，宽1.5～2.5厘米，先端钝圆，基部下延成叶柄，全缘，质较薄。疏圆锥状花序顶生；花少数；花梗长4～8毫米；萼片5，矩圆形至披针形，长约2毫米；花瓣5，白色，披针形，长3～4毫米；雄蕊10，或2轮；心皮5，略叉开。蓇葖果有多数细小种子。种子矩圆状卵形，有纵纹。分布广东、广西、湖南、湖北、福建、台湾等地。味苦，性平。清热凉血，消肿解毒。治吐血，咳血。内服：煎汤，18～30克；或捣汁。外用：捣敷。①治肺炎：光板猫叶草，捣烂绞汁服（《浙江天目山药植志》）。②治外伤出血：光板猫叶草捣烂外敷（《南京地区常用中草药》）。

**光剥舌**　诊断术语。舌苔全部退去，以致舌面光洁如镜，称为"光剥舌"，又叫"镜面舌"，"光莹舌"。属胃阴枯竭，胃气大伤之候。不论何种舌色，皆属胃气将绝之危候。若舌淡白而光莹，是脾胃损伤，气血两亏已极；若红绛而光莹，是水涸火炎，胃肾阴液枯竭；若见舌的后半部剥苔，是病邪入里未深而胃气已伤；舌前半部剥苔，是表邪虽减，但胃肠有积滞、痰饮；舌心剥苔是阴虚，血虚或胃气受伤。

**光剥如猪肾舌**　诊断术语。舌面无苔，光滑如镜，舌质红绛、如剥膜猪肾，色彩鲜艳，乃为肝肾阴亏之候，治宜滋补肝肾。

**光慈菇**　中药名。见《河南中药手册》。别名：老鸦瓣、光菇、山蛋。为百合科植物老鸦瓣 *Tulipa edulis* Bak. 的鳞茎。分布我国长江流域。此外，尚有同属植物伊犁山慈菇 *Tulipa iliensis* Reg. 地下鳞茎，亦作光慈菇用。伊犁山慈菇的鳞茎呈球形，外包多层棕褐色膜质鳞片；分布新疆。春、秋、冬三季均可采收。挖取鳞茎，洗净，除去须根及外皮，晒干。放置干燥处保存。干燥的鳞茎，呈卵圆形或圆锥形，高约0.7～1.5厘米，直径约0.5～1厘米。底部圆而凹陷，有根痕，上端急尖，一侧有纵沟自基部伸向顶端。表面黄白色，光滑。质硬而脆，横断面黄白色，粉质。无香气，味淡。主产安徽、河南、江苏、云南、山西等地。味甘，性寒，有毒。散结，化瘀，治咽喉肿痛，瘰疬，痈疽，疮肿，产后瘀滞。内服：煎汤，3～6克。外用：捣敷或捣汁涂。①治咽喉肿痛：光慈姑15克，水煎服。②治无名肿毒：光慈菇，捣敷。③治脸上起小疔疮：光慈姑，磨汁搽。选方出《湖南药物志》。含秋水仙碱等多种生物碱及淀粉。药理实验表明①抗肿瘤作用：鳞茎中所含秋水仙碱，给小鼠皮下注射能抑制细胞的有丝分裂，使之停止于中期。②抗痛风作用：秋水仙碱治疗急性痛风关节炎有特别的效果，每在用药的几小时内关节的红肿痛热概行消失，但不能防治复发。对一般疼痛，炎症及慢性痛风均无效。秋水仙碱毒性很大，但毒性发生较慢，往往用药3～6小时后才发生，有恶心、呕吐、腹泻，衰竭，虚脱及呼吸麻痹，继续应用可能产生粒性白细胞缺乏症和再生障碍性贫血等严重后果。

**吐**　病症名。呕吐的一种。指食物或痰涎或其它胃内容物等由胃中上逆而出的病证。古人谓：有声有物谓之"呕"；有物无声谓之"吐"。《卫生宝鉴·补遗》："有物无声，名曰吐。"见呕吐条。

**吐去浊气须知**　气功著作。主要阐述吐去浊气的不同作法。《圣济总录》："凡吐去浊气，若阳时，鼻微微引外气长取之，行下丹田饱闭之令极，口中微微吐之，任依常息；若阴时，但闭口内咽之以饱，任依常息；如有他疾，即依六气调适之。若遇恶阴重雾雷电，只得内咽，不得取外气。"

**吐舌**　儿科病证名。指患儿舌头不断地伸出口外，伸出较长而缩回较慢或久而不收的病证。见《保婴撮要》。又名舌舒，与随露随收之弄舌有所区别。舌乃心之苗，心经有热，引起舌头干涩而紧，故时时吐出，以图舒缓，临床不仅有吐舌的表现，而且还有面红烦渴，小便赤涩等心热症状，治宜清心泻热，方用泻心导赤汤。

**吐血**　病名。指血从胃中经口吐出或呕出，血色黯红、甚或鲜红。夹有食物残渣，伴见胸胁胀闷疼痛的病证。出《金匮要略·惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉并治》。①本病多由外邪侵袭，热伤营血；饮食所伤，热结于胃；情志内伤，肝火犯胃；劳倦久病、脾气虚弱所致。②本病与咳血之血都经口而出，所区别在于咳血由肺络受损所致，多有外邪犯肺；肺痨，久咳，喘证等病史。咳血前常有喉痒、胸闷等证，其血必经气道咳嗽而出，痰血相兼，或痰中带血，或纯血鲜红，间夹泡沫。吐血则多有饮食内伤，胃痛胁痛病史，吐前多有恶心，胃脘不适等症，血出多黯红，夹有食物残渣。③吐血临床上有虚实寒热之分。若热入营血，症见发热烦躁、面赤口干、大便秘结、吐血色红、舌绛脉洪大。治宜清热解毒，凉血止血，方选犀角地黄汤；若胃中积热，症见脘腹胀满，甚则作痛、口臭便秘、吐血色红或紫黯。治宜清胃泻火、化瘀止血。方选泻心汤加味；若湿热伤胃，症见脘腹胀闷、恶心呕逆、口苦、吐血色红或黑或成块，治宜清热化湿、凉血止血。方选枳实导滞丸合四生丸；若肝火犯胃，症见口苦胁痛、烦躁易怒、吐血色红或紫暗，治宜泻肝清胃，凉血止血。方选龙胆泻肝汤加味，若积滞伤胃，症见胃胀疼痛、吐血色红、夹有残食。治宜消积导滞、和胃止血。方选保和丸加丹皮、三七等。若瘀阴胃络，症见胃痛拒按、痛如针刺、吐血紫暗。治宜活血化瘀，理气止痛，方选血府逐瘀汤加减。若阴虚火旺、症见

胃痛隐隐，吐血量多色红，烦躁、口干。治宜滋阴清热、凉血止血，方选玉女煎加味。若寒郁中焦、症见胃痛绵绵、喜温恶冷、吐血淡紫、便溏色黑。治宜温阳健脾、养血止血。方选黄土汤加减；若脾胃气血虚弱，症见胃痛绵绵，喜温喜按、神疲乏力、心悸眩晕、吐血、便血或伴鼻衄、齿衄、劳则加重。治宜健脾益气、养血止血。方选归脾汤加味，补中益气汤加味。

**吐血除根茶** 药膳。《百试百验神效奇方》方。生西瓜子60～90克，冰糖适量。瓜子淘净泥灰，用沙锅浓煎，滤清，加冰糖。代茶饮，常服无间断，可以除根，主治吐血。

**吐弄舌** 病症名。舌伸出口外，长而弛缓为吐舌。舌微露出口，旋即收回或舐口唇上下左右，掉动不停为弄舌。两者皆因心、脾二经有热所致。心热动风，脾热津耗，以致筋脉紧缩不舒、频频动摇。若舌色紫赤而吐弄，是热毒内攻心包、动风先兆。小儿先天不足，大脑发育不全出现吐弄舌、但舌色淡白，多呈虚象。

**吐利** 病证名。指呕吐、下利并见。出《素问·五常政大论》。后世将卒暴呕吐下利、躁扰不安者，称为霍乱。仅是呕吐下利、病程缓慢者、称为吐利。《证治准绳·杂病》："成无已云：若止呕吐而利，经谓之吐利是也。上吐下利，躁扰烦乱乃谓之霍乱，其与但称吐利者有异也。盖暴于旦夕者为霍乱可数，日久者为吐利。"致吐利者有因于寒邪所中，症见吐利腥秽、澄彻清冷、完谷不化、小便清冷不涩、口干渴、脉微细而弱。治宜温中散寒，方选理中汤，热邪所犯，症见吐利酸臭，治宜清热化湿、辟秽泄浊。方选黄芩加半夏生姜汤。风痰所致，症见吐利痰浊、不饮食，治宜疏风祛痰化浊，方选水煮金花丸。

**吐法** 中医治法。①八法之一。使用催吐药或其他能引起呕吐的物理刺激(如羽毛探吐、指压舌根引吐)，通过呕吐使停痰宿食或毒物随吐排出的治疗方法。适用于某些适应本法的急证，如痰涎阻塞咽喉，妨碍呼吸；或食物停滞胃脘，胀满疼痛；或误食毒物时间不久，尚留胃中。常用催吐药瓜蒂、藜芦、胆矾等适用于实证；参芦适用于虚证。年老体虚及孕妇等一般应禁用或慎用此法。②推拿方法之一。《厘正按摩要术》卷2："吐法：周于番曰："小儿外感风寒，内伤乳食，致咳嗽呕吐，痰涎积聚，宜先用汗法，随将左手托病者脑后，令头向前，用右手中食两指插入喉间，捺舌根令吐，有乳吐乳，有食吐食，有痰吐痰。如初感于一吐之后，病即告退，再按证以手法施治，则愈矣。但孩儿已生牙齿，按牙关穴，牙关立开，须用竹箸笔杆之类，填牙龈，再入手指。庶免咬伤。须从容入口，恐伤喉腭。即或胃无积滞，用此一吐，系舒通脏腑之气，若由版门推下横纹令吐者，不若按舌之快也"。

**吐泻互作** 儿科病证名。指小儿上吐下泻的病证。《幼科发挥》中云：吐出上焦，泻出下焦，乃肠胃之病也。脾在中焦，管摄乎上下之间，吐泻互作者，乃脾之病也。"夏秋吐泻，饮水身热者，多属脾胃湿热，治以健脾化湿为主，方用胃苓汤加减；秋冬吐泻，面㿠白，足胫冷者，多属寒湿困脾，治以温中健脾为主，方用理中汤、益黄散。

**吐泻生风** 儿科病证名。指长期呕吐、腹泻不止而伤脾导致慢惊风的病证。《幼科发挥》中："久泻不止，津液消耗，脾胃倒败，下之吐之，必成慢惊，所谓脾虚则吐泻生风是也。"治宜益胃养津、健脾熄风，方用参苓白术散加减。

**吐泻发斑** 病证名。见《嵩崖尊生书》卷12："吐泻发斑由胃虚无根之火游行于外，此症不妨。但可补，不可泻；可温，不可凉。"

**吐乳泻青** 儿科病证名。指婴儿吐乳兼腹泻、排泄物呈青色的病证。出《小儿药证直诀》。多因患儿感受寒邪，伤及脾胃，肝气逆乱上扰于胃则吐乳，下扰于肠则泻青。治宜补脾平肝，方用异功散加肉桂、白芍。

**吐乳泻黄** 儿科病证名。指婴儿吐乳兼腹泻、排泄物呈黄色而臭的病证。出《小儿药证直诀》。多因伤乳而引起乳食积滞化热所致，治宜清肠和胃，方用黄芩汤加减。

**吐故纳新调气法** 气功功法。动静相兼功。作法：平旦面向东，展两手于膝上，徐徐按捺支节，口吐浊气，鼻引清气，所谓吐故纳新者也。每引气讫闭气良久，徐徐吐之，仍以手左拓、上拓、下拓、前拓、后拓，取气之时意想气入毛际，流于五脏，四肢皆受其润，如山之纳云，地之纳泽，若气通即觉腹中汩汩热转动，须得十通以上。功效：可使身体润泽光净，耳目聪明，食欲增加，有力，百病不生。见《养生纂录》调气篇。

**吐铁** 中药名。见《食物本草》。别名：泥螺、土螺。为泊螺科动物泥螺 *Bullacta exarata* (Philippi)的肉。贝壳圆形，高10～19毫米，宽7～14毫米，质薄而脆，幼时白色透明，大呈黄色，不透明；螺旋部不凸出，壳面平滑，具有许多细致的环纹和纵纹；壳口广大，长度与壳高相等。体柔软，长约40毫米，宽约15毫米，长方形，不能完全缩入壳内；色灰黄或红黄色，皮肤稍透明。前端有头盘，大而肥厚，呈履状，前端微凹，后端略分为两叶，被覆贝壳前端的一部分。眼退化，埋藏于头盘的皮肤中。外套膜不发达，为壳所遮盖，其后变成肥厚的叶片，一部分转向贝壳的背面。足的跖面广大，前端圆，后端略成截形，约占身体全长的3/4，两侧足肥大，其边缘及头盘的后端，各遮蔽贝壳的一部分。生活于浅海的泥滩上。分布我国沿海一带，尤以东海为多。5～9月间，于海滩上捕取。味甘咸，性寒，无毒。补肝肾，益精髓，明目，生津，润燥。内服：盐、酒渍食。

**吐屎** 病证名。指呕吐之物、挟有类便。见《杂病会心录·吐屎》："……其标在胃，其本在肾，幽门失开阖之职也，……兹则阴阳错乱，清浊混淆，为医家所不及逆料者，洵为幽门无权，胃液空虚、肾水迫

之，又迫而不足以敌直奔之势，从小肠入胃，糟粕随之，已可知矣，治法非救胃则救肾，非正治则逆治。”本证可见于各种原因引起的低位肠梗阻。若发病急，属实火者，症见便秘、腹痛、呕吐频作，治宜通腹泻热，重者承气汤类，轻者清胃平逆散；若病久体虚脉弱者，治宜补养胃肾。方选救肾安逆汤加减。

**吐蚘**　病证名。吐蚘即呕吐蛔虫。出《伤寒论·辨厥阴病脉证并治》。引起吐蚘的原因主要是脏腑气虚、胃肠有热、有寒、功能紊乱、致蛔不安其位、妄动而出。因热虫动者症见腹痛时作。不欲饮食、食则吐蛔、伴见身热或厥逆、口渴心烦、溲赤便秘、舌红脉弦数。治宜清热安蛔。方选连梅安蛔汤。因寒虫动者，症见腹痛绵绵，口吐清水痰涎、或吐虫、四肢不温、面色苍白、舌淡脉细弱。治宜温中安蛔，方选理中安蛔汤。因脏腑功能紊乱、寒热错杂虫动者，症见腹痛时作、四肢冷逆、心烦喜呕、呕吐蛔虫、面乍红乍白、口渴欲饮、舌苔或白或黄，脉弦滑，治宜寒温并施，方选乌梅丸。

**吐臭水**　病证名。见《寓意草·面议倪庆云危症再生治验》。《证治汇补》卷5：“臭水是肠中逆来。”本症多因胃气大伤所致。

**吐脓血**　病证名。指吐血杂有脓液者。出《伤寒论·辨太阳病脉证并治》：“凡服桂枝汤吐者，其后凡吐脓血也。”指内热盛误用桂枝汤而致，临床上除药误引起外，凡因热毒壅盛、脏腑血络损伤者均可致本证发生。

**吐涎沫**　病证名。指呕吐涎水清沫。见《金匮要略》：“脐下有悸、吐涎沫而癫眩，此水也，五苓散主之。”又：“干呕吐涎沫，头痛者，吴茱萸汤主之。”“干呕吐逆，吐涎沫、半夏干姜散主之。”本证多因脾胃虚弱，水饮内阻所致。《张氏医通》卷4：“盖脾为涎，脾虚不能约束津液，故涎沫自出。”治宜健脾益气化痰利湿，方选六君子汤加减；若兼寒者加附子、肉桂；兼热者加枳实、黄连。

**吐清水**　病证名。指呕吐清水而无食物者。多因脾胃虚寒、痰饮停积，宿食不化及虫扰等所致。见《古今医统·吞酸叙论》：“吐清水证有五因，有因湿、因痰饮、因寒、因宿食、因虫。明知恣食生冷瓜果而作者，内寒湿也；胸膈间漉漉有声者，痰饮也；饮食后吐清水者，宿食也；但犯寒而作者，胃寒也；心腹时痛而作，亦吐清黄水者，虫也。”治疗当根据不同病因，分别用温胃调中、温化痰饮、导滞、杀虫等法。

**吐嗽**　病证名。指咳嗽吐痰与食俱出者。见《不居集》卷15：“咳嗽，有嗽吐痰与食俱出者，此饮食失节，致肝气不利，而肺又有客邪，肝浊道，肺清道，清浊相干，故嗽饮食俱吐出。二陈汤加木香、杏仁、细辛、枳壳。因手太阴肺经还行胃口，当饮食失节，肝气不利而肺有客邪可致，若各种原因引起肺气失降，气逆作咳，咳嗽剧烈时亦可引动胃气上逆，出现呕吐并见。治疗见咳嗽、食积咳嗽等。

**吐蛔**　病证名。见《卫生宝鉴》卷4。即吐蚘。见吐蚘条。

**吐蛔痧**　儿科病证名。指蛔虫病儿感染痧毒而致吐蛔的病证。小儿素患蛔虫病，因痧毒入胃，胃必热胀，热胀之极，蛔不能存，因而上涌，乘吐而出；此与伤寒吐蛔，伏阴在内者不同。宜用消毒三棱针刺腿弯、臂弯痧筋上，流出紫黑毒血，另用香附、陈皮、木香、砂仁、莱菔子、山楂、槟榔之属煎汤，稍冷饮之，以散痧消胀而降逆。

**吐黑水**　病证名。见《寓意草·面议倪庆云危症再生治验》。《张氏医通》卷4：“黑水为胃底之水，此水且出，则胃中之津久已不存。”

**吐痧**　痧证之一。指患痧兼有入水即吐者。《痧症全书》：“吐痧，汤水入口即吐。研伏龙肝泡水澄饮即定，药要以此水煎，用金内方。”

**吐酸**　病名。指酸水由胃中上泛，不咽下而吐出者。出《素问·至真要大论》。引起吐酸的病因多由饮食失调、过食肥甘厚味、醇酒煎炸食物，损伤脾胃，湿热内生，若进食腐败变质，食不消化、胸膈郁塞、胃气不和均致吞酸吐酸；或寒邪犯胃，暴受风寒，寒邪犯胃、胃阳被遏、湿浊内停、郁而成酸。若过食生冷，中阳受伤，寒常客于脾胃，亦成本病；或七情内伤，郁怒伤肝、使肝木疏泄功能被遏，气机阻滞，逆乘脾胃，而致两胁胀痛、嗳气吞酸。若因思虑伤脾，脾胃受损，中阳不足，痰浊内阻，酿而成酸；脾胃虚弱，禀赋不足，劳倦内伤、均致脾胃受损、运化失职、水湿痰饮内停、形成嗳气吐酸或泛吐清涎酸水之证。本病与嘈杂在病因和病机上有许多相同之处，但两者临床表现不尽一致。吐酸是胃中不适、口吐酸水。而嘈杂则是指胃中虚，似饥非饥、似辣非辣、似痛非痛、胸膈懊侬、莫可名状；或得食而暂止；或食已而复嘈；或兼恶心；或兼胃脘作胀等多种自觉症状。与吐酸不难鉴别。本病虽由多种病因所致，临床表现大体分为寒热两型。热证吐酸者、症见吐酸时作、嗳臭腐气、胃脘饱闷、大便臭秽、口干口渴，或心烦易怒、两胁胀痛、舌质红、苔黄厚、脉弦滑。治以泄肝和胃、苦辛通降。方选左金丸加味；寒证吐酸者，症见吐酸时作时止，胸脘胀闷，嗳气臭腐、喜唾涎沫、饮食喜热、四肢不温、疲倦乏力，大便溏薄、舌淡红、苔薄白、脉沉迟。治以温中散寒、和胃制酸，方选香砂六君子汤加吴茱萸等。

**吐酸导引法**　气功功法。静功。作法：静心，调息，意念守背，运行至肾，从肾处引水上顶门，从上滴下心头以灌溉之。功效：治火郁吐酸之症。

**吃忒**　病证名。即呃逆，又称咳逆。古称哕。见《儒门事亲·治病百法·咳逆》：“咳逆，俗呼曰吃忒。”见呃逆条。

**吃逆**　病证名。即呃逆。见《丹溪心法·咳逆》。见呃逆条。

**吸入**　中医治法。外治法之一。是将药物煎煮后，用鼻嗅其蒸气，或将药物装在瓶内，以瓶口对鼻，吸其药气，或将药物卷入纸筒内点燃，吸其烟气以治

疾病。如民间有用葱白、紫苏叶、生姜、白胡椒、豆豉煎沸后，使患感冒的儿童吸其蒸气，令其汗出以解表；如慢性支气管炎咳嗽日久，用冬花末卷作纸烟状，点燃吸其烟以止咳。但使用烟吸法时，必须先分析烟中所含物质，如有毒害性物质禁用或在医生指导下慎用。

**吸门** 中医术语。七冲门之一。指会厌。出《难经·四十四难》。会厌是掩盖气管的器官，也是呼吸纳气的枢纽，故称。见七冲门及会厌条。

**吸吸** 诊断术语。指语言不能接续之状。出《灵枢·癫狂》："少气，身漯漯也，言吸吸也。"多因元气虚弱所致。

**吸而微数** 病症名。指吸气短而促。出《金匮要略·脏腑经络先后病脉证》："吸而微数，其病在中焦，实也，当下之则愈。"多由中焦邪实，气不得降所致。治以泻下使气机通利，呼吸复平顺。

**吸远** 病症名。吸气深长而困难，出《金匮要略·脏腑经络先后病脉证》："在下焦者，其吸远。"多由肾阳衰微所致。

**吸促** 病症名。指吸气短促。因肺气大虚，气无所归而致。出《金匮要略·脏腑经络先后病脉证》："在上焦者其吸促。"

**吸舐撮闭** 气功功法。作法：吸者，鼻中吸气，以接先天气也；舐者，舌柱上腭以迎甘露也；撮者，紧撮谷道内中提，明月辉辉顶上飞也；闭者，塞兑垂廉逆听，久而神水落黄庭也。见《性命圭旨全书·天人合发，采药归壶》。

**吸筒疗法** 即拔罐法，亦称吸筒法。见拔罐法条。

**刚干** 运气术语。指十天干之中，甲丙戊庚壬为阳干。阳干气刚、故名。出《素问·刺法论》。"

**刚风** 中医术语。八风之一。指从西方来的风邪。出《灵枢·九宫八风》："风从西方来，名曰刚风，其伤人也，内舍于肺，外在于皮肤，其气主为燥。"意为西方兑金宫之风，金气刚劲故曰刚风，其在于人，金脏应之。故内舍于肺。

**刚柔** 中医术语。①指阴阳。出《素问·阴阳应象大论》："审其阴阳，以别柔刚。"张景岳注："形证有柔刚，脉色有柔刚，气味尤有柔刚，柔者属阴，刚者属阳，知刚柔之化者，知阴阳之妙用矣。"《难经·十难》："五脏各有刚柔邪。"②刚柔二干支。即刚干、柔干。张景岳言：十干五运，分属阴阳，阳干气刚，甲、丙、戊、庚、壬也；阴干气柔，乙、丁、己、辛、癸也，故曰刚柔二干。"

**刚痉** 病证名。一作刚痓。出《金匮要略·痉湿暍病脉证治》："太阳病，发热无汗，反恶寒者，名曰刚痓（一作痉，余同）。"又："太阳病，无汗、而小便反少，气上冲胸，口噤不得语，欲作刚痓，葛根汤主之。""痓为病（一本痓字上有刚字），胸满口噤，卧不着席，脚挛急，必痓齿，可与大承气汤。"本病症见发热无汗、恶寒、颈项强急，头摇口噤，手足挛急或抽搐、甚则角弓反张，脉弦紧。治以葛根汤。目前临床已少用。见痉条。

**刚痓** 病证名。即刚痉。出《金匮要略·痉湿暍病脉证治》。见该条。

**刚毅**（1837～1900） 清代官吏。字子良。满洲镶蓝旗人。历任山西、江苏、广东巡抚，光绪二十年（1894）任军机大臣。以坊间许氏所刻《洗冤录》"烦且冗，又引经据典，征及小学训诂，各条囿于校勘家习气，"不宜适用，故取此书为雁门郎锦麒《检验集证》，合编为《洗冤录义证》4 卷（1891 年）。

**岁主** 运气术语。指六气司天在泉各主持一岁之气。出《素问至真要大论》："岁主奈何？厥阴司天为风化，在泉为酸化。"

**岁立** 运气术语。指天干与地支配合后，可推算该年度六运的运转情况及交司时刻，确立每岁的气候变化。出《素问·六微旨大论》："天气始于甲，地气始于子，子甲相合，命曰岁立。"

**岁旦屠苏酒方** 方名。《备急千金要方》方。大黄、桔梗、蜀椒各 6 克，白术、桂心各 7 克，制乌头 2 克，菝葜 5 克。上㕮咀，绛袋盛，置酒中煎数沸。每饮适量。功能辟疫气。主要用于预防瘟病及伤寒。

**岁会** 运气术语。又称岁位。凡是每年值年的大运与同年年支的五行属性相同，便叫岁会。出《素问·六微旨大论》："木运临卯，火运临午，土运临四季，金运临酉，水运临子，所谓岁会，气之平也。"以乙酉年为例，乙酉的年干是乙，乙庚化金，所以乙酉年的大运便是金运，年支是酉，酉在五行上属金，大运是金，年支五行属性也是金，所以乙酉年便是岁会之年。甲子一周的六十年中，逢岁会者有甲辰、甲戌，己丑、己未，乙酉，丁卯、戊午、丙子等八年。其中乙丑、己未、乙酉、戊午等四年即属岁会，又属天符，因此单纯岁会之年，实际只有四年。

**岁位** 运气术语。同岁会。出《素问·六微旨大论》。见岁会条。

**岁谷** 运气术语。即与当年气候特点相适应，生长较好，质量较佳的谷物。出《素问·六元正纪大论》："食岁谷以全其真。"又"食岁谷以安其气。"真、即正气。古人认为食岁谷可养生，有制健康。如在太阳寒水司天之年、玄谷、黅谷类作物质量好，食之可以增强人体正气、保全真气。

**岁直** 运气术语。指年支与岁气同气相承。出《素问·天元纪大论》："承岁为岁直。"张景岳注："承，下奉上也。直，会也。……承岁为岁直，如丁卯之岁，木承木也；戊午之岁，火承火也，乙酉之岁，金承金也；丙子之岁，水承水也；甲辰甲戌己丑己未之岁，土承土也。此为年支与岁，同气相承，故曰岁直，即岁会也。然不分阳年阴年，但取四正之年为四直承岁，如子午卯酉是也。惟土无定位，寄王于四季之年，各一十八日有奇，则通论承岁，如辰戌丑未是也，共计八年。"

**岁物** 运气术语。同于岁气的药物或食物。出

《素问·至真要大论》："先岁物何也？天地之专精也。"张景岳注："岁物者，得天地专精之化，气全力厚，故备所当先也。"见岁谷条。

**岁候**　运气术语。指一年六气运行开始和终止的总刻分数，以一年为单位进行推算。出《素问·六微旨大论》："愿闻其岁候何如？……曰行一周，天气始于一刻，日行再周，天气始于二十六刻，日行三周，天气始于五十一刻，日行四周，天气始于七十六刻，日行五周，天气复始于一刻，所谓一纪也。是故寅午戌岁气会同，卯未亥岁气会同，辰申子岁气同，已酉丑岁气会同，终而复始。"张景岳注："岁候者，通岁之大候……总其气数之始也。"

**吕才**（600～665）　初唐学者。博州清平（今山东临清）人。少时聪敏好学，精研阴阳，方技、舆地、历史，兼长音律。贞观三年，唐太宗征至引文馆，累迁太常博士。龙朔间（661～663）迁太子司更大夫。麟德二年卒。吕氏对药物颇有研究，曾任尚药奉御。尝奉敕与学者十余人重编《阴阳书》53卷刊于世。显庆年间（656～660）奉敕参与修撰《新修本草》。

**吕广**　三国东吴医家。一作吕博，后人因避隋炀帝杨广讳，以"博"字代"广"；一作吕博望，或为其字。少以医名世。赤乌二年（239年）任太医令。注《黄帝八十一难经》，乃医经有注之始。原注已佚，其说于王翰林《集注黄帝八十一难经》中可见。另撰有《募腧经》、《玉匮针经》（或作《金滕玉匮针经》、《吕博金滕玉匮针经》，又署《金韬玉鉴经》），均佚。

**吕丰年**　清代医家。广平府（今属河北）人。生平未详。尝抄集成方，合以生平治病经验，辑《续增医方集解》6卷，首列治鸦片烟癖药方，洞悉源流，次录治病经验方，体例颇杂，有抄本流传。

**吕田**　清代医家。字心斋，又字研平。河南新安人。道光元年（1821）恩贡生。工书法，通医道。推崇杨栗山瘟病根源异于伤寒之说，选录杨氏《伤寒温疫条辨》，复参陈三锡《二分晰义》，撰为《瘟疫条辨摘要》、《伤寒条辨摘要》、《温热标准捷效》三书，刊刻行世。还著有《天花精言绪余》一书，今未见。

**吕功成导引法**　气功功法。动静相兼功。作法：行功前准备，时间以子后寅前为好。取自然坐姿或自然站式均可。姿势定后，收心静想。瞑心叩齿；意想两目中如日、月光，鼻息鼻呼，或口吸鼻呼，鼻中微微出气，随即叩齿三通。托临顾眼：接上式，两手指相叉，从胸前缓缓上托，过胸项时，顺热翻手，掌心向上，在头上上托，随即半闭目，内含目光，意想丹田。良久，两手搓面，运睛（向左右方向各三次）。然后两手搓热熨目。张弓踏弩：接上式，意想心火下降，肾水上升。良久，肩向上耸起，左右方向各九转，随之平肩，仍左右方向各九转。三度朝元：接上式，咽津，每口分三咽，三咽九行咽下。如口中津液少，可鼓漱咽津，咽时连气一同咽下。意念导引气津入归丹田。背摩攀弩：接上式，双手掌反手向后，摩背后精门（肾区）各九次。随之两手向前向上，曲肘伸缩各九次。龙虎交媾：接上式，静坐良久，咽下气液，意念导引入丹田，即所谓"龙乃气也，虎乃津也。气属阳，津属阴，阴阳交错入丹田之中。"意识活动集中于丹田，想阴阳之气相交接。浴身观田：接上式，遍摩全身，从上而下，从左而右，由前向后，分别用手掌摩身体各部。随即意想丹田火自下而上，遍及全身。然后意想经络通畅，诸邪从手指尖而出。功效：补脑安神，调和脏腑功能。疏通经络。通利关节。逸养形神，强身健体。可治脑、心、肝、脾、肺、肾及六腑、经络疾患。症见头昏头痛，失眠健忘，心悸怔忡，腰背疼痛，四肢重滞，全身无力，精神疲乏，食欲不振，阳萎遗精，夜尿多等均可以此法治之。见《普济方》。

**吕存阳行气**　气功功法。动功。作法：自然站立式，左手自然前伸，以右手自左手腕以上捏至左肩膀下，同时运气二十二口。同样，以左手捏右手腕同上进行。功效：主治肩膀疼痛。见《赤风髓》卷2。

**吕西峰**　清代医家。字昆圃，号瑶亭。山东滋阳（今兖州）人。早岁补博士弟子，延明师，精于眼科，四方就医者，投方辄效。著《眼科撮要》，未见传世。

**吕宋果**　中药名。出《本草纲目拾遗》。别名：宝豆，苦果。为马钱科植物吕宋豆 *Strychnos ignatii* Berg. 的成熟种子。分布菲律宾、越南、泰国。干燥成熟种子呈不规则卵圆形，或一面有棱，长2～3厘米，宽1.5～2厘米，厚约1.5厘米，外表灰棕色，有细疣点，有的残留银灰色带光泽的毛茸。基部有圆形的种脐。质坚实，纵切面可见角质状、半透明、灰棕色的大胚乳，中央具子叶2片。气无，味极苦（性剧毒，尝时注意）。皆自菲律宾等地进口。味苦，性寒，有大毒。治腹痛泻利，疟疾，虫积，刀伤出血，蜈蚣咬伤。内服：磨汁，每次量0.06～0.09克，每日服2～3次。外用：刮末撒或调敷。体虚久病者忌用。①治腹痛泻利，疟疾初作，蛔虫疳积，中风昏仆：吕宋果，磨水服。②治刀斧伤血漏：吕宋果，刮末敷患处。③治蛇、蝎、蜈蚣咬伤：吕宋果，磨清水服；并刮末敷伤处。④治内痔外翻：吕宋果，以醋磨，涂患处。（①～③出《本草纲目拾遗》，④出《贵州中医验方》）。种子含生物碱2.5%～5%，其中46%～62%为番木鳖碱；还有马钱子碱0.5%、少量的小檗碱以及三个16-烷氧基番木鳖碱：16-甲氧基番木鳖碱、16-乙氧基番木鳖碱和16-丙氧基番木鳖碱。另含番木鳖甙。

**吕宋楸毛**　中药名。见《生药学》（李承祜著）。别名：吕宋楸荚粉。为大戟科植物粗糠柴 *Mallotus philippinensis* (Lam.) Muell. -Arg. 的果实的腺毛及毛茸。分布广东、广西、湖南、云南、四川、浙江、台湾等地。采下充分成熟的果实，入布袋中，磨擦搓揉抖振，擦落毛茸，拣去果实，收集毛茸，干燥即可。腺毛及毛茸呈细粒状、暗红色、浮动性粉末，无臭，无味。投入面上浮，微使水色变红。投乙醇、醚、氯仿及苛性钾液中，能使溶液呈深红色，徐徐振荡之，其灰色部分（非腺毛）聚集于表面。味淡，性平，有

毒。治烂疮、跌打、煎水洗脚肿，风湿。为绦虫之有效驱除剂，并能驱除蛔虫；有通泻作用。含粗糠柴毒素约10%、异粗糠柴毒素、4-羟基粗糠柴毒素、3,4-二羟基粗糠柴毒素、间苯三酚、岩白菜素。又含蛋白、脂肪油、纤维素、蜡、甙类及鞣质。药理实验表明：果的醇提取物在体外、体内具有杀丝虫作用。驱虫的有效成分为粗糠柴毒素及异粗糠柴毒素，而后者作用更强些。对兔小肠能提高张力、增强蠕动。以其果皮上的茸毛作成的制剂名咖马粉可作泻下剂、驱虫剂。粗糠柴毒素有抗受精作用，而异粗糠柴毒素则无效。

**吕应钟**　明代医家。字元声。江阴（今属江苏）人。祖吕夔、父吕读，皆为名医。承家学，精于医道，尤擅望诊。临证不泥成方，所愈痼疾甚多。曾任太医院吏目。著有《葆元行览》、《世效单方》以及《长春堂诗稿》，均佚。弟应阳（元复），亦以医名；子梦征（孟盛），世其业。

**吕坤**（1536～1618）　明代官吏。字叔简，号新吾。河南宁陵县人。万历间（1573～1619）进士。累官山西巡抚，擢刑部侍郎，为官清正。晚年以讲学著书为事。卒年八十三。平素留心医学，尝于万历三十二年（1604）校勘并刊行孔弘擢《痘科》1卷。又辑有《痘科真传》1卷（1608），今存于《吕新吾全集》中。

**吕细**　太溪穴之别名。见太溪条。

**吕绍元**　清代医家。号玉峰。金山（今属上海市）人。性格沉静，苦志力学，精于幼科。登门求治者日众。与同邑陈经国合著《四诊集成》2卷、《证治汇辨》6卷，均未见刊行。

**吕鱼吉**　清代医家。名立成。浙江海宁人。嘉庆、道光（1796～1850）间名医。祖、父皆以医为业。鱼吉承其家业，潜心探究，于古医籍中觅取精粹，汇古今治病妙法，著成《治病法程》。又视识证、立法、用方为医家临症三大关键，遂据法引方，按方标药，列其证治，并编成歌括，集为《鱼吉方歌大全》（1827）。另撰有《金匮类编》一书。

**吕秉钺**　清代医生。字虔甫。青县（今属河北）人。弱冠习医，至老尤笃，数十年务业于医，于伤寒最有心得。著《吕秉钺医案》，未见刊行。

**吕尚清**　明代医家。慕仿陆贽撰《经验方》之旨，每于读书之暇，检阅孙允贤、李东垣、杨宣、魏君用诸家秘方，以类编集，成《经验良方》1卷。

**吕复**　元末明初医家。字元膺，晚号沧州翁。先居河东（今山西太原），后迁鄞县（今属浙江）。幼孤贫。曾以师习《尚书》、《周易》及词赋。后因母病而究心医术。初从名医郑礼之学，郑氏授以秘方及色脉、药论诸书，又令日记病案，考方药之效。如此多年，为人治病，每获良效。吕复学问赅博而淡于仕途，历举仙居、临海儒学教谕及台州教授，皆不就。吕氏著述甚丰，所著《群经古方论》，对历代医书作者、内容、特点均有评述。又有《论诸医》一文，对历代名医均有中肯评价。另撰有《内经或问》、《灵枢经脉笺》、《五色诊奇眩》、《切脉枢要》、《运气图说》、《养生杂言》、《脉绪脉系图》、《难经附说》、《四时燮理方》、《长沙论伤寒十释》、《运气常变释》、《松风斋杂著》等，均佚。其部分医案及医论，尚见于《杂灵山房集·沧州翁传》。

**吕真人小成导引法**　气功功法。动功。每夜半后，生气时，或五更睡觉，先呵出腹内浊气，或九次止，或三十六次止，定心闭目，叩齿三十六通，以集心神，然后以大拇指背试目，大小九过，兼按鼻左右七过，以两手摩，令热极闭口鼻气，然后摩面，不以遍数，次以舌柱上腭，漱口中，内外津液满口，作三咽下之，令入胃存，胃神承之，如此者之作，是三度九咽，庶得灌溉五脏，光泽面目。见《修真十书·杂著捷径》。

**吕留良**（1629～1683）　明末清初思想家、医学家。初名光轮，僧名耐可，字用晦，又字庄生，号晚村，又称东庄、何求老人。浙江崇德（清代改名石门）人。明末诸生。幼颖悟，善属文，与黄宗羲等交往。曾力图反清复明。宗程、朱理学。年三十二，始识名医高鼓峰，相与论医，尽得其传，遂旁精医道。主张随证论治，师古不泥，善析脉理，治偏温补，立法处方颇具特色，著《东庄医案》，录集三十条临证治验笔记。对赵献可、张介宾温补学说深有探究，并评注《医贯》而著成《医贯注》6卷，存于世。殁于康熙癸亥八月十三日，享寿五十五岁。雍正时，因曾静案而遭文字狱，留良被剖棺戳尸，并举家被诛。所著《易经评解》、《评陈子龙稿》等书十余种，均为清廷禁毁。

**吕越**　清代医生。山东章邱人。诸生。以医为业，善治痘疹。章邱尝流行时疫，熏染者多暴死，吕越施方药疗治，全活甚众。子希舜，得其所传医书要领，遂善于医；孙纯嘏，亦世其业。集有《医镜》一书，今佚。

**吕博**　即吕广，见该条。

**吕献策**　明末医家。字匡时。广川平原（今山东长山）人。少攻举子业，其父患足疾，日随诸医侍药，乃究心医学，渐通其术，善妇儿科。撰《妇人调经》，专论续嗣。又著有《痘疹幼幼心书》17卷，刊于崇祯八年（1635）。详叙痘疹病证逐日变状、始终本末等，尤详形色动静、寒热虚实之辨；治法多以升发解毒为主，而温补之中亦兼升解。

**吕熊飞**（？～约1892）　清代眼科医家。字樵翁。甬上（今浙江宁波）人。诸生。中年补博士弟子员。咸丰间（1851～1861）以军功授五品衔。精医术，以眼科知名，尤善金篦术（金针拨内障术），治多应验，求治盈门。自言其为医，得之于《易》；审阴阳，达变化，医易互参。集平日治验及用方心得，以歌诀形式撰成《眼科易秘》4卷，刊于光绪丙子（1876）。

**吕震名**（1797～1852）　清代医家。一作吕震（见《清史稿》），字建勋，号榛村。浙江钱塘人。世

业儒。道光五年（1825）举人，曾任湖北荆门州判。后无意仕途，寓居苏州20年。生平酷嗜医书，遍览百家，熟《内经》五运六气之法，而终以仲景《伤寒论》为宗，不论伤寒、杂证，均以六经辨证为要；临证问切精审，立方必先起草，阅数刻始定，犹谆谆告以宜忌，诊疗辄有奇效。著有《伤寒寻源》3集（1850）、《内经要论》1卷。

**吕夔** 明代医家。字大章。江阴（今属江苏）人。本姓承，因依舅氏，遂改姓吕。初学儒，后弃而业医，精研博访，其术遂精。时人以“吕仙”呼之。吴中尝行大疫，夔携药囊日治百家，活人无数。抚按授以章服，不受。嘉靖时（1522～1566），隶籍太医院。著有《运气发挥》、《经络详据》、《脉理明辨》、《治法捷要》等书共10卷，均佚。子吕讲、吕读，医名俱如其父。

**吊下巴** 骨伤科病名。出《医宗金鉴》卷88。即下颌关节脱臼。见颊车蹉条。

**吊干麻** 中药名。见《贵州草药》。别名：大马桑、老虎麻、棱枝南蛇藤。为卫柔科植物苦皮藤 *Celastrus angulata* Maxim. 的根或根皮。分布河南、山东、安徽、江苏、江西、广西等地。全年可采。洗净，剥取根皮。晒干。味辛，性凉，有小毒。清热透疹，舒筋活络，调经，杀虫。治秃疮，黄水疮，骨折肿痛，阴道发痒。内服：煎汤，15～30克。外用：煎水洗或研末撒。①治小儿麻疹不出：吊干麻30克，红浮漂15～30克。煨水洗。②治风湿，劳伤，关节疼痛：吊干麻，藤萝根、白金条各30克。泡酒服。③治经闭：吊干麻、大过路黄根各30克。煨水，用酒为引（选方出《贵州草药》）。叶含黄酮类化合物：槲皮素、异槲皮甙、金丝桃甙、番石榴甙和槲皮素3-鼠李糖半乳糖甙。

**吊阴** 外科病名。见《增广灵验验方新编》上册：“吊阴痛不可忍，此症两条筋从阴吊起至乳上疼痛，身上发热，宜用川楝汤。”吊亦作“弔”。

**吊竹梅** 中药名。见《福建民间草药》。别名：水竹草、白带草、吊竹菜。为鸭跖草科植物吊竹梅 *Zebrina pendula* Schnizl. 的全草。多年生草本。茎稍柔弱，半肉质，分枝，披散或悬垂，长约1米，秃净或被疏毛。叶无柄；椭圆状卵形至矩圆形，长3～7厘米，宽1.5～3厘米，先端短尖，上面紫绿色而杂以银白色，中部边缘有紫色条纹，下面紫红色，鞘的顶部和基部或全部均被疏长毛。花团聚于一大一小的顶生的苞片状的叶内；萼片3，合生成一圆柱状的管，长约6毫米；花冠管白色，纤弱，长约1厘米，裂片3，玫瑰色，长约3毫米；雄蕊6；子房3室。果为蒴果。花期不定。常栽培园地或盆内；福建、广东、广西等地有栽培。味甘，性寒，有毒。治咳嗽吐血，淋病，白带，痢疾，痈毒。内服：煎汤，15～30克两（鲜者60～90克）；或捣汁。外用：捣敷。孕妇忌服。①治咳血：鲜吊竹梅60～90克，猪肺130克。酌加水煎成1碗，饭后服，日2次。②治淋病：鲜吊竹梅60～120克。酌加水煎成1碗，饭前服，日2次。③治急性结膜炎：吊竹梅60克，野芥兰30克。共捣烂，外敷患眼（①、②方出《福建民间草药》，③出《广西中草药》）。茎和叶含草酸钙及树胶。药理实验表明：叶和茎的煎剂对离体豚鼠回肠有兴奋作用。水提取物在大鼠后肢灌流试验中有舒张血管作用。小鼠腹腔注射煎剂1克（生药）/只，24小时内死亡，水提取物则无明显毒性。

**吊角** 奇穴名。位于口部，与下唇之红唇和皮肤之移行部相平，两口角之斜内方。左右计2穴。主治疔症。灸3～7壮。

**吊灯花** 中药名。见《贵州草药》。别名：小鹅儿肠。为萝藦科植物短序吊灯花 *Ceropegia christenseniana* Hand. -Mazz. 的全草。缠绕藤本。茎细，长2米左右。叶对生；有柄；叶片卵形，长4～5厘米，宽2.5～3.5厘米，先端渐尖，基部圆形，全缘，上面散生稀疏短柔毛，边缘较密。聚伞花序腋生；萼小，有腺体，5深裂；花冠管状，绿色，有紫斑，基部膨大呈球形，先端5裂又复连合。蓇葖果披针形。夏、秋采收。味酸，性平。治肿毒，骨折。①治无名肿毒：小鹅儿肠、鱼鳅串各适量。捣绒包患处（《贵州草药》）。②治骨折：小鹅儿肠、紫草、见血飞各等量。捣绒包患处（《贵州草药》）。

**吊茄子** 妇科病证名。子宫脱垂之俗名。见子宫脱垂条。

**吊脚痧** 病证名。出《痧胀玉衡》。即霍乱转筋。《霍乱燃犀说》卷上：“霍乱有称为吊脚痧者，即霍乱之剧而转筋者，原非另有一证也”。见霍乱转筋条。

**吊脚痧方论** 内科学著作。1卷。清·徐子默手定。刊于1860年。本书论述吊脚痧的病机、脉舌、辨证、用药、治疗、预防等多方面内容。辨析此病与霍乱的异同，并提出温经通阳为治疗大法。

**早泄** 病证名。指男子在性交时泄精极早甚至性交前即泄精，以致不能进行正常性生活的一种疾病。又称鸡精。《沈氏尊生书》：“未交即泄、或乍交即泄。《秘本金丹》：“男子玉茎包皮柔软，少一挨，痒不可当。故每次交合阳精已泄，阴精未流，名曰鸡精。”《辨证录·种嗣门》：“男子有精滑之极，一到妇女之门，即便泄精，欲强图欢不可得，且泄精甚薄，人以为天分之弱也，谁知心肾之两虚乎。”早泄主要由于肝经湿热，平素抑郁或郁怒伤肝，日久化热，湿热蕴结，下注阴器，疏泄失常，约束无能，而致过早泄精。或阴虚火旺，房事不节，色欲过度，耗竭阴精，阴亏火旺，精室受灼，固摄无权，而致早泄。或肾气不固，频犯手淫恶习，或过早婚，戕伐太过，以致肾气虚衰，封藏失权，而致早泄。或心脾虚损，思虑劳倦过度，损伤心脾，心脾气虚，摄敛无权，而致早泄。早泄需与阳萎、遗精相鉴别，阳萎是阴茎不能勃起，或勃起不坚而不能进行性交。而早泄则是因过早射精，而致阴茎痿软不能进行正常性交。遗精是不在性生活之时而精液遗泄。早泄则是在性交之前，或性交

之中过早泄精，以至不能进行正常性交。症见早泄，性欲亢进，头晕目眩，口苦咽干，烦躁，小便黄赤，或淋浊，阴痒，舌质红，苔黄或黄腻，脉弦数。治宜清泻肝经湿热。方用龙胆泻肝汤加减。症见虚烦失眠，阳事易举，早泄滑精，腰膝酸软，五心烦热，潮热盗汗，舌红少苔，脉细数。治宜滋阴降火。方用知柏地黄丸加减。症见性欲减退，早泄遗精，腰膝酸软，小便清长，夜尿多，舌淡苔白，脉沉弱。治宜补肾固精。方用金匮肾气丸加减，可酌加五味子、金樱子、桑螵蛸等。症见早泄，肢体倦怠，面色不华，形体消瘦，心悸气短，健忘多梦，或自汗，纳呆，便溏，舌淡，脉细弱。治宜补益心脾。方用人参归脾汤加减。兼有心阴不足者合用生脉散，以益气养阴。早泄严重者，可加金樱子、潼蒺藜，以补肾固精。现代医学认为，早泄多与精神因素有关。如缺乏性生理知识，性交时过度紧张，恐惧等，使性生活过于仓促紧张而形成不良的条件反射，导致神经调节功能敏感性增加而射精失控。因此，掌握必要的性生活知识，重视性交前的双方爱抚，避免不良的精神紧张，及时治疗某些原发病，对防治早泄具有积极作用。近年来，除内服中药外，还有人采用中药外洗法，以及精神分析疏导法，阴茎挤压法，牵拉阴囊法，针灸气功疗法等，其目的均是使患者精神放松，降低阴茎的敏感性，提高男子发生射精的阈值，从而达到延长和控制射精的目的。

**早食**　中医术语。早、即卯时。出《素问・标本病传论》："冬日人，夏早食。"马莳注："冬日人在申，以金旺木衰也，夏之早食在卯，以木旺气反绝也"。

**早起眩晕**　病证名。见《丹溪心法・头眩》。又称晨晕、晨运。指眩晕常发生在清晨者。多因阳虚及痰浊固结所致。见阳虚眩晕、湿痰眩晕等条。

**早晡**　古代计时单位。指申时之前五刻。约相当于现在的下午一点四十五分。出《灵枢・病传》："夏早晡"。

**早晨发搐**　儿科病证名。指小儿因早晨潮热引起抽搐的病证。出《小儿药证直诀》。多由肾虚肝旺所致，临床特点为每逢寅、卯时身体壮热，目上视，手足动摇，口内生热涎，颈项拘急，治宜补肾泻肝，方用地黄丸合泻青丸加减。

**早晨嗽**　病症名。一名清晨嗽。指晨起作咳，或晨间咳嗽加剧者，多用气动宿痰，食积所致。《增纂万病回春・咳嗽》："早晨嗽者，胃中有食积也。"《类证治裁》："清晨嗽，为气动宿痰，二陈汤加贝母、枳壳、桑白皮、枇杷叶、橘红。"《杂病源流犀烛・咳嗽哮喘源流》："日夜不咳，但朝晨咳几声，火空则发也。宜二陈加黄芩、桔梗、桑皮。日夜亦嗽、惟早晨嗽更甚、胃中有食积，至此时火气流入肺中也。宜泻白散加知母、或二母散。"见咳嗽条。

**同人针灸**　见针灸全生条。

**同气**　中医术语。一说六淫之气中于人，与人体的六经之气相长为同气，如风入厥阴，寒入太阳等，不与六经之气相长者为客气；一说据林亿新校正云："按全元起本同作固。"客气指所受之邪气，固气即原在体内之邪气，先受病为本，后受病为标则客气为标，固气为本，出《素问・标本病传论》："人有客气有同气。"

**同化**　运气术语。指性质上或作用上相同，可以归属一类的事物或现象。出《素问六元正纪大论》："同化何如……风温春化同。热曛昏火夏化同，胜与复同，燥清烟露秋化同，云雨昏暝埃长夏化同，寒气霜雪冰冬化同，此天地五运六气之化，更用盛衰之常也。"

**同天化**　运气术语。天，指司天。同天化指岁运与司天之气的五行属性相同。即"天符"。②即攒竹穴别名。出《铜人腧穴针灸图经》。见攒竹条。

**同天符**　运气术语。凡是年干与年支在阴阳属性上都属于阳，同时值年大运又与同年的在泉之气的五行属性相同，叫同天符。出《素问・六元正纪大论》："太过而同地化者三，……太过而加同天符。"以庚子年为例，庚子年的年干是庚，庚是单数，属于阳干，年支是子，子也是单数，属于阳支，年支年干都属于阳，所以庚子年属于阳年。庚子年的年干是庚，乙庚化金，所以庚子年的大运是金运；年支是子，子午少阴君火司天，阳明燥金在泉，所以庚子年的在泉之气是阳明燥金。年干属阳，年支也属阳，大运属金，在泉之气也属金，所以庚子年，便是同天符之年。甲子一周的六十年中，逢同天符者有甲辰、甲戌，庚子、庚午、壬寅、壬申等六年。而单属同天符之年又去甲辰、甲戌二年，实际上只有四年。

**同仁堂药目**　方剂学著作。同仁堂编。现存3种不同年代刊本。①清乾隆年间刻本。②清・乐孟繁编于同治八年(1869)刻本。③东凤鸣辑于光绪十五年(1889)的刊本。此后1908年乐民又编出《同仁堂虔修诸门应症丸散》。本类成方药目均属同仁堂历代生产中药丸散膏丹酒等剂型的各种常用成药的配方组成及制法。同类成方药目在各大药店中亦有编印刊行者。如精一堂、敬修堂、达仁堂等均有各自的成方药目。

**同仁堂虔修诸门应症丸散膏丹方**　方剂学著作。清・乐氏编。现存清光绪间刊本。

**同地化**　运气术语。地，指在泉。"同地化"指岁运和在泉之气的五行属性相同。其中属于太过之年的为"同天府"；属于不及之年的为"同岁会"。

**同岁会**　运气术语。凡是年干与年支在阴阳属性上都属于阴，同时值年大运又与同年在泉之气的五行属性相同，叫同岁会。出《素问・六元正纪大论》："不及而同地化者亦三。……不及而加同岁会也。"以辛丑年为例，辛丑年的年干是辛，辛是双数，属于阴干，年支是丑、丑也是双数，属于阴支，年支年干都属于阴，所以辛丑年属于阴年；辛丑年的年干是辛，丙辛化水，所以辛丑年的大运是水运，年支是丑，丑未太阴湿土司天，太阳寒水在泉，所以辛丑年

的在泉之气是太阳寒水。年干属阴，年支也属阴，大运属水，在泉之气也属水，所以辛丑年便是同岁会之年。甲子一周六十年中，逢同岁会者有辛未，辛丑、癸卯、癸酉，癸巳，癸亥之年。

**同身寸**　针灸术语。量取穴位的长度单位。出《千金要方》。①中指同身寸：取病人中指中节屈侧两横纹间的距离为1寸；②拇指同身寸：取病人拇指末节的横纹宽为1寸；③目横寸：取病人内外眦角间的距离为1寸；④一夫：取病人2～5指合并时最宽横径为一夫，即4横指为一夫。至今这些方法仍在临床上应用。

**同贯多岐**　针灸术语。出《标幽赋》。由于经络是网络全身，无处不到的，所以针刺某一经穴时，其作用不仅可贯达本径，还可通过经络的阴阳表里、经脉交会等关系，贯达于许多与之分歧的径脉。

**同精**　中医术语。同样都是以保养精气为目的。出《灵枢·五乱》："补泻无形，谓之同精。"指营卫者，精气也，同生于水谷之精，补以平其正气，泻以导其邪气，在补泻手法上无固定形式，都是以保养精气为主。

**同病异治**　中医术语。一般情况下，同病同证用同一治法治疗。但有些情况下，同一疾病由于人的个体反应，时地不同，病情发展，病机变化不同，以及用药过程中正邪消长等差异而出现不同的病证表现，治疗上应根据不同情况，采用不同治法。出《素问·五常政大论》："西北之气，散而寒之，东南之气，收而温之，所谓同病异治也。"

**因**　中医术语，指原因，病因。出《素问·至真要大论》："必伏其所主，而先其所因。"张介宾注："必伏其所主者，制病之本也。先其所因者，求病之由也。"《素问·生气通天论》："因于暑，汗，烦则喘渴，静则多言，体若燔炭，汗出而散。"

**因人制宜**　中医治则。根据病人年龄、性别、体质、生活习惯、职业、既往病史等不同特点，来考虑治疗用药的原则，叫做因人制宜。如不同年龄生理状况和气血盈亏不同，治疗用药应有区别。老年人生机减退，气血亏虚，患病多虚证，或虚实夹杂。治疗虚证当补，祛邪则要慎重，用药剂量轻于青壮年；又儿童气血未充，脏腑娇嫩，易寒易热，易虚易实，故治疗忌峻攻，少补益，药量宜轻。如男女性别不同，生理特点有异，妇女用药应注意经带胎产期的特点。体质有强弱寒热之偏，阳盛或阴虚者，慎用温热之剂；阳虚或阴盛者，慎用寒凉伤阳之药。此外患者的情志因素，职业，病史等个体差异在诊治中均需注意。

**因风成毒证**　眼科病证名。见《证治准绳·杂病》："初发时乃头风湿热，瘀血灌睛，睑硬睛疼等病失于早治；虽治，不得其法，遂致邪盛搏夹成毒，睥与珠通行胀出，如拳似碗，连珠带脑，痛不可当。先从乌珠烂起，后烂气轮，有烂沿上下睑，并脑及颧上肉尽空而死。"指因风湿热而目病者。《张氏医通》卷8："惟初起时，急用石膏散加羌活、细辛、川芎、薄荷、赤芍。若至珠烂，治无及也。"

**因风证**　眼科病证名。见《证治准绳·杂病》："谓患风病人目疾也。风在五行为木，在脏为肝，在窍为目，本乎一气。久风则热胜，热胜则血弱，风久必郁，郁则火生，火性炎上，故患风人未有目不病者。然各因其故而发：有日浅而郁未深，为偏㖞歪斜者；有人脾而睥反湿胜而赤烂者；有血虚筋弱而振搐者；有不禁反伤精神及恣燥嗜热，助邪乘乱，清和融纯之气氤郁而为内障者；有风盛血滞结为外障，如努肉等证者，……治各因其证而伐其本。"泛指因风致病者所继发之目疾。

**因他症**　眼科病证名。出《证治准绳·杂病》。指因其他病患而引致目疾者。《审视瑶函》："此症专言因害别病而累及目也。"如伤寒阳证热郁蒸损瞳神，或热盛血滞，赤痛泪涩，阴证脱阳而目盲，或服姜附温热之剂多而火燥赤涩（《证治准绳·杂病》）等，继发于其他疾病的眼疾均属此例。本症不宜局限于眼科论治，须审因问症，验其标而治其本。

**因地制宜**　中医治则。根据不同地区的地理特点，来考虑治疗用药的原则，即为因地制宜。不同地区，地势高低，气候条件及生活习惯不同，人的生理活动和病变特点不同，所以治疗用药应根据当地环境及生活习惯而有所不同。如同一外感风寒证，西北严寒地区，用辛温解表、药量宜重，常以麻桂；东南温热地区，用辛温解表，药量宜轻，多用荆防。即为此意。

**因时制宜**　中医治则。人与天地相应，四时气候的变化，对人体生理功能，病理变化均产生一定影响，根据不同季节气候特点，来考虑治疗用药的原则，即为因时制宜。如春夏季节，气候由温渐热，阳气升发，人体腠理疏松开泄，即使患外感风寒，也不宜过用辛温发散药，以免开泄太过，耗伤气阴。《素问·六元正纪大论》："用寒远寒，用凉远凉，用温远温，用热远热，食宜同法。"正是此意。

**因其重而减之**　中医治则。指病邪内结的里实证。减，减少，减轻，指用泻下或其他攻削之法，使里实证得以减轻。出《素问·阴阳应象大论》。张景岳注："重者实于内，故宜减之，减者写也。"如实热燥结便秘腹痛；腹中瘀血结块等病势重实者，用泻下通腑；破瘀消癥之品以除其邪。

**因其轻而扬之**　中医治则。轻，指病邪浮浅，病位在表，来势不猛；扬，指宜扬发散。指病在初起，邪气轻浅时，宜用轻宣疏散的方法驱邪外出。出《素问·阴阳应象大论》。张景岳注："轻者浮于表，故宜扬之，扬者散也。"例如外感初起，病邪在表，用解表法汗而解之。

**因其衰而彰之**　中医治则。衰指气血虚弱，病邪衰退而正气未复。彰，指扶助正气，鼓舞抗病机能使病邪尽去。出《素问·阴阳应象大论》。张景岳注："衰者，气血虚，故宜彰之。彰者，补之益之，而使气血复彰也。"

**团是子静坐法** 气功著作。蒋继乔著。本书通过作者的实践具体地介绍了气功疗法的理论、方法和体会，后附问答选录。1914年由商务印书馆出版。

**团毒证** 眼科病证名。见《证治准绳·杂病》："谓人生疮疡肿毒累及目病也。"指因人体他处患有化脓性感染引致目病者。

**团鱼二子汤** 药膳。《补品补药与补益良方》方。团鱼（鳖）1只，女贞子20克，枸杞子30克。团鱼热水烫后，去内脏及头，切块，与女贞子、枸杞子加水同煮至肉熟。饮汤食肉。分2～3次服用。功能补肝肾，益精血。主治肝肾阴虚所致的腰痛、遗精、头晕、眼花、低热等。

**团鱼汤** 药膳。《饮膳正要》方。团鱼（鳖）1000克，羊肉500克，草果5克，姜、胡椒粉、盐、味精适量。团鱼放沸水内烫死，剁去爪、头，揭去硬壳，掏出内脏，洗净，切成1厘米见方的丁；羊肉洗净，切成2厘米见方的块；将团鱼肉、羊肉、草果、姜放入锅内，加清水适量，武火烧沸，文火炖至肉熟。加盐、胡椒粉、味精。功能滋阴和胃。主治阴虚发热，骨蒸劳热，脚气病等。

**团参丸** 方名。《袖珍方》卷3方。人参、黄芪、飞罗面各1两，百合5钱。为细末，滴水和丸，梧桐子大。每服30～50丸，茅根煎汤，食前服。治吐血咳嗽，服凉药不效者。

**团参饮子** 方名。《重订严氏济生方》方。人参、紫菀、蛤粉炒阿胶、百合、细辛、款冬花、杏仁、半夏、天门冬、经霜桑叶、五味子各1两，炙甘草0.5两。共研为末，每服4钱，加生姜5片，水煎服。治情志不遂，饥饱失宜，致脏气不平，咳嗽脓血，渐成肺痿，憎寒壮热，羸瘦困顿，将成劳瘵。

**团参散** 方名。①《杨氏家藏方》卷8方。人参、款冬花、紫菀（洗去土）各等分。为末，每服2钱，加乌梅1枚，水煎，食后温服。治肺气不利，咳嗽气喘。②《全生指迷方》。人参、麦门冬、陈皮、大腹皮、杏仁、半夏曲、桂心各1两，桑白皮2两，吴茱萸、芫花、附子、泽泻、诃子肉、枳实、白术、槟榔各0.5两。研为散，姜汁煮湖为丸，如梧桐子大。每服30粒，米汤下。治饱食过伤，动作用力，谷气不行，喘出于脾。③《幼幼集成》卷2方。人参、当归各等分。为细末，用猪心1个，切作3片，每以药末1钱，猪心1片，煎汤调服。治小儿心虚血热，自汗盗汗，并治大惊卒恐。

**团气** 奇穴名。位于骶骨尖端，赤白肉下是穴。主治五痔、失屎、便血、大便不禁。《针灸孔穴及其疗法便览》："回气，奇穴。骶骨尖端。灸五壮。主治大便不禁、便血。另说灸五至百壮，主五痔便血，失屎。"灸法：灸5～100壮。

**回天再造丸** 方名。《一枝轩经验方》方。蕲蛇（去皮骨、头尾各3寸，酒浸炙，取净末）4两，两头尖（即竹叶香附，如无，以白附子代之）、黄芪（蜜炙）、麻黄、甘草、熟地黄、白芷、防风、天麻、当归、玄参（酒炒）、制首乌、大黄、白蔻仁、藿香、草薢、草蔻仁、黄连、茯苓、片姜黄、川芎、桂心、穿山甲（前后四足各用5钱，麻油浸）各2两，山羊肉、松香、麝香、地龙各5钱，细辛、龟板（醋炒）、乌药、母丁香（去油）、乳香（瓦焙去油）、青皮、没药（焙去油）、赤芍药、羌活、骨碎补、香附、沉香、白术（土炒）、僵蚕、三七、朱砂（飞净）、熟附子、天竺黄各1两，虎胫骨（酥炙）1对，犀角、血竭（另研）、红曲各8钱，全蝎（去毒）、威灵仙、葛根各2.5两，冰片、牛黄各2.5钱，桑寄生1.5两。为细末，炼蜜为丸，每丸重1钱，金箔为衣，外用蜡壳包裹。治真中类中，痰迷厥气，左瘫右痪，半身不遂，口眼㖞斜，腰腿疼痛，手足麻木，筋骨拘挛，步履艰难，及小儿急慢惊风。

**回心草** 中药名。出《云南中草药选》。别名：大叶藓。为真藓科植物红大叶藓 *Rhodobryum roseum* Limpr. 的全草。多年生苔藓植物；根茎横走，长5～8厘米，暗红褐色，有多数毛状根；茎直立，红褐色，高2～3.5厘米。茎下部的叶较小，膜质，呈鳞片状贴生；茎顶的叶较大，多数簇生如花苞状，叶片长倒卵形，长5～8毫米，宽2～3毫米，边缘下部全缘，内卷，上部有锯齿，叶中肋单一。蒴柄细，长3～5厘米。孢蒴圆柱状长卵形，长7～8毫米，红黄色，下垂。孢子期夏、秋。分布云南等地。全年可采，鲜用或阴干。味淡微苦，性平。安神镇静。治心脏病心慌、心悸，神经衰弱。内服：煎汤，6～9克。①治精神病、神经衰弱：回心草6～9克，辰砂草3克，酒少许，煎服。②治心脏病：回心草3克，大枣30克，冰糖适量，煎汤服（《云南中草药选》）。

**回生再造丸** 方名。出《验方新编》卷11方。即《一枝轩经验方》中"回天再造丸"减去山羊肉、红曲、松香、三七、麝香，加安息香、人参、琥珀、胆星、红花、厚朴、广木香。

**回生集** 方剂学著作。2卷。清·陈杰（乐天叟）集于1789年。作者选方以民间验方为主。卷上为内科验方；卷下为外科、女科、小儿科等病验方，共400余方。陈氏另有《续回生集》之作。2卷，合编为《回生集正续编》。清乾隆五十四年己酉（1789）为初刻本。清时重刊达15次之多。现见于《珍本医书集成》中。

**回生集正续编** 方剂学著作。各2卷。见回生集条。

**回回豆** 中药名。出《饮膳正要》。别名：胡豆、那合豆、鸡豆。为豆科植物鹰嘴豆 *Cicer arietinum* L. 的种子。甘肃、青海、陕西、山西、河北等地有栽培。种子可供食用。味甘，无毒。主消渴。勿与盐煮食之。茎、鲜叶含苹果酸、柠檬酸、丙二酸、蔗糖，以及少量延胡索酸、琥珀酸、草酸、葡萄糖、果糖等。叶和茎的腺毛能分泌苹果酸，草酸和乙酸的水溶液，其中主为苹果酸94%和草酸6%，以开花期和豆荚生长期分泌最多。根含小量苯骈呋喃香豆精成分苜

菪酚和 0-甲基考迈斯托醇。种子含蛋白质约 20%，脂肪油 4.6%～6.10%，淀粉 44.89%～52.80%，矿物质 2.36%～4.67%，粗纤维 2.4%～10.06%。蛋白质是完全蛋白，脂类中尚含胆碱磷脂。碳水化合物中除淀粉和粗纤维外，尚含阿糖配葡聚糖。豆中含有胰蛋白酶抑制物，比较耐热，须久煮才能破坏。新收获的种子含维生素C 1031毫克/100 克，几为新收小麦的 1 倍，但豆粒放陈后维生素C 的含量只有2.5～6.0 毫克/100 克。此外，种子尚含磷 308 毫克%，钙 231 毫克%，铁 6.9 毫克%，植酸磷 354 毫克%，及维生素 E、维生素 $B_1$、泛酸等。发芽种子的胚芽部分中含异黄酮成分鹰嘴豆芽素 A，B，C 等。幼苗中还分得多种黄酮成分，其中有异甘草素及其 4′-葡萄糖甙，3，4′，7-三羟基黄酮和鹰嘴豆芽素 7-葡萄糖甙。

**回回药方**　综合性医书。36 卷。撰者、译者均不详。约为十四世纪著作。汉译阿拉伯文医学著作。现存明抄本，仅存有目录下、卷 12、30、34 卷。病理理论渊源于阿拉伯医学体系。残本包括内科、外科、骨科的疾病及药物处方、灸法等内容。书中病名、症状名及药名除直译成汉文外，杂以汉字音译。

**回回药物院**　元代医疗机构名称。元代广惠司下设回回药物院。元至元二十九年（1292）在大都（今北京）和上都（今内蒙多伦县）二处设立回回药物院，聘请阿拉伯医生用阿拉伯医药为军队及平民治疗疾病。回回药物院设达鲁花赤 1 人，大使 2 人、副使 1 人。回回药物院的设立对阿拉伯医药传入我国有重要做用。

**回回蒜**　中药名。出《救荒本草》。别名：水胡椒、回回蒜毛茛、黄花草。为毛茛科植物茴茴蒜 *Ranunculus chinensis* Bge. 的全草。多年生草本。茎高 15～50 厘米，与叶柄均有伸展的淡黄色糙毛。可出复叶，基生叶与下部叶具长柄；叶片宽卵形，长2.6～7.5 厘米，中央小叶具长柄，3 深裂，裂片狭长，上部生少数不规则锯齿，侧生小叶具短柄，不等地 2 或 3 裂；茎上部叶渐变小。花序具疏花；萼片 5，淡绿色，船形，长约 4 毫米，外面疏被柔毛；花瓣 5，黄色，宽倒卵形，长约 3.2 毫米，基部具蜜槽，雄蕊和心皮均多数。聚合果近矩圆形，长约 1 厘米；瘦果扁，无毛。分布云南、西藏、广西、贵州等地。夏季采收，常鲜用或晒干用。性微温，味苦辛，有小毒。消炎退肿，截疟，杀虫。治肝炎，肝硬化腹水，疟疾，疮癞，牛皮癣。外用：捣敷发泡，绞汁搽或煎水洗。内服：煎汤，3～9 克。①治疟疾：回回蒜鲜果捏扁，发疟前 2 小时外敷手腕脉门处。②治夜盲：回回蒜果晒干研末，配羊肝煮食。③治牙痛：回回蒜鲜品捣烂，取黄豆大，隔纱布敷合谷穴，左痛敷右，右痛敷左（选方出《昆明民间常用草药》）。临床报道治疗肝炎、肝硬化。

**回舌症**　五官科病名。见清・赵振沅《喉科方论》："此症发在舌上，肿大强硬，其舌尾卷入，不能言语，饮食亦不下咽，此是心经发来之毒。治法用犀角地黄汤加清心去痰解毒之药。"外吹冰硼散等。

**回阳九针**　奇穴名。即由哑门、劳宫、三阴交、涌泉、太溪、中脘、环跳、足三里、合谷组成。主治阳气脱绝、休克。针 0.5～2 寸；灸 5 至数十壮。

**回阳九针歌**　针灸术语。本歌始见于明代高武著《针灸聚英》。九针指哑门、劳宫、三阴交、涌泉、太溪、中脘、环跳、足三里、合谷共为九个腧穴，有回阳救逆之功效，故称回阳九针。九针对亡阴或亡阳之危笃病证，能起到急救之功，临床实践证明确有良效。

**回阳三建汤**　方名。《外科正宗》卷 1 方。附子、人参、黄芪、当归、川芎、茯苓、枸杞子、陈皮、山茱萸各 1 钱，木香、甘草、紫草、厚朴、苍术、红花、独活各 5 分。加煨姜 3 片，皂角树根白皮 2 钱，水 2 碗煎 8 分，入酒 1 杯，随病上、下，食前、后服之。治阴疽发背初起，不疼不肿，不热不红，硬若牛皮，坚如顽石；十日外脉细身凉，肢体倦怠，皮如鳖甲，色似土朱；粟顶多生孔，孔中流血，根脚平散，软陷无脓，手热足凉者。

**回阳玉龙膏**　方名。《仙传外科集验方》方。炒草乌 3 两，煨天南星、白芷（不见火）、赤芍药各 1 两，煨干姜 2 两，肉桂（不见火）0.5 两。为细末，用热酒调敷。亦可掺于膏药内贴之。功能温经回阳，活血止痛。治一切阴证疮疡，阴疽发背，痰湿流注，鼓椎风，伤损久痛，风湿冷痹。方中姜、桂助脏腑阳气以祛寒；草乌、南星走窜发散，破恶气，驱风毒，活死肌，除骨痛，消结块；赤芍、白芍活血散滞，止痛生肌；陈酒为使，行药性，散气血。诸药合用，有回阳逐阴之功，为外科阴证常用要方。

**回阳生肌散**　方名。《赵炳南临床经验集》方。人参、鹿茸各 5 钱，乳香 1 两，琥珀 2.5 钱，京红粉 1 钱，雄黄 0.5 钱。上为细末，薄撒于疮面上；或制药捻用。功能回阳生肌，止痛收敛。治结核性溃疡（鼠疮）、慢性顽固性溃疡及属于阴疮久不收口者。阳证疮疖及汞过敏者禁用。

**回阳汤**　方名。《银海精微》卷下方。附子、人参、当归、川芎、赤芍药、茯苓、五味子、细辛、车前子、甘草。加大枣 1 枚，生姜 5 片，水煎，食前服。治眼珠淡红，羞明难开。

**回阳返本汤**　方名。①《伤寒六书》卷 3 方。附子、干姜、人参、麦冬、五味子、炙甘草、腊茶、陈皮。加蜜 5 匙，水煎，临卧冷服，以取汗为度。功能回阳复阴。治阴盛格阳，烦躁，欲坐卧泥水井中，脉来无力或脉全无欲绝。②《古今医鉴》卷 7 方。人参、白术、炒干姜、甘草、陈皮、制半夏、制附子各 1 钱，丁香、茯苓、白豆蔻各 8 分，炒神曲 6 分，沉香 5 分。为粗末，加生姜 3 片、大枣 2 枚，盐水少许，水煎服。治急阴证，手足冷，指甲青，小腹疼痛，外肾挛缩。

**回阳法**　外科治法。用白胡椒 3 克，大蒜 1 个，盐 1 撮，冷饭 1 团，共捣烂成饼，贴脐部，1 小时一

换。主治缩阴症。

**回阳软坚汤** 方名。《赵炳南临床经验集》方。肉桂 1～3 钱，白芥子、橘红、三棱、莪术各 3～5 钱，炮姜、僵蚕各 2～4 钱，麻黄 1～2 钱，全丝瓜 2～5 钱。水煎服。治腋窝淋巴结核，胸壁结核，胸前疽，腋疽，及表面皮肤不变、肿硬聚结的阴疽等症。

**回阳救急汤** 方名。《伤寒六书》卷 3 方。熟附子、干姜、肉桂、人参、白术、茯苓、陈皮、甘草、五味子、半夏。加麝香 3 厘、生姜 3 片，水煎，临卧服。治阴寒内盛，阳气衰微，无身热，无头痛，恶寒，四肢厥冷，战栗，腹疼吐泻，不渴，或手指甲唇青，或口吐涎沫，或脉来沉迟无力，或无脉。

**回阳救逆** 中医治则。温法之一。为救治阳气将脱的方法。亡阳者见汗出不止，吐和，四肢厥逆，气息微弱，脉微欲绝等症。急以四逆汤或参附汤温阳益气救脱，称为回阳救逆。

**回阳散** 方名。《外科传薪集》方。煨姜、赤芍（炒）、草乌（炒）各 3 两，南星、白芷各 1 两，肉桂 5 钱。为细末，以热酒调敷。治痈疽阴疮，皮色不变，漫肿无头，坚硬疼痛；风痹脚气，手足麻木，筋骨不舒，寒湿流注，鹤膝风。

**回肠** 人体部位名。相当于解剖学的回肠和结肠上段。出《灵枢·肠胃》："回肠当脐左环，回周叶积而下，回运环仅十六曲，大四寸，径一寸寸之少半，长二丈一尺。"

**回乳** 妇科术语。指因产妇血气旺盛，乳房作胀，又无儿食乳而须回乳者，见《本草纲目》卷 4。以炒麦芽 100 克煎水频服，见断乳条。

**回乳四物汤** 方名。《外科正宗》卷 4 方。熟地黄、当归、白芍药、川芎各 2 钱，炒麦芽（为粗末）2 两。水煎，食远服。治产妇无儿吃乳，乳房肿胀坚硬，疼痛难忍。

**回春** 奇穴名。（一名心舒 2）本穴位于背部正中线，第 4、5 胸椎棘突之间点。主治心力衰竭，风湿性心脏病，角弓反张，瘫痪，脊髓炎，癫痫，脑炎，脑膜炎，小儿惊厥。针向上斜刺 1 寸，针感局部有蚁走或触电感觉。

**回春补益酒** 方名。《中国帝王媚药补酒》方。仙茅、淫羊藿、南五加皮各 240 克，酒 1500 毫升。先以淫羊藿浸酒，贮存 21 日后，启封滤去渣，挤净，再以此药浸透仙茅和五加皮（仙茅在前日应先以米泔泡 1 宿，再浸酒，以除其毒气），21 日。每饮 1 杯。功能补肾固精，悦颜养肌，补中益气，利行房事，强身延寿。主治肾气不固之遗精、滑精、早泄。

**回春录** 见王氏医案条。

**回春酒** 药膳。《同寿录》方。人参 30 克，荔枝肉 1000 克，白酒 2500 克。将人参切成薄片，荔枝去核，装入绢袋内，浸入酒中，密封，3 天后即可饮用。每日早晚各 1～2 杯。功能补气虚。主治体质虚弱，精神不振等。有虚火者不宜饮用。

**回骨** 经穴别名。即曲骨穴。出《铜人腧穴针灸图经》。见曲骨条。

**回食单** 五官科病名。见《焦氏喉科枕秘》卷 1。①"前舌根上，或在左右两旁，或有青筋一丝在后腭，或紫点如豆大在舌根上，或青白色如蚬肉，或似桃胶，两旁红筋垂下，皆此症也。久则前心后背疼痛、嗳气，喉中若虫行"（《喉症全科紫珍集》）。治宜理气解郁、祛痰散结。可选用黄连温胆汤、半夏厚朴汤加郁金、桃仁、木香、红花、丹参等。②即甸气。见甸气条。

**回音饮** 方名。《仙拈集》卷 2 方。甘草、桔梗、乌梅、乌药各等分。水煎服。治音哑。

**回浆** 儿科病证名。指收靥时发热的证候，见《痘科类编释意》，见收靥条。

**回旋灸** 针灸治法名。艾卷灸法之一。又称熨热灸。将点燃的艾卷接近灸的部位平行往复回旋熏灸（距皮肤约 3 厘米）。一般可灸 20～30 分钟。此法适用于治疗风湿痛，神经性麻痹及广泛性皮肤病等。

**回鹘文医学文献** 维医学著作。作者不详。约成书于公元 9 世纪。全书以介绍维医常用药物，如牛角、石榴、雪鸡脑、狼骨、山羊胆汁、狗脑等以及这些药物之治疗作用。如雪鸡脑、狗脑等治疗狂犬咬伤，山羊胆汁治眼疾等等。内容简单朴实，未涉及理论，反映了早期维医学朴素之面貌。现存手抄本。

**曲牙** 人体部位名。①即曲颊。出《灵枢·经筋》："手少阳之筋，……其支者，上曲牙，循耳前……。"位相当于下颔骨角。见曲颊条。②颊车穴别名。见颊车条。

**曲尺** 奇穴名。位于足背内侧面，内踝前下方胫骨前肌内侧缘之凹陷处。左右计二穴。主治臌胀、绕脐痛、少腹痛、腰痛、遗精。《医心方》记载小品方曰："在一脚趺上，胫之下，接腕曲屈处，对大指歧。当踝前，两筋中央陷者中，是也"。针刺 0.3～0.5 寸；灸 3～5 壮。

**曲尺痔** 外科病证名。见《外科十三方考》下编："肛门侧边一寸处，如疽如节，穿头后，时出脓水不干，延数日后，患部即肿起化脓，再数月后又有一枚肿起成脓，脓水不干，延穿至三四孔后，内中结坌。"即现代医学中之肛漏。治宜内服槐角丸，外以药线插入，熏洗汤外洗；或用挂线、手术疗法均可。

**曲扎坚措**（1584～1635） 明代藏医家。亦名却吉旺秋。乃西藏佛教流派噶玛噶举红帽系第六世活佛。知医学。因参与教派斗争，联络一些西藏地方势力和蒙古族上层，后为却图汗之子阿尔斯兰所杀。著有《医学论典长寿甘露》。

**曲节** 经穴别名。即少海穴的别名。首见于《针灸甲乙经》。见少海条。

**曲发** 经穴别名。即曲鬓穴，见黄竹斋《针灸经穴图考》。见曲鬓条。

**曲术丸** 方名。①《三因极一病证方论》卷 11 方。炒神曲 3 两，苍术（泔浸三宿，洗净晒干，炒）1.5 两，陈皮 1 两。为末，生姜汁煮神曲糊为丸，如

梧桐子大。每服30～50丸，姜汤送下。治宿食、停饮，脘痛吞酸，嘈杂嗳腐，口吐清水。②《普济本事方》方。神曲10两，白术、炮姜、肉桂各3两，川椒、吴茱萸各2两。研末，煮糊为丸，如梧桐子大。每服30～50丸，姜汤下。治脾虚饮食不进，停饮胁痛。

**曲末酒**　药膳。《普济方》方。好曲末5000克。微熬令香，温清醇酒令至熟，和曲末1000毫升。空腹适量服，日3服，若至食时，捣蒜1000克令至熟，下姜、椒末调和如常食之法，惟须稠，勿加盐，以水和面2000克作淳饼，极烂煮之，干漉，热内蒸蒜，非臼中相和，顿食。主治久痢不纯白者，由积卧冷处，经久病发，遂令脾胃俱冷，日夜五六十行，大小腹痛不可忍。

**曲池**　经穴名(Quchi LI 11)。属手阳明大肠经，为手阳明大肠经合穴。别名阳泽、鬼臣。出《灵枢·本输》。因其经气流注似水汇入池中；又取穴时，屈曲其肘，穴在凹陷似池处，故名。侧掌屈肘，当肘横纹外端凹陷中。有桡侧伸腕长肌起始部，肱桡肌之桡侧；桡返动脉的分支，前臂背侧皮神经，深部为桡神经干。主治咽喉肿痛、齿痛、目赤痛、瘰疬、隐疹、上肢不遂、腹痛吐泻、热痛、癫狂。《增订铜人腧穴针灸图经》:“治肘中痛，偏风、半身不遂，刺风瘾疹，喉痹不能言，胸中烦满，筋缓捉物不得，挽弓不开，屈伸难，风臂肘细而无力，伤寒余热不尽，皮肤干燥。”《千金方》曲池、少泽，主瘈疭癫疾。《针灸大成》浑身浮肿生疮：曲池、合谷、三里、三阴交、行间、内庭；疟先热后寒：曲池（先补后泻）、绝骨（先泻后补）、膏肓、百劳；浑身生疮：曲池、合谷、三里、行间；伤寒大热不退：曲池、绝骨、三里、大椎、涌泉、合谷（俱宜泻）；发狂不知尊卑：曲池、绝骨、百劳、涌泉；左瘫右痪：曲池、阳溪、合谷、中渚、三里、阳辅、昆仑；女子月事不来，面黄干呕，妊娠不成：曲池、支沟、三里、三阴交；手臂红肿：曲池、通里、中渚、合谷、手三里、液门；大热：曲池、三里、复溜。

**曲池丁字刺**　奇穴名。曲池（属大肠经）穴：位于肘横纹之外方，肱骨外上髁内方凹陷中。左右计2穴。少海（属心经）穴：位于肘部的前面，当肘横纹的尺侧端，肱骨内上髁的前面曲肘凹陷中。左右计2穴。曲泽（属心包经）穴：位于肘横纹上，肱二头肌腱的尺侧缘。左右计2穴。从曲池穴至少海穴为一针穴，另曲泽穴为一针穴。两针穴组成一针穴组。主治上肢瘫痪，肩、肘关节痛，咽喉肿痛，高血压，高热，甲状腺肿大，荨麻疹。针法：从曲池穴进针透至少海穴，另一针从曲泽穴直刺1寸，针感麻、酸至腕或手。

**曲芎丸**　方名。《丹溪心法》方。川芎、神曲、白术、炮附子各等分。研末，糊丸，如梧桐子大。每服30～60丸，米汤下。治食泄。

**曲米粥**　药膳。《多能鄙事》方。神曲10～15克，粳米60克。将神曲捣碎，煎汁去渣，煮粳米为粥。日1～2次，2～3天为1疗程。功能健脾胃，助消化。主治脾胃不足之消化不良、食积、嗳腐吞酸、脘闷腹胀、大便泄泻等。

**曲麦二陈汤**　方名。《医宗金鉴》卷53方。陈皮、半夏（姜制）、茯苓、生甘草、黄连（姜制）、山楂、炒麦芽、炒神曲、瓜蒌仁、枳实（麸炒）。加生姜、大枣，水煎服。治食积生痰，热气熏肺，气促痰壅，频频咳嗽，大便溏泻。

**曲麦枳术丸**　方名。《奇效良方》卷43方。炒神曲、炒麦芽、枳实各1两，白术2两。为细末，荷叶煨饭为丸，梧桐子大。每服50丸，食远白水送下。治饮食过多，心闷不快，腹满。

**曲折处**　人体部位名。见《江氏伤科学》。即可活动的关节部位。见关节条。

**曲转**　外科治法。外伤后功能锻炼方法。见《仙授理伤续断秘方》:“凡曲转，如手腕、脚凹、手指之类，要转动、用药贴，将绢片包之。后时时运动，盖曲则得伸，得伸则不得曲，或屈或伸，时时为之方可。”

**曲转处**　人体部位名。见《仙授理伤续断秘方》。指可活动的关节部位。

**曲周**　经穴名。相当于颊车穴。又称曲隅，出《灵枢·杂病》:“颇痛，刺足阳明曲周动脉见血，立已。”马元台注:“此穴在耳下曲颊端，动脉环绕一周，故曰曲周也。”

**曲泽**　经穴名(Quze PC3)。属手厥阴心包经，为手厥阴心包经合穴。出《灵枢·本输》。泽为水之聚所。本穴位于肘部屈肘时浅凹如泽处，又属手厥阴经“所入为合”，经气归聚之所，故名。《灵枢·本输》:“曲泽，肘内廉下陷者之中也，屈而得之，为合。”在肱二头肌腱内侧，当肱动、静脉处，有正中神经主干。主治心痛、心悸、烦热、口干、胃痛、呕吐、肘臂酸痛、手颤、善惊、转筋、咳嗽。《增订铜人腧穴针灸图经》:“治心痛善惊身热，烦渴口干，逆气呕血，风疹，臂肘手腕善动摇。”《针灸大成》呕血：曲泽、神门、鱼际；心胸痛：曲泽、内关、大陵。直刺1～1.5寸，或点刺静脉出血；灸3～4壮或3～5分钟。

**曲剂**　中药剂型。把药粉与面粉混合揉和，使之发酵后，切成块状，用时水煎煮即可。多入脾胃而助消化。如六神曲，半夏曲等。

**曲杰华旦嘉参**　清代藏医家。北派医学家贡曼·官却彭德尔之学生。出生于西藏察绒地区。著有《医学通义》等医书。

**曲直汤**　方名。《医学衷中参西录》上册方。山茱萸1两，知母6钱，生乳香、生没药、当归、丹参各2钱。水煎服。治肝虚腿疼，左部脉微弱。服药数剂后，左脉仍不起者，可加续断3钱，或再加生黄芪3钱以助气分；觉凉者，可减知母。

**曲垣**　经穴名(Quyuan SI 13)。属手太阳小肠经。出《针灸甲乙经》。《医经理解》:“曲垣，在肩中央曲胛陷中，其四旁骨起如垣，”故名。穴在肩胛骨

岗上窝内侧凹陷中。有斜方肌、岗上肌，肩胛上动、静脉；锁骨上神经和副神经分支，深层为肩胛上神经。主治肩痛、肩胛拘急疼痛。《增订铜人腧穴针灸图经》："治肩痛周痹气注，肩膊拘急疼闷。"直刺或斜刺 0.5～1 寸；灸 3～5 壮或 5～15 分钟。

**曲骨** ①人体部位名。指耻骨前联合。《奇经八脉考》任脉起于中极之下，少腹之内，会阴之分，上行而外出，循曲骨，上毛际，至中极（《释骨》）。横骨中央两垂而厌阴器者曰曲骨。又指下颌骨曲角，又称曲颊（《释骨》）。曲骨前断而若逆曰大迎骨。逆通迎。②经穴名（Qugu RN2）。属任脉，足厥阴经交会穴。别名屈骨端、回骨、尿胞，出《针灸甲乙经》。本穴正当横骨中央屈曲处，故名曲骨。耻骨联合上缘的中点处是穴，在耻骨联合上缘，两侧有椎体肌。有腹壁下动脉及闭孔动脉的分支，髂腹下神经的分支。主治小便淋漓不通、遗尿、遗精、阳萎、赤白带下、月经不调、疝气、阴囊湿痒、痛经等。《类经图翼》："治小腹胀满，水肿，小便淋涩，血癃，㿗疝，小腹痛，失精虚冷，妇人赤白带下。"《针灸集成》赤白带下：曲骨七壮，太冲、关元、复溜、三阴交、天枢百壮。直刺 1～1.5 寸；灸 5～10 壮或 10～20 分钟。针前宜令病人排尿。本经曲骨穴至上脘诸穴，孕妇针灸慎用。③经穴别名。即横骨，见横骨条。

**曲骨端** 经穴别名。即横骨穴别名。见横骨条。

**曲泉** ①经穴名（Ququan LR8）。属足厥阴肝经，为足厥阴肝经的合穴。出《灵枢·本输》。本穴位于膝内侧横纹头上方凹陷中，是足厥阴肝经"所入为合"，五行属水，犹水之来源如泉；又须屈曲其膝方可取到本穴，故名。穴当股骨内踝的后缘，半膜肌止点前方，缝匠肌后缘，前方为大隐静脉，在膝最上动脉处，有隐神经。主治阴挺、小腹痛、小便不利、遗精、阴痒、膝痛。《医宗金鉴》："主治㿗疝，阴股痛，男子失精，膝胫冷痛及女子阴挺出，少腹疼痛，阴痒血瘕等证。"《千金方》：曲泉、跗阳、天池、大巨、支沟、小海、绝骨、前谷，主四肢不举。《针灸大成》：阴挺出，曲泉、照海、大敦；脐痛，曲泉、中封、水分。直刺 1～1.5 寸；灸 3～5 壮。②奇穴名。位于小腿近端胫侧，股骨内上踝高点直下，髌骨中线下 1 寸。左右计 2 穴。主治膝关节痛，膝关节伸展障碍。针刺 0.2～0.3 寸，针感酸、胀至膝关节周围。

**曲差** 经穴名（Qucha BL4）。属足太阳膀胱经。别名鼻冲，出《针灸甲乙经》。本穴位于侠神庭两旁各 1 寸 5 分，在发际。有额肌，当额动、静脉处；布有额神经外侧支。主治头痛、目眩、目痛、目视不明、鼻塞、鼻衄。《类经图翼》：治"目不明，头痛鼻塞，鼽衄臭涕，顶巅痛，身心烦热，汗不出。"《针灸大成》：脑泻，鼻中鼻涕出，曲差、上星。平刺 0.3～0.5 寸，或沿皮向头临泣穴透刺。灸 3～5 壮或 5～10 分钟。

**曲眉** 奇穴别名。即印堂穴别名。《千金方》："曲眉，两眉间。"见印堂条。

**曲将桑波** 清代藏医家。出生于西藏阿里地区，通常被称作"阿里医师曲将桑波"。曾著《医学史甘露长河》（1839 年），未见流传。

**曲疽** 外科病证名。出《外科启玄》卷 6。即筋疽。见筋疽条。

**曲隅** 经穴别名。隅，觚。即曲周。见该条。

**曲焕章**（1878～1938） 现代医家。云南江川人。自幼从草药医姚连钧学习，随师浪迹江湖，行医施药，耳濡目染，渐明医道。曾研制成医治外伤之"白药"，疗伤特效，1925 年改名"百宝丹"。此药行销日广，曲氏为军阀敲榨威逼，终被投入监狱而亡。建国后曲氏后人献出秘方，受到国家奖励。今"云南白药"，即以其配方改进制成。

**曲颊** 人体部位名。又名曲牙。颊为面的两旁，因其屈而向前，故称曲颊。相当于下颌骨角。出《灵枢·本输》："手太阳当曲颊。足少阳在耳下曲颊之后。"

**曲脉** 人体部位名。肘的别名。见《证治准绳·疡医》："凡脚腨及曲脉中痒，搔则黄水出，名风疽。"

**曲脉内** 经穴别名。即委中别名。见委中条。

**曲脉骱** 人体部位名。见《伤科补要》卷 2。即肘关节。由尺骨鹰嘴与肱骨鹰嘴窝构成。

**曲脉骱假性脱骱** 骨伤科病证名。即牵拉肘。见牵拉肘条。

**曲鳅** 外科病证名。见《疡科心得集》卷中。即委中毒。见委中毒条。

**曲蟮拱头** 外科病名。出《外科备要》中卷。即蝼蛄疖。因其未破者如曲蟮拱头，故名。见蝼蛄疖条。

**曲鬓** 经穴名（Qubin GB7）。属足少阳胆经，为足少阳、足太阳经交会穴。别名曲发。出《针灸甲乙经》。因喻穴居面颊耳前鬓发三弯曲处，故名。《医经理解》："在耳上人发际曲隅陷中。"本穴在耳前鬓发后缘直上，平角孙穴处。在颞肌中，有颞浅动、静脉顶支，耳颞神经颞支。主治头痛连齿、颊颔肿、口噤、暴喑、项强不得顾、目赤肿痛、呕吐等。《针灸甲乙经》："颈颔支满，痛引牙齿，口噤不开，急痛不能言，曲鬓主之。"平刺 0.5～0.8 寸；灸 2～3 壮或 3～5 分钟。

**曲蘖丸** 方名。①《备急千金要方》方。神曲、大麦芽各 1 升，附子、桂心、当归各 2 两，川椒 1 两，干姜、乌梅、黄连、吴茱萸各 4 两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服 20 丸，日 3 服。治久痢不止。②《外台秘要》方。大麦芽、神曲各 1 升，桂心、附子、乌梅各 2 两，人参、茯苓各 4 两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服 10 丸，开水下。治休息痢，不能食。③《济生方》方。炒神曲、炒麦芽各 1 两，黄连（同巴豆 3 粒炒，去巴豆）5 钱。为细末，水泛为丸，梧桐子大。每服 50 丸，食前姜汤送下。治酒癖，腹胁满痛，噫醋吞酸，呃逆不食，胁肋胀痛。

**曲蘖枳术丸** 方名。《内外伤辨惑论》卷下方。枳实（麸炒）、大麦芽、炒神曲各 1 两，白术 2 两。为

细末，荷叶裹烧饭为丸，梧桐子大。每服50丸，空腹时温水下。治伤食脘腹痞满不快。

**虫入耳**　耳科病证名。见《葛洪肘后备急方》卷6。系指各种昆虫误入外耳道。应立即设法取出。宜先选用油剂、葱汁、大蒜汁或氯仿液等滴耳，将昆虫杀死后取出，取出时切勿损及鼓膜。

**虫牙药**　中药名。见《贵州民间药物》。别名：三叉金、三姐妹、牛尾草。为唇形科植物三叶香茶菜 *Isodon ternifolius* (D. Don) Kudo 的全草或根。多年生草本，高约60厘米。茎直立，有四钝棱，密被白色粗毛。3叶轮生，有极短的柄，叶片长椭圆形，长4～9厘米，宽1～3厘米，先端渐尖，基部阔楔形，边缘有粗锯齿，上面绿色，被疏散短白毛，下面密被白色柔毛。轮伞花序，有小花10朵，集成圆锥花序式，顶生及对生于叶腋；萼钟状，5齿裂，密被白色绒毛；花冠紫色，外面有白毛，冠筒基部收缩，收缩处的上部有一浅囊，上唇4裂，裂片反折，下唇船形；雄蕊4，2强，花药丁字着生；花柱2裂。夏、秋采收。味辛微苦，性温。功能祛风散寒，化痰理湿。治感冒，咳嗽，黄疸，风湿肿痛，齿痛，刀伤出血。内服：煎汤，15～30克。外用：捣敷或煎洗。①治牙痛：虫牙药少许，加食盐共捣，放于患处；或用虫牙药根捣烂，放于患处（《贵州民间药物》）。②治流行性感冒：三叶香茶菜15～30克，水煎服（《广西中草药》）。③治毒蛇咬伤，肿胀疼痛：三叶香茶菜30～60克，水煎冲酒服；外用鲜草适量，水煎洗患处（《广西中草药》）。

**虫牙痛**　口腔科病证名。出《沈氏尊生书》卷23："虫蚀痛，由饮食余滓积齿缝间，腐臭之气淹渍，致齿龈有孔，虫生其间，蚀一齿尽，又蚀一齿。"指齿牙蛀蚀间或食物残渣嵌于龋孔而致疼痛。宜以五倍子、胡椒研末为丸，塞蛀孔中。保持口腔清洁，宜薄荷、银花、连翘、甘草煎汤漱口。见牙痛条。

**虫心痛**　病证名。指虫扰所致的心痛。见《备急千金要方》卷13。《杂病源流犀烛·心病源流》："曰虫，必面色青黄有白斑，唇红，能食或食后即痛，或痛后即能食，或呕哕涎沫，或吐清水。凡吐水者虫痛，不吐水，冷心痛也。虫心痛，小儿多有之"。本病多由脾气虚弱，过食肥甘，虫积所致，症见痛有休作，发作肿聚，攻冲上下，或兼面黄斑驳，乍青乍白乍赤，呕吐不食，治宜杀虫攻积。方用化虫丸、芜荑散等加减。

**虫白蜡**　中药名。见《本草会编》。别名：虫蜡、木蜡、蜡膏。为介壳虫科昆虫白蜡虫 *Ericerus pela* (Chavannes) 的雄虫，群栖于木犀科植物白蜡树 *Fraxinus chinensis* Roxb.、女贞 *Ligustrum lucidum* Ait. 及女贞属其他种植物枝干上所分泌的白色蜡质，精制而成。雌虫体椭圆形，长1.2～1.5毫米。体表褐色，有深黑斑点。单眼1对，口器为甲壳质针状吸收器。环节不明显，无翅，触角及足皆不发达。腹面灰黄色，有多个尖棘，沿身体边缘排列。尾端有深凹陷。雄虫体色与雌虫相同。初孵化时，形与雌虫相似，但有粗大的足，腹部有硬棘及很多泌蜡孔。头部两侧有大小不等的单眼各5个；触角1对，分为7节。胸部圆形，有翅1对，长约5毫米，膜质透明。经泌蜡后，虫体变成圆形。白蜡虫雌性无蛹期，雄虫有蛹期。卵分雌雄两，被一层角质囊包围。春季孵化，雄性幼虫在树枝上固定不动，并分泌白色蜡质，包围体外。蜡质分泌盛时相互连贴一起，使枝条呈雪白色棒状。分布湖南、四川、贵州、云南等地。8～9月间采蜡。清晨用刀将包有蜡质的树枝切下，名曰"蜡花"，放入沸水锅中煮之，使蜡质熔化而浮于水面，冷后凝结成块。取出，再加水加热熔化，过滤后凝固即成。完整者多为圆形厚块，一般已打碎成不规则块状，大小不一。白色，或微带黄色，不透明或微透明；表面平滑或稍显皱纹，有光泽，触之有滑腻感。体轻，能浮于水面；质硬而稍脆，用手搓捏则粉碎。断面不平正，呈针状结晶形，或显小颗粒状，具玻璃样光泽。有微弱的特异臭气，味淡，嚼之如细沙样。不溶于水、醚及氯仿中，可溶于苯及石油醚中。熔点80～83℃。主产四川、湖南、贵州、云南；以四川产量为最大。蜂蜡经漂白后亦称白蜡，外形与虫白蜡相似，但蜂白蜡多呈不规则团块；有蜂蜜香气，质较柔软，熔点在70℃以下，能溶于醚、氯仿或部分溶于氯仿中。味甘，性温，无毒功能。止血、生肌、定痛。治金疮出血，尿血、下血，疮疡久溃不敛，下疳。内服：入丸、散。外用：熔化调制药膏。虫白蜡主要含大分子量的酯类，其中的醇类为廿六醇、廿七醇、廿八醇、卅醇；其中的酸类为廿六酸、廿七酸、廿八酸、卅酸及少量的棕榈酸、硬脂酸。市售虫白蜡的主要成分为脂肪族一价酸的酯类混合物，其含率占总量的93%～95%，其中有廿四酸廿八酯、廿四酸蜂花酯、廿四酸蜡酯、蜡酸蜡酯、廿七酸廿七酯、褐煤酸蜡酯、蜂花酸廿七酯。此外，尚含游离的蜂花醇即卅烷醇1%，树脂1%～1.5%，廿七烷。尚含廿七醇、蜡醇等。因虫白蜡为雄白蜡虫幼虫所分泌，故此幼虫的成分也提供参考。全虫可分虫体及蜡外壳两个部分，虫体（湿重）中油脂类占18.6%，其中大部分（83%）为三甘油酯，也含少量烃类、蜡类、磷脂类、游离脂肪酸、一及二甘油酯等；蜡外壳的油脂类，蜡占92.4%，又含游离脂肪酸及烃类，但未找到三甘油酯及磷脂。

**虫吐**　病证名。指蛔虫所致的呕吐。见《医学入门》卷5："虫吐时常恶心，胃口作痛，口吐清水，得食暂止，饥则甚者，胃中有蛔也。"

**虫齿**　病症名。出《肘后方》。即龋齿。见该条。

**虫胀**　病证名。胀病之一，亦称虫积胀。指由肠道寄生虫所致的腹胀。见《临证指南医案·肿胀》："肿病之因更多，所胀之位各异。或因湿因郁因寒因热因气因血因积因虫，皆可为胀。或在脏在腑，在经络，在皮肤，在身之上下，表里皆能作胀。"《证治汇补·胀满章》："虫胀者，腹痛能食，善吃茶叶盐土等

物。"《医学入门·鼓胀》："虫积胀、腹痛，善吃茶盐之物。千金散、雷公丸、小儿使君子丸。大人虚者，木香槟榔丸、灵槟散、化虫丸。"

**虫草山药烧牛髓**　药膳。《良药佳馐》方。冬虫草6克，山药30克，牛骨髓100克，调料适量。牛髓洗净蒸熟。将洗好之虫草、山药与牛髓同放入瓦器内盖好，隔水炖熟，食时调味。功能益精填髓，补脑安神。主治肾阴虚损、精髓不足之腰膝酸软、头晕耳鸣、失眠健忘等。吃髓饮汁，随意食。

**虫草炖黄雀**　药膳。《家庭药膳手册》方。黄口小雀12只，冬虫夏草30克。将黄口小雀斩块洗净，与冬虫夏草、生姜片同放瓦锅内，加水适量，慢火炖2～3小时。佐餐食。功能补脑兴阳，填精益髓。主治阳虚羸瘦，精神疲惫，阳萎等。

**虫草羊肉**　药膳。《家庭药膳》方。羊瘦肉400克，虫草5克，红参6克，冰糖50克，葱、姜等调料。羊肉用清水洗净，切成大指条块，生姜洗净拍破，葱洗净切长段，虫草用温水洗净，红参加热回软切成瓜子片；沙锅内注入清水，沸后下生姜、葱段、陈皮，放入羊肉氽透，去净血水待用；将羊肉取出放入蒸钵内，加虫草、红参片、精盐，注入50毫升清水，用湿棉纸严封蒸钵，旺火蒸至肉七成熟时取出，揭起绵纸，放入冰糖，再上笼蒸至羊肉全熟时为止。可单服，或佐餐食用。功能大补元气，益肾添精，健脾补肺。主治脾虚之食少、气短声低、体虚乏力，肾虚之阳萎遗精、腰膝酸痛、久咳虚喘等。

**虫草全龟**　药膳。《中国药膳学》方。金钱龟1000克，虫草5克，沙参6克，火腿肉25克，鸡汤250克，猪瘦肉100克，各种调料适量。龟用开水烫死，去头、颈、爪、壳及内脏，洗净剁成4块，放入沸水中氽透（用筷子插不见血水），捞出，用温水洗净，沙参用温水闷透，切片。猪油烧热，放葱、姜煸香后，再放龟肉煸炒片刻，烹黄酒，加开水，煮沸3～5分钟，去浮沫，捞出，沙参放入盆底，上放龟肉，四周放虫草、火腿、猪肉，再加鸡汤、葱、姜、黄酒、盐、胡椒粉、味精，盖好盆盖，放入笼屉内，用武火蒸至肉烂熟，取出。去火腿、猪肉、葱、姜。功能养阴补血。主治久病体虚，肺燥咳嗽咯血等。

**虫草红枣炖甲鱼**　药膳。《家庭药膳手册》方。活甲鱼1只，虫草10克，红枣20克。将甲鱼切成四大块，放入锅中煮沸，捞虫，割开四肢，剥去腿油，洗净，虫草洗净。红枣用开水浸泡。甲鱼放入汤碗中，上放虫草、红枣，加料酒、盐、葱节、姜片、蒜瓣和鸡清汤，上蒸笼蒸（或隔水蒸）2小时，取出，拣去葱、姜。佐餐食。日2次。功能滋阴益气，补肾固精。主治肾精不足之腰膝酸软、遗精、阳萎、早泄、神疲乏力、月经不调、头晕耳鸣等。健康人食用更能增强体质，防病延年。

**虫草全鸭**　药膳。《本草纲目拾遗》方。虫草10克，青头鸭（老雄鸭）1只，骨头汤及调料适量。鸭宰杀后，去净毛、内脏、爪，放沸水中氽一下，捞出晾凉；虫草用温水洗净；鸭头顺颈劈开，放入8～10枚虫草，用棉线缠紧，余下的虫草同葱、姜一起放入鸭腹，鸭置盆中，放入骨头汤、盐、胡椒粉、黄酒，用湿棉纸封盆口，上屉以武火蒸2小时，出屉后，除去棉纸，拣去葱、姜、加味精。功能补益肺肾，止咳定喘。主治肺肾两虚之久咳虚喘、阳萎遗精等。自汗盗汗及病后体虚，食少神疲亦可服用。

**虫草沙参**　药膳。《食用菌饮食疗法》方。冬虫草10克，沙参60克，乌龟1只。将龟宰杀后去内脏，洗净。与虫草、沙参一起加水炖汤，加盐调味。功能补肺益肾。主治咳嗽痰血，虚热。

**虫草汽锅鸡**　药膳。《中国药膳学》方。鸡肉150克，虫草2.5克，调料适量。鸡肉洗净，切成约2厘米见方的块，锅内放清水，入葱、姜、胡椒粉，武火烧沸，鸡肉入锅氽去血，待肉变色后捞出，沥去水后放入蒸锅内；虫草漂洗净，分散摆在鸡肉上面，加葱、姜少许，添适量清水，盖严汽锅盖，上屉蒸1.5小时取出；将锅内原汁滗入另一锅中，加盐、胡椒粉，烧沸后倒入汽锅内。饮汤食鸡肉。功能滋肾润肺，止咳平喘。主治肺肾阴虚之劳热骨蒸、咳痰带血等。

**虫草炖肉**　药膳。《中国药膳学》方。虫草10～15克，鸡、鸭、猪瘦肉等适量。肉与虫草同炖熟。肉、药、汤俱服。功能补肾益肺。主治肾虚阳萎、遗精、腰膝酸软疼痛，气喘久咳等。

**虫草炖鸡**　药膳。《中国药膳学》方。鸡肉250克，虫草10克。两者共炖至熟。食肉饮汤。功能滋补强壮。主要适用于虚劳或体弱之人。

**虫草炖胎盘**　药膳。《百病饮食自疗》方。虫草10～15克，鲜胎盘0.5～1个。胎盘挑去血筋，洗净；虫草择洗净；置二物于大碗中，加水适量，隔水炖熟。分次酌量食用。功能补肺益肾，大补阴阳气血。主治肺肾两虚之久咳虚喘，及诸虚百损、身体羸弱等。

**虫草炖麻雀**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。麻雀3～5只，虫草6～9克，生姜50克。麻雀去毛及内脏，洗净切块。同入锅中加水适量，慢火炖2小时，调味服食。每周2～3次，连服10～15次。功能滋阴敛阳，纳气平喘。主治肺肾两虚之喘息痰鸣、口干咽燥、咯痰白粘、面红足冷、舌质红绛或紫暗、脉细数。

**虫草鹌鹑**　药膳。《中国药膳学》方。鹌鹑8只，虫草8克，鸡汤300克，葱、姜等调料适量。虫草择洗净；鹌鹑宰杀后，沥净血，用75℃热水烫透，去净毛，由背部剖开去内脏，洗净沥水，放入沸水中氽1分钟，捞出晾凉；虫草分装8只鹌鹑中，用线缠紧放于坛子内，加葱、姜、鸡汤、盐、胡椒粉，用湿棉纸封坛口，上笼蒸40分钟，取出坛子，揭开棉纸即可。佐餐或单食。功能滋肾润肺，止咳平喘。主治劳热骨蒸，肺虚咳血、久嗽虚喘等。

**虫草胎盘炖骨髓**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。牛骨髓、生山药各250克，冬虫夏草、胎盘粉各30克，蜂蜜250克。共捣匀（也可先将生山药与冬虫草粉碎），入瓷罐内，隔水炖30分钟至1小时。开

水冲服，日2次，每次2汤匙，连用数剂。功能补肝肾，益精髓，生血液。主治再生障碍性贫血。

**虫草银耳汤**　药膳。《常见慢性病食物疗养法》方。冬虫夏草10克，白木耳15克，冰糖或白糖30克。虫草洗净，滤干，用干净白纱布一块，将虫草包好，白线扎牢，备用；白木耳洗净，除杂质，冷水浸泡2小时，至发胖如鲜品，连同浸液倒入小沙锅内；将虫草包和冰糖一起放入，小火慢炖2～3小时，离火，弃虫草包。早晚空腹食，食后漱口。功能补肺益肾，补虚益脑，和血化痰。主治肺结核及其他慢性咳喘。

**虫草粥**　药膳。《家庭药膳》方。虫草3克，糯米100克，冰糖40克。将虫草用温水洗净，糯米淘洗干净。净沙锅中加水1000毫升，放入糯米、虫草，中火上烧开；改用文火慢煮至米烂汤稠，表面浮起粥油时，加入冰糖，并精盐1克，再煮5分钟。功能补益肺肾。主治肺肾阴虚之虚痨咳喘、痰中带血、自汗盗汗、腰膝酸软、阳萎遗精等。

**虫咬心痛**　病证名。见《丹溪心法附余》卷15。即虫心痛。见该条。

**虫咬皮炎**　皮肤科病证名。因昆虫（如跳蚤、臭虫、蠓子、白蛉子、隐翅虫、桑毛虫、松毛虫等）的叮咬或毒毛刺激，有毒物质侵入皮肤所致。内治：一般不用。若皮疹广泛、剧痒，宜清热解毒。内服清解片，每日2次，每次5片。继发感染者，加用抗炎灵，每日4次，每次5片。外治：可选用三黄洗剂、10%氨溶液虫咬药水、风油精等外搽；桑毛虫皮炎可用氧化锌橡皮膏粘去患处刺毛，并用新鲜马齿苋捣烂外敷，或涂5%碘酒；继发感染化脓时，用颠倒散洗剂外搽；或用红油膏掺九一丹外敷。

**虫疥**　皮肤科病证名。出《疡科选粹》卷6。由于肝经风盛所致。瘙痒剧烈，搔抓不知痛，久之手掌及指缝多生细虫。治宜内服芦荟丸，外搽蛇床子散。即现代医学中之疥疮。

**虫蚀疮**　外科病证名。见《疮疡经验全书》卷1。即月蚀疮。见月蚀疮条。

**虫笋**　中药名。见《新中医药》。为禾本科植物淡竹 *Phyllostachys nigra* (Lodd.)Munro var. *henonis*(Mitf.)Stapf ex Rendle 的笋被虫蛀枯萎后的带虫笋干。见竹茹条。4～5月采收，晒干。功能利水消肿。治小便不利，腹水肿胀。治腹水肿胀：虫笋9克，金葫芦9克（去蒂）。水煎，早晚2次，空腹温服。药理实验表明：虫笋煎剂有显著的利尿作用。临床报道①治疗肾炎。②治疗晚期血吸虫病腹水。

**虫积**　病证名。见《古今医统》卷6。指人体内虫多积聚成块的病证。《杂病源流犀烛·积聚癥瘕痃癖痞源流》："虫积，饮食积聚，变化生虫，时呕清水苦水，常生腹中咬痛也。宜雄黄、白矾、槟榔、雷丸、芜荑、榧子、使君子肉，方用妙应丸、温白元。"本病多由饮食不洁、生虫成积所致。症见面黄肌瘦，时吐苦水清水，腹部膨大，脘腹剧痛，痛在脐周，时痛时止，或有积块可及，推时可移。治宜驱虫消积，方选化虫丸、乌梅丸、万应丸等方。

**虫积胀**　病证名。指肠道寄生虫所致的腹胀。见《医学入门·鼓胀》。见虫胀条。

**虫积经闭**　妇科病证名。指因虫积而致经闭的病证。见《妇科集》。由于虫积于内，耗血伤阴，以致无血下达而成经闭。治宜驱虫为主，继以补血养血，用《妇科集》之雄砂丸、万应丸。

**虫积腹胀**　病证名。指肠道中虫多积聚所致腑气不通、胀满疼痛的病证。见《症因脉治》卷3："虫积腹胀之症，肚大青筋，腹皮胀急，反能饮食，或面见白斑黑点，或喜食一物，或腹起块扛，大便偶见长虫。"见腹胀、虫积条。

**虫积腹痛**　病证名。指肠道中虫结成团、致气血流通不利、腑气升降悖逆而引起腹痛的病证。见《症因脉治》卷4："虫积腹痛之症，腹中有块，块或耕起、痛而能食、时吐清水、或下长虫，面见白点、唇无血色，或爱食一物，肚大青筋，此虫积腹痛之症也。"本病治以健脾消积，驱虫为主。方药可选使君子散，乌梅丸等。见腹痛、虫痛条。

**虫病**　病证名。指因虫所致的各种疾病。

**虫病似痫**　儿科病证名。急惊风类证之一，指蛔虫扰及胆胃而致剑突下剧痛、并伴有口噤或哭叫的病证。《幼科发挥》："虫病乃蚘虫攻其心痛也。发则目直视，口噤不言，或大叫哭，口中流沫涎水，面色或青或白，手足强直宜急攻之。"一般用化虫丸、乌梅丸。

**虫疰痢**　病证名。见《痢证汇参》卷4。即蛊注痢。见该条。

**虫啮心痛**　病证名。见《丹溪心法附余》卷15。即虫心痛。见该条。

**虫痔**　外科病证名。见《千金要方》卷18："蛲虫居胴肠之间，多则为痔。"《疡科选粹》卷5："侵淫淫烂，岁积月累，蚀肠穿穴者为虫痔。治宜内服蜎皮丸或黑玉丹。相当于痔疮病人兼感染蛲虫者。

**虫兽螫伤**　外科病证名。见《疡医证治准绳》卷6。即诸虫兽螫伤人体为病，如蛇啮、犬咬伤、蝎蜇伤等。见有关各条。

**虫斑**　病症名。指由于虫积而继发于头面或颈部的糠状鳞屑样的皮肤病。皮损为边缘清楚的圆形或椭圆形灰白色或白色斑片，上覆有少量灰白色糠状鳞屑。多无自觉症状。多见于儿童。类于单纯糠疹或白色糠秕疹。可作为蛔虫病的诊断参考。见蛔虫条。

**虫渴**　病证名。消渴病之一。见《类证治裁·三消》："有虫渴，脏腑生虫、耗津液而成消渴，苦楝子汤。"

**虫痛**　病证名。指因肠内虫扰动所致的脘腹疼痛。见《丹溪心法附余》卷15："虫痛者，面上白斑，唇红，能食属虫，治以苦楝根、锡灰之类。"《医学入门·腹痛》："虫痛、吐水定能食、虫痛，肚大青筋，

往来绞痛，痛定能食，发作有时，不比诸痛停聚不散，乌梅丸、化虫丸。”见九虫病、蛔虫病条。

**虫痫**　儿科病证名。指因寄生虫引起的痫证。《本草纲目》：“胃寒，虫上诸证，危恶与痫相似，用白芜荑，干漆烧存性等分为末，米饮调服。”

**虫蛔痨**　儿科病证名。指因肠寄生虫病而致成痨的病证。出《识病捷法》。多因蛔虫、钩虫等寄生于肠道，久而不愈，导致肌肉消瘦，嗜食异物，腹部胀大，青筋暴露，治宜驱虫理虚，攻补兼施，方用理中安蛔汤加减。

**虫鼓**　病证名。鼓胀之一。见《石室秘录》卷6：“虫鼓，微小腹作痛，而四肢浮胀不十分之甚，面色红而带点如虫蚀之象，眼下无卧蚕微肿之形，此是虫鼓也。”见虫胀、虫积腹胀条。

**虫碎舌**　诊断术语。即红中蚀烂舌。见《伤寒金镜录》。舌纯红色中有糜烂红点，如虫蚀之状。见红中蚀烂舌条。

**虫瘤**　外科病证名。出《医宗金鉴》卷69。多因忧思气结，湿热瘀浊不化酿成。症见瘤体内有虫，生于肋下，宜外治为主。多采用手术切除的方法。

**虫瘕**　病证名。指寄生虫结聚肠中所致的瘕病。出《灵枢·厥病》：“肠中有虫瘕及蛟蛕，皆不可取以小针，小腹痛，憹侬发作，肿聚，往来上下行，痛有休止，腹热喜渴，涎出者，是蛟蛕也。”《类经·针刺类》注：“此言虫瘕在肠胃中，亦为心腹痛也。瘕，结聚也。……虫瘕之证，其痛则懊侬难忍，或肚腹肿起而结聚于内，或往来上下而行无定处，或虫动则痛，静则不痛而有时休止，或腹热喜渴而口涎出者，是皆蛟蛔之为患也。”见虫积、瘕病条。

**肉**　中医术语。①即肌肉。见该条。②肥人的一种类型。出《灵枢·卫气失常》：“皮肉不相离者，肉。”

**肉人**　中医术语。三种肥壮人中的一种。出《灵枢·卫气失常》。其人多血充形，皮肉不相离，身体容大，肥壮结实。

**肉分**　中医术语。①指肌肉的纹理。《素问·气穴论》：“肉分之间，溪谷之会。”②指患者身体的高矮、胖瘦而言。《标幽赋》：“大抵取穴之法，必明分寸，先审自意，次观肉分。”意谓：一般取穴定位一定要懂得“骨度分寸”法，还要结合自己的临床经验和体会，及病人的高矮、胖瘦等情况来确定之。

**肉节**　人体部位名。指肌肉与骨节相连部位。《灵枢·邪气藏府病形》：“刺此者，必中气穴，无中肉节。”

**肉行**　古病名。天行时疫的一种。见《续名医类案·奇疾门》。本病多为血枯而感天时不正之气所致。症见头痛发热，恶心口渴，神昏肢倦，其肉推之则一堆，平之则如故。治宜补血佐以祛风发散，如熟地、当归、首乌、枸杞中酌加羌活等。切忌一味表散。

**肉虫病**　病证名。九虫病之一。一名肝虫病。见《诸病源候论·九虫病诸候》：“肉虫，状如烂杏。……令人烦满。”见九虫病条。

**肉色疽**　外科病证名。出《诸病源候论》卷33。即缓疽。见缓疽条。

**肉极**　病证名。六极之一，指肌肉痿弱困怠的疾患。见《备急千金要方·脾脏》：“凡肉极者，主脾也，脾应肉，肉与脾合，若脾病则肉变色。又曰，至阴遇病为肌痹，肌痹不已，复感于邪，内舍于脾。”临床症见身上如鼠行，多汗，四肢急痛，或软弱，唇口坏，皮色变，治宜用薏苡仁散、石楠散、参苓元等方，如症见体重怠惰，四肢不欲举，不嗜饮食，动则关节痛，右胁下痛引肩背不可转动，属虚。治宜用大黄芪汤、茯苓散等方。可见肌极、六极、虚劳条。

**肉苁蓉**　中药名。出《神农本草经》。别名：肉松蓉、纵蓉、金笋。为列当科植物肉苁蓉 *Cistanche salsa* (C. A. Mey.) G. Beck、迷肉苁蓉 *Cistanche ambigua* (Bge.) G. Beck 或苁蓉 *Cistanche deserticola* Y. C. Ma 的肉质茎。①肉苁蓉：多年生寄生草本，高15～40厘米。茎肉质肥厚，圆柱形，黄色，不分枝或有时从基部分2～3枝。被多数肉质鳞片状叶，黄色至褐黄色，覆瓦状排列，卵形至长圆状披针形，长1～2.5厘米，宽4～8毫米，在茎下部者较短且排列较紧密，上部者较长，排列较疏松。穗状花序圆柱形，长8～25厘米，宽6～8厘米，花多数而密集；每花的基部有1枚大苞片和2枚对称的小苞片，大苞片卵形或长圆状披针形，先端尖，小苞片长圆状披针形，与花萼几等长；花萼钟形，淡黄色或白色，长1～1.3厘米，5浅裂，裂片近圆形，无毛或多少被有绵毛；花冠管状钟形，5浅裂，裂片近圆形，紫色，管部白色；雄蕊4，花药倒卵圆形，先端有短尖的药隔，花药与花丝基部被皱曲的长柔毛；子房上位，长椭圆形，花柱细尖。蒴果椭圆形，2裂。种子多数。花期5～6月。果期6～7月。分布内蒙古、陕西、甘肃、宁夏、新疆等地。②苁蓉：多年生寄生草本，高达1米。形与肉苁蓉相似，但茎上鳞片状叶呈披针形或线状披针形，长1.5～4厘米，宽4～8毫米，先端渐尖。花黄色，大苞片线状披针形，近于光滑，小苞片披针形或线状披针形，稍长于花萼；花萼光滑无毛，裂片边缘有细圆齿。分布内蒙古等地。③迷肉苁蓉：多年生寄生草本。茎基部特别肥厚，直径30～45厘米，鳞片状叶呈卵状披针形；茎中部较细，直径15～25厘米，鳞片状叶呈长圆形或圆柱形；苞片边缘密被绵毛；花冠裂片边缘具细毛。分布内蒙古等地。春、秋均可采收。但以3～5月间采者为好，过时则中空。春季采者，通常半埋于沙土中晒干，商品




肉苁蓉
1. 植物全形　2. 花冠剖开示雌、雄蕊

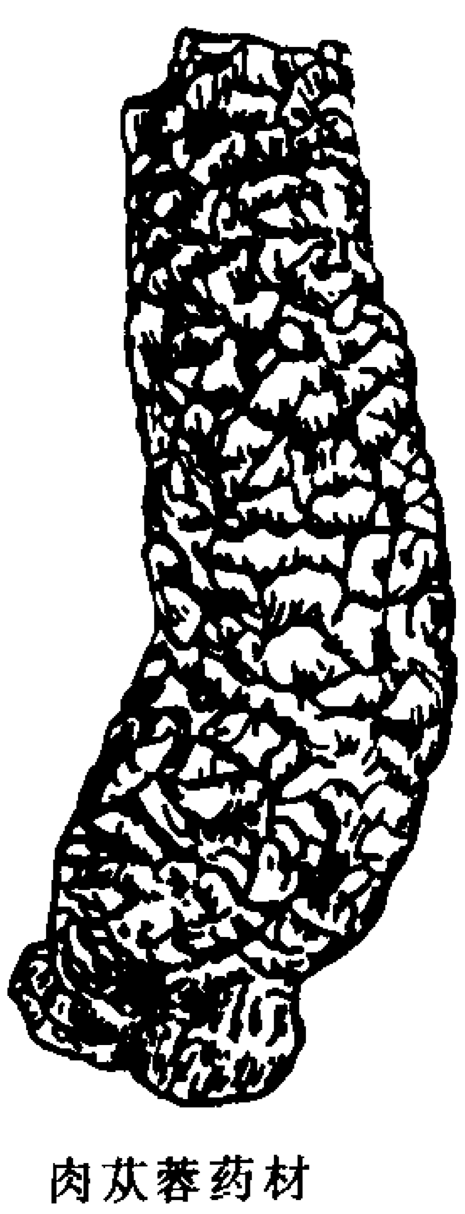


苁　蓉
1. 植物全形　2. 花冠剖开示雌、雄蕊　3. 花萼剖开



迷肉苁蓉
1. 植物全形　2. 花

称为“甜大芸”、“淡大芸”或“淡苁蓉”。秋采者，因水分多，不易晒干，须投入盐湖中后，取出晒干，称为“盐大芸”、“咸大芸”或“咸苁蓉”。甜苁蓉呈圆柱状而稍扁，一端略细，稍弯曲，长10～30厘米，直径3～6厘米。表面灰棕色或褐色，密被肥厚的肉质鳞片，呈覆瓦状排列。质坚实，微有韧性，肉质而带油性，不易折断，断面棕色，有花白点或裂隙。气微弱，味微甜。盐苁蓉形状较不整齐，黑褐色，质较软，外面带有盐霜。断面黑色，气微，味咸。产于内蒙古、甘肃、新疆、青海等地。内蒙古产量最大。肉苁蓉：拣净杂质，清水浸泡，每天换水1～2次（如系咸苁蓉，泡尽盐分），润透，切片（纵切），晒干。酒苁蓉：取苁蓉片，用黄酒拌匀，置罐内密闭，坐水锅中，隔水加热蒸至酒尽为度，取出，晾干。（每肉苁蓉100斤，用黄酒30斤）。味甘酸咸，性温，无毒。入肾，大肠经。功能补肾，益精，润燥，滑肠。治男子阳萎，女子不孕，带下，血崩，腰膝冷痛，血枯便秘。内服：煎汤，6～9克；或入丸剂。胃弱便溏，相火旺者忌服。临床用于①治高年血液枯槁，大便燥结，胸中作闷：大肉苁蓉90克，白酒浸，洗去鳞甲，切片，白汤3碗，煎1碗，顿服（《医学广笔记》）。②强筋健髓：苁蓉、鳝鱼。为末，黄精酒丸服之（《本草拾遗》）。③补精败面黑劳伤：苁蓉120克（水煮令烂，薄切细研），精羊肉，以米



肉苁蓉药材

煮粥，空心服之（《药性论》）。④治消中易饥：肉苁蓉、山茱萸、五味子。为末，蜜丸梧子大。每服盐汤下20丸（《医学指南》）。肉苁蓉含有微量生物碱及结晶性中性物质。迷肉苁蓉含有生物碱。药理实验表明：肉苁蓉具有降压和呼吸麻痹作用。

**肉苁蓉丸**　方名。①《太平圣惠方》卷28方。肉苁蓉、茯神、远志、柏子仁各2两，菟丝子、山药、牛膝、巴戟、杜仲、续断、枸杞子、五味子、白茯苓、蛇床子、山茱萸各1两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30丸，温酒下。治虚劳羸瘦，阳萎，健忘，腰膝酸疼。②《圣济总录》卷59方。肉苁蓉（酒浸1宿，切，焙）2两，泽泻、熟地（焙）、五味子、巴戟天（去心）、地骨皮、人参、瓜蒌根、韭子、炙甘草、牡丹皮各1两，桑螵蛸（炙）30枚，赤石脂（研）、龙骨、磁石（煅，醋淬2至7次，研）、禹余粮（煅，醋淬7次，研）各1.5两。为末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服30丸，牛乳汁送下。功能补肝益肾，固涩止遗。治消渴，小便无度。③《医宗必读》方。肉苁蓉（酒蒸，焙）、熟地黄（酒煮，杵膏）、炒山药、石斛、牛膝（酒浸，焙）、官桂、槟榔各5钱，附子（炮，去皮、脐）、黄芪各1两，黄连7.5钱，细辛、炙甘草各2.5钱。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服2钱，盐酒送下。治冷淋。

**肉苁蓉羊肉粥**　药膳。《饮食疗法·续3》方。肉苁蓉30克，羊肉150～200克，大米适量，食盐、味精少许。将羊肉洗净切片，放锅中加水煮熟，加大米、苁蓉同煮粥，以食盐、味精调味服。功能温里壮阳，补肾益精。主治肾阳亏虚之腰膝冷痛、阳萎遗精、面色灰暗等。

**肉苁蓉散**　方名。①《太平圣惠方》卷29方。肉苁蓉（酒浸1宿，刮去皱皮，炙干）2两，五味子、续断、车前子、当归、天雄（炮裂，去皮脐）、白龙骨各3分，炒韭子、熟地黄、蛇床子、炒桑螵蛸、白石英、鹿茸（酥炙）、菟丝子（酒浸1宿，曝干）、磁石（醋淬七遍，研细）各1两，天门冬1.5两。为细末，每服2钱，食前温酒调下。治虚劳，小便余沥，或黄或白，茎中疼痛，囊下湿痒。②《太平圣惠方》卷30方。肉苁蓉、枸杞子、天雄、熟地黄各1两，石斛、续断、蚕蛾各3分，菟丝子2两，远志0.5两。研为散，每服2钱，温酒调下。治虚劳羸损，阳萎，精气乏弱。

**肉苁蓉炖羊肾**　药膳。《家庭食疗手册》方。肉苁蓉30～50克，羊肾（腰子）1对。羊肾去脂膜臊腺，切片，与肉苁蓉共煮熟；去苁蓉，调味服食。功能补肾，益精，壮阳。主治肾虚之阳萎、夜多小便、腰膝酸痛、耳聋、便秘等。

**肉苁蓉粥**　药膳。①《陶隐居药性论》方。肉苁蓉15克，羊肉50克（切细），粳米100克。先煎肉苁蓉与羊肉，去渣取汁，入米煮作粥。空腹食用。功能补肾壮阳，润肠通便。主治阳虚便秘及肾命火衰之四肢欠温、腰膝冷痛等。②《太平圣惠方》方。肉苁

蓉（水洗，切）15 克，精羊肉 100 克，鹿角胶（炒燥）10 克，葱白 7 根，粳米 100 克。将羊肉洗净切碎，与苁蓉、葱白同煎，去渣后入粳米煮作粥。空腹食。功能助阳强身。主治阳气衰乏之身体羸弱、畏寒肢冷、滑精、女子宫冷不孕等。

**肉苁蓉羹**　药膳。《补品补药与补益良方》方。嫩肉苁蓉 200 克，山芋 50 克，羊肉 100 克。将肉苁蓉刮去鳞，酒洗，去黑汁，切成薄片。山芋、羊肉各切薄片，放锅中，加水煮，加适量调料，羹成后食用。功能补肝养肾，滋阴扶阳。主治阳萎、腰痛、畏寒等。

**肉豆蔻**　中药名。见《药性论》。别名：豆蔻、肉果。为肉豆蔻科植物肉豆蔻 *Myristica fragrans* Houtt. 的种子。常绿乔木，高可达 20 米。叶互生；椭圆状披针形或长圆状披针形，长 5～15 厘米，革



肉豆蔻
1. 花枝　2. 果实　3. 果实纵剖面

质，先端尾状，基部急尖，全缘，上面淡黄棕色，下面色较深，并有红棕色的叶脉；叶柄长 6～12 毫米。花雌雄异株；雄花的总状花序长 2.5～5 厘米；小苞片鳞片状；花疏生，黄白色，椭圆形或壶形，长 6 毫米，下垂；花药 9～12 个，连合成圆柱状有柄的柱。果实梨形或近于圆球形，下垂，长 3.5～6 厘米，淡红色或黄色，成熟后纵裂成 2 瓣，显出绯红色假种皮，种子长球形，种皮红褐色，木质。热带地区广为栽培。分布马来西亚、印度尼西亚、巴西等地。本植物的假种皮（肉豆蔻衣）亦供药用，见专条。4～6 月及 11～12 月各采一次。早晨摘取成熟果实，剖开果皮，剥去假种皮，再敲脱壳状的种皮，取出种仁用石灰乳浸一天后，缓火焙干。干燥种仁卵圆形或椭圆形，长 2～3.5 厘米，宽 1.5～2.5 厘米。外表灰棕色至棕色，粗糙，有网状沟纹，一侧有明显的纵沟（种脊部位），宽端有浅色圆形隆起（种脐部位），狭端有暗色凹陷（合点部位）。质坚硬。纵切面可见表层的暗棕色的外胚乳向内伸入类白色的内胚乳，交错而成大理石样纹理。在宽端有凹孔，其中可见干燥皱缩的胚。气香浓烈，味辣而微苦。主产马来西亚及印度尼西亚。煨肉豆蔻（煨肉果）：洗净，取白面加水揉和包裹。另取蛤粉或滑石粉置锅内加热，将包好的肉豆蔻倒入，拌炒至外面的面呈焦黄色取出，除去面皮，乘热切片。一法将原药用清水略淘捞起，放在箩内润 12 小时后，用麸皮置锅内加热炒至老黄色为度。取出，筛去麸皮，乘热切片。味辛，性温，无毒。入脾、大肠经。功能温中，下气，消食，固肠。治心腹胀痛，虚泻冷痢，呕吐，宿食不消。内服：煎汤，1.5～6 克；或入丸、散。大肠素有火热及中暑热泻暴注，肠风下血，胃火齿痛及湿热积滞方盛，滞下初起，皆不宜服。①治脾泄气痢：豆蔻 2 颗，米醋调面裹之，置灰中煨令黄焦，和面碾末，更以炒棁子末 30 克，相和。又焦炒陈廪米为末，每用 7 克，煎饮调前二物 10 克，旦暮各一（《继传信方》）。②治霍乱呕吐不止：肉豆蔻 30 克（去壳），人参 30 克（去芦头），厚朴 30 克（去粗皮，涂生姜汁，炙令香熟）。上药捣为散。每 9 克以水一大盏，入生姜半分，粟米二撮煎汤温服（《圣惠方》）。种仁含挥发油 5%～15%，油中主要含 α-蒎烯及 d-莰烯共约 80%，另含肉豆蔻醚约 4%、丁香油酚、异丁香油酚及多种萜烯类化合物。肉豆蔻醚具药材特有的香气，用量大时有毒。此外，尚含齐墩果酸、脂肪油 25%～35%及多种双芳丙烷类化合物。药理实验表明：肉豆蔻有显著的麻醉性能。对猫引起麻醉之剂量，常招致肝脂肪变性而死亡。其毒性成分为肉豆蔻醚，肉豆蔻醚同时具致幻作用；萜类成分具抗菌作用。

**肉豆蔻丸**　方名。①《太平圣惠方》卷 59 方。肉豆蔻、诃黎勒、白梅肉、黄连各 1 两，枯矾 2 两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服 20 丸，粥汤下。治休息痢久不愈，食即呕吐，腹内疼痛。②《太平圣惠方》卷 73 方。肉豆蔻 1 两，炮附子、白石脂各 2 两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服 30 丸，温酒下。治妇人白带，腹内冷痛。③《鸡峰普济方》卷 12 方。肉豆蔻、赤石脂、钟乳粉、石斛、干姜、附子、椒、当归、茯苓、龙骨、人参各 1 两，诃子皮、桂心各 2 两。为细末，水煮面糊和丸，梧桐子大。每服 20 丸，食前米饮下。功能温补收涩。治脾胃俱虚，寒湿气胜，心腹绞痛，胁肋牵痛，手足厥冷，脘痞呕吐，不思饮食，怠惰嗜卧，滑泄频数，米谷完出，久痢肠滑，或便脓血，腹痛肠鸣，里急后重。④《太平惠民和剂局方》方。诃黎勒皮、龙骨、木香各 3 分，丁香 3 两，肉豆蔻、砂仁各 1 两，赤石脂、枯矾各 0.5 两。研末，粟米汤和丸，如梧桐子大。每服 20 丸，米汤下。治气泻，脾胃虚弱，饮食减少。

**肉豆蔻衣**　中药名。见《中药志》。为姜科植物肉豆蔻 *Myristica fragrans* Houtt. 的假种皮。见“肉豆蔻”条。采集肉豆蔻种子时，剥取假种皮，晒干。本品为扁平的裂瓣，长约 25 毫米，或过之，厚约 1 毫米，呈淡红棕色或橙红棕色，作半透明状，性脆，浸入水中即回复在种子上时固有的形状，上部为不

整状裂瓣，下端相连，略作碗状。具有肉豆蔻固有的香气，味香而微苦。有驱风兴奋等功效。内服：煎汤，1.5～4.5克。含挥发油4%～15%，其成分与其种子成分相似。棕榈酸占假种皮脂肪中脂肪酸的37.6%，其余为不饱和脂肪酸油酸、亚油酸等。

**肉豆蔻散**　方名。①《太平圣惠方》卷84方。肉豆蔻1分，藿香0.5两。研为散，每服1钱，水煎服。治小儿霍乱不止。②《太平圣惠方》卷93方。肉豆蔻、炮姜、厚朴（姜汁炙令香熟）、朱砂、龙骨、煨诃子皮、茅香、枳壳（麸炒）各1分。为细末，每服0.5钱，温水调下，日3～4次，量儿大小。加减服用。治小儿下痢赤白，小腹胀痛，肌体壮热，脉洪大急数。③《洪氏集验方》方。肉豆蔻、罂粟壳、甘草、干姜各等分。研为散，每服6钱，水煎服。治赤白痢。初起有邪热者，不宜用。④《证治准绳·幼科》集7方。肉豆蔻、桂心各1分，人参、炙甘草各0.5两。为粗末，每服1钱，加生姜少许，水煎服。治霍乱吐泻腹痛。

**肉豆蔻猪肝丸**　方名。《太平圣惠方》方。肉豆蔻、草豆蔻、砂仁、陈皮各1两，诃子肉2两。研末，猪肝4两（切片），乌梅10枚（槌碎），以米泔水浸2味，一夜后用湿纸裹煨令肝熟，加醋少许研如糊，和药末为丸，如梧桐子大。每服30丸，粥汤下。治虚劳泄痢，脾胃不和，不思饮食。

**肉龟**　外科病名。①《证治准绳·疡医》卷4。即黄瓜痈。见黄瓜痈条。②见《中国医学大辞典》。发际疮之别称。见发际疮条。

**肉龟疮**　外科病名。汪省之曰："肉龟疮乃心肾二经受证。生于胸背两胁间，有头有尾，且有四足，皮色不红，突起二寸。或有头向上者，毒攻心口；或有毒向下者，足如刀割。或左或右，其痛难忍。急用神针，针住头尾四足，上用艾灸二十八壮，龟疮即死，不可去针，内服荆防败毒散加天花粉、乳香、没药，然后再泻其针。"

**肉肓**　人体部位名。即膜原。《灵枢·胀论》："此言陷于肉肓，而中气穴者也。"

**肉里之脉**　基础理论名词。①指阳维之脉。出《素问·刺腰痛论》："肉里之脉，令人腰痛，不可以欬（咳），欬则筋缩急。"王冰注："肉里之脉，少阳所生，则阳维之脉气所生发也。"②指阳辅穴。张志聪注："肉者分肉，里者肌肉之文理也……足少阳阳辅穴，又名分肉，穴在太阳膀胱经之外，少阳绝骨穴之后，去足外踝四寸，乃其脉也。"

**肉苛**　病证名。指肌肉顽木沉重，不知痛痒寒热之证。出《素问·五常政大论》："寒客至，沉阴化，湿气变物，水饮内蓄，中满不食，皮痛肉苛，筋脉不利，甚则胕肿身后痛。"《素问·逆调论》："人之肉苛者，虽近衣絮，犹尚苛也，是谓何疾？岐伯曰：荣气虚，卫气实也。荣气虚则不仁，卫气虚则不用，荣卫俱虚，则不仁且不用，肉如故也。"

**肉刺**　外科病证名。见《诸病源候论》卷30："脚趾间生肉如刺，谓之肉刺。"又名鸡眼。本病因鞋紧窄，或足骨畸形，局部长期受压、磨擦，使皮肤局限性增厚而成。多生于足底前端或足趾部。数目不一，似豌豆大，状如鸡眼，根部深陷，顶端硬凸，表面淡黄，受压则痛，影响行走。治宜外敷鸡眼膏或千金散，或采用修脚术或手术治疗。

**肉刺毛**　外科病证名。见《外科理例》。汪省之曰："肉刺毛隐隐生于人遍身皮肤手足间，如虫钻刺，令人难忍。若一犯房欲，其毒直刺心胸，宜硼砂散主之。"

**肉轮**　眼科术语。五轮之一。指胞睑部位。肉轮属脾，其疾病多与脾胃有关。《银海精微》："胞睑为肉轮，属脾土。"

**肉郄**　经穴别名。即承扶穴。见承扶条。

**肉疙瘩**　皮肤科病证名。见《中医外科学讲义》（上海中医学院编）。为肉芽组织过度增生的一种皮肤病。又名锯痕症、肉蜈蚣，多继发于外伤、烧伤或手术后的瘢痕上，亦可因疮疖后而继发者。好发于胸、背及四肢等处。皮损高突不平，逐渐扩展，形状不一，大小不等；或如蟹爪，坚硬有弹性，色淡红或暗红，表面光滑而无毛发；或有痛痒感。若发生在关节部位，可影响活动功能。外贴黑布膏或苦参子膏。发痒者，用山豆根、五倍子各30克，研末，麻油调，厚敷患处，5日敷一次。此病即现代医学中之瘢痕疙瘩。

**肉枯**　病症名。指肌肉干枯萎缩。出《灵枢·刺节真邪》："虚邪之入于身也深，寒与热相传，久留而内著，寒胜其热，则骨疼肉枯，……"本症多由外邪乘虚内侵，气血衰少，肌肉失于濡养所致。可见于虚劳、偏枯、痿、痹等。

**肉柱**　经穴别名。即承山穴。见承山条。

**肉度**　中医术语。五度之一。出《素问·方盛衰论》等篇。即度量人的形体肥瘦、大小、体质强弱，作为辨证治疗的参考。《灵枢·卫气失常》把肥壮之人，区别为脂、膏、肉三种类型，并指出各型生理上的差别、气血多少、体质强弱、形体特征等，用以提示针刺时的刺激量。

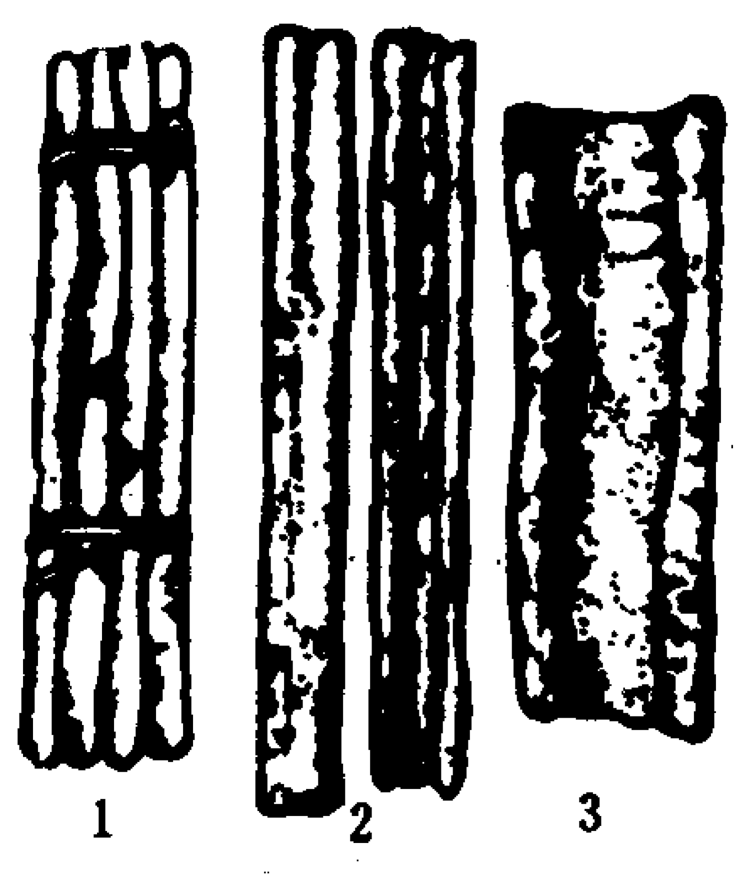
**肉烁**　病证名。指阳热亢盛，煎熬津液，久而肌肉消削者。出《素问·皮部论》："热多则筋弛骨消、肉烁䐃破、毛直而败。"《素问·逆调论》："人有四肢热、逢风寒如炙如火者何也？岐伯曰：是人者，阴气虚、阳气盛，……逢风而如炙如火者，是人当肉烁也。"

**肉绝**　①病证名。指肌肉羸弱败绝的疾病。见《千金要方·脾脏》："扁鹊云：肉绝不治，五日死。何以知之？皮肤不通，外不得泄。凡肉应足太阴，太阴气绝则脉不营其肌肉，唇反者气尽，则肉先死。"见肌极条。②危重证候之一。见《脉经·诊五脏六腑气绝证候》："病人肉绝，六日死，……耳干，舌皆肿，溺血，大便赤泄。"

**肉蒸**　①病证名。五蒸之一。见《诸病源候论·

虚劳骨蒸候》:"蒸病有五……四曰肉蒸，其根在脾，体热如火，烦躁无汗，心腹鼓胀，食则欲呕，小便如血，大便秘涩。蒸盛之时，身肿目赤，寐卧不安。"②古病名，二十三蒸之一。亦见《诸病源候论·虚劳骨蒸候》。见五蒸、二十三蒸、蒸病条。

**肉桂** 中药名。见《唐本草》。别名：牡桂、紫桂、大桂。为樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl 的干皮及枝皮。常绿乔木，高12～17米。树皮灰褐色，芳香，幼枝略呈四棱形。叶互生，革质；长椭圆形至近披针形，长8～17厘米，宽3.5～6厘米，先端尖，基部钝，全缘，上面绿色，有光泽。下面灰绿色，被细柔毛；具离基可出脉，于下面明显隆起，细脉横向平行；叶柄粗壮，长1～2厘米。圆锥花序腋生或近顶生，长10～19厘米，被短柔毛；花小，直径约3厘米；花梗长约5毫米；花被管长约2毫米，裂片6，黄绿色，椭圆形，长约3毫米，内外密生短柔毛；发育雄蕊9，3轮，花药矩圆形，4室，瓣裂，外面2轮花丝上无腺体，花药内向，第3轮雄蕊外向，花丝基部有2腺体，最内尚有1轮退化雄蕊，花药心脏形；雌蕊稍短于雄蕊，子房椭圆形，1室，胚珠1，花柱细，与子房几等长，柱头略呈盘状。浆果椭圆形或倒卵形，先端稍平截，暗紫色，长约12～13毫米，外有宿存花被。种子长卵形，紫色。花期5～7月。果期至次年2～3月。分布福建、广东、广西、云南等地。本植物的嫩枝（桂枝）、幼嫩果实（桂丁）亦供药用，见专条。一般于8～10月间，选择桂树，按一定阔度剥取树皮，加工成不同的规格，主要有下列几种：①官桂：剥取栽培5～6年的幼树干皮和粗枝皮，晒1～2天后，卷成圆筒状，阴干。②企边桂：剥取十余年生的干皮，两端削齐，夹在木制的凸凹板内，晒干。③板桂：剥取老年桂树的干皮，在离地30厘米处作环状割口，将皮剥离，夹在桂夹



肉桂药材
1. 官桂 2. 企边桂 3. 板桂

内晒至九成干时取出，纵横堆叠，加压，约1个月后即完全干燥。④桂心：即肉桂加工过程中捡下的边条，除去栓皮者。各种肉桂商品均宜贮藏于干燥阴凉处，或入锡盆内，密闭保存。官桂：呈半槽状或圆筒形，长约40厘米，宽约1.5～3厘米，皮厚1～3毫米。外表面灰棕色，有细皱纹及小裂纹，皮孔椭圆形，偶有凸起横纹及灰色花斑；刮去栓皮者，表面较平滑，红棕色，通称"桂心"。内表面暗红棕色，颗粒状。质硬而脆，断面紫红色或棕红色，可见浅色细胞群，断续成环状。气芳香，味甜辛。企边桂：呈长片状，左右两边向内卷曲，中央略向下凹，长40～50厘米，宽4.5～6厘米，厚3～6毫米。外表面灰棕色，内表面红棕色，用指甲刻划时则现棕色油纹。香气浓烈，其它与官桂相似。板桂：呈板片状，通常长30～40厘米，宽5～12厘米，厚约4毫米，两端切面较粗糙。主产于广西、广东、云南等地。拣净杂质，刮去粗皮，用时打碎；或刮去粗皮，用温开水浸润片刻，切片，晾干。味辛甘，性热。入肾、脾、膀胱经。功能补元阳，暖脾胃，除积冷，通血脉。治命门火衰，肢冷脉微，亡阳虚脱，腹痛泄泻，寒疝奔豚，腰膝冷痛，经闭癥瘕，阴疽，流注，及虚阳浮越，上热下寒。《神农本草经》名之"牡桂"，谓："主上气咳逆，结气喉痹吐吸，利关节，补中益气。"《本草纲目》："治寒痹，风瘖，阴盛失血，泻痢，惊痫。"内服：煎汤，1.5～4.5克；或入丸，散。外用：研末调敷或浸酒涂擦。阴虚火旺忌服，孕妇慎服。①治九种心痛，妨闷：桂心15克。末，以酒一盏，煎至半盏，去滓，稍热服（《圣惠方》）。②治产后腹中瘕痛：桂（末），温酒服方寸匕，日3（《肘后方》）。③治打扑伤破，腹中有瘀血：桂心、当归各60克，蒲黄1升。上3味，治下筛。以酒服方寸匕，日3，夜1（《千金方》）。④治牛皮癣：官桂、良姜、细辛各1.5克，斑蝥10个（研碎）。白酒90克，浸渍7天，每天震摇1次，浸出有效成分，滤取清汁，为缓和白酒的局部刺激，加入甘油30毫升。先将患处用温水洗软，再用药水涂擦，每日或隔日1次。不宜饮酒和吃刺激性食品（《中药通报》1：19，1957）。本品含挥发油1%～2%，并含鞣质、粘液、碳水化合物等。油中主要成分含桂皮醛约85%及醋酸桂皮酯，另含少量的苯甲醛等。桂皮醛是肉桂镇静、镇痛和解热作用的有效成分。另报道从桂皮中分得香豆精、反式桂皮酸、β-谷甾醇、胆碱、原儿茶酸、香草酸等。尚含微量丁香酸和D-葡萄糖等。药理实验表明①对中枢神经系统作用：肉桂中含有的桂皮醛有明显镇静、解热作用。②降压作用：附子、肉桂复方对肾上腺皮质性高血压大鼠有降压作用。③桂皮油有强大杀菌作用，对革兰氏阳性菌的效果比阴性者好，因有刺激性，很少用作抗菌药物，但外敷可治疗胃痛、胃肠胀气绞痛等。也有明显的杀真菌作用。小鼠半数致死量，静脉注射为132毫克/公斤、腹腔注射为610毫克/公斤、口服为2225毫克/公斤。临床报道治疗支气管哮喘。

**肉桂甘草牛肉** 药膳。《家庭药膳手册》方。净黄牛肉2500克，肉桂10克，甘草10克。牛肉切块，沸水煮至三成熟，捞起待凉，切成肉条；铁锅置小火上，加入肉汤，放入牛肉条（以淹没牛肉为度）、肉桂、甘草、适量盐、八角、姜片、楞糟汁、白糖、熟植物油，煮6小时（随时翻动，以免粘锅），至肉汤

快干时，便不断翻炒至锅中发出油爆溅的响声时捞起，沥干，晾凉，拣去姜片、八角、肉桂、甘草。冬季佐餐食，功能补益脾胃，温中散寒。主治营养不良性浮肿、体虚、消瘦、脾胃虚寒之胃脘胀痛等。注意阴虚火旺者忌服。

**肉桂鸡肝**　药膳。《医学实在易》方。肉桂5克，雄鸡肝1具，调料适量。鸡肝洗净，切4片，肉桂洗净，捣碎；两者共放碗内，加葱、姜、盐、黄酒、清水适量，隔水炖熟后，加味精。佐餐或单食。功能温肾散寒。主治肾虚之腰冷、小便多、小儿遗尿等。

**肉桂油**　中药名。出《本草纲目拾遗》。为用樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl 的树皮、枝、叶经蒸馏所得的芳香油。见肉桂条。为黄色或黄棕色的澄明液体，有桂皮的特臭，味甜、辛。露置空气中，或存放日久，其色逐渐变深，质渐浓厚。微溶于水，能溶于相同体积的醇及冰醋酸中。性热。功同肉桂。内服：开水冲，0.2～1分。外用：摩涂。

**肉桂酒**　药膳。《费氏食养三种》方。肉桂6克，酒适量。肉桂研细末，酒浸3日。温服。功能解表散邪。主治感寒之周身疼痛等。

**肉桂益智猪脬汤**　药膳。《百病饮食自疗》方。肉桂末3克，益智仁30克，猪脬1具。肉桂、益智捣碎，共炖至猪脬熟烂。食脬饮汤。功能补阳散寒，缩尿。主治肾阳不足或下体受凉而致的小便频数、遗尿、小便失禁、尿色清白等。

**肉桂黄芪酒**　药膳。《普济方》方。黄芪、肉桂（去粗皮）、巴戟天（去心）、石斛（去根）、泽泻、白茯苓（去黑皮）、柏子仁各90克，干姜（炮）80克，蜀椒（去目并闭口者炒出汗）90克，防风（去叉）、独活、党参、白芍药、制附子、制川乌、茵芋、半夏、细辛、白术、炙甘草、栝楼根、山萸肉各30克，清酒2000毫升。将上药共为粗末，用酒浸于净器中，封口，春夏3日，秋冬7日后开取去渣备用。初服30毫升，渐加之，以微麻木为效。功能益气健脾。主治脾虚之肢体畏寒、倦怠乏力、四肢不欲举动、关节疼痛、不思饮食。

**肉桂熨法**　方名。《太平圣惠方》卷19方。肉桂1.5两（锉，去粗皮，捣罗为末）。用酒调匀，文火熬成膏，摊贴患处。治中风口面㖞斜。

**肉积**　病证名。九积之一。指食肉过量而成积滞者。见《儒门事亲》卷3："肉积，癥瘤核疬，腻粉，白丁香，砭刺出血……。"《杂病源流犀烛·积聚癥瘕痃癖痞源流》："食肉过多成积，腹多膨胀，泄泻疼痛也。宜楂肉、阿魏……，方用阿魏丸、小阿魏丸、三棱煎元。"见积条。

**肉疽**　外科病证名。见《灵枢·刺节真邪》："有此结，中于肉，宗气归之，邪留而不去。有热则化为脓，无热则为肉疽。"泛指一切阴疽。见阴疽条。

**肉疸**　病证名。九疸之一。见《诸病源候论·黄病诸候》。《三因极一病症方论》卷10："发于脾，则为肉疸。"本病多因饮食过度，醉酒劳伤，脾胃有瘀热所致。症见身面发黄，饮水，小便多而色白如泔。治宜寒水石散等方。见黄疸有关条。

**肉麸汤圆**　药膳。《本草纲目》方。小麦麸100克，猪肉250克，糯米粉250克，调料适量。糯米淘净，用清水浸泡1～2日后，磨成面浆，放入洁净布袋内，滤去水分，晒干，制成糯米粉；将小麦麸放入锅内炒黄，晾凉；猪肉剁成肉末；葱、姜切细；麦麸、猪肉末、葱、姜放入盆内，加盐、味精、清水适量，拌成肉馅，搓成汤圆，煮熟。早晚食用。功能固表止汗。主治自汗，盗汗等。

**肉脱**　病证名。指肌肉瘦削如脱尽的症象。出《灵枢·经水》。多因精血内竭，中气虚衰所致。本证可见于虚劳、痿证及久病垂危患者等。

**肉淋**　病证名。即膏淋。见《诸病源候论·淋病诸候》："淋而有肥状似膏，故谓之膏淋，亦曰肉淋。"见膏淋条。

**肉䐃**　人体部位名。指人体肌肉较丰厚处。出《灵枢·本脏》："脾应肉、肉䐃坚大者，胃厚；肉䐃么者，胃薄。"《类经》："䐃，肉之聚处也。"

**肉蜒痈**　外科病证名。出《疡医准绳》卷5。即病虾。见病虾条。

**肉瞤筋惕**　病证名。筋惕肉瞤的别称。见《伤寒论大全》卷2。见筋惕肉瞤条。

**肉腠**　人体部位名。指肌肉的纹理，相当于肌肉的组织间隙，又名肌腠、分理。出《素问·生气通天论》："陷脉为瘘，留连肉腠。"亦泛指肌表腠理。

**肉蛾**　喉科病证名。见《普济方》卷3。即乳蛾。见乳蛾条。

**肉痹**　病证名。指虽能饮食而四肢活动迟钝，不能收持之证。出《素问·痹论》等篇。又名肌痹。《素问·四时刺逆从论》："太阴有余，病肉痹寒中。"《素问·长刺节论》："病在肌肤，肌肤尽痛，名曰肌痹。"本病多因伤于寒湿，除肌肤尽痛外，或见汗出，四肢痿弱，皮肤麻木不仁。实证治以五痹汤，虚证治以神效黄芪汤。见肌痹条。

**肉痿**　病证名。痿症之一。亦称脾痿。出《素问·痿论》："脾主身之肌肉，……脾气热，则胃干而渴，肌肉不仁，发为肉痿。""有渐于湿，以水为事，若有所留，居处相湿，肌肉濡渍，痹而不仁，发为肉痿。"本病由于脾胃郁热致肌肉失养，或湿邪困脾，伤及肌肉所致。症见肌肉麻木不仁，口渴，甚则四肢不能举动。治宜清热化湿，健脾和胃，方用川连枳壳汤，泻黄散、栀连平胃散、栀连二陈汤、二陈二术汤。见痿条。

**肉蜈蚣**　皮肤科病证名。即肉疙瘩。见肉疙瘩条。

**肉蜈蜂**　外科病证名。见《外科真诠》卷上。指生于大腿内侧之肿疡。由于风湿郁积，气血阻滞而成。患处皮肤不红肿，但疼痛难忍，溃后有败肉如蜂之状，故名肉蜈蜂。初起治宜消散，可内服黄芪内消汤；外用五虎丹；已溃者用五五丹去腐，继用生肌散

收口。

**肉瘤**　外科病证名。出《备急千金要方》卷11。多因思虑伤脾，脾气郁结所致。瘤体初如桃李，渐大如拳，其根宽大，坚实柔韧，皮色不变，无热无寒。治宜健脾益气，开郁化痰。用归脾汤化裁，亦可用手术治疗。此病相当于现代医学中的肌纤维瘤。

**肉瘕**　病证名。指因食肉无度而成的瘕病。见《诸病源候论·癥瘕病诸候》："人有病常思肉，得肉食讫，又思之，名曰肉瘕。"

**肉蝼蛄**　五官科病证名。见《儒门事亲》卷15："治鼻中肉蝼蛄，用赤龙爪30个，苦丁香30个，苦葫芦子、麝香少许，研为末，用纸捻子点药末点之。"又称鼻息肉。

**肉瘿**　外科病证名。出《三因极一病证方论》卷15。多因郁结伤脾，脾气不行而致。症见颈部单个或多个肿块，状如复碗，皮色如常，软如棉，硬如馒，始终不溃，可伴有性急多汗，心悸胸闷。此病相当于甲状腺瘤及结节性甲状腺肿等病。治宜开郁化痰，佐以软坚之药。用海藻玉壶汤内服。外用阳和解凝膏掺桂麝散，必要时采用手术治疗。

**肉螺**　眼科病证名。见《医学衷中参西录·医方》。指眼生翳膜积厚如螺者，见翳膜诸条。

**肉糜荠菜粥**　药膳。《膳食保健》方。荠菜250克，猪瘦肉250克，大米100克，调料适量。猪肉剁泥，加入黄酒、油、淀粉搅成肉糜，用植物油烧热炒热，待用；将荠菜洗净沥干，切成碎末；大米熬煮成粥，推入荠菜末，煮5分钟；调入肉糜，调味煮沸。空腹食。功能补益止血。主治肾结石，尿血等。

**肉癥**　病证名。①指因食思肉类无度，日久脘腹结块坚定不移的一种病证。见《备急千金要方·肝脏》。②指妇人脐下结块，大如杯状，按之坚硬，月经不通，身体羸瘦的一种病状。见《肘后备急方·治卒心腹癥坚方》。见癥病条。

**竹巴·班玛嘎布**　清代藏医家。佛教竹巴迦居派僧人。精通医术。著有《医经释解益众宝藏》、《四部医典论》等。

**竹节三七**　中药名。见《百草镜》。别名：竹根七、竹节参、罗汉三七。为五加科植物大叶三七 *Panax pseudo-ginseng* Wall. var. *japonicus* (C. A. Mey.) Hoo & Tseng 的呈竹鞭状的根茎。分布西南地区及浙江、安徽、河南、湖北、陕西、甘肃等地。本植物较粗的肉质直根（峨三七）、呈串珠状的根茎（珠儿参）、叶（参叶）均供药用，见专条。9～10月挖取根茎，除去须根，洗净泥土，晒干或炕干。干燥的根茎呈竹鞭状，结节膨大，节间较短，每节有一浅槽成环形，上方有一圆形而微凹的茎痕，侧面有凸起呈圆点状的根痕1～3枚，或残存弯曲的须根。表面淡黄白色至灰褐色，平滑或有皱纹。质地坚硬。折断面平坦，粉白色至乳白色。味苦，微甜。产于四川、云南、陕西等地。味甘苦，性温，无毒。入肝、脾二经。功能止咳，化痰，散瘀，活血。治咳嗽多痰，劳伤吐血，跌打损伤，痈肿，外伤出血。内服：煎汤，3～9克。外用：研末调敷或干撒。孕妇忌用。治跌打损伤：大叶三七根3克，金不换根3克。洗净，捣烂，温酒冲服（《湖南药物志》）。根茎含皂甙约5%，中有竹节皂甙Ⅳ等，甙元是齐墩果酸。药理实验表明①抗炎作用：竹节三七的煎剂对人为"关节炎"有明显抑制作用。②对肾上腺皮质功能的影响：竹节三七有似肾上腺皮质激素样作用。

**竹节骨折伤**　骨伤科病证名。见《医宗金鉴》卷88。竹节骨即指骨。多因跌打、压撞所伤，局部肿胀、疼痛，屈伸活动障碍，折端移位者，畸形明显。治宜手法整复，夹缚固定；如有破损及骨端外露者，应予清创及牵引整复。内服复元活血汤、七厘散或云南白药，肿消痛减后改服接骨丸或正骨紫金丹，用海桐皮汤外洗，配合功能锻练。

**竹节香附**　中药名。见《中药志》。别名：两头尖、草乌喙。为毛茛科植物红背银莲花 *Anemone raddeana* Reg. 的根茎。分布黑龙江、吉林、辽宁、河北、山东、山西等地。夏季采挖，除去残茎及须根，晒干。干燥根茎，长纺锤形，略弯曲，一端较粗，长0.8～3厘米，直径2～7毫米。表面棕色至棕褐色，有节及略突起的分支。质硬而脆，易折断，断面略平坦，边缘棕黑色，中部黄白色，有粉性，或淡棕色角质状。无臭，味初淡，后微麻辣。主产吉林、山东。味辛，性热，有毒。功能祛风湿，消痈肿。治风寒湿痹，痈肿，金疮。内服：煎汤，2～3克；或入丸，散。外用：研末撒膏药上敷贴。①治慢性关节疼痛：两头尖2.5克，防风9克，牛膝12克，威灵仙12克，松节6克，鸡血藤15克。水煎服（《山东中草药手册》）。②治痈疽疮疡：两头尖2.5克，金银花30克，地丁30克。水煎服（《山东中草药手册》）。

**竹节蓼**　中药名。见《广西中药志》。别名：百足草、观音竹。为蓼科植物竹节蓼 *Homalocladium platycladum* (F. Muell.) Bailey 的全草。多年生直立草本，高0.6～2米。茎基部圆柱形，木质化，上部枝扁平，呈带状，宽7～12毫米，深绿色，具光泽，有显著的细线条，节处略收缩，托叶鞘退化成线状，分枝基部较窄，先端锐尖。叶多生于新枝上，互生，菱状卵形，长4～20毫米，宽2～10毫米，先端渐尖，基部楔形，全缘或在近基部有一对锯齿，羽状网脉，无柄。花小，两性，具纤细柄；包片膜质，淡黄棕色；花被4～5深裂，裂片矩圆形，长约1毫米，淡绿色，后变红色；雄蕊6～7，花丝扁，花药白色；雌蕊1，子房上位，花柱短，3枚，柱头分叉。瘦果三角形，包于红色肉质的花被内。花期9～10月。果期10～11月。分布福建、广东、广西等地。多栽培于庭园。全年可采，晒干或鲜用。味甘酸，性微寒，无毒。入心、肝、脾经。功能清热解毒，散瘀消肿。治痈疽肿毒，跌打损伤，蛇、虫咬伤。内服：煎汤，9～15克，（鲜者60～120克）。外用：捣敷。①治跌打损伤：鲜竹节蓼60克，以酒代水煎服，并以渣敷患处（《泉

州本草》)。②治蜈松咬伤：竹节蓼捣烂，擦伤口周围(《广西中药志》)。③治毒蛇咬伤：竹节蓼60克，红乌桕木60克，咸苏木60克，假紫苏60克，千斤拔30克。以上五味捣烂，以三分之一冲酒服，三分之二浸醋外涂伤口周围(《广西中药志》)。

**竹龙散** 方名。《圣济总录》卷58方。五灵脂、黑豆各0.5两，为末，每服1钱，冬瓜煎汤调下。无冬瓜，冬瓜苗、叶、子俱可。1日2服。治消渴。渴定后，不可服热药，只宜服八味丸，用五味子代附子。

**竹叶** 中药名。出《名医别录》。别名：淡竹叶。为禾本科植物淡竹 *Phyllostachys nigra* (Lodd.) Munro var. *henonis* (Mitf.) Stapf ex Rendle 的叶，见“竹茹”条。随时采鲜者入药。叶呈狭披针形，长7.5～16厘米，宽1～2厘米，先端渐尖，基部钝形，叶柄长约5毫米，边缘之一侧较平滑，另一侧具小锯齿而粗糙；平行脉，次脉6～8对，小横脉甚显著；叶面深绿色，无毛，背面色较淡，基部具微毛；质薄而较脆。气弱，味甘淡，性寒，无毒。入心、肺、胆、胃经。功能清热除烦，生津利尿。治热病烦渴，小儿惊痫，咳逆吐衄，面赤，小便短赤，口糜舌疮。内服：煎汤，6～12克。①治产后血气暴虚，汗出：淡竹叶，煎汤三合，微温服之，须臾再服(《经效产宝》)。②治头疮乍发乍差，赤焮疼痛：竹叶一斤烧灰，捣罗为末，以鸡子白和匀，日3～4次涂之。见《圣惠方》。

**竹叶马豆** 中药名。见《昆明民间常用草药》。别名：铁马豆。为豆科植物细叶牧地香豌豆 *Lathyrus palustris* L. var. *linearifolius* Ser. 的全草。多年生草本，高约30～90厘米。茎直立或稍披散，细弱，通体无毛。双数羽状复叶；小叶1～3对，叶轴先端成2歧卷须，叶柄短，长3～6毫米；基部有大形耳状托叶1对；小叶线状披针形，长2.4～4厘米；宽1.5～4.5毫米，先端具小突尖，基部楔形，全缘，叶脉明显，于两面凸出。总状花序腋生，长约6厘米，花2～4朵，蝶形，紫红色，长约1.5毫米，花梗细小，基部有细小苞片1枚。荚果圆柱状，无毛。花期春季。生于田边、草丛中。夏季采收，洗净切段，晒干。味苦，性凉。功能清热解毒。治疮、癣、疥、癞，小儿麻疹后余毒未尽。外用：煎水洗。内服：煎汤，9～15克。竹叶马豆煎剂口服，在临床上对糖尿病患者有降血糖作用，其有效成分是草酸(动物实验尚不能证实此说)。

**竹叶玉女煎** 方名。《温病条辨》卷3方。石膏6钱，生地黄、麦门冬各4钱，知母、牛膝各2钱，竹叶3钱。水8杯先煎石膏、生地黄，得5杯再入余药，煮成2杯，先服1杯，候6时再服，病解停服，不解再服。治妇女温病，经水适来，耳聋干呕，烦渴脉数。甚者十数日不解，邪陷发痉者。

**竹叶石膏汤** 方名。《伤寒论》方。竹叶2把，石膏、麦门冬各1升，半夏0.5斤，人参、炙甘草各2两，粳米0.5斤。以水1斗煮取6升，去渣，入粳米，煮米熟，汤成去米，温服1升，日3服。功能清热生津，益气和胃。治热病之后，余热未清，气阴两伤，虚羸少气，呕逆烦渴，或虚烦不得眠，舌质光红少苔，脉细数；或消渴病，胃火炽盛，消谷善饥；或小儿夏季热等症。现用于肺炎、麻疹或麻疹并发肺炎、流行性脑膜炎、流行性乙型脑炎、糖尿病、中暑等病后期余热不清，耗伤气阴者。方中竹叶、石膏清暑热而泻胃火，共为主药；辅以人参、麦冬益气养阴；佐以半夏降逆止呕；使以甘草、粳米调养胃气。诸药合用，清热生津，益气和胃，诸证自愈。

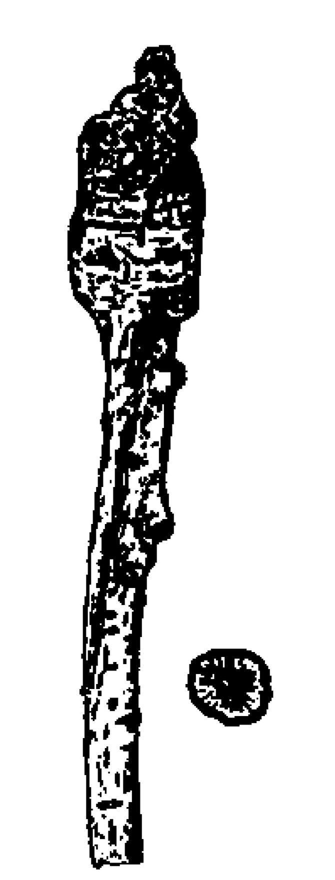
**竹叶兰** 中药名。见《贵州药植目录》。别名：竹叶参、黄竹参。为鸭跖草科植物紫背鹿衔草 *Murdannia divergens* (C. B. Clarke) Brückn. 的根或全株。多年生草本，高30～40厘米。根多条，丛生。茎直立或倾斜，单生或2茎丛生，节膨大，有棱线。单叶互生；叶片狭长，长7～12厘米，宽10～14毫米，先端渐尖，基部鞘状，抱茎，全缘，上面被白长毛，下面无毛，叶鞘边缘处密被毛茸。花小，紫色，为圆锥花序顶生，有分叉，分叉处均有线状披针形苞片1对；花梗细，长3～7毫米；花瓣3，倒卵形；发育雄蕊3，花丝秃净；子房无柄，3室。蒴果阔卵形，长约7毫米；有种子数枚，呈不规则片状，深棕色。分布广西、云南、贵州等东南至西南地区。秋、冬采挖，洗净晒干。根：味甘微苦，性平。补肺，健脾，益肾。治气虚咳嗽，头晕耳鸣，吐血，外伤骨折；全株：清肺，解毒。内服：煎汤，15～30克；或炖肉。治头晕耳鸣：竹叶参30克，万丈深30克，威灵仙15克。水煎服(《昆明民间常用草药》)。

**竹叶灯心乳** 药膳。《百病饮食自疗》方。淡竹叶6克，灯心草1.5克，人乳汁(或牛乳)100毫升。先煎竹叶，灯心，取汁50毫升，兑人乳汁中和匀。每日数次，不拘多少，功能清心火，利湿热。主治小儿鹅口疮、口舌生疮、小便赤涩、小儿夜啼等。

**竹叶防风** 中药名。出《滇南本草》。别名：鸡足防风、云防风、西防风。为伞形科植物竹叶防风 *Seseli mairei* Wolff 的根。多年生草本，高30～50厘米。有长圆状直根。茎单生或少数丛生，全体几光滑无毛。基生叶为3出羽状复叶，具柄，长3～4厘米；




竹叶防风
1. 根及植株下部
2. 果枝 3. 花 4. 果实



竹叶防风药材

裂片长梭形或线状披针形，全缘，两端渐尖，平行脉3～5条，明显；茎生叶与基生叶相似，但叶片较小，叶柄基部抱茎，在顶端的叶几乎不为复叶而为单叶。复伞形花序腋生或顶生；伞柄5～8，无总苞；小伞梗10～20，不等长，基部有小总苞片数枚，狭披针形，无毛；萼齿短三角形；花瓣5，白色，先端尖锐，略向内弯；雄蕊5，花丝弯曲，药纵直开裂；子房卵形，花柱较短。双悬果卵圆形，紫棕色，有显著的果棱，但不木质化。花期8～9月。果期9～10月。分布云南、四川、贵州等地。同属植物松叶防风 *Seseli yunnanense* Franch. 在云南与上种同供药用。主要区别是叶呈狭线形。见防风条。春、秋均可采挖，洗净，晒干。干燥根呈圆锥形或长圆柱形，微弯曲，有时分枝，长10～20厘米，直径约0.5～1.5厘米，外表灰棕色或棕黄色。根头部有时膨大（达2厘米）或有时缩小，顶端有明显下陷的茎痕，四周有细环纹和残存的叶鞘纤维。根部有致密的纵皱纹及横长而凸出的皮孔，有时可见点状突起的须根痕。质坚实，不易折断，断面不平坦，中央为黄色的木质部，皮层占根的大部分，白色，散生棕色油点，接近形成层部尤多。气香，味微苦而涩。产于云南、四川等地。本品在云南、四川地区习惯作防风使用（见防风条）。除去残茎，用水浸泡，捞出，润透后切片，晒干。性温，味辛，无毒。入肝、脾、膀胱三经。功能解表，祛风，胜湿。治感冒，风寒湿痹，痈肿疮疡，破伤风。内服：煎汤，3～9克；或入丸、散。

**竹叶汤**　方名。①《金匮要略》卷下方。竹叶1把，葛根3两，防风、桔梗、桂枝、人参、甘草各1两，炮附子1枚，大枣15枚，生姜5两。水煎，分3次服，温复使汗出。功能温阳益气，疏风解表。治产后中风，发热面赤，喘而头痛。本方所治之证，属阳气不足，复感风邪所致。方中附子、人参温阳益气；竹叶、葛根轻清宣泄；桂枝、桔梗疏风解肌；甘草、生姜、大枣甘缓和中，调和营卫。配合同用，既可扶正，又可散邪。②《备急千金要方》卷3方。竹叶3升，人参、茯苓、甘草各1两，麦门冬5两，生姜、半夏各3两，大枣10枚，小麦5合。水煎服。治产后虚竭，少气力者。③《备急千金要方》卷16方。竹叶、小麦各1升，知母、石膏各3两，茯苓、黄芩、麦门冬各2两，人参1.5两，生姜5两，天花粉、半夏、甘草各1两。先煎竹叶、小麦去滓，内诸药再煎，分3次服，老幼分5次服。治五心烦热，手足烦疼，口干唇燥，胸中热。④出《外台秘要》卷3引《张文仲方》。为《伤寒论》“竹叶石膏汤”之异名。见该条。⑤《圣济总录》卷61方。竹叶（细切）1握，小麦2合，生姜（切）1两，白马通（新者，绞取汁）1合。用水3盏，先煮小麦，煮取2盏，去麦下竹叶、生姜，煎至1.5盏，去渣，入白马通汁和匀，分2次服。治走马黄，病人眼黄面赤，狂言骂詈，努目高声，起卧不安，发即狂走。⑥《圣济总录》卷102方。淡竹叶、犀角屑、木通（剉，炒）、黄芩（去黑心）各1两，玄参、黄连、车前子各1两1钱，芒硝2两，大黄（微炒）、细辛各1钱。为末，每服5钱，水煎去滓，食后温服，1日2次。治肝脏实热，眼赤疼痛。⑦《三因极一病证方论》卷17方。防风、黄芩、麦门冬各1两，白茯苓1两3钱。为末，每服4钱，加竹叶10余片，水煎服。治妊娠子烦，心惊胆怯，终日烦闷。

**竹叶柳蒡汤**　方名。《先醒斋医学广笔记》卷3方。西河柳5钱，荆芥穗、蝉蜕、薄荷、甘草、知母（蜜炙）各1钱，炒牛蒡子、葛根各1.5钱，玄参2钱，麦门冬3钱，竹叶30片。甚者加石膏5钱，冬米（即晚粳米）一撮。水煎服。功能透疹解毒，清宣肺胃。治痧疹透发不出，喘嗽，烦闷躁乱，及咽喉肿痛。方中西河柳、牛蒡子、竹叶为君，辛凉宣透，清热开泄，解肌发表；蝉蜕、薄荷、葛根、荆芥为臣，辛透泄热，解表祛风；知母、玄参、麦冬为佐，清热解毒，滋阴凉营；甘草为使，清热解毒，调和诸药。诸药同用，能解肌透疹，故用于治疗痧疹透发不出者。

**竹叶莲**　中药名。见《湖南药物志》。别名：地藕。为鸭跖草科植物竹叶花 *Pollia japonica* Thunb. 的根茎或全草。多年生草本。地下茎横走，白色，节上生多数须根。茎直，连花序高30～80厘米。叶互生，长椭圆形至广倒披针形，长20～30厘米，宽3～6厘米，先端锐尖，基部渐成短鞘抱茎，全缘，草质，上面粗糙，暗绿色，下面淡绿色，散生细毛。圆锥花序顶生，有白色细毛，花梗轮生，通常有3～6轮；苞片狭卵形，膜质；花白色；花被6，外3片肥厚，内3片倒卵形，薄质；雄蕊6，花丝长，无毛；雌蕊子房3室，各室有少数胚珠。果实球形，稍肉质不开裂，成熟时蓝色，光亮而脆。花期夏季。分布江西、湖南、四川等地。根茎：补肾。治腰痛，跌打损伤。全草：解毒消肿。内服：煎汤，3～6克；或浸酒。外用：捣敷。①治腰痛：竹叶莲根茎9克。煮猪肉食；②治虫、蛇咬伤：竹叶莲全草捣烂，敷患处。

**竹叶菜**　中药名。见《福建民间草药》。别名：马耳草、竹竹菜。为鸭跖草科植物饭包草 *Commelina benghalensis* L. 的全草。匍匐、多年生草本，或茎上部上举，多少被毛，节上生根。叶草质；椭圆状卵形，长3～7厘米，宽1.5～4厘米，先端钝或短尖，基部急剧收缩而成一阔柄，鞘和叶柄被疏长毛。佛焰苞与上部叶对生，或2～4个聚生，有极短的柄，漏斗形而压扁，长和宽约8～14毫米，淡绿色，被疏毛；花蓝色，每一苞内数朵；萼片3，膜质；花瓣3，长3～4毫米，蒴果膜质，长4～5毫米，有种子5颗，粗糙。花期夏、秋。分布华东及长江流域以南各地。味苦，性寒，无毒。功能清热解毒，利水消肿。内服：煎汤，30～60克；或捣汁。外用：捣敷。①治小便不通，淋沥作痛：竹叶菜30～60克，酌加水煎，可代茶常饮（《福建民间草药》）。②治赤痢：鲜饭包草60～90克，水煎服（《福建中草药》）。③治蛇伤：鲜竹叶菜，以冷开水洗净，捣烂绞汁冷服，渣敷伤部

(《福建民间草药》)。

**竹叶黄芩汤** 方名。《备急千金要方》卷19方。竹叶2升，黄芩、茯苓各3两，大黄、甘草、麦门冬各2两，生地黄1升，生姜6两，芍药4两。水煎分3次服。治精竭实热，眼视不明，齿焦发落，形衰体痛，通身虚热。

**竹叶黄芪汤** 方名。①《内科摘要》卷下方。淡竹叶2钱，黄芪、生地黄、麦门冬、当归、川芎、甘草、黄芩、石膏(煨)、芍药、人参各1钱。水煎服。治气血两虚，胃火盛而作渴，以及痈疽、发背、诸疮之大渴。②《医宗金鉴》卷62方。人参、生黄芪、煅石膏、制半夏、麦门冬、白芍药、甘草、川芎、当归、黄芩各8分，生地黄2钱，竹叶10片。加生姜3片、灯芯20根，水煎，食远服。治痈疽发背，诸般疔毒，表里热甚，阴液不足，口中干渴。

**竹叶椒** 中药名。出《本草图经》。别名：狗花椒、臭花椒、山花椒。为芸香科植物竹叶椒 *Zanthoxylum planispinum* Sieb. et Zucc. 的果实。分布我国东南部和西南各地。本植物的根皮或根(竹叶椒根)、叶(竹叶椒叶)亦供药用，见专条。果皮在浙江、江苏、广西、湖南等地作土花椒使用，见"花椒"条。味辛，性温，有小毒。功能散寒，止痛，祛蛔。治胃寒及蛔虫腹痛，牙痛，湿疮。内服：煎汤，6～9克；研末服，每次1.5～3克。外用：煎水洗。①治胃痛、牙痛：竹叶椒果3～6克，山姜根9克。研末，温开水送服(《江西草药》)。②治痧症腹痛：竹叶椒果9～15克，水煎服；或研末，每次1.5～3克，黄酒送服(《江西草药》)。果实含挥发油。茎含木兰花碱0.02%、竹叶椒碱0.01%。

**竹叶椒叶** 中药名。见《湖南药物志》。为芸香科植物竹叶椒 *Zanthoxylum planispinum* Sieb. et Zucc. 的叶。夏、秋采收，晒干。治腹胀痛，肿毒，乳痈，皮肤瘙痒。①治腹胀痛：竹叶椒叶、吴萸子捣烂敷脐上。②治肿毒：竹叶椒叶煎水洗(《湖南药物志》)。③治皮肤瘙痒：鲜竹叶椒叶、桉树鲜叶各250克。水煎洗(《福建中草药》)。

**竹叶椒根** 中药名。见《贵州民间药物》。别名：散血飞、土花椒根。为芸香科植物竹叶椒 *Zanthoxylum planispinum* Sieb. et Zucc. 的根皮或根。见"竹叶椒"条。全年可采。味辛，性温。功能祛风，散寒，活血，止痛。治头痛感冒，咳嗽，吐泻，风湿关节痛，跌打损伤，牙痛。内服：煎汤，15～30克；或泡酒。外用：捣敷或研末撒。①治风湿痛：竹叶椒根皮、透骨草各15克，黑风藤、大血藤各9克，泡酒500克；日服3次，每次30克(《贵州草药》)。②治关节风湿痛，腰痛：鲜竹叶椒根60～90克。水煎调酒服(《福建中草药》)。③治虫牙痛：竹叶椒根皮，研末，以适量放入虫牙孔内(《贵州草药》)。根含生物碱，主要为木兰花碱，以及竹叶椒碱、茵芋碱、白鲜碱、崖椒碱等。

**竹叶粥** 药膳。①《运化玄枢》方。竹叶15克，栀子10克，粳米100克，先煎竹叶、栀子，去渣取汁，入米煮粥，下盐。任意食。功能清心解暑。主治夏秋月中暑口渴心烦。②《圣济总录》方。淡竹叶15克，生石膏30克，粳米100克，砂糖30克，先煎竹叶、石膏，去渣取汁，后下米煮粥，候熟，入糖搅匀。空腹食。功能清热生津，解毒消肿。主治热病口渴，发背痈疽，诸热肿毒等。

**竹皮大丸** 方名。《金匮要略》卷下方。生竹茹、石膏各2分，白薇、桂枝各1分，甘草7分。为细末，枣肉和丸，弹子大。每服1丸，米汤送下，日5次(昼3夜2)。功能清热止呕，安中益气。治妇人产后虚热，心烦不安，恶心呕吐。方中竹茹、石膏清胃热，止呕逆；白薇清虚热；桂枝平冲逆；甘草、大枣安中益气，调和诸药。共奏清热止呕，安中益气之功。

**竹沥** 中药名。见《本草经集注》。别名：竹汁、淡竹沥、竹油。为禾本科植物淡竹 *Phyllostachys nigra* (Lodd.) Munro var. *henonis* (Mitf.) Stapf ex Rendle 的茎用火烤灼而流出的液汁。见"竹茹"条。取鲜竹杆，截成30～50厘米长，两端去节，劈开，架起，中部用火烤之，两端即有液汁流出，以器盛之。为青黄色或黄棕色液汁，透明，具焦香气。以色泽透明者为佳。南方大部分地区均产。据文献记载，除淡竹沥外，供药用者尚有苦竹沥、慈竹沥等。味甘苦，性寒，无毒。入心、胃经。功能清热滑痰，镇惊利窍。治中风痰迷，肺热痰壅，惊风，癫痫，壮热烦渴，子烦，破伤风。内服：冲服，30～60克；入丸剂或熬膏。寒嗽及脾虚便溏者忌服。①治中风口噤不知人：淡竹沥1升服(《千金方》)。②治产后身或强直，口噤面青，手足强反张：饮竹沥1～2升(《梅师集验方》)。③治乙脑、流脑高热，呕吐：竹沥代茶饮(《中草药学》)。

**竹沥化痰丸** 方名。《增补万病回春》卷2方。天南星、半夏(以上二味，皂矾、姜水浸，煮干)、陈皮、枳实(以上二味，皂矾水泡半日，炒)、白术、大戟(一半长流水煮，一半晒干)、苍术(米泔、皂矾水浸1宿，去黑皮，切，晒干，炒)各2两，桃仁、杏仁(皂矾水泡，去皮尖)、红花(酒蒸)、炒白芥子、芫花(醋拌湿，过一宿，炒黑)、甘遂(面裹煨)、炒黄柏各1两，大黄(酒湿纸包，煨过，再以酒炒)1.5两。为末，姜汁、竹沥打蒸饼糊为丸，绿豆大。每服20～30丸，甚者可服50～70丸，量人虚实加减。治中风不语，瘫痪初起，湿痰上攻，头风头痛，痰火眩晕，及肠胃之积痰等。

**竹沥达痰丸** 方名。《杂病源流犀烛》卷14方。姜半夏、陈皮、白术(微炒)、大黄(酒浸蒸，晒干)、茯苓、酒黄芩各2两，炙甘草、人参各1.5两，青礞石、火硝(上2药同火煅成金色)各1两，沉香5钱。以竹沥1大碗、姜汁3匙搅匀晒干，如此五、六度，以竹沥、姜汁和丸，小豆大。每服100丸，临卧米汤送下。治痰证，痰涎凝聚成积，结在胸膈，吐咯不出；咽喉至胃脘狭窄如线，疼痛，目眩头旋，腹

中累累有块。

**竹沥饮** 药膳。《中国药膳学》方。竹沥60毫升，粳米100克。炒黄粳米，水浸研细，去渣取汁，与竹沥和匀，顿服。主治霍乱等。

**竹沥汤** 方名。①《备急千金要方》卷2方。竹沥1升，防风、黄芩、麦门冬各3两，茯苓4两。为粗末，以水4升，合竹沥煮取2升，分3次服，不瘥再作。治子烦。②《备急千金要方》卷13方。淡竹沥、生地黄汁各1升，石膏8两，芍药、白术、栀子仁、人参各3两，知母、茯神、赤石脂、紫菀各2两。为粗末，水煎去渣，下竹沥及地黄汁更煎，分3次服。治心经实热，梦中喜笑，惊悸恐惧不安。③《千金翼方》方。竹沥5升，葛根、防风各2两，麻黄6两，升麻5分2厘。桂心、干姜、黄芩、白术、炙甘草、秦艽、细辛、木防己各1两，附子1枚。水煎去渣，和竹沥服。治两脚痹弱，或转筋，皮肉胀起如肿，按之不陷，心中呕恶不欲食，或患冷气。④《外台秘要》引《广济》方。淡竹沥1升2合，葛根汁5合，牛黄3豆许（研）。和服。治小儿壮热隐疹。

**竹沥酒** 药膳。《气功药饵疗法与救治偏差手术》方。高粱酒500毫升。选活南竹1根（生在地上者，不伐下来），在第4、5、6节的上端，各钻2个孔，用弯嘴漏斗将酒分别灌于竹内，每节灌满2/3，将用松木削成的圆钉钉入竹孔内，将竹孔塞紧，用煅石膏粉调分敷在周围，严密封固，经40天，以竹叶渐黄、枯萎为度，将竹子从根部砍倒，用1根长铁条，从根部向上穿通，逐节打穿，取酒，春分至夏至间制取。将此酒注于烫杯中，隔水烫热饮。功能通经络，化痰热。此品可作为高血压、动脉硬化者的饮料。

**竹沥粥** 药膳。①《食疗本草》方。竹沥250毫升，粳米100克。先煮粳米粥，候熟入竹沥，搅匀。任意食。功能清热化痰。主治风热痰火及肺热之咳嗽痰多色黄等。②《食医心鉴》方。淡竹沥30克，小米50～100克。先以小米煮粥，临熟，下竹沥，调匀。空腹食。功能清热除烦，豁痰定惊。主治妊娠心烦，中风痰迷不语及惊痫癫狂等。

**竹杖** ①奇穴名。位于腹部正中线，在第三腰椎棘突上方、命门穴下方。主治小儿脐肿、脏毒肠风及下血不止、食少、便溏、痔疮、脱肛、腰痛、脊髓疾患、脑膜炎、肠结核。《备急千金要方》："腰痛不得俛仰者，令患人正立，以竹柱地度至脐，断竹，乃以度度背脊，灸竹上头处，随年壮。"《针灸孔穴及其疗法便览》："竹杖，奇穴。……主治饮食不振、肠炎、痔疾、脱肛、腰痛；另说亦治恶寒发热、脑膜炎、肠结核、脊髓疾患。"灸法：灸3～7壮。②经穴别名。即命门穴别名。见命门条。

**竹荪汤** 药膳。《食用菌饮食疗法》方。竹荪1克，银耳10克，鸡蛋、盐、味精适量。竹荪放洗洁精中浸泡，再用清水冲洗至无洗洁精末；银耳浸泡，洗净，去蒂；鸡蛋打碎搅匀；清水煮沸后，倒入鸡蛋糊，加竹荪、银耳，文火烧10分钟，加精盐、味精适量。任意食。功能消除腹壁脂肪。主治肥胖症。

**竹林寺三禅师女科三种** 妇产科著作。又名《胎产新书》、《竹林寺女科全书》、《济坤育麟竹林寺女科全书》。20卷。清竹林寺僧撰，吴煜校订。包括：《女科秘要》8卷，清·静光禅师撰；《女科旨要》4卷，清·雪岩禅师增广；《女科秘旨》8卷，清·轮应（亦作轮印）禅师续辑。撰年不详。1771年始予刊行。论述女科经、带、胎、产各病及其证治，方剂多切于实用。三书内容互有不同，可相互补充。这是传世的竹林寺女科著作中刊行最早、文字最多的一种，现有清光绪十二年丙戌(1886)汉皋成媄堂刻本，见于《珍本医书集成》。

**竹林寺女科** 妇产科著作。①竹林寺僧撰写的女科著作的总称。竹林寺在浙江省肖山县，寺僧以善医女科闻名，所撰女科著作均秘不外传，自清初以后始有抄本和刊本传世，现存者不下30余种，其书名与内容、体例互有不同。其中将女科疾病分为经、胎、产三类，每类分述各种病症治法；也有将女科各种病症按顺序编号排列者，其中又有91症本、96症本、147症本等数种。此书流传甚广，而所录方剂大多平妥实用，在近代妇产科学的普及传播方面有较大的影响。其中流传较广的如《竹林寺三禅师女科三种》、《宁坤秘笈》、《竹林寺女科秘书》等。②《宁坤秘笈》的别名。见该条。

**竹林寺女科秘书** 妇产科著作。是题名《竹林寺女科》的传本之一。又名《妇科秘传》、《妇科秘方》，1卷。竹林寺僧撰。刊行于1795年。书中记述月经40症、胎前38症、产后15症的证治。其后有复刊本，内容陆续有所增补。现有清光绪三年丁丑(1877)绍兴富文斋刻本。

**竹实** 中药名。见《神农本草经》。别名：竹米。为禾本科竹类植物的颖果。益气，下积。

**竹帘** 骨伤科器具。见《医宗金鉴》卷87。用普通竹帘按伤部大小、长短裁制。对于四肢骨折经手法复位后，患部以布缠之，再以竹帘围裹扎紧固定。如嫌力量不足，可再加用杉篱。

**竹卷心** 中药名。见《生草药性备要》。别名：竹针、竹心。为禾本科植物淡竹 *Phyllostachys nigra* (Lodd.) Munro var. *henonis* (Mitf.) Stapf ex Rendle 的卷而未放的幼叶。见"竹茹"条。清晨采摘。味苦，性寒，无毒。入心、肝二经。功能清心除烦，消暑止渴。内服：煎汤，鲜者6～12克。外用：煅存性研末调敷。

**竹参心子** 药膳。《中国药膳学》方。玉竹参50克，猪心500克，调料适量。玉竹参洗净，切米粒状，稍润，放锅内，煎煮2次，共取汁1500克；猪心剖开，洗净血水，与药汁、葱段、姜末、花椒一起煮至六成熟，捞出晾凉，卤汁锅内，文火煮熟捞起，揩净，再将卤汁、盐、糖、味精、芝麻油加热成浓汁，均匀地涂于猪心内外。功能滋养肺胃，宁心安神。主治心阴不足之惊悸心烦、健忘、失眠多梦，胃阴不足之烦

渴不思饮食等。为冠心病，肺心病，糖尿病，肺结核患者之膳食。

**竹茹**　中药名。见《本草经集注》。别名：竹皮、青竹茹、淡竹茹。为禾本科植物淡竹 *Phyllostachys nigra* (Lodd.) Munro var. *henonis* (Mitf.) Stapf ex Rendle 的茎秆除去外皮后刮下的中间层。多年生常绿乔木或灌木。杆高 7～18 米，直径 3～10 厘米，圆筒形，绿色，无毛，分枝之一侧节间有宽 5～10 毫米之纵槽，秆环及箨环均甚隆起。秆箨长于节间，硬纸质，背面无毛或具微毛，稻草色有灰黑色之斑点及条纹；箨耳显著；箨舌发达；箨叶长披针形，鲜绿色，先端渐尖，基部收缩。主枝三棱形或微作四方形，具白色蜡粉；小枝上端有叶 1～3 枚。叶鞘淡绿色或稻草色，通常无毛；叶舌短，棕色；叶片质薄，狭披针形，长 7.5～16 厘米，宽 1～2 厘米，先端渐尖，基部收缩为长约 5 毫米之叶柄，边缘一侧平滑，一侧具小锯齿；表面深绿色，无毛，背面较淡，基部具微毛。穗状花序小枝排列成覆瓦状的圆锥花序；花枝有叶，顶生小穗丛 1～3 枚，基部托以 4～6 枚佛焰苞；小穗含 2～3 花，顶端花退化；颖 1 或 2 片，披针形，具微毛；外稃锐尖，表面有微毛；内稃先端有 2 齿，生微毛；鳞被 3～1，或缺如，披针形，长约 3 毫米；雄蕊 3，花丝甚长，悬垂于花外；子房尖卵形，花柱丝状，柱头 3 枚。笋期 4～5 月。花期 10 月至次年 5 月。分布长江流域。本植物的根茎（淡竹根）、苗（淡竹笋）、箨叶（淡竹壳）、叶（竹叶）、卷而未放的幼叶（竹卷心）、茎秆经烤灼后流出的液汁（竹沥）、枯死的幼竹茎秆（仙人杖）亦供药用，见各条。砍取茎杆，刮去外层皮，然后将中间层刮成丝状，晾干。为丝状条片，长短不等，卷曲扭缩作螺旋形，外表黄绿色或淡黄白色，粗糙。质柔韧，有弹性。气清香，味淡。据文献报导，除上述淡竹茹外，供药用者尚有苦竹茹、慈竹茹等，见各条。姜汁炒竹茹：每斤竹茹用生姜 3 两，榨汁去滓，再加开水 2 两，与竹茹充分拌匀，置锅内微炒，取出，晾干。味甘，性凉，无毒。入胃、胆经。功能清热，凉血，化痰，止吐。治烦热呕吐，呃逆，痰热咳喘，吐血，衄血，崩漏，恶阻，胎动，惊痫。内服：煎汤，4.5～9 克。外用：熬膏贴。胃寒呕吐及感寒挟食作吐忌用。①治妊娠恶阻呕吐，不下食：青竹茹、橘皮各 18 铢，茯苓、生姜各 1 两，半夏 30 铢。上五味以水 6 升，煮取 2.5 升，分 3 服，不瘥，频作（《千金方》）。②治肺热咳嗽，咳吐黄痰：竹二青 9 克。水煎服（《上海常用中草药》）。③治齿龈间出血不止：生竹茹 60 克，醋煮含之（《千金方》）。

**竹茹石膏汤**　方名。①《医宗金鉴》卷 59 方。半夏（姜制）、茯苓、陈皮、竹茹、生甘草、石膏（煅）。生姜为引，水煎服。治小儿麻疹呕吐。②《疫喉浅论》卷上方。鲜竹茹 3 钱，石膏 5 钱。用井、河水各半煎服。治疫喉白腐，壮热如烙，烦渴引饮。

**竹茹汤**　方名。①《备急千金要方》卷 3 方。竹茹 2 升，当归、川芎、黄芩、甘草各 6 分，人参、白术、芍药、桂心各 1 两。水煎分 4 次服。治吐血、汗血、大小便下血。②《千金翼方》方。竹茹 1 升，陈皮、半夏各 3 两，生姜 4 两，紫苏、炙甘草各 1 两。水煎服。治哕。③《普济本事方》卷 4 引《孙兆方》方。葛根 3 两，炙甘草、半夏（姜汁半盏，浆水 1 升煮耗半）各 7 分。为粗末，每服 5 钱，加生姜 3 片、大枣 1 枚、竹茹（弹子大）1 团，水煎服。治胃热呕吐。④《经验各种秘方辑要》方。姜半夏、陈皮、苏梗、广藿香、炒子芩、麸炒枳壳、酒炒白芍各 1 钱，茯苓 1.5 钱，竹茹 0.5 钱（姜汁炒）。河水煎服。治妊娠恶阻。⑤《太平圣惠方》卷 61 方。苦竹茹、生干地黄各 1 两，茜根、百合、杏仁、炙甘草各 5 钱，黄芪 1.5 两。为末，每服 5 钱，加生姜 3 片，水煎去滓温服，不计时候。治肺痈烦闷，咳嗽脓血。⑥《太平圣惠方》卷 76 方。竹茹、麦门冬、白茯苓、栀子仁、黄芩各 1 两，炙甘草 0.5 两，石膏 2 两。为末，每服 4 钱，水煎服。治妊娠三四月，胎动不安，手足烦热，面色萎黄。

**竹茹散**　方名。《太平圣惠方》卷 84 方。竹茹、黄芩、炙甘草各 0.5 两，灶心土、麦门冬、石膏各 1 两。为散，每服 1 钱，水煎服，量儿大小，加减服用。治小儿伤寒鼻衄，烦热头痛。

**竹茹蜜**　药膳。《百病饮食自疗》方。竹茹 15 克，蜂蜜 30 克。竹茹煎水取汁，兑入蜂蜜服。功能养阴降逆。主治胃阴虚、胃气不降之恶心、呕吐、妊娠恶阻等。

**竹泉生女科集要**　妇科学著作。彭逊之撰于 1931 年。现存 1931 年上海艺海出版部及千顷堂书局铅印本。

**竹阁经验备急药方**　见《备急灸法》条。

**竹根七**　中药名。见《陕西中草药》。别名：竹根参、竹节七。为百合科植物开口箭 *Tupistra chinensis* Bak. 的根茎。分布我国中部及西南部。全年可采。除去须根及叶，取根茎晒干。根茎扁圆柱形，略扭曲，长 10～15 厘米，径约 1 厘米，节明显，略膨大，节处有芽及膜质鳞片状叶，节间短。表面黄棕色或黄绿色，有皱纹。断面淡黄白色，细颗粒状。味苦涩。产于陕西、四川。味甘微苦，性寒。功能滋阴泻火，活血调经。治劳热咳嗽，风湿痹痛，月经不调，跌打损伤。内服：煎汤，3～9 克；或研粉冲服，1.5～3 克；或浸酒。外用：捣敷。①治虚劳咳嗽：竹根七炖猪心、肺服（《成都中草药》）。②治蛇、犬伤：竹根七鲜根茎或叶捣敷（《成都中草药》）。

**竹笋鲫鱼汤**　药膳。《家庭药膳手册》方。鲜竹笋、鲫鱼各适量。洗净煮汤食。日 3 次，随量食。功能益气，清热。主治小儿麻疹、风疹、水痘初起等。

**竹黄**　中药名。见《本草纲目》。别名：天竺黄、天竹黄、竹糖。为禾本科植物青皮竹 *Bambusa textilis* Mc-Clure 等因被寄生的竹黄蜂咬洞后，而于竹节间贮积的伤流液，经干涸凝结而成的块状物质。冬

季采收，砍取竹秆，剖取竹黄，晾干。本品自然产出者很少，大多采用火烧竹林的方法，使竹受暴热后，竹沥溢在节间凝固而成，然后剖取晾干。为不规则多角形的块状或片状物，表面乳白色、灰白色或灰蓝色相杂。质轻，松脆，易破碎。断面光亮，稍显粉性，触之有滑感。吸水力强，置水中有气泡产生，不溶于水。味甘有凉感，舐之粘舌。主产云南、广东、广西等地。味甘，性寒，无毒。入心、肝、胆经。功能清热豁痰，凉心定惊。治热病神昏谵妄，中风痰迷不语，小儿惊风抽搐，癫痫。内服：煎汤，3～9克；或入丸、散。

**竹管疗法**，外科学著作。刘天成编于1958年。1958年天津人民出版社铅印本。

**竹筒吸法**　外科治法。见《仙传外科集验方》。又称药筒拔法、药煮吸筒拔法。即根据不同证情，选用相应药物，与竹筒（一头留节、一头去节）若干同煮，然后乘热将筒急合于疮上，拔吸脓血或毒汁。用于疮疡排脓或毒蛇咬伤后拔吸出毒汁等。常用药物如羌活、独活、紫苏、蕲艾、鲜菖蒲、甘草、白芷各15克，连须葱60克煮竹筒用之（《外科正宗》方）。

**竹筒灌肠法**　外科治法。中医灌肠法的一种。取消毒竹筒1支，长约15厘米，徐徐插入肛门，深约7厘米，将药液从其中灌入。本疗法具有通腑降气、濡润肠道、补气增液等作用。

**竹蜂**　中药名。见《本草拾遗》。别名：竹蜜蜂、竹筒蜂、乌蜂。为蜜蜂科昆虫竹蜂 *Xylocopa dissimilis* (Lep.)的全虫。体形钝圆肥大，长约2.5厘米。体黑色，密生柔软的黑绒毛。复眼1对。触角稍弯曲。胸部背面密生黄毛。翅紫蓝色，基部色泽较深，翅端较淡，全翅闪现金色光辉。足3对，黑色而短。常钻穴营巢于竹木的茎秆中，并将唾液与钻穴的竹、木屑混和制成隔板。将巢穴间成若干格，每格贮花粉与蜜汁混合物，并产卵于其中。秋、冬季群居竹内时捕捉，先封闭竹孔，将竹砍下，燃火加热，待蜂闷死后，破竹取出，晒干。或用盐水腌浸贮存。味甘酸，性寒，无毒。入胃、大肠二经。功能清热化痰，定惊。治小儿惊风，口疮，咽痛。内服：烘干研末，每服2～4个。

**竹精**　中药名。见《本草纲目拾遗》。为新竹管腔内之液汁，剖竹取之。治汗斑，以鸡毛蘸水，刷上。

**竹箍**　骨伤科器具。出《证治准绳·疡医》卷6。又称抱膝，见抱膝条。

**竹蔗马蹄汤**　药膳。《补品补药与补益良方》方。竹蔗1000克，马蹄500克，红萝卜250克。甘蔗洗净，切小段，马蹄洗净切碎，萝卜洗净切块，共加水，煎1小时。饮汤。功能清热解暑，润肺止咳。主治夏季暑热所致的口渴尿黄、咳嗽痰少而粘等。

**竹管吸法**　外科治法。为脐疗法的一种。先将竹管放在锅中煮热，再用镊子将其捞出，快速用净布擦干，吸附于脐部。此法多用于胃肠痉挛、急性胃肠炎等。

**竹罐法**　外科治法。指用竹制罐拔罐治疗的方法。竹罐法的排气方法大致可分为火力排气法、水煮排气法、水蒸气排气法、药煮排气法、药蒸气排气法。随排气方法的不同，竹罐法又称火罐法、水罐法、药罐法。见有关各条。

**竹鼦子牙**　中药名。见《陕西中草药》。为竹鼠科动物竹鼠 *Rhizomys sinensis* Gray的牙。见竹鼠肉条。治小儿破伤风。内服：油炸研粉，每次0.3～0.6克。

**竹鼦子油**　中药名。见《陕西中草药》。为竹鼠科动物竹鼠 *Rhizomys sinensis* Gray的脂肪油。见"竹鼠肉"条。味淡甘，性平。解毒排脓，生肌止痛。治烫伤，无名肿毒，拔取异物。外用：涂敷患处。

**竹鼦肉**　中药名。见《本草纲目》。为竹鼠科动物竹鼠 *Rhizomys sinensis* Gray的肉。体形粗壮，成兽体长一般小于30厘米，尾长约6～7厘米。头部钝圆，吻较大，眼小，耳隐于毛内。四肢短粗，爪强有力。尾上下均被有稀毛。成兽全身为棕灰色，毛基灰色，无白尖的针毛，吻侧毛色较浅。身体腹面毛较稀。幼兽毛色较深，周身均为黑灰色。分布福建、广东、广西、云南、四川、湖北、陕西、甘肃等地。本动物的油（竹鼠留子油）、牙（竹鼠留子牙）亦供药用，见各条。味甘，性平，无毒。功能益气养阴，解毒。

**牝户**　中医术语。指口。见《礼记·月令》："修键闭"。郑玄注谓："键，牡也；闭，牝也。"孔颖达再注"牝"字是："凡锁器，……受者谓之牝。"因为口是"受者"，故称牝户。或谓《大戴礼记·易本命》有"五陵为牡，溪谷为牝。"口是一如溪谷之有孔下陷者，故称牝户。故《医学正传》有："口通地气，曰牝户。"

**牝疟**　古病名。疟疾之一。出《金匮要略·疟病脉证异治》："疟多寒者，名为牝疟。"《三因极一病症方论·疟叙论》："病者寒多，不热、但惨戚振慄，病以时作，此以阳虚阴盛、多感阴湿、阳不能制阴、名曰牝疟。"本病多因素体阳虚、疟邪伏于少阴所致。临床表现为发病时寒战较甚，寒多无热或微热，发作定时，面色苍白，治宜辛温达邪。方用蜀漆散、柴胡桂枝干姜汤等。见疟疾条。

**牝脏**　中医术语。即阴脏。指肺、脾、肾三脏。出《灵枢·顺气一日分为四时》："脾为牝脏，其色黄，其时长夏，其日戊己，其音宫，其味甘；肺为牝脏，其色白，其时秋，其日庚辛，其音商，其味辛；肾为牝脏，其色黑，其时冬，其日壬癸，其音羽，其味咸。"见阴脏条。

**牝痔**　外科病证名。出《五十二病方》。即肛边有漏孔，漏管弯曲，便后出血的病症。相同于肛漏。又《圣济总录》卷141描写牝痔症状为："肛边生疮而出血也"。症治见肛漏条。

**丢了棒**　中药名。出《生草药性备要》。别名：追风棍、赶风柴。为大戟科植物白桐树 *Claoxylon Polot* (Burm. f.) Merr. 的根、叶。分布云南、广西、广

东等地。秋季采收。味苦辛，性微温，有小毒。功能祛风除湿，散瘀止痛。治风湿性关节炎，腰腿痛，外伤瘀痛。内服：煎汤，9～18克（鲜品15～30克）；或浸酒。体弱、孕妇忌用。

**舌**　人体部位名。①五官之一。又名灵根、心窍。位于口腔。内应于心，司味觉。与舌咽、发音有密切关系。《灵枢·五阅五使》："舌者，心之官也。"《灵枢·脉度》："心气通于舌，心和则能知五味矣。"《灵枢·忧恚无言》："舌者，音声之机也。"舌之根部称为舌本；舌之尖部称为舌尖；舌之两侧称为舌旁；舌底经筋称为舌系；舌之中部称为舌中。②耳针穴位。同扁桃体4，在耳垂第二区上腭、下腭穴之间偏上，可治疗舌炎、舌裂、口腔炎等。是诊断舌疾患的参考穴。见耳针附图。

**舌下**　奇穴别名。即廉泉穴别名。见廉泉穴条。

**舌下穴**　奇穴名。别名舌下两旁。位于舌体侧缘。将舌伸出口外，正对口角处。左右计2穴。主治黄疸、急喉风、喉蛾痧、急吐恶血。《备急千金要方》："舌下穴，侠舌两边斜，治黄疸等病。"《针法穴道论》："放痧有十处……舌下两旁，惟急喉风、喉蛾痧可用，急吐恶血不可咽下。"针刺0.1～0.2寸。

**舌下两旁**　奇穴别名。即舌下穴别名。见舌下穴条。

**舌下珠**　五官科病证名。见《喉科秘旨》卷下："舌下珠此脾肾两虚之症。"系指舌下生泡如珠、疼痛。治宜补脾益肾。可选用四君子汤、六味地黄汤等加减。见舌上珠条。

**舌下痈**　五官科病证名。见《喉科指掌》卷5："舌下痈，此乃脾肾积热故发症于舌下，然舌下有金津、玉液二穴，通于肾经，肾水枯竭，生于此穴，诊其左尺洪数者是也。"即痈生舌下。见舌痈条。

**舌下痰包**　五官科病证名。即痰包。见痰包条。

**舌上出血**　五官科病证名。出《诸病源候论》卷27："心脏有热，则舌上出血如涌泉。"即舌衄。见舌衄条。

**舌上生菌**　五官科病证名。见《鲍氏验方新编》卷1："舌上生菌，此恶症也。初起如豆，渐大如菌，疼痛红烂，由心脾热毒所致。"又名舌岩，即舌癌。见舌岩条。

**舌上龟纹**　五官科病证名。系指舌上白斑细点，或显露龟纹。"舌上龟纹，此症思虑太甚，多醒少睡，虚火动而起，口破舌若无皮，色淡而白斑细点。甚者陷路（露）龟纹，脉虚不渴。治宜用四物汤，加黄柏、知母、丹皮、肉桂……"（《焦氏喉科枕秘》卷1）。或结合全身情况辨证施治，若由心火暴盛所致，舌起龟纹，舌质红赤，满口糜烂，腮舌俱肿，口干，脉实有力者，为实证，治宜清心凉膈；若由五志过极，虚火妄动所致，舌淡，时起白斑细点，舌破，不渴，脉虚无力者为虚证，治宜滋阴清热。

**舌上疮**　五官科病证名。见《外台秘要》卷22。由心脾积热熏蒸，或妊娠胎火上冲所致者，症见舌上生疮，舌裂舌肿，或时流鲜血，口臭便秘，脉实有力。治宜清热泻火解毒。用黄连解毒汤、导赤散或甘露饮等加减。气虚，舌疮久治不愈者，疮破成窟，肢体倦怠，右脉虚大，治宜补益中气。可用补中益气汤加减，外吹锡类散。上盛下虚者，舌疮不愈而兼见腰膝酸软，小便频多，两尺无力，治宜补肾阴。可用六味地黄汤加减，外用锡类散。

**舌上珠**　五官科病证名。见《喉科秘旨》卷下"舌上珠此心脾积热，舌生白泡大小不一，六脉洪大。"生于舌下者名舌下珠。治宜凉血解毒。可选用犀角地黄汤、导赤散、凉膈散等加减。

**舌上起瓣**　病症名。舌苔隆起成瓣状。多呈黑色，亦有黄腻瓣或焦黄瓣者。瓣少，病较轻；瓣多，则病重。多由脏腑实火熏蒸所致。可见于湿温、温疫等病。见《辨舌指南》。

**舌木**　五官科病症名。见《景岳全书》卷26："肝热则舌木而硬。"系指舌麻木。见舌痹条。

**舌中**　人体部位名。舌之中心部分，又称舌心。《灵枢·经别篇》："足太阴之正……上结于咽，贯舌中。"

**舌化丹**　方名。《疡医大全》卷7方。朱砂、血竭、硼砂、乳香（去油）、没药（去油）、雄黄、蟾酥（人乳浸化）、轻粉、冰片、麝香各等分。为细末，用人乳捣和为丸，小麦大。每服3丸，噙化，出汗自消，如无汗再饮热酒催之。治疗疮，无名肿毒。

**舌心**　人体部位名。即舌中。见舌中条。

**舌长**　五官科病症名。系指舌长吐出口外而收缩无力。见舌纵条。

**舌为心苗**　中医术语。《素问·阴阳应象大论》："心主舌，……在窍为舌。"马莳注："舌为心之苗，故心主舌。"苗，有略微显露的意思，心的病证往往可以从舌的变化上反映出来。如心经有热，则舌尖红，舌糜烂；心神有病，则舌謇舌颤、语言障碍等。

**舌本**　①人体部位名。又名舌根。指舌与咽喉相连部分。《灵枢·经脉篇》："手少阴之别，名曰通里……循经入于心中，系舌本，属目系。"《证治准绳·杂病》："舌本者乃舌根蒂也。"《张氏医通》："肝脉络于舌本，少阴脉系舌本。"②指舌之整体。《灵枢·热病篇》有"舌本烂"记载，指舌体之溃烂。③经穴别名，即风府穴，出《针灸甲乙经》。④奇穴名，即廉泉穴，出《铜人腧穴针灸图经》。

**舌本烂**　病症名。出《灵枢·热病篇》。系指舌体溃烂。《世医得效方》卷17："舌本烂，热不止者逆。"见舌烂条。

**舌本强**　病症名。见《灵枢·经脉篇》："阴之脉……是动则病舌本强，食则呕，胃脘痛，腹胀善噫……。"指舌根强硬。本症有虚实寒热之不同，临证宜详审脉症。见舌强条。

**舌本缩**　病症名。见《千金要方》卷9。系指舌体短缩。因寒凝胸腹者，症见舌本缩而四肢厥冷，脉沉细。治宜温中祛寒，用附子理中汤。因心脾积热者，

症见舌本缩难言，蒸蒸发热，脉数。治宜清热泻火，可用黄连解毒汤、凉膈散等加减。见舌卷等条。

**舌出** 病症名。出《伤寒论》。因心火炽盛者，症见舌伸出口外不收，肿胀多涎。治宜清心泻火、涤痰开窍，用黄连解毒汤加竹沥、大黄、木通；因热病后阴液伤，而热未尽，症见舌伸长吐出口外，无力收缩，舌起裂纹。治宜养阴清热，用知柏地黄丸加龟板、麦冬；胃气虚寒，舌出不收，四肢逆冷，口流清涎，脉象沉伏。治宜温胃摄涎，用理中汤加益智仁、白蔻仁。

**舌出不收** 病症名。见《证治准绳·杂病》："舌出不收心经热甚及伤寒热毒攻心，及伤寒后不能调摄往往有之。"又名舌纵，见舌纵条。

**舌生白瘖** 病症名。指白瘖生于舌体者。①多由瘟疫邪毒熏蒸，致舌上白点如珍珠。②指白喉患者舌生白瘖。《喉白阐微》附录"秋斋偶记"烂喉风篇："（白喉）或曰白菌，或曰白缠喉，又曰白瘖，其名种不一。"指白喉的假膜布在舌上。

**舌生泡** 病症名。见《丹溪心法》。又名舌上珠、舌下珠、珍珠毒、连珠疳、口疳风。由脾肾虚火上炎者，白泡生于舌下，大小不一，数个连绵而发，现红、黄、赤等色，脉虚无力。治宜养阴清热，方用知柏地黄丸加白术、山药、外吹柳花散；由心脾积热者，白泡生于舌上、数个连绵而发，疼痒溃烂，脉洪有力。治宜清心凉隔，方用凉隔散、外吹锡类散。

**舌厌** 经穴别名。即哑门穴别名。出《针灸甲乙经》。见哑门条。

**舌尖** 人体部位名。见《辨舌指南》第1编第1章："舌尖，内应心。"即舌之尖端。按中医舌诊理论，舌尖部属心，反映心脏及心经病变。

**舌血** 五官科病症名。即舌衄。见舌衄条。

**舌色** 诊断术语。指舌本质的颜色。是舌诊的重要内容之一。正常的舌色是淡红色，活泼光润。临床常见有淡白、红、绛、紫色等。一般说来，白主血虚、阳虚；红主热证，热在卫分、气分；绛色主热在营分、血分；如在非温热病中出现红绛舌而无苔或少苔，则表示阴虚火旺，多见于慢性消耗性疾病；紫舌在温热病中表示热入营、血，在杂病中则表示有瘀血郁滞，常见于心脏病、血液病、死胎或中毒等。近人通过临床观察认为，舌色的变化与舌心血循环关系密切，如贫血及水肿则色淡，充血及血管增生则色深红，瘀血或缺氧则青紫。

**舌红** 诊断术语。舌质比正常的淡红色较深。主热证。《伤寒舌鉴》："夫红舌者，伏热内蓄于心胃，自里而达于表也。"临床上根据红色的深淡，结合舌苔以辨别热的部位和轻重。一般来说，深红而有黄苔为实热；鲜嫩红色为虚热；嫩红无苔为阴虚火旺；鲜红起芒刺为营分有热；红而干为胃津已伤；舌尖红是心火上炎；舌边红是肝胆郁热。

**舌红痈** 五官科病证名。见清·程永培《咽喉经验秘传》："舌红痈，因心经壅热，生于舌上。"色红肿痛，如豆如樱。治宜清心凉血，解毒泻火。可选用犀角地黄汤、导赤散等加减。见舌痈条。

**舌形** 诊断术语。舌诊内容之一。主要是观察舌的老嫩、芒刺、裂纹、胀瘪等。老嫩指舌形的坚敛苍老或浮肿娇嫩，老属实证，嫩属虚证。舌上隆起如刺状称芒刺，主胃热炽盛或邪热内结。舌有裂纹是热盛或是血虚而阴不足。舌体肿胀，或为痰饮、水湿，或为湿热内结。薄瘦干瘪，主心脾两虚，气血不足；若兼见色红绛，是阴虚热盛，津液大伤重证。

**舌体** 中医术语。即舌质，见该条。

**舌针** 针灸治法。针刺舌部穴位的一种针刺疗法。根据中医理论，舌尖属心，舌根属肾，舌左侧属肝，舌右侧属肺，中心属脾。故舌能反映脏腑的生理病理变化。脏腑的疾病，也能通过针刺舌部各有关穴位而得到治疗。施术前先用含漱剂消毒口腔，然后选用1寸或1.5寸毫针刺入选定的穴位2～3分深，有针感后，停针3～5分钟可起兴奋作用；停针10～15分钟，可起抑制作用。进针后，每隔1～3分钟轻弹针柄数次，可起兴奋作用；每隔5分钟弹针柄数下，可起抑制作用。一般以弹三次为限。也可采用速刺法。即有针感后，立即出针，出针后用消毒干棉球轻按针刺处，以防其出血。

**舌系** 人体部位名。见《杂病源流犀烛》卷24："舌下紫筋为舌系，下通于肾。"指舌下静脉丛及系带。

**舌诊** 诊断术语。望诊的重要内容之一。舌为心之苗，脾之外候；苔为胃气的反映。在经脉中，手少阴之别系舌本，足少阴之脉挟舌本，足厥阴之脉络于舌本，足太阴之脉连舌本，散舌下。因此，脏腑有病，可以影响舌的变化。舌诊主要是察看舌质和舌苔的形态、色泽、润燥等变化，借以辨别病邪的性质、病势的深浅、气血的盛衰、津液的盈亏和脏腑的虚实。曹炳章《辨舌指南》："辨舌质可辨脏腑的虚实，视舌苔可察六淫之浅深。"但舌质和舌苔必须结合起来，再结合其他证候，才能得出正确的结论。

**舌诊学** 诊断学著作。2卷。缪宏仁撰于1937年。现存1937年黄岩苏园医事改善社铅印本。

**舌诊问答** 诊断学著作。何舒编于1947年，为丛书《灵兰医书六种》之一。

**舌疔** 五官科病名。见《医宗金鉴》卷66："舌疔舌上生紫疱，其形如豆寒热憎。"由心脾火毒所致者，症见舌生紫疱，其形如豆，坚硬而疼痛，并兼发热恶寒。初起宜泻火解毒。用五味消毒饮、黄连解毒汤等加减；或外擦紫雪散，或噙化蟾酥丸。由瘟疫火毒上炎所致者，舌疔大如樱桃，或红或紫，疼痛肿胀，易致化脓出血。《温热经纬·余师愚疫病篇》："舌上发丁，或红或紫，大如马乳，小如樱桃，三五不等，流脓出血。治宜重清心火，用清瘟败毒饮加石膏、犀角、连翘和银花。舌上成坑，愈后自平。"治宜解毒消肿。可选用粘子解毒汤、清瘟败毒饮等加减；亦可外擦紫雪散。

**舌纵** 病症名。见《灵枢·寒热病篇》："舌纵涎

下，烦悗，取足少阴”。系指舌本伸长，收缩无力。因心火炽盛者，症见舌吐出口外而不收，肿胀多涎，脉多洪数。治宜泻热解毒，清火涤痰。用黄连温胆汤、三黄凉膈散等加减。热病伤阴余邪未尽者，症见舌出而色绛起裂纹，口中少津，脉多细数。治宜养阴清热。可选用养阴清肺汤等加减。胃气虚寒者，舌伸长吐出口外，收缩无力，口吐清涎，四肢逆冷，脉象沉浮。治宜温胃散寒。用桂附理中汤加减。肾阴亏虚致舌纵者，症见舌伸出口外而兼腰膝酸软、盗汗等。治宜滋阴补肾。方可选用六味地黄汤加减。见阳强舌条。

**舌苔** 诊断术语。也称舌垢。指舌面上的一层苔状物。观察舌苔的变化，有助于了解病邪的性质和浅深、津液的存亡，是舌诊的重要内容之一。正常舌面上均有白色薄苔，由胃气所生。病理的舌苔，则因病邪外侵或内有停痰食积所致。诊察舌苔，主要注意颜色、津液、厚薄、形态和分布等方面的变化，并须结合舌质来分析。同时要注意由食物或药物染色造成的假象。

**舌苔学讲义** 诊断学著作，陆冕编于1937年。为中医舌诊的早期讲义。现存1937年台湾汉医药研究室铅印本。

**舌苔厚** 诊断术语。一般表示有积滞、痰饮、湿浊等。舌淡红苔白腻，为痰饮、湿浊、食滞；舌淡红苔白厚堆积如粉，可见于瘟疫初起或有内痈；舌红苔黄腻，为气分湿热；舌红苔黄厚而干，为邪热深入，里实已成。见《辨舌指南》条。

**舌苔统志** 诊断学著作。傅松元著于1930年。本书为舌诊专著。现存1930年上海中医书局铅印本。

**舌苔薄** 诊断术语。薄白苔主表或偏于正虚；由薄变厚，反映病邪由表入里，病情由轻转重。舌淡红苔薄白，见于健康人或风寒表证者；舌淡白而苔薄白，主阳虚或气血两虚等。《辨舌指南》："苔薄者，表邪初见；苔厚者，里滞已深。"

**舌图辨证** 诊断学著作。1卷。清·何愚、朱骮同辑于1877年。为舌诊专著。现存清光绪三年丁丑(1877)寄隐轩刻本。

**舌岩** 五官科病证名。见《谦益斋外科医案》上编："心开窍于舌，心邪郁滞，舌尖结粒，时大时小，久成舌岩重症"。本病多由七情所致。心绪烦扰，思虑伤脾，郁火循经上升，结于舌部而成。内治：初期清泄心火，方以导赤散加减。药用：大生地12克，木通3克，黄芩9克，生山栀9克，竹叶4.5克，生草梢3克，滑石12克，茯苓9克，黄连3克，生石膏18克(打碎)，山豆根12克。后期补益心脾，方以归脾汤加减。药用：生黄芪12克，党参9克，白术9克，当归9克，白芍9克，大生地12克，茯神9克，远志6克，陈皮6克，炙甘草3克。外治：用北庭丹或青吹口散外搽，出血不止者改用蒲黄炭末。

**舌肿** ①病症名。又名舌胀、舌胀大。指舌体肿胀的症象。见《诸病源候论·舌肿强候》："心脾虚为风热所乘，邪随脉至舌，热气留心，血气壅滞，故舌肿。"《医林绳墨》卷7："七情之所郁，则舌肿而难食。"本症由七情郁结，心火暴甚，以致与痰浊瘀血滞于舌间所致。症见舌渐肿大满口，坚硬疼痛，影响呼吸，语言。若暴肿者，名翣舌。治以清热凉膈。方用凉膈散。或用黄连末、蒲黄末擦之；或用牛黄、白矾、西瓜霜等分为末擦之。或用针刺法治疗。②经穴别名。即哑门穴，出《东医宝鉴》，见哑门条。③儿科病证名。指小儿舌体肿大。《诸病源候论》卷50："心候舌，脾之络脉出舌下，心脾俱热，气发于口，故舌肿也。"治宜清心脾热。以导赤散加黄连、栀子等。④五官科病证名。见《诸病源候论》卷4："心候舌，养于血，劳伤，血虚为热气所乘，又脾之大络出于舌下。若心脾有热，故令舌肿。"症见舌肿胀，甚至妨碍饮食、语言。因血虚而致者，用四物汤加减；若因心脾有热致者，用三黄凉膈散加减。《辨舌指南》："舌赤肿大满口者，心胃之热也；舌赤肿满不得息者，心经热甚而血壅也。"

**舌胀** 病症名。即舌肿。见该条。

**舌胀大** 病症名。舌体肿胀增大。赤色而肿大满口，是心脾积热；舌赤肿大，甚至妨碍呼吸，为血络热盛，气血壅滞；舌肿青紫晦暗，可见于食物中毒或酒毒上壅，心火炽盛；舌肿而质淡，边有齿印，属脾虚而寒湿壅盛。见舌肿条。

**舌质** 中医术语。又称舌体。由肌肉脉络组织组成。望舌质是舌诊的重要内容之一。舌诊中，按舌的不同部位以候脏腑。一般以舌尖候心肺，舌边候肝胆，舌中候脾胃，舌根候肾。但不要机械看待，要结合舌苔和全身症状来全面诊察。望舌质主要是辨别荣枯老嫩，包括形态、色泽、动态和润燥等。一般来说，察脏腑的虚实，重点在于舌质；察病邪的深浅与胃气的存亡，重点在于舌苔。也有"气病察苔，血病观质"之说。

**舌卒肿** 病症名。见《千金要方》卷6上："舌卒肿，满口溢出，如吹猪胞气息不得通。"见泡舌、脬舌条。

**舌卷** ①病症名。指舌体卷缩，不能伸出。出《内经》。《素问·脉要精微论》："心脉搏坚而长，当病舌卷不能言。"《灵枢·经脉》："筋急则引舌与卵，故唇青、舌卷、卵缩。"《医林绳墨》卷7："因风痰之所中，则舌卷而难言。……津液结鞹，则舌卷而难伸。"本症多因邪火热灼、寒邪直中或风痰扰动所致。证属危候。②五官科病证名。乃心肝肾三经病变所致。多由厥阴伤寒，肝经热甚，心火上炎，温邪内陷心包等原因而导致本病。须结合全身症状辨证施治。见舌卷囊缩条。

**舌卷囊缩** 病症名。①指舌体卷曲不能伸直及阴囊向上收缩。出《素问·脉要经终论》："厥阴终者，中热嗌乾，善溺心烦，甚则舌卷卵上缩而终矣。"《难经·二十四难》："足厥阴气绝，即筋缩引卵与舌卷。"本症为足厥阴肝经气绝证候。多因热邪内灼，津液枯

涸，筋脉失养或寒邪直中厥阴；或少阴虚寒引起。若见烦满消渴，唇焦口燥，舌卷不伸，舌面无津者，为热竭，可急下存阴，以承气汤之类；若下利清谷，四肢厥逆，口鼻气冷，舌卷囊缩而润泽，脉沉迟者为寒中，宜温经救逆，用当归四逆汤。②儿科病证名。《灵枢·经脉篇》："足厥阴气绝则筋绝，厥阴者肝脉也，肝者筋之合也，筋者，聚于阴器，而脉络于舌本也。故脉弗荣则筋急，筋急则引舌与卵，故唇青舌卷卵缩则筋先死。"《素问·奇病论》："少阴之脉，贯肾系舌本。"故舌卷卵缩为心、肝、肾三经受病所致，标志着病情危重。辨证有寒热之分，因阳明热盛，邪传厥阴所致者，宜急下存阴，方用大承气汤；因寒邪直中少阴、厥阴所致者，宜温经回阳，方用四逆汤加减。

**舌面如镜**　诊断术语。舌面无苔，光滑如镜。多见于肝肾阴亏之证。《辨舌指南》："更有病后，绛舌如镜，发亮而光，或舌底嗌干而不饮冷，此亦肾水亏极也。"

**舌柱**　①奇穴名。本穴位于口腔底部舌系带与舌下襞之十字交叉点处。主治重舌。《针灸甲乙经》："重舌，刺舌柱以排针。"《类经》："舌下生小舌，谓之重舌，舌柱即舌下之筋如柱者也，当用第五针，曰铍针者刺之。"针法：针刺出血。②人体部位名，出《灵枢·终始篇》。张介宾《类经》卷21言："舌柱，即舌下之筋如柱也。"指舌系带。

**舌歪**　病症名。舌伸出时偏于一侧、歪斜不正。常与口眼歪斜、半身不遂等同时出现。多因肝风内动，风中于络，舌的一侧肌肉弛缓所致。

**舌垢**　诊断术语。即舌苔。见该条。

**舌骨**　人体部位名。骨名。为一软骨，状如马蹄，有筋脉系于舌根。司舌之活动。与饮食和发音均有关系。

**舌胖**　诊断术语。即胖舌。见该条。

**舌烂**　五官科病证名。见《世医得效方》卷17。病由肝胃两经湿热者，症见舌边起白点溃烂，口苦善怒，小便短赤，脉象弦数。治宜清泻肝胆湿热，用龙胆泻肝汤；由心脾热毒熏蒸者，则舌面和舌体溃烂，肿痛皆甚，饮食有碍。治宜泻心脾之热毒，用导赤散、大黄黄连泻心汤。外吹锡类散等。

**舌疮**　病名。又名红点舌。见《外台秘要》卷22。因心胃积热熏蒸，或胎毒上冲所致者，症见舌上生疮，舌裂舌肿，时流鲜血，口臭便秘，脉实有力，治宜泻火解毒；若因虚火上炎者，多为久治不愈，疮破成窟，四肢倦怠，脉虚大，治宜补中益气为主；若上盛下虚，腰膝酸软，小便频多者，治宜重镇摄纳。

**舌神**　诊断术语。舌诊的内容之一。主要表现为舌的荣枯，荣是红润鲜明，活动灵敏，表示津液充，生机好，是为有神；枯是晦暗干瘪，不灵活，表示津液枯竭，病情危重，是为无神。曹炳章《辨舌指南》："荣润则津足，干枯则津乏。荣者谓有神。神也者，灵动精爽，红活鲜明，得之则生，失之则死。明润而有血色者生，枯暗而无血色者死。"

**舌绛**　诊断术语。舌色呈深红色。是温热病邪传入营分的舌象。《温热论》："其热传营，舌色必绛，绛，深红色也。"初起绛色而有黄白苔，是邪在气分，未尽入营。全舌鲜绛，是心包络受病。绛而中心干，是胃火伤津。舌尖独绛，是心火盛。舌绛而有大红点，是热毒乘心。绛而光亮，是胃阴已亡。绛而干枯不鲜者，是胃阴已涸。望之若干，手摸觉有津液，是津亏而湿热上蒸，或有痰浊。绛而上有粘腻，似苔非苔，是中焦有秽浊。绛而舌体瘦小，干有裂纹，光剥无苔，多属重证。

**舌根**　①人体部位名。见《世医得效方》卷12："血气俱盛，附舌根而重生一物……。"系指舌之根部。"心之脉系于舌根"即舌本。见舌本条。②经穴别名。即哑门穴，见该条。

**舌根痈**　五官科病名。见《重楼玉钥续编》："舌根生痈，红而且肿。"多由时病热毒不清引起，甚至连喉肿痛。治宜清热凉血解毒。可选犀角地黄汤、黄连解毒汤等加减，见舌痈条。

**舌起芒刺**　诊断术语。舌苔隆起如刺状。为热极之象，邪热越盛，芒刺越多，一般多为胃实热盛。有时也可根据芒刺所生部位区分邪热所在，如舌尖芒刺为心热，舌中芒刺为脾胃热，舌边芒刺为肝胆热。

**舌起白如雪花片**　诊断术语。苔色洁白，津少光亮，其形如片片雪花布散舌上，比一般白苔之色更白。为脾阳衰微，寒湿凝聚中焦，不能输布津液所致。宜甘温养阳，健脾燥湿。

**舌祟**　五官科病名。多由心脾火旺上攻所致。症见舌上生疮，吐出口外，上结黄靥，难以饮食。治宜清热凉血，泻火解毒。方可选用五味消毒饮、犀角地黄汤、导赤散加减。见舌上疮条。

**舌衄**　①病症名。指血液从舌体流出。见《证治要诀·诸血门》。又称舌血，舌上出血。舌为心苗，为肝脉所络，心肝火盛，热迫血外出，可见舌红舌胀，心烦不寐，或见头痛目赤，胁痛口苦，舌上出血如泉涌。治宜清泄心火，或清肝泻火。方选泻心汤、导赤饮加黄连、连翘、蒲黄。或选当归龙荟丸、龙胆泻肝汤。又因脾肾之脉皆及于舌，脾肾二经虚火上炎亦可致舌上渗血，伴见潮热盗汗。治宜滋阴凉血，用六味地黄丸加白芍、甘草。外治可用炒蒲黄末、炒槐花末、血余炭末吹于出血处。《血证论》："胃火熏之，亦能出血。"故须详审。见衄血条。②五官科病证名。见《证治准绳·杂病》："舌上忽出血如线。"又名舌血、舌本出血。《景岳全书》卷26："舌上无故出血者，谓之舌衄，此心火之溢也。"有因心经蕴热所致者，症见舌上出血如泉涌，舌肿大木硬。治宜清热凉血、止血。轻症可用黄连解毒汤加减；重症可选用犀角地黄汤、十灰散等加减；有因脾肾二经虚火上炎所致者，症见舌上渗血，或兼潮热盗汗，舌质红，脉细数。治宜滋阴清热，凉血止血。可选用知柏地黄汤加减。外治法：以五倍子熬浓汁，纱布浸湿紧压于出血处。若舌上出血不止，可用喉科专用烙铁，烧烙出血处以止

血。③儿科病证名。指小儿舌上出血的病证。《诸病源候论》卷27："心主血脉而候于舌，若心脏有热，则舌上出血如涌泉。"因于心热者，治宜凉血止血，用犀角地黄汤、十灰散加减；肝肾阴虚，虚火上炎所致者，宜滋阴凉血，用知柏地黄汤加减。外治可用五倍子熬浓汁，纱布浸湿紧塞口中，或用蒲黄散（乌贼鱼骨、蒲黄研末），或槐花末、血余炭末涂舌上。

**舌笋**　儿科病症名。指小儿舌上起白泡一粒如笋的病证。见《串雅内编》。因舌上起泡妨碍吸吮，吸吮则疼痛故啼哭不止，宜用鲜生地取汁，涂患处。

**舌旁**　人体部位名。系指舌之两侧。见《赤水玄珠》卷3："心之脉系舌本，脾脉胳舌 旁系舌下。"属肝胆。见舌条。

**舌涩**　病症名。即舌謇。见该条。

**舌疸**　病证名。为九疸之一。见《诸病源候论·黄病诸候》。因饮食过度，醉酒劳伤，脾胃有瘀热所致。症见身面发黄，渴而数便。见黄疸条。

**舌疳**　五官科病证名。见《医宗金鉴》卷66："舌疳心脾毒火成，如豆如菌痛烂红，渐若泛莲难饮食，绵溃久变瘰疬风。"亦名舌菌。本病发于舌部。多由心脾二经毒火上炎所致。初则舌肿如豆，渐之肿如菌样，头大蒂小，故亦称之曰舌菌。局部糜烂，色红痛剧，继之则舌肿如莲花，如鸡冠样，舌体因肿而缩短，饮食语言障碍，颈项及下颌结块，坚硬而肿痛。若顶虽已破溃，然其余部分仍坚硬肿痛如未破溃者，谓之绵溃。甚则穿透舌体和腮部，所食之汤水，皆漏出者，谓之瘰疬风。治宜清热泻火，解毒。可选用导赤散、犀角地黄汤等加减。或结合全身情况辨证施治之。本病类似舌癌。

**舌痈**　五官科病名。见《杂病源流犀烛》卷24："舌痈，舌红而肿大，属心经火盛。"亦有胃中伏热熏蒸积毒而成者。初起舌赤红肿，如豆如樱，继之肿痛甚剧，痰涎增多，难于饮食语言。治宜清热解毒，可内服凉膈散或黄连解毒汤等加减。外擦冰硼散。脓成则以刀针排脓。若溃后口中腥腐，久不收口者，用银花、甘草、硼砂等煎水漱口。用锡类散等擦舌上。因舌痈颜色、部位、病状等不同，又有舌红痈、舌上痈、卷舌痈等不同名称。见各条。

**舌菌**　五官科病名。见《杂病源流犀烛》卷24："舌菌属心经，多因气郁而生。舌上如菌状，或如木耳，其色红紫。"系指舌上肿起如菌者。见舌疳条。

**舌萎**　①病证名。指舌体萎废、不能自由转动。出《灵枢·经脉》："足太阴气绝者，则脉不荣肌肉。唇舌者，肌肉之本也。脉不荣则肌肉软，肌肉软则舌萎。"《张氏医通·伤寒绪论》："舌痿不能动者，肝绝。"本证为脏气衰竭之危重病候。新病舌红干而痿，是热灼阴伤；久病舌绛而痿，是阴亏已极；久病舌淡白而痿，是气血俱虚。②五官科病名。见《灵枢·经脉篇》："肌肉软则舌萎人中满。"脾主肌肉，舌以肌肉为本，脾衰则舌衰。症见舌色不鲜，干枯，萎缩。此多为危症之表现。治宜补益中气。用归脾汤或补中益气汤等加减。

**舌黄风**　五官科病证名。见《杂病源流犀烛》卷24："舌黄风，舌上黄色肿痛"。多由心脾二经痰火上炎所致。治宜清化热痰。可选黄连温胆汤、导赤散等加减。

**舌黄鹅口**　儿科病名。指木舌，出《证治准绳·幼科》。见木舌条。

**舌麻**　病症名。指舌有麻木的感觉。见《嵩崖尊生书》卷6："血虚亦舌麻，火痰居多，审因施治。"《证治汇补·麻木章》："脾肾亏，湿痰风化乘间而人，均使舌本麻木。"见舌痹条。

**舌断**　五官科病名。见《伤科补要》卷2："含刀误割其舌，将断而未落者，用鸡子内软衣袋舌，将止痛生肌散蜜调敷舌上，频频添换，使患人仰卧，薄粥灌喉，不动其舌，则易愈。"多由外伤所致舌体部分断裂或断落。今多用手术治疗之。

**舌裂**　五官科病名。见《景岳全书·杂证谟》卷26。由心火上炎，致舌破裂疼痛，口干燥，脉数有力。治宜清心泻火。用黄连解毒汤、导赤散等加减。由阴津耗伤致口燥咽干，舌裂声嘶。治宜养阴润燥。可选用甘露饮、养阴清肺汤或六味地黄汤等加减。见舌上疮条。

**舌裂而疮**　五官科病名。见《景岳全书·杂证谟》卷26。多由心经火炽上炎所致。症见舌裂生疮，疼痛，饮食有碍。《证治准绳·杂病》第8册："风热口中干燥，舌裂生疮。"治宜清心泻火。用导赤散、犀角地黄汤、甘露饮等加减。见舌上疮条。

**舌短**　①病症名。又称舌缩。舌体紧缩而难以伸长。兼见舌淡而苔白润，是寒凝经脉；舌红绛而干，无苔或有焦黑苔，是热病伤津；舌肿粘腻而短，是痰湿阻闭；舌短缩强硬，神昏不语者，多属厥阴心包危重证候。②五官科病症名。舌体短缩，不能伸舌于口外，甚则抵齿亦极困难（成都中医学院《中医常用名词简释》）。或可为其它内科疾患之兼症。见舌卷条。

**舌舒**　儿科病证名。指小儿吐舌，出《保婴撮要》。见吐舌条。

**舌痛**　病症名。见《中医临证备要》。由火热上炎所致者，症见舌上起红刺，舌痛而难举。治宜清热泻火。用黄连解毒汤、导赤散等加减；由阴液伤者，症见口舌干燥而痛，或舌光剥。治宜养阴清热。可选用甘露饮、六味地黄汤等加减。

**舌鉴图谱**　诊断学著作。北京中医学院编著。前为舌苔简介，次用彩色照片汇集舌苔图谱共55帧，以舌质为纲，舌苔为目，分正常舌、淡白舌、淡红舌、红绛舌、紫青舌、其他舌等6类。每类均有简要说明，每图均论明形态及病理，图文并茂，易于理解，可供中西医舌诊研究和教学参考。1963年人民卫生出版社出版。

**舌鉴总论**　诊断学著作。又名《舌鉴图》、《舌胎图说》。旧题清·徐大椿（灵胎、洄溪老人）撰。书中简述白、黄、黑、灰、红、霉酱、紫、蓝等舌的病

理及治法，并附妊娠伤寒舌象，是一篇专谈舌诊的论著。现见于《徐灵胎医略六书》、《徐灵胎医书十六/三十二种》等刊本。

**舌鉴辨证** 诊断学著作。2卷。清·梁玉瑜（特岩）传，陶保廉录。书成于1894年。据本书凡例记载："四川万县王文选所刻《活人心法》4册，内有《舌鉴》。据云：合张（登）氏一百二十舌，《薛氏医案》三十六舌，梁邑段正谊瘟疫十三舌，择录一百四十九舌，……今即取此为原本，"逐条予以辨正。卷首有全舌分经图，称系明代良医秘传。书中简略叙述各种病舌的证治，梁氏并对原书中的一些拘执五行以颜色生克关系推断疾病预后的观点持批判的态度。现存常见版本有：清光绪二十三年丁酉（1897）兰洲固本堂书局刻本，清光绪三十一年乙已（1905）云南高等学堂刻本，1917年开封新民社石印本。

**舌强** ①病症名。指舌体强硬、运动不灵、伸缩不利的病证。又名舌本强。见《诸病源候论·风舌强不得语候》："今心脾二脏受风邪，故舌强不得语也。"《医林绳墨》卷7："涎痰壅盛，则舌强而难吞。"本病在外感热病中常见于热入心包，或高热伤津，燥火炽盛，筋脉失养所致；内伤杂病中多见于中风。②五官科病证名。见《千金要方》卷6上："舌强，不得语。"强字古同彊。系指舌体强硬，活动不灵。"脾闭则白苔如雪，脾热则舌强"（《脉因证治》卷下）。"肺热则舌强"（《景岳全书·杂证谟》卷26）。《杂病源流犀烛》卷24："风毒入肺而失音或痰迷而舌强者，宜防己、姜蚕、木通、菖蒲、竹沥、山栀、南星、半夏、荆芥、陈皮。"或结合全身情况辨证施治之。即舌本强。见舌本强条。

**舌痿** 病症名。指舌体萎软无力短缩。出《灵枢·经脉》。脾主肌内，舌以肌肉为本，脾衰则舌痿。亦有因阴液耗损，筋脉失养所致者。新病舌干红而痿，是舌灼津伤；久病舌绛而痿，是阴亏已极；久病舌淡白而痿，是气血俱虚。治宜滋阴养液或补中养血。

**舌痹** ①病症名。指舌体有麻木不仁的感觉。又名麻舌，舌自痹。见《赤水玄珠·舌门》："舌痹或麻，此因痰气滞于心胞络。"又"血虚舌麻者，四物汤加黄连。"《医钞类编》卷12："舌无故常自痹者，名舌痹。由心血不足，不可作风治，理中汤加当归，或归脾汤加炮姜服之。"本证多因七情郁结，心火灼痰，痰气阻滞脉络，或血虚经脉失荣所致。实证者症见舌肿大而麻木不仁，不辨五味，或有疼痛，舌质紫赤，治宜清火涤痰，方选温胆汤加黄连；虚证者症见舌体麻木不仁，脉虚无力，治宜养血温中，方选四物汤合理中汤加远志。②五官科病证名。见《赤水玄珠》卷3："舌痹或麻，此因痰气滞于心包络，舌无故自痹者，不可作风热治，由心血不足，用理中汤合四物汤治之。"舌乃心之苗，血瘀亦可致舌失养而痹。中风亦可致舌痹。宜用四物汤加红花、丹参、桃仁等。

**舌殿风** 儿科病名。指初生儿舌上发黄泡出水的病证。出《幼科指南》。多因胎毒所致。治用大螺丝炒研，拌入雄黄、灯心灰涂于黄泡上。

**舌膜** 病症名。见《疡医大全》卷15："初生小儿舌上白膜裹住。"多因小儿胎中感受热毒，蕴于脾胃，熏蒸于上焦所致。治法刮去舌上白膜，以白矾少许擦之。内服三黄汤加减。

**舌瘖** ①病症名。出《灵枢》。又名舌缓。暴病出现舌瘖多由风痰为患。症见舌本转动不灵，痰声辘辘，不能言语，脉大有力，治宜祛风豁痰，方用温胆汤加胆星、僵蚕、全蝎、石菖蒲；久病多因血虚风动，症见舌痿不能言，形体消瘦，治宜补益心脾，方用归脾汤等。②五官科病证名。见《证治准绳·幼科》："若咽喉声音如故，而舌不能转运语言，则为舌瘖"。"瘖，不能言也"（《说文》）。指发音器官可出声，但不能形成语言者。又《医学纲目》卷10："舌瘖，乃中风舌不能转运之类，但舌本不能转运语言，而咽喉声音则如故也。"包括暴病或热病后的失音、中风后失音及部分先天性发音困难者。治宜审证求因，辨证用药。如属中风失音者，治宜祛风豁痰，可选用小续命汤、温胆汤等加胆星、僵蚕、全蝎、石菖蒲等；久病多血虚风动、症见舌强不能言，形体消瘦，治宜补益气血。可选用补中益气汤、归脾汤加减。或结合全身情况辨证施治之。

**舌缩** ①病症名。指舌体短缩。出《千金要方》。又名舌短、阴强舌。《医学心悟》："凡舌硬、舌强、舌短缩、舌卷，神气昏乱，语言不清者，皆危证也。"因寒凝胸腹者，症见舌缩而四肢厥冷，脉象沉伏，治宜温中祛寒，方用附子理中汤；因心脾积热者，症见舌缩难言，蒸蒸发热，脉沉而数，治宜清心开窍，方用黄连解毒汤加石菖蒲、莲米心。见舌卷条。②五官科病证名。见《普济方》卷59。即舌本缩。

**舌蕈** 五官科病名。见《梅氏验方新编》第1集："舌蕈，生舌上，出血不止，即不救。"即舌癌。

**舌横** 经穴别名。即哑门穴别名。出《针灸甲乙经》。见哑门条。

**舌瘤** 五官科病名。见《咽喉经验秘传》："舌上生恶肉，渐肿不痛，名舌瘤。"治宜结合全身情况辨证施治之。

**舌镜** 诊断学著作。元·杜本撰于1341年。本书为中医舌诊的早期作品。现存最早为清康熙间刻本。后收入丛书《遵生集要》中。

**舌辨** 诊断学著作。原题为王孟英著。吴克潜注于1926年。现存有1926年、1936年、1947年三种铅印本。

**舌謇** 病症名。又名舌涩。多因脾胃积热，灼伤津液所致，症见舌体卷缩，转动不灵，言语不清，治宜清热生津；若因中风、暑痉之痰阻心窍及其后遗症，见舌体转动不灵者，治宜豁痰开窍。

**舌颤** 病症名。又称战舌。舌头颤抖，不能自主。多因内风或酒毒所致。舌淡红或淡白而蠕蠕微动，多属心脾两虚，血虚生风；舌紫红而颤动，多属肝风内

动，热极生风；舌紫红，挺出而颤动，可见于酒精中毒。

**先天**　中医术语。指人体受父母精血所形成的胎元，是人身生命之本，与出生后饮食营养、生活调护的后天相对而言。先天之本在肾，故有肾主先天之说。

**先天之火**　中医术语。即肾阳。见肾阳条。

**先天之本**　中医术语。肾藏有先天之精，先天之精禀受于父母。人体从胚胎，发育、成长、以及所具备的生殖能力、抗病能力的强弱等，肾都起着十分重要的作用。都与肾所藏之精气的旺盛与否有关。凡人体禀赋强、身体壮称为先天充足，禀赋弱，体质差称为先天不足。故称肾为先天之本。

**先天之精**　中医术语。指肾所藏的生殖之精，与后天之精相对而言，故名。先天之精禀受于父母、与生俱来，是构成胚胎发育的原始物质。即是《灵枢·本神》所言："生之来，谓之精。"先天之精寄藏于肾脏，赖于后天之精的不断滋助和补充。共同构成人体生长发育及各种功能活动的物质基础。

**先天红铅**　妇科术语。指女子第一次来的月经，见《本草纲目》。古代亦有以此物干燥后取其粉末而入药。

**先天大造丸**　方名。《外科正宗》卷3方。紫河车（酒煮烂，捣膏）1具，人参、白术、当归身、茯苓、菟丝子、枸杞子、黄精、肉苁蓉（酒洗，捣膏）、何首乌（去皮，用黑豆同蒸，捣膏）、川牛膝、淫羊藿（浸去赤汁，蒸熟，去皮，捣膏）、黑枣肉各2两，炒补骨脂、骨碎补（去毛，微炒）、巴戟天、远志（去心，炒）各1两，木香、青盐各5钱，丁香3钱，熟地黄（酒煮，捣膏）4两。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服70丸，空腹温酒送下。治风寒湿毒袭于经络，初起皮色不变，漫肿无头，或阴虚外寒侵入，初起筋骨疼痛，日久遂成肿痛，溃后脓水清稀，久而不愈，渐成漏证。

**先天性鱼鳞病性红皮病***　皮肤科病名。由于先天营血不足，胎热不清，以致血虚生风生燥，燥热蕴阻肌肤而成。内治：养血润燥，凉血清热。药用：当归12克，赤白芍9克，生地12克，制首乌9克，玉竹9克，小胡麻9克，紫草9克，丹皮9克，蛇舌草30克，生牡蛎30克（先煎）；简便方：丹参片和四季青片各2片，每日3次口服。外治：同鱼鳞病。

**先血后便**　病证名。指大便下血、血在粪前。亦称近血。出《金匮要略·惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治》："下血，先血后便，此近血也，赤小豆当归散主之。"《景岳全书·血证》："血在便前者，其来近，近者或在广肠，或在肛门。"见便血、肠风、脏毒条。

**先兆子痫***　妇科病名。指子痫发作前的先兆病证，即子痫病人在抽搐发作前常出现头痛，头晕，眼花目眩，胸闷泛恶，上腹部不适的病证，临床检查又具有高血压，水肿，蛋白尿等体征。先兆子痫多因素体阴亏，孕后精血聚以养胎则精血愈虚，肝失所养而导致肝阳上亢所致；或素体肾阴不足，因孕而重虚，肾阴亏虚不能上济心火，心火独亢；或因素性抑郁恚怒，木失条达，孕后阴聚于下；兼因肾阴素亏是以肝失涵养而郁气愈甚，久则化火，两因相感，心肝之火并炎于上而致；或素因饮食不节，劳倦过度，优思气结等损伤脾气，孕后聚气以载胎则中气愈虚，脾运失取，聚湿成痰，痰湿内阻经遂，阴血输送受阻，或中气虚化源不足，阴血虚少，以致肝失濡养，肝阳上亢而致。先兆子痫，病位多涉及肝脾心肾，根据患者平素体质及临床症状分为阴虚肝旺、心肝火旺、脾虚肝旺证。阴虚肝旺证可见妊娠后期常感头痛头晕，逐渐加剧而出现眼花目眩，伴见面色潮红，咽干耳鸣，胸胁胀痛，或下肢浮肿，舌红少苔，或见舌体伸出口外抖颤不已，脉弦数或弦细而数。治宜滋阴潜阳，方可选羚角钩藤汤、镇肝熄风汤、大定风珠。心肝火旺证可见妊娠后期头晕头痛，目眩眼花，烦躁不安，面赤唇红，口干而苦，小溲短赤，舌红少苔，脉细滑数。治宜清心泻火，平肝潜阳，方可用龙胆羚羊角汤、羚羊角汤，脾虚肝旺证可见妊娠后期面浮肢肿逐渐加剧而出现头晕头痛，眼花目眩，胸闷欲呕之证，并伴神疲肢软，食少便溏，或见腹部、肢体有赤缕红丝。舌质淡，苔腻常有瘀斑，脉虚弦而滑，治宜健脾利湿，平肝潜阳，方用羚羊角散、白术散加减。先兆子痫可服三豆汤（绿豆、黑大豆、黄豆）加银花、甘草预防。

**先兆流产***　妇科病名。指流产的先兆症状，临证可见妊娠期伴有腰腹部疼痛下坠，阴道少量流血，宫口未开，尿妊娠试验阳性。治疗可见胎动不安、胎动下血条。

**先攻后补**　中医术语。指先攻下后用培补的治法，用于体虚而有急须攻下，病势较急者。如肺病体虚，本宜培补，但病者胸胁积水留饮，咳逆气促，喘而不能平卧，不泻水不能解急者，当先逐水祛邪以治其标，夺邪外出，继用补法以固其本。

**先补后攻**　中医术语。指先补虚后攻邪的治法。用于需攻下而体虚不任，病势较缓者。一些需要攻下的疾病、如症积、水鼓，但因病久正气耗伤、体质虚弱、攻邪势更伤正气，须先用补法、待体质增强后再行攻下。

**先便后血**　病证名。指大便下血，血在粪后。亦称远血。出《金匮要略·惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治》："下血，先便后血，此远血也，黄土汤主之。"《景岳全书·血证》："血在便后者，其来远，远者或在小肠，或在于胃。"见便血条。

**先期汤**　方名。《证治准绳·女科》卷1方。生地黄、当归、白芍药各2钱，黄柏、知母各1钱，黄芩、黄连、川芎、阿胶珠各8分，艾叶、香附、炙甘草各7分。水煎，食前服。治月经先期，色紫量多，心烦口渴。

**先醒斋医学广笔记**　综合性医书。又简称《医学广笔记》。4卷。明·缪希雍（仲淳）撰于1621年。

初由丁元荐于1613年取缪氏所搜集临症所用诸方刊行于世，名为《先醒斋笔记》，后经缪氏本人增订改用今名。前3卷介绍作者临床心得及其验案、效方，并从中总结一些病症的治疗规律和大法。卷4列述常用药物及其炮炙大法等。本书反映了缪氏的学术经验，言简法备。明、清有十数种抄本和刻本，1919年上海集古阁石印本现见藏于全国各中医院校图书馆。另有1958年上海卫生出版社铅印本，1959年上海科技出版社铅印本，1983年江苏科学技术出版社铅印本。并见载于四库全书。

**廷孔毒** 妇科病证名。指子宫颈、阴道炎症，廷孔一般指尿道外口。《中国医学大辞典》："因肝火郁结，或交合损伤，而致子宫肿痛溃烂。宜用海浮散油调灌入，仰卧良久，再换玉红膏调海浮散以绵润透塞入。"本病类似宫颈糜烂。

**乔士琰** 明代医生。字仲余。上海（今属上海市）人。名医乔迨之子。少好读书，继父业，有医名。尝出游，遇富家子"死"一日，以一匕投之即苏，其家奉资百金，不受。卒年八十余。有五子，四子在修（字三余）承父业，治病善用古方，察脉精审，活人甚众。

**乔木刺桐** 中药名。见《贵州草药》。别名：鹦哥叶。为豆科植物刺木通 *Erythrina arborescens* Roxb. 的根、叶、果。分布贵州、四川、云南等地。夏、秋采收。味苦辛，性平。功能清热驱风，健脾利湿。①治头胀痛：鹦哥叶适量，捣绒，在火上烤热，包两太阳穴。②治痢疾：鹦哥叶根6～9克，鹦哥叶果3克。煨水服。选方出《贵州草药》。种子含生物碱：刺桐定碱，刺桐碱和刺桐平碱。药理实验表明：本属植物中约有半数含多种箭毒样生物碱，本类生物碱及其衍生物皆有竞争型神经肌肉阻滞剂的作用，对神经节亦有阻断作用。

**乔行可** 清代医家。山西襄陵县人。岁贡生。秉性超逸，于医学有神悟。遇危证，先诊脉，凡曰"可医"者，虽垂死亦应手而愈。著有《脉诀辨危》一书，未见流传。

**乔来初** 清代儿科医家。字钟泰。上海（今属上海市）人。精治痘疹，笺注校正翁仲仁《痘疹金镜录》，并附名家医案，纂成《幼科痘科金镜录合刻》3卷（又作《幼科保赤心法》，1888)。

**乔明扬** 清代官吏。字显亭。河南长葛县人。贡生。嘉庆间(1796～1820)任西城兵马司副指挥，诰授奉直大夫。与童二树、郑板桥有交往。旁通医术，编有《医方集要》一书，未见梓行。

**乔採** 明末医家。字善来。梁园（今属河南开封市）人。习儒业医。医术精良，尤善妇儿科。撰《幼幼心裁》2卷（1638)，详述小儿脐风、撮口、噤风以至食积、虫积、斑疹、诸疮等证治。所立方论，不拘成法，多经治验。

**年未老经水断** 妇科病证名。指妇女未届绝经年龄，而月经断绝的病证。见《傅青主女科》。多因素体虚弱，营养不良，或早婚、产多、乳众等原因，耗伤精血，肾气、天癸虚衰，或忧思劳伤心脾，阴血暗耗，以致脏腑、冲任血亏失养，无血下达。属肾虚者，临证可见面色晦黯，头晕耳鸣，腰膝酸软，治宜补肾益精，养阴调经，方用左归饮、当归地黄饮、六味地黄丸等；属血亏者临证可见面色萎黄，皮肤不润，饮食日少，精神虚惫等，治宜补血养阴，扶脾宁心，方用益经汤、十全大补汤、归脾丸等方。

**年老血崩** 妇科病证名。指年老经断前后而患血崩的病证。见《傅青主女科》，亦名老妇血崩，俗名血海败。多因肾气、天癸已将衰竭，身体虚弱，如因肝脾损伤，血失藏摄，或房室不慎而动命门之火，气郁而动肝火，迫血妄行，冲任胞宫失于约制而发为血崩。治宜先止血，方用加味当归补血汤（当归、黄芪、汉三七、桑叶），后补益肝肾健脾，方用安老汤，或加一些补血之品。同时应作妇科检查，防止肿瘤的发生。

**年老经水复行** 妇科病证名。指妇人年过五十或六十开外，本已绝经而忽然又再行经的病证。见《傅青主女科》。多因肝脾损伤，血失藏摄，或精伤而动命门之火，气郁而肝火妄动，两火交并迫血妄行所致。临证见下血色紫有块。治宜补益肝肾健脾调经，方用安老汤加贯众炭末冲服。同时作妇科检查，排除肿瘤。

**年寿** ①推拿穴名。出《小儿按摩经》。一指印堂与山根之间的部位。出《小儿推拿广意》。二指山根与准头之间的部位。出《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》。三指鼻尖。出《幼科推拿秘书》。②人体部位名。指眉心与鼻尖之间的鼻梁部分。见《婴童百问》："年寿平陷者主火，青主发热主惊……。"③奇穴名。位于两眼内眦联线中点下2分处。主治急惊暴死。针法：用拇指甲掐5～10次。

**年希尧**（?～1738） 清代官吏 字允恭，号偶斋主人。广宁（今广东广宁县）人。湖广巡抚年遐龄之子。曾任工部右侍郎，其弟羹尧获罪赐死，希尧及父均受累夺官。后任内务府总管，官至左都御史。乾隆三年卒。希尧博学多才，通医药学和数学。好览方书，凡河间、东垣诸名家著作无所弗读，又嗜集良方，友朋之传，耳目所闻，悉予录之，遇病者即出方以疗之，多获效验，如是者三十余年，终仿陆贽《古今集验方》之举，辑成《年希尧集验良方》6卷（1724)；又集历代本草书中经验古方及传自宫禁之秘方，条分部列，汇成《本草类方》10卷（1735)。另有数学著作《对数广运》、《算法纂要》等。

**年希尧集验良方** 方剂学著作。又名《集验良方》，6卷，清·年希尧辑编，刊行于1724年。全书分为养生、急治、中风、预防中风、伤寒、感冒等50余类。除辑录验方外，其中养生、伤寒、感冒、类中等均附以简短医论。另有《经验四种》本。

**年府** 奇穴名。位于肩部，锁骨肩峰端前下方。左右计2穴。主治肩痛。针法：针0.3～0.5寸，针

感局部胀。灸3～5壮。

**朱一麟** 明代医家。字应我，自号摘星楼主人。甘肃泾川人。隆庆、万历间（1567～1619）诸生。久淹科场，乃弃儒习医，行医二十余年，于小儿痘疹证治多有研究，效验如神，医名远扬。辑有《摘星楼治痘全书》18卷，集古今名医治痘医论及痘疹按日见症治法，于1619年刊刻于世。又撰有《蘧庐游戏》，未见传世。

**朱士铨** 清代医家。字秉衡。嘉定（今属上海市）人。承父业医，名噪当时。精研医理，对外感病学造诣尤深。著有《伤寒一得》4卷，自序曰："冬、春伤寒，用麻黄、大小青龙诸汤，投之即愈。若误认温邪，用薄荷、羌、苏诸品，则反伤其气。"其书未见传世。

**朱小南**（1901～1974） 现代妇科学家。原名鹤鸣。江苏南通人。名医朱南山之子。随父习医。年二十岁，悬壶于上海市，中年以后以妇科著名。1936年协助其父创办新中国医学院，先任副院长，后继任院长，兼妇科教授。建国后，在上海市公费医疗第五门诊部工作。历任上海中医学会妇科分组组长、中华医学会妇产科分会委员。善治崩漏、痛经、不孕等症。重视气血、脏腑、经络理论，尤重奇经学说之运用。审证注重诊乳以察肝气，按腹以辨胎孕癥结，触虚里以辨虚实等。晚年著医学论文甚多，陆续发表于《中医杂志》等刊物，主要著述有《朱小南医案医话医论》、《冲任探讨》等。

**朱也亭** 清代医家。江苏南汇人。精于疡科，尤善治疔疮。其法乃以刀刺疔根，探以药条，不忌荤腥，不日即愈。著有《治疔要略》一书，未见传世。

**朱元孟** 清代儿科医生。字崇佳。安徽泾县人。工医术，精痘科。著有《痘症指要》。子天章，业精于父，有"佛心仙手"之誉。

**朱天璧** 明代医家。字子元，号蘧庵。仁和（今浙江杭州）人。崇祯壬午（1642）举人。工医术，卖药于海上。时战乱多疫，天璧以医药济世，不计酬报，活人万众，人皆称誉。著有《医准》数十卷，传于新安县程氏、吴氏。又著《脉旨举要》若干卷。二书均佚。

**朱日辉** 明代医家。字充美。婺源（今属江西）人。嗜学强记，弃儒攻医，按脉审方，一以儒理为权衡，所治多效。著有《医学元要》、《加减十三方》、《试验奇方》（又名《试奇方闻见录》）、《大家文翰》等，均佚。子朱莹，承父业，以医名世。

**朱凤台** 清代官吏。字慎人。江苏靖江人。乡贤朱应鼎之子。顺治四年（1647）三甲第九十一名进士，授直隶阜平县令，历任开化县令、兵部车驾司主事。告归终养，建"育婴堂"于西城，卒年八十八岁。平素留心医药，撰有《医学集要》（一名《医学纂要》）9卷，今未见。

**朱升恒** 清代医生。字应皆，号玉田。江苏吴县人。国学生，后习医，通医理，工医术。撰《木郁达之论》、《颐毒颐字辨》、《方药等分解》等文，认为郁证应求因论治；释颐毒为遗毒之意，颐毒有发于耳下、两颐及延至膺肋、肘臂者，故不宜以颐毒名；又考古方常有"各等分"之说，谓各指各别，等指类别，分乃大小不齐，各有名分之意，非指各药等分。其文刊于《吴医汇讲》中。

**朱氏实法等三种** 医学丛书。清·朱廷嘉（心柏）纂于1883年。全书包括：《朱氏实法》4卷，《伤寒科》1卷，《幼科5卷》。其中《朱氏实法》为朱氏根据乾隆四十六年辛丑（1781）史太受（春亭）所著史氏实法补纂而成，易其名为"朱氏。"现存清光绪九年癸未（1883）抄本。

**朱心正** 清代医家。字晓江。浙江海宁人。监生。候选理问。精医理，善医术，活人无算。著有《养吾斋医书》8卷，内列杂证五十余门，各门分列条目，详载病源、治法。子锡恩、锡昌均善医。

**朱少鸿**（1873～1945） 近代医家。江苏江阴人。世医朱鸿九之子。八世业医。十四岁即随父侍诊，二十八岁行医乡间。年四十，行医于江阴、无锡间。五十岁徙居上海。擅长内、妇科，于杂病证治尤多心得。临证不泥于古今成方，每用苦辛通降以运化中焦，治病多佳效，远近就诊者甚众。卒后，门人顾履庄辑先师治案，撰《江阴朱少鸿医案》，刊于《江苏中医杂志》。另一门人无锡华复初，亦有医名。弟朱莘农、子朱凤嘉均精医术，有"一门三杰"之誉。

**朱书**（1803～1877） 清代医家。字拥予，号湘城。上海（今属上海市）人。附贡生。幼年多病，研阅方书，洞知奥理，以医知名。能诗，兼晓堪舆家言。卒年七十五岁。著有《医学述要》11卷、《医方叶韵》1卷、《医方一得》6卷。

**朱玉峰** 清末医家。世业骨伤科，至玉峰已十一代。秉家学，对经史百家诸书多所披览。时值西医传入我国，遂取生理、解剖与家传医籍相印证，医术日进。尝治一左足受创甚剧者，西医谓其骨肉朽腐，非截肢不可。玉峰为其去腐肉，出碎骨，以布缠竹片敷之以药，日易数次，月余能柱杖而行，三月后复如常人，玉峰医名由之大显。

**朱正立**（约1847～1908） 清代医生。字卓亭。四川合州（今合川）人。精医术，治病应手奏效，远近求治者众。耻以医谋利，诊疾不计酬报，重病延请者常徒步往治。尝于遵义治愈知县重疾，名传黔北。门人徐铭三、王济安、赵炳垣、傅卓之、刘泽溥、黄竹溪、孙树生等得其传，皆为合州名医。

**朱世溶** 清初医家。字若始。云间（今上海市松江）人。通文学，尤精医学。善推论运气相生胜衰，辨色脉，探六淫致病之理，求疾病进退缓急之宜，斟酌方药，治病多验。尝著《伤寒删要》、《医枢》等书，未及完稿。今存《诊籍》（1673）一书，录内、妇科医案105则。

**朱本中** 清代医家。字泰来，号凝阳子。古歙（今安徽歙县）人。曾官于河南洛阳，后归林下，遨

游四方。治病多验。辑撰有《贻善堂四种须知》，刊于康熙二十八年（1689）。其中《急救须知》乃与武陵沈邌夫共同采辑，列述内科、眼目咽喉、女科、幼科、外科诸症用方，多取材于历代本草及高人所传验方；《饮食须知》乃将前人《食物本草》改题己名；《修养须知》除载道家修炼诸术外，兼述调摄导引；《格物须知》则选集耳闻目睹之格言、事理，内容涉及天文、地理、动植物、饮馔等。

**朱田火丹** 外科病证名。出《诸病源候论》卷49。系小儿丹毒之一。丹先发背部，后漫及全身，一日一夜即可成疮，色如红枣。未成疮时宜用棘根煎汤外洗，若已成疮，宜用赤小豆末敷之。

**朱占春** 清代推拿医家。字岭梅。上海（今属上海市）人。博闻强记，有智谋，遇事敢为。以医为业，尤擅推拿。年七十三岁卒。著有《幼科推拿法》、《推拿二十八法》(二书疑为同书异名，待考)，未见刊行。子朱孔慈，承家业，以医知名。

**朱鸟** 气功术语。道家名词。指舌而言。见《黄庭内景经》："朱鸟吐缩白石源。"亦有称舌为赤龙，见赤龙条。

**朱兰台** 清末医家。字增籍。湖南湘乡人。初习儒，后从王平石习医。遵师训研求伤寒经旨，颇悟六经奥旨。时值疫气流行，经文不明言病由，乃于临证中悟出病入口鼻，直干气道，邪正混合，弥漫全身，与伤寒始异终同，出入不外乎六经之理，著有《疫证治例》5卷，以六经为主，逐条分析疫证，末附医案，刊于光绪十八年（1892）。

**朱永弼** 北宋医家。政和年间（1111～1118）为翰林医侯、编类《圣济经》所点对方书官。政和六年任《证类本草》校勘官，与曹孝忠等人将此书校订编成《政和新修经史证类备用本草》30卷。

**朱权**（1378～1448） 明代医家。戏曲理论家、古琴家、剧作家。朱元璋第十七子，封宁王，自号臞仙，又号涵虚子、丹丘先生、大明奇士，别号玄洲道人；谥献，故又称宁献王。濠州钟离县（今安徽凤阳）人。洪武二十四年（1391）封"宁王"，逾二年就藩于大宁。永乐元年（1403），改封南昌。未久，有人告权"巫蛊诽谤"，帝命人密探，查无实据，得免。此后，权构造精庐一区，鼓琴读书于其间，日与文人墨客相往还，以为韬晦。宣德间（1426～1435）奉敕辑《通鉴博论》2卷。权博学好古，素重养生，兼通医理，著有《延寿仙方》、《宁献王乾坤生意》4卷、《乾坤生意秘蕴》1卷、《臞仙活人心法》（又作《新刊京本活人心法》）3卷、《庚辛玉册》、《运化元枢》等医籍。今存《乾坤生意》、《活人心法》，余未见。其方论还见载于《本草纲目》。

**朱尧民** 清末医家。字祝三。安徽庐江人。祖、父俱业医。承家学，后又从师唐卢亭、吴以安。潜心医道，医术精湛。尝手批《难经》，析张世贤《难经图注》10编（未刊行）。又续著医话《性理绪余》(1877)，分为原道篇、陈情篇、尚友篇、使巧篇、尽心篇等。

**朱有治** 清代医家。字君平。湖北罗田人。世业医。承家学，临证不泥古方而多效验。杭州吴某之子，病痨数年，久医不效，延有治诊视，服药一月而愈；开化县一小儿发痘，其势甚危，众医束手，有治疗之，转危为安。著有《便用良方》2卷，未见传世。

**朱芝香** 清代医家。字仙植。江苏泰兴人。国子生。少时得咯血疾，遂穷究《内经》、《难经》等古医书奥旨，后以医名乡里。著有《医学玉连环》20卷，为时所宗，今佚。

**朱衣滚痰丸** 方名。《医宗金鉴》卷51方。即礞石滚痰丸加朱砂为衣，治证同。见该条。

**朱冲** 宋代药商。苏州府（今属江苏苏州）人。狡狯有智术。家本贫微，早年遇异人，得金及医方书，乃设肆卖药，病者服其药多效，远近辐凑，家遂富殷。后与其子朱勔为蔡京效力，聚敛民间珍异花石以进朝廷，贼害万民，为时人痛恨。

**朱㧑** 元代医家。字好谦。世业医。㧑幼习经史，长通医学，儒、医相参，以明医道。又得河间名医刘完素之传，术益精。辑有《心印绀珠经》2卷，刊刻于世。

**朱佐** 南宋医家。字君辅。湘麓人。辑有《类编朱氏集验医方》15卷，序刊于咸淳二年（1266）。此书广搜博采，按病分十五门，收方千余，每卷前采录有议论。众多今已失传之宋代医书所载古方，如"长生丸"、"塌气丸"等，靠书转录而得以保存至今。

**朱廷嘉** 清代医家。字心柏。湖南平江人。后定居江苏苏州。弱冠究心医理，从苏州名医顾大田习内科三载，又从曹元洲习外科。每有心得，则笔录之。道光二十九年(1849)，得名医史大受《史氏实法》一书，其书总结了历代名医辨证论治有实效的经验大法，师其意以治重病，屡起沉疴。惟其书缺幼科，遂汇录幼科诸书精要，详述药性、治法、歌诀等，编为5卷，补入《史氏实法》，仍沿用原书名，于1883年刊行于世。

**朱廷銮** 清代医家。字殿臣，号芝圃。江西婺源人。监生。少习举止。弱冠后习医，活人甚多，有医名。尝游幕于景德镇，副将君某小儿患病，诸医治之无效，延廷銮治，一剂而愈。赠额"医比和缓"。著有《芝圃医学治法》一书，未见刊行。子朱若璘，笃学能医。

**朱沛文** 晚清医家。字少廉，又字绍溪。广东南海人。世业医。幼承家学，自《内经》、《难经》而下，无书不读。道光七年（1827），通过文童经古医学考试，录为生员。时值西医传入，乃兼阅西洋医书，并往西医院观察人体解剖。经二十余年努力，临床经验和中西医理论知识收获颇丰，认为中医"精于穷理而拙于格物"，西医"长于格物而短于穷理"，力主汇通中西医学，汇集中西医对脏腑形态、构造、功能的认识，并参合个人临床经验，撰成《华洋脏象约纂》3卷（1892），并指出中西医汇通要以临床验证为准，

“通其可通，而并存其互异”，是我国早期中西医汇通派的代表人物之一。认为“泰西医士授受既无私秘，器械又极精良”，因而提出外科宜求诸海外。著有《医论》、《医学管见》，辑有《华洋证治约纂》及针灸论著等，未见传世。

**朱纯嘏**（约1634～1718）　清代儿科医家。字玉堂。江西新建人。幼习举业，后通医术，于痘疹尤得秘传。康熙二十年（1681）入内庭种痘，卓有成效，授为御医。后又赴蒙古地方种痘，前后达二十六年，积累了丰富治痘经验，认为古人言痘疹之顺逆决定于胎毒之深浅之说不确，提出胎毒虽藏于命门，“必赖五脏六腑传送时令之气透入命门，感痘之气而为痘，感疹之气而为疹。”其治痘疹崇尚聂久吾，注重辨证论治。后遵聂氏之《活幼心法》，发其奥蕴，补其未详，并参以己之心得，编纂为《痘疹定论》（又名《种痘全书》）4卷，影响很大。今存康熙五十二年（1713）刻本。

**朱杰**　宋代眼科医生。建康府（今江苏南京市）人。善治目疾，擅长针拨内障术，其效如神，针甫下而翳（白内障）旋彻。后裔朱鼎，亦精此术。

**朱卓夫**（1893～1969）　现代医家。字先敬。湖南湘潭人。早年习举业。因其曾祖父患虚劳瘤疾，遍请名医久治不愈而殁，遂弃儒学医。从师于湘乡易茀荄，尽得师传，行医于长沙、湘潭、湘乡、双峰、娄底一带。民国时，湘潭城考核医生，就试者百余人，卓夫以典籍娴熟，博论精深名列前茅，自此名扬遐迩，求诊者络绎不绝。建国后移居湘潭，1957年组建湘潭市中医院并任院长，1959年应聘出任湖南省中医药研究所特约研究员。历任湘潭市第一至三届人民代表大会委员、市政协委员，为中国民主同盟成员。主要著作有《临证心得》（1964）、《湖南省老中医医案选·朱卓夫医案52例》等。

**朱国均**　近代医家。字平之。江苏靖江人。世业儒。因多病习医于南通之医专学校。力排抨击中医之思潮，认为中医“数千年成验昭垂，信用有在”，不忍其“绝于我辈之身”，为维护中医的地位，遂编撰《国医生理新论》6卷，阐述胎学、脏腑学、经脉学、精神学、形体学等，后列附篇，多录其二十余年临证心得经验。书中各论，详于学理，并阐述医经精义，颇有发挥。刊行于1935年。

**朱昆龄**　清代医家。字鹤栖。河北沧州人。精于医术，志在活人济世，老犹不倦，远近称良医。卒年七十二岁。著有《脉诀论》、《万病全书》，未见刊行。

**朱佩湘**　清代医家。字莞山，号蘅谿。江西婺源人。增贡生。颖悟好学，贯通经史，诗文俱佳，兼通医学。三赴省试不中，中翰洪梅坪延为西宾三十余载。咸丰年间（1851～1861）襄办团练，奖五品衔。光绪三年（1877）刊先贤汪子遗书，延任校勘。年七十六岁卒。著有《明医存养》、《脉诀》、《蘅谿诗集》等书，未见刊行。

**朱肱**　宋代医家。字翼中，自号无求子。乌程（今浙江归安）人。出身儒门世家。元祐三年（1088）进士，授雄州防御推官知邓州录事参军。官至奉议郎直秘阁，人称“朱奉议”。因崇宁元年（1102），上疏历数尚书右仆射曾布之过，不见纳，归隐于杭州大隐坊，故又称其为“大隐先生”。隐居时著书酿酒，作《北山酒经》。肱素喜论医，尤深于伤寒，费时近二十年（1089～1108），撰成《伤寒百问》3卷，类聚伤寒条文，设问答百题。政和元年（1111）增补至二十卷，张蒇作序，更名为《南阳活人书》，表进此书于朝。值宋廷大兴医学，求深于此道者为官师，乃起肱为医学博士。政和四年主管朝廷医药政令。其书由国子监刊行，广为流传。尝谓治伤寒须先识经络，还须察脉辨证。不惟精通医理，且临症多验。并撰《内外二景图》3卷，以图示介绍经络穴道，书成于1118年，未见刊行。

**朱炎猛赤**　眼科病证名。见清·吕熊飞《眼科易秘》：“时维夏令，红障满轮，暑气熏灼最易染人。”即天行赤眼。见天行赤眼条。

**朱绍基**　清代医家。字丹林。山阴（今浙江绍兴）人。善医术。游医于广、江、楚、汉三十余年，归里后采二十余种医书之要，编成《医学课读》（一名《医方随检》）5卷（1873），后附《万氏女科》，甚宜初学，今存抄本。

**朱承鼎**　清末医家。字理卿。江苏南汇人，后迁上海（今属上海市）。补博士弟子员。好学博览，手不释卷。尤嗜医学，博通《内经》、《难经》、《伤寒》、《金匮》诸医典。又精研脉理，治病投剂辄验。著有《伤寒述义》4卷，未见传世。

**朱荆璧**　清代医生。山东高唐人。生活于十八世纪初。其时有南方人往京都路经其地，因病延医，适荆璧行医舍药，尽疗其疾，并助资使归。次年此人携其亡父所遗医书以报之。其书论妇人经、带、胎、产诸疾，名《胎产拟案》2卷。后由朱氏后裔于1913年刊印。

**朱柱**　清代医家。字沧一。嘉定（今属上海市）人。诸生。精医术，曾以汪昂《医方集解》为蓝本，编成《医方采粹》4卷。此书录正方374，附方412，辨论简明，今未见流传。

**朱栋隆**　明代医家。字子吉，号春海、瓶城子。江苏丹阳人。幼攻举子业，补京庠弟子员籍，有文名。后因母疾刻意学医。自《内经》、《难经》至金元四家之书，悉加研究，于痘疹一科，尤为致力。尝制稀痘丸、快斑丸、解毒丸等蜡丸，以应急需。尝采摭钱乙、陈文中、闻人规、魏直等家著作中易简切要者，与当时名医探讨研究，积二十余年之力，撰成《痘疹不求人》（又称《经验痘疹不求人方论》）1卷，刊于万历二十二年（1595）。

**朱砂**　中药名。见《本草经集注》。别名：丹砂、辰砂。为天然的辰砂Cinnabar矿石。三方晶系。晶体成厚板状或菱面体，在自然界中单体少见，多呈粒状、致密状块体出现，也有呈粉末状被膜者。颜色为

朱红色至黑红色，有时带铅灰色。条痕为红色。金刚光泽，半透明。有平行的完全解理。断口呈半贝壳状或参差状。硬度2～2.5。比重8.09～8.2。性脆。常呈矿脉，产于石灰岩、板岩、砂岩中。劈开辰砂矿石，取出岩石中夹杂的少数朱砂。可利用浮选法，将凿碎的矿石放在直径约尺余的淘洗盘内，左右旋转之，因其比重不同，故砂沉于底，石浮于上。除去石质后，再将朱砂劈成片、块状。其片状者称为"镜面砂"，块状者称"豆瓣砂"，碎末者称"朱宝砂"。药材为大小不一的片状、块状或细小颗粒状。鲜红色或暗红色，有光泽。体重，无臭，无味。①朱宝砂：呈细小片块状或颗粒状，色红明亮，触之不染手。②镜面砂：呈斜方形或长条形的片状，厚薄不一，边缘不齐，色红而鲜艳，光亮如镜面微透明，质较松脆，易破碎。③豆瓣砂：呈块状，较大，方圆形或多角形，颜色发暗或现灰黑，体重质坚而不易碎。不溶于水、硝酸及硫酸，但能溶于王水和硫化钠溶液。主产贵州、湖南、四川、广西、云南等地。用吸铁石吸净铁屑，研成细粉，或用水飞法制成极细的粉末。味甘，性凉，有毒。入心经。功能安神、定惊、明目、解毒。治癫狂，惊悸，心烦，失眠，眩晕，目昏，肿毒，疮疡，疥癣。《神农本草经》："养精神，安魂魄，益气，明目。"《本草纲目》："治惊痫，解胎毒、痘毒，驱邪疟，能发汗。"内服：研末，0.3～0.9克；入丸、散或拌染它药同煎。并作丸药之挂衣。外用：合它药研末干撒。不宜久服、多服。①治沙蜂叮蜇：朱砂末，水涂之（《摘元方》）。②治心虚遗精：猪心1个，批片相连，以飞过朱砂末掺入，线缚，白水煮熟食之（《唐瑶经验方》）。③明目：光明砂（朱砂中之最上者）30克，神曲120克，磁石60克。上3味末之，炼蜜为丸，如梧子大。饮服3丸，日3，不禁，常服益眼力（出《千金方》）。

**朱砂丸**　方名。①《外台秘要》引《古今录验》方。朱砂1两，常山3两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服3丸，清酒下。治一切疟。②《颅囟经》卷上方。朱砂、阿魏各半个石莲子大，蝙蝠血2～3滴，蟾酥少许。为细末，先以桃、柳枝煎汤浴儿，再用唾液调药，如绿豆大填脐中。治小儿疳痢。③《太平圣惠方》卷85方。朱砂（细研，水飞过）、麝香（细研）、天麻、天南星（炮裂）、干蝎（微炒）、白附子（炮裂）、干姜（炮裂）、巴豆（去心、皮，研，压去油）各5钱，牛黄（细研）2.5钱。上药捣末，炼蜜为丸，如黍米大。每服1丸，以奶汁或荆芥汤下。量儿大小加减。治小儿慢惊风，四肢拘急，心胸痰滞，身体壮热。

**朱砂安神丸**　方名。①《内外伤辨惑论》卷中方。朱砂（另研，水飞为衣）5克，甘草5.5钱，黄连（酒洗）6钱，当归2.5钱，生地黄1.5钱。除朱砂外，余药为末，汤浸蒸饼为丸，黍米大，朱砂为衣。每服15～20丸，食后津唾咽下，或温水、凉水少许送下。治心火亢盛，阴血不足，心神不安，怔忡失眠，胸中烦热，夜睡多梦，舌红，脉细数。②《兰室秘藏》卷下方。朱砂4钱，黄连5钱，甘草2.5钱。为末，汤浸蒸饼为丸，黍米大。每服10丸，食后津唾咽下。治同上证。

**朱砂草**　中药名。见《贵阳民间药草》。别名：反背红、红青菜。为唇形科植物血盆草 *Salvia cavaleriei* Lévl. 的全草。多年生草本，高达50厘米。茎四方形，上部略有分枝，被细柔毛。单叶对生或成单数羽状复叶；有3小叶，叶片长卵圆形，先端渐尖或钝，基部略成心形，边缘圆齿形，上面暗紫色，下面紫红色，叶脉明显，下面脉上被绒毛；叶柄长，上被细柔毛。花序呈轮状总状花序，每轮着生花3～8朵；苞片披针形；花萼钟形，暗紫色，唇形，上唇三角形，下唇较上唇为长，2裂；花冠紫红色，唇形；雄蕊2，伸于冠外，花丝短，药隔长，呈丝状；雌蕊1。全年可采。味苦辛，性寒。功能凉血，止血。治吐血，咳血，鼻衄，血痢，血崩，刀伤出血。内服：煎汤，9～15克。外用：捣敷或研末撒。①治吐血：朱砂草9克，桑寄生、藕节、朱砂莲各9克。煎水服。②治鼻血：朱砂草、包谷须各9克。煎水服。③治血痢：朱砂草，枣儿红各9克，红糖30克。加水2碗，煎汤1碗，饭前服用。

**朱砂根**　中药名。见《本草纲目》。别名：老鼠尾、地杨梅、凉伞根。为紫金牛科植物朱砂根 *Ardisia crenata* Sims 的根。分布浙江、安徽、江西、湖南、湖北、四川、广西等地。本植物的叶（朱砂根叶）亦供药用。见专条。秋后采挖根部，洗净晒干。干燥根，多分枝，呈细圆柱状、略弯曲，长短不一，径4～10毫米。表面暗紫色或暗棕色，有纵向皱纹及须根痕。质坚硬，断面木部与皮部易分离，皮部发达，约占断面1/2，淡紫色，木部淡黄色。产福建、湖南、广西。湖南地区尚以同属植物两色紫金牛 *Ardisia bicolor* Walker. 与本品同等使用。味苦辛，性凉，无毒。功能清热解毒，散瘀止痛。治上感，扁桃体炎，急性咽喉炎，白喉，丹毒，淋巴结炎，劳伤吐血，心胃气痛，风湿骨痛，跌打损伤。内服：煎汤，9～15克，或研末为丸、浸酒。外用：捣敷。①治咽喉肿痛：朱砂根9～15克。水煎服（《湖南药物志》）。②治肺病及劳伤吐血：朱砂根9～15克，同猪肺炖服。先吃汤，后去药吃肺，连吃三肺为1疗程（《浙江民间常用草药》）。③治跌打损伤，关节风痛：朱砂根9～15克。水煎或冲黄酒服（《浙江民间常用草药》）。药理实验表明25%煎剂试管内对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌有轻度的抑制作用。60%的乙醇提取物有抗早孕作用。

**朱砂莲**　中药名。出《广西中药志》。别名：一点血。为马兜铃科植物大叶马兜铃 *Aristolochia kaempferi* Willd 的块根。分布广西、浙江、江苏、四川、甘肃等地。本植物的藤茎、果实在甘肃地区作防己、马兜铃入药。冬季采挖块根，洗净，晒干或鲜用。块根纺锤状，长达14厘米，径至8厘米，有多数疣

状凸起，表面浅棕色，有不规则的皱纹，并有少数残留的须根。质坚硬，断面鲜时浅紫褐色至橘黄色，干后呈淡暗赭色，粉质，气特异。四川地区所用的朱砂莲为同属植物 *Aristolochia minutissima* C. Y. Cheng 的块根。功效相同。味苦辛，性寒，无毒。入心、肺、肝经。功能清火消肿，散血止痛，解蛇毒。治红白痢疾，胸、腹、喉痛，毒蛇咬伤。内服：煎汤，1.5～3克；或研末。虚弱者忌用。种子含马兜铃酸、木兰花碱、轮换藤酚碱和巴婆碱。

**朱砂根叶** 中药名。见《福建中草药》。为紫金牛科植物朱砂根 *Ardisia crenata* Sims 的叶。功能活血化瘀。①治咳嗽咳血：鲜朱砂根叶15克，甘草3克。水煎服。②治无名肿毒：鲜朱砂根叶捣烂，调酒或蜜敷患处。③治跌打损伤：鲜朱砂根叶和酒捣，加热敷伤处。选方出《福建中草药》。叶含酚类、氨基酸、糖类、皂甙。

**朱砂凉膈丸** 方名。①《内外伤辨惑论》卷中方。黄连、栀子各1两，人参、茯苓各5钱，朱砂3钱，冰片5分。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，朱砂为衣。每服5～7丸，食后服，1日3次。治上焦虚热，肺脘咽膈有气如烟呛上。②《活人心统》卷1方。川黄连、黄柏、黄芩、大黄、天花粉、滑石、薄荷各等分。上药为末，蜜丸，如梧桐子大，朱砂为衣。每服50丸。治三焦积热，肠胃燥结等症。

**朱砂猪心** 药膳。《中国药膳学》方。朱砂3克，猪心1个。猪心剖开，放入朱砂，用线扎好，煮熟连朱砂一起服。功能宁心安神。主治心悸、失眠等。现多用于缓解冠心病的心慌、心悸症。

**朱砂黄连丸** 方名。《普济方》卷176引《医方集成》方。朱砂1两（另研），黄连3两，生地黄2两。为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服50丸，灯芯、枣汤下。治心虚蕴热，或饮酒过多，发为消渴。

**朱砂散** 方名。①《外台秘要》引《必效》方。朱砂、冰片各6分，决明子、地骨皮各5分，车前子3分。研为散，少少敷之。治眼中有黑白花，逐眼上下。②《普济本事方》卷388引《医方妙选》方。朱砂1两，滑石、犀角各0.5两，黄芩、车前子、甘草各2.5钱。为末，入朱砂同拌。每服5钱，食前煎竹叶汤调下。治心神烦躁，小便赤涩不通。

**朱砂蒸鸡肝** 药膳。《家庭食疗手册》方。朱砂6.3克，鸡肝2具，味精、盐少许。鸡肝洗净，切成2厘米长，1厘米厚的块，朱砂为细末，与鸡肝拌匀，盛于碗内，武火蒸熟。功能养肝明目，宁心安神。主治肝血亏虚之目暗、视力减退、夜盲、小儿疳目、眼角膜软化，心血不足之心神不安等。

**朱砂煎** 方名。《秘传眼科龙木论》卷3方，龙脑1分，乳香2分，朱砂5钱，细辛、白芷、黄连、秦皮各1两。为末，以水浸泡1昼夜，去滓取汁，加蜜煎之。点眼。治肝虚积热，致患外障，初发目赤，泪出翳生，或退、或聚、或散，渐至瘀目不明。

**朱砂膏** 方名。①《证治准绳・幼科》集2方。朱砂（水飞）5钱，牙硝、硼砂、玄明粉各2.5钱，麝香1字，金箔、银箔各15片，白附子、枳壳（麸炒）各3钱，川芎、甘草各4钱，人参、黄芩、薄荷各2钱。为细末，炼蜜为丸，芡实大。每服1～2丸，麦门冬煎汤化服。治五心烦热，痰壅惊风搐搦，烦躁不安，睡卧不宁，口疮糜烂。②《全国中药成药处方集》方。铅粉6斤，香油8斤，松香1斤，黄蜡、朱砂、银朱各4两，章丹8两。制成膏药，贴患处。治疮疖溃破，流脓流水，湿气臁疮，或肿或疼。

**朱南山**(1871～1938) 近代妇科学家。名松庆，又名永康，以字行。江苏南通人，1916年迁沪。少时家贫苦学，及壮，好读医书，同乡儒医沈锡麟，嘉其笃学，收为门徒，学成后行医乡里。1936年集资创办新中国医学院，任院长，并附设新中国医院。以擅长妇科著称。治妇科注重调理脏气。曾自拟“妇科十问口诀”，即“一问年月二问经，及笄详察婚与亲，三审寒热汗与便，四探胸腹要分明，头痛腰酸多带下，味臭辨色更须清，五重孕育胎产门，崩漏注意肿瘤症，六淫七情括三因，八纲九候祖先问，本病杂症弄清楚，十全证治方得准。”对妇科胸腹诊，如审察乳房及辨证等方面，有丰富独到的经验。子小南等继其业。

**朱钥** 清代医家。字子业。号东樵（一作东桥）。长洲（今江苏苏州）人。精医理。尝任惠民局司事，常为贫病者治病，按脉立法，因时辨方，不拘成法，投剂多效。著有《本草诗笺》（一作《惠民局本草诗笺》）10卷，刊于1737年；《惠民局选订制济方》4卷，刊年不详。

**朱音恬** 清代医家。四川什邡人。习儒，雍正元年（1733年）恩科举人，官蓬州学正。兼通医学，归乡后，以医术济人。著有《医理元枢》14卷，其中《运气要略》、《脉法心参》、《妇科辑要》、《幼科辑要》各1卷，《医方捷径》、《伤寒论注》各4卷及《金匮要略注》2卷。刊于1753年。

**朱洵** 清代医家。字山音。号我闻，又号耐园。浙江海宁人。郡廪生。旁通医理。著有《伤寒析义》、《证治体原》，未见传世。

**朱费元** 清代医家。字怀刚。青浦（今属上海）人。潜心医学，尤善治疡，为道光年间（1821～1850）良医。著有《疡医探源论》一书，今佚。

**朱载扬** 清代医家。字克玙，号丹山。浙江仙居人。诸生。精于医术，善治麻症，诊小儿麻症，重视察形观色，以决顺逆吉凶，随证施治，投剂多效，时人称之为“麻仙”。著有《麻科集成》4卷，搜采前贤有关麻症论述及验方，由王镜澜刊刻于光绪己卯年（1879）。

**朱恩** 清代医家。字心农。安徽芜湖人。因贫辍学，复遭兵乱。后改习医，博览群书，得其精奥。撰《困学随笔》13卷。

**朱峨** 清代医家。字奉璋。正定（今属河北）人。监生。精儒学，通医道，医术精良，名著一时。著有

《痘疹详解》、《伤寒集要》诸书，未见刊行。

**朱琏**(1909～1978) 现代医家。字景雩。江苏溧阳人。毕业于苏州志华产科学校。抗日战争前任石家庄正太铁路医院医生。1935年加入中国共产党。七七事变后曾任八路军一二九师卫生部副部长兼野战医院院长、延安中国医科大学副校长、延安十八集团军总卫生部门诊部主任、晋冀鲁豫边区人民政府卫生局局长兼边区医院院长、华北人民政府卫生部第一副部长、华北卫生学校校长等职。建国后历任卫生部妇幼卫生司副司长、中医研究院副院长兼针灸研究所所长、中共中央妇女委员会委员、南宁市副市长、南宁市针灸研究所所长、南宁市七·二一针灸大学校长等职。在延安时开始学针灸学。此后三十年，坚持针灸临床及研究工作，曾试图以巴甫洛夫学说解释针灸治病原理，研究针灸对人体免疫机能影响等多项基础理论，积极创办针灸训练班和针灸研究所，推广针灸医疗术，卓有成效。著有《新针灸学》于1951年出版，为建国后第一部针灸巨著，在国内外有较大影响。

**朱彬** 清代医家。字大雅。江西高安人。少习举业，梦其名榜于医学科，遂取道学医，终以医术知名。彬治病本于五运六气，善审色察声，治疾多验；素重医德，治病不索酬，行医数十年，活人无数，而家产不加于初。新吴县令赵知希，以彬比陶隐居，书"山中宰相"额为赠；帅光祖(乾隆二十八年进士)为彬作传，亦多推誉之。以其平生经验心得撰成《卫生集》10卷，未传世。

**朱盛浗** 明代医家。字蓼庵。江夏(今属湖北)人。明太祖十一世孙。因避战祸至樊湖定居行医，改名谢世仁(字忍生)，所治多验，有医名。著有《通丹经》。子容栋，继其业，撰有《医宗尺玉》。

**朱雀丸** 方名。《百一选方》卷1方。茯神2两，沉香0.5两。为细末，炼蜜为丸，如小豆大。每服30丸，食后人参汤下。治心火不降，肾水不升，心神不定，事多健忘，心悸怔忡。

**朱崇正** 明代医家。字宗儒，号惠斋。安徽徽州人。嘉靖(1522～1566)年间重刻杨瀛《仁斋直指方论》及《仁斋小儿方论》，并将自己所摘前贤医论及效方，参以己验，以补原著之未备，附此二书各相应内容之后，并更名为《仁斋直指附遗方论》及《仁斋小儿直指附遗方论》。

**朱鸿雪** 清代医家。字若瑛。常熟(今属江苏)人。家贫寒，学医以济世。选集古今医验方，编成《方便书》10卷(1677)，附以《救急须知》1卷。患者参阅遵行，便可疗病救人。

**朱鸿猷** 明代养生家。字仲嘉，号芗圃。浙江平湖人。庠生。幼时刻苦读书。稍长，工诗文，善鉴古。以余力研究医理，兼及星相。年四十二岁卒。著有《养生必读》8卷、《卫生明训》4卷，未见传世。

**朱橚**(?～1425) 明藩王。安徽凤阳人。太祖朱元璋第五子。洪武三年(1370)封吴王，十二年(1379)改封周王，十四年(1381)就藩于开封，二十二年(1389)弃其国至凤阳，太祖怒，欲徙之云南，寻止，使居京师。建文间(1399～1402)废为庶人。永乐(1403～1424)年初，复爵。洪熙元年卒，谥"定"，故后世称周定王。工词赋，尝作《元宫词》百章。邸居开封时，当地野生植物甚多，购求可供充饥救荒者植于园圃，亲自观察，待其长成，召画工写生绘图，并注明可食部位及食用法，汇成《救荒本草》4卷(1406年刊行，后世或厘为8卷、14卷)，共收植物414种。嘉靖三十四年(1555)重刻时，误题为其子朱有燉(周宪王)所作。徐光启曾将此书收入《农政全书》以广其传。又与教授滕硕、长史刘醇等集汇历代方书成就而编成《普济方》168卷(《四库全书》改编为426卷)，共收方剂达61739方，239图，并附精简医论，兼达按摩、针灸、罨敷诸法。是我国收方最多的方书。还著有《袖珍方》4卷、《保生余录》2卷。

**朱惠民** 明代医家。万历(1573～1619)年间名医。鉴于魏直《博爱心鉴全书》虽为简要，但所述阴阳虚实之理，血气保元之论恐为常人费解，于是撰集《博爱心鉴发明全书》3卷，以阐扬先天后天之秘旨，补原著之不足，发原著之未言。

**朱惠明** 明代儿科医家。字济川。长兴(今属浙江)人。少习举业。后由儒攻医，专擅幼科，医名甲吴中。治病无论贵贱晨暮，叩无不应，应而多中。间逢不治之症，亦以实告，惟恐缓误病期。其欲破群议，排俗说，则侃侃而论；及成功奏效，则口呐呐若不能言。故世人不独神其技，益贵其德。曾汇取平日已验之效方，撰成《痘疹传心录》16卷(一作19卷)。刊于万历二十二年(1594)。另著《慈幼心传》1卷，亦有抄本传世。

**朱敬修**(1916～1966) 现代医家。广东博罗人。毕业于广东中医药专门学校。曾任香港东华医院中医师、华南国医学院兼职教师。1942年行医于东莞。建国后，任广州中医学院中药方剂教研组主任、教务处副处长。擅长内科。曾撰《课余医话》等论文。

**朱禄** 明代医家。京师(今北京)人。以医知名当世。尝与诸名医各出医案及秘方，由郭鉴辑成《医方集略》7卷，刊刻于世。

**朱巽** 明代医家。字虚方。宛陵(今安徽宣城)人。精于小儿科，尤善痘疹。尝述其家传秘诀，所论痘疹病机、辨证、治法、预后合并诸症，以及所用药方，并汇集《金镜录》、《保赤新书》、《丹台玉案》诸书中痘疹之论，辑编成册，分两卷，未题名。后由靖江朱凤台搜讨诠次刊行，取名《痘科键》。

**朱楚芬** 清代儿科医家。字茝滨。河北宛平人。道光(1822～1850)年间名医，长于麻痘证治。因见世无麻疹专书以详论其证治，遂取刘完素、朱丹溪、王肯堂、薛己、张景岳、张璐、费建中、沈巨源诸家治麻疹要论，荟萃而成《麻疹集成》2卷，叙麻疹证、因、脉、治及选方用药等，于并发症列述尤详。刊于

道光三年（1824）。另同时辑有《痘疹集成》4卷，一并刊行。

**朱锡昌**　清代医家。字幼江。浙江海宁人。庠贡生。名医朱心正之子。承父业，精医术，踵门求治者络绎不绝。著有《医学述闻》4卷，未见刊行。

**朱锡恩**　清代医家。字湛清。浙江海宁人。邑名医朱心正之子。光绪二十年（1894）进士，授编修，官至福建邵武知府。曾任医学提调、医学堂监督。医承家学，归老后行医以自给。民国七年，公推总纂《海宁州志》，录稿未送而殁，门人私谥"文靖先生"。著有《朱氏八种条辨》，未见传世。

**朱雍模**（1659～?）　清代医家。字皋亭，号三农，又号南庐。浙江海宁人。工山水画，乾隆十九年（1754）寿九十六岁，犹点染不倦。兼通医学。著有《医学七书》，包括《类经集注》、《伤寒集注》、《证治辑要》、《脉学曙初》、《三方类集》、《本草类集》、《脏象经络原委图考》。另有文史著作多种。

**朱煜**　清代医家。字濂溪。甘泉（今江苏江都）人。精医术，名重于时。道光十三年（1833），时疫盛行，世医习用陶华六经施治，效不显。煜独用吴又可温疫治法，投剂辄应，活人无数。平生应诊不分贫富，悉尽心力，医名大噪。卒年六十二。著有《五经分类本草》、《本草类方续选》等书，未见传世。子湛溪，孙涟溪，皆业医。

**朱端章**　南宋官吏。福建长乐人。淳熙年间（1174～1189）任南康郡守。曾拨设官田于白鹿洞学，用以供给四方求学者。平生留心医药之学，尝谓："民之疫疠，则疾苦之大者，吾可勿问乎？"居官时，常按四时寒暑燥湿之不同气候制药，遍予病者，全活甚众。尝汇辑前人经验、参以己意，并录存李师圣《产育宝庆集》、陆子正《胎产集验方》等胎产专著，总集而成《卫生家宝产科方》（一名《卫生家宝产科备要》，或简称《产科备要》）8卷，刊行于淳熙十一年（1184）。人称此书为"产科之荟萃，医家之指南"。又取先世所传及手录单验方，命州从事徐安国增补，辑成《卫生家宝方》6卷，刊刻于淳熙十一年（1184）。是书卷首载药物修制总例，记载300余种药物炮炙法，各科病证验方880余首。另著有《卫生家宝小儿方》1卷、《卫生家宝汤方》2卷，均佚。

**朱震亨**（1281～1358）　元代医家。字彦修。浙江义乌人。世居赤岸镇丹溪，人称丹溪先生。为名垂医史的金元四大家之一，"滋阴派"代表人物。初学儒，慕名奔华山从许谦学道德性命之学。后许师得末疾，医不能疗，乃留心医药。三十岁时，其母病脾，众医束手，遂志于医。遂尽弃儒业，专攻医学。终治愈母病。其时《太平惠民和剂局方》盛行，而时医泥书不化，滥用温热香燥。遂深研《素》、《难》诸经，并出游访师求学，渡浙江、走吴中、出宛陵、抵南徐、达建业，皆无所遇，复返杭州，闻武林罗知悌曾得刘完素之学，又旁通张从正、李杲二家之说，遂登门拜师，备竭虔诚，不避风雨，往返十数次乃得知悌面见，然一见如故，收为门徒，尽授以刘、张、李等金元名家之书，学成而归，医名大震，四方迎诊者无虚日。震亨体会湿热相火，为病最多，乃汇综三家之说，参以"太极"之理，贯以《内经》之言，创"阳常有余，阴常不足"论，谓相火易妄动以煎熬真阴，故主张用滋阴降火治法。乃创制大补阴丸、琼玉膏、越鞠丸、补中益气汤等方剂，而于理、法、方、药独具特色，自成一家之说，为后世医家重宝。朱氏之学后来流传日本，影响甚大。其子朱玉汝，侄朱嗣汜、孙朱文永、曾孙朱宗善，均以医名世。门人罗天益、王履、卢和、杨珣、方广、程充、刘纯、戴思恭等，皆以医名著称后世。震亨著有《格致余论》、《局方发挥》、《伤寒论辨》、《本草衍义补遗》、《外科精要发挥》、《素问纠略》、《金匮钩玄》（经戴思恭校补）、《风水问答》等书，大行于世。其门人及私淑弟子整理的医著有《丹溪医案》、《丹溪医论》、《脉因证治》、《丹溪手镜》、《丹溪秘传方诀》、《丹溪心法》、《丹溪心法附余》、《丹溪心法类集》、《丹溪纂要》、《丹溪心要》、《丹溪发明》、《丹溪脉诀》等十多种。另有《医学发明》、《脉诀指掌式图说》、《活法机要》等书原署李东垣撰，亦有称为丹溪撰者。傅绍章有托名之作《丹溪幼科全书》4卷。

**朱颜驻**　清代医家。字耀庭。熙安（今广东番禺）人。工医术。重视药物修治，主张药必地道，治必如法，遂撰《壶中医相论》（1809）专论炮制法。又常搜采良方，家藏备用方54种，集成《壶中药方便》2卷。

**朱颜**　现代医学家。又名云高，字亦丹。浙江金华人。1931年始从师学中医，技成，悬壶邑城，名噪于时。1950年第四军医大学毕业，同年入协和医院进修药理学。历任北京中医进修学校副教务主任、中医研究院中药研究室副主任、内科研究室副主任、西苑医院血液病研究室主任、卫生部医学科学委员会委员、《中华人民共和国药典》编委会委员、《中药通报》编委、科普协会祖国医学宣传组组长、九三学社社员等职。被推选为北京市人大代表、第三届全国人大代表。朱颜兼通中、西医学，于中药药理学及血液病研究多有贡献。著有《中药的药理与应用》、《日用中药常识》、《中医学术研究》、《中国古代医学的成就》等书。

**朱儒**　明代医家。字宗鲁，号东山。江苏吴江人。其先世入赘秀水（今浙江嘉兴）陈氏，遂入籍秀水。儒幼家贫，弱冠时从僧人杨时升学医。后游医于京师，太医院判朱恭以同姓引为族属，医术日精。选授太医院医士，迁吏目，供事于圣济殿，后擢升太医院院判、院使。后因子国祚贵显，得赠太子太保大学士。凡治两宫后妃、公主及缙绅士大夫疾，授方多效，俸入多以济贫病，名振京师。卒年七十七岁。纂《太医院志》1卷，刊于万历十二年（1584），今存。

**朱澧涛**　清代医家。嘉定（今属上海市）人。邑名医朱鸿宝曾孙。少承家学，以医为业。著有《疡科

治验心得》1卷、《续内外合参》8卷、《临证医案》4卷，均未见流传。

**朱彝尊**（1629～1701） 清代文学家。字锡鬯，号竹垞，又号醧舫、金风亭长，晚号小长芦钓鱼师。浙江秀水人。少致力古学，博览群书。康熙四十八年（1709）应博学鸿词，授翰林院检讨，充《明史》编修官。后引疾罢归，专事著述。所著《食宪鸿秘》3卷，专论食物本草，刊于雍正九年（1731）。另著有《曝书亭集》等。

**朱耀荣** 清末医家。字益之。津门（今天津市）人。少业儒，后改习医。游医湘楚十余年，得友李燮臣朝夕指教，将27种脉象逐一揣摩；熟记药性450味，并潜心研求医理，累积二十余年经验心得，将病论、脉诀，本诸经旨，以通俗歌诀撰成《三指捷编》3卷，刊刻于1877年。

**传尸** ①奇穴名。本穴位于乳头外开3寸处。左右计二穴。主治五尸、气短心胸痛、胁肋疼痛、腰背痉挛。《备急千金要方》："凡五尸者，飞尸、遁尸、风尸、沉尸、尸疰也，今皆取一方兼治之，其状腹痛胀急，不得气息，上冲心胸，傍攻两胁，……灸乳后三寸。"《针灸孔穴及其疗法便览》："传尸，奇穴。乳头外开三寸处。灸五壮。主治心内膜炎、肋间神经痛、腰背肌痉挛；亦治胸膜炎。"平刺0.5～1寸；灸5～14壮。②古病名。指能互相传染的消耗性疾患。《外台秘要·传尸方四首》："大都男女传尸之候，心胸满闷，背髆烦疼，两目精明，四肢无力，虽知欲卧，睡常不着，脊膂急痛，膝胫酸疼，多卧少起，状如佯病，每至旦起，即精神尚好，欲似无病，从日午以后，即四肢微热，而好颜色，喜见人过，常怀忿怒，才不称意，即欲嗔恚，行立脚弱，夜卧盗汗、梦与鬼交通，或见先亡，或多惊悸，有时气急，有时咳嗽，虽思想饮食而不能多食，死在须臾，而精神尚好，或两胁虚胀，或时微利，鼻干口燥、常多粘唾，有时唇赤，有时欲睡，渐就沉羸，犹如水涸。不觉其死矣。"一名转注。因其病变早晚不同，又有痃疟、遁注、骨蒸、伏连、殗殜之称。见有关各条。

**传尸劳** 古病名。指一种相互传染而广泛流行的疾病。见《圣济总录·骨蒸传尸门》。又名传尸、劳瘵、尸注、殗殜、伏连、骨蒸等。症见寒热、盗汗、咳嗽、咯痰、咯血、疲乏、消瘦、饮食减少、泄利、腹部有块、遗精、白浊、或经闭等。治宜益气养阴，清热杀虫。方选獭爪丸、百部清金汤、润神散、黄连饮等。见劳瘵、虚劳条。

**传尸灸** 奇穴名。本穴位于内外踝连线中点上3寸处。左右计二穴。主治传尸。以一缕薄麻系穴上，灸令麻断，男左女右。灸之。《外台秘要》记载传尸灸法："立脚于系鞋处横纹，以手四指于文上量胫骨外，逼胫当四指中节按之，有小穴。取一缕麻刮令薄，以此麻缓系上灸，令麻缕断，男左女右，患多灭。"

**传化** 基础理论名词。指五脏疾病的传变和转化。有按五脏生克传化者，有不按这一规律传化者。根据不同的病因、体质等因素而异。出《素问·玉机真脏论》："然其卒发者，不必治于传；或其传化有不以次，不以次入者，忧、恐、悲、喜、怒，令不得以其次，故令人有大病矣。因而喜大虚则肾气乘矣，怒则肝气乘矣，悲则肺气乘矣，恐则脾气乘矣，忧则心气乘矣，此其道也。故病有五，五五二十五度，及其传化。传，乘之名也"。

**传化之腑** 基础理论名词。指胃、小肠、大肠、三焦、膀胱五传导变化饮食物的器官。这些器官具有消化吸收饮食，排泄糟粕的功能，故称。出《素问·五脏别论》："夫胃，大肠、小肠、三焦、膀胱，此五者……受五脏浊气，名曰传化之腑，此不能久留，输泻者也。"

**传心疽** 外科病证名。出《外科启玄》卷6。生于胁下京门、带脉穴之间，初起痛痒彻心如针刺，胁下不能转动。治法同痈疽。见痈疽条。

**传本** 基础理论名词。指病邪由经传入本腑。见《此事难知》卷上："太阳者……为诸阳之首，膀胱经病，若渴者，自入于本也，名曰传本。如太阳病，头痛、发热、自汗、此病在经，若不解，继出现烦渴饮水，水入即吐，此邪入膀胱，为传于本腑。

**传导廓** 眼科术语。眼的八廓名称之一。见《医宗金鉴·眼科心法要诀》："传导廓即天廓，天廓属肺，肺与大肠为表里，大肠为传导之官，故又名焉"。见天廓条。系用相应的脏腑功能而命名者。

**传经** 中医术语。指伤寒的发展变化，由一经传入另一经。即从一经的证候演变为另一经的证候。见《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："伤寒一日，太阳受之，脉若静者为不传；颇欲吐，若躁烦，脉数急者，为传也。"传经一般分为三种。①循经传：指太阳而阳明而少阳，而太阴而少阴而厥阴之序、由表入里，由浅入深传变。但并非传遍经，如病者抵抗力强，治疗得当，可中止。②越经传：指病邪未按六经之序传变，如太阳未传阳明而传于少阳经。③表里传：指互为表里的两经相传。如太阳传少阴，阳明传太阴，少阳传厥阴等。《素问·热论》有一日传一经，六日传遍六经之说，只是说明病邪由表入里，由浅入深的一般程序。病邪的轻重，体质的强弱，治疗当否，都是传经与不传经的因素。观察病情是否传变，主要取决于现时的脉证有无变化。治病用药以证候为据，不可拘以时日。见循经传条、越经传条、表里传条。

**传经尽** 中医术语。指病邪在某经传变至尽。出《伤寒论·太阳病篇》："太阳病，头痛至七日以上自愈者，以行其经尽故也。"外感病的发展演变，有一定顺序。古人归纳为六经顺序传变。即太阳经、阳明经、少阳经、太阴经、少阴经、厥阴经顺序传变，当证候发展至厥阴经终止称为传经尽。而引文中所言伤寒太阳病头痛七日以上自愈为传经尽是受内经六日传六经论的影响，有其局限之处。见传经条。

**传杰** 清初僧人。上虞（今属浙江）人。少嗜经文，遇师归戒。后师澄江智，文得其传。善医术，精

治疠疡一证。广搜医典，咨访同道，得金溪林子宣传授针刺术，参以已验，著《明医诸风疠疡全书指掌》6卷（1675）。其治疠疡，以诊脉察色而知病在表里虚实，审音核证而悉病之寒热经络，针药并用，内拔藏府之癥结，外敷疮疡之肿溃，直至气血和通，肤肉完好，颇有神效。

**传忠录**　医书。3卷。明·张介宾（景岳）撰。本书是《景岳全书》第一部分，共收医论30余篇，论述辨证、诊法及治则等多方面内容。重点阐发了"阳非有余，阴常不足"的观点。治以温补为主，对刘完素、朱震亨重用寒凉攻伐的治法，提出了不同的学术见解；是研究张氏医学思想和实践的重要著作。见《景岳传书》条。

**传信方**　方剂学著作。2卷。唐·刘禹锡撰于818年。刘氏集个人用于临床确有良效的方剂辑成此书。所收方药大多具简、便、廉、验的优点，故多被唐、宋方书引用。自元以后，渐次散佚。1959年，上海出版社出版《传信方集释》，主要是从古方书中辑录而得，共45方。

**传信方集释**　方剂学著作。见《传信方》条。

**传信适用方**　方剂学著作。2卷（又有4卷本，内容同）。宋·吴彦夔（拙庵）辑。刊于1180年。此书辑录了当时医案或民间流传的验方，大多附记医方的传者姓名及治验记录。共记载了诸风、感冒、中风、心痛等各科30余类病证。有清代抄、刻本，见《四库全书》本、《鲍氏汇校医书四种》本、《当归草堂医学丛书》本，1956年人民卫生出版社据《四库全书》本影印。

**传染性红斑***　皮肤科病名。多由于外感风毒热邪蕴阻皮肤而成。内治：宜祛风清热，方以桑菊饮加减。药用：桑叶6克，菊花6克，连翘9克，薄荷3克（后下），杏仁6克，桔梗3克，生甘草3克，鲜芦根15克（去节）。外治：用三黄洗剂外搽。

**传染病**　内科学著作。茹十眉编于1933年。本书为中医传染病著作。1933～1936年由大众书局发行铅印本（《国医万病自疗》丛书单行本）。

**传染病专辑**　内科学著作。高德明等编于1954年。为中医传染病专辑。1954年上海新中华医药学会发行铅印本。

**传染病中医疗法**　内科学著作。张子英编著于1951年。本书反映了解放初中医治疗传染病的概况。现有1951～1955年贵阳现代医药杂志社铅印本。

**传染病提要**　内科学著作。叶橘泉编于1952年。本书为中医传染病的解放初期著作。1952年千顷堂书局发行有铅印本。

**传悟灵济录**　针灸学著作。清·张衍恩（有恒）撰于1869年，现存清同治八年己巳（1869）张氏稿本。

**传症痨咳**　病证名。指痨瘵病咳嗽。见《医学入门》卷5："传症痨咳，即干咳、劳咳久者。"见干咳、劳咳、痨瘵咳嗽条。

**传家秘宝脉证口诀并方**　方剂学著作。宋·孙尚（用和）集于1085年。孙尚为孙奇、孙兆之父。宋志有《孙氏传家秘宝方》5卷的记载。晁氏读书志又作《孙尚秘宝方》3卷。在元丰八年吕惠卿曾作序并刻行此书。后仅存残缺的日本影宋抄本。本书为宋代方书。

**传道之官**　中医术语。指大肠。出《素问·灵兰秘典论》："大肠者，传道之官，变化出焉。"言大肠具有化糟粕、转味入出的生理功能。见传化之腑条。

**传道之腑**　中医术语。又作"传导之腑"。指大肠，大肠有传送糟粕，形成粪便，排出体外的功能作用，故名。出《灵枢·本输》："大肠者，传道之腑。"

**传道廓**　眼科术语。眼的八廓名称之一。系用相应的脏腑功能而命名者。见《眼科龙木集》。即天廓。《证治准绳·杂病》认为乾（廓）络通大肠。"肺与大肠相为阴阳，上运清纯，下输糟粕，为传送之官，故曰传道廓。"见天廓条。又写作"传导廓"，见该条。

**休克***　病名。休克是一种急性循环功能不全的综合征群。由于有效血容量减少，心搏出量不足，或周围血流分布失常，引起广泛的严重周身组织灌注不足，最后引起普遍性细胞功能损伤，生命重要脏器的功能丧失和机体死亡。现代医学认为：休克的病因可概括地分为8类。①低血容量性回心血流量减少；②心源性心搏出量减少，见于心肌梗塞、心力衰竭及严重的心律失常；③血流梗阻性，见于肺栓塞、心包填塞、张力性气胸、夹层动脉瘤、心内梗阻；④神经源性血管收缩机制减退，见于麻醉药、降压药过量，脊髓外伤，剧痛，直立性低血压等；⑤感染性，特别是革兰氏阴性杆菌败血症释出的内毒素，引起血管扩张，血液滞留，静脉回流减少，心排出量减少；⑥过敏性；⑦缺氧性；⑧内分泌性，见于肾上腺皮质功能不全等。根据病因强度和侵袭速度，以及机体代偿功能，休克的病理和症状的发展过程可分为三期。即低血压代偿期：不同病因引起的休克，其组织灌注压之降低均可归咎于心排出量减少，或外周血管扩张两个方面；组织灌注减少期：由于病因未除，尽管机体发挥了最大的代偿能力，但全身平均动脉压已难维持，组织血流灌注明显减少。此期出现气急、心动过速、四肢湿冷、皮肤青紫等临床症状。微循环衰竭和细胞损伤期：此期全身平均动脉压进行性下降到临界水平，一些生命器官也由于血管强烈收缩，毛细血管微循环的淤滞和阻塞，组织灌注持久明显地减少，最后造成细胞功能的损害，休克进入不可逆。休克的诊断标准：①有诱发休克的病因；②意识异常；③脉细速，脉率达100次/分以上或不能触知；④四肢湿冷，胸骨部位皮肤指压阳性（压后再充盈时间＞2秒），皮肤花纹，粘膜苍白或发绀；⑤尿量＜30毫升/小时或尿闭；⑥收缩压＜10.7kPa；⑦脉压＜2.67kPa，原有高血压者，收缩压较原水平下降30％以上。凡符合上述第①项，以及第②、③、④项中的

两项和第⑤、⑥、⑦项中的一项者，可诊断为休克。各型休克因其病因不同，临床表现各有特点，但休克的基本病理生理改变均为组织灌流不足，故临床上又有共同的主要表现。早期表现为焦虑不安，皮肤苍白、湿冷，大汗，指唇紫绀。中期表现为血压明显降低，脉压减少，脉快而弱，心音弱，表情淡漠或神志模糊，四肢厥冷，紫绀加重，尿少。晚期则出现昏迷，无尿，血压进一步下降，对升压药物反应差。祖国医学认为：西医的感染性休克、心源性休克、失血性休克、过敏性休克等，其临床征象与中医学厥脱症极为相似。可因邪毒内陷，或误食毒物，或大汗、大吐、大泄、大失血，以及劳倦内伤，心气衰微，心阳不振等原因引起。凡邪毒内侵，陷入营血，剧痛惊恐所伤，失血、失精、中毒、久病等耗气伤阴，损及五脏功能，使气血运行障碍，从而导致阴阳之气不相顺接，气机逆乱，甚则阴阳离决。若素体羸弱，或久病不愈，或大汗、大吐、大下、大失血之后，元气耗竭，以至阴阳不相维系，终至离绝。本病情严重，发展迅速，抢救必须争分夺秒，灵活运用益气、养阴、回阳、解毒、开窍、行气、活血等扶正祛邪诸法。扶正法有益气养阴法：适用于热病伤津耗气，或久病气阴两虚，或心之气阴素亏而合并休克者。症见心烦口渴，尿少赤涩，大便干结，神惫乏力，面色苍白，气短息促，汗出粘热、肢冷脉虚数无力。选用生脉针、或参麦针静脉滴注。可协同使用人参针、养阴针、增液针静脉给药。若大出血气随血脱而休克者，可用当归补血针。回阳固脱法：适用于寒毒直中少阴，或心肾阳气素亏，突然暴脱而休克，或休克晚期由气阴两脱转为阳脱者。症见神志恍惚或昏迷，面唇苍白或青灰，四肢厥冷，恶寒冷汗，体温不升，息促气微，舌淡脉微。或伴见面红如妆，手足燥动，循衣摸床等。选用参附针、参附青针、心脉灵针等静脉给药。或以人参、制附子、龙骨、牡蛎、五味子、山萸肉等药浓煎频服，1日夜尽1～2剂，尤宜于阳脱漏汗、格阳、戴阳者。育阴潜阳法：适用于素体心肾阴亏，或热病后期，阴液枯涸、并发休克者。症见神恍惊悸，面色潮红，汗出如油，口渴欲饮，饮不解渴，身热心烦，四肢温热，舌绛光剥无苔，脉虚数、结代。方选三甲复脉汤加减煎服。生脉针、养阴针、增液汁等可合用。祛邪法有解毒开窍法：适应于外感邪毒，疫毒，毒邪入陷者。症见热毒炽盛，或寒毒内陷。热闭者治宜清热解毒，选用清开灵针、牛黄醒脑静针等静脉用药。寒闭者治宜破阴散寒，方选麻黄附子细辛汤、四逆汤、通脉四逆汤等；行气活血法：适应于各型休克，症见皮肤发绀、发冷，唇舌青紫，腹胀胸闷，息促脉涩、结、代或细弱。选用升压灵针静脉注射。枳实注射液静脉注射。丹参注射液、川芎注射液、麝香注射液静脉滴注。宣畅三焦法：休克晚期，正气衰竭，气滞血瘀，三阳闭阻，症见喘促，呕呃，腹胀，腹痛，二便闭者可用。或配合扶正法使用。救逆固脱验方、针剂选用参考：人参白虎泄热汤，治感染性休克腑实证；清热解毒救逆方，治感染性休克热盛者；祛湿生脉汤，治风心病心源性休克；参蚧四逆汤，治肺心病休克；人参养营补心丹，治心房纤颤致厥者；乌香散，治血管紧张性昏厥；顺气四逆散，治神经精神性昏厥；行军散吹鼻，可用于过敏性厥脱急救，醒后辨证用药；升压汤及稳压汤治中毒性休克。升压Ⅰ号适用于阴脱，升压Ⅱ号适用于阳脱，稳压汤适用于阴阳两脱；强心灵治心源性休克快心率；附子Ⅰ号注射液治心源性休克慢心率；枳实针治低血容量休克，阴脱之重者。与参麦针（或生脉针）同用，对过敏性休克、中毒性休克均有效。

**休息痢** 病名。出《诸病源候论·痢疾诸候》。指痢疾时发时止，久久不愈者。《症因脉治》卷4："外感休息痢之症，暴发热痢而起，后乃久久不愈，或暂好一月半月，旋复发作，缠绵不愈，积滞不除。""内伤休息痢之症，无外感之邪，非暴发痢之症，但因脾胃亏损，渐成积痢，或发或止，终年不愈。"本病的主要病机为痢疾初发，治疗不彻，以致脾胃正气虚怯，湿热积滞内恋，大肠传导失司。如外感之痢或由失治，或由饮食不忌，或由补涩过早，以致久而不愈，正气渐怯，邪伏肠胃，而成本病；内伤之痢，多由痢后劳心思虑七情所伤，或由饮食失节，以致脾胃虚弱，食入难化，积滞肠胃，成本病。故凡休息痢，总为虚实夹杂之症。临床症见：下痢时作时止，缠绵难愈，经年不已，每因饮食不当，或起居不慎、感受外邪，或过度劳累，或思虑郁怒而诱发，倦怠嗜卧、腹胀纳差，发作时，大便夹有赤白粘冻，里急后重，苔腻、舌淡红，脉可见细涩、虚大或濡软。治宜健脾益气，消积化滞。方选资生丸加减，若由思虑劳心所致，可合归脾汤；若由七情郁怒而起，可合痛泻要方，抑肝扶脾；若脾阳不足，积滞不化，可予温脾汤，温脾逐积；若虚象不明显、痢下赤白时作时止者，可先予香连丸加瓜蒌、薤白，滑利清泄，俟肠滞楚后，再事调理。若见痢下为酱色，时作时止，可用鸦胆子仁治疗，成人每日3次，每次15粒，胶囊分装，饭后服下，连用7～10天。属肾亏者，用四神丸。因脏寒虚滑者，用大断下丸。根据本病的症状特点可见于现代医学的多种疾病。如慢性细菌性痢疾。慢性阿米巴痢疾，慢性非特异性溃疡性结肠炎，过敏性结肠炎等疾病。若病情表现与本病特点相符，可参照本病辨证治疗。

**休惜痢** 儿科病名。即休息痢，出《小儿卫生总微论方》，见休息痢条。

**伍之延** 清代医生。四川广安人。精于医术，长于望诊。学宗《内经》、《医宗金鉴》之旨。尤崇《景岳全书》，记诵研习，评点校阅，终身不辍。日负药囊施诊，素怀济困之心，贫困者请治，向不索报。医名闻远近，人称"扁鹊再现"。卒年七十余，子孙世其业。

**伍子安** 元代医家。江山（今属浙江）人。通经史，精医学。求治者门庭若市，皆不求报。郡守张实

推重其医术，荐为太医院御医。著有《活人宝鉴》10卷，已佚。学士宋濂志其墓。孙敬仲，继其业。

**伍耳**　儿科病证名。指耳中疳臭。出《证治准绳·杂病》。多由湿热相搏，上冲于耳而成，治宜清热燥湿，用交感丹（香附子、茯神、黄连、桂心、甘菊花），见脓耳条。

**伍宏**（？～前4）　汉代医家。精医技。建平元年（公元前6年）任医待诏（一称"侍医"），以其高明的医术为哀帝所宠，出入禁门，内侍案脉。建平三年因谋反被诛。

**伍起予**　南宋外科医家。精医学，藏有疗背疽验方，并汇集上古有关得效方论要诀，撰成《外科新书》1卷，刊于1207年10月，是我国以外科命名的最早医著。原书已佚，陈自明《外科精要》多引此书。

**伏**　中医术语。①伏藏、隐藏、制伏。出《素问·至真要大论》："必伏其所主。"②脉象之一。详见伏脉。③中药炮制法的一种，即泡法。指将药物浸湿后放在容器中经过一定时间使之变软易切片，叫做伏，见泡条。

**伏尸候导引法**　气功功法。静功。作法：叩齿十四次，咽气14次，如此做300次止。功效：练20日，病邪去；练60日，小病愈；练百日，大病除，各种病邪皆去，面色光泽。出《诸病源候论》卷22。

**伏牛花**　中药名。出《开宝本草》。为茜草科植物虎刺 *Damnacanthus indicus* Gaertn. f. 的花。见虎刺条。味苦甘，无毒。功能祛风除湿，舒筋止痛。治风湿痹痛，头痛，四肢拘挛。治痛风：伏牛花30克，煎汁，用酒冲服（《浙江民间草药》）。

**伏气**　①病证名。指感受外邪，蕴伏于里，经过一定时期而发的温病。亦称晚发，伏气温病。出《伤寒论·平脉法》："师曰：伏气之病，以意候之，……假令旧有伏气、当须脉之。"《注解伤寒论》："冬时感寒，伏藏于经中，不即发者，谓之伏气。"伏气之说源出《内经》如《素问·生气通天论》："冬伤于寒，春必病温"；又如《素问·热论》："凡病伤寒而成温者，先夏至日为病温，后夏至日为病暑。"关于邪气伏藏的部位，各家说法不一。晋·王叔和《伤寒例》认为："中而……寒毒藏于肌肤，至春发为温病，至夏发为暑病。"宋·成无己认为邪"伏藏于经脉中。"明·吴又可《温疫论》认为邪"伏于膜原。"清·王孟英《温热经纬·叶香岩外感温热篇》认为："若伏气温病，自里出表，乃先从血分而后达于气分。"并强调把温病分为外感温病和伏气温病两大类。张锡纯《衷中参西录·治温病方》认为："春日阳生，内蕴之热，原有萌动之机，而复薄受外感，与之相触，则陡然而发，表里俱热。"后世一般认为外感病凡初起不见表证，先见里热甚至血分热证者为伏气温病。治以清泄里热为主。见温病、春温、伏暑、温疟等条。②气功术语。指呼吸之气还复归于气海而成不呼不吸的状态。见《天仙正理》伏气直论："唯能伏气则精可返而复还为先天之气，神可凝而复还为先天之神。所以炼精者欲以调此气而伏也；所以炼神者欲以息此气而伏也。"③指胎息，见《天仙正理》伍守虚注："然胎息与伏气本是一事"。④指结成圣胎之因。见《胎息经注》："胎从伏气中结。"即纳气于丹田，内存丹田之气，神气相合，结为内丹。

**伏气解**　温病学著作。1卷。清·叶霖撰于1897年。叶氏依据《素问·生气通天论》等有关伏气致病的理论，阐析各种伏气病的病因、病理、证候和治法，可供临床参考。作者过于强调和推算运气与发病的关系，使书中掺杂了附会而不切合实际的解释。现有《中国医学大成》等刊本。

**伏气温病**　病证名。出《温热经纬》。亦称晚发、伏气。见各条。

**伏龙肝**　中药名。见《雷公炮炙论》。别名：灶中黄土、釜下土、灶心土。为久经柴草熏烧的灶底中心的土块。在拆修柴火灶（或烧柴的窑）时，将烧结的土块取下，用刀削去焦黑部分及杂质即得。为不规则的块状，大小不一。全体红褐色，表面有刀削痕。质较硬，但易砸碎，并有粉末脱落，断面细软，色稍深，常有蜂窝状小孔。具烟熏气，味淡。以块大，色红褐，质细软者为佳。部分溶于水，加酸部分溶解，且有气泡发生，其酸溶液加5%亚铁氰化钾试液呈蓝绿色，且有蓝色沉淀生成。味辛，性温，无毒。入脾、胃经。功能温中燥湿，止呕止血。治呕吐反胃，腹痛泄泻，吐血、衄血、便血、尿血，妇女妊娠恶阻，崩漏带下，痈肿溃疡。内服：煎汤（布包），30～60克；或入散剂；或煎汤代水煎药。外用：研末调敷。阴虚失血及热证呕吐反胃忌服。①治反胃：灶中土，用十余年者，为细末，米饮调下6～9克（《百一选方》）。②治心痛冷热：伏龙肝末，煮水服方寸匕。若冷，以酒和服，瘥（《救急方》）。③治吐血、鼻血不止：伏龙肝0.5升。以新汲水一大升，淘取汁和蜜顿服（《广利方》）。④治小儿脐疮，久不瘥：伏龙肝，细研末敷之（《圣惠方》）。其有效成份主要由硅酸、氧化铝及氧化铁所组成；此外，尚含氧化钠、氧化钾、氧化镁、氧化钙等。

**伏龙肝丸**　方名。①《圣济总录》卷65方。伏龙肝5钱，豆豉1.5两。为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服20丸，米饮下。治暴嗽。②《圣济总录》卷75方。伏龙肝、炒艾叶、木香、地榆、阿胶（炙令燥）、当归（切、炒）、黄连（去须，炒）、赤芍药、黄芩各1两。为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30丸，温粥饮下，不拘时。治赤痢腹痛等。

**伏龙肝汤**　方名。①《备急千金要方》卷4方。灶心土（弹子大）7枚，生姜5两，生地黄5两，甘草、艾叶、赤石脂、桂心各2两。为粗末，水煎服（分4次）。治劳伤冲任，崩中下血，赤白相兼，或如豆汁。②《千金翼方》方。伏龙肝5合，干地黄、干姜、牛膝各2两，阿胶、甘草各3两。水煎去渣，下阿胶烊化服。治吐血、衄血。

**伏龙肝散**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷9

方。灶心土、赤石脂各1两，麦门冬1.5两，熟地黄(酒浸一宿)、艾叶(微炒)各2两，炒当归、炮姜各3分，川芎3两，肉桂、炙甘草各0.5两。为粗末，每服4钱，加大枣3枚，水煎，食前服。治气血劳伤，冲任脉虚，忽然崩下，或如豆汁，或成血片，或五色相杂，或赤白相兼，脐腹冷痛，经久不止，令人黄瘦口干，四肢无力，虚烦惊悸。②《太平圣惠方》方。伏龙肝、生干地黄、柏叶、茜根、阿胶、黄芩、黄连、甘草各1两。研为散，每服4钱，水煎服。治伤寒吐血，心烦不食。

**伏龙汤** 方名。《医方类聚》卷216方。杏仁7个，诃子5个，陈皮、枳壳各3钱，阿胶7片，麻黄2钱，青黛1钱。为末，紫苏汤调下。治子嗽。妊娠肺脏受寒，咳嗽痰涎，喘不安。

**伏龙散** 方名。①《仙拈集》卷4方。伏龙肝(即灶心红土，炭火烧红，水飞，晒干)研末。人乳调敷。治烫伤、烧伤。②《外科真诠》卷下方。灶心土、炒黄柏各3钱，冰片2分。为末，鸡子清调搽。治手足阳明经风热，面上赤肿，由头而下，延及全身。

**伏白** 经穴别名。即复溜穴别名。出《针灸甲乙经》。

**伏虫病** 病证名。九虫病之一。出《诸病源候论·九虫病诸候》："九虫者，一曰伏虫。"本病多因脾胃虚弱，湿热虫蚀所致。症见困倦少食，腹痛腹泻，甚则面黄浮肿，羸瘦无力，或不思食或嗜食茶叶、生米、草纸等。治宜健脾杀虫。方用伐木丸、化虫丸、黄病绛矾丸等，见九虫病条。

**伏冲** 基础理论名词。指冲脉循行进入脊柱内囊的部分。《类经·任冲督脉为病篇》："然少阴之脉上股内后廉，贯脊属肾，冲脉亦入脊内为伏冲之脉。"因伏行于体内深处，所以称为"伏冲"。《灵枢·百病始生》："虚邪之中人也，……留而不去，传舍于伏冲之脉，在伏冲之时，体重身病。"即外感邪气伤人，久留不愈则深入于伏冲，自感体重身痛。

**伏阳** 病证名。指阳热之邪潜伏在体内，为热病之原。出《素问·本病论》："民病伏阳而内生烦热"。见伏气条、伏气温病条。

**伏如横弩** 针灸术语。弩，古代的带有机关的弓，弩比弓的射程较远。伏如横弩意谓针刺施术时，要象横弩待发一样，准确地选定施术部位，其疗效也必然象矢之中的一样立竿见影，《标幽赋》有"伏如横弩，应若发机"之句。

**伏连** 古病名。指传尸内传至脏者。见《外台秘要》论传尸，以病邪内传五脏，名之伏连。可用朱砂丸治疗。见传尸条。

**伏针伏灸** 针灸术语。指在盛夏的三伏天进行针灸治疗。民间习以此时治疗哮喘、老年性支气管炎等慢性病。

**伏饮** 病名。痰饮病的一种。指痰饮潜伏于体内，或留饮去而不尽，反复发作之患。出《金匮要略·痰饮病脉证并治》："膈上病痰，满喘，咳唾，发则寒热，背痛腰疼，目泣自出，其人振振身瞤剧，必有伏饮。"治宜化饮逐邪、扶正固本。方用小青龙汤、木防己汤、桂枝半夏汤、倍术丸等。见痰饮、留饮条。

**伏明** 运气术语。五运主岁之中，火岁不及的名称，出《素问·五常政大论》："平气何如而名？何如而须也？……曰：……木曰敷和，火曰升明，……其不及奈何？……曰：木曰委和，火曰伏明，……太过何谓？……曰：木曰发生，火曰赫曦……。"张隐庵注："火性炎上，其德显明。"因火运应夏，平气之至，气候炎热而光明，万物皆生长繁茂，称之为"升明"。若火运不及，光明之气不行，炎热之气不彰，称之为"伏明"。若火运太过，火势旺盛，称之为"赫曦"。

**伏虎丹** 方名。《太平惠民和剂局方》卷1方。生干地黄、蔓荆子、僵蚕(炒去丝)各1分，五灵脂0.5两，炒踯躅花、天南星、白胶香、炮草乌头各1两。为细末，酒煮半夏末，打糊为丸，龙眼肉大。每丸分作4次服，温酒送下，日2次。治肢体瘫痪。

**伏兔** ①人体部位名。指大腿前方肌肉。相当于股直肌隆起部，因其形如兔，故名。《灵枢·经脉》："胃足阳明之脉……下髀关，抵伏兔。"②经穴名。(Futu ST 32)属足阳明胃经。别名外丘、外勾。出《灵枢·经脉》。伏，潜伏之义；大腿前隆起之股直肌，形似伏兔，穴当其上，故名。本穴位于髂前上棘与髌骨外缘的连线上，髌骨上6寸处。有股直肌肌腹；旋股外侧动、静脉，股前皮神经，股神经肌支。主治腰痛、膝冷、疝气、脚气、腹胀、麻痹。《针灸甲乙经》："疝寒下至腹腠，膝腰痛如清水，大腹(一作小便)诸疝，按之至膝上。伏兔主之。"《针灸大成》："治狂邪、手挛缩、隐疹、腹胀、头重、脚气。"直刺1～2寸。灸3～5壮，或5～15分钟。

**伏兔上** 奇穴名。本穴位于大腿伸侧，髂前上棘和髌底联线与髌骨中线上10寸相交点外开1寸处。左右计二穴。主治小儿麻痹后遗症。针刺0.5～1寸，针感麻、酸至膝。

**伏兔疽** 外科病名。见《丹溪心法》曰："伏兔疽乃胃经穴道，在膝盖之上六寸正中，用力大如手掌一堆高肉处是也。"患疽禁用针灸，如发寒热交作，疼痛彻心，由胃火毒滞而成，溃后最难收敛。

**伏脉** 诊断术语。脉象之一。脉来隐伏，重按推筋着骨始得，甚则伏而不见。见《难经·十八难》："伏者，脉行筋下也。"主邪闭、厥证、痛极。因邪气内伏、脉气不得宣通所致。

**伏热** 病证名。泛指热邪深伏于体内的发热病证。出《素问·本病论》。《温热经纬·叶香岩之时伏气外感篇》："若因外邪先受，引动在里伏热，必先辛凉以解新邪，继进苦寒以清里热。"有医家引申伏热为伏邪。《重订广温热论·清凉法》："温热郁于气分为伏热，郁于血分为伏火，通称伏邪。……凡用清凉方法，必先辨其为伏热、为伏火。热属气分，为虚而无形。如盛夏酷暑炎蒸，虽挥汗淋漓，一遇凉风而即解，故人身之热，气清即退，至其清热之法，首用辛

凉继用轻清者，所以清肃气分之浮热也。终用甘寒者，所以清滋气分之燥热也。”见发热、风温、暑温条。

**伏热在里**　病证名。体内先有热邪潜伏，或其他邪气郁而化热，致肠胃热积。临床表现为发病时即见咽干、口臭、腹胀压痛、大便秘结，小便短赤，舌红苔黄干等内热症状。

**伏梁**　古病名。①指心积症。出《灵枢·邪气脏腑病形》：“心脉，……微缓为伏梁，在心下，上下行，时唾血。”《难经·五十四难》：“心之积名曰伏梁，起脐上，大如臂，上至心下，久不急，令人病烦心。”治宜伏梁丸。见心积条。②指髀股胻皆肿，环脐而痛的疾病。出《素问·腹中论》：“人有身体髀股胻皆肿，环脐而痛，是为何病？岐伯曰：病曰伏梁，此风根也，其气溢于大肠，而着于肓，肓之原在脐下，故环脐而痛也。”《三因极一病证方论》卷8以本证为心积伏梁日久不愈者可见之，亦用伏梁治之。③指小腹内痈肿。出《素问·腹中论》：“病有少腹盛、上下左右皆有根，……病名伏梁，……裹大脓血、居肠胃之外。”《儒门事亲》卷3：“其一伏梁，上下左右皆有根，有大脓血此伏梁同肚痛。”1972年甘肃武威汉滩坡出土《武威汉代医简》有“治伏梁裹脓在肠胃之外方”，用大黄、黄芩、芍药、消石、桑卑肖、䗪虫，祛瘀破坚、清热解毒。说明伏梁主要指体内痈疡的疾患。

**伏梁丸**　方名。《三因极一病证方论》卷8方。茯苓、厚朴（姜汁制，炒）、人参、枳壳（麸炒，去瓤）、白术、半夏（汤洗7次）、三棱（慢火煨熟）各等分。为末，煮糊丸，如梧桐子大。每服20丸，空腹时用米饮送下，1日2服。或作散，酒调服。治伏梁。心之积，起于脐下，上至心，大如臂，久久不已，病烦心，身体髀股皆肿，环脐而痛，脉沉而芤。

**伏留**　经穴别名。即复溜穴别名。见黄竹斋《针灸经穴图考》。见复溜条。

**伏匿脉**　诊断术语。脉象之一。寸关尺三部按之皆无，寻至尺后才觉察。平人见此为体质之特征，病人见此者，为阴阳不和之象。《难经·二十难》：“脉有伏匿，……谓阴阳更相乘，更相伏也。脉居阴部，而仅阳脉见者，为阳乘阴也；脉虽时沉涩而短，此谓阳中伏阴也。脉居阳部，而反阴脉见者，为阴乘阳也；脉虽时浮滑而长，此谓阴中伏阳也。”

**伏暑**　①病名。指发于深秋以至冬月的伏气温病。见《温病条辨》：“长夏受暑，过夏而发者，名曰伏暑，霜未降而发者少轻，霜即降而发者则重，冬日发者尤重。”《杂病源流犀烛》卷15：“伏暑症，暑久伏病也，……若热毒之气既已受之，或为些小风寒所固，此毒遂渐渐入内，伏于三焦肠胃之间，或秋或冬，久久而发，此暑毒伏于人身之内。”本病因发病季节不同，有秋时晚发，秋后晚发，伏暑晚发，伏暑伤寒等名称，症有邪伏膜原、邪舍于营二类，治疗视热偏重者，按暑温法；湿偏重者，按湿温法。②诊断术语。指病因。见《六因条辨》中卷：“四时伏气，皆能为病，1伏寒、伏风、伏燥，皆可与伏暑立名主病。故春温为冬令之伏寒，肠风为春令之伏风，疟痢为夏间之伏暑，……以类而推。”

**伏暑伤寒**　病名。指伏暑之发于霜降后立冬前者。一名伏暑兼寒、伏暑晚发。见《通俗伤寒论·伏暑伤寒》：“夏伤于暑，被湿所遏而蕴伏，至深秋霜降及立冬前后，为外寒搏动而触发。邪伏膜原而在气分者，病浅而轻，邪舍于营血而在血分者，病深而重。”《重订广温热论·湿火之症治》：“至于秋暑，由夏令吸收之暑气，与湿气蕴伏膜原，至秋后而发者是也。……发于处暑以后者，名曰伏暑，病尚易治；发于霜降后立冬前者，名曰伏暑晚发病最重而难治。”见伏暑、伏暑晚发条。

**伏暑吐泻**　儿科病名。指小儿暑邪伏于体内至秋发吐泻的病证。见《小儿卫生总微论方》。古人认为夏季大热，感受暑邪，伏于肠胃，而不即时发病，待秋气候凉爽，感受外邪，引动伏暑，乱于肠胃，清浊相干，则成吐泻。临证可见突然呕吐，腹泻，小便不利，泻下物色黄或赤等。治宜清暑解毒，调和肠胃，方用藿香正气散加减。

**伏暑晚发**　病名。指伏暑之发于霜降后立冬前者。见《重订广温热论·湿火之症治》：“至于秋暑，由夏令吸收之暑气，与湿气蕴伏膜原，至秋后而发者是也。……发于处暑以后者，名曰伏暑，病尚易治；发于霜降后立冬前者，名曰伏暑晚发，病最重而难治。”

**伏寒乳蛾**　喉科病证名。《喉科杓指》卷2：“凡伏寒之症，其色必紫，治法同伏寒喉痈。”乳蛾之因于寒邪内伏、复感外邪而发者，治宜温散寒邪。可选用荆防败毒散、九味羌活汤等加减。

**伏寒喉痈**　喉科病证名。多由寒邪内伏，郁于肺系，复感时邪而发。症见喉间红肿或带紫色，脉不浮数（《病源辞典》）。治宜温散寒邪。方可选用荆防败毒散加减。

**伏寒喉痹**　喉科病证名。见《喉科杓指》卷2：“此症肺经脉缓，寒重色紫，亦不太肿。内服凉剂，久之必烂。”指因寒邪伏于肺经所致。症见咽喉微肿不大，色紫，脉缓，属寒象。切不可作火邪治。治宜温散寒邪。可选用九味羌活汤加减；或用清咽散加细辛、麻黄、桂枝、苏叶、瓜蒌、诃子、大力子等。

**伏鼓**　诊断术语。脉象。脉伏而搏指。出《素问·经脉别论》：“太阴藏搏，言伏鼓也。”

**伏痰**　病证名。痰证之一。指痰浊留伏于胸膈所致的病证。见《不居集》卷17：“伏痰，略有感冒，便发哮嗽，呀呷有声。”方用乌巴丸等。本证类似慢性喘吸性支气管炎或支气管哮喘。见痰证条。

**伏鼠疽**　外科病名。出《外科启玄》卷6。指生于手、足丫间背面皮中之硬结。大小如毬，三、五个不等，并有疼痛。治同足叉发。见足叉发条。

**伏瘕**　病证名。即虙瘕。见《儒门事亲》卷8：“小肠遗热于大肠，为伏瘕。”日·丹波元简《素问识》卷4：“简按：《颜氏家训》曰，宓，伏、虙、古

来通字。”见瘕瘕。

**伏羲** “三皇”之一，传说中上古人物。传说伏羲画八卦以通神明之德，类万物之情，尝百药、制九针以拯夭横。“伏羲制九针”是传说中我国针灸的起源。

**伏羲制九针** 在《帝王世纪》中有关于“伏羲制九针”和“黄帝教制九针”的记载。从历史的考证来看，伏羲生存的年代可能是在旧石器晚期，黄帝可能生存在新石器时代晚期的龙山文化时代，那时还没有冶金术，还不可能制成比较复杂的九针，此当属民间传说。

**伛** 中医术语。曲背、驼背。出《素问·刺禁论》：“刺脊间，中髓为伛。”言刺脊骨间隙，深伤脊髓，可造成伛偻曲背。

**伐** 中医术语。①攻伐。指攻消泻下之类的治法。如伐肝。②伤害。出《素问·痿论》：“渴则阳气内伐，内伐则热舍于肾。”

**伐木丸** 方名。《本草纲目》卷11引《张三丰仙传方》。苍术2斤（米泔浸2宿），黄酒曲4两（同苍术共炒为赤色），皂矾1斤（醋拌晒干，入罐火煅）。为末，醋糊丸，如梧桐子大。每服30～40丸，酒或米汤送下，日2～3次。功能燥湿运脾，泻肝消积。治黄胖病。脾土衰弱，肝木气盛，皮肤黄肿如土色，心腹胀满，肢倦无力，能食而不消化。

**伐肝** 中医术语。是抑制肝气过旺的治法。肝气盛而见胸闷胁痛，急躁易怒，身体窜痛。或肝旺克土而见脾虚，腹胀肠鸣，大便稀溏等。用疏肝类药如青皮、柴胡、金铃子、木香等治疗称为伐肝。

**仲兰** 明代医家。字维馨。宝应（今属江苏）人。世业医，先世曾为元代医学教授。其伯仲昶，天顺中为太医院院判。成化年间（1465～1487）经其伯荐人太医院，累迁太医院使，加尚宝寺卿，进通政司右通政，掌太医院事。兰善医术，尤工书法。

**仲吕** 古音律名。六吕之一。古代音律之六阴律之一。见六吕、六律条。

**仲冬痹** 病证名。十二经筋病中的手太阴筋病。出《灵枢·经筋》：“手太阴之筋……其病，当所过者与转筋，痛甚成息贲，胁急吐血。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输。名曰仲冬痹也。”《灵枢注证发微》：“此证当发于十一月之时，故名之曰仲冬痹也。”见手太阴经筋病候条。

**仲学辂** 清末本草学家。字昂庭。钱塘（今浙江杭州）人。推崇《本草崇原》，谓此书“阐发药性，皆以运气着笔，为诸家之冠”。遂以《本草崇原》为主体，旁采诸家精义以注之，并参以己见，加以评论，撰为《本草崇原集说》。其书未及誊正，仲氏即殁，后由章炳森誊录补正，定为3卷，后附《本草经读》注，于宣统二年（1910）刊行。

**仲春痹** 病证名。十二经筋病中的足太阳筋病。《灵枢·经筋》：“足太阳之筋，……其病小指（趾）与跟肿痛，腘挛，脊反折，项筋急，肩不举，腋与缺盆中纽痛，不可左右摇。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输，名曰仲春痹也。”《灵枢注证发微》：“此证当发于二月之时，故名之曰仲春痹也。”见足太阳经筋病候条。

**仲夏痹** 病证名。十二经筋病中的手太阳筋病。《灵枢·经筋》：“手太阳之筋……其病，小指与肘内锐骨后廉痛、循臂阴入腋下，腋下痛，腋后廉痛，绕肩胛引颈而痛，应耳中鸣，痛引颔，目瞑，良久乃得视。颈筋急则为筋瘘颈肿。寒热在颈者，治在燔针劫刺之，以知为数，以痛为输。其为肿者，复而锐之，本支者，上曲牙，循耳前，属目外眦，上颔、结于角，其痛当所过者与转筋。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输。名曰仲夏痹也。”《灵枢注证发微》：“此证当发于五月之时，故名之曰仲夏痹也。”见手太阳经筋病候条。

**仲秋痹** 病证名。十二经筋病中的足少阴筋病。《灵枢·经筋》：“足少阴之筋，……具病足下转筋，及所过而结者皆痛及转筋。病在此者，主痫瘛及痉，在外者不能俛，在内者不能仰，故阳病者腰反折不能俛，阴病者不能仰。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输，在内者熨引饮药，此筋折扭，扭发数甚者死不治。名曰仲秋痹也。”《灵枢注证发微》：“此证当发于八月之时，故名之曰仲秋痹也。”见足少阴经筋病候条。

**仲泰** 清初医家。字济川。浙江嘉兴人。太学生。伯父世贞（字朴安），精医理；父世俊（字朴贤），善外科。承家学，博览方书，崇仲景之说。临证能洞彻症结，知病所来龙去脉，投剂辄效，远近延请者无虚日。同里杨甘，触暑倒地，泰视之曰：“脱证也。”令服“回阳饮”。家人疑之，问其戚徐敬斋。徐亦精医，于方后批云：非仲公不能书，非敬斋不能知。”急令服之，应手而愈，如此神验医案，历历可数而道。著有《老医一得》，未见传世。门人张昌寿（字鲁祺），尽得其传。

**仲景方汇录** 医经研究著作。清·陆懋修（九芝）撰于1866年，本书为仲景方方论。现存一稿本。

**仲景全书** 医学丛书。汉·张机（仲景）原撰。①26卷本，明·赵开美校刻，初刊于16世纪末。全书包括张仲景《伤寒论》10卷，成无己《注解伤寒论》10卷，宋之公《伤寒类证》3卷，张仲景《金匮要略方论》3卷，共4种。②20卷本，编者佚名，刊于清·光绪年间，包括张卿子参注《集注伤寒论》（又名《张卿子伤寒论》）10卷，《金匮要略方论》3卷，《伤寒类证》3卷，成无己《伤寒明理论》（包括《伤寒明理药方论》）3卷及清·曹乐斋《运气常诀录》1卷，共5种。26卷本有明万历二十七年己亥（1599）海虞赵开美校刻本，明文升阁校刻本，日本宽文八年戊申（1668）上村次郎右卫门刻本圣济堂藏板，日本宝历六年丙子（1756）出云寺和泉等刻本，清光绪刻本，铅印本等，20卷本有清光绪二十年甲午（1894）成都邓氏崇文斋校刻本、1916年上海千

顼堂书局石印本和1929年上海受古书店中一书店石印本。

**仲景论十二脉**　中医术语。仲景论十二种脉象。即纵、横、逆、顺、反、覆、高、章、纲、惵、卑、损。《诊家正眼》："《内经》十二，仲景十二，凡得二十四脉，未尝非辨证之旨诀，而世皆置若罔闻，则是有暂于司命之职矣。"

**仲景脉法续注**　医经研究著作。清·张志聪原注。李彰五（盛卿）续注于1891年。张氏为清初著名的《伤寒论》学家，本书为仲景脉法专论。现存清光绪二十四年戊戌（1899）滇省刻本。1920年云南也曾发行有铅印本。

**仲景学说之分析**　医经研究著作。叶劲秋撰于1929年。本书为《伤寒论》与《金匮要略》混合重编的版本。1936年上海少年医药社铅印本。

**任二琦**　明代儿科医生。字瑞庵。杭州人。宋代韩世忠后裔。先世从任氏习幼科，遂改姓。得家传，业益精，听病儿啼呼，即知痛苦所在。常救治贫家幼儿险证，投剂辄效，不索酬报，贫者德之，医名大振。长子允谦（字谷庵），诸生；次子懋谦（字汝和），贡生，皆善医。

**任主胞胎**　中医术语。出《素问·上古天真论》王冰注。任，即任脉。任脉与冲脉同起于胞中，女子发育成熟，冲任二脉气血流通，即有月经来潮和妊娠的能力，故称。《类经·任冲督脉为病》："任脉者，女子得之以养任也"。如任脉不充，则妇女多发生经、带、胎、产诸多病变。

**任向荣**　清代医生。字钦若。高阳（今属河北）人。精医术，以擅内、外科而闻名于时。著有《内外科合集》一书，未刊行。

**任作田**（1886～1950）　现代针灸学家。辽宁辽阳人。有丰富针灸经验。"九·一八"事变后参加抗日救亡斗争，后转至延安参加革命，并热心传授针灸术，著名针灸医家朱琏等人尊向他学习针灸术。被评为"中西医合作模范"。撰有《针术》一文，对针刺手法有独到见解。

**任步青**（1889～1956）　现代医家。原名述然，字蔼云。江苏扬州人。世业医，至步青已历十代。少承庭训，广研医籍，年甫弱冠，随父任若然悬壶于扬州市。光绪三十三年（1907），应两淮盐运司医士考试，获优等凭照。四十三岁独立设诊于扬州市。建国后，任职于苏北人民医院，为扬州市政协委员、卫生协会委员。任氏医术精深，临证谨慎，每遇险证，必择投效方良药，遇贫者不收诊费，并助以药资，医德高尚，人恒敬之。

**任应秋**（1914～1984）　现代医学家。字鸿滨。四川江津人。出生"世代书香"之家。幼习经学。曾就读江津国学专修馆，得经学大师廖平指授。十七岁从师习医，广研医典。1936年入上海"中国医学院"；得问业于沪上名医丁仲英、曹颖甫、陆渊雷等人。四十年代中期，任《华西医药杂志》主任编辑。建国后任教于重庆市中医学校，兼教务主任之职。1957年聘任北京中医学院教授，历任学院科研办公室主任，医古文、医学史、各家学说教研室主任，中医系主任，学术委员会副主任委员等职。为第四届全国政协委员、农工民主党中央委员、国务院学位委员会中医评议组组长、中华全国中医学会副会长、卫生部《中华人民共和国药典》编辑委员会委员兼中医组组长。晚年精心培养硕士研究生及留学生等。毕生致力于中医教育和研究事业。治学严谨，精勤不倦，著述甚富。撰有《中国医学史略》、《内科治疗学》、《病机临证分析》、《伤寒论语译》、《金匮要略语译》、《内经十讲》、《中医病理学概说》、《中医药理学》、《伤寒论证治类诠》、《濒湖脉学白话解》、《中医舌诊》等著作。一生撰学术论文五百余篇，晚年自选119篇收人《任应秋论医集》中。另主编有《中国医学百科全书·中医基础理论分卷》、《中国历代名医精华》、《中医各家学说》等著作。

**任贤斗**　清代医家。字师韩，号瞻山。湖南浏阳人。监生。初学医，尝先后更事两师，学医未得要领，乃搜讨古方书，精探奥旨，三年而有所悟得。及出而疗病，能洞视病源，所治多佳效。临证时，切脉之外兼重问诊，故决死生多奇中。学其术者数十人。为雍正、乾隆年间（1723～1795）名医。著有《任氏医案》（又名《瞻山医案》）4卷，书成于乾隆元年（1736），今存1924年木活字本。

**任侃**　清代医家。字少鱼。江苏宜兴人。增贡生。官詹事府主簿。其母年八十岁患羸疾，侃本"儒门事亲"之意，遍读方书，遂精医理，施治亦多效验。著有《伤寒条辨》、《验方集成》等书，藏于家。

**任度**　隋代民间医生。善治蛇瘕。《名医录》记载，隋有患者病食入即吐，诸医以噎膈反胃治之无效，任氏诊为蛇瘕，乃以芒硝、大黄合而治之，微泄而愈。世之医者记其验，依方疗疾皆有良效。后为巢元方编入《诸病源候论》。

**任厚琨**　清代医家。字瑶阜。江苏兴化人。侨寓东台县。精医术，知名当地。卒年五十一。著有《内经概要》、《伤寒阐微》、《幼科指南》、《任氏验案》等书，未见刊行。

**任脉**　基础理论名词。奇经八脉之一。出《素问·骨空论》。任脉的分布部位和循行路线根据《内经》记载有两条：一支起于小腹部中极穴下面，沿胸腹正中线直上至咽喉，再上颐，循面，入目。一支由胞中贯脊，上循背部正中。任脉的本经穴有：会阴、曲骨、中极、关元、石门、气海、阴交、神阙、水分、下脘、建里、中脘、上脘、巨阙、鸠尾、中庭、膻中、玉堂、紫宫、华盖、璇玑、天突、廉泉、承浆。交会穴有：承泣、龈交。此外，手太阴肺经的列缺穴通于任脉。任脉的"任"字，有担任、妊养的含义。任脉循行于腹部正中，腹为阴，说明任脉对全身阴经脉气有总揽、总任的作用。故有"总任诸阴"和"阴脉之海"的说法。其脉气与手足各阴经相交会。足三阴与

任脉交会于中极、关元，阴维与任脉交会于天突、廉泉，又冲脉与任脉交会于阴交。足三阴经脉上交于手三阴经脉，因此任脉联系了所有阴经。任脉起于胞中，有“主胞胎”的功能，它所经过的石门穴，别名称为“丹田”，为男子贮藏精气，女子维系胞宫之所，又为“生气之原。”任脉循行于胸腹正中，于小腹部与足三阴交会，如脉气失调，多发生前阴诸病，如疝气、白带、月经不调、不育、小便不利、遗尿、遗精、阴中痛等。《素问·骨空论》：“任脉者，起于中极之下，以上毛际，循循里，上关元，至咽喉，上颐循面入目。”《灵枢·五音五味》：“冲脉、任脉皆起于胞中，上循背里，为经络之海，其浮而外者，循腹（右）上行，会于咽喉，别而络唇口。”《素问·骨空论》：“任脉为病，男子内结七疝，女子带下瘕聚。”《素问·上古天真论》：“任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子。”

**任脉之别** 基础理论名词。即任脉络脉。出《灵枢·经脉》。见任脉络脉条。

**任脉络脉** 基础理论名词。十五络脉之一。脉从胸骨剑突下方的鸠尾穴处分出，向下散于腹部。本脉发生病变：实则腹部皮肤疼痛；虚则腹部皮肤瘙痒。《灵枢·经脉》：“任脉之别，名曰尾翳，下鸠尾，散于腹。”“实则腹皮痛，虚则痒搔，取之所别也。”

**任娠** 妇科术语。指妊娠。出《诸病源候论》卷41，见妊娠条。

**任越安** 清代医家。一名越庵。浙江绍兴人。乾隆（1736～1795）年间名医。以医济世，凡遇奇证，应手霍然，知名乡里。以柯琴（字韵伯）《伤寒论翼》传刻广而文字讹误多，因细加校正，去繁从简，成《伤寒法祖》2卷，今存。又集《发藻堂纂辑灵素类言》3卷，今存抄本。子任雨辰、孙任沨波皆以医知名，人称其家“三世良医”。

**任鼎炎** 清代医家。字南暄，号铁香。江西铅山人。通晓医学，乐善好施。嘉庆己卯年（1819），大成殿坍塌，鼎炎出银数千两修复。曾纂集救急医书《资生集》、《丹桂集》等，刊印布送。卒年八十二。

**任锡庚** 清代廷医官。字修如。北京人。博学多闻，精晓医术。曾任太医院掌印御医，兼上药房值宿供奉官。撰有《难经笔记》2卷、《医宗简要》18卷，今有抄本传世。另著有《太医院志》1卷，1923年刊刻，今存。

**任毓秀** 清代书法、篆刻家。山东费县人。工书法，精篆刻，善歌词，兼通医药，活人甚众。著有《医学易知录》12卷，未见传世。

**任赞** 清代医家。广东新会人。著有《保赤新编》2卷，刊于光绪十年（1884）。

**伤力症** 病证名。见《医学六要》，因负重所压，或持重远行致使有关内脏气血伤损而成。临床轻者见身困乏力，气短懒言，纳食顿减，重者胸胁疼痛，口鼻出血。治疗轻者宜调养，方选八珍汤；重者应益气摄血、止血化瘀，方选四君子汤加黄芪、当归、三七、蒲黄、丹参等。

**伤力嗽** 病症名。指持重过度，内伤脏腑气血所致的咳嗽。见《不居集》卷15：“伤力嗽，兼有痰涎。用白术、知母、茯苓、甘草、当归、白芍、川芎、麦冬、贝母、冬花、花粉。”见咳嗽、损嗽条。

**伤中** 中医术语。①针刺伤膈膜。出《素问·诊要经终论》：“中鬲者，皆为伤中。”②伤及中焦脾胃之气为伤中，如过食肥甘厚腻、或嗜酒无度、或过食辛燥、过度劳倦而损伤脾胃运化功能作伤中。

**伤气** 外科病证名。指外伤后由于气闭、气滞引起的病。多因跌扑、挤压、坠堕、打击，致使体内气机闭阻或凝滞不行所致。气闭者，可见人事不省；气滞者，可见胸胁胀闷窜痛，痛无定处，甚则呼吸牵掣作痛，心烦，气急，咳嗽，但胸腹触诊无异常，脉多沉。治宜行气开闭，疏通气机为主，内服复元通气散。因气为血帅，气滞则血凝，若气血两伤，肿痛并见者，应在前方中酌加活血之品。局部施治舒筋通络手法。

**伤风** 病证名。①指风邪犯表所致的一种外感轻症。见《伤寒直格》卷中。又称感冒、冒风。《景岳全书·杂证谟》：“邪轻而浅者，上犯皮毛，即为伤风。”见感冒条。②指伤寒病太阳中风。见《时病论·伤风》：“伤风之病，即仲景书中风伤卫之证也。”见中风条。③指感受风邪所致的一种外感热病。见《三因极一病证方论》卷4。载六经皆有伤风症：太阳伤风，症见发热、恶风、自汗、头项强、腰脊痛、脉浮，治宜桂枝汤。阳旺伤风、症见发热、腹满、烦渴、自汗、嗜卧、身重、小便难、脉浮弦长而数等，宜杏子汤。少阳伤风，症见发热、恶风、自汗、颈项强、胁满、口苦而渴、脉浮弦等，宜柴胡加桂汤。太阴伤风，症见自汗、胸满、腹痛、自汗、咽干、脉弦大而缓等，宜桂枝芍药汤。少阴伤风，症见口燥、舌干、咽痛、心烦、自汗、腰痛连胻骨酸痛，脉沉弦等，宜桂枝汤。厥阴伤风，症见恶风而倦，自汗、小腹急痛、寒热如疟，骨节烦疼、脉微而迟等。宜八珍汤。

**伤风头痛** 病证名。指伤于风邪的头痛。见《脉因证治·头目痛》：“伤风头痛，或半边偏痛、皆因冷风所吹。”《医林绳墨·头痛》：“有风寒走于头，令人鼻塞声重，自汗恶风，此伤风之头痛也。”症见鼻塞头痛、眼胀目赤、恶风脉浮缓，治宜疏风解肌，方选桂枝汤、十味芎苏饮。见感冒头痛条。

**伤风吐** 儿科病证名。指感受风冷而致吐的病证。多因小儿调护失宜，风冷袭之，搏于血气，气不得顺，故逆上呕吐。《保幼大全》载其症为：“吐逆身热，鼻青呵欠顿闷，口中气热，夜间发躁。”治宜调气止吐，发散风冷，方用藿香正气散。

**伤风吐泻** 儿科病证名。指感受风寒而引起吐泻的病证。《小儿卫生总微论方》：“伤风吐泻，身温，乍凉乍热，呵欠烦闷，多睡，口中气粗。”治宜驱散风寒，调和脾胃，方用藿香正气散加减。《小儿药证直诀》分为①伤风吐泻身热，临证可见身热多睡，能乳食，呵欠烦闷，口中气热，饮水不止，吐痰，大便

黄水。治宜生津散邪，用七味白术散加味。②伤风吐泻身凉，临证可见吐泻，身凉，昏睡露睛，吐沫，泻青白色，不渴，治宜健脾益气，温经回阳，方用益黄散、理中汤加减。

**伤风后发搐**　儿科病证名。指伤风后引起抽搐的病证。《小儿药证直诀》："伤风后得之，口中气出热，呵欠顿闷，手足动摇。"多由患儿素禀胎元不足，外感风寒，邪扰经络而引起。治宜发散风寒，舒经活络，方可选小活络丹加减化裁应用。

**伤风自利**　儿科病证名。指外感风邪后出现泄利的病证。出《小儿药证直诀》。多因脾胃嫩弱，感受风邪，肺气上逆，脾失运化所致。临证以怕冷鼻塞，咳嗽气促，泄泻为特征。治宜疏散外风，健脾止泻，方用人参败毒散加减治疗。

**伤风咳**　病证名。指咳嗽由外感风邪引起者。见《三因极一病证方论》卷12："伤风咳者，憎寒，壮热，自汗，恶风，口干，烦躁。"即伤风咳嗽。见伤风咳嗽条。

**伤风咳嗽**　病证名。咳嗽的一种。见《症因脉治》卷2："伤风咳嗽之症，憎寒，壮热，头痛，眼眶痛，自汗，恶风，鼻塞，涕流，痰结肺管，咳嗽不已。"《明医杂著》卷2："春若伤风咳嗽，鼻流清涕，宜辛凉解表。"本证因风邪伤肺所致。症见恶风自汗，或恶寒发热，鼻塞流涕，声重，喉痒咳嗽，脉浮。治宜疏风、宣肺、化痰止咳。方用羌活汤、苏子杏仁汤、橘苏散、干葛汤等。见咳嗽、风嗽、伤风咳条。

**伤风眩晕**　病证名。又称风晕。指感冒风邪及头风证所致的眩晕。见《杂病源流犀烛·头痛源流》："伤风眩晕，必恶风自汗，或素有头风而发。宜芎䓖散。"见眩晕、风寒眩晕、风热眩晕、头风眩晕条。

**伤风腰痛**　病证名。又称风腰痛。见《类证治裁·腰痛》。本证因风邪伤于肾经所致的腰痛如掣，或左或右，痛无定处，或连肩背，或牵引两足，或见寒热，脉浮。治宜祛风通络活血，方选独活寄生汤，小续命汤。

**伤风鼻塞**　病证名。多由外感风邪所致。症见鼻窍不通、流涕、喷嚏。内治：①外感风寒：宜辛温通窍、疏散风寒，用通窍汤加减。②外感风热：宜辛凉通窍、疏风散热，可用银翘散、桑菊饮加减。外治：用滴鼻灵滴鼻，或用柴胡注射液滴鼻。

**伤风嗽吐**　儿科病证名。指小儿伤风咳嗽而吐痰涎的证候。多由风邪入于肺胃，入里化热，灼液成痰，痰结胸中，以致肺不宜而成。《幼科金针》："伤风嗽吐者，寒气滞于胸中，肺气不顺，连嗽不止而吐也。"临证除咳嗽吐涎沫外，常伴有发热、恶寒等全身症状。热重有口渴者，治宜清宣和胃，方选桑菊饮合泻白散加减；寒重恶寒，口中气冷者，治宜温散降逆，方用止嗽散加减。

**伤风嗽**　儿科病证名。指由风邪袭于肺卫而致的咳嗽。出《小儿药证直诀》。《幼科要略》中云："若果暴凉外束，身热痰嗽，只宜葱豉汤，或苏梗、前胡、杏仁、枳、桔之属，仅一、二剂即可。"其证治可见小儿咳嗽条。

**伤水疮**　外科病证名。见《疡医大全》。凡竹木刺破皮肤，或鱼刺诸骨伤损之后，误犯生水，疼痛溃烂，名伤水疮。五倍子、蛤粉、黄丹各等分，同炒变色研末外敷。

**伤生冷果菜**　病证名。伤食之一。见《张氏医通》卷2："伤生冷果菜，宜木香、砂仁、炮姜、肉桂。"《杂病源流犀烛·伤食不能食源流》："至于所伤之物既种种不同，宜各用主治之药。……伤菜，丁香、麝香、肉桂。伤瓜，鲞鱼炙食，瓜皮煎汤。"《世医得效方》卷4："果菜积，平胃散加丁香麝香为末，热盐汤调服，麝香汤下阿魏圆三十粒立效。"见伤食条。

**伤肉**　病证名。伤食之一。《杂病源流犀烛·伤食不能食源流》："伤肉，轻者山楂、阿魏；甚者硝石、硼砂。伤狗肉，杏仁、山楂。"《张氏医通》卷2："伤诸肉食，用草果、山楂。"

**伤产**　妇科病证名。①指因故早产。《十产论》中云："伤产者，言怀胎未足月，有所伤动，以致忽然脐腹疼痛，或服催药过早，或产妇用力太早，逼儿错路，不能正生。"②指过月而产，见《胎产辑萃》条。

**伤血**　病证名。指外伤后瘀血停留或失血之证候。前者见瘀血肿块，痛定不移；后者见体内某部出血或自诸窍溢于体外，出现头晕、心悸、口干诸症。治疗前者以化瘀活血止痛；后者以止血益气养血为法。必要时中西医结合救治。

**伤饮**　病证名。伤食之一。见《证治百问》："饮即菜、汤、酒、水之类，或脾虚不运而结滞，或暴渴多饮而停留，或豪兴狂饮而沉醉，或……以茶茗自供，往往至后面黄肌瘦，脾泄中满，烦渴肿胀。若遇痢疾，危者不少，六脉濡微细滑，举按无力。"治宜发汗利小便，方选葛花解酲汤，五苓散之类。见伤食、伤酒、伤茶各条。

**伤阳**　中医术语。即阳气受伤。温热病过用寒凉，或发汗、泻下太过，或寒邪直中，或阴寒内盛均可伤及阳气。另外情志刺激过度，也会耗伤阳气。如过喜可致心神浮越，心阳受损，出现心悸、怔忡、精神恍惚、失眠等心阳虚证。

**伤阴**　中医术语。即真阴耗损。疾病过程中阳气偏亢，内灼阴液，或温热病津伤严重而使肝肾真阴受损，临床可见低热，五心烦热，神倦消瘦，口干舌燥，或耳鸣耳聋，舌红绛少津，脉细数无力。治宜滋阴降火，育阴潜阳。另外情志过急亦可伤阴，如暴怒则耗泄阴血。

**伤折**　骨伤科病证名。出《备急千金要方》卷25。即骨折。见骨折条。

**伤肝疬**　外科病证名。《疬科全书》："忧郁内伤，初则经水不调，久而致闭不通，阴火上炎，皆能生病，凝结不消，此名伤肝疬。"妇女较多见。宜舒肝解郁，服加减逍遥散；如见心脾血亏者用加减归脾汤。

**伤谷**　病证名。伤食之一。《古今医鉴》卷4：

"食者有形之物,伤之则宜损其谷,其次莫如消导,重者宜吐宜下,枳术丸、保和丸、备急丹之类,量轻重择用。"见伤食条。

**伤冷乳** 儿科病证名。指冷乳伤胃而致吐泻的病证。《幼科发挥》:"伤冷乳者,所出清冷,面㿠白者是也。"临证多伴有四肢冷,口不渴等,治宜温中化滞,方用益黄散,煨生姜煎汤调服。

**伤乳** 儿科病证名。指乳积。出《丹溪心法》。见乳积条。

**伤乳吐** 儿科病证名。指因乳食积滞所致呕吐的病证,又名嗌乳,是乳哺儿常见病。《证治准绳·幼科》:"伤乳吐,才乳哺后即吐,或少停而吐,此因乳饮无度,脾气弱不能运化,故有此证。"治宜节制乳食,并服健脾消乳之剂如消乳丸(《婴童百问》方:陈皮、甘草、砂仁、神曲、香附、麦芽)。

**伤乳食** 儿科病证名。指乳食停滞而导致吐泻的病证。《幼科发挥》:"伤乳食,物出作馊酸气者是也。"临证多伴有腹痛,面色黄滞,发热,不喜饮食。治宜化乳消食为主,方用胃苓丸,煨生姜煎汤研碎调服。

**伤乳食泻** 儿科病证名。指因乳食不节而致腹泻的病证。见《医宗金鉴·幼科心法要诀》。因乳食不节,损伤脾胃,运化失常可见腹胀肠鸣,疼痛啼叫,口渴尿赤,大便腥臭且夹有乳瓣或未消化的食物,治宜和中消滞,方用保和丸加减。

**伤饱** 儿科病证名。指小儿乳食不当,损伤脾气所致的病证。《诸病源候论》卷47:"小儿食不可过饱,饱则伤脾,脾伤不能磨消于食,令小儿四肢沉重,身体苦热,面黄腹大是也。"治宜健脾消食、除热,方用保和丸加减。

**伤鱼鳖** 病证名。伤食之一。《杂病源流犀烛·伤食不能食源流》:"至于所伤之物既种种不同,宜各用主治之药。……伤鱼鳖,紫苏、陈皮、木香、姜汁。"见伤食条。

**伤茶** 病证名。伤食之一。因饮茶过多所致。《世医得效方》卷4:"茶积,磨积丸治茶积饮食减少,面黄腹痛。"见伤食、伤饮条。

**伤面** 病证名。伤食之一。《杂病源流犀烛·伤食不能食源流》:"……伤面:莱菔子、姜、酒煎。或用三黄枳术丸。"见伤食条。

**伤胃** 病证名。又称伤胃吐血。指因酒食太过,胃络受伤所致的吐血。见《诸病源候论·血病诸候》:"伤胃者,是饮食大饱之后,胃内冷不能消化,则便烦闷强呕吐之,所食之物,与气共上冲蹙,因伤损胃口,便吐血色鲜正赤是也。"《三因极一病证方论》卷9:"病者因饮食过度,伤胃,或胃虚不能消化,致翻呕吐逆,物与气上冲蹙胃口决裂,所伤吐出,其色鲜红,心腹绞痛,白汗自流,名曰伤胃吐血。"治疗见胃经失血条。

**伤胃吐血** 病证名。又称伤胃。见伤胃条。

**伤科** 中医术语。指诊治跌打损伤的一门专科。见《周礼·天官·疡医》:"掌肿疡、溃疡、金疡、折疡之祝药……。"其中金疡、折疡,是最早的伤科。汉代军营有专门记述伤科疾病的《折伤簿》。《仙授理伤续断秘方》(成书于公元841~846年),是我国现存最早的一部伤科专书。后世的伤科即由此发展而来。伤科的诊治范围包括有金创、跌扑损伤、骨折及关节脱臼、虫兽咬伤等。

**伤科入门** 骨伤科著作。陈景岐编。见《中国医学入门丛书》条。

**伤科大成** 骨伤科著作。清·赵竹泉撰于1891年。本书为伤科专书。在解放前及解放初在中医界流传较广。现有清光绪十七年辛卯(1891)刊本,1929至1955年上海中医书局重印本。

**伤科方药汇粹** 骨伤科著作。杨德仁编,1987年2月湖北科学技术出版社出版。全书分上、中、下三篇。上篇简要论述骨伤科用药原则和常用中草药240多味和临床配方1300例。中篇详细介绍了骨伤科古今常用内服验方1200余首。下篇发掘搜集骨伤科传统外用单方670余方。全书共载中草药240多味,名验方剂和民间秘验单方共3200多首。汇集了从汉朝至今散见于各种医学文献的骨伤科古方、验方和单方。每首方剂均注明出处,凡未注明出处者,皆为经验方和民间单验秘方。该书对骨伤科教学、医疗、科研,均有参考价值。

**伤科汇纂** 骨伤科著作。12卷。清·胡廷光编于1817年,本书是汇集清以前有关伤科文献资料并参以胡氏家传之法编写而成。卷1~2为伤科总论;卷3为治伤手法及工具;卷4为伤科内证;卷5~6为各部骨伤;卷7~8为伤科方剂;卷9~12是其他金刃器物损伤、虫兽啮伤及补遗。内容资料较多,并附有医案,可供伤科临床及科研教学参考。原有清嘉庆二十三年戊寅(1818)博施堂抄本,解放后有1962、1981年人民卫生出版社铅印本。

**伤科论文汇编** 骨伤科著作。第1辑。上海市伤科研究所编于1958年。本书为我国解放后的早期伤科论文集。并由上海科技出版社铅印发行。

**伤科补要** 骨伤科著作。4卷。清·钱秀昌撰。刊于公元1808年。本书是在《医宗金鉴·正骨心法要旨》基础上参以作者的临床经验写成。卷1为人体要穴、正骨器械、骨度及脉诀;卷2为治伤三十六则,治疗金疮的理论与身体各部伤科疾病;卷3为治伤汤头歌诀;卷4选录各家伤科要方及急救良方。全书内容简明扼要,重点突出,切于实用。有清代刻本及抄本,有1924年上海文元书局石印本、1955年千顷堂书局影印本、1957年上海卫生出版社影印本、1958年上海科技卫生出版社影印本、1959年上海科学技术出版社影印本和1981年上海科学技术出版社铅印本。

**伤科药酒** 药膳。《伤科补要》方。参三七、红花、生地黄、川芎、当归身、乌药、落得打、乳香、五加皮、防风、川牛膝、干姜、丹皮、肉桂、延胡索、

姜黄、海桐皮各15克，好酒2500毫升。将上药适当粉碎，盛绢袋，浸于酒中，容器封固，隔水加热，煮1.5小时，取出放凉，再浸泡数日。适量饮，日2次。主治跌打损伤，气滞血瘀之筋骨疼痛、活动受限等。

**伤科秘方**　骨伤科著作。少林寺僧撰于1924年。本书在解放初流行较广。现有1932年万有书局铅印本。1953～1955年上海中医书局重印本。

**伤科验方集**　骨伤科著作。王学海辑。撰年未详。现存1937年长沙湘春益印刷局铅印本。

**伤科紫金丹**　方名。《青囊秘传》方。炙没药、木香、丁香、枳壳、元胡、青皮、血竭、儿茶、血余炭、当归各等分。为末，炼蜜为丸，如弹子大。每服1丸，陈酒化服。治跌打损伤，筋损骨断，瘀血凝结；及腰腿胁肋诸痛属气滞血阻者。

**伤科精义**　医书。见《王室养生保健全书》条。

**伤食**　病证名。指因饮食损伤脾胃所致的病证。见《丹溪心法·伤食》。《景岳全书·饮食》："凡治饮食暂伤者，亦当辨虚实。若停滞中焦或胀或痛者，此实证也。当先去其食，宜大和中饮主之。然去食莫先于理气，又惟排气饮为佳；若所停犹在上焦，莫若用吐为捷法，或用吐剂亦可；若食停下焦，痛极兼胀者，须下而去之，宜神祐丸或备急丸，或赤金豆。"又称食伤。因饮食不节，或脾虚不运所致。临床多见胸脘痞闷，嗳气腐臭，厌食，恶心呕吐，泻泄，苔腻等症，治宜健脾消食，方选保和丸、枳术丸。食停日久不化，称为宿食，治宜健脾和胃，消食导滞，方用谷神丸、大安丸等。老人虚人易于伤食，治宜权衡虚实，消补兼施。伤食有伤谷、伤面、伤肉、伤鱼鳖、伤蟹、伤蛋、伤生冷果菜、伤酒及伤茶、宿食、宿滞、五味过伤等。见有关条。

**伤食发丹**　儿科病证名。指小儿伤食而引发的丹毒。见《证治准绳·幼科》。因小儿脾胃之气未充，乳食过度，不能运化，蕴积化热，达于肌表，复感风热邪毒，而成此病。临证可见发热口渴，烦躁多啼，身多红晕，皮肤灼热，不思饮食；食积甚者，可见腹大气急。治宜清热解毒，消食导滞，方用清瘟败毒饮合保和丸加减应用。

**伤食头痛**　病证名。指脾胃积滞，清阳不升所致的头痛。见《证治要诀·头痛》。《医宗必读·头痛》："伤食头痛，胸满咽酸，噫败卵臭，恶食，虽发热而身不痛，香砂枳术丸。"本证由饮食停滞脾胃而致，症见头痛，胸脘痞闷，嗳腐吞酸，恶食，或见身热，脉滑实。治宜消食导滞，方选香砂枳术丸、治中汤、保和丸等方。见头痛条。

**伤食发热**　①病证名。指食积内停所致的发热。见《证治汇补·发热》："伤食发热，必气口紧盛或沉伏，头疼，呕恶，噫气吞酸，胸口饱闷，或胀或痛，手不可按，蒸蒸然热，明知其热在内也，消导则已。"《金匮翼·发热统论》："食积者，当暮发热，恶闻食臭，时时嗳腐，其脉滑或实。活人所谓伤食令人头痛，脉数，发热，但左手人迎脉平和，身不疼是也。"治宜消食化滞清热，方选大柴胡汤、枳实导滞丸等。见发热条。②儿科病证名。指小儿食积不化引起的发热。见《幼科全书》。其热先见于腹部，以后手足俱热，而以腹背较甚，嗳气吐腐，大便酸臭，腹痛多啼，肌瘦腹膨，或肠鸣泄泻，痛随泻减，不思饮食，面色晦暗，眼胞浮肿。治宜消食去积，方用保和丸、至宝锭。

**伤食吐**　儿科病证名。指因饮食不节而引起呕吐的病证。《古今医统》："凡小儿乳哺不宜过饱，若满则溢，故令呕吐。"小儿饮食失宜最易导致胃气受损，胃气损则呕吐。临证可见频频呕吐酸馊粘液，或吐黄水，或吐清涎，腹胀，嗳气，厌食，治宜理中和胃，消导食滞，用保和丸加减；还可配合针刺足三里，或推三关退六腑等推拿手法。

**伤食吐泻**　儿科病证名。指小儿伤食所致吐泻的病证。多因脾胃嫩脆，乳食失节，壅塞脾胃而引起。《小儿卫生总微论方》："吐泻乳食不化，其吐及粪皆有酸臭气者，此伤食吐泻也。"治宜消食导滞，方用保和丸、参苓白术散加减。

**伤食后发搐**　儿科病证名。指小儿因伤食后引起抽搐的病证。小儿乳食积滞，蓄积胃肠，郁久生热，热极生风而发为抽搐。《小儿药证直诀》："伤食后得之，身体温，多唾多睡，或吐不思食而发搐。"《幼幼近编》："若因饮食停滞，痰涎壅满，而见此证（抽搐）者，乃脾土弱不能生金，金虚不能平木，故邪旺动也，宜健脾消食，其证自愈。"治宜消食导滞，清热止搐，方用保和丸合琥珀抱龙丸加减。

**伤食泻**　①病症名。指伤于饮食，食物不化所致的泻泄。见《丹溪心法·泄泻》："伤食泻，因饮食过多，有伤脾气，遂成泄泻。"又称食泻、食泄、积泻、食积泻、胃泻。症见饱闷恶食，嗳腐吞酸，腹痛则泻，泻后痛减，泻下不畅，粘而秽臭，苔腻，脉滑或弦紧。治宜消食和中，方选保和丸、枳术丸、治中汤等方。挟寒者宜温，可用红丸子、小七香丸等；若形症俱实而宜下者，可用感应丸、煮黄丸；挟热者宜清，可用栀连平胃散；若宜下者，可用大承气汤。见泄泻条。②儿科病证名。指由饮食不节而导致腹泻的病证。多由饮食不节，损伤脾胃，脾失健运，食谷不化而致。临证可见吞酸嗳腐，腹痛胀满，痛则欲泻，泻后痛减，或泻下物臭如败卵。《婴童百问》中云："凡伤食泄不可即止，宜节饮食。"治宜消食导滞，方用保和丸。

**伤食恶寒**　病证名。《证治汇补·恶寒》："伤食恶寒，由饮食过度，宿食内停，或食冷物所致。脉必沉滑，恶心头痛，饱闷咽酸。治宜消导，食化而寒自已。"见恶寒、伤食条。

**伤食腹痛**　病证名。指多食不消，气机阻滞所致的腹痛。见《丹溪心法》。本证由恣饮暴食，纵腹不节，或肥甘厚味停滞不化，或误食腐馊不洁之物，脾胃损伤而致。症见腹满疼痛，拒按，嗳腐吞酸，厌食呕恶，痛甚欲便，得大便痛减，或大便不通，舌苔厚腻，脉滑有力。治宜消食导滞，方选枳术汤加木香、

砂仁送服保和丸。若胸腹痞满，下痢，泄泻腹痛后重，或大便秘结，小便短赤，舌红，苔黄腻，脉沉实等用枳实导滞丸。

**伤食腹胀**　儿科病证名。指小儿因食物停滞而致腹胀的病证。多由脾胃功能失常，消化障碍所致。《幼科发挥》："有食饱伤胃而胀，法宜消导之，不可次下也；有脾虚不能消食，食饱则胀者，此宜补脾，以助其传化可也。"消导用保和丸加枳壳、厚朴；补脾用香砂六君子汤。

**伤胎**　妇科病证名。指临产前羊水未破而先有阴道流血的病证。出《金匮要略·妇人妊娠病脉证并治》。《张氏医通》云："临月胞水不破，血先下者，此是伤胎，非产也。"

**伤肺痨**　外科病证名。出《疬科全书》。指瘰疬由咳嗽日久而发者。治法：因外感咳嗽而发者，宜服加减黄芩知母汤。由内伤咳嗽而发者，用加减八珍汤。

**伤津**　中医术语。即津液受伤。一般指热性病过程中，由高热灼津，或由汗出过多，或由误用吐、下，或感受温燥之邪，使肺胃津液耗伤而出现的证候。如肺津受伤，则见干咳少痰，痰中带血丝，鼻干咽燥。胃津受伤，则见烦渴引饮，饥不欲食，咽干口燥唇裂等症。治宜养阴生津。肺阴津伤者，可选用沙参麦冬饮、养阴清肺汤；胃阴津伤者，可选用益胃汤、增液汤等方。

**伤热乳**　儿科病证名。指热乳伤胃而致吐泻的病证。《幼科发挥》："伤热乳者，物出热，面赤唇燥者是也。"临证多伴有四肢温、口渴，治宜清利和胃，方用六一散、玉女煎加减。

**伤热咳嗽**　病证名。指因湿热行令，热伤肺气所致的咳嗽。又名热痰嗽。《症因脉治》："伤热咳嗽，……此即痰饮肺热痰嗽。"又"伤热咳嗽之症，咽喉干痛，面赤潮热，夜卧不宁，吐痰黄浊，或带血腥臭，烦躁喘咳，每咳自汗。"治宜清热化痰止嗽，方用家秘泻白散、柴胡饮子、栀连清肺饮、凉膈散加川贝母，犀角地黄汤加山栀、黄芩等。本证可见于现代医学支气管扩张、肺脓疡或慢性支气管炎急性发作等呼吸道疾病。见热痰嗽条。

**伤损喘逆**　病证名。《症因脉治·喘症论》："伤损喘逆之因，或饱后举重，或饥时用力，或号呼叫喊，伤损脏腑。"症见喝喘急，张口抬胸，不能接续，或胸胁作痛，或吐紫血，脉或促或结，大小不均，如至数不清，按之散乱者，多属危候。治宜理气调逆，和血祛瘀，方选四磨汤合四物汤。伤损肺窍久不愈者，可用白及散等方。

**伤破阴子**　外科病证名。指外伤所致的睾丸损伤。见《世医得效方》。多表现为阴囊、睾丸肿胀疼痛，紫暗或有瘀斑，可伴有肿块。治宜活血化瘀，消肿止痛。方用复元活血汤、活络效灵丹加减。外用跌打丸，酒化为糊状，外敷患处。

**伤损腰痛**　骨伤科病证名。见《医宗金鉴》卷90。因打仆、坠堕致使腰部筋肉受损，经脉气血瘀滞所致。症见腰部疼痛、肿胀、青紫，重者脊部亦痛，活动艰难。治宜活血祛瘀，舒筋通络。内服地龙散或复元活血汤，并可采用针灸、按摩及药物熏洗。

**伤积**　儿科病证名。指小儿积证。出《幼科金针》。见小儿积证条。

**伤脏腑**　外科病证名。见《世医得效方》卷18。为外伤引起内脏损伤的总称。因跌扑、碰撞、挤压所致。临床多见有胸胁及腹部内脏受伤。前者症见胸胁疼痛或窜痛、胀满，呼吸、咳嗽均牵掣疼痛，甚或咳血，吐血，喘促不能平卧，烦躁不安，口唇紫绀，肤色苍白等危重症；后者可见腹痛，腹胀，发热，便血及尿血，严重者出现恶心，呕吐，烦躁不安，口干，心悸，面色苍白，神疲气短，四肢厥冷和晕厥。治宜行气活血止痛为主，内服复元活血汤或复元通气散；有内出血者，应益气补血，止血化瘀，内服当归补血汤、独参汤加参三七、云南白药等，必要时应中西医结合抢救。各个脏腑的损伤，尚有其各自的特征。见各该条。

**伤痉**　外科病证名。出《五十二病方》。即破伤风。见破伤风条。

**伤酒**　病证名。伤食之一。一名酒伤。指饮酒过度致伤者。见《诸病源候论》卷2："酒性有毒，而复大热，饮之过多，故毒热气渗溢经络，浸溢腑脏，而生诸病也。"《景岳全书·饮食》："凡饮酒致伤者，多宜除湿利水，若或伤气，亦宜间用人参。然其证有三，不可不辨。一以酒湿伤脾，致生痰逆呕吐，胸膈痞塞，饮食减少者，宜葛花解酲汤、胃苓汤、五苓散之类主之；一以酒热伤阴，或致发热动血者，宜黄芩芍药汤、清化饮、徙薪饮之类主之；一以酒质伤脏，致生泄泻不已，若气强力壮者，惟五苓散、胃苓汤之类皆可除湿止泻。若因湿生寒以泻伤阴致损命门阳气者，非胃关煎及五德丸，九炁丹之类不可。"酒性热而有毒，如饮酒过量，可见头晕头痛，恶心呕吐，躁动或昏睡，治宜和胃酲酒，可用缩脾饮，葛花解酲汤等方。长期嗜酒不节，胸膈痞塞，饮食减少，大便溏泄治宜健脾利湿，可用五苓散、胃苓汤。脾肾两虚者用胃关煎。嗜酒伤阴血而见潮热动血，治宜凉血养阴，方用黄芩芍药汤、清化饮。伤酒严重者，可成癥积、黄疸、鼓胀。见酒癥、酒疸、水鼓各条。

**伤酒头痛**　病证名。指饮酒过量，气血逆乱所致的头痛。又称中酒头痛。见《证治准绳·头痛》。症见头痛如破，昏冒眩晕，恶心呕逆，吐出宿酒，口渴脉数，治宜和胃解酲。常用葛花解酲汤。见头痛条。

**伤酒吐血**　病证名。指饮酒过度，热毒内蕴，损伤胃络所致的吐血。见《金匮要略·惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证并治》："夫酒客咳者，必致吐血，此因极饮过度所致也。"酒性大热，最易伤胃，胃气不守，乱于胸中，中焦之血，不布于经络，因热射肺而为咳逆，血随气溢所致。治宜清胃解酲，方用徙薪饮、清化饮、葛黄丸、葛花解酲汤加黄连、丹皮等。此证即

肺疽之属，亦称伤胃吐血。见肺疽、伤胃吐血、内伤吐血等条。

**伤酒泄泻**　病证名。又称酒泻。见《医略六书·泄泻》。本病因饮酒过度，损伤脾胃所致。临床以善饮而先天禀厚，大便泄泻，一日不泻则觉闷热者为湿热。治宜清利，方用四苓散、大分清饮、葛花解酲汤、酒蒸黄连丸等。以多饮而饮食渐少，形体渐瘦，困倦畏寒，泄泻日久，或五更作泄，或秋冬加剧。治宜培补脾肾、温化寒湿，方选平胃散、补中益气汤、理中汤、胃关煎等方。

**伤酒恶寒**　病证名。见《证治汇补·恶寒》："伤酒恶寒，因饮酒太过，热郁在内，不得宣越而恶寒者，症兼口渴昏眩。"见恶寒、内伤恶寒条。

**伤娠**　妇科病证名。指小产，出《三国志·方技传》。见小产条。

**伤蛋**　病证名。伤食之一。《杂病源流犀烛·伤食不能食源流》："至于所伤之物既种种不同，宜各用主治之药。……伤蛋，蔻仁、桔红、豆豉、姜汁。"见伤食条。

**伤堕**　妇科病证名。指孕后腰腹痛坠的病证。出《诸病源候论》卷41。多因气虚、血虚、肾虚或外伤等因素引起的腰腹痛坠，甚至阴道不时下血，以至流产。见胎动不安条。

**伤暑**　①病证名。指中暑热而致的病证。出《素问·刺志论》："气盛身寒，得之伤寒，气虚身热，得之伤暑。"《医林绳墨》卷1："伤暑者，由其暑热劳伤元气之所致也。其症日间发热，头疼眩运，躁乱不宁，无气以动，亦无气以言；或身如针刺，小便短赤，此为热伤元气也，宜以黄连香茹饮，或清暑益气汤，黄连解毒汤，量其虚实而与之。"《医方简义》卷2："伤暑者，因受暑而伤，暑热伤气，一受暑邪，不急调治，渐入营分，阳已外泄，阴气更被耗散，阴阳两虚，形若虚劳，内热外寒，脉必虚数，东垣清暑益气汤最妙，如胃中痞满者，去黄芪甘草可也。"《杂病源流犀烛》卷15："伤暑者……其所得之症，有吐利腹痛气逆，发热，头疼烦渴，肢冷疼，前板齿寒，无汗，脉虚或迟或伏，昏闷者，宜香茹饮；有身热，小便不利者，宜益元散；有吐泻寒热，喘咳痞满，体肿倦卧，便赤者，宜六和汤；有发热呕血者，宜黄连二钱，酒煎服；有暑天身热头疼燥烦者，宜麦冬汤；有暑天发渴者，宜生津丸。以上皆伤暑之属，所当分别而治之者也。"②指暑病之轻者。见《医学心悟》卷3："伤暑者，感之轻者也，其症烦热口渴，益元散主之。"③指病因。见《难经·四十九难》："何谓五邪？然：有中风，有伤暑，有饮食劳倦，有伤寒，有中湿，此之谓五邪。"见中暑条。

**伤暑头痛**　病证名。指感受暑气所致的头痛。《世医得效方》卷2："伤暑头痛，浓煎葱白汤。"临床症见头胀痛，身热汗多，心烦口渴，面垢，舌苔腻。治宜清暑渗湿。方用香薷散加茵陈、黄连、车前子等。见头痛条。

**（重刻）伤暑全书**　内科学著作。10卷。明·张鹤腾（凤逵）撰，明·彭期生重编。有明天启五年乙丑（1625）仁寿黄昌刻本。

**（增订）伤暑全书**　内科学著作。2卷。明·张鹤腾（凤逵）撰于1623年。清·叶霖（子雨）增订。本书先由张氏根据《素问》中暑病的理论，较全面地叙述各种暑病以及和伤暑有关的一些病证和主治方剂。后经叶氏增订，易名为《增订伤暑全书》，内容有较多的补充，但书中出现了一些值得商讨的提法，还有个别与暑邪、暑病无关的病证或论述。有1917年绍兴医药学报社铅印本、《珍本医书集成》本和《中国医学大成》本等。

**伤暑咳嗽**　病证名。指感受暑邪所致的咳嗽。见《古今医鉴·咳嗽》："伤暑咳者，脉数，烦热引饮，口燥，或吐涎沫，声嘶咯血。"《症因脉治》："伤暑咳嗽之症，身热引饮，内热烦躁，外反恶寒，或身痛口渴，咳嗽身倦。"本证多因触冒暑湿，或热甚于中，或气虚身弱，偶感时行，内外相挟，蒸酿胸胃之间，上熏于肺所致。症见身热引饮，内热烦躁，脉濡软或虚或数者，用石膏知母汤；如身痛口渴，外反恶寒者，用十味香薷饮、泻白益元散；外感暑邪，内伤积热者，用凉隔散；脉虚身热，疲乏，用清暑益气汤。

**伤暑腹痛**　病证名。指暑伤气分，脾经郁滞所致的腹痛。见《杂病源流犀烛·少腹病源流》："暑伤气分，长夏腹胀，食减，微痛，宜调脾疏肝。宜人参、广皮、白芍、茯苓、谷芽，益智仁。"《医钞类编·腹痛门》："盛暑而痛，或泄利并作，脉虚豁，宜十味香薷饮及六和饮。"见腹痛条。

**伤暑霍乱**　病证名。指感受暑热湿浊之邪，或内伤饮食厚味，郁遏中焦而发病者。见《张氏医通·霍乱》。《霍乱论》："倘热霍乱因暑邪深入而滞其经遂，显脉细，肢寒之假象者，必有溺赤便臭之真谛。"症见身热烦渴，气粗喘闷，上吐下泻，神情躁扰等；甚则昏闷，抽掣，厥逆少气，唇面爪甲皆青，六脉俱伏，吐出酸秽，泻下臭恶，便溺黄赤者，此火伏于厥阴，如热极似阴之候。治宜急救回生丹、解毒活血汤等；轻者可选香薷饮冷服，竹叶石膏汤、六一散等方。见霍乱、热霍乱条。

**伤筋**　外科病证名。出《素问·宣明五气篇》。即肌腱、肌肉等软组织损伤。多因跌打、扭挫所致。主要表现为局部疼痛，青紫，肿胀，甚至关节屈伸不利。一般可分为扭伤和挫伤，也包括后世文献中的筋断、筋走、筋翻、筋转、筋强等。治宜活血化瘀、舒筋通络为主。用舒筋散，并可针灸、按摩、拔火罐，外用海桐皮汤洗之。适当配合功能锻炼。

**伤筋药水**　方名。《中医伤科学讲义》方。生草乌、生川乌、羌活、独活、生半夏、生栀子、生大黄、生木瓜、路路通各4两，生蒲黄、樟脑、苏木各3两，赤芍、红花、生南星各2两，白酒20斤，米醋5斤。上药在酒醋中浸泡7天，严密盖闭，装入瓶中备用。患处热敷或熏洗后用棉花蘸本品轻擦，每日3～5

次。功能活血、通络、止痛。治筋络挛缩，筋骨酸痛，风湿麻木。

**伤寒** ①病名。指外感热性病的总称。出《素问·热论》："今夫热病者，皆伤寒之类也。"②病证名。指感受寒邪的太阳表证。出《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："太阳病，或已发热，或未发热，必恶寒，体痛，呕逆，脉阴阳俱紧者，名曰伤寒。"《备急千金要方·伤寒》："王叔和曰：……夫伤寒病者，起自风寒，入于腠理，与精气分争，荣卫否隔，周行不通。病一日至二日，气在孔窍，皮肤之间，故病者头痛，恶寒，腰背强重。此邪气在表，发汗则愈。"③病症名。指冬季感寒所致的病症。亦名正伤寒。出《伤寒例》："冬时严寒，触冒之者，乃名伤寒耳。"又："从霜降以后，至春分以前，凡有触冒霜雾，中寒即病者，谓之伤寒。"见正伤寒条。④指感受寒邪的浅深程度。见《伤寒全生集》卷1："四时天令，惟冬寒为重，暴寒为轻；伤寒为重，感寒为轻，中寒尤甚重也。"见大伤寒、太阳病等条。

**伤寒一百十三方发明** 医经研究著作。又名《张仲景先生百十三方论》、《伤寒方论》。1卷。清·徐彬（忠可）撰。刊于1667年。作者推崇喻嘉言《尚论篇》，但认为喻氏书略于方论，遂专辑方论，选录《尚论篇》中论证大意，分注于《伤寒论》113方之下，方解部分发挥已见以阐析仲景立方深意，并在方论中发表了辨证选方精义的体会。可作为学习研究《伤寒论》的参考读物。有清·康熙六年丁未（1667）刻本、日本刻本和抄本，还见于《伤寒尚论篇全书》。

**伤寒一提金** 医经研究著作。又名《伤寒一提金启蒙》。1卷。明·陶华（尚文、节庵）撰。见《伤寒六书》条。

**伤寒十二经** 基础理论名词。指伤寒十二经证候。即伤寒六经证候中的手经和足经证候。如头项痛，腰脊强，恶寒，属足太阳；发热面赤恶风，属手太阳；目疼，鼻干，不得卧，属足阳明；蒸热而渴，属手阳明；胸胁满痛，口苦，属足少阳；耳聋及痛，寒热往来，属手少阳；腹满自利而吐，属足太阴；口干津不到咽，属手太阴；四逆自利，属足太阴；脉微，但欲寐，属手少阴；耳聋囊缩不知人，属足厥阴；烦满厥逆，属手厥阴。

**伤寒十六证类方** 医经研究著作。2卷。清·庆恕（云阁）撰。见《医学摘粹》条。

**伤寒入门** 医经研究著作。①陈景岐编。见《中国医学入门丛书》条。②2卷。著者佚名。有抄本。

**伤寒九十论** 医经研究著作。1卷。宋·许叔微（知可）撰。本书记载许氏经治医案90例，并以《内经》、《难经》、《伤寒论》等医籍结合作者个人的见解加以剖析，论述精要。

**伤寒三书合璧** 医经研究著作。6卷。清·顾沧筹校订于1787年。本书包括：①《伤寒舌辨》2卷，明·申斗垣撰；②《伤寒琐言》2卷，明·陶华撰；③《伤寒方法》2卷，清·王子接注。三书均为研究《伤寒论》之作。现存清光绪二十一年乙未（1895）手稿本。

**伤寒三种** 医经研究著作。明·胡正心纂集于1632年。内容有：①《伤寒五法》；②《伤寒金镜》；③《伤寒秘要》。现存有十竹斋刻袖珍本。

**伤寒大乘** 医经研究著作，清·沈元凯（少微山人）撰于1820年。本书为伤寒论注释本。现存一稿本。

**伤寒大白** 医经研究著作。4卷。清·秦皇士（之祯）撰。刊于1714年。本书重点论述并解答《伤寒论》原著中的不易理解的内容，使读者阅此书后明白于心，故以"大白"为书名。作者指出治疗伤寒热病当分表邪、里邪、表里兼邪三种情况。书中以长沙地区作为我国南北分界线，认为麻、桂北方可用而南方不可用，这种观点是片面不可取的。本书条理分明，文意简要，对临床有一定参考价值。有清康熙五十三年甲午（1714）其顺堂陈氏刻本、清康熙五十三年甲午（1714）博古堂刻本、清光绪九年癸未（1883）刻本、清光绪九年癸未（1883）上海味兰书屋刻本、清光绪十年甲申（1884）还读楼刻本、1915年成都昌福公司铅印本、1922年吴门宁瑞堂殷氏石印本、抄本（佚年）和1982年人民卫生出版社铅印本。

**伤寒大成** 医经研究著作。本丛书是指清·张璐父子所撰的五种伤寒（或与伤寒有关的）论著，包括：《伤寒缵论》、《伤寒绪论》、《诊宗三昧》（以上系张璐撰）、《伤寒舌鉴》（清·张登撰）、《伤寒兼证析义》（清·张倬撰）。见各条。有清康熙年间五种刻本、日本文化年间两种刻本、清光绪二十年甲午（1894）上海图书集成印书局铅印本。清天禄堂刻本，还见于《张氏医书七种》本。

**伤寒口疮** 病证名。《诸病源候论》卷7："夫伤寒，冬时发其汗，必吐利，口中烂生疮，以其表里俱虚热，热不已，毒气熏于上焦故也。"系指患"伤寒"而发生的口疮。见口疮条。

**伤寒亡阳** 病证名。①指伤寒杂病中所出现的亡阳证。出《伤寒论·辨少阴病脉证并治》："病人脉阴阳俱紧，反汗出者，亡阳也。此属少阴，法当咽痛而复吐利。"症见大汗淋漓，或汗出如珠，畏冷蜷卧，四肢厥逆，精神萎靡，面色苍白，呼吸微弱，脉微欲绝，治宜回阳固脱，方选四逆汤之类。②即无阳。亡同无。出《伤寒论·辨少阴病脉证并治》："少阴病，脉微，不可发汗，亡阳故也。"《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："脉微弱者，此无阳也，不可发汗。"可互证。

**伤寒亡阴** 病证名。指伤寒病误汗、吐、下、动血而致阴竭液脱的危候。症见身热汗出，口渴喜冷饮，唇干舌绛，皮肤皱折，眼眶深陷，脉虚数无力。亡阴常可导致亡阳，治当急救真阴，或益气固脱滋阴，或急下存阴。

**伤寒广要**　医经研究著作。12卷。(日)丹波元坚撰于1825年。本书为研究《伤寒论》的专著。见于"皇汉"医学丛书中。1957年人民卫生出版社据"皇汉"医学丛书纸版重印。

**伤寒与副伤寒***　内科病名。伤寒与副伤寒(甲、乙、丙),分别是由伤寒杆菌和副伤寒甲、乙、丙杆菌引起的急性肠道传染病。本病一年四季均可发生,但以夏秋季为多,青壮年及小儿发病率较高。副伤寒的临床表现与伤寒相类似,一般较伤寒轻。伤寒与副伤寒均属中医学温病范畴,属湿温为病。现代医学认为:伤寒和副伤寒(甲、乙、丙)的病原体,分别是伤寒杆菌和副伤寒甲、乙、丙杆菌,都属于沙门氏菌属,革兰氏染色阴性。此杆菌不分泌外毒素,但当菌体分解时可产生强烈的内毒素,是致病的主要因素。病人及带菌者是本病的传染源。病人或带菌者从大小便排出菌体污染水源或食物而引起本病流行,散发病例以日常生活接触传播较常见,苍蝇可起机械传播病菌的作用。副伤寒一般以借食物传染者较多,因其菌体附于食物中,能生存较长时间,其毒素又不易为热力破坏,人群普遍易感,病后有较稳固免疫力,很少再次得病。本病诊断主要根据临床特征及实验室检查。结合有关流行病学资料,如流行季节、地区、接触病人史等,临床表现以持续发热,特殊中毒状态,腹胀等消化道症状,相对缓脉,脾脏肿大,蔷薇疹等为特点。实验室检查见白细胞数减少,嗜酸粒细胞减少或消失;细菌培养获伤寒杆菌。伤寒血清凝集反应阳性。伤寒病起病缓慢,潜伏期在5～40天,平均为10～14天。发病初期第一周内有轻微先驱症状,如全身不适,乏力,食欲减退。或伴咽峡炎及咳嗽。恶寒发热,体温达39～40℃,表情淡漠,便秘腹胀,脉搏相对缓慢。发病后第二、三周,初期症状更显著。发热持续不退,多数呈稽留热型。表情呆滞,听力减退,耳鸣,嗜睡,意识不清,蔷薇疹,重者可有出血性皮疹,大汗后可出现白痱。食欲明显减退,腹胀,腹泻,肝脾肿大。重症可出现中毒性心肌炎,心源性休克或心力衰竭。发病后第四周,患者全身衰弱,体温逐渐降至正常,其它症状也见缓解。发病后第五周,体温恢复正常,症状消失,食欲改善,常有饥饿感。副伤寒甲、乙、丙的临床表现与伤寒相类似,潜伏期较短,一般为8～10天,发病急,体温上升快而波动较大,消化道症状明显,肠道并发症较少,皮疹出现早且多,病程较短,除副伤寒丙的败血症型外,中毒症状较轻。本病常并发有肠出血:占伤寒病例的5%～15%。多发生在病程的第2～3周。可大便隐血以至大量血便。大量出血时热度骤退,很快回升,患者出现休克状态,面色苍白,呼吸急促,脉搏增快,血压降低;肠穿孔:发病率约2%～4%,多发生在病程第3周。穿孔前先有腹泻,腹胀,或肠出血。穿孔时,突然右下腹剧痛,伴有恶心,呕吐,脉搏细数,体温初降后升。腹膜炎及肝浊音界缩小或消失等体征出现。X线检查可见腹腔内有游离气体,血白细胞增高;心肌炎:有严重毒血症者大多有中毒性心肌炎。血压下降,休克、脉细数。心脏听诊见第一心音低钝,心律不齐,奔马律,心电图有明显的T波与S-T段改变。少数可并发急性胆囊炎、中毒性肝炎、血栓性静脉炎、肾盂炎、膀胱炎、骨髓炎、伤寒杆菌脑膜炎、中毒性精神病等。祖国医学认为:本病多由素体脾胃虚弱,或饮食不节,恣食生冷甘肥,损伤脾胃,脾失健运,内湿停聚;复感时令湿热之邪,内外相合酿成本病。发病初期,邪在卫分。湿遏卫阳者:症见恶寒无汗,发热,身热不扬,头重如裹,食欲减退,四肢酸困,肌肉烦疼,乏力,舌苔白腻,脉缓或濡。治宜芳香化湿、疏中解表,方选藿朴夏苓汤加减、或银翘香连汤加减;发病极期,邪在气营。湿热重着者:若气分湿重于热者,症见身热不扬,午后加重,头身困重,疲乏呆钝,胸闷脘痞,渴不思饮,腹胀便溏,苔白腻或兼黄,脉濡,治宜宣气化湿清热,方选三仁汤加味。若气分热重于湿者,症见壮热渴饮,脘痞身重,面赤大汗,嗜睡重听,神疲呆滞,苔黄微腻,脉洪大。治宜清热化湿,方选白虎加苍术汤加味,三石汤加味。若气分湿热并重者,症见高热不退,汗出不解,口渴饮不多,心烦脘痞,恶心呕逆,便溏溲赤,或见黄疸,或见白痦,面垢神志昏蒙,反应迟钝,嗜睡,舌红苔黄腻,脉滑数,治宜清热利湿,方选王氏连朴饮加味。若热在营血者,症见身热夜甚,心烦不安,神昏谵语,斑疹隐隐,手足抽搐,舌红绛少苔。如病情进一步发展,深入血分,则可见烦热躁扰,心悸,恶心,呕吐,腹胀,大便色黑如柏油,或剧烈腹痛,便下鲜血。若出血不止,气随血脱则见大汗淋漓,面色苍白,呼吸短促,脉微细。如邪陷心包,则可见心悸,胸闷气短,脉结代。甚则出现心阴阳欲脱之候。治法:在营宜清营泄热;入血宜凉血散血。方选清营汤加味以凉营生津清热。如热动肝风,用羚羊钩藤汤加石决明、止痉散、紫雪丹等。如血热炽盛,迫血妄行而出血者,方选犀角地黄汤合黄连解毒汤加减以凉血泻火止血。如出血不止,气随血脱者,或邪陷心包,心阴阳欲脱者,急予独参汤、参附汤、生脉散等益气养阴固脱。必要时中西医结合抢救;热病后期,气阴两伤,余邪未尽者:症见全身衰弱,低热或热已净,疲乏无力,思食欲饮,形体消瘦,少气懒言,舌嫩红,苔光剥,脉细弱。治宜益气生津,方选生脉散合竹叶石膏汤。现代研究:近年中医药治疗肠伤寒取得一定疗效。在单味药的应用方面,有人以黄连粉内服观察,完全退热时间平均5.6天。有人以七寸金观察退热效果良好。有人用苍耳草煎剂观察,退热时间多在3～8天,肝脾肿大一般在服药后5～7天消失,其中7例血、粪、胆汁伤寒杆菌培养阳性者,治愈后全部转阴。另外,关于肠伤寒的中医治疗是否可用下法的问题,尚存不同观点之争议。有人认为不仅可下,而且须及早用下以"去邪撤热";早用攻下不仅不致引起肠出血,而且有可能减少肠伤寒的并发症。应用大黄只要掌握时机,确能起到消炎

清肠的作用而不致产生不良后果。近年来的经验亦证明，清热通利法能迅速排泄邪热毒素，缩短疗程，提高疗效。有报道用下法治疗伤寒，无一例并发肠出血，因此在辨证论治的基础上，不失其时地使用下法，可以看作是提高临床疗效的一条重要途径。

**伤寒与温病诊疗表解** 医经研究著作。胡友梅编著于1958年。本书为伤寒温病合编本，并以表解其辨证治法处方。1958～1959年福建人民出版社发行铅印本。

**伤寒五法** ①医经研究著作。4卷（一作5卷）。明·陈长卿撰。撰年不详。作者将前人对于伤寒病证的治法归纳为发表、解肌、和解、攻里、救里五法。书中结合伤寒脉证详论五法，理论联系临床实践，有其独到的见解。清·康熙年间石楷予以校订，并加按语重刊。有明·崇祯四年辛未（1631）树滋堂刻本、有五种清·康熙刻本、日本刻本、清·道光刻本、抄本，还见于《伤寒三种》、《十竹斋刊袖珍本医书》。②中医术语。指治疗伤寒的五种基本疗法，包括发表、解肌、和解、攻里、救里。

**伤寒分经** 医经研究著作。10卷。清·吴仪洛（遵程）编订。书成于1766年。编者推崇喻嘉言《尚论篇》，将此书予以重订和补注。吴氏认为喻氏“将三百九十七法分隶于大纲之下，极得分经之妙”，因以“分经”为书名。书中将喻氏《医门法律》中暴卒中寒一门补入，并附秋燥。本书缺乏新的学术见解，可供伤寒研究者参考。见清乾隆三十一年丙戌（1766）硖川利济堂刻本。

**伤寒不可下** 中医术语。指伤寒病禁下之证。①太阳表证禁下。②少阳病禁下。③阳明经证禁下。④邪气尚浅，肠中燥未结者禁下。⑤三阳合病，外证未解者不可下。⑥结胸证其脉浮大者不可下。⑦寒厥和虚象禁下。⑧血虚致厥不可下。⑨少阴病阳已虚，尺脉弱涩者不可下。⑩妇人伤寒，经水适来或适断，热入血室者禁下。

**伤寒不可吐** 中医术语。指伤寒禁吐之证。①太阳病应发汗而禁吐。②少阳病禁吐。③少阴病膈上有寒饮者禁吐。

**伤寒不可汗** 中医术语。指伤寒禁用汗法之证。①太阳病，尺脉迟或微，属里虚者禁汗。②少阳病禁汗。③妇人伤寒，经水适来或适断，热入血室禁汗。④里虚下利清谷不可汗。⑤素体中虚里寒者禁汗。⑥少阳病脉细沉数，病为在里不可汗。⑦厥阴病热厥者不可汗。⑧咽喉干燥、淋家、疮家、衄家、亡血家、汗家等津液亏虚，阴阳不足者禁汗。

**伤寒手册** 医经研究著作。又名湿温伤寒手册，陈存仁著于1948年。本书为湿温病专书。1948年上海中医药学社发行铅印本。1956年上海卫生出版社发行铅印本。

**伤寒分类集成** 医经研究著作。3卷。清·沈灵犀编。大约编于1875年。本书为伤寒论的分类注释本。见载于丛书《泉唐沈氏医书九种》中。

**伤寒方讲义** 医经研究著作。包识生（一虚）撰于1930年。本书为伤寒方论。1930年发行铅印本。

**伤寒方论** 医经研究著作。①即清·徐彬撰《伤寒一百十三方发明》，见该条。②宋·李涉撰，有抄本。

**伤寒方法** 医经研究著作。2卷。清·王子接撰于1732年。本书为伤寒论论治方药的研究论著。于清乾隆间发行俞氏刊本。

**伤寒方经解** 医经研究著作。简称《经方解》。清·姜国伊（尹人）注。书成于1861年。本书注解《伤寒论》113方，提出“论经方者，须明药性；明药性者，须考《本经》（指《神农本草经》）”（见自跋）。故对方药的气味、主治功用的释文，均本于《神农本草经》；或以《名医别录》作为补充。方义较简要，但也有一些附会的论述。书末附有《内经脉学部位考》。有清光绪刻本三种、1931年刻本，见《姜氏医学丛书》。

**伤寒方歌** 医经研究著作。清·甘席隆撰于1911年。本书为伤寒论方歌诀。为初学者习诵之用。现存一重庆刊本。

**伤寒方集经** 医经研究著作。清·缪遵义辑管鼎节录于1794年。本书为采掇前人伤寒方论所编。现存清乾隆五十九年甲寅（1794）稿本。

**伤寒六法** 中医治法。指伤寒病所采用的汗、吐、下、和、温、清等六种治法。

**伤寒六书** 医经研究著作。又名《陶氏伤寒全书》。共6卷。明·陶华（尚文、节庵）撰于15世纪中期。本书系陶氏所撰六种伤寒著作，每种列为1卷。即：①《伤寒琐言》，乃陶氏学习研究《伤寒论》的随笔记录，所谓“琐言”，并非系统之作。②《伤寒家秘的本》，重点论述伤寒若干病证以及风温、湿温、风湿等病证的证治，并有伤寒总论、脉证指法等内容。③《伤寒杀车捶法》，论劫病法，制药解药法，并列秘验方37首。④《伤寒一提金》，为提纲性伤寒启蒙读物。⑤《伤寒截江网》，介绍伤寒有关辨证识病、区别病因及用药法则，并论述了男女伤寒在治疗上的区别。⑥《伤寒明理续论》，陶氏参考《伤寒明理论》，结合个人闻见予以补充修改编成此书。陶氏著作受朱肱《南阳活人书》的影响较大。六种著作的内容颇多重复，有些证候的辨证条理尚欠明确，所选方药亦有杂乱不严密处。该书明清刻本抄本多达20多种，其中较重要的有明万历二十九年辛丑（1601）吴勉学校刻《古今医统正脉全书》本、清敦化堂刻本，后来有1930年上海千顷堂石印本（4卷）、1931、1934年上海中医书局铅印本，还见于《丛书集成初编》。

**伤寒六书纂要辨疑** 医经研究著作。4卷。明·童养学（壮吾）纂辑。刊于1632年。编者将陶华《伤寒六书》予以重纂删订，编次较为明晰。卷1总论；卷2～3分述伤寒及温热病证；卷4治法、方剂。该书对陶氏有关伤寒、温热病的学术经验，作了

比较系统的整理与辨析。有明崇祯五年壬申（1632）金陵原刻本（附伤寒活人指掌补注辨疑三卷）、明崇祯刻本、清顺治十八年辛丑（1661）新筑玉堂书室刻本、清嘉庆二年丁巳（1797）乐道堂刻本、日本刻本、1984年中医古籍出版社据崇祯五年刻本影印本。

**伤寒六经定法**　医经研究著作。又名《舒氏伤寒六经定法》。1卷。清·舒诏撰。该书分析了伤寒六经的证候，并扼要介绍其治法，治法中采用了后世的一些经验方。见于《舒氏伤寒集注》。

**伤寒六经辨证治法**　医经研究著作。8卷。清·沈明宗撰于1693年。沈氏推崇方有执、喻嘉言，认为《伤寒论》中所谈六气外感，主要是“风伤卫、寒伤营”，“而括燥湿于寒伤营，春夏温热该于风伤卫”（见自序）。并批评王叔和整理的《伤寒论》编次不明，故在编注时，突出六经主病，颇多个人见解。编次仿喻嘉言《尚论篇》，将六经篇目合病、并病、过经不解、差后劳复等均另立篇名，“惟以正治汗、吐、下次之于前；误治变端，次之于后；风寒两伤，误治诸变，逐段拈出”（见于本书卷1重编《伤寒论》大意）。有清康熙世德堂刻本、清步月楼刻本、清嘉庆十四年己巳（1809）刻本，解放后有排印本，见《中国医学大成》。

**伤寒心法大成**　医经研究著作。明·陈法昂参订于1687年前后，本书为伤寒论歌诀。现存清康熙初天盖楼刊本。

**伤寒心法要诀**　医经研究著作。3卷。清·吴谦（六吉）等编撰。作者鉴于《伤寒论》原著辞义深奥，条目繁多，为帮助读者理解，使能触类旁通，遂将总论内容，六经辨证，及伤寒常见病证，类伤寒、温疫、温病等，“撮其要旨，编为歌诀”，另加注释，便于学习记诵。抄本有两种，一种附录色脉要诀2卷，另一种仅采正文而未录注解；见《御纂医宗金鉴》

**伤寒心要**　医经研究著作。又名《河间伤寒心要》。1卷。金·镏洪编（亦或题金·刘完素著）。本书所论伤寒，实际以温热病为主，其理论依据及所用方药，大体上属于刘完素一派，故后人将此书附刊于《河间六书》之后。另有清宣统元年己酉（1909）上海千顷堂书局石印本、《古今医统正脉全书》本、《丛书集成初编》本。

**伤寒心悟**　医经研究著作。程昭寰主编。该书分上、下两篇，上篇总论，就仲景生平、《伤寒论》的历史沿革、伤寒流派、《伤寒论》的哲学思想、《伤寒论》的传变理论等进行了阐述，并阐发了学习和研究《伤寒论》的具体方法。下篇各论，对《伤寒论》各篇条文逐一阐述，在每篇之首有“概说”，篇尾有“小结”，每一条文均按提要、词解、心悟等栏目编写，尤其着重于心悟的论述。该书解释准确，通俗易懂，注重实用，既适应于一般读者学习和临床之用，又有助于钻研者进一步提高，既是一部学习《伤寒论》的参考书，又是一部临床实用的工具书。1989年6月学苑出版社出版。

**伤寒心镜**　医经研究著作。又名《伤寒心镜别集》、《张子和心镜别集》。1卷。金·张子和（以正、戴人）撰，金·常德编。全书即七篇短文，首论双解散用法，并讨论了伤寒的一些治法，传经以及亢则害、承乃制等问题，后人将其附刊于《河间六书》之后。有明万历三十七年己酉（1609）书林张斐刻本、清宣统元年己酉（1909）上海千顷堂书局石印本，见于《古今医统正脉全书》。

**伤寒心镜别集**　医经研究著作。见《伤寒心镜》条。

**伤寒正宗**　医经研究著作。8卷。清·史以甲辑注于1678年。本书为伤寒论注释本。现存清康熙十七年戊午（1678）序刊本。

**伤寒正解**　医经研究著作。4卷。清·戴旭斋撰于1871年。本书为伤寒论注释本。现存清同治十年辛未（1871）刻本。

**伤寒节录**　医经研究著作，清·王华文（云溪）辑，约撰于1829年间。为伤寒节录注释本。现存清道光九年己丑（1829）沈阳三松崖氏刻本。

**伤寒古方订补**　医经研究著作。见《六译馆医学丛书》条。

**伤寒古方通**　医经研究著作。6卷。清·王子接（晋三）注。本书即《绛雪园古方选注》的第一部分。王氏将《伤寒论》方剂分为和剂、寒剂、温剂、汗剂、吐剂、下剂六大类，共113方，方解比较详晰。有清光绪上海乐善堂据雍正九年版补刻本、清光绪刻本、清刻本和抄本。

**伤寒平议**　医经研究著作。见《六译馆医学丛书》条。

**伤寒句解释意**　医经研究著作。清·陈裕（无知子）辑。大约成书于1722年。为伤寒论注释本。现存清乾隆前抄本。

**伤寒失声**　病证名。见《诸病源候论》卷8：“邪客于肺，肺主声，而通于气，今外邪与真气相搏，真气虚而邪气胜，故声为之不通也。”系指由伤寒邪客于肺系，肺气壅塞所致之失声。治宜散寒祛邪。若症见恶寒，发热无汗者可选用九味羌活汤、大青龙汤或麻黄汤等加减。见喑、暴喑条。

**伤寒发黄**　病证名。指外感病中出现的黄疸症者。见《景岳全书·杂证谟》：“表邪发黄，即伤寒证也。凡伤寒汗不能透而风湿在表者有黄证，或表邪不解，自表传里而湿热郁于阳明者，亦有黄证。表邪未解者，必发热，身痛，脉浮，少汗，宜从汗散；湿热内郁者，必烦热，脉缓滑，多汗，宜从分消清利；若阳明实邪内郁而痞结胀满者，宜先下之，然后清其余热。”又：“伤寒发黄，凡表邪未清而湿热又盛者，其证必表里兼见，治宜双解，以柴苓汤，或茵陈五苓散主之；若内热甚而表邪仍在者，宜柴苓汤主之；若但有湿热内实胀闭等证而外无表邪者，宜茵陈蒿汤主之；若因内伤劳倦致染伤寒者，亦多有发黄之证，但察其本无湿热实邪等证，即当以阴黄之法调补治

之。”亦有指黄汗、黄疸、谷疸、酒疸、女劳疸等五种黄疸为伤寒发黄。见《备急千金要方》卷10。见黄疸条。

**伤寒发惊** 儿科病证名。指寒邪阻于太阳经络而致惊的病证。临证可见发热，恶寒，头身骨节痛，无汗，手足牵动，目上视，搐搦有力，脉浮紧，治宜疏散寒邪，方选五积散。

**伤寒头痛** 病证名。指外感表证而见头痛者。见《医学六要·头痛》:“伤寒头痛，脉浮而紧，身形拘急，恶寒脊强，身大热。”症见头痛或连及项背，恶风寒，骨节酸痛，鼻塞流涕，舌苔薄白，脉浮紧等，治宜疏风散寒，方选桂枝羌活汤、川芎茶调散。见头痛条。

**伤寒发颐** 外科病证名。见《外科正宗》卷4:“伤寒发颐亦名汗毒。此因原受风寒，用药发散未居，日久转化为热不散，以致项之前后结肿疼痛，初起身热口渴者，用柴胡葛根汤清热解毒，患处红色热甚者，如意金黄散敷之。初起身凉不渴者，牛蒡甘桔汤散之。”见发颐条。

**伤寒发微** 医经研究著作。曹颖甫（家达）撰。刊于1933年。作者能密切结合个人临证运用《伤寒论》方的经验，融会仲景原文以阐述病理，分析经义，颇多可取，对读者有一定的启发。但也杂有片面的观点。后人将此书与《金匮发微》合刊，于1956年由上海千顷堂书局出版，名为《曹氏伤寒金匮发微合刊》。

**伤寒发微论** 医经研究著作。又名《张仲景注解伤寒发微论》。2卷。宋·许叔微（知可）撰。许氏历述伤寒七十二证证治，介绍某些伤寒证候的用药法，并扼要地辨析了伤寒、中风、风温、温疟等病的脉证，为学习《伤寒论》的辅助读物。现存元刻本、明清版本。还见载于《十万卷楼丛书》、《丛书集成初编》。

**伤寒耳聋** 病证名。指因外感热病而丧失听力者。见《伤寒类证》:“伤寒耳聋有二证：其一未持脉时，令其咳而不咳者，此必耳聋无闻也，此为重发汗虚故也，治以黄芪建中汤；其一少阳中风而耳无闻，邪在半表半里也，治以小柴胡汤。”

**伤寒百十三方证药略解** 医经研究著作。于有五编撰于1932年。本书为伤寒论方药阐述。现存民国间铅印本。

**伤寒百问歌** 医经研究著作。4卷。宋·钱闻礼撰。撰年不详。作者根据《伤寒论》原文，以七言歌诀形式提出93个问题。内容包括六经证候、类证鉴别、症状、治法等问题讨论，并引前人有关《伤寒论》注文以阐析部分歌诀，便于读者对《伤寒论》主要论点的理解。本书卷1为汤尹才所撰《伤寒解惑论》，此篇对研究《伤寒论》有一定参考价值。存有元至大二年己酉（1309）刻本、明万历雷杏泉刻本、1912年武昌医馆刻本、1960年人民卫生出版社铅印本，见《武昌医学馆丛书》。

**伤寒百证歌** 医经研究著作。5卷。宋·许叔微撰。作者将《伤寒论》中证候等内容编列为100种，用七言歌诀予以阐述分析，并引据古典医籍详予注释，加深读者对所论诸证的认识。现存元刻本、清咸丰（1852）藏修书屋刻本等多种版本、民国时期铅印本。还见载于《十万卷楼丛书》、《述古丛抄》等。

**伤寒舌（舌鉴及医方）** 医经研究著作。清·周镜湖辑于1896年。本书为舌诊专书。现存清光绪二十二年丙申（1896）抄本。

**伤寒舌鉴** 诊断学著作。1卷。清·张登（诞先）编于1667年。据本书自序称，作者“取《观舌心法》(是继《伤寒金镜录》之后的舌诊专著，共记载137舌诊图，原书已佚)，正其错误，削其繁芜，汰其无预于伤寒者，而参入家大人（指张登之父张璐）治案所记，及己所经历，共得120图”。其中包括白、黄、灰、红、紫等多种舌苔，并附妊娠伤寒舌。每种除有总论叙述外，各图均附说明。察舌辨证对临床有一定参考价值。现存清刻、抄本，其中最早是清康熙（1668）刻本。有1912年石印本及1949年后多种铅印本。还见载于《四库全书》、《伤寒大成》、《张氏医通》等。

**伤寒夹食** 病证名。即夹食伤寒。见该条。

**伤寒夹惊** 儿科病证名。指小儿因惊又感寒邪，或因伤寒郁久化热，热极生风而邪乘于心发为抽搐的病证。临证可见壮热，头痛，鼻塞流涕，畏寒拘急。治宜解表清热，方用羌活汤。

**伤寒伤风症治法** 气功功法。动静相兼功。凡时气遍身疼痛，正身蹈定，左脚向前，右脚向后，两手握固，注肚腹上，数息24次，然后交换。凡四时不正伤寒，侧卧，曲两腿，再将两掌擦热极，抱住阴囊，数36息或24息亦可。凡感冒伤寒，正腿盘坐，闭气，反手以两中指插入鼻孔内，摇头数十回，以汗出为度。若未愈，再行，以愈则止。见《动功按摩秘诀》。

**伤寒全书** 医经研究著作。4种共39卷。内容包括：①《注解伤寒论》10卷。金·成无己注。②《伤寒明理论》4卷。金·成无己撰。③《金匮要略》3卷。汉·张机撰。④《增注类证活人书》22卷。宋·朱肱撰。现存明步月楼刊本。

**伤寒全生集** 医经研究著作。4卷。明·陶华（尚文、节庵）撰于十五世纪中期。本书为陶氏研究伤寒论著作之一。现最早见明崇祯十三年庚辰（1640）娄东蔡懋德督刻吴门宝鸿堂刻本。明清际屡见重刻，1912年也曾发行石印本。

**伤寒会参** 医经研究著作。7卷。张拱瑞参注于1932年。本书为伤寒论注释本。1932年著者刻有石印本。

**伤寒杀车槌法** 医经研究著作。见《伤寒六书》条。

**伤寒讲义** 医经研究著作。以此名为书者有很多种。作为伤寒论注释、讲解本。如张锡纯所撰《伤寒讲义》，见载于《医学衷中参西录》第3册。撰于

1909年。朱鸿渐所编《伤寒论讲义》，编于1914年，现存民国初北洋医学堂木活字本。曹运昌所编《伤寒讲义》，撰于1915年。民国初北洋医学堂木活字本。胡书城所编《伤寒讲义》，撰于1931年。现存民国间湖北省医会夜校铅印本。

**伤寒论** 医经研究著作。10卷。又名《校正伤寒论》、《宋本伤寒论》。汉·张机（仲景）撰。约成书于三世纪初。本书是作者原撰《伤寒杂病论》16卷中有关伤寒病证为主的部分。原书曾经晋·王熙（叔和）整理，1065年复经北宋校正医书局校订而成。现存较早的有明·赵开美影宋刻本《伤寒论》（简称"宋本"）和金·成无己注本《注解伤寒论》（简称"成本"）两种刊本。全书22篇，除重复外，共397法，113方。内容主要以六经（太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴）辨证为纲，对伤寒各阶段的辨脉审证大法和立方用药规律，以条文形式作了较全面的论述。此外，书中还有平脉法、辨脉法、伤寒例、痉湿暍、霍乱、阴阳易、差后劳复等病的证治和汗、吐、下等治法的应用范围与禁忌症。较系统全面地总结了汉代以前对急性热病诊治的丰富经验，奠定了辨证论治的基础。由于作者"勤求古训，博采众方"，注重理、法、方、药的契合，选录的方剂又多实用有效，故本书不仅有较高的临床实用价值，并对后世临床医学的发展，具有深远的影响。宋代以后注释或研究《伤寒论》的著作很多，有助于对原著学习和参考。本书现存明万历（1599）赵开美校刻《仲景全书》本，日本多种版本和清刻、抄本。民国也有不少版本，其中有的被国内几十家图书馆收藏，解放后有铅印本。还见载于《四部备要》、《武昌医学馆丛书》等。

**伤寒论（高等中医院校教学参考丛书）** 医经研究著作。李培生主编。该书分上、下两编。上编包括六经病篇、辨霍乱病脉证并治篇、辨阴阳易差后劳复病脉证并治篇，编写次序与全国高等医药院校中医教材《伤寒论讲义》（第五版）同。下编分两部分，其一为，据宋本《伤寒论》顺序，撷取辨脉法、平脉法、伤寒例、辨痉湿暍脉证并治、辨不可发汗、可发汗、不可吐、可吐、不可下、可下、发汗吐下后诸篇进行编写。其二为《伤寒论》近代研究资料选编，介绍了解放以来《伤寒论》学者在学术研讨方面的主要成就和不同见解，反映了《伤寒论》研究近况，选编分六个专题，分别汇集有关的代表性论著。可供中医院校师生学习参考。1987年5月人民卫生出版社出版。

**（群经大旨）伤寒论** 医经研究著作。秦伯未编述于1934年。本书为秦氏早年作品之一，用于当时的中医学习指导。本书于1934年中医指导社印有铅印本。

**伤寒论三注** 医经研究著作。16卷。清·周杨俊（禹载）编注于1677年。周氏于《伤寒论》注家中，钦佩方有执和喻嘉言，遂以方氏《伤寒论条辨》、喻氏《尚论篇》两个注本为基础，加上他个人的见解，逐条予以注释，因名"三注"。在原文编次方面，较之方、喻亦有不少更动。作者强调伤寒病证应以风寒为重点，故将论中春温夏热、火劫、并病、合病、脏结、结胸、痞症、痉湿暍等另编于后。书中阐析仲景原文颇为精要。本书存有清康熙二十二年癸亥（1683）刻本、清乾隆四十五年庚子（1780）松心堂刻本、清光绪十三年丁亥（1887）渔古山房刻本、清光绪十六年庚寅（1890）刻本、清宣统二年庚戌（1910）扫叶山房石印本。

**伤寒论一百十三方药病理路系统表** 医经研究著作。郑少玄编于1955年。本书是以图表形式将伤寒论病理方药进行归类的方法。1955年北京中医学会印本。

**伤寒论广训** 医经研究著作。8卷，巫烽注于1936年。本书为伤寒论注释本。现存1937年铅印本。

**伤寒论今释** 医经研究著作。8卷。陆渊雷（彭年）撰于1930年。作者综合前人注疏，参考日人学说，对《伤寒论》用较浅显理论予以分析、归纳和诠释，选注精要。作者对仲景原著中的某些条文，试图用近代医学科学理论加以融会，但因思想方法局限，掌握西医知识亦有限，故难免有其片面不足之处。现存民国时期多种版本，解放后多次铅印发行。

**伤寒论方证研究** 医经研究著作。辽宁中医学院编。该书搜集国内外有关期刊杂志140多种，查阅1600余篇文献资料，从中选出报道研究较多的30个方证，进行整理、综述，辑而成书。每个方证分原文、病理机制、方剂组成及方义、药理研究、临床应用等五个部分。原文引用有关方证的主要条文，原文序号以成都中医学院主编的《伤寒论讲义》原文序号为准；病理机制则首先以中医理论释述主要症候病机，然后运用现代医学有关理论知识阐述我们对这些主证的认识；而方剂的组成、药物用量均与《伤寒论》原文相同；药理研究则主要综述各方主药和复方的现代药理研究概况；临床应用按内、外、妇、儿、五官各科分类，或按各生理、病理系统和诊断分类。通过该书可以看到《伤寒论》临床运用进展的大要，可作为中医教学、科研和临床的参考书。1984年4月辽宁科学技术出版社出版。

**伤寒论方解** 医经研究著作。中国医学科学院江苏分院中医研究所编著。本书诠释《伤寒论》方，除引述前人较好的方解外，并能结合现代的临床使用经验，介绍具体方剂（包括药物组成、调剂用法、原书指证、前贤阐述、拟用剂量、适应证候、禁忌证候、补充讲解八项）。论述简要，条理比较清晰。1959年江苏人民出版社出版。

**伤寒论本义** 医经研究著作。18卷。清·魏荔彤（念庭）撰于1724年。魏氏注解的《伤寒论》，除前有总论外，对六经病、瘥后劳复、霍乱等篇，亦各有总论提要钩玄。卷首并附方有执《阴阳表里图》，闵芝庆《传经论》以及作者对方、闵二家学说的评价。编次方面，将合病、并病、坏病、痰病、过经不解等

内容置于三阳经病和三阴经病之间。诠释详细，但附会的观点亦复不少。魏氏在本书中自撰跋语，分析了六经病的八纲及治法举例，可资参考。现存清代多种版本，其中较早的是清康熙刻本。还见于《伤寒论本义金匮要略方论本义合刻》。

**伤寒论正误集注** 医经研究著作。10卷。清·上元谌撰于1814年。本书为伤寒论注释本。现存清嘉庆十九年甲戌（1814）明彰堂刻本。

**伤寒论本旨** 医经研究著作。又名《医门棒喝二集》。9卷。清·章楠（虚谷）编于1835年。作者鉴于《伤寒论》辞简义深，理法微妙，读者难以领会，而又不易找到符合简明切当的注本，遂重为编注。编次参考《伤寒论条辨》，以风伤卫、寒伤营、风寒两伤营卫为提纲，阐述各经病症。章氏推崇叶天士，并博采众说"辨别义理，证其讹谬，以期合乎意旨"（见自序），故以"本旨"为书名。本书另取顾景文所整理的《温证论治》加以注释，作为外感温病治法；又注释了《湿热条辨》（旧题薛雪撰）作为暑病治法，以补充《伤寒论》的某些不足之处。本书存有清道光十五年乙未（1835）偶山书屋刻本，见《医门棒喝》。

**伤寒论句解** 医经研究著作。江谱撰于1935年。本书为当时的中医教材用本。1935年福建仙游国医专校印有石印本。

**伤寒论汇注精华** 医经研究著作。9卷。汪莲石编于1920年。本书为汪氏集前人之注汇粹而成。现存扫叶山房石印本。

**伤寒论百十三方解略** 医经研究著作。清·杨希闵辑于1852年。本书为伤寒论方论本。现存清咸丰二年壬子（1852）稿本。

**伤寒论后条辨** 医经研究著作。15卷。又名《伤寒论后条辨直解》。清·程应旄（郊倩）撰于1670年。程氏以方有执《伤寒论条辨》内容，根据个人对仲景原文的理解，"条其所条，辨其所辨"（见自序），并以仲景原文及《伤寒论条辨》、《尚论篇》的篇次附于后，便于读者参看检阅。全书注解在前人基础上有一定的发挥。注文前后承接呼应较好，但不够精要，汪琥《伤寒论辨证广注》指出："闲话太多，举引经史百家之言及歌曲笑谈，无所不至……"，是为本书不足之处。现存有清康熙十年辛亥（1671）式好堂刻本、日本宝永元年甲申（1744）博古堂刻本、清乾隆九年甲子（1744）致和堂刻本和文明阁刻本、清美锦堂刻本、抄本。

**伤寒论后条辨直解** 医经研究著作。见《伤寒后条辨》条。

**伤寒论讲义** 医经研究著作。以此书命名的书籍甚为多见。较早期者计有：①包识生（一虚）撰于1914年，现存1930年著者铅印本。②张有章编辑于1923年，现存有石印本。③王溶编辑于1932年，现存有民国间陕西医学传习所第一学期讲义铅印本。④恽铁樵编于1933年，现存该年铅印本。⑤于有五编于1944年，现存该年光华国医学社印本。⑥于道济编于1954年，共2卷，为当时的北京中医进修学校讲义本。⑦河南省卫生厅编于1956年。⑧山东省中医研究所编于1958年，1959年铅印本。⑨安徽省中医进修学校伤寒教研组编于1958年。⑩山西省中医学校编于1959年。⑪邓柏游编，编年未详，广州汉兴国医学校刻印本。⑫高等医药院校教材，李培生主编。1985年5月上海科学技术出版社出版。该书以明赵开美复刻宋本《伤寒论》为蓝本，断目自《辨太阳病脉证并治》至《辨阴阳易差后劳复病脉证并治》，共8篇，仍按分类编写方式，即条文号码依赵本不变，因归类关系，其位置有前后变动，每篇列概说于前，小结殿后。每条原文均用繁体字印刷，原文下又分词解、提要、释义、治法、方药、方义、参考资料等项。条文字句依赵本不变，在篇首有《伤寒杂病论·原序》。书末附方剂索引、条文索引、古今剂量对照表。该书忠于《伤寒论》原著精神，有所阐述，有所发挥，重点突出，层次分明，通俗易懂。

**伤寒论阳明病释** 医经研究著作。4卷。清·陆懋修（九芝、勉旃、江左下工、林屋山人）撰。作者鉴于伤寒阳明病每多"中焦危急之候"，不容误诊或缓治。遂取《伤寒论》阳明病篇的释文287条，对阳明的证治作了较深入的归纳和总结，并提出"阳明无死证"的看法。对学习和研究阳明病症治有一定的参考价值。现存清光绪（1883）、（1886）年刻本和清抄本，及1931年上海中医书局铅印本。还见载于《世补斋医书》。

**伤寒论串解衍义** 医经研究著作。山东省中医进修学校编于1959年。本书为伤寒论讲义。1959年山东人民出版社印行铅印本。

**伤寒论条析** 医经研究著作。李荫岗编著于1957年。李氏认为伤寒论的六经辨证，不能只从形质上看，还有六气是更为重要的。所以主张从气的角度研究伤寒论，立论是非常有意义的。1957年北京人民卫生出版社发行有铅印本。

**伤寒论条辨** 医经研究著作。8卷，附录3卷。明·方有执（中行）撰。刊于1592年。方氏认为《伤寒论》一乱于王叔和的重编，再乱于成无已的注释，失去仲景原著伤寒兼杂病的完整性。遂予重新编注、考订，并调整了若干条原文的编次，删去了《伤寒例》一篇，将太阳病纳为风伤卫、寒伤营、营卫俱伤三种。全书前列图说后附《本草钞》、《或问》、《痉书》各1卷。全书条辨《伤寒论》六经篇文比较详明，在《伤寒论》注本中卓有影响。明、清代有6种刻本。其中重要的有明万历二十年壬辰至二十七年己亥（1592—1599）歙县方氏刻本浩然楼藏版、清康熙浩然楼刻本、1925年渭南严氏孝义家塾刻本，收入《四库全书》，1957年人民卫生出版社铅印本。

**伤寒论附余** 医经研究著作。见《伤寒论注》条。

**伤寒论证治类诠** 医经研究著作。任应秋编著于1959年。由上海科技出版社出版。

**伤寒论评释** 医经研究著作。闫德润编著于

1936 年。本书为伤寒论注释发挥本。1955～1958 年人民卫生出版社出版。

**伤寒论纲目**　医经研究著作。①9 卷。清·张志聪（隐庵）注于 1673 年。张氏侧重于六气的角度解释伤寒论。对后世影响很大。本书为张氏的早期作品之一。清康熙十二年癸丑（1673）著者自刊发行。②16 卷。清·沈金鳌（芊绿）撰于 1773 年。本书以柯韵伯论注为蓝本，加以归类整理。卷首为总论，讨论脉症、六经主症、表里、传变等。卷 1 至 15 以仲景之论为纲，历代诸家阐明仲景者为目。又将不属六经者（如伤寒后症及辨脉、平脉等篇），列入卷 16。对发明《伤寒论》方与法颇有心得。本书最早见于丛书《沈氏尊生书》中。1958～1959 年上海卫生出版社出版。

**伤寒论述义补**　医经研究著作。见《伤寒论述义》条。

**伤寒论直解**　医经研究著作。6 卷。附伤寒附余 1 卷。清·张锡驹（令韶）注。刊于 1712 年。张氏融会《内经》理论以阐注仲景《伤寒论》，对读者理解经义并联系临床实际，有一定帮助。本书删去王叔和整理本中"伤寒例"等部分内容，在编次上亦略有调整。现存有清康熙五十一年壬辰（1712）钱塘张氏三余堂刻本、清乾隆二十四年己卯（1759）抄本、清光绪十一年己酉（1885）福州醉经阁刻本、清刻本、抄本。

**伤寒论述义**　医经研究著作。5 卷。为《聿修堂医学丛书》之一。日本·丹波元坚（亦栗、茝庭）撰于 1827 年。作者在钻研其父丹波元简《伤寒论辑义》的基础上，参考各家学说，针对《伤寒论》中所述病情、病机予以重点剖析，以补《伤寒论辑义》之不足。此书刊行后，作者于 1851 年又撰《伤寒论述义补》一篇附于刊后。现存日本天保（1843）刊本，（1931）、（1935）上海铅印本。还见于《皇汉医学丛书》、《何氏医学丛书》等。

**伤寒论宗印**　医经研究著作。8 卷。清·张志聪（隐庵）注释于 1663 年。本书为张氏的早期伤寒论印本。现存清康熙间刻本。

**伤寒论临床应用**　医经研究著作。王占玺主编。该书每条原文下立有原文、要点、解析、病案例举、小结等项，原文尽量保持原貌，要点说明原文要旨，解析分析理解原文内容，分为①基本病理，②证候分析，③治则，④方药，⑤辨释。对每方的适应病症分别举例一二以病案例举于后。该书作者吸取历代医家精华，结合本人多年临床经验，内容提纲挈领，简单明了，通俗易懂，便于应用。1990 年 11 月科学技术文献出版社出版。

**伤寒论临床实验录**　医经研究著作。邢锡波编著，纪民育、邢汝雯整理。该书是邢锡波先生 30 多年来理论和临床研究的结晶，对《伤寒论》条文中 113 方，397 法，系统地归纳成表，每方后附有表解，附有运用经方的病例。该书用临证实践的体会，来验证《伤寒论》的理论和阐述《伤寒论》的理论。深入浅出地解释了《伤寒论》辨证施治，疾病演变的规律，对《伤寒论》的学习、研究和临床运用均有帮助。1984 年 5 月天津科学技术出版社出版。

**伤寒论金匮要略浅注方论合编**　医经研究著作。清·陈念祖（修园）注于十九世纪初。本书是陈氏伤寒论浅注与金匮要略浅注合刻而成。现存清宣统元年己酉（1909）渭南严氏刻本。

**伤寒论金匮要略集注折中**　医经研究著作。胡毓秀编著于 1934 年。本书为胡氏选取前人之集注伤寒论、金匮要略并合编而成，现存 1937 年上海中医科学书局铅印本。

**伤寒论金匮要略新注**　医经研究著作。王秉钧（和安）编纂于 1929 年。本书是伤寒论、金匮要略注释本。1929 年汉口武汉印书馆刊行铅印本。

**伤寒论注**　医经研究著作。①4 卷。清·柯琴（韵伯）撰。书成于 1669 年。作者在编注本书时，贯串了"仲景之六经为百病立法，不专为伤寒一科"的思想，对《伤寒论》原文逐条逐句地加以研究、校正。编法上的特点是"以证为主"，如麻黄、桂枝、白虎、承气汤证等，各以相关条目归纳类聚，作者予以阐析、注疏，条理比较清楚，并能充分发挥个人见解。在《伤寒论》注本中具有较大的影响。刊本颇多。现存清代十多种刻、抄本，其中最早的是清乾隆（1755）刻本。民国上海有石印本，解放后上海出版了《伤寒来苏集》排印本。还见于《中国医学大成》、《基本医书集成》等。②清·王丙（朴庄、绳林）撰于 1866 年。6 卷。作者按《千金翼方》卷 9～10 所辑《伤寒论》原文，并据《脉经》参校后作为原文定本加以注释。卷 1～2，论太阳病各主要方剂用法；卷 3～5，谈其他各经病状及治法；末卷述伤寒宜忌、发汗、吐、下后病状等内容，并附杂方。本书经陆懋修校正，改名《校正王朴庄伤寒论注》。原刻入《世补斋医书后集》中。此外，作者于本书后复有《伤寒论附余》2 卷，列述冬温、温疟、温毒、湿温、寒疫诸病，并附《伤寒例新注》、《读伤寒论心法》、《回澜说》、《时节气候诀病法》各 1 卷，亦均经陆氏校正。现存清宣统（1910）刻本，有 1934 年上海中医书局铅印本。还见于《世补斋医书》。③明·史闇然、清·陈亮斯均撰《伤寒论注》，未见。

**伤寒论浅注**　医经研究著作。6 卷。清·陈念祖（修园）集注。刊于 1803 年。本书按王叔和编次的《伤寒论》原文，但删去了他认为是王氏所增补的平脉辨脉篇、伤寒序例，诸可与诸不可等篇。作者于《伤寒论》注本中推崇张隐庵、张令韶二家，并按其体例以分章节。编法的特点是于原文中衬以小注，注文以二张学说为主，兼采诸家精义以求阐明经旨。现存清代近四十种版本，其中最早的刻本是清嘉庆（1797）年，民国时期上海有几种印本。还见于《基本医书集成》、《陈修园医书》。

**伤寒论浅注方论合编**　医经研究著作。见《医学

初阶》条。

**伤寒论浅注补正** 医经研究著作。7卷。附长沙方歌括、灵素集注节要。是《中西汇通医书五种》之一。清·陈念祖（修园）注，唐宗海（容川）补正。唐氏比较推崇陈念祖《伤寒论浅注》，但又认为"此书注解，尚有缺误"。遂在《伤寒论浅注》一书基础上予以补缺正误，并于每经篇首补总论一篇以明大旨。由于作者试图用中西汇通的观点诠释补正，难免在书中某些地方有主观见解或牵强附会。现存清代几种版本，其中最早的是清光绪1892年上海图书集成书局铅印本，解放前三十年代有几家书局铅印本。还见于《中西医学劝读十二种》、《中西医学全书十二种》。

**伤寒论浅说** 医经研究著作。邱崇（宗山）撰于1937年。本书为伤寒论注释本。为丛书《邱氏内科大纲》四种医书之一。1937年北平和平印书局铅印本。

**伤寒论研究** 医经研究著作。4卷。恽铁樵（树珏）撰于1924年。恽氏以中西汇通的观点阐析伤寒六经、伤寒提纲、伤寒和其他一些病症的用药、伤寒病型与传经以及治法等多方面内容，并附作者治案。全书有许多个人见解，但也有一些论述是主观附会或联系不当。现存1924年上海商务印书馆铅印本，有恽氏铅印本等。还见于《药盦医学丛书》。

**伤寒论类方** 医经研究著作。清·徐大椿（灵胎、洄溪老人）编释于1759年。徐氏认为张仲景的《伤寒论》原是救误之书，当随症立方，并无定序。于是本书削除六经门目，使方以类从，证随方见，使人可按证以求方，不必循经以求证。在医界影响甚大。现存最早为清乾隆二十四年己卯（1759）刻本。1956年北京人民卫生出版社出版影印本。

**伤寒论类方增注** 医经研究著作。清·徐大椿编，汪宪奎增辑，现存抄本。

**伤寒论类方汇参** 医经研究著作。左季云撰于1927年。作者将《伤寒论》方分为桂枝汤、麻黄汤、葛根汤、柴胡汤等12类，并将有关加减及变化方附入介绍，每一处方下列有适应症、禁忌症、方药作用、服用法、药后反应、预后等，并辨析和鉴别与此方配伍或作用近似的有关处方，是研究《伤寒论》方治的参考读物。解放后有排印本。

**伤寒论语译** 医经研究著作。①任应秋编著于1956年。本书为任氏伤寒注释本。②中华人民共和国卫生部中医研究院编于1959年。为伤寒论注释讲解本。1959年人民卫生出版社印行。以上二书立论平正，尤适合于初学及教学参考。1957年上海卫生出版社发行。

**医经症状鉴别纲要** 医经研究著作。吴元黔等编著。该书以《伤寒论》原文为准，选出有临床鉴别意义的症状80多个，按症状进行归类。在讨论各个症状时，分别列出必要的原条文便于查阅。症状命名、分证、原条文号码以成都中医学院主编的《伤寒论讲义》（1964年版教材）为准，并采用表格形式进行类证对比，使读者一目了然。该书使《伤寒论》症状容易辨识，使学者有事半功倍之感。1991年10月上海中医学院出版社出版发行。

**伤寒论读** 医经研究著作。清·沈尧封（又彭）撰于1765年。作者认为《伤寒论》中所论伤寒，亦即《难经》所述伤寒的概念。据此分析六经病证，并辨太阳证传经、病解和误治，对于临症识病，分辨相似而相混的证候有一定的启发。末附脉法及《伤寒论》全部方剂。是研究《伤寒论》的参考读物。后编入《三三医书》中。见《三三医书》。

**伤寒论通论** 医经研究著作。丁福保编辑于1909年。本书为伤寒论注解发挥本。清宣统元年己酉（1909）上海文明书局印有铅印本。

**伤寒论通注** 医经研究著作。朱壶山撰于1940年。本书为伤寒论注释本。1940年北京朱氏壶山医庐行铅印本。

**伤寒论著三种** 医学丛书。汇刻于1957年。内容包括：①《伤寒论条辨》8卷。明·方有执撰。②《尚论篇》8卷。清·喻昌撰。③《伤寒论翼》2卷。清·柯韵伯撰。1957年由上海商务印书馆印行。

**伤寒论教学参考资料** 医经研究著作。南京中医学院编著。本书以该院所编《伤寒论释义》为蓝本，在仲景原文后用提示和讨论的形式加以阐析，并附表格，主要用于教学参考。1959年由江苏人民出版社出版。

**伤寒论崇正编** 医经研究著作。8卷。黎天佑编注于1925年。本书为伤寒论注释本。1925年崇正草堂发行。

**伤寒论章句方解** 医经研究著作。6卷。（伤寒论章句4卷，伤寒方解2卷）。清·陈恭溥编。刊于1851年。作者认为：凡"注解经书，必明句读。"故于《伤寒论》注本中以章句明晰的《伤寒论直解》（张锡驹撰）和颇能阐发精义的《伤寒论集注》（张隐庵编）为基础，予以分章节、句读，逐一注释，阐以己见，内容比较简明。后有伤寒方剂汇解，不以六经分类，恐读者泥于六经，使《伤寒论》方用之不广。末附伤寒刺灸心法。现存有清咸丰（1851、1854、1855）刻本、清刻本、1957年福建省中医药学术研究委员会铅印本。

**伤寒论集成** 医经研究著作。10卷。日本·山田正珍（宗俊）撰于1789年。作者据宋·高保衡、林亿的《伤寒论》校订本，广泛参阅古今《伤寒论》注本（包括日本医家的几种注本），予以辨析、选注、删繁、考订，并将所有条文编列序号，计408条，又依《玉函经》补充了1条，共409条。虽为集注性质，颇多个人见解，在日本人的《伤寒论》注本中具有一定的影响。现存有日本宽政元年己酉（1789）杏花园刻本、日本宽政元年己酉（1789）刻本、天保三年壬辰（1832）补刻本、日本抄本，见《皇汉医学丛书》。

**伤寒论集注** 医经研究著作。①清·张志聪（隐

庵）撰，高世栻纂注。6卷。书成于1683年。据高氏序言称，本书原为其师张隐庵所撰，稿未成而病逝，由高世栻重予编撰补订成书。书中选录了前人的一些注疏，并有不少张、高二氏的见解。但有一些附会的解释。现存清代、民国的版本，其中较早的是乾隆刻本，解放前有不少石印本，有1954年锦章书局刊本。②清·徐赤（五成）集注。10卷。书成于1727年。作者选取成无己、庞安时、方有执、喻嘉言、周禹载、魏荔彤等诸家学说，并结合个人见解以诠释《伤寒论》原文。另补4卷论述伤寒部分病症和一些杂病，并附妇人伤寒、小儿伤寒、春温等。现存清雍正（1727）著者自刻本、清乾隆（1752）瓜泾徐氏家刻本。

**伤寒论集注折衷**　医经研究著作。7卷。胡毓秀注于1934年。本书为集前论注释伤寒论的版本。现存信阳义兴福铅印本。

**伤寒论集解**　医经研究著作。9卷。清·屠人杰集解，成书于1788年。本书为伤寒论注释本。清乾隆五十三年戊申（1788）嘉善屠氏稽古堂刊行。

**伤寒论释义**　医经研究著作。①《中医临床参考丛书》之一。成都中医学院主编。本书以提要、释义为主，结合词解，选注诠释《伤寒论》。论述简明，选择诸家学说亦较精练。卷首概论部分能融会经义，使读者对六经辨证有一个纲领性的认识。本书原为中医学院试用教材，刊于1964年，后经修订，于1973年由上海人民出版社出版。②南京中医学院编著。见伤寒论教学参考资料条。

**伤寒论辑义**　医经研究著作。7卷。是《聿修堂医学丛书》之一。日本·丹波元简（廉夫）编注于1810年。作者采辑从成无己以下数十家的注释结合个人的心得，逐条阐析《伤寒论》原文。其原文则依宋·高保衡、林亿校订本，考核比较精详；方解部分除选注诠释外，并参考古今方书增补了一些效方，对读者颇有启发。现存日本（1822）和清光绪（1884）刊本，1939年上海中医书局皇汉医学编译社版本，还见于《皇汉医学丛书》、《聿修堂医学丛书》。

**伤寒论辑义按**　医经研究著作。6卷。恽铁樵（树珏）撰。作者以日人丹波元简《伤寒论辑义》为蓝本，将个人的读书临证体会写成按语附于各节条文之后，并增补沈芊绿、王丙、喜多村等中日《伤寒论》注家的一些注文编纂而成。书中联系西医生理、病理等论述，间有牵强附会之处。现存解放前几种铅印本，还见于《药盦医学丛书》。

**伤寒论辞典**　医经研究著作。刘渡舟主编。本书是一部集注体专书辞典，共收《伤寒论》中词目2274条（单字词目1035条）。单字词目包括字头（含繁、异体字）、使用次数、注音、释义、例证及各家论述；多字词目包括词头、使用次数、释义、例证和各家论述。该书系统地解决了《伤寒论》文字的读音、词义训释以及名词术语问题，使读者从文知医，掌握打开仲景大门的钥匙，而且比较系统地整理了前人的研究成果，搜集了百余家有关注述的精要，条列于各个词目之下，可对百家注述，一览无余。1988年9月解放军出版社出版。

**伤寒论简明释义**　医经研究著作。河北中医学院编于1958年。本书为讲义本，适于初学者学习之用。1958年保定河北人民出版社印行。

**伤寒论新义**　医经研究著作。10卷。余无言（择明、愚盦老人、不平）编于1939年。作者对《伤寒论》的条文在编次上有所变更；原文诠释，除选取前人有关学说外，颇多个人见解。余氏认为张仲景只是沿用《素问》六经之名，而不袭其实；书中删去烧裈散方，认为此方"不可恃"。但由于作者中西汇通观点的局限性和片面性，有些观点是附会或联系欠当。现存有民国张伯熙抄本，1940、1949年上海中华书局铅印本，1954、1956年上海千顷堂书局铅印本。

**伤寒论新注**　医经研究著作。承淡安注解，朱襄君参订。承氏参考多种《伤寒论》注本及有关著作，对仲景原文采取提要、注解、小结的形式予以详析，并就六经病证条文补充针灸疗法。作者在一定程度上试用中西汇通的理论注释经义，书中的注解和方论杂有附会或不够恰当的观点。本书附针灸治疗法。1956年由江苏人民出版社出版。

**伤寒论新诠**　医经研究著作。①廖勤民撰于1938年。该年春华印刷所印行。②2卷。夏禹甸撰于1948年，该年南宁合利印刷所印行。以上二书均为伤寒论注释本。

**伤寒论新释**　医经研究著作。陈拔群撰于1937年。为伤寒论注本。1937年上海涵煦庐印本。

**伤寒论新解**　医经研究著作。潘澄濂撰于1936年。本书为潘氏的早期伤寒论注本。1937年上海大众书局印行。

**伤寒论溯源详解**　医经研究著作。8卷。高愈明注解于1917年。为伤寒论注释本。现存1917年沈阳铅印本。

**伤寒论辨证广注**　医经研究著作。14卷。附《中寒论辨证广注》3卷。清·汪琥（苓友）撰于1680年。汪氏根据《素问》"今夫热病者，皆伤寒之类也"的理论，析取《伤寒论》六经脉证治法原文中属于热病的原文，广泛参考各家学说逐条予以辩注。在治法上，不泥守仲景成方，选列自晋迄明历代治疗热病的效方作为辅翼。汪氏纂注《伤寒论例》，图注手足阴阳六经经脉，并附热病针刺法及穴位图说等。作者复撰《中寒论辩证广注》，分上、中、下3卷，体例悉遵前书，逐条辩注《伤寒论》中可属真寒证的原文。汪氏以邪之传经者为热病，直中者为寒证，治疗时二者不宜混淆。故将仲景《伤寒论》析分为二，在编法上别开生面，对于读者学习和研究《伤寒论》有一定的参考价值。现存有清康熙十九年庚申（1680）吴郡萧家巷汪氏自刻本、清康熙平阳季子东璧刻本、清槐荫堂据汪氏自刻本重印、1958年上海卫生出版

社影印本、1958年上海科技出版社影印本。

**伤寒论翼**　医经研究著作。2卷。清·柯琴（韵伯）撰于1674年。作者对前人编集、校注、整理《伤寒论》持有异议，认为“伤寒、杂病治无二理，咸归六经之节制。六经中各有伤寒，非伤寒中独有六经也”。本此，柯氏于上卷列论伤寒大法、六经、合病以及风寒、温暑、痉湿等证，并附平脉法；下卷纲领性地叙述六经分证。书末附制方大法，为《伤寒论》辅助读物之一。现存清代十多种刊本，其中最早的是清康熙（1716）刻本，还见于《伤寒来苏集》、《中国医学大成》等。

**伤寒杂病论**　医经研究著作。原汉·张机（仲景）所撰的《伤寒杂病论》早已在晋时由王叔和整理分为伤寒论与杂病（即《金匮要略》）两部分。现实无此书。后世所编，冠以《伤寒杂病论》书名者，均为仲景之书的合编注释本。如①清·曹家珍集注于1795年前后的《伤寒杂病论》16卷，现存清·乾隆间娄东曹氏稿本。②清·胡嗣超（鹤生）编撰于1847年的《伤寒杂病论》16卷，现存清·道光二十七年丁未（1847）海隐书屋刊本。③蔡陆仙编于1936年的《伤寒杂病论》，现存1941年中华书局铅印中国医药汇海单行本。④黄维翰（竹斋）校订的《伤寒杂病论读本》16卷，于1939年重刻时也作《伤寒杂病论》。另外，尚有桂枝古本《伤寒杂病论》，据称为仲景所传。但与世传仲景之书出入甚大，疑为后人托仲景名之书。是否为仲景原书，在中医界尚无定论。

**伤寒杂病论义疏**　医经研究著作。16卷。刘世桢（昆湘）撰，刘瑞瀜疏证。刊于1924年。据刘世桢氏自称，因母丧，于江西某山谷中遇“张老”，张老授以古本《伤寒杂病论》，与世传本不同，遂阐述师传及个人体会的本义，并由刘瑞瀜疏通引证，补充发挥。由于所谓张老所传古本《伤寒论》无从稽实，一般以为殊难确信。又如书中注明“通行本佚”的某些条文，其学术观点与仲景学说亦欠协调，故本书的实际价值，需进一步研究。1934年长沙商务印书馆铅印本。

**伤寒杂病论会通**　医经研究著作。16卷。黄维翰（竹斋）撰于1948年。现存1949年著者石印本。

**伤寒杂病论章回**　医学丛书。见《孙氏医学丛书》条。

**伤寒杂病论读本**　医学丛书。见《孙氏医学丛书》条。

**伤寒杂病论集**　医经研究著作。清·顾观光集于1884年。本书为伤寒论注释本。现存有清刻本及坊刻本。

**伤寒杂病论集注**　医经研究著作。16卷。黄维翰（竹斋）编著于1923年。本书以六气及开阖枢之理解释伤寒论，参以中西会通思想。1926至1935年印有中和堂黄氏铅印本。

**伤寒杂病论金匮指归**　医经研究著作。10卷。清·戈颂平（直哉）撰于1885年。本书为金匮要略注释本。现存一抄本。未刊行。

**伤寒杂病指南**　医经研究著作。2卷。叶隐衡编纂于1928年。本书为对伤寒论的注释发挥。现存1928年上海广益书局石印本。

**伤寒杂病精义折中**　医经研究著作。朱壶山撰于1934年。本书将伤寒及杂病论两部分合编注释。1934年华北国医学院印有铅印本。

**伤寒阴证**　病证名。指伤寒病的太阴、少阴、厥阴证而言。出《伤寒论》。见太阴、少阴、厥阴条。

**伤寒寻源**　医经研究著作。3集。清·吕震名（榇树）撰于1850年。作者指出，有人“以为凡伤寒之病，多从风寒得之。殊不知伤寒不必尽属寒因，若风、若湿、若温、若热，皆统辖于伤寒二字内”（见自序）。本书首辨风、寒、湿、温、热之源流及六经辨证诸法，次将各症辨别其疑似之处，后述制方精义。现存清代刻、抄本，其中清光绪（1881）年刊本被国内30余家图书馆收藏，有1930年上海、长春的版本。还见于《古本医学丛书》、《珍本医书集成》。

**伤寒约编**　医经研究著作。见《徐灵胎医学全书》条。

**伤寒纪玄妙用集**　医经研究著作。10卷。元·尚从善编次于1331年。本书为伤寒论发挥性著作。并附有仲景药性论治1卷。现存旧抄本。

**伤寒医诀串解**　医经研究著作。清·陈念祖（修园）撰。作者融合诸家学说，以串解的形式为主，阐明其个人研究《伤寒论》的心得，使读者对《伤寒论》诸篇有一个纲领性认识。原书缺漏不全，后经其侄陈道著补订刊行。现存清代至解放前有20多种版本，其中最早的是清咸丰（1856）刻本，解放后有排印本。还见于《陈修园医书》。

**伤寒医约录**　医经研究著作。3卷。清·陈念祖（修园）撰于1803年。本书为陈氏的伤寒论注释发挥。现存清咸丰九年己未（1859）书林南雅堂刊本。

**伤寒医鉴**　医经研究著作。1卷。元·马宗素撰。该书所论伤寒，多系温热范畴。自医鉴、脉证、六经传受起至小儿疱疹止共12条，每条先引《南阳活人书》，继引刘完素之说予以辨证，末以《素问》引文加强作者的看法。后人将此书编入《河间六书》中。还见于《古今医统正脉全书》、《丛书集成初编》。

**伤寒来苏集**　医经研究著作。8卷。清·柯琴（韵伯）撰。本书分《伤寒论注》4卷、《伤寒论翼》2卷、《伤寒附翼》2卷。现存清代20余种刊本，其中最早的是清康熙（1706）刻本。解放前有多种印本，如1931年上海千顷堂书局石印本。解放后1956、1959有排印本。还见于《中国医学大成》。

**伤寒抉疑**　医经研究著作。清·程云来问，喻嘉言答（此即《尚论后篇·答问篇》）。1768年程氏提出有关伤寒发病、病理、临床辨证和治疗等多方面的疑问共16问，喻氏一一予以答辨。28年后，复由徐彬传录刊行，题名《伤寒抉疑》。见于《伤寒尚论篇全书》。

**伤寒里证**　病证名。指伤寒病外邪由表入里，或病邪在里的病证。出《伤寒论》。①邪在三阳，以阳明实热为里证。《伤寒论·辨阳明病脉证并治》："阳明病，脉迟，虽汗出不恶寒者，其身必重，短气，腹满而喘，有潮热者，此外欲解，可攻里也。手足濈然汗出者，此大便已硬也，大承气汤主之。"又"阳明病，发热汗出者，此为热越，不能发黄也。但头汗出，身无汗，剂颈而还，小便不利，渴引水浆者，此为瘀热在里，身必发黄，茵陈蒿汤主之。"②病邪由三阳传入三阴，或直中三阴，属里虚寒证。《伤寒论·辨少阴病脉证并治》："少阴病，脉细沉数，病为在里，不可发汗。""少阴病，下利清谷，里寒外热，手足厥逆，脉微欲绝，宜通脉四逆汤。"阳明实热里证与三阴虚寒里证虽同属里证。但寒热虚实病机不同。阳明里证宜清宜下，三阴里证宜温宜补。

**伤寒谷黍**　儿科病证名。指感受风寒病邪而引起的发斑证。出《疹科纂要》。又名红眼伤寒。临证以皮肤发斑有色点而无颗粒为特征。有阳毒和阴毒之不同，见阴毒、阳毒条。

**伤寒学讲义**　医经研究著作。冯瑞鎏编于1925年。这是我国早期的学校用伤寒论教材。1925年由广东中医药专门学校印本。

**伤寒补天石**　医经研究著作。2卷，续编2卷。明·戈维城（存橘）撰。书的上卷自伤寒统辨起至冬温伤寒共51篇；下卷自时行疫症起至足厥阴肝经证共46篇；续编2卷，自恶风、恶寒起至百合病共43篇。该书统论四时外感诸病较有条理，并记载前人从未提到黄耳伤寒、赤膈伤寒等病证。在治法上选收了一些民间草药方，如黄耳伤寒用马蹄金等，有一定的参考价值。现存清代刻、抄本，其中早的是清康熙1722年抄本，有1932年上海中医书局铅印本。还见于《活人精言》。

**伤寒补例**　医经研究著作。2卷。清·周学海（澂之）撰。刊于1905年。周氏于本书自序中指出："伤寒见证，不止仲景原文，仲景之外，尚有伤寒证治。"作者将《伤寒论》中"伤寒例"所申明的"即病为伤寒，伏气变为温热"的理论，通过对伤寒、温病、疟、痢等病证的分析，结合读书临证体会予以阐析补充，故名《伤寒补例》。全书论述简要，切于实用，颇多个人发挥。本书有清宣统二年庚戌（1910）福慧双修馆刻本，见于《周氏医学丛书》，还见载于《中国医学大成》。

**伤寒附余**　医经研究著作。见《伤寒论直解》条。

**伤寒附翼**　医经研究著作。2卷。清·柯琴（韵伯）撰。本书专论《伤寒论》方，在不同程度上结合病因、病理及脉证阐述方义及其适应症。可供研究《伤寒论》方剂的参考。现存清代十多种刊本，有1931年上海千顷堂书局石印本，还见于《伤寒来苏集》。

**伤寒纲要**　医经研究著作。①孟承意撰于1931年。属伤寒论注释本。现存有1931年上海中医书局铅印本。②江苏省西医学习中医讲师团、南京中医学院伤寒教研组合编。属讲义本。1959年人民卫生出版社出版。

**伤寒表证**　病证名。指伤寒病邪在表。《伤寒论》称为太阳表证。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："太阳病，脉浮紧，无汗发热，身疼痛，八九日不解，表证仍在，此当发其汗。"又如："太阳病，外证未解，脉浮弱者，当以汗解。"外证即表证。太阳表证的治疗原则是发表散寒，解肌调营。见太阳病条。

**伤寒直指**　医经研究著作。2卷。清·余远撰，大约成书于18世纪前期。现存清康熙间刊本。

**伤寒直格**　医经研究著作。又名《刘河间伤寒直格方论》。3卷。（原为6卷，或称6集）。旧题金·刘完素（守真、河间居士、通玄处士）撰，元·葛雍（仲穆）编。书的上卷叙干支配脏腑、病因、运气主病、脉诊等统论内容；中卷论伤寒六经传受，并分析一些病症及其治法；下卷集仲景麻黄汤、桂枝汤等方以及益元散、凉膈散、黄连解毒汤等共34方。汪琥认为："是书之作，实为大变仲景之法者也"（《伤寒论辨证广注》），卷终有"伤寒传染论"一则，明确提出"秽气"、"秽毒"致病的观点，在治方和病因认识方面，较之前人有了明显的进步。但有些用运气学说解释伤寒病理，须予分析对待。现存元天历（1328）年刻本，明朝、日文版本，以及清代抄、刻本，还有民国千顷堂书局石印本，1982年人民卫生出版社点校铅印本。还见于《古今医统正脉全书》、《刘河间医学六书》等。

**伤寒析疑**　医经研究著作。见《医述》条。

**伤寒尚论辨似**　医经研究著作。清·高学山（汉峙）撰。作者认为喻嘉言《尚论篇》各条文中，多有似是而非，未尽恰当之处，遂反复详辨，并以"辨似"为书名。全书辨注详细。高氏认为"伤寒诊法，惟以形、症、声、色、合之浮、大、数、动、滑、沉、涩、弱、弦、微之十脉以为印证，便可得其大概"（见凡例）。但作者在释义、方解等方面，尚杂有芜杂不精或不切合实际的观点。现存有清代用书楼抄本。解放后有排印本。

**伤寒典**　医经研究著作。2卷。明·张介宾（会卿、景岳、通一子）撰。张氏据《内经》"今夫热病者，皆伤寒之类也"的理论，阐述伤寒多种病证，并从八纲的角度予以辨析。其治法部分主张"古法通变"，吸取《伤寒论》以后诸家的学术经验，并将有关方剂加以归类分析，是学习研究伤寒证治的参考读物。本书有日本刻本、抄本，见《景岳全书》。

**伤寒易知录**　医经研究著作。郑修诚撰于1922年。为长沙明道中医学校第一期讲义本。1922年有石印本。

**伤寒图歌活人指掌**　医经研究著作。一名《伤寒活人指掌》。5卷（一作3卷）。元·吴恕（蒙斋）撰于1337年。该书融合《伤寒论》、《南阳活人书》等前人著作，增辑若干图表编纂而成。论述证治颇详，

本书后经吴氏门人熊宗立续编为10卷本，改名《类编伤寒活人书括指掌图论》，内容有所补充。现存明清刻、抄本，其中最早的是明万历（1600）刻本。还见载于《医要集览》。

**伤寒明理论** 医经研究著作。4卷。金·成无己撰。约刊于1156年。卷1～3扼要地辨析了伤寒50种证候的病象和病理，“使习医之流，读其论而知其理，识其证而别其病”（本书严器之序）。卷4专论方药，选《伤寒论》常用方20首，强调配伍制使的关系，并以经典医著结合个人体会加以分析。本书为学习《伤寒论》的补充读物。现存宋刻本，明清十余种版本，民国上海受古书店石印本，解放后铅印本。还见载于《古今医统正脉全书》、《丛书集成初编》、《中国医学大成》等。

**伤寒明理续论** 医经研究著作。见《伤寒六书》条。

**伤寒明理药方论** 医经研究著作。见《仲景全书》条。

**伤寒例新注** 医经研究著作。见《伤寒论注》条。

**伤寒质难** 医经研究著作。祝味菊编于1947年。本书为伤寒论讲解本。1950年大众书局印有铅印本。

**伤寒金匮大方图解** 医经研究著作。2卷。清·何贵孚撰于1833年。本书将伤寒金匮之方以图表解释，侧重于方论研究。现存清道光十三年癸巳（1833）刊本。

**伤寒金匮条辨** 医经研究著作。23卷。李彦师编著。作者遵照张仲景《伤寒杂病论》原序，将《伤寒论》和《金匮要略》合为一书，并注释，在一定程度上避免随文衍释或强作解释，可供研究《伤寒杂病论》的参考。1957年由人民卫生出版社出版。

**伤寒金匮评注** 医经研究著作。张公让撰述于1946年。本书为《伤寒论》与《金匮要略》的混合重编本。1946年由作者自刊。

**伤寒金匮浅释** 医经研究著作。欧阳錡编于1955年。本书为《伤寒论》和《金匮要略》的合编注释本。1957年上海卫生出版社发行铅印本。

**伤寒金镜录** 医经研究著作。见《敖氏伤寒金镜录》条。

**伤寒金镵疏钞** 医经研究著作。见《仲景伤寒论疏钞金鎞》条。

**伤寒卒病论笺** 医经研究著作。见《邹氏纯懿庐集》。

**伤寒卒病论读** 医经研究著作。清·沈尧封（又彭）撰于1765年。本书为伤寒论注释本。现存清乾隆三十年乙酉（1765）宁俭堂刻本。及以后几种清刻本。

**伤寒审证表** 医经研究著作。清·包诚（兴言）撰。1卷。书成于1870年。本书以表格的形式分析黄元御（伤寒悬解）中六经各类病证。颇能提要钩玄，便于审证参考对照。现存清同治（1817）年刻本、清光绪（1901）年铅印本、上海千顷堂书局石印本。

**伤寒法祖** 医经研究著作。2卷。清·任越安著。刊于1822年。此书系将柯琴所撰《伤寒论翼》予以删订而成。其中对伤寒分经、立论悉遵柯氏原著。现有《珍本医书集成》。

**伤寒法眼** 医经研究著作。2卷。清·麦乃求著于1876年。本书为伤寒论证治发挥性论著。现存有清光绪二年丙子（1876）陶广荣校刊后，又在1936年广州登元阁购板重刻本。

**伤寒经正附** 医经研究著作。清·薛公望撰于1802年。本书为治疗外感时病的作品，不是伤寒论的注释本。现存姜秋农抄本。

**伤寒经方阐奥** 医经研究著作。3卷。何汝夔撰于1913年。本书为伤寒方的解释本。现存成都何氏刻本。

**伤寒经注** 医经研究著作。13卷。清·程知（扶生）编。作者在《伤寒论》注家中认为喻嘉言能“破前人之窠臼，开后学之悟门”，但又指出喻氏《尚论篇》中经文有缺遗，编次分节或有欠妥，注解或有个人主观见解，与经旨未能尽合。遂以喻书为基础，参互考订，某些方面发挥了作者独到的见解。尤其在《伤寒论》的397法和113方的问题上，提出“不必尽泥其方，定守其法”。体现了作者不泥古的学术观点。现存清康熙（1699）澹远堂刻本和清乾隆（1766）勤慎堂刻本。

**伤寒草** 中药名。见《岭南采药录》。别名：星拭草、寄色草、枝香草。为菊科植物夜香牛 *Vernonia cinerea* (L.) Less. 的全草。一年生草本，高20～80厘米。茎直立，柔弱，少分枝，稍被毛。叶互生；具柄；披针形至卵形或倒卵形，长2～6厘米，宽1～3厘米，先端钝或短尖，边缘有浅齿，基部狭楔尖，下延至叶柄，两面疏被毛；近枝端的叶较狭而小。头状花序长约7毫米，宽约2.5毫米，排列成疏散的伞房花序；总苞片数列，锐尖，最外列较短；全部管状花，两性，约20朵，淡紫红色，花冠长于苞片2倍，先端5裂。瘦果圆柱形，长约2毫米，有线条，被毛，冠毛白色，多数。花期全年。分布我国南部。本植物的根（伤寒草根）亦供药用，见专条。夏、秋间采收全草，晒干。干燥全草，茎长约15～60厘米，粗约3～5毫米，绿褐色，有纵皱纹，被淡黄色茸毛，质硬。叶多皱缩，或脱落，披针形至卵形或倒卵形，质脆。茎顶带有头状花序，花冠黄棕色，或结有瘦果，呈圆柱形，灰褐色，冠毛多数，白色。产广东等地。性凉，味淡。功能清热解毒，除湿。治外感发热，急性黄疸型肝炎，湿热腹泻，疔疮肿毒。内服煎汤，9～15克（鲜者30～60克）。外用：捣敷。含黄酮甙、酚类、氨基酸。药理实验表明：种子可作驱虫剂；叶有弱的抗菌作用，但对疟原虫无效。

**伤寒草根** 中药名。见《广东中药Ⅱ》。为菊科植物夜香牛 *Vernonia cinerea* (L.) Less. 的根。可作驱虫剂。治风毒流注。内服：煎汤，15～30克

（鲜者 30～60 克）。

**伤寒标本**　医经研究著作。见《伤寒标本心法类萃》条。

**伤寒标本心法类萃**　医经研究著作。2 卷。简称《伤寒标本》。金・刘完素（守真、河间居士、通玄处士）撰。是一部论述伤寒证治专著。上卷叙述病证，自伤风、伤寒、中暑、中湿、至食复、劳复共 44 则；下卷则载所用 64 方，其中仲景方约占半数。本书内有传染一则，以示伤寒与疫疠的区别；在治法上用双解散、益元散等方以补充仲景治法之未备。本书并非刘氏原著。后编入《医统正脉》中。现存有明、清间刻本，民国千顷堂书局石印《刘河间医学六书》本，1982 年人民卫生出版社铅印本。还见于《丛书集成初编》。

**伤寒标准疗法**　医经研究著作。肖俊逸著于 1944 年。本书为外感时病专书。现存 1944 年铅印本。

**伤寒挟实**　儿科病证名。指小儿感受寒邪蕴积成实而成壮热的病证。《诸病源候论》卷 45 中载："伤寒，是寒气客于皮肤，搏于血气，腠理闭密，气不宣泄，蕴积生热，故头痛、体痛而壮热，其人本脏气实者则气与实气相搏，而成壮热，谓之挟实。实者有两种：有冷有热，其热实粪黄而臭；其冷实食不消，粪白而酸气。"治热实宜用清泄，用大承气汤加减；治冷实宜用消导，方可选保和丸。

**伤寒括要**　医经研究著作。2 卷。明・李中梓（士材）撰。刊于 1649 年。李氏曾撰《伤寒授珠》10 卷，后毁于兵火，"遂以授珠（指《伤寒授珠》）删繁去复，简邃选玄，仅得十之二。……颜曰'括要'，谓括义详而征词简也"（见自序）。本书首列总论，继则以证为纲，末则以列证，是一部研究伤寒的参考读物。现存有清代刻本、抄本，还见载于《珍本医书集成》。

**伤寒指掌**　医经研究著作。4 卷。又名《感症宝筏》。清・吴贞（坤安）撰于 1796 年。吴氏所说的伤寒，包括伤寒和温热二类病证。该书辨析伤寒、温热病证治，伤寒推崇王宇泰、喻嘉言、柯韵伯等；温热悉遵叶天士、薛生白学说。条理清楚，论述详精。卷 1 辨类伤寒及三阳经；卷 2 述三阴经及瘥后诸病；卷 3 论伤寒变证；卷 4 列伤寒类症。吴氏原作后经邵仙根于正文后增写评语，多系经验之谈。又晚清何廉臣将本书略予删改，改名《感症宝筏》刊行。现有清代刻本、抄本，1912 年后易名为《感症宝筏》，何廉臣重订，由绍兴浙东书局、明强书药局铅印、1957 年上海卫生出版社按吴氏原著、邵氏评批本出版排印本。

**伤寒点精**　医经研究著作。2 卷。清・孟春意撰于 1788 年。本书为伤寒论注释本。现存清同治十三年甲戌（1874）董氏刻本。

**伤寒点点全书**　医经研究著作。不分卷。明・陶华撰于 1445 年。本书为舌诊专书。现存明嘉靖写本。

**伤寒恒论**　医经研究著作。10 卷。清・郑钦安（寿全）注于 1869 年。本书为伤寒论的注释本。现存清成都志古堂刻本。

**伤寒贯珠集**　医经研究著作。清・尤怡编撰。本书共 8 卷。卷 1～2 论太阳证，其治法分正治、权变、斡旋、救逆、类病等法；卷 3～4 论阳明证，分正治法、权变法、刺法；卷 6 论太阴诸法、脏病、经病、经脏俱病等；卷 7 论少阴诸法，少阴脉证及清、下、温法，生死法等；卷 8 论厥逆进退之机、生死微甚之辨、清法、温法、病禁、简误、瘥后诸病等法。本书为有影响的伤寒注本。刊于 1810 年。解放后有排印本。

**伤寒咳嗽**　病证名。指寒邪外袭皮毛，内入于肺所致的咳嗽。见《症因脉治》卷 2："伤寒咳嗽之症，头痛身痛，恶寒发热，无汗喘咳。"见伤寒嗽、咳嗽条。

**伤寒咽喉痛**　病症名。见《诸病源候论》卷 7。指伤寒过经不愈，邪毒上薰所致的咽喉痛。"伤寒病，过经而不愈，脉反沉迟，手足厥逆者，此为下部脉不至，阴阳隔绝，邪客于足少阴之络，毒气上熏，故咽喉不利，或病而生疮。"若其人恶寒，发热汗不出，脉浮紧者，可选用麻黄汤、大青龙汤等加减。

**伤寒钤法**　医经研究著作。金元・马宗素、程德斋撰，大约成书于 13 世纪 30 年代。本书为伤寒论发挥本。马氏治本刘完素之法，反对《类证活人书》以温热治伤寒，侧重于寒凉药物治疗伤寒，是其主要特色。本书在 1921 年上海大成书局刊有单行本。

**伤寒科**　医经研究著作。尉稼谦编于 1927 年。本书为民国年间天津国医函授学院所编的新国医讲义教材之一。现存该函授学院的铅印本。

**伤寒保命集**　医经研究著作。见《云岐子保命集论类要》条。

**伤寒食养疗法**　养生学著作。崔国树编著于 1947 年。本书主要论湿温病的食养疗法。1947 年上海中医院印有铅印本。

**伤寒类方**　医经研究著作。徐大椿编释。作者研究《伤寒论》后认为："方之治病有定，而病之变迁无定"，遂将《伤寒论》中 113 方分为桂枝汤、麻黄汤、葛根汤、柴胡汤、栀子汤、承气汤、泻心汤、白虎汤、五苓散、四逆汤、理中汤及杂方共 12 类，每类先论主方条文，并以同类方条文附述于后，末载六经脉证及别证变证，条理较清楚。书成于 1759 年。本书解放后有影印本。

**伤寒类方、金匮方歌纂**　方剂学著作。清・耿刘霦（蕉䔢）编次于 1896 年。本书将伤寒方分类并金匮方编为方歌，以便于习咏掌握，现存传抄稿本。

**伤寒类书活人总括**　医经研究著作。7 卷。简称《活人总括》，宋・杨士瀛（登父、仁斋）撰。本书以《伤寒论》、《伤寒类证活人书》二书的内容为主，参附杨氏学术见解编成。本书卷 1 为活人证治赋；卷 2 伤寒总括；卷 3 伤寒证治；卷 4～6 分述发热、恶风、

四逆、头痛等多种证候的证治；卷7介绍小柴胡汤加减法、伤寒诸笃证以及伤寒别名、戒忌、产妇伤寒、小儿伤寒等。现存有元刻本，明、清的刻本、活字本、抄本，见载于《鲍氏汇校医学四种》、《仁斋直指医学四种》

**伤寒类证** 医经研究著作。①金·宋云公撰。3卷。宋氏自称密受于“常人医流张道人”。作者将仲景397法，分证50门，共484法，用表格的形式叙述了伤寒诸证及其兼证证治，并指明用何方治疗。本书刊于1163年。②清·关耀南（道吾）撰。15卷。又名《澄园医类》。作者以证候、脉象、方剂为纲，将《伤寒论》全部原文编录为类证10卷，类脉3卷，类方2卷。在编法上将某些与数类均有关系条文，采用重选编入法，故篇幅较仲景原著有所扩充。现存有清光绪（1886）信江书院刻澄园医类初集本。③明·赵道震撰。书已佚。

**伤寒类证活人书** 医经研究著作。即《类证活人书》。见该条。

**伤寒总论** 医经研究著作。见《六译馆医学丛书》条。

**伤寒总病论** 医经研究著作。6卷。宋·庞安时（安常）约撰于1100年。本书是一部研究《伤寒论》较早而有相当影响的著作。书内处方用药是作者在《伤寒论》基础上参考诸家学说并结合个人实践，有所补充和发挥。卷1叙述六经分证；卷2谈汗、吐、下、温、灸等治法；卷3论析与伤寒有关的一些杂证；卷4～5列述暑病、寒疫、温病等；卷6载伤寒杂方、妊娠杂方等。现存有日本宽永四年辛未（1751）抄本，清代刻本、抄本，民国时期数种影印本，1956年商务印书馆铅印本，还见载于《四库全书》、《丛书集成初编》。

**伤寒活人指掌** 医经研究著作。见《伤寒图歌活人指掌》条。

**伤寒活人指掌补注辨疑** 医经研究著作。3卷。明·童养学（壮吾）编。作者认为吴恕《伤寒活人指掌图》一书不能概括张仲景论述伤寒的全貌，且伤寒、杂病编次混淆，提出：“活人此书，害人亦此书”，遂予补注辨疑，将诸证区分为正伤寒、类伤寒及传经、直中等。本书首卷述六经传变；卷2谈伤寒诸证；卷3列方剂114首。条理较为清楚。该书现存有明、清刻本、抄本，最早的是明崇祯刻本。还见载于《伤寒六书纂要辨疑》版本附录。

**伤寒活人指掌提纲** 医学丛书。见《医要集览》条。

**伤寒派** 中医术语。古代中医学的一个学术流派。自汉代张仲景著成《伤寒杂病论》以来，后世医家对该书加以注释并发挥，使仲景伤寒论学说得以不断发展。明清以来，温病学说得以兴起、发展，形成一个独立学派。伤寒与温病之间的学术争鸣也推动了伤寒学的发展。对外感热病尊张仲景伤寒学说的一大派系，后世称之为伤寒派。

**伤寒说意** 医经研究著作。10卷。清·黄元御（坤载、研农、玉楸子）撰。本书除列述六经病证外，卷首对六经、六气、营卫、风寒、传经等均有专题论述，但其中掺杂了一些作者主观臆断的解释。《四库全书提要》记载：“元御既作《伤寒悬解》谓论文简奥，非读者所能遽晓，后著此书，以开示初学之门径。”本书现存有清代刻本、抄本和上海图书集成印书局铅印本，较早的为清道光十四年甲午（1834）刻本。还见载于《黄氏医书八种》。

**伤寒真方歌括** 医经研究著作。6卷。清·陈念祖（修园）撰。作者对《伤寒论》原文作了一些归纳整理；并将《伤寒论》方分经辨证，以歌括的形式予以阐释，末附魏念庭《伤寒论》跋语。本书与陈氏《伤寒医诀半解》合刊。现存清代刻本、抄本、铅印本20余种，最早的为清道光二十一年辛丑（1841）抄本，1959年上海科学技术出版社铅印本。

**伤寒原旨** 医经研究著作。何汝夔注于1933年。本书为伤寒论讲义。1933年高等国医学校印有铅印本。

**伤寒秘要** 医经研究著作。2卷。明·董玹纂定，胡正心参补。前有伤寒约论，次述六经病证，并分述伤寒诸症以及与伤寒有关的证候、病证66则，末附治疗方剂102首及备用效方19首。

**伤寒借治论** 医经研究著作。2卷。张有章撰于1927年。本书为借用伤寒方治疗杂病的医案。现存1927年北京京师融会中西医学讲习所石印本。

**伤寒海底眼** 医经研究著作。2卷。明·何渊辑著。约成书于17世纪中叶。本书为伤寒论的论说发挥性作品。现存抄本。

**伤寒兼症析义** 医经研究著作。清·张倬（飞畴）撰。1卷。本书所称伤寒兼证，不拘于六经病兼证范畴，包括伤寒兼杂病的多种情况。作者分析了中风、虚劳、内伤、宿食、头风、泻利、胎产等17种兼伤寒的病证，以问答方式，阐述伤寒兼证的病因、病理、证候及治法。后附经脉、奇经、运气、方宜4篇。现存有清康熙、光绪年代版本及日本（1728）、（1804）年等刻本，还见载于《四库全书》、《中国医学大成》。

**伤寒兼惊** 儿科病证名。指小儿感受寒邪而兼发惊的病证。《诸病源候论》卷45：“伤寒是寒邪客于皮肤，搏于气血，使腠理闭密，气不宣泄，蕴集生热，故头痛，体痛而壮热也。其兼惊者，是热乘心，心主血脉，小儿气血软弱，心神易动，为热所乘，故发惊，惊不止，则变惊痫也。”可见于小儿感染性疾病而导致的高热惊厥，见急惊风条。

**伤寒准绳** 医经研究著作。8卷。明·王肯堂（宇泰、损庵、念西居士）辑。刊于1604年。本书引用前人学说颇多，临床部分吸取后人不少治疗方剂。作者在本书的卷首介绍入门辨证诀，鉴别外感、内伤之发热，阐析伤寒及类伤寒一些症候在因、证方面的不同点。卷1介绍伤寒总例；卷2～4列述六经病主

要病症的方治；卷5～6为合病及汗下、吐后等病；卷7为劳复、食复、瘥后诸病、四时伤寒、妇人和小儿伤寒等；卷8分析伤寒脉法及伤寒治疗常用药的药性。作者在自序中称该书"为因证检书而求治法者设也"。故具有一定的临床参考价值。现存有明、清代的刻本，日本（1673）刻本，1935年上海扫叶山房石印本。

**伤寒家秘的本**　医经研究著作。见《伤寒六书》条。

**伤寒读本**　医经研究著作。见《医学便览》条。

**伤寒琐言**　医经研究著作。见《伤寒六书》条。

**伤寒捷诀**　医经研究著作。严宫方（则庵）辑于二十世纪初。本书为伤寒歌诀编本。收录在珍本医书集成中。

**伤寒捷径**　医经研究著作。罗东生撰于1930年。本书为伤寒论通俗读本。1930年至1940年上海国医书局发行有铅印国医小丛书本。

**伤寒授珠**　医经研究著作。见《伤寒括要》条。

**伤寒眼**　眼科病证名。见《银海精微》。为暴风客热之俗称。见暴风客热条。

**伤寒第一书**　医经研究著作。4卷，附余2卷。清·东宗辂、胡宪述编。本书论述伤寒证治较简要，但掺杂了八卦图说，河图洛书等内容，须予分析地参阅。该书成于乾隆年间。现存有清代刻本和民国几次的石印本。

**伤寒绪论**　医经研究著作。见《伤寒缵论》、《伤寒绪论》条。

**伤寒提钩**　医经研究著作。见《医述》条。

**伤寒辑要**　医经研究著作。16卷。清·林玉友辑于1790年。本书为伤寒论注释本。现存清乾隆五十八癸丑（1793）刻本及清道光十一年辛卯（1831）寸经堂刻本。

**伤寒晰疑**　医经研究著作。4卷。清·柯琴原稿，钱谅臣（逸宜）集注，成书于17世纪70年代。本书为后人在柯氏伤寒论注基础上又加集注而成。现存清嘉庆二十一年丙子（1816）白鹿山房校印本。

**伤寒喘**　病证名。指外感病中所出现的气喘。见《圣济总录》卷24："论曰，伤寒喘其证不一。有邪气在表，表未解，无汗而喘者；有邪气在里，汗出，不恶寒，腹满而喘者；有潮热者；有心下有水而喘者。古人治之，亦各求其本。故在表者当汗，在里者宜下。至于心下有水而喘，则又当利其小便也。若乃阴证发喘，是为无阳，非灸之不可。"见寒喘、喘证条。

**伤寒悬解**　医经研究著作。14卷，卷首1卷，卷末1卷。清·黄元御撰。作者对王叔和整理《伤寒论》的编次颇多攻讦，并想力图"于破裂纷乱之中条分缕析，复其次第"。书中将《伤寒论》所载113方，分别六经病证，予以剖析贯串，并注明本病、经病、腑病、坏病及传腑、传脏、入阳入阴等不同情况，加以归纳整理，使之条理化。但书中不乏有主观片面的观点。本书现存有清代刻本，抄本十多种，较早的是清道光（1832）长沙燮和精舍刻本（附伤寒说意），民国石印本。还见载于《黄氏医书八种》。

**伤寒集注**　医经研究著作。见《舒氏伤寒集注》条。

**伤寒解惑论**　医经研究著作。见《伤寒百问歌》条。

**伤寒痘疹辨证**　医学丛书。清·陈尧道（素中）著于1678年。本书包括：①《伤寒辨证》；②《痘科辨证》；③《疹科辨证三种》。现存清咸丰二年壬子（1852）聚奎堂刻本。

**伤寒温疫条辨**　医经研究著作。6卷。简称《寒温条辨》。清·杨濬（栗山、玉衡）撰于1784年。作者鉴于伤寒、温病易于混淆，遂采集诸家学说予以详辨。本书选摘《温疫论》、《伤寒辨证》中论述尤多，但又有所补充发挥，并创用升降散等方剂，在同类书中有其影响。该书卷1列述伤寒和温病的脉证、病因、治法等多方面内容；卷2～3辨析伤寒、温病各种病候；卷4～5医方辨，计正方180首，附方34首。卷6本草辨，述药物188种。现存有清代二十多种刻本和抄本，较早的是清乾隆（1784）刻本，民国时期石印本、刻本，1955年锦章书局石印本，还见载于《医方辨难大成》。

**伤寒蓄水证**　病证名。太阳腑证之一。膀胱为太阳之腑，太阳病不解，邪热随经入腑，与水相结，气化不行，而成蓄水证。见《伤寒论类方》："小便不利而欲饮，此蓄水也，利水则愈。"症见小便不利，少腹满微热，消渴，或水入则吐。治宜通阳化气，利水解表，方选五苓散。见太阳病、太阳腑病条。

**伤寒蓄血证**　病证名。①指太阳蓄血证。多由太阳病不解，瘀热结于膀胱所致。出《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："太阳病不解，热结膀胱，其人如狂，血自下，下者愈。其外不解者，尚未可攻，当先解其外。外解已，但少腹急结者，乃可攻之，宜桃核承气汤。"②指阳明蓄血证。多由素有瘀血，热传阳明所致。出《伤寒论·辨阳明病脉证并治》："阳明证，其人喜忘者，必有蓄血，所以然者，本有久瘀血，故令人喜忘，屎虽鞕，大便反易，其色必黑者，宜抵当汤下之。"

**伤寒嗽**　病证名。指寒邪乘肺所致的咳嗽。《类证治裁》卷2："伤寒嗽，恶寒无汗，脉紧，憎寒发热，无汗恶寒，烦躁不渴，遇寒而咳。"一名伤寒咳嗽。见该条。

**伤寒喉闭**　喉科病证名。《疮疡经验全书》卷1："此症因伤寒遗毒不散，八、九日后，喉中肿闭，皆因热毒入于心脾二经之故。急服四七汤二、三剂。"见喉闭条。

**伤寒喉痹**　喉科病证名。①由冬伤于寒，遗毒未尽，深陷厥少二阴经，致火毒炎喉，咽喉肿痛，面赤腮肿，甚或项外漫肿，咽喉闭塞，汤水难咽，语言难出（《病源辞典》）。治宜清余毒，消肿痛。方用普济消毒饮、竹叶石膏汤等加减。②由寒邪直折所致的喉

痹。治疗见喉痹条。

**伤寒微旨论**　医经研究著作。2卷。宋・韩祇和约撰于1086年。原书已佚，后世刊印本系从《永乐大典》中辑录编成。全书自伤寒源至劳复证共15篇，论述辨脉、汗、下、温中等治疗大法，用药和某些病证的证治，并附方论、治案。韩氏在《伤寒论》的学术经验方面，体现了一定程度的变化与发展，论著颇为后世所重视。但王履在《医经溯洄集》中批评韩氏“将温暑作伤寒立论”，应予注意。本书现存有清咸丰（1854）新昌庄氏过客轩校刻长恩书室丛书本，1914年上海千顷堂书局石印本，还见载于《四库全书》、《丛书集成初编》等。

**伤寒腹胀**　病证名。指伤寒病邪传于里所致的腹胀。又分热结膀胱腹胀，阳明胃实腹胀，血蓄腹胀。见《症因脉治・肿胀总论》：“伤寒腹胀之症，恶寒发热，自汗口渴，小便不利，小腹胀满，此热结膀胱之症。若里热不恶寒，自汗不大便，烦满燥实，此阳明胃实腹胀之症，若腹胀硬痛，小便自利，大便或黑，此蓄血腹胀之症也。”见腹胀，胃实腹胀，蓄血腹胀，热结膀胱腹胀等。

**伤寒源流**　医经研究著作。清・陶憺庵辑于1697年。本书为伤寒论注释本。现存清康熙三十六年丁丑（1697）杨家修等校刊本。

**伤寒溯源集**　医经研究著作。原名《重编张仲景伤寒论证治发明溯源集》。10卷，22篇。清・钱潢（天来）撰于1707年。作者鉴于《伤寒论》刊本、注本条文，前后差错，六经混乱。作了重新编订，详加诠释，各经皆列纲领，每方均有方论。析义、辨误、论治有独到的见解。本书自序中写到：“直溯源流，深穷根柢，推求《灵》、《素》，辨论阴阳，援古证今，分经辨证，”故在注本中有一定的影响。现存有清乾隆（1749）虚白室刻本，清乾隆抄本和日本（1803）东都台寿堂刻本，解放后（1957）、（1959）年铅印本。

**伤寒截江网**　医经研究著作。见《伤寒六书》条。

**伤寒摘锦**　医经研究著作。2卷。全称《万氏家传伤寒摘锦》。明・万全（密斋）撰。本书重点选摘《伤寒论》中有关六经脉证治法，并记述了伤寒两感、差后劳复、阴阳易、痓湿暍、霍乱等脉证治法，兼述温病、时行疫病。后收入《万密斋医学全书》中。现保存有明末清畏堂刻本和清代刻本。还见载于《万密斋医学全书》。

**伤寒暴嗽**　儿科病证名。指小儿感受寒邪，突然咳嗽的病证。出《千金要方》卷5。临证可见咳嗽气逆，喉有痰鸣，无汗，鼻塞流涕等。为寒邪束肺，气机不利所致。治宜散寒宣肺，方用金沸草散。

**伤寒瘟疫抉要**　医经研究著作。5卷。清・蔡贻绩（乃庵）辑于十九世纪初。本书为瘟疫专集。现存最早见于丛书《医学四要》中，又见于清嘉庆二十二年丁丑（1817）翰墨园刻本。

**伤寒蕴要全书**　医经研究著作。4卷。明・吴绶辑于1505年。本书为伤寒论发挥本，现存日本抄本。

**伤寒撮要**　医经研究著作。①6卷。明・缪存济（慕松）撰于1567年。缪氏认为疾病以伤寒最为重要，于是采集前人关于伤寒的论述，结合自己的见解，编成此书。本书现存明隆庆元年丁卯（1567）新安汪滋刻本。②清・王梦祖撰于1799年。王氏以仲景学说为主，参考《内经》、《难经》、《伤寒论》多种注本以及有关方书、论著近百种汇辑而成。本书除论述伤寒传经、诊法、六经证治等内容外，主要介绍伤寒多种病证的辨证和治疗。证分124门、选方264首，并记述其主治、功能及变化方等。在一定程度上反映了前人的有关学术经验。现存有清代和民国时期刻本，还见载于影印《古本医学丛书》。

**伤寒潮热**　病证名。指伤寒病中发热定时，如潮讯起伏有时者。见《伤寒明理论．潮热》：“伤寒潮热，何以明之；若潮水之潮，其来不失其时也。一日一发，指时而发者，谓之潮热。”本证有表热未解，里热化燥而致者，症见日晡所发潮热，胸胁满而呕。治宜解表泻热，方以小柴胡汤解外、后以柴胡加芒硝汤主之；有郁热在里者，症见发潮热，胸胁满不去，或一身及目悉黄，小便难，有潮热。治以小柴胡汤；有实热内结者，症见日晡所小有潮热，从心下至少腹硬满而痛不可近。治宜泻下热结，方选大陷胸汤；有里热化燥，燥热成实者，症见日晡潮热，手足濈然汗出，腹部硬满疼痛，大便秘结或热结旁流，或神昏谵语，烦躁不安。治宜攻下泻热，方选调胃承气、大小承气汤。

**伤寒辨舌世验精法**　医经研究著作。见《撰集伤寒世验精法》条。

**伤寒辨证**　医经研究著作。4卷。清・陈尧道（素中）撰。刊于1678年。作者汇集宋元以来诸家学说，以阴、阳、表、里、虚、实等基础理论分析、论证伤寒或与伤寒有关的一些杂病的诊断和治法。将经方、时方熔于一炉，阐明其主治、服法及加减法，是学习和研究《伤寒论》的辅助读物。本书现存有清代近十种版本，较早的为清康熙家刻本，1957年人民卫生出版社据清嘉庆十一年苏树堂刻本影印。

**伤寒辨证集解**　医经研究著作。8卷。清・黄钰（宝臣）编于1874年。本书为伤寒论注释本。清光绪十七年癸巳（1893）芸经堂印行。

**伤寒辨证集解等四种**　医学丛书。清・黄钰（宝臣）编于1874年。本书包括：①《伤寒辨证解》8卷；②《本经便读》4卷；③《脉法歌括》1卷。④《经方歌括》2卷。现存清光绪十九年癸巳（1893）芸经堂刻本。

**伤寒辨注**　医经研究著作。陈金声撰于1924年，本书为伤寒论注释本。1924年印有石印本。

**伤寒霍乱**　病证名。指外感寒邪，内伤饮食引起的霍乱。见《张氏医通》卷4：“伤寒吐利，由邪气所伤，霍乱吐利，由饮食所伤，其有兼伤寒之邪，内外不和，加之头痛发热而吐利者，是伤寒霍乱也。”多由恣食生冷，暴饮暴食不节，复感寒露宿，寒湿入侵，

客邪秽气，郁遏中焦，脾胃运化失常，气机升降不利，清浊相干，乱于肠胃，上吐下泻而成霍乱。症见暴起呕吐下利，初起下利稀粪，继则下利清稀，或如米泔水，腹痛或不痛，四肢清冷，甚则形寒肢厥，倦怠乏力，吐泻频繁。治宜温中散寒，芳香化浊，方选理中汤、四逆汤、藿香正气散、胃苓汤加半夏、藿香，平胃散加木瓜等方配合应用。见寒湿霍乱条。

**伤寒翼** 医经研究著作。见《邹氏纯懿庐集》条。

**伤寒缵论 伤寒绪论** 医经研究著作。各2卷。清·张璐撰。刊于1667年。作者博览《伤寒论》诸家注本，有"多岐而不一"的感慨。后得《伤寒论条辨》、《尚论篇》等书，反复钻研之后，"向之所谓多岐者，渐归一贯"。书名的意义，张氏释为"缵者，祖仲景之文；绪者，理诸家之纷纭而清出之，以翼仲景之法，汇明其源流……"(见本书自序)。在编次方面，将王叔和整理本予以重编，诠释采《尚论篇》等诸家注文，参以个人见解，是为"缵论"部分；又鉴于《伤寒论》原书有残缺，证治或有不全，遂博搜前人方论予以补充，是为"绪论"部分。但"缵论"在一定程度上割裂了《尚论篇》原文的编次，"绪论"所补充的方剂，其中个别有配伍不够严密的缺陷。本书保存有清代近10种版本。

**伤湿** 中医术语。受湿邪所伤而发病者。分外感湿邪、湿浊内阻肠胃。若感受雾露，久居潮湿之处，或涉水雨淋，或着汗湿衣，以致湿邪入侵肌肤，出现身重体酸，关节疼痛，或见恶寒发热，身重自汗，属外感湿邪；若因饮食不节，过食生冷，或脾胃虚弱，运化失常，水湿内停，阻于肠胃，出现胃纳不佳，胸闷不舒，脘腹胀满，小便不利，大便溏泄等证者均属伤湿。见湿气条。

**伤湿止痛膏** 方名。《上海市药品标准》方。乳香、没药、生川乌、生草乌、马钱子、公丁香、冰片、薄荷脑各1公斤，五加皮、肉桂、落得打、荆芥、防风、毛姜、老鹳草、樟脑各2公斤，白芷、山柰、干姜各3公斤，冬绿油、颠茄流浸膏各1.5公斤，芸香膏1.25公斤。制成橡皮膏剂，贴患处。治风寒湿痹，关节、肌肉酸痛，及伤筋等症。

**伤湿头运** 病证名。见《丹溪心法·头眩》。又称湿晕。本病成因主要由湿邪阻遏气机，清阳不升，浊阴不降，清空失养所致。症见头重眩晕，鼻塞声重，呕吐痰涎，身体沉重。当伤于湿热，或湿从热化者，兼有自汗，面垢背寒，口渴欲饮，小便黄赤，或见身热，舌苔黄腻，脉濡数等，治宜清热化湿，方选人参白虎汤、黄连香薷饮等方。当伤于寒湿，或湿从寒化，兼有无汗拘紧，恶寒无热，脉迟缓等，治宜温化寒湿，方选羌活胜湿汤合术附汤、芎术除眩汤等方。见寒湿眩晕、湿热眩晕条。

**伤湿自汗** 病证名。自汗证之一。见《三因极一病证方论》卷10。多由湿邪阻遏所致。症见自汗恶风，声音重浊，身重体倦，关节疼痛，天阴转甚。治宜健脾益气除湿，方选防己黄芪汤、羌活胜湿汤等方。如因脾胃湿热熏蒸而热胜湿者，治宜清热去火，方选当归六黄汤、黄芩芍药汤。《丹溪心法·自汗》："火气上蒸胃中之湿，亦能汗，凉隔散主之。"见自汗条。

**伤湿泻** 儿科病证名。指小儿秋季感受湿邪而引起水泻的病证。《幼科发挥》："秋月得之，伤湿泻也。其症体沉，所下溏粪，谓之濡泻，宜渗湿补脾、利小便，胃苓汤主之。或升麻除湿汤（升麻、柴胡、防风、神曲、泽泻、猪苓、苍术、陈皮、甘草、麦芽）。"

**伤湿咳** 病证名。即伤湿咳嗽。指因感受湿邪引起的咳嗽。见《三因极一病证方论》卷12。多由时行雨湿，或坐卧湿地，或湿衣沾身所致。症见气促咳嗽痰多，骨节烦疼，面目浮肿，小便不利，身重身痛，自汗，脉濡软，治宜燥湿化痰止咳。兼表症者，治宜防风胜湿汤；湿热壅肺者，治宜神术泻肺汤；汗后兼利小便，治宜通苓散等方。见伤湿咳嗽、感湿嗽、咳嗽条。

**伤湿咳嗽** 病证名。即伤湿咳，见伤湿咳、湿咳、湿嗽、感湿嗽条。

**伤湿腹痛** 病证名。指因受湿邪所致的腹痛。见《杂病源流犀烛·腹少腹病源流》："伤湿腹痛，小便秘，大便泄，宜燥湿利水，宜胃苓汤。"参腹痛条。

**伤湿腰痛** 病证名。指因雨露水湿侵袭腰部所致的疼痛。见《证治准绳》。多因坐卧寒湿之处，涉水冒雨，身劳汗出，衣着冷湿，湿邪侵袭腰部，阻塞经络，气血运行不畅所致。症见腰部冷痛沉重，如坐水中，身体沉重，或见身肿，逢阴雨疼痛加剧，脉缓，治宜温化水湿，方选肾着汤、渗湿汤。因有挟风、挟寒、挟热的不同，当审因论治。见腰痛、风湿腰痛、寒湿腰痛、湿热腰痛条。

**伤燥论** 综合性医书。清·张节（心在）撰。刊于1909年。它是一部叙述燥气为病的专著。作者以《内经》理论为指导，阐述伤燥的病原、病证、病脉、病忌及病辨，并附列治疗方剂；后一部分介绍与燥气有关的杂病，杂论燥气以及所产生病理、病证的关系。见载于《张氏医参七种》。

**伤燥咳嗽** 病证名。指感受风燥之邪所致的咳嗽。《症因脉治》卷2："伤燥咳嗽之症，口渴唇焦，烦热引饮，吐痰不出，或带血缕，二便带赤，喘急咳嗽。"如感受秋燥之邪偏寒者，为凉燥所伤。症见头痛身热，鼻塞流涕，唇燥咽干，干咳连声或痰粘色白咳痰不爽。治宜辛开温润，方选杏苏散。如感受燥热之邪，为温燥所伤。症见干咳无痰或痰少粘稠色黄或痰中带血丝，咽干鼻燥，便秘溲赤。治宜清肺润燥，方选清燥救肺汤、石膏泻白散。

**伤蟹** 病证名。伤食之一。见《张氏医通》卷2："伤蟹腹痛者，丁香，紫苏，生姜。"《证治要诀·伤食泻》："食蟹，太过致伤，一味丁香足以治之。"《世医得效方》卷4："鱼蟹积，香苏散多加生姜陈皮煎。"见伤食条。

**仰月内障证** 眼科病证名。见《证治准绳·杂病》。为如银内障的早期证候。"瞳神下半边，有白气隐隐一湾，如新月仰而从下向上也，久而变满，为如银内障"（《张氏医通》卷8）。见如银内障条。

**仰顶生** 妇科病证名。指生产时产儿额先露的病证。《女科辑要》云："名仰顶生者，谓额角已露，顶却向后。"

**仰卧拍打法** 外科治法。为拍打疗法的一种。是让患者仰卧于诊查床上，两上肢放平，两下肢伸直，医者持钢丝拍子以拍打其上下肢前面的方法。拍打时，脉位处应做重点多拍。下肢由上而下进行拍打，髌骨不拍，胫骨前嵴不拍，小腿胫外侧肌肉处进行轻拍或中拍拍打，在肌前脉处作为重点拍打。余见拍打疗法。

**仿寓意草** 综合性医书。2卷。清·李冠仙撰于1835年。作者赞赏《寓意草》，并仿其格式，故名。本书所载以内科杂病为主，兼有妇科、五官科等验案。案中议病、析因颇详，主张"药不执方，相宜而用"，同症异治、异症同治。立法处方灵活，诊治有胆识，但案语偏于烦琐。本书收入《三三医书》中。

**伪药条辨** 中药学著作。4卷。清·郑奋扬撰。刊于1901年。本书是鉴定药物真伪的专著。内容主要对于110种药物的名称、形、色、气味，进行了较详细的辨析，1930年曹炳章又在本书基础上通过实地调查和对勘，进行了整理和补注，改名《增订伪药条辨》，内容更加充实。

**伊尹** 商初大臣。名伊，尹是官名，一名挚，号阿衡。莘（今属山东）人。传说奴隶出身，耕于莘野，后为有莘氏女的陪嫁之臣。尝负鼎俎以滋味取悦于汤，汤用为"小臣"，后任以国政，尊之为"阿衡"。汤崩，其孙太甲无道，伊尹放逐之于桐。三年，太甲悔过，复归于亳。沃丁八年，伊尹寿至百余岁而卒。相传伊尹深明本草药性。《甲乙经·序》有"伊尹以亚圣之才，撰用神农本草以为汤液"的记载，故后世有伊尹著《汤液本草》之说。

**伊祁丸** 方名。《苏沈良方》卷2方。伊祁（即全蝎）、生桃仁、白附子、阿魏、桂心、白芷、安息香（用胡桃瓤研）各1两，乳香、没药各3分，当归、芍药、牛膝、漏芦、地骨皮、威灵仙各1两。研末，和胡桃瓤为丸，如弹子大。每服1丸，温酒下。治鹤膝风，及风疰，手足指节如桃李，痛不可忍。

**伊希旦金旺吉拉**（1853～1906） 清代蒙医学家、诗人。内蒙古察哈尔盟厢白旗人。通蒙、藏文，于青海安都塔寺研佛学，兼习医学达十余年。后行医于内蒙古各旗。深研《四部医典》，且能结合蒙古族之医疗经验而有所创造发挥。善用酸马奶、土茯苓、菝葜等药物治病，多获良效，兼以医德著称于当世。有《珊瑚验方》、《珍宝验方》、《珍珠验方》、《医学歌诀》等医著，内容涉及内、妇、儿、皮肤、五官等学科。

**伊精阿** 清代医家。满族人。知医，擅妇科。著有《秘传内府经验女科》（又名《坤中之要》）1卷，刊于嘉庆庚申年（1800）。该书述女科113证，简述其证候，并附方76首。

**华** 中医术语。①读作华。光华、光彩、荣华之意。出《素问·解精微论》："华色者其荣也。"②鲜美。美好之意。指丰美的食物。出《素问·异法方宜论》："其民华食而脂肥。"③音同花。义同花。一比喻脉象的轻浮如草木之花，轻浮柔弱。出《素问·大奇论》："脉至如华者，令人善恐。"二通花。出《本草纲目》卷15："茺蔚其方茎白华，华生节间。"

**华山矾** 中药名。见《广西中药志》。别名：降痰黄、华灰木、大米仔花。为山矾科植物华山矾 *Symplocos chinensis* (Lour.) Druce 的枝叶。分布江苏、安徽、湖南、湖北、四川、江西、广东、云南等地。本植物的根（华山矾根）、果实（华山矾果）亦供药用，见专条。全年可采。性凉，味苦，有小毒。功能清热利湿，止血生肌。治痢疾，泄泻，创伤出血，汤火烫伤，溃疡。内服：捣汁，15～30克。外用：捣敷或研末调敷。①治疮疡：鲜华山矾叶擂烂或干叶研末，外敷（《江西草药》）。②治烫火伤：鲜华山矾叶捣烂（干叶研末），敷患处（《常用中草药彩色图谱》）。③治烂眼沿：华山矾叶适量，加水浸3小时，煮沸，待温，洗患处（《江西草药》）。

**华山参** 中药名。见《陕西中草药》。为茄科植物华山参 *Physochlaina infundibularis* Kuang 的根。分布陕西、山西、河南等地。麦收后采挖。干燥根呈圆柱形，有时略弯曲，根头部粗，向下渐细，长13～30厘米，粗1～3.5厘米，表面呈棕褐色、棕红色、乃至棕紫色，根的下部多伴有灰黄色。根上通常附有长1～10厘米的根茎；根茎环节明显。根头表面具横纹，根的上部或中部常有1至数个支根。皮孔横生，色淡。栓皮易剥落。折断面平坦，呈类白色，形成层环色暗而显著，木质部约为断面的3/4，导管呈放射状排列。臭特殊，味甘苦，略具麻舌感。经炮制过的华山参，表面显示纵条纹样，呈金黄色半透明、灰棕色或棕褐色。将根洗净、去粗皮，与适量甘草、麦冬、栀子、冰糖共煮后，晒干用。味甘微苦涩，性热，有毒。功能补虚，温中，安神，定喘。治劳伤体弱，虚寒腹泻，失眠，心悸易惊，咳嗽痰喘，盗汗自汗。内服：煎汤，0.3～1克。忌铁器、五灵脂、皂荚、黑豆、卤水、藜芦等。①治虚寒腹泻，失眠：华山参1克，桂圆肉15克，冰糖适量，水煎服。②治体虚寒咳、痰喘：华山参1克，麦冬9克，甘草3克，冰糖3克。水煎服《陕西中草药》。含阿托品、东莨菪碱等生物碱，含量0.26%。另含氨基酸、多糖、还原糖、淀粉和甾醇类等。药理实验表明：①对中枢神经系统的作用。可使防御性条件反射潜伏期延长，并具镇静作用。②具平喘作用。小鼠腹腔注射煎剂，半数致死量为43克/公斤。

**华山矾果** 中药名。见《广西中药志》。为山矾科植物华山矾 *Symplocos chinensis* (Lour.) Druce 的

果实。见华山矾条。干燥后，研成粉末，治烂疮。

**华山矾根**　中药名。见《南宁市药物志》。为山矾科植物华山矾 *Symplocos chinensis* (Lour.) Druce 的根。全年可采，根挖出后，洗净，晒干。干燥的根，呈圆柱形，直或弯曲，表面具瘤状隆起，有不规则的纵裂，有时有小的支根痕；栓皮棕黄色，常呈片状剥离。质坚硬，难以折断。横断面近圆形，皮部外侧棕黄色，内侧淡黄色，形成层清楚，木部灰白色至淡黄色，射线纤细，不显著，有环状年轮。产于广西。味苦，性寒，有毒。功能清热利湿，化痰截疟。治感冒发热，疟疾，筋骨疼痛，疮疖。内服：煎汤，6～9克（大剂15～30克）。外用：煎水洗。①治急性肾炎：华山矾根（去皮）适量，米泔水半碗，磨浓汁，白糖调服，每日1次（《江西草药》）。②治筋骨痛：华山矾根30克。水煎服，每日1剂（《江西草药》）。③治疟疾，疮肿，疥疮：华山矾根6～9克。水煎服（《常用中草药手册》）。临床报道①治疗疟疾；②治疗慢性气管炎。

**华子颙**　宋代医家。著有《制药总诀》1卷、《相色经妙诀》1卷、《修玉粉丹口诀》1卷，均佚。

**华元化**　明代医家。字之风。江苏武进县人。精医术，尝授太医院医官，后辞归。悬壶行医六十年，活人甚众。年八十卒。著有《外科宗要》，后有其子华文起续纂行世。孙华泽山，亦继其业。

**华氏按摩术**　推拿学著作。杨华亭编，黄竹斋校。本书将小儿推拿的一些手法作了深入浅出的说明，并附图解，其中记载的一些方法多不见于其他同类著作中。可供研究推拿按摩的参考。

**华文棫**　清代喉科医家。字倬云，号葫芦道人。金匮（今江苏无锡）人。善医，尤精喉科。曾校辑先辈喉科专籍《华佗师喉科灰余集》，刊行于1820年。弟文桂（号竹里闲人）又增辑《喉科秘书补要》、《喉科秘书续录》附之。

**华长源**　清代医家。字天来。江苏南汇县人。康熙四十六年（1707），皇帝南巡，长源献《颂》百韵，蒙赐奖赏。精于医术，尤擅儿科。著有《儒门保赤》一书，未见传世。

**华色**　诊断术语。面部色泽明润红活。出《素问·解精微论》："夫心者，五脏之专精也，目者其窍也，华色者其荣也。"面鲜明有华色是心气充足，精神内守的表现。

**华北恒**　清代医家。字子方。江苏无锡县人。著有《经验喉科》、《诊治准绳》、《养正斋良方》等书，未见刊行。

**华自达**　清代医生。号乔石。德化（今江西九江）人。初习儒。因父患痔疾，侍寝六年，后改学医。撰有《尊经集》，未见刊行。

**华池**　气功术语。①指口。见《太平御览》："口为华池。"②指舌下。见《黄庭经注》："舌下为华池"。③指肾之液。见《内丹还元诀》："肾属北方，壬癸水。肾名水脏。肾中有气，名曰玄武。其气从肚右边脉络上来，入耳，巡还天界，却走入肾，肾中余气流入舌下右边流者，名曰华池。"④指华池。位置在黄庭之下，见《铅吕传道记》。

**华医病理学**　医书。陈登铠编于1911年。本书为近代所编行的中医病理学。1911年印行。

**华佗**（141？～203？）　东汉杰出外科学家。一名旉，字元化。沛国谯（今安徽亳县）人。早年游学于徐土，兼通数经，擅长医学，晓养性之术。沛相陈圭尝欲荐佗为孝廉，太尉黄琬亦请其出仕，佗皆辞而不就。毕生致力医学，外科尤多贡献。佗疗疾，处方用药不过数种，心识分铢，不需称量，针灸取穴不过数处，每处不过七、八壮，病即断除。若病结聚于内，针药不能及者，令以酒冲服"麻沸散"，待昏醉无所觉，乃刳破腹背，抽割积聚。若病在肠胃，则断截湔洗，除去疾秽，既而缝合，敷以神膏，四、五日创愈，一月之内皆平复如常。佗挟技游医于四方，行医遍及徐州、山东、江苏一带（古彭城、广陵、甘陵、盐渎、东阳、琅琊等地），医名振于宇内。时曹操病笃，使佗专视，佗针曹疾，随手而瘥。然佗矜技思归，乃求还取方，到家则辞以妻病不返，后终为操所杀。华佗不仅创立了外科手术及其全身麻醉法，还创造出一套体育医疗术，称为"五禽之戏"，流传至今。又创用沿脊柱两旁夹脊施针之穴，沿用至今，通称"华佗夹脊穴"。又对病人心理有所研究，曾以此以疗痼疾，开医学心理学之先河。吴普、樊阿、李当之，皆为华佗弟子，普依准佗疗，多所全济，又得师传"五禽之戏"，行之，年九十仍耳目聪明，齿牙完坚；阿善针术；李当之于本草学上有所建树。佗尝著医书一部，临终欲付狱吏，吏畏法不敢受，佗不强予，索火烧之。佗殁，弟子汇其经验，著《枕中灸刺经》、《内事》、《观形察色并三部脉经》、《华佗方》等书，均佚。至宋代，有《中藏经》一书行世，乃托名华佗之作，或许亦录载了华佗部分医学思想。因其外科手术及全身麻醉方法等创造性卓越贡献，华佗被后世尊为"外科鼻祖"。

**华佗内事**　医书。见《隋书·经籍志》。5卷，已佚。

**华佗方**　医书。见《隋书·经籍志》。10卷。魏·吴普撰。已佚。

**华佗外科**　医书。见明·殷仲春《医藏书目》。卷数不详，已佚。

**华佗外敷麻药方**　方名。《华佗神医秘传》卷3方。川乌尖、草乌尖、生天南星、生半夏、荜茇各5钱，胡椒1两，蟾酥、细辛各4钱。为细末，烧酒调敷，用于施刀时局部麻醉。

**华佗夹脊**　奇穴别名。即夹脊穴别名。见夹脊条。

**华佗观形察色并三部脉经**　医书。见《隋书·经籍志》。1卷。旧题东汉·华佗撰。已佚。王叔和《脉经》曾引华佗"察声色要诀"，其内容或系此书的组成部分。

**华佗神医秘传**　医书。22卷。原题汉・华佗（元化）撰，唐・孙思邈编。本书卷首有孙思邈、徐大椿序言各一篇，亦均系托品之作，书内不见一般书目和前人引录。书内容包括病理秘传、临床秘传、神方秘传及内、外、妇、产、儿、五官、皮肤、伤科、结毒、急救、奇症、兽医、制炼、服饵等；并有华佗《注仓公传》一文。虽不是华氏原著，但有一些不见于其他方书而有临床参考价值的方药。此书现存有1920、1928、1935年上海古书保存会铅印本、1982年辽宁人民出版社铅印彭氏点校本。

**华佗醋蒜**　药膳。《天府药膳》方。大蒜1000克，米醋2000克。菜坛洗净，放米醋，大蒜清洗干净放醋坛中，盖上盖，泡一月。单食或佐餐。功能驱蛔虫等肠道寄生虫。主治蛔虫及肠道寄生虫等病。

**华岳**　清代医家。字芳伯。江苏人。认为霍乱当分两经、别为五类，温补寒泻各治所宜，以此撰成《急救腹痛暴卒病解》（又名《急救霍乱方》）。后由医家金德鑑增删后刊行。

**华岫云**（？～1753）　清代医家。字南田。锡山（今属江苏无锡）人。师从叶天士，精医术。素慕吴县名医叶桂医术之精妙，乃留心觅录其医案，搜采多年，案例盈万，遂分门辑成《临证指南医案》10卷，于1764年刊行于世。乾隆十七年（1752）又将续补叶案、有关温热论述与其平生所集各种经验奇方付刊，未成即逝，后由友岳廷璋续完，名《续选临证指南医案》4卷。还辑有《种福堂公选良方》1卷。

**华秉麾**（1869～1943）　近代医家。字承模，自号医隐。江苏无锡人。光绪十九年（1893）举人，旋即出仕。后弃政习医。曾于无锡、上海等处办中医函授班。著有《华秉麾医学心传》5册，所述为新编本草分类、医论、临证经验良方等内容，刊行于1932年。

**华洋脏象约纂**　综合性医书。3卷，附录1卷。清・朱沛文（少廉、绍溪）编于1892年。本书汇集中西医有关人体结构、解剖图谱，参述己见编著而成。卷上为五脏六腑形态、部位、功能；卷中为眼、耳、鼻、及骨骼结构、功能；卷下为十二经脉、气血营卫等生理作用及西医脏腑解剖图谱。所引资料先中后西，中医自《内经》迄清代诸家论述均有摘录，内容较为丰富、系统，并指出前人对脏腑记载上的一些错误。附录为有关诊病、读书等杂论。本书现存有清光绪（1893）佛山刻本和清光绪（1897）宏文阁石印本。

**华埙**　清代医家。字昌伯。上元（今江苏江宁）人。古人重痘轻痧，而当时则痧甚于痘，因细心体察痧麻证状及治疗经验，历十余年，编成《痧麻明辨》1卷，刊于光绪己卯年（1879）。该书分《痧正候》、《痧兼候》、《痧回候》、《痧变候》、《痧附候》诸篇，列述痧麻发病过程及诊法，荟萃前贤之论，亲身治验，论辨详明。另尝手辑《编注本草骈文便读》10卷，刊于同治壬申年（1872）。

**华盖**　经穴名（Huagai RN 20）。属任脉。出《针灸甲乙经》。华指繁盛；盖有复护之义。本穴内应肺，肺朝百脉，人身脏腑经气上朝于肺，行于此处最有繁盛之象，肺居五脏六腑之高位，犹屋顶复护其内容之形，故名华盖。前正中线，胸骨角中点处是穴。有乳房内动、静脉的前穿支，分布有第一肋间神经前支的内侧皮支。主治气喘咳嗽，胸胁满痛，咽喉痛，喉痹。《外台秘要》："主胸胁支满，痛引胸中，咳逆上气，喘不能言。"平刺0.3～0.5寸，灸3～4壮或温灸5～20分钟。

**华盖散**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷4方。炒苏子、赤茯苓、炙桑白皮、陈皮、炒杏仁、麻黄各1两，炙甘草0.5两。为粗末，每服2钱，水煎，食后服。治肺感寒邪，咳嗽上气，痰气不利，胸膈烦满，项背拘急，声重鼻塞，头目眩晕。②《博济方》方。杏仁、甘草各0.5两，桑白皮、桔梗、神曲各1两，人参、百合各3分。研为散，每服1钱，水煎服。治上喘咳嗽。

**华筱崖**　清末画家。佚其名，筱崖乃其字。江苏丹徒县人。画家华秋崖之子。精运息内功之术，年七十岁犹可健步登高山绝崖。承家学，精绘画，晚年亦知名。著有《却病汇编》2卷，逢诞日则答赠贺友各1册，首题十字，曰"行功能却病，积德可延年。"

**华燮臣**　清代医生。江苏盱眙县人。精医术，处方药仅数味，服之辄效。其内弟患血疾，燮臣适外出，戒勿服他人之药。而内弟暗请他医治之，及归，诊其脉曰："服药已误，不可治矣！"果如其言。著有《医学心畬注》，未见刊行。

**延边中医验方集**　方剂学著作。中华全国中医学会延边分会编。全书载验方192首。包括内、外、妇、儿、五官各科临床常用方剂。方剂组成具有一定的民族特色。1981年由延边人民出版社出版。

**延年九转功**　气功功法。动功。①作法：以两手中三指按心窝，由左顺摩圆转二十一次。以两手中三指，由心窝顺摩而下，且摩且走，摩至脐下高骨为度。以两手中三指，由高骨处向两边分摩而上，且摩且走，摩至心窝，两手交接为度。以两手中三指，由心窝向下，直推至高骨二十一次。以右手由左绕摩脐腹二十一次。以左手由右绕摩脐腹二十一次。以左手将左边软胁下腰肾处，大指向前，四指托后，轻捏定；用右手中三指，自左乳下直推至腿夹二十一次。以右手将右边软胁下腰肾处，大指向前，四指托后，轻捏定；用左手中三指，自右乳下直推至腿夹二十一次。推毕遂趺坐，以两手大拇指押指纹，四指拳屈，分按两膝上。两足十指亦稍钩曲，将胸自左转前，由右归后，摇转二十一次。毕。又照前右摇二十一次。前法，如摇身向左，即将胸肩摇出左膝，向前即摇伏膝上，向右即摇出右膝，向后即弓腰后撤。总之以摇转满足为妙。不可急摇，休用重力。②注意事项：习此功时，仰卧齐足，平席正身，须凝神静虑于矮枕。手足轻摩缓动，将八图挨次做完为一度，连做七度。毕。遂起

坐搖。一日三课，清晨睡时做为早课；中午做为午课；晚临睡做为晚课。早晚两课必不可少。初习时，一课三度；三日后，一课五度；再三日后，一课七度。不间断。③功效：增强脾胃功能，流通血脉。防治消化、神经、泌尿、生殖等系统疾病。见《祛病延年图说》。

**延年九转法**　养生学著作。1卷。清·方开撰。撰年不详。书中介绍自我按摩腹部的方法，有九个基本动作，依次进行，每日3次，长期锻炼以达到保健的目的。后收入《颐生集》中。

**延年生石斛酒**　药膳。《外台秘要》方。生石斛（椎碎）1800克，牛膝600克，杜仲、丹参各320克，生地黄（切，暴令干）200克。上药切，绢袋盛，以上清酒14000毫升，入器中渍7日。每食前温服20毫升，日3次，夜1次。功能利关节，坚筋骨。主治风痹脚弱，腰胯疼冷等。

**延年薯蓣酒**　药膳。《外台秘要》方。薯蓣、白术、五味子（碎）、丹参各320克，防风400克，山茱萸（碎）1200克，人参80克，生姜（屑）210克。上8味切，以绢袋盛，酒15000毫升浸5日。温服40毫升，日2次，稍加，忌桃李雀肉等。功能益气健脾。主治脾气虚弱之头目眩晕不能食。

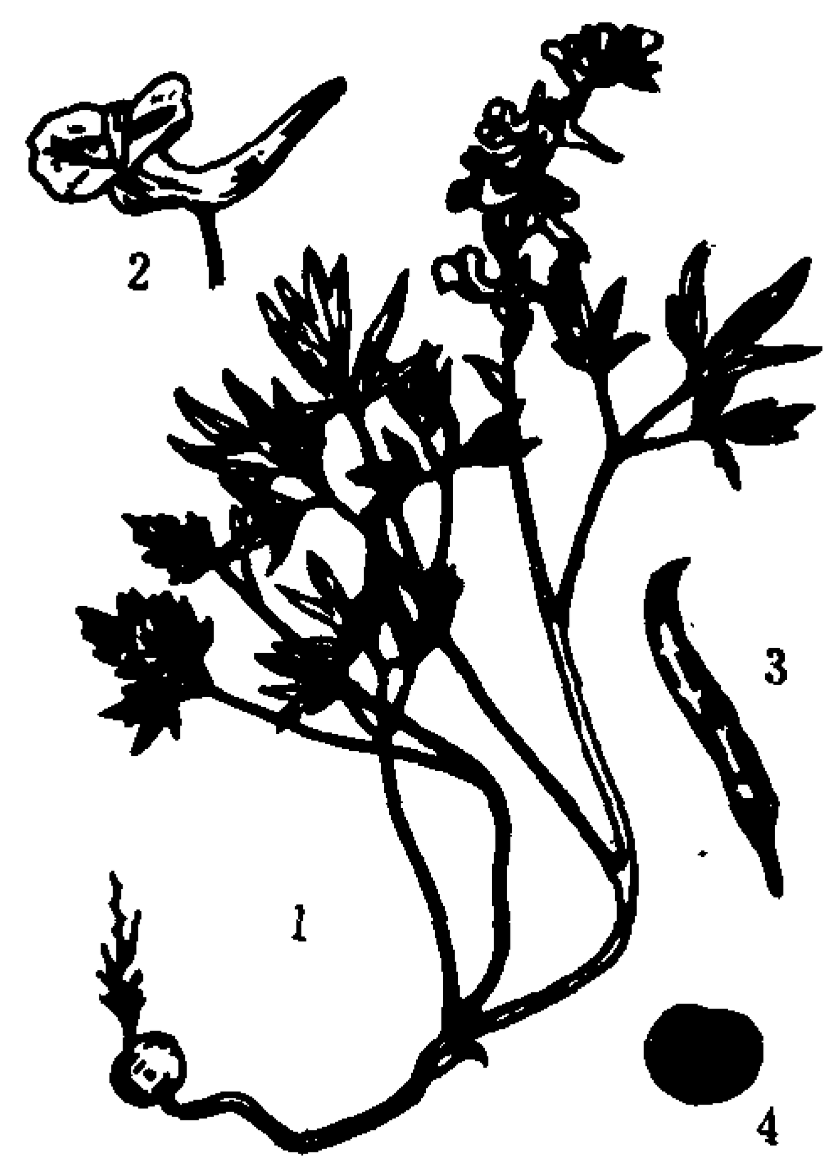
**延寿九仙酒**　药膳。《明医选要剂世奇方》方。人参、白术（炒）、茯苓、甘草（炒）、当归、川芎、熟地、白芍（酒炒）各64克，枸杞子250克，生姜64克，大枣（去核）30枚，好酒17500毫升。将上药与酒共煮，备用。随量饮。功能补气养血。主治诸虚百损，久服可延年益寿。

**延寿获嗣酒**　药膳。《惠直堂经验方》方。生地（用益智仁60克同蒸半小时，去益智仁）360克，覆盆子、山药、芡实、茯神、柏子仁、沙苑子、山萸肉、肉苁蓉、麦冬、牛膝各120克，鹿茸1对，龙眼肉、核桃肉各250克，酒4500毫升。上药同酒一起入缸内，封固，隔水加热3.5小时后埋入土中7天后取出。每晚服4～5杯，勿饮至醉。主治肾阳虚弱、精关不固之遗精阳萎，婚后无嗣或妇女受孕易流产，以及须发早白，耳目失聪等。

**延寿酒药仙方**　药膳。《遵生八笺》方。当归、人参、白茯苓、草乌、乌药、杏仁、何首乌、川椒（去目）、川乌（去皮脐）、五加皮、肉苁蓉、枸杞子、砂仁各25克，木香、牛膝、枳壳、干姜（炮）、虎骨（酥炙黄色）、川芎、香附子、香白芷、厚朴、陈皮、白术、独活、羌活、麻黄、官桂、白芍、半夏（姜汁浸）、生地、熟地、天门冬（去心）、麦门冬（去心）、五味子、防风、细辛、沉香、苍术、小茴香（盐水炒黄）各15克，破故纸、核桃仁、甘草各50克，红枣肉、酥油各250克，白砂糖500克。细绢袋盛，入烧酒一大坛浸3日，再放大锅内用汤浸坛煮两个时辰，取出土埋3日出火毒。每饮1小盅。病在上食后服，病在下食前服。饮酒毕后将药渣晒干，碾为细末，用好烧酒打糊为丸，如梧桐子大。每服35丸，空腹好酒送下。功能滋阴助阳，补气养血，理气和胃，祛风胜湿，止咳化痰，强筋壮骨。主治男女远年近日诸虚百损，五劳七伤，四肢酸软痛木，足膝痿弱无力。

**延寿新法**　养生学著作。伍廷芳著于1914年。1914～1918年由商务印书馆印行。

**延胡索**　中药名。见《本草拾遗》。别名：元胡、玄胡索、延胡索。为罂粟科植物延胡索 *Corydalis yanhusuo* W. T. Wang 的块茎。多年生草本，高10～20厘米。块茎球形。地上茎短，纤细，稍带肉质，在基部之上生1鳞片。基生叶和茎生叶同形，有柄；




延胡索
1. 植物全形　2. 花　3. 果实　4. 种子

茎生叶为互生，2回3出复叶，第2回往往分裂不完全而呈深裂状，小叶片长椭圆形、长卵圆形或线形，长约2厘米，先端钝或锐尖，全缘。总状花序，顶生或对叶生；苞片阔披针形；花红紫色，横着于纤细的小花梗上，小花梗长约6毫米；花萼早落；花瓣4，外轮2片稍大，边缘粉红色，中央青紫色，上部1片，尾部延伸成长距，距长约占全长的一半，内轮2片比外轮2片狭小，上端青紫色，愈合，下部粉红色；雄蕊6，花丝连合成两束，每束具3花药；子房扁柱形，花柱细短，柱头2，似小蝴蝶状。果为蒴果。花期4月。果期5～6月。分布河北、山东、江苏、浙江等地。5～6月间当茎叶枯萎时采挖。挖取后，搓掉外面浮皮，洗净，分别大小，放入开水中烫煮，随时翻动，至内部无白心呈黄色时，捞出晒干，置于干燥通风处，防潮及虫蛀。干燥块茎，呈不规则扁球形，直径1～2厘米，表面黄色或褐黄色，顶端中间有略凹陷的茎痕，底部或有疙瘩状凸起。质坚硬而脆，断面黄色，角质，有蜡样光泽。无臭，味苦。主产浙江。东北辽宁等地产一种山延胡索，为同属植物东北延胡索 *Corydalis ambigua* Cham. et Schlecht. var. *amurensis* Maxim. 的块茎。



延胡索药材

在《本草》中最早提及的即为此种。东北地区除上述品种外，所产的山延胡索，还有同属植物迷延胡索 *C. ambigua* Cham. et Schlecht. 和齿瓣延胡索 *C. remota* Fisch. ex Maxim. 的块茎。江苏所产的苏延胡，为同属植物土延胡 *Corydalis hamosa* Migo 的块茎，药材直径0.5～1.2厘米，表面黄色至土黄色；断面黄白色，粉状，中间多已裂成空隙，品质较差，产量极小。延胡索：拣去杂质，用水浸泡，洗净，晒晾，润至内外湿度均匀，切片或打碎。醋延胡索：取净延胡索，用醋拌匀，浸润，至醋吸尽，置锅内用文火炒至微干，取出，放凉；或取净延胡索，加醋置锅内共煮，至醋吸净，烘干，取出，放凉。（每100斤延胡索，用醋20斤）。味辛苦，性温，无毒。入肝、胃经。功能活血，散瘀，理气，止痛。治心腹腰膝诸痛，月经不调，癥瘕，崩中，产后血晕，恶露不尽，跌打损伤。内服：煎汤，4.5～9克；或入丸、散。孕妇忌服。①治热厥心痛，或发或止，久不愈，身热足寒者：延胡索（去皮）、金铃子肉等分。为末。每温酒或白汤下6克（《太平圣惠方》）。②治下痢腹痛：延胡索9克，米饮服之，痛即减，调理而安（《本草纲目》）。③治小便尿血：延胡索30克，朴消22克。为末，每服12克，水煎服（《类证活人书》）。本品含多种生物碱，总量0.59%～0.74%。其中有：d-紫堇碱、dl-四氢巴马亭、原鸦片碱、l-四氢黄连碱、dl-四氢黄连碱、l-四氢非洲防己碱、d-紫堇鳞茎碱、d-海罂粟碱、d-别隐品碱及去氢紫堇碱等。延胡索乙素（dl-四氢巴马亭）为主要镇痛、镇静成分。去氢紫堇碱对胃及十二指肠溃疡有疗效。药理实验表明①对中枢神经系统的作用：有明显的止痛、催眠、镇静与安定的作用。②对胃肠道的作用：四氢掌叶防己碱对胃液分泌量没有显著影响，大量胃液酸度及消化力明显降低。③对内分泌腺的作用：四氢掌叶防己碱能促进大鼠垂体分泌促肾上腺皮质激素。④吸收、分布与排泄：小鼠口服四氢掌叶防己碱后吸收迅速完全，大鼠皮下注射1小时后主要分布于肺、肝、肾、脾及脂肪，而心、血液及脑中含量较少，此后内脏含量下降，脂肪中含量却增加。兔静脉注射时易于透过血脑屏障进入脑组织。四氢掌叶防己碱小鼠静脉注射最小致死量为102毫克/公斤。临床报道①用于局部麻醉：用延胡索加工提取制成0.2%延胡索碱注射液行局部麻醉。②用于止痛。以初用时效果较为显著。副作用有月经减少、嗜睡、头昏、头痛等。

**延珠疬** 外科病证名。见清代抄本《外科或问》（著人不详）。即瘰疬。见瘰疬条。

**延龄不老酒** 药膳。《中国帝王媚药补酒》方。生羊肾1枚，沙苑蒺藜、仙茅、桂圆肉、淫羊藿、薏苡仁各120克，酒2000毫升。仙茅用米泔浸一宿，再与诸药和酒同装于大口瓶内，密封40天后饮用。每次2杯。功能添精补髓，乌须黑发，壮腰健肾，补气养血，种子延龄。主治气血两亏，肾精不足之腰膝酸软，遗精滑泻等。

**延龄纂要** 养生学著作。2卷。清·罗福至编辑于1822年。由清道光二年壬午（1822）琳瑯堂印行。

**自生饮** 方名。《古今医鉴》卷12方。当归3钱，川芎、炒炽壳各2钱，白芷6分，火麻仁（炒，去壳）1钱。捣碎后，水煎，空心温服。治临产生育艰难。

**自汗** 病证名。①指发热汗出。亦称自汗出。出《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："太阳病，发热汗出，恶风，脉缓者。名为中风。"又"病人脏无他病，时发热，自汗出而不愈者，此卫气不和也，先其时发汗则愈，宜桂枝汤。"②指不问朝夕，动或不动，醒时汗自出者。见《景岳全书·汗证》："自汗者，濈濈然无时，而动作则益甚。"引起自汗出的病因很多。气虚、阳虚、血虚、痰阻、湿伤、营卫不和、里热炽盛均可致。《丹溪心法·自汗》："自汗属气虚、血虚、湿、阳虚、痰。"《证治汇补》卷3："阳虚自汗，必恶寒，火热自汗，必躁热；伤湿自汗，困倦身重，天阴转甚，声如瓮出；伤风自汗，头疼身热，咳嗽烦闷，鼻塞流涕；伤暑自汗，身热口渴，烦躁面垢，痰证自汗，头眩呕逆，胸满吐痰；心虚自汗，怔忡恍惚，肝热自汗，口苦失眠；肾虚自汗，潮热咳嗽；脾虚自汗，倦怠少食。"此外伤寒、温病、中暑、柔痉、霍乱等病均可见自汗，故当须辨证求本、审因论治。

**自汗盗汗导引法** 气功功法。静功。作法：先意念守脐，想火于脐内旋转，以手复脐，想脐下一条水入膀胱，上尾闾，至背穿出心头而洗之。治自汗盗汗兼遗精。见《保生秘要》。

**自扣草** 中药名。见《生草药性备要》。别名：小回回蒜、假芹菜、自灸草。为毛茛科植物禺毛茛 *Ranunculus cantoniensis* DC. 的全草。多年生草本。须根多数，白色。茎直立，高0.3～1米，分枝圆柱形，中空。茎与叶柄均密被伸展的淡黄色糙毛。基生叶簇生，具长柄，通常2回3裂，1回裂片阔楔形，长3～5厘米，宽0.8～1.5厘米，再行深裂，2回裂片长方状倒披针形，上端具不规则的齿裂或3深裂；茎生叶与基生叶相似，但叶柄较短。花小，直径约6～8毫米，对叶单生于枝端；萼片5，狭卵形，外反，外面有长毛；花瓣5，黄色，阔倒卵形，长约5.5毫米，宽3毫米，基部有圆形的小鳞片；雄蕊多数，短；心皮分离，有胚珠1枚。聚生瘦果球形，直径约1厘米，花托伸长，有短毛；瘦果扁，狭倒卵形，长约4毫米，两侧边缘附近有不明显的棱线，顶端有短喙。花期4～5月。分布长江中、下游和以南各地区。春末夏初，采取全草，洗净晒干。干燥全草，长约40厘米，暗褐色，茎有分枝，细长压扁，有纵皱纹，被灰黄色粗长毛，茎基带有须根；叶皱缩，叶片2回3裂，叶柄基部呈鞘状；枝上部带有花或果实，但大部均已脱落，而露出长3～4毫米的花托。气微，味淡。味甘淡，有毒。治目翳，黄疸。外用：捣敷发泡、塞鼻或捣汁涂。其汁液切不可点眼，不宜内服。①治黄（疸）病：自扣草打烂，敷手腕脉上，待起泡时刺破，

除去黄水（《南京民间药草》）。②治眼病去膜，痘眼亦好：铜钱1个，放在脉门之上，自扣草捶烂，敷在钱眼处则扯毒，有泡，亦无碍。《生草药性备要》。全草含原白头翁素，鲜茎叶中含量约0.12%，干茎叶中约0.34%，鲜根约0.3%。全草预试含有黄酮甙、酚类、氨基酸、有机酸。

**自我按摩** 推拿术语。即自我推拿。见该条。

**自我推拿** 推拿术语。又称自我按摩。在自己身体的一定部位上，运用手法来防治疾病的方法，也可配合气功及肢体运动等法。如眼保健操，摩腹等法。晋·葛洪《抱朴子·道意》有以"自摩"法治疗头痛、腹痛的记载。

**自消容** 中药名。见《生草药性备要》。别名：十字珍珠草、自消融、通心蓉。为豆科植物大猪屎豆 *Crotalaria assamica* Benth. 的茎叶。分布广东、广西、云南、贵州、台湾等地。本植物的根（自消容根）亦供药用，见专条。夏秋季采收。干燥的枝直径约4～8毫米，有稍凸起之纵棱。叶多破碎，上面为灰褐色或灰绿色，背面灰色。枝上尚可见到宿存的小托叶，色黄，贴伏于叶柄下两旁。气微，味淡。产于广东。治咳嗽吐血，肿胀，牙痛，小儿头疮。内服：煎汤。外用：捣敷或研末调敷。含野百合碱2～3%。药理实验表明①抗肿瘤作用：野百合碱对小鼠肉瘤S-180、S-37及淋巴肉瘤1号腹水型的生长，有显著的抑制作用。②对肝的损害及毒性：野百合碱对狗的亚急性毒性，主要表现为肝脏的严重损害，动物不进食，肝功能衰竭，毒性的潜伏期较长，常于停药后出现。小鼠的急性半数致死量，大叶猪屎青碱（可能即系野百合碱）腹腔注射为700±57.3毫克/公斤。临床报道①治疗白血病：从大叶猪屎豆种子中分离出的生物碱—野百合碱对肝脏有毒性损害，但个体差异很大。肝脏受损的主要表现是血清谷丙转氨酶的上升，且往往在用药后1～2个月始表现出来。肝脏损害严重者甚至可致死，故临床应用必须十分慎重！②治疗恶性肿瘤。毒性反应为：影响肝、肾及造血功能；一般副作用有恶心，呕吐，食欲下降，无力，头晕，头痛等。

**自消容根** 中药名。见《生草药性备要》。为豆科植物大猪屎豆 *Crotalaria assamica* Benth. 的根。见自消容条。治伤症。内服：煎汤。

**自然铜** 中药名。见《雷公炮炙论》。为天然硫化铁（黄铁矿 Pyrite）矿石。等轴晶系。晶体形状有多种，如立方体、八面体和五角十二面体及其聚形，亦有作葡萄状、粒状、钟乳状及致密的块状者。晶面上有条纹。颜色为浅黄铜色。条痕为棕黑色或微绿黑色。强金属光泽。解理为不完全的立方体。断口呈参差状，有时为贝壳状。硬度6～6.5。比重4.9～5.2。性较脆。为分布较广的硫化物，并能在各种地质条件下形成。全年皆可生产，在矿区检取，除去杂石即得。药材多呈规则的方块形，大小不一，通常直径0.3～2厘米，表面平坦，亮黄色，具金属光泽，酷似黄铜块，有时表面呈棕褐色。质坚硬，但易砸碎，断面亮黄白色，有金属光。无臭，无味。自然铜：刷净，敲成小块。煅自然铜：取自然铜块，置坩埚内煅至红透，倾入米醋中淬酥，取出，再煅烧淬酥一次，至光泽消失为度。晒干后，碾为粗末（每自然铜100斤，用醋两次共50斤）。味辛苦，性平，无毒。入足少阴肾、足厥阴肝经。功能散瘀止痛，接骨续筋。治跌打损伤，筋断骨折，血瘀疼痛，积聚，瘿瘤，疮疡，烫伤。内服：煎汤，3～9克；或入丸、散。外用：研末调敷。阴虚火旺，血虚无瘀者忌服。①治打扑伤：自然铜（研极细，水飞过）、当归、没药各1.5克。以酒调频服，仍以手摩痛处（《本草衍义》）。②治心气刺痛：自然铜火煅醋淬九次，研末，醋调一字服（《卫生易简方》）。③治闪腰岔气，腰痛：煅自然铜、土鳖虫各30克。研末，每服1.5克，开水送下，每日2次（《山西中草药》）。含二硫化铁，其中含铁46.6%，硫53.4%。还含铜、镍、砷、锑等杂质，药理实验表明：自然铜对骨折愈合有促进作用。

**自然铜散** 方名。①《圣济总录》卷134方。自然铜、密佗僧各1两（并煅，研），甘草、黄柏各2两（并为末）。上4味，一处研细，收密器中。水调涂或干敷患处。治恶疮，烧烫伤。②《张氏医通》卷14方。自然铜（煅红、醋淬七次，放湿土上月余后使用）、乳香、当归身、羌活各等分。为粗末，每服2钱，酒调下，日2次；骨伤用骨碎补0.5两，酒浸捣绞，取汁冲服。治跌仆骨断。

**自意** 中医术语。指自己的临床经验和体会。《标幽赋》："大抵取穴之法，必明分寸，先审自意，次观肉分。"

**自缢死** 中医术语。五绝之一。指以绳物系颈自悬挂致死。为五种卒死候之一。当须积极抢救。《诸病源候论·中恶病诸候》记载有："若觉早虽已死，徐徐捧下，其阴阳经络虽暴壅闭，而脏腑真气，故有未尽，所以犹可救疗，故有得活者。若见其悬挂，便忽遽截断其绳，旧云则不可救。此言气已壅闭，绳忽暴断，其气虽通而奔进运闷故，则气不能还，即不能复生。"《外台秘要·自缢死》："一人以手按胸上微动之，一人摩捋臂胫，屈伸之。若已僵，但渐渐强屈之，并按其腹。如此一炊顷，气从口出，呼吸眼开，而犹按莫置，亦勿苦劳之，须令可少桂心汤及粥清含与之，令濡喉，渐渐能咽，乃稍止。"可作参考。必要时中西医结合抢救。

**血** 中医术语。①血为红色液态样物质，是构成人体和维持人体生命活动的基本物质。血由饮食精微所化生，循行于脉管中。出《灵枢·决气》："中焦受气取汁，变化而赤，是谓血。"血的主要生理功能是营养和滋润全身。《素问·五脏生成篇》："肝受血而能视，足受血而能步，掌受血而能握，指受血而能摄。"血亦是机体精神活动的主要物质基础。《素问·八正神明论》："血气者，人之神，不可不谨养。"血的正常运行，依赖于气的推动作用和固摄作用。如心

气的推动，肺的宣发、朝会百脉，肝的疏泄，脾的统摄都是保证血流正常的条件。②指温病学辨证的一个阶段或病位。见卫气营血辨证条。

**血人参**　中药名。见《贵阳民间药草》。为豆科植物绿叶胡枝子 *Lespedeza buergeri* Miq. 的根。分布河南、江苏、浙江、安徽、江西、甘肃等地。本植物的茎皮（木本胡枝子皮）、叶（木本胡枝子叶）亦供药用，见专条。全年可采。采挖后，去掉粗皮鲜用或晒干用。根头部形大而不规则，表面粗糙；下部较细长，表面有细微的纵皱纹；全体均有皮孔，外皮呈灰棕色，去皮后内显灰紫色。质坚硬，断面淡黄色，纤维性，稍有香气。产于贵州、福建等地。味辛微苦，性温。入肺、脾二经。功能解表，化痰，利湿，活血。治伤风发热，头痛，咳嗽，淋浊，妇女血瘀腹痛，血崩，痈疽，丹毒。内服：煎汤，9～15克（鲜者30～60克）；或炖肉。外用：捣敷。①治小儿痰哮：血人参干根30克。水煎一杯，冲蜂蜜服（《闽东本草》）。②治红淋白浊：血人参60克，牛耳大黄15克，牛膝15克。煎水后，以鲫鱼120克，割开不洗，用姜6克，葱3克，醋12～15克，煎汤服（《贵阳民间药草》）。③治肺痈：鲜血人参、苦锦各30克。焙焦，研末，拌猪肝服（《闽东本草》）。

**血亏经闭**　妇科病证名。指因血海亏枯而致月经不来的病证。见《医宗金鉴·妇科心法要诀》。多因长期失血或大出血，多产密产或堕胎小产失血，哺乳过久，虫疾等耗血，使营血亏耗，血海空竭，无余可下导致经闭。《素问·腹中论》："病名曰血枯，此得之年少时有所大脱血，若醉入房中，气竭肝伤，故月事衰少不来也。"或早婚房劳多产，或久病失养以致肾精亏虚，月经源流衰少，血海不盈，月经由后期量少而渐至经闭。或因脾虚化源不足，血无以生，源竭而流绝，血虚冲任不盈，血海不满，以致月经由后期量少而渐至经闭。临证可见月经由后期、量少色淡质薄而渐至停闭，面色苍白或萎黄，神倦嗜卧，气短懒言，头晕眼花或心悸怔忡，失眠多梦，或见毛发不泽，或肌肤干燥甚至甲错，唇舌淡而无华，苔薄白，脉细弱无力。如系产后大出血所致者除上述见症外或可见畏寒，浮肿，神情淡漠，阴道干涩带下极少或全无，毛发脱落，性欲减退，生殖器官萎缩等证。如因肾精亏损，无精化血所致者还可见腰部酸痛，腿软脚弱或脚根作痛，头晕耳鸣，阴部干涩，白带极少，甚至枯燥全无等症；因脾虚所致者还可见长期便溏，脘闷，纳呆，倦怠嗜卧，带下量多，浮肿等证；因虫积耗血所致者或可见面色垢黄，多食善饥，或善食泥土、生米，皮肤不润，脐腹时痛或按之有块。治宜补血养血，方选圣愈汤、人参养荣汤。若经闭因于产后大出血者，治宜大补气血，补肾填精，峻补奇经，方用圣愈汤合五子衍宗丸加鸡血藤、鹿角胶、河车粉；因肾精亏耗者宜滋肾益精养血，方选归肾丸、左归丸；因脾虚化源不足者，治宜健脾和胃，益气养血，方用八珍汤、归脾汤；因虫积者，先益气养血，调理脾胃功能，待气血渐充后，再驱虫，健脾胃，益气血，佐以通经。

**血山崩**　妇科病证名。指血崩。《中藏经》卷7："治血山崩甚者，以凌霄花焙干为末，酒下三钱。"见血崩条。

**血亡目病**　眼科病证名。见《素问·五脏生成篇》："肝受血而能视"。指失血过多所致目病。目为肝之窍。失血过多，目失濡养，故发为病。《原机启微》："男子衄血便血，妇人产后崩漏亡之过多者，皆能病焉。其为病情珠痛，珠痛不能视，差（羞）明瘾涩，眼睫无力，眉骨太阳因为酸疼。"宜结合全身病情，辨证论治。治宜补养气血，方用八珍汤或芎归补血汤加减。

**血之府**　中医术语。指脉管。出《素问·脉要精微论》："夫脉者，血之府也。"见脉条。

**血小板减少性紫癜***　病名。指由血小板生成低下、破坏过多和分布异常等原因所致的出血性疾病，主要临床表现为自发性皮肤瘀点和瘀斑，粘膜和内脏出血；血小板减少及出血时间延长。本病属祖国医学血证、紫斑等病范畴。现代医学认为：本病多由骨髓巨核细胞受损所致血小板生成低下。如药物、恶性肿瘤骨髓浸润、感染、尿毒症、电离辐射、某些血液病、甚罕见的先天性血小板减少症；多种原因所致血小板破坏过多，循环血中血小板生存时间缩短；各种原因引起脾脏肿大，脾机能亢进，血小板阻留于脾池内，多达血小板总量的85%以上，往往超过血小板生成数量，致外周血中血小板减少；输入大量库存全血或血浆致血小板稀释。本病可分为原发性和继发性两大类。原发性血小板减少性紫癜亦称免疫性血小板减少性紫癜，临床分为急性和慢性两型。一般病程在半年以内为急性型，多见于儿童；男女发病率相近，约80%的病人在发病前1～3周，有上呼吸道或病毒感染史。起病急骤，多有畏寒、发热、血小板显著减少。皮肤粘膜出血严重，可有大量瘀点、大片瘀斑，偶见皮下血肿。紫癜先见于四肢，下肢为多，分布不均。粘膜出血多见于鼻、齿痕。口腔粘膜及舌可出现血泡。少数结膜下出血，偶因视网膜大片出血而失明。胃肠道和泌尿生殖系出血也颇常见。颅内出血虽少见，如发生常危及生命。急性型原发性血小板减少性紫癜往往呈自限性；治疗积极数周内逐渐恢复或痊愈。少数病人可迁延半年左右，亦有发展为慢性者。若病程超过半年以上为慢性型。多见于成年人。尤以女性为多。一般出血症状轻，起病缓慢，主要为反复发作的皮肤瘀点。有时出血可局限于一个部位，如鼻衄。女性可能以月经过多或子宫出血为主要临床表现，而皮肤瘀点或瘀斑不一定出现。大多数病人无其它症状和体征。反复发作者，每次发作常持续数周或数月。经治疗后部分病人可获愈或缓解；反复发作者常有脾脏轻度肿大。出血量多而持续时间较长者，常引起贫血。祖国医学认为：急性型多因热毒内伏营血，或阳明胃热炽盛，以致化火动血，灼伤

络脉，迫血妄行，溢出常道，出现皮肤紫癜或伴其它血证。慢性型多因脏腑气血亏虚，气虚不摄血，脾虚不能统血，以致血不循经，溢于脉外；若阴血不足，虚火内生，血随火动，妄行脉外；若脾肾阳虚，命门火衰，阴寒凝集于下，虚火浮炎于上，阴阳不相为守，致血不归经而外溢；出血之后，离经之血，瘀阻体内，以致血循障碍，加重出血或反复出血不止。临床上血热妄行者，症见起病急，初起伴见恶寒发热，斑色紫赤，量多成片，或衄血，尿血，血色鲜红，面赤心烦舌红绛，苔黄燥，脉滑数。治宜清热解毒，凉血止血。方选犀角地黄汤加味，如兼烦热便秘可合调胃承气汤。阴虚火旺者，症见紫斑较多，色紫红，时发时止，伴头晕目眩，耳鸣，低热颧红，心烦盗汗，齿衄，鼻衄，舌红少津，脉细数。治宜滋阴降火，清热止血。方选大补阴丸加味。气不摄血者，症见斑色淡红，清稀不显，时发时愈，劳则加重、面色萎黄，精神疲惫，头晕乏力，纳差，月经量多，舌淡，脉濡缓。治宜健脾益气，养血止血。方选归脾汤加味。如病程长久，斑色紫淡，面色㿠白，四肢不温，腰酸膝软，便溏尿清长，舌淡胖，脉沉细无力者，酌加熟附子、仙灵脾、巴戟天等以温补脾肾之阳。瘀血阻络者，症见斑色紫暗，时起时消，消退较慢，或伴腹痛，痛定不移，或腹中痞块，脉细涩或弦，舌紫暗有瘀斑。治宜益气养血，活血通络，止血化瘀。方选桃红四物汤加味。

**血不归经**　中医术语。亦称血不循经。指血液不循常道行于血脉之中而溢于脉外。多由气虚而血失统摄，气逆血随气逆行脉外，血瘀阻于脉络血不能循经而行流溢脉外，血热则血妄行而不能循经。见于崩漏，吐血，衄血，便血，尿血，瘀斑等症。

**血不养筋**　中医术语。指肝血不足不能濡养筋脉而出现筋脉拘急者。因肝藏血，淫精于筋，其华在爪。肝血不足，血不养筋则出现筋脉拘急，筋痿麻木不用，爪甲脆裂，干枯变形等症。

**血不循经**　中医术语。即血不归经。见该条。

**血见愁**　中药名。见《东北药植志》。别名：大叶藜、大叶灰藜、八角灰菜。为藜科植物大叶藜 *Chenopodium hybridum* L. 的全草。一年生草本，高80～100厘米。茎直立，具5条锐棱，秃净、绿色，有时具紫色条纹。叶互生，大形，柄长2～7厘米；叶片三角状卵形或卵形，长6～15厘米，宽5～13厘米，先端锐尖，基部稍心形，边缘弯缺状，每边具1～4牙齿，两面光滑无毛。花序大，为疏散的圆锥状，顶生或腋生；花被片5，绿色，卵形，长约2毫米，钝头，被有粉粒，背面有肥厚的隆脊；雄蕊5，雌蕊1。胞果，扁豆形，果皮膜质。种子盘状，扁凸形，有明显小点，锐边，径约2毫米。花期8～9月。果期9～10月。分布东北及内蒙古、河北、河南、甘肃、青海等地。6～8月采收，切碎，晒干。味甘，性平。功能止血、活血。治月经不调，崩漏，咯血，衄血，尿血，疮痈肿毒。内服：煎汤，3～9克；或熬膏。①治月经不调：鲜大叶藜60克，水煎服（《青海常用中草药手册》）。②治吐血，衄血：大叶藜、白茅根各30克，水煎服。③治疮痈肿毒，蛇草咬伤：鲜大叶藜适量，捣烂外敷（《内蒙古中草药》）。

**血少不孕**　妇科病证名。指血虚不孕，属不孕症分型之一种，出《女科指掌·种子门》，见血虚不孕条。

**血友病***　病名。是一种遗传性凝血活酶生成障碍所致的出血性疾病。血友病甲又称因子Ⅷ缺乏症或抗血友病球蛋白缺乏症；血友病乙又称因子Ⅸ缺乏症或血浆凝血成分缺乏症；血友病丙又称因子Ⅺ缺乏症或血浆凝血活酶前质缺乏症。本病可归于中医学血证范畴。①现代医学认为：血友病甲主要由于患者血浆中缺乏因子Ⅷ的凝血活性（Ⅷ：C）所致。血友病乙是由于血浆中因子Ⅸ的活性减低所致。血友病丙由于因子Ⅺ缺乏，因子Ⅸ不能被激活，表现为类似血友病样的凝血障碍。血友病的主要临床表现为出血倾向。出血症状多在1岁左右出现。早者出生数周开始，晚者出现于儿童甚至成年以后，持续终身。以全身各个部位程度不等的自发性出血为特点。皮下及肌肉出血，形成大小不等的血肿，有疼痛灼热感。粘膜及内脏出血，如口腔、胃肠道、肺及胸膜、泌尿系统、颅内出血，可见呕血，便血，尿血，咳血，咯血，血胸，颅内硬膜上下、蛛网膜下、脊髓内出血。关节出血为本类疾病出血的特征之一。发生率为70%～80%，多见于中、重型血友病。好发部位在膝、踝关节，其次为肘、髋、肩、腕、手足小关节及脊柱。症见关节红肿热痛，肌肉痉挛，活动受限，当关节滑膜及软骨破坏，出现关节肿胀，畸形，强直，挛缩，肌肉萎缩，功能丧失。本病出血倾向，以血友病甲最严重，乙较轻，丙虽然为自发性出血，关节出血者少，多发生颅内出血。血友病甲和乙的遗传规律大致为：女性传递者与正常男性结婚所生子女，男儿1/2为患者，1/2为正常；女儿1/2为传递者，1/2为正常。正常女性与男性患者结婚所生子女，男儿均正常，女儿均为传递者。女性传递者与男性患者结婚所生子女，男儿1/2正常，1/2患病；女儿1/2患者，1/2传递。②中医学认为：本病多由先天不足，肾精亏损，阴虚火旺，虚火灼络，迫血妄行而致出血；或后天失养，脾脏虚弱，气虚不能摄血，血失统摄而溢于脉外。复因劳倦过度，七情所伤，饮食不节，伤精耗气而加重病情。出血之后，离经之血留积体内，蓄结为瘀血，瘀阻脉络，加重出血。临床上由热郁血分，迫血妄行所致者：症见出血量多，色鲜红，来势猛，或见关节红肿热痛，活动不利，或见高热神昏，抽搐惊惕，烦躁不安，小便黄赤，大便干结，舌红苔黄，脉弦数。治宜清热解毒，凉血止血。方选犀角地黄汤加减；由阴虚内热，迫血妄行所致者：症见出血量多而鲜红，伴有潮热盗汗，心烦失眠，耳鸣眩晕，手足心热，口干口渴，腰酸膝软，舌红少苔脉细数。治宜滋阴清热，凉血止血。方选茜根散加减；由气虚不摄，血不循经所致者：症见反复出血，绵绵不愈，血色淡红，头晕

目眩，面色苍白，唇甲不华，神疲纳差，心悸气短，自汗，舌质淡，脉细弱。治宜益气健脾摄血。方选归脾汤加味；由瘀血阻络，血不循经所致者，症见出血色暗红，关节肿痛，痛定不移，活动不利，舌暗红瘀斑，脉细涩。治宜养血活血，化瘀通络。方选四物汤加丹参、鸡血藤、茜草、仙鹤草等。

**血分**　中医术语。①温热病学辨证阶段或病位。指病邪最深入的阶段或病位。泛指病邪侵犯心、肝、肾时的病变性质。②泛指病在于血者。③病证名。指妇人先有经水不通，而后得水气病。出《金匮要略·水气病脉症并治》："经水前断，后病水，名曰血分。"

**血分劳**　妇科病证名。指干血痨，出《世医得效方》卷15，见干血痨条。

**血分热毒**　中医术语。①热邪深入血分、或温病热入血分的证候。表现为高热神昏，皮肤斑疹，或吐血，衄血，便血，舌色深绛或紫绛。②泛指外科某些疮疡，红肿热痛，伴见身痛高热，神志昏乱等症。

**血分瘀热**　中医术语。①指郁结在血分的热邪。②指瘀血滞留而引起的发热。

**血风**　外科病证名。见《解围元薮》卷1。即疠风。见疠风条。

**血风汤**　方名。《素问病机气宜保命集》卷下方。秦艽、羌活、防风、白芷、川芎、芍药、当归、地黄、白术、茯苓各等分。为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。温酒调下50～70丸。治产后诸风，手足痿软无力，筋脉拘挛，关节屈伸不利，舌淡苔白润，脉细。

**血风疮**　皮肤科病证名。出《疮疡经验全书》卷6。指某些瘙痒性皮肤病。由肝经血热，脾经湿热，肺经风热交感而成。本病遍体可生，初起形如粟米，瘙痒无度，日轻夜重，抓破则流脂水，浸淫成片；病久风邪郁于肌肤，则耗血生火，瘙痒倍增，破流血水，心烦不寐，咽干不渴，大便躁结。治疗：初服消风散，若日久血虚风燥服地黄饮子。外用雄黄解毒散水煎熏洗，再搽黄连膏或润肌膏。相当于丘疹性湿疹、皮肤瘙痒症、紫癜性色素性皮炎等。

**血风眼症**　眼科病证名。指悲哭太过，损耗精血，以致眼泪汪汪，血障满眼（清·佚名《广勤轩遗稿》）。

**血心痛**　病证名。又名死血心痛、蓄血心痛。指因瘀血、死血引起的胃脘痛。《证治汇补·心痛》："血痛，若跌扑损伤或平日喜食热物，以致死血留于胃口，时痛时止，或饮汤水下咽即呃。痛时从上而下自闻唧唧有声，搔抓无措，眠卧不稳，心下如刮，上连胸膻。乃积血不消，为火所载，非虫症也。又有妇人经行未尽，偶触恚怒，气郁不行，血亦留积，上攻心痛而成薄厥者，轻则开导，重则攻下。"本病多因跌扑损伤，瘀血内停；嗜食辛温燥热之品，热伤血脉，血溢脉外久而成瘀；忧思恼怒，肝郁气滞，气郁不行，血亦留积成瘀。症见胃脘痛如针刺刀割，痛处固定，拒按，或见吐血黑便，舌质紫暗或有瘀斑，脉涩。治宜活血化瘀，方用桃红承气汤或失笑散、或四物汤加大黄、桃仁、红花。胃虚弱者可用理中汤加肉桂、桃仁、红花。见心痛、瘀血胃脘痛条。

**血为气母**　基础理论名词。指血是气的载体，并给气以充分的营养。气必须依附于血和津液，才能存在于体内，若气失去依附，则浮散无根而发生气脱。故血虚者，气亦易衰，血脱者，气亦逸脱。在治疗上，补气常须结合养血，行气须佐活血散瘀。

**血丝疔**　外科病证名。出《疡医大全》卷34，即红丝疔。见红丝疔条。

**血压点**　奇穴名。本穴位于颈后部，在第六、七颈椎棘突之间点左右旁开各2寸处。左右计2穴。主治高血压、低血压。针刺0.5～1寸，针感抽、胀至肩部。灸2～7壮。

**血攻痔**　外科病证名。《疮疡经验全书》卷7："血攻痔即血出。"指痔核出血明显者。见内痔条。

**血吸虫病**　病名。血吸虫病是血吸虫寄生于人体所致的寄生虫病。血吸虫可分日本血吸虫、埃及血吸虫和曼氏血吸虫三种。我国的血吸虫病系由日本血吸虫侵入人体，寄生于门静脉系统所引起的疾病。根据本病临床表现，流行特点，属于中医温病学中的暑温、湿温、蛊毒、蛊胀等病范畴。①现代医学认为：日本血吸虫成虫是一种雌雄异体的吸虫。成虫产卵后，部分可随粪便排出。虫卵在水中孵出毛蚴，侵入钉螺体内，发育为尾蚴。当人或动物与疫水接触，尾蚴由皮肤侵入，并在门静脉系统发育为成虫。本病的传染源主要是排出血吸虫虫卵的病人及患病动物。传播途径是通过皮肤与疫水接触而感染。人群对本病普遍易感，感染率与疫水接触机会多少有关，以夏秋季多发。人是血吸虫病的终宿主；牛、羊、猪、犬、鼠等30余种哺乳动物也可感染，称"保虫宿主"；钉螺是血吸虫唯一的中间宿主。急性期血吸虫病可根据与疫水接触史、临床表现及免疫试验而确诊。慢性期可根据与疫水接触史，临床上有腹胀、腹泻、肝脾肿大等，实验室检查发现虫卵或孵化阳性可以确诊。若未查到虫卵，可进一步作乙状结肠镜或直肠拖网法检查及免疫学试验，以明确诊断。本病潜伏期一般为1个月左右。在感染后2～3天内出现尾蚴性皮炎。局部皮肤可见粟粒大小的红色丘疹或疱疹，奇痒，数日内自行消退。伴见咳嗽，畏寒，低热，荨麻疹等。急性期血吸虫病可见发热呈间歇性热或弛张热、体温可达39～40℃，伴畏寒，盗汗。重者有意识淡漠，听力减退，昏迷。急性期一般不超过2月。重者可高热数月，并迅速出现消瘦，贫血，营养性水肿和恶病质以至死亡。发热期有荨麻疹，血管神经性水肿。腹痛，腹泻，呕吐，腹部有压痛，柔韧感。少数重症可出现腹水。90%以上患者有肝肿大，质软，压痛，肝功能异常，半数以上有轻度脾肿大。慢性血吸虫病可由急性期发展而来，或小量反复感染进入本期。可持续一二十年或更长。或无症状，或以腹泻为主，日便2～3次，呈粘液血便，伴里急后重，腹痛，消瘦，贫血，乏力，肝脾肿大。晚期血吸虫病分

巨脾型：表现为脾脏明显肿大，可达脐下及盆腔，质硬表面光滑，食道静脉曲张，亦有贫血，白细胞减少，血小板减少等脾功能亢进症状，此型占70%左右。腹水型：表现为腹胀，乏力，贫血，消瘦，下肢浮肿，体检可见腹部膨隆，腹壁静脉曲张，脐疝。每因上消化道出血，肝功能衰竭出现肝昏迷死亡。侏儒型：幼年时期多次反复感染，脑垂体功能减退，男性睾丸细小，女性无月经，缺乏第二性征。智力不受影响。异位性血吸虫病以肺、脑血吸虫病多见。肺血吸虫病，轻者仅有咳嗽，重者有气急，哮喘，胸闷，咳血痰等，经病原治疗3～6月消失。脑血吸虫病，发生率1.74%～4.29%。急性型呈急性脑膜炎，脑膜刺激征及锥体束征阳性，嗜睡，痉挛，意识和精神障碍；慢性型以癫痫发作为主。伴头痛，呕吐，语言障碍，瘫痪等症状。本病合并症：多见有阑尾炎，肠梗阻和癌变，上消化道出血和肝昏迷，原发性腹膜炎等。②祖国医学认为：本病由感受蛊毒所致。蛊毒初由皮毛而侵入肺卫，波及气营，下涉肠道。若治不及时，或毒盛正虚者，蛊毒随经入脏，留着于肝脾，引起气郁、血瘀、水停的病理改变，气滞、血瘀、水停三者恶性往复，互为因果，阻于胁下胃脾，影响整个脏腑气机的升降与化行，终至五脏交亏，阴阳两虚，气血衰惫。本病过程中的几个主症，应与有关病症作鉴别。痞块与胸膈痞满的区别在于：血吸虫的痞块结于两胁之下，有形有物，胸膈痞满证是无形之气痞，胁下不能扪及痞块存在；痞块与疟母的区别在于：疟母的部位在左胁下，虽有痞块可及，但无血吸虫病的有关症状，而有疟疾病史；与下焦癥瘕证的区别在于：癥瘕虽为有形有物者，但部位在下焦，不难区别；蛊胀与臌胀的区别在于：蛊胀是以腹中积水，单腹胀大为特点，以蛊毒虫邪为原因，以痞块为前提。臌胀有蛊毒虫邪感染致病的经过，或有单腹胀大，腹中积水，但腹胀不坚满，伴有浮肿或腹中积气成气胀，无痞块积水浮肿；蛊痢与腹泻下痢的区别在于：血吸虫病的腹泻下痢，时发时止，其势较缓，常持续数月或数年，伴有蛊胀、痞块等特征性症状。有典型的疫区感染史等。发病急性期，临床以表里受邪为主者：症见发热恶寒或往来寒热，头身疼痛，胸胁苦满，无汗，发疹奇痒，时现时隐，咳嗽胸痛，或恶心呕吐，腹痛腹泻，苔白或黄，脉浮数或弦数。病甚者，邪热传里，发热持续，汗出，口渴，便秘或腹泻便脓血，神志迟顿，谵妄，苔黄或黄燥，脉滑数。治宜杀虫，解蛊毒，和解表里。和解表里方选柴胡桂枝汤。肠道热盛，下痢后重者，用葛根芩连汤加味。高热谵妄者，用白虎汤重剂。杀虫，解蛊毒用方：南瓜子仁去油粉剂，或复方槟榔丸，或鸦胆子去壳取仁，每粒重0.4克，成人每次10粒装胶囊吞服；临床以气阴两虚为主者：症见发热不退，神疲乏气，心悸气短，口燥咽干，虚烦不得卧，舌红苔黄，脉细数。治宜益气滋阴，清热生津。方选竹叶石膏汤加味，或黄连阿胶汤加味。慢性期及晚期，症情复杂，以痞块、蛊胀、下痢、黄疸、虚损为主要表现。痞块者：若形体尚充，面华唇红，食可便调痞块小，质软，治宜化瘀破结，方选大黄䗪虫丸，或膈下逐瘀汤等；若肌肉脱削，形气尪羸，便溏食少，痞块坚硬如石，大过脐。治宜益气养血，健脾柔肝，化瘀散结。方选八珍汤加桃仁、红花、鳖甲等。蛊胀者：若形体尚充，腹胀如鼓，青筋怒张，按之浮动，胁下痞块，饮食减少，便干尿黄。治宜泻下逐水，方选舟车丸或十枣汤；若面色㿠白，神疲少气，腹大按之坚满，头眩心悸，纳差肌削。治宜益气养血，健脾行水。方选参苓白术散或香砂六君子汤，或补中益气汤等加淡渗利湿之品。下痢者：症见腹痛腹泻，里急后重，便下脓血，或有发热，腹胀胸满。治宜杀虫，解蛊毒，调气行血。方选白头翁汤加木香、槟榔、芍药、马鞭草，重者同时服用南瓜子粉。黄疸者：或身目黄色鲜明，便干尿赤，口苦口干，发热。治宜清热化湿，退黄利胆。方选茵陈蒿汤加味；或黄色暗晦，便溏尿黄，神倦，四肢不温。治宜健脾利湿退黄。方选茵陈五苓散；或发病急骤，黄疸加深甚快，神昏高热，出血斑疹。治宜清心开窍，解毒清热，疏肝利胆。方选安宫牛黄丸或紫雪丹，或醒脑静，茵陈蒿汤加郁金、败酱草煎服。必要时中西医配合治疗。虚损者：面色暗晦不华，发毛枯槁，肚大肢小，男子阳萎，女子无经，发育迟缓，形同侏儒。治宜补肾益精。方选河车大造丸加菟丝、巴戟、寄生、冬虫草、鹿茸等。兼夹发热或出血或痞满或肝阳上亢者，需辨证治疗。

**血吸虫线**　耳针穴名。在松肌点到肝肿大区下缘的一条垂直线。主治血吸虫引起的肝硬化，脾肿大，腹泻，消化不良等。是诊断血吸虫病的参考穴。见耳针附图。

**血会**　中医术语。八会穴之一。《难经·四十五难》："血会膈俞"。膈俞位居心俞和肝俞之间。心主血，肝藏血。本穴居中，血液聚会，故名。凡血之为病，皆可酌情取用。

**血闭**　妇科病证名。指经闭。出《神农本草经》禹余粮条。见经闭条。

**血汗**　病证名。指汗出色淡红如血。又名红汗、肌衄。见《奇效良方·诸血门》。多由火热炽盛，阴虚火旺迫血外溢；或气血虚弱，血不归经血随气散所致。《血证论·汗血》："则知阳乘阴而外泄者，发为皮肤血汗矣。"《杂病源流犀烛·诸汗源流》："有血汗者，汗出污衣，甚如苏木水湔染，即《内经》之衊症，则由胆经受热，血遂妄行，又与手少阴气并，故成此症。"《惠直堂经验方》卷4："血汗，出汗红色也，血自毛孔中出，即肌衄，又名脉溢，乃虚弱极有火之症也。"治疗当辨虚实寒热。火热炽盛者，以清热泻火为主，心火盛，选用凉血地黄汤；肝火盛，选用当归芦荟丸；胃火盛，选竹叶石膏汤；肺热选人参清肺汤；胆热选定命散；气血虚弱者选当归补血汤、保元汤；产后血汗者选猬皮散；阴虚火旺者选当归六黄汤。本证可见于现代医学的凝血酶原缺乏，毛细血管病变，血友病等多种疾病。见红汗、汗血、肌衄条。

**血母块**　妇科病证名。指儿枕痛。《胎产辑萃》中云："产后恶露不尽，血结刺痛，名曰血母块。"见儿枕痛条。

**血极**　中医术语。又称脉极。见《诸病源候论·虚劳病诸候》。见脉极条。

**血运**　即血晕。运与晕通。

**血块痛**　妇科病证名。指儿枕痛。《胤产全书》："产后儿枕块痛俗名血块痛，宜服三圣散(当归一两，延胡索、桂心各三钱为末，每服三钱，童便或热酒调下)。"见儿枕痛条。

**血吸虫病研究资料汇编——中医中药组**　医书。全国血吸虫病研究委员会编辑小组编于1957年。1957年由上海卫生出版社印行。

**血余**　①中医术语。即头发。发的荣枯与血气盛衰密切相关，发的生长，赖精血濡养，肾藏精，精血互生，故称"发为血之余"，"其华在发"。②中药名。见《本草蒙筌》。别名。发髲、乱发。为人的头发。收集人发，用碱水洗去油垢，清水漂净后晒干。商品均加工成炭，称"血余炭"。制法：将净发置煅锅内，上面覆盖一锅，两锅接合处用黄泥封固，上压重物，用文武火煅至贴在盖锅底上的白纸显焦黄色为度，挡住火门，待凉后，取出，研成小块。血余炭，呈不规则的块状，大小不一。色乌黑而光亮，表面有多数小孔，如海绵状。质轻而脆，易碎，断面呈蜂窝状，互碰有清脆之声。用火烧之有焦发气。味苦，性温，无毒。入心、肝、肾经。功能消瘀，止血。治吐血，鼻衄，齿龈出血，血痢，血淋，崩漏。内服：研末，4.5～9克；或入丸剂。外用：研末掺或调敷。①治咳嗽有血：发灰，入麝香少许，酒下(《集验医方》)。②治鼻衄，眩冒欲死：烧乱发，细研。水服方寸匕，须臾更吹鼻中(《梅师集验方》)。③治齿缝出血：头发，入铫内炒存性，研，掺之(《中藏经》)。④治石淋：发烧灰，水服之(《肘后方》)。本品主要成分是一种优角蛋白，含水分12%～15%，灰分0.3%，脂肪3.4%～5.8%，氮17.4%，硫5.00%。另含或多或少的黑色素。灰分中含下列金属(按含率大小顺序)：钙＞钠＞钾＞锌＞铜＞铁＞锰＞砷。临床报道①治疗各类出血症。②治疗烫伤：将血余炭研细以适量凡士林调匀涂于创面。

**血余散**　方名。①《圣济总录》卷70方。乱发灰1钱，人中白0.5两，麝香0.5钱。同研匀，每用一小豆许，吹入鼻中。治鼻衄久不止。②《赤水玄珠》卷26方。发灰2钱，生蒲黄、生地黄、赤茯苓、甘草各1钱。后4味水煎，调发灰，空腹时服。治血淋。

**血疔**　外科病证名。见《外科真诠》卷下："血疔或生肘下，或生眼角。疔有一窍如针眼淌鲜血不止，急用真香油四两，无灰酒不拘多少和匀热服，其血立止，徐用野菊花浓煎常服，切忌茶汤。"

**血证论**　医书。《中西汇通医书五种》之一。8卷。清·唐宗海(容川)撰。刊于1884年。本书卷1为血证总论；卷2～6对血上干、血外渗、血下泄、血中瘀证及失血兼见诸证的170余种血证的辨证治疗作了较详细的探讨；卷7～8为方论，共收200余方。本书论证用药颇有独到之处。本书现存有清代刻本、石印本，最早的是清光绪(1884)刻本，解放后，1959年上海科学技术出版社铅印本。

**血沙淋**　妇科病证名。指妇人月经来时，交合阴阳，伤于血络而致经漏淋沥不止的病证，俗称血沙淋，见《女科经纶》卷1，治宜调和血气，使脏腑和平，经血可止，可用归脾汤。见经漏条。

**血郁**　病证名。六郁之一。《丹溪心法·六郁》："血郁者，四肢无力，能食便红，脉沉。"因暴怒，挫闪，劳役过度，饥饱不调所致。症见胸胁刺痛，四肢无力，小便淋漓，便血，脉或芤或涩或沉。治宜解郁和血，方选血郁汤、四物化郁汤等，见六郁、郁证条。

**血郁汤**　方名。《证治汇补》卷2方。香附2钱，牡丹皮、苏木、山楂、桃仁、赤曲、穿山甲、降香、通草、麦芽各1钱，红花7分。水、酒煎，兑姜汁半盏，和匀服。治挫闪跌仆，身有痛处，胸膈不宽，大便黑色。

**血枕痛**　妇科病证名。指儿枕痛。见《皇汉医学·产科发蒙》。见儿枕痛条。

**血轮**　中医术语。五轮之一。指内外眦部皮肤与白睛向血络部分和睑弦泪窍(泪堂)。血轮属心，其疾患多与心、小肠有关。见《银海精微》："心属火，曰血轮。在眼为二眦。"

**血呕**　病证名。指呕吐食物和血液的病证。《三因极一病证方论》卷11："病者心下满，食入即呕，血随食出，名曰血呕。此由瘀蓄冷血，聚积胃口之所为也。"

**血郄**　①经穴别名。即委中穴的别名。出《灵枢》。见委中条。②奇穴名。即百虫窝穴的别名。出《针灸集成》。见百虫窝条。

**血肿**　病证名。指水肿以血瘀为主者。见《丹溪心法·水肿》："其皮间有红缕赤痕者，此血肿也。"多因瘀血留滞、与水湿相化所致。症见四肢浮肿，皮肉间红丝血痕，或妇女经水先断后见水肿，小腹胀痛拒按，小便清长。治宜活血祛瘀，方选续断饮、桃红四物汤、代抵当丸加减。四肢肿甚者，兼利水消肿，方选五皮饮加当归、白芍、蒲黄、丹皮、桃仁、红花等。见水肿条。

**血胀**　病证名。鼓胀之一。见《世医得效方·胀满》："烦躁嗽水，迷忽惊狂，痛闷喘息，虚汗厥逆，小便多，大便黑，名血胀。"《医钞类编·胀病门》："血胀，瘀蓄死血作胀。"《张氏医通·鼓胀》："蓄血成胀，腹上青紫筋见，或手足有红缕赤痕，小水利，大便黑。金匮下瘀血汤，不应，抵当丸去水蛭、加樗鸡做丸，空腹进梧子大三丸，血下止后服，轻则散血消胀汤。"《杂病源流犀烛·肿胀源流》："有因血热而胀者。必喘躁，虚汗，肢厥，溲赤，屎黑而胀。宜人参芎归汤。"见鼓胀条。

**血府**　①奇穴名。本穴位于腰部，在第二腰椎棘突左右旁开各4寸。左右计二穴。主治贫血。针刺0.5～1寸，针感局部发胀。灸3～7壮。②基础理论名词。脉为血府。

**血府逐瘀汤**　方名。《医林改错》卷上方。当归、牛膝、红花、生地黄各3钱，桃仁4钱，枳壳、赤芍药各2钱，柴胡、甘草各1钱，桔梗、川芎各1.5钱。水煎服。功能活血祛瘀，行气止痛。治上焦瘀血，头痛胸痛，胸闷呃逆，失眠不寐，心悸怔忡，瘀血发热，舌质暗红，边有瘀斑或瘀点，唇暗或两目暗黑，脉涩或弦紧；妇人血瘀经闭不行，痛经，肌肤甲错，日晡潮热；以及脱疽、白疕，眼科云雾移睛、青盲等目疾。现用于高血压、精神分裂症、脑震荡后遗症、慢性粒细胞性白血病、血栓性静脉炎、色素沉着、性功能低下、更年期综合征、顽固性头痛、顽固性低热、眼底出血等属瘀血内阻，日久不愈者。方中桃仁、红花、当归、川芎、赤芍活血祛瘀；当归、生地养血化瘀；柴胡、枳壳疏肝理气；牛膝破瘀通经，引瘀血下行；桔梗开肺气，引药上行；甘草缓急，调和诸药。共奏活血调气之功。实验研究发现，本方能够改善微循环，增加组织器官血液灌注量，并有缩短凝血酶原和凝血酶凝固时间的作用。

**血变**　中医术语。①体表血色的变化。出《灵枢·癫狂》："候之于颜，……血变而上。"②血分的病变。出《素问·至真要大论》："民病血变于中，发为痈疡。"

**血疝**　病证名。①指在少腹两旁与脬囊的肿块，脓血夹杂的一种疝证。见《儒门事亲》卷2："血疝，其状如黄瓜，在少腹两傍，横骨两端约中，俗云便痈。得于重感春夏大燠，劳动使内，气血流溢，渗入脬囊，留而不去，结成痈肿，脓少血多，宜以和血之剂下之。"②便毒之别称。见《疮疡全书》："夫便毒者，生于小腹两腿合缝之间。或行路远途辛苦，或上或下，低闪肭气，或房事所伤，或男女大欲，不得直遂其志，故败精滞血，留聚中途，或梦寐之间而不泄，或妄想不能忘情息念，故结成毒。然肾者作强之官，伎巧所出，一有所感，精血凝滞，此证遂生。初起之时，寒热交作，两腿牵绊，肿起不能屈伸，乃证之渐也。急服龙胆汤。"③出《诸病源候论》卷20。因瘀血内结少腹而致。症为小腹结痛，硬满有形，甚或大便秘结而黑，小便自利，月经不调等。宜温通逐瘀，用少腹逐瘀汤或桂枝茯苓丸。④见《寿世保元》卷5。指阴囊外伤后形成的血肿。⑤见《儒门事亲》卷4。即便痈之俗称。治宜异水丸、桃仁承气汤。

**血沫痧**　病症名。痧证之一。指患痧而有口吐血沫者。见《痧症全书》："血沫痧，胀闷废食，两胁疼甚，口出淡血沫，如西瓜瓤，用熏陆香为君，佐以寄奴、茜草之类，治之即愈。"

**血泄**　病证名。指大小便下血。出《素问·至真要大论》。《素问玄机原病式·热类》："血泄，热客下焦，而大小便血也。"见便血、尿血条。

**血泪**　儿科病证名。指小儿双目流泪的病证。见《活幼心书》。《保婴易知录》中谓其发病"乃胎热胎火所致"，目为肝窍，血乃心液，火灼心肝，迫血上溢，而成此证，治宜凉肝泻心，方用滋水清肝饮加减。

**血疟**　病名。疟疾之一。指疟发时有各种出血症状者。见《杂病源流犀烛·疟疾源流》："血疟者，或衄血，或便血，或女人月事适来，皆是血疟。宜于治疟药中，加桃仁、莪术、延胡索等。"见疟疾条。

**血经**　妇科术语。指月经。出《妇人良方大全》卷1。见月经条。

**血枯**　病证名。①《素问·腹中论》："有病胸胁肢满者，妨于食，病至则先闻腥臊臭，……先唾血，四肢清，目眩，……病名血枯。此得之年少时，有所大脱血，若醉入房。中气绝，肝伤，故月事衰少不来也。"②指妇女血海枯竭所致的经闭者。见《兰室秘藏》卷中。

**血枯经闭**　妇科病证名。指血枯而导致经闭的病证。见《丹溪心法》。多因素患失血，或早婚、产多、乳众等耗伤阴血，日久乃至血枯，冲任空虚，而血不下达胞宫而致经闭。治宜补血养血，方选人参养荣汤、十全大补汤等加减应用。

**血咳**　妇科病证名。指经来咳血的病证。见《叶天士女科证治秘方》。见经来咳血条。

**血便**　病证名。①指大便下血。出《素问·六元正纪大论》："凡此阳明司天之政，……四之气，寒为降，病暴仆，振栗谵妄，少气，嗌干引饮，及为心痛痈肿疮疡疟寒之疾，骨痿血便。"见便血条。②指小便出血。《素问·至真要大论》："少腹痛，溺赤，甚则血便。"见溺血条。

**血信**　妇科术语。指月经。见《产宝》。见月经条。

**血脉**　中医术语。①即经脉。简称脉。气血运行的通道。《灵枢·九针论》："人之所以成生者，血脉也。"《活人书》卷3："血脉者，营养百骸，滋润五脏者也。"参见脉条。②妇科术语。指月经。

**血脐**　儿科病证名。指儿脐出血的病证。见儿脐出血条。

**血胎**　妇科病证名。指假孕证型之一。《中国医学大辞典》："此症因经行者，或举重物，或犯房事，致经事不卒，瘀滞子宫，经闭腹大状如怀孕，法当下其瘀血，则腹胀自消。"方可用血府逐瘀汤。

**血侵睛**　眼科病证名。为白睛红赤的证候。葆光道人《眼科龙木集》："此肝经虚热也，……邪热法于肝经，虚则血流走于两目，故赤而侵睛。"

**血胤疮**　外科病证名。出《外科启玄》卷6。即腋痨。见腋痨条。

**血室**　中医术语。①指冲脉。见《妇科经纶》："王太仆曰：冲为血海，诸经朝会，男子则运而行之，女子则停而止之，谓之血室。"②指肝。见《伤寒来苏集·阳明脉证上》："血室者，肝也。肝为藏血之脏，故称血室。"③指子宫。见《类经附翼》："故子宫者，

医家以冲任之脉盛于此，则月经以时下，故名曰血室。”

**血室涩痛症**　眼科病证名。出《银海精微》。多由肝热，阴虚火炎，肝虚血少引起。谓妇女每至月经时眼感涩痛，或曾患眼疾，如赤痛生翳等，至经期则复发或加重。由肝热所致者，宜清肝泻热，用龙胆泻肝汤加减；由阴虚火炎所致者，宜滋阴降火，用知柏地黄丸加减；由肝虚血少所致者，宜养肝补血，用归芍地黄汤加减。

**血逆**　病证名。《医学入门》卷5：“坠堕闪挫，误行补涩，则瘀蓄于胃，心下胀满，食下即吐，名曰血逆。古法以二陈汤去茯苓、甘草，加赤芍等分。”见血呕条。

**血逆眼**　眼科病证名。见佚名《抄本眼科》。指白睛血凝不行，色似朱砂，不痛不痒，不肿不胀之证候。见色似胭脂证条。

**血结胸**　病证名。①指邪热瘀血互结胸膈者。见《伤寒全生集·辨伤寒结胸》：“伤寒阳证，吐衄血不尽，蓄在上焦，胸腹胀满硬痛，身热，漱水不咽，喜忘如狂，大便黑，小便利，名血结胸，用犀角地黄汤。”亦可用抵挡汤，桃核承气汤等方。②妇人经行，复感外邪所致结胸者。见《杂病源流犀烛·胸膈脊背乳病源流》：“有血结胸，胸腹痛连腰胁背膂，上下攻刺痛，痛不可忍，手不可按，甚而搐搦者是也。此惟妇人有之。因患伤寒，经血适来凝滞，或经血适去，尚有余血未散之故。宜海蛤散、延胡索散。”见结胸条。

**血络**　中医术语。指络脉。指位于机体浅表的细小动、静脉和毛细血管。《灵枢·血络》：“刺血络而仆者，何也？……”张隐庵注：“血络者，外之络脉孙络，见于皮肤之间。”临床上常用作诊断和刺血治病。

**血陷**　儿科病证名。指五陷之一。《痘疹精详》：“血陷之证，与紫陷相似，须要详辨。血陷透顶通红，不带紫色，紫陷属血热必气粗身热，口渴，烦躁，治宜凉血为主；血陷属气虚，气弱不能统血，故血僭居气位，痘也红而陷也。见症必气缓身凉，不烦不渴，治以补气为主，断不可投凉血之剂。”

**血栓闭塞性脉管炎***　外科病名。主要由于情志内伤，肝肾不足，严寒涉水，寒湿外受，引起脏腑之间偏胜，经络失去联络，气血受到扰乱，以致寒湿凝聚经络，痹塞不通，气血运行不畅而成。但寒湿郁久，亦能转化为热，热胜肉腐则形成溃疡、坏疽；更因热毒炽盛，损耗阴液，而显现阴伤之证；病之后期，虽趾（指）骨坏死脱落，疼痛缓解，由于脓水淋漓不止，久不收口，导致气血两虚，故又可出现气血两虚之证。内治：初、中期——以寒湿凝聚经络，痹塞不通，气血运行不畅表现为主，均宜温经散寒祛湿，和营活血，方以独活寄生汤、桂枝加当归汤加减。药用：独活9克，桑寄生12克，川牛膝9克，川续断12克，制川乌9克，桂枝6克，当归9克，杜红花6克，赤芍9克，熟地12克，党参9克。后期——热甚伤阴型宜和营活血，养阴清热解毒，方以解毒济生汤、顾步汤加减。药用：当归12克，赤芍9克，金石斛12克（先煎），玄参15克，大生地12克，银花30克，川牛膝9克，黄柏9克，知母9克，紫地丁3克，生甘草3克；气血两虚型宜补养气血，托毒消肿，方以托里消毒散加减。药用：党参9克，生黄芪12克，当归9克，赤白芍各9克，茯苓9克，大生地15克，川牛膝9克，杜红花9克，炙山甲6克，银花15克，生甘草3克。外治：初、中期可用冲和膏或回阳玉龙膏外敷；亦可用当归15克，独活30克，桑枝30克，威灵仙15克，水煎待温熏洗，每日1次，1剂可用3天；亦可用附子、干姜、吴萸等分研粉蜜调敷于患肢足底涌泉穴（对附子过敏而发生皮疹时当停用）；亦可用红灵酒少许揉擦（按摩）患肢足背小腿，每次20分钟，每日2次，此法亦可用于后期。后期腐烂时，可用红油膏纱布掺九一丹少许，忌用强烈的提脓祛腐药（如伴有绿脓杆菌感染，可掺用少量七三丹一个阶段）；脓腐，死骨脱落，创面洁净时，可用生肌白玉膏掺生肌散外敷。

**血栓性浅静脉炎***　外科病名。由于湿热之邪外侵，以致气血瘀滞，脉络滞塞不通所致。内治宜和营活血，清热利湿。药用：当归12克，赤芍9克，川芎9克，紫丹参12克，虎杖15克，泽兰9克，蒲公英30克，银花9克，黄柏9克，防己9克，新消片10克（分2次吞）。外治：早期可用金黄膏或玉露膏外敷。

**血栓性深静脉炎***　外科病名。病由久卧、久坐，气血运行不畅，以致瘀血阻于络道，脉络滞塞不通，营血回流受阻，水津外溢，聚而为湿，流注下肢而成。内治：早期——活血通络，清热利湿。药用：当归12克，赤芍9克，泽兰9克，川牛膝12克，紫丹参12克，丹皮9克，虎杖15克，防己12克，粉萆薢15克，野赤豆18克，丝瓜络4.5克，忍冬藤15克。后期——益气和营，活血通络。药用：生黄芪12克，党参9克，当归12克，赤芍9克，桃仁9克，红花9克，丹参12克，泽兰9克，三棱9克，川牛膝12克，地龙4.5克（焙黄研粉吞），莪术9克。

**血栓痔***　肛肠科病名。见《中医外科学讲义》（1960年人卫版）。指在外痔中有血栓形成者。多因内热血燥，强力负重而致血络损伤血瘀而成。症为肛门部如乳头突出，色青紫，剧痛，甚者可化脓破溃成漏。治宜清热凉血。服凉血四物汤，外用五倍子汤熏洗；痛减而坚硬不消者，可手术剥取瘀血块，外用二宝丹去腐，生肌散收口。

**血栓痔剥离术**　外科治法。应用器械消毒镊子、剪刀、骨签、血管钳等，在血栓痔中央皮肤上作放射形切开，用钳子将血块剥离，取出血块。如创面出血可用指压法或烧灼止血。

**血热**　病证名。指小儿发热的一种证型。《幼科全书》云：“血热者，每日以午间发热，遇夜则凉，此心热也。轻则导赤散，重则四顺饮治之。”

**血热不得卧**　病证名。指阳邪陷于血分所致的不寐症。见《症因脉治》。症见睡中盗汗，夜间发热，心烦惊悸。治宜养阴清热泻伏火。方选知柏四物汤、当归六黄汤等方。见不寐条。

**血热月经过多**　妇科病证名。指血热损伤冲任，热迫血行而导致经量过多的病证。多因素体阳盛或素嗜辛辣，或因郁怒伤肝，肝郁化火，或外感热邪，热伏冲任，迫血妄行，血流散溢而致月经过多；亦有阴虚内热，虚火亢盛，迫血妄行而致经多者，《景岳全书·妇人规》说："相火动而妄行者有之，由火之盛也。"临证可见经来量多，色红或紫红质稠，光亮，间有小血块，流出时有热感。可伴见面红，口渴，尿黄，便结，苔黄，脉滑数，或胁痛，心烦口苦，脉弦数。治宜清热凉血止血，方用十灰散、固经丸加减。若月经量多，历时日久，出现经色红，质稠，流出时有热感，口苦心烦又兼气短懒言，肢软无力或小腹下坠等症者，为气虚血热证象，治宜益气凉血，化瘀止血，方用上海乙方加减（党参、白术、升麻、女贞子、旱莲草、炒槐花、大小蓟、茜草、炒蒲黄、黄芩）。若症见月经量多，色红，质稠，又现身软无力，汗出心烦，口干咽燥，手足心热，舌红少苔，脉细数者，为气阴两虚兼血热之象，治宜益气养阴，凉血止血，可用上海甲方（生地、白芍、女贞子、旱莲草、大小蓟、炒槐花、茜草、炒蒲黄，加沙参、麦冬、地骨皮）。

**血热经早**　妇科病证名。指血热经行先期。见《景岳全书·妇人规》，见血热经行先期条。

**血热经行先期**　妇科病证名。指因血热，热扰冲任而致月经提前的病证。又名血热经早。分实热和虚热，实热又有阳盛血热和肝郁血热。阳盛血热多由素体阳盛，或过食辛热助阳药物、食物，或外感热邪，以致热扰冲任，血海不宁，月经先期而至。《万氏女科》论先期经行说："如曾误服辛热暖宫之药者，责之冲任伏火也。"肝郁血热多由情志不畅，肝郁气滞，郁而化火，以致冲任伏热，扰及血海，血海不宁而致月经先期。虚热多由素体阴虚或久病失养，或失血伤阴，或房劳多产伤精耗血而致阴虚生内热，热扰冲任，血海不宁而发经行先期。《血证论·经血》云："血热者，水之不足也，因见经行趱前。……"临证阳盛血热可见月经提前，量多，经色鲜红或紫红，质稠，光亮，流出时有热感。可伴面红，心烦口渴，尿黄便结等证，舌红苔黄，脉滑数有力。治宜清热凉血，安冲止血，方用清经散、芩连四物汤。肝郁血热证可见月经提前，量多或量少，经色深红或紫红，质稠有块，经血排出不畅，可伴心烦易怒，口苦咽干或目胀头痛，或胸胁不舒，乳房及少腹胀痛，精神抑郁，舌质正常或偏红，苔薄黄，脉弦数。治宜疏肝清热，养血调经，方用丹栀逍遥散、清肝达郁汤。阴虚血热者临证可见月经提前，经量一般不多或反见量少，色鲜红质稠，伴见两颧潮红，五心烦热，或潮热盗汗，咽干口燥，或心烦不眠，舌红少苔，脉细数。治宜滋阴清热，方选两地汤、清化饮。

**血热经迟**　妇科病证名。指因血热而导致月经过期而来的病证。《景岳全书·妇人规》云："血热者，经期当早，此营血流利及未甚亏者多有之。其有阴火内烁血本热而亦每过期者，此水亏血少燥涩而然。治宜清火滋阴，以加味四物汤、加减一阴煎、滋阴八味丸之类主之。"

**血热盗汗**　病证名。指阴虚盗汗偏于火旺血热者。见《景岳全书·杂证谟》："阴虚者，阳必凑之，故阳蒸阴分则血热，血热则液泄而为盗汗也。"症见夜间盗汗，烦热口干，骨蒸潮热，舌红少苔，脉细数，治宜滋阴降火凉血，方选当归六黄汤。见阴虚盗汗条。

**血热崩漏**　妇科病证名。指因热伤冲任迫血妄行而导致崩漏的病证。《伤寒明理论》说："冲之得热，血必妄行。"临床上又分实热、虚热，以虚热多见。多因素体阴虚或更年期阴精渐亏，或多产、房劳，或久病营阴亏耗，或暴伤阴血，从而导致阴虚血热，血海为虚热所扰，阴虚阳搏动血，经血调节失常发为血热崩漏；亦因素体阳盛，过嗜辛辣，或素体抑郁，或情志过极，化火伤肝，肝伤则冲脉失调，火热则迫经妄行，而为肝郁血热崩漏。《张氏医通·妇人门》云："血崩之为患，……或因肝经有火，血热妄行；或因怒动肝火，血热沸腾。"亦有外感非时暴热，血海伏热，经水沸腾而为血崩者，《素问·离合真邪论》云："天暑地热则经水沸溢。"血热因于阴虚者临证可见经来无期，量少淋漓不止，或骤然阴道流血量多，血色深红，头昏耳鸣，心烦潮热，或眠差不寐，小便黄，舌红苔黄，脉细数，治宜养阴清热，凉血固经。方可选清热固经汤合生脉散。血热因于肝郁多见经乱无期，时淋漓时崩下，或时来时止，血色正红或质稠有块，两侧少腹胀痛，或胁肋疼痛，或乳胀，心烦易怒，舌质红苔黄，脉弦数。治宜清肝开郁，止血调冲，方用平肝开郁止血汤、滋水清肝饮加仙鹤草、益母草。

**血热滑胎**　妇科病证名。指滑胎证型之一。多因孕妇素体阳盛，有滑胎病史，怀孕后因热伏冲任，迫血妄行，损伤胎元，或素体阴虚，孕后阴血聚下以养胎元则阴份愈亏，阴虚而生内热，热伤胞络，冲任失固是以堕胎小产，甚者屡次连续发生遂至滑胎。《景岳全书·妇人规》云："凡胎热者，血易动，血动者，胎不安，故坠于内热而虚者，亦常有之。"临证可见屡孕屡坠三次以上，小腹作痛，心烦不宁，口干咽燥，手足心热，两颧潮红，或形体消瘦，舌质红少苔，脉细数。治宜清热凉血，养阴安胎，方选保阴煎（生地黄、熟地黄、芍药、山药、续断、黄芩、黄柏、甘草）和加减一阴煎（生地、熟地、麦冬、白芍、知母、地骨皮、炙甘草）。

**血晕饮**　方名。《仙拈集》卷3方。当归尾、川芎、山楂、益母草、五灵脂各等分。水煎，加童便服。治产后血晕。

**血痔**　外科病证名。出《五十二病方》。即血痔。见血痔条。

**血脏**　妇科术语。指女子胞宫。见《太平惠民和剂局方》。

**血衄**　病证名。见《素问·大奇论》："……血衄身热者死。"即衄血。见衄血条。

**血衃**　病证名。衃，凝血也。见《说文》。血之凝黑者为血衃。王冰注："衃血，谓败恶凝聚之血，色赤黑也。"《灵枢·五禁》："淫而夺形，身热，色夭然白，乃后下血衃，血衃笃重，是谓四逆也。"《灵枢·杂病》："衃而不止，衃血流，取足太阳。"

**血积**　病证名。指瘀血凝结成积者。见《儒门事亲》卷3。多由气逆血郁，凝结成积，或打仆堕跌，瘀血内蓄而致。《金匮翼·积聚统论》："血积，痛有定处，遇夜则甚，其脉芤涩。……跌扑努力者，多有此症。或忧怒伤其内，风寒袭于外，气逆血寒，凝结成积。内经云卒然外中于寒，若内伤于忧怒，则气逆，六输不通，营气不行，凝血蕴里而不散，此之谓也。"《杂病源流犀烛·积聚癥瘕痃癖痞源流》："血积，瘀血成积。或因打扑，或因堕跌，瘀血蓄于脾腹，面黄粪黑也。"《医碥·积聚》："血积，症见面色萎黄，有蟹爪纹路，多怒善忘，口燥便秘，骨热肢冷。"症见面色萎黄，脘腹或胁肋肿块不移，疼痛入夜加重，口燥便秘或黑便。治宜活血化瘀，方选桃红四物汤、三棱煎、大黄䗪虫丸等方。

**血秘**　病证名。指血虚津枯或跌打瘀滞等所致的大便秘结。多因病后血虚，汗利伤津，或跌打损伤内有瘀血，停积不行而致。症见大便闭结，或时通利，仍下不多，便黑，腹中时时刺痛，口渴发热，脉涩。血虚津枯者治宜苁蓉润肠丸、更衣丸、四物汤等。肾水虚燥者治宜六味地黄丸，以滋水润燥。若跌打损伤，瘀血凝滞者治宜破瘀导滞，方用失笑散加杏仁、桃仁、当归、白芍，或桃仁承气汤。见瘀血闭结条。

**血疳疮**　皮肤科病证名。出《疮疡经验全书》卷6。由风热闭塞腠理而成。皮肤出疹如粟，或红斑成片，色暗红如紫疥，搔痒脱屑，甚则延及全身。治宜清热凉血疏风。内服凉血地黄汤或消风散。相当于现代医学中的紫癜类疾病。

**血疬**　外科病证名。为瘰疬之一种。①指瘰疬之并发感染者。《外科大成》卷2："核痛红肿者名血疬。"②瘰疬之形大不移者。见清·梁希曾《疬科全书》。症见瘰疬初起仅一二核，形同覆杯，推之不动，若失治可渐增大，宜服调血核丸。

**血疸**　儿科病证名。指由婴儿血分热毒而引起黄肿的病证。出《奇效良方》。小儿胎热者，初生下肌肤红白，二月以后，遍身黄肿，眼闭不开，作呻吟声。多因胎内有热，或因妊母服热药，热毒遗于胎儿所致。治宜内服清热解毒之剂，外用黄柏煎水浴之。

**血海**　①经穴名（Xuehai SP 10）。属足太阴脾经。别名血郄、百虫窠。出《针灸甲乙经》。本穴为治血证的要穴，尤能活血化瘀，疗女子漏下，月事不调，能引血归经，似导洪入江海之要路，故名血海。本穴位于髌骨内上方2寸处。当股内侧肌下部，有股动、静脉肌支、股前皮神经、股神经肌支。主治月经不调、崩漏、经闭、瘾疹、湿疮、瘙痒、丹毒、小便淋涩、气逆腹胀、股内侧痛。《针灸甲乙经》："若血闭不通，逆气胀，血海主之。"《针灸大成》："暴崩不止，血海主之。"《医宗金鉴》："主治女子崩中漏下，月信不调，带下及男子肾脏风，两腿疮痒湿痛等证。"直刺1～2.5寸。灸3～5壮或5～15分钟。②中医术语。"四海"之一。指冲脉。又称十二经之海。《灵枢·海论》："冲脉者为十二经之海。"《素问·上古天真论》："冲为血海。"③指肝脏。肝脏具有贮藏和调节血液的功能。《素问·五脏生成篇》王冰注："肝藏血，心行之，人动则血运于诸经，人静则血归于肝脏，何者？肝主血海故也。"

**血海上**　奇穴名。本穴位于大腿胫侧面直对股骨内上髁，腘窝横纹上7寸。左右计二穴。主治瘫痪。针刺1～1.5寸，针感麻、酸至膝。

**血海败**　妇科病证名。指年老血崩，见《妇人病自疗法》中："年老妇人血崩，俗名血海败。"见年老血崩条。

**血黄**　病证名。三十六黄之一。《圣济总录》卷61："病人三日鼻中出血，大小便亦下血，心间烦闷，腹中有块，痛如虫咬，吐逆喘粗，此是血黄。"《太平圣惠方》卷55："血黄者，头痛心闷，眼运欲倒，胸膈热壅，鼻衄不止，咽喉干燥，舌上生疮。若身热如火，头面肿者，难治。"治疗见黄疸等有关条。

**血菀**　中医术语。指血郁于上者。《素问·生气通天论》："阳气者，大怒则形气绝，而血菀于上，使人薄厥。"张隐庵："菀，茂貌。血随气行而茂于上矣。"

**血厥**　病证名。厥证之一。指失血过多，气随血脱的昏厥重证；或指暴怒气逆，血郁于上所致的昏厥。见《景岳全书·厥逆》："血厥之证有二，以血脱血逆皆能厥也。血脱者，如大崩大吐，或产血尽脱，则气血随之而脱，故致卒仆暴死。宜先掐人中，或烧醋炭以收其气，急用人参一二两，煎汤灌之，但使气不尽脱，必渐苏矣。"又"血逆者，即血之与气并走于上之谓，又曰大怒则形气绝而血菀于上之类也。夫血因气逆，必须先理其气，气行则血无不行也，宜通瘀煎或化肝煎之类。"血脱之厥，多见于血崩、吐血等大失血病症，症见突然晕厥，面色皖白，四肢厥冷，脉细欲绝等，治宜益气固脱，方用独参汤、十全大补汤等。血逆之厥多见于大怒后，血随气逆，症见突然昏倒，牙关紧闭，不省人事，面唇青紫等，治宜降逆通瘀，方用通瘀煎，化肝煎等方。

**血蒸**　病证名。即内蒸。二十三蒸之一。见《诸病源候论·虚劳骨蒸候》："二十三蒸：……血蒸，发焦。"又"蒸病有五，……五曰内蒸，亦名血蒸。所以名内蒸者，必外寒而内热，把手附骨，而内热甚。其根在五脏六腑，其人必因患后得之。骨肉自消，饮食无味，或皮燥而无光。蒸盛之时，四肢渐细，足趺肿起。"治宜五蒸汤等方。见五蒸、二十三蒸条。

**血眼**　儿科病证名。①指血浸眼中。初生艰难，

血浸眦睚，遂溅渗其睛，以致神瞳不见，名血眼。②指血脉贯瞳。《保婴易知录》："儿百日内乳嗽不愈，以致血脉贯瞳，而眶紫黑，或白珠红赤如血，亦名血眼"。

**血崩**　妇科病证名。指不在经期而突然阴道大量出血的病证。见《妇人良方大全》卷1。亦名崩中、血山崩、血崩不止、暴崩。多因血热、血虚、血瘀所致，而有血热崩漏、血虚崩漏的病证名。血热迫血妄行，血虚濡养不足，气虚不摄血，固摄无权，血瘀者瘀滞冲任，新血不得归经而成血崩。临床上须防晕厥虚脱，应急则治其标，治则宜采取塞流、澄源、复旧等大法辨证施治。塞流即止血以固本，止血之法有固气止血、固涩止血、求因止血、针灸止血，以及单方、验方止血等。固气止血是指出血期间，尤在暴崩之际，用独参汤补气固脱以止血的方法，亦可用生脉散气阴双补，收敛固涩。固涩止血法是用收敛药或炭剂药止血，如用十灰散、龙骨、牡蛎、珍珠母、乌贼骨。求因止血法是指热者清而止血，寒者温而止血，虚者补而止血，瘀者行而止血，郁者舒而止血，即辨证施治从本治血。针灸止血可取①断红穴（手背二、三指掌关节间向前1寸处），先针后灸，留针20分钟。②灸百会穴、神厥穴、隐白穴。③昏厥者急刺人中、合谷、百会。用以止血的单方、验方有①蚕砂炒炭研细，每服6克，黄酒送下。②乌贼墨，每服1克，早晚各1次。③断血流，每次10克生药，每日3次。④云南白药或三七粉服用。以上止血法，临证时当根据不同证类选择应用或综合运用，待血势见缓或出血停止，则行澄源复旧调经。澄源即谨守病机，正本清源，辨证论治，以资血之源，安血之室，调经固本。复旧即善后调理，但复旧并非全在补血，当视其病势，寓以治本之法。血得热则宣流，得寒则凝滞，受湿则碍气机，故血崩者服药应忌辛热燥血或寒凉凝血的药物，忌服辛燥和生冷饮食。出血期间不宜涉水冒雨或负重过劳，注意加强营养，出血多时宜卧床休息或住院治疗，临床观察当记录出血的期、量、色、质的变化及相伴症状的变化。

**血崩不止**　妇科病证名。指血崩日久不止的病证。《世医得效方》卷15："梅饮子治血崩不止，盐梅七个烧灰为末，空心米饮服。又方陈槐花一两，百草霜半两，为末，烧红秤锤淬酒下。"见血崩条。

**血崩心痛**　妇科病证名。指血崩时心痛的病证。见《秘珍济阴》。见杀血心痛条。

**血崩昏暗**　妇科病证名。指因血崩出血过多而导致两目昏暗、卒倒不省人事的病证。见《傅青主女科》。多因血崩时失血过多，心肝失养所致。临证可见两目昏暗，卒倒不省人事。治宜补血止血，方用固本止崩汤。若崩血不止，汗出肢冷，脉微欲绝者，为气随血脱的危重证侯，治宜回阳救逆，补气摄血，方用参附汤、扶阳救急汤（人参、附子、黄芪、浮小麦）。

**血崩腹痛**　妇科病证名。指患血崩而兼腹痛的病证。因血瘀所致者可见腹痛拒按，血块下后则痛减，治宜行瘀止痛，方用四物汤加莪术，或用失笑散；因血虚所致者，腹痛喜热喜按，治宜养血止血，方用胶艾四物汤。

**血蛊**　病名。因气血瘀滞，水湿不运所致的腹部胀大，皮色苍黄，甚则腹皮青筋暴露，四肢不肿或微肿为特征的疾病。见《证治汇补》卷5："坠堕闭剉，气逆，气郁，误行补涩则瘀蓄于胃，心下胀满，食人即吐，名曰血逆；瘀蓄于脾，大腹膨胀，渐成鼓满，名曰血蛊。"治宜活血行瘀，健脾利湿，方选抵挡丸等。见血鼓、蛊条。

**血虚不孕**　妇科病证名。属不孕症之一。又名血少不孕。出《女科指掌·种子门》。多因体质素弱，阴血不足，或脾胃虚损，化源衰少，营血不足，或久病失血伤津，导致冲任血虚，胞脉失养，血少则不能摄精成孕。《格致余论》云："阳精之施也，阴血能摄之，精成其子，血成其胞，胎孕乃成。今妇人无子者，率由血不足以摄精也。"临证可见婚后无子，月经后期，量少色淡，面色萎黄，皮肤不润，形体瘦弱，头晕目眩，舌淡苔薄，脉细弱。治宜养血滋肾调经，方用养精种玉汤、加味四物汤加减应用。

**血虚月经过少**　妇科病证名。指因血虚所致月经过少的病证。属月经过少证型之一。多因堕胎多产或素伤于血，或久病未复，营血亏耗，或素禀脾虚化源不足，以致血虚，月经源流衰少，血海不满或满溢不多而致月经减少。临证可见经量由正常逐渐减少，甚或点滴即净，或伴周期缩后，经色偏淡，质稀薄。可伴见头晕眼花，心悸耳鸣，面色萎黄，唇舌爪甲淡白无华，皮肤不泽，舌质淡，苔薄，脉细。治宜补血养血，方用人参滋血汤、小营煎加减，并佐以益气之品。

**血虚心汗**　病证名。指心胸部独见汗出。见《医钞类编》卷8："血虚心汗：别处无汗，独心孔一片有汗，思虑多则汗亦多，此病在心，宜养心血。"本证多由思虑过度，耗伤心血所致。临床可伴见心悸失眠，健忘，头眩等症。治宜养血滋阴，方选生脉散、六味地黄丸等。

**血虚心悸**　病证名。指病人因阴血亏虚而出现的惊慌不安，不能自主，或脉见参伍不调的一种证候。见《不居集》卷22："血虚心悸，阴气内虚，虚火妄动，体瘦心悸，五心烦热，面赤唇燥，左脉微弱，或大而无力者是也。"本证多由心血不足，心失所养而致。主要症状除心悸外，伴见面色不华，唇甲苍白，四肢无力，眩晕失眠，舌质淡，脉细弱。治宜养血滋阴，安神定悸，方用四物汤、朱砂安神丸、宁志丸等。见心悸条。

**血虚生风**　中医术语。指由贫血、失血引起的风证。多见于大病后期，大汗、大吐、大下、失血者。由于津液精血亏耗，筋脉失其濡养，阴血不足，肝失所养，阴不潜阳，肝风内动所致。症见眩晕，震颤，手足蠕动，肌肉瞤等。治宜育阴潜阳，息风止痉。

**血虚头痛**　病证名。指阴血亏损不能上荣所致的头痛。见《兰室秘藏·头痛门》。由血虚精血不上荣，脑髓失养所致。症见头痛隐隐或眉尖头角抽痛，头晕目眩，面色少华，惊悸怔忡。治宜补血为主。方选四物汤加味，见头痛条。

**血虚发热**　①病证名。指血虚所致的发热。又名血虚热。见《内外伤辨惑论》。多由久病心肝血虚，或脾虚不能生血，或各种血证失血过多以致营血亏虚，阴不制阳，阳气外浮所致。《内外伤辨惑论》："血虚发热，证象白虎，惟脉不长实有辨耳，……此病得之于饥困劳役。"《证治汇补·发热》："血虚发热，一切吐衄便血，产后崩漏，血虚不能配阳，阳亢发热者，治宜养血；然亦有阳虚而阴走者，不可徒事滋阴，所以有脱血益气，阴生阳长之法，使无形生出有形来，此千古传心之法。"症见发热，热势或低或高，头晕眼花，身倦乏力，心悸不宁，面白无华，唇甲色淡，烦躁口渴，脉洪大而虚，重按无力，治宜滋阴养血，方用当归补血汤。见肌热、血虚热条。②儿科病证名。指小儿由血虚引起发热的病证。其症可见午后热甚，烦躁不宁，两颐淡红，面唇淡白，毛发枯黄，形瘦神疲，大便艰涩难出，脉来大而无力。治宜补血退热，方用四物汤，热甚加生地。

**血虚发痉**　病证名。指血虚不能养筋所致的痉病。见《类证治裁·痉症》。多因失血或汗下太过，阴血亏损，不能营养筋而致。症见手足搐搦，或角弓反张，项背强急，头眩神疲等。《张氏医通·诸风门》："血虚之人发痉，或反张，或只手足搐搦，或但左手足动摇。十全大补汤加钩藤、蝎尾、或大营煎等方加减。"治宜补血熄风，方选十全大补汤、或当归补血汤加钩藤、全蝎等熄风药。见痉、虚痉条。

**血虚发躁**　病证名。指因血虚而致的烦躁。见《脾胃论》。症见烦躁，至夜躁热尤甚，口干咽燥，郁闷不寐等症。《脾胃论》："如发热恶热，烦躁，大渴不止，肌热不欲近衣，其脉洪大，按之无力者，……此血虚发躁。"治以养血除烦，方用当归补血汤。

**血虚耳鸣**　病证名。指耳鸣因于精血亏虚，耳窍失养所致者。见《诸病源候论·耳鸣候》："此为血气虚损，宗脉不足，病若耳鸣嘈嘈。"《杂病源流犀烛·耳病源流》："耳鸣脉数，黑瘦人属血虚。"症见耳鸣如蝉，头晕目眩，五心烦热，面色无华等。治宜养血调肝，方选四物汤加味。见耳鸣条。

**血虚耳聋**　病证名。指因血虚所引起的耳聋。初起听音不真，久则耳鸣耳聋，目眩头晕，脉细数。治宜补益气血。方可选用四物汤、归脾汤、补中益气汤、六味地黄汤等加减。见耳聋条。

**血虚自汗**　病证名。自汗证之一。指自汗因血虚而致者。见《世医得效方·大方脉杂医科》。症见神疲乏力，少气汗出，面色无华，心悸惊惕，烦躁少寐等。治宜补血敛营，方用四物汤加减。血虚有热者，宜当归六黄汤；大失血之后，汗出不止，急当补气，先宜独参汤，后用补益气血之剂。见自汗条。

**血虚经行后期**　妇科病证名。指因血虚而致月经延后的病证，是经行后期症型之一。多由于久病失血或产乳众多，耗伤阴血，或脾虚化源不足，以致营血虚少，冲任不盈，血海不盛，经血不能按时满溢而致经行后期，临证可见月经延后，量少，色淡，质清稀，面色萎黄或苍白无华，可有头晕眼花，心悸失眠，甚者小腹隐痛，绵绵不止而喜揉按，或肌肤不泽，唇舌淡，苔薄白，脉细弱。治宜补血扶气，方选人参养营汤、归芍异功散、小营煎。

**血虚经乱**　妇科病证名。指因血虚而导致经行或先或后，或先后无定期，血色淡红的病证。见《景岳全书·妇人规》。因肝脾血虚者，兼见抑郁不乐，胸乳胀闷不舒，食少腹胀，便溏等，治宜补血养血，方用四物汤。有寒象者加肉桂，有热象者加黄芩；肝脾肾三阴虚损者，兼见经后腹痛绵绵，喜暖喜按，食少便溏，腰膝酸软等，治宜补血养阴，方用小营煎、五福饮；忧思伤及心脾者，兼见饮食日少，心悸气短，失眠健忘等，治宜补益心脾，方用归脾汤、七福饮。

**血虚热**　病证名。劳热之一种。见《杂病源流犀烛·虚损痨瘵源流》："有血虚热，心兼燥渴，睡卧不安，宜圣愈汤，人中白丸两方参酌用。"见发热、血虚发热条。

**血虚咳嗽**　病证名。指血虚引起的咳嗽。见《症因脉治》卷2："血虚咳嗽之症，盗汗自汗，潮热骨蒸，下午嗽多，形体黑瘦，五心烦热。"本证多由阴血亏虚，虚火内灼，肺失肃降而致。治宜养阴补血，敛阴降火，方用归芍地黄汤、家秘肝肾丸合黄芩泻白散等。见咳嗽条。

**血虚眩运**　病证名。指血虚不能充养脑髓而致的眩晕。见《症因脉治》卷2。多因失血；热病灼伤营血，阴血亏损，虚火炽盛；或心脾气虚，化源不足，津血亏少等引起。症见眩晕失眠，五心烦热，神疲乏力，形体消瘦等。《症因脉治·内伤眩晕》："血虚即阴虚也，形体黑瘦，五心常热，夜多盗汗，睡卧不宁，头面火升，则眼花旋转。火气下降，则旋晕亦止，不比外感之常晕不休，不比痰火之暴发暴作，此血虚眩晕之症也。"治宜滋阴补血，血虚无火者，可用归脾汤、补中益气汤；血虚有热者，可用知柏天地煎、知柏四物汤等方。见阴虚眩晕、失血眩晕条。

**血虚眩晕**　病证名。又称血虚眩运。见《症因脉治·血虚眩晕》。

**血虚秘**　病证名。指阴血不足，不能下润大肠，肠道干涩而致的大便秘结。见《万病回春》。临床多见于老弱、产妇、病后或汗利过度、失血伤精者。症见头眩心悸，面色无华，大便虽软，努则不出，舌淡苔白，脉细弱，治宜养血润肠，方选润肠丸、导滞通幽汤、益血丹等。见虚秘条。

**血虚盗汗**　病证名。指阴血不足引起的盗汗，属阴虚盗汗范围。见《薛立斋医案全集·保婴撮要》："当归六黄汤治血虚盗汗，内热晡热者。"多由亡血失精，血虚精亏，虚火内生，阴津被扰，不能自藏而外

泄。症见虚烦少眠，寐则汗出，气短神疲等。治宜补血滋阴降火，方选当归六黄汤、柏子仁汤合四物汤。见阴虚盗汗条。

**血虚难产**　妇科病证名。难产证型之一。《傅青主女科》下卷中云："妊娠有腹痛数日，不能生产，人皆曰气虚力弱，不能送子出产门。谁知是血虚胶滞，胞中无血，儿难转身乎。夫胎之成，成于肾脏之精；而胎之养，养于五脏六腑之血。故血旺则子易生，血衰则子难产。所以临产之前，宜用补血之药，补血而血不能遂生，必更兼补气以生之。然不可纯补其气也，恐阳过于旺，则血仍不足。偏胜之害，必有升而无降，亦难产之渐也，防微杜渐，其惟气血兼补乎，使气血并旺，则气能推送，而血足以济之，是汪洋之中自不难转身也，又何有胶滞之患乎。方用送子丹(生黄芪1两、当归1两、麦冬1两、熟地5钱、川芎3钱)。"《妇科经验良方》云："血虚则子宫濡润不足，不能滑利故难产，宜大补气血，儿易转动，自然降生。"临证可见产时阵痛微弱，宫缩时间短而间隙时间长，久产不下，或下血量多，面色苍白，精神萎靡，气短乏力，舌质淡苔薄，脉细弱无力。治宜大补气血，方用送子丹。

**血虚厥**　病证名。厥证之一。指厥之由于血虚者。见《赤水玄珠·厥证门》。多由大汗吐下气随液耗，或创伤、产后、崩漏，以致气随血脱，阳随阴消，神明无主，脑海失养而致。症见突然昏厥，面色苍白，口唇无华，四肢震颤，自汗肢冷，目陷口张，呼吸微弱，舌淡脉芤或细数无力。治宜养血益气固脱。急服独参汤，苏醒后继服芎归养荣汤等。见厥证条。

**血虚滑胎**　妇科病证名。指滑胎证型之一。多因孕妇平素血弱，或中虚化源匮乏，或因大病久病失血耗气，血海空虚胎失荫养而致发生堕胎小产。临证可见屡孕屡堕已连续发生三次以上，面色㿠白或萎黄，心悸气短，头晕肢软，神疲乏力，舌质淡苔薄，脉细弱无力。治宜益气养血，补肾安胎，方用泰山磐石散、加减安胎饮、固胎丸。

**血虚喉痛**　喉科病证名。见《喉科心法》："红面不肿，或时痛时止，左手脉数无力，午后潮热，或痛在午后，四物汤加黄柏知母。"指咽喉肿痛而伴有血虚症状者。

**血虚腰痛**　病证名。腰痛的一种。见《证治要诀·诸痛门》："妇人血过多，及素体患血虚致腰痛者，当益其血。"多因素体气血虚弱，久病大病之后阴血亏损，失血过多，血虚筋脉失养所致。症见腰痛绵绵，酸软喜按揉，遇劳加重，卧则减轻，伴神疲乏力，面色无华。《医林绳墨·腰痛》："房劳太过，精竭髓伤，身动不能转移，酸痛而连脊重也，血虚也。"治宜养血为主，方以四物汤加减。见腰痛条。

**血虚腹痛**　病证名。指阴血亏虚，经脉凝涩所致的腹痛。临床上凡以胃脘以下，耻骨毛际以上部位疼痛为主要表现者，即属腹痛之证。多因失血或思虑过度，耗伤阴血，经脉失养所致。症见腹部疼痛隐隐发作，痛无定处，饥劳痛甚，面色萎黄，疲乏无力，脉细涩或细数。《症因脉治》卷4："血虚腹痛之症，偎偎作痛，如细筋牵引，下引小腹，上行胁梢，肢体瘦弱，面色萎黄，腹虽痛而不饱闷，痛无定处此血虚腹痛之症也。"治宜养血活血和络。痛引小腹，牵引胁梢者，戊己汤、补肝散、逍遥散；阴虚为重者，知柏四物汤、归芍地黄汤。见腹痛条。

**血虚痿**　病证名。痿证之一。见《证治汇补·痿躄》。多由失血伤精，精虚不能灌溉诸末，血虚不能营养筋骨，致肢体筋脉弛缓，痿软无力，萎废不用。症见手足痿弱无力，不能行动，伴有腰脊酸软，头晕目眩等。治宜滋阴养血。《丹溪心法·痿》："血虚，四物汤加黄柏，苍术煎送补阴丸。"《张氏医通·痿痹门》："阴血衰弱，不能养筋，筋缓不能自收持，故痿弱无力，补血荣筋丸。"见痿条。

**血虚痹**　病证名。指血虚不能濡养肢体而致的痹症。《医学入门》卷5："血虚痹者，皮肤不仁，济生防风汤，或黄芪建中汤去饴加桂枝。挟瘀血者，四物汤加桃仁、红花、竹沥、姜汁。挟痰者，手足麻痹，多睡眩晕，济生茯苓汤或二陈汤加竹沥、姜汁。肾脂枯涸不行，髓少筋弱，冻慄挛急者，十全大补汤，地仙丹。通用五痹汤擦痹法。"本证多由素体精血亏损，气血衰少，脉络空虚；或复感风寒湿邪，留于经络关节，气血运行受阻，痹而不通，筋骨失养而作痛。症见骨节酸痛，时轻时重，皮肤麻木不仁，少气乏力，或有经脉拘急。治宜养血为主，兼益气祛邪，方选济生防风汤、黄芪桂枝五物汤加当归等养血之品。见血痹条。

**血虚痰**　病证名。指因血虚所致的痰证。《症因脉治》卷2："血虚痰，五心烦热，形体消瘦，六脉细数。"治宜养血化痰。方用四物汤加贝母、杏仁、青黛等。见痰证条。

**血脱**　病证名。因先天禀赋不足，或思虑、劳倦、房室、酒食所伤，或慢性出血后，以至真阴亏损，血海空虚所致的面色苍白，火然失泽，头晕目花，四肢清冷，脉空虚弱。《灵枢·决气》："血脱者，色白，火然不泽。"《灵枢经》曰："冲脉为血之海，血海不足，则身少血色，面无精光。是名血脱。"治宜益阴补血，方用四物汤、补荣汤、加减四物汤。如大量出血，先以独参汤、参附汤益气固脱。见脱血条。

**血脱气脱**　中医术语，亦称气随血脱。由于出血过多，气无所附，致阳气虚脱，症见面色苍白，四肢厥冷，大汗淋漓，脉微欲绝等。相当于现代医学的失血性休克。根据血脱者先益其气的原则，急宜补气固脱。

**血痔**　外科病证名。出《五十二病方》，又名血箭。《诸病源候论》卷34："因便而清血随出者血痔也。"即有明显便血症状的内痔。治疗见内痔条。

**血淋**　病证名。淋证之一。指小便涩痛而夹血者。见《诸病源候论·淋病诸候》："血淋者，是热淋之甚者，则尿血，谓之血淋。"《圣济总录·血淋》：

"下焦受热，则气不宣通，故溲便癃闭而成淋也。热甚则搏于血脉，血得热则流行入胞中，与溲便俱下，故为血淋也。"《医宗必读·淋证》论血淋有血热、血冷、血虚、血瘀之不同。血淋的主症为小便涩痛有血。血热者，尿出灼热刺痛，血色鲜红，脉数有力。治宜凉血清热。选用小蓟饮子、导赤散、琥珀散等方。血冷者，尿出血色晦暗，面色枯白，脉沉迟。宜温下元。用金匮肾气丸、生料鹿茸丸、汉椒根煎服，或地髓汤送服附子八味丸。血虚者，尿出时涩痛不甚，尿色淡红，脉虚细。治宜滋阴补血为主。用八珍汤合益元散，或六味地黄丸加减。血虚有热者，则用知柏地黄丸。血瘀者，尿出阴中痛如刀割，血色紫暗有块，小腹硬满，脉沉弦或涩。治宜活血通淋。可选用桃红四物汤、一味牛膝膏、代抵当丸等方。血淋应注意与尿血相鉴别：血淋和尿血均为尿中带血，甚或尿色赤红，或尿出纯血。但血淋有排尿涩痛，而尿血则不痛，可资鉴别。《丹溪心法》："痛者为血淋，不痛为尿血。"见淋症条。

**血液点**　耳针穴名。在脾穴下方，与颈穴相平处，常用于治疗各种血液病。见耳针附图。

**血随气陷**　病证名。指由于气虚下陷导致的出血。如脾胃虚弱，气虚下陷，不能统摄血液，出现血郁于下或血从下溢。多见于功能性子宫出血或便血患者。症见精神不振，肢体倦怠，出血量多或持续不断，面色苍白，舌淡苔少，脉虚数或沉细无力等，治宜补气摄血。

**血嗽**　①病名。指咳嗽因血瘀而致者。见《杂病源流犀烛·咳嗽哮喘源流》："血嗽、嗽而多唾瘀血也。其脉浮芤而数，必兼喉中腥气，或因上焦有热，血瘀沉闷，嗽声连并，气不得透。宜桑皮散。或因打扑损伤肺气作咳，多吐黑血。宜当归散。见瘀血咳嗽、损嗽等条。②妇科病证名。指经来咳嗽，见《竹林女科证治》，见经来咳嗽条。

**血痣**　皮肤科病症名。见《外科正宗》卷4。指皮肤或粘膜局部毛细血管持续扩张而致的皮肤病。多为先天性或由肝经怒火郁结而成。好发于面、颈、躯干等处，亦可发生于粘膜。初起痣色鲜红或呈紫红，境界分明，渐大如豆，略高于皮面，表面光滑，压之不褪色，触破时则流鲜血，发生数目不定，进展缓慢，无自觉症状。治疗用冰蛳散枯去本痔，用珍珠散外敷，直至生皮而愈。如触破出血，可用花蕊石散敷之；出血甚者，内服凉血地黄汤。即血管痣。见血管痣条。

**血痢**　①病名。指痢下挟血或下纯血者。出《诸病源候论·痢病诸候》。又名赤痢。本证多由热毒乘血所致，亦有脾胃虚寒，血失统摄所致者。《诸病源候论·痢病诸候》："血痢者，热毒折于血，入大肠故也。"《时方妙用·痢》："下奔鲜血，口渴便短，里急后重，脉盛者，为火证，宜白头翁汤，一日二服。虚人及产后加阿胶、甘草。亦有下鲜血而非火证者。若血带黯而成块者，属热者少，属寒者多，俱宜从脉证细辨之。若口中和，脉细，小便长，手足冷者属虚寒无疑，宜以理中汤加灶心土八钱主之，下血多者，宜间服黄土汤。"故凡下痢血色鲜红，腹痛里急后重，脉盛者。治宜清肠解毒，方选白头翁汤。下血不止者，用黄连阿胶汤加味。中气虚寒，血色灰暗，面色萎黄，脉弱者，治宜温脾摄血，方选黄土汤。血痢久不愈者，属阳虚阴脱，用八珍汤加升举之药。甚有阵阵自下，手足厥冷，脉渐微缩，此为元气欲绝，急灸气海穴，用附子理中汤。参痢疾，赤痢、赤白痢条。本证可见于阿米巴肠病，慢性非特异性溃疡性结肠炎，急慢性细菌性痢疾，过敏性肠炎，慢性结肠炎，慢性血吸虫病，细菌性食物中毒等现代医学的多种疾病中，若临床表现与本病证特点相符可参照辨证治疗。②儿科病证名。即纯血痢，出《太平圣惠方》卷93。见纯血痢条。

**血寒**　病证名。亦称血分寒。指寒在血分者，症见肢体麻木疲软，皮肤不泽，手足清冷，心腹怕冷，腹有肿块疼痛，得热则止，女子月经延期或伴腹痛，脉细而缓，法当温之。见《证治汇补》。

**血寒月经过少**　妇科病证名。指因血寒而致经量减少的病证，属月经过少证型之一。多因素体阳虚，阴寒内生，或摄生不慎，寒邪内侵，与血搏结，气血运行受阻，以致经行不畅，所以涩少而成。临证可见经来量少，色暗有块，排出不畅，小腹冷痛，得热痛减，舌质正常，苔白，脉沉紧。治宜温经活血，养血散寒，方用艾附暖宫丸。

**血寒经行后期**　妇科病证名。经行后期证之一，亦名血寒经迟。多因经期调摄失宜，冒雨涉水，或感受寒邪，或经行之际过食生冷食物、寒凉药物，血为寒凝，阻滞冲任，经血运行不畅发为月经后期，此实证也。《女科证治约旨》："经不调如因不慎口服，恣食生冷，寒凝经脉致成经迟腹痛之候。"亦有因禀赋素弱，或素体脾肾阳虚，阳虚生寒，气血生化不足，冲任血虚，血海不能按时而满，此属月经后期虚寒证。《妇科玉尺》云："经水后期而行者，血虚有寒也。"而《景岳全书·妇人规》则云："凡血寒者经必后期而至。"临证可见月经周期延后，量少，色暗红，有块，小腹冷痛拒按，得热则减，或畏寒肢冷，面色苍白或青白，舌正常或黯红，脉沉紧，此为实寒，治宜散寒行滞，活血温经，方用过期饮。若症见经色淡，质清稀，小腹绵绵隐痛，喜温喜按，或见腰背冷痛或尿清便溏，舌淡苔白，脉沉迟无力，此为虚寒，治宜温经散寒，活血行滞，方用温经汤。

**血寒经迟**　妇科病证名。指血寒经行后期。见《景岳全书·妇人规》，见血寒经行后期条。

**血渴**　病证名。指因失血伤津，劳伤元气所致的口渴。见《证治要诀·拾遗门》："诸失血及产妇蓐中渴者，名曰血渴，宜求益血之剂。"《不居集》卷25："内伤劳役，精神耗散，胃气不升，或血后亡津，名曰血渴。"治宜养血补气，方宜四物汤、十全大补汤、理脾益荣汤、补中益气汤、味补饮、当归养血汤等。

**血溃** 病证名。见《世医得效方》卷10："眼白人浑黑，见物依旧，毛发直如铁条，虽能饮食，不语如碎，名曰血溃。用五灵脂为末，二钱，酒调下。"

**血溃流注疽** 外科病证名。见《疮疡经验全书》卷5："其疽大如鸡子，形象犹如紫李，只肿不红，内串经络之间，流注骨节之内，遍身酸疼百节疼痛。"治同无头疽。见无头疽条。

**血滞腹痛** 病证名。指血行凝滞所致的腹痛。见《症因脉治》卷4："血滞腹痛之症，不作胀，不饱满，饮水作呃，遇夜更痛，痛于一处，定而不移，服行气消化之药不应，以热物熨之稍减，此血滞停瘀之症也。"多因情志不遂，气机逆乱，气滞血瘀；或寒凝血脉或热与血结；或久病入络，气病入血；或跌仆损伤，瘀血凝滞所致。症见腹部痛定不移，持续不愈，入夜痛甚，或有积块或无、喜热拒按，舌紫暗有瘀斑，脉涩。治宜活血祛瘀，行气止痛。方选桃仁承气汤、少腹逐瘀汤、桃仁当归汤、防己汤等。见瘀血腹痛条。

**血滞不孕** 妇科病证名。是不孕证之一。《叶氏女科证治》："妇人血虚经滞，蓄积不行，小腹疼痛，久不成胎，宜五物煎（当归、熟地、白芍、川芎、肉桂）。"

**血滞经闭** 妇科病证名。指血瘀经闭的病证。见《妇人良方大全》卷1。见血瘀经闭条。

**血鼓** 病证名。鼓胀之一。一名单腹胀。指因气滞血瘀水停所致以腹胀大，腹皮青筋怒张为主症的疾病。见《石室秘录·内伤门》："血臌之症，其由来渐矣。或跌闪而瘀血不散，或忧郁而血结不行，或风邪而血蓄不发，遂至因循时日，留在腹中，致成血臌。"症见腹部臌大，腹皮筋脉怒张，或手足兼见红缕赤痕，大便色黑，小便短赤，或见吐血，衄血。《血证论·血臌》："血臌之证，胁满，小腹胀满，身上有血丝缕，烦躁漱水，小便赤，大便黑，腹上青筋是也。……单腹胀者为血臌。"治宜活血化瘀，健脾利湿。方选消瘀荡秽汤、抵当丸等。本证可见于门脉性肝硬化、血吸虫性肝硬化、某些腹腔肿瘤并发腹水等病。见鼓胀条。

**血鼓腹胀** 病证名。指鼓胀之由于瘀阻血络引起者。见《症因脉治》卷3："血鼓腹胀之症，腹胀不减，肚大紫筋，腿足或见血缕，小便反利，大便或黑，血在上则漱水多忘，血在下则小腹闷痛。"多因酒食辛辣不节，情志不遂，或跌仆损伤，劳欲过极，感染虫毒，黄疸积聚失治，导致气滞，血瘀，水停，积于腹中，瘀阻血络，腹气不通而成，治宜活血理气，行滞利水。方选化瘀汤加减。

**血蛾** 喉科病症名。指乳蛾之成于血热者。症见乳蛾肿胀红紫，刺之流血不止。治宜凉血清热，方可选用犀角地黄汤加减。见乳蛾条。

**血愁** 奇穴名。本穴位于第二腰椎棘突之高点。主治衄血、便血、吐血及一切出血症。《针灸孔穴及其疗法便览》："血愁，奇穴。第十四椎骨上。灸3～7壮。主治便血、衄血、吐血及一切血症。"灸3～7壮。

**血癥** 病证名。癥病之一。指瘀血不散，积于腹内，蓄结成块，久而坚定，不能移动，触之可及之肿块。见《杂病源流犀烛·积聚癥瘕痃癖痞源流》："其有脏腑虚弱，寒热失节，或风冷内停，饮食不化，周身运行之血气，适与相值，结而成块，或因跌扑，或因闪挫，气凝而血亦随结，经络壅瘀，血自不散成块，心腹肽胁间苦痛，渐至羸瘦，妨于饮食，此之谓血癥。"多由血瘀积滞，经络壅阻而成。症见胸腹胁肋或脐下少腹胀痛或刺痛，并有肿块触之可及，固定不移，推之不散，伴见身体消瘦，疲倦无力，饮食减少，妇女月经不调或闭经。治法初起宜活血散瘀，日久脏气虚弱，宜扶正祛邪。可选用鳖甲煎丸、膈下逐瘀汤、少腹逐瘀汤等。见癥条。

**血痹** 病证名。①指邪入血分而致的痹症。出《灵枢·九针论》："邪入于阴，则为血痹。"《诸病源候论》卷1："血痹者，由体虚邪入于阴经故也。血为阴，邪入于血而痹，故为血痹也。"多由气血虚弱，汗出当风，睡卧露宿感受风寒，邪乘虚入，留于肌肉关节，气血闭阻不通所致。症如《金匮·血痹虚劳病脉证并治》所述："血痹阴阳俱微，寸口关上微，尺中小紧，外证身体不仁，如风痹状。"以身体麻木不仁、肢节疼痛为主。治宜益气和营，通阳行痹。方选黄芪桂枝五物汤、当归汤、防风散等方。②指风痹。见《备急千金要方》卷8："治风痹游走无定处，名曰血痹。"见风痹条。

**血溢** 病证名。指血失常道从上窍溢出。出《素问·六元正纪大论》："凡此少阳司天之政，……初之气，……风胜乃摇，寒乃去，候乃大温，……温病乃起，其病气怫于上，血溢目赤，咳逆头痛，血崩胁满，肤腠中疮。"《素问玄机原病式·热类》："血溢者，上出也。心养于血，故热甚则血有余而妄行。"治宜清热泻火，凉血止血。方选泻心汤。《证治准绳·杂病》："一应血上逆之证，苟非脾虚泄泻，羸瘦不禁者，皆当以大黄醋制，和生地黄汁及桃仁泥、牡丹皮之属，引入血分，使血下行，以转逆为顺。"见吐血、呕血、鼻衄等条。

**血瘀不孕** 妇科病证名。指瘀血阻于胞宫而致不孕的病证，属不孕证之一。多因经期产后，余血未净，续受外感内伤致使宿血停滞，凝结成瘀，血瘀气滞，癥瘕积聚，积于胞中，阻碍气血，经水失调，精难纳入，难于受孕成胎。《医宗金鉴》云："因宿血积于胞中，新血不能成孕。"临证可见婚久不孕，或宿有癥瘕，月经延后，经行腹痛，坠胀拒按，经色暗黑挟有血块，块出痛减，或胸胁乳房胀痛，舌暗或舌边有瘀点，苔薄白，脉弦涩。治宜活血祛瘀，理气行滞，方用血府逐瘀汤。若少腹冷痛，经闭不行，属寒凝血瘀者，治宜温经散寒，活血通经，方用温经汤加艾叶。

**血瘀月经过少** 妇科病证名。指血瘀不畅而致经量过少的病证。属月经过少证之一。多因寒凝气滞，瘀血内停，冲任血行不畅所致。因寒凝者临证可

见经行量少，色黯有块，小腹冷痛甚于胀，拒按，喜温热，血块排出后则痛稍减，治宜温经活血行瘀，方用少腹逐瘀汤、过期饮；因气滞所致者临证可见经水涩少，行而不爽，色紫有块，小腹胀甚于痛，胸胁乳房不适，治宜行气活血，方用加味四物汤、膈下逐瘀汤。

**血瘀证与活血化瘀研究**（中西医结合研究丛书）。内科学著作。全书共7章：①血瘀证与活血化瘀源流；②研究活血化瘀的途径和方法；③活血化瘀治法临床应用的研究；④血瘀和血瘀证本质的研究；⑤活血化瘀治则作用原理的研究；⑥活血化瘀药物研究；⑦国外活血化瘀研究进展。该书收集资料新颖、翔实，反映了血瘀证与活血化瘀研究的新成果，新进展，可供中医、西医、中西医结合工作者和科研人员参考。1990年2月上海科学技术出版社出版。

**血瘀经闭**　妇科病证名。指因瘀血阻滞冲任而致经闭不行的病证。多因经行产后血室正开，调摄失宜，感受寒邪，风寒客于胞内，或临经涉水受寒，或内伤生冷，血为寒凝，阻滞冲任而致月水不通，亦有因瘀血或手术处理不当，脉络阻滞而经不行者；亦因情志失调，郁怒伤肝，或生活环境突然改变，精神过度紧张，或受刺激，使肝气郁结，气机不通，血滞不行而致经闭。因寒凝所致血瘀经闭者临证可见平素月经正常，骤然停经，数月不行，少腹疼痛拒按，得热则减，或四肢不温，或带下清冷，舌暗苔白，脉沉涩，治宜温经散寒，活血化瘀，方选温经汤。若瘀血阻滞脉络，或有癥积、流产史者可见腹痛固定，肛门、腰部坠胀不适，治宜活血祛瘀，方用生化通经汤，大黄䗪虫丸。若因气滞所致血瘀经闭者临证可见月经周期由先后不定渐至经闭或骤然停闭，少腹胀痛拒按，情志抑郁，心烦易怒，胸胁乳房胀痛满闷，舌淡苔薄白，脉沉弦，治宜行气活血，祛瘀通经，方用血府逐瘀汤。

**血瘀经行后期**　妇科病证名。指因瘀血阻滞而导致经期延后的病证。属经行后期证之一。多因气滞、寒凝而致血液瘀阻，内阻冲任，经血不能按时下达胞宫所致。因气滞血瘀者临证可见经期错后，经量涩少，血色紫暗，血块较多，小腹胀痛，治宜行气活血化瘀，方用过期饮；因寒凝血瘀所致者，临证可见小腹冷痛，拒按，经期延后，量少有块，块去后痛减，治宜温经活血化瘀，方用温经汤、少腹逐瘀汤加减治疗。

**血瘀崩漏**　妇科病证名。指因瘀血阻滞冲任，新血不得归经而致崩漏的病证。属崩漏证型之一。多因情志过极或隐曲不舒，使肝失条达，肝郁气滞而血瘀，冲任气机失调，经脉瘀滞，经血泛滥而崩漏；或因经期产后感受寒邪，客于冲任，血因寒凝，冲任血瘀，新血不得归经而泛溢成崩漏；亦有因经期、产后余血未尽而不禁房室，损伤冲任，瘀血内停，以致血不归经而成崩漏；或因气血虚弱，冲任血流无力，经血迟滞而瘀，加之失养失约，故尔崩中漏下。临证可见经血淋漓不断或骤然下血量多，或乍来乍止，或经闭数月又忽然暴下，色黯质稠，挟有瘀块，小腹疼痛，血块排出后痛减，舌黯红，脉沉涩，治宜活血祛瘀，止血固冲，方选桃红四物汤、红花桃仁煎。

**血瘀痛经**　妇科病证名。指因血液瘀滞而致经行小腹或腰部疼痛的病证。多因经期、产后余血未尽而感受寒凉，寒凝血滞，或情志内伤，肝气郁滞，气滞血瘀，内阻冲任胞脉，碍血下行而致行经时小腹疼痛，临证可见经前或经期小腹疼痛拒按，经量少行而不畅，有血块，块下后痛减，舌质黯，脉弦涩，治宜化瘀止痛，方用痛经散；偏于气滞者，方用膈下逐瘀汤行气化滞，祛瘀止痛；偏于寒凝者，方用少腹逐瘀汤温经散寒，祛瘀止痛。

**血瘀睥泛**　眼科病证名。见《证治准绳·杂病》。《张氏医通》卷8："谓睥内之肉，紫瘀浮泛，甚则如细泡无数，相连成片。盖睥血滞又不忌火毒燥腻，致积而不散，或碎睥出血冒风所致，宜活血为主，并用开导。"与睑停瘀血相类。见睑停瘀血条。

**血瘀腰痛**　病证名。腰痛之一。又名沥血腰痛。见《医学入门》。由瘀血阻滞经脉，气血不能畅通所致。症见腰痛如刺，痛有定处，轻则俯仰不便，重则因痛剧不能转侧，痛处拒按，日轻夜重，舌紫暗，瘀斑，脉涩。治宜活血化瘀，理气止痛，方选活络效灵丹加味。

**血瘀痿**　病证名。痿证之一。见《证治汇补》卷7。多由产后恶露未尽，或跌仆损伤，瘀血不消，血液瘀阻不得畅行，肢体经脉失其运养而致病痿。症见四肢痿软，手足麻木不仁，运动不利，兼见疼痛，脉涩等。治宜活血益气化瘀。方选桃红四物汤、归梢汤、圣愈汤加味。如肌肤甲错，形体消瘦，手足痿弱，为瘀血久留，用大黄䗪虫丸缓中补虚。

**血满草**　中药名。见《云南中草药》。别名：血管草、苛草。为忍冬科植物红山花 *Sambucus adnata* Wall. 的全草及根。多年生直立草本，高1～2米。根细长，圆柱形，横生，具多数须根。茎圆，有纵纹，节明显，被粗毛，折断后有红色汁液。叶对生；单数羽状复叶，有突起的成对腺体；小叶片3～11枚，长8～16厘米，宽4～7厘米，顶端1枚较大，卵形，两侧小叶均为矩状披针形以至矩卵形，先端渐尖以至长渐尖，边缘有细锯齿，基部平钝或阔楔形，两侧小叶基部均不对称，两面均疏被粗毛，下面色浅，侧脉羽状；顶端小叶基部常与下面2对小叶相连；叶柄基部常有托叶状小叶。圆锥状聚伞花序；花小，繁密，白色，花间杂有黄色杯状腺体。浆果状核果，黑色。分布云南、西藏等地。夏、秋采，切碎晒干或鲜用。味辛甘，性温。功能祛风，利水，散瘀，通络。治急、慢性肾炎，风湿疼痛，风疹瘙痒，小儿麻痹后遗症；扭伤，骨折。内服：煎汤，9～15克；或炖肉。外用：捣敷。①治急、慢性肾炎：血满草15克，酒瓶花根30克，山皮条、石椒草各12克。水煎服。《全展选编·内科》。②治风湿疼痛，风疹：血满草适量。煎

水外洗患处。③治小儿麻痹，跌打损伤：先用梅花针刺患处，再用鲜血满草茎叶适量舂细，酒炒外包。④治骨折：鲜血满草全草适量，捣烂，加酒或开水调敷。

**血膈**　①病证名。膈证之一。指膈证因瘀血阻滞所致者。见《慎斋遗书》卷8："血膈，时吐时止，胸前作痛，且连背心，血积胸中。气行则血行，宜用气药，枳壳、沉香、芎、归行气导血。"又名血噎膈。多由嗜酒，恣食肥甘，情志抑郁，气滞血瘀，闭塞胸膈而成。症见吞咽梗阻，胸膈疼痛，食不能下，甚则滴水难进，进食即吐，大便坚硬，或吐下赤血，面色灰黯，形体羸瘦，肌肤甲错。治宜祛瘀破结，滋养阴血。方用通幽汤等。见膈、噎膈、血噎膈条。②妇科病证名。指妇人血膈。见《景岳全书·妇人规》。见妇人血膈条。

**血管刺血法**　外科治法。为刺血疗法的一种。是用三棱针直接刺入皮下浅静脉，使其自然流血，血尽而止，不必勉强止血。见刺血疗法条。

**血竭**　中药名。见《雷公炮炙论》。别名：骐驎竭、麒麟血、木血竭。为棕榈科植物麒麟竭 *Daemonorops draco* BL. 果实及树干中的树脂。分布印度尼西亚、马来西亚、伊朗；我国广东、台湾亦有种植。采取果实，置蒸笼内蒸煮，使树脂渗出；或取果实捣烂，置布袋内，榨取树脂，然后煎熬成糖浆状，冷却凝固成块状。亦有将树干砍破或钻以若干小孔，使树脂自然渗出，凝固而成。干燥树脂呈不定形的块状物，大小不等，表面有沟纹及因布包而遗留的布纹，赤褐色或紫褐色。质硬而脆，断面紫褐色至黑褐色，有玻璃样光泽，有时有小孔。用火燃之，冒烟呛鼻。研成粉末则呈鲜艳的深红色。无香气，味甘而咸，嚼之砂样。主产马来西亚，印度尼西亚，伊朗等地。此外，尚有索科特拉血竭，系龙舌兰科植物龙血树 *Dracaena ombet* Kotschy 的树脂，呈小泪滴状或碎块状，长不过2厘米，断面玻璃样，薄片酒红色。加热时无苯甲酸气味。产于东非。我国云南发现一种山铁树 *Pleomele cambodiana* (Pier. ex Gagn.) Merr. et Chun，柬埔寨龙血树，其树脂与上述品种作用相同。见山铁树叶条。拭去灰尘，敲成小块，于冬季干燥天气，放在石灰坛内使燥，然后乘脆研末。味甘咸，性平，有小毒。入心、肝经。功能散瘀定痛，止血生肌。治跌打折损，内伤瘀痛，外伤出血不止，瘰疬，臁疮溃久不合。《本草纲目》："散滞血诸痛，妇人血气，小儿瘛疭。"内服：研末，0.3～1克；或入丸剂。外用：研末撒或入膏药内敷贴。凡血病无瘀积者不必用。①治白虎风，走转疼痛，两膝热肿：麒麟竭30克，硫黄30克（细研）。捣罗为散，研令匀，以温酒调下3克（《圣惠方》）。②治嵌甲疼痛：血竭末调敷之（《医林集要》）。③治腹中血块：血竭、没药、滑石、牡丹皮（同煮）各30克。为末，醋糊丸，梧桐子大，服之（《摘元方》）。④治鼻衄：血竭、蒲黄等分。为末，吹之（《医林集要》）。麒麟血竭中含红色树酯约57%，从中分离出结晶形红色素、血竭红素和血竭素、去甲基血竭红素、去甲基血竭素、(ZS)-5-甲氧基-6-甲基黄烷-7-醇、(ZS)-5-甲氧基黄烷-7-醇、2,4-二羟基-5-甲基-6-甲氧基查耳酮、2,4-二羟基-6-甲氧基查耳酮；另含松脂酸、异松脂酸、松香酸、去氢松香酸、山答腊松脂酸等。据报道尚分离得到紫檀醇及三萜类化合物。黄色血竭树脂烃约占14%。国产血竭含红色树脂约80%以上。其成分经初步分析与进口的血竭相似。药理实验表明：血竭水浸剂(1:2)在试管内对堇色毛癣菌、石膏样毛癣菌、许兰氏黄癣菌等多种致病真菌有不同程度的抑制作用。临床报道内服血竭引起过敏反应，表现为周身瘙痒，四肢及胸背部皮肤潮红，压之退色，手脚有明显的血管神经性水肿，两侧脚面和小腿接连部各有大水泡1个，周围有豆粒大小水泡数十个，颜面发红，眼皮水肿，呼吸迫促，头晕等，经抗过敏治疗而愈。

**血竭散**　方名。①《博济方》卷5方。炒血竭2.5钱，干地黄末0.5两，青州枣20枚。烧灰为散，以津唾调贴疮上。治瘰疬已破，脓水不止。②《卫生家宝产科备要》卷5方。血竭、没药各等分。为细末，每服2钱，用童便与好酒煎一沸，待温调下。治产后败血冲心，胸满气喘。③《疡科选粹》卷7方。血竭4两，大黄1.2两，自然铜（醋煅7次）2钱。为末，以生姜汁调涂。治杖疮、夹伤。

**血竭膏**　方名。《中医外科学》方。血竭1两，当归、黄蜡2两，紫草3钱，轻粉、三七粉各1钱，麻油0.5斤。将当归、紫草入油浸1天，炸枯，去滓滤净，入血竭、轻粉煎熬5分钟，入三七粉、黄蜡，黄蜡熔化后收膏。用时摊消毒纱布上贴敷患处。功能活血，生肌，收口。治脱疽。

**血管神经性水肿**　皮肤科病名。由于禀性不耐，由药物或食物过敏引起；或肠胃湿热内蕴，外感风邪，内不得疏泄、外不得透达，郁于皮毛腠理之间而发。内治：散风清热利湿。药用：桑叶6克，荆防风9克，蝉衣粉3克（吞），山栀9克，银花9克，制大黄9克，车前子9克（包），生甘草3克；发生于咽喉部者，参照喉头水肿处理。外治：用玉露散或金黄散冷开水调外敷。

**血管舒缩区**　针灸术语。头针刺激区。位于头部，由眉间至枕外粗隆高点的前后正中线的中点，向后移1厘米处定为上点；再由眉上缘中点至枕外粗隆高点的头侧水平连线，与鬓角前缘相交之处定为下点，作与上、下两点连线向前移3厘米的平行线，即为本区。左右计二穴区。主治原发性高血压及皮层性浮肿。针法：针尖沿穴区斜行刺入皮下后，每分钟捻转240～260次，针感头部发热，持续捻针2～3分钟，留针5～10分钟；再捻针1～2分钟，留针5～10分钟；第3次捻针1～2分钟后，即起针。

**血漏**　①外科病证名。见《外科启玄》卷7："时时下鲜血不止是也"。又名热漏。即漏症并发明显下血者。治疗见漏症条。②妇科病证名。指经漏。见

《圣济总录》卷151。见经漏条。

**血瘕**　病证名。八瘕之一。出《素问·阴阳类论》："阴阳并绝，浮为血瘕，沉为脓胕。"《杂病源流犀烛·积聚癥瘕痃癖痞源流》："血瘕，留着肠胃之外及少腹间，其横骨下有积气，牢如石，因而少腹急痛，阴中若有冷风，亦或背脊疼，腰疼不可俯仰。"《类证治裁·痃癖癥瘕诸积》："血瘕，经行劳动感寒，留络不去，腰腹急痛，宜血瘕方或调经散。"见瘕、八瘕条。

**血精**　病证名。指男子排出的精液呈红色或粉红色，或带有血丝的一种病证。见《诸病源候论·虚劳血精出候》："此劳伤肾气故也。肾藏精，精者血之所成也。虚劳则生七伤六极，气血俱损，肾家偏虚，不能藏精，故精血俱出也。"《景岳全书》："精道之血，必自精宫血海而出，多因房劳，以致阴虚火动，营血妄行而然。"该病的病因病机主要有：阴虚火旺，素体阴虚，或房事不节，肾精亏损，或因热病伤阴，阴虚则生热，热入精室，血络被灼，而致血精；脾肾两虚：劳倦过度，饥饱失常，脾气受损，化源不足，气血皆虚。气虚则统摄失职，血虚则精亏。肾为封藏之本，肾失濡养，或房劳伤肾，精关不固，气不摄血，则精血俱出而成血精；下焦湿热，平素过食肥甘辛辣酒浆之品，损伤脾胃，运化失常，湿热内生，肝胆湿热内蕴，循经下注，热郁下焦，伤及血络，精室血络受损，故血精出。外伤，阴部突受外伤，络破血溢，而见精血俱出；或外伤血瘀，瘀血败精内停，阻滞血络，血不归经，故精中带血。本病应与血淋，尿血相鉴别：血淋为尿中带血，并有淋沥涩痛等症。尿血为尿中带血而无淋沥涩痛症状。因以上两病均是血出自溺窍，故为尿中带血。而血精则是血出自精窍，表现为排出精液中带血，而尿色多为正常。另外，对初婚时女方处女膜破裂出血；或女方经血未净时性交，出现的精液中带血，不可误认为是血精。临床上阴虚火旺者，症见精液为肉眼血精，或兼射精疼痛，伴阴部坠胀不适，失眠多梦，心烦，口干咽燥，头晕目涩，舌红少苔，脉细数。治宜滋阴降火，凉血止血。方选大补阴丸合二至丸加大蓟、小蓟、阿胶等。脾肾两虚者，症见精液红色或粉红，性欲减退，头目昏花，心悸气短，神疲乏力，面色少华，食少便溏，腰痛，消瘦，舌淡苔白，脉沉细无力。治宜健脾补肾，益气止血。方选补中益气汤合大补元煎加减。下焦湿热者，症见精液色红，面红目赤，口苦咽干，头晕心烦，纳少便干，小便黄赤，睾丸及会阴部胀痛，舌红，苔黄腻，脉弦滑而数。治宜清热利湿，凉血止血。方选龙胆泻肝汤加减。瘀血阻滞者，多有外伤，手术史，阴部疼痛，精液呈暗红色或挟有血块，或排精疼痛，舌质紫暗，或有瘀斑瘀点，脉细涩。治宜活血止血，化瘀止痛。方选桃红四物汤加三七、茜草等散瘀止血药。从现代医学研究来看，血精症可由多种疾病引起，如精囊炎、前列腺疾病，肿瘤，血液病，血管疾病等。其中以精囊炎最为常见。因精囊与前列腺、泌尿道、直肠等器官相邻，当这些器官有炎症时，很容易蔓延到精囊引发精囊炎，精囊壁肿胀，充血，易于损伤微血管而引起出血。所以在治疗血精时，应在中医辨证的基础上，结合西医辨病治疗，往往可明显提高临床疗效。如属炎症性出血者，可加一些清热解毒的中药。对有血管损伤者，则注意加止血药。

**血槽风**　外科病证名。见《外科启玄》。申斗垣曰："血槽风生于小腿实处可治，毒气多流脚面，如脚发背。"

**血噎膈**　病证名。又名血膈。膈证之一。见《医方考》卷3："血噎膈者，或因跌扑，或因大怒，血积胸膈，久久凝结，令人妨碍饮食，得热则宽，得寒则痛是也。"参血膈。

**血箭**　病证名。①指毛孔出血，射出如箭。见《血证论》卷3："从毛孔中流出一条血来，有似箭之射出，故名血箭。由心肺火盛，逼血从毛孔中出。治宜清心火，以除血出之源，凉血地黄汤加蒲黄。又宜泻肺火以敛皮毛之气，使毛孔不渗泻，则血自止。泻白散加生地、蝉蜕、百合、五倍子、黄芩、蒲黄、杏仁、白芨。心肺兼治，宜用生地黄散。"多由心经火盛、迫血妄行所致。症见皮肤红斑，毛孔出血，甚至血射出如箭。治宜滋阴降火凉血。方用凉血地黄汤。若出血过多，宜服当归补血汤。外用桃花散，冷开水调敷患处。加以压迫止血。或用石灰散、花蕊石散干掺患处。见毛发出血、肌衄条。②肠癖的俗名。见《医学入门》卷4："肠癖，俗呼血箭，因其便血即出，有力如箭射之远也。"见肠癖条。③外科病证名。见《外科正宗》卷4。指皮肤易于出血的一种病证。又名肌衄。由于心经火盛，迫血妄行所致。本病可见皮肤红斑及毛孔出血，甚至血射出如箭出，故名。治宜滋阴降火。内服凉血地黄汤。若出血过多，宜服当归补血汤。外用桃花散冷开水调敷患处；或用京墨研末，以醋调和敷患处，并加以压迫止血。

**血箭疔**　外科病名。出《证治准绳·疡医》卷2。即红丝疔。见红丝疔条。

**血箭痔**　外科病名。见《外科大成》卷2。与内痔同，但无痛痒为异耳，如大解则鲜血如箭……。指内痔之血如箭者，宜内服蛔皮象龙丸；血热者服百草丸，亦可艾灸承山穴，或采用手术疗法，注射疗法等。

**血瘤**　外科病名。出《外台秘要》卷24。多因火旺逼血沸腾，复被外邪所搏而成。症为瘤体色现紫红，软硬间杂，隐约若有红丝缠绕，偶有擦破则流血不止，常发于唇、颈、四肢。治宜凉血养血，滋阴抑火。用芩连二母丸化裁。相当于现代医学中的血管瘤。

**血壅**　病证名。《医学入门·怪疾》："遍身忽然肉出如锥，即痒且痛，不能饮食，此名血壅。若不速治，溃而脓出。以赤皮葱烧灰，淋洗。吃豆豉汤数盏，自安。"此证由风热内扰血分所致。如火盛则肉起疙瘩如锥，甚或疼痛。风盛则作痒更甚。

**血瘿**　外科病证名。出《三因极一病证方论》卷

15。多因肝火暴盛，逼血沸腾，复被外邪所搏而致。症见颈生瘿块，皮色紫红，上有交叉露现的赤脉红丝。治宜滋阴抑火，养血化瘀。用芩连二母丸，或以海藻、海蛤、昆布、泽泻、猪靥、黄芩、黄连、川贝等合四物汤加减治疗。相当于颈部血管瘤。

**血翳包睛**　眼科病证名。见《银海精微》。又名彩云捧日。多系肝肺风热壅盛，心火内炽，瘀血凝滞所致。常并发于椒疮，由赤膜下垂演变而来。本证"眼中赤涩，肿痛泪出，渐有赤脉通睛，常时举发，久则发筋结厚，遮满乌睛，如赤肉之相，故名血翳包睛"（《银海精微》）。治宜清热祛风，凉血散瘀，可选用菊花通圣散或破血红花散加减。外点石燕丹。见赤膜下垂条。

**血藤**　中药名。见《四川中药志》。别名：活血藤、黄皮血藤、气藤。为木兰科植物翼梗五味子 *Schisandra henryi* Clarke 或华中五味子 *Schisandra sphenanthera* Rehd. et Wils. 的藤茎或根。①翼梗五味子：攀援灌木。当年生幼枝淡绿色，光滑无毛，上被白粉，五棱形，棱上具翅膜；一年以上者紫棕色，略呈方形至圆形，具狭翅或无翅，皮孔淡棕色，显明；芽鳞卵形，宿存于小枝基部。单叶互生，半革质；阔卵形或近于圆形，长 9～11 厘米，阔 5～8 厘米，先端尖尾状或短尖尾状，基部楔形或圆形，边缘具稀细齿；上面绿色，被少许白粉，下面淡绿，白粉较浓厚；叶柄红色，被白色，长 2.5～5 厘米。花单性，雌雄异株。雄花单生于叶腋间，径约 1.5 厘米，白色，花梗细长，长 4～5 厘米，基部有细小苞片 1 枚；萼片 3，圆形，大小略等，淡绿色或黄绿色；花瓣 3，形同萼片；雄蕊多数，花药白色，内向。雌花着生于长约 7～8 厘米的花梗上；花萼、花瓣与雄花相同；子房光滑无毛，花柱极短。果实圆球形，红色，长 4～5 毫米，具极短柄；种子棕黄色，常呈半圆形。花期 5～6 月。分布四川、湖北、贵州、广西等地。②华中五味子：攀援灌木，长约 5 米余。小枝圆柱形，红褐色，无毛。叶椭圆形或倒卵形，长 6～9 厘米，宽 3～6 厘米，先端渐尖，基部楔形，下面苍白色，无毛。花单生于叶腋，黄绿色，直径约 1.5 厘米；雄蕊 10～15，花药楔状倒卵形，顶端微凹或平截。果实红色，卵状球形，长 6～9 毫米。分布山西、陕西、甘肃、河南、云南等地。本植物的果实作五味子使用，商品称"南五味子"，见五味子条。3～6 月间，砍取藤茎，锯段晒干。干燥藤茎呈圆柱形，粗状，少有分枝。一般锯成长约 30～60 厘米的段落，径约 2～6 厘米不等。表面棕褐色微带黄色，皮质粗糙，但少呈鳞片状者。质坚实，本质性强，切断面皮部呈棕红色或棕紫色，与木心紧密结合，木心坚硬，淡棕红色，有多数排列散乱的细孔。气味微弱。主产四川、贵州等地。水浸润透，切片，晒干。味辛酸，性温，无毒。功能养血消瘀，理气化湿。治痨伤吐血，肢节酸疼，心胃气痛，脚气痿痹，月经不调，跌打损伤。内服：煎汤，15～30 克，或浸酒。血虚气弱的孕妇忌服。①治痨伤吐血，喉头发痒，腰痛：血藤 30 克，龙胆草 5 克，血胆 9 克。泡开水服。②治风湿关节痛：气藤 60 克。煎水服（《贵州草药》）。③治神经衰弱，胃痛：气藤根 6～9 克。煎服（《云南中草药选》）。

**血藤牛筋汤**　药膳。《中国药膳学》方。牛筋 50 克，鸡血藤 30 克，补骨脂 9 克，上三味水煎，待牛筋熟后去药。食筋喝汤。功能滋养补血。主治白细胞减少症。

**血鳖**　病证名。见《杂病源流犀烛・积聚癥瘕痃癖痞源流》："虚劳痼冷，败血杂痰而成血鳖。摇头掉尾，如虫之行，上侵入咽，下蚀人肛，或附胁背，或隐胸腹，大则如鳖，小则如钱，宜羌黄汤。"见瘕、鳖瘕条。

**血灌瞳人**　眼科病证名。见《太平圣惠方》卷 33。又名目血灌瞳人、血灌瞳神证。可因肝胆火炽，热入营血，迫血妄行；阴虚火炎，血不循经，溢于络外；外伤、手术等引起。《银海精微》："血灌瞳人者，因毒血灌入金井瞳人水内也。""视瞳神不见其黑莹，但见其一点鲜红，甚则紫浊色也"（《证治准绳・杂病》）。为血液溢滞于黑睛与黄仁之间，轻者仅瘀积于其下部，甚者一片鲜红，全掩瞳神，视力迅速。可见头目疼痛，羞明流泪，抱轮红赤，脉弦数或弦细等候。由肝胆火炽所致者，宜清热凉血，用清营汤加减；由阴虚火炎所致者，宜滋阴降火，用知柏地黄汤酌加生蒲黄、侧柏炭、丹皮等；由外伤所致者，宜清热凉血，止血活血，用生蒲黄汤加减。

**血灌瞳神证**　眼科病证名。见《证治准绳・杂病》。即血灌瞳人。见血灌瞳人条。

**向日葵托红枣汤**　药膳。《饮食疗法》方。向日葵托 1 个，红枣 20 个。加水 3 碗，煮至 1 碗。饮汤食枣。功能降血压。主治高血压头痛等。

**向日葵花托**　中药名。见《浙江中药资源名录》。别名：向日葵花盘。为菊科植物向日葵 *Helianthus annuus* L. 的花托。味甘，性温，无毒。治头痛，目昏，牙痛，胃、腹痛，妇女月经痛，疮肿。内服：煎汤。①治风热挟湿头痛：干向日葵花盘 24～30 克（或加鸡蛋 1 个）。和水煎成半碗，饭后服，日 2 次（《福建民间草药》）。②治牙痛：葵花盘 1 个，枸杞根，煎水，泡蛋服。③治胃、腹痛：葵花盘 1 个，猪肚 1 个。煮服。药理实验表明：向日葵花盘的乙醇浸出液对麻醉猫静脉注射，可有显著的降低血压作用。临床报道①治疗关节炎及无名肿毒，均有一定效果；②治疗乳腺炎；③用于降血压；④治疗肿瘤。

**向日葵根**　中药名。出《岭南采药录》。为菊科植物向日葵 *Helianthus annuus* L. 的根。性温，味甘，无毒。治胸胁胃脘作痛，二便不通，跌打损伤。内服：煎汤，鲜者 15～30 克；或研末。外用：捣敷。①治胃脘滞痛：向日葵根、芫荽子、小茴香。煎汤服（《四川中药志》）。②治二便不通：向日葵鲜根捣绞汁，调蜜服，每次 15～30 克（《泉州本草》）。③治疝气：鲜葵花根 30 克。和红糖煎水服（《草药手

册》)。

**向农**　奇穴名。位于肩部，肩胛骨喙突下缘处。左右计二穴。主治肩痛，冻结肩，扭伤，针刺1～1.5寸，针感局部酸、胀。

**向阳1**　奇穴名。位于颈部下颌角附近，舌骨水平线向两侧延伸至胸锁乳突肌之内缘相交处。左右计二穴。主治中心性血管痉挛性视网膜病变。针法：以45°角倾斜沿着向后、向内、向上的方向进针1.5～2寸，针感酸、麻、胀。留针10分钟。

**向阳2**　奇穴名。位于颈部，甲状软骨上缘切迹部，向两侧延伸至胸锁乳突肌之内缘相交处。左右计二穴。主治中心性血管痉挛性视网膜病变。针法：以45°角倾斜沿着向后、向内、向上的方向进针1.5～2寸，针感酸、麻。

**向阳花**　中药名。见《昆明民间常用草药》。为菊科植物辣子草 *Galinsoga parviflora* Cav. 的花。见辣子草条。性平，味腥微苦涩。功能清肝明目。治夜盲症，视力模糊及其他眼疾。内服：煎汤，9～15克。

**向尾针**　奇穴名。第1针：由督脉的大椎、陶道、身柱、神道、灵台、至阳穴组成。第2针：由督脉的筋缩、中枢、脊中、悬枢穴组成。第3针：由督脉的命门、阳关穴组成。主治癫痫，癔病，脑性瘫痪，精神病，神经衰弱，疖肿，疔毒，多发性疖肿，神经性皮炎，心跳，气管炎，喘息，肩背痛，肋间神经痛，肝、胆、脾、胃病，泌尿及生殖系统病，坐骨神经痛，下肢麻痹。针法：进针后沿脊柱正中线皮下刺入6寸，针感局部麻、胀，有时沿脊柱上下放散。

**囟上**　经穴别名。即囟会穴别名。见囟会条。

**囟门**　①经穴别名。即囟会穴别名。见囟会条。②人体部位名。即囟骨。

**囟开不合**　儿科病证名。指小儿解颅。出《小儿药证直诀》。见解颅条。

**囟中**　奇穴名。位于头额部正中线入发际1.5寸处。主治小儿暴痫。《备急千金要方》："小儿暴痫，若目反上视，眸子动，当灸囟中。取之法，横度口尽两吻际，又横度鼻下亦尽两边，折去鼻度串，都合口为度，从额上发际上行度之，灸度头一处，正在囟上未合骨中，随手动者是，此最要处是也。"灸3～7壮。

**囟风伤寒**　儿科病证名。指婴幼儿囟门未合，感受风寒引起鼻塞的病证。出《普济方》卷363。可用葱白捣碎取汁，涂于囟门；或用艾茸炒热，布包敷于囟门，气通即愈。

**囟会**　经穴名(Xinhui DU 22)。属督脉。别名鬼门、顶门、囟上、囟门。出《针灸甲乙经》。婴儿两顶骨前内角未发育完全，形成的菱形间隙称前囟，待两岁以后前囟开始会合，本穴正当其处，故名囟会，又称囟门。《医宗金鉴》："婴儿顶骨未合，软而跳动之处，名曰囟门。"头部正中线上，上星穴上1寸，百会穴前3寸处是穴。在冠状缝和矢状缝交界处，帽状腱膜中，有额浅动、静脉的吻合网和额神经分支。主治头晕，目眩，头痛，鼻渊，小儿惊痫，癫疾，嗜睡，面赤暴肿等。《类经图翼》："主治脑虚冷痛，头风肿痛，项痛，饮酒过多，头皮肿，风痫清涕。"《针灸资生经》囟会、前顶、本神、天柱，主小儿惊痫。《百症赋》囟会连于玉枕，头风疗以金针。《玉龙赋》卒暴中风：顶门、百会。沿皮向上斜刺0.3～0.4寸；灸3～5壮或5～10分钟。

**囟骨**　人体部位名。别名囟门，即额囟。婴幼儿两顶骨前内角尚未发育完全所致。两岁以后，额囟闭合而称顶骨。《医宗金鉴》："囟骨者，婴儿顶骨未合，软而跳动之处，名曰囟门。"

**囟骨伤**　骨伤科病证名。出《医宗金鉴》卷88。顶骨前囟部损伤。多因跌打、坠撞所致。轻者仅局部肿痛，骨缝绽开，泛恶昏睡；重者骨陷损脑，身软屈手，昏迷不醒，气息微弱。治疗见脑骨伤条。

**囟肿**　儿科病证名。指小儿囟门肿起的病证。《小儿卫生总微论方》："小儿有囟肿者，由脾胃不和，冷热不调，或怒啼饮乳，或喘急咳嗽，致阴阳气逆，上冲而囟肿也。热则肿而软，冷则肿而硬。"热肿者，治宜清热解毒，以青黛冷水调敷于局部，兼服大连翘饮，或服五福化毒丹；冷肿者，治宜温化阳气，用肾气丸、益黄散。

**囟陷**　儿科病证名。指小儿囟门明显陷下的病证。若六个月内的乳儿，囟门微陷，则不属病态。是二岁以内的婴幼儿囟门尚未闭合之前特有病证之一。本病多由急性热病、腹泻或利尿太过等因素，使阴液耗损，真气下陷而发生。《圣济总录》指出："若胃热熏蒸藏，则渴而引饮，因致泄利，令府藏血气虚弱，不能上充髓脑，所以囟陷也。"亦有由先天不足，气血亏损，不能上充脑髓，或后天失调，脾胃虚弱，饮食减少，不能滋养脑髓而致囟陷者。如《幼幼集成》说："有禀受父精不足，母血虚羸而陷者。"根据临床特征多分为脾胃虚弱与气液耗伤两种类型。脾胃虚弱型可见面色萎黄，形体消瘦，神疲气短，囟门下陷，食欲不振，大便溏薄，四肢不温，舌淡苔白，脉象沉缓，指纹色淡。治宜温补脾胃，升举中气，可先用补中益气汤升提其气，再以固真汤温补其脾，必使脾健胃强，中气充盛，气血始能上营而囟陷可愈。若因吐泻而致者，先用温中健脾之剂，如七味白术散、益黄散、理中汤健脾止泻，泻止再用参苓白术散以调理善后。气液耗伤型可见神疲面白，囟门下陷，口干唇燥，皮肤枯瘪，脸部瘦削，目陷露睛，小便短少，舌红而干，脉细数，治宜益气复阴，方用生脉散、三才汤。若腹泻未止而口渴欲饮者，宜用人参乌梅汤护脾救阴；若阴液亏损，虚风内动，神倦瘛疭者，可用大定风珠以滋阴固脱，潜阳熄风。对先天禀赋不足，肾阳虚衰，或久泻脾胃虚寒者，可外敷乌附膏(雄黄6克、川乌、生附子各15克，为细末，用生葱和根、叶细切，杵烂入前药末同煎作成膏，每早空腹贴陷处，与内服药互相配合治疗)。

**囟填**　儿科病证名。指小儿囟门凸起的病证。是二岁以内的婴幼儿囟门尚未闭合前常见的病证。多

由外感时邪，里热炽盛，或化火生风，火毒上攻而致囟门填胀。《育婴家秘》云："囟填者，囟门肿起骨高突也。经云：热甚则肿，由邪火炎上，使清明之气上升而不降……肝气盛，风热冲上而成此候也。"亦有由饮食不慎，脾胃不和，脏腑失调，致积滞内蕴，气机郁结，其气上冲而致者。《婴童百问》云："脾主肌肉，乳哺不常，饥饱无度，或寒或热，乘于脾家，致使脏腑不调，其气上冲为之填胀，囟突而高。"或因婴儿体禀虚寒，脾肾阳虚，阴寒凝聚于上，而致囟门肿硬者。《幼幼集成》："囟肿……亦有寒气上冲而肿者。"此外，初生婴儿，亦有因在胎孕之时，感受胎热之气，出生后胎热之气上冲囟门而成囟门填者。囟填的临床分型分为火毒上攻的热肿和寒气凝聚的寒肿，以热肿多见，即《幼幼集成》云："寒肿者十之一，热肿者十之九。"火毒上攻所致者临证可见囟门高肿，按之浮软，头痛，面赤唇红，或身热烦躁，口干或渴，小便短赤，舌质红，舌苔黄，脉浮数，指纹紫滞。治宜疏风散火，清热解毒，方可用大连翘饮子兼服化毒丹。若烦躁便秘，舌赤苔黄者可用凉膈散清上泄下；若邪陷心营而神昏谵妄者，可用清心汤合安宫牛黄丸清心开窍，凉营泄热；若热动肝风而见头痛，直视，神昏，躁扰，抽搐者，可以泻青丸加紫雪丹以泻肝胆之火而熄风。寒气凝聚所致者临证可见囟门胀起，硬实无热，面色皖白，手足不温，或形体羸弱，精神倦怠，舌质淡苔白，脉沉迟细弱。此型多见于禀赋不足，平素体虚，发育不良的患儿。治宜温中祛寒，理气散结，方用理中汤合匀气散。若脾虚气弱，形瘦神疲，气短懒言者可用补中益气汤以益气升阳，温补脾胃。治疗火毒上攻的囟填，亦可用青黛适量，冷水调敷囟门，以清热泻火；初生胎热的囟门肿胀，可用黄柏膏（黄柏为末，清水调匀，涂于足心涌泉穴）以泻火解毒，引热下行；寒气凝聚的囟填，可用封囟散（细辛、桂心各15克，干姜3克研末，乳汁调涂囟上，干时再涂）以疏风祛寒散结。

**囟填陷**　儿科病证名。指囟填、囟陷，为二岁以内的婴幼儿囟门未闭合之前特有的病证。见囟陷、囟填条。

**行尸**　中医术语。喻重病虽能勉强行动，而已见死脉，故称。出《难经·十四难》："（脉）再呼一至，再吸一至，呼吸再至，名为无魂。无魂者当死也。人虽能行，名曰行尸。"《注解伤寒论·平脉法》："脉病人不病，名曰行尸。"

**行气**　中医术语。理气法之一。又称利气、通气。即疏泄气滞法。是治疗由气滞所致的胸胁窜痛，腹胀纳呆等症的常法。如疏肝理气、和胃理气等法均为行气之法。见各条。

**行气玉佩铭**　气功著作。作者姓名不可查考。为战国时刻于玉柱上的铭文，为现存最早的功法专论。主要阐述小周天功的作法和行功时的注意事项。全文如下："行气，深则蓄，蓄则伸，伸则下，下则定。定则固，固则萌，萌则长，长则退，退则天。天之春在上，地之春在下。顺则生，逆则死。"

**行气法**　①中医治法。是用药物使气机流畅，气血调和，从而达到消肿止痛目的的治法。外证之由气血凝滞者最为多见，其局部的肿与痛，即是由于气血凝滞的关系，气为血帅，血随气行，气行则血行，所以行气之法，多与活血之药配合使用；外证之由肝气郁结而生者，亦属不少，气机郁结亦能导致气血凝滞，用疏肝解郁之法，则肝木得以条达，而气机亦可舒畅。②针刺法。指能使针刺感应向一定方向扩散传导的一类针刺方法，亦称引气法、通气法和导气法。《针灸大成》："有病道远者，必先使气直到病所。"说明本法在临床上的重要意义。主要包括提插行气、呼吸行气、捻转行气、按压行气、针向行气、接经行气等法。见各条。③气功功法。静功。作法：常以鸡鸣生气时，正偃卧，握固，两足间相去五寸，两臂去体，相去亦各五寸。去枕，微息四九三百九十六息，身如委衣骨节皆解，初为势至三百六十息，转觉藏云行体中，经营周身，濡润形体，浇灌皮肤，五脏六腑皆采充满。功效：可令旧疾消去矣。若能久炼此行气法，且行功中注意和其气、调鼻息，去忿、怒、忧、愁，当正气来至、口中甘香、多唾而鼻息微长时，则可五脏安和、百病去，饮食美，三气调，形轻而老寿。出《养生纂录》调气篇。

**行水**　中医治法。指宣达气机，通调水道的一种利水祛湿之法。适用于肺失宣降，脾失健运，肾失气化所致的水湿留滞之证。临床常见咳嗽，气喘，咳吐清痰，不得平卧，小便不利，浮肿身重，便溏腹胀，或面目悉肿，发热等。方选五苓散、猪苓汤或越婢加术汤治其浮肿发热。

**行令**　运气术语。相当于古代行政官级。运气学中喻岁会的职级在天符与太乙符之下。出《素问·六微旨大论》："天符为执法，岁位为行令。太乙天符为贵人。"张景岳注："执法者位于上，犹执政也；行令者位乎下，犹诸司也；贵人者，统乎上下，犹君子也。"

**行军方便便方**　方剂学著作。3卷。清·罗世瑶辑，大约成书于十九世纪中期。本书为清代验方集。现存《三三医书》第3集第33种的单行本。

**行军散**　方名。《霍乱论》卷下方。犀牛黄、麝香、珍珠、冰片、硼砂各1钱，雄黄8钱，火硝3分，金箔20片。为细末，每服3～5分，凉开水调下。功能通关开窍，解毒辟秽。治霍乱痧胀，山岚瘴疠，暑热秽浊，侵及心包，头目昏晕，不省人事；或恶心呕吐，泄泻腹痛，或口疮喉痛；点眼去风热障翳；搐鼻辟时疫之气。方中麝香、冰片芳香透窍，行气辟秽；牛黄、雄黄、硼砂、火硝清心解毒；珍珠、金箔重镇安神。诸药合用，共奏开窍、辟秽之功。

**行医八事图**　医书。1卷。清·丁雄飞撰，刊于1695年。丁氏总结诊治疾病，不外乎地、时、望、闻、问、切、论、订（即审风土、按时令、望形色、闻声音、问情状、切脉理、论治法、订药物）八事，遂作图式，辑入《檀几丛书·二集》中。

**行间** 经穴名(Xing jian LR2)。属足厥阴肝经，为足厥阴肝经荥穴。出《灵枢·本输》。《子午流注说难》："行间乃足厥阴所溜之荥穴，由大敦转入足大指与足次指两指缝间，一彳一亍曰行，两足指相合，故曰行间。"在足背第一、二指间缝纹端是穴。穴下有足背动脉网，第一跖背侧动脉；腓深神经的趾背神经的分歧处。主治胁痛腹满、头痛，目眩，雀目，口㖞，疝痛，小便不利，月经不调，癫痫、闭经，痛经，白带，阴中痛，遗尿、淋疾、失眠、膝肿，下肢内侧痛，足跗肿痛。《针灸甲乙经》："溺难，痛，白浊，卒疝，大腹肿，咳逆呕吐，卒阴跳，腰痛不可以仰，面黑……"，"癫疾短气"、"月事不利……行间主之。"《灵枢·五邪》："邪在肝，则两胁中痛，寒中，恶血在内，行善掣节，时脚肿，取之行间以引胁下，补三里以温胃中，取血脉以散恶血，取耳间青脉以去其掣"。《针灸甲乙经》："腰痛不可以久立仰俯，京门及行间主之；咳逆上气，唾沫，天容及行间主之"。《千金方》："肝心痛，取行间、太冲"。针法：斜刺0.5～0.8寸；灸3～5壮或5～15分钟。

**行针** ①《灵枢》篇名。本篇主要介绍针刺的操作问题，说明人的体质不同，得气反应也不同，并且论述了针刺得气与疗效的关系。②针灸术语。即施行针刺意。亦指针刺时施行各种操作手法，又称运针。一般分为基本手法和辅助手法两类。基本手法，包括提插法、捻转法。辅助手法，包括循法、刮柄法、弹柄法、搓柄法、摇柄法、震颤法。

**行针指要歌** 见行针指要赋条。

**行针指要赋** 针灸学著作。又名行针指要歌，载于《针灸聚英》。高武所撰。赋中列举了风、水、结、劳、虚、气、嗽、痰、吐等九种常见病的有效治疗穴位，并要略点出何者用针，何者用灸，何时当泻，何时当补。取穴精练，疗效确实，对配方取穴有启发和指导的意义。其内容为："或针风，先向风门气海中。或针水，水分夹脐脐边取。或针结，针著大肠泻水穴。或针劳，须向风门及膏肓。或针虚，气海丹田委中奇。或针气，膻中一穴分明记。或针嗽，肺俞风门须用灸。或针痰，先针中脘三里间。或针吐，中脘气海膻中补。翻胃吐食一般针，针中有妙少人知。"

**行针总要赋** 针灸学著作。本歌见于明·杨继洲《针灸大成》。本歌叙述行针取穴的一些共性问题，供大家参考。诸如针刺时要按病人体质的强弱、胖瘦、身材的高矮而决定针刺的深浅度。取穴标准是折量病人的同身寸而定，并应注意询问病人的饥饱、劳倦，阴雨天气不宜针刺或酌情考虑针刺。要求在治疗时应按经络的循行、阴阳升降的规律，揣（度量）寻腧穴进行傍针、深刺或透刺。另外，本歌以头颈部腧穴为例，叙述每个腧穴的主治证、针、灸、取穴、禁忌等情况，特别提出儿童因囟门未合，故不能在囟会穴使用行针和灸。行针指针刺而言；总要指纲领、提要而言，故名"行针总要歌"。其具体内容为："黄帝金针法最奇，短长肥瘦在临时，但将他手横纹处，分寸寻求审用之。身体心胸或是短，身体心胸或是长，求穴看纹还有理，医工此理要推详。定穴行针须细认，瘦肥短小岂同群，肥人针入三分半，瘦体须当用二分，不肥不瘦不相同，如此之人但着中，只在二三分内取，用之无失且收功，大饥大饱宜避忌，大风大雨亦须容，饥伤荣气饱伤腑，更看人神俱避之。妙针之法世间稀，多少医工不得知，寸寸人身皆是穴，但开筋骨莫狐疑，有针有骨傍针去，无骨无筋须透之。见病行针须仔细，必明升降阖开时，邪入五脏须早遏，祟侵六脉浪翻飞，乌乌稷稷空中堕，静意冥冥起发机，先补真阳元气足，次泻余邪九度嘘，同身逐穴歌中取，捷法昭然径不迷。百会三阳顶之中，五会天满名相同，前顶之上寸五取，百病能祛理中风，灸后火燥冲双目，四畔刺血令宣通。井泉要洗原针穴，针刺无如灸有功。前顶寸五三阳前，甄权曾云一寸言。棱针出血头风愈，盐油楷根病自痊。囟会顶前寸五深，八岁儿童不可针，囟门未合那堪矣，二者须当记在心。上星会前一寸斟，神庭星前发际寻。诸风灸庭为最妙，庭、星宜灸不宜针。印堂穴并两眉攒，素髎面正鼻柱端，动脉之中定禁灸，若燃此穴鼻鼾酸。水沟鼻下名人中，兑端张口上唇宫，龈交二龈中间取，承浆下唇宛内踪，炷艾分半悬浆灸，大则阳明脉不隆。廉泉宛上定结喉，一名舌本立重楼，同身捷法须当记，他日声名播九州。"

**行迟** 儿科病证名。五迟之一，出《小儿药证直诀》。指小儿周岁以后乃至二、三岁仍不能步行走路的病证。肝主筋，肾主骨，小儿肝肾不足，或哺养失宜，脾胃虚弱，元气不充，影响筋骨的发育，故迟迟不能行走。肝肾不足者，宜滋补肝肾，方用六味地黄丸加鹿胶、牛膝之类；元气不足者，宜补益元气，用调元散。

**行其经尽** 中医术语。病邪不传它经之意。

**行夜** 中药名。见《名医别录》。为步行虫科昆虫行夜 *Pheropsophus jessoensis* Mor. 的全虫。体呈筐状，长约2厘米。头部突出，有复眼及触角各1对；触角丝状，11节。大颚大，末端具齿1枚。前胸部长，有黑色的纵纹；翅鞘有黑色斑纹2个和丝线7条；雄虫的翅鞘达于尾端，雌虫则尚露尾节2～3节。胸的下部黄色，腹部黑色。足3对，色黄，形长，适于步行；跗节5节，雄虫前肢的跗节膨大。幼虫体细长而扁，乳白色，头尾细，中部较粗。成虫栖于石块及朽木下，昼伏夜出，捕食小虫，遇刺激则于肛门腺放出黄色恶臭的气体。味辛，性温，有小毒。疗腹痛，寒热，利血。

**行经** 妇科术语。①指经来。②指月经本身。

**行经气痛** 妇科病证名。指经来腹痛的病证。见痛经条。

**行经目痛** 眼科（妇科）病证名。见《医宗金鉴·眼科心法要诀》："女子遇经行之际，眼目涩痛，头疼眩晕，肿涩难开，生翳于黑睛上，或如粟米，或花翳白陷，此因经行去血过多，肝经虚损故也，宜用

当归补血汤治之”。本病类似今之异常月经所引起的眼睑水肿，慢性结膜炎，疱疹性角膜炎等诸病。

**行胫相交**　即交经。见该条。

**行庭法**　气功功法。静功。作法：取自然坐式，或盘膝坐式。然后鼻引清气入，意念导引下入丹田，然后再引气到背，意念活动集中于背，然后沿督脉，意引气行背十数回，随即引气入丹田，良久，又引气行至两肾中间，复从肾引气到尾闾，从尾闾沿督脉上至泥丸，经明堂，人中，接下承浆，降至重楼，降至心脐间，约脐上三寸处不前不后，不左不右之中，注气于此。良久，引气到脐下一寸三分处，施而上升，左转于心之后，由心旋下，降于肾之前，循环往复。注意意引气上行由背之北入心，由心旋下，当从脐之南入肾。若气旋转则以意随之。行功约半小时，即可收功。功在和神导气，交通心肾，协调脏腑功能。常用于防治内脏病，如眩晕、心悸不安、失眠多梦、健忘语謇等。出《杂病源流犀烛》。

**行黄**　病证名。黄病二十八候之一。《诸病源候论·黄病诸候》：“瘀热在脾藏，但肉微黄，而身不甚热，其人头痛心烦，不废行立，名为行黄。”见黄疸有关条。

**行健廓**　眼科术语。眼的八廓名称之一。用相应脏腑的功能命名。清·黄庭镜《目经大成》卷1：“乾为白珠，络通大肠之腑，脏属于肺……，肺与大肠相表里，主分泾渭，上运清纯，下输糟粕，曰行健廓。”因大肠与肺输转运行不息而得名。见八廓条。

**行痹**　病证名。又名风痹、走注。指因感受风邪引起的以肢体、关节疼痛酸楚、麻木重着为主症的疾病。出《素问·痹论》：“风寒湿三气杂至，合而为痹也。其风气胜者为行痹。”多由人体卫阳不固，腠理空疏之时，风邪乘虚侵入皮毛、肌肉、经络，邪气留滞，痹阻经络血脉，筋脉关节失于濡养所致。症见肢体关节、肌肉疼痛酸楚，痛无定处，关节屈伸不利。治宜疏风养血，可选防风汤加减。见风痹条。

**行瘀**　中医治则。指用活血化瘀药合理气药以治疗血液瘀滞的方法。见活血祛瘀条。

**行罐法**　外科治法。又称走罐法、推罐法、拉罐法。见走罐法条。

**后**　中医术语。①指大便。《素问·脉解篇》：“得后与气则快然如衰。”②肛门。出《难经·五十七难》：“里急后重，数至圊而不能便。”③切脉部位。指尺脉。出《素问·脉要精微论》：“前以候前，后以候后。”④指脉象应手，左右上下不齐。《素问·三部九候论》：“一候后则病，二候后则病甚，三候后则病危。所谓后者，应不俱也。”

**后三三**　气功术语。指炼功中的背部三关。①下关尾闾、太玄，中关夹脊、双节，上关天谷、泥丸。见《性命圭旨全书》。②指尾闾、夹脊、玉枕三关。

**后山骨**　人体部位名。别名枕骨。即枕外隆凸。《医宗金鉴·正骨心法要旨》：“后山骨即头后枕骨也。其骨形状不同，或如品字，或如山字，或如川字，或圆尖，或月芽形，或偃月形，或鸡子形，皆属枕骨。”

**后山骨伤**　骨伤科病证名。出《医宗金鉴》卷88。即枕骨部损伤。多因跌打坠撞所致。轻者头晕目眩，耳鸣，项强，咽梗，饮食难进，烦躁，肢软；如骨伤过重则筋翻气促，痰声如锯，垂头闭目，昏迷不省人事，易于危及生命。治疗见脑骨伤条。

**后天之本**　基础理论名词。指脾胃。见《医宗必读》：“谷入于胃，洒陈于六腑而气至，和调于五脏而血生，而人以资为生者也。故曰：后天之本在脾。”人体出生后的生长发育和维持生命活动所需的物质和能量，依靠脾胃吸收运化的水谷精微以滋养供给。故称脾胃为后天之本。

**后天之精**　基础理论名词。即水谷之精。指藏于肾的五脏六腑之精气。与先天之精共同维持人体生命。是滋养人体各组织器官并促进机体生长发育的基本物质。由于其来源于饮食水谷，禀受于后天，故称后天之精。

**后不利**　中医术语。指大便秘结。出《素问·厥论》：“太阴之厥，则腹满䐜胀，后不利。”参大便秘结条。

**后头点**　手针穴名。在小指尺侧第1指关节赤白肉际。左右计2穴。主治后头痛，颊痛，急性扁桃体炎，呃逆，脊背痛，腘窝痛，臂痛等。针法：紧靠骨膜直刺0.2～0.3寸，不进入骨膜，针感局部痛。

**后血**　中医术语。即便血。出《灵枢·百病始生篇》：“阴络伤则血内溢，血内溢则后血。”见便血条。

**后血海**　奇穴名。一名治瘫8、解剪1。位于大腿胫侧面的下部，股骨内上踝上方，腘窝横纹上2寸，缝匠肌与股内侧肌之间点，向后平开1.5寸处。左右计2穴。主治脑性瘫痪所致的剪刀腿，小儿麻痹后遗症。针刺1～2寸，针感酸、麻至膝。灸3～7壮。

**后关**　经穴别名。即听会穴别名。出《针灸甲乙经》。见听会条。

**后阳关**　奇穴名。位于大腿腓侧远端，股骨外上踝上方凹陷平后方1寸处。左右计2穴。主治膝关节痛，下肢瘫痪。针1～2寸，针感麻、酸至外踝。灸3～5壮。

**后发际**　人体部位名。项(后颈)部上方的头发边缘部。见发际条。

**后听**　奇穴名。位于颞部，耳廓内侧面之根部，同耳壳外侧面耳屏和耳屏间切迹之间点，与下颌小头后缘之间凹陷处相平。左右计2穴。主治耳聋。针略向前下方斜刺0.5～1寸，针感耳中酸、胀。

**后听会**　奇穴名。又名上翳风、治聋2、恩聋、医聋。位于耳廓后方，近耳廓缘曲线，颞骨乳突与下颌支后缘间之凹陷上5分。左右计二穴。主治耳聋，耳鸣，哑。针尖略向前下方刺入1.5～2寸，针感耳中酸、胀；灸3～7壮。

**后听宫**　奇穴名。又名支左、宫墙穴、第二刺激点。位于颞部耳廓背侧之根部，将耳廓牵引向前，耳廓背面根部出现弦筋之微下后方。主治耳聋。针略向

前下方斜刺0.5～1寸，针感耳中胀、痛、酸。灸3～7壮。

**后辛汤** 方名。《医醇賸义》卷4方。柴胡、陈皮、栀子皮（姜汁炒）、枳壳各1钱，郁金、当归、茯苓、合欢花各2钱，蒺藜4钱，佛手5分。水煎服。治胆胀，胁下痛胀，口中苦，善太息。

**后沃沫** 中医术语。指大便多粘沫。出《灵枢·邪气藏府病形》。见泄泻、痢疾条。

**后项** 奇穴名。位于项部正中线，后发际下1寸处。计一穴。主治流行性感冒，上呼吸道感染，颈项强痛，头痛发热。针刺0.5～0.7寸，针感局部酸、胀。

**后顶** 经穴名（Houding DU 19）。属督脉。别名交冲。出《针灸甲乙经》。本穴位于巅顶（百会）之后，与前顶相对应，故名。强间穴直上1.5寸处是穴。在枕骨上，帽状腱膜中，有左右枕动脉吻合网、枕大神经分支。主治头顶痛，头晕目眩，癫狂，痫证，失眠，项强，烦心。《外台秘要》："主风眩目眩，颅上痛，目茫茫不明，恶风寒，偏头痛，癫疾，瘈疭，狂走，项直强痛。"《针灸资生经》："后顶、玉枕、颔厌，疗风眩；后顶、外丘，治颈项痛，恶风寒"。《循经考穴编》："主头风眩晕，如顶心痛，刺之，须泻涌泉，使上下相通，易愈也"。针法：沿皮刺0.2～0.3寸；灸3～5壮或5～10分钟。

**后泄** 病证名。即泄泻。出《素问·举痛论》："寒气客于小肠，小肠不得成聚，故后泄，腹痛矣。"《类经》卷5："脾肾虚寒，故为后泄。"见泄泻条。

**后重** ①古病名。即大瘕泄。《难经·五十七难》："有大瘕泄，名曰后重。"见大瘕泄条。②病证名。指腹痛欲泄，便出不爽，肛门重坠不适者。《医宗必读·痢疾》："邪迫而后重者，至圊稍减，未几复甚，芍药汤；虚滑而后重者，圊后不减，以得解愈虚故也，真人养脏汤；下后乃后重者，当甘草缓之，升麻举之。"见里急后重，虚坐努责条。

**后神聪** 奇穴名。位于头顶正中线，前后发际之中点处。主治中风，风痫，癫痫，头痛，眩晕，失眠，多梦。《类经图翼》："后神聪，去百会1寸。主治中风风痫。灸3壮。"《针灸孔穴及其疗法便览》："后神聪，奇穴，百会穴后1寸。针0.2～0.3寸。灸3壮。主治中风，癫痫；亦治头痛，眩晕，脑贫血，神经衰弱。"直刺0.2～0.3寸或平刺；灸3壮。

**后脑发** 外科病证名。即玉枕疽，见该条。

**后期门** 奇穴名。位于大转子与尾骨尖连线之中点起向上交于髂骨脊上缘处。左右计2穴。主治难产，坐骨神经痛。《针灸孔穴及其疗法便览》："后期门，奇穴。环跳穴直上，腿轮头骨衕。"留针15～30分钟。灸3～7壮。主治难产，亦治坐骨神经痛。针1.5～3寸，得气时酸胀感传至臀部。灸3～7壮。

**后腋** 奇穴名。别名后腋下。位于腋窝后侧横纹头。左右计二穴。主治颈项瘰疬，咽喉肿痛，手臂挛急不能举。《备急千金要方》记载治瘰疬："灸患人背两边腋下后文上，随年壮。"《外台秘要》："后腋，在腋后廉际两筋间。主腋外相引而痛，手臂拘挛急不得上头。"直刺或向上斜刺0.5～1寸。不可向内斜刺，否则易伤肺。灸百壮。

**后腋下** 奇穴别名。即后腋穴别名。见后腋条。

**后腹膜** 耳针穴名。在脐周穴上方，肾、膀胱两穴的下方，呈弧形线状，作用同前腹膜。见前腹膜条。见耳针附图。

**后溪** 经穴名（Houxi SI3）。属手太阳小肠经。为手太阳小肠经输穴，八脉交会穴之一，通于督脉。出《灵枢·本输》。《会元针灸学》："后溪者，后是手小指本节后也，溪者小沟也。手小指外侧握拳肉起如山峰，按之似小豁之曲，故名后溪。"在手尺侧缘，第五掌骨小头下方；握拳时当掌侧横纹头处是穴。居外展小指肌起点外缘，有指背动、静脉，手背静脉网，掌指神经。主治头项强痛，目翳，耳聋，鼻衄，咽喉肿痛，齿痛，癫狂，疟疾，肘臂挛痛，盗汗，目眩，目眦烂，疥疮，急性腰扭伤等。《增订铜人腧穴针灸图经》："治疟寒热，目赤生翳，鼻衄耳聋，胸满，颈项强，不得回顾，癫疾臂肘挛急。"《百症赋》："后溪环跳，腿疼刺而即轻；治疸消黄，谐后溪劳宫而著"。《胜玉歌》："后溪鸠尾及神门，治疗五痫立便痊"。针法：直刺0.5～1寸，或透向合谷至2寸。

**后聪** 奇穴名。位于颞部，耳廓背侧之根部，将耳廓牵引向前，耳廓背面根部出现弦筋之略上方，在耳根与发际之间点。左右计2穴。主治耳聋。针斜刺，向鼻梁中部方向刺0.3～0.5寸，针感局部胀、酸。

**后翳明** 奇穴名。位于颞部，胸锁乳突肌停止部，颞骨乳突下凹陷直后方5分处。左右计2穴。主治耳聋。针0.5～1寸，针感局部酸、胀。

**后蹬** 妇科病证名。指产时的枕后位偏产。《产科一得》云："后蹬，临产时儿头偏抵谷道。名虽有多云，皆偏产也。此因子方投奔出路，母错用力逼迫。"见偏产条。

**舟车丸** 方名。①《古今医统》卷43引《太平圣惠方》。甘遂、大戟（醋炒）、芫花（醋炒）各1两，大黄2两，木香、槟榔、青皮、陈皮各0.5两，牵牛（头末）4两，轻粉1钱。为末，水糊丸，梧桐子大。每服1～2钱，每日1次，清晨空腹时用温开水送下，以利为度。功能峻下逐水。治水湿内停，气血壅滞，不得宣通，水肿水胀，二便秘塞，脉沉实有力。现用于肝硬化腹水或其他疾病引起的腹水见上述症状者。方中甘遂、大戟、芫花攻逐水湿为君；大黄、牵牛泻湿利水为臣；青皮、陈皮、木香、槟榔导气行滞，轻粉逐水通便，均为佐、使。诸药合用，共奏攻逐水积，行气消滞之功。②《丹溪心法》卷1方。大黄2两，甘遂、大戟、芫花、青皮、陈皮各1两，牵牛子4两，木香0.5两。为细末，水泛为丸，梧桐子大。每服60～70丸，白水送下。治水肿、水胀属实者。

**舟车经验良方** 方剂学著作。2卷。清·谢祯辑于1711年。本书为清代验方集。现存清康熙五十年辛卯（1711）抄本。

**舟仙瘄述**　儿科学著作。3卷。刘舟仙纂集于1924年。本书为儿科麻疹病专书。1936年上海国医学会印本。

**全元起**　南北朝至隋代医家。或作全元越、金元起。齐、梁间任侍郎。精医术，缙绅慕之如神，凡疾厄者争相延请。曾注解《内经·素问》，名为《内经训解》（又名《内经素问注》），8卷，为全注《素问》之始，其书今佚。唐王冰、宋林亿等校注《素问》时均曾参阅此书，今据林亿新校正本《素问》，尚可考其卷目次第及部分佚文，以窥其大略。据南史·王僧孺传》载：元起注《素问》时，尝造访王僧孺，问"砭石之道"。僧孺引证《说文解字》、《山海经》等书，说明古人曾以石为针以治病。由此可见全氏注文搜讨之勤，注解之细。后人论全氏学术不在巢（元方）、杨（上善）之下，评价甚高。

**全不产**　妇科病证名。指原发性不孕症。出《千金要方》卷2，见不孕条。

**全叶青兰**　中药名。见《陕甘宁青中草药选》。为唇形科植物全叶青兰 *Dracocephalum integrifolium* Bge. 的全草。多年生草本，高20～30厘米。根斜生，着生多数细须根。茎丛生，四棱形，直立或斜上，上部多分枝。叶对生，狭披针形，全缘。穗状轮伞花序顶生；萼管状，2唇形，5齿裂，当中1齿较大，每裂基部有小瘤状突起；花冠蓝色，2唇形，上唇弯拱有缺刻，下唇3裂；雄蕊4。小坚果平滑。分布新疆、甘肃等地。夏季采收，除去泥沙、枯叶，晒干。味苦，性温。功能平喘，镇咳，消炎。治老年慢性气管炎。内服：煎汤，9～15克。地上部分主要含黄酮甙类（9种以上），还含甾醇、内酯化合物、皂甙、酸性树脂等。药理实验表明：①平喘作用：全叶青兰的乙醇提取物具明显的平喘作用。②止咳作用：全叶青兰的乙醇提取物具明显的止咳作用；同时具祛痰作用。③抑菌作用：体外抑菌试验对流感杆菌、肺炎双球菌、甲型和乙型链球菌、奈瑟氏球菌都有不同程度的抑菌作用。小鼠口服醇提物半数致死量为25±1.7克/公斤。

**全头痛点**　奇穴名。位于手背侧，拇指掌指关节尺侧缘。左右计二穴。主治全头痛，头晕，腹胀。针刺0.3～0.5寸，针感麻、酸至指尖。

**全生指迷方**　方剂学著作。又名《济世全生指迷方》。3卷。宋·王贶（子享）撰于十二世纪初。明代以后原书失传。今本4卷，系编《四库全书》时自《永乐大典》辑出后改编而成。本书卷1为诊脉法；卷2～4为寒证、热证、风湿、疟疾、痹证、劳伤等20种内科病及若干妇科疾病的医论和方剂，内容以选方为主，并有论述以阐析病因、证候。此书现存有清代刻本，1922年、1930年石印本。还见载于《四库全书》、《宋人医方三种》等。

**全幼心鉴**　儿科学著作。4卷。明·寇平（衡美）编。刊于1468年。本书卷1总论儿科医生之守则，服药须知，小儿的生理、血气、禀赋、保育、调理以及面部与手部望诊等；卷2论小儿脉法、初生儿的护理及常见病；卷3～4分论小儿诸病（以内科病证为主，包括痘疹），并附录《小儿明堂灸经》。书中除"选古方效用今日者"（见自序）予以汇集说明外，对面部及虎口三关、指纹望诊作了较细致的描述，并附图40余幅。此书现存有明代刻本、抄本及日本刻本。最早的是明（1468）全幼堂刻本。

**全形**　中医术语。指形体健康无损。出《素问·宝命全形论篇》："君王众庶，尽欲全形。"

**全体百穴歌**　针灸学著作。明·陈会编。本书将全身常用百余穴括为歌诀，分别对其位置、功能等加以介绍，颇为简明。清叶志诜收入丛书《观身集》中。

**全体病源类纂**　内科学著作。郑守谦辑于1927年。本书为近代所编的中医病理学，现存1927年明道中医学校讲义石印本。

**全身药液浴法**　外科治法。为药液浴法的一种。将所需中草药放入锅内煮沸20～30分钟后滤渣取药液倾入浴盆、浴缸等容器内，待药液降温至30～40℃时进行洗浴。每日1～2次，每次15～20分钟，10～15次为1疗程。

**全身浸浴**　外科治法。为泉水浴法的一种。病人仰卧浸泡在浴缸或浴池里，水面不宜超过乳头平面。浸浴时，也可以由医务人员帮助施行水中按摩，以松弛肌肉、活动关节。根据水温的不同，全身浸浴又可分为凉水浸浴、温水浸浴、热水浸浴和短热浸浴四种浴式。

**全身熏法**　外科治法。为蒸气熏法的一种。将煎煮好的药物倾倒入搪瓷盆内，盆上放一木板，令病人坐在木板上，用布围住全身及瓷盆，露出头面部，使蒸气熏蒸全身。

**全身熏洗法**　外科治法。为熏洗法的一种。选择密闭而光线充足的房间，将所需药物放入锅内煮沸，待蒸气加热使室内气温达40℃左右方可进行治疗。一般熏蒸15～20分钟后，室温降低，再用温热的药液洗浴，每日1次，10～15次为1疗程。

**全龟炖鸡**　药膳。《中国药膳学》方。龟1只，小公鸡肉250克。取250克重的龟1只，去内脏，与鸡共炖熟，加盐调味。食肉喝汤。功能补虚滋肾。主治老年肾虚尿多尿频。

**全纯熙**　清末医学家。字春和。四川蓬溪县人。初学儒，因家贫弃而教书，后改业医。博览中西医籍，尤精研仲景论著。谓《伤寒论》、《金匮要略》实为一书，"《伤寒》论六淫之寒热而推及于人身之部位，《金匮》论六淫之风湿而推及于病机"，乃以十年功夫（1893—1902）撰成《中外六淫治法全书伤寒论恒解》（即《伤寒论恒解》）8卷。倡医、易相合之说，认为"读《易》不读《内》、《难》，则医之理不明；读《内》、《难》不读《易》，则医之源不晰"，并本此宗旨著成《医学探源》（1894）。对中西医关系亦有评说，谓"人身全体，《内经》详言理，理精而形自不谬；西医详言形，形确而理亦可推"。又谓西人务实，而不

知实中有虚（气化），并以脉之部位、至数、形状、虚实、顶替为其五个要素。撰有《脉学探源》（又名《医学探源续编》，1908），兼论经脉、针灸、四诊等内容。还撰有《金匮恒解》、《学源统宗》等，均仅散存书稿。

**全国中医图书联合目录**　工具书。中国中医研究院图书馆编。全书收录图书12124种。该书编写时参考了1961年中国中医研究院和北京图书馆合编的《中国图书目录》，采用分类编年的方法，在目录的整体结构上反映了中医学术发展的历史源流。该书分类是根据现存中医古籍的实际状况，以学科分类为主，兼顾到中医古籍的体裁特征，划分为医经、基础理论、伤寒金匮、诊法、针灸按摩、本草、方书、临证各科、养生、医案医话医论、医史、综合性著作等12大类。该书经过十年的资料收集、整理研究，收到全国113个图书馆提供的目录卡片10余万张，经调查核实，编写而成，对于中国古籍整理、医史文献研究、国内外学术交流和文献资源共享将发挥积极作用。1991年中医古典出版社出版。

**全国中草药汇编**　中药学著作。《全国中草药汇编》编写组编。分上、下2册，共收中草药2200余种，各药均按名称、来源、形态、生境、栽培、采制、化学、药理、性味功能、主治用法，附方制剂等顺序编写，并附以墨线或彩色图。全书资料较准确可靠，并在一定程度上结合现代医学科学知识，绘图精致，可供科研和临床参考。

**全国中药炮制规范**　工具书。中华人民共和国药政管理局编。全书共收载554种常用中药的炮制品，主要选集全国各省（市）、自治区现行实用的炮制品及其最合宜的炮制工艺，每个炮制品力求统一工艺。全书按各地通用的药用部位及来源分为根及根茎、果实和种子、全草、叶、花、皮、藤木、树脂、动物、矿物、加工、菌藻及其它等12类，各类药材按中文正名笔划编排，每种中药名称分正名、副名及处方用名（即饮片名称）。每味中药下列有处方用名、来源、炮制方法、成品性状、性味归经、用法用量、贮藏等项，有的还有注意事项。该书的计量单位采用国际统一公制单位。书末附有全国中药炮制方法概况表。该书所规定的炮制工艺统一，选择的工艺恰当准确，是中药炮制的有规范性价值的参考工具书。1988年9月人民卫生出版社出版。

**全国中药成药处方集**　方剂学著作。中医研究院中药研究所等编。本书根据全国25个大中城市中具有代表性或通用的中成药配本整理汇编而成。共收集成药配方2000余种。首为总论，略述中药炮制；次为各论，分内、外、妇、儿、五官、杂症六门，每门又根据不同药性分为补益、风痰、时感等类。每类分别记述有关成药配方，包括方名、产地、功能、主治、处方、制法、禁忌等。初步反映了我国中成药生产和临床应用的基本情况。1962年由人民卫生出版社出版。

**全国名医验案类编**　医书。何廉臣选编。刊于1929年。本书征集当时全国各地名医医案，共选辑300余案。分上、下2集。上集为风寒、暑、湿、燥、火、四时六淫病案；下集为温疫、喉痧、白喉、霍乱、痢疫、瘄疫6种传染病案。医案记录完整，包括患者性别、年龄、职业及所患疾病的病名、原因、症候、诊断、疗法、处方、效果等项。案后由何廉臣另加按语评述，对如何掌握这些病证的病机和辨证治疗，有一定的启发。此书现存有（1929）、（1933）、（1936）年上海大东书局铅印本以及1959年上海科技出版社铅印本。

**全国针刺麻醉研究资料选编**　针灸学著作。全国针麻研究工作会议秘书处编。本书编选自1974年在上海召开的全国针刺麻醉研究工作会议上交流的材料121篇，内容包括针麻的临床应用、针麻原理的实验研究、经穴针感研究、经络本质探讨、电针镇痛作用等，资料丰富，反映了针麻研究的成果。上海人民出版社于1977年出版。

**全国验方新编**　方剂学著作。送元室主人编于1925年。本书为近代验方集。1925年上海中国第一书局印行。

**全知**　奇穴名。但于左侧颈部，胸锁乳突肌后缘，胸锁乳突肌近乳突之十分之三点。主治颈神经痛，全身神经痛，风湿症，颈部肌肉痉挛，关节炎，半身不遂。针法：利用芒针，轻捻慢进，针可刺进2寸。进针后，一种触电样或麻酸感觉向下肢放散。如感觉向胸背部放散，则不宜下针，应将针略向上提，或出针另刺。对于高血压、心脏病及体弱者，此穴应禁忌使用。

**全真**　中医术语。出《素问序》。意谓保全先天真元之气。

**全真导气**　气功术语。导气，又称导气法。指使针感向一定部位传导的方法；也与理气法通；又与"导引"通。"导引"系指肢体运动、呼吸运动和自我按摩相结合的一种健身方法。"全真导气"一词，实指通过气功运动以维护健康的一种医疗体育方法。

**全真派**　气功术语。金世宗大定七年（1167）王重阳在山东宁海（今牟定）创立。以"澄心定意，抱元守一，存神固气"为真功；"济贫拔苦，先人后己，与物无私"为真行。功行俱全，故名全真。尔后，其徒丘处机被元太祖尊为国师，主张性命双修，"金丹之秘在于一性一命而已。性者无也，常潜于顶；命者地也，常潜于脐。"以后，其流派较多，分为遇仙、南无、随山，龙门、嵛山、华山、清静七派。

**全鸭冬瓜海参汤**　药膳。《养生食疗菜谱》方。由鸭肉1300克，冬瓜1000克，猪瘦肉100克，水发海参50克，芡实30克，苡仁30克，鲜荷叶3克，姜片15克，葱结20克，精盐10克，酱油40克，味精2克，花椒13粒，麻油30克，绍酒20克。将鸭肉洗净，入开水中氽2～3分钟捞起，放入冷水中漂一下。猪瘦肉、水发海参、芡实、苡仁、荷叶、姜、葱

洗净。猪肉，海参切成片。冬瓜刮去粗皮，去子切成厚条片，砂锅置旺火上，掺清水，放入鸭子烧开，撇去血泡，加姜、葱、苡仁、芡实、绍酒、花椒；猪肉、改用中火煮约50分钟，加冬瓜烧开后，移至小火上，烧至要烂时加海参、精盐、待鸭肉烂软，调好味放入汤盅内上席，味精、酱油、麻油调成味碟上桌。功能健脾益气，滋阴补虚，利水退肿。主治脾虚所致体弱，食少便溏，水肿，或阴虚之咳嗽，痰少，亦可作老人及病后体虚者调补食品。

**全趾饮** 方名。《外科医镜》方。淮牛膝、鲜石斛、茯苓各3钱，金银花1两，元参、甘菊花、当归各5钱，生甘草2钱。水煎服。治足趾疔毒。

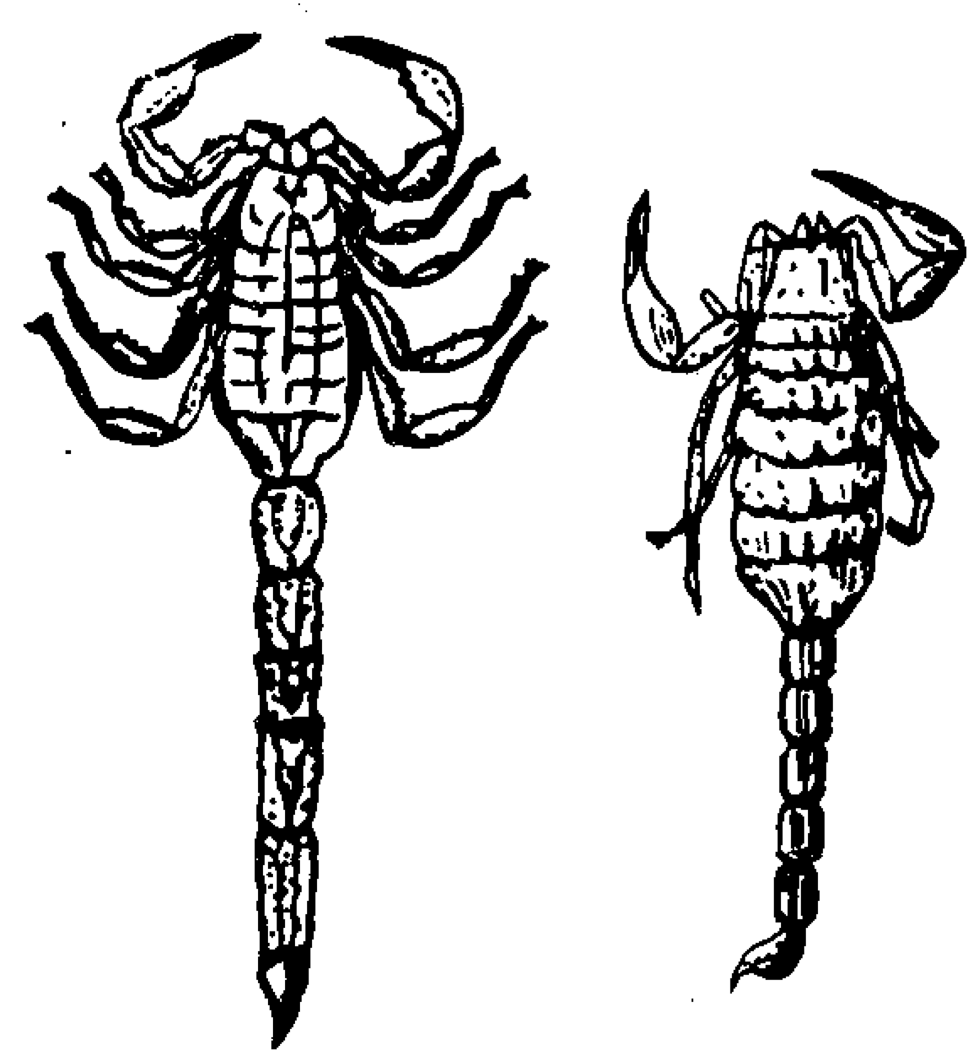
**全麻点** 奇穴名。一名新5号。位于手背部，第二掌骨中点桡侧缘0.5厘米处。左右计二穴。为手针麻醉穴。针法：针0.3～0.5寸，针感麻、酸至指。

**全鹿丸** 方名。《景岳全书》卷53方。中鹿（退毛、去皮及内脏）1只，人参、炒白术、茯苓、炙甘草、当归、川芎、生地黄、熟地黄、黄芪（蜜炙）、天门冬、麦门冬、枸杞子、杜仲（盐水炒）、牛膝（酒拌蒸）、炒山药、炒芡实、制菟丝子、五味子、锁阳（酒拌蒸）、肉苁蓉、补骨脂（酒炒）、巴戟天、胡芦巴（酒拌蒸）、川续断、覆盆子（酒拌蒸）、楮实子（酒拌蒸）、秋石、陈皮各1斤，川椒（去目，炒）、炒小茴香、沉香、青盐各0.5斤。鹿肉加酒煮熟，横切，焙干为末，取皮同内脏仍入原汤熬膏，和肉末（骨须酥炙）及诸药末，炼蜜和捣为丸，梧桐子大。每服80～90丸，空腹、临卧姜汤、盐汤或白水送下，冬用温酒亦可。治百损五劳七伤，肾阴亏损，精神衰惫，神志不安，头眩耳聋，盗汗遗精，面色萎黄，腰膝无力，及妇女血亏，崩漏带下等症。

**全婴须知** 见《广嗣五种备要》条。

**全循义** 明代医家。尝任内医院医官护军。擅长针灸，谓人处天地间，亶阴阳之气，四时阴阳之气与经脉相通，故针灸重视择时日施治。曾与医官司直金义孙同辑《针灸择日编集》1卷，刊于正统十二年(1447)。

**全蝎** 中药名。见《蜀本草》。别名：主簿虫、茯背虫。为钳蝎科动物钳蝎 *Buthus martensi* Karsch 的干燥全虫。体长约6厘米，分为头胸及腹部2部。头胸部较短，7节，分节不明显，背面覆有头胸甲，前端两侧各有1团单眼，头胸甲背部中央处，另有1对，如复眼。头部有附肢2对，1对为钳角，甚少；1对为强大的脚须，形如蟹螯。胸部有步足4对，每足分为7节，末端各有钩爪2枚。腹部甚长，分前腹及后腹两部，前腹部宽广，共有7节，第1节腹面有一生殖厣，内有生殖孔；第2节腹面有1对栉板，上有齿16～25个；第3～6节的腹面，各有肺书孔1对。后腹部细长，分为5节和1节尾刺，后腹部各节皆有颗粒排列而成的纵棱数条。尾刺呈钩状，上屈，内有毒腺。全国各地均有分布，以长江以北地区为多。野生蝎由仲春至初秋捕捉。清明至谷雨前后捕捉者，称为“春蝎”，此时未食泥土，品质较佳；夏季产量较多，称为“伏蝎”，因已食泥土，品质较次。饲养蝎，隔年收捕1次，一般在秋季晚上，用灯光诱捕，待蝎子出动后用竹筷挟入光滑的瓷盆内，或在洞口用盆承受，倒入缸内。捕得后，先浸入清水中，待其吐出泥土，然后捞出，置沸水锅中，加少量食盐，煮沸后，清水漂过，晾干。干燥的全虫，头胸部及前腹部呈扁平长椭圆形，后腹部尾状完整者长约6厘米。



钳蝎　　全蝎药材

全体绿褐色，腹及肢为黄色，尾刺尖端呈褐色。胸部折断后可见内有黑色或棕黄色残余物，后腹部中空。体轻、质脆、气微腥，味咸。主产河南、山东、湖北、安徽等地。清水漂去盐质，晒干，或微火焙用。味咸辛，性平，有毒。功能祛风，止痉，通络，解毒，治惊风抽搐，癫痫，中风，半身不遂，口眼㖞斜，偏头痛，风湿痹痛，破伤风，淋巴结结核，风疹疮肿。内服：煎汤，全蝎2.4～4.5克，蝎尾0.9～1.5克；或入丸、散。外用：研末调敷。血虚生风者忌服。①治小儿惊风：蝎一个，不去头尾，薄荷四叶裹合，火上炙令薄荷焦，同研为末，作4服，汤下。大人风涎只1服（《经验方》）。②治天钓惊风，翻眼向上：干蝎1个（瓦炒好），朱砂三绿豆大。为末，饭丸，绿豆大，外以朱砂少许，同酒化下1丸（《圣惠方》）。③治乙型脑炎抽搐：全蝎30克，蜈蚣30克，僵蚕60克，天麻30克。共研细末，每服0.9～1.5克；严重的抽搐痉厥，可先服3克，以后每隔4～6小时，服0.9～1.5克（《中草医药经验交流》）。含蝎毒，系一种类似蛇毒神经毒的蛋白质。此外，并含三甲胺、甜菜碱、牛磺酸、软脂酸、硬脂酸、胆甾醇、卵磷脂及铵盐等。欧洲及北非产蝎的毒液中含神经毒Ⅰ及Ⅱ，其神经毒Ⅱ为一条由64氨基酸组成的肽链。药理实验表明①抗惊厥作用。②对心血管系统的作用：静脉注射全蝎浸剂及煎剂均可使兔、犬血压一时性下降，但很快恢复，接着出现逐渐持久的血压下降，维持1～3小时以上。灌胃或肌肉注射给药仍有显著持久的降压作用，重复用药不出现快速耐受现象。降压原理为抑制血管运动中枢、扩张血管、直接抑制心

脏以及对抗肾上腺素的升压作用，对清醒动物有明显镇静作用。蝎毒主要作用为使呼吸麻痹，其最小致死量对兔为0.07，小鼠为0.5，蛙为0.7毫克/公斤。临床报道①治疗癫痫；②治疗痹痛；③治疗烧伤。

**全蝎丸** 方名。《医林绳墨大全》卷9方。全蝎（用水洗净，晒干，火焙）、蜈蚣（去头、足）、雄黄、白矾各3钱，象皮2两（用牛油炙焦），乳香（炙去油）、没药（炙去油）。为细末，用黄蜡2两熔化，揉匀为丸，梧桐子大。空腹时服7粒。治痔疮。

**全蝎酒** 药膳。《杨氏家藏方》。白附子、僵蚕、全蝎各30克，醇酒250毫升。上药碎细，酒浸瓶中，3宿后饮用。每饮10毫升，不拘时候，常令有酒力。主治中风之口眼歪斜、口目瞤动等。

**全蝎散** 方名。①《阎氏小儿方论》方。炒全蝎、炒僵蚕、甘草、赤芍药、桂枝、制南星、麻黄、川芎、黄芩各3钱，天麻6钱。为粗末，每服3钱，加生姜7片，水煎服，日3～4次。治小儿惊风中风，口眼㖞斜，言语不正，手足偏废不举。②《诚书》卷8方。全蝎12个（用新薄荷叶夹缚，慢火炙5次，酒浸开），僵蚕（炒，用新薄荷叶缚，慢火炙5次，酒浸开）、南星（去脐，炮7次，切片，加生姜1两，薄荷5叶，捣成饼）、防风、天麻（煨）、琥珀、甘草（炙）、辰砂（飞）、川芎、附子（炮）各2.5钱。为末，一岁2分，二岁5分，薄荷汤下。治小儿惊痫。

**会** 中医术语。指腧穴。《灵枢·小针解》："节之交三百六十五会者，络脉之渗灌诸节者也。"因穴位为经络气血会聚之处，故名。见腧穴条。

**会元针灸学** 针灸学著作。又名《古法新解会元针灸学》。焦会元撰，刊于1937年。本书引录了古代多种针灸文献，对每个腧穴名称作了详细的解释，同时又介绍了作者自己的临床经验，是一部内容丰富的专著。全书共分9节：第1节阐述了十四经各穴部位与新解及主治诸症；第2节分述奇经八脉交会各经起止；第3节介绍了十五络脉合于经各有专穴及病之主要；第4节论述人身脏腑十二经根结标本与施术气血流行和十二经穴朝会起止；第5节介绍中指取寸法；第6节详述八法针治施术补泻之理；第7节为见美必录，汇辑了七篇医论；第8节辑录了十篇有关诊断、刺法方面的论述；第9节，主要介绍了34种中风症状的针灸治疗方法。现有民国间北京泰山堂书庄铅印本。

**会穴** 针灸术语。①指两条或两条以上经脉相互交会的穴位。全身会穴大约有一百多处。治疗上取会穴可治相交经脉相应的病证。如百会穴为诸阳之会，能通治诸阳经的疾病。②一般也作"八会穴"的简称。

**会厌** 人体部位名。又名吸门。为七冲门之一。位于舌部及舌骨之后，形如一树叶，柄在下，能张能收，呼吸发音时则会厌开启，饮食吞咽或呕吐时则会厌关闭，以防异物误入气道。为声音之户。《灵枢·忧恚无言》："喉咙者，气之所以上下者也。会厌者，音声之户也。"《难经·四十四难》："会厌为吸门"。

**会阳** 经穴名(Huiyang BL 35)。属足太阳膀胱经。别名利机、屏翳。出《针灸甲乙经》。本穴位于尾骨尖旁开0.5寸处，为督脉气所发，是阳脉之气相会之处，故名。《针灸甲乙经》："会阳……在阴尾骨两旁，督脉气所发。"穴在尾骨尖旁开5分处。有臀大肌，臀下动、静脉分支，骶骨神经，深层有阴部神经干。主治痢疾，泄泻，痔疾，便血，阳萎，带下等证。《类经图翼》："治腹中寒气，泄泻，肠澼便血，久痔，阳气虚乏，阴汗湿。"直刺1～1.5寸；灸3～5壮或10～20分钟。

**会阴** ①人体部位名。亦称篡、下极、屏翳。指外生殖器后方与肛门前方的部位。《医宗金鉴》："篡者，横骨之下，两股之前，相合其结之凹也。前后两阴之间名下极穴，又名屏翳穴，会阴穴，即男女阴气之所也。"②经穴名(Huiyin RN1)。属任脉。为任、督、冲脉交会穴。别名屏翳、下极、金门、海底、下阴别。出《针灸甲乙经》。任脉为"阴脉之海"，统摄全身诸阴经；本穴为任脉之始穴，阳气汇聚之处，居前后两阴之间，故名会阴。男性在阴囊根部与肛门的中间；女性在大阴唇后联合与肛门的中间是穴。在球海绵体中央，有会阴浅、深横肌，会阴动静脉分支，会阴神经的分支。主治二便不利，痔疾，遗精，经闭，惊痫，溺水窒息，昏迷，癫狂，脱肛，阴挺，疝气，月经不调。《针灸大成》："主阴汗，阴头痛，阴中诸病，前后相引痛，不得大小便，男子阴端寒冲心，窍中热，皮疼痛，谷道搔痒，久痔相通，女子经水不通，阴门肿痛，卒死者针一寸补之，溺死者，令人倒拖出水，针补，尿屎出则活，余不可针。"《针灸资生经》：产后暴卒，灸会阴、三阴交。直刺0.5～1寸；灸3～5壮或温灸10～30分钟。

**会阴1** 耳针穴名。本穴在耳壳背面，足穴下方约平耳明穴处，可治疗月经不调，白带，会阴瘙痒或湿疹等。见耳针附图。

**会阴2** 耳针穴名。在耳壳背面，会阴1的内上方，治疗同会阴1。见耳针附图。

**会阴之脉** 基础理论名词。即任脉。《素问·刺腰痛论》："会阴之脉，令人腰痛，痛上漯漯然汗出，汗干令人欲饮，饮已欲走。"张志聪注："任脉起于会阴，与督脉交会，分而上行，故名曰会阴。"

**会阴点** 奇穴名。位于手小指背侧桡侧缘，小指成屈曲位，近侧指节骨与中指节骨的指间关节部。左右计2穴。主治疖肿，肛裂，会阴部疼痛。针法：紧靠骨膜直刺0.3～0.5寸，不进入骨膜，针感局部痛。

**会阴麻醉点** 奇穴名。一名阴部神经刺激点，坐骨穴。位于坐骨结节内侧约1厘米处。左右计二穴。为阴茎切除术的针麻穴。针刺1～2寸，针感局部抽、麻。

**会阴廓** 眼科术语。眼的八廓名称之一。是用相应脏腑功能命名者。见葆光道人《眼科龙木集》。①《审视瑶函》认为艮廓（即山廓）"络通三焦，脏配命

门，命门与三焦相为脏腑，会合诸阴，分输百脉，故曰会阴廓。”②见《医宗金鉴·眼科心法要诀》认为山廓属包络，依附于心，包络为阴相火，故名会阴廓。见山廓条。

**会阴部窦道**　外科病名。由于直肠、肛管癌手术后，局部感染，致使拔管后创口不愈，或暂时愈合后，因感染或丝线刺激，使深部化脓溃破而成。外治：先用七三丹药线引流蚀管，红油膏盖贴，每日一换。待创口流出稠水而无脓液时，改用生肌散收口，并应用丁字带棉垫紧压会阴部，创口愈合后继续压迫2周。如在创口见到丝线等异物时，应取出。此病一般不需内治。

**会屈**　经穴别名。即冲阳穴别名。见冲阳条。

**会宗**　经穴名（Huizong SJ7）。属手少阳三焦经，为手少阳三焦经郗穴。出《针灸甲乙经》。会，聚合也；宗为聚，或作宗主解。凡言系统，必先有宗主而后有支别。手三阳经脉、手三阳络穴相互沟通，本穴位于三阳络之前1寸处，犹如会别支而宗主支，故名。支沟穴尺侧1寸处是穴。当尺侧伸腕肌和伸小指固有肌之间，深层有伸食指固有肌；下有前臂侧骨间动静脉；前臂背侧皮神经，前臂内侧皮神经，深层有前臂骨间背侧神经和骨间掌侧神经。主治耳聋，痫证，臂痛，喘满，心痛。《针灸大成》：“主五痫，肌肤痛，耳聋。”直刺0.5～1寸；灸3～5壮或10～30分钟。

**会骨**　经穴别名。即冲阳穴别名。出《外台秘要》。见冲阳条。

**会原**　经穴别名。即冲阳穴别名。出《针灸甲乙经》。见冲阳条。

**会涌**　经穴别名。即冲阳穴别名。见冲阳条。

**会维**　经穴别名，即地仓穴别名。出《针灸甲乙经》。见地仓条。

**会额**　经穴别名。即脑户穴别名。出《针灸甲乙经》。见脑户条。

**合**　中医术语。①合穴。《灵枢·九针十二原》：“所入为合”。《素问·水热穴论》：“阳气如衰，故取于合。”②会，会合。《灵枢·经脉》：“膀胱足太阳之脉……下合腘中。胃足阳明之脉……下循复里，下至气街中而合。”《素问·痹论》：“风寒湿三气杂至，合而为痹也。”③并，合并。《灵枢·经脉》：“胆足少阳之脉……下大迎，合于手少阳，抵于䪼。”《灵枢·经脉》：“足少阳之正，……合少阳于外眦也。足少阴之正……合于太阳。手太阳之正……复合阳明。”④配、配合。《灵枢·本输》：“肺合大肠。”《素问·咳论》：“皮毛者，肺之合也。”《灵枢·经别》：“足少阴之正……此为一合。手太阳之正……此为六合也。”⑤对、对照。《素问·著至教论》：“四时阴阳合之……应四时，合之五行。”⑥交，交合。《灵枢·营卫生会》：“夜半而大会，万民皆卧，命曰合阴。”⑦成，合成。《灵枢·胀论》：“两气相搏，乃合为胀也。”⑧处，地方。《灵枢·胀论》：“合之于真，三合而得。”邪正斗争的处所，分别存在于血脉、五脏、六腑三个地方。⑨合，同和。《灵枢·邪气藏府病形》：“属骨连筋，同血合气耳。”⑩理、道理。《灵枢·阴阳清浊》：“夫一人者，亦有乱气，天下之众，亦有乱人，其合为一耳。”⑪聚、聚合。《灵枢·顺气一日分为四时》：“气合而有形。”《灵枢·大惑》：“故阴阳合精而精明也。”精借为睛，指眼睛。⑫容量单位。一升的十分之一为一合。《灵枢·平人绝谷》：“小肠……受谷二斗四升，水六升三合，合之大半。”

**合穴**　基础理论名词。五输穴之一。《灵枢·九针十二原》：‘所入为合’。意为脉气至此为盛大，犹如水流合入大海，故名。合穴多分布在肘、膝关节附近。全身十二经各有一个合穴，它们的名称是：肺，尺泽；大肠，曲池；心包，曲泽；三焦，天井；心，少海；小肠，小海；脾，阴陵泉；胃，足三里；肝、曲泉；胆，阳陵泉；肾，阴谷；膀胱，委中。又有手足三阳经合穴，即下合穴。足三阳经合穴与五腧穴同；手三阳经合穴与五输穴不同，其名称是：手太阳、下巨虚；手少阳、委阳；手阳明，上巨虚。合穴的临床应用，《灵枢·顺气一日分为四时》：“经满而血者，病在胃及以饮食不节得病者，取之于合。”《难经·六十八难》：“合主逆气而泄。”

**合并脉诀难经太素评林**　医学丛书。共14卷。明·王文洁（冰鉴、无为子）释评。约成书于十六世纪初。本书包括：①《锲王氏秘传叔和图注释义脉诀评林捷径统宗》8卷；②《王氏秘传图注八十一难评林捷径统宗》6卷。现存明万历二十七年己亥(1599)闽建书林刘朝琯安正堂刻本，及日本翻刻本。

**合阳**　经穴名（Heyang BL 35）。属足太阳膀胱经。出《针灸甲乙经》。本穴位于腘横纹下2寸，腓肠肌两肌头之间，经脉自凹陷行向凸起之阳位，故名。委中穴下2寸是穴。有小隐静脉，深层为腘动、静脉；有腓肠内侧皮神经，深层为胫神经。主治腰脊强痛，下肢痹痛，疝痛，崩漏，麻痹。《增订铜人腧穴针灸图经》：“治腹脊强引腹痛，阴股热，膝胻酸肿复步难，寒疝阴偏痛，女子崩中。”直刺1～2寸；灸3～7壮或10～20分钟。

**合阳疽**　外科病证名。出《外科启玄》卷6。系生于腘窝下方合阳穴处之疽。多因湿热邪毒蕴结所致。治宜解表托里，除湿清热，内服羌活汤；如已成脓则切开引流，按溃疡治疗。见痈、疽各条。

**合阴**　中医术语。指营卫在夜半会合。出《灵枢·营卫生会》：“夜半而大会，万民皆卧，命曰合阴。”马莳注：“合阴者，皆静而卧，真阴胜之候也。”

**合欢皮**　中药名。见《本草拾遗》。别名：合昏皮、夜合皮、合欢木皮。为豆科植物合欢 *Albizzia julibrissin* Durazz. 的树皮。落叶乔木，高达10米以上。树干灰黑色；小枝无毛，有棱角。2回双数羽状复叶，互生；总叶柄长[illegible]厘米，叶长9～23厘米，羽片5～15对；小叶11～30对，无柄；小叶长镰状长方形，长5～12毫米，先端短尖，基部截形，不对



合　欢　　　　合欢皮药材

1. 花枝　2. 果实

称，全缘，有缘毛，下面中脉具短柔毛，小叶夜间闭合；托叶线状披针形。头状花序生于枝端，总花梗被柔毛；花淡红色；花萼筒状，长约2毫米，先端5齿裂，外被柔毛；花冠漏斗状，长约6毫米，外被柔毛，先端5裂，裂片三角状卵形；雄蕊多数，基部结合，花丝细长，上部淡红色，长约为花冠管的3倍以上；子房上位，花柱几与花丝等长，柱头圆柱状。荚果扁平，长8～15厘米，宽1～2.5厘米，黄褐色，嫩时有柔毛，后渐脱落，通常不开裂。种子椭圆形而扁，褐色。花期6～8月。果期8～10月。分布华南、西南、华东、东北及河北、河南、湖北等地。本植物的花或花蕾（合欢花）亦供药用，见专条。夏、秋间采，剥下树皮，晒干。干燥的树皮，呈筒状或半筒状，长达30厘米以上，厚1～2毫米。外表面粗糙，灰绿色或灰褐色，散布横细裂纹，稍有纵皱纹，皮孔圆形或长圆形，带棕红色。内表面淡棕色或淡黄色，有细密纵纹。质硬而脆，断面淡黄色，纤维状。气微香，味淡。我国大部分地区都有生产。四川地区尚有同属植物山合欢 *Albizzia kalkora* (Roxb.) Prain 的树皮作合欢皮用。清水浸泡洗净，捞出，闷润后先划成相等大的长条，再切块或切丝，干燥。味甘，性平。入心、肝经。功能解郁，和血，宁心，消痈肿。治心神不安，忧郁失眠，肺痈，痈肿，瘰疬，筋骨折伤。内服：煎汤，4.5～9克；或入散剂。外用：研末调敷。①治蜘蛛咬疮：合欢皮，捣为末，和铛下墨，生油调涂（《本草拾遗》）。②治打扑伤损筋骨：合欢皮120克（炒干、末之），入麝香、乳香各3克。每服9克，温酒调，不饥不饱时服（《续本事方》）。树皮含皂甙、鞣质等。种子含合欢氨酸和S-(2-羧乙基)-L-半胱氨酸等氨基酸。5月中采集的新鲜叶含维生素C189毫克%。同属植物楹树 *Albizzia chinensis* 的皮含三萜皂甙，称做合欢催产素。

**合欢花**　中药名。见《本草衍义》。别名：夜合药、乌绒。为豆科植物合欢 *Albizzia julibrissin* Durazz. 的花或花蕾。见合欢皮条。6月花初开时采的花，商品称合欢花，花未开时采的花蕾，商品称合欢米，除去枝叶，晒干。①合欢花：干燥花序呈团块状，有如棉絮。小花长约0.8～1厘米，弯曲，淡黄褐色或绿黄色；花冠筒状，先端5裂，外面有长柔毛；花萼细筒状，绿黄色；雄蕊多数，花丝细长，伸出花冠外，交织紊乱，易断。微香。②合欢米：干燥花蕾，青绿色，不分瓣。以上两种药材产浙江、安徽、江苏、四川等地。四川地区尚用同属植物山合欢 *Albizzia kalkora* (Roxb.) Prain 的花和花蕾。味甘，性平。入心、脾等经。功能舒郁，理气，安神，活络。治郁结胸闷，失眠，健忘，风火眼疾，视物不清，咽痛，痈肿，跌打损伤疼痛。内服：煎汤，3～9克；或入丸、散。①治心肾不交失眠：合欢花、官桂、黄连、夜交藤。煎服。②治风火眼疾：合欢花配鸡肝、羊肝或猪肝，蒸服。③治眼雾不明：合欢花、一朵云，泡酒服。选方出《四川中药志》。

**合欢花蒸猪肝**　药膳。《常见病的饮食疗法》方。鲜合欢花20克（干品10克），新鲜猪肝150克，食盐少许。合欢花入碗中加水浸泡；猪肝去膜、洗净、切片，加盐少许，放入合欢花，隔水蒸熟，调味。佐餐用。功能养肝明目。主治夜盲症。

**合欢酒**　药膳。《中国帝王媚药补酒》方。合欢皮600克，米酒或高粱酒3000毫升。药切碎，和酒装入大口瓶中，密封存贮3个月。每晚饭前及睡前饮1～2杯。功能强身，补精，壮筋骨，安五脏。主治性功能衰退。

**合欢花粥**　药膳。《家庭药膳手册》方。合欢花干品30克（鲜品50克），粳米50克，红糖适量。上3味同入砂锅内，加清水500毫升，文火煮粥稠。每晚于睡前1小时空腹温服。功能安神解郁，活血，消痈排肿。主治忿怒忧郁，虚烦不安，健忘失眠，痈肿疮毒等。

**合谷**　经穴名(Hegu LI4)。属手阳明大肠经，为手阳明大肠经原穴。出《灵枢·本输》。别名虎口、含口、合骨。《会元针灸学》："合谷者，手大指次指开阖之处，两手歧骨谷室，故名合谷。又名虎口者，手张之状，其形大如虎口之状也。"本穴位于手背，第一、二掌骨之间，即两骨相合如山谷之处，约平第二掌骨中点。在第一骨间背侧肌中，深部有内收拇肌，手背静脉网，桡动脉，桡神经浅支，深部有正中神经分支。主治头痛，眩晕，目赤肿痛，鼻衄，鼻渊，齿痛，耳聋，面肿，疔疮，咽喉肿痛，失喑，牙关紧闭，口眼㖞斜，痄腮，指挛，臂痛，半身不遂，发热恶寒，无汗，多汗，咳嗽，经闭，滞产，胃痛，腹痛，便秘，痢疾，小儿惊风，瘾疹，疥疮，疟疾。《针灸大成》："主伤寒大渴，脉浮在表，发热恶寒，头痛脊强，无汗，寒热疟，鼻衄不止，热病汗不出，目视不明，生白翳，下齿龋，耳聋，喉痹，面肿，唇吻不收，瘖不能言，口噤不开，偏风，风疹，痂疥，偏正头痛，腰

脊内引痛，小儿单乳蛾。"《神应经》："孕妇不宜针"。《千金方》："合谷、五处，主风头热；合谷、水沟，主唇吻不收，喑不能言，口噤不开"。《针灸资生经》："合谷、偏历、三阳络、耳门，治齿龋；合谷、曲池，疗大小人遍身风疹。"《针灸大成》："头风眩晕：合谷、丰隆、解溪、风池；伤寒头痛：合谷、攒竹、太阳（眉后紫脉上）；六脉俱无：合谷、复溜、中极（阴证多有此）；重舌，腰痛：合谷、承浆、金津、玉液、海泉、人中；目翳膜：合谷、临泣、角孙、液门、后溪、中渚、睛明；少汗：先补合谷，次泻复溜；多汗：先泻合谷，次补复溜；咽喉肿痛，闭塞，水粒不下：合谷、少商；难产：合谷（补）、三阴交（泻）、太冲；牙疼：针合谷、内庭、浮白、阳白、三间；疟：针合谷、曲池、公孙先针，后灸大椎第一节7壮；阳证，中风不语，手足瘫痪者：合谷、肩髃、手三里、百会、肩井、风市、环跳、足三里、委中、阳陵泉（先针无病手足，后针有病手足）；阴证，中风半身不遂，拘急，手足拘挛，此是阴证也，亦依此法，但先补后泻；眼赤暴痛：合谷、三里、太阳、睛明，……复刺后穴……，太阳、攒竹、丝竹空；鼻衄不止：合谷、上星、百劳、风府，……复刺后穴，迎香、人中、印堂、京骨；两颊红肿生疮：合谷、列缺、地仓、颊车，……复刺后穴，承浆、三里、金津、玉液；心烦热、头目昏沉：合谷、百劳、中泉、心俞、劳宫、涌泉，……复刺后穴，少商、曲池、肩井、心俞；十二经治症主客原络：大肠主肺之客：阳明大肠侠鼻孔，面痛齿疼腮颊肿，生疾目黄口亦干，鼻流清涕及血涌，喉痹肩前痛莫当，大指次指为一统，合谷列缺取为奇，二穴针之居病总。《针灸集成》："齿龋腐：合谷、中脘、下三里并针，承浆，7壮，劳宫，1壮；口眼㖞斜：合谷、地仓、承浆、大迎、下三里、间使，灸3～7壮；月经不通：合谷、阴交、血海、气冲；子上逼心闷乱：补合谷，泻三阴交，巨阙针，留七呼，灸7～77壮；儿生一七日内多啼，客风中于脐至心脾：合谷、太冲、神门、列缺，7壮，承浆，7壮。"《席弘赋》："手连肩脊痛忍，合谷针时要太冲；睛明治眼未效时，合谷光明安可缺；冷嗽先宜补合谷，却须针泻三阴交。"《拦江赋》："无汗更将合谷补，复溜穴泻好施针，倘若汗多流不绝，合谷收补效如神。"《杂病穴法歌》："汗吐下法非有他，合谷内关阴交杵；鼻塞鼻痔及鼻渊，合谷太冲随手取；痢疾合谷三里宜，甚者必须加中膂。"直刺或向劳宫透刺0.5～2寸。灸2～3壮或5～15分钟。

**合谷疔**　外科病证名。出《证治准绳·疡医》卷3。即虎口疔。见虎口疔条。

**合谷刺**　针灸手法。古刺法名。五刺之一。此法是将针刺入分肉之间，然后提到皮下，再向左右各斜刺一针，象鸡爪一样，用以治疗肌痹症（肉之大会为谷，针刺肌肉会合处，故称合谷刺）。脾主肌肉，所以这种刺法是与脾相应的。《灵枢·官针篇》："合谷刺者，左右鸡足，针于分肉之间，以取肌痹，此脾之应也。"

**合谷毒**　外科病证名。出《外科正宗》卷4。即虎口疔。见虎口疔条。

**合谷疽**　外科病证名。出《证治准绳·疡医》卷3。即虎口疔。见虎口疔条。

**合邪**　中医术语。指两种或两种以上的邪气结合侵犯人体，或从病症表现出其病因有两种或两种以上的邪气合致。如温湿、燥热、风寒湿等。

**合法**　推拿手法。①又名和法。用两手拇指指腹分别从两个穴位向中间合拢。其起点和止点往往在穴位上。②见曹锡珍《中医按摩疗法》。对抗性地用力推并，使散离的筋肌或脱错的关节得以归合而复原状。

**合刺**　针灸治法。刺法别名。即合谷刺。出《黄帝内经太素》。见合谷刺条。

**合刻二种医书**　医学丛书。明·李维桢合编大约于16世纪70年代。本书包括：①《玉机微义》50卷。明·徐用诚撰，刘纯续增。②《医学正传》8卷。明·虞抟编集。现存明万历六年戊寅（1578）之后刊本。

**合治内腑**　针灸术语。《灵枢·邪气脏腑病形》："荥输治外经，合治内腑。"合，指下合穴，即六腑有病取其所属的下合穴进行治疗。如胃病取足三里，大肠病取上巨虚，小肠取下巨虚，膀胱病取委中，三焦病取委阳，胆病取阳陵泉等。见下合穴条。

**合骨**　①人体部位名。即内踝的俗称。《医宗金鉴·正骨心法要旨》："在内者，名内踝，俗名合骨。"②经穴别名。即合谷别名。见合谷条。

**合骨散**　药膳。《泉州本草》方。大蟹，焙干研末。每服9～12克，温酒送服。功能活血化瘀，补肝益肾，接骨续筋。主治跌打损伤，筋断骨折及产后儿枕痛等。注意孕妇不宜服。

**合架风**　口腔科病证名。见《重楼玉钥》卷上："此症生在上下牙床两根头勾合之处。起一红核肿痛，牙关紧闭，不能开口。"为牙龈病之不能张口者。多由阳明火毒炽盛所致。治宜以刀针刺破红肿处，外吹冰硼散，内服清胃散、黄连解毒汤、五味消毒饮等加减。见角架风条。

**合病**　中医术语。指伤寒病二经或三经同时受邪，起病即同时出现各经主证，或偏重某一经主证。出《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："太阳与阳明合病者，必自下利，葛根汤主之。"《伤寒家秘的本》卷2："合病者，两经或三经齐病不传者，为合病。"如太阳阳明合病，少阳阳明合病，太阳少阳合病、三阳合病等。见各条。

**合萌**　中药名。见《中国药植志》。别名：合明草、木排豆、大样夜合草。为豆科植物田皂角 *Aeschynomene indica* L. 一年生半灌木状草本，高可达1米。茎直立，圆柱形，上部多淡绿色分枝，质柔，中空。双数羽状复叶，互生，小叶20～30对，线形，背面有一脉。总状花序腋生，1～4花，见苞片和小

苞片；花萼2唇形，上唇2齿，下唇3齿；花冠蝶形，黄色，旗瓣圆形，龙骨瓣弯曲而略有喙；雄蕊10，2体（5+5）；子房有柄，线形，花柱丝状，柱头顶生。荚果线形而扁。熟时裂为4～8个荚节，荚节内有种子1粒。种子肾形，黑褐色而有光泽。花期夏、秋。果熟期10～11月。分布华北、东南、西南各地。本植物的根（合萌根）、茎的木质部（梗通草）、叶（合萌叶）亦供药用，见专条。味甘淡，性寒，无毒。功能清热，祛风，利湿，消肿，解毒。治风热感冒，黄疸，痢疾，胃炎，腹胀，淋病，痈肿，皮炎，湿疹。内服：煎汤，9～15克；或入散剂。外用：捣敷或煎水洗。①治小便不利：合萌6～15克。煎服（《上海常用中草药》）。②治黄疸：鲜合萌150克。水煎服，每日1剂（《江西草药》）。③治疖痈：合萌6～15克。煎服（《上海常用中草药》）。果实含生物碱、皂甙、鞣质。

**合萌叶**　中药名。见《江西民间草药》。为豆科植物田皂角 *Aeschynomene indica* L. 的叶。见合萌条。治痈肿，创伤出血。内服：捣汁，60～90克。外用：研末调涂或捣烂敷。①治创伤出血：合萌鲜叶杵烂或揉碎敷患处（《江西民间草药》）。②治毒蛇咬伤、眼蒙眼花：合萌鲜叶90克，捣烂，加入水，擂汁服（《江西民间草药》）。③治痈肿：合萌干叶研末，调浓茶，敷患处（《福建中草药》）。

**合萌根**　中药名。见《江西民间草药》。为豆科植物田皂角 *Aeschynomene indica* L. 的根。见合萌条。性寒，味甘。功能清热利湿，消积，解毒。治血淋，疳积，目昏，牙痛，疮疖。内服：煎汤，鲜者30～60克。外用：捣烂敷。①治血淋：田皂角鲜根或茎30克，鲜车前草30克。水煎服（《福建中草药》）。②治胆囊炎：田皂角根（鲜）15～60克。水煎服，每日1剂（《福建中草药》）。③治小儿疳积：田皂角根（鲜）15～60克。水煎服，每日1剂（《江西草药》）。

**合颅**　经穴别名。即脑户穴别名。出《针灸甲乙经》。见脑户条。

**合掌消**　中药名。出《植物名实图考》。别名：土胆草、硬皮草。为萝藦科植物合掌消 *Cynanchum amplexicaule* Hemsl. 的根或全草。多年生直立草本，高约50厘米，光滑无毛，茎、叶呈绿白色。叶对生，无柄；倒卵状长圆形，长3～6厘米，宽1～3厘米，先端短尖，基部稍狭，两侧略下延，呈短耳状而抱茎；背面脉纹明显。聚伞花序，腋生；花小，黄绿色；花萼5裂；花冠辐状，5裂，内面有毛；副冠5，具肉质小片，短于花药；雄蕊5，着生于花冠基部，花丝相连呈筒状；雌蕊由2心皮组成。蓇葖果圆柱状狭披针形，长约6厘米，基部狭而上部渐尖。花期8～9月。分布江苏、河北、山东、江西、湖南等地。味微苦，性平，无毒。功能清热，祛风湿，消肿解毒。治急性胃肠炎，急性肝炎，风湿痛，偏头痛，便血，痈肿，湿疹。内服：煎汤，15～30克；或与鸡蛋、瘦猪肉蒸食。外用：捣敷或研末调敷。①治急性肠胃炎：鲜合掌消根15～30克。捣烂，加冷开水1碗擂汁服。②治急性肝炎，睾丸肿痛：合掌消根30克。水煎服。③治大便下血：合掌消根30克，瘦猪肉120克。水煮服。选方出《草药手册》。

**合掌散**　方名。《外科全生集》卷4方。硫黄1两，铁锈1钱，红砒6分。为细末，以葱汁调和，涂人大碗内，燃艾熏药，熏于敲碗声与空碗无异为度，将药刮下，再研药粉，取香油和药粉，于两手掌内搓摩后，擦患处，早、晚各1次。治遍身癞疥疮毒，及阴囊痒，绣球风等症。

**众妙仙方**　方剂学著作。4卷。明·冯时可纂于1595年。本书为明代方书。现存明万历二十三年乙未（1595）刊本。

**众痹**　病证名。出《灵枢·周痹》："愿闻众痹。……此各在其处，更发更止，更居更起，以右应左，以左应右，非能周也，更发更休也。"因风寒湿邪侵入皮肤、经络，气血痹阻不通而致。症见周身关节疼痛，痛以左右相移为特征。治疗见痹症各条。

**杀虫**　中医治法。即驱虫。见该条。

**杀虫丸**　方名。①《杂病源流犀烛》卷28方。鹤虱、雷丸、芜荑、槟榔、乌梅、苦楝根、使君子肉。水煎服。治虫积腹痛，不吐不泻，心腹懊侬，痛有休止，或腹中有块，按之不见，面黄有白斑，唇红，能食心嘈，脸上有蟹爪路。②《内外验方秘传》方。川楝子、官桂、黄柏、鹤虱、贯众、干姜、雷丸各1.5两，黄连8钱，藜芦、花椒、槟榔各1两，明矾（煅）、乌梅、苦楝根、使君子各2两，芜荑5钱。晒干为末，以神曲末4两打糊为丸。每早空腹时用乌梅汤下3钱。治虫疼。

**杀血心痛**　妇科病证名。指妇人因血崩而出现心痛的病证。见《妇人良方大全》卷1，亦名血崩心痛、失血心痛。《妇人良方大全》云："妇人血崩而心痛甚，名曰杀血心痛，由心脾血虚也。"多由出血过多，心脾失养，或血瘀凝滞所致。临证可见血崩下心痛甚，血色浅淡如水，小腹喜按，治宜收敛止血，用乌贼骨炒为细末，醋汤调服，再以补中益气汤升举之。若血崩色紫有块，心痛拒按者，为血瘀凝滞不散，治宜行瘀止痛，先用失笑散，后用十全大补汤补之。

**杀疳散**　方名。《秘传眼科龙木论》卷6方。防风、冰片、牡蛎各2两，五味子、白芷、细辛各1两。为细末，每服1钱，空腹米汤送下。治小儿疳眼外障，眼目生翳，红肿疼痛，泪出难开，白膜遮满，羞明怕日，合面而卧，不喜抬头。

**肌**　人体部位名。即肌肉。见肌肉条。

**肌肉**　人体部位名。司全身运动之人体组织。肌肉的营养来源于水谷精微。为脾所主。《素问·痿论》："脾主身之肌肉。"《素问集注·五脏生成篇》言："脾主运化水谷之精，以生养肌肉，故主肉。"

**肌肉不仁**　病证名。指肌肉麻木、不知痛痒冷热。出《素问·痿论》："脾气热，则胃干而渴，肌肉不仁，发为肉痿。"《伤寒明理论·不仁》："不仁，谓

不柔和也。痒不知也，痛不知也，寒不知也，热不知也，任其屈伸灸刺，不知所以然者，是谓不仁也，由邪气壅盛，正气为邪气闭伏，郁而不发，荣卫血气虚少，不能通行。”本证可见于痿、痹、中风等病。见各条。

**肌肉如铁**　病证名。见《医门补要》卷中：“肌肉如铁，胸腹串痛，按之有跳跃之处。……针刺不得入，此真气已竭，血不流行，则肌肉呆板。”

**肌肉软**　儿科病证名。五软之一，指小儿肌肉痿软松弛的病证。肌肉为脾所主，小儿乳食不足，脾胃气虚，不能润养四肢肌肉，则肌肉虚软，皮肤松弛，形体瘦弱，智力迟钝。治宜健脾补气，方用扶元散加减。

**肌肉消瘦**　病证名。《难经·十四难》：“三损损于肌肉，肌肉消瘦，饮食不为肌肤。”多由各种原因致使脾气虚损，化源不足或脾虚运化失常，精微不布，饮食不长肌肉。可见于各种劳损性、慢性消耗性疾病。

**肌肉蠕动**　病证名。《素问·调经论》：“形有余则腹胀，泾溲不利，不足则四支不用。血气未并，五藏安定，肌肉蠕动，命曰微风。”指肌肉动如虫蠕之状。多因风、湿、热伤脾、卫气不荣肌肉所致。《医学入门》卷1：“脾受风湿则卫气不荣而肌肉蠕动。……脾热者，色黄而蠕动也。”《奇效良方》卷2：“风热壅实，上攻头面，口眼㖞斜，语言不正，肌肉瞤动，面若虫行。”见微风条。

**肌极**　中医术语。又称肉极。见《诸病源候论·虚劳病诸候》：“肌极，令人羸瘦无润泽，饮食不生肌肤。”见肉极条。

**肌肤不仁**　病证名。指皮肤无冷热痛痒感觉。出《金匮要略·中风历节病脉证并治》：“邪在于络，肌肤不仁。”多由邪中肌肤，气血运行不畅所致。又称皮肤不仁。见皮肤不仁条。

**肌肤甲错**　病证名。皮肤枯燥如鳞甲交错之状。出《金匮要略·血痹虚劳病脉证并治》：“五劳虚极羸瘦，腹满不能饮食，食伤，忧伤，饮伤，房室伤，肌伤，劳伤，经络营卫气伤，内有干血，肌肤甲错，两目黯黑，缓中补虚，大黄䗪虫圆主之。”《诸病源候论·肠痈候》：“肠痈者，由寒温不适，……血气蕴积，结聚成痈，热积不散，血肉腐坏，化而为脓。其病之状，小腹重而微强，抑之即痛，小便数似淋，时时汗出，复恶寒，其身皮皆甲错，腹皮急，如肿状。”《温病条辨·下焦篇》：“邪气久羁，肌肤甲错。”本证多因干血内结，痈脓积滞，津血不能外荣，或温邪久留，阴液耗伤所致。是一种瘀血内停的外候。症见皮肤暗褐，粗糙甲错，兼身体羸瘦，腹胀纳差。治疗有干血者，用大黄䗪虫丸；肠痈脓滞者，用薏苡附子败酱散；温邪久羁所致者，用复脉汤等。

**肌衄**　病名。又名血汗，亦称红汗。指不因外伤所致的肌表毛孔出血。见《证治要诀·诸血门》：“血从毛孔而出，名曰肌衄。”多因肝胃火炽，阴虚火旺，热邪迫血妄行，或气血虚弱，气不统血，血不归经所致。治疗因于气血虚者，宜补血固表，可用当归补血汤、黄芪建中汤、保元汤等方。阴虚火旺者可用凉血地黄汤、当归六黄汤。因于肝胆或肝胃热盛者，可用定命汤等方。见血汗条。

**肌腠**　中医术语。又名肉腠、分、分理。肌肉的纹理。亦泛指肌表腠理。《素问·六元正纪大论》：“肌腠疮疡。”

**肌痹**　病证名。①指寒湿侵袭肌肤所致的痹证，又名着痹、湿痹。出《素问·痹论》。《素问·长刺节论》：“病在肌肤，肌肤尽痛，名曰肌痹，伤于寒湿。”《张氏医通》卷6：“肌痹者，即著痹，湿痹也。留而不移，汗出，四肢痿弱，皮肤麻木不仁，精神昏塞。”多因伤于寒湿，症见肢体关节肌肉疼痛，痛处固定，肌肤麻木不仁，肢体重着不适，行动不利，关节患处肿胀，得热痛减，治宜散寒除湿，通络止痛。方选五痹汤、神效黄芪汤等方。见湿痹条。②指脾痹。见《症因脉治》卷3：“脾痹之症，即肌痹也。四肢怠惰，中州痞塞，隐隐而痛，大便时泻，面黄足肿，不能饮食，肌肉痹而不仁。”见脾痹条。

**肋头**　奇穴名。位于第10肋骨前端。左右计二穴。主治少腹坚大如盘，胸中胀，食不消，妇人瘦瘠，癫痫，瘕癖，瘫痪，肝硬变，胸膜炎，肠炎，高血压。《备急千金要方》：“治少腹坚大如盘，胸中胀，食不消，妇人瘦瘠者方……并灸肋端。”《针灸孔穴及其疗法便览》：“肋头，奇穴。第十肋骨端。针0.3～0.5寸。灸3～7壮。主治瘫痪，肝硬变症，卵巢神经痛；亦治胸膜炎，肾脏炎，腹膜炎，肠炎，高血压。”直刺0.5～1寸；灸3～7壮。

**肋骨折**　骨伤科病证名。见清·徐瑛《接骨全书》。证治见胸骨伤条。

**肋疽**　外科病证名。见《外科大成》卷2。又名夹荧疽。由肝经火毒郁怒结聚而成。生于两胁肋骨间，初起肿块如梅李，渐大如碗，色紫暗或焮红，肿痛连及肩肘，脓溃稠粘者顺，溃出清水者逆。相当于肋骨结核、肋骨骨髓炎等。治宜清热解毒，疏肝理气。用柴胡清肝饮内服，外敷乌龙膏。若已成脓，宜服托里透脓散，外用浮海散敷。

**肋罅**　奇穴名。从乳头平行外开4寸之肋骨间是穴。左右计二穴。主治胸痛，胁肋疼痛，腹胀痛，五尸。《针灸孔穴及其疗法便览》：“肋罅，奇穴。以绳量患者两乳间之长度，截去一半，一端置乳头上，一端向乳后平拉，绳头尽处肋罅间是穴。留针3～5分钟。灸3～7壮。主治肋间神经痛、胸膜炎、腹膜炎，旧说治飞尸诸注，灸二七壮，男左女右，如不止，可增壮数。”沿肋间隙平刺0.8～1.5寸；灸3～14壮。

**肋髎**　经穴别名。即章门穴别名。见章门条。

**邬有坦**　明初医家。字直斋，别号静虚老人。新昌（今属江西）人。少习儒，志好古。尝游吉安，从邹守益问业，遇博学多识的医者喻崇墅，敬事之，得

其秘药方书，遂通医术，以医知名。著有《伤寒发微》、《保赤全书》、《幼幼心书》、《全生金镜》、《神楼秘笈》、《医学指南》、《诊视家秘》、《卫生金镜》、《巾帼遗编》等书，均未见流传。

**邬廷谋** 清代医生。字观亭。著有《医学撮要》一书，今未见。

**邬彬** 清代医家。字岐秉，号拙夫。浙江镇海人。以医为业。著有《产后诊治书》，未见刊行。子孙以医世其家。

**杂气** 中医术语。即疫疠之气。见疠、戾气各条。

**杂医科** 元代医学分科名称。即十三科之一，专门治疗杂病。见十三科条。

**杂证** 医书。撰人未详，约撰于1936年。为治梅毒之书。现存民国间抄本。

**杂证汇参** 内科学著作。8卷。清·程杏輯。刊于1826年。本书系《医述》第5～12卷。介绍以内科杂病为主的多种疾病证治。每一病种，选列《内经》、《脉经》及后世有关医论，记述病名、病因、病状、治法及方剂，间附医案。条理清楚，资料较为丰富。

**杂证抉微** 内科学著作。俞明鉴（世征）撰。撰年未详。本书为内科专书。现存一抄本。

**杂证良方** 方剂学著作。2卷。清·屠燮臣（道和）纂于1863年。为清代方书。本书为丛书《医学六种》之一。丛书有清同治二年癸亥（1863）刻本。

**杂证要法** 见《医学摘粹》条。

**杂证谟** 内科学著作。29卷（即《景岳全书》卷9～37）。明·张介宾撰。内容为内科杂病（共70余种，不包括伤寒病）证治，对每种病证均引录古说，参以己见。作者长于温补，其温补学说的见解，在本书多种病证的论述和治疗中均有较充分的体现。

**杂针经** 针灸学著作。4卷。著者佚名，见《隋书》。原书已佚。

**杂疫证治** 内科学著作。2卷。清·刘一明编。所谓“杂疫”，亦即广义的瘟疫。本书主要根据《松峰说疫》、《敬信录》等书记载，论述杂疫72证证治。治法包括方药、外治、针灸等，其中不乏方士口授、村老传闻的民间效方和疗法，可供临床参阅。现存有清代刻本、抄本。最早的为清嘉庆1820年刊本。

**杂积** 病证名。指寒热气血痰瘀食积等夹杂所致的积证。见《证治准绳·杂病》：“杂积通治，万病紫菀丸、局方温白丸、厚朴丸。”见积有关条。

**杂类名方** 见《济生拔粹》条。

**杂症大小合参** 见《冯氏锦囊秘录》条。

**杂症仁端录** 儿科学著作。4卷。明·徐谦（仲光、澄观）集。大约成书于1644年。现存抄本。

**杂症会心录** 综合性医书。2卷。清·汪蕴谷（文绮）撰于1754年。本书是汪氏数十年研究古典医籍心得及临床经验总结的汇辑。其中有3篇医学总论，50余篇有关内科、妇科、杂症症治的论述，辨证析因细致，并列医方、医案。治法宗张介宾，以扶阳养心为主。现存有清乾隆（1755）年刻本、抄本，还见载于《珍本医书集成》。

**杂症名方** 方剂学著作。1卷。清·谢掄元（榆孙）撰于1929年。为丛书《姚江谢氏医书》三种之一。丛书在1929年有止止居铅印本。

**杂症奇穴主治歌** 针灸学著作。录自《针灸歌赋》。主要介绍选用奇穴来治疗杂症的方法，此法简捷易行，经验独具，可供临证参考，其内容为：“横逆难产灸奇穴，妇人右脚小指尖，炷如小麦灸三壮，下火立产效通仙。子户能刺衣不下。更治子死在腹中，穴在关元右二寸，下针一寸立时生。精宫十四椎之下，各开三寸是其乡，左右二穴灸七壮，夜梦遗精效非常。鬼眼一穴灸劳虫，墨点病人腰眼中，择用癸亥亥时灸，勿令人知法最灵。十二椎下痞根穴，各开三寸另五分，二穴左右灸七壮，难消痞块可除根。肘尖端处是奇穴，男女瘰疬堪灸也，左患灸右右灸左，并灸风池效更捷。中恶振噤鬼魅病，急灸鬼哭神可定，两手大指相并缚，穴在四处之骑缝。尸疰客忤主恶病，乳后三寸量准行，男左女右艾火灸，邪祟驱除神自宁。疝气偏坠灸为先，量口两角折三尖，一尖向上对脐中，两尖下垂是穴边。翻胃上下灸奇穴，上在乳下一寸也，下在内踝之下取，三指稍斜向前者。肠风诸痔灸最良，十四椎下奇穴乡，各开一寸宜多灸，年深久痔效非常。鬼魇暴绝最伤神，急灸鬼眼可回春，穴在两足大指内，去甲韭叶鬼难存。肿满上下灸奇穴，上即鬼哭不用缚，下取两足第二指，指尖向后寸半符。赘疣诸痔灸奇穴，更灸紫白二癜风，手之左右中指节，屈节尖上宛宛中。瘰疬隔蒜灸法宜，先从后发核灸起，灸至初发母核止，多著艾火效无匹。腋气除根剃腋毛，再将定粉水调膏，涂搽患处七日后，视有黑孔用艾烧。蛇蝎蜈蚣蜘蛛伤，即时疼痛最难当，急从伤处隔蒜灸，五六十壮效非常。”

**杂症痘疹药性主治合参** 内科学著作。见《冯氏锦囊秘录》条。

**杂病十一穴歌** 针灸学著作。载于高武的《针灸聚英》。全文共分11段，分述了头痛、牙痛、耳聋、肩臂痛和咽以下至脐的各种杂病的取穴、针刺浅深和补泻所宜，在临床中有一定的参考价值。其内容为：“攒竹丝空主头疼，偏正皆宜向此针。更去大都除泻动，风池针刺三分深。曲池合谷先针泻，永与除疴病不侵。依此下针无不应，管教随手便安宁。头风头痛与牙疼，合谷之间两穴寻。更向大都针眼疼，太渊穴内用针行。牙疼三分针吕细，齿疼依前指上明。更推大都左之右，交互相迎仔细穷。听会兼之与听宫，七分针泻耳中聋。耳门又泻三分许，更加七壮灸听宫。大肠经内将针泻，曲池合谷七分中。医者若能明此理，针下之时便见功。肩背并和肩膊疼，曲池合谷七分深。未愈尺泽加一寸，更於三间次第行。各人七分於穴内，少风二府刺心经。穴内浅深依法用，当时蠲疾两三经。咽喉以下至於脐，胃脘之中百病危。心气痛时胸结硬，伤寒呕哕闷涎随。列缺下针三分

许，三分针泻到风池。二指三间并三里，中冲还刺五分依。汗出难来刺腕骨，五分针泻要君知。鱼际经渠并通里，一分针泻汗淋漓。二指三间及三里，大指各刺五分宜。汗至如若通遍体，有人明此是良医。四肢无力中邪风，眼涩难开百病攻。精神昏倦多不语，风池合谷用针通。两手之间随后泻，三里兼之与太冲。各人五分於穴内，迎随得法有神功。风池手足指诸间，右痪偏风左曰瘫。各刺五分随后泻，更灸七壮便身安。三里阴交行气泻，一寸三分量病看。每穴又加三七壮，自然瘫痪即时安。肘痛将针刺曲池，经渠合谷共相宜。五分针刺於二穴，疟病缠身便得离。未愈更加三间刺，五分深刺莫犹疑。又兼气痛憎寒热，间使行针莫用迟。腿胯腰疼痞气攻，髋骨穴内七分穷。更针风市兼三里，一寸三分补泻同。又去阴交泻一寸，行间仍刺五分中。刚柔进退随呼吸，去疾除病拈指工。肘膝疼时刺曲池，进针一寸是相宜。左病针右右针左，依此三分泻气奇。膝痛三寸针犊鼻，三里阴交要七次。但能仔细寻其理，却病之功在片时。”

**杂病广要**　综合性医书。33卷。日·丹波元坚（亦柔·茝庭）撰。刊于1853年。作者广泛选集了我国历代医籍中有关内科杂病（不包括伤寒）的论述分类编辑而成。分外因类、内因类、诸气病、诸血病及脏腑类五类。每类又各分若干病证，对于每种病证的名义、病因、脉候、症状、治疗及方药等均作了系统全面的介绍。所引文献比较精要，对临床有一定参考价值。现存有稿本及日本跻寿馆活字本。解放后，1958年铅印本。

**杂病心法要诀**　内科学医书。5卷（即《医宗金鉴》卷39～43）。清·吴谦等撰。作者重点论述内科杂病（包括中风、类中风、痉病等40余种病证）的证治。正文均编为七言歌诀，并用注释加以说明与补充，内容比较简要，选方切于实用。

**杂病方讲义**　方剂学著作。不分卷。包识生著于1930年。本书为方剂学讲义。1930年铅印包氏医宗本。

**杂病穴法歌**　针灸学著作。首载于明·李梴《医学入门》。歌中叙述了虚实寒热等诸般杂症，重点阐述各证的辨证取穴、针刺浅深和应用手法。其内容为：“杂病随症选杂穴，仍兼原合与八法。经络原会别论详，脏腑俞募当谨始；根结标本理玄微，四关三部识其处。伤寒一日刺风府，阴阳分经次第取。汗吐下法非有他，合谷、内关、阴交杵。一切风寒暑湿邪，头疼发热外关起，头面耳目口鼻病，曲池、合谷为之主。偏正头疼左右针，列缺、太渊不用补，头风目眩项捩强，申脉、金门、手三里。赤眼迎香出血奇，临泣、太冲、合谷侣，耳聋临泣与金门，合谷针后听人语。鼻塞鼻痔及鼻渊，合谷、太冲随手取，口禁㖞斜涎流多，地仓、颊车仍可举。口舌生疮舌下窍，三棱刺血非粗卤，舌裂出血寻内关，太冲、阴交走上部。舌上生苔合谷当，手三里治舌风舞，牙风面肿颊车神，合谷、临泣泻不数。二陵、二跷与二交，头项手足互相与，两井、两商、二、三间，手上诸风得其所。手指连肩相引疼，合谷、太冲能救苦，手三里治肩连脐，脊间心后称中渚。冷嗽只宜补合谷，三阴交泻即时住，霍乱中脘可入深，三里、内庭泻几许。心痛翻胃刺劳宫，寒者少泽细手指，心痛手战少海求，若要除根阴市睹。太渊、列缺穴相连，能祛气疼刺两乳，胁痛只须阳陵泉，腹痛公孙、内关尔。疟疾素问分各经，危氏刺指舌红紫。痢疾合谷、三里宜，甚者必须兼中膂。心胸痞满阴陵泉，针到承山饮食美；泄泻肝腹诸般疾，三里、内庭功无比。水肿水分与复溜，胀满中脘、三里揣。腰痛环跳、委中神，若连背痛昆仑武，腰连腿疼腕骨升，三里降下随拜跪。腰连脚痛怎生医，环跳、行间与风市。脚膝诸痛羡行间，三里、申脉、金门侈。脚若转筋眼发花，然谷、承山法自古，两足难移先悬锺，条口后针能步履。两足酸麻补太溪，仆参、内庭盘跟楚。脚连胁腋痛难当，环跳、阳陵泉内杵。冷风湿痹针环跳，阳陵、三里烧针尾，七疝大敦与太冲，五淋血海通男妇。大便虚秘补支沟，泻足三里效可拟。热秘气秘先长强，大敦、阳陵堪调护。小便不通阴陵泉，三里泻下溺如注。内伤食积针三里，璇玑相应块亦消，脾病气血先合谷，后刺三阴针用烧。一切内伤内关穴，痰火积块退烦潮，吐血尺泽功无比，衄血上星与禾髎。喘急列缺、足三里，呕噎阴交不可饶，劳宫能治五般痫，更刺涌泉疾若挑。神门专治心痴呆，人中、间使祛癫妖，尸厥百会一穴美，更针隐白效昭昭。妇人通经泻合谷，三里、至阴催孕妊，死胎阴交不可缓，胞衣照海、内关寻。小儿惊风少商穴，人中、涌泉泻莫深。痈疽初起审其穴，只刺阳经不刺阴。伤寒流注分手足，太冲、内庭可浮沉。孰此筌蹄手要活，得后方可度金针，又有一言真秘诀，上补下泻值千金。”

**杂病论方症捷咏**　方剂学著作。成秉真撰于1957年。本书为成氏将《金匮要略》之方症编为歌诀的作品，适合初学者习咏。1958年北京人民卫生出版社行铅印本。

**杂病论串解**　医经研究著作。9卷。陈开乾编于1928年。本书为《金匮要略》注释本。1928年云南崇文印书馆发行铅印本。

**杂病论通注**　医经研究著作。9卷。朱壶山撰于1942年。本书为《金匮要略》的注释本。1942年印有铅印本。

**杂病论辑逸**　医经研究著作。清·汪宗沂（仲伊）撰于1869年。本书为将《伤寒论》与《金匮要略》混合重编而成。现存清光绪年间刻本。

**杂病论精义折中**　医经研究著作。2卷。由北京华北国医学院编于1936年。本书为《金匮要略》的注释本。1936年发行铅印本。

**杂病证治**　内科学著作。9卷。原题为清·徐大椿（灵胎）编。见丛书《徐灵胎医略六书》中。

**杂病学讲义**　内科学著作。陈汝来编。本书为早期内科讲义。有广东中医学校铅印本。

**杂病证治类方**　见《证治准绳》条。

**杂病证治准绳**　见《证治准绳》条。

**杂病源**　见《徐灵胎医学全书》条。

**杂病源流犀烛**　综合性医书。30卷。清·沈金鳌(芊绿、尊生老人)撰。刊于1773年。作者博采前人著述,结合个人见解予以整理编写成书,是《沈氏尊生书》的重要组成部分。书的卷首载有《脉象统类》、《诸脉主病诗》。全书内容以介绍杂病为主,包括脏腑门、奇经八脉门、六淫门、内伤外感门、面部门、身形门等。每门分若干病证,每病各著源流一篇,并详述病证原委,悉其形证,考其主治,因病用方,理法方药比较契合。每病在介绍方治外,并附导引等治法。该书在杂病著作中有相当影响。现存有(1784)、(1874)年刻本,1962年上海科技出版社铅印本。还见载于《沈氏尊生书》。

**杂痢**　病证名。指痢疾排出物的颜色杂乱不定者。见《诸病源候论·痢病诸候》:"杂痢谓痢色无定,或水谷,或脓血,或青或黄或赤或白,变杂无常,或杂色相兼而痢也。挟热则黄赤,热甚则变脓血也,冷则白,冷甚则青黑。皆由饮食不节,冷热不调,胃气虚,故变易。"本病类似后世所称的五色痢。见该条。

**名方类证医书大全**　方剂学著作。简称《医书大全》(又作《医方大全》)。24卷。明·宋宗立辑。刊于1446年。本书是在《南北经验医方大成》基础上扩充、分类编辑而成。全书分病证68门。包括临床各科。每门又细分小类,每类之前有简要论述,但以选方为主。共收约2200余方。所选各方大多切于实用。现存有明(1467)刻本及日本(1528)刻本。

**名老中医肿瘤验案辑按**　综合性医书。李济仁主编。全书分七部分:头颈部肿瘤,胸部肿瘤,腹部肿瘤,泌尿生殖系统肿瘤,神经系统肿瘤,造血、淋巴及内分泌系统肿瘤,皮肤,软组织及骨肿瘤。每案以肿瘤病名为题,正文列病例、中医辨证与治法、方药、治疗经过及疗效、按语、作者、辑者按等项。全书共辑当代全国80多位名老中医治疗肿瘤之验案201篇,治疗肿瘤病种50余种,均经现代医学X光片、细胞学、放射性核素、病理或手术确诊。书中大部分医案,为名老中医珍藏之手迹,有些从未公诸于世。该书在诊断上体现辨证求因,在治疗上重视理法方药,集当代肿瘤之精方,对今后研究、治疗肿瘤有很大参考价值。1990年上海科学技术出版社出版。

**名论集览**　综合性医书。6卷。清·王吉谦(椒园)汇纂于1875年。现存清光绪元年乙亥(1875)稿本。

**名医汇论**　医书。清·朱端生编辑,薛学孟抄录于1803年。本书为汇辑历代名医医论之作。现存清嘉庆八年癸亥(1803)抄本。

**名医汇编**　综合性医书。4卷。清·罗美(东逸)辑于1675年。本书为搜集历代名医经验而成。现存精抄本,实为《古今名医汇粹》的节抄本。

**名医传**　医史著作。见《唐书·艺文志》。《宋史》作《历代名医录》。7卷。唐·甘伯宗撰。据《玉海》记载,本书收集"自伏羲至唐,凡一百二十人"。原书已佚,《历代名医蒙求》等书有所引录。

**名医名方录**　方剂学著作。李宝顺主编。全书共收录了79位当代著名中医学者创拟的197首现代中医方剂,其中大部分是第一次公开发表这些方剂,是79位著名中医学者毕生心血的结晶,代表了当代中医临床与方剂的学术水平和发展趋势,具有较高的学术价值和珍存价值,融实用性、科学性、创新性与一体,是研究当代中医方剂的宝贵资料,对中医医疗、科研、教学人员均有参考价值,也是家庭自疗不可多得的指导用书。1991年中医古籍出版社出版。

**名医杂著**　综合性医书。见于丛书《医钞类编》中。

**名医会诊方案**　医书。清·陈莲舫等撰。汪振伯集录。本书为医案专著。现存抄本。

**名医别录**　中药学著作。①简称《别录》,辑者佚名(一作陶氏)。约成书于汉末。是秦汉医家在《神农本草经》基础上补记药性功用及新增药物品种而成。由于本书系历代医家陆续汇集,故称为《名医别录》。原书早佚。梁·陶弘景撰注《本草经集注》时,在收载《神农本草经》365种药物的同时,又辑入本书的365种药物,使本书的基本内容保存下来。其佚文主要见《证类本草》、《本草纲目》等书。②清·黄钰编。1卷。为常用药物主治的一种小册子。被收入《陈修园医书七十二种》中。

**名医刺法**　见《针灸传真》条。

**名医类案**　医书。12卷。明·江瓘(民莹)撰。其子应宿增补。成书于1552年。后经清乾隆年间魏之琇等重校,即今流通本。全书集录明以前历代名医治案,按病证分类编纂。分205门,包括急慢性传染病及其他内科杂病,外、妇、儿科等多种病证,病案记录较详,辨证、方药亦较妥当,并附编者按语及其治案。《四库全书总目》谓其"可为法式者固之八九"。现存明(1591)刻本,日本(1623)、(1661)刻本,清代刻本和抄本,解放后,1957年铅印本,还见载于《基本医书集成》、《名医类案续名医类案》。

**名医通汇**　综合性医书。不分卷。清·张对扬编于1800年。类似于名医汇粹。现存抄本。

**(当代)名医验案菁华**(上卷)。医书。上海卫生报馆编于1930年。为医案专书。汇集当时名医验案编成。现存1930年上海卫生报馆铅印本。

**名家方选**(正续)方剂学著作。正集由(日)山田元伦(维亨)撰于1780年。续集由(日)村上等顺、图基撰。本书为国外方书。见于"皇汉"医学丛书。1955～1956年人民卫生出版社据"皇汉"医学丛书版重印。

**名家医方歌诀**　方剂学著作。不分卷。清·林树红著于1895年。本书为清代方书,为便于初学,编为歌诀。现存清光绪二十一年乙未(1895)广州守经堂刻本。

**各证集说诸方备用并五脏六腑集论合抄**　内科学著作。1卷。原题为清·叶桂家传。现存抄本。与临床指南诸论大同小异。

**各科灵验秘方**　方剂学著作。王皋荪编于1936年。本书附于王氏《疔疮治疗》中。有1936年上海明星印刷所铅印本。

**各科研究法**　综合性医书。秦伯未撰于1932年。为1932年上海中医指导社铅印中医指导社丛书之一单行本。

**各科针灸及刺激神经疗法临床经验**　针灸学著作。湖北省卫生厅编。本书是从湖北省1959年2月召开的除害灭病技术经验交流会展览的材料中汇选出来的针灸论文集，是全省各地医务人员利用针灸方法防病治病的经验总结，有一定的参考价值。湖北人民出版社1959年出版。

**多功能针灸治疗仪**　针灸器具。该机是在传统中医针灸和电针的基础上，结合医学电子工程技术研制而成的一种具备电针、热灸、捻针手法的治疗新仪器。该机可以一机多用，性能稳定，操作简便，经临床证实电针和捻针部分用于治疗27种疾病，电灸应用于12种疾病，取得了满意效果。

**多用电子穴位测定治疗机**　针灸器具。是一种利用电子测定穴位，进行治疗的仪器。该机对体穴、耳穴、反应点可作较准确的定位，因而针感强，疗效高，具有用途多、信息最大、工作稳定、调节均匀、输出强度大、耗电少、探穴测量准确、无剧刺痛感、体积小、重量轻、操作简便等优点。可用于针刺治疗和针刺麻醉。

**多皮饮**　方名。《赵炳南临床经验集》方。地骨皮、五加皮、大腹皮、粉丹皮、川槿皮各3钱，桑白皮、白鲜皮、赤苓皮、冬瓜皮、扁豆各5钱，干姜皮2钱。水煎服。功能健脾除湿，疏风和血。治亚急性、慢性荨麻疹。遇冷则复发者，重用干姜皮；遇热而发者，重用生地黄（0.5～1两），去干姜皮。

**多发性大动脉炎**　①病名。又称原发性主动脉炎综合征或主动脉弓综合征、无脉症。目前认为是一种与免疫复合物沉着有关的自身免疫性疾病，多数可能与某些感染有联系。大致属中医痹证、血瘀证的范围。现代医学认为：本病多见于年青妇女，大多在20～30岁。起病时常有全身症状如发热，心悸，盗汗，乏力，食欲不振，恶心，呕吐，体重下降，关节酸痛。当病变主要在主动脉弓，出现视觉障碍，头晕，晕厥，偏瘫，颈动脉搏动消失，眼底可见视网膜贫血。病变累及锁骨下动脉，出现患肢无力，麻木，寒冷，沉重感，活动后间歇性肢体疼痛，患侧桡动脉减弱或消失，血压降低，时有一过性眩晕，病侧锁骨下动脉部位可听到血管杂音。少数患者可出现鼻中隔穿孔，齿摇发落，上颚及耳壳溃疡，面部萎缩，角膜混浊，虹膜萎缩，白内障等。病变累及腹主动脉和两侧髂总动脉，出现下肢麻木、发冷、无力、疼痛、易疲劳及间歇性跛行，下肢血压降低，上肢血压持续增高者可有高血压症状甚至发生心力衰竭，波及冠状动脉时会发生心绞痛或心肌梗塞。病变累及肾动脉，可引起肾性高血压。祖国医学认为：该病本于素体虚弱，气血不足，不能充达其脉而以灌周身，复感风寒湿热之邪，正虚无力驱邪外出，以至邪客脏腑血脉，留连不去，阻碍气血运行，形成一种气虚、气滞、血虚、血瘀的虚实夹杂互见，本虚标实的病理过程。病变早期全身症状较明显，以发热，汗出，口渴，心悸，乏力，食欲不振，恶心呕吐，关节疼痛，舌红苔黄腻，脉细数或伏而不出为主要表现时，治宜清热解毒，宣痹通络。方选四妙勇安汤加味。若热邪伤阴，出现发热口干，咽喉疼痛，午后潮热，盗汗，舌红少苔脉细数，治宜养阴清热，活血通络。药用生地、玄参、丹皮、赤白芍、鸡血藤、知母、石斛、生桑枝、丹参、虎杖、青蒿、白薇、生甘草。也可用菝葜、生地、枸杞根、忍冬藤、生甘草各30克，徐长卿、虎杖各15克为基本方加减。病变稳定期，可针对不同临床表现辨证治疗。若属寒凝血脉者，症见肢体寒冷，沉重酸痛，间歇性跛行畏寒喜温等。治宜温阳通痹，方选黄芪桂枝五物汤合麻黄附子细辛汤加减。或用阳和汤加味。若属气滞血瘀者，症见肢体疼痛为甚，麻木无力为主。治宜活血化瘀，理气通络，方选身痛逐瘀汤，或和血汤等。若属气虚血瘀者，症见肢体疼痛发凉，乏力不耐疲劳，酸麻不适。治宜益气活血，宣痹通络，方选补阳还五汤加味。若属血虚血瘀者，症见肢体麻木不仁，疼痛隐作，疲乏无力，治宜养血活血化瘀，方选血府逐瘀汤、桃红四物汤加减。若属肝肾阴虚，肝阳上亢者，症见头晕，头痛，视物不清，情绪激动，重者可见昏厥，精神失常，抽搐，偏瘫等，治宜滋肾养阴，平肝熄风，方选天麻钩藤饮合羚羊角散或用镇肝熄风汤加味。若属心肾阳虚者，症见心悸，气短，胸背痛，恶寒乏力，腰膝酸软，四肢不温，浮肿尿少，脉微或沉弱。治宜温补心肾，方选通脉四逆汤，或枳实瓜蒌薤白汤加味，重者以参附汤回阳救逆。现代研究：参附注射液静滴，对虚寒型者有较好疗效。白花丹参注射液、川芎嗪、复方棱莪注射液对气滞血瘀者有效。还有报道用大蒜素和蛇毒抗栓酶治疗本病取得良效。针灸治疗亦有一定效果。上肢无脉症可取内关、外关、太渊、尺泽、曲池、合谷、肩井、肩髃、通里、后溪。下肢无脉症可取足三里、三阴交、太冲、太溪、承山等，配合耳针：主穴取交感、心、肾、皮质下、内分泌、肾上腺等穴。每次2～3穴、埋针3～5天。②外科病证名。由于先天不足，气血两虚，因气虚则血行不畅，血亏则脉道不充；或寒湿侵及脉络，血流缓慢，日久脉络瘀滞，甚则闭塞不通，以致无脉。内治宜补益气血，温经散寒，活血化瘀。药用：炙黄芪12克，净麻黄9克，熟地12克，鹿角胶9克（烊冲），炮姜3克，川桂枝9克，全当归12克，川芎9克，红花9克，桃仁9克，鸡血藤30克。

**多发性疖**　外科病证名。又称疖病。由脏腑蕴热，内郁湿火，外感风邪，以致风火湿热之毒，蕴于

皮肤而生。内治：宜祛风清热利湿，方以防风通圣散加减。药用：防风6克，薄荷3克（后下），连翘9克，赤芍9克，生山栀9克，生石膏18克（打碎），黄芩9克，泽泻9克，生大黄9克（后下），蛇舌草30克。用三黄丸每日9克，分2次服；或蒲公英30克，车前子15克，生甘草3克，煎服；或胆豆丸3粒，每日2次吞服。外治：用千捶膏外贴，或三黄洗剂外搽。亦可用稀碘酊搽患部及附近皮肤消毒。

**多弘馨**　清初医家。字卿和，号素庵。阜城（今属河北）人。秉性端方，自幼嗜学，博涉经史百家，工诗律，尤精医术。以明经授真定府新东县训导。阜城修县志，担任纂注事务。卒年八十二。著有《素庵六书》，未见流传。

**多向刺**　针灸术语。即恢刺。见恢刺条。

**多汗**　病证名。指不因气候炎热或劳力过度而汗出过多者。《素问·脉要精微论》："阳气有余为身热无汗，阴气有余为多汗身寒，阴阳有余则无汗而寒。"见汗证条。

**多形性日光性皮炎***　皮肤科病名。由于禀性不耐，皮毛腠理不密，日光曝晒，外热夹湿蕴蒸肌肤所致。内治：清热利湿解毒。药用：香薷6克、野菊9克、黄芩9克、连翘9克、生山栀9克、青蒿9克、土茯苓30克、蒲公英30克、土大黄9克、车前草15克、生甘草3克。外治：用三黄洗剂或生肌白玉膏薄涂于患处。

**多形性红斑***　皮肤科病名。由于禀性不耐，风寒外袭，以致营卫不和而成；或风热外感，湿热内蕴，郁于皮肤所致；也有因病灶感染、药物、鱼、虾、蟹等过敏所引起。内治：风寒型，和营祛寒，方以桂枝汤加味。药用：桂枝4.5克、赤芍9克、当归9克、红花9克、羌活4.5克、姜皮3克、防己9克、制川乌4.5克、生甘草3克、红枣15克、青葱管12克；风湿热型，散风清热利湿。药用：熟牛蒡9克、生山栀9克、桑叶6克、生地15克、竹叶4.5克、生石膏15克（打碎）、生大黄9克（后下）、车前草30克、木通3克、丹皮9克、蒲公英30克。外治：一般不需外治。糜烂者用三黄洗剂或青黛膏外搽，1日3～4次。

**多花野牡丹**　中药名。出《云南中草药选》。为野牡丹科植物多花野牡丹 *Melastoma polyanthum* BL. 的全株。常绿小灌木，高1米以上，茎圆柱形，密被紧贴的褐色鳞片状、有小刺的粗毛，多分枝。叶对生，长椭圆形至长卵形，长5～10厘米，宽3～6厘米，先端长渐尖，基部通常楔形或阔楔形，基出脉通常5条，稀7米，两面有紧贴的粗毛。花大，直径达3厘米，粉红带紫色，常3～7朵聚生于枝顶。蒴果壶形或椭圆形，长约1.3厘米，外有紧贴粗毛，肉质，不规则开裂。种子细小，多数，黑色。分布云南、广东、广西等地。秋季采集、切碎晒干。味涩，性凉。功能消食，收敛，止血，祛瘀消肿。治消化不良，肠炎，腹泻，痢疾，肝炎，刀枪伤，外伤出血。内服：煎汤，15～30克。外用：捣敷或研末撒。叶含水不溶性黄酮、水溶性黄酮甙、鞣质、游离多元酚、有机酸、氨基酸等，不含生物碱。多花野牡丹煎剂1：320在试管内对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌有抑制作用；1：160对弗氏痢疾杆菌、伤寒杆菌有抑菌效力；1：40能抑制绿脓杆菌。临床报道①治疗肠道感染对消化不良、肠炎的疗效较好。②治疗呼吸道感染。③治疗宫颈糜烂。④治疗皮肤感染：试治疔疖、痈、创伤感染、脓疱疮、褥疮、甲沟炎等有效。

**多忘**　病证名。又名善忘、健忘。指记忆力差，遇事易忘的一种病证。《诸病源候论·多忘候》："多忘者，心虚也。心主血脉而藏于神，若风邪乘于血气，使阴阳不和，时相并隔，乍虚乍实，血气相乱，使心神虚损而多忘。"本病或由房事不节，肾精暗耗；或由思虑过度，劳伤心脾；或因禀赋不足，髓海不充；或痰饮瘀血，痹阻心窍；或年老体弱，神志虚衰所致。故健忘由虚而致者多，治疗当以补其不足为主要原则。心脾两虚，用归脾汤或合用孔圣枕中丹；心肾不交，用心肾两交汤或朱雀丸、生惠汤等方加减；年老神衰；用人参养荣汤或神交汤；痰瘀痹阻，用导痰汤等方化裁。

**多茎野豌豆**　中药名。见《高原中草药治疗手册》。为豆科植物多茎野豌豆 *Vicia multicaulis* Ledeb. 的全草。多年生草本，高20～40厘米。根茎极粗。茎上升，很多。叶轴顶端有卷须，卷须通常不分枝；托叶半箭头状，长5～7毫米，上部的托叶线形、短形或卵状披针形；小叶8～16，矩椭圆形或线矩形，先端钝或尖，长15～22毫米，阔1.5～2.5毫米。总状花序被竖立的毛，高出于叶，有10～20朵向一边疏生的花；花梗长达5毫米；花平展地远离，长15～18毫米；萼钟状，有平伏短茸毛，上面的萼齿较短，三角形，下面的披针形，中间的几乎和萼管等长；花冠紫色，旗瓣矩倒卵形，有极短的爪。荚果矩形，无毛，长20～30毫米，阔6毫米。种子有小脐。分布于东北等地。夏秋采割全草，晒干，备用。味辛，性平。入肝、胆二经。功能发汗除湿，活血止痛。治风湿疼痛，筋骨拘挛，黄疸肝炎，白带，鼻血，热疟，阴囊湿疹。内服：煎汤，15～30克。外用：煎水洗。①治筋骨疼痛：多茎野豌豆、老鹳草、秦艽、羌活、心叶菝葜，煎服。②疟疾发热：多茎野豌豆、土常山，柴胡、草果，煎服。③治肝炎：多茎野豌豆、茱萸，煎服。

**多杰帕兰木**　明代藏医学家。西藏孜巴嘎然地区人。藏医北派医家之一。著有《后续医典释解心明海》。

**多卧**　病症名。指经常困倦欲睡之症。出《灵枢·大惑论》："肠胃大则卫气留之，皮肤湿则分肉不解，其行迟。夫卫气者，昼日常行于阳，夜行于阴，故阳气尽则卧，阴气尽则寤。故肠胃大则卫气行留久，皮肤湿，分肉不解则行迟。留于阴也久，其气不清则欲瞑，故多卧矣。"又："邪气留于上焦，上焦闭

而不通，已食若饮汤。卫气久留于阴而不行，故卒然多卧焉。"多因湿胜、脾虚、胆热，或病后正气未复、余邪未尽，或重病久病阳气虚衰所致。见嗜卧、多寐、多眠、善眠等条。

**多所闻**　经穴别名。《素问·气穴论》："耳中多所闻二穴。"王冰注："听宫穴也。"后《针灸聚英》等作听宫穴之别名。见听宫条。

**多骨疽**　外科病证名。见《外科枢要》卷2。即附骨疽。见附骨疽条。

**多食易饥**　儿科病证名。指小儿中消证。《幼科发挥》云："儿有多食易饥者，此脾胃之邪热甚也。"治宜泻脾胃之火，方用三黄枳实丸加减。

**多顿·关却加**　宋代著名藏医学家。西藏察隆地区人。曾赴印度拜师学医，师从释乃达巴研究"八支"医理。后向小宇陀·元丹贡布传授医道。著有《土诊精义宝鬘》、《经论》等书。

**多眠**　病症名。同多卧。见《类证活人书·问多眠》："多眠有四证，有温证，有小柴胡证，有少阴证，有狐惑证。病人尺寸脉俱浮，头痛身热，常自汗出，体重，其息必喘，四肢不收，默默但欲眠者，风湿证也。风湿不可发汗，宜萎蕤汤。病人脉浮，头项强痛而恶寒者，太阳证也。十日已去，脉浮细而嗜卧者，外已解也。设胸满胁痛者，与小柴胡汤。脉但浮者，麻黄汤主之。病人尺寸脉俱沉细，但欲寐者，少阴证也。急作四逆汤，复其阳气不可缓也。若状如伤寒，四肢沉重，忽忽喜眠，须看上下唇，上唇有疮，虫蚀五脏，下唇有疮，虫蚀下部，当作狐惑治之。"《医学心悟》卷2："表证多眠者，何也？答曰：表证多眠，是寒邪外束，阳气不舒，必见头痛发热诸证。若直中多眠，则见下利清谷，手足厥冷诸证，与表邪自是不同。"见嗜卧、多寐、多卧、善眠等条。

**多唾**　病症名。多由胃气虚寒，留饮不清致多唾，咯之不尽。宜温胃散寒健脾。可选用桂附理中汤、香砂六君子汤等加减。

**多寐**　病症名。指不分昼夜，时时欲睡，呼之能醒，醒后复睡者。出《杂病源流犀烛·不寐多寐源流》："多寐，心肺病也。一由心神昏浊，不能自主，一由心火衰虚，不能生土而健运"。①本病多由痰湿困扰，脾气不足，阳气虚衰，瘀血阻窍所致。当久处潮湿之地，或长时间涉水冒雨感受湿邪，湿邪束表，阳气不宣，或过食生冷、肥甘、饮酒无度，脾胃受戕，湿从内生，久留于阴，阳气痹阻而多寐少寤；当思虑劳倦，饮食不节，损伤脾胃，运化无权，化源不充，气血亏虚，清阳不升成多寐；当年老久病，肾气衰惫，脾肾不足，或有亡血失精，阴病及阳，阳气虚衰成多寐；当惊恐气郁，气机逆乱，或外伤血脉瘀阻，痰浊入络，阻塞血络，使气血运行不畅，阳气不振致多寐。②临床多寐需与昏迷、厥证相鉴别。昏迷以不省人事，神志不清，意识丧失为特点。轻者虽呼之能醒，但仅稍睁目示意而已。厥证以突然昏倒，不省人事，四肢逆冷为特点。多寐虽整日嗜睡，但呼之即醒，神志清楚，不难区别。③多寐临床常分湿邪困脾，痰浊痹阻型：症见头蒙如裹，肢体沉重，胸脘痞闷，精神萎顿，形体肥胖或浮肿，昼夜嗜睡。治宜燥湿化痰，健脾醒神，方选温胆汤加味，太无神术散加味等；脾气不足型：症见精神倦怠，肢怠乏力，面色萎黄，纳少便溏，嗜睡以饭后尤甚。治宜健脾益气，方选香砂六君子汤加味；阳气虚衰型：症见精神疲惫，畏寒肢冷，嗜睡懒言。治宜益气温阳，方选附子理中汤加味；瘀血阻滞型：症见头昏头痛，神倦嗜睡，病程长或有头部外伤史。治宜活血通络，方选通窍活血汤加减。

**多喜**　病症名。指喜乐不禁之症。《灵枢·行针》："多阳者多喜。"多因心火偏亢，痰热壅盛所致，治宜清心泻火，祛痰定志。方用定志丸、黄连解毒汤。若因肾阴不足，不胜心火者，治宜六味地黄丸。肝阳亢盛，上挟心火者，治宜柴胡清肝散。见喜笑不休条。

**多穗蓼**　中药名。见《西藏常用中草药》。为蓼科植物多穗蓼 *Polygonum polystachyum* Wall. 的全草。草本，高100～150厘米。茎直立，多分枝，密被短柔毛。叶近无柄或有短柄，叶片披针形，先端渐尖，基部楔形或近戟状的心形，上面疏生柔毛，下面密生短柔毛。花序为大型开展的圆锥状，花白色或淡红色。瘦果三棱形，短于花被。分布西藏等地。6～10月采收。性凉，味辛。功能祛风利湿，杀虫止痢，清热解毒。治菌痢，肠炎，小儿消化不良，跌打损伤，风湿肿痛，皮肤湿疹。内服：煎汤，3～9克。全草含蓼属甙、腊梅甙、异槲皮甙、槲皮甙、槲皮素、3′-甲基鼠李素。

**多罐**　中医治法。本法多用于病变范围比较广泛的疾病。可根据病情，酌量吸拔数个乃至拾数个。某一肌束劳损时，可按肌束的位置成行排列吸拔多个火罐，称为排罐法。治疗某一内脏或器官的瘀血时，可按脏器的解剖位置的范围在相应体表部位纵横并列吸拔几个罐子。

**危亦林**（1277～1347）　元代著名骨科医家。字达斋。南丰（今属江西）人。少时学医，官至杭州医学教授。高祖云仙精大方脉，伯祖碧崖擅小方脉，伯父熙载长眼科并疗瘵疾。传家学，晓内、妇、儿、眼、骨、喉、口齿各科，尤擅骨科。有感于医书浩瀚，仓猝之间不便寻检，乃于天历初（约1328）以十三科为类分，编选古今验方，历时十载，于至元三年（1337）撰成《世医得效方》19卷，经江西医学提举司送太医院审阅，至正五年（1345）刊行。该书于正骨科论述尤精，其中用悬吊复位法治疗脊柱骨折等骨折、脱臼的整复方法，多有创新，为我国骨伤科学的发展有巨大贡献。

**色以润泽为本**　诊断术语。出《望诊遵经》。人体内在气血的盛衰，可显现于面部色泽上，尽管病色各不相同，但总以明润光泽者预后较好，枯晦无泽者预后较差。

**色光**　奇穴名。位于耳壳前缘，屏间切迹直下一分处。左右计二穴。主治色盲症。针斜刺向项部深1

寸，针感酸、胀。

**色似胭脂证** 眼科病证名。见《证治准绳·杂病》。又名白睛溢血、白睛凝脂。多因热客肺经，肺气不清，致血热妄行，溢于络外。也有由剧咳、呕吐和外伤等引起者。本病“白晴不论上下左右，但见一片或一片红血，俨似胭脂者是。”血色鲜红，边界分明，眼部余无不适。治宜清肺散血，可用退赤散加减。因外伤者，内服四物汤加桃仁、红花。因他病者，除病因治疗外，酌加通络散瘀之品。

**色劳** 中医术语。即房劳。见房劳、内伤条。

**色诊** 诊断术语。望诊的内容之一。是通过观察颜面皮肤的色泽变化以了解病情的方法。诊察时以五色主病为重点，结合颜色的浮沉、散搏、泽枯、及上下扩散的方向等综合判断。如色浅显为浮，主表病；色陷晦为沉，主里病；色淡而疏落为散，多为新病邪浅；色深而壅滞为搏，多为久病或邪盛；润泽为有胃气；枯槁为胃气衰败。病色上下扩展的方向，常与病变方向有关。临床上还须注意结合四诊其他方面的情况全面分析，才能作出正确的诊断。

**色泽** 诊断术语。①指颜色鲜明透亮有光。多为水湿滞留体表之象。《素问·脉要精微论》：“色泽者，当病溢饮。”②与色夭相对而言，指颜色光泽，是有胃气，属正常情况。

**色复** 病证名。劳复证之一。即房劳复。见《重订广温热论·温热复症疗法》：“房劳复者，即女劳复，一名色复。”由温热病瘥后，气血未充，早犯房事，内损真气，外触邪气而致病复发。见房劳复条。

**色脉合参** 诊断术语。在辨证过程中，必须把脉象和色泽的变化相互参照，进行综合分析，来判断疾病的病机、病情的轻重顺逆等。例如患者面赤唇红，舌红苔黄，均属邪热盛的病邪，若脉见洪数或滑数，为新病，为顺；若脉洪数而面色苍白的，则属久病或重病，难治。《素问·脉要精微论》：“征其脉小色不夺者，新病也；征其脉与五色俱夺者，此久病也；征其脉与五色俱不夺者，新病也。”

**色素性荨麻疹*** 皮肤科病名。由于先天不足，胃肠湿热内蕴，复感风邪郁于皮肤而发；或日久不愈，肝肾不足，阴虚而生内热，血虚生风生燥，肌肤失养所致。内治：婴儿期益气养血，散风清热利湿。药用：黄芪9克、当归9克、荆防风9克（各）、蝉衣粉3克（吞）、生山栀4.5克、银花9克、黄芩6克、车前子9克（包）、生甘草3克；成人期滋补肝肾，养血祛风润燥。药用：熟地12克、淮山药9克、山萸肉9克、当归9克、白芍9克、白鲜皮9克、小胡麻9克、苦参片9克、炒防风9克。外治：瘙痒时用葎草酊或1%薄荷三黄洗剂外搽。

**色素性紫癜性苔藓样皮炎*** 皮肤科病名。由于血分蕴热，循行失常，溢于脉外，郁结不散，以致瘀血凝滞，日久肤失濡养而成。内治：初起同进行性色素沉着病，苔藓样改变时宜养血祛瘀。药用：当归9克、丹参9克、鸡血藤15克、制首乌9克、桃仁泥9克、杜红花6克、泽兰9克、甘草3克、川牛膝9克。外治：用葎草酊外搽。

**色脉篇** 诊断学著作。唐·孙思邈撰于682年。本书见于《千金翼方》之中。民国间中原书局出《千金翼方》卷25的石印单行本。即是本书。

**色部** 诊断术语。指脏腑及肢体分布于面部的色诊部位。分法不一致。《灵枢·五色》以面部中央部位（自鼻端至眉心）分属五脏，六腑则分挟于两旁，其余头面、咽喉、四肢等各向上下内外依次排列。《素问·刺热篇》又以左颊属肝，右颊配肺，额部为心，颐以配肾，鼻居中央属脾。这些色部诊法，虽古人沿袭运用，但其准确性如何，尚需进一步探讨。

**色痔** 病证名。泛指因房劳过度而引起的痔疮肛漏、肛门脓肿等病。见《外科证治全书》卷3：“同房后即肿痛发者为色痔。”见痔疮条。

**色悴** 诊断术语。面色憔悴无华。为慢性病容，由于久病脏腑气血耗伤所致。

**色随气华** 诊断术语。色泽随五脏精气的盛衰而相应变化。色泽是五脏精气的外荣，上见于颜面，光泽明润，含蓄不露，为精气充足；如果重病或久病，脏气已衰，则出现枯槁、晦暗甚至真脏色败露的各种病色。见《四诊抉微》。

**色鲜明** 诊断术语。①面目浮肿，颜色明亮。《金匮要略·脏腑经络先后病脉证》：“色鲜明者有留饮。”②与色晦暗相对而言，色泽鲜明是有胃气，为正常色。

**色厥** 病证名。厥证之一。指因纵欲过度而出现房事昏厥者。出《景岳全书》。《类证治裁·厥症》“色厥乃纵欲竭情，精脱于下，气脱于上。独参汤。”《景岳全书·厥逆》：“色厥之暴脱者，必以其人本虚，偶因奇遇而悉力为勉者有之，或因相慕日久而纵竭情欲者亦有之。故于事后，则气随精去而暴脱不返。宜急掐人中，仍令阴人搂定，用口相对，务使暖气嘘通以接其气，勿令放脱以保其神。随速用独参汤灌之，或速灸气海数十壮，以复阳气，庶可挽回。”见房事昏厥条。

**色厥动血** 病证名。见《景岳全书》。指因纵欲过度，欲火上炎引起的吐血、鼻衄，其来势急暴，或兼厥逆，汗出气喘之症。《景岳全书·厥逆》：“色厥之动血者，以其血气并走于上，亦血厥之属也。但与大怒血逆者不同，而治法亦有所异。盖此因欲火上炎，故血随气上，必其情欲动极而欲不能遂者有之，或借曲柏以强遏郁火者亦有之。其证则忽而暴吐，或鼻衄不能禁止，或厥逆，或汗出，或气喘，或咳嗽，此皆以阴火上冲而然。凡治此者，必先制火以抑其势。其有阴竭于下，火不归源，别无烦热脉证，而血厥不止垂危者，非镇阴煎必不能救，待其势定，然后因证酌治之。”临床可选用清化饮、四阴煎、加减一阴煎等方。

**鬼肉** 中药名。见《本草纲目》。为鸭科动物绿头鸭 *Anas platyrhynchos* L. 的肉。体长约60厘米。

嘴呈黄绿色，嘴甲黑色。虹膜红褐色。雄鸟头和颈辉绿色，颈下有一白环。上背和肩暗灰褐色，密杂以黑褐色纤细横斑，并镶着棕黄色羽缘；下背转为黑褐，羽缘较浅。腰和尾上覆羽黑色，并着金属绿光辉。两翅大都灰褐色；翼镜蓝紫色，其前后缘均为绒黑色，更外缀以白色狭边，三色相衬极为醒目。尾羽大部分白色，仅中央4枚色黑而上卷。胸栗色，羽缘浅棕，下胸的两侧、肩羽及胁大多灰白，腹淡灰；尾下覆羽绒黑色。雌鸟尾羽不卷，体黄褐色，并杂有暗褐色斑点。脚橙黄色，趾间有蹼，爪黑色。在我国北方繁殖，在长江流域或南方越冬。味甘，性凉，无毒。入脾、胃、肺、肾。功能补中益气，消食和胃，利水，解毒。治病后虚羸，食欲不振，水气浮肿，热毒疮疖。内服：煮食。不可与木耳、胡桃、豉同食。

**凫葵粥**　药膳。《普济方》方。凫葵择取250克（细切），粟米100克。盐豉汁煮沸，下米再煮，再入凫葵（冬葵）作粥。空腹任意食。功能清热利湿。主治热淋，见小便不利涩痛等。

**刘九畴**　清代医家。名天锡，号炯泉。江苏吴县人。读医书务求辨其文辞音义，如谓《伤寒论》之“噫”，其音为“隘”；《脉诀》之“濡脉”，当读作“耎（软）脉”等。将此类研究所得，整理成《辨医书音义》一文。又撰《夏月忌枳说》一文，去夏月乃“热伤气”之令，枳实、枳壳皆为破气之品，故夏月忌用。其文皆刊存于《吴医汇讲》中。

**刘三点脉诀**　医书。见脉诀条。

**刘之琦**　明末清初医家。字奇玉。四川会理人。初攻举业，因病误服药，痛恨庸医杀人，遂弃儒攻医，刻苦钻研，医技日精，远近知名。某同乡回族人患二便不通，诸医投药无效。之琦令置大木桶，满贮温水，命病者裸蹲其中，水冷辄易之。历一时许，二便俱下。清初，肃亲王入川，病困成都，诏各地名医会诊，之奇应荐，下药而愈。孝康章皇后目疾已久，肃亲王荐之琦往治，仅数剂而翳散云开。帝赐以官，坚辞不受，遂赏医籍珍玩送归，隐居东坝，自此医名益著。寿九十余卒。

**刘开**　南宋医学家。字立之，号三点，又号复真先生。南康（今江西南康县）人。曾习佛学。据传得遇异人，授以太素脉行世。又从崔嘉彦学养生济世术及脉学，遂精医术，人以“神医”目之，人称刘三点（“三点”谓三指诊脉）。据《百川书志》载：开尝仕宋为太医。《南康府志》曰：元帝曾召之赴阙，赐号“复真先生”。著有《复真刘三点脉诀》、《脉诀理玄》、《太素脉诀》、《医林阐微》、《伤寒直格》、《方脉举要》等书，今有《脉诀元微》、《方脉举要》、《复真子刘先生脉法》三种存世。弟子严用和，亦以医名。

**刘天和**（？～1545）　明代医家。字养和，号松石。湖北麻城人。正德三年（1508）进士，官至兵部尚书。卒赠太子少保，谥“庄襄”。重视医学，曾刻《伤寒六书》、《幼科类萃》等。又节取《政和本草》之方，并见闻所得诸验方，汇编《保寿堂经验方》4卷，分25门，录方140余。今存万历三十六年（1608）刊本。李时珍《本草纲目》多处引述其书。又熟谙水利，曾总理河道，著《问水集》6卷。

**刘天鉴**（1876～1979）　现代医家。号一士。湖南醴陵人。少时从张云楼学医，后又从师江西莲花县喻树珊。行医于茶陵、莲花、永新、萍乡、来阳、长沙等地。曾撰文反击余云岫关于废止中医之提案，文笔犀利，颇得时誉。后受聘为《湖南卫生报》特约通讯员。建国后任茶陵县中医院医师。临诊处方，遵仲景而参酌后世各家之说，善用桂枝汤方，治温病亦有经验。其医案编入《湖南省老中医医案选》（第一辑）（1980）。

**刘以仁**　清代医家。著有《活人心法》（一名《敦伦仁寿续集》）4卷，列述四诊及证治方药等，为中医通俗人门读物。道光十八年（1838）王文选编辑刊行了其中部分单验方。又著《活人心法诊舌镜》6卷、《脉法条辨》1卷，皆刊刻行世。

**刘文华**　清末医家。字云樵。神泉（今广东惠来县东）人。尝与刘文焕（字章甫）汇集群书，博采古人良方，撰辑《保产金丹》4卷（1849），详述胎前产后调护之法，文句通俗易懂。

**刘文泰**　明代医官。江西上饶人。宪宗时任右通政、太医院院使。弘治年间（1488～1505）任太医院判。弘治十六年，孝宗朱祐樘因本草讹误，命官修订，以文泰为总裁，太监张瑜为总督，太医院院判王槃、御医高廷和等19人共同合作，将《政和本草》重加分类，载药1815种，分24项，予以提要解说，并附以彩图1358幅，于弘治十八年修成《本草品汇精要》42卷（序目1卷）。是书为明代官修本草著作，当时存于内府，至1937年始排印行世。文泰医业不精，弘治十八年夏，孝宗患热疾，因文泰药不对证，治死孝宗。武宗朱厚照即位后，法司会奏斩之，后定免死遣戍之罪。孙刘应槐亦业医。

**刘氏医案**　医书。不分卷。刘晓山著。现存清光绪间抄本。

**刘日诚**　清代医家。字中孚。山东无棣人。邑名医刘云峰之兄。精妇科，临证多有神效。一日路遇抬棺过者，鲜血点滴于途，视之非死血，令开棺细察，见孕妇尚有微息，系难产未死而误殓者，投药一剂，须臾妇苏胎下。尝与弟刘云峰参考古书，合撰《医学管见录》一书。子万青亦善医。

**刘元宾**　宋代医家。字子仪，自号通真子。庐陵（今江西吉安）人。业儒，连魁乡举。初任邵州邵阳县主薄，熙宁中（1068～1077），任谭州司理。因母病积年不愈，遂刻意攻医，尤深究《难经》。精于脉诊。尝择取前代名流脉诀常用者，纂成《脉诀机要》3卷，文辞通俗。又曾著《补注王叔和脉诀》3卷，书成于元佑五年（1090），今存。其他脉学著作有《通真子续注脉赋》1卷、《脉书训解》3卷、《诊脉须知》等，均佚。熙宁九年（1076）著《伤寒括要》60篇问世后，医者宗之。复取医书切用者集为百篇，附

以注释，深入浅出，成《补注脉要秘括》（一作《脉要新括》）2卷。另著《神巧万全方》12卷，其方药多采《太平圣惠方》，论说亦本古人，间附己见。原书已佚，今有《医方类聚》辑本。还撰有《洞天针灸经》、《通真子伤寒诀》1卷（或疑此书即《伤寒括要》）等书，今佚。

**刘云峰**　清代医家。字岚亭。山东无棣人。嘉庆三年（1798）武举人。精于医理，善制膏丹灵药。邻村一子周岁腋下生疮，足不能行已五年，云峰令敷以丹药，另付汤剂煎服，数月而能行。道光二年（1822）岁饥，人不得饱，次年岁丰，人多患腹胀肢肿之疾，死者无数。云峰谓："此脾虚胃湿症也。"立方施药，活人颇多。与兄刘日诚参考古书，合著《医学管见录》，未见刊行。

**刘世祯**（1867～1943）　近代医家。字崑湘。湖南浏阳人。弱冠笃嗜医籍，师事同邑名医蔺斗杓，得授医经及名家著述。1908年行医于广西，1916年至长沙行医，与弟和元设立博爱医院。1932年任湖南国医分馆馆长。行医五十余载，尤精伤寒，善用经方治内、外、妇、儿各科病证。自称得古本《伤寒杂病论》，与友刘瑞融疏通引证，补充发挥，撰成《伤寒杂病论义疏》16卷，刊于1934年。又自著《医理探源》10卷，刊于1935年。

**刘孔敦**　清初医家。号指月山人。潭阳（今湖南芷江）人。因幼多病，弃儒攻医。访采验方效药，用以治己治人，每试辄效。后遇名医龚居中，常相为研讨医理。顺治二年（1645）得龚氏所著女科书二册，重加编类，芟芜存要，补入古今名论及治验心得，纂成《女科百效全书》4卷（1667），论症列方，条理明晰。

**刘正字**（1879～1946）　近代医家。字伯松，号野樵。陕西镇安人。幼有"神童"之誉。十岁应童子试，中第二名。及长，从狄慕梁学针灸术，融针灸、推拿、按摩于一炉，其术日益纯精。武昌起义暴发，正字隶吴长世部下，任参谋。后任上海中国医学院教授。著有《四因病理学》、《六经直指》、《诊断学》、《奇经直指》等书。门人王济传其业。

**刘本昌**　近代医家。字笃昌。湖南湘潭人。尝于1939年编《脉诀新编全集》2卷，以纠正旧本《脉诀》中诊脉分配脏腑部位说。于1942年所辑刊《单方新编全集》，收方甚富而精良。又于1946年编订周顺堂遗稿《温病新编歌括》（一名《温病条辨歌括》）。弟子周映棠等传其业。

**刘民叔**（1897～1960）　现代医家。名复。四川成都人。少时就读于成都府中学堂、四川存古堂，课余从祖父承先及外祖父康朝庆习医。并承学于国学大师廖季平，对古（中）医学钻研颇深。1926年迁沪，开业行医。深感西学东渐，古中医学术日趋沉沦，乃于1937年创立中国古医学会以交流学术经验，发展古医学。行医四十余年，精内科，兼通妇、儿科。学崇仲景，早年常投麻、桂、白虎、承气原方以治时证；晚年探索以中药治疗臌胀、肿瘤等疑难重证。治实证重用巴豆、甘遂、芫花、水蛭等峻烈之品；补虚重于养阳，每用大剂附桂、硫黄等。著有《鲁楼医案》（1954）、《伊尹汤液经》、《时疫解惑论》、《肿胀编》、《华阳医说》、《伤寒论霍乱训解》、《素问痿论释难》。还撰有《神农本草经逸文考》等文。

**刘用康**　清代医家。字锡侯。山东安邱人。贡生。深晓医理，术精女科。所用方剂，善于变化，人多不解，而治病多验。凡邑中善举，皆躬为之倡，乡人推重之。著有《医镜》、《临症便览》、《妇科辑要》各1卷，未见刊行。

**刘汉基**　清代医家。四川巴县人。康熙末（1722）供职太医院。著有《药性通考》8卷，成书于康熙末年。其书前6卷为药性考，载药415种，介绍性味主治，间附"或问"于条末，以答疑难。后两卷集录神效单方，并列述诸疾证治。

**刘仕廉**（1809～?）　清代医家。字清臣。四川双流人。幼学诗文。道光壬寅（1842），患足痿疾，遍请名医，五载不愈。后究心医籍，自疗而瘳。自此弃儒而专攻医学，历十余年始面世行医。其学采各家精华，温凉攻补不执其偏，临证甚多，沉疴痼疾随治即效，医名噪于邑外。晚年以平生治验心得，参以先贤论述，手录成篇，著《医学集成》4卷，刊于同治癸丑（1873）。此书首载医论大纲，次列杂证，后附医案、歌诀，按证选方，颇切实用。其子刘永钟，门人张之（字文俨）、李子乾（字仲元）传其术。

**刘因**　元代官吏。初名骃，字梦骥，又字梦吉，号静修。河北容城人。至元（1335～1340）年间以学行荐于朝，擢右赞善大夫。兼读医书。著有《读药书漫记》一文，谓药物入人体，"随其气类而之焉，盖其原一也"。即指据药物外形、性味，推断其在体内流通部位与作用。反映出金元医家以比类象形推论药理之一斑。另著有《静修集》、《四书集义精要》等。

**刘伦**　明代医家。字宗序。江苏长洲人。太医院院判刘观之孙。伦承家学，精于医术，成化间（1465～1487）任御医。吴县同知仰璇之姐中暑，璇用"六合汤"、"香薷饮"治之，反增虚火上升、面赤身热诸证。邀伦诊视，六脉疾数，三部豁大而无力，伦曰："此病先因中气不足，内伤瓜果生物，致内虚发热，非六合、香薷所能治疗。况夏日伏阴在内，重寒相合。此为阴盛格阳之证。"急以"补中益气汤"加附子三钱、煨干姜一钱同煎，置冰中浸冷服之。是夜得熟寐，至天明微汗而愈。璇拜谢曰："伏阴之说已领教矣，但不解以药冰之何也？"伦曰："此即《内经》热因寒用，寒因热用之义，何难之有？"璇大叹服。尝著医学丛书《济世经验全方》刊行。是书包括《济世内科经验全方》3卷、《济世外科经验全方》1卷、《济世女科经验全方》1卷、《济世儿科经验全方》1卷。此书国内未见，日本内阁文库藏有明刊本及抄本。

**刘宇**　明代官吏。字志大。钧州（今河南禹县）人。成化壬辰（1472）进士，任上海知县，历任山西

按察司副使、右都御史、吏部尚书。知医，尝将宋代陈直《养老奉亲书》、元代邹铉《寿亲养老新书》、明代娄子贞《恤幼集》等书合为一集，题名为《安老怀幼书》（4卷），刊行于1498年。

**刘安**（前179～前122）　西汉思想家、文学家。沛郡丰（今江苏丰县）人。淮南厉王刘长之子。封阜陵侯，嗣淮南王，后因谋反自刭。刘安好读书，善为文辞，常广招宾客、方术之士，谈方技、诗赋及黄老神仙之术。曾作《内书》21篇、《外书》若干篇、《中篇》8卷，均佚。编有《淮南鸿烈》，此书涉及医药者甚多，“神农尝百草”之说即出于此。今有《淮南枕中记》1卷，题“汉·刘安撰”。

**刘达夫**（1900～1972）　现代医家。字大力。湖北黄陂人。从师张强栋习医，后设中药店兼业医。1938年加入中国共产党。以行医为名，在大别山和黄陂一带进行地下工作。1945年迁居武汉，开大生药局，并从事地下工作。建国后，任武汉市公安局医师、武汉市中医医院骨科医师、骨科主任。擅长骨伤科，于柳枝接骨有所研究和实践。撰有《骨科学》、《伤科讲义学》、《柳枝接骨总结》等。

**刘邦永**　明代医家。自号废翁。从化（今属广东）人。少孤贫，遇名医授以医术，遂以医行世，号称“国手”。重视望诊和切诊，据说只凭望形察色，或以一指按脉，即知吉凶，治病用药不问资财。用药不拘成方，率以己意变通，人多莫测。经验药方甚富，人得其方者辄取效。曾传有《惠济方》4卷，已佚。

**刘企向**　清代医家。字若政。号梧村闲叟。陕西咸阳人。初业儒，后致力医学，就诊者众。曾著《月婴宝筏》一书（1721），简切详明，便于据症检方，对矫正产婆妄治，正确处理新生儿之证治颇有裨益。雍正十年（1723），同邑萧弘士得明代孔弘擢传录之《活幼疹书》，请刘氏为之检阅。刘氏遂将据自己治疹经验所撰《痘疹一得》增入《活幼疹书》之中。

**刘亚农**（约1884～?）　近代医家。字幼雪。福建闽侯人。少时患肺痨，病中究心医学，兼习静坐。从政三十年，常为僚属治病。年五十开业行医于北京。著有《廿世纪伤寒论》并附《静坐疗病法》（1933）、《霍乱痢疾合编》（1934）、《古今药物别名考》（1936）等医书。

**刘执持**　清代医家。江西南丰人。少从其父客居苏州，得以从师名医叶桂（字天士）。其医术神奇，据传能以一指诊脉以决死生。著有《苏医备要》一书，未见流传。

**刘芝豐**（1917～1983）　现代中药学家。河北安国人。十五岁学徒于药肆，即从事中药材工作。建国后，历任新疆中医医院药剂科主任、主任中药师、中国药学会天然药物分会委员、新疆药学分会副理事长、中华全国中医学会新疆分会常务理事、自治区卫生行业评定技术职称委员会委员。中国共产党党员，多次被评为先进工作者。一生刻苦钻研业务，自学成材，擅长中药鉴别及加工炮制。曾主持议定自治区中成药和中药炮制标准。著有《中药传统经验鉴别》一书。

**刘廷桢**　清末医家。字铭之，浙江慈溪人。尝以为《素问》、《灵枢》、《甲乙经》以下医书，所载骨数散见错出，能融合贯通者太少，因就埋尸掩骼之机，从旁检视暴露骨骼，并趁机详细绘图。归而证诸西医书中所载图说，考形稽数，由是谓中医骨骼之误在牢守古训，不事检点，以致讹以传讹。由此参合中西论说，纂《中西骨骼辨正》1卷（1897）。论骨之原质、体质、连网、成长、形式、名数等。另著有《中西骨骼图说》。

**刘全备**　明代医家。字克用。柯城（今河南内黄）人。正德、嘉靖年间（1506～1566）名医。习举业不售，因殚心医学。于《素问》、《难经》诸书无不窥其奥秘，治病随手奏效，不索酬报。曾著《病机赋》、《药性赋》二书，自为注解，盛行于世，两书均收入《明刊医书四种》，今存。

**刘兴湄**　清代医家。字秋浦。湖北阳人。太学生。父刘掞，明医理。兴湄得家传，治病多奇中。邻村戴某，野耕遇雨，血暴下，神昏愦，诸医束手。兴湄曰：“是日大雷，盖为其所震也。《内经》曰：恐则气下。气下血即随之，验其脉，必乍大乍小。”诊之果然。投方二剂而愈。著有《脉对》、《伤寒对》诸书；并集《过庭时问答语》，凡10余篇。

**刘旭珍**　清代医家。字席观，号全石。江西分宜人。事父母以孝闻。早年习儒不遇，遂无意仕途。博览天文、地理诸书，尤得医学秘旨，为人疗病以为业。应诊不辞辛劳，不索酬报，贫不能具药者，解囊助之。晚年因爱钤北山水，徙居湖泽，乡人牵裾送于三十里外，俱含泪不忍别。与庐陵名医萧晓亭相友善，晓亭临终托旭珍代梓所著《疯门全书》，将及付梓，旭珍卒，卒年八十岁。此书今存。

**刘寿山正骨经验**　骨伤科著作。北京中医学院附属医院编。本书根据老中医刘寿山对骨伤科疾病的经验整理而成。上篇总论正常人体的筋、骨及手法、诊断、用具、用药等；下篇分别介绍全身各部位的骨折、脱位、伤筋及内伤四类疾病的整复手法、按摩、方药等。全书有插图274帧，附方30首。本书1966年由人民卫生出版社出版。

**刘克光**　清代医生。字桂岩。福建长乐人。通医术，精脉理，制方不背古法，亦不泥于古法。治病多效验。咸丰间（1851～1861），疫病流行，克光著《吐泻辨》，遍贴乡村，普及医药知识，活人无数。

**刘赤选**（1897～1979）　现代医家。广东顺德人。早年在永善医院随师学习，后任本县联安、明志两校教员兼校医，继在广州开设诊所。历任广东中医药专门学校、华南国医学院、广东光汉兴中医药专门学校教师。建国后，历任广东省中医进修学校教师、省中医院内科主任、广州中医学院伤寒及温病教研组主任、教务处副处长、教授。为第三届全国人大代表、第五届全国政协委员。从事中医医疗、教学工作六十

年，学验俱富。认为南方地区气候湿热，温病居多，易发疫疠，治之应分别温病各阶段针对用药。曾多次参加乙型脑炎、流行性出血热、流行性脑膜炎等病的防治、抢救工作。善用经方治内科杂病，如吴茱萸汤治头痛、猪苓汤治慢性肾炎水肿等。著有《温病知要》、《临床教学实用伤寒论》及《刘赤选医案医话》等，还与陈任枚合编《温病学讲义》。

**刘运鸿**（1890～1976）　现代医家。世业医。少承家业，并精研医著。曾行医于望城、长沙、岳阳等地。建国后，任教于长沙中医进修班，曾参与筹建长沙市南区联合医院，并任伤科主任。临床经验丰富，擅治骨折、脱臼、扭伤、骨髓炎、骨痨等证，且自制膏、丹、丸、散多种剂型，疗效卓著。尝著《伤科辑要》，未见刊行。撰有《中医正骨经验介绍》一文，收载于《伤科经验汇编》。

**刘伯温先生跌打损伤秘方**　外科学著作。原题刘伯温撰。撰年不详。现存抄本。

**刘伯骥**（？～1982）　现代医史学家。号石涛。原籍广东人。其家曾侨居澳大利亚。尝自学家藏陈修园《南雅堂医书》，后从叔公习医。1933年肄业于中山大学。后于中山大学主办龙眼洞教育实验区施诊三年。抗日战争时期从事教育新闻工作，后留学美国。曾著有《中西文化交通小史》、《唐代政教史》、《宋代政教史》等。医史著作有《中国医学史》。

**刘序鹓**（约1780～1855）　清代喉科医家。字梧岗。沩宁（今湖南宁乡）人。知医术，精喉科。尝著《喉科心法》一书，叙喉痹、缠喉风、走马喉风、紧喉风等32种喉症。各附以对症方药。潘诚（字葆真）以其书辨证细，选方精而增订数方汇为《增删喉科心法》（1853）。

**刘完素**（约1120～1200）　金代著名医家。字守真，号河间居士，又号通玄处士、宗真子、高尚先生。河北河间人。少聪敏，博学多识。无意于仕途，章宗皇帝三聘而不起。一生耽嗜医书，尤刻意研究《黄帝内经》，深探其奥旨，对其运气学说的研究和火热病机的阐发有独到见解。指出研究运气学说应当着眼于风、寒、暑、湿、燥、火对疾病发生和发展之影响，并创用五运六气作为疾病分类纲领。阐发《素问》病机十九条，强调火热致病，反对套用古方，力排《局方》用药躁热之偏，善用寒凉药，以降心火；益肾水为主治火热证，临证多有奇验，医名远播四方，为“河间学派”之开山，被后世称为寒凉派的代表人物，“金元四大家”之一。著作甚多，计有《素问玄机原病式》1卷（1182）、《黄帝素问宣明论方》（简称《宣明论方》）3卷（后人扩充为15卷）、《素问病机气宜保命集》（1186），以及《素问要旨论》（一作《内经运气要旨论》）1卷、《伤寒直格》3卷、《伤寒标本心法类萃》2卷、《三消论》1卷、《保童秘要》2卷、《素问药注》、《河间刘先生十八剂》（简称《十八剂》）、《习医要用直格并药方》、《治病心印》等。弟子有穆子昭、荆山浮屠、马宗素等，再传弟子及私淑者甚多，形成医学史上影响久远的“河间学派”。

**刘宏璧**　清代医家。字廷实。豫章（今江西南昌）人。弱冠补弟子员，后改习医学。尤精于伤寒学，为雍正年间（1723～1735）名医。尝删补周扬俊《伤寒论三注》，增法127种，增方59种，加添瘟疫证治，以补《伤寒论》之未备，末附伤寒医方歌括，成《伤寒论注》11卷。尚著有《杂病症方》4卷，未见刊行。

**刘词**（891～955）　唐末五代官吏。字好谦。元城（今河北大名县东）人。梁贞明间（915～920）投奔邺帅杨师厚，以勇悍闻。唐庄宗（李存勗）时，列于麾下。后周世宗时，官至永兴军节度史，兼侍中，行京兆尹事。显德二年（955）卒于镇，时六十五岁，谥“忠惠”。尝撰《混俗颐生录》2卷，今存《道藏》本。

**刘纯**　明代医家。一作刘醇，字宗厚。祖籍淮南吴陵，明初徙居陕西咸宁。纯博览群书，工文辞。其父刘橘泉（字叔渊）为朱丹溪弟子。纯初从父学，继师事同邑良医冯庭干、许宗鲁、邱克容，得众家之长，深明医理。著有《医经小学》5卷、《伤寒治例》1卷、《杂病治例》1卷。又增补徐用诚《医学折衷》，辑《玉机微义》50卷，均刊于世。还著有《伤寒秘要》1卷，已佚。

**刘奉五**（1911～1977）　现代妇科医家。北京市人。早年师从名医韩一斋，学成后开业行医。后任教于北平国医学院，讲授妇科学，曾主编《健康知识》小报。1956年任北京中医医院妇科副主任。晚年任教于北京市中医进修学校、北京第二医学院中医系，北京市西医离职学习中医班。从事中医妇科临床四十余年。重视肝、脾、肾三脏及冲、任二脉与妇科病的关系。对月经失调的证治颇富经验。尝著有《刘奉五妇科经验》（1976）。

**刘若金**（1585～1665）　明末清初本草学家。字云密，号蠡园逸叟。湖北潜江人。天启五年（1625）进士，由县令官至监司。以刚肠直节名闻朝野，后因忤上罢归。崇祯（1628～1644）末，膺荐复起，官刑部尚书。明亡后隐居著述三十年，因多病而尤致力于医药学。康熙四年卒，时八十岁。著有《本草述》32卷，刊于康熙三十九年（1670）。该书节取李时珍《本草纲目》，采编诸家方论，以药理探讨为主。道光十三年（1833）杨时泰复以《本草述》为基础，节删成《本草述钩玄》。

**刘松岩**　清代眼科医家。广川（今山东枣强）人。少时崇尚医术，遍览诸医经，访诸医界先贤。常从旁暗察诊病、用药之法，遂晓医术。年逾五旬始敢立方，临证必详慎精切，按经分条施治，良多效验。著有《目科捷径》3卷（1820），包括目科诸图附说、目科诸辨、目科诸论、分症诸论、点药、服药诸方、目科用药本草等。还著有《绛雪丹》（又称《绛雪丹全书》）1卷，后附之于上书末尾。

**刘松泉**　明代医生。仪真（今江苏仪征）人。世业医，传家业，医术精湛，医德高尚。尝遇一妇未娩

而“死”，予药一剂，母子俱活。延请求治者，无分贫富，悉奔其急，且不责酬报。寿七十余卒。

**刘昉**（？～1150）　南宋官吏。字方明，后改名旦。广东潮阳人。宣和六年（1124）进士。绍兴九年（1139）以礼部员外郎兼实录检讨官出知虔州。绍兴十三年（1143）八月知潭州，兼荆湖南路安抚史。素喜方书，镇抚之暇，每患小儿疾苦不惟世无良医，且无全书。乃取前贤方论及世传良方，命干办公事壬历、乡贡进士王湜参与编辑《幼幼新书》40卷。编至第38卷时，昉卧病不起，嘱门生李庚代作序引，并由继任官楼璹督成全书，并补入历代求子方论，于绍兴二十年（1150）刊行。此书搜罗广博，保留了众多佚散之儿科文献，为宋以前儿科学集大成之巨著。

**刘明之**　南宋医家。字信甫（一作信父），居桃溪（今福建龙岩），人称桃溪居士。幼习儒，后弃而业医。及长，游于四方，挟技活人。遇经效之药与秘传妙方，皆抄录之。尝编有《活人事证方》20卷，嘉定丙子（1216）由叶麟之作序刊行，书中所述用砒、矾、草乌、蝎梢等药外用取痔之法，乃历史上较早的枯痔疗法。又著《医学指南》，以病证分门类，今佚。又重编《和剂局方》，纂集本草常用药物成篇，冠于书首，亦佚。又《活人事证方后集》30卷亦题刘信甫撰，《新编类要图注本草》目次之前，原题“桃谿儒医刘信甫校正”。

**刘尚书本草**　方剂学著作。即本草述。于清康熙二十九年庚午（1690）初刊《本草述》时，扉页作刘尚书本草。清·刘若金（云密）撰于1666年。

**刘国光**　清代官吏。字宾臣。湖北安陆人。先后于浙江衢县、广东佛山等地任职，为太守官。因病问览陈修园医书十六种，极为推崇。因其卷帙浩繁、前后重复，因与雷少逸商酌，删繁就简，以诸书要旨选摘汇成《修园医粹》2卷。先论后方，并附脉法，方后并附歌括。

**刘秉南**　清代医家。字钧亭（一作均亭）。祖籍广东，后迁四川安县。自幼习儒，兼好医术。尝得治痢奇方，遂自制药丸，广施病者，服者皆愈。后思一人之力难救天下病者，乃广集良方，辑为《成方便览》一书，广刊于世。今佚。卒年八十五岁。

**刘河间伤寒三书**　医学丛书。又名《河间全书》。金·刘完素（河间居士）撰。刊于1186年。丛书包括《黄帝素问宣明论方》、《（新刊）注释素问玄机原病式》、《素问病机气宜保命集》。现存有明清代刻本和石印本，还见载于《古今医统正脉全书》。

**刘河间伤寒三　六书**　医学丛书。金·刘完素等撰。即为将《刘河间伤寒三书》与《刘河间医学六书》叠加在一起。现存明万历怀德堂刻本。1912年千顷堂书局石印本及1913年上海江左书林石印本。

**刘河间伤寒医鉴**　医书，1卷。金·马宗素撰。见于《刘河间伤寒三六书》诸本。

**刘河间伤寒直格方论**　医书。见伤寒直格条。

**刘河间医学六书**　医学丛书。金·刘完素等撰。明·吴勉学等编校。刊于1601年。本书包括刘完素所撰《黄帝素问宣明论方》、《素问玄机原病式》、《素问病机气宜保命集》、《伤寒直格》、《伤寒标本心法类萃》及元·马宗素撰《伤寒医鉴》。并附镏法《伤寒心要》、常德撰《张子和心镜别录》二种。本书现存有明清刻本，其中较早的是明万历（1601）吴勉学校刻《古今医统正脉全书》本映旭斋藏版。1913年上海江左书标石印本，还见载于《古今医统正脉全书》。

**刘泽**　清代医家。字化普。山东历城人。幼习儒，年十六岁父母相继逝，乃废学业医。尝感叹：“医，易为而难精也！今操不精之艺，率然治病，不异操戈矛贼人也！”故学医勤勉，常彻夜弗辍。数年后自信有得，方开业行医，疗病多验，求治者众。行医多年，不自高异，年七十五岁卒。著有《卫生编》、《异证杂录》各若干卷，未见传世。

**刘宝森**　近代医家。字伯丞。蒲阳（今山西永济）人。祖父善方脉，有医名，父亦业医。继家学，课读医书。1912年始开业行医。1934年与诸同道倡建医校，任教病理学。尝编撰《中医病理学会宗》，采历代名医之医理论说，间或比较中西医病理之同异，分按外因、内因、不内外因之次第而叙述。

**刘绍熙**　清代医家。字庶咸。四川合州（今合川）人。曾就读于东川书院，习儒之暇，酷嗜医学，常取陈修园医书研习，同学偶有病求疗，效如桴鼓。后弃儒而专攻医术，行医济世。辑有《公余医录》6卷，今佚。

**刘荆璧**　清代医家。河南上蔡人。附贡生。勤学善书，晚年精医。咸丰、同治年间（1851～1874）瘟疫大作，荆璧施药救济，活人甚众。将临床经验撰成《小儿科瘟疫解》，亲友争抄，未见刊行。

**刘奎**　清代医家。字文甫，号松峰。山东诸城人。监生。其父刘引岚精于医理。奎幼聆庭训、习儒，暇时则取家藏医书纵观之。后弃儒而专攻医道，曾学医于名医黄元御、臧枚吉等。长于疫疠证治。据《内经》治温病之论，又尊《伤寒论》六经证治之说，结合多年临床经验，设立瘟疫六经治法，用方随证而施，不拘一家之言。其著书多为穷乡僻壤难觅医药者着眼，著有《松峰说疫》6卷、《瘟疫论类编》5卷，刊于乾隆年间。二书影响较大，流传日本国。又有《松峰医话》、《濯西救急简方》、《景岳全书节文》、《四大家医粹》等书，未见传世。子秉锦传其术。

**刘思敬**　清代官吏。字觉岸，号碧幢山隐。上元（今江苏江宁）人。通经史。顺治四年（1647）进士。曾历数十年功夫，编成《彻賸八编》；凡日月星辰、山川疆域及古今故事等广为搜罗。其中《内镜》一书，录敬身格言、四大为身论、头面脏腑形色观、诊候微商、奇经八脉、五运六气标本说、考证、取鉴八则，作为常人调护身心之用。

**刘思敬坐功**　气功功法。静功。作法：子后午前（若五更初尤佳），坐垦上，面东或南，握固盘足，合目伸腰，澄心静虑，内视五脏，仰面合口，鼻引清气，

气极则生，要而咽之。每咽必缩谷道。再引再至三，若气极不能住，则低头微开口以吹，勿合耳闻。如此三次，以进火一周天。俟气调匀，然后行水。曰：进水候。口中漱液。多多益佳，侍甘而热，即闭口仰面弯腰，左倾一咽，正中一咽，右倾一咽，分三咽而下，内想一直下丹田，每咽一缩谷道，如此一遍，是为行水一周天。下水火毕，收功下堤，行履自如。初行须脐下如火，饮食添进，四肢轻快。日久可发白再黑，齿落更生，精神全具。出《内镜》考证。

**刘贶**　唐代官吏。徐州彭城（今江苏铜山县）人。左散骑常侍刘知几之子。贶博通经史，明天文、律历、音乐、医药之术。开元（713～741）初，官左拾遗。其著述甚富，关于医学者有《真人肘后方》3卷，已佚。

**刘贵珍**（1902～1983）　现代气功家。河北威县人。1944年参加革命，后因胃溃疡、肺结核等病回乡休养，经练气功得以康复。乃广搜博览有关医书，潜心于气功的研究。曾在冀南行署干部休养所创立“气功疗法”。又筹建唐山气功疗养所、北戴河气功疗养院，并任院长。晚年任北京市气功学会顾问。1949年加入中国共产党。从事气功研究三十余年，通过实践，整理提高“内养功”、“强壮功”及“保健功”，并创设侧卧式、平坐式、壮式与低位抢球站式等练功法。著有《气功疗法实践》一书（1957）。

**刘哈喇八都鲁**　元代医官。河东（今属山西太原）人。世业医。元世祖驻跸北海，以近臣之荐召之，留侍左右，赐名哈剌斡脱克赤。至元十七年，擢太医院管勾。尝从宗王别里铁木尔征昔里吉。后疗宗王妃之疾，与药即愈，王奏迁为长史。至元二十四年升宣抚使。二十七年迁正奉大夫、河东山西道宣慰使。二十九年赐名哈喇八都鲁。元贞元年（1295）召为御使中丞，行至懿州病卒。

**刘恒瑞**　清末医家。字丙生，又字吉人。京口（今江苏镇江）人。幼多疾病，弃儒业医。精研《内经》，中西合参，勇于实践。于伏邪为病颇有研究，尝著《伏邪新书》1卷，提出伏邪有伏燥、伏寒、伏风、伏湿、伏暑、伏热之分，治宜辨晰六淫，并不忘扶正祛邪，务使内伏邪气外解，脏腑真元复旧。又将六淫分为六大门径，集成《六淫直径》（1898），以六淫统述伤寒、温病，意欲借此为桥梁，沟通中西医。又将临证三十余年经验所得，著为《察舌辨证新法》1卷，于宣统庚戌（1910）连载于《医学扶轮报》，今存《中国医学大成》本。另撰《经历杂论》1卷，今存《三三医书》中。还著《外科学讲义》1卷，刊行于世。

**刘钧美**　明初医家。一作刘均美，号阅耕。浙江钱塘人。以医知名。乐施贫病，喜售良药，货不二价，四方求医购药者甚众。每晨起应诊，必先诊丐者，人问其故，曰：“勿使丐者自谦不来。”晚年术益精，活人益多。谢缙、杨士奇俱为诗称之。寿九十岁卒。著有《拔萃类方》40卷、《刘氏庆源录》3卷，均佚。子刘用元传父业。

**刘选钱**　清代医生。字成一，江西瑞昌人，未冠游庠。年三十弃举业，谓“医能济世。”乃究心医学，造诣日深。疗病有奇效，未尝责报，遇穷困辄施以药饵，赖以活者甚众。著有《医方前编》、《医方续编》数卷，因兵乱散佚。

**刘禹锡**（772～842）　唐代著名诗人、文学家、哲学家。字梦得。中山无极（今河北无极县）人。贞元九年（793）举进士，又中博学宏辞科，授监察御史，历任连州、和州刺史。晚年迁太子宾客，官至检校礼部尚书。其诗优美清新，富有民歌特色，多感伤愤时之作。在哲学上提出“天与人交相胜”、“还相用”的学说。对医学颇有研究，强调以“一物足了病者”之单验方治病，重视群众防治疾病之经验，认为“医拯道贵广”。曾集平生所得经验方药，辑为《传信方》2卷，流传甚广，后佚，今有辑录之《传信方集释》本。另有文学著作《刘梦得文集》。

**刘钟衡**　清末医家。字时育。湖南湘乡人。早年广涉医门方论，每读《内经》所论三焦、膻中，皆感语焉不详，后之学者亦无确论。遂取世所流传绘图铜人，证诸亲验，相为印证。后得铜人真像秘册及王清任《医林改错》，疑窦多解。光绪十年（1884）游沪上，得《全体新论》等西医书数种，细予研究。后又于台湾、上海充任医官，历览西医图说与模型，知西医于骨肉脏腑逐层剖验，形真体晰。爰照旧册，参以西法图绘脏腑，且宗前贤手足六阴六阳图绘经络部位，缀以歌诀以明其用，名为《中西汇参铜人图说》，刊于光绪乙亥（1899）。

**刘济川**（约1845～?）　清末医家。字荷桥。天津人。幼读经史，暇嗜医道，尤擅外科。尝远近访师择友，历览《外科正宗》、《医宗金鉴》等书，对其调治疮疡等病悉心研究，并经数十年虔心试治实践，集其心得经验，撰成《外科心法真验指掌》4卷（1904）。

**刘济民**（1893～1966）　现代医家。又名纯仁。山西原平人。世业医，父精外科。幼承学业，随父侍诊。1923年就读于山西省国医传习所，二年后回乡行医。1948年迁居呼和浩特市设诊行医。建国后加入呼市大西街联合诊疗所。后历任呼和浩特市医院中医科主任、市中医研究所副所长、市政协委员并连任第三、四、五届市人民代表大会代表。擅内、妇科，兼通外、眼科。临证论治重于培补脾土，兼顾肾气，立方遣药精当，多选用前贤成方。著有《刘济民医案》一书，1964年刊行。

**刘神医先生种痘书**　医书。又名《种痘奇书》。清·陈东岭订定于1846年。清道光二十七年丁未（1847）镌竹阬草堂藏板签题陈氏种痘书首行又作刘神医先生种痘书。

**刘莹**　清末医家。字完石。四川三台人。邑名医刘福庆之子。莹承父业，深研医术，颇深造诣。其父曾著《医录便览》一书，未竟，莹继成之，且于每证

之后附以验案，刊于光绪二十一年（1896）。还著有《痢疾探源》等书，未见流传。

**刘涓子**（约 370～450） 晋外科学家。京口（今江苏镇江）人。曾任彭城内史。善医学，尤精外科方术。据传，曾于丹阳郊外射猎，得《痈疽方》一帙，约一臼。后从宋武帝（刘裕）北征，有受金疮者，以药涂治即愈。元嘉二十年（443），居秣陵（今江苏南京），时秣陵令脊背病绵困，与甘伯济参共为治，得愈。元嘉十九年（422），将其平生治验及古痈疽论，参合所得《痈疽方》，"演为十卷"，号曰《刘涓子鬼遗方》。其后南齐龚庆宣，自称得此书于涓子之孙刘道庆，并重加编次，刊于永元元年（499）。今存本为5卷，分述痈疽病因及鉴别、金创外伤治法、痈疽发背及妒乳、痈疽治方、疥癣及发秃等，为我国现存早期外科专著。所叙凭波动感辨深部脓肿，头面部炎症危候，及强调早期治疗，使用灸法、薄贴法、针烙纸捻引流、内外并治等多种疗法，腹部外伤肠脱出治疗等，均乃当时突出医学成就。另著有《刘涓子治痈疽神仙遗论》1卷，专论痈疽证治。

**刘涓子鬼遗方** 外科学著作。5卷。晋末·刘涓子撰，南齐·龚庆宣整理。约撰于五世纪，因托名"黄文鬼"所遗而得名。本书流传较广，是我国现存较早的外科专著，较全面地总结了晋以前的外科学成就，具有重要的历史价值。书的卷1论痈疽病因，各种痈疽的鉴别；卷2述金疮外伤治法；卷3为痈疽、发背及妇人妒乳、乳结肿等病的治疗；卷4为黄文痈疽论及痈疽治方；卷5除痈疽方外，尚有疥癣、面瘡、发颓、妇人乳肿、瘭疽、小儿头疮、热毒，以及竹木刺伤，火伤……等药方。现存有宋刻本，日本（1756）平安文泉堂和（1796）养气堂刻本清刻本、抄本，1937年上海商务馆铅印本，解放后1956年铅印本。还见载于《中国医学大成》、《丛书集成初编》等。

**刘润堂** 清代医家。河北沧县人。诸生。业医，善针砭法。著有《三才解》6册。前5册言针法，批驳《针灸大全》旧说，独辟新论。第6册言砭法：按穴以小石擦磨，以左旋若干遍，嘘气几口者为泄；右旋若干遍，吸气几口者为补，用之有奇效。其书未见传世。

**刘浴德** 明代医家。字肖斋，又字子新，号壶隐子。江苏淮阴人。曾任太医院太医。著有《壶隐子应手录》1卷、《壶隐子医谭一得》1卷、《脉诀正伪》1卷、《脉赋训解》1卷。又与朱练共同订正宋代骆龙吉《内经拾遗方论》一书，并刊于世。另有《增补内经拾遗》4卷，已佚，《本草纲目拾遗》引有其佚文。

**刘继芳** 明代外科医家。字养元。太平府（今安徽当涂）人。从师学医，精治外症，四方造请者众。著有《发挥十二动脉图解》、《怪证表里因》等书，已佚。子翔鲤亦有医名。考授太医院吏目。

**刘野樵**（1889～1945） 近代医家。名正，字柏松，号终南野樵。陕西镇安人。少从狄慕梁学针灸术、推拿术。辛亥革命武昌起义时，从军任参谋，后任教于上海中国医学院。因中医经络生理未明，于战时尝效西医之法解剖男女尸体，深有体悟，以为胰及三部脂肪为三焦界限，生殖器为心包络之脏。中年始以医为业。尝从日本人研究生殖生理学，发现若干器官不属十二经范畴，因谓西医偏于机械解剖，不信阴阳气化之说，遂返求《内经》诸书。历二十余载，撰成《奇经直指》（1937）。另著有《四因病理学》、《诊断学》。

**刘寄奴** 中药名。见《唐本草》。别名：金寄奴、乌藤菜、白花尾。为菊科植物奇蒿 *Artemisia anomala* S. Moore 的全草。多年生直立草本，高 60～100 厘米。茎有明显纵肋，被细毛。叶互生；长椭圆形或披针形，长 6～9 厘米，宽 2～4 厘米，先端渐尖，基部狭窄成短柄，边缘具锐尖锯齿，上面绿色，下面灰绿色，有蛛丝毛，中脉显著；上部叶小，披针形，长约 1.5 厘米；下部叶花后雕落。头状花序，钟状，长约 3 毫米，密集成穗状圆锥花丛；花苞片 4 轮，淡黄色，无毛，覆瓦状排列；外层花雌性，管状，雌蕊 1；中央花两性，管状，先端 5 两，雄蕊 5，聚药，花药先端有三角状附属物，基部有尾，雌蕊 1，柱头 2 裂，呈画笔状。瘦果矩圆形。花期 7～9 月。果期 8～10 月。分布江苏、浙江、江西、湖南、湖北、云南、四川等地。于 8 月开花时，连根拔起，晒干，除去根及泥土，打成捆。干燥的带花全草，枝茎长 60～90 厘米，通常已弯折，直径 2～4 毫米，表面棕黄色至棕褐色，常被白色毛茸，茎质坚而硬，折断面呈纤维状，黄白色，中央白色而疏松。叶互生，通常干枯皱缩或脱落，表面暗绿色、背面灰绿色，密被白毛，质脆易破碎或脱落。枝梢带花穗，枯黄色。气芳香，味淡。主产江苏、浙江、江西等地。商品刘寄奴，各地所用品种很不一致。唯上述一种与《本草》所载近似，习称"南刘寄奴"。另一种"北刘寄奴"，系玄参科植物阴行草 *Siphonostegia chinensis* Benth. 的带果全草，主产河北、山东、河南、东北等地。虽与《本草》所载者不同，但亦有较长的使用历史。见铃茵陈条。此外，四川所用的刘寄奴为菊科植物狭叶艾 *Artemisia selengensis* Turcz. 的全草。其特征：茎呈红紫色。叶通常 3～4 深裂，裂片披针形或线状披针形，上部叶片披针形或线状披针形。头状花序直立，成穗状圆锥花丛；苞片略被白色细柔毛。拣净杂质，去根，用水洗净，稍浸，切段，晒干。味苦，性温，无毒。入心、脾经。功能破血通经，敛疮消肿。治经闭癥瘕，胸腹胀痛，产后血瘀，跌打损伤，金疮出血，痈毒焮肿。内服：煎汤，4.5～9 克；或入散剂。外




奇　蒿
1. 花枝　2. 头状花序
3. 管状花展开，示雄蕊

用：捣敷或研末撒。气血虚弱，脾虚作泄者忌服。①治血气胀满：刘寄奴穗实为末。每服9克，煎酒服（《卫生易简方》）。②治被打伤，腹中有瘀血：刘寄奴、延胡索、骨碎补各30克。上三味细切，以水2升，煎取7合，复内酒及小便各1合，热温顿服（《千金方》）。③治风入疮口肿痛：刘寄奴为末，掺之（《太平圣惠方》）。全草含挥发油0.025%，油显黄色。临床报道①治疗急性传染性肝炎：口服狭叶艾煎剂。②治疗烧伤。



狭叶艾
1. 根 2. 花枝
3. 花序 4. 两性花 5. 果实

**刘寄奴散** 方名。①《太平圣惠方》方。刘寄奴、当归、川芎、牛膝、琥珀、桂心各1两。研为散，每服2钱，温酒调下。治妇人血气，小腹疠痛。②《普济本事方》卷6方。刘寄奴，为末，掺患处。治金疮，烫火伤。③《普济方》卷361方。刘寄奴5钱，甘草1钱，地龙（炒）2.5钱。上药㕮咀，水煎去滓，时时与服。治小儿夜啼不止。

**刘常彦** 清代医家。字凛斋。湖北麻城人。初习儒，喜读《内经》、《脉诀》及本草类著述，壮游川蜀，多遇高人达士，得以磋切医理，后历荆襄河洛，前后数十年诊病疗疾，阅历渐深，医术益精。尝集各科经验秘方为《医学全书》(1795)。

**刘常棐** 清代医家。字惇五。云溪（今湖南临湘）人。伯尚玉，精医术。随侍其旁，常得指授，久之能熟记临证诸方。同时博涉医书，尤留心妇科善本。后得名医薛立斋校注《妇人良方大全》，以其按方临证，尚有未合，乃为之删繁补略，兼参精论验方，撰辑而成《济阴宝筏》16卷（1811)。

**刘鸿恩** 清末医家。字位卿，号春舫。河南尉氏县人。道二十六年进士，官陕西凤邠道，署按察使。留心医道，博览医书，深谙医理，与受业诸生论文之暇即论医学。因求诊乞方者日盈其门，即举平生研究所得，著《医门八法》4卷，门人徐春元序而刊之于1880年。其书论述瘟疫、杂病、妇儿科病证等，以八纲辨证为宗旨，尤强调详辨虚实。

**刘淑随** 清代医家。字贞九。山东宁阳人。邑名医刘克任之子。弱冠补诸生，屡践省闱不第。后尽弃举业，留心医术，传承父学。上自《洪范·五行》、《素问》、《灵枢》、《伤寒》，下至后世诸医书，无不穷其主旨。治病处方宗古法而不泥，应手奏效，世以为卢、扁再生。年六十余卒。著有《本草》、《医宗》、《医律》、《医原》、《医方》、《医案》诸书各若干卷，藏于家。

**刘渊然** 明代医家。江西赣县人。幼时出家，为祥符宫道士。师赵原阳，得其传，通晓医药。洪武二十六年（1393），太祖朱元璋闻其名，召至，赐号"高道"，馆于南京朝天宫。永乐间（1403～1424）复进京。仁宗时赐号"长春真人"，授二品印诰。宣德七年（1432）乞归朝天宫。年八十二岁卒。著有《济急仙方》1卷，今存。

**刘植** 北宋医官。政和年间（1111～1118）为奉议郎太医学博士，编次《圣济经》所检阅官。政和六年与曹孝忠等作为《证类本草》校勘官，校订而成《政和新修经史证类备用本草》30卷。

**刘惠民**（1900～1977） 现代医家。又名诚思。山东沂水人。少时随伯父学医，又曾在名医张锡纯所办立达中医院工作，后考入上海中西医药专门学校，毕业后归乡行医。曾任鲁中八路军二支队医务主任、山东省卫生局临沂卫生合作社社长、鲁中卫生局中药制药部及新鲁制药厂经理等职。建国后历任山东中医学院院长、山东省卫生厅副厅长、省中医学会理事长。1959年加入中国共产党。为第二、三届全国人大代表。从事中医诊疗工作近六十年，其学术渊源于张锡纯、丁福保。善以温补法治内科疑难杂证，对妇科调经、不孕、保胎以及儿科痘疹、疳积、热病、惊痫、小儿夜啼的治疗亦富经验。创拟十珍益母膏、保母荣、保胎丸、消积健脾丸、肥儿丸、福幼丹等验方。尝用含碘西药或直接用碘剂治疗甲状腺疾病。1960年倡导以现代科学仪器研究中医脉学。著有《刘惠民医案选》及《刘惠民医案》(1978)。

**刘雅岚**(1893～1961) 现代医家。天津武清人。青少年时代于北京同仁堂药店学徒，钻研中药配制，并向师兄习诊脉、处方之法，医药两精。1927年，由同仁堂乐氏出资，创建北京乐寿堂(今乐仁堂)药店。此后又建分店于天津、保定、石家庄、郑州、开封、太原等地。同时设医馆于家，接诊患者。尤善治温病。晚年著有《温病条辨心得》一书，未竟而殁。次子刘文巨，现任中国中医研究院中药研究所副研究员。三子刘维，现任北京中日友好医院中医骨伤科主任。

**刘森然** 清代医家。以字行。江西新昌（今宜丰）人。性纯朴，重然诺。尝遇名师传授引种牛痘法，遂成刀圭妙手，独冠一时。先时，人多用吹苗法治痘，险而功费，往往十失四、五。森然出其技，与人点种，活婴儿不下数千。往来于豪门，凡士大夫罔不尊敬之。著有《引种方书》行世。今佚。

**刘辉** 明代医家。字文华。祥符（今河南开封）人。幼喜医学，受业于同郡李宽，尽得其术。尝言："神圣工巧，非可以言辞求；天运物理，必待夫体察者。"遂博览《素问》、《难经》诸书，精勤不倦，后以医鸣于汴中。上至王公贵人，下逮闾巷士庶，愈其疾而著奇验者，不可胜记。其贫者报之，辄谢曰："非吾愿也。"年七十岁，有司推举为乡社师。辑有《保产金丹》4卷。

**刘景素** 近代医家。通晓医术，于中医诊断学尤有研究。尝取清医家钱斗保所编四诊之书，增删损益，易名为《初等诊断学》2卷，1927年由沈阳燠休

中医学社刊行。其书分论四诊，多采韵语，且兼收方药。另归类中医诊断内容，著有《初步诊断学大义》，由奉天医士公会刊于1925年。

**刘景裕**　宋代医家。一作刘景祐。知医，著有《小儿药证》1卷，原书已佚，其部分内容尚散存于《医方类聚》中，现有辑本。

**刘善述**　清代医家。名兴。四川合州（今合川）人。少习儒，后业医。平生重药学，谓医之大端，无非脉经、方剂、药物三者，审脉虽详，处方亦妙，若药物不良，亦难奏效。遂潜心搜求川东土产草木金石可作药者，明其产地，标其性质，附以方剂，于晚年撰成《草木便方一元集》（或简称《草木便方》）2卷（1780），分类明晰，并附以图示，倍受后世重视。卒年六十余。

**刘道深**　清代医生。一作道源，字公原。上海（今属上海市）人。与名医李中梓为表兄弟，弃举业从之游，发愤二年，尽得其传。凡求治者，无分贵贱必应。尝赋"黄花篱下迎人笑，老去求闲不自由"之句以自况。著有《症脉合参》、《伤寒探微》、《医案心印》等书，均佚。子贞吉，孙梦金，俱善医。

**刘道景**　清代医家。号仰山。江西安义人。精医，为幼科圣手。邻邑舒某三岁儿子病笃，应请至其家稍迟，儿已入殓，趋视之曰："可救！"诊为热闭之极，取铜镜覆脐，少顷易之，镜热炙手，如是数易，微有喘息，循环递换十余次，渐作瓜啼，继投以汤药而愈。其治疗神验每多类此，时人称之"刘神仙"。著有《幼科精华》行世。子望仪，孙至元，皆传其业。

**刘温舒**　宋代医家。以医术得官，曾任朝散郎太医学司业。刻意医学经典，虽吏役尘劳之暇，亦未尝暂舍。以为《素问》运气之说乃治病之要，而其文辞古奥，答问纷繁，读者难知，故于元符己卯（1099）著《素问论奥》（又名《素问入式运气论奥》）3卷，刊刻于世。还著有《素问遗篇》（又名《素问佚篇》、《素问亡篇》）1卷，二书均存。另有《运气全书》，或题刘温舒作。

**刘敦高**　清代医家。字公硕。河北永年县人。国子生。素性淳谨，雅好医学，治疾不论财货，远近活人甚众。雍正十一年（1733），某御史病属危甚，一药而愈。著有《胎产须知》、《救急良方》等书行于世，今佚。

**刘登俊**　清代医家。字步瀛，一字澹人。山东历城人。精医，善痘科。尝谓："痘发脾经者，十有八九，而古法不详。时医不通变，遇即弗救。"乃自制方剂，投之辄效。著有《育婴集》、《痘科补阙捷响》等书。今佚。年七十九岁卒。子成己、正己皆精医。

**刘瑞瀜**（1889～1952）　近代医家。字仲迈。湖南浏阳人。世业医。少习儒业，二十余岁曾任湖南澧县知事。中年以后，专心医学，创建长沙国医院，尝于武汉、北京等地行医。1951年任全国卫生科学研究委员会中医专门委员会委员。著有《伤寒杂病论义疏》（与刘世桢合著），另撰有《达恉》2卷（未刊行）。

**刘锡**　明代儿科医家。新安（今安徽徽州地区）人。世业儿科。幼承家学，医技精湛，极重调摄。尝谓："养子者，不惟节爱养于形生之后，且谨胎教于未生之先；不惟审医疗于有疾之日，且预防于未病之时。"因将家传口授之法，与前贤之论互参，取养育切要者，编成《活幼便览》2卷，以明保胎本原之理、随时护养之法及诸疾受病之源、经验急救之方，成书于正德五年（1510），今存。

**刘福庆**　清代教师。字莘田。四川三台人。以教馆为业。课余究心医药，数十年博览名家方论。晚年著《医录便览》一书，未竟而卒。其子刘莹续成之，刊刻于世。

**刘瑾**　明代针灸学家。字永怀，号恒庵。江西人。针灸名医陈会高徒。曾任宁献王朱权侍医。奉命重校其师所传《广爱书》，书成后易名为《神应经》刊刻于世。又集已验64证，计145穴，纂为《神应秘要》。

**刘锴**　清代医家。字尔惕，号存庐。江西南丰人。少从塾师习儒。年二十，母患足疾，锴日夜穷究草木药石之性，越一年，治愈母疾，遂以医术知名。咸丰三年（1853）岁饥，出粟数十石，又踵富户求出粟数千石，以赈饥者。年六十三岁卒。著有《脉论》2卷，未见刊行。

**刘肇鹏**（1837～1905）　清代医生。字云程。四川合州（今合川）人。以医为业。不苟言笑，襟怀坦白。穷究医书，搜集历代验方，诊疾多效。尝谓："富商大户广有钱财，虽有疾而疗之易；贫乏之人，延医购药甚难，当救济贫病者。"故凡贫病者延诊，不乘车马，亦不计酬报，应之不论寒暑，有"善士"之誉。光绪三十一年卒，时六十九岁。子景霈、景泽、景潭，皆有医名。

**刘澍渊**（1861～1930）　近代医家。字静堂。河北阳原人。贡生。因弱体多病，乃学医以自救救人。不数年学成回春妙手，名闻遐迩。民国十九年歿。著有《刘氏验方丛录》等，未见刊行。

**刘璞**　明末清初医家。字石友，号尔琢。河南沈丘人。监生。早年丧父，事母尽孝。明亡不求仕进，足不履市，闭门谢客，以读书自娱。精于医理，凡求诊者，无论风雨，必诣病家应诊，遇贫者即裹药与之。著有《医学集要》6卷，刊于康熙二十一年（1682）。今存。

**刘默**　明末清初医家。字默生。浙江钱塘人。早年师事名医缪希雍，技成后开业行医。临证多奇效，屡起危疾，名著于时，晚年颇厌晋接，顺治丙申（1656），闭门静养于所居之青瑶轩，日与门人刘紫谷、叶其辉讲论医理，发明经旨，剖析疑义，笔录于书，三年成帙，名之为《青瑶疑问》（又名《证治石镜录》）4卷。后由石楷等校刊，改名为《证治百问》（1673）。林开燧将此书略加修改补充，易名《（林氏）活人录汇编》（1753）。复刻本亦有名《活

人方》、《活人方汇编》者。还著有《本草发明纂要》，已佚。

**刘儒宾** 清代医家。字子珍。山东庆云人。博览经史。因体弱多病，腿患寒疾，遂矢志学医。得外祖张伯筠之传，于脉理别有会心，尤善伤寒证治，有医德，凡延请者，无论昼夜寒暑，徒步而往，未尝辞劳。著有《刘儒宾医书》数卷，藏于家。

**刘翰**（919～990） 宋代医家。沧州临津（今属河北）人。世业医。初任护国军节度巡官。后周显德（954～959）初，献《经用方书》30卷、《论候》10卷、《今体治世集》20卷，世宗嘉之，命为翰林医官。后加卫尉主簿。宋太祖北征，刘翰奉命从行。建隆初（约960）加升朝散大夫、鸿胪寺丞。时太常寺考校翰林医官，以翰为优。开宝五年（972），宋太宗在藩邸有疾，命翰与马志诊视，获愈，迁尚药奉御。开宝六年（973），翰奉诏与道士马志、医官翟煦、张素、吴复圭、王光佑、陈昭遇等同为校订《新修本草》，由扈蒙、卢多逊刊定，书名《开宝新详定本草》，计20卷。后又与马志等再校本草，由李昉、王祐、扈蒙等审校成《开宝重订本草》20卷，新增药品135种，总计药品983味。后加升检校工部员外郎。太平兴国四年（979），命为翰林医官使，再加检校户部郎中。雍熙二年（895）因判断滑州刘遇疾病预后失误，受责降为和州团练副使。端拱初（988）起为尚药奉御。淳化元年（990）复为医官使，是年卒，年七十二岁。

**刘彝**（1017～1086） 宋代官吏。字执中。福建福州长乐人。通晓水利，并知医学。庆历六年（1046）进士，授邵武慰，调高邮主簿，迁朐山县令。神宗择水官，以彝熟悉东南水利，授都水丞。后因治水有功，迁两浙转运判官，知虔州（今江西赣州）。时民俗尚巫鬼，不事医药，刘彝乃著《（赣州）正俗方》2卷（已佚），又取谛淫巫三千七百家，使以医易其业，民俗遂变。后加直吏馆，知桂州。晚年贬官为民。元佑（1086～1093）初，复以都水丞召还，因病卒于道，时年七十岁。

**刘耀先**（1864～?） 清末医家。字延年，号景云。河北清苑人。少习医术，精研眼科，尤善治内障，精于金针拨内障，亦善用刀针治外障，医名远播，求治甚众。1911年著《内障正宗》2卷、《外障备要》2卷，于1926年合刊为《眼科金镜》4卷。其书详述内障、外障形症，谓"五脏不平，皆能生内障"，非独肝、肺。还指出"眼无寒病"为谬论。

**齐** 中医术语。①指平，同。引伸为正常。出《素问·五常政大论》："其收齐。"指收气与长、化之气相平，意即收气正常。②同脐，指肚脐。出《素问·腹中论》："此久病也，难治。居齐上为逆，居齐下为从。"③通济。音济。指药剂。出《素问·玉版论要》："必齐主治。"指必须用药治疗。《灵枢·终始》："其时为齐。"齐，指针刺的刺数和深浅程度。相当于服药的剂数。

**齐太仓公脉案** 医书。即《仓公诊籍》。汉·司马迁述。现有抄本。

**齐氏医书四种** 医学丛书。清·齐秉慧（有堂）撰于1806年。丛书包括：①医案；②家传医秘；③痢症汇参；④痘麻医案。现存嘉庆十一年丙寅（1806）聚奎堂刻本。

**齐氏医案** 医书。6卷。清·齐秉慧（有堂）撰于1806年。本书兼有医案、医论，并记录了齐氏的学术见解、临床经验和一些效方。书的卷1～2阐述六经辨证，分经治病；卷3论述先天肾和命门学说；卷4～5论述后天脾胃学说及有关疾病的证治；卷6为妇、外、儿科治案。现存有清代10种版本，最早的是清嘉庆（1806）刻本，1922年上海千顷堂书局石印本，还见载于《齐氏医书四种》。

**齐仲甫** 南宋妇科学家。浙江钱唐人。宁宗时（1195～1224）为翰林医官、步军司医官兼太医局教授，分治妇人科。尝纂《女科百问》（又名《产宝百问》）2卷（1220），上卷论妇女经带，下卷述妊娠胎产，先论后方，见解精辟。又将胎前产后诸病杂证录为《产宝杂录》1卷。

**齐刺** 针灸术语。《内经》十二节刺法之一。是在病所正中刺入一针，在两傍刺入二针，因三针齐用，又称三刺，治疗寒痹邪小而较深的方法。《灵枢·官针》齐刺者，直入一，傍入二，以治寒气小深者。或曰三刺，三刺者，汉痹气小深者也。《针灸甲乙经》齐刺者，直入一，傍入二，以论寒热，气小深者，或曰叁刺，叁刺者，治痹气小深者也。

**齐秉慧**（1765～?） 清代医家。字有堂，号戍州逸士。四川叙州（今四川宜宾）人。幼习儒，弱冠时徙居长邑，教私塾，后经商于渝、泸间。自幼多病，自己翻检《薛氏医案》，对症选方，服药数年而见效，乃志于医。后师事喻昌弟子黄超凡，三载问难，学成归乡行医。临证辨析八纲，分经施治，对痨瘵、咳嗽、咳血、下痢、痘疹症治等尤多心得，医名远扬。尝汇集所治验案，编《齐氏医案》6卷，刊于嘉庆十一年（1806）。又著《家传医秘》、《痢症汇参》、《痘麻医案》，皆刊于世。后合此四书为《齐氏医书四种》行世。

**齐能之** 南宋医家。字实轩。河南新安人。精研医理，深究脉法，以施药济人为事。迷信以阴阳测病之"太素脉"，今不足取。著有《太素造化脉论》、《太素脉经诗诀》各1卷，二书国内未见，日本尚存。

**齐德之** 元代外科学家。精通外科，善治疮肿、痈疽等证。曾任医学博士、御药院外科太医。尝整理元以前重要医著中有关痈疮证治理论，并结合个人多年临证经验，撰成《外科精义》2卷，书成于至元元年（1335）。该书强调从整体出发认识疮疡病因，主张疮疡乃阴阳不和、气血凝滞所致，临证重视脉证合参、辨证论治，为后世医家所重。此书因收入《东垣十书》，故曾误题为李杲撰。

**充血性心力衰竭*** 内科病名。指原有心脏病发展到一定严重程度时，心脏虽有足量的前负荷，但

所排出的血量仍不能维持人体所需的一种临床——病理生理综合征。心力衰竭按其发展过程可分为急性和慢性两种，按其临床表现可分为左心衰竭或右心衰竭。本病大致可归属中医学心悸、怔忡、咳喘、痰饮、水肿、瘀血、心痹等病证的范畴。现代医学认为：慢性心力衰竭的基本病因为心肌收缩力降低。可因各种原因的心肌疾病所致，如冠心病、特发性心肌病、克山病、心肌炎等；心脏负荷加重。或是心室收缩期负荷加重，如主动脉瓣狭窄、高血压、肺动脉瓣狭窄、各种引起肺动脉高压的疾病等。或是心室舒张期负荷加重。如二尖瓣关闭不全、主动脉瓣关闭不全等；心室舒张期顺应性减低。如心室肥厚、肥厚型心肌病等。诱发原因为感染，特别是肺部感染；过重的体力劳动或情绪激动或钠盐摄入过多；严重心律失常；肺栓塞、感染性心内膜炎等；妊娠和分娩；其它如输液量过大或速度过快、贫血或大量失血、电解质平衡失调等。急性心力衰竭的发病原因为广泛的急性心肌梗塞、急性心肌炎或急进型高血压，左心室排血量急剧下降，导致肺循环压力升高而出现急性肺水肿；二尖瓣狭窄、或左心室充盈压明显升高时，特别是伴有心动过速、心室舒张期缩短，以致左心房的血液不能适量地进入左心室，从而引起肺循环压力急剧升高而出现急性肺水肿；严重的心律失常，特别是快速心律失常时，左心室充盈受到障碍导致左心房及静脉压升高而出现急性肺水肿；过快或过量输液，心脏的负荷突然明显增加而出现急性肺水肿。慢性左心衰竭临床表现为：呼吸困难，重者出现端坐呼吸，伴见咯吐粉红色泡沫样痰，发绀，冷汗；听诊心尖部舒张早期奔马律，肺部湿罗音；交替脉。慢性右心衰竭临床表现为：上腹部胀满压痛；伴有食欲不振，恶心，呕吐；颈静脉怒张；水肿，严重者可出现腹水胸水；急性心力衰竭临床表现为：突发性严重呼吸困难，端坐呼吸，伴恐惧、窒息感，面色青灰，口唇发绀，大汗淋漓，咳嗽伴有哮鸣音，咯出大量粉红色泡沫痰。两肺听诊可闻对称性满布湿罗音及哮鸣音。可出现休克。祖国医学认为：本病多由外邪反复侵袭，过度劳累思虑所致。心主身之血脉，外邪久客血脉，气血运行不畅，故而气滞血瘀；思虑劳倦过度，耗伤心血，损伤心气而致心之气阴两虚，又因五脏相关，心病日久，虚则水乘金侮，火不生土，肺病不能宣发肃降，脾病不能运化水湿，肾病气化不利，以致水湿停留发为水肿，凌心射肺发为咳喘心悸，气失宣降受纳而喘促不能平卧。临床上气阴两虚者，症见心悸怔忡，头晕目眩，气短乏力，心烦失眠，颧红盗汗，口干舌燥，舌红少苔，脉细数或结代。治宜益气养阴，方选炙甘草汤合生脉散加减。气滞血瘀者，症见心悸怔忡，胸胁作痛，腹胀痞满，咳嗽气短，面晦唇紫，浮肿少尿，舌暗紫，脉涩或结代。治宜理气化瘀，方选血府逐瘀汤合柴胡疏肝散。兼气虚者加党参、黄芪等。阳虚水泛者，心悸动则加重，腹胀纳呆，恶心欲吐，浮肿尿少，便溏，畏寒肢冷，面色苍白或青紫，舌淡苔白，脉沉细或结代。治宜温阳利水，方选真武汤合五苓散、或合苓桂术甘汤；兼气虚者加党参、黄芪，兼血虚者加当归、熟地，兼血瘀者加丹参、红花。阳气虚脱者，症见心悸喘促，呼吸困难，甚则张口抬肩，不得平卧，烦躁不安，大汗淋漓，四肢厥逆，尿少浮肿，甚则神昏谵语，舌淡紫，脉沉细欲绝，治宜回阳益气固脱，方选参附龙牡汤合参蚧散加减。

**妄言**　病症名。又名妄语。指语言错妄。出《素问·阴阳脉解篇》："阳盛则使人妄言骂詈，不避亲疏。"《素问·厥论》："阳明之厥，则癫疾欲走呼，腹满不得卧，面赤而热，妄见而妄言。"多由阳热亢盛、心神昏乱所致。可见于热病中，亦可见于癫狂病中。

**妄语**　病症名。即妄言。见于《难经·十七难》。见该条。

**交叉选穴法**　针灸术语。根据经脉相互交贯的理论取用健侧的穴位进行治疗的方法。《扁鹊神应针灸玉龙经、玉龙歌》："口眼㖞斜最可嗟，地仓妙穴连颊车，㖞左泻右依帅正，㖞右泻左莫令斜。"其它如左牙痛取右合谷；左侧瘫痪取右侧穴位等。本法与缪刺法类同，见缪刺条。

**交仪**　①奇穴名。位于内踝高点上5寸，胫骨后缘。左右计2穴。主治卒疝，小腹痛，小便不利，月经不调，妇人赤白漏下，脚气。《备急千金要方》："女人漏下赤白，月经不调，灸交仪三十壮。穴在内踝上五寸。"《太平圣惠方》："交仪二穴，在内踝上五寸陷者中。灸五壮。主卒疝，小腹痛、小便不利，及妇人漏下赤，月水不调。"针0.5～0.8寸，得气时酸麻感至内踝。灸5～8壮。②经穴别名。即蠡沟穴别名。《针灸资生经》。见蠡沟条。

**交加双解饮子**　方名。《卫生宝鉴》方。肉豆蔻、草豆蔻各2个（1个生，1个煨），厚朴2寸（生1寸，姜制1寸），甘草2两（半生、半炙），生姜枣大2块（1块生，1块煨）。研末，分2次煎服。治疟疾，辟瘴气。

**交加地黄丸**　方名。《丹溪心法》方。生地黄1斤，老生姜1斤，延胡索、当归、川芎、白芍各2两，木香、没药各1两，人参、桃仁各1.5两，香附子0.5斤。先将地黄、生姜各打汁，以姜渣浸地黄汁，地黄渣浸姜汁，汁尽为止，将药末焙干研末，醋糊为丸，如梧桐子大。每服50丸，姜汤下。治经水不调，血块气痞，肚腹疼痛。

**交加散**　方名。①《本草纲目》卷14引《太平圣惠方》方。当归、荆芥穗各等分。为细末，每服3钱，加酒少许，水煎服。治产后中风，不省人事，口吐涎沫，手足瘛疭。②《普济本事方》方。生地黄、生姜各5两。均取汁互相交换浸一夜，各炒黄再浸，汁尽为度。研为散，每服3钱，温酒调下。治妇人经脉不调，腹中撮痛，结为瘕聚；及产后中风等症。

**交冲**　经穴别名。即后顶穴别名。出《针灸甲乙经》。见后顶条。

**交会穴**　基础理论名词。经穴分类名。指有两条

或两条以上经脉交会通过的穴位。出《针灸甲乙经》。这类穴位大多分布在头面和躯干部。一般阳经与阳经相交，阴经与阴经相交。表明经脉之间的交叉会合，脉气互通和穴位主治作用的特异性。临床上有主治本经和交会经病症的作用。根据古书记载，全身的交会穴约有100多个。如三阴交为脾、肝、肾三经所交，除能治脾经病症外，也能治肾经和肝经病症。

**交会选穴法** 针灸术语。指选用交会穴治病的方法。《标幽赋》："住痛移疼，取相交相贯之经"。如肝、脾、肾三经的病证，可取三阴经交会的三阴交穴；各种热病，可取用督脉与足三阳经交会的大椎穴等。

**交阳** 病证名。指郁热外达而致出汗。见《伤寒直格》卷下："世所谓交阳者，非阴寒交热以为阳热也，乃佛热蓄之于里而郁热乃发，则交传出之于表之阳分，是谓交阳，而后作汗也。"

**交肠** 病名。指大便时有尿液从肛门流出，小便时有粪质自尿道排出。见《证治要诀·大小腑门》："交肠之病，大小便易位而出。盖因气不循故道，清浊混淆。宜五苓散，调气散各一钱，加阿胶半钱，汤调服，或研黄连阿胶丸为末，加木香少许，再以煎汤送下。"亦可选用手术治疗。此病成人、小儿皆可患之。

**交肠病** 病名。指交肠。出《本草纲目》。见交肠条。

**交乳** 儿科病证名。指继病。出《证治准绳·幼科》。见继病条。

**交经** ①妇科病证名，指产后小便流黑血的病证。《郑氏女科家传秘方》云："产后小便撒黑，谓之交经，用提气补血治之。"②儿科病证名。指小儿行走两腿相交的病证。出《千金要方》卷5。即行胫相交。小儿生下，一脚或两脚不能直伸，至步行时，两脚相交，举足则外出，落地则内入，为先天性胫骨畸形。

**交经八穴** 针灸术语。即八脉交会穴。出《针经指南》。见八脉交会穴条。

**交经缪刺** 针灸术语。针刺方法之一。即左侧病浅刺右侧络脉，右侧病浅刺左侧络脉，正符合"交错"之意。换句话说，交经缪刺是选用患病肢体对侧的相应部位的腧穴的选穴法，又称"对应选穴法"。这种"左病取右，右病取左"的缪刺法古今医家极为重视。该选穴法最适用于急性软组织损伤，其它疾病有时也有应用。近年来缪刺法又有左右、上下交叉之分，如左上肢手三里处有病，取右上肢手三里者称"左右对应选穴"；取左下肢足三里者称"上下对应选穴"；取右下肢足三里者称"交叉对应选穴"。左右、上下交叉对应选穴可单独使用，亦可配合运用。

**交泰丸** 方名。①《脾胃论》卷下方。炮姜3分，巴豆霜5分，人参、肉桂各1钱，柴胡、川椒（炒去汗，并闭目去子）、白术各1钱5分，炒厚朴（秋、冬加至7钱）、苦楝子（酒煮）、茯苓、砂仁各3钱，炮川乌4钱5分，知母（半量炒用，半量酒洗，秋冬去之）4钱，吴茱萸（洗7次）5钱，黄连（秋、冬减至1钱5分）、煨皂角、紫菀各6钱。除巴豆霜另入外，余为细末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服10丸。治怠惰嗜卧，四肢不收，沉困懒倦。②《万病回春》卷3方。黄连（姜汁浸，黄土炒）、枳实（麸炒）、白术（去芦，土炒）各1两，吴茱萸（汤泡，微炒）2两，归尾（酒洗）1两3钱，大黄（用当归、红花、吴茱萸、干漆各1两煎水，洗大黄一昼夜，切碎晒干，仍以酒拌晒之，九蒸九晒）4两。为细末，姜汁打神曲糊为丸，如绿豆大。每服70至80丸，不拘时，白开水送下。治胸中痞闷嘈杂，大便稀则胸中颇快，大便坚则痞闷难当，不思饮食。③《韩氏医通》卷下方。黄连、肉桂。为细末，炼蜜为丸。治心肾不交，怔忡失眠。

**交骨** 推拿穴名。《推拿仙术》。一手有两穴，分别位于腕部阴池和阳池旁。治急慢惊风。《厘正按摩要术·取穴·阳掌图注》："掌根上为阳池，下为阴池，二池旁为交骨。"

**交骨不开** 妇科病证名。见《妇人良方大全》卷16。①交骨即指耻骨。古人认为未产前两骨相合，临产时两骨稍离。若此骨不开，儿难降生。多因元气虚弱，胎前失于调养，以致气血不能运达所致。②交骨指骶骨关节部。在分娩时，这一关节可被动地作一定的活动，使骨盆下口张大。若这一关节活动有障碍，可影响分娩。治疗可用《妇科秘室》中佛手开骨散。

**交骨不开难产** 妇科病证名。指由交骨不开而造成难产的病证。《傅青主女科》云："交骨之能开合者，气血主之也。血旺而气衰，则儿虽向下而儿门不开。气旺而血衰，则儿门可开而儿难向下。是气所以开交骨，血所以转儿身也。欲生产之顺利，非大补气血不可。然交骨之闭甚易，而交骨之开甚难。临产交骨不开者，多由于产前贪欲，泄精太甚，精泄则气血失生化之本，而大亏矣；气血亏则无以运润于儿门，而交骨粘滞不开矣。故欲交骨之开，必须于补气补血之中，而加开骨之品，两相合治，自无不开之患，不必催生，而儿自迅下，母子俱无恙矣。方用降子汤。"

**交信** 经穴名（Jiaoxin KI8）。属足少阴肾经，为阴跷脉之郄穴。别名内筋。出《针灸甲乙经》。交即交会，信于五常为"土"。足少阴经自本穴之后，即与脾经交会于阴交穴，脾属土，故名。本穴位于足内踝上2寸，少阴前，太阴后，筋骨间。在胫骨内缘后方，屈趾长肌中，有胫后动静脉，小腿内侧皮神经，深部为胫神经本干。主治月经不调，崩漏，阴挺，泄泻，便秘，睾丸肿痛，淋病，腰痛，胫内侧痛。《类经图翼》："主治五淋㿗疝，阴急股腨内廉引痛，泻痢赤白，大小便难，女子漏血不止，阴挺，月事不调，小腹痛，盗汗。"直刺0.6～1.2寸；灸3～5壮或10～20分钟。

**交结出血** 妇科病证名。指交接时出血的病证。见《女科备要》，见交接出血条。

**交通心肾** 中医治法。治疗心肾不交之法。心肾

不交由肾阴不足，不能上济心火，或心火独盛，不及肾水，致肾阴耗伤，水亏于下，火炽于上。症见心悸心烦，头晕失眠，健忘遗精，耳鸣耳聋，腰酸腿软，梦遗。方选交泰丸等。

**交接出血**　妇科病证名。指性交时出血的病证。见《妇人良方大全》卷8。亦名交结出血、交感出血。多因肝火妄动不能藏血，脾虚不能摄血，或交媾损伤所致。治宜调补肝脾，方用补中益气汤或归脾汤加伏龙肝。临床应注意检查局部有无病变，用中西医结合进行治疗效果较好。

**交感**　耳针穴名。本穴在对耳轮下脚的末端。具有调节植物神经的功能，对内脏有较强的镇痛和解痉作用，对血管有舒张和调节作用。常用于治疗溃疡病、胃痉挛、胆道蛔虫、胆石症、泌尿系结石引起的疼痛及治疗无脉症、脉管炎、心绞痛、心律失常、盗汗、自汗、有机磷中毒等。是胸外科、腹外科手术耳针麻醉的主要穴位之一，也是诊断内脏疼痛的参考穴。见耳针附图。

**交感丹**　方名。①《洪氏集验方》卷1方。香附（去毛，新汲水浸一宿，炒黄）1斤，茯苓4两。为细末，炼蜜为丸，弹子大。每服1丸，清晨嚼服，白水送下。治心血少而火不能下降于肾，气急而水不能上升于心，中焦隔绝，荣卫不和，所苦者上则心多惊悸；中则寒痞，饮食减少；下则虚冷遗泄，甚至阳萎不兴等症。②《赤水玄珠》卷26方。香附子（浸透，炒）3钱，茯神、黄连各2钱，桂心、甘菊花各1钱。为细末，每服1.5钱，灯心草汤调下。治小儿耳痈，耳中痈臭；或怒气上逆，上下不得宣通，遂成聋聩。

**交感出血**　妇科病证名。指交接出血，出《傅青主女科》，见交接出血条。

**交感脱精**　病证名。见《石室秘录》卷2。指性交时，因精泄气脱而出现虚脱者。属房事昏厥之症。该病主因下元不足，恣情纵欲，或房事时间过长，以致肾精大泄，阳气外脱而成。症见精泄之后，突然昏仆，面色苍白，四肢厥逆，呼吸微弱，冷汗出，甚则二便失禁，脉沉细无力，或浮大散乱无根。治宜益气回阳，固脱。急服独参汤或救脱汤。若病情较重，四肢冰冷，冷汗淋漓，脉微欲绝者，可用参附汤以回阳、益气、救脱。见房室昏厥条。

**交漆脉**　诊断术语。形容脉来如绞滤漆汁，四面流散。《素问·大奇论》："脉至如交漆，交漆者，左右傍至也。"

**交媾**　中医术语。即性交。又称交合，简称交。《类经·种子说》："阴阳交构（媾），胎孕乃凝。"

**衣鱼**　中药名。见《神农本草经》。别名：壁鱼、白鱼。为衣鱼科昆虫衣鱼 *Lepisma saccharina* L. 的全虫。体长而扁，长约1厘米。外被银色细鳞，头、胸、腹之区别不甚明显；头小，复眼细小，单眼缺如；触角细长，多节，成鞭状；口器虽退化，但善于咀嚼。胸部最阔，中胸及后胸各有气门1对；无翅，胸下有足3对。腹部10节，至尾部渐细，第1～8腹节各有气门1对。腹部末端有尾须3条，由多数环节组成。多生于古旧的房屋和古书中。畏光，好食书籍、衣服及浆糊、胶质等物。味咸，性温。入小肠、膀胱、肝。利尿，通淋，祛风，解毒。治淋病，小便不利，小儿惊痫，疮疖，目翳。内服：煎汤或入散剂。外用：研末调敷或点眼。妊娠忌服；畏芸草、莽草、莴苣。①治小儿天吊，眼目搐上，并口手掣动：壁鱼儿15枚（干者10，湿者5）。以奶和，研烂，同灌入口。②治小儿撮口发噤：壁鱼子；细研作末。每服少许，令儿吮之（《太平圣惠方》）。③治痫：白鱼7头，竹茹1握。上2味，以酒1升，煎取2合，顿服之（《救急方》）。

**产下肉线**　病证名。指产时从阴道脱出一条肉线的病证。又名产后肉线出。《叶天士女科诊治秘方》卷3："产下肉线，临产用力太过，以致脬膜有伤，产妇垂出肉线1条，长3～4尺，牵引心腹，痛不可忍，以手微动，则痛欲绝。宜用生姜3斤，连皮捣烂，入麻油2斤，拌匀炒熟，以油干为度。先以熟绢5尺，摺作数层，令妇人轻轻盛起肉线，使之屈曲盘旋，纳入产户，再以绢袋盛姜，就近薰之，冷则再换……肉线切不切断，断则不治矣。"

**产门**　妇科术语。指已婚妇女的阴道外口。见《妇人良方大全》卷16，又名儿门。

**产门不合**　妇产科病证名。指产门不闭。见产门不闭条。

**产门不闭**　妇产科病证名。指产后阴道口不能闭合的病证。出《妇人良方大全》卷23。又名玉门不闭、阴门不闭、产门不合。多因胎前失于调养，产后气血大虚，不能收摄，或产时伤及产门破损所致。气血大虚者，兼见少气懒言，面色苍白，自汗等，治宜大补气血，方用十全大补汤；产时所伤者，兼见阴户破溃，焮痛不闭，治宜清热解毒，凉血，方用逍遥散加荆芥、丹皮、双花、连翘水煎服，并用浓煎甘草汤洗之。

**产门颓**　妇科病证名。指产后子宫、阴道脱下的病证。亦名产癞、产颓。《女科秘要》中有："产物形如帕下垂，俗名呼作产门颓。"指产时用力，气虚下陷，而致产后子宫脱下，甚至阴道壁下垂，小便淋沥。治宜补中益气。方用补中益气汤。同时可针刺子宫、维胞、百会等穴配合治疗。

**产子**　妇科术语。指分娩。出《诸病源候论》卷43。见分娩条。

**产子痢**　妇科病名。①《诸病源候论》卷43指产后患痢，多因产后虚损，下地过早，伤于风冷，风冷乘虚入于大肠，肠虚则泻。②《盘珠集胎产证治》指产后恶露不行，败血渗入大肠，积滞而成泄痢者。见产后下利条。

**产户不敛**　妇科病症名。指产后玉户不敛。见《医钞类编》。见产后玉户不敛条。

**产风眼**　妇科病证名。指产后目眩红烂的病证。治宜用复盆子叶嫩汁渍眼，外以纱布蒙之。

**产孕集**　妇产科著作。2卷，附补遗1卷。清·张曜孙（仲远）约撰于1830年。书中扼要介绍妊娠及临产前后一些病证的证治。共分辨孕、养孕、孕宜、孕忌、孕疾、辨产、产戒、用药、应变、调摄、怀婴、拯危、去疾13类。书后经包兴言增入补遗1卷，名为《重订产孕集》。现存有清代数种刻本，最早的是清道光（1845）刻本，民国时期有五种石印本，还见载于《中国医学大成》。

**产后儿枕腹痛**　妇科病证名。指儿枕痛。见《妇人良方大全》卷20。见儿枕痛条。

**产后三冲**　妇科病证名。指产后恶露不下，逆而上冲引起的三种危重证候。见《张氏医通》卷11。即败血冲心、败血冲肺、败血冲胃，见各条。

**产后三审**　妇科术语。是古代对产后疾病的诊断经验。《张氏医通》卷11："凡诊新产妇，先审少腹痛与不痛，以征恶露之有无；须审大便通与不通，以征津液之盛衰；再审乳汁行与不行及乎饮食多少，以征胃气之充馁。必先审此三者，以脉参证，以证合脉，脉证相符，虽异寻常，治之必愈。脉证相反，纵无危候，必多变端。"

**产后三急**　妇科病证名。指产后呕吐、盗汗、泄泻三种病证。《张氏医通》卷11："产后诸病，惟呕吐、盗汗、泄泻为急，三者并见必危。"见产后呕吐、产后盗汗、产后泄泻各条。

**产后三病**　妇科病证名。指产后妇人病痉、病郁冒和大便难的三种病证。《金匮要略·妇人产后病脉证并治》："新产妇人有三病，一者病痉、二者病郁冒、三者大便难。"见产后病痉、产后郁冒、产后大便难各条。

**产后三脱**　妇科病证名。指产后气脱、血脱、神脱三种病证。《绛血丹书》云："产后患崩者，谓之血脱；气短似喘者，谓之气短；妄言妄见者，谓之神脱。"也有人认为气随血脱，出现唇白，眼闭，口开，手撒，厥冷，六脉微细欲绝者，谓之气脱。

**产后三禁**　妇科术语。指产后用药时禁止用发汗药、攻下药、利小便药。《景岳全书》卷39："产后三禁……谓不可汗，不可下，不可利小便。"因发汗太过亡阳伤气；攻下太过亡阴伤血；利小便太过会损伤津液。此系古人总结产后病治法应注意事项，临床上并不绝对禁用，当灵活掌握。

**产后下物如钵**　妇科病症名。指产后阴下脱。见《胎产秘书》。见产后阴下脱条。

**产后大便下血**　妇科病症名。指产后大便下血的病证。多因产后失血伤阴，阴虚生热，热伤肠络所致。治宜养血清热。方用四物汤加味（四物汤加阿胶、地榆、血余、乌贼骨）。

**产后大便难**　妇科病证名。指产后饮食如常，数日不解大便，或排便时干燥疼痛，难以解出的病证。出《金匮要略·产后病脉证并治》。多因产前血虚，产时或产后失血过多，血水俱下，或产后多汗，致血液、阴液亏损，不能濡润肠道，如无水行舟而大便燥结难解；或因素体气虚，因产耗气，气虚则大肠传送无力，不能运行大便，复因血虚津亏而成产后数日不解大便；或由素体阴虚，因产血水俱下，阴液益亏，阴虚火盛，内灼津液，津少液竭，肠道失于滋润，因而大便艰涩难解。因血虚津亏者，临证可见产后大便干燥，或数日不解，腹无胀痛，伴面色萎黄，皮肤不润，心悸失眠，舌质淡，苔薄白，脉细。治宜养血润燥，方选益血润肠丸、五仁丸。因气虚失运所致者，临证可见产后数日不解大便，时有便意，临厕努责乏力，大便不坚，汗出短气，便后倦怠尤甚，舌质淡，苔薄白，脉虚缓。治宜益气通便，养血润燥，方选黄芪汤，补中益气汤、八珍汤等。因阴虚火燥所致者，临证可见产后数日不解大便，解时艰涩，大便坚结伴颧赤咽干，五心烦热，脘中痞满，腹部胀痛，小便黄赤，舌质红，苔薄黄，脉细数。治宜滋阴清热，润肠通便，方选润肠汤合小承气汤、两地汤合麻子仁丸。产后亡血伤津，用药宜于滋润，忌用苦寒峻攻之品，重伤阴液，以免再生他变，产妇应适当下床活动，以促进肠蠕动，饮食应适当增加蔬菜及多饮水。此外，①用双手各1指以适当的压力揿按迎香穴5～10分钟，或按摩法将手指向四周移动扩大面积，可使肠蠕动加快。②用苏子9克，芝麻9克，捣碎煮粥；③用胡桃肉，适量捣碎冲豆浆。④生蜂蜜50～100克，用白开水冲化，搅匀1次服用。⑤香油（豆油、植物油亦可）25克，白糖1匙，用白开水搅匀，1次服用。⑥蜜煎导法：蜂蜜60克，微水缓煎，时时搅动，熬如胶饴状，稍冷后，捻如锭状，勿使冷透，趁温热时，纳入肛门内。⑦猪胆汁导法：取猪胆1枚，倾汁入碗内，加好醋30～60克，搅匀，灌入肛门内。⑧冬葵子研末，猪脂为丸如梧桐子大，每服50丸。亦可治疗产后便秘。

**产后大便秘涩**　妇科病证名。指产后大便难。见《卫生家宝产科备要》卷4。见产后大便难条。

**产后小便不利**　妇科病证名。指由于产后劳伤气血而致小便不畅的病证。见《千金翼方》卷7。多因平素虚弱，产后劳伤气血，脾肺气虚，通调不利；素体肾虚，复因产后损伤肾气，肾阳虚衰，气化失职；情志不畅，肝气郁结，气机受阻，清浊升降壅滞，膀胱不利所致。脾肺气虚者，兼见精神萎靡，言语无力等，治宜补气润肺，行水利尿，方用补气通脬饮；肾虚者，兼见腰膝酸痛，健忘，面色晦暗等，治宜温阳化气行水，方用肾气丸；气机阻滞者，兼见精神抑郁，两胁胀痛，烦闷不安，治宜理气行滞，佐以利尿行水，方用木通散，另用盐置于脐中填平，葱白捣一指厚，安盐上，以艾柱放葱上，灸之觉暖气入腹内，难忍为止，小便即通畅。亦可用手指按压利尿穴（神阙、曲骨之中）治产后小便不利。

**产后小便不通**　妇科病证名。指产后小便点滴而下甚至闭塞不通，小腹胀急疼痛的病证。见《诸病源候论》卷44。多因素体虚弱、复因产后劳力伤气，或失血较多，气随血耗致肺脾气虚，不能通调水道，

膀胱气化不利而致产后小便不通；或素因元气不足，复因分娩损伤肾气，以致膀胱失于肾阳的温煦而气化不利，水液内停致溺不得出；或因素体抑郁，或产后情志不舒，肝失疏泄，气机阻滞，亦可导致膀胱气化不利而致产后小便不通；亦有因滞产逼脬，膀胱受压过久致气血瘀阻，瘀久化热，瘀热互结致膀胱气化不利，或阴虚火旺，移热于膀胱，或产后过食辛辣之品，或摄生不慎而外感湿热蕴结下焦，热伤脬络，影响膀胱气化而致产后小便不通。肺脾气虚者，临证可见产后小便不通，小腹胀急疼痛，倦怠乏力，少气懒言，语言低弱，面色少华，舌质淡，苔薄白，脉缓弱。治宜补气行水，方选春泽汤、补气通脬饮、补中益气汤加减。肾阳不足者可见产后小便不通，小腹胀痛，面色晦暗，精神疲倦，腰膝酸软，舌质淡，苔白，脉沉迟。治宜补肾温阳，化气行水，方选济生肾气丸。因肝郁气滞所致者临证可见产后小便不通，小腹胀急疼痛，精神抑郁，甚或两胁胀痛，烦闷不安，舌、苔正常，脉弦。治宜理气行滞，利尿通淋，方选木通散、沉香散。瘀热蕴结所致者，临证可见新产不久或产褥期中，小便短涩，淋漓疼痛有热烫感，尿色黄赤或浑浊，小腹胀急，口渴心烦，舌质红，苔薄黄，脉数，治宜化瘀清热，利水通淋，方选小蓟饮子、八正散、化阴煎加减。产后小便不通因脬内尿液潴留，故证虽属虚，补虚之时应使用通利的药物以助脬内尿液排出；但因病在产后，热邪又易耗气伤津，故证虽属实，泻实之时，应酌情选用补气与养阴的药物以防祛邪伤正。使用药物治疗的同时，可热敷小腹部或以流水声暗示，诱导患者排尿；或以无菌温热盐水冲洗引尿。还可应用一些单方验方，如①以粗盐1斤炒热，用布包熨下腹部。②陈瓜蒌60克，煎汤坐浴20分钟。③紫苏子60克捣细，用开水冲服。④荆芥15克，紫苏15克，艾叶15克，香葱5根，煎汤熏洗。⑤生黄花120克，甘草梢24克，水煎代茶饮，用于气虚所致产后小便不通。还可针刺关元、气海、三阴交、阴陵泉、水道、秩边等穴并配合推拿关元穴治疗产后小便不通。

**产后小便数**　妇科病证名。指产后小便次数增多，甚至日夜数十次的病证。见《诸病源候论》卷44。多因素体虚弱，肺气不足，或因产程过长，耗气过多，或失血较多，气随血耗，肺气益虚。肺气虚则不足以制下，故膀胱失于约束，不能藏纳小便而病产后小便频数；或因元气素虚，因难产而复伤气血，致使肾气更虚开阖失司，阳气不足，膀胱失于肾阳之温煦而气化失司，故不能制约小便而发生小便频数；或因难产时分娩时间过长，胎儿压迫膀胱过久，致使膀胱被压处气血瘀阻，继而成瘘，或粗暴的产科手术损伤膀胱而成瘘孔，不能贮存小便成为尿液漏下淋漓频数。因于气虚者，临证可见产后小便次数增多，尿液清白，面色无华，语音低怯，小腹坠胀，舌质淡，苔薄白，脉缓弱。治宜益气升陷，固涩缩泉，方选补中益气汤合缩泉丸、黄芪当归散。因肾虚者临证可见产后小便次数增多，甚至日夜数十次，尿液清白，面色晦黯，舌质淡，苔薄白而润，脉沉迟无力。治宜补肾温阳，固涩缩泉。方选桑螵蛸散、巩堤丸、肾气丸合缩泉丸。因产伤所致者，临证可见难产或手术产后，不能约束小便，尿液自阴道漏出。初起淋沥疼痛，尿中挟有血丝，继而疼痛，血经消失，小便自遗。治宜补气固脬。方选完胞饮、补遗固脬饮。或用手术修补。亦可艾灸关元、百会，亦可用益智仁研末，用米汤调服，每次6克。

**产后子宫不收**　妇科病证名。指产后阴下脱。见《绛血丹书》。见产后阴下脱条。

**产后子宫脱出**　妇科病证名。指产后阴下脱，见产后阴下脱条。

**产后口渴**　妇科病症名。指产后咽干口渴的病症。见《女科秘旨》。多因产后失血，多汗耗伤津血，阴虚火旺，火燥液涸所致。症见咽干口渴，治宜生津止渴。方用生脉散加花粉、石膏、知母。若因火燥液涸，消渴饮水不止。治宜滋阴降火，生津止渴。方用止渴四物汤（四物汤加知母、黄柏、茯苓、黄芪）。

**产后口鼻黑鼻衄**　妇科病证名。是产后重证之一。出《妇人良方大全》卷21。多因产时气虚血散，营卫运行失常，胃绝肺败所致。临证可见口鼻有黑气环绕，鼻衄。急用二味参苏饮加附子，水煎服，并中西医结合治疗。

**产后口噤**　妇科病证名。指产后气血大虚所致口噤不开的病证。《妇人良方大全》卷21："产后口噤，由血气虚，而风邪乘于手三阳经也。盖手三阳之筋，循结于颔，得风冷则筋急，故致口噤。"治宜大补气血。方用十全大补汤、参附汤。

**产后下利**　妇科病证名。指产后痢疾。出《金匮要略·妇人产后病脉证并治》。多因产后饮食伤及脾胃，饮食停积于内；产后气血虚少更兼热邪伤阴，或恶露不下，败血渗入大肠所致。伤于饮食者，临证可见下利兼腹胀痛，里急后重，治宜导滞攻下，方可用小承气汤；产后气血虚少更兼热邪伤阴者，临证可见下利脓血，发热腹痛，里急后重，兼见身体困倦，虚烦不眠，唇干口渴，治宜养血滋阴，清利湿热，方用白头翁加甘草阿胶汤；若恶露不下，亦称产后痢，临证见便痢鲜血，腹中刺痛，无里急后重，方用枳实、荆芥水煎服。

**产后不语**　妇科病证名。指产后突然不能言语的病证。出《经效产宝·续编》。多因产后败血不去，停积于心；或产后气血两脱，心气虚不能上通于舌；或痰热乘心，心气闷塞所致。败血停心者，可见面色紫黑，心闷不适等兼证。治宜活血开郁，方用芎归汤合七珍散；心气虚者可兼见心悸气短，自汗，治宜补益气血，方用人参养荣汤；痰热乘心者，兼见喉间有痰声，面热胸高，治宜清热化痰，方用二陈汤加胆星、钩藤。古人有采用急刺眉心的方法，认为出血即语。因肾脉挟舌本，脾脉连舌本，大肠经散舌下，故这些脏腑有病变亦可出现产后不语，应辨证施治。

**产后中风**　妇科病证名。指产后血虚感受风邪所致的病证。出《金匮要略·产后病脉证并治》。多因产后气血骤虚，腠理不密，外邪乘虚侵袭所致。若感受风邪，连续十多日不解，头微痛，恶寒，时时有热，心下闷，干呕，汗出者治宜调和营卫，方用桂枝汤加减；若证见发热面赤，喘而头痛，可用竹叶汤加减；若感受风寒，寒搏筋脉，临证可见筋脉挛急，牙关紧闭，不省人事，身如角弓，不宜当真中风治，华佗愈风散或荆芥穗焙干，研末，每服3钱，童便调，鼻饲下之。

**产后中柔风**　妇科病证名。指产后出现四肢不收，不得俯仰的病证。见《诸病源候论》卷43："柔风者四肢不收，或缓或急，不得俯仰也。由阴阳俱虚，风邪乘之，风入于阳则表缓，四肢不收也，入于阴则里急，不得俯仰也。产则血气皆损，故阴阳俱虚，未得平复，而风邪乘之故也。"治宜补气养血，祛风舒筋。方用阿胶鸡子黄汤加减。

**产后中暑**　妇科病证名。指产后逢暑而感受暑邪的病证。见《石室秘录》。多发生于产后1～3天内，多因产后气血未复，盛夏炎热，暑邪乘虚侵袭肌体，阴气卒绝，阳气暴壅，经络不通而致高热，神志不清。若热中于里，可兼见心烦口渴，大汗面赤，脉洪大，治宜生津止渴，方用人参白虎汤；若脏热内炽，热甚伤津，烦渴，大便不通，甚至发斑，宜涤除胃热，方用玉泉散；若热毒入营，燔灼脏阴，临证见谵语，四肢抽搐，神志不清，面色苍白，脉细弱，治宜清热养阴，凉血开窍，方用清营汤、生脉散加减，并针刺十宣放血。若证状初起，出现头晕，恶心，胸闷心慌，口渴汗多者可用清暑益气汤预防中暑。

**产后内极七病**　妇科病证名。指产后易患的7种病证名。《诸病源候论》卷44："产后血气伤竭，为内极七病，则旧方所云七害也。一者害食，二者害气，三者害冷，四者害劳，五者害房，六者害任（妊），七者害睡。皆产时伤动血气，其后虚极未平复，犯此七条，而生诸病。"

**产后心风**　妇科病证名。指产后惊悸的病证。《盘珠集胎产证治》云："心虚而受风邪，遂成惊悸，名曰心风，其证目睛不转，其脉动而弱，宜大补气血，其作风治，速之危矣。"

**产后心包络痛**　妇科病证名。指产后心胸闷痛的病证。出《妇人良方大全》卷20。多因素有宿寒，产后太虚，寒搏于血，血凝不行，上冲心之络脉所致。临证可见心胸闷痛，甚至胸痛彻背。治宜温通散寒。方用大岩蜜汤。见产后心痛条。

**产后心痛**　妇科病证名。指产后心包络痛和产后真心痛。出《诸病源候论》卷43。多因素有宿寒，产后体虚，寒搏于血，血凝不行，上冲心之络脉；或气血大虚，寒搏于血，血与寒凝，伤及心经所致。血与寒凝，伤于心之络脉者，亦称产后心包络痛，临证可见心胸闷痛，甚至胸痛彻背，治宜温通散寒，方用大岩密汤；伤于心之正经者，亦称产后真心痛，临证可见指甲青黑，手足冷而过节，旦发夕死，夕发旦死，方用大岩蜜汤合失笑散。因胃位于心窝部，故古人亦有称产后胃脘痛为产后心痛者。

**产后水谷利**　妇科病证名。指产后完谷不化。见《傅青主女科·产后编》。见产后完谷不化条。

**产后风冷虚劳**　妇科病证名。指产后虚劳又感风冷的病证。又名产后风虚冷劳。《诸病源候论》卷43："产则血气劳伤，脏腑虚弱，而风冷客之，风冷搏于血气，血气不能自温于肌肤，使人虚乏疲顿，致羸损不平复，谓之风冷虚劳。若久不瘥，风冷乘虚而入腹，搏于血则否涩，入肠则不利不能养或食不消，入子脏，则胞脏冷，亦使无子也。"

**产后风虚冷劳**　妇科病证名。指产后风冷虚劳《妇人良方大全》卷21："产后气血劳伤，脏腑虚弱，若风冷乘之，血气愈虚，形气羸损，风冷入脏，令人无子，谓之风虚冷劳也。"

**产后风痿**　妇科病证名。指产后手足痿弱的病证。亦称产痿。多因冲任血虚，心脾失养，故宗筋放弛，不能束骨而利机关，令人手足痿弱，怔忡目眩，宜用血风汤养血祛风，或以大红野蔷薇花子1两，酒煎服。初起一般可愈，如日久两手不能提举，以蔷薇花4两，当归2两，红花1两，浸酒5斤，每日随量饮之。若以降火滋阴，破气破血为治，则荣卫愈伤，终身废弃。

**产后水肿**　妇科病名。指产后手足浮肿的病证。见《绛血丹书》。多因素体脾肾虚弱，产后脾肾之阳益虚，水湿不得敷布，溢于肌肤四肢所致。临证可见手足浮肿，皮肤光亮色润。治宜大补气血，利水消肿。方用八珍汤加苍术、茯苓。见产后浮肿条。

**产后玉门不敛**　妇科病证名。指产后，玉户不敛。见《医证女科》。见产后玉户不敛条。

**产后玉户不敛**　妇科病证名。指产后阴道口、会阴部破溃日久不愈的病证。又名产后玉门不敛、产户不敛、产后阴户不闭、阴门不闭。《万氏妇人科》云："女子初产，身体纤柔，胞户窄小，子出不快，乃至折裂，浸淫溃烂，日久不敛。宜内服十全大补汤，外用敷药：白及、白龙骨、诃子、烂蜂壳（全蜂房）、黄柏（炒），各等分为细末，先用野紫苏叶煎洗拭干，干后以药搽之。"相当于产时会阴裂伤。可结合会阴修补及局部换药等方法处理。

**产后目闭**　妇科病证名。指产后闭目不语的病证。多由痰气郁滞，或瘀血壅滞经络，关窍不通所致。痰郁气滞，孤凤散（生石矾末，每服1钱，热水调下）治之；瘀血壅滞者，琥珀散治之。《女科指掌》云："武叔卿曰：痰气郁滞，闭目不语者，孤凤散。秦谓肝窍于目，又五脏六腑皆上注于目，曾治伤寒热病，凡见目瞑目闭者。俱是血分受病，或衄血蓄血，热入血室，触经感冒等症，则知产后目闭，不独痰气一条，亦有瘀血壅滞经络，关窍不通者，因制琥珀散用之验。"

**产后目病**　妇科病证名。指妇人产后而患眼疾

者。见《证治准绳·杂病》："产后百脉皆动，气血俱伤，太虚不足，邪易以乘，肝部发生之气甚弱，血少而胆失滋养，精汁不盛则目中精膏气液皆失化源，所以目病者多。"症见两眼干涩，视物昏渺，头晕耳鸣，渴不欲饮，气少脉弱者，为气血两虚，宜补益气血，用熟地黄汤加减；若因劳瞻、悲泣等而致泪溢、内障昏渺等，宜疏肝解郁，用丹栀逍遥散加减；若眼有红赤湿烂等症者，多为虚中夹湿、夹热引起，宜清热除湿，滋养气血。用四物汤加减。

**产后目痛**　妇科病证名。指产后眼痛不能视，羞明隐涩的病证。见《胎产证治录》。多因产后出血过多所致。临证可见眼痛不能视，羞明隐涩，眼睫无力，眉及太阳穴部酸痛。治宜补血养营。方用当归养荣汤、当归补血汤。有热者加黄芩；脾胃不和，恶心者加生姜。

**产后目瞑**　妇科病证名。指产后妇人眼不痛不肿但视物不明的病证。《诸病源候论》卷44："目不痛不肿，但视物不明，谓之目瞑。肝藏血，候应于目，产则血虚，肝气不足，故目瞑也。"《金梦石产家要诀》："经云，目者属肝，肝和则知黑白。又云，脱阴者，目盲血不荣也。又云，目得血而能视，肝藏血，开窍于目，产则血虚肝气不足，故目瞑。四物汤、六味地黄汤。"

**产后四不活**　妇科病证名。古时对产后四种危重证的描述。《妇科秘兰》云："一者身体强直，有如反张，小腹胀痛，口噤不开，亦名蓐风，乃产后为风邪所中，华佗愈风散灌之最妙，不得大发其汗。二者产后气急，喉中如猫声，此因败血冲心，入喉中，危证也。三者产后中风，初病腿腰强，筋急，角弓牙关紧急，母产后七日未满劳动，百日之中伤于房事所致，难治。四者产后面色黑及遍身黑靥者，因败血入于皮肤，百无一生也。"

**产后四字真言**　妇科术语。古人总结产后调养的四个注意事项。出《生生宝录》。一曰静，二曰淡（咸伤肾后而绝产，酸伤肝行步艰难，煎炒厚味伤脾），三曰乐（乐则血气易和），四曰坐（使血不上攻）。

**产后四肢虚肿**　妇科病症名。指产后四肢面目浮肿的病证。《经效产宝·续编》："产后四肢虚肿者如何？答曰：产后败血乘虚停积于五脏，循经流入四肢，留淫入深，回还不得，腐坏如水，故令四肢面目浮肿。医者不辨，作气治之，凡水气多用导水药极虚之。夫产后既虚，又以药虚之，是重虚也。但服调经散。血行肿消，则病自愈。"

**产后乍见鬼神**　妇科病证名。古时妇人产后出现幻视幻觉的病证。出《经效产宝》。多因产后血去太多，神无所归；或败血停积，上攻于心所致。若血去太多，而兼见心神恍惚，睡卧不安者，治宜补血养心宁神，方用茯神散；若败血上攻于心，而兼见心下胀闷，烦躁昏乱者，治宜活血祛瘀，方用芎归泻心汤调五灵脂另研末食后服。

**产后乍寒乍热**　妇科病证名。指产后只有畏寒发热而无它症的病证。见《千金要方》卷3。多因产后气血虚损，阴阳不和或败血留滞，经脉阻闭，营卫不调所致。《经效产宝》云："阴阳不和，败血不散，皆作乍寒乍热……，二者何以别之：答曰：时有刺痛者，败血也；但寒热无它症者，阴阳不和也。"气血虚损、阴阳不和者，治宜补益气血，调和阴阳，方用增减四物汤，加柴胡；败血留滞者，治宜活血通经，方用夺命丹或生化汤加柴胡。

**产后头痛**　妇科病证名。指产后头痛眩晕的病证。见《妇人良方大全》卷22。多因产后失血过多，不能上荣于脑，或恶露停留胞宫（厥阴之位，其脉贯顶），循经上冲于脑所致。失血过多者，兼见面色苍白，小腹隐痛，治宜补血益气，方用八珍汤加蔓荆子；瘀血上攻者，兼见小腹刺痛，拒按等，治宜活血化瘀，方用黑龙丹（《证治准绳》）。

**产后发热**　妇科病名。指产褥期以发热为主的病变。见《医学纲目》。若产后1～2日内，由于产时过度疲劳与失血，使产妇处于阴血骤虚，阳无所依，阳气浮越于外，营卫失和的状态而有轻微的发热，但短时即能自行营卫调和、其热不治即退，此属生理性发热。若发热持续不退，或突然出现高热，则应视为产后发热。产后发热尤以产后十余日为多见，且以发热并伴有其他证状为特点。多由感染邪毒、外感风寒、外感风热、暑热、血瘀、血虚、蒸乳所致。感染邪毒多因孕时母体气血不足，或因分娩时产程过长，过度疲劳与产时失血，致使产妇正气亏耗，加之产时接生不洁或产褥期中纸垫、被褥衣物不洁，均可导致正虚而火热邪毒内侵，直犯阴中、胞中，正邪相争而发热；外感风寒多因产妇元气虚弱、腠理不密，卫外之阳气不固，则易感受风寒之邪，寒邪束表，正邪相争而有产后恶寒发热之证；外感风热，多由产后元气虚弱，若感受风热之邪，热邪熏蒸而发热；外感暑热则因产时正值夏月，或又着厚衣厚被，或紧闭门窗，通风不良，因体虚而极易感受暑热之邪，暑为阳邪，内侵阳明，又耗气伤津，故产后发热；血瘀多因产后恶露不行，或恶露排出甚少，停而为瘀，则气分郁阻，营卫不通，郁而化热而产后发热；血虚则由产时失血过多，或素体血虚，产后更甚，营阴不足，虚热内生而发热；蒸乳是产后2～3日，乳汁将通未通，若气机失宜，脉络受阻，则乳汁蕴结不行，致营卫不和而发热。因感染邪毒所致者临证可见产后24小时至10天内，出现寒战、高热，继而热势不退，或起即高热，体温38℃以上，小腹疼痛拒按，恶露量多或少、色紫黑、秽臭，心烦口渴，小便短赤，大便秘结，舌质红、苔黄腻或干燥，脉数有力，治宜清热解毒，凉血化瘀，方可选五味消毒饮合失笑散、济阴汤、银翘红酱解毒汤；外感风寒者，临证可见产褥期中，恶寒发热，无汗，头痛，四肢酸痛，鼻塞声重，喉痒咳嗽，涕、痰清稀，舌苔薄白，脉浮紧，治宜扶正解表，疏风宣肺，方选参苏饮、四物汤；外感风热则可见产

褥期内发热，汗出恶风，头痛而胀，咳嗽咯痰黄稠，喉部焮红作痛，口干欲饮，舌苔薄黄，脉浮数，治宜辛凉解表，肃肺清热，方选银翘散、桑菊饮；外感暑热者，临证可见产褥期正值盛夏之时，发热，口渴，多汗，烦躁面赤，体倦少气，舌红，脉虚数，治宜清暑益气，养阴生津，方选清络饮、白虎加人参汤、清暑益气汤；血瘀发热可见产后寒热时作，恶露不下或所下甚少，色紫黯有块，小腹疼痛拒按，口燥而不欲饮，舌紫黯或有瘀点，脉弦涩，治宜活血化瘀，清热解毒，方选加味活络效灵丹、桃红消瘀汤、生化汤；血虚发热则可见产褥期中低热缠绵或暮热夜凉，汗出，头晕目眩，心悸失眠，面色苍白或萎黄，舌质淡，苔薄白，脉细数无力，治宜补血益气，养阴清热，方选当归补血汤、人参黄芪汤、加减一阴煎。蒸乳发热者，临证可见产后2～3日，发热伴乳汁不行或行而不畅，乳房胀硬疼痛或有结块，苔薄腻或薄黄，脉弦数，治宜解郁散结，通络下乳，方选通经活络汤、通草散、瓜蒌散。

**产后发痉** 妇科病名。指产后痉病。见《薛氏医案》。见产后痉病条。

**产后发斑** 妇科病名。属产后危证之一。多因产后败血流入脏腑、肌肤四肢热结流注，转还不得所致。《女科备要》："产后面黄色干，口中流血，遍身色点生斑如何？答曰：产后败血入五脏六腑，皆满流入肌肤，败血出入，流走四肢，热结流注，转还不得，故有此症……。"治宜清热散结、消斑逐瘀，方用化斑汤加减。

**产后产户痛** 妇科病证名。指产后阴痛。见《王节斋公胎产》。见产后阴痛条。

**产后伤风** 妇科病证名。指产褥期感冒。多因产后气血俱虚，风邪外乘而致。临证可见鼻塞声重，流清涕，自汗，恶风。若恶露未尽而兼见小腹疼痛者，治宜行血理气，方用《金匮》旋覆花汤；若恶露已尽，小腹不痛，但头痛身热，足冷自汗，咳嗽者，治宜调和营卫，方用黄芪建中汤加减；若风寒并伤，遍体痛无汗，宜用败毒散。

**产后伤寒** 妇科病名。指产后触冒寒邪出现的病变。《诸病源候论》卷44："触冒寒气而为病，谓之伤寒。产妇血气俱虚，日月未满，而起早劳动，为寒所伤，则啬啬恶寒，翕翕微热，数日乃歇，重者头及骨节皆痛，七、八日乃瘥也。"因产后气血大虚，卫外不固，寒邪乘虚侵袭肌表所致。临证可见产后恶寒发热，头痛，无汗或有汗，治宜补虚为主，佐以祛邪。有汗用桂枝四物汤，无汗用麻黄四物汤。

**产后血气痛** 妇科病证名。指产后余血未尽，瘀阻所致腹痛身热的病证。《肖山竹林寺妇科》："产后血气痛，此乃瘀血未尽，腹中作痛，遍身发热，宜除去瘀血，而热自退。法用当归红花散。"

**产后血运** 妇科病证名。指产后血晕。见《诸病源候论》卷43。见产后血晕条。

**产后血奔** 妇科病证名。指产后余血奔心。见《妇女病自疗法》卷1。见产后余血奔心条。

**产后血晕** 妇科病证名。指妇人新产后突然发生头晕目眩，不能起坐，或心下满闷，恶心呕吐，或痰涌气急，甚则神昏口噤不省人事的病证。亦称产后血运。出《经效产宝》。本病为产后危证之一，若不及时抢救，或处理不当，易导致产妇死亡，故临证须倍加注意。本病多因产妇素体血虚气弱，因产程过长与产后失血过多，以致营阴下夺，孤阳上冒，气随血脱，心神无所养，发为产后血晕；或因产时体虚，感受寒邪，余血浊液为寒邪凝滞，当下不下而成瘀阻，血瘀气逆，并走于上，迫乱心神而致产后血晕。产后血晕因血虚气脱者，临证可见产后阴道出血量多，突然出现头晕目眩，面色苍白，心悸愦闷不适，渐至昏不知人，甚至四肢厥冷，冷汗淋漓，手撒眼闭口开，舌淡无苔，六脉微细欲绝或浮大而虚。治宜补气养血，固脱救急。方选当归补血汤、大补元煎、参附汤等。因血瘀气逆者，多见产后阴道出血量少，伴见小腹阵痛拒按，心下满闷，气粗喘促，痰涌气急，进而不省人事，两手握拳，牙关紧闭，面色、唇、舌紫黯，脉涩。治宜活血理气，开窍醒神。方选黑神散、消魂散。民间还用铁器烧红粹醋，熏产妇鼻治疗产后血晕；亦可用醋韭煎，用米醋煮韭菜，滚3～5次，乘热倒入壶中，使壶中热气熏产妇鼻孔；亦可针刺涌泉、人中穴等于产后血晕昏迷急救，可促其清醒。

**产后血崩** 妇科病证名。指产褥期阴道突然大量流血的病证。见《卫生家宝产科备要》卷4。多因产时损伤冲任胞脉，产后经脉未复，劳役损伤，或因胞衣不下、冲任胞脉受阻，产褥期中房事过早所致。临证可见产褥期中突然阴道大量下血或暴崩不止，治法见血崩、胞衣不下条。

**产后血淋** 妇科病证名。指产后小便中挟血的病证。《经效产宝》："有因产损血气，血气虚则挟热，热搏于血，血即流渗于胞中，故血随小便出。"治宜清热利小便。方用小蓟饮子合导赤散。

**产后血瘕** 妇科病证名。指产后小腹疼痛有积块的病证。《经效产宝》："产后瘀血，与气相搏，名曰瘕。谓其痛而无定处，此因夙有风冷而成，轻则否涩，重则不通。"《校柱妇人良方大全》卷20："前症（前后血瘕）乃寒邪乘客，气血壅结，此因气病而血病也。常补养胃气，调和月经，宽缓静养为善"。可用当归、桂心、芍药、血竭、蒲黄、延胡索为末，每服2钱，空腹酒调服。

**产后舌出** 妇科病证名。指产后舌伸出不收的病证。见《女科指南集》。舌尖属心，舌根属肾，舌两边属肝胆，一舌原通三经之气，产后元神虚惫，少阴、厥阴大败，经脉失养，以致舌出不收。治宜内服保元汤、人参养营汤等方。舌上外涂朱砂末。

**产后舌黑** 妇科病证名。指产后舌黑如尘的病证。出《肖山竹林寺妇科》。多因肾水涸竭，肺津焦燥，产后血气俱损，肾阴肺津耗竭所致。临证可见舌黑如尘，心闷发烧，口燥，耳焦唇青。治宜滋阴养液，

方用增液汤加知母、鲜石斛，也有主张用春泽汤治疗。若服药后舌有津者可治，无津者病危。

**产后汗出**　妇科病证名。指产后自汗和盗汗的病证。见产后自汗、产后盗汗条。

**产后汗血**　妇科病证名。指产后汗出如血的病证。出《诸病源候论》卷43。多因产后阴气大虚，血气伤动所致，临证可见产后汗出如血。治宜大补血分。方用圣愈汤加阿胶，或用单方刺猬皮散（刺猬皮烧灰每服2～3钱，米饮调下，或用肉煮食更佳）。

**产后汗雨不止**　妇科病证名。指产后汗出如雨不止的病证。出《女科指要》。多因产后心肾气虚，身体元气大虚，不能统摄津液所致。临证可见汗出如雨，浸湿衣衫。可用人参枣仁汤，加牡蛎散治之。

**产后自汗**　妇科病证名。指产后汗出过多或汗出持续时间过长而不能自止的病证。分娩以后，因产失血耗气，卫阳不固，腠理空虚而有汗出，复因阴血骤失，阳易浮散，热迫液泄亦令汗出。故新产之后，睡中、进餐、活动等出汗较多，或平日有汗但不伴有特殊不适，并随气阴渐充，阴平阳秘，数日内汗出自止，此属正常生理现象。若汗出过多，或持续数日以后仍汗出不止，并伴有其他证候者，为病理现象，多由素体虚弱，因产失血，气随血耗；或产后失血多，阴血骤失不能敛阳，阳气外浮，津液随之而泄导致产后自汗；或因产时气血耗损，肺气益虚，卫阳不足，腠理不实，表虚而津液外泄致产后自汗。血虚自汗者，临证可见产褥期中汗出过多，或持续数日不能自止，时有恶风微热，疲乏无力，气短懒言，头晕心悸，舌质淡、苔薄白，脉细弱，治宜养血益气敛汗，方用圣愈汤合止汗散；气虚自汗者，临证可见产褥期中静时汗出不止，稍动则汗出湿衣，甚则面如水洗，或日后汗出不止，时有恶风，汗出身冷，倦怠乏力，面色皖白，气短懒言，舌质淡、苔薄白，脉虚缓。治宜益气敛汗方用黄芪汤合牡蛎散。产妇自汗者，宜用干毛巾揩干汗液，常换内衣，注意保暖，预防感冒，或用牡蛎粉适量扑身；或用五倍子1.5克研粉加醋调，敷脐部，每日1次，共敷3次。

**产后危证**　妇科病证名。指产后的几种危急病证。《坤元是保》："产后危证有四：呕吐、盗汗、泻痢、喘息是也。并见者死，仅见者危。"

**产后妄言妄见**　妇科病证名。指产后神志恍惚的病证。见《胎产秘书》。多因产后出血过多，心失所养，神无所归，或产后恶血不去，瘀血攻心所致。临证可见神志恍惚，或妄言妄见。气血虚弱者，兼见少气懒言，面色无华，自汗等，治宜补气养血，方用滋荣益气复元汤；瘀血上攻者，兼见恶露涩滞不下，治宜养血活血宁神，方用安神生化汤。

**产后肉线**　妇科病证名。指产下肉线。见《最新达生篇》。见产下肉线条。

**产后交肠病**　妇科病证名。指大小便易位而出的病证。又名差经。《济阴要旨》："产后交肠病，又谓之差经，大小便易位而出。干粪结燥不行，方用润肠汤治之。如大便溏薄，而从小便出者，宜五苓散、调气散，沸汤调服。"本病相当于产伤造成的阴道直肠瘘，现多采用手术修补。

**产后伤食**　妇科病证名。指产后饮食不慎损伤脾胃出现脘腹满闷，大便酸臭、嗳腐吞酸的病证。见《傅青主女科》。多因产后脾胃气虚，加之饮食不节，致脾胃损伤出现脘腹胀满，饮食不下，嗳腐吞酸，大便酸臭的见证，治宜清补兼施。方可用生化汤加消导药，或用保和丸。

**产后阴下脱**　妇科病症名。指产后子宫脱出、产后子宫不收、产后下物如钵等病症。出《诸病源候论》卷44。多因宿有虚冷，产时用力过度，其气下冲所致。临证可见子宫脱出或伴有阴道壁下垂，治法见子宫脱垂条。

**产后阴户不闭**　妇科病证名。指产后玉户不敛。见产后玉户不敛条。

**产后阴痛**　妇科病症名。指产后阴部疼痛的病症。又名产后产户痛。多因产时损伤，感染邪毒；或起居不慎，产门感受风寒所致。治宜活血疏风。方用祛风定痛汤。因产时损伤，兼见浸淫溃烂，日久不敛者，治法见产后玉户不敛条。

**产后耳聋**　妇科病证名。指因产后肾虚而致听力失聪的病证。《诸病源候论》卷44："肾气通耳，而妇人以肾系胞，因产血气伤损，则肾气虚，其经为风邪所乘，故令耳聋也。"治宜补益肾气。方用金匮肾气丸、补中益气汤等。

**产后尿血**　妇科病证名。指产褥期内小便中带血不疼痛的病证。出《诸病源候论》卷44。又名产后溺血。多因产后血气虚而热乘之，血得热则流散，渗入膀胱，故血随小便出。治宜利尿止血，养阴清热。可用发灰、滑石，地黄汁调，内服。若兼见小腹疼痛者，属败血流入膀胱，宜用小蓟汤；兼热者，加黄芩、麦冬。

**产后余血奔心**　妇科病证名。指产褥期内以心中烦闷不舒为主的病证。见《经效产宝》。又名产后血奔。多因产后虚火上炎，恶露未尽，随火逆上，余血奔出所致。临证可见心中烦闷异常，口渴不已。治宜通瘀降火。方用三合汤合芎归汤加减。

**产后狂言狂语**　妇科病证名。指产褥期内发生言语颠倒、狂乱胡言的病证。出《妇人良方大全》卷18。多因产后失血，心血不足，心神失养；或败血扰心；或外感风寒，恶露不行；或产伤气血，心气大虚所致。临证可见言语颠倒，眼见异物，狂乱胡言。属产后失血，心血不足，治宜补养心血。方用芎归汤合华佗愈风汤；败血扰心则宜用芎归汤活血养血；外感风寒，恶露不行，则宜芎归汤加荆芥、藁本、炮姜等祛风散寒之品；因产伤气虚，心气大虚者宜用芎归汤兼服补心丸。

**产后狂越戴**　妇科病证名。指产后精神错乱，行动无常的病证。见《女科指南集》。狂者，狂乱而无一定；越者，乖越礼法，而失常度。多因产后败血不

去，上攻心神；或素有痰郁，产后失血，心火旺盛，火动痰凝心窍所致。若败血冲心，心无所主，临证可见喜笑不止，妄言不休，甚则弃衣而走，登高而呼，踰垣上屋，骂詈不避亲疏，治宜活血祛瘀，方用涤瘀散；若火动痰凝心窍者，可兼见气粗脘闷，两颊通红，作渴引饮，治宜泻火涤痰，方用紫金丹。

**产后完谷不化** 妇科病证名。指产后损伤脾胃而泄下完谷的病证。俗名产后水谷利。多因素体脾胃虚弱，复因产后劳倦伤脾，转输失职所致。临证可见泄泻物水谷夹杂而下，脘腹闷胀，食少，可用生化汤合参苓白术散加减以健脾止泻，温阳祛瘀。

**产后言语含糊** 妇科病证名。指产褥期后发生言语含糊不清的病证。见《胎产指南》，多因产时失血太多，心血虚弱，而致舌萎卷缩，语言含糊不清，治宜滋阴养血，补心益智。方用生脉散合四物汤加减。

**产后肝萎** 妇科病证名。古人指类似胎膜残留的病证。《妇科良方》中云："产后小儿生下失血过多，遂遗下一物，如脂膜状，乃气血素亏，产前劳伤，肝之脂膜，随血崩堕，名曰肝萎。治宜大补气血，略加升提之品。"

**产后身痛** 妇科病证名。指产褥期内，出现肢体关节酸楚、疼痛、麻木、重着的病证。即产后遍身疼痛。见产后遍身疼痛条。

**产后吞酸** 妇科病证名。指产褥期内以吞酸为主的病证。《妇科百辨》云："妇人产后吞酸者何？曰此胃中积痰滞气所致。宜七气合二陈汤。"

**产后疟** 妇科病证名。指产褥期发生寒热往来的病证。《诸病源候论》卷 44："夫疟者，由夏伤于暑，客在皮肤，至秋因劳动血气，腠理虚而风邪乘之，动前暑热，正气相击，阴阳交争，阳盛则热，阴盛则寒，阴阳更盛，故发寒热。阴阳相离，则寒热俱歇。若邪动气至，交争复发，故疟休作有时。"热多者，方用草果饮子；寒多者，方用生熟饮子。

**产后乳汁自出** 妇科病证名。指产后或哺乳期中，乳汁不经婴儿吸吮而自然流出的病证。出《经效产宝》。乳汁不经婴儿吸吮而自然流出亦可见于乳母身体盛壮，乳汁分泌过多而自出者；或已到授乳时间，未让婴儿吸吮而自出者；断乳之时，乳汁难断而自出三种情况，这三种均非病理所致，勿需治疗。乳汁自出而常伴有其他症状者则属本病范畴。本病多由产时失血耗气，或哺乳期中损伤脾胃，中气不足，胃气不固，摄纳无权，乳汁随化随出。《校注妇人良方》云："产后乳汁自出，乃胃气虚。"或由产后情志抑郁，郁久化热，或怒气伤肝，肝火亢盛，疏泄太过，迫乳外溢，如《胎产心法》云："肝经怒火上冲，乳胀而溢。"因气血虚弱所致者，临证可见乳汁自出，质清稀，乳房柔软无胀感，面色苍白，精神疲倦，心悸气短，饮食减少，舌淡苔薄，脉细弱，治宜补气养血，固摄敛乳，方用八珍汤去川芎加黄芪、五味子、芡实；肝经郁热所致者，临证可见乳汁自出，量多质稠，乳房胀痛，情志抑郁，烦躁易怒，口苦咽干，心悸少寐，便秘，尿黄，舌质红，苔薄黄，脉弦数，治宜舒郁清肝敛乳，方用舒郁清肝汤、归芍甘麦汤。

**产后呕吐** 妇科病名。指产后发生呕吐不食的病证，见《女科辑要》。多因产后恶露去少，败血散于脾胃，或产后血去过多，而气独盛，以致气逆所致。败血散于脾胃者，脾受之则不能运化水谷精微，可出现腹胀、呕吐，同时伴有恶露不行，滞而不爽。治宜活血祛瘀，降逆和胃，方用抵圣汤。若以寻常止呕药治之，更伤动正气，病难治愈。血虚气盛而致气逆者，临证可见腹胀呕吐，兼见气短乏力，面色不华，产后下血量较多，治宜益气和胃、降逆止呕。方用人参养胃汤。

**产后呕逆不食** 妇科病名。出《妇人良方大全》卷 21。多因产后劳伤脏腑，寒邪乘于脾胃，气逆而呕吐；或瘀血上冲，胃失和降；或痰浊中阻，胃气上逆所致；治宜温中散寒，方用温胃丁香散；瘀血上冲者，治宜活血祛瘀，降逆止呕，方选生化汤加生姜、半夏；痰浊中阻者，治宜除湿祛痰，降逆止呕，方用平陈汤。

**产后败血成痈** 妇科病证名。指产后败血不去，留滞体内结成痈疽的病证。《最新三字达生续编》："产后……败血留内，结成痈疽，只宜生化汤加连翘、双花、甘草、节乳香、没药治之，切不可用寒凉败毒之药，恐溃后腐烂必难医治。"

**产后孤阳绝阴** 妇科病证名。指产后喘息危证之一。又名产后喉中气急喘。《产育宝庆集》上卷："产后喉中气急喘者何？答曰：荣者血也，卫者气也，荣行脉中，卫行脉外，相随上下，谓之荣卫。因产所下过多，荣血暴竭，卫气无主，独聚于肺中，故令喘也。此名孤阳绝阴，为难治；恶露不快；败血停凝，上熏于肺，亦令喘急，如此但服夺命丹，血出，喘息自定。"

**产后怔忡** 妇科病名。指产褥期内心中惕惕然跳动不安的病证。多因产后失血过多，心气不足所致，治宜补气养血，调和脾胃，方用人参养荣汤；若产后血块未净，恶露排出不畅，治宜祛瘀生新，方用生化汤。

**产后宜戒** 妇科术语。指古人认为产后应该忌戒的事项。见《产宝家传》。古人认为产后一戒怒气，二戒勉强起居，三戒 7 日内淋浴梳头，四戒早食厚味荤腥。

**产后青肿** 妇科病证名。指产褥期中身体某部皮肤出现青肿的病证。《女界须知》："妇人经验方云，此血水积也。干漆，大麦芽等分为末，新瓦罐漆一层，麦芽一层，层层令满，泥封煅赤，取出研末，热酒调服 2 钱。"

**产后泄泻** 妇科病名。指产后大便次数增多，粪便清稀甚至泻下如水的病证。见《胎产方案》。本病的病因有五：①脾虚，素体脾虚，或产前泄泻未愈，或因产劳力耗气，脾胃益虚，运化不健，腐熟不足，

则水停为湿，谷积为滞，湿浊下陷而致；②寒湿，素体脾虚，因产伤动脏腑，脾气益虚，复感寒邪，脾阳更伤，不能运化腐熟水谷，寒湿内盛，下走肠道而病泄泻；③湿热，新产于夏秋之季，感受暑湿或湿热，伤及肠胃，或脾虚生湿，湿邪蕴结化热、火热内逼，湿邪下走肠道所致；④食滞，产后脏腑气血俱虚，若暴饮暴食，或恣食肥甘，窒碍肠胃，或食人生冷，不洁之物，伤害脾胃，则脾胃运化与食腐熟功能受损，水谷夹杂而下，而患产后泄泻；⑤肾虚，素体肾气偏虚，因产元气更耗，肾阳益虚；或脾虚久泄，肾精不足，精虚气弱，致肾虚命门火衰、开阖无权，无以制水；亦因火衰不能暖土，脾失健运，水谷不化，下治于肠而为产后泄泻。即《张氏医通》云："其（产后泄泻，其因有五，一者因胎前泄利未止，产后尤甚；一者因临产过伤饮食，产后滑脱；一者因新产骤食肥腥，不能克运；一者因新产烦渴恣饮，水吞混乱；一者因新产失护，脐腹脏腑受冷。"因脾虚湿注者，临证可见产后大便次数增多，时时溏泻，或水谷不化，纳谷不香，食后脘闷腹胀，面色萎黄，神疲倦怠，舌淡苔白，脉缓弱，治宜健脾渗湿，方选参苓白术散，七味白术散，启脾丸；寒湿内盛者临证可见产后大便次数增多，泄泻清稀，肠鸣腹痛，胸痞食少，或有寒热，头身疼痛，苔白滑，脉浮濡缓，治宜散寒燥湿，方选藿香正气散、胃苓汤；湿热下注所致者临证可见产后大便次数增多，腹痛即泻，便稀黄臭或暴注下迫，肛门灼热，心烦口渴，小便短赤，苔黄厚腻，脉数。治宜清利湿热，方选葛根芩连汤、蚕矢汤；食伤胃肠证可见产后大便次数增多，粪便臭如败卵，腹痛即泻，泻后痛减，脘腹痞满，嗳腐不食，舌苔垢腻，脉象滑数或沉弦，治宜消食导滞，方选保和丸、楂曲平胃散；肾虚火衰所致则临证可见产后每黎明之前脐下作痛，肠鸣而泻，泻后则舒，泻下之物完谷不化，腹部畏寒，有时作胀，下肢觉冷，舌淡苔白，脉沉迟而细。治宜温肾暖脾，涩肠止泻，方选四神丸。

**产后郁冒**　妇科病名。①指产后发生头眩目瞀，郁闷不舒的病证。出《金匮要略·妇人产后病脉证并治》。郁，指郁结而气不舒，冒指昏朦而神不清。多因产后失血过多，汗出而腠理不密，寒邪乘虚侵袭所致；由于正气内虚，不能驱邪外达，反逆而上冲所致。临证可见头眩目瞀，郁闷不舒。《金匮要略·妇人产后病脉证并治》中："产妇郁目，其脉微弱，呕不能食，大便反坚，但头汗出，……小柴胡汤主之。"②指产后血晕，见《证治准绳·幼科》。见产后血晕条。

**产后忿怒**　妇科病证名。指产后胸膈不舒、烦躁易怒的病证。见《广嗣五种备要》。多因产后失血，肝血不足或情志不遂所致。临证可见胸膈不舒，多怒。治宜理气解郁。方用生化汤加木香、逍遥散。

**产后拘挛**　妇科病证名。指产褥期内发生以四肢拘挛为主的病证。多因产后气血骤虚，风寒乘虚侵袭，入于经络；或因产耗伤气血，肝血不足，筋失所养所致。因风寒侵袭者，临证可见四肢筋脉拘挛，兼见恶寒发热，有汗或无汗，治宜养血祛风，方用荆防四物汤；因肝血不足者，临证可见四肢筋脉拘挛，兼见头昏目眩，耳鸣不愿视人，两目干涩，治宜养血柔肝，方用四物汤加钩藤、木瓜。

**产后面黑**　妇科病证名。指产褥期内突然出现面色黑暗，呼吸急促的病证。《妇女病自疗法》中："产后恶血入腹，以致面色黑暗，发现面部突然变黑，呼吸急促欲死，治宜散瘀补气。苏木1两，水3盅，煎至1盅，调人参细末5钱服。"

**产后胁痛**　妇科病证名。指产褥期发生两胁胀痛不适的病证。出《达生保赤编》。多因气血瘀滞，或因产后失血过多，肝脉失养所致。古人认为病在左者多属血，病在右者多属气。血瘀者痛过于胀，治宜活血祛瘀止痛，方用生化汤去炮姜加延胡索；气滞者胀甚于痛，治宜理气止痛，方用四君子汤加柴胡、青皮；若因失血过多而痛者，宜八珍汤加肉桂。

**产后狐惑**　妇科病名。指产褥期内发生前后二阴、口腔、咽部多部位溃疡的病证。见《胎产秘书》。《广嗣五种备要》中有："产后狐惑症乃外感伤寒，邪传入里，寒变为热，又七不清，则湿热结为阴毒，流注大肠，清阳不升，浊阴不降，湿热久郁而生虫，渐蚀肛门，万难救一。盖产后气血两亏，又兼外感，所谓两感症也，忌用柴、栀、芩、连、知、柏、丹皮凉泄药物，遏郁寒邪，引贼入室。宜十全大补，或补中益气加减治之。人参断不可少。可加文蛤1～2钱，大胡麻3～4钱。"

**产后疝瘕厥痛**　妇科病证名。指产褥期内面冷肢冷，痛呕不卧的病证。《妇科临床效方》下卷："产后动怒，气血皆逆，面冷，肢冷，痛呕不卧，口鼻气寒，必自下冲上，此属疝瘕厥痛。川楝、吴萸、桂枝、云苓、薤白头、雄鼠矢。"

**产后单潮**　妇科病证名。指产后出现的单纯性发热。《女科秘宝》："产后单潮，此症当审虚实，如血尽发热乃是虚热，当服八珍汤；若食炒鸡姜椒热物，此虚中有热，加枳壳、黄连；若恶血未尽发热，宜服红花当归散。"见产后发热条。

**产后类中风**　妇科病名。指产后出现口噤牙紧、项强、手足筋脉抽搐的类似中风的病证。见《傅青主女科》。多因产后气血暴虚，百骸少血濡养，而导致口噤牙紧、项强，手足筋脉抽搐，不可以真中风治疗，治宜养血和络，先服加参生化汤，后服滋荣活络汤。《张氏医通》卷11："产后类中风症，大多血虚，非真中也。或挟风，或挟痰，或挟气，证虽不一，治法莫要于行血。芎归汤加荆芥穗，淋黑豆酒煎服。亦治角弓反张，手足瘈疭，脉来虚浮者。血晕四肢强直，芎归汤加童便，或用荆芥穗微焙为末，豆淋酒调下2钱，或童便服之，口噤则扶齿灌之，齿噤则灌入鼻中即苏。手足瘫痪，则血入经络也，用五积散。又有形盛气虚，产后痿废不起者，但服补气药中兼行气为主，朝用香砂六君子，暮用越鞠丸，久服生效。"

**产后类伤寒二阳症**　妇科病证名。指产后出现

类似伤寒太阳，少阳二阳经证候的病证。多由气血两虚，阴阳不和所致，与外感的病证不同。《绛血丹书》云："产后七日内外，有发热头痛恶寒，勿专作太阳证治之以麻黄汤；发热头痛胁痛，勿专做少阳证治之以柴胡汤。皆由产后气血两虚，阴阳不和而然也。且产妇脱血之后，而重发其汗，则虚虚之祸，不可胜言。仲景云：亡血之家不可发汗。丹溪云：产后不可发表，虽明知产后真伤寒，亦当于生化汤中入芎、姜散之可也。"

**产后类疟** 妇科病证名。指产褥期内出现寒热往来，每日应期而发，似疟而非疟的病证。见《傅青主女科》。多因产后气血双虚，阴阳失调，或瘀血停留，荣卫不和所致。气血双虚者，若有汗，每日午后而发者，治宜滋荣养气扶正汤；若头痛无汗者，治宜加减养胃汤；瘀血停留者，治宜活血化瘀，方用生化汤加柴胡、鳖甲。前人也有认为产后类疟不可用常山、草果等截疟药治疗。

**产后疮疡治法** 外科治法。见《外科启玄》卷2。妇女分娩之后，多气血亏虚，若患疮疡，宜内托之法扶正驱邪，使营卫通行，毒邪消散为妥。

**产后咽痛** 妇科病证名。指产褥期中发生咽痛不已的病证。《女科秘宝》云："此症因寒伤肺经，有痰涎攻上，致咽中作痛。宜服甘桔汤：甘草3钱，桔梗1两。"

**产后咽喉作蝉声** 妇科病证名。指产后危证之一。出《仁寿镜》。多因产后败血冲遏于心，入于肺，气与血并，喉声如蝉鸣。治宜乳香1钱，煎汤入陈酒3分服之。

**产后咳嗽** 妇科病证名。指产褥期中咳嗽声重，鼻塞流涕的病证。出《诸病源候论》卷44。多因产后气虚；风寒袭肺；恶露上攻；肺经受邪或阴虚血热，上烁肺络所致。风寒袭肺者临证可见发热恶寒，鼻塞声重，鼻流清涕，治宜散寒止嗽，方用参苏饮；恶露上攻者，兼见胸膈满闷，治宜破瘀止嗽，方用二母散；阴虚火旺，上烁肺金者，临证可见咽干，干咳少痰，伴午后潮热，治宜养阴清热，方用麦味地黄丸加减。

**产后恶血入心** 妇科病证名。指产后出现烦闷欲绝，神识昏迷的病证。又名产后恶血冲心。多由产后正气亏损，虚火上炎，恶血冲心所致。治宜养血活血。方用七珍散。

**产后恶血入肝** 妇科病证名。指产后恶血入于肝经，出现手足瘈疭，筋挛抽搐的病证。《秘传内府经验女科》云："肝主筋，产后或加郁怒，致败血入于肝，手足瘈疭，筋挛抽搐，有似中风状者是。丹皮散主之。"

**产后恶血入肺** 妇科病证名。指产后瘀血入肺出现咳逆气急，口鼻黑气的病证。《秘传内府经验女科》云："若瘀血入于肺，咳逆气急，口鼻黑色，或鼻中血出，乃属危候，宜二味参苏饮加附子。"

**产后恶血入脾** 妇科病证名。指瘀血入脾出现哕恶不食的病证。《秘传内府经验女科》："产后食伤而呕，血亦随气上逆，入于脾胃，故哕恶不食，宜服抵圣汤治之。"

**产后恶血冲心** 妇科病证名。指产后恶血入心。见《太平圣惠方》卷80。见产后恶血入心条。

**产后恶血循经** 妇科病证名。指产后出现筋骨疼痛，转身不得的病证。多由产后恶血不去，循经流注所致。临证可见产妇筋骨疼痛，转身不得，或指爪黑晕起，舌根青色。治宜行气活血。用《万宝方》中当归、川芎、乳香、没药、桃仁、乌药、红花、香附、甘草、延胡索加水、酒煎热服；服后稍减，则倍干姜。如不效则属难治。

**产后恶露不下** 妇科病证名。指胎盘娩出后，胞宫内的余血浊液停留不下，或下亦甚少，并伴见下腹疼痛的病证。见《太平圣惠方》卷80。产后胞宫内应排出恶血浊液，约2～3周干净。恶露的正常排出，有利于胞宫的恢复和产妇身体的健康复原。若恶露不来，腹无痛苦而无其他症状者，不作病证论。本病多因产时脏腑劳伤，血室正开，风冷寒邪乘虚而人，或伤于生冷而为寒凝，亦可因素体阳气偏虚，因产更虚，易感寒邪致余血浊液排出不畅，停蓄胞中而为本病；或因产时或产后，抑郁恚怒伤肝，或素体抑郁因产事不顺致郁结更甚，气机疏泄不及，血不畅行而成恶露不得排出。因寒凝血瘀者，临证可见胎盘娩出后，阴道无余血浊液排出，或所下甚少，其色紫黑，挟有血块，小腹疼痛而有冷感，按之加重，得热稍减，面色青白，肢冷畏寒，舌紫黯，苔薄白，脉弦紧，治宜温经散寒，活血化瘀，方选起枕散、温经汤、加味生化汤；气滞血瘀者，临证可见胎盘娩出后，阴道无余血浊液排出，或排出甚少，色正常，或挟有血块，小腹胀甚于痛，胸胁胀痛，精神抑郁，脉弦涩，治宜行气解郁，活血化瘀，方选香艾芎归饮、通瘀煎。

**产后恶露腹痛** 妇科病证名。指儿枕痛。见《妇人良方大全》卷20。见儿枕痛条。

**产后痉风** 妇科病名。指产褥期中口噤，背强如痫状的病证。见《经效产宝·续编》。多因产后血虚，腠理不密，多汗复遇风邪相搏所致。临证可见口噤、背强如痫状，身反折，气息如绝，频繁发作。急宜灌服小续命汤。

**产后痉病** 妇科病名。系产后痉风、产后病痉、产后惊风、蓐风的总称。亦名产后痉。《证治准绳·女科》："陈临川云：凡产后口噤，腰背强直，角弓反张，皆名曰痉。"见产后痉风、产后病痉、产后惊风、蓐风条。

**产后浮肿** 妇科病证名。指产后四肢虚肿，产后水肿的病证。产后气、血、水三者均可导致浮肿。若素多抑郁，气机失畅，产后气血不和，有碍气机升降，可导致气滞肿胀。临证可见肢体浮肿，皮色不变，压痕随手而起，兼见胸闷胁胀，饮食减少。治宜理气行滞化湿，方可选天仙藤散加茯苓、大腹皮；产后脾肾俱虚，水湿溢于四肢者，即产后水肿，见产后水肿条；若产后败血未尽，流入经络，出现四肢浮肿者，即产

后四肢虚肿，见产后四肢虚肿条。

**产后流注**　妇科病证名。指产后败血不去，循经流入腰背关节等处所引起的一种疾病。亦名产后瘀血流注。临证可见腰、臂、足关节之处，或漫肿或结块，久则肿起作痛，肢体倦怠。急宜用葱熨法以治外肿，内服参归生化汤以消血滞。葱熨法：用葱1握，炙热捣烂作饼敷痛处，用厚布2～3层，以熨斗火熨之。

**产后病痉**　妇科病证名。指产褥期中，突然出现颈项强直，四肢抽搐甚至牙关紧闭，角弓反张的病证。出《金匮要略·妇人产后病脉证并治》："新产血虚，多汗出，喜中风，故令病痉。"亦名产后发痉、又称褥风。古人称为新产三病之一。多因产时失血过多，津液耗损；或素体血虚，因孕重虚，加之产创出血，营血匮乏。心主血脉，肝主筋，血虚津伤，则筋脉失养，肝风内动而发为产后痉病；或因产时接生不慎，局部创伤，伤口不洁，邪毒乘虚由创口入侵督脉，播散于经络之间，以致经脉拘急而发痉。阴血亏虚所致者，临证可见产后骤然发痉，头项强直，牙关紧闭，四肢抽搐，面色苍白或萎黄，舌淡红无苔，脉虚细。治宜滋阴养血，柔肝熄风，方可选三甲复脉汤加天麻、钩藤、石菖蒲，亦可选用镇肝熄风汤、大定风珠汤。感染邪毒型临证可见新产后头项强痛，发热恶寒，牙关紧闭，口角搐动，面呈苦笑，继而项背强直，角弓反张，舌正常苔薄白，脉浮而弦，治宜解毒镇痉，理血祛风，方用撮风散、华佗愈风散。此型实为产后破伤风症，为产后急重症之一。采用新法接生，注意消毒及产褥卫生，可防止邪毒入侵；对急产、滞产，或产道有污染和损伤者，作预防性治疗是预防本病发生的重要措施。

**产后疸症**　妇科病证名。指产褥期内出现的皮肤色黄、目黄甚至尿黄如茶汁的病症。见《胎产方案》。多因产后气血更虚，风寒湿邪乘虚入胆，郁而化热，蕴蒸胆汁，泛溢肌肤，而出现皮肤色黄，甚者目黄，尿黄如茶汁者，治宜加减阴疸汤。阳亏者加桂附；阴虚者加当归、熟地；微热加丹皮。古人有些认为茵陈等清热利胆药不适用于产后黄疸，因其病因、病机不同于湿热黄疸。

**产后脚气**　妇科病证名。指产褥期中脚气上攻发热瞀闷的病证。《妇人良方大全》卷21："产后脚气，因元气内虚，六淫外侵所致。其状发热瞀闷，搐掣惊悸，心烦呕吐气上。用小续命治之。"

**产后淋**　妇科病证名。指产后小便频数，淋沥涩痛的病证。多因产后阴血骤亏，虚热内生，或产后邪热客于胞中，致使热迫膀胱所致。临证可见小便频数，涩痛不已。治宜清利湿热。方用茅根汤。

**产后惊风**　妇科病证名。指产后汗多发痉的病证。《产科心法》："产妇汗多发痉，俗谓产后惊风，实非风也，乃肝血空虚，不能荣筋，以致手足抽搐，有似中风之状，更有口噤咬牙，角弓反张，此气血大虚之恶候。"治法见产后病痉条。

**产后盗汗**　妇科病证名。指产妇寐中汗出较多，醒来即止的病证。见《傅青主女科》。多因营阴素弱，或因产时失血伤阴，阴血更感不足，阴虚则内热，睡时阳乘阴分，热迫液泄而致。临证可见产后睡中出汗较多，甚或通身如浴，醒来渐收，或数日后仍睡中汗出，面色潮红，头晕耳鸣，口燥咽干，渴不思饮，或五心烦热，舌质红，少苔，脉细数。治宜养阴滋液，益气敛汗。方选两地汤合止汗散、傅氏止汗散。

**产后蛊肿**　妇科病证名。指产后四肢不浮肿而腹大青筋显露的病证。《竹林寺女科秘方》："产后蛊肿，四肢不浮，肚大青筋。如大便硬，用醉公丸通泄，后进理脾顺气丸；如大便滑泄，宜用木香调胃散。"

**产后虚烦**　妇科病证名。指产妇感到烦热少气、疲倦、胸膈满闷的病证。出《诸病源候论》卷43。多因产后气血亏损，虚火上炎所致。临证可见烦热少气，疲倦胸膈满闷，甚至虚烦不得眠。治宜清热除烦。用淡竹叶汤加人参。兼有躁动者，用当归补血汤加味。

**产后虚渴**　妇科病证名。指产褥期内口燥干渴的病证。《诸病源候论》卷43："夫产水血俱下，脏腑血燥，津液不足，宿挟虚热者，燥竭则甚，故令渴。"临证见口燥干渴，治宜生津止渴，方用加减竹叶汤。

**产后麻瞀**　妇科病证名。指产后肢体发麻，兼有眩晕的病证。见《张氏医通》卷11。多因产时失血过多，气血不能充养全身；或因产后经脉空虚，痰饮瘀阻经络所致。失血过多者，临证可见手足麻木，或小腹痛，治宜补血益气，方用十全大补汤；痰饮瘀阻者，临证见遍体麻木，昏晕，肢体沉重，甚者昏闷不识人，治宜健脾益气，开窍涤痰，方用六君子汤、稀涎散加减。

**产后惊悸**　妇科病证名。指产妇惕然而惊的病证。见《产科心法》。多因产后血虚，心气不足，神无所归所致。临证可见惕然而惊，心中怯，如人将捕之状；甚则目不转睛，口不能言。治宜补心宁神，方用养心汤。

**产后厥**　妇科病名。指产后四肢厥冷的病证。又名产后厥逆。《绛血丹书》："凡产用力过多，劳倦伤脾，孤脏不能注于四旁，故足冷而厥气上行。经曰：阳气衰于下则为寒厥是也。宜加参生化汤，连进二剂，则血旺，而神复厥自止矣。"

**产后厥逆**　妇科病证名。指产后厥。见《广嗣五种备要》。见产后厥条。

**产后喑**　妇科病证名。指产后音哑，不能说话的病证，即产后不语。见《妇人良方大全》卷21。见产后不语条。

**产后痨**　妇科病证名。指褥劳。《妇科玉尺》："或血气既亏，为风冷所搏，则不能温于肌肤，使人虚羸憔悴，饮食不消；又或风邪两感于肺，肺受微寒，喘嗽口干头昏，百节痛；又或风邪侵于营卫，流于脏腑，寒热如疟，盗汗，背膊烦闷，四肢沉重，名曰褥劳，俗总谓之产后痨。"见褥劳条。

**产后痘**　妇科病证名。指产后适逢出痘，包括天花和水痘。治宜大补荣卫为主，方用大补汤。若痘出多者，则加连翘、大力子等；大便泻者，则加肉豆蔻、炮姜等。余按常规治。

**产后喉中气急喘**　妇科病证名。产后孤阳绝阴。出《经效产宝·续编》。见产后孤阳绝阴条。

**产后脱肛**　妇科病证名。指产后直肠粘膜脱出肛门的病证。出《五节斋公胎产》。多因平素气血两虚。复加产后劳伤，中气益虚所致。治宜补气益血，升提固涩。方用补中益气汤合加参生化汤。

**产后遍身疼痛**　妇科病证名。指产褥期内，出现肢体关节酸楚、疼痛、麻木、重着的病证。出《经效产宝》。产后失血耗气，体虚未复，或瘀血排出不畅，或邪气乘虚入侵肌肤、经络、关节致气血阻滞而病产后遍身疼痛。本病虽同"痹证"，但病在产后，与产褥密切相关，故与痹证同中有异。若及时扶正祛邪，常能痊愈。本病的病因有①血虚。素体血虚，因产失血耗气未复，血虚不能充养四肢百骸、经络、关节，气虚则血行迟缓，故肢体麻木、酸楚。②血瘀。因产后百节开张，恶露去少，瘀血留滞于经络、肌肉之间，日久不散，气血运行受阻而致遍身疼痛。③感邪。产后气血大虚，卫气虚则腠理不固，若起居贪凉，或衣被太薄，则风寒湿邪乘虚侵袭肌肤，注于经络，留于关节，使气血痹阻而致。④肾虚。素体肾虚，因产伤动脏腑，气血俱虚，胞脉失养。因女子腰肾，胞脉所系，去血过多，则胞脉虚，虚则肾气亦虚，故腰痛也。血虚者临证可见产褥期中，遍身疼痛，肢体酸楚、麻木，面色萎黄，肌肤不泽，头晕心悸，气短懒言，舌质淡红，少苔，脉细弱。治宜补血益气，宣络止痛。方用黄芪桂枝五物汤、八珍汤；血瘀证可见产褥期中，遍身疼痛，按之痛甚，或痛处经脉青紫，恶露量少色黯，少腹疼痛拒按，舌质紫黯，脉弦涩。治宜养血活血，通络止痛。方选生化汤加桂枝、鸡血藤、没药、牛膝；感邪所致者，临证可见产褥期中，遍身疼痛，屈伸不利，或痛处游走不定，或疼痛剧烈，宛如针刺，或肢体关节肿胀、麻木、重着，初起可有恶寒发热头痛，舌质淡，苔薄白，脉浮紧，治宜养血益气，祛邪通络，方选防风汤、趁痛散、独活寄生汤；肾虚所致可见产后腰脊酸痛，腿脚乏力，或足跟痛，舌淡红苔薄，脉沉细。治宜补肾强腰，壮筋骨，方选养荣壮肾汤加熟地。

**产后遗尿**　妇科病证名。指产后膀胱不约而小便自遗的病证。出《诸病源候论》卷44。多因产后肾虚不固，开合失职；或气血虚弱，气不能约束或产伤膀胱所致。临证可见小便自遗，尿液清白，肾虚不固者兼见头晕耳鸣，腰膝酸软，治宜补肾壮阳，固涩缩泉。方用肾气丸合桑螵蛸散；气血虚弱者，兼见倦怠乏力，面色无华，语音低怯，治宜益气补中，固涩缩泉，方用补中益气汤合缩泉丸、黄芪当归散。若产伤膀胱，可结合手术修补。

**产后遗粪**　妇科病证名。指产妇产褥期中大便自遗的病证。出《外台秘要》卷34。多因平素脾肾虚寒，产后益虚，中气虚弱，肾失开合而致产后不自觉遗粪。治宜温补脾肾，方用金匮肾气丸合四神丸。

**产后痢疾**　妇科病证名。属产后下利。见《医学入门》。见产后下利条。

**产后寒热**　妇科病证名。①包括产后发热、产后乍寒乍热的病证，见各条。②《张氏医通》卷11中云："产后因气血虚弱，脾胃亏损而发寒热，皆不足证。经云：阳虚则恶寒，阴虚则内热。若兼大便不通，尤属气血枯槁，切禁发表降火，……下血过多，寒热而下，小腹不痛者，此营卫亏损，阴阳不和，属虚，增提四物汤。若恶露未净，伤滞胞络，寒热而小腹痛者，属实，轻则四乌汤，重则醋煎散。产后卧不如法，败血流入经络，骨节间寒热，腰股肿热，痛不可拊，《局方》调经散，有食消食。头痛骨疼寒热者，外感风寒也，参苏饮、增损柴胡汤、柴胡四物汤，或兼泻及吐者，五积散，胸膈饱闷，前后心痛寒热者，伤气于食也，指迷七气汤，虚人，《局方》七气合沉香降气散，如饱满寒热兼腹痛腰疼者，四乌汤。"

**产后痞满**　妇科病证名。指产后胃脘部痞满不舒的病证。多因素有胃气虚弱，产后饮食不节，重伤脾胃，胃失和降所致。临证见胃脘部痞满不舒，饮食不下。治宜健脾益气，消食行滞。方用异功散加减。

**产后瘀血流注**　妇科病证名。指产后流注。出《胎产全书》。见产后流注条。

**产后溺血**　妇科病证名。指产后尿血。见产后尿血条。

**产后溺淋**　妇科病证名。指产后小便涩痛滴沥难出的病证。《女科指要》："产后冲任虚热，膀胱气不施化，故小便涩痛，滴沥难出谓之溺淋。"相当于五淋中的热淋。

**产后痹证**　妇科病证名。指产褥期发生肌肉、筋骨、关节酸痛、麻木、重着、屈伸不利的病证。多因产后气血大虚，腠理不固，风寒湿邪乘袭肌肤、经络、关节所致。以痛痹、行痹较为多见。治宜养血益气，祛风胜湿通络，方用荆防四物汤随证加减。产后痹证，正气甚虚，切不可过用辛燥之药。

**产后禁药**　妇科术语。泛指产后禁用的药物。《产宝家传》："产后气不顺，禁服枳实、厚朴耗气等药；产后伤食禁服大黄、三棱、莪术；产后身热禁服芩、连、栀、柏；7日内禁服地黄、芍药；戒有血块服牛膝、蓬术、苏木；戒大便不通服大黄、芒硝；戒服济坤丹大损气血；戒产前服瘦胎药大损气血。"此系古人经验，可供参考。

**产后腰痛**　妇科病证名。指产褥期内以腰部疼痛为主的病证。出《诸病源候论》卷43。多因产时劳伤肾气，腰无所主，败血阻滞带脉，真气内虚，外邪乘之；或产后起居不慎，闪挫腰部，伤及肾经带脉所致。产伤肾气者，临证可见腰部隐痛，耳鸣，膝软，治宜壮腰补肾，方用六味地黄丸加杜仲、续断；败血流入肾经及闪挫腰部者，临证可见腰部胀痛如刺，时

作时止，手不可近、治宜活血祛瘀，方用《局方》复元通气散；感受外邪者，兼见外感表证，治宜养血祛风，方用养荣壮肾汤。

**产后腹中块痛**　妇科病证名。指儿枕痛。见《医药顾问大全·妇人科》。见儿枕痛条。

**产后腹胀**　妇科病证名。指产褥期内腹部胀满不适的病证。出《医征女科附翼金匮》。多因败血阻滞，冲气上攻于脾胃，运化受损；或伤于饮食，损伤脾胃所致。若因败血阻滞者，临证见腹胀满不舒，不恶食，或呕多血腥气味，治宜调养气血，佐以消导，方用抵圣汤；若伤于饮食者，临证可见腹胀满不舒，恶食，或呕多食臭，治宜健脾消胀，方用平胃散加味。

**产后腹胀呕吐**　妇科病证名。指产褥期内腹部胀满，呕吐不食的病证。见《妇人良方大全》卷21。多因产后败血攻于脾胃，胃气上逆所致。临证可见腹胀，满闷，呕吐，兼见恶露量少。治宜活血祛瘀，健脾和胃。方用抵圣汤或生化汤加味。

**产后腹痛**　妇科病证名。指产褥期，发生小腹部疼痛的病证。出《金匮要略·产后病脉证并治》。胎盘娩出后，由于子宫收缩复旧，常有阵发性腹痛的发生，称为儿枕痛，一般持续3～5天即可自然消失。本病多见腹痛过期仍不消失，或因分娩次数递增而腹痛加剧。多由于产时去血过多，或产前素体血虚，加之产时耗血，致产后胞脉空虚失荣而痛。同时因血少而使气的生化不足，气虚不能温煦脉中之血，不能运血以行，以致血行迟缓，虚滞而痛；或因产后体虚，血室正开，若调摄失宜、风寒之邪乘虚人侵胞脉，血为寒凝，气机被阻而作腹痛；或因产后情志不畅，肝气郁结，疏泄失常，气机不宣，瘀血内停，恶露当下不下，以致腹痛。《万氏女科》云："腹中有块，上下时动，痛不可忍，此由产前聚血，产后气虚，恶露未净，新血与故血相搏而痛。"因于血虚者，临证可见产后小腹隐隐作痛，喜温喜按，恶露量少，色淡，头晕耳鸣，便秘，舌淡红苔薄白，脉虚细。治宜补血益气，方可选肠宁汤、胶艾汤、当归生姜羊肉汤。因血瘀所致者，临证可见产后小腹疼痛，拒按，或痛有冷感，得热稍减，恶露量少，色紫有块，涩滞不畅，或见胸胁胀痛，面色青白，四肢不温，舌质黯，苔白滑，脉沉紧或弦涩。治宜活血祛瘀，散寒止痛，方选生化汤、香桂丸。也有一些单方验方治疗产后腹痛：①干姜粉1.5克，红糖25克，开水冲服。②焦山楂12克，红糖30克，生姜3片，泡水饮服。③童子益母草60克，红糖30克，煎汤代茶。④冬山楂，红糖各25克，益母草50克，水煎服。

**产后瘈疭**　妇科病证名。指产褥期内以抽搐为主的病证。见《妇人良方大全》卷19。瘈，即筋脉拘急；疭，即指筋脉驰张。因产后血虚，阴血不足，筋失濡养所致。治时不宜当作风治，宜大补气血，方用人参养荣汤加味。

**产后漏牛膜片**　妇科病证名。指产后血来不止，漏下类似牛膜片状物的病证。《女科秘室》云："产后血来不止，漏下片牛膜者，人皆疑惧而不能治，然症虽凶，而可治，服阿胶汤。"本证类似胎膜或胎盘部分残留，可结合手术处理。

**产后漏黄水**　妇科病证名。指产后阴道流黄水不止的病证。《竹林寺女科秘方》云："产后一月，漏黄水不止，此乃血虚之故，宜服补血汤。"

**产后瘫痪**　妇科病证名。指产褥期内发生半身不遂，手足麻木不仁的病证。见《胎产方案》。多因产时去血过多，经脉空虚而出现半身不遂，手足麻木不仁，拘挛不知痛痒。治宜补气养血通经，方用黄芪桂枝五物汤、补阳还五汤。切勿误认为风症而妄用祛风散血燥烈之药物。

**产后霍乱**　妇科病证名。指产褥期内发生上吐下泻的病证。出《妇人良方大全》卷21。多因产后脏腑虚损，饮食不消，复感风冷，阴阳升降不顺所致。临证见上吐下泻，甚者四肢厥冷。治宜调和肠胃，化瘀散寒，方用生化六和汤，厥冷加附子。

**产后膨胀**　妇科病证名。指产褥期内发生以腹部膨胀为主证的病证。见《傅青主女科》。《广嗣五种备要》云："胎产素弱，产后又亏，胃难纳谷，脾不健运；或因伤食而停滞，或因血虚而便闭，误进消耗等药，胃气益损，满闷益增，气不升降，滋热助积，郁积之久，遂成膨胀。治宜审其误用何物，如误用耗气药，宜益气汤。误用消导药，宜健脾汤。误用攻下药，宜养生化滞汤。"

**产论**　妇产科著作。4卷。（日）贺川子玄（玄悦）撰于1765年。最早见于明和二年（1765）平安济世馆刻本。又见于皇汉医学丛书。

**产论翼**　妇产科著作。2卷。（日）贺川玄迪（子启）撰于1775年。最早见于安永四年（1775）刻本平安济世馆藏板。又见于皇汉医学丛书。

**产枕痛**　妇科病症名。指儿枕痛。见《皇汉医学·产科发蒙》。见儿枕痛条。

**产乳**　①妇科术语。指分娩。见《千金要方》。②妇科病证名。指临产时忽然晕绝的病证。

**产乳备要**　见产育保庆集条。

**产泄**　妇科病证名。指产后泄泻。见产后泄泻条。

**产育三难**　妇科术语。指三种难产。即横生、足位产、臀位产。《胎产护生篇》云："产育三难，有先露手而曰横生，有先露足而曰逆生，有先露臀而曰坐生。"

**产育保庆集**　妇产科著作。又名《产育保庆集方》、《妇人产育保庆集》。1卷。原撰人不详，北宋李师圣获见此书。本书内容为产论21篇，有论无方。后经郭稽中补入治疗方药，于1131年刊行。清初原书已佚，今传本为《四库全书》本，乃据《永乐大典》辑出，共2卷。上卷为本书，主要内容论临产和产后21种病症的治疗。下卷为佚名氏《产乳备要》内容是论妇产科的杂病。

**产育保庆集方**　妇产科著作。见产育保庆集条。

**产宝**　妇产科著作。1卷。清·倪枝维（风宾）撰，许琏校订。书成于1728年。本书论产后诸病的证治，并以生化汤为主方，化裁为若干方。收刊于《铧园医书六种》中。二指《经效产宝》。见该条。现存有清代20余种刻本、抄本、石印本，如清雍正（1728）门人子士甲校刻本，清光绪（1877）湖北藩署刻本等。还见载于《珍本医书集成》、《保赤汇编》等。

**产宝百问**　妇产科著作。5卷。原题元·朱震亨（丹溪）撰。明·王肯堂（宇泰、念西居士）订正。本书系书商将宋·齐仲甫《女科百问》更改书名，托名朱氏而予刊行者。本书现存有明代刻本，日本刻本及清代刻本。

**产宝杂录**　妇产科著作。撰人不详。记述产科知识。最早见于明崇祯间刻本。解放后未刊行。

**产宝奇书**　产科著作。2卷。撰人撰年未详。现存清刻本。

**产宝家传**　妇产科著作。2卷。清·倪东溟撰。见于《遵生集要》中。清光绪二十七年辛丑（1901）合肥李氏重刻本。

**产宝诸方**　妇产科著作。不著撰人。最早见于四库全书本。

**产宝新书**　妇产科著作。为《女科三种》中的一种。撰辑人未详。现有清精抄本。

**产科**　古代医学分科名称。元代13科中有产科，后明代11科中改为妇人科。见诸条。

**产科一得**　妇产科著作。清·员从云编。撰年未详。现存清抄本。

**产科入门**　见中国医学入门丛书条。

**产科手术秘录**　妇产科著作。（日）奥田道一（劣斋）撰于1832年。载于《飨庭口诀等四种》。

**产科心法**　妇产科著作。2卷。附福幼编。清汪喆（朴斋）撰。刊于1780年。本书内容分种子、胎前、临产及产后四门，对产科常见病的治疗方药记述较扼要。现存有清代近30种刻本、铅印本、抄本，最早的是清嘉庆（1804）嘉群秀水县王绵文刻本。还有民国时期铅印本。还见载于《三三医书》。

**产科四十三症**　妇产科著作。原题清·傅山（青主）撰。撰于1827年。现存清同治七年戊辰（1868）京都刻本。清同治七年知畏斋重刊本。

**产科四种**　妇产科著作。清·阎纯玺（诚斋）等撰。本丛书是阎纯玺《胎产心法》、何杏园《胎产秘书》、亟斋居士《达生编》、唐千顷《大生要旨》四种产科著作的合刊本。现存有1912、1914、1920年上海江东书局石印本。

**产科发蒙**　妇产科著作。6卷（日）片仓元周撰于1795年。现存宽政十一年（1799）刻本静俭堂藏板。又见于《皇汉医学丛书》。

**产科全集**　妇产科著作。清·傅山（青主）著。现有清嘉庆十六年辛未（1811）刊本。

**产科良法**　妇产科著作。2卷。汪补斋撰于1931年。现存1931年安达站铅印本。

**产科秘书**　妇产科著作。清·杨恢基订正。现存清康熙间刻本。

**产科秘略**　妇产科著作。1卷。不著撰人。现存清嘉庆八年癸亥（1803）刊本。

**产科摘要**　妇产科著作。即《达生篇》。清·乾隆五十八年癸丑（1793）官刊本将达生篇书名更为产科摘要。

**产室**　妇科术语。指为妇人分娩所准备的房屋。见《卫生家宝产科备要》。

**产前十忌**　妇产科术语。指产妇生产前的应该忌禁的事项。出《胎产获生篇》。即一最忌共大寝，二忌大醉，三忌大怒，四忌不可食诸物，五忌洗浴，六忌久睡久坐，七忌负重登高，八忌药饵，九忌师巫，十忌针灸。

**产家达生篇**　妇产科著作。即《达生篇》。

**产航**　妇产科著作。2卷。（日）桑原惟亲撰于1813年。文政四年（1821）书林河南四良兵卫发行英岳楼藏板。

**产难**　妇科病名。指难产。出《诸病源候论》卷43。见难产条。

**产婆**　古代对接生人员的称呼，又称稳婆。见《卫生产宝产科备要》。

**产鉴**　妇产科著作。3卷。明·王化贞撰于1558年。现存清康熙四十五年丙戌（1706）及五十五年丙申（1716）刻本。还有清道光十年庚寅（1830）重刻本。

**产颓**　妇科病证名。指产后子宫下垂。见子宫脱垂条。

**产瘘**　妇科病证名。指产后风瘘。见产后风瘘条。

**产褥感染**　妇产科病名。指在产前、产时、或产后细菌侵入生殖器官而引起全身或局部炎症反应的疾病，属产后重证之一。临证可见高热，恶寒，战慄，恶露多或有臭味成脓样等，多属中医产后发热、恶露不绝、热入血室等证，轻者宜清热解毒，逐瘀生新，用生化汤加减。若临证见汗多烦渴，可加天花粉、芦根、石斛、栀子，以生津止渴除烦；若少腹疼痛加剧，正气未衰，可用大黄牡丹皮汤加败酱草；若高热寒战烦躁，皮下出血，谵语者，是邪入血分，治宜清热解毒，凉血养阴，用清营汤加紫花地丁、丹皮、蒲公英、穿心莲等。必要时，可中西医结合治疗。

**庄一夔**　清代医家。字在田。江苏武进人。习儒，兼学医，治事精详，宦湖北荆州吏目。擅儿科，尤精痘疹。其治痘主温补兼散，治疹主养血兼散。又谓慢惊属虚寒，治当以温补；急惊属实热，治当以清热，反对概用凉药治惊风之论。凡小儿患疾，即濒于死亡，群医束手，一夔每能力排众议，以一、二剂而回春。撰有《遂生编》（又名《痘疹遂生编》）1卷、《福幼编》1卷，刊于1777年，影响甚广。

**庄心鉴**　清代医家。字其渊，号镜湖。浙江嘉善

人。道光十五年（1835）亚魁。早失怙，安贫苦学，晚年精医，寒暑出诊，不避辛劳，治病多验。晚年选授武义教谕，未赴任即卒。尝摘记医要，辑《秘旨真传》一书，未见传世。

**庄氏慈幼二种**　见遂生福幼合编条。

**庄永祚**　清代医家。字天申。江苏华亭人。庄徵麟之子。贡入太学，闱试屡绌。因病归乡，遍读医术，立方自疗，终得获痊。后以医为业，他医束手之疾，投辄效，著有《医案》若干卷，吴骐为之作序。今佚。

**庄兆祥**（1902～1982）　现代医家。广东南海人。1930年毕业于日本九州帝国大学医科。1932年后，任江苏省南通大学医科教授，1934年任广州中山大学医学院教授。1938年赴香港，专医眼耳鼻喉科。后任香港东华医院院长，又任香港中医学院、九龙中医学院、菁华中医学院、香港中国国医学院生药学教授。任教二十余年，弟子逾千人。熟悉日、英、德、拉丁等国文字，对古今中外医药书籍多所披览。运用近代植物分类学方法研究中草药，发表论著近百篇，代表作为《增订岭南采药录》、《香港中草药》。

**庄应祺**　明代医家。万历初（约1573）任太医院主管惠民等局吏目。曾召集省医院医士祝太年，孟继孔校补钱宏家传《袖珍小儿方论》刻本，于痘疹尤加详解。又尝以蔡维藩《痘疹方论》特为1卷，《博爱心鉴》为别集，汇成《补要袖珍小儿方论》10卷，便于医小儿痘疹者参考研究，刊于1574年。

**庄育民**（？～1982）　现代医家。江苏武进人。23岁行医乡里，1950年迁居香港，1967年移居台湾。历任香港中国国医学院、台湾中国医药学院教授及台北市中医师公会理事、中国医药研究所脉学研究委员、考选部编纂委员。平生致力于校勘、阐释古典医籍，于针灸学尤多贡献。著述甚富，有《喉科真髓》(1942)、《针灸大成讲义》、《中国针灸发展史》、《中国针灸学》等，其中《中国针灸学》已被译成英文，《针灸大成讲义》列为台湾中医针灸特考及美国加州针灸医师考试必修书。

**庄绰**　宋文学家、医家。字季裕。山西清源人。尝摄襄阳尉，知筠州。曾官于顺昌、沣州等地，高宗建炎中（1127～1130），为朝奉郎前南道都总管。因患病得陈了翁为灸膏肓穴而愈，遂以此法灸治他人宿疴。后精针灸术。建炎二年（1128）撰《膏肓灸法》(或名《膏肓腧穴灸法》、《灸膏肓腧穴法》)2卷，述膏肓穴主治、部位及不同流派取穴法，并附插图。此书后为窦桂芳刊入《针灸四书》。另著《本草节要》3卷、《脉法要略》、《庄氏家传》等，均佚。文学著作有《鸡肋篇》，多记旧闻轶事。

**庄逵吉**　清代医家。字伯鸿。江苏武进人。早年攻举业不售。后援例为知县，分发陕西，官至潼关府同知。中湿致足疾，病卒。旁通医理，著有《保婴备要》6卷，未见刊行。

**庄棫**　清代经学家。字中白。江苏丹徒人。好学深思，博览穷经，旁通星度、阴阳、医术。以为《金匮要略》之于医，犹六经之于《春秋》，因仿晋代杜预《春秋释例》之例，撰《金匮释例》2卷。未见传世，另刊有《周易通义》等。

**庄履严**　明代医家。字若旸。江苏江阴人。能诗善医。诊治有神验，活人甚众。著有《医理发微》、《复苏草》等书，均佚。

**庆云散**　方名。《备急千金要方》卷2方。覆盆子、五味子、菟丝子各1升，石斛、白术各3两，桑寄生4两，天门冬9两，天雄1两，紫石英2两。为末，每服1方寸匕，食前温酒调服，日3次。治男子阳气不足，阳萎不育。素不耐寒者，去寄生，加细辛4两；阳气不虚而无子者，去石斛，加槟榔15枚。

**闭**　①病证名。指中风闭证。见《医宗必读》："凡中风昏倒，……最要分别闭与脱二证明白。"闭证为突然昏倒，不省人事，牙关紧闭，口噤不开、两手握固，大小便闭，肢体强痉。阳闭者兼面赤身热，气粗口臭，躁扰不宁；阴闭者兼面白唇暗，静卧不烦，四肢不温，痰涎壅盛。前者多由肝阳暴亢，肝风内动，血随气逆上涌，蒙蔽清窍；后者为素体阳虚湿痰偏盛，风邪挟痰上壅清窍所致。治疗阳闭宜辛凉开窍，清肝熄风，方选至宝丹。阴闭宜辛温开窍，除痰熄风，方选苏合香丸。②病症名。指大便或小便闭而不通。《素问·举痛论》："或腹痛而后泄者，或痛而闭不通者。"《素问·标本病传论》："膀胱病，小便闭。"

**闭孔**　奇穴名。位于臀部，尾骨尖旁开2寸。左右计2穴。主治坐骨神经痛，小儿麻痹后遗症，下肢运动障碍。针刺3～4寸，进入坐骨大孔中，针感臀部发胀，或触电感并向下放散至足跟。

**闭口疔**　外科病名。出《治疗大全》。即龙泉疔。见龙泉疔条。

**闭关止渴汤**　方名。《辨证录》卷6方。石膏、青蒿各5钱，玄参、麦门冬、熟地黄各2两。水煎服。功能清胃火，填肾水。主治消渴。适用于胃热津枯，肾水亏乏，大渴恣饮，易于饥饿，得食渴减，不食则渴尤甚。

**闭证**　病证名。指疾病急剧变化过程中，正气不足，邪气内陷，脏腑功能闭塞不通的病证。症见：神志昏迷，牙关紧闭，两手固握，口噤不开，痰涎壅盛。治宜开窍醒神，豁痰通络，方选稀涎散、至宝丹等。

**闭暑**　病证名。见《医学心悟》卷3："闭暑者，内伏暑气，而外为风寒闭之也，其头痛、身痛、发热恶寒者，风寒也；口渴、烦心者，暑也。四味香薷饮加荆芥、秦艽主之。"见暑病条。

**闭管丸**　方名。《疡医大全》卷23方。胡黄连1两，槐花（微炒）、穿山甲（麻油内煮黄）、煅石决明各5钱。为末，炼蜜为丸，麻子大。每服1钱，空腹米汤送下，早、晚各1次。治痔疮漏管。

**闭藏**　中医术语。指冬季生机潜伏于内而不外露。出《素问·四气调神大论》："冬三月，此谓闭藏。"

**闭癃**　病证名。出《灵枢·本输》。《证治准绳·闭癃》："闭癃者溺闭不通，淋沥滴点也。"又曰："闭

癃合而言之一病也。分而言之有暴久之殊。盖闭者暴病，为溺闭，点滴不出，俗名小便不通是也；癃者久病，溺癃淋沥点滴而出，一日数十次或百次。”该病现代多称癃闭。见癃闭条。

**问二便**　诊断术语。十问之一。通过了解大、小便的变化情况，来判断有关脏腑的病变及病证的寒热虚实等情况。问大便要了解排便的次数、形状、颜色、气味及排便前后的感觉等。大便秘结难解，粘稠臭秽或夹有脓血，伴有实热脉证的，多属实热证；排便次数多，暴注下迫，热结旁流，里急后重，伴有腹痛，肛门灼热，便后稍舒的，多属大肠实热或湿热证；大便稀溏，完谷不化，色淡白，带腥气，或滑泄不禁，腹无痛苦，便后不适，或秘结而腹无胀痛，脉弱舌淡的，多属脾肾虚实证；大便色黑如柏油样的，多属胃肠内出血，瘀血；大便紫色如酱的，多属湿热；久病或老年人经常便秘的，多因血燥津枯；大便先干后溏的，多属中气不足。问小便应了解小便的颜色、尿量、次数和排尿时有无异常感觉。黄赤短少的属热或湿热，清白而长的属尿寒；尿清次数增多，或排尿失禁，或老年体弱夜尿多的，多属肾气虚；尿频、尿急、尿痛、尿血，可见于湿热挟瘀血的淋证；下焦蓄热小便不通者，兼腹胀气急，心腹痛而呕逆；气虚而小便不通者，觉小便艰涩，甚则癃闭，多由攻伐太过，或年老气衰所致；阳虚而小便不通，其脉沉迟，四肢冷，小便点滴不出，为肾不化气所致。

**问小儿**　诊断术语。小儿问诊，困难较多，不易准确。幼儿可问其家属。除一般问诊内容外，应了解小儿孕育期及父母兄弟情况，是否患过麻疹、水痘等传染病及预防接种情况，是否已断乳，学行学语的迟早，有没有受过惊吓等。

**问头身**　诊断术语。十问之一。头身疼痛是常见证候。头痛、全身酸痛伴有恶寒发热的，多为外感病；头痛重胀，时发时止，或伴有眩晕，多为内伤病。突然头痛较重的多属实证，经常性头痛的多属虚证。痛在额部的多属阳明胃经；痛在头两侧的多属少阳胆经；痛在项背部的多属太阳膀胱经；痛在头顶部的多属厥阴肝经。暴眩多属实证，因肝火上升或痰气不降；久眩多虚，多因气血不足或肾气亏乏。外感身痛，多无定处，或上或下，兼见表证、表脉，虚劳身痛，忽而痛甚，忽而痛已，是营血虚极，筋骨失养所致；痛在关节者，是风寒湿痹；腰痛酸软，其痛绵绵，兼小便清长，大便溏，腰冷感者是肾阳虚；兼见大便秘，小便赤少者是肾阴虚；腰痛如坐水中，身体沉重，天阴或久坐加甚者是湿痛；痛如锥刺，痛处不移，不能转侧，或大便色黑的是血瘀痛；背痛连肩，项背强的，是太阳经病。

**问汗**　诊断术语。十问之一。通过了解病人的出汗情况，可以辨别病证的邪正虚实、表里阴阳。外感病，恶寒、发热、无汗为表实；恶风、发热、自汗为表虚；热不因汗减，为邪已入里，或为暑热、湿温等证。内伤病，不热而汗自出的为自汗，多属阳虚；睡时汗出，醒即汗止的为盗汗，多属阴虚；夜间盗汗，日间自汗，多属阴阳两虚。疾病危重时，大汗淋漓，或汗出如珠，四肢厥冷，脉微细欲绝者，为绝汗。额上汗出如珠，兼见喘促，为亡阳之汗，乃阳气将脱之候。先战慄而后汗出为战汗，乃邪正相争之象。若汗出热退、脉静，为邪去正安。汗出身凉、脉躁，为正不胜邪，急当扶正。

**问妊女**　诊断术语。由于妇女有月经、妊娠、产育等生理现象，因此，除了一般问诊内容外，还必须了解女子的月经、白带、妊娠、产育等情况。

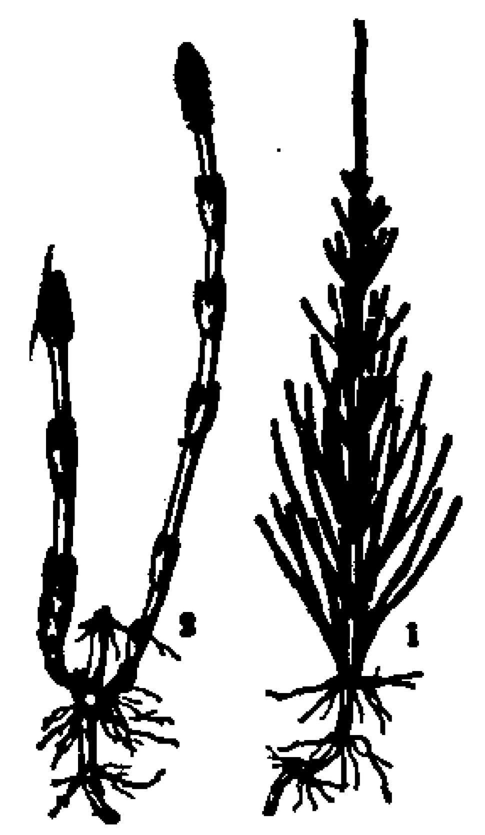
**问耳目**　诊断术语。耳为肾窍，为少阳经脉所过，又是宗脉所聚处；目是肝窍，五脏六腑的精气皆上注于目。问耳目可了解肝肾和各脏腑的病况。问耳主要了解有无耳鸣、耳聋、耳痛、重听等情况。凡突然耳鸣声大，按之鸣声更大的属实，多因少阳经风火上冲所致；逐渐耳鸣，声响较细，按之减轻或停止的属虚，多因肝肾不足所致。初病突然耳聋多实，可因少阳风热，肝胆火气上逆，或湿热蒙蔽清窍而致；久病渐觉耳聋或由耳鸣转成耳聋的多由肾虚或气血虚弱引起；伤寒少阳证及温病邪热上蒙，亦可见耳聋，这种一时性耳聋，聋重者病重，聋轻者病轻。耳痛常因风热上壅或耳内有脓引起。听觉不够清楚的称重听，多因肾经有热，或是下元亏虚，也有因风邪引起的。问目主要了解痛痒、视觉等情况。红肿而痛的多属实热；目痒多为风热；干涩多为肝血不足或肾亏；羞明而不痛不热者为血虚或肾阴不足；视物昏蒙多为肝肾不足或气血两虚，视物如双为肝肾两虚；雀盲，入夜视物不明者，多为肝虚。

**问诊**　诊断术语。四诊之一。通过询问了解患者的病史、发病原因、治疗过程、目前自觉症状以及饮食、睡眠、二便等情况。并结合其他三诊所见，综合分析，作出判断。《素问·三部九候论》：“必审问其所始病，与今之所方病，而后各切循其脉。”《素问·疏五过论》：“凡欲诊病者，必问饮食居处。”

**问饮食口味**　诊断术语。问饮食的多少，可知脾胃的盛衰，病势的进退；问口味的喜恶，可察脏腑的虚实。《景岳全书》：“病由外感而饮食不断者，知其邪未及脏，而恶食不恶食可知；病因内伤而饮食变常者，须辨其味有喜恶，而爱冷爱热可知。”一般来说，饮食喜热的多寒；饮食喜冷的多热；得食稍安的多虚；得食增剧的属实；冷饮且多的为火盛实热；冷饮不多，或渴而不饮的为津亏虚热；胃气强的，病仍能食；胃气弱的，病不能食；食后痞胀，为胃肠积滞；食多而易胀，为胃强脾弱；多食易饥，形反瘦削，是胃火内炽，属中消病；嗜食生米异物，多属虫积；久病有胃气则生，无胃气则危重，病中食量渐增，是胃气渐复，病虽重亦有转机；食量渐减，是脾胃气虚，病势虽轻，亦有转剧的可能。口苦的多属热；口咸的多属寒，或肾虚火上乘；口淡的多属虚；口酸的为伤食；口甜的多属脾湿热；口臭的多属胃火过盛，或消化不良。肝病嗜酸；心病嗜苦；脾病嗜甘；肾病嗜咸；

肺病嗜辛，但须四诊合参，方可确诊。

**问荆**　中药名。出《本草拾遗》。别名：接续草、空心草、节节草。为木贼科植物问荆 *Equisetum arvense* L. 的全草。多年生草本。根茎匍匐生根，黑色或暗褐色。地上茎直立，2型。营养茎在孢子茎枯萎后生出，高15～60厘米，有棱脊6～15条。叶退化，下部联合成鞘，鞘齿披针形，黑色，边缘灰白色，膜质；分枝轮生，中实，有棱脊3～4条，单一或再分枝。孢子茎早春先发，常为紫褐色，肉质，不分枝，鞘长而大。孢子囊穗5～6月抽出，顶生，钝头，长2～3.5厘米；孢子叶六角形，盾状着生，螺旋排列，边缘着生长形孢子囊。孢子一形。分布江西、安徽、贵州、四川、新疆、河北及东北等地。5～7月间割取全草，阴干。干燥全草，长约30厘米，外形与生长时相近，但多干缩，或枝节脱落。茎略扁圆形或圆形，浅绿色，有纵纹，节间长，每节上有退化的鳞片叶，呈鞘状，先端有齿裂，硬膜质。小枝轮生，梢部渐细。基部有时带有部分的根，作黑褐色。产东北、陕西、四川、贵州、江西、安徽等地。味苦，性凉，无毒。清热、凉血、止咳、利尿。治吐血，衄血，便血，倒经，咳嗽气喘，淋病。内服：煎汤3～9克（鲜者30～60克）。外用：捣敷或研末调敷。①治咳嗽气急：问荆6克，地骷髅21克。水煎服（《中医药实验研究》）。②治急淋：鲜问荆30克，冰糖为引。水煎服。③治腰痛：鲜问荆60克，豆腐2块，水煎服（②方以下出《草药手册》）。全草含问荆皂甙、木贼甙、异槲皮甙、木犀草甙、硅酸、有机酸、脂肪、β-谷甾醇，犬问荆碱、二甲砜、胸嘧啶、3-甲氧基吡啶、多种氨基酸。孢子含五羟基蒽醌葡萄糖甙、廿八烷二酸、卅烷二酸、卅烷二酸二甲酯、棉花皮次甙和草棉甙。药理实验表明①利尿作用：新鲜全草的醇溶性成分、流浸膏有利尿作用，但不强。②对循环系统的影响：水煎剂（1∶2）静脉注射于兔、犬，可引起血压下降及反射性的呼吸兴奋。小量新鲜水煎剂对离体蛙心可增加其收缩力，大量则抑制之。临床报道治疗慢性气管炎。治疗中发现本品还有一定的降压作用。



问　荆

1. 营养茎　2. 孢子茎

**问胸腹**　诊断术语。十问之一。胸腹是脏腑所在部，在辨别脏腑病位上具有重要作用。胸满而不痛的为痞满，兼有胸冷，咳吐涎沫，脉迟等为寒痞；烦渴脉数为热痞；少气呼吸不畅，脉弱，善太息为虚痞；咯痰多，脉滑为痰痞。胸满至心下痛的为结胸，胸连脐腹硬痛，手不可按，日晡所潮热，不大便的为大结胸；胸满正在心下，按之则痛的为小结胸。胸膈脘腹满闷或胀痛走窜，嗳气不舒的多属气滞；疼痛固定一处，阵痛如针刺的多为血瘀；钝痛气寒，咯吐痰涎的多属停涎积痰；胸胁痛，气促不能平卧的多属饮证、积水；胸膈痞闷，少气太息，怔忡易汗或痛处喜按的多属虚证；痛处拒按的多属实证；痛处遇冷减轻的为热证；遇热减轻的为寒证；疼痛部位在胸部的多属心肺；在上腹的多属胃；痛引两胁的多属肝胆；痛在脐周的多属脾、大肠、小肠，或有虫积；痛在脐下小腹多属膀胱、子宫；痛在少腹或控引睾丸的多属肝经。

**问斋医案**　医书。5卷。清·蒋宝素（问斋）撰于1850年。作者将全书分心、脾、肺、肾、肝五部，各部以病证分门，共43门，每门列举诸证以辨证处方。现存有清代和民国几个版本，其中最主要版本是清道光（1850）镇江快志堂刻本，被国内几十家图书馆收藏。

**问起病**　诊断术语。问诊内容之一。疾病过程是变化多端的，有些急性病往往朝夕便有了很大的变化，慢性病经过时间较长，病情就更加复杂，因此要对起病的时间、原因、经过、治疗情况以及主要症状的特点和变化进行详细询问，这对掌握疾病的性质、发生、发展和变化规律，指导辨证论治，具有重要意义。

**问寒热**　诊断术语。十问之一。寒热是疾病的主要证候之一。问寒热主要是辨别疾病的表里虚实、气血阴阳。应联系发病经过及其他证候来区别外感内伤、邪正盛衰、阴虚阳虚等。骤然发作，恶寒发热，虽加衣被，仍然恶寒，手背热高于手心，背部热甚于腹部者属外感表证；不恶寒而恶热，发热较高的属里证；寒热往来的属半表半里证。慢性发作，寒热间作，恶寒得衣被而减，手心热高于手背，胸腹部热甚于背部者属内伤；早热暮凉或暮稍轻的多属气虚；平时怕冷，四肢发凉，气短自汗的多属阳虚；午后发热或暮热早凉，五心烦热，多属阴虚、血虚。寒热定时发作，隔日或三日一发的是属疟疾。

**问睡眠**　诊断术语。十问之一。失眠而有精神恍惚，惊恐不安的，多为思虑过度，心血不足；失眠而心下满，小便不利，气喘不宁的，是水停心下，胃气不和；虚烦，舌津干，脉细数而失眠的，是阴气不足；年高气血虚弱，阳不交阴，亦可致失眠。嗜睡多因阳虚阴盛，或痰湿困阻。昏睡而伴有高热，为邪犯神明；神倦肢怠而多卧，为气弱神虚；病后身热喜眠，为余邪未清；无热喜眠，为正气未复；嗜眠而兼身重脉缓的，是湿胜。

**灯火灸**　针灸治法。别名灯草灸、油捻灸、十三元宵火，打灯火等。出《本草纲目》。指用灯草蘸油燃火在穴位上直接点灼的一种灸法。操作时，取灯心草一段蘸以植物油，点燃后对准穴位迅速灼灸，当灼及皮肤时，可听到"拍"的响声。灼灸次数，根据病情需要掌握，一般2～4次。灸后局部应保持清洁，涂以消炎软膏，防止感染。主要适用于腮腺炎、小儿惊厥、小儿消化不良、呃逆、昏迷等症。

**灯火疗法**　中医术语。是指焠法，见焠法条。

**灯心花苦瓜汤**　药膳。《饮食疗法》方。灯心花

（灯心）4～6扎，鲜苦瓜150～200克（切开去瓤和核），煎汤饮，任意服。功能清热降火，利尿通淋。主治伤暑自热，烦渴，及小便短赤，风热目赤等。

**灯心花鲫鱼粥**　药膳。《家庭食疗手册》方。灯心花5～8根，鲫鱼1～2条，粳米50克，鲫鱼去鳞、内脏，洗净，与灯心花煮汤，后入粳米煮成粥。食粥吃鱼。功能清热降火，利水消肿。主治营养不良性水肿，慢性肾炎，肠风下血，呕吐，小便赤涩等。

**灯心草**　中药名。见《开宝本草》。别名：赤须、灯心、碧玉草。为灯心草科植物灯心草 *Juncus effusus* L. var. *decipiens* Buchen. 的茎髓或全草。多年生草本，高35～100厘米。根茎横走，具多数须根。茎圆筒状，直径1～2毫米，外具明显条纹，淡绿色。无茎生叶，基部见鞘状叶，长者呈淡赤褐色，短者呈褐色或黑褐色，有光泽。复聚伞花序，假侧生，由多数小花密聚成簇；花淡绿色，具短柄；花被6，2轮，裂片披针形，长2～2.5毫米，背面被柔毛，边缘膜质，纵脉2条；雄蕊3，较花被短；子房3室，花柱不明显，柱头3枚。蒴果卵状三棱形或椭圆形，长约




灯心草

1. 植物全形　2. 花序



灯心草根

2毫米，先端钝，淡黄褐色。种子多数，斜卵形。花期5～6月。果期7～8。分布全国各地。本植物的根及根茎（灯心草根）亦供药用，见专条。秋季采收。割取茎部晒干，或将茎皮纵向剖开，去皮取髓，晒干。干燥的茎髓，呈细长圆柱形，一般长50～60厘米，亦有达1米以上者。表面乳白色至淡黄白色，粗糙，有细纵沟纹。角放大镜观察，可见表面有许多丝状物，相互交织成网，最外多呈短毛状。质轻软如海绵状，略有弹性，易折断，断面不平坦，白色。气微，味淡。产江苏、四川、云南、贵州等地。四川所产灯心草，剥去外皮的称为"灯心"，未去皮的称为"灯草"。尚有同属植物野灯心草 *Juncus leschenaultii* Gay.、拟灯心草 *J. setchuensis* Buchen. var. *effusoides* Buchen. 等亦作灯心草入药。灯心炭：取灯心草置锅内，上覆一口径略小的锅，贴以白纸，两锅交接处，用盐泥封固，不使泄气，煅至白纸呈焦黄色停火，凉透取出。朱灯心：取煎好的灯心段，用水喷酒，使微湿润，放瓷罐内，加入朱砂细末，反复摇动至朱砂匀布为度。（每灯心5000克，用朱砂300克）。味甘淡，性寒，无毒。入心、肺、小肠经。清心降火，利尿通淋。治淋病，水肿，小便不利，湿热黄疸，心烦不寐，小儿夜啼，喉痹，创伤。内服：煎汤，1.5～2.4克（鲜草单用，15～30克）；或入丸、散。外用：煅存性研未撒或吹喉。虚寒者慎服。①治水肿：灯心草120克。水煎服（《方脉正宗》）。②治热淋：鲜灯心草、车前草、凤尾草各30克。淘米水煎服（《河南中草药手册》）。③治膀胱炎、尿道炎、肾炎水肿：鲜灯心草30～60克，鲜车前60克，薏苡仁30克，海金沙30克。水煎服（《河南中草药手册》）。茎髓含纤维、脂肪油、蛋白质等。茎含多糖类。

**灯心草根**　中药名。出《开宝本草》。为灯心草科植物灯心草 *Juncus effusus* L. var. *decipiens* Buchen. 的根及根茎。见灯心草条。夏、秋采取。味甘，性寒，无毒。主五淋，生煮服之。内服：煎汤，15～30克。①治湿热黄疸：灯草根120克。酒水各半，入瓶内，煮半日，露1夜，温服（《集玄方》）。②治乳痈初起：灯心草根30克，同猪精肉120克，炖汤，撇去浮油，以汤煎药服。

**灯心草柿饼汤**　药膳。《本草纲目》方。灯心草6克，柿饼2个，白糖适量。灯心草、柿饼加水300毫升，煮取100毫升，加白糖适量。温服，吃柿饼，日2次。功能清热利湿。主治热淋、血淋等。

**灯草灸法**　针灸治法。用灯芯草蘸油点燃后迅速放在穴位上进行焠烫的疗法为灯草灸法，又称油捻灸、十三元宵火、打灯火、发爆疗法等。本疗法具有疏风散表、行气利痰，解郁开胸等功效，主要用于急性病症及一些儿科病证。

**灯盏细辛**　中药名。见《云南中草药》。别名灯盏花、双葵花。为菊科植物短葶飞蓬 *Erigeron breviscapus* (Vant.) Hand. -Mazz. 的全草。多年生草本，高20～30厘米，根茎粗壮，其上密生纤细的须根。叶为单叶，基生叶密集，匙形，长3～5厘米，宽1.2～1.5厘米，两面有毛，边缘常皱波状，基部下延成柄，柄带红色；茎生叶长圆形，长仅2厘米，宽约0.6厘米。头状花序顶生，常单个，边缘有2列紫色舌状花，中央为黄色管状花。瘦果扁平，有柔软的冠毛。花期夏季。分布云南、广西等地。夏、秋采收。味甘，性温。散寒解表，活血舒筋，止痛，消积。治感冒头痛鼻塞，风湿痹痛，瘫痪，急性胃炎，小儿疳积，跌打损伤。内服：煎汤，9～15克；或蒸蛋。外用：捣敷。①治感冒头痛，筋骨疼痛，鼻窍不通：灯盏细辛，水煎服（《昆明民间常用草药》）。②治小儿麻痹后遗症及脑炎后遗症瘫痪：灯盏细辛6～9克。研末，蒸鸡蛋吃（《昆明民间常用草药》）。③治牙痛：鲜灯盏花全草，捣烂加红糖敷痛处（《云南中草药》）。同属

植物 *Erigeron bonariensis* 含植物甾醇、树胶（含半乳糖）、糖甙型树脂、糖甙型鞣质、挥发油（为柠檬烯等）、焦性儿茶酚、氨基酸、糖等。

**灯笼草**　中药名。见《陆川本草》。别名：泡泡草、灯笼泡、水灯笼草。为茄科植物灯笼草 *Physalis peruviana* L. 的全株。一年生草本，高 30～90 厘米。茎直立或披散，上有细棱，具短毛。单叶互生，或 2 片聚生；卵圆形至矩圆形，长 3.5～10 厘米，宽 2～5 厘米，先端短尖，基部略呈心形或斜偏，边缘浅波状或有疏锯齿，上面绿色，下面浅绿色，两面脉上均被短茸毛，下面较密；叶柄长 7～25 厘米，被短茸毛。花单生于叶腋；花梗长 4～5 毫米，具短茸毛；花萼绿色，钟状，5 浅裂，经 3～4 毫米，表面有 5 棱，具短茸毛；花冠黄色，短筒状，长约 5 毫米，5 浅裂，裂片圆形，喉部内面带紫色；雄蕊 5，花丝黄色，药蓝紫色，超出花冠外；雌蕊 1，子房上位，2 室，花柱浅黄色，柱头绿色，圆形。浆果圆形，直径约 1 厘米，黄色；宿萼在结果时膨胀成灯笼状，包围在浆果外面，但与果分离。花期 6～7 月。果期 9～10 月。我国南北各地均有分布。夏、秋采收。味甘淡，性微寒。清热，行气，止痛，消肿。治感冒，痄腮，喉痛，咳嗽，腹胀，疝气，天疱疮。内服：煎汤，9～15 克。外用：捣敷或煎水洗。根含有机酸、氨基酸、黄酮甙、酚类及糖类。叶含绿原酸。果实富于胡萝卜素，含水分 89.55%、氮 2.01%、脂肪 0.28%、糖类 3.51%、纤维素 0.69%、灰分 0.78%、有机酸 0.56%。果汁中每 100 毫升含抗坏血酸 40 毫克，胡萝卜素类 2.6 毫克。果壳含氯化钾、柠檬酸钾、植物甾醇，又含不饱和脂肪酸的油酸、亚油酸、亚麻酸及饱和脂肪酸。此外尚含 0.03%无定形的甙、鞣质、还原糖。种子含 6.28%的半干性油，其组成中有反油酸、油酸、亚油酸、棕榈酸、硬脂酸、花生酸等，但未找出亚麻酸；又分离出一种甾醇。

**灯笼病**　病名。瘀血所致的以肌表发凉、身内郁热为特点的一种疾病。见《医林改错》卷上：“身外凉，心里热，故名灯笼病，内有瘀血。认为虚热，愈补愈瘀，认为实火，愈凉愈凝。”多由瘀血停积于体内，气血不通，营卫壅遏；引起发热，症见肌表发凉，自觉烦热，口燥咽干，但欲漱水不欲咽，皮肤粗糙，舌紫暗等。治以活血化瘀，方选血府逐瘀汤。

**灯蛾**　中药名。见《本草纲目拾遗》。别名：飞蛾、扑灯蛾。为灯蛾科昆虫灯蛾 *Arctia caja* L. 的全虫。体肥大，茶褐色，长约 3 厘米，展翅阔约 8 厘米。头小，两侧有复眼 1 对；口吻发达，下唇须长。触角 1 对，羽状。胸节连合，有红色部。翅 2 对，膜质，被有鳞片；茶褐色，前翅具黄白色网状纹，后翅有黑纹数条，足 3 对，跗节 5 节。腹部肥大，橙黄色。幼虫长圆形，黑色，有灰黄或赤褐色毛。出现于 8～9 月间。食害菊、桑、大麻、苎麻等叶。秋季捕取。治漏管。外用：研末撒。治痔管：扑灯蛾 10 个，蜣螂 1 个，同放罐内 1 宿，加麝香 3 克，阴干为末，吹入管内，自能出水，水干即愈（《祝穆试效方》）。

**州出**　外科病名。出《五十二病方》。即脱肛。见脱肛条。

**州都之官**　中医术语。指膀胱。州都，通洲渚。水湿聚集之处。膀胱贮尿排尿，故名。出《素问·灵兰秘典论》：“膀胱者，州都之官，津液藏焉。”张景岳注：“膀胱位居最下，三焦水液所归，是同都会之地。故曰州都之官。”

**冲门**　经穴名（Chongmen SP 12）。属足太阴脾经，为足太阴、厥阴、阴维交会穴。别名慈宫、上慈宫、前章门。出《针灸甲乙经》。冲为要冲、通行的大道。本穴位于耻骨联合上缘中点旁开 3.5 寸处。乃是太阴、足厥阴之经气自足向上通行腹部之要冲、门户，故名。在曲骨穴旁开 3.5 寸处。为腹外斜肌腱膜及腹内斜肌的下部，有腹壁浅动脉和旋髂浅动脉，内侧为股动脉，股神经。《类经图翼》：“主治中寒积聚，淫泺阴疝，妊娠冲心，难乳。”《百症赋》：“带下产崩，冲门、气冲宜审；痃癖兮，冲门、血海强”。针灸：刺时避开动脉，直刺 0.5～1 寸；灸 3～5 壮或 10～20 分钟。

**冲气**　病证名。指冲脉之气上逆的疾患。出《金匮要略·痰饮咳嗽病脉证并治》：“多唾口燥，寸脉沉，尺脉微，手足厥逆，气从少腹上冲胸咽，手足痹，其面翕热如醉状，因复下流阴股，小便难，时复冒者，与茯苓桂枝五味甘草汤。”多因饮邪内伏，肾阳虚衰、冲脉之气挟饮上逆所致。症见气从少腹上冲胸咽，手足厥冷，小便不利，或面热如碎，头晕目眩等。治宜平冲降逆，敛气化饮，方选茯苓桂枝五味甘草汤等方。

**冲为血海**　中医术语。冲，指冲脉；血海，指十二经脉之海。《灵枢·海论》：“冲脉者，为十二经之海。”冲脉是十二经脉气血会聚的要冲，有调节诸经气血的作用，其脉起于胞中，与妇女月经来潮有密切关系。《素问·上古天真论》：“女子……二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。”王冰注：“冲为血海，任主胞胎。”

**冲风泣下**　眼科病证名。见《原机启微》。即迎风流泪。见迎风流泪条。

**冲风泪出**　眼科病证名。见《秘传眼科龙木论》。《医宗金鉴·眼科心法要诀》：“风泪初起冬月甚，久则冬夏泪濛濛，肝虚冷泪不疼赤，实则热泪肿红疼。”治法：虚证宜养血补肝，祛风止泪，用止泪补肝散加减；实证宜疏风清热散邪，用川芎茶调散加减。

**冲头痛**　病证名。亦称正头痛。出《灵枢·经脉》：“膀胱，足太阳之脉，起于目内眦，上额交巅，……则病冲头痛，目似脱，项如拔。”《东医宝鉴·外形篇》：“足太阳之脉，上额交巅，真入络脑，别下项。其病冲头痛，目似脱，项似拔，即正头痛也。”

**冲阴**　中医术语。冲，冲击。阴，脑。谓上冲于脑。出《素问·解精微论》：“夫志悲者惋，惋则冲阴，冲阴则志去目。”由于情志悲惋，气郁上冲于脑。

**冲阳**　①经穴名(Chongyang ST 24)。属足阳明胃经，为足阳明胃经原穴。别名会原、会屈、趺阳、会骨、会涌。出《灵枢·本输》。冲，通道也。足阳明经多气多血，本穴位于足背最高点，又属原穴，乃阳气必由之要冲，又为趺阳脉之所在，故名。在内庭穴上5寸，伸拇长肌腱外侧。有足背动、静脉及足背静脉网，腓浅神经的足背内侧皮神经，深部为腓深神经。主治口眼㖞斜，面肿，上齿痛，胃痛，足缓不收，癫狂痫证，脚背红肿等。《增订铜人腧穴针灸图经》："治偏风口眼㖞斜，胕肿，齿龋痛，发寒热，腹坚大，不嗜食，振寒，久狂登高而歌，弃衣而走，足缓履不收。"《千金方》："冲阳、三里、仆参、飞扬、复溜、完骨，主足痿履不收；冲阳、丰隆，主狂妄行，登而高歌，弃衣而走"。《针灸资生经》："冲阳、地仓，治偏风口㖞。针灸：针时避开动脉，直刺0.3～0.5寸。灸2～3壮或5～10分钟。②经穴别名。即迎香穴别名。见迎香条。③奇穴名。位于肘部，屈肘横纹外端。主治瘿。《千金翼方》："瘿恶气，灸冲阳，随年壮。在肘外屈横纹外头。"针0.5～1寸。灸随年壮。

**冲阳针**　奇穴名。委上（奇穴）穴：位于大腿远端屈侧正中线，腘窝横纹中点（委中）上2寸。左右计2穴。承扶（属膀胱经）穴：位于臀下皱襞之中点。左右计2穴。由委上穴、承扶穴组成1针穴组。左右各1针穴组。主治偏瘫，小儿麻痹后遗症，大腿麻木酸痛，多发性神经炎。针法：从委上穴进针，沿皮向上直透至承扶穴，针感髋或足酸、麻、胀或触电感。

**冲间**　奇穴名。位于腹股沟部，耻骨联合上缘上凹陷，左右旁开各3寸。左右计2穴。主治子宫脱垂，下肢瘫痪。针1～2.5寸，针感抽麻至耻骨联合处。

**冲疝**　外科病名。见《素问·骨空论》："督脉者……此生病从少腹上冲心而痛，不得前后为冲疝"。多因寒湿之邪，郁结为热，复受寒邪所袭而致。症为少腹痛引睾丸，气上冲心，二便不利。宜理气散寒。可用天台乌药散加铁锈水调服，甚者禹功散加炮姜、枳实、青皮等药。

**冲和汤**　方名。①《杨氏家藏方》卷16方。生姜（切，焙）4两，草果仁（去皮）、甘草（炙）各7.5钱，半夏曲（炙）2.5钱，白盐（炒）1两。为细末，入盐和匀。每服2钱，沸汤调下。治酒食过伤，呕逆恶心，不思饮食。②《医醇賸义》卷2方。山茱萸、炒酸枣仁、当归、人参、茯神各2钱，白芍药（酒炒）1.5钱，甘草5分，沙苑蒺藜、白蒺藜各3钱，大枣5枚，橘饼4钱。水煎服。治郁怒动火，胁痛心烦意躁，筋节不利，入夜不寐。

**冲和补气汤**　方名。《杂病源流犀烛》卷13方。黄芪2钱，苍术、陈皮各1.5钱，人参、白术、白芍药、猪苓、泽泻各1钱，羌活7分，升麻、甘草各5分，当归、独活、黄柏各3分，柴胡、神曲、木香、麻黄、草豆蔻、黄连各2分。为粗末，分作2次，水煎服。治合目则麻，开目则不麻，四肢痿厥，头昏目眩者。

**冲和顺气汤**　方名。《卫生宝鉴》方。葛根1.5钱，升麻、防风、白芷各1钱，黄芪8分，人参7分，甘草4分，芍药、苍术各3分，生姜3片，枣2枚。水煎服。治忧思伤脾，饮食失节，面色黧黑不泽，环唇尤甚，心悬如饥状，不欲食，气短促。

**冲和膏**　方名。《外科正宗》卷1方。炒紫荆皮5两，炒独活3两，炒赤芍药2两，白芷1两，石菖蒲1.5两。为细末，葱煎汤或热酒调敷患处。治痈疽发背，阴阳不和，冷热不明，及流毒骨疽，冷症者。

**冲脉**　基础理论名词。奇经八脉之一。出《素问·骨空论》。冲脉的循行路线是比较复杂的，概而言之，可分五条路线：一是从小腹内部再浅出气冲部，与足少阴肾经并行而上，过脐旁抵达胸中而弥漫散布。二是自胸中分散后上行到达鼻之内窍"颃颡"部。三是起于肾下，出于气冲，循阴股内廉，入腘中，经过胫骨内廉，到内踝的后面，入足下。四是从胫骨内廉斜入内踝，至足跗上，循行于足大趾。五是从小腹分出，向内贯脊，行于背部。冲脉的"冲"字，含有冲要、要道的意思。冲脉上至于头下至于足，贯串全身，为总领诸经气血的要冲。冲脉能调节十二经气血，故有"十二经之海"、"五脏六腑之海"和"血海"之称。由于冲脉与任脉相并行，又与督脉相通，其脉气在头部灌注诸阳，在下肢渗入三阴，因此容纳来自十二经脉五脏六腑的气血，成为十二经脉、五脏六腑之海。冲脉与足阳明胃经会于气冲穴，又与足少阴肾经相并而行，与胃和肾相联系。胃为"后天之本"、"水谷之海"；肾为"先天之本"、"元气之根"。冲脉起于胞中，又称"血海"、"血室"。与妇女月经、妊产胎育密切相关。冲脉发生病变，主要表现为气急，胸腹痛，气上冲心等证。在妇女常见有月经不调、不孕、漏胎、小产等证。《灵枢·逆顺肥瘦》："夫冲脉者，五脏六腑之海也，五脏六腑皆禀焉。其上者，出于颃颡，渗诸阳，灌诸精；其下者，注少阴之大络，出于气街，循阴股内廉，入腘中，伏行骭骨内，下至内踝之后属而别。其下者，并于少阴之经，渗三阴，其支者伏行出跗属，下循附，入大指间。"《灵枢·动输》："冲脉者，十二经之海也，与少阴之大络，起于肾下，出于气街，循阴股内廉，邪入腘中，循胫骨内廉，并少阴之经，下入内踝之后，入足下；其别者，斜入踝，出属跗上，入大指之间，注诸络以温足胫。"《难经·七十七难》："冲脉者，起于气冲，并足阳明（《素问·骨空论》作'少阴'）之经，夹脐上行，至胸中而散也。"《素问·上古天真论》："太冲脉盛，月事以时下。""太冲脉衰少，天癸竭，地道不通。"（按：此太冲脉即指冲脉。）《素问·骨空论》："冲脉为病，逆气里急。"王叔和："冲脉用事，则十二经不复朝于寸口，其人若恍惚狂痴。"

**冲要节**　外科病名。出《疡医大全》卷19。小指节近掌处肿痛焮赤名曰冲要节。证治同掌心毒条。

**冲疽**　外科病名。①出《刘涓子鬼遗方》卷1。又名中发疽、壅肾疮、脐上疽。指生于脐上2寸的腹

皮痈，由心火积盛，流入肾经所致。其证高肿焮痛，速溃脓者为顺，宜疮科流气饮，仙方活命饮治之；脓稀七恶证见者为逆，宜补托之法。证、治同腹皮疽。②见《疮疡经验全书》："冲疽者，生于腰肾也，发背骨作疮肿。又名对脐，又名历肾。"证、治同外痈。见外痈条。

**冲藯老人医案**　医书。明·金九渊撰。现存明崇祯刻本。

**次门**　经穴别名。即关元穴别名。出《针灸甲乙经》。见关元条。

**次层润药**　中医术语。见《白喉忌表抉微》。系治疗白喉病的一种药物分类。"正将"中的次层润药为：天冬、当归、白芍、丹皮、贝母、薄荷、生甘草。"猛将"中的次层润药为：瓜蒌、生栀仁、连翘、川黄柏、马兜铃、兰草根。"次将"中的次层润药为：金银花、冬桑叶、藿梗、枇杷叶、紫菀、柿霜。见药将条、白喉正将条。

**次髎**　经穴名（Ciliao BL 32）。属足太阳膀胱经。出《针灸甲乙经》。位于第2骶后孔中，在上髎之下，居其次，故名。在臀大肌起部，在骶外侧动、静脉分支处；有第2骶神经后支通过处。主治腰痛，下肢痿痹，月经不调，痛经，赤白带下，阳萎，疝气，小便赤淋，腰以下至足不仁。《针灸大成》："主小便赤淋，腰痛不得转摇，急引阴器不可忍，腰以下至足不仁，背膜寒，小便赤，心下坚胀，疝气下坠，足清气痛，肠鸣注泻，偏风，妇人赤白带下。"直刺1～1.5寸；灸3～7壮。

**决水汤**　方名。《辨证录》卷5方。车前子1两，茯苓2两，王不留行5钱，肉桂3分，赤小豆3钱。水煎服。治水肿日久，遍身手足俱胀，面目亦浮，口不渴，手按其肤如泥。

**决明子**　中药名。见《神农本草经》。别名：草决明、马蹄决明、猪决明。为豆科植物决明 *Cassia tora* L. 的成熟种子。全国大部分地区有分布。本植物的全草或叶（野花生）亦供药用，见专条。秋季果实成熟后采收，将全株割下或摘下果荚，晒干，打出种子，扬净荚壳及杂质，再晒干。干燥种子，呈菱方形，状如马蹄，一端稍尖，一端截状，长5～8毫米，宽2.5～3毫米。表面黄褐色或绿褐色，平滑光泽，两面各有1凸起的棕色棱线，棱线两侧各有一条浅色而稍凹陷的线纹，水浸时由此处胀裂。质硬不易破碎。横切面皮薄，可见灰白色至淡黄色的胚乳，子叶黄色或暗棕色，强烈折叠而皱缩。气无，味微苦，略带粘液性。全国各地均产。主产于安徽、广西、四川、浙江、广东等地。炒决明子：取净决明子，置锅内炒至微有香气，取出，放凉。味苦甘，性凉，无毒。入肝、肾经。清肝，明目，利水，通便。治风热赤眼，青盲，雀目，高血压，肝炎，肝硬化腹水，习惯性便秘。《神农本草经》："治青盲，目淫肤赤白膜，眼赤痛，泪出，久服益精光。"内服：煎汤，4.5～9克；或研末。外用：研末调敷。蓍实为之使，恶大麻子。①治目赤肿痛：决明子炒研，茶调，敷两太阳穴，干则易之。亦治头风热痛（《摘元方》）。②治急性结膜炎：决明子、菊花各9克，蔓荆子、木贼各6克，水煎服（《河北中药手册》）。③治雀目：决明子60克，地肤子30克。上药，捣细罗为散。每于食后，以清粥饮调下3克（《太平圣惠方》）。新鲜种子含大黄酚、大黄素、芦荟大黄素、大黄酸、大黄素葡萄糖甙、大黄素蒽酮、大黄素甲醚、决明素、橙黄决明素、以及新月孢子菌玫瑰色素、决明松、决明内酯。尚含维生素A。药理作用：①降压作用：决明子的水浸液、醇-水浸液、醇浸液对麻醉犬、猫、兔等皆有降压作用。②抗菌作用：种子的醇提取物对葡萄球菌、白喉杆菌及伤寒、副伤寒、大肠杆菌等均有抑制作用，而水提取物则无效。水浸剂（1∶4）在试管中对某些皮肤真菌有不同程度的抑制作用。临床报道用于降低血清胆甾醇。

**决明子丸**　方名。《证治准绳·类方》第7册方。炒决明子、细辛、青葙子、炒蒺藜、茺蔚子、川芎、独活、羚羊角、升麻、防风各0.5两，玄参、枸杞子、黄连各3两，菊花1两。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服20～30丸，淡竹叶煎汤送下。治风热上冲，目痛视物不明。

**决明子散**　方名。①《太平圣惠方》卷33方。决明子、地肤子、细辛、白芷、桂心、车前子各3两，柏子仁、防风各2两，川椒4两。上药捣细罗为散。每服2钱，空腹以温酒调下。治视物昏暗，迎风泪出。②《重订严氏济生方》方。黄芩、甘菊花、木贼、决明子、石膏、赤芍药、川芎、川羌活、甘草、蔓荆子、石决明各1两。为细末，每服3钱，加生姜5片，水煎，食后服。治风热毒气上攻，眼目肿痛，或卒生翳膜，或赤脉胬肉，或痒或涩，羞明多泪，或始则昏花，渐成内障。

**决明子粥**　药膳。《粥谱》方。炒决明子12克，白菊花9克，粳米100克，冰糖少许。先煎炒决明和白菊花，去渣取汁，再入粳米煮粥，加冰糖少许。功能清肝降火，平肝潜阳。主治肝火上炎之目赤肿痛，肝阳上亢之头晕、头痛，及高血压，高血脂症，便秘等。

**决明丸**　方名。①《圣济总录》卷106方。石决明0.5两，车前子、黄连各2两。捣罗为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服15丸，食后米饮下，日2次。治目暴赤肿疼痛。②《证治准绳·类方》第7册方。决明子、菊花各1两，防风、车前子、川芎、细辛、栀子仁、蔓荆子、玄参、茯苓、山药各0.5两，生地黄7.5钱。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服20丸，食后煎桑枝汤送下，日3次。治眼见黑花不散。

**决明夜灵散**　方名。《原机启微》卷下方。石决明（另研）、夜明砂（另研）各2钱，猪肝1两。切开猪肝，将前二药和匀放入缠牢；加米泔水煎，睡前将猪肝连药汁服下。治夜盲症。

**决明烧茄子**　药膳。《家庭药膳手册》方。草决

明30克，茄子500克，豆油250克。决明子捣碎加水适量，煎30分钟，去渣浓缩汁至2汤匙待用；茄子洗净切斜片，放热油中炸至两面焦黄，捞出控油；将锅内余油留下3克放火上，用蒜片炝锅后把炸好的茄片入锅，把姜、葱等和用草决明汁调匀的淀粉倒入锅内翻炒，点几滴明油，颠翻。日2次，佐餐食。功能清肝降逆，润肠通便。主治高血压，高血脂，冠心病，及妇女更年期综合征等。

**决明益阴丸**　方名。《证治准绳》方。羌活、独活、当归尾（酒制）、五味子、炙甘草、防风各5钱，煅石决明3钱，草决明、黄芩、黄连（酒制）、黄柏、知母各1两。为末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服50～100丸，茶水送下。治两目畏光，沙涩难开，眵泪俱多，久病不愈。

**决流汤**　方名。《石室秘录》方。牵牛子、甘遂各2钱，肉桂3分，车前子1两。水煎服。治水臌，周身水肿，按之如泥。中病即止，不可过用。又须忌食盐3月。

**决渎之官**　中医术语。指三焦。因其有疏通水道的作用，故名。出《素问·灵兰秘典论》："三焦者，决渎之官，水道出焉。"张景岳注："决，通也。渎，水道也。"见三焦主决渎条。

**冰**　中药名。见《本草拾遗》。别名：凌。为水凝成的无色透明的固体。味甘，大寒，无毒。退热消暑，解渴除烦。治伤寒阳毒，热甚昏迷，中暑烦渴。内服：含化。外用：罨敷。

**冰片**　中药名。出《本草纲目》。为龙脑香科植物龙脑香树脂的加工品，或为樟脑、松节油等用化学方法合作的加工制成品。龙脑香 *Dryobalanops aromatica* Gaertn. f. 常绿乔木，高达5米，光滑无毛。树皮有凹入的裂缝，外有坚硬的龙脑结晶。叶互生，革质；叶柄粗壮；叶片卵圆形，先端尖，基部钝圆形或阔楔形，全缘，两面无毛，有光泽，主脉明显，侧脉羽状，先端在近叶缘处相连。圆锥状花序，着生于枝上部的叶腋间，花两性，整齐；花托肉质，微凹；花萼5，覆瓦状排列，花后继续生长；花瓣5，白色；雄蕊多数，离开，略呈周位状，花药线状，药室内向，边缘开裂，药隔延长呈尖尾状，花丝短，雌蕊1，由3心皮组成，子房上位，中轴胎座，3室，每室有胚珠2枚，花柱丝状。干果卵圆形，果皮革质，不裂，花托呈壳斗状，边缘有5片翼状宿存花萼。种子1～2枚，具胚乳。分布南洋群岛一带。本植物的树脂（龙脑香膏）、种子（龙脑香子）亦供药用，见专条。龙脑冰片：从龙脑香树干的裂缝处，采取干燥的树脂，进行加工。或砍下树干及树枝，切成碎片，经水蒸气蒸馏升华，冷却后即成结晶。①龙脑冰片：为龙脑香树脂的加工品。呈半透明块状，片状或颗粒状结晶，直径1～7毫米，厚约1毫米，类白色至淡灰棕色。气清香，味清凉，嚼之则慢慢溶化。微量升华后，在显微镜下观察，其结晶为棒状或多角形。燃烧时无黑烟或微有黑烟。主产印度尼西亚的苏门答腊等地。




龙脑香
1. 花果枝　2. 花的解剖　3. 果实的纵切面

②机制冰片：为化学方法合成的加工制成品。呈半透明薄片状结晶，直径5～15毫米，厚约2～3毫米。白色，表面有如冰的裂纹。质松脆有层，可以剥离成薄片，手捻即粉碎。气清香，味辛凉。燃烧时有黑烟，无残迹遗留。产于上海、天津、南京、广州等地。另有菊科植物艾纳香 *Blumea balsamifera* DC. 的叶提取的结晶，习称艾片。在商品中亦作为冰片之一种，见艾片条。味辛苦，性凉。入心、肺经。通诸窍，散郁火，去翳明目，消肿止痛。治中风口噤，热病神昏，惊痫痰迷，气闭耳聋，喉痹，口疮，中耳炎，痈肿，痔疮，目赤翳膜，蛲虫病。《本草纲目》："疗喉痹，脑痛，鼻息，齿痛，伤寒舌出，小儿痘陷。通诸窍，散郁火。"内服：入丸、散，0.15～0.3克。外用：研末撒或调敷。气血虚者忌服，孕妇慎服。①治时疾发豌豆疮及赤疮子未透，心烦狂躁，气喘，妄语：龙脑3克。细研，旋滴猪心血和丸，如鸡头肉大。每服1丸，紫草汤下，少时心神便定，得睡，疮复发透，依常将息取安（《经验后方》）。②治伤寒舌出过寸者：梅花片脑0.15克，为末，掺之（《夷坚志》）。③治头脑疼痛：片脑3克，纸卷作拈，烧烟熏鼻，吐出痰涎即愈（《青域神方》）。④治内外痔疮：片脑0.3～0.6克，葱汁化搽之（《简便单方》）。本品为从龙脑香的树脂和挥发油中取得的结晶，是近乎纯粹的右旋龙脑。龙脑香的树脂和挥发油中含有多种萜类成分。除龙脑外，尚含葎草烯、β-榄香烯、石竹烯等倍半萜、齐墩果酸、麦珠子酸、积雪草酸、龙脑香醇酮、龙脑香二醇酮、古柯二醇等三萜化合物。这些成分，多少常混入市品冰片中。冰片有某些止痛及混和的防腐作用；在体外较高浓度（0.5%）有抑菌作用；可用于神经痛或消炎。粘膜、皮下组织均易吸收，在体内与葡萄糖醛酸结合后排出体外。临床报道①治疗慢性气管炎。②治疗蛲虫病。③治疗小儿烧伤。④治疗慢性鼻腔炎。⑤治疗化脓性中耳炎。⑥治疗鸡眼。将冰片少许置于鸡眼上，用火点燃，至感觉疼痛时将

火吹灭。愈后局部无瘢痕。⑦治疗溃疡性口腔炎：对某些溃疡性或糜烂性口腔炎有较好疗效。止痛作用明显，加速炎症消除，促进口腔粘膜剥脱、糜烂和溃疡的愈合。

**冰轮**　眼科术语。见清·康维恂《眼科菁华录》："青睛内之一圈黑莹，名水轮。一名瞳神，又名冰轮，属肾水。"见水轮条。

**冰壶清月**　眼科病名。见清·黄庭镜《目经大成》卷2："此症亦是宿翳，若隐若现，或片或点，留于风轮，色光白而甚薄，看虽易治，其实不然。"见宿翳条、冰瑕翳条。

**冰蛳散**　方名。《外科正宗》卷2方。大田螺（去壳，线穿晒干）5枚，煨砒石1.2钱，冰片1分，硇砂2分。为细末，用时先用艾柱炙瘰疬核上7壮，待炙疮起泡，以针挑破，将上药1～2厘津唾调敷患处。治瘰疬日久，坚核不消。

**冰硼散**　方名。《外科正宗》卷2方。冰片5分，朱砂6分，玄明粉、硼砂各5钱。为细末，每用少许吹、搽患处，甚者日搽5～6次。功能清热解毒，祛腐生肌。治喉癣，喉痹，乳蛾，重舌，木舌，紫舌，口舌生疮；兼治牙痛。现用于口腔、咽喉急慢性炎症及慢性结肠炎。

**冰瑕障**　眼科病证名。即冰瑕翳。见冰瑕翳条。

**冰瑕翳**　眼科病证名。①又名冰瑕障、冰壶清月。指宿翳之菲薄透明光滑者。《证治准绳·杂病》："薄薄隐隐，或片或点，生于风轮之上，其色光白而甚薄。如冰上之瑕。"见宿翳条。②水晶障翳症之别称。见《审视瑶函》"眼内障如水晶色，厚而光滑且清白，瞳子隐隐内中藏，视物蒙如云雾隔。……其名有三："曰水晶，曰玉翳浮满，曰冰瑕翳。"见水晶障翳症条。

**冰瑕翳深**　眼科病名。见《银海精微》："黑晴上生翳，如冰暇形状，因而名曰冰瑕也，大抵与鱼鳞白陷同也。"见白陷鱼鳞条。

**冰瑕翳深外障**　眼科病名。出《秘传眼科龙木论》。又名水霞翳障、水瑕深翳、冰暇翳深、冰翳外障。多由肝经热邪上攻所致。《医宗金鉴·眼科心法要诀》："冰瑕翳深之证，翳色青白如冰，横贯乌睛，其证或痒或疼，发歇无时，眵粘泪出，白睛赤脉，此乃肝经之热。"治宜清肝泻热。可选用龙胆泻肝汤或芜蔚子散加减。见花翳白陷条。

**冰鉴集杂症便览**　医书。2卷。不著撰者。此书以病为纲，以方为主，间附医案。现存一稿本。

**冰糖**　中药名。出《本草纲目》。为白沙糖煎炼而成的冰块状结晶。见白沙糖条。味甘，性平，无毒。入脾、肺二经。补中益气，和胃润肺。止咳嗽，化痰涎。内服：煎汤，9～15克；含化或入丸剂、膏剂。①治噤口痢：冰糖15克，乌梅1个。浓煎频呷。②治小儿未能谷食，久疟不瘳：浓煎冰糖汤服（《随息居饮食谱》）。

**冰糖冬瓜子汤**　药膳。《中国药膳学》方。冬瓜子30克，冰糖30克。冬瓜子洗净，碾细末，加冰糖，冲开水1碗，放陶瓷罐内，文火隔火炖。代茶饮。功能清热利湿。主治湿热带下，色如米泔，或黄绿如脓，或夹血液，味臭，阴部搔痒，小便短赤，口苦咽干，舌红苔黄，脉数等。

**冰糖甲鱼**　药膳。《膳食保健》方。活甲鱼1只（约500克），冰糖150克，调料适量。甲鱼腹部向上置于木板上，待其伸头时，用刀快速向颈项斩下，不要斩断，用筷子拉出头颈控净血水，沸水泡5分钟，刮去黑沙，挖净爪内黄油，胆汁涂于周身，加冰糖、黄油、葱、姜等，武火蒸熟。佐餐食。功能养阴清热。主治肺病潮热，阴虚盗汗等。

**冰糖百合**　药膳。《滋补保健药膳食谱》方。百合150克，青梅30克，冰糖150克，白糖100克，桂花少许。百合洗净，蒸透，锅中加清水400毫升，放入冰糖、桂花，加热，待糖化汁浓时，加百合、青梅（切开）并待其漂起。功能清心安神润肺止咳。主治热病后神志不宁，虚烦不寐，惊悸，干咳咽痛等。

**冰糖芡莲**　药膳。《养生食疗菜谱》方。湘莲子150克，芡实、食碱各100克，冰糖300克，蜜桂花5克。将湘莲子入盆，加食碱50克，倒入开水800克，用小竹帚连续搅打去净皮，莲子入清水中漂去碱味捞出。用刀切去莲子两头，用竹签剔去莲芯，入开水中烫3次。锅置中火上，放入莲肉、芡实，掺水烧开，撇去浮沫；加入冰糖烧开，待溶化后，撇去浮沫；盖上盖，改用文火焖1小时至酥烂，加入蜜桂花。功能补脾止泻，益肾固精。主治脾虚所致的久泻，带下，肾虚不固所致的遗精，尿频，尿浊等。

**冰糖杏仁糊**　药膳。《家庭药膳手册》方。南杏仁15克，北杏仁3克，大米30克，冰糖适量。二仁清水泡软去皮，大米泡软，共捣烂，加清水及冰糖煮成稠糊状。早晚温服。功能润肺止咳，祛痰平喘，下气润肠。主治慢性支气管炎之干咳，以及老人肠燥便秘等。

**冰糖炖海参**　药膳。《家庭食疗手册》方。水发海参50克，冰糖少许。海参洗净，放入搪瓷碗内，加清水适量，隔水炖熟；另用锅加适量水，将冰糖用文火熬成糖汁，倒入海参碗内。功能补肾益精，养血润燥。主治肾阴亏损，精血不足，肝阳上亢等证。现多用治高血压，动脉硬化症。

**冰糖黄精汤**　药膳。《闽东本草》方。冰糖50克，黄精30克。黄精洗净，冷水泡发，置铝锅内，放入冰糖，加水适量，武火煮沸，文火熬至黄精熟烂。日2次，吃黄精饮汤。功能补虚止咳，润肺平喘。主治脾肺阴虚之咳嗽少痰、或干咳无痰、咯血、食少等。

**冰糖麻雀**　药膳。《家庭食疗手册》方。麻雀1只，冰糖25克。麻雀去毛及内脏，冰糖敲成冰屑，同放碗中，隔水炖熟。任意食。功能益气润肺。主治百日咳，慢性支气管炎，哮喘等。

**冰糖蛤士蟆**　药膳。《良药佳馐》方。蛤蟆油25克，冰糖250克，糖桂花少许，黄酒20克，蛤蟆油

放碗中，加清水500克，黄酒20克，入屉武火蒸2小时取出，撕去黑丝膜，加清水适量，黄酒70克，复入屉蒸2小时，此时蛤蟆油粒张开如花朵，捞出，再加清水250克，冰糖250克，糖桂花少许，上屉武火蒸1小时。空腹食。功能补肺滋阴，填精益血，补虚退热。主治病后体虚、肾虚阴亏之腰膝酸软，五心烦热，神惫体弱，精力不足，干咳少痰，产后无乳等。

**冰糖蒸柿饼** 药膳。《家庭药膳手册》方。柿饼3个，冰糖适量。柿饼洗净，加少量清水及冰糖，放碗、碟中，隔水蒸至柿饼软绵。日2次。功能润肺，消痰，止血。主治慢性支气管炎，高血压，痔疮出血等。

**冰糖蒸莲子** 药膳。《中国药膳学》方。干莲子300克，冰糖250克，蜂蜜100克，网油1方（约200平方厘米），棉纸1张。锅内注入热水，淹没莲子，置火上，用锅刷反复搓刷（锅内水微开为度），待红衣脱尽后，迅速离水，温水冲洗干净，切去两头，捅出莲心再将莲子上屉蒸烂，取出，另用一碗铺上网油，拢上莲子，洒上冰糖，用湿棉纸封口，蒸至极烂，将碗内汁滗出，倒于火勺内，加蜜收浓汁，蘸莲子食。功能养心安神，健脾止泻，补肾固精。主治脾虚泄泻，肾虚遗精，尿频，带下清冷，腰膝无力及心悸不宁，虚烦不眠等。为神经衰弱，慢性肠炎，病后体虚，老年体弱者之膳食。

**冰糖燕窝** 药膳。《滋补中药保健菜谱》方。燕窝30克，枸杞子15克，冰糖180克。将燕窝沸水浸泡，去绒毛及污物，于碗中，加清水90克，入笼蒸30分钟，使燕窝发好，捞入大碗里。冰糖、枸杞、清水500克同入另一大碗蒸30分钟，至冰糖全溶，一起倒入燕窝大碗中（截留沉淀物）。功能滋阴养肝，健脾强身。主治肺结核，慢性支气管炎及支气管扩张等。

**冰糖薏仁米** 药膳。《滋补保健药膳食谱》方。薏仁100克，山楂糕50克，冰糖200克，桂花、精盐少许。薏仁捣净蒸熟，山楂糕切丁，锅中加清水500毫升，加热并放冰糖、桂花、盐、糖，待化汁浓时，倒入薏仁、山楂丁，待其浮于汤面。任意食。功能健脾、祛湿、除痹。主治湿热内停之水肿，小便不利、带下，及脾虚泄泻，肺痈，肠痈等。注意阳虚而水湿内停者不宜。

**冰翳** 眼科病名。①见《世医得效方》卷16。即冰翳内障，见冰翳内障条。②指某些并发性白内障。“冰翳初患，头额眉睑遍痛，眼中赤涩。此由肝脏积热，久成内障，其翳如冰，瞳人渐大。”（《古今医统》）。

**冰翳内障** 眼科病名。见《秘传眼科龙木论》。又名冰翳。其障“如冰冻坚实，傍观透于瞳神内”（《张氏医通》卷8）。属圆翳内障范围。见该条。

**冰翳外障** 眼科病名。由肝经之热上乘所致。症见翳生风轮之上，色青白而薄，形如冰瑕，或片或点，横贯乌睛，或痒或疼，发作无定，眵粘泪出，白睛脉赤。即冰瑕翳深外障。见该条。

**冰麝散** 方名。《中医喉科学讲义》（广州中医学院）方。黄柏、黄连、玄明粉各1钱，鹿角霜5钱，甘草、明矾各5分，炒硼砂2.5钱，冰片4分，麝香1分。为细末，每次少许，吹入患处。功能清热解毒，消肿止痛，祛腐生肌。治咽喉炎，扁桃体炎，口腔溃疡，喉癌。

**汗** 中医术语。①汗液。是津液通过阳气的蒸腾气化后，从汗孔排出体外的液体。出《素问·阴阳别论》：“阳加于阴谓之汗。”《温病条辨》：“汗也者，合阳气阴精蒸化而出者也。”汗为津液所化生，津血同源，因此有血汗同源之说。血为心主，故又有汗为心液之称。汗为人体正常生理代谢产物，过汗或无汗均为病理状况。汗症与阳气、阴津、五脏有关。②出汗。出《素问·玉机真脏论》：“身汗得后利，则实者活。”③汗法。出《素问·热论》：“其未满三日者，可汗而已。”见汗证条、汗法条。

**汗下并用** 中医治法。即发汗泻下同时使用。是对既有表证、又有里实之证者的治法。如症见发热，恶寒头痛，便秘腹胀，胸膈满闷，烦热不安，苔白黄，脉浮滑数等，以凉隔散解表清里。

**汗为心液** 中医术语。指汗液来源于心所主之血液。津血之生同源。心主血。故称。见汗条。

**汗出如油** 病症名。指汗出粘稠如油。粘腻不易流动。见《伤寒发微论》。发生在病情危笃之时。症见全身大汗淋漓，或汗出如油，伴有肢冷，脉微，呼吸低弱，甚至神识不清，古人亦称为绝汗。治宜益气固脱、回阳敛阴。方选生脉散加附子，急煎频服。

**汗血** 病症名。出《诸病源候论·血病诸候》。又名血汗、肌衄，见各条。

**汗证** 病名。指人体阴阳失调，营卫不和，腠理开阖不利而引起汗液外泄的病证，出《内经》。汗证一般分为自汗、盗汗、绝汗、战汗、黄汗等。自汗指不问朝夕，动或不动，醒时汗出。盗汗指睡时出汗，醒后则止。绝汗指发生于病情危笃之时，症见大汗淋漓，或汗出如油，肢冷脉微。战汗见于热病中，突然全身战慄，随之汗出。黄汗指汗色发黄、染衣着色者。而营卫不和；里热炽盛；湿热薰蒸；阴虚火旺；阳气或微；正邪交争为汗证的主要病因病机。治疗当以汗证的不同病机有所区别。自汗多因营卫不和，肺脾气虚，热淫于内引起。治宜调和营卫，方选桂枝汤；益气固表，方选玉屏风散；清里泄热，方选竹叶石膏汤或承气汤。盗汗多由阴虚火旺，心血不足所致，治疗应滋阴降火，方选当归六黄汤；补血养心，方选柏子仁汤。绝汗因阴液骤竭，阳气暴脱而致，治宜益气固脱，回阳敛阴，方选生脉散加附子。战汗一般不需特殊处理，根据原发病情，辨证论治。黄汗多因湿热内蕴，治宜清热利湿，方选茵陈蒿汤，茵陈五苓散。由于病情不同，汗证又有阴汗、阳汗之分，并有狂汗、红汗、漏汗、亡阳汗、头汗、额汗、心汗、腋汗、手足汗、无汗、偏枯之别，见各条。

**汗法**　中医治法。八法之一。①指用具有发汗作用的药物或者其它物理上的处理，使患者出汗或汗出正常，以达到治疗目的的一种治疗方法。汗法有退热、消肿、透疹、去风湿等作用。主要适应于热病初期，邪在肌表，以发热无汗为特点者；全身疼痛或关节疼痛者；全身浮肿，腰以上为甚者；痘疹初期，或应透不透时。汗法分辛温发汗、辛凉发汗、与益气发汗、养阴发汗、攻下发汗等药物疗法以及物理疗法，如蒸浴、炙熨、温覆、热饮等。发汗以汗出邪去为目的，过汗则有伤津耗气之弊。汗后需忌风、忌生冷。疮家，淋家，衄血之血家，脉虚弱、迟中迟，身重心悸者，产后，里热阴虚者应禁汗法或慎汗法。②小儿推拿手法名。《厘正按摩要术》卷2：“汗法：周于蕃曰：凡小儿寒热互作，鼻流清涕或昏迷不醒，一切急慢惊风等症，须用葱姜煎汤，以左手托病者头后，用右手大指面蘸汤，摩洗两鼻孔三十六次，谓之洗井灶，以通脏腑之气，随用两大指蘸汤，摩洗鼻两边二十四次，后又蘸汤，由鼻梁山根推至印堂颅门三十六次。再用两手食指、中指、无名指、小指将病者两耳攀转向前掩两耳门，即以两大指自天庭左右分推两额各三十六次。又以大指掐两太阳并印堂二十四次。掐后又将全指揉二十四次，再用两大指按两太阳，两中指接脑后两风池穴，一齐着力按摇三十六次。令小儿大哭出汗，即当时无汗，随后亦自有汗。或蘸葱姜汤推肺俞穴，一窝风，内劳宫，二人上马等处，背取汗法也。总之面部通脏腑，无论何证，以取汗诸法为最，但蘸汤推摩后，须用手掌指之，令头面皆干，恐水湿及招风也。既有病自汗者亦用以取正汗。汗后须推脾土以收之。是汗法于风寒外感最宜，若内伤则又宜参酌也。”

**汗空**　中医术语。空同孔。亦称毛孔、玄府。出《素问·水热穴论》：“所谓玄府者，汗空也。”

**汗定针**　奇穴名。水泉（属肾经）穴：位于足胫侧面，跟骨结节之内侧前上部凹陷中，或内踝尖与跟腱联线之中点直下1寸处。左右计2穴。大钟（属肾经）穴：位于内踝尖与跟腱联线之中点直下方5分处。左右计2穴。太溪（属肾经）穴：位于内踝尖与跟腱联线之中点。左右计2穴。复溜（属肾经）穴：位于内踝上缘上2寸，跟腱前缘。左右计2穴。由水泉穴、大钟穴、太溪穴、复溜穴组成1针穴组。左右各1针穴组。主治多汗症，无汗，水肿，尿潴留，夜尿症，肾炎，膀胱炎，尿道炎，足外翻。针法：由水泉穴进针，向上斜刺，经大钟、太溪，直透至复溜穴。针感足跖部或膝部麻、胀、痛。

**汗毒**　外科病名。出《外科正宗》卷4。即发颐。见发颐条。

**汗疹**　皮肤科病名。见《实用外科中药治疗学》。即痱疮。见痱疮条。

**汗窍**　中医术语。汗液排泄的体表孔窍。即毛孔。

**汗家**　中医术语。指平素多汗、易出汗之人或病后过用汗法而致多汗之人。出《伤寒论·辨太阳病脉证并治》：“汗家，重发汗，必恍惚心乱，小便已，阴疼，与禹余粮丸。”

**汗疱疹**　皮肤科病名。由于脾虚湿邪郁于肌肤所致。外治：用二号癣药水外搽；或用5%的明矾溶液浸泡患部，每次10分钟，每日3次。

**汗淅疮**　皮肤科病名。见《外科启玄》卷9：“肥人多汗，久不洗浴，淹淅皮肤，烂成疮者，痛不可忍”。由汗液淹淅皮肤皱折部位引起的湿疡。用真蛤粉、滑石粉各等分撒疮上。经常保持皮肤清洁，可以预防发病。相当于间擦性皮炎。

**汗斑**　皮肤科病名。出《外科启玄》卷12。即紫白癜风。见紫白癜风条。

**汗管角化病**　皮肤科病名。由于肝肾不足，痰瘀凝结肌肤所致。内治：补益肝肾，化痰软坚。用新六味片每次5片，每日3次吞服，同时服小金片每次4片，每日2次。外治：用红灵酒外擦，每日2～3次。

**污血胁痛**　病证名。指污血凝滞胁下所致的胁痛。《金匮翼》卷6：“污血胁痛者，凡跌扑损伤，污血必归胁下故也。其症昼轻夜重，或午后发热。脉短涩或搏，其人喘逆。”《赤水玄珠》卷5：“跌仆损伤，瘀血停积胁内，日久作痛。”症见胁痛如刺，痛定不移，入夜尤甚。治以祛淤通络，方选旋覆花汤加味，若久瘀不散，成积成聚，触之有物者，正气未衰时，可用鳖甲煎丸。正气已衰，则应扶正祛邪并用。

**江之兰**　清初医家。字含徵。安徽歙县人。撰有《医津一筏》（又名《医津筏》、《内经释要》）1卷刊于世。书凡14篇，据《内经》分条疏论，以说理精详，措辞简明见称。

**江氏伤科学**　骨伤科著作。又名《伤科方书》。清·江考卿著。江氏为晚清骨伤科医家，精于医治跌打损伤。本书以其临床经验整理而成。1923年，载于三三医书第2集第2、3种。1958年上海科技卫生出版社发行铅印本。

**江公铁**（1899～1966）　现代医家。名铮。祖籍安徽旌德，后迁赣。世业医，父镜清为江西名医，幼承家学，兼采众长。1925年独立应诊。曾与姚国美等集资创办江西国医专修院，任江西中医审查委员会主席、南昌市国药医学会理事长等职，建国后，历任江西中医学校副校长、江西中医学院副院长、省中医院院长、江西医学科学分院副院长、江西省卫生厅副厅长等职。学验俱富，遣药精炼而不妄用辛燥苦寒，疗疾多效，而对中医教育事业的振兴尤多贡献。

**江西省中医验方秘方集**　方剂学著作。江西省卫生工作者协会编，1958年发行铅印本。

**江西金钱草**　中药名。见《中药通报》5(1)：29，1959。别名：南昌金钱草、小金钱。为伞形科植物白毛天胡荽 *Hydrocotyle sibthorpioides* Lam. var. *batrachium* (Hance) Hand. -Mazz. 的全草。多年生草本。茎细长而匍匐，茎节处生根及叶。叶互生，质薄，叶片肾圆形或圆心脏形，径1～1.5厘米，3～5

掌状深裂，几达基部，裂片呈楔形或倒三角形，侧裂片间有一侧或两侧仅裂达基部1/3处，边缘具钝齿，上面无毛，下面及叶柄顶端疏具白色毛茸；叶柄纤弱，长1～5厘米；托叶2，小，圆形或卵圆形，边缘有齿牙，下面有毛茸。伞形花序腋生；总花梗细长，具毛茸；花细小而密集，花柄短；花瓣5，白绿色，有淡红紫晕；雄蕊5；子房下位。双悬果长不及1毫米，心皮每侧有一背棱，表面具疣状突起。花期夏季。分布安徽、江西、福建、台湾、广东、广西、四川等地。4～6月采。干燥全草多缠结成团，根生于茎节，甚纤细，黄棕色，常卷缩弯曲。茎细而扭曲，表面有细纵纹，径约0.1厘米，黄棕色至棕色，易折断，断面淡黄色，可见棕色点状的维管束。叶卷缩成团，苍绿色或焦黄色，展开后，下面可见稀白毛。有时见集成小球团状的花果。气微香，味淡微辛。产于江西。原种植物天胡荽 *Hydrocotyle sibthorpioides* Lam. 在江西与本品同等入药。见天胡荽条。味微甘，性寒，无毒。治砂淋，黄疸，肝炎，肾炎，肝火头痛，火眼。内服：煎汤，30～60克；或熬膏。临床报道①治疗急性传染性肝炎。②治疗百日咳。

**江东脚气**　病名。又名瘴毒脚气。指发于南方地区之脚气，因感受风湿毒气所致。见《圣济总录》。症见脚膝缓弱，渐至麻痹或疼痛，恶寒发热，头痛心烦，两胫微肿，不能饮食甚则小腹不仁，冲心闷乱。治疗以知母散、猪苓散等方。见脚气条。

**江考卿**　清代外伤科医家。字国兴，号瑞屏。江西婺源人。精外伤科，治跌打损伤多奇验，闻名于时。《婺源县志》载其曾施行类似泌尿系统结石及睾丸摘除等手术。江氏诊疗，良多巧思创建。著有《伤科方书》（又名《江氏伤科学》）1卷，刊于1924年。是书载以触诊检查骨擦音诊断骨折的方法。

**江廷镛**　清代医家。字景昭。江西婺源人。贡生。善诗文，精医术。尝得严太医心传，疗疾多验，活人无数。著有《江抱一公医论医案参补》、《痘疹心法补遗》等书行于世（今佚）。

**江进**　清代医家。字可廷。安徽歙县人。好行善施药，四方求药者盈门，常有千里外投书购药者。凡得经验良方必录之，因辑《集古良方》12卷，刊于乾隆五十五年（1790），收方计1017首。

**江苏省中医中药治疗血吸虫病资料汇编**　医书。江苏省卫生厅编，1957年印本。

**江苏省植物药材志**　中药学著作。中国科学院植物研究所南京中山植物园药用植物组编，1959年科学出版社刊行铅印本。

**江时途**　明代医家。字正甫。江西婺源人。幼年多病，乃遍阅方书，精研奥旨，尤崇丹溪之学。有少年病悸垂危，时途治之，一剂霍然，自此名著于郡邑，求治者甚众。前后邑令咸推重之，两举乡宾。著有《医学原理》30卷、《丹溪发明》5卷，医家争传诵之。今未见。

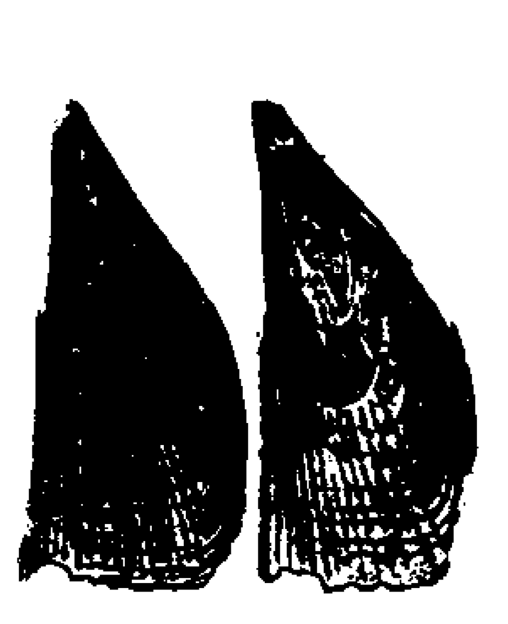
**江国膺**　清代医家。字元礼。江苏兴化人。以医术知名，善治奇疾。知府吴某之母患奇疾，国膺赴郡诊视，至则立效。著有《医方选要》10卷，未见刊行。子孙皆世其业。

**江诚**　清末医家。字抱一。浙江衢州人。名医雷少逸门人，行医于光绪（1875～1908）年间。与程曦、雷大震合编《医家四要》4卷，刊于光绪十二年（1886）。此书以“脉、病、方、药”四要为纲，辑录历代医书，分门整理而成，在学术上宗法雷少逸。

**江诚立**　清代医家。字朝宗。江苏苏州人。工医术，深研医理，对经脉循行考订尤详。尝撰《核骨、踝、胫腨踹辨》一文，评论后人于《灵枢·经脉篇》“脾足太阴之脉”之误注。又考辨“踹”当为“腨”以阐明其脉循经核骨而上踝，自踝而上腨，自腨而循胫骨后行。又谓欲明经脉，必当明其部位，虽分寸不得有误。其文载于唐大烈《吴医汇讲》书中。

**江秋**　清代医家。字涵暾，号笔花。浙江归安人。嘉庆十三年（1808）二甲第八十九名进士，官广东会同知县。素精医术。因病归乡，行医济世。因感于为官时目睹粤地病家迷信鬼神以致延误，遂采集张仲景、李杲、张景岳、程钟龄等医家论述，编成《笔花医镜》4卷，刊于1824年，流传甚广。

**江珧柱**　中药名。见《本草从新》。别名：马甲柱、角带子。为江珧科动物栉江珧 *Pinna pectinata* L. 的后闭壳肌。贝壳2片，大型，长可达30厘米，略呈三角形或扇形。壳顶尖细，位于壳之最前端，壳后端宽大。背缘直或略弯；腹缘前半部较直，至后半部逐渐突出。后缘直，或略呈弓形。近腹缘的壳表光滑，其他部分均有放射肋，肋上有三角形小棘。幼小个体，壳质薄，透明，随年龄增长而逐渐加厚。壳表颜色亦随年龄而不同，幼小个体多呈白色或淡黄色；较大者呈淡褐或褐色；老者则呈黑褐色；顶部常被磨损而露出珍珠光泽。生长纹在壳背处细而不明显，至腹面较粗，多呈褶襞状。壳内面色与壳表略同。韧带淡褐色，长与背缘相等。前闭壳肌痕小，长椭圆形，位于壳顶内面；后闭壳肌痕大，略呈圆形，位于贝壳中部。外套痕略显，肉质部较壳小。足小，呈棒状。足丝淡褐色，极细软。我国南北沿海都有分布。全年都可捕捉。捕得后，剖取肉柱，鲜食；或加工为干制品，俗称“干贝”。味甘咸，性平，无毒。滋阴补肾，调中。



栉江珧

**江珧柱猪瘦肉汤**　药膳。《饮食疗法》方。江珧柱（干贝）30～50克，猪瘦肉200克。加水炖汤，食盐调味，佐餐。功能滋阴补肾。主治肾阴虚之心烦口渴，失眠，多梦，夜尿多等。

**江谐**（1888～1974）　现代医家。名永孝，字济元，号幼三。福建仙游人。毕业于德医学校。主张中医学术应贯串古今，中西汇通，取长补短，学用一致。

曾任仙游县中医公会理事长，仙游国医学校教师，仙游国医院内科中医师。撰有《伤寒论句解》、《小儿科讲义》等。

**江道源**　明代医生。字仲长。江西金溪人。精于医术，曾任武冈岷府良医。著有《尊生世业》，今佚。

**江瓘**（1503～1565）　明代医家。字廷莹（一作民莹）。安徽歙县人。诸生。因病弃儒学医。有感于《褚氏遗书》"博涉知病，多诊识脉"之论，念山居僻处，博历无由，故广辑古来名医治疗奇验案例，分门摘类，编为《名医类案》12卷，是书历二十年始成，未及刊刻江瓘辞世。其次子应宿承父志，对此书重编补遗，又历十九年，五易其稿，刊刻于万历辛卯(1591)。此书摘引自《史记》至明代文献百余种，为我国第一部系统而完备之医案著述，颇具参考价值。清代魏之琇以此书为本，复编《续名医类案》。

**汛期**　中医术语。指月经期。见《赤水玄珠》。

**池头**　经穴别名。即温溜穴别名。出《针灸大成》。见温溜条。

**池泉**　奇穴名。位于手腕背横纹之中点，伸指头肌腱之桡侧缘，左右计2穴。主治一切心胸痛不止。针刺0.3寸；灸3壮。

**池前**　奇穴名。位于颈后部，枕骨下际项部肌肉隆起外缘的凹陷前5分处。左右计2穴。主治耳聋。针斜向耳垂后方凹陷刺2～2.5寸，针感酸、胀至耳中。

**农经酌雅**　中药学著作。2卷。清·黄山采药翁撰。撰年不详。作者参阅自《神农本草经》至《本草纲目》共29家本草著作编成此书。共分水、火、土、金、石、草、谷等16部。书中列举药物异名，但略于性味主治；末附《炮炙论·序》节文。现仅存清秀野草堂抄本。

**汤尹才**　南宋医家。号龙溪隐士。福建龙溪人。著有《伤寒解惑论》1卷，刊于乾道癸巳(1173)。该书辨伤寒两证相近而用药不同者，及汗下失度而辨证不明者；冷厥、热厥不同治法，阳毒、阴毒不同见症，亦予分别论述。今此书合编于《类证增注伤寒百问歌》中。

**汤火止痛散**　方名。《景岳全书》卷64方。大黄末（微妙）、当归末各等分。用麻油调搽或干掺。治烧烫伤。

**汤火伤**　外科病名。见《圣济总录》卷134。即被滚水、热油所烫或火烧灼肢体致伤。见烧伤条。

**汤头入门**　医书。见中国医学入门丛书条。

**汤头钱数抉微**　方剂学著作。清·汪昂（讱庵）撰，章纳川补注。又《章氏重订补注汤头歌括》，4卷。初刊于1913年。本书卷1汤头钱数，主要是章氏所撰有关用药分量的若干文章；卷2为汪昂的《汤头歌诀》，由章氏予以补注；卷3为章氏所编《新加温病汤头歌诀》及李东垣《药性赋》等；卷4为汪昂的《经络歌》及章氏医案。现存有抄本及1923年上海会文堂书局石印本。

**汤头歌诀**　方剂学著作。1卷。清·汪昂撰。刊于1694年。书中选录中医常用方剂300余方，编成七言歌诀200余首。分为补益、发表、攻里、涌吐等20卷。每方附有简要注释，便于初学习诵，是一部流传较广的方剂学著作。刊印后相应地出现了多种为后人续补、增注或改编的作品。其中1961年人民卫生出版社的《汤头歌诀白话解》，是较为详明的一种注释本。本书现存有清代、民国时期五十余种版本，其中最早的是清康熙(1694)刻本，被国内十余家图书馆收藏。解放后有排印本。还见载于《基本医书集成》等。

**汤头歌诀正续集**　见《汤头歌诀续集》。

**汤头歌诀白话解**　方剂学著作。北京中医学院中药方剂教研组编。本书将通行的《汤头歌诀》一书，进行了简要的白话解释和个别内容的增删修订，文字浅显简要，便于初学者学习。由人民卫生出版社出版。

**汤头歌诀续集**　方剂学著作。严苍山撰于1924年。严氏选集临床常用方剂139首（包括附方），按清·汪昂《汤头歌诀》的体例编写，并与《汤头歌诀》合编为《汤头歌诀正续集》。解放后有排印本。

**汤处士**　明代医家。佚名。秦郡（今江苏六合）人。精研诸家医书，尤善产育之学。以胎前产后各证，妇科书记载颇多，独于临产一关殊少论述，故而据朱丹溪《产宝百问》、杨子建《十产论》、陈自明《妇人良方》为本，撰《保产机要》1卷，以通俗之言对临产诸恙详加疏衍。另著有《绣阁宝生》。后柯玠将二书合编，总名《保产机要》，刊刻于世。

**汤兆馥**　清代医家。字仿兰，江西永丰人。国学生。幼颖悟，受先世医传，多得秘奥，治病效著，世称"神医"。又善绘画。著有《补天斋医方证验》，未见传世。

**汤泼火烧**　外科病名。出《太平圣惠方》卷91。指被滚水、热油所烫或火烧灼肢体致伤。即汤火伤，见烧伤条。

**汤泡散**　方名。《太平惠民和剂局方》卷7方。赤芍药、当归、黄连各等分。为细末，每服2钱，开水浸泡，乘热熏洗，日3～5次。治肝经不足，风热上攻，眼目赤涩，睛疼睑烂，怕日羞明，夜卧多泪，头疼眩晕，视物不明，渐生翳膜。

**汤洗法**　外科治法。即用药液熏洗的一种方法。《疡医大全》卷9："煎好猪蹄汤，用绢片滤去渣，待汤半温，再用方盘盛汤，安放疮下，随以软绢淋汤疮上，并入孔内，轻手按尽内脓，庶败腐宿脓随汤而下，以净为度；再以软帛叠成七、八重，勿令太干、带汤复于疮上，以手轻盈旋按片时，帛冷再换，如此洗六、七次，自然痛减毒消，洗时避风及人口气。"

**汤哲**　明代医家。字浚冲，自号愚谷道人。江苏嘉定人，侨寓虎邱。邑诸生。穷研医术，为时医所宗。晚年归乡，自为《墓誌》。著有《伤寒心镜》、《医学渊珠》、《证治问答》等书，未见刊行。

**汤宾** 明代医家。字继寅，别号交川。河北南皮人。嘉靖庚戌（1550年）进士。素喜医学，著有《明医杂著》4卷、《药性指南》1卷。后书经其子性鲁增补，分为2卷。二书均佚。

**汤烫疮** 外科病名。见《外科启玄》卷9。即烫火伤。见烧伤条。

**汤铉** 清代医家。字鼎辅，号念水。河北南皮人。康熙、雍正（1662～1735）年间名医。善属文，工书法，通医术。于历代掌故及阴阳、律历、医卜无不博涉。著有《养生十诀》等书，未见传世。

**汤液本草** 中药学著作。3卷。元·王好古（进之、海藏）撰。刊于1289年。本书卷上为药性总论部分，选辑李杲《药类法象》、《用药心法》的部分内容作了若干补充。卷中、下分论药物，分草、木、果、菜、米谷、玉石、禽、兽、虫等九部，共收238种药物。书中所论药性，均根据各药所入三阴经、三阳经的特点，结合药物的气味、阴阳、升降浮沉等性能予以发挥，并附引了有关的各家论述。现存有元（1335）刻本。有明清近十种版本。民国时期有日本的刻本、抄本，1929年上海受古书局石印《东垣十书》本等版本。解放后1956年人民出版社影印本。还见载于《四库全书》、《东垣十书》、《古今医统正脉全书》。

**汤御龙** 清代伤科医生。字荣光。浙江吴兴人。乾隆丙子（1756）武解元。外伤科世家，承家业，医技益精，接骨疗伤有奇效，遇难证每出新意治之。据载，一采桑坠地者，腹触枯枝而破，伤口2寸余。其弟子往诊，见伤已透膜，内现"红肉"而不见肠，缝之不能合，求师亲诊。御龙令饮以药酒，即不知痛楚，乃以刀割伤口使宽，钩出膜内"红肉"如掌大，谓乃宿患之疟母（相当于脾肿大），按法敷治伤口，数日而愈，宿疾亦除；又有某翁倾跌伤臂，骱脱，他医束手。御龙令患者向隅立，一手取冷水泼其顶，患者仓卒发寒噤，乘势托其臂，骨入骱而愈。其治法之巧如此。

**汤衡** 南宋儿科学家。浙江东阳人。邑儿科名医汤民望之孙，进士汤麟之子。衡得家传，医术精湛。著有《博济婴儿宝书》（又名《明验方》）20卷，已佚。另有《婴孩妙诀》2卷，计99篇（《宋史·艺文志》误注《汤民望婴孩妙诀论》3卷）。

**汝金镛** 清代医家。字传钧，号梅村。江苏吴江人。监生。年17岁，代父对质于县庭，辨析明通，得白其事而归。及长，通晓医书、葬经及刑名家言，喜好吟诗。著有《医学类钞》3卷，未见刊行。

**汝锡畴**（？～1872） 清代医学家。字勤访，号琴舫。江苏吴江人。少好读书，工楷法。因病习医，遂精医理。疗人痼疾，制方常出新意，以医知名于时。与元和名医陆懋修过从甚密，互辨医理。于"膜原"说论述颇详，可补吴又可之未备。善治温证，用辛凉、和解、淡渗之品多获良效。尝著《治温阐要》1卷，详辨风温、春温、伏暑、秋发诸证，附论斑疹、瘟疫、喉痧，对《温病条辨》阐发良多。子韵泉，承父业，曾于1897年校刊其书。

**壮** 针灸术语。①指艾炷灸中的计数单位。每灸1个艾炷，称为1壮。②指艾炷。如大壮灸，即指用较大的艾炷施灸，小壮灸即用较小的艾炷施灸。

**壮元酒** 方名。《圣济总录》方。天雄（生去脐皮）、白蔹各80克，茵芋（去粗茎）60克，蜀椒（去目、炒出汗），羊踯躅各125克，乌头（生去皮脐）、附子（生去皮脐）、干姜各120克。上药细切，以酒30000毫升渍，春夏5日，秋冬7日，去渣。每服20～30毫升。功能益精气，通血脉，除风湿，明耳目，悦颜色。主治风湿痹痛，肾虚耳目失聪等。

**壮火** 基础理论名词。指阳气亢奋的病理之火。能损耗人体正气，影响人体正常生理机能。出《素问·阴阳应象大论》："壮火之气衰"。"壮火食气。"

**壮火食气** ①基础理论名词。壮火，阳气亢盛之病理之火。食、腐蚀、消耗。指阳气过亢之病理之火，能消耗人体的正气，使正气衰弱。②中医术语。指过用辛热药物，亦能耗损精气。

**壮水之主 以制阳光** 中医术语。指用滋阴壮水之法，以抑制阳亢火盛。肾主水，肾阳不足，则虚火上炎，出现阳气偏亢之象，症见头晕目眩，腰酸足软，咽干耳鸣、烦热盗汗等，此非火之有余，乃水之不足，故必须滋养肾水，方选六味地黄丸，左归丸等治疗。见阳病治阴条。

**壮阳** 中医治则。补法之一。指用温补药强壮人体的阳气。适用于心肾阳气虚衰之证。通常所说壮阳，范围较窄，单指壮肾阳。临床治疗分壮心阳与壮肾阳。壮心阳多用人参、附子，见回阳救逆条，壮肾阳多用肉桂、鹿茸、附子等，见温阳条。

**壮阳狗肉汤** 药膳。《中国药膳学》方。狗肉250克，菟丝子5克，附片3克，调料适量。狗肉洗净，放入沸水中氽透，捞入凉水中洗净血沫，再切成3厘米见方的块，姜、葱洗净，切碎，菟丝子、附子装入纱布袋内，将狗肉、葱、姜下锅煸炒，烹黄酒，再将狗肉倒入砂锅内，放入药袋、盐、清汤，用武火烧沸后，转用文火煨至狗肉熟烂，去药包，吃肉喝汤。功能温肾补阳。主治肾阳不足之身体衰弱，肢凉畏冷，腰膝酸软等。

**壮医疗法** 壮医治法。广西壮族自治区地处亚热带，气候炎热，多雨潮湿。因此，痧、瘴、蛊、毒是壮族聚居地区发病率最高的疾病。壮族人民在长期的医疗实践中，积累了丰富的医疗经验。如薰蒸、敷贴、佩药、刮痧、角疗、挑针、陶针、金针、灸法及气功导引、穴位按摩、药线点灸等等。大多数疗法疗效可靠，取材方便，经济实用。其操作方法包括持线、点火、点灸。见各条。

**壮医药线点灸疗法** 壮医学著作。黄瑾明等根据龙玉乾祖传经验整理而成。全书着重论述药线点灸法之特点、腧穴之体表定位法、取穴原则以及药线点关于内、外、妇、儿、皮、五官等各科之临床应用。

书末附病例。1986年广西人民出版社出版。

**壮味酒**　药膳。《中国帝王媚药补酒》方。五味子955克，米酒或高粱酒3000毫升。五味子晒干后一起装人大口瓶内密存4个月。每日饭前及睡前饮2～3小杯。功能镇静安神，补肾壮阳，滋养回春。主治肾虚之腰膝酸软，头晕耳鸣，失眠健忘，阳萎等。

**壮肾散**　方名。《寿世保元》卷5方。淫羊藿（酒浸）、杜仲（酒炒）、远志、炒小茴香、大茴香各5两，巴戟天、肉苁蓉（酒浸）各6两，青盐8两。为末，每服2钱，用猪腰切开，掺药末在内，纸裹，火烧熟，细嚼酒送下。治肾经虚损，腰腿遍身疼痛。

**壮养酒**　药膳。《中国帝王媚药补酒》方。香附、砂仁、当归、元胡、金樱根、虎骨各18克，桃仁、白芷各9克，生地、丁香、红花、木瓜各12克，沉香3.5克，木香6克，牛膝24克，续断24克，酒1500毫升。上药酒浸24小时，将酒瓶放沸水中煮1小时。日饮1～3杯。功能舒筋活血，壮腰健肾，补虚强壮。主治肾虚之腰膝酸软，筋骨疼痛等。

**壮热**　病证名。指发热热势壮盛，属高热范畴。见《诸病源候论·伤寒挟实壮热候》："伤寒，是寒气客于皮肤，搏于血气，腠理闭密，气不宣泄，蕴积生热，故头痛，体疼而壮热。其人本脏气实者，则寒气与实气相博而壮热也，谓之挟实。实者有两种，有冷有热，其热实，粪黄而臭；其冷实，食不消，粪白而酸气，此候知之，其内虽有冷热之殊，外皮肤皆壮热也。"本症特点是高热不恶寒。多见于外感病中邪热盛实期。治疗见风温、湿温、中暑、瘟疫条。

**壮筋养血汤**　方名。《伤科补要》卷3方。白芍药、当归、川芎、续断、红花、生地黄、牛膝、牡丹皮、杜仲。水煎服。治伤筋络。

**壮筋续骨丹**　方名。《伤科大成》方。当归、菟丝子饼、党参、补骨脂、刘寄奴各2两，川芎、白芍药、杜仲、桂枝、三七、虎骨、木瓜各1两，炒熟地黄4两，川续断、五加皮各1.5两，骨碎补、黄芪、䗪虫各3两。为细末，砂糖泡水泛丸，每服4钱，温酒送下。治骨折伤筋之后期，筋骨疲软。

**宇文士及**（？～642）　隋代官吏。字仁人。京兆长安（今陕西西安）人。隋代右卫大将国宇文述之子。隋文帝时，士及尚南阳公主，封尚辇奉御。后与唐太宗平宋金刚，以功封新城县公，太宗以宗室之女妻之。历任秦王府骠骑将军、郢国公、中书侍郎、太子詹事。太宗继位，封中书令，寻以本官检校凉州都督。贞观十六年卒，谥"纵"。尝集其妻所传之方，撰为《妆台方》（一作《妆台记》）1卷，已佚。

**宇陀·元丹贡布传记**　藏医史著作。不分卷，明末清初藏族著名医生觉吾·伦珠扎西和达姆门然巴·洛桑曲札著。本书首先详细介绍宇陀的家族、出身、成长等；随后以较大篇幅记述宇陀到印度、内地等古国及地区学医的过程，为藏族人民解除疾苦的事迹与在医学领域所取得的成就。全书指述详尽，虽有若干神话成份，但基本上反映了宇陀的实际生平历史，是我国藏医学影响最大的医史人物传记著作。现有1982年民族出版社据拉萨木刻版排印本，1986年西藏人民出版社有汉文译本，已编入《西藏医学》一书中。

**宇陀·卡然拉杰**　明代藏医家。出生于西藏卡然地区。老小宇陀·元丹贡布家庭嫡系后裔。著有《宇陀·元丹贡布传宝友鬘》，记述老小宇陀·元丹贡布之生平事迹。

**宇陀·宁玛元丹贡布**（约708～833）　唐代杰出藏医学家。又称老宇陀·元丹贡布。堆龙格那（今西藏堆龙德庆）人。出生于藏医世家。藏王赤松德赞（754～797）曾召其至桑鸢，与王室侍医高足昌秋、格尼可布等名医辩论获胜，声名大振。后随内地入藏之汉族名医东松嘎瓦习医，学成后游学全藏、内地五台山及尼泊尔、印度等地，造诣颇深，受任吐蕃王朝之首席侍医。曾为藏王治愈异疾，名益显。精于脉诊、尿诊，在颅脑外伤及骨科手术方面亦颇有成就，并能针药并施以提高疗效。又倡导医者当有崇高医德，在藏医史上有"医圣"之称。竭数十年心力，参阅《医学大全》、《月王药诊》等书，与其他藏医共同著成《四部医典》（藏名《居悉》，又译成《医方四续》）一书，为古代藏医学之经典著作。另著有《脉学师承记》、《原药十八种》等医书，对藏医学之形成和发展，对藏汉医学之交流均有重要贡献。

**守一**　气功术语。指集中意念于任何一种事物。一般集中于下丹田、中丹田或上丹田中。《抱朴子内篇·地真》："子欲长生，守一当明；思一至饥，一与之粮，思一至渴，一与之浆。"

**守一法**　气功功法。静功。作法：守身体的一部分，如守丹田，守身形，守精神。注意事项：宜思居闲处，重墙厚壁，不闻喧哗之声；避免精神刺激，不喜不怒；认真实践，无致巧意。功效：稳定精神，能增智。出《太平经》。

**守山阁丛书医类二种**　医学丛书。清·钱熙祚（雪枝、锡之）辑。搜集明·王九思所撰《难经集注》5卷。晋·王叔和所撰《脉经》10卷而成。现存清道光二十四年甲辰（1844）金山钱氏用墨海金壶板重编增刊本。

**守中丸**　方名。《证治准绳·类方》第5册方。人参、白术、菊花、枸杞子、山药各2两，茯苓10两，麦门冬3两，生地黄（绞取汁）20斤。前7味为细末，先用地黄汁加酥、白蜜各3两同煎，拌炒诸药末，候干再入白蜜捣为丸，梧桐子大。每服50丸，空腹温酒送下。治头眩脑转，目系急，忽然倒仆。

**守中抱一**　气功术语。守中，出《老子·五章》："多闻数穷，不如守中"。意思是见闻愈多，精神愈易致疲乏。因此，不如保持内心清静。抱一，出《老子》10章："载营魄抱一，能无离乎？"河上公说："营魄，魂魄也。"抱一，即守一。《太平经》："人有一身，与精神常合并也。形者乃主死，精神者乃主生。常合即为一，可以长存也。常患精神离散，不聚于身

中，反令使随人念而游行也。故圣人教其守一，言当守一身也。念而不休，精神自来，莫不相应，百病自除，此即长生久视之符也。”即强调气功锻炼中精神内守，形神协调的重要性。

**守气**　气功术语。即意念专注，守候丹田中之真气，不使其走失。

**安中**　中医术语。中指中气，即脾胃之气。即用药物调达、安定脾胃气机，叫安中。一般指和胃、调肝和胃等法。见和胃条、调肝和胃条。

**安化弥园祖遗针灸秘本**　针灸学著作。清·黄崇赞著，撰年未详。现存1915年唐成之抄录本。

**安丘望之**　汉代医家。字仲都，号安丘丈人。京兆长陵（今陕西咸阳）人。少治《老子经》，恬静不求仕宦，汉成帝闻而欲见之，望辞不肯见，帝益重之。行医民间，终身不仕。扶风耿况、王汲等皆师事之。著有《老子章句》，为当时道家之宗。

**安加智桑**　明代藏医学家。藏医北方学派代表人物。长期进行医疗实践，总结高寒地区医疗、药物、理论等各方面经验，运用针灸、方剂之法自成特色。对针灸穴位及人体脏腑病理学方面深有研究。著有《药诊案纪》、《药诊八支精要如意》、《三百六十种疗法识》、《论述医典义了明灯》、《论述医典释解甘露长河》、《后继医典释解必备》、《医典释难明灯》等医学著作。学生官却仁钦对藏医学亦有贡献。

**安邪**　经穴别名。即仆参穴别名。出《针灸甲乙经》。见仆参条。

**安虫丸**　方名。①《小儿药证直诀》卷下方。干漆（炒烟尽）3分，雄黄、巴豆霜各1钱。为细末，打糊为丸，黍米大。每服5～30丸，发作时用石榴根煎汤下；痛者，煎苦楝根汤或芜荑汤送下。治小儿虫痛。②《幼科发挥》卷下方。莪术（醋煨）、木香、黄连、青皮、槟榔、使君子、白芜荑仁、白雷丸、苦楝根皮（白者可用，赤者有毒）各等分。为末，醋面糊丸，麻子大。白汤送服。治小儿腹痛有虫。

**安老汤**　方名。《傅青主女科》卷上方。人参、黄芪、熟地黄（酒蒸）各1两，白术（土炒）、当归（酒洗）、山茱萸（蒸）各5钱，阿胶（蛤粉炒）、荆芥穗炭、甘草、木耳炭各1钱，香附（酒炒）5分。水煎服。治老年妇女月经已绝，忽而经水复行，或下紫血块，或下血淋漓。现用于治疗生殖道炎症、子宫内膜息肉所致的绝经后子宫出血。

**安老怀幼书**　医书。4卷。明·刘宇（老大）搜集《安老书》3卷与《怀幼书》1卷合刻而成。《安老书》即宋·陈直、元·邹铉之《寿亲养老新书》，《怀幼书》即明·娄子贞之《邮幼集》。《安老怀幼书》最早为明弘治十一年戊午(1498)刊本及同年刘宇校刻蓝印本，后有日本传抄明弘治刊本。

**安行针**　针灸术语。指一组常用穴。水泉（属肾经）穴：位于足胫侧面，跟骨结节之内侧前上部之凹陷处。左右计2穴。照海（属肾经）穴：位于足胫侧面，内踝下1寸。左右计2穴。然谷（属肾经）穴：位于足胫侧面。舟骨结节下方之凹陷处。左右计2穴。公孙（属脾经）穴：位于足胫侧面，第1跖骨基底前下方之凹陷处。左右计2穴。太白（属脾经）穴：位于足胫侧面，第1跖骨小头后下方之凹陷处。左右计2穴。由水泉穴、照海穴、然谷穴、公孙穴、太白穴为1针穴组。左右各1针穴组。主治踝关节痛，脚肿，足外翻，膝关节炎。针法：由水泉穴进针后横刺，经照海、然谷、公孙，直透至太白穴。针感足跟、足底及趾酸、胀、痛。

**安冲汤**　方名。《医学衷中参西录》上册方。炒白术、黄芪、龙骨、牡蛎、生地黄各6钱，白芍药、茜草各3钱，续断、乌贼骨各4钱。水煎服。功能补肝脾，安冲任，止崩漏。治妇女月经过多，过期不止，或不时漏下。

**安自良**　宋代医学家。曾任翰林医官。开宝六年（973年）奉诏与刘翰、马志等校定《开宝新详定本草》20卷，于国子监刊行。

**安肾丸**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷5方。肉桂、炮川乌各16两，桃仁（麸炒）、白蒺藜（炒去刺）、巴戟天、山药、茯苓、肉苁蓉（酒浸，炙）、炙石斛、萆薢、白术、补骨脂各48两。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服30丸，空腹、食前温酒或盐汤送下；小肠气者，炒茴香、盐、酒送下。功能壮阳益肾。治肾经积冷，下元虚惫，目暗耳鸣，四肢无力，夜梦遗精，小便频数，脐腹撮痛，食少体瘦，惊恐健忘，大便溏泻。②《三因极一病证方论》卷13方。补骨脂（炒）、胡芦巴（炒）、茴香（炒）、川楝（炒）、续断（炒）各3两，桃仁（麸炒，去皮、尖，另研）、杏仁（如上法）、山药（炒，切）、茯苓各2两。研末，蜜为丸，如梧桐子大。每服50丸，空腹时用盐汤送下。治肾虚腰痛，阳事不举，耳鸣口干，面色黧黑，耳轮焦枯。③《洪氏集验方》。熟地黄、巴戟、肉苁蓉各1两，牡丹皮、石斛、山药、补骨脂、桂心、附子、茯苓、泽泻、白蒺藜、萆薢、白术各0.5两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30～40丸，温酒或盐汤下。治本气怯弱，筋骨无力，或时疼痛。

**安金藏**（？～711）　唐代医家。京兆长安（今陕西西安）人。初为太常工籍（医匠），后迁右武卫中郎将等职。史料记载初元年（689），武则天称制，有诬皇嗣睿宗欲谋反，武后诏来俊臣问状，左右畏惨楚，欲引服，金藏剖心以明皇嗣不反，引佩刀自剖腹，肠出被地，眩而仆。武后闻大惊，舆至禁中，命高医纳肠，以桑皮线缝合，经一宿而复苏。

**安荣汤**　方名。①《会约医镜》卷14方。当归（去尾）3～5钱，熟地黄5～6钱，丹参2钱，山药3钱，白芍药（酒炒）1.5钱，牡丹皮1.2钱，阿胶（蛤粉炒）2钱，川续断2钱，炙甘草1钱。水煎；另以血余炭、百草霜、棕榈炭、蒲黄（炒黑）各等分，研末，每用1钱调服。治血分有热，崩漏日久，六脉虚弱，体亏无神。②《校注妇人良方》。麦门冬、通草、滑石、当归、灯心草、甘草、人参、细辛各5分。

水煎服。治子淋。③《妇科玉尺》方。熟地黄、白芍药、川芎、桑寄生、当归、阿胶、香附、白术、砂仁、黄芩各1钱，糯米百粒。水煎服。治胎动不安有热。

**安胃片**　方名。《中药制剂手册》方。延胡索（醋炙）240两，枯矾粉960两，乌贼骨粉720两，蜂蜜480两，淀粉192两，硬脂酸镁8两。制成片剂，每片重2钱，每服5～7片，食后1小时温开水送服，日3～4次。治胃及十二指肠溃疡。

**安胃饮**　方名。①《景岳全书》卷51方。陈皮、山楂、麦芽、木通、泽泻、黄芩、石斛。水煎，食远服。治胃火上冲，呃逆不止。②《医学衷中参西录》上册方。清半夏、赤石脂各1两，青黛3钱。水煎，取清汁，调入蜂蜜2两，徐徐温服。治妊娠恶阻。服后吐仍未止，或大便燥结者，去赤石脂，加生赭石（轧细）1两；若嫌青黛微有药味者，亦可只用半夏、赭石。

**安神**　①中医治法。治疗神志不安之法。分重镇安神、养血安神。前者是使用金石类及介壳类药物，镇静安神。适用于癫狂、烦躁、心悸、失眠。常用药如磁石、朱砂、龙骨、牡蛎、真珠母等。后者是使用补心养血类药物，滋阴养血安神。适用于心血亏损而致的心悸易惊，健忘，精神恍惚，睡眠不安，遗精多梦等。常用柏子养心丸等。如因胆气虚或胆热内扰所致失眠心烦，则用温胆安神或清胆安神之剂。见各条。②养生术语。指收摄精神，使精神内守。《后汉书·仲长流传》："安神闺房，罡老氏之玄虚；呼吸精和，求至人之纺绋。"

**安神丸**　方名。①《小儿药证直诀》卷下方。马牙硝、茯苓、麦门冬、山药、寒水石、甘草各5钱，朱砂1两，冰片1字。为细末，炼蜜为丸，芡实大。每服半丸，砂糖水送下。治面黄烦赤，身壮热，及心虚肝热，神思恍惚。②《慎斋遗书》卷9方。龙骨1两，砂仁0.5两，诃子肉7枚。上药为末，面糊丸，朱砂1两为衣。每服2～3丸，空腹时用温酒送下；大便秘者，葱白汤下。治虚劳白淫，小便不止，精气不固。③《中药制剂手册》方。合欢花、女贞子各16两，生地黄、玄参各8两，合欢皮、夜交藤各32两，丹参48两，桑椹子40两。先将前4味轧为细粉和匀，再将后4味水煎浓缩成膏，后入药粉泛制成丸，以胭脂红包糖衣。每服15至20粒，日3次。治心神不安，头晕烦躁，失眠多梦等症。同朱砂安神丸第1方。

**安神区**　奇穴名。位于额部，眉中点向上行2厘米直线为安神区。左右计2穴区。为针麻穴。针法：进针后沿皮下刺人，捻转每分钟约100～200次，或接针麻仪。

**安神生化汤**　方名。《傅青主女科·产后编》卷上方。川芎、茯神各2钱，柏子仁1钱，人参1～2钱，当归2～3钱，桃仁12粒，炮姜、炙甘草各4分，炒益智仁8分，陈皮3分。加大枣，水煎服。治产后块痛未止，妄言妄见。

**安神定志丸**　方名。①《医学心悟》卷4方。茯苓、茯神、人参、远志各1两，石菖蒲、龙齿各5钱。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大。朱砂为衣，每服2钱，开水送下。治惊恐不安，睡卧不宁，梦中惊跳怵惕。②《杂病源流犀烛》方。人参、白术、茯苓、茯神、菖蒲、远志、麦门冬、酸枣仁、牛黄、朱砂。为细末，龙眼肉熬膏，作蜜丸服，日3次。治健忘。

**安神散**　方名。①《宣明论方》卷9方。御米壳（蜜炒）、人参、陈皮、炙甘草各1两。上药为末。每服1钱，煎乌梅汤调下，临卧服。治喘嗽。②《普济方》卷163方。款冬花、佛耳草各3钱，钟乳石、白矾、生甘草各1分。为末，每服2钱，水煎，食后和滓温服，每日2次。治痰涎喘嗽，久不愈。③《普济方》卷361方。人参、白术、茯苓、荆芥穗各1钱，甘草2钱，朱砂、天麻、茯神各5分，全蝎7个。为末，每服0.5钱，荆芥煎汤送下。治小儿惊啼。

**安神镇惊丸**　方名。《保婴撮要》卷3方。天竺黄（另研）、人参、茯神、南星（姜制）各5钱，酸枣仁（炒）、麦门冬、当归（酒炒）、生地黄（酒洗）、赤芍药（炒）各3钱，薄荷、木通、黄连（姜汁炒）、山栀（炒）、辰砂（另研）、牛黄（另研）、煅龙骨各2钱，青黛1钱（另研）。上药为末，蜜为丸，绿豆大。每服3～5丸，淡姜汤送下。治小儿急惊风惊退后调理，以预防再惊。

**安胎**　妇科术语。指对胎动不安，或有滑胎史的孕妇进行预防流产的治法。出《经效产宝》。治法有二：因孕母病以致胎动者，应治母病，其胎自安；若胎气不固以致母病者，安胎则母自愈。治法见胎动不安条。

**安胎丸**　方名。①《万病回春》卷6方。当归、川芎、白芍、条芩各1两，白术0.5两。为细末，酒糊为丸，如梧桐子大。每服50丸，空腹时茶或温开水送下。治胎动不安，素惯半产。②《妇科玉尺》方。黄芩、白术。为丸，白水送下。治由于火热而胎动不安。

**安胎当归汤**　方名。《外台秘要》卷33引《小品方》。当归、阿胶（炙）、川芎、人参各1两，大枣12枚，艾叶1虎口。酒和水煎药去渣，下阿胶烊化，分3服。治妊娠5月胎动不安，小腹痛引腰，小便疼，下血者。

**安胎和气饮**　方名。《伤科补要》卷3方。当归、白芍、生地、川芎、条芩、白术、砂仁。水煎服。治孕妇受伤。

**安胎和气散**　方名。《妇科玉尺》方。白术（土炒）1.5钱，香附（盐水炒）2钱，茯苓8分，白芍药、陈皮（盐水炒）、黄芩（酒炒）各1钱，川芎、炙甘草各5分，当归身（酒洗）1.6钱。水煎，分2次服。治妊娠4个月，倦卧不安，或口苦，头痛，脚弱及浮肿。

**安胎散**　方名。《景岳全书》卷61方。熟地、艾叶、白芍（炒）、川芎、黄芪（炒）、阿胶（炒）、当

归、炙甘草、地榆各1钱。上药加姜、枣，水煎服。治妇人妊娠，气血不足，腰痛下血，胎动不安。

**安胎鲤鱼茶** 药膳。《太平圣惠方》方。苎麻根10～15克，活鲤鱼1条(约500克)，糯米30～60克。鲤鱼去鳞与内脏，洗净切块煎汤，再煮苎麻根取汁，入鲤鱼汤及糯米煮粥。随意服。功能安胎止血，利水消肿。主治孕妇腰腿疼痛，胎动不安，胎漏下血，妊娠浮肿及各种水肿。

**安宫牛黄丸** 方名。《温病条辨》卷1方。牛黄、郁金、犀角、黄连、朱砂、栀子、雄黄、黄芩各1两，珍珠5钱，冰片、麝香各2.5钱。为细末，炼蜜为丸，金箔为衣，每丸重1钱。每服1丸，脉虚者，人参煎汤送下；脉实者，金银花、薄荷煎汤送下，日2～3次，小儿服半丸，不知再服半丸。功能清热解毒，豁痰开窍。治温热病，热邪内陷心包，痰热壅闭心窍，高热烦躁，神昏谵语，或舌謇肢厥，或下利脉实，以及中风窍闭，小儿惊厥属痰热内闭心窍者，现用于乙型脑炎、流行性脑膜炎、中毒性痢疾、尿毒症、脑血管意外、中毒性肝炎、肝昏迷等属痰热昏厥者。方中牛黄清心解毒，豁痰开窍；犀角清心，凉血解毒；麝香开窍醒神，三味共为君药。黄连、黄芩、栀子清三焦火热；雄黄豁痰，共为臣药。郁金、冰片芳香去秽，通窍开闭，以内透包络；朱砂、珍珠、金箔镇心安神。蜂蜜和胃调中，共为佐使。诸药合用，有清热解毒，豁痰开窍之功。

**安肺宁嗽丸** 方名。《医学衷中参西录》上册方。桑叶、儿茶、硼砂、炒苏子、粉甘草各1两。为细末，炼蜜为丸，每丸重3钱。早、晚各服1丸，开水送下。治肺郁痰火或阴虚肺热所致之咳嗽；兼治肺结核。

**安济坊** 宋代养济机构。设于宋高宗年间的收容救治老、疾、孤、寡及乞丐的救济机构。

**安亭茅氏世传女科** 妇产科著作。1卷。明·茅友芝撰。本书由茅氏辑家传女科经验而成。现存抄本。

**安眠** 奇穴名。又名镇静穴、脑清。位于颈部，胸锁乳突肌停止部颞骨乳突下凹陷直下1寸处。左右计2穴。主治失眠。针斜向颈椎刺入2.5～3寸，针感局部酸、胀。

**安眠点** 奇穴名。位于鼻内，鼻前庭外侧壁，皮肤与粘膜移行部，右侧相当于时钟1～2点之间(左侧取与右侧相对应之部位)距前鼻孔0.5公分处。左右计2穴。主治神经衰弱，失眠。针法：取仰卧位，头稍低，使鼻部抬高，穴位用新洁尔灭液常规消毒，针以15～20度角倾斜刺入，针0.2～0.3寸，针感酸、胀，留针10分钟，留针过程中可捻针1～2次。起针后用棉球按压针孔以防出血。

**安眠散** 方名。《御药院方》卷5方。款冬花、乌梅肉、佛耳草、麦门冬(去心)各2.5钱，陈皮(去白)5钱，甘草(炙)3.5钱，御米壳7.5钱(酥炒)。为细末，每服3钱，入黄蜡如枣核大，水煎，临卧温服。治上喘咳嗽，久而不愈。

**安息香** 中药名。出《唐本草》。为安息香科植物安息香树 *Styrax benzoin* Dryand. 或越南安息香 *Styrax tonkinensis* (Pier.) Craib 的树脂。①安息香树：乔木，高10～20米。树皮绿棕色，嫩枝被棕色星状毛。叶互生，长卵形，长达11厘米，宽达4.5厘米，叶缘具不规则齿牙，上面稍有光泽，下面密被白色短星状毛；叶柄长约1厘米。总状或圆锥花序腋生及顶生，被毡毛；苞片小，早落；花萼短钟形，5浅齿；花冠5深裂，裂片披针形，长约为萼筒的3倍；花萼及花瓣外面被银白色丝状毛，内面棕红色；雄蕊8～10，花药线形，2室；子房上位，卵形，密被白色茸毛，下部2～3室，上部单室，花柱细长，棕红色。果实扁球形，长约2厘米，灰棕色。种子坚果状，红棕色，具6浅色纵纹。分布印度尼西亚的苏门答腊及爪哇。②越南安息香：乔木，高达20米。树皮灰色，幼枝被棕黄色星状毛，后光滑。叶互生，卵形，长4.5～10厘米，宽2.6厘米，先端短急尖，基部圆或微楔形，全缘或近上部呈微齿状，上面光滑，下面除主脉和侧脉具棕黄色毛茸外，他处均被银白色毛茸；叶柄长0.6～10毫米。花序圆锥状，腋生或顶生，被黄色星状毛；花多，白色；花萼高脚杯状，革质，有5～6短三角形的齿；花冠5裂，覆瓦状排列，裂片卵状披针形，花萼及花瓣外面密被黄色小星状毛；雄蕊10，长为花冠裂片的2/3；花药线形，花丝在管部不连接而分离，分离部分密被星状毛；子房半下位，卵形，扁压状，密被黄色星状毛，3室，花柱无毛，细小。果实卵形，长10～12毫米，被灰色星状毛，3瓣裂。种子1枚，偶2枚。分布越南、老挝及泰国等地。我国云南思茅，广西亦产。夏、秋二季，选择生长5～10年的树木，在距离地面40厘米处，用利刀在树干四周割三角形伤口多处，经1周后，伤口开始流出黄色液汁，将此液状物除去后，渐流白色香树脂，待其稍干后采收，以后隔一定时期在伤口以上4厘米处，再割新伤口，如法采集。最先流出的香树脂品质最佳，其后采得者较次。①苏门答腊安息香：为植物安息香树的干燥树脂，为球形颗粒压结成的团块，大小不等，外面红棕色至灰棕色，嵌有黄白色及灰白色不透明的杏仁样颗粒，表面粗糙，不平坦，常温下质坚脆，加热即软化。气芳香，味微辛。产印度尼西亚。②越南安息香：为植物越南安息香的干燥树脂，为微扁圆的泪滴状物或团块。泪滴状物直径约1至数厘米，厚约1厘米。外表面黄棕色或污棕色，内面乳白色。常温下质坚脆，加热则软化。气味与上种相似。产越南、泰国等地。据中国医学科学院药物研究所报道，我国的野茉莉科青山安息香 *Styrax macrothyrsus* Perk.(分布广西)、粉背安息香 *Styrax hypoglauca* Perk.(分布云南、广西、广东)、白叶安息香 *S. subnivea* Merr. et Chun(分布广西、广东)经定性定量试验结果，除青山安息香、白叶安息香的总香脂酸含量略低于我国《药典》规定之外，树脂的其他指标及化学鉴别反应均合乎《药典》规

定。味辛苦，性温，无毒。入心、肝、脾经。开窍、辟秽、行气血。治卒中暴厥，心腹疼痛，产后血晕，小儿惊痫，风痹腰痛。内服：研末，0.3～1.5克；或入丸、散。外用：烧烟熏。阴虚火旺者慎服。①治卒然心痛，或经年频发：安息香研末，沸汤服半钱（《世医得效方》）。②治寒湿冷气，中霍乱阴证者：安息香3克（为末），人参、制附子各6克。煎汤调服（《本草汇言》）。③治妇人产后血晕，血胀，口噤垂死者：安息香3克，五灵脂（水飞净末）15克。共和匀，每服3克，炒姜汤调下（《本草汇言》）。苏门答腊安息香含树脂约90%，主要成分为苏门树脂酸和桂皮酸松柏醇酯。还含桂皮酸苯丙酯2%～3%，香荚兰醛1%，和少量的桂皮酸桂皮醇酯。树脂所含总苯甲酸为10%～20%，总桂皮酸为10%～30%。越南安息香含树脂70%～80%，主要成分为泰国树脂酸和苯甲酸松柏醇酯。还含苯甲酸11.7%，苯甲酸桂皮醇酯2.3%和香荚兰醛0.3%。但不含桂皮酸。国内产的青山安息香含总香脂酸25.6%，其中苯甲酸含量为99%左右；游离香树脂12.5%，醇不溶物5%以下。药理实验表明：安息香酊为刺激性祛痰药，置于热水中吸入其蒸气，则能直接刺激呼吸道粘膜而增加其分泌。可用于支气管炎以促进痰液排出。

**安蛔散**　方名。《张氏医通》卷14方。乌梅肉3钱，黄连、蜀椒、藿香、槟榔各1钱，铅粉、白矾各0.5钱。为末，每服3～4钱，水煎，空腹服。治吐蛔属热者。

**安魂汤**　方名。《医学衷中参西录》上册方。龙眼肉6钱，炒酸枣仁、代赭石各4钱，生龙骨、生牡蛎各5钱，法半夏、茯苓各3钱。水煎服。治心中气血虚损，兼心下痰饮，惊悸不眠。

**安徽省中医中药展览会验方集锦**　方剂学著作。安徽省卫生厅编，现有1959年铅印本。

**安徽省中医验方汇编**　方剂学著作。安徽省卫生厅编。1958年安徽人民卫生出版社行铅印本。

**安徽省中医座谈会交流单方汇编**　方剂学著作。安徽省卫生厅编，1955年行铅印本。

**安徽药材**　中药学著作。安徽省卫生厅编，1958年安徽人民出版社行铅印本。

**安濂**（约1765～1865）　清代医家。字海卿。星沙（今湖南长沙）人。嘉庆、道光（1796～1850）年间名医。擅长治泄痢，以为泄痢虽变症多端，然不外阴阳、表里、寒热、虚实八字。治多恪守古方，无不随手应验。尝将平生经验编辑为《泄痢全生》12卷，后由门生李长懋（字绳祖）于光绪十三年（1887）刊行。

**并**　中医术语。①偏胜。出《素问·调经论》："是故气之所并为血虚，血之所并为气虚。"②聚合。出《素问·阴阳应象大论》："阳者其精并于上。"指精气聚合于上部。③加重。出《素问·生气通天论》："阴不胜其阳……并乃狂。"即阴气不能胜阳，阳气加重则发狂。④连结、交通。出《素问·生气通天论》："上下不并。"⑤指筋骨挛束不收。出《素问·至真要大论》："筋骨繇并。"形容筋骨振摇强直。

**并月**　妇科术语。指妇女身体无病而两月行一次月经，见《医宗金鉴·妇科心法要诀》。

**并行**　中医术语。①指治法。病疾比较轻浅的，用药可兼顾主症、兼症。或标本同时治疗。出《素问·标本病专论》："间者并行，甚者独行。"张景岳曰："病浅者可以兼治故曰并行，病甚者难容杂乱，故曰独行。"②指病邪。病轻者，邪气与正气互为出入，故曰并行，病甚者，邪专王而肆虐，故曰独行。

**并合**　中医术语。综合分析阴阳配合之意。出《素问·方盛衰论》："持雌失雄，弃阴附阳，不知并合，诊故不明。"

**并阴**　中医术语。阴气并结也。《史记·扁鹊仓公列传》："切其脉并阴，并阴者，脉顺清而愈。"

**并裆**　气功功法。见上海中医学院附属推拿学校《推拿学》。两足并拢，足跟微向外，两手微向后伸，挺肘翘掌，掌心朝下，四指拼拢，拇指外分，两目平视。

**并稸**　中医术语。稸同蓄，积聚。出《素问·五常政大论》："其动濡积并稸。"指湿气聚积。

**关**　中医术语。①关脉之简称。见寸关尺条。②膝弯上骨节动处。出《素问·骨空论》："坐而膝痛如物隐者治其关。"③脉象。《内经》十二脉之一。气口脉倍于人迎脉。《诊家正眼》："曰关者，气口倍大也。"④病证名，指小便不能。⑤病机。指阴气太盛，阳气不能敷布，出《灵枢·脉度》阴气太盛，则阳气不能荣也，故曰关。"⑥穴名，承扶穴的别称，出《素问·骨空论》："辅上为腘，腘上为关。"

**关寸**　奇穴名。取与患者两口角长度相等之绳，一端置于关元穴上垂直下量，以绳头尽处为基点，距此基点左、右、下三处是穴。计三穴主治赤白带下，肠疝痛，腹胀痛，泻泄，睾丸肿痛，淋症，遗精，遗尿，月经不调。《针灸孔穴及其疗法便览》："关寸，奇穴。以绳量患者口寸（合口时两口角之横径），将此口寸之绳从关元穴下量，尽处作一点，再从点向左右平开1寸处是穴，复于点记处向下量1寸处亦是穴，共成3穴，针5～8分。灸3～7壮。主治赤白带下；亦治肠疝痛、肠炎、腹膜炎、膀胱炎、睾丸炎、遗精、遗尿、月经不调。"针刺1寸；灸3～7壮。

**关于国医之商榷**　书名。赵树屏撰于1929年。现存铅印本。

**关口**　五官科病名。见《喉科指掌》卷3："双乳蛾，……生于关口上部两边。"即咽峡部。证治见乳蛾条。

**关门**　①经穴名（Guanmen ST 22）。属足阳明胃经。别名关明。出《针灸甲乙经》。穴居胃底，与肠接近为胃气出入于胃肠之关口、门户，故名。位于脐上3寸，旁开2寸处。当腹直肌及其鞘处，有腹壁上动、静脉，第8肋间神经。主治腹胀、腹痛、肠鸣

泄泻、水肿。《增订铜人腧穴针灸图经》："治遗溺善满积气肠鸣，卒痛泄利不欲食，腹中气游走挟脐急，痃疟振寒。"《针灸甲乙经》遗溺：关门及神门、委中主之。直刺0.8～1.2寸；灸5～10壮或10～30分钟。②奇穴名。又名兰门。位于阴茎根，前正中点左右平开2寸处。计2穴。主治睾丸红肿，偏坠，疝气攻痛，阴囊潮湿，阳强不倒。《医学纲目》："水肾，红肿阴汗偏坠，兰门，毛际玉茎旁开2寸，针人2寸半。"《针灸经外奇穴图谱》："关门……主治水肾、红肿阴汗偏坠、阴茎强直不衰、疝气冲心欲绝。"针2.5寸；灸14壮。③中医术语。指牙齿。见《三因方》卷16："齿为关门，肾之荣，胃之余也。"④中医术语。指关口、门户。出《素问·水热穴论》："肾者，胃之关也，关门不利，故聚水而从其类也。"

**关门不利**　中医术语。马莳注："关者，有出入所司之义也。"指肾的气化功能障碍所致小便不利，水肿的病机。出《素问·水热穴论》："肾者，胃之关也，关门不利，故聚水而从其类也。"

**关元**　经穴名(Guanyuan RN4)。属任脉。为手太阳小肠经募穴，任脉与足太阳、足少阳、足厥阴经交会穴。别名次白、三结交、下纪、大中极、丹田。出《素问·气穴论》。本穴为强壮要穴，灸关元可以强壮身体。关为闭藏之义；元指元阴、元阳之气。本穴内应胞宫精室，为元阴元阳之气闭藏之处，故名关元。前正中线，脐下3寸是穴。有腹壁浅动、静脉分支及腹壁下动、静脉分支。有第12肋间神经前支的内侧皮支。主治中风脱症，虚劳冷惫，羸瘦无力，少腹疼痛，霍乱吐泻，痢病，脱肛，疝气，便血，溺血，小便不利，尿频，尿闭，遗精，白浊，阳萎，早泄，月经不调，经闭，经痛，赤白带下，阴挺，崩漏，阴门瘙痒，恶露不止，胞衣不下，消渴，眩晕。《增订铜人腧穴针灸图经》："治脐下疞痛，小便赤涩，不觉遗沥，小便处痛，状如散火溺血，暴疝痛，脐下结血状如复杯，转胞不得尿，妇人带下瘕聚，因产恶露不止，日脉断绝，下经冷。"《针灸甲乙经》："气癃溺黄，关元及阴陵泉主之"。《千金方》："关元、涌泉，主胞转气淋，又主小便数；关元、太溪，主泄痢不止"。《针灸资生经》："关元、秩边、气海、阳纲，治小便赤涩"。《针灸大成》："肾胀偏坠，关元灸3壮，大敦2壮。直刺1～2寸；灸3～10壮"。针前需令病人排尿，以免损伤膀胱。

**关元俞**　①经穴名(Guanyuanshu BL 26)。属足太阳膀胱经。出《太平圣惠方》。本穴与任脉之关元穴相应，为人体元阳之气在背部输注、转输之部位，是治疗元阳虚衰的要穴，故名。第五腰椎棘突下旁开处1.5寸是穴。有骼棘肌，腰最下动、静脉后支的内侧支，第五腰神经后支。主治腹痛，腹胀，泄泻，小便难，遗尿，消渴。《针灸大成》："主风劳腰痛，泄利，虚胀小便难，妇人瘕聚诸疾。"《针灸资生经》："关元俞、膀胱俞，疗风劳腰痛。直刺0.8～1.2寸；灸5～7壮或5～15分钟"。②奇穴名。位于腰部正中线，左右旁开各2寸之两侧线上，与第五腰椎棘突之下陷平高。左右计2穴。主治泻痢虚胀，小便难，瘕聚，腰神经痛。《类经图翼》："关元俞，在第十七椎下，两旁相去各二寸。刺六分，留六呼。可灸。主治泻痢虚胀，小便难、妇人瘕聚诸疾。"针刺0.3～0.7寸，得气时局部有发胀感觉。灸3～7壮。

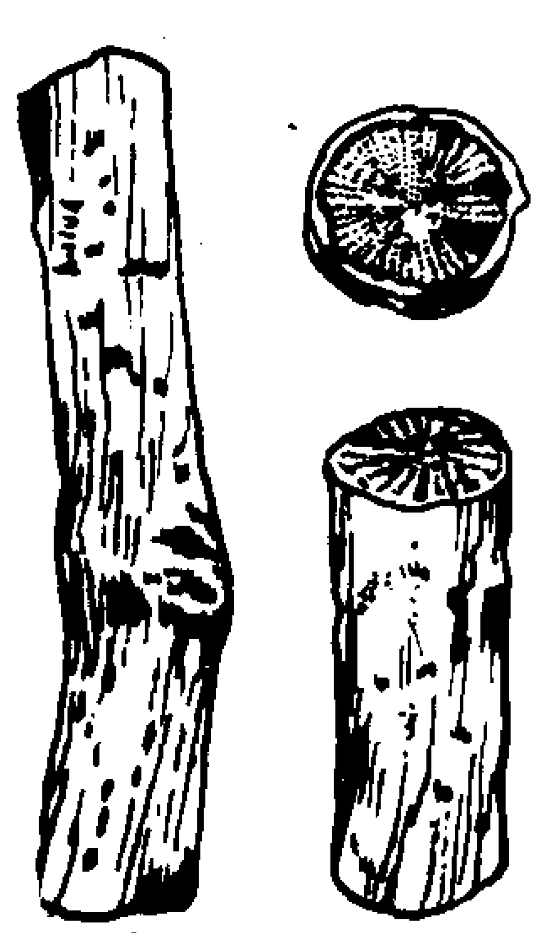
**关云凤**　清代医家。字德辉。河北南官人。恩贡生，能文善医，博览医籍，临证立方，所治多效。治病不索酬，人称"君子医"。著《经验良方》一书。次子景文继其业。

**关木通**　中药名。见《中国药典》。别名：马木通，苦木通。为马兜铃科植物木通马兜铃 *Aristolochia manshuriensis* Kom. 的木质茎。缠绕藤本。



木通马兜铃
1. 果枝　2. 花

茎具灰色栓皮，有纵皱纹，叶互生；叶柄长10～13厘米；叶片圆心脏形，长12～20厘米，宽15～23厘米，先端稍钝或尖，基部心形，全缘或微波状，下面有稀疏的短毛，基出脉5条。花腋生，花梗基部具1～2片淡褐色的鳞片，并密生茸毛；花被筒长5～6厘米，呈马蹄形弯曲，上部膨大，外面淡绿色，内面于合蕊柱处有毛，管部褐色或淡黄绿色，3深裂，裂片广三角形，雄蕊6，成对贴附于柱头的外面；合蕊柱三棱形，柱头3浅裂；子房圆筒状。蒴果六面状圆筒形，长9～11厘米，直径3～4厘米，淡黄绿色，后变暗褐色，由顶部胞间裂开为6瓣。种子心状三角形，淡灰褐色。花期5月。果期8～9月，分布黑龙江、吉林、辽宁、山西、甘肃、陕西等地。9月至翌年3月采收，割取茎部，切段，去掉外面糙皮，晒干或烤干，理直，



关木通药材

扎捆。干燥茎呈圆柱形，长30～60厘米，直径1.2～2.5厘米，表面灰黄色或褐色，节部略粗。质坚实，不易折断。断面皮部黄白色而松软，木部黄色，满布细小孔洞，与黄色线条相间如车轮状。气无，味极苦，产吉林、黑龙江、辽宁等地。味苦，性寒。泻热、降火。治口舌生疮、小便赤涩。内服：煎汤，1.5～4.5克。含马兜铃酸、齐墩果酸、常春藤皂甙元等。①对心血管系统的作用：其煎剂对离体蟾蜍、豚鼠的心脏呈现似洋地黄的作用，研究证明此作用与所含的钙及鞣质有关。②煎剂对离体小鼠小肠呈兴奋作用，对离体小鼠未孕和已孕子宫则皆为抑制作用。小鼠静脉注射马兜铃酸，致死量为60毫克/公斤。临床报道服用木通马兜铃过量，可引起急性肾功能衰竭。

**关月波**　现代医家。北京市人。精医术，擅长内、儿科、对时令病、妇女病亦有独到之处。推崇丹溪"滋阴"说，以为天花、麻疹、猩红热属温疫，病由口鼻而入，在气分不发病，到血分始发病，治当加凉血活血之品，自始至终以养阴为佐，即以解毒养阴、凉血透表为法。曾研制温疫灵丹施治瘟疫。子幼波继父业，现为北京名医。

**关节**　①人体部位名。即骨与骨相接之处。凡能伸屈旋转活动的，称为活动关节，如肩、肘关节等；不能伸屈旋转活动的，为不动关节，如腰骶、骶尾等关节之类。②病证名。见《外科正宗》卷1："关节者，阳疮以十四日为关，阴疮以二十一日为节。此时各要出脓，势定不可过攘，但脓出方自腐脱，腐脱方自肌生，肌生方自收敛，收敛方自疮平，此为疮之关节，亦由次序来也。"指疮病势发展的时日顺序。

**关节流注**　病证名。流注病的一种。多因暑湿、外伤、病后余毒等客于经络，流于关节所致。症见被侵关节肿胀、酸痛，久则发热，并有波动，伸直受限，甚则疼痛剧烈，关节不能活动，全身发热，食少无力。类似化脓性关节炎。治疗：因暑湿所致者，服五神汤加豆卷、佩兰、苡仁；因外伤瘀血所致者，服活血散瘀汤加三七、乳香；因外感热病后余毒所致者，服黄连解毒汤合犀角地黄汤，兼神昏惊厥者，加用安宫牛黄丸、紫雪丹。如成脓者用透脓散内服；溃后脓出不敛者，外撒生肌散，太乙膏敷贴。见流注条。

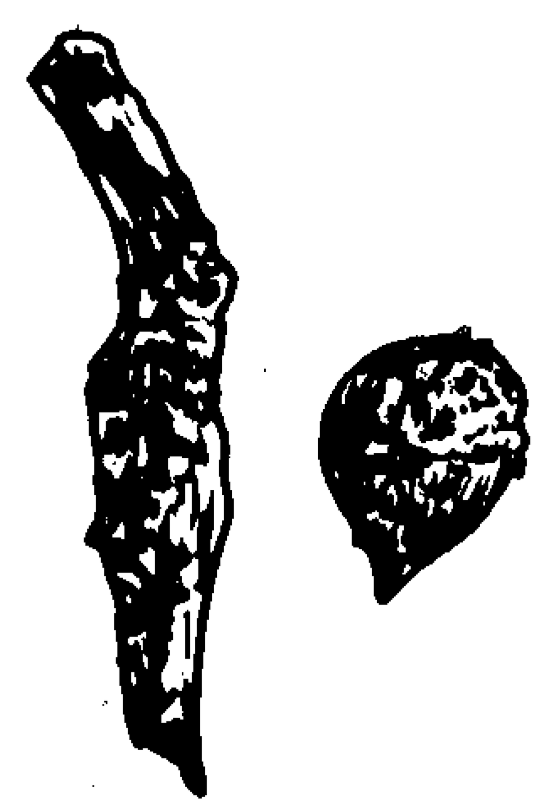
**关仪**　奇穴名。位于膝关节之腓侧，腘窝横纹上1寸凹陷中。左右计2穴。主治小腹绞痛，女人阴中痛。《备急千金要方》："女人阴中痛引心下，及下腹绞痛，腹中五寒，灸关仪百壮。穴在膝外边上1寸宛宛中是。"《针灸腧穴索引》："关仪，位于膝盖外边上1寸宛宛中。灸50～100壮。主治女子生殖器病，阴中痛，小腹绞痛。"针刺0.5寸，得气时局部有发胀感觉。灸3～7壮。

**关白附**　中药名。见《中药志》。别名：白附子、竹节白附。为毛茛科植物黄花乌头 *Aconitum coreanum* (Lévl.) Raipaics 的块根。多年生草本。块根倒卵形或纺锤形，常2个连生。茎直立，高50～120厘米。叶互生，有柄；叶片3～5掌状全裂，裂片再2回羽状分裂，最终裂片线形，先端锐尖，宽约2毫米。总状花序顶生，小花梗长0.5～4厘米；萼片5，花瓣状，淡黄色，外面密被微柔毛，上萼片船状盔形，长1～2厘米，侧萼片圆形；花瓣2，紧贴盔瓣下；雄蕊多数，心皮3个，扁卵形，密被白茸毛。蓇葖果3～5，疏被白毛。种子有棱，棱处具翅。花期8～9月。果期10月。分布东北、河北等地。8～9月间挖取块根，除去茎叶、须根，洗净，晒干。干燥块根，其母根呈圆锥形，略弯曲，顶端有地上茎的残基，全长3～7厘米，直径7～15毫米；表面灰褐色至暗棕色，




黄花乌头
1. 植株下部　2. 花枝

有纵皱及沟纹，并有多数横长突起的根痕散在或横列近似节状。其子根，呈卵圆形或长圆形，顶端无地上茎残基而有芽痕，长1.5～4厘米，直径0.5～2厘米；表面棕色或褐色，有细纵皱纹及小点状根痕，少数有瘤状突起的侧芽痕。质均坚硬，难折断，断面白色，有粉性；母根多有裂隙，以水湿润后，二者断面均可见多数暗色点，成环状排列或散在。无臭，味辛辣，麻舌。主产辽宁、吉林等地。商品白附子，有关白附及禹白附两种，两者的功效有异，当分别使用。见禹白附条。生关白附：拣净杂质，洗净、晒干。制关白附：取生关白附，用凉水浸漂，置于阴凉处，每日换水2～3次，泡5～7日后，捞出，用豆腐同置锅中，加清水适量，同煮约30分钟，取出，拣去豆腐，阴干，再用开水浸润，闷透，切片，晒干。(关白附100斤，用豆腐25斤)。味辛甘，性热，有毒。入肝、胃等经。祛风痰，逐寒湿，定惊痫。治中风痰壅，口眼歪斜，头痛，癫痫，风湿痹痛，破伤风，面部皯黯，疮疡疥癣，皮肤湿痒。内服：1.5～6克。外用：酌量。阴虚或热盛者忌服。①治偏头风：猪牙皂角(去皮筋)、



关白附药材
母根(左)　子根(右)

香白芷、关白附各等分。上为末。每服3克，腊茶下，右疼右侧卧，左疼左侧卧，两边皆疼仰卧（《续本事方》）。②风痰眩晕，头痛气郁，胸膈不利：白附子（炮去皮脐）250克，石膏（煨红）250克，朱砂67.5克，龙脑3克。为末，粟米饭丸，小豆大。每服30丸，食后茶酒任下（《御药院方》）。③治赤白汗斑：白附子、硫黄等分。为末，姜汁调稀，茄蒂蘸擦，日数次（《简便单方》）。黄花乌头含次乌头碱和关附甲素、关附乙素、关附丙素、关附丁素和关附戊素。

**关冲**　经穴名(Guanchong SJ1)。属手少阳三焦经，为手少阳三焦经井穴。出《灵枢·本输》。手少阳经承接手厥阴经之经气，关会于无名指外侧端，即本穴所居处，故本穴可谓手少阳经之关界，要冲，故名。第4指尺侧指甲角旁约1分处是穴。有指掌侧固有动脉形成的动脉网，来自尺神经的指掌侧固有神经。主治头痛，目赤，咽喉肿痛，舌强，热，心烦，耳聋，耳鸣，肘臂疼痛。《增订铜人腧穴针灸图经》："治喉痹舌卷口干，头痛霍乱，胸中气噎不嗜食，臂肘痛不可举，目生翳膜，视物不明。"《玉龙歌》："三焦热气壅上焦，口苦舌干岂易调，针刺关冲出毒血，口生津液病俱消。"针法：浅刺0.1寸或点刺出血。灸3壮。

**关阴**　①中医术语。指阴盛已极，不能与阳气相交的脉象。表现为寸口脉大于人迎脉的四倍。出《素问·六节脏象论》："寸口四盛以上为关阴。"是气血盈溢于三阴经，与三阳经隔绝，失去协调的结果，属疾病的危重阶段。②病证名。指阴窍关闭失开合所致的小便不通。见关格条。

**关吉堂**　清代医家。字普照。河北长葛人。邑庠生。祖、父、兄弟、儿孙俱业医。性慈善，好积德，以疾延请者召之即往，不索酬。辑有《经验方论》数十册，未见刊行。

**关刺**　针灸术语。《内经》五刺法之一。此法是直针刺入四肢的关节部分，治疗筋痹，(针刺于关节附近故称关刺)，亦称渊刺，或称岂刺，肝主筋，所以这种刺法与肝相应。《灵枢·官针篇》："关刺者，直刺左右尽筋上，以取筋痹，慎勿出血，此肝之应也。"《针灸甲乙经》："关刺者，直刺左右尽筋上，以取筋痹，慎出血，此肝之应也。"

**关兔**　奇穴名。位于大腿伸侧，髂前上棘与髌底联线上，髌骨中线上10寸(或平臀下皱襞下3寸)之交点。左右计2穴。主治股痛，胃痛，肠炎。针刺1.5～2寸，针感麻、酸至膝。灸3～7壮。

**关济民**(1909～1979)　现代医药学家。广东顺德人。世业医。毕业于广东中医药专科学校，后在广州、九龙等地开业行医。建国后，任广州中医学院中药方剂教研组教师、副教授。农工民主党成员。对中药学、方剂学及儿科学有较深造诣，临证善于用温运祛寒回阳法，常以理中汤、桂枝汤、吴茱萸汤、四逆汤等加减治疗内、儿科杂病，在岭南医家中别树一格，1978年获广东省名老中医称号。曾参加编写《中医方药学》、《中药方剂学讲义》、《方剂学》、《本草学讲义》等教材。

**关泉廓**　眼科术语。八廓理论之一。采用相应脏腑的功能命名者。见葆光道人《眼科龙木集》。①《证治准绳·杂病》认为即兑廓，络通下焦："肾与下焦相为脏腑，关注阴精化生之源，故曰关泉廓。"②《医宗金鉴·眼科心法要诀》："关泉廓即雷廓，命门者，龙雷之火，故名关泉。"③陈达夫《中医眼科六经法要》："兑泽名关泉廓，属三焦者，以三焦为决渎之官，只有沼泽，方能关其泉水也。"见雷廓、泽廓条。

**关前廓**　眼科术语。眼的八廓名称之一。用相应脏腑的功能命名者。见《张氏医通》卷8："小肠之府为雷廓，又名关前廓。"见雷廓条。

**关格**　中医术语。①言脉象。指人迎与寸口脉俱盛极，阴阳离决之危象。出《灵枢·终始》："人迎四盛，且大且数，名曰溢阳，溢阳为外格。""脉口四盛，且大且数者，名曰溢阴，溢阴为内关，内关不通，死不治。人迎与太阴脉口俱盛四倍以上，命曰关格，关格者，与之短期。"②言病理。指阴阳均偏盛，不能相互营运的严重病理状态。出《灵枢·脉度》："阴气太盛，则阳气不能荣也，故曰关；阳气太盛，则阴气弗能荣也，故曰格。阴阳俱盛，不得相荣，故曰关格，关格者，不得尽期而死也。"③病证名。一指小便不通名曰关；呕吐不止名曰格；小便不通与呕吐不止并见名曰关格。出《伤寒论·平脉法第二》："关则不得小便，格则吐逆。"《证治汇补·癃闭·附关格》："即关且格，必小便不通，旦夕之间，陡增呕恶；此因浊邪壅塞三焦，正气不得升降。所以关应下而小便闭，格应上而生呕吐，阴阳闭绝，一日即死，最为危候。"二指大小便不通。大便不通名内关，小便不通名外格。出《诸病源候论·关格大小便不能候》："关格者，大小便不通也。大便不能谓之内关，小便不通谓之外格，二便俱不通为关格也。由阴阳气不和，荣卫不通故也。阴气大盛，阳气不得荣之曰内关；阳气大盛，阴气不得荣之曰外格；阴阳俱盛不得相荣曰关格。关格则阴阳气否，结于腹内，胀满，气不行于大小肠，故关格而大小便不通也。"三指上不得入而呕吐，下则大小便秘结者。见《医贯》卷5："关格者，粒米不欲食，渴喜茶水饮之，少顷即吐出，复求饮复吐。饮之以药，热药入口即出，冷药过时而出，大小便秘，名曰关格。关者下不得出也，格者上不得入也。"另指呕吐而渐见大小便不能者为关格。见《医醇賸义·关格》："患此证者，多起于忧愁怒郁，即富贵之家，亦多有隐痛难言之处，可见病实由于中上焦，而非起于下焦也。始则气机不利，喉下作梗；继则胃气反逆，食入作吐；后乃食少吐多，痰涎上涌，日渐便溺艰难。"关格一证虽有多种涵义，但以宗仲景说者为多。本病多由脾阳虚损，肾阳衰微，阳不化水，湿浊内生，壅塞三焦，气化失职，气机升降失调所致。脾肾衰败为其本，浊邪壅盛，三焦不行，累及它脏它腑为其标。

病变部位在肾与膀胱，以肾为主。治疗应视其证情，在脾肾阳虚阶段以补为主，兼以化浊利水；在浊邪壅盛三焦阶段，以补泻并重，降浊宜开通，宜疏利，因势利导，给邪以出路。

**关窍**　人体部位名。见《外伤汇纂》卷5。即关节。见关节条。

**关陵**　经穴别名。即膝阳关穴别名。出《针灸甲乙经》。见膝阳关条。

**关梁**　经穴别名。即金门穴别名。出《针灸甲乙经》。见金门条。

**关耀南**　清末医家。字道吾。江西清江人。光绪(1875～1908)年间名医。潜心于《伤寒论》的研究。以为临证应先明主证，次参兼证，再参脉候，当证脉合参，明辨脉证，而后按法处方。并将《伤寒论》各篇分类条列而成《澄园医类》15卷，刊于光绪十二年（1886年），其中《伤寒论类证》10卷。还著有《伤寒类脉》3卷、《伤寒类方》2卷。

**羊心**　中药名。见《名医别录》。为牛科动物山羊 *Capra hircus* L. 或绵羊 *Ovis aries* L. 的心。味甘，性温，无毒。解郁，补心。治膈气，惊悸。内服：煮食。每100克约含水分80克，蛋白质11.1克，脂肪8.3克，灰分1.4克，钙9毫克，磷414毫克，铁6.6毫克，维生素 $B_1$ 0.42毫克，维生素 $B_2$ 3.57毫克，维生素PP 18.9毫克，维生素C 17毫克，维生素A29900国际单位。

**羊心大枣汤**　药膳。《补品补药与补益良方》方。羊心1具，大枣15～20枚。羊心洗净，切片。大枣洗净掰开。两味加水适量煮至羊心熟烂。食肉与大枣饮汤。功能补益气血，宁心安神。主治气血两虚之心悸，失眠，健忘等。现多用于防治冠心病。

**羊毛疔**　外科病名。出《疡医准绳》卷2。又名羊毛疔瘤。初起头疼身发寒热，状类伤寒，但前心后心有红点如疹形，紫黑色为老，淡红者为嫩。先将紫黑疹点用针挑出，如羊毛状，前后心共挑数处，用黑豆芥麦研粉涂之，汗出而愈；一法用明雄黄2钱青皮包扎，蘸热烧酒于前心搽之，自外圈入内。内服败毒散，清热解毒之剂，类似现代医学中的败血症。

**羊毛疔瘤**　外科病名。出《增辑验方新编》。即羊毛疔。见羊毛疔条。

**羊毛痧验方**　方剂学著作。1卷。清·刘日汀编。现存清光绪八年壬午（1882）重刊本。

**羊毛痧**　病名。痧证之一。指病处见细白色毛，状如羊毛，故名。见《痧症全书》卷中："羊毛痧，腹胀连背心或腰胯如芒刺痛，用烧酒瓶头泥筛细，和烧酒作团，辊擦痛处，即有细白毛粘团上。"古人用铜钱置病所。以艾火烧钱上，外将瓦罐或竹罐合之，即时收出汗水而愈；又有用手推背上二筋撮起掐紧以治痧痛。

**羊毛瘟论**　瘟病学著作。即《羊毛瘟证论》，见《羊毛瘟证论》条。

**羊毛瘟疫新论**　瘟病学著作。清·刘文范著。撰年未详。现存安徽大生堂刊本。

**羊毛瘟症论**　瘟病学著作。又名《瘟症羊毛论》。清·随霖撰于1795年。作者认为羊毛瘟属于伏气温病，虽不多见，但易误诊误治，遂撰此书详细介绍本病证治。现有《中国医学大成》本等。

**羊水**　妇科术语。指在羊膜腔内保护胎儿的一种无色透明或淡黄微浑浊的液体，即养胎之水。羊水的量及温度维持恒定。足月孕的羊水量约600～1200毫升，超过2000毫升，则为羊水过多。羊水的浮力在一定限度内可以保护胎儿免受外力损伤及防止胎儿与胎膜粘连，以减少胎儿发生畸形，并有净产道，助分娩的作用。

**羊水过多**　妇科病名。指妊娠期羊水量超过2000毫升，腹部膨大的病证。多由体质素弱，脾阳不振，不能输布精微，反聚为水湿，胎气挟湿，湿浊与水谷之气相并，水与血相搏，血化为水，水湿停于胞中，渍于肌腠所致。临证可见腹部迅速增大，有明显压迫症状，呼吸困难，不能平卧，常有手足面目浮肿，若胎儿未成形则出现胎体损坏而致胎儿手足软短或形体残疾。若病初起，治宜健脾理气行水，方用束胎饮，亦可用茯苓导水汤加减。若胎儿畸形者，当引产终止妊娠。

**羊矢**　①奇穴名。本穴位于腹股沟与耻骨上缘相接点。主治疝气偏坠，瘿瘤，生殖器疾患。《备急千金要方》："通天主瘿，灸五十壮，胸膛、羊矢，灸一百壮。"《针灸孔穴及其疗法便览》："羊矢，奇穴。股内横纹中，鼠蹊内端与耻骨上缘之交点，按之内有核如羊矢。针5分。灸3～7壮。主治脱肠、副睾丸炎、生殖器疾患。"针0.5寸，得气时酸麻感觉向下放射。灸3～7壮。②经穴别名。即气冲穴别名。见气冲条。

**羊皮**　中药名。见《食疗本草》。为牛科动物山羊 *Capra hircus* L. 或绵羊 *Ovis aries* L. 的皮。去毛，煮羹：补虚劳。煮作臛食之，去一切风，治肺中虚风。干皮烧服，治蛊毒下血。含水分、蛋白质、脂肪及无机物质，后两者含量很少。构成表皮层的蛋白质主要为角蛋白，构成真皮层的，主要是胶原及网硬蛋白。此外，尚含弹性硬蛋白、白蛋白、球蛋白及粘蛋白等。表皮常含多少黑色素，它是酪氨酸的代谢产物。网硬蛋白为构成网状组织的主要蛋白质，它和胶原构成皮的大部分。山羊皮的脂肪含量与其它动物（如牛）相仿，但绵羊皮的脂肪则含量特多。

**羊石子粥**　药膳。《随息居饮食谱》方。羊石子（羊睾丸）1对，粳米100克。羊石子剖洗干净，细切，与粳米同煮粥。空腹食。功能补肾，益精，助阳。主治阳气不足，肾虚之腰痛，滑精，带下，阳萎，消渴，小便频数，疝气，睾丸肿痛等。内热火盛者不宜用。

**羊外肾**　中药名。见《本草纲目》。为牛科动物山羊 *Capra hircus* L. 或绵羊 *Ovis aries* L. 的睾丸。宰羊时，割取睾丸，洗净血液，悬通风处晾干。味甘，

性温，无毒。入肾经。补肾，益精，助阳。治肾虚腰痛，遗精，带下，阳萎，消渴，小便频数，疝气，睾丸肿痛。内服：煮食或入丸剂。下部火盛者忌之。治肾虚阳萎：雄羊外肾2对，鹿茸、菟丝子各30克，茴香15克，共研末。将羊外肾入酒煮烂，和药末捣泥成丸，阴干。每服20～30丸，温酒送下，每日3次（《四川中药志》）。

**羊头烩**　药膳。《饮膳正要》方。羊头1个，调料适量。羊头去毛洗净，放入盆中，上屉武火蒸至烂熟，取出晾凉，切成2厘米长，1.5厘米宽的块，放锅内，加适量清水、葱、姜、盐、味精、黄酒等，武火炼至入味。吃肉喝汤。功能补虚羸。止眩晕。主治虚风内动之眩晕。

**羊奶痔**　外科病名。见《外科十三方考》下编："此痔内硬，头小根大，时作痒痛"。治宜化肉膏（桑枝灰、麻梗灰、广石灰、威灵仙、川乌、草乌、野芋头、生半夏、巴豆），再以生肌散收口。相当于血栓性外痔。

**羊肉**　中药名。出《本草经集注》。为牛科动物山羊 *Capra hircus* L. 或绵羊 *Ovis aries* L. 的肉。分布广，几遍全国，以西北和北部为多。以上两种羊的皮（羊皮）、骨（羊骨）、髓（羊髓）、血（羊血）、脑（羊脑）、角（羚羊角）、甲状腺体（羊靥）、蹄肉（羊蹄肉）、心（羊心）、肝（羊肝）、肺（羊肺）、肾（羊肾）、胰（羊胰）、胃（羊肚）、膀胱（羊脬）、睾丸（羊外肾）、胆（羊胆）、脂肪（羊脂）、乳（羊乳）、胎兽（羊胎），以及山羊的须（羊须）、山羊的胆囊结石（羊黄）、山羊胃中的草结（羊胲子）亦供药用，见专条。味甘，性温，无毒。入脾、肾经。益气补虚，温中暖下。治虚劳羸瘦，腰膝酸软，产后虚冷，腹疼，寒疝，中虚反胃。内服：煮食或煎汤。凡外感时邪或内有宿热者忌服。①益肾气，强阳道：白羊肉250克。去脂膜，切作片，以蒜食之，3日1度（《食医心镜》）。②治胃寒下痢：羊肉1片，莨菪子末30克。和，以棉裹纳下部（《外台秘要》）。③治五劳七伤虚冷：肥羊肉1腿。密盖煮烂，食汤及肉（《本草纲目》）。成分因羊的种类、年龄、营养状况、躯部位等等而有差异。以瘦肉为例，含水分68%，蛋白质17.3%，脂肪13.6%，碳水化物0.5%，灰分1%，钙15毫克%，磷168毫克%，铁3毫克%。此外，尚含维生素 $B_1$ 0.07毫克%，维生素 $B_2$ 0.13毫克%，维生素PP 4.9毫克%，胆甾醇70毫克%。

**羊肉山药羹**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。羊肉60克，山药150克，小茴香10克，附子5克，桂枝、白芍、当归各10克，生姜20克。羊肉洗净切片，小茴香、附子、桂枝、白芍、当归等装入纱布包内，同放砂锅中，加水2000毫升，放入生姜，煮沸后去浮沫，文火煨2小时，去药包，加入去皮的鲜山药，炖烂后入盐少许。分食。功能健脾胃，益气血，散寒邪，通血脉。主治经前或经期小腹疼痛、乳房作胀、腹部发凉、经血量少等。

**羊肉生地黄汤**　方名。《备急千金要方》卷3方。羊肉3斤，生地黄2升，桂心、当归、甘草、川芎、人参各2两，芍药3两。为粗末，先煮羊肉，去渣，煎药，分4次服（昼3夜1）。治产后腹痛。

**羊肉当归汤**　方名。①《备急千金要方》卷3方。羊肉3斤，当归、黄芩、川芎、甘草、防风各2两，芍药3两，生姜4两。为粗末，先以水煮羊肉，令熟，减半，纳诸药再煎，去渣，分3次服。治产后脘腹作痛，不能食，往来寒热，中风乏力。②《备急千金要方》卷13方。当归4分，干姜、陈皮、黄芪、芍药、川芎、桂心、独活、防风、人参、吴茱萸、甘草、干地黄、茯苓各1分，生姜6分，大枣30枚，羊肉0.5斤。为粗末，先以水煮羊肉，令熟；出肉，纳诸药再煮，分3次服，覆取温暖。治腹冷绞痛。③《外台秘要》引许仁则方。羊肉1斤，当归5两，黄芪4两，生姜6两。先煮羊肉取汁煎药服。治产后虚弱兼腹痛。④《太平圣惠方》方。肥羊肉2斤，当归、白芍药各0.5两，熟地黄1两，附子1分，桂心、黄芪、人参、白术、龙骨、川芎各3分。研末，先煮羊肉取汁2大盏，每服1中盏，入药末4钱，生姜0.5分，枣3枚，水煎服。治产后虚弱乏力，喘急汗出，腹中疞痛。

**羊肉氽冬瓜**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。羊肉、冬瓜各适量。羊肉洗净，切片，冬瓜切片。按常法氽汤。功能补益气血，利水消肿。主治体虚妊娠水肿。

**羊肉汤**　方名。①《备急千金要方》卷3方。羊肉（去脂）3斤，当归1两，桂心、甘草各2两，芍药、生姜各4两，川芎3两，干地黄5两。为粗末，先以水煮羊肉，令熟，去肉，纳诸药再煎，去渣，分3次服。治产后虚羸喘乏，自汗出，腹中绞痛。②《鸡峰普济方》卷16方。羊肉4两，当归、川芎、生姜各0.5两。水煎去滓，分4服，空腹时乘热服，1日服尽。次日再将药滓重煎，当1剂服。入酒煎尤佳。治虚人及产妇腹中痛，头目眩晕，两胁、当脐急痛，气上冲，前后相引痛。③出《景岳全书》卷61。为《金匮要略》卷上"当归生姜羊肉汤"之异名。见该条。

**羊肉补酒**　方名。《本草纲目》方。嫩肥羊肉1500克，杏仁（去皮尖）200克，木香15克，曲200克，糯米5000克。将糯米加适量水蒸好，肥羊肉、杏仁一同煮烂取汁，倒入米中，加木香，曲共酿，10天后压去糟渣即成。每空腹饮2～3小杯，日3次。功能益气健脾。主治脾胃虚寒之胃脘冷痛、神倦乏力、纳差便溏等。

**羊肉补真丸**　方名。《普济方》卷218引《十便良方》。精羊肉（熏干者）10两，当归、白术、神曲各2两，丁香、茴香、肉果、砂仁、干姜、桂心各1两，糯米（炒黄）0.5斤。上为细末，次入羊肉末拌匀，蒸饭为丸，如梧桐子大。每服50丸，无时，米饮下。治荣卫气涩，精神昏困，肌肉羸瘦，全不思食。

**羊肉鱼鳔黄芪汤**　药膳。《补品补药与补益良方》方。羊肉150～250克，鱼鳔50克，黄芪30克。将羊肉洗净切片，同鱼鳔、黄芪同加水煎煮，放入适量桂皮、姜、盐煮熟。饮汤食肉及鱼鳔。功能温补脾肾阳气。主治脾肾阳虚所致的遗尿、尿频、乏力、畏寒等。

**羊肉草果粥**　药膳。《饮膳正要》方。羊肉150克（切细），萝卜100克，草果15克，陈皮10克，良姜10克，荜茇10克，胡椒、葱白少许，粳米100克。先水煮萝卜、草果、陈皮、良姜、荜茇，去渣取汁，后入羊肉、米、胡椒、葱白煮作粥，临熟入盐、酱。任意食用。功能温肾壮腰。主治肾气不足所致之腰痛腰酸、下肢软弱无力小便频数或不利等。

**羊肉黄芪汤**　方名。①《备急千金要方》方。羊肉3斤，黄芪3两，当归、芍药、干地黄、麦门冬、茯苓、炙甘草各1两，大枣30枚。先煮羊肉取汁煎药，分3服。治产后虚乏。②《太平圣惠方》方。羊肉5斤，黄芪、白茯苓、白芍药、桂心、续断、五味子、熟地黄各1两，当归、萆薢、麦门冬各1.5两。研末，先煮羊肉取汁，每服用汁1中盏，药末4钱，生姜0.5分，枣3枚，煎服。1日3次。治产后虚羸，四肢瘦弱，不能饮食。

**羊肉萝卜汤**　药膳。《饮膳正要》方。羊肉1000克，草果5克，豌豆100克，萝卜300克，调料适量。羊肉洗净，切成2厘米见方的块；豌豆淘洗净；萝卜切成3厘米见方的块；将羊肉、草果、豌豆、姜放于锅内，加清水适量，用武火煮沸后，转用文火煮1小时；再放萝卜块煮熟，加香菜、盐。佐餐食。功能补中益气，行滞消食。主治中虚食积不消证，见呃逆胀满、不思饮食、神疲乏力等。

**羊肉脂膳方**　药膳。《食医心鉴》方。羊肉适量。羊肉洗净切碎，加葱、姜、盐、豆豉等同煮羹至熟。空腹服食或佐餐用。功能调中暖胃，补益气血。主治产后虚羸无力，脘腹冷，气血不调，伤风头痛等。

**羊肉粥**　药膳。①《太平圣惠方》方。精羊肉160克，人参5～10克（去芦头），黄芪30克，白茯苓30克，大枣5枚，粳米80克，葱白2茎。将羊肉细切，先煎黄芪、茯苓、大枣去渣取汁，人参另煎汁兑入，后入羊肉及米煮作粥，临熟下葱白及盐少许。空腹食。功能温肾助阳，大补气血。主治虚损羸瘦，筋骨痿弱，神疲乏力。②《饮膳正要》方。羊肉100克，萝卜适量，草果10克，陈皮10克，良姜10克，荜茇10克，胡椒少许，葱白少许，粳米100克。上药水熬取汁，入盐、酱，同米煮粥。功能温阳散寒。主治脾肾阳虚，中气虚寒之形体不温、腹中冷痛、便溏泻泄、呕吐反胃等。③《养老奉亲书》方。羊肉100克，黄芪10克，人参10克，白茯苓12克，粳米100克，大枣10枚。先将黄芪、人参、白茯苓煎汤去渣，入羊肉（切碎），米枣煮粥，加盐、椒等佐料，分数次服食。功能补气升阳，温中暖下。主治气衰之神倦体衰、脉微、少食、气短、自汗、便溏、小便不利、浮肿、消渴、以及老人虚损羸弱等。④《本草纲目》方。小米、羊肉各适量。煎煮，并加葱、姜、盐少许服用。功能温阳补虚，主治产后虚冷，中虚反胃，腹痛寒疝，形寒肢冷等病情较缓者，效果甚佳。⑤《本草纲目》方。羊肉100克，青粱米100克，葱、姜少许，盐适量，先净羊肉煎汤，入米、葱、姜少许，盐适量，先将羊肉煎汤，入米、葱、姜、盐等佐料煮成粥。空腹温腹。功能补脾益胃，温暖下元。主治产后虚冷，中虚胃冷，腹痛寒疝，形寒肢冷等。青粱米为小米中色青粒大者。

**羊肉羹**　药膳。《饮膳正要》方。羊肉250克，萝卜1只，草果5克，陈皮5克，良姜5克，荜茇5克，胡椒5克，葱、姜适量。羊肉剔去筋膜，洗净后放沸水中氽去血水，捞出用凉水漂洗干净，切成约1厘米见方的丁；萝卜洗净，切片；葱切段。诸药装纱布袋中，一同放入砂锅内，加适量清水、姜，用武火烧沸后，去上沫，转用文火炖至肉熟烂。去药袋，加盐调味。佐餐。功能温肾益气。主治肾气虚衰之腰脚无力、阳事不兴等。

**羊血**　中药名。见《唐本草》。为牛科动物山羊 *Capra hircus* L. 或绵羊 *Ovis aries* L. 的血。味咸，性平，无毒。止血，祛瘀。治吐血，衄血，肠风痔血，妇女崩漏，产后血晕，外伤出血，跌打损伤。内服：煮食或以鲜血饮之。①治吐血、衄血，积日不止：新羊血，热饮1～2小盏（《太平圣惠方》）。②治大便下血：羊血煮熟，拌醋食最效（《便民食疗》）。③治产后余血攻心，或下血不止，心闷，面青，身冷，气欲绝：新羊血1盏，饮之90克服（《梅师集验方》）。主要成分为多种蛋白质。此外，尚含少量脂类、葡萄糖及无机盐等。蛋白质主要是血红蛋白，其次是血清白蛋白、血清球蛋白和少量纤维蛋白。羊血凝块组成：每100克约含水分82克、蛋白质16.4克、脂肪0.5克、碳水化物0.1克。

**羊舌痧**　五官科病名。多由感受时邪，毒邪侵入心肺所致。症见其舌状如羊之舌伸出口外，故名羊舌痧。舌斜左，眼亦斜左，舌斜右，眼亦斜右。初起必胸膈痒痛，日久不治，邪正相拒，满身胀痛。结合全身情况辨证施治。

**羊杂羹**　药膳。《家庭药膳手册》方。羊肚1具，羊肝、肾、心、肺各50～100克，胡椒、荜茇各50克，陈皮（去白）、良姜各10克，草果2个，葱5茎。先用文火将羊肚以外的原料共煮熟，再同放入羊肚内，缝合，再煮至熟，调味。吃肉饮汤，佐餐食。功能温补五脏，补肾益髓。主治肾虚劳损及骨髓伤败证。

**羊肚**　中药名。见《千金要方·食治》。别名：羊胃、羊膍胵。为牛科动物山羊 *Capra hircus* L. 或绵羊 *Ovis aries* L. 的胃。味甘，性温，无毒。补虚，健脾胃。治虚劳羸瘦，不能饮食，消渴，盗汗，尿频。内服：煮食或煎汤。①治胃虚消渴：羊肚烂煮，空腹食之（《古今录验方》）。②治项下瘰疬：羊肚，烧灰，

香油调敷（《本草纲目》）。③治久病虚羸，不生肌肉，水气在胁下，不能饮食，四肢烦热：羊胃1枚，白术1升。切，水2斗，煮9升，分9服，日3。每100克约含水分84克，蛋白质7.1克，脂肪7.2克，碳水化物1.2克，灰分0.5克，钙34毫克，磷98毫克，铁1.4毫克，维生素$B_1$ 0.03毫克，维生素$B_2$ 0.21毫克，维生素PP 1.8毫克。

**羊肚黄芪乌豆汤**　药膳。《补品补药与补益良方》方。羊肚1具，黄芪30克，黑豆50克。将羊肚洗净，切成数片，与黄芪、黑豆同煮，肚熟后分次饮汤食肚。功能益气强身，实表止汗。主治气虚不固之自汗、盗汗等。

**羊肝**　中药名。见《药性论》。为牛科动物山羊 *Capra hircus* L. 或绵羊 *Ovis aries* L. 的肝。味甘苦，性凉，无毒。入肝经。益血，补肝，明目。治血虚萎黄羸瘦，肝虚目暗昏花，雀目，青盲，障翳。内服：煮食或入丸、散。①治目赤热痛，如隔纱，看物不分明，宜补肝益精：青羊肝1具。细切，水洗，以五味、酱、醋食之（《食医心镜》）。②治不能远视：羊肝1具（去膜细切），葱子1勺（炒为末），水煮熟，去滓，入米煮粥食（《多能鄙事》）。③治青盲内障：白羊子肝1具，黄连30克，熟地黄60克。同捣丸梧子大。食远茶服70丸，日3服（《传信方》）。每100克约含水分68克，蛋白质18.5克，脂肪7.2克，碳水化物4克，灰分1.4克，钙9毫克，磷414毫克，铁6.6毫克，维生素$B_1$0.42毫克，维生素PP3.57毫克，维生素C18.9毫克，维生素A29900国际单位。

**羊肝丸**　方名。①《政和本草》卷7引《本草图经》。黄连末1两，羊肝1具。同于砂盆内研令极细，作丸如梧桐子大。每服15～30丸，食后温水下。治肝经有热，眼生障翳，青盲，目赤睛痛，眼暗泪出，怕日羞明，隐涩难开，或痒或痛。服药期间，忌猪肉及冷水。②《异授眼科》方。羊肝1具，黄连3两，当归、蕤仁（去油）各1两。先将羊肝洗去筋膜煮烂，再将后3药研末，共捣为丸，梧桐子大。每服50丸，米汤送下。治风热上攻内障眼病，视物如云遮目，时聚时散。③《医说》卷4。洗净夜明砂、当归、蝉壳、木贼各1两，羊肝4两。前4味共碾为末；用羊肝煮烂，捣如泥，入药末拌和为丸，梧桐子大。每服50丸，食后温水下。治肝经风热，眼多赤膜及障翳。

**羊肝平肝汤**　药膳。《中医营养学》方。羊肝60克，谷精草、白菊花各10克。羊肝洗净切片，谷精草、白菊花装入纱布袋内，扎口，与羊肝同炖至熟，去药袋。食肝饮汤。功能养肝益血，清热平肝。主治肝虚之夜盲、视物模糊，及肝肾两虚之痫证日久不愈等。

**羊肝粥**　药膳。《多能鄙事》方。羊肝50克，韭子10克，粳米100克。将羊肝细切，韭子炒研细，水煎取汁，后入米及肝，煮为粥。空腹食。功能养肝明目。主治肝血虚之视物昏花、雀盲等。

**羊乳**　中药名。见《本草经集注》。为牛科动物山羊 *Capra hircus* L. 或绵羊 *Ovis aries* L. 的乳。味甘，性温，无毒。温润补虚。治虚劳羸弱，消渴，反胃，哕逆，口疮，漆疮。内服：煮沸。外用：涂敷。①补肾虚，亦主中风：羊乳合脂作羹食（《食疗本草》）。②治病人干呕：羊乳1升，煎，减半，分5服（《备急方》）③治小儿口疮：羊乳细细沥口中（《小品方》）。100克约含水分87克，蛋白质3.8克，脂肪4.1克，碳水化物5克，灰分0.9克，钙140毫克，磷106毫克，铁0.1毫克，维生素$B_1$0.05毫克，维生素$B_2$0.13毫克，维生素PP0.3毫克，维生素C1毫克，维生素A80国际单位。山羊乳比牛乳富有脂肪及蛋白质，而绵羊乳更高。山羊、绵羊乳脂肪的脂肪酸，饱和者皆以棕榈酸为最多，但山羊比绵羊含肉豆蔻酸、癸酸较多，不饱和脂肪酸皆以油酸为主，也稍含十二碳烯酸、十四碳烯酸、十六碳烯酸等。

**羊乳山药羹**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。羊乳500毫升，炒山药30克。羊乳煮沸后，加入炒山药细末，调匀食用。日1剂，分2次服。功能滋肾阴，养胃阴，益脾气。主治肾阴虚之口渴、腰酸、反胃，以及慢性肾炎、慢性胃炎之属气阴不足者。

**羊乳饮**　药膳。《中国药膳学》方。羊奶250克，竹沥水15克，蜂蜜20克，韭菜汁10克。羊奶煮沸后，加竹沥水、蜂蜜、韭菜汁，再煮沸。代茶饮。功能豁痰涎，化瘀血。主治中风痰壅、瘀血所致之噎膈、反胃等。

**羊疔**　外科病名。出《疡医准绳》卷2。形长而白色，有寒热，证治同疔疮。见疔疮条。

**羊角拗**　中药名。见《中国药植志》。别名：羊角纽、羊角藤、羊角藕。为夹竹桃科植物羊角拗 *Strophanthus divaricatus* (Lour.) Hook. et Arn. 的根或茎叶。分布福建、广东、广西、贵州等地。本植物的种子（羊角拗子）与种子的丝状绒毛（羊角纽花）亦供药用，见专条。全年可采。味苦，性寒，有毒。祛风湿，通经络，解疮毒。杀虫。治风湿肿痛，小儿麻痹后遗症，跌打损伤，痈疮，疥癣。外用：捣敷，煎水洗或研末调敷。有毒，不可入口。①治多发性脓肿，腱鞘炎，毒蛇咬伤，跌打骨折：羊角扭叶粉末适量，用酒水调和温敷患处（《常用中草药手册》）。②治乳痈初期：羊角拗鲜叶、红糖同捣烂，烤热外敷（《福建中草药》）。③治风湿肿痛，小儿麻痹后遗症，疥癣：羊角拗叶适量，煎汤温洗（《常用中草药手册》）。根、茎含强心甙等。见羊角拗子条。

**羊角拗子**　中药名。见《广西中药志》。为夹竹桃科植物羊角拗 *Strophanthus divaricatus* (Lour.) Hook. et Arn. 的种子。见羊角拗条。8～9月间采成熟果实，剥取种子，去净种毛，晒干。干燥种子呈纺锤形而扁，长约2厘米，宽约5毫米，基部钝，先端尖，顶部留有着白色丝状细长毛的痕迹，脐点在种毛附近的稍下方，种脊位于一侧，白色线状，微凸起，表面棕褐色，有纵纹，并微有扭曲。易折断，断面灰白色，角质，以手指挤压，有油脂溢出。味苦，有大

毒，活血消肿，止痒杀虫。治风湿，疥癣，跌打，疮肿。外用：捣敷。内服宜慎。含强心总甙 9%～11%，可分为亲脂性与弱亲脂性两类。亲脂性甙有羊角拗甙、羊角拗异甙、西诺甙、西诺异甙、考多甙、考多异甙和沙木甙，以羊角拗甙含量较多，作用较强：弱亲脂甙有 D-毒毛旋花甙-I 和 D-毒毛旋花甙-Ⅲ，以前者含量较多，作用比羊角拗甙更强。本植物的各部分均含有强心甙，而以种子中含量较多，效价最高。植物体各部分的强心效价比例如下：种子 100，果皮 15.4，叶 8.1，枝 7.8，茎 2.5，根 1.9。种子的强心甙中，主要是羊角拗甙，酸解产生沙门甙元。以往所说的羊角拗灵甲，经证明是 β-脱水沙门甙元。种子尚含脂肪油 30%～40%。药理实验①对心脏的作用：羊角拗混合甙能使冷血、温血动物的心脏收缩加强、心率减慢、传导阻滞；对水合氯醛等所致之心力衰竭有治疗作用，不仅使心肌收缩力加强，而且使输出量增加，静脉压下降。②混合甙略具镇静作用，有利尿和兴奋子宫作用。③胃肠道吸收缓慢而不很规则，给药后 4～5 小时吸收量最多，蓄积性低。肝脏在其解毒上起一定的作用。④羊角拗混合甙的毒性比毒毛旋花子甙 G 约小 1/2，其治疗指数及安全范围则略狭窄。临床报道：对充血性心力衰竭患者有治疗作用。

**羊角藤**　中药名。见《广西药植名录》。别名：白面麻、牛的藤。为茜草科植物羊角藤 *Morinda umbellata* L. 的根或根皮。分布福建、广东、云南等地。全年可采，鲜用或晒干。根：味辛微甘，性温。祛风湿。治关节肿痛，肾虚腰痛。内服：水酒煎，30～60 克。①治肾虚腰痛：羊角藤干根皮 15～30 克，酌加猪骨。水煎服（《福建中草药》）。②治关节风湿痛：羊角藤干根 30～60 克。酒水炖服（《福建中草药》）。根及茎中含以下蒽醌：2-羟基蒽醌、茜素、茜素-1-甲醚、茜黄、茜黄-1-甲醚、紫黄茜草、茜素-2-甲醚、1-羟基-2-甲基蒽醌、2-甲基蒽醌及 1-甲氧基-2-甲基蒽醌。根还含茜草色素、光洋汀以及茜黄与茜黄-1-甲醚的甙。茎和叶还含豆甾醇、β-谷甾醇及熊果酸。

**羊肾**　中药名。见《名医别录》。别名：羊肾子、羊腰子。为牛科动物山羊 *Capra hircus* L. 或绵羊 *Ovis aries* L. 的肾。味甘，性温，无毒。补肾气，益精髓。治肾虚劳损，腰脊疼痛，足膝痿弱，耳聋，消渴，阳萎，尿频，遗溺。内服：煮食或入丸、散。①治下焦虚冷，脚膝无力，阳事不行：羊肾 1 个，熟煮，和半大两炼成乳粉，空腹食之（《食医心镜》）。②治肾虚劳损精竭：炮羊肾 1 双，去脂，细切，于豉汁中以五味，米糅如常法作羹食，作粥亦得（《食医心镜》）。③治腰脊苦痛不遂：羊肾作末，酒服 2 方寸匕，日 3（《千金方》）。每 100 克约含水分 79 克，蛋白质 16.3 克，脂肪 3.2 克，灰分 1.3 克，钙 48 毫克，磷 279 毫克，铁 11.7 毫克，维生素 $B_1$0.49 毫克，维生素 $B_2$1.78 毫克，维生素 PP8.2 毫克，维生素 C7 毫克，维生素 A140 国际单位。

**羊肾丸**　方名。①《太平圣惠方》卷 7 方。羊肾 2 对，人参、白术、茯苓各 1 两，桂心、熟地黄各 2 两，苁蓉、当归、蛇床子各 3 分，黄芪、山药、枳壳、泽泻、山茱萸、吴茱萸、白芍药、鹿茸、菟丝子、远志、附子、牡丹皮、石斛、牛膝、诃黎勒各 1.5 两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服 30 丸，温酒下。治虚劳羸瘦。②《证治准绳·类方》卷 8 方。山茱萸、干姜、巴戟天、芍药、泽泻、细辛、菟丝子（酒浸）、远志、桂心、黄芪、石斛、干地黄、附子、当归、牡丹皮、蛇床子、甘草、肉苁蓉（酒浸）、人参各 2 两，菖蒲 1 两，防风 1.5 两，茯苓 5 钱。为细末，以羊肾 1 对研细，酒煮面糊为丸，梧桐子大。每服 30～50 丸，食前盐汤或清酒送下。③《杂病源流犀烛》卷 27 方。鹿茸、菟丝子各 1 两，茴香 0.5 两。上药为末，以羊肾 2 对入酒煮烂，捣泥和丸，阴干。每服 35 丸，酒下，日 3 服。治肾虚腰痛，不能反侧者。

**羊肾苁蓉杞子羹**　药膳。《补品补药与补益良方》方。羊肾 1 对，肉苁蓉 30 克，枸杞子 20 克。将羊肾去脂膜及臊腺，切片。肉苁蓉酒浸 10～12 小时，去皮，切片。枸杞子洗净。共放水中作羹，加少许调料调味。功能益肾精，壮腰膝。主治肾虚精亏之腰膝酸软或酸痛、头晕目眩、阳道不兴、阴冷、便秘等。

**羊肾黑豆杜仲汤**　药膳。《补品补药与补益良方》方。羊肾 1 对，黑豆 60 克，杜仲 10～12 克，小茴香 3 克，生姜 9 克。将羊肾去脂膜臊腺洗净。将黑豆洗净。将杜仲、小茴香、生姜片同放入洁净纱布袋中，放水中先煮 20 分钟后，再下豆和肾片。豆、肾熟后，去药包。饮汤食肾与豆。功能补肾壮腰。主治肾虚腰痛、足膝痿弱、须发早白、阳萎滑精、女子阴冷等。

**羊欣**（370～442）　南北朝宋国医家。字敬元。泰山南城（今山东泰安）人。桂阳太守羊不疑之子。博览经籍，擅长隶书，12 岁时即为长兴太守王献之所知爱。尝仁晋为辅国参军，刘宋时官新安太守、中散大夫等职。元嘉十年卒，时年 73 岁。素好黄老之术，有病不服药，仅饮符水。兼善医术。撰有《羊中散药方》20 卷、《羊中散杂汤丸散酒方》1 卷。《疗下汤丸散方》10 卷，均佚。

**羊胆**　中药名。见《本草经集注》。为牛科动物山羊 *Capra hircus* L. 或绵羊 *Ovis aries* L. 的胆。宰羊时割取胆囊，将胆管用线扎紧，悬通风处晾干。亦可取新鲜胆汁入药。味苦，性寒，无毒。清火，明目，解毒。治风热目赤，青盲，翳障，肺痨吐血，喉头红肿，黄疸，便秘，热毒疮疡。内服：煎汤，0.3～0.6 克；熬膏为丸或烘干研粉装胶囊。外用：点眼、涂敷或灌肠。①治喉头红肿：羊胆、青黛、马勃、川贝、红牛膝。煎汤服（《四川中药志》）。②治眼暗，热病后失明：羊胆，旦暮时各一敷之（《肘后方》）。③治大便秘塞不通：羊胆以筒灌 3 合许，令深入即出矣；出不尽，须臾更灌（《千金方》）。羊胆汁的主要成分有胆汁酸盐，胆色素（主为胆红素和胆绿素）、粘蛋

白，胆甾醇、卵磷脂、碳酸氢钠等。胆汁酸在胆汁中一般是与甘氨酸、牛磺酸结合成结合胆汁酸；因胆汁是弱碱性，此结合胆汁酸盐一般为钠盐，此盐的水溶液对油脂有强大的乳化效力，为肠内消化油脂的重要物质。山羊与绵羊的主要胆汁酸有胆酸及脱氧胆酸。山羊或绵羊的胆酸含量都比脱氧胆酸约大10倍。临床报道治疗肺结核有效。

**羊胎**　中药名。见《本经逢原》。为母羊腹中的胎兽。见羊肉条。调补肾虚羸瘦：羊胎、鹿胎、紫河车，同入六味地黄丸中服。

**羊须**　中药名。见《本草纲目》。为牛科动物山羊 *Capra hircus* L 的须。治小儿口疮，疳疮。①治香瓣疮（生面上），口吻疮，耳疮浸淫，水出久不愈：羖羊须、荆芥、干枣肉各6克。烧存性，入轻粉1.5克。每洗拭，清油调搽2～3次（《圣惠方》）。

**羊须疔**　外科病名。见《外科启玄》。申斗垣曰：羊须疔，乃怒气交感，流注经络，心经受澄。初起根深，形如粟米小豆；3～4日面目浮肿；5～6日寒热交作；7～8日体倦头痛。如添呕逆神昏气喘，十无一活。生于下颏须中是也。初起同疔疮门施治。

**羊须疮**　外科病名。见《外科寿世方》卷2。即羊胡疮。见羊胡疮条。

**羊肺**　中药名。见《名医别录》。为牛科动物山羊 *Capra hircus* L. 或绵羊 *Ovis aries* L. 的肺。味甘，性平，无毒。补肺气，调水道。①治肺痿咳嗽，消渴，小便不利或频数。内服：煮食或人丸剂。②治渴，止小便数：羊肺，并小豆叶，煮食之（《唐本草》）。③治尿数而多：羊肺1具。作羹，纳少羊肉和盐豉，如食法，任性食（《千金方》）。每100克约含水分76克，蛋白质20.2克，脂肪2.8克，灰分1.2克，钙17毫克，磷66毫克，铁9.3毫克，维生素$B_1$0.01毫克，维生素$B_2$0.15毫克，维生素PP0.4毫克。

**羊胡疮**　外科病名。出《外科启玄》卷7。生于下颏部的一种疮疡。又名羊须疮。为脾胃湿热郁于肌肤，复感风邪而成。初起在下颏部出现小如粟米，大如黄豆的红色丘疹，焮热痒痛，破流黄水，浸淫成片。治宜祛风胜湿，凉血清热。初服升麻消毒饮加苍术、黄连；抓破渗血者宜服消风散；湿热重者内服芩连平胃汤。外用三石散或三黄丹麻油调敷。即须疮（包括湿疹）。见须疮条。

**羊骨**　中药名。见《名医别录》。为牛科动物山羊 *Capra hircus* L. 或绵羊 *Ovis aries* L. 的骨。味甘，性温，无毒。补肾，强筋骨。治虚劳羸瘦，腰膝无力，筋骨挛痛，白浊，淋痛，久泻，久痢。内服：煎汤或煅存性入丸，散。外用：煅存性研末撒。宿有热者不可食。①治肾脏虚冷，腰脊转动不得：羊脊骨1具，嫩者，捶碎，烂煮，和蒜、空腹食之，兼饮酒少许妙（《食医心镜》）。②治筋骨挛痛：羊胫骨，酒浸服之（《本草纲目》）。③治膏淋，脐下妨闷，不得快利：羊骨烧灰，捣，细罗为散，每于食前，以榆白皮汤，调下6克（《太平圣惠方》）。骨质中含有大量的无机物，其中一半以上是磷酸钙。此外，又含少量的碳酸钙、磷酸镁和微量的氟、氯、钠、钾、铁、铝等。氟含量虽然很少，但它是骨的重要成分。骨的有机物有骨胶原、骨类粘蛋白、弹性硬蛋白样物质；尚有中性脂肪、磷脂和少量的糖原等。

**羊骨汤**　方名。《备急千金要方》卷19方。羊骨1具，生地黄、白术各3斤，桂心8两，人参、麦门冬、芍药、炙甘草、生姜各3两，茯苓4两，厚朴、桑白皮、阿胶各1两，大枣20枚，饴糖0.5斤，先煮羊骨取汁煎药，去渣下胶、饴，分8次服。治虚劳失精，神疲多睡，视力减退。

**羊骨粥**　药膳。《医方类聚》方。羊脊骨1对（打碎），陈皮10克，良姜10克，草果6克，生姜6克，粳米100克，盐少许。先将羊脊骨与诸药煎汁、去渣。入粳米、盐煮粥，分数次温服。功能补肾阳，强筋骨，理气化痰，温中止呕。主治阳虚之腰膝无力，胃脘冷痛，脘腹胀满，痰饮痞满，反胃呕吐，腹痛泄泻，小便频数等。

**羊骨羹**　药膳。①《千金翼方》方。羊骨1000克，粳米或糯米60克，葱、姜、盐等适量。新鲜羊骨洗净锤碎，加水煎汤取汁，以之煮粳米成粥，加葱、姜、盐再煮2～3沸。功能补肾气，强筋骨，健脾胃。主治肾虚之虚冷少气，头晕，腰脊转动不利，腿脚无力，筋骨挛痛，脾胃虚弱之久泻久痢。现多用于血小板减少性紫癜，再生不良性贫血等。②《饮膳正要》方。羊骨1节，粳米50克，陈皮60克，草果2个，良姜10克，姜30克，盐少许。羊骨洗净锤碎，与上药同煮至汤浓，去浮沫取汤，用汤煮粳米成粥。早晚餐食用。功能、主治同①。

**羊胫骨大枣汤**　药膳。《补品补药与补益良方》方。羊胫骨1根，大枣100克。将羊胫骨砸碎，放水中煮，放入大枣水沸后煮1小时。饮汤食枣，可分2～3次服食，15日为1疗程。功能补髓生血。主治再生障碍性贫血，血小板减少性紫癜等。

**羊胫骨酒**　方名。《肘后备急方》方。羊胫骨、酒各适量。将羊胫骨用酒浸。随量饮。功能活血化瘀。主治筋骨挛痛。

**羊羔米酒**　药膳。《永乐大典》方。肥羊肉4480克，曲560克，杏仁640克，木香40克，米50000克。将羊肉切成四方块，与杏仁一起煮烂，留汁70000毫升许，拌米饭曲，更用木香同酝，不得犯水，10日熟，味极甘滑。每空腹饮2～3小杯，日3次。功能补气。主治病后气虚之腰膝酸软、头晕神疲等。

**羊胰**　中药名。出《本草纲目》。为牛科动物山羊 *Capra hircus* L. 或绵羊 *Ovis aries* L. 的胰脏。见羊肉条。治久咳，妇女带下。内服：煮食或浸酒。外用：捣敷。①治远年咳嗽：羊胰3具，大枣100枚，酒5升。渍7日，饮之（《肘后方》）。②治妇人带下：羊胰1具。以醋洗净，空心食之（《外台秘要》）。胰腺的胰岛部分含胰岛素和高血糖素，有调节血糖的作用。虽然胰岛素可人工合成，商业上仍以羊、牛及

猪胰为原料进行提取。进入十二指肠的胰腺分泌液，含多种消化酶，如淀粉酶、胰脂酶、胰蛋白酶、糜蛋白酶、羧基肽酶。后3种，在胰液中原是无活性的胰蛋白酶原、糜蛋白酶原和羧基肽酶原，进人肠内后，前者被活化而成胰蛋白酶，后2者亦被胰蛋白酶激活而成糜蛋白酶和羧基肽酶。胰液中尚有核酸酶、乳糖酶等消化酶。胰腺含灰分比较多。在它的提取物中曾找到肌醇、卵磷脂、皮糖等物质。胰腺的制剂——胰酶制剂含胰腺的种种消化酶，能消化淀粉、脂肪和蛋白质。

**羊脑**　中药名。见《千金要方·食治》。为牛科动物山羊 *Capra hircus* L. 或绵羊 *Ovis aries* L. 的脑。见羊肉条。味甘，性温，有毒。润皮肤，去皯黯。涂损伤，丹瘤，肉刺。内服：煮食。外用：研涂。多食发风生热，余病皆忌。①治足指肉刺：刺破，以新酒酢和羊脑涂之（《古今录验方》）。②治小儿丹瘤：绵羊脑子（生用）、朴硝。调匀，贴于瘤上（《瑞竹堂经验方》）。③治四肢骨碎，筋伤蹉跌：羊脑30克，胡桃脂、发灰、胡粉各15克。捣和，调如膏敷《千金方》。每100克约含水分76克，蛋白质11克，脂肪11.4克，灰分1.6克；钙21毫克，磷358毫克，铁6.7毫克，维生素$B_1$0.14毫克，维生素$B_2$0.27毫克，维生素PP3.5毫克。新鲜羊脑，含有丰富的维生素C。脂肪中包括多种物质，如卵磷脂、脑甙等。

**羊脂**　中药名。见《千金要方·食治》。为牛科动物山羊 *Capra hircus* L. 或绵羊 *Ovis aries* L. 的脂肪油。见羊肉条。味甘，性温，无毒。补虚，润燥，祛风，化毒。治虚劳羸瘦，肌肤枯憔，久痢，丹毒，疮癣。内服：烊化冲。外用：熬膏敷。外感不清，痰火内盛者均忌。①治虚劳口干：羊脂如鸡子大，醇酒0.5升，枣7枚，合渍7日，取枣食之（《千金方》）。②治卒汗不止：牛、羊脂，温酒频化服之（《外台》）。③治妊娠下痢：羊脂如棋子大10枚，温酒1升，顿服之，日3（《千金方》）。含饱和脂肪酸，主要是棕榈酸及硬脂酸，也含少量的肉豆蔻酸；不饱和脂酸主要是油酸，也含少量的亚油酸。绵羊体脂的脂肪酸组成为：肉豆蔻酸4.0(3.8)%，棕榈酸28.3(27.8)%，硬脂酸13.5(14.7)%，十六碳烯酸0.8(2.0)%，油酸50.8(46.3)%，十八碳二烯酸1.9(4.8)%，$C_{20}-C_{22}$不饱和脂酸0.7(0.6)%。脂肪的不皂化物多在1%以下。羊脂成分与牛脂相似，但羊脂比较坚硬，即含高级饱和脂酸甘油酯较多。

**羊脂煎**　方名。《备急千金要方》卷15方。羊脂（棋子大）1块，白蜡（棋子大）2块，血余炭、黄连末各1升，乌梅肉2两，醋7合（煎取稠），蜜7合（煎取5合）。共置铜器中汤上煎之，搅为丸，梧桐子大。每服30丸，米汤送下，日3次。治久痢不愈。

**羊脂粥**　药膳。①《千金方》方。羊脂50克，阿胶10克，蜡10克。黍米100克。加水煮粥。空腹食用。功能温中补虚，缓急止痛。主治下痢腹痛，久痢不愈等。②《太平圣惠方》方。羊脂15克，猪脂15克，牛脂30克，葱白、薤白各5茎（切，洗，微炒捣末），生姜6克，米适量。先将脂等与葱、薤、生姜同炒，后入水及米煮粥。空腹食用。功能温中润燥，理气止痛。主治赤白下痢等。③《寿世青编》方。羊脂50克，粳米100克，葱白、姜、椒、豉适量。先以羊脂合米煮粥，次人葱白、姜、椒、豉。日1次，连服10天。功能祛风补虚。主治中风半身不遂等。

**羊胲子**　中药名。出《本草纲目》。为牛科动物山羊 *Capra hircus* L. 胃中的草结。见羊肉条。宰羊时发现胃中草结，取出晒干或晾干。形圆如弹丸，大小不等，常见者直径为2～3厘米。外表灰黑色，略现细小草筋状物质，微带光泽。质轻松，体不沉重，无臭。产于四川。其他地区亦产。性温，无毒。入胃经。治翻胃，解百草药毒，治噎膈翻胃。内服：煎汤，0.9～1.5克，或入丸、散。胃火炽，无气滞者勿服。治翻胃：羊胲子（煅存性），每500克入枣肉、平胃散末一半，和匀。每服3克，空心沸汤调下（《摘元方》）。

**羊脊粥**　药膳。《太平圣惠方》方。羊脊骨1具，肉苁蓉30克，菟丝子3克，大米适量，葱、姜、五味少许。先将羊脊骨洗净，剁碎；肉苁蓉、菟丝子同用纱布包扎，与羊脊骨加水共煮炖4小时，取汤加入大米，再煮作粥，熟时加葱、姜、五味调食。可经常服食。功能助阳强身。主治虚弱消瘦，腰脊疼痛等。

**羊脊骨羹**　药膳。《饮膳正要》方。羊脊骨1具，肉苁蓉30克，草果3个，荜茇6克，面粉适量。羊脊骨捶碎，与诸药同煮成汁，滤去渣，入葱姜等调味，作面羹食用。功能补肾益元。主治下元久虚，腰肾伤败等。

**羊黄**　中药名。见《陆川本草》。为牛科动物山羊 *Capra hircus* L. 的胆囊结石。见羊肉条。味苦，性平，有小毒。代牛黄用。泻热，利痰，通窍，镇惊。治风痰闭窍，痰水昏迷，热病谵妄，小儿惊痫。内服：研末，0.9～1.5克。成分见牛黄条。

**羊脬**　中药名。出《本草纲目》。为牛科动物山羊 *Capra hircus* L. 或绵羊 *Ovis aries* L. 的膀胱。见羊肉条。味甘，性温。治下虚遗尿：羊脬，温水漂净，入补骨脂，焙干为末，卧时温酒服半两（《本经逢原》）。

**羊痫**　病名。六畜痫之一。即羊癫。《景岳全书·杂证谟》："癫，即痫也。"出《备急千金要方》。可表现为多种症状。《小儿药证直诀·五痫》："羊痫，目瞪吐舌，羊叫。心也。"《杂病源流犀烛·诸痫源流》："羊痫之扬目，吐舌，作羊声者，则应乎肺。"《石室秘录》卷1："羊癫之症，忽然卧倒，作羊马之声，口中吐痰如涌，多痰迷心窍，因寒而成，感寒则发也。"见痫、癫、六畜痫、羊癫等条。

**羊筋痧**　病名。痧证之一。指病处白毛积聚如筋。见《痧症全书》卷中："羊筋痧，腹胀混身板痛，此二症胸前或腰背，用小针穿皮挑出筋毛自愈，只拣疼处看有毫毛聚起者便是，药用涤痧丸，普济消毒

饮。"

**羊蜜方** 药膳。《圣济总录》方。熟羊脂、熟猪脂、熟羊髓、白蜜各150克，生姜汁20克，生地汁100克。羊脂、猪脂煮一沸，下牛髓，再煮一沸；后下蜜、生姜汁、地黄汁、微火煎煮，不住搅动，膏成，贮器中。功能补肾润肺，滋阴退热。主治虚劳骨蒸，肺痿咳嗽，腰膝酸痛等。

**羊靥** 中药名。出《本草纲目》。为牛科动物山羊 *Capra hircus* L. 或绵羊 *Ovis aries* L. 的甲状腺体。味甘淡，性温，无毒。治气瘿。治项下气瘿：羊靥、猪靥各2枚，昆布、海藻、海带各6克（洗、焙），牛蒡子（炒）12克，上为末。捣2靥和丸，弹子大。每服1丸，含化咽汁（《杂病治例》）。成分见牛靥条。

**羊踯躅中毒** 病名。羊踯躅一名闹羊花。见《千金要方》。因药用或误服羊踯躅过量而出现中毒症状者。症初见恶心呕吐，腹泻，继则心跳缓慢，动作失调，严重可出现呼吸停止而死亡。治宜中西医结合抢救。文献有用栀子汁、茅根、绿豆解毒的记载。

**羊踯躅根** 中药名。出《本草纲目》。别名：闹羊花根。为杜鹃花科植物羊踯躅 *Rhododendron molle* (Bl.) G. Don 的根。有毒。入脾经。驱风，除湿，消肿，止痛。治风寒湿痹，跌打损伤，痔漏，癣疮。内服：煎汤，1.5～3克；或浸酒。外用：研末调敷、煎水熏洗或涂搽。①治痛风走注：羊踯躅根1把。糯米1盏，黑豆半盏。酒、水各1碗煎，徐徐服，大吐大泄，一服便能动（《医学集成》）。②治两腮红肿：百合1个，羊踯躅根（去皮）、贝母、元明粉各3克，银朱2.1克。加白面调敷（《梁侯瀛集验良方》）。③治癣：羊踯躅根120克，水500克，煎成120克，加醋30克，外搽患处（《浙江民间常用草药》）。

**羊蹄** 中药名。出《神农本草经》。别名：东方宿、羊蹄大黄、牛舌大黄。为蓼科植物羊蹄 *Rumex japonicus* Houtt. 或尼泊尔羊蹄 *Rumex nepalensis* Spr. 的根。①羊蹄：多年生草本，根粗大黄色。茎直立，高1米许。根生叶丛生，有长柄，叶片长椭圆形，长10～25厘米，宽4～10厘米，先端钝，基部圆或带楔形，边缘呈波状，茎生叶较小，有短柄。总状花序顶生，每节花簇略下垂；花被6，淡绿色，外轮3片展开，内轮3片成果被，果被广卵形，有明显的网纹，背面各具一卵形疣状突起，其表有细网纹，边缘具不整齐的微齿，雄蕊6，成3对，子房具棱，1室，1胚珠，花柱3，柱头细裂。瘦果三角形；先端尖，角棱锐利，长约2毫米，褐色，光亮。有3片增大的果被包覆。花朝4月。果熟期5月。分布我国东北、华北、华东、华中、华南各地。②尼泊尔羊蹄：多年生草本，根粗大。茎圆形，有浅棱，高0.7～1.5米，直立。单叶互生，叶柄细；茎生叶长椭圆形、卵状长椭圆形至三角状卵形，长20～40厘米，宽3～5厘米，或更大，先端短尖，其部心脏形或圆形，边缘具不整齐之波状起伏，上部偶有杂于花序中的少数叶。总状花序，花簇之间有距离，花梗中部有明显的关节；花被6，内轮3枚扩大为果被，卵圆形，网脉突出而明显，中央有长椭圆形的疣状突起，边缘有针状齿，每侧约10枚，齿端成钩状；雄蕊6，子房三棱形，花柱3，柱头流苏状。瘦果三角形，有光泽。花期5月。分布我国中部及西南部。以上两种植物的叶（羊蹄叶）、果实（羊蹄实）亦供药用，见专条。8～9月采取。味苦，性寒，有小毒。入手少阴经。清热，通便，利水，止血，杀虫。治大便燥结，淋浊，黄疸，吐血，肠风，功能性子宫出血，秃疮，疥癣，痈肿，跌打损伤。内服：煎汤，9～15克；捣汁或熬膏。外用：捣敷，磨汁涂或煎水洗。脾胃虚寒、泄泻不食者切勿入口。①治大便卒涩结不通：羊蹄根30克（锉）。以水1大盏，煎取1.8克，去滓，温温顿服之（《圣惠方》）。②治产后风秘：羊蹄根锉研，绞取汁2～3匙，水半盏，煎1～2沸，温温空肚服（《本草衍义》）。③治内痔便血：羊蹄根24～30克，较肥的猪肉120克。放瓦罐内，加入清水，煮至肉极烂时，去药饮汤（《江西民间草药》）。羊蹄根含大黄根酸、大黄素、呢坡定。本植物还含一种降血糖成分。羊蹄根酊剂在试管内对多种致病真菌有一定的抑制作用。羊蹄根煎剂浓缩后酒精提取物对急性淋巴细胞型白血病、急性单核细胞型白血病和急性粒细胞型白血病患者血细胞脱氢酶都有抑制作用，对前两者白细胞的呼吸有一定的抑制作用。同属植物团酸模 *Rumex confertus* Willd. 的醇提水溶液对动物有持久的、中枢性的降低血压的作用。与大黄相似，小剂量有收敛，大量有轻泻作用。并能反射性的利胆，亦有某些止血作用。临床报道治疗功能性子宫出血。



羊 蹄
1. 植物全形 2. 花 3. 果实外包有花被 4. 果实



尼泊尔羊蹄
1. 花枝 2. 果实与宿存花被 3. 果实

**羊蹄叶** 中药名。出《日华子本草》。为蓼科植物羊蹄 *Rumex japonicus* Houtt. 或尼泊尔羊蹄 *R. nepalensis* Spr. 的叶。见羊蹄条。味甘，性寒，无毒。治肠风便秘，小儿疳积，目赤，舌肿，疥癣。内服：煎汤，9～15克。外用：捣敷或煎水含漱。不宜多食。①治肠风痔泻血：羊蹄根叶烂蒸1碗来食之（《斗门方》）。②治悬痈，咽中生息肉，舌肿：羊蹄草煮取汁口含之（《千金方》）。③治对口疮：鲜羊蹄叶适量，同冷饭捣烂外敷（《福建中草药》）。

**羊蹄肉** 中药名。见《千金要方·食治》。为牛科动物山羊 *Capra hircus* L. 或绵羊 *Ovis aries* L. 的蹄肉。味甘，性平，无毒。补肾益精。治肾虚劳损。治五劳七伤：白羊头、蹄1具（净治，更以草火烧令黄赤），胡椒、荜茇、干姜各30克，葱白1升，豉2升。上7物，先以水煮头蹄半熟，即纳药物煮，令极烂，去药，冷暖任性食之，日1具，7日用7具（《千金方》）。

**羊蹄实** 中药名。见《唐本草》。为蓼科植物羊蹄 *Rumex japonicus* Houtt. 或尼泊尔羊蹄 *R. nepalensis* Spr. 的果实。见羊蹄条。味苦涩，性平，无毒。主赤白杂痢，治妇人血气。内服：煎汤，3～6克。

**羊蹄草** 中药名。见《岭南采药录》。别名：紫背草、爆仗草、山羊草。为菊科植物一点红 *Emilia sonchifolia* (L.) DC. 的全草或带根全草。一年生草本。高10～40厘米。茎直立，或近根部倾斜，紫红色或绿色，秃净或被疏毛。基生叶卵形，琴形，长5～10厘米；上部的叶较小，常为全缘为具粗锯齿，基部多少抱茎；叶面绿色，背常为紫红色。头状花序，顶生；梗长5～8厘米，每为2分歧；总苞片矩圆形，2列，绿色，基部膨大；花托平坦；花两性，全部为管状花，花冠与苞片几等长，紫色，外表有短毛，5裂；雄蕊5，药截头状，顶部有一腺状尖头，基部钝；雌蕊1，子房下位，柱头分叉，稍伸出于花药之上。瘦果长约3毫米，狭矩圆形，有棱，冠毛白色，柔软。花期7～11月。果期9～12月。分布广东、广西、贵州、福建、浙江、江西、湖南等地。同属植物小一点红 *E. prenanthoidea* DC. 外形与本种非常相似，主要区别在于总苞短于花冠，下部的叶卵形，仅有粗齿，不为琴状分裂。其全草亦入药用，功效与本品基本相同。全年可采，鲜用或晒干。干燥全草，长约30厘米左右，根茎细长，圆柱形，浅棕黄色。茎多分枝，细圆柱形，有纵纹，灰青色或黄褐色。叶纸质，多皱缩，灰青色，基部叶卵形、琴形；上部叶较小，基部稍抱茎。头状花序干枯，花多脱落，仅存花托及总苞，苞片茶褐色，干燥膜质。瘦果浅黄褐色，冠毛极多，白色。有干草气，味淡略咸。产广东、广西、福建等地。味苦，性凉，无毒。清热，利水，凉血，解毒。治痢疾，腹泻，便血，水肿，肠痈，聍耳，目赤，喉蛾，疔疮，肿毒。内服：煎汤，15～24克（鲜者30～60克）。外用：煎水洗或捣敷。孕妇慎用。①治赤白痢症及远年便血：羊蹄草和猪精肉煎汤服之（《岭南采药录》）。②治水肿：鲜一点红全草，灯心草各60克。水煎，饭前服，日2次（《福建民间草药》）。③治无名肿毒，对口疮：鲜一点红叶1握，加红糖捣烂敷贴，日换2次（《福建民间草药》）。④治小儿疳积，羊蹄草根9克。蒸瘦猪肉吃（《广西中草药》）。临床报道治疗小儿上呼吸道感染及支气管肺炎。




一点红
1. 花枝 2. 花



小一点红

**羊藿米酒** 药膳。《良药佳馐》方。羊藿叶50克，米酒500克。羊藿放米酒中浸泡20日。每次2～3汤匙，日2～3次。功能补肾阳，祛风湿。主治肾阳虚之阳萎、尿频、神疲无力，以及风湿痹症，高血压等。

**羊癫** 病名。即羊痫。见羊痫条。

**羊髓** 中药名。出《名医别录》。为牛科动物山羊 *Capra hircus* L. 或绵羊 *Ovis aries* L. 的骨髓或脊髓。见羊肉条。味甘，性温，无毒。益阴补髓，润肺。治虚劳羸弱，肺痿，骨蒸，咳嗽，消渴，皮毛憔悴，痈疽，疮疡，目赤，目翳。内服：熬膏或煮食。外用：搽、敷。①治小儿舌上疮：羊蹄骨中生髓和胡粉敷之（《千金方》）。②治白秃头疮：生羊骨髓，调轻粉搽之，先以泔水洗净，1日2次（《经验方》）。③治目赤及翳：白羊髓敷之（《千金方》）。

**羊髓粥** 药膳。①《太平圣惠方》方。羊髓适量，羊脊骨（槌碎）1具，粳米100克。先煮羊脊骨，去骨取汁，入米并5味佐料煮作粥，熟后入羊髓搅匀。空腹食。功能补肝肾，壮筋骨。主治肾虚腰痛、腰膝无力。②《圣济总录》方。大羊脊骨1具，羊脊髓适量，青小米100克。先煮羊脊骨取汤，入米煮作粥。粥熟后再加羊脊髓，搅匀服食。功能滋阴生津。主治阴津不足之虚劳瘦弱、干咳少痰、消渴骨蒸、皮肤毛发憔悴等。

**羊髓羹** 药膳。《饮膳正要》方。羊脊髓50克，生地10克，熟羊脂油15克，食盐、生姜丝少许，黄酒25毫升，蜂蜜50克。先将羊脊髓、生地加水煮汤，捞去药渣，加熟羊脂油、盐、姜丝、黄酒、蜂蜜，再加热至沸。一顿或分顿佐餐食服。功能滋阴生津，清虚热。主治肺痨低热、咳嗽等。

**羊癫风** 病名。指以突然仆倒，昏不知人，口吐涎沫，两目上视，肢体抽搐，或口中如作猪羊叫声等神志失常为主要临床表现的一种发作性疾病。又称癫痫。见《增广验方新编》卷下："忽然跌倒，口吐白沫，不省人事。时发时愈，此名羊癫风。"多由湿痰内蕴或痰火互结，闭塞心窍；或由惊恐气乱，心神失守；或由先天肝肾阴血不足，肾精亏损，髓海失养，神不守舍而致。临床特点为突然昏仆抽搐，起病急速而移时清醒，醒后一如常人，但多反复发作。部分病例于发作前数小时或几天，先有精神紧张，易急躁等前驱症状，或临近发作时，先觉眩晕头痛，肢体麻木

或筋惕肉瞤等，但为时极短，旋即昏仆、抽搐发作。发作时间长短不同，有的突然神志丧失仅几秒钟，有的神昏抽搐持续半小时以上而不能自止。有1日数次，或数日数月1次。本病一般具有神志失常和肢体抽搐等特定的临床症状。但因病情轻重之异，发作表现也有不同。有以神志丧失而无抽搐，如病人突然中断活动，手中物件掉落，或短暂时间两目直视，呆木不动，呼之不应，几秒钟即迅速恢复。事后对发作情况完全不知，也有的来势急骤，卒倒叫号，昏不知人，频频抽掣，口吐涎沫，经数分钟，渐神清，且全身倦怠，头昏头痛，精神萎靡。其中阳癫者伴见面色先为潮红或紫红，渐转青紫，唇色暗青，口中溢出大量白色涎沫。甚者有神清前酣睡数小时或表现为短暂的躁动不安，神志错乱等。治宜清热泻火，熄风化痰定痫。方选清热镇惊汤加减。阴痫者伴见眼睑、颜面、肢体颤动抽搐，不动不语，失神呆滞，治宜温阳除痰，顺气定痫，方选五生丸用二陈汤送服。癫痫间歇期应视其病因、辨证论治。可针灸、中药并用。见癫痫条。

**兴奋** 奇穴名。位于头颞部，颞骨乳突后缘，乳突下凹陷上5分处。左右计2穴。主治嗜睡，心搏骤停，肢体乏力。针直刺0.5寸后，改斜刺1～1.5寸，针感抽、麻至肩。灸3～5壮。

**兴奋性半身浸浴** 外科治法。为泉水浴法的一种。要求矿泉水的温度较低。初浴水温可由25℃左右开始，随着身体的适应，每浴1次，水温降低1℃，逐渐降至18～20℃为止。浴疗时，病人先使全身浸入浴池中，湿润头面及上半身，然后坐起，一边取池中水浇胸背，一边取毛巾用力摩擦胸、背、腹与上肢皮肤，直至皮肤潮红有暖热感觉为止。整个过程约5分钟，如要加强兴奋刺激，可重复冲洗、按摩1次。

**兴隆** 奇穴名。位于腹中部，脐上1寸，左右旁开各1寸处。左右计2穴。主治心中冷或结双痃成痞块。针刺0.5～0.8寸，灸5～10壮。

**米皮糠** 中药名。出《本草纲目》。别名：谷白皮、米糠。为禾本科植物稻*Oryza sativa* L. 的种皮。见粳米条。味甘辛，性平，无毒。入手、足阳明经。治噎膈，脚气。内服：煎汤或入丸，散。①治膈气，咽喉噎塞，饮食不下：米皮糠，蜜丸如弹子大，不计时候，含1丸，细细咽津（《太平圣惠方》）。②治咽喉妨碍如有物，吞吐不下：米皮糠、人参、炒石莲肉各3克。水煎服，日3次（《圣济总录》）。③治脚气常作：谷白皮5升。以水1斗，煮取7升，去滓，煮米粥常食之，即不发（《千金翼方》）。含油，油中含三萜烯醇阿魏酸酯，通称谷维醇。其中包括环木菠萝烯醇、24-甲基环木菠萝烷醇、环木菠萝烷醇、胆甾醇、三甲基甾醇、二氢-γ-谷甾醇、二氢-β-谷甾醇、β-谷甾醇、菜油甾醇、谷甾醇，24-亚甲基环木菠萝烷醇等的阿魏酸酯。还含甘油三酯、甘油二酯、甘油一酯等多种甘油酯。及游离脂肪酸。还有角鲨烯、阿魏酸、甾醇、高级脂肪醇、烃、磷脂、脂蛋白、维生素$B_{15}$、$B_1$、和E族。还含有一种抗肿瘤物质，能溶于水，不溶于一般有机溶媒。另含糖甙。谷维醇能作用于下视丘、大脑边缘系统，口服或肌注，可改善植物神经的功能障碍。从稻梗、壳或糠麸中提得一种抗癌物质，对移植的小鼠艾氏腹水癌及肉瘤－180有效。糙米上寄生某种青霉菌（*Penicillium islandicum* Sopp.）可产生毒性物质，即含氯的多肽类及黄色毒素，大量饲喂动物可致急性肝损害而招致死亡，长期小量可引起动物肝硬变。

**米汤冰糖慈菇糊** 药膳。《家庭药膳手册》方。慈菇4～5个，米汤半碗，冰糖适量。慈菇去皮捣烂，加入米汤、冰糖，隔水蒸熟至糊状。日1次，连服数日。功能化痰止咳。主治百日咳，肺虚咳血等。

**米饭香附** 药膳。《中国药膳学》方。香附适量。香附粉碎成细末。每服3克，米汤调服，日2次。功能理气止血。主治咳血及气郁胁痛、胸闷等。

**米炭散** 药膳。《疾病的食疗与验方》方。粳米100克。水浸泡，用麻纸包5～6层，烧炭，研末。分2次早、晚服，1～3剂为1疗程。主治慢性胃炎。注意服此品1周内以流食为主。忌食生冷油腻食物。

**米疽** 外科病名。见《灵枢·痈疽》："发于腋下赤坚者，名曰米疽"。发于腋下之无头疽。又名腋疽、疚疽，由肝脾二经气血凝滞而成。初起一核，漫肿坚硬，皮色如常。不热不疼，日久将溃始转红色，微热疼痛。初宜内服柴胡清肝汤加乌药消之；体弱者宜香贝养荣汤；外用隔蒜灸或乌龙膏敷贴；若脓成即切开引流，按溃疡处治。

**米酒冲鱼鳞胶** 药膳。《疾病的食疗与验方》方。鲤鱼或鲫鱼鳞不限量，米酒适量。将鱼鳞加水，文火熬成胶。每服30克，温米酒对水冲服，日1剂，连服10～15剂。功能疏肝理气，解郁。适用于白带过多而有肝郁者。

**米酒淮山药** 药膳《太平圣惠方》方。山药60克，米酒1～2汤匙。山药研细粉，加水适量煮糊，熟后调入米酒，温服。功能健脾益肾固精。主治下焦虚冷之小便频数、瘦弱无力等。

**米瘕** 病证名。嗜食生米成疾。见《诸病源候论·癥瘕病诸候》。因吃生米，食入不消化而成，症见嗜食生米，不得米则吐清水，得米即止，古籍载有治以鸡屎米煎之方。

**米醋煮羊血** 药膳《饮食疗法》方。羊血200克（已凝固者），米醋适量。羊血切小块，加入米醋1碗煮熟，以少许食盐调味。食羊血。功能化瘀止血。主治内痔出血，大便下血等。

**米醋煮海带** 药膳。《饮食疗法》方。鲜海带120克（干者60克），米醋适量。海带漂洗干净，切丝，与米醋同煮。佐餐或单食。功能软坚散结。主治淋巴腺结核，单纯性甲状腺肿，脚气病，水肿等。

**米癥** 病证名。七癥之一。见《诸病源候论·癥瘕病诸候》。由嗜食生米，食多不消，与痰瘀互结积聚而成。症见脘腹结块固定不移，常思食生米，其它饮食难进，呕吐清水，治疗见癥、食癥条。

**许大椿**　清代医家。江苏吴县人，世居金墅航船浜。业疡医，兼善伤科。行医40余年，多治危重证。其辨证、用刀，独有薪传，与他医相异，医名噪于江浙。同治间（1862～1874），浒关朱朗如自楼屋跌下，头骨裂为数块，医者皆谓必死。大椿曰："脑盖未碎，可为也。"为之洗淤血，敷药，不数时，渐有微息。治3月余，果复原。尝著《外科辨疑》8卷、《合药指南》4卷，未见刊行。子文鸿传父业。

**许氏幼科七种**　医学丛书。又名《幼科七种大全》。清·许豫和（宣治、橡村）撰。刊于1785年。书中除《重订幼科痘疹金镜录》为明代翁仲仁原作、由作者注释外，其余6种《橡村痘诀》、《痘诀余义》、《怡堂散记》、《散记续篇》、《小儿诸热辨》及《橡村治验》均为作者本人在小儿科方面的临床经验心得、医话或医案。现存有清刻、抄本，其中较早的是清乾隆（1785）刻本。上海受古书局石印本见藏于国内十多家图书馆。

**许氏医案**　医书。清末许恩普撰。本书收载许氏医案30余则，以内科杂病、妇科病证治为主。审证较细致，尤重切脉。案中有用外治、蒸熏疗法获得良效的经验。见载于《三三医书》本。

**许玉良**　清代医家。字蓝田。河北清河人。庠生。邃于经学，著有《周礼注疏》若干卷。晚年精医。详注《陈修园医书十六种》，见地精确。治病以疗时疫为长，择方颇简当，有药到病除之效。其治血崩症，常用白芍1两，当归身2两，服之立验。年60岁卒。

**许半龙**（1898～1939）　近代医家。又名观曾，字盥孚。江苏吴江人。从师于金天翮，后学医于其舅陈仲威。毕业于上海中医专门学校。临证尤长外科。1927年与秦伯未、王一仁等创办中国医学院。编著有《外科学》（中国医学院讲义）、《中国外科学大纲》、《疡科学》、《喉科学》（1937）、《中国医学专修馆讲义》、《内经研究之历程考略》（1928）、《中西医之比观》等书。

**许廷哲**　清代医家。字潜修。江苏荆溪人。精妇产、婴幼诸证，中年后，知名于荆、楚间。编著有《保产要旨》四卷，只载胎产、保婴两门，择验方，去冷僻药。扼要介绍"受胎保护""小产当慎""新产宜忌""初生调护"等，皆切合实际，简便易行，今存嘉庆丙寅（1806）刻本。还著有《保产节要》，今未见。

**许兆祯**　明代医家。字培元，号吴兴山人。乌程（今浙江吴兴）人。初习举子业，后承家传以业医。取家藏善本历代医书，细研潜玩，明悟医学奥理。及问世行医，上自王侯大臣，下至里井百姓，凡有疾者，治之辄效，远近闻名。勤于著述，博采诸家医书，审脉论证、辨名察经。又将用药君臣佐使、寒热温平缓急之方，备著于书。著有《伤寒解惑》、《女科要论》、《衍嗣宝训》、《痘疹笔议》、《外科集验》、《素问评林》、《素问便读》等书，均佚。唯所著《医四书》（包括《诊翼》、《医辨》、《药镜》、《方纪》）尚存。

**许汝楫**　清代医家。字济川。福建莆田人。行医京师四十余年，临证尤重审因辨证。著有《温症痧疹辨证》1卷，刊于光绪戊子（1888）。是书专论温病痧疹之辨证与治疗，并附以自拟经验方。

**许希**　宋代针灸学家。河南开封人。业医，补翰林医学，景佑元年（1034），仁宗病，侍医屡药无效。冀国大长公主荐许希诊治，谓"针心下包络之间，可亟愈。"后试于宦官无害，遂行针刺，帝疾应针而愈。命为翰林医官。希以所赐赏金建扁鹊庙于开封城西隅。继立太医局于庙旁。希官殿中省尚药奉御。著有《神应针经要诀》行于世，已佚。

**许希周**　明代官吏。字近濂。湖南道州人。进士许完斋之子。希周少攻举业，嘉靖间（1522～1566）中举人。辛亥（1551）授定远县知事。政暇好读医书，深以诸家本草浩瀚难记为病，故杂举诸药中性味相对者，编成骈语506联，略述千余味药品之功治，集成一帙，题曰《药性粗评》，嘉靖二十年复补注产地、形态、采收等，并附以单方，定为4卷，于嘉靖三十年为定远县令时刊行。

**许宏**（1341～1421）　明代医家。一作许弘，字宗道。福建建安人。幼习儒，隐于医。虽奇证异候，治之辄效。又工诗文，善写山水花卉，皆臻其妙。撰有《金镜内台方议》12卷，将《伤寒论》113方归纳为汤、散、丸三类，每方论述配伍及辨证原则，于后学良多启发。又撰有《湖海奇方》8卷，搜集前贤医著，及本草汤液有所效验者，颇便病家自检。前书今存，后书国内未见，日本尚存。

**许寿仁**（1904～1970）　现代医家。字昌。安徽歙县人。幼于故里从师习医。1929年南昌中医师考核，获甲等第1名。乃行医应世，不久医名渐著。1947年集资创办江苏中医学校，任校长。钻研李东垣、朱丹溪学说，深得益气、养阴疗病之功，对补中益气汤、大补阴丸及知柏地黄丸之运用，积累了丰富的临床经验。擅治妇科病，重于解郁调经。推崇《医林改错》之学术思想，重视王清任活血化瘀法之运用，临证每获良效。

**许佐廷**　清代医家。字乐泉。安徽歙县人。少习儒，后官至太守。长学医，涉猎医书20余年，临证审慎多验。其乡人有专业喉科医郑麈（字西园），人称"医仙"，佐廷觅得其《喉科秘钥》一书，遇喉症则按方施治，无不神效，故重加增订，与《紫珍集喉科》合刊为《喉科合璧》（1868）。又附刊其10年证治之验，名《喉症补编》。许氏前后治喉证40余年，尝将治白腐（白喉）经验编为《喉科白腐要旨》（1875年由其子思文编校刊行）。又与其侄维贤合编《活幼珠玑》3卷，刊于同治癸酉（1873），论述儿科诸证，证方简明扼要。

**许克昌**（约1750～1835）　清代外科医家。字伦声。安徽和州人。少习经史，尤好医术。广求名医著述，颇有所得。后以周舒轩学医10余年，深究精思，多得梗概。尝增删明代医家耿仁斋《麻科明镜》

残稿，厘订成篇。又得郑西宾《痘疹必读》，披阅研习，了如指掌。后将上述2书刊刻行世。友人毕法著《外科证治全书》；仅成2卷而卒，克昌为之续成5卷，刊于道光辛卯（1831）。

**许孝宗**　唐代药学家。一作许孝崇。尝任尚药奉御。显庆二年（657），奉敕与李勣、许敬宗等22人编修《新修本草》，显庆四年成书。是书为我国第一部国家颁布之药典。另著有《箧中方》3卷，今佚。

**许绅**（1476～1541）　明代医家。字大章，又字大绅。北京人。祖、父业医，绅承家学，博览医籍，治病多效。早年任太医院医士，嘉靖间（1522～1566）升御医，屡升通政司右通政、通政司使。己亥（1538）皇太子册立，升礼部右侍郎。庚子（1540）升工部尚书，仍司院事。嘉靖二十年（1541）宫变，宫娥杨金英等以帛缢帝，气已绝，绅调峻药下之，辰时下药，未时方苏作声，吐紫血数升而愈。以此受大赏，加太子太保、礼部尚书。未几绅得疾，曰："吾不起矣。曩者宫变，吾自分不效必杀身，因此惊悸，非药石所能疗也。"遂卒，寿66岁。谥"恭僖。"著有《经验方》一书，已佚。

**许宗正**　清代医家。字星东。四川射洪人。以医术精湛，学验俱富，著名于时。著述甚丰，有《尊经本草歌括》、《伤寒论方合解》、《金匮论方合解》、《脉学启蒙》等，今存。

**许国桢**　元代医官。字进之。绛州曲沃（今属山西）人。祖父许齐为金代绛州节度使，父许日严为荣州节度判官，皆通医术。母韩氏，亦以能医侍元代庄宪太后。国桢博通经史，尤精医术。元世祖忽必烈在潜邸，国桢以医征至翰海，留守掌医药。庄太后有疾，国桢治之，刻期而愈，赏以重金。元世祖过饮马乳，得足疾，国桢进药味苦，却而不服，国桢进言"良药苦口利于病，忠言逆耳利于行"。劝谏，世祖大悦，以七宝马鞍赠之。世祖即位，授荣禄大夫、提点太医院事。至元三年（1266）改授金虎符，十二年迁礼部尚书，拜集贤大学士，进阶光禄大夫。官至翰林集贤大学士。年76岁卒，谥"忠宪"，追封蓟国公。至元四年率二三僚友，取御药院壬寅所刊方书板，正讹补缺，附益良方，撰成《御药院方》20卷。至元二十一年奉诏与翰林承旨撒里蛮集诸路医学教授增修本草，名《至元增修本草》是元代唯一官修本草。其子许扆，亦任职于太医院。

**许明斋**　近代医史学家。名昭。虞山（今江苏常熟）人。初习儒，1898年后先后于江西、湖南、江苏等省教书。业余悉心医学，博览群书，中西合参。尤精小儿痘科。1909年仿甘伯宗《名医传》，纂《世界历代名医传略》10卷，广搜二十四史及方志、野史所录医家，按时代列述。末卷载泰西名医39人，乃近代世界医史名人志之早期专著。

**许叔微**（1079～1154）　南宋医学家。字知可。真州白沙（今江苏仪征）人。绍兴二年（1132）进士，官集贤院学士，人称"白沙许学士"。幼时家贫，父母双亡，发愤读书。长而攻读医书，遂精于医。对伤寒最有研究，强调伤寒治法当先辨明表里虚实。著有《伤寒发微论》（或疑与《翼伤寒论》采用同一书名）5卷、《伤寒百证歌》3卷、《伤寒九十论》1卷，阐发仲景辨证论治思想。又善化裁古方，创制新方。晚年（约1142年以后）将平生所用验方及医案，整理编成《类证普及本事方》（简称《普及本事方》）1卷。该书文字典雅，每多新见，为后世医家重视。另著《仲景脉法三十六图》（一作《仲景三十六种脉法图》）、《治法》81篇、《辨类》5卷，均未见。《卫生家宝产科方》卷第6为"许学士产科方"，系取自《类证普济本事方》中胎产诸方。另《本事方续集》（一作《续本事方》）10卷，亦题为许叔微撰。清叶桂曾撰有《本事方释义》10卷，于许叔微的《普济本事方》详为诠释。弟子范应德深得其传。

**许叔微伤寒论著三种**　医经研究著作。即宋·许叔微所撰《伤寒百证歌》、《伤寒发微论》、《伤寒九十论》3种的合订本。1955年由商务印书馆出版。

**许昭**（1865～1922）　清末医家。字明君，号明斋。江苏常熟人。少习儒，以母病遍读医书，渐精医术。精痘科，擅长牛痘接种。尝任教于上海远东商业学校。年58岁卒。著有《世界历代名医传略》一书，今存。

**许洪**　南宋药物学家。字可大。武夷（今福建崇安）人。祖、父业医，洪承家学，好读方书，以医知名。曾供职于四川总领所检察惠民局，后敕受太医助教。嘉定元年（1208），取监本《太平惠民和剂局方》精加校定，择取本草所载药性功效注于各药之下，又将吴珽《得效名方》及诸局经验秘方各随门类附于本方之后，编次《和剂指南总论》3卷冠于篇首。今此注本原书已佚。《和剂指南总论》（即《指南总论》，一名《药石炮制总论》），为制药专著，简述药物合和、炮制及数十种病证之治法及用药，今附于《太平惠民和剂局方》书末。另《新编证类图注本草》及其同类刊本，旧题许洪校正。

**许逊**　晋代医家。字敬之。尝居南昌。学道于吴猛，举孝廉，官旌阳令，知医术。时郡民患疾疫，十死八九，逊以奇方拯济，沉疴无不愈者。病者远道来求治，日以千计。逊治疾时，兼施以符咒。著有《灵剑子引导子午记》1卷，今存《道藏》本。

**许思文**　清代医家。字隽臣。安徽歙县人。喉科名医许佐廷之子。初业儒，附贡生，后承父学，亦精医术，疗病多验，有名于邑。著有《喉科详略》、《幼科简便良方》、《妇科阐微》、《墨罗痧问答》、《星轺避暑录》等。未见流传。

**许逊五脏导引法**　气功功法。动功。作法及功效：①春季补肝三势：一势：用两手掩口，手掌取热汗及津液摩面，上下三十五遍。亦可先把手掌搓热，以两手掌摩面。时间：每日午后为之。令人面色红润有光、不皱。兼能明目，治疗各种内伤杂病。并能引

元和之气入下元，补肝脏。二势：平身正坐，两手相叉，掩项后，使面仰视之，项与手争力。能调和下元，补肝。可去肝中风热之毒，疗肩周及关节疼痛、两目昏花、积聚风气。三势：两手相重，按胜，拔去左右，极力。治腰间及胸膈风毒之气，补肝，明目。②春季补脾一势：右左射雕势，闭口，来去用力为之。治疗胸胁及胸膈结聚风气、脾脏诸疾。③夏季补心脏三势：一势：坐式斜身，用力左右偏转，极力如排山势。去腰脊风冷、宣通五脏六腑，除脚气风湿，补心益智。二势：一手按胜，一手向上，极力如托石，左右相同。除两肋间风毒，通和血脉。治心脏疾病。三势：两手合掌，向前筑去，伸直臂膀，宣散关节风湿。治疗心脏风劳。④夏季补脾脏一势：六月十日以后用。端身正坐，舒手指上，反拘三举前屈。除腰膝踝痹痛，散膀胱邪气，利膀胱。⑤秋季补肺脏三势：一势：以两手抱头顶，宛转回旋俯仰。除肋间风邪，祛腰背冷气。宣通项脉。疗肺脏疾。二势：以两手相叉头上，过去左右伸曳十遍。去关节风寒湿邪，疗肺脏诸疾。三势：两手拍脚胫十一遍，叩齿三十六通。开胸膈，去胁中邪气。疗肺疾。⑥秋季补脾脏一势：九月十二日以后用。以两手相叉头上，以手争力。治脾脏及四肢疾，去胁下积聚风气，健脾。⑦秋季补肾脏三势：一势：两手相叉，一脚踏之。去腰脚拘急、冷痹，脚手风冷疼痛，膝关节痹痛。疗肾脏诸疾。二势：大坐伸手指，缓拘脚指。疗脚痹诸风，肾脏疾。三势：以一手托膝反折，一手抱头前后左右为之。去骨节间风痛，利膀胱及肾脏之气，疗肾脏疾，宣通血脉。⑧冬季补脾一势：两手耸上，极力三遍。治脾脏诸疾。以上各势皆闭气为之。能疏通经络、血脉，协调脏腑功能，疗内脏疾患。并能补益精髓，引气臻圆，养精神。见《灵剑子》。

**许逊服气法** 气功功法。静功。作法：①调身：做好行功前准备。有病者选择室内，无病者可在室外进行。取自然坐式或卧式（仰卧），自然站式亦可。②调气：初期：姿势选定后，平心绝虑，意想呼吸出入之气。鼻徐徐引清气，咽之纳入心中。口吐浊气，亦由意念导引，由心中而出体外。逐渐调匀呼吸，延长呼吸周期。连续三十六咽，即三十六息。中期：神息相依，即“气因形（形体）有，乃魂魄借之。神者，气之母也。”意念导引清气从鼻纳入，咽而入心，咽时气液一并入心。然后“存心中之气，以意送之归脐，下气海之中，夹之日月，左肾为日，右肾为月，此乃两畔，同升合为一。即先存思，右肾为月，白气入气海中，从脊右边上至顶泥丸宫，眉间入三寸是也。却存历洞房宫，又历明堂宫，守寸双田，下历十二重楼，历绛宫入气海。金室日月照两畔。又存左肾为日，黄气从脊左边骨缝上，直入泥丸宫存，出历洞房宫，明堂宫，守寸双田，下历十二重楼，历绛宫气海，中心日月左右照。”神运精气，交通心肾，连贯脑髓。③调神：初期调和神志，中期神息相依，神运气行，意识活动集中于呼吸。之后意念导引呼吸自然之气人心中，在心肾及脑髓之间形成一个意识活动线，意念始中随之运动，导引气的运行。最后，神气合而为一，结为玄珠（内丹）。④收功：按调气要求，三十六咽后即可收功。以后炼功深入后，随即按调气之要求，交通心肾，求得玄珠，即可收功。注意事项：炼功时间以子时为好，丑时、寅时、卯时亦可。炼功期间，日中饱食，旦暮少食。禁食咸、醋、过冷过热之物。宜淡食，以糯米加茯苓、大枣、板栗、莲藕煮粥内服。可饮少量酒，但勿醉。行功期间忌房事。功效主治：本法有补脑髓，补精血，安神明，调和形神之功。用以养生，可强壮身体，和悦颜色，益寿延年。用以疗疾，“是风、是气、是瘴、是痨、是毒”诸疾可治。见《灵剑子》。

**许俊杰**（1895～1975） 现代医家。字锦仁。广东普宁人。幼随父习医，博研历代医籍。行医乡里，重视民间用草药治病的经验，遇有效验草药方，即予收集，并制作草药标本，记录其性味功能主治，并结合临床应用整理成编，汇编而成《普宁草药一百种》。

**许胤宗**（约536～约626） 隋唐医家。一名引宗。常州义兴（今江苏宜兴）人。初仕于陈，任新蔡王外兵参军。时柳太后中风不语，名医治之皆不愈，脉沉而口噤。胤宗诊之，曰：“口不可下药，宜以汤气熏之。”乃造“黄芪防风汤”数十斛，置于床下，气如烟雾，是夜即得语。胤宗因此功拜义兴太守。陈亡，胤宗仕隋，任尚药奉御。唐武德（618～626）初授散骑侍郎。时关中多骨蒸病，递相连染，得之必死，诸医束手，胤宗治之辄愈。尝认为医者当重视脉诊，且当用药精锐，指责时医“不能别脉，莫识病源，以情臆度，多安药味，如此疗疾不亦疏乎？”，又谓“医者意也，在人思虑。又脉候幽微，苦其难别，意之所解，口莫能宣。”故不著书。

**许勉斋**（1901～1982） 现代医家。字勤勋。浙江余姚人。1927年毕业于浙江中医专门学校，后任教该校。1949年以后，初于家乡行医，后在浙江中医学院从事教学和医疗工作。学识渊博，医疗经验丰富，曾致力沟通中西医学，对肾炎病有独到见解。积近60年经验，撰成《勉斋医话》，刊于1937年。还著有《病理学》、《内科学》、《中医临床证治歌括》、《景岳新方摘要歌括》、《金匮方诀类编》、《脉学与脉诀》等。

**许勉焕** 清代医家。字陶初。浙江海宁人。监生。官大理评事。精医学，长于儿科。其父许维楷，康熙四十五年（1703）进士。父子俱嗜藏书，父构“一可堂”，子建“敦叙楼”，藏书甲于海宁，后多散失。勉焕尝广取古来医书，编排手纂，成《名医类案》120卷、《续名医类案约编》3卷，均未见流传。

**许栽** 清代医家。字培之，号高阳山人。浙江海盐人。国学生。名医吴仪洛高徒。人品高洁，专精医学，每遇他人束手之证，治之辄愈。兼工诗文。著有《古今名方摘要歌》、《劳倦内伤论》、《医案赏奇》、《痢症述》、《金匮述》等，今佚。另有《高阳山人诗

稿》。

**许起** 清代医家。字仁甫，又字壬瓠，号吟坞，自号江左老瓠。元和（今江苏苏州）人。贡生。工诗古文，善书法。少从同里顾惺游，得医学真传。尝避兵于沪上，得遇道州何绍基指授，书法益进。年七十六岁卒。因感于医家治霍乱不辨寒热，辄投以附桂等辛温香燥之药，遂缕述前代医家论说，详辨霍乱之寒热，使明霍乱之原由，并列《伤寒论》、《肘后方》、《千金方》，以及朱丹溪、王孟英等诸家霍乱方治，撰成《霍乱燃犀说》2卷，今存《珍本医书集成》本。

**许振文** 清代医家。字光甲。山东夏津人。幼应童子试不售，遂治医业。精于脉理，遇危证，他医束手者，振文治之多验，以善医著称；著有《经验治疗方论》、《女科五带论》二书，未见传世。

**许琏** 清代法医学家。字叔夏，号珊林。浙江海宁人。道光十三年（1833）二甲第46名进士，官江苏粮储道。明律学，通医理，工书法。精法医学，尤留心尸伤痕损。曾校注《洗冤集录》，于每段原文下加眉注、评论、释义等，另附其多年验尸所见，绘成全身骨胳解剖图，撰辑而成《洗冤录详义》4卷，刊于1854年。又撰有《检骨补遗考证》1卷，亦于1854年刊行。又校订倪枝维《产宝》1卷，宋异僧《咽喉脉证通论》1卷，皆刊刻于世。另有文字学著作《古均阁宝刻录》、《古均阁遗著》等。

**许梦熊** 明代医家。号环山。江苏金陵人。其祖父任职于太医院。梦熊徙居仪真县，以方脉著名，其诊视之法，迥与人异。尝曰“药有性有味，调味辨性，须按五行而相证投之。”有病者患火证，诸医饮以凉药，狂躁异常。梦熊诊曰：“当急用参、桂、姜、附投服”。或曰：“狂躁若此，再用热剂，喷血奈何?”梦熊曰：“不难，药用井水浸冷服之，当立效。”如法治之，一服躁稍定，再服而安然卧，未几日，病愈。问其故，梦熊答曰：“此证阴虚阳浮，寒凉激之，故发狂。我以暖补，使其水生而火不炎。水火既济，心神自宁。”其用药之妙，大类如此。侄嘉庆（春环）传其业。

**许敬** 明代医家。字孟寅。浙江嘉兴人。曾祖许庭芝、祖许文达、父许景芳，世以医名，世精口齿咽喉科，江南治喉证者，以许氏为最。敬传祖业，医名益显。宣德间（1426～1435），太医院使蒋主善荐入内院。会英宗患喉风，更数医不效，敬进“绛雪”噙之，遂愈，以赐授太医院御医。尝以《和剂局方》所载诸方，参以切身经验，纂成《经验方》3卷，已佚。

**许槤**（1777～1870） 清代官吏。字辛木。浙江海宁人。道光十三年（1833）二甲第17名进士，官户部主事。同治元年（1862），其兄之子许诵宜，署东台县事，奉以同来，故寓居东台。槤旁通医理，工外科，尤善治瘰疬。常购求良药，亲自研炼制成膏丹，用以施治危症，活人甚众。年94岁卒。著有《重订外科正宗》12卷，未见流传。

**许奭** 南北朝北周医家。高阳（今山东临淄西北）人。曾仕梁为太常丞中军长史，后随柳仲礼入长安，奭精通医术，与名医姚僧垣齐名。方药之术特妙，隋时拜上仪同三司。子许澄亦以医名世。

**许澄** 隋朝医家。高阳（今山东临淄西北）人。名医许奭之子。传父业，历任尚药典御、谏议大夫，封贺川县伯。父子二人均以医术名重于周、隋两朝。澄尝著《备急单要方》3卷，已佚。

**许豫和**（1737～?） 清代医家。字宣治，号橡村。安徽歙县人。少习举业，后改业医。年十五以邑名医程嘉予学，7年后，又受业于黄席有、方博九。博览医书，细考诸药，精于儿科，善治痘疹，医名著于郡邑。尝著《许氏幼科七种》，计有《痘诊金镜录注释》、《怡堂散记》、《散记续编》、《小儿诸热辨》、《小儿治验》、《橡村痘诀》、《痘诀余义》等，刊于乾隆乙巳（1785）。

**祁州一枝蒿** 中药名。见《祁州药志》。别名：蛇舌草、鱼胆草。为菊科植物小飞蓬 *Erigeron canadensis* L. 的全草。一年生草本，高30～120厘米，全体绿色，具脱落性毛。上部多分枝，小枝柔弱。基部叶近匙形，长7～10厘米，宽1～1.5厘米，边缘齿裂或全缘，有缘毛；上部叶线形或线状披针形。头状花序直径约5毫米，具长柄，排列成圆锥花序；总苞半球形，长约4毫米；苞片线形，边缘舌状花白色，极小，雌性，中央管状花黄色，两性，先端5裂。瘦果扁平，略有毛，长约1.5毫米，冠毛长约4毫米。花期秋季。分布华北、华东、华南各地。味苦，性凉。清热，解毒，祛风止痒。治口腔炎，中耳炎，眼结膜炎，风火牙痛，风湿骨痛。外用：捣敷、捣汁含漱或研末调敷。内服：煎汤，9～30克。①治中耳炎：鱼胆草鲜叶，捣汁，加鳝鱼血滴耳，每日2次。②治结膜炎：鱼胆草鲜叶，捣汁滴眼。③治热性牙痛：鱼胆草鲜全草，捣烂含于牙痛处。选方出《云南中草药》。全草含挥发油0.29%（鲜品），1.14%（干品）。挥发油中含柠檬烯、芳樟醇、乙酸亚油醇酯及6%的醛类；还有母菊酯、去氢母菊酯和矢车菊属烃X。地上部分含枯牧烯及邻-苄基苯甲酸。开花季节的叶所含挥发油，能防治儿童对牛乳的过敏性泄泻。还可用于腹泻或内出血。

**祁宏源**（约1670～?） 清代医家。浙江绍兴人。太医院判祁坤之孙。幼承家学，行医五十余年，颇有医名，尤精外科医理。乾隆四年（1739）诏修《医宗金鉴》，乃取其祖父祁坤之《外科大成》为蓝本，敷演而成《外科心法要诀》16卷（即《医宗金鉴》卷61至卷76），不仅列述外科各病，而且编歌、绘图（260余幅），易览便诵，对清代外科发展颇有影响。

**祁坤** 清初医家。字愧庵，一字广生，号生阳子。浙江绍兴人。幼颖异，通儒书，尤嗜医学，尤擅外科。顺治（1644～1661）年间召为御医，侍值内庭。康熙（1662～1722）年间擢太医院院判。著《外科大成》4卷，分述痈疽外科各病诊治要点、治法、方剂等，内容颇详，后多为《医宗金鉴·外科心法要诀》据以参

考。另撰《内科证治粗评》，今佚。其子承家学，官至太医院判。孙宏源，亦精外科。

**祁宰**（?～1160） 宋金间医家。字彦辅，江淮人。晓医学。宋时以医术补官。金兵破汴京开封时被俘，令供职于太医院。后历官中奉大夫、太医院使，屡受赏赉。后因趁给元妃诊病之便，向海陵王（1149～1161）直谏不可伐宋之理，惨遭杀害。金世宗继位，追封为"资政大夫"，复其田宅。章宗时，赐谥"忠毅"，并赐其子祁公史为尚药局都监。

**祁振华**（1898～1969） 现代医家。河北大兴人。自学中医。行医于北京。1949年以后，任北京中医医院儿科主任及北京中医学会儿科分会理事。1959年加入中国共产党。善治小儿呼吸系统疾病，自拟清肺饮、止嗽化痰定喘丸、健脾粉、鹅口散等。晚年从事药物剂型改革。撰有《小儿肺炎辨证用药经验介绍》、《小儿消化不良论治》等论著，还有《祁振华临床经验集》稿。并与杨艺农等合编《中医儿科集粹》。

**异气** 中医术语。即疫疠之气。见疠气、戾气、疫气条。

**异功散** 方名。《小儿药证直诀》卷下方。人参、茯苓（去皮）、白术、陈皮、甘草各等分。为细末，每服2钱，加生姜5片，大枣2枚，水煎，食前服。功能健脾理气。治脾胃虚弱，中焦气滞，饮食减少，大便溏薄，胸脘痞闷不舒，或呕吐泄泻。现用于小儿消化不良属脾虚气滞者。

**异沙杂证经验良方** 医书。见《急救异痧奇方》条。

**异位性皮炎** 皮肤科病名。又称"离位性皮炎"或"先天过敏性湿疹"。是由于先天不足，禀性不耐，湿热蕴积肌肤而成；因病久耗血，以致营血不足，血虚风燥，肌肤失养。有的在发病过程中，常伴脾肾亏损的证候。内治：婴儿期宜参照婴儿湿疹；儿童期和成人期宜养血祛风，清化潜镇。药用：当归9克，鸡血藤15克，丹参9克，制首乌12克，土茯苓30克，苦参片9克，蛇舌草30克，蒲公英30克，珍珠母30克（先煎），牡蛎30克（先煎），生甘草3克。简便方用滋阴补肾片、苁蓉片、地龙片各5片，每日2次口报。外治：婴儿期用青黛散或清解片研粉，用麻油调成糊状外搽，每日3～4次；儿童期和成人期用1%薄荷三黄洗剂或葎草酊外搽，每日3～4次。

**异远真人** 明代医家。精治跌打损伤，善辨跌损部位、原因、新久以判伤情，分别敷以自调末药，效验神速。且能疗目伤，头破等重症。其说及方集为《跌损妙方》(1523)，按体位及穴位分类列方药。清·道光十三年（1833），高邮（今属江苏）名医孙应科获此书，为之考订穴名、药物，于1836年刊行。后收入《救伤秘旨》。

**异物入目** 眼科病证名。见秦伯未《中医临症备要》。即物偶入睛证。见物偶入睛证条。

**异物入耳** 五官科科病名。系指外来物体误入耳道。外治：植物性及非生物性异物，用耳钩或耳镊取出；圆球形异物可用刮匙钩出；质轻而细小的异物，可用凡士林或胶粘物涂于棉签头，将其粘出；细小能移动的异物，可用冲洗法将其冲出；动物类异物，先用植物油、酒等滴人耳内，待虫死后，用镊子取出，或用冲洗法；对已泡胀之异物，可搅成小块，分块取出。

**异物取出术** 外科治法。将误入腔道内之异物取出的治疗方法称为异物取出术。它具有清除异物、消肿止痛的功效，并可消除因异物堵塞引起的功能障碍。适用于异物误入耳道、鼻腔等病症。异物取出术包括取软性异物法，取虫类异物法，取硬性或圆形异物法，取已膨胀异物法，冲取法和粘取法。见各条。

**异经选穴法** 针灸治法。指本经患病而取用他经穴位进行治疗的方法，或称他经选穴法。如足阳明胃经的胃痛，取足太阴脾经的公孙；任脉为病的崩漏，取足太阴脾经的三阴交等。

**异病同治** 中医治则。不同的疾病，若发病机理相同，可用同一方法治疗。如脾虚泄泻，脱肛，子宫下垂等不同种疾病，其病机均属脾虚中气下陷所致，故可通用补中益气法治疗。

**异授眼科** 眼科学著作。1卷。撰者佚名。撰于1643年。本书首载眼病证治、歌赋及眼科验方的配制，其次用问答式叙述了眼科72症的治法。现存有明抄本和清代刻、抄本。1949年以后出版排印本（与《一草亭目科全书》合刊）。

**异授眼科秘旨** 眼科学著作。李涿唐著，约成书于1644年。1936年上海千顷堂书局发行铅印本。

**异痘** 儿科病证名。指痘疮发于特殊部位如蒙头、抱鼻、锁口、锁项等部位的病证。出《痘科类编释意》。见蒙头条、抱鼻条、锁口条、锁项条。

**导气汤** 方名。①《素问病机气宜保命集》卷中方。芍药1两，当归、大黄、黄芩各1.5钱，黄连、木香、槟榔各1钱。为粗末，每服3～5钱，水煎服，未止再服。治下痢脓血，里急后重，日夜无度。②《兰室秘藏》卷下方。黄芪8钱，甘草6钱，青皮4钱，升麻、柴胡、当归梢、泽泻各2钱，橘皮、红花各1钱，五味子120个。上药㕮咀，分作4服。水煎去滓，空腹时热服。治两腿麻木沉重。③《医方集解》方。川楝子4钱，木香3钱，茴香2钱，吴茱萸1钱（汤泡）。长流水煎服。功能疏肝理气，散寒止痛。治寒疝疼痛，或囊冷结硬如石，或牵引睾丸而痛。本方所治寒疝，由肝经气滞，阴寒凝聚所致。方中川楝子苦寒，人肝舒筋，又导小肠、膀胱之热从小便下行，是为方中主药；木香升降诸气，通利三焦，疏肝而和脾，茴香人肾与膀胱，暖丹田而除冷气，吴茱萸行肝肾气分，燥湿而除寒，三味合用，能宣通肝气，通利小便，燥湿除寒，配合主药，共奏疏肝理气，散寒止痛之效。

**导气法** ①针灸治法。《灵枢·五乱》："徐入徐出，谓之导气"。指进针后，徐缓入针，得气后再徐缓出针的方法。②指行气法。见行气法条。

**导气除燥汤**　方名。《脾胃论》方。茯苓、炒滑石各1钱，知母（酒洗）、泽泻各3钱，黄柏（去皮，酒洗）4钱。为粗末，每服5钱，水煎，空腹稍热服。治饮食劳倦，小便闭塞不通。

**导水丸**　方名。《儒门事亲》卷12方。大黄、黄芩各2两，滑石、黑牵牛（取头末）各4两。为细末，滴水为丸，梧桐子大。每服50丸或100丸，临卧温水送下。功能攻下逐水。治水湿肿满，湿热腰痛，痰湿流注身痛，无名肿毒，关节肿痛，疝气，大小便闭者。湿热腰痛，水湿肿满日久者，加甘遂1两；痰湿走注，遍身疼痛者，加白芥子1两；肿毒疼痛者，加朴硝1两；关节肿痛，大便秘结者，加郁李仁1两；腰腿沉重者，加樟柳根1两。

**导水茯苓汤**　方名。《普济方》卷191引《德生堂方》。泽泻、赤茯苓、白术、麦门冬（去心）各3两，紫苏、木瓜、槟榔各1两，陈皮、砂仁、木香、大腹皮各7.5钱半。为粗末，每服0.5两，加灯心草25根，水煎，空腹服。功能行气化湿，利水消肿。治水肿。头面手足遍身肿如烂瓜之状，手按而塌陷，手起随手而高突，喘满倚坐不得息，不能转侧，不能平卧，饮食不下，小便短涩，溺痛如割，大便绝少，虽有亦如黑豆汁。

**导引**　气功术语。又名道引、引导。是通过运动肢体，以达形神谐调的健身治病方法，属古代气功动功范畴。“导气令和，引体令柔”是其特点。导引在我国源远流长。1974年在长沙马王堆三号西汉墓出土的《导引图》，绘有四十余种导引姿态的图。隋·巢元方《诸病源候论》中载有导引治病法260多种。①指古代的延年益寿术。见《庄子集释》：“导引神气，以形养魄，延年之道，驻形之术”。②指为炼气者通脉行气。炼气功者气脉阻塞不通，气功医者为其疏导阻滞，引通气机，亦称导引。见陆锦川《气功传统术语辞典》。③指活动筋骨，运动四肢关节。见《素问·异法方宜论》：“故其病多痿厥寒热，其知宜导引按跷”之王冰注。《一切经音义》亦曰：“凡人自摩自捏，伸缩手足，除劳去烦，名为导引。”④《诸病源候论》卷27：“令此身囊之中满其气。引之者，引此旧身内恶邪伏气，随引而出，故名导引”。⑤华佗认为人体要保持健康就得运动。动摇则饮食得消化，血脉流通。其创立的五禽戏即是导引之法。见《后汉书》方术列传所载《华佗传》：“是以古之仙者，为导引之事，熊经鸱顾，引腰挽体……吾有一术，名五禽之戏……亦以除疾，兼利蹄足，以当导引。”⑥《抱朴子·别旨》：“或伸屈，或俯仰，或行卧，或倚立，或踯躅，或徐步，或吟，或息，皆导引也。”

**导引去五脏风邪积聚法**　气功功法。动功。各脏腑导引法如下：肺脏：正坐，两手撑地，缩身曲脊上下五次，或反拳捶脊部。心脏：正坐，握拳左右手用力相等。一手按腕上，一手如拓重石。或两手相交，以脚踏手心。脾脏：坐稳，伸一脚屈一脚，两手往后反掣。或跪坐，两手着地，用力回头虎视。肝脏：两手抱项，左右旋转。或两手相重，按左膝，左扭身，按右膝，右扭身。胆腑：平坐，两脚合拢，两手握脚腕摇动。肾脏：握拳柱两肋，摆动两肩，两足前后迈步。能祛除心脾肺肾肝胆风邪积聚。见《理瀹骈文》。

**导引行气**　中医术语。始见于《内经·病传篇》：“或有导引、行气、乔摩、灸、熨、刺、焫、饮药之一者。”见导引及行气条。

**导引吐纳治病法**　气功功法。动功。作法及功效：①平坐，伸腰，两臂覆手据地，口徐纳气，以鼻吐之，除胸中肺中痛。咽气令温闭目。②端坐，伸腰，以鼻纳气闭之，自前后摇头，各三十，除头虚空耗转地，闭目摇之。③端坐，伸腰，以左胁侧卧，以口纳气，以鼻吐之，除积聚，心下不快。④端坐，伸腰，徐以鼻纳气，以右手持鼻，除目晦泪苦出，去鼻中息肉，耳聋亦然，除伤寒恶寒头痛头胀，皆当以汗出为度。⑤正偃卧，以口徐纳气，以鼻出之，除里急。⑥右胁侧卧，以鼻纳气，以口小咽气数十，两手相摩热，以摩腹，令其气下出之，除胁皮肤痛，七息止。⑦端坐，伸腰，直上展两臂，仰两手掌，以鼻纳气，闭之，自极，七息。除胁下积聚。⑧覆卧，去枕，立两足，以鼻纳气，十六所，复以鼻出之，自极，令微气入鼻中，勿令鼻知，除身中热，背痛。⑨端坐，伸腰，举左手，仰其掌，却右手，除两臂皆痛结气。⑩端坐，两手相叉抱膝，闭气鼓腹，十四或二十一次，气满即吐，则气皆通畅，行之十年，老有少容。⑪端坐，伸腰，左右倾，闭目，以鼻纳气，七息止，除头风。⑫若腹中满，食饮皆饱，坐，伸腰，以口纳气数十次，以便为故，不便复为之。亦治寒气腹中不安。⑬端坐，使两手如张弓满射，可治四肢烦闷，背急。⑭端坐，伸腰，举右手仰掌，以左手承左胁，以鼻纳气，自极，七息，除瘀血结气。⑮两手却据，仰头目，以口纳气，因而咽之数十次，除热、身中伤死肌。⑯正偃卧，端展足臂，以鼻纳气，自极，七息，摇足三十而止，除胸足中寒，周身痹，厥逆。⑰偃卧屈膝，令两膝头向内，相对手翻两足，伸腰，以口纳气。自极，七息，除痹痛热痛，两脚不随。⑱两手抱头，宛转上下，治身体昏沉，不通畅。⑲踞，伸右脚，两手抱左膝头，伸腰，以鼻纳气，自极，七息，除难屈伸拜起，脑中痛，或除风目晦耳聋。⑳正偃卧，直两足，两手捻抱会阴、阴囊，令局部热，除阴下湿，小便难，小腹重，不便，腹中热，但口纳气鼻出之，数十次，不须小咽气，即腹中不热者，七息已，温气咽之，十次。㉑踞，两手抱膝头，以鼻纳气，自极，七息，除腰痹背痛。㉒覆卧，傍视两踵，伸腰，以鼻纳气，自极，七息，除脚中弦痛、转筋酸痛。㉓偃卧，展两手，外踵指相向，以鼻纳气，自极，七息，除两膝寒，胫骨痛。㉔偃卧，展两手两脚，两踵相向，以鼻纳气，自极，七息。除死肌，足胫寒。㉕偃卧，展两手两脚，左傍两足踵，以鼻纳气，自极，七息，除胃中食，苦呕。㉖踞，伸腰，以两手引两踵，以鼻纳气，自极，七息，布两膝头，除痹、呕。㉗偃卧，展两手两脚，仰足指

以鼻纳气，自极，七息，除腹中弦急切痛。㉘偃卧，左足拘右足拇指，以鼻纳气，自极，七息，除厥逆、脚错踵不拘。㉙偃卧，以右足踵拘左足拇指，以鼻纳气，自极，七息，除周身痹。㉚病在左，端坐，伸腰，左视目，以口徐纳气，而咽之数十所，闭目。㉛病在右，端坐，伸腰，右视目，以口徐纳气，而咽之数十所，开目。㉜病在心下，若积聚，端坐，伸腰，仰头向日，以口纳气，而咽之三十所而止，开目。（生腰即伸腰之意）见《太清导引养生经》。

**导引却病养生法**　气功功法。动功。作法及功效：①低头，以两手抱两足，不息，十二通，令人身轻，益精气，诸邪恶百病不得人。②踞坐，合两膝，张两足，不息，五通，治鼻口热疮及五痔。③累坐，以两手据两膝上，伸腰，极，起头引之，不息，三通，治肤。④交趺坐，叉两手著头上，挽头结下著地，不息，五通，令人气力自益。⑤长跪坐，曲手以抱两乳下，左右摇膝，不息，令人延年益寿，住年不老。⑥以两手抱两膝，著胸前，不息，三通，治腰痛肾疝及背脊中痛。⑦大箕坐，以两手捉两足五指，自极，低头至地，不息，十二通，治腰背颈项痛，又令人耳目聪明。⑧交趺坐，以两手交叉著头下，自极，不息，六通，治腰痛不能反顾。⑨仰头，以手摩腹，以手持足，距塵，不息，十二通，治膝痹不任行步及腰背痛。⑩伸两脚，以两手指著足趾上，治腰痛如折及畝因瘀血。⑪屈两脚，坐卧，捉两足五趾，治腰背痛。⑫卧以手摩腹至足，以手持引之，不息，十二通，治脚湿痹及腰背痛。⑬左手急引发，右手急掐项中，利阴阳之势。⑭正坐，以两手交背后，治虚羸大小便不调。⑮以一手攀上悬绳，一手自持脚，治痔及肿。⑯伏蹲踞，以两手抱膝，低头，不息，九通，治颈痛，劳极，腰痛，百节蹉错。⑰正坐，仰天呼出，饮食酸饱之气立消，夏天为之，令人自然凉而不热。⑱以两手大指捻鼻孔，不息，令人阴阳不倦。⑲外转两足，十过；内转两足，十过，补虚损，益气。见《太清导引养生经》。

**导引图**　新出土古佚医学帛书。撰人未详，约为秦汉之时作品。1973 年于湖南长沙市马王堆三号汉墓出土帛书之一。长帛上绘各种运动姿式的彩色导引图，现存共 40 余幅小图，是我国发现最早的一种医疗体育图，图上分别记录所治病名或姿式名称。

**导龙入海**　中医术语。龙，喻肾火；海，喻肾水。水不足则虚火上炎。治疗以补阴药中佐肉桂等引火归源，使虚火敛藏。治法术语上称为导龙入海。见引火归源条。

**导赤清心**　中医治法。治疗心火炽盛之法。属清法。用于心热下移小肠，口渴面赤，口舌生疮，小便赤涩热痛，心胸烦热之症。用栀子、连翘、木通、通草、甘草梢之类清心火、利小便，或用导赤散等方治疗。

**导赤散**　方名。①《小儿药证直诀》卷下方。生地黄、甘草、木通各等分。为末，每服 3 钱，加竹叶水煎，食后服。功能清心凉血，利水通淋。治心经热盛，心胸烦热，口渴面赤，口舌生疮；心移热于小肠，小便短涩不畅，尿时刺痛，舌红脉数。现用于急性泌尿系感染、肥大型前列腺炎等属湿热内蕴者。方中生地黄清热凉血，兼能养阴；木通、竹叶清心降火，利水通淋；生甘草和胃清热，通淋止痛。诸药相合，既能清热凉血，而又利水通淋。由于利水与益阴并重，所以利水而不伤阴。②《银海精微》卷上方。木通、甘草、栀子、黄柏、生地黄、知母。为细末，每服 4 至 5 钱，加竹叶、灯心草、水煎，食后服。治心经实热，目大眦赤脉传睛，视物不准。③《伤寒六书》方。茯苓、猪苓、泽泻、桂枝、白术、甘草、滑石、栀子。水 2 盅，生姜 1 片，灯心草 20 茎，人盐少许调服。治小水不利，小腹胀满，或下焦蓄热，或引饮过多，或小水短赤而渴，脉沉数。

**导饮丸**　方名。《儒门事亲》卷 12 方。青皮、陈皮、炮三棱、炮莪术、黄连、枳壳（麸炒）各 1 两，大黄、黄柏各 3 两，炒香附、黑牵牛子各 4 两。为细末，水泛为丸，梧桐子大。每服 30～50 丸，食后生姜煎汤送下。治气滞水停，两胁刺痛，中满不能食，头目眩晕；冷食不消，宿食不散，身热恶寒战栗，头项痛，腰脊强，状如伤寒；以及饥困伤暑，食饮不进，时时呕吐，口中常流痰水，腹胁作痛。

**导尿法**　外科治法。是通过导尿以治疗有关病症的一种方法。本疗法具有通利膀胱、利水除湿的作用。临床上主要用于关格、癃闭等病证。

**导法**　中医术语。外治法之一。通导大便的方法。与导便同义。是把液体药物灌人肠中，或把润滑性锭剂塞人肛门，以通大便。如猪胆汁导法、蜜煎导法、开塞露等。

**导便法**　外科治法。是给病人某些刺激，促使排泄大便的方法。本疗法具有理气通腑、泻下软坚、安神除烦的作用。临床上主要用于各种原因导致的大便秘结不通。既可用于实证，亦可用于虚证。导便法包括按压法、外敷法、纳药法和取便法四种方法。见各条。

**导黄汤**　方名。《医醇賸义》卷 3 方。葛根、木通、萆薢、茯苓、车前子、天花粉各 2 钱，栀子、泽泻、连翘各 1.5 钱，茵陈 3 钱，薏苡仁 1 两。水煎服。治阳黄。胃火炽盛，湿热熏蒸，面目发黄，口燥而渴，小溲赤涩。

**导滞通经汤**　方名。《卫生宝鉴》卷 14 方。木香、白术、桑白皮、陈皮各 5 钱，茯苓（去皮）1 两。为粗末，每服 5 钱，水煎服。功能健脾理气，利水消肿。治脾虚有湿之水肿。面目手足浮肿，脘腹胀满，大便溏薄，饮食欠佳，舌胖苔白腻，脉细弦者。

**导痰汤**　方名。①《重订严氏济生方》方。半夏（汤泡 7 次）4 两，天南星（炮，去皮）、橘红、枳实（去瓤，麸炒）、赤茯苓（去皮）各 1 两，炙甘草 0.5 两，上药㕮咀。每服 4 钱，加生姜 10 片，水煎去滓，食后温服。功能燥湿豁痰，行气开郁。治痰涎壅盛，

头目眩晕；或痰饮留积不散，胸膈痞塞，胁肋胀满，头痛吐逆，喘急痰嗽，涕唾稠粘，坐卧不安，不思饮食。方中南星燥湿化痰，祛风散结，枳实下气行痰，共为君药；半夏功专燥湿祛痰，橘红下气消痰，均为臣药，辅助君药加强豁痰顺气之力；茯苓渗湿，甘草和中，为佐使药。全方共奏燥湿化痰，行气开郁之功。气顺则痰自下降，晕厥可除，痞胀得消。②《脉因症治》卷上方。川芎2两，香附8两，陈皮、苏叶、干姜各1两。水煎服。治痰注。

**导痹汤**　方名。《圣济总录》卷19方。黄芪4两，当归、人参、茯苓、龙齿、远志、炙甘草各3两，桂枝、半夏各5两，枳实（麸炒）、炒桔梗、茯神各2两。为粗末，每服5钱匕，先以粳米半合水煮，米熟去米，加生姜5片，大枣2枚，煮数沸，去渣，不拘时服。治脉痹，血道壅涩。

**寻骨风**　中药名。出《植物名实图考》。别名：清骨风、兔子耳、白毛藤。为马兜铃科植物绵毛马兜铃 *Aristolochia mollissima* Hance 的根茎或全草。多年生缠绕草本，全株密被白黄色绵毛。茎细长，具数条纵沟。叶互生，卵形或卵圆状心形，长3～10厘米，宽3～7.5厘米，先端尖或钝，基部心形，全缘，两面密生绵毛，尤以下面密厚；叶柄长1.5～4厘米。花单生于叶腋，花梗长2～4厘米；苞片1，卵圆形，长约5毫米；花被弯曲，上端烟斗状，内侧黄色，中央紫色；雄蕊6，花药贴生于合蕊柱周围；子房下位，6室，花柱先端6裂。蒴果椭圆状倒卵形，胞间开裂。种子扁平。花期6～8月。果期9～10月。分布河南、江苏、浙江、湖北、江西、陕西等地。5月开花前采收，晒干。①干燥的根茎呈细圆柱形，长40～50厘米，直径约2毫米，外表淡棕红色至黄赭色，有纵皱纹，节处有须根或残留的圆点状根痕。断面纤维性，类白色、淡棕色，纤维层和导管群极为显明。②干燥全草的茎细长，外被白绵毛；叶通常皱折或破裂，淡绿色，两面均密被白绵毛。气微香，味微苦。产江苏、湖南、江西等地。味苦，性平。治风湿关节痛，腹痛，疟疾，痈肿。内服：煎汤，9～15克；或浸酒。阴虚内热者忌用。①治风湿关节痛：寻骨风全草15克，五加根30克，地榆15克。酒水各半，煎浓汁服（《江西民间草药》）。②治痈肿：寻骨风30克，车前草30克，苍耳草6克。水煎服，1日1剂，分2次服（《单方验方新医疗法选编》）。含生物碱、挥发油、内酯、糖类。药理实验①对大鼠实验性“关节炎”的作用：绵毛马兜铃挥发油及提出的总生物碱对大鼠蛋清性“关节炎”有明显的预防作用。②抗肿瘤作用：全草粉末对艾氏腹水癌和腹水总细胞数均有明显的抑制作用，对艾氏癌皮下型瘤亦有明显效果。煎剂内服有效。临床报道①治风湿性、类风湿性关节炎②治疗胃痛。③治疗钩蚴皮炎。



绵毛马兜铃

**寻常狼疮**　皮肤科病名。因素体虚弱，肺肾阴亏，阴虚则生内热，内热化火，灼津为痰，痰火凝结，气滞郁阻肌肤而成。内治：养阴清热解毒，和营化痰软坚。药用：生地15克，玄参12克，天门冬12克，黄芩9克，黄柏9克，丹参15克，炙百部12克，夏枯草15克，海藻9克，蛇舌草30克，小金片每次4片，每日2次。外治：形成溃疡时用红油膏掺七三丹敷贴；形成潜行性疮口时，作扩创术，术后再用上药敷贴。

**尽牙**　人体部位名。见《疡医大全》卷16：“上左尽牙属胆，下左尽牙属肝，上右尽牙属肺，下右尽牙属大肠。”按尽牙即智齿，也就是第三磨齿。

**艮山廓**　眼科术语。指眼的八廓名称之一。用八卦配自然界之物质现象命名者。见《杂病源流犀烛》卷22。即山廓。见山廓条。

**艮廓**　中医术语。八廓理论之一。见《证治准绳·杂病》即山廓。见山廓条。

**聿修堂医书**　医学丛书。（日）丹波元简等著。本丛书共载有医书16种。是日本文化八年（1811）至嘉永末年（1853）陆续刊书的日本皮纸印本。在我国亦有藏书。丛书包括：①《素问识》8卷。②《灵枢识》6卷。③《难经疏证》2卷。④《伤寒论辑义》7卷。⑤《伤寒论述义》5卷。⑥《伤寒论广要》12卷。⑦《金匮要略辑义》6卷。⑧《金匮述义》3卷。⑨《药治通义》12卷。⑩《脉学辑要》3卷。⑪《救急选方》2卷。⑫《观聚方要补》10卷。⑬《医略抄》1卷。⑭《扁鹊仓公传》。⑮《医家初训》（日文）。⑯《医賸》3卷。

**聿修堂医学丛书**　医学丛书。又名《聿修堂丛书》。日本·丹波元简及其子元胤、元坚辑注的中国医药学著作，共12种，附小阪氏著作1种，共为13种。1884年杨守敬氏购得原版辑印，内容包括《素问识》8卷、《难经疏证》2卷、《伤寒论辑义》7卷、《伤寒论述义》5卷、《伤寒论广要》12卷、《金匮要略辑义》6卷、《金匮述义》3卷、《药治通义》12卷、《脉学辑要》3卷、《救急选方》2卷、《医賸》3卷、《医略抄》、《经穴纂要》5卷。丹波氏父子治学谨严，对中国古典医籍的考证、注释较为鲜明。现存有日本1806年至1839年版本、清光绪（1884）版归杨守敬后汇印，国内几十家图书馆收藏。1935年上海中医书局铅印本。

**阮侃**　晋代官吏。字德如。陈留郡（今河南开封）人。性沉静，好学有大度，以秀才为郎官，尝任河内（今河南沁阳）太守。博习方技，于本草、经方、

治疗之法深有研究。著有《摄生论》2卷，已佚。医书外尚著有《符子》20卷，亦佚。

**阮炳**　晋代医家。字叔文，或作文叔。陈留尉氏（今属河南）人。尝任河南尹，故世称“阮河南”。精医术，著有《阮河南药方》16卷，已佚。

**阮泰瑆**（1855～1922）　清末医家。字昆山。河南正阳人。太学生。年十四患失血症，乃弃儒攻医，遂精其术。凡延请，无分寒暑，不辞劳瘁。值大疫或盛夏之时，必备应时之药以济贫病。施诊四十余年，活人无算。著《阮氏家藏医解》2册，未见传世。

**阳**　基础理论名词。指与阴相对的一类事物或性质。我国古代哲学家认为阴阳是贯串于一切事物的两个对立面。阳代表轻清的，功能的，亢进的，运动的，上升的，热性的一面；阴则与此相反。由此以说明阳性事物与阴性事物，以及同一事物内部阴阳性质是对立统一的。

**阳人**　中医术语。指五态之人中偏于阳盛者。出《灵枢·通天》。太阳之人、少阳之人均属阳人。

**阳干**　中医术语。十天干各有阴阳所属。其中甲、丙、戊、庚、壬为阳干。阳干主运气有余，为太过。

**阳支**　中医术语。十二地支各有阴阳所属，其中子、寅、辰、午、申、戌为阳支。

**阳中之太阳**　中医术语。①指心。出《灵枢·九针十二原》：“阳中之太阳，心也。”②两手之三阳经络。出《灵枢·阴阳系日月》：“手之阳者，阳中之太阳也。”

**阳中之阳**　基础理论名词。阴阳学说内容之一。①以属于阳性的事物，居于阳位而名。出《素问·金匮真言论》：“平旦至日中，天之阳，阳中之阳也。”“背为阳，阳中之阳，心也。”言阴阳属性依不同的关系而相对变化时，某一事物的两种属性均属阳者。如心在五脏的相对位置因居于上。属阳，心主火，通于夏，也属阳，因此在分析五脏间位置与功能的相互关系时，心为阳中之阳。②指阳的事物中又分属于阳的一方面。出《素问·金匮真言论》：“日中至黄昏，天之阳，阳中之阳也。”因事物的阴阳属性只是相对的，它们中任何一方又可分为阴阳两面。

**阳中之少阴**　基础理论名词。①指肺。出《灵枢·九针十二原》：“阳中之少阴，肺也。”②指两手之三阴经络。出《灵枢·阴阳系日月》：“手之阴者，阳中之少阴也。”

**阳中之阴**　中医术语。阴阳学说内容之一。①指属于阴性的事物，居于阳位而名。如肺在位置上居阳位，属阳，功能上属阴。故称为阳中之阴。②指阳性事物中分属于阴的一方面，出《金匮真言》：“日中至黄昏，天之阳，阳中之阴也。”见阳中之阳条。

**阳中伏阴**　中医术语。脉阴阳相乘相伏之象。如寸部虽见浮滑而长的阳脉，但有时夹有沉涩而短的阴脉，故称阳中伏阴。《难经·二十难》：“脉虽时沉涩而短，此谓阳中伏阴也。”

**阳中隐阴**　针灸治法。《针灸大全》：“先寒后热浅而深，以九六之法，先补后泻也。”《针灸大成》：“凡用针之时，先运入五分，乃行九阳之数，如觉微热，运一寸之内，却行六阴之数，以得气，此乃阳中隐阴，可治先寒后热之症，先补后泻也。”其操作是先针至浅部（半寸左右），行紧按慢提9次，觉微热，再进针至深部（1寸左右），行慢按紧提6次，此为1度。必要时可反复施术。适用于先寒后热，虚中夹实之证。本法以补为主，补中有泻，故名阳中隐阴。

**阳日无阴时　阴日无阳时**　针灸术语。指子午流注中，阳日阳时开阳经腧穴，阳日中的阴时均为闭穴；阴日阴时开阴经腧穴，阴日中的阳时均为闭穴。

**阳日阳时开阳穴　阴日阴时开阴穴**　针灸治法。指子午流注中，各阳经腧穴只能在阳日阳时才能开穴，遇阴日或阳日阴时则闭；各阴经腧穴只能在阴日阴时才能开穴，遇阳日或阴日阳时则闭。

**阳日阳时　阴日阴时**　针灸术语。即每日每时的阴阳属性是以天干和地支所属的阴阳而定，如甲子为阳日阳时；乙丑为阴日阴时。

**阳日注腑　阴日注脏**　针灸术语。每月气血均不断环流于全身，但阳日为六腑阳经引气先行，故称阳日注腑；阴日为五脏阴经引血先行，故称阴日注脏。

**阳气**　中医术语。与阴气相对。泛指事物的两个相反相成的对立面之一。一般来说，阳气指功能；就脏腑机能来说，六腑之气为阳气，就营卫之气来说，卫气为阳气；就运动的方向和性质来说，行于外表的，向上的，亢盛的，轻清的为阳气。余可类推。

**阳风**　中医术语。指夏季阳热气候。出《灵枢·论勇》：“春青风，夏阳风，秋凉风，冬寒风。凡此四时之风者，其所病各不同形。”夏属火、火为阳，夏阳风是为夏季之热风。

**阳火**　中医术语。①指心火。心为五脏阳中之阳。心属火。故名。②指阳热亢盛之病邪。

**阳水**　病证名。水肿病两大类型之一。多属实证。因外感风、寒、湿、热、暑邪等所致。见《丹溪心法·水肿》：“若遍身肿，烦渴，小便赤涩，大便闭，此属阳水。”《医学入门·水肿》：“阳水多外因，涉水冒雨，或兼风寒、暑气而见阳证。”若症见恶寒发热，咳嗽咽痛，面部浮肿，小便短少，苔薄脉浮等。治宜疏风宣肺，清热利水，方选越婢汤，五皮饮；若见浮肿不退，烦热口渴，小便赤涩，大便秘结，腹胀满，苔黄脉数等，治宜清热逐水，方选八正散，疏凿饮子等。见水肿条。

**阳水肿**　儿科病证名。指小儿肿满的热实型。属小儿肿满之一，多由患儿体质尚实，湿热内郁，水道阻塞，水气泛滥，外溢肌表而成。《幼幼集成》：“阳水肿，身热，大便秘，小便赤涩，烦躁口渴，以五皮汤作煎送沉瀣丹微下之。”但必须量儿大小，根据病情的轻重，适当取用，不能过于峻攻，以免耗伤正气。

**阳化气**　基础理论名词。指阳有化气的功能。出

《素问·阴阳应象大论》:“阳化气，阴成形。”即指事物的气化能力为阳，可以形成物体的属阴。张景岳注:“阳动而散，故化气。”

**阳白** 经穴名(Yangbai GB 14)。属足少阳胆经，为手足少阳、手足阳明与阳维脉交会穴。出《针灸甲乙经》。穴居瞳孔直上方，上为阳；白，即明本穴主治风邪扰动之目疾，使回光明，故名。《医经理解》:“在眉上1寸，直瞳子，足少阳、阳维之会，四面光白之地也。”目正视，瞳孔直上眉上1寸处是穴。在额肌中，有额动、静脉外侧支，额神经外侧支。主治头痛，目痛，目昏，眼睑瞤动，鼻塞，鼻渊。《针灸大成》:“主瞳子痒痛，目上视，远视䀮䀮，昏夜无见，目痛目眵，背腠寒慄，重衣不得温。”平刺0.3～0.5寸或透向鱼腰1寸。灸3壮。

**阳白内一寸** 奇穴名。位于额部，眉中点上1寸再向内开1寸处。左右计2穴。主治面神经麻痹。针沿皮向下斜刺透至眉，针感局部胀、麻。

**阳穴** 奇穴名。位于后头部正中线左侧5分，入后发际1.7寸处是穴。主治脑溢血，眼病。灸3～5壮。

**阳旦汤** 方名。《外台秘要》卷2引《古今录验》方。桂枝、芍药、炙甘草、生姜各3两，大枣12枚，黄芩2两。为粗末，水煎，分4次服，日3次。治中风伤寒，寒热往来，汗出恶风，颈项强，鼻鸣干呕。

**阳旦证** 病证名。①桂枝汤证。出《伤寒论·辨太阳病脉证并治》。《金匮要略·妇人产后病脉证治》:“产后风续续数十日不解，头微痛，恶寒。时时有热，心下闷，干呕，汗出，虽久，阳旦证续在耳，可与阳旦汤。”多由外感风寒，营卫失和所致。症见发热，汗出，恶风，脉浮缓，治宜疏风散寒解表，方选桂枝汤。②指桂枝汤证兼见心烦口苦等里热证者。出《外台秘要·伤寒中风方》。《外台秘要》引《古今录验》治中风伤寒，脉浮，发热往来，汗出恶风等证，用阳旦汤，方用桂枝汤加黄芩。

**阳生于阴** 基础理论名词。根据阴阳互相依存的道理，阳以阴的生存为自己存在的前提，所谓“无阴则阳无以生。”在人体来说，阳气所代表的功能，必须以阴所代表的精血津液物质为基础。《素问·生气通天论》:“阴者，藏精而起亟也。”即此意。见阴生于阳条。

**阳生阴长** 基础理论名词。指阴阳双方互相依存，只有阳气生化正常，阴气才能不断滋长。以此说明自然界万物的生存是由阴阳的互根互用所维持。出《素问·阴阳应象大论》。

**阳合** 耳针穴名。在耳壳背面，下背穴的内下方，主治月经不调，阳萎，腹泻等。

**阳交** 经穴名(Yangjiao GB 35)。属足少阳胆经，为阳维脉之郄穴。别名别阳、足髎。出《针灸甲乙经》。交，指交会。在下肢部，足阳明经行前，足太阳经行后，足少阳经行前后两经分肉之间。本穴为阳维脉之郄穴，故穴当四条阳经依旁交错处而得名。“阳交……阳维之郄，在外踝上7寸，斜属三阳分肉之间”(《针灸甲乙经》)。外丘穴后1寸处是穴。当腓骨长肌和伸趾总肌之间，深层为腓骨短肌，有胫前动静脉肌支、腓浅神经。主治胸胁胀满，足胫痿痹，惊狂癫痫，喑不能言。《针灸大成》:“主胸满肿，膝痛足不收，寒厥惊狂，喉痹，面肿寒痹，膝胻不收。”直刺1～1.5寸。灸3～5壮或10～20分钟。

**阳闭** 儿科病证名。指小儿因阳热而致的小便不通。见《证治准绳·幼科》。膀胱主藏津液，借气化才能排出，如果热邪壅结膀胱，使气体功能受阻，水道不通，故使小便不通。临证除小便不通外，可兼有一派热象：发热、面红、烦躁多啼、指纹紫滞。治宜清热解毒，利尿。初起用导赤散，若热邪壅结过甚，出现腹胀，喘急的宜用八正散。

**阳关** 经穴别名。即膝阳关穴别名。见膝阳关条。

**阳汗** 病证名。指热汗。见《景岳全书·杂证谟》:“阳汗者，热汗也。……阳证自汗或盗汗者，但察其脉证有火，或夜热烦渴，或便热喜冷之类，皆阳盛阴虚也。宜当归六黄汤为第一，保阴煎亦妙。其或阴分虽有微火而不甚者，宜一阴煎或加减一阴煎之类主之。其有心火不宁，烦躁出汗者，宜朱砂安神丸、天王补心丹、生脉散之类主之。又有本非阴虚，止因内火熏蒸，血热而多汗者，宜正气汤或黄芩芍药汤、清化饮之类主之。”

**阳池** 经穴名(Yangchi SJ4)。属手少阳三焦经，为手少阳三焦经原穴。别名别阳。出《灵枢·本输》。《会元针灸学》:“阳池者……两筋间如池，在手腕中表面属阳，故名阳池。又名别阳者，穴居阳明之下，太阳之上，三阳同至阳池，以别之。”在伸指总肌腱与伸小指固有肌腱之间是穴。下有腕背静脉网，腕背动、静脉，来自尺神经手背支及前臂背侧皮神经之末支。主治肩臂痛，腕痛，疟疾，耳聋，消渴，感冒。《外台秘要》:“主寒热痻疟，肩痛不能自举，汗不出，颈肿。”直刺0.3～0.5寸，横刺治腕关节痛时，针尖探向左右，进针0.5～1寸；灸3～5壮或5～10分钟。

**阳邪风证** 眼科病证名。见《证治准绳·杂病》。指内外障之有额板、眉棱骨部疼痛之表现者。“额板眉棱骨痛也……元气弱者，则有内证(指内障)之患；若兼火者，则有外证(指外障)之病”(《张氏医通》卷8)。多种内外障眼疾均可出现此证。

**阳杀阴藏** 基础理论名词。杀，肃杀、收束；藏，封蛰、潜藏。指阳气肃杀收束，阴气则封蛰潜藏。出《素问·阴阳应象大论》:“阳生阴长，阳杀阴藏”。张景岳注:“盖阳不独立，必得阴而后成，如发生赖于阳和，而长养由乎雨露，是阳生阴长也。阴不自长，必因阳而后行，如闭藏因于寒冽，而肃杀出乎风霜，是阳杀阴藏也。此于对待之中，而复有互藏之道，所谓独阳不生，独阴不长也。”说明阴阳之间互相依存。

任何一方不能离开对方独立存在。也说明自然界生态平衡的阴阳矛盾中阳起着主导作用。阳气生则阴气存之而长，阳气亡则阴气随之而亡。见阳生阴长条。

**阳谷**　经穴名(Yanggu SI5)。属手太阳小肠经，为手太阳小肠经经穴。出《灵枢·本输》。《会元针灸学》："阳谷者，手太阳经锐骨下空处如洞，故名阳谷。"在腕背横纹尺侧端，尺骨小头前凹陷中，当尺侧伸腕肌腱的尺侧缘是穴。有腕背侧动脉，尺神经手背支。主治颔肿寒热，耳鸣耳聋，头眩目痛，肩臂腕痛，癫狂瘈疭，舌强口噤，疥疮生疣，痔漏等。《类经图翼》："主治癫疾发狂，妄言左右顾，热病汗不出，胁痛项肿，寒热耳聋耳鸣齿痛，臂不举，小儿瘈疭舌强。"《针灸甲乙经》："狂癫疾：阳谷及筑宾、通谷主之；阳谷、太冲、昆仑，主目急痛赤肿；阳谷、正营，主上牙齿痛；阳谷、液门、商阳、二间、四渎，主下齿痛"。《百症赋》："阳谷、侠溪，颔肿口噤并治"。直刺0.3～0.5寸；灸3～7壮。

**阳证**　中医术语。凡符合"阳"的一般属性的证候，称为阳证。如表证、热证、实证，概属于阳证范围。见《此事难知·辨阴阳两证》。临床上不同疾病，所表现的阳性征候也不尽相同。一般以面色偏红，发热，肌肤灼热，神烦，躁动不安，语声粗浊或骂詈无常，呼吸气粗，喘促痰鸣，口干渴饮，腹痛拒按，大便秘结或下利秽浊，小便短赤，舌红或红绛，苔黄黑生芒刺，脉浮数、洪大、滑实。治宜解表、清热、攻下、和解等方法。见表证、热证、实证各条。

**阳证发斑**　病证名。指发斑属于实热性者。见《此事难知》。多由外感邪热温毒，或热盛于里，或阴虚火旺，热灼血脉、迫血妄行，致血溢脉外留于肌肤而成斑者。症见皮肤出现紫红色瘀点瘀斑、大小不等，甚可融合成片。抚之不碍手。伴发热、口渴、便秘、尿黄，或衄血甚或尿血便血。临床一般以面积小、数量少、出血较少为病情轻；面积大、数量多、出血较多为病情重。斑色红赤者，病情轻轻；斑色紫黑者，病情较重。治宜清热解毒，凉血消瘀为主，方选清营汤、犀角地黄汤、化斑汤等。见斑条。

**阳证似阴**　中医术语。指热病发展到极期，所出现的一种假象。即疾病的本质是阳证，反见四肢厥冷，脉沉伏等类似阴证的症状。要注意结合病史、舌诊和有关方面全面分析。

**阳证呃逆**　病证名。指呃逆之属热者，见《杂病源流犀烛·呃逆源流》："呃逆阳症，发热口苦，胸满脉数，宜橘皮竹茹汤，或小柴胡汤加橘皮、竹茹。"多由过食辛辣、过用温补；或饮食积滞、蕴久化热；或肝气郁滞、横逆犯胃等致胃失和降、火逆上冲而成。症状特点为呃逆声出响亮、连续发作，伴见烦渴、便秘、尿赤。治宜清火降逆，和胃止呃。方选竹叶石膏汤加竹茹、柿蒂，或小柴胡汤加橘皮、竹茹。见呃逆条。

**阳陇**　中医术语。陇，盛也，高而隆起也。出《灵枢·营卫生会篇》："日中而阳陇"。谓中午是阳气最盛的时间。

**阳纲**　经穴名(Yanggang BL 48)。属足太阳膀胱经。出《针灸甲乙经》。《会元针灸学》："阳纲者，肝之阳为胆，胆又为中正之官，决断出焉，肝为将军之官，谋虑出焉。持胆阳为之纲纪，故名阳纲。"第10胸椎棘突下，旁开3寸处是穴。主治肠鸣，腹痛，泄泻，黄疸，消渴等症。《类经图翼》："主治肠鸣腹痛，食不下，小便涩，身热，消渴目黄，腹胀泄痢。"斜刺0.5～0.8寸；灸5～10壮或10～20分钟。不可深刺，免伤内脏。

**阳旺而痛内障**　眼科病证名。见《眼科纂要》卷5："午前痛（自午逆上至子为阳），阳旺又当阳，痛久也能生白翳，急宜抑火。"指眼珠从午夜至午前作痛的证候。见目痛条。

**阳事**　中医术语。指男子阴茎，或性机能。如"阳事不举"、"阳事衰弱"。

**阳易**　病证名。属阴阳易之男传于女者。《诸病源候论》卷10："其男子病新瘥未平复，而妇人与之交接得病者，名阳易。……其病之状，身体重，少腹里急，或引阴中拘挛，热上冲胸头重不举，眼中生眵，四肢拘急，少腹疠痛，手足拳，皆即死。其亦有不死者，病苦小腹里急，热上冲胸，头重不举，百节解离，经脉缓弱，气血虚，骨髓竭，便恍恍吸吸，气力较少，著床不能摇动，起居仰人，或引岁月方死。"该病以正虚为主。治疗当以扶正固本为法。见阴阳易条。

**阳物**　中医术语。①指男子的外生殖器。即阴茎的别称。《外科正宗·下疳》："男为房术所伤，蕴毒所致，初起阳物痒痛……不时兴举"。见阴茎条。②指一切属于阳性的事物，如火、太阳、雷电等。《素问·方盛衰论》："心气虚，则梦救火阳物。"

**阳物细小**　病名。指阴茎短小而细之症。现多称阴茎短小，或称小阴茎。《辨证录·种嗣门》："男子有天生阳物细小，而不得子者，人以为天定之也，谁知人工亦可以造作乎。……盖人之阳物修伟者，因其肝气之有余；阳物细小者，由于肝气之不足。"又"欲使小者增大，要非补肝不可。然而肾为肝之母，心为肝之子，补肝而不补其肾，则肝之气无所生，补肝而不补其心，则肝之气有所耗，皆不能助肝以伸其筋，助筋以壮其势，故必三经同补。"治疗宜补肝壮筋，兼益心肾。可选用奇天丹、展阳神丹、斑龙丸、龟鹿二仙丹等方。见阴茎短小条。

**阳疟**　病证名。指三阳疟。见《类证治裁·阴疟》。见三阳疟条。①泛指在表、在阳、在气、在腑之疟。见《医学入门·疟》："疟疾先要阴阳定。阳为外感邪气，其间阳为风暑，有汗，阴为寒湿，无汗。阴为内伤正气虚，其间阳为气虚，阴为血虚。阳为升，发在春夏；阴为降，发在秋冬。阳为腑，邪浅与营卫并行，一日一发；阴为脏，邪深横连募原，不能与正气并行，故间日蓄积乃发，或三四日一发，久则必有疟母。阳为日发，邪浅，荣卫昼行胸与脊故也；阴为

夜发，邪深，荣卫夜行胸与腹故也。又有二日连发住一日者，及日夜各一发者，乃气血俱受病也。阳为子时至巳，阴为午时至亥，如发寅卯而退于申未，或发未申而退于子丑，皆谓之阴阳不分，须随症用药。”见疟疾条。

**阳泽**　经穴别名。即曲池穴别名。出《千金翼方》。见曲池条。

**阳明三急下证**　病证名。指阳明病急用下法的三种证型。出《伤寒论·辨阳明病脉证并治》：“伤寒六七日，目中不了了，睛不和，无表里证，大便难，身微热者，此为实也，急下之，宜大承气汤。”又：“阳明病，发热汗多者，急下之，宜大承气汤。”又“发汗不解，腹满痛者，急下之，宜大承气汤。”

**阳明少阳合病**　病证名。指阳明与少阳两经合病。出《伤寒论·辨阳明病脉证并治》：“阳明少阳合病，必下利”。症见身热，不恶寒，反恶热，自汗，腹满，便秘，口苦，咽干，目眩，下利。

**阳明头痛**　病证名。①指伤寒阳明病而见头痛者。见《兰室秘藏·头痛门》：“阳明头痛、自汗发热、恶寒、脉浮缓长实者。升麻、葛根、石膏、白芷为主。”②头痛而在阳明经循行部位者。《冷庐医话·头痛》：“属阳明者，上连目珠，痛在额前。”见头痛条。

**阳明经病**　病证名。亦称阳明经证。因阳明邪热亢盛所致。症见身热，汗自出，不恶寒，反恶热，用白虎汤清热保津为主。《医学心悟》则认为“阳明经病，目痛，鼻干，唇焦，漱水不欲咽，脉长，”及头痛发热，用葛根汤解肌，方中有升麻、荆芥、苏叶、白芷等药，与《伤寒论》的葛根汤不同，可供参考。

**阳明经脚气**　病证名。指风寒暑湿流注足阳明胃经而成的脚气。见《三因极一病证方论》。症见寒热，呻欠，口鼻干，腹胀，髀膝膑中循至外廉，下足附入中趾间皆痛。若风胜者，自汗；寒胜者，无汗，痛甚；暑胜者，热烦；湿胜者，重着，肿满。治宜微利之，用大黄后经汤等方。

**阳明衄**　鼻科病证名。见《诸病源候论》卷29：“衄发从……后秋至冬为阳明衄。”即鼻衄。见鼻衄条。

**阳明痉**　病证名。指阳明病出现痉症者。见《证治准绳·杂病》：“若头低视下，手足牵引，肘膝相搆，阳明痉也。”《类证治裁·痉症》：“属里者，痉病，胸满口噤，卧不著席，脚挛急，必龂齿，属阳明，若便鞕，可与大承气汤。”本证由热邪内结阳明，胃津被劫，筋脉拘急所致。症见壮热，口渴饮冷，腹满便结，项背强急，手足挛急，甚则角弓反张，治以清泻胃热，存阴止痉，方以增液承气加味。亦可急刺人中、大椎、涌泉、十宣等穴。见痉条。

**阳明厥**　病证名。六经厥之一。出《素问·厥论》：“阳明之厥，则癫疾欲走呼，腹满不得卧，面赤而热，妄见而妄言”。《三因极一病证方论·叙厥论》：“妄言，走呼，腹满，面赤，名阳明厥。……考其厥因，多以不胜其所胜，气不得行，遂致于逆。”所谓阳明厥，实指神志病证而言，现已罕用这个概念。

**阳明腑病**　病证名。亦称阳明腑证。因邪热与有形之燥矢内结所致。症见壮热或日晡潮热，手足濈然汗出，大便秘结或纯利稀水，绕脐痛，小便黄赤，脉沉实等，治宜攻下燥结为主，方用三承气汤等。

**阳明蓄血**　病证名。①指伤寒阳明热邪与宿瘀相搏结而成的蓄血症。出《伤寒论·辨阳明病脉证并治》：“阳明证，其人喜忘者，必有蓄血。所以然者，本有久瘀血，故令喜忘。屎虽鞕，大便反易，其色必黑者，宜抵挡汤下之。”②指久患牙齿蛀蚀作痛者。牙齿蛀蚀，数年不愈者，此阳明经蓄血也。嗜酒者多患之。治宜桃仁承气汤为末，炼蜜为丸，如桐子大服之。

**阳明瘅疟**　病证名。即温疟、瘅疟。指由素体阳盛，暑邪内蕴所致的疟病。出《素问·疟论》：“其但热而不寒者，阴气先绝，阳气独发，则少气烦冤，手足热而欲呕，名曰瘅疟。”“瘅疟者，肺素有热，气盛于身，厥逆上冲，中气实而不外泄，因有所用力，腠理开，风寒舍于皮肤之内，分肉之间而发，发则阳气盛，阳气盛而不衰则病矣，其气不得于阴，故但热而不寒，气内藏于心，而外舍于分肉之间，令人消烁脱肉，故名曰瘅疟。”《症因脉治》卷4：“阳明瘅疟〈内经〉名瘅疟，仲景名温疟。瘅疟之症，但热不寒，少气烦冤，手足热而欲吐呕，面赤口渴，虽已而六脉仍数大者。……瘅疟之因，夏秋暑热之令，热气伤人。〈内经〉云，阴气先绝，阳气独发，此暑热伤于阳经，阳独用事，毫无阴寒，故名曰瘅热疟也。”症见热甚而寒微，或但热无寒，少气烦冤，手足热而欲呕，头痛，骨节烦痛，口渴引饮。或兼胸胁疼痛，恶心，呕吐，甚至出现黄疸，谵妄之症。治法宜清热解暑，化湿止疟，方选白虎加桂枝汤，加味香薷饮合益元散、三阳和解汤等。见疟疾、温疟、瘅疟等条。

**阳和汤**　方名。《外科全生集》方。熟地黄1两，白芥子2钱，鹿角胶3钱，姜炭、麻黄各5分，肉桂、生甘草各1钱。水煎服。功能温阳补血，散寒通滞。治阳虚寒凝而成之流注、阴疽、脱疽、鹤膝风、石疽、贴骨疽等漫肿无头，皮色不变，酸痛无热，口不渴，舌淡苔白者。现用于骨结核、慢性骨髓炎、骨膜炎、慢性淋巴结炎、类风湿性关节炎、无菌性肌肉深部脓肿、坐骨神经炎、血栓闭塞性脉管炎、慢性支气管炎、慢性支气管哮喘、腹膜结核、妇女乳腺小叶增生、痛经等证属阳虚寒凝者。疮疡阳证、阴虚有热及破溃日久者均忌用。方中重用熟地，温补营血为主、鹿角胶性温，为血肉有情之品，生精补髓，养血助阳，强壮筋骨为辅；姜炭、肉桂破阴和阳温经通脉；麻黄、白芥子通阳散滞而消痰结，合用能使血气宣通，且又使熟地、鹿角胶补而不腻，于是补养之用，寓有温通之义，均为佐药；甘草生用者，解脓毒而调诸药为使。全方组成，可化阴凝而使阳和，故以“阳和”名之。

**阳和解凝膏**　方名。《外科全生集》卷4方。鲜牛蒡全草3斤，鲜白凤仙梗4两，大麻油10斤，肉桂、官桂、附子、桂枝、大黄、当归、草乌头、川乌

头、僵蚕、赤芍药、白芷、白蔹、白及各2两，川芎、续断、防风、荆芥、五灵脂、木香、香橼、陈皮各1两。前2味用麻油先煎至枯，去渣再煎诸药至枯，去渣隔宿使油冷，每1斤油，入炒透铅丹7两搅和，次日文火再熬，至滴水成珠，不粘指为度，离火，入乳香末、没药末各2两，苏合油4两，麝香1两研细入膏，搅匀，出火气，半月后摊贴患处。治阴疽、流注等已溃或未溃。

**阳毒**　儿科病证名。指伤寒病证之一。《疹科纂要》中云："阳毒，脉浮数洪大，内外结热极深，面赤狂乱，舌卷焦黑，鼻若烟煤，四肢烦躁，狂言谵语，如见鬼神，下利频，多不安，发点斑烂，名为阳毒。"多为热毒郁于营血所致。临床可见于猩红热、斑疹伤寒以及流行性脑脊髓膜炎菌血症，治宜清热解毒，凉血泻火，方可用清瘟败毒饮加紫草、紫花地丁等药。

**阳毒喉风**　喉科病证名。见《咽喉经验秘传》。即外缠喉风。见外缠喉风条。

**阳春白雪糕**　药膳。《集验良方》方。白茯苓125克，炒山药125克，芡实肉125克，陈仓米500克，糯米500克，莲肉125克（去心），白糖1000克。各为极细末，先将药末、米末蒸熟拌匀，加白糖制成饼子，晒干，随意食之。功能补脾养胃，祛湿益肾。主治脾虚泄泻，倦怠纳少。

**阳春肘子**　药膳。《中国药膳学》方。砂仁50克，猪肘子5000克，葱白1000克，生姜30克，绍酒100克，花椒5克，麻油少许。肘子刮洗干净，沥去水用竹签将皮扎满成小眼，花椒食盐放锅内炒烫，倒出稍凉，趁热在肘子上揉搓，后放于陶瓷容器内腌24小时，葱切段，砂仁为细末，将腌好的肘子再刮洗一遍，沥去水份，在肉的内面撒上砂仁细粉，用净布包卷成筒状，再用绳捆紧，盛于篮子内，放上姜片、葱段、绍酒，旺火上蒸1.5小时，取出晾凉，解去绳布，抹上香油。功能滋养补虚。健胃行气。主治脾胃虚弱，或脾虚湿滞之纳呆、腹胀、呕恶等。

**阳春酒**　方名。《外科正宗》方。人参（切片）、白术、熟地各20克，当归身（切片）、天门冬、枸杞各12克，柏子仁、远志各10克。以上用绢袋宽贮，以好酒3000克磁罐内浸至1伏食。每早、午、晚各热饮1杯；如夏月天炎易坏，可将药分作5份，每次用酒600克随便浸服亦可。功能健脾和胃，美悦颜色，滋润皮肤。主治脑疽，脾胃虚弱之肌肉生迟，或气血不足等。

**阳枢**　奇穴名。位于第6胸椎棘突之高点，有辅助诊治肝病作用。《针灸经外奇穴图谱》："阳枢，位于背部正中线，第六胸椎棘突之高点。……如有压痛，可以作为传染性肝炎的辅助诊断之一。"

**阳复**　中医术语。阳气来复。出《素问·六元正纪大论》："阳复化，民病热于中。"

**阳胜**　中医术语。即阳盛。出《素问·阴阳应象大论》："阳胜则阴病。"见阳盛条。

**阳胜则热**　中医术语。指阳气偏盛，则可产生热性病变。出《素问·阴阳应象大论》。

**阳胜则阴病**　中医术语。阳即阳热，泛指人体机能亢奋或致病的火热之邪。阴指阴液、精血等。阳热亢盛、阴虚阳气虚火妄动都会致阴液耗损，而出现各种伤津、伤阴耗精的病证。

**阳结**　①病证名。指胃肠实热燥火所致的便秘。见《兰室秘藏·大便燥结门》。《医学入门·燥结》："结有能食脉实数者为阳结。"《景岳全书·杂证谟》："阳待证必因邪火有余以致津液干燥，此或以饮食之火起于脾，或以酒色之火炽于肾，或以时令之火蓄于脏，凡因暴病或以年壮气实之人方有此证。然必有火证火脉内外相符者，方是阳结。"《金匮翼·便闭统论》："实闭热闭即阳结。"《医学心悟·大便不通》："热闭者，口燥，唇焦，舌胎黄，小便赤，喜冷，恶热，此名阳结。"多由素体阳盛，或饮酒过多，或过食辛辣厚味，或误服药石而致热毒内盛；或热病之后，余热留恋；或肺燥肺热下移于大肠，致使肠胃积热，津液耗伤，肠道干涩燥结而成。②脉象名。《注解伤寒论·辨脉法第一》："脉蔼蔼如车盖者，名曰阳结也。"

**阳绝**　中医术语。指脉搏出现于寸部，关、尺两部不能察觉到脉动的一种脉象。《伤寒论·平脉法》："寸脉下不至关，为阳绝。"

**阳络**　基础理论名词。①指手足三阳经脉分出的脉络。②指位于体表或上行的络脉。《灵枢·百病始生》："阳络伤则血外溢，血外溢则衄血。"③专指足阳明胃经的络脉。《素问·调经论》："形有余，则泻其阳经；不足，则补其阳络。"王冰注："并胃之经络。"

**阳络伤则血外溢**　中医术语。阳络，指上部或属表的络脉。血外溢，指咯血、鼻血、牙龈出血等。出《灵枢·百病始生》"阳络伤则血外溢，血外溢则衄血。"

**阳浮发热**　中医术语。指脾肾阳浮不敛的发热。见《金匮翼·阳浮发热》："阳气虚浮，其端有二：或脾胃气虚，阳浮于外。其症上见呕恶，下为溏泄，其脉大而不实。身虽大热，切忌寒凉，宜甘辛温药温其中，使土厚则火自敛也；或肾虚火不归经，游行于外，其症烦渴引饮，面赤，舌刺，唇黑，足心如烙，或冷如冰，其脉洪大无伦，按之微弱，宜八味肾气丸主属，导火下行也。"多由平素阳气不足，或寒证日久伤阳，或误用、过用寒凉，以致肾阳虚衰，阴寒内盛，或为戴阳，或为格阳，虚阳浮越于外而见发热。症状特点以发热而欲近衣，形寒怯冷，四肢不温，嗜卧，腰膝酸软为主。治以温补脾肾。方选肾气丸或右归饮加减。见发热、虚阳发热等条。

**阳起石**　中药名。出《神农本草经》。别名：白石、羊起石。为硅酸盐类矿物阳起石 Actinolite 或阳起石石棉 Actinolite asbestus 的矿石。①阳起石：单斜晶系。晶体呈长柱状、针状、毛发状。但通常成细放射状、棒状或纤维状的集合体。颜色由带浅绿色的

灰色到暗绿色。具玻璃光泽。透明至不透明。单向完全解理。断口呈多片状。硬度5.5～6。比重3.1～3.3。性脆。常见于各种变质岩中。②阳起石石棉：为纤维状的阳起石，其特点是具有极好的平行纤维状构造，纤维长短不一。白色，浅绿色及浅棕色。绢丝光泽。具有伸缩性和韧性，耐火性和抗酸性。采得后，去净泥土、杂石。药材为长条形或扁长条形，大小不一。全体乳白色、青白色至青灰色，或形成青白色与青灰色相间的纵花纹，有时带黄棕色，具光泽。体重而质地松软，易剥离，断面呈纤维状，易纵向裂开，捻碎后呈丝状，其丝棉软而光滑。富弹性，粘在皮肤上则发痒，且不易去掉。气味均无。以针束状，灰白色有光泽，易捻碎者为佳。置火焰中烧之变红色而不熔，离火后，烧过的部分略变黄，吹管灼烧时难熔，不导热。不容于酸。主产于湖北、河南等地。除上述正品外，在四川、湖北、山东、河南以及北京等部分地区，尚有用阴起石 Actinolitum brevifibrum 作阳起石者。阴起石的原矿物为滑石片岩，是一种短纤维的石棉类矿石，呈致密的细鳞片状到粗鳞片状。一般为绿色或由灰色到白色。硬度特别小，触之有滑感。是层带的产物，常与阳起石相伴生。这种矿石差不多全由滑石组成。此外也往往含有碳酸盐、绿泥石、云母及少量其他矿物。药材商品呈不规则的块状，大小不一，全体银白色而微绿。具光泽，表面光滑而不平坦，断面显层状纹。质软而疏松，易碎，用于可捻成薄鳞片状或短纤维状。粉末附于手上有光滑感，且不易掉落。以火烧之不变红，而易传热。气微，味淡。入药煅红研细用。阳起石：洗净，砸碎。煅阳起石：取洁净的阳起石块，置坩埚内，在无烟的炉火中煅红透，倒入黄酒内淬，取出，晾干，碾细。（每阳起石100斤，用黄酒20斤）。味咸，性温。入肾经。温补命门。治下焦虚寒，腰膝冷痹，男子阳萎，女子宫冷，癥瘕崩漏。内服：入丸，散，3～4.5克。阴虚火旺者忌服。治阴痿、阴汗：阳起石（煅，为末），每服6克盐酒下（《普济方》）。阳起石的组成是 $Ca_2(Mg, Fe^{2+})_5[Si_4O_{11}]_2[OH]_2$，其中：FeO6%～13%，CaO13.8%，MgO24.6%，$SiO_2$58.8%，$H_2O$2.8%。

**阳起石丸** 方名。①《太平惠民和剂局方》卷7方。阳起石2两（酒浸半日研），吴茱萸、炮姜、牛膝各3分，熟地黄1两。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服20～30丸，温酒或米汤下，治妇人子脏虚冷，劳伤过度，风寒结搏，久不受胎。②《普济方》卷224方。远志0.5两，阳起石（煅）、沉香（不见火）、北五味、嫩鹿茸、酸枣仁、桑螵蛸（微炒）、龙骨、白茯苓、钟乳粉各1两，天雄1两（姜汁制，去脐），菟丝子2两。上药为末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服40～50丸，炒茴香、白茯苓煎汤送下。治男子阴阳衰微，阳萎早泄，遗精滑精，胸中短气，盗汗自汗；及阴部冷痛瘙痒，或生疮出黄脓水。③《重订严氏济生方》。阳起石（火煅红，研极细）、鹿茸（酒蒸）、炮天雄、炒韭子、肉苁蓉（酒浸）、菟丝子（酒制）各1两，覆盆子（酒浸）、桑寄生、石斛、沉香、蚕蛾（酒炙）、五味子各5钱。为细末，酒煮糯米糊为丸，如梧桐子大。每服70丸，空腹时用盐汤送下。治男子不育，精清精冷。④《杂病源流犀烛》卷18方。煅阳起石、钟乳石各等分。为细末，加酒煮附子末，面糊为丸，梧桐子大。每服50丸，空腹米汤送下。治下元虚寒，精滑不禁，大便溏泻，手足厥冷者。

**阳桃** 中药名。见《本草纲目》。别名：五敛子、杨桃、酸五棱。为酢浆草科植物阳桃 *Averrhoa carambola* L. 的果实。分布我国东南部及云南。多栽培于园林或村旁。本植物的根（阳桃根）、花（阳桃花）、叶（阳桃叶）亦供药用，见专条。味甘酸，性寒，无毒。清热，生津，利水，解毒。治风热咳嗽，烦渴，口糜，牙痛，石淋。内服：生食，煎汤或捣汁。多食冷脾胃，动泄澼。①治风热咳嗽：阳桃鲜食（《泉州本草》）。②通石淋：阳桃3～5枚，和蜜煎汤服（《泉州本草》）。治疟母痞块：阳桃5～8枚，捣烂绞汁。每服1杯，日服2次（《福建民间草药》）。鲜果肉含水分约91%，含有草酸、柠檬酸、苹果酸、蔗糖、果糖、葡萄糖和痕迹量脂肪。种子含水分25%，油37%。

**阳桃叶** 中药名。见《生草药性备要》。为酢浆草科植物阳桃 *Averrhoa carambola* L. 的叶。味涩，性寒，无毒。利小便，散热毒。治小便不利，血热瘙痒，痈肿，疥癣。内服：煎汤，9～12克。外用：捣敷；捣汁涂或煎水洗。体质虚寒者忌服。①治热渴，小便短涩：阳桃鲜叶30克。煎汤代茶服。②治痈疽肿毒：阳桃鲜叶捣烂调米泔敷，善拔毒生肌。③治蜘蛛毒、蛇咬伤：阳桃鲜叶捣烂绞汁搽患处，止痛拔毒（《泉州本草》）。

**阳桃花** 中药名。见《岭南采药录》。为酢浆草科植物阳桃 *Averrhoa carambola* L. 的花。治寒热往来，解鸦片毒。内服：煎汤，9～24克。①治寒热往来：干阳桃花15～24克，酌冲开水炖服，日服2次（《福建民间草药》）。②解鸦片毒：阳桃花9克。水150～180克，煎服（《岭南采药录》）。

**阳桃根** 中药名。见《岭南采药录》。为酢浆草科植物阳桃 *Averrhoa carambola* L. 的根。治头风，关节痛。内服：煎汤，12～15克（鲜者30～45克）；或浸酒。①治慢性头风：鲜阳桃根30～45克，豆腐120克炖服，日服1次（《福建民间草药》）。②治关节痛：阳桃根120克，浸酒1斤，历一星期可用，每次服1小杯（《泉州本草》）。③治心痛：阳桃根12～15克。水煎服（《岭南采药录》）。

**阳乘** 诊断术语。指阳乘阴的脉象。多见于内关外格的病证，其病内热而大小便闭，外寒而手足厥冷。《难经·三难》："脉有太过有不及，有阴阳相乘，……关以后者，阴之动也，脉当见一寸而沉；过者法曰太过，减者法曰不及。遂入尺为覆，为内关外格。此阳乘之脉也。"

**阳乘阴** 诊断术语。阴阳相乘脉象。浮滑洪数一

类的阳脉，出现在属阴的部位，称阳乘阴。《难经·二十难》："脉居阴部而反阳脉见者，为阳乘阴也。"

**阳脏** 中医术语。①五脏中心、肝两脏的阴阳属性均属阳，故称。②泛指阳盛体质的人。见《景岳全书》："阳脏者，必平生喜冷畏热，即朝夕食冷，一无所病，此其阳之有余也。"

**阳疽** 外科病证名。见《疡科选粹》卷1："发于足趺名曰阳疽。"指生于足背之痈疽。证治见脚发条。

**阳痉** 病证名。一作阳痓。①指刚痉，即刚痓。见《丹溪心法·痓》："阳痓曰刚，无汗。"症见发热无汗，恶寒，颈项强急，头摇口噤，手足挛急或抽搐，甚则角弓反张。"治疗见刚痉条。②指痉病无四肢厥冷者。见《证治准绳·杂病》："痉既以有汗无汗辨刚柔，又可厥逆不厥辨阴阳。仲景虽日痉皆身热足寒，然阳痉不厥逆。"见痉条。

**阳消** 病证名。指因火盛所致的消渴病。见《景岳全书·杂证谟》。见消渴条。

**阳窍** 中医术语。指人体头面部的孔窍。眼、耳、鼻、口等，头面为诸阳之会，故称。《灵枢》："七窍者，阳窍也"。见七窍条。

**阳陵** 经穴别名。即膝阳关穴别名。见膝阳关条。

**阳陵泉** 经穴名（Yanglingquan GB 34）。属足少阳胆经，为足少阳胆经合穴，八会穴之一，筋会阳陵泉。别名阳陵、阳之陵泉、筋会。出《灵枢·本输》。《子午流注说难》："阳陵泉乃足少阳胆经所入之合穴，此穴在膝外突出，陵高于丘，此穴下有外丘，有丘墟，与膝内阴之陵泉斜对，故名。其穴曰阳陵泉。"本穴位于腓骨小头前下方凹陷中。当腓骨长短肌中，有膝下外侧动、静脉，腓总神经分为腓浅神经及腓深神经。主治下肢痿痹，脚气，口苦，呕吐，胁痛，头痛，面肿，半身不遂，便秘，小儿惊风，破伤风。《针灸大成》："主膝伸不得屈，髀枢膝骨冷痹，脚气，膝股内外廉不仁，偏风半身不遂，脚冷无血色，苦嗌中介然，头面肿，足筋挛。"胸胁满，取阳陵泉，配三里、上廉；足缓，配冲阳、太冲、丘墟；小水不禁，灸阳陵泉、阴陵泉。直刺1～1.5寸，或向阴陵泉透刺3寸。灸5～7壮。

**阳损及阴** 中医术语。由于阳气虚损、不足而影响阴精化生，以至出现阴精亏损的病理机转。如肾阳虚者，先有水肿、腰酸、膝冷等症。病久，阳不化气，阴精的产生，摄取不足。继出现烦躁、咽干痛、齿龈出血等肾阴虚症状。

**阳衰不能抗阴之病** 眼科病证名。见明·倪维德《原机启微》。由于白昼阳盛，虽阳衰亦能明视，夜则阴盛，故阳气虚衰不能抗阳而夜视罔见。见雀目条。

**阳病治阴** 中医治则。①指阳热盛的疾病，耗损了阴津，治疗应滋阴生津。如温病日久未愈，身热面赤，口干舌燥，齿黑唇裂，五心烦热，治以甘润滋阴，方选加减复脉汤。②疾病症状在阳经，而针刺阴经。如足阳明胃经有病而呕吐，刺内关、太冲等厥阴肝经穴位以治之。

**阳黄** 病证名。为黄疸病二大类型之一。指黄疸色泽鲜明，属里热实证者。见《景岳全书·杂证谟》："阳黄证因湿多成热，热则生黄，此即所谓湿热证也。"多由感受湿热之邪，邪阻中焦，郁而不达，交蒸于肝胆，肝失疏泄，胆汁外溢；或由饮食不节，酗酒过度或饥饱无常，损伤脾胃，湿浊内生，郁而化热，湿热熏蒸肝胆，致使胆汁外溢，浸渍肌肤，下流膀胱，出现身、目、小便俱黄。临床分为湿热兼表者：症见黄疸初起，轻度目黄或不明显，畏寒发热，头重身疼，倦怠乏力，脘闷不饥，治宜清热化湿解表。方选麻黄连翘赤小豆汤加减；热重于湿者：症见身目黄色鲜明，发热口渴，心烦欲呕，脘腹满胀，食减便秘，小便黄赤，治宜清热化湿，方选茵陈蒿汤加减；湿重于热者：症见身目色黄而不光亮，身热不扬，头重身困，胸脘痞满，纳差，便溏不爽，小便短赤，治宜利湿化浊，清热退黄，方选茵陈五苓汤加味。另外针灸疗法，瓜蒂散搐鼻，毛茛发泡疗法等对退黄及症状治疗都有一定疗效。见黄疸、湿热发黄条。

**阳厥** ①古病名。指突受刺激过度而出现善怒发狂的病证。出《素问·病能论》："有病怒狂者，此病安生？……阳气者，因暴折而难决，故善怒也，病名曰阳厥。"治宜降逆泄热，方用生铁落饮、赤茯苓汤等。②病证名。一指足少阳经经气厥逆所致的病证。出《灵枢·经脉》："胆，足少阳之脉，……是动则病，口苦，善太息，心胁痛，不能转侧，甚则面微有尘，体无膏泽，足外反热，是为阳厥。"二指热厥。见《景岳全书·杂证谟》的阳厥者，热厥也。"《药症忌宜》："阳厥即热厥，其证四肢厥逆，身热面赤，唇燥大渴，口干舌苦，目闭或不闭，小便赤涩短少，大便燥结，不省人事。"详热厥条。

**阳盛** 中医术语。①指邪热偏盛的热证，表现为壮热、无汗、气粗、烦躁、口干等症状。《素问·调经论》："阳盛则外热。"②指人体阳气旺盛。

**阳盛则外热** 中医术语。指人体感受外邪后，卫气与邪相争，交搏于肌表面引起的发热症状。出《素问·调经论》："上焦不通利，则皮肤致密，腠理闭塞，玄府不通，卫气不得泄越，故外热。"

**阳盛伤阴** 中医术语。由于阴阳消长的规律决定，阳热过盛的病证，易耗伤阴津。所以治疗中当时时顾护阴液。

**阳盛阴虚失血** 病证名。见《不居集》卷13："阳盛阴虚失血。口鼻出血，皆系阳盛阴虚，有升无降，血随气上，越出上窍。法当补阴抑阳，则血自归经也。"

**阳盛阴虚脉** 诊断术语。重按沉取，细而小，轻按反见实大。《难经·六难》："沉之损小，浮之实大，故曰阳盛阴虚。"

**阳辅** 经穴名（Yangfu GB 38）。属足少阳胆经。

为足少阳经经穴。别名分肉、分间、绝骨。出《灵枢·本输》。辅，指辅骨，亦称外辅骨，现称腓骨。本穴位于下肢外侧，腓骨前缘而得名。《会元针灸学》："阳辅者，足腿外侧大骨通膝名辅骨，又如车之有辅，在腿阳面属阳经，故名阳辅。"外踝上 4 寸，腓骨前缘稍前处是穴。当伸趾长肌和腓骨短肌之间，有胫前动、静脉分支、腓浅神经。主治腋下肿，腰痛，膝胻酸痛，脚气，偏头痛。《针灸甲乙经》："寒热酸痛，四肢不举，腋下肿，马刀瘘，喉痹髀膝胫骨摇，酸痹不仁，阳辅主之。"直刺 1～1.5 寸；灸 3～7 壮或 10～20 分钟。

**阳崩** 妇科病证名。指热邪内扰，热伤冲任导致崩下赤色，并见小腹疼痛的病证，古称阳崩。《女科百问》42 问："受热而赤者，谓之阳崩。"宜用胶艾汤。

**阳虚** 中医术语。指阳气不足、机能衰退的证候。《素问·调经论》："阳虚则外寒。"一般多指气虚或命门火衰，因气和命门火皆属阳。肺气虚或中气不足，因而表气不固，故外寒；阳虚则阴盛，故命门火衰而见机能衰惫，浊阴积滞的病证。此外，心阳虚、脾阳虚等亦属阳虚范围，一般表现为畏寒，肢冷，面色㿠白，倦怠乏力，大便溏薄，小便清长，脉虚迟弱等。

**阳虚小便不利** 病证名。见《症因脉治》卷 4。多由劳倦伤脾，饮食不节，或久病体弱，致脾虚而清阳不升，浊阴不降；或致肾阳不足，命门火衰，膀胱气化无权，小便不利，溺不得出。症见小便点滴不爽或不通，排出无力，面色㿠白，形寒肢冷，小腹冷胀不适，治宜温补脾肾，方选金匮肾气丸、八味丸、理中汤等。见小便不利、癃闭条。

**阳虚水泛** 中医术语。指水肿的病理机制之一。脾主运化水湿，肾主水液排泄，如脾肾阳虚，水液运化与排泄功能减弱，水湿泛滥，溢于肌肤，形成水肿。证见全身浮肿，腰以下为甚，小便短少，脘腹胀满，大便稀溏等。治宜温肾助脾，利水消肿。

**阳虚失血** 病证名。见《金匮翼·诸血统论》："阳虚失血者，脾胃气虚，不能固护阴气也。仁斋直指方：'血遇热则宣流，故止血多用凉剂。然亦有气虚挟寒，阴阳不相为守，其气虚散，血亦错行，所谓阳虚阴必走是耳。外证必有虚冷之状，其血色必黯黑而不鲜。法当温中，使血自归经络。可用理中汤加南木香，或甘草干姜汤。"《医略六书》谓"肾中阳虚，下寒上热，八味丸以引火归元。"治疗初用花芯石散以化之，继用独参汤以补之，四君、八珍等以调之。见吐血、内伤吐血条。

**阳虚发热** 病证名。指阳气虚衰而致的发热。见《丹溪心法》。《景岳全书·杂证谟》："阳虚者，亦能发热，此以元阳败竭，火不归源也。"《医碥》卷 1："阳虚谓肾火虚也。阳虚应寒，何以反发热？则以虚而有寒，寒在内而格阳于外，故外热，寒在下面戴阳于上，故上热也。此为无根之火，乃虚焰耳。症见烦躁，欲坐卧泥水中，面赤如微酣，或两颧浅红，游移不定，渴欲饮水，或咽喉痛而索水置前却不能饮，肌表虽大热而重按之则不热，或反觉冷，且两足必冷，小便清白，下利清谷，脉沉细或浮数无力、按之欲散。治宜温热之剂，温其中而阳内返，温其下而火归元。误投寒凉立死。"多由平素阳气不足，或寒证日久伤阳，或误用、过用寒凉，以致肾阳虚衰，虚阳外浮所致。症见发热而欲近衣，形寒肢冷，四肢不温，头晕嗜卧，腰膝酸痛，舌质淡胖，苔白润，脉沉细或浮大无力。治宜温补肾阳。方选右归饮、肾气丸等。

**阳虚头痛** 病证名。指阳气不足，清阳不能升达头部所致的头痛。见《景岳全书·杂病谟》："阳虚头痛，即气虚不属也。亦久病者有之，其证必戚戚悠悠，或羞明，或畏寒，或倦怠，或饮食不甘，脉必微细，头必沉沉，遇阴则痛，逢寒亦痛。"多由脾虚生化无源，气血亏虚，清阳不升，脑髓失养；或肾阳衰微，寒从内生，清阳失旷所致。症状特点为头痛，痛势绵绵，时发时止，遇劳益剧，兼有眩晕，倦怠乏力，畏寒肢冷。治宜益气升阳、补肾填精。方选大补元煎加减，人参养荣汤加减。

**阳虚则外寒** 中医术语。指阳气虚弱失其温煦而产生外寒的病证。出《素问·调经论》。气虚或命门火不足，脏腑功能减弱，卫阳失其温养皮肤、肌表的作用故出现四肢发凉、畏寒恶风，面色㿠白等症。

**阳虚自汗** 病证名。自汗证之一。指阳虚表疏，腠理不密，汗液自出者。见《赤水玄珠·汗门》。多由阳气虚弱，腠理不密，阳不敛阴而致。如《丹溪心法·自汗》谓："自汗属气虚、血虚、湿、阳虚、痰。自汗之证，未有不由心肾俱虚而得之者，故阴虚阳必凑，发热而自汗，阳虚阴必乘，发厥而自汗，故阴阳偏胜所致也。"症见自汗，动则加重，形寒肢冷，面色㿠白，纳少便溏或下利清谷，小便清长。治宜温阳固表。方选芪附汤、玉屏风散加味等。见自汗条。

**阳虚证** 病证名。指阳气虚衰所出现的病证。出《素问·调经论》："经言阳虚则外寒，……阳受气于上焦，以温皮肤分肉之间，令寒气在外，则上焦不通，上焦不通，则寒气独留于外，故寒栗。"《医学正传·医学或问》："曰阳虚者，心经之元阳虚也，其病多恶寒，责其无火，治法以补气药中加乌附等药，甚者三建汤、正阳散之类。"《景岳全书·传忠录》："阳虚者，火虚也，为神气不足，为眼黑头眩。或多寒而畏寒。"本证多因先天禀赋不足，久病体虚或寒邪伤阳所致。症见面色㿠白，畏寒肢冷，倦怠乏力，少气懒言，小便清长，大便溏薄，自汗，口淡不渴，舌淡，脉虚弱或大而无力。治宜益气温阳。方选保元汤、补中益气汤、理中丸。如阴寒内盛、阳气衰微，症见四肢逆冷，下利清谷，恶寒蜷卧，喘息头汗，脉微欲绝等。治宜回阳救逆。方选四逆汤、参附龙牡汤。

**阳虚眩晕** 病证名。指因阳虚所致的目眩头晕。见《世医得效方》。由阳气不足，清阳不升，髓海空虚而致。《医略六书·眩晕》："元阳寒冷，真火不归，

眩晕，躁扰，此虚羸人多阳虚眩晕。”症见头晕目眩，头痛，气短自汗，手足冷，或见耳鸣耳聋，或有晨起眩晕较重，片时自定，治宜温阳补气。方用参附汤、黑锡丹、正元散等。见虚阳上浮眩晕条。

**阳虚恶寒** 病证名。指因阳虚而引起的怕冷之感。见《证治汇补·恶寒》：“阳虚恶寒，以阳气能温分肉而充皮毛，肥腠理而司阖辟；内伤房欲，火衰恶寒，即热之不热，是无火也。其症必兼踡卧、足冷、溅溅自汗，两尺沉细。”本证多由于劳倦内伤，或久病正气损伤、命门火衰、阳不制阴、阴寒内生，以及阳气虚弱、温煦失职所致。《景岳全书·杂证谟》：“其证则未冷先寒，或手足清厥，或身为寒栗，或脾胃不健，或肚腹不实，或小水频数，或阳道不壮，或每多恐畏，或眼耳少神，是皆阳虚生寒也。治宜温补元气，其微者宜五君子煎、理阴煎、六气煎、温胃饮、寿脾煎之类择而用之。其甚者宜大补元煎、右归饮、右归丸、四味回阳饮、六味加阳饮、海藏八味地黄丸之类主之。”见恶寒、内伤恶寒条。

**阳虚喘** 病证名。指由阳虚所致的呼多吸少，动则喘急之候。见《类证治裁·喘症》：“肾阳虚而气脱，孤阳浮越，面赤烦躁，火不归元，七味地黄丸加人参、麦冬，肾不纳气，身动即喘，阴阳枢纽失交，急须镇摄，肾气汤加沉香，从阴引阳，都气丸入青铅，从阳引阴。”《杂症会心录·喘症》：“内伤之喘，有阴虚阳虚之异。……如面㿠白、口不渴、大便泄、手足冷、属阳虚。”症见喘促日久，呼多吸少，动则尤甚，形寒肢冷面白，腰酸胫肿，痰稀清白。治宜温补脾肾，纳气平喘，方选金匮肾气丸加味。如喘甚而烦躁不安、惊悸、肢冷、汗出如油、脉浮大无根或疾数模糊。急用参附汤加味以回阳固脱。如阳虚水饮上犯，可用真武汤合苓桂术甘汤温阳化饮平喘同治。

**阳虚喉痹** 喉科病证名。见《景岳全书·杂证谟》卷28：“阳虚喉痹，非喉痹因于阳虚，乃阳虚因于喉痹也。盖有因喉痹而过于攻击致伤胃气者，有艰于食饮，仓廪空虚，亦伤胃气者；又有气体素弱不耐劳倦而伤胃气者，凡中气内虚，疼痛外逼，多致元阳正越，脉浮而散或弱而涩，以致声如鼾睡，痰如拽锯者，此肺胃垂绝之候。速宜挽回元气，以人参一味浓煎，放心徐徐饮之，如痰多者或加竹沥、姜草亦可。”

**阳痓** 病证名。见《丹溪心法·痓》。即阳痉。见该条。

**阳维** ①奇穴名。位于颞部耳廓背侧之根部，前与耳屏间切迹相平。主治耳鸣、耳聋、耳流脓、小儿惊痫。《针灸经外奇穴治疗诀》：“阳维，在耳后发际边与听会穴平行相对取之。主治耳聋，耳鸣，流脓。针2分，灸3壮。”《千金翼方》：“耳风聋雷鸣，灸阳维50壮。”灸5～50壮。②耳针穴名。在耳廓背面，珠形隆起外侧，耳轮脚后沟上下支分叉处，耳迷根穴的外下方，主治耳聋、耳鸣等。参阅耳针附图。③经穴别名。即阳交穴别名。出《铜人腧穴针灸图经》。见阳交条。

**阳维郄** 经穴别名。即阳交穴别名。出《针灸甲乙经》。见阳交条。

**阳维脉** 基础理论名词。经脉名，奇经八脉穴之一。出《素问·刺腰痛论》。本脉自诸阳经的交会之处起始，其脉气发自足太阳经的金门穴部位，沿着下肢外侧上行，经过髋关节部，循胁肋后侧，从腋后上肩至前额，再到项后，于督脉会合。阳维有维系、联络诸阳经的作用。本脉发生病变，主要表现为发冷、发热或寒热往来等外感病证。如《难经·二十八难》：“阳维，起于诸会也。”《奇经八脉考》：“阳维起于诸阳之会，其脉发于足太阳金门穴，在足外踝下1寸半，上外踝7寸，会足少阳于阳交，为阳维之郄，循膝外廉上髀厌抵少腹侧，会足少阳于居髎，循胁肋斜上肘，上会手阳明，手足太阳于臂臑；过肩前，与手少阳会于臑会、天髎，却会手足少阳、足阳明于肩井。入肩后，会手太阳、阳跻于臑俞。上循耳后，会手足少阳于风池。上脑空、承灵、正营、目窗、临泣，下额与手足少阳，阳明五脉会于阳白，循头入耳，上至本神而止。凡32穴。”《难经·二十九难》：“阳维为病苦寒热。”《脉经》：“诊得阳维脉浮者，暂起目眩，阳盛实者，苦肩息，洒洒如寒。”《素问·刺腰痛论》：“阳维之脉令人腰痛，痛上怫然肿。”

**阳常有余** 中医术语。出《格致余论》卷1。阳，指气、火。即由于精血亏损所产生的虚火。朱丹溪认为人的精血是生命的物质基础，易损难复。如不注意保养，嗜酒纵欲，伤戕过度，则阳热易亢，虚火妄动，故阳常有余。见阴常不足条。

**阳斑** 病证名。又名阳证发斑。指外感热病发斑，属于实热性者。见《明医指掌·斑疹》。多由邪热熏灼营血所致。症见斑出红赤如锦纹，发热烦渴，舌红苔黄等。治宜清热凉血，化斑。方选化斑汤等。见斑条、阳证发斑条。

**阳暑** 病名。①一名动暑、中暍。出《景岳全书》卷15：“阳暑者，乃因暑而受热者也。在仲景即谓之中暍。又以盛暑烈日之时，或于长途，或于田野，不辞劳苦，以致热毒伤阴，而病为头痛，烦躁，肌体大热，大渴，大汗，脉浮，气喘，或无气以动等证，此以暑月受热，故曰阳暑。治宜察气之虚实，火之微甚，或补或清，以固其气。”治宜清热生津益气，方选白虎加人参汤、竹叶石膏汤、益元散、桂苓甘露饮等。②即中暑。见《六气感证要义》。③暑温的一种类型。见《医门棒喝》初集：“暑温者，夏至何所感热邪也。古人分阴暑，阳暑。盖夏至以后，相火湿土，二气交会，合而为暑，或值时令热盛，或人禀体阳旺，而成阳暑之证，是暑而偏于火者。”见暑病、动暑、中暑条。

**阳筋** 推拿穴位名。即青筋。见该条。

**阳痫** 病证名。①指急惊风。见《证治准绳·幼科》：“阳痫乃急惊也。”②指惊风一月或一季心之度发者。《证治准绳·幼科》：“阳痫者，因感惊风三次发搐，不与去风下痰则再发。然之次者，非一日三次

也，或一月或一季，一发惊搐，心经三度，故日三次。所谓惊风之发便为痫，即此义也。其病主身热自汗，两目上视，嚼沫咬牙，手足掣搦，面色红紫，六脉浮数，以百能散加五和汤水煎疏解，次下痰，用水晶丹或半夏丸。”③指属阳性的痫证。见《诸病源候论》卷45：“病先身热，瘛疭，惊啼唤而后发痫，脉浮者为阳痫。”《杂病源流犀烛·诸痫源流》：“阳痫心由痰热客心胃，闻惊而作，甚则不闻惊亦作。宜用寒凉药。”方宜妙香散。见痫条。

**阳痧**　病证名。①指痧证腹痛而手足暖者。见《杂病源流犀烛·痧胀源流》：“阳痧，腹痛而手足暖者是也，出血即安。或因郁气不通之故。”②指热毒郁结之痧。《痧症度针》卷上：“阳痧，即热毒郁结之痧，多因冒暑耕耘，趋炎奔走，或怒劳郁勃，或醉饱迎凉，皆能成痧。发则头痛，眩运，恶心，腹痛，面赤，目红，甚则护心噤口，汗出如油，治之不速，不半日而死。凡见此等热痧，其四肢心温暖，脉心暴数，或沉伏。与阴痧不同，切不可饮热粥、热汤，尤最忌姜汤、烧酒之类，反致不救。法当先刮后放，并鼻嗃卧龙丹，调服痧药，以开闭塞，而通结滞；或令饮冷水，亦可解毒回生。”见痧条。

**阳强**　病证名。指在无性刺激情况下，阴茎的异常勃起，持续时间较久，甚则引起阴茎疼痛水肿的疾病。见《张氏医通·杂门》。古人又称之为纵挺不收、强中、阳强不倒、阴举不衰、阴纵、茎强等。近代称为阳强。现代医学称为阴茎异常勃起症。阳强的病因病机主要有以下四个方面：①肾精亏损，阴虚火旺：素体阴虚，或房事不节，淫欲过度，肾阴亏耗。阴虚则阳亢，相火无制而致阳强不收。②肝郁化火，湿热下注：情志不遂，或暴怒伤肝，肝郁化火，循经下扰。或肝胆湿热下注，肝之经脉“伤于热则纵挺不收”。③败精阻窍，茎络瘀阻：房事无度，忍精不泄，败精留滞；或淫思邪念，相火郁遏，败精宿腐，瘀阻窍道，茎络失和，以致阴茎举而不收。④瘀血阻滞，阴部外伤，血络受损，瘀血停聚。或其它疾病血脉瘀滞，茎络被阻，也可导致阴茎异常勃起。临床上本病应注意与阴茎生理性勃起相区别。成人已婚男子在性生活时，阴茎自然勃起，射精后阴茎变软，这是属阴茎生理性勃起。而阳强多在无性刺激情况下，长时间勃起，泄精后仍不萎软。临床上阴虚火旺者，症见阴茎易举，或交接后阴茎仍坚挺不收，性欲亢进，遗精早泄，头晕目眩，潮热盗汗，咽干颧红，心烦少寐，腰膝酸软，舌红苔少，脉细数。治宜滋阴补肾，引火归原。方选知柏地黄汤加减。肝胆湿热者，症见阴茎坚硬勃起，胀痛不舒，阴囊潮湿，排尿困难，尿赤涩痛，烦躁易怒。口苦，大便秘结，舌红苔黄，脉弦数有力。治宜清肝泻火，化湿解郁。方选柴胡疏肝散合龙胆泻肝汤加减。若大便干结者，加大黄。败精阻窍者，症见阳强不倒，茎硬刺痛，少腹拘急，排尿涩痛，舌红，脉沉弦。治宜通窍活络。方选虎杖散加穿山甲、王不留行、川牛膝。瘀血阻滞者，症见阴茎肿胀，长时间勃起，色紫暗而疼痛，舌质紫暗或有瘀点，脉细涩或沉弦。治宜活血化瘀。方选少腹逐瘀汤或红花散瘀汤加减。现代研究表明，阴茎异常勃起的主要原因是，在某种因素作用下，阴茎海绵体动脉持久扩张，静脉持久收缩，影响血液的交换，阴茎海绵体内的血液回流变得瘀滞，粘稠度便骤增，血栓形成，结果成为血栓阻塞，使阴茎海绵体的血液回流受阻，阴茎便持久地异常勃起。西医多采用手术治疗，但手术治疗往往为今后性生活带来困难。近年来的实践证明，以中医药治疗本症，疗效较好，无副作用。针对该病的病因，采用活血化瘀法，或在其它方中加入活血化瘀药，多可获得满意疗效。近年来提出的从肝论治法，也获得较好效果。还有人提出除内服中药外，还可配合局部冷敷法，即在阴茎上置以冰袋；或以中药寒水石，玄明粉研细末，用猪胆汁调成糊状，作冷湿敷等，可明显提高疗效。

**阳强不密**　中医术语。指阳气亢盛而不能固密。出《素问·生气通天论》：“故阳强不能密，阴气乃绝。”盖阳气过亢，失其固守，阴精内耗外泄，甚致竭绝。

**阳强舌**　五官科病证名。见《杂病源流犀烛》卷23：“舌吐长不收，名曰阳强。”见舌纵条。

**阳跻**　①奇穴名。本穴位于足背部，外踝下缘前1寸凹陷处。左右计2穴。主治脚气，肾气，妇人血气。《太平圣惠方》：“阳跻2穴，在外踝前1寸陷者宛宛中，是穴。治脚气、肾气、妇女血方。针入3分。”针法：针刺0.3寸。②经穴别名。即申脉穴别名。见申脉条。③经穴别名。即跗阳穴别名。见跗阳条。④奇经八脉之“阳跻脉”的简称。

**阳跻脉**　基础理论名词。经脉名，奇经八脉之一。出《灵枢·寒热病》。本脉自足跟外侧的申脉穴起始，经外踝上行腓骨后缘，沿股部外侧，经髋，胁，至肩膊外侧，沿颈上至口吻，到目内眦，与太阳、阴跻脉会合，再上行经额，与足少阳经合于风池。本脉发生病变，主要表现为肢体内侧肌肉弛缓而外侧拘急，失眠，目痛等症。《奇经八脉考》：“阳跻者，足太阳之别脉，其脉起于跟中，出于外踝下足太阳申脉穴，当踝后绕跟，以仆参为本，外踝上3寸，以跗阳为郄，直上循股外廉，循胁后上胛，会手太阳、阳维于臑俞，上行肩膊外廉，会手阳明于巨骨，会手阳明、少阳于肩髃，上人迎，挟口吻，会手足阳明、任脉于地仓，同足阳明上而行巨髎，复会任脉于承泣，至目内眦与手足太阳、足阳明、阴跻五脉会于睛明穴，从睛明上行入发际，下耳后，入风池而终。”（按：阳跻交会穴《针灸甲乙经》无风池、风府，据《难经》补。）《灵枢·寒热病》：“足太阳有通项入于脑者，正属目本，名曰眼系。……在项中两筋间，入脑乃别。阴跻、阳跻，阴阳相交……交于目锐眦。”《难经·二十八难》：“阳跻脉者，起于跟中，循外踝上行，入风池。”《难经·二十九难》：“阳跻为病，阴缓而阳急。”《灵枢·寒热病》：“阳气盛则瞋目。”

**阳萎**　病名。指男性生殖器萎弱不用,不能正常勃起，或勃起不坚，不能完成正常性生活的一种病证。见《景岳全书》。又称阴萎、筋萎、阴器不用。阳痿的病因病机比较复杂，但概括起来主要有以下六个方面：①肝气郁结：情志不畅，郁怒伤肝，肝气郁结，肝木不能疏达，宗筋所聚无能，而阳萎不举。②肝胆湿热：过食肥甘厚味之品，酿湿生热，或感受湿热，或感受寒湿，郁而化热，湿热之邪内阻中焦，郁蒸肝胆，循经下注宗筋，致使宗筋弛纵不收，而引起阳萎。③命门火衰：房事不节，恣情纵欲，肾精亏虚，精不化阳，则命门火衰，精气虚冷，阳事不振，渐成阳萎。④惊恐伤肾：突遭不测，或乍视恶物，或房事之中，突发意外，卒受惊恐，恐则气下，以致阳事不举，而成阳萎。⑤瘀血阻滞：病久多瘀，血脉不畅，或手术外伤，伤及血络，瘀血阻滞，脉络不通，玉茎失于充养，以致萎弱不用。⑥心脾两虚：思虑过度，劳倦所伤，心脾亏虚，气血不足；或大病久病之后，气血亏虚，宗筋失养，萎而不用，渐成阳萎。临床上本症应注意与早泄和阳缩相鉴别：早泄是性交时阴茎能正常勃起，由于过早射精而致阴茎萎软不能进行性交。阳萎则是欲性交时阴茎不能勃起，或勃而不坚，不能进行性交。阳缩是阴茎内缩而不能进行性交。阳萎则是阴茎不能勃起，但无阴茎内缩。本病临床辨证上应注意有虚实之分，不可概作虚证。其中肝气郁结，肝胆湿热，瘀血阻滞者属实证；命门火衰，心脾两虚，惊恐伤肾者属虚证。临床上肝气郁结者，症见阳事不举，情志抑郁，胸胁胀满，急躁易怒，喜太息，舌淡苔白，脉弦。治宜疏肝解郁，通络振萎，方选四逆散加味。可加蜈蚣、刺蒺藜。若寒凝肝脉，症见阳萎不振，阴囊湿冷者，可改用暖肝煎加蜈蚣、柴胡、吴茱萸等。肝胆湿热者，症见阴茎萎软，或勃而不坚，阴囊潮湿，臊臭坠胀，肢体困倦，心烦口苦，大便粘滞，小便短赤，舌质红，苔黄腻，脉滑数。治宜清热化湿，泻肝利胆。方用龙胆泻肝汤加蜈蚣。命门火衰者，症见阳事不举，性欲减退，畏寒肢冷，精神萎靡，腰膝酸软，夜尿频，小便清长，舌淡苔白，脉沉细无力。治宜温补下元，补肾兴阳。方用右归丸或赞育丹加减。惊恐伤肾者，症见多有惊恐史，阳萎不举，或举而不坚，心虚胆怯，心悸易惊，失眠多梦，舌淡苔薄白，脉沉弦。治宜安神定志，益肾振萎。方用宣志汤或桂枝龙骨牡蛎汤加减。若病日旷久，心阴暗耗，心肾阴虚者，改用天王补心丹加龙骨、牡蛎等。瘀血阻滞者，症见多有外伤、手术史，或多种慢性病史，阴茎不能勃起，或举而疼痛，或见阴茎紫暗，少腹拘急，舌质暗有瘀斑，脉沉细而涩。治宜活血化瘀，通络起萎。方用少腹逐瘀汤加减。心脾两虚者，症见阳事不举，或举而不坚，性欲减退，食欲不振，面色无华，神疲倦怠，失眠健忘，心悸气短，大便溏薄，舌淡苔薄，脉细弱。治宜健脾养心，补益气血。方用归脾汤或人参养荣丸加减。近年来，有关阳萎的病因、病机及治疗方法的研究，引起国内外医学界的重视。一些新的观点突破了过去那种阳萎之病因以肾虚、命门火衰为主的观点。如阳萎从肝论治，前人虽亦有论述，但临床中常被忽略，仍多以从肾治为常法。近年来阳萎的青壮年患者有所增加，这类患者并无肾阳虚之表现，若以补肾壮阳法治疗，不仅临床无效，反而加重病情。究其原因，多与情志有关，肝之调节情志功能发生障碍是其主要原因，且肝与阴器有着密切的生理关系，故本类患者应从肝论治，顺其条达之性，切忌盲目温补。

**阳溪**　经穴名(Yangxi LI5)。属手阳明大肠经，为手阳明大肠经经穴。别名中魁。出《灵枢·本输》。《会元针灸学》:“阳者阳经之阳，溪者水也。小水沟而伏阳气，故名阳溪。”本穴位于腕背，拇长、短伸肌腱之间之凹陷中。有手静脉、桡动脉的腕背支，桡神经浅支。主治头痛，目赤肿痛，齿痛，咽喉肿痛，手腕痛，耳鸣，耳聋。《医宗金鉴》:“主治热病烦心，瘾疹痂疥，厥逆头痛，牙痛，咽喉肿痛及狂妄，惊恐见鬼等证。”直刺 0.5～0.8 寸；灸 3～4 壮或 10～15 分钟。

**阳溜**　奇穴名。别名平顶。位于小腿腓侧，腓骨小头与外踝交点之联线上，髌骨中线下 4 寸。左右计 2 穴。主治精神病，下肢瘫痪，坐骨神经痛。针法：向内斜刺 3～4 寸，针感麻、酸至足背。

**阳精**　中医术语。指天地间温热的精气。见《素问·五常政大论》:“东南方，阳也，阳者其精降于下。”“阳精所降，其人夭。”

**阳漏**　眼科病证名。见《证治准绳·杂病》:“不论(眼之)何部分生漏，但日间胀痛流水，其色黄赤，遇夜则稍可，非若他漏长流也，治当补正气，清金火。”宜益气清热，用人参漏芦散加减。又名肥积。

**阳缩**　病名。指以突然起病，阴茎内缩，伴少腹拘急疼痛为主的一种男科病。又称阳缩不伸，茎缩，阴缩等。《灵枢·经筋》:“足厥阴之筋……伤于寒则阴缩人。”古人多将阳缩、阴缩互称。由于妇女也可发生外阴内缩，为区别妇女阴缩的病名，有人主张根据“阳萎”的病名，将男子的阴缩统称为阳缩，以资区别。该病的病因病机主要有肝阳虚弱，感受寒邪，如久卧冰冷之地，或冒雨涉水，或过食生冷，或房事后受寒等，导致寒邪客于厥阴肝经，寒凝肝脉，而引起阴茎内缩，少腹疼痛等。或肾阳虚衰，复感寒湿，或大怒之后，肝失疏泄，反疏为缩，子病及母，累及肾阳，肾阳不足，阴寒内生，凝滞收引，而致阳缩。本病应与阳萎相鉴别，阳萎是指阴茎不勃起而影响房事，但不出现本病之阴茎内缩，更不伴少腹疼痛等症。临床上肾阳虚寒者，多症见房事后受寒阴茎内缩，畏寒肢冷，面色晦暗，精神萎靡，躯体倦曲，小便清长，舌淡胖大，脉沉迟。治宜温肾散寒。方选金匮肾气丸加减。肝寒气滞者，症见阴茎内缩，少腹或大腿内侧牵掣剧痛，精神紧张，头昏头痛，每于受风受寒后发作，舌暗紫、苔薄白，脉弦紧。治宜暖肝散寒，行气止痛。方选当归四逆汤或暖肝煎加减。肝郁

肾亏者，多症见自觉阴茎内缩，少腹隐痛，腰酸乏力，性欲减退，或阳事不举，精神抑郁，脉沉弦细。治宜解郁补肾为主。方选金铃子散合六味地黄汤加减。关于本病，近年有人根据现代流行病学调查结果，认为本病的发生是由两种因素结合引起的，一种是基本因素，包括文化信念、个性、种族生存受威胁，灾难来临的感觉，性活动的不适当，躯体或精神病态等。一种是诱发因素，它包括对性器官部位的各种刺激，如大便、小便、性活动、寒冷、风吹，或能引起恐惧的因素。现代医学认为，本病为心因性疾病，患者一般都是具有高度暗示性、敏感、焦虑神经质的人。因此，在采用中医药治疗本病的同时，犹应注意配合心理治疗，使病人树立正确的疾病概念，消除患者的紧张恐惧心理，将大大有助于本病的迅速缓解。近年来，除中药治疗外，还有人运用针灸治疗本病。如用艾灸灸百会、三阴交、气海、关元。还有针刺关元、肾俞、三阴交、长强等穴，均有较好疗效。

**阳缩不伸**　病名。指男子阴茎内缩之证。见《得心集医案·痿证门》。属阴缩范畴。又称茎缩、阳缩。现多称阳缩。见阳缩、阴缩条。

**阳窟**　经穴别名。即腹结穴别名。见腹结条。

**阳瘰**　奇穴名。位于背部正中线，第五胸椎棘突下方凹陷处。针挑出血，主治发瘰结核。

**阳躁**　病证名。指因热盛所致的躁动不安者。见《赤水玄珠·烦躁门》："阳躁者，烦渴欲饮，愤激躁怒，二便不利。经云：诸躁狂越，皆属于火是也。"《素问玄机原病式·六气为病》："躁扰，躁动烦热，扰乱而不痓，火之体也，热甚于外，则支体躁扰，热甚于内，则神志躁动。"见躁条，烦躁条。

**阳癫**　病证名。指突然丧失意识，不久即醒之证。见《诸病源候论》卷 2："阳癫，发如死人，遗尿，食顷乃解。"为五癫之一。见五癫、癫条、痫条。

**阴**　中医术语。与阳相对的一类事物或性质。见阳条。

**阴人**　中医术语。指五态之人中偏于阴盛者。太阴之人及少阴之人均属于此。出《灵枢·通天》。见五态条。

**阴门**　妇科术语。指妇女的阴道外口，见《石室秘录》。

**阴门不闭**　妇科病证名。指产门不闭，见《张氏医通》卷 11，见产门不闭条。

**阴门痒**　妇科病证名。指阴部瘙痒的病证。见《秘传内府经验女科》，见阴痒条。

**阴之绝阴**　中医术语。绝同极。出《素问·阴阳离合论》："少阴之前，名曰厥阴，厥阴根起于大敦，阴之绝阳，名曰阴之绝阴。一谓厥阴位于最里，厥阴经脉之行，其根起于足大趾端之大敦穴，由于两阴阳合而无阳，故名。二谓厥阴为三阴之尽。王冰注："厥，尽也，阴气至此而尽，故名曰阴之绝阴。"马莳注："阴之绝阴，绝阴者，尽阴也。"

**阴之陵泉**　经穴别名。即阴陵泉穴别名。见阴陵泉条。

**阴元**　奇穴名。位于臀下皱襞中点，向内侧平开 1.5 寸处。左右计 2 穴。主治小儿麻痹后遗症，下肢瘫痪。针刺 1～2 寸，针感麻、酸至膝。灸 3～7 壮。

**阴支**　中医术语。十二地支各有阴阳所属。其中丑、卯、巳、未、酉、亥为阴支。

**阴中之太阴**　中医术语。①指肾。出《灵枢·九针十二原》："阴中之太阴，肾也。"②指两足之三阴经络。出《灵枢·阴阳系日月》："足之阴者，阴中之太阴也。"

**阴中之少阳**　中医术语。①指肝。出《灵枢·九针十二原》："阴中之少阳，肝也。"②指足少阳胆经。出《素问·阴阳离合论》："厥阴之表，名曰少阳，少阳根起于窍阴，名曰阴中之少阳。"③指足部之阳经。出《灵枢·阴阳系日月》："足之阳者，阴中之少阳也。"

**阴中之少阴**　中医术语。指足少阴肾经。出《素问·阴阳离合论》："少阴根起于涌泉，名曰阴中之少阴。"张志聪注："少阴乃一阴初生之气，故为阴中之少阴。"

**阴中之阳**　中医术语。①指属阳性的事物，居于阴位而名。如肝位于腹中，属阴；肝气主升，性疏泄，属阳。故称肝为阴中之阳脏。②指阴的事物中又分属于阳的一方面。《素问·金匮真言论》："鸡鸣至平旦，天之阴，阴中之阳也。"《素问·阴阳离合论》："天覆地载，万物方生，……则出地者，命曰阴中之阳。"所谓"阴阳之中又分阴阳。"

**阴中之阴**　中医术语。①指属阴性的事物，又居于阴位而名。如肾位居在下，属阴；又为水脏，主藏精，也属阴。故称为阴中之阴脏。《素问·阴阳离合论》："天复地载，万物方生，未出地者，命曰阴处，名曰阴中之阴。"②指阴的事物中又分属于阴的方面。《素问·金匮真言论》："合夜至鸡鸣，天之阴，阴中之阴也。"③指足太阴经脉根起于足大趾之端的隐白穴。出《素问·阴阳离合论》："太阴根起于隐白，名曰阴中之阴。"

**阴中之至阴**　中医术语。指脾。出《素问·金匮真言论》："腹为阴，阴中之至阴，脾也。"因腹与背的部位分阴阳，背为阳腹为阴。脾居腹中，腹属太阴，太阴为三阴之始。故称脾为阴中之至阴。

**阴中生疮**　妇科病证名。指阴蚀病，出《金匮要略·妇人杂病脉证并治》。见阴蚀条。

**阴中生核**　妇科病证名。指妇人子宫下垂如阴道中生一核的病证。《中国医学大辞典》云："妇人阴中生核，肿大不消，此亦阴挺之类，用蚌蛤肉塞阴中，日换数次，早服补中益气汤，晚服龙胆泻肝汤，连服数日即消；消后再用四物汤加柴胡、山栀、龙胆草调理。"

**阴中生息肉**　妇科病证名。指息肉长于阴道粘膜的病证。《诸病源候论》卷 40 云："此由胞络虚损，冷热不调，风邪客之，邪气乘于阴，搏于血气，变而

生息肉也，其状如鼠乳。”而《肘后备急方》卷5载治阴中息肉突出；用醋浸乌头，3日后，以此浸液外洗息肉。

**阴中伏阳**　中医术语。指脉见阴阳相乘相伏之象。如寸部虽见沉涩而短的阴脉，但有时夹有浮滑而长的阳脉，故称阴中伏阳。《难经·二十难》：“脉虽时浮滑而长，此谓阴中伏阳也。”

**阴中隐阳**　针灸治法。《针灸大全》：“先热后寒深而浅，以六九之法，则先泻后补也。”《针灸大成》：“凡用针之时，先运1寸，行六阴之数，如觉病微凉，即退至五分之中，却行九阳之数，以得气，此乃阴中隐阳，可治先热后寒之症，先泻后补也。”其操作方法是先进针至深部（1寸左右），行紧提慢按六次，觉微凉，再退针至浅部（0.5寸左右），行紧按慢提九次，此为1度。必要时可反复施术。适用于先热后寒，实中夹虚之证。本法以泻为主，泻中有补，故名阴中隐阳。

**阴中痛**　妇科病证名。指阴痛。出《肘后备急方》卷5。见阴痛条。

**阴中湿烂**　妇科病证名。指阴部溃烂的病证。见《盘球集胎产证治》。多因七情郁火，湿热下注所致。可见阴部或肿或痛或痒。治法见阴蚀条。

**阴气**　中医术语。与阳气相对。泛指事物的两个相反相成的对立面之一。一般来说，阴指形态；就脏腑机能而言，五脏之气为阴气；就营卫之气而言，营气为阴气；就运动的方向、性质而言，行于内里的、向下的、抑制的、减弱的、重浊的为阴气，余可类推。见阳气条。

**阴丹**　气功术语。指津液。即口中唾液。出《抱朴子·内篇极言》：“服阴丹以补脑”。

**阴火**　中医术语。指饮食劳倦，喜怒忧思所生之火，属心火。出《脾胃论·饮食劳倦所伤始为热中论》：“心火者，阴火也，起于下焦……脾胃气虚，则……阴火乘其土位……。”

**阴火怔忡**　病证名。怔忡之一。见《不居集》、《证治汇补》卷5：“有阴火二冲，头晕目花，耳鸣齿落，或腹中作声，怔忡不已者，宜滋阴抑火，加养心之剂。久服不愈，为无根失守之火，脉心空豁，宜温补方愈。”见怔忡、虚损怔忡条。

**阴火疬**　外科病名。出《病科全书》。多因先天亏损，寒痰凝结而成，颈部生核，大如卵形，质硬，或带小核数粒，生颈项一侧或两侧。宜固脾兼补肝肾，用加减六味地黄丸。

**阴火痛风**　病证名。指气血不足，阴火旺盛，兼有痰浊的痛风症。见《丹溪心法·痛风》。症见骨节疼痛，走注四肢，难以转侧，肢节或红或肿，或肿如匏，或痛如掣，昼静夜剧，治宜补气血，调阴阳，清痰热。方见痛风条。

**阴火痰**　病证名。痰证之一。指由阴虚火旺所致的病证。治用地黄汤加麦冬、五味子等。见痰证条。

**阴户风肿**　妇科病证名。属阴肿证候之一，《女界须知》：“肝脉络阴器，肝旺生风，复由外风引动，则阴户发肿，可用桑叶、菊花、荆芥、防风煎汤熏洗。”见阴肿条。

**阴户肿突**　外科病名。见《丹溪心法》。朱丹溪曰：“阴户忽然肿而作痛者，名曰阴肿，又名蚌疽。由劳伤血分所致，宜四物汤加牡丹皮、泽泻、柴胡、天花粉煎服，外用艾叶30克，防风18克，大戟15克煎汤熏。

**阴户肿痛**　妇科病证名。阴肿证候之一，见《医学入门》。多因郁怒伤肝，肝气犯脾，湿热下注所致。临证可见阴户肿胀作痛，或小便涩滞，下腹部不舒，甚则伴有寒热等。治宜清热利湿。方用龙胆泻肝汤加减。外用蛇床子、地肤子、黄柏、防风、苦参煎汤熏洗。

**阴户痛**　妇科病证名。指阴痛。见《卫生宝鉴》卷18。见阴痛条。

**阴户湿肿**　妇科病证名。指因脾湿下注而致阴肿的病证。见《女界须知》。多见于肥胖病人。临证可见阴户肿胀，甚则肢体倦怠，小便淋漓。治疗见阴肿条。

**阴水**　病证名。水肿两大类型之一，多属虚证。见《丹溪心法·水肿》：“若遍身肿，不烦渴，大便溏，小便少，不涩赤，此属阴水。”《医学入门·水肿》：“阴水多内因，……或肌饱劳役，房欲而见阴证。”《类证治裁·肿胀》：“因肺脾肾虚，致水溢者，为阴水。”由肺气不足，脾阳不振，肾阳虚衰，不能运化水湿所致。症见面浮足肿，或下肢生肿，按之凹陷不起，脘闷腹胀，肢冷神疲，纳少便溏，小便短少，腰脊酸重，面色㿠白晦滞，舌胖色淡苔白，脉沉迟弱，治宜健脾、温肾、通阳、利水。方选实脾饮、真武汤、金匮肾气丸等方。见水肿条。

**阴水肿**　儿科病证名。指小儿肿满属寒属虚的病证。主要由于患儿脾肾虚弱，脾虚不能制水，肾虚不能化水，而致水邪停留，外泛作肿，内停作胀。《幼幼集成》云：“阴水肿，身不热，口不渴，身冷怯寒，二便自调。”脾虚宜健脾利水，用茯苓导水汤；肾虚宜温肾化水，用金匮肾气丸。

**阴分之上药**　中医术语。见《遵生八笺》。即青年妇人的乳汁。古人有阴分之上是乳，阴分之下是血的说法。认为老年和身体虚弱的人，最好以人乳补养。

**阴不抱阳**　中医术语。指阴分有病，不能维系阳气的正常固守功能，阳气散失无所依附而出现阴虚阳浮或阴盛格阳等病变叫阴不抱阳。

**阴风障**　眼科病证名。“此症也呼鸡盲，一名雀目。本科曰阴风障，至晚不见，晓则复明”（清·郑学礼《目科正宗》卷6）。见雀目条。

**阴处**　中医术语。①指伏居于地下而未出地面者。出《素问·阴阳离合论》：“万物方生，未出地者，命曰阴处。”②指暗处。出《素问·至真要大论》：“阴处反明”。③指前阴部位。

**阴包**　经穴名（Yinbao LR9）。属足厥阴肝经。别名阴胞。出《针灸甲乙经》。包与胞、脬同。本穴位于股部内侧，属阴；主治女子月经病证及小便失常诸疾，因其与胞、脬关系密切而得名。《医经理解》："在膝上四寸，股内廉两筋间虚陷中，盖阴部之虚大有容处也。"在股骨内髁上 4 寸，缝匠肌后缘是穴。深层为内收短肌；深部外侧有股动、静脉，有旋股内侧动脉浅支，股前皮神经，闭孔神经浅、深支。主治腰骶痛，股痛，遗尿，月经不调，小便不利。《针灸大成》："主腰尻引小腹痛，小便难，遗溺，妇人月水不调。"直刺 1～2 寸；灸 3～5 壮或 5～20 分钟。

**阴包毒**　外科病证名。见《外科启玄》卷 7。又名阴包毒疮。指生于大腿内侧阴包穴之外痈。证治见大腿痈条。

**阴包毒疮**　外科病证名。出《洞天奥旨》卷 9。即阴包毒。见阴包毒条。

**阴生于阳**　中医术语。指相关事物的阴阳对立双方，或一事物内部的对立双方，阴以阳的存在为自己存在的前提。即所谓无阳则阴无以化。在人体来说，阴所代表的精血津液等物质的化生，全赖阳气所代表的功能的运化，摄纳，输布，固守。因此说阴精是通过阳气的活动而产生和存在的。

**阴平阳秘**　中医术语。阴气平顺，阳气固守，相对平衡，相互协调，是进行正常生命活动的基本条件。出《素问·阴阳应象大论》："阴平阳秘，精神乃治；阴阳离决，精气乃绝。"

**阴旦汤**　方名。《备急千金要方》卷 9 方。芍药、甘草各 2 两，干姜、黄芩各 3 两，桂心 4 两，大枣 15 枚。为粗末，水煎去渣，分 5 次（昼 3 夜 2）温服，覆令小汗。功能温阳解肌，发表除烦。治伤寒肢节疼痛，内寒外热，虚烦。

**阴市**　经穴名（Yinshi ST 33）。属足阳明胃经。别名阴鼎。出《针灸甲乙经》。市，言其所聚，集结之处。本穴主治阴寒湿邪集聚之患，故名。穴居髌骨外上缘上 3 寸。在股直肌和股外侧肌之间。有旋股外侧动脉降支，股前皮神经，股神经肌支。主治膝冷，腹胀，疝气，水肿，腰痛。《针灸甲乙经》："寒疝痛，腹胀满，痿厥少气，阴市主之。"《针灸大成》："主腰脚如冷水，膝寒，痿痹不仁，不屈伸……。"直刺1～1.5 寸；灸 3～5 壮。

**阴头**　中医术语。指男子阴茎头。又称龟头。《金匮要略·血痹虚劳病脉证并治》："夫失精家少腹弦急，阴头寒，……。"

**阴头痈**　病证名。指龟头痈肿疼痛之病。见《外科证治全书》卷 3："阴头紫肿疼痛，名阴头痈。用鳖甲煅为末，鸡子清调敷。"

**阴头寒**　病证名。指阴茎头寒冷发凉。属阴冷病。多由肾阳虚衰，下元失温，寒邪凝滞所致。《金匮要略·血痹虚劳病脉证并治》："夫失精家少腹弦急，阴头寒，……。"见阴冷条。

**阴穴**　奇穴名。位于后头部正中线右侧 5 分，入后发际 1.7 寸处是穴。主治脑溢血，眼病。灸法：灸 3～5 壮。

**阴出之阳**　中医术语。指阴分之邪，出于阳分。即深伏于内脏的病邪，损伤真脏，反映在外部脉象及精神上的变化。出《素问·宣明五气篇》："五邪所见：春得秋脉，夏得冬脉，长夏得春脉，秋得夏脉，冬得长夏脉，名曰阴出于阳。"张景岳注："所谓阴者，真脏也。所谓阳者，胃脘之阳也。凡此五邪，皆以真脏脉见而胃气绝，故曰阴出之阳。"张志聪注："内为阴，外为阳，在内五脏为阴，在外皮肉络脉为阳，在内所伤之脏气而见于脉，故曰阴出之阳。"

**阴闭**　儿科病证名。指寒湿乘虚入里而致小便不通的病证。见《证治准绳·幼科》。因先天禀赋不足，元气衰微，气化不宣，水道不能通调，而致小便不通。临证可见神疲，声低，面唇色淡，舌润，指纹淡红。治宜培补元气，温化利水。方用五苓散合独参汤。

**阴血**　中医术语。即血液。因血属阴，故称。见血条。

**阴交**　经穴名（Yinjiao RN7）。属任脉。为任脉与足少阴、冲脉交会穴。别名少关、横户。出《针灸甲乙经》。穴在脐下 1 寸，居腹。腹为阴，穴又为任脉、冲脉、少阴交会之处，故名阴交。《会元针灸学》："阴交者，元阳之气，相交于阴，癸水之精，合于阴气，上水分合于任水之精，阳气从上而下，与元阴相交注丹田，水火既济，故名阴交。"前正中线、脐下 1 寸是穴。穴下有腹壁浅动、静脉分支及腹臂大动、静脉分支。分布有第十肋间神经前支的内侧支。主治腹满水肿，疝气，经闭，带下，阴痒，产后恶露不止，小儿陷囟，腰膝拘挛。《类经图翼》："主治冲脉生病，从少腹冲心而痛，不得小便，疝痛，阴汗湿痒，奔豚，腰膝拘挛，妇人月事不调，崩中带下，阴痒，产后恶露不止，绕脐冷痛。"《针灸资生经》："阴交、后门，疗崩中。"《席弘赋》："小肠气撮痛连脐，速泻阴交莫迟待，良久涌泉针取气，此中玄妙少人知"。直刺 1～2 寸；灸 3～10 壮或温灸 10～30 分钟。

**阴关**　经穴别名。即承扶穴、大赫穴别名。出《针灸甲乙经》。见承扶条、大赫条。

**阴汗**　病证名。①指前阴、阴囊及其附近局部多汗的病证。见《兰室秘藏·阴痿阴汗门》。在男子又称阴囊汗。《医林绳墨·汗》："阴汗者，谓至阴之处，或两腿挟中，行走动劳，汗出腥秽。"该证多因肝经湿热或肾虚阳衰所致，故临床有虚实之分。实证由肝经湿热所致。《张氏医通·汗》："阴汗，阴间有汗，属下焦湿热。龙胆泻肝汤加风药一、二味，风能胜湿也。或当归龙荟丸及二妙散俱效。阴囊湿者，以炉甘石煅过扑之，密陀僧亦佳。"《兰室秘藏》用清震汤，固真汤治阴汗。两丸如冰，前阴痿弱，小便黄，余沥臊臭，亦属湿热之证。虚实夹杂证多因肝肾亏损，湿热下注所致。《医略六书》卷 26："酒色过度，湿热下乘则精血不藏，每多阴汗，宜滋肾凉肝。"方可用六味地

黄汤加黄柏、白芍。《奇效良方》卷45："前阴如冰冷，并阴汗，两脚痿软无力。"可用补肝汤。虚证由肾阳衰而致阴囊多汗。《杂病源流犀烛》卷7："有阴囊汗者，则为肾虚阳衰，宜安肾丸，小安肾丸。"②多汗之属阴证者，常汗出而冷。又称冷汗。《景岳全书·杂证谟》："阴汗者，冷汗也。"多由阳衰阴盛所致。治宜益气温阳为主。方可选用人参健中汤、参附汤、六味回阳饮等方。见冷汗条。

**阴廷**　人体部位名。指男子阴囊之后，会阴之前的高突部分。见《身经通考·身经问答》："下极之前，男为阴廷，女为窈漏。"

**阴池**　①奇穴名。位于前臂屈侧，腕横纹上1寸，桡侧屈腕肌腱之桡侧缘。左右计2穴。主治咳血，喉头炎，嘶哑。针刺0.5寸；灸3～5壮。《针灸孔穴及其疗法便览》："阴池，奇穴。腕横纹中央上1寸，外开（桡侧）1寸，即内阳池穴外1寸。针5分。灸3～5壮。主治咳血、喉头炎。"②推拿穴名。见陈氏《小儿按摩经》。位于脉部掌侧横纹的尺侧边。与其它穴位配伍，可治头痛。

**阴阳**　①基础理论名词。我国古代朴素、自发的唯物辩证的哲学观点。是对自然界相互关联的某些事物和现象对立双方的概括，即含有对立统一的概念。《易传》："一阴一阳之谓道"。我国古代医家把这种朴素的辩证法思想与医疗实践结合起来，逐步发展成为中医学理论核心的阴阳学说。其主要内容是：一指阴阳是自然界的根本规律，万物的纲纪，一切事物生长、发展、变化的根源。《素问·阴阳应象大论》："阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。"二指阴阳是相对的，又是互根互用、互相消长和互相转化的。这一理论贯串于中医学的解剖、生理、病理、诊断、防治等各个领域中。阴阳是相对的又是互根的。《素问·阴阳应象大论》："阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也。""清阳出上窍，浊阴出下窍；清阳发腠理，浊阴走五脏；清阳实四肢，浊阴归六腑。""阳胜则热，阴胜则寒。"《素问·生气通天论》："阳强不能密，阴气乃绝。阴平阳秘，精神乃治。阴阳离决，精气乃绝。"阴阳互根消长和转化。《灵枢·论疾诊尺》："四时之变，寒暑之胜，重阴必阳，重阳必阴。故阴主寒，阳主热；故寒甚则热，热甚则寒。故曰寒生热；热生寒。此阴阳之变也。"中医的阴阳学说随着医药学的发展，内容不断有所丰富。但由于受历史条件的限制，这些辩证法的内涵仍然是朴素的。因此，对于中医的阴阳学说必须以辩证唯物主义作指导，以现代科学为手段，在中西医结合的实践过程中整理提高。②奇穴名。位于足踇趾胫侧，趾节横纹头。左右计2穴。主治卒中恶风、赤白带下、泻注、肠疝痛。《千金翼方》："妇人下赤白漏泄注，灸阴阳穴，随年壮之报之。在足踇趾下屈里表头白肉际。"《针灸孔穴及其疗法便览》："阴阳，奇穴。在押屈大趾本节，本节骨高突显有白晕之处。灸3壮（或谓灸随年壮）。主治子宫内膜炎，赤白带下，泻注，亦治肠疝痛。"灸3壮，或随年壮。

**阴阳人**　中医术语。指两性畸形人。又称雌雄人、人痾。见该条。

**阴阳二气丹**　方名。《外科正宗》卷2方。天门冬（捣膏）、麦门冬（捣膏）、五味子（研，炒）、黄柏、人中白（小儿溺者，生用，研）、玄参（汤泡，去粗皮，捣膏）各1两，青黛、甘草、枯矾、辰砂（为衣）、泽泻各3钱，冰片1钱。各药为细末，同玄参膏、天冬膏、麦冬膏，加炼蜜少许，再捣千余下，使软硬适度，丸如梧桐子大，朱砂为衣。每服60丸，空腹时用童便、乳汁各半送下。安睡1时，其功如神。治脱疽属于阴虚火旺，热毒内蕴者。

**阴阳二气疽**　外科病名。出《疡医准绳》卷4。由内伤七情；荣卫不和而成。此证生于背部，或大或小，或肿或消，或软或硬，初发令人寒热往来。若不渴，神清，高肿，脉洪，十余日脓成者为顺。若不渴神昏，漫肿脉细，应期无脓，饮食不思者逆。治同外痈。见外痈条。

**阴阳二痫**　儿科病证名。指阴痫和阳痫。出《证治准绳·杂病》。见阴痫条、阳痫条。

**阴阳之人**　中医术语。出《灵枢·阴阳二十五人》。指属阴、属阳两大类型的人。见阳人、阴人条。

**阴阳之宅**　中医术语。指肾。肾为水火之脏，藏元阴元阳。故称。见肾条。

**阴阳五行**　基础理论著作。任应秋编著于1959年。本书为其较早期作品。现存有铅印本。

**阴阳互根**　中医术语。指阴阳相互依存，任何一方都不能脱离另一方而单独存在。《医贯砭·阴阳论》曰："阴阳又各互为其根，阳根于阴，阴根于阳；无阳则阴无以生，无阴则阳无以化。"阴阳互根表现在物质与物质之间的相互依存关系；物质与功能之间的相互依存关系；功能与功能之间的相互依存关系。此外，阴阳互根，又是阴阳转化的内在根据。阴阳在一定条件下，各自向着自己相反的方向转化。如果阴阳之间不存在互根互用的关系，事物对立的双方就不可能有相互转化的关系。任何事物也不可能有质的变化。

**阴阳反掌**　中医治法。骨科治法之一。见杜自明《中医正骨经验概述》。又称滚筋。两臂前平举，取阳掌（掌心向上）或阴掌（掌心向下）势，迅速翻掌，反复行之。适用于治疗腕部疾患。

**阴阳穴**　①奇穴名。位于后正中线人发际1.7寸（中接穴），旁开0.5寸处。左右计2穴，左为阳穴，右为阴穴。主治脑病，眼病。《针灸真髓》："中接穴，……左右5分处之穴名阴（右）阳（左）穴。阴阳2穴是背上第1行的起点，左右之经于此交叉，灸此穴可治脑溢血及其它脑病，也能治眼病。"灸3～5壮。②推拿穴位名。位于脉部掌侧横纹的桡侧边及尺侧边，即阳池穴和阴池穴。应用手法时，有分阴阳与和阴阳之别。《小儿按摩经·手诀》："和阴阳：从两下合之，理气血用之。"见分阴阳，和阴阳各条。

**阴阳至圣丹** 方名。《疡医大全》方。人参、三七、儿茶（水飞，去砂）、五倍子各1两，血竭5钱，藤黄、乳香（去油）各3钱，轻粉、冰片各1钱，川贝母2钱。为细末，阳疮每用2钱，阴疮每用5钱，撒于患处。治痈疽。

**阴阳失调** 中医术语。指机体在疾病发生发展过程中，由于各种致病因素的影响，导致机体的阴阳失去相对的平衡，从而形成阴阳偏盛偏衰的病理状态。人体内外，表里、上下各部分间，以及物质与机能之间，必须经常保持相对的阴阳协调关系，才能维持正常的生理功能，这是健康的表现。疾病的发生及其病理过程，正是各种原因引起体内阴阳失去协调关系的结果，无论病变部位、病势趋向、病性寒热以及邪正虚实的消长等，无不体现了阴阳相对两方面的偏胜和偏衰。《素问·阴阳应象大论》："阴胜则阳病，阳性则阴病；阳胜则热，阴胜则寒"。《素问·生气通天论》："凡阴阳之要，阳密乃固。两者不和，若春无秋，若冬无夏，因而和之，是谓圣度。"

**阴阳交** 病名。指热病汗出后复发热，汗出，脉躁，狂言的危候。出《素问·汗热论》："有病温者，汗出辄复热，而脉躁疾，不为汗衰，狂言不能食，……病名阴阳交。"由阳邪入于阴分，交结不解所致。症见出汗后仍发热，狂言，不能食，脉躁疾。治疗根据有无阳明腑实证，分别采用清法或下法。

**阴阳自和** 中医术语。指人体在疾病过程中，若自身调节机能恢复，则表现为气血调和，食欲增进，二便通利，体温正常，精神转佳。不假药物亦能好转或痊愈。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》："凡病若发汗，若吐，若下，若亡津液，阴阳自和者必自愈。"

**阴阳乖戾** 中医术语。乖戾，不和或失调。若阴阳不和或失调，彼此偏盛偏衰，就会引起脏腑功能失常，气血逆乱而使疾病发生。所以说阴阳乖戾是病理变化的基本原理。见阴阳失调条。

**阴阳两虚** 中医术语。指脏腑的阴液（津、血、精）、阳气俱虚的病证。可因阴损及阳或阳损及阴，终至阴阳两虚。临床上既有阴虚症状，又有阳虚症状。治疗上应阴阳两补。

**阴阳刺** 针灸术语。即偶刺。见偶刺条。

**阴阳易** 病名。①指伤寒或温疫等病后余热未净，由房事而传之对方者。出《伤寒论·辨阴阳易差后劳复病脉证并治》："伤寒，阴阳易之为病，其人身体重，少气，少腹里急，或引阴中拘挛，热上冲胸，头重不欲举，眼中生花，膝胫拘急者。"《医学心悟·伤寒兼症》："男子病新瘥，与女子接，其病遂遗于女，女子病新瘥，与男子接，其病遂遗于男，名曰阴阳易。"《诸病源候论》认为女传男者为阴易；男传女者为阳易。见阴易、阳易条。②指阴位见阳脉、阳位见阴脉。出《素问·至真要大论》："阴阳易者危。"《内经吴注》卷22："阴位见阳脉，阳位见阴脉，变易失常，故谓之危。"

**阴阳转化** 基础理论名词。指阴阳对立的双方在一定条件下，可以各自向其相反的方向转化，即发生质的变化。表现在生理上，阳生于阴，阴生于阳。病理上，寒转化为热，热转化为寒。所谓"寒极生热，热极生寒"，"重阴必阳，重阳必阴"的变化。

**阴阳学说** 基础理论名词。为中国古代用以认识自然和解释自然的世界观和方法论。属哲学范畴。曾被普遍应用于各个领域。祖国医学也以其为学术理论的论理工具，并延用至今。

**阴阳脉死候** 医书。新出土古佚医学帛书。撰人未详。约为秦以前的作品。1973年于湖南长沙市马王堆三号汉墓出土帛书之一。全文约百余字，主要是有关诊断学上鉴定死亡征候的论述。

**阴阳胜复** 基础理论名词。阴阳双方矛盾斗争中，一方亢盛，导致另一方的复胜，出现阴胜阳复或阳胜阴复的情况，从而影响事物变化过程的转归。前人运用这种变化规律来解释自然界和疾病过程的变化。①气候方面：如某年湿气（阴）胜，雨水过多，则来年可能有燥气（阳）来复，出现干旱的气候，从而影响发病的情况及疾病流行。②病理方面：邪正相争的过程中亦可出现胜复的现象，如《伤寒论·辨厥阴病脉证并治》："伤寒先厥，后发热而利者，必自止，见厥复利。"成无己注云："阴气盛，则厥逆而利；阳气复，则发热，利必自止。见厥则阴气还胜而复利也。"

**阴阳祖** 外科病名。王肯堂曰："阴阳祖，背上麻木不常，时肿时塌，忽软忽硬，乍寒乍热，由七情内乖，阴阳不和也。此证必大渴，神清脉定者可治；昏迷躁乱饮食不进者死。十日得黄白脓者可治；数日无脓者死。"

**阴阳消长** 基础理论名词。自然事物的阴阳双方，对立制约，互根互用，并不是静止不变的，而是在此盛彼衰，此消彼长之中维持着相对的平衡状态。若这一消长失调，平衡打破，出现阴阳的偏胜偏衰，对人体来说也即是病理状态。如《素问·阴阳应象大论》言："阴胜则阳病，阳胜则阴病。"

**阴阳离决** 基础理论名词。即阴阳不能相互为用而分离决裂。由于阴阳失调，不能互根互用而分离，人的生命也就终止了。《素问·生气通天论》："阴阳离决，精气乃绝。"

**阴阳俱溢** 中医术语。溢，指脉来盈溢、洪盛。古代脉法，寸口属阴，人迎属阳，若寸口与人迎脉俱洪盛如溢，示邪盛正衰，病进。《灵枢·终始》："人迎与脉口俱盛三倍以上，命曰阴阳俱溢。"

**阴阳偏胜** 中医术语。见阴阳失调条。

**阴阳圈** 眼科病证名。出清·黄庭镜《目经大成》卷2。①一眼黑睛上生二翳，一中虚，一中实，两翳相环，故名。见阴阳翳条。②两目各留一翳，左右对照，谓之阴阳圈。上述两种皆属宿翳。见宿翳条。

**阴阳翳** 眼科病证名。见《证治准绳·杂病》。又名阴阳圈。《审视瑶函》："此症黑睛上生二翳，俱白色，一中虚，一中实，两翳连环，如阴阳之圈，若白

中略带焦黄色，或纯白而光滑沉涩者，皆不能去尽；若有细细赤丝绊者，退尤迟。”属宿翳，见宿翳条。

**阴户内发热如烙**　妇科病证名。指妇女经来前阴道内发热如火烙的病证。《妇人病续集》云：“当有水，阴户内发燥而干酸，由肝火偏炽，下吸肾液，肝肾之阴两亏也，用生地、女贞、阿胶并以生芝麻油涂阴户内，发热而潮湿者，肝火旺而挟湿也，用黄连、黄柏、川楝子，并以川楝子煎洗。”

**阴成形**　基础理论名词。指阴主形体。出《素问·阴阳应象大论》：“阳化气，阴成形。”李念莪注：“阳无形，故化气，阴生质，故成形。”张景岳言：“阴静而凝，故成形。”

**阴地蕨**　中药名。见《本草图经》。别名：一朵云、花蕨、良枝草。为阴地蕨科植物阴地蕨 *Botrychium ternatum* (Thunb.) Sw. 的带根全草。多年生草本，高 20 厘米以上。根茎粗壮，肉质，有多数纤维状肉质根。营养叶的柄长 3～8 厘米，叶片三角形，长 8～10 厘米，宽 10～12 厘米，3 回羽状分裂，最下羽片最大，有长柄，呈长三角形，其上各羽片渐次无柄，呈披针形；裂片长卵形至卵形，宽 0.3～0.5 厘米，有细锯齿，叶面无毛，质厚。孢子叶有长梗，长 12～22 厘米；孢子囊穗集成圆锥状，长 5～10 厘米，3～4 回羽状分枝；孢子囊无柄，黄色，沿小穗内侧成两行排列，不陷人，横裂。分布湖北、湖南、江西、安徽、浙江、台湾、福建、贵州、四川、广西等地。冬季或春季采收，连根挖取，洗净晒干。干燥全草，根茎粗壮，肉质，呈灰褐色或棕褐色。叶柄樱红色，有纵纹，营养叶柄较孢子叶柄细而短。叶片三角形，3 回羽状分裂。孢子囊穗集成圆锥状，孢子囊棕褐色。气微，味淡。产于四川、浙江、福建、湖南、贵州等地。味甘苦，性凉。平肝，清热，镇咳。治头晕头痛，咳血，惊痫，火眼，目翳，疮疡肿毒。内服：煎汤，6～12 克（鲜者 15～30 克）。外用：捣敷。①治虚咳：一朵云 6～15 克，蒸瘦肉吃。②治百日咳：一朵云、生扯拢、兔耳风各 15 克。煎水兑蜂糖服。③治小儿惊风：阴地蕨 9 克。水煎，早晚分服。①～②方出《贵阳民间草药》。③方出《浙江民间常用草药》。临床报道用阴地蕨制成的肌肉注射剂，治疗小儿上感、咽炎、扁桃体炎、腮腺炎、下颌淋巴结炎等，有消炎退热作用。多数患者在 1～4 天退热。少数药后有呕吐、精神软弱等反应。

**阴有澜**　明代医家。字九峰。太平（今属安徽）人。官至太医院吏目。博览群书，通晓医学，嗜性理之学。其临证辨证以五行生克为本，治病有奇验，远近求药者接踵，皆计日取效。年八十八犹往来讲谈性理之学，人皆仰慕之。殁后，祀于“阳明书院”。著有《医贯奇方》1 卷（存）、《稀痘方》1 卷（未见）、《痘疹一览》5 卷（存）。

**阴邪**　中医术语。①六淫病邪中的寒、湿邪气。其性属阴。致病易伤阳气。故名。②指侵犯阴经的邪气。

**阴吹**　妇科病证名。指阴中时时出气有声如转矢气的病证。出《金匮要略·妇人杂病脉证并治》：“胃气下泄，阴吹而惟喧，此谷气之实也，膏发煎导之。”若无其它伴见证状，周身无特殊不适者，则不作病论。如王孟英曰：“阴吹亦恒有之事，别无所苦者，亦不为病……惟吹之太喧，而大便艰燥，乃称为病。”本病主要是胃气下泄，不循常道，逼走前阴所致。其原因有①腑气不通，由热结肠胃，热盛灼津，或素体阴虚，津液不足，胃肠失于濡润，大便燥结不通，谷气滞而不行，逼走前阴所致；②气虚，脾胃素弱，中气不足，脾虚气弱，运行无力，腑气失循常道所致；③痰湿，脾胃素弱，素有痰饮蓄积，蟠居中焦，浊邪相干，谷气不能上升清道，反而下泄，或痰湿下注，气随湿下，亦致阴吹；④气滞，素性抑郁或暴怒伤肝肝气郁而不舒，气机紊乱，失于循行之常道，从前阴出而为阴吹之病。若属腑气不通所致者，临证可见阴吹较剧，大便干燥秘结艰行，口干烦热，腹部胀气，舌苔黄腻，脉弦滑，治宜润燥通便，方用麻仁丸；气虚导致阴吹者，临证可见气从阴中排出，如矢气状，其声低沉。伴见面色㿠白，气短乏力，心悸，语声低微，小腹空坠，小便频数解而不尽，大便或秘或溏，或虚坐努责，白带清稀量多，月经可见先期量多，色淡，质清稀，舌淡红，苔薄白，脉虚缓无力，治宜益气补中，方选补中益气汤加减；痰湿所致者，临证可见阴吹连续，带下量多，色白质粘无臭，伴见形体肥胖，面色浮白，胸闷脘痞，纳呆吐痰涎，舌质淡胖，苔白腻，脉弦滑，治宜化痰燥湿，健脾和胃，方可选橘半桂苓枳姜汤；气滞型临证可见气从前阴吹，时断时续，神情忧郁少欢，烦躁易怒，胸胁少腹胀痛，嗳气食少，时欲叹息，大便时干，或见月经周期先后无定，经量时多时少，舌质如常，苔薄白，脉弦，治宜疏肝理气解郁，方选四逆散加蒌仁、桃仁。阴吹一病，本不是严重病证，更不是不治之证，但因个别患者罹患此病，羞涩难言，隐忍不肯告人，或畏惧与人交往，或道听途说，偶患阴吹后，即心情沉重，整日忧心忡忡，遇此情况，宜细心解说，若乱投药饵，逆乱阴阳，及使病生。

**阴卵**　中医术语。指男子的睾丸。《素问·骨空论》：“腰痛不可以转摇，急引阴卵。”这里阴卵即指睾丸。

**阴谷**　经穴名（Yingu KI 10）。属足少阴肾经，为足少阴肾经合穴。出《灵枢·本输》。本穴位于膝腘窝阴侧面、半腱肌与半膜肌之间，深陷如谷处，故名。《子午流注说难》：“按阴谷乃足少阳肾所入为合之水穴，穴在内辅骨后下，大筋小筋间，互相依倚，取穴者必先令病者微屈其膝，以指审其间应手之脉，再拨开上下大小筋，乃可进针。此乃足阴经最高而深藏不露之穴，故名阴交。”屈膝，腘窝内侧，当半腱肌与半膜肌之间是穴。有膝上内侧动静脉，股内侧皮神经。主治阳萎，疝痛，崩漏，小便不利，膝腘酸痛，癫痫。《医宗金鉴》：“主治舌纵涎下，腹胀烦满，溺

难，小腹疝急引阴，阴股内廉痛为痿痹及女人漏下不止。"《针灸大成》："小便不通：阴谷、阴陵泉；小便淋漓：阴谷、关元、气海、三阴交、阴陵泉。"直刺1～1.5寸；灸3～5壮。

**阴冷**　病证名。①指妇女阴户有寒冷感，性欲减退，甚至腹内也觉冷，往往影响生育。见《金匮要略》。又称阴寒。多因下元虚寒，寒气凝滞所致。可选用金匮肾气丸、当归四逆汤加减。②指男子阴茎及阴囊寒冷，性欲减退，甚至阳事不举的病症。出《诸病源侯论》。又称阴头寒。《金匮要略·血痹虚劳病脉证并治》第6："夫失精家，少腹弦急，阴头寒，目眩发落，脉极虚芤迟，为清谷，亡血，失精。"该病的病因主要为命门火衰，寒凝肝脉，肝胆湿热所致。其中命门火衰者，症见阴茎自觉寒冷，精神倦怠，腰膝无力，肢凉畏寒，小便清长，性欲减退，甚则阳萎、遗精，舌淡而胖润，脉沉迟，治宜温肾助阳，方用金匮肾气丸加鹿茸；寒凝肝脉者，症见起病急骤，阴茎及睾丸寒冷，疼痛，甚则出现内缩，性欲低下，伴少腹冷痛，舌质淡，苔白滑，脉沉弦或迟，治宜暖肝，温经，散寒，方用暖肝煎加减；肝经湿热者，症见自觉阴茎，睾丸湿冷，汗出而痒，有臊臭味，伴胁肋胀痛，口苦，食欲不振，小便黄赤，舌质红，苔黄腻，脉弦数，治宜清热利湿，方用龙胆泻肝汤加味。

**阴证**　中医术语。泛指符合"阴"的一般属性的证候，统称阴证。如里证、寒证、虚证可概属于阴证的范围。见《此事难知·辨阴阳二证》。临床上不同疾病，所表现的阴性证候不尽相同，各有侧重。一般归纳为面色暗晦或㿠白，精神萎靡，形寒肢冷，身重蜷卧，语声低怯，脘腹冷痛，大便溏薄，小便清长，纳差食少，口淡不渴，舌淡胖嫩，脉沉，迟，微细等。治宜温中，散寒、助阳等。见里证、虚证、寒证条。

**阴证头痛**　病证名。指头痛由寒邪所致者。见《罗氏会约医镜·论头痛》："太阴头痛，脉沉缓，身体沉重，或腹痛，心有痰也，以苍术、半夏、南星为主；少阴头痛，脉沉细，必寒厥，以麻黄、附子、细辛为主；厥阴头痛，脉浮缓，项痛，吐痰，以吴茱萸，川芎为主。"《医垒元戎·三阳头痛》："若阴证头痛，只用温中药足矣，乃理中、姜附之类也。"见三阴头痛条。

**阴证发斑**　病证名。指发斑属于虚寒者。见《阴证略例·阴证发斑》："阴证发斑，亦出胸背，又出手足，亦稀少而微红，若作热疾投入凉药大误矣，此无根失守之火聚于胸中，上独熏肺，传于皮肤而为斑点。但如蚊、虻、蚤、虱、咬形状，而非锦文也，调中温胃加以茴香、芍药，以大建中之类，其火自下，斑自退，可谓治本而不治标也。"本症多由脾气虚衰，脾不统血，血不循经，溢于脉外成斑；或由虚劳久病，阳虚气弱，气虚不能摄血，阴虚阴不内守致血凝发斑。症状特点为斑色淡红，隐而不显，反复发作，伴见脏腑虚寒病症。治宜益气健脾，温肾助阳，方选归脾汤、补中益气汤、八味汤等方。见斑条。

**阴证似阳**　中医术语。指虚寒性疾病发展到严重阶段所出现的一种假象。即疾病的本质是阴证，反见面红、口渴、手足躁扰、脉浮大等类似阳证的证候者。要注意结合病史、舌诊等有关情况，全面综合分析，抓住疾病的本质。

**阴证伤寒**　病证名。指病邪直中阴经的虚寒证。见《通俗伤寒论·阴证伤寒》。分寒中太阴、寒中少阴、寒中厥阴之类。寒中太阴，治用胃苓汤、附子理中汤等方；寒中少阴用真武汤、附姜白通汤等方；寒中厥阴用当归四逆汤、通脉四逆汤等方。

**阴证呃逆**　病证名。指呃逆属寒者。见《杂病源流犀烛·呃逆源流》："呃逆阴症，胃寒脉细虚极，宜广香柿蒂散、羌活附子汤。"本症多由素体不足，年高体弱，或久泻久痢，大病之后，或劳累太过，耗伤中气，或虚损误攻，导致脾肾阳气虚弱，胃气衰败，清气不升，浊气不降，气逆动膈而发生呃逆；或由过食生冷，胃中积寒，胃气失于和降，上逆作呃。阴证呃逆的临床特点是呃声沉缓，低长，气不续接，遇寒加重。伴见胸膈及胃脘不舒，面青肢冷便溏。治宜温补脾肾，和胃降逆。方选附子理中汤加丁香、白术等。或为胃中积寒者，可温中祛寒，降逆止呃。方选丁香散。也可用乳香、硫黄、陈艾研末，好酒1盅，煎数沸，乘热鼻嗅。外用生姜擦胸前；或用荔枝7个，连核烧枯，研为细末，开水调服。食远服。见呃逆条。

**阴证略例**　医书。1卷。元·王好古（进之、海藏）撰于1237年。作者以阴证伤寒难以辨识与治疗，遂收集前人有关学说，参附个人见解，专以阴证设论，按病举例说明。全书叙述阴证颇详，首列《内经》阴阳脉例，次叙张洁古及作者的内伤三阴例，续举伊尹、扁鹊、张仲景、许叔微、韩祗和诸例，证方俱备，有论有辨，审证用药，颇有条理，书末附作者治验。本书所述虽为阴证伤寒而设，亦可作为研究内科杂病阴证的参考。本书现存有清光绪（1879）归安陆心源刻《十万楼丛书》本，藏于国内几十家图书馆内。还有清刻本，抄本。1956年商务印书馆铅印本。还见载于《中国医学大成》、《济生拔萃》等。

**阴证喉痹**　喉科病名。①多由少阴素虚，寒邪直中其经所致。症见咽喉疼痛，手足厥冷，身重畏寒，自汗欲寐，脉沉细，腰膝酸软等。《喉科心法》："此证虽咽喉疼痛异常，却不红肿或且带白色，口不渴，喜欢滚汤不多，小便清长，或兼腹疼泄泻，手足厥逆，或头痛如破，身重恶寒，或头重如压，身体痛，自汗喜睡，或微热面赤，干呕厥逆，喉间清涎成流而出，脉沉微细，乃足少阳肾经中寒之重症也。由其人肾中真阴本虚，寒邪乘虚直中其经，逼其微阳上浮而为咽痛，是无阳纯阴之症，故名阴证喉痹。"治宜温经散寒。用四逆汤、理中丸、肾气丸等加减。②《喉科心法》把气虚喉痛，血虚喉痛，阴虚喉痛，痨嗽咽喉痛，咽喉痛失音等总称为阴证喉痹。

**阴陇**　中医术语。陇，盛也，亦作高而隆起。出《灵枢·营卫生会》："夜半为阴陇。"谓夜半是阴气最

隆盛的时间。

**阴纵**　病证名。指阴茎挺长不收，或肿胀而痿之证。见《医学纲目·肝胆部》。又称茎纵，阴挺。其证类于阳强。多由肝经湿热所致。《灵枢·经筋》："伤于热则纵挺不收。"《杂病源流犀烛·前阴后阴病源流》："阴纵，亦名阴挺。由前阴受热，则玉茎挺长不收，或肿胀而痿，或与股磨难行，甚至两胁气逆上，手足倦弱。"治宜清肝化湿。方用龙胆泻肝汤、柴胡胜湿汤等方加减。甚者用三一承气汤。外用朴硝、荆芥煎汤浸洗阴茎，或用丝瓜汁调五倍子粉外敷阴茎。若肿挺减轻而有硬块者，可用青皮配以散风药。见茎纵、阴挺、阳强条。

**阴茄**　妇科病证名。指阴挺下脱的病证。《妇科易知》中云："阴户出物如茄，亦阴挺之类也。"见阴挺条。

**阴茎**　中医术语。指男性的外生殖器的一部分。简称茎，又称玉茎、阳物、阳事等。是男子性交和排尿的器官，有排尿和射精作用。成年人阴茎平均长7～10厘米。《医学入门·疝》："筋疝，阴茎肿胀。"《内经》所谓"茎中痛"即指阴茎疼痛。

**阴茎头包皮炎**　外科病名。由于包皮过长，局部不洁，肝经湿热下注而生。内治宜清肝利湿解毒。方以龙胆泻肝汤加减。外治：急性期用黄柏15克煎汤待温后，将包皮上翻浸洗，每日2次；用青吹口散油膏外敷，再扑青黛散。

**阴茎易举**　病症名。指阴茎极易勃起。常与早泄症并见。该病多因阴虚火旺，相火妄动，或湿热下注所致。阴虚火旺者，治宜滋阴降火。方用知柏地黄丸、大补阴丸、三才封髓丹等方加减。湿热下注，形脉俱实者，治宜清热化湿。可用龙胆泻肝汤加减。

**阴茎痘**　病证名。指阴茎部位长有单个或多个条索状或片状硬结，常伴有性交困难或排尿困难的疾病。历代文献中虽未见该病名的记载，但有对该病的描述。如《景岳全书》："……茎根结核，如大豆许，劳则肿痛。"现代医家根据其发病部位以及临床表现，称为阴茎痘。又称玉茎痘，阴茎痰核等。该病相当于西医的阴茎硬结症。该病的病因病机主要有：①肝郁痰结：情志不遂，肝气郁结，气机不畅，枢机不利，水湿停聚，气郁痰阻，结于阴茎，发为阴茎痘。②脾虚痰凝：饮食不节，过食肥甘，脾胃受损，脾虚不运，聚湿生痰，痰浊凝滞，结于前阴，发为本病。③肾虚寒凝：先天禀赋不足，肾阳亏损，或纵欲房劳，损精伤阳，阳虚寒盛，水失温化，停聚为痰，痰凝寒聚，阻滞宗筋脉络，日久则为阴茎痘。本病应与瘕疝相鉴别：瘕疝有时伴有阴茎肿胀，表面可有高低不平的结节。但阴茎痘之硬结是在阴茎海绵体内，根基较深，而不是表面，更无阴囊象皮样肿大，临床较易鉴别。临床上肝郁痰结者，症见阴茎上可触及单个或多个硬结，大小不等，性交时可伴有疼痛，甚则不能性交。阴茎勃起时可弯曲，胀痛。常伴有会阴部下坠不适，胸胁胀满，烦躁，善太息，舌淡红，脉弦滑。治宜疏肝理气，化痰散结，方用柴胡疏肝散加昆布、海藻等；脾虚痰凝者，症见阴茎上可触及单个或多个大小不等的硬结，其形状或呈条索状或呈片状，触之可有轻微疼痛。常伴有形体肥胖，身倦乏力，大便溏薄，舌淡苔白腻，脉濡滑，治宜健脾除湿，化痰散结，方宜五苓散合二陈汤加减；肾虚寒凝者，症见阴茎渐生痰核，呈条索状，或如椭圆，或在茎头，或在茎根，每于勃起时茎体弯曲、疼痛，性欲低下甚或阳萎，睾丸发凉，畏寒肢冷，少腹冷痛，腰膝冷痛，舌淡胖大有齿痕，苔薄白，脉沉细无力，治宜温肾助阳，散寒化痰，方宜用右归饮合阳和汤加减；另外临床上气滞血瘀者，多有阴茎损伤史，阴茎硬结刺痛，色紫暗，阴茎背侧静脉怒张或青紫，舌暗有瘀点，脉细涩，治宜行气活血，化瘀散结，方用少腹逐瘀汤合指迷茯苓丸加减。对于该病，现代医学至今尚未能了解其确切病因，但新的研究表明，非淋病性慢性尿道炎，阴茎的损伤（如手术、骑跨伤或频繁性交、手淫所致的小损伤等）可能是本证的诱因。此外与糖尿病，动脉硬化，痛风，维生素E缺乏等因素有关。对其治疗西医尚无理想的方法。中医除采用辨证论治外，尚有采用外治法和针灸疗法。如五倍子30克，密陀僧3克，研末，陈醋调敷，外以膏药贴之。还有用落得打30克。煎汤薰洗患处，每日1～2次，每剂1天。针灸常取穴，曲骨、中极、三阴交（双），配以关元、大赫、鱼际及局部环针刺法，以泻为主，留针10分钟，灸10分钟，6次为1疗程。均有较好疗效。

**阴茎短小**　病证名。指成年男子阴茎短小而细，影响正常性交，丧失生育能力，常伴男性体征退化的一种病证。又称小阴茎，阳物细小。《辨证录·种嗣门》："盖人之阳物修伟者，因其肝气之有余；阳物细小者，由于肝气之不足。"《医部全录》："……谓之天阉，不生前阴，即有而小缩，不挺不长，不能生子，此先天所生之不足也。"该病的病因病机主要有：①先天不足，肾精亏损：肾为先天之本而主二阴。若先天禀赋不足，或年少早婚，少年手淫过度，戕伐未实之肾精，生长发育受到影响，使阴茎发育不全。②肝气不充、冲任失调：肝主筋，阴器为宗筋所会，肝主血而调冲任，冲任之脉均起于会阴因循前阴。若小儿先天不足，肝气不充，肝血不荣，冲任不调；或幼年罹患重病营养不良，肝肾亏虚，精血不足，宗筋失养，使阴茎发育不良而短小。本病应与正常的阴茎偏小者相鉴别：正常成年男子的阴茎，在松软状态时平均7～10厘米，但因人体之间有着较大的个体差异，其阴茎的长短粗细可有明显的差距。一般由于个体差异而出现的阴茎偏小，不伴有男性体征退化及其他症状，且能正常过性生活，这种属正常的生理差异。而阴茎短小证，除表现为显著的阴茎短小外，常伴有男性体征退化，且不能正常进行性交。临床辨证，肾精亏虚者，症见阴茎明显短小而细，性功能障碍，男性体征发育不良，阴毛胡须稀少，精神萎靡，头晕耳鸣，腰膝酸软，舌淡体胖，脉沉细无力，治宜补肾益

精，培元固本，方选斑龙丸合补天育麟丹加减，肝气不充者，症见阴茎明显短小而细，性欲低下，男性体征发育不足，阴毛稀少，喉结小或不起，阳萎，身体矮小，筋骨不坚，舌淡，苔白，脉细无力，治宜补肝肾，调冲任，方选龟鹿二仙丹加味。

**阴茎硬结症**　外科病症名。由于肝经气滞，经络阻膈，久则血瘀挟痰凝结而成。内治：宜理气活血，化痰散结。药用：制香附、全当归、赤芍、丹参、红花、莪术、泽兰、虎杖、海藻、陈皮、落得打。外治：用醋酸氢化考的松25毫克溶于1%普鲁卡因溶液1毫升中注射于硬结内，每周1次，6～8次为1疗程；用红灵丹或藤黄粉敷于硬结处，用胶布盖贴，隔日1换；用落得打30克，煎汤熏洗患处，每日1～2次，剂药用1天，如1天薰洗2次时，第2次只需将原药液加温即可。

**阴茎癌药粉**　方名。《肿瘤临证备要》方。生马钱子、生附子、密佗僧各2钱，枯矾、硇砂、雄黄各5钱，鸦胆子、青黛各3钱，轻粉1钱。上药共研细末。掺于肿块局部，周围用凡士林纱布保护正常组织，每日换药1次，连用5次。若肿瘤未全消尽，仍可再用。治阴茎癌。

**阴刺**　针灸术语。十二刺之一。出《灵枢·官针》。《灵枢·官针》："阴刺者，左右率刺之，以治寒厥，中寒厥，足踝后少阴也。"指左右都刺，如取足内踝后足少阴经的原穴太溪，以治寒厥。因其刺阴经之穴而治阴寒之病，故名阴刺。

**阴轮**　奇穴名。位于男性外阴部。阴茎根中点直上1寸，左右旁开各1寸处。左右计2穴。主治小儿腹股沟疝。针刺0.1～0.2寸，针感抽麻至阴茎。

**阴易**　病名。属阴阳易之女传于男者。《三因极一病证方论》卷4："妇人病新差，未平复，而男子与之交接，得病名曰阴易。身重，少气，阴肿入里，腹内绞痛，热上冲胸，头痛不欲举，眼中生花。"见阴阳易条。

**阴委**　奇穴名。位于大腿腓侧，腘窝横纹外端上1寸，股二头肌与胳胫束之间凹陷中，左右计2穴。主治癫狂症。直刺3～8寸。

**阴郄**　经穴名(Yinxi HT 6)。属手少阴心经，为手少阴心经郄穴。别名少阴郄、手少阴郄、石宫。郄，即郄穴。出《针灸甲乙经》。本穴为手少阴经之郄穴，故名。在神门穴上0.5寸处是穴。当尺侧屈腕肌腱与屈指浅肌之间，深层为屈指深肌，尺动脉，前臂内侧皮神经和尺神经。主治心痛，惊悸，骨蒸盗汗，吐衄血，暴喑。《外台秘要》："主十二痫，失瘖不能言，凄凄寒咳吐血气惊心痛。"直刺0.5～0.8寸；灸3～4壮。

**阴肿**　病症名。指外阴部肿大的病症。见《诸病源候论》："阴肿，下焦热，热气冲阴，阴头忽肿，不得小便，乃至生疮。"《外科大成》概括为：①单纯阴囊肿大。多因感受寒湿而致。治宜用桃仁丸。②指内吊。即阴囊肿痛，连及少腹，甚或睾丸上缩。多因寒邪侵袭肝肾二经而致。宜用乌梅散。③指阴囊肿大，光亮不痛，偶尔阴茎全缩。多为肝肾气虚而致。宜用橘核煎汤调服。④指阴囊肿大，伴四肢肿胀，二便不通。多因膀胱蕴热，风热乘之所致。治宜服三白散。⑤指妇女阴户肿胀。多因心火下移所致。宜服导赤散。上证外治均用立效散。

**阴肿成疮**　儿科病证名。指小儿阴茎包皮感染湿热毒邪而成局部焮赤肿痛的病证。多见于暑天，婴幼儿包皮内积垢未除者。治宜清热利尿，方用导赤散，或四苓散加灯芯；外可用蝉蜕煎汤洗，或硼砂研细，水调敷。

**阴肿疝气**　儿科病证名。指小儿阴囊肿痛的病证。出《婴童百问》。多因肝肾气虚，及坐卧寒湿之地，冷气凝滞，或啼叫怒气，闭结于下，结聚不散而成；亦有因肝经湿热下注阴器所致者。寒气凝滞者，表现为阴囊清冷；湿热下注者表现为红肿痛甚。寒气凝滞，治宜理气散结，利尿消肿，方用五苓散，真武汤加减；湿热下注者，治宜清热利湿，方用龙胆泻肝汤加减。

**阴疟**　病证名。①指三阴疟。见《类证治裁·阴疟》："疟邪伏于募原，浅者客之阳经，深者入三阴经，……以伏邪深入三阴，故名阴疟也。"②泛指在里、在阴、在脏之疟。见《医学入门·疟》。

**阴疝**　病名。①因寒邪侵袭肝经而致睾丸、阴器急痛、肿胀者，见《肘后方》。②指厥疝、癞疝。《宣明论方》卷1："阴疝牵引小腹痛，诸厥疝，即阴疝也。嗜欲劳痛，不可忍之。"《医林绳墨》卷4："或遇忧怒所感，郁而不发，反将房劳触动，结为阴疝有之。"《证治准绳》卷6："阴疝、一名癞疝。"③指肠癞、卵胀、气癞、水癞之合称。见《圣济总录》卷94。

**阴突**　妇科病证名。指阴挺。出《盘珠集·胎产证治》。见阴挺条。

**阴经**　经穴别名。即漏谷穴别名。见漏谷条。

**阴秉旸**　明代官吏。字子寅，自号卫涯居士。河南汲县人。嘉靖二十六年(1547)进士，授余于知县。有善政，擢监察御史。为忌者所排，谪同州通判。后历迁馆陶知县、平凉同知、陕西佥事参议。晚年告归，肆力于学。旁通医理，尝曰："原病有式，针灸有经，医疗有方，诊视有诀，运气则《全书》，药性则《本草》，独始生之说未及闻。"因诠次《内经》，收四时，敛万化，条疏图列，化以成章，著《内经始生考》(又名《内经类考》)3卷，刊于隆庆元年(1567)，今存。

**阴狐疝**　外科病名。出《金匮要略》。即狐疝。见狐疝条。

**阴狐疝气**　病证名。即狐疝。出《金匮要略·趺蹶手指臂肿转筋狐疝蛔虫病脉证治》："阴狐疝气者，偏有小大，时时上下，蜘蛛散主之。"详狐疝条。

**阴虱疮**　病证名。指因不洁性交，感染阴虱虫邪而致前阴、肛门周围瘙痒，甚者出现丘疹、湿疹的病证。出《外科正宗》。属性传播疾病。相当于现代医

学阴虱病。该病的病因主要包括：①湿热下注：阴部不洁，感染虱虫，复因性交，相互感染；或饮食及情志不调，损伤肝脾，湿热内蕴，流注于下；或素体湿盛，蕴湿化热，复染虱虫，侵蚀前阴而成。②血虚生燥：平素卫生不洁，洗涤不勤，湿热久酿，日久耗伤气血，肌肤失荣，血虚生燥，下阴瘙痒。③肝肾阴虚：阴虱疮日久不愈，灼伤阴津，肝肾阴血亏耗，复感虱虫，虱虫吸血耗阴，以致肝肾阴虚。临床辨证：湿热下注者，症见前阴、肛门周围毛际处瘙痒，时见豌豆大及指头大的青灰色或淡青色斑，或见湿疹，会阴部潮湿，口苦口干，小便黄，舌质红苔黄腻，脉弦数，治宜清热化湿，杀虫止痒，方用龙胆泻肝汤加减，外用10%百部酊外搽；血虚风燥者，症见前阴、肛围、及会阴毛际处痒瘙难忍，外阴干燥，局部皮肤色白或起屑，可见青灰色斑块，精神倦怠，形体清瘦，心悸乏力，舌质淡，苔薄白，脉细，治宜养血润燥，祛风杀虫，方用当归饮子加减，外用50%百部酒精；肝肾阴虚者，症见阴部、肛门周围、股内侧及躯干等处发生丘疹，伴有淡青色斑块，压之不退色，迁延不愈，手足心热，头晕目昏，口干，腰膝酸软，舌红，少苔，脉细数；治宜滋阴降火，杀虫止痒，方用六味地黄丸加味，外用50%百部酒精外搽。

**阴毒**　①外科病名。出《外科正宗》。陈实功曰："阴毒者，乃纯阴无阳，被天时寒冷肃杀之气，侵入肌肤，流入骨髓，以致气不能升，血不能行，凝滞经络，疼痛切骨。初起不红不肿不热，朝轻暮重；久则作肿渐红，烂斑黑腐，臭水淋漓，秽气熏蒸，腐烂渐开，经久必死。②儿科病名。指伤寒吞黍之一。《疹科纂要》中云："阴毒脉沉细疾实，眼痛，唇口青黑，咽喉不利，身体沉重，背强不能转，四肢厥冷，毒气攻心，小腹急痛，干呕，身发斑点，名为阴毒。"多由湿热郁滞血络所致。可见于流行性脑脊髓膜炎、慢性败血症。治宜解毒散瘀，方用升麻鳖甲汤加减。

**阴毒内消散**　方名。《外科正宗》卷2方。麝香、牙皂、良姜、乳香（去油）、没药（去油）各2钱，轻粉、腰黄、川乌、甲片、阿魏各3钱，樟冰4钱，丁香、肉桂、白胡椒各1钱。上药各研极细末，分别称准，共研极匀，瓷瓶收贮，勿令泄气。用时掺膏药上，贴患处。功能温经散寒，散结消肿。治阴证肿疡，如背疽、脑疽、乳疽、瘰疬、寒湿流注、鹤膝风等，漫肿平塌，根盘散漫不收，不焮痛，不发热，不作脓，皮色不变。

**阴毒喉风**　喉科病名。见《喉症全科紫珍集》。指感受阴寒毒邪所发。《焦氏喉科枕秘》卷1："此症受四时不正之气及非常暴寒，而生少阴症。脉微细而沉，自汗，咽不利，一名肾伤寒。切不可用寒凉之药。宜用半夏桂枝汤或苦酒汤（桂枝、苦酒）。脏寒咽闭，吞吐不利，用蜜附子（含在口中）。"

**阴毒喉痹**　喉科病名。见《焦氏喉科枕秘》："此症冬日感阴湿火邪而起，（咽喉）肿如紫李，微见黑色，外症恶寒身热，振动腰疼，头痛。"治宜以化毒丹，苏子降气汤加减。

**阴茧**　妇科病证名。指阴户一侧或两侧结肿，形如蚕茧的病证。见《中国医学大辞典》。多因肝火湿热太甚而下注于阴部，或新婚伤损，或交合不洁染毒而成。临证见阴户一侧或两侧结肿，形如蚕茧，治宜清肝泄热解毒，方用龙胆泻肝汤加减，外用甘草水熏洗。

**阴胜其阳**　中医术语。阴阳俱病，而阴病甚于阳。出《灵枢·寿夭刚柔》："阴阳俱动，乍有形，乍无形，加以烦心，命曰阴胜其阳。"

**阴胜则寒**　中医术语。指阴气偏胜，阳气偏衰，则出现寒证。出《素问·阴阳应象大论》。见阴盛则内寒条。

**阴胜而痛内障**　眼科病证名。见《眼科纂要》卷5："午后痛（自午）至亥（交子）始能停，此须补火回阳，后服柳红丸。"指眼珠从午后至午夜作痛的证候。见目痛条。

**阴脉**　基础理论名词。经脉之一。与阳脉对举。指属于五脏的经脉。即手、足三阴经。见阳脉条。

**阴脉之海**　基础理论名词。指任脉。十二经脉中的手、足三阴经脉，阴维脉和冲脉均会于任脉，有总调一身阴气的作用，故称阴脉之海。《十四经发挥》："任脉起于中极之下……属阴脉之海。"见任脉条。

**阴独**　奇穴名。位于足背第4、5跖趾关节之前方，第4、5蹼上。左右计2穴。主治月经不调，足背肿痛。见《针灸孔穴及其疗法便览》。针刺0.2～0.3寸，得气时酸麻感觉至趾间。灸3壮。

**阴独八穴**　穴位名。八风穴的别名。出《针灸集成》。见八风条。

**阴蚀**　妇科病证名。指外阴及阴道内生疮溃烂，如虫之蚀，痒痛难忍的病证。又名阴中生疮、阴疮、阴中蚀烂、阴烂等。名出《神农本草经》。肝脉络阴器，阴蚀乃七情郁火，伤损肝脾，湿热下注，蕴久生虫，虫蚀阴中所致。湿热之邪，多由内生，亦可由外而入。内由脾虚湿盛，郁而化火，或恣食膏粱厚味，酿生湿热，或情志不畅，肝郁化火，横克脾土，肝热脾湿，合而为湿为热；或由外感湿热之邪，直犯阴部，逆而上犯，累及肝经，久蕴生虫，虫蚀阴中，致阴部生痛。临证可见阴部溃烂流水，灼热疼痛，甚或脓水淋漓，或伴声音嘶哑，咽喉口舌糜烂。或兼见眼结膜溃烂，皮肤结节红斑，伴见心烦躁急，口苦咽干，耳鸣耳聋，尿黄灼痛，舌质红，苔黄腻，脉弦数或滑数。治宜清肝泻热，利湿解毒，方选龙胆泻肝汤加土茯苓、野菊花。火毒盛，局部红肿灼痛较重者，可加银花藤、蒲公英、紫花地丁以加强清热解毒除湿之力；阴疮日久，正邪鏖战，邪气久而不尽，正气日衰而不支，虚衰之体不能托毒外出，可见神疲体倦，肢软乏力，脓水清稀腥臭者，为元气亏虚，津血不足，加黄芪、人参、当归等以大补元气益气血，使气旺而托毒外出，血足而生肌长肉。

**阴蚀疮**　妇科病证名。指阴蚀。出《肘后备急

方》卷5。见阴蚀条。

**阴蚀黄连膏**　方名。《赵炳南临床经验集》方。乳香粉、青黛面各1两，黄连膏8两。上药调匀成膏，外敷患处。功能清热解毒，生肌止痛。治女阴溃疡，过敏性阴茎部溃疡。

**阴疮**　外科病名。①见《焦氏喉科枕秘》卷1："此症受风热湿郁结，或食煎炒炙煿而成，或左或右。"系指颊下生疮，漫肿疼痛，或左或右，身发寒热。发于左者，名右阴疮；发于右者，名左阴疮。见各该条。②指女性外生殖器之生疮者，如《金匮要略·妇人杂病脉证篇》："少阴脉滑而数者，阴中即生疮。"③阴疽也俗称阴疮。④亦有称褥疮为阴疮或印疮者。

**阴烂**　妇科病证名。指外阴溃烂的病证。见《潜斋医学丛书简效方》。可用煅牡蛎、飞滑石、煅蚌蛤、人中白、煅龙骨、冰片，共研末局部上药。即指阴蚀，见阴蚀条。

**阴结**　①病证名。指胃肠津液枯竭、精血亏耗或阳虚阴凝所致的大便秘结。见《兰室秘藏·大便燥结门》。阳虚阴凝便秘的主要病机是肾阳不足，阴寒内生，留于肠胃，阴气固结，阳气不运，使肠道传送无力而排便困难。故亦称冷秘，寒秘。《证治汇补·秘结》言："阴结者，阴寒固结肠胃，血气凝滞而秘结也，外症不渴不食，肢冷身凉，大便硬闭，脉沉而迟，宜四物合附子汤，如久不大便而脉反微涩者，黄芪建中汤。"《金匮翼·便秘统论》言："冷闭虚闭即阴结也。"症见大便干或不干，排出困难，小便清长，面色青白，腹中冷痛，腰脊冷重，手足不温。治宜温润通便，方选济川煎加味。精血亏耗便秘的病机在于精亏血少，不能下润大肠，肠道干涩而大便秘结。《景岳全书·杂证谟》："阴结证，但察其既无火证，又无火脉，……盖此证有二则，一以阳虚，一以阴虚也。凡下焦阳虚，则阳气不行，阳气不行，则不能传送而阴凝于下，此阳虚而阴结也；下焦阴虚则精血枯燥，精血枯燥则津液不到而肠脏干槁，上阴虚而阴结也。……治阴虚而阴结者，但壮其水，则泾渭自通，宜左归饮，左归丸，当归地黄饮，五福饮，六味地黄丸之类主之。二者欲其速行，宜于前法中各加肉苁蓉2～3钱。"故阴虚阴结的临床特点为便干结或如羊屎状，伴眩晕耳鸣，颧红面赤，形体消瘦，腰膝酸软，五心烦热。治宜滋阴养血润燥生津。方选六味地黄汤加味。见大便秘结、冷秘、寒秘、虚秘各条。②脉象名。见《注解伤寒论·辨脉法第一》。

**阴绝**　诊断术语。指脉搏只现于尺部，寸、关两部不能察觉到脉动的一种脉象。《伤寒论·平脉法》：尺脉上不至关，为阴绝。"

**阴络**　基础理论名词。经络之一。①指自手、足三阴经分出的络脉。②下行的或位置较深的络脉。《灵枢·百病始生》："阴络伤则血内溢，血内溢则后血（便血）。"

**阴络伤则血内溢**　中医术语。阴络，指下部的属里的络脉。血内溢，指大便下血。出《灵枢·百病始生》："阴络伤则血内溢，血内溢则后血。"临床上，如由某种原因引起大便下血，多认为是损伤阴络所致。

**阴都**　经穴名（Yindu KI 19）。属足少阴肾经，为足少阴肾经与冲脉交会穴。别名食宫、石宫、通关。出《针灸甲乙经》、《会元针灸学》："阴都者……足少阴之会于胃之两旁胃经之中，如通邑之都会，故名阴都。"脐上4寸，旁开0.5寸处是穴。在腹直肌内缘，有腹壁上动、静脉分支；第8肋间神经。主治肠鸣，腹痛，便秘，不孕，心中烦，胸胁痛，疟疾。《针灸大成》："主身寒热疟病，心下烦满，逆气，肠鸣，肺胀气抢，胁下热痛，目赤痛从内眦始。"《千金方》："阴都、少海、商阳、三间、中渚，主身热疟疾"。《针灸大成》："肺胀膨膨，气胀胁下热满痛：阴都（灸）、太渊、肺俞"。直刺1～1.5寸；灸3～5壮或10～20分钟。

**阴热**　妇科病证名。指妇女阴部灼热的一种病证。出《医钞类编》。多见于一些热性病，可用泽兰叶煎汤熏洗。

**阴挺**　妇科病证名。①指妇人阴中有物脱出的病证，包括子宫脱垂、阴道壁膨出、阴痔。又名阴脱、阴突、阴茄、阴挺下脱、茄病、鸡冠疮等。《诸病源候论》卷40云："胞络伤损，子脏虚冷，气下冲则令阴脱出，谓之下脱。亦有因产而用力偃气，而阴下脱者。"多由气虚下陷与肾虚不固致胞络损伤，不能提摄子宫与阴道所致。因于气虚者，临证可见子宫下移或脱出于阴道口外或阴道壁外脱，劳则加剧，伴有四肢乏力，少气懒言，面色少华，小便频数，带下量多，质稀色白，舌淡苔薄，脉虚细，治宜补气升提，方用补中益气汤加减；肾虚者，临证可见子宫或阴道壁下脱，腰酸腿软，小腹下坠，小便频数，夜间尤甚，头晕耳鸣，舌淡红，脉沉弱，治宜补肾固脱，方用大补元煎加金樱子、芡实、鹿角胶、升麻、枳壳；若脱出物因摩擦损伤，继发湿热证候者，可出现红肿溃烂，黄水淋漓，带下量多，色黄如脓，有秽臭气，肛门肿痛，发热口渴，小便黄赤，灼热而痛等症状，治宜清利湿热，方用龙胆泻肝汤加减。单方验方及其它治法见子宫脱垂条。②指强中症，即阳强。《证治汇补·疝气附阴挺》："阴茎挺纵不收，为强中之症。"该病多由阴虚火旺，肝郁化火及茎络瘀阻所致。临床上对阴虚火旺者，可用知柏地黄丸加减。肝郁化火者，宜用柴胡疏肝散合龙胆泻肝汤加减。茎络瘀阻者，可用少腹逐瘀汤、红花散瘀汤、虎杖散等方加减。见强中、阳强条。③阴纵的别名。指阴茎挺长不收，或肿胀而痿之证。《杂病源流犀烛·前阴后阴病源流》"阴纵，亦名阴挺。"见阴纵条。

**阴挺下脱**　妇科病证名。指阴挺。出《妇人良方大全》卷8。见阴挺条。

**阴俳**　病证名。喑俳的别称。亦称瘖痱、瘖俳。指舌喑不能语，足废不为用者。多由肾精亏损，肾气厥逆而成，治宜滋肾阴，补肾阳。方选地黄饮子等。

**阴脏**　基础理论名词，①五脏中，脾、肺、肾三脏属阴，故称。②泛指阴盛体质的人。见《景岳全书》卷1："阴脏者，一犯寒凉则脾肾心伤，此其阳之不足。"

**阴疸**　病证名。①指无热恶寒，小便自利，一身面目色黄不鲜的黄疸。又名阴瘅，见《医钞类编》卷9："阴疸，无热恶寒，小便自利，脉迟而微。误开鬼门则肌肤冷鞭，自汗不止；误洁净府则膀胱不约，小便如奔。"《医门法律·黄疸门》："阴瘅病，涣从阳治，袭用苦寒，倒行逆施，以致极重不返者，医杀之也。"主要由湿与寒结而成。以起病缓慢，病程较长，黄色晦暗或黧黑为特点，治宜温阳散寒退黄。方选茵陈附子干姜汤、茵陈术附汤等。见阴黄条。②指产褥期内发生黄疸的病证。《胎产方案》曰："产后黄疸名曰阴疸。"病因与治法见产后疸症条。

**阴痉**　病名。一作阴痓。①指柔痉。即柔痓。见《丹溪心法·痓》："阴痓日柔，有汗。"症见身热汗出，颈项强急，头摇口噤，失足抽搐，甚则角弓反张，脉沉迟。见痉条、柔痉条。②指痉病见四肢厥冷者。《证治准绳·杂病》："痉即以有汗无汗辨刚柔，又以厥逆不厥逆辨阴阳，……其厥逆者皆阴也。"

**阴疳**　妇科病证名。指阴疮。见阴疮条。

**阴消**　病证名。指真阳不足，气不化液所致的消渴病。见《景岳全书·杂证谟》。《景岳全书·下消干渴》："有阳不化气，则水精不布，水不得火，则有降无升，所以直入膀胱，而饮一溲二，以致泉源不滋，天壤枯涸者，是皆真阳不足，火亏于下之消症也。"治宜温阳补火。见消渴条。

**阴宽**　妇科病证名。指阴道松弛或阴道壁膨出的病证。见《潜斋医学丛书简效方》。并记载用："肥皂荚子浸去黑皮，用其白肉，加白及、五倍子、蛇床子、石榴皮、甘松、山柰、龙骨煎浓汤，日日熏洗；宽而冷者，加石硫磺煎。"另《千金要方》中也载有治阴宽大令窄小的方剂。

**阴窍**　中医术语。指前后二阴。即肛门与尿道口。

**阴损及阳**　中医术语。指由于阴液亏损，累及阳气生化不足或无所依附而耗散，从而在阴虚的基础上又导致了阳虚，形成了以阴虚为主的阴阳两虚的病理状态。如盗汗，遗精，眩晕，耳鸣等肾阴虚证候，日久则损及肾阳，继而出现畏寒、肢冷、面色㿠白等阳虚症状。

**阴乘阳**　诊断术语。指阴阳相乘脉象。沉涩短细等一类的阴脉出现在属阳的寸部，称阴乘阳。《难经·二十难》："脉居阳部而反阴脉见者，为阴乘阳"。

**阴病治阳**　中医治则。①阴寒之邪侵犯人体，易耗气伤阳，治疗应以温热药物助阳散寒。如水肿者，以下肢浮肿，手足不温，小便清长，大便溏薄，面色㿠白为临床特点。治宜温阳健脾，行气利水，方选实脾饮加味。②疾病的症状在阴经，而针刺阳经穴位。如感冒咳嗽多因肺经受邪，针刺大杼、风门以治疗。

**阴陵泉**　经穴名（Yinlingquan SP9）。属足太阴脾经，为足太阴脾经合穴。别名阴之陵泉。出《灵枢·本输》。《会元针灸学》："阴陵泉，是阴筋陵结甘泉，升润宗筋，上达胸膈，口养肺原，故名阴陵泉。"穴当胫骨内侧髁下缘凹陷中。在胫骨后和腓肠肌之间，比目鱼肌起点上方。前方有大隐静脉，膝最上动脉，深层有胫神经。主治腹胀，水肿，黄疸，小便不通，失禁，膝痛，阴茎痛，妇人阴痛，遗精。《千金翼方》："水肿不得卧，灸阴陵泉百壮。"《外台秘要》："阴陵泉主女子疝瘕。"《针灸甲乙经》："阴陵泉主妇人阴中痛，少腹坚急痛。"《医宗金鉴》："主治胁腹胀满，阴痛，足膝红肿，小便不通，小便失禁不觉，下部等症。"直刺1～2寸；或向阳陵泉穴透刺至3寸。灸3壮，或5～15分钟。

**阴黄**　病证名。①黄疸病两大类型之一。指阳黄日久转化，或脾阳不振，寒湿内生，胆液不循常道外溢肌肤者。见《景岳全书·黄疸》："凡病黄疸而绝无阳证阳脉者，便是阴黄。"本病有因寒湿内阻，阳气不宣，土壅木郁，阴滞胆汁排泄，溢于肌肤而成者。症见黄色暗晦，脘闷腹胀，食欲减退，大便溏泻，神疲畏寒等。治宜健脾和胃，温化寒湿。方选茵陈术附汤加味；有因气滞血瘀，积聚日久，瘀阻胆道，胆汁外溢而成者。症见身目发黄晦暗，面色黧黑，胁下癥块积聚，胀痛刺痛，皮肤赤纹丝缕。治宜活血通瘀，疏肝退黄。方选鳖甲煎丸加减；或因脾胃虚弱，气血不足，血败不华色，发为黄疸；或脾虚不能运化水湿，湿从寒化，以致寒湿阻滞中焦，胆汁渍于肌肤而成者。症见面及肌肤发黄，黄色暗滞色淡，小便黄，肢软乏力，心悸气短，纳呆便溏等。治宜健脾温中，补养气血。方选小建中汤加味，见黄疸条。②黄疸二十八候之一。见《诸病源候论·黄病诸候》："阳气伏，阴气盛，热毒加之，故但身面色黄，头痛而不发热，名曰阴黄。"③三十六黄之一。见《圣济总录》卷61："病人寒热，并十指疼痛，鼻中煤生，此是阴黄。"

**阴菌**　妇科病证名。指阴部下脱之物如蘑菇状的病证。出《景岳全书·妇人规》。即阴挺，见阴挺条。

**阴盛**　病证名。指阴寒偏盛。阴盛则阳衰，往往出现厥逆、痰饮、水气等内寒证。《素问·调经论》："阴盛则内寒。"

**阴盛则内寒**　中医术语。阴寒之邪过盛，导致脏腑气化失常，水湿运化受阻，血脉流行不畅，出现脏腑功能衰弱，水气、痰饮、血瘀内生的寒性病变。出《素问·调经论》："阴盛生内寒奈何？……厥气上逆，寒气积于胸中而不泻，不泻则温气去，寒独留，则血凝泣，凝则脉不通，其脉盛大以涩，故中寒。"

**阴盛则阳病**　中医术语。阴指阴寒，阳指阳气。阴寒偏胜则损伤阳气，导致脏腑的阳气衰微，便出现各种阳气不足的病证。出《素问·阴阳应象大论》。

**阴盛阳虚**　病证名。①指阴寒之气内盛，导致阳气虚衰的病证。症见恶寒、肢冷、泄泻、水肿、舌淡、

脉沉等，治宜温阳救逆，方用四逆汤等。②指轻按浮取细而小，重按沉取实而大的脉象。《难经·六难》："浮之损小，沉之实大，故曰阴盛阳虚。"

**阴盛格阳** 病证名。简称格阳。指由于阴寒之气充斥体内，阳气被格拒于外，出现的内真寒外假热的病证。临床常见在一派寒证的基础上，出现浮热、口渴、手足躁扰不安、脉浮大等。病人虽有身热，但却喜盖衣被、近火；口虽渴而饮水不多，或喜热饮，或但欲漱水不欲咽；手足躁扰而神志清晰；脉浮大按之无力等。治宜回阳救逆，方用通脉四逆汤等。

**阴盛格阳汗** 病证名。指阴寒内盛，格拒阳气于外，而致自汗之证。见《张氏医通·杂门》："身冷自汗，阴躁，欲坐泥水中，脉浮而数，按之如无……此阴盛格阳，真武汤冷服。"见绝汗条。

**阴虚** 病证名。指阴分不足，津血亏损的证候。阴虚则生内热，常见低热，手足心热，午后潮热，消瘦，盗汗，口燥咽干，尿短赤，舌质红，少苔或无苔，脉细数无力等症，治当滋阴为主。若阴虚火旺者，则当养阴清热。

**阴虚小便不利** 病证名。指阴虚、阴不化阳、膀胱气化失常引起小便不通。见《症因脉治》。本证肺阴不足，水无化源，肝肾阴亏，水竭于下均可导致。症见小便点滴而下或欲小便而不得尿，咽干口燥，五心烦热。治宜滋补肝肾、养阴，方选滋肾通关丸、海藏四物汤。肺阴不足者，用生脉散或人参固本丸。见小便不利条。

**阴虚牙痛** 病证名。指因肝肾阴虚所致的牙痛。见虚火牙痛条。

**阴虚火旺** 中医术语。指阴精亏损而致虚火亢盛的病理表现。症见烦躁易怒，两颧红赤，五心烦热，潮热盗汗，遗精等。见阴虚阳亢条。

**阴虚头痛** 病证名。指阴血及阴精亏损所致的头痛。见《景岳全书·杂证谟》："阴虚头痛，即血虚之属也，凡久病者多有之。"多由精血亏虚，或肝阴不足，或肾阴不足、水不涵木，肝阳偏亢、风阳上扰而致。症见头痛眩晕，面色潮红，心烦易怒，口苦胁痛，五心烦热，腰膝酸软疼痛。治宜滋阴降火。方选滋阴八味煎、玉女煎等。如阴虚火不旺者，治当滋阴补血、方选六味地黄丸、四物汤、左归饮等。见头痛条。

**阴虚发疟** 病证名。见《医钞类编》卷8："阴虚发疟，……发时其寒如冰，其热如烙，面赤如脂，渴欲饮水，热退则不渴，以六味地黄汤加柴胡、白芍、肉桂。"见虚疟条。

**阴虚发热** 病证名。指精血津液等耗损所致的虚热。见《丹溪心法·发热》。《格致余论·恶寒非寒论·恶热非热论》："阴虚则发热，夫阳在外为阴之卫。阴在内为阳之守。精神外驰，嗜欲无节，阴液耗散，阳无所附，遂致浮散于肌表之间而恶热也。"《证治汇补·阴虚发热》："有劳心好色，内伤真阴，阴血既伤，阳气独盛，发热不止，向晚更甚，或饮食如常，头胀时作，脉洪数无力，视其舌大而色赤者，阴虚也，当滋真阴，宜地黄汤；若久而盗汗遗精，咳嗽毛枯，宜三才丸补水以匹火，是壮水之主，以镇阳光之义耳。"可见本证多由素体阴虚，或热证日久伤阴，或误用、过用温燥，导致阴液亏损，不能制火，阳亢乘阴，虚热内生。症见午后潮热，或夜间发热，发热不欲近衣，手足心热，烦躁，失眠，盗汗，口干咽燥，舌红少苔。治以滋阴清热。方选清骨散或青蒿鳖甲汤。对阴虚发热，可根据脏腑阴虚偏甚的不同情况选方治疗。如心阴虚兼见心悸怔忡，手足心热甚，脉细数或促者，可用三甲复脉汤、天王补心丹；肝阴偏虚兼见眩晕，易惊，肌肉瞤动，胁肋疼痛者，可用归芍地黄汤；脾胃阴虚偏甚而兼见口干欲饮，不思饮食，大便燥结者，可用沙参麦冬汤、益胃汤；肺阴偏虚而兼见干咳，痰少，声嘶，咳血，鼻燥咽干者，可用清燥救肺汤、百合固金汤；肾阴偏虚而兼见腰酸膝软，咽痛，遗精，或脱发者，可用大补阴丸、六味地黄丸、知柏地黄丸。然后根据发热情况，酌加柴胡、地骨皮、秦艽、白薇等品以清退虚热。见发热条。

**阴虚阳亢** 中医术语。指由精血津液亏虚，阴阳平衡失调，阳气失去制约，独亢于上的病理表现。症见潮热盗汗，五心烦热，性欲亢进，遗精，舌红口干，脉细数。阴虚与阳亢互为因果，阴虚致阳气亢盛，阳亢又耗损阴液，加重阴虚。治疗宜潜阳育阴。

**阴虚阳浮** 中医术语。指精血津液亏虚，阴不制阳，虚阳上越者。症见头目眩晕，面色潮红，目赤，咽干，牙龈肿痛等。见阴虚阳亢条。

**阴虚吐血** 病证名。指由虚火引起的吐血。见《医学心悟》。本证多由热病之后或气郁化火，津液耗伤，阴虚火旺，灼伤胃络所致，或由劳欲伤肾，酒色过度，损伤精血，致阴虚火动，虚火上浮，冲气上逆，血随虚火上冲妄行所致。如《明医杂著》云："人之一身，阴常不足，阳常有余；况节欲者少，过欲者多，精血既亏，相火必旺，火旺则阴愈消……吐血等症作矣。"症见吐血反复不已，色红量多，伴五心烦热，口干欲饮，乏力消瘦，面赤，心烦失眠，多梦。治宜滋阴清热，凉血止血。方选泻血地黄汤、清炎滋阴汤、玉女煎、四生丸等。见吐血、内伤吐血条。

**阴虚夹痰喘** 病证名。指阴血虚耗，痰气阻碍气道所致的喘促。见《丹溪心法》。多因血虚阳无依附而上奔，痰阻肺失清肃，气逆不降所致。症见气从脐下直冲清道，喘促痰咳不平。治疗急则以玄霜雪梨膏等治标；缓则以滋阴清化膏，或四物汤加枳壳、半夏等治本。

**阴虚证** 病证名。指津液精血不足所出现的病证。出《素问·调经论》："多由真阴虚衰或热病伤阴，或久病耗伤阴液所致。症见形体消瘦，骨蒸潮热，盗汗遗泄，五心烦热，头眩耳鸣，口燥咽干，面红颧赤，脉虚细而数。治宜补益阴液。"见心阴虚、肺阴虚、肝阴虚、肾阴虚、胃阴虚等条。

**阴虚劳复** 病证名。劳复证之一。见《重订广温

热论·温热复症疗法》："阴虚劳复者，由温热伤阴，肾液已亏，稍加劳动，微挟风寒，其病复作，症仍头痛发热恶风，舌燥口渴，六脉浮数无力者，此真阴虚劳复也，宜七味葱白汤，清润而微汗之，或金水六君去半夏，用生地、加川斛、丹皮、豆豉、葱白之类，滋养阴液以汗之；如兼呕恶，当留半夏，加竹茹以和胃；如兼咳嗽，加旋覆花、甜杏红以降气；如兼虚火上冒，目赤颧红，大渴烦躁，呕恶不纳者，亦宜金水六君煎加麦冬、代赭石之类，养阴镇逆。"

**阴虚呕吐** 病证名。因阴虚阳气上逆所致。见《证治汇补·胸膈门》："诸阳气浮，地所依从，呕咳上气，此阴虚成呕。"治宜滋阴降气。可用六味地黄汤加石斛、沉香等，或麦门冬汤加味。

**阴虚乳蛾** 喉科病证名。指乳蛾之由于阴虚而发者。由肝肾阴虚，虚火上炎者，症见咽喉灼痛，晨轻暮重，至夜尤甚，口舌干燥或腰膝酸软，潮热盗汗，脉细数等。治宜滋阴降火。用知柏地黄汤加减；由热灼肺胃之阴，致咽喉失养者，症见咽喉干痛，口干舌燥少津。治宜养阴清热，用养阴清肺汤加减。

**阴虚胃痛** 病证名。指郁火伤阴所致的胃脘疼痛。见《丹溪心法》卷4："郁而生热，或素有热，虚热相搏，结郁于胃脘而痛。"《医宗已任篇·四明心法》："又有一种胃脘痛，是阴虚症将成，须认明白。"本证多由胃痛日久。或寒邪化热，或气郁化火，或胃热素盛，或长期使用温燥之药，或肝阴虚，肝阳亢，迫灼胃阴，下汲肾水，而致胃液枯槁，郁火内盛，发为胃痛。症见胃脘隐隐作痛，缠绵难愈，时有嘈杂，饥不欲食，口燥咽干，烦渴，便干。治宜养阴益胃。方选益胃汤、竹叶石膏汤、一贯煎、芍药甘草汤。见胃皖痛条。

**阴虚盗汗** 病证名。指阴虚热扰所致的睡时出汗，醒后则止者。见《证治准绳·盗汗》："虚劳之病，或得于大病后阴气未复，遗热尚留；或得之劳役、七情、色欲之火，衰耗阴精；或得之饮食药味，积成内热，皆有以伤损阴血，衰惫形气。阴气即虚，不能配阳，于是阳气内蒸，外为盗汗。"本证多由精神过用，起居不慎，亡血失精，致血虚精亏，虚热内生，阴津被扰，不能自藏而外泄作汗，症见虚烦少眠，寐时汗出，骨蒸潮热，五心烦热，形体消瘦。治宜养阴清热，方选六味地黄丸、益阴汤；偏于火旺者，宜当归六黄汤。见盗汗条。

**阴虚眩晕** 病证名。指阴虚血少精亏所致的眩晕。见《杂症会心录·眩运》："如纵欲无节而伤阴，痈脓大溃而伤阴，崩淋产后而伤阴，……盖蒂固则真水闭藏，根摇则上虚眩仆，此阴虚之运也。"症见头目眩晕，面色潮红，五心烦热，失眠盗汗。治宜滋阴降火。方选知柏地黄汤、滋阴降火汤等方。见虚晕、肾虚眩晕条。

**阴虚黄喉** 喉科病名。见《喉科种福》卷5。多由素体阴虚或内伤久病，肾阴虚损，虚火上炎客于咽喉所致。症见满口皆黄，但其黄如淡金，干净无垢，口无涎丝，外显潮热或兼腰膝酸软，唇红颧赤；或如久病痨瘵之人等一派阴虚于下，阳浮于上之证。治宜滋阴降火。用知柏地黄汤、镇阴煎等加减。

**阴虚喘** 病证名。又名阴虚喘逆。指阴虚阳浮所致的气喘。见《医学入门·痰类》。多由阴血亏损或肾阴虚耗，阳气失于依附而成。症见气喘发作时有气从小腹直冲于上，喘声重浊，撷肚抬身，时作时止，兼有潮热盗汗。治宜滋阴养血，补肾纳气，平喘。阴血不足者，方选四物汤加味、麦味地黄丸；阴精不足者，方选家秘天地煎、家秘肝肾丸等方。见喘证条。

**阴虚喘逆** 病证名。指阴血或阴精不足而阳失依附上奔的气喘。见《症因脉治·喘症论》。详见阴虚喘。

**阴虚痢疾** 病证名。指痢疾见阴液耗伤者。见《张氏医通》。由阴虚之质，感邪病痢，或痢久不愈，湿热伤阴所致，症见痢下赤白，日久不愈，脓血粘稠，或下鲜血，脐下急痛，虚坐努责，发热烦渴，入夜尤甚。治宜养阴泄热，扶正止痢。方选黄连阿胶汤合驻车丸去干姜、千金黄连汤、阿胶丸等。见痢疾、虚痢条。

**阴虚痿** 病证名。指阴虚所致的肢体筋脉弛缓，手足痿软无力的一种病证。出《素问·痿论》："思想无穷，所愿不得，意淫于外，入房太甚，宗筋弛纵，发为筋痿。"本证多由久病体虚，房欲不节，肝肾不足，阴虚火旺，热灼津伤，筋骨经脉失其濡养；或肝肾不足，精血亏损，筋脉失荣，骨节空虚而成本病。诚如《景岳全书·杂证谟》所言："痿证之义……元气败伤则精虚不能灌溉，血虚不能营养者亦不少矣。"症见腿疼大肉渐脱，膝胫痿弱不能久立，甚至步履全废、腰脊酸软，遗精早泄，头昏目眩等。治宜补益肝肾。滋阴清热。方选虎潜丸、滋阴大补丸。见痿条。

**阴虚喉风** 喉科病证名。见《喉科秘旨》卷上。多由肺胃阴虚，咽喉失养所致。症见咽喉干燥，声音嘶哑，干咳无痰，咽喉或两颊生苔藓若虾皮，心烦口渴等。治宜甘寒生津，滋养肺胃。用沙参麦冬汤、养阴清肺汤等加减。肝肾阴虚，虚火上炎，灼于咽喉所致者。症见咽干无津，唇红颧赤，咽喉或两颊生斑癣若虾皮，声音嘶哑腰膝酸软，潮热盗汗。治宜滋养肝肾之阴。可选用六味地黄汤、左归饮等加减。

**阴虚喉虚** 喉科病证名。见《喉科心法》："其人平日常有齿痛舌痛，牙缝出血，咽干喉燥，耳鸣，盗汗，梦遗，夜热夜咳之症。偶然受热，或食热物，或犯房欲，即咽喉痛，红肿，或红甚而不肿，夜甚于昼。脉洪数或细数，由肾中真阴亏损故也。"

**阴虚喉痹** 喉科病证名。见《景岳全书·杂证谟》卷28。系指喉痹之因于阴虚者。若因肾阴亏损者，症见咽干少津，咽喉微痛而渴欲饮水不解，至夜尤甚，或耳鸣盗汗，腰膝酸软，牙龈出血，尺脉无力等。故张景岳云："阴虚喉痹，其证亦内热口渴，喉干或唇红颊赤，痰涎壅盛。然必尺脉无神，或六脉虽

数而浮软无力，但察其过于酒色，或禀阴气不足，多倦少力者是皆肾阴亏损，水不制火然。《增删喉科心法》："其人平日常有齿痛舌痛，牙缝出血，咽干喉燥，耳鸣盗汗，梦遗夜热，夜咳之症。偶然受热，或食热物，或犯房欲，即咽喉疼痛红肿，或红甚而不肿，夜甚于昼，脉洪数或细数。由肾中真阴亏损故也。"治宜滋养肾阴。用滋阴八味丸加减。若因肺胃阴伤者，症见咽干不适，渴欲饮水不解，唇燥干咳无痰。治宜润肺养阴。用养阴清肺汤、清燥救肺汤等加减。本病类似于慢性咽炎。

**阴虚喉癣** 喉科病证名。见《景岳全书》卷28："喉癣证，凡阴虚劳损之人多有此病，其证则满喉生疮红痛，久不能愈，此实水亏虚火证也。"系指喉癣之由于阴虚者。《咽喉经验秘传》："癣证原因损肺余，斑生苔藓若虾皮，时时发热频频咳，面赤声嘶命可虞……。"治宜滋阴降火，可选用知柏地黄汤、左归饮、四物汤等加减。见喉癣条。

**阴崩** 妇科病证名。古人称妇人阴中崩下为白色的病证为阴崩。《女科百问》42问："受冷而白者，谓之阴崩。"多因感受寒邪所致，治宜温经散寒，方用固经丸。

**阴脱** 妇科病证名。①指阴挺，相当于子宫脱垂。出《千金要方》卷6。《医学正传》卷7中云："产后阴脱，谓阴户中宫脱下也。"②指妇人因分娩损伤胞络，或举动房劳，而致阴户开而不闭，甚则肿痛，小便淋漓的病证。治宜补气养血、升提收摄。方选十全大补汤加五味子、补中益气汤。外用蛇床子、五倍子煎汤熏洗。

**阴常不足** 中医术语。阴，指津液精血。朱丹溪认为津液精血是人身的宝贵物质，是生命活动的物质基础，易耗散而难以恢复，故阴常不足。如不注意保养阴精，阴竭于内，阳亢于外，则百病从生。所以朱丹溪侧重滋阴法，主张滋阴降火，开后世医家治疗阴虚发热的先河。见阳常有余条。

**阴痔** 妇科病证名。指阴挺。见《证治准绳·杂病》。《坤宁集》云："凡九窍有肉突出，皆名为痔。妇人阴中突肉，名阴痔。"相当于子宫脱垂、子宫粘膜下肌瘤。见子宫脱垂条。

**阴痓** 病名。即阴痉。见《丹溪心法·痓》。见阴痉条。

**阴痒** 妇科病证名。指妇女外阴及阴中搔痒，甚则波及肛门周围，甚或痒痛难忍，伴有带下增多的病证。出《肘后备急方》卷5。又称阴门瘙痒、阴䘌。根据历代医家对阴痒的论述和现代对阴痒的认识，阴痒多为湿热蕴结或感染病虫所致，也可由血虚化燥生风及肝肾阴虚，外阴失荣引起。前者多为实证，后者多为虚证，二者之中，又以实证多见。①湿热蕴结，多由素体脾虚或饮食劳倦伤脾，脾虚生湿，湿郁化热，湿热下注，遏于阴中，浸渍阴部而致阴痒，或素体抑郁或郁怒伤肝，肝气郁结，日久化热，湿热蕴结，注于下焦而致。②感染病虫，摄生不慎，忽视卫生，感染病虫，虫蚀阴中而致阴痒。③血虚阴亏，因素体虚弱，或长期失血，或产乳众多，或久患虫疾，耗伤阴血。血虚则化燥生风而致痒；亦因年老体弱，肝肾阴虚，精血不足，或房劳过度，肾精受损。阴部为肝之分野，肾开窍于二阴，肝肾阴虚，精血不足，不能濡养窍道，化燥生风而作痒。属脾虚湿热者，临证可见阴部瘙痒灼痛，甚则坐卧不安，心烦少寐，或带下量多色黄、质稠、秽臭，或见脘闷纳呆，口苦口腻，舌红苔黄腻，脉濡数或滑数，治宜清热渗湿，健脾止痒，方用萆薢渗湿汤、止带汤加减；属肝经湿热者，临证可见阴部搔痒，甚则痒痛，坐卧不安，带下量多，色黄如脓，或呈泡沫米泔样，其气腥臭，心烦少寐，口苦而腻，胸闷不适，纳呆不香，舌苔黄腻，脉弦数，治宜清热利湿，清肝止痒方选龙胆泻肝汤。感染病虫者，临证可因感染病虫的不同而有不同的症状：感染滴虫者可见外阴及阴中瘙痒，或奇痒难忍，带下色灰黄或脓性，或呈泡沫状，秽臭，或可伴见尿黄、尿频、尿急、尿道灼痛，妇科检查可见阴道粘膜充血，或有散在出血点，白带镜检可查见滴虫；感染霉菌者可见外阴或阴中奇痒灼痛，白带乳白呈豆腐渣样，或呈清水样、秽臭，尿频、尿急、尿痛，妇科检查可于阴道或小阴唇内侧见白色伪膜覆盖，擦去伪膜可见粘膜充血，取白带镜检可查见霉菌。治宜杀虫止痒，佐以清热利湿，以外洗为主，必要时结合内服药。外洗选蛇床子外洗方（蛇床子、花椒、明矾）内服可选止带汤和龙胆泻肝汤。血虚血燥所致者，临证可见阴部瘙痒，夜晚尤甚，难于遏止，白带甚少或全无，阴部皮肤干涩，缺乏光泽，或见脱屑，甚或皲裂，可伴有头晕眼花，心累心悸，眠差梦多，大便干结，舌淡苔白，脉细数，治宜养血润燥，祛风止痒，方选养血胜风汤加制首乌、紫荆皮、白鲜皮、防风；肝肾阴虚所致者，临证可见阴部瘙痒，夜间尤甚，带下量少色黄，或带多挟血，外阴干枯萎缩，阴中灼热疼痛，可伴见头晕，目眩，耳鸣，腰膝酸软，五心烦热，舌红少苔，脉细数，治宜滋阴降火，祛风止痒。方选知柏地黄汤加当归、白鲜皮、制首乌。阴痒要重视局部治疗，常用熏洗、外搽或阴道坐药。外洗用塌痒汤、蛇床子散，外搽用珍珠散。可用决明子30克煮沸15分钟，坐浴，每次15～20分钟，10天为1疗程；亦可用大蒜煮汤洗之，或用枸杞根煎汤洗。另外可用针刺阴廉、曲骨、会阴等穴，施捻进针，中等强度，每日或隔日1次，4次为1疗程。

**阴液** 中医术语。精、血、津液等营养物质从阴阳属性上分均属阴，从形态上分均为液态样物质，故通称阴液。

**阴维** 经穴别名。①即大赫穴别名。出《针灸甲乙经》。见大赫条。②即内关穴别名。出《扁鹊神应针灸玉龙经》。见内关条。

**阴维脉** 基础理论名词。奇经八脉之一。本脉自诸阴之交起始，其脉气发自足少阴经筑宾穴部位，沿着下肢内侧，上行入少腹部，循着胁肋，上胸膈，挟

咽喉，与任脉会于天突、廉泉，上至头顶前而络结。阴维有维系联络全身阴经的作用。与阳维一起，共同对气血的盛衰起着调节溢蓄的作用，但并不参与十二经气血的环流。本脉发生病变，主要表现为心痛、胃痛、胸腹疼痛等证。《难经·二十八难》："阴维起于诸阴交也。"《奇经八脉考》："阴维起于诸阴之交，其脉发于足少阴筑宾穴，为阴维之郄，在内踝上5寸腨肉分中，上循股内廉，上行入少腹，会足太阴、厥阴、少阴、阳明于府舍，上会足太阴于大横、腹哀，循胁肋会足厥阴于期门，上胸膈挟咽，与任脉会于天突，廉泉，上至顶前而终。凡14穴。"《难经·二十八难》："阳维、阴维者，维络于身，溢蓄不能环流灌溉诸经者也。"《难经·二十九难》："阴维为病苦心痛。"《脉经》："诊得阴维脉沉大而实者，苦胸中痛，胁下支满，心痛。"

**阴斑**　病证名。斑的类型之一。又名阴证发斑。指斑之属于虚寒者。见《温热类编·伏阴》："阴斑者因内有伏寒或误进寒凉逼其虚阳浮散于外。"本证多由体虚内有伏寒。或误进寒凉药物，阴寒内盛，格阳于外所致。症见斑稀隐而不显，色淡紫暗，散在出现，时起时消，反复发作，过劳加重，伴手足逆冷，口不甚渴，下利清谷，舌苔白滑或舌胖苔黑滑，脉虚大或沉微。治宜温阳散寒，益气摄血。方选附子理中汤、大建中汤、八味汤等。见斑条。

**阴厥**　病证名。指阳气暴脱，亡血失精所致四肢厥逆之证。见《医林绳墨·厥》："阴厥者，因其纵欲太过，阳亏于内，精损于外，邪气偶入，阳衰精竭，不能荣养，反被克伐，脏腑生寒而发厥也。其症始得之，身冷脉沉，四肢厥逆，屈足倦卧，唇口青黑，或自利不渴，小便清白，是其候也。治宜理中汤，四逆汤之类。"《医宗已任篇·厥逆》："如得病便四肢厥冷，脉沉而细，手足挛而恶寒，引衣盖复不欲水。或下利清谷而厥逆者，阴也，四逆汤，白通汤；厥逆脉不至者，通脉四逆汤；手足指头微寒者，谓之清，理中汤；无热症而厥，当归四逆汤加茱萸、生姜；喘促脉伏而厥，五味子汤；吐利，手足厥冷，烦躁欲死，吴茱萸汤；寒热而厥，面色不泽，冒昧，两手忽无脉或一手无脉，心是有正汗也。多用绵衣包手足，服五味子汤，或兼与桂枝麻黄各半汤，须臾大汗而解。"见厥证条。

**阴暑**　病证名。①指暑月外感寒邪所致者。出《景岳全书》卷15："阴暑者，因暑而受寒者也。凡人之畏暑贪凉，不避寒气，则或于深堂大厦，或于风地树阴，或以乍热乍寒之时，不谨衣被，以致寒邪袭于肌表，而病为发热头痛，无汗恶寒，身形拘急，肢体酸痛等证。此以暑月受寒，故名阴暑，即伤寒也。惟宜温散为主，当以伤寒法治之也。又有不慎口腹，过食生冷，以致寒凉伤脏，而为呕吐泻利腹痛等证，此亦因暑受寒，但以寒邪在内，治宜温中为主，是亦阴暑之属也。"见暑病条。②暑温类型之一。《医门棒喝》初集："暑温者，夏至后所感热邪也。古人分阴暑、阳暑。……或值时令湿盛，或人禀体阳虚而成阴暑之证，是暑而偏于湿者。"见暑病条。

**阴筋**　①人体部位名。指睾丸系带。包括现代医学的精索，输精管，射精管等。《医门法律》："凡治水肿病，痛引阴筋，卒然无救者，……。"②推拿穴位名。即白筋。见该条。

**阴舒**　奇穴名。位于小腿近端胫侧，腘窝横纹胫侧端下1寸，左右计2穴。主治肾下垂，胃下垂。针刺1～2寸，针感酸、麻、胀至内踝。

**阴痫**　①病名。即慢惊风。见《证治准绳·幼科》："阴痫乃慢惊也。""小儿急慢惊风古谓阴阳痫也。急者属阳，阳盛而阴亏；慢者属阴，阴盛而阳亏。阳动而躁疾，阴静而迟缓，皆因脏腑虚而得之。"②病证名。指慢惊之后，痰迷心窍之症。见《证治准绳·幼科》："阴痫者，因慢惊后去痰不尽，痰入心包而得，四肢逆冷，吐舌摇头，口嚼白沫，牙关紧闭，但不甚，惊搐作啼，面色或白或青，脉息沉微。"治宜调宽气饮、固真汤加回生汤等方。亦指成人因阳痫病久，频繁发作，正气日衰。痰结不化，寒水不泛，蒙蔽神明所致者。症见发痫时面色黯晦萎黄，手足清冷，双目半阖，或神志昏愦，偃卧拘急，或颤动、抽搐时发，口吐涎沫，或不作啼或声微小，或仅呆木无利，不闻不见，不动不语。日发数次。醒后全身疲惫瘫软。治宜温阳除痰，顺气定痫。阴痫以失神呆滞，不动不语，两眼发直或上视，也可伴见眼睑、颜面及肢体颤动抽搐，常见手中物件掉落而全然不知，面色晦暗，神志丧失约5～30秒钟即复如常为其临床特点。与阳痫不难区别。见痫条。

**阴痌**　即阴痫。见阴痫条。

**阴痧**　病证名。①指痧证腹痛而手足冷者。见《杂病源流犀烛·痧胀源流》："阴痧，腹痛而手足冷者是也，宜用火焠；或因秽气所触而致。"宜藿香汤。②指猝然而发的四种重危痧证。见《痧证指微·阴症》："有四症，俱猝然而发。"其一症头面周身四肢俱冷，手足摇动，牙关咬紧，不言眼定，头摇脚掉，手足面容变黑色，如六脉全无，元气已脱，多不治。宜急刺人中穴、并舌尖、十手指尖、十脚趾尖及两曲池穴，刺出微血。一症猝然身热暴躁，叫号不出，头摇脚掉，牙关紧闭，不言，眼定，身强，六脉全无，初则面红渐渐紫暗而变黑色者不治。宜先用麻油灌入，再以绿豆煮清汁一碗冷服，苏后能言，再刺臂臑、曲池、肩井、风府、膏肓、命门穴。一症先患伤寒未愈，又感痧邪，身手如冰，寒颤不语，脉息全无，面色黑者，亦属逆症，刮刺同前。药用砂仁、木香、槟榔、青皮、广皮、灯心、阴阳水煎服。一症先患伤寒未愈，复感邪，腹痛泄泻，初不发热，渐渐发热，热极不语。刮针俱同前。仍服前药加芦粟梗5钱，石榴皮3钱，伏龙肝3钱，江鱼背脊3钱炙，俱炙干研末蜜丸，每日空腹服2钱，泻止而伤寒亦愈。③即冷痧。见《痧症度针》卷上："阴痧，俗称冷痧。"参痧条，冷痧条。

**阴痛** 妇科病证名。指妇人阴部疼痛的病证。《诸病源候论》卷40。又名阴中痛、阴户痛，包括小户嫁痛、嫁痛。多因郁热损伤肝脾，脾虚聚湿，湿热下注；或中气下陷；或风邪容于下焦，与气血相搏，肝肾经络为之壅闭所致。临证可见阴痛，甚则痛极难忍。湿热下注者，可兼见肿胀疼痛，带多色黄，治宜清热利湿，和肝理脾，方用丹栀逍遥散加味，外用四物汤合乳香捣饼纳阴中。属中气下陷者，可兼见阴户坠痛，气短懒言，治宜补中益气，方选补中益气汤。若为风邪壅滞者，可兼见肿胀痛痒，治宜祛风散瘀，方用菖蒲散，外用艾叶、防风、大戟水煎熏洗。

**阴寒** 中医术语。①病因。指外感寒邪或由阳虚所生的内寒，因寒性属阴，故称阴寒。②病证名。阴，指外阴。是自觉外阴寒冷的病证。出《金匮要略·妇人妊娠病脉证治》。《张氏医通》又称阴冷。常由下元虚冷，寒气凝结所致，男子阴冷而阳萎不举；妇人阴冷而腹内亦觉寒冷，多影响生育，治宜温阳散寒。

**阴寒喉痹** 喉科病证名。见《喉科金钥》卷上。指喉痹之因于阴寒者。见喉痹有关各条。

**阴寒凝结** 中医术语。因阳气衰弱，寒邪留滞而引起的病理表现。临床见有面色苍白，喜温恶寒，四肢不温，腹痛便结，月经不调，或局部拘挛疼痛。寒痹久治不愈及阴疽等，亦属阴寒凝结。

**阴道栓法** 外科治法。为药栓法的一种。是将栓剂塞入阴道内，每晚或隔晚用1次。余见药栓法条。

**阴湿鼓胀** 病证名。指寒湿停聚，阻滞中阳，水蓄不行所致的腹大胀满者。见《医门补要》卷中："阴湿鼓胀，寒湿留着中焦，清阳不布，满腹坚胀，面黄，不渴，不食，脉沉迟，宜通阳汤。"见鼓胀条。

**阴跷** 经穴别名。即照海穴别名。见照海条。

**阴跻脉** 基础理论名词。奇经八脉之一。本经自然骨（舟骨粗隆）后方的照海穴起始，经过内踝，沿下肢内侧向上，进入阴部，向上沿着胸腔的里面，入于缺盆（锁骨上窝），再上行，从结喉旁人迎穴的前边出来，经颧部内侧，到目内眦，与太阳、阳跻脉相会。跻脉的功能与人的活动和寤寐有关。"跻"字有足跟和跻捷的含意。阴阳跻皆起于足跟，分行一身之左右，交通一身阴阳之气，调节肢体的运动功能，故能使下肢灵活跻捷。又由于阴跻与阳跻交会于目内眦，人属于脑。故阴跻盛则目闭而欲睡；阳跻盛则目张而不寐。阴跻脉发生病变会出现肢体外侧的肌肉弛缓而内侧拘急，以及寤寐失常。《奇经八脉考》："阴跻者，足少阴之别脉，其脉起于跟中足少阴然谷穴之后，同足少阴循内踝下照海穴，上内踝之上二寸，以交信为郄，直上循阴股，入阴，上循胸里，入缺盆，上出人迎之前，至喉咙，交贯冲脉，入烦内廉，上行属目内眦，与手足太阳、足阳明、阳跻五脉会于睛明而上行。"（按：阴、阳跻交会穴《针灸甲乙经》原无睛明，据《素问》王注补。）《灵枢·脉度》："（阴）跻脉者，少阴之别，起于然骨之后，上内踝之上，直上循阴股，入阴，上循胸里，入缺盆上，出人迎之前，入烦，属目内眦，合于太阳，阳跻而上行。"《难经·二十八难》："阴跻脉者，亦起于跟中，循内踝上行，至咽喉，交贯冲脉。"《难经·二十八难》："阴跻为病，阳缓而阴急。"《灵枢·寒热病》："阳气盛则瞋目，阴气盛则瞑目"。

**阴痹** 病证名。①指发于阴分的痹症，如骨痹之类。出《灵枢·五邪》："邪在肾，则病骨痛，阴痹。阴痹者，按之而不得，腹胀，腰痛，大便难，肩背颈痛，时眩。"②指阴邪所致的痹症，如寒痹之类。《素问·四时刺逆从论》："厥阴有余病阴痹。"王冰注："阴，谓寒也。有余，谓厥阴气盛满，故阴发于外而为寒痹。"《灵枢经合纂》："阴痹者，痛无定所，按之而不可得，即痹论之所谓以寒胜者为痛痹也。"

**阴廉** 经穴名（Yinlian LR 11）。属足厥阴肝经。出《针灸甲乙经》。廉，侧也、边际也。本穴位于股部内侧，耻骨下方的边际处，故名。曲骨穴旁开2寸，直下2寸是穴。当耻骨结节下方，内收长肌起点的上端，其下为内收短肌。有旋股内侧动、静脉的分支，股内侧皮神经分支，闭孔神经的浅支和深支。主治月经不调，带下，小腹痛，腿股痛，不孕症。《类经图翼》："主治妇人不妊，若经不调未有孕者，灸3壮即有子。"直刺1～2寸。灸3～5壮或5～10分钟。

**阴萎** 病证名。即指阳萎病。出《灵枢·邪气脏腑病形》。明代以前，医家多将男子阳萎称之为阴萎。见阳萎条。

**阴强舌** 五官科病证名。见《杂病源流犀烛》卷23："舌缩短不能言，名曰阴强之症。""舌者，心之官也……心病者，舌卷短，颧赤"（《灵枢·五阅五使篇》）。见舌卷条。

**阴搏阳别** 中医术语。阴，指尺脉；阳，指寸脉。尺脉的搏动滑利，有别于寸脉。多见于妊娠。《素问·阴阳别论》："阴搏阳别，谓之有子。"

**阴精** 中医术语。精属阴，故称。①泛指阴液。出《素问·六微旨大论》："君火之下，阴精承之。"参阴液条。②指生殖之精。见先天之精条。

**阴漏** 外科病名。①见《证治准绳·杂病》："不论（眼之）何部生漏，但从黄昏至天晓则痛胀，流水作青黑色或腥臭不可闻，日间则稍可。非若他证之长流，乃幽阴中有伏隐之火随气升而来，故遇阴分即病重，治当温而清之"。宜黄芪汤加减。②见《外科启玄》卷7："……三曰阴漏，男女阴内痛而出水者是也。"即发生在男、女前阴部之漏症。

**阴缩** 病证名。指前阴内缩，包括男子阴茎、阴囊、睾丸内缩和妇女阴户、阴阜内缩。出《灵枢·邪气脏腑病形》。又称为阴上缩、缩阴、阳缩、茎缩等。有人主张将男子阴茎、睾丸内缩称为阳缩，以区别妇女阴缩之名。该病多由足厥阴经受病而致。寒症居多，也有属热症者。《杂病源流犀烛》卷28：谓足厥阴之筋伤于寒则阴缩也，宜吴茱萸内消散。因少阴直中，或大吐大泻而阳气外脱，宜回阳固脱，用大固阳汤，四逆汤加人参、肉桂。因阳明热邪陷入厥阴所致，

症见腹满便秘，烦热口喝，脉实有力。宜急下存阴，用承气汤类。因肝胆有热者，囊胀茎缩，腹痛，目赤唇燥，脉弦紧，治宜清泄肝胆。用左金丸、温胆汤等方。妇人阴户急，痛引入腹者，治宜疏泄，用加味消遥散等方。见阳缩，囊缩条。

**阴缩入腹**　儿科病证名。指初生儿6～7日后阴囊收缩入腹，啼哭不止的病证。见《验方新编》卷5。多因感受寒邪所致。治宜温经散寒，可用硫黄、吴茱萸各15克，为细末，研大蒜调涂脐下，再以蛇床子微炒，布包敷脐部。

**阴竭阳脱**　中医术语。指疾病到了严重阶段，阴阳不能互相维系，属阴的生命物质枯竭，则属阳的生命功能随之消亡。如亡血致气脱、亡阴致亡阳。见脱证条。

**阴鼎**　经穴别名。即阴市穴别名。出《针灸甲乙经》。见阴市条。

**阴器**　中医术语。人体部位名。指外生殖器官。为足厥阴肝经所过之处，其功能和发育情况又与肾气盛衰有关。故临床上阴器的病症，常从肝肾论治。《素问·热论》："厥阴脉循阴器而络于肝。"《灵枢·淫邪发梦》："（厥气）客于阴器，则梦接内。"

**阴瘘**　奇穴名。位于臀部，第3骶椎棘突旁开2.2寸。左右计2穴。主治发瘘结核。针法：针挑出血。

**阴癞**　病名。①见《备急千金要方》卷24：指肠癞、气癞、水癞、卵胀之总称。见各条。《圣济总录》称阴疝。《三因极一病证方论》卷24："夫阴癞，属肝系宗筋，胃阳明养之……古方虽出四证，但曰肠癞、气癞、水癞、卵胀。……凡癞病，唯肠癞无问贵贱多有之。有睡卧胥系延入胁下者，有坠入囊中者，或遇疲劳，天色变动，逼上囊根，肿急作痛过于寒疝，得暖则下，其如卵胀，有作热生脓为痈溃烂者，比比有之。"②阴挺的别称。指妇女阴部有物下坠，或挺出阴道口外的病证。见阴挺条。

**阴癣**　皮肤科病名。指发于股臀部的癣疾。由风热湿邪侵于肌肤，蕴郁日久所致。或由霉菌传染而得。临症初起患处为丘疹或小水泡，渐向周围扩大而成红斑，边缘清楚，上有薄屑，痒甚，多发生股部内侧，时久可蔓延到外阴、臀部及肛门周围。治疗：外用癣药水或雄黄12克以陈醋100毫升浸后外搽。即股癣。见股癣条。

**阴躁**　病证名。指阴盛格阳或虚火上炎所致的躁扰不宁的病证。见《类证活人书》卷4："阴发躁，热发厥，物极则反也。……外台秘要云：阴盛发躁，名曰阴躁。"《类证治裁·烦躁》："若不烦而躁，欲卧泥水中，但饮水不得入口者，此为阴盛格阳。"《杂病源流犀烛·烦躁健忘源流》："……外热属无根之火，其原本于寒。"治疗可选用附子理中汤、附子四逆汤等方回阳救逆。《医碥》卷4："躁者，手足扰动不宁也，……肾火为阴火，炎则躁。"指肾火上炎所致者，治宜滋阴降火。方选知柏地黄汤等。见躁条。

**阴燥喉**　喉科病名。见《喉科种福》卷4。系指因嗜酒积热所致之咽喉痛；或由阴虚于下，火炎于上，或由肠胃湿热熏蒸所致者。症见咽喉干燥不适，灼热而不欲饮，或口烧不渴，足心如烙，久则咽烂。治法：初宜清热除湿。用陈皮、瓜蒌、黄芩、栀子、云苓、木通、滑石、枳壳、厚朴、石膏等。后宜滋阴降火，方用知柏地黄汤、大补阴丸等加减。

**阴癞**　病证名。见《诸病源候论》卷2："阴癞，初生小时，脐疮未愈，数洗浴，因此得之。"见癞条。

**阴囊**　人体部位名。男性会阴部下垂的囊状物。其内藏有睾丸，附睾和精索等器官。它与阴茎共同构成男性的外生殖器。

**阴囊下横纹**　奇穴名。位于阴囊下第1横纹之中点。主治目反，口噤，腹中痛。《备急千金要方》："治卒中风恶，若眼反，口噤，腹中切痛，灸阴囊下第1横理14壮。灸卒死亦良。"灸5～7壮。

**阴囊汗**　病证名。指发生于男子的阴汗证。属阴汗。见《丹溪心法附余·盗汗》。多为肝经湿热或肾阳衰微所致。肝经湿热者，可用龙胆泻肝汤、当归龙荟丸、青震汤等方。肾阳衰微者，可用金匮肾气丸、安肾丸等方。见阴汗条。

**阴囊血肿***　外科病症名。由于阴囊部跌打损伤，血络破损，血液郁积于阴囊所致。或者由于手术时止血不慎引起。内治宜止血化瘀消肿。药用生蒲黄、花蕊石、大蓟炭、小蓟炭、血余炭、侧柏炭、参三七。外治：阴囊血肿在不断增大时，应卧床休息，用阴囊托压迫抬高阴囊局部冷敷；瘀血积聚，用落得打、红花、生半夏、骨碎补、甘草、葱须，水2碗煎滚加醋1两，再煎滚，熏洗患处，每日3～4次；严重出血，造成阴囊剧烈疼痛者，可切开阴囊止血及引流；如睾丸严重损伤，不易止血时，可考虑切除睾丸，损伤轻者，可缝合裂伤的睾丸白膜及作阴囊引流，青黛膏或红油膏、九一丹外敷。

**阴囊阴茎象皮肿***　外科病证名。由于水湿之邪积聚于厥阴之脉而成，故本病多发于卑湿之地。由于湿性重浊，易于下趋，阴囊属厥阴之脉，若为水湿所阻，遂致阴囊肿大；若湿郁化热，易于伴发丹毒，反复发作，气滞血瘀，结着于内，遂致阴囊肿胀，皮肤肥厚变硬，若瘀结更甚，则伴结节出现。内治：宜行气和营，除湿消肿。药用：金铃子、木香、全当归、赤芍、虎杖、萆薢、土茯苓、野赤豆、桂枝、川牛膝、泽泻。外治：用鲜乌柏叶、鲜樟树叶、松针各60克、生姜30克，切碎煎汤，每晚薰洗1次。用阴囊托抬高阴囊。

**阴囊忽肿**　外科病症名。指阴囊骤然肿痛之症。见《寿世保元》卷8。多由风邪或虫蚊咬伤而致。治疗可内服五苓散、灯草煎服；外用蝉蜕15克煎水外洗。

**阴囊毒**　外科病名。指脱囊。出《疮疡经验全书》卷5。见脱囊条。

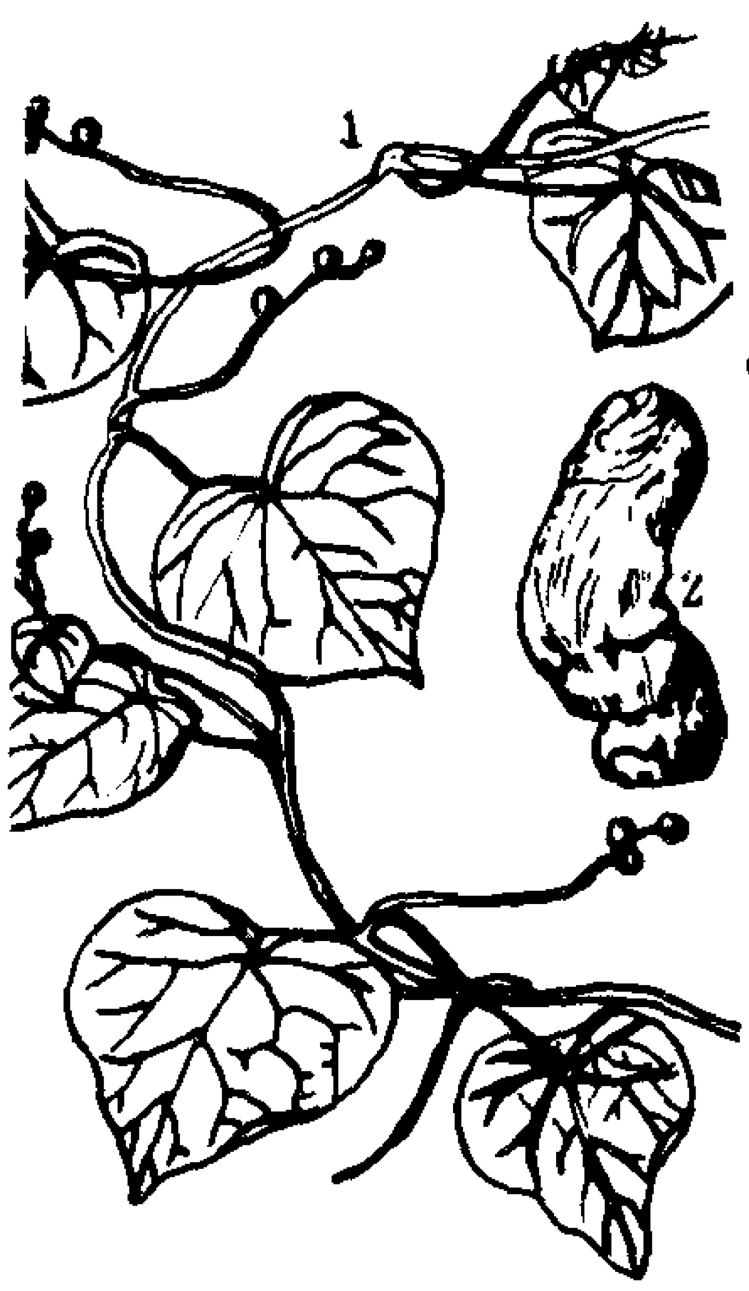
**阴囊缝**　奇穴名。位于男性阴囊腹侧，正中线

上 热阳风。《备急千金要方》："狂风骂詈挝斫人热阳风。灸阴囊缝 30 壮，……勿令近前中人，恐害阳气也。"灸 30 壮。

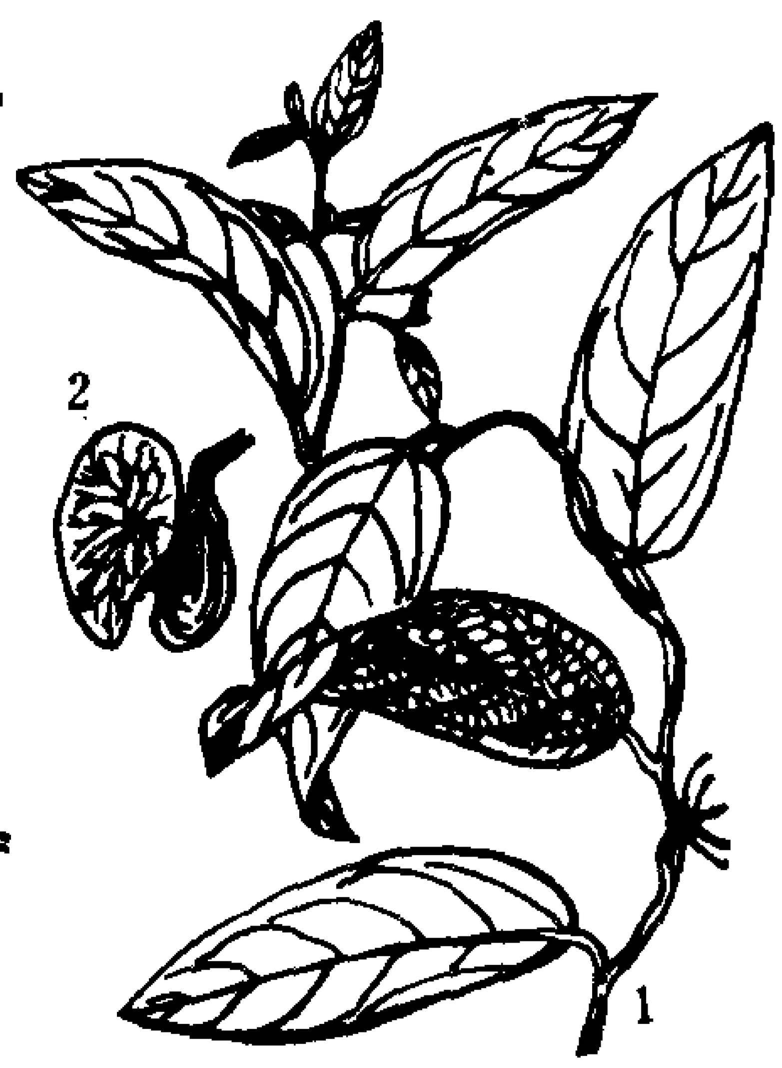
**阴𧏾** 妇科病证名。指阴痒。见《妇人科》。见阴痒条。

**阶段灸** 奇穴名。位于背部正中线，左右旁开各 2 寸之两侧线上，分别与第 7 至第 11 胸椎棘突相平。左右计 2 穴。主治神经衰弱，肺结核，支气管炎，呼吸系统及消化系统疾患，脊髓疾患。灸法：各灸3～7 壮，可轮番使用。

**防己** 中药名。见《神农本草经》。别名：解离、载君行、石解。为防己科植物粉防己 *Stephania tetrandra* S. Moore、木防己 *Cocculus trilobus* (Thunb.) DC. 及马兜铃科植物广防己 *Aristolochia fangchi* Wu，异叶马兜铃 *Aristolochia heterophylla* Hemsl. 的根。①粉防己：多年生缠绕藤本。根圆柱状，有时呈块状，外皮淡棕色或棕褐色。茎柔韧，圆柱形，有时稍扭曲，长达 2.5～4 米，具细条纹，枝光滑无毛，基部稍带红色。叶互生，质薄较柔，叶柄盾状着生，长与叶片相等；叶片外形近圆形，有 3～5 角，长 4～6 厘米，宽 4.5～6 厘米，先端锐尖，基部截形或稍心形，全缘，两面均被短柔毛，上面绿色，下面灰绿色。花小，雌雄异株，为头状的聚伞花序，花梗长约 0.5～1 厘米；雄花花萼 4，肉质，三角状，基部楔形，外面被毛，花瓣 4，略呈半圆形，边缘微

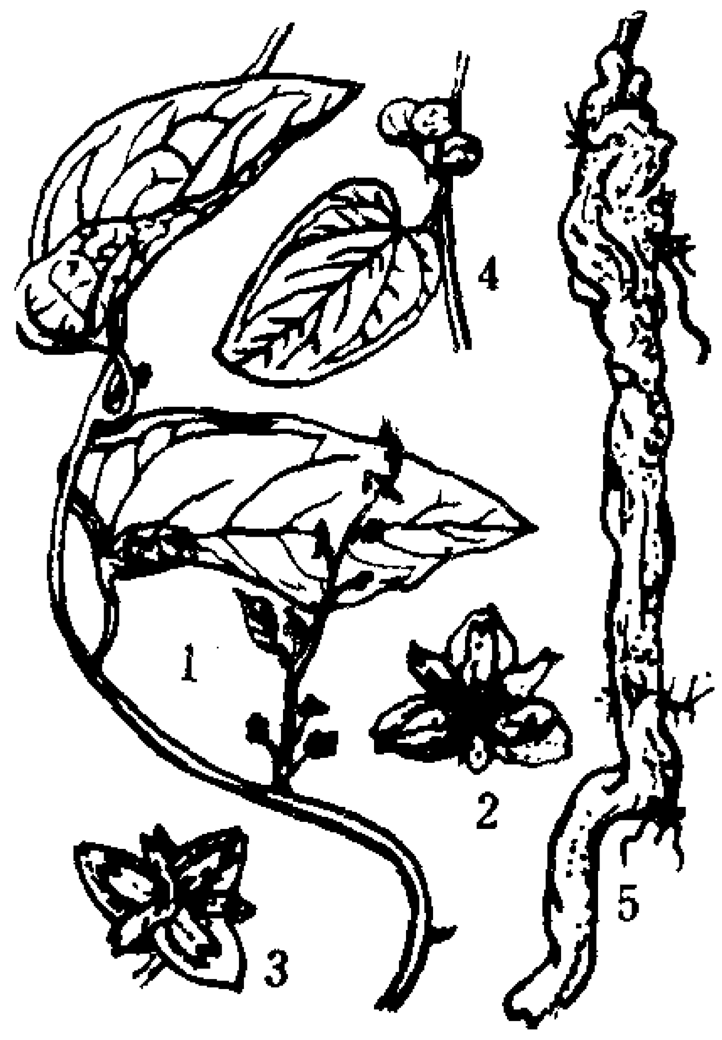



粉防己
1. 果枝 2. 根的一部分




广防己
1. 枝叶 2. 花

向内弯，具爪，雄蕊 4，花药近圆形；雌花的花萼、花瓣与雄花同数，无退化雄蕊，心皮 1，花柱 3 枚。核果球形，熟时红色，直径 3～5 毫米。花期 4～5 月。果期 5～6 月。分布浙江、安徽、江西、福建、广东、广西等地。②广防己：多年生攀援藤本，长达 3～4 米。根部粗大，圆柱形，栓皮发达。茎细长少分枝，灰褐色或棕黑色，密生褐色绒毛。叶互生；叶柄长 1～4厘米，密生褐色绒毛。叶片长圆形或卵状长圆形，长 3～17 厘米，宽 2～6 厘米，先端渐尖或钝，基部心形或圆形，全缘，幼时两面均被灰白色绒毛，后渐脱落，老时质稍厚，主脉 3 条，基出。花单生于叶腋，花梗长约 1～2 厘米，被棕色短毛，花被筒状，长约 5 厘米，紫色，上有黄色小斑点，舷部不分裂，平展，中部收缩成管状，略弯曲，外面被毛；雄蕊 6，附于柱头裂片的外面，组成合蕊柱，花丝几无或甚短；柱头 3 裂。蒴果，种子多数。花期 5～6 月。果期 7～8 月。分布广东、广西等地。③木防己：缠绕



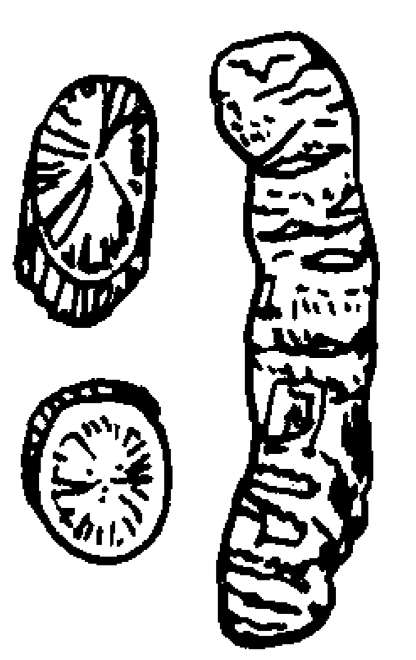

木防己
1. 雄花枝 2. 雄花 3. 雌花 4. 果枝 5. 根



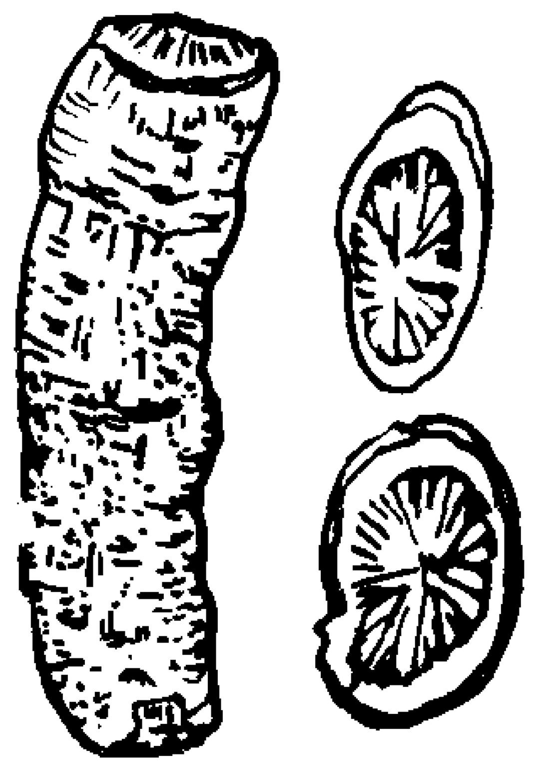

异叶马兜铃
1. 果枝 2. 花

性落叶藤本。根圆柱形。茎本质化，长达 3 米左右，小枝密被灰白色细柔毛。叶互生；叶柄长 1～3 厘米；叶片广卵形，有时 3 浅裂，长 3～14 厘米，宽 2～9 厘米，先端锐尖至钝圆，有短尖头，全缘或微波状，基部微心形至近截形；两面有灰褐色柔毛。花小，黄白色，雌雄异株，聚伞状圆锥花序腋生；雄花萼片 6，2 轮，卵形至广卵形；花瓣 6，卵状披针形，先端 2 裂，基部两侧呈耳状；雄蕊 6，药短，近球形；雌花的萼片、花瓣与雄花相似，有退化雄蕊 6，心皮 6，分离。核果近球形，直径5～8 毫米，熟时蓝黑色，被白粉，内有 1 枚马蹄状种子。花期 7～8 月。果期 9～10 月。分布河北、河南、陕西、山东、福建等地。本植物的茎叶（青檀香）亦供药用，见专条。④异叶马兜铃：攀援性半灌木，嫩枝密生黄褐色茸毛。叶互生，宽卵形，长 4～20 厘米，宽 3～12 厘米。基部心形，全缘，幼叶两面被柔毛，老后下面沿脉有毛；叶柄长 2～10 厘米，被黄褐色茸毛。花单生叶腋；花梗长 2～6 厘米，近中部着生一枚圆形苞片，被柔毛；花被长 4～6 厘米，密生短柔毛，筒部呈"U"字形弯曲，顶端 3 裂，裂片圆三角形，上面带紫色；雄蕊 6，花药贴生于花柱体周围；子房下位，6 室。蒴果黑褐色，长椭圆形，长 3～7 厘米，自基部开裂为 6 瓣，具

多数种子。分布西南及陕西、甘肃、湖南、湖北等地。秋季采挖，洗净或刮去栓皮，切成长段，粗根纵剖为2～4瓣，晒干。异叶马兜铃根则在春、秋采挖。①粉防己的干燥根呈圆柱形或半圆柱形或块状，多少弯曲，弯曲处有横沟而呈结节状的瘤块样，长10～15厘米，直径1～3厘米。未刮去栓皮者表面灰棕色，粗糙而多细皱，多数可见明显横向突起的皮孔，已刮除栓皮者，表面灰白色，较平滑，可见深色的横沟纹。切开面浅棕白色，粉质，维管束浅棕色，呈弯曲的横曲纹或皱纹。横断面平坦，有明显的浅棕色，呈弯曲的横曲纹或皱纹。质重而坚脆，易折断。气无，



粉防己药材

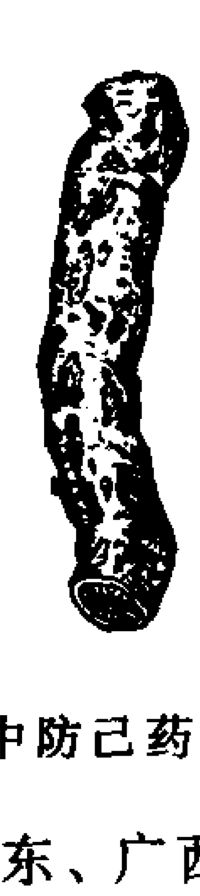


广防己药材

味苦。主产浙江、安徽、江西、湖北等地。集散于汉口，故名汉防己。②广防己的干燥根呈圆柱形或半圆柱形，体稍弯曲，弯曲处有深横沟，长8～15厘米，直径1.5～4.5厘米。未刮栓皮者，表面棕色，粗糙，且多纵皱纹；有的只刮掉部分栓皮，露出灰黄色的皮层；栓皮全部刮掉者，表面灰黄色，较光滑。切开面灰白色或浅棕黄色，缺乏粉质，可见纵向及横向或弯曲排列的维管束，顺着维管束的方向，易呈刺片状剥下。质坚硬，不易折断。横断面可见细而较密的放射



木防己药材



汉中防己药材

状纹。气微香，味微苦而涩。产广东、广西等地。③木防己的干燥根呈圆柱形，屈曲不直。长约15厘米，直径1～2.5厘米。表面黑褐色，有深陷而扭曲的沟纹，可见横长的皮孔状物及除去支根的痕迹。质较坚硬，呈木质性，不易折断。断面黄白色，无粉质，皮部极薄，木部几全部木化，可见放射状狭窄的导管群穿过。气无，味微苦。产于河南、陕西等地。部分地区仅草药中使用，见黑皮青木香条。④汉中防己为异叶马兜铃的根，呈圆柱形而弯曲。长8～15厘米，直径2～3厘米。通常均已除去外皮而呈浅棕黄色，残留的栓皮呈灰褐色，较平坦。质坚实，不易折断，断面黄白色，粉性，皮部较厚，木部可见放射状的导管群，导管群在中央方向多联合成1束，向外方2歧或3歧分叉。气微香，味苦。产于陕西、甘肃、四川、贵州。防己药材较为复杂，主要分粉防己和木防己两类。原药用水洗净，捞出润透，切片，晒干。味苦，性寒，有小毒。入膀胱、脾、肾经。行水，泻下焦湿热。治水肿臌胀，湿热脚气，手足挛痛，癣疥疮肿。《神农本草经》："主风寒温疟，热气诸痫，除邪，利大小便。"内服：煎汤，4.5～9克；或入丸、散。阴虚而无湿热者慎服。①治水膨胀：汉防己30克，生姜15克。同炒，随入水煎服。半饥时饮之（《本草汇言》）。②治脚气肿痛：汉防己、木瓜、牛膝各9克，桂枝1.5克，枳壳3克。水煎服（《本草切要》）。③治膀胱水蓄胀满，几成水肿：汉防己6克，车前、韭菜子、泽泻各9克。水煎服（《本草切要》）。粉防己根含生物碱约1.2%，其中有汉防己碱、防己醇灵碱、一种酚性生物碱、门尼新碱、门尼定及轮环藤酚碱等。粉防己的生物碱，曾有种种异名，汉防己碱曾名汉防己甲素，防己醇灵碱即去甲汉防己碱，亦曾名汉防己乙素，酚性生物碱即汉防己丙素。门尼新碱原称木防己素甲，门尼定原称木防己素乙，分别为汉防己碱和去甲汉防己碱的异构体。粉防己根尚含黄酮甙、酚类、有机酸、挥发油等。木防己根含木防己碱、异木防己碱、木兰花碱、木防己胺、木防己宾碱、甲门尼萨任碱、去甲门尼萨任碱等多种生物碱。药理实验表明①粉防己：汉防己总碱及汉防己甲素、乙素、丙素均有镇痛作用，总碱作用最强，其有效剂量为50毫克/公斤，半数致死量则为241～251毫克/公斤。丙素较甲素、乙素作用为强，但毒性较大。汉防己甲素、乙素对大鼠甲醛性关节炎均有一定消炎作用；甲素强于乙素。汉防己甲素在麻醉猫身上有显著的降压作用。汉防己甲素及其若干同类物有松弛横纹肌的作用，对兔的半数垂头量为1.6毫克/公斤；小鼠腹腔注射的半数致死量为2.3毫克/公斤。国内报道，汉防己总碱及其甲基化物可松弛横纹肌而用作中药麻醉的辅助剂。汉防己在试管中有某些抗菌、抗真菌作用；甲素在1：4000时，在体外可杀癌细胞，可抑制小鼠艾氏腹水癌细胞及大鼠腹水肝癌细胞。②木防己：木防己碱对发热家兔有降温作用，能使兔血压下降，血管收缩；麻痹蛙的心肌及骨胳肌，对家兔的最小致死量，静脉注射为0.05克/公斤，皮下注射为0.15克/公斤。对蛙、小鼠皮下注射的最小致死量为0.5～1.0克/公斤。临床报道治疗高血压病：汉防己甲素治疗Ⅱ期及Ⅲ期高血压患者，总有效率为55%。静脉注射较口服片剂明显。

**防己地黄汤**　方名。《金匮要略》卷上方。防己、甘草各1分，桂枝、防风各3分。上4味药，以酒1

杯，渍之1宿，绞取汁；生地黄2个，为粗末，蒸之如斗米饭，后绞汁和匀，分2次服。功能滋阴凉血，祛风通络。治风入心经，阴虚血热，病如狂状，妄行，独语不休，无寒热，脉浮；或血虚风胜，手足蠕动，瘈疭，舌红少苔，脉虚神倦；或阴虚风湿化热，肌肤红斑疼痛，状如游火。现用于风湿性关节炎、类风湿性关节炎、癔病、癫痫等证属阴虚热伏者。方中重用生地黄滋补真阴，凉血养血为君；防己善搜经络风湿，兼可清热为臣；防风、桂枝调和营卫，解肌疏风为佐；甘草调补脾胃，调和诸药为使。配合成方，共奏滋阴凉血，祛风通络之功。

**防己汤**　方名。①《备急千金要方》卷8方。防己、茯苓、白术、桂心、生姜各4两，乌头7枚，人参2两，甘草3两。为粗末，苦酒和水煎，分4次服（昼3夜1）。治历节风，四肢疼痛不可忍。②《全生指迷方》方。防己、黄芪各4两，苍术3两，炙甘草2两。为粗末，每服5钱，水煎服。治风湿身体重。③《郑氏家传女科万金方》卷3方。防己1.5钱，桑白皮、赤苓、苏叶各2钱，木香0.5钱。水煎服。治妊娠脾虚，通身浮肿，腹满肠鸣，小便不利。

**防己茯苓汤**　方名。《金匮要略》卷中方。防己、黄芪、桂枝各3两，茯苓6两，甘草3两。水煎，分3次服。治皮水。症见四肢肿，水气在皮肤中，四肢肌肉瞤动。

**防己黄芪汤**　方名。《金匮要略》卷上方。防己1两，黄芪1.1两，炒甘草0.5两，白术7.5钱。为粗末，每服5钱匕，加生姜4片，大枣1枚，水煎去滓温服，良久再服。功能益气祛风，健脾利水。治风水或风湿，汗出恶风，身重浮肿，关节烦疼，自汗出，腰以下重，小便不利，脉浮。现用于慢性肾炎水肿、心脏病水肿、营养不良性水肿、妊娠水肿、慢性风湿性关节炎等属气虚湿重者。方中重用黄芪补气固表为君；防己祛风行水为臣；白术健脾胜湿，助黄芪益气固表为佐；甘草调和诸药，姜、枣调和营卫为使。诸药配伍，表虚得固，风邪得除，脾气健运，小便通利，则诸证自愈。

**防己椒目葶苈大黄丸**　方名。《金匮要略》卷中方。防己、椒目、葶苈子、大黄各1两。为末，炼蜜为丸，梧桐子大。先食饮服1丸，日3服，渐稍增。治水饮停聚，水走肠间，漉漉有声，腹满便秘，小便不利，口舌干燥，脉沉弦。现用于肝硬化腹水、肺原性心脏病水肿及肾炎水肿属实证者。

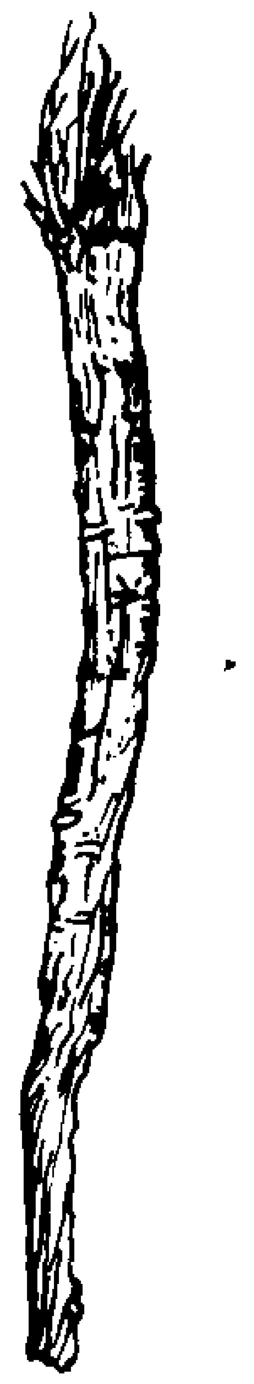
**防风**　中药名。出《神农本草经》。别名：铜芸、茴芸、屏风。为伞形科植物防风 *Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk. 的根。多年生草本，高30～80厘米，全体无毛。根粗壮，茎基密生褐色纤维状的叶柄残基。茎单生，2歧分枝。基生叶三角状卵形，长7～19厘米，2～3回羽状分裂，最终裂片条形至披针形，全缘；叶柄长2～6.5厘米；顶生叶简化，具扩展叶鞘。复伞形花序，顶生；伞梗5～9，不等长；总苞片缺如；小伞形花序有花4～9朵，小总苞片4～5，披针形，萼齿短三角形，较显著；花瓣5，白色，倒卵形，凹头，向内卷；子房下位，2室，花柱2，花柱基部圆锥形。双悬果卵形，幼嫩时具疣状突起，成熟时裂开成2分果，悬挂在二果柄的顶端，分果有棱。花期8～9月。果期9～10月。分布东北、内蒙古、河北、山东、河南、陕西等地。




防　风
1～2. 植物全形　3. 叶

本植物的叶（防风叶）、花（防风花）亦供药用，见专条。春，秋均可采挖，将根挖出后，除去茎叶及泥土，先晒至八成干，捆把后，再晒至足干。干燥根，呈圆锥形或纺锤形，稍弯曲，长20～30厘米，根头部直径约1厘米，中部直径1～1.5厘米。表面灰黄色或灰棕色。根头部有密集的细环节，节上有棕色粗毛，顶端有茎的残痕；根部外皮皱缩而粗糙，有不整齐的纵皱及细横纹，除散生污黄色的横长皮孔外，点状突起的须根痕也随处可见。质松而软，易折断，断面不平坦，木部淡黄色，皮部黄棕色有裂隙，射线呈放射状。气微香，味微甘。主产于东北。在商品中，黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古（东部）所产的称“关防风”或“东防风”，品质最佳；内蒙古（西部）、河北（承德、张家口）所产的“口防风”和山西所产的“西防风”品质次于关防风；河北（保定、唐山）及山东所产的称“山防风”，又称“黄防风”、“青防风”，品质亦较次。除上述正品防风外，尚有以下几种，均为地区习惯用药。①川防风：为同科植物短裂藁本 *Ligusticum brachylobum* Franch. 的根，见川防风条。②竹叶防风：为同科植物竹叶防风 *Seseli mairei* Wolff 的根，见竹叶防风条。③云防风：为同科植物松叶防风 *Seseli yunnanense* Franch. 的根。产云南、四川。原植物高30～100厘米，茎有细条纹。叶为2回或3回成三数分裂，裂片狭线形或线状披针形，中部以上茎生叶有叶鞘。伞形花序，花序柄延长，坚硬；无总苞或仅有叶状总苞1片；伞辐6～8，长短不一；小总苞片约10片；萼缺；花冠黄色。果卵形。④新疆防风：为同科植物细叶防风 *Seseli*

*iliense* (Reg. et Schmalh.) Lipsky 的根。产新疆。原植物高1～2米。基生叶多数，3回羽状全裂，裂片线形；茎生叶较小。伞形花序，伞辐少数，不等长，被短柔毛；总苞有5～10片披针形苞片，背面被短柔毛；小伞形花序有花多数，集成头状，小总苞有6～7片小苞片；萼齿短，丝状；花瓣白色。果近圆柱形，密生柔毛。防风：除去残茎，用水泡，捞出，润透切



防风药材





细叶防风

1. 植株下部　2. 花枝

片，晒干。炒防风：取防风片，置锅内微炒至深黄色，取出放凉。味辛甘，性温，无毒。入膀胱、肺、脾经。发表，祛风，胜湿，止痛。治外感风寒，头痛，目眩，项强，风寒湿痹，骨节酸痛，四肢挛急，破伤风。《神农本草经》："主大风头眩痛，恶风，风邪，目盲无所见，风行周身，骨节疼痛，烦满。"内服：煎汤，4.5～9克；或入丸、散。外用：研末调敷。血虚痉急或头痛不因风邪者忌服。①治偏正头风，痛不可忍者：防风、白芷各120克。上为细末，炼蜜和丸，如弹子大。如牙风毒，只用茶清为丸，每服1丸，茶汤下。如偏正头风，空心服。如身上麻风，食后服。未愈连进3服（《普济方》)。②治崩中：防风去芦头，炙赤为末，每服6克，以面糊、酒调下，更以面糊，酒投之(《经验后方》)。防风的乙醇提取物中分得D-甘露醇、硬脂酸乙脂、木蜡酸、β-谷甾醇、香柑内酯、升麻素、亥茅酚甙。其中化合物D-甘露醇、木蜡酸、亥茅酚甙是镇痛活性成分。另含挥发油。药理实验表明：防风煎剂具解热抗菌作用，醇浸出液具镇痛作用。

**防风丸**　方名。①《备急千金要方》卷8方。防风、桂心、通草、茯神、人参、炒远志、炙甘草、白石英、麦门冬各3两。为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服30丸，食前温酒送下。治脉虚极，惊跳不定，乍来乍去。②《素问病机气宜保命集》卷上方。防风、炒枳壳各0.5两，白术1两。研细末，每服50至70丸，生姜汤下。治痰嗽，胸中气不清利。③《圣济总录》卷20方。防风、羌活、茯神、牛膝、桂枝、人参、枳壳、五加皮、芍药、丹参、薏苡仁、玄参、麦门冬、生干地黄各1两，磁石（煅、醋淬）4两，槟榔2两，松子仁、大黄（锉，炒)、木香各半两。上药捣罗为末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服30～40丸，空腹时用温酒送下。治热痹。

**防风天麻散**　方名。①《宣明论方》卷3方。防风、天麻、川芎、羌活、香白芷、草乌头、白附子、荆芥穗、当归、甘草各0.5两，滑石2两。为末，每服0.5钱～1钱，热酒化蜜少许调下。至药力运行，肌肤微麻为度。或炼蜜为丸，如弹子大，每服1丸或半丸，热酒或白汤化下。功能行气散郁，通脉止痛。治风寒湿痹，肢节疼痛，走注不定；中风偏枯，暴瘖不语。②《类编朱氏集验方》卷11方。防风、天麻、川芎、白芷、甘草、炮川乌、麻黄各等分。为细末，葱、蜜煎汤或薄荷煎汤送下。治惊风头疼。

**防风叶**　中药名。见《名医别录》。为伞形科植物防风 *Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk. 的叶。见防风条。主中风热汗出。内服：煎汤，3～9克。

**防风归芎汤**　方名。《中医伤科学讲义》方。川芎、当归、防风、荆芥、羌活、白芷、细辛、蔓荆子、丹参、乳香、没药、桃仁、苏木、泽兰叶。水煎温服。功能活血化瘀，祛风止痛。治跌打损伤，青紫肿痛。

**防风芍药汤**　方名。《素问病机气宜保命集》卷中方。防风、芍药、黄芩各1两。为粗末，每服0.5两或1两，水煎服。治泄泻，痢疾初起，身热，头痛微汗，腹痛而渴，脉弦。

**防风花**　中药名。见《药性论》。为伞形科植物防风 *Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk. 的花。见防风条。主心腹痛，四肢拘急，行履不得，经脉虚羸，骨节间疼痛。内服：煎汤，1.5～4.5克。

**防风汤**　方名。①《备急千金要方》卷8引甄权方。防风、川芎、白芷、牛膝、狗脊、萆薢、白术各1两，羌活、葛根、附子、杏仁各2两，麻黄4两，生姜5两，石膏、薏苡仁、桂心各3两。水煎服。治偏风。②《外台秘要》方。防风、白术、桂心、川椒、黄芩、人参、芍药、甘草各1两，细辛1钱，麻黄3两，石膏2两，大枣20枚。水煎服。治中风发热，头痛面赤，恶风烦闷，身体疼，脉浮数。③《普济本事方》方。防风5分，泽泻、煅牡蛎、桂心各3分。研细末，每服2钱，温酒调下。治风虚，多汗怕风。④《太平惠民和剂局方》方。防风、秦艽、独活、麻黄、半夏各2两，升麻、防己、白术、石膏、黄芩、芍药、甘草、当归、远志、人参各1两。为粗末，每服4钱，加生姜7～8片，水煎去渣，加麝香少许，食后热服。治风虚发热，项背拘急，肢节不随，恍惚狂言，来去无时，及脚气缓弱等症。⑤《宣明论方》卷2方。防风、甘草、当归、赤茯苓、炒杏仁、官桂各1两，黄

苓、秦艽、葛根各3钱，麻黄0.5两。为末，每服5钱，加生姜5片、大枣3枚，水酒各半煎服。治行痹，行走不定。⑥《重订严氏济生方》。防风2两，川独活、川当归、赤茯苓、秦艽、赤芍药、黄芩各1两，桂心、杏仁、炙甘草各5钱。上药吹咀。每服4钱，加生姜5片，水煎温服，不拘时候。治血痹，皮肤不仁。⑦《素问病机气宜保命集》卷上方。防风1两，黄芪、芍药、地骨皮、枳壳、荆芥穗、牛蒡子各0.5两。研细末，每服2～3钱，水煎服。治小儿斑疹。⑧《症因脉治》卷1方。防风、荆芥、葛根。水煎服。治外感风寒，发热恶风有汗者。

**防风苍术汤**　方名。《证治准绳·幼科》卷4方。防风、炙甘草各0.5两，苍术、石膏各1两，川芎、黄芩各2两。为粗末，每服2钱，加生姜3片，薄荷3叶，水煎服，日2次。治小儿邪热在表，恶风恶寒，疱疹未出。

**防风松叶酒**　药膳。《太平圣惠方》方。松叶（10月初采）160克，麻黄、防风各30克，制附子15克，独活30克，秦艽、肉桂各20克，牛膝36克，生地30克，醇酒1500毫升。上药捣碎细，和匀，纱布包盛，酒浸净器中，封口，春秋7日，冬14日，夏5日，日满开取，去渣备用。每温饮1小杯（均10毫升），日3次。功能祛风除湿。主治风湿所致的关节疼痛，四肢麻木，步履艰难等。

**防风羌活汤**　方名。①《证治准绳·疡医》卷3方。防风、羌活、炒牛蒡子、川芎、黄芩（酒浸）、昆布（酒洗）、海藻（酒洗）各1钱，夏枯草、僵蚕、连翘各2钱，升麻7分，甘草5分，加薄荷1钱，水煎服。治瘰疬发热。②《审视瑶函》卷3方。防风、羌活、半夏（姜制）、黄芩（酒洗）、天南星（姜制）、细辛、白术（土炒）、炙甘草、川芎各等分。为粗末，水煎服。治眉棱骨痛及头昏痛。

**防风草**　中药名。见《南宁市药物志》。别名：假紫苏、土防风、臭苏。为唇形科植物防风草 *Anisomeles indica* (L.) O. Ktze. 的全草。1～2年生直立草本，分枝，高1～2米，被茸毛。茎4棱。单叶对生，阔卵形至卵形，长4～10厘米，宽3～5厘米，先端渐尖或短尖，边缘有不规则的齿，基部近圆形，两面均有茸毛，具细小腺点。叶柄长1.5～3厘米。花轮生，在下部为腋生，在上部可排到顶端而成长总状花序，密生或间断，直径2.5厘米；萼浅绿色，管状，长7～8毫米，5裂；裂片三角状披针形，内外面均有短毛；花冠管状，长1.5厘米，粉红色，2唇，5裂齿，上唇直立，全缘，下唇阔，扩展，内面有短毛；雄蕊4枚，突出，花药连贴，其较长的一对为1室，较短的一对为2室，纵裂；雌蕊1，柱头2裂。小坚果4个，圆形，黑褐色，平滑。花期9～10月。果期12月至翌年1月。分布广东、广西、云南、贵州等地。夏、秋间割取全草，洗净，晒干或鲜用。干燥全草，长1～1.5米。茎草质，四棱形，粗可达5毫米。表面棕色或红棕色，被毛，尤以棱角处为多；质硬，断面纤维性，中央有白色的髓。叶多皱缩，边缘具锯齿，上面灰棕色，下面灰绿色，两面均有毛，质脆，易破碎。有时可见密被毛茸的花序，花多脱落，反留灰绿色的花萼，往往包有1～4枚小坚果。气微，味淡微苦。产广东、广西等地。味辛苦，性温。祛风，除湿，解毒。治感冒身热，呕吐，腹痛，筋骨疼痛，疮疡，湿疹，痔疾。内服：煎汤，9～15克；浸酒或入丸剂。外用：煎水洗或捣敷。①治百节筋骨疼痛：防风草十蒸九晒，和蜜为丸服（《岭南采药录》）。②治高血压病：鲜防风草、鲜海州常山根15～60克。水煎服。③治中风口眼歪斜：鲜防风草30～60克，红糖15克，水煎服；另用叶和蓖麻子仁共捣烂，贴麻痹侧。全草含生物碱、黄酮甙、酚类、还原糖、鞣质。

**防风浸酒**　药膳。《普济方》方。防风、秦艽、白茯苓、羌活、牛膝、人参各60克，夏蚕沙（明净者）40克，鳖甲（炙）、西枸杞各140克，苍耳、当归、松节、虎骨（酥炙）各40克，茄根四根（约150克）（饭甑上蒸熟）。上吹咀作1服，用生绢袋盛药，以好酒2大瓶浸，14日后开瓶。早午晚各饮1盏，酒尽，以其药滓晒干，再碾为末，酒糊为丸如梧桐子大，每服50丸，酒下，不拘时。功能祛风。主治诸风证。

**防风酒**　方名。①《备急千金要方》方。防风、独活各600克，女萎、桂心各80克，茵芋40克，石斛200克。上药吹咀，以酒12000毫升渍3宿。初服60毫升，稍加至200毫升，日3服。主治产后中风。②《圣济总录》方。防风（去叉）80克，白术60克，山茱萸（并子用）60克，山芋（干者）60克，附子（炮裂去皮脐）60克，独活（去芦头）60克，秦艽（去土）60克，天雄（炮裂去皮脐）60克，细辛（去须叶轻炒）60克，茵芋（去粗茎）60克，杏仁（汤浸退去皮尖双仁炒）60克，紫巴戟（去心）80克，桂（去粗皮）80克，麻黄（去节先煎去沫焙干用）80克，生姜（切焙）80克，磁石（生捶碎如大豆粒浸去赤汁）300克，薏苡仁（炒）120克，生地黄（净洗细切焙）100克。上药锉如麻豆，生绢囊盛，以无灰清酒20000毫升，浸6～7日。空心温饮250～300毫升，以知为度。主治荣虚卫实，肌肉不仁等。③《肘后备急方》方。防风30克，白酒250毫升。将防风放入白酒内浸泡20日。随量饮。有预防温疫之效。

**防风秦艽汤**　方名。《外科正宗》卷3方。防风、秦艽、当归、生地黄、白芍药（酒炒）、川芎、赤茯苓、连翘各1钱，栀子、苍术（米泔水浸炒）、槐角、白芷、地榆、枳壳（麸炒）、槟榔、甘草各6分。水煎，食前服。治痔疮便血，肛门坠胀作痛。便秘者，加大黄2钱。

**防风通圣散**　方名。《宣明论方》卷3方。防风、川芎、当归、芍药、大黄、芒硝、连翘、薄荷、麻黄各0.5两，石膏、桔梗、黄芩各1两，白术、栀子、荆芥穗各2.5钱，滑石3两，甘草2两。为粗末，每服1两，加生姜，水煎服，日2次。功能疏风解表，泻热通便。治外感风邪，内有蕴热，表里皆实，恶寒

发热，头痛眩晕，目赤肿痛，口苦口干，咽喉不利，胸膈痞闷，咳咽喘满，大便秘结，小便短赤，及疮疡肿毒，肠风痔漏，惊狂谵语，手足瘈疭，丹斑瘾疹等症。

**防风黄芩丸**　方名。《景岳全书》卷61方。黄芩(炒黑)、防风各等分。为细末，酒糊为丸，梧桐子大。每服30～50丸，食远或食前米汤或温酒送下。治肝经风热，血崩，便血，尿血等症。

**防风散**　方名。①《太平圣惠方》卷20方。防风、川升麻、黄芩、赤芍药、蔓荆子、石膏、葛根各1两，炙甘草0.5两。为粗末，每服4钱，水煎去滓，入淡竹沥半合，再煎1、2沸，温服，不计时候。治外感风热，头痛掣动。②《太平圣惠方》卷82方。防风、白及、柏子仁各1两。上药捣罗为散。以乳汁调和，涂头上，以合为度。治小儿囟开不合。③《宣明论方》卷1方。黄芩、人参、甘草、川芎、麦门冬各1两，防风1.5两。为末，每服2钱，食后沸水调服，每日3次。治鼻渊。④《校注妇人良方》卷14方。防风、桑寄生、葛根各5分，菊花、细辛、防己、秦艽、羚羊角、当归、桂心、茯神、甘草各3分。为粗末，水煎，加竹沥水半合，调服。治妊娠中风，卒然昏倒，口噤肢强。⑤《普济本事方》。防风、川芎、白芷、菊花、甘草各1两。为末，每服2钱，清茶调下。治头目不清，神志不爽。⑥《秘传眼科龙木论》卷1方。茺蔚子、防风、桔梗、五味子、知母各2两，玄参、大黄、细辛、芒硝、车前子、黄芩各1两。为粗末，每服1钱，水煎，食后服。用于白内障，针拨术后调治。

**防风解毒汤**　方名。《杂病源流犀烛》卷26方。防风、荆芥、桔梗、连翘、甘草、石膏、薄荷、枳壳、川芎、苍术、灯心草、牛蒡子、酒知母。水煎服。治颈项结核，浮肿，先寒后热。

**防风粥**　药膳。①《济生秘览》方。连根葱白2根，粳米适量，醋少许。葱白和米煮粥，入醋。趁热食。主治时疾头痛发热。②《千金月令》方。防风10～15克，葱白2根，粳米100克。防风、葱白煎煮取汁，去渣；粳米按常法煮粥，待粥将熟时加入药汁，煮成稀粥。任意食。功能祛风解表，散寒止痛。主治外感风寒之发热恶风，自汗，头身痛等。

**防近穴**　耳针穴名。本穴在屏间切迹内侧约0.2厘米，皮质下与内分泌两穴之间。用于治疗近视眼。见耳针附图。

**防治血吸虫病中医药资料汇编**　医书。湖南省血吸虫病防治委员会编。1956年印行。

**防修**　奇穴名。位于大腿胫侧，股骨内上髁上方，腘窝横纹上3.5寸。左右计2穴。主治急性脊髓灰白质炎。针刺0.5～1寸，针感麻、酸至膝。

**防葛二陈汤**　方名。《症因脉治》卷2方。防风、干葛、半夏、白茯苓、甘草、广陈皮。水煎服。治偶遇风寒，引发伏痰，即发呕吐，呕出痰涎，头额疼痛，面赤面热，苔腻脉滑。

**防疫刍言**　医书。清·曹廷杰(彝卿)著。本书为中医防治鼠疫专著。现存清宣统三年辛亥(1911)铅印本，1918年京师铅印本。

**防病新书初集**　医书。林屋山人编于1929年。本书为养生防病之著。现存1929年香港林屋山人医院铅印本。

**收口法**　外科治法。出《卫济宝书》卷下。即生肌法。见生肌法条。

**收气**　中医术语。秋令收敛之气。出《素问·气交变大论》："收气不行，长气独明。"

**收引**　中医术语。①收缩而不舒展，或作拘急。出《素问·至真要大论》："诸寒收引，皆属于肾。"②阳收阴敛。出《素问·五常政大论》："坚成之纪，胃谓收引。"言金运太过之年，秋天寒凉太甚，出现一派收敛的自然景象。

**收生**　妇科术语。指接产。

**收呆至神汤**　方名。《串雅内编》卷1方。人参、柴胡、当归、菖蒲、生酸枣仁、半夏各1两，甘草、郁金、神曲、天南星各5钱，白芍药4两，附子1钱，茯苓3两。水煎服。治精神痴呆，抑郁不舒。

**收涩**　中医治法。治疗精气耗散，滑脱不收的方法。也称固涩、固摄。适应于自汗盗汗，久泻久痢，遗精带下，崩中漏下，脱肛遗尿，久咳虚喘等症。滑脱之证，虚衰是本，滑脱为标，治疗应补益与固涩同用。本法一般不得过早使用，如表邪未解或里邪未清，不应使用，以免留邪。见敛汗固表、敛肺止咳、涩肠止泻、固肾涩精、固崩止带等条。

**收靥**　儿科术语。指小儿出痘，毒尽将愈的病候。《痘科类编释意》云："痘至九日、十日之间，脓浆满足而色苍蜡者，必发热薰蒸，此回浆之候也，俗名谓之烧浆，又谓之干浆。盖真阳运化，其水自消烁而收靥矣。若及时回浆，当靥而不靥，其人身凉而手足冷，脉来沉迟者，此元气不足，虚寒证也。"须大补气血而助之收结，用八珍汤；若当靥不靥，其人壮热，烦渴，脉来洪数，为热薰蒸而不靥，宜清凉退热，则痘自靥，宜清营汤。

**奸黄**　病证名。三十六黄之一。见《太平圣惠方》卷55："奸黄者，是鬼黄变入奸黄也。面目遍身俱黄，言语失错，心神狂乱，诈奸黠如不患人，若不与漱，即口舌干燥，气喘者难治。"治用点烙法或内服犀角散方。《圣济总录》卷61："病人向明卧多，爱索鞋拟起，身体全冷，肉色苍黑，睡中啼泣，或狂言妄语，此是奸黄。"治用点烙法或内服茯神汤。见黄疸有关条。

**如圣金刀散**　方名。《外科正宗》卷4方。松香末7两，枯矾、生白矾1.5两。为细末，掺于伤处，纸盖包扎。治刀刃所伤，皮破筋断，血出不止。

**如圣饼子**　方名。《太平惠民和剂局方》卷3方。防风、天麻、生半夏各0.5两，天南星、干姜、川乌(去皮尖)各1两，川芎、炙甘草各2两。为细末，汤浸蒸饼和丸，芡实大。捻饼曝干，每服5丸，用荆芥

3～5 穗细嚼，茶、酒或温开水送下。功能清头目，消风，化痰，暖胃。治上盛下虚，痰饮风寒伏留阳经，偏正头痛，痛连脑巅，吐逆恶心，目瞑耳聋。

**如圣散** 方名。①《圣济总录》卷 110 方。蛤粉、青葙子、石决明各 5 钱。为细散，用牛肝 2 两切开，掺药 2 钱在内，麻绳扎定，用米泔水煮熟，细嚼 3 钱，米饮下，临卧服。亦可用鸡、兔肝煮药。治肝虚雀目，夜不见物。②《圣济总录》卷 152 方。棕榈（烧黑灰）、乌梅、干姜（烧过，存五分性）各 1 两。为散，每服 1 钱，空腹时用乌梅汤调下。久患甚者，不过 3 服。治冲任虚寒，崩漏下血，淋漓不断，血色淡而无血块者。③《卫生宝鉴》卷 7 方。麻黄（烧灰）0.5 两，芒硝 2.5 钱，麝香、樟脑各少许。为末，搐鼻。治眼目及头风偏头痛。④《奇效良方》卷 35 方。马蔺花、麦门冬、白茅根、车前子、甜葶苈子、炒苦葶苈子、檀香、连翘各等分。为末，每服 4 钱，水煎服。治砂淋。⑤《洪氏集验方》。松脂、轻粉各半两。研为散，油调敷之。治小儿头疮。⑥《仙传外科集验方》。雄黄、生藜芦、白矾、皂角（去皮，炙黄）。加蝎尾，为细末，每用 1 字，吹入鼻中，以吐出顽痰为度，治缠喉风，渐入咽塞，水谷不下，牙关紧急，不省人事。

**如宜方** 医书。2 卷。元·艾元美撰于 1325 年。卷 1 将病证等内容分为 17 类，包括头痛、咽喉、诸气、腰痛、心恙、补益、消渴、痈疽、肿痛、脚气、失血、大便、小便、疮疥、妇女、小儿、杂病，每类均简述证候及其应用的方剂名称；卷 2 附列卷 1 所用的方剂，共 304 首，并予编号，便于检阅。现存有明刻本。

**如金青盲** 眼科病证名。见《证治准绳·杂病》。为绿映瞳神的晚期证候。《张氏医通》卷 8 于绿映瞳神证内指出："瞳神乍看无异，久之专精熟视，乃见其深处隐隐绿色，自视亦渐觉昏眇……，久而不治，为如金青盲等证。"类似黄风内障。见黄风内障条。

**如金解毒散** 方名。《疡医大全》卷 2 方。桔梗 1 钱，甘草 1.5 钱，炒黄连、炒黄芩、炒黄柏、炒栀子各 7 分。水煎，分作 10 余次服，徐徐呷之。治肺痈。

**如丧神守** 中医术语。形容神志昏乱，心神不宁，惊惶不安状态。出《素问·至真要大论》："诸禁鼓栗，如丧神守，皆属于火。"多由火热内郁，热扰神明而致。

**如神三生散** 方名。《素问病机气宜保命集》卷下方。露蜂房、蛇退皮、头发（洗净）各等分。3 味烧灰存性，研细，酒调 3 钱。治诸疮疼痛，不变肉色，漫肿色光，名曰附骨疽。

**如神散** 方名。《卫生宝鉴》卷 13 方。川大黄。为末，新汲水调，搽疮面。治冻疮，皮肤破烂，痛不可忍。

**如银内障证** 眼科病证名。见《证治准绳·杂病》："瞳神中白色如银也，轻则一点白亮如星似片"。又名如银障症，如银翳。指圆翳内障因黄精混浊呈银白色者。见圆翳内障条。

**如银障症** 眼科病证名。见《审视瑶函》。即如银内障证。见如银内障证条。

**如银翳** 眼科病证名。见《证治准绳·杂病》即如银内障证。见如银内障证条。

**如意金黄散** 方名。《外科正宗》卷 1 方。天花粉 10 斤，黄柏、大黄、姜黄、白芷各 5 斤，厚朴、陈皮、甘草、苍术、天南星各 2 斤。为细末，随症调敷。凡红肿热痛未成脓者，以及夏月诸疮，俱用茶汤同蜜调敷；如微热微肿及大疮已成，欲作脓者，葱汤同蜜调敷；如漫肿无头，皮色不变，湿痰流毒，附骨痈疽，鹤膝风，葱、酒煎调敷；如风热恶毒，皮肤亢热，红色光亮，游走不定者，蜜水调敷；如天泡火丹，赤游丹，黄水漆疮，恶血攻注等症，用板蓝根叶捣汁调敷，加蜜亦可；烫火伤用麻油调敷。治痈疽发背，诸般疔肿，跌扑损伤，湿痰流毒，大头时肿，漆疮火丹，风热天泡，肌肤赤肿，干湿脚气，妇女乳痈，小儿丹毒。

**如意酒** 方名。《潘佩侯方》方。如意草（新鲜肥大者）50 克，酒 70 毫升。如意草捣烂，滚酒冲入，少顷挤汁。取汁温服，渣敷肿处，用纱布盖。功能清热解毒。主治痈疽，疮毒等。

**如意通圣散** 方名。《证治准绳·类方》卷 4 引《集验方》方。当归、陈皮、麻黄、炙甘草、川芎、御米壳、丁香各等分。上药用慢火炒令黄色，每服 5 钱，水煎服。治行痹，走注疼痛。如腿、腰走注疼痛，加虎骨、乳香、没药；如心痛，加乳香、良姜；如赤眼，加龙胆草、黄连。

**妇人三十六疾** 妇科病证名。指带下三十六疾，出《千金要方》卷 4。见带下三十六疾条。

**妇人大全良方** 妇科学著作。见妇人良方条。

**妇人下赤白沃** 妇科病证名。指赤白带下。见《医学纲目》卷 34。《诸病源候论》卷 39 中载："带下之病，曰沃与血相兼带而下也。"《甲乙经》曰："妇人下赤白沃后，阴中干痛，恶合阴阳，少腹膜坚，小便闭，曲骨主之。"见赤白带下条。

**妇人水分** 妇科病证名。指先有肢体浮肿而后经闭的病证。出《圣济总录》卷 153。亦名水分。多因脾虚不能制水，水饮内停，膀胱行水化气功能减弱，水饮流溢于皮肤，从而出现先见肢体浮肿而后出现经闭的病证。治宜健脾利水，方用茯苓导水汤。水去则肿自消，月经亦自通。《圣济总录》卷 153 曰："水分者，以水气上下溢于皮肤，分散四末，发为附肿。盖肾者胃之关，关闭不利，故聚水而从其类也。此病与血分治有先后耳。"

**妇人血分** 妇科病证名。指先有经闭而后发生肢体肿胀的病证。见《圣济总录》卷 153。多因寒湿伤于冲任，血壅经隧，气机不行，以致经脉不行，经血分而为水，流入四肢，而出现先有经闭后水肿的病证。治宜行血调经，方用调经散加红花、丹皮、牛膝，经行则肿自消。《圣济总录》卷 153 曰："论曰血分者，

经水流通之际，寒湿伤其冲任为之中止，气壅不行，播在皮肤，邪气相搏，经血分而为水，发为胕肿，故曰血分。”

**妇人血膈**　妇科病证名。指血色阻隔中焦而经闭的病证。简称血膈，见《妇人良方大全》卷7。多因长期忧思郁怒，肝气郁结而血行不畅，瘀血内结；或肝气郁而中焦痞塞，胃失和降所致。临证可见胸膈疼痛如锥刺，食入而复吐出，甚则水饮难下。上则呕吐如赤豆汁或紫血，下则经闭，大便干黑，坚如羊粪。若初起治宜舒肝解郁，方用启膈散。若日久血结，治宜活血祛瘀，方用通幽汤。

**妇人产育保庆集**　妇产科学著作。见产育保庆集条。

**妇人良方**　妇产科著作。又名《妇人良方大全》、《妇人大全良方》、《妇人良方集要》。24卷。宋·陈自明（良甫）撰于1237年。陈氏整理编辑了宋以前有关妇产科的著作，分为调经、众疾、求嗣、胎教、妊娠、坐月、产难及产后等八门（薛己本多候胎门）。每门又分若干病证，共200余论，分述各病的病因、证候及治法，内容比较实用。该书后经明·薛己校注，名《校注妇人良方》，除增删了部分内容外，还逐篇附加按语及治验。本书现存有明清及日本的刻、抄本，其中最早的是明天顺1464鳌峰熊氏种德堂刻本。1912年江东书局，1921年大成书局石印《薛氏医案》本，被国内多家图书馆收藏。解放后1956、1958年的铅印本。还见载于《薛氏医案》、《四库全书》、《中国医学大成》。

**妇人良方大全**　妇产科学著作。见《妇人良方》条。

**妇人良方集要**　妇产科著作。见《妇人良方》条。

**妇人鸡爪风**　妇科病证名。指发生于产褥期内手足挛缩的病证。《古今医鉴》卷12：“妇人鸡爪风，因月家得此，不时举发，手足挛束如鸡爪状，疼痛难伸。于左右膝眼两旁各有1小窝共4穴，俗谓之鬼眼，各灸3壮即愈。”多因产后血亏，筋失所养，复感风寒所致。临证若无汗出，治宜养血祛风，调和营卫，四物汤加柴胡、木瓜、桂枝、钩藤；若有汗出，治宜养血益气，调和营卫，方用八珍汤加桂枝、黄芪、阿胶。

**妇人针灸古法秘要**　针灸学著作。张淳主编。1991年12月中医古籍出版社出版，全书多依古法，分为经、带、胎、产、产后、杂病等六门。各门中疾病皆按概念、病因病机、辨证、治宜（忌讳）取穴、穴方及病案等体例展现，涉及并叙述了92种妇科疾患。全书遵循运用中医理论，努力突出了针灸妇科特色，同时注意了临床的实用性，汇集了大量的取穴、穴方及使用注意事项，其中有些取穴、穴方，时之久远，世代相传，重复运用，验之有效。该书把古籍中散在的有关中医妇科医理和针灸治疗妇科疾患的方法，汇集、比较、分析、整理成册，是一部适合临床运用的针灸妇科专籍。

**妇人规**　妇产科著作。2卷（即《景岳全书》卷38～30），附《妇人规古方》1卷（即《景岳全书》61卷），与本书互参。明·张介宾（会卿、景岳、通一子）撰。该书内容共分总论、经脉、胎孕、产育、产后、带浊梦遗、乳病、子嗣、癥瘕及前阴十类，论述妇科诊治法则。现存有清刻《景岳全书》本、抄本，还见载于《景岳全书》。

**妇人规古方**　妇科学著作。见妇人规条。

**妇人科**　①古代医学分科名称。专门治疗妇女经、带、胎、产等疾患。明十三科中设有妇人科。此前宋代十一科中设产科而无妇人科。见十三科等条。②医书。陆清洁编辑于1935年。本书为中医妇科通俗读物。见于丛书《万病自疗医药顾问大全》第4册。

**妇人痃痃**　妇科病证名。指两侧腹股沟及阴部肿痛的病证。《妇人良方大全》卷24：“一名便痈，一名便毒，俗称奶痞子。妇人痃痃，或肝经湿热下注，或郁怒伤损肝脾，其外症或两拗小腹肿痛，或玉门焮肿作痛，或寒热往来，憎寒壮热，其内症或小便涩滞，或腹内急痛，或小腹痞闷，或上攻两胁，或脯热重坠。若两拗小腹肿痛，肝经湿热壅滞也，用龙胆泻肝汤；玉门肿胀，肝火血虚也，用加味逍遥散。”

**妇人婴儿方**　医书。见《汉书·艺文志》。19卷，已佚。

**妇人淋带**　妇科病证名。指妇人患淋证同时夹有带下。见《景岳全书·妇人规》。多因房劳过度，心火妄动，脾肾俱虚，湿热下注所致。临证可见排尿刺痛不利，尿色多黄，淋沥不宜，小腹或胀，腰痛，并见带下量多，连绵不断等。治宜清热利湿为主，方用八正散之类。

**妇女白浊**　妇科病证名。指妇女从尿道中流出一种秽浊如脓粘液的病证。见《妇人良方大全》卷1。多因膀胱积湿化热所致。初起可觉排尿时尿道涩痛，小便不利，或如米泔样。治宜清热渗湿。方用清心莲子饮加萆薢，或用感喜丸。

**妇女石淋**　妇科病证名。指妇人小便淋漓涩痛伴有石块排出的病证。多因经水未绝，肝经血虚，肝气郁久化火，凝滞浊液，渐结成石粒所致。证治见石淋条。

**妇女白淫**　妇科病证名。指妇女从阴道内时时流出有白色粘液，形如胶样秽物的病证。出《妇人良方大全》卷1。多因房劳伤肾，心肾不交，胞冷肾虚所致。临证可见阴道内流淫浊物，而小便通利无碍。治宜补肾固涩，方用金锁正元丹、固精丸、锁金丸加减。

**妇女矢志经闭**　妇科病证名。指由于所思不遂而致气滞经闭的病证。见经闭条。

**妇女科**　妇科学著作。尉稼谦编于1932年。本书为近代早期中医妇科讲义。由民国间天津国医函授学院印行。

**妇科一百十七症发明**　妇科学著作。不分卷。清·包岩著于1903年。本书为晚清时妇科专著，现存

清光绪二十九年癸卯（1903）刊本。

**妇科大略** 妇科学著作。恽铁樵撰于1924年。本书所论为单纯女科病证，不包括产科。1924年印有单行本。

**妇科心法要诀** 妇科学著作。6卷（即《医宗金鉴》卷44～49）。清·吴谦（六吉）等撰。卷44调经及经闭诸证；卷45崩漏、带下、癥瘕、积、痞、痃、癖、疝等病及嗣育；卷46胎前诸证；卷47～48生育及产后；卷49乳症、前阴及妇科杂症。正文编成七言歌诀，附加注释，内容比较简要。现存有抄本，还见载于《御纂医宗金鉴》。

**妇科五淋丸** 方名。《中药制剂手册》方。当归、川芎、地黄各8两，白芍药、木通各5两，茯苓皮、栀子（姜水炒）各4两，石韦、甘草、琥珀各2两，海金沙10两，黄连1两。为细末，水泛为小丸，每服2钱，温开水送下，日2次。治膀胱湿热，小便赤涩，淋漓浑浊，肿胀疼痛。

**妇科不谢方** 妇产科学著作。周岐隐编于1930年，本书为妇产科专书。并附有怡怡书屋妇科医案。1930年印有铅印本。

**妇科玉尺** 妇科学著作。6卷。清·沈金鳌（芊绿、尊生老人）撰于1774年。本书是《沈氏尊生书》中的一种。作者取玉尺所刻分寸"坚久不磨"可以作为标准，故题名"玉尺"。书的卷1求嗣、月经；卷2胎前；卷3临产、小产；卷4产后；卷5崩漏、带下；卷6妇人杂病。每类篇首均总论病机、治法，其次引录历代各家学说，又次为附方及前人效方。书中提出妇女病多先为气病，后及血病的见解。内容选论亦较精要。现存有清代刻、抄本，其中最早的是清乾隆（1774）刻本。解放后有1958、1963年铅印本。还见载于《沈氏尊生书》。

**妇科汇要** 妇科学著作。3卷。明·万全撰于1549年。万氏为当时名医。本书为万氏妇产科论著。现存清初余善堂刊本。

**妇科杂证** 妇科学著作。1卷。清·文晟（叔来）辑于1850年。本书为妇产科著作。1935年上海三星书局印有刻本。

**妇科约编** 妇产科学著作。见中国医学约编十种条。

**妇科良方** 妇产科学著作。见医方全书条。

**妇科学** 妇科学著作。①乔君实编。撰年未详。民国间成都印有铅印本。②秦伯未编于1936年。1936年上海中医书局印有单行本。③辛元凯、高仲山合著于1940年。该年长春国风印刷社印行。

**妇科学讲义** 妇科学著作。早期的（中医）妇科学讲义有：谢泽霖编于1927年。1927年1928年广东中医药专门学校印行。李近圣编于1927年。民国间广东中医药专门学校印行。秦伯未编于1933年。1933至1936年上海秦氏同学会印行。苏天桂编，撰年未详。民国间广东保元国医学校印行。湖北中医进修学校蒋玉伯编于1955年。1956～1957年汉口湖北人民出版社印行。

**妇科经验良方** 妇科学著作。杨志一著于1933年。本书为妇科验方集。1955年上海中医书局印行。

**妇科胎产经验良方** 见胎产辑萃条。

**妇科秘方** 见竹林寺女科秘书条。

**妇科秘传** 见竹林寺女科秘书条。

**妇科病中医治疗法** 妇科学著作。河北省卫生工作者协会主编。本书为50年代初期的中医妇科研究著作。侧重于方药应用。1958～1959年由河北人民出版社印行。

**妇科病中药疗法** 妇科学著作。彭静山编于1954年。本书侧重于方药应用，反映了当时的中医妇科水平。1954～1955年千顷堂书局印行。1956～1958年又由上海卫生出版社印行。

**妇科疾病诊断学** 妇科学著作。吴源泰、顾素娟合著于1956年。本书反映了50年代初期中医妇科诊断水平。1956年由上海卫生出版社印行。

**妇婴至宝** 医学丛书。清·徐忕忓（尚慧）编。刊于1750年。丛书包括《达生篇》、《种痘法》、《福幼篇》3种。本书现存有清代30种版本，其中最早的是清嘉庆（1796）刻本，有民国时期版本。还见载于《竟成堂医书三种》、《桃隝谢氏汇刻方书九种》。

**妇婴良方** 妇科学著作。2卷，清·屠燮臣编于1863年。本书为妇儿科验方集，见丛书《医学六种》中。

**好瘥遗书** 医学丛书。顾苍竹著于1913年。本书包括：①汤药歌诀，②痘疹幼科，现存1913年黄寿南手抄本。

**观身集** 医学丛书。清·叶志诜（廷芳、东卿）编。刊于1850年。全集收辑有关生理解剖著作四种。包括明·陈会《全体百穴歌》；清·沈金鳌《脉象统类》，以浮、沉、迟、数、滑、涩为纲，阐明各类脉象；清·沈绂《十二经脉络》，叙述十二经脉起止部位及循行部位；清·沈彤《释骨》，条释全身骨骼部位、形象及名称。全书收入《汉阳叶氏丛刻医类七种》中。现见载于《汉阳叶氏丛刻》。

**观者之喜** 蒙医学著作。吉格木德·丹金扎木苏著于二十世纪初。主要论述蒙医诊断方法，蒙医常用药物性能并载蒙医临床各科常用验方。1974年内蒙古巴盟临河县人民医院蒙医科编译，改书名为《蒙医传统验方》，内蒙古人民出版社出版。

**观音苋** 中药名。见《重庆草药》。别名：血皮菜、血匹菜、当归菜。为菊科植物观音苋 *Gynura bicolor* DC. 的全草。多年生直立草本，高30～60厘米，全体光滑无毛。叶互生；椭圆状披针形，长6～9厘米，宽1.5～3厘米，厚而柔软，先端尖，基部楔形，下延成耳状，边缘有不整齐锯齿，上面绿色，下面紫红色；叶柄短，紫红色，上部叶几无柄。头状花序顶生或腋生，数个排列成疏散的圆锥状或伞房状花序；花序柄细长，2歧分枝；苞片1例，线形；全部管状花，黄色。瘦果具线条，冠毛丰富。花期夏

季。分布福建、台湾、江西、广东、广西、四川、云南等地。本植物的根（观音苋根）亦供药用，见专条。味微甘辛，性平。活血止血，解毒消肿。治痛经，血崩，咳血，创伤出血，溃疡久不收口。内服：煎汤，15～30克（鲜者60～90克）。外用：研末撒或捣敷。①治痛经：红番苋鲜叶60～120克，用酒炒制3～7次后，开水冲炖，饭前服。②治创伤出血：鲜红番苋捣烂敷。选方出《福建中草药》。

**观音苋根**　中药名。见《重庆草药》。菊科植物观音苋 *Gynura bicolor* DC. 的根。见观音苋条。味淡，性温，无毒。行气活血。治产后停瘀腹痛，血崩，疟疾。内服：煎汤，60～90克。①治产后瘀血腹痛：观音苋根（或全植物）60～90克。水、酒各半煎服。（福建）。②治血崩：观音苋根120克，棕粑儿60克。炖刀口肉吃（《重庆草药》）。③治疟疾：观音苋根酌加乌豆，炖红酒，疟前2小时服（福建）。

**观音散**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷10方。人参1两，茯苓1.5钱，炒神曲2钱，炒石莲肉1分，白芷、黄芪、炮木香、白扁豆（去皮，炙焦黄，去火毒）、炙甘草各1钱。为细末，每服1钱，加大枣1枚，藿香3叶，水煎服。治小儿外感风冷，内伤脾胃，呕逆吐泻，不进乳食，久则渐渐羸弱，大抵脾虚则泻，胃虚则吐，脾胃俱虚，吐泻不已。②《洪氏集验方》方。人参、白术、炙甘草、干葛、木香、藿香、黄芪各1分，茯苓、白扁豆、罂粟壳各3钱。研为散，生姜、大枣、紫苏汤下。治脾胃不和，不思食，昏倦多困。③《世医得效方》卷11方。人参、白术、藿香、枳壳、炒扁豆各2.5钱，茯苓、冬瓜子仁、酸枣仁、木香、石莲肉、黄芪、炙甘草各0.5两，紫苏叶少许。为末，每服1钱，乌梅或冬瓜子仁或陈米汤调下。治小儿胃气不和，脾困，下泻过多，不思饮食，乳食不化，精神昏愦，四肢困冷。④《幼科发挥》卷1方。全蝎（去毒，炒）10个，煨天麻、防风、白芷、甘草、茯苓各0.5钱，人参2钱，扁豆（姜汁炒）1.5钱。为末，每服1钱，枣汤送下。治小儿慢惊。

**观鼻法**　气功功法。静功。作法：①调身：自然坐或盘膝坐，或用三圆站式，或仰卧均可。姿式定后，"握固如胎儿，唇齿相著，舌舐上腭"，鼻吸鼻呼。②调气、调神："呼吸绵绵，以眼示鼻，以鼻观脐。自觉身体毛间，跃然如快"。即是调整呼吸，使呼吸均匀、缓和。呼吸下沉丹田，呼吸周期相对延长。然后以眼观鼻尖，意念导引鼻尖对准肚脐。意念在鼻与脐间，形成一条线，并意守之，若即若离，良久，自感全身轻快，精神悦逸。③收功：行功30分钟即可收功，活动形体。④功效主治：本法有补脑安神，益气养形，和调阴阳之功。可用于强壮摄身。亦可治精神内伤引起的多种疾病，如躁症、惊悸、失眠、耳鸣耳聋、胁痛、痞症等都用本法治疗。见《上洞心丹经诀》。

**羽**　五音之一。其音柔细尖利，沉而深。肾音羽。《素问·阴阳应象大论》："其在天为寒，在地为水，在体为骨，在藏为肾，在色为黑，在音为羽，在声为呻，在变动为慄。"

**牟世珍**　近代医家。字聘三。法库（今辽宁）人。通中西医学，医技精湛，常起沉疴。早年于当地创戒烟会，设开原慈善医院。后任沈阳改良中药店主任、中国红十字会病院院长。创临时野战医院，并曾赴俄国伊尔库次克救护伤员，任防疫会医长。著有《救劳辨误》2卷（1928），汇通中西之医论与治法，详述各种咳嗽的辨析。

**买麻藤**　中药名。见《本草纲目拾遗》。别名：买子藤、驳骨藤、大节藤。为买麻藤科植物小叶灵麻藤 *Gnetum parvifolium* (Warb.) C. Y. Cheng 的茎叶或根。木质藤本，长12米或更长。茎枝圆形，具明显的节，皮灰褐色或暗褐色。叶对生，椭圆形、窄椭圆形或倒卵形，长4～10（～13）厘米，宽2.8～3.5（～5）厘米，先端具钝尖头，基部楔形或稍圆，全缘，革质；叶柄长5～8（～12）毫米。花单性，轮生于有节的穗状花序上；总苞浅杯状，由多数苞片合生而成；雄花序不分枝或1次分枝，具总苞9～13轮，每轮有雄花40～70朵，花被管微呈四棱状盾形，雄花序先端有一轮雌花；雌花序生于老枝上，通常分枝，每轮总苞有花3～5朵。种子核果状，肉质的假种皮黑棕色，长椭圆形，卵圆形或长方状倒卵形，近无柄。花期4～6月。果期9～11月。分布福建、江西、湖南、广西、广东等地。此外尚有同属植物买麻藤 *Gnetum montanum* Markgr. 形态与上种相似，主要区别



小叶买麻藤　　1. 缠绕茎与雄花序枝　2. 雌花序　3. 种子枝



买麻藤　　1. 花枝　2. 种子枝

是：本种叶形较大，长方形或长方状披针形，长10～20厘米，宽4.5～10.5厘米；雄花序1～2次分枝，雄花数目较少，每轮总苞内仅有20～40朵花；成熟种子具长2～5毫米短柄，假种皮黄褐色或红褐色。分布云南南部、广西及广东西南部。味苦，性温。祛风除湿，活血散瘀。茎叶：治跌打损伤，风湿骨痛。根：治鹤膝风。内服：煎汤，6～9克（鲜者15～30克）。外用：捣敷或捣烂酒炒敷。治骨折：鲜接骨藤适量捣烂，酒炒，复位后热敷包扎，固定，每天换药1次。《全展选编·外科》。根和茎含数种生物碱。在试管内灵麻藤对多种致病菌有抑制作用。临床报道

①治疗急性呼吸道感染；②治疗慢性气管炎；③治疗急性胰腺炎。

**孙一奎**　明代医学家。字文垣，号东宿，又号生生子。休宁（今安徽休宁）人。生活于嘉靖、万历年间（1522～1619）。因父病而立志学医。先师从汪机的弟子黄古潭，并研读经典医著及诸名家医著，诵读无间，历寒暑3年。复游江苏、浙江、江西、湖南等地，求师访艺，择善而从，历30余年，医名大著。在医理上，对三焦、命门之火有独到见解；在临床上，于噎膈、反胃二证及辨癫、狂、痫之异治，卓然有识。于1584年著成《赤水玄珠》30卷。书中采集古代名医言论，辨述古今病证，甚为明析，然其第10卷所附"方外还丹"，论采炼之法，唯心思想色彩较浓。还撰有《医旨绪余》4卷，论太极阴阳五行，评议过去医家的医理，持论甚为平正；又撰《痘疹心印》2卷，乃综合儿科医家关于痘疹之方论及其已验而成。其子泰来、明来，门人余煌继其术，并将其医案编辑成《孙文垣医案》（又作《生生子医案》或《赤水玄珠医案》）9卷。

**孙丰年**　清代医家。字际康。白下（今江苏江宁）人。乾隆（1736～1795）年间名医。善医，精儿科痘疹证治。著有《幼儿杂症说要》、《治痘汤丸说要》、《治痘药性说要》，合称《孙丰年先生幼科三种》，刊于1785年。

**孙丰年先生幼科三种**　儿科丛书。清·孙丰年（际康）撰于1785年。丛书包括：①《幼儿杂症说要》、②《治痘汤丸说要》、③《治痘药性说要》。现存清乾隆五十年乙巳（1785）刘葆初刊本。

**孙天骐**　清代医家。字德甫，号苏门。江苏昆山人。邑诸生。博闻强识，喜吟咏，晚年家道中落，乃习医以自给。日夜研习《灵枢》、《素问》诸医典，考究金、元四大家及清代名医著作，临证善施脉诊，效验如神，求治者众。不挟医技牟利，殁之日，身无以殓。著有《医林杂俎》、《停云馆医案》、《咽喉问答》诸书，今佚。

**孙从添**（1692～1767）　清代医家。字庆增，号石芝。江苏常熟人。徙居吴县葑溪。医术精湛。尝以为一身之否泰与易理相同，养气宜静存守中，养血宜运动调中。强调于四诊中搜求病机，以此意立法施治，用药多效。著《石芝医话》一书，后节录收入《吴医汇讲》中。又著《活人精论》，今存稿本。

**孙介踀**　清代医家。四川什邡人。乾隆年间名医。性沉静，潜心于《素问》、《难经》及金元四大家之书，尤究心张仲景《伤寒论》，颇有心得。乡人霍荣朝患寒疾，头痛欲裂，群医束手。介踀至，曰："此黄涎入脑也。"投药一剂而安。类此验案甚多。平生最重脾胃学说，晚年著《脾胃续论》1卷，后散佚。

**孙氏医学丛书**　医学丛书。孙鼎宜编撰。初刊于1932年。本书包括《伤寒杂病论章句》、《伤寒杂病论读书》、《难经章句》、《明堂孔穴》（附《针灸治要》）、《脉经钞》、《医学三言》六种。现存1936年中华书局铅印本，被国内近七十家图书馆收藏。

**孙文垣医案**　医书。5卷。又名《生生子医案》、《赤水玄珠医案》。明·孙一奎（文垣、东宿、生生子）撰。其子泰来、明来同编。本书收载医案250余则。以经治地区分为三吴医案、新都医案、宜兴医案、所治病证列有子目。孙氏精于辨证，治疗能融合前人学术经验，提出新的见解。但案语烦琐，旁文常多于正论。现有明代刻本、日本刻本，清代刻、抄本，其中最早的是明万历（1573）刻本。还有民国铅印本。还见载于《中国医学大成》、《赤水玄珠全集》。

**孙文胤**　明代医家。一作孙文允（后人避清世祖名讳而改），字薇甫，又字对薇，号在公。安徽新安人。幼习儒。后得瘵疾，遂究心医学，久之精其术。尝遇道士于武林，得授"还丹接命解形度世之术"。晚年学佛，其医学思想深受佛道影响。曾采《内经》及古来医书，考古证今，历时20载，著成《丹台玉案》6卷，刊行于世，今存。还著有《医经经方两家指诀》、《伤寒捷径书》等，今未见。

**孙玉田**　清代医家。河南武陟人。精医术，擅内、外两科。遇疑难症，再三斟酌，数易其方，投之多效。每日延诊者盈门，车马不绝。乡人某患疔毒求治，玉田急出药予之，令速归速服。其人行至半途，甚觉不安，就地开药嚼之，食毕而睡，及醒稍安，数剂而愈。尝著《病源》数册，已佚。

**孙布益歇化觉**　清初藏医家。青海人。精汉藏医学。曾在塔尔寺设立"曼巴扎仓"，传授藏医学。著有《医疗海洋心室简集》、《甘露流》等五部医著。

**孙伟**　清代医家。号望林。燕山（今北京）人。幼时家贫，随兄贩米为生，暇则嗜研医药。年20许涉历江湖，流寓浙江常山，卖药为业。后至京都，于崇文门内设诊行医20余年，见重于时，延请者无虚日。后供职于太医院方略馆，14年后，授贵州山岭管驿。年近七旬辞归故里。卒年约80。尝整辑50年行医之方，编《经验藏书》2卷，刻版运送京师，刷印3000余部行世（今佚）。还著有《良朋汇集经验神方》5卷，刊刻于康熙五十年（1711），今存。

**孙兆**　宋代医学家。卫州（今河南汲县）人。尚药奉御孙尚（字用和）次子。与兄孙奇皆登进士第。父子3人俱以医闻名。曾任殿中丞、尚药奉御等职。治平间（1064～1067），有显宦坐于堂，忽耳鸣，兆诊之曰："心脉太盛，肾脉不能归耳。"以药凉其心肾，脉乃复归，耳鸣立愈。嘉祐八年（1063），宋仁宗患病，与单骧同入侍，未能挽救其疾，坐废数年。尝精心研究《内经》、《伤寒论》等医典，著有《伤寒方》2卷、《伤寒脉诀》、《孙兆方》等书，均佚。曾改正《素问》传本之误，著有《素问注释考误》、《灵枢注释考误》，已佚，其内容见于《补注释文黄帝内经素问灵枢》之中。

**孙兆山栀散**　方名。《证治准绳》卷6方。牡丹皮、栀子仁、黄芩、大黄、麻黄各2.5钱，木香5分。为粗末，水煎服。治热毒炎盛，遍身发斑，甚者发疮

如豌豆。

**孙安四**（1688～?）　清初医家。字能迁，号拙痴道人。昌阳（今山东莱阳）人。习儒之余旁及医学。临证40余年，于痘科颇有心得，强调不能与时症之痳疹混为一谈，治之宜明轻重缓急，因编《瞯待新编》（1760）一书，附有亲手所治诸症条论及验方。

**孙廷问**（1727～?）　清代医家。字我舟，一字雨香。江苏苏州人。医名闻于三吴，活人无数。精于诊病用药，其立法构思巧妙而不离规矩，用古不泥，敢于创新。尝著有《寸心知医案》4卷，颇具特色。现代医学家程门雪评曰："所载诸案，似乎调理善长，喜用血肉有情药物，有可取处；制膏丸法尤佳。但案语多拘迂之论，又喜夸大，是其所短。"子采邻传其业。

**孙光远**　清代医家。字和中。江苏靖江人。例贡生。幼颖悟，读书过目不忘。精于医术，尝与名医叶天士相交往。仆人患疫证垂毙，光远以砒石导之，一吐而愈。其治怪证，奇验多类此。性亢爽，愈疾不计酬报。著有《医学穷源》、《临症治验神行集》、《槎源问答》等书，未见传世。

**孙光裕**　明代医家。自号浮碧山人。禹杭（今浙江余杭县）人。幼失怙，赖母养，笃学儒。后患病，仓卒求医，几为庸医所误；家人亦屡受疾病之苦，遂于攻读之余，研习《灵兰秘典》、《金匮玉尺》等书，渐通医理，久而精医。鉴于四诊之法，古今医者尤重脉法，而世传《脉诀》又多不合《内经》之义。乃参考诸家脉论，订其讹误，撰为《太初脉辨》2卷，刊于崇祯乙亥（1635）。还著有《血证全集》1卷，专论血证证治。二书国内未见，今日本尚存。

**孙仲采**　清代医家。字伊火。山东潍县人。善治小儿痘疹。一日过某氏门，见女仆牵小儿立门外，仲采察儿颜色，上前执其手挝之，儿惊哭。主人闻声出，见仲采，知有异，询以故，仲采曰："儿将生恶痘，势必死。预移其处，虽重无恙。"后果如其言。尝撰《痘疹抉微》1卷，已佚。子炤（字明章）传其学。

**孙玘**　清代医家。字鹤陧。太仓（今属江苏）人。嘉庆、道光年间（1796～1850）名医。以其时染痧疫者甚多。虑当时所传有关痧症之书杂散而流传不广，遂汇集郭志邃《痧胀玉衡》及王氏、徐氏之痧症全书3书之要旨，参以己意，编撰成《痧症汇要》4卷，刊于道光二年（1822）。

**孙纯**（1898～1969）　山东蓬莱人。青年时学习中医学，后行医治病。曾任长春医学研究所副所长。建国后参加九三学社。1956年任长春市卫生局副局长。撰有《医学妙谛》、《伤寒论注释》、《温病述要》、《胎产浅说》等书。

**孙诒让**（1848～1908）　清代经学家。字仲容，号籀庼，又号籀膏。浙江瑞安人。同治六年（1867）举人。光绪十二年（1886）任刑部主事，后引疾归，专心于著述。光绪（1875～1908）年间屡经举荐为官，均不就。诒让博通经史，尤精文字、训诂之学，穷经著书垂40年。撰有《周礼疏》、《墨子闲诂》、《古籀拾遗》等。亦晓医学，其医著有《素问王冰注校》1卷（1894），收于所刊《札迻》第6册。

**孙克任**（1742～约1802）　清代医家。字莘臣。淮南人。嘉庆（1796～1820）年间名医。行医数十载，晚年将平生见闻，择其应验简便者辑为《应验简便良方》2卷（1816），分头面、耳目、心胃、痰嗽等22门，列病立方，以备查检。

**孙志宏**　明代医家。字克容，别号台石。浙江钱塘人。邑名医孙桂岩之子。幼业科举，长而专医。尝采药三山，遇良师授以"龙宫秘诀"，所治辄效。行医50余年，临证审慎。晚年搜辑古今方书，结合家传及所验心得，编成《简明医彀》8卷，刊于崇祯三年（1630）。是书列述各科常见病证治，兼论尊生慎疾、医药得失之要。弟台屿，亦有医名。

**孙应奎**（?～1553）　明代医家。字文宿。河南洛阳人。正德十六年（1521）进士，授章丘知县，官至户部尚书。通医术，以活人为念，有病者不论尊卑，均予方药。尝著有《内经类钞》、《医家大法》、《大旨必用》，均佚。于1541年撰《医家必用》1卷，到1553年增益而成《医家必用类选》4卷。

**孙应科**（1775～?）　清代医家。字彦之，自号小康居士。江苏高邮人。因折臂，取明异远真人所传《跌损妙方》(1523)，依方调治而得愈。遂就其稿，其穴名不明者以滑氏《十四经穴歌》、《明堂图》考之，药名未详者则以《本草纲目》正之，于道光十六年（1836）刊行。

**孙奇**　宋代医家。卫州（今河南汲县）人。尚药奉御、名医孙尚（字用和）长子。与弟孙兆皆登进士第。善医。官尚书都官员外郎。嘉祐（1056～1063）年间参加校正医书局，与林亿等人共同参与校正《千金要方》、《千金翼方》、《伤寒论》等医书。

**孙尚**　宋代医家。字用和。卫州（今河南汲县）人，后客居河阳（今河南孟县）。性识明敏，通经学，精医道。擅用仲景方治疾。治平年间（1064～1067），光献皇后病，国医束手，尚治之，投剂即愈，因授尚药奉御权太医令充医师等职。自此而后，医名日显。著有《家传秘宝方》5卷，今存残抄本3卷。见于书目著录者尚有《孙尚药方》、《传家秘宝脉证口诀并方》各3卷等，恐乃《家传秘宝方》之别称。子奇、兆，皆以医闻名。

**孙侗**　清代医家。字溪南。山东福山人。精于医术。嘉庆（1796～1820）末，游于京师。道光元年（1821）大疫，死者枕籍，侗施方救治，活者甚众。治病不计贫困及偏远，延之必应。尝撰《济贫利乡编》（一名《济贫利乡编经验良方》）6卷（1814），列证400余，收方1800首，切于实用。还著有《凡见集》、《探源秘论》2书，不因袭旧论，多有发明，惜未见传世。

**孙绍远**　南宋官吏。字稽仲，一作稽中。谷桥人。生活于十二、三世纪。曾任朝散大夫，绍熙（1190～

1194）年间为东南漕使。兼知医药。尝辑《大衍方》12卷（1911），收采方剂若干。将所用药物性味择要注明，冠于卷首，计49条。凡功效相近之药各附本条之后。后由同代医家郭坦（字履道）增扩为《十便良方》。

**孙绍闻** 清初医家。字又月。江苏兴化人。岁贡生。博览群书，善著述，晚年精医道，通览《内经》诸医书，吸取精旨，临证施治多以意会，每获良效。著有《十二经分解》传世，今佚。

**孙钝** 明代医家。一作孙纯，字公锐，号一松。浙江仁和人。父孙琮，以医知名杭郡。钝早年习儒，兼及《易》理。后承父业，遂以医名。造请者盈门，全活不可胜数。与皇甫泰齐名，人称“孙皇”。行医60年，愈奇疾甚多，皆记录备存，久之，辑《试效集成书》、《经脉药石》等书，刊刻于世（今佚）。尝遇异人授以“却老方”，按方服药，年至90岁犹童颜不老。其孙如槐，益精医道。

**孙脉** 基础理论名词。即孙络。见孙络条。

**孙络** 基础理论名词。指络脉之细小者，又名孙脉。《灵枢·脉度》：“脉为里，支而横者为络，络之别者为孙。”

**孙重三**（1902～1978） 现代医家。山东荣成人。1938年始从事小儿推拿。建国后历任山东省中医进修学校推拿教师，山东中医学院儿科教研室主任。精于小儿腹泻、发热等证的推拿疗法，自成流派，曾录制有推拿教学影片。著有《推拿疗法简编》。

**孙星衍**（1753～1818） 清代经学家。字伯渊，又字渊如、季仇。阳湖（今江苏武进）人。乾隆五十二年（1787）进士。历官翰林院编修、刑部主事、员外郎、郎中、山东兖沂曹济道兼管黄河兵备道、督粮道。嘉庆四年（1799）因母忧归乡。应浙江巡抚阮元之聘，主讲“诂经精舍”，以经史疑义及小学、天文、地理、算学、词章诸学教授诸生。嘉庆十六年引疾归，二十三年（1818）卒。星衍一生，博览深研，贯通经史、文字、训诂、校勘之学，旁及诸子百家，工篆刻，擅诗文，于医学亦深有研究。平生辑录群书，涉及本草、医方、星经、地记等多种，以辑佚、校刻中医文献为医界所重。著述甚富，尝与孙冯翼合辑《神农本草经》（刊入《问经堂丛书》）3卷；另辑有《素女方》一卷、《秘授清宁丸方》1卷；又校刻有《华氏中藏经》、《宋提刑洗冤录》、《千金宝要》、《轩辕黄帝传》等书；并手录《服盐药法》1卷，刊于1799年。

**孙思邈**（581～682） 唐代著名医学家。世称孙真人或孙处士。京兆华原（今陕西耀县）人。幼颖悟，勤读书。及长，究心于老、庄及百家之学，兼好佛教释典，尤长于医道。一生淡于仕途；尝隐居于太白山。唐太宗视之为“得道者”，贞观初年，召至京师，欲授以官爵，不受。显庆四年（659），高宗复召见，拜谏议大夫，仍固辞。上元元年（674）称疾还山，高宗赐以良马，又赐原鄱阳公主府第使居之。永淳元年（682）卒，寿101岁。后世尝建“药王庙”于华原五台山以祠之，香火历千余年而不衰。思邈因幼遭风疾，刻意学医。年稍长即博览医籍，于切脉、诊候、采药、合和、服饵、将息及养生之术无不精研，凡一事长于己者，不远千里求教。弱冠时即已明悟医理，所患风疾自疗而愈。思邈久居乡里，采种草药以疗病活人，凡有疾厄求治者，不论贫富，一心救治，用药如神，所活甚众。思邈不惟医术高妙，其医德高尚，尤堪为万世师表。鉴于古代诸家医方浩繁散乱，难以寻检，乃博采群经，勤求古训，删裁繁复，并附己验之方，约于公元652年撰成《备急千金要方》（又称《千金方》）30卷，30年后又撰成《千金翼方》30卷，使我国医学的发展达到了一个新的阶段，近代医史学者称孙氏著作为中国历史上第一部临床医学百科全书。孙氏80年埋头医药学研究，躬身医疗实践，对我国医学发展有承先启后的重大贡献。发展了张仲景的伤寒论学说，改仲景比较抽象的六经辨证为按方剂主治及临床表现特点相结合的分类诊断方法，使理论更紧密联系临床实际；其著作集唐以前医方之大成，并对所收6500多个医方作了系统的归纳整理；对疾病的认识达到了新的水平，孙氏强调糖尿病要注意预防化脓性感染，霍乱皆由饮食所致，而与鬼神无关，对骨关节结核、麻风、夜盲症、甲状腺肿及结核病等的认识均较前有进一步的深入；丰富了医疗技术，如下颌关节脱臼手法整复术、葱叶导尿术、食道异物剔除术、自家血脓接种以防治疖病等免疫法之应用等；重视小儿、妇产科疾病，为小儿、妇产科成为专科奠定了基础；发展了养生长寿学说，使养生学与老年病的防治相结合；所记录的“硫黄伏火法”，是我国最早之“火药”配方；总结了前代本草成就，强调药物产地、栽培、采集、炮制、保管、贮藏方法。孙氏在医学发展上的卓越贡献，不仅对我国医学有深远影响，对日本等许多亚洲国家医学的发展，亦产生了很大影响，日本于本世纪70年代建立了《千金要方》研究所，重印其珍藏近千年的抄本，作为“人类之至宝”，赠送发行世界各国使之成为人类共同财富。我国历代以来对孙氏医学成就的研究日益重视。孙氏还著有《太常分药格》、《五脏旁通明鉴图》、《芝草图》、《养生要录》、《福禄论》、《摄生真论》、《枕中素书》、《会三教论》、《千金髓方》等书，今佚。传世之《银海精微》2卷、《海上方》1卷，为托名之作。

**孙思邈先生针十三鬼穴歌** 针灸学著作。又称孙真人十三鬼穴，载于《针灸大全》。歌中介绍了针灸治疗癫狂病的方法。具体内容为：“百邪癫狂所为病，针有十三穴须认，凡针之体先鬼宫，次针鬼心无不应，一一从头逐一求，男从左起女从右。一针人中鬼宫停。左边下针右出针，第二手大指甲下，名鬼信刺三分深，三针足大指甲下，名曰鬼垒入二人，四针掌后大陵穴，入寸五分为鬼心，五针申脉名鬼路，火针三下七锃锃，第六却寻大杼上，入发一寸名鬼枕，七刺耳垂下五分，名曰鬼床针要温，八针承浆名鬼

市，从左出右君须记，九针间使鬼市上，十针上星名鬼堂，十一阴下缝三壮，女玉门头为鬼藏，十二曲池名鬼臣，火针仍要七锃锃，十三舌头当舌中，此穴须名是鬼封，手足两边相对刺，若逢孤穴只单通，此是先师真口诀，狂猖恶鬼走无踪。"

**孙真人专治三十六种风证神方**　方剂学著作。又名孙真人上唐太宗风药论。唐·孙思邈撰。约成书于680年前后。本书为唐代治风证的专门方书，收录于丛书《古今良方汇编》、《济世专门编》中。

**孙真人铭**　养生术语。唐·孙思邈著。《遵生八笺》："怒甚偏伤气，思多太损神。神疲心易役，气弱病相萦。勿使悲欢极，当令饮食均。再三防夜醉，第一戒晨嗔。玄寝鸣云鼓，晨兴嗽玉津。妖神难犯己，精气自全身。若要无诸病，常当节五辛。安神宜悦乐，惜气保和纯（不要焦急发怒）。寿夭休论命，修行本在人。若能遵此理，平地可朝真。"

**孙桂山**　清代医家。字馨谷。江苏泰州人。世业医。承家学，术益精，能以平和之剂愈病，有起死回生之誉。著有《医学心传》4卷，未见刊行。长子士荣得其传，著有《伤寒辨似》4卷（未刊行）。

**孙朗川**（1907～1969）　现代医家。福建福州人。父石溪，以精妇科而知名。秉承父业，亦擅妇科。曾任福建省人民医院妇科主任。著有《妇科经带胎产证治歌诀》、《孙朗川医案》。弟浩铭亦精妇科，著有《孙浩铭妇科临床经验》。

**孙鼎宜**　清末医家。湖南湘潭人。幼习儒，1899年因父病误治而发愤习医。自《内经》、《难经》以后历代医著，博览深研，医名渐著。1905年留学日本，接收了西医知识。晚年任教于湖南国医专科学校。勤于著述，撰有《伤寒杂病论章句》16卷、《伤寒杂病论读本》3卷、《难经章句》3卷、《明堂孔穴》1卷、《针灸治要》1卷、《脉经钞》2卷、《医学三言》1卷，于1932年合刊成《孙氏医学丛书》。

**孙惠卿**（1883～1968）　现代医家。原名嘉徽，号隆净。浙江绍兴人，迁居湖北武汉。肄业于清朝武备学校，先后供职于军界、商行。后因子死于疾病而潜行医学。从民间刮痧疗法得到启示，创用"梅花针疗法"，今广为运用。建国后在北京设立刺激神经疗法诊疗所，后并入中医研究院。曾举办全国刺激神经疗法训练班以传授经验。1959年著有《刺激神经疗法》一书。

**孙德润**　清代医家。字慎之。今河北丰润人。生活于嘉庆（1796～1820）前后。笃好医学，博览群书，尤善著述。尝摘录历代医书，分门别类，删繁补缺，辑《医学汇海》36卷，刊于道光六年（1826）。《脉法统宗》即该书第36卷单行本。

**孙橹**　明代医家。号南屏。东阳（今属浙江）人。性颖异，精医术。遇一妇"产死"三日，只胸部尚温，投一剂即苏，并得一子。善治痈瘤，多取良效。著有《医学大成》、《活命秘诀》、《脉经采要》等书，今佚。

**孙馥堂**（1856～1937）　近代医家。名诗蕙。江西南昌人。自幼随父定跃学医，年20从师万彩明，历六载尽得其传。开业应诊，专疗儿科。20年代初，南昌一带天花、麻疹流行，乃倡议举办江西痘疹传习所，亲自执教并编写教材。认为麻疹当用辛凉透表、清热解毒、养阴清肺诸法分阶段治之；痉病初期宜用辛凉平剂，出现神昏抽搐，仍投辛凉重剂加虫类药。小儿疳积当以按摩为主，辅以养阴生津、扶正健脾治法，并自制有疳积散。善用紫草根、紫花地丁二药于急性热病治疗，收效良好。著有《诊余随笔》。

**孙生**　妇科术语。指双生。见双生条。

**红三七**　中药名。见《陕西中草药》。别名：扭子七、螺丝七、血三七。为蓼科植物支柱蓼 *Polygonum suffultum* Maxim. 的根茎。分布河北、山西、河南、陕西、四川、贵州、江西等地。8～9月采收。干燥根茎近圆柱形，根头处稍粗壮，外表棕黑色，粗糙凹凸不平，具节，节上有明显疙瘩突起，须根黑色，卷曲而长。质坚硬，断面粉红色至棕红色。气微，味淡微涩。产四川、陕西等地。味涩，性平，无毒。散血，止血，行气，调经。治跌打损伤，劳伤吐血，便血，崩漏，月经不调。内服：煎汤，9～15克；或浸酒，研末。治跌打损伤：支柱蓼根研粉，以酒送服。晚饭前服21～24克（《浙江天目山药植志》）。根和根茎中，含大黄素、大黄酸、大黄酚等。

**红工**　奇穴名。位于手背，第2、3掌骨基底前之凹陷处。左右计2穴。主治腰部外伤，四肢外伤。针向腕部斜刺1～1.5寸，针感腕部酸、胀，留针5～20分钟。

**红子根**　中药名。见《分类草药性》。为蔷薇科植物火棘 *Pyracantha fortuneana* (Maxim.) Li 的根。见赤阳子条。9～10月采挖，洗净，晒干。性平，味酸涩，无毒。治虚劳骨蒸，闭经，跌打损伤。内服：煎汤，12～24克；或炖肉。孕妇禁用，气虚者慎服。①治火牙、虫牙疼痛：红子根、三月藨根、小乌藨根、薅秧藨根、狗地芽根、路边姜根。炖五花肉服。②治血崩：红子根、雪莲花、向日葵柄。炖猪筒子骨服。选方出《四川中药志》。

**红丸子**　方名。①《太平惠民和剂局方》卷3方。三棱、莪术、青皮、陈皮各5斤，炮姜、胡椒各3斤。为细末，醋煮面糊为丸，梧桐子大。每服30丸，食后姜汤送下，小儿减量。治脾积不食，血癥气块，及小儿食积，骨瘦面黄，肚胀等。②《仙授理伤续断秘方》。牛膝（酒浸一宿）、炮川乌、天南星（醋煮3次）、细辛、何首乌（煮熟）、桔梗、山桂（去粗皮）、当归、自然铜（醋淬7次，另研）、白蔹、赤芍药、骨碎补、没药（另研）、羌活、赤小豆。为末，酒煮面糊为丸。每服50丸，温酒送下。治打扑损伤，骨碎筋断，瘀血留滞，外肿内痛。③《三因极一病证方论》卷6方。胡椒1两，阿魏1钱，三棱、莪术各2两，炒青皮3两。为末，米糊为丸，如梧桐子大，朱砂为衣。治久疟，胁下结为癥瘕癖块。

**红马蹄草**　中药名。见《四川中药志》。别名：马

蹄肺筋草、大马蹄草。为伞形科植物红马蹄草 *Hydrocotylenepalensis* Hook. 的全草。多年生草本。茎匍匐蔓生，节上生不定根与不定芽，逐渐长成直立茎，高 15～30 厘米，质柔软，被疏生细毛。叶稀疏而互生；叶片近圆形，掌状 5～7 浅裂，裂片先端钝，边缘具钝缺齿，基部呈心脏形，掌状叶脉较为明显，绿色，两面被紫色细毛；具柄，长 1.5～9 厘米，基部有托叶鞘。伞形花序，小球形，直径约 6 毫米，单生或数个聚生于小枝上端；总花梗长 0.5～2 厘米；小花绿白色；萼齿小；花瓣 5；雄蕊 5；子房下位，2 室，每室胚珠 1 枚；花柱 2。双悬果，近圆形，两侧压扁。花期夏、秋。分布四川、陕西、安徽、浙江、广东等地。全年可采。性凉，味微苦，无毒。治跌打损伤，感冒，咳嗽痰血。内服：煎汤，9～24 克、或泡酒。外用：研末调敷或捣敷。治痰中带血成粒状者：红马蹄草、红羊石子根 60 克。酒 250 克，煎沸，冷后服，每服 1 小杯（《重庆草药》）。

**红木耳** 中药名。见《泉州本草》。为苋科植物血苋 *Iresine herbstii* Hook. f. 的全草。多年生直立草本。茎紫红色，高 1～2 米。单叶对生；阔卵形至近圆形，长 2.5～5 厘米，先端深凹或 2 裂，基部近截形，稍下延成耳状，边缘波状，稍内卷，叶面稍卷曲不平，紫红色而有淡色的中脉及拱形的侧脉，有时叶脉呈绿色或暗绿色；叶柄长约 3 厘米。圆锥花序顶生或腋生，具柄；小花多数，苞片通常每花 3 枚；花被 5 裂，长约 1.5 毫米，白色或淡黄色；雄蕊 5，花丝基部合生；柱头 2～3 枚。胞果不分裂。种子 1 颗。分布福建、广东、广西等地。味苦微甘，性凉，无毒。凉血，止血。治吐血，衄血，咳血，创伤出血，痢疾，痛经。内服：煎汤，9～15 克（鲜者 30～60 克）；或捣汁。外用：捣敷。孕妇忌用。①治吐血，衄血：鲜红木耳，每次 30 克，水煎泡乌糖服（《泉州本草》）。②治痢疾：鲜红木耳叶 30 克，捣汁，调红糖服（福建）。③治皮肤燥痒：红木耳全草或叶，每次 30 克，合猪肚油炖服（《泉州本草》）。

**红木香** 中药名。见《本草纲目拾遗》。别名：紫金皮、内风消、土木香。为木兰科植物长梗南五味子 *Kadsura longipedunculata* Finet et agn 的根或根皮。分布我国西南部、中部、东南部。本植物的藤茎及叶（南五味子叶）亦供药用，见专条。果实在浙江、福建等地作南五味子使用，见五味子条。立冬前后采挖，去净残茎、细根及泥土，晒干。或剥取根皮晒干。干燥根粗 1.5～2.3 厘米，略弯曲，间有分枝及细根，外皮紫褐色，有纵沟纹及横裂隙。质硬；断面根皮厚达木部直径的 1/3，木部赤褐色，周边可见导管小点。气香，味苦。干燥的根皮，为卷筒状或不规则的块片，大小不一，厚约 1～4 毫米。外表面栓皮大都脱落而露出紫色内皮。内表面暗棕色至灰棕色；质坚而脆。主产浙江、江西。洗净、捞出，润透切片，晒干。味辛，性温。行气，活血，止痛。治气滞腹胀痛，胃痛，筋骨疼痛，月经痛，跌打损伤，无名肿毒。内服：煎汤，9～15 克；或研末，1～1.5 克。外用：研末调敷或熬膏涂。孕妇慎用。①治冷滞腹痛：南五味子根 30 克。水煎成半碗，温服，日 2 次（《福建民间草药》）。②治蛔虫病：盘柱南五味子根皮晒干（忌用火烘、火炒；陈久者失效），研极细末。1 日服 3 次，每次 1～2.4 克，饭前空腹以温开水送服。③治跌打损伤：盘柱南五味子根 60 克，百合金根皮 30 克。研极细末，每次 3 克，以温甜酒或白糖水调服。1 日 1 次。外用酒调敷伤处。果实含挥发油 0.85%、有机酸 9.11%、蛋白质、脂肪油 33%、粘液质、果胶；含木脂素约 5%，为本品的有效成分。

**红车轴草** 中药名。见《中国药植图鉴》。别名：红菽草、三叶草。为豆科植物红车轴草 *Trifolium Pratense* L. 的花序及带花枝叶。我国各地均有栽培或野生。6～7 月采收。镇痉，止咳，止喘。全草制成软膏，治局部溃疡。全草含鹰嘴豆芽素 A 和 B、染料木素、大豆黄酮、红车轴草根甙、红车轴草素等异黄酮成分。鹰嘴豆芽素 A、B 及染料木素、大豆黄酮都有雌激素作用。每 100 克干草的雌激素活性相当于雌二醇 0.550～0.565 微克或己烯雌酚 2～17 微克或 8～30 微克。鹰嘴豆芽素 A 和红车轴草根甙还有抗真菌的作用。各种异黄酮化合物中，鹰嘴豆芽素 A、B 是该草的主要成分。另含黄酮类柳穿鱼甙和红车轴草素。叶含叶酸和 5-甲酰四氢叶酸、少量甾醇、甘油酯、烃类、磷脂、糖脂等脂类成分。花中含三叶豆甙、异鼠李素、车轴草醇等多种黄酮成分，及水杨酸；对羟基桂皮酸和挥发油等。鲜草中含柴苜蓿酚约 15.5 微克，主在叶部。以干重计算、蛋白质的含量在生长后期达 23%，含有各种必需氨基酸。糖类的含量为 24.4%，中有蔗糖、葡萄糖、果糖、木糖和淀粉等。全草中尚有胡萝卜素、维生素 D 和 E。胡萝卜素的含量在开花期最高，α 和 β 胡萝卜素的含量在春季开花期为 4.3% 和 53.6%，在夏季开花期为 3.2% 和 45.9%。

**红中人裂纹舌** 诊断术语。见《伤寒金镜录》。红舌中见有裂纹如人字形。为心火炽盛，热毒上炎之象。宜凉膈散清上泄下。

**红中干舌** 诊断术语。见《温热论》。舌红而中心干。为心胃火盛，津液受伤之象。治宜于清胃方中加入清心之品。

**红中双灰干舌** 诊断术语。见《伤寒舌鉴》。全舌色红，舌面有两条纵行灰色干燥苔。见于温热病，为内热炽盛，邪结胃肠之象。症见壮热，谵语，循衣摸床，神昏撮空等。急用苦寒攻下泄下。

**红中似苔非苔舌** 诊断术语。见《温热论》。红舌上有物粘腻似苔非苔。在温热病中，为中焦夹有秽浊之气所致。急于方药中加入芳香之品以逐之。

**红中蚀烂舌** 诊断术语。见《伤寒金镜录》。也称虫碎舌。纯红色中有糜烂红点，如虫蚀之状。为水火不济，热毒炽盛之候。宜泄热攻下。

**红中通尖黑干舌** 诊断术语。见《伤寒舌鉴》。舌

边红，中央黑干苔通尖。为脏腑实热之候，尤以心肺脾胃实热为多见。急用清热泄下，以解里热。

**红中淡黑舌**　诊断术语。见《伤寒舌鉴》。舌红中央淡黑苔。为脏腑实热里证，常兼见壮热，烦躁，便秘，尿赤。急宜苦寒攻下泄热。

**红中黑纹舌**　诊断术语。见《伤寒金镜录》。亦称厥阴舌。舌边红，中央见黑色湿润纹状苔。乃阴毒客于厥阴肝经之候，症见四肢厥冷，恶寒，腹痛，脉沉细等。宜温中散寒。

**红中黑斑舌**　诊断术语。见《伤寒舌鉴》。亦称生斑舌。全舌纯红有小黑斑点。多见于瘟疫热毒陷于阳明之候。常兼见壮热，烦渴，继而透发斑疹。急宜透疹解毒，待斑疹出后，改用凉血解毒化斑。

**红中焦黑舌**　诊断术语。见《伤寒舌鉴》。舌红色，中央有焦黑苔。主里热实证，尤其是胃肠实热者常见。多因瘟毒内结引起，急宜苦寒攻下泄热。

**红中微黄根舌**　诊断术语。见《伤寒舌鉴》。舌尖及舌中红，舌根有淡黄苔。为热入阳明，每有出现黄疸者。如见头汗，身凉，小便黄涩，可用茵陈蒿汤加味以清热利湿退黄。

**红中微黄滑舌**　诊断术语。见《伤寒舌鉴》。舌红中有微黄滑苔。为外邪入里化热，宜解表清里；或温病由气分转营分，宜透营转气；若舌干燥，则为腑实之象，宜通腑泄热。

**红内红星舌**　诊断术语。见《伤寒舌鉴》。简称红星舌。纯红舌中满布深红色红星点。为脏腑血分热毒炽盛之候。兼见壮热，口渴，烦躁，不眠，大便秘，小便涩等。宜急用清热凉血解毒。

**红内黄星舌**　诊断术语。纯红舌满布黄色星点。为湿热薰蒸脾胃，将发黄疸之候。宜清热利湿退黄。

**红内黑尖舌**　诊断术语。见《伤寒舌鉴》。舌的后半部红色，舌尖有黑色苔。为足少阴蕴热乘于手少阴之象。可用竹叶石膏汤治疗。

**红长胀出口外舌**　诊断术语。见《伤寒舌鉴》。舌红、长大胀出口外。乃心火热毒炽盛之候。宜清心泻火。外用银针刺出恶血，再用冰片、牛黄末掺于舌上。见舌胀大条。

**红毛七**　中药名。见《民间常用草药汇编》。别名：红毛漆、红毛细辛、金丝七。为小檗科植物类叶牡丹 *Leontice robustum* (Maxim.) Diels 的根茎及根。多年生草本。根茎粗壮，横行。茎高40～70厘米。3出复叶互生；侧生小叶无柄；叶片卵圆形、长椭圆形或广披针形，长6～9厘米，宽2～3厘米，先端宽而渐尖，全缘或2～3裂，基部楔形，上面绿色，下面带白色，短圆锥花序顶生；小花黄绿色；苞片3～4；萼片3～6，呈花瓣状；花瓣6，缩小成线体，与萼片对生；雄蕊6，花药2瓣开裂；雌蕊1，子房上位，花柱短，柱头侧生。蒴果，早裂。种子2，圆球形，有肉质种皮。花期4～6月。果期7～8月。分布四川、贵州、湖北、浙江、东北等地。8～9月采挖，除去茎叶、泥土，晒干。根茎细短圆柱状，多分枝，外表紫棕色，上面常留有地上茎断后的圆形疤痕。根茎着生多数须状根，外表亦紫棕色，质柔软。根茎及须根的断面均呈红色。气无，味苦。产于四川、贵州、陕西等地。性温，味苦辛，有小毒。祛风通络，活血调经。治风湿筋骨疼痛，跌打损伤，妇女月经不调。内服：煎汤，9～15克；或浸酒。孕妇忌服。①治胃气痛：红毛七3克。研末，用酒吞服（《贵州草药》）。



类叶牡丹

1. 根茎及根　2. 果枝　3. 花



红毛七药材

②治月经不调：红毛七、白芍、川芎、茯苓各9克。黄酒和水煎服（《陕甘宁青中草药选》）。③治经期少腹结痛：红毛七9克，小茴香15克，荞当归9克，川芎6克。水煎服，黄酒为引（《陕西中草药》）。根和根茎含木兰花碱、塔斯品碱，甲基金雀花碱、d-羽扇豆碱等生物碱。又含多种三萜皂甙称威岩仙皂甙A、B、C、D、E。叶和茎含塔斯品碱、甲基金雀花碱等。叶中塔斯品碱含量可达干重的0.45%。根的浸剂或酊剂毒性很小，能收缩子宫，对血管也有收缩作用。塔斯品碱有显著的抑菌作用，并对小鼠实验性结核病有治疗作用，但注射时有强烈的局部刺激。

**红毛五加皮**　中药名。见《中药志》。别名：川加皮、刺甲皮。为五加科植物红毛五加 *Acanthopanax giraldii* Harms 的树皮。分布河北、河南、湖北、四川、陕西、甘肃等地。6～7月间，砍下茎枝，用木棒敲打，使木部与皮部分离，剥取茎皮晒干。干燥茎皮呈细筒状，长短不一，完整者长20～30厘米，直径0.7～1.2厘米，厚约0.5毫米。外表面黄色，密被褐色或淡黄棕色刺毛，茎皮上有突起状芽，节间长5～13厘米。内表面黄绿色或灰绿色，光滑。质脆，易折断。气微味弱。主产四川。酒洗或用姜汁炒后入药。性温，味辛，无毒。入肝、肾经。祛风湿，通关节，强筋骨。治痿痹，拘挛疼痛，风寒湿痹，足膝无力，皮肤风湿及阳萎囊湿。内服：煎汤，3～12克；浸酒或入丸剂。外用：研末调敷。阴虚火旺者忌用。

**红毛走马胎**　中药名。见《民间常用草药汇编》。别名：毛青杠、红毡草、红毛毡。为紫金牛科植物乳毛紫金牛 *Ardisia mamillata* Hance 的全株。小灌木，高15～25厘米。茎直立或斜升，不分枝，上端密生多细胞长毛。叶集生于顶上；倒卵形或椭圆状长椭圆

形，长6～13厘米，宽3～5厘米，先端渐尖或钝尖，基部楔形，缘有稀疏波状圆齿，上下面有无数黑色腺体，突出为乳头状，其上各生一棕色多细胞长毛，侧脉11对，不明显；叶柄长8～10毫米，密被棕色毛。花轴近顶生，长4～8厘米，末梢着生近伞形花序，花序密被棕色多细胞长毛；花4～5朵，并带叶1～2片；花梗长8～12毫米，苞片披针形；萼狭仄，长5毫米，有毛；花冠红色，裂片卵形或披针形，长6毫米，尖头。浆果状核果，球形。花期5月，分布福建、广东、广西、贵州、四川、云南。夏、秋采收，洗净，晒干。味苦辛，性凉。清热利湿，活血化瘀。治痢疾，肝炎，胆囊炎，风湿，跌打劳伤，咳血，吐血，妇女痛经，血崩，小儿疳积，疮疖痈肿疼痛。内服：煎汤，9～15克；或泡酒。外用：研末调敷。孕妇忌服。①治产后心悸、虚弱：毛青杠、玉竹各15克。炖肉吃（《贵州民间药物》）。②治虚劳咳嗽：毛青杠、淫羊藿各15克。煎水服（《贵州民间药物》）。③治外伤出血，跌打劳伤：红毛毡30克，泡酒500克，7日后服。每次10毫升，日服3次（《云南中草药选》）。

**红升丹** 方名。《医宗金鉴》卷62方。朱砂、雄黄各5钱，水银、白矾各1两，硝石4两，皂矾6钱。先将二矾、硝石研细拌匀，入大铜勺内，加火硝一小杯炖化，一干即起，研细。另将水银、朱砂、雄黄研细，至不见星为度，再入硝、矾末研匀；先将泥罐用纸筋泥搪一指厚，阴干（勿令有裂纹），入前药于内，罐口密封盖严，用棉纸捻条蘸蜜，塞牢罐口缝间，外用煅石膏细末，醋调封固；然后将泥罐火上加热，先用文火升炼1柱香，继改用文武火1柱香后，再用文火，共升炼3柱香，即可去火，放冷，开启取丹，用刀刮下研极细，每用少许，撒于疮口，外用膏药覆盖。功能拔毒去腐，生肌长肉。治一切疮疡溃后，疮口坚硬，肉暗紫黑。

**红玉膏** 方名。《疡医大全》卷7方。蛇蜕、蜈蚣各1条，血余、黄蜡各2两，香油4两。同熬滤清，用黄丹收膏，再下黄蜡熔化，摊贴患处。治疮毒。

**红扒猴头蘑** 药膳。《滋补保健药膳食谱》方。干猴头蘑200克，鸡汤250克，调料适量。猴头用热水泡软，捞出挤干，从根部往上批成片，加清汤上屉蒸（中间换2次汤）至酥烂，猪油75克烧热，放入酱油、料酒、精盐、味精、白糖、鸡汤，再将猴头蘑片放入，烧沸后，用淀粉勾芡，边淋入水淀粉边搅动，加入熟猪肉25克和香油，再晃动几下锅。功能和中安神。主治消化不良，胃溃疡，神经衰弱及胃癌等。

**红外线灯*** 针灸器具。红外线灯分为两种，即发光的和不发光的。发光的在工作时间发出短波红外线。可见光甚至还有少量的紫外线光源。普通照明用的白炽灯泡即属此类，它发出95%的红外线，4.8%的可见光和0.1%紫外线。还有一种发光的红外线灯，称之石英红外线，灯是将钨丝伸入充气的石英管中构成。这种灯辐射率很高，加热或冷却的时间，均不超过一秒。发光的红外线灯辐射的波长，其中绝大多数为800毫微米至1.6微米，因此主要为短波红外线。灯管功率150～1500瓦不等。不发光的在工作时不发光或仅呈暗红色的辐射器，它由电阻丝绕在或嵌在耐火土、碳化硅等物质制成的棒或圆板上。这种辐射器的波长，大部分在2～3微米之间，属长波红外线。这种辐射器的功率为50～600瓦不等，大者亦可达1500瓦。由于铝、铜等金属可以反射90%左右的红外线，不论是发光的还是不发光的红外线灯，其反射罩多用铝或铜制成。红外线灯的具体治疗作用主要对风、寒、湿三证有祛风、散寒、除湿的效果。对慢性感染性炎症，可增强细胞的吞噬功能和机体免疫力，具有镇痛，促进恢复正常的神经功能，解除横纹肌和平滑肌痉挛，减轻术后粘连，促进瘢痕软化等作用。

**红外线灸*** 针灸器具。是利用红外线辐射器在人体的经络穴位上照射，使经穴产生温热效应，从而达到疏通经络，宣导气血，扶正祛邪之目的。将这种治疗方法称为“红外线灸”。它的特点是热作用较深，热量恒定，易于调节，操作简易，对局部无压迫感，适应症广泛，特别是对于风寒湿症，具有显著疗效。成本低廉，不需要更多的设备，只有一台红外线灸疗器即可。不仅在医院，卫生所，家里自己亦可治疗。适应症为：内儿科：风湿性关节炎、慢性气管炎、胸膜炎、慢性胃炎、胃肠神经官能症；神经科：神经根炎、神经炎、多发性末梢神经炎；外科：周围神经外伤、软组织挫伤、腰肌劳损，扭、挫伤（急性期过后）、冻伤、烧伤创面、褥疮、骨折、肌炎、滑囊炎、注射后硬结形成、术后粘连、疤痕挛缩；妇产科：产后缺乳、乳头皲裂、外阴炎、慢性盆腔炎；皮肤科：湿疹、神经性皮炎、皮肤溃疡、瘙痒等。禁忌症为：有出血倾向者，高热患者，活动性肺结核，重度动脉硬化，闭塞性脉管炎。

**红外线、紫外线穴位照射法*** 针灸器具。是应用红外线或紫外线，结合经络穴位或穴区进行照射，适应于治疗腰痛、关节痛、腱鞘痛、神经痛、软组织损伤、哮喘、慢性支气管炎、冻伤、急性湿疹、慢性喉炎等。紫外线穴位（穴区）照射适应于治疗盆腔炎、疖肿、丹毒、湿疹、佝偻病、乳汁分泌过少、乳腺炎、冻伤、哮喘、关节痛、子宫功能性出血、神经痛、皮肤瘙痒等。

**红母鸡草** 中药名。见《南宁市药物志》。为豆科植物大叶山蚂蝗 *Desmodium gangeticum* (L.) DC. 的茎叶。分布广东、广西、贵州、云南、台湾等地。全年可采，鲜用或晒干。止血，止痛，消瘀散肿。治跌打损伤。外用：捣敷。根含液体生物碱约0.05%，从中分离出N，N-二甲基色胺及其$N_b$氧化物、下箴刺桐碱、大麦芽碱、N-甲基酪胺、β-苯乙胺等。又含γ-羟基棕榈酸内酯0.03%，醚溶性树脂2.1%、有机酸、还原糖、挥发油等。地上部分含5-甲氧基-N，N-二甲基色胺及其$N_b$氧化物、N，N-二甲基色胺及其$N_b$氧化物、$N_b$-甲基四氢哈尔满和6-

甲氧基-2-甲基-β-咔啉。种子含脂肪油、糖、生物碱。脂肪油中含油酸30.47%、亚油酸31.85%、棕榈酸6.68%、硬脂酸1.40%、廿四烷酸6.21%，又薄层层折分出5种磷脂。10%叶浸剂对家兔有利尿作用，灰分无效。

**红丝血箭疔** 外科病名。出《疮疡经验全书》卷4。即红丝疔。见红丝疔条。

**红丝疔** 外科病名。出《疡医准绳》卷2。又名赤疔、血箭疔、红线疔、金丝疮、血丝疮、红演疔、血丝疔、红丝疮、红丝血箭疔、红演儿、紫疥斑。因火毒凝聚或破伤感染所致。多起于手足，生于手，有红丝入腋；生于足，有红丝入腹，均属重证。初起局部红肿热痛，继而起红丝沿小腿或手臂迅速向上走窜，重者可伴寒热头痛，乏力。治宜清热解毒，内服五味消毒饮加减，并于红线远端挑刺放血，再隔寸挑刺令其微出血；或用灯心蘸烟油于红丝尽头灸1壮，再刺疔头，或用浮萍草嚼烂外敷，亦可于红丝尽处刺断，搽离宫锭子。

**红丝疮** 外科病名。出《疮疡经验全书》卷6。即红丝疔。见红丝疔条。

**红丝瘤** 外科病名。见《医宗金鉴》卷72。即胎瘤。见胎瘤条。

**红杞乌参鸽蛋** 药膳。《中国药膳学》方。枸杞子15克，乌参（海参）2只，鸽蛋12个，调料适量。杞子洗净，海参发好，抠去内壁膜，焯2遍，冲洗干净，用刀切成菱形花刀，但不要切透，鸽蛋煮熟去壳，滚满淀粉在沸油内炸成金黄色；另将锅内放猪油50克，煸炒葱、姜，倒鸡汤，煮2～3分钟，捞出去葱、姜、加入酱油、绍酒、胡椒面、海参；沸后去上沫，转文火炖40分钟，入鸽蛋、杞子，再炖10分钟；取出海参，鸽蛋摆盘内；汤汁中加味精，加湿淀粉调芡，再淋50克热猪油，最后把汁浇在海参、鸽蛋上。功能滋阴补肾，益精明目。主治肾虚之遗精、阳萎、腰膝酸软、尿频、头眩晕、视力下降、记忆减退，以及身体虚弱，病后体虚等。

**红杞田七鸡** 药膳。《中国药膳学》方。枸杞子125克，三七10克，肥母鸡1只，猪瘦肉100克，小白菜心250克，面粉150克，绍酒30克，调整料适量。鸡治净；枸杞洗净；三七4克研末，6克润软后切薄片；猪肉剁极细；小白菜洗净用开水烫过剁细；面粉用水和成包饺子的面团；姜切片捣汁；将鸡先用沸水焯一下，捞出沥干，把枸杞子、三七片、姜片、葱段放入鸡腹内，将鸡放入坛子内，注入清汤，下入胡椒粉，绍酒，再把三七粉撒鸡脯上，用湿棉纸严封坛子口，上屉武火蒸2小时；另将肉泥加盐、胡椒粉、姜汁和少许清水搅匀成馅，加白菜和匀，面团做皮，包20个饺子蒸熟。食饺子与鸡肉。功能补气血，益肝肾。主治老年或病后体虚，产后血虚及贫血等。

**红杞活鱼** 药膳。《中国药膳学》方。活鲫鱼3条（约750克），枸杞子15克，香菜6克，葱子10克，醋75克，猪油50克，奶汤250克及调料适量。鱼洗净，用开水略烫，用凉水洗净，鱼身两侧切十字花刀，油烧热后，放入胡椒粉、葱花、姜末，随后放入清汤750克，放入奶汤、姜汁、绍酒、味精、食盐，同时将鱼在开水中烫4分钟，使刀口翻起，并去腥味，取出放入汤内，入枸杞子。汤沸后用文火炖20分钟，加入葱丝、香菜段、醋、并洒入香油。功能健脾胃，补虚损，利水湿。主治脾胃虚弱之不欲饮食，倦怠乏力，水湿肿满等。

**红杞蒸鸡** 药膳。《中国药膳学》方。枸杞子15克，母鸡1只（约1500克），绍酒15克，调料适量。鸡洗净，用沸水焯透，放凉水冲洗干净；枸杞子洗净，从鸡裆部装入腹内，仰放于坛子内，摆上葱、姜，加入清汤、食盐、绍酒、胡椒粉，用湿纸封口，上屉武火蒸2小时，取出，揭去纸，挑出姜、葱，入味精。佐餐食。功能补肝肾，益精血。主治肝肾虚弱，精血不足之腰膝酸软，腿脚乏力，头昏耳鸣，目胀昏花，视力减退等。

**红曲** 中药名。见《饮膳正要》。别名：赤曲、红米、福曲。为曲霉科真菌紫色红曲霉 *Monascus purpureus* Went 寄生在粳米上成的红曲米。选择土壤为红色的地方，挖一深坑，在坑之上下周围铺以篾席，将粳米倒入其中，上压以重石，使其发酵，而变为红色。经3～4年后，米粒外皮呈紫红色，内心亦为红色，若内心有白色，表示尚未熟透，品质较差。为不规则形的颗粒，状如碎米；外表棕红色，质脆，断面粉红色，微有酸气，味淡。我国大部分地区有产，主产福建、广东。筛净灰屑，拣去杂质。红曲炭：将净红曲微炒，使外部呈黑色，内部呈老黄为度，喷淋清水，冷却。味甘，性温，无毒。入肝、脾、大肠经。活血化瘀，健脾消食。治产后恶露不净，瘀滞腹痛，食积饮胀，赤白下痢，跌打损伤。内服：煎汤，6～12克，或研末入丸、散。外用：捣敷。脾阴不足及无食积瘀滞者慎用。①治心腹作痛：赤曲、香附、乳香等分。为末，酒服（《摘元方》）。②治小儿头疮，因伤湿入水成毒，脓汁不止：红曲捣罨之（《百一选方》）。

**红尖干舌** 诊断术语。舌尖色红而干。为心火上炎之象。宜用导赤散加童便，引热下行。《外感温热篇》："舌尖绛独干，此心火上炎。"

**红尖出血舌** 诊断术语。见《伤寒舌鉴》。全舌红绛色，舌尖出血如溅。为热盛营血分之候。宜用犀角地黄汤加大黄、黄连等治疗。

**红尖白根舌** 诊断术语。见《伤寒舌鉴》。舌根有白苔，舌尖淡红。为表证之候。若兼恶寒，发热，头痛者，宜发汗解表；亦可见于太阳府证，其症见头痛发热，烦渴饮水，水入即此，小便不利等，宜化气利水用五苓散治疗。

**红尖紫刺舌** 诊断术语。见《伤寒舌鉴》。舌尖红而起紫色芒刺。为里热重证恶候。急宜清热攻下。

**红尖黑根舌** 诊断术语。见《伤寒舌鉴》。舌尖红色，舌根黑苔。为心肾火炽，或邪热灼伤阴分。可

见于急性温热病，急宜苦寒攻下，泻热存阴。

**红色纹裂舌**　诊断术语。舌质红而有裂纹。为里热炽盛，肺胃阴伤之象。宜甘寒泻火，养阴生津。

**红色紫疮舌**　诊断术语。见《伤寒舌鉴》。舌质纯红而起紫疮。为心肺热毒炽盛之象，可见于瘟疫病。急用清热、凉血、解毒之剂频服。

**红汗**　病证名。①指鼻衄。言患伤寒太阳病，脉浮紧，发热身无汗。得鼻衄而愈者。其病机为表邪闭郁不得汗解，热郁于营，上冲鼻窍所致。药后衄或自衄，使热随血泄。犹汗出热解。故此种鼻衄，称为红汗。②血汗之别称。见《杂病源流犀烛·诸血源流》："血汗者，或有病，或无病，汗出而色红染衣，亦谓之红汗。"见血汗条。

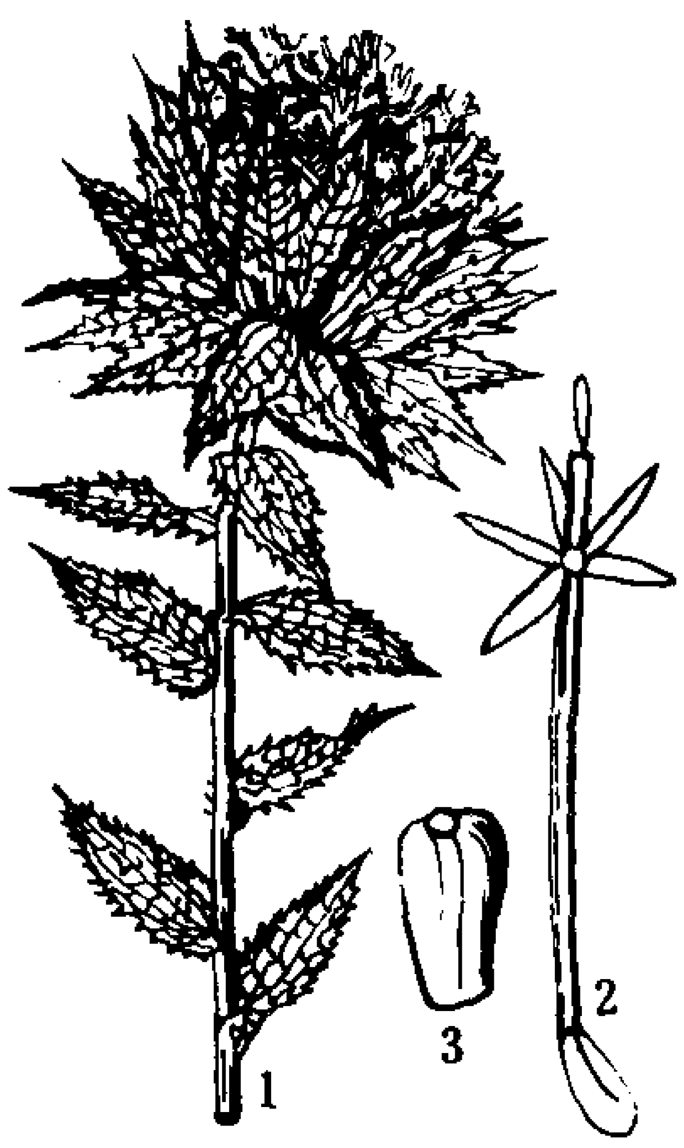
**红阳**　奇穴名。位于手背，第3、4掌骨基底前之凹陷处。左右计2穴。主治胸部外伤，四肢外伤。针向腕部斜刺1～1.5寸，针感腕部酸、胀，留针5～20分钟。

**红如柿色舌**　诊断术语。全舌无苔，红艳如柿色。为热盛伤阴或阴虚火旺之候，宜清热养阴，或滋阴降火。

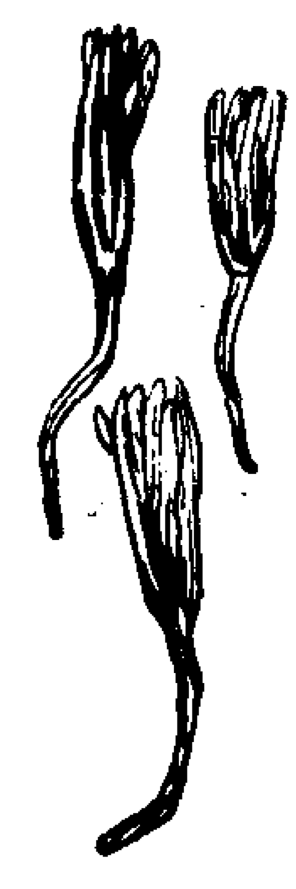
**红豆丸**　方名。①《卫生宝鉴》卷13方。胡椒、砂仁、丁香、红豆各21粒。为细末，姜汁为丸，皂角子大。每服1丸，以枣1个去核，填药，面裹煨熟，空腹细嚼，白水送下，日3次。治诸呕逆膈气，反胃吐食。②《瑞竹堂经验方》卷2方。炒麦芽、半夏(汤泡7次)、砂仁、炒神曲各1.5两，硇砂(醋化)、甘草、青皮、陈皮、郁金、红豆、藿香、棠球、莪术、良姜、荜茇各2两，丁香5钱(不见火)。为细末，水煮面糊为丸，如梧桐子大。每服100丸，空腹米汤送下。病甚者，日3服。治脏腑泄泻，名为飧泄。

**红豆蔻**　中药名。见《药性论》。别名：红蔻、良姜子。为姜科植物大高良姜 *Alpinia galanga* (L.) Swartz 的果实。见大良姜条。秋季果实变红时采摘，晒干或阴干。干燥果实椭圆球形，长0.8～1.5厘米，直径0.7～1厘米。一端有一小凹点(果柄痕)，另一端冠以残留的淡黄色花被，长可达5毫米。外皮红棕色或枣红色，略皱缩，质薄，手捻之即碎。内含6粒种子，呈扁圆四面形或三角状多面形，黑棕色或红棕色，微有光泽，外附一层白色薄膜，破开内为灰白色。有香气，味辛辣。主产广东、广西、云南等地。拣去杂质，筛去灰屑，用时捣碎。味辛，性温，无毒。入手、足太阴经。散寒，燥湿，消食。治脘腹冷痛，呕吐泄泻，噎膈反胃，疟疾，痢疾。内服：煎汤，2.4～4.5克。外用：研末搐鼻或调搽。阴虚有热者忌服。治风寒牙痛：红豆蔻为末，随左右以少许搐鼻中，并掺牙取涎，或加麝香(《卫生家宝方》)。

**红花**　中药名。见《本草图经》。别名：红蓝花、刺红花、草红花。为菊科植物红花 *Carthamus tinctorius* L. 的花。一年生草本，高30～90厘米，全体光滑无毛。茎直立，基部木质化，上部多分枝。叶互生，质硬，近于无柄而抱茎；卵形或卵状披针形，长3.5～9厘米，宽1～3.5厘米，基部渐狭，先端尖锐，边缘具刺齿；上部叶逐渐变小，成苞片状，围绕头状花序。花序大，顶生，总苞片多列，外面2～3列呈叶状，披针形，边缘有针刺，内列呈卵形，边缘无刺而呈白色膜质；花托扁平；管状花多数，通常两性，橘红色，先端5裂，裂片线形，雄蕊5，花药聚合，雌蕊1，花柱细长，伸出花药管外面，柱头2裂，裂片短，舌状。瘦果椭圆形或倒卵形，长约5毫米。基部稍歪斜，白色，具4肋。花期6～7月。果期8～9月。全国各地多有栽培。本植物的苗(红花苗)、果实(红花子)亦供药用，见专条。5～6月当花瓣由黄变红时采摘管状花，晒干、阴干或烘干。干燥的管状花，长约1.5厘米，橙红色，花管狭细，先端5裂，裂片狭红形，长5～7毫米，雄蕊5枚，花药黄色，联合成管，高出裂片之处，其中央有柱头露。具特异香气，味微苦。主产河南、浙江、四川等地。拣净杂质，除去茎叶，蒂头、晒干。味辛，性温，无毒。入心、肝经。活血通经，去瘀止痛。治经闭，癥瘕，难产，死胎，产后恶露不行，瘀血作痛，痈肿，跌打损伤。内服：煎汤，3～6克；入散剂或浸酒，鲜者捣汁。外用：研末撒。孕妇忌服。①治女子经脉不通，如血隔者：好红花、苏枋木(捶碎)、当归等分。细切，每用30克，以水1升半，先煎花、木，然后入酒1盏，并当归再煎，空心食前温服(《朱氏集验医方》)。②治热病胎死：红花酒煮汁，饮2～3盏(《妇人良方补遗》)。③治胎衣不下：红花酒煮汁，饮2～3盏(《产乳集验方》)。红花含红花黄色素及红花甙。还含15α，20β-二羟基-$\Delta^4$-娠烯-3-酮。另尚含脂肪油称红花油，是棕榈酸、硬脂酸、花生酸、油酸、亚油酸、亚麻酸等的甘油酯类。药理实验表明①对子宫的作用：煎剂对小鼠、豚鼠、兔、犬、猫之离体、在位子宫及家兔子宫均有兴奋作用。②对循环系统的作用：煎剂对麻醉动物有降压、抑制心脏等作用，但较弱。在离体兔耳标本上，有收缩血管的作用。③口服红花油，对高胆甾醇血症的家兔，可降低血清中总胆甾醇、总脂、三硝酸甘油酯及非酯化脂肪酸的水平。临床报道①治疗急慢性肌肉劳损；②治疗砸伤、扭伤所致的皮下出血、肿胀等；③治腱鞘炎；④治疗褥疮；⑤治疗冠心病；⑥治疗肝



红　花
1. 花枝　2. 花　3. 果实


红花药材

胝。

**红花子**　中药名。见《本草图经》。为菊科植物红花*Carthamus tinctorius* L. 的果实。见红花条。瘦果，长7～8毫米，宽6～7毫米，厚4～5毫米，呈倒卵圆形，外面白色而光滑，具4条肋，前端截形，四角鼓起，中央微凸，基脚钝而狭，侧面有一凹点。果壳坚脆，里面黑褐色而有光泽。种子淡黄白色，充满胚乳；切面白色，角质状，无甚气味，嚼之略有油样感。产江苏等地。活血解毒。治痘出不快，妇女血气瘀滞腹痛。内服：煎汤或入丸、散。①治斑豆疮出不快：红花子1合。捶碎，水半升，煎百沸，去滓，分次服之（《伤寒总病论》)。②治女子中风，血热烦渴：红花子5大合。微熬，捣碎，旦日取半大匙，以水1升，煎取7合，去滓，细细咽之（《广利方》)。③治腹内血气刺痛：红花子1升，捣碎，以无灰酒1大升8合拌了，曝令干，重捣蜜丸如桐子大。空腹酒下40丸（《本草图经》)。种子含油30.2%，种仁含油45%～49%。种子油中含亚油酸73.6%～78.0%，油酸12.0%～15.2%，及肉豆蔻酸、棕榈酸、硬脂酸、棕榈油酸；去油的种仁含蛋白质61.5%～63.4%。

**红花山楂酒**　方名。《百病饮食自疗》方。红花15克，山楂30克，白酒250毫升。上药酒浸1周。每饮15～30毫升，每日2次，视酒量大小，以不醉为度。主治经来量少且紫黑有块，少腹胀痛拒按，血块排出后疼痛减轻等。

**红花当归散**　方名。《太平惠民和剂局方》卷9方。赤芍药9两，刘寄奴5两，红花、当归、紫葳、牛膝、甘草、苏木各2两，白芷、桂心各1.5两，为细末，每服3钱，空腹热酒调服，食前、临卧再服。治妇人血脏虚，或积瘀血·经候不行；或续断不定，时作腹痛，腰胯疼痛攻刺，小腹紧硬；室女月经不通。

**红花草疮**　外科病名。见《中医外科学讲义》(上海中医学院编)。因禀性不耐，过食红花草（江南农村食用疏菜之一。致病量多在1～2斤)，致胃肠运化失调，湿热内生，兼感风热和日光照射，郁于肌肤而成。好发于颜面和手背，重者可累及颈部和四肢，往往对称。疮起突然焮红肿胀，甚则有瘀斑、水泡，或糜烂、溃疡、坏死等。伴有疼痛、麻木、绷紧、烧灼、瘙痒等感觉。治宜清热凉血，消风解毒。内服普济消毒饮。外用蒲公英30克煎汤俟冷湿敷；外搽三黄洗剂；破溃者涂青黛膏。即植物日光性皮炎。见植物日光性皮炎条。

**红花菜**　中药名。见《植物名实图考》。别名：碎米荠、紫云英、荷花郎。为豆科植物紫云英*Astragalus sinicus* L. 的全草。一年生草本。茎直立或匍匐，高10～40厘米。单数羽状复叶，小叶7～13，倒卵形或椭圆形，长5～20毫米，宽5～12毫米，顶端凹或圆形，基部楔形，两面被长硬毛；托叶卵形。伞形花序腋生，有花5～9，栽培的达10余花，总花梗长；苞片三角卵形，被硬毛；萼钟状，外面被长硬毛；花冠紫色或黄白色，旗瓣卵形，基部楔形，顶端圆形微缺，翼瓣稍短，龙骨瓣和旗瓣等长；雄蕊10（9+1)，子房花柱与柱头都无毛。荚果条状矩形，稍弯，长1～2厘米，黑色，无毛。花期2月中旬至6月上旬。果期3月初至7月底。分布湖南、湖北、江西、浙江、陕西等地。本植物的种子（紫云英子）亦供药用，见专条。3、4月间采，晒干或鲜用。味甘辛，性平。清热解毒。治风痰咳嗽，喉痛，火眼，疔疮，带状疱疹，外伤出血。内服：煎汤，15～30克；或鲜用捣汁。外用：捣敷或研末调敷。①治疔毒：红花菜捣烂，敷疔疮周围，露头。②治喉痛：红花菜、白果叶，晒干，研成细末，加冰片少许，用纸筒吹入喉内，吐出唾涎。③治痔疮：红花菜适量，捣汁，外痔敷；内痔用30克煎水服。选方出《贵州民间药物》。全草含胡芦巴碱、胆碱、腺嘌呤、脂肪、蛋白质、淀粉、多种维生素。组氨酸、精氨酸、丙二酸、刀豆氨酸。

**红花散**　方名。①《类编朱氏集验方》卷10方。红花、苏木、当归各等分。为粗末，每服1两，水酒煎，空腹，食前分2次服。治妇人女子经脉不通。②《银海精微》卷上方。红花、连翘、当归、生地黄、紫草、大黄、甘草、赤芍药。加灯心草、竹叶，水煎服。治小儿痘疮入眼。③《素问病机气宜保命集》卷下方。干荷叶、牡丹皮、当归、红花、蒲黄（炒）各等分。为细末，每服5钱，酒煎和渣温服，治产后血昏，血崩，胞衣不下，妇女月经不调。

**红旱莲**　中药名。见《江苏植物志》。别名：湖南连翘、金丝桃、长柱金丝桃。为藤黄科植物黄海棠*Hypericum ascyron* L. 的全草。多年生草本。高达1米，全体无毛。茎直立，具4棱。叶对生，长圆形至卵状披针形，长约8厘米，宽约2厘米，先端渐尖，全缘，基部抱茎；质薄，有疏散透明小点。花数朵成顶生的聚伞花序；萼片5，不等长；花瓣5，金黄色，狭倒卵形，稍偏斜而旋转；雄蕊多数，基部合成5束；




黄海棠
1. 果枝　2. 茎下部及根　3. 花
4. 果实　5. 种子

子房上位，花柱5条。蒴果圆锥形，长12～18毫米，5室，熟时5瓣裂，内有多数细小种子。花期6～7月。果期7～8月。我国东北地区及黄河、长江、珠江流域均有分布。7～8月果实成熟时，割取地上部

分，用热水泡过，在阳光下晒干。干燥全草，叶通常脱落，茎红棕色，中空，节处有叶痕，顶端具果实3～5个。果实圆锥形，长约1.5厘米，径约0.8厘米，径约0.8厘米，外表红棕色，顶端5瓣裂，裂片先端细尖，坚硬，内面灰白色，中轴处着生多数种子。种子红棕色，圆柱形，细小。果实微香。主产江苏。味微苦，性寒，无毒。平肝，止血，败毒，消肿。治头痛，吐血，跌打损伤，疮疖。内服：煎汤，4.5～9克；或浸酒。治疟疾寒热：红旱莲嫩头7个。煎汤服（《江苏药材志》）。全草含蛋白质4.6%、胡萝卜素0.735%、维生素$B_1$ 0.024%、维生素PP 0.12%。尚含挥发油、芦丁、槲皮素、金丝桃甙、异槲皮素甙、山柰酚等。

**红灵丹**　方名。《全国中药成药处方集》方。朱砂、马牙硝各2两，硼砂、雄黄各1.2两，麝香、冰片各6钱，青礞石8钱。共研粉，每服1分，开水送下。治夏月伤暑，头昏脑胀，烦闷吐泻等症。

**红枣山药粥**　药膳。《膳食保健方》方。红枣15枚，山药250克，粳米100克，白糖适量。红枣用沸水泡发后，去核切丁，山药去皮切丁，将双丁加醋浸半小时，煮大米至粥将成时，调入双丁再闷煮20分钟。功能补脾益气，滋肾固精。主治老年脾虚食少，泄泻，肢软乏力，肾虚遗精，夜尿频数，子宫脱垂等。

**红枣牛筋汤**　药膳。《中国药膳学》方。干牛筋50克，大枣10枚。大枣洗净，与牛筋共炖至熟烂，调味，酌量食。功能补血，主治血虚证。

**红枣玉竹枣仁汤**　药膳。《常见慢性病食物疗养法》方。红枣20个，玉竹10克，酸枣仁10克，白糖半匙。红枣用温水浸泡片刻，洗净滤干，酸枣仁打碎，与玉竹一起倒入小瓦罐内，加冷水1大碗，小火煎至大半碗滤出药许，弃渣。将红枣、药汁倒入小砂锅内，加白糖半匙，小火炖20～30分钟，剩汁小半碗，红枣已熟时，离火。当点心吃。功能养肝健脾，安神强心，润燥。主治脾胃不健之胃纳不佳，口干失眠等。

**红枣红糖煮南瓜**　药膳。《饮食疗法》方。鲜南瓜（削去皮）500克，红枣（去核）15～20枚，红糖适量。同煮烂。适量食。功能补脾胃，敛肺气。主治支气管哮喘，老人慢性支气管炎等病。

**红枣花生衣汁**　药膳。《良药佳馐》方。干红枣50克，带衣花生米100克，红糖少许。花生米温水浸泡30分钟取皮备用，干枣洗净后温水泡发；两品放锅内，倒入浸过花生米的水，加适量清水，煮30分钟，捞出花生衣，加红糖。日3次，吃枣饮汁。功能补血，润肺，健脾。主治贫血，肺结核出血等。

**红枣花生赤豆汤**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。红枣50克，新花生仁30克，赤小豆30克，砂糖适量。水煎。日1剂。功能补脾利湿。主治急性肝炎。

**红枣芹菜汤**　药膳。《良药佳馐》方。红枣200克，芹菜500克，红糖适量。前2味洗净，加水适量煮汤，用红糖调味。或分数次服用。功能补血调中，理胃气，除烦热，降血压。主治慢性胃炎及高血压病。

**红枣炖羊心**　药膳。《百病饮食自疗》方。羊心1个，红枣10枚。羊心洗净、切片，红枣洗净去核，共入锅炖至心熟，加食盐调味。功能补气养心安神。主治气血不足之心悸自汗，倦怠，少气乏力，嗜睡等。

**红枣炖肘**　药膳。《滋补保健药膳食谱》方。猪肘1000克，红枣200克，清汤1500克，调料适量。猪肘刮洗干净，在开水中焯一下，除去血水，取冰糖30克，用小火炒成深黄色糖汁，砂锅中放入猪肘及清汤，旺火烧沸，去浮沫，加入冰糖汁、红枣及葱、姜、酱油、料酒、盐等，文火上炖2～3小时，待肘子烂熟时，入味精，功能健脾养胃，滋阴补血。主治脾胃虚弱及阴血不足。现多用于血小板减少症。

**红枣炖兔肉**　药膳。《家庭食疗手册》方。红枣15枚，兔肉400克。红枣洗净，兔肉切成2厘米长、1厘米厚的块，同放入搪瓷器内，加适量水、葱、姜、黄酒、盐、隔水炖熟。功能补中益气，养血止血。主治过敏性紫癜，及病后气血不足之证。

**红枣枸杞蛋汤**　药膳。《良药佳馐》方。红枣10枚，枸杞子60克，鸡蛋2枚。枣（去核），枸杞煮至八成熟时，再将蛋去壳入锅同煮。日1次。功能补气血，益虚损，健脾胃，滋肺肾。主治诸虚劳损。

**红枣益脾糕**　药膳。《中国药膳学》方。红枣30克，白术10克，干姜1克，鸡内金10克，面粉500克，白糖300克，发面，碱水各适量。红枣、白术、干姜、鸡内金放入锅内，用武火煮沸后，转用文火煮20分钟，取汁，再将面粉、发面、白糖放盆内，加药汁、清水适量，揉成面团，待面团发酵后，加碱水适度，做成糕坯，上屉蒸15～20分钟。作早、晚餐，日1～2次。功能健脾，益胃，消食。主治脾胃气虚之食欲不振，食后胀满或痛、泄泻等。

**红枣黑豆黄芪汤**　药膳。《补品补药与补益良方》方。红枣20枚，黑豆60克，黄芪30克。将上3味洗净，水煎。日1剂，分2次服。功能益气养阴止汗。主治气虚自汗。

**红脉**　中医术语。指月经。《女科百问》13问中："经脉来时，俗称为红脉。"

**红脉不通**　妇科病证名。指经闭。见《世医得效方》卷15。见经闭条。

**红肿涩烂沿眼**　眼科病证名。见《审视瑶函》。症同眼弦赤烂。见眼玄赤烂条。

**红炉点雪**　医书。又名《痰火点雪》。4卷。明·龚居中（应圆、如虚子、寿世主人）编，刊于1630年。书中以肺肾阴亏，心肝火炽为痨瘵的病因、病理；以滋肾清肺，柔肝降火为主治原则。书的卷1～2主论痨瘵（痰火）的各种主证和兼证治疗；卷3介绍治疗方法与杂症补遗；卷4为痨瘵病的灸法禁忌及保健气功疗法。本书现存有明清版本，其中最早的是明建邑书林刘大易刻本。民国时期有刻大抄本，有1930年上海千顷堂石印本。1949后有排印本。还见

载于《中国医学大成》。

**红泽兰**　中药名。见《四川常用中草药》。为爵床科植物垂序马蓝 *Strobilanthes japonicus* (Thunb.) Miq. 的全草。多年生灌木状草本，高60～80厘米。茎丛生，四棱形，靠地的节上有不定根，上端多分枝，节间基部肿胀。叶对生，披针形，长3～4厘米，宽0.7～1厘米，先端钝尖，基部狭楔形，边缘有疏钝锯齿，两面均无毛；叶柄短或近无柄。短穗状花序由枝顶叶腋抽出，花淡紫色，径约1.2厘米；萼片5枚，狭小，绿色；花冠漏斗状，下部细长成筒，略弯，上部5裂片，先端圆形，雄蕊4，2强，着生于冠管上，雌蕊1，花柱细长，有毛，略露于管外。花期6～7月。生长于淋边、沟边、屋旁等阴湿的地方。7～9月间，可采割茎叶两次，晒干。干燥全草全体呈紫黑色（鲜时紫红色）；茎四棱形，粗约3～5毫米，末端渐细小。表面棕褐色，有顺向纹理，有节，节间长约4～8厘米。分枝对生于节上。质脆易断，断面中央有小空心。叶片多已皱缩或破碎，完整者呈披针形。微有清香气。本品在四川西部作泽兰用。味苦微辛，性温。入肝、脾二经。消瘀行水，舒肝散郁。治月经不调，产后淋漓腹痛，血晕，癥瘕痈肿，跌打损伤及身面浮肿。内服：煎汤，9～15克。无血滞者忌用。

**红参薯蓣肚**　药膳。《疾病的食疗与验方》方。红参20～30克，山药300克，火腿瘦肉100克，猪肚1具，黄酒适量。红参切段，置饭锅中蒸软，取出切薄片，加黄酒2盅浸润；山药与火腿切薄片，加黄酒适量浸润；猪肚洗净后切1小口，将红参、山药、火腿塞入肚内，用线缝好，两头扎牢，放入砂锅中，加水浸没，中火烧开，加黄酒1匙，改文火煨4小时，肚烂为度；然后剖开肚，将红参、山药、火腿倒出，晒干或烘干，研末装瓶盖紧。每次3克，日2次，饭后开水冲服，或肚汤送服，3个月为1疗程。功能益元气，补脾胃。主治脾虚气弱之食少，消瘦，神疲等。

**红细枯长舌**　诊断术语。见《伤寒舌鉴》。舌干红而长细。为阴亏已极之象，因手少阴阴气内竭，不能上通于舌本所致，属危重证，当峻补真阴。

**红线**　奇穴名。位于大腿胫侧，腘窝横纹内侧端直上3寸处。左右计2穴。主治血栓闭塞性脉管炎。针刺1～2寸，针感膝部麻、酸。

**红线疔**　外科病名。出清·叶氏秘传《七十四种疔疮良方并图形要诀》。即红丝疔。见红丝疔条。

**红茴香根**　中药名。见《浙江天目山药植志》。别名：八角脚根。为木兰科植物狭叶茴香 *Illicium lanceolatum* A. C. Smith 的根或根皮。分布长江中、下游以南各省区。全年可采，根挖起后除去泥土杂质，切片晒干。根皮，在根挖起后，斩成小段晒至半干，用小刀剖开皮部除去木质部即得。根圆柱形，常不规则弯曲，直径通常2～3厘米，表面粗糙，棕褐色，具明显的横向裂纹和因干缩所致的纵皱，少数栓皮易剥落现出棕色皮部。质坚硬，不易折断。断面淡棕色，外圈红棕色，木质部占根的大部分，并可见同心环（年轮）。气香，味辛涩。根皮呈不规律的块片，大小不一，略卷曲，厚1～2毫米，外表棕褐色，具纵皱及少数横向裂纹。内表面红棕色，光滑，有纵向纹理。质坚脆，断面略整齐，气味同根。根及根皮均以干燥无泥者佳。洗净，稍浸，取出俟润透，根斜切成片，根皮斜切成丝，晒干即可。味苦，性温，有大毒。祛风通络，散瘀止痛。治跌打损伤。风湿痹痛，痈疽肿毒。内服：煎汤，3～6克；研粉，0.3～0.9克。孕妇忌服；阴虚无瘀滞者慎用。①治跌打损伤，瘀血肿痛：红茴香鲜根皮或树皮，加黄酒或食盐，捣敷患处（《浙江天目山药植志》）。②治内伤腰痛：红茴香根皮研细末，每次0.6～1.5克，早晚用黄酒冲服。③治风湿痛：红茴香根皮，切细，蒸3次，晒3次。每次用9克，水煎，冲红糖、黄酒服。临床报道治疗风湿或外伤引起的关节与肌肉疼痛计541例，有效率在90%以上。狭叶茴香的叶研细，油调敷可治外伤出血；烧酒调敷，治上唇疔疮。叶含挥发油0.66%。种子和果皮含有毒成分 Hananomin。

**红药子**　中药名。出《本草图经》。别名：赤药、毛葫芦。为蓼科植物毛脉蓼 *Polygonum ciliinerve* (Nakai) Ohwi 的块根。分布我国西北、东北、湖北、四川、贵州。全年可采。挖出后，除去茎叶、须根，晒干。干燥块根，外皮棕褐色，紧贴，不易剥离。根头部常有残茎疤痕，坚硬，不易破碎。商品常横切成块，经3～6厘米，厚0.8～2.5厘米。断面凹凸不平，土黄色或黄棕色，鲜根断面桔红色或粉红色，有时呈现如何首乌之异形维管束，并有细条状淡黄色纹理。味微香而不苦，嚼之唾液染成黄色，粉末遇碱液立显紫红色反应。产陕西、甘肃、河南等地。味苦微涩，性凉。生用：清热解毒，行气活血，凉血止血，镇静解痉，止痛，止泻，促进溃疡愈合；盐制者补肾，醋制者止血，碱制者健胃。治扁桃体炎，肠炎，胃炎，溃疡病，菌痢，胆道蛔虫症，外伤感染，蜂窝组织炎，痈疖，脓疮疹，泌尿系感染，月经不调，崩漏，外伤出血，吐血，衄血，便血，跌打损伤，风湿腰腿痛。内服：煎汤，生品1.5～6克（制品9～12克）；或泡酒、研粉冲服。外用：研粉敷。孕妇慎用。①治月经不调、气血积块及腹痛：红药子（醋煮透）9～12克。水煎服。②治崩漏：红药子（醋炒）9～12克。水煎服。③治急性胃痛：红药子（生品）6克。研粉，酒冲服。红药子水浸液对多种呼吸道及肠道病毒有广谱的抗病毒作用。其中所含的大黄素、大黄素甲醚用试管法对多种致病菌有抑制作用。临床报道治疗急性菌痢和治疗上呼吸道感染。

**红柿粥**　药膳。《济众新编》方。红柿不拘多少，糯米50克，蜂蜜少许。红柿下筛取汁，和糯汁煮粥，调和蜂蜜。任意食。功能清热润肺，止渴。主治热病后烦渴，干咳咯血，口疮舌烂，吐血等。

**红柳元鱼**　药膳。《滋补保健药膳食谱》方。元鱼1只（重400克），知母肉6克，地骨皮6克，水

发香菇20克，冬笋20克，排骨100克，调料适量。知母片、地骨皮用水煎2次，合并药液，浓缩至12克，元鱼宰杀后去壳及内脏洗净，开水氽一下，捞出，刮去外膜洗净，切成8～10块，砂锅中放排骨、葱、姜、元鱼，添清汤1500克及药液，上屉蒸酥烂，将元鱼置盘中，滤出清汤加味精、料酒、胡椒粉、精盐，调好口味，倒入砂锅中，煮沸片刻。功能滋阴清热。主治骨蒸劳热，长期低热不退，潮热盗汗而属阴血亏虚者。

**红背叶**　中药名。为大戟科植物红背山麻杆 *Alchornea trewioides* (Benth.) Muell. -Arg. 的根、叶。分布我国中部和东南、华南。全年可采。味甘，性凉。解毒，除湿，止血。治痢疾，尿路结石或炎症，血崩，白带，风疹，疥疮，脚癣，龋齿痛，外伤出血。内服：根：煎汤，15～30克。外用：叶：煎水洗或捣敷。根中含大量生物碱和酚性物质。叶含黄酮甙，酚类，氨基酸，有机酸和糖类。药理实验表明①止咳、祛痰作用：根煎剂有明显止咳、祛痰作用。②对平滑肌作用：根煎剂有明显的抗乙酰胆碱作用。③对金黄色与白色葡萄球菌有轻度抑制作用。临床上用于治疗慢性气管炎。

**红战舌**　诊断术语。见《伤寒舌鉴》。指舌颤抖不安，蠕蠕微动之象。有虚实之分，若深红而战者，宜凉血泄热；若淡红而战者，宜清热泻火；若紫红而战者，宜气血双补，若鲜红而战者，宜滋阴降火。

**红点紫舌**　病症名。见《喉科秘旨》卷下。《赵氏治喉指掌》："红点紫舌，因心脾二经热极所致。满口红点紫色作烂而痛，或身有赤斑"。治宜清心凉血，解毒泻热。可选用犀角地黄汤、导赤散、五味消毒饮等加减。

**红恬舌**　诊断术语。见《伤寒舌鉴》条。全舌紫红，频频伸出口外，舔上下左右。为心脾热盛之象，多见于温疫病，治宜清热解毒，清心凉血。

**红孩儿**　中药名。出《植物名实图考》。别名：红莲、岩红。为秋海棠科植物裂叶秋海棠 *Begonia laciniata* Roxb. 的全株。多年生草本，高15～60厘米。根茎粗长。地上茎草质，直立或匍匐状，多少被褐色绵毛。叶膜质，互生，叶片广心脏卵形，长12～20厘米，宽10～15厘米，呈多角状或不规则的5～7裂，裂片渐尖，边缘有小锯齿及睫毛，上面红色，略被柔毛，下面淡绿色或淡紫色，被褐色绵毛；托叶披针形，长2厘米，脱落。花单性，雌雄同株，腋生，花轴较叶短，着生雄花3～4朵及雌花1朵，花淡红色；雄花花被片4，外面2枚较大，背被绵毛，内面2枚矩圆形，雄蕊多数；雌花花被片5，斜卵形，子房下位，被柔毛；柱头肥厚。蒴果长10～15毫米，具狭翅。花期6～8月。分布我国南部，亦有栽培。全年可采，洗净、晒干。味甘，性寒。治感冒咳嗽，风湿骨痛，腰痛，消化不良，跌打肿痛，疔疮。内服：煎汤，6～9克。外用：捣敷。治跌打肿痛：红孩儿鲜品，捣烂外包（《云南中草药选》）。

**红晕边黑舌**　诊断术语。见《伤寒舌鉴》。亦称裹圈舌。舌中心至舌根淡红，外层有红晕，而舌边尖纯黑。多见于温病热邪内传心包者，常兼见神昏，谵语，烦躁，或发斑疹等。治宜清心开窍，凉营泄热。

**红艳舌**　诊断术语。又称将瘟舌。舌红赤，光艳无苔。在温病多属营分热盛，在杂病多属阴虚火旺。见舌红、舌绛条。

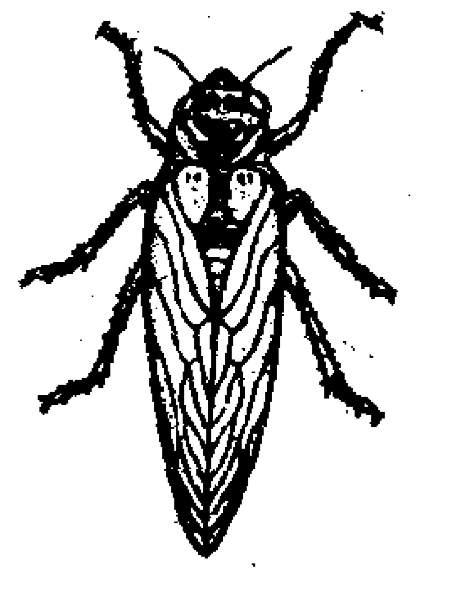
**红铅**　妇科术语。指初潮月经的别名。《广嗣纪要》："月事初下，谓之红铅。"

**红烧龟肉**　药膳。《中国药膳学》方。龟1只。取龟肉，加调料红烧。佐餐，亦可单食。功能滋阴血，清虚热。主治虚劳咯血，骨蒸劳热等。

**红烧枸杞乌梢蛇蛤蚧熟地黄**　药膳。《气功药饵疗法与救治偏差手术》方。枸杞子30克，鲜乌梢蛇肉1条，熟地60克，陈皮9克，山柰3克，鸡鸭火腿汤4大碗，黄酒90克，鲜笋120克，活蛤蚧1对，嫩苇根1尺，调料适量。乌梢蛇去皮、内脏，洗净，切成3厘米长的段；蛤蚧去头、足、内脏，沸水中烫一下，刮去表皮；鲜笋切成骨排片，将猪油与植物油烧沸，下蛇，蛤蚧肉，炒至翻花时，速下黄酒，继下盐、酱油、枸杞子、胡椒、花椒、陈皮、熟地、大料、山柰、鲜笋片、苇根等略炒，即入鸡鸭火腿汤；汤沸，倒砂锅中，用文火红烧；3小时许，蛇、蛤蚧肉烂熟。食肉饮汤。功能补阳益阴。主治阴阳两虚所致诸证。

**红娘子**　中药名。见《本草图经》。别名：灰花蛾、红娘虫、么姑虫。为蝉科昆虫红娘子 *Huechys sanguinea* De Geer. 的干燥全虫。形似蝉而小，体长15～25毫米，宽约5～7毫米。头部及胸部均呈黑色，唇基朱红色。头部两侧有复眼，大而突出，杂有黑褐色的斑块；触角1对，位于复眼间的前方。前胸背板前狭后宽，黑色；中胸背板黑色，左右两侧有2个大形斑块，呈朱红色；雄虫在后胸腹板两侧有鸣器。翅2对，长大，膜质，前翅黑色，后翅褐色，有光泽，翅脉黑褐色，明显。足3对，黑褐色，健壮。腹部血红色，基部黑色；雌虫有黑褐色的产卵管。分布湖南、湖北、河南、河北、江苏、四川、云南等地。于6～8月间，朝露未干时捕捉。此虫能分泌毒液，刺激人的皮肤而发泡，故捕时宜戴手套及口罩。捕得后，蒸死或烤死，然后晒干。干燥虫体呈长圆形，尾部较狭。头黑嘴红，复眼大而突出。颈部棕黑色，两肩红色。背部翅黑棕色，质脆易破碎。胸部棕黑色，足3对，多已脱落，腹部红色，可见有8个环节，尾部尖。质松而轻，剖开后可见体内呈淡黄色。气微臭。产于湖南、河南、湖北、江苏、四川、安徽、河北等地；以湖南、河南产量较大。红娘子和樗鸡，在现代动物学上是两种不同科属的昆虫，而历代《本草》每多混淆。或云"形似寒蜇"，或云"形类蚕蛾"。"寒蜇"是蝉类，云似"寒蜇"者，颇与蝉科红娘子相近；类"蚕蛾"者，则很象樗鸡科的樗鸡。但目前药材只用红娘子，樗鸡未见入药。樗鸡 *Lycorma delicatula* white. 体较红娘子小；体表及翅都附有白色蜡质。头

狭小，淡褐色，复眼黑褐色。前胸背板淡褐色，中央有隆起线1条，小盾片三角形，颇大，暗褐色。前翅革质，基半部淡褐色，稍带绿色，有黑斑20余枚，翅脉白色；后翅膜质，基部约占翅的1/2呈红色，上有黑色斑纹7～8枚，翅端黑色，中央有白色纹，腹部宽大，尾端逐渐狭小。多群栖于樗、榆、刺槐、桐、枫、女贞及多种果树上；吸食树中液汁，为林木之害。拣净杂质，除去头、足及翅，用米同炒至老黄色，取出，筛去米粒即成。味苦辛，性平，有毒。入厥阴经。攻毒，通瘀，破积。外用治瘰疬，癣疮；内服治血瘀经闭，狂犬咬伤。外用：研末敷贴、发泡或调涂。内服：炒炙后研末入丸、散。内服宜慎，体弱及孕妇忌服。①治瘰疬结核：红娘子14枚，乳香、砒霜各3克，硇砂4.5克，黄丹1.5克。为末，糯米粥和作饼贴之。不过1月，其核自然脱下（《卫生易简方》）。②治横痃便毒：鸡子1个开孔，入红娘子6个，纸包煨熟，去红娘子，食鸡子，以酒下（《积德堂经验方》）。红娘子含斑蝥素等，又含蜡、脂肪油及红、黑2种色素。樗鸡含酸性粘多糖、粘蛋白、脂蛋白。



红娘子

**红黄安神羹** 药膳。《中国食品报》方。新鸡蛋黄2枚，灯心草9克，朱砂（研细）3克。灯心草放锅中，加水100毫升，文火煮30分钟，取汁。加蛋黄、朱砂末拌匀，隔水蒸熟。功能清心除烦，安神定惊。主治心经有热之心烦不眠，心神不宁等。

**红眼伤寒** 儿科病证名。指伤寒吞黍。出《疹科纂要》。见伤寒吞黍条。

**红眼病** 眼科病名。见上海中医学院编《五官科学》。为天行赤眼之俗称。见该条。

**红断纹裂舌** 诊断术语。见《伤寒舌鉴》。舌红有横断裂纹而痛。裂纹不深者，多为素体阴亏，宜补肾滋阴；裂纹深而多者，为阴虚火旺，宜滋阴降火。

**红斑狼疮*** 病名。红斑狼疮是一种自体免疫性免疫复合体病，常累及全身多个器官，特别是皮肤和肾脏；血清中有多种自体抗体特别是抗核抗体，是本病的特征性标志。现代医学认为：本病的病因尚不清楚，一般认为可能为多种因素综合引起。与遗传、病毒激素、环境药物等有关。本病分为系统性红斑狼疮和盘状红斑狼疮。前者常累及多个脏器系统，尤以皮肤和肾脏为主。症见乏力，发热，关节痛，皮疹及某一脏器的相应症状。皮肤粘膜损害者约80%。最常见的在皮肤暴露部位出现对称性皮疹，典型者在两面颊和鼻梁部位呈蝶形红斑。皮损为不规则的水肿性红斑，色鲜红或紫红，边缘清楚或模糊，表面光滑，有时可见鳞屑。也可见到盘状红斑的皮损，常呈不规则的圆形，边缘略凸出，毛细血管扩张明显，红斑上粘有鳞屑，晚期出现皮肤萎缩，疤痕。此外可有手掌的大小鱼际、指端及指（趾）甲周的红斑。以及脱发，紫斑，斑丘疹，网状紫斑，荨麻疹，毛细血管扩张，血管神经性水肿。关节肿痛，最常见的是对称性手指近端指间关节、足、膝、腕和踝关节疼痛。少数病人手指变畸形。肾脏损害几乎所有SLE者均有。临床病理分型为：系膜型：有少量蛋白尿和镜下血尿，肾功代偿佳，预后好，此型最轻。膜型：主要表现为肾病综合征，病程进展慢，最后可能发展为肾衰。局灶型：患者可有少量或中等量蛋白尿，极少发生肾衰。弥漫增殖型：有重度蛋白尿、血尿、管型尿和高血压，其中肾脏病理改变以硬化为主者，激素治疗无效，预后极差。心脏损害者占10%左右。如心肌炎或赘疣性非细菌性心内膜炎。肺脏损害，约10%患者有狼疮性肺炎，5%有间质纤维化，肺功能减退。消化道损害者约占20%，有恶心，呕吐，食欲减退或腹痛。显著的腹部痉挛性疼痛常为SLE活动表现，偶有肠梗阻，肠穿孔，急性胰腺炎。20%～30%患者有肝大、脾大、肝功能损伤。中枢神经损害者约占50%，表现为癫痫样发作和器质性脑病，如行为异常、忧虑、定向障碍、过度兴奋、抑郁、幻觉、强迫观念或偏执狂等精神症状。亦有周围神经炎、头痛、轻偏瘫或失语等。眼睛损害者约15%～25%、有巩膜炎、视网膜炎、角膜病变。个别严重者可引起失明。其它如妇女月经不规则、量多，流产率高，如无触痛性淋巴结肿大，血栓性静脉炎，腮腺肿大，偶合并胸腺瘤或重症肌无力。盘状红斑狼疮主要表现为皮肤炎症性红斑，无多脏器损害，血中无抗ds-DNA抗体，正常皮肤LBT阴性。祖国医学认为，本病多由素体虚弱，复感风热毒邪，内陷营血，血热搏结，瘀毒交蒸，留于皮肤，阻于经络，病久瘀毒不去，新血不生，终至五脏虚损，气血阴阳俱伤。临床上若以热毒炽盛为主者，症见病情骤发，壮热烦躁，面赤斑疹隐见，关节肌肉酸痛，口舌生疮，咽干，便秘溲赤，甚则神昏谵语，手足抽搐，舌红绛，苔黄腻，脉洪数或弦数。治宜清营透热，解毒利湿。方选犀角地黄汤合大黄黄连泻心汤加减；若以阴虚内热为主者，症见壮热或潮热，五心烦热，自汗盗汗，关节酸痛，斑疹黯红，舌红少苔或光剥，脉细数而软或芤。治宜清热凉血，养阴滋肾。方选青蒿鳖甲汤合一贯煎加减；若以瘀热伤肝为主者，症见黄疸，胁肋胀痛，纳呆腹泻，头晕失眠，皮肤紫斑，吐血衄血，女子月经不调，舌紫暗瘀斑，脉细弦。治宜疏肝利胆，软坚散结，方选鳖甲煎丸合逍遥散加味；若以湿热阻络为主者，见关节肌肉疼痛，肿胀不适，身热，舌红苔黄，脉滑数或细数。治宜祛风化湿清热，活血通络。方选宣痹汤加味；若以肝肾阴虚为主者，症见午后低热，腰酸膝软，头晕耳鸣，目眩，口燥咽干，发毛脱落，便干溲赤，斑疹黯褐，舌红少苔，脉细数，女子月经后愆或闭经。治宜滋养肝肾，方选六味地黄汤合逍遥散加味；若以脾肾阳虚为主者，症见面色无华，面目四肢浮肿，神疲肢倦，腹胀纳差，恶心呕吐，喘咳痰鸣，便溏尿少，舌淡苔白，脉沉细弱。治宜温肾健脾。方选金匮肾气

丸合归芪建中汤加味;若以颜面盘状红斑、两颊鼻部皮疹为主,或兼口疮、发热、关节酸痛等,治宜清热祛湿解毒。方选清营汤合仙方活命饮加味。近年临床上在辨治本病中总结出不少经验,取得一定疗效。如对盘状红斑狼疮在辨证的基础上加用蛇头一颗草60克,白花蛇草60克,半枝莲30克,石大年30克,天花果30克,苦荞头15克,隔山撬15克,瞿支根15克。对系统性红斑狼疮属脾肾阳虚者上方基础上加蜈蚣2条,白花蛇(或乌梢蛇)9克,紫草60克。如对系统性红斑狼疮属毒热炽盛,经络瘀阻者用双花炭15克,生地炭15克,白花蛇9克,漏芦9克,生川军9克,生黄芪50克,秦艽30克。对脾肾阳虚,湿热阻遏,火毒内伏者用党参15克,黄芪60克,炮附子6克,丹皮9克,黄柏9克,牛膝12克,生地90克,虎杖60克,土大黄30克,土茯苓15克,泽泻9克,赤芍15克,苦参12克。对热毒壅滞,气血两虚者用升麻60克,鳖甲30,犀角3克,生地30克,丹皮15克,赤芍30克,白芍30克,丹参30克,鸡血藤30克,当归15克,黄芪15克,党参15克,山楂肉30克,六曲10克,谷麦芽各30克,鸡内金10克,白茅根30克,生苡仁15克,赤小豆15克。对热毒内蕴,经络瘀阻者用乌梢蛇15克,蝉衣9克,蜂房9克,白鲜皮9克,赤芍9克,丹皮9克,生地20克,虎耳草30克,千里光30克,路路通30克,牛耳大黄30克。对热郁炽盛,经络瘀阻者用酒生地12克,当归、赤芍、丹皮、双花、连翘、生蒲黄、白茅根、云苓、秦艽各10克,川芎、陈皮各6克,生甘草3克。对病久气阴两伤,脾肾不足者用黄芪15克,党参10克,白术10克,云苓10克,南北沙参各15克,石斛15克,菟丝子、女贞子、旱莲草各15克,鸡血藤30克,丹参15克,秦艽30克。对阴虚瘀痹者用青蒿15克,秦艽12克,生地20克,生黄芪30克,防己10克,丹皮15克,老鹳草30克,土茯苓30克,忍冬藤30克,漏芦10克,乌梢蛇10克,炙甘草5克。另有报道以柴苓汤按《伤寒论》剂量配伍制成丸剂,每天7.5克,并用肾上腺皮质激素1次10～30毫克,每日2～3次。用药2～6月,有一定疗效。

**红斑性肢痛病** 皮肤科病名。由于血分有热,脉络滞塞不畅,以致气血流行失常所致。内治:养阴凉血清热,和营通络。药用:玄参15克,生地30克,水牛角15克(先煎),赤白芍15克生,生地榆30克,侧柏叶15克,丹皮9克,生石膏30克(打碎),炙地龙9克,丝瓜络6克。外治:用玉露散冷开水调敷。

**红萆薢** 中药名。出《中药材手册》。别名:川草薢。为百合科植物土茯苓 *Smilax glabra* Roxb. 或粉菝葜 *S. glauco-china* Warb. 等多种同属植物的块根。见土茯苓条及金刚藤头条。全年可采,切片晒干。完整的块茎较粗大,重者可达数斤。外表多丁刺和疙瘩,表面粗糙,呈枯棕色微带红。商品多为不规则的片状,边缘粗糙,带有坚硬的突起细根或根痕。切片表面棕竭色,内心黄色、红棕色或褐红色微带紫。质坚韧,含有黄色的粗纤维,不易折断,断后不具粉质。气味微弱。主产四川。云南所产的红草薢为同属植物天刺菝葜 *Smilax mairei* Lévl. 的块根。块根本质坚实,结节状,外表褐色,内面红色。味苦,性平,无毒。入肝、胃、肾三经。祛风湿,通淋,利水,消炎,解毒。治风湿性关节炎,泌尿系感染,慢性胃炎,月经不调,疮疖。内服:煎汤,9～15克。阴虚火旺,肾虚遗精,多尿及腰痛者忌用。

**红棉散** 方名。①《普济本事方》卷5方。枯矾,为细末,每次1钱,加胭脂一字研匀,先用棉花擦净耳中脓水,再取药粉少许,吹入耳内。治聍耳流脓。②《寿世保元》卷6方。枯矾、熟炉甘石各5分,干胭脂粉2.5分,麝香少许,冰片1分。为细末,先用棉签擦去脓水,再取药粉少许,涂于耳内。治聍耳,流脓流水。③《证治准绳·幼科》集3方。人参2.5钱,天麻、炒僵蚕、麻黄、全蝎(去毒)各2钱,炙甘草、朱砂(研细)各1.5钱。为细末,每服0.5钱,水煎数沸,加干胭脂少许,再煎1沸温服。治小儿四时感冒风寒,发热,丹毒等症。

**红椒丸** 方名。《世医得效方》卷5方。灵砂(研)1两,人参、木香各2.5钱,香附、大红椒(去子,焙出汗)各0.5两。为细末,糕糊为丸,麻子大。每服20丸,空腹桔皮煎汤送下。治虚劳喘嗽眩晕。

**红硬舌** 诊断术语。见《伤寒舌鉴》。全舌深红或紫红,舌根强硬不语。属脏腑实热已极,或因燥火浸诠,或为时疫直中者,宜苦寒清热解毒;若舌尖能动,舌根胖硬不能言语者,此为肝风内动,风痰壅盛,宜清心开窍祛痰,平肝熄风;若舌短硬不能伸出,面色枯槁,为脾肾衰败之证。

**红短白疱舌** 见《伤寒舌鉴》。中医术语。舌红而短,起白疱。是瘟疫气分热盛,津液受伤,常兼声哑、咽干、口疮、烦躁等症,宜清热解毒生津。

**红痧** 病证名。见《杂病源流犀烛·痧胀源流》:"红痧,皮肤隐隐红点,如痦疹相似,痧在肌表,感受虽浅,热酒热汤,亦不可犯。外用焠刮。"见痧条。

**红遍** 奇穴名。位于口腔内,具体部位根据溃疡面而定。主治口腔溃疡。针法:针刺出血,红血盖遍溃疡面。

**红蓖麻根煮鸡蛋** 药膳。《常见病中医临床手册》方。红蓖麻根60克,黑醋10毫升,鸡蛋2～4个。蓖麻根洗净,加水煮,取汁200毫升,趁汤沸打入荷包鸡蛋,加黑醋。日1次,10天为1疗程。功能息风止痉。主治痫证。

**红鼻** 五官科病名。见《冯氏锦囊秘要》卷6:"肺风红鼻方:枇杷叶4两,连翘2两,栀子4两,玄参1两,桑白皮1两,共为细末,每服3钱,甘草汤下。"即酒糟鼻。

**红籽子** 中药名。见《民间常用草药汇编》。为柳叶菜科植物柳兰 *Chamaenerion angustifolium*

(L.) Scop. 的全草。多年生草本，高约1～1.5米，通常不分枝。根茎横走，红褐色。茎圆柱形，中空，无毛或被疏柔毛。叶互生，披针形，长4～15厘米，宽1～3厘米，先端渐尖，边缘有细齿或近于全缘，两面被微柔毛，具短柄。总状花序顶生或单生于叶腋；苞片1枚，线状；花萼基部稍连合，先端4裂，裂片线状披针形，花瓣4，紫红色，长椭圆形或倒卵形，先端圆，长2厘米，宽1.8厘米；雄蕊8，不等长；子房4室，柱头4裂。蒴果圆柱形，长5～7.5厘米；种子多数，顶端具一簇白色种缨。花期7～8月。分布我国北部及四川、湖北、云南等地。夏秋采收。晒干或鲜用。味苦，性平，无毒。治气虚浮肿，肠滑泄水，食积胀满及肾囊肿大。内服：煎汤，15～30克。种缨（红筷子冠毛）敷刀伤，止血。下乳：红筷子炖猪蹄子服（《民间常用草药汇编》）。叶含鞣质约10%，尚含熊果酸、齐墩果酸、马斯里酸、2α-羟基熊果酸、β-谷甾醇，廿九烷、廿六烷醇。花中分出一种水溶的毒性酚类聚合物，称柳兰聚酚，能抑制小鼠移植瘤的生长。叶的提取物有抗炎作用。

**红痿舌** 诊断术语。见《伤寒舌鉴》。舌质痿软，不能举动。为心气伤损之象。若淡红而痿者，为气血不足；若深红而痿者，为气血热盛；若紫红而痿者，为脏腑热极；若绛红而痿者，为阴亏已极。当根据其病因病机，辨证施治。

**红障** 眼科病证名。见《审视瑶函》卷3："大抵红障凹凸，怕如血积肉堆"。系指翳膜之色红赤者。见膜条。

**红膜** 眼科病证名。见《景岳全书》卷27："白睛红膜如伞纸者，此气滞血凝热证。"

**红膏药** 方名。《证治准绳·疡医》卷1方。黄丹（飞炒）2两，乳香、没药、儿茶、血竭、朱砂、樟脑、水银各1钱，麝香、冰片各1分，为细末，黄蜡、水牛油、猪油各1两。先将蜡熔化，次入油和匀，候冷，入诸药末搅匀，油纸摊贴患处。若臁疮作隔纸膏贴之。治杖疮及臁疮。

**红辣树根** 中药名。见《广西中药志》。为夹竹桃科植物鸡骨常山 *Alstonia yunnanensis* Diels 的根。见滇鸡骨常山条。干燥根呈圆柱形，略弯曲，往往分枝，长10～25厘米，径1.5～3厘米，表面暗棕色至灰褐色，皮部薄，常脱落，露出白色的木部。质坚硬，难折断，支根较脆。断面呈裂片状，类白色。横切面射线显著。外用消肿，治局部红肿。又降血压。内服：煎汤，6～12克。外用：捣敷。

**红辣蓼** 中药名。见《贵州民间方药集》。别名：辣柳草、蓼子草、辣马蓼。为蓼科植物辣蓼 *Polygonum flaccidum* Meissn. 的全草。一年生草本，高60～90厘米，全株散布腺点及毛茸。茎直立，或下部伏地，通常紫红色，节膨大。叶互生，有短柄，叶片广披针形，先端渐尖，基部楔形，两面被粗毛，上面深绿色，有八字形的黑斑；托叶鞘膜质，口缘生长刺毛。穗状花序生于枝端，花梗细长，长6～12厘米，下垂，疏花；花被5深裂，白色，散布绿色点腺，上部呈红色；雄蕊7～8；子房1室，花柱3枚。瘦果有3棱，外包宿存花被。花期夏季。全国大部分地区有分布。5～6月采收。味辛，性温，无毒。治痢疾，便血，胃痛，疟疾，跌打肿痛。内服：煎汤，9～30克；或入丸、散。外用：捣敷或煎水含漱。①治大肠下血：辣柳草30克，同猪肉炖服。每隔10日再服1次（《贵州中医验方秘方》）。②治痢疾：辣蓼根24克，水煎，糖调服（《草药手册》）。③治牙痛：鲜辣蓼120克，水煎，频频含漱（《江西民间草药验方》）。含甙类及鞣质。流浸膏及其提取物对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、溶血性链球菌等有较强的抑制作用。日本所产的马蓼 *Polygonum blumei* Meissn. 与犬蓼 *Persicaria longiseta* 有驱蛔作用。临床报道治疗急性细菌性痢疾。

**红漏** 妇科术语。指月经。出《避水集验方》。亦指经漏。

**红演儿** 外科病名。出《疮疡经验全书》卷4。即红丝疔。见红丝疔条。

**红演疔** 外科病名。出《疡医准绳》卷2。即红丝疔。见红丝疔条。

**红嫩无津舌** 诊断术语。见《伤寒舌鉴》。全舌鲜红柔嫩而无津液。为阴虚之候，宜甘寒滋阴。若淡红者，为气阴两虚，宜益气养阴；若津干火盛者，为阴虚火旺，宜滋阴泄火。

**红颜酒** 方名。《疾病的食疗与验方》方。胡桃肉120克，红枣120克，杏仁30克，白蜜100克，酥油70克。杏仁泡去皮尖，煮沸4～5次，晒干，与胡桃肉、红枣一起捣碎；好白酒1000克，蜜、油溶开于酒内，放入杏仁、红枣、胡桃肉，浸7日、早晚各1次，每次2～3小杯。功能补肺肾，定喘咳。主治肾虚之腰痛，足膝酸软无力，便秘，以及肺肾两虚之咳嗽、喘息。

**红潮** 妇科术语。指月经，见月经条。

**红薯叶炖猪肉** 药膳。《家庭食疗手册》方。红薯叶250克，猪五花肉200克，调料适量。洗净红薯叶，切碎；猪肉洗净，切成2厘米长、1厘米宽的块，将两味放砂锅内，加葱、姜、盐、味精等，武火烧沸后，转用文火炖至肉烂。食肉饮汤。功能健脾胃，滋肝肾，下乳汁。主治脾胃虚弱，肝肾不足，以及妇女产后乳汁不足证等。

**红糖大枣生姜汤** 药膳。《中国药膳学》方。红糖60克，大枣60克，生姜20克。枣、姜洗净，枣掰开，姜切片，与红糖共煮汤。代茶饮。功能益气活血调经。主治闭经。

**红糖乌豆蛋汤** 药膳。《良药佳馐》方。红糖、乌豆各100克，鸡蛋1个。乌豆洗净，武火煮沸后，转用文火煮烂熟，加红糖稍煮，冲蛋花。随意服食。功能滋阴补血。主治贫血。

**红糖乌梅汤** 药膳。《良疗本草学》方。红糖120克，乌梅12克。加水适量，二者煎浓汤。时时服。功

能补脾缓急，收敛止泻。主治脾气虚弱之泻痢日久，腹部隐痛，不思饮食等。

**红糖猪脑**　药膳。《良药佳馐》方。猪脑1具，红糖适量。猪脑用水洗去血，摘去筋膜，洗净放碗内，放屉上武火蒸熟，加红糖。随意食。功能补髓健脑。主治血虚头晕及肝肾阴虚头晕。

**红糖煮番薯**　药膳。《食疗本草学》方。番薯500克，红糖60克。将番薯洗净，加水与红糖煮至熟烂。食薯饮汤。功能退黄。为黄疸病的辅助食品。

**红藤煎**　方名。《中医方剂手册》(山西省中医研究所编)方。红藤、银花、连翘、紫花地丁、乳香、没药、牡丹皮、延胡索、甘草。水煎服。治急性阑尾炎，阑尾脓肿。

**红臀**　儿科病名。指发生于婴儿尿布包裹部位的局限性片状红斑或生水泡的病证。又名湮尻疮、猴子疳、尿灶火丹。为新生儿多见的皮肤炎证。多因小儿为血热之体，皮肉娇嫩，尿布潮湿浸渍过久，湿热之气交蒸，致肌肤湮尻而成。本病多见于婴儿，在尿布覆盖部位，如会阴、阴囊、大腿内侧、臀部等处，初生可见片状红斑，与尿布覆盖面积相吻合，边缘清楚。因尿液浸渍，红斑上亦可生小水疱，或糜烂、渗液，日久红斑干燥脱皮，皮肤粗糙。婴儿因患部常潮湿不舒，故易啼哭吵闹。一般无须服药，只作局部治疗，并加强护理。若见皮损潮红、渗液时，以马齿苋、车前草、蒲公英煎水清洗；或用黄柏、滑石、甘草各等分，晒干碾碎，筛取细末，麻油调敷。若见红肿干燥时，可用黄连膏、紫草油外涂，然后再扑松花粉。应注意尿布经常换洗，保持局部皮肤清洁和干燥，尿布应以细软白布为宜，勿用橡皮布或塑料尿布。

**红癣**　皮肤科病名。由于湿热蕴积皮肤所致。外治：用二号癣药水或颠倒散洗剂或5%水杨酸酊剂外搽。

**约**　中医术语。①约束、控制，出《素问·宣明五气》："膀胱……不约为遗溺。"②规则、法则。出《素问·五常政大论》："有毒无毒，服有约乎？"③屈曲，皱缩。出《灵枢·本藏》："爪直色白无约者，胆直。"《针灸甲乙经》："膀胱……得酸则缩绻，约而不通。"④隐约、隐微。出《医方集解》："盖方成知约，庶敢用柴胡干葛耳。"

**约阴丸**　方名。《景岳全书》卷51方。当归、酒炒白芍、炒白术、生地黄、茯苓、地榆、黄芩、煅白石脂、五味子、丹参、川续断各等分。研末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服20～30丸，开水送下。治妇人血海有热，经脉先期或过多者；或兼肾火而带浊不止；以及男女大肠血热便红等症。

**约束**　中医术语。见《灵枢·大惑论》："肌肉之精为约束。"①张景岳《类经》卷18注："约束，眼胞也。"②泛指眼睑、眶筋膜、眼外肌等。

**约精丸**　方名。《杂病源流犀烛》卷18方。韭子(酒浸1宿，焙)1斤，龙骨2两。为细末，酒调糯米粉为丸，梧桐子大。每服30丸，空腹盐汤送下。治无故精流不止，日夜皆然。

**纪门**　奇穴名。位于胸部，从左右乳头外侧各旁开1寸直下，第6、7肋骨之间处。左右计2穴。主治妇人月里风，胸膜炎，乳腺炎，肋间神经痛。针刺0.3寸，得气时局部酸而不胀的感觉；灸3～5壮。

**纪开泰**　清代医家。字来西。山东宁阳人。雍正(1723～1735)年间监生。明代医家纪朝德后裔。幼承家学，精研《内经》，遍览仲景以下诸医书。其治疾洞察标本、阴阳之故，虽危证，投药立起，远近造请者无虚日。晚年颐养于林泉间，年近八旬视听不衰，髭须尽黑。著有《医学箕裘集》24卷，未见刊行。子体润，孙天崇(字青峰)，曾孙茜珠(字支园)，玄孙若鼎(字梅臣)，均有医名。

**纪天锡**　金代医家。字齐卿。泰安(今属山东)人。早年弃儒学医，后以医知名于世。撰有《集注难经》5卷，大定十五年(1175)上其书于朝廷，授医学博士。

**纪朝德**　明代医家。字东川。宁阳(今属山东)人。以医名甚著，荐任医官。著有《医症经验集解》8卷，未见传世。后裔纪岩、纪开泰等世传其业。

**巡经传**　中医术语。即循经传。见《此事难知》。

**巡经得度传**　中医术语。出《此事难知》。伤寒由太阳经传厥阴经，称巡经得度传。由于其他阴经不上行头部，只有厥阴肝经和督脉上行头部，与太阳经交于巅顶百会穴。

# 汉语拼音索引

# 附：古今度量衡比较表

为了对本书所列古代医书中有关方剂及用药剂量有较全面的认识和进行较准确的应用，我们必须对历代度量衡的变化和医家对这些变化所采取的措施有所了解。古今度量衡的标准变化较大，一般古制比公制为小，其中以汉制相差最大。又古今分量的差别虽经长期考证，但各家的结论很不一致。这里，我们摘录比较通用的《中国度量衡史》（修订本，吴承洛著）中关于古今度量衡变迁表及其它有关材料，供使用本书的读者参考。

**一、附表：**

历代尺度比较

| 年代 | 朝代 | | 一尺合市尺 | 一尺合厘米数 |
|---|---|---|---|---|
| 公元前1066年～前221年 | 周 | | 0.5973 | 19.91 |
| 公元前221年～前206年 | 秦 | | 0.8295 | 27.65 |
| 公元前206～25年 | 西汉 | | 0.8295 | 27.65 |
| 公元25～220年 | 东汉 | | 0.6912 | 23.04 |
| 公元220～317年 | 魏晋 | | 0.7236 | 24.12 |
| 公元317～420年 | 东晋 | | 0.7335 | 24.45 |
| 公元420～589年 | 南朝 | 南宋<br>南齐<br>梁<br>陈 | 0.7353 | 24.51 |
| 公元386～581年 | 北朝 | 北魏<br>北齐<br>北周 | 0.8853<br>0.8991<br>0.7353 | 29.51<br>29.97<br>24.51 |
| 公元581～618年 | 隋 | （开皇）<br>（大业） | 0.8853<br>0.7065 | 29.51<br>23.55 |
| 公元618～907年 | 唐 | | 0.9330 | 31.10 |
| 公元907～960年 | 五代 | | 0.9330 | 31.10 |
| 公元960～1279年 | 宋 | | 0.9216 | 30.72 |
| 公元1279～1368年 | 元 | | 0.9216 | 30.72 |
| 公元1368～1644年 | 明 | | 0.9330 | 31.10 |
| 公元1644～1911年 | 清 | | 0.9600 | 32.00 |

## 历 代 容 量 比 较

| 年代 | 朝代 | | 一升合市升 | 一升合毫升数 |
|---|---|---|---|---|
| 公元前 1066 年～前 221 年 | 周 | | 0.1937 | 193.7 |
| 公元前 221 年～前 206 年 | 秦 | | 0.3425 | 342.5 |
| 公元前 206～25 年 | 西汉 | | 0.3425 | 342.5 |
| 公元 25～220 年 | 东汉 | | 0.1981 | 198.1 |
| 公元 220～265 年 | 魏 | | 0.2023 | 202.3 |
| 公元 265～420 年 | 晋 | | 0.2023 | 202.3 |
| 公元 420～589 年 | 南朝 | 南宋 | | |
| | | 南齐 | 0.2972 | 297.2 |
| | | 梁 | 0.1981 | 198.1 |
| | | 陈 | 0.1981 | 198.1 |
| 公元 386～581 年 | 北朝 | 北魏 | 0.3963 | 396.3 |
| | | 北齐 | 0.3963 | 396.3 |
| | | 北周 | 0.2105 | 210.5 |
| 公元 581～618 年 | 隋 | （开皇） | 0.5944 | 594.4 |
| | | （大业） | 0.1981 | 198.1 |
| 公元 618～907 年 | 唐 | | 0.5944 | 594.4 |
| 公元 907～960 年 | 五代 | | 0.5944 | 594.4 |
| 公元 960～1279 年 | 宋 | | 0.6641 | 664.1 |
| 公元 1279～1368 年 | 元 | | 0.9488 | 948.8 |
| 公元 1368～1644 年 | 明 | | 1.0737 | 1073.7 |
| 公元 1644～1911 年 | 清 | | 1.0355 | 1035.5 |

历 代 重 量 比 较

| 年代 | 朝代 | | *一斤合市两 | *一两合市两 | 一两合克数 |
|---|---|---|---|---|---|
| 公元前 1066 年～前 221 年 | 周 | | 7.32 | 0.46 | **14.18 |
| 公元前 221 年～前 206 年 | 秦 | | 8.26 | 0.52 | 16.14 |
| 公元前 206～公元 25 年 | 西汉 | | 8.26 | 0.52 | 16.14 |
| 公元 25～220 年 | 东汉 | | 7.13 | 0.45 | 13.92 |
| 公元 220～265 年 | 魏 | | 7.13 | 0.45 | 13.92 |
| 公元 265～420 年 | 晋 | | 7.13 | 0.45 | 13.92 |
| 公元 420～589 年 | 南朝 | 南宋 | | | 20.88 |
| | | 南齐 | 10.69 | 0.67 | 13.92 |
| | | 梁 | 7.13 | 0.45 | 13.92 |
| | | 陈 | 7.13 | 0.45 | |
| 公元 386～581 年 | 北朝 | 北魏 | 7.13 | 0.45 | 13.92 |
| | | 北齐 | 14.25 | 0.89 | 27.84 |
| | | 北周 | 8.02 | 0.50 | 15.66 |
| 公元 581～618 年 | 隋 | （开皇） | 21.38 | 1.34 | 41.76 |
| | | （大业） | 7.13 | 0.45 | 13.92 |
| 公元 618～907 年 | 唐 | | 19.1 | 1.19 | 37.30 |
| 公元 907～960 年 | 五代 | | 19.1 | 1.19 | 37.30 |
| 公元 960～1279 年 | 宋 | | 19.1 | 1.19 | 37.30 |
| 公元 1279～1368 年 | 元 | | 19.1 | 1.19 | 37.30 |
| 公元 1368～1644 年 | 明 | | 19.1 | 1.19 | 37.30 |
| 公元 1644～1911 年 | 清 | | 19.1 | 1.19 | 37.30 |

注：*此二项为编者参考原表推算出来的，仅供参考。
**原表为 14.93 克，经推算应为 14.18 克。

药 用 衡 量 折 算 表

| 旧市秤 | 公制 | 市制（10 进位） | 公制 |
|---|---|---|---|
| 1 斤 | 500 克 | 1 斤 | 500 克 |
| 1 两 | 31.25 克 | 1 两 | 50 克 |
| 1 钱 | 3.125 克 | 1 钱 | 5 克 |
| 1 分 | 0.3125 克 | 1 分 | 0.5 克 |

见广州市药品检验所《农村中草药制剂技术》(1971 年 12 月第 1 版)

**二、文献摘录**

关于古代医家用药剂量问题，据《古今图书集成》记载：唐时权量是大小并用，太史太常太医用古。又

据《唐六典》论述：晋唐之间的秤，虽相当于汉秤的1/3，但晋唐医书中的用药量仍与汉代同，因唐秤有大小两制，小秤与汉秤相同，只限用于“合汤药”等，《晋书·律历志》并指出它的原因是“医方人命之急，而称两不与古同，为害特重。”

关于医方用药量的进制法，宋代《政和经史证类备用本草》曾引《本草经集注》指出：“古秤唯有铢两，而无分名，今则以10黍为1铢，6铢为1分，4分成1两，16两为1斤。”又据文献记载：唐代将铜钱1枚的重量作为衡的单位称为1钱，代替了以铢为单位的旧制。明代《本草纲目》指出：“古之1升即今之2合半也。量之所起为圭，4圭为撮，10撮为勺，10勺为合，10合为升，10升为斗，5斗曰斛，2斛曰石。”另有一些古代的“量”数，在阅读古医书时常能见到的有：

**方寸匕**　古代量取药末的器具名。其形状如刀匕，大小为1寸正方，故名。1方寸匕约等于现代的2.74毫升，盛金石药末约为2克，草木药末为1克左右。

**钱匕**　古代量取药末的器具。用汉代的5铢钱币量取药末至不散落者为1钱匕；用五铢钱币量取药末至半边者为半钱匕；钱5匕者，是指药末盖满五铢钱边的“五”字至不落为度。1钱匕约今5分6厘，合2克强；半钱匕约今2分8厘，合1克强；钱五匕约为1钱匕的1/4，约今1分4厘，合0.6克。

**刀圭**　①指古代的一种量药末的器具。形状如刀圭的圭角，一端是尖形，中部略凹陷，1刀圭约等于1方寸匕的1/10。②古代对于医术的一种别称。

自1979年起，我国中医处方用药计算单位，一律采用以“克”为单位的公制。

另外，在一些方书中，或在民间用药时，对某些药性平和无毒的药物的数量，并不应用度量衡的单位，而仅用一些估计性的称谓，例如葱1把，姜3片等，在实际用量上往往出入较大，现也分别列举如下：

**枚**　为果实计数的单位，随品种不同，亦各有其标准，例如大枣12枚，则可选较大者为1枚之标准。

**束**　为草本及蔓茎类植物的标准，以拳尽量握之，切去其两端超出部分称为1束。

**片**　将物切开之意，如生姜1片，约计1钱为准。

**字**　古以铜钱抄取药末，钱面共有四字，将药末填去钱面一字之量，即称一字。